

督脉穴位



督脉穴，1名1穴，计28穴，分布于头、面、项、背、腰、骶部之后正中线上。主治神经系统、呼吸系统、消化系统、泌尿生殖系统、运动系统病症，以及热性病证和本经所过部位之病症。

都脉穴位：长强 腰俞 腰阳关 命门 悬枢 脊中 中枢 筋缩 至阳 灵台 神道 身柱 陶道 大椎 哑门 风府 脑户 强间 后顶 百会 前顶 凶会 上星 神庭 素髻 水沟 兑端 龈交

(1) 长强 DU1 Cháng qiáng

〔定位〕在尾骨端下，当尾骨端与肛门连线的中点处。
〔解剖〕在肛尾膈中；有肛门动、静脉分支，棘间静脉丛之延续部；布有尾神经及肛门神经。
〔主治〕泄泻，痢疾，便秘，便血，痔疾，癡狂，脊强反折，瘰淋，阴部湿痒，腰脊、尾骶部疼痛。
〔配伍〕配二白、阴陵泉、上巨虚、三阴交治痔疮(湿热下注型)；配精宫、二白、百会(灸) 治脱肛、痔疮。
〔刺灸法〕斜刺，针尖向上与骶骨平行刺入0.5～1寸。不得刺穿直肠，以防感染，不灸。

(2) 腰俞 DU2 Yāo shū

〔定位〕在骶部，当后正中线上，适对骶管裂孔。
〔解剖〕在骶后韧带、腰背筋膜中；有骶中动、静脉后支，棘间静脉丛；布有尾神经分支。
〔主治〕腰脊强痛，腹泻，便秘，痔疾，脱肛，便血，癰病，淋浊，月经不调，下肢痿痹。
〔配伍〕配膀胱俞(灸)、长强、气冲、上髻、下髻、居髎治腰脊冷痛；配太冲治脊强反折、抽搐。
〔刺灸法〕向上斜刺0.5～1寸；可灸。

(3) 腰阳关 DU3 Yāo yáng guān

〔定位〕在腰部，当后正中线上，第4腰椎棘突下凹陷中。
〔解剖〕在腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中；有腰动脉后支，棘间皮下静脉丛；布有腰神经后支的内侧支。
〔主治〕腰骶疼痛，下肢痿痹，月经不调，赤白带下，遗精，阳痿。
〔配伍〕补腰阳关、肾俞、次髻、泻委中治腰痛、四肢厥冷、小便频数；配腰夹脊、秩边、承山、飞扬治坐骨神经痛、腰腿痛；配膀胱俞、三阴交治遗尿、尿频。
〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。

(4) 命门 DU4 Mìng mén

〔定位〕在腰部，当后正中线上，第2腰椎棘突下凹陷中。
〔解剖〕在腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中；有腰动脉后支及棘间皮下静脉丛；布有腰神经后支内侧支。
〔主治〕虚损腰痛，脊强反折，遗尿，尿频，泄泻，遗精，白浊，阳痿，早泄，赤白带下，胎屡坠，五劳七伤，头暈耳鸣，癰病，惊恐，手足逆冷。
〔配伍〕配肾俞、太溪治遗精、早泄、腰背酸楚、足膝无力、遗尿、癰闭、水肿、头昏耳鸣等肾阳亏虚之症；配百会、筋缩、腰阳关治破伤风抽搐；灸命门、隔盐灸神阙治中风脱症；配关元、肾俞、神阙(艾灸) 治五更泄；补命门、肾俞、三阴交治肾虚腰痛；泻命门、阿是穴、委中、腰夹脊穴治腰扭伤骨折和肥大性脊柱炎；配十七椎、三阴交治痛经(寒湿凝滞型)(艾灸)；配大肠俞、膀胱俞、阿是穴(灸) 治寒湿痹腰痛。
〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。

(5) 悬枢 DU5 Xuán shū

〔定位〕在腰部，当后正中线上，第1腰椎棘突下凹陷中。
〔解剖〕在腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中；有腰动脉后支及棘间皮下静脉丛；布有腰神经后支内侧支。
〔主治〕腰脊强痛，腹胀，腹痛，完谷不化，泄泻，痢疾。
〔配伍〕配委中、肾俞治腰脊强痛；配足三里、太白治完谷不化、泄泻。
〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。

(6) 脊中 DU6 Jì zhōng

〔定位〕在背部，当后正中线上，第11胸椎棘突下凹陷中。
〔解剖〕在腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中；有第九肋间动脉后支，棘间皮下静脉丛；布有第十一胸神经后支内侧支。
〔主治〕腰脊强痛，黄疸，腹泻，痢疾，小儿疳积，痔疾，脱肛，便血，癰病。
〔配伍〕配足三里、中脘治腹胀胃痛；配上巨虚、下巨虚治腹泻痢疾；配鸣尾、大椎、丰隆治癰病；配肾俞、太溪治腰膝痛；配至阳、阳陵泉、胆俞治黄疸。
〔刺灸法〕斜刺0.5～1寸。

(7) 中枢 DU7 Zhōng shū

〔定位〕在背部，当后正中线上，第10胸椎棘突下凹陷中。
〔解剖〕在腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中；有第十肋间动脉后支，棘间皮下静脉丛；布有第十胸神经后支之内侧支。
〔主治〕黄疸，呕吐，腹胀，胃痛，食欲不振，腰背痛。
〔配伍〕配命门、腰眼、阳陵泉、后溪治腰脊痛。
〔刺灸法〕斜刺0.5～1寸；可灸。

(8) 筋缩 DU8 Jīn suō

〔定位〕在背部，当后正中线上，第9胸椎棘突下凹陷中。
〔解剖〕在腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中；有第九肋间动脉后支，棘间皮下静脉丛；布有第九胸神经后支内侧支。
〔主治〕癡狂，惊痫，抽搐，脊强，背痛，胃痛，黄疸，四肢不收，筋挛拘急。
〔配伍〕配角孙、瘰脉治小儿惊痫、瘰癧、角弓反张；配通里治癰病；配水道治脊强。
〔刺灸法〕斜刺0.5～1寸；可灸。

(9) 至阳 DU9 Zhì yáng

〔定位〕在背部，当后正中线上，第7胸椎棘突下凹陷中。
〔解剖〕在腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中；有第七肋间动脉后支，棘间皮下静脉丛；布有第七胸神经后支内侧支。
〔主治〕胸胁胀痛，腹痛黄疸，咳嗽气喘，腰背疼痛，脊强，身热。
〔配伍〕配曲池、阳陵泉、脾俞治黄疸；配天枢、大肠俞治腹胀、肠鸣、泄泻；配内关、神门治心悸、心痛。
〔刺灸法〕斜刺0.5～1寸；可灸。

(10) 灵台 DU10 Líng tái

〔定位〕在背部，当后正中线上，第6胸椎棘突下凹陷中。
〔解剖〕在腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中；有第六肋间动脉后支，棘间皮下静脉丛；布有第六胸神经后支内侧支。
〔主治〕咳嗽，气喘，项强，脊痛，身热，疔疮。
〔配伍〕配陶道、内关治间日疟；配合谷(泻法)、委中(放血) 治疗疮；配阳陵泉、支沟治胸肋痛；配身柱、至阳治背痛；配胆俞、阳陵泉、太冲治黄疸。
〔刺灸法〕斜刺0.5～1寸；可灸。

(11) 神道 DU11 Shén dào

〔定位〕在背部，当后正中线上，第5胸椎棘突下凹陷中。
〔解剖〕在腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中；有第五肋间动脉后支，棘间皮下静脉丛；布有第五胸神经后支内侧支。
〔主治〕心痛，惊悸，怔忡，失眠健忘，中风不语，癰病，腰脊强，肩背痛，咳嗽，气喘。
〔配伍〕配关元治身热头痛；配神门治健忘惊悸；配百会、三阴交治失眠健忘、小儿惊风、痫症；配心俞、厥阴俞、内关、通里、曲泽治胸痹。
〔刺灸法〕斜刺0.5～1寸；可灸。

(12) 身柱 DU12 Shēn zhù

〔定位〕在背部，当后正中线上，第3胸椎棘突下凹陷中。
〔解剖〕在腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中；有第三肋间动脉后支，棘间皮下静脉丛；布有第三胸神经后支内侧支。
〔主治〕身热头痛，咳嗽，气喘，惊厥，癡狂病证，腰脊强痛，疔疮发背。
〔配伍〕配水沟、内关、丰隆、心俞治癡狂病；配风池、合谷、大椎治肺热、咳嗽；配灵台、合谷、委中(泻法) 治疗毒。
〔刺灸法〕斜刺0.5～1寸；可灸。

(13) 陶道 DU13 Táo dào

〔定位〕在背部，当后正中线上，第1胸椎棘突下凹陷中。
〔解剖〕在腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中；有第一肋间动脉后支，棘间皮下静脉丛；布有第一胸神经后支内侧支。
〔主治〕头痛项强，恶寒发热，咳嗽，气喘，骨蒸潮热，胸痛，脊背痠痛，疟疾，癡狂，角弓反张。
〔配伍〕配丰隆、水沟、神门、心俞治癡狂病；配大椎、间使、后溪治疟疾；配合谷、曲池、风池治外感病；配肾俞、腰阳关、委中治胸背痛。
〔刺灸法〕斜刺0.5～1寸；可灸。

(14) 大椎 DU14 Dà zhūi

〔定位〕在后正中线上，第7颈椎棘突下凹陷中。
〔解剖〕在腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中；有颈横动脉分支，棘间皮下静脉丛；布有第八颈神经后支内侧支。
〔主治〕热病，疟疾，咳嗽，喘逆，骨蒸潮热，项强，肩背痛，腰脊强，角弓反张，小儿惊风，癡狂病证，五劳虚损，七伤乏力，中暑，霍乱，呕吐，黄疸，风疹。
〔配伍〕配肺俞治虚损、盗汗、劳热；配间使、乳根治脾虚发疟；配四花穴治百日咳(双膈俞、双胆俞)；配曲池预防流脑；配合谷治白血球减少；配足三里、命门提高机体免疫力；配大椎、定喘、孔最治哮喘；配曲池、合谷泻热；配腰脊、间使治癰病。
〔刺灸法〕斜刺0.5～1寸；可灸。

(15) 哑门 DU15 Yǎ mén

〔定位〕在项部，当后发际正中直上0.5寸，第1颈椎下。
〔解剖〕在项韧带和项肌中，深部为弓间韧带和脊髓；有枕动、静脉分支及棘间静脉丛；布有第三颈神经和枕大神经支。
〔主治〕舌缓不语，音哑，头重，头痛，颈项强急，脊强反折，中风尸厥，癡狂，病证，瘰病，衄血，重舌，呕吐。
〔配伍〕泻哑门、听会、外关(或中渚)、丘墟治高热或疟疾所致耳聋；配人中、廉泉治舌强不语、暴暗、咽喉炎；配百会、人中、丰隆、后溪治癡狂、癰病。配风池、风府治中风失语、不省人事；配劳宫、三阴交、涌泉等九穴为回阳九针，可以开窍醒神治昏厥；配脑户、百会、风池、太溪、昆仑、肾俞治大脑发育不全；针哑门、肾俞、太溪治疗贫血。
〔刺灸法〕伏案正坐位，使头微前倾，项肌放松，向下颌方向缓慢刺入0.5～1寸。

(16) 风府 DU16 Fēng fǔ

〔定位〕在项部，当后发际正中直上1寸，枕外隆凸直下，两侧斜方肌之间凹陷处。
〔解剖〕在项韧带和项肌中，深部为环枕后膜和小脑延髓池；有枕动、静脉分支及棘间静脉丛；布有第三颈神经和枕大神经支。
〔主治〕癡狂，病证，瘰病，中风不语，悲恐惊悸，半身不遂，眩暈，颈项强痛，咽喉肿痛，目痛，鼻衄。
〔配伍〕配腰俞治足不仁；配昆仑治癡狂、多言；配二间、迎香治衄衄；配金津、玉液、廉泉治舌强难言。
〔刺灸法〕伏案正坐位，使头微前倾，项肌放松，向下颌方向缓慢刺入0.5～1寸。针尖不可向上，以免刺入枕骨大孔，误伤延髓。

(17) 脑户 DU17 Nǎo hù

〔定位〕在头部，后发际正中直上2.5寸，风府上1.5寸，枕外隆凸的上缘凹陷处。
〔解剖〕在左右枕骨肌之间；有左右枕动、静脉分支，深层常有导血管；布有枕大神经分支。
〔主治〕头重，头痛，面赤，目黄，眩暈，面痛、音哑，项强，癡狂病证，舌本出血，瘰瘤。
〔配伍〕配通天、脑空治头重痛；配人中、太冲、丰隆治癡狂病。
〔刺灸法〕平刺0.5～0.8寸；可灸。

(18) 强间 DU18 Qiáng jiān

〔定位〕在头部，当后发际正中直上4寸(脑户上1.5寸)。
〔解剖〕在浅筋膜、帽状腱膜中；有左右枕动、静脉吻合网；布有枕大神经分支。
〔主治〕头痛，目眩，颈项强痛，癡狂病证，烦心，失眠。
〔配伍〕配后溪、至阴治后头痛、目眩；配丰隆治头痛难忍。
〔刺灸法〕平刺0.5～0.8寸；可灸。

(19) 后顶 DU19 Hòu dǐng

〔定位〕在头部，当后发际正中直上5.5寸(脑户上3寸)。
〔解剖〕在浅筋膜、帽状腱膜中；有左右枕动、静脉网；布有枕大神经分支。
〔主治〕头痛，眩暈，项强，癡狂病证，烦心，失眠。
〔配伍〕配百会、合谷治头顶剧痛；配外丘治颈项痛、恶风寒；配玉枕、颌厌治风眩；配率谷、太阳治偏头痛；配风池治脱发。
〔刺灸法〕平刺0.5～0.8寸；可灸。

(20) 百会 DU20 Bǎi huì

〔定位〕在头部，当前发际正中直上5寸，或两耳尖连线中点处。
〔解剖〕在帽状腱膜中；有左右颞浅动、静脉及左右枕动、静脉吻合网；布有枕大神经及额神经分支。
〔主治〕头痛，眩暈，惊悸，健忘，尸厥，中风不语，癡狂，病证，瘰病，耳鸣，鼻塞，脱肛，痔疾，阴挺，泄泻。
〔配伍〕配天窗治中风失音不能言语；配百会、长强、大肠俞治小儿脱肛；配百会、人中、合谷、间使、气海、关元治尸厥、卒中、气脱；配脑空、天枢治头风；针刺百会，配耳穴的神门埋散针戒烟；配养老、百会、风池、足临泣治美尼尔氏综合症；针百会透曲鬓、天柱治脑血管痉挛、偏头痛；配百会、水沟、足三里治低血压；配百会、水沟、京骨治癰病大发作；配百会、肾俞(回旋灸) 主治炎症。
〔刺灸法〕平刺0.5～0.8寸；可灸。

(21) 前顶 DU21 Qián dǐng

〔定位〕在头部，当前发际正中直上3.6寸(百会前0.5寸)。
〔解剖〕在帽状腱膜中；有左右颞浅动、静脉吻合网；布有额神经分支及枕大神经分支会合处。
〔主治〕癰病，头暈，目眩，头顶痛，鼻渊，目赤肿痛，小儿惊风。
〔配伍〕配前顶、后顶、颌厌治风眩、偏头痛；配人中治面肿虚浮；配百会治目暴赤肿；配五处治头风目眩、目戴上。
〔刺灸法〕平刺0.3～0.5寸；可灸。

(22) 凶会 DU22 Xīng huì

〔定位〕在头部，当前发际正中直上2寸(百会前3寸)。
〔解剖〕在帽状腱膜中；有左右颞浅动、静脉吻合网；布有额神经分支。
〔主治〕头痛，目眩，面赤暴肿，鼻渊，鼻衄，鼻痔，鼻痛，癰疾，嗜睡，小儿惊风。
〔配伍〕配玉枕治头风；配百会治多睡；配头维、太阳、合谷治头痛目眩；配上星、合谷、列缺、迎香治鼻渊、鼻衄；配前顶、天柱、本神治小儿惊风；配人中、十宣治中风昏迷、癰病；配血海、支沟治血虚头暈。
〔刺灸法〕平刺0.3～0.5寸，小儿禁刺；可灸。

(23) 上星 DU23 Shàng xīng

〔定位〕在头部，当前发际正中直上1寸。
〔解剖〕在左右额肌交界处；有额动、静脉分支，颞浅动、静脉分支；有额神经分支。
〔主治〕头痛，眩暈，目赤肿痛，迎风流目，面赤肿，鼻渊，鼻衄，鼻痔，鼻病，癡狂，病证，小儿惊风，疟疾，热病。
〔配伍〕配合谷、太冲治头目痛；配丘墟、陷谷治疟疾；配大椎治鼻中息肉、面赤肿、口鼻出血不止；配水沟治癡狂；配印堂、素髻、百会、迎香、合谷、曲池、列缺、支沟治酒渣鼻。
〔刺灸法〕平刺0.5～0.8寸；可灸。

(24) 神庭 DU24 Shén tíng

〔定位〕在头部，当前发际正中直上0.5寸。
〔解剖〕在左右额肌之交界处；有额动、静脉分支；布有额神经分支。
〔主治〕头痛，眩暈，目赤肿痛，泪出，目翳，雀目，鼻渊，鼻衄，癡狂，病证，角弓反张。
〔配伍〕配行间治目泪出；配凶会治中风不语；配兑端、承浆治癰病呕吐；配水沟治寒热头痛、口渴、目不可视；配太冲、太溪、阴郄、风池治肝阳上亢型头痛、眩暈、失眠等病证。
〔刺灸法〕平刺0.3～0.5寸；可灸。

(25) 素髻 DU25 Sù jiǎo

〔定位〕在面部，当鼻尖的正中央。
〔解剖〕在鼻尖软骨中；有面动、静脉鼻背支；布有筛前神经鼻外支(眼神经分支)。
〔主治〕鼻塞，鼻衄，鼻流清涕，鼻中肉，鼻渊，酒鼻，惊厥，昏迷，新生儿窒息。
〔配伍〕配百会、足三里治低血压休克；配迎香、合谷治鼻渊。
〔刺灸法〕向上斜刺0.3～0.5寸，或点刺出血；不灸。

(26) 水沟 DU26 Shuǐ gōu

〔定位〕在面部，当人中沟的上1/3与中1/3交点处。
〔解剖〕在口轮匝肌中；有上唇动、静脉；布有眶下神经支及面神经颊支。
〔主治〕昏迷，晕厥，暑病，癡狂，病证，急慢惊风，鼻塞，鼻衄，风水面肿，齿痛，牙关紧闭，黄疸，消渴，霍乱，温疫，脊背强痛，挫闪腰疼。
〔配伍〕配百会、十宣、涌泉治昏迷急救。中暑加委中、尺泽，溺水窒息加会阴，癡狂加内关，瘰病发作加合谷透劳宫；配上星、风府治鼻流清涕；配委中(泻法) 治急性腰扭伤；配三阴交、血海治月经不调、崩漏。
〔刺灸法〕向上斜刺0.3～0.5寸，或用指甲按掐；不灸。

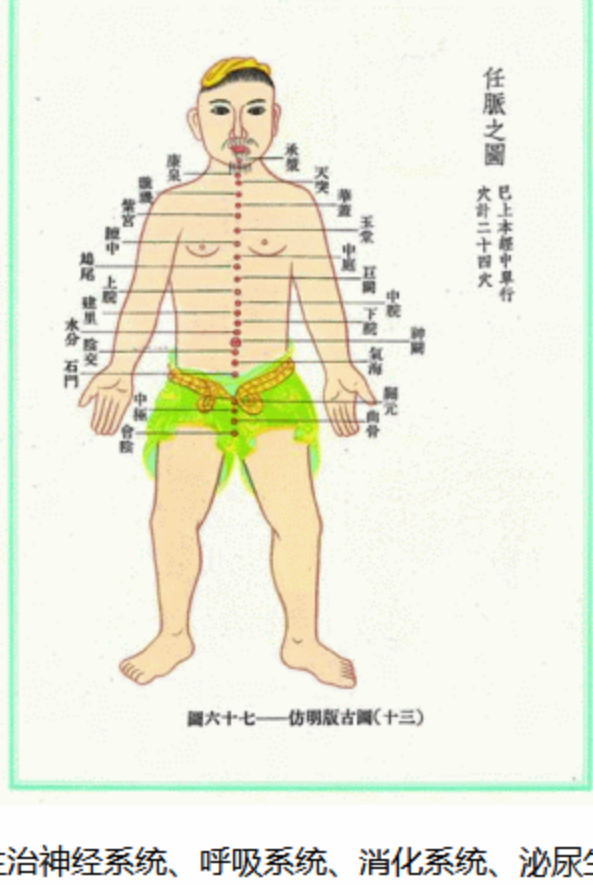
(27) 兑端 DU27 Duì duān

〔定位〕在面部，当上唇的尖端，人中沟下端的皮肤与唇的移行部。
〔解剖〕在口轮匝肌中；有上唇动、静脉；布有面神经颊支及眶下神经分支。
〔主治〕昏迷，晕厥，癡狂，瘰病，消渴嗜饮，口疮鼻秽，齿痛，口噤，鼻塞。
〔配伍〕配本神治癰病呕吐；配目窗、正营、耳门治唇吻强，止齿齲痛。
〔刺灸法〕斜刺0.2～0.3寸；不灸。

(28) 龈交 DU28 Yín jiāo

〔定位〕在上唇内，唇系带与上齿龈的相接处。
〔解剖〕有上唇系带；有上唇动、静脉；布有上颌内槽神经分支。
〔主治〕齿龈肿痛，口臭，齿衄，齿鼻渊，面赤颊肿，唇吻强急，面部疮癣，两腮生疮，癡狂，项强。
〔配伍〕配风府治颈项急，不得顾；配承浆治口臭难近；配上关、大迎、鬲风治口噤不开。
〔刺灸法〕向上斜刺0.2～0.3寸；不灸。

任脉穴位



任脉穴1名1穴，计24穴，分布于面、颈、胸、腹的前正中线上。主治神经系统、呼吸系统、消化系统、泌尿生殖系统病症，以及寒性病症和本经所经过之部位的病症。

人脉穴位：会阴 曲骨 中极 关元 石门 气海 阴交 神阙 水分 下脘 建里 中脘 上脘 巨阙 鸠尾 中庭 膻中 玉堂 紫宫 华盖 璇玑 天突 廉泉 承浆

(1) 会阴 RN1 Hui yīn

〔定位〕在会阴部，男性当阴囊根部与肛门連線的中点，女性当大阴唇后联合与肛门連線的中点。

〔解剖〕在球海绵体中央，有会阴浅、深横肌；有会阴动、静脉分支；布有会阴神经分支。

〔主治〕溺水窒息，昏迷，癫狂，惊痫，小便难，遗尿，阴痛，阴痒，阴部汗湿，脱肛，阴挺，疝气，痔疾，遗精，月经不调。

〔配伍〕配神门治癡狂病；配水沟治溺水窒息；配十宣急救昏迷；配蠡沟治阴痒、阴痛（湿热下注型）；配归来、百会治阴挺（中气下陷型）；配承山治痔疮、脱肛；配支沟、上巨虚治便秘；配中极治遗尿、淋症；配关元治遗精。

〔刺灸法〕直刺0.5～1寸，孕妇慎用；可灸。

〔附注〕任脉别络，伏膺脉、冲脉之会。

(2) 曲骨 RN2 Qū gǔ

〔定位〕在下腹部，当前正中线上，耻骨联合上缘的中点处。

〔解剖〕在腹白线上；有腹壁下动脉及闭孔动脉的分支；布有髂腹下神经分支。

〔主治〕少腹胀满，小便淋沥，遗尿，疝气，遗精阳痿，阴囊湿痒，月经不调，赤白带下，痛经。

〔配伍〕配肾俞、志室、大赫、关元、命门治阳痿、遗精（肾气虚型）；配膀胱俞、肾俞、次髎、阴陵泉、蠡沟治阳萎、遗精、癰闭、淋症、阴痒、湿疹、带下（湿热下注）；配中极、关元、肾俞治肾虚、遗尿、小便不利；配关元、命门、阴交（针补法或灸）治宫寒不孕、痛经。

〔刺灸法〕直刺0.5～1寸，内为膀胱，应在排尿后进行针刺；可灸。

〔附注〕任脉、足厥阴之会。

(3) 中极 RN3 Zhōng jí

〔定位〕在下腹部，前正中线上，当脐中下4寸。

〔解剖〕在腹白线上，深部为小肠；有腹壁浅动、静脉分支，腹壁下动、静脉分支；布有髂腹下神经的前皮支。

〔主治〕小便不利，遗溺不禁，阳痿，早泄，遗精，白浊，疝气偏坠，积聚疼痛，月经不调，阴痛，阴痒，痛经，带下，崩漏，阴挺，产后恶露不止，胞衣不下，水肿。

〔配伍〕配大赫、肾俞、阴交、三阴交、次髎治阳萎、早泄、遗精、白浊、月经不调、痛经崩漏、产后恶露不止、胞衣不下、阴挺等症（肾气虚型）；配阴谷、气海、肾俞治遗溺不止；配大敦、关元、三阴交治疝气偏坠；配水分、三焦俞、三阴交、气海、委阳治水肿；中极透曲骨、配三阴交、地机治产后、术后尿滞留；中极透曲骨、配气海、膻中、足三里治尿滞留（老年人气虚）。

〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。

〔附注〕足三阴、任脉之会。

(4) 关元 RN4 Guān yuán

〔定位〕在下腹部，前正中线上，当脐中下3寸。

〔解剖〕在腹白线上，深部为小肠；有腹壁浅动、静脉分支，腹壁下动、静脉分支；布有第十二肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕中风脱证，虚劳冷惫，羸瘦无力，少腹疼痛，霍乱吐泻，痢疾，脱肛，疝气，便血，溺血，小便不利，尿频，尿闭，遗精，白浊，阳痿，早泄，月经不调，经闭，经痛，赤白带下，阴挺，崩漏，阴门瘙痒，恶露不止，胞衣不下，消渴，眩暈。

〔配伍〕配气海、肾俞（重灸）、神阙（隔盐灸）急救中风脱证；配足三里、脾俞、公孙、大肠俞治虚劳、里急、腹痛；配三阴交、血海、中极、阴交治月经不调（冲任不固，针用补法）；配中极、大赫、肾俞、次髎、命门、三阴交治男子不育症、阳痿、遗精、早泄、尿频、尿闭、遗尿（肾阳虚衰、针补法或艾灸）；配太溪、肾俞治泄痢不止、五更泄。

〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。

〔附注〕足三阴、任脉之会。

(5) 石门 RN5 Shí mén

〔定位〕在下腹部，前正中线上，当脐中下2寸。

〔解剖〕在腹白线上，深部为小肠；有腹壁浅动、静脉分支，腹壁下动、静脉分支；布有第十一肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕腹胀，泄利，绕脐疼痛，奔豚疝气，水肿，小便不利，遗精，阳痿，经闭，带下，崩漏，产后恶露不止。

〔配伍〕配阴陵泉、关元、阴交治四肢水肿、小便不利（肾气不化）；配肾俞、三阴交治遗尿；配关元、天枢、气海、足三里治腹胀泄泻、绕脐痛；配大敦、归来治疝气；配三阴交、带脉穴治崩漏、带下。

〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。孕妇慎用。

〔附注〕手少阳之募穴。

(6) 气海 RN6 Qì hǎi

〔定位〕在下腹部，前正中线上，当脐中下1.5寸。

〔解剖〕在腹白线上，深部为小肠；有腹壁浅动脉、静脉分支，腹壁下动、静脉分支；布有第十一肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕绕脐腹痛，水肿鼓胀，脘腹胀满，水谷不化，大便不通，泄痢不禁，癰淋，遗尿，遗精，阳痿，疝气，月经不调，痛经，经闭，崩漏，带下，阴挺，产后恶露不止，胞衣不下，脏气虚惫，形体羸瘦，四肢乏力。

〔配伍〕配三阴交治白浊、遗精；配关元治产后恶露不止；配灸关元、膏肓、足三里治喘息短气（元气虚惫）；配关元、命门（重灸）、神阙（隔盐灸）急救中风脱证。配足三里、脾俞、胃俞、天枢、上巨虚治胃腹胀痛、呃逆、呕吐、水谷不化、大便不通、泄痢不止（脾气虚弱）；配足三里、合谷、百会治胃下垂、子宫下垂、脱肛。

〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。孕妇慎用。

〔附注〕育之原穴。

(7) 阴交 RN7 Yīn jiāo

〔定位〕在下腹部，前正中线上，当脐中下1寸。

〔解剖〕在腹白线上，深部为小肠；有腹壁浅动脉、静脉分支，腹壁下动、静脉分支；布有第十肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕绕脐冷痛，腹满水肿，泄泻，疝气，阴痒，小便不利，奔豚，血崩，带下，产后恶露不止，小儿陷凶，腰膝拘挛。

〔配伍〕配阴陵泉、带脉穴治赤白带下；配子官穴、三阴交治月经不调、崩漏；配大肠俞、曲池治脐周作痛；配天枢、气海治腹胀肠鸣、泄泻。

〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。孕妇慎用。

〔附注〕任脉、冲脉、少阴之会。

(8) 神阙 RN8 Shén què

〔定位〕在腹中部，脐中央。

〔解剖〕在脐窝正中，深部为小肠；有腹壁下动、静脉；布有第十肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕中风虚脱，四肢厥冷，尸厥，风病，形意体乏，绕脐腹痛，水肿鼓胀，脱肛，泄利，便秘，小便不禁，五淋，妇女不孕。

〔配伍〕配三阴交治五淋；配公孙、水分、天枢、足三里治泄痢便秘、绕脐腹痛（脾胃不和）；配长强、气海、关元治脱肛、小便不禁、肾虚不孕症；神阙（隔盐灸）配关元、气海（重灸）治中风脱证。

〔刺灸法〕禁刺；可灸。

(9) 水分 RN9 Shuǐ fēn

〔定位〕在上腹部，前正中线上，当脐中上1寸。

〔解剖〕在腹白线上，深部为小肠；有腹壁下动脉、静脉分支，腹壁下动、静脉分支；布有第八、九肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕腹痛，腹胀，肠鸣，泄泻，翻胃，水肿，小儿陷凶，腰肾强急。

〔配伍〕配天枢、地机治腹水；配内关治反胃呕吐；配中封、曲泉治脐痛；配脾俞、三阴交治浮肿。

〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。

(10) 下脘 RN10 Xià wǎn

〔定位〕在上腹部，前正中线上，当脐中上2寸。

〔解剖〕在腹白线上，深部为横结肠；有腹壁上动、下动、静脉交界处的分支；布有第八肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕皖痛，腹胀，呕吐，呃逆，食谷不化，肠鸣，泄泻，痞块，虚肿。

〔配伍〕配天枢、气海、关元、足三里（针灸并用）治急性菌痢。

〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。

〔附注〕足太阳、任脉之会。

(11) 建里 RN11 Jiàn lǐ

〔定位〕在上腹部，前正中线上，当脐中上3寸。

〔解剖〕在腹白线上，深部为横结肠；有腹壁上、下动、静脉交界处的分支；布有第八肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕胃脘疼痛，腹胀，呕吐，食欲不振，肠中切痛，水肿。

〔配伍〕配内关治胸中苦闷；配水分治肚腹浮肿。

〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。

(12) 中脘 RN12 Zhōng wǎn

〔定位〕在上腹部，前正中线上，当脐中上4寸。

〔解剖〕在腹白线上，深部为胃幽门部；有腹壁上动、静脉；布有第七、八肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕胃脘痛，腹胀，呕吐，呃逆，翻胃，吞酸，纳呆，食不化，痞积，腹胀，黄疸，肠鸣，泄利，便秘，便血，肋下坚痛，虚劳吐血，哮喘，头痛，失眠，惊悸，怔忡，脏躁，癡狂，痫证，尸厥，惊风，产后血暈。

〔配伍〕配百会、足三里、神门治失眠、脏躁；配膻中、天突、丰隆治哮喘；配梁丘、下巨虚治急性胃肠炎；配肝俞、太冲、三阴交、公孙治疗胃十二指肠球部溃疡；配上脘、梁门（电针20分钟）治胆道蛔虫症；配阳池、胞门、子户（针灸并用），治腰痛、痛经、月经不调（子宫不正）；配气海、足三里、内关、百会治胃下垂。

〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。

〔附注〕胃经募穴，八会穴之腑会，手太阳、少阳、足阳明、任脉之会。

(13) 上脘 RN13 Shàng wǎn

〔定位〕在上腹部，前正中线上，当脐中上5寸。

〔解剖〕在腹白线上，深部为肝下缘及胃幽门部；有腹壁上动、静脉分支；布有第七肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕胃脘疼痛，腹胀，呕吐，呃逆，纳呆，食不化，黄疸，泄利，虚劳吐血，咳嗽痰多，癰病。

〔配伍〕配丰隆治纳呆；配天枢、中脘治暖气吞酸、腹胀、肠鸣、泄泻。

〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。

〔附注〕任脉、足阳明、手太阳之会。

(14) 巨阙 RN14 Jù què

〔定位〕在上腹部，前正中线上，当脐中上6寸。

〔解剖〕在腹白线上，深部为肝脏；有腹壁上动、静脉分支；布有第七肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕胸痛，心痛，心烦，惊悸，尸厥，癡狂，痫证，健忘，胸满气短，咳逆上气，腹胀暴痛，呕吐，呃逆，噎膈，吞酸，黄疸，泄利。

〔配伍〕配内关治心绞痛；配章门、合谷、中脘、内关、足三里治呃逆；配足三里、膻中、内关、三阴交、心平穴、心俞治疗急性心肌梗塞；配内关、人中治癡狂痫证；配神门治失眠健忘。

〔刺灸法〕直刺0.5～1寸；可灸。

〔附注〕心经募穴。

(15) 鸠尾 RN15 Jiū wěi

〔定位〕在上腹部，前正中线上，当胸剑结合部下1寸。

〔解剖〕在腹白线上，腹直肌起始部，深部为肝脏；有腹壁上动、静脉分支；布有第六肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕心痛，心悸，心烦，癡病，惊狂，胸中满痛，咳嗽气喘，呕吐，呃逆，反胃，胃痛。

〔配伍〕配梁门、足三里治胃痛；配三关、足三里治呕吐。

〔刺灸法〕斜向下刺0.5～1寸；可灸。

(16) 中庭 RN16 Zhōng tíng

〔定位〕在胸部，当前正中线上，平第5肋间，即胸剑结合部。

〔解剖〕有胸廓（乳房）内动、静脉的前穿支；布有第五肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕胸腹胀满，噎膈，呕吐，心痛，梅核气。

〔配伍〕配俞府、意舍治呕吐。

〔刺灸法〕平刺0.3～0.5寸；可灸。

(17) 膻中 RN17 Dàn zhōng

〔定位〕在胸部，当前正中线上，平第4肋间，两乳头連線的中点。

〔解剖〕在胸骨体上；有胸廓（乳房）内动、静脉的前穿支；布有第四肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕咳嗽，气喘，咯唾瘀血，胸痹心痛，心悸，心烦，产妇少乳，噎膈，膨胀。

〔配伍〕配曲池、合谷（泻法）治急性乳腺炎；配内关、三阴交、巨阙、心平、足三里治冠心病急性心肌梗塞；配中脘、气海治呕吐反胃；配天突治哮喘；配乳根、合谷、三阴交、少泽、灸膻中治产后缺乳；配肺俞、丰隆、内关治咳嗽痰喘；配厥阴俞、内关治心悸、心烦、心痛。

〔刺灸法〕平刺0.3～0.5寸；可灸。

〔附注〕心包经之募穴，八会穴之气会。

(18) 玉堂 RN18 Yù táng

〔定位〕在胸部，当前正中线上，平第3肋间。

〔解剖〕在胸骨体中点；有胸廓（乳房）内动、静脉的前穿支；布有第三肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕膺胸疼痛，咳嗽，气短，喘息，喉痹咽肿，呕吐寒痰，两乳肿痛。

〔配伍〕玉堂透膻中、内关、胸夹脊（T1-5）治疗胸痹。

〔刺灸法〕平刺0.3～0.5寸；可灸。

(19) 紫宫 RN19 Zǐ gōng

〔定位〕在胸部，当前正中线上，平第2肋间。

〔解剖〕在胸骨体上；有胸廓（乳房）内动、静脉的前穿支；布有第二肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕咳嗽，气喘，胸肋支满，胸痹，喉痹，吐血，呕吐，饮食不下。

〔配伍〕配玉堂、太溪治呃逆上气、心烦。

〔刺灸法〕平刺0.3～0.5寸；可灸。

(20) 华盖 RN20 Huá gài

〔定位〕在胸部，当前正中线上，平第1肋间。

〔解剖〕在胸骨角上；有胸廓（乳房）内动、静脉的前穿支；布有第一肋间神经前皮支的内侧支。

〔主治〕咳嗽，气喘，胸痹，肋肋痛，喉痹，咽肿。

〔配伍〕配气户治肋肋疼痛。

〔刺灸法〕平刺0.3～0.5寸，可灸。

(21) 璇玑 RN21 Xuán jī

〔定位〕在胸部，当前正中线上，天突下1寸。

〔解剖〕在胸骨柄上；有胸廓（乳房）内动、静脉的前穿支；布有锁骨上神经前支。

〔主治〕咳嗽，气喘，胸满痛，喉痹咽肿，胃中有积。

〔配伍〕配鸠尾治喉痹咽肿。

〔刺灸法〕平刺0.3～0.5寸；可灸。

(22) 天突 RN22 Tiān tū

〔定位〕在颈部，当前正中线上胸骨上窝中央。

〔解剖〕在左右胸锁乳突肌之间，深层左右为胸骨舌骨肌和胸骨甲状肌；皮下有颈静脉弓、甲状腺下动脉分支；深部为气管，再向下，在胸骨柄后方为无名静脉及主动脉弓；布有锁骨上神经前支。

〔主治〕咳嗽，哮喘，胸中气逆，咯唾瘀血，咽喉肿痛，舌下急，暴暗，瘰气，噎膈，梅核气。

〔配伍〕配定喘穴、鱼际治哮喘、咳嗽；配膻中、列缺治外感咳嗽；配内关、中脘治呃逆；配廉泉、涌泉治暴暗；配丰隆治梅核气；配商、天容治咽喉肿痛；配气舍、合谷治地方性甲状腺肿大。

〔刺灸法〕先直刺0.2-0.3寸，然后沿胸骨柄后缘，气管前缘缓慢向下刺入0.5～1寸；可灸。

〔附注〕阴维、任脉之会。

〔注意〕本穴针刺不能过深，也不宜向左右刺，以防刺伤锁骨下动脉及肺尖。如刺中气管壁，针下有硬而轻度弹性的感觉，病人出现喉痒欲咳等现象；若刺破气管壁，可引起剧烈的咳嗽及血痰等现象。如刺中无名静脉或主动脉弓时，针下可有柔软而有弹性的阻力或病人有疼痛感觉，应即退针。

(23) 廉泉 RN23 Lián quán

〔定位〕在颈部，当前正中线上，结喉上方，舌骨上缘凹陷处。

〔解剖〕在甲状软骨和舌骨之间，深部为会厌，下方为喉门，有甲状舌骨肌、舌肌；有颈前浅静脉，甲状腺上动、静脉；布有颈皮神经，深层有舌下神经分支。

〔主治〕舌下肿痛，舌根急缩，舌纵涎出，舌强，中风失语，舌干口燥，口舌生疮，暴暗，喉痹，聋哑，咳嗽，哮喘，消渴，食不下。

〔配伍〕配金津、玉液、天突、少商治舌强不语、舌下肿痛、舌缓流涎、暴暗。

〔刺灸法〕直刺0.5-0.8寸，不留针；可灸。

〔附注〕阴维、任脉之会。

(24) 承浆 RN24 Chéng jiāng

〔定位〕在面部，当颏唇沟的正中凹陷处。

〔解剖〕在口轮匝肌和颊肌之间；有下唇动、静脉分支；布有面神经及颊神经分支。

〔主治〕口眼喎斜，唇紧，面肿，齿痛，齿衄，龈肿，流涎，口舌生疮，暴暗不言，消渴嗜饮，小便不禁，癰病。

〔配伍〕配委中治衄血不止；配风府治头项强痛、牙痛。

〔刺灸法〕斜刺0.3～0.5寸；可灸。

〔附注〕足阳明、任脉之会。

手厥阴心包经穴位



手厥阴心包经一侧9穴（左右两侧共18穴）。其中8穴分布于上肢掌面的正中线上，1穴在前胸上部。首穴天池，末穴中冲，主治胸、心等循环系统病症、神经精神方面病症及本经脉所过部位之病症。

本经穴位：天池 天泉 曲泽 郄门 间使 内关 大陵 劳宫 中冲

(1) 天池 PC1 Tiān chí

〔定位〕在胸部，当第4肋间隙，乳头外1寸，前正中线旁开5寸。

〔解剖〕在胸大肌外下部，胸小肌下部起端，深层为第四肋间内、外肌；有胸腹壁静脉，胸外侧动、静脉分支；布有胸前神经肌支及第四肋间神经。

〔主治〕胸闷，心烦，咳嗽，痰多，气喘，胸痛，腋下肿痛，瘰癧，疟疾，乳痈。

〔配伍〕配列缺、丰隆治咳嗽；配内关治心痛；配支沟治肋肋痛。

〔刺灸法〕斜刺或平刺0.5 - 0.8寸；可灸。本穴正当胸腔，内容心、肺，不宜深刺。

〔附注〕手厥阴、足少阳之会穴。

(2) 天泉 PC2 Tiān quán

〔定位〕在臂内侧，当腋前纹头下2寸，肱二头肌的长、短头之间。

〔解剖〕在肱二头肌的长短头之间；有肱动、静脉肌支；为臂内侧皮神经及肌皮神经分布处。

〔主治〕心痛，胸肋胀满，咳嗽，胸背及上臂内侧痛。

〔配伍〕配内关、通里治心痛、心悸；配肺俞、支沟治咳嗽、胸肋痛；配侠白、曲池、外关治上肢痿、痹、瘫、痛。

〔刺灸法〕直刺0.5 - 0.8寸；可灸。

(3) 曲泽 PC3 Qū zé

〔定位〕在肘横纹中，当肱二头肌腱的尺侧缘。

〔解剖〕在肱二头肌腱的尺侧；当肱动、静脉处；布有正中神经的本干。

〔主治〕心痛，善惊，心悸，胃疼，呕吐，转筋，热病，烦躁，肘臂痛，上肢颤动，咳嗽。

〔配伍〕配神门、鱼际治呕血；配内关、大陵治心胸痛；配大陵、心俞、厥阴俞治心悸、心痛；配少商、尺泽、曲池治疗肘臂挛急、肩臂痛。

〔刺灸法〕直刺0.8 - 1寸，或者用三棱针刺血；可灸。

〔附注〕心包经合穴

(4) 郄门 PC4 Xì mén

〔定位〕在前臂掌侧，当曲泽与大陵的连线上，腕横纹上5寸。

〔解剖〕在桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间，有指浅屈肌，深部为指深屈肌；有前臂正中动、静脉，深部为前臂掌侧骨间动、静脉；布有前臂内侧皮神经，其下为正中神经，深层有前臂掌侧骨间神经。

〔主治〕心痛，心悸，胸痛，心烦，咳血，呕血，衄血，疔疮，癫痫。

〔配伍〕配大陵止咯血；配曲泽、大陵治心痛；配梁丘、足三里、太冲治神经性呕吐；配内关治急性缺血性心肌损伤。

〔刺灸法〕直刺0.5 - 1寸；可灸。

〔附注〕心包经郄穴。

(5) 间使 PC5 Jiān shǐ

〔定位〕在前臂掌侧，当曲泽与大陵的连线上，腕横纹上3寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

〔解剖〕在桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间，有指浅屈肌，深部为指深屈肌；有前臂正中动、静脉，深层为前臂掌侧骨间动、静脉；布有前臂内侧皮神经，前臂外侧皮神经，其下为正中神经掌皮支，最深层为前臂掌侧骨间神经。

〔主治〕心痛，心悸，胃痛，呕吐，热病，烦躁，疟疾，癫痫，痫证，腋肿，肘挛，臂痛。

〔配伍〕配支沟治疟疾；配尺泽治反胃、呕吐、呃逆；配水沟、太冲治癰病；配腰奇治癫痫。

〔刺灸法〕直刺0.5 - 1寸；可灸。

〔附注〕心包经经穴。

(6) 内关 PC6 Nèi guān

〔定位〕在前臂掌侧，当曲泽与大陵的连线上，腕横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

〔解剖〕在桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间，有指浅屈肌，深层为指深屈肌；有前臂正中动、静脉，深层为前臂掌侧骨间动、静脉；布有前臂内侧皮神经，下为正中神经掌皮支，最深层为前臂掌侧骨间神经。

〔主治〕心痛，心悸，胸痛，胃痛，呕吐，呃逆，失眠，癫狂，痫证，郁证，眩晕，中风，偏瘫，哮喘，偏头痛，热病，产后血晕，肘臂挛痛。

〔配伍〕配公孙治肚痛；配膈俞治胸满支肿；配中脘、足三里治胃脘痛、呕吐、呃逆；配外关、曲池治上肢不遂、手振颤。配患侧悬厘治偏头痛；配建里除胸闷。

〔刺灸法〕直刺0.5 - 1寸；可灸。

〔附注〕心包经络穴，八脉交会穴 - 通阴维脉。

(7) 大陵 PC7 Dà líng

〔定位〕在腕掌横纹的中点处，当掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

〔解剖〕在掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间，有拇长屈肌和指深屈肌腱；有腕掌侧动、静脉网；布有前臂内侧皮神经，正中神经掌皮支，深层为正中神经本干。

〔主治〕心痛，心悸，胃痛，呕吐，惊悸，癫狂，痫证，胸肋痛，腕关节疼痛，喜笑悲恐。

〔配伍〕配劳宫治心绞痛、失眠；配外关、支沟治腹痛、便秘；配水沟、间使、心俞、丰隆治癫、狂、痫、惊悸。

〔刺灸法〕直刺0.3 - 0.5寸；可灸。

〔附注〕心包经输穴、原穴。

(8) 劳宫 PC8 Láo gōng

〔定位〕在手掌心，当第2、3掌骨之间偏于第3掌骨，握拳屈指的中指尖处。

〔解剖〕在第二、三掌骨间，下为掌腱膜，第二蚓状肌及指浅、深屈肌腱，深层为拇指内收肌横头的起端，有骨间肌；有指掌侧总动脉；布有正中神经的第二指掌侧总神经。

〔主治〕中风昏迷，中暑，心痛，癫狂，痫证，口疮，口臭，鹅掌风。

〔配伍〕配后溪治三消、黄疸；配涌泉治五般病。

〔刺灸法〕直刺0.3 - 0.5寸；可灸。

〔附注〕心包经荥穴。

(9) 中冲 PC9 Zhōng chōng

〔定位〕在手中指末节尖端中央。

〔解剖〕有指掌侧固有动、静脉所形成的动、静脉网；为正中神经之指掌侧固有神经分布处。

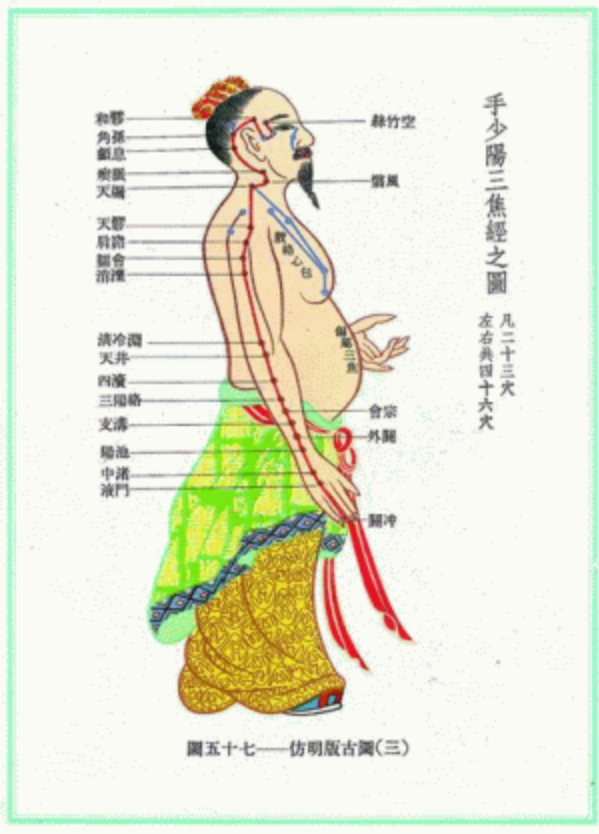
〔主治〕中风昏迷，舌强不语，中暑，昏厥，小儿惊风，热病，舌下肿痛。

〔配伍〕配内关、水沟治小儿惊风、中暑、中风昏迷等；配金津、玉液、廉泉治舌强不语、舌本肿痛；配商阳治耳聋时不闻音

〔刺灸法〕浅刺0.1寸；或用三棱针点刺出血。

〔附注〕心包经井穴

手少阳三焦经穴位



手少阳三焦经一侧2 3穴（左右两侧共4 6穴），其中1 3穴分布于上肢背面的正中线上，1 0穴在颈、侧头部。首穴关冲，末穴丝竹空。主治胸、心、肺、咽喉病症，某些热性病症和本经所经过部位之病症。

三角经穴位：关冲 液门 中渚 阳池 外关 支沟 会宗 三阳络 四渎 天井 清冷渊 消泺 臑会 肩髃 天髎 天膺 翳风 瘰脉 颅息 角孙 耳门 耳和髻 丝竹空

(1) 关冲 SJ1 Guān chōng

- 〔定位〕在手环指末节尺侧，距指甲角0.1寸（指寸）。
- 〔解剖〕有指掌固有动、静脉形成的动、静脉网；布有来自尺神经的指掌侧固有神经。
- 〔主治〕头痛，目赤，耳聋，耳鸣，喉痹，舌强，热病，心烦。
- 〔配伍〕配内关、人中治中暑、昏厥。
- 〔刺灸法〕浅刺0.1寸，或有三棱针点刺出血；可灸。
- 〔附注〕三焦经井穴。

(2) 液门 SJ2 Yè mén

- 〔定位〕在手背部，当第4、5指间，指蹼缘后方赤白肉际处。
- 〔解剖〕有来自尺动脉的指背动脉；布有来自尺神经的手背支。
- 〔主治〕头痛，目赤，耳聋，耳鸣，耳聋，喉痹，疟疾，手臂痛。
- 〔配伍〕配鱼际治喉痛。
- 〔刺灸法〕直刺0.3 - 0.5寸；可灸。
- 〔附注〕三焦经荥穴。

(3) 中渚 SJ3 Zhōng zhǔ

- 〔定位〕在手背部，当环指本节（掌指关节）的后方，第4、5掌骨间凹陷处。
- 〔解剖〕有第四骨间肌；皮下有手背静脉网及第四掌背动脉；布有来自尺神经的手背支。
- 〔主治〕头痛，目眩，目赤，目痛，耳聋，耳鸣，喉痹，肩背肘臂痠痛，手指不能屈伸，脊背痛，热病。
- 〔配伍〕配角孙治耳鸣耳聋；配太白治大便秘；配支沟、内庭治噤口。
- 〔刺灸法〕直刺0.3 - 0.5寸；可灸。
- 〔附注〕三焦经输穴。

(4) 阳池 SJ4 Yáng chí

- 〔定位〕在腕背横纹中，当指总伸肌腱的尺侧缘凹陷处。
- 〔解剖〕皮下有手背静脉网，第四掌背动脉；布有尺神经手背支及前臂背侧皮神经末支。
- 〔主治〕腕痛，肩臂痛，耳聋，疟疾，消渴，口干，喉痹。
- 〔配伍〕配合谷、尺泽、曲池、中渚治手臂拘挛。
- 〔刺灸法〕直刺0.3 - 0.5寸；可灸。
- 〔附注〕三焦经原穴。

(5) 外关 SJ5 Wài guān

- 〔定位〕在前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，腕背横纹上2寸，尺骨与桡骨之间。
- 〔解剖〕在桡骨与尺骨之间，指总伸肌与拇长伸肌之间，屈时俯掌时则在指总伸肌的桡侧；深层有前臂骨间背侧动脉和掌侧动、静脉；布有前臂背侧皮神经，深层有前臂骨间背侧及掌侧神经。
- 〔主治〕热病，头痛，颊痛，耳聋，耳鸣，目赤肿痛，肋痛，肩背痛，肘臂屈伸不利，手指疼痛，手颤。
- 〔配伍〕配足临泣治颈项强痛、肩背痛；配大椎、曲池治外感热病；配阳陵泉治肋痛。
- 〔刺灸法〕直刺0.5 - 1寸；可灸。
- 〔附注〕三焦经络穴，八脉交会穴 - 通阳维脉。

(6) 支沟 SJ6 Zhī gōu

- 〔定位〕在前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，腕背横纹上3寸，尺骨与桡骨之间。
- 〔解剖〕在桡骨与尺骨之间，指总伸肌与拇长伸肌之间，屈时俯掌时则在指总伸肌的桡侧；深层有前臂骨间背侧和掌侧动、静脉；布有前臂背侧皮神经，深层有前臂骨间背侧及掌侧神经。
- 〔主治〕暴暗，耳聋，肩背痠痛，肋肋痛，呕吐，便秘，热病。
- 〔配伍〕配天枢治大便秘结；配双侧支沟治急性腰扭伤、肋痛。
- 〔刺灸法〕直刺0.5 - 1寸；可灸。
- 〔附注〕三焦经经穴。

(7) 会宗 SJ7 Huì zōng

- 〔定位〕在前臂背侧，当腕背横纹上3寸，支沟尺侧，尺骨的桡侧缘。
- 〔解剖〕尺骨桡侧缘，在小指固有伸肌和尺侧腕伸肌之间；有前臂骨间背侧动、静脉；布有前臂背侧皮神经，深层有前臂骨间背侧神经和骨间掌侧神经。
- 〔主治〕耳聋，病证，上肢肌肤痛。
- 〔配伍〕配听会、耳门治疗耳聋；配大包治上肢肌肉疼痛，软组织挫伤。
- 〔刺灸法〕直刺0.5 - 1寸；可灸。
- 〔附注〕三焦经郄穴。

(8) 三阳络 SJ8 Sān yáng luò

- 〔定位〕在前臂背侧，腕背横纹上4寸，尺骨与桡骨之间。
- 〔解剖〕在指总伸肌与拇长展肌起端之间；有前臂骨间背侧动、静脉；布有前臂背侧皮神经，深层为前臂骨间背侧神经。
- 〔主治〕暴暗，耳聋，手臂痛，龋齿痛。
- 〔配伍〕配曲池、合谷、肩井治中风后遗症上肢不遂。
- 〔刺灸法〕直刺0.5 - 1寸；可灸。

(9) 四渎 SJ9 Sì dú

- 〔定位〕在前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，肘尖下5寸，尺骨与桡骨之间。
- 〔解剖〕在指总伸肌和尺侧腕伸肌之间；深层有前臂骨间背侧动、静脉；布有前臂背侧皮神经，深层有前臂骨间背侧神经。
- 〔主治〕暴暗，暴聋，齿痛，呼吸气短，咽阻如梗，前臂痛。
- 〔配伍〕配三阳络、消泺、肩髃、天髎、肩外俞治肩臂痛；配三阳络、阳溪治手指伸展不利，上肢不遂。
- 〔刺灸法〕直刺0.5 - 1寸；可灸。

(10) 天井 SJ10 Tiān jǐng

- 〔定位〕在臂外侧，屈肘时，当时尖直上1寸凹陷处。
- 〔解剖〕在肱骨下端后面鹰嘴窝中，有肱三头肌腱；肘关节动、静脉网；布有臂背侧皮神经和桡神经肌支。
- 〔主治〕偏头痛，肋肋、颈项、肩臂痛，耳聋，瘰癧，瘰癧，瘰癧。
- 〔配伍〕配率谷治偏头痛；配天突治瘰癧；配臂治瘰癧、瘰癧；配巨阙、心俞治精神恍惚。
- 〔刺灸法〕直刺0.5 - 1寸；可灸。

(11) 清冷渊 SJ11 Qīng lěng yuān

- 〔定位〕在臂外侧，屈肘时，当时尖直上2寸，即天井上1寸。
- 〔解剖〕在肱三头肌下部；有中侧副动、静脉末支；布有臂背侧皮神经及桡神经肌支。
- 〔主治〕头痛，目黄，肩臂痛不能举。
- 〔配伍〕配肩髃、天髎、臑俞、养老、合谷治上肢痠、痹、痿、痛。
- 〔刺灸法〕直刺0.5 - 1寸；可灸。

(12) 消泺 SJ12 Xiāo luò

- 〔定位〕在臂外侧，当清冷渊与臑会连线中点处。
- 〔解剖〕在肱三头肌肌腹的中间；有中侧副动、静脉；布有臂背侧皮神经及桡神经。
- 〔主治〕头痛，颈项强痛，臂痛，齿痛，瘰癧。
- 〔配伍〕配肩髃、肩髃、臑会、清冷渊治肩臂痛、上肢不遂、肩周炎。
- 〔刺灸法〕直刺0.8 - 1寸；可灸。

(13) 臑会 SJ13 Nào huì

- 〔定位〕在臂外侧，当时尖与肩髃的连线上，肩髃下3寸，三角肌的后下缘。
- 〔解剖〕在肱三头肌长头与外侧头之间；有中侧副动、静脉；布有臂背侧皮神经，桡神经肌支，深层为桡神经。
- 〔主治〕肩臂痛，瘰癧，瘰癧，目疾，肩胛肿痛。
- 〔配伍〕配肩髃、肩髃治肩周炎；配肘髃、外关治肘臂挛痛。
- 〔刺灸法〕直刺0.5 - 1寸；可灸。

(14) 肩髃 SJ14 Jiān liáo

- 〔定位〕在肩部，肩髃后方，当臂外展时，于肩峰后下方呈现凹陷处。
- 〔解剖〕在三角肌中；有旋肱后动脉；布有腋神经的肌支。
- 〔主治〕臂痛，肩重不能举。
- 〔配伍〕配天宗、曲垣治疗肩背疼痛；配肩井、天池、养老治上肢不遂、肩周炎。
- 〔刺灸法〕直刺0.5 - 1寸；可灸。

(15) 天髎 SJ15 Tiān liáo

- 〔定位〕在肩胛部，肩井与曲垣的中间，当肩胛骨上角处。
- 〔解剖〕有斜方肌、冈上肌；有颈横动脉降支，深层为肩胛上动脉肌支；布有第一胸神经后支外侧皮支，副神经，深层为肩胛上神经肌支。
- 〔主治〕肩臂痛，颈项强痛，胸中烦满。
- 〔配伍〕配秉风、天宗、清冷渊、臑会治颈肩综合征、上肢不遂。
- 〔刺灸法〕直刺0.5 - 0.8寸；可灸。

(16) 天膺 SJ16 Tiān yōng

- 〔定位〕在颈侧部，当乳突的后下方，平下颌角，胸锁乳突肌的后缘。
- 〔解剖〕在胸锁乳突肌后缘；有枕动脉的肌支，耳后动、静脉及颈后浅静脉；布有枕小神经本干，深层为副神经，颈神经。
- 〔主治〕头晕，头痛，面肿，目昏，暴聋，项强。
- 〔配伍〕配外关、率谷、治偏头痛、耳鸣、耳聋、腮腺炎。
- 〔刺灸法〕直刺0.8 - 1寸；可灸。

(17) 翳风 SJ17 Yǐ fēng

- 〔定位〕在耳垂后方，当乳突与下颌角之间的凹陷处。
- 〔解剖〕有耳后动、静脉，颈后浅静脉；布有耳大神经，深部为面神经干从颅骨穿出处。
- 〔主治〕耳鸣，耳聋，口眼喎斜，牙关紧闭，颊肿，瘰癧。
- 〔配伍〕配地仓、承浆、水沟、合谷治口喎不开。
- 〔刺灸法〕直刺0.8 - 1寸；可灸，勿直接灸。

(18) 瘰脉 SJ18 Chì mài

- 〔定位〕在头部，耳后乳突中央，当角孙与翳风之间，沿耳轮连线的中、下1/3的交点处。
- 〔解剖〕在耳后肌上；有耳后动、静脉；布有耳大神经耳后支。
- 〔主治〕头痛，耳聋，耳鸣，小儿惊风，呕吐，泄痢。
- 〔配伍〕配翳风、耳门、听宫、听会、百会治耳硬化症，提高听力。
- 〔刺灸法〕平刺0.3 - 0.5寸，或点刺出血；可灸。

(19) 颅息 SJ19 Lú xī

- 〔定位〕在头部，当角孙与翳风之间，沿耳轮连线的上、中1/3的交点处。
- 〔解剖〕有耳后动、静脉；布有耳大神经和枕大神经的吻合支。
- 〔主治〕头痛、耳鸣、耳痛、小儿惊风，呕吐涎沫。
- 〔配伍〕配太冲治小儿惊风、呕吐涎沫、瘰癧；配天冲、脑空、风池、太阳治偏头痛、头风病。
- 〔刺灸法〕平刺0.2 - 0.5寸；可灸。

(20) 角孙 SJ20 Jiǎo sūn

- 〔定位〕在头部，折耳廓向前，当耳尖直上入发际处。
- 〔解剖〕有耳上肌；颞浅动、静脉耳前支；布有耳颞神经分支。
- 〔主治〕耳部肿痛，目赤肿痛，目眩，齿痛，唇燥，项强，头痛。
- 〔配伍〕率谷透角孙配足临泣治眩晕。
- 〔刺灸法〕平刺0.3 - 0.5寸；可灸。

(21) 耳门 SJ21 Ěr mén

- 〔定位〕在面部，当耳屏上切迹的前方，下颌骨髁状突后缘，张口有凹陷处。
- 〔解剖〕有颞浅动、静脉耳前支；布有耳颞神经，面神经分支。
- 〔主治〕耳聋，耳鸣，聾耳，齿痛，颈颌痛，唇吻强。
- 〔配伍〕配丝竹空治牙痛；配兑端治上齿痛。
- 〔刺灸法〕直刺0.5 - 1寸；可灸。

(22) 耳和髻 SJ22 ěr hé liáo

- 〔定位〕在头侧部，当鬓发后缘，平耳廓根之前方，颞浅动脉的后缘。
- 〔解剖〕有颞肌和颞浅动、静脉；布有耳颞神经分支，面神经颞支。
- 〔主治〕头重痛，耳鸣，牙关拘急，颌肿，鼻准肿痛，口渴
- 〔配伍〕配养老、完骨治耳聋。
- 〔刺灸法〕斜刺0.3 - 0.5；可灸。
- 〔附注〕手、足少阳，手太阳的交会穴。

(23) 丝竹空 SJ23 Sī zú kōng

- 〔定位〕在面部，当眉梢凹陷处。
- 〔解剖〕有眼轮匝肌；颞浅动、静脉颞支；布有面神经颞支及耳颞神经分支。
- 〔主治〕头痛，目眩，目赤痛，眼睑跳动，齿痛，瘰癧。
- 〔配伍〕配丝竹空止牙痛。
- 〔刺灸法〕平刺0.5 - 1寸。不宜灸。

手少阴心经穴位



本经穴位：极泉 青灵 少海 灵道 通里 阴郄 神门 少府 少冲

(1) 极泉 HT1 Jí quán

[定位] 在腋窝顶点，腋动脉搏动处。
[解剖] 在胸大肌的外下缘，深层为喙肱肌；外侧为腋动脉；布有尺神经，正中神经，前臂内侧皮神经及臂内侧皮神经。
[主治] 心痛，咽干烦渴，肋肋疼痛，瘰疬，肩臂疼痛。
[配伍] 配肩髃、曲池治肩臂痛。
[刺灸法] 避开腋动脉，直刺或斜刺0.3～0.5寸。

(2) 青灵 HT2 Qīng líng

[定位] 在臂内侧，当极泉与少海的连线上，肘横纹上3寸，肱二头肌的内侧沟中。
[解剖] 当肱二头肌内侧沟处，有肱三头肌；有贵要静脉，尺侧上副动脉；布有前臂内侧皮神经，尺神经。
[主治] 头痛振寒，目黄，胁痛，肩臂疼痛。
[配伍] 配肩髃、曲池治肩臂痛。
[刺灸法] 直刺0.5～1寸。

(3) 少海 HT3 Shào hǎi

[定位] 屈肘，当时横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处。
[解剖] 有旋前圆肌，肱肌；有贵要静脉，尺侧上下副动脉，尺返动脉；布有前臂内侧皮神经，外前方有正中神经。
[主治] 心痛，肘臂挛痛，瘰疬，头项痛，腋肋痛。
[配伍] 配曲池治肘臂挛痛。
[刺灸法] 直刺0.5～1寸。
[附注] 手少阴经所人为“合”。

(4) 灵道 HT4 Líng dào

[定位] 在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上1.5寸。
[解剖] 在尺侧腕屈肌与指浅屈肌之间，深层为指深屈肌；有尺动脉通过；布有前臂内侧皮神经，尺侧为尺神经。
[主治] 心痛，暴暗，肘臂挛痛。
[配伍] 配心俞治心痛。
[刺灸法] 直刺0.3～0.5寸。
[附注] 手少阴经所行为“经”。

(5) 通里 HT5 Tōng lǐ

[定位] 在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上1寸。
[解剖] 在尺侧腕屈肌与指浅屈肌之间，深层为指深屈肌；有尺动脉通过；布有前臂内侧皮神经，尺侧为尺神经。
[主治] 心悸，怔忡，暴暗，舌强不语，腕臂痛。
[配伍] 配廉泉、哑门治不语。
[刺灸法] 直刺0.3～0.5寸。
[附注] 手少阴经络穴。

(6) 阴郄 HT6 Yīn xì

[定位] 在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上0.5寸。
[解剖] 在尺侧腕屈肌与指浅屈肌之间，深层为指深屈肌；有尺动脉通过；布有前臂内侧皮神经，尺侧为尺神经。
[主治] 心痛，惊悸，骨蒸盗汗，吐血、衄血，暴暗。
[配伍] 配心俞、巨阙治心痛；配大椎治阴虚盗汗。
[刺灸法] 直刺0.3～0.5寸。
[附注] 手少阴经郄穴。

(7) 神门 HT7 Shén mén

[定位] 在腕部，腕掌侧横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。
[解剖] 在尺侧腕屈肌与指浅屈肌之间，深层为指深屈肌；有尺动脉通过；布有前臂内侧皮神经，尺侧为尺神经。
[主治] 心病，心烦，惊悸，怔忡，健忘，失眠，癫狂病，胸肋痛。
[配伍] 配内关、心俞治心痛；配内关、三阳交治健忘、失眠。
[刺灸法] 直刺0.3～0.5寸。
[附注] 手少阴经所注为“输”，心经原穴。
参考资料：1、据报道，给狗注射垂体素造成垂体性高血压，针刺“神门”穴有明显的降压作用；2、据报道，针刺癫痫病人的神门、阴郄、通里、百会、大陵等穴，可使部分癫痫大发作患者脑电图趋向规则或使病理性脑电波电位降低。

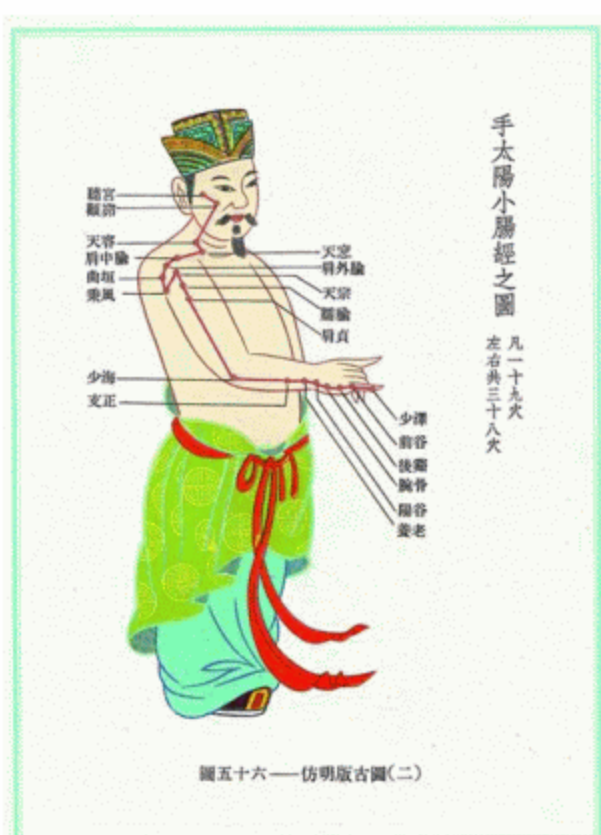
(8) 少府 HT8 Shào fǔ

[定位] 在手掌面，第4、5掌骨之间，握拳时，当小指尖处。
[解剖] 在第四、五掌骨间，有第四蚓状肌，指浅、深屈肌腱，深部为骨间肌；有指掌侧总动、静脉；布有第四指掌侧固有神经。
[主治] 心悸，胸痛，小便不利，遗尿，阴痒痛，小指挛痛。
[配伍] 配内关治心悸。
[刺灸法] 直刺0.3～0.5寸。
[附注] 手少阴经所溜为“荣”。

(9) 少冲 HT9 Shào chōng

[定位] 在小指末节桡侧，距指甲角0.1寸。
[解剖] 有指掌侧固有动、静脉所形成的动、静脉网；布有指掌侧固有神经。
[主治] 心悸，心痛，胸肋痛，癫狂，热病，昏迷。
[配伍] 配太冲、中冲、大椎治热病、昏迷。
[刺灸法] 浅刺0.1寸或点刺出血。
[附注] 手少阴经所出为“井”。

手太阳小肠经穴位



手太阳小肠经一侧19穴(左右两侧共38穴)，其中8穴分布于上肢背面的尺侧，11穴在肩、颈、面部。首穴少泽，末穴听官。主治腹部小肠与胸、心、咽喉病症，某些热性病症，神经方面病症和头、面、颈、眼、耳病症以及本经脉所经过部位之病症。

本经穴位：少泽 前谷 后溪 腕骨 阳谷 养老 支正 小海 肩贞 臑俞 天宗 秉风 曲垣 肩外俞 肩中俞 天窗 天容 颧髎 听官

(1) 少泽 SI1 Shào zé

[定位] 在小指末节尺侧，距指甲角0.1寸。

[解剖] 有指掌侧固有动、静脉，指背动脉形成的动、静脉网；布有尺神经手背支。

[主治] 头痛，目翳，咽喉肿痛，乳痈，乳汁少，昏迷，热病。

[配伍] 配膻中、乳根治乳汁少、乳痈。

[刺灸法] 浅刺0.1寸或点刺出血。

[附注] 手太阳经所出为“井”。

(2) 前谷 SI2 Qián gǔ

[定位] 在手掌尺侧，微握拳，当小指本节(第5指掌关节)前的掌指横纹头赤白肉际。

[解剖] 有指背动、静脉；布有尺神经手背支。

[主治] 头痛，目痛，耳鸣，咽喉肿痛，乳少，热病。

[配伍] 配耳门、翳风治耳鸣。

[刺灸法] 直刺0.3～0.5寸。

[附注] 手太阳经所溜为“荥”。

(3) 后溪 SI3 Hòu xī

[定位] 在手掌尺侧，微握拳，当小指本节(第5指掌关节)后的远侧掌横纹头赤白肉际。

[解剖] 在小指尺侧，第五掌骨小头后方，当小指展肌起点外缘；有指背动、静脉，手背静脉网；布有尺神经手背支。

[主治] 头项强痛，目赤，耳聋，咽喉肿痛，腰背痛，癫狂病，疟疾，手指及肘臂挛痛。

[配伍] 配列缺、悬钟治项强痛；配人中治急性腰扭伤。

[刺灸法] 直刺0.5～1寸。

[附注] 手太阳经所注为“输”；八脉交会穴之一，通督脉。

(4) 腕骨 SI4 Wàn gǔ

[定位] 在手掌尺侧，当第5掌骨基底与钩骨之间的凹陷处，赤白肉际。

[解剖] 在手背尺侧，小指展肌起点外缘；有腕背侧动脉(尺动脉分支)，手背静脉网；布有尺神经手背支。

[主治] 头项强痛，耳鸣，目翳，黄疸，热病，疟疾，指掌腕痛。

[配伍] 配阳陵泉、肝俞、胆俞治黄疸。

[刺灸法] 直刺0.3～0.5寸。

[附注] 手太阳经所过为“原”。

(5) 阳谷 SI5 Yáng gǔ

[定位] 在手腕尺侧，当尺骨茎突与三角骨之间的凹陷处。

[解剖] 当尺侧腕伸肌腱的尺侧缘；有腕背侧动脉；布有尺神经手背支。

[主治] 头痛，目眩，耳鸣，耳聋，热病，癫狂病，腕痛。

[配伍] 配阳池治腕痛。

[刺灸法] 直刺0.3～0.5寸。

[附注] 手太阳经所行为“经”。

(6) 养老 SI6 Yǎng lǎo

[定位] 在前臂背面尺侧，当尺骨小头近端桡侧凹缘中。

[解剖] 左尺骨背面，尺骨茎突上方，尺侧腕伸肌腱和小指固有伸肌腱之间；布有前臂骨间背侧动、静脉的末支，腕静脉网；有前臂背侧皮神经和尺神经。

[主治] 目视不明，肩、背、肘、臂酸痛。

[配伍] 配太冲、足三里治目视不明。

[刺灸法] 直刺或斜刺0.5～0.8寸。

[附注] 手太阳经郄穴。

(7) 支正 SI7 Zhī zhèng

[定位] 在前臂背面尺侧，当阳谷与小海的连线上，腕背横纹上5寸。

[解剖] 在尺骨背面，尺侧腕伸肌的尺侧缘；布有骨间背侧动、静脉；布有前臂内侧皮神经分支。

[主治] 头痛，目眩，热病，癫狂，项强，肘臂酸痛。

[配伍] 配合谷治头痛。

[刺灸法] 直刺或斜刺0.5～0.8寸。

[附注] 手太阳经络穴。

(8) 小海 SI8 Xiǎo hǎi

[定位] 在肘内侧，当尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷处。

[解剖] 尺神经沟中，为尺侧腕屈肌的起始部；有尺侧上、下副动脉和副静脉以及尺返动、静脉；布有前臂内侧皮神经，尺神经本干。

[主治] 肘臂疼痛，瘰癧。

[配伍] 配手三里治肘臂疼痛。

[刺灸法] 直刺0.3～0.5寸。

[附注] 手太阳经所入为“合”。

(9) 肩贞 SI9 Jiān zhēn

[定位] 在肩关节后下方，臂内收时，腋后纹头上1寸。

[解剖] 在肩关节后下方，肩胛骨外侧缘，三角肌后缘，下层是大圆肌；有旋肩胛动、静脉；布有腋神经分支，最深部上方为桡神经。

[主治] 肩臂疼痛，瘰癧，耳鸣。

[配伍] 配肩髃、肩髃治疗肩周炎。配肩髃、曲池、肩井、手三里、合谷治疗上肢不遂。

[刺灸法] 直刺1—1.5寸。

(10) 臑俞 Nào shū

[定位] 在肩部，当腋后纹头直上，肩胛冈下缘凹陷中。

[解剖] 在肩胛骨关节窝后方三角肌中，深层为岗下肌；有旋肱后动、静脉；布有腋神经，深层为肩胛上神经。

[主治] 肩臂疼痛，瘰癧。

[配伍] 配肩髃、曲池治肩臂疼痛。

[刺灸法] 直刺或斜刺0.5～1.5寸。

[附注] 手、足太阳，阳维脉与阳跷脉交会穴。

(11) 天宗 Tiān zōng

[定位] 在肩胛部，当岗下窝中央凹陷处，与第4胸椎相平。

[解剖] 在岗下窝中央岗下肌中；有旋肩胛动、静脉肌支；布有肩胛神经。

[主治] 肩胛疼痛，气喘，乳痈。

[配伍] 配肩外俞治肩胛痛；配膻中、足三里治乳痈。

[刺灸法] 直刺或斜刺0.5～1寸。

(12) 秉风 Bǐng fēng

[定位] 在肩胛部，岗上窝中央，天宗直上，举臂有凹陷处。

[解剖] 在肩胛岗上缘中央，表层为斜方肌，再下为岗上肌；有肩胛动、静脉；布有锁骨上神经和副神经，深层为肩胛上神经。

[主治] 肩胛疼痛，上肢酸麻。

[配伍] 配天宗治肩胛疼痛。

[刺灸法] 直刺或斜刺0.5～1寸。

[附注] 手三阳与足少阳经交会穴。

(13) 曲垣 Qū yuán

[定位] 在肩胛部，岗上窝内侧端，当臑俞与第2胸椎棘突连线的中点处。

[解剖] 在肩胛骨关节窝后方三角肌中；有颈横动、静脉降支，深层为肩胛上动、静脉肌支；布有第二胸神经后支外侧皮支、副神经，深层为肩胛上神经肌支。

[主治] 肩胛疼痛。

[配伍] 配天宗、秉风治肩胛疼痛。

[刺灸法] 直刺或斜刺0.5～1寸。

(14) 肩外俞 Jiān wài shū

[定位] 在背部，当第1胸椎棘突下，旁开3寸。

[解剖] 在肩胛骨内侧角边缘，表层为斜方肌，深层为肩胛提肌和菱形肌；有颈横动、静脉，布有第一神经后支内侧皮支，肩胛背神经和副神经。

[主治] 肩背疼痛，颈项强急。

[配伍] 配肩中俞、大椎、列缺治肩背疼痛。

[刺灸法] 斜刺0.5～0.8寸。

(15) 肩中俞 Jiān zhōng shū

[定位] 在背部，当第7颈椎棘突下，旁开2寸。

[解剖] 在第一胸椎横突端，在肩胛骨内侧角边缘，表层为斜方肌，深层为肩胛提肌和菱形肌；有颈横动、静脉；布有第一胸神经后支内侧皮支，肩胛神经和副神经。

[主治] 咳嗽，气喘，肩背疼痛，目视不明。

[配伍] 配肩外俞，大椎治肩背疼痛。

[刺灸法] 斜刺0.5～0.8寸。

(16) 天窗 Tiān chuāng

[定位] 在颈外侧部，胸锁乳突肌的后缘，扶突后，与喉结相平。

[解剖] 在斜方肌前缘，肩胛提肌后缘，深层为头夹肌；有耳后动、静脉及枕动、静脉分支；布有颈皮神经，正当耳大神经丛的发出部及枕小神经。

[主治] 耳鸣，耳聋，咽喉肿痛，颈项强痛，暴暗。

[配伍] 配列缺治颈项强痛。

[刺灸法] 直刺0.5～1寸。

(17) 天容 Tiān róng

[定位] 在颈外侧部，当下颌角的后方，胸锁乳突肌的前缘凹陷中。

[解剖] 在下颌角后方，胸锁乳突肌停止部前缘，二腹肌后腹的下缘；前方有颈外浅静脉、颈内动、静脉；布有耳大神经的前支，面神经的颈支、副神经，其深层为交感神经于的颈上神经节。

[主治] 耳鸣，耳聋，咽喉肿痛，颈项强痛。

[配伍] 配列缺治颈项强痛。

[刺灸法] 直刺0.5～1寸。

(18) 颧髎 Quán liáo

[定位] 在面部，当目外眦直下，颧骨下缘凹陷处。

[解剖] 在颧骨下颌突的后下缘稍后，咬肌的起始部，颧肌中；有面横动、静分支；布有面神经及眶下神经。

[主治] 口眼歪斜，眼睑(目闰)动，齿痛，颊肿。

[配伍] 配地仓、颊车治口歪；配合谷治齿痛。

[刺灸法] 直刺0.3～0.5寸，斜刺或平刺0.5～1寸。

[附注] (1)手少阳，太阳经交会穴；(2)《图翼》：禁灸。

(19) 听官 Tīng gōng

[定位] 在面部，耳屏前，下颌骨髁状突的后方，张口时呈凹陷处。

[解剖] 有颞浅动、静脉的耳前支；布有面神经及三叉神经的第三支的耳颞神经。

[主治] 耳鸣，耳聋，聾耳，齿痛，癫狂病。

[配伍] 配翳风、中渚治耳鸣、耳聋。

[刺灸法] 张口，直刺1～1.5寸。

[附注] 手、足少阳与手太阳经交会穴。

手太阴肺经穴位



本经一侧11穴（左右两侧共22穴）。其中9穴分布于上肢掌面桡侧，2穴在前胸上部，首穴中府，末穴少商。主治呼吸系统病症及本经脉所经过部位的病症。
本经穴位：中府 云门 天府 侠白 尺泽 孔最 列缺 经渠 太渊 鱼际 少商

(1) 中府 LU1 Zhōng Fǔ

[定位] 在胸外侧部，云门下1寸，平第一肋间隙处，距前正中线6寸。
[解剖] 当胸大肌、胸小肌处，内侧深层为第一肋间内、外肌；上外侧有腋动、静脉，胸肩峰动、静脉；布有锁骨上神经中间支，胸前神经分支及第一肋间神经外侧皮支。
[主治] 咳嗽，气喘，肺胀满，胸痛，肩背痛。
[配伍] 配尺泽治咳嗽;配肩髃治肩痛。
[刺灸法] 向外斜刺或平刺0.5～0.8寸，不可向内深刺，以免伤及肺脏。
[附注] 肺的募穴，手、足太阳经交会穴。

(2) 云门 LU2 Yún mén

[定位] 在胸外侧部，肩胛骨喙突上方，锁骨下窝凹陷处，距前正中线6寸。
[解剖] 有胸大肌，皮下有头静脉通过，深部有胸肩峰动脉分支；布有胸前神经的分支臂丛外侧束、锁骨上神经中后支。
[配伍] 云门、中府、隐白、期门、肺俞、魂门、大陵，主胸中痛。
[主治] 咳嗽，气喘，胸痛，肩背痛，胸中烦痛。
[刺灸法] 向外斜刺0.5～0.8寸，可灸。

3) 天府 LU3 Tiān fǔ

[定位] 在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下3寸处。
[解剖] 肱二头肌外侧沟中；有头静脉及肱动、静脉分支；分布着臂外侧皮神经及肌皮神经。
[主治] 气喘，鼻衄，瘰气，臂痛。
[配伍] 配曲池治疗臂痛。
[刺灸法] 直刺0.5～1寸。

(4) 侠白 LU4 Xiá bái

[定位] 在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下4寸，或肘横纹上5寸处。
[解剖] 肱二头肌外侧沟中；当头静脉及桡动、静脉分支；分布有臂外侧皮神经，当肌皮神经经过处。
[主治] 咳嗽，气喘，干呕，烦满，臌痛。
[配伍] 配曲池, 肩髃治肩臂痛。
[刺灸法] 直刺0.5～1寸。

(5) 尺泽 LU5 Chǐ zé

[定位] 在肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处。
[解剖] 在肘关节，当时二头肌腱之外方，肱桡肌起始部；有桡侧返动、静脉分支及头静脉；布有前臂外侧皮神经，直下为桡神经。
[主治] 咳嗽，气喘，咳血，潮热，胸部胀满，咽喉肿痛，小儿惊风，吐泻，肘臂挛痛。
[配伍] 配太渊，经渠治咳嗽，气喘；配孔最治咳血，潮热；配曲池治肘臂挛痛。
[刺灸法] 直刺0.8～1.2寸；或点刺出血。
[附注] 手太阴经所入为“合”。

(6) 孔最 LU6 Kǒng zuì

[定位] 在前臂掌面桡侧，当尺泽与太渊连线上，腕横纹上7寸处。
[解剖] 有肱桡肌，在旋前圆肌上端之外缘，桡侧腕长、短伸肌的内缘；有头静脉、桡动、静脉；布有前臂外侧皮神经，桡神经浅支。
[主治] 咳嗽，气喘，咳血，咽喉肿痛，肘臂挛病，痔疾。
[配伍] 配肺俞尺泽治咳嗽，气喘；配鱼际治咳血。
[刺灸法] 直刺0.5～1寸。
[附注] 手太阴经郄穴。

(7) 列缺 LU7 Liè qūe

[定位] 在前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸，当肱桡肌与拇长展肌腱之间。
[简便取穴法] 两手虎口自然平直交叉，一手食指按在另一手桡骨茎突上，指尖下凹陷中是穴。
[解剖] 在肱桡肌腱与拇长展肌腱之间，桡侧腕长伸肌腱内侧；有头静脉，桡动、静脉分支；布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支的混合支。
[主治] 伤风，头痛，项强，咳嗽，气喘，咽喉肿痛，口眼歪斜，齿痛。
[配伍] 配合谷治伤风头痛项强; 配肺俞治咳嗽气喘。
[刺灸法] 向上斜刺0.3～0.5寸。
[附注] 手太阴经络穴；八脉交会穴之一，通于任脉。

(8) 经渠 LU8 Jīng qú

[定位] 在前臂掌面桡侧，桡骨茎突与桡动脉之间凹陷处，腕横纹上1寸。
[解剖] 桡侧腕屈肌腱的外侧，有旋前方肌当桡动、静脉外侧处；布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支混合支。
[主治] 咳嗽，气喘，胸痛，咽喉肿痛，手腕痛。
[配伍] 配肺俞，尺泽治咳嗽。
[刺灸法] 避开桡动脉，直刺0.3～0.5寸。

(9) 太渊 LU9 Tài yuān

[定位] 在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉搏动处。
[解剖] 桡侧腕屈肌腱的外侧，拇展长肌腱内侧；有桡动、静脉；布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支混合支。
[主治] 咳嗽，气喘，咳血，胸痛，咽喉肿痛，腕臂痛，无脉症。
[配伍] 配尺泽，鱼际，肺俞治咳嗽，咳血，胸痛；配人迎治无脉症。
[刺灸法] 避开桡动脉，直刺0.3～0.5寸。
[附注] 手太阴经所注为“输”；肺经原穴；脉会太渊

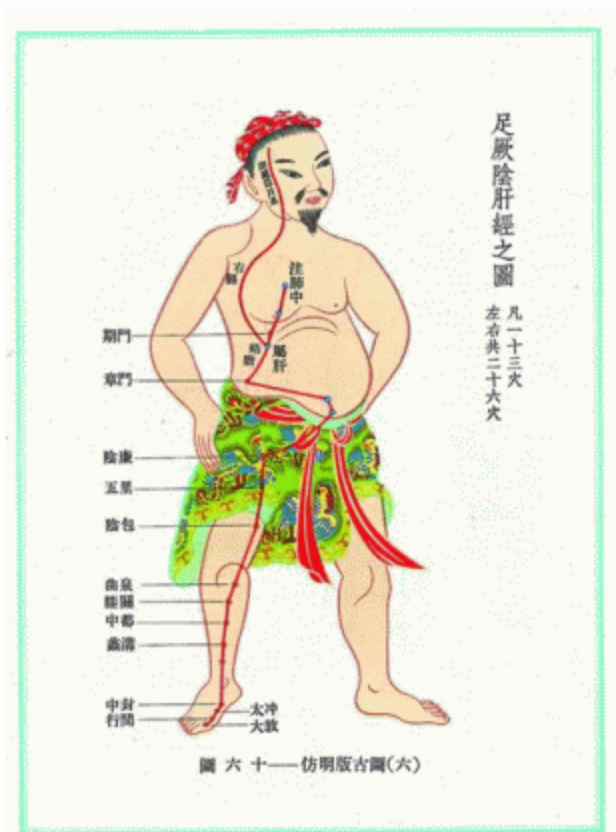
(10) 鱼际 LU10 Yú jì

[定位] 在拇指指本节（第1掌指关节）后凹陷处，约当第1掌骨中点桡侧，赤白肉际处。
[解剖] 有拇短展肌和拇指对掌肌；血管当拇指静脉回流支；布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支混合支。
[主治] 咳嗽，咳血，咽喉肿痛，失音，发热。
[配伍] 配孔最,尺泽治咳嗽,咳血;配少商治咽喉肿痛。
[刺灸法] 直刺0.5～0.8寸。
[附注] 手太阴经所溜为“荣”。

(11) 少商 LU11 Shào shāng

[定位] 在拇指指末节桡侧，距指甲角0.1寸。
[解剖] 有指掌固有动、静脉所形成的动、静脉网；布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支混合支，正中神经的掌侧固有神经的末梢神经网。
[主治] 咽喉肿痛，咳嗽，鼻衄，发热，昏迷，癫狂。
[配伍] 三棱针点刺出血，配合谷治咽喉肿痛；配中冲治昏迷，发热。
[刺灸法] 浅刺0.1寸，或点刺出血。
[附注] 手太阴经所出为“井”。

足厥阴肝经穴位



足厥阴肝经一侧14穴（左右两侧共28穴），其中12穴分布于下肢内侧，其余2穴位于腹部及胸部。首穴大敦，末穴期门。主治泌尿生殖系统病症、神经系统病症、肝胆病症、眼病及本经脉所经过部位之病症。

本经穴位：大敦 行间 太冲 中封 蠡沟 中都 膝关 曲泉 阴包 足五里 阴廉 急脉 章门 期门

(1) 大敦 LR1 Dà dùn

- 〔定位〕在足大指末节外侧，距趾甲角0.1寸。
- 〔解剖〕有足趾背动、静脉；布有腓神经的趾背神经。
- 〔主治〕疝气，缩阴，阴中痛，月经不调，血崩，尿血，癰闭，遗尿，淋疾，癡狂，痫证，少腹痛。
- 〔配伍〕配内关、水沟治癲、狂、病和中风昏仆；配臑中、天突、间使治梅核气。
- 〔刺灸法〕斜刺0.1--0.2寸，或用三棱针点刺出血；可灸。
- 〔附注〕肝经井穴。

(2) 行间 LR2 Xíng jiàn

- 〔定位〕在足背侧，当第1、2趾间，趾蹼缘的后方赤白肉际处。
- 〔解剖〕有足背静脉网；第一趾背侧动、静脉；腓神经的跖背侧神经分为趾背神经的分歧处。
- 〔主治〕月经过多，闭经，痛经，白带，阴中痛，遗尿，淋疾，疝气，胸肋满痛，呃逆，咳嗽，洞泻，头痛，眩晕，目赤痛，青盲，中风，癡病，癰疽，失眠，口喎，膝肿，下肢内侧痛，足跗肿痛。
- 〔配伍〕配睛明治青光眼、降眼压；配太冲、合谷、风池、百会治肝火上炎、头痛、眩晕、衄血；配中脘、肝俞、胃俞治肝气犯胃之胃痛；配中府、孔最治肝火犯肺干咳或咯血。
- 〔刺灸法〕直刺0.5--0.8寸；可灸。
- 〔附注〕肝经荥穴。

(3) 太冲 LR3 Tài chōng

- 〔定位〕在足背侧，当第1跖骨间隙的后方凹陷处。
- 〔解剖〕在拇长伸肌腱外缘；有足背静脉网，第一跖背侧动脉；布有腓深神经的跖背侧神经，深层为胫神经足底内侧神经。
- 〔主治〕头痛，眩晕，疝气，月经不调，癰闭，遗尿，小儿惊风，癡狂，痫证，肋痛，腹胀，黄疸，呕逆，咽痛嗝干，目赤肿痛，膝股内侧痛，足跗肿，下肢痿痹。
- 〔配伍〕配大敦治七疝；泻太冲、补太溪、复溜治肝阳上亢之眩晕；配合谷为开四关又治四肢抽搐；配肝俞、膈俞、太溪、血海治贫血、羸瘦；配间使、鸠尾、心俞、肝俞治癡狂病。
- 〔刺灸法〕直刺0.5--0.8寸；可灸。
- 〔附注〕肝经输穴、原穴。

(4)中封 LR 4 Zhōng fēng

- 〔定位〕在足背侧，当足内踝前，商丘与解溪连线之间，胫骨前肌腱的内侧凹陷处。
- 〔解剖〕在胫骨前肌腱的内侧；有足背静脉网；布有足背侧皮神经的分支及隐神经。
- 〔主治〕疝气，阴茎痛，遗精，小便不利，黄疸，胸腹胀满，腰痛，足冷，内踝肿痛。
- 〔配伍〕配胆俞、阳陵泉、太冲、内庭泄热舒肝，治黄疸、疟疾；配足三里、阴廉治阴缩入腹、阴茎痛、遗精、淋症、小便不利。
- 〔刺灸法〕直刺0.5--0.8寸；可灸。
- 〔附注〕肝经经穴。

(5) 蠡沟 LR5 Lì gōu

- 〔定位〕在小腿内侧，当足内踝尖上5寸，胫骨内侧面的中央。
- 〔解剖〕在胫骨内侧面下三分之一处；其内后侧有大隐静脉；布有隐神经的前支。
- 〔主治〕月经不调，赤白带下，阴挺，阴痒，疝气，小便不利，睾丸肿痛，小腹痛，腰背拘急不可俯仰，膝部酸痛。
- 〔配伍〕配百虫窝、阴陵泉、三阴交治滴虫性阴道炎；配中都、地机、中极、三阴交治月经不调、带下症、睾丸炎；配大敦、气冲治辜肿、卒疝、赤白带下。
- 〔刺灸法〕平刺0.5--0.8寸；可灸。
- 〔附注〕肝经络穴。

(6) 中都 LR6 Zhōng dū

- 〔定位〕在小腿内侧，当足内踝尖上7寸，胫骨内侧面的中央。
- 〔解剖〕在胫骨内侧面中央；其内后侧有大隐静脉；布有隐神经的中支。
- 〔主治〕肋痛，腹胀，泄泻，疝气，小腹痛，崩漏，恶露不尽。
- 〔配伍〕配血海、三阴交治月经过多和崩漏、产后恶露不绝；配合谷、次髎、三阴交治痛经；配脾俞、阴陵泉治白带症；配足三里、梁丘治肝木乘土之腹胀、泄泻；配太冲治疝气；配三阴交、阴陵泉、膝阳关、膝关、伏兔、箕门治下肢痿痹疼痛。
- 〔刺灸法〕平刺0.5--0.8寸；可灸。
- 〔附注〕肝经郄穴。

(7) 膝关 LR7 Xī guān

- 〔定位〕在小腿内侧，当胫骨内髁的后下方，阴陵泉后1寸，腓肠肌内侧头的上部。
- 〔解剖〕在胫骨内侧后下方，腓肠肌内侧头的上部；深部有胫后动脉；布有腓肠内侧皮神经，深层为胫神经。
- 〔主治〕膝腘肿痛，寒湿走注，历节风痛，下肢痿痹。
- 〔配伍〕配足三里、血海、阴市、阳陵泉、髀关、伏兔、丰隆治中风下肢不遂、小儿麻痹等；配委中、足三里治两膝红肿疼痛。
- 〔刺灸法〕直刺0.8--1寸；可灸。

(8) 曲泉 LR8 Qū quán

- 〔定位〕在膝内侧，屈膝，当膝关节内侧端，股骨内侧髁的后缘，半腱肌、半膜肌止端的前缘凹陷处。
- 〔解剖〕在胫骨内髁后缘，半膜肌、半腱肌止点前上方；有大隐静脉，膝最上动脉；布有隐神经、闭孔神经，深向腘窝可及胫神经。
- 〔主治〕月经不调，痛经，白带，阴挺，阴痒，产后腹痛，遗精，阳痿，疝气，小便不利，头痛，目眩，癡狂，膝腘肿痛，下肢痿痹。
- 〔配伍〕配丘墟、阳陵泉治胆道疾患；配肝俞、肾俞、章门、商丘、太冲治肝炎；配复溜、肾俞、肝俞治肝肾阴虚之眩晕、翳障眼病；配支沟、阳陵泉治心腹疼痛、乳房胀痛、疝痛；配归来、三阴交治肝郁气滞之痛经、月经不调；
- 〔刺灸法〕直刺1--1.5寸；可灸。
- 〔附注〕肝经合穴。

(9) 阴包 LR9 Yīn bāo

- 〔定位〕在大腿内侧，当股骨上髁上4寸，股内肌与缝匠肌之间。
- 〔解剖〕在股内肌与缝匠肌之间，内收长肌中点，深层为内收短肌；有股动、静脉，旋股内侧动脉浅支；布有股前皮神经，闭孔神经浅、深支。
- 〔主治〕月经不调，遗尿，小便不利，腰骶痛引小腹。
- 〔配伍〕配交信治月经不调；配关元、肾俞治气虚不固之遗尿；配箕门、足五里、血海治膝股内侧疼痛，小儿麻痹的肌萎缩。
- 〔刺灸法〕直刺0.8--1寸；可灸。

(10) 足五里 LR10 Zú wǔ lǐ

- 〔定位〕在大腿内侧，当气冲直下3寸，大腿根部，耻骨结节的下方，长收肌的外缘。
- 〔解剖〕有内收长肌，内收短肌；有股内侧动脉浅支；布有闭孔神经浅支和深支。
- 〔主治〕少腹胀痛，小便不通，阴挺，睾丸肿痛，嗜卧，四肢倦怠，颈病。
- 〔配伍〕配三阳络、天井、历兑、三间治嗜卧欲动摇。
- 〔刺灸法〕直刺0.5--0.8寸；可灸。

(11)阴廉 LR 11 Yīn lián

- 〔定位〕在大腿内侧，当气冲直下2寸，大腿根部，耻骨结节的下方，长收肌的外缘。
- 〔解剖〕有内收长肌和内收短肌；有旋股内侧动、静脉的分支；布有股神经的内侧皮支，深层为闭孔神经的浅支和深支。
- 〔主治〕月经不调，赤白带下，少腹疼痛，股内侧痛，下肢挛急。
- 〔配伍〕配曲骨、次髎、三阴交治湿热下注之月经不调、白带多、阴门搔痒、股癣等；配肾俞、大赫、命门、太溪治妇人不孕、男子不育症；配委中、次髎、膀胱俞治膀胱炎、膀胱结石。
- 〔刺灸法〕直刺0.8--1寸；可灸。

(12) 急脉 LR 12 Jí mài

- 〔定位〕在耻骨结节的外侧，当气冲外下腹股沟股动脉搏动处，前正中线旁开2.5寸。
- 〔解剖〕有阴部外动、静脉分支及腹壁下动、静脉的耻骨支，外方有股静脉；布有髂腹股沟神经，深层为闭孔神经的分支。
- 〔主治〕疝气，阴挺，阴茎痛，少腹痛，股内侧痛。
- 〔配伍〕配大敦治疝气、阴挺、阴茎痛、阳痿；配阴包、箕门、曲泉、足五里治下肢痿痹、小儿麻痹。
- 〔刺灸法〕直刺0.5--1寸；可灸。

(13)章门 LR13 Zhāng mén

- 〔定位〕在侧腹部，当第11肋游离端的下方。
- 〔解剖〕有腹内、外斜肌及腹横肌；有肋间动脉末支；布有第十、十一肋间神经；右侧当肝脏下缘，左侧当脾脏下缘。
- 〔主治〕腹痛，腹胀，肠鸣，泄泻，呕吐，神疲肢倦，胸肋痛，黄疸，痞块，小儿疳积，腰脊痛。
- 〔配伍〕配足三里治荨麻疹、组织胺过敏症；配天枢、脾俞、中脘、足三里治脾不和之腹胀、痞块、肋痛、泄泻、消瘦；配肾俞、肝俞、水道、京门、阴陵泉、三阴交、阳谷、气海治肝硬化腹水、肾炎。
- 〔刺灸法〕斜刺0.5--0.8寸；可灸。
- 〔附注〕脾经募穴，八会穴之脏会。

(14)期门 LR14 Qī mén

- 〔定位〕在胸部，当乳头直下，第6肋间隙，前正中线旁开4寸。
- 〔解剖〕有腹直肌，肋间肌；有肋间动、静脉；布有第六、七肋间神经。
- 〔主治〕胸肋胀满疼痛，呕吐，呃逆，吞酸，腹胀，泄泻，饥不欲食，胸中热，咳嗽，奔豚，疟疾，伤寒热入血室。
- 〔配伍〕配大敦治疝气；配肝俞、公孙、中脘、太冲、内关治肝胆疾患、胆囊炎、胆结石及肝气郁结之肋痛、食少、乳少、胃痛、呕吐、呃逆、食不化、泄泻等。
- 〔刺灸法〕斜刺0.5--0.8寸；可灸。
- 〔附注〕肝经募穴。

足少阳胆经穴位



足少阳胆经一侧44穴（左右两侧共88穴）。其中1 5穴分布于下肢的外侧面，2 9穴在臀、侧胸、侧头等部。首穴瞳子髎，末穴足窍阴。主治胸胁、肝胆病症、热性病、神经系统病症和头侧部、眼、耳、咽喉病症，以及本经脉所经过部位之病症。

本经穴位：瞳子髎 听会 上关 颌厌 悬厘 悬厘 曲鬓 率谷 天冲 浮白 头窍阴 完骨 本神 阳白 头临泣 目窗 正营 承灵 脑空 风池 肩井 渊腋 辄筋 日月 京门 带脉 五枢 维道 居髎 环跳 风市 中渎 膝阳关 阳陵泉 阳交 外丘 光明 阳辅 悬钟 丘墟 足临泣 地五会 侠溪 足窍阴

(1) 瞳子髎 GB1 Tóng zǐ liáo

【定位】在面部，目外眦旁，当眶外侧缘处。

【解剖】有眼轮匝肌，深层为颞肌；当颞颥动、静脉分布处；布有颞面神经和颞颥神经，面神经的颞颥支。

【主治】头痛，目赤，目痛，怕光羞明，迎风流泪，远视不明，内障，目翳。

【配伍】配谷合、临泣、睛明治目生内障；配少泽治妇人乳肿；配养老、肝俞、光明、太冲、治疗视物昏花。

【刺灸法】向后刺或斜刺0．3－0．5寸；或用三棱针点刺出血。

【附注】手太阳、手、足少阳之会。

(2) 听会 GB2 Tīng huì

【定位】在面部，当耳屏间切迹的前方，下颌骨髁突的后缘，张口有凹陷处。

【解剖】有颞浅动脉耳前支，深部为颈外动脉及面后静脉；布有耳大神经，皮下为面神经。

【主治】耳鸣，耳聋，流脓，齿痛，下颌脱臼，口眼喎斜，面痛，齿痛，惊风。

【配伍】配颊车、地仓治中风口眼歪斜；配迎香治耳聋气瘕；配耳门、听直治下颌关节炎。

【刺灸法】直刺0.5寸；可灸。

(3) 上关 GB3 Shàng guān

【定位】在耳前，下关直下，当颞弓的上缘凹陷处。

【解剖】在颞肌中；有颞颥动、静脉；布有面神经的颞颥支及三叉神经小分支。

【主治】头痛，耳鸣，耳聋，聾耳，口眼喎斜，面痛，齿痛，惊风，瘕风。

【配伍】配肾俞、颞风、太溪、听会治老年人肾虚耳鸣耳聋；配耳门、谷合、颊车治下颌关节炎、牙关紧闭。

【刺灸法】直刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】手少阳、足阳明之会。

(4) 颌厌 GB4 Hàn yàn

【定位】在头部鬓发上，当头维与曲鬓弧形连线的上四分之一与下四分之三交点处。

【解剖】在颞肌中；有颞颥动、静脉额支；布有耳颞神经额支。

【主治】头痛，眩暈，目外眦痛，齿痛，耳鸣，惊风。

【配伍】配悬颅治偏头痛；透悬颅、悬厘，配外关、风池治眩晕。

【刺灸法】直刺0.3-0.4寸；可灸。

【附注】手少阳、足阳明之会。

(5) 悬厘 GB5 Xuán lú

【定位】在头部鬓发上，当头维与曲鬓弧形连线的中点处。

【解剖】在颞肌中；有颞颥动、静脉额支；布有耳颞神经额支。

【主治】偏头痛，面肿，目外眦痛，齿痛。

【配伍】配颌厌、治偏头痛；配曲池、谷合治热病头痛。

【刺灸法】向后平刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】手少阳、足少阳、阳明之会。

(6) 悬厘 GB6 Xuán lí

【定位】在头部鬓发上，当头维与曲鬓弧形连线的上四分之三与下四分之一点处。

【解剖】在颞肌中；有颞颥动、静脉额支；布有耳颞神经额支。

【主治】偏头痛，面肿，目外眦痛，耳鸣，上齿痛。

【配伍】配鸣髎治热病偏头痛引目外眦；配束骨治癫痫。

【刺灸法】向后平刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】手、足少阳，阳明之会。

(7) 曲鬓 GB7 Qū bīn

【定位】在头部，当耳前鬓角发际后缘的垂线与耳尖水平线交点处。

【解剖】在颞肌中；有颞颥动、静脉额支；布有耳颞神经颞支。

【主治】偏头痛，颊颊肿，牙关紧闭，呕吐，齿痛，目赤肿痛，项强不得顾。

【配伍】配风池、太冲治目赤肿痛；配下关、谷合、太冲治疗头痛、口喎不开。

【刺灸法】向后平刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】足太阳、少阳之会。

(8) 率谷 GB8 Shuài gù

【定位】在头部，当耳尖直上入发际1.5寸，角孙直上方。

【解剖】在颞肌中；有颞颥动、静脉顶支；布有耳颞神经和枕大神经会合支。

【主治】头痛，眩晕，呕吐，小儿惊风。

【配伍】配印堂、太冲、谷合治小儿急慢惊风、眩晕、耳鸣；配谷合、足三里治流行性腮腺炎。

【刺灸法】平刺0.5-1寸；可灸。

【附注】足太阳、少阳之会。

(9) 天冲 GB9 Tiān chōng

【定位】在头部，当耳根后缘直上入发际2寸，率谷后0.5寸。

【解剖】有耳后动、静脉；布有耳大神经支。

【主治】头痛，齿龈肿痛，癫痫，惊恐，瘕气。

【配伍】配目窗、风池治头痛。

【刺灸法】平刺0.5-1寸；可灸。

【附注】足太阳、少阳之会。

(10) 浮白 GB10 Fú bái

【定位】在头部，当耳后乳突的后上方，天冲与完骨的弧形连线的中三分之一与上三分之一交点处。

【解剖】有耳后动、静脉分支；布有耳大神经之分支。

【主治】头痛，项项强痛，耳鸣，耳聋，齿痛，瘕痞，瘕气，臂痛不举，足痿不行。

【配伍】配风池、行间治偏头痛、目赤肿痛；配听会、中渎治耳鸣、耳聋；配肾俞、太溪、耳门治耳鸣、耳聋。

【刺灸法】平刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】足太阳、少阳之会。

(11) 头窍阴 GB11 Tóu qiào yīn

【定位】在头部，当耳后乳突的后上方，天冲与完骨的弧形连线的中三分之一与下三分之一交点处。

【解剖】有耳后动、静脉之支；布有枕大神经和枕小神经会合支。

【主治】头痛，眩晕，颈项强痛，胸胁痛，口苦，耳鸣，耳聋，耳痛。

【配伍】配强间治头痛；配尺泽沟、太冲、风池治肝胆火盛之偏头痛或颠顶痛。

【刺灸法】平刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】足太阳、少阳之会。

(12) 完骨 GB12 Wán gǔ

【定位】在头部，当耳后乳突的后下方凹陷处。

【解剖】在胸锁乳突肌附着部上方，有耳后动、静脉之支；布有枕小神经本干。

【主治】头痛，颈项强痛，颊肿，喉痹，舌白，目瞤，鼻渊，疔疾。

【配伍】配风池、大抒治疔疾；配风池治癫痫僵仆；配风池、谷合治风热上犯喉痹、齿痛、作腮、口歪。

【刺灸法】斜刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】足太阳、少阳之会。

(13) 本神 GB13 Běn shén

【定位】在头部，当前发际上0.5寸，神庭旁开3寸，神庭与头维连线的内三分之二与外三分之一交点处。

【解剖】在额肌中；有颞浅动、静脉额支和额动、静脉外侧支；布有额神经外侧支。

【主治】头痛，目眩，癫痫，小儿惊风，颈项强痛，胸胁痛，半身不遂。

【配伍】配前顶、凶会、天柱治小儿惊风；配水沟、太阳、谷合、大椎、天柱、百会治中风不省人事、小儿惊风。

【刺灸法】平刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】足太阳、阳维之会。

(14) 阳白 GB14 Yáng bái

【定位】在前额部，当瞳孔直上，眉上1寸。

【解剖】在额肌中；有额动、静脉外侧支；布有额神经外侧支。

【主治】头痛，目眩，目痛，外眦疼痛，雀目。

【配伍】配太阳、睛明、鱼腰治目赤肿痛、视物昏花、上睑下垂。

【刺灸法】平刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】足太阳、阳维之会。

(15) 头临泣 GB15 Tóu lín qì

【定位】在头部，当瞳孔直上入前发际0．5寸，神庭与头维连线的中点处。

【解剖】在额肌中；有额动、静脉；布有额神经内、外支会合支。

【主治】头痛，目眩，目赤痛，流注，目瞤，鼻渊，鼻窒，耳聋，口眼喎斜，癫痫，疔疾。

【配伍】配阳谷、腕骨、冲脉治风眩；配肝俞治白睛；配大椎、腰脊、水沟、十宣治中风昏迷癫痫；配大椎、间使、胆俞、肝俞治疔疾。

【刺灸法】平刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】足太阳、少阳、阳维之会。

(16) 目窗 GB 16 Mù chuāng

【定位】在头部，当前发际上1.5寸，头正中线旁开2.2 5寸。

【解剖】在帽状腱膜中；有颞浅动、静脉额支；布有额神经内、外侧支会合支。

【主治】头痛，目眩，目赤肿痛，远视，近视，面浮肿，上齿齲肿，小儿惊风。

【配伍】配关冲、风池治头疼；配阳谷治面目浮肿。

【刺灸法】平刺0.5-0.8寸。可灸。

【附注】足少阳、阳维之会。

(17) 正营 GB17 Zhèng yíng

【定位】在头部，当前发际上2.5寸，头正中线旁开2.2 5寸。

【解剖】在帽状腱膜中；有颞浅动、静脉顶支和枕动、静脉吻合网；布有额神经和枕大神经的会合支。

【主治】头痛，头晕，目眩，瘈瘲强急，齿痛。

【配伍】配阳白、太冲、风池治疗头痛、眩晕、目赤肿痛。

【刺灸法】平刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】足少阳、阳维之会。

(18) 承灵 GB18 Chéng líng

【定位】在头部，当前发际上4寸，头正中线旁开2.2 5寸。

【解剖】在帽状腱膜中；有枕动、静脉分支；布有枕大神经之支。

【主治】头晕，眩晕，目痛，鼻渊，鼻衄，鼻塞，多涕。

【配伍】配风池、风门、后溪治鼻渊。

【刺灸法】平刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】足少阳、阳维之会。

(19) 脑空 GB19 Nǎo kōng

【定位】在头部，当枕外隆凸的上缘外侧，头正中线旁开2.2 5寸，平脑户。

【解剖】在枕肌中；有枕动、静脉分支；布有枕大神经之支。

【主治】头痛，颈项强痛，目眩，目赤肿痛，鼻塞，耳聋，癫痫，惊悸，热病。

【配伍】配大椎、照海、申脉治癫痫证；配风池、印堂、太冲治头痛、目眩；配悬钟、后溪治颈项强痛。

【刺灸法】平刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】足少阳、阳维之会。

(20) 风池 GB20 Fēng chí

【定位】在项部，当枕骨之下，与风府相平，胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处。

【解剖】在胸锁乳突肌与斜方肌上端附着部之间的凹陷中，深层为头夹肌；有枕动、静脉分支；布有枕小神经之支。

【主治】头痛，眩晕，颈项强痛，目赤痛，目眦出，鼻渊，鼻衄，耳聋，气闭，中风，口眼喎斜，疟疾，热病，感冒，瘕气。

【配伍】配谷合、丝竹空治偏正头痛；配胆户、玉枕、风府、上星治目痛不能视；配百会、太冲、水沟、足三里、十宣治中风。

【刺灸法】针尖微下，向鼻尖方向斜刺0.5-0.8寸，或平刺透风府穴；可灸。

【附注】足少阳、阳维之会。

(21) 肩井 GB21 Jiān jǐng

【定位】在肩上，前直乳中，当大椎与肩峰端连线的中点处。

【解剖】有斜方肌，深层为肩胛提肌与冈上肌；有横颈动、静脉分支；布有腋神经分支，深层上方为桡神经。

【主治】肩背痹痛，手臂不举，颈项强痛，乳房痛，中风，瘕痞，难产，诸虚百损。

【配伍】配足三里、阳陵泉治脚气酸痛；治疗乳腺炎特效穴。

【刺灸法】直刺0.5-0.8寸，深部正当肺尖，慎不可深刺；可灸。

【附注】足少阳、阳维之会。

(22) 渊腋 GB22 Yuān yè

【定位】在侧胸部，举臂，当腋中线上，腋下3寸，第4肋间隙中。

【解剖】有前锯肌和肋间内、外肌；有胸腋壁静脉，胸外侧动、静脉及第四肋间动、静脉；布有第四肋间神经外侧皮支，胸长神经之支。

【主治】胸满，肋痛，腋下肿，臂痛不举。

【配伍】配大包、支沟治胸肋痛、肋间神经痛。配条口透承山、天宗、臑俞治肩关节周围炎。

【刺灸法】斜刺0.5-0.8寸。

(23) 辄筋 GB23 Zhé jīn

【定位】在侧胸部，渊腋前1寸，平乳头，第4肋间隙中。

【解剖】在胸大肌外缘，有前锯肌，肋间内、外肌；有胸外侧动、静脉；布有第四肋间神经外侧皮支。

【主治】胸肋痛，喘息，呕吐，吞酸，腋肿，肩臂痛。

【配伍】配肺俞、定喘治胸闷喘息不得卧；配阳陵泉、支沟治胸肋痛。

【刺灸法】斜刺0.5-0.8寸；可灸。

(24) 日月 GB24 Rì yuè

【定位】在上腹部，当乳头直下，第7肋间隙，前正中线旁开4寸。

【解剖】有肋间内、外肌，肋下缘有腹外斜肌腱膜，腹内斜肌，腹横肌；有肋间动、静脉；布有第七或第八肋间神经。

【主治】胁肋疼痛，胀满，呕吐，吞酸，呃逆，黄疸。

【配伍】配胆俞治胆虚；配内关、中脘治呕吐、纳呆；配期门、阳陵泉治胆石症；配支沟、丘墟治肋胀痛；配胆俞、腕骨治黄疸。

【刺灸法】斜刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】足太阳、少阳之会。胆经募穴。

(25) 京门 GB25 Jīng mén

【定位】在侧腰部，章门后1.8寸，当十二肋骨游离端的下方。

【解剖】有腹内、外斜肌及腹横肌；有第十一肋间动、静脉；布有第十一肋间神经。

【主治】肠鸣，泄泻，腹胀，腰膝痛。

【配伍】配行间治腰痛不可久立仰伸；配身柱、筋缩、命门治脊强脊痛。

【刺灸法】斜刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】肾经募穴。

(26) 带脉 GB26 Dài mài

【定位】在侧腹部，章门下1.8寸，当第1 2肋骨游离端下方垂线与脐水平线的交点上。

【解剖】有腹内、外斜肌及腹横肌；有第十二肋间动、静脉；布有第十二肋间神经。

【主治】月经不调，赤白带下，疝气，腰痛。

【配伍】配关元、气海、三阴交、白环俞、间使治赤白带下；配关元、足三里、肾俞、京门、次髎治肾气虚带下；配中极、带脉、中极、太冲、三阴交治湿热下注之带下。

【刺灸法】直刺0.5-0.8寸；可灸。

【附注】足少阳、带脉二经之会。

(27) 五枢 GB27 Wǔ shū

【定位】在侧腹部，当脐前上棘的前方，横平脐下3寸处。

【解剖】有腹内、外斜肌及腹横肌；有旋髂深、深动、静脉；布有髂腹下神经。

【主治】阴挺，赤白带下，月经不调，疝气，少腹痛，腰痛。

【配伍】五枢透维道、气海前、阳陵泉对子宫全切术镇痛。

【刺灸法】直刺0.8-1.5寸；可灸。

【附注】足少阳、带脉二经之会。

(28) 维道 GB28 Wéi dào

【定位】在侧腹部，当脐前上棘的前下方，五枢前下0.5寸。

【解剖】在髂前上棘前下方，有腹内、外斜肌及腹横肌；有旋髂深、深动、静脉；布有髂腹股沟神经。

【主治】腰痛痛，少腹痛，阴挺，疝气，带下，月经不调，水肿。

【配伍】配百会、气海、足三里、三阴交治气虚下陷之阴挺或带下症；配五枢、带脉、中极、太冲、三阴交治卵巢囊肿、闭经；配横骨、命门、气冲、大敦治疝气。

【刺灸法】向前下方斜刺0.8-1.5寸；可灸。

【附注】足少阳、带脉之会。

(29) 居髎 GB29 Jū liáo

【定位】在髋部，当髂前上棘与股骨大转子最凸点连线的中点处。

【解剖】有臀中肌，臀小肌；有臀上动、静脉分支；布有臀上皮神经及臀上神经。

【主治】腰腿痹痛，痿痹，痿痹，疝气。

【配伍】配环跳、委中治腿风湿痹。配腰夹脊穴L 1-2、L 3-5、环跳、跳跃、风市、阳陵泉、条口、悬钟治中风下肢瘫痪、根性坐骨神经痛、腓总神经麻痹。

【刺灸法】直刺或斜刺1.5-2寸；可灸。

【附注】阳跷、足少阳之会。

(30) 环跳 GB30 Huán tiào

【定位】在臀外侧部，梨状肌下缘；当股骨大转子最凸点与髂脊裂孔连线的外三分之一与中三分之一交点处。

【解剖】在臀大肌、梨状肌下缘；内股为臀下动、静脉；布有臀下皮神经，臀部正当坐骨神经。

【主治】腰腿疼痛，半身不遂，下肢痿痹，遍身风疹，挫闪腰痛，膝踝肿痛不能转侧。

【配伍】配风市治

足少阴肾经穴位



足少阴肾经一侧 2 7 穴（左右两侧共 5 4 穴），其中 1 0 穴分布于下肢内侧面的后缘，其余 1 7 穴位于胸腹部任脉两侧。首穴涌泉，末穴俞府。主治泌尿生殖系统、神经精神方面病症、呼吸系统、消化系统和循环系统某些病症，以及本经脉所经过部位的病症。

足少阴肾经穴位：涌泉 然谷 太溪 大钟 水泉 照海 复溜 交信 筑宾 阴谷 横骨 大赫 气满 中注 育俞 商曲 石关 阴都 腹通谷 幽门 步廊 神封 灵墟 神藏 或中 俞府

(1) 涌泉 KI1 Yǒng quán

〔定位〕在足底部，卷足时足前部凹陷处，约当第 2、3 趾趾指缝纹头端与足跟连线的前 1/3 与后 2/3 交点上。

〔解剖〕有指短屈肌腱，指长屈肌腱，第二蚓状肌，深层为骨间肌；有来自胫前动脉的足底弓；布有足底内侧神经支。

〔主治〕头顶痛，头晕，眼花，咽喉痛，舌干，失音，小便不利，大便难，小儿惊风，足心热，癰疾，霍乱转筋，昏厥。

〔配伍〕配然谷治喉痹；配阴陵泉治热病挟脐急痛，胸肋满；配水沟、照海治癰病。配太冲、百会治头项痛。

〔刺灸法〕直刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

〔附注〕肾经井穴。

(2) 然谷 KI2 Rán gǔ

〔定位〕在足内侧缘，足舟骨粗隆下方，赤白肉际。

〔解剖〕有拇指外展肌，有跖内侧动脉及跖内侧动脉分支；布有小腿内侧皮神经末支及足底内侧神经。

〔主治〕月经不调，阴挺，阴痒，白浊，遗精，阳痿，小便不利，泄泻，胸肋胀痛，咳血，小儿脐风，口噤不开，消渴，黄疸，下肢痿痹，足跗痛。

〔配伍〕配承山治转筋；配气冲、四满治石水；配太溪治热病烦心、足寒、多汗。

〔刺灸法〕直刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

〔附注〕肾经荥穴。

(3) 太溪 KI3 Tài xī

〔定位〕在足内侧，内踝后方，当内踝尖与跟腱之间的凹陷处。

〔解剖〕有胫后动、静脉；布有小腿内侧皮神经，当胫神经之经过处。

〔主治〕头痛目眩，咽喉肿痛，齿痛，耳聋，耳鸣，咳嗽，气喘，胸痛咳血，消渴，月经不调，失眠，健忘，遗精，阳痿，小便频数，腰脊痛，下肢厥冷，内踝肿痛。

〔配伍〕配然谷主治热病烦心，足寒清，多汗；配肾俞治肾胀；配支沟、然谷治心痛如锥刺。

〔刺灸法〕直刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

〔附注〕肾经输穴、原穴

(4) 大钟 KI4 Dà zhōng

〔定位〕在足内侧，内踝下方，当跟腱附着部的内侧前方凹陷处。

〔解剖〕有胫后动脉跟内侧支；布有小腿内侧皮神经及胫神经的跟骨内侧神经。

〔主治〕咳血，气喘，腰脊强痛，痴呆，嗜卧，足跟痛，二便不利，月经不调。

〔配伍〕配太溪、神门治心肾不交之心悸、失眠；配行间治虚火上炎之易惊善怒；配鱼际治虚火上炎之咽痛。

〔刺灸法〕直刺 0.3 - 0.5 寸；可灸。

〔附注〕肾经络穴。

(5) 水泉 KI5 Shuǐ quán

〔定位〕在足内侧，内踝后下方，当太溪直下 1 寸，跟骨结节的内侧凹陷处。

〔解剖〕有胫后动脉跟内侧支；布有小腿内侧皮神经及胫神经的跟骨内侧神经。

〔主治〕月经不调，痛经，阴挺，小便不利，目昏花，腹痛。

〔配伍〕配中极、水道治肾气亏虚；配气海、血海、肾俞、三阴交、气海俞治肾绞痛、肾结石；配肾俞、中极、血海治血尿。

〔刺灸法〕直刺 0.3 - 0.5 寸；可灸。

〔附注〕肾经郄穴。

(6) 照海 KI6 Zhào hǎi

〔定位〕在足内侧，内踝尖下方凹陷处。

〔解剖〕在拇趾外展肌止点；后方有胫后动、静脉；布有小腿内侧皮神经，深部为胫神经本干。

〔主治〕咽喉干燥，病证，失眠，嗜卧，惊恐不宁，目赤肿痛，月经不调，痛经，赤白带下，阴挺，阴痒，疝气，小便频数，不寐，脚气。

〔配伍〕配列缺、天突、太冲、廉泉治咽喉病症；配神门、风池、三阴交治阴虚火旺之失眠症。

〔刺灸法〕直刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

〔附注〕八脉交会穴 - 通阴跷脉。

(7) 复溜 KI7 Fù liú

〔定位〕在小腿内侧，太溪直上 2 寸，跟腱的前方。

〔解剖〕在比目鱼肌下端移行于跟腱处之内侧；前方有胫后动、静脉；布有腓肠内侧皮神经，小腿内侧皮神经，深层为胫神经。

〔主治〕泄泻，肠鸣，水肿，腹胀，腿肿，泄泻，大便难，瘰癧，盗汗，脉微细时无，身热无汗，腰脊强痛。

〔配伍〕配后溪、阴郄治盗汗不止；配中极、阴谷治瘰闭。

〔刺灸法〕直刺 0.8 - 1 寸；可灸。

〔附注〕肾经经穴。

(8) 交信 KI8 Jiào xìn

〔定位〕在小腿内侧，当太溪直上 2 寸，复溜前 0.5 寸，胫骨内侧缘的后方。

〔解剖〕在趾长屈肌中；深层为胫后动、静脉；布有小腿内侧皮神经，后方为胫神经本干。

〔主治〕月经不调，崩漏，阴挺，泄泻，大便难，辜丸肿痛，五淋，疝气，阴痒，泻痢赤白，膝、股、内廉痛。

〔配伍〕配关元、三阴交治妇科疾病患之月经不调；配太冲、血海、地机治崩漏；配中都治疝气；配阴陵泉治五淋；配中极治瘰闭；配关元治阴挺。

〔刺灸法〕直刺 0.5 - 1 寸；可灸。

〔附注〕阴跷脉郄穴。

(9) 筑宾 KI9 Zhù bīn

〔定位〕在小腿内侧，当太溪与阴谷的连线上，太溪上 5 寸，腓肠肌肌腹的内下方。

〔解剖〕在腓肠肌和趾长屈肌之间；深部有胫后动、静脉；布有腓肠内侧皮神经和小腿内侧皮神经，深层为胫神经本干。

〔主治〕癰狂，病证，呕吐涎沫，疝痛，小儿脐疝，小腿内侧痛。

〔配伍〕配肾俞、关元治水肿；配大敦、归来治疝气；配承山、合阳、阳陵泉治小腿痿、痹、瘫；配水沟、百会治癰、狂、病证。

〔刺灸法〕直刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

〔附注〕阴维脉郄穴。

(10) 阴谷 KI10 Yīn gǔ

〔定位〕在腘窝内侧，屈膝时，当半腱肌肌腱与半膜肌肌腱之间。

〔解剖〕在半腱肌腱和半膜肌腱之间；有膝上内侧动、静脉；布有股内侧皮神经。

〔主治〕阳痿，疝痛，月经不调，崩漏，小便难，阴中痛，癰狂，膝股内侧痛。

〔配伍〕配照海、中极治瘰闭；配大赫、曲骨、命门治寒疝、阳萎、早泄、月经不调、崩漏。

〔刺灸法〕直刺 0.8 - 1.2 寸；

〔附注〕肾经合穴。

(11) 横骨 KI11 Héng gǔ

〔定位〕在下腹部，当脐中下 5 寸，前正中线旁开 0.5 寸。

〔解剖〕有腹内、外斜肌腱膜，腹横肌腱膜及腹直肌；有腹壁下动、静脉及阴部外动脉；布有髂腹下神经分支。

〔主治〕阴部痛，少腹痛，遗精，阳痿，遗尿，小便不通，疝气。

〔配伍〕配中极、三阴交治瘰闭；配关元、肾俞、志室、大赫治阳萎、遗精、崩漏、月经不调。

〔刺灸法〕直刺 0.8 - 1.2 寸；可灸。

〔附注〕冲脉、足少阴会穴。

(12) 大赫 KI12 Dà hè

〔定位〕在下腹部，当脐中下 4 寸，前正中线旁开 0.5 寸。

〔解剖〕在腹内、外斜肌腱膜，腹横肌腱膜及腹直肌中；有腹壁下动、静脉肌支；布有第十二肋间神经及髂腹下神经。

〔主治〕阴部痛，子宫脱垂，遗精，带下，月经不调，痛经，不妊，泄泻，痢疾。

〔配伍〕配阴交肾俞、带脉、大敦、中极治阳萎、遗精、带下；配命门、肾俞、志室、中极、关元治男科病、不育症。

〔刺灸法〕直刺 0.8 - 1.2 寸；可灸。

〔附注〕冲脉、足少阴会穴。

(13) 气穴 KI13 Qì xué

〔定位〕在下腹部，当脐中下 3 寸，前正中线旁开 0.5 寸。

〔解剖〕在腹内、外斜肌腱膜，腹横肌腱膜及腹直肌中；有腹壁下动、静脉肌支；布有第十二肋间神经及髂腹下神经。

〔主治〕月经不调，白带，小便不通，泄泻，痢疾，腰脊痛，阳痿。

〔配伍〕配天枢、大肠俞主消化不良；配中极、阴陵泉、膀胱俞主五淋、小便不利；配气海、三阴交、肾俞、血海治月经不调、血带、宫冷不孕、先兆流产、阳萎、不育症。

〔刺灸法〕直刺或斜刺 0.8 - 1.2 寸；可灸。

〔附注〕冲脉、足少阴会穴。

(14) 四满 KI14 Sì mǎn

〔定位〕在下腹部，当脐中下 2 寸，前正中线旁开 0.5 寸。

〔解剖〕在腹内、外斜肌腱膜，腹横肌腱膜及腹直肌中；有腹壁下动、静脉肌支；布有第十一肋间神经。

〔主治〕月经不调，崩漏，带下，不孕，产后恶露不净，小腹痛，遗精，遗尿，疝气，便秘，水肿。

〔配伍〕配气海、三阴交、大敦、归来治疝气、辜丸肿痛；配气海、三阴交、肾俞、血海治月经不调、带下、遗精等病症。

〔刺灸法〕直刺 0.8 - 1.2 寸；可灸。

〔附注〕冲脉、足少阴会穴。

(15) 中注 KI15 Zhōng zhù

〔定位〕在下腹部，当脐中下 1 寸，前正中线旁开 0.5 寸。

〔解剖〕在腹内、外斜肌腱膜，腹横肌腱膜及腹直肌中；有腹壁下动、静脉肌支；布有第十肋间神经。

〔主治〕月经不调，腰腹疼痛，大便燥结，泄泻，痢疾。

〔配伍〕配肾俞、委中、气海俞治腰痛；配血海、肾俞、太冲、三阴交、阴交、中极治妇科病、月经不调、卵巢炎、辜丸炎、附件炎。

〔刺灸法〕直刺 0.8 - 1.2 寸；可灸。

〔附注〕冲脉、足少阴会穴。

(16) 育俞 KI16 Huáng shū

〔定位〕在腹中部，当脐中旁开 0.5 寸。

〔解剖〕在腹内、外斜肌腱膜，腹横肌腱膜及腹直肌中；有腹壁下动、静脉肌支；布有第十肋间神经。

〔主治〕腹痛绕脐，呕吐，腹胀，痢疾，泄泻，便秘，疝气，月经不调，腰脊痛。

〔配伍〕配天枢、足三里、大肠俞治便秘、泄泻、痢疾；配中脘、足三里、内庭、天枢治胃痛、腹痛、疝痛、排尿、尿道涩痛等症。

〔刺灸法〕直刺 0.8 - 1.2 寸；可灸。

〔附注〕冲脉、足少阴会穴。

(17) 商曲 KI17 Shāng qū

〔定位〕在上腹部，当脐中上 2 寸，前正中线旁开 0.5 寸。

〔解剖〕在腹直肌内缘，有腹壁上动、静脉分支；布有第九肋间神经。

〔主治〕腹痛，泄泻，便秘，腹中积聚。

〔配伍〕配中脘、大横治腹痛、腹胀；配支沟治便秘；配大肠俞、天枢、治泄泻、痢疾。

〔刺灸法〕直刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

〔附注〕冲脉、足少阴会穴。

(18) 石关 KI18 Shí guān

〔定位〕在上腹部，当脐中上 3 寸，前正中线旁开 0.5 寸。

〔解剖〕在腹直肌内缘，有腹壁上动、静脉分支；布有第九肋间神经。

〔主治〕呕吐，腹痛，便秘，产后腹痛，妇人不孕。

〔配伍〕配中脘、内关治胃痛、呕吐、腹胀；配三阴交、阴交、肾俞治先兆流产和不孕症

〔刺灸法〕直刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

〔附注〕冲脉、足少阴会穴。

(19) 阴都 KI19 Yīn dū

〔定位〕在上腹部，当脐中上 4 寸，前正中线旁开 0.5 寸。

〔解剖〕在腹直肌内缘，有腹壁上动、静脉分支；布有第八肋间神经。

〔主治〕腹胀，肠鸣，腹痛，便秘，妇人不孕，胸肋满，疝疾。

〔配伍〕配巨阙治心中烦满；配三阴交、血海治闭经；配中脘、天枢、足三里、四缝治纳呆及小儿疳积。

〔刺灸法〕直刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

〔附注〕冲脉、足少阴会穴。

(20) 腹通谷 KI20 Fù tōng gǔ

〔定位〕在上腹部，当脐中上 5 寸，前正中线旁开 0.5 寸。

〔解剖〕在腹直肌内缘，有腹壁上动、静脉分支；布有第八肋间神经。

〔主治〕腹痛，腹胀，呕吐，心痛，心悸，胸痛，暴暗。

〔配伍〕配内关、中脘治胃气逆；配冲脉、照海治癰病、惊悸；配上脘、足三里治纳呆。

〔刺灸法〕直刺或斜刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

〔附注〕冲脉、足少阴会穴。

(21) 幽门 KI21 Yōu mén

〔定位〕在上腹部，当脐中上 6 寸，前正中线旁开 0.5 寸。

〔解剖〕在腹直肌内缘，有腹壁上动、静脉分支；布有第七肋间神经。

〔主治〕腹痛，呕吐，善哕，消化不良，泄泻，痢疾。

〔配伍〕配玉堂治烦心呕吐；配中脘、建里治胃痛、噎膈、呕吐；配天枢治腹胀、肠鸣、泄泻。

〔刺灸法〕直刺 0.5 - 0.8 寸，不可深刺，以免伤及内脏；可灸。

〔附注〕冲脉、足少阴会穴。

(22) 步廊 KI22 Bù láng

〔定位〕在胸部，当第 5 肋间隙，前正中线旁开 2 寸。

〔解剖〕在胸大肌起始部，有肋间外韧带及肋间内肌；有第五肋间动、静脉；布有第五肋间神经前皮支，深部为第五肋间神经。

〔主治〕胸膈，咳嗽，气喘，呕吐，不嗜食，乳痛。

〔配伍〕配定喘、列缺治外感和内伤咳嗽；配心俞、内关治胸痹、心悸怔忡。

〔刺灸法〕斜刺或平刺 0.5 - 0.8 寸，不可深刺，以免伤及内脏，可灸。

(23) 神封 KI23 Shén fēng

〔定位〕在胸部，当第 4 肋间隙，前正中线旁开 2 寸。

〔解剖〕在胸大肌中，有肋间外韧带及肋间内肌；有第四肋间动、静脉；布有第四肋间神经前皮支，深部为第四肋间神经。

〔主治〕咳嗽，气喘，胸肋支满，呕吐，不嗜食，乳痛。

〔配伍〕配阳陵泉、支沟治胸肋胀痛。

〔刺灸法〕斜刺或平刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

(24) 灵墟 KI24 Líng xū

〔定位〕在胸部，当第 3 肋间隙，前正中线旁开 2 寸。

〔解剖〕在胸大肌中，有肋间外韧带及肋间内肌；有第三肋间动、静脉；布有第三肋间神经前皮支，深层为第三肋间神经。

〔主治〕咳嗽，气喘，痰多，胸肋胀痛，呕吐，乳痛。

〔配伍〕配足三里、中脘、内关治呕吐、纳呆；配神门、神藏治失眠健忘。

〔刺灸法〕斜刺或平刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

(25) 神藏 KI25 Shén cáng

〔定位〕在胸部，当第 2 肋间隙，前正中线旁开 2 寸。

〔解剖〕在胸大肌中，有肋间外韧带及肋间内肌；有第二肋间动、静脉；布有第二肋间神经前皮支，深层正当第二肋间神经。

〔主治〕咳嗽，气喘，胸膈，烦满，呕吐，不嗜食。

〔配伍〕配天突、内关、太冲治梅核气；配心俞、玉堂治胸痹、噎膈、冠心病、心肌梗塞。

〔刺灸法〕斜刺或平刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

(26) 或中 KI26 Yù zhōng

〔定位〕在胸部，当第 1 肋间隙，前正中线旁开 2 寸。

〔解剖〕在胸大肌中，有肋间外韧带及肋间内肌；有第一肋间动、静脉；布有第一肋间神经前皮支，深层为第一肋间神经，皮下有锁骨上神经前支。

〔主治〕咳嗽，气喘，痰壅，胸肋胀满，不嗜食，乳痛。

〔配伍〕配风门、肺俞治外邪袭肺；配天突、间使、华盖治咽喉肿痛。

〔刺灸法〕斜刺或平刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

(27) 俞府 KI27 Shū fǔ

〔定位〕在胸部，当锁骨下垂，前正中线旁开 2 寸。

〔解剖〕在胸大肌中；有胸内动、静脉的前穿支；布有锁骨上神经前支。

〔主治〕咳嗽，气喘，胸膈，呕吐，不嗜食。

〔配伍〕配天突、肺俞、鱼际治咳嗽、咽痛；配足三里、合谷治胃气上逆之呕吐、呃逆。

〔刺灸法〕斜刺或平刺 0.5 - 0.8 寸；可灸。

足太阳膀胱经六位



足太阳膀胱经一循67穴(左右两侧共134穴)，其中49穴分布于头面部、项部、和背腰部之膀胱经的两侧，余18穴则分布于下肢后部的正中线上及足的外侧部。首穴睛明，末穴至阴。主治泌尿生殖系统、神经精神方面、呼吸系统、循环系统、消化系统病症和热性病，以及本经络所经过部位的病症。

本经穴位：睛明 攒竹 眉冲 曲差 五处 承光 通天 络却 玉枕 天柱 风门 肺俞 厥阴俞 心俞 督俞 膀胱俞 肝俞 胆俞 脾俞 胃俞 三焦俞 肾俞 气海俞 大肠俞 小肠俞 膀胱俞 中膂俞 白环俞 上髂 次髂 中髂 下髂 会阳 承扶 殷门 浮郄 委阳 委中 附分 魄户 膏肓 神堂 膈腧 膈关 魂门 阳明 意舍 胃仓 幽门 志室 胞肓 秩边 合阳 承山 飞扬 阳明 昆仑 仆参 申脉 金门 京骨 束骨 足通谷 至阴

(1) 睛明 BL1 Jīng míng
[定位] 在面部，目内眦角稍上方眶处。
[解剖] 在眶内缘前内韧带中，深部为眼内直肌；有内眦动、静脉和滑车上、下动、静脉，深层上方有眼动、静脉主干；布有滑车上、下神经，深层为眼神经，上方为鼻睫神经。
[主治] 目赤肿痛，流泪，视物不明，目眩，近视，夜盲，色盲。
[配伍] 配睛后，光明治眼目下视。
[配伍] 配睛者指目，医者在左手轻推眼球向外侧固定，左手缓慢进针，紧靠眶缘直刺0.5～1寸，不捻转，不提插(或只轻轻微地捻转和提插)。出针后按压针孔片刻，以防出血。本穴禁灸。
[附注] 手足太阳、足阳明、阴跷、阳跷五脉交会穴。(《素问?气府论?》注)

(2) 攒竹 BL2 Cuǎn zhú
[定位] 在面部，当眉头陷中，眶上切迹处。
[解剖] 有额肌及皱眉肌；当额动、静脉处；布有额神经内支。
[主治] 头痛，目赤肿痛，目视不明，流泪，目赤肿痛，眼睑(目动)动，眉棱骨痛，眼睑下垂。
[配伍] 配阳白治目眼歪斜、眼睑下垂。
[配伍] 平刺0.5～0.8寸。禁灸。

(3) 眉冲 BL3 Méi chōng
[定位] 在头部，当攒竹直上入发际0.5寸，神庭与曲差连线的中间。
[解剖] 有额肌；当额动、静脉处；布有额神经内支。
[主治] 头痛，眩晕，鼻塞，鼻渊。
[配伍] 配太阳治头痛。
[配伍] 平刺0.3～0.5寸。

(4) 曲差 BL4 Qū chā
[定位] 在头部，当前发际正中直上0.5寸，旁开1.5寸，即神庭与头维连线的内1/3与中1/3交点。
[解剖] 有额肌；当额动、静脉处；布有额神经内支。
[主治] 头痛，鼻塞，眵翳，目视不明。
[配伍] 配合谷治头痛、鼻塞。
[配伍] 平刺0.5～0.8寸。

(5) 五处 BL5 Wú chù
[定位] 在头部，当前发际正中直上1寸，旁开1.5寸。
[解剖] 有额肌；当额动、静脉处；布有额神经内支。
[主治] 头痛，目眩，鼻塞。
[配伍] 配合谷、太冲治头痛、目眩。
[配伍] 平刺0.5～0.8寸。

(6) 承光 BL6 Chéng guāng
[定位] 在头部，当前发际正中直上2.5寸，旁开1.5寸。
[解剖] 有额状腱膜；有额动、静脉，颞浅动、静脉及枕动、静脉的吻合支；当额神经外支侧支和枕大神经会合支处。
[主治] 头痛，目眩，鼻塞，热病。
[配伍] 配百会治头痛。
[配伍] 平刺0.3～0.5寸。

(7) 通天 BL7 Tōng tiān
[定位] 在头部，当前发际正中直上4寸，旁开1.5寸。
[解剖] 有额状腱膜；有颞浅动、静脉和枕动、静脉的吻合支；布有枕大神经分支。
[主治] 头痛，眩晕，鼻塞，鼻渊，目视不明。
[配伍] 配迎香、合谷治鼻疾。
[配伍] 斜刺0.3～0.5寸。

(8) 络却 BL8 Luò què
[定位] 在头部，当前发际正中直上5.5寸，旁开1.5寸。
[解剖] 在枕肌停止处；有枕动、静脉分支；布有枕大神经分支。
[主治] 头痛，目视不明，耳鸣。
[配伍] 配风池治头量。
[配伍] 平刺0.3～0.5寸。

(9) 玉枕 BL9 Yù zhěn
[定位] 在头部，当后发际正中直上2.5寸，旁开1.3寸平枕上外维上缘的凹陷处。
[解剖] 有枕肌；有枕动、静脉；布有枕大神经分支。
[主治] 头痛，目眩，鼻塞。
[配伍] 配大椎治头痛。
[配伍] 平刺0.3～0.5寸。

(10) 天柱 BL10 Tiān zhù
[定位] 在项部(斜方肌)外缘之后发际凹陷中，约当后发际正中旁开1.3寸。
[解剖] 在项部(斜方肌)，深层为头半棘肌；有枕动、静脉干；布有枕大神经干。
[主治] 头痛，项强，鼻塞，癫狂病，肩背痛，热病。
[配伍] 配大椎治项强项痛。
[配伍] 直刺或斜刺0.5～0.8寸，不可向内上方深刺，以免伤及延髓。

(11) 大杼 BL11 dà zhù
[定位] 在背部，当第一胸椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 在斜方肌，菱形肌，上后锯肌，最深层为最长肌；有第一肋间动、静脉后支布有第一胸神经后支的皮支，深层为第一胸神经后支外支侧支。
[主治] 咳嗽，发热，项强，肩背痛。
[配伍] 配肩中俞、肩外俞治肩痛。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。
[附注] ①(八)穴之一，背脊大抒；手足太阳经交会穴。(2)本经背部诸穴，不宜深刺，以免伤及内部重要脏器。

(12) 风门 BL12 fēng mén
[定位] 在背部，当第二胸椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 在斜方肌，菱形肌，上后锯肌，深层为最长肌；有第二肋间动、静脉后支；布有二、三胸神经后支的皮支，深层为第三胸神经后支外支侧支。
[主治] 伤风，咳嗽，发热，头项痛，项强，肩背痛。
[配伍] 配肺俞、大椎治咳嗽、气喘；配合谷治伤风咳嗽。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。
[附注] 足太阳经与督脉交会穴。

(13) 肺俞 BL13 fēi shū
[定位] 在背部，当第三胸椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 有斜方肌、菱形肌，深层为最长肌；有第三肋间动、静脉后支；布有第三或第四胸神经后支的皮支，深层为第三胸神经后支外支侧支。
[主治] 咳嗽，气喘，吐血，血，鼻塞，泄汗，盗汗，梦遗，遗精。
[配伍] 配风门治咳嗽喘；配合谷、迎香治鼻疾。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。
[附注] 肺的背俞穴。

(14) 厥阴俞 BL14 jué yīn shū
[定位] 在背部，当第四胸椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 有斜方肌、菱形肌，深层为最长肌；布有第四肋间动、静脉后支；正当第四或第五胸神经后支的皮支，深层为第四胸神经后支外支侧支。
[主治] 咳嗽，心痛，胃脘痛，呃逆。
[配伍] 配内关治心、心梗。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。
[附注] 心包背俞穴。

(15) 心俞 BL15 Xīn shū
[定位] 在背部，当第五胸椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 有斜方肌、菱形肌，深层为最长肌；有第五肋间动、静脉后支；布有第五或第六胸神经后支的皮支，深层为第五胸神经后支外支侧支。
[主治] 心痛，惊悸，咳嗽，吐血，失眠，健忘，盗汗，梦遗，遗精。
[配伍] 配巨阙、内关治心、心梗；配内关、神门治失眠、健忘。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。
[附注] 心的背俞穴。

(16) 督俞 BL16 Dū shū
[定位] 在背部，当第六胸椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 有斜方肌、菱形肌，深层为最长肌；有第六肋间动、静脉后支，颈横动脉降支；布有肩胛背神经，第六或第七胸神经后支的皮支，深层为第六胸神经后支外支侧支。
[主治] 心痛，腹痛，呃逆，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配内关治心、心梗。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。

(17) 膈俞 BL17 Gé shū
[定位] 在背部，当第七胸椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 有斜方肌、菱形肌，有背阔肌，最长肌；布有第七肋间动、静脉后支；布有第七或第八胸神经后支的皮支，深层为第七胸神经后支外支侧支。
[主治] 呃逆，呃逆，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配内关、足三里治呃逆、呃逆；配足三里、血海、胃脘治泄汗。
[配伍] 斜刺0.520.8寸。
[附注] ①(八)穴之一，血会膈俞。(2)参考资料：据报道，用人工放血造成家兔的贫血状态(红细胞在400万/mm2以下，血红蛋白在65以下)，针刺“膈俞”、“胃脘”，结果与对照组相比，大大提前纠正了贫血状态，迅速恢复正常。

(18) 肝俞 BL18 Gān shū
[定位] 在背部，当第九胸椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 在背阔肌，最长肌和肋间肌之间；有第九肋间动、静脉后支；布有第九或第十胸神经后支的皮支，深层为第九胸神经后支外支侧支。
[主治] 黄疸，胁痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配支沟、太冲治胁痛；配太冲治目眩。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。
[附注] 肝的背俞穴。

(19) 胆俞 BL19 Dǎn shū
[定位] 在背部，当第十胸椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 在背阔肌，最长肌和肋间肌之间；有第十肋间动、静脉后支；布有第十胸神经后支的皮支，深层为第十胸神经后支的外支侧支。
[主治] 黄疸，口苦，肋痛，肺病，泄汗。
[配伍] 配阳陵泉、太冲胆道疾病。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。
[附注] 胆的背俞穴。

(20) 脾俞 BL20 Pí shū
[定位] 在背部，当第十一胸椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 在背阔肌，最长肌和肋间肌之间；有第十一肋间动、静脉后支；布有第十一胸神经后支的皮支，深层为第十一胸神经后支外支侧支。
[主治] 腹痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配足三里治泄汗、泄汗。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。
[附注] 脾的背俞穴。

(21) 胃俞 BL21 Wèi shū
[定位] 在背部，当第十二胸椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 在背阔肌，最长肌和肋间肌之间；有肋下动、静脉后支；布有第十二胸神经后支的皮支，深层为第十二胸神经后支外支侧支。
[主治] 胸膈痛、胃脘痛，呃逆，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配中脘、梁丘治胃痛。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。
[附注] 胃的背俞穴。

(22) 三焦俞 BL22 Sān jiāo shū
[定位] 在背部，当第三腰椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 在背阔肌，最长肌和肋间肌之间；有第三腰动、静脉后支；布有第十胸神经后支的皮支，深层为第一腰神经后支外支侧支。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配足三里、天枢治腰痛、腰痛。
[配伍] 斜刺0.5～1寸。
[附注] 三焦背俞穴。

(23) 肾俞 BL23 Shèn shū
[定位] 在背部，当第四腰椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 在背阔肌，最长肌和肋间肌之间；有第二腰动、静脉后支；布有第一腰神经后支的外支侧支，深层为第一腰丛。
[主治] 遗精，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配太溪、三阴交治月经不调；配肾、耳门治耳鸣、耳聩。
[配伍] 斜刺0.5～1寸。
[附注] ①(肾)穴之一，血会肾俞。(2)据实验观察针刺对正常人水负荷后肾脏泌尿功能的影响，发现在大多数情况下，针刺肾俞或采穴时可有抑制肾脏的泌尿功能。

(24) 气海俞 BL24 Qì hǎi shū
[定位] 在背部，当第五腰椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 在背阔肌，最长肌和肋间肌之间；有第二腰动、静脉后支；布有第二腰神经后支的外支侧支，深层为第一腰丛。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配足三里、天枢治腰痛、腰痛。
[配伍] 斜刺0.5～1寸。
[附注] 气海俞穴。

(25) 大肠俞 BL25 Dà cháng shū
[定位] 在背部，当第六腰椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 在背阔肌，最长肌和肋间肌之间；有第四腰动、静脉后支；布有第三腰神经皮支，深层为腰丛。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配气海、足三里、支沟治便秘。
[配伍] 斜刺0.8～1.2寸。
[附注] 大肠背俞穴。

(26) 关元俞 BL26 Guān yuán shū
[定位] 在背部，当第五腰椎棘突下，旁开1.5寸。
[解剖] 有低棘肌，有腰最下动、静脉后支的内侧支；布有第五腰神经后支。
[主治] 腰痛，泄汗，小便频数或不利，泄汗，腰痛。
[配伍] 配气海治腰痛。
[配伍] 直刺0.8～1.2寸。

(27) 小肠俞 BL27 Xiǎo cháng shū
[定位] 在骶部，当骶正中嵴旁1.5寸，平第1骶后孔。
[解剖] 在骶前侧缘起部和臀大肌起始部之间；有骶外侧动、静脉后支的外支侧支，第五腰神经后支。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配太溪、足三里、上巨虚、关元治腰痛、泄汗、泄汗、泄汗、泄汗。
[配伍] 直刺或斜刺0.8～1寸；灸3～7壮。

(28) 膀胱俞 BL28 Páng guāng shū
[定位] 在骶部，当骶正中嵴旁1.5寸，平第2骶后孔。
[解剖] 在骶前侧缘起部和臀大肌起始部之间；有骶外侧动、静脉后支；布有臀中皮神经分支。
[主治] 小便不利，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配肾俞治小便不利。
[配伍] 直刺或斜刺0.8～1.2寸。
[附注] 膀胱背俞穴。

(29) 中膂俞 BL29 Zhōng lǚ shū
[定位] 在骶部，当骶正中嵴旁1.5寸，平第3骶后孔。
[解剖] 有臀大肌，深层为骶神经节初带起始部；当臀下动、静脉的分支处，布有臀下神经。
[主治] 泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配大敦治泄汗。
[配伍] 直刺1～1.5寸。

(30) 白环俞 BL30 Bái huán shū
[定位] 在骶部，当骶正中嵴旁1.5寸，平第4骶后孔。
[解剖] 在臀大肌，骶神经节初带内缘；有臀下动、静脉，深层为阴部内动、静脉；布有皮神经，深层为阴部神经。
[主治] 遗尿，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配三阴交、肾俞、治泄汗、泄汗。
[配伍] 斜刺1～1.5寸。

(31) 上髂 BL31 Shàng liáo
[定位] 在骶部，当骶后上棘与中线之间，适对第1骶后孔处。
[解剖] 在骶前侧缘起部和臀大肌起始部之间；当骶外侧动、静脉后支；布有第一腰神经后支。
[主治] 泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配三阴交、中极、治小便不利。
[配伍] 直刺1～1.5寸。

(32) 次髂 BL32 Cì liáo
[定位] 在骶部，当骶后上棘内下方，适对第2骶后孔处。
[解剖] 在臀大肌起始部；当骶外侧动、静脉后支；为第二腰神经后支通过处。
[主治] 泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配三阴交、中极、肾俞治泄汗；配血海治泄汗。
[配伍] 斜刺1～1.5寸。

(33) 中髂 BL33 Zhōng liáo
[定位] 在骶部，当骶下内方，适对第4骶后孔处。
[解剖] 在臀大肌起始部；当骶外侧动、静脉后支；为第二腰神经后支通过处。
[主治] 泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配足三里治泄汗。
[配伍] 直刺1～1.5寸。

(34) 下髂 BL34 Xià liáo
[定位] 在骶部，当骶下内方，适对第4骶后孔处。
[解剖] 在臀大肌起始部；有臀下动、静脉分支；当第四腰神经后支通过处。
[主治] 泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配气海治泄汗。
[配伍] 直刺1～1.5寸。

(35) 会阳 BL35 Huì yáng
[定位] 在骶部，尾骨端旁开0.5寸。
[解剖] 有臀大肌；有臀下动、静脉分支；布有尾骨神经；深部有阴部神经干。
[主治] 泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配承山治泄汗。
[配伍] 直刺1～1.5寸。

(36) 承扶 BL36 Chéng fú
[定位] 在大腿后面，臀下横纹的中点。
[解剖] 在臀阔肌下缘；有坐骨神经行经的动、静脉；布有股后皮神经，深层为坐骨神经。
[主治] 腰腿痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配委中治腰腿痛。
[配伍] 直刺1～2寸。

(37) 殷门 BL37 Yīn mén
[定位] 在大腿后面，当承扶与委中连线的中点，外开下6寸。
[解剖] 在腓肠肌与股二头肌之间，深层为收肌；有股后动、静脉第三分支；布有股后皮神经，深层正当坐骨神经。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配天突、腰中治腰痛。
[配伍] 直刺1～2寸。

(38) 浮郄 BL38 Fú xī
[定位] 在腓肠肌外缘，委阳上1寸，股二头肌腱的内侧。
[解剖] 在股二头肌腱内缘；有腓上外侧动、静脉；布有股后皮神经，正当腓总神经处。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配承山治下股疼痛。
[配伍] 直刺1～1.5寸。

(39) 委阳 BL39 Wěi yáng
[定位] 在腓肠肌外缘，当股二头肌腱的内侧。
[解剖] 在股二头肌腱内缘；有腓上外侧动、静脉；布有股后皮神经，正当腓总神经处。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配三焦俞、肾俞、治小便不利。
[配伍] 直刺1～1.5寸。
[附注] 三焦经下合穴。

(40) 委中 BL40 Wěi zhōng
[定位] 在腓肠肌中点，当股二头肌腱与半腱肌肌腱的中间。
[解剖] 在腓肠肌中点，有腓总神经；皮下有股后皮神经，最深层为腓总神经，正当腓总神经处。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配大敦治泄汗。
[配伍] 直刺1～1.5寸，或用三棱针点刺腓静脉出血。
[附注] 足太阳经所入为“合”。

(41) 附分 BL41 Fù fēn
[定位] 在背部，当第二胸椎棘突下，旁开3寸。
[解剖] 在背阔肌内缘下方，有斜方肌，深层为膈肋肌；有颈横动脉降支，当第二肋间动、静脉后支；布有第二胸神经后支。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配天突、腰中治腰痛。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。
[附注] 手、足太阳经交会穴。

(42) 魄户 BL42 Pò hù
[定位] 在背部，当第三胸椎棘突下，旁开3寸。
[解剖] 在背阔肌内缘下方，有斜方肌，深层为膈肋肌；有第三肋间动、静脉背侧支 颈横动脉降支；布有第二、三胸神经后支。
[主治] 咳嗽，气喘，肺病，项强，肩背痛。
[配伍] 配天突、腰中治腰痛。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。

(43) 膏肓 BL43 Gāo huāng
[定位] 在背部，当第四胸椎棘突下，旁开3寸。
[解剖] 在背阔肌内缘下方，有斜方肌、菱形肌，深 层为膈肋肌；有第四肋间动、静脉背侧支及颈横动脉降支；布有第三、四胸神经后支。
[主治] 咳嗽，气喘，肺病，项强，泄汗，泄汗。
[配伍] 配尺泽、肺俞治咳嗽。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。

(44) 神堂 BL44 Shén táng
[定位] 在背部，当第五胸椎棘突下，旁开3寸。
[解剖] 有背阔肌，膈肋肌；有第五肋间动、静脉背侧支；有第五肋间动静脉背侧支及颈横动脉降支；布有第四、五胸神经后支。
[主治] 咳嗽，气喘，肺病，项强，肩背痛。
[配伍] 配膻中治咳嗽。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。

(45) 膈腧 BL45 Yì xī
[定位] 在背部，当第六胸椎棘突下，旁开3寸。
[解剖] 在背阔肌内缘下方，有膈肋肌；有第六肋间动、静脉背侧支；布有第五、六胸神经后支。
[主治] 咳嗽，气喘，肺病，项强，泄汗，泄汗。
[配伍] 配天突、腰中治腰痛。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。

(46) 腧关 BL46 Gē guān
[定位] 在背部，当第七胸椎棘突下，旁开3寸。
[解剖] 有背阔肌，膈肋肌；有第七肋间动、静脉 背侧支；布有第六胸神经后支。
[主治] 咳嗽，气喘，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配内关治泄汗。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。

(47) 魂门 BL47 Hún mén
[定位] 在背部，当第九胸椎棘突下，旁开3寸。
[解剖] 有背阔肌，膈肋肌；有第九肋间动、静脉背侧支；布有第八、九胸神经后支。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配阳陵泉、支沟治腰痛。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。

(48) 配膻 BL48 Yáng gāng
[定位] 在背部，当第十胸椎棘突下，旁开3寸。
[解剖] 有背阔肌，膈肋肌；有第十肋间动、静脉背侧支；布有第九、十胸神经后支。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配气海治腰痛。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。

(49) 意舍 BL49 Yì shě
[定位] 在背部，当第十一胸椎棘突下，旁开3寸。
[解剖] 有背阔肌，膈肋肌；有第十一肋间动、静脉背侧支；布有第十、十一胸神经后支。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配内关治腰痛。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。

(50) 胃仓 BL50 Wèi cāng
[定位] 在背部，当第十二胸椎棘突下，旁开3寸。
[解剖] 有背阔肌，膈肋肌；有第十二肋间动、静脉背侧支；布有第十二、十三胸神经后支。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配足三里治胃痛。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。

(51) 幽门 BL51 Huāng mén
[定位] 在背部，当第一腰椎棘突下，旁开3寸。
[解剖] 有背阔肌，膈肋肌；有第一腰动、静脉背侧支；布有第十二胸神经后支。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配气海、天、板治便秘。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。

(52) 志室 BL52 Zhì shì
[定位] 在背部，当第二腰椎棘突下，旁开3寸。
[解剖] 有背阔肌、膈肋肌；有第二腰动、静脉背侧支；布有第十二胸神经后支外支侧支，第一腰神经外支侧支。
[主治] 泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配命门治泄汗。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。

(53) 胞肓 BL53 Bào huāng
[定位] 在臀部，平第2骶后孔，骶正中嵴旁开3寸。
[解剖] 有臀大肌，臀中肌及臀小肌；正当臀上动、静脉；布有臀上皮神经，深层为臀上神经。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配委中治腰痛。
[配伍] 直刺1～1.5寸。

(54) 秩边 BL54 Zhì biān
[定位] 在臀部，平第4骶后孔，骶正中嵴旁开3寸。
[解剖] 有臀大肌，在梨状肌下缘；正当臀下动、静脉，深层是当臀下神经及股后皮神经，外则为坐骨神经。
[主治] 小便不利，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配委中、大肠前治腰痛。
[配伍] 斜刺1.5～2寸。

(55) 会阳 BL55 Huì yáng
[定位] 在小腿后面，当委中与承山的连线上，委中下2寸。
[解剖] 在腓肠肌二头之间；有小腿静脉，深层为腓动、静脉；布有腓肠肌内侧面皮神经，深层为腓神经。
[主治] 腰痛，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配腰阳关治腰痛。
[配伍] 斜刺1～2寸。

(56) 承筋 BL56 Chéng jīn
[定位] 在小腿后面，当委中与承山的连线上，腓肠肌肌腹中央，委中下5寸。
[解剖] 在腓肠肌内侧面，当委中与小腿静脉，深层为腓后动、静脉；布有腓肠内侧面皮神经，深层为腓神经。
[主治] 泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配委中治下股李痛。
[配伍] 直刺1～1.5寸。

(57) 承山 BL57 Chéng shān
[定位] 在小腿后面正中，委中与昆仑之间，当伸直小腿或足跟时腓肠肌肌腹下出现尖角凹陷处。
[解剖] 在腓肠肌肌腹交界下缘；有小腿静脉，深层为腓后动、静脉；布有腓肠内侧面皮神经，深层为腓神经。
[主治] 泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗，泄汗。
[配伍] 配太冲治泄汗。
[配伍] 直刺1～2寸。

(58) 飞扬 BL58 Fēi yáng
[定位] 在小腿后面，外踝后，昆仑直上7寸，承山穴下方1寸处。
[解剖] 有腓肠肌及比目鱼肌；布有腓肠肌侧面皮神经。
[主治] 头痛，目眩，腰痛，泄汗，泄汗。
[配伍] 配委中治腰痛。
[配伍] 斜刺1～1.5寸。
[附注] 足太阳经穴。

(59) 跗阳 BL59 Fù yáng
[定位] 在小腿后面，外踝后，昆仑直上3寸。
[解剖] 在腓骨的后部，跟腱上方，深层为腓骨屈肌；有小腿静脉，深层为腓骨动、静脉；布有腓骨神经。
[主治] 头痛，目眩，腰痛，泄汗，泄汗。
[配伍] 配委中、太冲治头痛。
[配伍] 直刺0.3～0.5寸。
[附注] 足太阳经所出为“经”。

(60) 昆仑 BL60 Kūn lún
[定位] 在足部外踝后，当外踝尖与跟腱之间的凹陷处。
[解剖] 有腓骨屈肌；有小腿静脉及外踝后动、静脉；布有腓骨神经。
[主治] 头痛，项强，目眩，腰痛，泄汗，泄汗。
[配伍] 配风池治头痛、目眩。
[配伍] 斜刺0.5～0.8寸。
[附注] ①足太阳经所行为“经”。②《针灸大成》：“妊妇之胎前。”

(61) 仆参 BL61 Pú cān
[定位] 在足外侧部，外踝后下方，昆仑直下，跟骨外侧，赤白内际处。
[解剖] 有腓骨、腓骨的跟骨外侧支；布有腓骨神经经跟骨外支侧支。
[主治] 下股疼痛，足跟痛，腰痛。
[配伍] 配太溪治足跟痛。
[配伍] 直刺0.3～0.5寸。

(62) 申脉 BL62 Shēn mài
[定位] 在足外侧部，外踝直下方凹陷处。
[解剖] 在腓骨短肌短肌上缘；有外踝动、静脉及小腿静脉；布有腓骨神经的足背外侧皮神经分支。
[主治] 头痛，眩晕，鼻渊，腰痛，目赤肿痛，目赤肿痛，目赤。
[配伍] 配肾俞、肝俞、百会治腰痛。
[配伍] 斜刺0.3～0.5寸。
[附注] 八脉交会穴之一，通阳跷脉。

(63) 金门 BL63 Jīn mén
[定位] 在足外侧部，当外踝前缘直下，胫骨下缘处。
[解剖] 在腓骨长肌腱和小腿外缘下方；有足底外侧动、静脉；布有足背外侧皮神经，深层为足底外侧神经。
[主治] 头痛，腰痛，小腹痛，腰痛，下股疼痛，外踝痛。
[配伍] 配太阳谷治头痛。
[配伍] 直刺0.3～0.5寸。
[附注] 足太阳经都穴。

(64) 京骨 BL64 Jīng gǔ
[定位] 在足外侧部，第五跖骨粗隆下方，赤白肉际处。
[解剖] 在小腿外缘下方；有足底外侧动、静脉；布有足背外侧皮神经，深层为足底外侧神经。
[主治] 头痛，项强，目眩，腰痛，泄汗，泄汗。
[配伍] 配百会、太冲治头痛。
[配伍] 直刺0.3～0.5寸。
[附注] 足太阳经所过为“络”。

(65) 束骨 BL65 Shù gǔ
[定位] 在足外侧部，小趾本节(第五跖趾关节)的后方，赤白肉际处。
[解剖] 在足外侧缘下方；有第四跖趾总动、静脉；有第四跖趾总神经及足背外侧皮神经 分支。
[主治] 头痛，项强，目眩，鼻渊，腰痛。
[配伍] 配肾俞、太冲治头痛。
[配伍] 直刺0.3～0.5寸。
[附注] 足太阳经所注为“输”。

(66) 足通谷 BL66 Zú tōng gǔ
[定位] 在足外侧部，小趾本节(第五跖趾关节)的前方，赤白肉际处。
[解剖] 有跖骨侧动、静脉；布有跖趾总神经及足背外侧皮神经。
[主治] 头痛，项强，目眩，鼻渊，腰痛。
[配伍] 配太冲治腰痛。
[配伍] 直刺0.2～0.3寸。
[附注] 足太阳经所循为“荣”。

(67) 至阴 BL67 Zhì yīn
[定位] 在小趾末节外侧，距趾甲角0.1寸。
[解剖]

足太阳脾经穴位



足太阳脾经一侧21穴(左右两侧共42穴)，其中11穴分布于下肢内侧面的前份，10穴分布于侧胸腹部。首穴隐白，末穴大包。主治脾、胃等消化系统病症、泌尿生殖系统病症，以及本经脉所经过部位之病症。

本经穴位：隐白 大都 太白 公孙 商丘 三阴交 漏谷 地机 阴陵泉 血海 箕门 冲门 府舍 腹结 大横 腹哀 食窦 天溪 胸乡 周荣 大包

(1) 隐白 SP1 Yin bái

[定位] 在足大趾末节内侧，距趾甲角0.1寸。

[解剖] 有趾背动脉；为腓浅神经的足背支及足底内侧神经。

[主治] 腹胀，便血，尿血，月经过多，崩漏，癡狂，多梦，惊风。

[配伍] 配地机、三阴交治疗出血症。

[刺灸法] 浅刺0.1寸。

[附注] 足太阳经所出为“井”。

(2) 大都 SP2 Dà dù

[定位] 在足内侧缘，当足大趾本节（第1跖趾关节）前下方赤白肉际凹陷处。

[解剖] 在拇展肌止点；有足底内侧动、静脉的分支；布有足底内侧神经的趾底固有神经。

[主治] 腹胀，胃痛，呕吐，泄泻，便秘，热病。

[配伍] 配足三里治腹胀。

[刺灸法] 直刺0.3～0.5寸。

[附注] 足太阳经所溜为“荥”。

(3) 太白 SP3 Tài bái

[定位] 在足内侧缘，当足大趾本节（第1跖骨关节）后下方赤白肉际凹陷处。

[解剖] 在拇展肌中；有足背静脉网，足底内侧动脉及足跗内侧动脉分支；布有隐神经及腓浅神经分支。

[主治] 胃痛，腹胀，肠鸣，泄泻，便秘，痔漏，脚气，体重节痛。

[配伍] 配中脘、足三里治胃痛。

[刺灸法] 直刺0.5～0.8寸。

[附注] 足太阳经所注为“输”；脾经原穴。

(4) 公孙 SP4 Gōng sūn

[定位] 在足内侧缘，当第一跖骨基底部的前下方。

[解剖] 在拇展肌中；有跗内侧动脉分支及足背静脉网；布有隐神经及腓浅神经分支。

[主治] 胃痛，呕吐，腹痛，泄泻，痢疾。

[配伍] 配中脘、内关治胃酸过多、胃痛。

[刺灸法] 直刺0.6～1.2寸。

[附注] 足太阳经络穴；八脉交会穴之一，通于冲脉。

参考资料：

①据报道，对消化性溃疡病人进行X线胃肠检查时，观察到针刺内关、足三里对胃蠕动多有增强作用，尤以足三里为明显，而针刺公孙则胃蠕动多减弱。

②据报道，针刺公孙、内关、梁丘等穴有抑制胃酸的分泌作用。

(5) 商丘 SP5 Shāng qiū

[定位] 在足内踝前下方凹陷中，当舟骨结节与内踝尖连线的中点处。

[解剖] 有跗内侧动脉，大隐静脉；布有隐神经及腓浅神经分支丛。

[主治] 腹胀，泄泻，便秘，黄疸，足踝痛。

[配伍] 配气海、足三里治腹胀肠鸣。

[刺灸法] 直刺0.5～0.8寸。

[附注] 足太阳经所行为“经”。

(6) 三阴交 SP6 Sān yīn jiāo

[定位] 在小腿内侧，当足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方。

[解剖] 在胫骨后缘和比目鱼肌之间，深层有屈趾长肌；有大隐静脉，胫后动、静脉；有小腿内侧皮神经，深层后方有胫神经。

[主治] 肠鸣腹胀，泄泻，月经不调，带下，阴挺，不孕，滞产，遗精，阳萎，遗尿，疝气，失眠，下肢痿痹，脚气。

[配伍] 配足三里治肠鸣泄泻；配中极治月经不调；配子宫治疗阴挺；配大敦治疝气；配内关、神门治失眠。

[刺灸法] 直刺1～1.5寸。

[附注] (1)足太阳、少阴、厥阴经交会穴。(2)孕妇禁针。

(7) 漏谷 SP7 Lòu gǔ

[定位] 在小腿内侧，当内踝尖与阴陵泉的连线上，距内踝尖6寸，胫骨内侧缘后方。

[解剖] 在胫骨后缘与比目鱼肌之间，深层有屈趾长肌；有大隐静脉，肢后动、静脉；有小腿内侧皮神经，深层内侧后方有胫神经。

[主治] 腹胀，肠鸣，小便不利，遗精，下肢痿痹。

[配伍] 配足三里治腹胀肠鸣。

[刺灸法] 直刺1～1.5寸。

(8) 地机 SP8 Dì jī

[定位] 在小腿内侧，当内踝尖与阴陵泉的连线上，阴陵泉下3寸。

[解剖] 在胫骨后缘与比目鱼肌之间；前方有大隐静脉及膝最上动脉的末支，深层有胫后动、静脉；布有小腿内侧皮神经，深层后方有胫神经。

[主治] 腹痛，泄泻，小便不利，水肿，月经不调，痛经，遗精。

[配伍] 配三阴交治痛经；配隐白治崩漏。

[刺灸法] 直刺1～1.5寸。

[附注] 足太阳经郄穴。

(9) 阴陵泉 SP9 Yīn líng quán

[定位] 在小腿内侧，当胫骨内侧面踝后下方凹陷处。

[解剖] 在胫骨后缘和腓肠肌之间，比目鱼肌起点上；前方有大隐静脉，膝最上动脉，最深层有胫后动、静脉；布有小腿内侧皮神经本干，最深层有胫神经。

[主治] 腹胀，泄泻，水肿，黄疸，小便不利或失禁，膝痛。

[配伍] 配肝俞、至阳治黄疸；阴陵泉透阳陵泉治膝痛。

[刺灸法] 直刺1—2寸。

[附注] 足太阳经所人为“合”。

(10) 血海 SP10 Xuè hǎi

[定位] 屈膝，在大腿内侧，髌底内侧面端上2寸，当股四头肌内侧头的隆起处。

[简便取穴法]

患者屈膝，医者以左手掌心按于患者右膝髌骨上缘，二至五指向上伸直，拇指约呈45度斜置，拇指尖下是穴。对侧取法仿此。

[解剖] 在股骨内上髁上缘，股内侧肌中间；有股动、静脉肌支；布有股前皮神经及股神经肌支。

[主治] 月经不调，崩漏，经闭，癰疹，湿疹，丹毒。

[配伍] 配三阴交治月经不调；配曲池治癰疹。

[刺灸法] 直刺1～1.5寸。

(11) 箕门 SP11 Jì mén

[定位] 在大腿内侧，当血海与冲门连线上，血海上6寸。

[解剖] 在缝匠肌内侧缘，深层有大收肌；有大隐静脉，深层之外方有股动、静脉；布有股前皮神经，深部有隐神经。

[主治] 小便不利，遗尿，腹股沟肿痛。

[配伍] 配太冲腹股沟疼痛。

[刺灸法] 避开动脉，直刺0.5～1寸。

(12) 冲门 SP12 Chōng mén

[定位] 在腹股沟外侧，距耻骨联合上缘中点3.5寸，当髂外动脉搏动处的外侧。

[解剖] 在腹股沟韧带中点外侧的上方，在腹外斜肌腱膜及内斜肌下部；内侧为股动、静脉；布有股神经。

[主治] 腹痛，疝气，崩漏，带下。

[配伍] 配大敦治疝气。

[刺灸法] 避开动脉，直刺0.5—1寸。

[附注] 足太阳、厥阴经交会穴。

(13) 府舍 SP13 Fù shě

[定位] 在下腹部，当脐中下4寸，冲门上方0.7寸，距前正中线4寸。

[解剖] 在腹股沟韧带上方外侧，腹外斜肌腱膜及腹内斜肌下部，深层为腹横肌下部；布有腹壁浅动脉，肋间动、静脉；布有髂腹股沟神经(右当盲肠下部，左当乙状结肠下部)。

[主治] 腹痛，疝气，积聚。

[配伍] 配气海治腹痛。

[刺灸法] 直刺1～1.5寸。

[附注] 足太阳、厥阴经与阴维脉交会穴。

(14) 腹结 SP14 Fù jié

[定位] 在下腹部，大横下1.3寸，距前正中线4寸。

[解剖] 在腹内、外斜肌及腹横肌肌部；有第十一肋间动、静脉；布有第十一肋间神经。

[主治] 腹痛，泄泻，疝气。

[配伍] 配气海、天枢治腹痛。

[刺灸法] 直刺1—2寸。

(15) 大横 SP15 Dà héng

[定位] 在腹中部，距脐中4寸。

[解剖] 在腹外斜肌肌部及腹横肌肌部；布有第十一肋间动、静脉；布有第十二肋间神经。

[主治] 泄泻，便秘，腹痛。

[配伍] 配天枢、足三里治腹痛。

[刺灸法] 直刺1—2寸。

[附注] 足太阳与阴维脉交会穴。

(16) 腹哀 SP16 Fù āi

[定位] 在上腹部，当脐中上3寸，距前正中线4寸。

[解剖] 在腹内外斜肌及腹横肌肌部；布有第八肋间动、静脉；布有第八肋间神经。

[主治] 消化不良，腹痛，便秘，痢疾。

[配合] 配气海治肠鸣。

[阴作] 直刺1～1.5寸。

[附注] 足太阳与阴维脉交会穴。

(17) 食窦 SP17 Shí dòu

[定位] 在胸外侧部，当第5肋间隙，距前正中线6寸。

[解剖] 在第5肋间隙，前锯肌中，深层有肋间内、外肌；布有胸外侧动、静脉，胸腹壁动、静脉；布有第五肋间神经外侧皮支。

[主治] 胸肋胀痛，噎气，翻胃，腹胀，水肿。

[配伍] 配膻中治胸肋胀痛。

[刺灸法] 斜刺或向外平刺0.5～0.8寸。

[附注] 本经食窦至大包诸穴，深部为肺脏，不可深刺。

(18) 天溪 SP18 Tiān xī

[定位] 在胸外侧部，当第4肋间隙，距前正中线6寸。

[解剖] 在第4肋间隙，胸大肌外下缘，下层为前锯肌，再深层为肋间内、外肌；有胸外侧动、静脉分支，胸腹壁动、静脉；第四肋间动、静脉；布有第四肋间神经。

[主治] 胸肋疼痛，咳嗽，乳痛，乳汁少。

[配伍] 配膻中治胸肋疼痛。

[刺灸法] 斜刺或向外平刺0.5～0.8寸。

(19) 胸乡 SP19 Xiōng xiāng

[定位] 在胸外侧部，当第3肋间隙，距前正中线6寸。

[解剖] 在第3肋间隙，胸大肌、胸小肌外缘，前锯肌中，下层为肋间内、外肌；有胸外侧动、静脉，第三肋间动、静脉；布有第三肋间神经。

[主治] 胸肋胀痛。

[配伍] 配膻中治胸肋胀痛。

[刺灸法] 斜刺或向外平刺0.5～0.8寸。

(20) 周荣 SP20 Zhōu róng

[定位] 在胸外侧部，当第2肋间隙，距前正中线6寸。

[解剖] 在第二肋间隙，胸大肌中，下层为胸小肌，肋间内、外肌；有胸外侧动、静脉，第二肋间动、静脉；布有胸前神经分叉，正当第一肋间神经。

[主治] 咳嗽，气逆，胸肋胀满。

[配伍] 配膻中治胸肋胀满。

[刺灸法] 斜刺或向外平刺0.5～0.8寸。

(21) 大包 SP21 Dà bāo

[定位] 在侧胸部，腋中线上，当第6肋间隙处。

[解剖] 在第六肋间隙，前锯肌中；有胸背动、静脉及第六肋间动、静脉；布有第六肋间神经，当胸长神经直系的末端。

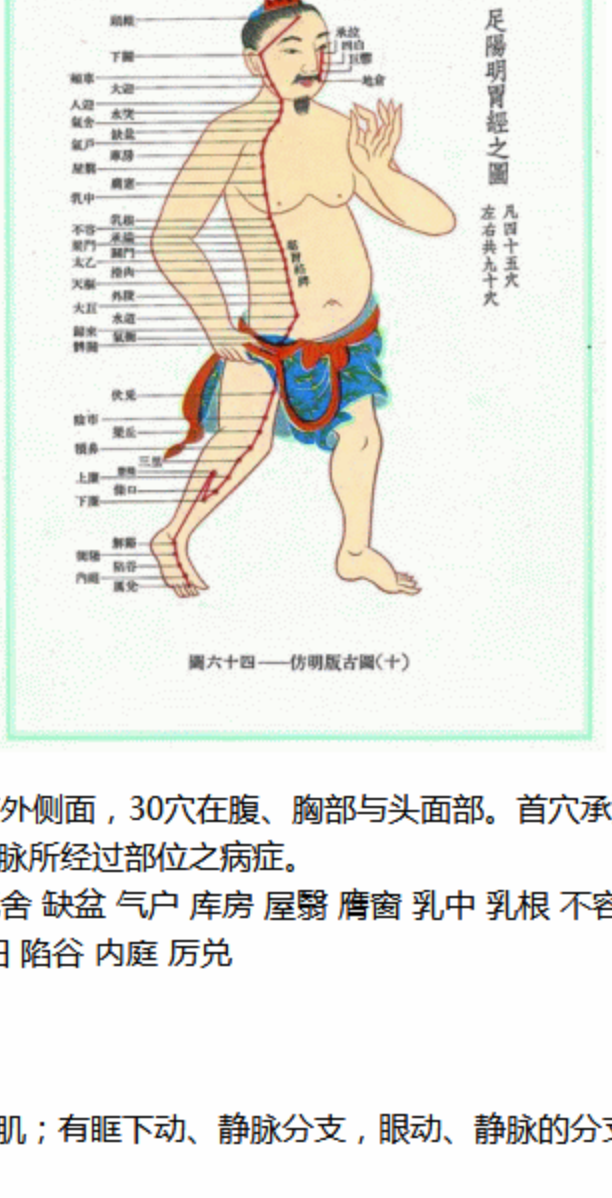
[主治] 气喘，胸肋病，全身疼痛，四肢无力。

[配伍] 配足三里治四肢无力。

[刺灸法] 斜刺或向后平刺0.5～0.8寸。

[附注] 脾之大络。

足阳明胃经穴位



足阳明胃经一侧45穴(左右两侧共90穴)，其中15穴分布于下肢的前外侧，30穴在腹、胸部与头面部。首穴承泣，末穴厉兑。主治肠胃等消化系统、神经系统、呼吸系统、循环系统某些病症和咽喉、头面、口、牙、鼻等诸官病症，以及本经脉所经过部位之病症。

本经穴位：承泣 四白 巨髃 地仓 大迎 颊车 下关 头维 人迎 水突 气舍 缺盆 气户 库房 屋翳 膺窗 乳中 乳根 不容 承满 梁门 关门 太乙 滑肉门 天枢 外陵 大巨 水道 归来 气冲 髀关 伏兔 阴市 梁丘 犊鼻 足三里 上巨虚 条口 下巨虚 丰隆 解溪 冲阳 陷谷 内庭 厉兑

(1) 承泣 ST1 Chéng qì

[定位] 在面部，瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间。

[解剖] 在眶下缘上方，眼轮匝肌中，深层眶内有眼球下直肌，下斜肌；有眶下动、静脉分支，眼动、静脉的分支；布有眶下神经分支及动眼神经下支的肌支，面神经分支。

[主治] 目赤肿痛，流泪，夜盲，眼睑(目闰)动，口眼歪斜。

[配伍] 配太阳治目赤肿痛.配阳白治口眼歪斜。

[刺灸法] 以左手拇指向上轻推眼球，紧靠眶缘缓慢直刺0.5～1.5寸，不宜提插，以防刺破血管引起出血。

[附注] 足阳明经、阳跷、任脉交会穴。

(2) 四白 ST2 Sì bái

[定位] 在面部，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处。

[解剖] 在眶下孔处，当眼轮匝肌和上唇方肌之间；有面动、静脉分支，眶下动、静脉有面神经分支，当眶下神经处。

[主治] 目赤痛痒，目翳.眼睑(目闰)动，口眼歪斜，头痛眩暈。

[配伍] 配阳白.地仓.颊车.合谷治口眼歪斜.配攒竹治眼睑(目闰)动。

[刺灸法] 直刺或斜刺0.3～0.5寸不可深刺。

[附注] 足阳明胃经与阳跷脉交会穴。

(3) 巨髃 ST3 Jù liáo

[定位] 在面部，瞳孔直下，平鼻翼下缘处，当鼻唇沟外侧。

[解剖] 浅层为上唇方肌，深层为大齿肌；有面动、静脉及眶下动、静脉；布有面神经及眶下神经的分支。

[主治] 口眼歪斜，眼睑(目闰)动，鼻衄，齿痛，唇颊肿。

[配伍] 配合谷治齿痛.配地仓.颊车治口歪。

[刺灸法] 斜刺或平刺0.3～0.5寸。

[附注] 足阳明胃经与阳跷脉交会穴。

(4) 地仓 ST4 Dì cāng

[定位] 在面部，口角外侧，上直对瞳孔。

[解剖] 在口轮匝肌中，深层为颊肌.有面动、静脉；布有面神经和眶下神经分支，深层为颊肌神经的末支。

[主治] 口歪，流涎，眼睑(目闰)动。

[配伍] 配颊车、合谷、治口歪、流涎。

[刺灸法] 斜刺或平刺0.5～0.8寸。

[附注] 手足阳明经，阳跷脉交会穴

(5) 大迎 ST5 Dà yíng

[定位] 在下颌角前方，咬肌附着部前缘，当面动脉搏动处。

[解剖] 在咬肌附着部前缘.前方有面动、静脉；布有面神经及颊神经。

[主治] 口歪，口噤，颊肿，齿痛。

[配伍] 配颊车治齿痛。

[刺灸法] 避开动脉，斜刺或平刺0.3～0.5寸。

(6) 颊车 ST6 Jiá chē

[定位] 在面颊部，下颌角前上方约1横指(中指)，当咀嚼时咬肌隆起，按之凹陷处。

[解剖] 在下颌角前方，有咬肌；有咬肌动、静脉.布有耳大神经，面神经及咬肌神经。

[主治] 口歪，齿痛，颊肿，口噤不语。

[配伍] 配地仓治口眼歪斜。

[刺灸法] 直刺0.3～0.5寸，平刺0.5～1寸。

(7) 下关 ST7 Xià guān

[定位] 在面部耳前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中。

[解剖] 当颧弓下缘，皮下有腮腺，为咬肌起始部；有面横动、静脉，最深层为上颌动、静脉；正当面神经颞颥支及耳颞神经分支，最深层为下颌神经。

[主治] 耳聋，耳鸣，聾耳，齿痛，口噤，口眼歪斜。

[配伍] 配颞风治耳疾。

[刺灸法] 直刺0.5～1寸。

[附注] 足阳明、足少阳经交会穴。

(8) 头维 ST8 Tóu wéi

[定位] 在头侧部，当额角发际上0.5寸，头正中线旁4.5寸。

[解剖] 在额肌上缘帽状腱膜中；有额浅动、静脉的额支；布有耳颞神经的分支及面神经额颞支。

[主治] 头痛，目眩，口噤，流涎.眼睑(目闰)动。

[配伍] 配合谷治头痛；配太冲治目眩。

[刺灸法] 平刺0.5～1寸。

[附注] ①足阳明、足少阳经与阳维脉交会穴。(2)《甲乙》：禁不可灸。

(9) 人迎 ST9 Rén yíng

[定位] 在颈部，喉结旁，当胸锁乳突肌的前缘，颈总动脉搏动处。

[解剖] 有颈阔肌，在甲状软骨外侧，胸锁乳突肌与甲状软骨接触部；当颈内、外动脉分岐处，有颈前浅静脉，外为颈内静脉；布有颈皮神经，面神经颈支，深层颈动静脉球，最深层为交感神经干，外侧有舌下神经降支及迷走神经。

[主治] 咽喉肿痛，气喘，瘰癧，瘰癧，瘰癧，高血压。

[配伍] 配大椎、太冲治高血压。

[刺灸法] 避开颈总动脉，直刺0.3～0.8寸。

[附注] ①足阳明、足少阳经交会穴。(2)《甲乙》：禁不可灸。

(10) 水突 ST10 Shuǐ tū

[定位] 在颈部，胸锁乳突肌的前缘，当人迎与气舍连线的中点。

[解剖] 有颈阔肌，在甲状软骨外侧，胸锁乳突肌与肩胛舌骨肌上腹的交叉点；外侧为颈总动脉；布有颈皮神经，深层为交感神经发出的心上神经及交感干。

[主治] 咽喉肿痛，咳嗽，气喘。

[配伍] 配天突治咳嗽、气喘。

[刺灸法] 直刺0.3～0.8寸。

(11) 气舍 ST11 Qì shě

[定位] 在颈部，当锁骨内侧端的上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间。

[解剖] 有颈阔肌，在胸锁乳突肌起始部；有颈前浅静脉，深部为颈总动脉；布有锁骨上神经前支，舌下神经的分支。

[主治] 咽喉肿病，气喘，呃逆，瘰癧.瘰癧，颈项强。

[配伍] 配水突治瘰癧。

[刺灸法] 直刺0.3～0.5寸。

[附注] 本经气舍至乳根诸穴，深部有大动脉及肺、肝等重要脏器。不可深刺。

(12) 缺盆 ST12 Quē pén

[定位] 在锁骨上窝中央，距前正中线4寸。

[解剖] 在锁骨上窝之中点，有颈阔肌，肩胛舌骨肌；上方有颈横动脉；布有锁骨上神经中支，深层正当肩丛的锁骨上部。

[主治] 咳嗽，气喘，咽喉肿痛，缺盆中痛，瘰癧。

[配伍] 配肺俞治咳嗽。

[刺灸法] 直刺或斜刺0.3～0.5寸。

[附注] 《图翼》：孕妇禁针。

(13) 气户 ST13 Qì hù

[定位] 在胸部，当锁骨中点下缘，距前正中线4寸。

[解剖] 在锁骨下方，胸大肌起始部；有第七肋间动、静脉下肌；有胸肩峰动、静脉分支，外上方为锁骨下静脉；为锁骨上神经，胸前神经分支分布处。

[主治] 咳嗽，气喘，呃逆，胸肋支满，胸痛。

[配伍] 配肺俞治咳嗽。

[刺灸法] 斜刺或平刺0.5～0.8寸。

(14) 库房 ST14 Kù fáng

[定位] 在胸部，当第1肋间隙，距前正中线4寸。

[解剖] 在第一肋间隙有胸大肌、胸小肌，深层为肋间内、外肌；有胸肩峰动、静减及胸外侧动、静脉分支；布有胸前神经分支。

[主治] 咳嗽，气喘，咳唾脓血，胸肋胀痛。

[配伍] 配屋翳治胸肋胀痛。

[刺灸法] 斜刺或平刺0.5～0.8寸。

(15) 屋翳 ST15 Wū yì

[定位] 在胸部，当第2肋间隙，距前正中线4寸。

[解剖] 在第二肋间隙，有胸大肌，胸小肌，深层为肋间内外肌；有胸肩峰动、静脉分支；布有胸前神经分支。

[主治] 咳嗽，气喘，咳唾脓血，胸肋胀痛，乳痛。

[配伍] 配天宗治乳病。

[刺灸法] 斜刺或平刺0.5～0.8寸。

(16) 膺窗 ST16 Yīng chuāng

[定位] 在胸部，当第3肋间隙，距前正中线4寸。

[解剖] 第三肋间隙，有胸大肌，深层为肋间内、外肌；有胸外侧动、静脉；布有胸前神经分支。

[主治] 咳嗽，气喘，胸肋胀痛，乳痛。

[配伍] 配屋翳治乳病。

[刺灸法] 斜刺或平刺0.5～0.8寸。

(17) 乳中 ST17 Rǔ zhōng

[定位] 在胸部，当第4肋间隙，乳头中央，距前正中线4寸。

[附注] 本穴不针不灸，只作胸部部腧穴的定位标志。

(18) 乳根 ST18 Rǔ gēn

[定位] 在胸部，当乳头直下，乳房根部，当第5肋间隙，距前正中线4寸。

[解剖] 在第5肋间隙，胸大肌下部，深层有肋间内、外肌；有肋间动脉，胸壁浅静脉；有第五肋间神经外侧皮支，深层为肋间神经干。

[主治] 咳嗽，气喘，呃逆，腹胀，泄泻，乳汗少。

[配伍] 配少泽、膻中治乳病；配少泽、足三里治乳少。

[刺灸法] 斜刺或平刺0.5～0.8寸。

(19) 不容 ST19 Bù róng

[定位] 在上腹部，当脐中上6寸，距前正中线2寸。

[解剖] 当腹直肌及其鞘处，深层为腹横肌；有第七肋间动、静脉分支及腹壁上动、静脉；当第七肋间神经分支处。

[主治] 呕吐，胃病，食欲不振，腹胀。

[配伍] 配中脘治胃病。

[刺灸法] 直刺0.5～0.8寸。

(20) 承满 ST20 Chéng mǎn

[定位] 在上腹部，当脐中上5寸，距前正中线2寸。

[解剖] 当腹直肌及其鞘处；深层为腹横肌；有第七肋间动、静脉分支及腹壁上动、静脉；分布；当第七肋间神经分支处。

[主治] 胃痛，吐血，食欲不振，腹胀。

[配伍] 配足三里治胃痛。

[刺灸法] 直刺0.8～1寸。

(21) 梁门 ST21 Liáng mén

[定位] 在上腹部，当脐中上4寸，距前正中线2寸。

[解剖] 当腹直肌及其鞘处；深层为腹横肌；有第七肋间动、静脉分支及腹壁上动、静脉；当第八肋间神经分支处(右侧深部当肝下缘，胃幽门部)。

[主治] 胃痛，呕吐，食欲不振，腹胀，泄泻。

[配伍] 配梁丘、中脘、足三里治胃痛。

[刺灸法] 直刺0.8～1.2寸。

(22) 关门 ST22 Guān mén

[定位] 在上腹部，当脐中上3寸，距前正中线2寸。

[解剖] 当腹直肌及其鞘处；有第八肋间动、静脉分支及腹壁上动、静脉分支；布有第八肋间神经分支(内部为横结肠)。

[主治] 腹胀，腹痛，肠鸣泄泻，水肿。

[配伍] 配足三里、水分治肠鸣泄泻。

[刺灸法] 直刺0.8～1.2寸。

(23) 太乙 ST23 Tài yí

[定位] 在上腹部，当脐中上2寸，距前正中线2寸。

[解剖] 当腹直肌及其鞘处；有第八肋间动、静脉分支及其腹壁下动、静脉分支；布有第八肋间神经分支(内部为横结肠)。

[主治] 胃病，心烦，癫狂。

[配伍] 配中脘治胃痛。

[刺灸法] 直刺0.8～1.2寸。

(24) 滑肉门 ST24 Huá ròu mén

[定位] 在上腹部，当脐中上1寸，距前正中线2寸。

[解剖] 当腹直肌及其鞘处；有第九肋间动、静脉分支及腹壁下动、静分支；布有第九肋间神经分支(内部为小肠)。

[主治] 胃病，呕吐，癫狂。

[配伍] 配足三里治胃痛。

[刺灸法] 直刺0.8～1.2寸。

(25) 天枢 ST25 Tiān shū

[定位] 在腹中部，脐中，距脐中2寸。

[解剖] 当腹直肌及其鞘处；有第九肋间动、静脉分支及腹壁下动、静脉分支；布有第十肋间神经分支(内部为小肠)。

[主治] 腹胀肠鸣，绕脐痛，便秘，泄泻，痢疾，月经不调。

[配伍] 配足三里治腹胀肠鸣；配气海治绕脐痛；配上巨虚，下巨虚治便秘、泄泻。

[刺灸法] 直刺1～1.5寸。

[附注] ①大肠的募穴；(2)《千金》孕妇不可灸。

(26) 外陵 ST26 Wài líng

[定位] 在下腹部，当脐中下1寸，距前正中线2寸。

[解剖] 当腹直肌及其鞘处；布有第十肋间动、静脉分支及腹壁下动、静脉分支；布有第十肋间神经分支(内部为小肠)。

[主治] 腹痛，疝气，痛经。

[配伍] 配子宫、三阴交治痛经。

[刺灸法] 直刺1～1.5寸。

(27) 大巨 ST27 Dà jù

[定位] 在下腹部，当脐中下2寸，距前正中线2寸。

[解剖] 当腹直肌及其鞘处；有第十一肋间动、静脉分支，外侧为腹壁下动、静脉；布有第十一肋间神经(内部为小肠)。

[主治] 小腹胀满，小便不利，疝气，遗精，早泄。

[配伍] 配中极、次髎治小便不利。

[刺灸法] 直刺1～1.5寸。

(28) 水道 ST28 Shuǐ dào

[定位] 在下腹部，当脐中下3寸，距前正中线2寸。

[解剖] 当腹直肌及其鞘处；有第十二肋间动、静脉分支，外侧为腹壁下动、静脉；布有第十二肋间神经(内部为小肠)。

[主治] 小腹胀满，小便不利，痛经，不孕，疝气。

[配伍] 配三阴交、中极治痛经、不孕。

[刺灸法] 直刺1～1.5寸。

(29) 归来 ST29 Guī lái

[定位] 在下腹部，当脐中下4寸，距前正中线2寸。

[解剖] 在腹直肌外缘，有腹内斜肌，腹横肌腱膜；外侧有腹壁下动、静脉；布有髂腹下神经。

[主治] 腹痛，疝气，月经不调，白带，阴挺。

[配伍] 配大敦治疝气；配三阴交、中极治月经不调。

[刺灸法] 直刺1～1.5寸。

(30) 气冲 ST30 Qì chōng

[定位] 在腹股沟横上方，当脐中下5寸，距前正中线2寸。

[解剖] 在耻骨结节外上方，有腹外斜肌腱膜，在腹内斜肌、腹横肌下部；有腹壁浅动、静脉分支，外壁为腹壁下动、静脉；布有髂腹股沟神经。

[主治] 肠鸣腹痛，疝气，月经不调，不孕，阳痿，阴肿。

[配伍] 配气海治肠鸣腹痛。

[刺灸法] 直刺0.5～1寸。

[附注] 冲脉所起。

(31) 髀关 ST31 Bì guān

[定位] 在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，屈膝时，平会阴，屈髋屈肌外侧凹陷处。

[解剖] 在缝匠肌和阔筋膜张肌之间；深层有旋股外侧动、静脉分支；布有股外侧皮神经。

[主治] 腰痛膝冷，痿痹，腹痛。

[配伍] 配伏兔治痿痹。

[刺灸法] 直刺1～2寸。

(32) 伏兔 ST32 Fú tù

[定位] 在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧侧端的连线上，髌底上6寸。

[解剖] 在股直肌的肌腹中有旋股外侧动、静脉分支；布有股前皮神经，股外侧皮神经。

[主治] 腰痛膝冷，下肢麻痹，疝气，脚气。

[配伍] 配髀关、阳陵泉治下肢痿痹。

[刺灸法] 直刺1～2寸。

(33) 阴市 ST33 Yīn shì

[定位] 在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上3寸。

[解剖] 在股直肌和股外侧肌之间；有旋股外侧动脉降支；布有股前皮神经，股外侧皮神经。

[主治] 腿膝痿痹，屈伸不利，疝气，腹胀腹痛。

[配伍] 配足三里、阳陵泉治腿膝痿痹。

[刺灸法] 直刺1～1.5寸。

(34) 梁丘 ST34 Liáng qiū

[定位] 屈膝，大腿前面，当髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上2寸。

[解剖] 在股直肌和股外侧肌之间；有旋股外侧动脉降支；布有股前皮神经，股外侧皮神经。

[主治] 膝肿痛，下肢不遂，胃痛，乳痛，血尿。

[配伍] 配足三里、中脘治胃痛。