

郭长青

刘乃刚

曹榕娟

编绘

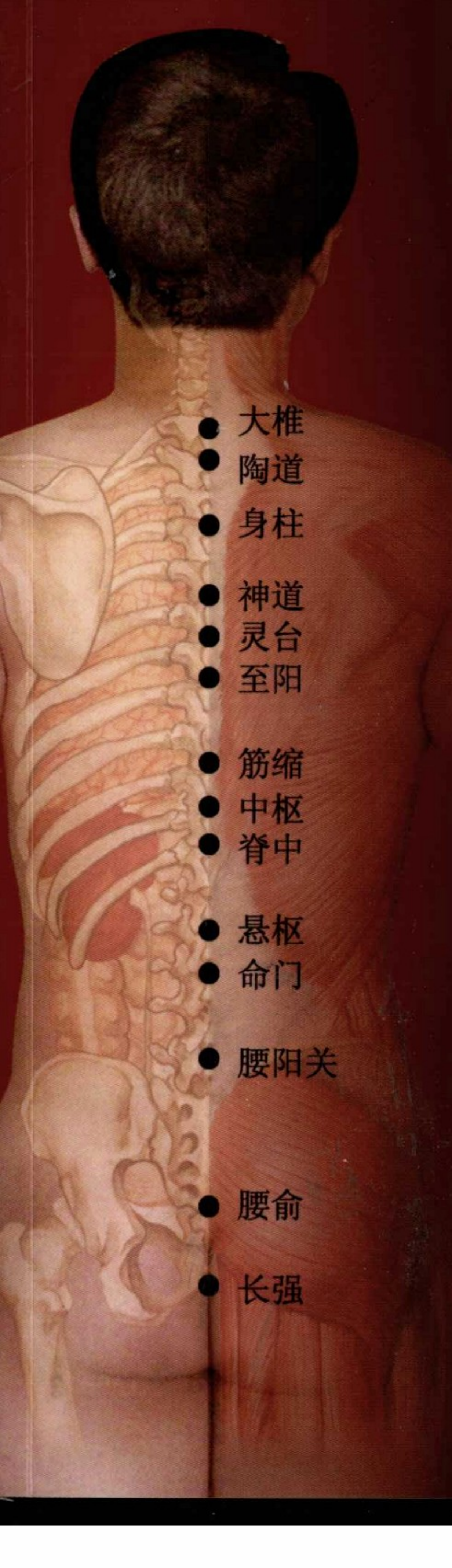
ZHENJIU
XUEWEI
QUANZHEN
TUJIE



化学工业出版社

针灸穴位全真图解

随书附送
耳穴图

- 
- 大椎
 - 陶道
 - 身柱
 - 神道
 - 灵台
 - 至阳
 - 筋缩
 - 中枢
 - 脊中
 - 悬枢
 - 命门
 - 腰阳关
 - 腰俞
 - 长强

针灸穴位全真图解

全真图解——取穴更加准确

图文对照——认穴更加方便

横断面图——深入了解穴位

ISBN 978-7-122-05197-4



9 787122 051974 >

定价：10.00元

销售分类建议：中医/针灸



www.cip.com.cn

读科技图书 上化工社网

郭长青

刘乃刚

曹榕娟

编绘

ZHENJIU
XUEWEI
QUANZHEN
TUIJIE

针灸穴位全真图解

- 大椎
- 陶道
- 身柱
- 神道
- 灵台
- 至阳
- 筋缩
- 中枢
- 脊中
- 悬枢
- 命门
- 腰阳关
- 腰俞
- 长强



化学工业出版社

· 北京 ·

本书采用最新腧穴定位标准 (GB/T 12346—2006), 把针灸歌诀与穴位定位结合起来, 帮助记忆。全书采用真人拍摄图片与解剖图结合的方式标示穴位, 定位更加清晰准确, 重点穴位配有断面解剖图, 进一步加深对穴位的认识。希望通过这些手段, 使学习者更好、更快、更准地掌握穴位定位, 站在一个较高的起点上学习针灸学。

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸穴位全真图解 / 郭长青, 刘乃刚, 曹榕娟编
绘. 北京: 化学工业出版社, 2009. 6
ISBN 978-7-122-05197-4

I. 针… II. ①郭…②刘…③曹… III. 针灸疗法-
穴位-图解 IV. R224. 4-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第047442号

责任编辑: 严 洁
责任校对: 蒋 宇

装帧设计: 周 遥

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京画中画印刷有限公司

889mm×1194mm 1/48 印张2¹/₄ 插页1 字数68千字

2009年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 10.00元

版权所有 违者必究

目 录

手太阴肺经经穴·····	1
手阳明大肠经经穴·····	5
足阳明胃经经穴·····	11
足太阴脾经经穴·····	21
手少阴心经·····	27
手太阳小肠经经穴·····	31
足太阳膀胱经经穴·····	37
足少阴肾经经穴·····	51
手厥阴心包经经穴·····	57
手少阳三焦经经穴·····	61
足少阳胆经经穴·····	67
足厥阴肝经经穴·····	77
督脉经穴·····	83
任脉经穴·····	89
头颈部奇穴·····	94
项背腰部奇穴·····	96

上肢部奇穴····· 98

下肢部奇穴····· 100

胸腹部奇穴····· 102

腧穴定位····· 103

手太阴肺经经穴

LU十一是肺经，起于中府少商停，
胸肺疾患咳嗽喘，咯血发热咽喉痛。
中府云门下一寸，云门锁骨下窝寻，
二穴相差隔一肋，距胸中线六寸平。
天府腋下三寸取，侠白府下一寸擒。
尺泽肘中肌腱处，孔最腕上七寸凭。
列缺交叉食指尽，经渠一寸突脉中。
太渊纹上动脉动，鱼际大鱼骨边中。
少商指甲根外角，去指甲角芴叶明。

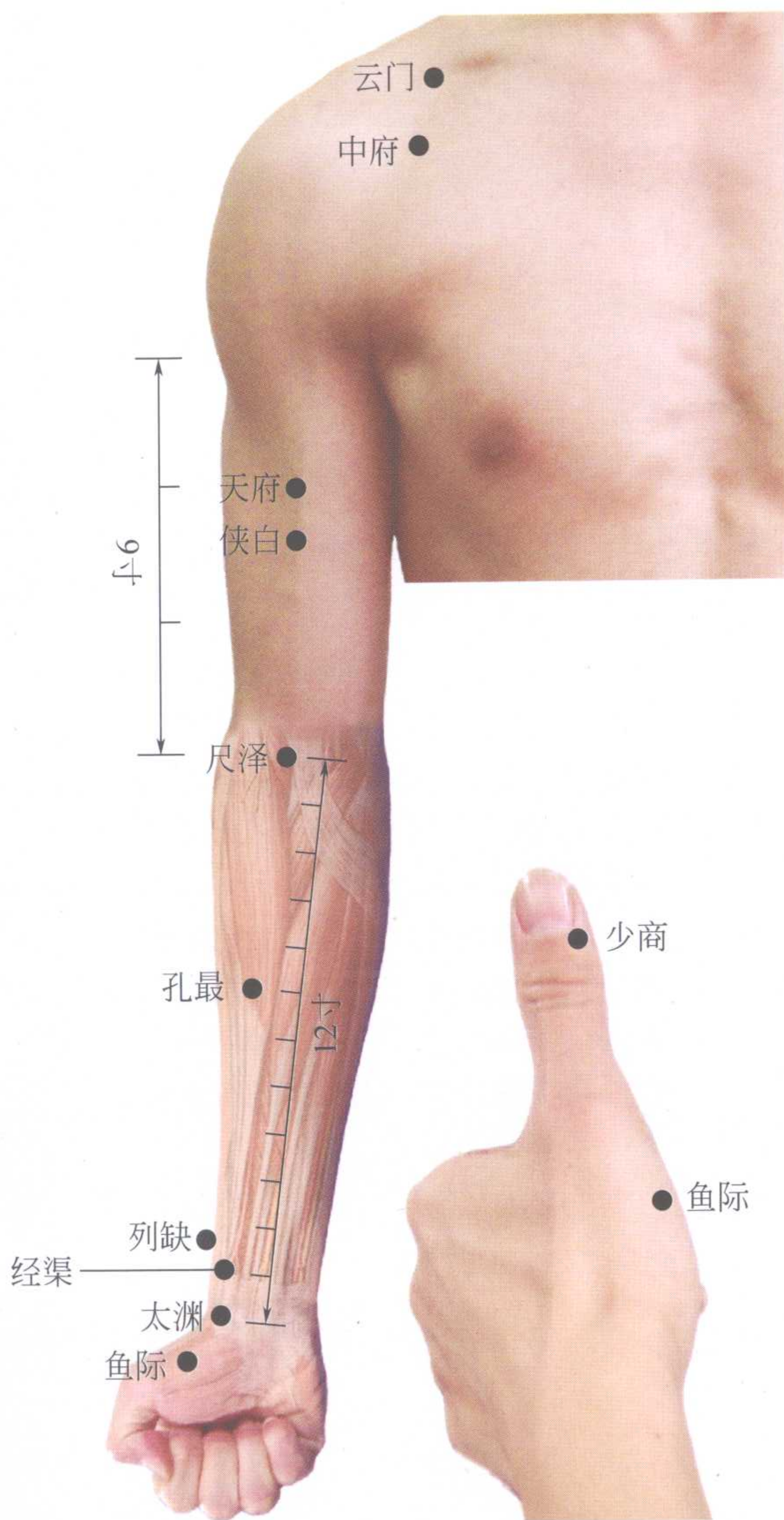


图1 肺经经穴图

1. 中府 (Zhōngfǔ) (LU1, 肺经募穴)

在胸部，横平第1肋间隙，前正中线旁开6寸。云门下一寸，约一横指（中指）处。

2. 云门 (Yúnmén) (LU2)

在胸部，肩胛骨喙突内缘，前正中线旁开6寸，手扪腰，肘前倾时锁骨下窝凹陷中。

3. 天府 (Tiānfǔ) (LU3)

腋前纹头下3寸，肱二头肌桡侧缘处。

4. 侠白 (Xiábái) (LU4)

腋前纹头下4寸（天府下1寸），肱二头肌桡侧缘处。

5. 尺泽 (Chǐzé) (LU5, 肺经合穴)

在肘区，肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘凹陷中。

6. 孔最 (Kǒngzuì) (LU6, 肺经郄穴)

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上7寸，尺泽（LU5）与太渊（LU9）连线上。

7. 列缺 (Lièquē) (LU7, 肺经络穴、八脉交会穴通任脉)

在前臂，腕掌侧远端横纹上1.5寸，拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间，拇长展肌腱沟的凹陷中。两手虎口自然平直交叉，一手食指压在另一手桡骨茎突上，食指指尖下的凹陷处。

8. 经渠 (Jīngqú) (LU8, 肺经经穴)

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上1寸，桡骨茎突与桡动脉之间。

9. 太渊 (Tàiyuān) (LU9, 肺经输穴、原穴，脉会穴)

在腕横纹上，桡骨茎突与舟状骨之间，拇长展肌腱尺侧凹陷中，动脉搏动处。

10. 鱼际 (Yújì) (LU10, 肺经荥穴)

在手外侧，第一掌骨中点桡侧赤白肉际处。

11. 少商 (Shàoshāng) (LU11, 肺经井穴)

在手指，拇指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）。

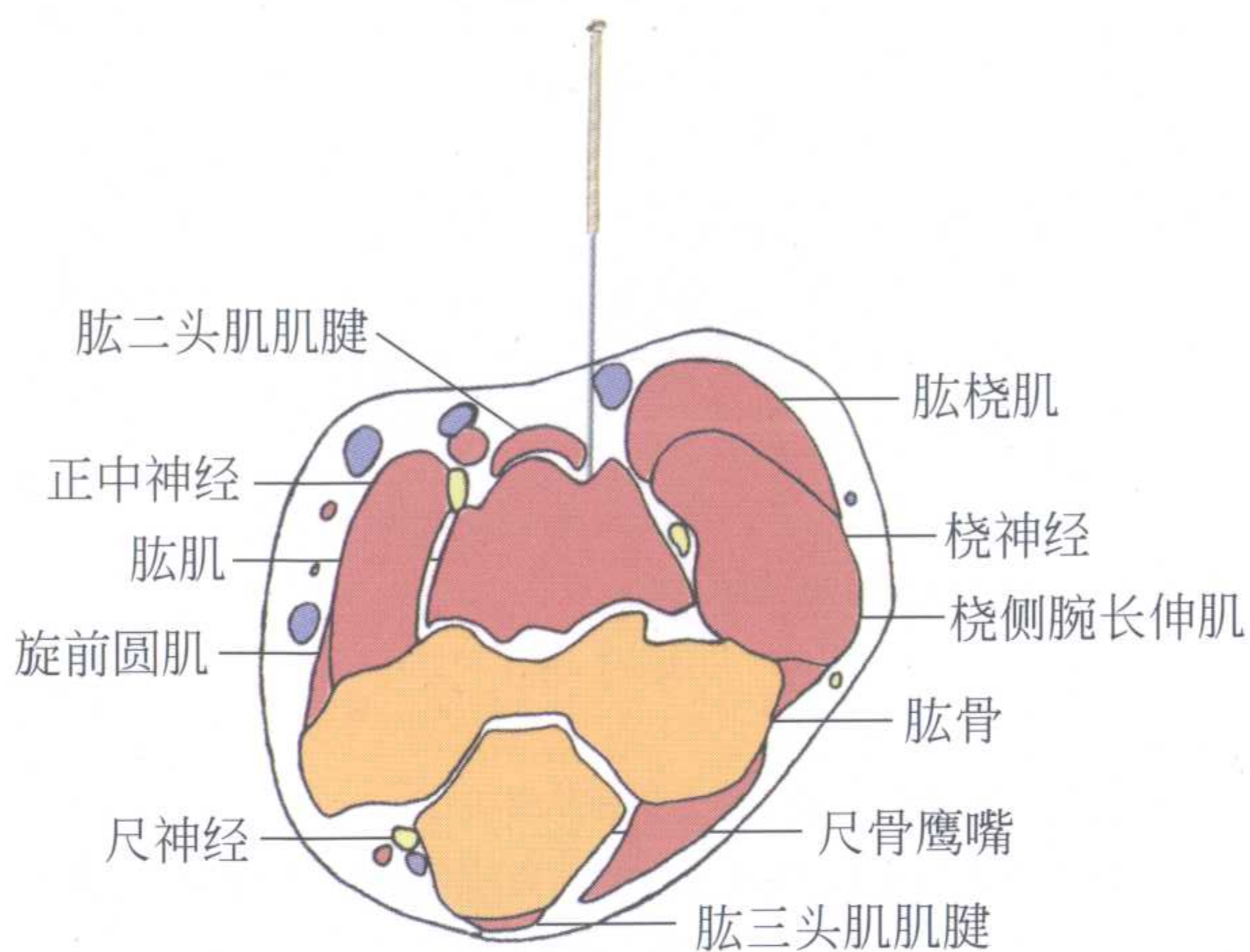


图2 尺泽断面解剖图

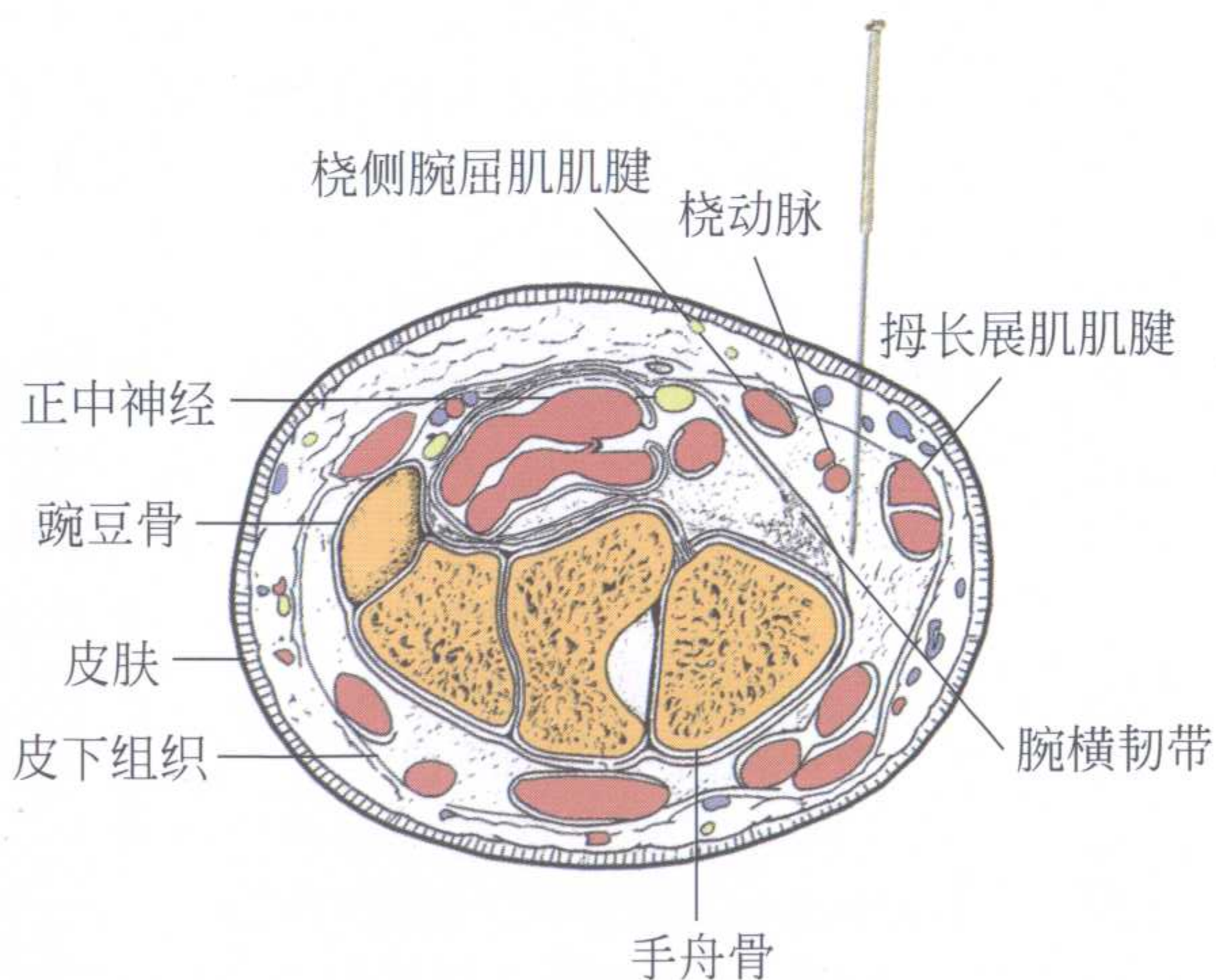


图3 太渊断面解剖图

手阳明大肠经经穴

LI 二十手大肠，起于商阳止迎香，
头面眼鼻口齿喉，皮肤神热与胃肠。
商阳食指外侧取，二间握拳节前方，
三间握拳节后取，合谷虎口岐骨当。
阳溪腕上两筋陷，偏历腕上三寸良，
温溜腕后上五寸，池前四寸下廉乡，
池下三寸上廉穴，三里池下二寸长。
曲池尺泽髁中央，肘髁肱骨内廉旁。
池上三寸寻五里，臂臑三角肌下方。
肩髃肩峰举臂取，巨骨肩尖骨陷当。
天鼎扶下一寸取，扶突肌中结喉旁。
禾髁孔外平水沟，鼻旁唇沟取迎香。

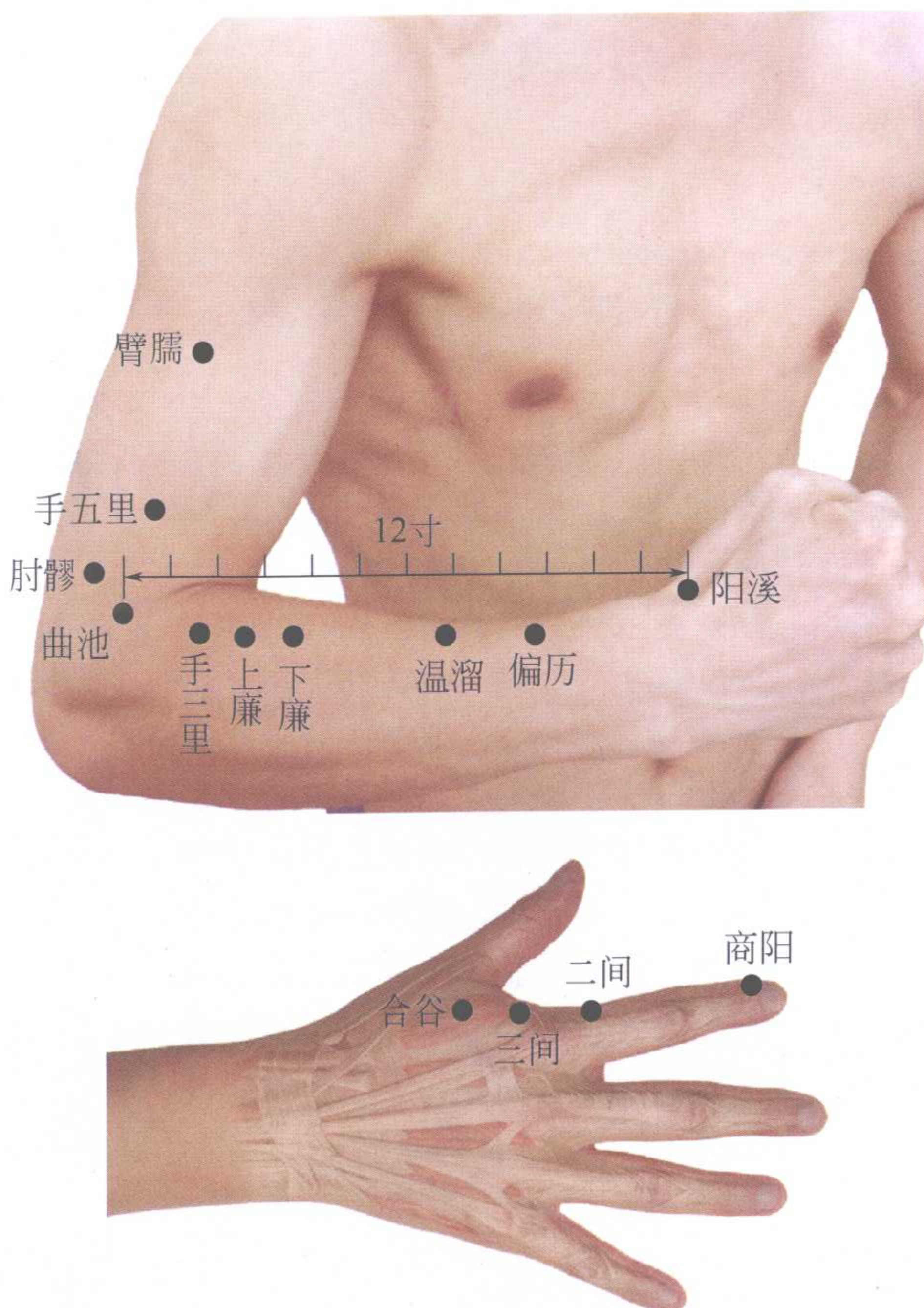


图4 商阳穴至臂臑穴

1. 商阳 (Shāngyáng) (LI1, 井穴)

在手指，示指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）。

2. 二间 (Èrjiān) (LI2, 大肠经荥穴)

微握拳，第2掌指关节桡侧远端凹陷处。

3. 三间 (Sānjiān) (LI3, 大肠经输穴)

微握拳，第2掌指关节桡侧近端凹陷中。

4. 合谷 (Hégǔ) (LI4, 大肠经原穴)

在手背，第2掌骨中点桡侧，将一手的拇指横纹搭在另一手虎口上，屈拇指时指端下即是。

5. 阳溪 (Yángxī) (LI5, 大肠经经穴)

在腕区，腕背侧远端横纹桡侧，桡骨茎突远端，拇指向上翘起时，拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中。

6. 偏历 (Piānlì) (LI6, 大肠经络穴)

在前臂，阳溪与曲池连线上，阳溪上3寸。

7. 温溜 (Wēnliū) (LI7, 大肠经郄穴)

在前臂，阳溪与曲池连线上，阳溪上5寸。

8. 下廉 (Xiàlián) (LI8)

在前臂，肘横纹下4寸，阳溪与曲池连线上。

9. 上廉 (Shànglián) (LI9)

在前臂，肘横纹下3寸，阳溪与曲池连线上。

10. 手三里 (Shǒusānlǐ) (LI10)

在前臂，肘横纹下2寸，阳溪与曲池连线上。

11. 曲池 (Qūchí) (LI11, 大肠经合穴)

在肘区，尺泽 (LU5) 与肱骨外上髁上连线的中点处。屈肘成直角，肘弯横纹尽头处。

12. 肘髎 (Zhǒuliáo) (LI12)

在肘区，肱骨外上髁上缘，髁上嵴的前缘。曲池上1寸，肱骨边缘处。

13. 手五里 (Shǒuwǔlǐ) (LI13)

在臂部，肘横纹上3寸，曲池与肩髃连线上。

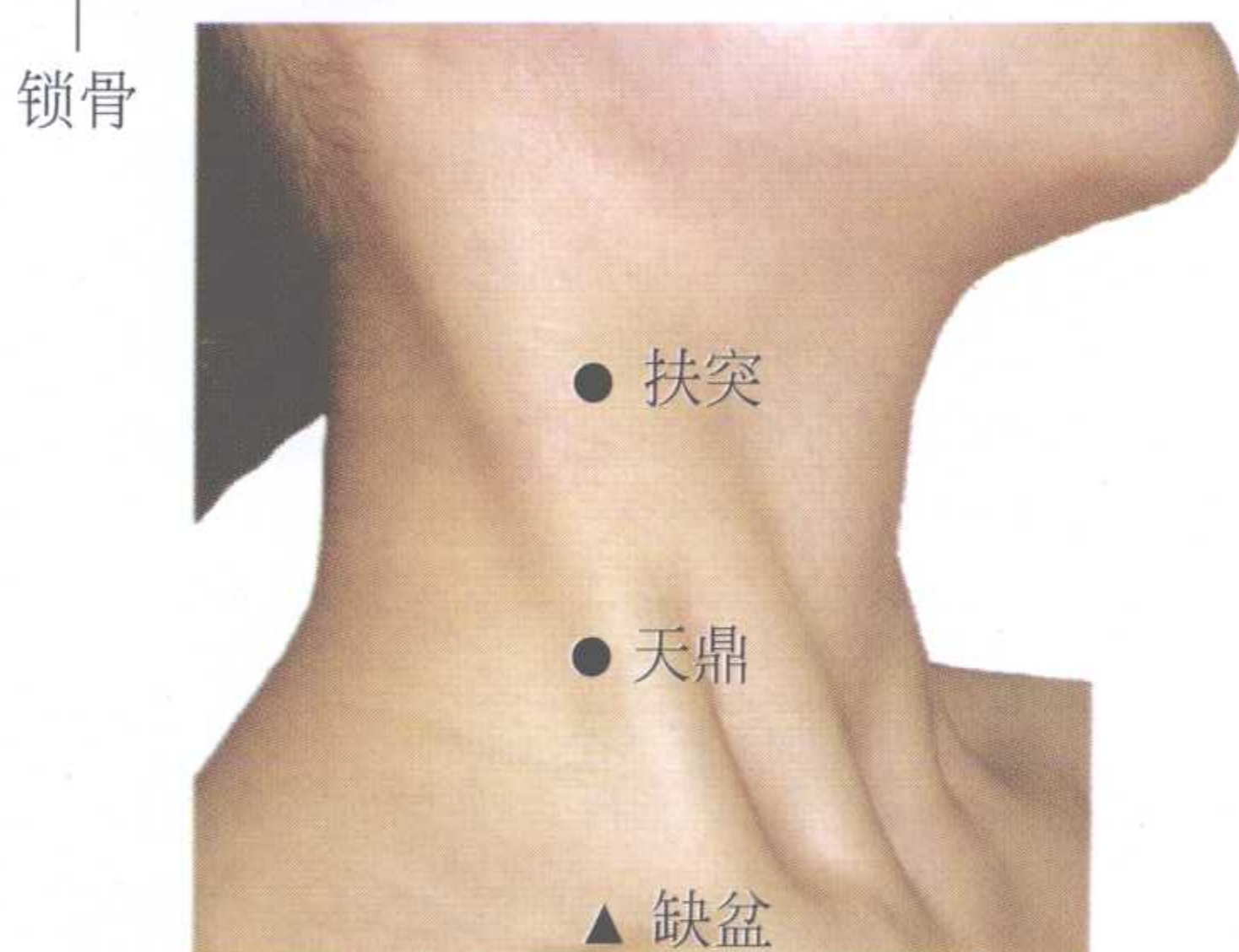
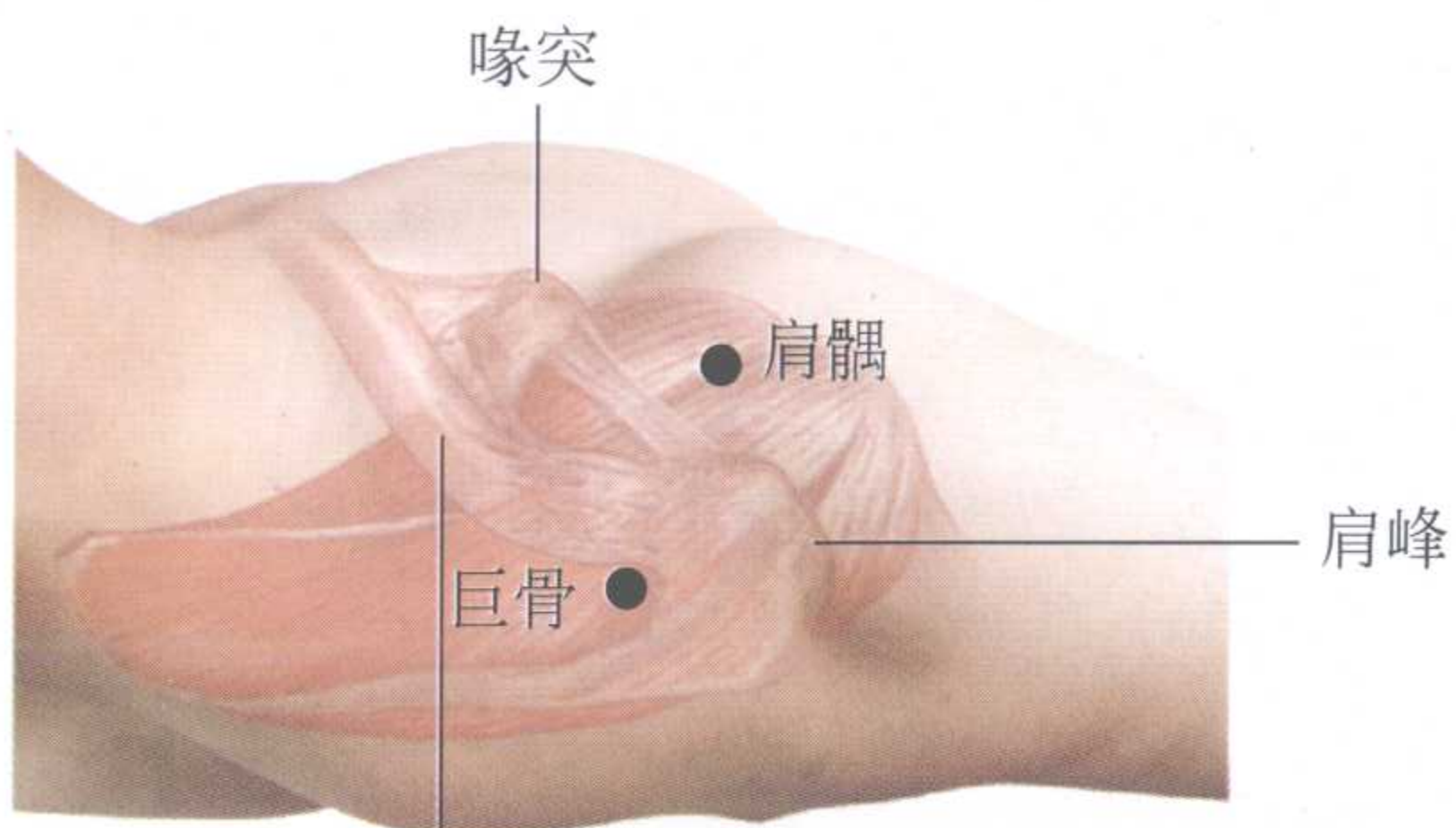


图5 肩髃穴至迎香穴

14. 臂臑 (Bìnao) (LI14)

在臂部，曲池上7寸，三角肌前缘处。垂直屈肘时，在肱骨外侧，三角肌下端。

15. 肩髃 (Jiānyú) (LI15)

在肩峰前下方，当肩峰与肱骨大结节之间凹陷处。上臂外展时，肩部出现两个凹陷，前面的凹陷即肩髃穴。

16. 巨骨 (Jùgǔ) (LI16)

在肩胛区，锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷中。

17. 天鼎 (Tiāndǐng) (LI17)

在颈部，横平环状软骨，胸锁乳突肌后缘。扶突下1寸。

18. 扶突 (Fútū) (LI18)

在胸锁乳突区，横平喉结，当胸锁乳突肌的前、后缘中间。

19. 口禾髎 (Kǒuhéliáo) (LI19)

在面部，横平人中沟上1/3与下2/3交点，鼻孔外缘直下。

20. 迎香 (Yíngxiāng) (LI20)

在面部，鼻翼外缘中点，鼻唇沟中。

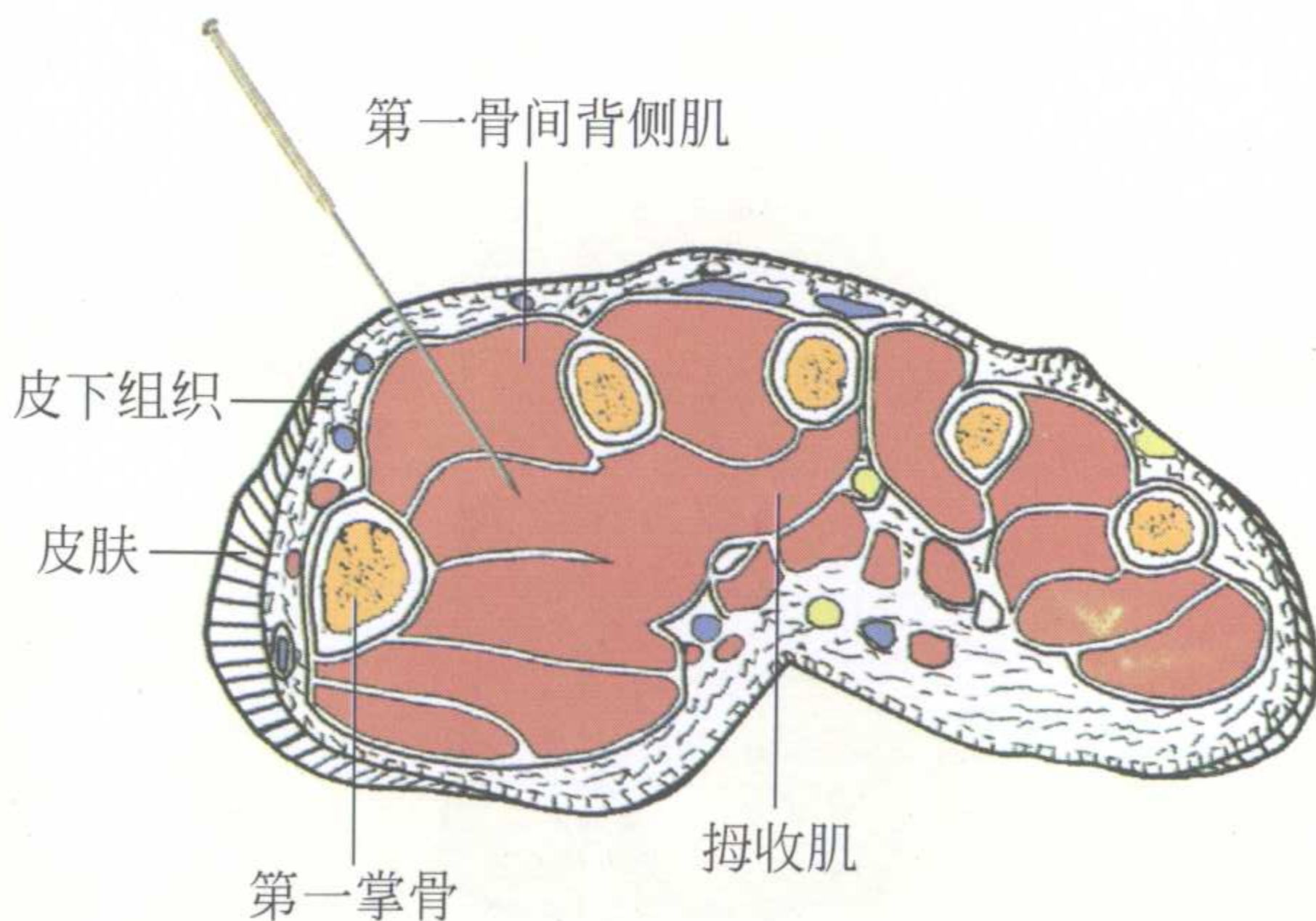


图6 合谷断面解剖图

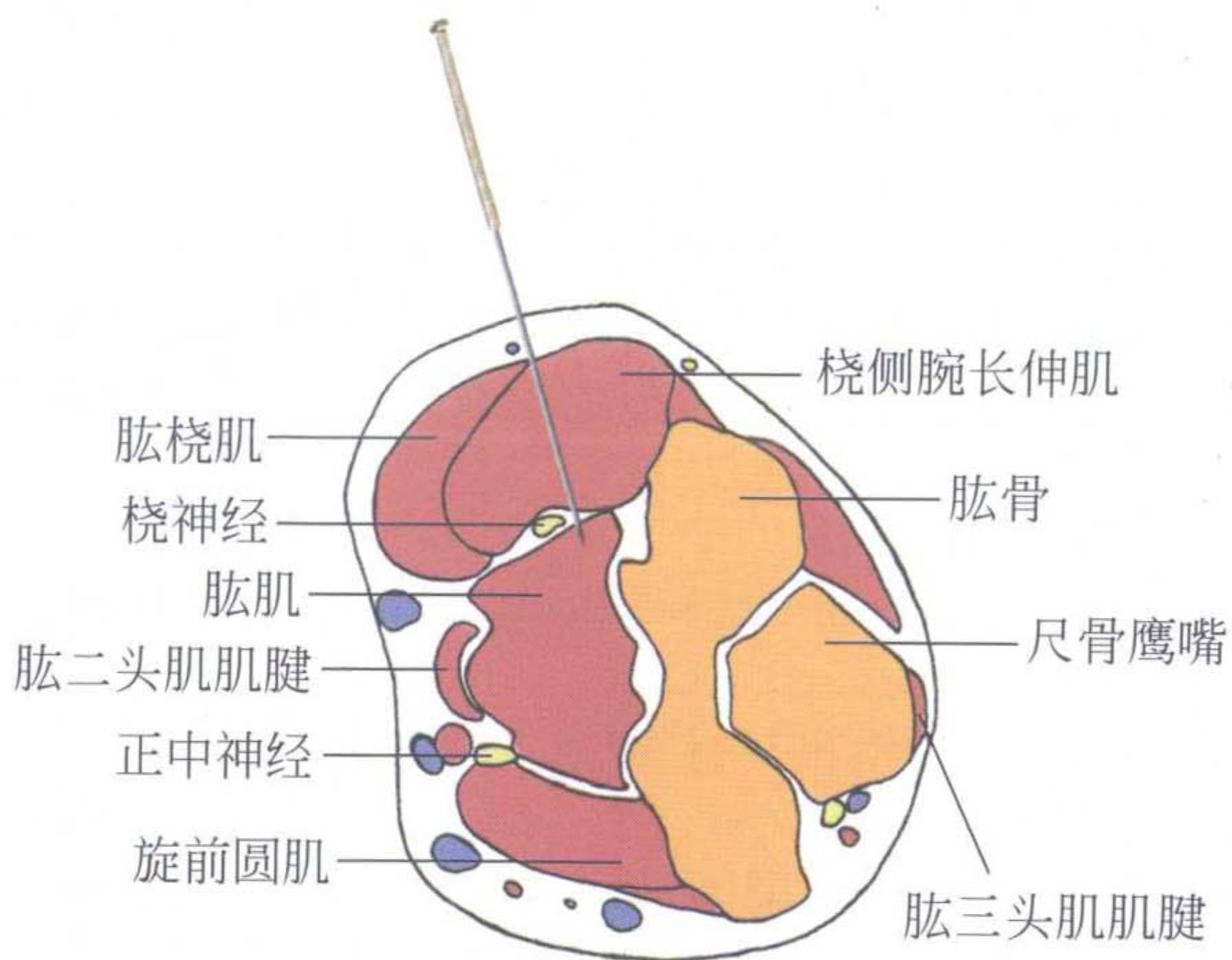


图7 曲池断面解剖图

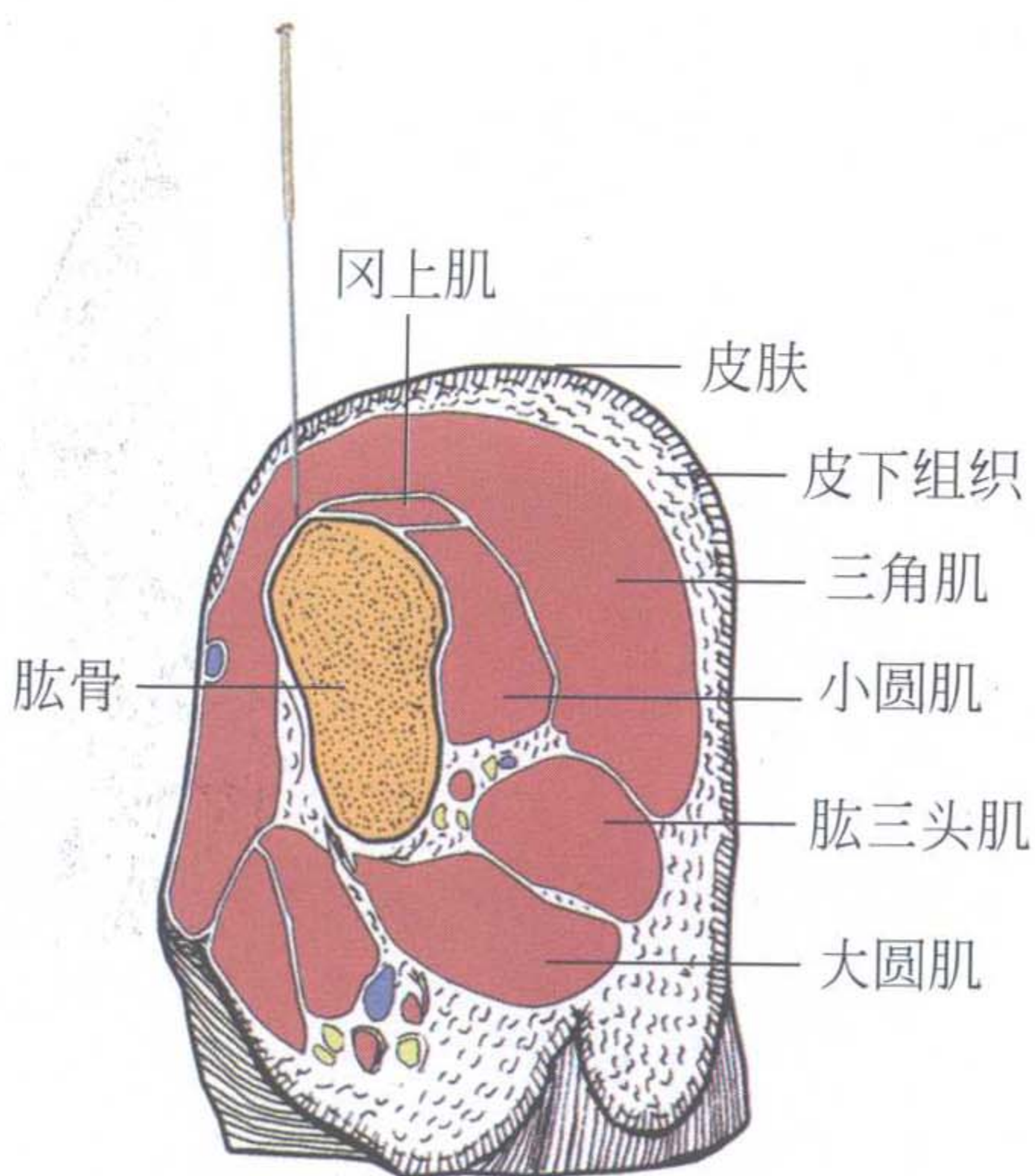


图8 肩髃断面解剖图

足阳明胃经经穴

ST 四五是胃经，起于承泣厉兑停，
胃肠血病与神志，头面热病皮肤病。
承泣下眶边缘上，四白穴在眶下孔。
巨髎鼻旁直瞳子，地仓吻旁四分灵。
大迎颌前寸三陷，颊车咬肌高处迎。
下关张口骨支起，头维四五旁神庭。
人迎结喉旁动脉，水突人迎气舍中。
肌间气舍平天突，缺盆锁骨上窝中。
气户锁下一肋上，相去中线四寸平。
库房屋翳膺窗接，都隔一肋乳中停。
乳根乳下一肋处，胸部诸穴要记清。
不容巨阙旁二寸，其下承满与梁门，
关门太乙滑肉门，天枢脐旁二寸平。
外陵大巨水道穴，归来气冲曲骨邻。
髀关髌下平会阴，伏兔膝上六寸中。
阴市膝上方三寸，梁丘膝上二寸呈，
膝外下陷是犊鼻，膝下三寸三里迎，
膝下六寸上巨虚，膝下八寸条口行，
再下一寸下巨虚，条外一指是丰隆。
解溪跗上系鞋处，冲阳跗上动脉凭。
陷谷跖趾关节后，次中指缝寻内庭。
厉兑次指外甲角，四十五穴要记清。

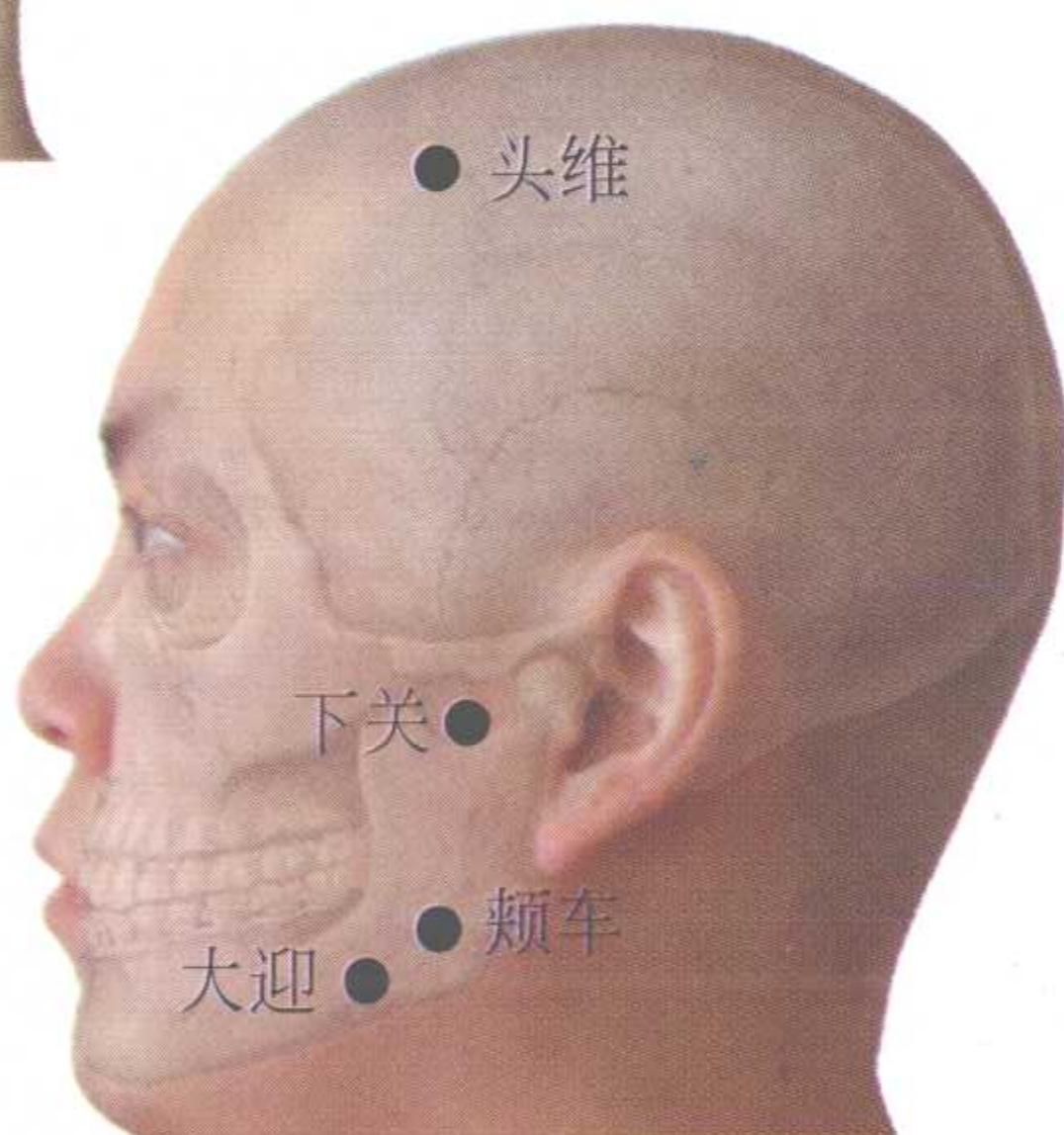
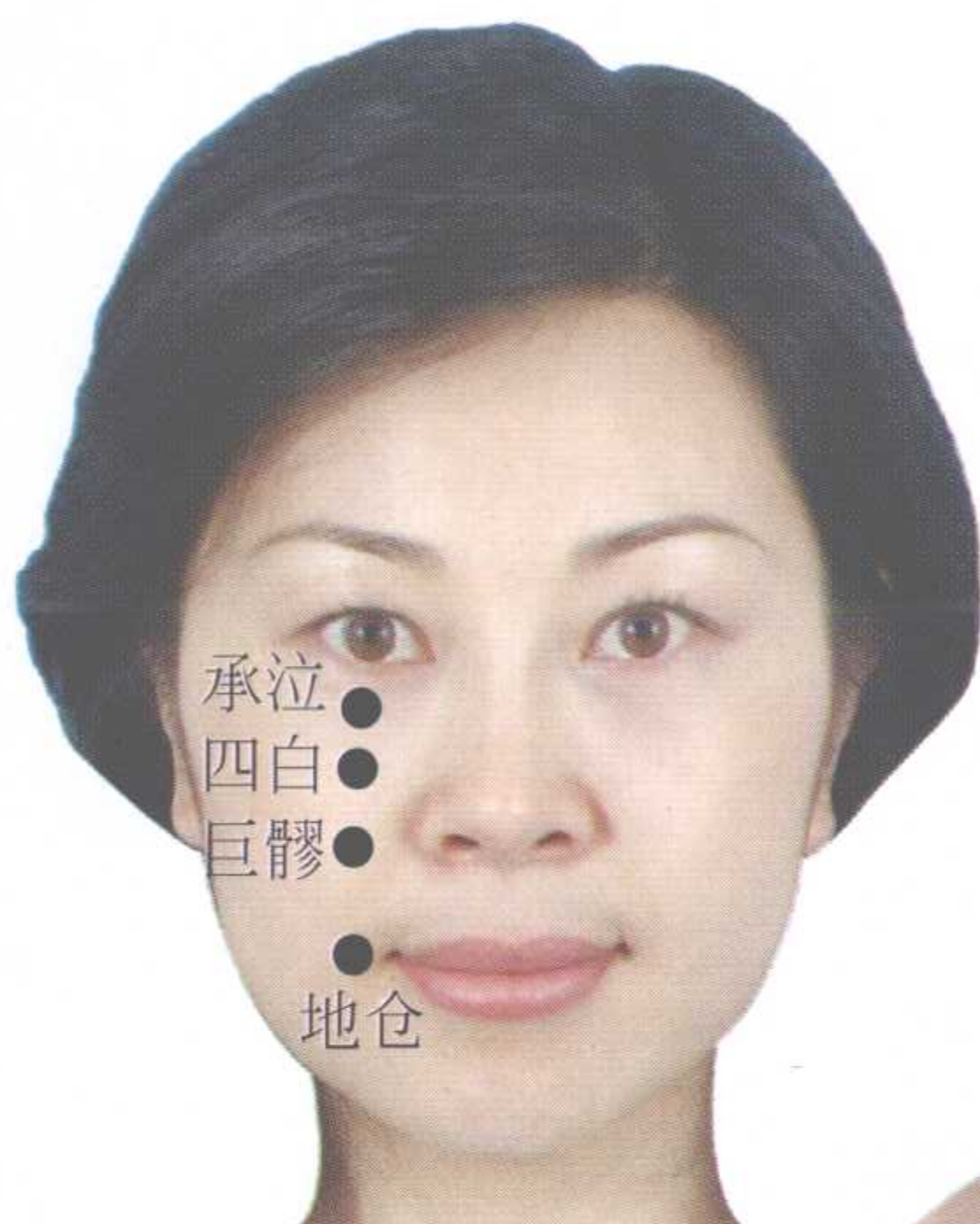


图9 承泣穴至水突穴

1. 承泣 (Chéngqì) (ST1)

在面部，眼球与眶下缘之间，瞳孔直下0.7寸。

2. 四白 (Sìbái) (ST2)

在面部，眶下孔处，承泣下0.3寸。

3. 巨髎 (Jùliáo) (ST3)

在面部，横平鼻翼下缘，瞳孔直下。

4. 地仓 (Dìcāng) (ST4)

在面部，巨髎直下，当口角旁开0.4寸（指寸）处。

5. 大迎 (Dàying) (ST5)

在面部，下颌角前方，咬肌附着部的前缘凹陷中，面动脉搏动处。

6. 颊车 (Jiáchē) (ST6)

在面部，下颌角前上方一横指（中指）。上下牙咬紧时咬肌隆起的高点处。

7. 下关 (Xiàguān) (ST7)

在面部，颧弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷处，张口时此凹陷便鼓起。

8. 头维 (Tóuwéi) (ST8)

在头部，额角发际直上0.5寸，头正中线旁开4.5寸处。

9. 人迎 (Rényíng) (ST9)

在颈部，横平喉结，胸锁乳突肌前缘，颈总动脉搏动处。

10. 水突 (Shuǐtū) (ST10)

在颈部，横平环状软骨，胸锁乳突肌的前缘。人迎与气舍边线的中点。

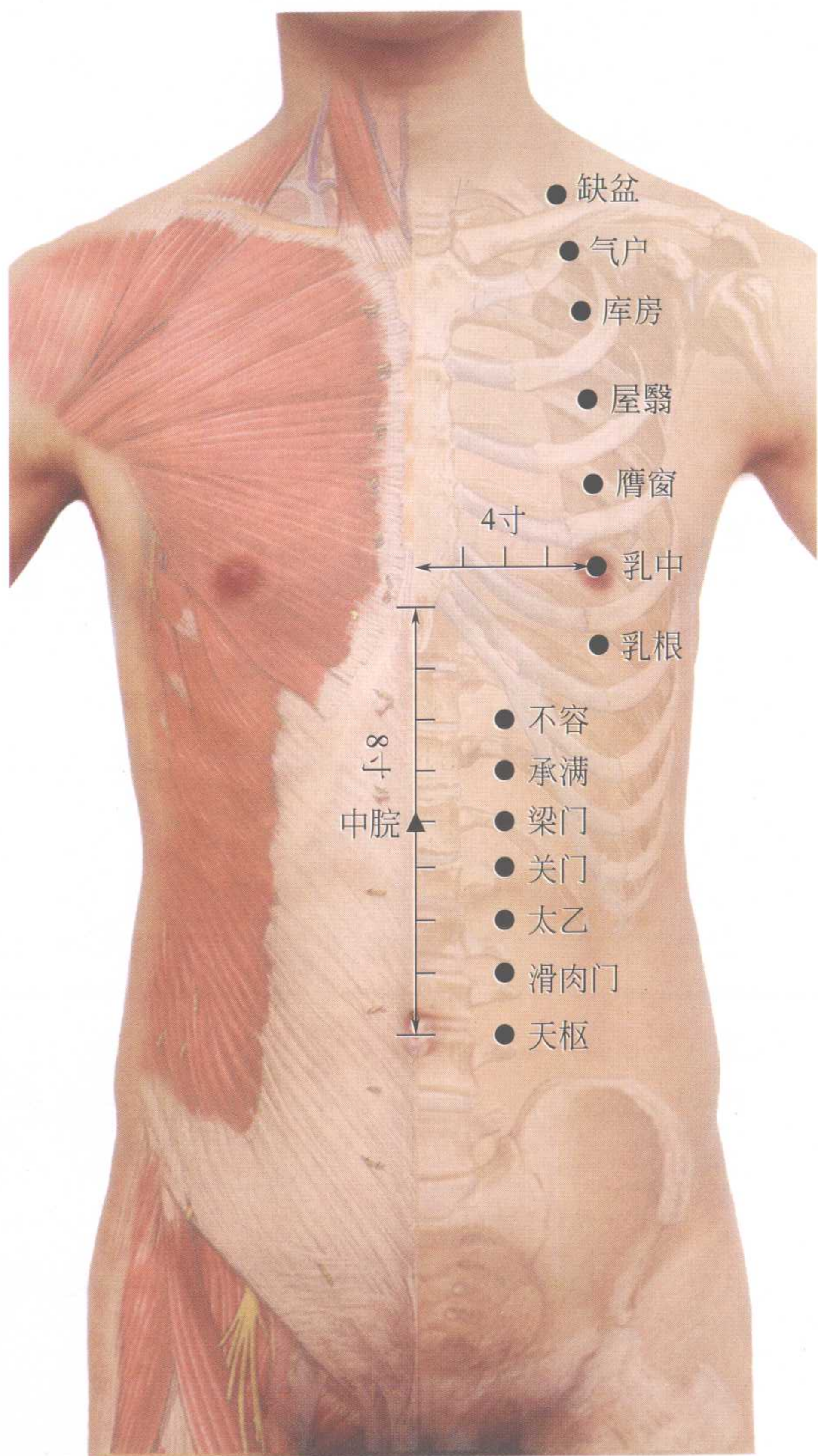


图10 气舍穴至滑肉门穴

11. 气舍 (Qìshè) (ST11)

在胸锁乳突肌区，锁骨上小窝，锁骨胸骨端上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头中间的凹陷中。

12. 缺盆 (Quēpén) (ST12)

在颈外侧区，锁骨上大窝，锁骨上缘凹陷中，前正中线旁开4寸。

13. 气户 (Qìhù) (ST13)

在胸部，锁骨下缘，前正中线旁开4寸。

14. 库房 (Kùfáng) (ST14)

在胸部，第1肋间隙，前正中线旁开4寸。

15. 屋翳 (Wūyì) (ST15)

在胸部，第2肋间隙，前正中线旁开4寸。

16. 膺窗 (Yīngchuāng) (ST16)

在胸部，第3肋间隙，前正中线旁开4寸。

17. 乳中 (Rǔzhōng) (ST17)

在胸部，乳头中央，平第4肋间隙。

18. 乳根 (Rǔgēn) (ST18)

在胸部，第5肋间隙，前正中线旁开4寸。

19. 不容 (Bùróng) (ST19)

在上腹部，脐中上6寸，前正中线旁开2寸。

20. 承满 (Chéngmǎn) (ST20)

在上腹部，脐中上5寸，前正中线旁开2寸。

21. 梁门 (Liángmén) (ST21)

在上腹部，脐中上4寸，前正中线旁开2寸。

22. 关门 (Guānmén) (ST22)

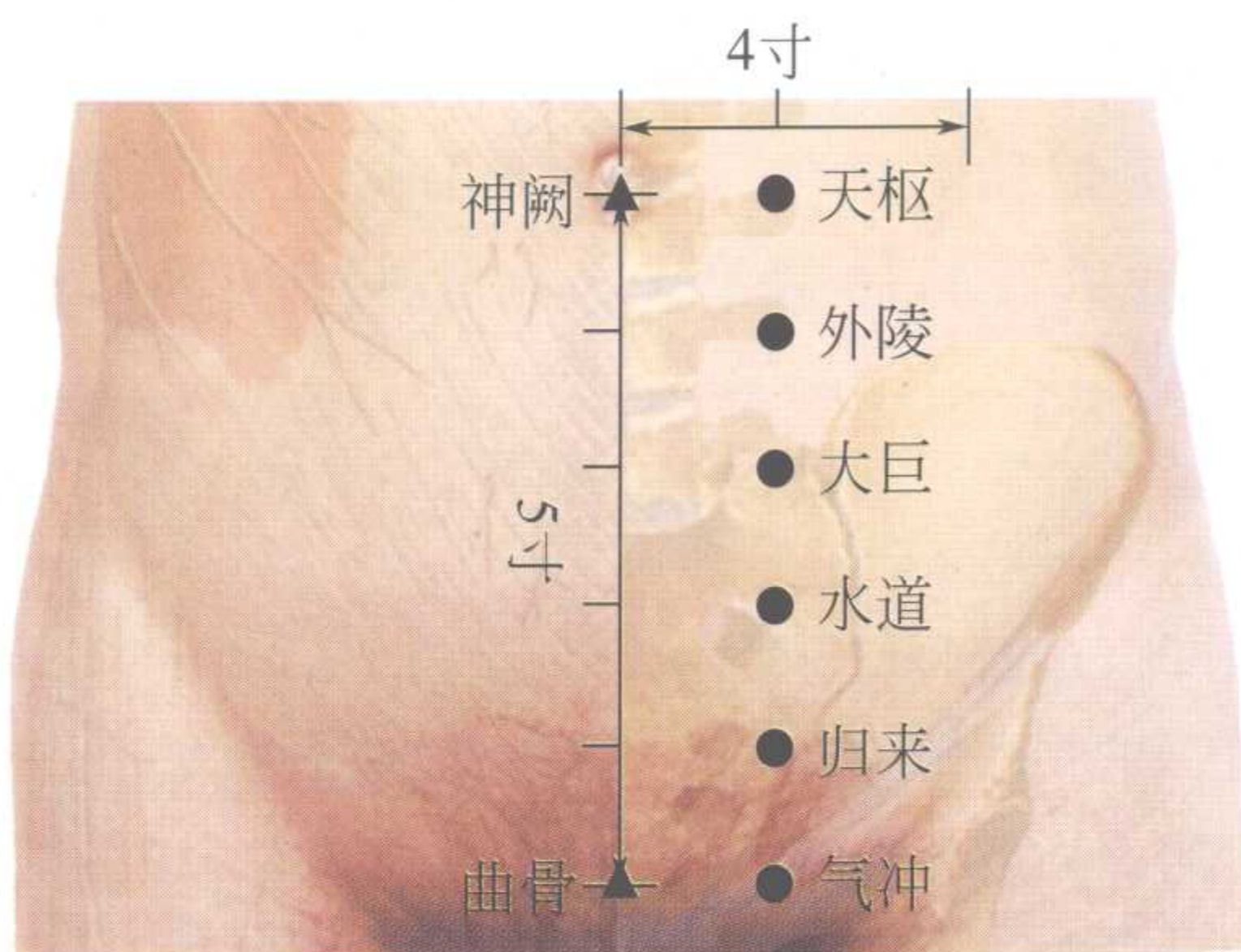
在上腹部，脐中上3寸，前正中线旁开2寸。

23. 太乙 (Tàiyǐ) (ST23)

在上腹部，脐中上2寸，前正中线旁开2寸。

24. 滑肉门 (Huáròumén) (ST24)

在上腹部，脐中上1寸，前正中线旁开2寸。



髂前上棘

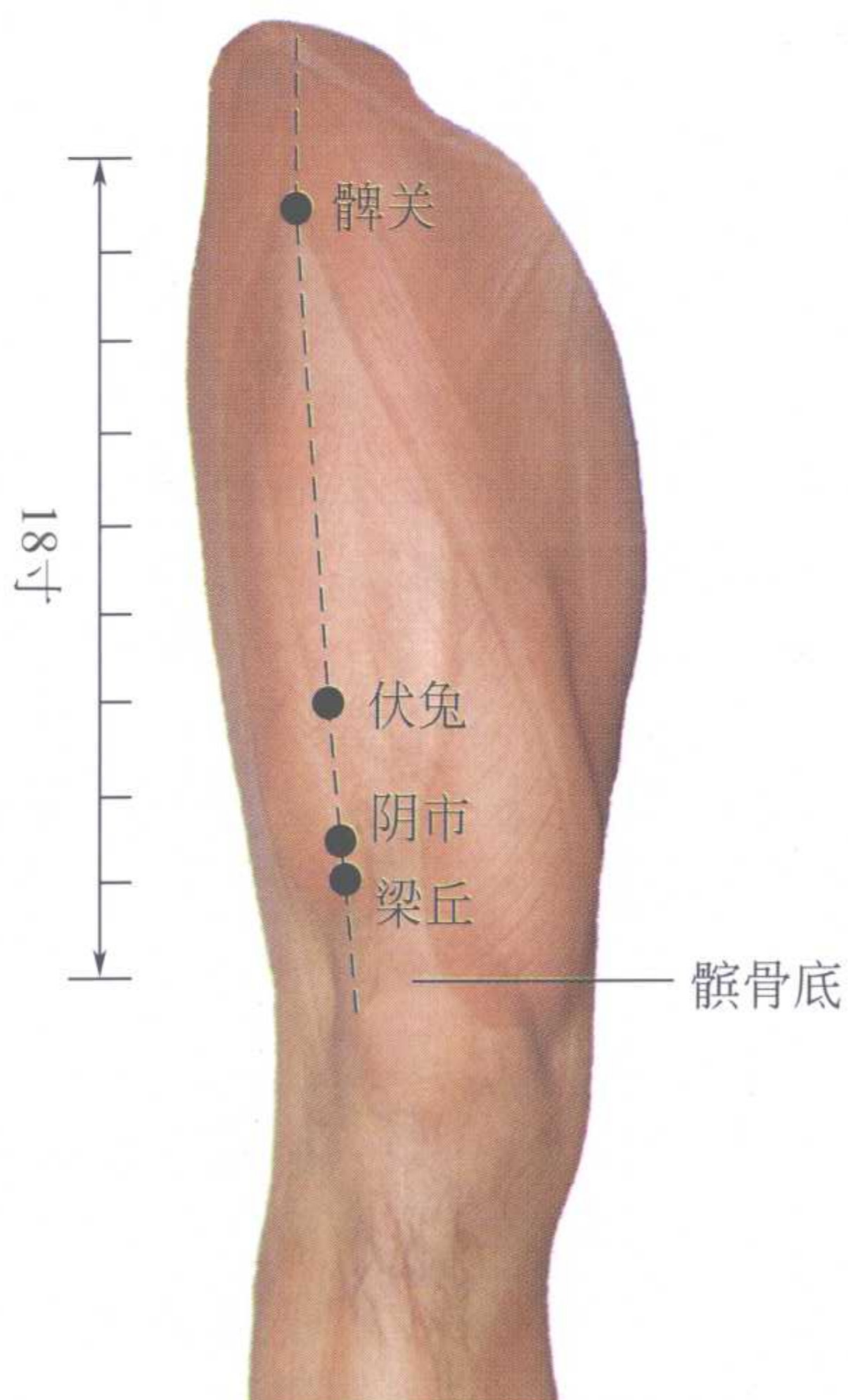


图 11 天枢穴至梁丘穴

25. 天枢 (Tiānshū) (ST25, 大肠经募穴)

在腹部，横平脐中，前正中线旁开2寸。

26. 外陵 (Wàilíng) (ST26)

在下腹部，脐中下1寸，前正中线旁开2寸。

27. 大巨 (Dàjù) (ST27)

在下腹部，脐中下2寸，前正中线旁开2寸。

28. 水道 (Shuǐdào) (ST28)

在下腹部，脐中下3寸，前正中线旁开2寸。

29. 归来 (Guīlái) (ST29)

在下腹部，脐中下4寸，前下中线旁开2寸。

30. 气冲 (Qìchōng) (ST30)

在腹股沟区，耻骨联合上缘，前正中线旁开2寸，动脉搏动处。

31. 髀关 (Bìguān) (ST31)

在股前区，髌前上棘与髌底外侧端边线上，股直肌近端、缝匠肌与阔筋膜张肌3条肌肉之间凹陷中。屈股时平会阴。

32. 伏兔 (Fútù) (ST32)

在股前区，髌底上6寸，髌前上棘与髌底外侧端的连线上。

33. 阴市 (Yīnshì) (ST33)

在股前区，髌底上3寸，股直肌肌腱外侧缘。

34. 梁丘 (liángqiū) (ST34, 胃经郄穴)

在股前区，髌底上2寸，股外侧肌与股直肌肌腱之间。

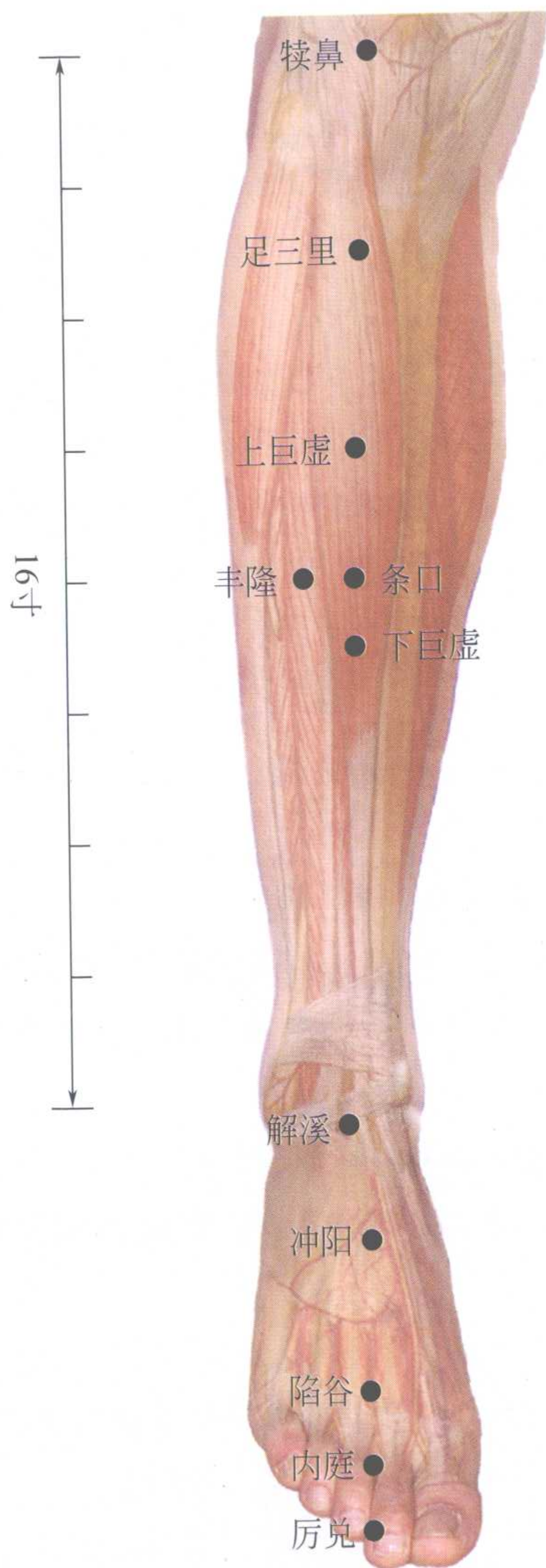


图 12 犊鼻穴至厉兑穴

35. 犊鼻 (Dúbí) (ST35)

在膝前区，屈膝时，髌韧带外侧凹陷中。

36. 足三里 (Zúsānlǐ) (ST36, 胃经合穴, 胃下合穴)

在小腿前外侧，犊鼻 (ST35) 下3寸，犊鼻 (ST35) 与解溪 (ST41) 连线上。胫骨粗隆外一横指，下一横指。

37. 上巨虚 (Shàngjùxū) (ST37, 大肠经下合穴)

在小腿外侧，足三里下 (ST36) 3寸，犊鼻 (ST35) 与解溪 (ST41) 连线上。

38. 条口 (Tiáokǒu) (ST38)

在小腿外侧，犊鼻 (ST35) 下8寸，犊鼻 (ST35) 与解溪 (ST41) 连线上。

39. 下巨虚 (Xiàjùxū) (ST39, 小肠经下合穴)

在小腿外侧，犊鼻 (ST35) 下9寸，犊鼻 (ST35) 与解溪 (ST41) 连线上。

40. 丰隆 (Fēnglóng) (ST40, 胃经络穴)

在小腿外侧，外踝尖上8寸，胫骨前肌的外缘。平条口穴，胫骨前嵴外两横指。

41. 解溪 (Jiěxī) (ST41, 胃经经穴)

在踝区，踝关节前面中央凹陷中，拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。

42. 冲阳 (Chōngyáng) (ST42, 胃经原穴)

在足背高点，第2跖骨基底与中间楔状骨关节处，可触及足背动脉。

43. 陷谷 (Xiàngǔ) (ST43, 胃经输穴)

在足背，第2、第3跖骨间，第2跖趾关节近端凹陷中。

44. 内庭 (Nèitíng) (ST44, 胃经荥穴)

在足背，第2、第3趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处。

45. 厉兑 (Lìduì) (ST45, 胃经井穴)

在足趾，第2趾末节外侧，趾甲根角侧后方0.1寸 (指寸)。

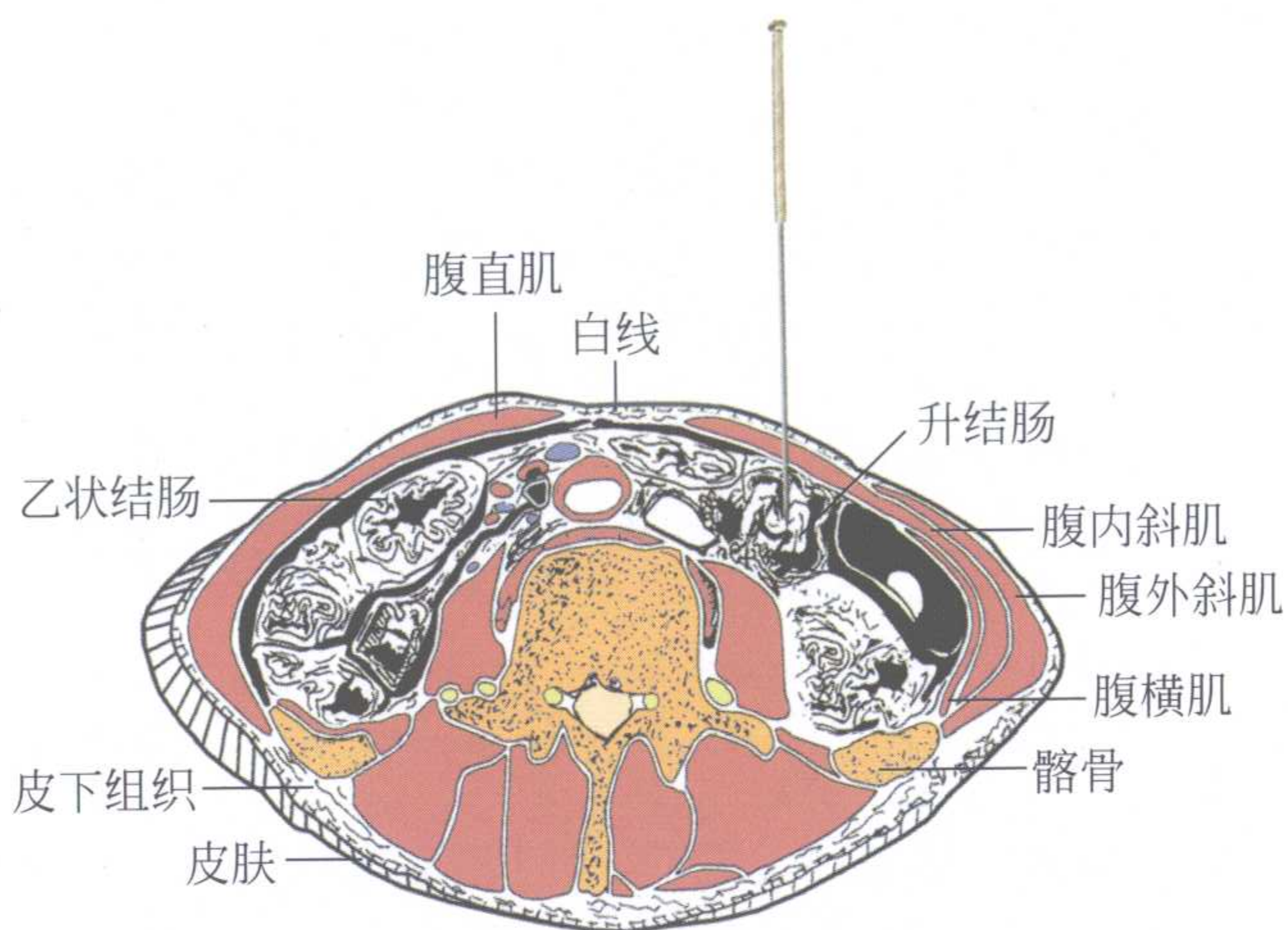


图 13 天枢断面解剖图

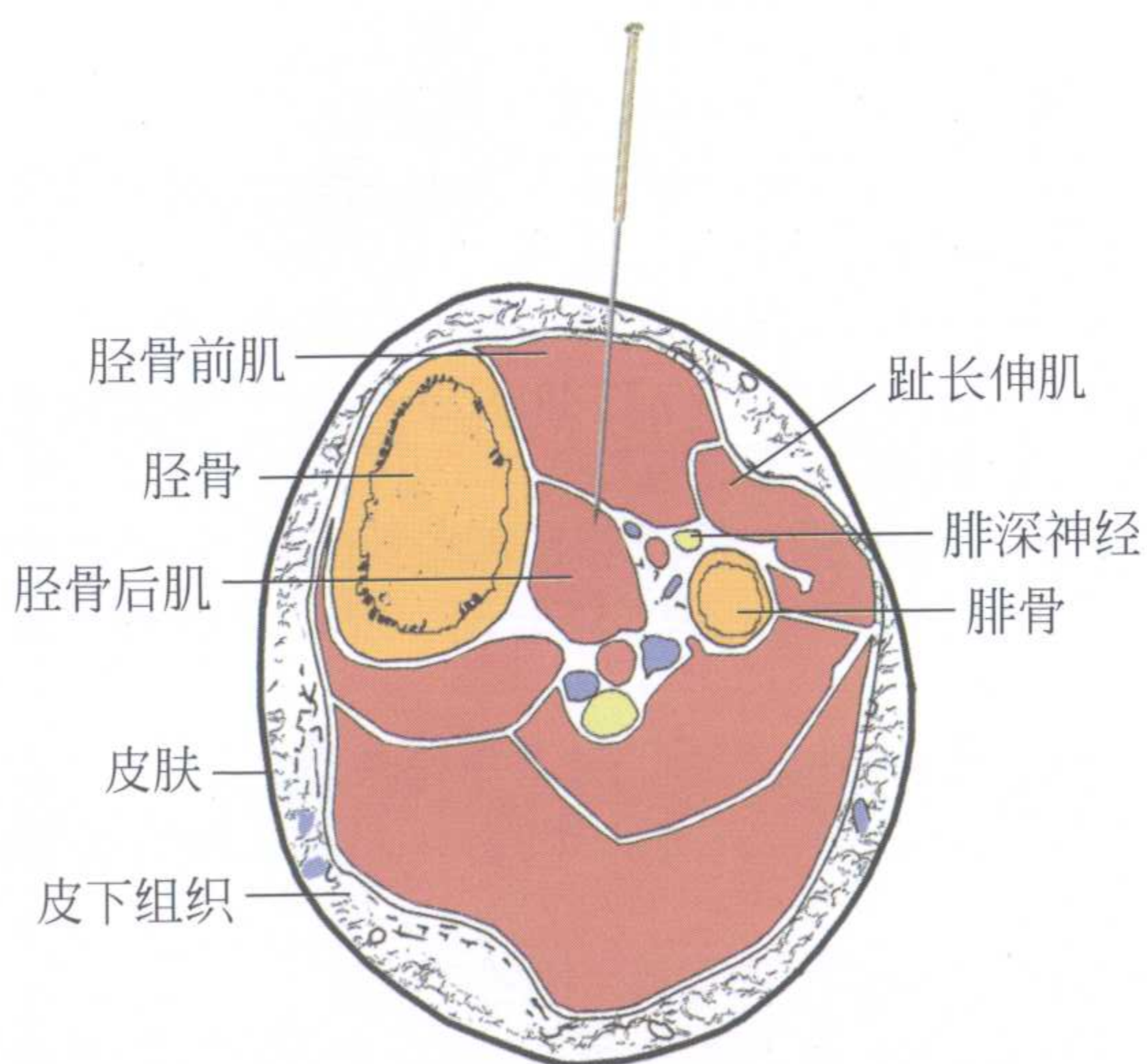


图 14 足三里断面解剖图

历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 **24** 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医

足太阴脾经经穴

SP 二一是脾经，起于隐白大包终，
脾胃肠腹泌尿好，五脏生殖血舌病。
隐白大趾内甲角，大都节前陷中寻，
太白节后白肉际，基底前下是公孙。
商丘内踝前下找，髁上三寸三阴交。
髁上六寸漏谷是，陵下三寸地机朝。
膝内辅下阴陵泉，血海股内肌头间。
箕门血海上五寸，冲门曲骨三五偏。
冲上斜七是府舍，腹结大横下寸三。
脐旁四寸大横穴，腹哀建里四寸旁。
中庭旁六食窦全，天溪胸乡周荣上。
四肋三肋二肋间，大包腋下方六寸，
腋中线上六肋间。



图 15 隐白穴至箕门穴

1. 隐白 (Yǐnbái) (SP1, 脾经井穴)

在足趾，大趾末节内侧，趾甲根角侧后方0.1寸（指寸）。

2. 大都 (Dàdū) (SP2, 脾经荥穴)

在足趾，第1跖趾关节远端赤白肉际凹陷中。

3. 太白 (Tàibái) (SP3, 脾经输穴、原穴)

在跖区，第1跖趾关节近端赤白肉际凹陷中。

4. 公孙 (Gōngsūn) (SP4, 脾经络穴，八脉交会穴通冲脉)

在跖区，当第1跖骨底的前下缘赤白肉际处。

5. 商丘 (Shāngqiū) (SP5, 脾经经穴)

在踝区，内踝前下方，舟骨粗隆与内踝尖连线中点凹陷中。

6. 三阴交 (Sānyīnjiāo) (SP6)

在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧后缘。

7. 漏谷 (Lòugǔ) (SP7)

在小腿内侧，内踝尖上6寸，胫骨内侧后缘。

8. 地机 (Dìjī) (SP8, 脾经郄穴)

在小腿内侧，阴陵泉 (SP9) 下3寸，胫骨内侧后缘。

9. 阴陵泉 (Yīnlíngquán) (SP9, 脾经合穴)

在小腿内侧，胫骨内侧髁下缘凹陷中，平胫骨粗隆下缘。

10. 血海 (Xuèhǎi) (SP10)

在股前区，髌底内侧端上2寸，股内侧肌隆起处。

11. 箕门 (Jīmén) (SP11)

在股前区，血海上6寸，髌底内侧端与冲门的连线上1/3与2/3交点，长收肌和缝匠肌交角的动脉搏动处。

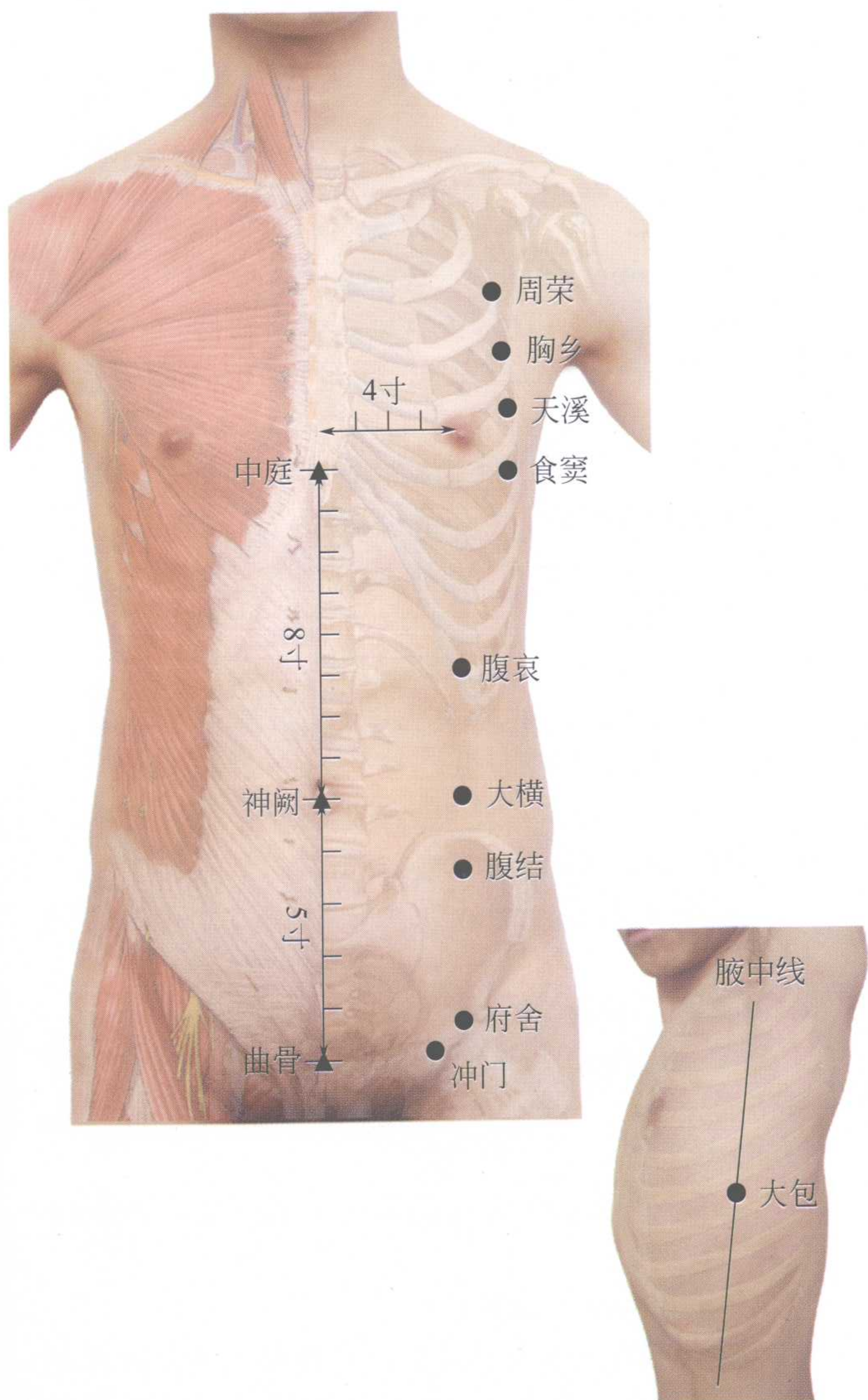


图 16 冲门穴至大包穴

12. 冲门 (Chōngmén) (SP12)

在腹股沟区，腹股沟斜纹中，髂外动脉搏动处的外侧。平耻骨联合上缘，距腹正中线3.5寸。

13. 府舍 (Fǔshè) (SP13)

在下腹部，脐中下4.3寸，前正中线旁开4寸。

14. 腹结 (Fùjié) (SP14)

在下腹部，脐中下1.3寸，前正中线旁开4寸。

15. 大横 (Dàhéng) (SP15)

在腹部，脐中旁开4寸。

16. 腹哀 (Fùāi) (SP16)

在上腹部，脐中上3寸，前正中线旁开4寸。

17. 食窦 (Shídòu) (SP17)

在胸部，第5肋间隙，前正中线旁开6寸。

18. 天溪 (Tiānxī) (SP18)

在胸部，第4肋间隙，前正中线旁开6寸。

19. 胸乡 (Xiōngxiāng) (SP19)

在胸部，第3肋间隙，前正中线旁开6寸。

20. 周荣 (Zhōuróng) (SP20)

在胸部，第2肋间隙，前正中线旁开6寸。

21. 大包 (Dàbāo) (SP21, 脾之大络)

在胸外侧区，第6肋间隙，腋中线上。

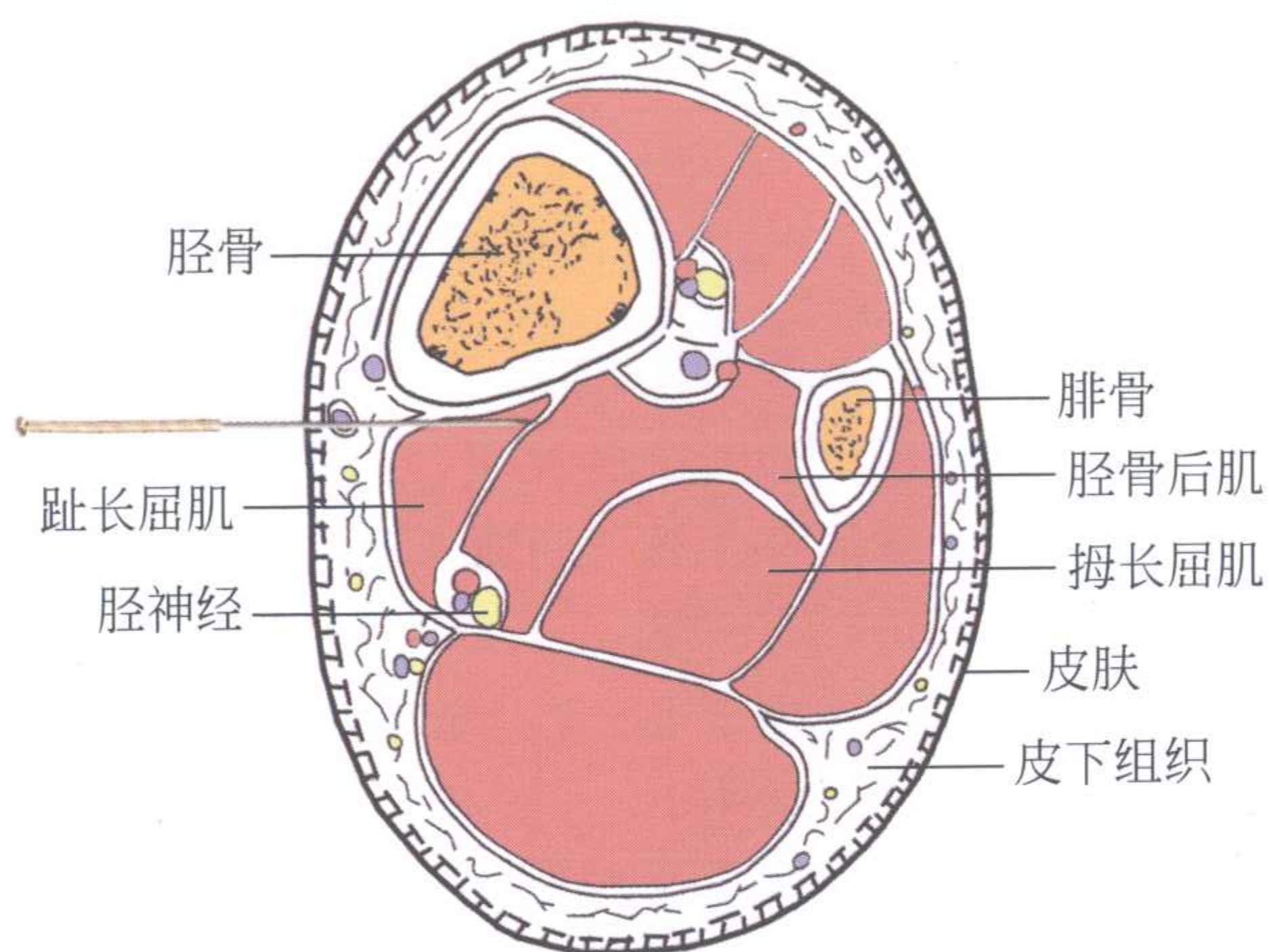


图 17 三阴交断面解剖图

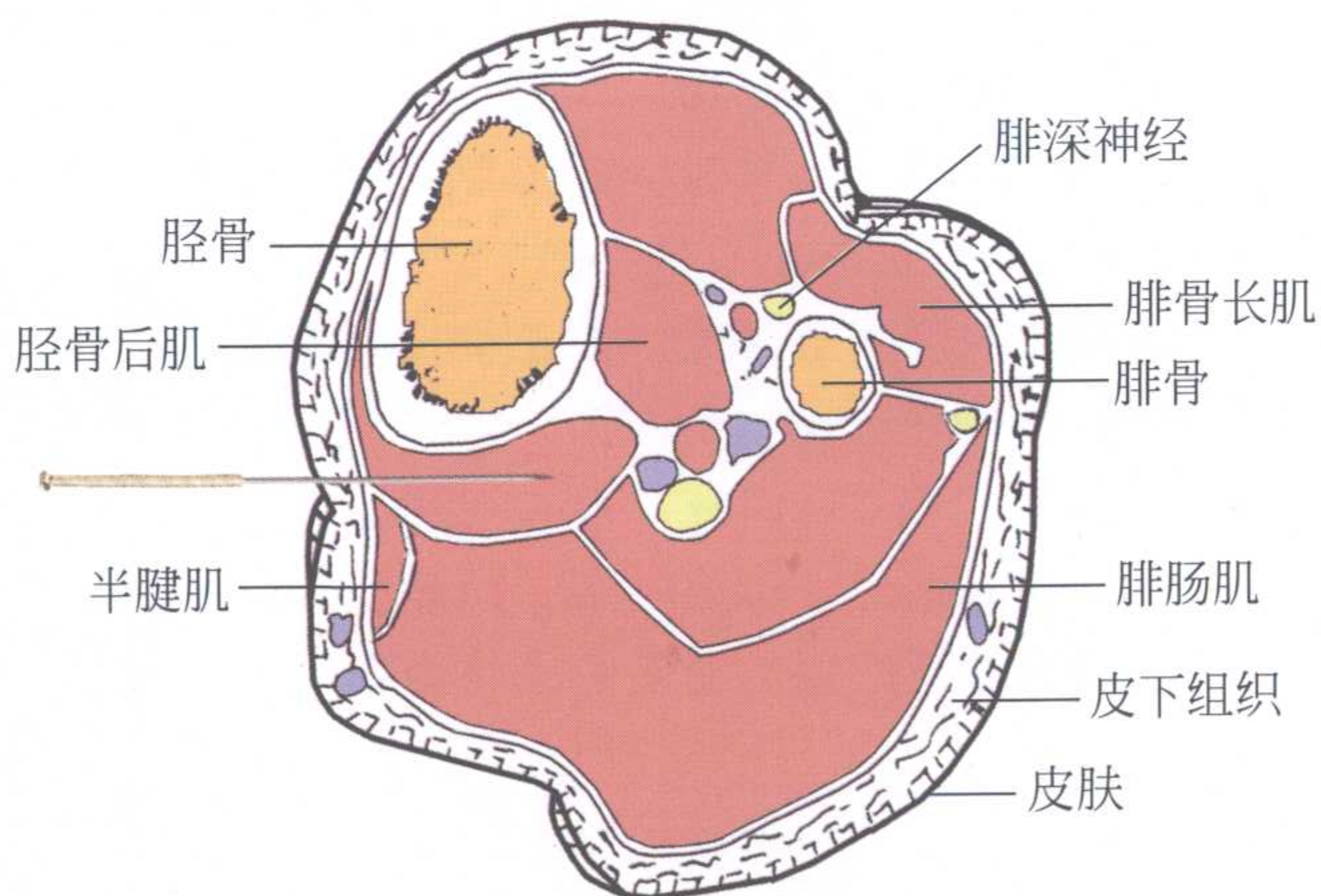


图 18 阴陵泉断面解剖图

手少阴心经

HT 九穴是心经，起于极泉止少冲，
神志血病痛痒疮，烦热悸汗皆可用。
极泉腋窝动脉牵，青灵肘上三寸觅。
少海骨髁纹头间，灵道掌后一寸半，
通里掌后一寸间，阴郄五分在掌后。
神门腕横纹上取，少府握拳小指尖，
少冲小指外甲角。

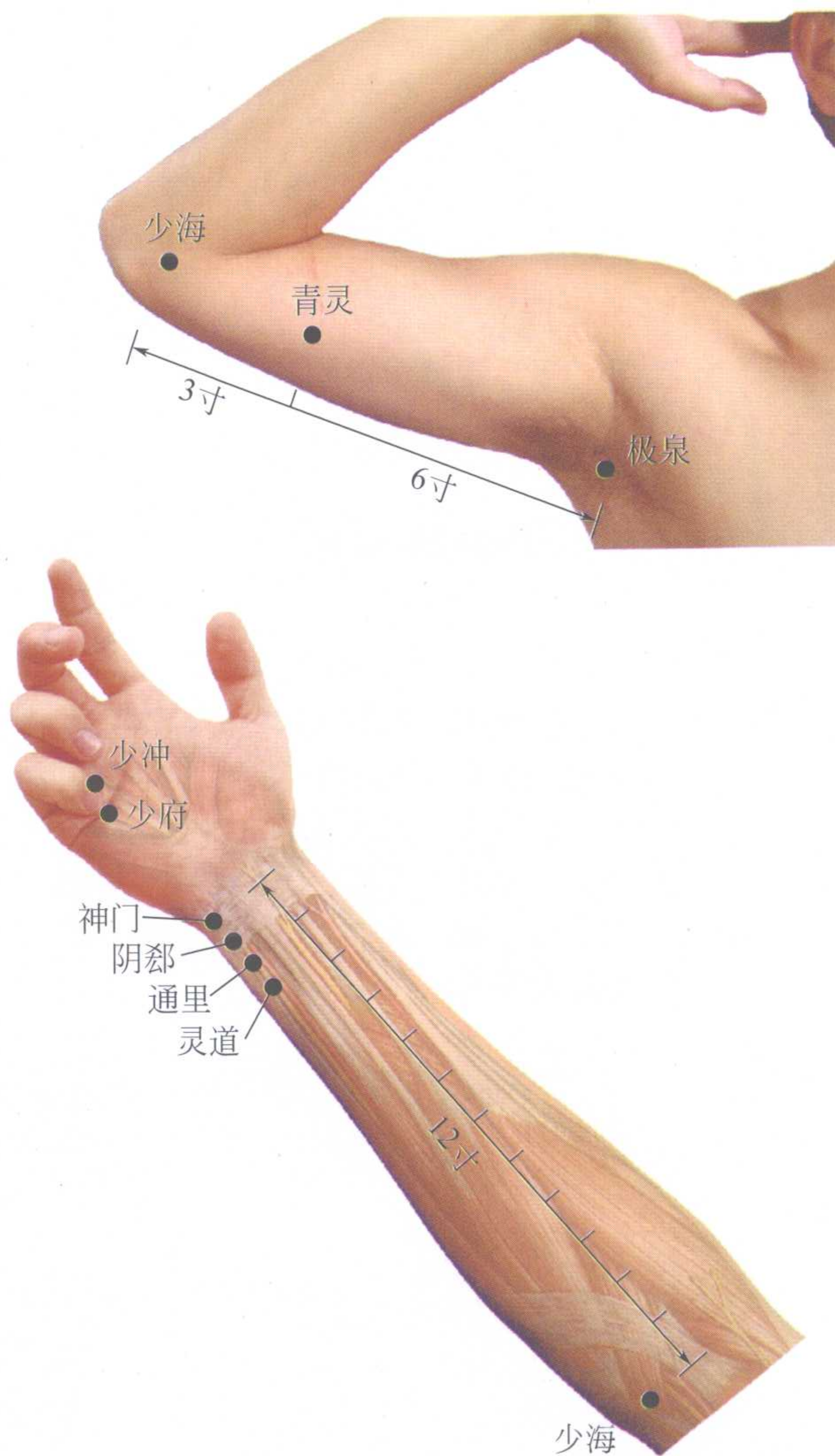


图 19 极泉穴至少冲穴

1. 极泉 (Jíquán) (HT1)

在腋区，腋窝中央，腋动脉搏动处。

2. 青灵 (Qīnglíng) (HT2)

在臂前区，肘横纹上3寸，肱二头肌的内侧沟中。

3. 少海 (Shàohǎi) (HT3, 心经合穴)

在肘前区，横平肘横纹，肱骨内上髁前缘。

4. 灵道 (língdào) (HT4, 心经经穴)

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上1.5寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

5. 通里 (Tōnglǐ) (HT5, 心经络穴)

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上1寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

6. 阴郄 (Yīnxì) (HT6, 心经郄穴)

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上0.5寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

7. 神门 (Shénmén) (HT7, 心经输穴、原穴)

在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

8. 少府 (Shàofǔ) (HT8, 心经荥穴)

在手掌，横平第5掌指关节近端，第4、第5掌骨之间。握拳时，当小指指尖所指的掌横纹上。

9. 少冲 (Shàochōng) (HT9, 心经井穴)

在手指，小指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）。

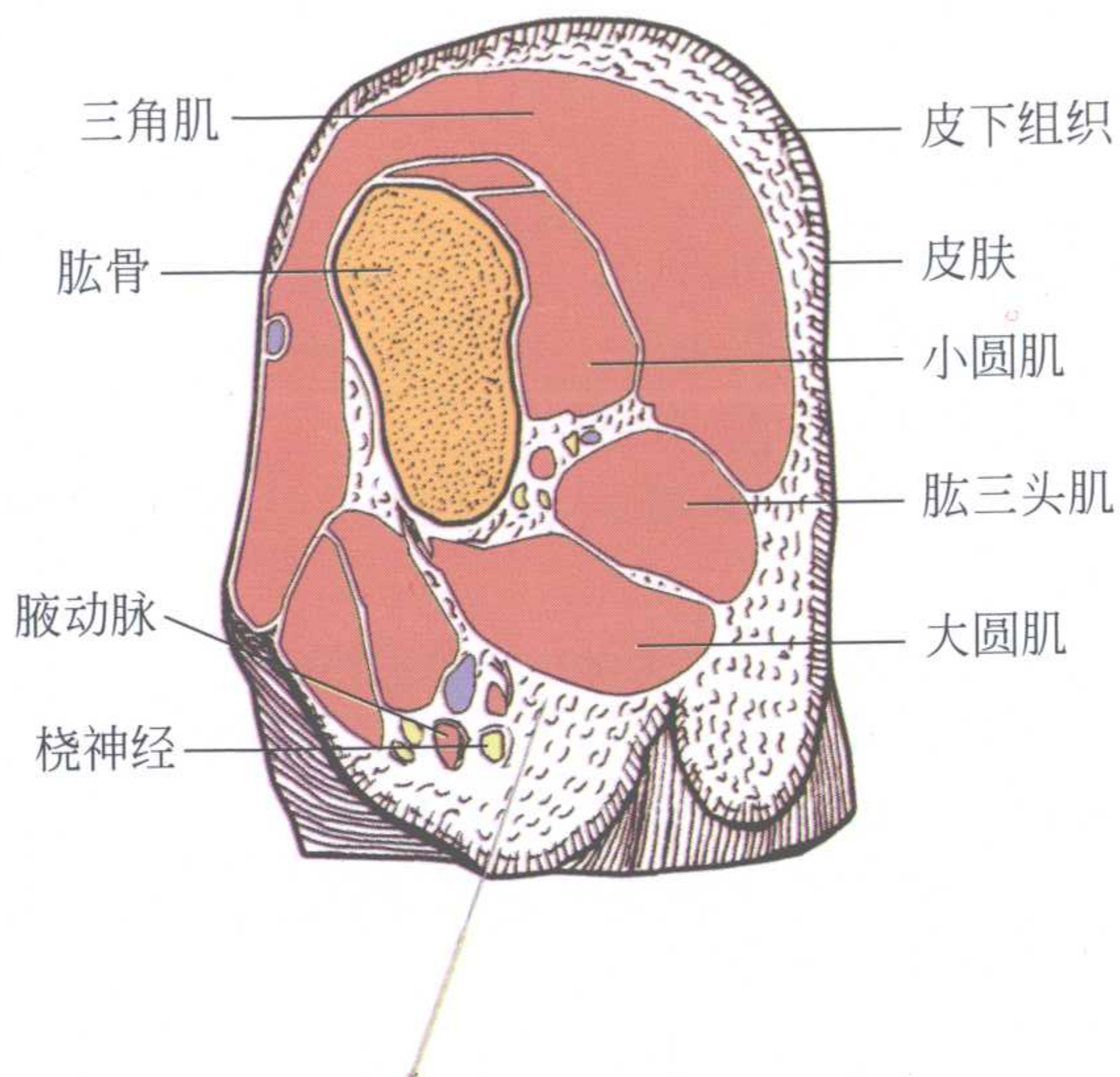


图 20 极泉断面解剖图

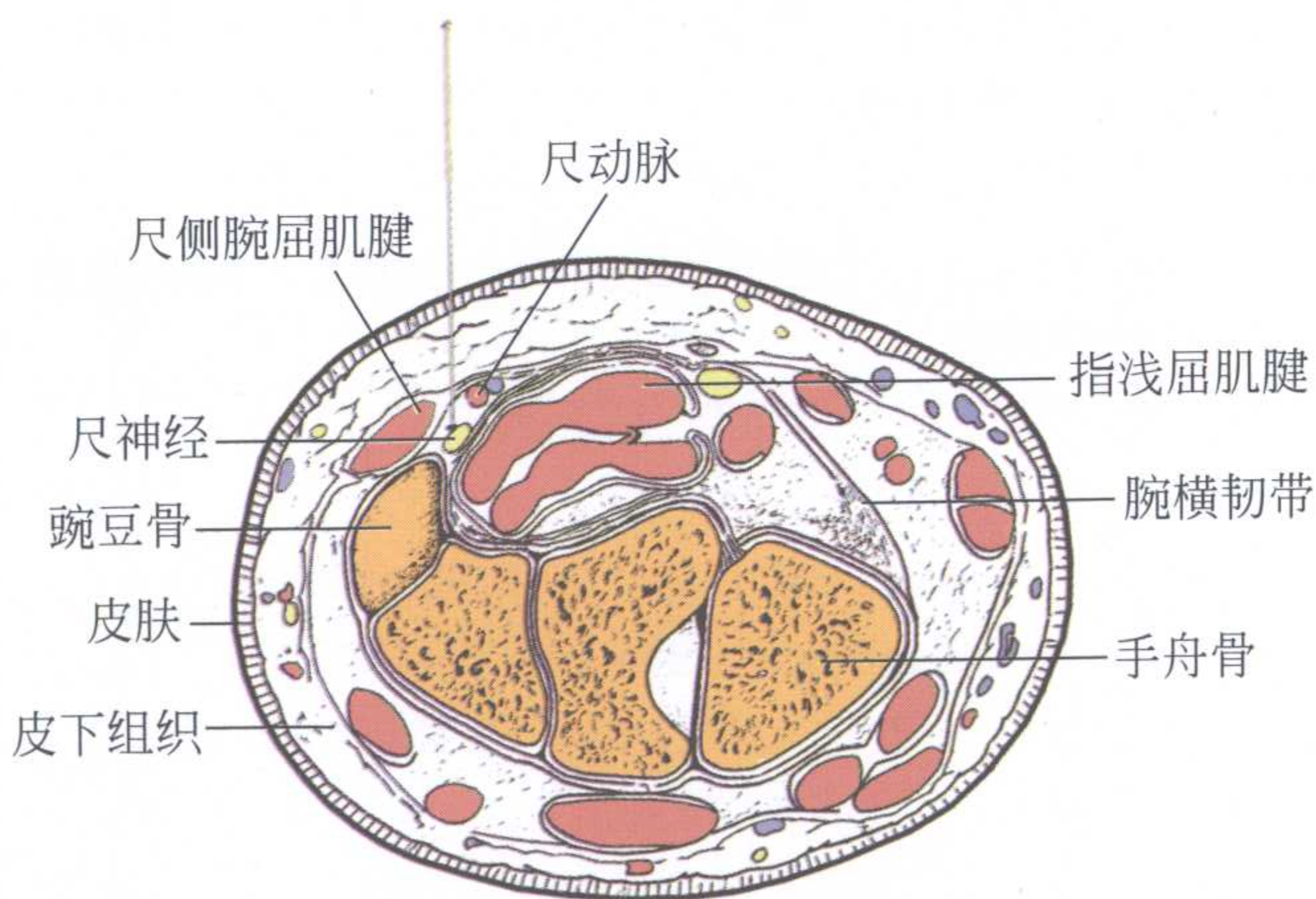


图 21 神门断面解剖图

手太阳小肠经经穴

SI 十九手小肠，少泽听宫起止详，
头项耳目热神志，痒疮痈肿液病良。
少泽小指内甲角，前谷泽后节前方，
后溪握拳节后取，腕骨腕前骨陷当。
阳谷三角骨后取，养老转手髁空藏。
支正腕后上五寸，小海二骨之中央。
肩贞纹头上一寸，臑俞贞上骨下方。
天宗冈下窝中取，秉风冈上窝中央。
曲垣胛冈内上缘，陶道旁三外俞章。
大椎旁二中俞穴，天窗扶后大筋旁。
天容耳下曲颊后，颧髎颧骨下廉乡。
听宫之穴归何处，耳屏中前陷中央。

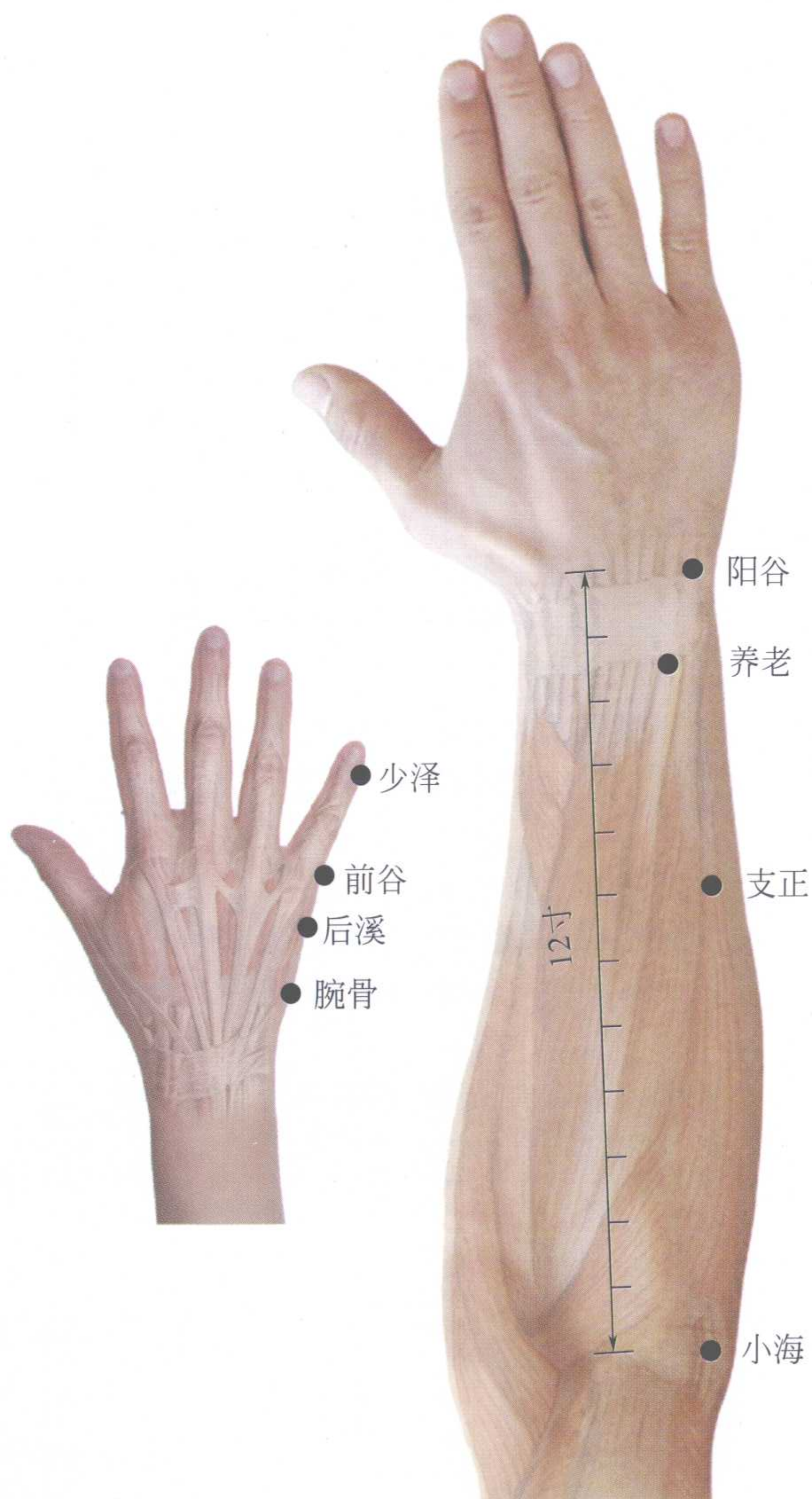


图 22 少泽穴至小海穴

1. 少泽 (Shàozé) (SI1, 小肠经井穴)

在手指，小指末节尺侧，距指甲根角侧上方0.1寸（指寸）。

2. 前谷 (Qiángǔ) (SI2, 小肠经荥穴)

在手指，第5掌指关节尺侧远端赤白肉际凹陷中。

3. 后溪 (Hòuxī) (SI3, 小肠经输穴，八脉交会穴通督脉)

在手内侧，第5掌指关节尺侧近端赤白肉际凹陷中。

4. 腕骨 (Wàngǔ) (SI4, 小肠经原穴)

在腕区，第5掌骨基底与三角骨之间的赤白肉际凹陷处中。

5. 阳谷 (Yánggǔ) (SI5, 小肠经经穴)

在腕后区，尺骨茎突与三角骨之间的凹陷中。

6. 养老 (Yǎnglǎo) (SI6, 小肠经郄穴)

在前臂后区，腕背横纹上1寸，尺骨头桡侧凹陷中。

7. 支正 (Zhīzhèng) (SI7, 小肠经络穴)

在前臂后区，阳谷上5寸，尺骨尺侧与尺侧腕屈肌之间。

8. 小海 (Xiǎohǎi) (SI8, 小肠经合穴)

在肘后区，尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷中。

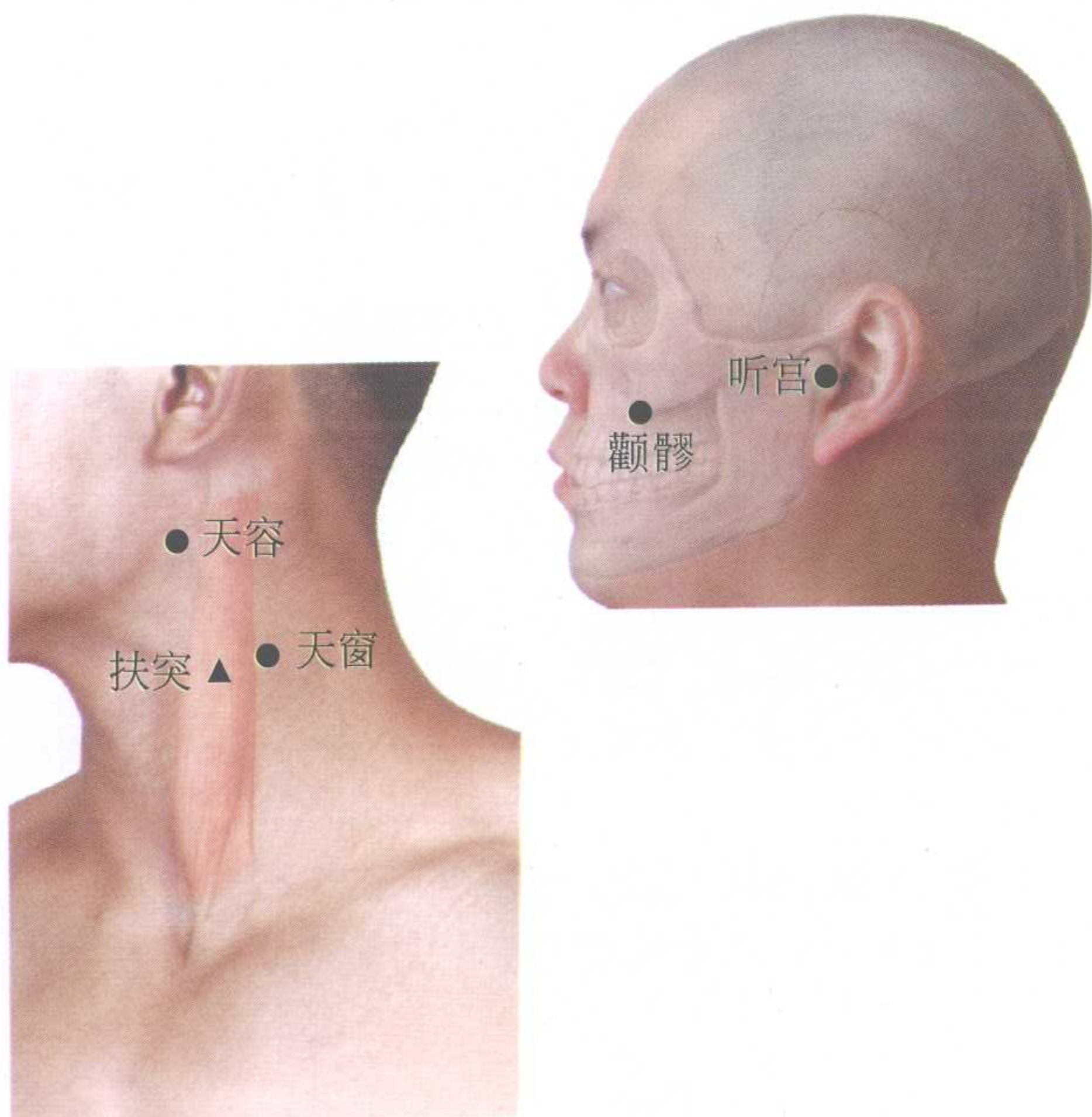
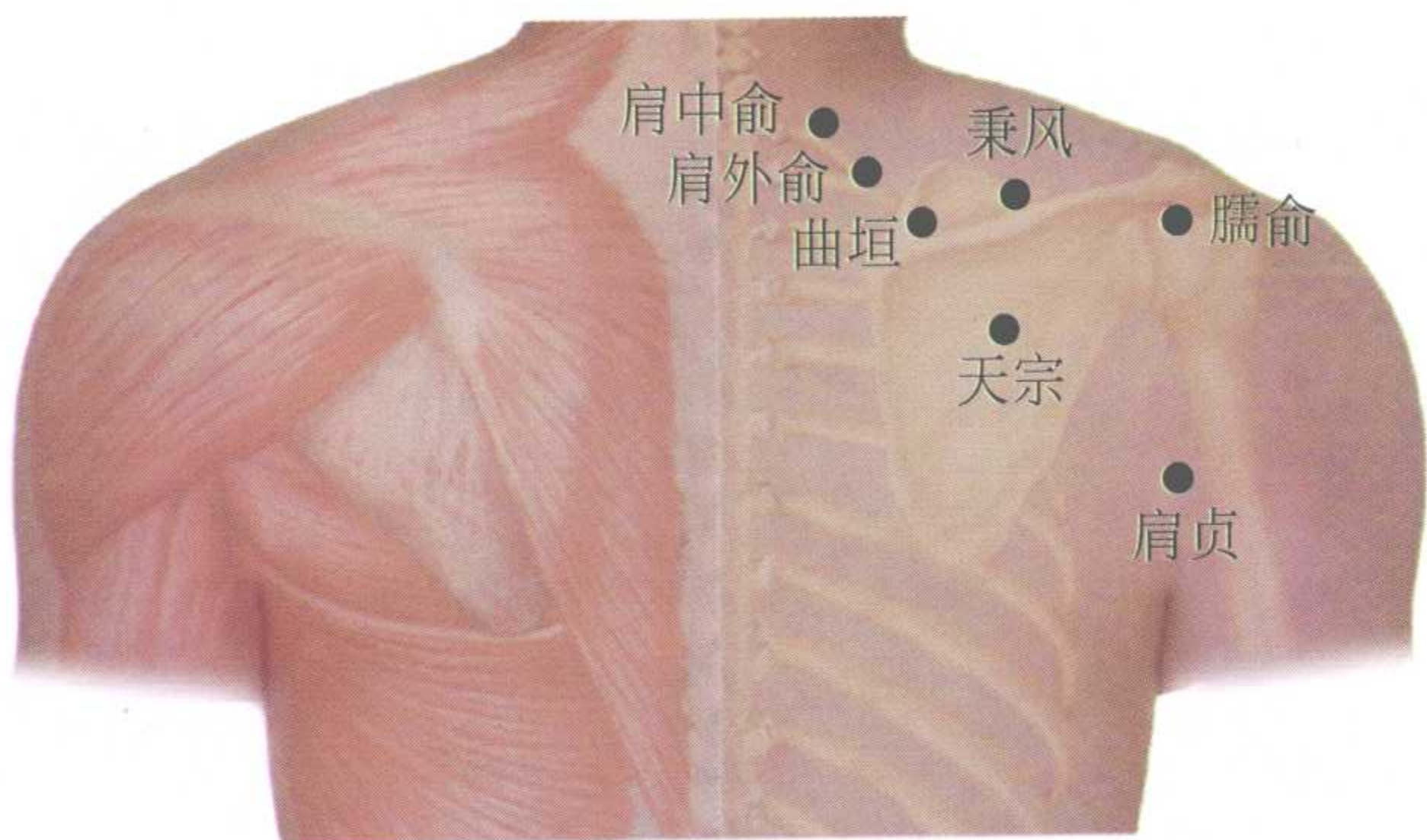


图 23 肩贞穴至听宫穴

9. 肩贞 (Jiānzhēn) (SI9)

在肩胛区，肩关节后下方，腋后纹头直上1寸。

10. 臑俞 (Nàoshū) (SI10)

在肩胛区，腋后纹头直上，肩胛冈下缘凹陷中。

11. 天宗 (Tiānzōng) (SI11)

在肩胛区，肩胛冈中点与肩胛骨下角连线上1/3与2/3交点凹陷中，肩胛冈下窝中央。

12. 秉风 (Bǐngfēng) (SI12)

在肩胛区，天宗直上，肩胛冈中点上方冈上窝中。

13. 曲垣 (Qūyuán) (SI13)

在肩胛区，肩胛冈上缘内侧端凹陷中。

14. 肩外俞 (Jiānwàishū) (SI14)

两手抱肩时，在脊柱区，第1胸椎棘突下，后正中线旁开3寸。

15. 肩中俞 (Jiānzhōngshū) (SI15)

两手抱肩时，在脊柱区，第7颈椎棘突下，后正中线旁开2寸。

16. 天窗 (Tiānchuāng) (SI16)

在颈部，横平喉结，胸锁乳突肌的后缘。

17. 天容 (Tiānróng) (SI17)

在颈部，下颌角后方，胸锁乳突肌的前缘凹陷中。

18. 颧髎 (Quánliáo) (SI18)

在面部，颧骨下缘，目外眦直下凹陷中。

19. 听宫 (Tīnggōng) (SI19)

在面部，耳屏正中与下颌骨髁突之间的凹陷中，需张口取穴。

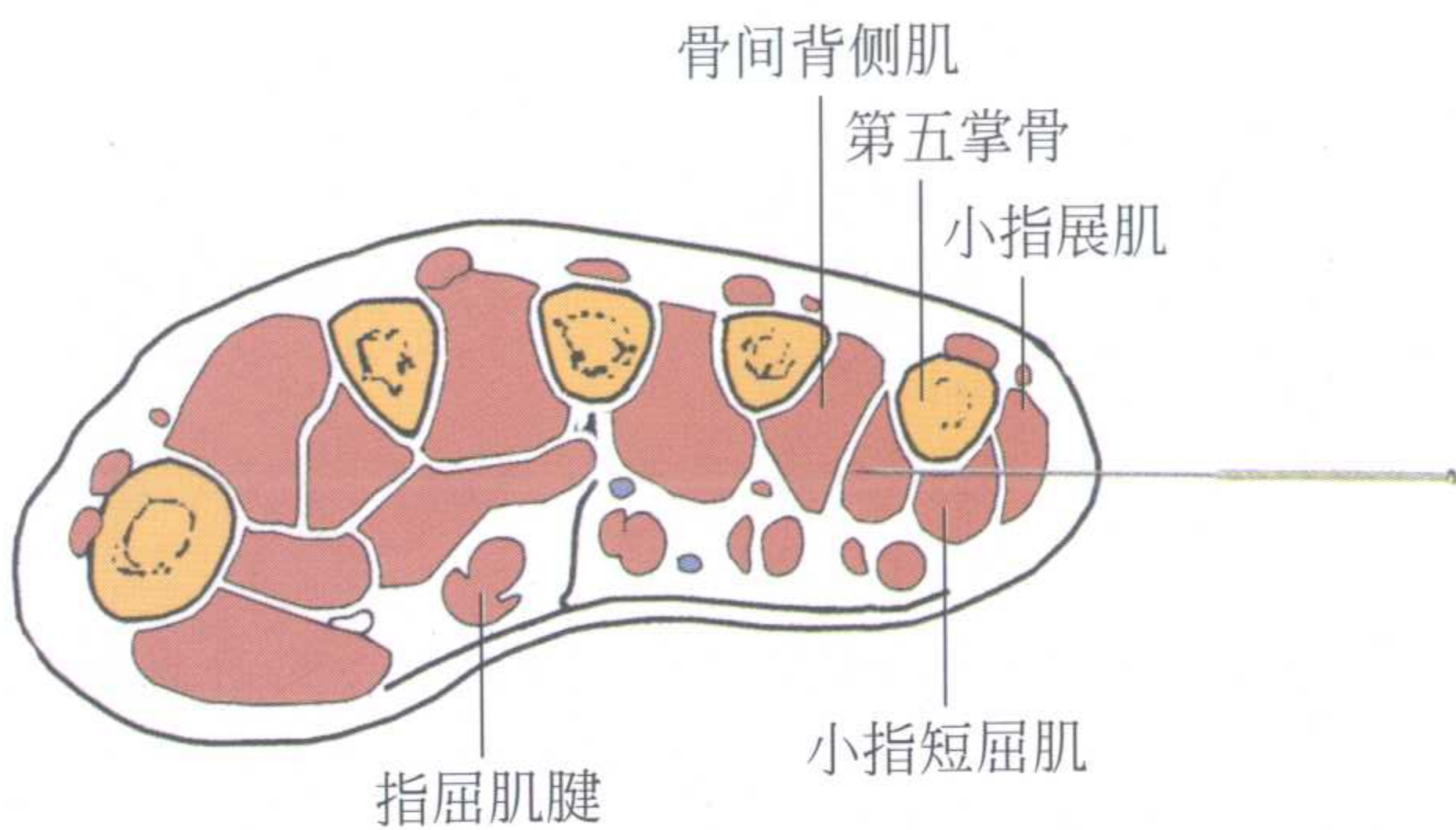


图 24 后溪断面解剖图

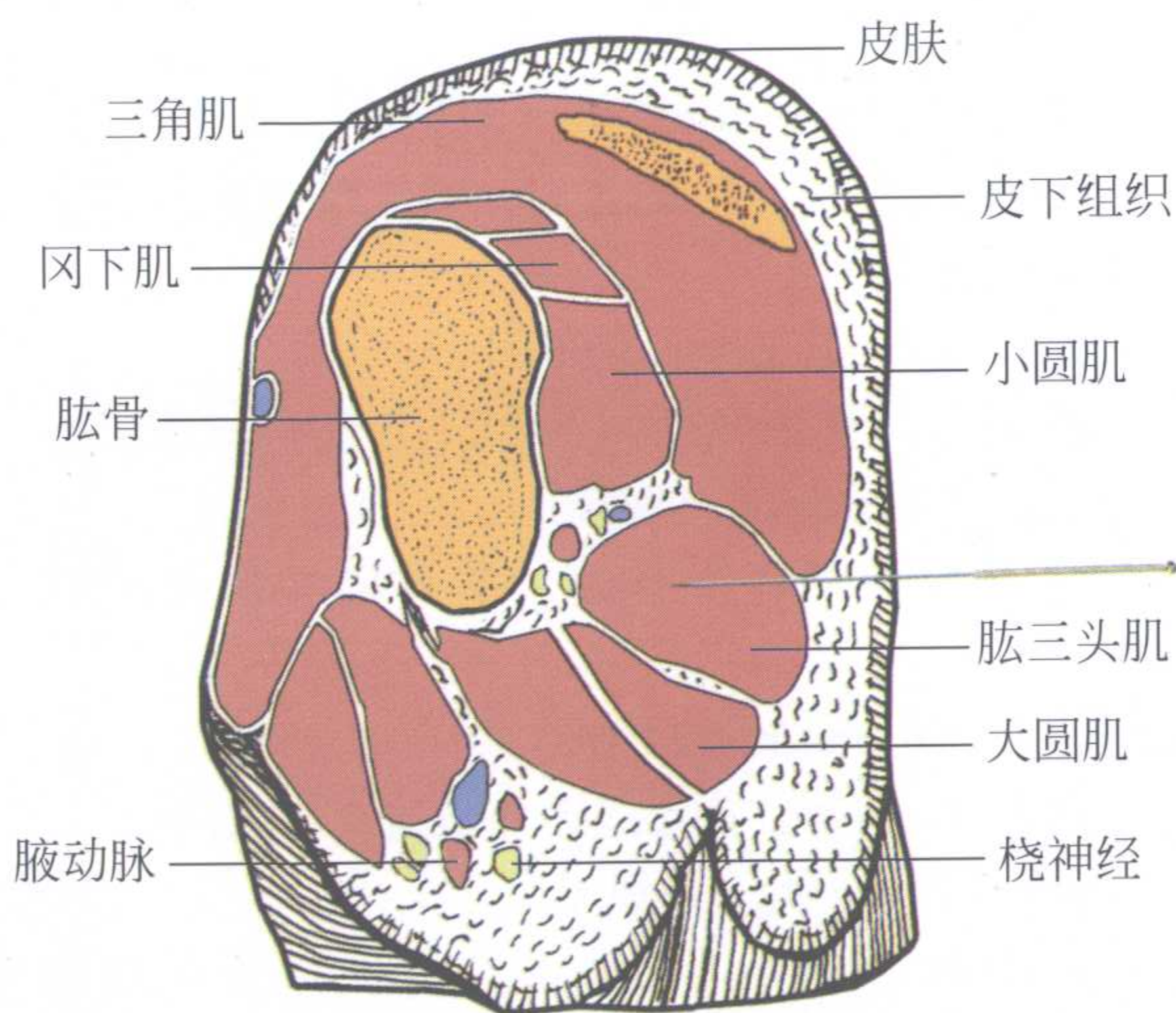


图 25 肩贞断面解剖图

足太阳膀胱经经穴

BL 六十七膀胱经，起于睛明至阴终，
脏腑头面筋痔腰，热病神志身后凭。
内眦上外是睛明，眉头陷中攒竹取。
眉冲直上旁神庭，曲差庭旁一寸半。
五处直后上星平，承光通天络却穴，
后行俱是寸半程，玉枕脑户旁寸三。
天柱筋外发际凭，再下脊旁寸半寻，
第一大杼二风门，三椎肺俞四厥阴，
心五督六膈俞七，九肝十胆仔细分，
十一脾俞十二胃，十三三焦十四肾，
气海十五大肠六，七八关元小肠俞，
十九膀胱廿中膂，廿一椎旁白环俞，
上次中下四髎穴，骶骨两旁骨陷中。
尾骨之旁会阳穴，承扶臀下横纹中，
殷门扶下六寸当，浮郤委阳上一寸，
委阳腘窝外筋旁，委中腘窝纹中央。
第二侧线再细详，以下挟脊开三寸，
二三附分魄户当，四椎膏肓神堂五，
六七谿谿膈关藏，第九魂门阳纲十，
十一意舍二胃仓，十三肓门四志室，
十九胞肓廿一秩。小腿各穴牢牢记，
纹下二寸寻合阳，承筋合阳承山间，
承山腨下分肉藏，飞扬外踝上七寸，
跗阳踝上三寸良，昆仑外踝跟腱间。
仆参跟骨外下方，髁下五分申脉穴，
髁前骰陷金门乡，大骨外下寻京骨，
关节之后束骨良，通谷节前陷中好，
至阴小趾外甲角，六十七穴分三段，
头后中外次第找。

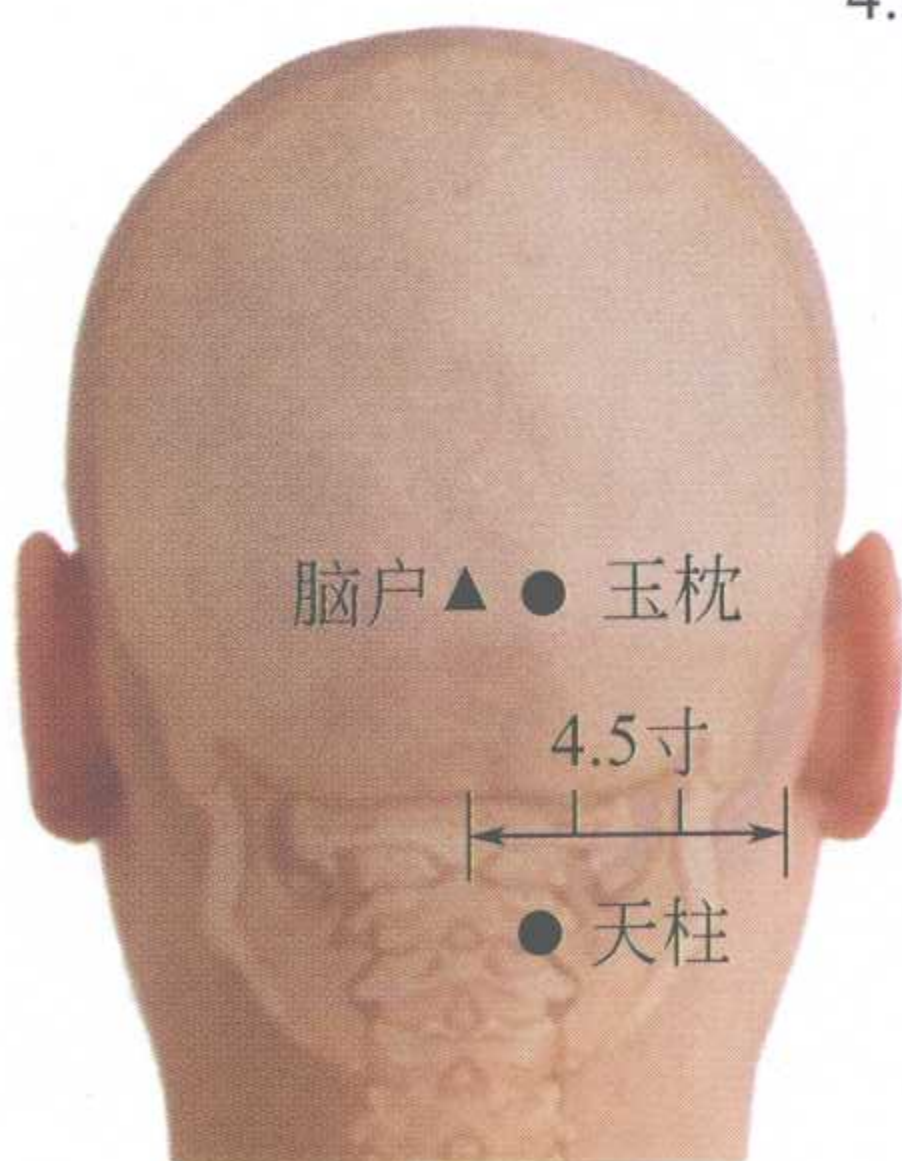
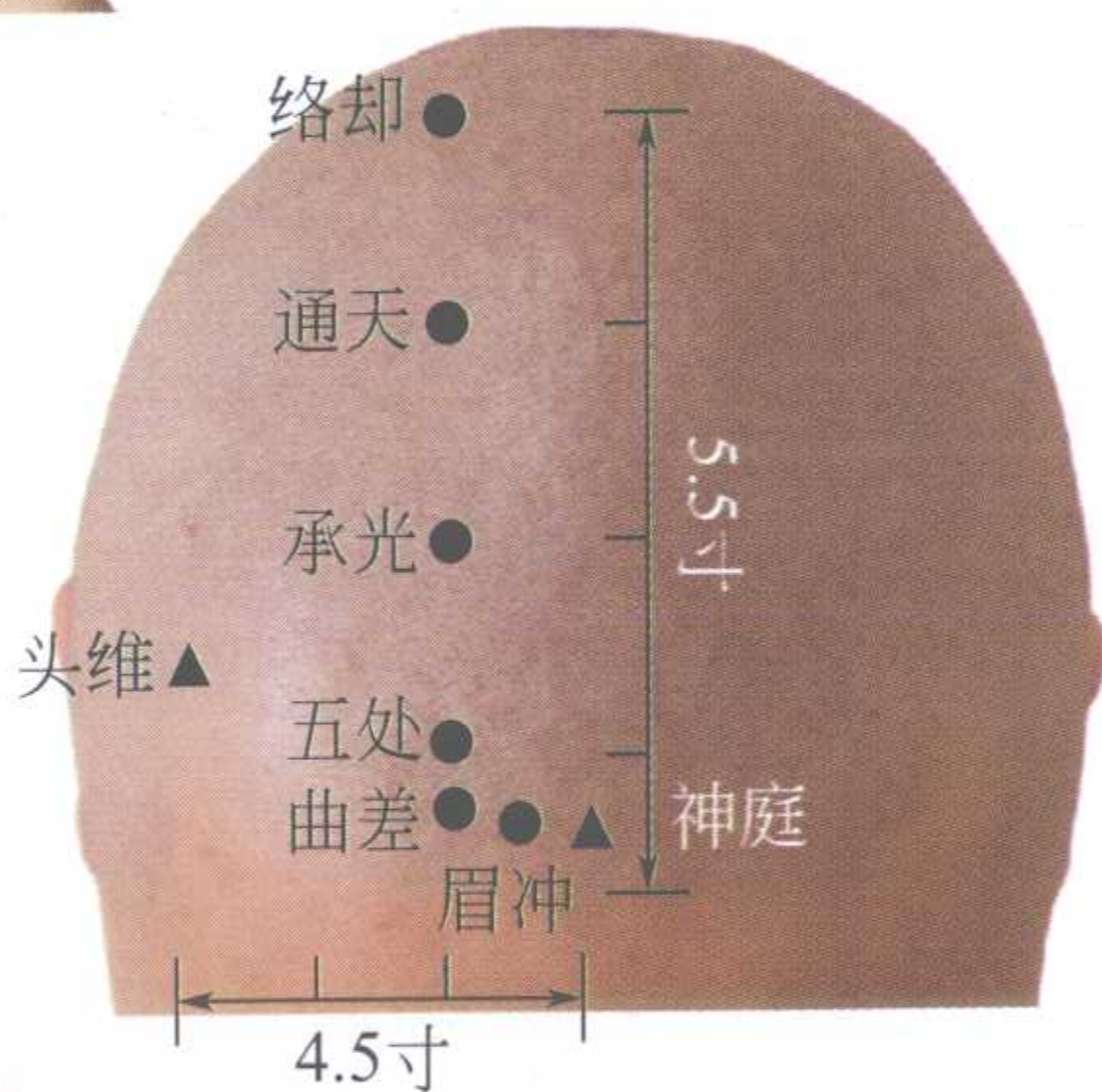


图26 睛明穴至天柱穴

1. 睛明 (Jīngmíng) (BL1)

在面部，目内眦内上方眶内侧壁凹陷中。

2. 攒竹 (Cuánzhú) (BL2)

在面部，眉头凹陷中，额切迹处。

3. 眉冲 (Méichōng) (BL3)

在头部，攒竹直上，入发际0.5寸。

4. 曲差 (Qūchā) (BL4)

在头部，前发际正中直上0.5寸，旁开1.5寸。

5. 五处 (Wǔchù) (BL5)

在头部，前发际正中直上1.0寸，旁开1.5寸。

6. 承光 (Chéngguāng) (BL6)

在头部，前发际正中直上2.5寸，旁开1.5寸。

7. 通天 (Tōngtiān) (BL7)

在头部，前发际正中直上4.0寸，旁开1.5寸处。

8. 络却 (Luòquè) (BL8)

在头部，前发际正中直上5.5寸，旁开1.5寸。

9. 玉枕 (Yùzhěn) (BL9)

在头部，后发际正中直上2.5寸，旁开1.3寸，平枕外粗隆上缘。

10. 天柱 (Tiānzhù) (BL10)

在颈后区，后发际正中旁开1.3寸，斜方肌外缘凹陷中。

11. 大杼 (Dàzhù) (BL11, 骨会)

在脊柱区，当第1胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

12. 风门 (Fēngmén) (BL12)

在脊柱区，第2胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

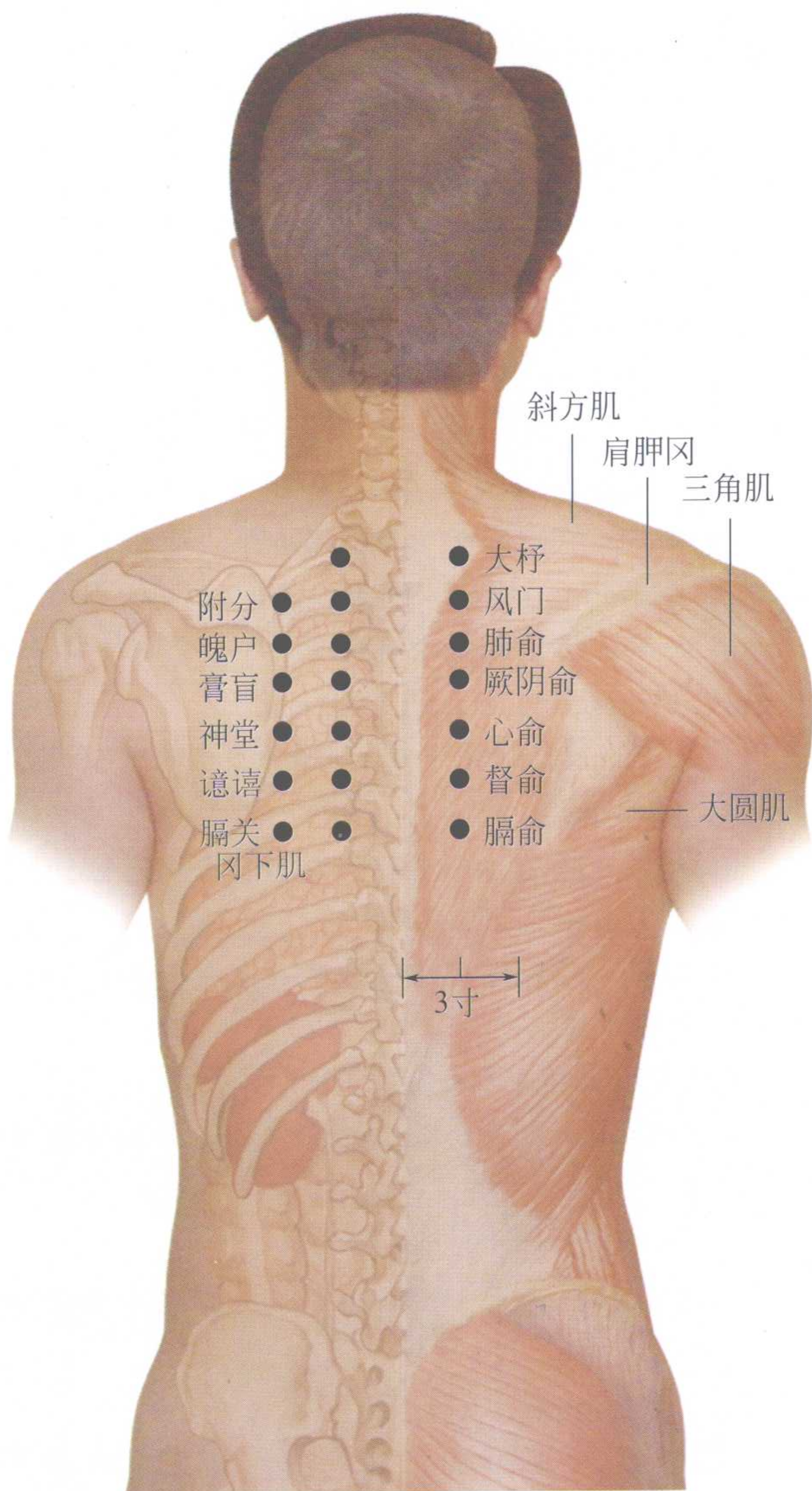


图27 大杼穴至膈关穴

13. 肺俞 (Fèishū) (BL13, 背俞穴)

在脊柱区, 第3胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。

14. 厥阴俞 (Juéyīnshū) (BL14, 背俞穴)

在脊柱区, 当第4胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。

15. 心俞 (Xīnshū) (BL15, 背俞穴)

在脊柱区, 第5胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。

16. 督俞 (Dūshū) (BL16)

在脊柱区, 第6胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。

17. 膈俞 (Géshū) (BL17, 血会)

在脊柱区, 第7胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。

18. 附分 (Fùfēn) (BL41)

在脊柱区, 第2胸椎棘突下, 后正中线旁开3寸。

19. 魄户 (Pòhù) (BL42)

在脊柱区, 第3胸椎棘突下, 后正中线旁开3寸。

20. 膏肓 (Gāohuāng) (BL43)

在脊柱区, 第4胸椎棘突下, 后正中线旁开3寸。

21. 神堂 (Shéntáng) (BL44)

在脊柱区, 第5胸椎棘突下, 后正中线旁开3寸。

22. 谿谿 (Yìxǐ) (BL45)

在脊柱区, 第6胸椎棘突下, 后正中线旁开3寸处。

23. 膈关 (Géguān) (BL46)

在脊柱区, 第7胸椎棘突下, 后正中线旁开3寸。

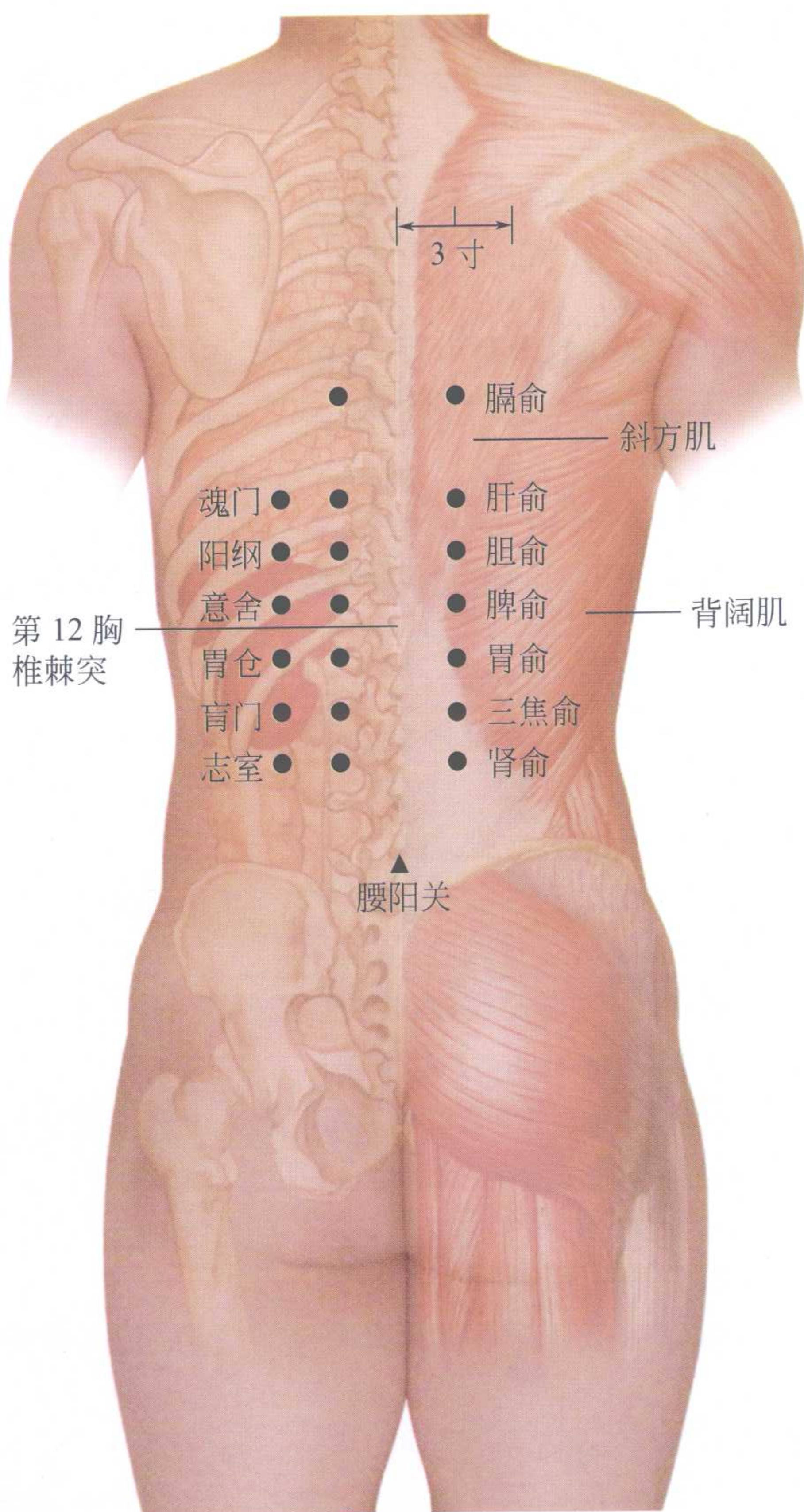


图 28 肝俞穴至志室穴

24. 肝俞 (Gānshū) (BL18, 背俞穴)

在脊柱区, 第9胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。

25. 胆俞 (Dǎnshū) (BL19, 背俞穴)

在脊柱区, 第10胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。

26. 脾俞 (Píshū) (BL20, 背俞穴)

在脊柱区, 第11胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。

27. 胃俞 (Wèishū) (BL21, 背俞穴)

在脊柱区, 第12胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。

28. 三焦俞 (Sānjiāoshū) (BL22, 背俞穴)

在脊柱区, 第1腰椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。

29. 肾俞 (Shènsū) (BL23, 背俞穴)

在脊柱区, 第2腰椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。

30. 魂门 (Húnmén) (BL47)

在脊柱区, 第9胸椎棘突下, 后正中线旁开3寸处。

31. 阳纲 (Yánggāng) (BL48)

在脊柱区, 第10胸椎棘突下, 后正中线旁开3寸。

32. 意舍 (Yìshè) (BL49)

在脊柱区, 第11胸椎棘突下, 后正中线旁开3寸处。

33. 胃仓 (Wèicāng) (BL50)

在脊柱区, 第12胸椎棘突下, 后正中线旁开3寸处。

34. 肓门 (Huāngmén) (BL51)

在腰区, 第1腰椎棘突下, 后正中线旁开3寸处。

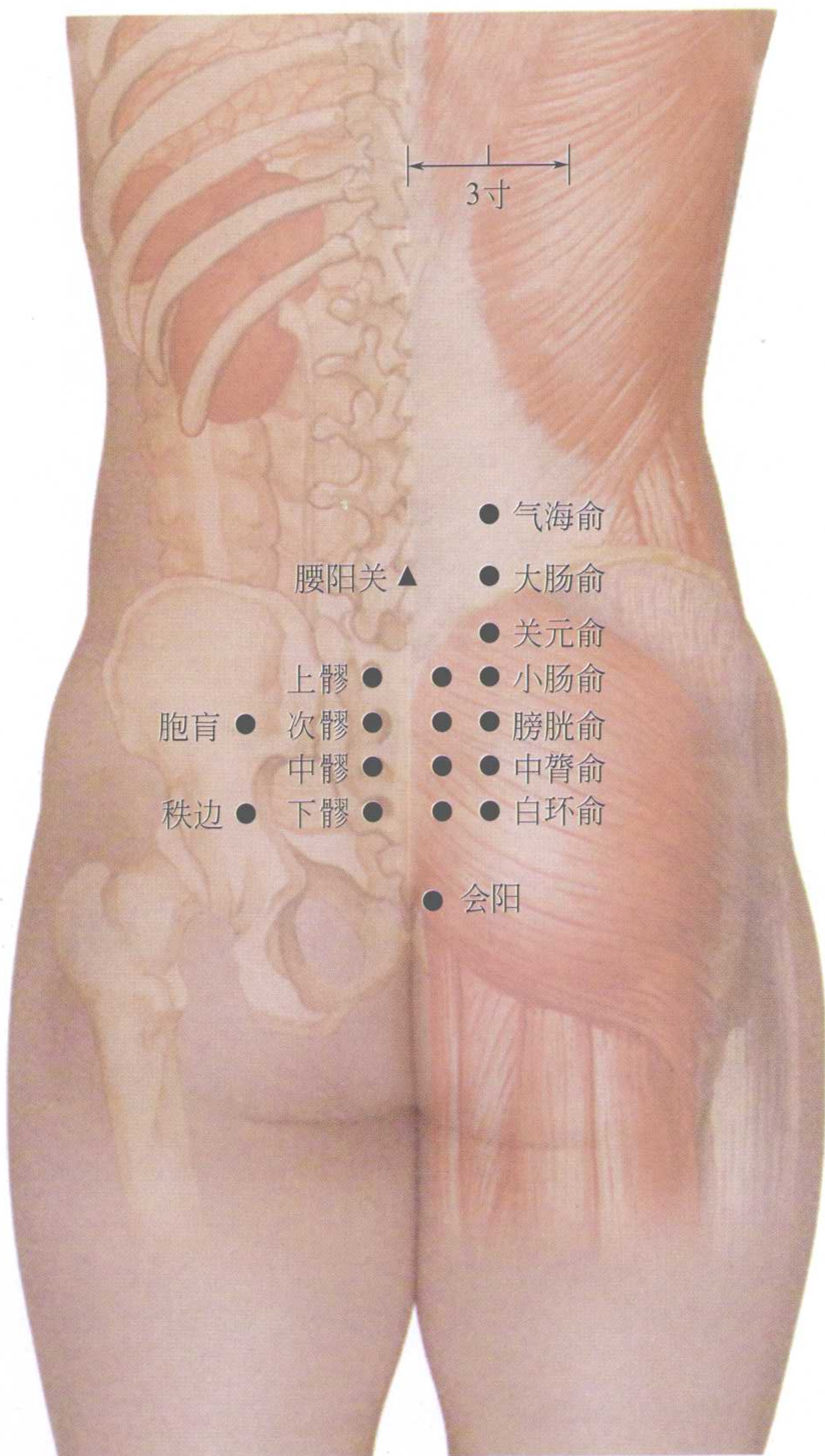


图29 气海俞穴至秩边穴

35. 志室 (Zhìshì) (BL52)

在腰区，第2腰椎棘突下，后正中线旁开3寸处。

36. 气海俞 (Qìhǎishū) (BL24)

在脊柱区，第3腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

37. 大肠俞 (Dàchángshū) (BL25, 背俞穴)

在脊柱，当第4腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸，约与髂嵴高点平齐。

38. 关元俞 (Guānyuánshū) (BL26)

在脊柱区，第5腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

39. 小肠俞 (Xiǎochángshū) (BL27, 背俞穴)

在骶区，横平第1骶后孔，骶正中嵴旁1.5寸。

40. 膀胱俞 (Pángguāngshū) (BL28, 背俞穴)

在骶区，横平第2骶后孔，骶正中嵴旁1.5寸。

41. 中膂俞 (Zhōnglǚshū) (BL29)

在骶区，横平第3骶后孔，骶正中嵴旁1.5寸。

42. 白环俞 (Báihuánshū) (BL30)

在骶区，横平第4骶后孔，骶正中嵴旁1.5寸。

43. 上髎 (Shàngliáo) (BL31)

在骶区，正对第1骶后孔中。

44. 次髎 (Cìliáo) (BL32)

在骶区，正对第2骶后孔中。

45. 中髎 (Zhōngliáo) (BL33)

在骶区，正对第3骶孔中。

46. 下髎 (Xiàliáo) (BL34)

在骶区，正对第4骶后孔中。

47. 会阳 (Huìyáng) (BL35)

在骶区，尾骨端旁开0.5寸。

48. 胞肓 (Bāohuāng) (BL53)

在骶区，横平第2骶后孔，骶正中嵴旁开3寸。

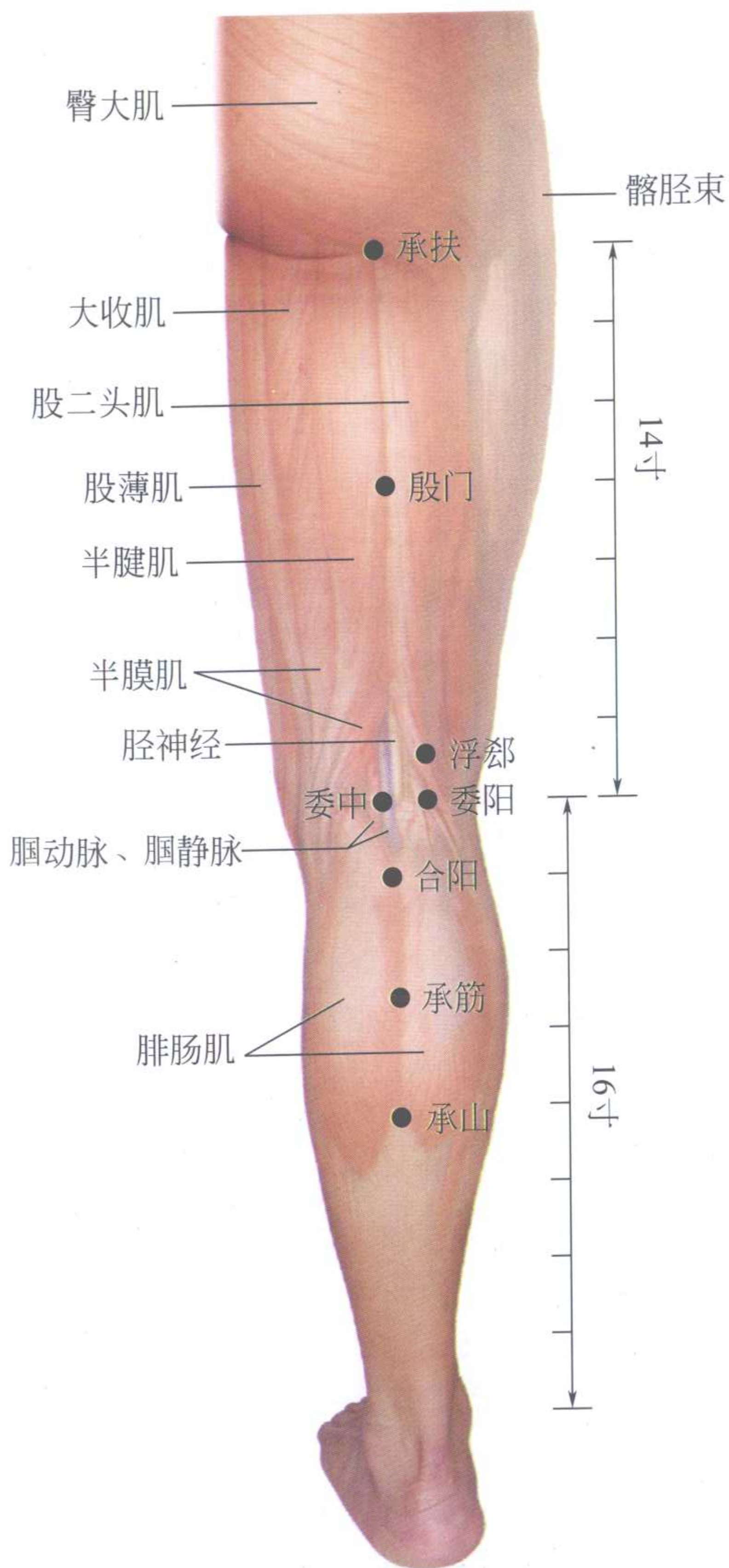


图 30 承扶穴至承山穴

49. 秩边 (Zhìbiān) (BL54)

在骶区，横平第4骶后孔，骶正中嵴旁开3寸。

50. 承扶 (Chéngfú) (BL36)

在股后区，臀沟的中点，俯卧位取穴。

51. 殷门 (Yīnmén) (BL37)

在股后区，承扶下6寸，大腿后侧正中，股二头肌与半腱肌之间。

52. 浮郄 (Fúxì) (BL38)

在膝后区，委阳上1寸，股二头肌腱的内侧缘。

53. 委阳 (Wěiyáng) (BL39, 三焦经下合穴)

在膝部，腓横纹上，委中外侧，当股二头肌腱内侧缘。

54. 委中 (Wěizhōng) (BL40, 三焦经合穴、膀胱经下合穴)

在膝后区，腓横纹中点。

55. 合阳 (Héyáng) (BL55)

在小腿后区，委中下2寸，腓肠肌内、外侧头之间。

56. 承筋 (Chéngjīn) (BL56)

小腿后区，委中下5寸，合阳与承山之间。

57. 承山 (Chéngshān) (BL57)

在小腿后区，腓肠肌两肌腹与肌腱交角形成的凹陷处。

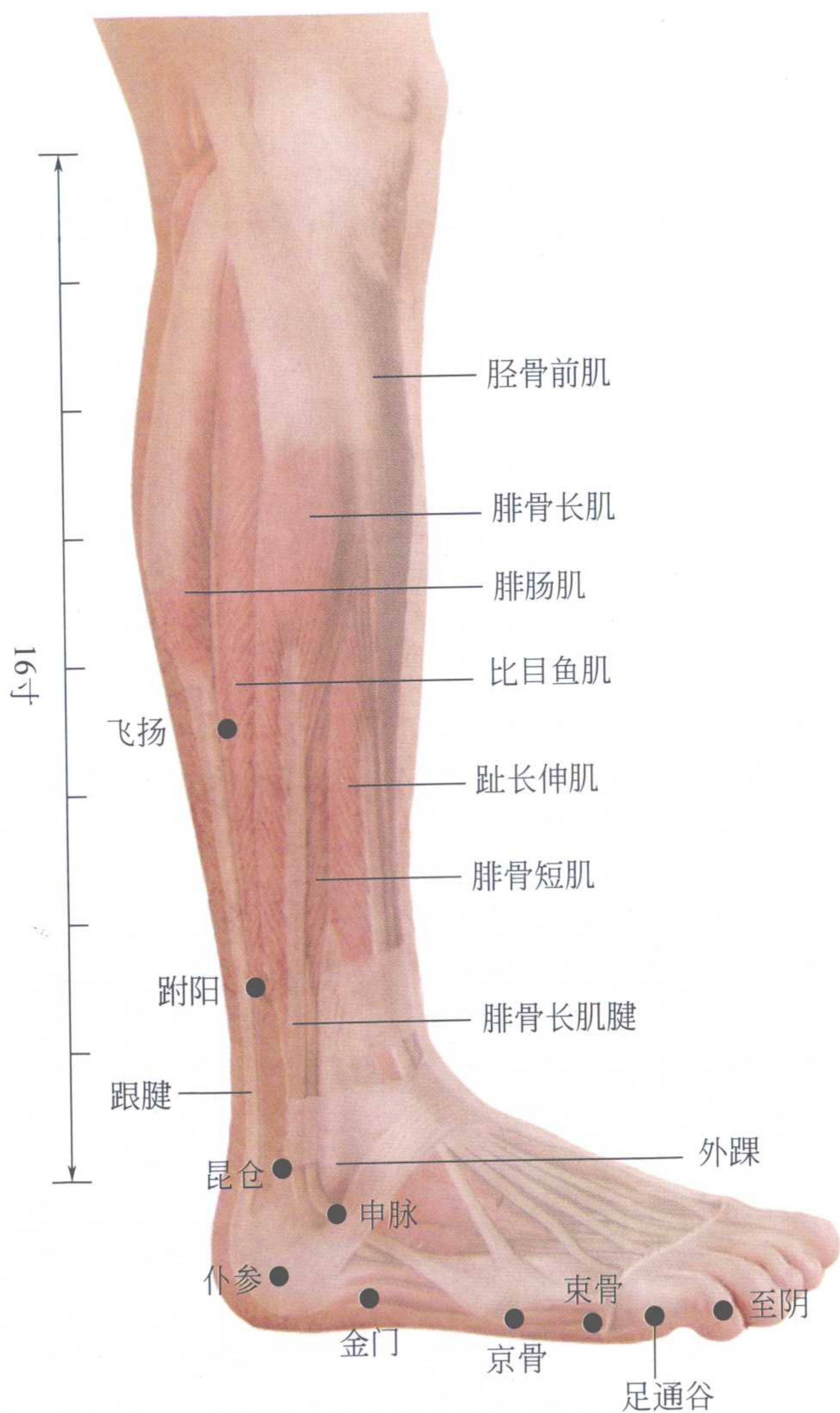


图 31 飞扬穴至至阴穴

58. 飞扬 (Fēiyáng) (BL58, 膀胱经络穴)

在小腿后区, 承山斜下1寸, 腓肠肌外下缘与跟腱移行处。

59. 跗阳 (Fūyáng) (BL59, 阳跷脉郄穴)

在小腿后区, 昆仑直上3寸, 腓骨与跟腱之间。

60. 昆仑 (Kūnlún) (BL60, 膀胱经经穴)

在踝区, 外踝尖与跟腱之间的凹陷中。

61. 仆参 (Púcān) (BL61)

在跟区, 昆仑直下, 跟骨外侧, 赤白肉际处。

62. 申脉 (Shēnmài) (BL62, 八脉交会穴通阳跷脉)

在踝区, 外踝尖直下, 外踝下缘与跟骨之间凹陷中。

63. 金门 (Jīnmén) (BL63, 膀胱经郄穴)

在足背, 外踝前缘直下, 第5跖骨粗隆后方, 骰骨下缘凹陷中。

64. 京骨 (Jīngǔ) (BL64, 膀胱经原穴)

在跖区, 第5跖骨粗隆前下方, 赤白肉际处。

65. 束骨 (Shùgǔ) (BL65, 膀胱经输穴)

在跖区, 第5跖趾关节的近端, 赤白肉际处。

66. 足通谷 (Zútōnggǔ) (BL66, 膀胱经荥穴)

在足趾, 第5跖趾关节的远端, 赤白肉际处。

67. 至阴 (Zhìyīn) (BL67, 膀胱经井穴)

在足趾, 小趾末节外侧, 趾甲根角侧后方0.1寸(指寸)。

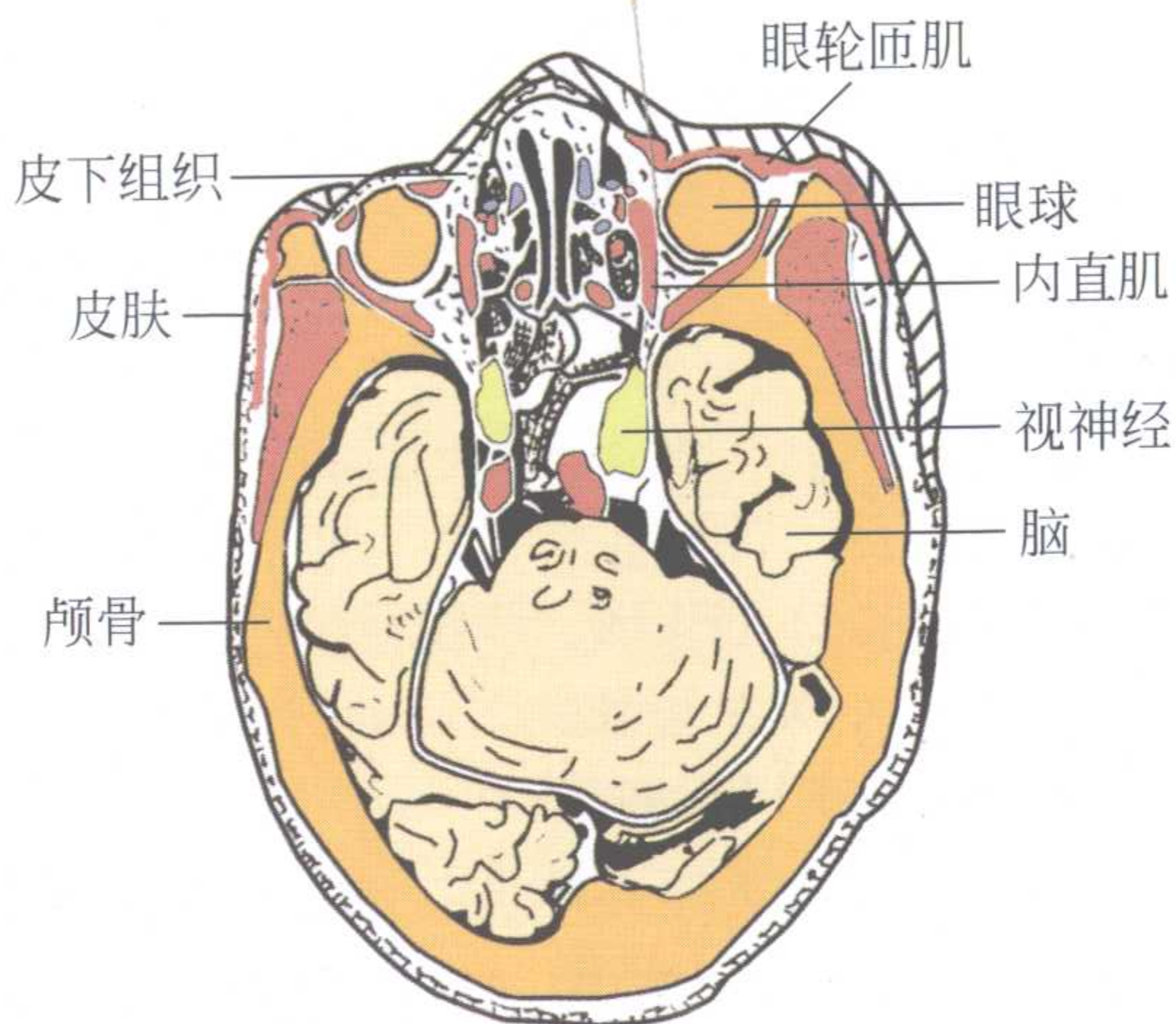


图 32 睛明断面解剖图

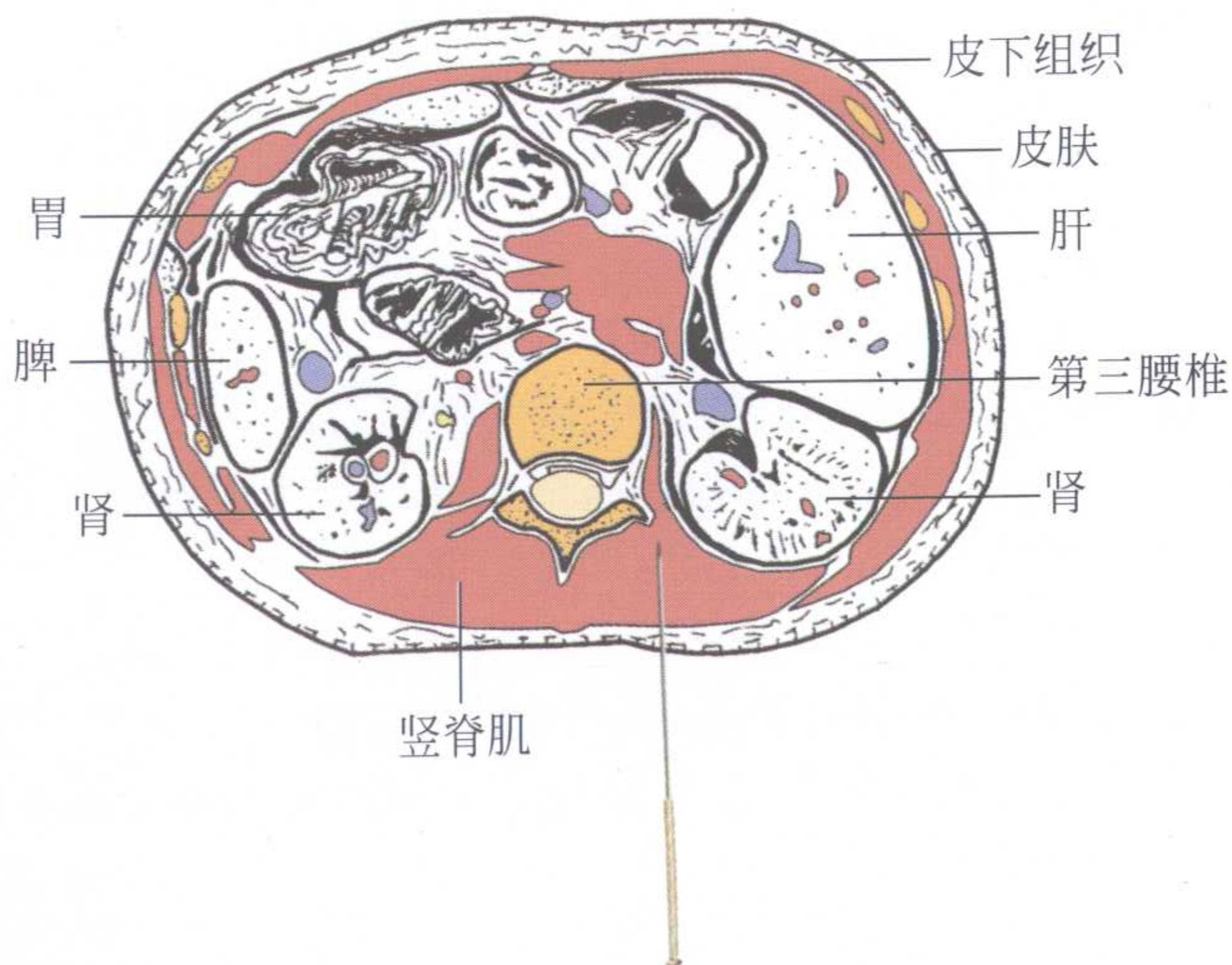


图 33 肾俞断面解剖图

足少阴肾经经穴

KI 二十七肾经属，起于涌泉止俞府，
肝心脾肺膀胱肾，肠腹泌尿生殖喉。
足心凹陷是涌泉，舟骨之下取然谷。
太溪内踝跟腱间，大钟溪泉稍后主。
水泉太溪下一寸，照海髁下四分处。
复溜髁上二寸取，交信溜前胫骨后。
髁上五寸寻筑宾，膝内两筋取阴谷。
从腹中线开半寸，横骨平取曲骨沿，
大赫气穴并四满，中注育俞平脐看，
商曲又凭下脘取，石关阴都通谷言，
幽门适当巨阙旁，诸穴相距一寸连。
再从中线开二寸，穴穴均在肋隙间，
步廊却近中庭穴，神封灵墟神藏间，
或中俞府平璇玑，都隔一肋仔细研。

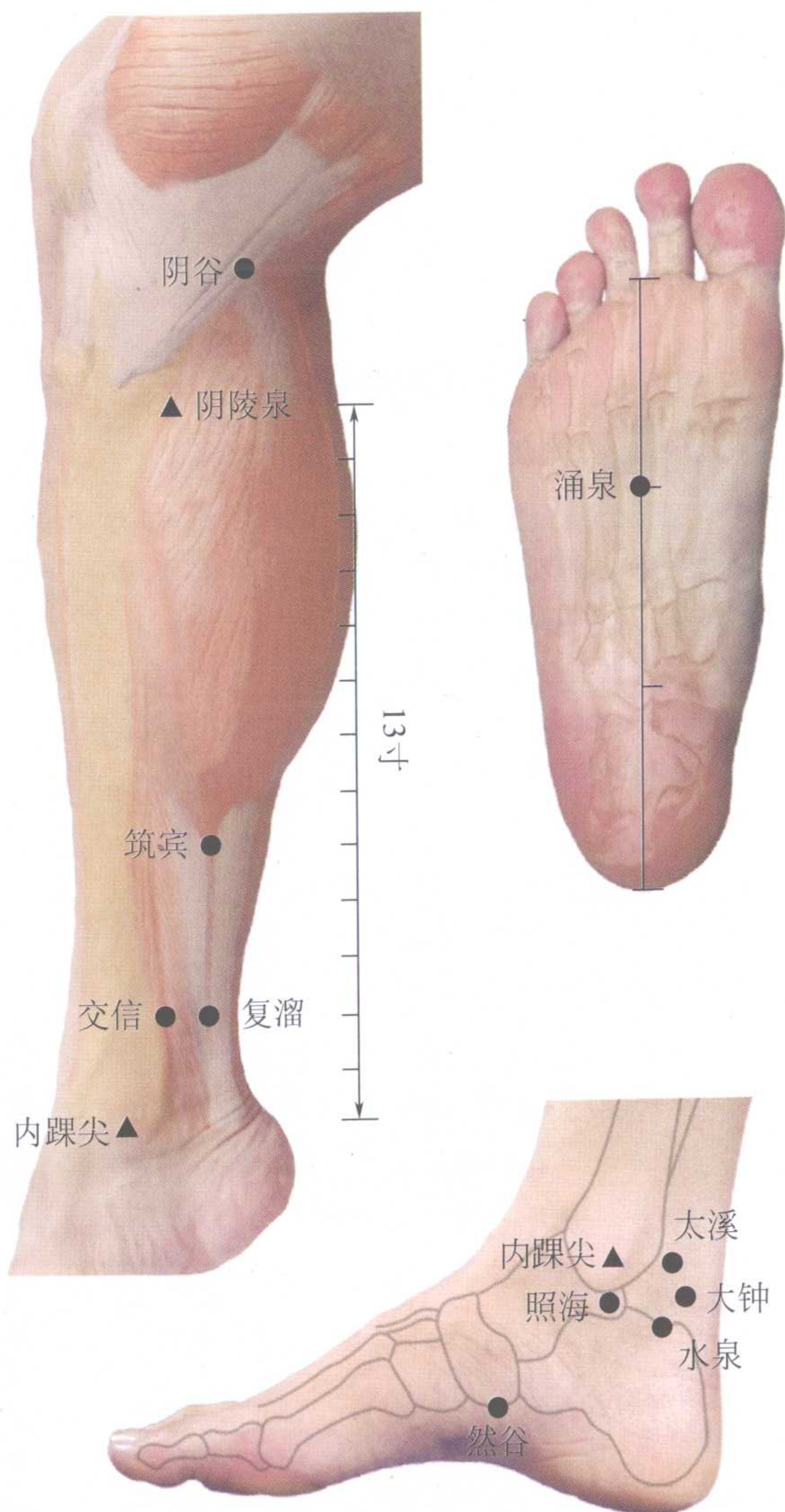


图 34 涌泉穴至阴谷穴

1. 涌泉 (Yǒngquán) (KI1, 肾经井穴)
在足底, 屈足卷趾时足心最凹陷处。
2. 然谷 (Rángǔ) (KI2, 肾经荥穴)
在足内侧, 足舟骨粗隆下方, 赤白肉际凹陷处。
3. 太溪 (Tàixī) (KI3, 肾经输穴、原穴)
在内踝尖与跟腱之间的凹陷中。
4. 大钟 (Dàzhōng) (KI4, 肾经络穴)
在内踝后下方, 跟骨上缘, 跟腱附着部前缘凹陷中。
5. 水泉 (Shuǐquán) (KI5, 肾经郄穴)
在太溪直下1寸, 跟骨结节内侧凹陷中。
6. 照海 (Zhàohǎi) (KI6, 八脉交会穴通阴跷脉)
在内踝尖下1寸, 内踝下缘边际凹陷中。
7. 复溜 (Fùliū) (KI7, 肾经经穴)
在小腿内侧, 太溪上2寸, 跟腱的前缘。
8. 交信 (Jiāoxìn) (KI8, 阴跷脉郄穴)
在小腿内侧, 内踝尖上2寸, 胫骨内侧缘后际凹陷中。
9. 筑宾 (Zhùbīn) (KI9, 阴维脉郄穴)
在小腿内侧, 太溪直上5寸, 比目鱼肌与跟腱之间。
10. 阴谷 (Yīngǔ) (KI10, 肾经合穴)
在膝后区, 腘窝内侧, 平委中穴, 半腱肌肌腱外侧缘。

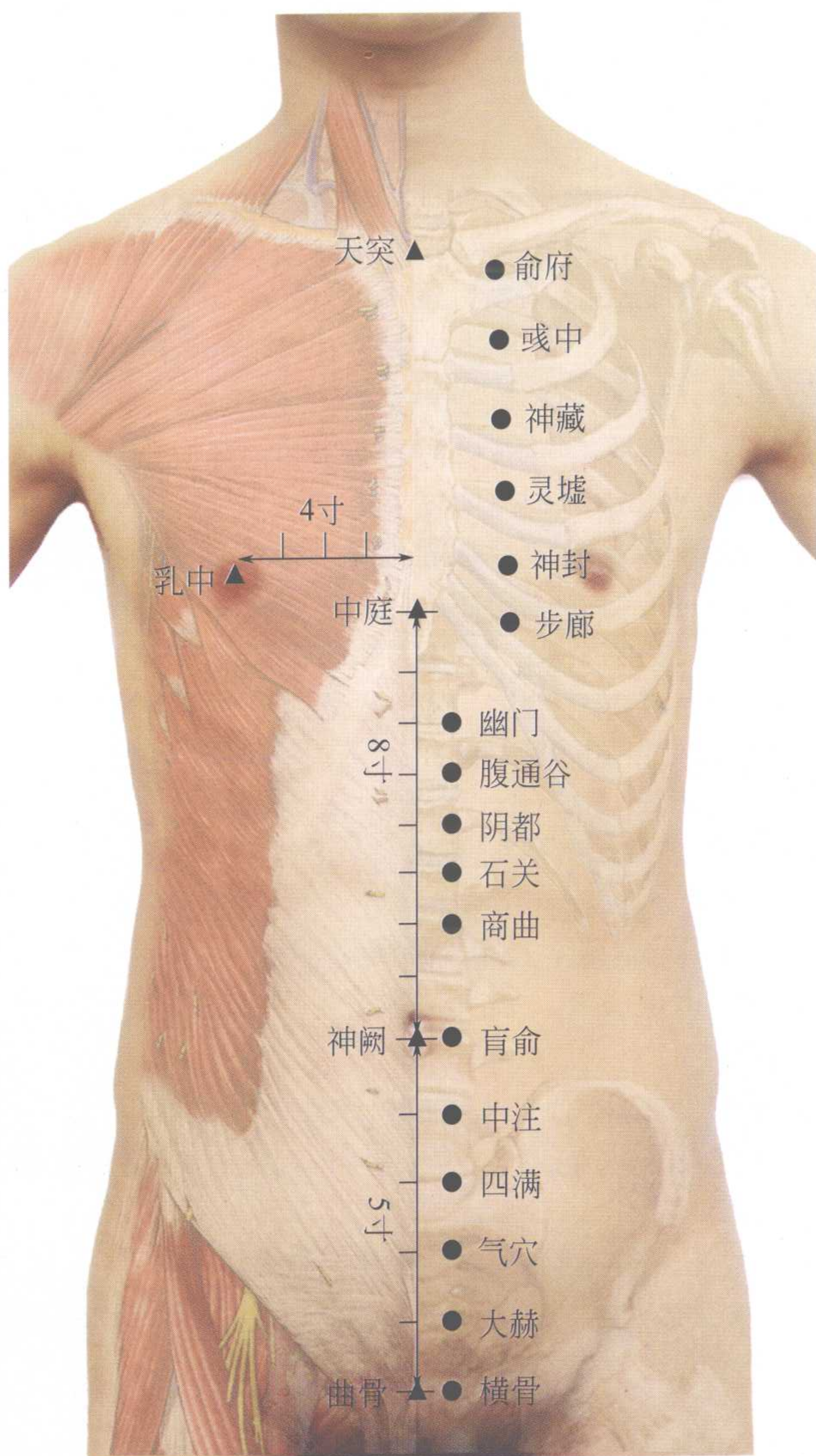


图35 横骨穴至俞府穴

11. 横骨 (Hénggǔ) (KI11)
在下腹部，脐中下5寸，前正中线旁开0.5寸，平耻骨联合上缘。
12. 大赫 (Dàhè) (KI12)
在下腹部，脐中下4寸，前正中线旁开0.5寸。
13. 气穴 (Qìxué) (KI13)
在下腹部，脐中下3寸，前正中线旁开0.5寸。
14. 四满 (Sìmǎn) (KI14)
在下腹部，脐中下2寸，前正中线旁开0.5寸。
15. 中注 (Zhōngzhù) (KI15)
在下腹部，脐中下1寸，前正中线旁开0.5寸。
16. 肓俞 (Huāngshū) (KI16)
在腹中部，脐中旁开0.5寸。
17. 商曲 (Shāngqū) (KI17)
在上腹部，脐中上2寸，前正中线旁开0.5寸。
18. 石关 (Shíguān) (KI18)
在上腹部，脐中上3寸，前正中线旁开0.5寸。
19. 阴都 (Yīndū) (KI19)
在上腹部，脐中上4寸，前正中线旁开0.5寸。
20. 腹通谷 (Fùtōnggǔ) (KI20)
在上腹部，脐中上5寸，前正中线旁开0.5寸。
21. 幽门 (Yōumén) (KI21)
在上腹部，脐中上6寸，前正中线旁开0.5寸。
22. 步廊 (Bùláng) (KI22)
在胸部，第5肋间隙，前正中线旁开2寸。
23. 神封 (Shénfēng) (KI23)
在胸部，第4肋间隙，前正中线旁开2寸。
24. 灵墟 (Língxū) (KI24)
在胸部，第3肋间隙，前正中线旁开2寸。
25. 神藏 (Shéncáng) (KI25)
在胸部，第2肋间隙，前正中线旁开2寸。

26. 臑中 (Yùzhōng) (KI26)

在胸部，第1肋间隙，前正中线旁开2寸。

27. 俞府 (Shūfǔ) (KI27)

在胸部，锁骨下缘，前正中线旁开2寸。

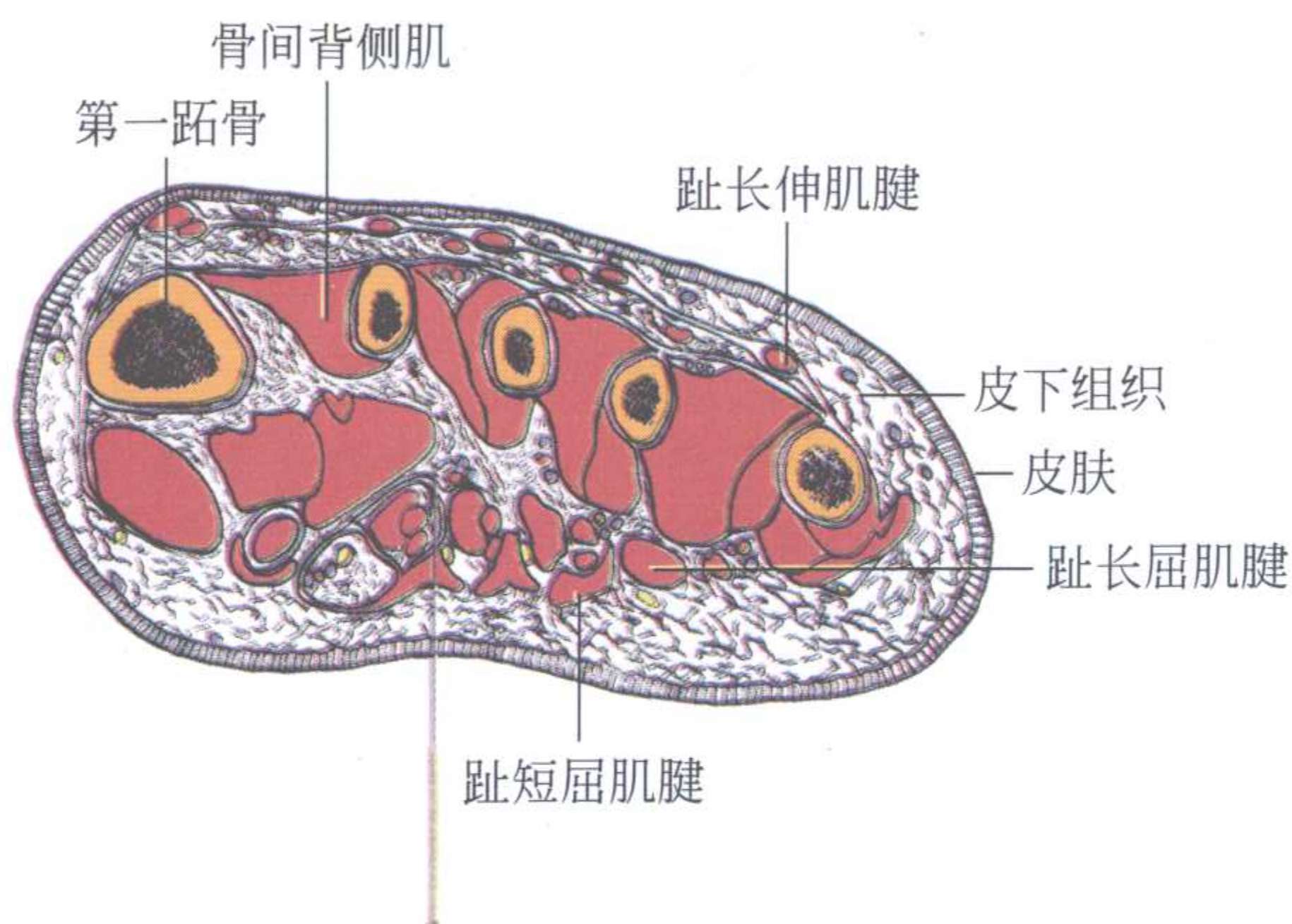


图36 涌泉断面解剖图

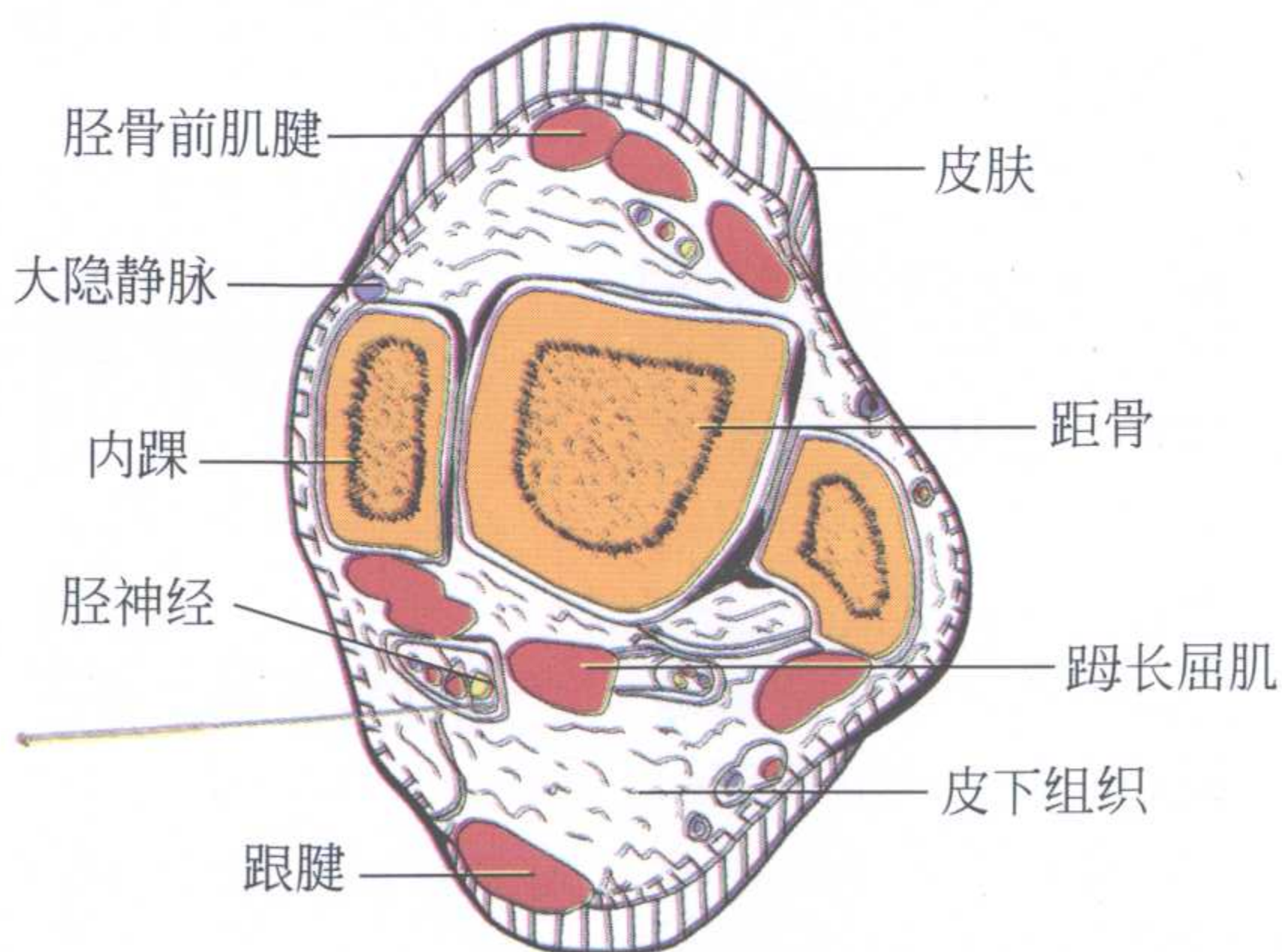


图37 太溪断面解剖图

手厥阴心包经经穴

PC 心包手厥阴，起于天池中冲尽，
心胸肺胃效皆好，诸痛疮疡亦可寻。
天池乳外旁一寸，天泉腋下二寸循。
曲泽腱内横纹上，郄门去腕五寸寻。
间使腕后方三寸，内关掌后二寸停。
掌后纹中大陵在，两条肌腱标准明。
劳宫屈指掌心取，中指末端是中冲。

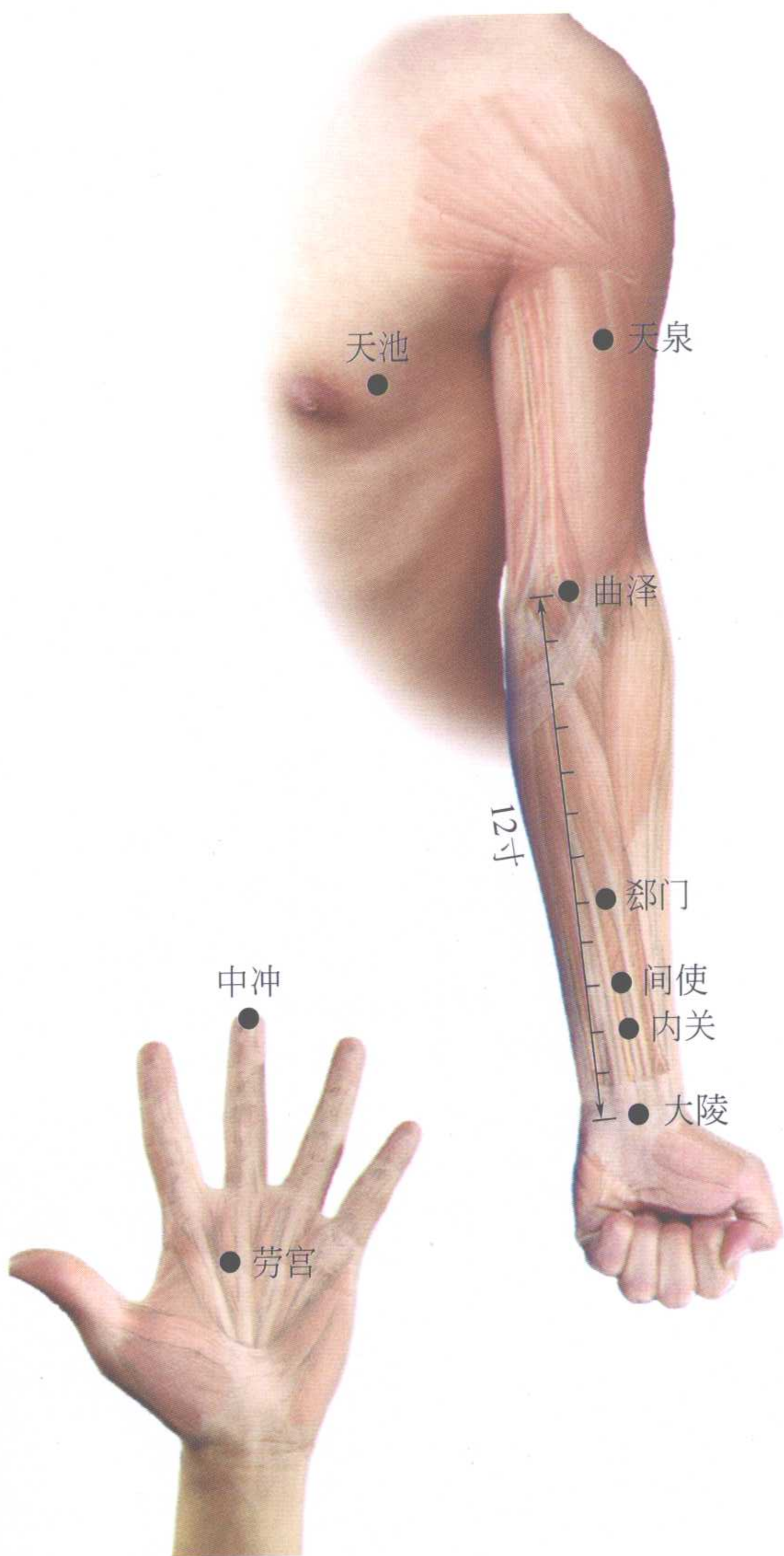


图 38 天池穴至中冲穴

1. 天池 (Tiānchí) (PC1)

在胸部，第4肋间隙，前正中线旁开5寸。

2. 天泉 (Tiānquán) (PC2)

在臂前区，腋前纹头下2寸，肱二头肌的长、短头之间。

3. 曲泽 (Qūzé) (PC3, 心包经合穴)

在肘前区，肘横纹上，肱二头肌腱的尺侧缘凹陷中。

4. 郄门 (Xìmén) (PC4, 心包经郄穴)

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上5寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

5. 间使 (Jiānshǐ) (PC5, 心包经经穴)

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上3寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

6. 内关 (Nèiguān) (PC6, 心包经络穴、八脉交会穴通阴维脉)

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

7. 大陵 (Dàlíng) (PC7, 心包经输穴、原穴)

在腕前区，腕掌侧远端横纹中，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

8. 劳宫 (Láogōng) (PC8, 心包经荥穴)

在掌区，横平第3掌指关节近端，第2、第3掌骨之间偏于第3掌骨。握拳时中指尖下即是。

9. 中冲 (Zhōngchōng) (PC9, 心包经井穴)

在手指，中指末端最高点。

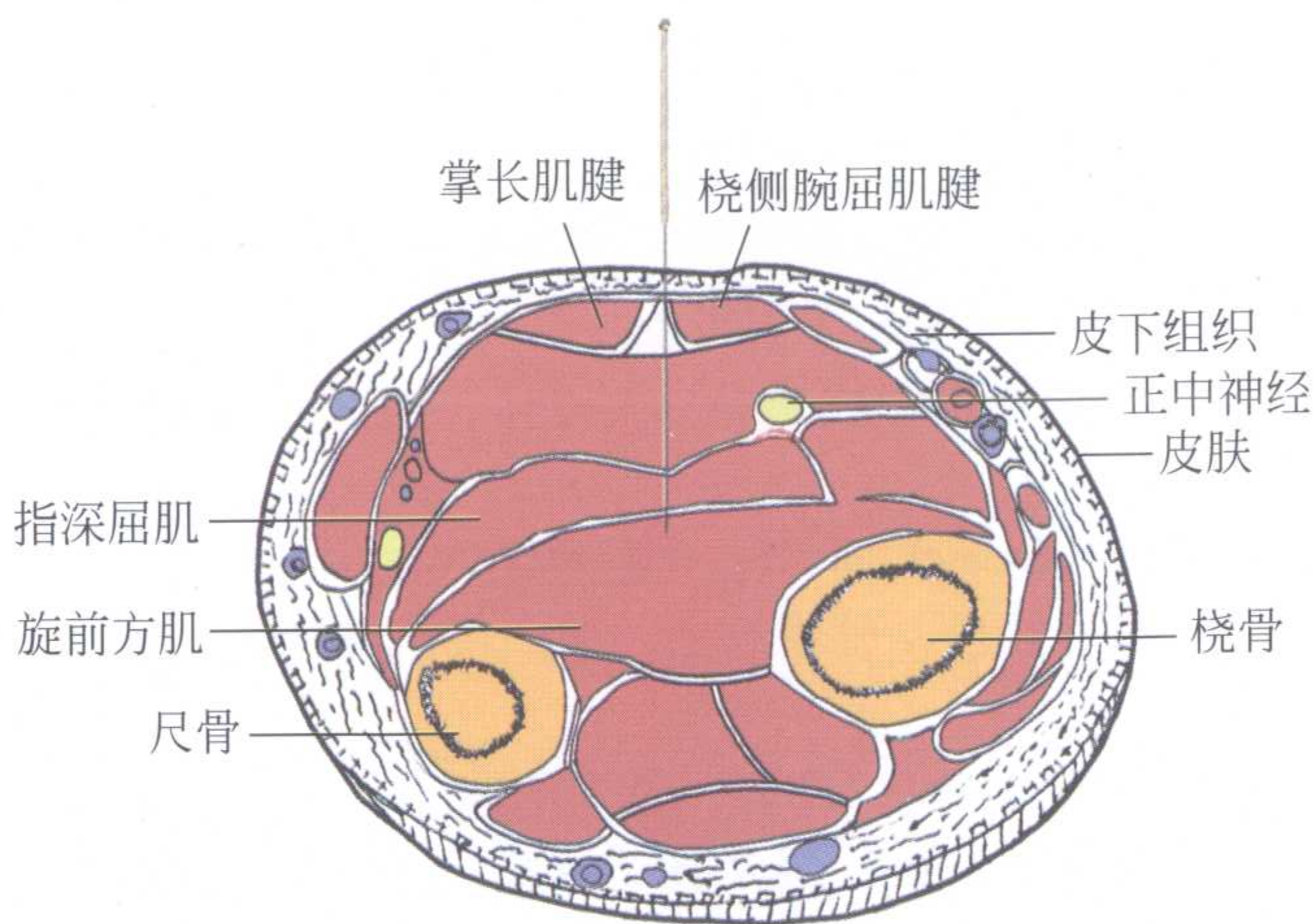


图 39 内关断面解剖图

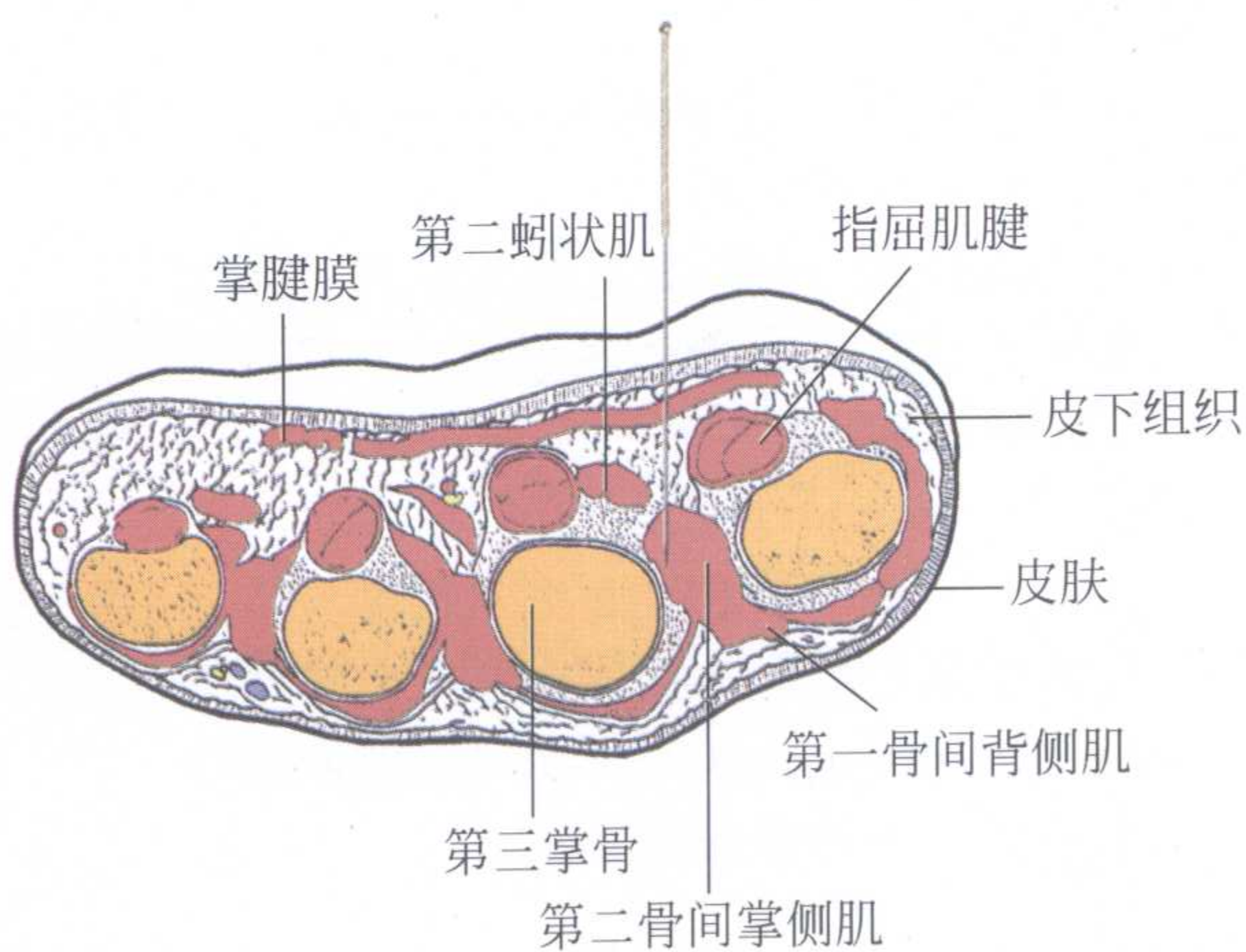


图 40 劳宫断面解剖图

手少阳三焦经经穴

TE 二三三焦经，起关冲止丝竹空，
头侧耳目热神志，腹胀水肿遗尿癰。
关冲无名指甲内，液门握拳指缝讨。
中渚液门上一寸，阳池腕表有陷凹。
腕上二寸取外关，支沟腕上三寸安。
会宗三寸尺骨缘，三阳络在四寸间。
肘下五寸寻四渎，肘上一寸天井见。
肘上二寸清冷渊，消泺渊臑正中间。
臑会三角肌后下，肩髃肩峰后下陷。
天髃肩井曲垣间，天牖平颌肌后缘。
乳突颌角取翳风，下三分一瘰脉现，
上三分一颊息取，角孙入发平耳尖。
耳门屏上切迹前，和髃耳根前指宽，
丝竹空在眉梢陷。

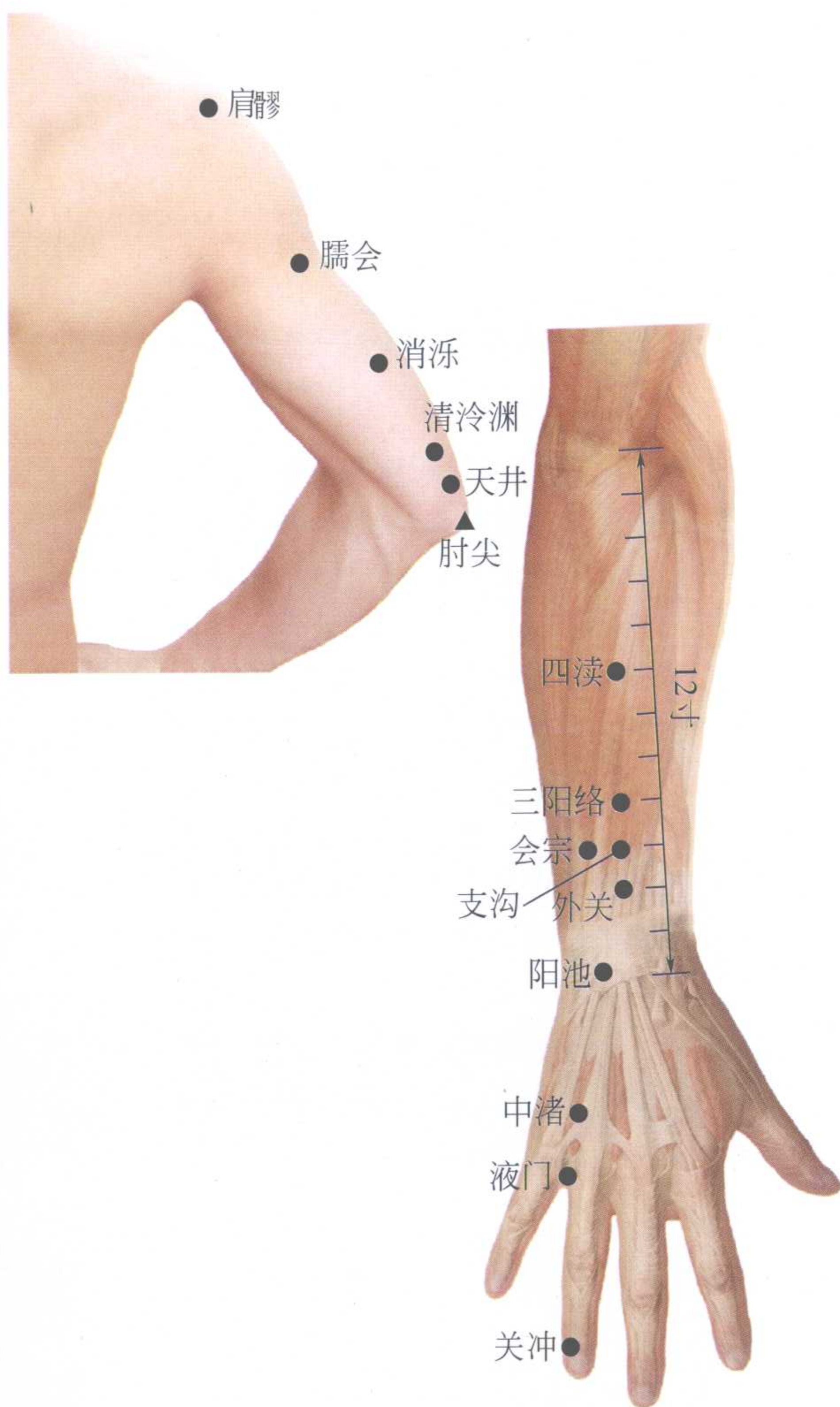


图41 关冲穴至臑会穴

1. 关冲 (Guānchōng) (TE1, 三焦经井穴)
在环指末节尺侧, 指甲根角侧上方0.1寸(指寸)。
2. 液门 (Yèmén) (TE2, 三焦经荥穴)
在手背, 当第4、第5指间, 指蹠缘后方赤白肉际处。
3. 中渚 (Zhōngzhǔ) (TE3, 三焦经输穴)
在手背, 第4、第5掌骨间, 掌指关节近端凹陷中。
4. 阳池 (Yángchí) (TE4, 三焦经原穴)
在腕后区, 腕背侧远端横纹上, 指伸肌腱尺侧缘凹陷中。
5. 外关 (Wàiguān) (TE5, 三焦经络穴, 八脉交会穴通阳维脉)
在前臂后区, 腕背侧远端横纹上2寸, 尺骨与桡骨间隙中点。
6. 支沟 (Zhīgōu) (TE6, 三焦经经穴)
在前臂后区, 腕背侧远端横纹上3寸, 尺骨与桡骨间隙中点。
7. 会宗 (Huìzōng) (TE7, 三焦经郄穴)
在前臂后区, 腕背侧远端横纹上3寸, 尺骨的桡侧缘。
8. 三阳络 (Sānyángluò) (TE8)
在前臂后区, 腕背侧远端横纹上4寸, 尺骨与桡骨间隙中点。
9. 四渎 (Sìdú) (TE9)
在前臂后区, 阳池上7寸, 尺骨与桡骨间隙中点。
10. 天井 (Tiānjǐng) (TE10, 三焦经合穴)
在肘后区, 尺骨鹰嘴直上1寸凹陷中。
11. 清冷渊 (Qīnglíngyuān) (TE11)
在臂后区, 肘尖与肩峰角连线上, 尺骨鹰嘴直上2寸。

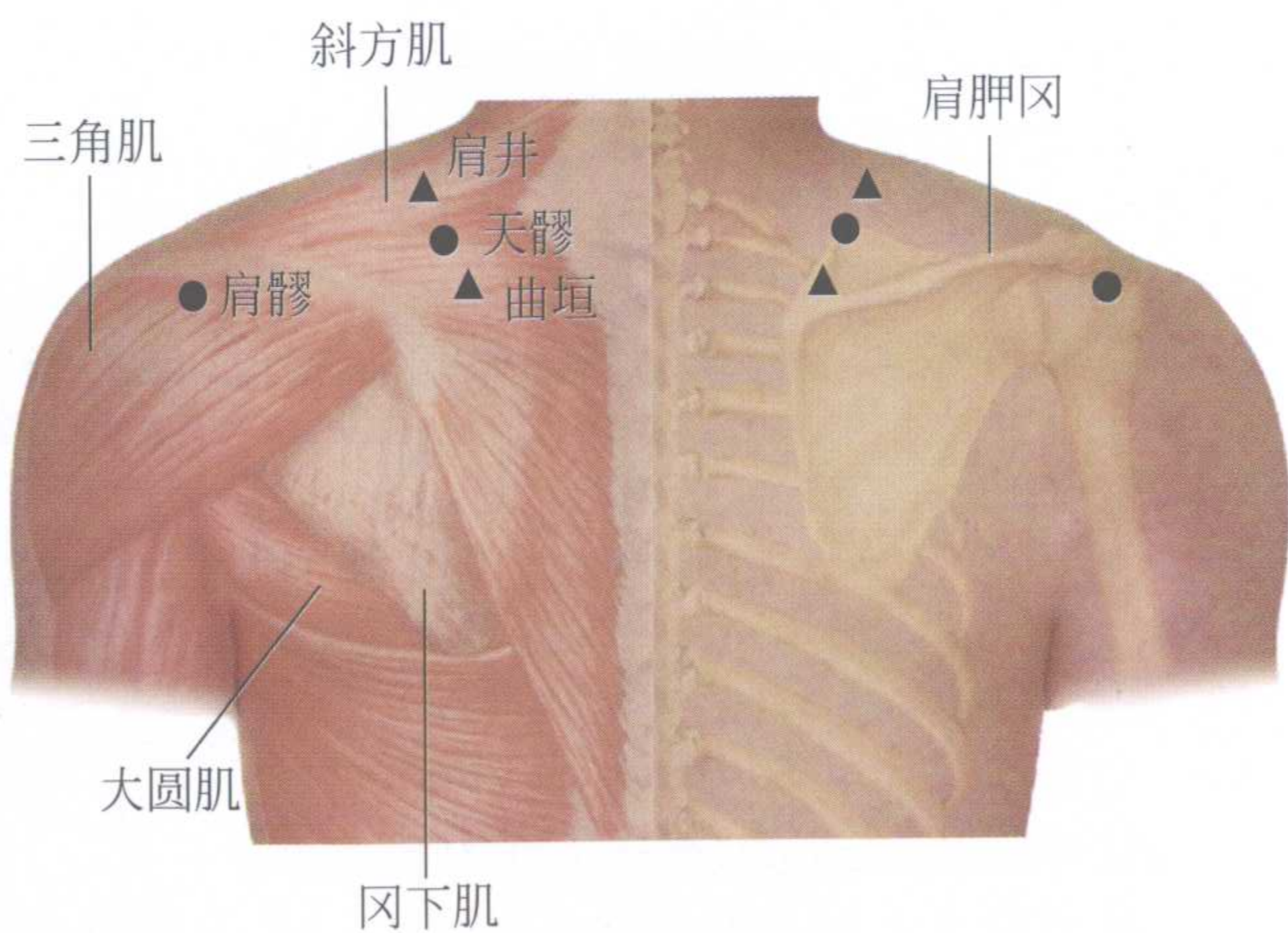
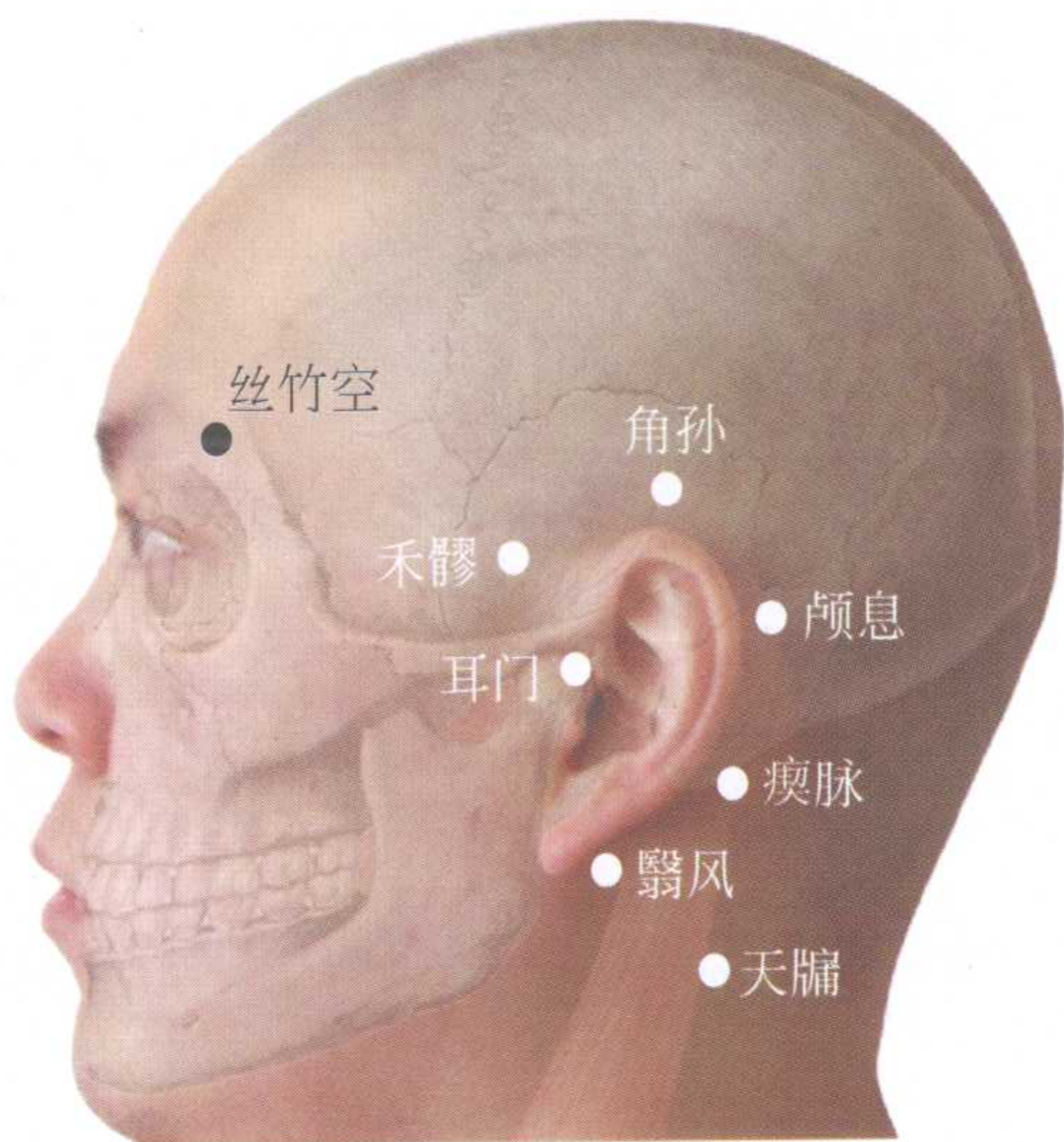


图 42 肩髃穴至丝竹空穴

12. 消泺 (Xiāoluò) (TE12)

在臂后区，肘尖与肩峰角连线上，肘尖上5寸。

13. 臑会 (Nàohuì) (TE13)

在臂后区，肩峰角（肩髃穴）下3寸，三角肌的后下缘。

14. 肩髃 (Jiānliáo) (TE14)

在三角肌区，肩峰角与肱骨大结节两骨间凹陷中。上臂外展时，肩髃后方的凹陷即是。

15. 天髃 (Tiānliáo) (TE15)

在肩胛区，肩胛骨上角骨际凹陷中，肩井和曲垣连线中点。

16. 天牖 (Tiānyǒu) (TE16)

在肩胛区，横平下颌角，胸锁乳突肌的后缘凹陷中。

17. 翳风 (Yìfēng) (TE17)

在颈部，耳垂后方，乳突下端前方凹陷中。

18. 瘈脉 (Chìmai) (TE18)

在头部，乳突中央，角孙至翳风沿耳轮弧形连线的上2/3下1/3交点处。

19. 颅息 (Lúxī) (TE19)

在头部，角孙至翳风沿耳轮弧形连线的上1/3下2/3交点处。

20. 角孙 (Jiǎosūn) (TE20)

在头部，耳尖正对发际处。

21. 耳门 (Ěrmén) (TE21)

在耳区，耳屏上切迹与下颌骨髁突之间的凹陷中，需张口取穴。

22. 耳和髃 (Ěrhéliáo) (TE22)

在头部，鬓发后缘，耳廓根的前方，颞浅动脉的后缘。上耳根前约一横指处。

23. 丝竹空 (Sīzhúkóng) (TE23)

在面部，眉梢凹陷中。

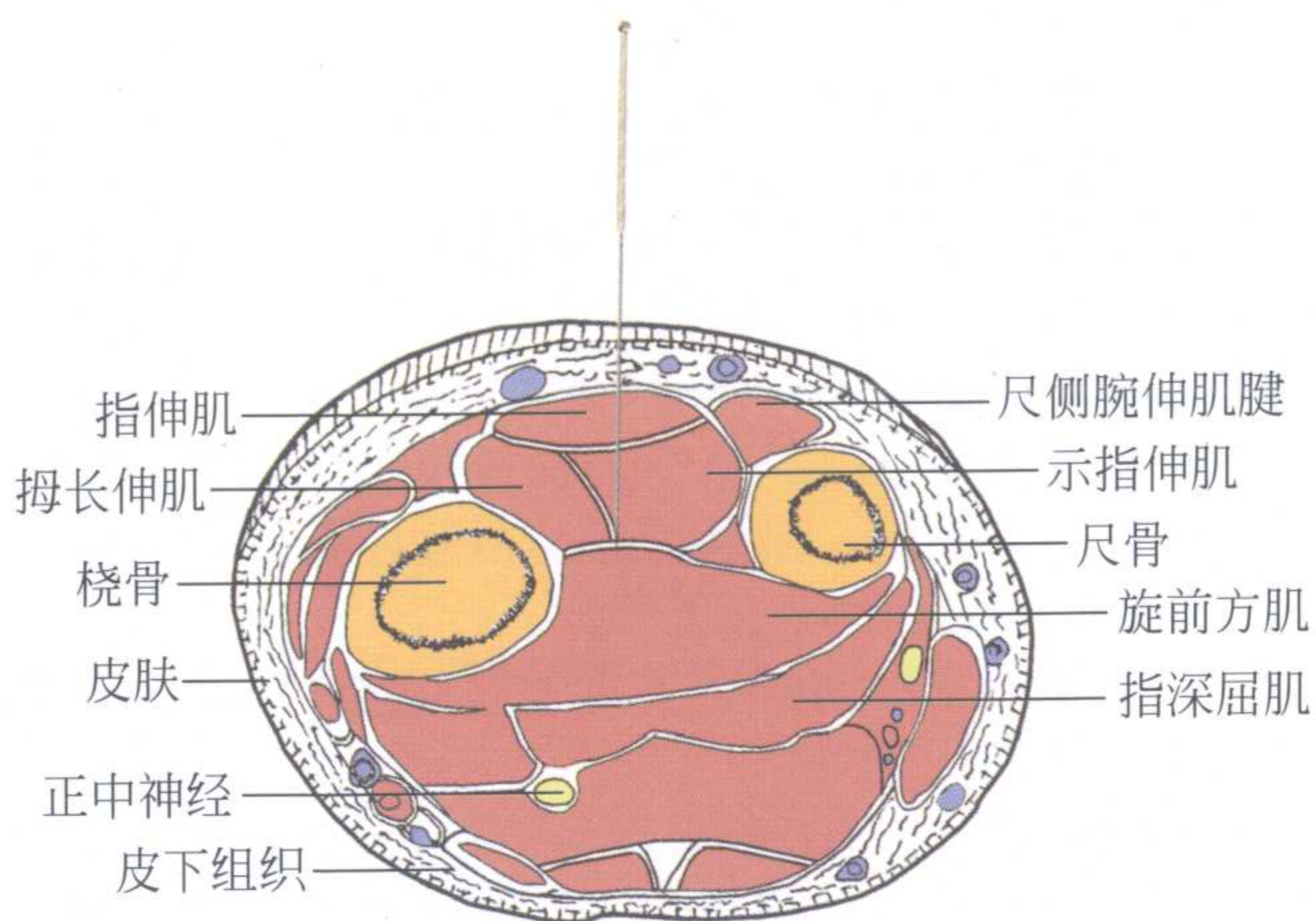


图 43 外关断面解剖图

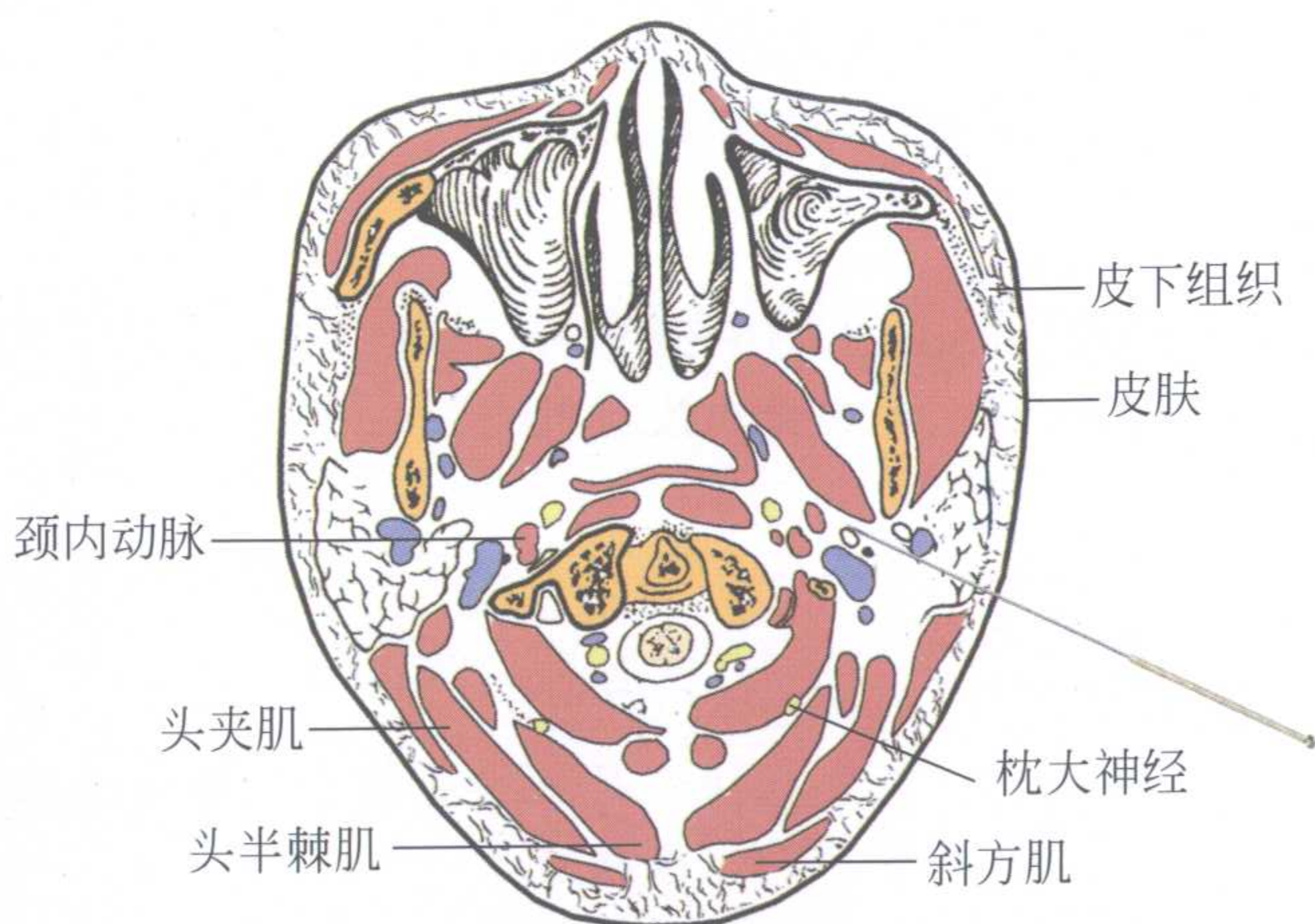


图 44 翳风断面解剖图

足少阳胆经经穴

GB 四十四足少阳，起瞳子髎止窍阴，
头侧耳目鼻喉恙，身侧神志热妇良。
外眦五分瞳子髎，听会耳前珠陷详。
上关下关上一寸，以下五穴细推商，
头维胃经连颌厌，悬颅悬厘在下方，
曲鬓角孙前一指，头维曲鬓串一行，
五穴间隔均相等。率谷入发寸半量，
天冲率后斜五分，浮白率后一寸乡。
头窍阴穴乳突上，完骨乳突后下方。
本神神庭三寸旁，阳白眉上一寸量。
入发五分头临泣，庭维之间取之良。
目窗正营与承灵，相距寸寸寸半良。
脑空池上平脑户，粗隆上缘外两旁。
风池耳后发际陷，颅底筋外有陷凹。
肩井大椎肩峰间，渊腋腋下三寸见。
辄筋腋前横一寸，日月乳下三肋现。
京门十二肋骨端，带脉章下平脐看。
五枢髂前上棘前，略下五分维道见。
居髎髂前转子取，环跳髀枢陷中间。
风市垂手中指尽，其下二寸中渎陈。
阳关阳陵上三寸，小头前下阳陵泉。
阳交外丘骨后前，踝上七寸丘在前。
光明踝五阳辅四，悬钟三寸骨前缘。
外踝前下丘墟寻，临泣四趾本节扞。
侠溪穴与地五会，跖趾关节前后寻。
四趾外端足窍阴，四十四穴仔细吟。

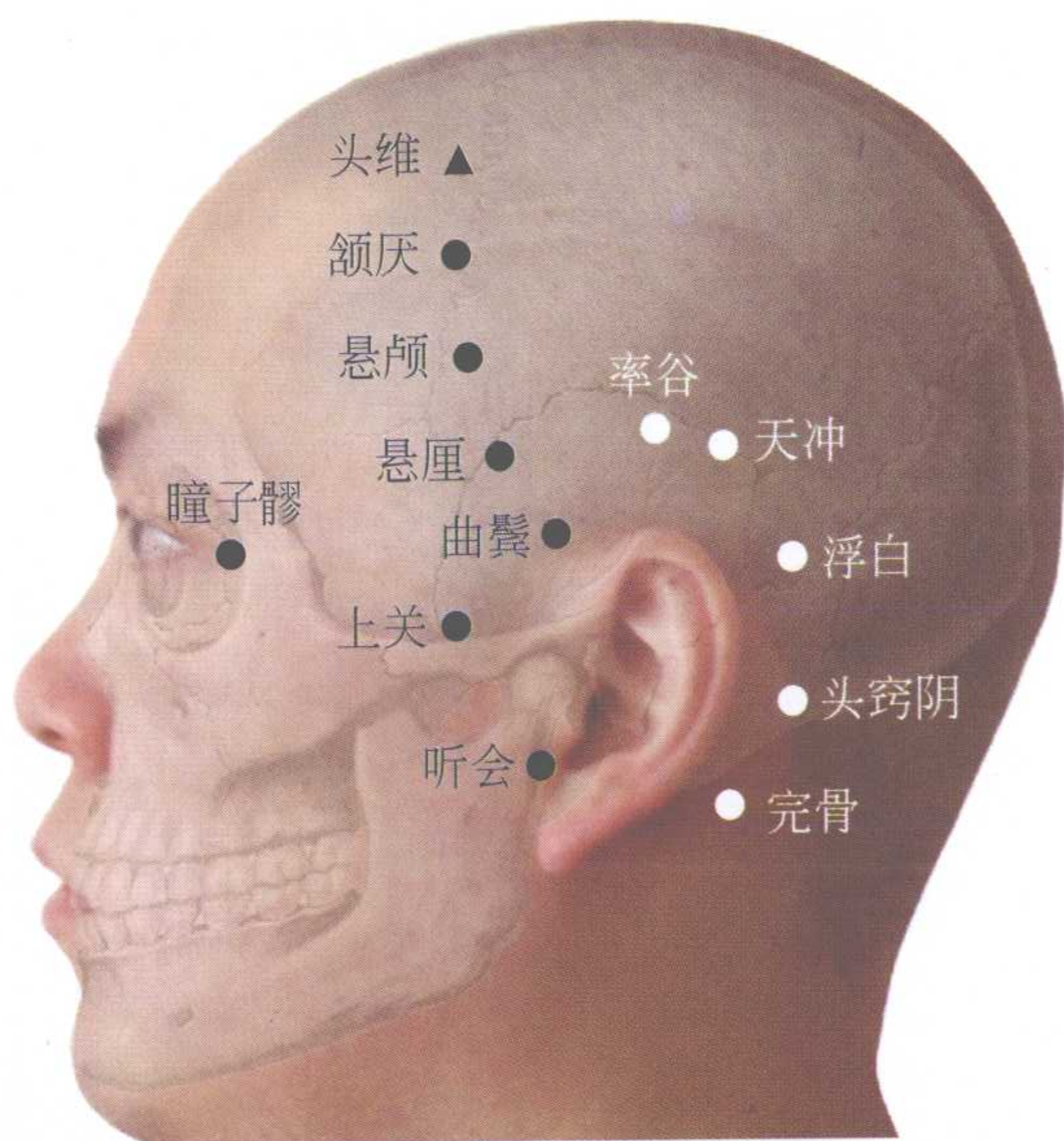


图 45 瞳子髎穴至完骨穴

1. 瞳子髎 (Tóngzǐliáo) (GB1)

在面部，目外眦外侧0.5寸凹陷中。

2. 听会 (Tīnghuì) (GB2)

在面部，耳屏间切迹与下颌骨髁突之间的凹陷中，张口取穴。

3. 上关 (Shàngguān) (GB3)

在面部，下关穴直上，颧弓上缘中央凹陷中。

4. 额厌 (Hànyàn) (GB4)

在头部，从头维至曲鬓的弧形连线（其弧度与鬓发弧度相应）的上1/4与下3/4的交点处。

5. 悬颅 (Xuánlú) (GB5)

在头部，从头维至曲鬓的弧形连线的中点处。

6. 悬厘 (Xuánlí) (GB6)

在头部，从头维至曲鬓的弧形连线的上3/4与下1/4的交点处。

7. 曲鬓 (Qūbìn) (GB7)

在头部，耳前鬓角发际后缘与耳尖水平线的交点处。

8. 率谷 (Shuàigǔ) (GB8)

在头部，耳尖直上入发际1.5寸。

9. 天冲 (Tiānchōng) (GB9)

在头部，耳根后缘直上，入发际2寸。

10. 浮白 (Fúbái) (GB10)

在头部，耳后乳突的后上方，从天冲与完骨弧形连线（其弧度与耳郭弧度相应）的上1/3与下2/3交点处。

11. 头窍阴 (Tóuqiàoyīn) (GB11)

在头部，耳后乳突的后上方，当天冲与完骨的弧形连线的上2/3与下1/3交点处。

12. 完骨 (Wángǔ) (GB12)

在头部，耳后乳突的后下方凹陷中。

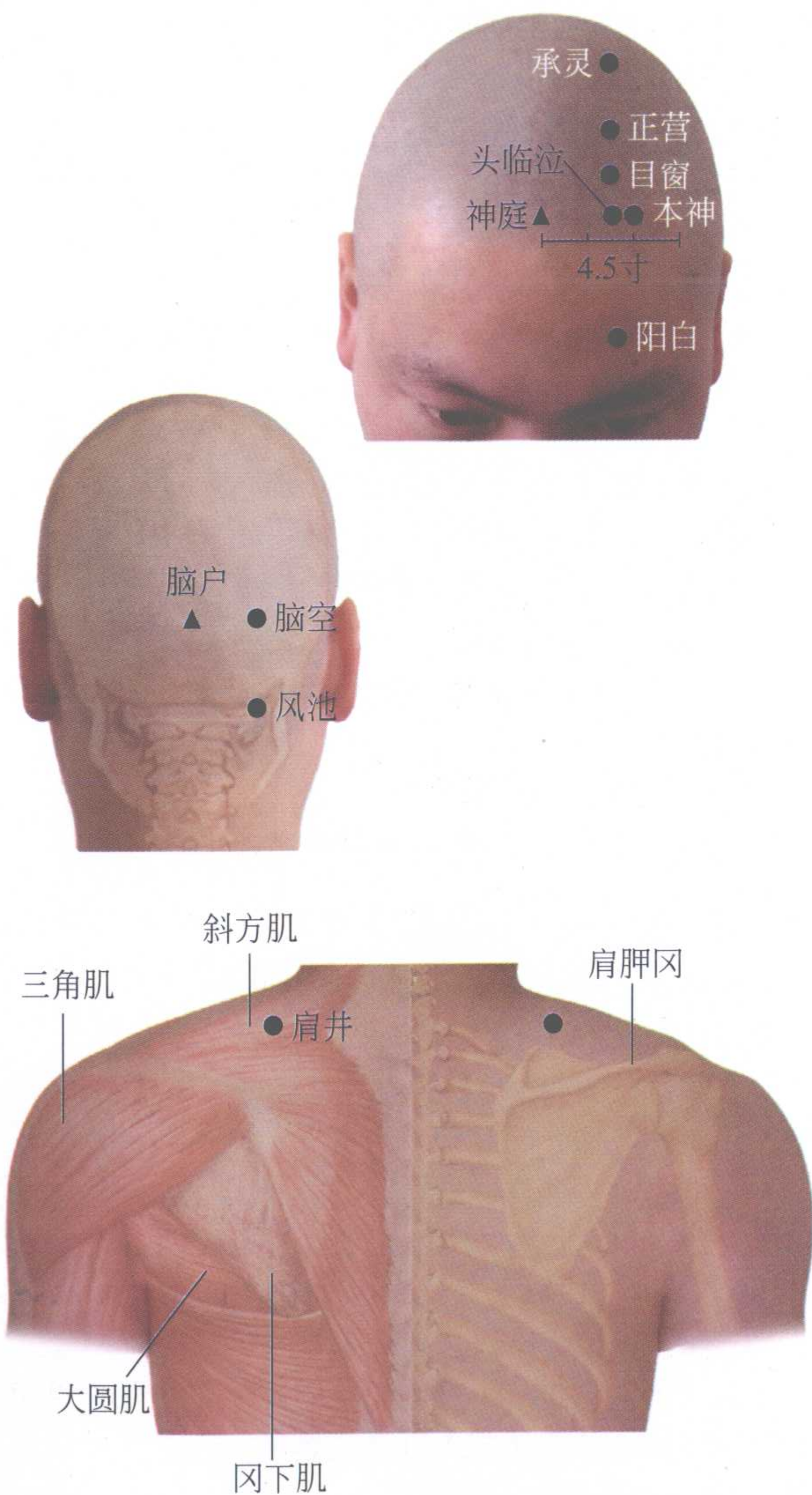


图 46 本神穴至肩井穴

13. 本神 (Běns Shen) (GB13)

在头部，前发际上0.5寸，头正中线旁开3寸。

14. 阳白 (Yángbái) (GB14)

在头部，眉上一寸，瞳孔直上。

15. 头临泣 (Tóulínqì) (GB15)

在头部，前发际上0.5寸，瞳孔直上。

16. 目窗 (Mùchuāng) (GB16)

在头部，前发际上1.5寸，瞳孔直上。

17. 正营 (Zhèngyíng) (GB17)

在头部，前发际上2.5寸，瞳孔直上。

18. 承灵 (Chénglíng) (GB18)

在头部，前发际上4寸，瞳孔直上。

19. 脑空 (Nǎokōng) (GB19)

在头部，横平枕外隆凸的上缘，风池 (GB20) 直上。

20. 风池 (Fēngchí) (GB20)

在颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中。

21. 肩井 (Jiānjǐng) (GB21)

在肩胛区，第7颈椎棘突与肩峰最外侧点连线的中点。

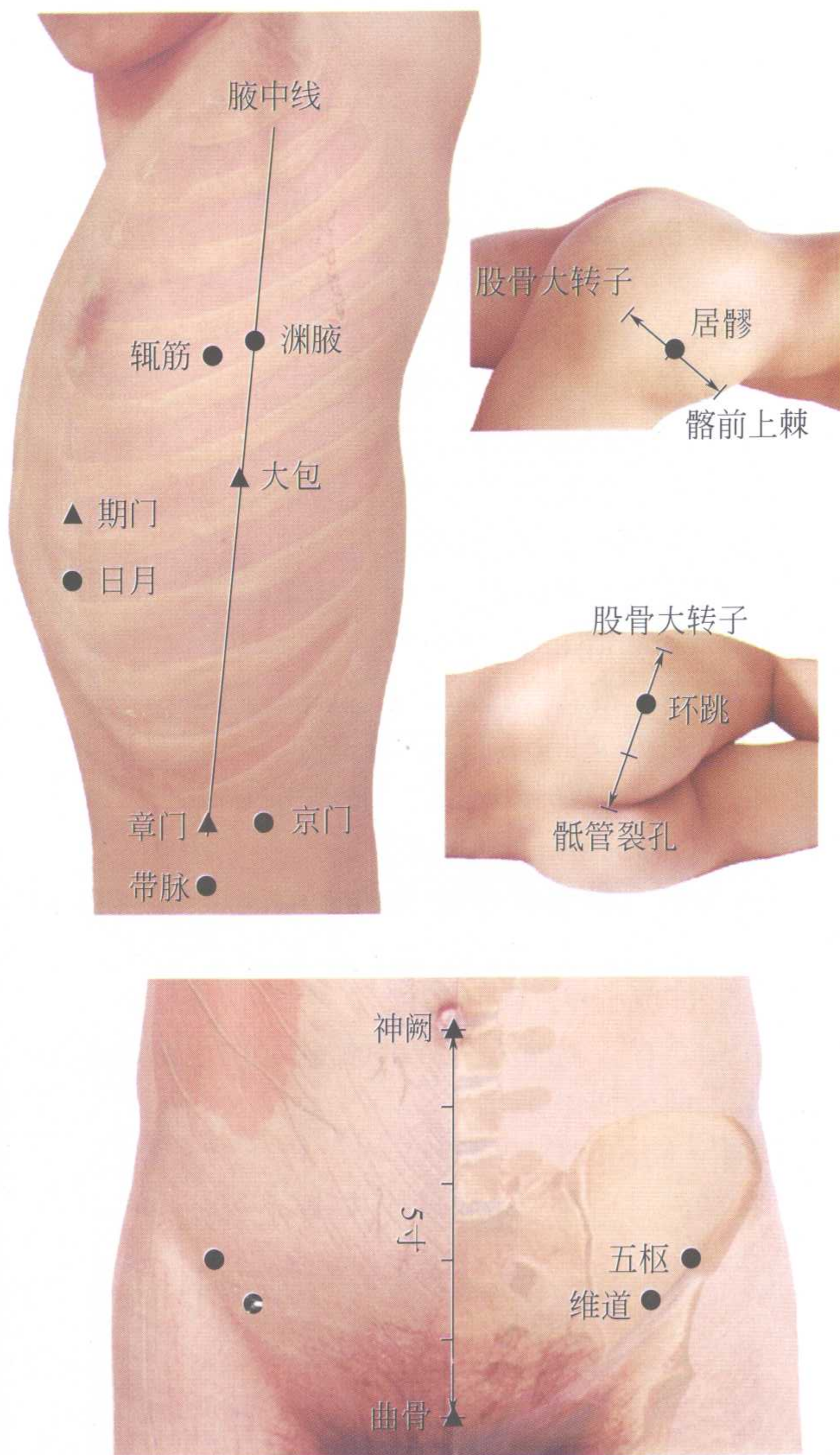


图 47 渊腋穴至环跳穴

22. 渊腋 (Yuānyè) (GB22)

在胸外侧区，第4肋间隙中，在腋中线上。

23. 辄筋 (Zhéjīn) (GB23)

在胸外侧区，第4肋间隙中，腋中线前1寸。

24. 日月 (Rìyuè) (GB24, 胆经募穴)

在胸部，第7肋间隙，前正中线旁开4寸。

25. 京门 (Jīngmén) (GB25, 肾经募穴)

在上腹部，第12肋游离端下际。

26. 带脉 (Dàimài) (GB26)

在侧腹部，第11肋游离端垂线与脐水平线的交点上。

27. 五枢 (Wǔshū) (GB27)

在下腹部，横平脐下3寸，髂前上棘内侧。

28. 维道 (Wéidào) (GB28)

在下腹部，五枢内下0.5寸。

29. 居髎 (Jūliáo) (GB29)

在臀区，髂前上棘与股骨大转子最凸点连线的中点处。

30. 环跳 (Huántiào) (GB30)

在臀区，股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线上的外1/3与2/3交点处。

31. 风市 (Fēngshì) (GB31)

在股部，直立垂手，掌心贴于大腿时，中指指尖所指凹陷中，髂胫束后缘。

32. 中渎 (Zhōngdú) (GB32)

在股部，腓横纹上7寸，髂胫束后缘。

33. 膝阳关 (Xīyángguān) (GB33)

在膝部，股骨外上髁后上缘，股二头肌腱与髂胫束之间的凹陷中。

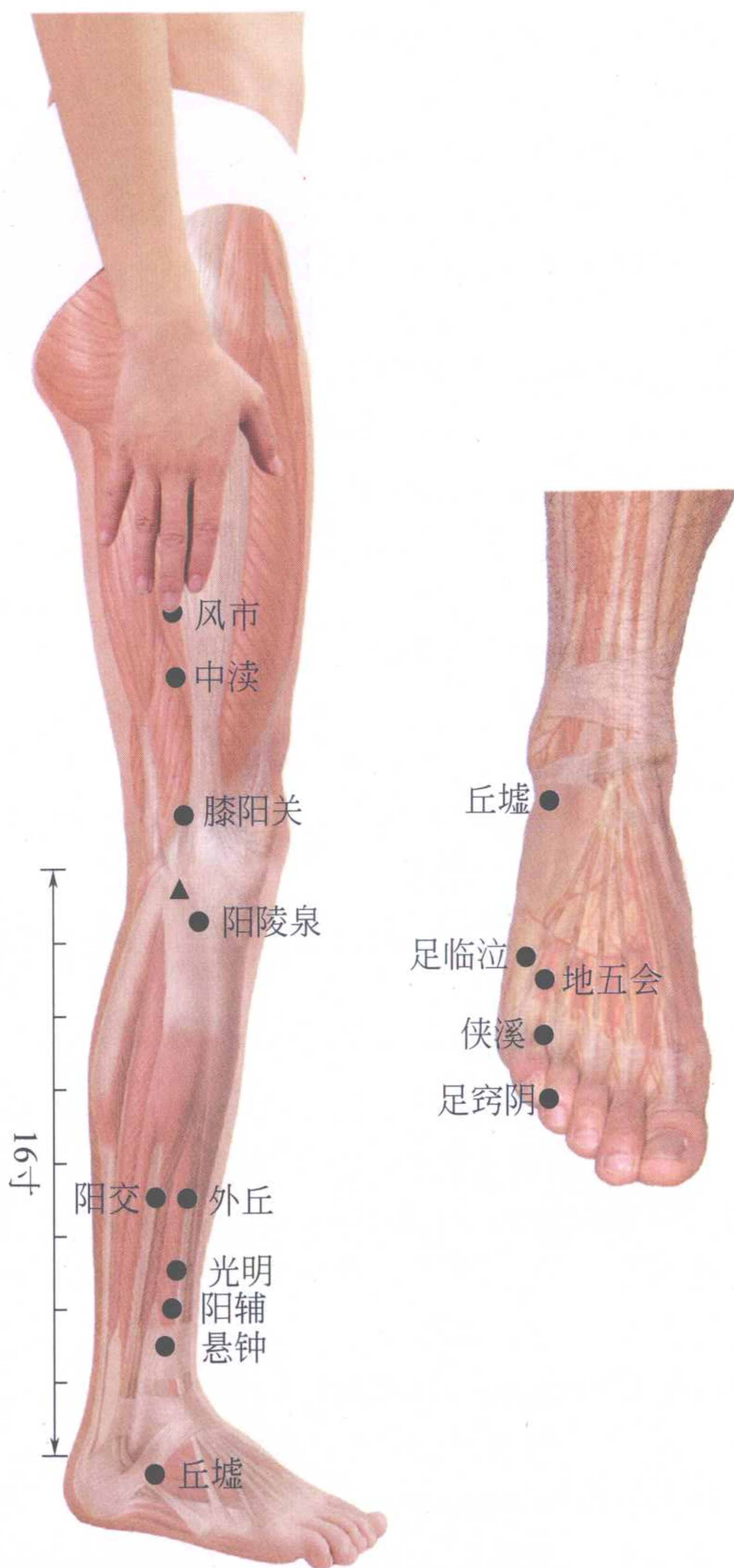


图 48 风市穴至足窍阴穴

34. 阳陵泉 (Yánglíngquán) (GB34, 胆经合穴, 筋会, 胆经下合穴)

在小腿外侧, 腓骨头前下方凹陷中。

35. 阳交 (Yángjiāo) (GB35, 阳维脉郄穴)

在小腿外侧, 外踝尖上7寸, 腓骨后缘。

36. 外丘 (Wàiqiū) (GB36, 胆经郄穴)

在小腿外侧, 外踝尖上7寸, 腓骨前缘。

37. 光明 (Guāngmíng) (GB37, 胆经络穴)

在小腿外侧, 外踝尖上5寸, 腓骨前缘。

38. 阳辅 (Yángfǔ) (GB38, 胆经经穴)

在小腿外侧, 外踝尖上4寸, 腓骨前缘。

39. 悬钟 (Xuánzhōng) (GB39, 髓会)

在小腿外侧, 外踝尖上3寸, 腓骨前缘。

40. 丘墟 (Qiūxū) (GB40, 胆经原穴)

在踝区, 外踝的前下方, 趾长伸肌腱的外侧凹陷中。

41. 足临泣 (Zúlínqì) (GB41, 胆经输穴, 八脉交会穴通带脉)

在足背, 第4、第5跖骨底结合部的前方, 第5趾长伸肌腱外侧凹陷中。

42. 地五会 (Dìwǔhuì) (GB42)

在足背, 第4、第5跖骨间, 第4跖趾关节近端凹陷中。

43. 侠溪 (Xiáxī) (GB43, 胆经荥穴)

在足背, 第4、第5趾间, 趾蹼缘后方赤白肉际处。

44. 足窍阴 (Zúqiàoyīn) (GB44, 胆经经穴)

在足趾, 第4趾末节外侧, 趾甲根角侧后方0.1寸 (指寸)。

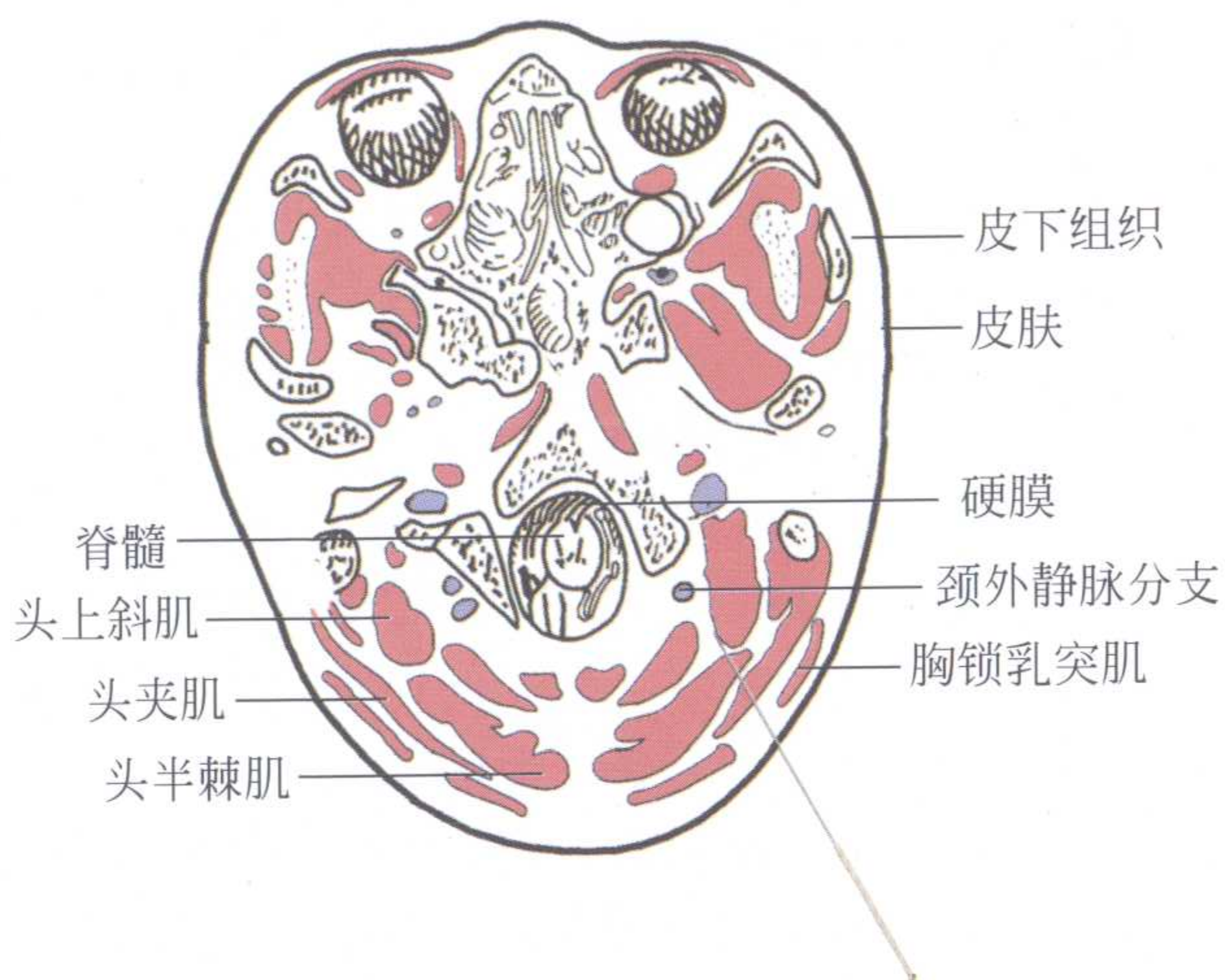


图 49 风池断面解剖图

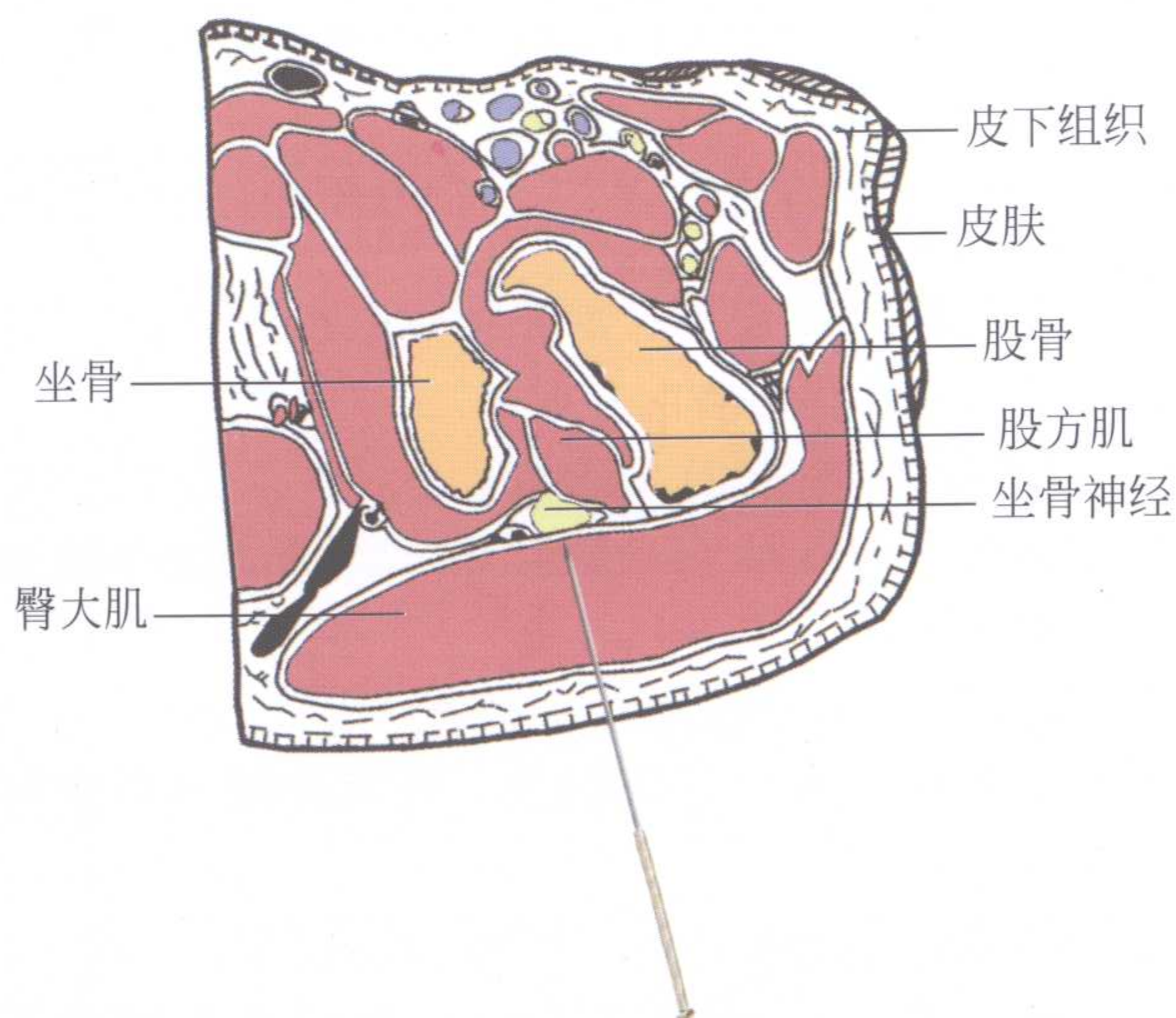


图 50 环跳断面解剖图

足厥阴肝经经穴

LR 十四是肝经，起于大敦期门终，
肠腹诸疾前阴病，五脏可治胆亦良。
大敦踞趾外甲角，行间纹端趾缝寻。
太冲关节后凹陷，踝前筋内取中封。
踝上五寸蠡沟穴，中都踝上七寸擒。
膝关阴陵后一寸，曲泉屈膝横纹上。
阴包膝上方四寸，五里气冲下三寸。
阴廉气二动脉中，急脉阴旁二五分。
十一肋端章门是，期门乳下二肋间。

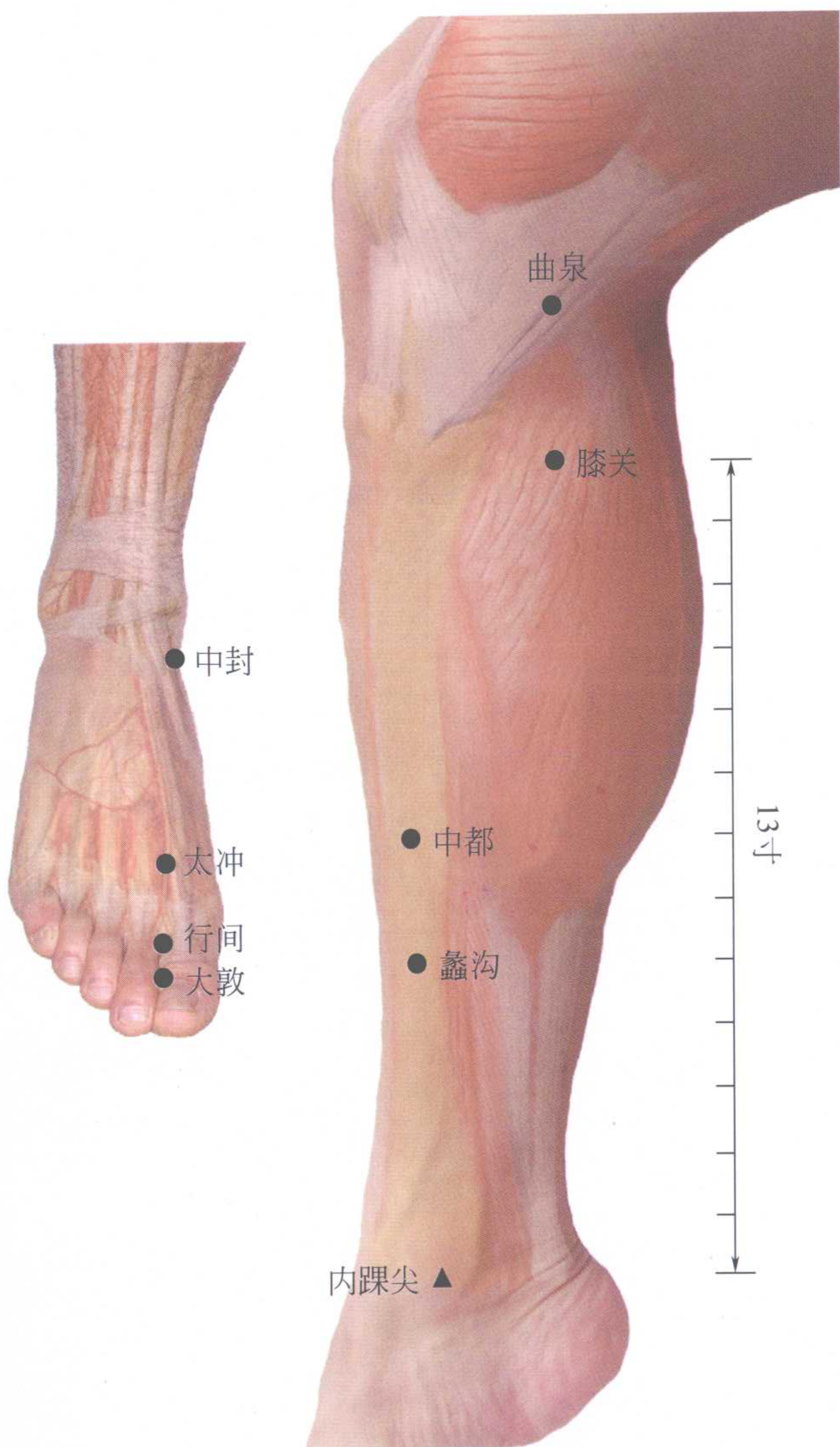


图51 大敦穴至曲泉穴

1. 大敦 (Dàdūn) (LR1, 肝经井穴)

在足趾，大趾末节外侧，趾甲根角侧后方0.1寸（指寸）。

2. 行间 (Xíngjiān) (LR2, 肝经荥穴)

在足背，第1、第2趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处。

3. 太冲 (Tàichōng) (LR3, 肝经输穴、原穴)

在足背，当第1、第2跖骨间，跖骨底结合部前方凹陷中，或触及动脉搏动。

4. 中封 (Zhōngfēng) (LR4, 肝经经穴)

在踝区，内踝前，胫骨前肌腱的内侧缘凹陷处。

5. 蠡沟 (Lígōu) (LR5, 肝经络穴)

在小腿内侧，内踝尖上5寸，胫骨内侧面的中央。

6. 中都 (Zhōngdū) (LR6, 肝经郄穴)

在小腿内侧，内踝尖上7寸，胫骨内侧面的中央。

7. 膝关 (Xīguān) (LR7)

在膝部，胫骨内侧髁的下方，阴陵泉（SP9）后1寸。

8. 曲泉 (Qūquán) (LR8, 肝经合穴)

在膝部，腓横纹内侧端，半腱肌肌腱内缘凹陷中。

9. 阴包 (Yīnbāo) (LR9)

在股前区，髌底上4寸，股内肌与缝匠肌之间。

10. 足五里 (Zúwǔlǐ) (LR10)

在股前区，气冲 (ST30) 直下3寸，动脉搏动处。

11. 阴廉 (Yīnlián) (LR11)

在股前区，气冲 (ST30) 直下2寸。

12. 急脉 (Jímài) (LR12)

在腹股沟区，横平耻骨联合上缘，前正中线旁开2.5寸处。

13. 章门 (Zhāngmén) (LR13, 脾经募穴, 脏会)

在侧腹部，第11肋游离端的下际。

14. 期门 (Qīmén) (LR14, 肝经募穴)

在胸部，第6肋间隙，前正中线旁开4寸。

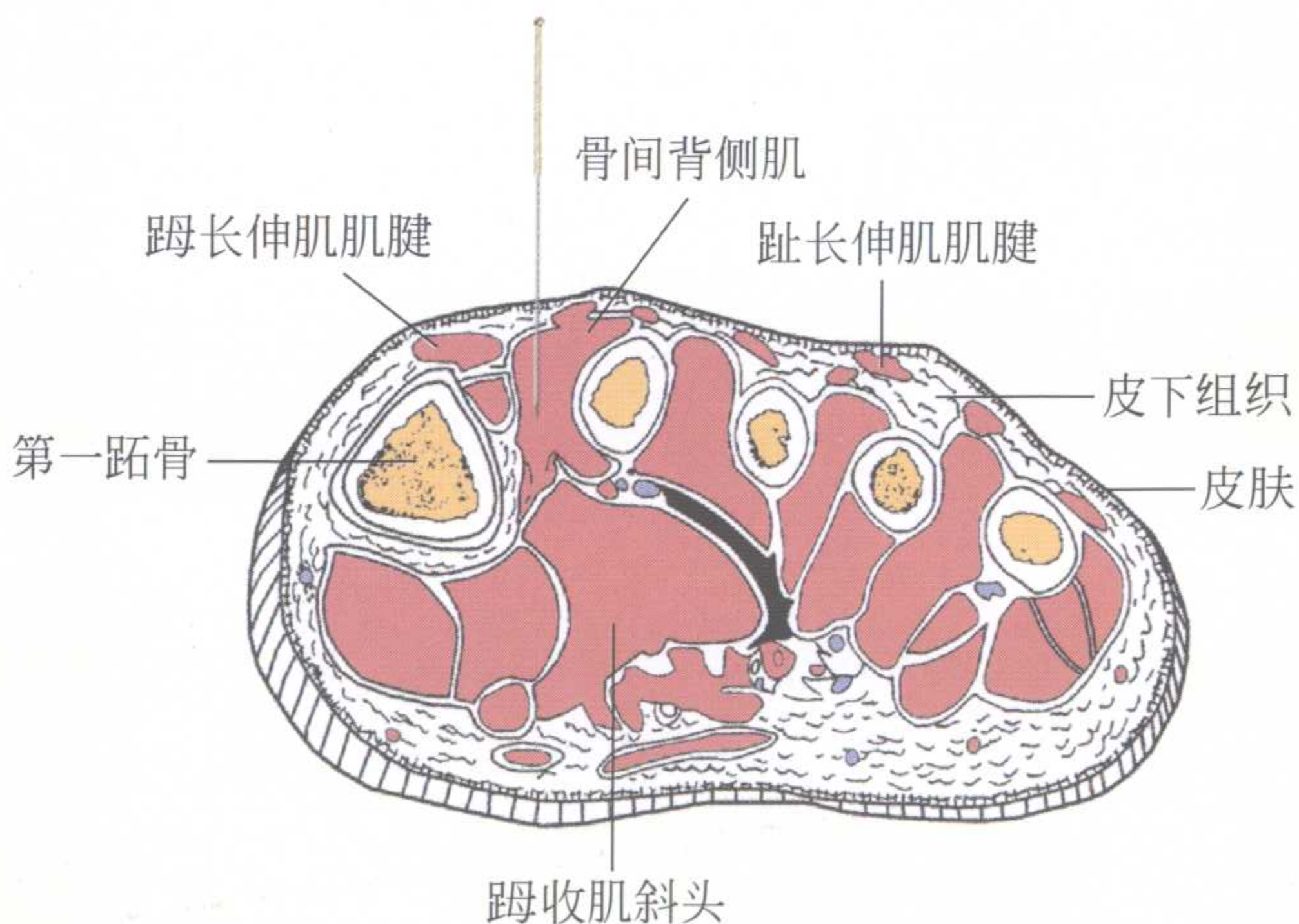


图53 太冲断面解剖图

督脉经穴

GV 督脉二九良，起长强止印堂上，
脑病为主次分段，急救热病及肛肠。
尾骨之端是长强，骶管裂孔取腰俞。
十六阳关平髌量，命门十四三悬枢，
十一椎下脊中藏，十椎中枢九筋缩，
七椎之下乃至阳，六灵道五神道穴，
三椎之下身柱藏，陶道一椎之下取，
大椎就在一椎上。哑门入发五分处，
风府一寸宛中当，粗隆上缘寻脑户。
强间户上寸半量，后顶再上一寸半，
百会七寸顶中央，前顶凶会俱寸五。
上星入发一寸量，神庭五分入发际。
素髎鼻尖准头乡，水沟鼻唇沟上取。
兑端唇上尖端藏，龈交系带齿龈交。
印堂额上两眉中，经行背头居中行。

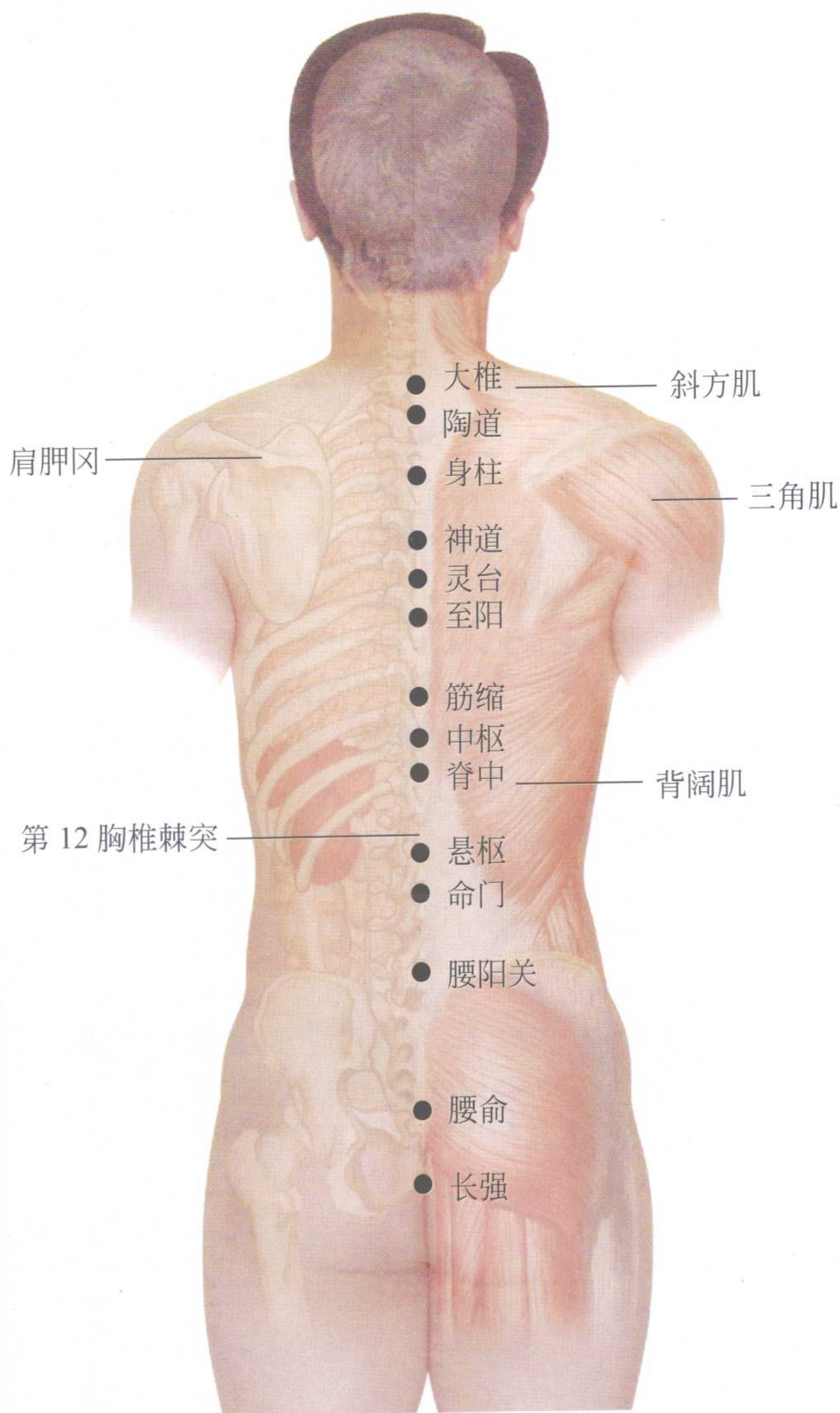


图 54 长强穴至大椎穴

1. 长强 (Chángqiáng) (GV1, 络穴)
在会阴区, 尾骨下方, 尾骨端与肛门连线的中点处。
2. 腰俞 (Yāoshū) (GV2)
在骶区, 正对骶管裂孔, 后正中线上。
3. 腰阳关 (Yāoyángguān) (GV3)
在脊柱区, 第4腰椎棘突下凹陷中, 后正中线上, 约与髂嵴相平。
4. 命门 (Mìngmén) (GV4)
在脊柱区, 第2腰椎棘突下凹陷中, 后正中线上, 约平12肋端。
5. 悬枢 (Xuánshū) (GV5)
在脊柱区, 第1腰椎棘突下凹陷中, 后正中线上。
6. 脊中 (Jǐzhōng) (GV6)
在脊柱区, 第11胸椎棘突下凹陷中, 后正中线上。
7. 中枢 (Zhōngshū) (GV7)
在脊柱区, 第10胸椎棘突下凹陷中, 后正中线上。
8. 筋缩 (Jīnsuō) (GV8)
在脊柱区, 第9胸椎棘突下凹陷中, 后正中线上。
9. 至阳 (Zhìyáng) (GV9)
在脊柱区, 第7胸椎棘突下凹陷中, 后正中线上, 约平肩胛骨下角。
10. 灵台 (Língtái) (GV10)
在脊柱区, 第6胸椎棘突下凹陷中, 后正中线上。
11. 神道 (Shéndào) (GV11)
在脊柱区, 第5胸椎棘突下凹陷中, 后正中线上。
12. 身柱 (Shēnzhù) (GV12)
在脊柱区, 第3胸椎棘突下凹陷中, 后正中线上。
13. 陶道 (Táodào) (GV13)
在脊柱区, 第1胸椎棘突下凹陷中, 后正中线上。
14. 大椎 (Dàzhuī) (GV14)
在脊柱区, 第7颈椎棘突 (低头时, 颈后最突出的骨头) 下凹陷中, 后正中线上。

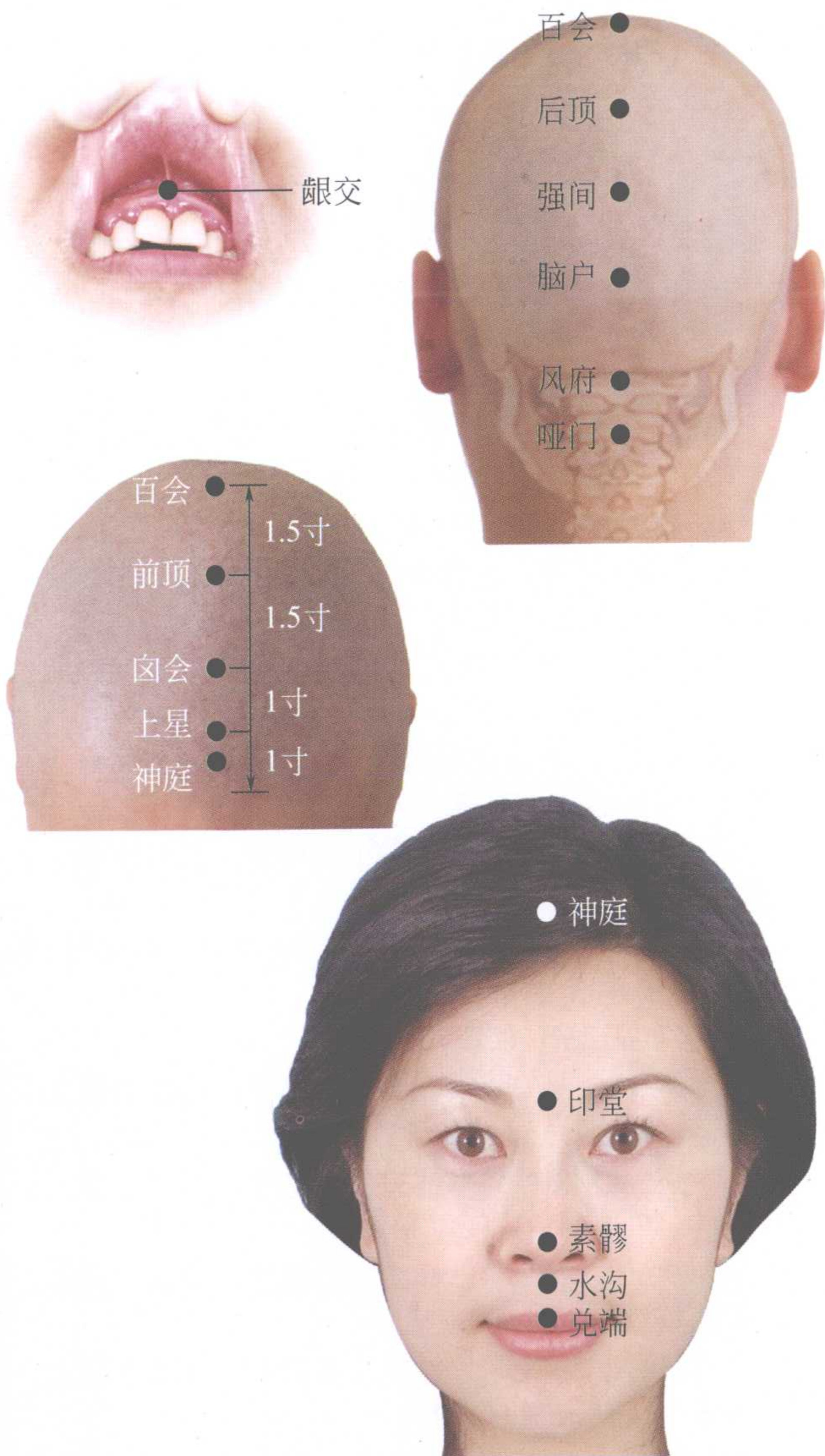


图 55 哑门穴至印堂穴

15. 哑门 (Yǎmén) (GV15)

在颈后区，第2颈椎棘突上际凹陷中，后正中线上。

16. 风府 (Fēngfǔ) (GV16)

在颈后区，枕外隆突直下，两侧斜方肌之间凹陷中。

17. 脑户 (Nǎohù) (GV17)

在头部，枕外隆凸的上缘凹陷中。

18. 强间 (Qiángjiān) (GV18)

在头部，后发际正中直上4寸。

19. 后顶 (Hòudǐng) (GV19)

在头部，后发际正中直上5.5寸。

20. 百会 (Bǎihuì) (GV20)

在头部，前发际正中直上5寸。

21. 前顶 (Qiándǐng) (GV21)

在头部，前发际正中直上3.5寸。

22. 囟会 (Xìnghuì) (GV22)

在头部，前发际正中直上2寸。

23. 上星 (Shàngxīng) (GV23)

在头部，前发际正中直上1寸。

24. 神庭 (Shéntíng) (GV24)

在头部，前发际正中直上0.5寸。

25. 素髎 (Sùliáo) (GV25)

在面部，鼻尖的正中央。

26. 水沟 (Shuǐgōu) (GV26)

在面部，人中沟的上1/3与中1/3交点处。

27. 兑端 (Duìduān) (GV27)

在面部，上唇结节的中点。

28. 龈交 (Yínjiāo) (GV28)

在上唇内，上唇系带与上牙龈的交点。

29. 印堂 (Yìntáng) (GV29)

在头部，两眉毛内侧端中间的凹陷中。

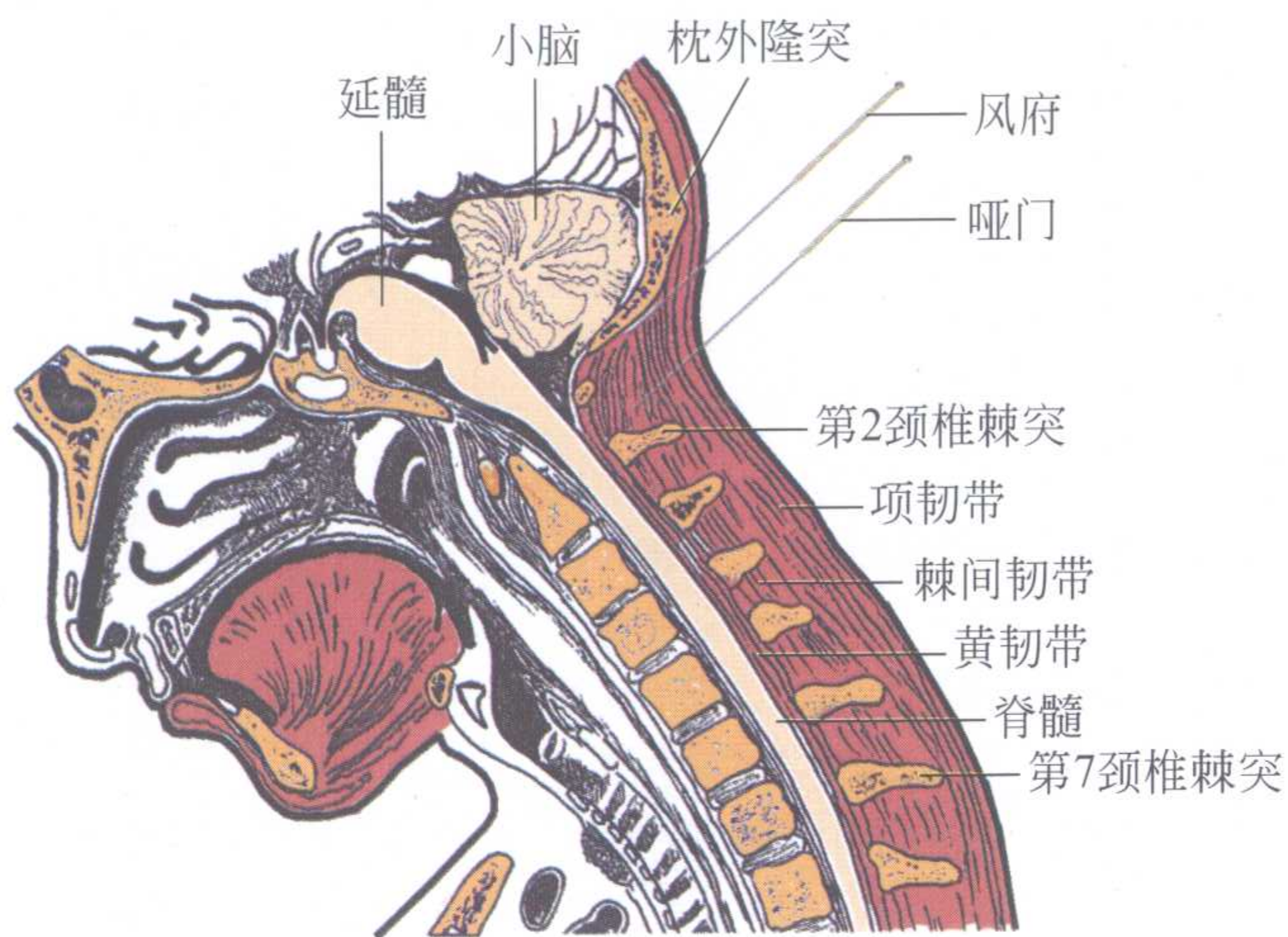


图 56 哑门、风府断面解剖图

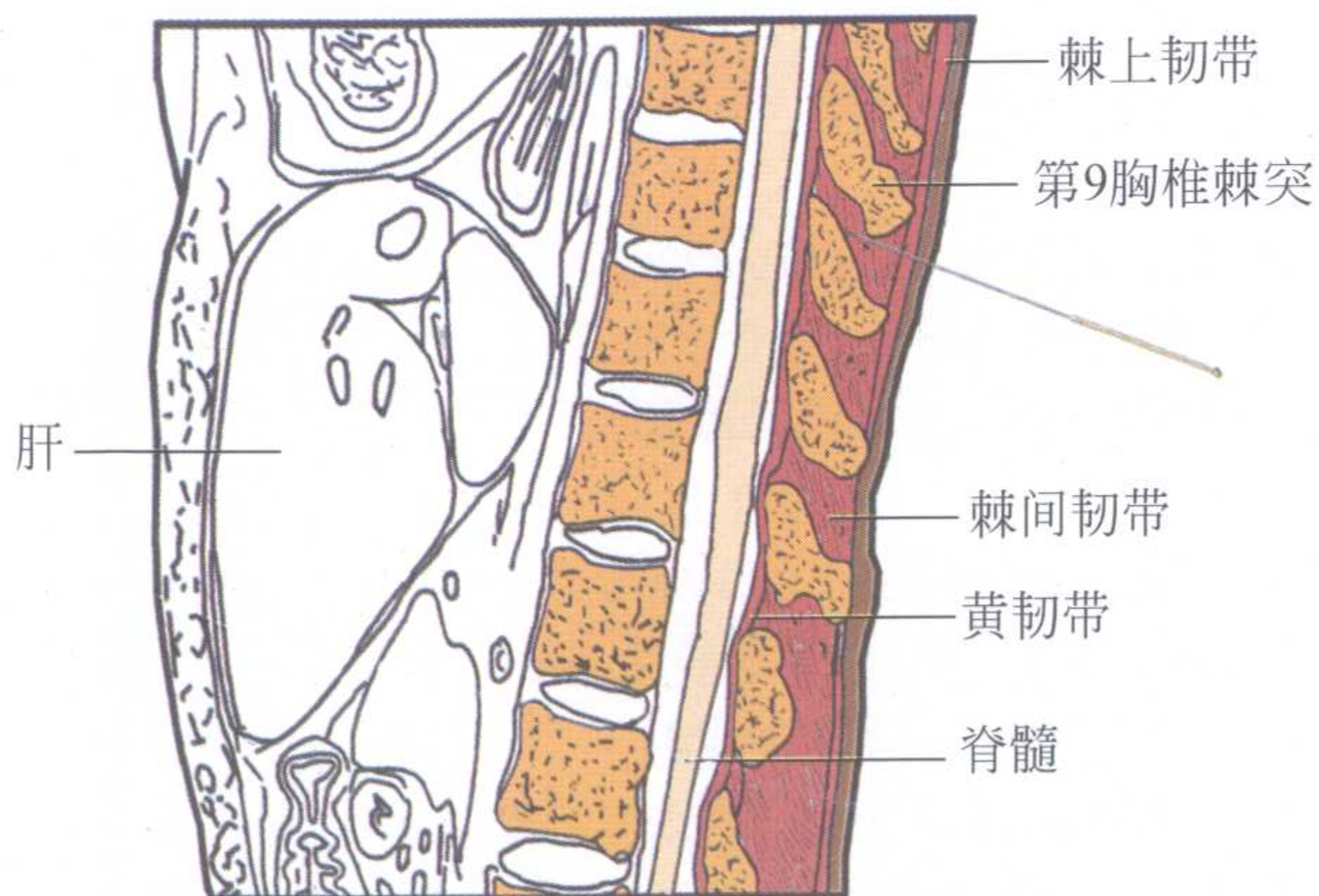


图 57 筋缩断面解剖图

任脉经穴

CV 任脉二四呈，起于会阴承浆止，
强壮为主次分段，泌尿生殖作用宏。
会阴两阴中间取，曲骨耻骨联合从。
中极关元石门穴，每穴相距一寸均。
气海脐下一寸半，脐下一寸阴交明。
肚脐中央名神阙，脐上诸穴一寸匀。
水分下脘与建里，中脘上脘巨阙行，
鸠尾岐骨下一寸，中庭胸剑联合中，
膻中正在两乳间，玉堂紫宫华盖重。
再上一肋璇玑穴，承浆唇下宛宛中。



图 58 会阴穴至鸠尾穴

1. 会阴 (Huìyīn) (CV1)

会阴区，男性在阴囊根部与肛门连线的中点，女性在大阴唇后联合与肛门连线的中点。

2. 曲骨 (Qūgǔ) (CV2)

在下腹部，耻骨联合上缘，前正中线上。

3. 中极 (Zhōngjí) (CV3, 膀胱经募穴)

在下腹部，脐中下4寸，前正中线上。

4. 关元 (Guānyuán) (CV4, 小肠经募穴)

在下腹部，脐中下3寸，前正中线上。

5. 石门 (Shímén) (CV5, 三焦经募穴)

在下腹部，当脐中下2寸，前正中线上。

6. 气海 (Qìhǎi) (CV6, 育之原穴)

在下腹部，脐中下1.5寸，前正中线上。

7. 阴交 (Yīnjiāo) (CV7)

在下腹部，脐中下1寸，前正中线上。

8. 神阙 (Shénquè) (CV8)

在脐区，脐中央。

9. 水分 (Shuǐfēn) (CV9)

在上腹部，脐中上1寸，前正中线上。

10. 下脘 (Xiàwǎn) (CV10)

在上腹部，脐中上2寸，前正中线上。

11. 建里 (Jiànlǐ) (CV11)

在上腹部，脐中上3寸，前正中线上。

12. 中脘 (Zhōngwǎn) (CV12, 经胃募穴, 腑会)

在上腹部，脐中上4寸，前正中线上。

13. 上脘 (Shàngwǎn) (CV13)

在上腹部，脐中上5寸，前正中线上。

14. 巨阙 (Jùquè) (CV14, 经心募穴)

在上腹部，脐中上6寸，前正中线上。

15. 鸠尾 (Jiūwěi) (CV15, 络穴, 膏之原穴)

在上腹部，剑胸结合部下1寸，前正中线上。

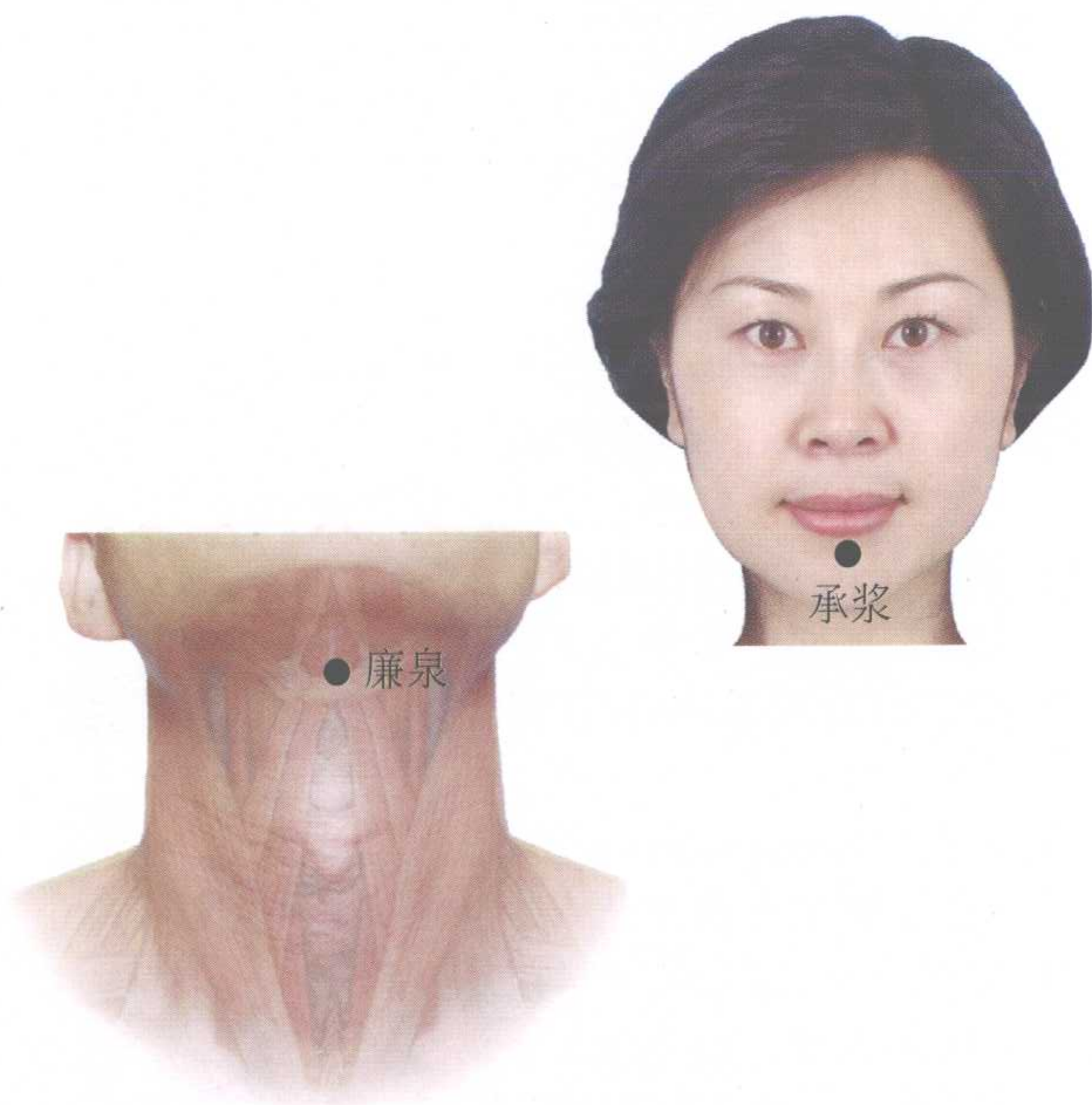
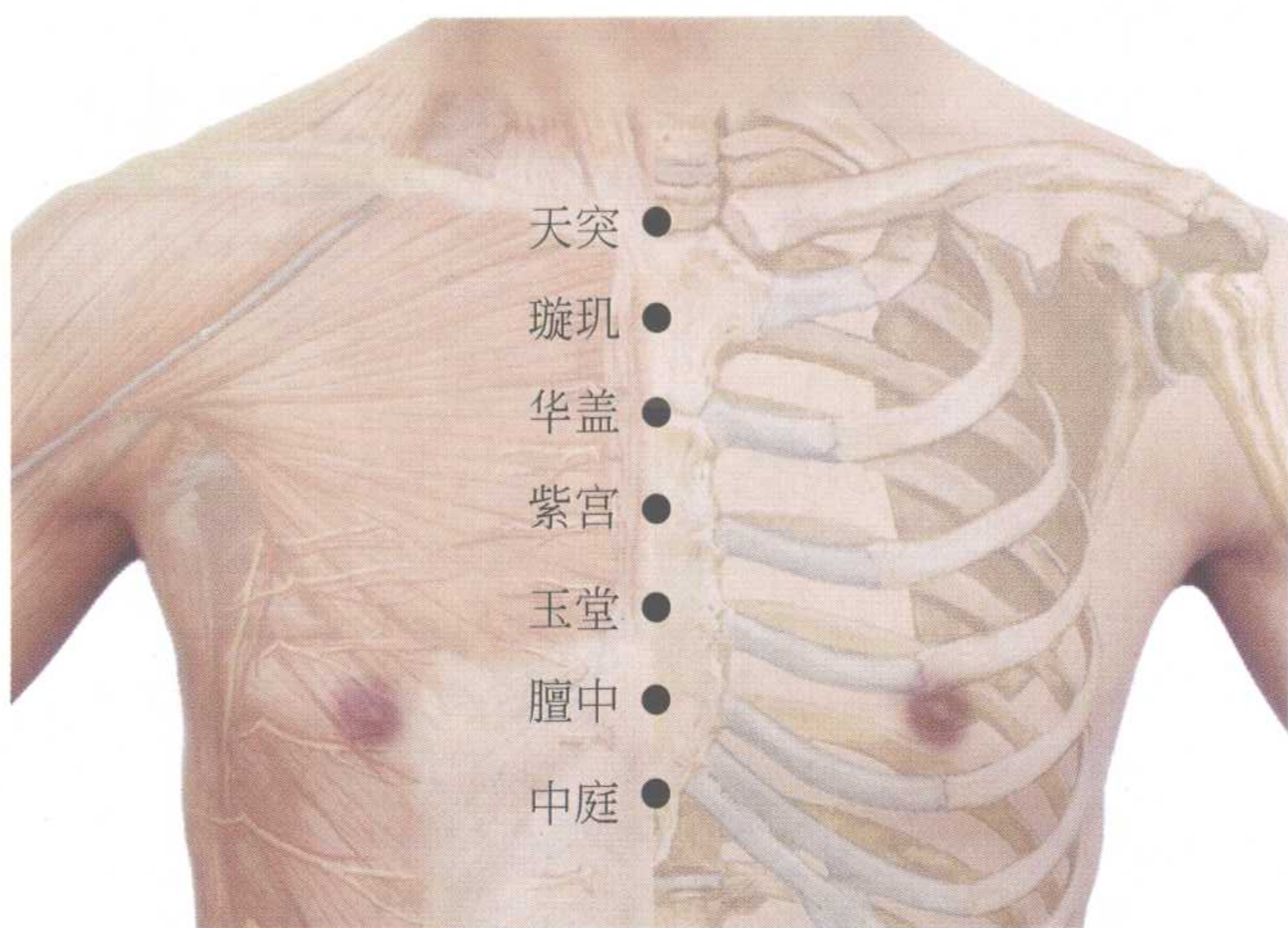


图 59 中庭穴至承浆穴

16. 中庭 (Zhōngtíng) (CV16)

在胸部，剑胸结合中点处，前正中线上。

17. 膻中 (Tánzhōng) (CV17, 心包经募穴, 气会)

在胸部，横平第4肋间隙，前正中线上。

18. 玉堂 (Yùtáng) (CV18)

在胸部，横平第3肋间隙，前正中线上。

19. 紫宫 (Zǐgōng) (CV19)

在胸部，横平第2肋间隙，前正中线上。

20. 华盖 (Huágài) (CV20)

在胸部，横平第1肋间隙，前正中线上。

21. 璇玑 (Xuánjī) (CV21)

在胸部，胸骨上窝下1寸，前正中线上。

22. 天突 (Tiāntū) (CV22)

在颈前区，胸骨上窝中央，前正中线上。

23. 廉泉 (Liánquán) (CV23)

在喉结上方，舌骨上缘凹陷中，前正中线上。

24. 承浆 (Chéngjiāng) (CV24)

在面部，颏唇沟的正中凹陷处。

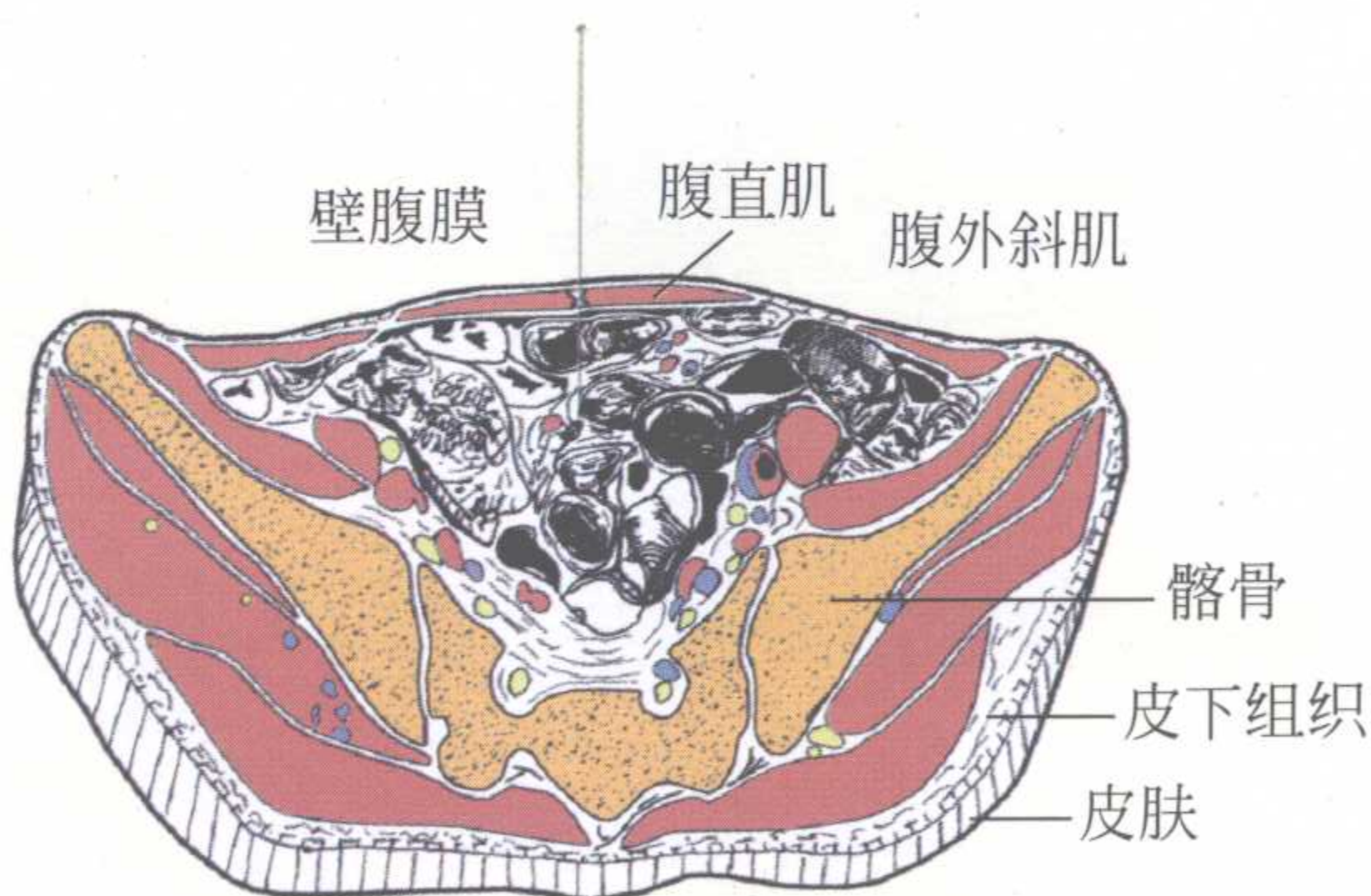


图60 关元断面解剖图

头颈部奇穴

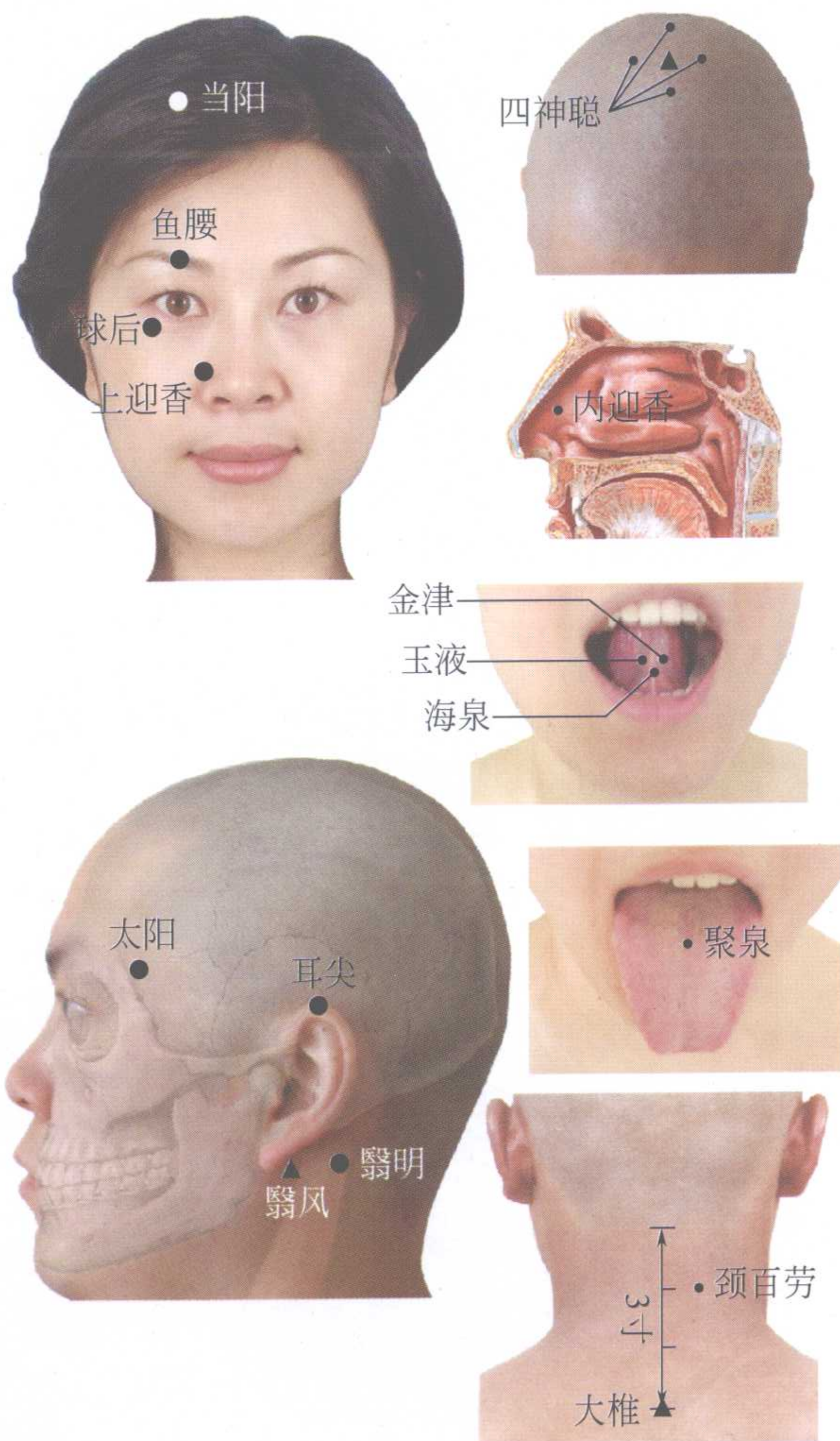


图61 头颈部经外奇穴

1. 四神聪 (Sìshéncōng) (EX-HN1)
在头部，百会 (GV20) 前、后、左、右各旁开1寸，共4穴。
2. 当阳 (Dāngyáng) (EX-HN2)
在头部，瞳孔直上，前发际上1寸。
3. 鱼腰 (Yúyāo) (EX-HN4)
在额部，瞳孔直上，眉毛中。
4. 太阳 (Tàiyáng) (EX-HN5)
在头部，眉梢与目外眦之间，向后约一横指的凹陷中。
5. 耳尖 (Ěrjiān) (EX-HN6)
在耳区，在外耳轮的最高点。
6. 球后 (Qiúhòu) (EX-HN7)
在面部，眶下缘外1/4与内3/4交界处。
7. 上迎香 (Shàngyíngxiāng) (EX-HN8)
在面部，鼻翼软骨与鼻甲的交界处，近鼻唇沟上端处。
8. 内迎香 (Nèiyíngxiāng) (EX-HN9)
在鼻孔内，当鼻翼软骨与鼻甲交界的黏膜处。
9. 聚泉 (Jùquán) (EX-HN10)
在口腔内，舌背正中缝的中点处。
10. 海泉 (Hǎiquán) (EX-HN11)
在口腔内，舌下系带中点处。
11. 金津 (Jīnjīn) (EX-HN12)
在口腔内，舌下系带左侧的静脉上。
12. 玉液 (Yùyè) (EX-HN13)
在口腔内，舌下系带右侧的静脉上。
13. 翳明 (Yì míng) (EX-HN14)
在项部，翳风 (TE17) 后1寸。
14. 颈百劳 (Jǐngbǎiláo) (EX-HN15)
在颈部，第7颈椎棘突直上2寸，后正中线旁开1寸。

项背腰部奇穴

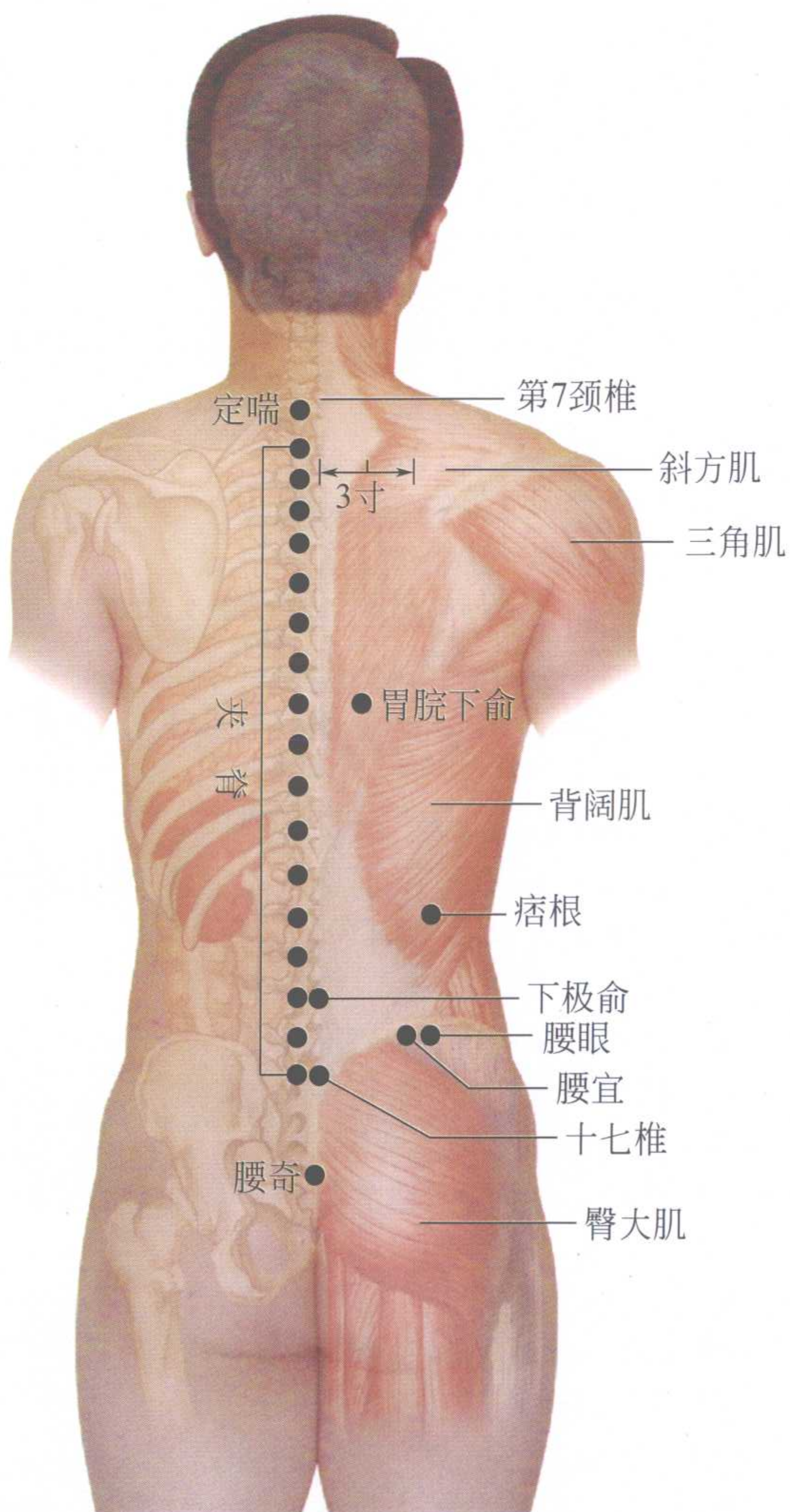


图62 项背腰部经外奇穴

1. 定喘 (Dìngchuǎn) (EX-B1)

在脊柱区，横平第7颈椎棘突下，后正中线旁开0.5寸。

2. 夹脊 (Jiājǐ) (EX-B2)

在脊柱区，第1胸椎至第5腰椎棘突下两侧，后正中线旁开0.5寸，每侧17穴。

3. 胃脘下俞 (Wèiwǎnxiàshū) (EX-B3)

在脊柱区，横平第8胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

4. 痞根 (Pǐgēn) (EX-B4)

在腰区，横平第1腰椎棘突下，后正中线旁开3.5寸。

5. 下极俞 (Xiàjíshū) (EX-B5)

在腰区，第3腰椎棘突下。

6. 腰宜 (Yāoyí) (EX-B6)

在腰区，横平第4腰椎棘突下，后正中线旁开约3寸。

7. 腰眼 (Yāoyǎn) (EX-B7)

在腰区，横平第4腰椎棘突下，后正中线旁开约3.5寸凹陷中。

8. 十七椎 (Shíqīzhuī) (EX-B8)

在腰区，当后正中线上，第5腰椎棘突下凹陷中。

9. 腰奇 (Yāoqí) (EX-B9)

在骶区，尾骨端直上2寸，骶角之间凹陷中。

上部部奇穴

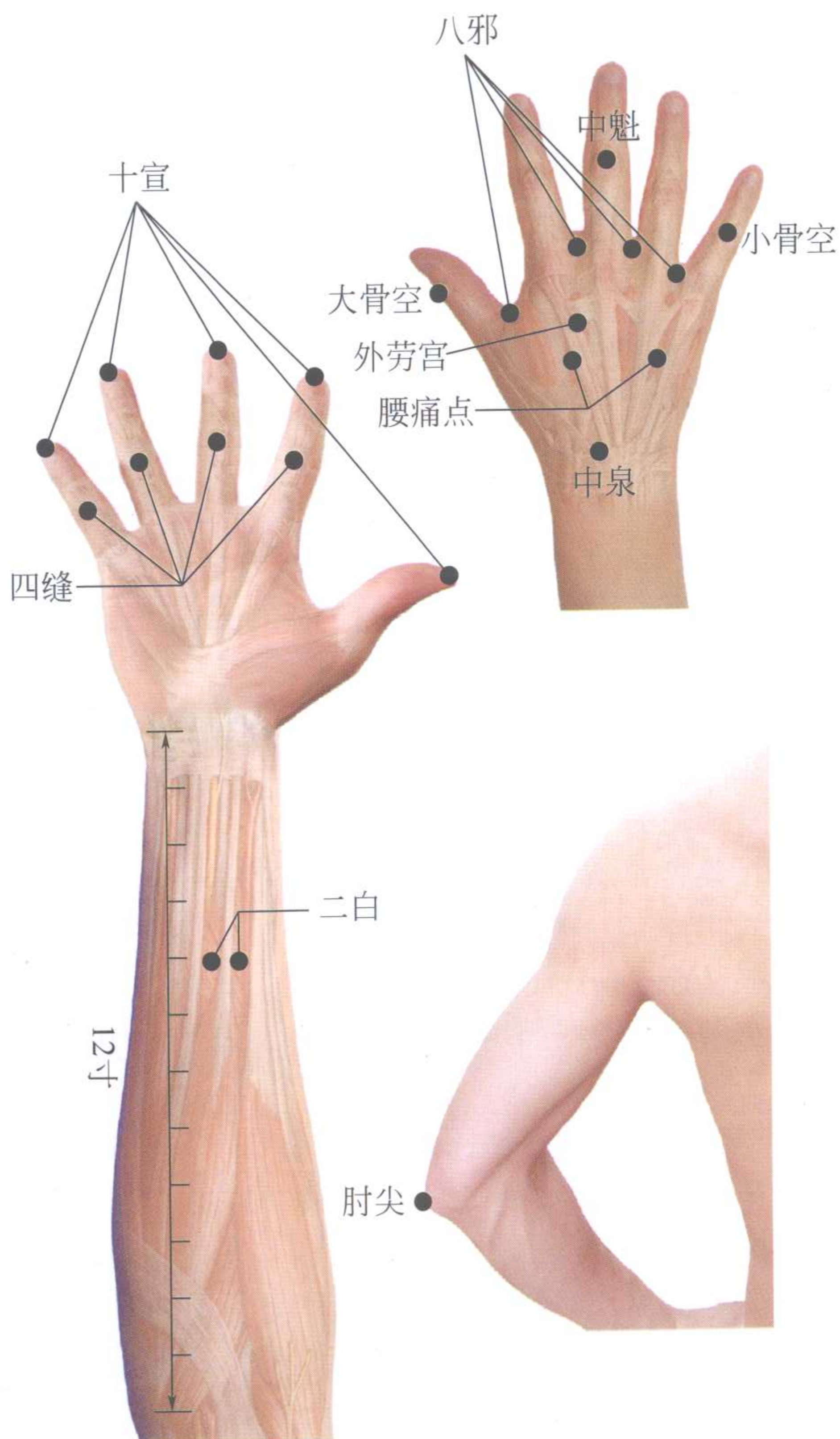


图 63 上部部经外奇穴

1. 肘尖 (Zhǒujiān) (EX-UE1)

在肘后区，尺骨鹰嘴的尖端。

2. 二白 (Èrbái) (EX-UE2)

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上4寸，桡侧腕屈肌腱的两侧，每侧2穴。

3. 中泉 (Zhōngquán) (EX-UE3)

在前臂后区，腕背侧远端横纹上，指总伸肌腱桡侧的凹陷中。

4. 中魁 (Zhōngkuí) (EX-UE4)

在手指，中指背面，近侧指间关节的中点处。

5. 大骨空 (Dàgǔkōng) (EX-UE5)

在手指，拇指背面，指间关节的中点处。

6. 小骨空 (Xiǎogǔkōng) (EX-UE6)

在手指，小指背面，近侧指间关节的中点处。

7. 腰痛穴 (Yāotòngdiǎn) (EX-UE7)

在手背，当第2、第3掌骨及第4、第5掌骨间，腕背侧远端横纹与掌指关节中点处，每侧2穴。

8. 外劳宫 (Wàiláogōng) (EX-UE8)

在手背，第2、第3掌骨间，掌指关节后0.5寸（指寸）凹陷中。

9. 八邪 (Bāxié) (EX-UE9)

在手背，第1指至第5指间。指蹠缘后方赤白肉际处，左右共8穴。

10. 四缝 (Sìfèng) (EX-UE10)

在手指，第2至5指掌面的近侧指间关节横纹的中央，一手4穴。

11. 十宣 (Shíxuān) (EX-UE11)

在手指，十指尖端，距指甲游离缘0.1寸（指寸），左右共10穴。

下肢部奇穴



图64 下肢部经外奇穴

1. 髌骨 (Kuāngǔ) (EX-LE1)

在股前区，当梁丘 (ST34) 两旁各1.5寸，一侧2穴。

2. 鹤顶 (Hèdǐng) (EX-LE2)

在膝前区，髌底中点的上方凹陷处。

3. 百虫窝 (Bǎichóngwō) (EX-LE3)

在股前区，髌底内侧端上3寸。

4. 内膝眼 (Nèixīyǎn) (EX-LE4)

在膝部，髌韧带两侧凹陷处的中央，在内侧的称内膝眼，在外侧的称外膝眼。

5. 胆囊 (Dǎnnáng) (EX-LE6)

在小腿外侧，腓骨小头直下2寸。

6. 阑尾 (Lánwěi) (EX-LE7)

在小腿外侧，髌韧带外侧凹陷下5寸，胫骨前嵴外一横指。

7. 内踝尖 (Nèihuái jiān) (EX-LE8)

在踝区，内踝尖的最凸起处。

8. 外踝尖 (Wàihuái jiān) (EX-LE9)

在踝区，外踝的最凸起处。

9. 八风 (Bāfēng) (EX-LE10)

在足背，第1至第5趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处，左右共8穴。

10. 独阴 (Dúyīn) (EX-LE11)

在足底，第2趾的跖侧远端趾间关节的中点。

11. 气端 (Qìduān) (EX-LE12)

在足趾，十趾端的中央，距趾甲游离缘0.1寸(指寸)，左右共10穴。

胸腹部奇穴

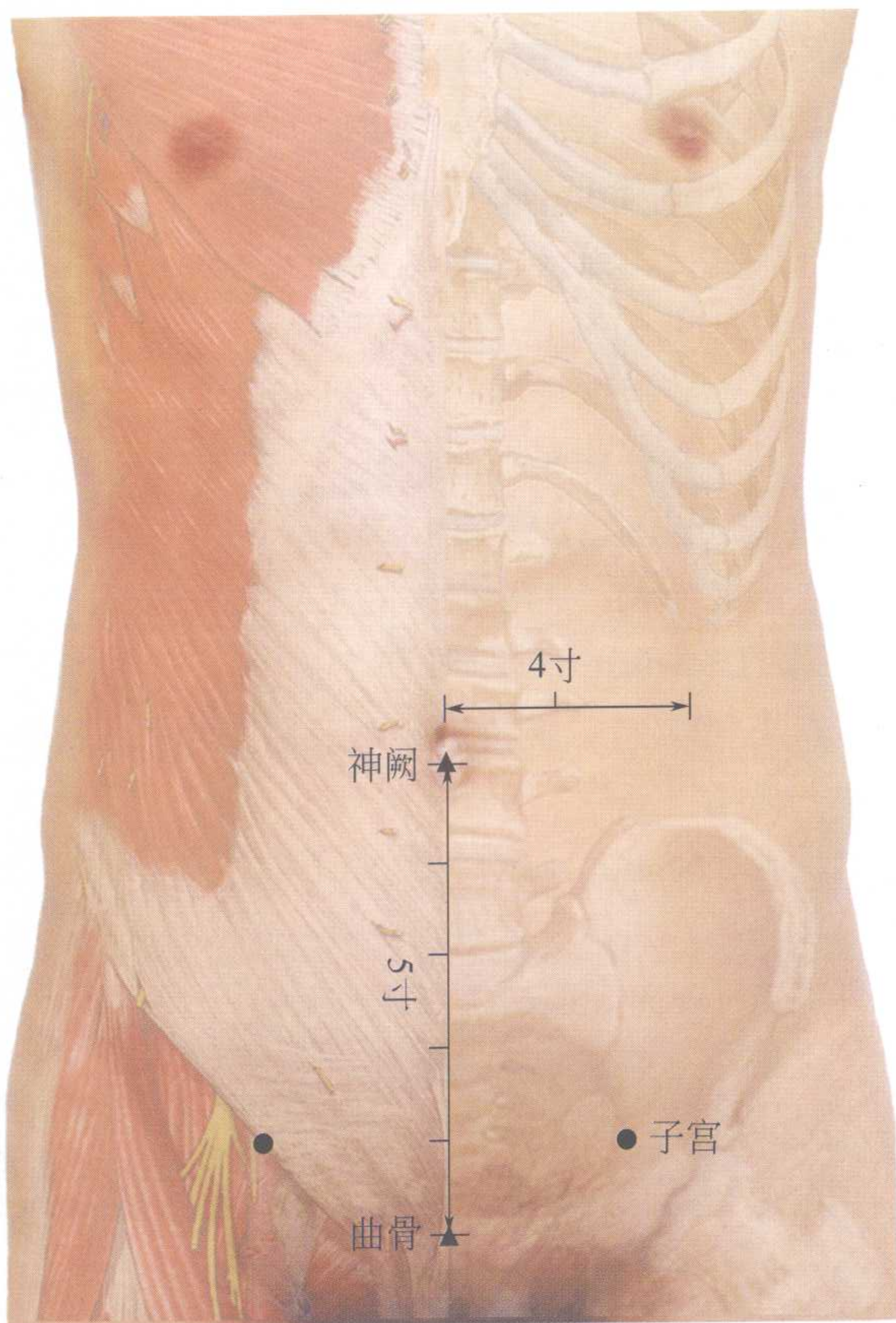


图65 胸腹部经外奇穴

子宫 (Zǐgōng) (EX-CA1)

在下腹部，脐中下4寸，前正中线旁开3寸。

腧穴定位

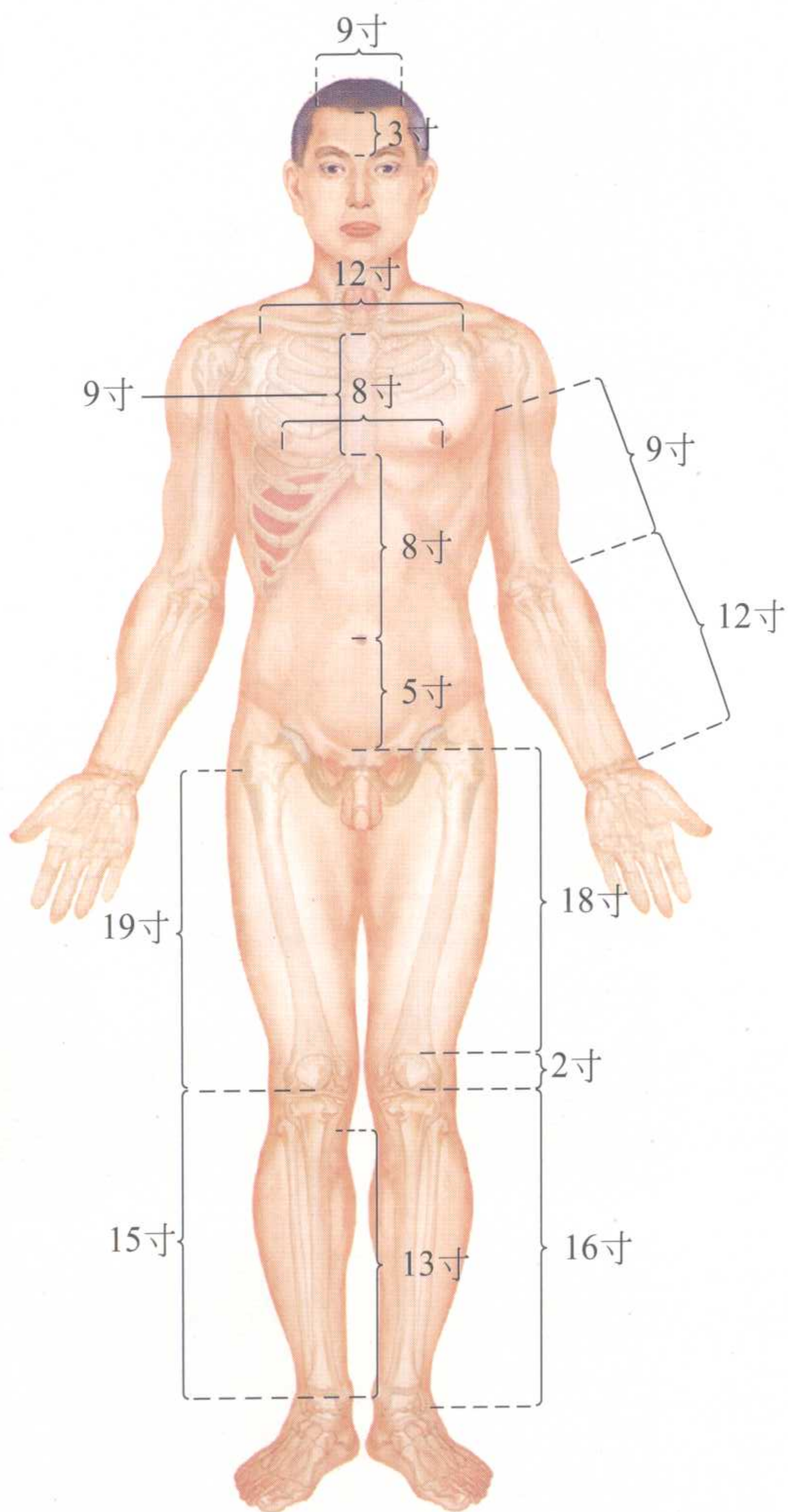


图66 骨度分寸（正面）

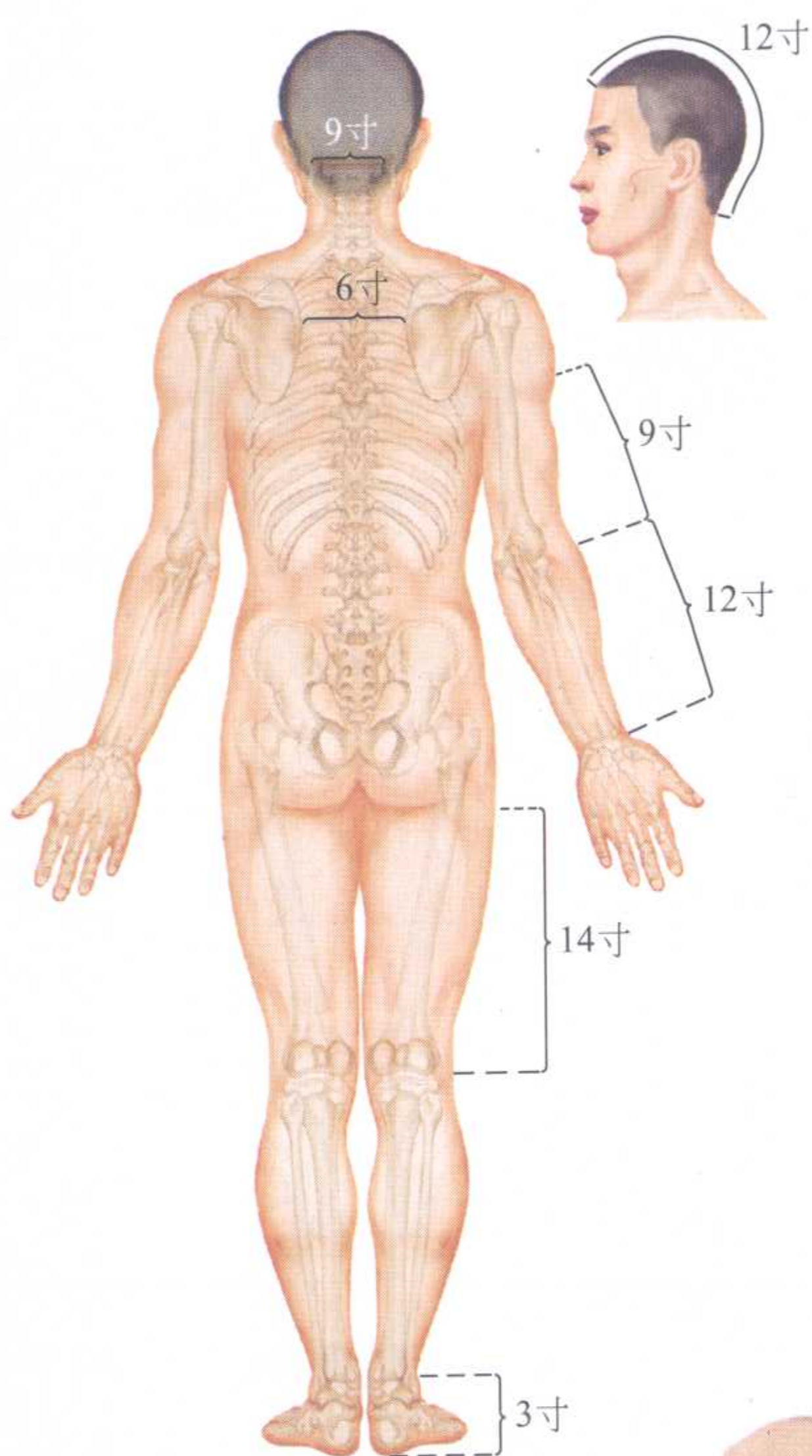


图67 骨度分寸（背面）

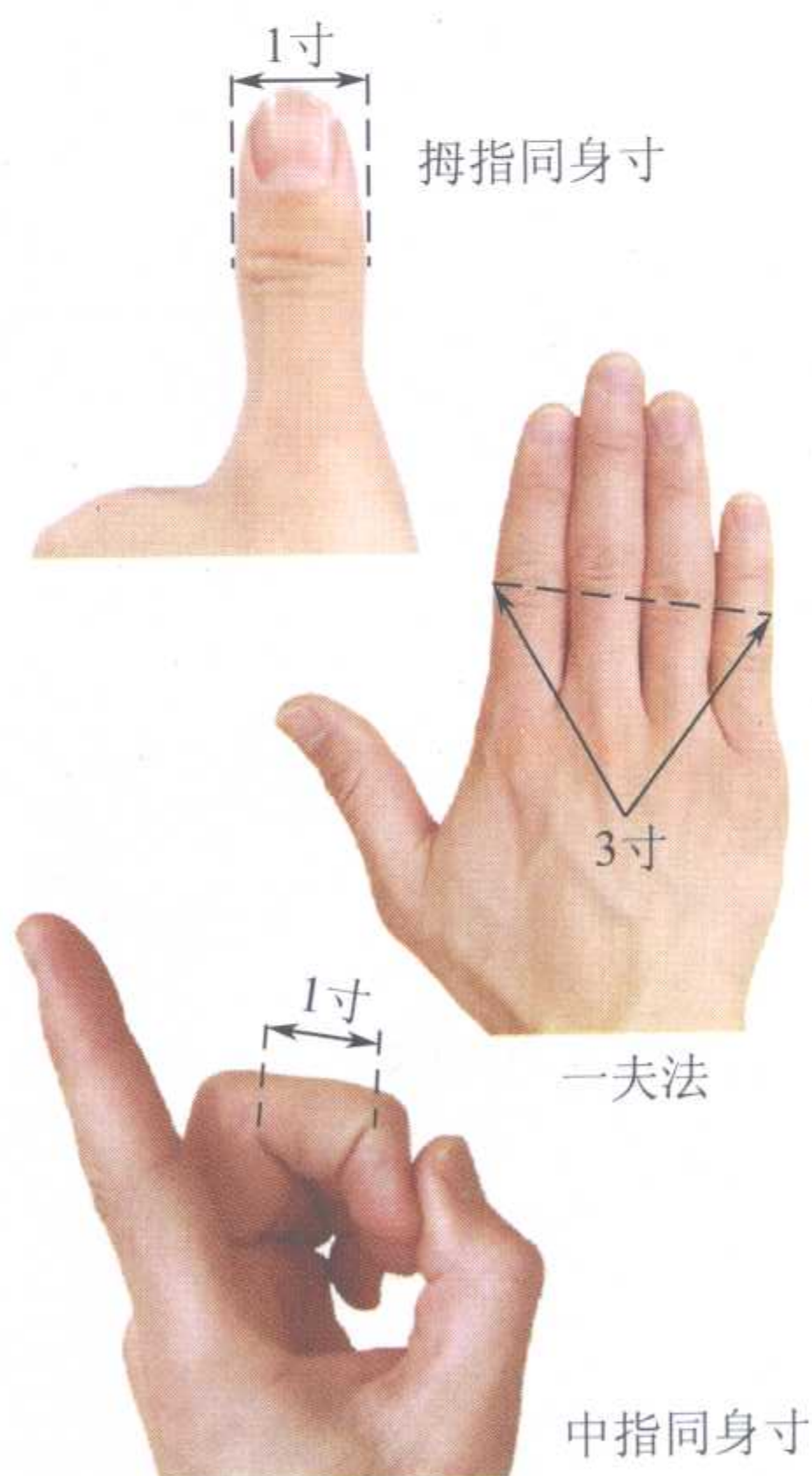


图68 一夫法，拇指同身寸，中指同身寸

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 针灸穴位全真图解

作者 = 郭长青，刘乃刚，曹榕娟编绘

页数 = 1 0 4

S S 号 = 1 2 3 0 3 6 3 0

出版日期 = 2 0 0 9 . 0 6

封面

书名

版权

目录

手太阴肺经经穴

手阳明大肠经经穴

足阳明胃经经穴

足太阴脾经经穴

手少阴心经

手太阳小肠经经穴

足太阳膀胱经经穴

足少阴肾经经穴

手厥阴心包经经穴

手少阳三焦经经穴

足少阳胆经经穴

足厥阴肝经经穴

督脉经穴

任脉经穴

头颈部奇穴

项背腰部奇穴

上肢部奇穴

下肢部奇穴

胸腹部奇穴

腧穴定位

历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医