以现代手法诠释佛教励志之经

中国第一图像品牌 紫图出品 图解经典

凡人与佛的距离只有1毫米

图解圆觉经

TM

- “禅门三经”之一，被南怀瑾誉为“佛经中的佛经”
- 包融25种修证方法，直接开启每个人心中的宝藏
- 400幅精美插图及现代图解方式，逐字逐句白话详解全经



释心田◉著

紫禁城出版社

紫圖書館 1080
图解经典 125

关于本书

纵使你在繁忙的人生中，从不为过眼即逝的现实驻足，而是一直为远方“成功”的风景所召唤，你也应该攒留片刻时光，“阅读”一下你的真心 —— 你所有的人生追求应该从这里起航。这就是《圆觉经》的核心要义：成就理想的佛道，应始于明了我们的真心本性。

请你相信，一切众生都有相同的圆满觉悟的“佛性”，它毫不神秘，而是人性中最完美无缺的那部分。佛是什么呢？他是最有智慧、实践能力、能纵观一切、坚硬不摧、大慈悲、清净、自在、法音动听、净除所有障碍、指点众生普遍觉悟、自修证得圆觉、大贤大善的，这 12 种完满的品质，在本经中幻化为 12 位菩萨代言，于是一切对于真心的了悟，都由佛和菩萨的智慧问答娓娓道来。这也是所有佛经中“最重要的部分”（南怀瑾语）。

《图解圆觉经》采用了逐字逐句解读原汁原味的经文和图文解经的方式，旨在帮助读者在明白晓畅理解经文大意的同时，能以对真心的一点慧悟，挖掘自身人性的金矿，因为这里将流出你人生中一切的物质财富和精神智慧财富。

本书精彩篇章

- 圆满的菩提，开悟的指南 —— 佛说《圆觉经》的因缘
- 真心和妄心：我们的“心” —— 一切的根源
- 修习奢摩他、三摩钵提、禅那 3 种禅观及 25 种清净定轮
- 认识我相：众生的心里皆有一个我



精彩内页



ISBN 978-7-80047-917-5
9 787800 479175 >
定价：68元

建议上架类别：图解・佛教・社科

图解经典 125

以现代手法诠释佛教励志之经

凡人与佛的距离只有1毫米

图解圆觉经

紫禁城出版社

图书在版编目（CIP）数据

图解圆觉经/释心田著.

—北京：紫禁城出版社，2010.1

ISBN 978-7-80047-917-5

Ⅰ.①图… Ⅱ.①释… Ⅲ.①佛经－图解

Ⅳ.①B942.1-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第005368号



图解经典 系列

项目创意/设计制作/ 紫圖圖書 ZITO®

插画/ 睿达点石插画

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和
中华人民共和国著作权法保护。
本书中所有文字、图片、示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有，
未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可，
本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载，
除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

凡人与佛的距离只有1毫米 / **图解圆觉经**

释心田/著

责任编辑/万钧
出版发行/紫禁城出版社
经销/新华书店
印刷/北京市兆成印刷有限责任公司
版次/2010年2月第1版
2010年2月第1次印刷
开本/787毫米×1092毫米 1/16 20.5印张
字数/180千
书号/ISBN 978-7-80047-917-5
定价/68.00元

如有印装质量问题，请寄回印刷厂调换

《圆觉经》的主角：十二圆觉菩萨

《圆觉经》是佛教三藏七十二部全部佛经的“清净眼目”，是过去、现在、未来三世一切诸佛讲述自己如何成佛的共同经典，是无数菩萨的心灵皈依之处。它共分12章，以释迦牟尼佛和十二大圆觉菩萨问答的形式，深入探讨“人人本来是佛”的道理，以及成佛如同参禅，参悟了才会去除心灵的杂质、恢复本来清净的人心。从这个角度来看，《圆觉经》可以说是照彻我们真心的明镜，是芸芸众生皆可修习的经典。

十二大圆觉菩萨代表了12种修成佛道的法门——本经的核心精髓，以顿悟和渐修两种方式，指导普通众生开悟自己的真心明性，以净化我们心灵的尘垢，普遍觉悟。

第1位圆觉菩萨

文殊师利菩萨　永断无明

狮子
文殊的坐骑为狮子，勇敢无畏，代表能摧断一切的智慧。



这位菩萨告诉我们：众生本来就是佛，却被无始以来的无明所障蔽，故而看不到自己的清净本性。所以，众生要成佛，必须发清净心，永断无明，才能成就佛道。

第2位圆觉菩萨

普贤菩萨　知幻离幻

莲花
象征菩萨的慈悲大愿。



这位菩萨告诉我们：了知一切众生及种种幻化，都是生于圆觉妙心，如何通过远离诸种幻化的渐次修习，令妄想心从种种虚幻的境界中解脱出来，从而永断诸妄。

第3位圆觉菩萨

普眼菩萨　灭除幻垢

千手千眼
千手表示菩萨的慈悲无量广大，千眼表示菩萨的智慧圆满无碍。



这位菩萨告诉我们：众生的本来自性如同摩尼宝珠一样，清净无染，一切愚痴不明者因为幻相的原因，才为它的五色所迷，所以要正思维，尽除身心等幻垢。

第4位圆觉菩萨

金刚藏菩萨　断除轮回

金刚杵
象征摧毁一切无明的般若智慧。

金刚铃
象征佛陀说法的宝藏，如铃警醒世人。



这位菩萨告诉我们：众生犹如眼睛有疾病的人看见空中幻花便执幻为真，而其真心犹如金矿中本有金子，只要断除轮回，便会使金子永远成为金子，不复为矿。

第5位圆觉菩萨

弥勒菩萨　勤断二障

法轮
代表弥勒将在人间说法。

水瓶
代表弥勒的婆罗门贵族身份。



这位菩萨告诉我们：一切众生从无始以来，由于虚妄分别心，造下种种善、恶业，故而有轮回果报，要脱离轮回，就必须断爱欲根本，以及烦恼、所知二障。

第6位圆觉菩萨

清净慧菩萨　随顺觉性

螺
代表法音永传，象征此菩萨的智慧。

莲花
象征此菩萨的清净。



这位菩萨告诉我们：虽然众生都能到达圆满觉悟的境地，平等没有分别，但是仍要随顺各自觉性的高低及境界，渐次悟入，因此从众生到佛一共有五类差别。

第7位圆觉菩萨

威德自在菩萨　3种修法

手印
显威仪庄严，代表神通自在之禅心。

禅定
放下一切名相束缚，自在无碍。



这位菩萨告诉我们：众生要快速悟入成佛，有3种方便法门——奢摩他、三摩钵提、禅那，这三种修法都是以清净觉悟心为本，若能圆满证悟，即能成佛。

第8位圆觉菩萨

辩音菩萨　修25定轮

法螺
代表佛陀神圣的说法声音，表明此菩萨能以声音做佛事，利益众生，泽济有情。



这位菩萨告诉我们：众生要修证圆觉，有25种清净定轮，即25种方便法门，是由奢摩他、三摩钵提、禅那3种禅观组合而成，含摄了一切圆觉的禅法。

第9位圆觉菩萨

净诸业障菩萨　破除四相

净瓶
盛放着观音的甘露圣水，它最主要的功用是为众生除障，障包括了各种干扰身心的邪障、业障等。



这位菩萨告诉我们：众生因种种妄想，执著我相、人相、众生相、寿命相这四相，于是妄认常、乐、我、净四颠倒实有，因而难断爱憎苦恼，阻碍成佛。

第10位圆觉菩萨

普觉菩萨　离4种病

说法印
使众生普遍觉悟，不再迷惑。

无畏道眼
施予众生无所畏惧的道眼。



这位菩萨告诉我们：众生渐次修习上述种种禅法时，会遇到4种禅病——作病、任病、止病、灭病，如同前面我、人、众生、寿命四相一样，都要远离。

第11位圆觉菩萨

圆觉菩萨　安居初修

莲花
在佛教中，开敷饱满的莲花有特别寓意，象征“开悟”，代表清净、圆满觉悟、佛陀最高的智慧。



这位菩萨告诉我们：众生要修3种净观，必须先选择道场安置净居，然后安住在一切众生都和佛平等的平等性智中，通过取静、观幻、知念而得证圆觉。

第12位圆觉菩萨

贤善首菩萨　无上修持

拂尘
尘为烦恼，拂尘表示已经除去了烦恼、完全清净之意，代表此菩萨超凡脱俗的品质。



这位菩萨告诉我们：这部经是顿教大乘佛典，是百千万亿恒河沙数的佛所宣说的、如来圆满觉悟的决定境界的秘密法教，是说众生皆有清净自性的经典。

图解经典 125

以现代手法诠释佛教励志之经

凡人与佛的距离只有1毫米

图解圆觉经

紫禁城出版社

编者序

照彻我们真心的明镜

一部《圆觉经》，不知引多少人入佛门、开悟圆证。一代禅宗祖师、华严宗的五祖宗密大师在第一次见到此经时，就无比震撼，感动涕零，顿时心地开通，如日光明朗照耀，此后给本经作注、疏不断。在他的大力弘扬之下，《圆觉经》从此成为公认的“佛经中的佛经”，是融摄了大小乘、顿悟渐修一切禅法的佛教重头宝典，其地位与慧能的《坛经》不相上下。

学佛的人几乎没有不喜欢《圆觉经》的。因为这部经典说，人人本来成佛，只是由于先天无明的习气，才障蔽了人的智慧聪明，犯下种种愚痴之病。而且，一切众生都和佛平等，只是关乎自性的悟与迷的问题，悟透了就是佛，悟不透就是普通众生。这种彻底的平等观，对于任何在学佛征途上的人士，都充满了激励作用。而自性就是“圆觉妙心”，就是每个人都有的清净圆满觉悟的本心——这是《圆觉经》的纲目，也是打开悟解佛教一切真理的通道。

在各具慧光的百余佛典中，将《圆觉经》比喻为明心的圆镜、开悟的利剑毫不为过。这部经典以令人心旌摇动、字字珠玑的文辞及妙趣横生的比喻，让我们看到自己的本心是如何从悟到迷、又从迷到悟的过程。经中说，一切众生都有的清净自心就像矿石中的黄金，本来早就存在于里面，只是没有发现而已，这便是迷，是受种种幻化的事相所迷惑的众生之心；当发现了黄金，就犹如发现了我们心灵的宝藏，这是具有永恒智慧的佛性所在，所以努力开掘，如同渐修的过程；而一旦真心自明，便如同矿石中炼出的黄金，永远为慧光闪耀的金子，不会再变成矿石了，即觉性圆满，顿悟成佛。

当我们明了认识这个“真心”有多么重要时，就会知道不是真理之门离我们多么遥远，而是我们心的虚妄执著，将真理拒绝在觉悟之外。真心就是经中反复出现的“清净圆觉心”，它是一切修法的起点。试想，平时我们能看到多少光怪陆离、层出不穷、变化莫测的事情，凡眼睛所触及映到脑海之中的，就是种种世俗的表相，由此推之，六根之于六尘，能接触到多少丰富生动的内容……这些在真心看来，就是虚妄幻化之相，是不真实的，因为它们永远都在变动，当你说它们存在时，

某个时间段之后它们就没了，如电光火石一闪、火车驶过后不会再见到的过路风景；或者，当你认为幻妄的是真实的时，便以贪心去抓住它、以嗔心去毁弃它、以痴心去受其迷惑，那么它在变吗，不是，是你的心在作用于你自己的种种感受、判断，却把自己主观的心的幻觉，当成现实本来就是那样子，这种错误难道不是众生每天都在犯的吗？

打开真心之门，不需要太多时间。在有闲暇的片刻，读一读这本《圆觉经》吧，它能如圆镜一样让我们清楚看到每一缕烦恼产生的根本，是爱欲执著心，有爱便有欲海，有爱便有无明恨火，所以众生的心常受幻妄之相的折磨，如处于“水深火热”中。再深入地读，明白真心是每个人与生俱来就有，即我们天生都有永不犯错的智慧，只是因不愿意清扫一下这些虚妄执著的“幻垢”，而让真正的智慧被遮蔽了。所以，用本心就有的智慧利剑，去斩断我们烦恼的根源——它就是我们自有生命以来，对于外境和主观无能为力的事物拼命地执著，如还在婴儿时得不到奶嘴就哇哇不止、到老时就畏惧死亡以致自心被恐惧所占领……不知道现实中的一切痛苦，就是佛也无法解决的。《圆觉经》说得多么深刻，便是佛自己圆觉了，没有脱离妄心的众生，就还是会被幻化的事物所迷惑，贪嗔痴诸根潜伏在他们的心识之中，搅扰得他们不能通达真正圆满觉悟的智慧。所以，圆觉不在别处，而在自心。

《图解圆觉经》以清晰的体系、详尽的原经文的读解和形象生动的图解，极力原汁原味地为读者们传达与阐释本经的精华。本经的原文选用的是汉地最权威的版本，为唐朝白马寺著名僧人佛陀多罗所译，文辞之美无以复加，千百年来受人赞叹；白话译文则参照多个版本，以力求最贴近经意本身的语言释解，不敢妄加增添编者主观之意。同时图文阐释遵照下述原则：既饱含佛理、又通俗易懂，既完全按照原经的次序读解、又进行了更有序有条理的编辑整理，其宗旨是为方便读者们深入浅出地读懂此经，在分享佛陀证道的圆满觉悟的境界之时，也能会意宗密的感动！

由于编者学识有限，本书难免出现一些错误、纰漏、散佚等，诚挚地恳请读者们理解、海涵及斧正！

编者谨识

2009 年 12 月

目录

《圆觉经》的主角：十二圆觉菩萨/1-8

编者序：照彻我们真心的明镜/10

本书内容导航/18

第壹章 彻底解脱的大乘经典：《大方广佛圆觉修多罗了义经》

1. 圆满的菩提，开悟的指南：佛说《圆觉经》的因缘.....22

2. 体现宇宙绝对真理的经典：十二字经题释义.....26

3. 代表大乘最高的圆顿教法：《圆觉经》的地位.....30

4.《圆觉经》的来历和版本：本经的源流.....32

5.《圆觉经》是圆满证悟之经典：大乘小乘，皆可圆融.....36

6.《圆觉经》的风格特色：比喻说理.....38

7.《圆觉经》的哲学思想：主观和客观，真实与迷妄.....42

8.《圆觉经》对佛教的影响：禅逢南宗，教逢圆觉.....44

9.《圆觉经》对美学的影响：羚羊挂角，无迹可寻.....46

第贰章 《圆觉经》名词解说

1. 通往圆满清净境地的五类众生：五乘.....50

2. 什么是无明：众生烦恼的源头.....52

3. 生死的代名词“轮回”：一切迷妄众生的所在.....54

4. 万事万物的主宰“我”：四大为体，五蕴和合 56
5. “自性清净”的大敌：客尘烦恼 58
6. 众生本有的清净心：菩提心 60
7. 六根六入：外境与“我”相接的通道 64
8. 六尘缘影：心逐境转，执幻为真 66
9. 真心和妄心：一切的根源——我们的“心” 68
10. 虚幻不实的事物（1）：磨镜见明——镜的喻像 74
11. 虚幻不实的事物（2）：病目幻花——花的喻像 76
12. 虚幻不实的事物（3）：譬如动目，能摇湛水——水的喻像 78
13. 虚幻不实的事物（4）：第二月——月的喻像 80
14. 虚幻不实的事物（5）：空中花——虚空的喻像 82
15. 虚幻不实的事物（6）：生死涅槃，犹如昨梦——梦的喻像 84
16. 执幻为真，不辨真幻：摩尼宝珠——珠的喻像 86
17. 三界往返淫为首，六道轮回爱为基：什么是爱 88
18. 本觉、妙觉、圆觉：什么是觉 90
19. 无妄想，无执著：自性 92
20. 圆觉清净的如来法身：如来藏 94

第叁章 《圆觉经》序分：本经的开场

1. 佛经开卷的六成就：序分 100
2. 佛教以信根为第一：如是我闻 102
3. 婆伽婆：十方诸佛的通号 104
4. 通达宇宙实相的境界：神通大光明藏 106
5. 佛在“定”中说法：正受三昧 108

6. 平等自由的大会：佛陀的法会 110
7. 十二位正觉菩萨：圆满无碍的大菩萨 112
8. 最殊胜的佛法：圆觉法门 116

第肆章 正宗分：修行圆觉清净境界的十二种法门

一 文殊菩萨章：如何发清净心

1. 代表大智慧成就：智慧第一的文殊师利菩萨 124
2. 大陀罗尼门：成佛的圆觉之道 126
3. 远离诸病（1）：两种无明 128
4. 远离诸病（2）：颠倒、妄执 130
5. 远离诸病（3）：六十二邪见 134
6. 觉者如虚空：悟透生死轮回的本质 136

二 普贤菩萨章：如何离幻灭幻

1. 代表大行大愿：发下十大誓愿的普贤菩萨 142
2. 世界本身的状态：无明如幻，一切皆幻 144
3. 虚空花喻万物的本质：从空生有，空性不灭 148
4. 远离幻境的根由：离幻就是真 150
5. 离幻的顿悟修法：以幻遣幻，知幻即离 152
6. 离幻的渐次修法：四重远离，再无所离 154

三 普眼菩萨章：如何正思维

1. 代表遍观一切：千手千眼的普眼菩萨 164
2. 如何守持离幻的境界：正念 166

3. 身、心、尘的虚幻：灭除幻垢的渐次修行 170
4. 如何让六根清净：两种空观的方式 172
5. 证得众生本来是佛：诸法平等 174

四　金刚藏菩萨章：为何众生成为凡夫

1. 代表善根不坏：具有般若智慧的金刚藏菩萨 184
2. 诸佛的大秘密（1）：轮回的本质 186
3. 诸佛的大秘密（2）：一切众生本来成佛 192
4. 诸佛的大秘密（3）：如来的圆觉境界 194

五　弥勒菩萨章：如何断轮回根本

1. 代表慈悲之心：未来成佛的弥勒菩萨 202
2. 什么是轮回的根本：众生的爱欲 204
3. 爱憎二心：轮回的五种差别 206
4. 理事二障：修行的两种障碍 208
5. 大圆觉前的五种人：众生的五性差别 210
6. 顺逆二行：菩萨教化众生的方便 212

六　清净慧菩萨章：什么是凡圣修行境界的差别

1. 代表清净菩提：具有清净智慧的清净慧菩萨 220
2. 一切众生自性平等：圆觉自性 222
3. 凡夫不见自性的原因：执著于自我 224
4. 菩萨不见自性的原因：执著于觉悟 226
5. 自性本质是虚空：佛陀的大圆满觉悟 228

七　威德自在菩萨章：成佛的几种方便法门

1. 代表大德的成就：威德自在菩萨 236

2. 成佛的三种事业：止、定、禅那 238

3. 什么是修止的法门：奢摩他 240

4. 什么是修定的法门：三摩钵提 242

5. 什么是修禅的法门：禅那 244

八　辩音菩萨章：25种修习圆觉清净境界的法门

1. 代表法音的微细：辩音菩萨 256

2. 25种清净定轮（1）：单修止、定、禅那 258

3. 25种清净定轮（2）：复修止、定、禅那 260

九　净诸业障菩萨章：众生的觉悟心为何污染

1. 代表净一切业障：净诸业障菩萨 274

2. 认识我相：众生的心里皆有一个我 276

3. 认识人相：能证悟的心 278

4. 认识众生相：源于不平等的心 280

5. 认识寿命相：执著于不生不灭 282

6. 如何破四相：不执著于境界 284

一〇　普觉菩萨章：末法时代众生如何修法

1. 代表普遍觉悟：普觉菩萨 292

2. 末法时代的导师：善知识的特征 294

3. 末世众生修法的四忌：作、任、止、灭四病 296

4. 如何离四病：正观和邪观 300

一一　圆觉菩萨章：三种清净法门以何为最

1. 代表圆满觉悟：圆觉菩萨 ……308

2. 安居修持的方法：如何安居 ……310

3. 什么是平等性智：众生和佛自性平等 ……312

4. 初步修三净观的实践：完全了知每一个微细心念 ……314

一二　贤善首菩萨章：如何奉持此经

1. 代表至贤至善：贤善首菩萨 ……322

2. 本经名称的来历：佛陀的无上秘法 ……324

3. 修持本经的功德：供养、修习、护持《圆觉经》 ……326

本书内容导航

本节主标题
本节所要探讨的主题。

章序号
本书每章统一用章号标示，提挈全文。

正文
通俗易懂的文字，让你轻松阅读。

远离诸病（3）

六十二邪见

《圆觉经》中说未来的菩萨众生远离诸病，就能“不堕邪见”，到底是堕哪些邪见呢？佛教中的邪见有种种颠倒见，也有由“我执”产生的62种邪见，又称为“身见”。

“邪见”的内容

所谓邪见，首要就是身见，认为我们的肉身真实存在，并且认为这个身体就是我，于是生起执著于“我”的62种邪见。就像一串菩提念珠，有一根绳线将62颗珠子串起来，绳线如果不存在了，62颗珠子就散了，这一根绳线便是执著于我们肉身真实存在的“我执”。这种邪见包括了三种：

第一种：执取五蕴为我

普通人都会认为五蕴、身心是我：我的身体是我的，我的心是我的，我的感受是我的，我的思想是我的……这种自我的观念，连动物也会有。五蕴就是我们的色、受、想、行、识，包括了色身和精神两部分。

第二种：执著心识为我

这里的“心识”是指灵魂。即认为我们的灵魂真实存在，且在轮回当中始终保持不变。这种灵魂不灭观源于古老的印度教，他们将人分成身体和灵魂（色和心）两部分。佛教中有个沙帝也认为就是这个灵魂（心识）在造善恶业和承受果报。

第三种：执取离蕴我

古印度婆罗门教、印度教都认为宇宙中一切都是由梵天所创造，梵是世界的根源，是无形无相、无所不在、遍一切处的。众生的灵魂是“小我”，梵是“大我”、终极的我、本体我，这种离开个体的五蕴，说五蕴之外还有一个“我”存在，就是离蕴我。

“邪见”的本质

邪见都是无明，无论是对五蕴整体的执著，或是对个体五蕴的我（譬如说执著其中的心识是我），还是认为离开五蕴之外还有一种我存在，这些都是执著于“实我”，执著于“我见”，执著于“我所有”。这些执著不是颠倒见是什么呢？要知道一切色法（物质）和心法（精神）都是有生住异灭的，必须证得色心二法都是空（空就是看到一切都虚妄不实），才是正见。

图解标题

针对内文所探讨的重点图解分析，帮助读者深入领悟。

五蕴虚幻



受 感受如水中浮起的气泡，一个个生灭。故佛陀说，受无我。

想 思想如水蒸发出水蒸气，反射出影像。故佛陀说，想无我。

行 一切心的行为都是迁迁流变而不坚实。故佛陀说，行无我。

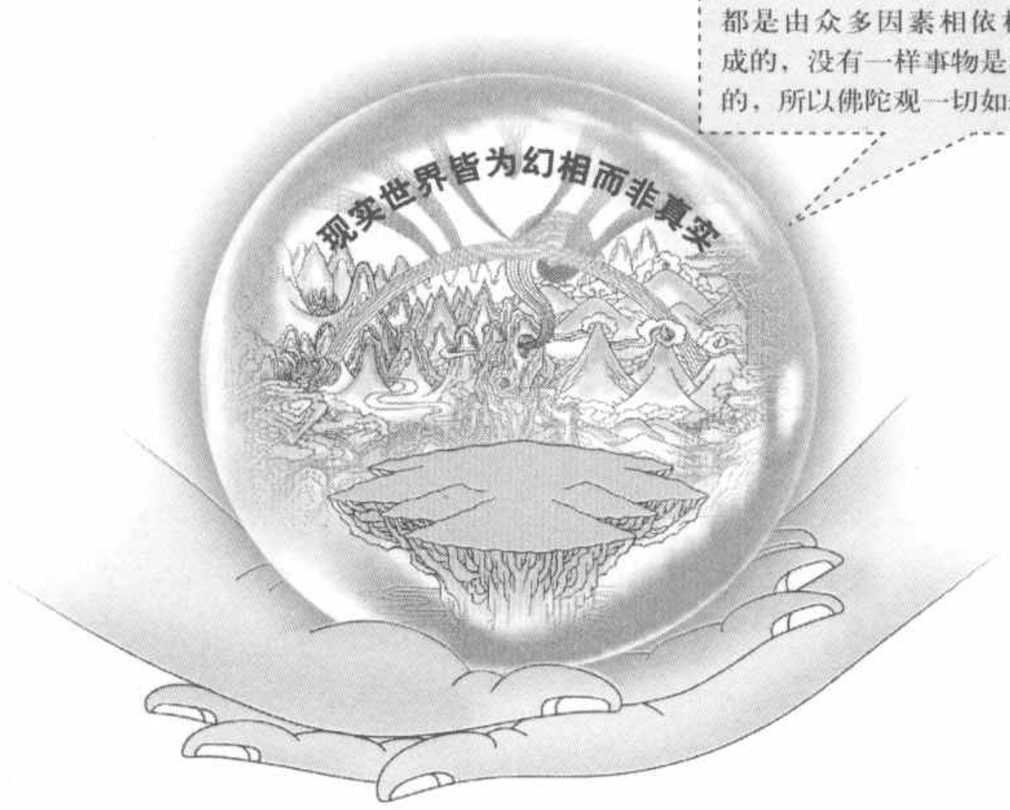
识 心识能了别分别外境，但都是虚幻的。故佛陀说，识无我。

色 身体好像河水冲起的泡沫，虚有其形。故佛陀说，色无我。

五蕴皆空

大乘佛教对一切生灭现象的认识。佛陀认为五蕴都是不真实的。

宇宙世间出世间万事万物，都是由众多因素相依相持而形成的，没有一样事物是独立不变的，所以佛陀观一切如幻如化。



图表

将隐晦、生涩的叙述，以清楚的图表方式呈现。此方式是本书的精华所在。

插图

较难懂的抽象概念运用具象图画表示，让读者可以尽量形象直观地理解原意。

第壹章

彻底解脱的大乘经典：《大方广佛圆觉修多罗了义经》

《圆觉经》是一部讲顿悟明心的大乘佛典，禅宗、华严宗的祖师宗密就是因读此经而开悟的。它全称《大方广佛圆觉修多罗了义经》，共有12章，为佛和12位菩萨的对答阐述大乘圆顿之理及初步修证之法。经题“圆觉”就是圆觉妙心，即一切众生都有的圆满觉悟心，这是他们成佛的资本。全经虽然很短，但义理却相当深厚，对后世影响深远。

本章内容提要

佛说《圆觉经》的因缘

十二字经题释义

《圆觉经》的来历和版本

《圆觉经》是以“心”为主题

《圆觉经》是注重修行实践的佛经

《圆觉经》是圆满证悟之经典

“圆觉妙心”是《圆觉经》的哲学基础

《圆觉经》统一教禅

从中国画看“写意即写心”

圆满的菩提，开悟的指南

佛说《圆觉经》的因缘

佛陀所说的法，都落在“心”上，在尘是心的束缚，出尘是心的解脱，尘也并非是世间众生所居住的地方，而是我们的烦恼心尘。抹去尘垢，就见圆满清净的菩提心，所谓“圆觉”，便是这唯一真实的圆觉妙心。

人人本具圆满觉悟之心

当年，释迦牟尼在菩提树下觉悟了，看到自己的妙明真心，纯净似明镜，光明如日月，身体便自然地发出金光，将周边的一切照亮，从此就成为了“佛”。他还能忆起，在成佛前，他的死敌魔罗一直变现出种种幻相来诱惑他，但他很清楚这只是妄觉，一切妄觉不过是人心把外境看得太真实，所以痴迷、纠缠，有爱有恨，无法从这种执著的心中挣脱。凡有执著，便是烦恼，一切烦恼都是心灵的垢染，所以佛大彻大悟了，发出令后世震聋发愤的狮子吼：“一切众生皆具如来智慧德相，唯以妄想执著不能证得。”——《圆觉》斯经，便是这一念的种子所盛开的最圆满的涅槃之花。

释迦牟尼的妙明真心不是凡夫的肉团心，凡夫的心只能看到“五欲六尘”，并深深陷入外境的迷障中，所以生出许多“妄想执著”。妙明真心是比物质的肉团心更永恒常在的精神实体，因为它代表了宇宙的客观真相，是没有被人类心源生起的主观意识所污染的真理。可是凡夫认为他们攀缘于外境的主观意识——种种心念才是真实的，这便是“执妄为真”。所以，佛陀开示说，这就是众生不知本有的妙明真心，而出入于生死轮回、烦恼苦海的根本原因啊。

譬如佛陀又说，有一个人不见月亮，于是问他人月亮在哪里。旁人以手指月，意思是月亮在天上。谁知那人就以为指着月亮的手指头就是月亮本身。“月亮”喻示我们本来就清净圆满的真心，误认为指头就是月亮便是主观意识的“执妄为真”了，从而遗失了本来真心。

譬如佛陀再说，有贫穷的人不知道衣服中系有如意宝珠，多年来一直流浪四方乞讨，生活坎坷，自叹不幸。终于有一天，他从别人那里得知，衣中有神珠，能令所愿皆如意，于是顷刻间便成为大富翁。这“如意珠”就是妙明真心，而贫人不知此珠就在自身，便如同众生有妙明真心而不自觉知。

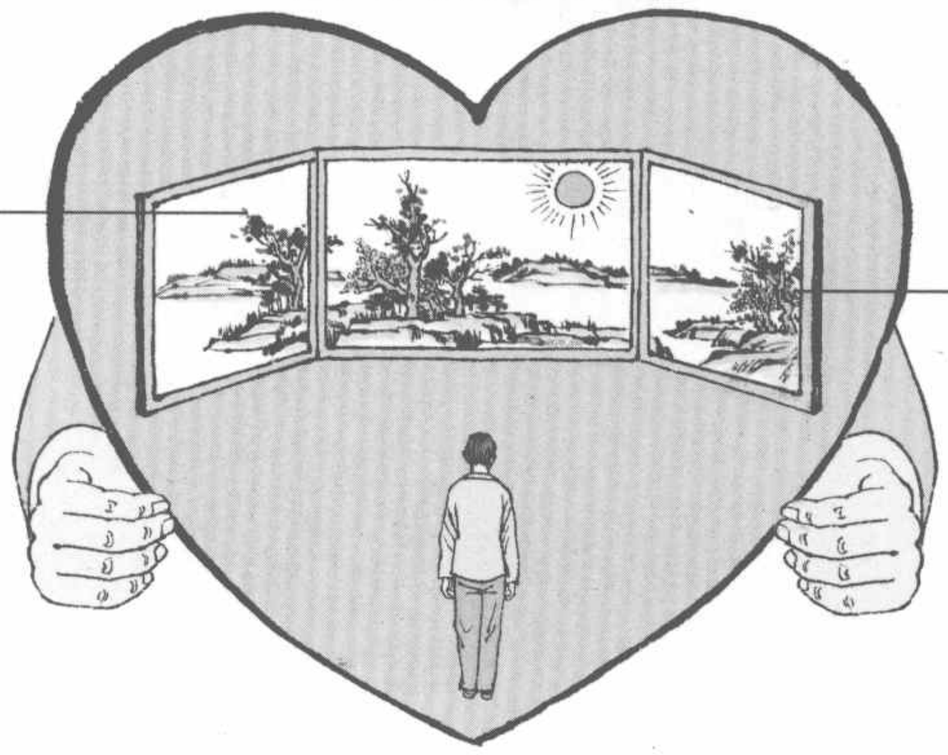
参透真心，即成圆觉

一切众生都可以分为两类，觉悟的众生和不觉悟的众生。这就像钻石和矿石的区别，一个晶亮明澈，一个暗昧无光。所以，觉的本性就是明，明彻我们的真心，便是《圆觉经》要开示的境界。



释迦牟尼证悟的经历及种种譬喻旨在说明：佛是众生成就，众生本具佛性。参透了圆觉妙心就是佛，参不透就只是有潜机成佛的众生。

读《圆觉经》开悟



众生的清净心不是隔绝外境，而是无论在尘还是出尘，都是自在通脱的。

每个人都有成佛的本钱，只要把他遗失或蒙蔽的圆觉妙心找回来。

譬如佛陀还说，有人看到镜子脏了，就努力擦拭干净，要把所有尘垢清除。洗净后的镜子果然光洁明亮，一尘不染。但是有多少众生知道自己的心如明镜，不擦拭也会有垢染。这“镜子”便是众生的妙明真心，种种妄念便是遮蔽污染的灰尘。

譬如佛陀不止一次地说，一切众生都好像睡梦中的人，当梦未醒时，就把梦里的一切当做真实发生的，不知梦中所现种种境界事物都是幻觉。贪著于梦中的事是真相，就像无法从长夜大梦中醒来，所以一切众生都是“梦中人”啊。

佛给梦中人说法，指示妙明真心，这经典就是《圆觉经》。“圆”是圆满、透彻、一切毕现，“觉”是菩提、觉悟、真实智慧，让我们的妙明真心像佛陀一样显现，从此对宇宙和自身的本质真实有清醒的观照，这就是《圆觉经》的全部宗旨。那么，“如来的智慧德相”是什么呢？就是人人本有的妙明真心、妙觉明心、圆觉妙心、真如妙心，这是成佛的根因。

世尊对一切大众说《圆觉经》

（1）《圆觉经》是大乘妙莲，不是小乘出世之莲

一切众生既然都本有妙明真心，也就是说“众生本来都是佛”。而小乘的佛只有释迦牟尼一个，一切众生都只是佛陀教化的对象。《圆觉经》说凡夫都能锤炼成真金，故而是指导人人开悟成佛的“穿针线”。

（2）《圆觉经》是直见心性的禅宗宝典

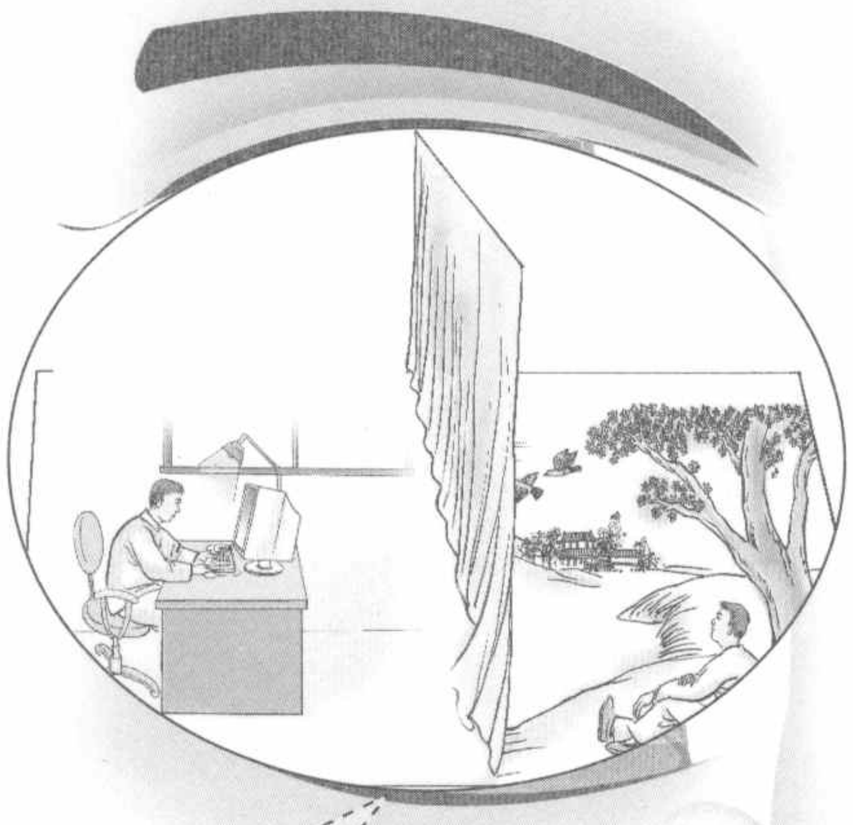
历代著名禅僧都极力弘扬此经，佛教各大宗派诸如华严宗、天台宗、禅宗等也都无不把《圆觉经》视为追本溯源、见性成佛的重要经典。本经阐述了人人都具有不生不灭的菩提自性，又有直接修证的法门，如止观禅，告诉我们见心明性，即可成佛的真理。

（3）《圆觉经》是彻底断除人生烦恼的开悟指南

佛经中直接指导开悟的不多，其中有《楞严经》、《法华经》、《圆觉经》等，又各有特色。《圆觉经》讲的是人生根本的迷惑，如由无明才有烦恼、因爱欲才有性命，之后一切的执著都是没有从妄觉中解脱，明了真心的结果。而《圆觉经》本身就是教人断除无明、清净心灵的根本法门。

众生本来是佛

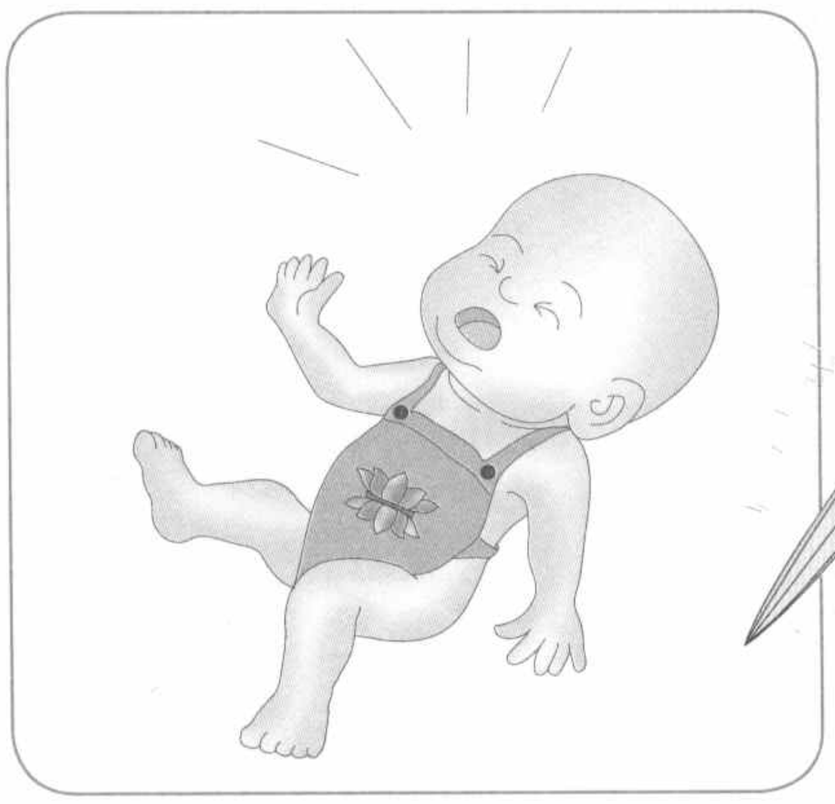
如果认为众生就是众生，佛就是佛，读《圆觉经》便会无所明。因为本经就是讲人人都具足一个圆觉明性，即我们都有一个不生不灭的菩提自性——如来的自性和众生的自性是平等的。所以，一切众生本来是佛，都具有圆满觉悟之心。



一念妄心即在众生界：一念无明便生出种种幻觉、妄相执想，迷失本性，故而不能成佛。



一念清净心即在佛界：心念不起任何你我好坏的分别，无贪嗔痴烦恼，即是清净觉悟心。



当婴儿刚出生时，既没有所谓的自我，也没有邪恶，而只有无明，人始无明才是障碍众生解除烦恼、解脱成佛的根源。

用慧剑斩断无明



十方众生在六道轮回的苦厄中执著外界幻境而不得解脱，佛陀却能认清外境一切都是如梦如幻，还原清净自在的本性。

体现宇宙绝对真理的经典

十二字经题释义

《圆觉经》全名《大方广佛圆觉修多罗了义经》，或《大方广圆觉修多罗了义经》，以佛和12位菩萨的对话演说如来的圆觉妙心，而形成本经，共一卷，统摄一切有情、凡圣的真心。

大、方、广：一真法界

《圆觉》一经，究竟落在“心的开悟”之上。经题首三字为“大方广”，就是说这真心至大无尽、众生共有、不违万法、无所不被。真心又称“一真法界”，即众生本有心性。所谓至大无尽，便是指此一心包藏世界万物所生存的法界，无限含摄宇宙一切虚空。所谓众生共有，便是指此一心是十法界的众生都具有的认识真理的本性或本有能力。所谓不违万法，便是指此一心为众生佛性，它能够沟通世界的真理准则，并依从它实践。所谓无所不被，便是指此一心广纳宇宙一切境界，能作用于任何事物。

（1）大的涵义

大就是体大，自心可以遍于一切，无处不在，在宇宙中不增不减、无来无去，尽虚空、遍法界。而不是众生有所比较、分别的大，认为此事物大于彼事物，或妄自尊大。一切虚空都有佛性，这是大；一朵莲花亦有佛性，这也是大。我们的真心掩藏于宇宙的真空中，也含摄微小的事物，这才是真正的大。所以，就算把真心比喻成须弥山那么大，也还是小的，因为它有所限。真心之大，不可言喻。

（2）方的涵义

方就是规范、轨则。任何宇宙事物的运行都有轨迹，遵守变化的恒常之理，也有安稳之相。众生的这个真心都是顺着这个自然的轨迹，而不是相违，否则就是违犯真理。随佛法修证的真心，则能令众生都有一种去除怖畏心、烦恼心的安稳感。

（3）广的涵义

广就是广泛顺应，广摄一切。众生有很多类别，都能顺应各自教化之机，得证如来的圆觉妙心。

圆觉：佛陀圆满觉悟的境界

本经中说“无上法王有大陀罗尼名为圆觉”，又说“一切众生种种幻

《圆觉经》是以“心”为主题

《圆觉经》全部经文仅13 171字，佛陀说法的全部核心就在于一“心”，即唯一真实的圆觉妙心，因而称“圆觉”经。此心又称“大圆满觉”、“妙觉真心”或“如来藏清净心”，是我们众生本有的。

大 此心超越所有时间和空间的界限。

方 法则和轨道，即自心、自性是一切人所共有的。

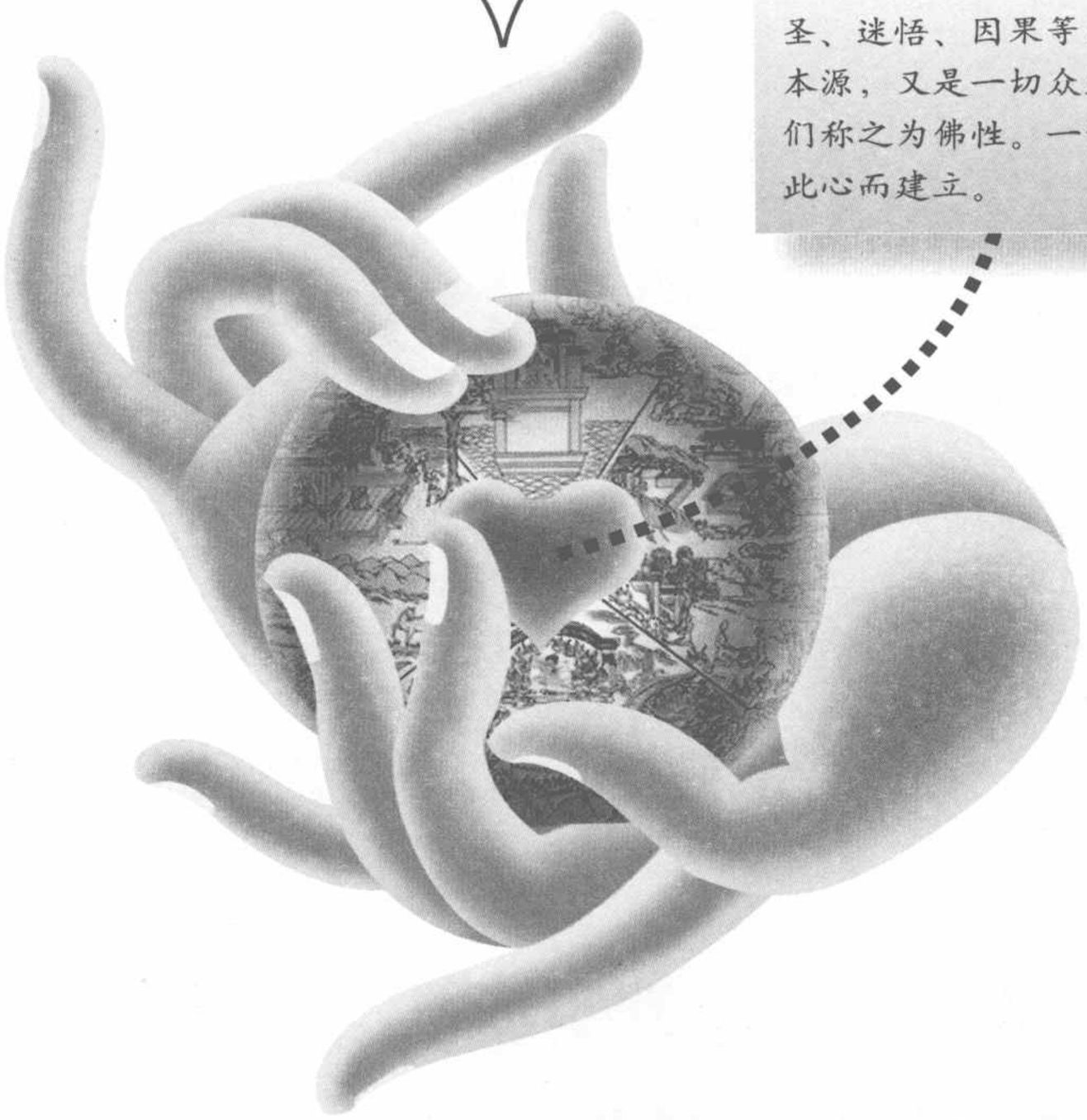
广 此心作用于任何一个事物上，周遍无遗。

圆觉 圆满的觉性，为如来藏、真如、佛性的别名。

修多罗 佛所说法，无不契合真实，契入实理。

了义经 宏扬每个人都可以成佛，说大乘之理。

这一“心”统摄世间一切凡圣、迷悟、因果等，它是诸佛的本源，又是一切众生所共有，我们称之为佛性。一切诸法，都依此心而建立。



化，皆生如来圆觉妙心”。“圆觉”便从此处而来，是一切众生所共有的佛性，如来圆满觉悟之境界，即圆满的觉性。这是本经的立足点和出发点。

众生的贪嗔痴，需要圆满的觉性来超越；众生的色受想行识，需要圆满的觉性来清净。诸佛由于觉性圆满，所以便有这清净光明的智慧，能破除一切邪见，明了种种幻境都是梦境。人生在世，一切幻觉灭尽就会圆觉，看不穿情想行识的烦恼，而误执纠缠，或者心中有天堂、地狱之念，从而畏生怕死，想到永远快乐的地方享受，这都是幻觉。就像人在梦中做种种善恶之事，醒了之后了无梦境，了无分别，唯有天地坚实不变，所以，醒悟了梦境本虚幻的是诸佛，尚未醒悟的是众生啊。

所谓圆觉，也指觉悟真心后的“佛果”，它不是仅指证得如来之身，而是一种真实圆满的觉悟了的境界——犹如照破无明的圆镜，毫无主观意识暗昧不明的纤尘，也无执著于虚幻自我和外境的垢念。它就是我们的心灵出发后的最后的驿站，也是《圆觉经》摄受众生、开显智慧及所有修行实践的宗旨。

修多罗：契合真理的意思

修多罗的本义是“线”的意思，这和佛经最初的形态有关：佛经据称最初是写在贝叶上，写好后两边打洞，再用线穿起来，结集成完整的经书。所以，此后修多罗就用来代指“经典”、“契经”。佛所说的话，当然就是经典言论；而所谓契经，是指佛所说的，无不契合真实，契入宇宙的真实至理。修多罗还有五个意思：一是“涌泉”，比喻佛说法如泉水外涌、义趣无穷；二是“出生”，是说能出生一切微妙的善法，引人自自然然向善；三是“绳墨”，佛的言谈都是标准；四是“显示”，能够显示真理；五是“结鬘”，即文辞组织一脉相传。这实际上就是说一切佛经共有的特点，表明本经是“真经”，而不是“伪经”。

了义经：指向最高的觉悟层次

了义与不了义相对，说理透彻，能断尽一切烦恼就是了义，不能断尽烦恼就是不了义。一般而言，大乘经典能让人从烦恼本身中悟到空、智慧，从而彻底解脱，就是了义经；小乘经典把导人追求涅槃当作解脱之道，这是一种“逃避”的、不能真正尽除烦恼的方式，因而是不了义经。佛见机说法，对小乘根机的大众说不了义经，使他们能除贪嗔痴；对大乘根机的大众说了义经，引导他们追求最高境界的佛法。本经中的十二位大菩萨都是大乘根机的听众，要上求佛道，这也表明《圆觉经》自然是一部了义经。

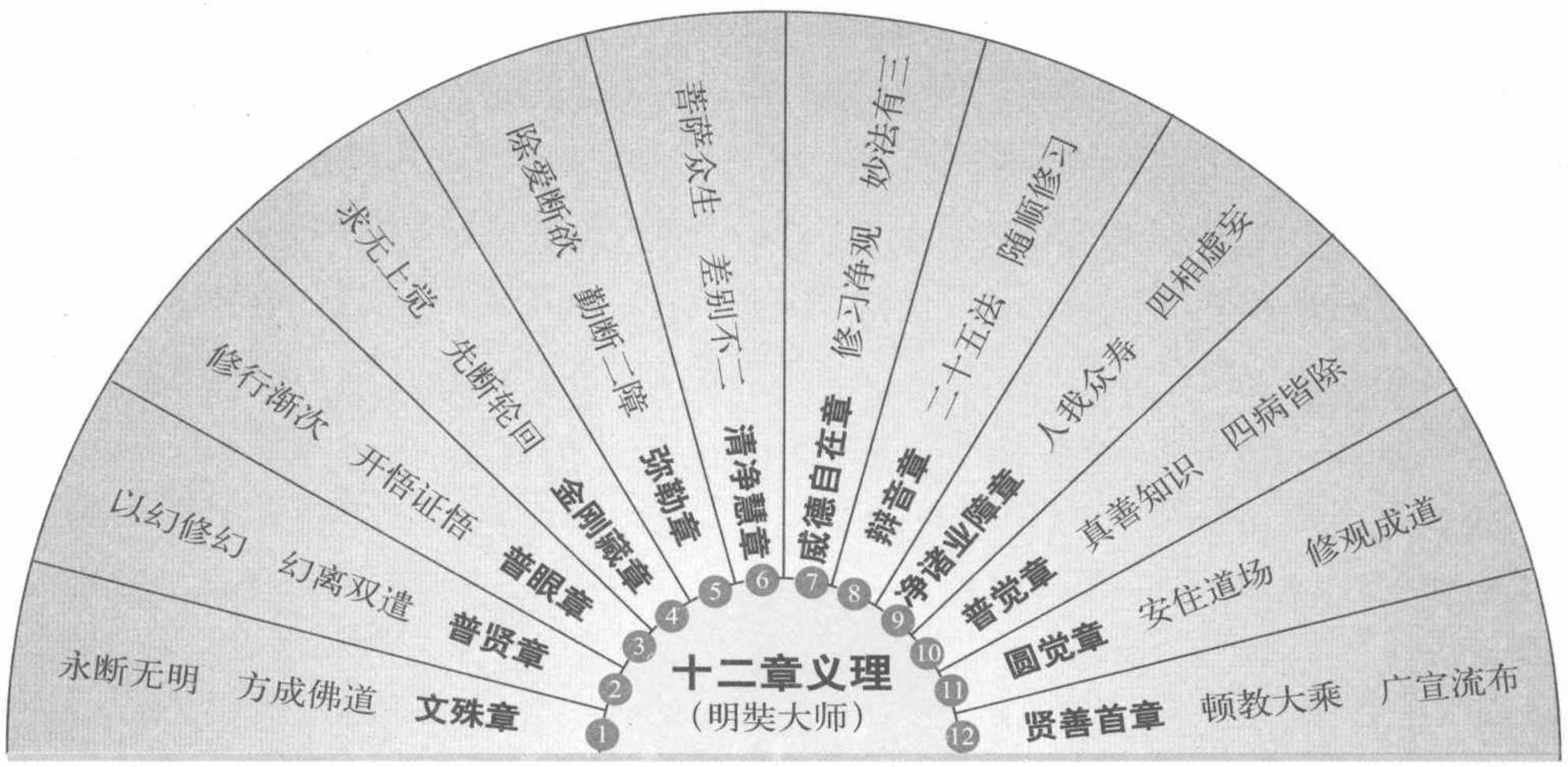
本经的结构和内容

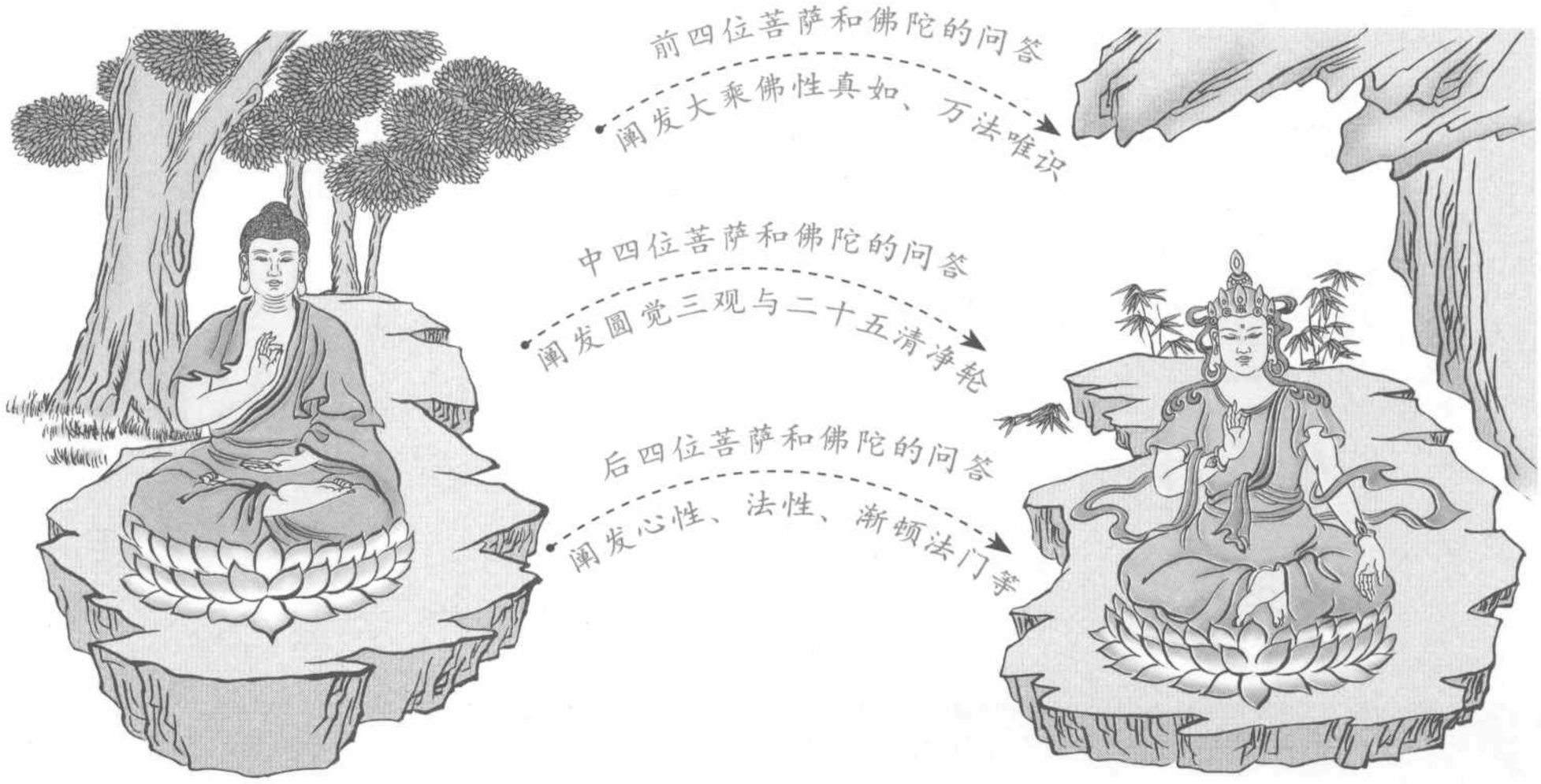
《圆觉经》由序分、正宗分、流通分三部分构成，这是佛经的一般结构形式。本经采用问答体的形式说法，内容依次是由文殊师利等十二大菩萨向佛祖提出问题，每章先以长行问答说法，后以偈颂重宣其义。

引言（序分）
佛给十万大菩萨众说法

正文（正宗分）
佛宣说圆觉的义理和观行

结尾（流通分）
诸金刚、天王等众护持本经





代表大乘最高的圆顿教法

《圆觉经》的地位

《圆觉经》是唐、宋、明以来教（华严、天台）、禅各宗研习的重要经典，在经录中被列于大乘修多罗藏，后世更收入华严部。

《圆觉经》和佛陀说法的五个时期

释迦牟尼自从悟道后，到处宣讲佛法，其说法的一生可以分为五个时期：华严时、阿含时、方等时、般若时、法华涅槃时。华严时只有49天，是如来得道之初为大菩萨所说，共说了三部经典。其中有“经中之王”之称的《华严经》就是这一时期出炉的，是释迦成佛后宣讲的第一部经典。这是一部圆融无碍的了义经，它以华严世界的圆融灿烂、富丽庄严、美妙清净，吸引无数弟子生发对这一境界的向往，从而归顺佛门，心向大乘。华严宗便是在这部经典上建立起来的。第二部经是《梵网菩萨戒经》，讲出家人的“菩萨戒”。第三部经就是《大方广圆觉修多罗了义经》（简称《圆觉经》），此时佛陀还没有离开他证道的菩提树，他就开始讲《圆觉经》了，听众主要是12位大菩萨，他们的根机不是一般人可以相提并论的，就像博士和幼儿园学生的区别，所以提问的水准都很高，佛陀也很耐心地为他们一一解答如何修成清净圆觉的境界。

“五时”之外还有八教，其中顿教就是佛为大乘利根的菩萨直说顿悟的教法；圆教则是佛对最上乘利根菩萨讲解的，圆就是不偏、圆融。

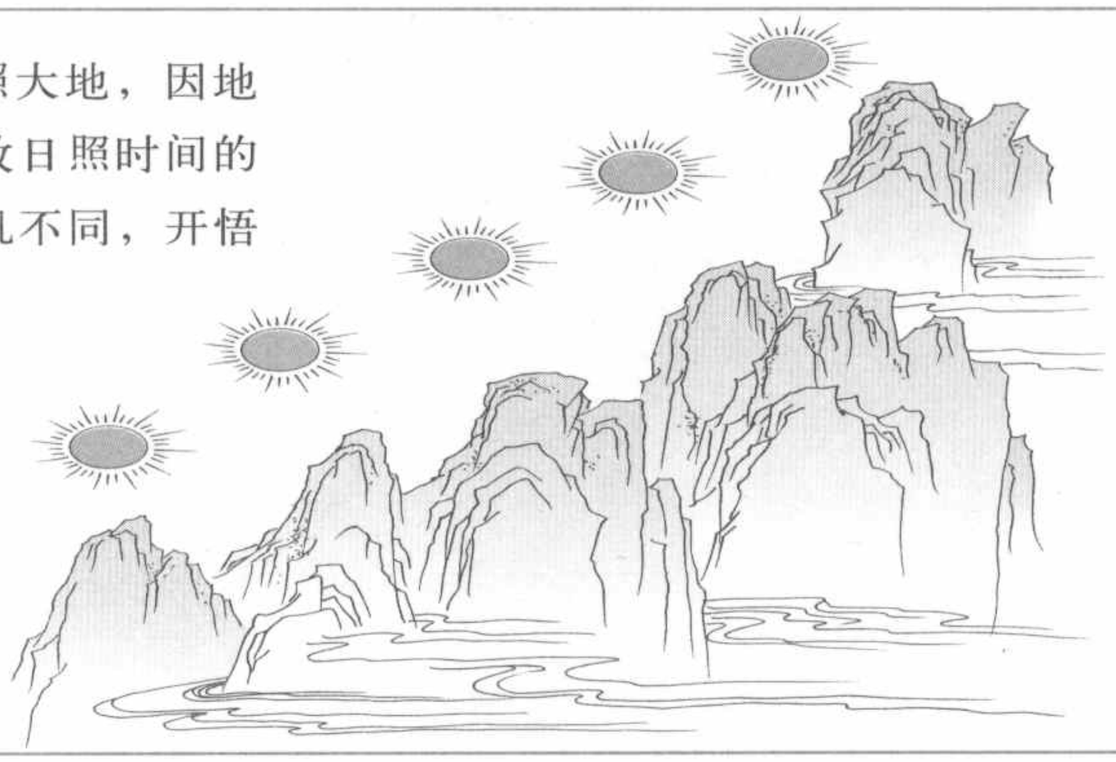
《圆觉经》和佛陀的教法的分类

根据佛陀所传授的具体教法，又可以分为五类，即小乘教、大乘始教、大乘终教、顿教、圆教，称“五教”：给小乘说《阿含经》等，包括“四谛”、“十二因缘”；给大乘始教即大乘入门说《般若经》等，主张一切现象或事物皆虚幻不真实；给大乘终教即大乘终极的教门说《楞伽经》等，主张一切法都是真如（如来藏）的显现——以上二教都是教人渐修的法门；给顿教说《维摩诘经》这样的顿修顿悟的教门；给圆教说《华严经》这样的圆融无碍的教门。《圆觉经》是华严宗所修习的重要经典，能使人悟圆教之理，顿入佛位，故为大乘圆顿教法。

《圆觉经》在佛教中的位置

佛陀的教法根据说法时间、教法内容、众生所悟根机及修行位次的不同等有多种分法，如五时八教等。

太阳出来普照大地，因地面有高有低，导致日照时间的先后，如众生根机不同，开悟时间也不同。



	五时	日照的比喻	教法	经书代表
1	华严时	日出先照高山	圆顿法门	《华严经》《圆觉经》
2	阿含时	如日轮升天，转照幽谷	隐顿说渐	《阿含经》
3	方等时	日轮次照平地	引小向大	《维摩诘经》《楞伽经》
4	般若时	如中午11时的太阳	扫荡余执	《金刚经》
5	涅槃时	正午日轮普照大地	一乘教法	《法华经》《涅槃经》

八教：顿教　渐教　秘密教　不定教　藏教　通教　别教　圆教

顿为直显真实，圆为生佛平等，即《圆觉》宗旨

小乘教
给小乘声闻、缘觉讲的教义

大乘始教
大乘佛教初级教义

大乘终教
大乘佛教的终极教义

顿教
不依文字，不设修行阶位而顿悟教理的教义

圆教
圆满无碍的教义，即《圆觉经》之教义

《圆觉经》的来历和版本

本经的源流

当今台湾著名的圣严法师说，要了解中国大乘佛教的特色就必须研读这三部经论：《圆觉经》、《楞严经》和《大乘起信论》。

经本推考：对本经的历史及流传经过的考证

翻译 释迦牟尼佛最初说法时，均用印度梵语，他的弟子所结集的经典，也都是梵文。我们现在所读的中文版本的佛经，自然是翻译过来的。有时译者能决定一部佛经的文字风格、经义等。推考《圆觉经》的历史，大概译于唐朝贞观到开元的八九十年间，关于译者有几种说法：①为贞观二十一年（647年），潭州宝云道场罗睺嚣健所译，其人不详；②为高宗永徽六年（655年）或大周武则天二年（693年），佛陀多罗在东都白马寺所译，是现在通用译文；其余说法，则译者不详，可确定的是开元就已录载、有人作注了。

卷帙 此经古今刻版或为一卷，或为二卷，分合只是版本形式不同，无关宏旨。全经共12章，章后都有较长的偈颂，也是佛说法的精华。南宋后的版本，另有五字颂，说：“……一圆一切圆，一觉一切觉。”疑为好事者因见第十二章缺重颂，故仿前十一章妄自撰加。

注讲 古今人对于本经注释讲解的颇多，尤其以禅宗、华严、天台三家为最。

唐佛陀多罗：引进和翻译了《圆觉经》

佛陀多罗，北印度高僧，盛传是他将《圆觉经》从印度带来，在唐高宗、武则天时期，安顿在东都洛阳的白马寺，开始和鸠摩罗什一样的译经事业。据佛祖统记卷三九上说：“唐高宗永徽六年罽宾国佛陀多罗，于白马寺译大方广圆觉修罗了义经一卷。”

历史上关于高僧佛陀多罗的记载不多，只知道他将梵文译成了汉文。而佛陀多罗的中文意思是“觉悟救世”，暗示这位外国“唐僧”也和唐三藏一样，都发愿弘扬佛教，以繁盛汉地佛教，济世度生。 罽宾是西域国名，唐时称为迦湿弥罗，位于新疆西南，就是现代的克什米尔一带，当地盛产绵羊，直到今天还有很多佛教徒。

《圆觉经》的历史

关于本经的疑点很多，如是否由印度传来；译者为谁，也不确定，即使定了佛陀多罗，其人历史又不详，难以考证；甚至本经真伪，也在后代有许多不置可否的论断，如清末民初的梁启超就说《圆觉经》是伪经。

本经译者

大唐 罽宾 三藏 佛陀多 译

- 大唐：佛陀多罗于唐朝时来华。
- 罽宾：汉时西域国名。
- 三藏：即通达经、律、论三藏。
- 译：译者名，意思是觉救。

相关历史人物

佛陀多罗

唐朝重要僧人，在白马寺开展译经工作。

宋高僧传、佛祖统记卷均有记载。

宗密禅师

唐朝僧人，禅宗、华严宗的祖师。

整理注疏，著《圆觉经疏》、《圆觉经疏钞》等。

憨山大师

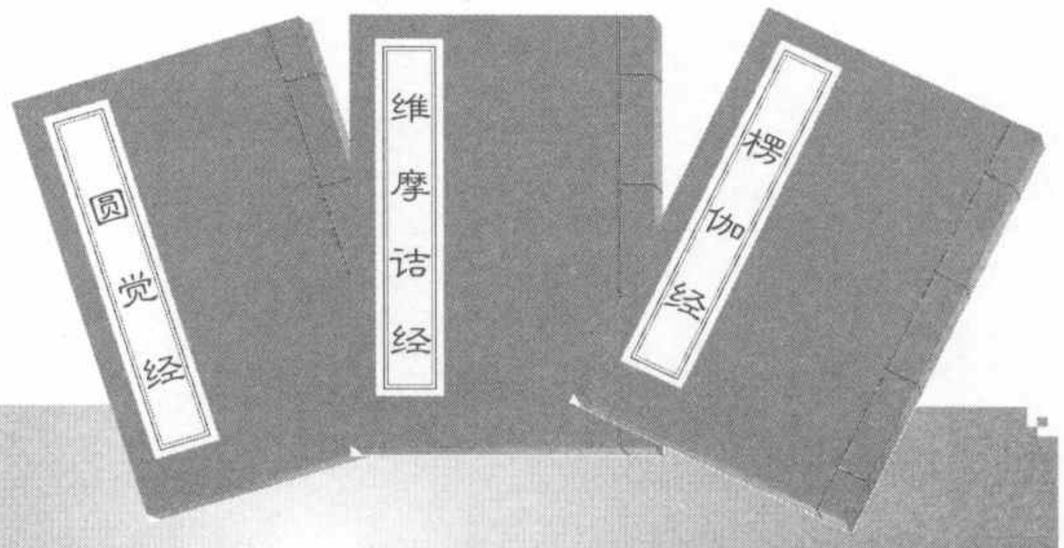
明末中兴佛教的一代宗师。

详细注解，留下《圆觉经直解》传世。

本经真伪

有这三家支持，足证《圆觉经》有渊源、历史传承。

本经地位



禅门三经

宋以后《圆觉经》与《维摩诘经》、《楞伽经》一道在佛经中地位日渐隆盛，成为禅宗重要经典。

历代注解《圆觉经》的名家：宗密禅师和憨山大师

宗密禅师和《圆觉经大疏钞》

佛陀多罗的译本只有一卷，注疏却层出不穷，最有名的是宗密的二十六卷《圆觉经大疏钞》。唐代太和年间，禅宗的圭峰宗密禅师，将《圆觉经》加以整理注疏，著成判解经本一卷，或分为二卷成为一部书，从而使此经在教禅之间盛行，得以弘传开来。

宗密也是华严宗五祖，初承受菏泽宗禅法，精研《圆觉经》，后来又继续著述，阐扬“圆觉经”深奥的道理。唐朝宰相裴休也曾在为本经所作的序中提到，宗密大师得遇《圆觉经》，一时感悟流涕，欣喜契机，所以他自称“禅遇南宗，教逢斯典，一言之下心地开通，一轴之中义天朗耀”，并在他所著《圆觉经大疏钞》卷一中自述“研精覃思，竟无疲厌……凡所听习咨询讨论披读，一一对详圆觉，以求旨趣”，称此经“具法性、法相、破相三宗经论，南北顿渐两宗禅门，又分同华严圆教，具足悟修门户……”这都是说《圆觉经》的重要性。

在宗密以前，注疏此经的已有四家，宗密则评述他们“各有其长，悫邈经文，简而可览；实述理性，显而有宗；诠多专于佗词，志可利于群俗”，可见也都好好研读过。宗密还根据《圆觉经》第十一章的精修法门编写了一本仪轨手册，名为《圆觉经道场修证仪》。一代禅宗和华严宗祖师宗密如此重视《圆觉经》，对本经的弘化功不可没。

憨山大师和《圆觉经直解》

后世最有名的直接注解《圆觉经》的还是憨山大师，他是明末四大高僧之一，即莲池、藕益、紫柏、憨山。据说憨山母亲十分敬奉观音菩萨，一天梦见观音大士携着一个童子走进自己家里，就欢喜地把童子抱起来，很快她便怀孕了，生下憨山。所以，憨山从小便天资独特，颇有慧根，12岁就被母亲送到庙里修行，19岁出家，后来做了明朝的国师，担当起振兴明中后期一代佛教宗风的重任。

憨山大师所注解的《圆觉经》十分有名，现代讲解本经的南怀瑾就说：“多阅读他的注解，不仅可以通达教理，同时也可以充实学问，因为学佛作功夫的道理都在其中。”如憨山为本经作的一篇关于“四相”的诗，一是我相：“钟鼓铃锣不断声，声声日夜说无生。可怜醉生梦死宕，镜里相看涕泪倾。”二是人相：“突兀巉岏耸铁城，刀林剑树冷如冰。谁知火向冰山发，烧尽冰山火不生。”三是众生相：“铁门紧闭杳难开，关锁重重亦苦哉。可怪呻吟长夜客，不知因甚此中来。”四是寿者相：“一条血棒太无情，触着须教断死生。痛到切心酸鼻处，方知王法甚分明。”就是将人生感受和佛学感悟融为一体。

《圆觉经》是注重修行实践的佛经

佛学有境、有行、有果，故佛经中有注重境的，有注重行的，有注重果的。本经特重于“行”，于三者虽有偏重，决无偏废。



境

知识之对象（外境）

境包括外在自然环境、人生现象等，本经认为一切外境如幻如化，如空中花虚幻不实。

说境：明境界在于修行

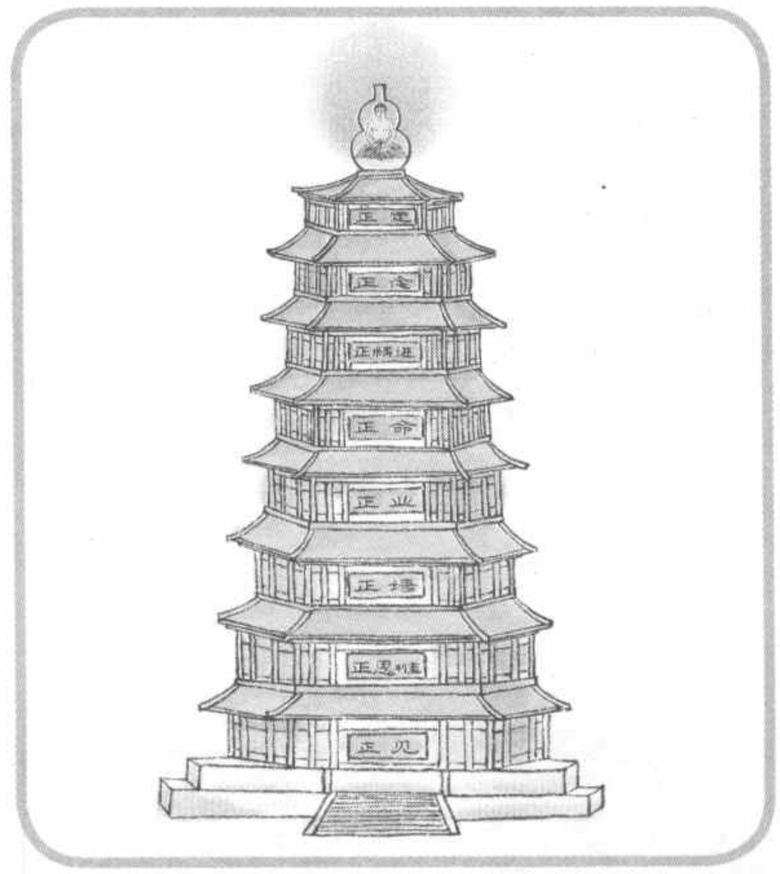


行

实地之修习（实践）

行是指宗教修行实践，修道即修行，本经注重以佛心、觉性为本，倡导渐修顿悟。

说果：明修行方可证果



果

功效之确证（证果）

果是修行果位，即修道的结果，本经认为一切众生都可以成就佛果，即人人成佛。

《圆觉经》是圆满证悟之经典

大乘小乘，皆可圆融

《圆觉经》不仅是提倡顿悟的法门，也是总结了25种渐修的法门，无论是一念觉悟，或是渐次修行，都是通向佛陀最上乘的觉悟境界。

小大圆融

《圆觉经》是佛陀在悟道之初的“华严时”所说，本来佛所说的一切法都是断除世间烦恼，追求出世解脱、证悟涅槃的途径，是从佛陀大觉智海之中所流出的清净菩提，原是平等一味的，根本没有什么差别，后世所谓的大乘、小乘之分，不过是为了适应众生的根机及修法的实践。小乘自身也可以被融入大乘中，作为一种方便修行的法教。

《圆觉经》是佛陀证道时的圆满觉悟的法门，因而也是开示众生圆满觉悟的经典，自然是大乘经，并且它提倡“见性成佛”的禅宗悟道的法门，以及无所偏的平等圆融之教，是更加彻底的大乘经。

但是《圆觉经》本身又说了很多具体的修行实践，且处处与参禅修心之法相结合，所以它圆通了大、小乘——讲了每个人都有觉性，又指导如何自修、自我觉悟之道。人人都有觉性是大乘的根本，“自觉”是小乘的通途，所以说《圆觉经》是融合了小乘的大乘经典。

《圆觉经》的“圆”的含义，本来就有圆融的意思，不是偏向哪一门，而是全部圆满，包括了禅、净、密的总合，是小乘、大乘、金刚乘的圆融一体。

渐顿圆融

《圆觉经》讲述了许多顿悟成佛、止观禅渐次修行的静心方法，所以是有渐有顿，对顿机（具有顿悟根机的修行者）讲渐修的实践，对渐机（具有渐修基础的修行者）讲顿悟的法门。渐修，就是依照佛法有步骤、有顺序，需要一定时间的实修；顿悟就是顿时成佛，超凡入圣。

《圆觉经》中最后第十二章“贤善首章”说：“是经名为顿教大乘，顿机众生从此开悟。”又说：“亦摄渐修一切群品，譬如大海，不让小流。”所以这部经典融合了顿机教法和渐机的实修指南，圆融了顿、渐，能使渐机者修学小乘，然后回向大乘，顿机者则直入大乘，直超佛果。

圆融的境界

大乘和小乘的差别

大乘圆融，小乘不圆融；大乘是无分别心、诸法平等，小乘有分别，有法之高低。



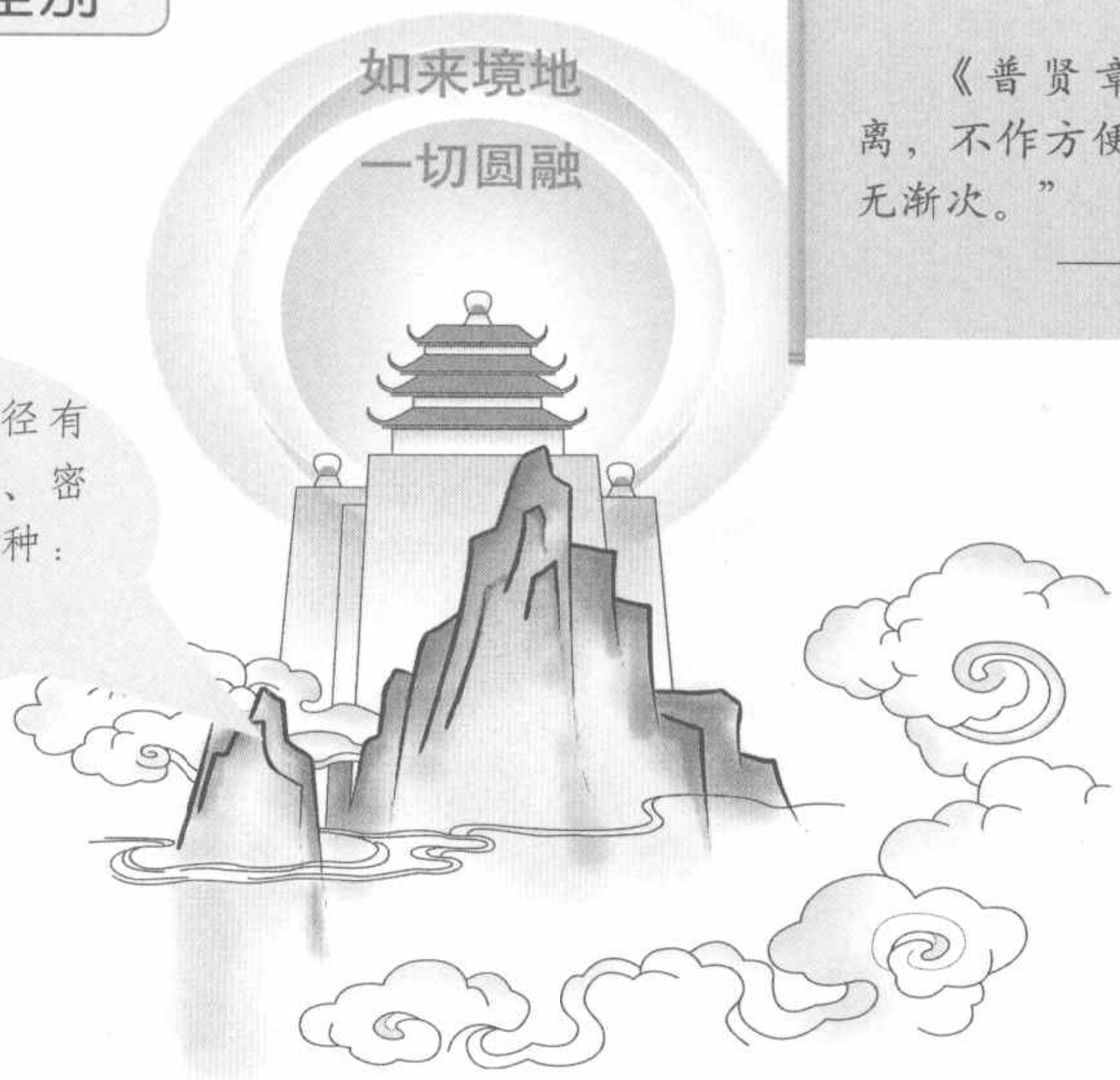
《清净慧章》："居一切时不起妄念，于诸妄心亦不息灭，住妄想境不加了知，于无了知不辩真实。"

——大乘的无分别心

本经是大乘了义经，是圆融无碍之经典。所谓无碍是理事无碍、事事无碍，而小乘处处都有障碍。

顿悟和渐悟的差别

通达佛境的途径有三种：小乘、大乘、密乘；方式主要有两种：渐悟、顿悟。



《普贤章》："知幻即离，不作方便；离幻即觉，亦无渐次。"

——大乘的顿悟法门

本经是以顿悟为根本，旁摄渐修，无论顿渐，两者的目的地是一样的，即通达佛境（最高的悟境）。

《圆觉经》的风格特色

比喻说理

《圆觉经》就是一部深寓禅机，文质合一，将佛教与世俗相连，把精巧而睿智超妙的寓意和信仰完美结合的经典。经中佛陀共出40喻，这些比喻主要在阐发义理时运用，以收到化抽象为形象的效果。

比喻说理：相似之物的对比喻证

比喻是一种修辞，指借彼物喻此物。佛教经典千差万别，内容又非常丰富，从文体与内容的类别可以分为12种：契经、应颂、讽颂、因缘、本事、本生、未曾有、譬喻、论议、自说、方广、授记，称“十二分教”。其中，本生、因缘、譬喻是最常见的经文构成方法。本生是佛陀累世的故事，佛陀在菩萨时代做过国王、大臣、商人、天神乃至动植物等。这些经历和故事就称为“本生”，主要有《生经》和《六度集经》。因缘是指说法时，在某种因缘条件下，说出一种序文式的故事，相当于“缘起”，也有指释尊从过去世修行直至今生成道的种种因缘故事，相当于“本生”。譬喻原本是指由因缘而来的教训式故事，后来泛指“训诫的故事”，或简称为“故事”，即具有轻松意味的寓言，如《百喻经》、《杂譬喻经》。从这三种方式来看，佛陀说法喜欢将两类或两类以上事物的类似之处加以对比，化深奥之理为浅俗之事，以扩大接受对象。这也就是比喻说理，形象生动，通俗易懂，如大乘经中的《金刚经》六喻、《法华经》七喻、《仁王经》八喻、《维摩诘经》和《如来藏经》各十喻等，以达到“寄浅训深”的效果。

《圆觉经》中的比喻

《圆觉经》12章中，每章都有大量比喻，用生活中的事理喻证教理，用比喻代替抽象教义，是佛陀说法的常用方法。如用人们可以想象的“空华（虚空中的花）”、“水月”、“恒河沙”来喻证“幻有（如幻化之物，并不实有）”、“妄见”、“无量”等佛教教理。

比喻的数量

答文殊菩萨，佛说五喻，偈语部分重复比喻三处：“病目”、“空中华”、“第二月”、“梦中人”、“虚空”。

答普贤菩萨，佛说二喻，偈语复喻二处：“空华”、“钻火”。

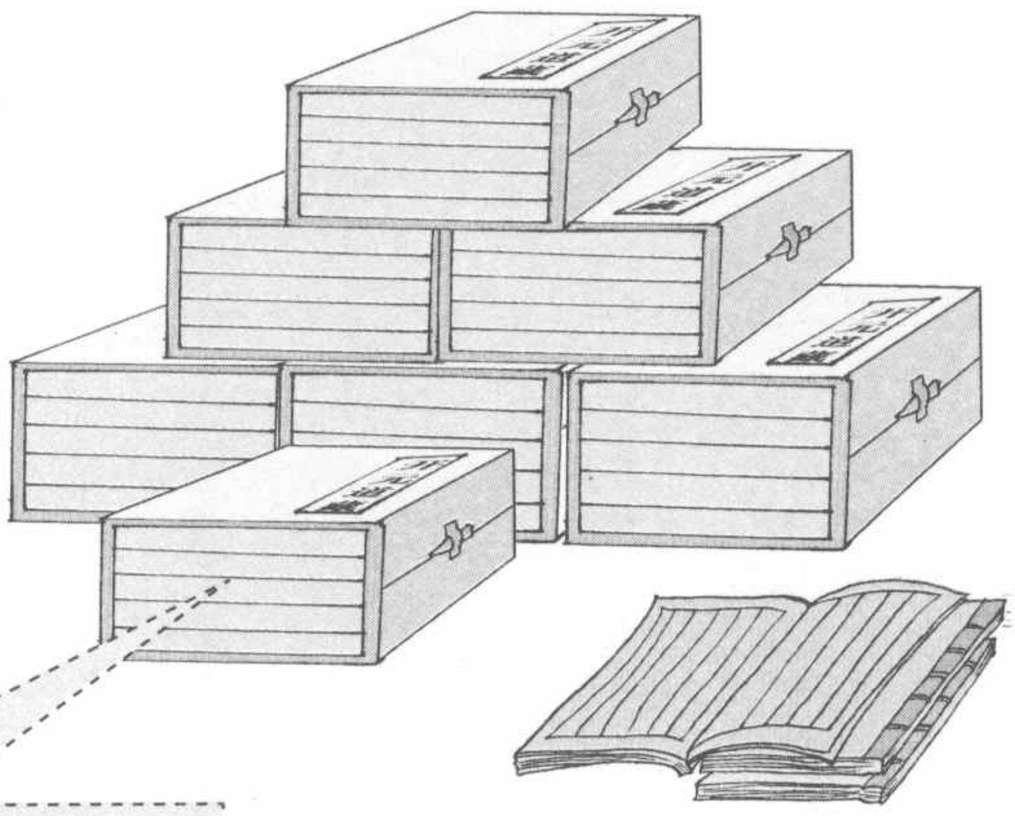
答普眼菩萨，佛说六喻，偈语复喻一处：“清净摩尼宝珠”、“眼光晓

十二分教（12种经）

十二分教 指佛教经典的12种类别，是在经典的结集过程中逐渐形成的。

契经（修多罗）	由简单的散文连结而成的一种文学形式。
应颂、重颂	兼有散文和韵文的形式。
授记	问答体的解说文章。
讽颂	一种只有韵文的文学形式。
自说	一种遇外境自然由衷而发的言论。
因缘	序文式的故事，包括佛本生的因缘故事。
譬喻	由因果业报而来的教训式故事。
本事	过去世的故事，如释尊在菩萨时代的事。
本生	指佛陀前生的故事。
方广	问答题的经典，大乘方广即指大乘经。
未曾有	佛所说那一类稀有且不可思议的事情。
论议	对佛所说法的详细注释。

依经典的表现形式（文体）和内容分类



《圆觉经》是大乘方广，即问答体的经典。

了前境”、“昨梦”、“磨镜”、“百千灯光照一室”、“虚空华”。

答金刚藏菩萨，佛说八喻，偈语复喻一处：“动目摇湛水”、“定眼回转火”、“云驶月运”、“舟行岸移”、“幻翳妄见空华”、“销金矿”、“空华结空果”、“取萤火烧须弥山”。

答弥勒菩萨，佛说一喻：“心镜”。

答清净慧菩萨，佛说四喻：“眼根不自见眼”、“月”及“标月指”、“自断其首”。

答威德自在菩萨，自说一处，佛说三喻，偈语复喻三处：“大城”、“镜中像”、“土长苗”、“器中铿”。

答辩音菩萨，佛说一喻：“定轮”。

答净诸业障菩萨，自说一处，佛说六喻：“有人忽忘我身，摄养乖方，微加针艾，即知有我”、“命根”、“汤销冰”、“认贼为子失家财”、“尘垢”、“我是众生，则非是我”。

答普觉菩萨，佛说二喻，在偈语中独出“如佛出世”句一处；“心华发明，照十万刹”、“心当生稀有，还如佛出世”。

答圆觉菩萨，佛说一喻：“目睹所受用物，非彼所闻一切境界，终不可取”。

答贤善首菩萨，佛说二喻：“大海不让小流”、“微尘”。

比喻的特征

佛陀的世界观的形成，不是顷刻就完成的，而是经过多年的苦行，对外在和内在的人生经过长久的如实的观察、深入的思索方才完成。佛陀对整个世界的认知和探索过程也是独特的，从过去到未来、从此岸到彼岸、从个人到众生、从已知到未知、从理性到信仰等，不断超越对立，形成完整、真实而深刻的认识。佛典中比喻的特征和佛陀认识世界的方式是一致的。

在《圆觉经》中，如“迷途之人”，用迷失了方向的人生比喻妄见的错误。

如“病目空华及第二月”，用有眼病的人看到天空中出现了虚幻的景象，比喻眼根都是妄见，一切都是幻有。另外如“譬如幻翳，妄见空华”，用幻翳说明虚幻不实、众生见不到世间实相，犹如眼睛眼病。

如“梦中幻有”，则是用梦中所发生的醒时皆无来比喻无明之人；“梦中人”则比喻一切众生无始以来无明，如在梦中。

如“如销金矿，金非销有，既已成金，不重为矿”， 矿石中所含的杂质比喻众生的无明妄念，“金非销有”比喻众生本具佛性，不是锻炼出来的。

这些比喻都是用生活中的真实来比喻佛教教理、概念，都是“实喻”。另外有一类比喻称为“理喻”，如“如来藏”、“法界性”都是从抽象到抽象，从概念到概念，因而较难理解。

佛教的比喻



琴弦太紧或太松，都不能弹出美妙的声音啊！只有不松不紧，恰到好处，才可以弹出美妙的乐曲。修行就像弹琴一样啊……

佛陀用“弹琴”的譬喻开示弟子：勤根过强，不利修行。这就是训诫——譬喻的功用。

比喻特征

以形象事物解释抽象义理

用现实事物比喻信仰世界

动目摇湛水	定眼回转火	云驶月运	舟行岸移
水清清湛湛，由于错觉以为水在摇动。	定眼看一根香火，由于错觉看成一圈。	云彩随风飘动，由于错觉以为是月亮在动。	船上人和船一起前行，却误以为岸在后退。

喻妄有、妄见，现象不等同于本质

《圆觉经》的哲学思想

主观和客观，真实与迷妄

在中国文人和哲人的心中，对佛教思想最大的感受是“人生如梦”、“四大皆空”。《圆觉经》也阐发了一切如梦如幻，世人却执妄为真、执空为有、执迷不悟的思想主题。



“一切非真”的世界观

佛陀已经不止一次地如此宣讲“一切众生种种幻化”（《圆觉经·普贤章》），这里所包含的哲学思想是一切事相都是假的、不实的，连有生命的众生也是幻化，虚妄不实，那世间还有什么是真实的呢？联系佛教的思想“三界虚伪、唯心所作”、“佛学即心学”、“美是心的投影”等，就知道之所以否认我们所生活的世界中各种现象的真实性，其中一个因素便是我们每个人以心造境，我们对于世界的认识全部都源于主观，即一切象都是心的幻相，一切境都是心境，心是依托于肉身的不实的东西，所以我们凭借主观所认识的世界也是不实的。

从客观外境的角度看，佛教对世界的认识是“缘起性空”，即认为一切事物无不是因缘的聚散，才有生灭，如各种条件因素集合在一起，才会有某个事情发生，我们所遭遇的那个事情本身，不过是种种条件凑巧在一起而已，所以人生就像梦境一般，不是我们主观在支配着什么发生，而是客观世界自身就像电视剧一样一集一集演着，主观只是连续不断接受纷至沓来的各种影响，所以说“一切非真”。



“自性不灭”的本体观

佛陀常把众生的自性比喻成“清净摩尼宝珠”（《圆觉经·普眼章》），说它就是掩藏在众生生命中的精神本源，它本来没有受污染，但是众生为尘劳所迷，抛却珍贵的宝珠，去追随有声色的外境，从而迷目障眼。还有，摩尼宝珠本来清净无色，由于照耀而显现五色，众生却为幻化的光所迷，以为它真的有五色，所以主观上不辨真妄。

众生昧于外境，而不识清净澄明的真珠，但又不损于真珠自身存在，这表明自性实际上不生不灭，不依赖于外物，也不依赖于因缘法则。在本经中，自性就是众生的“圆觉妙心”，是一切的本源，能生万法及种种幻化。

“圆觉妙心”是《圆觉经》的哲学基础

佛教主张“心物一元”，认为意识和物质都是从真如实相（即“圆觉妙心”）而生，都只是暂时存在的现象，所以佛教不属于唯物，也不属于唯心的体系。那么，这个“圆觉妙心”的“心”又指的是什么呢？

物质世界
（唯物主义认为它是世界的本源）

物质第一性

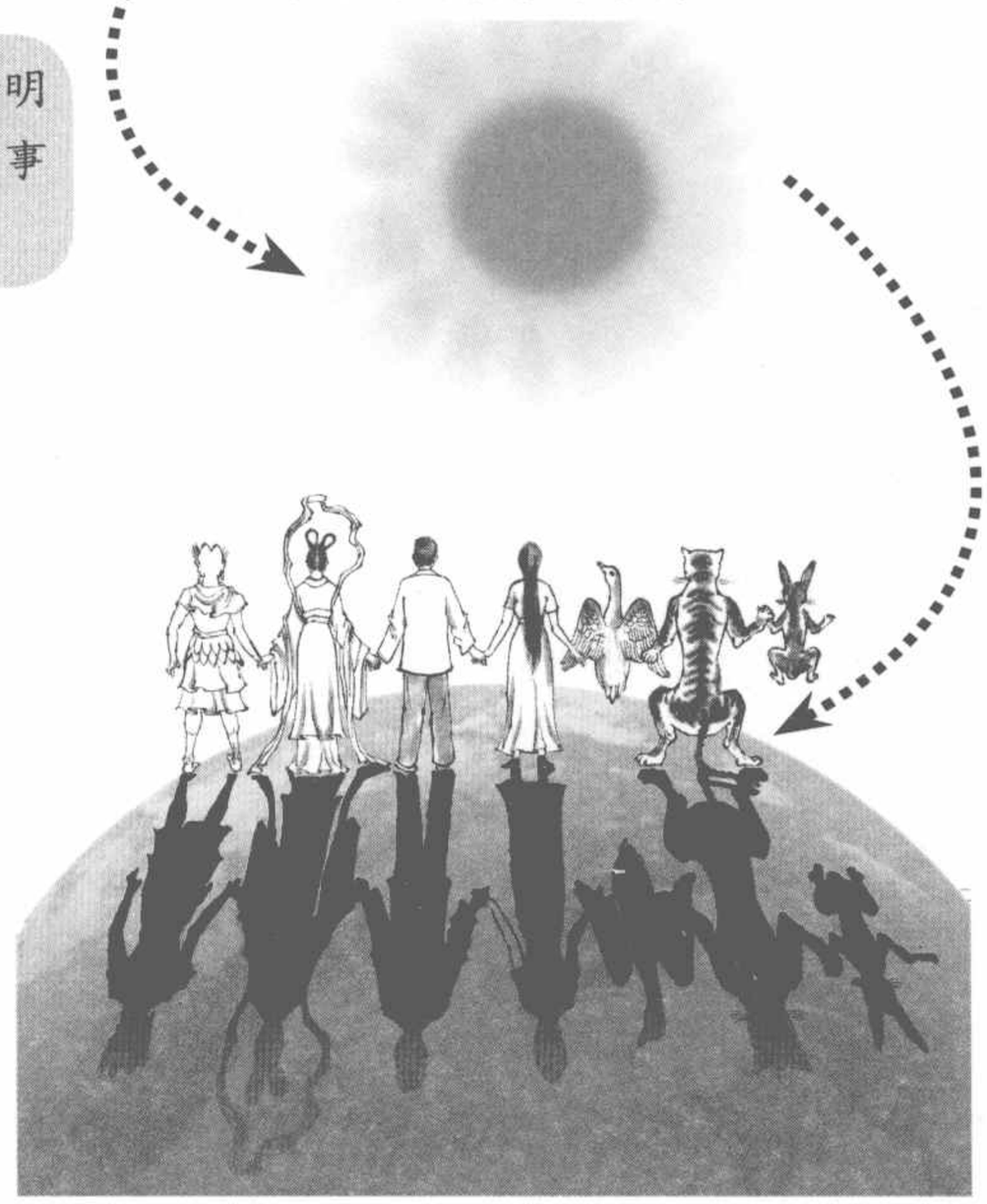
圆觉妙心

物质和精神的本源

精神意识
（唯心主义认为它是世界的本源）

意识第一性

圆觉妙心像澄明的太阳一样，是万事万物存在的根据。



太阳能生出万物，犹如圆觉妙心生出一切幻化的事物。

“心”分四种

肉团心
即五脏之一的心，在人体内，是心之相。

缘虑心
即八识，因为它们都有了别境界的功能，是心之相。

集起心
专指第八识，因为集积种子，生起现行，是心之相。

坚实心
也叫真实心，清净无染，为心之本性，即圆觉妙心。

《圆觉经》对佛教的影响

禅逢南宗，教逢圆觉

“禅逢南宗，教逢圆觉”是宗密的名言，他认为《圆觉经》说理最透彻，并用它来统一教禅，很大程度上提高了这部经典在佛教中的地位，影响后世佛学的发展。

南宗的顿悟，华严的圆修

一代佛学宗师宗密认为在禅的系统里，南宗最高；在教的系统里，华严宗最高。《圆觉经》既与南禅宗“直指人心，见性成佛”的顿悟成佛观相通，又“符合华严宗圆摄一切诸法、直显本来成佛的圆教旨趣”，在后世被看做是华严类的经典，所以它能统一教禅——教就是佛陀的教法、禅就是佛陀的心意。

《圆觉经》的基本思想是人人都有“灵知本觉的真心”，也就是和佛性、觉性、自性等同的东西。南宗与华严宗两家都跟《圆觉经》相通，都主张一切众生皆有本觉的、空寂的真心。南禅宗，尤其是菏泽禅，认为世界上的一切现象都是虚妄，唯有这一心是真，由于真心被无始以来的无明蒙蔽，便错误地以世界上的一切是为实在的，从而生起贪瞋等念，不得解脱。一旦认识到真心本来空寂，世界上的一切也就是幻有，从而不会产生贪欲的念头，达到解脱境界。华严宗则认为一切众生皆有明明不昧、了了常知的真心，但被无始以来的无明所翳障，看不到这个真心，从而走入迷途，一经认识到真心，放弃执取，就可以达到解脱。所以，南禅宗讲“顿悟”，顿悟“真心本来空寂”；华严宗讲“圆修”，或顿或渐，只要通过圆修放弃执著，就能入如来境地。

顿悟渐修，一念成佛

佛教历史上有“南顿北渐”的说法，宗密则将顿渐法门分得更细，共有六种：①渐修顿悟；②顿修渐悟；③渐修渐悟；④顿悟渐修；⑤顿悟顿修；⑥法无顿渐，顿渐在机。在顿渐问题上，禅宗菏泽系主张顿悟渐修，这也符合《圆觉经》中佛陀的说教，其中佛说顿悟之途的“离幻即觉”，意即远离诸幻，就能觉悟，这里没有修行，只有直入云霄式的一念顿悟，其中“空花”、“第二月”、“磨镜见明”等比喻，对禅宗影响颇大。

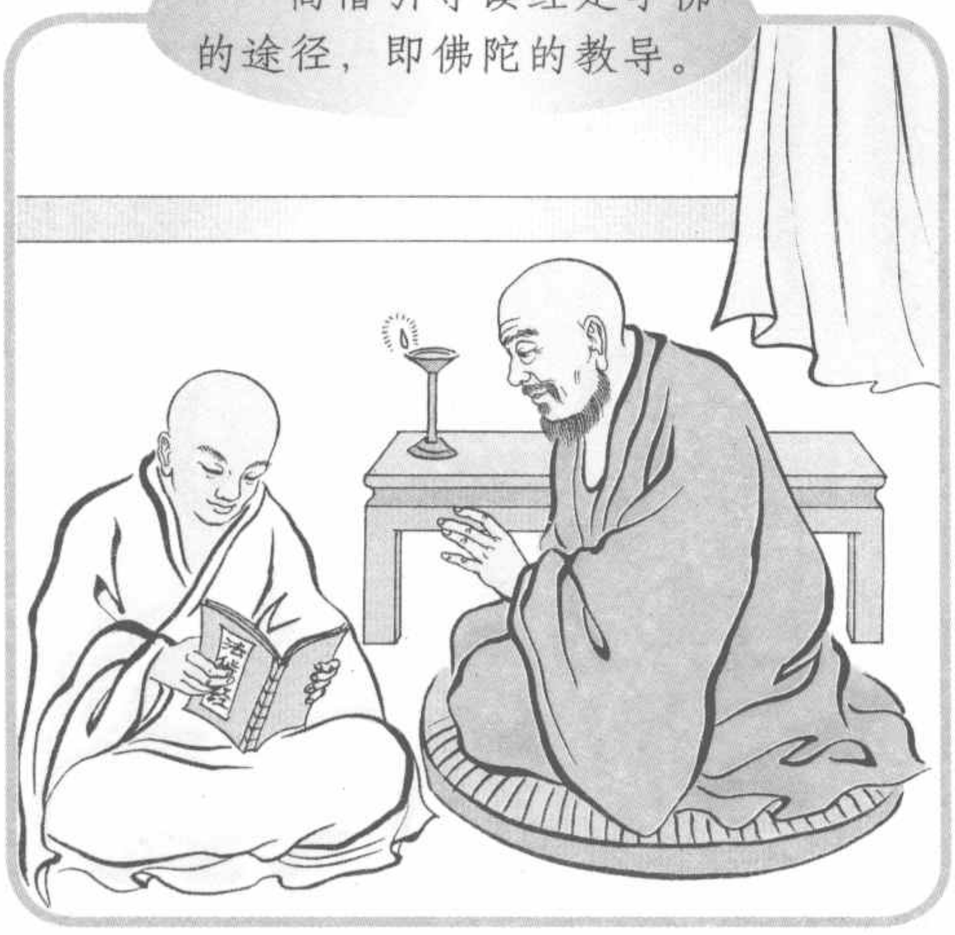
《圆觉经》统一教禅

在佛教的发展中曾出现“教禅”对立的现象，注重佛陀教法的派别如净土宗，和注重佛陀心法的派别代表如禅宗，相互对立，造成佛教内部的分裂。佛陀的无量法门本来是统一的，又何来净禅之分，所以，宗密统一教禅的实践有利于佛教内部的统一和发展。

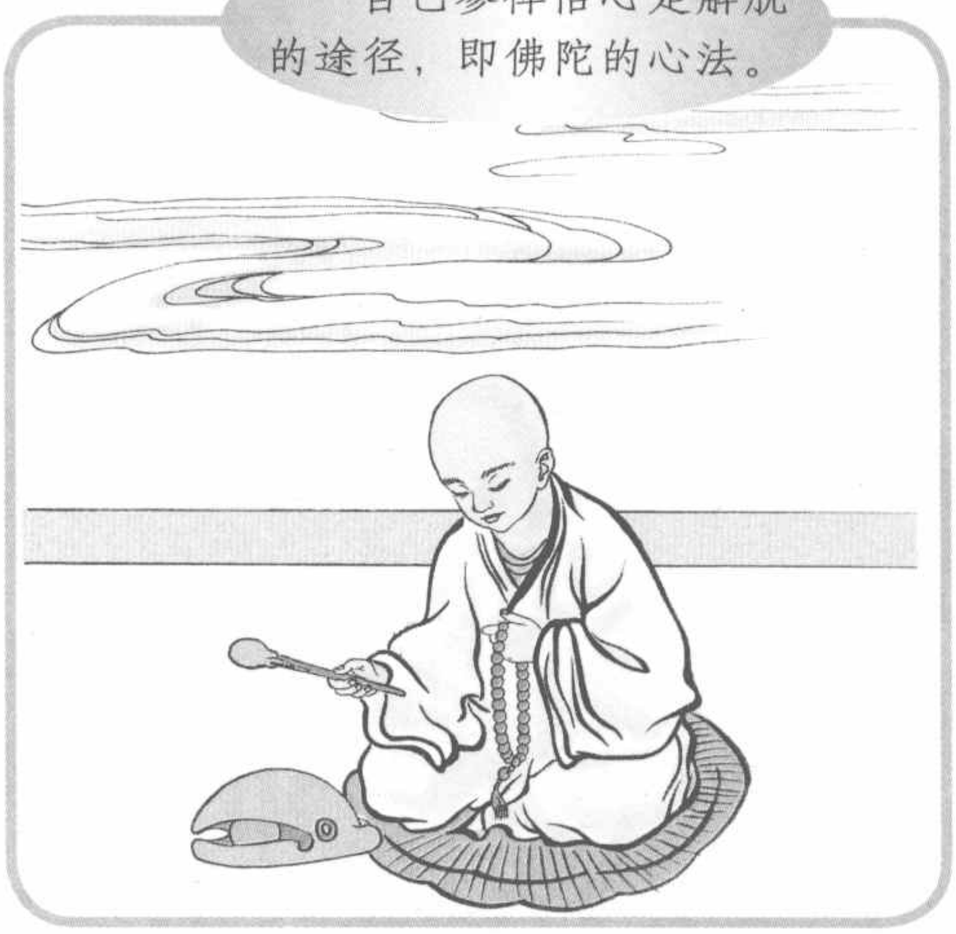
教 + 禅

教禅一致

高僧引导读经是学佛的途径，即佛陀的教导。



自己参禅悟心是解脱的途径，即佛陀的心法。



从教派而言，禅宗以外的天台、三论、唯识、华严等宗以及小乘各派都是“教”，按经（佛陀的教导）来修习。

禅宗内部各派称为“禅”，是遵照佛的心意进行修习，即不立文字、以心传心，乃至离言绝相而悟道的法门。

《圆觉经》以“经”的形式出现，显然不离佛陀的教法，又主张本来真心、直见本性的禅法以及提出许多修禅的方式，故而是统一教禅的根据。

《圆觉经》对美学的影响

羚羊挂角，无迹可寻

《圆觉经》说的是自然圆悟的境界，对照严羽在《沧浪诗话》中说盛唐诗歌的境界“镜中之像，水中之月，羚羊挂角，无迹可寻”，亦通于诗歌中的自然美学及圆悟的境界。

似花非花的意境美

《圆觉经》用“空中花”比喻人的知见——指烦恼心绪就好像这空中的虚花一样，自来自去，自生自灭，因为它的本质是“幻化”的。白居易诗中说：“花非花，雾非雾，夜半来，天明去。来如春梦不多时，去似朝云无觅处。”以朦胧的意境描述短暂虚无的烦恼情绪，仿佛诗中之“花”也如幻如化，似有非有，如镜中像、水中月，本来就是空，何来寻觅处。这种诗美境界便是禅境，禅体证一切都是幻化，连身心也是幻化，所以才会把诗美渲染得一片化境，如羚羊挂角，意境超脱，不着形迹。

得意忘言的语言观

《圆觉经》中也出现了佛经中常有的“以指指月，指非月”的寓言，就是说人用手指指月亮，月亮是目标，手是工具。那么，在写作中，语言是工具，意旨是目标。两者不可本末倒置。诗歌美学理论中“言不尽意”也是同样的道理，言语是有限的，只是表达意思的工具，不能等同于意思，就像手指不同于工具，所以作者应该“得鱼忘筌、得意忘言”，这样才能写作真正有意涵的好诗，否则雕章琢句，语言虽华丽，却失之自然，而真正的好诗应像盛唐时期的李白、杜甫、王维的诗一样，不事雕饰，脱口而出。

透彻之悟的境界观

《圆觉经》是说“第一义”的佛经，所谓第一义，就是最高的悟境，在佛教中是用般若智慧所体证到的最上乘的佛法，“其体湛寂，其性虚融，无名无相，绝议绝思”，从美学的角度就是一种“虚静”的境界，创作者只有使自己的精神进入一种无欲、无得失、无功利的极端平静的状态，才能看到这个世界的一切美和丰富性。如《圆觉经》所说“一切障碍，即究竟觉”、“心清净故，见尘清净”，这样才能看到事物的本来面目，审象于净心，臻至超尘拔俗的心性之境界。

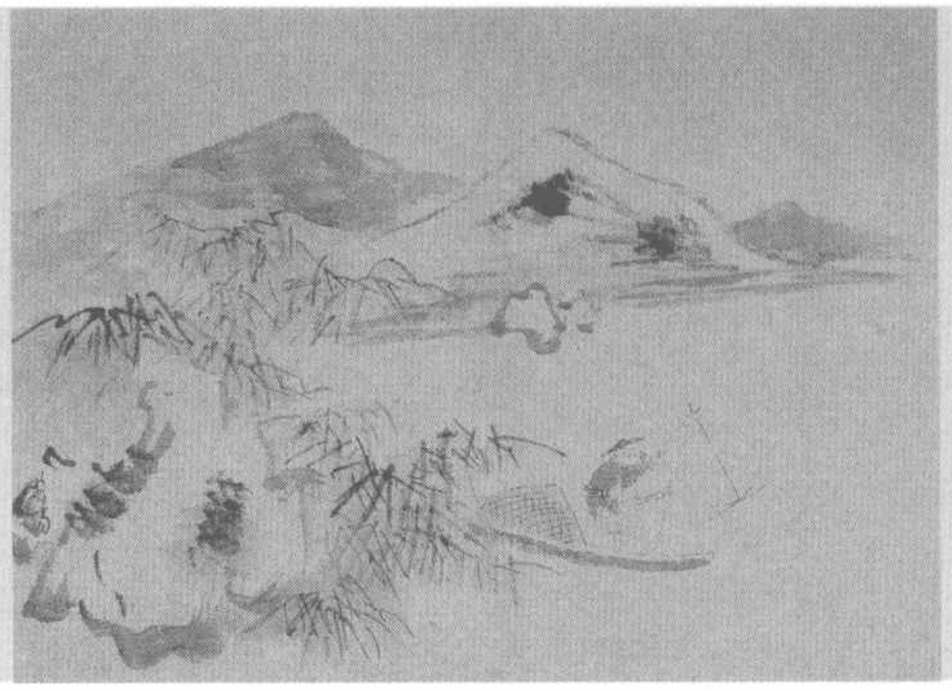
从中国画看“写意即写心”

一般而言，东西方传统美学的最大区别是：东方注重写意，西方注重写实。中国美学也偏重“写意”，其实质就是“写心”，因为意是作者的个性意识、精神意识、心态情绪等，这些都是由“心”决定，心决定境，就是写意的美学风格。

山水画

写意技巧

简笔浓墨，渲染气韵



美是心影

世间的一切美不外是心造的幻影，正如《圆觉经》说“六尘缘影”，外境是心影。

人物画

写意技巧

挥洒线条，逸趣无穷



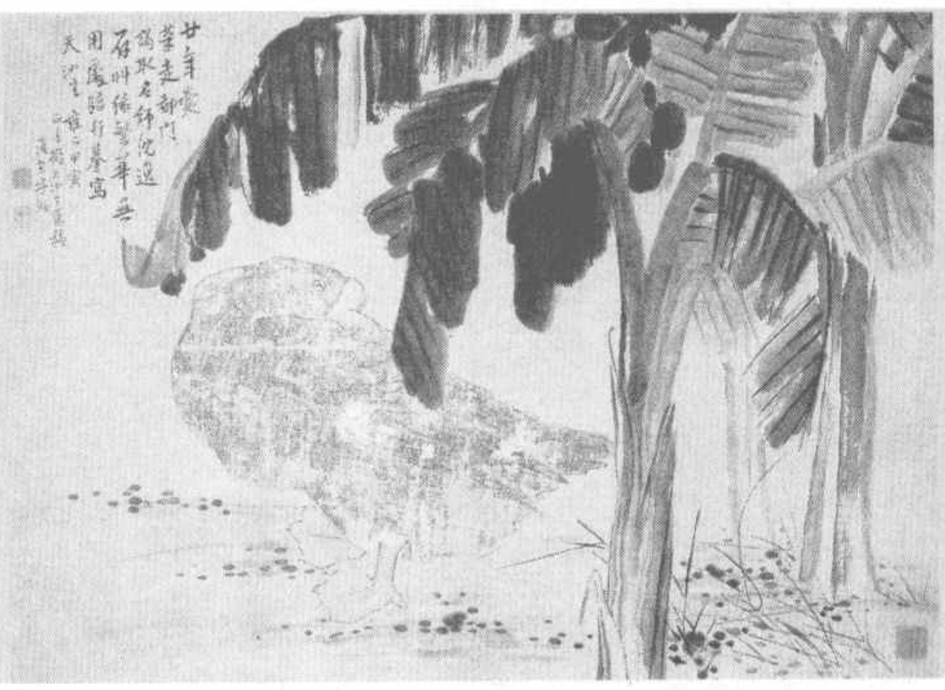
自性本净

一切人的心性本觉，这种超功利的一尘不染之心，是宗教心境，也是审美心境。

花鸟画

写意技巧

泼墨取神，注重质感



审象于心

此心观一切物象无不如梦如焰，如水中月，如镜中像，种种取相，皆为虚妄。

第贰章

《圆觉经》名词解说：真实与虚妄

这一章主要是与本经相关的佛教重要名词释义，如我与无我、如来藏、自性、菩提心等，以及佛经著名的比喻，如镜、花、水、月、梦、虚空、摩尼宝珠等，一些象征着虚幻不实的事物，一些则象征着我们众生的自性本来平等无差、清净无染，告诉人们不要对现在妄执为有的事物执著，否则就是颠倒，就是虚妄。

本章内容提要

通往圆满清净境地的五类众生

众生烦恼的源头

生死的代名词“轮回”

万事万物的主宰“我”

“自性清净”的大敌

众生本有的清净心

外境与“我”相接的通道

心逐境转，执幻为真

一切的根源——我们的“心”

磨镜见明——镜的喻象

病目幻花——花的喻象

譬如动目，能摇湛水——水的喻象

第二月——月的喻象

空中花——虚空的意象

生死涅槃，犹如昨梦——梦的意象

摩尼宝珠——珠的意象

通往圆满清净境地的五类众生

五乘

乘就是舟、车之类的运载工具，譬喻佛法能如舟、车，运载众生到他们所期待的目的地。广泛而言，佛陀的教法能运载五类众生到达涅槃成佛之境地，即人、天、声闻、缘觉、菩萨，称“五乘”。乘有大小，载有远近。

佛陀说五乘法

佛经上说，诸佛给有情众生说五乘法，如《称赞大乘功德经》上说：“昔来信乐声闻乘者，闻佛为说声闻乘法。昔来信乐独觉乘者，闻佛为说独觉乘法。昔来信乐无上乘者，闻佛为说无上乘法。……昔来信乐人天乘者，闻佛为说人天乘法。”这五乘中，前三乘（声闻、缘觉、菩萨）为给圣贤说法，后两乘（人、天）为给凡夫说法。《圆觉经》主要是给利根者说法，即“直从本源上悟入人心”的大乘佛法。这五类中，菩萨当然是利根者，就像人乘好比幼儿园，天乘好比小学，声闻乘好比初中，缘觉乘好比高中，菩萨乘好比大学。这五乘就像一切小溪小流也都将汇入大河大海，终极目的都是要成佛。

五乘特征

人、天二乘

凡夫就是生活在三界六道中的众生，由于无始以来的无明，要受轮回之苦，正如华严经上说：“我昔所造诸恶业，皆由无始贪恚痴。”佛教有“三世”之说，即前世、今世、来世，而前世之先亦有前世，所以宇宙无始。人就是我们这些凡夫俗子，是六道中三善道之一，他们守三皈五戒，能减少恶业，来生转世不投入三恶道中；天是天界众生，简称天众或天人、天部等，包括天龙八部众、色界无色界的众生，修上品十善、四禅八定。

声闻、缘觉、菩萨三乘

声闻是亲自听了佛陀、菩萨“上课”之后，彻悟小乘四谛之理，渐次断了见思二惑，而觉悟的圣者。所谓见思二惑，一是见惑，是指五种错误的见解：身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见，这五见障碍了修道，是不能悟道的原因；二是思惑，就是烦恼惑，即内心的贪瞋痴慢疑。缘觉是根底好，自学成才的那一类，能悟得小乘的辟支佛果。菩萨是优等生，可以担当教化别人的老师的觉悟者。

五乘终归一乘

《圆觉经》是一乘法教，即引导一切众生终皆成佛。佛陀观众生根机才说五乘法，但根本意旨在于以成佛为最终归趋的一乘教法。

乘五戒以生人中

乘十善以升天道

乘四谛而证声闻果

乘十二因缘而证辟支佛果

乘六度而证佛果

人乘法
运载众生不堕三恶道，生于人道。

天乘法
运载众生越于四洲，达于上界。

声闻乘法
运载众生脱出世间生死苦海者。

缘觉乘法
运载众生悟世间无常，而豁破无明。

菩萨乘法
运载众生至无上菩提涅槃之彼岸。

世间二乘

小乘

大乘

出世间三乘

五乘
涵盖世间出世间一切法门

众生根机有利钝之分，故佛以五乘载他们到光明喜乐之地。



什么是无明

众生烦恼的源头

在佛教中，无明是烦恼的根源，其别称有无智、愚痴、烦恼等，有时候特指根本无明，即能够使众生生起烦恼、流转生死的根本力量，所以它是众生最深的烦恼，迷妄的根源。

对“无明”的阐释

在大乘佛法中，无明分为“一念无明”、“无始无明”两个部分。一念无明无始有终，是众生轮回的原因，它的根源，是阿赖耶识从无始劫以来累积留存下来的善、恶业种子。断尽一念无明，就断了轮回的种子，可以证得涅槃。小乘中证悟得道的辟支佛和阿罗汉都已永断一念无明，一切妄想烦恼永远不会再生起。没有到达这种境界的，烦恼妄想就会又生起来，便是没有断尽一念无明，只是暂时伏住而已，不能证得涅槃。如果涅槃中还会生起一念的话，那也仍然是没有断尽，还是会回到三界中受轮回之苦。

无始无明是没有明心见性以前所生起的一切烦恼，它不是从众生的根尘识中来，而是要等到明心见性以后才第一次与心相应，这是菩萨修行的境界。小乘人虽然断尽了一念无明，却仍未与无始无明相应，没有到达无始无明境界。凡夫众生则离得更远了。

唯识学则将无明分为“随无明”和“缠无明”，前者指常随众生隐藏（或称睡眠、隐伏）于阿赖耶识中的无明种子；后者是无明的现行（现行是指种子潜伏状态的显现），紧紧缠缚众生，使他们不能出离。

对“无明”的认识

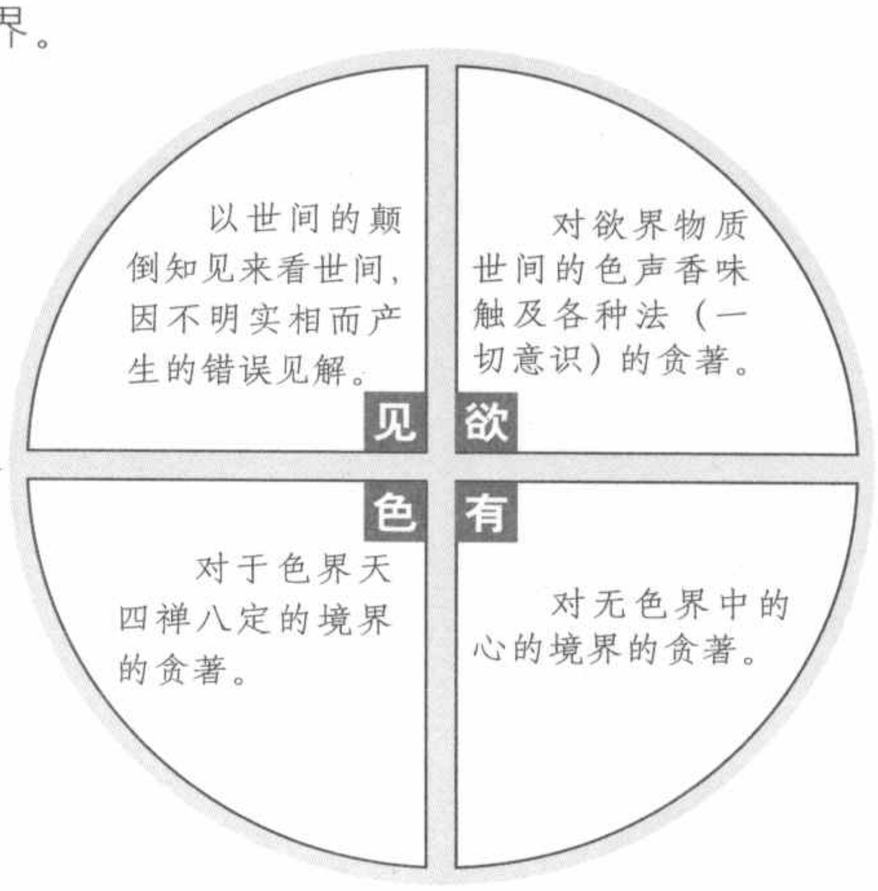
《圆觉经》是以《大乘起信论》为依据的，后者这样解说“无明”：既然众生的心本自清净，那么妄念又从何而来呢？妄念来自于众生的无明。无明就是心处于不觉的状态，因而生起一切有污染的念头。众生“从本来念念相续，未曾离念，故说无始无明”，也就是说无明是无始以来本来就有的，和众生的清净心一样，而觉与不觉则在于心是否离念，即能否远离一切妄念。这也就是《圆觉经》所说的远离幻心，便能觉悟。

众生的心本来清净无染，但是受无始以来的无明熏习，故而就呈现觉和不觉两种状态。

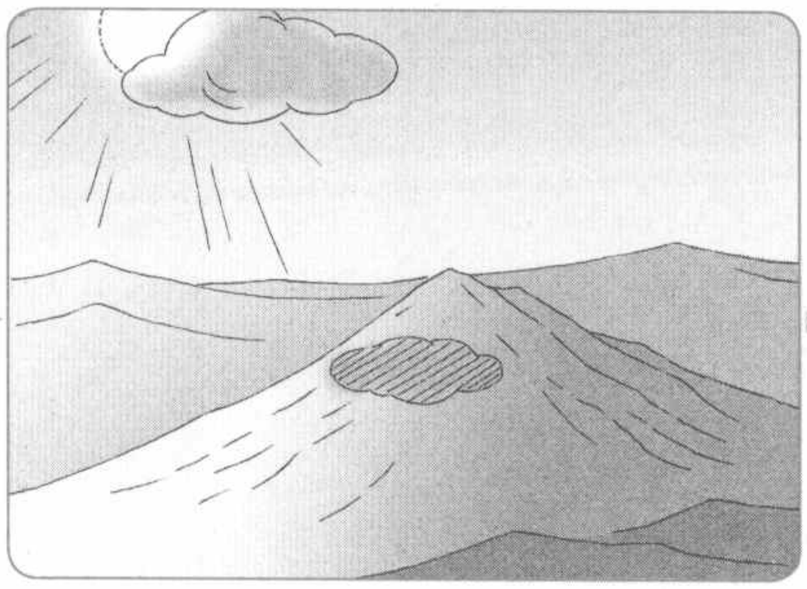
无明和真心的关系

一切众生都可以分为两类，觉悟的众生和不觉悟的众生。这就像钻石和矿石的区别，一个晶亮明澈，一个暗昧无光。所以，觉的本性就是明，明彻我们的真心，便是《圆觉经》要开示的境界。

一念无明
（分为四种烦恼）



无始无明
（无始有终的烦恼）



无始以来的无明就好像无知的小孩放火烧宅院，是阿赖耶识中的恶性意识起作用。

这种无明会在欲望推动下产生妄想，而随着执著会不断增强，但如证佛果就会断除。

互相熏习

众生自性
（清净无染的本心）



众生的心原本清净光明如太阳，虽然暂时被乌云般的无明所遮蔽，但其本性不变。

无明使众生的心生起种种妄念，从而有烦恼，但断尽无明之后，真心就会显现出来。

生死的代名词“轮回”

一切迷妄众生的所在

佛教中的轮回就是生命死生相续，轮转不已的形式，所以它常用来代指“生死”。六界有情都不能脱离生死轮回的苦海，最根本的原因就是无始以来的无明。

生命轮回

轮回就是生与死的不断循环，无始无终。对六界有情而言，在出离生死轮回的六道之前，生命会不断继续，并与我们宿命中造作的种种业力，追随并影响我们。正如佛经所说：“众生之诸业，百劫不毁坏，因缘聚合时，其果定成熟。”

佛教认为，三世轮回的主体是“阿赖耶识”，阿赖耶识是种子识或根本识，是世界和众生“自我”的本源，它含藏着一切事物的种子，能够产生种种善恶行为，是轮回的主体和解脱的依据。它也就是“无始无明”，是产生其他无明的根本，故又称为根本无明，能产生其他枝末无明，如人我执、法我执等。当阿赖耶识摆脱了人、法二执，破除了小乘的见思、尘沙惑，菩萨的无明之惑后，就脱离一切虚妄，证得真如的不生不灭、不垢不染、无性无相的法性真实境界，即本经的圆觉境界。

轮回的根本原因

《圆觉经》里说：“一切众生，从无始际，由有种种恩爱贪欲，故有轮回。”所以，众生之所以总是在不断的轮回流转之中，根本原因是因为一切有情的痴愚、贪爱、嗔恚，这三者构成我们每时每刻的“我执”心理。无明滋长贪欲，如风增长火势，又因为贪爱与嗔恚，助长了痴愚。因而痴愚就是无明，包括了先天无知、为盲目的意欲支配、以自我为中心的偏见和局限性等，这些都阻碍我们看见世界的真实本相。

超越轮回

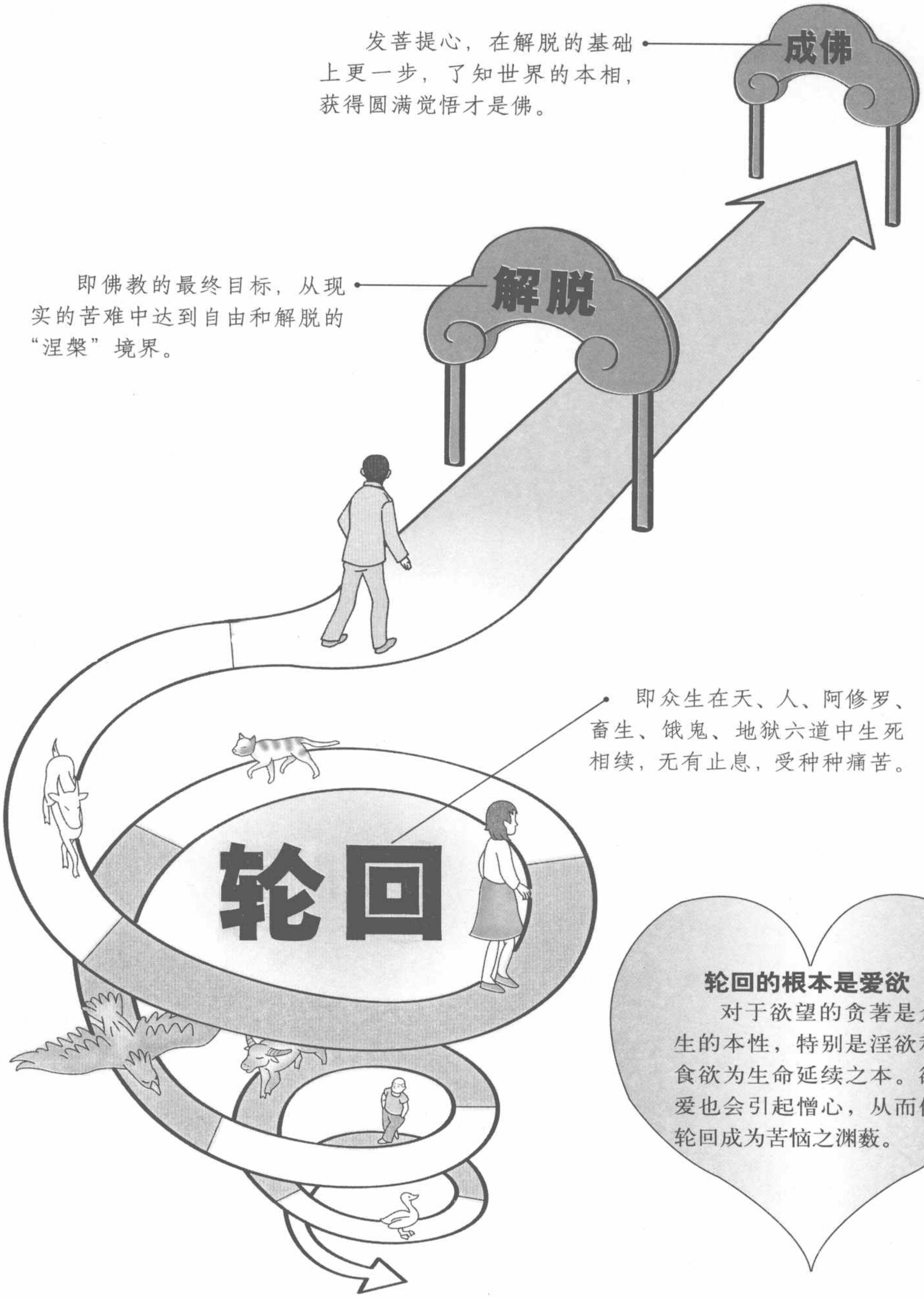
涅槃是佛教的最高境界，它的本义就是超越轮回，脱离生死境地。涅槃后的佛陀便是无生无死，法身永在。从精神层面，超越轮回，就是不要再妄执外界的种种现象，让心灵摆脱爱憎二种烦恼情绪，去除对自我的执著，就会从生命的煎熬苦痛中超拔出来，获得清净常乐的生命。从佛法层面，修习戒定慧，能帮助我们除去不好的无明习气，是超越轮回、入涅槃境地的途径。

佛教中的轮回观

发菩提心，在解脱的基础上更一步，了知世界的本相，获得圆满觉悟才是佛。

即佛教的最终目标，从现实的苦难中达到自由和解脱的“涅槃”境界。

即众生在天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱六道中生死相续，无有止息，受种种痛苦。



轮回的根本是爱欲

对于欲望的贪著是众生的本性，特别是淫欲和食欲为生命延续之本。欲爱也会引起憎心，从而使轮回成为苦恼之渊薮。

万事万物的主宰“我”

四大为体，五蕴和合

佛教认为，人的身体是由地、水、火、风四种根本元素构成，所以说“四大为体”；五蕴又称五阴，是指色、受、想、行、识五阴，它们组成生命的自体，就形成了“我”。

“我”是谁

佛法中的“我”是指恒常不变，能自在主宰的含义。这个概念来自印度哲学，本意是气息，后来引申为能自在作用的个人或宇宙，意思就转变为“灵魂”或“我”，梵语中常见的“梵我合一”，有个人和宇宙融为一体的意思，其中“我”代表个人，“梵”代表宇宙。

既然有了“我”，就会有“我见”以及我见的对象“我所见”，生起“我见”的心就是“我执”，它是一切烦恼的根本。

我见的意思是，对实在不变之我的错谬执著。

我所见的意思是，执著于自己所拥有的一切，如情爱、金钱或房子。

我执的意思则是，一切众生的肉体和精神，都是因缘所生，本无我的实体存在，但众生妄执“非我”为我。所谓非我，譬如人的色身是由地、水、火、风四大元素构成的假合之体，“我”是色、受、想、行、识五蕴和合而成，这四大、五蕴分开来看，本身不是我，也不是永恒常在的，就像我们不能把构成一个个“我”的原子、分子本身看成我。而由于心的迷执，把这些都看成是实有一个“我”的存在，把附属于这些之上的，也都看成是我所有的，所以患得患失，感叹时不我与，自然就会有烦恼了。

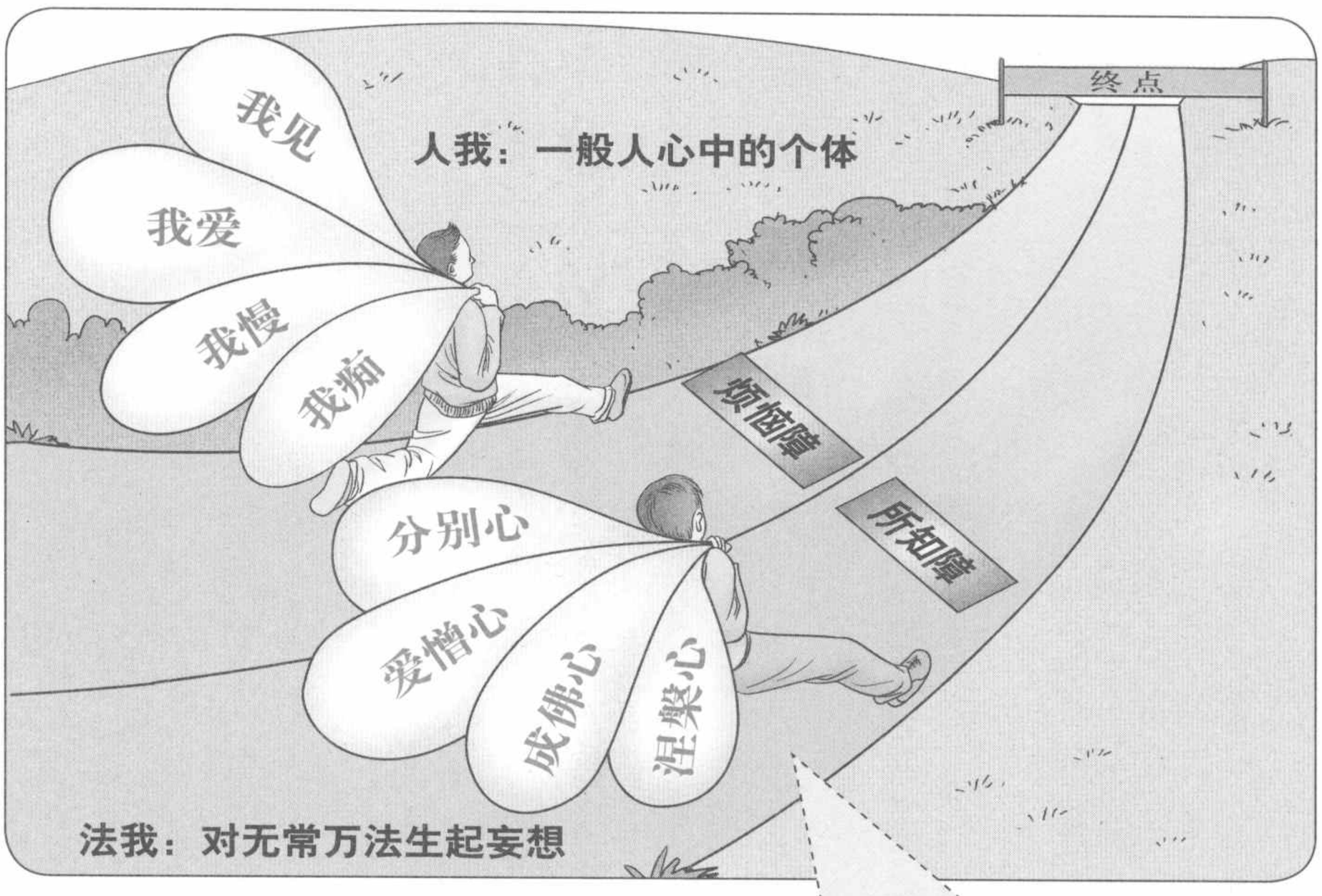
“我”和“无我”

既然没有什么永恒常在的“我”，那就是“无我”了。人们所执著的我首先是“色身”（肉身），它是来源于父精母血，具五官和手脚四肢，是有形体、可见的躯壳，这个色身不仅要忍受生老病死之苦，而且等到四大分散、五蕴解体之后就会灰飞烟灭，一切成空。所以，色身并不是永恒可靠，可依赖的，认定这个色身就是属于“我”的，便是妄执了。

“无我”才是宇宙的永恒法则，一切事物缘起则生，缘散则灭，缘聚则有，缘灭则无，并没有一个真正的主宰。

人我执和法我执

佛法中，凡夫的执著又可以分为对自我身心的执著和对一切现象、知识的执著，称“人我执”、“法我执”，又称人、法二我。执著于“我”，处处以我为中心，便产生了种种烦恼；执著于“法”，不知一切法也会随客观条件而变化，便形成了所知的障碍。



在佛教中，破除“我执”和“法执”的方法，只有通过戒、定、慧才能达到。二者去尽，才能够涅槃解脱，这是修行的最高目标，否则还是会轮转在三界六道之中。

我执是无明的同义语，消除我执就能成佛

人我执

一切凡夫，不知人身为五蕴假合，而有见闻觉知之作用，便以为有个实我，受贪嗔痴等惑。

法我执

一切凡夫，不了诸法空性，不明五蕴等法由因缘而生，如幻如化，固执于法都永恒不变。

“自性清净”的大敌

客尘烦恼

客尘烦恼就是烦恼的别称，相对于自性清净而言，有时也单独称为“客尘”。因为烦恼是能污染心性的，犹如尘埃能污染其他事物，所以称烦恼为尘。

菩提本无树

了解什么是客尘烦恼，可从禅宗六祖慧能的一首著名的偈子开始，诗说：“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃”。尘埃就是烦恼，它并非心性本有之物，而是由外缘而起，是能染污心性的无明等外来烦恼，所以称为“客”。菩提、明镜都是用来说明“自性清净”，所以是“本来无一物”，不需要时时拂拭。

关于自性清净的概念，《胜鬘经》中曾解释说“此自性清净如来藏，而客尘烦恼上烦恼所染”。《大乘入楞伽经》中又说“此如来藏藏识本性清净，客尘所染而为不净”。如来藏就是在一切众生的烦恼身中，所隐藏的本来清净（即自性清净）的如来法身。

既然本来清净，又怎么为烦恼所染污而不净呢？就如来藏本身，具足本来绝对清净而永远不变之本性，所以不会为烦恼所污，但是无明烦恼的熏习，会使它呈现染相，打个不太确切的比喻，就像一件衣服刚开始买来的时候是清净无污的，后来染上了墨渍，但墨渍无损于衣服原本的干净，只是现在让它看起来脏兮兮的，这就是染相。

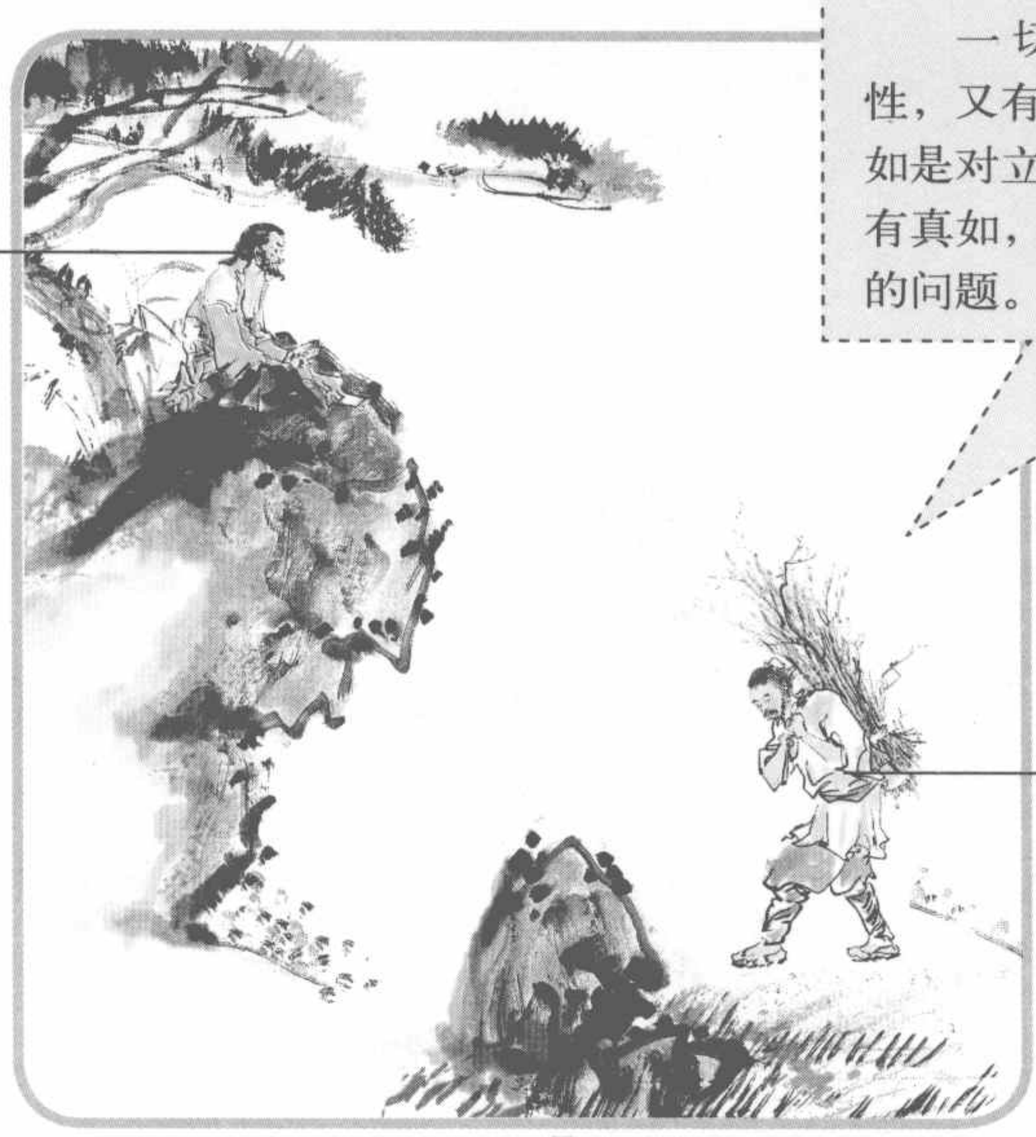
客尘烦恼有哪些

佛经上概括了九种客尘烦恼：随眠贪欲烦恼、随眠嗔、随眠痴、贪嗔痴等极重上心惑、无明住地、见谛所灭、修习所灭、不净地、净地惑。从佛法四谛的角度看，一切客尘即外界的染污都是苦谛，因为我们不能抗拒外境的影响，就是痛苦本身；烦恼就是集谛，无明烦恼是痛苦的根本原因；不为客尘所误，就是道谛；灭掉一切客尘烦恼，证得涅槃就是灭谛。

客尘和真如的关系是：没有证悟以前，客尘显现，而真如（清净自性）不显现；一念客尘未尽，都还是没有入解脱境地；在修道过程中，直到到达佛位，一切客尘永不现了，这才是无垢真如（离垢真如）。

如来“藏”于烦恼中

一切众生都有真如本性，又有无明烦恼。无明和真如是对立的，先有无明还是先有真如，犹如鸡生蛋、蛋生鸡的问题。



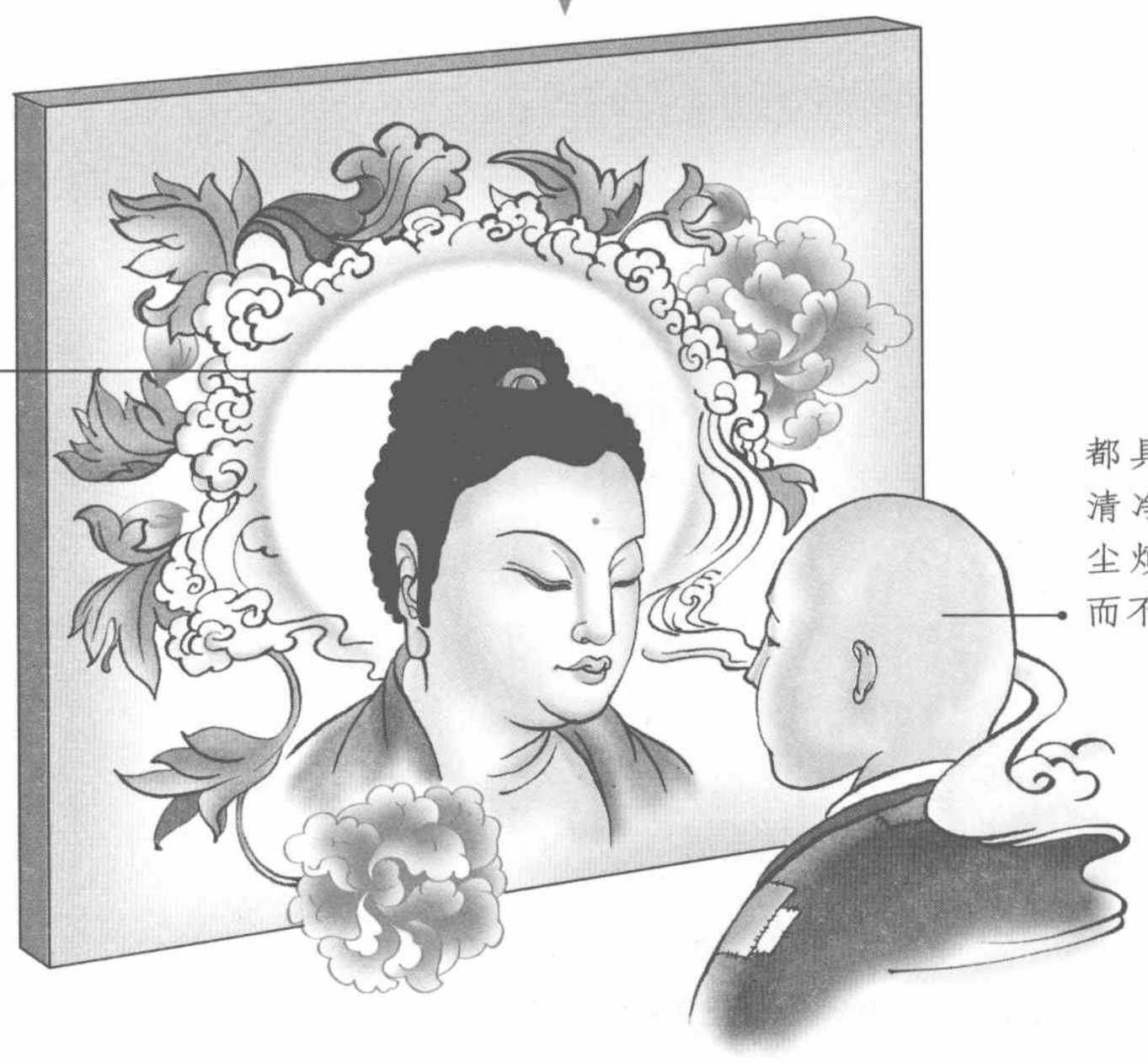
修道者

真如本净，由于一念不觉，一动念而有无明，所以修行最要紧的就是去除“无明”。

凡夫

心缘外境所染，处于五浊恶世，而难以抛弃烦恼之身心，就是凡夫的特征。

如来藏虽覆藏于烦恼中，
却不为烦恼所污



如来藏

即一切众生的烦恼身中，所隐藏的本来清净（自性清净）之如来法身。

众生本来都具如来自性清净心，因客尘烦恼所染污而不净。

众生本有的清净心

菩提心

菩提的本义是“觉悟”，菩提心就是成佛的心。菩萨要证得无上佛果，就必须发菩提心，才能成就无上正觉。

菩提心代表觉悟的力量

众生因无明所惑，生起我执（认为我是实有的）、法执（认为法是实有的）及贪嗔痴三毒，而造作轮回之业。凡夫因无明而念念不觉，当我执生起时，因不觉而陷入我执的泥沼中；贪心生起时，因不觉而受贪欲之心驱动；嗔心生起时，因不觉而受无明怒火驱动。执著贪嗔痴烦恼及所缘影相（外境），最终使众生受无穷劫，流转于生死轮回中。

不觉是凡夫心的特征，觉是圣贤心的特征，因此凡夫和圣贤的区别，关键就在于迷和悟一念间，即所谓“前念迷即凡，后念悟即佛；前念著境即烦恼，后念离境即菩提”。著境就是认为外境是实有的，因此生起妄觉，这便是迷。远离一切幻境，而生起对恒常不变之真相的觉悟，这便是悟。因此，《圆觉经》说“一切菩萨，及末世众生，应当远离一切幻化虚妄境界”。离贪嗔痴即觉，不离则迷；离诸幻即觉，不离则迷。

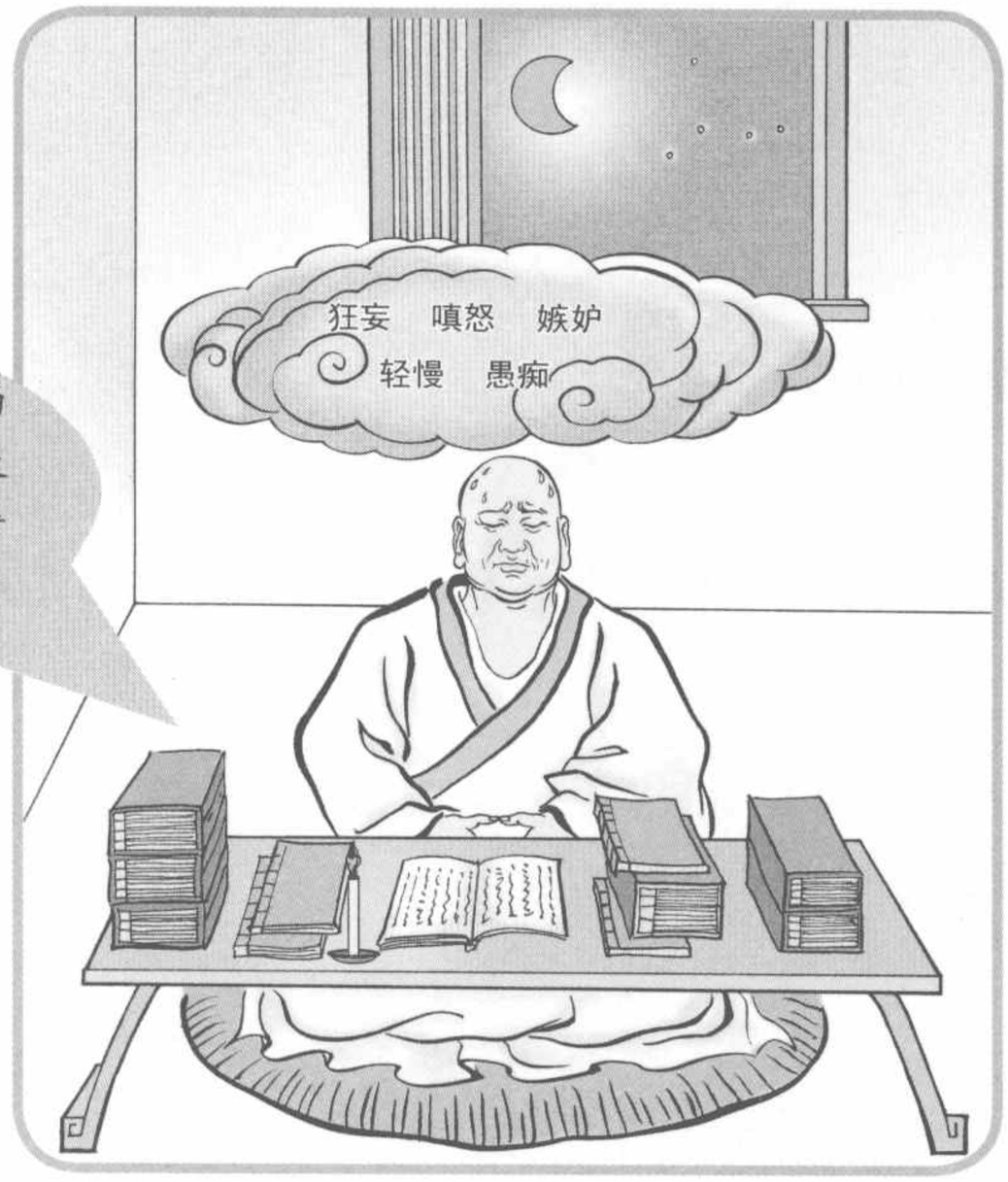
菩提意译为“觉”，即觉悟的意思，有声闻菩提、缘觉菩提、菩萨菩提、佛菩提四种，其中佛菩提是最高“圣果”，是佛陀觉悟解脱的智慧。所以，菩提心也就是觉悟心。正如大乘经上说：“自觉悟心能发菩提，此觉悟心即菩提心，无有二相。”一切修学佛法的核心、最根本的目的都是为了圆满这个菩提心，并最终成佛。一切修行也必须要有菩提心摄持，否则不能通向最终的空性的智慧。从这个意义上说，修一切法都是在修菩提心。

菩提心是大乘佛法的三大核心之一。在大乘佛教中，佛菩提称为阿耨多罗三藐三菩提，即无上正等正觉。所谓发菩提心，就是发心求阿耨多罗三藐三菩提。《华严经》中说：“菩提心者，如一切佛法种子。”发起菩提心，标志着有情生命断尽无明，从生死迷梦中醒觉。菩提心的修行中，必须以觉悟为本，保持念念清醒，观五欲六尘为梦幻泡影，对贪嗔痴及种种凡夫心的显现了了分明，不随其转。因而，菩提心就是觉悟的力量，是众生觉悟成佛的种子。

如此来看，菩提心也是众生本有的清净心，如《大日经》卷一所说：

菩提的内容（1）

菩提智

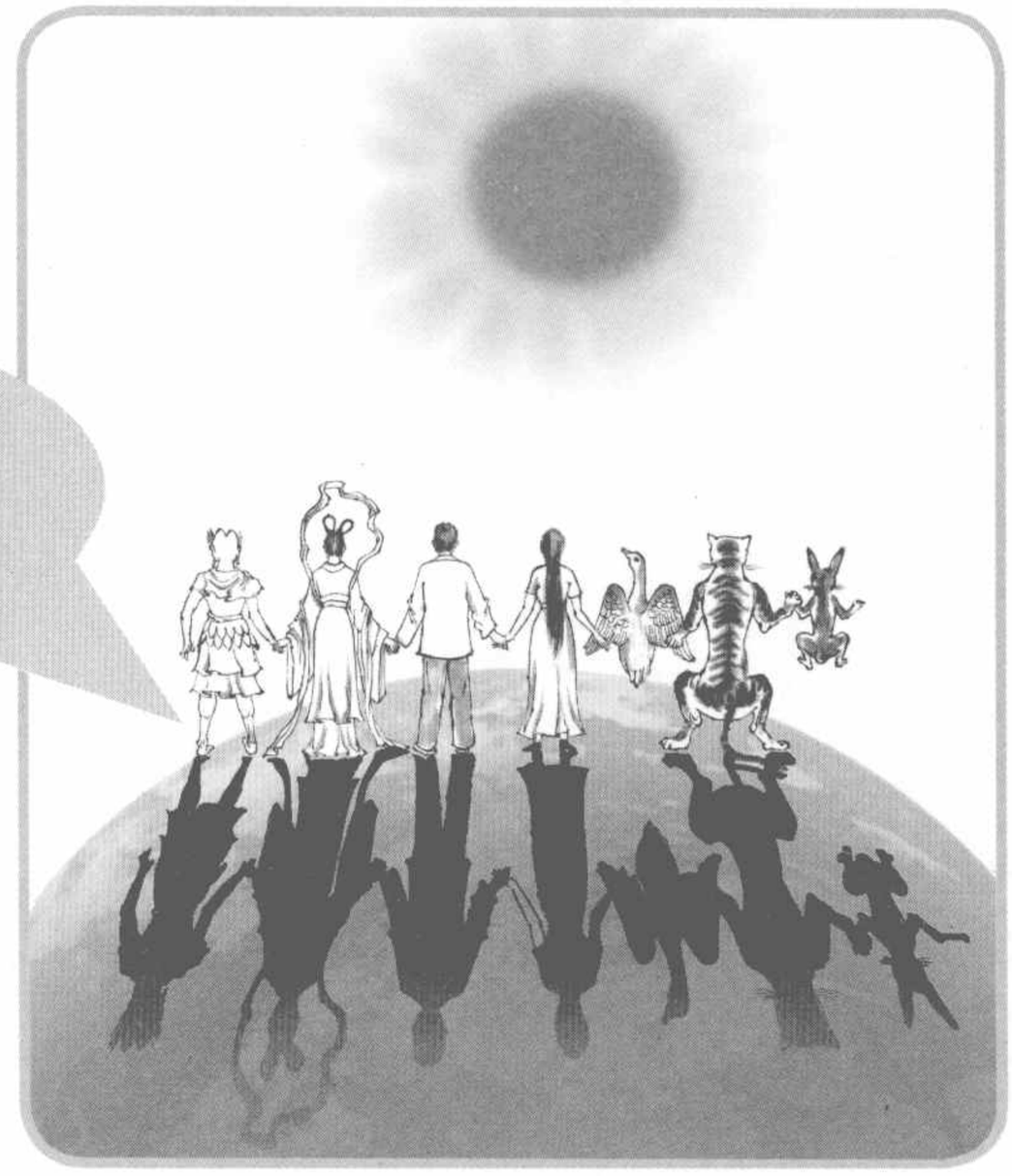


菩提智不是从外面学习知识而得来，而是观照自己的内心，自净心性而得来。

菩提的智慧是从内在启发的，借由戒除妄念而生正定，便会从内心由定发慧，透彻万事万物的真相，便能对于自己以及一切万法的知识都了如指掌。

菩提境

即由菩提智所证悟的涅槃的境地，那里众生自性光明清净，一律平等。



我们众生都沉浮在生死轮回的业海之中，解脱的唯一道路就是趋向最高的菩提涅槃。不动摇、不生灭，便是由菩提智所见的涅槃的清净理境。

“云何菩提？谓如实知自心。”至于清净心，有相对意义和绝对意义上的清净心。相对的清净心，指妄想减少时的安宁状态；绝对的清净心，便是真心。

“菩萨”和“菩提心”的关系

菩萨，梵语音译为“菩提萨埵”，菩提意即觉悟，“萨埵”就是有情（众生的同义词）、有生命的众生。所以，菩提萨埵便是“觉有情”的意思——菩萨是觉悟的众生，又承担着使他人觉悟的重任。菩萨要以大慈、大悲、大喜、大舍之四无量心，及六度（布施度悭贪、持戒度毁坏、忍辱度嗔心、精进度懈怠、禅定度散乱、般若度愚痴）的实践，济度众生，共同迈向觉行圆满的境地。

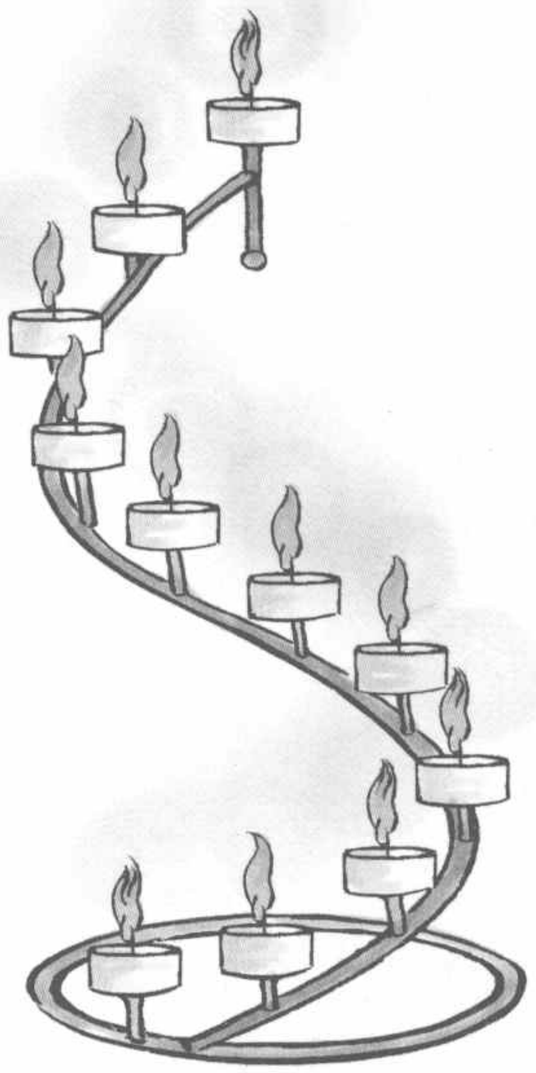
菩萨是大乘佛教的理想，其基本前提是发菩提心，立誓愿要为众生利益不入涅槃，即《维摩诘经》所说“菩萨不尽有为，不住无为”。《入菩萨行论》中阐释了菩提心需要的两个条件：一是缘众生，即利益的对象为六道轮回中的一切众生；二是缘佛果，即令一切众生最终获得成就佛果的恒常安乐。菩提心的内容，也可以用四句话来概括：“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。”这四大愿心，包括了利他和自利之愿，正符合菩萨的本质。

发菩提心是菩萨因行与如来果证的动力。《大集经》说：“云何名为发菩提心？了知贪性则名发心，若复了知瞋痴悭妒阴入诸界，无明行识名色六入，乃至生老病死大苦是名发心。”菩萨已经断尽贪嗔痴诸烦恼，不仅了知我执是一切过患之本，更了知利益众生才能成就功德。但是身为菩萨，比起自度而言，度人显得更为重要。菩提心又分为两种：愿菩提心和行菩提心。发愿利益众生，令众生成佛为愿菩提心，发此等菩提心的即可称之为菩萨；发心后用实际行动，也就是六度，恒常利益众生即为行菩提心。愿菩提心为成佛之因，是大乘佛法的精髓。

菩提的内容（2）

菩提心

发菩提心者，一面度自己，一面为度众生，使菩提心灯，光光无尽，灯灯不绝。



菩提智和菩提境是要多闻佛法、发菩提心，修菩萨行，才能到达。一般而言，发菩提心就是指要成佛，不仅自己觉悟，还要普化大众，使每个人都发菩提心。

菩提用

即菩提智所起的作用，就是以慈悲为本，方便为门，做种种利益众生之事。



成佛的人必须具备慈悲为本的精神和方便利他的法门两个条件，也就是根据佛陀慈悲救世的精神，广做方便利他的慈善事业，否则难以完成佛果的福德。

六根六入

外境与“我”相接的通道

六根是指人的身心一切，佛门说修行者要“六根清净”，正是因为六根是最根本的，它衍生了其他，产生了各种迷惑，从而使“我”丧失了本有的佛性。

六根、六入

六根是指眼、耳、鼻、舌、身、意这六种感觉器官，也称为“六情”或“六入”，六根的和合，便是有情的自体，也就是“我”。六根有着向外执取的本性，能分别摄取相应的“六境”（六根作用时的对象），即色、声、香、味、触、法。眼能视色，耳能闻声，鼻能嗅香，舌能尝味，身有所触，这五种属于物质世界；法是我们的意识，属于精神世界。所以，六境包含了一切可认知的对象，它能引诱六根向外境攀缘，而使众生的真心本性受蒙蔽，具有污染性，所以又叫“六尘”。

六根和六尘相互作用，能使众生生出种种虚妄分别之心，这就是“幻心”，所造业因及所受果报都源于此。因此，佛曾经对舍利弗说，六根六尘都是真空实相上幻化出来的虚妄相，本来并非实有。这就如同四大、五蕴假合为身一样，本质上都虚妄不实。

十二处、十八界

六根加上六尘就是“十二处”，又称“十二入”，处是认识的意思，入是趣入的意思。众生借由六根感受外境，六根就成为“我”接触外界的通道；外境的种种声色必须要众生的六根才能觉察，六尘便也是“我”趣入的对象。所以“十二入”包括：内六根入（眼入、耳入、鼻入、舌入、身入、意入）和外六尘入（色入、声入、香入、味入、触入、法入）。《心经》上说：“无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法”，可见六根六尘所组合而成的十二处或十二入，也是虚妄不实的。

“六根”摄取“六境”，又生长出相应的“六识”，即：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。这里的意识可以包括一般的意识、末那识（潜意识或自我意识）、阿赖耶识（相当于集体无意识）。佛教所说“十八界”，即包括了六根、六尘以及因它们而产生的六识界，为一切不善法的根本，一切苦厄烦恼的原因。

“拴住”六根

下面这幅图用狗、鸟、猴、蛇、鳄鱼、狐狼六种动物，代表人的鼻、眼、意、舌、耳、身六根。六根追逐色、声、香、味、触、法六境，引诱我们的心思向外，从而引起贪嗔痴。

猴

俗话说“心猿意马”，人心像动荡不安的猿猴，故猴代表六根之意（即心）。

猎人

就像修道人一样，目的是将六根拴缚起来，不使自己生念，才能获得解脱。



狗

嗅觉器官极其灵敏，代表六根之鼻。

狐狼

身形勇猛，贪食肉身的动物，代表六根之身。

鸟

觅食地上谷物，视觉器官敏锐，故鸟代表六根之眼。

蛇

舌头能力强，能吞咽一切，故代表六根之舌。

鳄鱼

听觉器官特别敏锐，故代表六根之耳。

对治六根之法

小乘佛法修四念处中身念处，就能像拴住六种动物的柱子一样，守护六根，不生邪念。身念处就是观察自己和他人的身体为五脏六肺之和合，从而得出身不清净。大乘佛法观身体虚幻不实，不必我执，就可对治。

六尘缘影

心逐境转，执幻为真

由于感觉器官对外境的感受，使我们生起种种妄觉，而分不清楚真心和妄心，这便是六尘缘影——六尘就是色、声、香、味、触、法，它们是六根所缘的对境。

六尘就是烦恼本身

六尘既是我们的眼、耳、鼻、色、身、意所分别的对象，也是烦恼本身。由于六尘的关系，使我们在心里涌现好、坏、美、丑、高、下、贵、贱等分别妄想，能衍生种种执著烦恼。 相反如果没有分别心，所见大千世界就无不是实相真如，当然就不会有烦恼了。

譬如人的身体属于色，色是因缘和合而有的假色，它自身并没有善恶、美丑的分别，只是我们的眼根攀缘外境所造成的结果。人们常说“人人眼里一枝花”，是指每个人所欣赏的美的事物是不一样的，因此所谓美丑，也只是眼识妄起造作分别的缘故。声、香、味、触、法等尘也都无不是如此，再加上五根、五识向外驰求执取，会令我们起惑造业，产生种种贪染爱著。所以，佛教指出六尘就是烦恼，是提醒我们不要为虚幻的外境所迷惑。

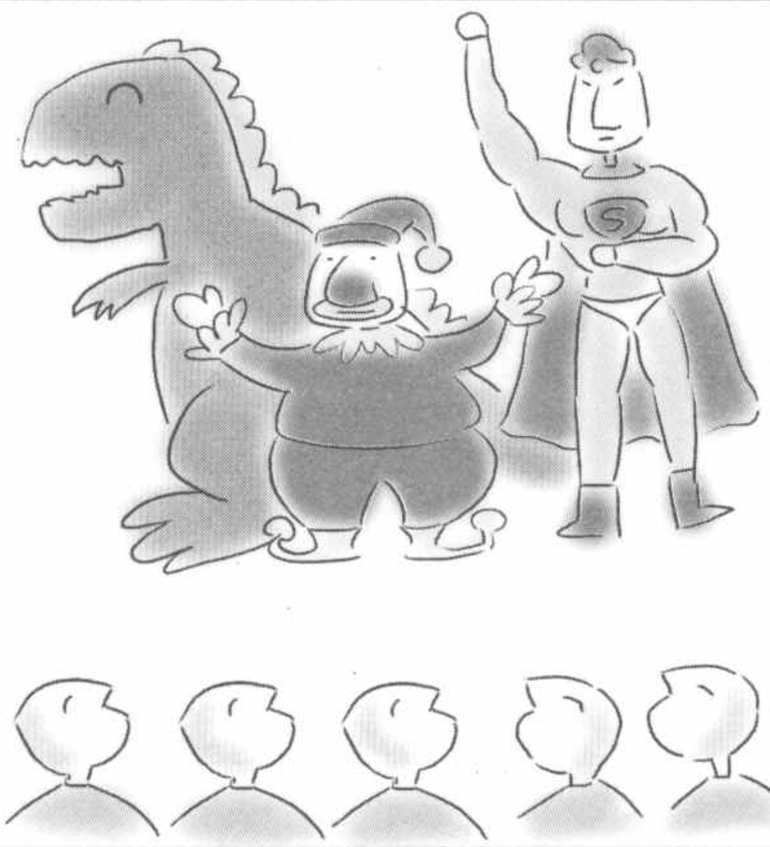
什么是六尘缘影

六尘总括了繁华世间的一切，是我们能看、能听、能嗅、能尝、能感受、能意识到的一切。为什么说它们都是假象，虚幻不实呢？

例如，在视觉文化时代，人们所看到的一切图片、视频等都与像素（小色点）有关，影像的浓淡、像素的高低都决定我们视觉的感受。最明显的是电视、电影明显都是幻觉的影像，是光影的效果，是种种假象……却还是会强烈地作用于我们，即使明知它们是幻，还是会让自己的心情不知不觉受它们牵引。

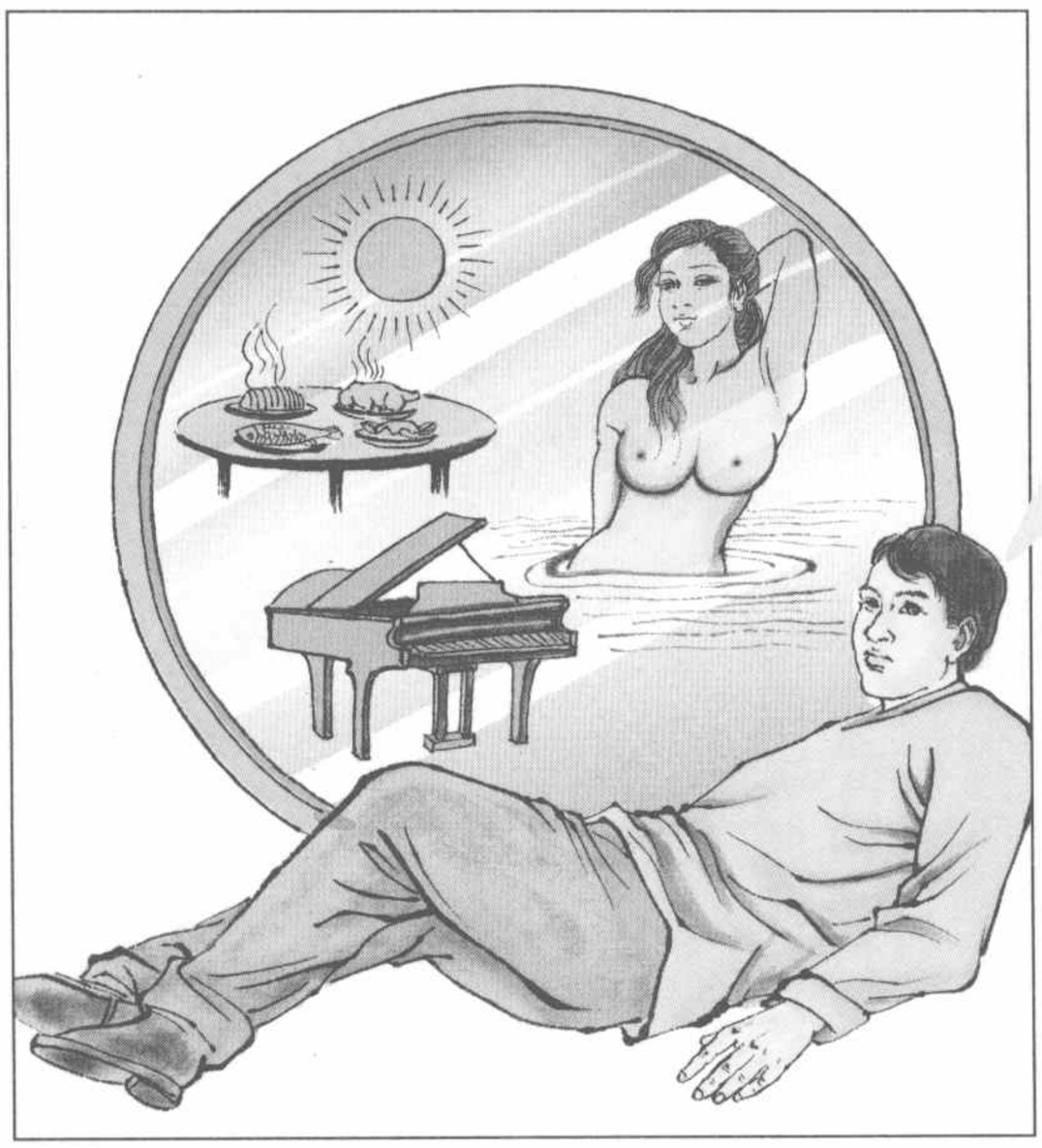
就像人在梦中也能看、能听、能嗅、能尝、能感受、能意识，梦却是幻而不实的，一旦从梦中醒来，发现梦里所经历的一切都只是空。以为梦就是真实，便是在六尘缘影中颠倒，如活在电视剧的情节中，以为自己就是某个角色——所以说“人生如戏”，不如说“人生如梦”。心执著虚幻的梦境为真实实有，就是颠倒。正如看到戏剧中的生死离别，就哭成一团，自己也痛不欲生，便是颠倒。

关于六尘缘影的阐释



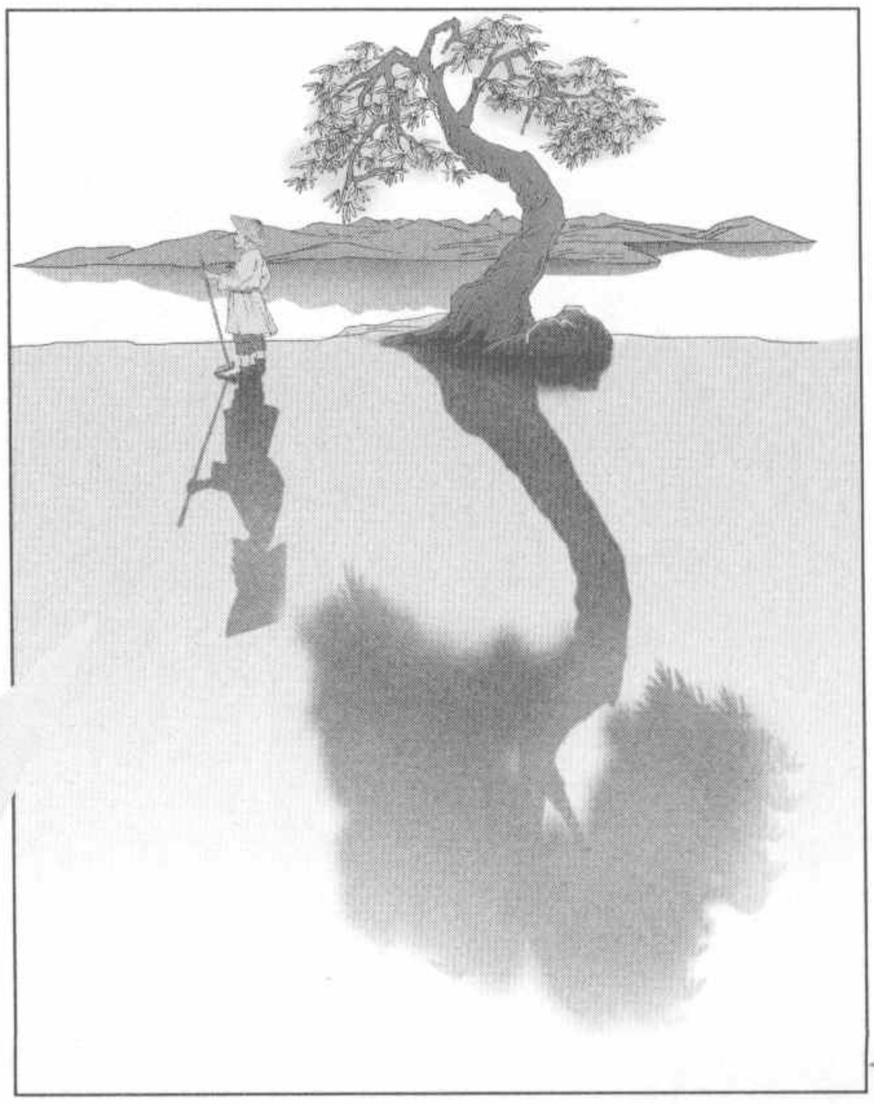
六尘缘影释义一

一切众生都在六尘缘影里颠倒主客观，把六尘缘影当作自己的心，就像看到魔术师用幻术变的戏法，会以为它是真的，即使有人告诉他那是假的，还不能让他从虚假幻相中走出。



释义二

六尘是以六根为根本所生出的六种境相，为自心缘境所生，包含了人世间一切可认知的有相的对象。由于分别心作用，就以为其中有美丑好坏等，不知一切事物如在镜中，都是幻相。



释义三

外界的六尘，由于物理现象（如光影等），与肉体的六根相互作用，而产生了影像。我们的主观思想却只能看到外界的实物及其影子，看不到真心及妄心之种种。

真心和妄心

一切的根源——我们的“心”

《华严经》上说，虚空法界一切众生都是“唯心所现，唯识所变”，这里的“心”是真心，“识”是妄心（分别心就是识）。《圆觉经》也说“一切众生，种种幻化，皆生如来圆觉妙心”。此圆觉妙心就是真心。

真心与妄心的区别

禅宗常说“明心见性”，就能大彻大悟。那么这个“心”到底是什么呢？心有真心和妄心之分。真心是完全觉悟，再也没有迷惑；妄心基本上就是妄想、执著、分别、颠倒等一类的心性。没有彻底空，就会有妄心，而真心不会显现。真心和妄心都不等同于肉团心，即我们的心脏。那么它们在哪里呢？是在心内，还是在心外，还是要等到内外都空。真心和妄心是一个心，不可能在两处，却又绝然不同。

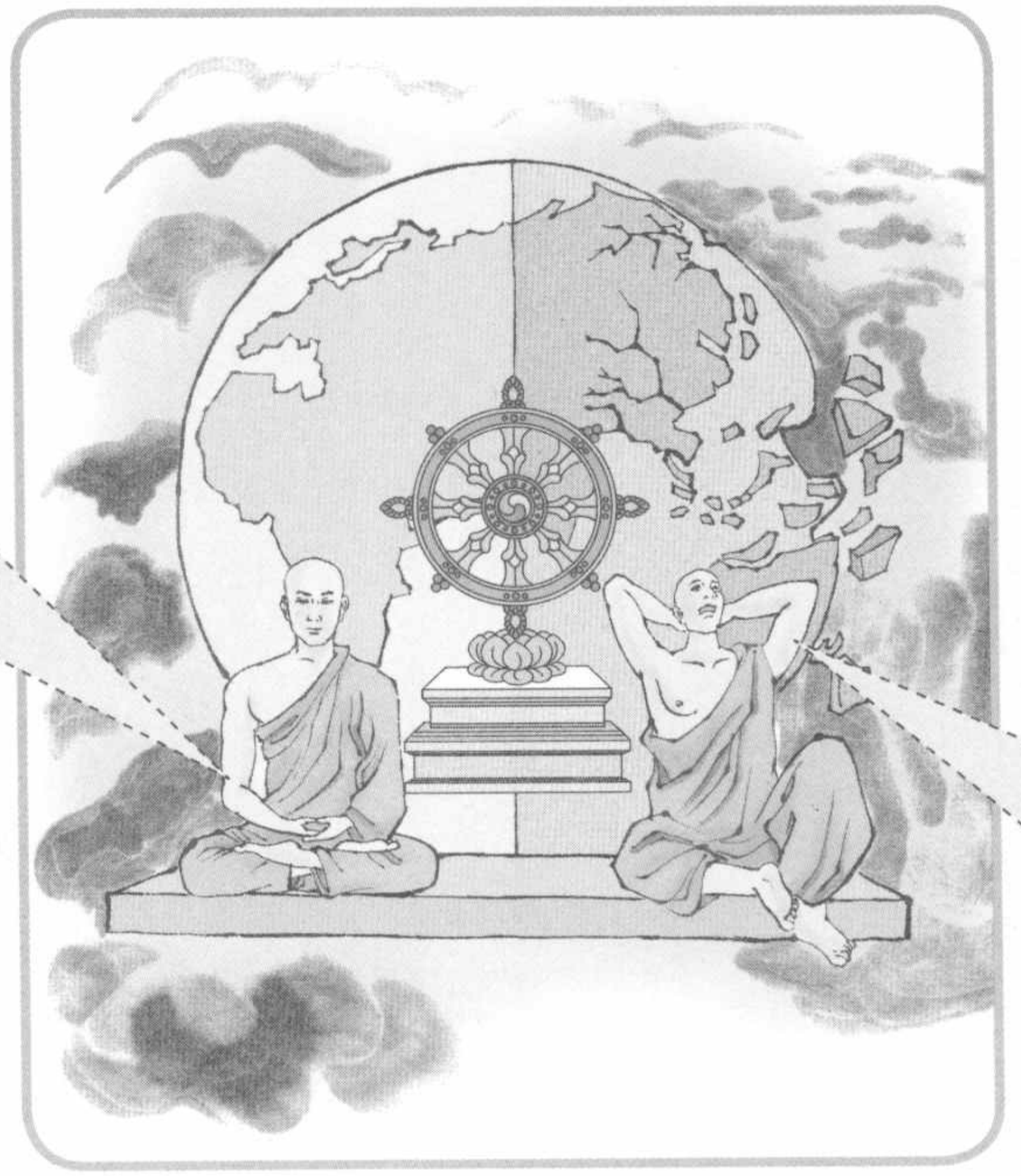
所谓真心，也就是心的真实本性，即真实心、本性心，指自性清净而恒常不变之心，是众生本来具足的如来藏自性清净心，是成佛的根本。它是如来的妙明真心，众生的本来面目，而不是六尘的缘影心。它不在心内，也不在心外，又不在两者中间，但是心量广大，遍及法界（十法界包括了宇宙的一切众生）。一切众生虽然在六道中生死轮转，但真心却不生不灭，无形无相，不为凡夫所思议，也不能用言语来表达。

所谓妄心，是指虚妄分别之心，有污染、有生灭变化之心，也就是凡夫在现实生活中所生起的虚妄颠倒心。只因一念不觉，无明妄动，众生本有的真心就与妄心和合，便成就阿赖耶识中的善恶种子，故而有了生死流转、情欲惑业。阿赖耶识一念之动，妄有所见，随之流转，又生出了第七识末那识。末那识由潜意识转为第六识意识，与意识主导的眼、耳、鼻、舌、身五识，贪著色、声、香、味、触、法六尘，六尘缘影，于是又发生出一切情欲，起惑造业，这就叫做妄心。所以，妄心是由八识所出，是“识”而不是“心”。识就是“我”此时所想的，譬如吃饭、睡觉，时时刻刻在变化；心就是妙明真心，唯一不变，恒常存在，不攀缘外境，也不受缠缚。世人错认“妄心”为“真心”，所以执迷颠倒，不知道放下妄心，去寻觅真心。

佛在觉中，显现为真心；众生在迷中，真心为妄心所遮蔽。所以，妄心去尽，真心显现，就是成佛。佛教认为，为了显露自己的真心，就必须破除自己的种种妄心，才能解脱生死烦恼，觉悟生命的本来面目，回归生命的本源。

真心与妄心相对

修道之人被妄念蒙蔽，不识真如，犹如佛教诗中云“学道之人不识真，只为从前认识神；无量劫来生死本，痴人认作本来人”。真如是佛性，是不生不灭的；识神是假的，是生生灭灭的。



真心

修习八正道，即见、正思维、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。“正”即圆、全面。到达最高阶段“正定”时，妄心就转为真心了。

妄心

世人错认妄心，就是把识神错当作了心，譬如说：我心里想要吃饭，我心里想要穿衣，这些念头都是“识神”在作用，而并不是我的真心。



迷了真心就成妄心

去尽妄心便现真心



真心是佛与一切众生所共有的，佛在觉照一切事物之中都完全是一片真心。

众生妄心如猿，也就是说心动荡不安，胡乱攀缘外界事物，不识世界真相。

《圆觉经》中，最重要阐述的就是真心和妄心，譬如说教导众生要远离幻心，这幻心便是妄心；要显露本来的圆觉明心，这圆觉明心就是真心；要修如来圆满清净境地，这境地就是离一切幻，而显现真心即清净心的境界。

60种妄心

《大日经》卷一或《大日经疏》卷二中有“六十心”之说。这六十心，都是凡夫妄心的60种差别相，也就是由“我执”所生起的60种虚妄分别之心，分别如下：

①	贪心	即随顺染心。
②	无贪心	即随顺无染之心。
③	瞋心	即随顺怒心。
④	慈心	即随顺所修行的慈心。
⑤	痴心	不能以智慧辨别是非善恶之心。
⑥	智心	以智慧简择胜劣而行之心。
⑦	决定心	遵循教命而陷入执著僵化之心。
⑧	疑心	对所闻疑惑而犹豫不决之心。
⑨	暗心	疑虑臆度之心。
⑩	明心	一无疑虑、如实修行之心。
⑪	积聚心	以无量为一之心。
⑫	斗心	对于所闻言教思议之心。
⑬	诤心	对于自己之言思内怀是非之心。
⑭	无诤心	是非俱舍之心。
⑮	天心	凡有所思便能随念成就之心。
⑯	阿修罗心	指乐处生死之心。
⑰	龙心	贪无厌之心。
⑱	人心	好作种种利我之计而无法自观心行之心。
⑲	女心	随顺欲情之心。
⑳	自在心	思欲我一切如意之心。
㉑	商人心	蓄积学问周备，方求其适用处之心。
㉒	农夫心	广闻而后行之心。
㉓	河心	心性双依于邪正之心。
㉔	陂池心	渴无餍足之心。
㉕	井心	好作深远思维之心。
㉖	守护心	守护己心。
㉗	慳心	诸种作为皆为自身之心。

不觉和觉相对

众生心同时呈现的两种状态，即心真如（觉悟真相）与心生灭（没有觉悟真相），两者相互和合为阿赖耶识，含摄一切染净诸法。

心真如



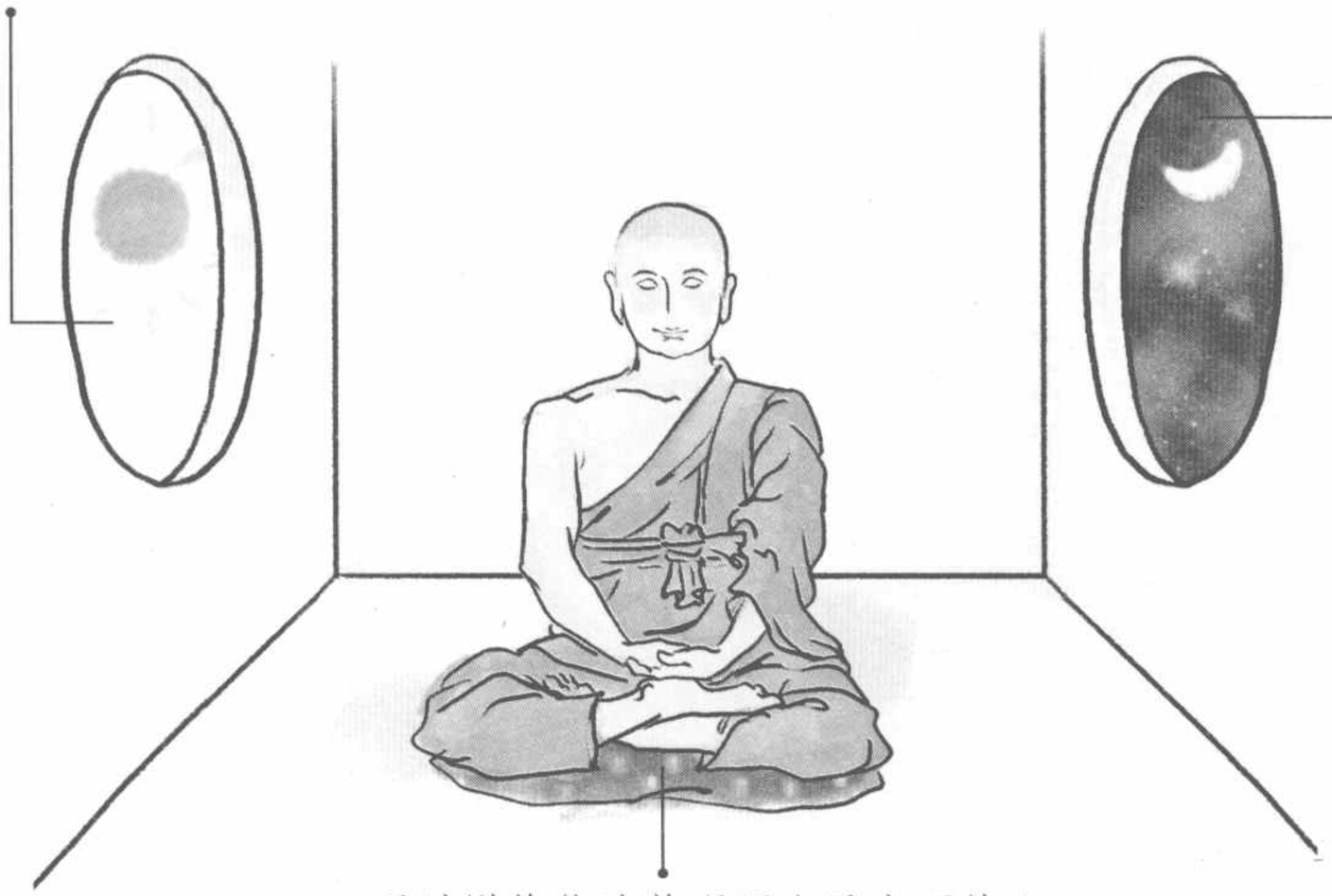
觉 心体离念

心生灭



不觉 心体不离念

当心体处于觉的状态时，真如显现，心如明日，生起一切净法（清净意识）。



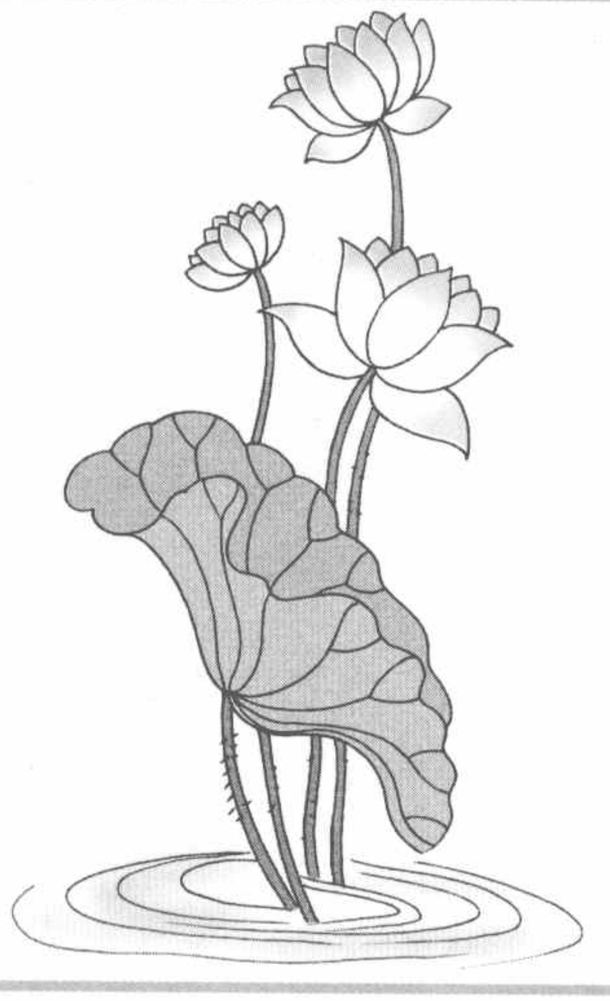
当心体处于不觉的状态时，心暗昧不明，就生起一切染法（有染污的意识）。

通过禅修能清楚观照自己当下的心念，从而破除妄心，回归生命的本源，由不觉转为觉。

㉘	狸心	受他人之慈惠善言，而不念报。
㉙	狗心	闻少许即不复更求胜事，喜足之心。
㉚	迦楼罗心	随顺朋党羽翼之心。
㉛	鼠心	不能持久无辍之心。
㉜	歌咏心	从他处闻听后对他人庄严演说之。
㉝	舞心	欲求种种神通之心。
㉞	击鼓心	欲击法鼓以令他人觉悟之心。
㉟	室宅心	一意自护其身之心。
㊱	师子（狮子）心	一无怯怖之心。
㊲	鹘鸱心	善能暗夜思忆筹量之心。
㊳	乌心	于一切处常怀生死惊怖之心。
㊴	罗刹心	对诸善事皆视为不善事之心。
㊵	刺心	常怀恶作动虑不安之心。
㊶	窟心	修法以入窟中之心。
㊷	风心	以散乱之根性遍种善根而难以止定之心。
㊸	水心	此心常存垢净之见。
㊹	火心	猛暴如火之心。
㊺	泥心	不能分别记忆的无知无明之心。
㊻	显色心	随外境事缘而翻转志趣行止之心。
㊼	板心	随缘随量简择善法而舍弃其余之心。
㊽	迷心	易于颠倒所执所思之心。
㊾	毒药心	一切心皆不能生起，渐入无因无果中。
㊿	羂索心	堕于断见之心。
(51)	械心	常好端坐，寂然住立之心。
(52)	云心	经常思虑世间忧喜之心。
(53)	田心	常好以香花等修饰自身，务令光洁严好之心。
(54)	盐心	反复无穷推求臆度思念之心。
(55)	剃刀心	以剃除须发等之出家相为满足之心。
(56)	弥卢等心	自视高绝之心。
(57)	海等心	自视深远广博之心。
(58)	穴等心	易于随缘动乱、改变初衷之心。
(59)	受生心	回向于将来“受生”之心。
(60)	猿猴心	散乱之心。

真相与幻相相对

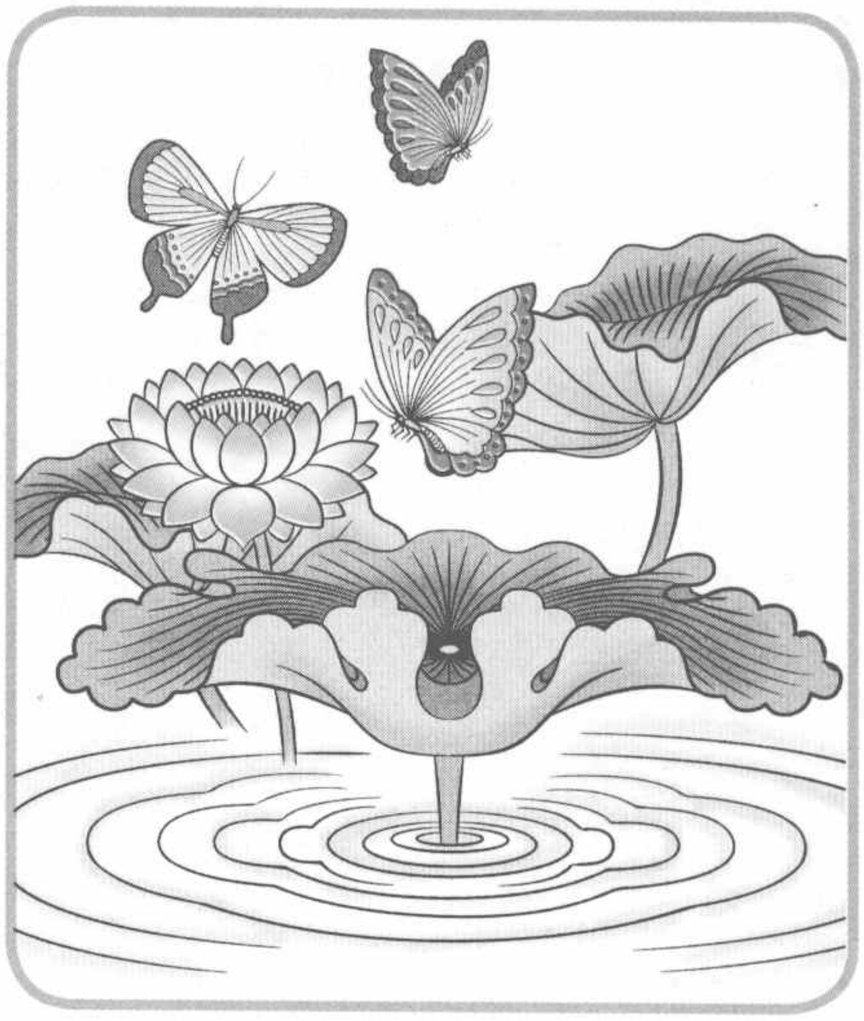
莲花本来清净无染，就像众生的自性一样，花是香气的本源，象征着心是本源。



一切事物的真心就是它本来的样子，而不是在别处，这就是真相。

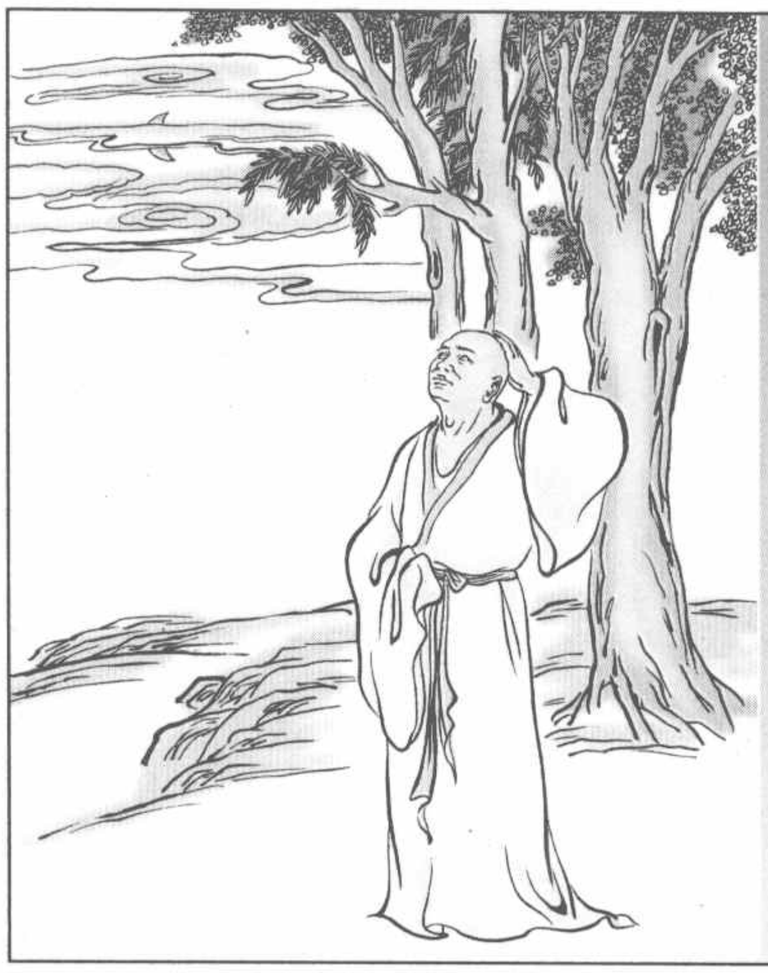
从真相到幻相

莲花的香气引来了蝴蝶，象征着心的动作引起各种妄想，会把本来清净的自性迷惑。



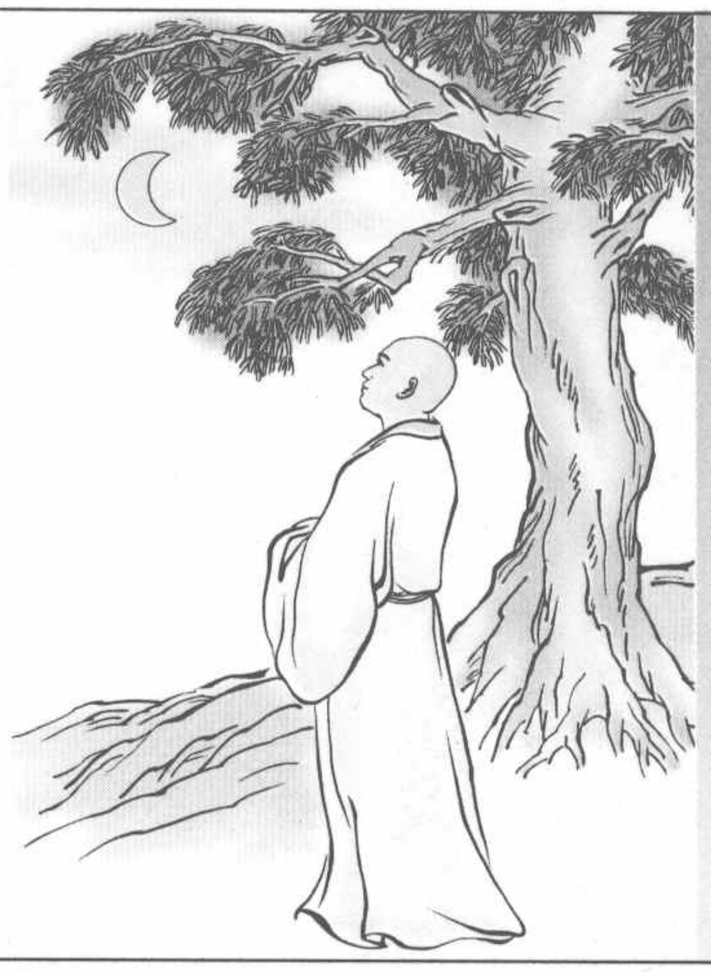
事物的本性和事物的幻相具有相同的本质。一切幻相都具有迷惑性。

修行是转化妄心
而不是到别处寻找真心



皎皎光明，如众生清净佛性。恒常不变，不生不灭，

真相如明月



众生被它所迷，不见真相。无常生灭，暂时的虚幻，

幻相如乌云蔽月

虚幻不实的事物（1）

磨镜见明——镜的喻像

佛教擅长譬喻，譬喻的方式主要有两种类型：事喻和物喻。所谓事喻，就是以事喻理，如《百喻经》中的故事就是事喻的典型；所谓物喻，就是以物喻理，较为常见的是镜、花、水、月等物象，喻示了佛教的空、幻等义。

佛教中镜意象的象征意义

佛教“镜”和“磨镜”的比喻都很多，譬如《四十二章经》中讲过一个故事，有个沙弥去问佛陀关于“得道”的疑惑，佛回答说道没有形相，知道了也没有用处，关键是守道的修行，“譬如磨镜，垢去明存，即自见形”。这里就是用磨镜来比喻修道的实践和目的——自见心性。为什么要用镜来照见自己呢，因为“以镜精净故”。净就是清净，以镜喻佛性圆满自足。

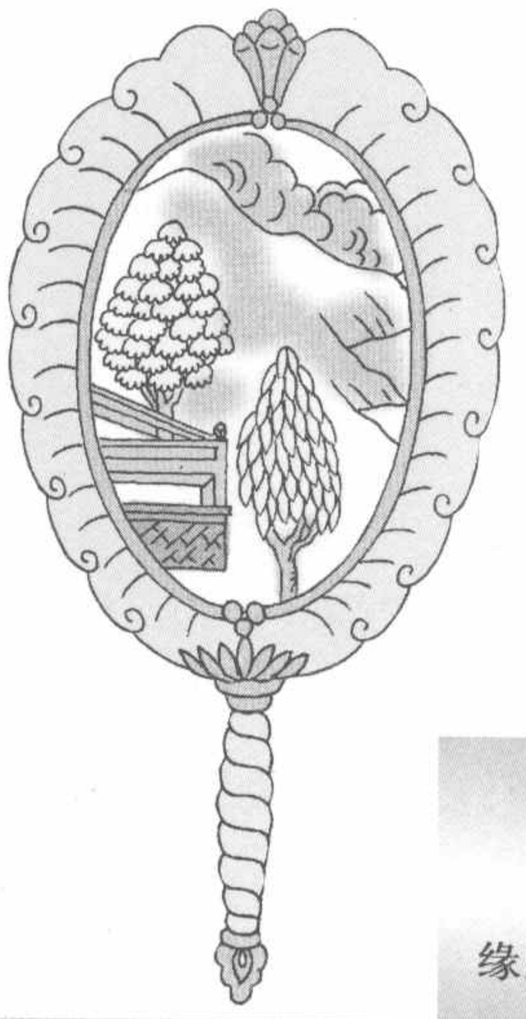
佛教常用“镜中花，水中月”来比喻一切都是幻相，都是不真实的。又用镜子能照见一切，本来却空无一物，来譬喻佛教实中有虚、有中有无、色中有空的观念。佛教中镜的意象还用来喻指：镜中本来无像，犹如空性；镜中之相能随缘成相，表面有相，其实物体一撤去就无相；镜中之相都是欺骗人眼睛的假相，因为人们根本触摸不到；镜子能触到人的无明之根，如人们照镜子看到自己是美是丑，就生出喜悦痛苦的烦恼，所以镜子能照破无明；众生沉湎于镜子的幻相中，真幻不辨，但是终有一天，他们发现镜子本来就是“空”，只是自己的真心被迷惑了。

磨镜见明

所谓磨镜，就是清除镜子上的尘垢，以恢复它本来的澄明清净。尘垢就是众生的妄心。众生在没有彻悟之前，都只能看到世界的幻相，看不到四大虚无，把镜中的假相当做是真实的，结果种种烦恼就随之而来了。所以他们要解脱就要修行空观，也就是磨镜。《圆觉经·普眼章》中说“譬如磨镜，尘尽明自然现”，这就是修习空观的结果，体证自身的清净本性，因为自性就像古镜一样光辉明洁。《证道歌》也说“心是根，法是尘，两种犹如镜上痕。痕垢尽时光始现，心法双忘性即真”。身心幻垢就是镜上之痕迹，要擦去，才会显现真性。

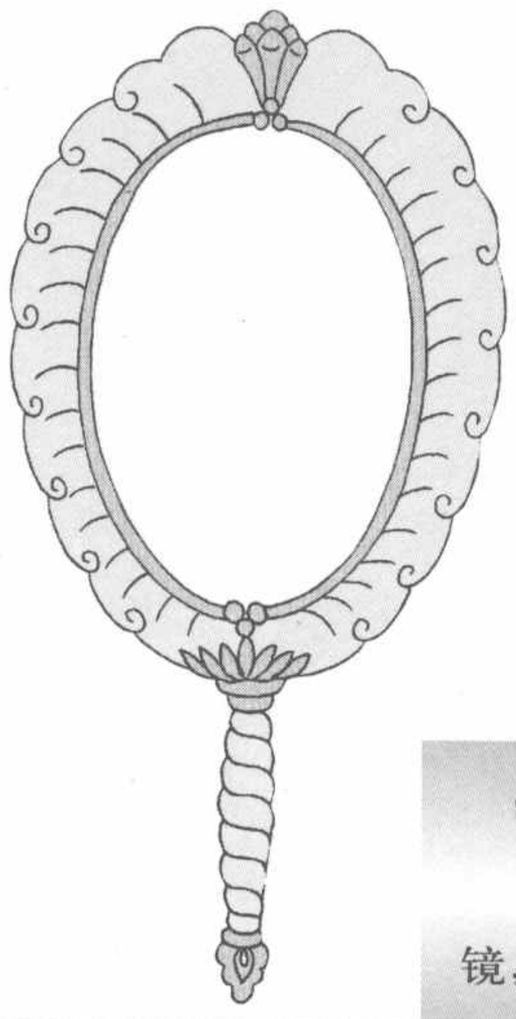
镜子是空和有的统一

古镜具光辉明洁的自性，当它发生作用之时，又能照彻大千世界。所以镜子本身统摄空、有两种境界。空就是自性、法性，有就是幻相、妄想。



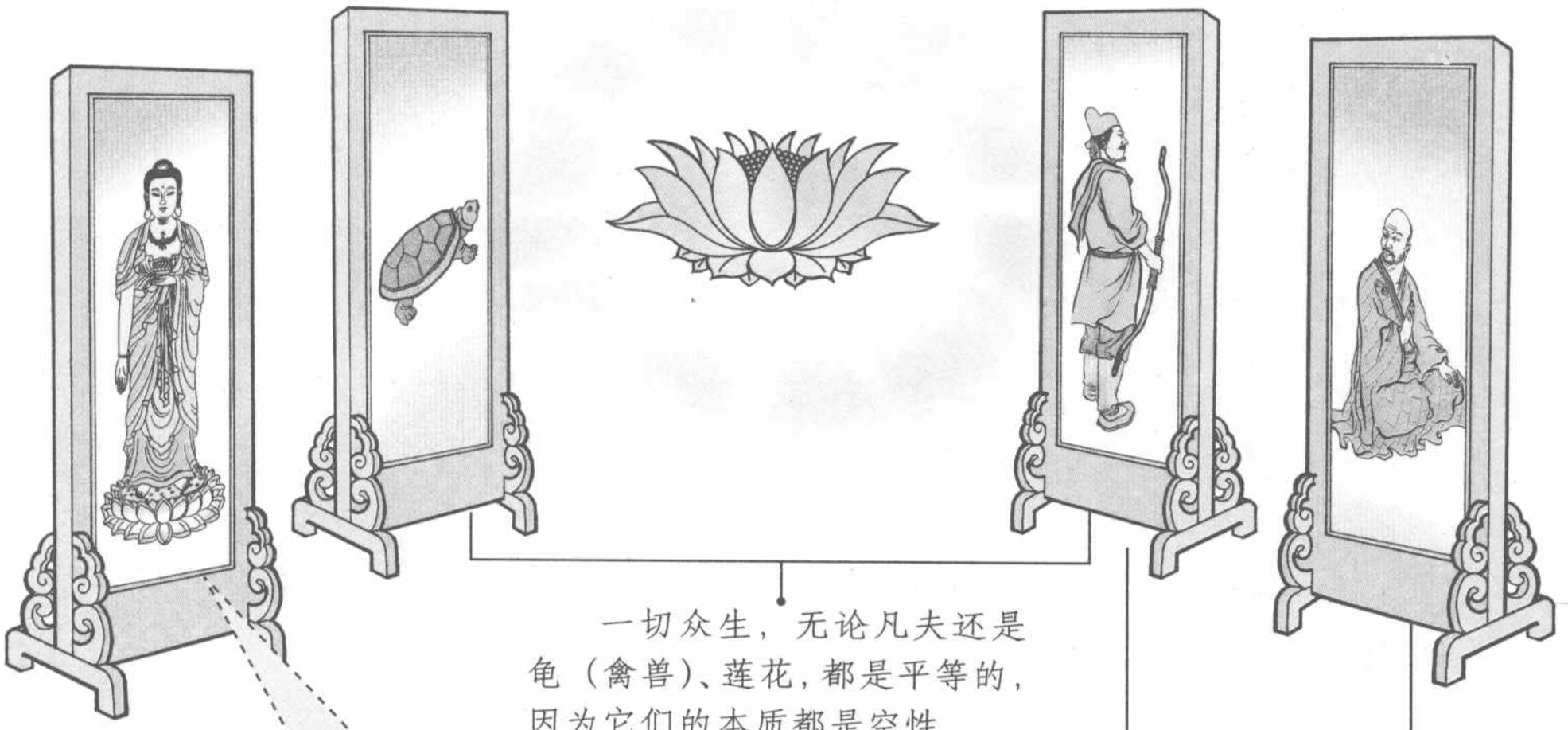
镜子代表有

大千万象，随缘显现于镜中。



镜子代表空

自性光明如镜，故融摄一切。



一切众生，无论凡夫还是龟（禽兽）、莲花，都是平等的，因为它们的本质都是空性。

凡夫代表世间、生死；僧代表出世间、涅槃。世间出世间、生死涅槃都是妄有的。

镜子

心性光明，显现出轮回世间和涅槃出世间中的万象。尽管镜子里所显现的影像不同，但本质上佛性都是一样的。

虚幻不实的事物（2）

病目幻花——花的喻像

病目大概是说人的眼根都有病，把虚幻的都看成实在了。如果众生都是佛了，又怎么会有病呢？所以病目幻花也喻指烦恼幻觉。烦恼本身就是幻嘛。

佛教中花意象的象征意义

莲花：清净无垢

佛教中最重要、最有代表性的花意象，当然属莲花了。莲花，又称“莲华”，其品性高洁，“出淤泥而不染”，因而受到佛教的青睐。通常莲花意象代表了佛陀的神圣、佛国的美妙、佛性的清净和佛法的妙香广播。莲花是佛的示现，是净土世界的信使，象征佛法大义，所以，大多数佛菩萨的画像，都手持莲花或端坐莲花之上，可见莲花的庄严神圣。莲花还比喻10种美德：远离染污、不与恶俱、戒香充满、本体清净、面相熙怡、柔软不涩、见者皆吉、开敷具足、成熟清净、生已有想（即未见此花已有此花之想）。“火中生莲花”则是用来比喻佛教徒的修行过程，人生苦海犹如火坑，莲花则象征清净自性。

幻花：似有非有

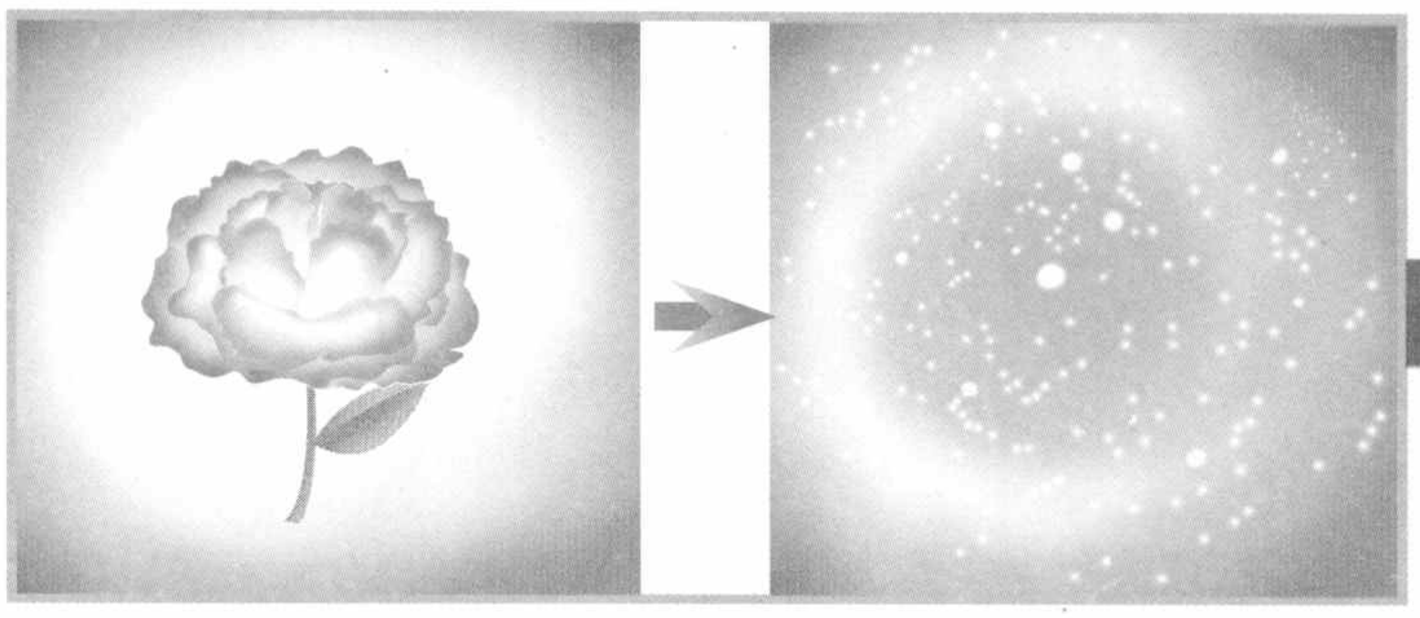
幻花的意象就是指似有非有的事物。人有眼根，能看到花，但花本身并不是真的花，而是虚幻的花。打个比方说，人是由色（身体）、受（感受）、想（思想）、行（心行）、识（辨识）五蕴构成，若证得人的内外都是空，五蕴就也是空，正如佛经中常说“观色如聚沫，受如水上泡，想如春时焰，诸行如芭蕉，诸识法如幻”，这是因为因缘所生的东西没有自性，因缘就是各种各样的条件，例如杯子就是由多种材料（条件）合成，撤走这些材料就无所谓杯子这种东西存在。花在生长阶段需要浇水施肥，太阳照射等条件，开花后无常变化，生存又不长久，所以说它是没有自性的，是虚幻的。

病目幻花

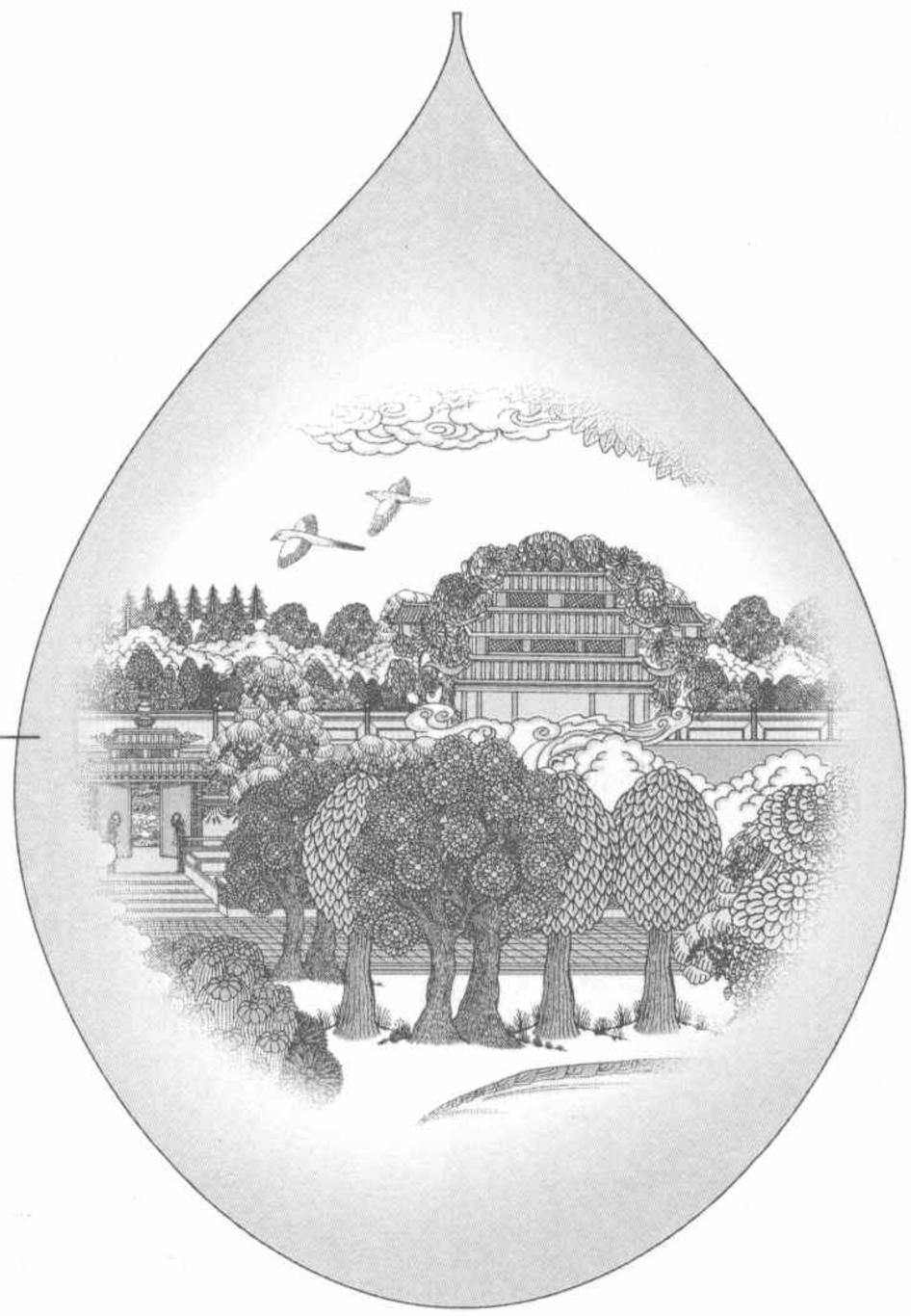
病目比喻人的思维意识（主观意识及内在活动）都是空，它攀缘外境，随时变化，都是人们的错误幻觉，离客观真相本身总是会有距离，但人们把“病目”看到的就当成真相，这便是执幻为真了。幻花比喻人的五根眼耳鼻舌身（外在活动）都是由第六根意识控制，所以这个五根所接触的也都是假的。

幻花无自性

莲花是诸佛佛性的象征，随生于卑湿淤泥之地，但美好、圣洁、香清，代表我们原本清净无染的自性。因而众生从心性上要“不著世间如莲花”。



幻花生于空中，灭于空中，就像众生的烦恼，随时生起，随时又灭掉，无常存在，本质空无。



一花一菩提，一叶一如来：心若无物，一花一草便是整个世界，而整个世界也便空如花草。

据佛经上说，每一朵花中，每一片叶里，都有一尊释迦牟尼佛。一尊释迦佛又能化出百亿尊释迦佛，坐于菩提树上。这就是说，只要悟得自性，处处是佛，时时成道。

虚幻不实的事物（3）

譬如动目，能摇湛水——水的喻像

水的特征就是永恒迁变流转、无常易逝，但它的本质也是清净，无生无灭的，就像人的生命一样，处于永恒不息的生死相续之中，无常变化，难以把握。

佛教中水意象的象征意义

在佛教中，水也常用来喻指人生的无常，佛性的清净，修行过程或结果，如“截生死流”。水和镜子一样，都能照见人本身的样子，因此都可以喻指空性；水和花一样，具有如幻如化的特征，也是虚幻无常的；水的奔流不息，相续不断，如人的意念，念念相续，没有停住或者如十二因缘，因果循环，环环相扣，难以斩断。如《大般涅槃经》说：“是身无常念念不住，犹如电光暴水幻炎，亦如画水随画随合。”

所以，水的意象也是丰富的，能代表佛教空、有的本质。譬如佛教常用“水泡”来代表无常幻灭、转瞬即逝的事物，《大般涅槃经》中又说：“若是行者为生灭法，譬如水泡速起速灭，往来流转犹如车轮，一切诸行亦复如是。”水泡是不坚实的，犹如人们脆弱的生命，在六道轮回中起灭无常，没有止歇，所以人要达到涅槃清净，就需要修行的实践，才能永断轮回，不用沉沦苦海，也如《大般涅槃经》所说：“如水无泥，澄静清净。解脱亦尔，澄静清净即真解脱。”水也可以比喻般若智慧和自性，《大般若波罗蜜多经》就说：“又如水大性本清洁无垢无浊，甚深般若波罗蜜多亦复如是。”

“譬如动目，能摇湛水”的含意

湛水，就是清净到底的水，这水没有任何的污染，即使水底深处的沙石鱼虫也看得清清楚楚。水波平静如镜，清清湛湛。“动目”能“摇湛水”也很好理解，人看东西时眼珠子本来在不停转动，所以说是动目。眼睛在动，却因为错觉，以为是水在动，所以就有视觉上的假相。“六尘缘影”便是这个道理。

水本来是静静流淌的，却因为人的主观意根，而有了晃动的幻相，就犹如自性本来清净，却因为无明所致，而呈现出垢染等相。要分清真相和迷惑的假相，就需要了解“动目”的特征，灭除幻觉，寻觅到清净根。

孰真孰幻

静水无波

水清如镜，照映万象如幻影。

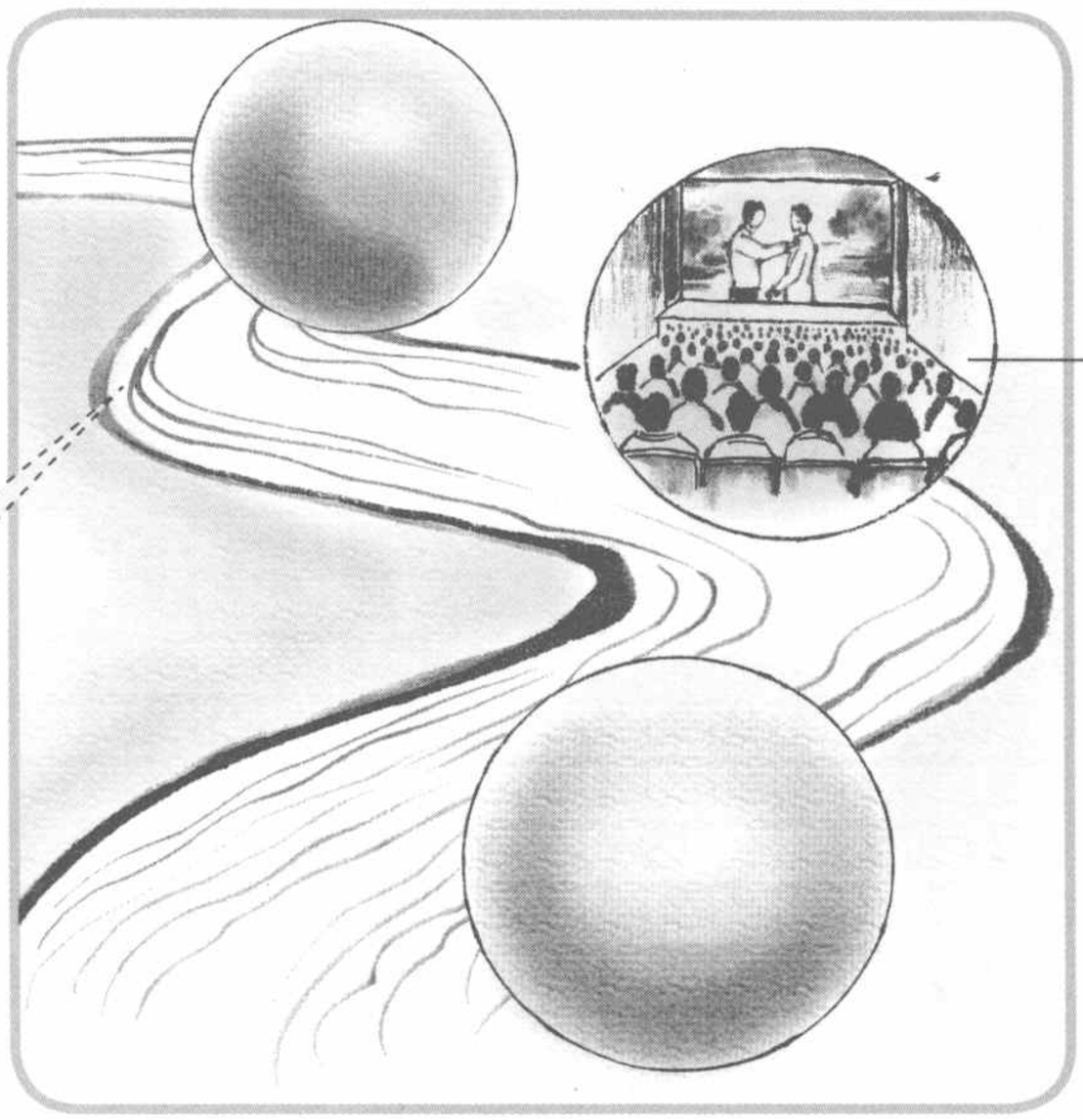


水的本质也是空性，水中现出万千事物的倒影，象征空纳万境。

人在清水岸边，看着对岸的事物以及水中倒影，这时很容易辨别真幻。人自身是四大、五蕴和合，是幻相，却不能辨识，以为岸上的自己是可以主宰的自我，水中的自己才是幻的。

动水眩目

流动的水如迁变无常的生命。



水的无常、无住性，使它不可能停止，象征生命之流和空的内涵。

世界上的一切都是从空到有，又归于空，所以空是根本，又是相互依存的。有只是建立在空的基础上的幻相，因为它依因缘而生，又随因缘而灭，在时间的流逝中永远有生灭性。

虚幻不实的事物（4）

第二月——月的喻像

谁都知道天上只有一个月亮，哪里来的“第二月”呢？眼睛出现了幻觉，才会以为有第二月。佛教认为一切皆非实有，肯定虚幻的事物存在就是妄见。

佛教中月意象的象征意义

月有阴晴圆缺，无常变化。在佛教中，月的意象也包含了丰富的意蕴：比喻自性，因为自性本清净，皎皎如明月，月常被其他事物障盖，犹如自性常被迷惑，如“一切众生本原佛性，譬如朗月当空，只为浮云翳障，不得显现”；喻指时间，时间迁变流逝，月也是会无常出没；以月喻真如，以指月喻工具、手段，破除对语言的执著；月出则光明遍照，喻指佛法的教义高妙明洁。

月本是圆的，只是被障盖时就呈现缺相或昏暗不明。这表明自性本来圆满清净具足。如《佛说月喻经》中说：“皎月圆，行于虚空，清净无碍。”“犹月行空，清净无碍。譬明眼人，涉履诸险，离诸疑惧。”所以，佛性本来清净，犹如行于空中的明月，圆满自足，光照四方；在宇宙恒常的时空中，月性无增无减，常住不变，正如佛性也是如此。众生看月有各种相，都只是看到幻相，“如罗睺罗阿修罗王以手遮月，世间诸人咸谓月蚀。阿修罗王实不能蚀，以阿修罗障其明故。是月团圆无有亏损。但以手障，故使不现”。阿修罗王是传说中能遮住日月的神。

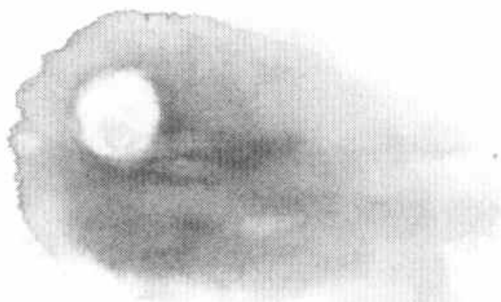
月也常用来比喻人生短暂、虚幻，如“水中月”。一切生命都无不如此，所以禅宗有说“一月普现一切水，一切水月一月摄”。月喻佛性，表明一切都统一、含摄于“佛性”。

第二月的意涵

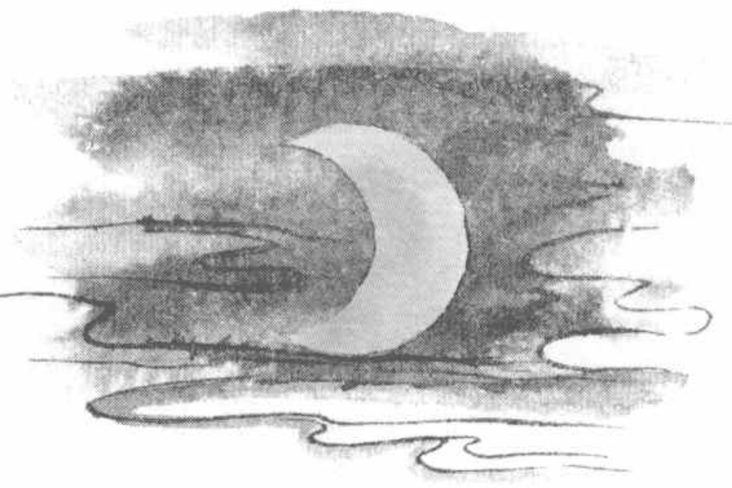
第二月就是幻月，和幻花一样，都是泛指似有非有之事物。犹如有眼疾的人，望月时，看见两个月亮，所以便以为天上有二个月。“第二月”只是生命之外的虚幻生命。过去弟子问“如何是第二月”，祖师就回答“捏目看花花数朵，见精明树几枝枝”，是用第二月喻证妄念，就像患了眼病的人看天空如繁花似锦，看月产生重影，有两个月亮。在六道中迷执的众生，常常会执著于第二月的幻相，所以就会“妄认四大为自身相，六尘缘影为自心相”。

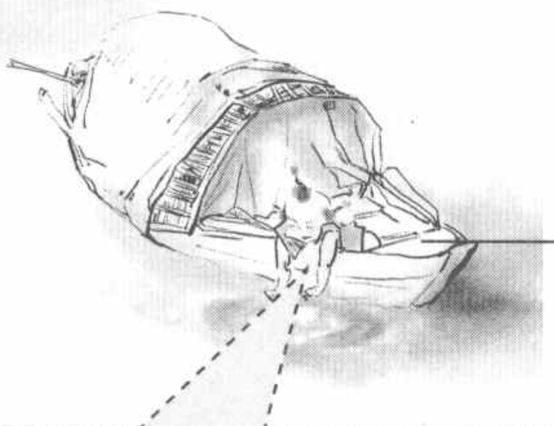
认识这个“幻月”

天上的月亮皎皎明朗，住于永恒空中，犹如我们的自性常在，本来清净。水中的月亮虚幻不实，是眼根错误的幻觉，实际上不可触摸，不可得。



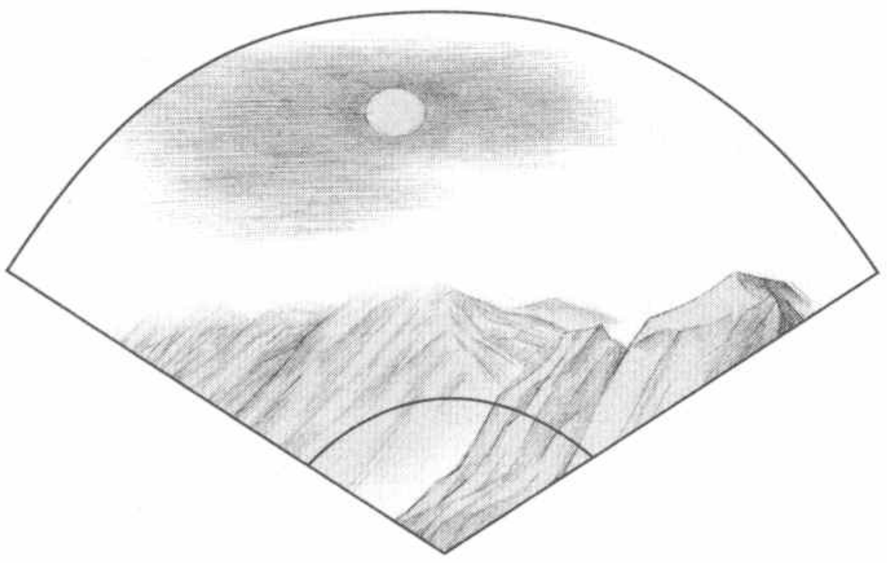
月有圆相有缺相，有生灭相，这些都是幻相，无损于月性



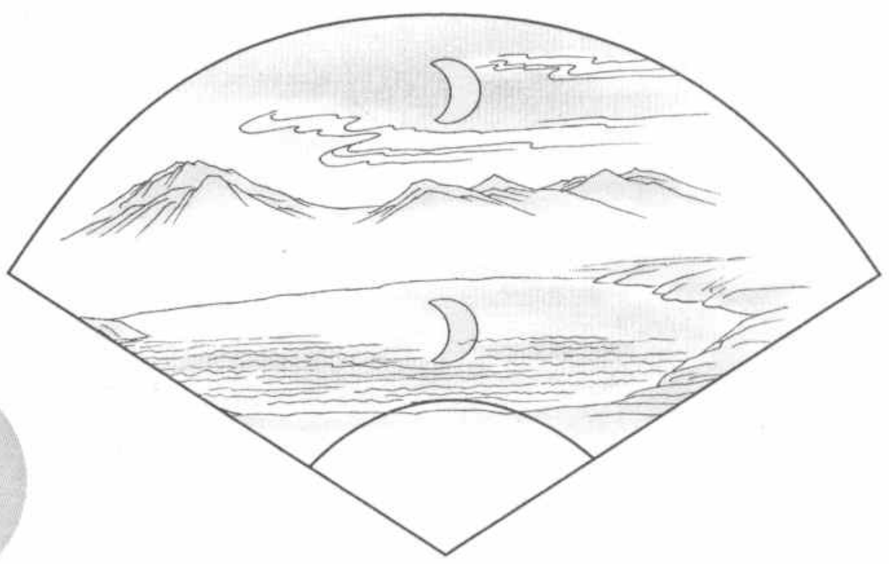


众生就像水中捞月之人，执著于虚幻的事物，迷失其中，所以才愚痴无明，妄执不醒，从而犯下许多错误。

各种事物都是因缘合成的，并没有固定不变的性质，这就像水中本来无月，因缘际会才产生水中月的幻相。



月喻

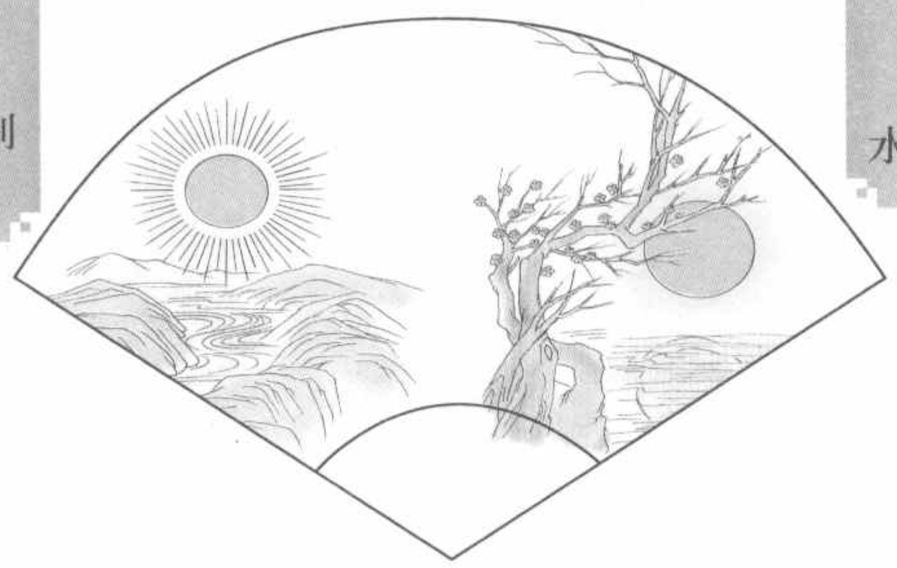


万古长空，一朝风月

月喻时间，短暂即逝，象征觉悟到瞬间即永恒，刹那成终古。

代表佛法无生无灭

水中月没有生，无生。水中月没有灭，无灭。



佛的三身

佛的法身好比月亮本身，是一切本源；报身好比月光，清净湛然；化身好比水中月，月影随缘而现。

虚幻不实的事物（5）

空中花——虚空的喻像

空中花就是世人的眼睛所看到的虚空中的幻花，它和镜花、水月一样都是似有非有之事物，代表虚无的幻相，了达万境如虚空中的花，就不会错误地执著了。

佛教中虚空意象的象征意义

很多宗教都喜欢用“虚空”来比喻它们对世界的认识，确实，从物质层面来看，地球被包括在一片虚空之中，无边无际，层层无尽的虚空是宇宙的特征；从精神层面来看，虚空是一种哲学观，即认为世界上的一切事情和现象都是空洞不真实的，没有什么是有意义的，对世界本身不抱理想和乐观的态度，也不认为将来有什么希望。所以，虚空的意象被用得很频繁，如《圣经旧约》中就说“一切都是虚空”。佛教中常说“虚空无尽”，才能容纳一切事物，所以空才能生有，空、有对立又互相依存，如“色即是空，空即是色”，这里的色就是指一切有形的物质，空却不是指没有或虚无。因为佛教和基督教最大的不同是，并不认为上帝创造了一切，而是认为一切事物“因缘而生”，生灭无常，因此均无自性（一切事物并不为自己所主宰），无常性（一切事物都是变化着的），寂灭性（一切事物最后都会消失）。这三个基本属性归结为一点，就是“空”。

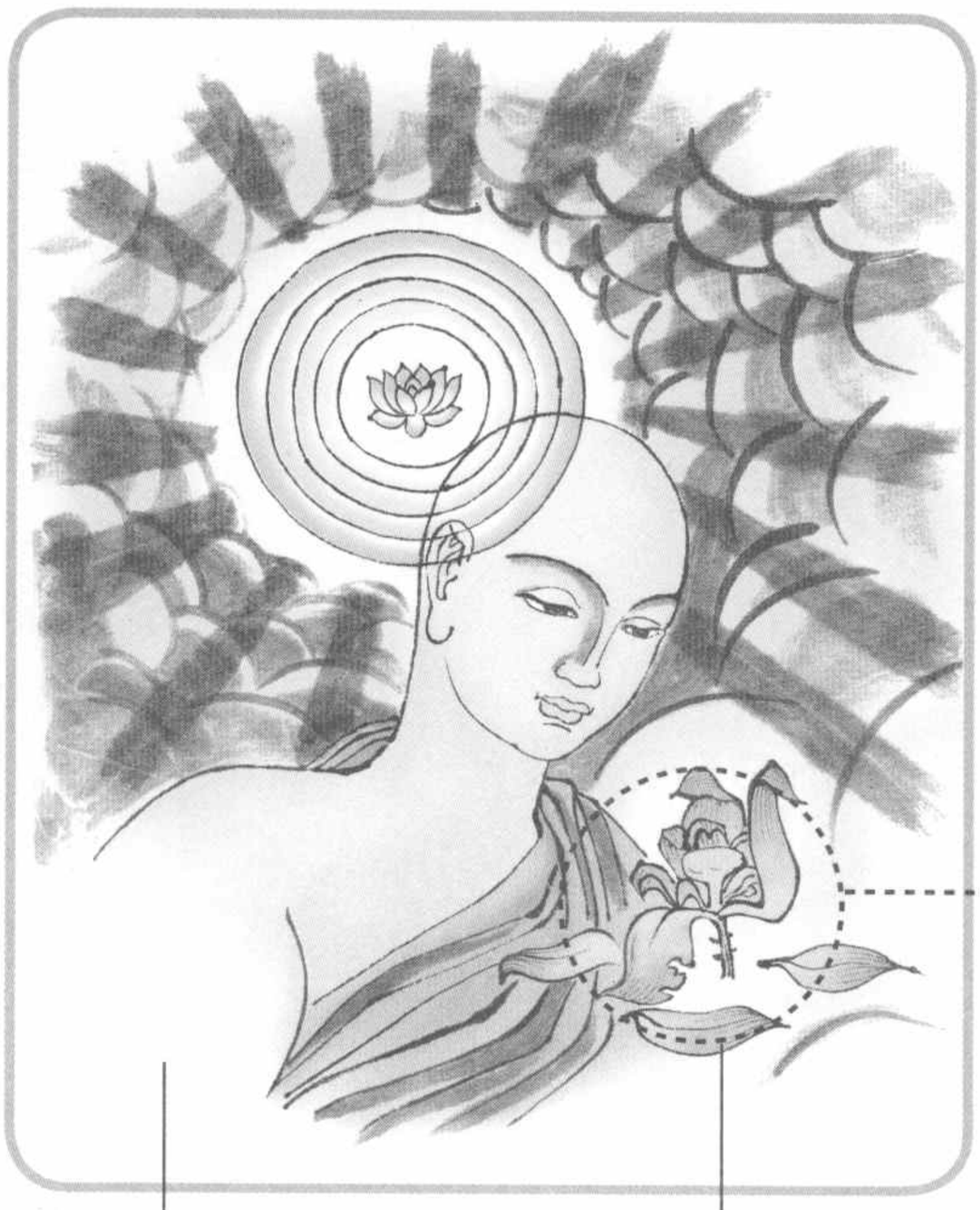
另外，佛经中的镜、花、水、月喻都是以有形相之物喻虚幻，而虚空却是以本身的虚无空幻来喻空，所以更能凸显空的本质，一切有形的事物都是空性，不必执著；空本身也是空性，不必执著。虚空的意象根本在于告诉人们对于万事万物都不必有执念。

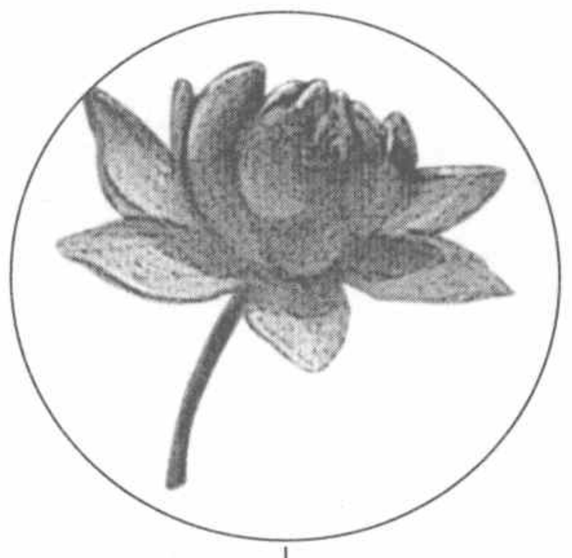
空中花

空中花的意象很多，如禅宗的“了根达境，免却空花”，“梦幻空花，何劳把捉，得失是非，一时放却”，可见，空花也有如幻如化的特征。它是虚空中出现的花，本来就不可能存在，有也只是人们的错觉而已，所以世人不必执幻为真。佛教中说“知是空华，即无轮转”，即了知一切都是虚空中的花，就会明白贪嗔痴等执念是苦恼的根源，人生是生灭无常的假相，从而彻底解脱生死流转和世间、出世间的一切苦厄。菩提烦恼都是空花，这便是宇宙的真相。

空的本质

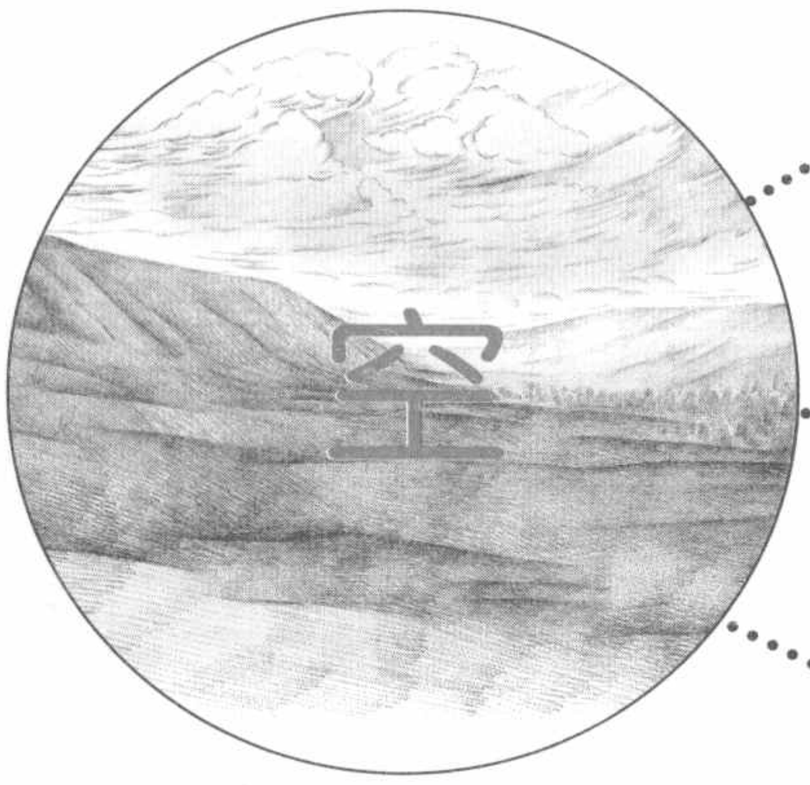
佛教常说“缘起性空”，是指任何事物都不能不依靠条件而独立存在，也会随条件变化而变化。因缘就是条件。





眼睛所看到的一切现象存在，都是缘起而“有”，又会无常毁灭，所以“性空”。

因缘聚合，就是“假有”，如莲花的生成；因缘分散，就是“真空”，如莲花的凋零。



山河虚空大地，皆是妙明真心中之物

无自性

一切事物、一切法都是因缘所生，所以说没有自性，也就是说事物没有实在的自体。

无常性

一切客观事物以及人凭主观经验感受到的一切都是变化着的，没有常住不变之事物。

寂灭性

寂灭不是死亡，寂是寂灭无为，灭是灭除烦恼妄想，是佛的圆满清净的快乐境地。

虚幻不实的事物（6）

生死涅槃，犹如昨梦——梦的喻像

佛教中常将一切众生都比喻为“梦中人”，因此佛陀说法是要惊醒“梦”中之人。一切梦境都是虚幻不实的，把梦境当成真实的，是一切众生的妄执之病。

佛教中梦意象的象征意义

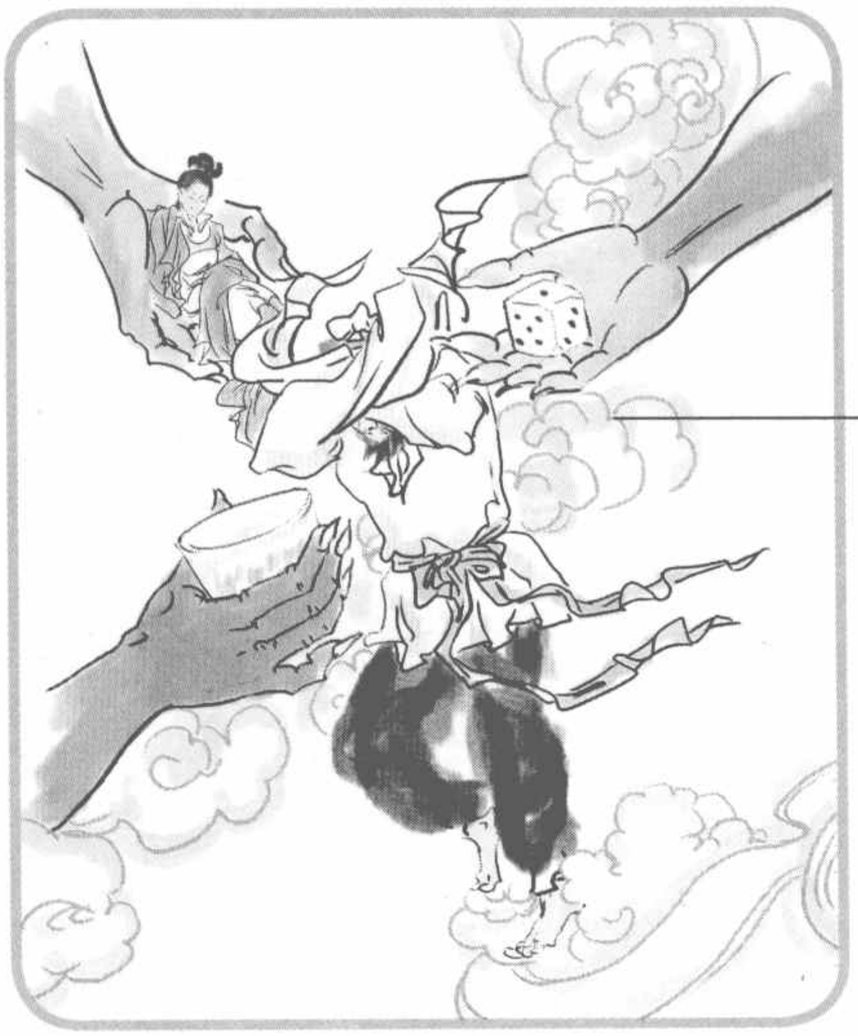
梦的特征是一切梦境如幻如化，梦时有，醒来无。凡夫在梦中，总以为所经历的事都是真的，及至醒来才发现虚无不可得。正如《信心铭》上说“梦幻空花，何劳把捉。得失是非，一时放却”。总之，梦具有迷惑性，对凡夫而言，它就像水泡、幻花一样，不能持久地坚立，因而也是无常、易逝的。《维摩诘经》说：“诸法皆妄见，如梦如焰，如水中月，如镜中像，以妄想生。”也就是指梦的本质和虚幻的水月、镜像没有区别，都是因为妄想执著而生起的，万法也是如此，都是虚妄之见，如梦境一样不可执著。

著名的宰相王安石也是个参禅悟道之人，他专门写了一首诗《梦》：“知世如梦无所求，无所求心普空寂。还似梦中随梦境，成就河沙梦功德。”现世中的一切都是缘起性空，烦恼菩提都在梦中。还有一首诗也是说梦：“修习空花万行，宴坐水月道场，降伏镜里魔军，成就梦中佛果。”道出修行的境界就是“不着空，不住有”，这是大乘菩萨不住两边的中道修行。同时这首诗也表明空花、水月、镜、梦都是同样的事物。

生死涅槃，犹如昨梦

生死涅槃都是生命的过程。“生死”是没有断烦恼的生命阶段；“涅槃”是一切烦恼永尽的境界，也就是烦恼与苦消灭后的寂静、安稳、快乐的境界。对生的贪爱、对死的畏惧以及对解脱的渴求，都只是梦中之境，当从梦中醒来，这些心理精神层面的东西都将归于虚无，宇宙仍然是按照它实际的样子发展变化。所以佛法是醒世法，使世人从梦中醒来，看清楚一切不过是虚无的幻影，无论在轮回之中，还是在轮回之外，身心都将归于寂灭，也就是空才是一切事物的本质。昨日之梦已不可再来，所以执著于生死或涅槃，都是梦幻泡影般。佛偈中说“来时无迹去无踪，去与来时体相同。何须更问浮生事，只此浮生是梦中”。浮生若梦，觉与不觉，皆不必执著。

觉醒生死大梦的三种方法



奢摩他

（静观）

梦的来源：阿赖耶识中潜藏的善恶种子，宿世中的习性。

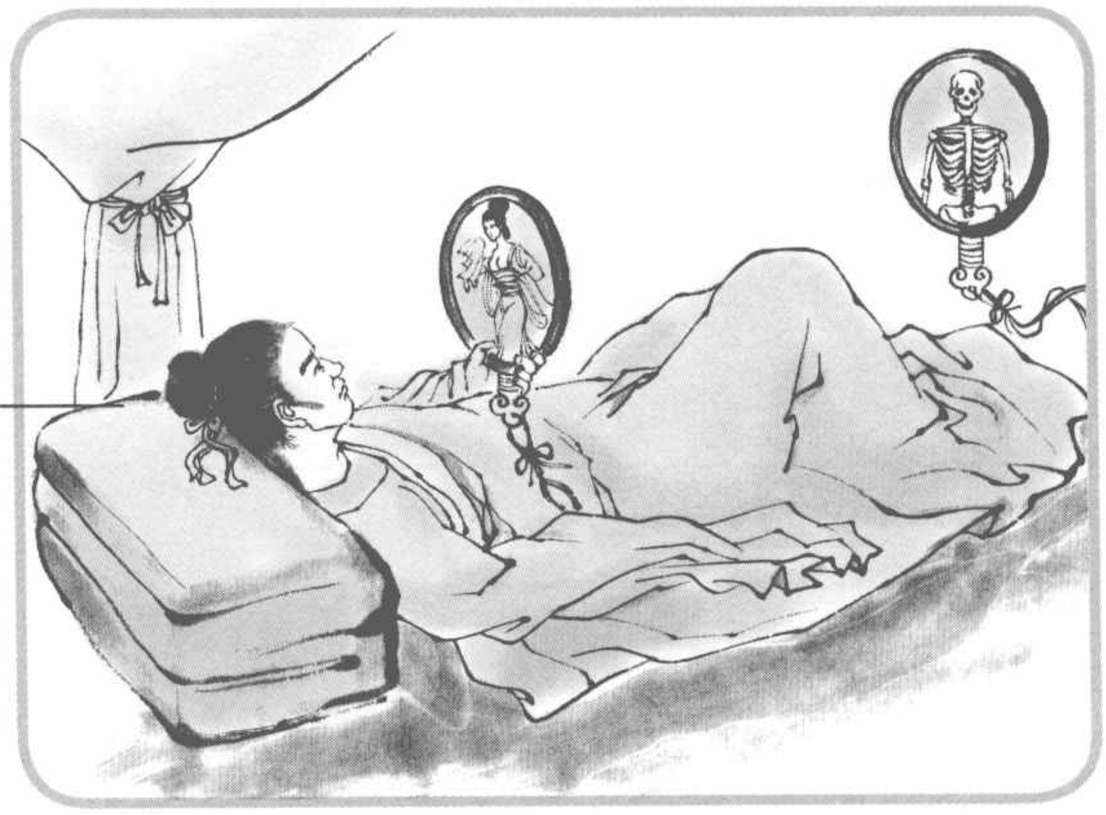
止的修行：排除杂念，摄心而不被外境所动，远离一切散乱，并使心寂静。

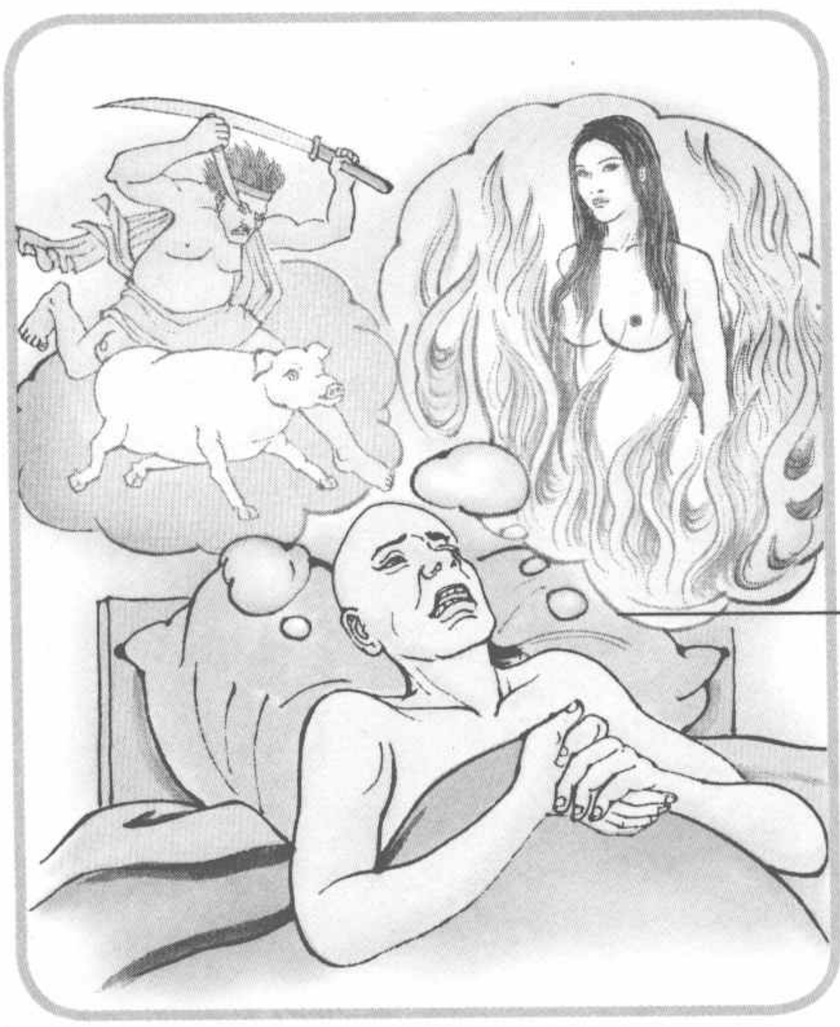
三摩钵提

（幻观）

梦的来源：不能对当下正念，而被各种虚幻的外表所迷惑。

观的修行：提起正念，透过分析、辨识的智慧看清楚一切对象的本质真相。





禅那

（空观）

梦的来源：内心对外境的想法、妄念，于妄想境中不能了知。

禅的修行：坚持正思维，净化意根中的染污种子，通过渐顿修行悟入实相。

执幻为真，不辨真幻

摩尼宝珠——珠的喻像

摩尼宝珠又称如意宝珠，是举世罕见的奇珍。世上之人都想求得宝珠，佛祖却说世人啊，都不知道宝珠本在自身藏，却要去其他地方寻觅。所以一切营求盲目，到头是空。

佛教中摩尼宝珠意象的象征意义

佛经中也大量记载了摩尼宝珠的故事，用它来比喻众生的清净自性。譬如有一次佛陀在灵山法会上，手中拿了一颗五彩流光的摩尼宝珠，问四方天王道："这颗摩尼珠是什么颜色呢？"四方天王看后，各说是青、黄、赤、白等不同的色泽。佛陀就将宝珠重新握紧，再打开手掌说："现在这颗摩尼宝珠又是什么颜色？"天王们看了看说："根本什么也没有啊？哪里来什么摩尼宝珠呢？"佛陀就说："我将世间的珠子给你们看，你们都会分别它的颜色，但真珠在你们面前时，却都视而不见。这不是颠倒是什么呢？"一切世人无不如此，不识真珠——它就是我们的真心，我们每个人都有的清净佛性。正如《圆觉经》中也说："譬如清净摩尼宝珠，映于五色，随方各现，诸愚痴者，见彼摩尼，实有五色。"世人就是"愚痴者"，不知摩尼宝珠本性清净，而只是为它的五色幻相所迷，执幻成真，不辨真实和虚幻。

摩尼宝珠到底是什么

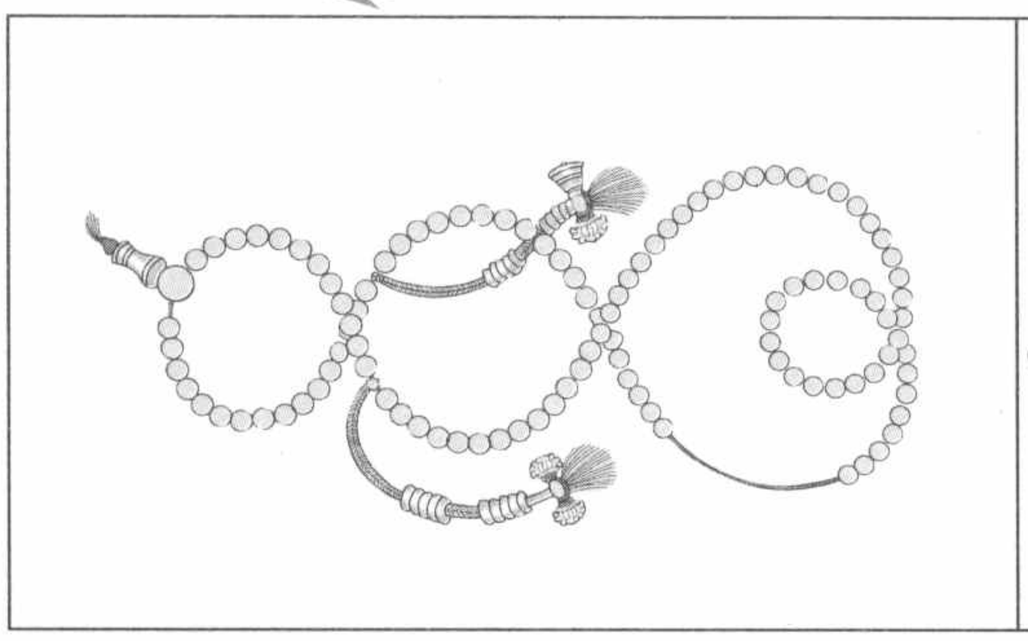
海底龙宫藏有珍宝无数，摩尼宝珠就来自于那里，号称"如意珠"，凡有所求，包括钱财、富贵、寿命等，无不如意。摩尼宝珠自身清净通明，据说其五色所发出的光辉，能普照四方，其作用也很广泛，能用于治病，疗治寒热之毒，甚至癞、疮、恶肿等病，使世人不再为病苦所折磨；能解除世人的贫穷，令他们富贵、安昌、吉祥……所以摩尼宝珠成为消灾、吉祥、平安、财富等的象征，是世人用来祈求幸福的如意珠。

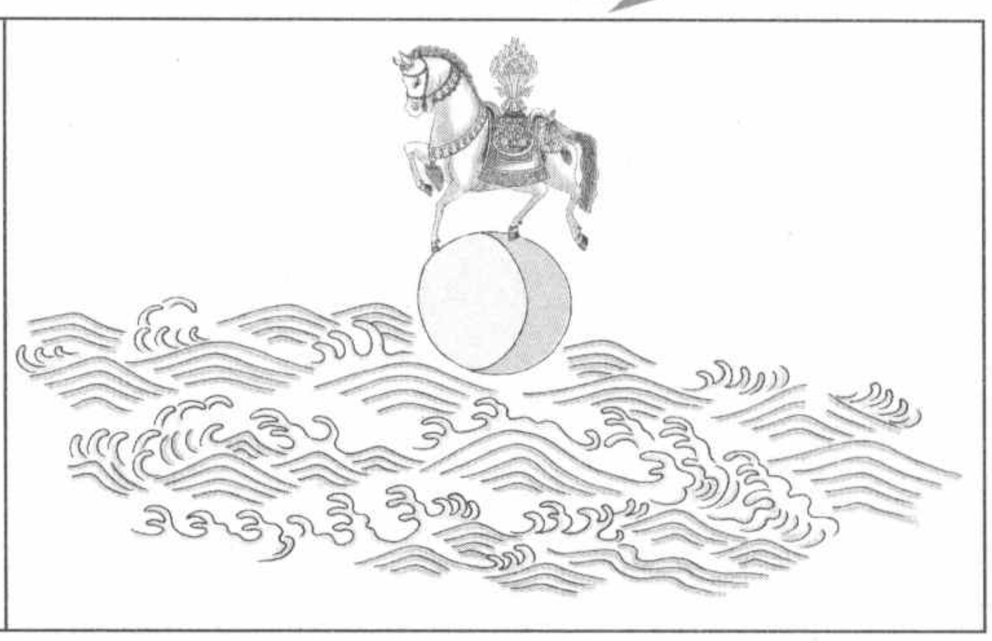
摩尼宝珠正是因为有此广泛积极的效用，能给世人带来真实、切合他们利益的福祉，所以用它来代表清净佛性、佛法及其功德。一切世人最高的福祉是解脱，财富不过是五色的幻相，虚而不实，世人汲汲营求，财富再多，还是会有痛苦。还原本来的清净真心，才是世人唯一真实的出路。

摩尼宝珠是佛教之宝

摩尼宝珠是传统社会中用于祈求幸福平安、招财进宝的重要宝物，广泛见于汉地、藏地，主要有实物或绘图的形式等。供奉此宝珠以赐福消灾，已经发展成为传统习俗。据说此珠是佛陀的舍利子所变化而成，因此也用它表征佛陀的无量功德。







如意念珠

摩尼宝又称如意宝，能制成念珠，圆形如意珠是圆满清净的象征，充满智慧和力量。

白马驮珠

无边大海象征法界，摩尼宝珠象征真心、佛法、本觉智慧，能放出宝光，照亮法界。

三界往返淫为首，六道轮回爱为基

什么是爱

爱是十二因缘（无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死）之一，又称做“爱支”，也译为“渴爱”，是一种强烈的贪爱的欲求，就像渴了的人想喝水一般。

生命的真相

佛教认为世间的一切都是因果联系，有因必有果，有果必有因，譬如淫欲为孕生之因，开悟为修行之果，迷悟的众生，都是因果的显现。因果是宇宙万象运作的法则，它能够用来解释生命现象。

佛陀又用因缘说和缘起法解释生命的生死流转，因是主因，缘是助缘，因缘合起来就是这个现象的条件，也就是都是“因”的部分。缘起法的内容是“此有故彼有，此生故彼生”，因此只要条件具备，就会不断“有”、“生”，故而形成众生在三界六道中沉沦往返无止尽的生命现象。按照十二支因缘的排序，无明是生死流转的根本原因，而感受（“受支”）是渴爱（“爱支”）的原因，执取（“取支”）是爱的结果。由于无明的愚痴，爱的染著，生与死的不断缘起缘灭，因果轮回，才会有所谓的“三界、六道”，这里是众苦所在的地方。依缘起所形成的生死相续，遵循因果理则，又显现为具体的现实。

佛教对“爱”的认识

爱源于苦乐等感受，对苦受就有憎避的强烈欲求，对乐受就有爱求的热望。憎爱二苦都是爱著。爱有时也指“爱结”，是有欲染的心贪求执著外境的烦恼。它可以分为两种：一种是受五欲（染著于色、声、香、味、触五境而起的五种情欲）的作用，想要却得不到；一种是得到之后却紧紧抓住，害怕失去。

世间的爱主要是男女之爱，而男女之爱也有两种形式，精神之爱和肉身之欲爱，后者也就是淫欲。俗称“命因欲有”，没有淫欲，也就没有生命的延续。淫欲也是一切烦恼之本，古人说“万恶淫为首”，因为淫所引起的罪过从古至今数不胜数。对于境界高一点的纯情之爱，又因为世人都贪著于爱的激情，也会陷入愚钝和盲目，自身的爱苦难以拔除，还是唯佛法断情根，才能有解脱之路。

爱的种类

三界中的爱



欲爱

对于欲界中的色欲、食欲等种种享受所产生的贪爱，是一种欲望。

色爱

对于色界初、二、三禅之乐受及第四禅非苦乐受所产生的爱著心。

无色爱

对于无色界中心识住于甚深禅定时的非苦乐受，所产生的爱著心。

渴爱

爱的表现



爱自己：就是我执，众生的病根。



爱外在所需：生出妄想、执取心。

爱的结果



在无常生死中短暂相聚，执著**乐受**。



终究不免生死别离，乐受变成**苦受**。

本觉、妙觉、圆觉

什么是觉

众生心都有虚妄分别念，也就是虚妄、颠倒、散乱、有分别的染污念想，这是因为它从无始以来，为虚妄想念所熏习而成妄识，就像水结成了冰，本性没变，但是状态变了，它需要“觉”来消融。

本觉和始觉

一切众生本来就有的觉性，称为“本觉”。佛教中的“觉”的意思，等同于觉性，就是心体离念（有念就不是觉），即远离虚妄分别（念）的心体。离念相的心体“等虚空界，无所不遍”，即广大无边，平等无差别，这是佛心。凡夫的心终究是有限的，有此即没有彼，知此即不知彼。

阿赖耶识中的觉，又可以分为本觉和始觉两种。相对于本觉而言的，始觉就是发心修行而渐次觉知心源，如同是后天修得的觉性；本觉则是本来觉知的离念心体，如同是先天就具足的觉性，不需要修行便存在的，只要妄念全部止息，就会恢复它本来的面目。

妙觉和圆觉

菩萨自觉觉他，觉行圆满，断绝一切烦恼，圆满一切智慧，就是妙觉，是菩萨修行的最高境界，也就是成佛了。这时菩萨已经悟得绝妙的涅槃之理，断除无明，了知一切佛国之事。

圆觉是和实相、真如、如来藏等同的概念，了解了实相、真如、如来藏，就懂得了圆觉。所谓实相，本来的意思是指“佛之所悟”。了悟实相，也就是觉悟了诸佛所悟的内容，也就是成佛了。真如是指宇宙本来的状态，彻悟真如之理，就是如来（如来是佛的另一个名号）。如来藏，是指众生被烦恼所覆盖的清净法身，又称“自性清净心”或“自性清净藏”，大乘佛教对它的解释是，如来藏虽然含藏于一切众生贪嗔痴烦恼中，却本性清净，不受污染，且恒常不变。

本觉是从一切众生本有的东西角度而说，就像众生一来世间便怀着摩尼宝珠；妙觉是从菩萨修行的角度而说，代表菩萨成佛的52阶位的最高层次；圆觉是从众生佛性的角度而说，即每个人都具足圆满的觉性，好比众生只要发现自己身上的摩尼宝珠，就和菩萨修行52阶位的结果是一样的，成就了无上正觉。

本觉如镜



始觉　从不觉到觉，从染到净，从凡入圣，从因到果，从生死到成佛，从迷到悟，有次第。

本觉

- 如实空镜：指如空净的镜面，不现任何外物影像，心体离念，远离一切心境界相，毕竟清净无垢。
- 因熏习镜：指如镜面上有映出的境界相而不出不入，不失不坏，心体常住，为一切法的真实性。

→ **说明自性净**

- 法出离镜：如拂拭尘垢使镜面得净明。觉性若得出离烦恼碍智碍，离和合相，也可纯净清明。
- 缘熏习镜：如镜既被拂拭，为人所用，遍照众生心，随念示现，成为外缘的熏力，而令修善根。

→ **说明离垢净**

无妄想，无执著

自性

自性是佛教中很重要的一个概念，无论大乘、小乘对它都有重点阐释。在《圆觉经》中，它是最接近圆觉妙心的一个概念。大乘的“自性”观主要是用来破执（执是对妄想的执著）的。

中观派对自性的阐释

佛教中观派，是龙树大士开创的，主要是针对以前的“三世实有、法体恒有”的思想，提出“缘起性空”的核心观念。缘起，也就是宇宙间一切有为现象，都是因缘和合而生起的；性空，也就是由因缘和合而生起的一切现象，皆无自性。自性是指自有、自成、永恒存在的，缘起是随顺因缘而有生灭的，所以在中观这里，自性和缘起水火不容。

唯识派对自性的阐释

唯识法义的根本就是“三自性”：一是“遍计所执性”，即执取诸法为实有，误将幻有的当成真实的；二是“依他起性”，即一切法依因缘而生起，客观的万法都是主观心识所变的幻影，如《成唯识论》中所称：“众缘所引自心、心所虚妄变现，犹如幻事、阳焰、梦境、光影、谷响、水月变化所成，非有似有”；三是圆成实性，即破我执、法执二障所显现的真理，也就是真如、实相，具有圆满、成就、真实的特性。

禅宗对自性的阐释

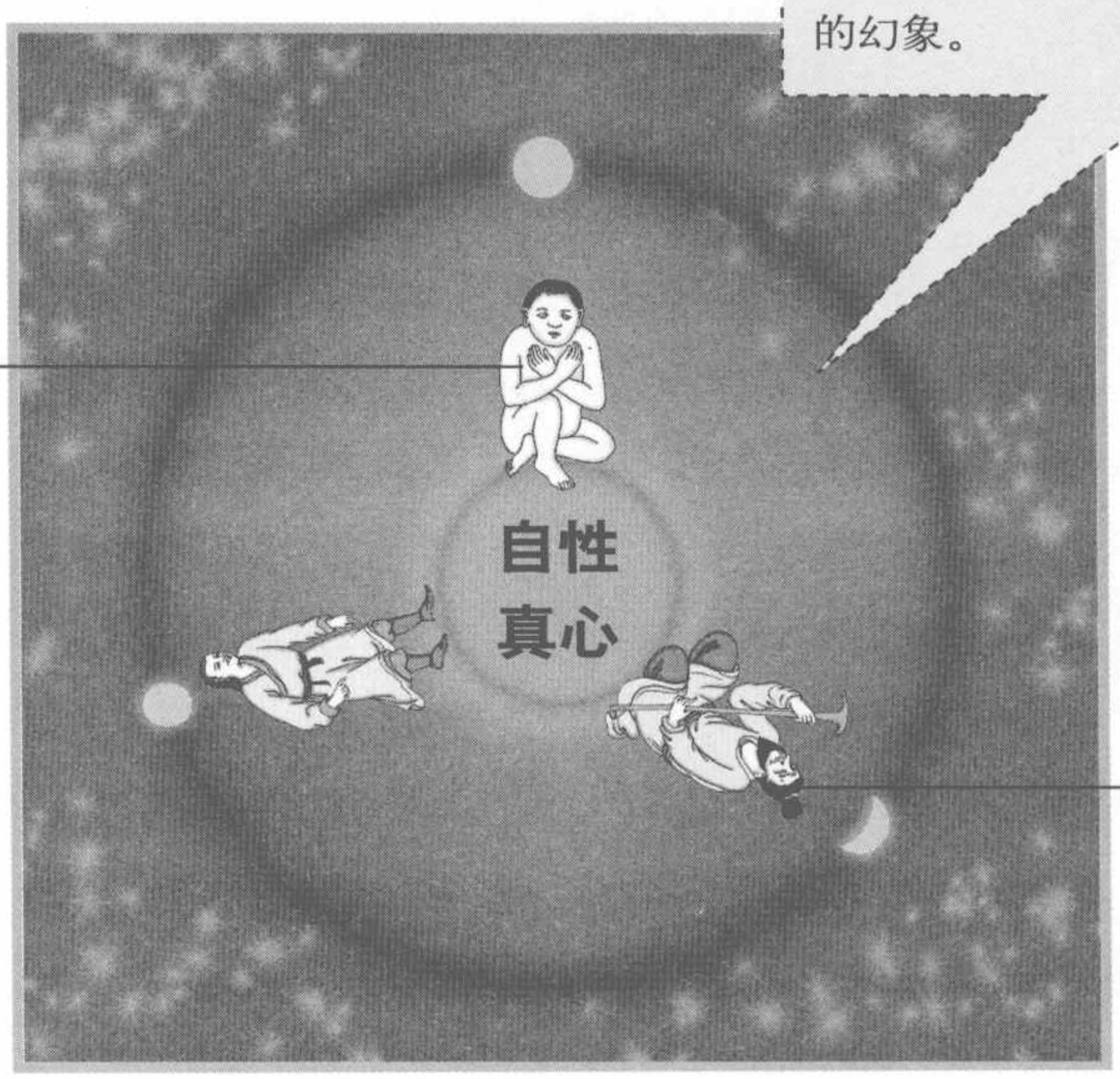
禅宗是“直指人心，见性成佛”的教派。心是妄心；性是生起心的本原，又称为“自性”、“本来面目”、“本性”、“佛性”等，尤其以自性使用最多。禅宗五祖就曾对慧能说“不识自心，学法无益；若识自心，见自本性，即名丈夫天人师佛”。所以，禅宗的自性就是人人本具的真如佛性，也就是《圆觉经》中自性清净心，也就是人人所共同具有的、永恒的、绝对的、无所不在的心。圣人自性悟，则成道；凡夫自性迷，则流转生死。

自性和自心是同一的，对什么都不执著，自心就可以显现出来。禅宗的修行生活就是任运自心、清净自性，观察一切都如幻如化，超越生死和涅槃的幻相，了知一切都是无相的，就自然不会再产生任何妄想了。

自性

生死只是幻象

自性真如是无始无终、没有边际的，它超越时间和空间，未曾生，也未曾灭，就像虚空一般，生与死只是它示现的幻象。



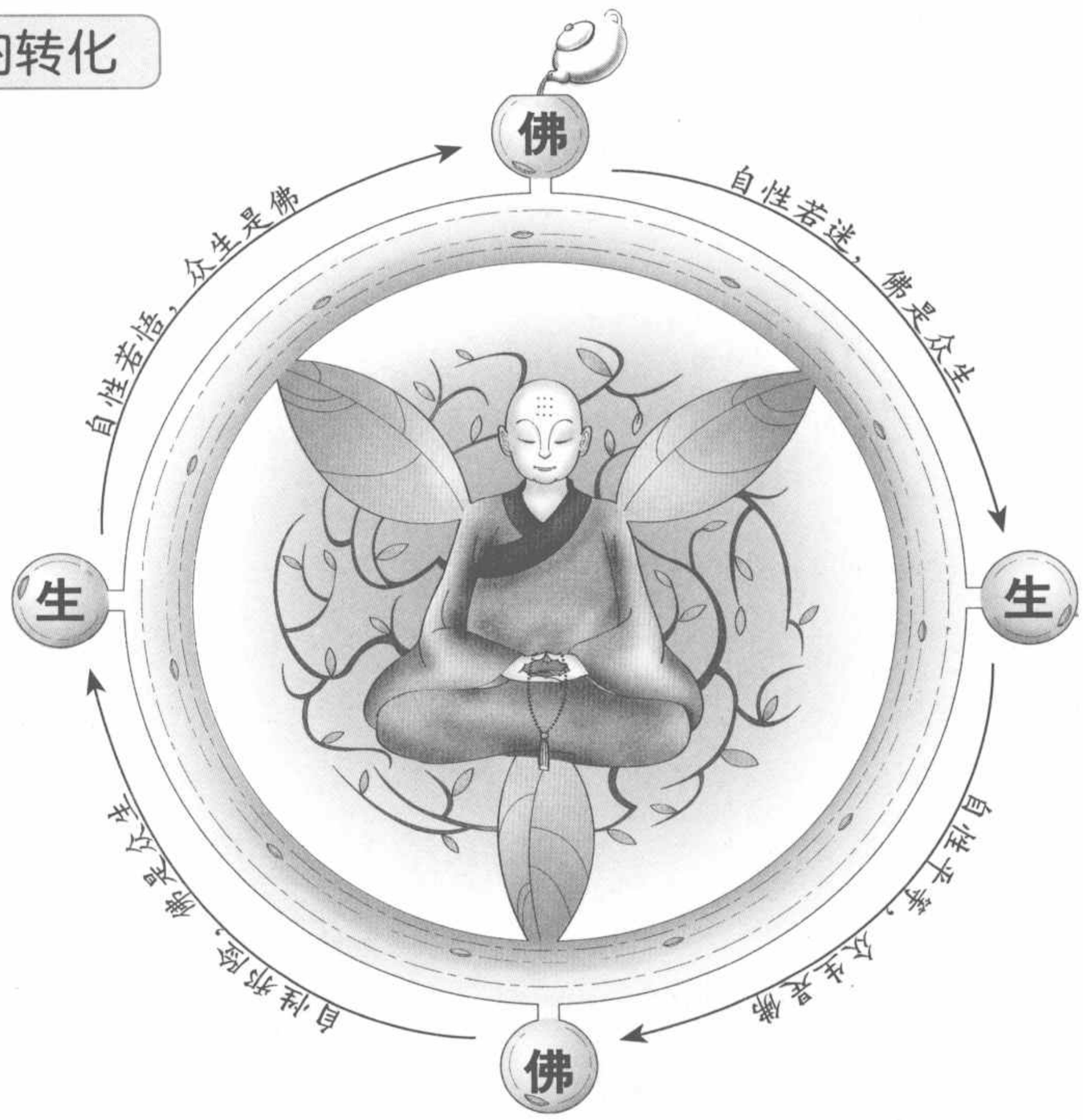
自性无生

自性是众生本来就有，所以无生。

自性无灭

自性不会随着个体生命结束而消逝，所以无灭。

生佛之间的转化



圆觉清净的如来法身

如来藏

如来藏是大乘佛教中的重要概念，它是说众生永远不变的清净自性，因此和自性的观念有关；有时它又等同于法界（一真法界），因此和法界性有关。《圆觉经》是阐述如来藏的经典。

佛教中的如来藏思想

无论大小乘，佛教各宗各派对于“心”是如何的因果变化，都有各自的说法。其中，大乘佛教的解释是：

唯识学用阿赖耶识解释

根据唯识学的说法，一切万有都缘起阿赖耶识，在阿赖耶识中有成长万物的种子，所以它又称为种子识。众生有各自的阿赖耶识，它包含了我们多生以来的种子和业，也就是自己所做的一切善恶都藏在其中，我们生死轮回的一切现象都和它有关。

用如来藏来解释

一切众生都具有佛的一切智慧功德，就叫如来藏，它的本义是说含藏于一切众生的烦恼身中的、本来清净（自性清净）的如来法身。如来的法身代表了一种智慧光明，能显现出种种境界、种种因缘变化，所以说如来藏也不属于任何人，它只是“入于一切众生身中”，不生不灭，常住不变，就像污垢的衣服中包藏的无价珍宝，虽然为贪、嗔、痴烦恼所缠缚，却本性清净，不受污染。这种如来藏观念认为众生执取幻化为实，是阿赖耶识的作用。

如来藏到底有没有？佛有时说有，有时又说没有，因为佛时而站在众生角度说，时而站在佛境上说。在如来藏的论典里，凡夫看到的如来藏显现，就是众生眼前所看到的时空万物的生灭变化；菩萨看到的如来藏显现，就是心的幻化；佛看到的如来藏显现，就是一片光明，连心的幻化也没有了——因为众生、菩萨还有知见，佛不会产生任何知见。一切知见都是执取外相而生，佛只有佛境，没有执取心。

如来藏中的“如来”是指佛，意思是指不动、清净、觉性。“藏”有包藏、收藏之意，诸佛所有一切功德都藏在其中，故称“如来藏”。如来藏不是个什么东西，或者在哪个地方，也不能用时间、空间、物质或心念等来衡量它。众生妄心执著六根所见境界，都只是如来藏的幻化而已。如来藏就是

关于如来藏的九种比喻



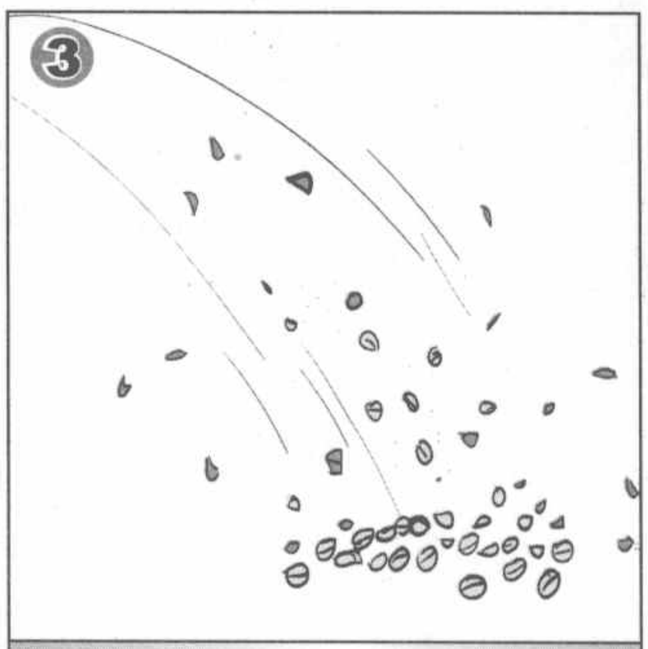
如莲花内有化佛

去除萎花，才可显现。



如淳蜜在岩树中

赶走群蜂，则可取蜜。



如粳粮未离皮糠

除荡精白，可得白米。



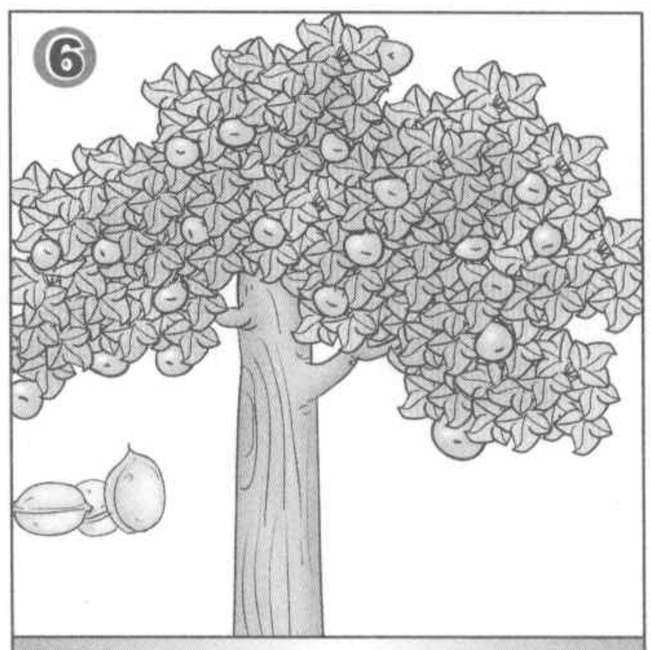
如真金堕不净处

真金不坏，取出可用。



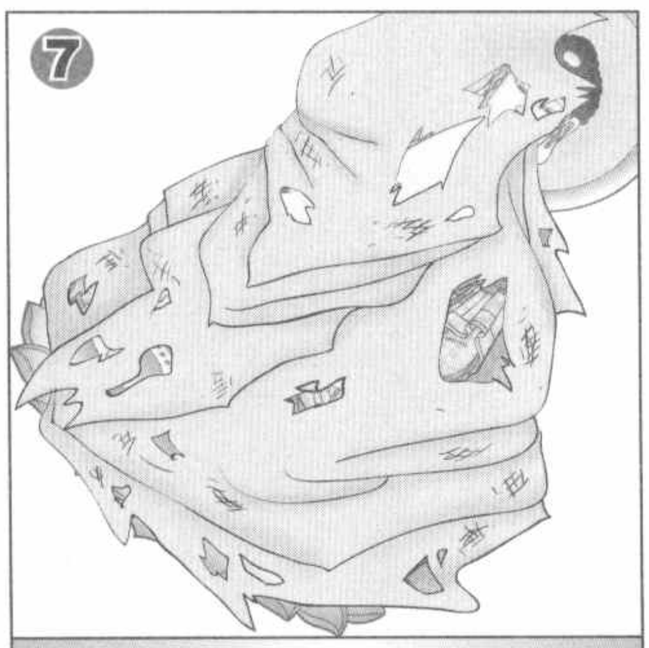
如贫家藏有珍宝

家人不知，埋没宝藏。



如庵罗果之种子

种于地下，成大树王。



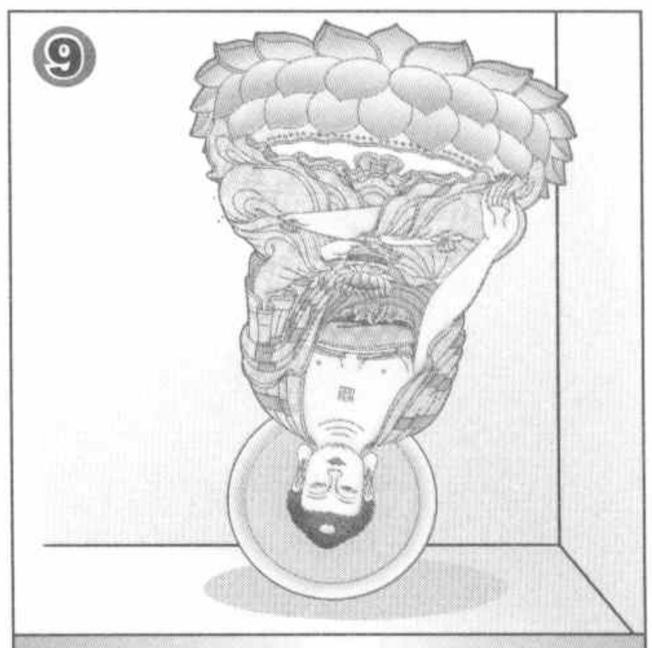
如弊物裹真金像

弃置于野，行人不识。



如贫贱女怀贵子

不知怀王，以为贱子。



如倒置金像于地

外虽焦黑，内像不变。

众生的妄心去尽后，显现的清净本性。我们所知的一切法，是如来藏的智慧光明显现。

“如来藏”和“法界性”

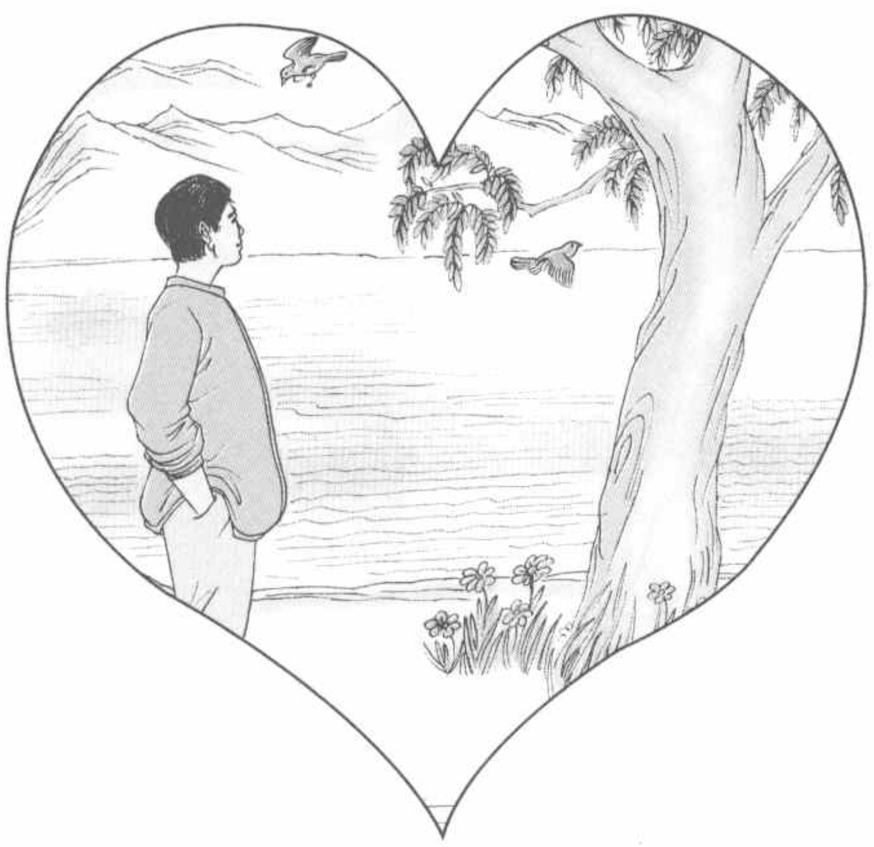
佛教中的“法界”有几层含义：一是指十八界中的法界，是六根界、六尘界、六识界的最后一界，是个人的记忆境界；二是指如来藏，它包含了物质、心念、智慧，乃至诸佛的一切功德。世界的一切万物，心所知的一切法，就是法界的范围。这时法界又称为“清净法界”，是指一切有情远离一切烦恼障、所知障而显现的本来清净的佛性，也就是佛的清净法身。大乘佛教对法界的解释，多是指诸法之根源，即宇宙万象的存在，等同于“真如”。

“法界性”的说法也常出现，如宋朝张商英《护法论》：“一切众生具有如来智慧德相，但以妄想报着而不证得，于是称法界性，说《华严经》。”《圆觉经》中说：“如来藏，无起灭故，无知见故，如法界性，究竟圆满，遍十方故。”有一种说法认为，法界性与如来藏体同义别，在有情性中称如来藏，在非有情性中则称法界性。其实两者都可以指究竟圆满遍十方的觉性。世间的因果现象都是因缘业力作用的结果，也就是任何一个事物都在影响别的事物，没有任何事物是独立在这种互相影响之外，这就是法界性“遍十方”。

但是为什么说如来藏中“无起灭”和“无知见”呢？因为我们众生迷惑于根尘识，见到的一切都是有生灭的。而在法界之中，一切事物都是如来藏的智慧光明显现，也就是佛经中所说的“应观法界性，一切唯心造”，此心就是如来藏，是“常不动”的，没有生灭的现象。众生的心只是因为迷惑、执著，才见到生灭、因果、轮回、涅槃等。如果把“知见”看成知识，就仍然只是世间的经验和常识范畴，还是有执取、分别、界限的，而心的作用遍一切处，无时间概念但是在一切时间中，无空间概念但是在一切空间中，无物质概念但在一切物质中，所以等同法界，遍布虚空。

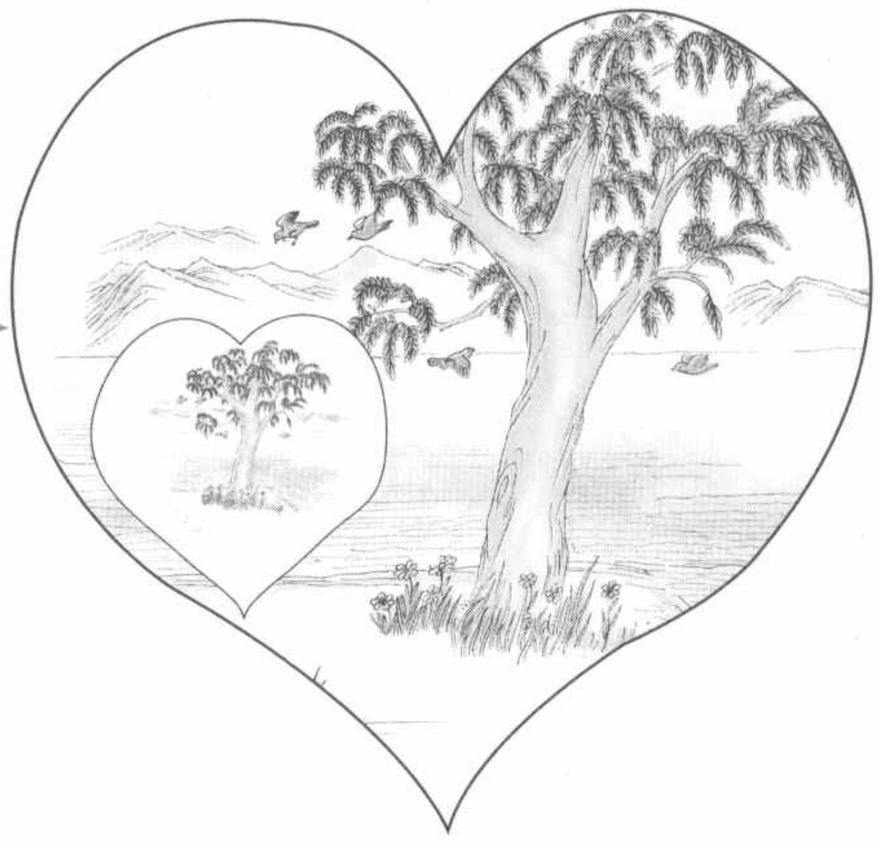
法界

法界并不是科学界所观察到的宇宙，而是佛教的世界。法界性就是这个世界的本质。其中，理事互摄，色空交融，心法合一，无生无灭，如十面镜子共映一支发着光亮的蜡烛，光芒重合而无限。



事法界（现象界）

世界上的一切事物、形形色色的现象，都是心所幻化出来的。心就是如来藏，即有情众生无始以来不生不灭之真心。



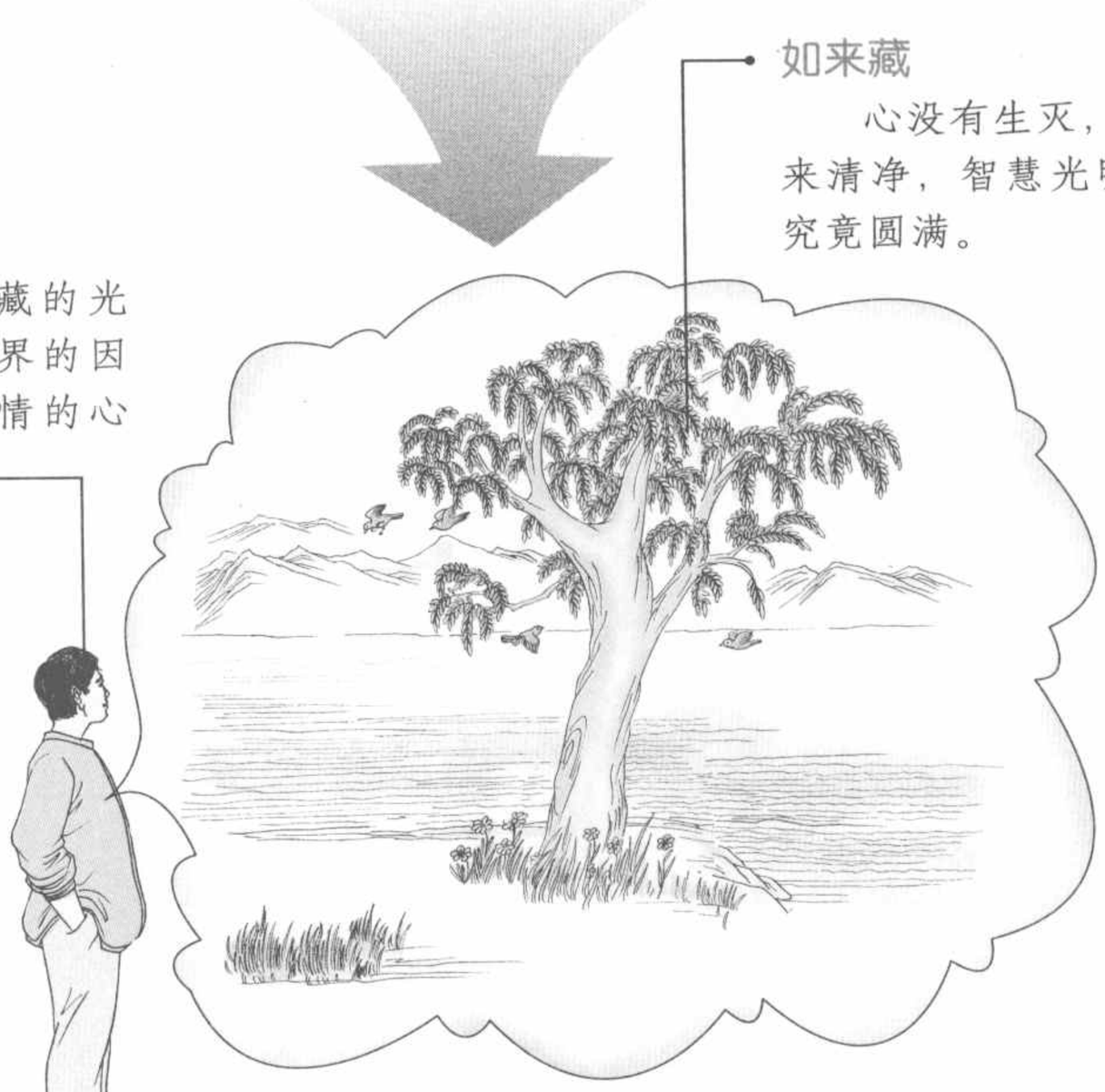
理法界（本体界）

理就是真如，存在于一切事物之中，是形形色色事物的共同本质。众生所看到的事物的生灭，都具有虚妄性。

如来藏

心没有生灭，没有知见，本来清净，智慧光明，常住不变，究竟圆满。

从六根观察如来藏的光明显现，所见到的法界的因果也是虚妄的，是有情的心的迷惑、执著。



第叁章

《圆觉经》序分：本经的开场

本章是《圆觉经》开头的序分部分，从序分的内容判断，本经是按照一般佛经都有的通序格式。通序包括六成就，即信成就、闻成就、时成就、主成就、处成就、众成就，是佛经的共通部分。在通序中，十二大菩萨都参加佛陀的法会，他们每个菩萨的提问及佛陀的回答形成一章，共 12 章，是本书的主体。

本章内容提要

佛经开卷的六成就

佛教以信根为第一

十方诸佛的通号

通达宇宙实相的境界

佛在“定”中说法

众生都是未来的佛

圆满无碍的大菩萨

12位菩萨代表12种圆觉法门

佛经开卷的六成就

序分

每部佛经都可以分为序分、正宗分、流通分三部分，这是佛经的固定文本组织形式。序分也就是序言、导言，佛经的开头部分，叙述本经的缘起，是进入到正文核心内容的序曲。

通序（证信序）

一般情况下，序分也可以进一步细分为通序和别序。通序是通于一切佛经的序言，它有固定的内容和格式，包括以“信”为首的六成就（即佛陀说法的六个要素），作用在于让读者相信此经是佛陀所说，而不是外道的教法或后人杜撰。

①**“如是”** 即信成就。表明说法的内容是佛陀所说无疑。这是确信本经的真实性。

②**“我闻”** 即闻成就。表明阿难尊者和一同在场的弟子们亲自听闻了佛陀的说法，以第一人称口吻，更强调了法义内容的真实性。

③**“一时”** 即时成就。表明佛陀说法的时间或时期，通常译为“那个时候”或“那时”。

④**“佛”** 即主成就。佛陀或世尊是说法之主，在本经中称为“婆伽婆”，他是世间与出世间说法化导众生之主。

⑤**“在某处”** 即处成就。是佛陀说法的场所，如在天上人间的某地某处说法等。本经是在“神通大光明藏三昧正受”说法。

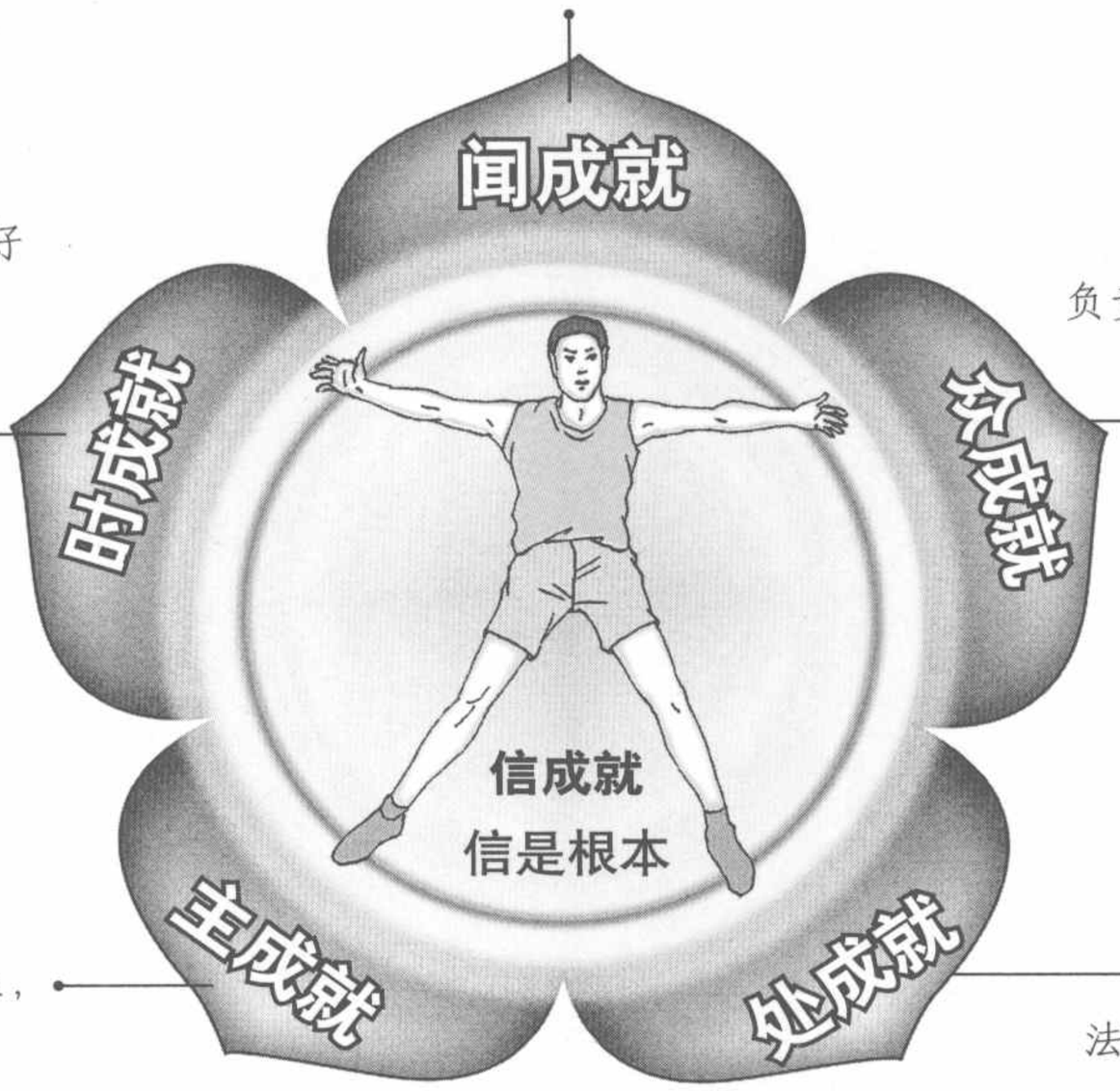
⑥**“与众若干人等俱”** 即众成就。是在场闻法的大众等，包括菩萨、天人、声闻缘觉二乘等。在本经中主要是“大菩萨摩诃萨十万人众”。

以上六种要素成就之时，就是机缘成熟，佛说法的时机。它的意义包括了“遵遗嘱”（佛涅槃时关于经首格式的遗嘱）、“断众疑”、“息争论”、“异外教”（有别于古印度其他外道经文）等。

别序（发起序）

与通序相对应的是别序，顾名思义，也就是有别于其他佛经的部分，通常叙本经说法的因缘，即阐述世尊说法的特别原因、机缘等，作用是叙述发起本经之宗旨，所以称为发起序。《圆觉经》中佛祖认为一切众生都能进入清净而圆觉的境地，就是比较隐含的发起。

六种成就



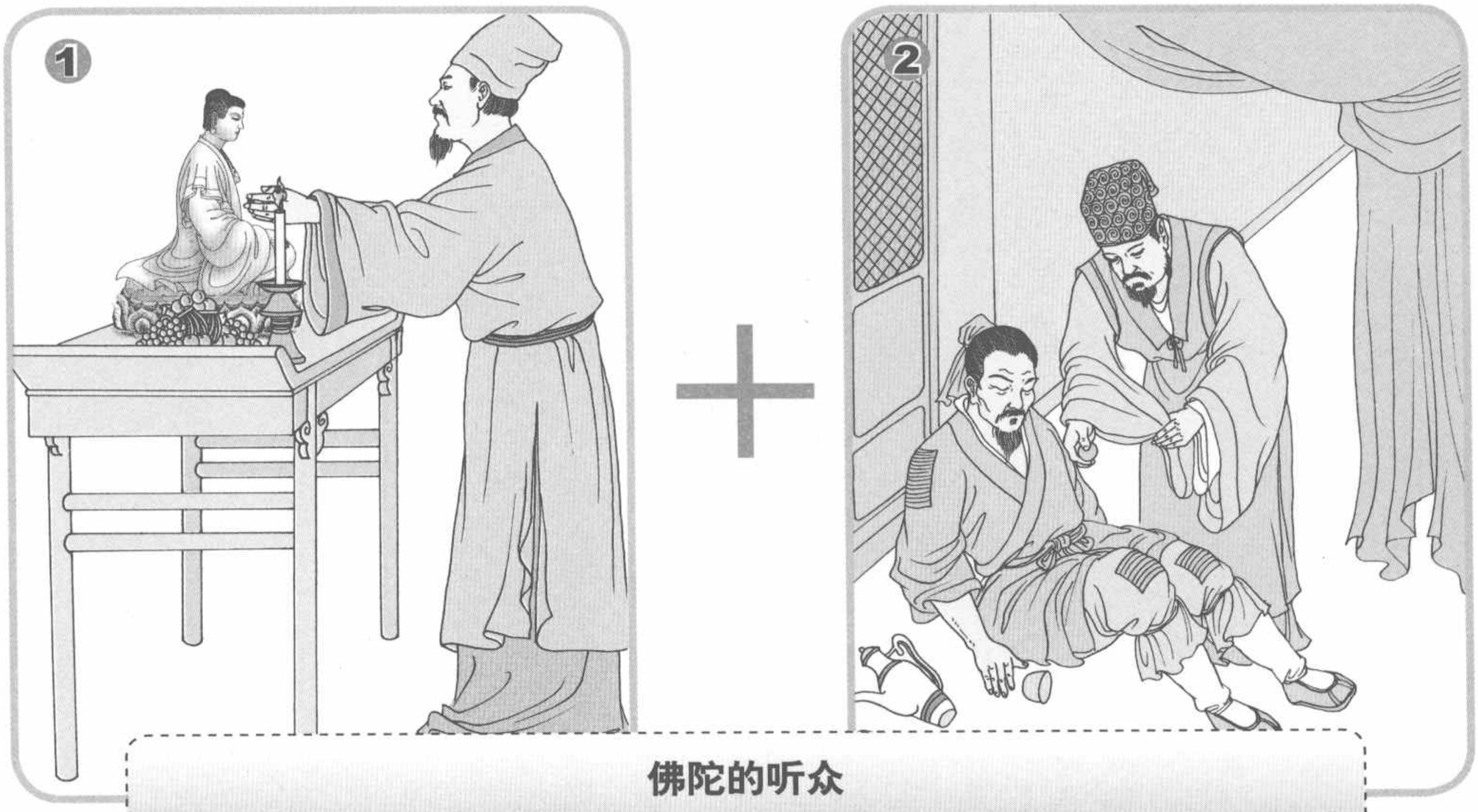
亲自参与法会，听闻说法的弟子们

随缘听法，恰好契机的时间

参与法会的大众，负责流通佛法内容

佛陀为说法之主，是佛法源流

佛陀根据所说之法，选择的说法处所



佛陀的听众

除了菩萨、声闻缘觉二乘及天众等，有两种人可以成为法会听众：

① 对佛法持信根的人，皈依三宝的弟子等；

② 有大乘种子的人，如布施心等。

这两种人结合，也就是既信且有大乘心，就是《圆觉经》中法会之众。

佛教以信根为第一

如是我闻

不论大小乘经典，经文的开始都安放“如是我闻”四个字，以便让后学佛法者生信，也就是相信这是真正的经典，而不是什么伪经。

“如是我闻”的含义和来历

如是我闻，是一般佛经都有的卷首语。“如是”指这部经，“我”是结集者，即阿难尊者的自称。“闻”是跟从佛陀亲闻，或佛弟子间辗转传闻。这是佛经所通常采用的形式——用阿难尊者的口气说：佛如此说，我如此听，所听没有虚的，百分之百可靠，完全契合佛当时所说。

那么，“如是我闻”是怎么来的呢？这和阿难超强的记忆力有关。阿难是佛陀的十大弟子之一，是在佛身边时间最长的侍者，常追随佛到处弘法，参与法会无数，博闻多识，所以号称“多闻第一”。文殊菩萨曾赞叹阿难尊者：“相如秋满月，眼似净莲华，佛法如大海，流入阿难心。”就是说阿难不仅长得好，记忆力更好，佛法一经入他耳，就好像大海流进阿难的心中，不可能倒回流失。

后来佛陀在进入涅槃时，阿难忧心忡忡地问佛：“您涅槃后，经典的结集，怎么样才能让后世的人生起信心呢？”佛陀说：“阿难，你当和大家好好记住，结集经藏时，经的前面以‘如是我闻’开始，作为使大众生起信心的凭证。”于是佛陀入灭后，阿难凭借记忆不忘的能力，将佛陀每次说法的内容结集成为正式的经典，包括《阿含经》、《大藏经》等，以避免异端邪说或伪造的经典混进佛法。

“如是我闻”的三种意义

①佛经的真实性 这些说法是阿难往昔所闻，并非道听途说，不用怀疑。佛法以信为根本，没有信根，无从真正地修习。在佛经前冠以“如是我闻”，学佛的人开口念诵时，就会不由自主地生起一种信心。

②佛经的问答形式 法会上通常菩萨、大弟子等会问佛祖，佛祖一一回答。听闻佛陀的答语，所以有了“我闻”。

③佛经的教诲性 “我”是从阿难的立场而说，却也可以指大众，拉近和佛的距离，增加佛经的亲切感，仿佛佛祖亲临教诲。

阿难

阿难在20岁时随佛出家，之后便参与了佛陀的每一场法会，所以经书多是由他结集。但是阿难在佛经中的形象一般是声闻弟子，怎么能闻听《圆觉经》这种大乘佛法呢？

三种阿难

- **阿难陀**，是受持声闻藏的，能听小乘法
- **阿难海**，是受持缘觉藏的，能听小乘法
- **阿难衍**，是受持摩诃衍即大乘藏的，能听大乘法

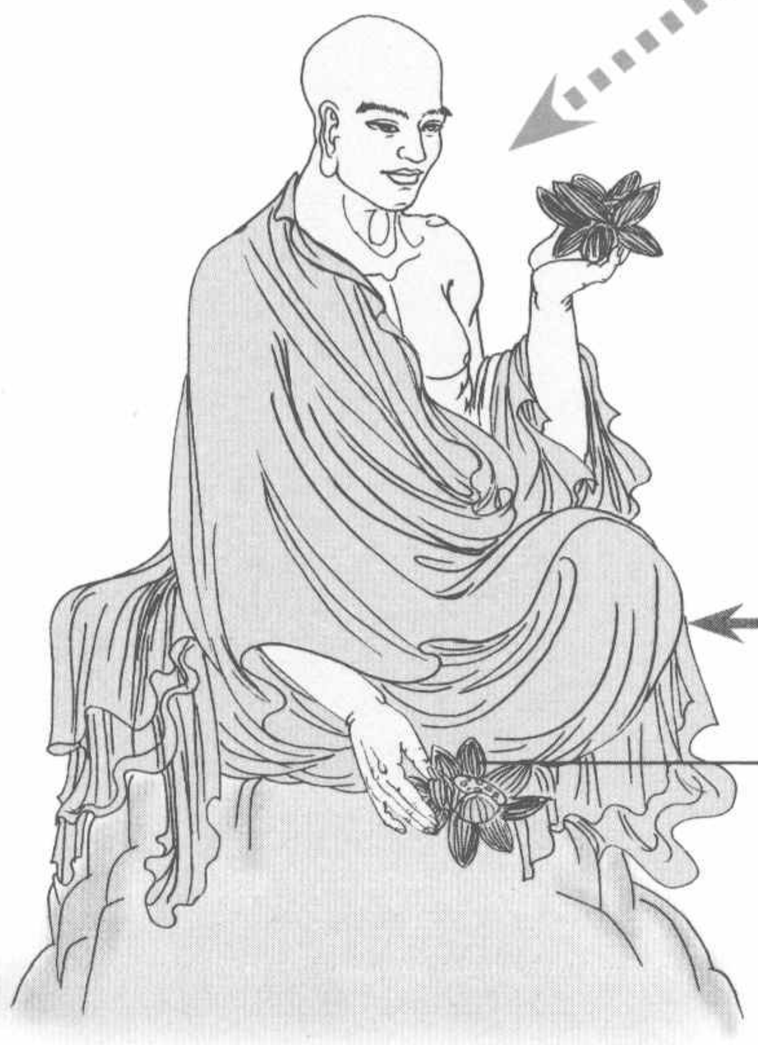


佛陀

佛经的内容都是源自佛的说法，使众生断无明之惑。

佛法如大海，流入阿难心。

——佛陀一生的教法，已经完全摄持在阿难的心中。



阿难

能忆解佛所说的一切法。

婆伽婆

十方诸佛的通号

佛有很多名号，据《维摩诘经》记载，佛的十大名号为：如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、世尊，婆伽婆就是“世尊”的音译。

婆伽婆：说法之主

婆伽婆，梵语又音译作薄伽梵，即世尊，是对佛的尊称。所谓世尊，也就是世间最尊贵的圣者，他具有最殊胜的德行，在一切众生之最上，证得了最高道果，破除一切烦恼及贪瞋痴，抵达苦的边际，所以值得尊敬。

一切诸佛世尊都是觉悟的圣者，对于宇宙人生的真相，无不彻底通达，他们的无尽誓愿，就是以悲心救拔众生之苦。众生常在迷梦之中，若得不到真理指示而觉悟，就会常在生死苦恼之中，不能出离。所以，佛陀担任着说法的重责，菩萨听从佛陀教诲，在以慈悲喜舍四心救济众生时，也提升自己的道行境界。参与法会的大众履行着传播佛法的义务，使佛的教法流通开来，予以利益未来的众生。

《圆觉经》是一部圆融了义的经典，直接称佛陀为“大自在”或“世尊”，都会义有所偏，所以干脆直接用音译好了。

“婆伽婆”的六个意义

①自在：世尊证道成佛后，永远不会被烦恼、病苦、无明所系绊，一切自在。

②炽盛：如来的智慧之火能使三毒永尽无余，表明世尊功德炽盛，智慧炽盛。无论好与坏的事物扔到大火里，不仅无损于火焰的光明，反而令火势更炽盛，也越发光明。大菩萨对于世间、出世间一切法，佛法与外道之法，无不深入其法门，不仅不被迷惑，改辕易辙，反而般若智慧愈发广大。

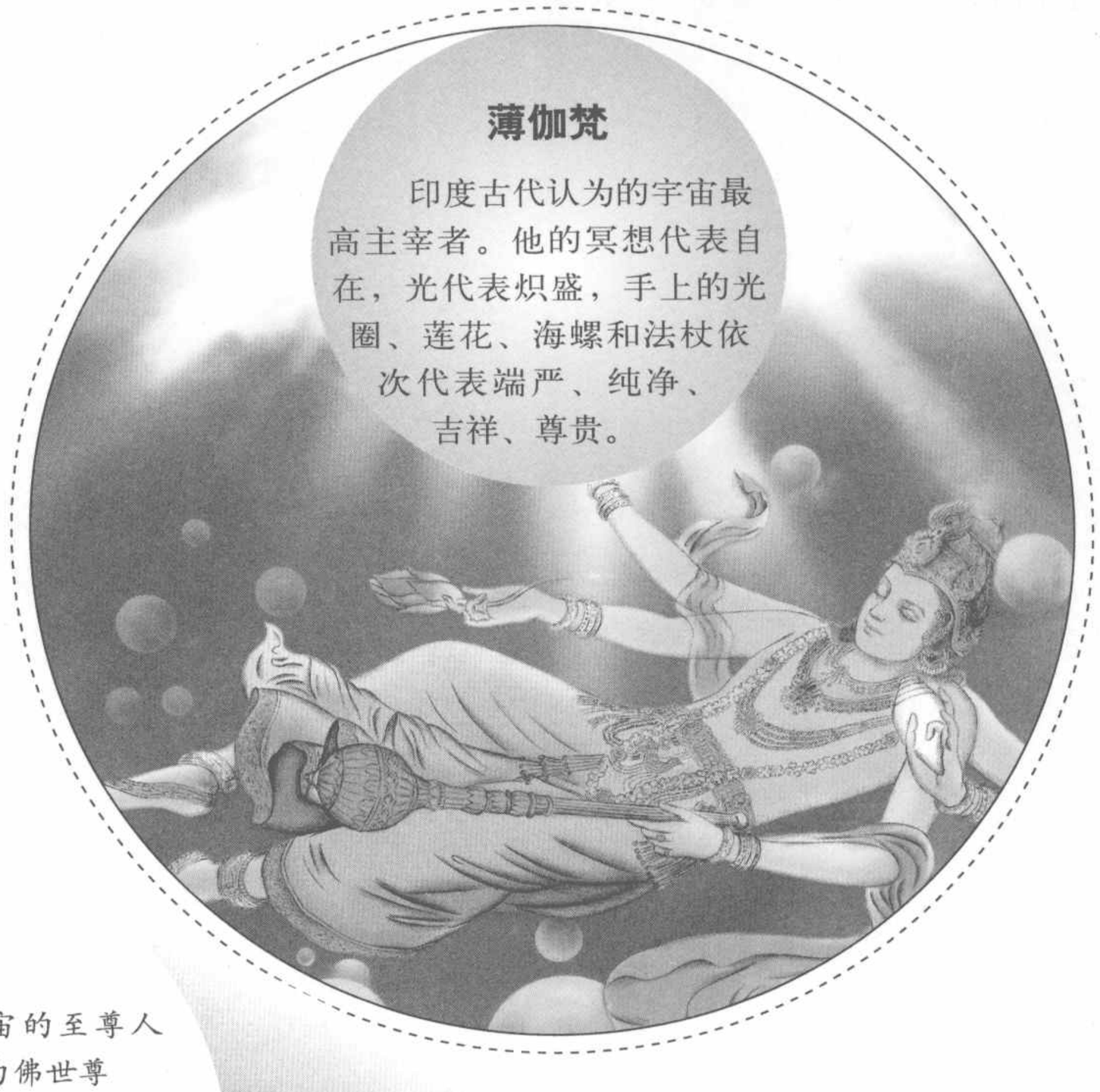
③端严：如来之相具足三十二相、八十种好，端正而庄严，举手投足，中规中矩。

④名称：即声名。如来的功德殊胜圆满，名闻遍于十方，天上天下，无所不知，因为佛是人天之师。

⑤吉祥：成佛后为一切众生所赞叹供养，所以是大吉利、大吉祥。

⑥尊贵：如来常以智慧方便利乐众生，永无懈怠，所以受到世人尊重，无比尊贵。

婆伽婆的含义



薄伽梵

印度古代认为的宇宙最高主宰者。他的冥想代表自在，光代表炽盛，手上的光圈、莲花、海螺和法杖依次代表端严、纯净、吉祥、尊贵。

从宇宙的至尊人格神转化为佛世尊



婆伽婆（世尊）

巧分别之义

以智慧善巧分别诸法相

对宇宙人生的真相，无不彻底通达，了了明达，所说一切法，都不违最高真理。

能破之义

彻底断尽一切无明烦恼

众生都受无明缠缚，唯有佛彻底断尽一切无明烦恼，真正获得大自在、大解脱。

通达宇宙实相的境界

神通大光明藏

“神通大光明藏”是佛说《圆觉经》的场所，这次法会不是在世间凡土，譬如说王舍城或广严城，而是在寂光土，即法身佛所在的地方，是超出世间形迹的净土。

什么是“神通大光明藏”

佛教中的“神通”是大神通大般若，也就是“神中有智，智中有通”。神通以所证智慧为内核，外示现出种种不可思议的现象，种种神妙莫测，令人惊叹，却不是变幻魔术，或小神通（天眼通、天耳通、神足通、他心通、宿命通、漏尽通）。佛六通具足，但具足六通的却不一定是佛的境界，天、人、鬼神都可能会有。而佛的大神通更为广大，包藏宇宙，统摄十方。

所谓“光明”，通常用来比喻佛法智慧，智光圆满，普照天地，彻鉴本心。“大光明”就是最高的佛法智慧，是对宇宙真理实相的认识，“藏”就是含藏、如来藏。所以，“大光明藏”就是众生皆有的佛性、人人具足的自心本性，即众生的如来藏。在密宗，大光明藏就是转第八阿赖耶识成大圆镜智的大光明境界。这样的境界，只要人人明了自性，就可以到达。

佛选择进入“神通大光明藏”中说法，因为这里是自性境界，是真正了道者能进入的大光明定境界，众生也可以凭一念慧心觉性，见自性光明，进入到这个境界中。

“寂光土”是个什么地方

佛有三身，法身、化身和报身。法身是佛经过长期的修行，身心得到彻底净化，所进入的常住不灭的涅槃境界。佛在这里，摆脱生死，断尽无明，圆融一切，成为万法的源流，真如的同体，宇宙一切的本体。他就是我们的自性，无生无灭，与宇宙同在。到达“寂光土”，也就是“神通大光明藏”的，是佛的法身，它是净土的一种。寂就是寂灭、解脱，光就是般若、智慧，是佛陀自证的国土，有别于佛说法的方便土和菩萨修成的实报土这两种净土。净土就是佛居住的地方，和世间众生居住的秽土相对比。

“清净觉地”就是对寂光土的描述，也就是明净而圆觉的真境。众生灭除垢心、显露净心，就能到达此清净觉地。

常寂光土

常寂光土（寂光土）是极乐世界四种佛土中最高的土，是法身大士所居的土。佛教中的四十二品无明，一层一层地破除，破一品无明，证一分法身，最后全破净了就是佛了，亲证事实真相，便是在常寂光土了。



身心寂灭

身心无生无灭，原生的本然状态，是大乘佛教追求的最高境界。

平等本际

一切众生本来平等，诸佛菩萨一律平等，一念圆觉后看一切平等。

众生的修持，必须要做到身心寂灭，才能入于平等本际，有平等无差别观念后，便可以圆满十方，最后随顺唯一真如，就到达圆觉境界——**佛显现于一切当中，无处不圆觉。**

圆满十方

佛的法身广大，无所不包，遍赅十方，智慧法性圆满无碍。

不二随顺

超越一切圣凡、自他、取舍等差别对立，随顺众生本来觉性。

佛在“定”中说法

正受三昧

定就是佛教的禅定境界，即摄心一念，心专一而不散乱的状态。佛陀入定说法，可以正观自己的心念，了知众生念念不断，哪些是妄念，哪些是真心，就能对机指点众生修止、观、禅的功夫。

“三昧”和“正受”

三昧就是身心入定的一种状态和境界，又称三摩地，也意译为“定”或“正定”，此时心专注一境，而不散乱，就能证见佛法真如。一般修行者通过修持三昧来排斥杂念，使身心平静。这种修行功夫叫“禅定”，佛教禅定的境界有84 000种，以对治人生的84 000种烦恼，三昧是84 000种禅定之一。关于“三昧正受”有几种说法：

一是认为三昧就是正受，正受就是三昧。正受是真正得大定，是唯有佛大彻大悟后才能进入的正定境界。一切诸佛都在此境界，众生由于无明障碍，不断生起妄想，只要一念妄想未断，就不能进入此正定境界。

二是认为三昧是禅定，正受是正常享受，指佛不同于一般众生对于欲乐的颠倒享受，也不同于众生攀缘于外境的苦乐感受，而是正常享有受用法乐、禅定之乐。世间众生都在“散乱”和“昏沉”的境界之中，无法真正的享受禅乐。

在“三昧正受”中说法

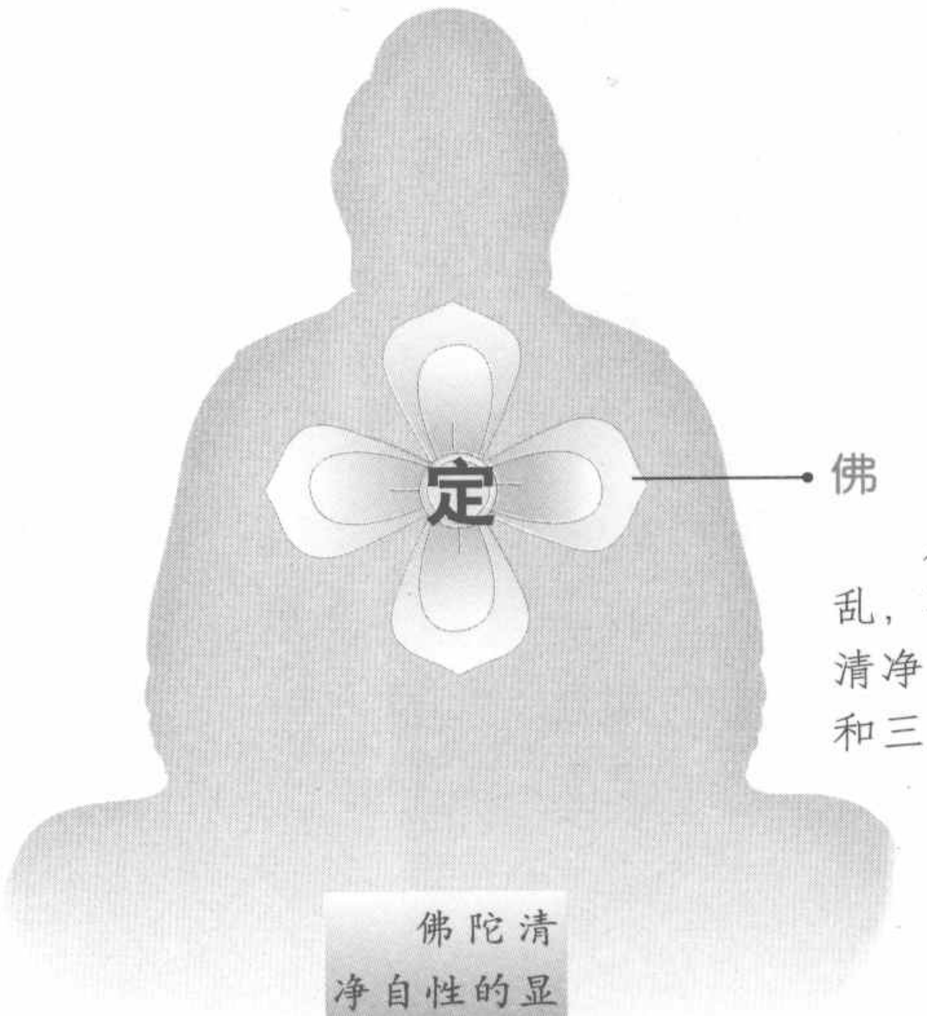
佛陀说法，都是随缘化现，并不拘泥于某一种形式。入三昧正受，就是指佛要随顺听法人的不同根机以及所证得的智慧，然后以不同的身份和面貌示现，随机化度。《圆觉经》是正观自心、自性的经典，所以佛陀会进入“神通大光明藏三昧正受”的境界中说法。

此境界人人具足，本来就有。一切世间凡夫只要证了道，就可以进入这一境界。由于佛陀广开说法之方便门，众生中尚未证道的，只要一念清净，断了对世间苦受、乐受、不苦不乐受的贪著，也一样可以进入这神通大光明的庄严境界之中。佛教中的众生包括了一切人以及三界中有性情的生物，如猫狗牛鼠、草木虫鱼等，也本身都有此境界。所以，佛要让一切众生明了自性，念念分明，唯有自己先入三昧定境的自性境界，才开引导众生的方便之门。

进入定的境界中

佛陀入定

世间有苦受、乐受、不苦不乐受（即舍受），唯有舍受境界最高，但是短暂。佛陀的“三昧正受”在这三种受之外，永恒常在，安享喜乐平静。



佛

入定后住心于一处而不散乱，不受四方神魔干扰，能以清净自性显现整个法界。净土和三昧都是此心的显现。

佛陀清净自性的显露，源于断除一切无明妄念。

去一分无明，证一分清净
舍一分妄念，显一分自性



妄念

众生阿赖耶识中的一念无明种子尚未断尽，只要遇缘遇境，就会生起妄念。

清净

远离一切贪爱、执著、烦恼的污染，断爱、憎两种偏见，就能生起清净心。

平等自由的大会

佛陀的法会

佛经都是在法会上结集，是讲法的主要内容和核心思想的体现。《圆觉经》是在佛陀的光明自性中所说，众生原本自性平等，能平等自由地参与此法会，但是如果悟性未达到，也是不对机。

法会——源自印度的习俗

法会是佛教的一种仪式，又称佛会或佛事，通常它是指为供养佛或布施僧人，或是讲说佛法而举行的集会。印度从古以来便盛行法会，如《长阿含·沙门因果》经中说：“于恒水北岸为大施会，施一切众。”《维摩诘经·菩萨品》中也说：“我昔自于父舍设大施会，供养一切沙门、婆罗门及诸外道、贫穷下贱孤独乞人，期满七日。”经文中所说的“大施会”，就是平等无遮的大法会，所谓无遮，是指不论男女、老少、僧俗、贵贱、上下，各种身份及各个阶层都可以没有限制地自由平等参加。

佛经中，佛陀的很多次说法都是在法会上进行，从佛经的开卷模式就可以看出来：“一时，佛在某个地方，与一千人等在一起说法。”佛亲自说法的胜会，或请佛说法的大会，都是法会。所以，佛经都由法会开篇，往往一场法会的结束，也意味着这部经典的形成。尤其是从印度传过来的佛教经典，如《金刚经》、《妙法华经》以及本经等，都是佛陀法会上的演说或对答的内容的结集。

佛陀的法会——度三千大千世界众生

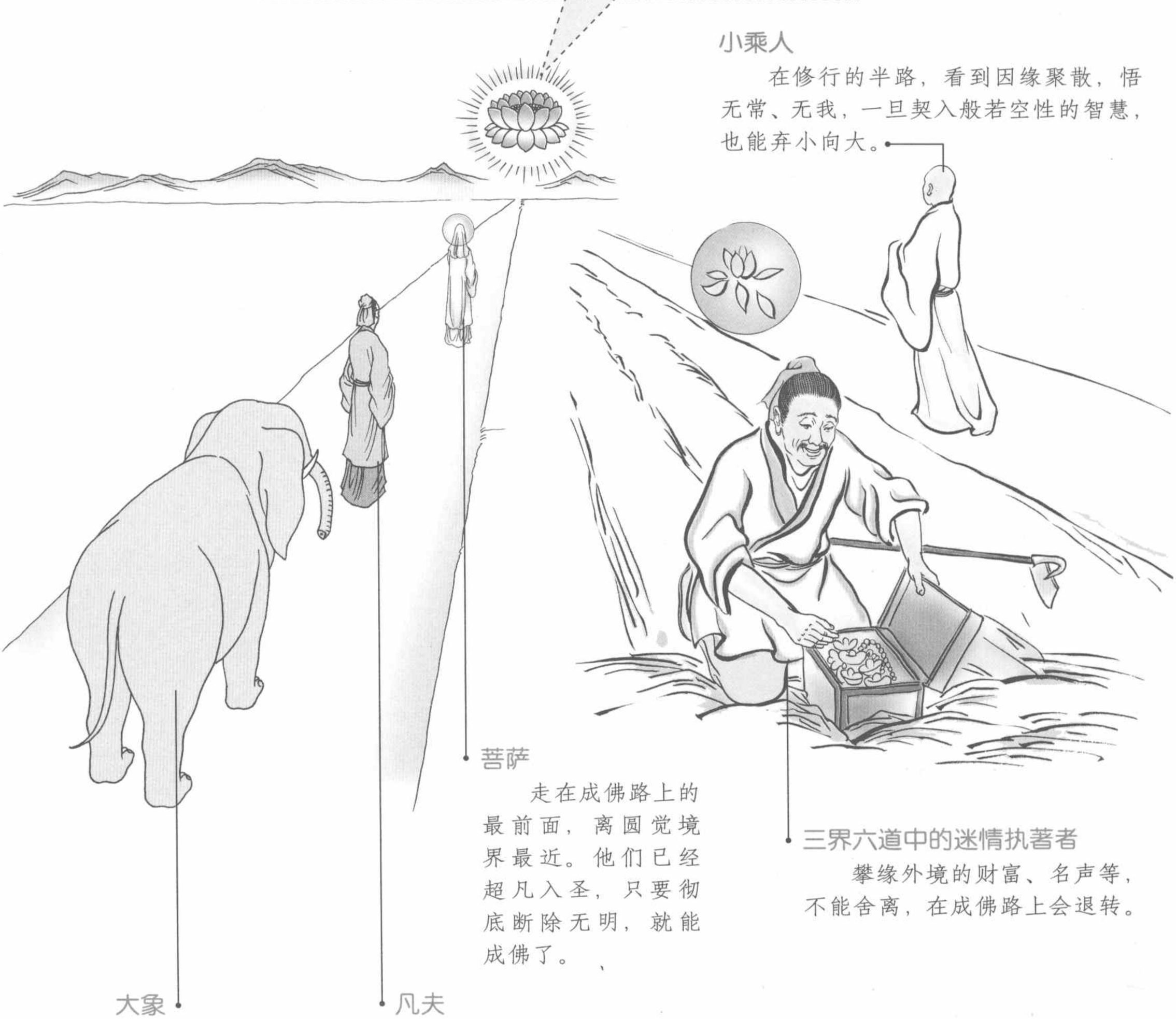
释迦牟尼佛是整个娑婆世界的教化之主，这个世界的众生有千百亿，如恒河的沙子一般众多，且境界不等，悟性多样，没有重复的，所以佛陀必须以千百亿应化身去度化众生。因此，一切众生都是与佛同住生死，都是平等同具佛性的。只要有缘，都能平等赴佛陀的“神通大光明藏三昧正受”法会。罗汉由于是小乘根机，与这样说大乘法的胜会没有“缘”，所以没能出现在这次法会中。

这个佛进入三昧定境所幻化出来的境界，主要是通过“心”的互相感应交流完成，因为一切参与法会的佛、菩萨、眷属等都是以“心”而非以“身”，进入此庄严境界中。凡夫的世界，说法都要显现“身”，而不会是完全以“心”幻化的世界，所以本经没有在人世间结集。

众生都是未来的佛

一切有情，无论僧俗、圣凡、贵贱，此时的身份、修行的境界或者悬殊，但都同具佛性，因此在成佛面前，一律平等，都是未来的佛。

成佛就是达到涅槃解脱的境地。只有成佛了才会显露此光明自性，才算是入圆满觉悟的境地。这是世间出世间的最高利益，一切有情的追求目标。



小乘人

在修行的半路，看到因缘聚散，悟无常、无我，一旦契入般若空性的智慧，也能弃小向大。

三界六道中的迷情执著者

攀缘外境的财富、名声等，不能舍离，在成佛路上会退转。

菩萨

走在成佛路上的最前面，离圆觉境界最近。他们已经超凡入圣，只要彻底断除无明，就能成佛了。

大象

代表愚痴无明的众生。它们还不能听懂众生，但是也本具佛性。

凡夫

只要坚持不懈地修行菩萨道，就会在未来结圆满佛果。

12位正觉菩萨

圆满无碍的大菩萨

在法会中，聚集在佛周围的大菩萨，约有十万众。其中有12位大菩萨即将成佛，在本经中次第向佛陀提问，与佛及十万大众同在三昧定中交流。

大菩萨摩诃萨

菩萨是上求佛道、下化众生的觉悟了的有情。菩萨中的大者，必是大觉悟大境界的菩萨，离成佛的境地不远。“摩诃萨”是梵语音译，全称为“摩诃萨埵”，摩诃是大的意思，萨埵是菩萨、有情的意思，“大有情”也就是有做佛之大心的众生。具备怎样的条件才能成为大菩萨呢？

一是**具大根**。供养佛、法、僧三宝很长时间，久积功德，善根深种。大菩萨都是具有大乘根机者，不同于小乘声闻和缘觉，必然能发大心，只要有阳光雨露就能长成大树。

二是**有大智**。发菩提心，广度众生，不论善恶。大菩萨发心普度众生，智慧深广，能引导他们弃恶向善。

三是**信大法**。能信由般若智慧到达解脱彼岸的境界的佛教根本大法。大菩萨都信奉大乘佛法，不仅自求解脱，还要带领众生一起登上解脱的彼岸。

四是**解大理**。了知众生本来是佛，都有佛性，从心启发他们。大菩萨知道一切众生都可以成佛，所以对他们说大乘法，以明心见性，显露真心。

五是**修大行**。勤修六度（布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若）及一切善行。大菩萨自觉觉他，行度化众生的实践，一起走上成佛的大道。

六是**经大劫**。经历三大阿僧祇劫，大悲和智慧结合，心不退转。菩萨成佛要经过很长的时间，从发菩提心到证得无上菩提，最后证得宇宙的真如实相，要历经很多劫。

七是**求大果**。追求阿耨多罗三藐三菩提（无上正等正觉）之道，也就是要以证得佛果为最终目的。

出场的12位大菩萨简介

第一位：文殊师利菩萨

又称“妙吉祥”，诸位菩萨中智慧第一，现身之处有吉祥瑞相，故而得名。他在久远劫以前就已经成佛，为七佛之师，是协助释迦牟尼弘化佛法的重要角色。在本经中，他是第一个出场向佛提问的，是说法的发起者。

菩萨成佛（1）



12位菩萨代表12种法门

菩萨从发心到成佛要经过52个阶位的修证

菩萨	佛
十信（初发菩提心）	妙觉（成就佛果）
十住（安住于真理）	等觉（到了万法平等如一的境界）
十行（利他之行）	
十回向（普度众生的大悲心）	
十地（进入圣者之位）	

大乘佛教行的是菩萨道，行菩萨道的人都可以称为菩萨。

不再是凡夫，而成了觉悟的圣者，能称为“菩萨摩诃萨”

自觉觉他，觉行圆满，断绝一切烦恼，圆满一切智慧就是成佛。

成佛是一个极为漫长的过程

第二位：普贤菩萨

行弥法界，德无不遍，故而称“普”。位居等觉，随心益物，故而称“贤”。普贤代表大行，大愿。他第二登场，表明光有智慧还不够，还要有行愿。

第三位：普眼菩萨

能以智慧眼普照法界，照事事无不尽，照理理无不彻，理事遍照，周遍圆融，故而得名。这位菩萨具千手千眼，手和眼代表说法的方便法门，表明要把智慧、行愿和方便结合。

第四位：金刚藏菩萨

金刚象征菩萨法身不坏，具有坚不可摧的般若智慧，能破无明烦恼、邪魔外道，断一切疑障，使众生对佛法生起强大的信心，不容易动摇。

第五位：弥勒菩萨

该菩萨未来继承佛位，又称为慈氏菩萨，他已经彻悟生死根源，能以爱为本，慈济众生。他的出场，意味着众生也能像他一样，都可以成佛。

第六位：清净慧菩萨

具有清净智慧，就会不住不著，明了诸法，随顺一切而入于圆觉。他的出场，表明我们自性原本清净。

第七位：威德自在菩萨

大威可以摧伏魔障，大德能摄化济度众生，又具有大自在，故而得名。他的出场，表明有了清净智慧，才能威德自在。

第八位：辩音菩萨

该菩萨辩才无碍，法音清净，能以声音做佛事，济度有情，利益众生。他的出场，表明佛陀一切经藏，都要有善于说法的人帮助弘化。这样的智慧和辩才，是多世累积说法的功德才能得来。

第九位：净诸业障菩萨

该菩萨能为众生净化一切业障，故而得名。众生所造之业分为身业、语业、意业，这三业因无明之故，都受污染，所以宿世轮回，流转不息，承受生生世世的因果报应。

第十位：普觉菩萨

能普遍地启发众生，从生死涅槃的迷梦中觉醒。

第十一位：圆觉菩萨

能圆满显照清净觉相而证入圆觉，故而得名。

第十二位：贤善首菩萨

在诸菩萨中，是至贤至善的菩萨，和前面11位菩萨一起位列上首。



菩提心

即愿意做佛之心和无上圆满的智慧之心。它的内容是四弘誓愿——众生句为利他之愿心，其他三句为自利之愿心。

菩提心就是求无上菩提之心

菩萨摩诃萨成就四法

- **悔过行**：在觉悟的基础上忏悔自己罪业深重。
- **依止三宝**：寻找精神上的依托以消除内心的恐惧与不安。
- **依教对治**：用佛法调伏烦恼，如十善、四摄、六度等。
- **誓不犯罪**：精进持戒，保证我们身、口、意的清净。

最殊胜的佛法

圆觉法门

12位菩萨向佛请教大乘圆觉清净境界修行的法门。尽管每个人的修行成佛之路都不同，但《圆觉经》总讲的就是佛教中最殊胜、方便的圆觉法门。

圆觉代表大圆镜智

佛具有一切智和无上智，而圆觉法门代表的是佛的大圆镜智，这是一种照彻宇宙实相、圆满无挂碍的智慧，它是如实映现一切法的佛智，由阿赖耶识转来，能断除一切烦恼习气，万德圆满，觉性通明，如已经打扫干净了的、圆明清净的镜子一般，再无垢染，故称大圆镜智。禅诗云：“僧家亦有芳春兴，自是禅心无滞境。君看池水湛然时，何曾不受花枝影？”心就像雁过无痕、水不留影一样，不动不静，不生妄念；非色非空，亦非不空；离一切所缘，忘一切境界。这种“用心”就是大圆镜智，镜子本身是我们的真心，镜中相是妄念。明彻这一点，就是通了佛智。所以，圆觉法门就是心的无滞境，含摄、圆融一切的佛智，是极殊胜的法门。

十二章总显圆觉之旨

《圆觉经》分为12章，序分中出场的12位大菩萨各代表一章，他们和佛的说法都是围绕着“圆觉”进行。

文殊章：宣说有圆觉之法，是一切众生出入的门（大陀罗尼门）。

普贤章：一切众生远离幻化虚妄境界，就能建立圆觉心。

普眼章：修习圆觉法门应当正念远离诸幻，灭尽一切身心幻垢。

金刚藏章：虚浮妄想缘影心都是空幻，是成就圆觉的障碍。

弥勒章：要入如来大圆觉海，先断爱欲，以及事、理二种障碍。

清净慧章：圆觉自性无执取和证得的说法，众生只有随顺觉性。

威德自在章：修习奢摩他、三摩钵提、禅那三种法门可得圆觉。

辩音章：修习25种清净定轮，证悟清净圆觉境地。

净诸业障章：众生妄执我、人、众生、寿命四相，不能圆觉。

普觉章：众生欲求圆觉，应除作、任、止、灭四种病相。

圆觉章：修行大圆觉者有长期、中期、下期三种安居的方法。

贤善首章：经名为《大方广圆觉陀罗尼》，及受持的功德利益。

12位菩萨代表12种圆觉法门

本经是透过12位大菩萨与佛陀的问答，宣说大圆觉的妙理，并为不同根机的众生开示各种修行方法，使众生能随顺悟入圆觉。在经中，这12位菩萨也分别代表了不同的法门。



1. **宝剑象征文殊智慧：**断无明
2. **如意宝（手捧）象征普贤行愿：**誓愿离幻
3. **第三眼代表普眼慧眼观一切：**正念正定
4. **金刚戟代表金刚藏伏魔：**灭妄心
5. **绿枝代表弥勒慈善：**除二障
6. **净水瓶代表清净慧：**随顺清净本性
7. **禅定代表威德自在：**禅修三法
8. **海螺代表辩音微细说法：**二十五种定法
9. **罥索代表净诸业障除障：**灭四相
10. **锡杖代表普觉对大众说法：**除四病
11. **莲花代表圆觉圣者：**菩萨三期安居之法
12. **宝幡代表贤善首：**用佛法庇佑众生

第肆章

正宗分：
修行圆觉清净境界的12种法门

本章的主体部分，即这 12 章，每章都是由一个菩萨先提出几个问题，请佛陀做出回答，主要围绕“圆觉明心”，也就是圆觉清净心，众生都有的清净自性。其内容包括去除禅病（4 种禅相、4 种禅病）、3 种禅观、25 种清净定轮等，这些修法都必须以清净自性为起点，才能最终悟入圆觉。

本章内容提要

成佛的圆觉之道

悟透生死轮回的本质

虚空花喻万物的本质

远离幻境的根由

灭除幻垢的渐次修行

证得众生本来是佛

如来的圆觉境界

菩萨教化众生的方便

一切众生自性平等

佛陀的大圆满觉悟

成佛的3种事业

25种清净定轮

我、人、众生、寿命四相

作、任、止、灭四病

安居修持的方法

初步修三净观的实践

供养、修习、护持《圆觉经》



文殊菩萨章

于是文殊师利菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手而白佛言：大悲世尊，愿为此会诸来法众，说于如来本起清净，因地法行，及说菩萨于大乘中发清净心，远离诸病，能使未来末世众生求大乘者，不堕邪见。作是语已，五体投地，如是三请，终而复始。

在这次法会上，文殊师利菩萨在大众中离座而起，五体投地，用头顶触及佛的脚面，起立右转，绕佛三圈，又长跪在佛前双手合掌，对佛乞请说："大慈大悲的世尊，我祈愿您为来参加法会的诸位弟子宣说如来清净因地法的修持，以及菩萨在大乘修行中怎样发清净心，远离一切无明妄心，使未来末世众生在追求大乘境界的修行过程中，以免堕入不正确的见解。"文殊师利菩萨说完后，再次五体投地向佛祖致礼，反复三次，以示虔诚。

尔时世尊告文殊师利菩萨言：善哉善哉，善男子，汝等乃能为诸菩萨，咨询如来因地法行，及为末世一切众生求大乘者，得正住持，不堕邪见，汝今谛听，当为汝说。时文殊师利菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。

文殊礼佛启请完毕后，这时，佛即开口对他说："善哉！善哉！善男子，你为诸菩萨询问如来因地修行法，为将来末世的一切众生求大乘正道，使他们能正定安住在佛法修持之中，不至于堕入不正确的邪见。那么，现在你就仔细地听着，我将为你们宣说这一根本大法。文殊师利菩萨听佛将要亲自说法，为自己能蒙受佛的教诲感到欢喜，与在座十万大众顿时默默不言，敬听佛说法。

"善男子，无上法王，有大陀罗尼门，名为圆觉，流出一切清净真如，菩提涅槃及波罗密，教授菩萨，一切如来本起因地，皆依圆照清净觉相，永断无明，方成佛道。

佛说道："善男子们，无上法王有大陀罗尼门，名叫圆觉。它总持一切佛法，能流出一切众生都有的恒常不变的清净佛性、成佛的觉悟、涅槃的智慧和由生死此岸到涅槃彼岸的根本方法，并依此来教诲授受一切修菩萨道的众生。一切如来生起的最初的觉悟心地，无不依靠圆满遍照的清净觉悟本相，才永远断除无明，从而成就佛果之道。

云何无明？善男子，一切众生从无始来，种种颠倒，犹如迷人，四方易处，妄认四大为自身相，六尘缘影为自心相，譬彼病目，见空中华及第二月。

什么是无明呢？善男子，一切众生本来没有来始，万法皆为因缘生，由于认识上的种种颠倒，就像迷路人一样，四方变动，便不知来处。妄认由地、水、火、风四种元素组合成的身体为自己的身相，妄执眼、耳、鼻、舌、身、意六根接触对境所生的幻影为自己的心相。正如有

眼疾的人眼里幻见空中有花，看见月亮有重影就误以为天上有两个月亮一样。

善男子，空实无华，病者妄执，由妄执故，非唯惑此虚空自性，亦复迷彼实华生处，由此妄有轮转生死，故名无明。善男子，此无明者，非实有体，如梦中人，梦时非无，及至于醒，了无所得。如众空华，灭于虚空，不可说言有定灭处，何以故，无生处故。一切众生于无生中，妄见生灭，是故说名轮转生死。

善男子！空中实际上并没有真实的花，这只是病人的颠倒妄执而已。由于有了这种妄执的错误认识，不但把执迷的空花当做虚空的自性或本质，而且还不知这真实的空花从何处生出。所以，就像执空花为实有一样，众生的妄心幻见生死轮回。这便是无明。善男子！这种无明没有自己的真实自相，只是一种虚幻的认识，就像做梦的人一样，梦中见物以为真有，醒来时却空无一物，什么也没有了。又如空花从虚空中消失，谁也不能说出它有确定的消失之处。为什么呢？因为它本来就空幻不实，本来就没有生处。一切众生都是处于无生之中，却妄见有生有灭，于是轮转于生死之中，终不得解脱。

善男子，如来因地修圆觉者，知是空华，即无轮转，亦无身心受彼生死，非作故无，本性无故，彼知觉者，犹如虚空，知虚空者，即空华相，亦不可说无知觉性，有无俱遣，是则名为净觉随顺，何以故，虚空性故，常不动故，如来藏中无起灭故，无知见故，如法界性，究竟圆满遍十方故，是则名为因地法行。菩萨因此于大乘中，发清净心，末世众生，依此修行，不堕邪见，尔时世尊欲重宣此义，而说偈言：

文殊汝当知，一切诸如来。
从于本因地，皆以智慧觉。
了达于无明，知彼如空华，
即能免流转，又如梦中人，
醒时不可得，觉者如虚空。
平等不动转，觉遍十方界。
即得成佛道，众幻灭无处。
成道亦无得，本性圆满故。
菩萨于此中，能发菩提心。
末世诸众生，修此免邪见。

善男子！像如来那样因地修行获得圆满觉悟的人，必定了知空花无实的道理，因而就不会被生死轮转迷惑，也不会让身心受生死轮转的束缚。这不是由他刻意造作起念而决定的，而是他自性清净，本无造作起念所决定的。所以，觉悟的人，和虚空一样能够体认虚空，体认了虚空的人，就了知空花无实相。这是一种难以用语言来描述，又不能用智慧来观照，不管是有抑或是无，都被排遣掉的境界。到了这个程度，就可以称为净觉随顺，也就是物我两忘的境界，如同虚空的本性，随心运行而无障碍。为什么呢？因为虚空的本性是恒常不动的，本来就属空寂。有情的如来藏一心中既无生起，亦无可灭，自然也不会有知见可言；非有情的法界性则究竟圆满，遍处十方。所以它们被称为‘因地法修行’。诸位菩萨于大乘修行的实践中依照此法发起清净心，末世众生也如此修行就不会再堕于不正确的见解中了。”世尊宣说完后，又用偈语重宣他的教义道：“文殊汝当知，一切诸如来，从于本因地，皆以智慧觉。了达于无明，知彼如空华，即能免流转，又如梦中人，醒时不可得，觉者如虚空。平等不动转，觉遍十方界。即得成佛道，众幻灭无处。成道亦无得，本性圆满故。菩萨于此中，能发菩提心，”

文殊菩萨章：如何发清净心

代表大智慧成就

智慧第一的文殊师利菩萨

文殊菩萨在本经为发起众，是12位上首菩萨之一，代表大智，因而最有资格发起圆顿大教。他请教佛关于菩萨“发心”的问题，正如《佛名经》说：“一切诸佛，皆因文殊发心故。如善财始见，即发大心。”

文殊师利菩萨

地位 文殊菩萨名列四大菩萨（文殊、普贤、观音、地藏）之首，是七佛之师，又名诸佛之师。在佛教中，文殊常和普贤并列于佛陀左右，在诸佛菩萨中号称“智慧第一”。

形象 文殊菩萨骑着青狮子，代表般若智慧之威猛；一手持莲花，代表般若本身；另一手持宝剑，表示般若之智能斩断一切执著，消灭一切烦恼。

内容 文殊的问题为全经纲领，主要有三个：①如来还是凡夫时，最初发起修道成佛的根本缘由；②如何是发心修持，即于大乘中发清净心，这是修行菩萨道的起点；③如何是灭除无明，即远离诸病，使末世众生不堕邪见。

什么是大乘发清净心？什么是未来末世？

清净心就是无垢无染、无贪无嗔、无痴无恼之心。菩萨于大乘中发清净心，是指发起解脱苦难、往生净土或求无上正觉、共同成就佛果的愿望。

“世”在佛教中是个时间概念，“三世”包括过去世、现在世、未来世。“未来末世”是指从今之后到来生来世，它至于永远未来，没有界限。末世也有说是“末法时代”，即佛法衰微的时代，大乘佛法会更受欢迎，所以文殊菩萨请佛陀说如何于大乘发清净心。

菩萨修行的第一步：认识清净心

佛 → 在清净觉地大光明藏中显现净土及入三昧（正定）

菩萨 → 以三昧（正定）显现而进入佛的净土里



文殊菩萨是大乘菩萨

小乘

修习三十七道品，灭身灭智，自证解脱

大乘

修习六度的菩萨行，大慈大悲，普度众生



圆觉心（清净心）

本来无贪	修布施行
本来无染	修持戒行
本来无嗔	修忍辱行
本来无身相	修精进行
本来无动	修禅定行
本来无痴	修般若行

大陀罗尼门

成佛的圆觉之道

在《圆觉经》中，大陀罗尼门就是“圆觉”，一切清净真如、菩提涅槃及波罗蜜都是从中流出，是一切存在的总根源。

圆觉：总持一切的法门

“陀罗尼门”是梵文音译，意谓总持，也就是总摄一切、持之不失的意思。除了佛以外，没有谁能是一切法的总持，菩萨、罗汉都不能够，佛就是经中所称的“无上法王”，法的含义包括两种：一是指佛的教法，或称佛法，即佛、法、僧三宝中的法；二是指一切事物或现象，包括物质和精神、存在和不存在、过去和未来的，如佛经中常提到的“诸法”。“门”是指一切众生，无论凡圣愚贤，都是从此门中出入。能够总持一切法的法门，叫做圆觉——一切众生都具有的圆觉妙心，一切有染或清净的因果，都是以它为本体。

“圆”是圆满，“觉”是觉悟，它在本经中是真如、佛性、如来藏、一切法界的别名。怎样才能达成圆满的觉悟呢？它需要四种法门：清净真如（佛性）、菩提（佛智）、涅槃（佛果）、波罗蜜（佛道）。菩萨离开这四者，就不能够到达圆悟的境界。

四种陀罗尼法门

①清净真如：真如就是宇宙真实不变的实相。看到世间有生灭无常变化的种种现象，只是众生六根的妄执。根据大乘的教法，要修行解脱证果，就要发清净心，和真如“相遇”。

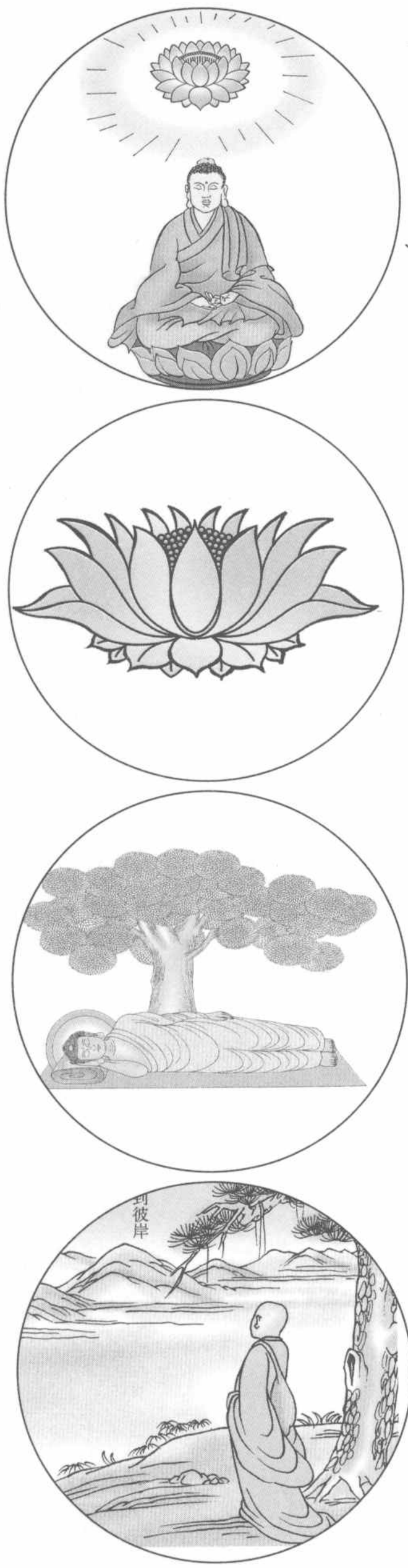
②菩提：是指对佛教真理的觉悟，即断绝烦恼而成就涅槃的智慧。有两种，一是众生都有的菩提，也就是先天具有的佛性；二是唯佛才有，就是阿耨多罗三藐三菩提。

③涅槃：是对生死诸苦及其烦恼根源和业的彻底断灭。从小乘的角度，涅槃是从生灭转入不生不灭；从大乘的角度，生灭本是幻相，了知一切都是幻化，涅槃也是幻化。

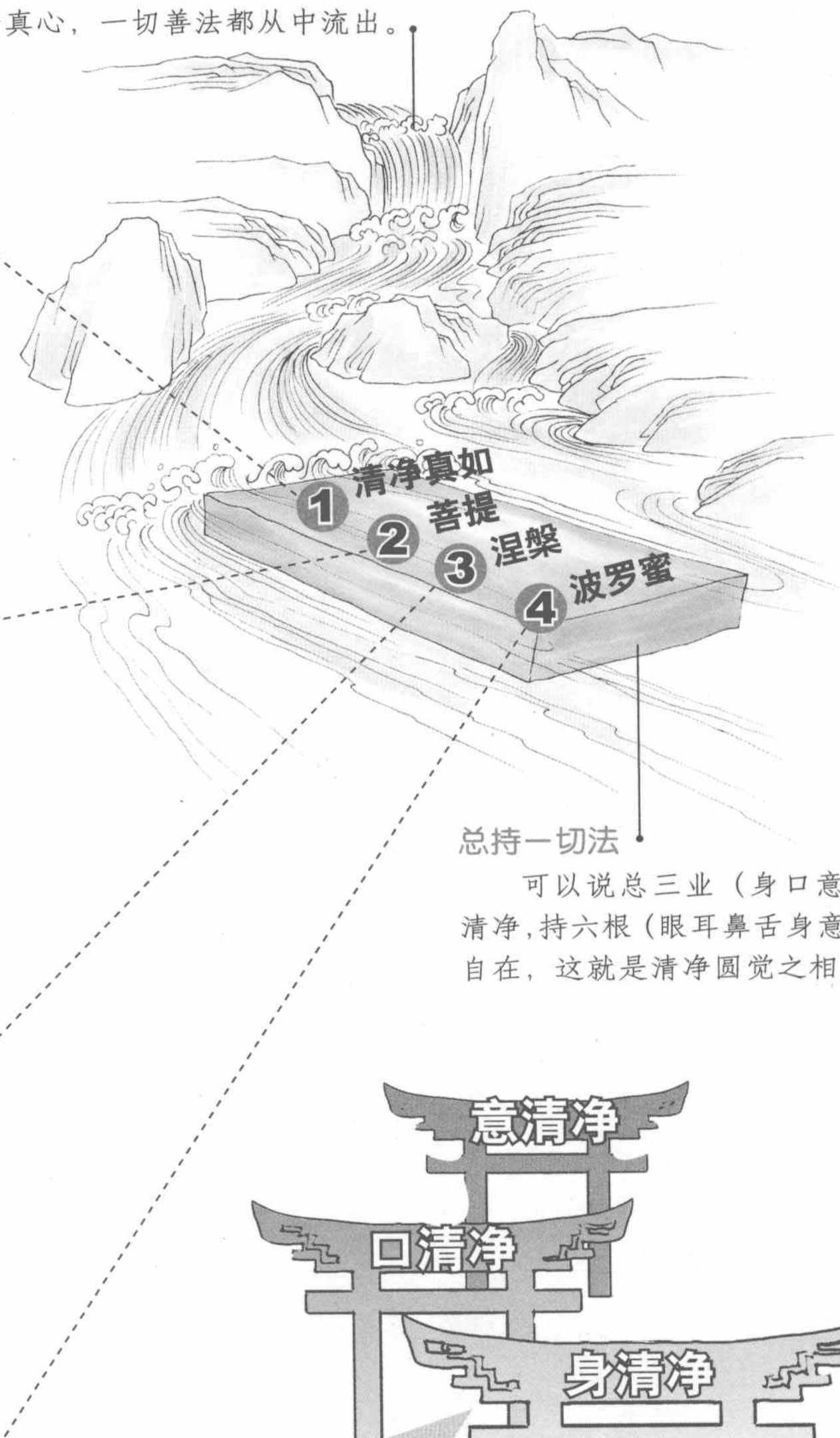
④波罗蜜：指从生死迷界的彼岸到达涅槃解脱的彼岸，也是菩萨度众生的法门和修行实践。一切菩萨都有要大乘心，誓愿帮助众生都圆满到达彼岸，才是真正践行波罗蜜修行。

菩萨行的总相法门

陀罗尼（圆觉）：一心之法，是总相法门，外延最为广大。小乘佛教只有菩提、涅槃、波罗蜜，没有清净真如的教法；而唯有包括了清净真如的教法，才是总持教法，才是教授菩萨的大乘佛法。



瀑布代表佛和众生皆有的妙一真心，一切善法都从中流出。



总持一切法

可以说总三业（身口意）清净，持六根（眼耳鼻舌身意）自在，这就是清净圆觉之相。

清净一般分为身、口、意三业清净，发清净心是菩萨行的最根本的出发点。

远离诸病（1）

两种无明

无明有根本无明和枝末无明两种，佛祖解释“云何无明”，是为了众生能去除无明，明了圆觉真心，明了一切是幻相，明了众生与佛平等，明了我法皆空。

痴即无明，无明则病

无明就是我执、愚痴一类的东西，就是众生把一些临时组成的事物看成是真实、不变、永远存在的，所以无明是众生的颠倒；无明也是贪嗔痴三毒中的痴，即根本不明事理实相的不觉悟之心。它有两种：

第一种是**根本无明**，也就是最初的妄动。只因为这一念不觉或内心的动摇，便生无明。它是众生种种迷惑、造业、痛苦的根本，所以称为“根本无明”或“无始无明”、“根本不觉”。先天无明，在他们出生以前，阿赖耶识中的种子就有善有恶，随着他们来到这个世界，以及业力和因缘的作用，不能觉悟到这个世界的真实实相。这个先天的无明就是一切烦恼之元始、迷妄之最初的那个东西。

第二种是**枝末无明**，是由根本无明所引发出来的无明，即后得的无明。这种无明包括三细六粗之惑业，如见思、尘沙惑，小乘局限于此。

众生因无始以来所具之无明，致使心性愚昧，迷于事理，产生种种烦恼、知见，这些便是佛经中所说的“诸病”。

永断无明

天地间既然有有情就有非有情，有众生就有非众生。前者如六道众生，因无始以来的贪嗔痴而轮回迷情，不能脱离；后者如树木山石，他们不是众生，但是众生都住在其中。佛曾经说，我们的身体是一个虫窝，也就是很多细菌的聚集，但细菌不是人，甚至不是众生。而凡是众生都有迷惑与烦恼执著，其中最大的执著是执著有“我”，这就是一切众生的病根——我执。要断除无明，就必须完全断这个“我执”。

“我执”包括了你认为四大、六根这些都是你，包括了认同你所具有的就是你，包括了执著有个“我”在相续地生死轮回……这些不能根本看清，就谈不上断无明。心不受无明迷惑的状态，就是显露真心的状态，譬如看到我、生死都是虚幻的。

无明

无明是众生无始以来就有，由于它的障碍，所以不能见佛性，故而又称为“不觉”。由不觉到觉，就必须断尽无明，才能彻底没有烦恼，认清宇宙的真相。众生有种种惑，包括见思惑、尘沙惑、无明惑等，惑就是烦恼。

无始无明

无明如众生所在的船，是一切众生与生俱有的伴随者。

无明就是不能见到真理，烦恼的根源。

一念无明

是阿赖耶识从无始劫以来累积留存下来的，当我们出生时，它就已经存在。



凡夫的迷惑

菩萨的迷惑

见思惑

见惑

知见的迷惑，指一切妄见，如妄见空花。

思惑

思想上的迷惑，如贪嗔痴慢疑五烦恼，如随时平地而起的房子。

尘沙惑

喻烦恼多、法门无量，如尘沙难数。必须尽皆通达，以成就教化众生的事业，若一法不知就是惑障。

远离诸病（2）

颠倒、妄执

颠倒就是无明，妄执也是无明，譬如真心被迷，而起妄心，即是颠倒；本来无我，妄执有我，即是妄执。这些“种种颠倒”，都是有染污的，是众生不能觉悟真心的障碍。

什么是颠倒？为什么像迷路人？

颠倒

从我们的身、心、世界三方面来看，众生的六根看自身、自心和外在的世界，常常会觉得自身、自心与外在的世界是分开的；而且众生不同的六根，对同样的外境有不同感受，所得出的认识也不一样。

众生执取六根所引起的种种错乱，不知真理，迷妄为真，执空为有，为烦恼所迷惑，就是颠倒。凡是颠倒，都是违背常道、正理的。其中最严重的就是常、乐、我、净四个颠倒。在小乘的教法中，认为常、乐、我、净这四颠倒的对立面——苦、无常、无我、不净才是正见（真理）；而大乘与圆觉法门认为，众生的六根都是不清净的，所见的苦、无常、无我、不净也是不清净的六根所见，是不圆满、不究竟的教法。因为万法都是心的自在幻化，心是本无生灭、恒常存在、光明大乐、清净庄严的，如同佛陀涅槃时的境界。所以，不论认为常、乐、我、净是真实，或者执取苦、无常、无我、不净是真实，都只是妄见，只是有情众生因六根迷惑所生起的颠倒见。

“迷路人”的譬喻

经中的“迷人”就是迷路的人，常常认错方向，以东为西。譬如人对先前的东西南北的方位有了成见，一旦改变方位后，固有的认知受到挑战，就会迷路。但是认清空间本无方位——方位是人的眼根的妄觉，离开眼根，东西南北上下十方的方位都不存在了，就条条道路都是通的了。

想想现实中的很多事情都是这样，往往我们会认为熟悉的路才是路，而生活中的烦恼，都是因为自认为别人对我们的生活、做人做事及种种准则不认可，才产生的。颠倒就是这么回事，“我”依从自己的六根，在心中先有个“自我的形象”，并执著这个形象；别人依从他们的六根，看到的自然不同，所以不认可这个“自我的形象”就等同于其本人，所以“我”产生了痛苦，认为不被理解。所以，一切众生都是迷路人，妄执六根所见是真实的，这就是颠倒。

八颠倒

佛法认为有八种常见的颠倒，一是执著于常、乐、我、净的“四颠倒”，是追求世间五欲之乐的凡夫的迷执；一是执著于无常、无乐、无我、无净的“四颠倒”，是追求出世间涅槃之乐的小乘人的迷执。



常颠倒

不知世间无常生灭，而认为有常。

无常颠倒

为避无常，而执著追求不生不灭之涅槃。

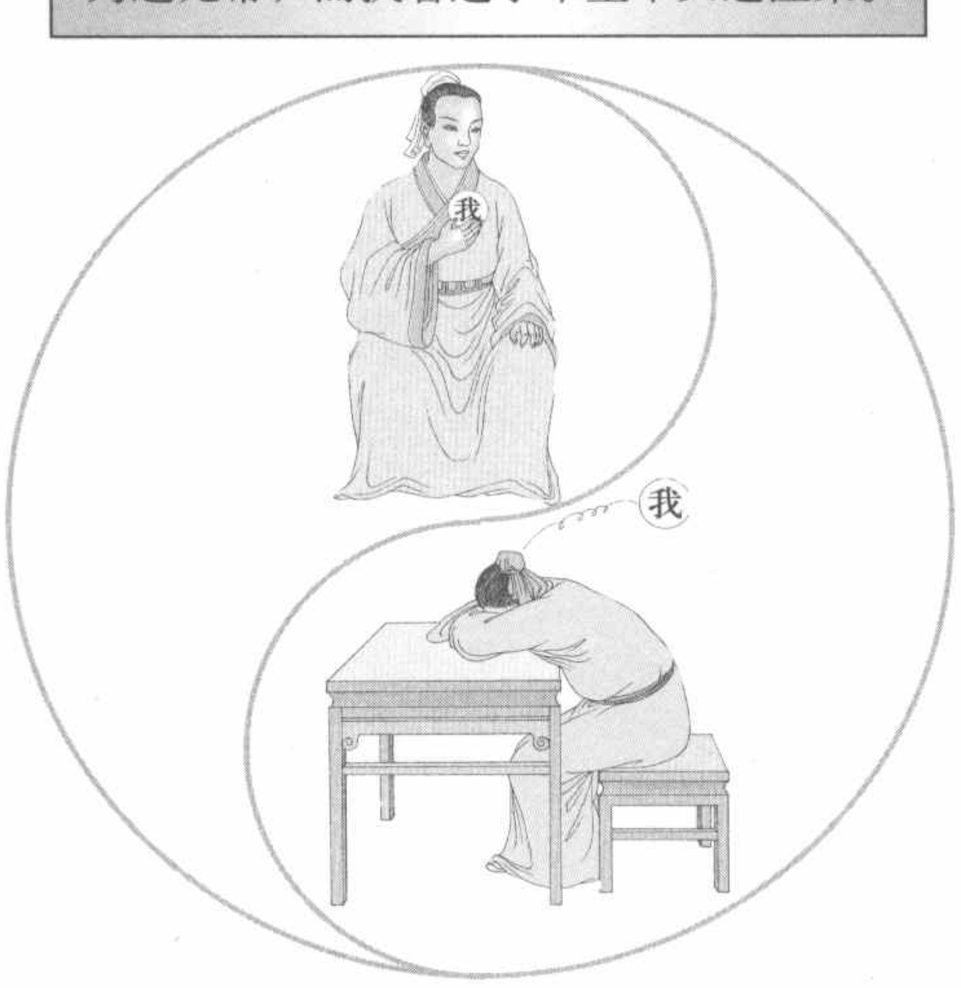


乐颠倒

追求欲乐，而不知道世间的一切都是苦的。

无乐颠倒

急于从苦中解脱，执著追求涅槃之乐。

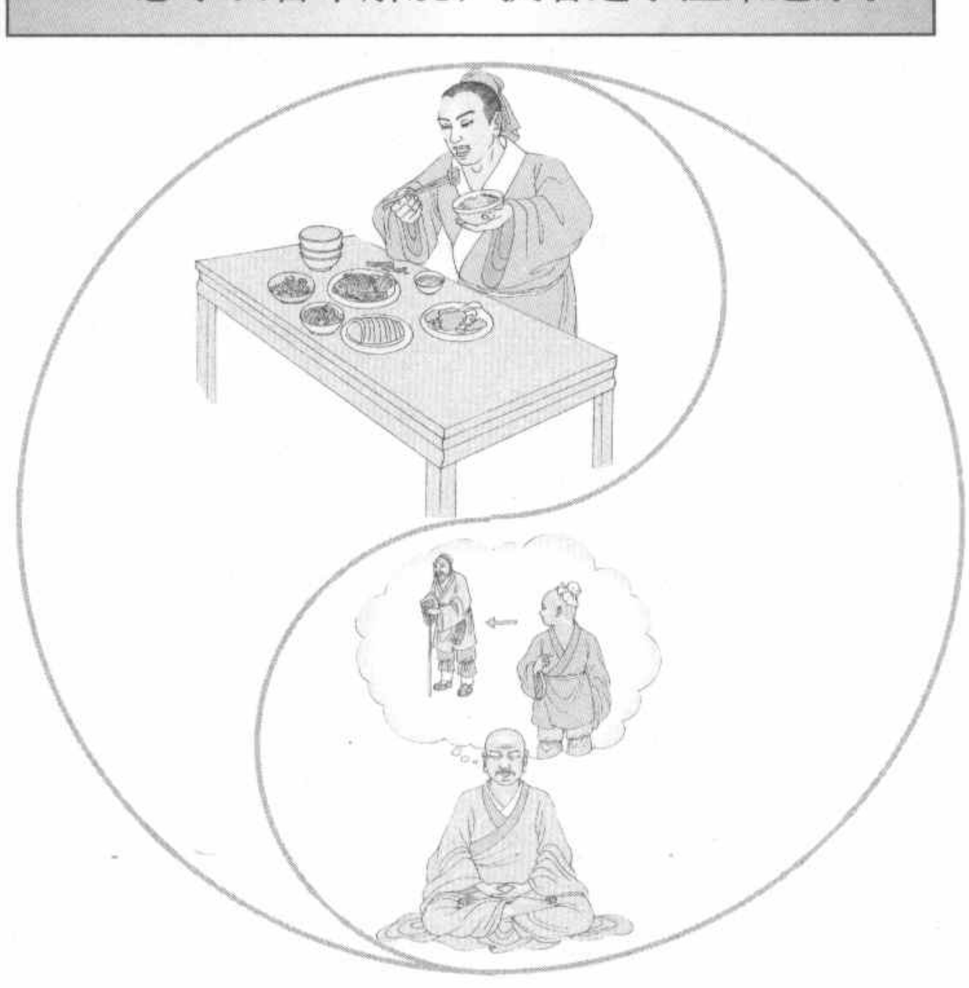


我颠倒

执著世间有我，不知此身四大假合本无我。

无我颠倒

断灭身心之握，却执著于涅槃之我。



净颠倒

而凡人有种种贪嗔痴的思想，以不净为净。

无净颠倒

为避世间不净，而执著追求涅槃之净。

“妄认四大为自身相”就是颠倒

地、水、风、火四大构成了我们的身体中骨骼毛发、体液、呼吸、体温等部分，于是我们有了身体，并认为这个“自身”就是我们自己，不断去满足它的种种欲望，直到四大解体后，什么都没有了，这就是颠倒，因为不能从身体中解脱嘛。

“六尘缘影为自心相”就是颠倒

眼、耳、鼻、舌、身、意是六根，色、声、香、味、触、法是六尘，六尘是六根接触外境所认知的对象。“缘”是交互作用，“影”是做过的事在我们心中留下的印象，可以用言语描述。这就是说，我们六根不断接触认知对象，然后把种种印象记录下来，放在心里，就认为这便是我们的“自心”，心外再没有其他的东西。这不是颠倒是什么呢？因为这些“记录下来”的东西，都是有美丑、善恶等分别的，是众生分别心的作用，而不是宇宙的真实本体。不能从有分别的知见中解脱，就是颠倒。

什么是妄执？为什么说是虚空花、梦中人？

妄执

“妄”是佛教很根本的一个概念，它是指“不真”，和佛教真如相异。妄就是妄想、迷惑的心，执就是执著世界上的任何一种东西——它是物质也好，是所知的境界也罢，有84 000种烦恼，就有数不清的执著，因为执著是烦恼的来源；不能舍离也是一种执著，如不能放下憎恶、反感甚至仇恨的强烈嗔心。因而妄执就是颠倒，颠倒就是妄执。

“虚空花”、“梦中人”的譬喻

佛教用“妄有”来形容宇宙间有生灭的东西，并认为这些因缘生灭是心的幻化，是不真实的，就像虚空中的花一样。它是我们的心对所执著的境界的迷惑，这个迷惑包括了很多层面：

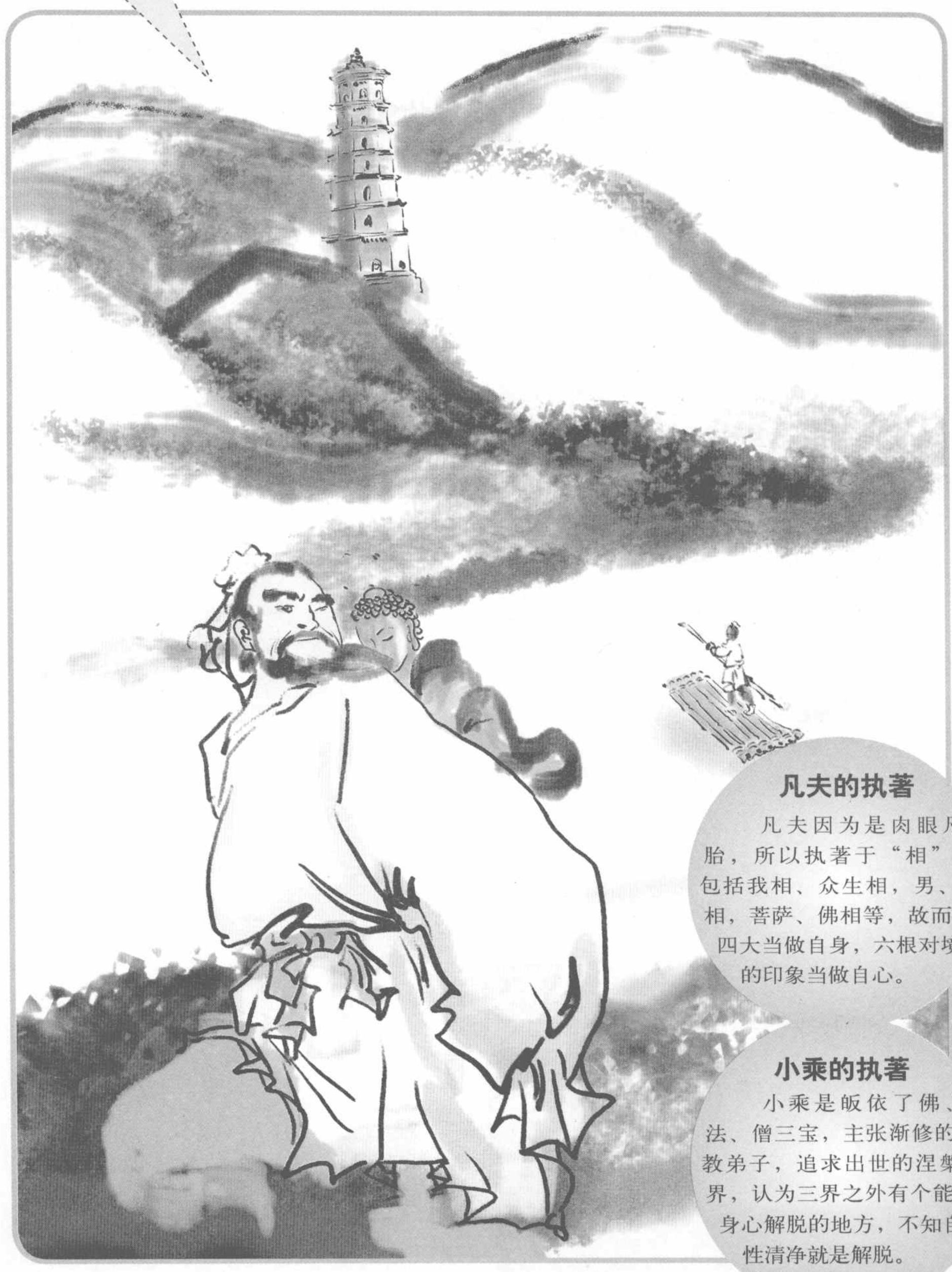
一是认识境界的迷惑，譬如瞎子摸象，每个人都是摸到象的不同部分，鼻子、脚或身体啊，以为象就是这个样子。哪里知道世间并不像我们所认为的那样，任何人都只能看到世间的一小部分。

二是与业因果报等有关的六根的迷惑，如六道中的众生，天、人、鬼、畜等，把同样的东西看成不同的结果，人看水是水，鬼看水是脓血或是火焰；或者是这样的人看到水是清洁的，而那样的人看到水中有无数个虫子，只是凡夫不见罢了。

还处在对种种境缘迷惑之中的众生，就像没有从梦里醒来的人一样，妄执梦里所见的一切都是真实的，而不知是种种颠倒而已。

妄执

对于一切变化生灭的现象，我们执迷于它；对于一些不存在的事情和境界，我们误以为存在——这就是颠倒，一切颠倒都是实际上不存在，却被我们妄执为实有。圆觉妙心本无生死、解脱，颠倒而执有生死、解脱。



凡夫的执著

凡夫因为是肉眼凡胎，所以执著于“相”，包括我相、众生相，男、女相，菩萨、佛相等，故而把四大当做自身，六根对境的印象当做自心。

小乘的执著

小乘是皈依了佛、法、僧三宝，主张渐修的佛教弟子，追求出世的涅槃境界，认为三界之外有个能让身心解脱的地方，不知自性清净就是解脱。

远离诸病（3）

六十二邪见

《圆觉经》中说未来的菩萨众生远离诸病，就能“不堕邪见”，到底是堕哪些邪见呢？佛教中的邪见有种种颠倒见，也有由“我执”产生的62种邪见，又称为“身见”。

“邪见”的内容

所谓邪见，首要就是身见，认为我们的肉身真实存在，并且认为这个身体就是我，于是生起执著于“我”的62种邪见。就像一串菩提念珠，有一根绳线将62颗珠子串起来，绳线如果不存在了，62颗珠子就散了，这一根绳线便是执著于我们肉身真实存在的“我执”。这种邪见包括了三种：

第一种：执取五蕴为我

普通人都会认为五蕴、身心是我：我的身体是我的，我的心是我的，我的感受是我的，我的思想是我的……这种自我的观念，连动物也会有。五蕴就是我们的色、受、想、行、识，包括了色身和精神两部分。

第二种：执著心识为我

这里的“心识”是指灵魂。即认为我们的灵魂真实存在，且在轮回当中始终保持不变。这种灵魂不灭观源于古老的印度教，他们将人分成身体和灵魂（色和心）两部分。佛教中有个沙帝也认为就是这个灵魂（心识）在造善恶业和承受果报。

第三种：执取离蕴我

古印度婆罗门教、印度教都认为宇宙中一切都是由梵天所创造，梵是世界的根源，是无形无相、无所不在、遍一切处的。众生的灵魂是“小我”，梵是“大我”、终极的我、本体我，这种离开个体的五蕴，说五蕴之外还有一个“我”存在，就是离蕴我。

“邪见”的本质

邪见都是无明，无论是对五蕴整体的执著，或是对个体五蕴的我（譬如说执著其中的心识是我），还是认为离开五蕴之外还有一种我存在，这些都是执著于“实我”，执著于“我见”，执著于“我所有”。这些执著不是颠倒见是什么呢？要知道一切色法（物质）和心法（精神）都是有生住异灭的，必须证得色心二法都是空（空就是看到一切都虚妄不实），才是正见。

五蕴虚幻



五蕴构成人的身心

受　感受如水中浮起的气泡，一个个生灭。故佛陀说，受无我。

想　思想如水蒸发出水蒸气，反射出影像。故佛陀说，想无我。

行　一切心的行为都是迁迁流变而不坚实。故佛陀说，行无我。

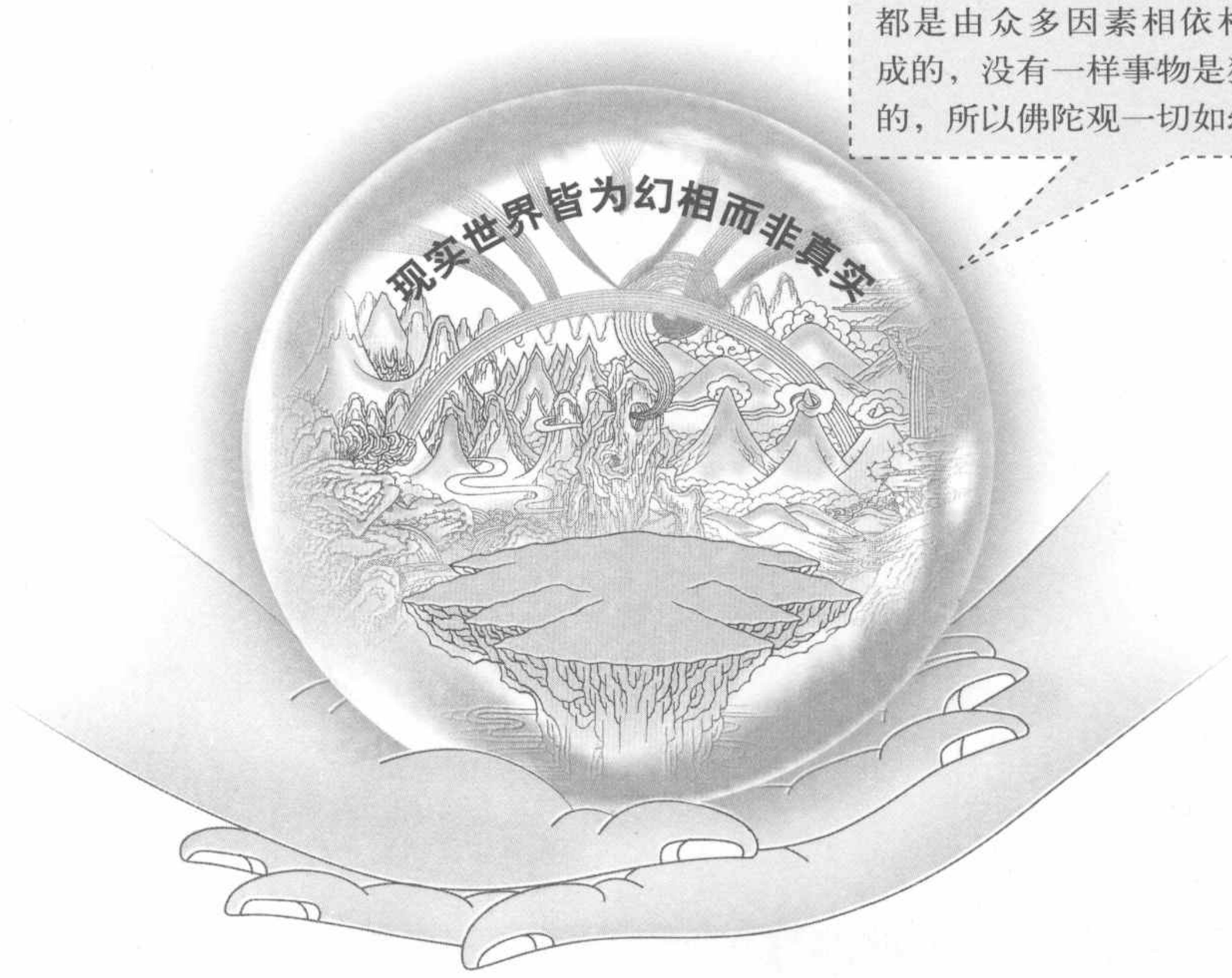
识　心识能了别分别外境，但都是虚幻的。故佛陀说，识无我。

色　身体好像河水冲起的泡沫，虚有其形。故佛陀说，色无我。

五蕴皆空

大乘佛教对一切生灭现象的认识。佛陀认为五蕴都是不真实的。

宇宙世间出世间万事万物，都是由众多因素相依相持而形成的，没有一样事物是独立不变的，所以佛陀观一切如幻如化。



觉者如虚空

悟透生死轮回的本质

佛陀对大众说“生死轮回”，并不是说有真实的生死轮回。生死轮回只是名称，是对众生所见的生灭相的一种说法。放下迷惑执著的心，就知道没有所谓的轮回生死。

佛教中的“无生”观念

四大假合自身相破了，六尘缘影自心相破了，当然就没有什么“身心”受生死轮回了，也就是没有众生与轮回那些事。所以大乘圆觉教法不是说有个“生死轮回”让你超越，而是说本来就没有生死轮回，这个就叫“本性无故”，“彼知觉者，犹如虚空”。譬如梦中人，醒来时知道梦中的一切都不可得。醒者就是悟了的人，明白所见的一切本来就无生，就像虚空中的花没有实在的生处，也没有实在的灭处，一切都只是眼睛的迷惑。

“无生”的观念在佛教中有重要意义，小乘佛教说觉悟就是从“有生”到“无生”，他们把世间看成是有生灭、生死轮回的，然后提倡修行者要远离有生灭的世间，修成无生灭的出世间的正果——涅槃，出离生死轮回，所以小乘的最高圣者阿罗汉又称作“无生”。大乘佛教说觉悟是从无生回归无生，一切法本来没有生，既然没有生，哪里有灭呢？意思是说一切众生都是由圆觉之心的幻化，本无生无灭。一切众生的心由于迷惑妄执，才见到有生灭，如此产生妄见，就以为有生死轮回了，就像眼睛有毛病的人看到了空花，不知道空花、轮回都是自心的幻化——即没有真实的生死轮回要我们出离，悟到这个道理，就能从生死轮回中解脱了。

觉悟的心

众生的心都有觉和不觉两种状态。觉了的心知道“无身心受彼生死”，不觉的心就还在那个生死轮回之中，起迷执心，起种种错见。如果把心比喻成一个房间，房间内的任何一件事都在我们心内，所以这就是觉心遍布虚空。可是不觉的心看到房间内的一切都在生灭变化，于是要追求房子之外的永恒存在，就还只是落于小乘了。小乘说世间是真实存在，所以有出世间的利益；大乘说世间是迷者妄执为有的水月空花，出世间也是镜里佛事不可得，这种无世间，也无出世间，就是虚空的本性，一切平等无碍。

生死涅槃，等同虚空

空中没有花，也没有第二月，只是迷惑的人才认为有花，有第二月。众生迷的时候，就见到有生死、有世间，而觉悟的人就知道有如虚空，一切平等。

大乘认为生死涅槃都是虚幻



小乘不执著生死，执著涅槃

阿罗汉只觉悟到其所存在的世间、空间的一切无常，不再执著了。



佛的圆满觉悟遍十方界，无所不知，也就是没有了所知障。



普贤菩萨章

于是普贤菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手而白佛言：大悲世尊，愿为此会诸菩萨众，及为末世一切众生，修大乘者，闻此圆觉清净境界，云何修行。

这时普贤菩萨在大众中离座而起，走到世尊面前，头顶礼触佛的脚面，再起立右转，围着佛绕了三圈，最后长跪双手合掌，对佛乞请说道："大慈大悲的世尊，我祈愿参加这次法会的诸位菩萨，以及在末世一切众生，通过修习大乘，都能达到这个圆满觉悟的清净境界。请问，什么叫做修行？

世尊，若彼众生知如幻者，身心亦幻，云何以幻还修于幻，若诸幻性一切尽灭，则无有心，谁为修行，云何复说修行如幻。若诸众生，本不修行，于生死中常居幻化，曾不了知如幻境界，令妄想心云何解脱，愿为末世一切众生，

作何方便渐次修习，令诸众生永离诸幻。作是语已，五体投地，如是三请，终而复始。

大慈大悲的世尊，如果众生知道一切如幻，身心也都是幻觉，那么为什么还要以幻来修于幻呢？如果各种幻性都终将寂灭，则众生的心也是幻，连心的存在都不真实，又是谁在修行呢？为什么又说修行也是幻呢？如果众生本来就不修行，在生死轮回中，常常住于幻化的状态，更不知晓无明如幻的境界，那么怎样才能使虚妄的心获得解脱呢？唯愿大慈大悲的世尊能为末世的一切众生，解说修习哪些方便法门，才能逐步深入修习，从而永远远离各种幻境。”普贤菩萨说完后，再次五体投地，来回反复三次，以示虔诚之情。

尔时世尊告普贤菩萨言：善哉善哉，善男子，汝等乃能为诸菩萨及末世众生，修习菩萨如幻三昧，方便渐次，令诸众生得离诸幻，汝今谛听，当为汝说。时普贤菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。

普贤菩萨说完后，这时，世尊便开口对他说：“善哉！善哉！善男子！你们能为诸位菩萨和末世的一切众生，修习菩萨如幻的三昧正定方便法门，使无数众生渐次修习，能够得以脱离各种幻境。现在，请你们仔细听我为你们解说。”普贤菩萨于是为自己能蒙受佛的教诲感到欢喜，与在座十万大众顿时默默不言，敬听佛说法。

善男子，一切众生，种种幻化，皆生如来圆觉妙心，犹如空华，从空而有，幻华虽灭，空性不坏，众生幻心，还依幻灭，诸幻尽灭，觉心不动，依幻说觉，亦名为幻，若说有觉，犹未离幻，说无觉者，亦复如是，是故幻灭，名为不动。

善男子！一切众生及种种幻化，都是依圆满觉悟之妙心而生出。就像空花，应该是先从空里生出，然后才有了花的幻象，幻花虽然已经消失，但是它的空性并未改变。所以，众生所生的种种幻心，终将

依从幻化而消灭。一切幻虽然能够全部消失，但原本就存在的觉悟心性会依然存在不变。靠幻来说知觉，仍然是一种幻觉。如果有人说自己的知觉认识了幻，已获得了觉悟，其实还是没有离开幻象；有人说自己本来就没有觉性，这也是幻觉的一种表象。因此，所谓幻的消灭或幻灭的本质是不动。

善男子，一切菩萨，及末世众生，应当远离一切幻化虚妄境界，由坚执持远离心故，心如幻者，亦复远离，远离为幻，亦复远离，离远为幻，亦复远离，得无所离，即除诸幻，譬如钻火，两木相因，火出木尽，灰飞烟灭，以幻修幻，亦复如是，诸幻虽尽，不入断灭。

善男子！一切菩萨和末世众生，应当远离因一切幻化而出现的虚妄境界。在修行中，坚持执著了远离心的念想，则远离心就是幻。若执著坚持远离，则远离也是幻，直到远离心到达无所离的境界时，才是最后消除了诸种幻象。如钻木取火，用两块木头贴近磨擦，当火生起燃烧木头时，火使木头变成了灰烬，灰烬随着烟灰而到处飞散。以幻修幻就是如此，诸种幻虽然消失灭尽了，但还是未彻底断灭。

善男子，知幻即离不作方便，离幻即觉，亦无渐次，一切菩萨及末世众生，依此修行，如是乃能永离诸幻，尔时世尊欲重宣此义，而说偈言：

普贤汝当知，一切诸众生。
无始幻无明，皆从诸如来。
圆觉心建立，犹如虚空华。
依空而有相，空华若复灭。
虚空本不动，幻从诸觉生。
幻灭觉圆满，觉心不动故。
若彼诸菩萨，及末世众生。
常应远离幻，诸幻悉皆离。

如木中生火，木尽火还灭。
觉则无渐次，方便亦如是。

善男子！只要觉知到了虚幻便随即远离，不需要任何权宜方便之法，只要彻底远离了诸幻，就获得了觉悟，没有什么修行的前后阶次可言。所以，一切菩萨和末世众生，只要依这种方式修行，就能永远远离诸幻。世尊说完后，又用偈语重宣他的教义道："普贤汝当知，一切诸众生。无始幻无明，皆从诸如来。圆觉心建立，犹如虚空花。依空而有相，空花若复灭。虚空本不动，幻从诸觉生。幻灭觉圆满，觉心不动故。若彼诸菩萨，及末世众生。常应远离幻，诸幻悉皆离。如木中生火，木尽火还灭。觉则无渐次，方便亦如是。"

普贤菩萨章：如何离幻灭幻

代表大行大愿

发下十大誓愿的普贤菩萨

普贤菩萨、文殊菩萨与如来的法身合称为“华严三圣”。文殊菩萨代表智慧，普贤菩萨代表实践，如来代表圆满觉悟，智慧和实践的结合，才会使一切众生普现如来境界。



普贤菩萨

地位

普贤菩萨是与文殊菩萨齐名的一位大菩萨，是大行的象征。他和文殊菩萨同为释迦牟尼佛的二胁侍菩萨，文殊菩萨代表智、慧、证，普贤菩萨代表理、定、行，当理智、定慧、行证圆满之后就是佛。

形象

普贤菩萨坐骑为六牙白象，手持莲花、如意或经书。在《华严经》中，普贤菩萨劝人广修十大行愿。十大行愿功德广大，所以又称十大愿王，即：礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障、随喜功德、请转法轮、请佛住世、常随佛学、恒顺众生、普皆回向。

内容

①既然世尊刚刚说一切身心的认识都如同见空中花，虚幻不实，那么一切修行都是从身、口、意三业来修，既然身心都是幻化的，那么所修之行自然也是幻化，为什么还要以幻化的身心来修幻化之行？

②一切幻化的事物本性都是寂灭，心也是幻化存在的，谁来修行呢？本来没有生灭也没有人修行，又怎么说修行如幻呢？

③如果众生没有修行，在生死幻化中，也不曾了知一切如幻的境界，那么怎样才能使妄想的心得到解脱呢？

普贤菩萨的十大行愿

1 礼敬诸佛

对佛、法、僧三宝生起恭敬心和虔诚心。

2 称赞如来

以身业礼佛，以口业赞佛，以意业敬佛。

3 广修供养

帮助积聚善根资粮，灭除悭吝之心。

4 忏悔业障

忏悔众生由身、口、意所造十恶。

5 随喜功德

随喜而修一切世间有漏功德和出世间功德。



普贤菩萨

菩萨中最伟大的实行家
十大行愿成就佛陀功德

6 请转法轮

劝请佛陀开示解脱轮回、走向涅槃的教法。

7 请佛住世

请求佛陀常住在世界上，为众生讲经说法。

8 常随佛学

依照佛陀修行的途径，一步步实践。

9 恒顺众生

平等、不分亲疏地随顺众生。

10 普皆回向

将所修的一切功德回向给一切众生。

世界本身的状态

无明如幻，一切皆幻

无始无明就是妄想生灭之心，它让众生常居幻化境界中，于生死抓得很深，不能了知生死轮回等一切都如幻的境界，所以会以为一切快乐、痛苦、激情、喜悦、烦恼等都是真实，从而众生的妄想心无始以来也得不到解脱。心都是妄想幻化的，还说什么修行呢？

第一层幻：身心皆幻

所谓幻身者包括五根六尘，五根是色身，六尘是六根所对的境——色、声、香、味、触、法，在佛陀看来它们都是世间有染污的事物，因为它们会给众生带来烦恼，譬如众生终日沉溺于美味美色之中，不可自拔。对五根六尘的执迷就是凡夫俗子，欲界的一切众生也都具有这种特征，像畜生道众生大多都只知道吃喝拉撒，机械地满足身体本能；地狱道众生也有很多因为生前被五欲所迷，为了满足此身而犯下罪恶，以致“下地狱”后仍由此身受阎王刑罚折磨。不知道六道中的众生的身体变来变去，出生后又死去，身体会腐烂，转世后又有一个暂时寄存的新的身体。如果把身体比喻成房子，这个房子就始终是租来的，并不是真正属于“我”的，它自有随顺因缘的生、老、病、死，“我”无能为力。

众生同样迷惑的是，不知道此“心”也是幻，如果把我们的心看成是由八份组成，它就分别是：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识、末那识、阿赖耶识。在禅定中，可以修炼到前五识，四大假合，知身是幻，但第六识还是会起作用，因为意识除了统摄前五识，具有分别、了别一切的性质之外，还有独头意识（脱离“前五识”而单独起作用的意识），它在禅定过程中是不会灭的，就像我们睡着了，梦中的意识是不会消失的。一般而言，禅定到达一定的境界，就能感觉不到幻化的身了，仿佛它短暂地消失，这就表明身是要用心来感觉、分别、执著的，所以，身是幻。

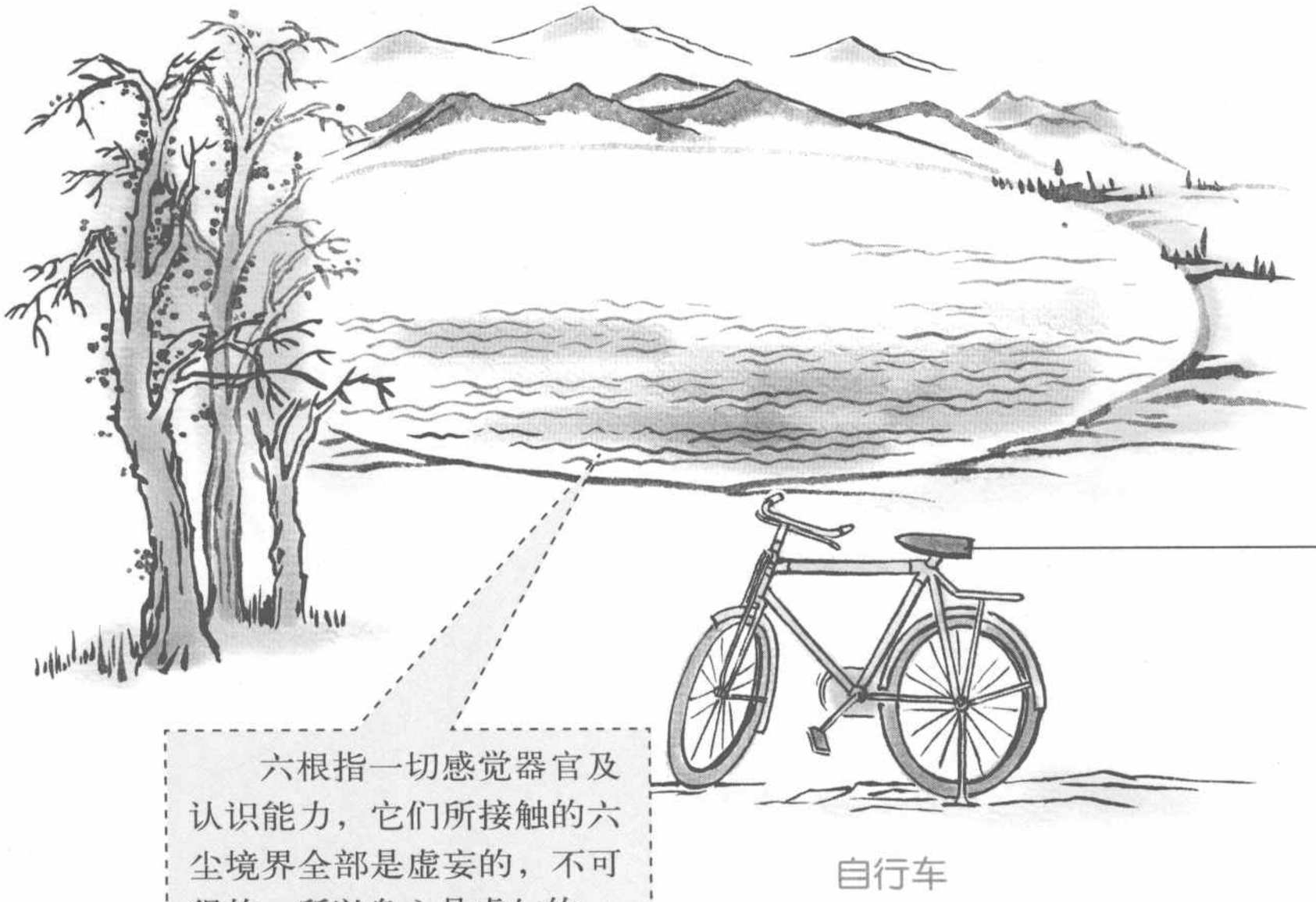
那如何知心是幻呢？意识是能够分别美丑、善恶的，如果我们的身体哪里疼痛，它也能感应到，并反馈到我们的心意识，这样心就还是活动的，心所产生的妄想幻觉还没有消失。要超越意识所觉知到的身体的痛，就要动用“真我”——也就是阿赖耶识中的清净意识种子，它能够让我们无分别心，没有好恶之分别，也没有疼痛不疼痛的分别。只有这种超越的心灵，来观我们的自心，才能看到心也是幻化的。毕竟尘归尘，心归心，心不去了别一

身心是幻

鸟

喻心，意识之灵性，不能停住。





六根指一切感觉器官及认识能力，它们所接触的六尘境界全部是虚妄的，不可得的。所以身心是虚幻的。

自行车

喻身，暂时定静的组合之物。

意

掌管知觉作用的心，统摄认识能力

眼 耳 鼻 舌 身

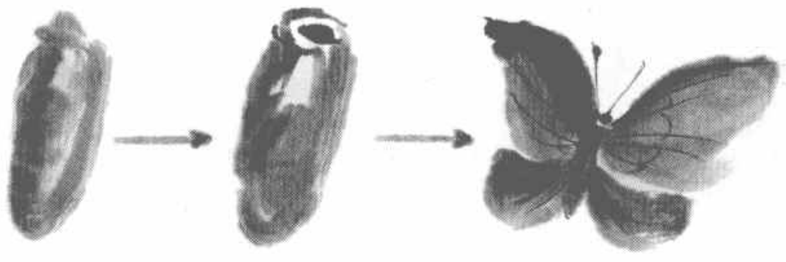
能摄取外界之对象，生理器官（四大）



禅定

即心专注一境，然后到达忘我的境界，最后从身空、心空而进入到虚空法界。

从身到心的逐层剥离



知见

犹如蝶从破茧、破蛹到成蝶，身心也是逐渐舍弃身见、妄想、不正见的过程。

切，就是真心。

第二层幻：无明是幻

第六识意识所生起的幻包括胡乱妄想、颠倒是非、黑白不分、不按理出牌、乱七八糟等，这些都是幻心的内容。第七识末那识所生起的幻则是因为执取第八识种子而生起的幻心， 这种幻上加幻，正是因为我们众生心性迷惑，妄执一切幻化的假相，所以心病多，修行的境界越高，越是陷入到更深的幻心中。

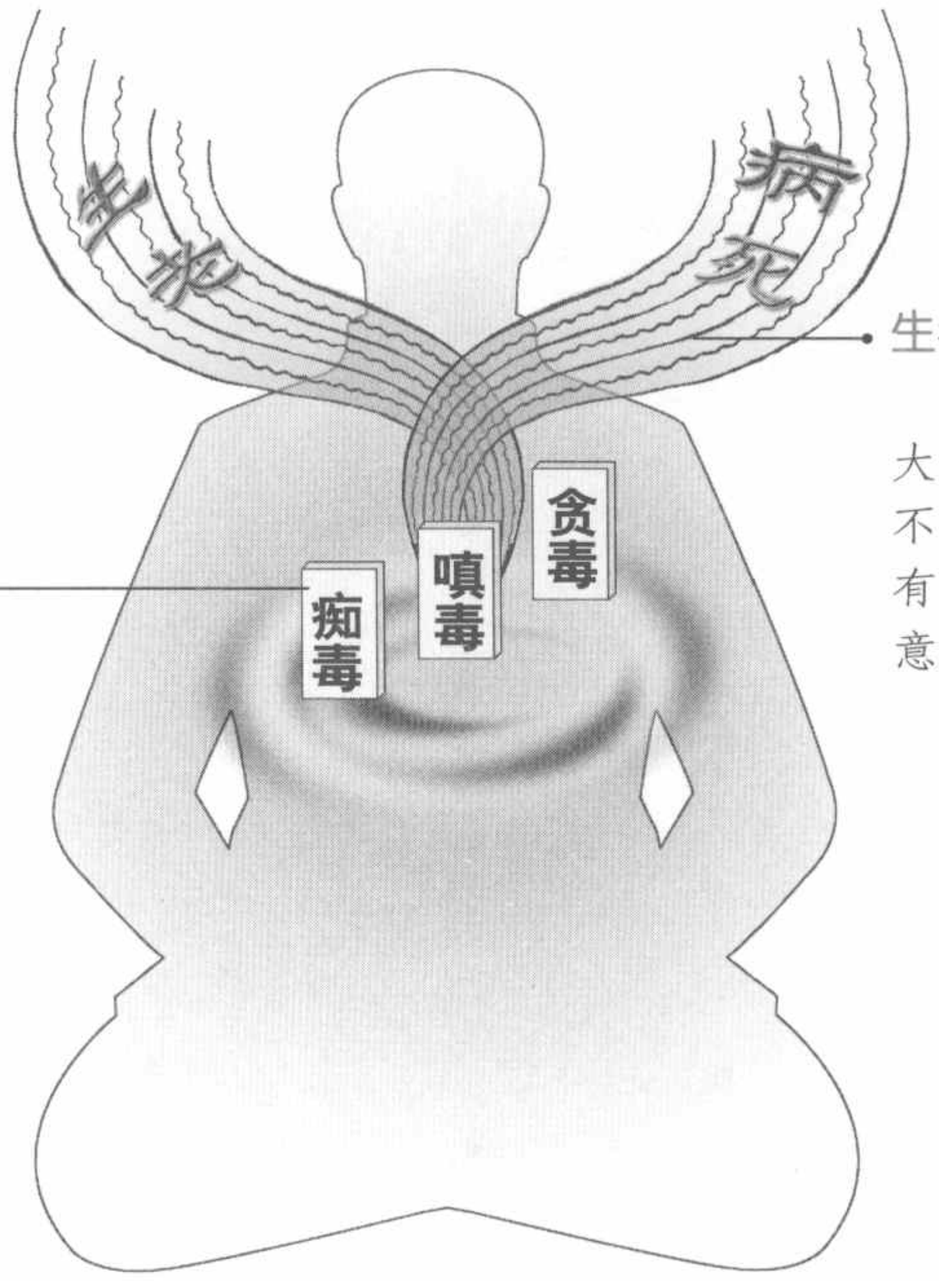
无始无明是第八识阿赖耶识中的种子，它让我们在一切境相面前都妄执为有，圣人住境不生心，但我们凡夫只要是在境中，就会生起一切烦恼心，这烦恼的根源就是无始无明。有一个故事可以帮助我们认识“无明是幻”：智者孔子东游时遇到两个小孩，听见他们争辩。第一个小孩说：“早上的太阳像车篷，中午的太阳像盘子，根据远处小近处大的道理，因而早上的太阳比中午的太阳近。”第二个小孩说：“早上的太阳清凉寒冷，中午的太阳炎热如火，根据近热远冷的道理，因而中午的太阳比早上的太阳近。”孔子不能解答，这就是无明。两小孩都不过是根据自己心的不同感觉所做出的判断，当然不是事实。一切众生都是如此，他们对于宇宙的真相，由于心识的限制而不能通达一切，这种无始以来的无明，使他们看不到圆觉真心。圆觉真心就像是爱因斯坦的相对论，所提出的认识超越了人们的常识对宇宙的理解，并且先于实验证明正确前就已经存在。

第三层幻：修行是幻

修行就是要用觉知的空性来观照它（幻），这也是幻法。因为这一阶段，我们不能完全断掉身、口、意三业，尤其是阿赖耶识中的无明种子。但是我们在初期还是要借幻来修幻，然后对这个虚幻的修法，再不黏着、不执取。

凡夫要怎样修行来除去自己无始以来的无明习气呢？仍然要清净身口意三业，譬如说把恶业改为善业，然后把善业改成和阿赖耶识中的清净种子一模一样，就是转凡成圣了。就像一个三角形，先把它捏成椭圆形，最后才把它转成正圆形，这就是修行成功了。但是这个圆形仍然是虚幻的，仍然要继续修行，知幻即离。

无明是幻



生老病死是幻

生老病死是人生的四大苦，它们都只是生命的不同现象，是心认为有生有死，有老有病，这种心意识也是虚幻的。

三毒是幻

三毒指贪、嗔、痴三种根本烦恼，贪指对顺境生贪爱之心；嗔指违逆己意时生憎恚心；痴指愚昧无知，不明事理的意识，均为众生的颠倒执著之想，所以是虚幻的。

涅槃是幻



佛陀教法是幻

众生有 84 000 烦恼，佛有 84 000 帮助解脱的教法，既然烦恼是虚幻的，佛法也是虚幻的，正如佛说“一切有为法如梦幻泡影”。

涅槃之乐是幻

追求解脱和喜乐的快乐，也是虚幻。圣人不染六尘，不生妄想，悟得生死与涅槃，在一念之间，二者皆不可得。

虚空花喻万物的本质

从空生有，空性不灭

佛陀用“空中花”并不是比喻从来不存在的事物，而是说一切事物都是从虚空中生出，所以空无自性。无论是虚空的花，还是幻心，都是从如来圆觉妙心所生。圆觉妙心是一切事物的真实自性。

一切事物空无自性

在佛教的世界观中，宇宙就是从空到有，再转有为空，空有循环不已——就像“空花”从空而有，又由有转灭。宇宙间一切有生灭的事物都无不如此，其中都有一个迷惑者“我”在不觉之中。而在“不觉”外，有一个遍布十方、圆照一切的“觉”存在，这就是如来的“圆觉妙心”。“一切众生种种幻化，皆生如来圆觉妙心”在本经中是很重要的教法，因为众生迷惑是由于不觉之心，而此圆觉妙心心量广大，犹如虚空，涵盖法界，无所不包。

一切众生包括哪些呢？按三界众生受生的不同状况又可以分为九类：卵生、胎生、湿生、化生、有色、无色、有想、无想、非有想非无想。这九类众生就好像空中花一样，花开了，便有了，从空而有，有生就有灭，是短暂的事物，毕竟都包容在等同虚空、不生不灭的圆觉妙心之内。所以说一切事物都“空无自性”，即指它们暂时的幻起、幻灭。

空性不灭的道理

人能够听到声音，是因为有耳朵以及物体发出声音，这些因素具备，还不能说明为什么声音能传到我们耳中。譬如有两人，一个有耳朵，一个耳朵没了，同样的声源存在，前面一人能听见，后面一人却听不见。对于一切众生，能听见声音，是因为有“闻性”存在。后面一人的耳朵没了，众生都有的“闻性”并没有随之消失。这就和“空性”的道理是一样的。

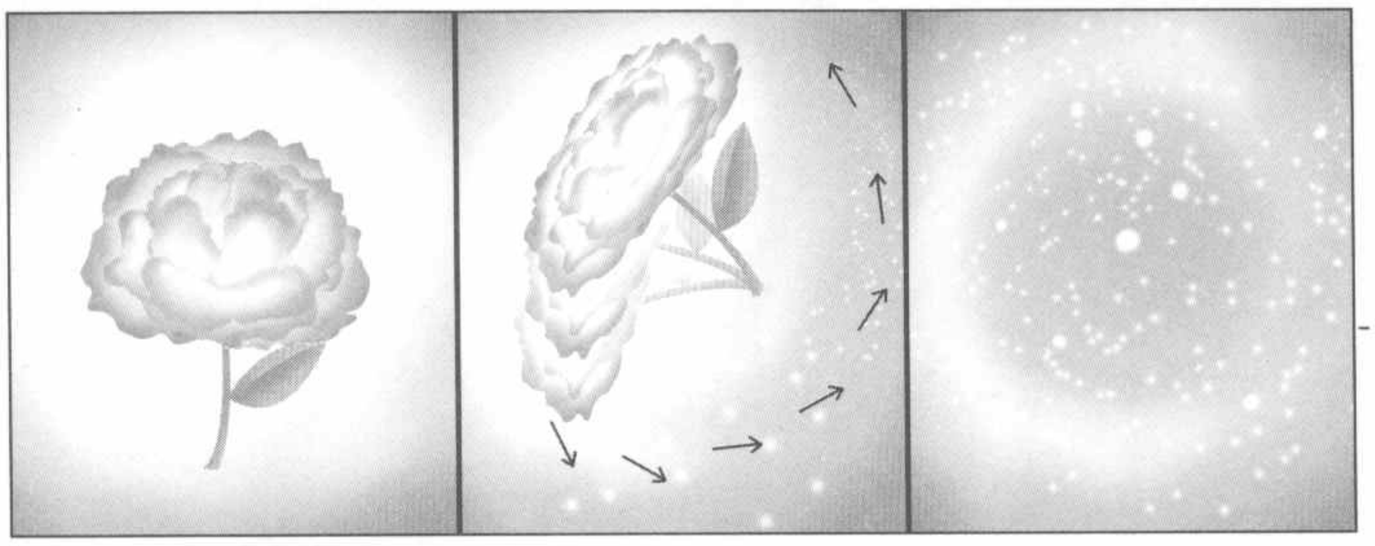
眼疾时众生看到空中有花；花在虚空中灭了，不是被藏到一个什么地方去了，而是眼疾好了。但是虚空的空性从未受如幻的空花影响，因果的法则不能超越空性，因为一切都终将寂灭（寂灭性就是空性），但空性本身不灭，就像听声音的人和发声的物体没了，但闻性不灭是一样的。

觉知空性

虚空花
从空而有

本无自性，
随生随灭

空花灭了，虚
空的空性不变



眼根能见万物

眼是属身之器官，缘四大而有，本质虚幻。



众生所见到的种种幻化里，都有圆觉妙心的作用。圆觉妙心就是如来藏的圆满觉性，幻生幻灭中觉性不坏。

一切众生所见的、依因缘生成的事物都有种种相状，在广大无边的幻化中，都有“我”这么一个迷惑者在不觉中。“我”也是幻化的，了知眼见是幻即觉性在起作用，就能在六尘中来去自如。



远离幻境的根由

离幻就是真

“幻”与“觉”是相对的，幻是众生迷惑所见，是假的、幻化的，根据因缘相互作用的原理，从幻中所生出的一切都是幻；觉是认为有一个真实、觉的佛，是超离了幻的，不动不灭的真如。

什么是幻：幻生幻灭，幻无止尽

什么是幻呢？世界上本来没有善恶，因为人的主观之见，才生起善、恶两种认识，这善、恶就是幻。什么是真呢？没有善、恶两种染法，就是真。同样的道理，世界上没有好吃、不好吃的东西，我们自己喜欢吃的就说“好吃”，我们自己不喜欢吃的就说“不好吃”，离开喜欢和不喜欢这两种偏见，平等对待一切，就是真。

幻常常存在，而我们念念不觉，反而愈加执著，导致“以幻生幻”，错误认识没有止尽。中国古代有个故事就是说这个道理的：有个变戏法的人挑着担子到处表演，累了就在树下睡着了。过了一会儿，担中便跳出一个女孩独自轻舞；随后又魔术般地变出一个帅哥，和女孩对酒作乐，玩乐没多久，女孩听到主人的鼾声，就将帅哥收回担中，自己也变回去了。幻生幻灭，幻无止尽。一切众生在因缘所生的、永不间断流逝的世间，要离幻谈何容易！

什么是离幻：诸幻灭尽，觉心不动

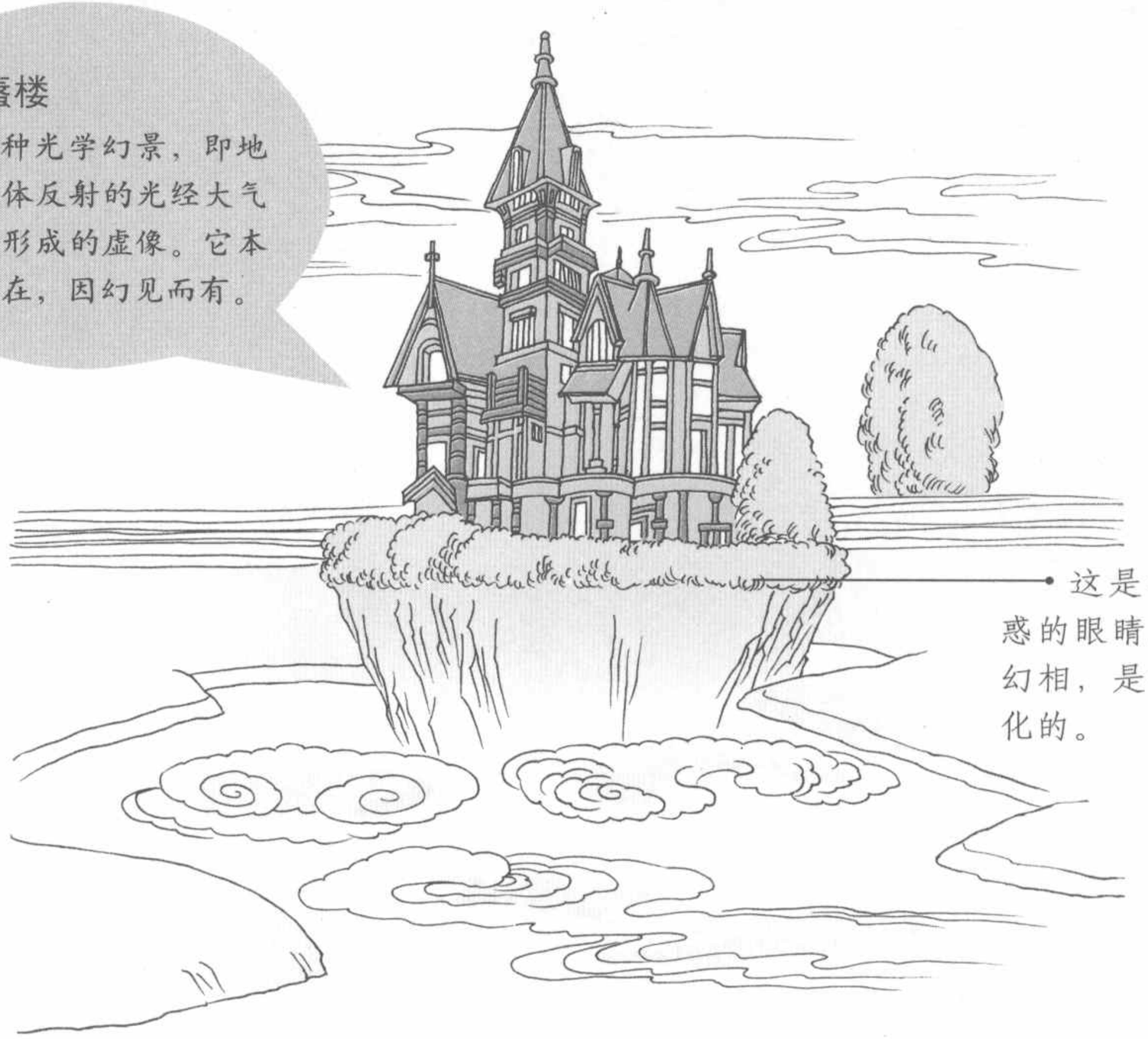
离幻就是一念之中不再有幻相，若是还有幻相，就是梦中说梦——两重虚。若是有人忽然说：我要觉悟！这要觉悟之心便是幻相，并没有离幻；若是有人说：我觉悟了！这觉悟仍只是幻相，实际上还是没有离幻。离幻是诸幻灭尽，幻心不再生起任何幻相（因为心是生出幻相的幻体）。可是离幻很难，因为我们的心是很难不再生起任何内容，做到心如止水的。唐朝道人吕洞宾就说：“莫道无心便是道，无心犹隔一重关。”

所以，佛陀说“觉心不动”：“不动”就是指真如，也是佛的名号之一，如来的意思；“真”是真实，“如”是不动的意思。若说有幻，那就一念带动万念，所以是动转的；当一切幻化都灭尽了，便是“真如不动”，觉心犹如磐石一样，外境的风火都烧到它身上，它还是如如不动，不害怕也不难受，这就是离幻的境界。

离幻即觉

海市蜃楼

一种光学幻景，即地球上物体反射的光经大气折射而形成的虚像。它本来不存在，因幻见而有。



这是我们受迷惑的眼睛所见到的幻相，是假的、幻化的。

见幻相而执著，就会以幻生幻

幻相破灭之后，一切如如不动



执著的心，即幻心。

一切幻化的事相都生于有染、有执著

幻

只要远离所执著的境和心，不被内心的执著所迷惑。

觉

离幻的顿悟修法

以幻遣幻，知幻即离

佛对上上乘根机的人如菩萨就说“如幻三昧”，对上根的人说“知幻即离，不作方便；离幻即觉，亦无渐次”，这两种人都不需要经历从不觉到觉的渐进修行，只要顿悟即可。

菩萨“如幻三昧”的修法

菩萨是觉悟了的有情，修行的境界已经很高，所以佛陀指导他们修行“如幻三昧”，也就是三昧正受。三昧是到达了禅定的最高境界，又称“等持”，佛法解释三昧说是“心体寂静，离于邪乱”，邪是邪心，乱是散乱，就是指禅定时妄想散乱的心。既然一切修法都是幻化的，是妙明真心中之物，那么禅定也应当是幻化的，根本就不存在什么禅定，佛的三昧正受是入神通大光明藏，即如来藏真心，则菩萨的三昧正受还只是停留在如幻的境界——菩萨要断尽四十二品，一丝一点无明都没有了，才是成佛。

在《圆觉经》中，菩萨是在“如幻三昧”中和佛祖进行心的交流，佛便教导他们：世界一切事相皆如幻如化，应当远离此幻化境界，当住此三昧境界中化度众生时，也不要执著有化度众生之相，这样才任用自在，自己不受迷惑，犹如魔幻师能随意化现出各种事物，且内心知道这一切都是幻化的，不会拘泥执著。否则菩萨自己都不知道三昧是幻，又怎么能说服众生一切事物、一切法都是幻化的呢——就像无明所作用的众生是幻，无明本身也是幻。这便是以幻遣幻，和前面的“以幻修幻”本质一样。

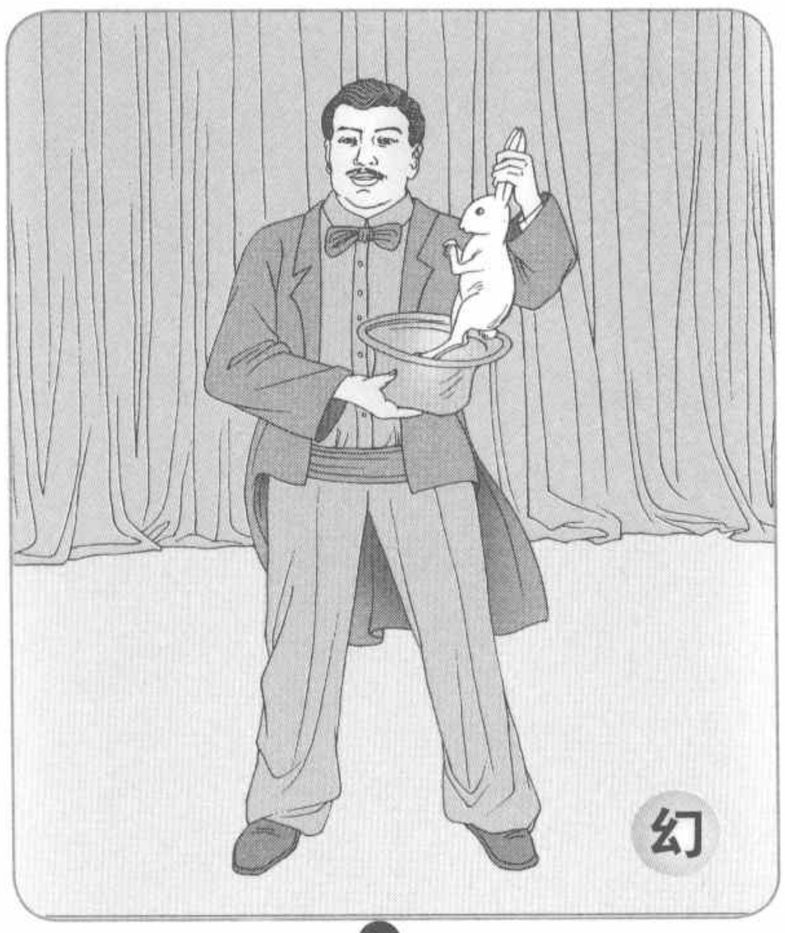
大乘人离幻的法门

有大乘根机的人，只要因缘成熟，得遇契机之时，就会顿悟。大乘人修法往往不像小乘人那样，有详细具体的修行步骤，如同上楼的阶梯一样，小心翼翼，不能踏空一步，否则法不能修成——而是一大踏步就迈进顿悟的门槛。他们知道一切都是幻化，就是立刻远离：如感知到贪、嗔、痴等心念生起，知道这些都是幻心妄想，就赶紧离开，不要停留在它们上面；再如知觉到追解脱生死的涅槃本身是虚幻，也赶紧离开，不住无为，等等。

因此，大乘人离幻最要紧的是“知幻即离”、“离幻即觉”，其实践法门是中道，没有生死的幻相，也没有涅槃的幻相，无所执著，就是离幻。

离幻的进一步修行

对于一切幻化，修行到达“得无所离”，是一切佛、菩萨、阿罗汉都要完成的。离开幻化境界就是觉悟，上根者明了幻化中本来不离圆觉，没有从不觉到觉的渐进次第。



魔术师能随心所欲化现出各种事物，甚至变出男女及兵众，任运自在。

知一切如幻



菩萨于幻化的三昧中保持正定，觉悟一切都如幻如化，则化用无不自在。



不从戒修起，而是直接修定远离六根的虚妄境界，心不被六根所使，能幻化自在地出入世间。

一切烦恼、外事物之相等，都犹如魔术师从帽子里变出的另一种东西，是障眼法。

远离一切幻化虚妄境界

离幻的渐次修法

四重远离，再无所离

这是本章最重要的教法，是佛陀亲传给一般众生如何远离一切幻化虚妄的修行法门。修行本身的目的也就是除灭诸幻，所以这一修法有普遍的指导意义，能用于各种修行之中。

离境：坚持远离一切幻化境界

一般而言，境就是指六尘——色声香味触法，它们能对心产生污染，所以叫尘。众生的心是烦恼心，譬如容易感到寒、热、饿、痒、疼等，即使喜悦和幸福之后也很快会有烦恼产生，这是无始以来无明习气和当下造作的种种业所致。永恒的真正的涅槃之喜乐，只有佛才享有，佛是完全离一切境的。“远离”也可以是修习方法，如止观等，止息攀缘，忘情息念，就可以达到遣幻的第一重境界。

离心：要远离种种造作的心

一定要让心离境，观一切境界如梦幻泡影，不仅坏的境界，如拍马逢迎、背后挖苦、各种酸辛苦境等，心要远离；好的境界，如男女欢爱、富贵荣华、各种喜乐妙境等，心也要远离……因为这一切都只是人生沉浮的表相，是心的妄想执著。远离心的造作，才能使六根清净，心无所著，随意任运，就可以达到遣幻的第二重境界。心本身也是幻化的，自然也要远离幻心。

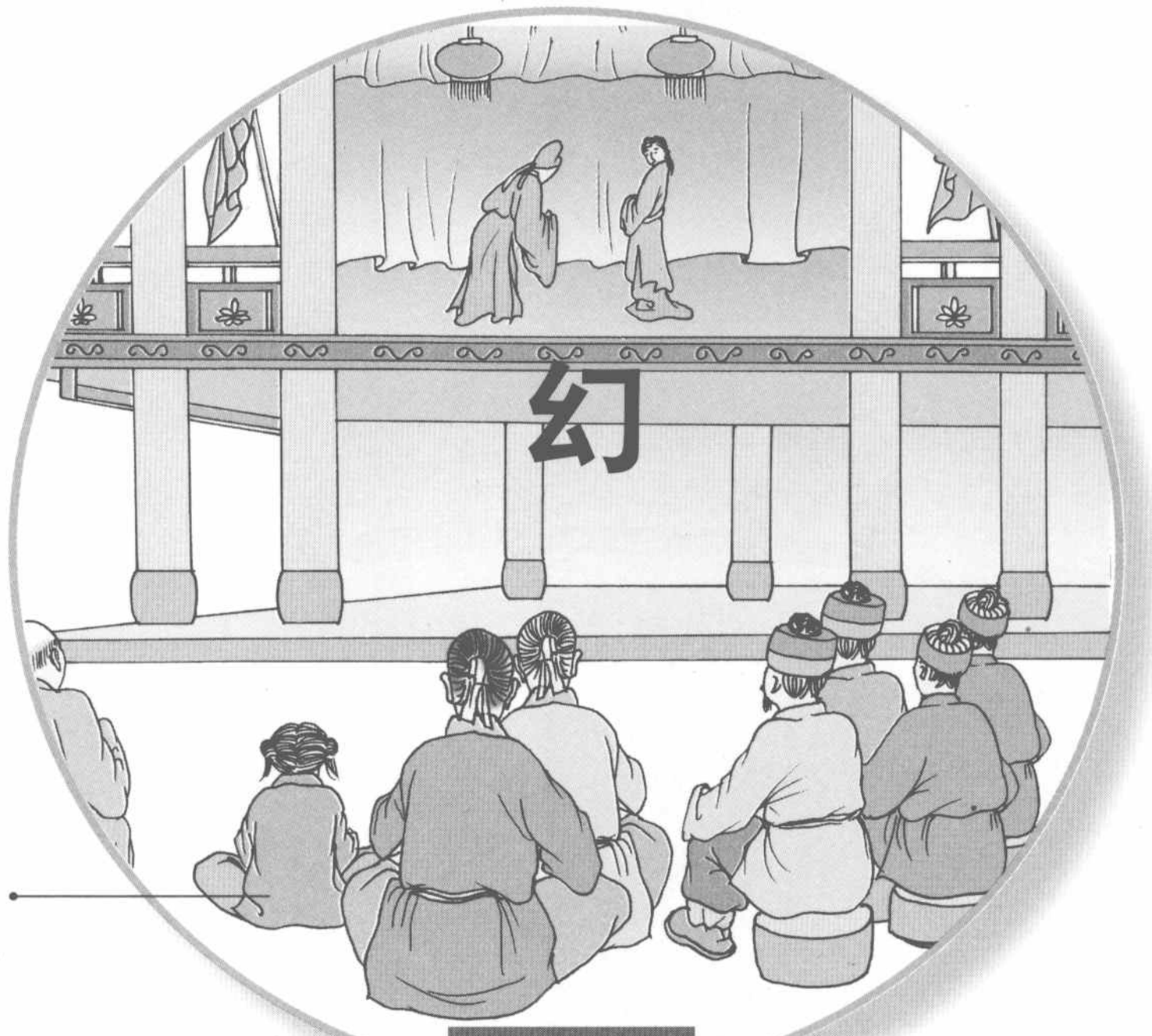
遣离：远离为幻，超越远离本身

众生离幻境后，境就不现了；离幻心后，心也不现了，这是前两副药，能够起到一定的心。尤其对于凡夫，烦恼没有了，不会再胡思乱想攀缘外境。可是病根还没有除啊，心中还有个“离”字，这是前面不断暗示自己要“远离幻”的积习，让远离的念头本身又来扰乱心。要知道这个远离的念头也是幻，还是要把它遣离掉，这是遣幻的第三重境界。

遣遣：无所远离，即除诸幻

将“远离幻”这个念头遣离出去后，心中还留个遣，还是不彻底啊。就像吃药治病，病好药尽，但还是留着药引子、药罐子，这些留下来有什么用呢？知幻即离，遣“远离幻”这个念头余习还在，幻未灭尽，所以要把药引子、药罐子也扔了，连这个遣离本身也“扔”了，得无所离，这是遣幻的第四重境界。

离幻的具体方法



众生如看戏的人不知眼前是幻

众生离幻的步骤

以一切外境为幻而远离 → 以内心妄想为幻而远离 → 以远离本身为幻而远离 → 以无所远离为最终目的

幻人

被各种幻相所缠缚，又怎能不痛苦不堪呢！

除幻的过程

止息念想，反复扬弃超越，直至幻尽。





觉者

离开诸幻，就摆脱了缠缚，怎能不得解脱呢！



普眼菩萨章

于是普眼菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手而白佛言：大悲世尊，愿为此会诸菩萨众，及为末世一切众生，演说菩萨修行渐次，云何思惟，云何住持，众生未悟，作何方便普令开悟？世尊，若彼众生无正方便，及正思惟，闻佛如来说此三昧，心生迷闷，即于圆觉不能悟入，愿与慈悲，为我等辈及末世众生，假说方便。作是语已，五体投地，如是三请，终而复始。

这时，在法会大众中的普眼菩萨就离座而起，走到佛世尊面前，用头顶触佛的脚面，再起立向右绕行三圈，双手合掌，长跪对佛说："大慈大悲的世尊啊，愿您为参加这次法会的菩萨们，以及末世一切众生，演说菩萨修行的渐次法门。该如何思维？如何保持修行成果？如果众生未能获得开悟，那该用什么方法使他们普遍开悟？世尊！如果众生没有正确的修行方法和依从正道思维，即使听了您宣说的这种三昧正定法门，心中仍会感到迷惑不解，便不能悟入这圆满觉悟的境界。愿您能大发慈悲心肠，为我们和末世众生指明一条方便的道路。"普眼菩

萨说完后，又五体投地，再三向佛陀致敬，反复请求。

尔时，世尊告普眼菩萨言：善哉善哉，善男子，汝等乃能为诸菩萨及末世众生，问于如来修行渐次，思惟住持，乃至假说种种方便，汝今谛听，当为汝说。时普眼菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。

普眼菩萨说完后，这时，佛世尊便开口对他说："善哉！善哉！善男子！你能为菩萨们和末世众生，来问如来修行的渐次法门，如何思维，如何保持修行成果，以及种种方便法门，那么就请仔细听着，我现在为你们宣说。"于是普眼菩萨听到后十分欢喜，便与一切大众安静地听佛说法。

善男子，彼新学菩萨，及末世众生，欲求如来净圆觉心，应当正念远离诸幻，先依如来奢摩他行，坚持禁戒，安处徒众，宴坐静室，恒作是念，我今此身，四大和合，所谓发毛爪齿，皮肉筋骨，髓脑垢色，皆归于地，唾涕脓血，津液涎沫，痰泪精气，大小便利，皆归于水，暖气归火，动转归风，四大各离，今者妄身，当在何处，即知此身，毕竟无体，和合为相，实同幻化，四缘假合，妄有六根，六根四大，中外合成，妄有缘气，于中积聚，似有缘相，假名为心。

善男子！你们新学的菩萨和末世众生，若是想要求得如来清净圆觉妙心，就应当具备正念以远离各种各样的幻象。首先，要依靠如来的奢摩他法门修行，坚持守各项戒律，安处在大道中，默默地呆在安静之处，心里恒常作这样的观想：我现在的身体是由地、水、火、风四大元素和合而有。这身上的头发、毛、爪、齿、皮、肉、筋、骨、髓、脑等，以及身体上的污垢，都属于地元素；身上的唾液、鼻涕、脓、血、津液、涎末、痰、泪、精气、大小便等，都属于水元素；身上的暖热之气，属于火元素；生命之所以能够延续是因为有呼吸的作用，属于风元素。

若是四大各自分离，我们妄自称为“身”的这个东西，又在哪里呢？如此，我们可以肯定这个“身”毕竟是没有实体的，它只是地、水、火、风四大元素互相缘和而合成的相状，实际上也是一种幻化之相。四大依缘假和而成的“身”，又有了眼、耳、鼻、舌、身、意六根，即六种感觉器官和由此产生的精神现象。眼、耳、鼻、舌、身、意六根和地、水、火、风四大元素，一个为内，一个为外，内外合成，又组成假名为“身”的这个东西，在体内聚集，似有缘虑之相，于是就会出现假名为“心”的这个东西。可见这个“心”也是虚妄不实的。

善男子，此虚妄心，若无六尘，则不能有，四大分解，无尘可得，于中缘尘，各归散灭，毕竟无有缘心可见。

善男子！这个虚妄的心，如果没有色、声、香、味、触、法六种所缘的外境，则不可能存在。因为地、水、火、风四大元素依缘假合而成“身”，若是分解，就不能称为“身”了，也就没有六尘可言。那么，虚妄的心当然也不能与它们缘合，各自归于散灭后，也就根本不会有所谓攀缘的心了。

善男子，彼之众生幻身灭故，幻心亦灭，幻心灭故，幻尘亦灭，幻尘灭故，幻灭亦灭，幻灭灭故，非幻不灭，譬如磨镜，垢尽明现。善男子，当知身心，皆为幻垢，垢相永灭，十方清净。

善男子！当众生的幻身灭去时，幻心也就灭去；幻心一旦灭去，外在虚幻的六尘也就灭去；当虚幻的六尘灭去，幻灭的现象也会灭去；因为幻灭的现象灭去后，那些不是虚幻的真实现象便不会灭去。这就好比磨镜子，将镜子上的污垢全部磨去后，就会重新再现镜子的光泽，恢复它的本来面目。善男子！你们应当知道身、心全都是幻垢，只有把这些幻垢灭尽，才能重现十方清净。

善男子，譬如清净摩尼宝珠，映于五色，随方各现，诸愚痴者，见彼摩尼，实有五色。善男子，圆觉净性，现于身心，随类各应，彼愚痴者，说净圆觉，实有如是，身心自相，亦复如是，由此不能远于幻化，是故我说身心幻垢，对离幻垢，说名菩萨，垢尽对除，即无对垢及说名者。

善男子！这就像清净的摩尼宝珠，本来质地晶莹无瑕，能映照五种颜色，随处显现。可是，愚痴的人见到所映现的五种颜色，就以为是它真实的颜色，而不能见其本来无色的本性。善男子！圆满觉悟清净本性显现于身心，会随着不同的众生而有不同。那些愚痴的人就会说清净圆满觉悟是真实不虚而存在的，身心自身的相状也是真实不虚的。正是因为有了这种认识，才使他不能远离种种幻化。所以我才说，身与心都是幻垢，能对治而远离这些幻垢，才可以称为菩萨。除尽幻垢，就没有对治的幻垢，以及菩萨之名称了。

善男子，此菩萨及末世众生，证得诸幻灭影像故，尔时便得无方清净，无边虚空，觉所显发，觉圆明故，显心清净，心清净故，见尘清净，见清净故，眼根清净，根清净故，眼识清净，识清净故，闻尘清净，闻清净故，耳根清净，根清净故，耳识清净，识清净故，觉尘清净，如是乃至鼻舌身意，亦复如是。

善男子！这些菩萨和末世众生，在证得一切都是虚幻，灭除了影像后，那时便能获得无一处不清净，无边的虚空，这一切只有觉悟时后才能显现，觉悟圆满明彻，也就会显现心的清净；心清净了，也就可以见到尘的清净；六尘也清净了，眼根就清净；眼根清净了，眼识也就清净；眼识清净了，就会使因根与识所缘的尘境清净。同样，心清净，耳根也就清净了；耳根清净，耳识也就清净了；耳识一旦清净，与之相缘的尘境也就清净了。由此推之，鼻、舌、身、意的根、识、尘境也都清净了。

善男子，根清净故，色尘清净，色清净故，声尘清净，香味触法，亦复如是。善男子，六尘清净故，地大清净，地清净故，水大清净，火大风大，亦复如是。善男子，四大清净故，十二处十八界，二十五有清净，彼清净故，十力，四无所畏，四无碍智，佛十八不共法，三十七助道品清净，如是乃至八万四千陀罗尼门，一切清净。

善男子！因为根清净的缘故，色尘也就清净；色尘清净，声尘也清净。由此推之，香、味、触、法的根、尘也清净了。善男子！色、声、香、味、触、法六尘清净，于是地大也就清净；地大清净了，水大也就清净。由此推之，火大、风大也清净了。善男子！由于地、水、火、风四大清净的缘故，十二处、十八界、二十五有也都清净。它们都清净了，于是十力、四无所畏、四无碍智、佛十八不共法和三十七助道品也都清净。由此推之，八万四千总持法门，也全部都清净了。

善男子，一切实相性清净故，一身清净，一身清净故，多身清净，多身清净故，如是乃至十方众生圆觉清净。善男子，一世界清净故，多世界清净，多世界清净故，如是乃至尽于虚空，圆裹三世，一切平等清净不动。

善男子！由于一切真如实相，其本性是清净的，所以众生也一身清净；众生一身清净了，于是就多身清净；多身清净了，便可推之，十方世界的所有众生的圆觉妙心也都清净。善男子！一佛所化的世界清净了，则多佛所化的世界也就清净；多佛所化的世界清净了，就可推之，则穷尽虚空，周遍三世，宇宙所有的一切都平等清净，永远空寂不动。

善男子，虚空如是平等不动，当知觉性平等不动，四大不动故，当知觉性平等不动，如是乃至八万四千陀罗尼门平等不动，当知觉性平等不动。善男子，觉性圆满，清

净不动，圆无际故，当知六根遍满法界，根遍满故，当知六尘遍满法界。尘遍满故，当知四大遍满法界，如是乃至陀罗尼门遍满法界。

善男子！既然虚空是如此平等不动，就应当知道圆觉的本性也是平等不动的；由于地、水、火、风四大也是如此平等不动，就应当知道圆觉的本性是平等不动的；由此可推知八万四千总持法门都是平等不动，也就应当知道圆觉的本性是平等不动的。善男子！圆觉的本性圆满虚空，清净不动，周遍无际，所以也就应当知道眼、耳、鼻、舌、身、意六根遍满法界；六根遍满法界，也就应当知道色、声、香、味、触、法六尘遍满法界；六尘遍满法界，也就应当知道地、水、火、风四大遍满法界，于是就可推知八万四千陀罗尼门遍满法界。

善男子，由彼妙觉性遍满故，根性尘性无坏无杂，根尘无坏故，如是乃至陀罗尼门无坏无杂，如百千灯光照一室，其光遍满，无坏无杂。

善男子！因为那智慧深妙觉悟的本性遍满各处，所以一切根尘的自性没有坏损，相互混杂；根、尘既然没有坏损，相互混杂，可知一切总持法门也没有坏损，相互混杂。譬如有成百上千盏灯，光明照耀一室，但是其光不会坏损，相互混杂。

善男子，觉成就故，当知菩萨不与法缚，不求法脱，不厌生死，不爱涅槃，不敬持戒，不憎毁禁，不重久习，不轻初学。何以故，一切觉故，譬如眼光晓了前境，其光圆满，得无憎爱。何以故，光体无二，无憎爱故。

善男子！一旦成就这种觉性，就应当知道菩萨不会受到诸法的束缚，也不强求用诸法来获得解脱；既不会厌恶生死，也不贪求涅槃果境；既不敬重持戒，也不会憎恨破坏戒禁的事情；既不看重长久的修行，也不轻视初学者。这是为什么呢？因为已觉悟了一切。

这就像眼光所见到的眼前的一切，这光圆满映照，当然没有憎和爱两种感觉。这是为什么呢？因为光明的体性平等无二，所以没有憎恶也没有喜爱的差别。

善男子，此菩萨及末世众生，修习此心得成就者，于此无修亦无成就，圆觉普照，寂灭无二，于中百千万亿阿僧祇不可说恒河沙诸佛世界，犹如空华，乱起乱灭，不即不离，无缚无脱，始知众生本来成佛，生死涅槃，犹如昨梦。

善男子！这些菩萨和末世众生修习这圆觉妙心，就能取得成就。对此不作修习的人，就不会取得成就。圆觉的心光明遍照，是寂灭而没有差别的，遍满百千万亿阿僧祇的时间过程，遍满不可计算的如恒河中沙粒数一样多的诸佛世界。这就像虚空中的花朵，乱起乱灭，不去追求，也不远离，无所谓缠缚，也无所谓解脱一样，到达这个境界，才能知晓众生本来就能成佛，而生死涅槃如同昨夜的一场梦。

善男子，如昨梦故，当知生死及与涅槃，无起无灭，无来无去，其所证者，无得无失，无取无舍，其能证者，无作无止，无任无灭，于此证中，无能无所，毕竟无证，亦无证者，一切法性平等不坏。

善男子！因这一切如昨夜做梦，所以今日一旦醒来就应当知道，所谓生死与涅槃，没有生起也没有断灭，无有来处也没有去处；那些所证的道果，既无所得也无所失，既无获取也无舍弃；那些能证的众生，既没有住守也没有止持，既没有任运自在，也没有生灭。所以，在证得生死涅槃或成佛的过程中，既没有能证的众生，也没有所证的道果，终究无所谓证道，也无证道者，宇宙一切现象的本质，就是平等不坏无差别。

善男子，彼诸菩萨如是修行，如是渐次，如是思惟，

如是住持，如是方便，如是开悟，求如是法，亦不迷闷。

尔时世尊欲重宣此义，而说偈言：

普眼汝当知，一切诸众生。
身心皆如幻，身相属四大。
心性归六尘，四大体各离。
谁为和合者，如是渐修行。
一切悉清净，不动遍法界。
无作止任灭，亦无能证者。
一切佛世界，犹如虚空华。
三世悉平等，毕竟无来去。
初发心菩萨，及末世众生。
欲求入佛道，应如是修习。

善男子！诸位菩萨，这就是修行，这就是修行的次序，这就是正思维，这就是住持，这就是方便法门，这也就是开悟。追求这种佛法，也就不会陷入迷惘了。世尊宣说完后，为了再次强调他所说的上述教法，于是用偈语的形式总结道：“普眼汝当知，一切诸众生。身心皆如幻，身相属四大。心性归六尘，四大体各离。谁为和合者，如是渐修行。一切悉清净，不动遍法界。无作止任灭，亦无能证者。一切佛世界，犹如虚空华。三世悉平等，毕竟无来去。初发心菩萨，及末世众生。欲求入佛道，应如是修习。”

普眼菩萨章：如何正思维

代表遍观一切

千手千眼的普眼菩萨

第三位菩萨是普眼菩萨，他的独门秘器是能普遍观照一切的“法眼”。如果文殊代表佛智，普贤代表佛的愿行，则普眼代表佛的慧眼，能观照真妄，正念离幻。

普眼菩萨

地位

此普眼菩萨法眼洞明，且眼睛无所不在。眼睛是择法之眼，有明辨的功能，因此什么是幻，什么是真，一眼就能够看出，代表佛陀的方便教法。且法眼通天，表明佛陀的手段通天。真正的法眼是佛陀的天眼，即智慧之眼，没有形相。

形象

此菩萨又称千手千眼菩萨，在他的一千只手中，每一只手的掌心都有一只眼睛，每一只眼睛里又生出来一只手，其中又各有一只眼，乃至层层呈现，重重无尽。手和眼都是方便工具，这就表明此菩萨通达佛陀教化众生的一切方法。

提问内容

普眼菩萨主要是问“菩萨修行的渐次”，具体的内容是：①修行的人要如何端正思维？②修行的人在远离诸幻之后，如何持守在这种境界中？③如何让迷惑的众生得以开悟？

普眼菩萨

在佛教中，眼通常象征能观照一切的智慧。如佛陀在肉眼之外还有无形无相的智慧之眼，他用此眼来遍观法界，因而智慧圆满。所谓菩萨，通常也代表佛的一种教法，这里普眼菩萨就是象征佛的智慧清净眼目。

千眼表示智慧的圆满无碍



具足千手千眼的普眼菩萨

千手表示慈悲的无量广大

最令人印象深刻的是千手观音，他因为悲悯一切众生未脱离苦难，就发愿令自己的法身碎成一千片，因而就千手千眼具足，以利益安乐一切众生。千有无量、圆满之义，代表佛陀无量慈悲方便法门。

如何守持离幻的境界

正念

正念也是佛陀的八正道之一，它本来是指对佛法真理念念不忘的意思，在本经中是指不起诸念，也就是无念的境界。有念就是有幻念、幻心，无念就是离念、离幻，因此如何保持持续离幻，还需要严格的修习次第。

第一步：止观修法

什么是止？顾名思义，就是停止，停止幻想、幻念，回到正思维的道上来。正思维也叫正思、正志，也就是志向正确，把求得大悟作为自己的志向，而不是还停留在发清净心的阶段，有了愿行就要按次第悟入如来清净圆觉妙心。所以，止息别的念想、思虑，就显得尤为重要了。这就是“止”的修行。

止在本经的名称叫“奢摩他”，也就是修清净心，发了清净心之后还要持念不失——这里的念是无念的境界。通常人们有五欲六尘扰乱心思，贪嗔痴心念起伏，所以要收拾心意，安伏种种烦恼，把心定下来。止的修法目的就是为了生“定”。

止的另一个称谓就是“禅定”，又称“止寂”，它一般和“观”（毗婆舍那）相应，佛教中常常“止观”合称。止就像是把心念系在绳柱上，不让注意力分散；观就是在止的基础上，集中注意观察和思维预定的对象，得出智慧或功德。这两种修法是让“心”一心一意要远离一切幻妄，便称之为“正念”。此时在禅定中只有正确的思维，完全没有了执著“我”所生起的各种幻妄念头，观照十分清晰，虚幻尽失，只有真相出现在眼前。更高修行境界的圣者甚至会认为自己就是真谛的化身，这便是正念的妙处。

第二步：持戒和坐禅

这两种具体的修习方法绝不是在止的修行和观的修行之后，因为要使心念定下来，非坚持持戒不可，而坐禅则通常是禅定的形式，在本经中它叫“宴坐”。

所谓持戒，持指守持、守护，戒一般是指戒法、戒律，佛教中关于戒律的学问很丰富，甚至把戒和律分开来，认为戒是居士所守，律是出家的沙门（僧侣、和尚）所持，律比戒还要严格。在佛教教义中，戒可以分为止持

止观修行



止

止是布施、持戒、忍辱，能止住贪念、痴念和嗔念。

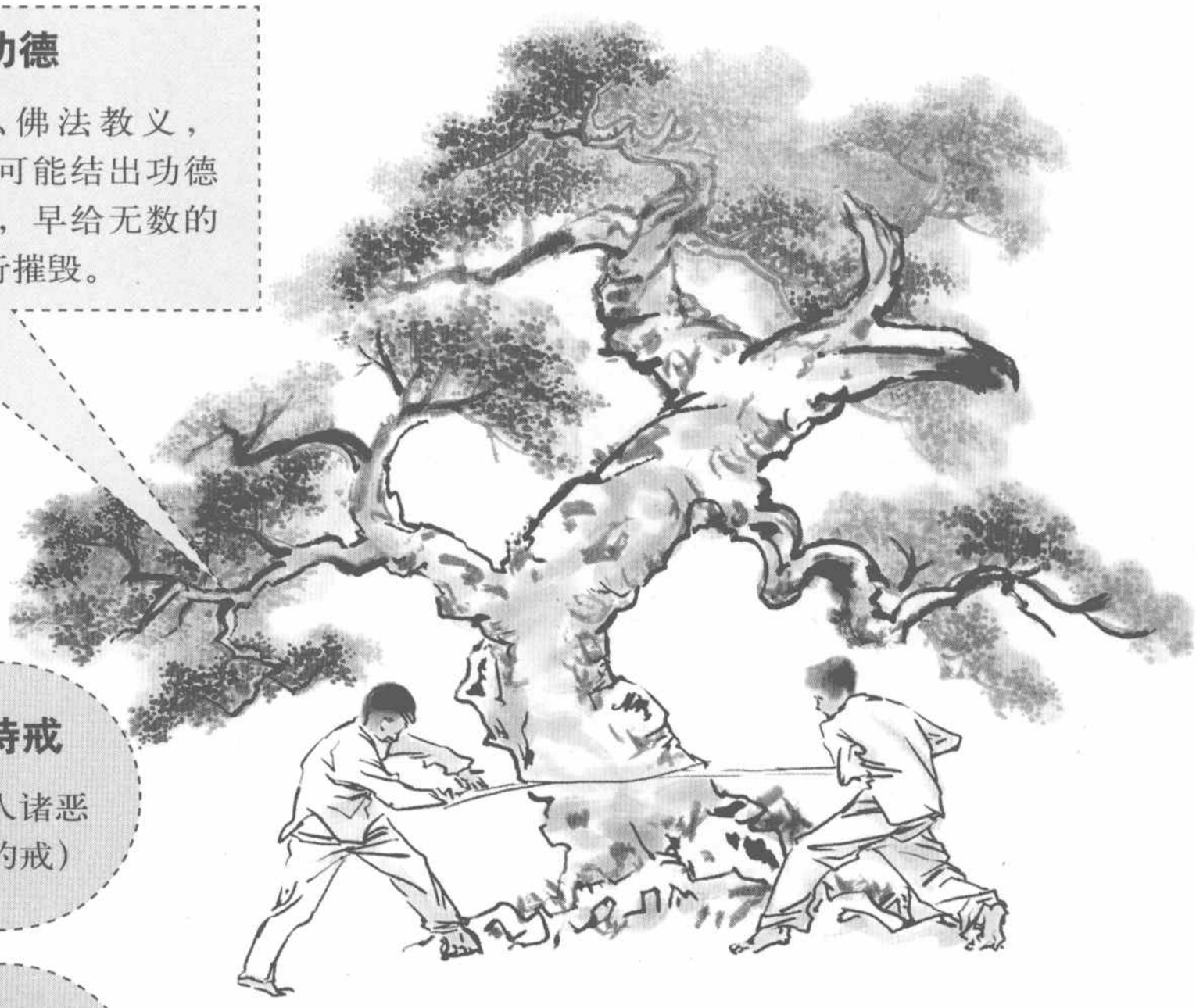
观

观是精进、禅定、般若，能生出善法、智慧和福德。

能断除烦恼的法门

持戒的功德

无论修持什么佛法教义，都要持戒，否则不可能结出功德果。就像一棵大树，早给无数的烦恼蛀虫和外界恶行摧毁。



一切众生都要护持身心这棵大树

持戒是修清净心的基础

- **止持戒**（教人诸恶莫作的戒）
- **作持戒**（教人众善奉行的戒）

戒和作持戒——前者是指制止身、口、意不作恶，主要包括五戒、八戒、十戒、具足戒等；后者是指积极奉行作善。五戒是不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒，是一般大众的基本戒律，这五戒都守不了，学佛就基本没戏了，也就是说通常五戒是底线。沙门的戒更严格，就不细说了，最严格的是谤三宝（佛、法、僧）戒，是十重戒之首。持戒的好处很多，譬如经常吃素、不饮酒，对身体肯定是有很大好处，能清心寡欲，少思减虑，试想一个人如果不能守持邪淫戒或做到完全不淫，一旦生起淫欲，心念就不正了。

坐禅一般就是安然端坐于静室中，或任何一处安静的修行场所，让心渐渐入定，其形式是跏趺而坐，调出入息，收摄其身。坐禅的目的，通俗点地说就是静心，让心最大程度地静下来，才能真正身心幻灭，直至最后完全没有幻相出入。

第三步：四念处的观想方法

四念处是指四个安顿心念的处所，又称为四念处观，包括身念处、受念处、心念处、法念处。有时候，四念处就相当于正念的具体内容。

我们众生执著有我，从而生起颠倒想，即不正确的知见，其中有四种颠倒比较常见，称为四颠倒，它们是：常、乐、我、净。四念处就是针对这四颠倒而提出：世界是不净、苦、无常、无我的，从这四法所生起智慧的观察，就是观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我——它们是破除四颠倒的四种观想方法。

所谓**观身不净**，就是观察我们的身体没有一处是净的，无论是外面的皮肤、毛发，还是身内的器官及脏腑、肠道、体液等，这四大组成之物，积满了污秽；人们死后，没过多久就会身体腐烂，更加丑恶。

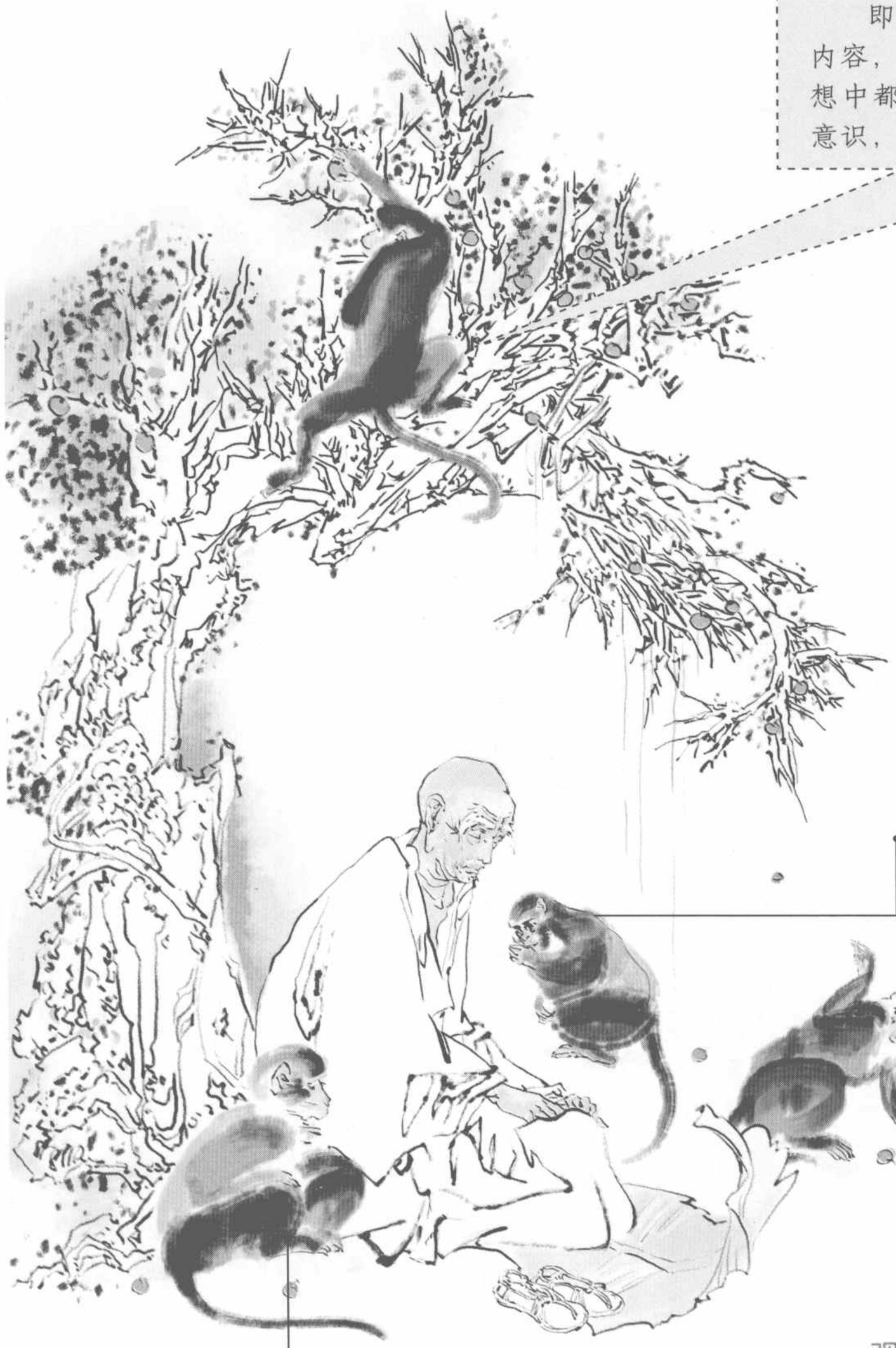
所谓**观受是苦**，就是我们的一切感受，无论喜乐、忧愁还是不乐不苦的感受，其本质都是苦的，烦恼随时而生，完全没有烦恼，那就成圣了。

所谓**观心无常**，就是说我们的心念在六根跑来跑去，有时注意听觉，有时注意味觉，很不安分，无常生灭、迁变流转才是它的常态。

所谓**观法无我**，就是观察一切法的本质都是有生灭的，没有永恒的主宰者，为什么要执著一切事物都有个永恒的“我”呢？

四念处

众生因先执著有我，所以有烦恼，烦恼的根本是追求永恒（常）、快乐（乐）、满足自我（我）、美好的事物（净）。修持四念处，就是专门对治这四种烦恼，能使众生清净，认清这个世界的本来面目，而不要妄想执著了。

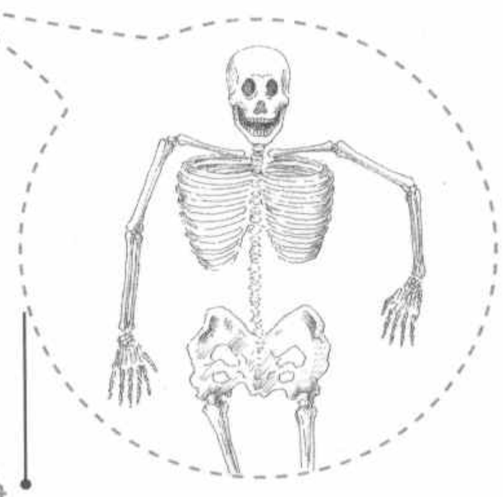


观法无我

即法念处。法是我们心意识的内容，因为凡夫游走不定的任何念想中都有一个“我”。观察一切心意识，都要不执著“我”。

观受是苦

即受念处。观察有受皆苦，感受虚幻。



观身不净

即身念处。用看清身体本质的白骨观来观察我们的身秽恶不净，死后只剩一堆白骨。

观心无常

即心念处。观察心念生灭不断。

身、心、尘的虚幻

灭除幻垢的渐次修行

本经是说“如幻”的经典，对于“幻”的深刻了解，是《圆觉经》很大的一个入径，因为幻灭才能入如来圆觉清净境地，幻不灭尽就还有幻垢，不能显见真心。

修“白骨观”看到我们身体的真相

佛陀说我们的身体是“四大和合”，譬如身上的头发、毛、爪、齿、皮、肉、筋、骨、髓、脑等，再加上身体上的污垢等，都属于地元素，其特征是坚性；身上的唾液、鼻涕、脓、血、津液、涎末、痰、泪、精气、大小便等，都属于水元素，其特征是湿性；身上的暖热之气，属于火元素，其特征是热性；生命延续是因为呼吸在起作用，属于风元素，其特征是动性。所以，作“白骨观”，就是用心念把我们身体内部的组织结构看得清清楚楚，不仅能认识到它秽恶不净，也能知道一旦四大分离，即地、水、火、风解散，这由各种器官组合而成的身也将不存在。由此便知此身是幻。

“四缘假合，妄有六根”，也就是说我们的幻躯是由地、水、火、风四种因缘假合而成，而这假合的身体上有虚妄的六根，这其中好像有个能思想、能感觉的生命体在起作用，它就是我们的虚妄心而不是真心。所以，“白骨观”观来观去，就进一步证明了身心是幻。

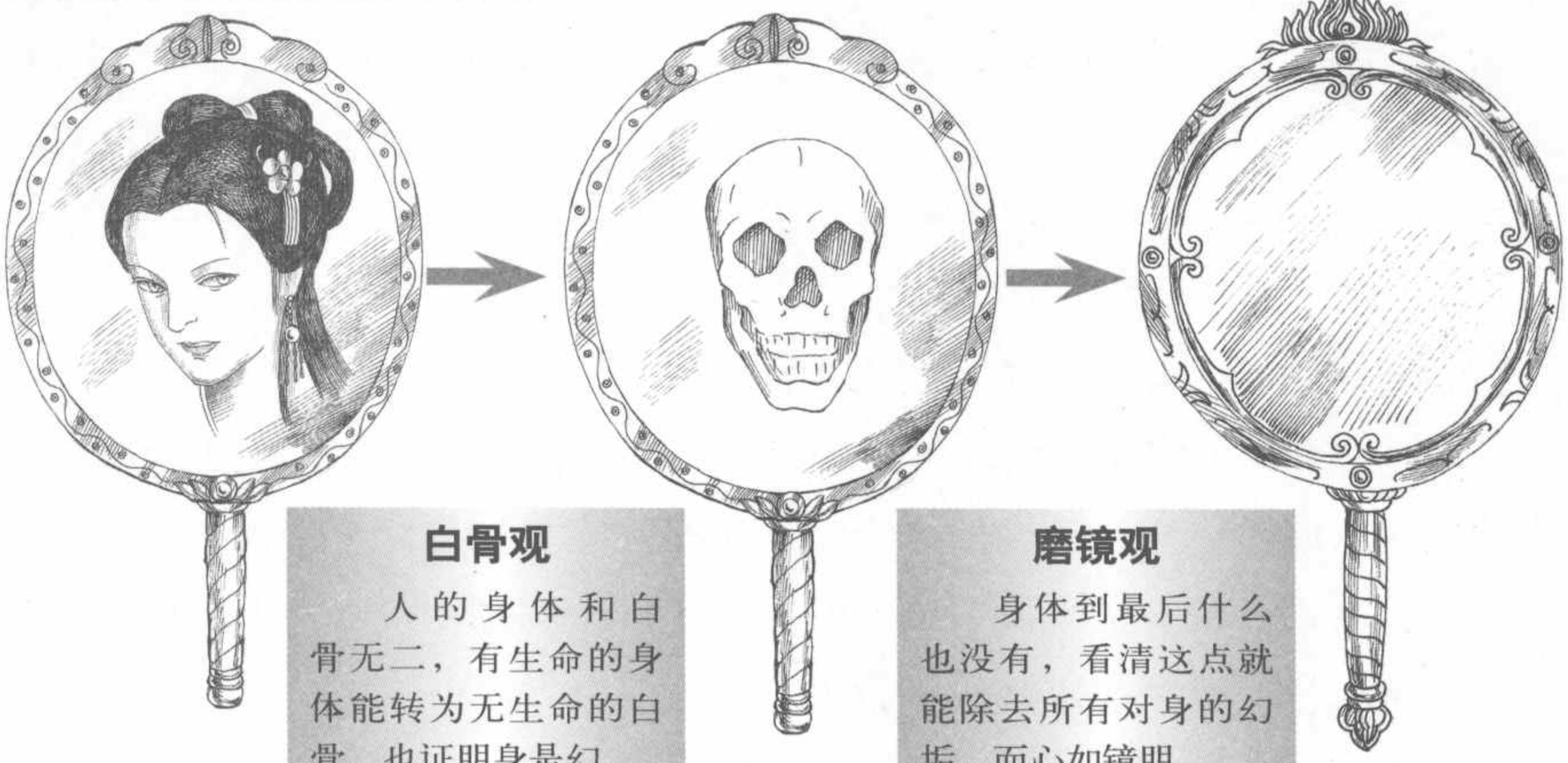
佛陀亲自教导灭幻的步骤

佛演说实际修持的方法次第，即从身，再到心，再到尘：我们这些众生首先是要把这个身体空掉，初步的修行是自己感觉此身没了，但别人看你仍然存在；到真正修成的境界，别人也看不见了，整个身体都空掉了。身体都没有了，一切感觉、思想都不会存在，所以我们的妄想心也就没有了。

即使身体和心化为白光，但是身心之外的物质世界仍然存在，也就是心过去攀缘的那个尘世界还在。看一切如幻如梦的心灭掉后，形而下的物质世界也借由此空掉了，因为没有对物质世界的分别心识，这个世界本身就是空。紧接着，形而上的“幻灭”也是空，哪里有什么幻灭呢，不过是我们先前假设了有这样一种现象，所有的现象都灭尽了，就露出本质真相，如明镜一样，垢尽明现。

身心尘皆是幻

身是幻，灭身幻…



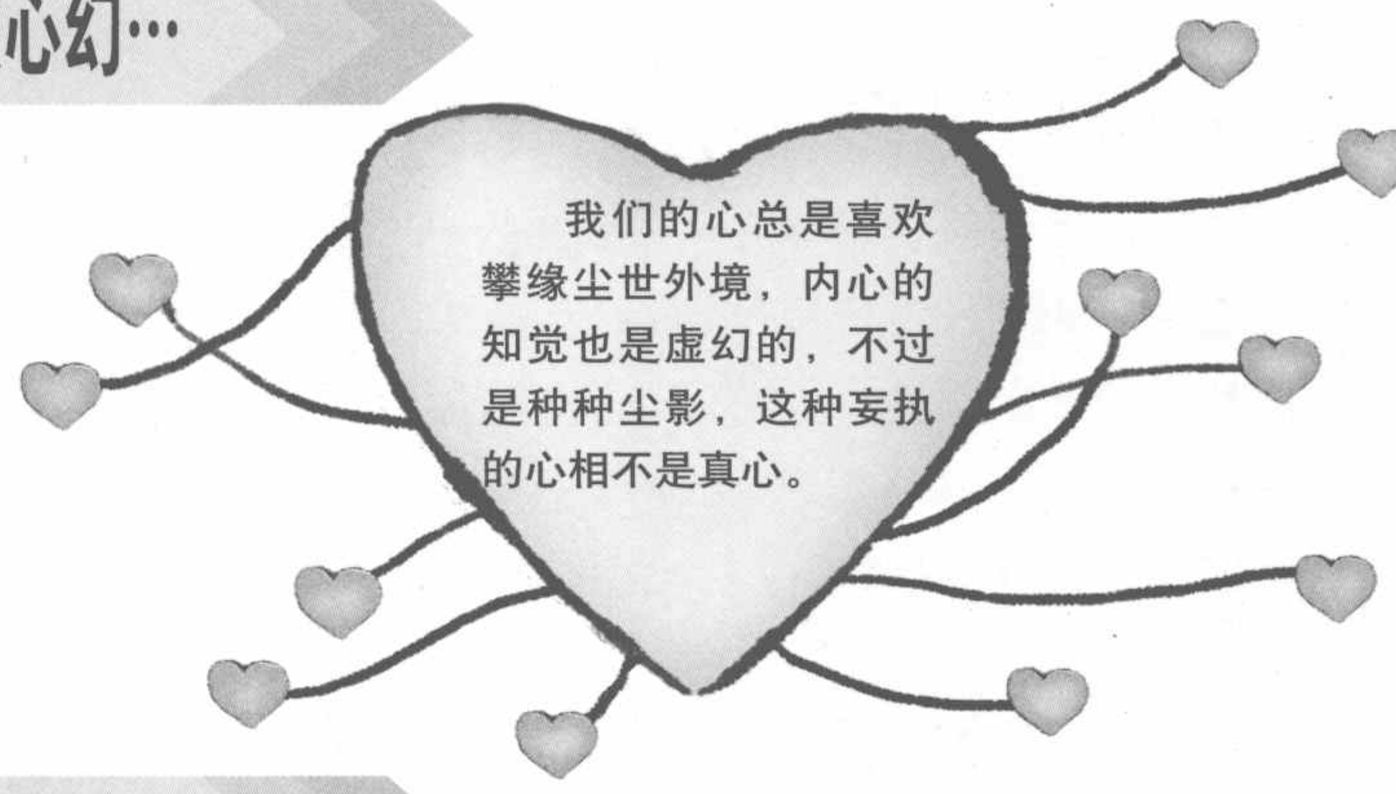
白骨观

人的身体和白骨无二，有生命的身体能转为无生命的白骨，也证明身是幻。

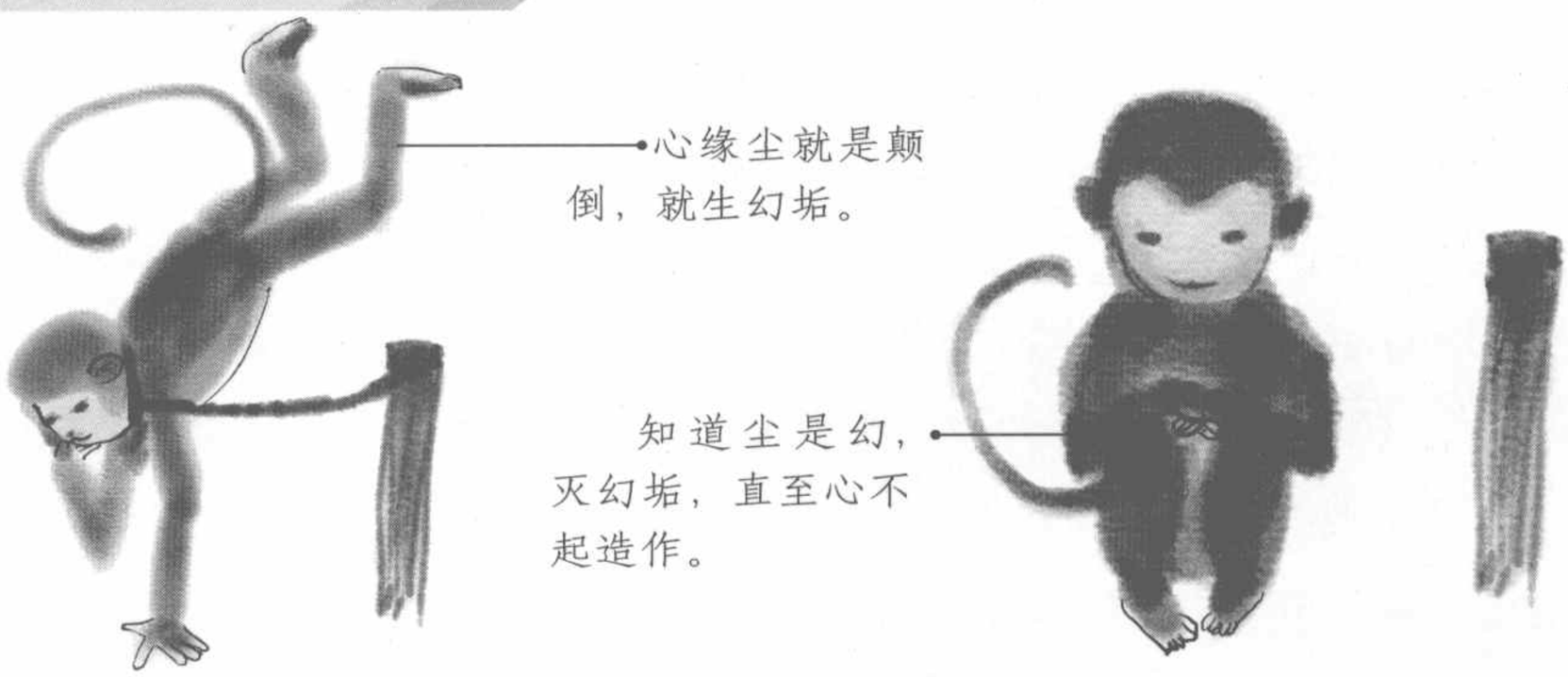
磨镜观

身体到最后什么也没有，看清这点就能除去所有对身的幻垢，而心如镜明。

心是幻，灭心幻…



尘是幻，灭尘幻…



心缘尘就是颠倒，就生幻垢。

知道尘是幻，灭幻垢，直至心不起造作。

如何让六根清净

两种空观的方式

幻无所灭，灭幻本来就是幻，故而并无修行次序，但因为了众生方便修行之故，而发展出一些修行渐行次序，其目的都是为了证得一切众生本来是佛。

渐修的空观：用磨镜的方式

按照灭幻的修行次第，我们也是从身，再到心，到尘的全部清净。这个过程就像磨镜一样，是逐渐显现它的明亮，直到最后彻见自性。

按前面所说，先观察身是四大和合而成，六根虚妄，知道身是空的，从而放弃对身的执著，因此幻身就灭了。

再观察心的造作也是虚幻的，知道心是空的，幻心也灭了，则外界的色、声、香、味、触、法六尘也就灭了。

身、心、尘都消灭了之后，所有幻灭都全部消灭，只有“非幻不灭”，也就是不随因缘生灭变化的非幻境界不灭，这一境界就是真心所现的境界。

这个过程就像是磨镜，最后垢尽光生，如同达到了觉悟的境界。

用“磨镜”来比喻这种渐修的观自性的方式，并不是独在本经中才有，禅宗北派的祖师神秀就有一首著名的诗偈说：“身如菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃。”这种体悟真理的方式便是使身、心、尘的幻垢逐渐全部消除，自性就显露了，一切便清净。

顿悟的空观：摩尼宝珠就是清净自性

与神秀相对应的就是顿悟的观自性的方式，如同著名禅宗南派祖师慧能的偈子所说：“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。”我们每个人本来是佛，不需要次第修行，只需要像发现摩尼宝珠（佛陀用摩尼宝珠来比喻我们的生命本来是清净的，因为无始以来的各种习气，才显现不同，即所谓宝珠随五方显色，其自性清净）的本质一样，就能顿见光明。觉悟后的心是完全清净的，如同打开了一盏灯，灯照亮全室，这时，六根也清净了，尘也清净了，一切法也清净了。所以，佛陀的八万四千总持法门，由于心清净的缘故，全部清净了。

身、心、尘的清净

渐修

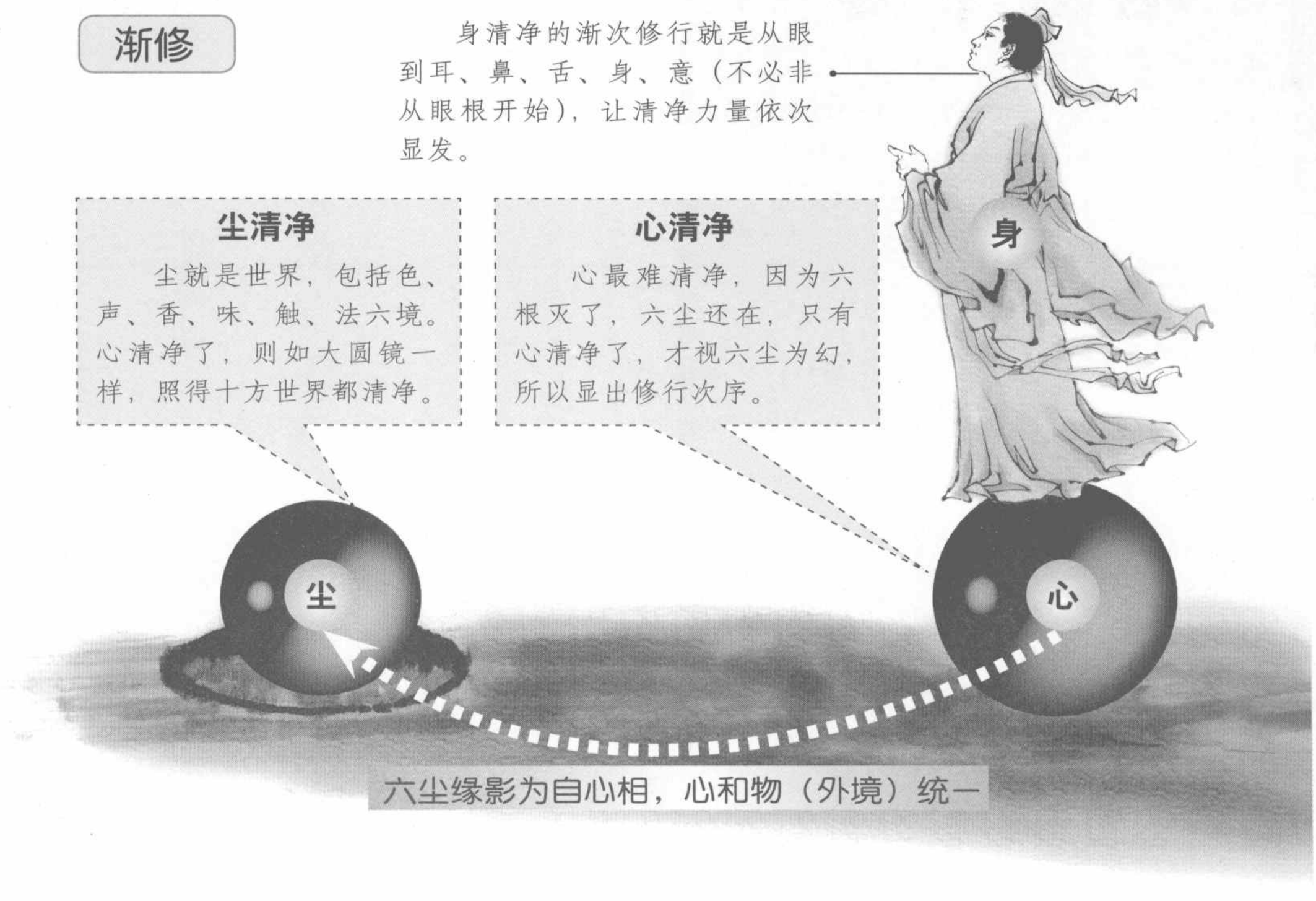
身清净的渐次修行就是从眼到耳、鼻、舌、身、意（不必非从眼根开始），让清净力量依次显发。

尘清净

尘就是世界，包括色、声、香、味、触、法六境。心清净了，则如大圆镜一样，照得十方世界都清净。

心清净

心最难清净，因为六根灭了，六尘还在，只有心清净了，才视六尘为幻，所以显出修行次序。



顿悟

无方清净

顿修以渐修为基。远离了诸幻就证入无方清净的境界，即一切没有方所、固定次第，身心尘全部清净，绝对圆满的、无边的虚空觉性。



证得众生本来是佛

诸法平等

在大乘佛教中，诸法本来无相、空寂，平等无二，即一切法性平等，都是实相之光的照耀。实相不生不灭，平等不动，即圆觉清净境地。

佛教中的“一切诸法”指哪些

十八界 佛教对于一切法的分类，包含了眼界、色界、眼识界、耳界、声界、耳识界、鼻界、香界、鼻识界、舌界、味界、舌识界、身界、触界、身识界、意界、法界、意识界。它总括了宇宙诸法构成的三种要素：根（能够发生认识功能的六根）、境（作为认识对象的六境）、识（由尘境结合生起的六识），是以人的认识为中心，对世界一切现象的分类，也可以理解成一人一身就具有这十八界，或者统称为“法界”，界就是种类、界限的意思。

二十五有 是佛教三界、九有、五趣、四禅天之四地、无色界之四处的合称，包括地狱有、畜生有、饿鬼有、阿修罗有、婆提有、瞿耶尼有、郁单越有、阎浮提有、四天处有、三十三天处有、炎摩天有、兜率天有、化乐天有、他化自在天有、初禅有、大梵天有、二禅有、三禅有、四禅有、无想有、净居阿那含有、空处有、识处有、不用处有、非想非非想处有。这主要是按照三界有情所在的处所的分类。

十力 指佛所具有的10种智力，即如来证得一切法实相的智力，力就是用大智力摧伏佛法的敌人。包括：知是处非处的智力、知三世业报的智力、知诸禅解脱三昧的智力、知众生根优劣的智力、知一切众生种种知解的智力、知一切众生种种境界的智力、知一切至处道的智力、知天眼无碍的智力、知宿命无漏的智力、知永断习气的智力。

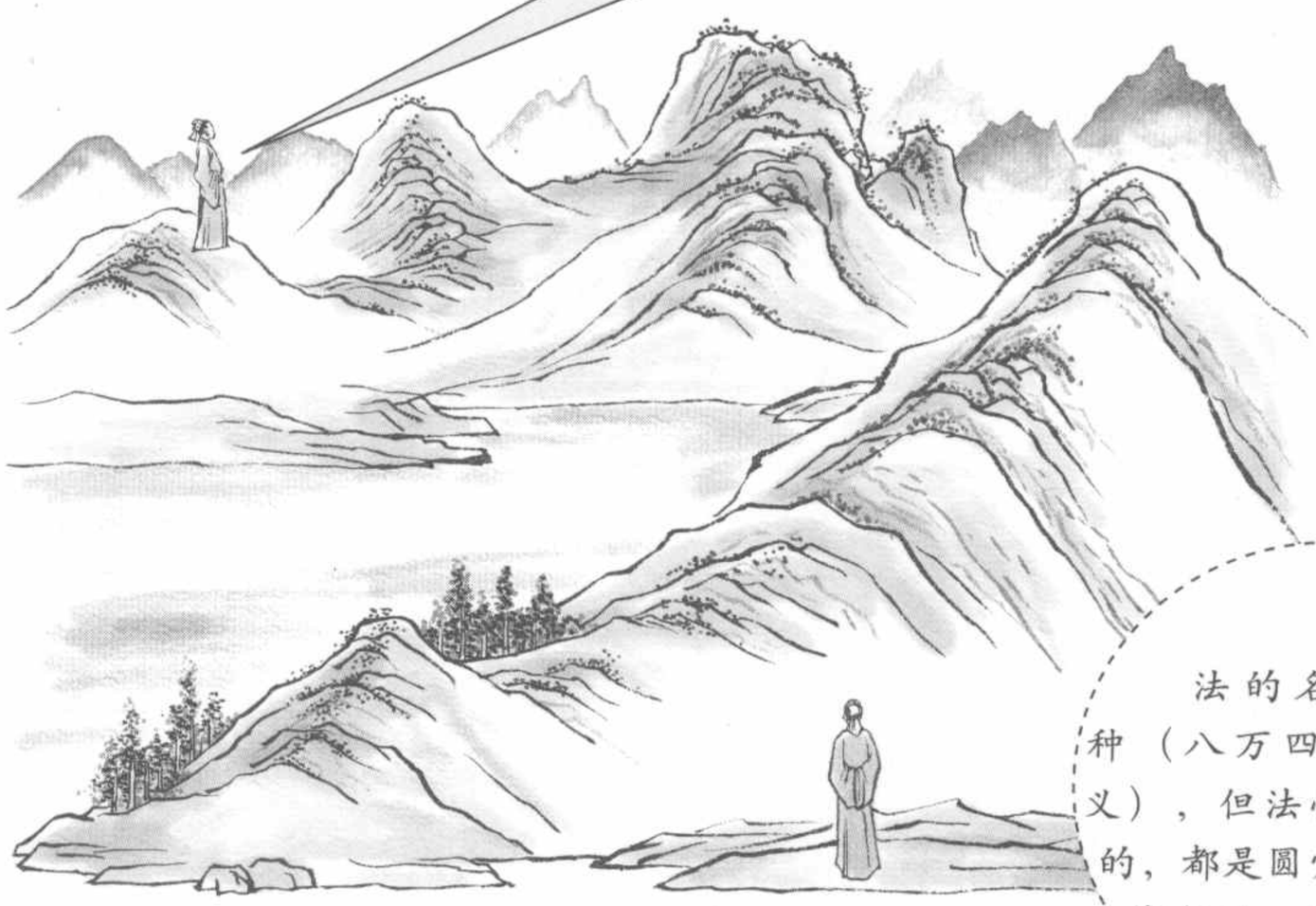
四无所畏 又称“四无畏”，指佛、菩萨传教说法充满自信，无所畏惧，如同狮子吼之勇猛无惧。佛的四无畏为正等觉无所畏、漏永尽无畏、说障法无畏、说出道无畏。菩萨的四无畏为能持无所畏、知根无所畏、决疑无所畏、答报无所畏。

四无碍智 指佛具有的四种智慧，包括法无碍智、义无碍智、词无碍智、乐说无碍智，也指佛、菩萨、圣众所具有的四种自在无碍辩，以显示无碍自在说法教化的德用。

诸法平等，众生平等

法有千种，名称不同

佛陀总持84 000种法门，都是依众生的不同需要而安立的，是和他们的烦恼相应的，离开众生无所谓法。

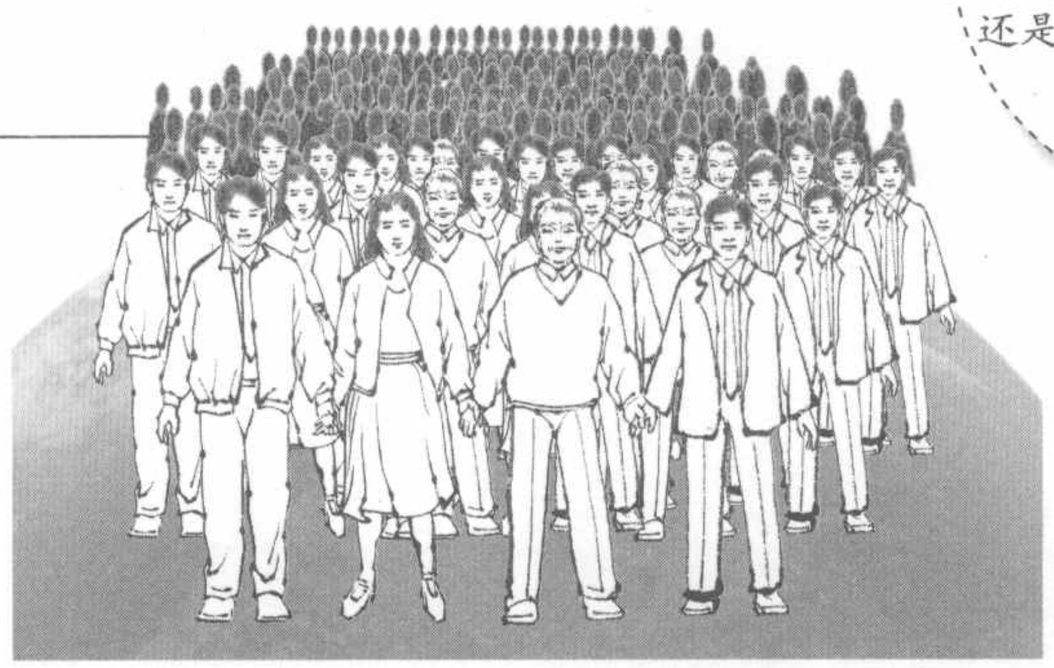


法的名称有无数种（八万四千寓无量之义），但法性本体是相通的，都是圆觉清净，如万壑归于一山脉。

众生都具有圆觉自性

凡夫的一切境界都是佛的境界，就像太阳是佛，凡夫是太阳照耀下的一切。

一切众生自性清净，则六根清净，六尘清净，八万四千陀罗尼门清净。



觉性如太阳光，普遍充满法界，则法界中的一切都是平等的，无论众生还是诸法，无二无别。

十八不共法 是指只限于佛的18种功德，故说“不共”，包括身无失、口无失、念无失、无异想、无不定心、无不知已舍、欲无减、精进无减、念无减、慧无减、解脱无减、解脱知见无减、一切身业随智慧行、一切口业随智慧行、一切意业随智慧行、智慧知过去世无碍、智慧知未来世无碍、智慧知现在世无碍。

三十七助道品 即通常所说“三十七道品”，指佛教追求智慧，进入涅槃境界的37种方法。包括：四念处（身念住、受念住、心念住、法念住）、四正勤（未生恶法令不生、 已生恶法恒令灭、未生善法令出生、已生善法令增长）、四神足（欲神足、勤神足、心神足、 观神足）、五根（信根、精进根、念根、定根、慧根）、五力（信力、精进力、念力、定力、慧力）、七觉支（择法觉支、精进觉支、喜觉支、轻安觉支、念觉支、定觉支、舍觉支）、八正道（正见、正思想、正语言、正行为、正命、正精进、正念、正定）。

八万四千陀罗尼门 陀罗尼就是总持、总摄一切的意思，即指根本清净圆觉总摄八万四千法门。佛陀说世间烦恼共有84 000种，故而由此而生的对治的净法也有84 000法门，都是解脱烦恼的法门。

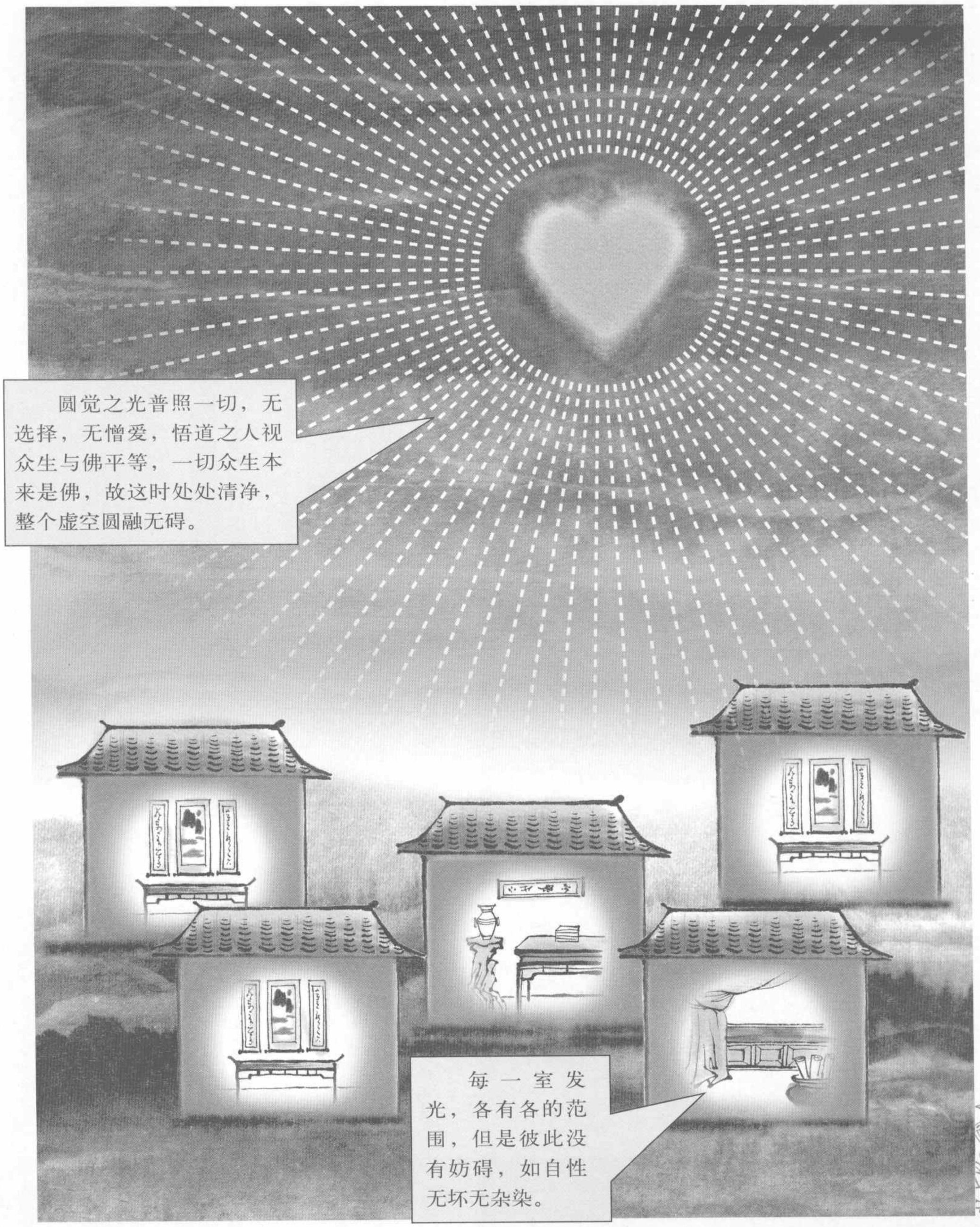
一切法性平等不坏

众生了知一切事物的实相，其本性都是清净的，就应当知道一身是清净的，因为：一切事物包括了这“一身”。既然一身是清净的，由此推知多身都是清净的，因为众生之身平等。就像一人能得道，一切的人也都能得道。佛教没有说这个人能得道，那个人不能得道的意思，其宗旨本来就是普度众生嘛。所以，十方世界的众生也都是圆觉清净的。

同理可知，一个世界是清净的，就多个世界是清净的，没有这里清净，那里就必定污垢的说法，一切世界无论过去、现在、未来三世都是等同的，所以十方虚空都是自性净土，觉性普遍充满法界。觉性的光普照一切，清净不动，无二无差别，所以法界之中的“诸法”之法性也都是没有差别，平等不坏的。所以，修行者应该不为法所束缚，也不管所证的法和能证的众生，只要成就圆觉清净，那时就能了知众生本来是佛，无生死亦无涅槃。

众生本来是佛，与佛平等

普眼菩萨的提问，是为了让一切菩萨及众生都达到妙觉的境界。妙觉就是佛。大彻大悟到达妙觉以后，才知道一切众生与一切诸佛菩萨的灵性本来相通，犹如百千光照耀一室，此光和彼光互照互入，互不损坏、混杂。





金刚藏菩萨章

于是金刚藏菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手。而白佛言：大悲世尊，善为一切诸菩萨众，宣扬如来圆觉清净大陀罗尼，因地法行渐次方便，与诸众生，开发蒙昧，在会法众，承佛慈诲，幻翳朗然，慧目清净。

这时，金刚藏菩萨从法会大众中离座而起，就走到佛祖的面前，用头顶礼佛祖的脚面，再起立向右，绕佛祖转了三圈，双手合掌，长跪向佛祖说道："大慈大悲的世尊，您善于为一切菩萨和大众，宣说如来圆满觉悟的清净大陀罗尼法，渐次修行的方便法门，为大众开启蒙昧的心智，与会的求法众生，承蒙佛祖您慈悲的教诲，遭虚幻蒙蔽的心有如眼睛有病一样，经您的医治后豁然开朗，智慧的眼睛变得清净起来。

世尊，若诸众生本来成佛，何故复有一切无明，若诸无明众生本有，何因缘故，如来复说本来成佛，十方众生本成佛道，后起无明，一切如来，何时复生一切烦恼，惟愿不舍无遮大慈，为诸菩萨开秘密藏，及为末世一切众生，得闻如是修多罗教，了义法门，永断疑悔。作是语已，五体投地，如是三请，终而复始。

世尊！如果说一切众生本来就可以成佛，那么为什么又会有这一切的无明呢？如果说这些无明是众生本来就有，那么又是什么因缘之故，如来又说众生本来是佛呢？如果说十方不同类的凡夫本来就是如来佛，后来才生起无明烦恼，那么一切的如来，什么时候又生出这一切的烦恼呢？惟愿佛祖您以不舍弃众生不区分贵贱的平等大慈悲心，为众菩萨们开示秘密宝藏，并且让末世一切众生能听闻这契合真理的教法，最终彻底明白实相真如，永远断除疑惑懊悔之心。”金刚藏菩萨说完后，又五体投地，向佛祖致敬，如是往复来回三次，以表达虔诚之情。

尔时世尊告金刚藏菩萨言：善哉善哉，善男子，汝等乃能为诸菩萨及末世众生，问于如来甚深秘密究竟方便，是诸菩萨最上教诲，了义大乘，能使十方修学菩萨，及诸末世一切众生，得决定信，永断疑悔，汝今谛听，当为汝说。时金刚藏菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。

金刚藏菩萨乞请完毕后，佛世尊便开口对他说：“善哉！善载！善男子！你能为诸菩萨们和末世众生，询问如来甚深秘密究竟方便法门，这本身是对诸位菩萨最好的教诲，也是最终真实不虚的了义大乘教法。它能够使十方修行学习的菩萨和一切众生，都能获得坚定的信心，永远断除疑惑和懊悔。现在，你们仔细听着，我将为你们宣说。”于是金刚藏菩萨听到后十分欢喜，便与一切大众安静地听佛说法。

善男子，一切世界，始终生灭，前后有无，聚散起止，念念相续，循环往复，种种取舍，皆是轮回，未出轮回，而辩圆觉，彼圆觉性即同流转，若免轮回，无有是处，譬如动目，能摇湛水，又如定眼，由回转火，云驶月运，舟行岸移，亦复如是。

善男子！一切世界中的全部事物和现象，都是有始终、有生灭、有过去未来、有或无、缘聚缘散、生起或停止，都因妄念前后相续不断，而不断地在心中往来出现，以及众生对事物的执著或放弃，都是生死轮回的原因。众生既然未能跳出轮回，而妄自去议论圆满觉悟，那么，这种圆满觉悟本性仍然和生死轮回的本质相同。如果想要跳出轮回，根本没有去处。譬如眼睛转动时，清湛湛的水并没有动，却看见了水波的摇动；又如双眼定睛不动时，旋转的火又形成火轮；再如，月亮本来不动，但它旁边的云彩移动，就好像月亮在移动；船在水中前行，就好像两边的岸在往后退，都是同样的道理。

善男子，诸旋未息，彼物先住，尚不可得，何况轮转生死垢心，曾未清净，观佛圆觉而不旋复，是故汝等，便生三惑。

善男子！一切事物和现象都处在不停动转之中，希望某种东西先停住，尚且都没有可能，更何况在生死轮回中的有幻垢的心。这垢心从来不曾清净，以此垢心只能观想佛的圆满觉悟，而不能回到圆觉本性。所以，正是由于这个原因，才使你们生起了金刚藏菩萨所问的三个疑惑。

善男子，譬如幻翳，妄见空华，幻翳若除，不可说言此翳已灭，何时更起一切诸翳。何以故，翳华二法，非相待故，亦如空华灭于空时，不可说言虚空何时更起空华。何以故，空本无华，非起灭故，生死涅槃，同于起灭，妙觉圆照，离于华翳。

善男子！譬如有眼病的人，妄见空中有花，这眼病虽然治愈，但不能说这眼病已彻底消除了，眼睛可能会在什么时候再次生起一切疾患。为什么呢？因为眼病和空中的花不是相待而生，也就是两者不是同时生起的缘故，如同虚空花在空中消失时，不可以说虚空什么时候又会再生起空花。为什么呢？因为空中本来就没有花可言，并不是由于有生起或灭尽的原因才有了花。所以，认为有生死涅槃和认识有生起或灭尽一样，都是妄见。而如来的妙觉圆满普照，是远离于空花和眼病的。

善男子，当知虚空非是暂有，亦非暂无，况复如来圆觉随顺，而为虚空平等本性。善男子，如销金矿，金非销有，既已成金，不重为矿，经无穷时，金性不坏，不应说言本非成就，如来圆觉，亦复如是。

善男子！现在你们应当知道虚空既不是暂时的存在，也不是暂时的不存在。何况如来圆满觉悟、随顺一切而为虚空的平等本性呢？善男子！这就像是冶炼金矿石，以获得金子。但金子并不是在冶炼金矿之后才有，而是本来就有的。矿石既然已经变成金子，就不会再重新还原成矿石，即使经过漫长的时间，金子的特性没有丧失、损坏。所以，不应该说金子的自性本来没有。如来的圆满觉悟本性，也是如此。

善男子，一切如来妙圆觉心本无菩提及与涅槃，亦无成佛及不成佛，无妄轮回及非轮回。善男子，但诸声闻所圆境界，身心语言皆悉断灭，终不能至彼之亲证，所现涅槃，何况能以有思惟心，测度如来圆觉境界，如取萤火烧须弥山终不能著，以轮回心生轮回见，入于如来大寂灭海，终不能至。是故我说一切菩萨及末世众生，先断无始轮回根本。

善男子！一切如来深妙圆满觉悟之心，本来就没有菩提或者涅槃，也没有成佛或者不成佛，更没有虚妄的轮回或没有轮回的种种说法。善男子！但在声闻乘即小乘中的人，他们追求的所谓圆满境界，即使身心语言诸业都全部断除灭尽，也终不能达到他们所要亲自得证的涅槃，何况是要以有思维的心来揣测猜度如来圆满觉悟境界呢？这就好像是用萤火般的小火来烧毁须弥山，最终根本不能得逞。以有轮回的想法，生起轮回的见解，要以此证入如来深不可测的大寂灭海，最终是不能到达彼岸的。所以我说：一切菩萨和末世众生，首先要断除的就是无始轮回以来的根本妄见。

善男子，有作思惟从有心起，皆是六尘妄想缘气，非实心体，已如空华，用此思惟辩于佛境，犹如空华复结空果，辗转妄相，无有是处。善男子，虚妄浮心，多诸巧见，不能成就圆觉方便，如是分别，非为正问。

尔时世尊欲重宣此义，而说偈言：

金刚藏当知，如来寂灭性。
未曾有始终，若以轮回心。
思惟即旋复，但至轮回际。
不能入佛海，譬如销金矿。
金非销故有，虽复本来金。
终以销成就，一成真金体。
不复重为矿，生死与涅槃。
凡夫及诸佛，同为空华相。
思惟犹幻化，何况诘虚妄。
若能了此心，然后求圆觉。

善男子！我们思维的作用，是从有造作的心识生起的，这都是色、声、香、味、触、法六尘的影响，妄想攀缘的气并不是真实的心体，这早已如同空花一样。用这样的思维来观想测知成佛的境界，就好像空花再结出空果，根本不会有真实的果，所以，辗转反复地妄想，没

有任何益处。善男子！凡是虚妄浮躁之心，就会有许多自作聪明的见解，如此是不能取得圆满觉悟方便成就的。以这种虚妄分别的心来提问，是不正确的问道方法。世尊说完后，为了再一次强调他所宣说的教法，于是用偈颂的形式总结道：“金刚藏当知，如来寂灭性，未曾有终始，若以轮回心。思惟即旋复，但至轮回际。不能入佛海，譬如销金矿。金非销故有，虽复本来金。终以销成就，一成真金体。不复重为矿，生死与涅槃。凡夫及诸佛，同为空华相。思惟犹幻化，何况活虚妄。若能了此心，然后求圆觉。”

四

金刚藏菩萨章：为何众生成为凡夫

代表善根不坏

具有般若智慧的金刚藏菩萨

金刚藏菩萨在密宗是很重要的一位菩萨，他也加入到12位上首菩萨中，向佛陀发出关于“诸佛的大秘密藏”的问题，这是《圆觉经》的根本性问题。佛的回答，就是为一切菩萨开秘密藏。

金刚藏菩萨

地位

金刚藏菩萨是位密宗菩萨，为密宗第二祖金刚萨埵之化身，常出现于诸大乘经典中，如《十地经论》上说：“何故名金刚藏？藏即名坚，其犹树藏，又如怀孕在藏，是故坚如金刚，名金刚藏。是诸善根，一切余善根中，其力最上，犹如金刚，亦能生成人天道行，诸余善根所不能坏，故名金刚藏。”金刚就是世界最坚硬的东西，象征般若如金刚一样能摧一切无明魔障，藏就是含藏、包藏一切，宝藏的意思。因而此菩萨代表了佛的秘密智慧宝藏，以及法身不坏，他在本经中出现，和密宗无关，而是指向佛陀心意的禅宗的菩萨。

形象

此菩萨左手握拳，右手持青莲花，花上有独股金刚杵，两端对称，这种武器是密宗的重要标识之一，用来摧折佛法的一切敌人。

提问内容

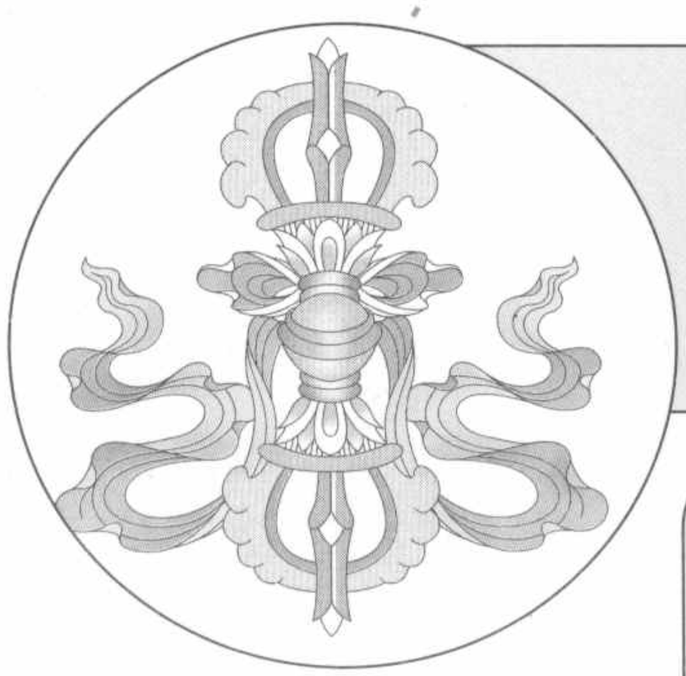
金刚藏菩萨所提问题是一切问题中最要紧、最秘密的：①如果众生本来成佛，又怎么会有无明生起？②如果众生本具无明，又怎么说是本来是佛？③十方众生本成佛道，皆为如来，后来何时又会复生一切无明烦恼？

密宗的金刚藏菩萨

一位来自密宗的菩萨请佛宣说禅宗的义谛，名叫“金刚藏”，如同佛经中常说般若如金刚，这位菩萨具大般若智慧，能守护法身不坏，斩断无明烦恼。金刚又为“金刚力士”之略称，是手执金刚杵守护佛法的天神，代表佛法的信根坚固。



金刚藏菩萨

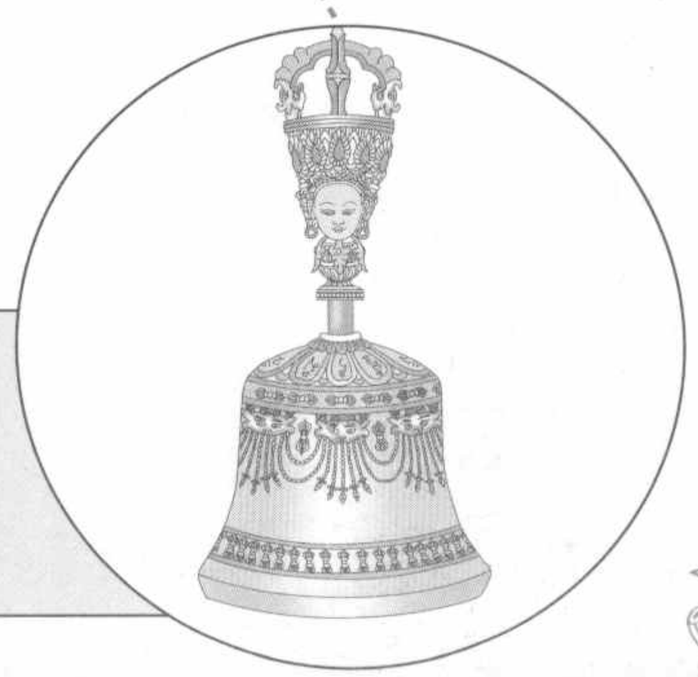


金刚杵

是密宗法器之一，象征坚硬不摧的般若智慧，如文殊的慧剑，代表教化众生的方便。

金刚铃

铃为含藏、发声之法器，象征佛陀说法的宝藏如铃有警醒世人的作用。



诸佛的大秘密（1）

轮回的本质

我们这个世界的始终、生灭、前后、有无、聚散、起止，都是由于念念相续、来回往复以及种种取舍的心念所作用，心念认为有轮回的相状，故而有了循环不已的轮回。所以，无始轮回的根本在于心念的妄执认识。

妄觉是如何产生的

佛经用了文辞非常美妙的一组比喻来说明我们的妄念和幻觉是怎样产生："譬如动目，能摇湛水，又如定眼，由回转火，云驶月运，舟行岸移。"这就像是一组蒙太奇剪辑好了的电影画面，靠多个画面的连接产生画面之外的深刻寓意，譬如说只要有贫民饥饿的脸、有钱人同时挥霍无度的几个镜头，就能隐喻社会贫富分化严重的内涵。所以这里的几组画面也包含了隐喻的象征涵义：

转动的眼睛、湛水由平静到轻轻摇动起来……眼睛在动，而产生静水在动的妄觉。

眼睛不动、一支火把由于风的撩动而看似成圈的转动……眼睛并没有使火转动起来，却产生了火把在眼中转动的妄觉；

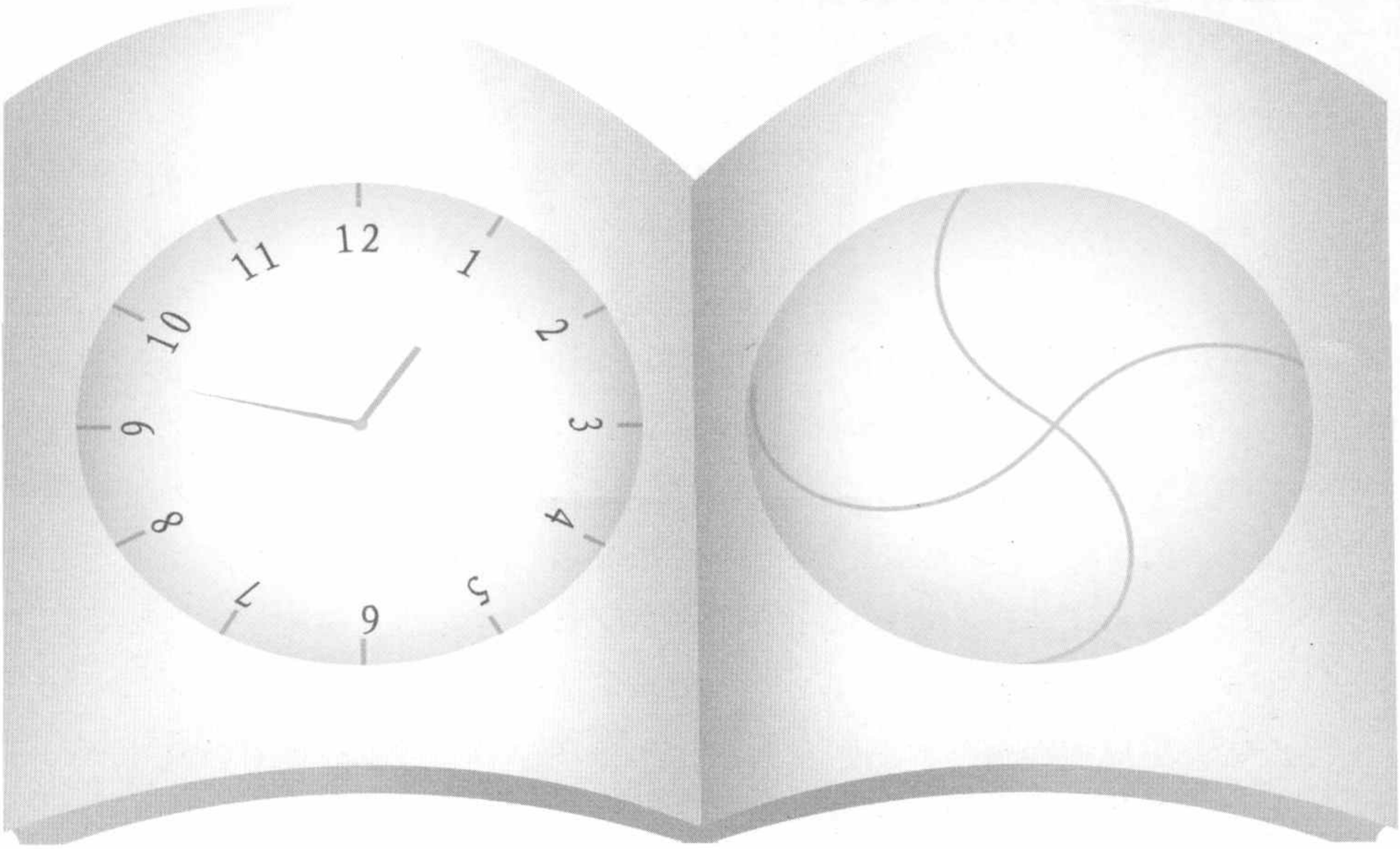
月亮高高在空，半天不动，旁边的云彩却飘来飘去，看上去月亮也时隐时现，仿佛在动……相对静止的月亮，由于我们眼睛的幻觉而产生妄动的现象；

河岸静止不动，船在向前行驶，船上的人看两边的河岸仿佛在向后退……仍然是由于相对性运动，而产生彼动我静、彼静我动的妄觉性感受。这些都表明我们的心念常受迷惑以致看事物时实际上有偏差，且看到"空中花"并不是偶然，而是常态。

对生死轮回的执著

我们的心为什么会产生造作的意念呢？也就是说，我们的心为什么会有这么多有起灭的、不真实的念想呢？因为佛说众生所感觉到的世界的各种现象，如始终、生灭、前后、有无、聚散、起止等，都只是迷惑者心念的迷惑幻象，此迷惑心看到世界的始终，法的生灭，时间的前后，空间的有无，因缘的聚散，事件的起止，看到心念念相续，看到种种现象循环往复的变化，看到众生对外境的执著取舍，所以就有了轮回的认识。

生死轮回之时间的虚妄性

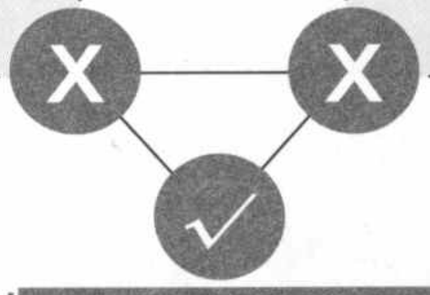


物理时间

被分成12个时辰或秒、分、时的定义，都是人类的知见或概念，与真实时间无关。

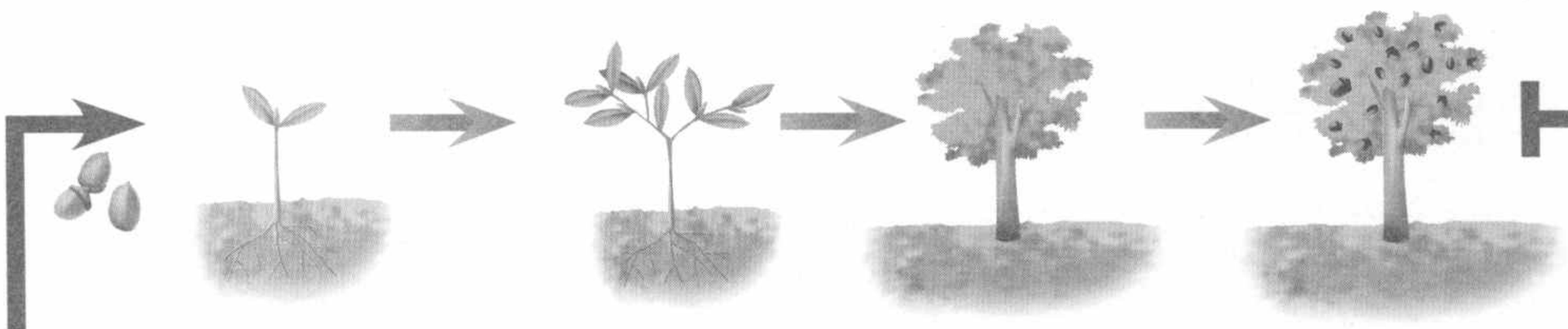
心理时间

人类心理上的快慢及对时间循环往复的感受都是虚幻的，它是主观迷惑，与真实时间无关。



时间以空的形式显现

时间不是一格一格，也无先后快慢，真实的时间就是虚空，远离一切人类知见，本质是迁迁流变。



从种子到长成小树，再到大树，再到结果，最后又化为种子，整个过程呈现出由始至终循环往复的现象，所以时间会显现出轮回的假象。

让我们一起探索“轮回”现象产生的根源：

业力

首先确实是这个世界给我们呈现出有规律的循环的现象。如佛说器世间（物质的世间）是成、住、坏、空循环不已的：成就是一个新事物的形成时期，住就是形成了的事物处于稳定的状态，坏就是到一定时期后事物开始走向衰退坏毁的变化，空是旧的事物彻底消失后的暂时的虚空阶段，此时酝酿又一个新的事物的形成——这概括了小到细胞，大到全宇宙一切事物的生存状况。

在这样的器世间中生存的有情众生，譬如我们人类，从精子和受精卵的结合开始，就形成了生命，当这个生命结束时意味着细胞全部死去，而“你”过去生命中的阿赖耶识又随着新细胞结合成的生命体，再度和“你”相遇，这就是业力、心力，从而开始新一期的生命。我们每个人都是这样，人们习惯认为细胞死后我们的身体没了，我们也消失了，但是佛教认为人人都有前世今生来世，所以由于业力作用，“我们”并没有死去，而是不断处在“生死轮回”之中，就像细胞死了再生，生了再死；成为朋友的人会分开，分散的人又会碰在一起……这就是业力，它是指宇宙间一切事物和一切因果现象。

佛教认为业力就是主导轮回的因，业是有善有恶的，是心智或意志作用；力就是行为影响力，因此我们身上所经历的各种事情和现象会看起来有一种重复性，就是因为无始以来，一个人的身、口、意造作不断，就会逐渐形成某种能代表个人的积习、习惯或习气，这种东西在因果律的业力作用下，就会必然形成某种业果，这个业果又成为下一个业果的因，如此不断循环下去，“我们”不会真正死去，我们这一生的造业里有上一生的业因，有下一生的业果。所以说，人类生死相续，循环不已。其他有情界也无不如此。也许当你听说一只猪都会有前生的记忆时，会感到惊骇不已吧，可是在佛教里这样的故事比比皆是。

有造作的心

心生法，所以常常“心法”并称，是指一种精神现象，和“色法”（即物质现象）相对应。物质世界在业力的作用下因果循环下去；精神世界由于存在心的作用就更加复杂些，实际上心力就是业力，只是它还和无明、有取舍的心境等密切相关。

当众生的心还不是圆满觉悟的心时，就会有轮回的幻相，它们看到种种

生死轮回之空间的虚妄性

真实的空间

是一切生命和非生命所充满遍在的虚空，这些事物有种种相，但是虚空本身是无相的。

宇宙空间是一切有情和非有情（没有生命的事物）所在的场所，本质是虚空，众生以为它是有生死轮回的。

虚空本来没有方位，因眼的虚幻才看到有方位，生死轮回就像众生对方位的妄觉。

虚妄的空间

是指事物生灭以及一切现象发生的一定场所，它是众生所看到的幻影，是依赖因缘的。

相对的往返的动作，此起彼伏的心念，念念相续的意识的连动性，情绪虽然多变但其实互相牵引……这些精神界的东西也都没有真正的独立性，它都和外境、其他意识等有关。一切精神的东西生了又灭了，灭了又生了，这就是轮回。烦恼生了又灭了，灭了又生了，这也是轮回。虚空中的花生了又灭了，灭了又生了，这还是轮回——它是因为“幻翳”（有眼疾的眼睛）所致，所以说一切众生的未觉悟的心都是“幻翳”，也就是都是病目，处于受迷惑的状态。

病目幻见就是人的意识思维的特征，它能觉知的一切，都是众生有限的知见，是受迷惑的知见，而佛陀圆觉的知见等同虚空，是无限、没有任何阻碍的。人的意识倾向于分别一切事物好坏，一切现象对自己有利或有害，于是就自然会产生取舍之心，加上众生都执著于我，由此又会产生强烈的爱憎心，这种众生心也是产生轮回的根源。

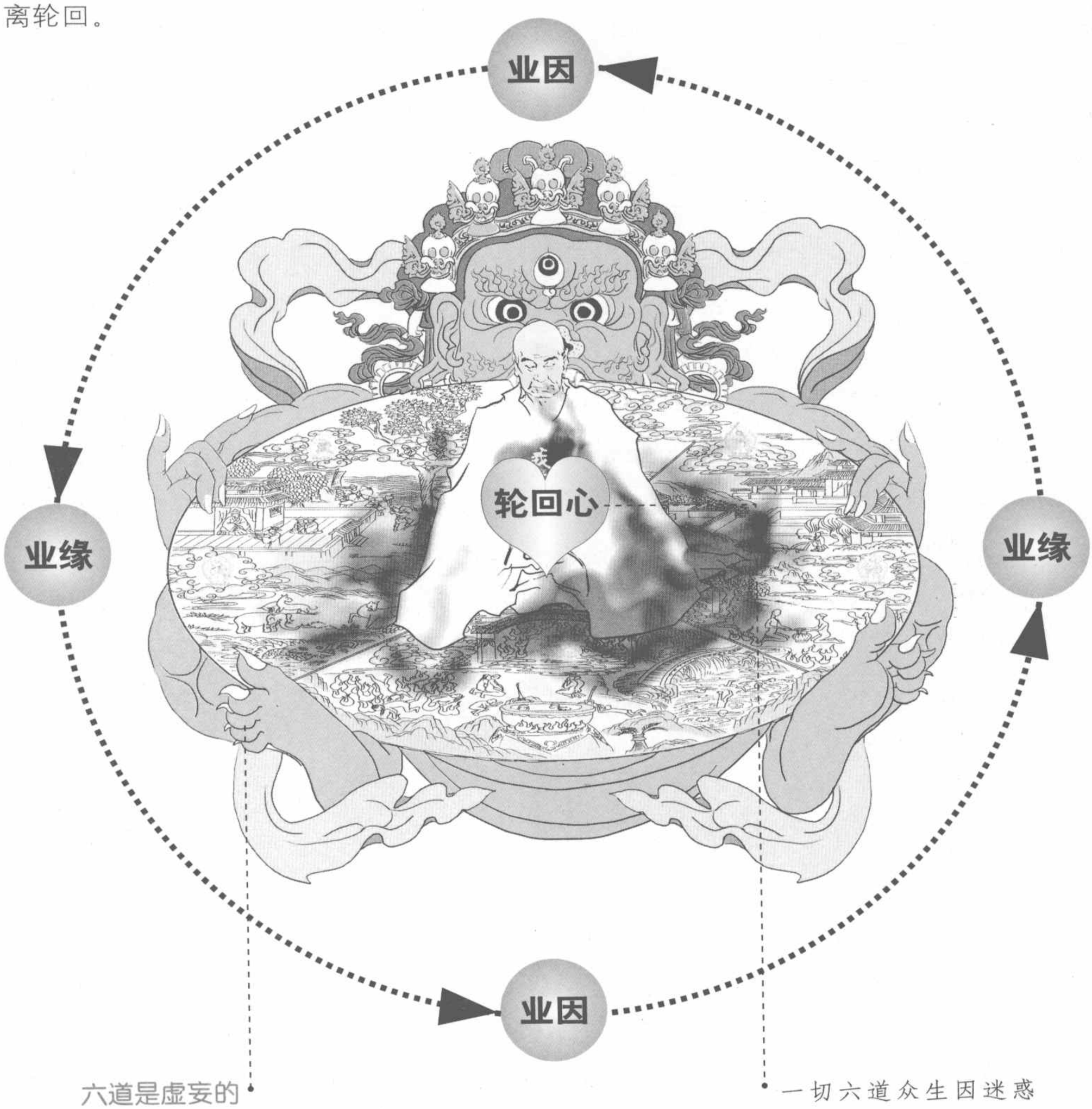
用“譬如动目，能摇湛水，又如定眼，由回转火，云驶月运，舟行岸移”来道出轮回的根本就是：人们看到自然现象，就产生相应的主观思维意识，由于认识的对象本身就有迷惑性，且随时变幻，不会固定下来，众生的意识不能得出对它的真相的认识，反而会一直错把自己的思维意识当做真实存在，于是就陷入这种虚幻的境界中，因此“病目”就只能见到“幻花”，而不是“真花”。

轮回的本质是我们对于自己意识的执著，我们认为世间有生死，认为世间每天上演着种种喜、怒、哀、愁的事情，并且它们从来没有停止过，我们的祖辈有了父辈、父辈有了子辈、子辈又会有下一辈，如此无穷已，生命在传承，轮回在继续……我们还认为我们有五蕴，即色、受、想、行、识，它们是我们身心的组成，它们就是我们自己，在无始以来的轮回中，这个“自己”是我们执著的根本，自己的心认为有轮回，从而生起对轮回的知见，这时轮回就好像是个瓶子把我们装了起来，众生走不出去，以为这个瓶子真实存在，而只要我们得入如来圆觉境界，“瓶子”就会像诸种幻相一样消失——所以，轮回就是这么回事，它从妄想的知见而生，又随真实的知见而灭，无常而有常，无生灭而有生灭，离开有意识的心，它就是虚空，而只要有意识的存在，它就是意识的幻相。

所以，轮回、众生、无明、觉性就是这么回事：众生因无明而以为有轮回，而只要恢复本有的觉性，就知道一切众生本来是佛，轮回是生命的幻相。

生死轮回之六道的虚妄性

六道是众生生命现象发生的场所。众生被分为六种类别：天道、人道、阿修罗道、畜生道、饿鬼道、地狱道众生。一切众生在这六道中生死相续，循环往复，轮转不已，故称为“轮回”。业是轮回的根本原因。佛教中的修道就是为了超越轮回，脱离轮回。



六道是虚妄的

佛说有六道是为了超越六道，因六道代表了一切困难的境地，是骄、嗔、懒、痴、贪、毁等发作之地。

一切六道众生因迷惑而堕入轮回，他们的轮回心蒙蔽了真心，修道就是为了清净道上的迷惑而使真心显现。

诸佛的大秘密（2）

一切众生本来成佛

很多大乘佛经上都有说过“众生本来就是佛”，《圆觉经》主要是从“圆觉妙心”的角度来说明众生本来成佛，因后起无明，才不能觉悟。在佛对金刚藏的回答中，更以“金性”比喻众生的圆觉妙心。

众生本有圆觉妙心：如销金矿，金非销有

这个道理佛说过无数次：一切众生本来是佛，你、我与佛都没有差别。但是佛看众生都有无明，如何证明众生本来都是佛呢？难道说众生在某个时候成佛过，在另一个时候又不是佛呢？那么众生又怎么会同时都不是佛呢？

佛陀又习惯地用世俗常理作比喻，以形象的说法解除众生的疑惑：这件事情，就像冶炼金矿一样，人们都是从普通的甚至不起眼的矿石中获取金子，但金子本身早就藏在矿石中，冶炼只是让矿石显露出本性——金子的特性。普遍平凡的矿石就是众生，熠熠发光的金子就是众生成佛后的状态，金子本来就有、固定不变的金性就是圆觉妙心。有迷惑的众生才会以为矿石只是矿石，金子是另一种东西，矿石就算变成金子，也是冶炼成的，而不是它本来具有。“譬如销金矿，金非销故有”就是说金子不是冶炼才有，而是金矿本来就有。但是金矿中还有各种杂质，这就像是一切不清净的事物，必须等到完全清净了，才会显露真金本色。

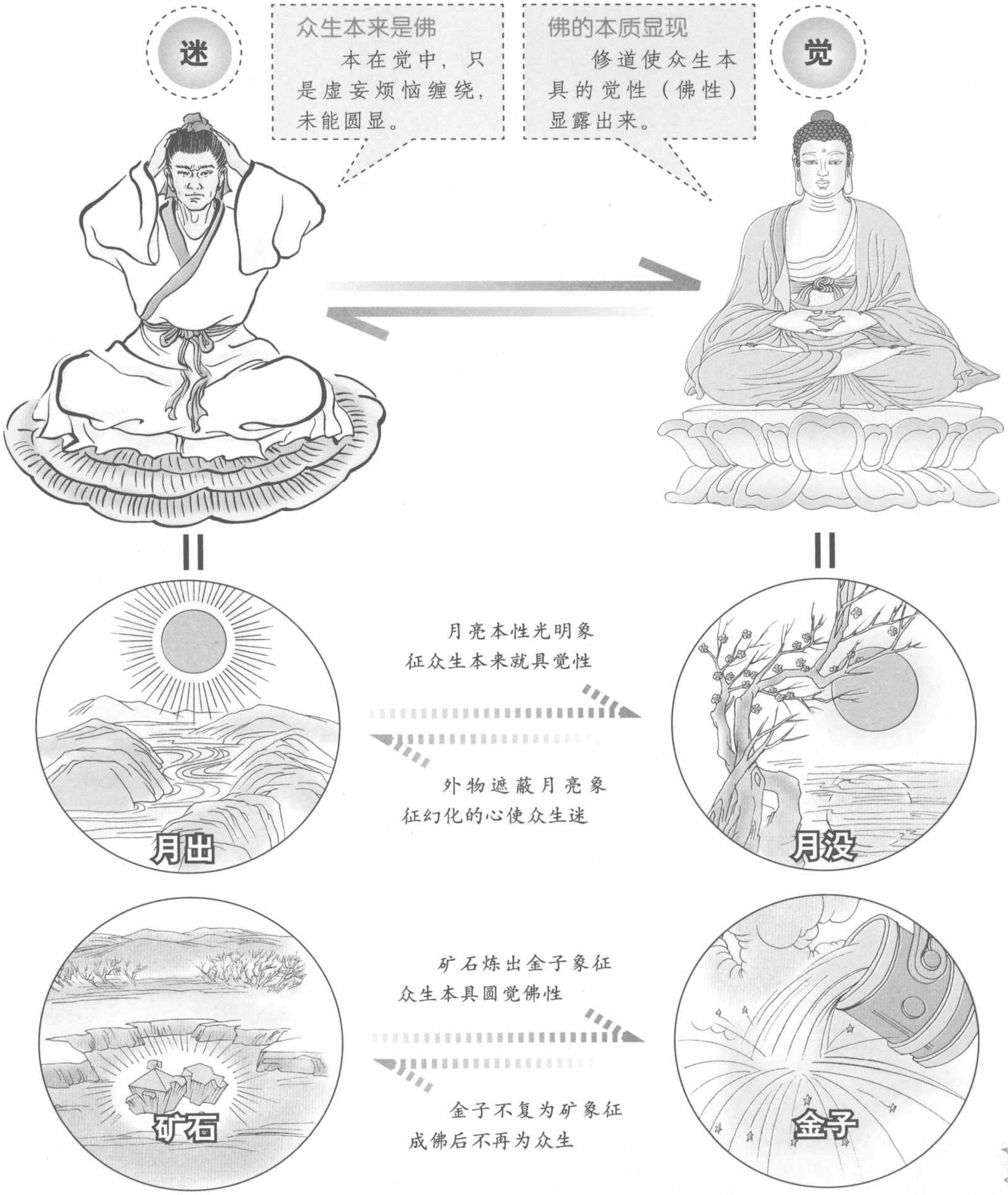
为什么还会有众生和佛的区别

反过来，一切佛也是众生，就是你、我、佛，都是众生。佛是众生，众生是佛，那么佛和众生有什么区别？就像金矿和金，必须把金矿熔化提炼，去除一切杂质才能产生纯金。矿中本来有金，金是从矿中提炼出来的，有杂质遮蔽的金矿是矿，没有杂质遮蔽的纯金是金，二者就相当于众生和佛的区别。迷惑的人看金矿不知道它可以炼出金子，而只有不受迷惑的人才一眼就能辨认出金矿本来有金子。

金子不是从无变为有，而是本在金矿中，所以佛不是从非佛变成佛，而是众生本有佛性。矿石炼成真金后就不会再回到矿石的状态，无论经过多长时间金性也不会受到毁坏。这就像一切诸佛成佛后，不可能再成为众生，因为已经断尽烦恼以及无始轮回之根本。

佛和众生都是幻相

一切生死、解脱，凡夫和诸佛，都如通空花，包括金矿中提炼的金也是幻相。众生有种种相的分别执著，便认为那是佛，那是众生，是思维（心）的幻化。当众生迷惑时，心就发展变化（成就）所执著的事情；当众生觉悟时，心就发展变化（成就）所觉悟的事情。



诸佛的大秘密（3）

如来的圆觉境界

在大乘经典中，一切佛觉悟时都会说：佛本来就觉悟，无始以来都在觉悟中。如来圆觉的境界就是众生探求的宝藏，众生只是由于幻化的心不能见得。

圆觉妙心泯去一切对立差别

由于一切众生都有圆觉妙心的缘故，众生与佛，生死与涅槃，迷惑与菩提（觉悟）之间是平等无异的关系，正如经文中所说：“一切如来圆觉妙心，本无菩提及与涅槃，亦无成佛及不成佛，无妄轮回及非轮回。”因为圆觉妙心就是真觉，离一切幻，离一切念，纯粹清净，绝无垢染，圆照一切法界。

既然一切都是圆觉妙心的幻化，菩提涅槃就都是幻相，因为它们的目标是通向成佛之道，是一个远离此岸的垢染的清净世界，佛教中把它称为“彼岸”。真的有彼岸吗？如果有超离世间、不生不灭的彼岸存在，那就表明此岸的生死轮回都是真实的。但其实有轮回的“此岸”和无轮回的“彼岸”都是虚幻的，是平等不二的，没有虚妄的轮回，也没有不轮回的涅槃境界，即之所以会认为“涅槃”存在，是因为我们认为有众生，有生死，所以才会相应认为有所谓觉悟与涅槃。

如何寻求圆觉的心

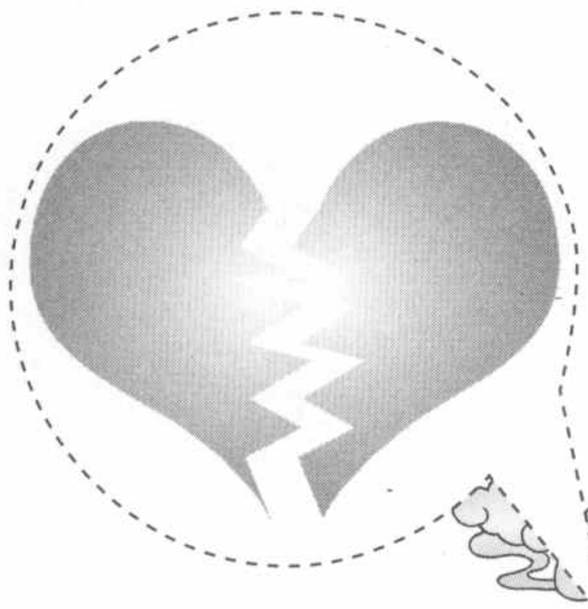
众生：放下妄心，觉悟本心

一切众生因无始以来的无明，不知真心常住，而用非真的妄心，所以迷惑于轮回的表象。妄心就是众生要克服的颠倒意识（第六识），佛说这些都是“虚妄浮心”、“巧见”，即一般尘俗人理解的自作聪明的想法，或哲学家所认为的与客观真相分离的主观意识。真心就是主观意识和客观世界的本相统一，无二无别，它本在自心中，只要放下幻化的妄心，就可去寻求。

菩萨：远离声闻身心断灭的境界

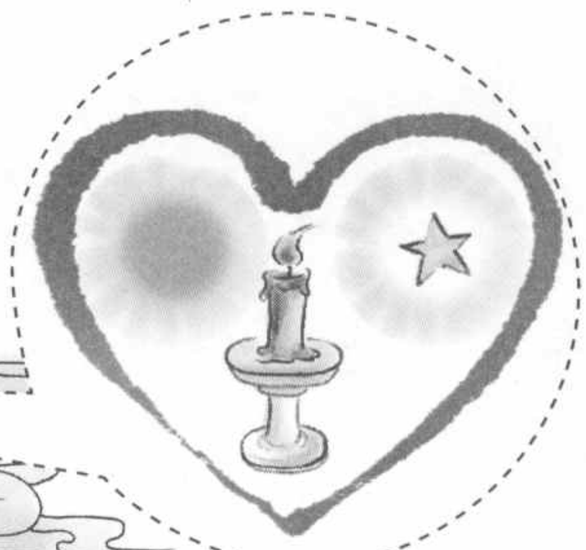
声闻小乘所证的果是阿罗汉，他们已经到达无生无死的境地，不再执著身、口、意，因而从一切现前的境界中超离出来，解脱自在。他们把这称为涅槃之乐，停留在这种解脱的境界中，对于大千世界种种因缘的变化无法知道。所以菩萨要入于如来的大寂灭海，就要不学声闻小乘，不追求小乘的果位——他们的涅槃只是心幻化出的涅槃，他们的寂灭是小寂灭。菩萨要追求真正的觉悟，才能更彻底地出离缠缚，寻求圆觉妙心。

三种心的状态



声闻的心的状态

远离身心语言有所觉悟的思维，但身心断灭，无法测知如来境界。



如来的心的状态

圆觉的心本来清净平等，如光的照耀遍虚空法界，一切都在觉中。



凡夫的心的状态

一切根、尘、识的分别执取心，是幻化的心有所执著，故而烦恼。



弥勒菩萨章

于是弥勒菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手，而白佛言：大悲世尊，广为菩萨开秘密藏，令诸大众深悟轮回，分别邪正，能施末世一切众生，无畏道眼于大涅槃，生决定信，无复重随轮转境界，起循环见。

这时，弥勒菩萨从法会大众中离座而起，他走到佛祖面前，向佛祖施礼，用头触摸佛祖的脚面，再起立向右绕行三圈，又长跪在地，双手合掌对佛祖说："大慈大悲的世尊！您广为菩萨们开启了佛法的秘密宝藏，使大众都深深地认识到生死轮回的虚妄不实，辨清了邪道与正道，能够施予末世一切众生无所畏惧的辨识修证的道眼，让他们对圆满真实的大涅槃生起坚定的信心，不再重蹈在生死中轮回，生起往复无穷的邪见。

世尊，若诸菩萨及末世众生，欲游如来大寂灭海，云何当断轮回根本，于诸轮回有几种性，修佛菩提，几等差别，回入尘劳，当设几种教化方便，度诸众生，惟愿不舍救世大悲，令诸修行一切菩萨，及末世众生，慧目肃清照耀心镜，圆悟如来无上知见。作是语已，五体投地，如是三请，终而复始。

世尊！如果诸位菩萨和末世众生，想要深入如来大寂灭海，那么，什么是彻底断除轮回的根本呢？在种种轮回中，有哪几种特性？修行成佛的菩提，有哪些差别？成道以后，再入烦恼世间，应当设立几种教化方便的法门，以度脱众生？但愿世尊不舍救世的大悲心，让那些修行的所有菩萨以及末世众生的智慧之眼都能清澈明朗，让智慧照耀的心净如明镜，圆满地觉悟到如来无上知见。弥勒菩萨说完后，又五体投地，对佛祖再行礼拜，来回往复三次，以示虔诚之请。

尔时，世尊告弥勒菩萨言：善哉善哉，善男子，汝等乃能为诸菩萨及末世众生，请问如来深奥秘密微妙之义，令诸菩萨洁清慧目，及令一切末世众生，永断轮回，心悟实相，具无生忍，汝今谛听，当为汝说。时弥勒菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。

弥勒菩萨乞请完毕后，这时，佛世尊便开口对他说："善哉！善哉！善男子！你们能够为诸位菩萨和末世众生询问如来深奥秘密教法的微妙之义，使菩萨们清净他们的智慧之眼，让一切末世众生永远断除轮回，心中了悟宇宙实相，证得无生法忍。现在，你们仔细听着，我将为你们解说。"于是普眼菩萨听到后十分欢喜，便与一切大众安静地听佛说法。

善男子，一切众生从无始际，由有种种恩爱贪欲，故有轮回，若诸世界一切种性，卵生、胎生、湿生、化生，

皆因淫欲而正性命，当知轮回，爱为根本，由有诸欲助发爱性，是故能令生死相续，欲因爱生，命因欲有，众生爱命，还依欲本，爱欲为因，爱命为果，由于欲境，起诸违顺，境背爱心而生憎嫉，造种种业，是故复生地狱饿鬼。知欲可厌，爱厌业道，舍恶乐善，复现天人，又知诸爱可厌恶故，弃爱乐舍，还滋爱本，便现有为增上善果，皆轮回故，不成圣道。是故众生欲脱生死，免诸轮回，先断贪欲，及除爱渴。

善男子！一切众生从无始以来，因为有了种种恩爱贪欲，所以才有轮回。如果各个世界上的一切生命，是由卵生、胎生、湿生、化生四生而生，都因为淫欲而受生后才有性命的。所以，轮回是以爱为根本，由于有了种种欲望，助长了贪爱的本性，因此才出现了生死相续不断的轮回。欲念因为爱才生起，命是因为有欲念才存在。众生之所以贪爱性命，还是因为以欲为根本，以爱欲为因，才有了贪爱性命的结果。又由于欲望的境界生起种种顺或逆的境界，境界与贪爱的心相背离，生出憎恨嫉妒，于是造作了种种行为，由此而再流转轮回于地狱、饿鬼道。知道了诸种欲望令人厌倦，就会希求厌离恶道，舍弃恶行，乐于善行，如此又转生在天道、人道。继而了知爱是令人厌倦的，于是舍离爱而乐于修行，但这又会生起对舍离之爱，滋长这种爱的根本，即使现在获得了增上善果，还是处于轮回之中，不能成就圣道。因此，众生要想脱离生死，免于轮回，就要先断尽贪欲，除去对爱的渴求。

善男子，菩萨变化示现世间，非爱为本，但以慈悲令彼舍爱，假诸贪欲而入生死，若诸末世一切众生，能舍诸欲及除憎爱，永断轮回，勤求如来圆觉境界，于清净心便得开悟。

善男子！菩萨以神通变化在世间示现，不是以爱为根本，而是要以慈悲让众生舍弃种种贪爱。所以，这就是借助种种贪欲而得入生死

轮回。如果末世一切众生能够做到舍离种种贪欲，除去憎爱，便能永远断绝轮回，进而精勤地求取如来圆满觉悟境界，在清净心中便得到了开悟。

善男子，一切众生由本贪欲，发挥无明，显出五性差别不等，依二种障而现深浅。云何二障，一者理障，碍正知见；二者事障，续诸生死。云何五性？善男子！善男子，若此二障未得断灭，名未成佛，若诸众生永舍贪欲，先除事障未断理障，但能悟入声闻缘觉，未能显住菩萨境界。

善男子！一切众生由于本来就有的贪欲，使无明起作用，于是就有了五种差别不等的种性。这情形由于两种障蔽而显现深与浅的不同程度。有哪两种障碍呢？一是理障，障蔽正确知见的产生；二是事障，使生死轮转相续不断。什么是五种差别的种性呢？善男子！如果理障和事障这两种障碍都未能得以断除灭尽，就不能称作成佛，仍然是凡夫种性。如果众生们永远舍弃了贪欲，先除去了事障，但还没有断除理障，就只能悟入声闻、缘觉境界，不能够显现住于菩萨境界。

善男子，若诸末世一切众生，欲泛如来大圆觉海，先当发愿勤断二障，二障已伏，即能悟入菩萨境界，若事理障已永断灭，即入如来微妙圆觉，满足菩提及大涅槃。

善男子！如果诸位菩萨及末世一切众生，想泛游如来大圆满觉悟之海，就应当先发心愿，勤奋修行，断除理障和事障二种障碍。这两种障碍已经被制伏，就能得悟进入菩萨境界。如果事障和理障都已经永远断除灭尽，就能够证入如来微妙圆满觉悟的境界，满足获得菩提正觉和大涅槃的愿望。这便是菩萨种性。

善男子，一切众生皆证圆觉，逢善知识，依彼所作因

地法行，尔时修习，便有顿渐，若遇如来无上菩提正修行路，根无大小，皆成佛果，若诸众生虽求善友，遇邪见者未得正悟，是则名为外道种性，邪师过谬，非众生咎，是名众生五性差别。

善男子！一切众生都可以证得圆满觉悟的境界，但必须得到善知识的引导，依据他们所教导的因地起修。这时的修习有顿悟和渐悟二种，如果走上了如来无上菩提的正确修行之道，那么无论他的根器是大是小，都能成就佛的果位。这便是不定种性。如果一切众生想要求得善友，但却遇到了有邪见的人，于是不能获得正确的觉悟，这便是外道种性。这些就是不正确的老师的过错和谬误引起的，而不是众生的过错。以上宣说的即是众生五种性以及它们之间的差别。

善男子，菩萨唯以大悲方便，入诸世间，开发未悟，乃至示现种种形相，逆顺境界，与其同事，化令成佛，皆依无始清净愿力，若诸末世一切众生，于大圆觉起增上心，当发菩萨清净大愿，应作是言：愿我今者住佛圆觉，求善知识，莫值外道，及与二乘，依愿修行，渐断诸障，障尽愿满，便登解脱清净法殿，证大圆觉妙庄严域。

尔时世尊欲重宣此义，而说偈言：

弥勒汝当知，一切诸众生。
不得大解脱，皆由贪欲故。
堕落于生死，若能断憎爱。
及与贪嗔痴，不因差别性。
皆得成佛道，二障永销灭。
求师得正悟，随顺菩萨愿。
依止大涅槃，十方诸菩萨。
皆以大悲愿，示现入生死。
现在修行者，及末世众生，
勤断诸爱见，便归大圆觉。

善男子！菩萨唯有以大慈大悲的方便法门，进入一切世间开发没有获得觉悟的人，甚至示现种种形象。无论是逆或顺的境遇，都与众生共同修行，化度众生成佛。这都是依据无始以来的清净愿力而行事。如果那些末世众生在大圆满觉悟的基础上再生起增上心，就应当发菩萨清净的大愿力。应当这样想：我今天愿住于佛的圆满觉悟境界，寻求善知识，不要碰到外道诸师和声闻、缘觉二乘道。再依靠大愿力修行，渐渐地断离一切障碍，直到障蔽断尽，愿力圆满，于是便可登上解脱清净的法殿，最后证得大圆满觉悟境界，进入美妙庄严的佛土。世尊说完后，为再一次强调他所宣说的教法，于是又用偈语的方式总结道："弥勒汝当知，一切诸众生，不得大解脱，皆由贪欲故。随落于生死，若能断憎爱，及与贪嗔痴，不因差别性。皆得成佛道，二障永消灭，求师得正悟，随顺菩萨愿。依止大涅槃，十方诸菩萨，皆以大悲愿，示现入生死。现在修行者，及末世众生，勤断诸受见，便归大圆觉。"

五

弥勒菩萨章：如何断轮回根本

代表慈悲之心

未来成佛的弥勒菩萨

弥勒菩萨因慈心无量，故也称慈氏菩萨，是蒙佛亲自授记的补处佛（补释迦应身之处）。他的问题主要是关于慈爱度化众生的，一是断轮回，一是度众生的法门。

弥勒菩萨

地位

弥勒是以修慈心观上求佛道而闻名的大乘菩萨，与文殊、普贤、观音、大势至等大菩萨同事，在四大菩萨中代表大慈，是“慈爱的化身”。他也是未来佛，下生之后将在龙华树下悟道成佛，现今居住在兜率宫。

形象

弥勒顶上佩戴一座小佛塔，代表师承自释迦牟尼；手结说法印，代表他将大转法轮，向四方圣俗说法。双手各拈一龙华树的花茎，代表他将于龙华树下示现成佛。两花之上分别托着一个法轮及一个水瓶，法轮代表弥勒将在人间说法，水瓶代表他将出生于婆罗门族中。

提问内容

此菩萨前两个问题关于轮回，是承接上面金刚藏菩萨；后两个问题关于菩萨道修行“上求佛道，下化众生”实践的：①众生要如何断除轮回的根本？②轮回有哪些特性？③修道觉悟有几种差别？④有哪些方法，可教化救度众生？

慈爱的弥勒菩萨

法轮

代表弥勒将在人间说法，命中注定成为“转轮圣王”。其下座的莲花代表其菩萨的慈悲。

水瓶

代表弥勒贵族身份，据说他是一个不修禅定、不断烦恼的富贵名利中人，却为释迦另眼相看。



弥勒菩萨（象征慈爱）

弥勒，意思是慈爱，是一位以慈悲心感化众生的未来佛陀，据说他降临于人间之前，被释迦牟尼佛指定为佛法中的宝冠王子，因此被视为未来佛。

普贤、文殊和弥勒 三位都是普现十方世界教化众生的大菩萨。他们代表了大乘佛教的定慧、行证、福智、方便与般若、缘起与性空等相依相成的概念，终至圆满成佛。

什么是轮回的根本

众生的爱欲

轮回的本质是虚妄心的执著，故有种种幻化相，有生死，有轮回。那么生死轮回的根本是什么呢？从宇宙无始以来的发展看，不离爱、欲二者，爱而助发欲，由欲而众生的性命得以延续。

爱——贪染执著之心

什么是爱？爱就是贪爱，据梵语著作《俱舍论》中解释说：“贪妙资具，淫爱现行，未广追求，此位名爱。”把爱和贪、淫联系在一起，爱有贪爱、爱欲的意思，特指贪求财物、爱恋异性，因而在佛教中看来，爱是有贪欲、染污的思想，是世俗之人执著迷恋的根本因素。众人由于贪爱心二不得解脱，故《人本欲生经》中指出：“爱为秽海，众恶归焉。”佛教三毒之一的贪就是贪爱、贪欲的意思。

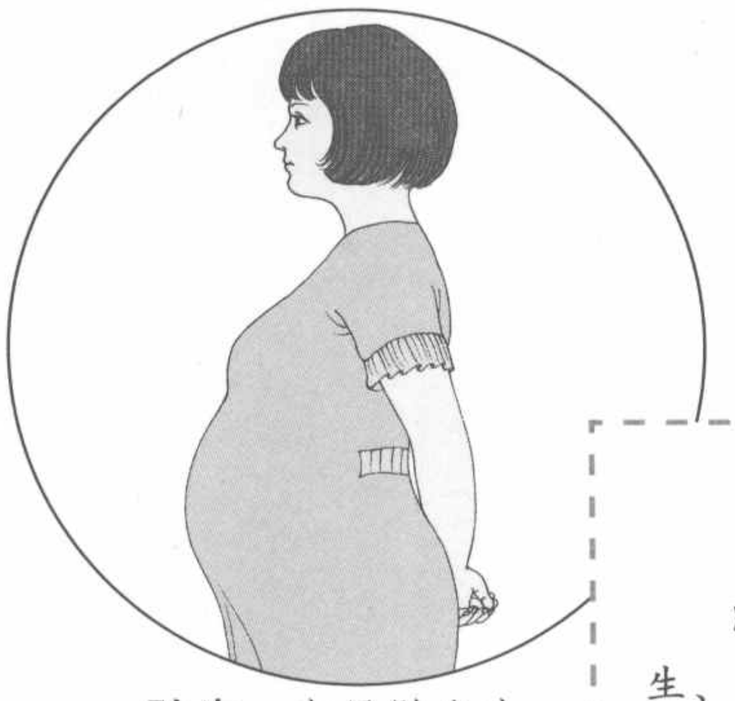
爱也是佛教十二因缘之一，指贪爱使众生对于顺境就生欢喜，对于逆境就生烦恼厌恶之心，爱憎二心总是不舍不离，相互依从，所以它是众生六道轮回的生死根源。佛教的修道就是要对境不生爱染之心，不起分别之念，心无所住，离一切爱染执著。具体而言，爱是七情六欲之根，它能产生喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲七种情念，使众生颠倒妄想，烦恼不断，所以修道者要“无心于万物”，就要“一刀斩断烦恼因，双脚踢开业障苦”，这便是断爱苦。

欲——欲望生诸苦

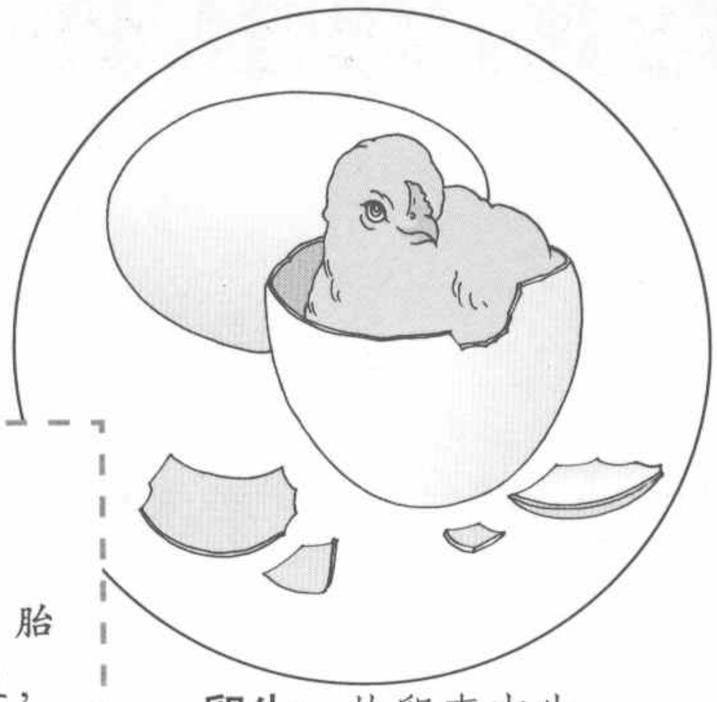
欲就是欲望，有希求、执著的意思，《唯识论》中解释说：“云何为欲，于所乐境希望为性，勤依为业。”《杂阿含经》中则说：“欲生诸烦恼，欲为生苦本。”这就表明，欲和爱都是对于外境的贪求，它产生了烦恼，从而有了诸苦。所以佛教的一切修行也旨在离欲。欲的分类包括：欲界的三种欲望，为食欲、淫欲和睡眠欲，一切凡夫俗子皆有；世间的五妙欲，为贪著色、声、香、味、触五境而生起的五种世俗欲望；至禅定之乐受的贪求，等等，能令生死相续。

《圆觉经》中说一切众生“皆因淫欲而正性命”，“命因欲有”，是指贪爱、淫欲为受生之因，譬如离开父母淫欲，就不可能有后代产生，所以众生的性命是爱欲作用下的受生之果。不仅如此，众生贪爱自己的性命，其根本是对欲乐的希求。

生死轮回的根本



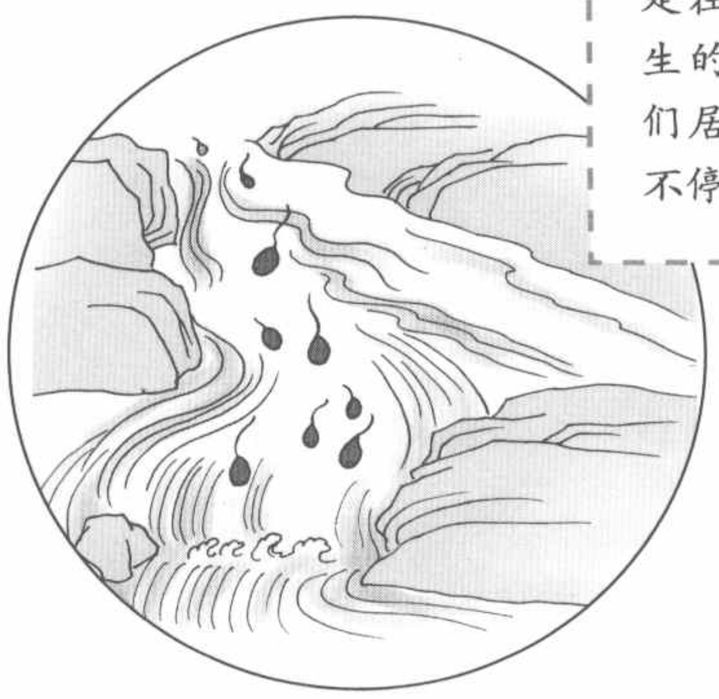
胎生：由母胎出生



卵生：从卵壳中生

四生

即卵生、胎生、湿生、化生，是在六道中所有众生的四种形态，他们居于三界之中而不停地轮回转生。

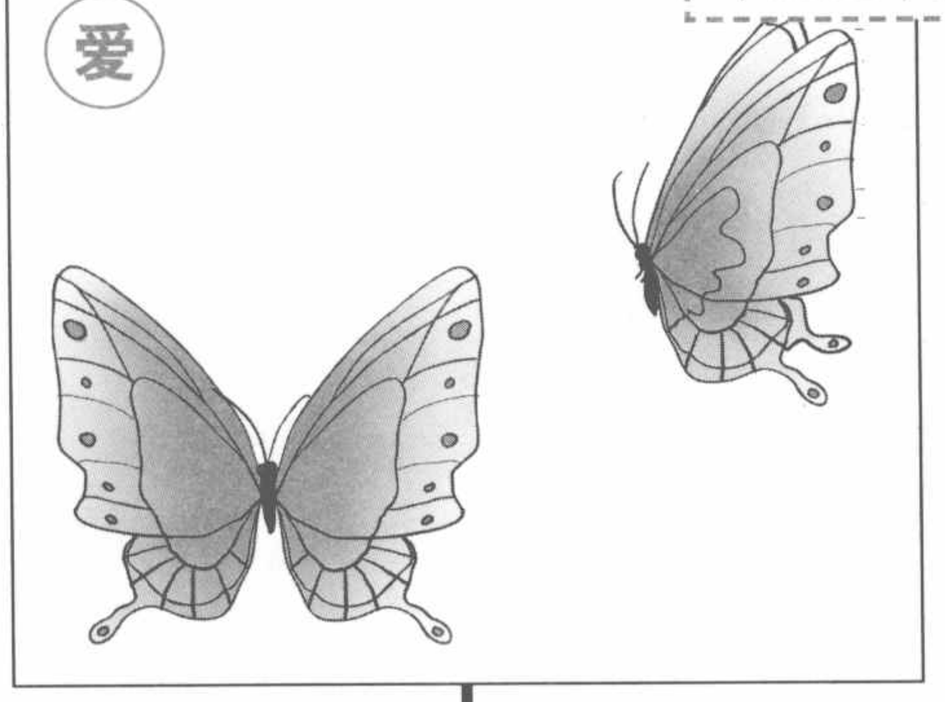


湿生：在水和湿气中生长

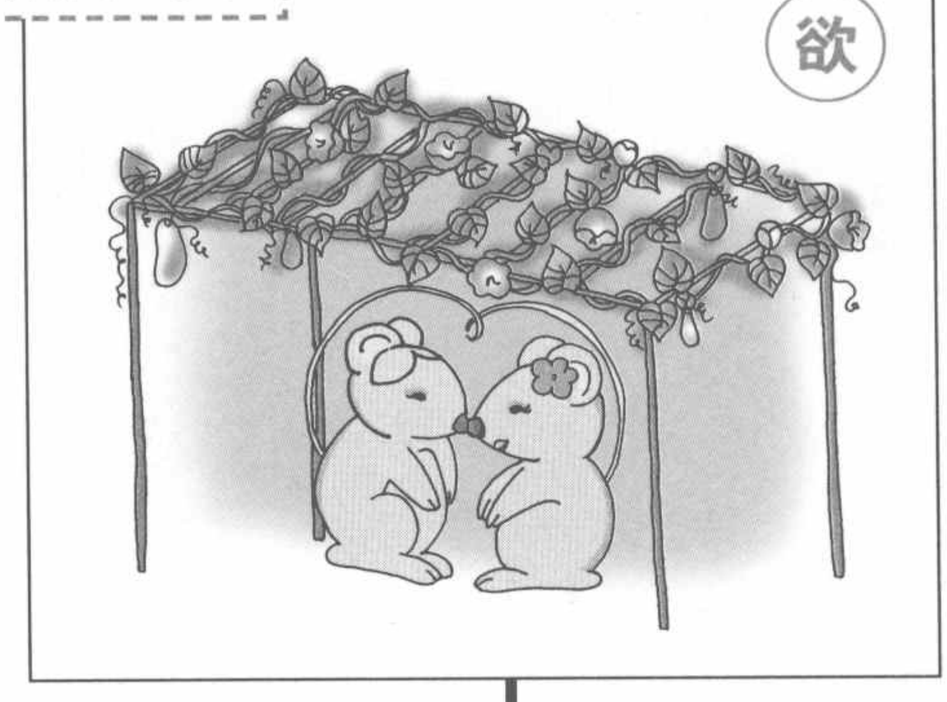


化生：借业力而出现

众生贪爱欲乐境界为因
希望生命继续存在为果



一切有情众生都会有对外境的贪爱之心。



即六尘欲境，如色、声、香、味、触、法。

《楞严经》说：“流爱为种，纳想为胎，交媾发生，吸引同业，以是因缘，故有生死。”

爱憎二心

轮回的五种差别

弥勒菩萨的第二个问题是问轮回有几种差别属性，轮回通常是指众生在三界六道中轮转不已，但是也有五种因缘果报的差别。

恶种性——落入恶业道

由于欲乐境界和贪爱心，才生起了一切违、顺境。违境是指不喜欢、不顺利的境界，违即对象与爱欲之心相背离；顺境是指喜欢、顺利的境界，顺即对象与爱欲之心相投合。任何众生都难以逃离这无始以来的无明习气，即好恶之心：假使境界使你悦意，就会纵情享乐，以致造恶业；假使境界不符合所贪爱、期望的，就会生起憎恨嫉妒，而做出种种恼害众生的恶业，以致堕落地狱、饿鬼道中。

善种性——落入善业道

众生在饿鬼和地狱道会受到种种苦报，那时便知道由于淫欲与贪爱所造的恶业而招致如此的果报，于是就会厌离恶业，而乐于造善业，于是生起行善的心，便又结下进入欲界天、人等善道的果报。投生人道要守五戒，而投生天人道要修十善。

不动性——落入色界、无色界天

欲界六重天的众生有淫欲，在享受快乐，包括行善事的快乐，物质欲望满足的快乐等；色界、无色界天的众生没有淫欲，都在禅定之中，是自己享受内心的快乐，安守在个人境界中，所以叫不动性。

菩萨种性——以心变化示现入世间

菩萨就是不贪爱、不迷惑的众生，他们修行到一定程度，就能运用神通变化示现入世间，以慈悲心令众生舍离贪爱，假借种种贪欲的行为而进入世间。菩萨进入世间也不离因果，随顺众生在世间出入的方式，不可以不依因果乱来。

非轮回种性——诸佛永断轮回

如果众生能够舍弃种种欲望，断除憎恨心、贪爱心，就是永远断除轮回根本，便可以不再轮回，如佛和阿罗汉。

生死轮回中的不同众生



恶种性

由于爱欲生起种种憎嫉心理，造下恶业，落入地狱、饿鬼恶道。



善种性

舍弃一切恶的言行，乐于为善，造下善业，落入天人、人善道。

一切众生，从无始际，由有种种恩爱贪欲，故有轮回



不动性

弃爱憎二心，乐不爱不憎的舍心，受增上善果，入色、无色界。



菩萨种性

以心变化种种身相示现，为了令众人舍爱欲而进入轮回世间。



非轮回种性

修学佛法以外的外道教法，也有轮回观念，但不能成圣道。

理事二障

修行的两种障碍

一切众生由于贪欲的根本作用，在无明的推动下，由于有两种障蔽的深浅差别，而显现出五种不同的种性。这两种障蔽常出现在佛经中，是修行成佛的重要障碍。

理障（所知障）：碍正知见

理障就是妨碍障蔽产生正确认识的见解，所以被称为“所知障”。它是因为被所知的境界障碍而不正知、不见如来藏真心，也不知此心遍十方法界而形成的障蔽。这就好比人的感觉器官只能有限地感受我们所接触的外境，对于没有接触的就无法了知，始终于大千世界的知识是有局限的。只有佛才能于一切境界无所不知，无所不自在，而众生对于所知境界之外的就无知无见了，譬如无法知道他方世界的种种状况、自己过去未来的境遇感受等。也有认为所知障是对佛法知识理解的局限，一般修道者对于自己听闻过的佛法能够有一定的理解，但是对于自己没有听过的甚深佛法却了无所知，这也是一种所知障。但是有一种认识以为所知障就是听闻佛法太多而形成的障碍，显然就是误解了，所知障并非是指知道得太多就会有障蔽，否则佛陀知道得最多，岂不是佛陀的障蔽最大。证得小乘最高圣果的阿罗汉还有所知障，因为他以为身心世界有个真实的我，故而受迷惑，才要去证悟解脱的，也就是对圆觉境界不了解，不正知。佛教中的尘沙、无明二惑就是理障。

事障（烦恼障）：续诸生死

事障是处在相续轮转的轮回之中，未断烦恼，所以又叫“烦恼障”。它是由我执而生，由无始以来的贪嗔痴等根本无明习气，烦扰有情之身心，使众生在三界六道中生死流转，而无法脱离证得涅槃之果。它包括了前面所提的见惑、思惑等，见惑是指对因果轮回生的错误见解思想，思惑是迷惑的心执著于贪嗔痴等境界为实有，这二惑都是烦恼心的造作。阿罗汉断了烦恼障，是小涅槃；如来烦恼、所知二障都断尽，才是圆觉境界。

这二种障蔽，由邪见所形成的理惑，障碍正知见；由贪爱等造作而形成的事惑，障碍涅槃。障有深障、浅障之别，深障是对我法二者顽固执著，浅障是已证我空但尚有法执。

断二障即得解脱



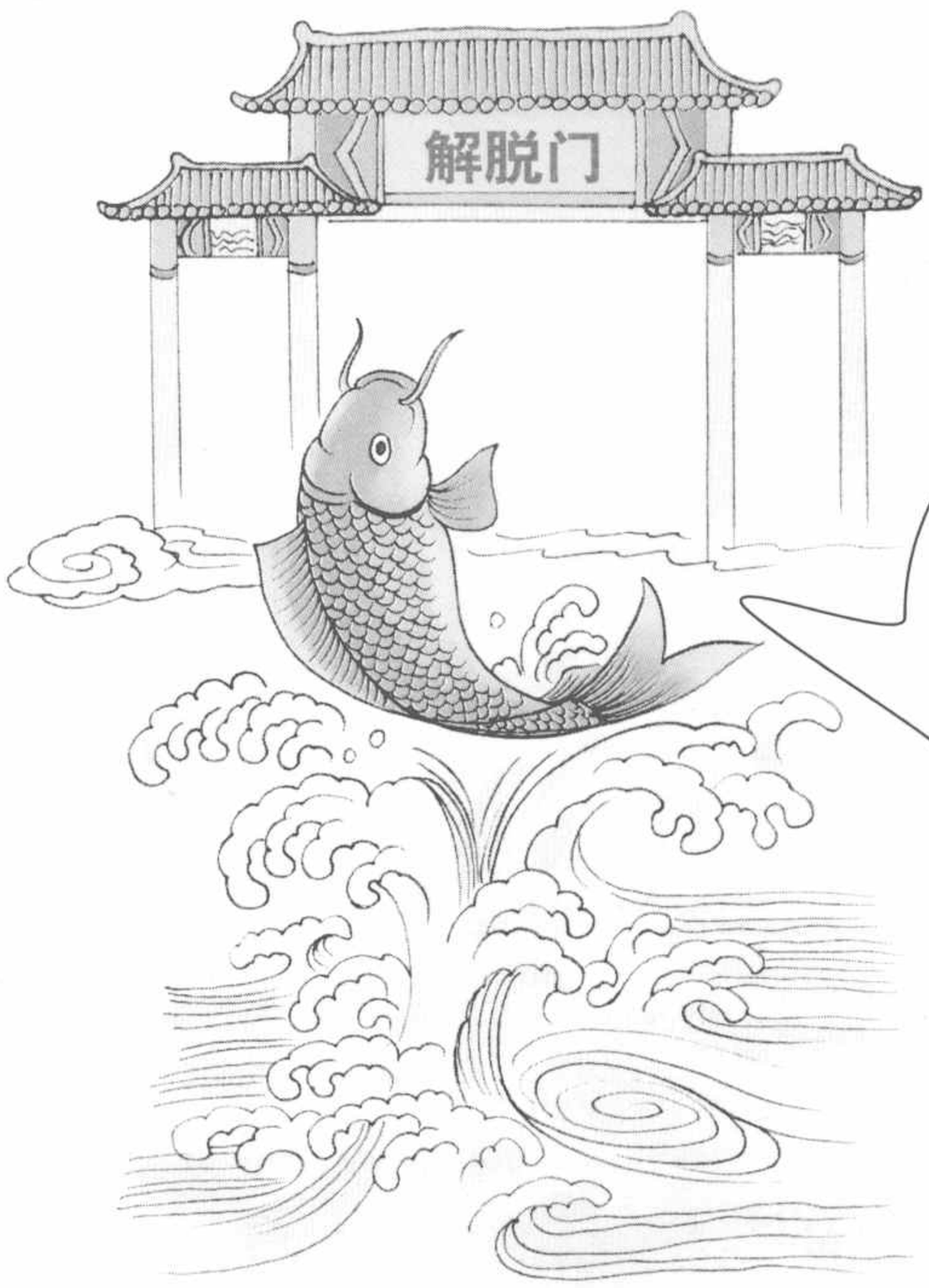
凡夫
不觉而本在觉中
受理事二障困惑

烦恼障即事障
由此障而起贪爱，使惑业不断

所知障即理障
由此障而无法正确理解佛法本质

佛陀
已觉而常在觉中
断了二障即成佛

众生的两种障有深浅之别：一切修道者都会有“我执”（形成烦恼障）和“法执”（形成所知障），深障是两种障碍都有，浅障是只有所知障。



解脱
即完全摆脱两种障碍，证了我空，断尽烦恼；证了法空，没有知见的障碍，就是真摆脱束缚，跃入解脱门。

大圆觉前的五种人

众生的五性差别

一切众生从本质上都可以修证佛果，获得圆满觉悟，但就具体情况来看，由于众生闻法、根机、发心以及断理事二障之浅深迟速等种种不同，在修证成佛的可能性上有五种差别。

凡夫性

即在世俗之中不修行的凡夫俗子，没有断一毫之惑。他们的表现是：为理障、事障这两种障碍所遮蔽，而生起贪爱之心，故而起惑造业不断，生死轮回往复，不能超脱此境界。尽管他们本有圆觉心，但这二障未得断灭，自然不能成佛。

二乘性

即声闻、缘觉小乘，只是断除事障（见思二惑），而未断除理障（尘沙、无明）之人。声闻是亲自听闻、修习佛的教法得度的弟子，其最高境界就是阿罗汉；缘觉是佛陀未出世，也没有佛法指导修习时，自己觉悟成佛的修行者。他们都是证了我空，但还不了解法空，也没有脱离生死轮转，只是小乘境界，无法彻知和到达如来的圆觉境界。

菩萨性

即通过渐修断了理事二障而证得大圆觉之人，既了我空，又了法空。当然，菩萨和佛还是有区别的，菩萨只是降伏而不是断除了二障，其活动的范围仅仅是他所变现的身心国土，这便是菩萨性，彻底断除二障，就是成佛。

不定性

即机缘特别好的，可以得无上菩提，能够成就正修行之道的，故而又称“顿超如来性”也就是顿觉之人。一般众生由于闻法的机遇不同，遇到声闻乘就修四谛；遇到缘觉人就修十二因缘；遇到菩萨乘人就修六度。教法的顿、渐，乘的大、小，都不确定，所以修行就有快慢差别。遇无上菩提者，不管根器是大是小，都能成就佛果，这便是所谓的不定性。

外道性

即信外道邪说而未知佛之正道之人，根本没有成佛的可能。

佛之外的五类众生



第一类凡夫性

可以修声闻、缘觉、菩萨任何一乘，目前未走上修行正道。



第二类二乘性

又称声闻缘觉性，将确定无疑地修成声闻缘觉。



第三类菩萨性

发心修持大乘佛法，将确定无疑地成为菩萨。

第四类不定性

有声闻、缘觉、菩萨三乘种子，将确定无疑地在某一乘修成佛。

第五类外道性

又称无性外道，注定不能解脱者。

这五类众生的差别不在于是否具有圆满觉性，而是是否能通过正确修行成就佛果。

凡夫性	我执	法执	烦恼障	所知障	惑业不断，生死往返
二乘性	我空	法执	无	所知障	未离生死轮转
菩萨性	我空	法空	无	少量	住菩萨境地
不定性	不定	不定	不定	不定	遇无上菩提成佛
外道性	不信佛法，即使有也不承认				不在正道修行

顺逆二行

菩萨教化众生的方便

一切菩萨的发心都是以大悲发心，入生死世间，采取种种方便的手段度脱众生。这些手段包括很多，如变现出种种形相，或示现各种顺境、逆境，启发众生开悟

菩萨的种种形相

菩萨已经从生死轮回中解脱，但是从自利的角度，他要成佛，必须要以度化众生为己任；从利他的角度，他悲悯世间众生处于烦恼苦难中，这就决定了菩萨要入世间，开发未悟的众生，使众生萌发正知正见，而不为邪知邪见所烦扰。但是众生的根机不一，处境也不一，菩萨必须依据教化对象的具体情况，而采取不同的方法以及态度，帮助他们从生死轮转的苦海中解脱出来。

菩萨的方法有变现成种种形相，以不同身份、面貌示现，去进行佛法的教法。如观世音菩萨，按《法华经》上记载，他拥有33种身相，如佛身、辟支佛身、声闻身、梵王身、帝释身、自在天身、大自在天身乃至长者身、居士身、妇女身、童男身、童女身、天龙八部身等圣凡不等的身相，以度脱苦难的众生。菩萨游戏世间，无论己身如何，都平等对待一切众生，是菩萨大悲心的体现。

菩萨的顺行、逆行两种方便

菩萨的形相中有的是示现慈悲相，有的是示现威严相，甚至可以示现魔王身相，其目的是迎合众生的根机，以正道、非道（违背正道）的方式配合教化。这就有顺、逆境界之别：

菩萨大发善心，用布施、慈爱等方式教化众生，使他们皆能向善，就是“顺境界”，这时众生修五度十善，乃至六度万行。菩萨用种种非常的手段甚至迫害、掠夺、逼迫等方式使众生陷于苦境之中，从而产生舍离之心，就是“逆境界”，这时众生受邪魔干扰，贪嗔痴三毒炽盛，迫切想出离五浊恶世。

如何施行逆顺境界？这要看众生的根性而定，对于刚强难化的众生，就以逆行（逆境界）折服之；对于善性柔顺的众生，就以顺行（顺境界）摄受之。菩萨摄受众生的方法称为“四摄法”，即布施、爱语、利行、同事，其中“同事”就是与众生做同类的事，则亲近容易度化，最后引导众生成佛。

菩萨度众生的法门

菩萨为方便教化众生示现种种身相

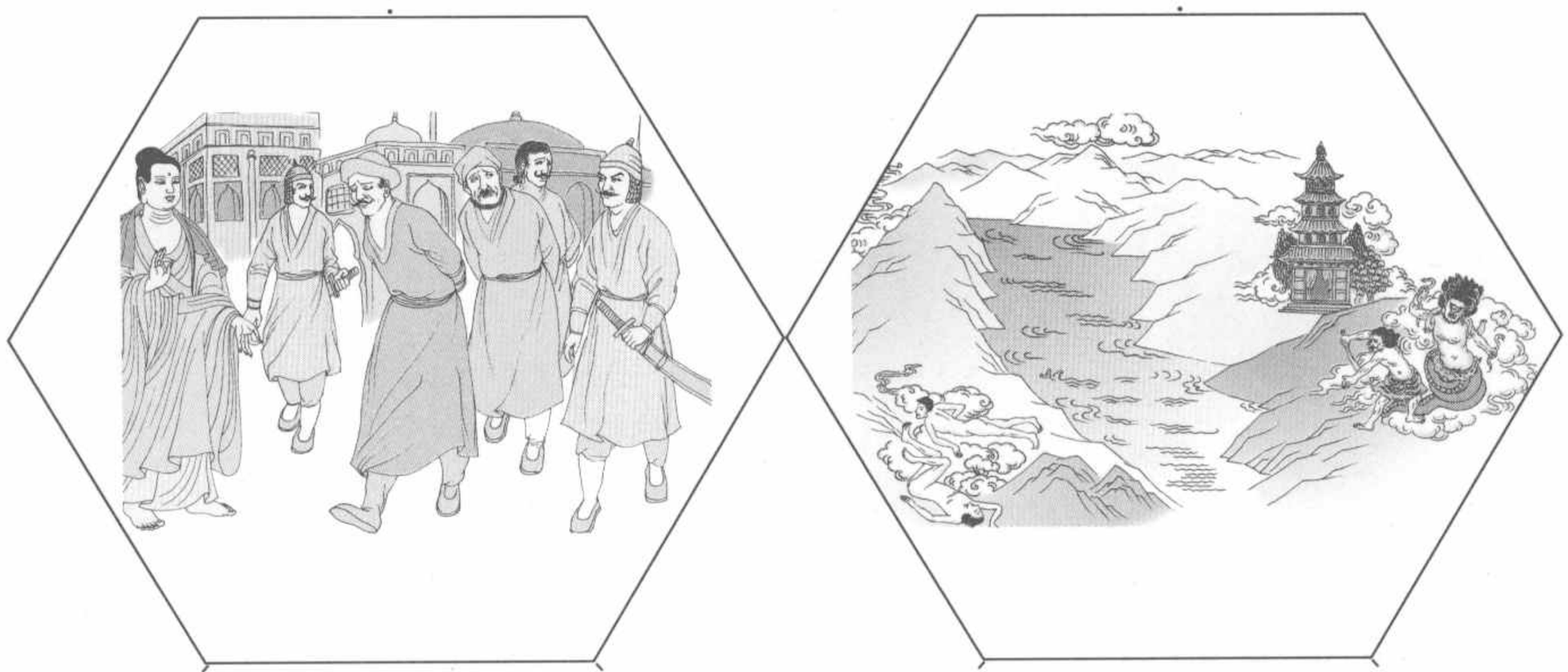
观音菩萨的多种身相

佛、辟支佛、声闻、梵王、帝释、自在天、大自在天、天大将军、毗沙门天、小王、长者、居士、宰官、婆罗门、比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷、长者女、居士女、宰官女、婆罗门女、童男、童女、天龙、夜叉、乾闼婆、阿修罗、迦楼那、紧楼罗、摩睺罗伽、执金刚。

四摄法

即布施、爱语、利行、同事，菩萨摄受众生，使他们生起亲爱之心而引入佛道，以至开悟的四种方法。





顺行

菩萨平等教化众生，无论佛教弟子或是外道，使他们皆向善。

逆行

众生性顽固，菩萨就变现出邪魔来迫害，使其悟到五蕴皆苦。



清净慧菩萨章

于是清净慧菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手，而白佛言：大悲世尊，为我等辈，广说如是不思议事，本所不见，本所不闻，我等今者蒙佛善诱，身心泰然，得大饶益，愿为诸来一切法众，重宣法王圆满觉性，一切众生及诸菩萨如来世尊，所证所得，云何差别，令末世众生闻此圣教，随顺开悟，渐次能入。作是语已，五体投地，如是三请，终而复始。

世尊说完偈语后，清净慧菩萨从法会大众中离座而起，他走到佛祖面前，用自己的头顶触摸佛祖的脚面，然后起身围着佛祖向右绕了三圈，又长跪在地，双手合掌，对佛祖说："大慈大悲的世尊！您为我

们与会的诸位菩萨和法众以及末世众生，广为宣说如此不可思议的事情，这是我们过去从未见过和听过的。现在，我们能够承蒙佛祖您的善巧诱导，身心都泰然轻松，获得了大利益。但为了一切来参加这次法会的大众，我祈愿您再一次宣说法王的圆满觉性，一切众生和诸位菩萨，与如来世尊所证到和所得到的，有什么差别？以便使末世众生能够听到这个神圣的教法，随顺教义而开悟，一步一步地悟入那个境界。”清净慧菩萨乞请完毕后，又五体投地，向佛祖礼拜，如是反复了三次，以示虔诚之请。

尔时，世尊告清净慧菩萨言：善哉善哉，善男子，汝等乃能为末世众生，请问如来渐次差别，汝今谛听，当为汝说。时清净慧菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。

清净慧菩萨乞请礼拜完毕后，佛世尊便开口对他说：“善哉！善哉！善男子！你能为诸位菩萨和末世众生，询问如来修行的渐次顺序和差别。现在，你们仔细听着，我将为你们宣说。

善男子，圆觉自性，非性性有，循诸性起，无取无证，于实相中，实无菩萨及诸众生。何以故，菩萨众生皆是幻化，幻化灭故，无取证者，譬如眼根，不自见眼，性自平等，无平等者，众生迷倒，未能除灭一切幻化，于灭未灭，妄功用中，便显差别，若得如来寂灭随顺，实无寂灭及寂灭者。

善男子！这圆满觉悟的自性，不是指前面所说的那五种性，它本无自性，又随缘而起，无处可取，也无处可证，只能在虚空的实相真如中相遇。就此而言，它是平等无差别的，实质并没有菩萨圆满觉悟和众生圆满觉悟的区别。为什么呢？因为菩萨和众生在本质上都还是幻化之物，幻化一旦消失了，菩萨、众生都摆脱了轮回，也就不存在所谓的获取证得了。譬如一切眼根，都不能见到眼睛自己的自性，因为眼根和眼睛的自性在本质上是平等的，但在这一点上，并无平等的

主体。众生因为受到迷惑颠倒，不能除灭一切幻化的境界，自称自己得到了证灭，但实际上并未证灭，在幻妄境界中着意下功夫，于是便显示出了种种不同的差别。但是，如果能达到如来寂灭而随顺一切的境界，就实际上也不会有寂灭，不会有能够寂灭的人。

善男子，一切众生从无始来，由妄想我，及爱我者，曾不自知念念生灭，故起憎爱耽著五欲，若遇善友，教令开悟净圆觉性，发明起灭，即知此生，性自劳虑，若复有人劳虑永断，得法界净，即彼净解为自障碍，故于圆觉而不自在，此名凡夫随顺觉性。

善男子！一切众生从无始以来，都是因为执著于妄想有我及执爱自我，才使他们都不曾自知从来都在念念生灭相续之中，生从而起憎恨与贪爱，并沉溺于色、声、香、味、触五种妙欲之中。如果有人遇到了能够帮助自己的善知识，在他的教诲下，开悟自己本来就有的清净圆满觉悟的自性，内心生起光明，生起灭心，就会明白自己的一生中，都在自寻烦恼。如果有人再进一步执著地追求证得法界清净，实际上又是给自己设立一种认识障碍。所以，即使执著圆满觉悟自性也不会随意自在。这被称为凡夫随顺觉性。

善男子，一切菩萨见解为碍，虽断解碍，犹住见觉，觉碍为碍而不自在，此名菩萨未入地者随顺觉性。

善男子！一切菩萨获得的清净见解，仍然是认识圆觉自性的障碍。他们即使断除了见解的障碍，好像获得了觉悟，却仍然执著于所谓的觉悟之中，这样对觉悟的执著也是障碍，因而没有到随意自在的境地。这被称为菩萨未入十地行随顺觉性。

善男子，有照有觉，俱名障碍，是故菩萨常觉不住，照与照者，同时寂灭，譬如有人自断其首，首已断故，无能断者则以碍心自灭诸碍，碍已断灭，无灭碍者。修多罗教，如标月指，若复见月，了知所标毕竟非月，一切如来种种言说开示菩萨，亦复如是，此名菩萨已入地者随顺觉性。

善男子！有观照之境并在观照之后能够觉悟，都是认识圆性的障碍。所以，真正的菩萨是经常保持觉悟但又不能使心凝住一处，观照的主体和所观照的对象同时寂灭。例如，有人自己把头砍掉，头已断掉，既没有再能断头的自己，也没有再可以被断的头了。所以，以障碍心灭断自己的诸种障碍，障碍既被断灭，同时也就没有灭断障碍的主体了。修多罗经教就好像用手指头去指月亮，如果人们看见了月亮，那么就知道用来指月亮的手指头毕竟不是月亮。一切如来用种种言说来开示菩萨就是这样的道理。这被称为菩萨已入十地随顺觉性。

善男子，一切障碍，即究竟觉，得念失念，无非解脱，成法破法，皆名涅槃，智慧愚痴，通为般若，菩萨外道所成就法，同是菩提，无明真如无异境界，诸戒定慧及淫怒痴，俱是梵行。众生国土，同一法性，地狱天宫，皆为净土，有性无性，齐成佛道，一切烦恼，毕竟解脱，法界海慧，照了诸相，犹如虚空，此名如来随顺觉性。

善男子！一切修行的障碍就是究竟觉悟。得到念想和失去念想，都能成为解脱的方便；成就佛法和破坏佛法，都能通向涅槃之道；智慧也罢，愚痴也罢，通通都为般若；菩萨与外道诸师取得不同的成就，都可以认为是菩提觉悟；无明和真如的境界，也是平等没有差别的。诸种戒定慧和淫怒痴，都是清净离欲的梵行；众生有情世界和国土器世界不同，但都处在同一究竟的佛法法性之内；地狱和天宫，又都是

娑婆净土；有没有自性，都会成就佛道；一切烦恼障，都是毕竟解脱。真如法界智慧是深广不可测的法界大海，它能映照了别一切事物现象，都是虚空一样。这被称为如来随顺觉性。

善男子，但诸菩萨及末世众生，居一切时不起妄念，于诸妄心亦不息灭，住妄想境不加了知，于无了知，不辩真实，彼诸众生闻是法门，信解受持不生惊畏，是则名为随顺觉性。

善男子！但愿诸位菩萨和末世一切众生，在任何时候都不要生起妄念，对种种妄见之心，不要强求息灭它，安住于妄想的境界也不要刻意去认识它们，分别它们，不去辨别其是否真实。你们诸位菩萨和与会法众，听我宣说这种法门，相信它，理解它，受持它，就不会生出惊疑惧怕之心。这就是所谓的随顺觉性。

善男子，汝等当知，如是众生已曾供养百千万亿恒河沙诸佛，及大菩萨，植众德本，佛说是人，名为成就一切种智。

尔时世尊欲重宣此义，而说偈言：

清净慧当知，圆满菩提性。
无取亦无证，无菩萨众生。
觉与未觉时，渐次有差别。
众生为解碍，菩萨未离觉。
入地永寂灭，不住一切相。
大觉悉圆满，名为遍随顺。
末世诸众生，心不生虚妄。
佛说如是人，现世即菩萨。
供养恒沙佛，功德已圆满。
虽有多方便，皆名随顺智。

善男子！你们应当知道，像这样随顺觉性的众生，已曾供养了和恒河沙数一样多的百千万亿诸佛及大菩萨，种下了种种的功德。佛说这种人能成就一切种智，即已经成佛。佛世尊宣说完后，为了进一步强调自己所宣说的教法，于是又用偈语总结道：“清净慧当知，圆满菩提性，无取亦无证，无菩萨众生。觉与未觉时，渐次有差别，众生为解碍，菩萨未离觉。入地永寂灭，不住一切相，大觉悉圆满，名为迎随顺。末世诸众生，心不生虚妄，佛说如是人，现世即菩萨。供养恒河佛，功德已圆满，虽有多方便，皆名随顺智。”

六 清净慧菩萨章：什么是凡圣修行境界的差别

代表清净菩提

具有清净智慧的清净慧菩萨

清净慧菩萨，顾名思义，清净且智慧，是一位不大为大众所熟知的菩萨。他为了一切众生的利益，再次请佛说法，他的问题也是众生关于成佛的根本迷惑之一。

清净慧菩萨

地位

清净慧菩萨代表了佛清净觉悟的智慧，他在《大日经疏》中有记载，称此菩萨已证得自在，与佛同一境界，依从清净之法而生，故又称“法生”，就是从自性清净之法而生之意。

形象

根据佛经记载，此菩萨左手持莲花，莲台上竖着螺，右手掌扬起，施与愿印，结半跏趺座。莲花象征此菩萨的清净，螺代表法音永传，象征此菩萨的智慧。

提问内容

此菩萨尽管只提出了一个问题，但所提的问题十分关键：既然一切众生都有圆觉自性，那么众生、菩萨、如来所证得的佛法，有什么差别？

凡圣之间有无差别

佛教中的“凡”指的是六道众生，“圣”指的是声闻、缘觉、菩萨、佛，前者还处在迷惑之中，后者是除佛之外都是渐修悟道之人，佛是大圆满觉悟的圣者，从凡夫到佛有不同的修行位次，发心有早晚之别，悟道有深浅之别，证果有快慢之别，修法有大小之别，因此凡圣之间的境界是有差别的。

清净慧菩萨

莲花和法螺（左手）

代表清净、庄严、解脱的智慧，以及佛陀神圣的教法

+

施与愿印（右手）

代表使众生开悟的种种方法、方便，满足他们成佛的愿望

=

清净慧菩萨

菩萨和众生一切平等



清净慧菩萨是已入地的大菩萨

此类菩萨已证平等真如，知道一切众生、菩萨和佛本来平等，对于幻化之境已经除灭，能照之智和所照之理契合如一，所以能看清众生还有烦恼、所知二障。

一切众生自性平等

圆觉自性

圆觉自性不属于某个法，不属于佛，也不因众生转迷成悟而有，它本自存在，众生皆有，只是因为他们迷惘颠倒，不能除灭一切幻化，才显出不同境界的修行位次。

什么是自性？什么是觉性？

自性到底有没有呢？佛说：“一切有为法，如梦幻泡影。”就表明了一切事物和现象都是有生灭变化的，具有生、住、异、灭的特征，是因缘所生，没有自己固定的性质。所以万事万物本无自性，所谓自性不过是人强安在因缘之法上的，如幻如化，虚妄不实。

觉性是人人本有的灵知灵觉，它无来无去，不生不灭，在圣不增，在凡不减。觉就是指佛，性就是真理。随顺觉性就是众生在修行中，能信解这法门，不起妄念，不息妄心，不去了知境界，不去辨别真实，故名之为“随顺”。不离觉性，众生才能将世出世间一切法看得清清楚楚，了然于胸，心无挂碍。

圆觉就是圆满的觉性，是一切有情皆有的本觉、真心，无始以来常住清净，本有圆觉而未尝圆觉者为凡夫，欲证圆觉而未极圆觉者为菩萨，具足圆觉而住持圆觉者为如来。圆觉自性是终生本来就有，充塞世间一切有情；所以称为“性有”；但又不是一般有生灭的自性，而是无生灭、变化、增减、垢净，一味平等，湛然不动，所以又叫“非性”。

圆觉自性无取无证

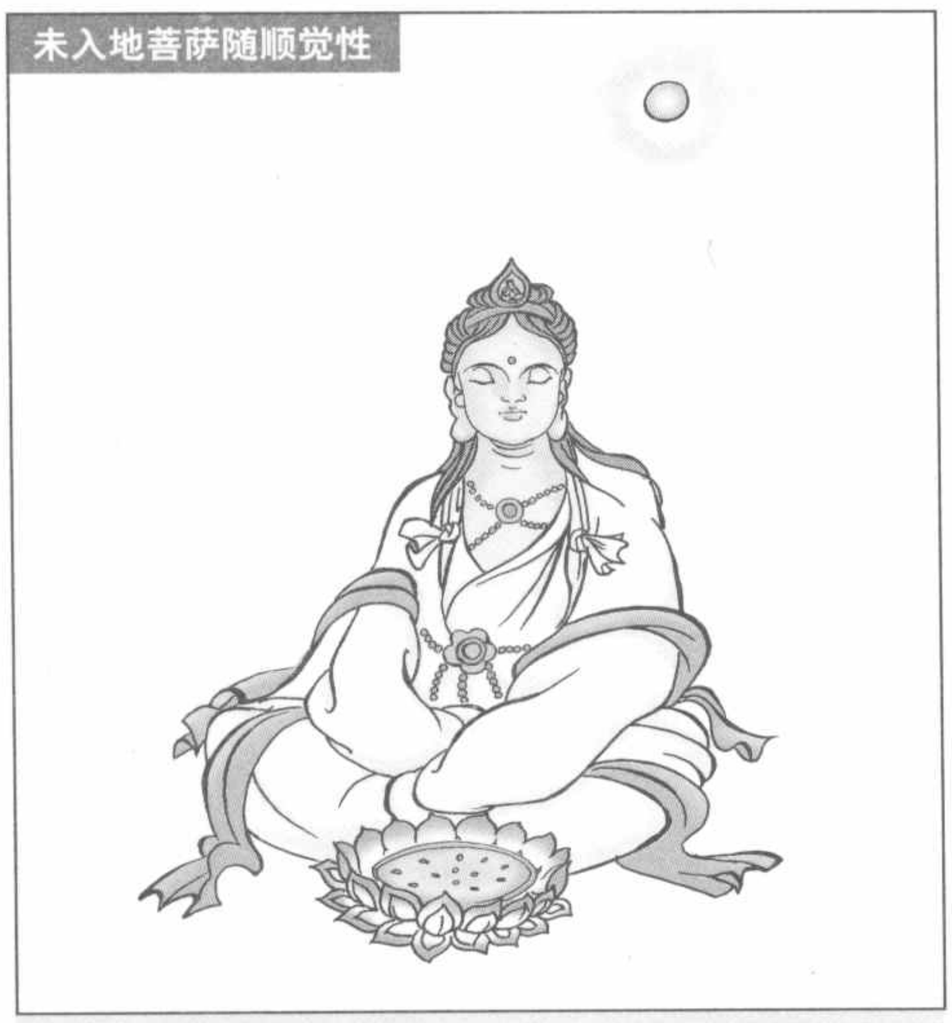
想要通过修行获取正果，就是“取”，它是执著、追求、贪爱等，指众生对所对之境界的取著与追求。这种取是一种执取心，当然会生起妄想，便会生起缠缚，有缠缚就不能解脱，不能证得究竟圆满的佛果。“证”是指能证之人希求达到某种正果的境界。圆觉自性是众生本有，不需要向外执取和证求，就像眼根看不到眼睛自己，一切执取和证求反而是贪著，是虚妄不真的。依循众生的智慧差别，而有觉悟的差别，但是圆觉自性本来无取无证。

由于众生还在迷惑颠倒之中，未能除灭一切幻化，却生起虚妄心而执著虚妄的正果，结果还有分别心，要比出证悟高低，才有了凡夫、菩萨、佛种种名称，从而有凡夫随顺觉性、菩萨随顺觉性、如来随顺觉性。

四种随顺觉性所证所得的境界

悟得法界本来清净，但是一旦信持这种见解就会自设障碍，不得圆满觉悟。





自以为断灭见解而有所觉悟，但这种认为自己得觉悟本身又是见解，所以仍是障碍。



能够观照到自己所产生的一切见解，并有觉悟之智，但还要断除根本法执，否则障碍不尽。



一切平等无差，烦恼就是解脱，法界同一法性，诸相等同虚空，此为圆觉。

凡夫不见自性的原因

执著于自我

佛祖在法会上向与会的法众显示了大众随顺圆觉妙性的四个不同阶位，即凡夫位，未入地菩萨位，已入地菩萨位，如来位。

什么是凡夫随顺觉性

没有任何名号的众生通常就是指“凡夫”，他们或是不修行，或是于修道路上初发心，或是包括了声闻等未住菩萨境地的小乘圣者之辈。他们从无始以来，都有“妄想我”的习气，即思想见解上执著我，也就是“我见”；也有“爱我”的习气，即行为上贪爱有我，也就是“我爱”。这两种烦恼，使众生不能看清自己念念生灭的心念，从而心随苦、乐两种情境而转，生起憎恨贪爱之心，沉迷耽著五欲。这五欲包括两种：一是五根接触的外境——色、声、香、味、触，能够直接使大众享受到物质世界的愉悦，称为“细五欲”；二是财、色、名、食、睡，是包括了精神欲求在内更广泛层面的欲受，称为“粗五欲”。

假如现在遇到善友，得到善知识的教导，就会开悟清净圆觉自性，因而他能够见到自己念头的种种生灭相，从而悟到一切都是源于自己的尘劳思虑之性，是我们自己的分别心所致。如果有人断绝了尘劳思量，就会断除烦恼，知道法界本来是清净的，就会生起对清净的“信”的见解，结果此见就成为自己的障碍，所以在开悟圆觉的道上仍然有障蔽。

什么是信解的障碍

当我们了悟知生死是妄识的劳虑，就会断除烦恼，知道法界本来清净，并且对此怀有信心，就会看到众生只是由于受六根的见闻觉知所迷惑，才会以为身心世界的一切都是有污染的。但是一旦生起对清净的信解，就又不免产生“清净的洁癖”，譬如为了使衣服洗干净，就用大量洗衣剂，结果衣服上就残留下浓厚的洗衣剂的气息。这就使圆满悟道之心被清净的见解之心所障蔽，所以就会于圆觉之中不自在，这便是凡夫随顺觉性的特征。

因为这时如果定心清净，就能觉受到法界的清净，又会被幻化的觉所迷惑，所以这是小乘人执著的清净，觉不能遍之故。只有断除烦恼，只见身心世界唯是一心的清净法界，才不被幻化所迷惑。

凡夫的四种执著

没有修道和修道境界不高的人都会存在“我执”的毛病，它包括下面四种类型。克服我执就是修清净心，证得法界清净，需要这样的悟解力。

我见



小和尚执著于自己思想上的清净见解

我爱



凡夫俗子对于名利财气的贪爱

四种障道因素

我慢



有了一定得道境界便傲慢的比丘

我痴



对于世间知识和出世间知识的痴迷不悟

凡夫随顺觉性，知道我执的害处后，就会一心追求清净，这便形成新的知见，而一切知见都是妄想心，除去任何知见的障碍，才能得悟圆觉。

凡夫包括世俗子弟和声闻小乘

菩萨不见自性的原因

执著于觉悟

菩萨有未入地菩萨和入地菩萨的位次，所谓“地”是菩萨修行成佛的十地，入地是菩萨由凡入圣的标志，这时方可称为大菩萨，再进入等觉和妙觉的位次。

未入地菩萨的随顺觉性

未入十地行的菩萨显然比凡夫修行的境界层次更高，已经发了菩提心，有所觉悟，但是他们随顺迎合清净圆觉自性，也是不彻底的。因为这些菩萨知道各种知见包括清净见解都是圆觉的障碍，而产生“见解为碍”的心念，于是断除凡夫的清净见解，不对它产生执著念想，从而断灭了各种见解障碍，就会达到一定层次的觉悟。这个觉悟层次的认识包括：明白圆觉妙心本来清净、互相含摄、觉遍十方、光明大乐……所以，就会进一步扫除一些幻化的障碍，但是菩萨又会执著这些觉悟，不能更精进、更深入的觉悟，即“犹住见觉”，心还念念住在觉中，拘泥于已觉，反而使“觉碍为碍”，于是在圆觉中还是不得自在，这便是未入地菩萨随顺觉性的特征。这就像是菩萨要努力将清净气味消除，结果反而执著这种消除，仍然是见觉的障碍，所以虽然心在觉悟之中，但仍然是不圆满的。

入地菩萨的随顺觉性

已入地的菩萨由凡转圣，“有照”、“有觉”了，所谓照就是观照，能观照自心、外境及诸法，有照就是此能观察的心对清净的见解了了分明；有觉就是有觉悟心，仍不免于“觉碍为碍”，觉悟得不彻底，这两者都是圆觉的障碍。此菩萨能够觉悟到一切本来圆觉遍满，但是时常觉悟却不安住，不像佛一样常住在觉中而能见到众生本在觉中却未觉，而是以为一切都在觉中，不见有未觉之处，这是入地菩萨的局限。

佛陀还用两个比喻来开示已入地菩萨随顺觉性：一是自断其首喻，譬如有人砍断自己的头，砍头者和头同时没有了，即当灭除障碍时，能观照的心与被观照的境一起灭了，主客双亡后留下的寂灭的真实之境就是清净圆觉妙境；二是指月喻，佛陀的经教就像是指向月亮的手指头，如果见到月亮就会明白手指头不是月亮，即不要把经教等教法当做真理实相本身。

菩萨除“觉碍”

菩萨未入十地行

明了自心的障碍，不再执著自我，却仍然心中有个“觉”在，这便拘泥在所证之智中

十地

欢喜地　离垢地

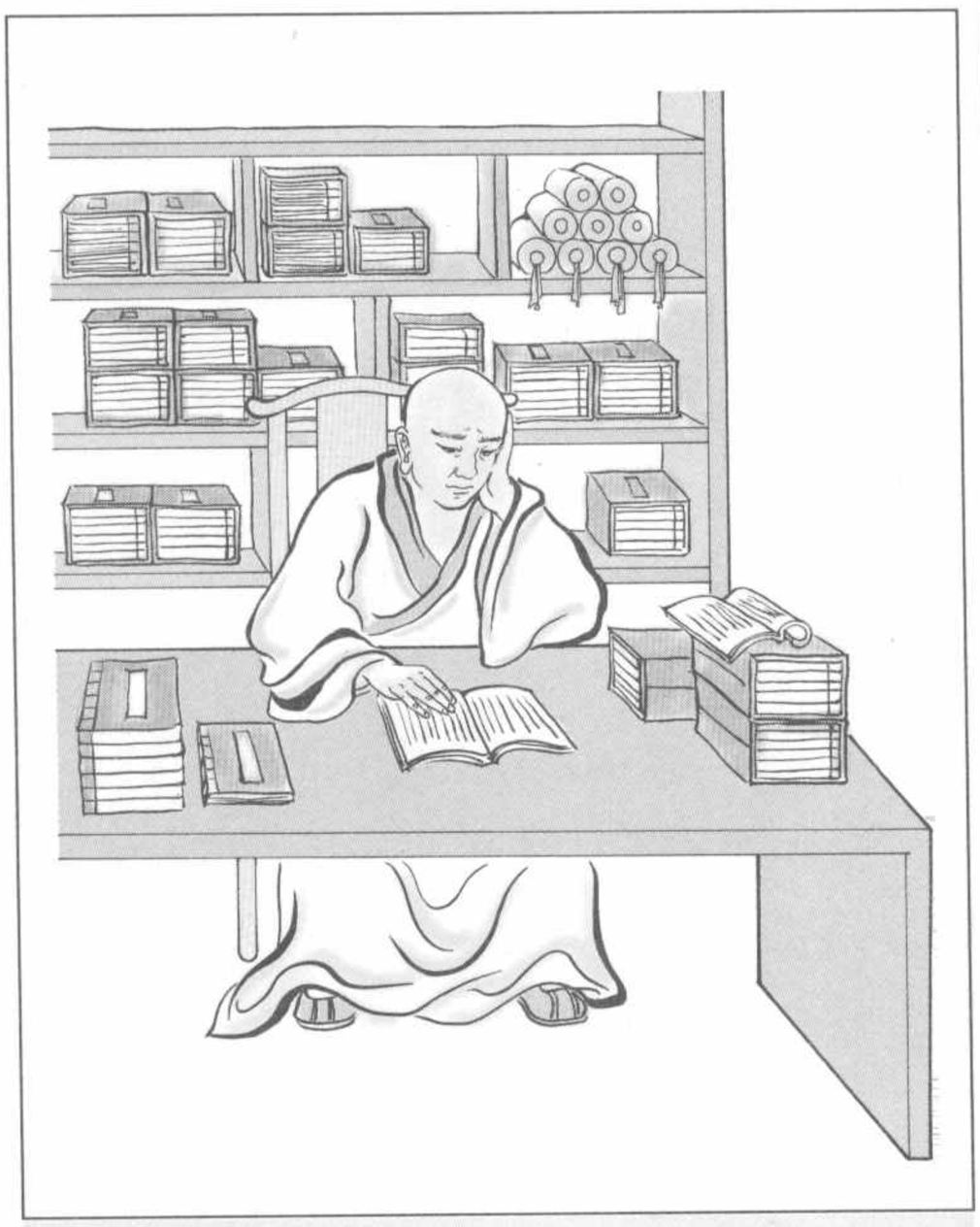
发光地　焰慧地　极难胜地

现前地　远行地　不动地

善慧地　法云地

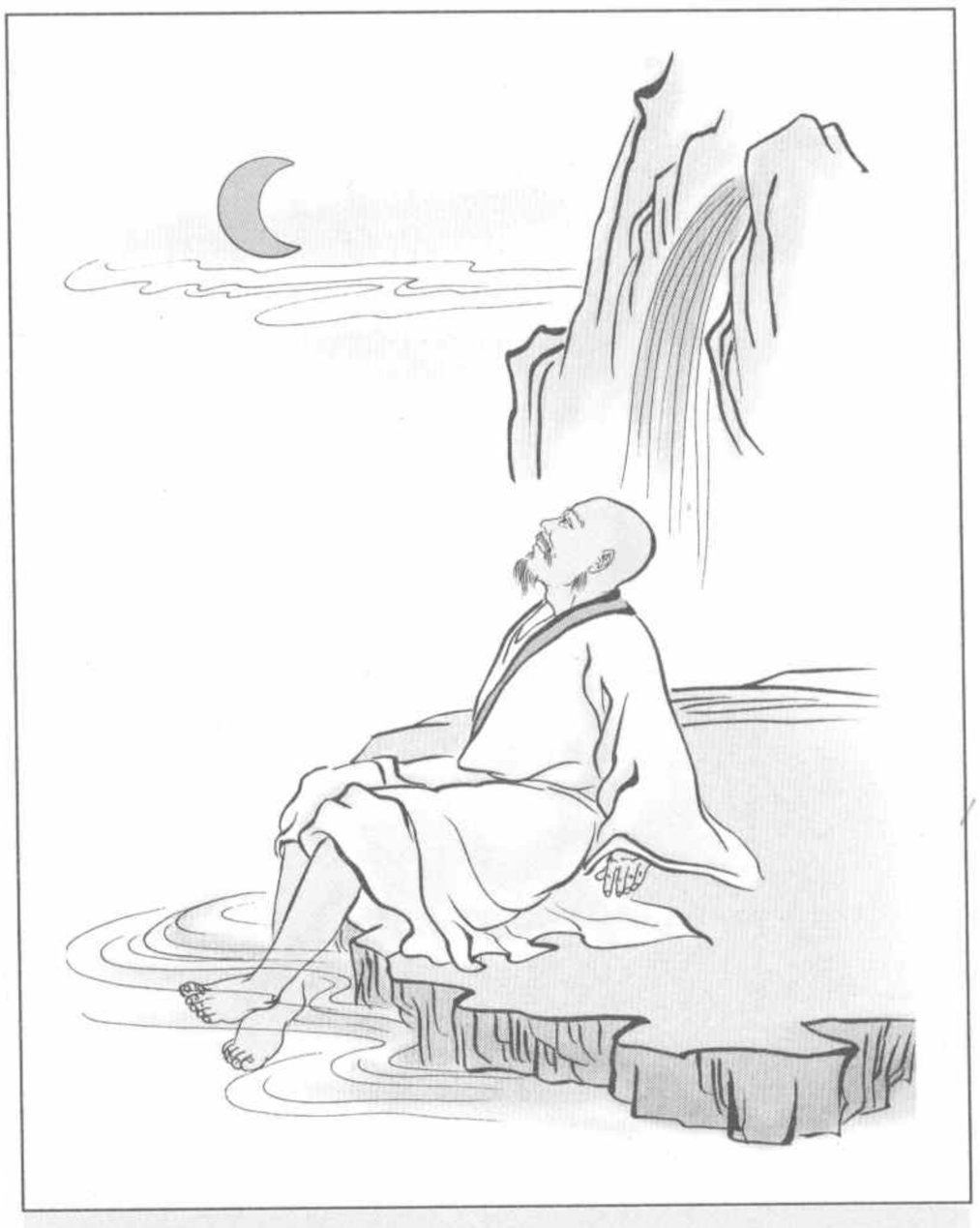
菩萨已入十地行

能观照自心，能觉悟到自己所在境界以内的一切，但觉悟不到自己之外的其他境界



觉碍为碍

把指月的指头当成月亮本身，即执著于经教所得的觉悟，以为这就是真理而形成觉碍，是假觉悟。



有照有觉，俱名障碍

真解脱者对一切外境和见解都无所攀缘，将观照之心和所证之智俱灭，则自在无碍。

觉

自性本质是虚空

佛陀的大圆满觉悟

佛陀告诉与会大众以手指月，目的不是手指，表明佛陀开示众生的用心是希望大众不要被经契所执，这就表明经契也是一种障碍，这个断了才能入如来圆觉妙境。

如何通达圆满觉悟

真正的觉悟就是“一切障碍即究竟觉”，意思是说真和幻、清净与障碍、烦恼与菩提（觉悟）都同归于圆觉本性或圆觉妙心。在这种觉心之中，一切对立的也都平等无二：

保持正念或失去正念，念念都是圆觉显现，都能得到解脱，只要放下对任意而起的心念的执著；

成就善法和毁坏恶法，也都可以称之为涅槃，因为只有迷惑者才妄见有生灭，了知万法不生不灭，就是在涅槃的境界之中了；

智慧和愚痴也都是出世间智慧即般若，因为一切世间的知识和经验都是虚幻不实的；

一切菩萨所修行的菩提道以及外道所成就的法，都是菩提智慧，因为任何正果都是圆觉妙心的幻化；

无明和真如，即迷惑的境界和觉悟的境界，也都是没有差别的境界；

一切戒、定、慧三学以及淫、怒、痴三毒都是清净离欲之行，因为凡夫的烦恼就是心不清净，转化不清净的心为清净的心，就是修行之正道；

地狱和天宫都是净土，这是因为只要内心觉悟清净，所居住的地方就是净土；

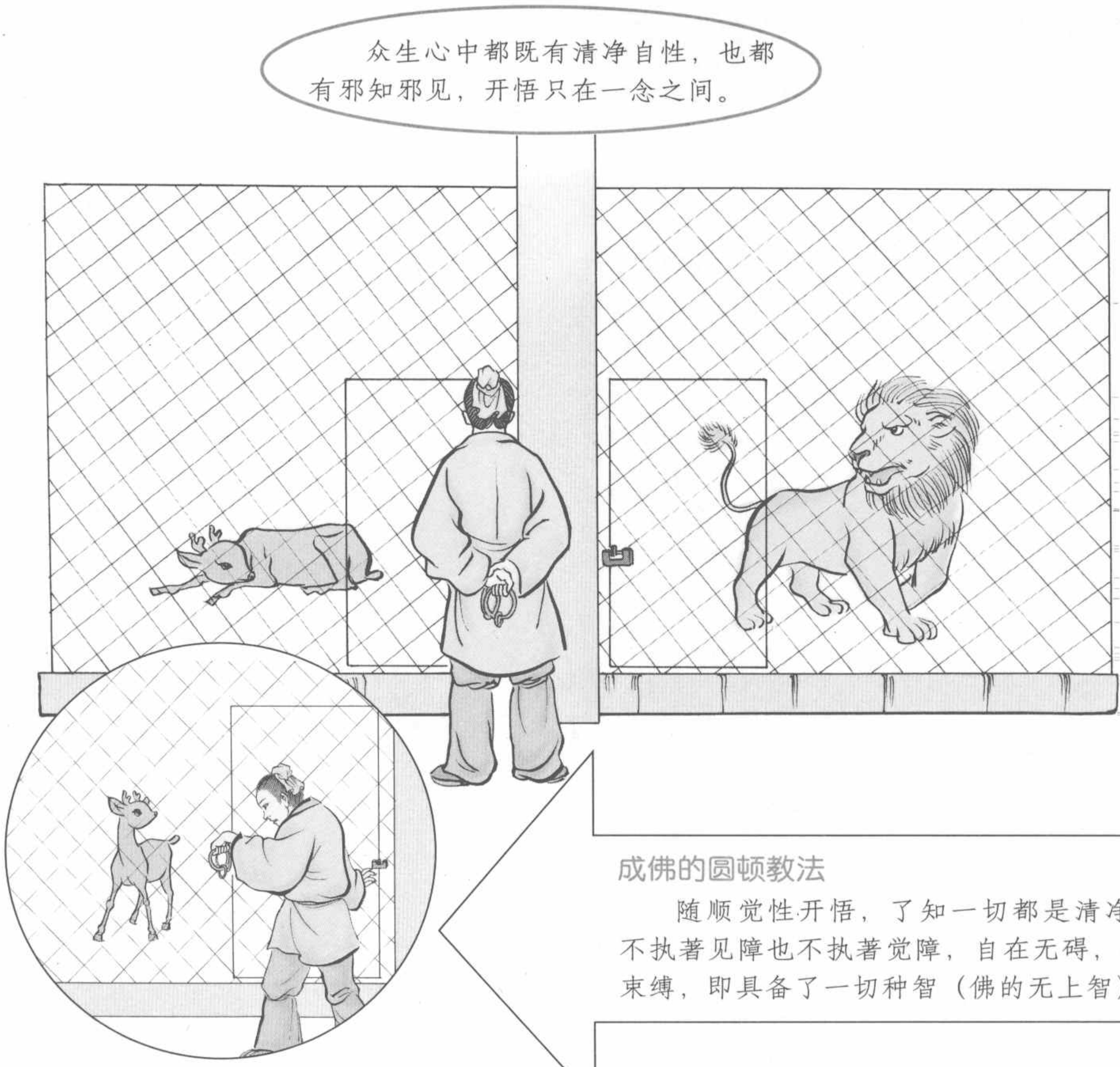
有成佛种性的和没成佛种性的都能成佛道，因为一切众生本具圆觉妙心，只是开悟早晚的区别，没有成佛、不成佛的区别。

所以说，一切烦恼诸障，都将通向究竟解脱，佛陀的圆觉智慧如法界大海，能自然映照万事万物及一切现象，宛如虚空，这就是如来随顺觉性。

这个境界泯灭了一切差别对立，真妄、虚实、染净、智愚都是无二无别的，这便是一真法界，是如来的大智慧海。安住于其中任何时候都不要起妄念，有了妄念也不要加以分别，便是随顺境界，迎合众生的觉悟清净自性。能证得此者，就能成就圆满觉悟的佛果。这种方便法门，便是大乘佛教所提倡的圆顿法门，凡所有言行都自然符合于无差别、无对立的根本大道，这即是圆满的开悟。

平等就是虚空的境界

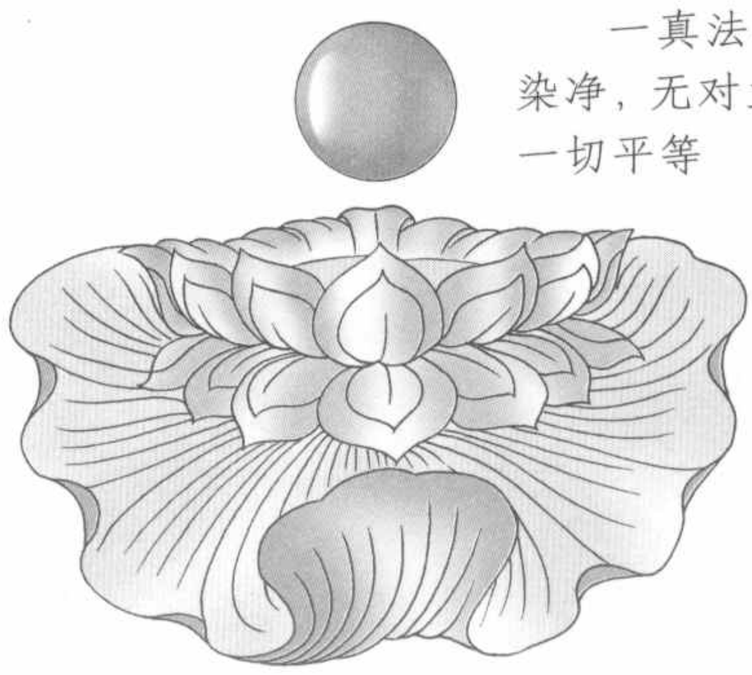
众生心中都既有清净自性，也都有邪知邪见，开悟只在一念之间。



成佛的圆顿教法

随顺觉性开悟，了知一切都是清净的，不执著见障也不执著觉障，自在无碍，再无束缚，即具备了一切种智（佛的无上智）。

一真法界之中，无染净，无对立，无分别，一切平等



凡夫随顺觉性

如来随顺觉性

小乘随顺觉性

菩萨随顺觉性



威德自在菩萨章

于是威德自在菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手，而白佛言："大悲世尊，广为我等分别如是随顺觉性，令诸菩萨觉心光明，承佛圆音，不因修习而得善利。

这时，威德自在菩萨就从法会大众中离座而起，他走到佛祖面前，用自己的头顶触摸佛祖的脚面，然后起身围着佛祖绕了三圈，又长跪在地，双手合掌，对佛祖说："大慈大悲的世尊！您为我们广泛地解说和区分了这种随顺觉悟自性，使菩萨们的觉悟心充满光明，承蒙佛圆

满的法音教化，也使众生没有凭借修行活动就得到了佛法的利益。

世尊，譬如大城，外有四门，随方来者非止一路，一切菩萨庄严佛国及成菩提，非一方便，惟愿世尊广为我等，宣说一切方便渐次，并修行人总有几种，令此会菩萨，及末世众生求大乘者，速得开悟，游戏如来大寂灭海。”作是语已，五体投地，如是三请，终而复始。

世尊！譬如一座大城的城墙上有四个门，随着不同方向来城里的人并不仅仅是从一条路来的。所以，一切菩萨要庄严佛国以及成就觉悟，也不仅仅是依靠一种方便法门。唯愿大慈大悲的世尊，能为我们广泛宣说一切方便渐次修行的法门，以及修行的人按几种方便法门来修行，以便使参加这次法会的菩萨和末世众生，以及追求大乘佛道的众生，都能迅速获得开悟，自由地遨游于如来大寂灭海中。”威德自在菩萨乞请完毕后，又五体投地，对佛祖再行礼拜，如此反复三次，以示虔诚之请。

尔时世尊告威德自在菩萨言：“善哉善哉，善男子，汝等乃能为诸菩萨及末世众生问于如来如是方便，汝今谛听，当为汝说。”时威德自在菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。

威德自在菩萨乞请礼拜完毕后，这时，佛世尊便开口对他说：“善哉！善哉！善男子！你能为菩萨们和末世众生，询问如来修行的方便法门。现在，你们仔细地听着，我将开始为你们解说。”

善男子，无上妙觉，遍诸十方，出生如来与一切法，同体平等，于诸修行实无有二，方便随顺其数无量，圆摄所归，循性差别，当有三种。

善男子！无上妙不可言的圆满觉悟，无所不在，生出如来和一切事物与现象，在成佛的体性方面，都是处在平等的地位，在修行的方式上也没有差别。如果从随顺众生根性方便修行的角度来看，又有无数条道路可行。圆满地尽摄所有的方便法门，遵循众生觉悟自性的差别，应当有三种不同的修行情况。

善男子，若诸菩萨悟净圆觉，以净觉心，取静为行，由澄诸念，觉识烦动，静慧发生，身心客尘从此永灭，便能内发寂静轻安，由寂静故，十方世界诸如来心，于中显现，如镜中像，此方便者，名奢摩他。

善男子！如果菩萨们能了悟自身本具清净圆满觉悟，以这种清净圆满觉悟心求取寂静来修行，澄清种种的妄念，注意觉悟的心识烦动，于是产生了静心的智慧，就会感觉到自己的身体和心识，以及外在世界的尘境，从此永远断灭，于是便由内心发出一种寂静轻安的感觉。由于这种寂静存在的缘故，就会使十方世界乃至如来圆满觉悟的心在自己内心显现，就像镜中投射的影像一样。这种方便法门，就称为奢摩他，意思是止。

善男子，若诸菩萨悟净圆觉，以净觉心，知觉心性及与根尘，皆因幻化，即起诸幻以除幻者，变化诸幻而开幻众，由起幻故，便能内发大悲轻安，一切菩萨从此起行，渐次增进，彼观幻者非同幻故，非同幻观，皆是幻故，幻相永离是诸菩萨所圆妙行，如土长苗，此方便者，名三摩钵提。

善男子！如果菩萨们了悟自身本来清净圆满觉悟，以这种清净圆满觉悟心，觉知自己的心性与六根、六尘都是因为幻化而存在。当知如此便又生起种种幻智，用这种幻智来断除根本无明，并用种种神通变化的幻化现象来开悟幻化的众生。由于以幻智灭除无明和开示幻众，便会感到由内发出一种大慈大悲轻安顺畅的感觉。一切菩萨都是从这

种幻化的感觉中起修，逐渐深入修行不断增进。你们即使能观察到这种幻化，已不是原来的那种幻化了；但尽管不是同一种幻观，却仍然也是幻化。所以，要永远地远离幻相，是诸位菩萨圆满妙觉的修行，这就像大地中生长出了禾苗一样。这种方便法门，就称为三摩钵提，意思是定。

善男子，若诸菩萨悟净圆觉，以净觉心，不取幻化及诸静相，了知身心皆为挂碍，无知觉明，不依诸碍，永得超过碍无碍境，受用世界及与身心，相在尘域，如器中锽，声出于外，烦恼涅槃不相留碍，便能内发寂灭轻安，妙觉随顺寂灭境界，自他身心所不能及，众生寿命皆为浮想，此方便者，名为禅那。

善男子！如果菩萨们了悟自身本来清净圆满觉悟，以清净圆满觉悟心，不去摄取种种幻相和清净寂静心相，彻底明白身心都是得道的障碍，无所知而觉性明照，不再依据这些身心的种种障碍，就会永远超越障碍，也超越无碍的境界。这样，就可以随意受用这个世界以及自己的身心，觉意运行而不会有任何障碍。尽管身相和心相仍留在原来的尘境中，但就像是器物之中的钟一样，声音可以传到外边。同样道理，烦恼和涅槃不会再成为修行的障碍，便会感到自己从内发出寂灭轻安的感觉，也就会随顺圆觉妙性进入寂灭的境界，这种境界不是自己或他人的身心所能达到，众生及寿命都只是浮尘幻想。这种方便法门，就称为禅那，是静虑的意思。

善男子，此三法门，皆是圆觉亲近随顺，十方如来因此成佛，十方菩萨种种方便一切同异，皆依如是三种事业，若得圆证，即成圆觉。善男子，假使有人修于圣道，教化成就百千万亿阿罗汉辟支佛果，不如有人闻此圆觉无碍法门，一刹那随顺修习。

尔时世尊欲重宣此义，而说偈言：

威德汝当知，无上大觉心。
本际无二相，随顺诸方便。
其数即无量，如来总开示。
便有三种类，寂静奢摩他。
如镜照诸像，如幻三摩提。
如苗渐增长，禅那唯寂灭。
如彼器中锽，三种妙法门。
皆是觉随顺，十方诸如来。
及诸大菩萨，因此得成道。
三事圆证故，名究竟涅槃。

善男子！以上所宣说的三种方便法门都是圆满觉悟，你们依此亲近随顺迎合十方如来，便能够成就佛果。十方菩萨修习种种方便法门，无论相同或不相同，都是依据上述三种法门，如果得到了圆满证悟，就是达到清净圆满觉悟的境界。善男子！假使有人要修持成圣的道法，并且教化众生成就百千万亿阿罗汉式的小乘果位和辟支佛式的二乘果位，还不如闻听这种圆满觉悟、自在无碍的法门，闻听此法门后，能在一刹那间随顺圆满觉性而获得觉悟。佛世尊宣说完后，为了再次强调他的教法，便又用偈语的形式总结道：“威德汝当知，无上大觉心，本际无二相。随顺诸方便，其数即无量；如来总开示，便有三种类。寂静奢摩他，如镜照诸像；如幻三摩提，如苗渐增长；禅那惟寂灭，如彼器中惶。三种妙法门，皆是觉随顺。十方诸如来，及诸大菩萨，因此得成道，三事圆证故，名究竟涅槃。



七 威德自在菩萨章：成佛的几种方便法门

代表大德的成就

威德自在菩萨

前面世尊广为大众说了几种类型的随顺觉性，这时代表佛陀大德的威德自在菩萨又请佛陀详说修行的具体法门以及修行次第。

威德自在菩萨

地位

佛教中的“威德”不是说如何有权威、有权势，而是指有大德、威仪庄严。自在是一种解脱后的境界，自在无碍，如弥勒菩萨就是十地等觉将登佛位的大自在菩萨。因而此菩萨代表佛陀的大德、大自在。

形象

此菩萨以内在的戒、定、慧修行而产生的威德，是不怒自威，心中没有胆怯畏惧，因而自然就能得自在光明。

提问内容

此菩萨主要提了两个问题：①成佛修行的方法与渐次法门有哪些？②修行人一共有哪几种？针对前面佛对普眼菩萨说正念时要修止、观，又具体问题问到：如何修止？如何修定？又如何定慧双修，如何修禅那？

“大城”喻

威德自在菩萨对世尊的提问中的比喻：四种随顺觉性就像是一个大城的四门，各个修行者从不同方向来，目的都是为了进入“大城”——它象征着成佛事业。多个门则象征了不仅仅是一条修证的道路，也就是说菩萨进入佛陀的庄严佛国和修成菩提之果不仅仅依靠一种方便法门。所以，此菩萨请世尊根据众生的差别广泛宣说一切修行方便顺序，这样才能自在出入如来的大寂灭海。

威德自在菩萨

菩萨游戏三昧

游戏就是自在无碍，三昧就是正定、三摩地或奢摩他。得道的大菩萨把度化众生的事业，也当做一种游戏，放下一切名数束缚，自在无碍，不失定意，这才是大自在、大自由。

菩萨左手结禅定印，显威仪庄严，代表神通自在之禅心



威德自在菩萨

菩萨所具之自在力

观境自在	菩萨用般若智，照了真如之境，于一切法圆通无碍。
观照自在	菩萨般若彻底照见五蕴皆空，明明了了，亲证实相。
作用自在	菩萨证入实相般若，一切神通及所造之业皆得自在。

成佛的三种事业

止、定、禅那

佛祖按照众生的根性差别，开示了三种不同的方便法门，即奢摩他、三摩钵提、禅那，这三者如果圆满证悟，就能成就做佛的事业，因此被称为渐修的清净三法门。

什么是“无上妙觉”

一切众生随顺觉性，都能平等证入如来清净圆觉境，成就无上妙觉。所以，无上妙觉就是圆觉妙心或如来藏，它在佛经中通常又称为“阿耨多罗三藐三菩提”，即无上正等正觉。这至高的无上正等正觉就是圆觉，它周遍十方世界，无所不赅，圆满充足，在它之中没有不觉的地方，并且它能圆摄一切法门，随缘生出万法。

因此，无上妙觉就是众生的本觉真心，它表明成佛的真谛即“心就是佛”，不了解这一点，就不能真正了解一切修道的本质，在心之外求佛注定会执著六根、六尘等身心尘劳，被虚妄的幻相所迷惑。既然众生都本有觉性，那么随顺迎合他们的觉性，就能够修证圆满觉悟，不需要到心所妄执的外境中去证求。

由于众生的根性有种种差别，随顺他们的觉性，佛陀总结了三种圆证的方便法门：奢摩他、三摩钵提、禅那。这三种法门，都是以清净觉悟的心进入修行之中，最后证得身心是幻，而入理事无碍的境界。

随顺觉性的三法门

第一种法门是奢摩他　又称“止法门”，以清净觉悟的心，令心寂静，在寂静之中，专修定的功夫，直到身心、客尘都灭去。这种寂静修止、住心一境的法门就是止法门。

第二种法门是三摩钵提　即等持，包括止观等持和定慧等持，为禅定的一种。它是以清净觉悟的心，了知心性与根尘都是幻化，再以幻化的心除幻相，直到幻相永离，是能起幻智断根本无明的方便观法。

第三种法门是禅那　即禅定，是以清净觉悟的心，不通过使心寂静或幻化，了知身心都是挂碍，直接断除，达到无所知而觉性明照的境地。这时可能修止，也可能定慧双修，直接证得圆觉明心。

三种圆觉法门

无上妙觉

即无上的、微妙的、秘密的、圆满的觉悟。在无上妙觉中，心、佛、众生无差别，都是同体平等。



佛是无上妙觉者，他所说的法都是方便随顺一切众生。根据众生根性不同，总共有三种方便。

止

即奢摩他，依止得静

定

即三摩钵提，依如幻而生悲

禅

即禅那，无所依，直入体性

这三种妙法门，都是朝向觉悟

圆证上述三种事业，就能成就圆觉的境界，即如来的境界，也是获得平静、安定和舒畅的境界。

什么是修止的法门

奢摩他

佛教一切的修行都是为了除灭幻相、幻心，显露本心。此心为圆觉妙心，不生不灭，是成佛之根本因，一切的修证者都是为了契合这不生不灭的自性。

奢摩他止法——取静为止

奢摩他是印度梵语，汉译作“止”，要让什么东西止息呢？首先当然是我们的心念。从众生的思想出发，我们的心一直都是躁动不安的，心念纷飞，心所生起的妄想都是种种幻，因而要止息、制伏。压制心的妄想不能只从表层解决，而是一个高深微妙的工夫，奢摩他就是止息妄想的重要修法，其修行的具体步骤是：

以清净圆满觉悟的心，直取心性本来静静不动的方式，澄清一切妄念——这就好像一杯水中，水里有沙石和锯末，沙石会沉入水底，锯末会浮到水面，慢慢的它就静下来，不再像之前浑浊不堪了。一切众生日常的思想状态，在修止的过程中，也犹如澄清水一样，先是让妄想的杂质沉静下来，然后剔除锯末沙石，得到静水。之所以用清净觉心“取静”，是从一开始就建立好正确的见地，以便悟入佛的清净知见。

这时，一旦心澄净下来，就寂静了，不再浮动，于是十方如来的心都在其中显现，就像是镜中的影像。这是必然的，因为人们常说静水如镜，心如止水。在这种心境中，一切都是平等无差别的，心才能真正清净、沉静，所以说：“取静为止。”

静心之后，了悟一切都是无我、空，觉悟的意识便开始烦动。在寂静中，真正的智慧就开始生起了，透露出来，于是看清身是“四大假合”，心是“六尘缘影”，所以外境是幻相，尘劳永灭。这样，当心离开烦恼外境后，就能够不执迷于外境，体验到妙圆觉心本来寂静，从而产生轻安快乐的觉受。

所谓轻安，“轻”是轻快、轻松，“安”是安然舒适，有身、心轻安两种。身轻安了，就会感到轻健舒适；心轻安了，一切烦恼躁动都得到制伏，情绪稳定，心系一境，而不散乱，感到安逸轻松。

这个法门就是止法，它不是系于所缘、专一守境的止，也不是心的安然止息或制止，而是要从寂静中产生寂觉，即清净的智慧。

悟净圆觉的第一个法门

止就是奢摩他，它是建立在净觉心的基础上。而净觉心就是远离一切幻、远离一切轮回染著，在行、住、坐、卧当中，都保持清净，觉知一切无可执著，而自然寂静。

止



轻安

在寂静中离了一切执著后，身心轻快安宁的感觉。

寂静

即无论动静都始终如一，始终不变，不受外界环境和内心情绪的干扰。

奢摩他就是达到寂静的极点，如石头沉入湖底，即正定的心。这时一切映现在自心中，犹如镜中像一般，其实就是大圆镜智现前。

什么是修定的法门

三摩钵提

一切修定的法门常离不开“坐禅”，尤其小乘佛教很重视坐禅，在奢摩他中也有坐禅的修行。坐禅有很多种境界，又称禅定，三摩钵提就是其中的一种，又称为“等持”。

三摩钵提定法——以幻止幻

“三摩”也是梵文译音，又译为“三摩地”或“三摩提”。有的认为三摩波提就是三摩地，又有的认为奢摩他是三摩地，一般的看法，认为三摩波提是比三摩地更为深沉的禅定。它们都可以称为等持或等至。“等”就是平等，等持是平等持心的意思，等至是平等达于极点的意思。

为什么强调关于心的平等修持呢？这也仍然是要从众生的思想出发，我们一天到晚总是处于时时刻刻变动的思想之中，从这“妄想”中生出种种生灭变化的现象，因而无法看清客观真实的面目，不知道一切事物本来平等，种种分别、概念乃至判断、推理等，都是我们的妄心在起作用。妄心中有动、静、空、有、生、灭等相对的概念，止息妄心就是止的修法，能让心定下来，而在这个定中观照宇宙万物自然平等就是“等持”，平等之极就是“等至”。 其修行的具体步骤是：

以清净圆满觉悟的心，悟入佛的见地。跟奢摩他“取静”的方法不一样，现在是用这种净觉心来觉知我们的心性及六根、六尘，即对于我们的一切心念都觉察了悟，对于心念所执著的身心及外境也都清清楚楚地觉察到是幻化不实的，是如同梦幻泡影一样不真实的东西。

这时，采用“以幻除幻”的方法，能够渐渐深入修行，即变化出种种幻化的现象，让处于幻觉之中的一切众生，以幻灭幻，逐渐生起幻智，降伏烦恼、差别等诸幻。这个过程就像是梦中做梦、梦中灭梦、梦中无梦。

当梦中人看到这么多如梦幻泡影的事情，便从内发显出大悲轻安的感受，同时修行也得到渐次增进。“大悲”就是有一种如梦初醒的感受，便会感到如幻的力量——幻化一直不断生出幻化的事物，处于此幻化观察别的幻化时，不知同是幻，等到修行渐进了，就会知道能观的也是幻，直到永离诸幻。

这个在禅定中层层除幻直至离幻的过程，就像是泥土里面生长出苗，再长出根，之后又长出枝叶，最后结果。

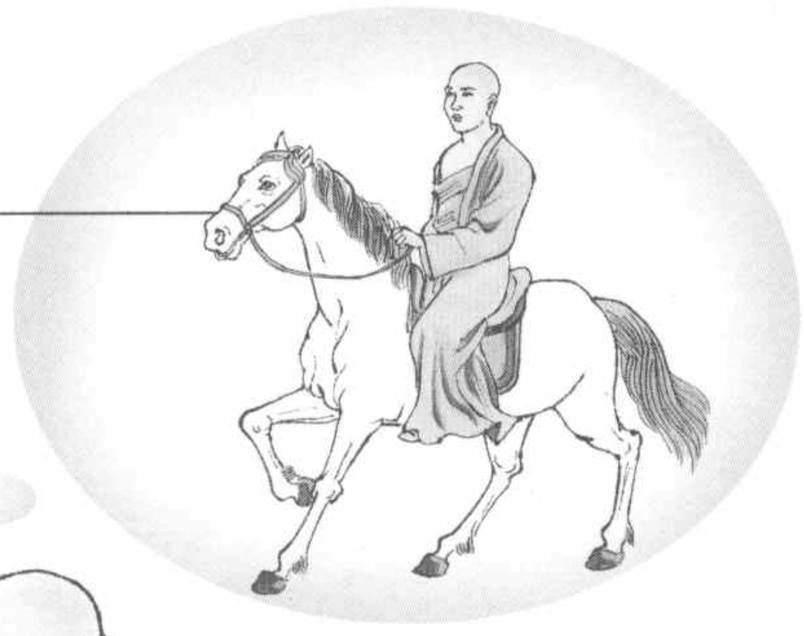
悟净圆觉的第二个法门

定就是三摩钵提，它也是建立在净觉心的基础上，即了知六根（器官）、六尘（外境）、六识（心）不是真实的，都是从圆觉妙心幻化而有。在定中观照自心，来灭除一切幻相。

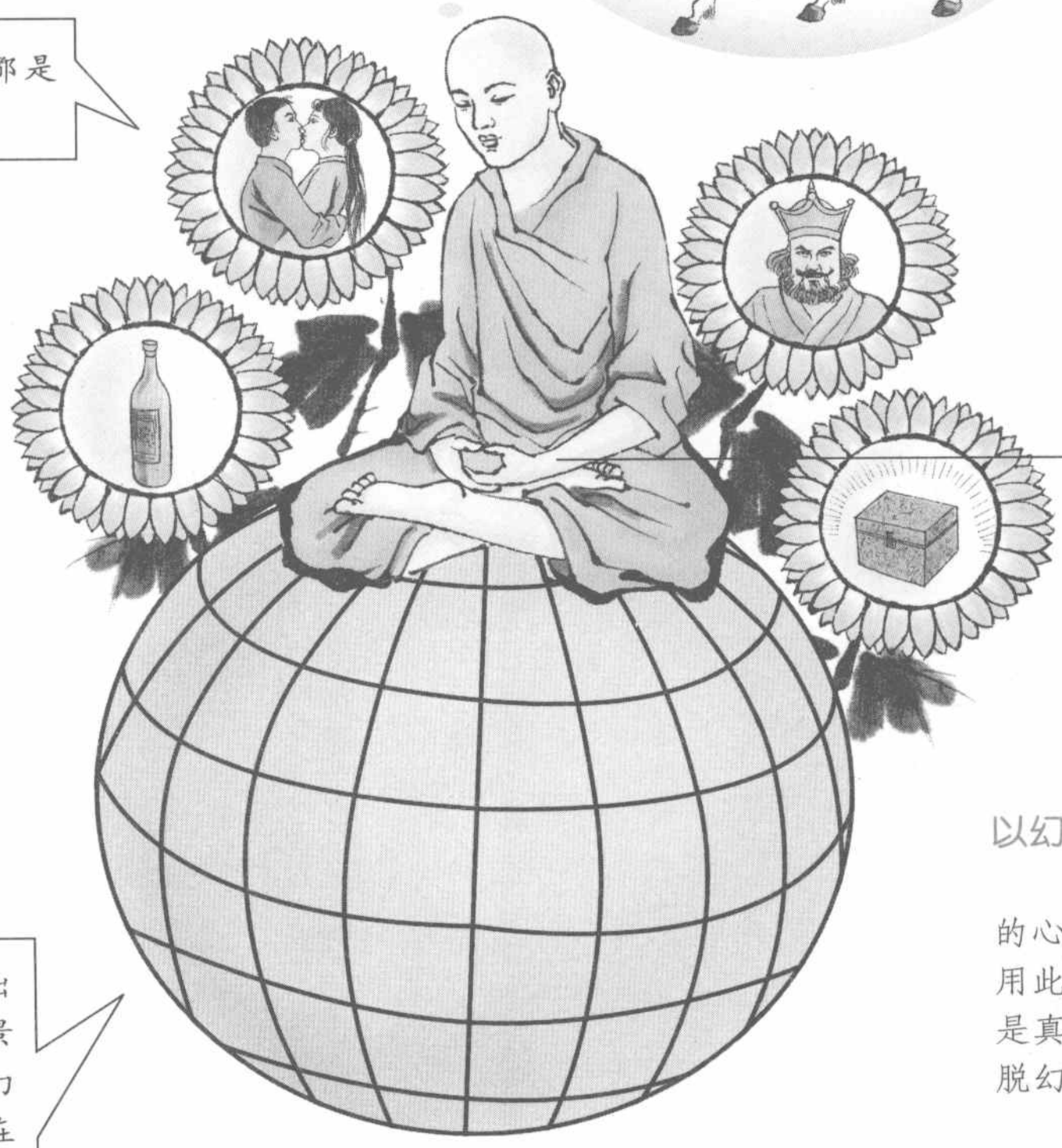
定

以心的幻化自在来觉悟

了知一切都是幻，便从所有幻相中解脱，于是得到轻松安适的感受。



酒色财气都是心的妄想幻化。



以幻遣幻

知道生起诸幻的心是不净的，便用此心觉知幻境不是真实的，于是摆脱幻境，生起幻智。

菩萨变现出种种幻化的景象，引导如幻如化的众生在自心中观幻化的修行，就是三摩钵提。

什么是修禅的法门

禅那

禅那就是真正的禅定，奢摩他是禅定中的三昧境界，是正定，定中生慧；三摩波提是禅定中的等持境界，是定慧双运；禅那则是在禅定中直入体性，了知身心皆为挂碍。

禅那——直证体性

禅那也是梵语音译，又译作“静虑”或“思维修”，静就是清静，即定；虑就是思维，即慧。这就表明禅那既包含了奢摩他的止法，也包含了三摩钵提的定慧双运的法门，但是又不同于二者。

禅那在小乘佛教中是指坐禅、宴坐，就是到一个偏僻幽静的居处，静静地在那里打坐参禅，双腿盘膝而坐，调出入息，什么也不想。具体而言，还分为“四禅八定”，代表不同的修习层次。大乘的参禅也叫禅那，不过是禅宗之禅，根本在于直见本心的开悟。本心所迷，就不能解脱；本心若悟，就能超越一切境地，解脱而没有障碍。具体步骤为：

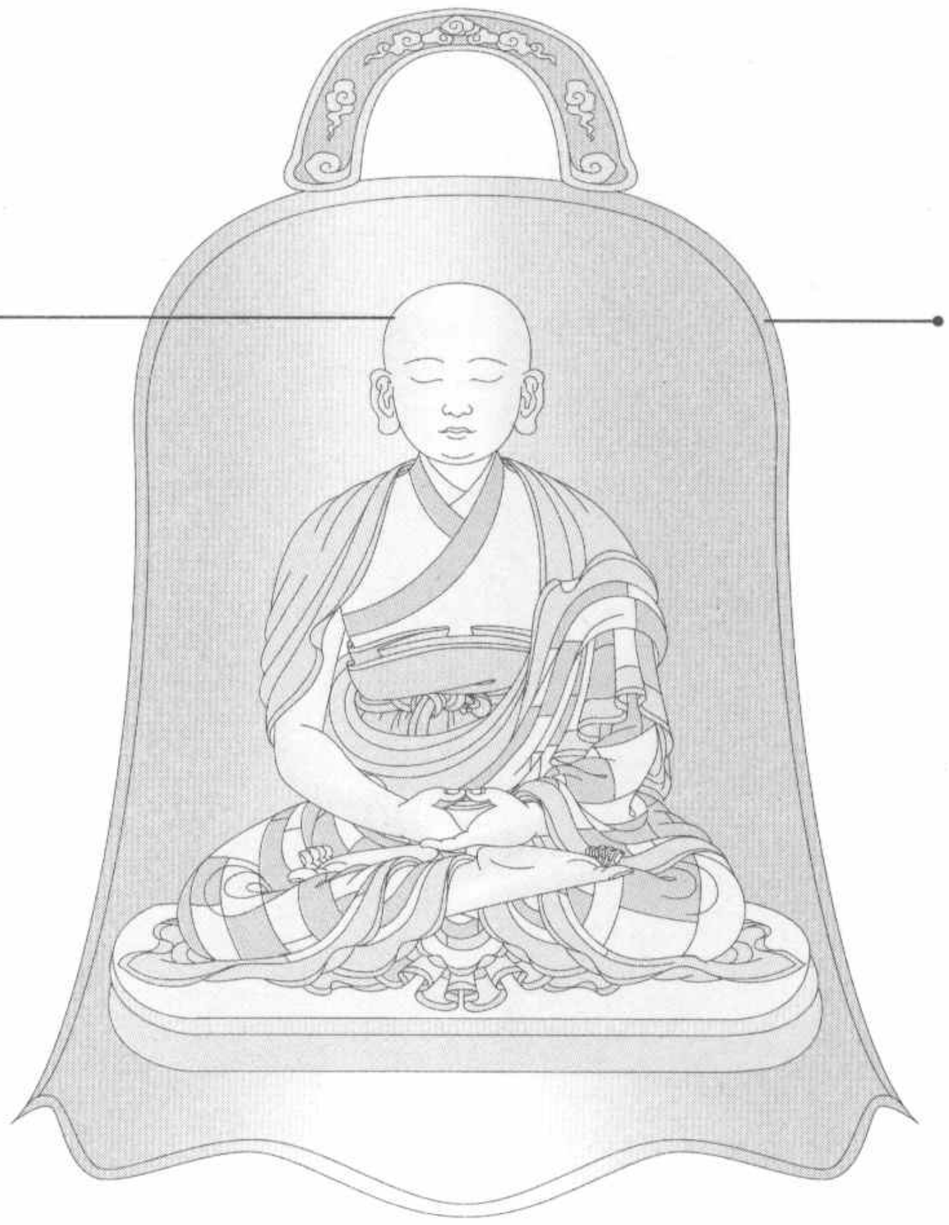
以清净圆满觉悟的心，悟入佛的见地。不像奢摩他“取静”的修法，也不像三摩钵提“起幻灭幻”的修法，而是净相、幻化两者都不取，直接运用本心了悟身、心都是挂碍。譬如修止，还离不开对身体和心识的感知；修三摩钵提，还离不开幻化的心及生起的种种幻相。修禅那，省去了这些过程，不依从一切障碍，而是永远超越障碍，超越一切相对的境界，超越了有碍的境界与无碍的境界，而自在的受用。

在这个过程中，没有知觉可明，因为一切依身心而生起的分别、了别与智慧（即知觉）都是迷惑障碍——知是意识的分别，觉是六识的了别，慧是智慧明了，这些身心的障碍都是要摆脱的。所以说，这种了知身心就是诸碍的方法是“不依诸碍”，不需要这些迷障来引导思维，不需要明了知觉来修行。

这种境界就像是器物中的鍠，这种乐器虽然在器物里面，发出的响声却能传到外面。同样的道理，用布包裹住钟，敲一下钟，还是会传出声音来，所以是不留碍。

烦恼是在碍境之中，即有身心的生死境界；涅槃是在无碍境中，即没有身心的涅槃境界。这两种都超离了，都不留碍，就会受用现前的世界与身心，也获得轻快安乐的感受。

悟净圆觉的第三个法门



禅那

不去理会自己的身心，不管它们有碍无碍，超越这两种对立境界，身心寂灭不动。禅那就是修禅，像是发声的乐器，中心是空的。

体验幻化的当下

直接断除虚妄的身与心，没有挂碍。就像钟里面的声音可以传出来，人在有碍的境界中，也可以享受无碍的境界。



止

直接取寂静心，如用空镜照现一切



定

以幻化来去除幻化，用大悲水滋养佛苗



禅那

从体性中直接内发寂灭心，无碍自在

获得快乐轻安寂静的三种方便法门



辩音菩萨章

于是辩音菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手，而白佛言："大悲世尊，如是法门，甚为希有。世尊，此诸方便，一切菩萨于圆觉门，有几修习，愿为大众及末世众生，方便开示，令悟实相。"作是语已，五体投地，如是三请，终而复始。

这时，辩音菩萨从法会大众中离座而起，他走到佛祖面前，用自己的头顶触摸佛祖的脚面，然后起立右转，围着佛祖绕了三圈，又长

跪在地，双手合掌，对佛祖说："大慈大悲的世尊！您刚才所说的方便法门，真是世上少有，世尊！这些方便法门，对一切欲修菩萨道入圆满觉悟之门的大众，共有几种修习的方法？祈愿佛祖您为与会的菩萨和大众，以及末世众生，随机开示，使他们能够悟到实相。"辩音菩萨乞请完毕后，又五体投地，对佛祖再行礼拜，如是返复了三次，以示虔诚之请。

尔时，世尊告辩音菩萨言："善哉善哉，善男子，汝等乃能为诸大众及末世众生，问于如来如是修习，汝今谛听，当为汝说。"时辩音菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。

辩音菩萨乞请礼拜完毕后，佛世尊便开口对他说道："善哉！善哉！善男子！你能为诸位菩萨大众及末世众生，咨询如来的修行。现在，你细听道，我将为你们宣说。"

"善男子，一切如来圆觉清净，本无修习及修习者，一切菩萨及末世众生，依于未觉幻力修习，尔时便有二十五种清净定轮。

善男子！一切如来的圆满觉悟清净法门，本来是没有修习和修习的人这样的区别。一切菩萨和末世众生，都依靠未得觉悟的幻化之力来修行，所以便有了25种清净定的修习方式出现。

若诸菩萨唯取极静，由静力故，永断烦恼，究竟成就，不起于座，便入涅槃，此菩萨者，名单修奢摩他。

如果诸位菩萨，只是力求极度寂静的观法，由于寂静产生慧力的缘故，就会永远断除烦恼，最终成就佛道。这样，不必离开自己修习寂静观法的座位，便会进入涅槃境界。菩萨这种修习的方法，称为单修奢摩他。

若诸菩萨唯观如幻，以佛力故，变化世界，种种作用，备行菩萨，清净妙行，于陀罗尼，不失寂念，及诸静慧，此菩萨者，名单修三摩钵提。

如果诸位菩萨，只求观照万事如幻如化的观法，由于佛陀的助力，现出种种神通变化及作用，在此基础上再彻底地修习菩萨的清净妙行，而对于圆觉的总持法门，不会失去寂灭心和种种寂静的智慧。菩萨这种修习的方法，称为单修三摩钵提。

若诸菩萨唯灭诸幻，不取作用，独断烦恼，烦恼断尽，便证实相，此菩萨者，名单修禅那。

如果诸位菩萨，只求灭除如幻的世间，不去作为，也能够独自断除烦恼，烦恼一旦断除尽了，也能够证得实相。菩萨这种修习的方法，称为单修禅那。

若诸菩萨先取至静，以静慧心，照诸幻者，便于是中，起菩萨行，此菩萨者，名先修奢摩他，后修三摩钵提。

如果诸位菩萨，首先采取进入极为寂静的观法，再用此观法生起的寂静智慧心来观照诸种幻象，便能够在这个过程中修行菩萨清净道。菩萨这种修习的方法，称为先修奢摩他，后修三摩钵提。

若诸菩萨以静慧故，证至静性，便断烦恼，永出生死，此菩萨者，名先修奢摩他，后修禅那。

如果诸位菩萨，因寂静生起的智慧心，证得寂静的自性，于是便会断灭烦恼，永远跳出生死轮回的圈子。菩萨这种修习的方法，称为先修奢摩他，后修禅那。

若诸菩萨以寂静慧，复现幻力，种种变化，度诸众生，后断烦恼，而入寂灭，此菩萨者，名先修奢摩他，中修三摩钵提，后修禅那。

如果诸位菩萨，以从寂静所生起的智慧，去观照种种幻化的力量和种种变化，再用此来度脱诸位众生，最后共同断灭烦恼，一起进入寂灭的境界。菩萨这种修习的方法，称为先修习奢摩他，中间修习三摩钵提，最后修习禅那。

若诸菩萨以至静力，断烦恼已，后起菩萨，清净妙行，度诸众生，此菩萨者，名先修奢摩他，中修禅那，后修三摩钵提。

如果诸位菩萨，以极为寂静所生起的慧力来断除烦恼，再发起菩萨清净微妙的修行，最后入幻化的世间来度脱诸位众生。这种菩萨修习的方法，称为先修习奢摩他，中间修习禅那，最后修习三摩钵提。

若诸菩萨以至静力，心断烦恼，复度众生，建立世界，此菩萨者，名先修奢摩他，齐修三摩钵提禅那。

如果诸位菩萨，以极为寂静所生起的智慧之力来断除烦恼，再去度脱诸位众生，建立佛土世界。菩萨这种修习的方法，称为先修奢摩他，后齐修三摩钵提和禅那。

若诸菩萨以至静力，资发变化，后断烦恼，此菩萨者，名齐修奢摩他，三摩钵提，后修禅那。

如果诸位菩萨，以极为寂静所生起的智慧之力，来资助发动生起变化的力量，最后度脱众生断灭烦恼。菩萨这种修习的方法，称为先齐修奢摩他和三摩钵提，后修禅那。

若诸菩萨以至静力，用资寂灭，后起作用，变化世界，此菩萨者，名齐修奢摩他禅那，后修三摩钵提。

如果诸位菩萨，以极为寂静所生起的慧力，来资助寂灭，又发起作用变化世界，在世间救度众生。菩萨这种修习的方法，称为先修奢摩他和禅那，后修三摩钵提。

若诸菩萨以变化力，种种随顺，而取至静，此菩萨者，名先修三摩钵提，后修奢摩他。

如果诸位菩萨，以观修生起的种种变化神通力，随顺迎合救度众生，而得到寂静的境界。菩萨这种修习的方法，称为先修三摩钵提，后修奢摩他。

若诸菩萨以变化力，种种境界，而取寂灭，此菩萨者，名先修三摩钵提，后修禅那。

如果诸位菩萨，以观修生起的种种变化神通力，幻化出种种境界，再来随顺迎合而取得寂灭的境界。菩萨这种修习的方法，称为先修三摩钵提，后修禅那。

若诸菩萨以变化力，而作佛事，安住寂静，而断烦恼，此菩萨者，名先修三摩钵提，中修奢摩他，后修禅那。

如果诸位菩萨，以观修生起的种种变化神通力，按佛的教化行度脱众生之事，安心住于寂静的境界，最后断灭烦恼。菩萨这种修习的方法，称为先修习三摩钵提，中间修习奢摩他，最后修习禅那。

若诸菩萨以变化力，无碍作用，断烦恼故，安住至静，此菩萨者，名先修三摩钵提，中修禅那，后修奢摩他。

如果诸位菩萨，以观修生起的种种变化神通力，于世间不受任何阻碍，然后断灭烦恼，再安心住于寂静。菩萨这种修习的方法，称为先修习三摩钵提，中间修习禅那，最后修奢摩他。

若诸菩萨以变化力，方便作用，至静寂灭，二俱随顺，此菩萨者，名先修三摩钵提，齐修奢摩他禅那。

如果诸位菩萨，以观修生起的种种变化神通力，行使种种方便作用，达到寂静寂灭的境界，然后随顺这两种境界。菩萨这种修习的方法，称为先修习三摩钵提，后齐修习奢摩他和禅那。

若诸菩萨以变化力，种种起用，资于至静，后断烦恼，此菩萨者，名齐修三摩钵提奢摩他，后修禅那。

如果诸位菩萨，以观修生起的种种变化神通力，生起种种幻化的作用，资助达到寂静的境界，最后断除烦恼。菩萨这种修习的方法，称为先齐修三摩钵提和奢摩他，后修习禅那。

若诸菩萨以变化力，资于寂灭，后住清净，无作静虑，此菩萨者，名齐修三摩钵提禅那，后修奢摩他。

如果诸位菩萨，以观修生起的种种变化神通力，资助达到寂灭的境界，最后住于清净无为静虑的境界。菩萨这种修习的方法，称为先齐修习三摩钵提和禅那，后修习奢摩他。

若诸菩萨以寂灭力，而起至静，住于清净，此菩萨者，名先修禅那，后修奢摩他。

如果诸位菩萨，依于寂灭的力量，而达到寂静的境界，最后安住于清净之中。菩萨这种的修习方法，被称为先修习禅那，后修习奢摩他。

若诸菩萨以寂灭力，而起作用，于一切境，寂用随顺，此菩萨者，名先修禅那，后修三摩钵提。

如果诸位菩萨，依于寂灭的力量，而生起变化世间的作用，且在一切境界中，寂灭和度化世间的作用都能随顺迎合。这种菩萨修习的方法，称为先修习禅那，后修习三摩钵提。

若诸菩萨以寂灭力，种种自性，安于静虑，而起变化，此菩萨者，名先修禅那，中修奢摩他，后修三摩钵提。

如果诸位菩萨，依于寂灭的力量，了知一切事物的自性是空，发心安住于静虑之中，最后再生起变化世间，救度众生。这种菩萨修习的方法，被称为先修习禅那，中间修习奢摩他，最后修习三摩钵提。

若诸菩萨以寂灭力，无作自性，起于作用，清净境界，归于静虑，此菩萨者，名先修禅那，中修三摩钵提，后修奢摩他。

如果诸位菩萨，依于寂灭的力量，了知一切事物的自性是无作，而生起种种作用，进入清净的境界，最后回归寂静的思虑。菩萨这种修习的方法，被称为先修习禅那，中间修习三摩钵提，最后修习奢摩他。

若诸菩萨以寂灭力，种种清净，而住静虑，起于变化，此菩萨者，名先修禅那，齐修奢摩他三摩钵提。

如果诸位菩萨，依于寂灭的力量，生起种种清净作用，然后安住于静虑，再生起种种变化。菩萨这种修习的方法，称为先修习禅那，

后齐修习奢摩他、三摩钵提。

若诸菩萨以寂灭力，资于至静，而起变化，此菩萨者，名齐修禅那奢摩他，后修三摩钵提。

如果诸位菩萨，依于寂灭的力量，资助达到寂静境界，而生起种种变化。菩萨这种修习的方法，称为先齐修习禅那和奢摩他，后修习三摩钵提。

若诸菩萨以寂灭力，资于变化，而起至静，清明境慧，此菩萨者，名齐修禅那三摩钵提，后修奢摩他。

如果诸位菩萨，依于寂灭的力量，资助生起种种变化，然后再生起达到寂静境界和清净光明境界的智慧。菩萨这种修习的方法，称为先齐修习禅那和三摩钵提，后修习奢摩他。

若诸菩萨以圆觉慧，圆合一切，于诸性相，无离觉性，此菩萨者，名为圆修三种自性，清净随顺。

如果诸位菩萨，以圆满觉悟的智慧，圆融和合一切境界，对于一切事物的自性和外在表相的认识，都不离圆满觉悟自性。菩萨这种修习的方法，称为圆满修习三种自性清净随顺。

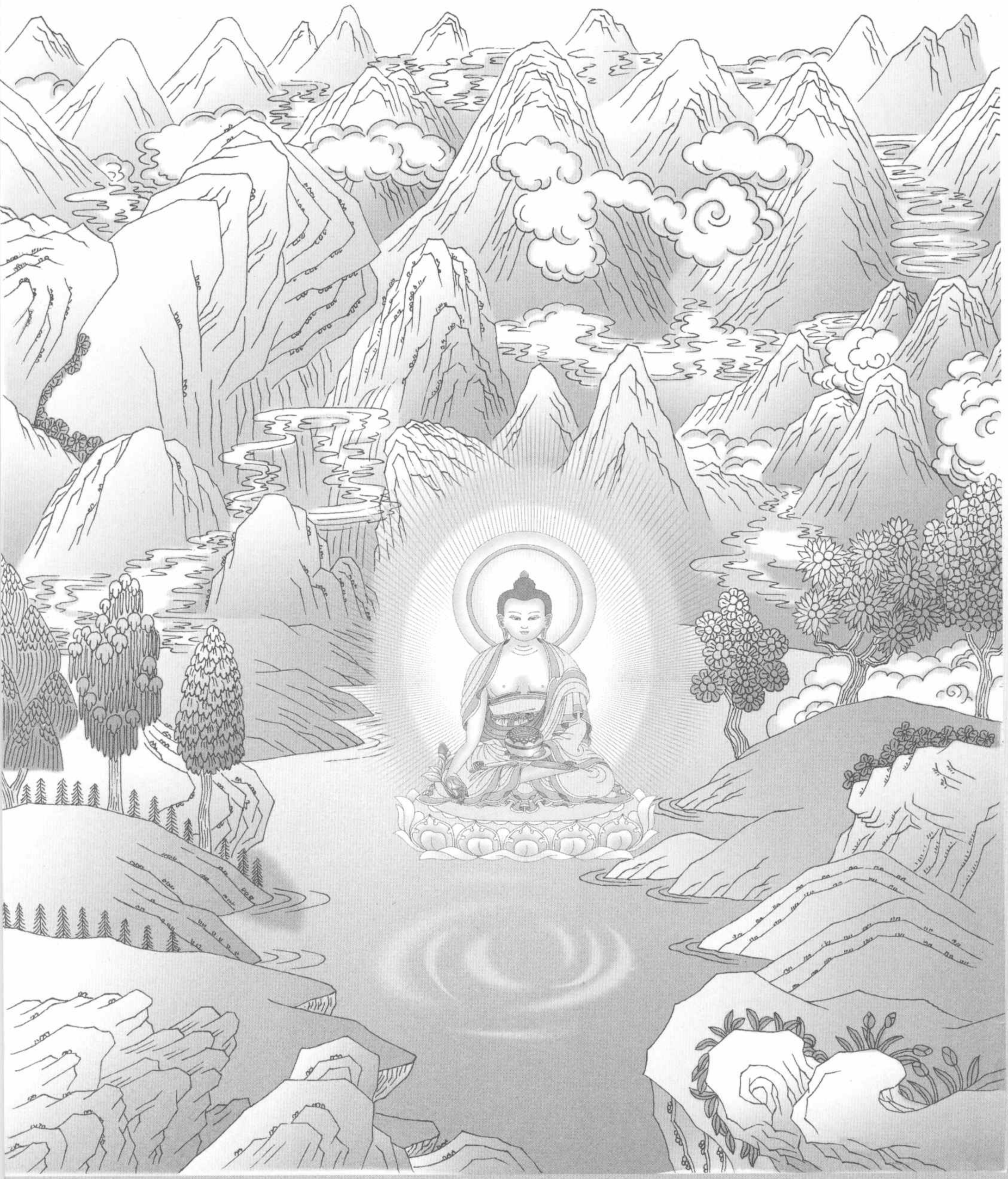
善男子，是名菩萨二十五轮，一切菩萨修行如是，若诸菩萨及末世众生，依此轮者，当持梵行，寂静思惟，求哀忏悔，经三七日，于二十五轮各安标记，至心求哀，随手结取，依结开示，便知顿渐，一念疑悔，即不成就。

尔时世尊欲重宣此义，而说偈言：

辨音汝当知，一切诸菩萨。

无碍清净慧，皆依禅定生。
所谓奢摩他，三摩提禅那。
三法渐次修，有二十五种。
十方诸如来，三世修行者。
无不因此法，而得成菩提。
唯除顿觉人，并法不随顺。
一切诸菩萨，及末世众生。
常当持此轮，随顺勤修习。
依佛大悲力，不久证涅槃。

善男子！以上解说了菩萨修行的25种清净定轮的方法，一切菩萨修行都不离此25种方法。如果诸位菩萨和末世众生，依靠这种清净定轮，修持清净梵行，以寂静的思维心，向三宝求哀忏悔。经过21天以后，将25种清净定轮的名称与内容，各各写于木牌之上，再发最大的心愿求得悲哀怜悯，随手结缘取之，并且依靠所结的缘来开示自己，这样便能知晓自己是顿悟还是渐修终得成就。如果在这个过程中有一刹那怀疑或后悔的念头出现，便不能取得成就。佛祖宣说完毕后，为了再次强调他所宣说的教法，又用偈语的形式总结道："辩音汝当知，一切诸菩萨，无碍清净慧，皆依禅定生。所谓奢摩他，三摩提禅那，三法顿渐修，有二十五种。十方诸如来，三世修行者，无不因此法，而得成菩提。唯除顿觉入，并法不随顺，一切诸菩萨，及末世众生，常当持此轮，随顺勤修习，依佛大悲力，不久证涅槃"。



八 辩音菩萨章：25种修习圆觉清净境界的法门

代表法音的微细

辩音菩萨

佛祖在前一章宣说了三种方便法门，但是辩音菩萨还是觉得不够方便，就请佛祖更加详细开示。佛世尊便又从方便的角度，总结出25种清净定轮。

辩音菩萨

地位

辩音菩萨，顾名思义，“辩音”通于“辨音”，即善能分辨法音差别，代表佛陀的微细说法。此菩萨的独门功夫就是辨听佛陀的说法的内容，可能辩才也很了得，是证得八地以上的大菩萨。

形象

辩音菩萨善于辩听一切法音，佛教与“声音”有关的重要法器有法螺，代表佛陀神圣的说法声音。

提问内容

此菩萨表面问的是关于菩萨修圆觉法门，有几种修习方法？但实质触及前面三种基本法门如何搭配的问题。

什么是清净定轮？

所谓清净，就是如来的清净圆觉。前面三种基本法门可通称为“定”，因为都离不开深沉的禅定功夫，禅定有三种，即奢摩他（静行）、三摩钵提（幻行）、禅那（寂行）。另外定也可以理解为决定，佛陀的决定法门是圆满究竟的，通向解脱的法门；轮是摧破碾折的意思，摧碾一切烦恼，使众生不再迷惑。25种修法的方式变化离合，轮替修习，能摧断二障——事障、理障，证悟清净圆觉之果，所以叫做“清净定轮”。

辩音菩萨

此菩萨的特征

能以声音做佛事，利益众生，泽济有情；

能辩听佛陀微细法音，于说法内容无不了然。

法螺

特征

佛事中所使用的法器之一，常于转法轮时吹螺。

功用

助长说法的气势，使大法遍传一切处。



辩音菩萨

25种清净定轮（1）

单修止、定、禅那

这25种清净定轮有单修、复修两种方式，复修就是三种基本法门的搭配组合。区分的方式是：修奢摩他以清净自心使之寂静、修三摩钵提以起如幻如化的菩萨行入世间度脱众生、修禅那以断除烦恼得身心寂灭。

单修奢摩他——第一清净定轮

这种修行方式是“取静”（即求静）的坐禅。坐禅就是盘腿跏趺坐，形式是修禅定，以达到极寂静的境界。佛教的“寂静”是指摄心于一处的平等安静状态。所谓寂，不是寂灭不动了，而是还有动，是指一种远离本能所起的精神动摇，譬如觉识在动；所谓静，是身心断绝了一切感觉苦痛所产生的原因，而呈现安静的状态。这是一种至静的状态，故称之为“极静”。佛教常说“心体寂静，离于邪乱”就是奢摩他。

由这种静的力量，悟到心的寂静本质，就能永远断除烦恼，不改变坐禅的身心形式，就能觉悟一切都在觉中，而进入涅槃的境界。涅槃就是无生灭相、极静的境界。

单修三摩钵提——第二清净定轮

三摩钵提是取如幻的力量，观世界一切如梦如幻，于是如梦中人在做梦一般，“梦里说梦两重虚”。梦里识梦，需要智慧，也就是这种方式不是单纯地修定，还要修慧。在观幻化的时候，知道一切都是心的幻化，即圆觉妙心的幻化，就能使观如幻的力量增长。

菩萨要成佛，就必须依靠入世间度众生的方式；但是菩萨在还没有成佛之前，还不能像佛一样化现出佛土，所以需要借由佛力生起神通大光明，来变化一切世间，完成各种化现的事业，并且在幻化的世界中，生起种种作用，实践度化众生的大愿。

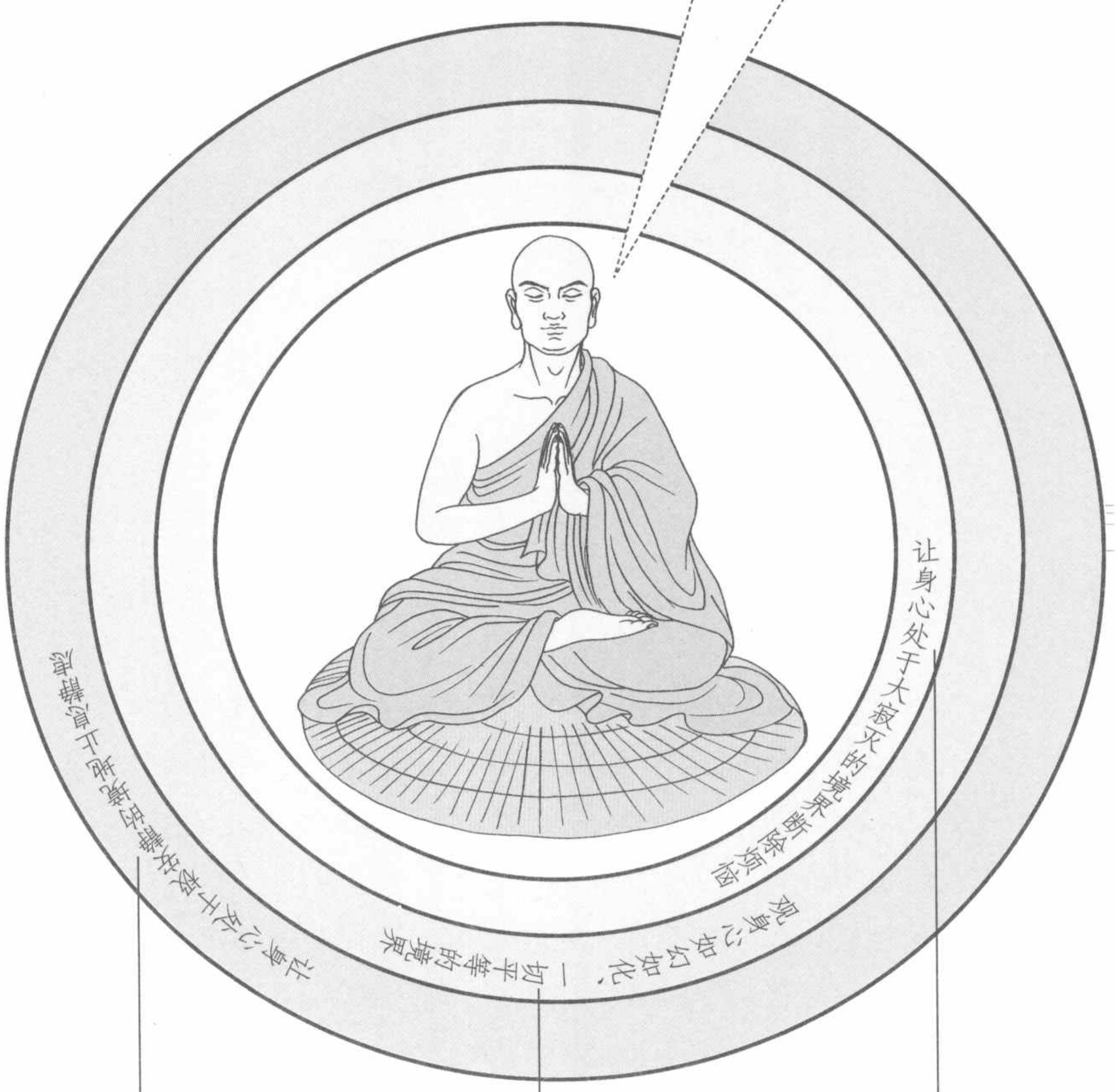
单修禅那——第三清净定轮

禅那是直入寂灭体性的修法，远离一切幻，也不在幻化的世界中生起种种作用，而是以了知一切都是幻的净觉心，断尽烦恼，也不需要让身心寂静，也不需要观幻的修法，就远离迷惑世间，进入寂灭无为的境界。禅那所证实相，就是悟到一切都在圆觉中，没有什么有碍和无碍，便得自在解脱。

清净定轮

禅定

清净定轮的“定”是禅定，它通常是指让心从各种思想和情绪的混乱状态中安定下来，与本心自性相会，并且安住于其中。通过禅定能使心自然进入内心境界极平静、极安详、极深寂之处，获得清净身心的功效。



1

奢摩他

这种修法能产生一种寂静的智慧力。

2

三摩钵提

这种修法能产生大悲如幻的变化力。

3

禅那

这种修法能产生灭掉诸幻的寂灭力。

25种清净定轮（2）

复修止、定、禅那

复修就是两种或三种基本修习法门组合在一起的修行方式，或同修，或依次修，相互搭配，从而形成除单修之外的22种清净定轮。

以奢摩他为先的修行次第——第四～一〇清净定轮

这种类型的修行方式是先修奢摩他，到达极致寂静境界的状态，再由清净心生起智慧，凭智慧力或观一切如幻，或断除烦恼。

第四清净定轮：先修奢摩他，后修三摩钵提

先修奢摩他，完成定心清净，因奢摩他就是寂静，于寂静中产生智慧，再以静慧的心，来观照一切事物、种种世界及众生都是幻化，在其中生起度化众生的修菩萨行。

第五清净定轮：先修奢摩他，后修禅那

由在寂静中产生的智慧，来证得至静的体性，然后再进一步修禅那，断灭烦恼，永远出离生死，而不会再回到有生有死的世间，去做度众生的幻化事业。

第六清净定轮：先修奢摩他，中修三摩钵提，后修禅那

由在寂静中产生的智慧，来示现出如幻的力量，这时修行者并未断除烦恼，但是却生起神通变化度众生，直到度化了种种众生后，才修禅那以断除烦恼而入寂灭境界。

第七清净定轮：先修奢摩他，中修禅那，后修三摩钵提

由在寂静中生起的慧力来断除烦恼，直到断尽了烦恼才开始修习如幻三昧，以大悲心行菩萨的妙行，来度化种种众生。这种先断烦恼，不入涅槃而度众生的修行方式较普遍。

第八清净定轮：先修奢摩他，齐修三摩钵提和禅那

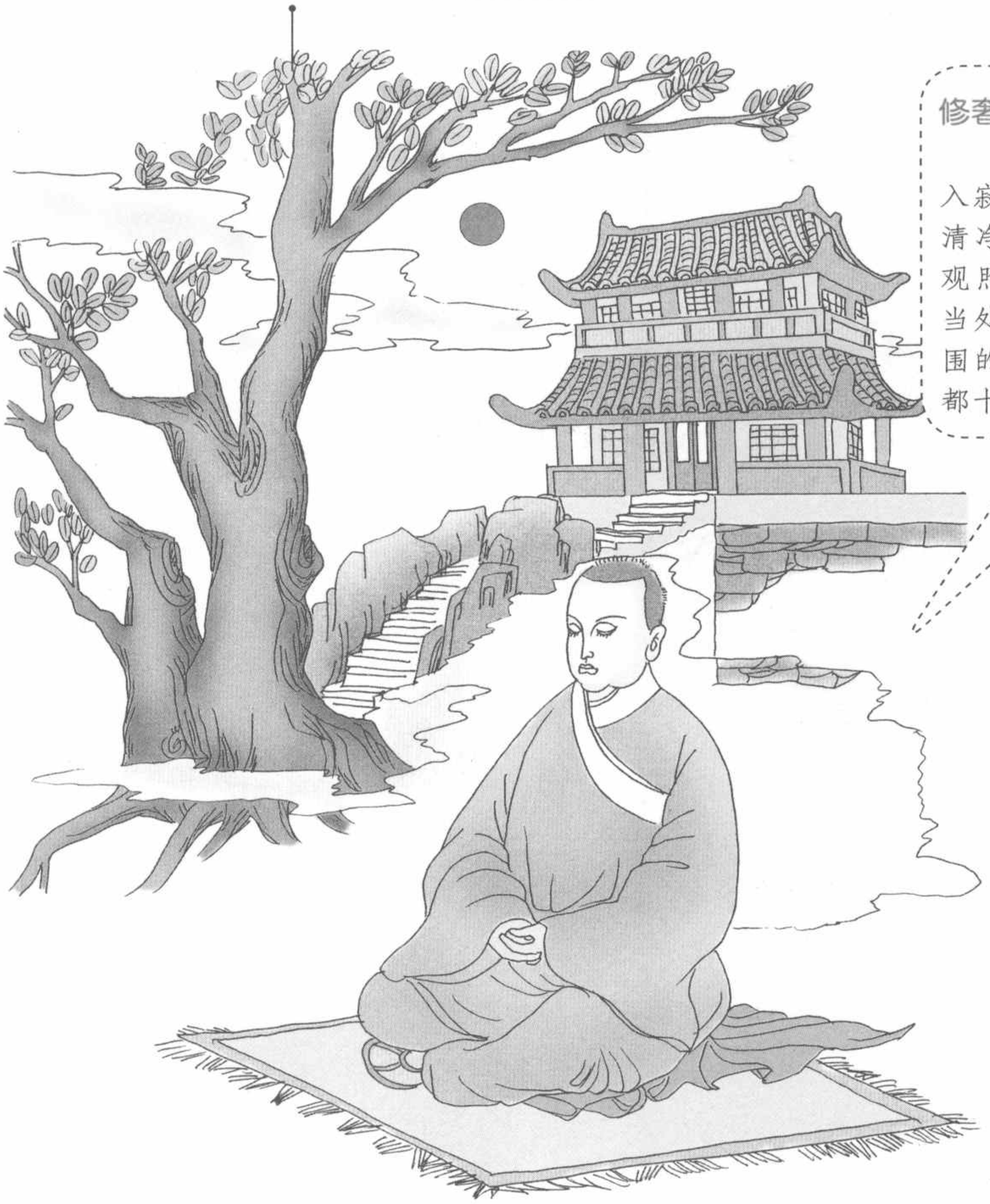
先由奢摩他来定心，让心清净下来，这时就会由极静的状态生起一种力量，以这种清净心同时进入幻化的世间度众生和断除烦恼，最后既度了众生，又断除烦恼证入寂灭。

第九清净定轮：齐修奢摩他和三摩钵提，后修禅那

修止和修如幻三昧同时进行，以在寂静中生起的力量，来资发变化力，进入幻化的世间度众生，然后再修禅那断除烦恼，也就是先完成度人，再完

取静的修法

修奢摩他入静不是万念俱息，寂然无物，而是要让心澄明，不起妄念。



修奢摩他所产生的功效

熄灭一切杂念，进入寂静境后，从所悟的清净觉心中生起慧力，观照幻化，心识寂灭。当处于极静的状态，周围的房屋、树木等一切都十分虚幻。

奢摩他 静行 — 安于无为

三摩钵提 幻行 — 有为之修

禅那 寂行 — 静幻皆亡

三种圆满觉悟的法门 = 禅定 + 观修

成自度。

第一〇清净定轮：齐修奢摩他和禅那，后修三摩钵提

由在寂静中生起的力量，来资发禅定力，证悟一切都是圆觉妙心的幻化，进入寂灭的境地。再以此成就力，生起大悲如幻的作用，广为度化一切世间，行菩萨道。

以三摩钵提为先的修行次第——第一一～一七清净定轮

先修三摩钵提就是把进入幻化的世间度众生，完成大悲誓愿放在首位，这样之后才是修止的静心，或是修禅那的入寂灭境界。

第一一清净定轮：先修三摩钵提，后修奢摩他

以修三摩钵提所成就的神通变化力，然后随顺种种变化度众生，这是契入菩萨行，而不是让心跟着幻化的事物走。然后才修奢摩他的清净心，进入大寂静的涅槃海中。

第一二清净定轮：先修三摩钵提，后修禅那

以修三摩钵提所成就的神通变化力，幻化种种境界以度化众生。然后修禅那，发现一切的境界都是圆觉妙心的幻化，从而断除烦恼，最后证入涅槃寂灭之道。

第一三清净定轮：先修三摩钵提，中修奢摩他，后修禅那

以修三摩钵提所成就的神通变化力，来广做种种幻化的利生事业。然后才安住止息心念的寂静之中，到达至静状态之后就修禅那，悟圆觉境界而断除烦恼。

第一四清净定轮：先修三摩钵提，中修禅那，后修奢摩他

以修三摩钵提所成就的神通变化力，幻化出自在无碍的境界，作用于度生的事业。然后修禅那以断除烦恼。没有了烦恼，自然就安住在止息心念的极寂静的状态中。

第一五清净定轮：先修三摩钵提，齐修奢摩他和禅那

以修三摩钵提所成就的神通变化力，广作方便度生的事业。然后同时进入寂静和寂灭的状态中，随顺觉性而达到两种境界，也可以证入圆觉。

第一六清净定轮：齐修三摩钵提和奢摩他，后修禅那

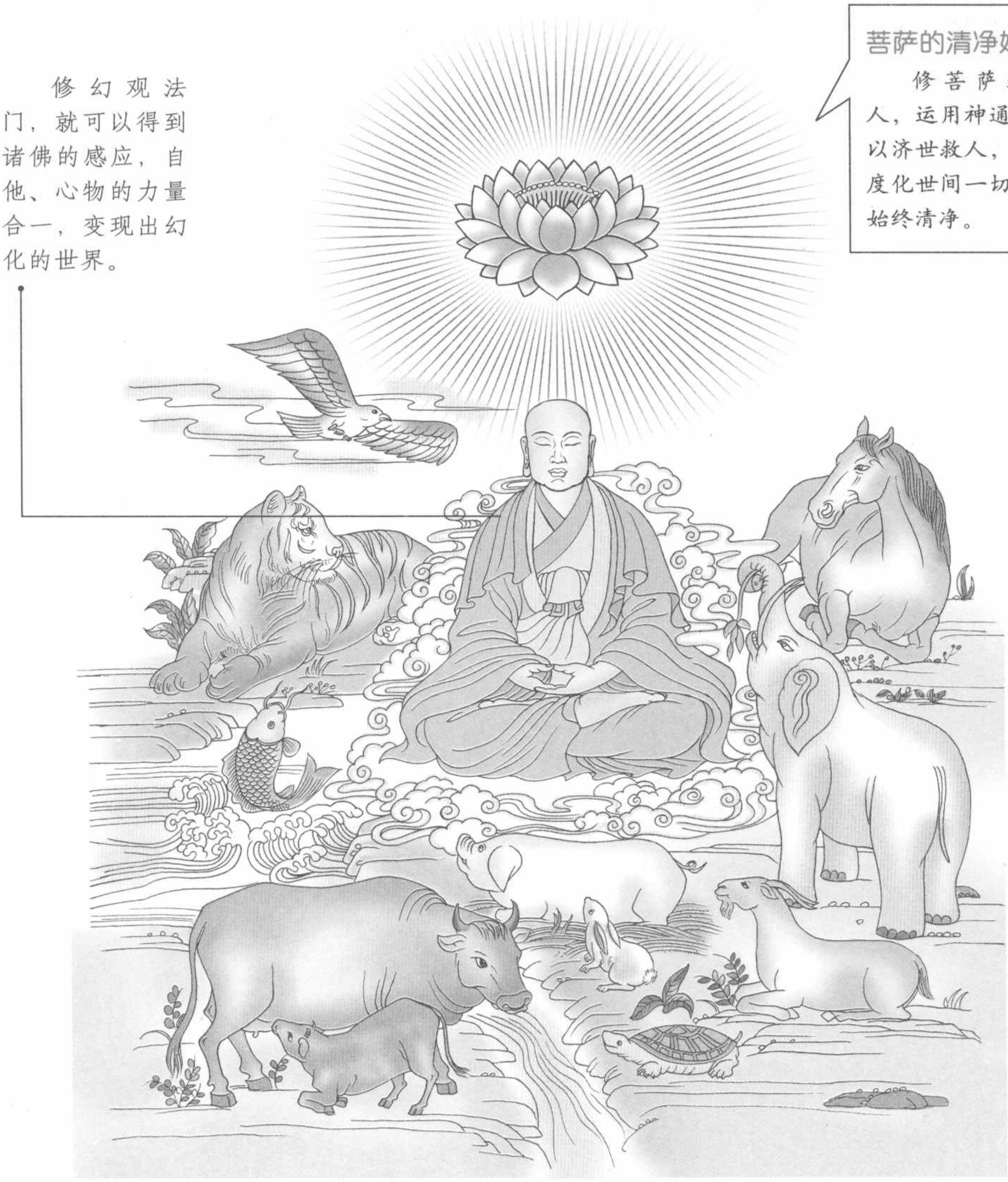
以修三摩钵提所成就的神通变化力，资助于深入至静的境界，然后借由这种神通力修禅那，以断除烦恼。不仅止的力量能够资发其他的修行，如幻的力量也可以。

第一七清净定轮：齐修三摩钵提和禅那，后修奢摩他

以修三摩钵提所成就的神通变化力，即大悲如幻的力量，资助于达到修

观幻的修法

修幻观法门，就可以得到诸佛的感应，自他、心物的力量合一，变现出幻化的世界。



菩萨的清净妙行

修菩萨道的人，运用神通变现以济世救人，平等度化世间一切，而始终清净。

修三摩钵提的功效

再现种种幻化的力量及种种变化，建立大乘的众生世界，即一切事物都平等无差，与真如合一，都是圆觉妙心的幻化。菩萨能以大悲心做佛事，而使众生都断除烦恼。

禅那的寂灭境界，然后住于清净无造作的寂静心之中。

以禅那为先的修行次第——第一八～二四清净定轮

禅那就是身心寂灭，直入体性，了悟一切都是圆觉真心的幻化物，断除烦恼。这样之后以没有烦恼的心，自然安住于寂静或如幻的境地。

第一八清净定轮：先修禅那，后修奢摩他

直观身心本来寂灭而断除烦恼，然后以修禅那的寂灭力，安住在修奢摩他的至静的境地之中，即既寂又止，以圆满觉悟心发现止的真谛，这是真止。

第一九清净定轮：先修禅那，后修三摩钵提

先修禅那以断除烦恼，再用寂灭的力量，生起种种变化度化众生，体悟法界中一切事物和现前境界都是幻化的。在寂灭之中，随顺一切幻化的境界而起作用。

第二O清净定轮：先修禅那，中修奢摩他，后修三摩钵提

先修禅那以断除烦恼，再在寂灭中体悟种种事物的自性，发现一切都是空，就自然会安住于静虑之中，然后再修幻化的菩萨行，以幻化的示现来度幻化的众生。

第二一清净定轮：先修禅那，中修三摩钵提，后修奢摩他

先修禅那以断除烦恼，在寂灭中无作无为，看到一切事物的自性本来寂灭，于是生起种种幻化的作用，最后使心安于清净境界。

第二二清净定轮：先修禅那，齐修奢摩他和三摩钵提

先修禅那以断除烦恼，以寂灭的力量直接证入体性清净，安住在静虑寂灭之中，同时修三摩钵提生起大悲如幻的境界，来度众生。

第二三清净定轮：齐修禅那和奢摩他，后修三摩钵提

先修禅那以断除烦恼，以寂灭的力量资于至静的境地，然后再生起种种幻化的境界，来度化众生。寂灭的寂是寂静之意，灭就是灭除烦恼妄想。

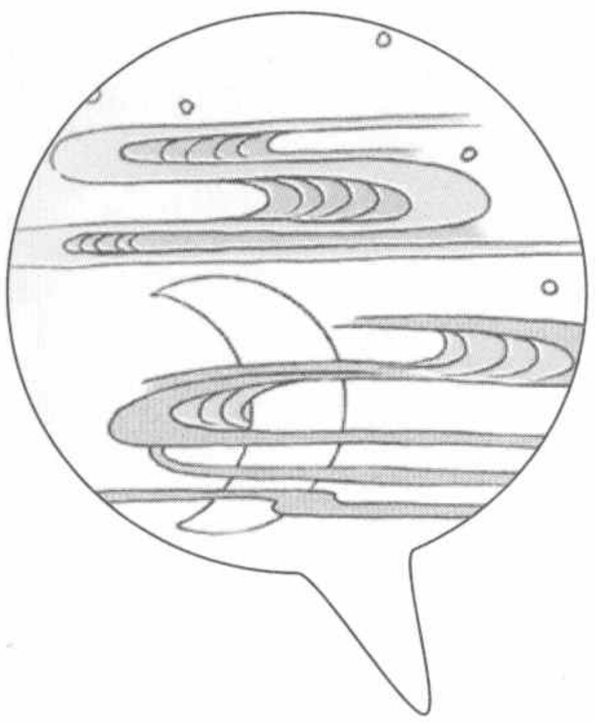
第二四清净定轮：齐修禅那和三摩钵提，后修奢摩他

先修禅那以断除烦恼，以寂灭的力量资于大悲如幻的变化力，度化众生，然后再进入至静清明的境界，在此寂静之中生起智慧。

圆满修得如来境地——第二五清净定轮

以圆满觉悟的智慧，圆融合修奢摩他、三摩钵提、禅那这三者，对于一切事物的自性和外在表相的认识，都不离圆满觉性。最后的这个清净定轮，就是三观并修而无偏废，三者互相离不开，都是圆觉体性的显现。

让心寂灭的修法



观一切如梦幻泡影，有无生灭，这是梦幻观的修法，是有为法，幻化的心还在起作用，因此烦恼习气不断。

身心进入甚深禅定，处于圆满清静寂灭净乐之中，一切烦恼都断尽了，完全证知真空。



有为法

有所造作，有所为，如果让心跟随幻化的境界，会忘失本心、本性、本源。

以有为入无为境地

用圆觉智慧来观察

无为法

不造作心意，直接证取本心、本性、本源，完全断了烦恼的根，跳出生死。



净诸业障菩萨章

于是净诸业障菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手，而白佛言："大悲世尊，为我等辈演说如是不思议事，一切如来因地行相，令诸大众得未曾有，睹见调御，历恒沙劫勤苦境界，一切功用，犹如一念，我等菩萨深自庆慰。

这时，净诸业障菩萨从法会大众中离座而起，他走到佛祖面前，用自己的头顶触摸佛祖的脚面，然后起立右转，围着佛祖绕了三圈，又长跪在地，双手合掌，对佛祖说："大慈大悲的世尊！您给我们广为

宣说了这许多不可思议的道理和如来因地修行的情况，让诸位菩萨和大众都获得了从未有过的利益，看见了您为我们展现在历经无数劫修行的境界和一切功用，只是如同刹那之间的一个念头而已。我们诸位菩萨和大众，深深地感到欢庆和欣慰。

世尊，若此觉心本性清净，因何染污，使诸众生迷闷不入，唯愿如来广为我等，开悟法性，令此大众及末世众生，作将来眼。”作是语已，五体投地，如是三请，终而复始。

世尊！如果这个觉悟心本来自性清净，那么，它为什么会受到污染的？又为什么使一切众生感到迷惑苦闷而不得深入呢？唯愿世尊您广泛地为我们开悟，使我们真正能够开悟法性，使与会的菩萨大众以及末世众生，在未来的修行中，不再受到迷惑，能以智慧法眼看清其中精要。”净诸业障菩萨乞请完毕后，又五体投地，对佛祖再行礼拜，反复多次，以示虔诚之请。

尔时，世尊告净诸业障菩萨言：“善哉善哉，善男子，汝等乃能为诸大众及末世众生，咨问如来如是方便，汝今谛听，当为汝说。”时净诸业障菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。

净诸业障菩萨乞请礼拜完毕后，佛世尊便开口对他说：“善哉！善哉！善男子！你能为一切大众和末世众生，问如来这样的方便法门，现在你们仔细听着，我将为你们解说。”这时净诸业障菩萨听了心中十分欢喜，与一切法会大众静听教诲。

善男子，一切众生从无始来，妄想执有我人众生，及与寿命，认四颠倒为实我体，由此便生憎爱二境，于虚妄体重执虚妄，二妄相依，生妄业道，有妄业故，妄见流转，

厌流转者，妄见涅槃，由此不能入清净觉，非觉违拒诸能入者，有诸能入，非觉入故，是故动念及与息念，皆归迷闷。

善男子！一切众生从无始以来，就一直执著地认为有“我”、“人”、“众生”及“寿命”等，妄认这四种颠倒的认识，便以为有个真实的我的身体的存在，从而就产生了憎恶和贪爱这两种心理境界。这就等于在认为有我的虚妄的基础上，又增加了一重执著于有我的境界的虚妄；这二重虚妄相互依从，产生了虚妄的业道；有了这虚妄的业道，众生又不断妄作造业，于是妄见生死轮回流转。因厌恶生死流转，想求得解脱，反而又虚妄地执著于涅槃，最终因此不能证入圆满清净觉悟的境界。所有这一切，并不是觉性拒绝进入清净境界，而是因为执著有什么是觉悟的见解，自以为有途径能够入于清净觉悟的境界，这些都不是随顺觉性，所以才被拒绝于进入清净境界的门外。所以，修行的人无论动念和息念，都是因为迷惘而不明的缘故。

何以故，由有无始本起无明，为己主宰，一切众生生无慧目，身心等性，皆是无明，譬如有人不自断命，是故当知，有爱我者，我与随顺，非随顺者，便生憎怨，为憎爱心养无明故，相续求道皆不成就。

为什么呢？由于从无始以来就生起了无明，成为自己的主宰。一切众生天生就缺乏智慧的正确知见，使得身心都受无明的主宰，这就像有人爱惜自己的生命而不会自我了断一样，所以当知，有了对“自我”的贪爱，众生就会随顺迎合“自我”，如果现实不能迎合随顺“自我”，就会生起对现实的憎恶和怨恨的心理，这种心理恰恰又滋养了无明。众生不断地怀有憎恨和贪爱两种心理，如此相续地去追求成佛之道，当然就不能成就清净圆觉。

善男子，云何我相，谓诸众生心所证者，善男子，譬如有人，百骸调适，忽忘我身，四肢弦缓，摄养乖方，微

加针艾，即知有我，是故证取方现我体。善男子，其心乃至证于如来，毕竟了知清净涅槃，皆是我相。

善男子！什么叫做我相呢？一切众生心里认为自己所能证得的东西，被称为我相。比如说有人身体强健，调适得当，这时就会全然忘掉自我的存在；但是当他们的四肢不听使唤，调摄不良时，这时如果有人用针灸稍稍地给他施以治疗，他马上就会因受到刺激而作出反应，便感觉到自我的存在。这就说明是通过求证寻取，然后才显现出我的存在。善男子！众生之心若是如此证到如来境界，并且最后达到清净涅槃的境界，都还是不离我相。

善男子，云何人相，谓诸众生心悟证者。善男子，悟有我者，不复认我，所悟非我，悟亦如是，悟已超过一切证者，悉为人相。善男子，其心乃至圆悟涅槃俱是我者，心存少悟备殚证理，皆名人相。

善男子！什么叫做人相呢？一切众生的心里认为已经证悟了的东西，被称为人相。善男子！证悟到有自我的人，就不会再去妄认自我意识为我，而是悟到这一切非我。他即使所悟到的已经超越了一切圣贤所证的境界，都还是不离人相。善男子！众生之心若是如此证得圆满觉悟涅槃境界，都还是有我，从有少许觉悟，到竭尽全力地证得一切法理，仍然都不离人相。

善男子，云何众生相，谓诸众生心自证悟所不及者。善男子，譬如有人作如是言，我是众生，则知彼人说众生者，非我非彼，云何非我，我是众生，则非是我，云何非彼，我是众生，非彼我故。善男子，但诸众生了证了悟，皆为我人，而我人相所不及者，存有所了，名众生相。

善男子，什么叫做众生相呢？一切众生的心去证悟所不能得到的

东西，被称为众生相。善男子！比如有人这样说：“我是众生”。我们就知道这人所说的众生，既不是我，也不是他。为什么不是我呢？因为如果我是众生，那么我就不应该只是单个的我；为什么又不是他呢？因为是说我才是众生，而不是说他是众生。善男子！一旦诸位众生证悟到的一切，都不离人我二相，而超过人我二相所证悟到的境界，以为自己证得了，就都是不离众生相。

善男子，云何寿命相，谓诸众生心照清净觉所了者，一切业智所不自见，犹如命根。善男子，若心照见一切觉者，皆为尘垢，觉所觉者，不离尘故，如汤销冰，无别有冰，知冰销者，存我觉我，亦复如是。

善男子！什么叫做寿命相呢？一切众生心中能够清净观照并觉察一切都是空，一切因业力而生起的觉悟智慧，还是不能照见自己对此境界的执著，就像命根一样无法自己断除自己，这便被称为寿命相。善男子！如果众生的心能够照见一切觉悟所获得的东西，都是尘垢，因为去觉悟的人以及所觉悟的对象，都不离尘垢。比如用热水来融化冰块，冰块被融后就不再存在了，知道冰消融事实的是有所存思的我，有所觉察的我，而它们无非也都是执著于我而已。

善男子，末世众生不了四相，虽经多劫勤苦修道，但名有为，终不能成一切圣果，是故名为正法末世。何以故，认一切我为涅槃故，有证有悟名成就故，譬如有人认贼为子，其家财宝终不成就。何以故，有我爱者亦爱涅槃，伏我爱根为涅槃相，有憎我者亦憎生死，不知爱者真生死故，别憎生死名不解脱，云何当知法不解脱。

善男子！末世众生由于不能了知以上宣说的我相、人相、众生相和寿命相，而固执于常、乐、我、净四种颠倒的认识，即使历经千万年的时间，精勤地苦苦修道，但还是不离具有生、住、异、灭变化的

有为法，而最终仍然不能成就神圣的正果，因此才称其为末世时期的正法。这是为什么呢？因为众生认为我是涅槃的主体，心能证得又能悟得，便是有所成就了。这就像是有人认盗贼为儿子一样，他家的财宝再多，终究也是保不住。这又是为什么呢？因为众生既然执著爱我，就会去贪爱涅槃的境界，却还以为制伏了爱的根本，获得涅槃的境界；又如有了憎我的欲望，就会去憎恶生死轮回，却不知爱欲才是生死轮回真正的根源，而是特别地用憎恶的方式摆脱生死轮回，于是不能达到解脱境界。那么，怎样才能真正知道众生依靠法是不能解脱的呢？

善男子，彼末世众生习菩提者，以己微证为自清净，犹未能尽我相根本。若复有人赞叹彼法，即生欢喜，便欲济度，若复诽谤彼所得者，便生嗔恨，则知我相坚固执持，潜伏藏识游戏诸根，曾不间断。

善男子！将来修习菩萨正觉的众生，以为自己稍有证悟，就是获得了清净境界，实际上还是没有根本上断尽我相。如果再有人称赞他的修习成就，就会使他心生欢喜，便要去度化他人；如果又有人批评他所获得的成就，又会使他心中生起嗔恚之毒。由此可以看出，我相是相当顽固的执持，潜伏在众生的种子识之中，扰戏众生的眼、耳、鼻、舌、身、意诸根，从不间断。

善男子，彼修道者不除我相，是故不能入清净觉。善男子，若知我空，无毁我者，有我说法，我未断故，众生寿命，亦复如是。善男子，末世众生说病为法，是故名为可怜愍者，虽勤精进，增益诸病，是故不能入清净觉。

善男子！那些修道者如果不首先除掉我相，就不能进入清净觉悟的境界。善男子！如果能证知我空，也就不会有个我被毁掉了；若是还有个我在说法，就说明自我意识还是没有被彻底断除。众生相、寿命相的情况，也应该是这样的。善男子！末世众生把这四种颠倒的病

相说成是正法，所以是可怜悯之人。他们虽然勤勤恳恳地精进修行，但也只能是更增加了病情，正因为如此，就不能悟入清净境界。

善男子，末世众生不了四相，以如来解及所行处，为自修行，终不成就。或有众生未得谓得，未证谓证，见胜进者心生嫉妒，由彼众生未断我爱，是故不能入清净觉。

善男子！末世众生不了知这四种颠倒的妄相，即使他们能以如来所说及修行之法，作为自己修行的标准，最终还是不能有所成就。或者还有一些众生，没有得到解脱，却声称自己已经得到了，没有获得证悟，却自称已经证悟；见到比自己修行成就更高的人，心里便生起嫉妒。由于这类众生，没有断掉我所恋恋不舍的自我意识，也是不能悟入清净境界的。

善男子，末世众生希望成道，无令求悟，唯益多闻，增长我见，但当精勤降伏烦恼，起大勇猛，未得令得，未断令断，贪嗔爱慢，谄曲嫉妒，对境不生，彼我恩爱，一切寂灭，佛说是人渐次成就，求善知识，不堕邪见，若于所求别生憎爱，则不能入清净觉海。

尔时世尊欲重宣此义，而说偈言：

净业汝当知，一切诸众生。
皆由执我爱，无始妄流转。
未除四种相，不得成菩提。
爱憎生于心，谄曲存诸念。
是故多迷闷，不能入觉城。
若能归悟刹，先去贪嗔痴。
法爱不存心，渐次可成就。
我身本不有，憎爱何由生。

此人求善友，终不堕邪见。
所求别生心，究竟非成就。

善男子！末世众生想要成就佛道，但是他们不去追求根本悟解，而只是满足于多听些义理，却只会增长关于自我的执见，成为修行的障碍。所以，一切众生应当精进勤奋地降伏烦恼，生起大勇猛的心，让未证得的得以证悟，未断尽的得以断尽。这样就不会对境生起贪、嗔、爱、慢、谄、曲、嫉妒等，使分别心和爱憎心这一切都归于寂灭。佛世尊认为这样修道的人，才能通过逐渐修行有所成就，在求善法的过程中，不会堕于不正确的邪见之中，但如果对于自己所求的，又生出憎爱之心，就仍然不能悟入情净觉悟的大海。世尊宣说完毕后，为了再次强调他的说法，便又用偈语总结道："净业汝当知，一切诸众生，皆由执我爱，无始妄流转。未除四种相，不得成菩提，爱憎生于心，谄曲存诸念。是故多迷闷，不能入觉城。若能归悟刹，先去贪嗔痴。法爱不存心，渐次可成就，我身本不有，憎爱何由生。此人求善友，终不堕邪见，所求别生心，究竟非成就。"

九 净诸业障菩萨章：众生的觉悟心为何污染

代表净一切业障

净诸业障菩萨

净诸业障菩萨问的是关于“净化业障”的问题，这与修道中的种种病相关。要入于清净圆觉境界，就必须清除业障，净化身心，在本章中佛陀的方便教法就是“破四相”。

净诸业障菩萨

地位

净诸业障是佛教所有修行的重点，一切佛法的修持，不管是大乘还是小乘，都是净诸业障。能彻底净化一切业障的是佛，净诸业障菩萨代表佛陀这个方面的修行功德，因而是位极重要的菩萨。

形象

此菩萨以净化众生的业障为成佛之道，必有能施净化之法器，如观音的净水瓶和杨柳枝，能以甘露水净化世间。

提问内容

此菩萨提出两个问题：奢摩他、三摩钵提、禅那这三者都是以清净觉性为悟道之本，既然我们本性清净，它又是怎么被污染的呢？若此觉心本性清净，为什么会有染污使众生迷闷不入圆觉呢？

什么是业障？

在佛教中业障是指我们身、语、意三业障，业的种种染污，障碍了我们的智慧，我们的体性，我们的德能，所以要清除一切业障，还原自然清净的本性。

为众生除障的菩萨

净诸业障菩萨

众生由于有烦恼，就会起惑造业，从而带来种种善恶果报，而形成业障，在六道中生死轮转，永无止境。此菩萨能为众生清除诸业障，故而得名。



除三种障

除烦恼惑障

除善恶等业障

除苦果受报身的报障

观音的甘露净瓶

此净瓶盛放着观音的甘露圣水，它最主要的功用是为众生除障，譬如菩萨用杨枝沾净水洒在祈愿的人的头上，为他们除障祛病，使得清净安乐。这障就包括了各种干扰身心的邪障、业障等。

认识我相

众生的心里皆有一个我

“我相”是四相之一，它是众生的心所证知的境界——即我们心理上或观念上所认为、认识到的境界，是相对于客观真实的主观念想，因而是虚妄的。

“我”是谁？“我相”又从哪里来？

佛陀用了一个比喻解释什么是“我”：有一个身体十分健康、没有任何病痛的人，他不会太在意自己身体，于是暂时忘记了身体的存在，等到这个人生病了，感到身体难受，就会用很多有效的疗法调养身体，如果施用针灸之法，便会感觉到“我”的身体的存在。这时就会知道有“我”，所以“我”来自于对“我体”的察觉。“我体”是我所有的，我身上的每个细胞也都有“我”的业力，因而都是“我”。

“我相”能等于这无数个细胞所组合而成的，由皮肤外表所显现的我的“身相”吗？佛陀解释说我相就是“心之所证”，证是证知，即心所了别的一切境界；证也是征显，即心造作出来、又显现于外的表相。从凡夫修到如来境界，乃至最后一念不生的清净涅槃境界，都会落于“我相”之中。这是因为众生悟道成佛也不离业力。

解读“我相”

十方诸佛如来如果自性迷，就会像凡夫一样，还有“我相”；如果自性悟，凡夫也会在一念间摆脱了“我相”。所以，“我相”是什么呢？就是众生的一切观念里或一念之中，还有个“我”。

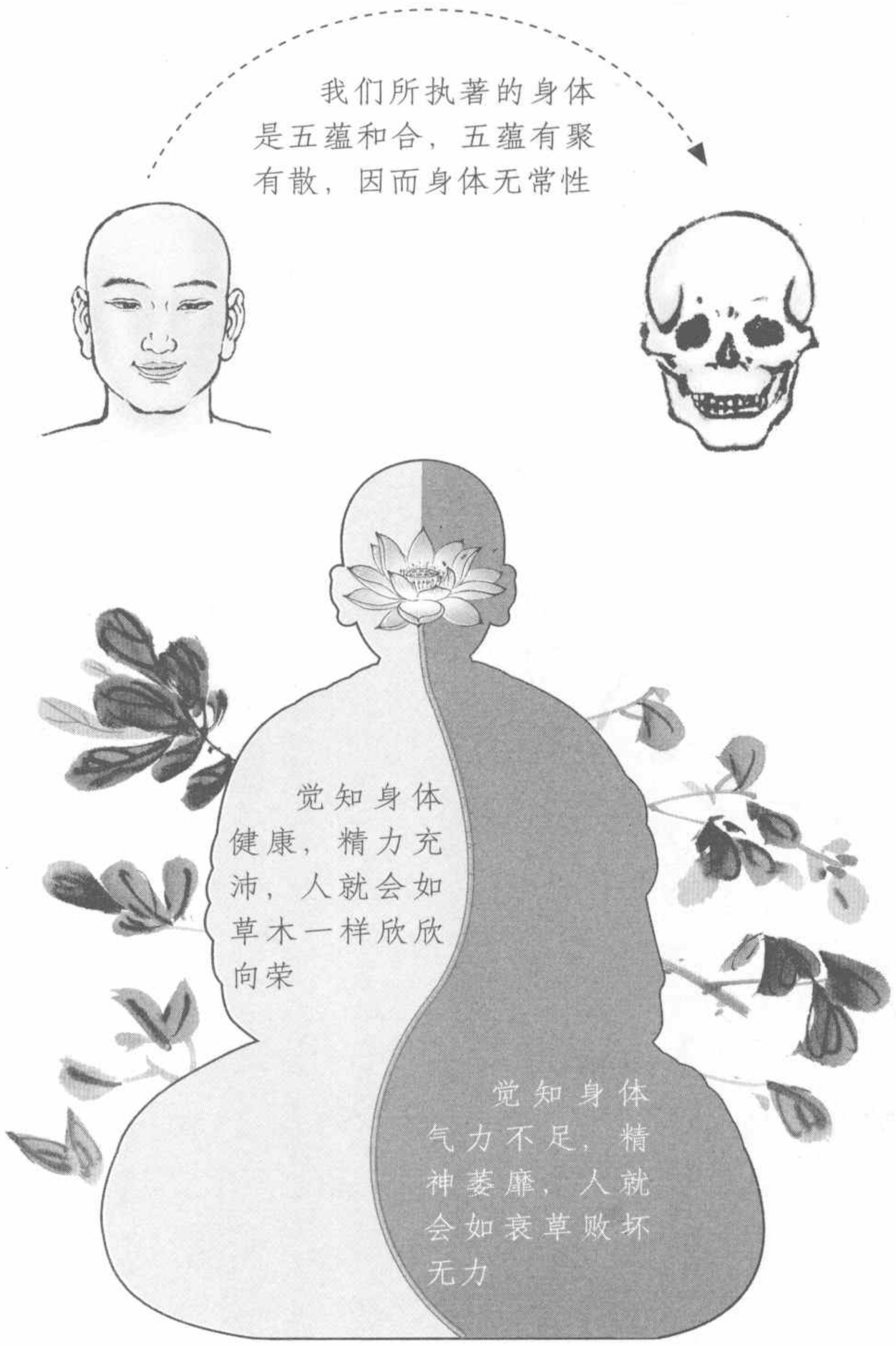
当我们证得的时候，就会发觉“有我”，以及我们心中有“所证的境界”，这就是我相。因为当心中有所悟的时候，就好像我们感觉到自己身体的重要性，然后在意它而不是无视它的存在，这即只要心有所分别，就是我相。

“我”是不知不觉，也是时时刻刻在发生作用，生起力量的。譬如有个东西能发光，在起作用——如同我们证得境界的那个我，这个东西是什么呢？要去寻找有这样一个“东西”存在，这就是有我相。即使到了清净涅槃的境界，还是有个证得那个境界的“东西”存在，毕竟不能完全没有，这样清净涅槃就是我相。

所以，“我相”的实质是对“幻我”（虚妄的有我）和“幻法”（虚妄的有我证得的境界）的执著。

执著我相

当我们证得的时候，发觉身体中本有个“我”，是我们念念所执著的对象，这是证道的第一重境界。即发现了“有我”，从而执著于这个我，便为“我相”。



觉知身体本身就会执著有个实我

奢摩他、三摩钵提、禅那都需要修习禅定，在禅定最开始时，先是对自己身体的察觉，注意力会放在身体上面，这时能真真切切感到有个我存在。

认识人相

能证悟的心

“人相”也是四相之一，依从“我相”而产生。“我相”是我们的自心有所证，“人相”是众生心所证悟的内容，所以“人相”的根本就是“我相”。

“人相”也是源于心

落于“我相”，也就是落于分别心之中。此心能了别、知道一切境（即外境、境界），因此若细细来分，这里就存在“能知的心”和“所知的境”的对立。而众生的每个心念里都包含这二者，这“能知的心”里有个我在起作用就是落于“我相”，这“所知的境”里有个人的证知在起作用就是落于“人相”。

从我们的心来探源，我相就是心里有个“我”在，通常就是指自我意识，它意指能证道的心，就是说即使得证涅槃，也是我心，不是他人的心。人相是指众生的心里不再认定有我，而是已经证得了“无我”——譬如说“我”所证得的那个“我”是“非我”，那悟道的人也不是“我”。但是那觉知“无我”的心就是人相。

解读“人相”

从“我相”到“人相”其实是在说一个修道的境界：在修道之初，修行者首先是觉知到自己的身体，就知道有个我在，一切境界都是这个“我”感受到的，这便是落在“心所证”的我相层面。修行者的境界往更深发展，就会悟到有另外一个我存在，这个我是我们的“元神”或“法身”，即离开了肉身的灵觉的我，这时就不会再认为肉体的那个我是我了。但是随着悟道更进一步地加深，所悟的那个有灵觉的我也并不真实存在，它只是我们的心念幻想执著生起的，是虚妄的，因而“所悟非我”。佛说哪怕到达这样的境界：认为自己所悟的已经超过了一切证道的圣者，仍然只是我慢和心的妄想，并非是我。

前面所证得的“我”和“非我”，“我”所悟得的所有内容，“我”所悟得的超过一切圣贤的，都是“人相”。所以，人相即指能证悟的心。

这样来看，当分别心中有个“证者”（悟道的人）存在，就是落于“人相”，从少许悟道到通达证知真理，都在人相的范畴。

执著人相

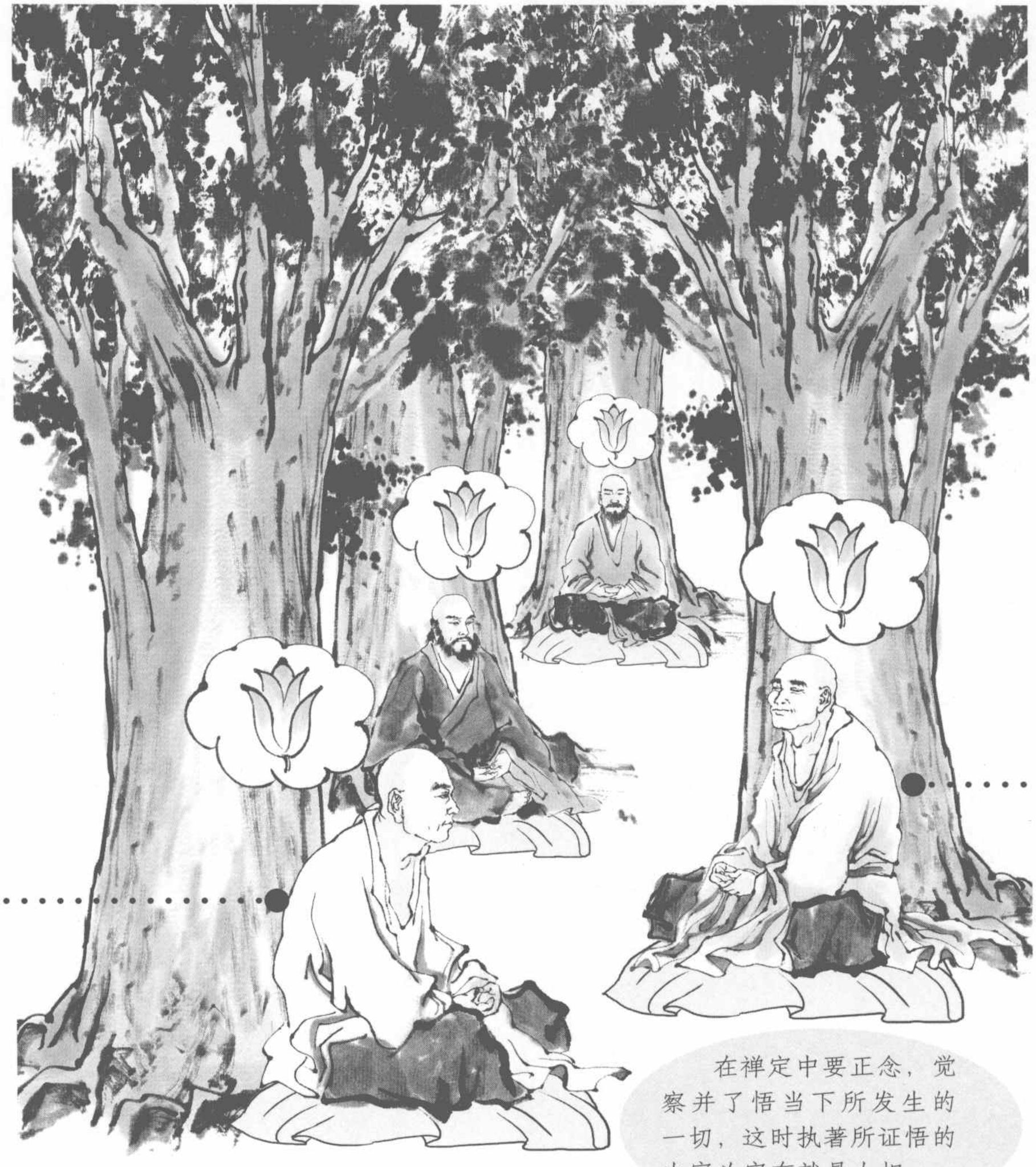
能证的人

即能证悟的主体，从他的心中生起种种境界

众生以分别心了别一切境

所证的境

即证悟了的内容，包括不同的人悟到的境界



在禅定中要正念，觉察并了悟当下所发生的一切，这时执著所证悟的内容为实有就是人相。

一点点的悟境（人相）	证悟有我境界（人相）	证悟无我境界（人相）	圆悟涅槃境界（人相）

认识众生相

源于不平等的心

众生相也是四相之一，是证悟已经超越了“我相”、“人相”的境界，以为我是众生，但众生不是我，我是他人，但他人不是我。所以，众生相仍然是从“我相”过来。

众生之相是我、人、他相的集合吗

众生这个词，并不陌生，一切有性情、有生命的生物都是众生，不仅是指人，还有草木鸟兽等。它是更广大之众的集合，不像“我相”指五蕴（色、受、想、行、识）构成的我的相状，即对我的认识和分别，执著于有我；也不像“人相”指有心境的人的相状，即对人的认识和分别；而是众生的相状，是对众生的认识和分别。

佛陀仍然是用比喻讲道理：譬如有个人说“我是众生”，那么这个人口里的“众生”必定既不是我，也不是任何别的，因为我是单个的，而众生是整体，当“我是众生”这个说法成立，则我就不是原来那个单个的我了；同样在这个条件下，任何别的也不是众生，因为众生已经假定是我了。所以，众生就不能指我，或者任何一个他，而是我相、人相和一切他相的集合。认为众生之中，有我、人和他的分别，就是众生相。

解读“众生相”

有了我相的“心所证的”，就有人相的“心所悟的”；有了人相的“心所悟的”，就有众生相的“心所证悟不及的”。这三者都是差别心、不平等心。如果此心不断除，就会在第一个心念落到我相中后，随后的心念又会落到人相、众生相中。

众生的心中都有个我，这就是我相，因为我的心可以证得；

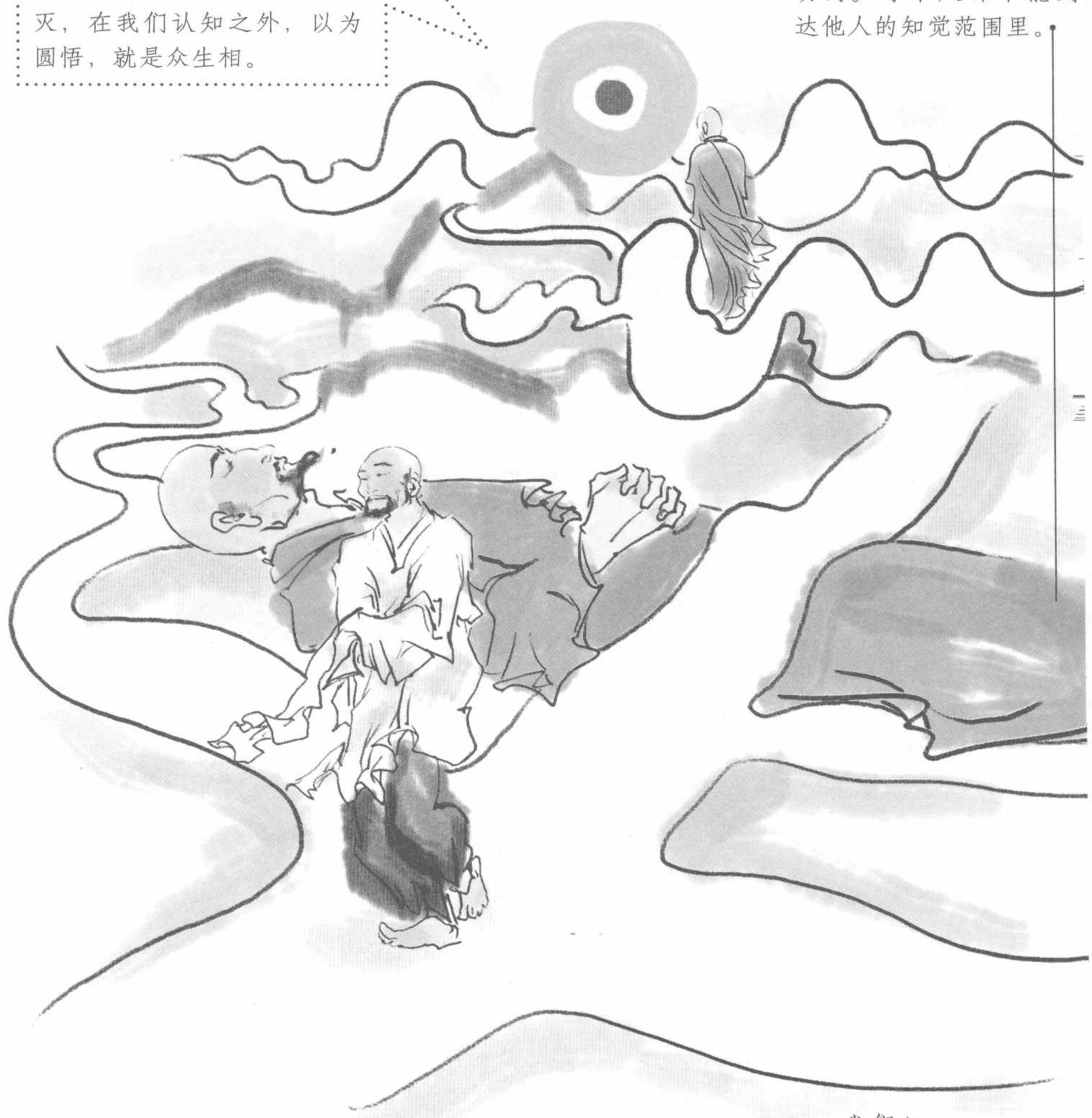
众生用分别心了悟外境，而悟得一定境界，就是人相，因为我的心可以证悟；

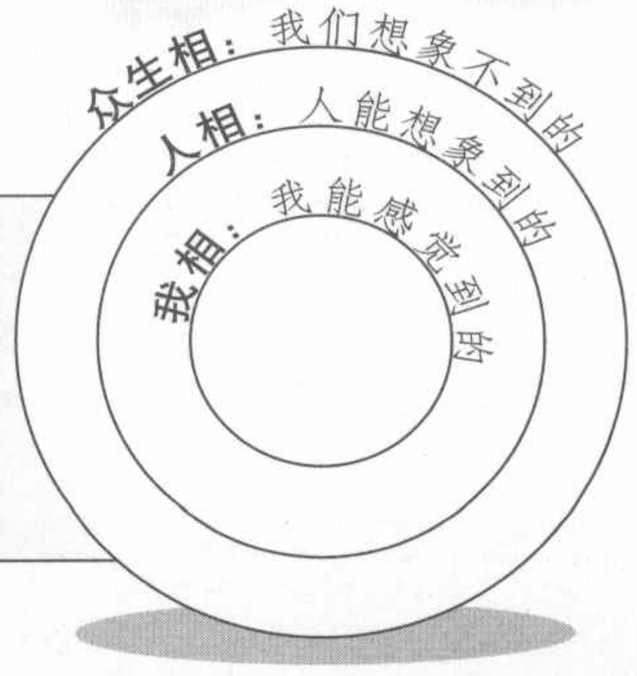
前面两者中都有“我”，“我”能了解和觉察自己，但只能观察别人，却不能真正地了解和觉察他人所证的境界，因为“我”是个体的我，自心的证悟无法到达超出我的范围，就有了“我”和“他”的分别，于是持一切众生并不平等心，这是从我相堕入众生相；自己能知的心不能辨识其他能知的心，这是从人相堕入众生相。一切“我”所不能证知的境界以及他相在我心中的留影，都是众生相。

执著众生相

超越我们之外的，我们以为了悟了，就是众生相。譬如圆觉涅槃境界，不生不灭，在我们认知之外，以为圆悟，就是众生相。

所谓众生，不是我，不是他，而是超乎这一切的。每个人都不能到达他人的知觉范围里。





我相、人相、众生相其实是三个层次，第一个是“证”，心证知的一切在有限经验范围内；第二个是“悟”，心所悟得的一切超越了事相，上升到一定理性层面，但不脱离人的经验范畴；第三个是“了”，一切众生的认知仍有限，有触及不到的理性无法了悟。

认识寿命相

执著于不生不灭

寿命相也是四相之一，寿命是和生灭联系在一起的，这就意味着修行到了是否见生灭相的境地。它仍然是从我相中来，希望自己悟得不生不灭之清净法身就是寿命相。

寿命相是对涅槃境界的执著

寿命相，顾名思义，就是寿命的相状，是对寿命的认识和分别。这个寿命，众生有限，如来无限，有此分别，就是落于寿命相中。众生为什么要修道呢？一般的人希望自己健康长寿，也会去打坐半天，让身体放松休息，或者一边参禅学佛，一边打坐，能静心延寿，这就是寿命对于众生的重要性。所以，寿命相也来自执著自我之心。修道的人知道身心是虚妄的，就希望悟道之后，法身能不生不灭，不在生死轮回之中，至于永恒存在的涅槃境地，这就是寿命相。

解读“寿命相”

当众生的心在照见一切都空的清净境界，能觉悟所了知的东西时，一切因业力所生起的智却不能自己见到这个了悟的东西，就好像无法见到性命之根一样，这便是寿命相。

从修道的境界来看，我们众生只能觉知自己的心，而不能觉知他人的心，这是众生相，是横向的；能生起业力范围之内的觉悟智慧，却不能到达业力所无法作用的范围之内的觉悟智慧，这是寿者相，是纵向的。

佛陀又说，即使心照见一切而获得种种觉悟，这种种的觉悟也都是尘垢，觉与一切觉察的对象都不能离开思想妄念，就像用热水融化冰块，冰就融化成水了，这时冰不存在了——知道冰融成水这个事实的，是因为“我”存在以及“我”的觉识存在，这两者正是众生所执著的。所以，即使觉悟到最高的空的境界，也仍是妄执“我”和“我的觉识”为实有的缘故。

照见五蕴皆空，好像没有我执了，妄念也没有，一切都成空，都清净了，但对此境界的执著却很难去除，就好像众生都有性命，无法去除自己的性命一样。

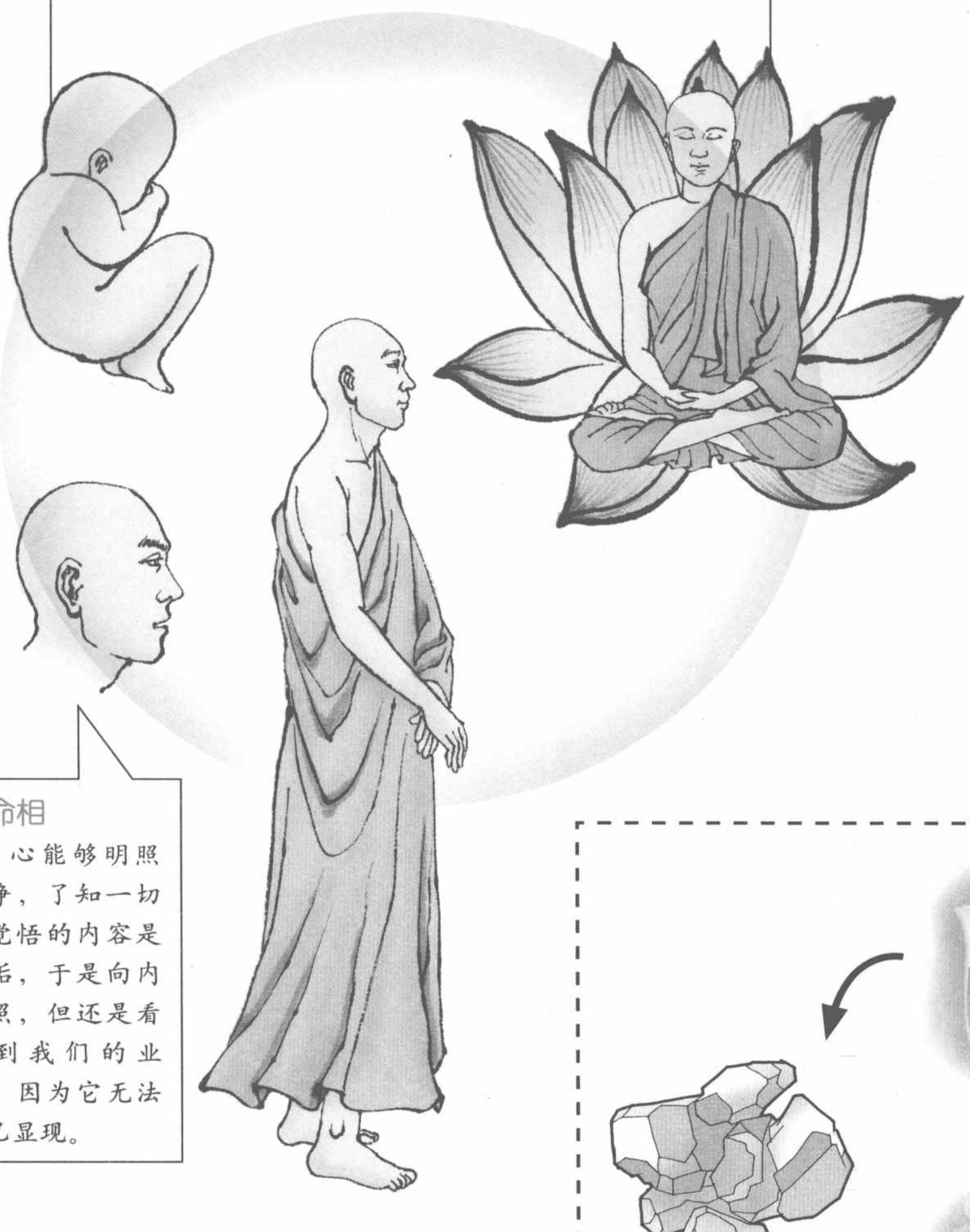
寿命相和前三种相一样，都是有染污的，它让众生执守住那个境界而无法前进，还不是真正的圆觉的境界。

执著寿命相

命根

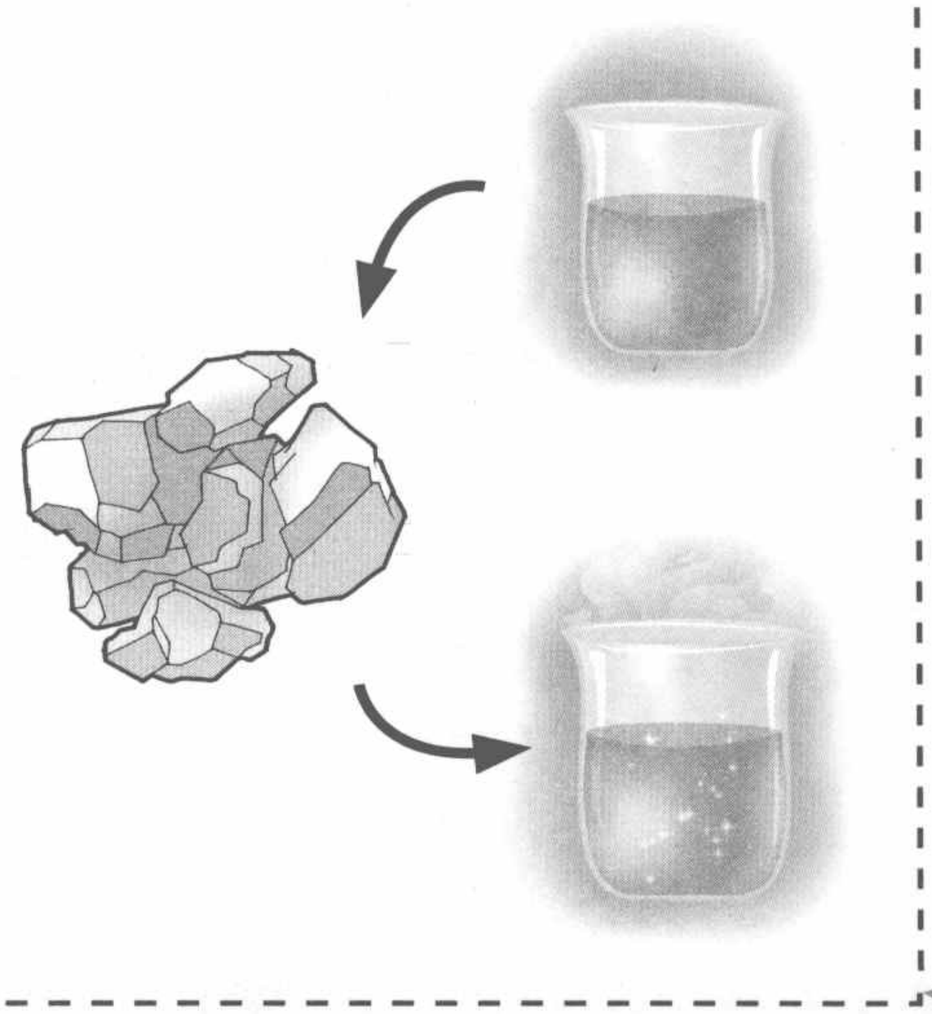
我们众生的六根，性命之所系，一切业力作用之根本，无明习气熏染于它，无法摆脱。

以心去观一切众生是佛，还是不能到达圆觉境界，因为觉者本身还有我存在、我觉悟的概念。



寿命相

心能够明照清净，了知一切所觉悟的内容是尘垢，于是向内观照，但还是看不到我们的业智，因为它无法自己显现。



众生存一个我来觉这个我，就像用热水融冰，冰看上去不存在了，实际上转化为水的形式存在，所以“我相”并没有根本断除。

如何破四相

不执著于境界

前面25清净定轮是修行的方法、方便，这四相就是在修道不同境界中所产生的问题。修行过程中要小心翼翼，不能执著四相，否则即使有证有悟、有了有觉，也不圆满。

为什么要破四相

即使修道到一定境界，心越来越清净了，但是也会有迷惑：

我相就是迷惑心所证者，以为有个清净菩提能为我的心所证；

人相就是迷惑心悟证者，以为我的心能证悟清净菩提，达到涅槃境界；

众生相就是迷惑心自证悟所不及，以为对清净涅槃境界有所知、有所悟了；

寿命相就是迷惑有个清净觉悟的心在，以为觉悟了一切之后，觉悟的心却没有被断除。

所以，四相是悟入广大清净圆觉的障碍，不能执著四相。这四相都还停留在执著有相的境界，是修道中的“病态”，如果不克服，心还是会有造作。

譬如说，修道者追求涅槃境界，却妄认我相为涅槃——修道者认为是以自己的身体证入涅槃，是自我灰身灭智后，才进入不生不灭的境界中，这一切都还有个“自我”和“我的身体”存在，所以还是不离我相。

破四相的途径

了解四相的根源，都是由于我执习气，以及无明作用，而对境生爱憎二心，所以去执著、分别而生起的。

譬如说一个人贪爱涅槃的境界，就要拔除爱憎二心，厌离生死苦海而追求涅槃，却殊不知，爱涅槃和厌生死都是爱憎二心，只是冰转化成了水的形式，其本质不变。

再譬如说一个人执著修道的成就，还没有证悟却以为自己证悟了，是还有我相，佛教称之为增上慢。别人恭维他修道的成就，他就高兴；别人诽谤他修道的成就，他就不悦，这还是没有断爱憎二心。

四相也是如此，都是修道当中的执著心、分别心所致，不能根本断爱憎，故有我相，继而有人相、众生相、寿命相。破四相，首先当断除我相，再一层层剥离，直到证得一切相都是空相，无我相，无人相，无众生相，无寿命相，圆觉境界才会现于前。

四相是有为法

我相

我相是根本，是四相中最固执难破的。导师带领“我”去修习，这就留下个著我的根存在，终究会被拒绝在真正清净圆觉之外。

清净觉悟的境界

我相、人相、众生相、寿命相这四相都是我们清净觉悟心的染污之源。在清净觉悟心之中，一切相都是空相，有证有悟就以为有所成就了，还是没有真正悟入清净圆觉境界。



人相

修道者在开始进入悟境的阶段容易犯此毛病，稍有所觉悟便沾沾自喜。

众生相

自以为离清净涅槃的境界不远了，就以为自己无所不能悟入。

寿命相

觉者观照一切境了了分明，但不能观照觉者的自心，还是有迷惑。



普觉菩萨章

于是普觉菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手，而白佛言："大悲世尊，快说禅病，令诸大众得未曾有，心意荡然，获大安隐。世尊，末世众生去佛渐远，贤圣隐伏，邪法增炽，使诸众生求何等人，依何等法，行何等行，除去何病，云何发心，令彼群盲不堕邪见。"作是语已，五体投地，如是三请，终而复始。

这时，普觉菩萨从法会大众中离座而起，他走到佛祖面前，用自己的头顶触摸佛祖的脚面，再起立右转，围着佛祖绕了三圈，又长跪在地，双手合掌，对佛祖说："大慈大悲的世尊，您对修禅过程中的种种病状的畅快地解说，真是令大众感到痛快淋漓。这让菩萨们和与会的法众都从未有过的心意荡然激动，感到获得了极大的安住和稳持。世尊！末世众生将来生活的时代，离佛住世的时间越来越远了，那个

时候圣贤避世不出，外道邪法却会日益炽盛。这种情况下，要使众生求助什么样的人呢？依靠什么样的法呢？如何修行呢？去断除什么样的病患呢？怎样才能使这些盲目的众生不至于堕入外道邪见之中呢？”普觉菩萨乞请完毕后，便五体投地，对佛祖再行礼拜，如此反复多次，以示虔诚之请。

尔时，世尊告普觉菩萨言：“善哉善哉，善男子，汝等乃能咨问如来如是修行，能施末世一切众生，无畏道眼，令彼众生得成圣道，汝今谛听，当为汝说。”时普觉菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。

普觉菩萨乞请礼拜完毕后，佛世尊便开口对他说道：“善哉！善哉！善男子！你能为末世众生询问如来的修行，施予末世众生无所畏惧的道眼，使这些众生能得以修成圣道。现在，你们仔细听着，我将开始为你们宣说。”这时普觉菩萨听了心中十分欢喜，与一切法会大众静听教诲。

善男子，末世众生将发大心求善知识，欲修行者，当求一切正知见人，心不住相，不著声闻缘觉境界，虽现尘劳，心恒清净，示有诸过，赞叹梵行，不令众生入不律仪，求如是人，即得成就阿耨多罗藐三菩提。

善男子！末世众生中那些发下大心愿寻求善知识，想要修行的人，应当寻求一切有正法知见的人来帮助自己。因为有正法知见的人，他内心不执持任何事物，又不会执著于声闻缘觉的境界，虽然身处俗尘，心却恒常保持清净；他会向众生显示各种过患，却赞叹清净梵行，不会使众生去做违逆佛教戒律与仪礼的事情。末世众生能求得这样的人来引导，便能够成就无上正等正觉。

末世众生见如是人，应当供养不惜身命，彼善知识四

威仪中，常现清净，乃至示现种种过患，心无骄慢，况复持财妻子眷属，若善男子，于彼善友不起恶念，即能究竟成就正觉，心华发明，照十万刹。

末世众生如果见到这样的人，应当好好供养他，不惜牺牲身体性命。这种具有善知识的人，在行、住、坐、卧日常生活的四威仪中，常常会示现清净，以至会向众生示现修行的种种过患，心中也不会生起骄慢，对财物、妻子、眷属更不会有吝啬之心。如果善男子与这样的人交往寻求引导，心里就不会生起种种不善的念想，最终能够成就正道正觉，内心的智慧之光，便会明亮地照彻十方佛的世界。

善男子，彼善知识所证妙法，应离四病。云何四病？

善男子！末世众生寻求的这位善知识所证得的妙法，应该远离四病。那么，什么是四病呢？

一者作病，若复有人作如是言，我于本心作种种行，欲求圆觉，彼圆觉性非作得故，说名为病；

一是作病。如果有人这样认为：“我在自己本心中，造作起种种修行，想要求得圆满觉悟。”但那圆觉的境界，并不是依靠心意的造作就能够得到的。所以，这被称为作病。

二者任病，若复有人作如是言，我等今者不断生死，不求涅槃，涅槃生死无起灭念，任彼一切随诸法性，欲求圆觉，彼圆觉性非任有故，说名为病；

二是任病。如果有人这样认为：“我们现在不去断灭生死轮回，也不去追求涅槃，我们就不会执著生死轮回和涅槃的念头是生起还是断灭，而只是放任一切去随顺迎合诸法的本性，以此求证圆满觉悟。”这种想法也是病相，因为圆满觉悟的自性，不是放任一切就能够获得的。

所以，这被称为任病。

三者止病，若复有人作如是言，我今自心永息诸念，得一切性寂然平等，欲求圆觉，彼圆觉性非止合故，说名为病；

三是止病。如果有人这样认为："我现在要将自己心中的念头完全息灭，由此达到一切事物的本质都平等寂灭的境界，以此来求取圆满觉悟。"这种认识亦为病相，因为圆满觉悟，不是因为心念止息就能与圆觉的本质和合。这被称为止病。

四者灭病，若复有人作如是言，我今永断一切烦恼，身心毕竟空无所有，何况根尘虚妄境界，一切永寂，欲求圆觉，彼圆觉性非寂相故，说名为病。

四是灭病。如果有人这样认为："我现在要永远断除一切烦恼，因为一切有烦恼的身心，最终都是空无所有，更何况六根、六尘的虚妄的境界，等到一切都永远寂灭了，以此来求取圆满觉悟。"这种观想亦为病相，因为圆满觉悟的自性，并不是那众生所执著的寂灭相。这被称为灭病。

离四病者，则知清净，作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

离开了以上四种病，就能知道什么是清净。能够有这样的观念，才是正观；如果是别种观念，都是邪观。

善男子，末世众生欲修行者，应当尽命供养善友，事善知识，彼善知识欲来亲近，应断骄慢，若复远离，应断嗔恨，现逆顺境，犹如虚空，了知身心毕竟平等，与诸众生同体无异，如是修行，方入圆觉。

善男子！末世众生中想要修行佛道的人，应当尽其性命供养和事奉善知识。若是有善知识想来亲近教授，你应当断除傲慢之心；若是他想离开，你也不要因此而生出嗔恨，认为他疏远了你而去亲近别人。这样，无论是逆境还是在顺境，都如同虚空一样。如此也就知道自己的身心也是虚空，自己与其他众生的本性是一样的，没有任何差别。能以这种方法修行，才能证得圆满觉悟的境界。

善男子，末世众生不得成道，由有无始自他憎爱，一切种子，故未解脱，若复有人观彼怨家，如己父母，心无有二，即除诸病，于诸法中自他憎爱，亦复如是。

善男子！末世众生之所以不能成佛，是因为他们从无始以来就有对于自我的执著，从而生起自我与他人、爱与憎的分别，所以他们不能得到解脱。如果人们对于曾经与自己结过怨的人，也视同自己的父母，心中没有分别，那他就可以除去心内原有的种种病患。对世界上的其他各种事物，无论是自己或他人，憎恶或者爱恋，都应该采取这种平等无二的态度。

善男子，末世众生欲求圆觉，应当发心作如是言，尽于虚空一切众生，我皆令入究竟圆觉，于圆觉中无取觉者，除彼我人一切诸相，如是发心，不堕邪见。

尔时世尊欲重宣此义，而说偈言：

普觉汝当知，末世诸众生。
欲求善知识，应当求正见。
心远二乘者，法中除四病。
谓作止任灭，亲近无骄慢。
远离无嗔恨，见种种境界。
心当生希有，还如佛出世。
不犯非律仪，戒根永清净。
度一切众生，究竟入圆觉。

无彼我人相，当依正智慧。
便得超邪见，证觉般涅槃。

善男子！末世众生要求得圆满觉悟，应当发心这样想：一切众生都同归于虚空，我既能获得圆满觉悟，也能令一切众生都获得圆满觉悟，在此觉悟境界之中而不执取次境界，这就会帮助断除我相、人相及一切相。若能以这种认识来发大愿，就不会堕于邪见而阻碍成佛。佛世尊宣说完后，为了再次强调他的教法，便用偈语的形式又总结道："普觉汝当知，末世诸众生，欲求善知识，应当求正觉，心远二乘者，法中除四病，谓作止任灭，亲的无骄慢。远离无嗔恨，见种种境界，心当生希有，还如佛出世。不犯非律仪，戒根永清净，度一切众生，究竟入圆觉。无彼我人相，常依止智慧，使得超邪见，证觉般涅槃。"

一〇 普觉菩萨章：末法时代众生如何修法

代表普遍觉悟

普觉菩萨

《圆觉经》主要是佛陀为正法衰微时代的末世修行的人而说，这些人都是大众修道人士，在学禅时还是会有禅病，妨碍修行。本章就告诉众生如何远离邪师，亲近善知识的。

普觉菩萨

地位

普觉，顾名思义，就是能令众生普遍觉醒，为菩萨之大悲心的体现。这种觉醒就犹如众生从生死涅槃的迷梦中清醒过来一样，发成佛的大心，不再为俗世邪法所迷惑。所以此菩萨代表佛陀的悲心度世。

形象

一切众生闻听佛陀所说的正法，并且正确地修行，就会普遍觉悟。所以普觉菩萨以说法的形象入世，他也是一位发菩萨大心度世的菩萨，希望众生都能得成圣道，成就无上正等正觉。

提问内容

此菩萨一口气提出了五个问题：①众生向何等人求学？——也就是寻求什么样的善知识？②众生要依什么法来修？③众生要如何修行？④众生修行要除去何病？⑤众生要如何发心，才免于堕入邪见？

普觉菩萨为群盲之导师



无畏道眼

此菩萨能施予众生无所畏惧的道眼，作为他们得悟入道的方便法门，使“群盲”从此能辨识正邪知见。

说法印

此菩萨双手结说法印或转法轮印，即将拇指与食指相捻，其余各指自然舒散，代表佛说法之意，是使众生普遍觉悟，不再迷惑。

普觉菩萨

他的出场是在净诸业障菩萨之后，这表明只有清除了业障才会普遍性觉醒。四相实质是修道过程中的“我执”，去除了“我执”之后，“法执”还在，普觉菩萨就是为众生破法执而出现。

末法时代的导师

善知识的特征

佛教中虽然有“依法不依人”的说法，但是“依人”仍然是很重要的，末世学佛的众生如果没有“善知识”的指导，就会轻易堕入邪见，而更加远离正法。

什么是善知识

善知识，梵语音译作迦罗蜜，指正直而有德行、能教导正道之人，也译为知识、善友、亲友、胜友、善亲友等。他是能指导众生修善断恶，离一切苦，得一切乐的导师，故称为“善”；他已得正知见，故称为“知识”。《圆觉经》中，佛世尊口中的善知识具有如下特征：

“心不住相”，即远离凡夫烦恼境界，不对外界的色、声、香、触、味、法生心。

不追求声闻、缘觉二乘的小乘境界，他们修证苦、空、无常、无我等内容，是修道的小径，不是修菩萨行的大道。

在世俗之中，而“心恒清净”，即使从事世俗间的事情也是修道，有烦恼也能转化为菩提智慧，像维摩诘一样。

他虽然常常也会有批评的行为，但是赞叹静心参禅的梵行，指导众生不去做违反佛教戒律礼仪的事情。

在佛陀不住世的时期，善知识是世俗社会中众生的最好的导师，是修道的“良师益友”，所以发大愿，不离善知识。

众生如何对待善知识

前面说的是依从什么人的问题，而这里则说怎样依从人的问题。众生若是遇到善知识，应当这样去做：

真正的求道者不惜身家性命地去供养善知识，具备舍身求法的精神；

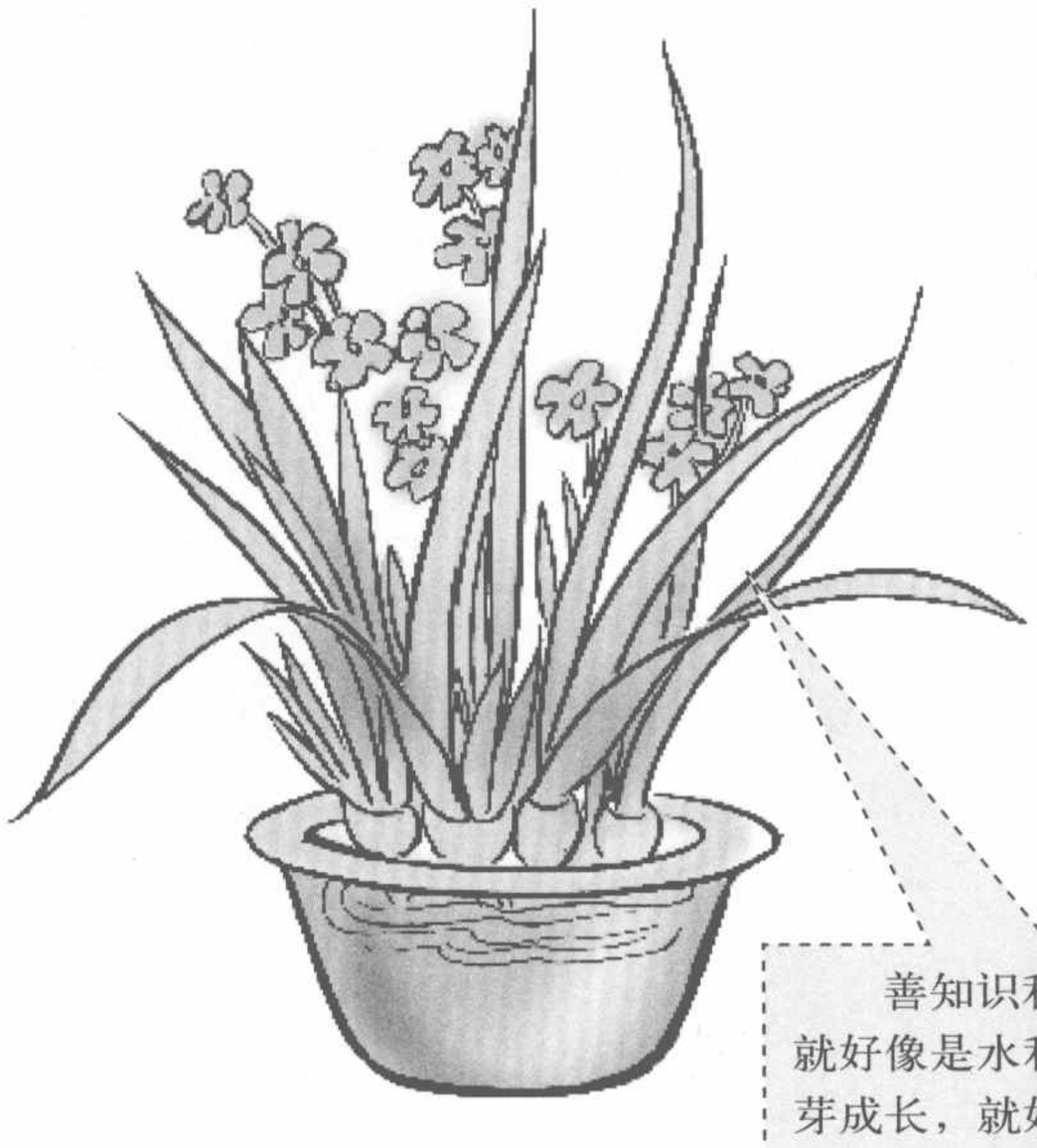
真正的求道者应看到善知识在行、住、坐、卧的四威仪中，常表现出清净的操守，即使看到他在修行中表现出的种种过患，也应当心中不生起骄慢心，认为他不对、自己对，以这种态度供养善知识，哪里会舍不得钱财、妻子、眷属呢？

真正的求道者对于善知识不会生起不善的念头，如判断善知识不行，不信任他，对他不满，而是心地清净，不起恶念，深信善知识，能够依从他所教导的。

这样就能心地清明，慧光开发，遍照十方世界，成就无上正觉。

善知识

陀罗尼（圆觉）：一心之法，是总相法门，外延最为广大。小乘佛教只有菩提、涅槃、波罗蜜，没有清净真如的教法；而唯有包括了清净真如的教法，才是总持教法，才是教授菩萨的大乘佛法。

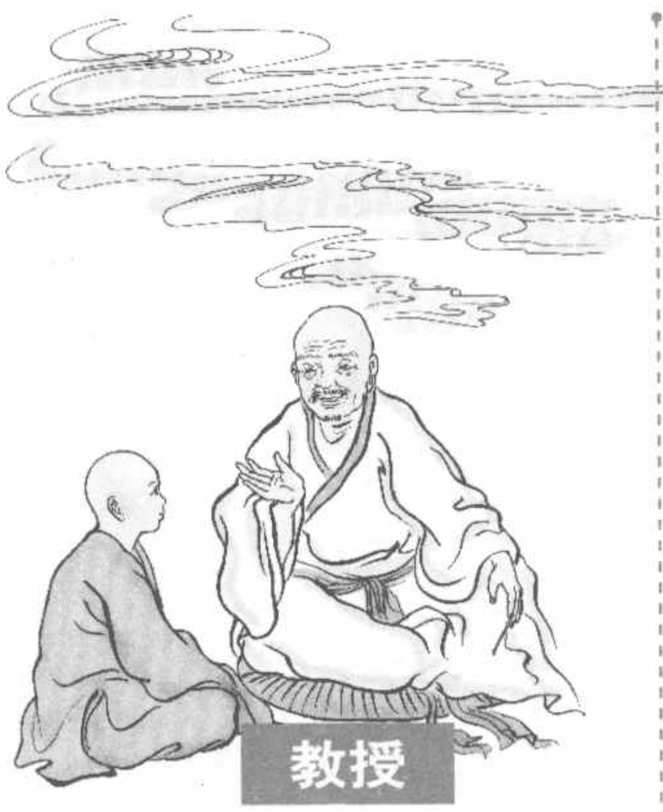


善知识和修道者的关系就好像是水和芽，水能滋养芽成长，就好像善知识引导众生修行。

《华严经》说十种善知识

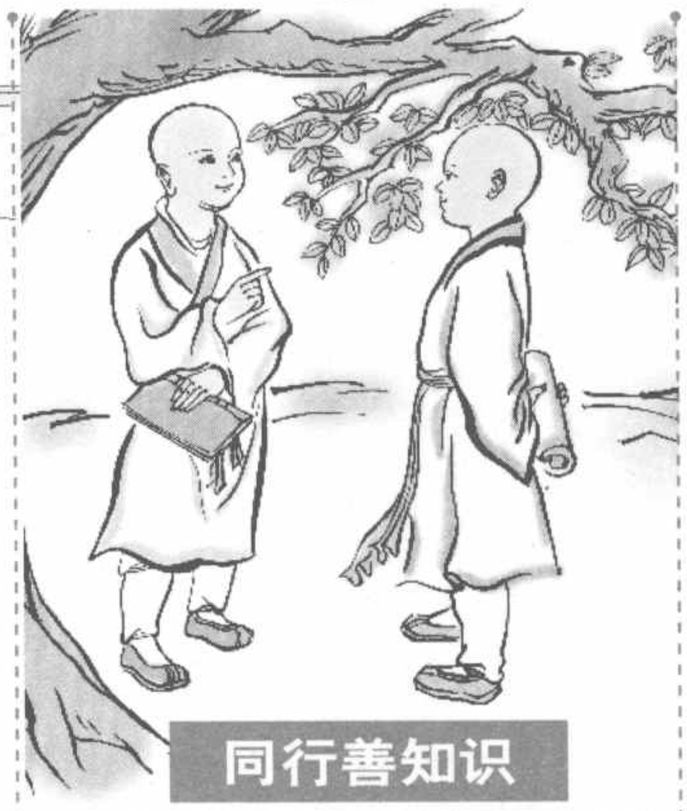
能安住菩提心善知识
能令修习善根善知识
能令究竟诸波罗蜜善知识
能令分别解说一切法善知识
能令安住成熟一切众生善知识
能令具足辩才随问能答善知识
能令不著一切生死善知识
能令于一切劫行菩萨行心无厌倦善知识
能令安住普贤行善知识
能令深入一切佛智善知识

善知识的作用



教授

善巧说法，宣传圣言训诫，令众生去恶。



同行善知识

与众生一同修道，互相切磋、策励。



外护善知识

从外护育，使众生不畏怖、安稳修道。

末世众生修法的四忌

作、任、止、灭四病

无明有根本无明和枝末无明两种，佛祖解释“云何无明”，是为了众生能去除无明，明了圆觉真心，明了一切是幻相，明了众生与佛平等，明了我法皆空。

第一种病：作病

作就是作为、起心造作的意思。“作”的表现是：如果有人这样说：“我从自己心里生起这样的想法，要修种种的法门，以求证圆觉”。这就不是正确的求证圆觉的途径。因为圆满觉悟性不是修习得到的，而是众生本有的，心的造作活动、有所为，正是违反圆觉性的，所以是病。佛的圆满觉悟是自然而然的，不是心的造作起念所修成的；佛性无生无灭，而众生的心有生有灭。佛觉悟的圆觉妙心自然显现一切众生，能像镜子一样照见众生种种幻化的生灭、心性的迷与悟、各种因缘离合的幻化相……但其本身却全无一切相，是超越因缘而有的生灭法的。有生灭的法在佛教中称为“有为法”，《金刚经》就说“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电”，也就是并非永恒常在的。而佛的圆满觉悟是无为法，即无所作为而成就的。

作病会成为修行的障碍，还因为当它在修习佛法刚开始出现时，由于起心造意，会引起心的警觉，精神意识便有所活动，就会生起妄心去揣度修习的境界，或是担心修行的快慢，以致流露出浮躁的情绪；或是舍妄取真，着意修行的方式，而忘记佛陀所说的随顺迎合觉性。

第二种病：任病

任是随意放任、不精勤修习的意思。它和作病刚好相反，但也是禅病的一种。有任病的人会想：“既然起心造念是错，那就干脆不必去断生死烦恼，不用去求证清净涅槃，因为生死流转和涅槃都是虚妄的。放任一切修道的行为，只是随顺因缘好了，因缘到了就自然成佛，因缘不到求也求不来。这样就自然能证圆觉。”任病之所以成为病，是因为：修行者放任自流，不精勤修习，违反了精进求法之道；修行者不断生死、不求涅槃，是误解了佛陀所说的“不厌生死、不爱涅槃”的意思，佛陀是反对执著生死涅槃，是要众生了知它们都是幻相，是无为法，而不是断不断生死、求不求涅槃的有选择的有为法。

四病（1）

作病

即以为有修有证，有佛可成，不知自性修未增加，不修亦未减。

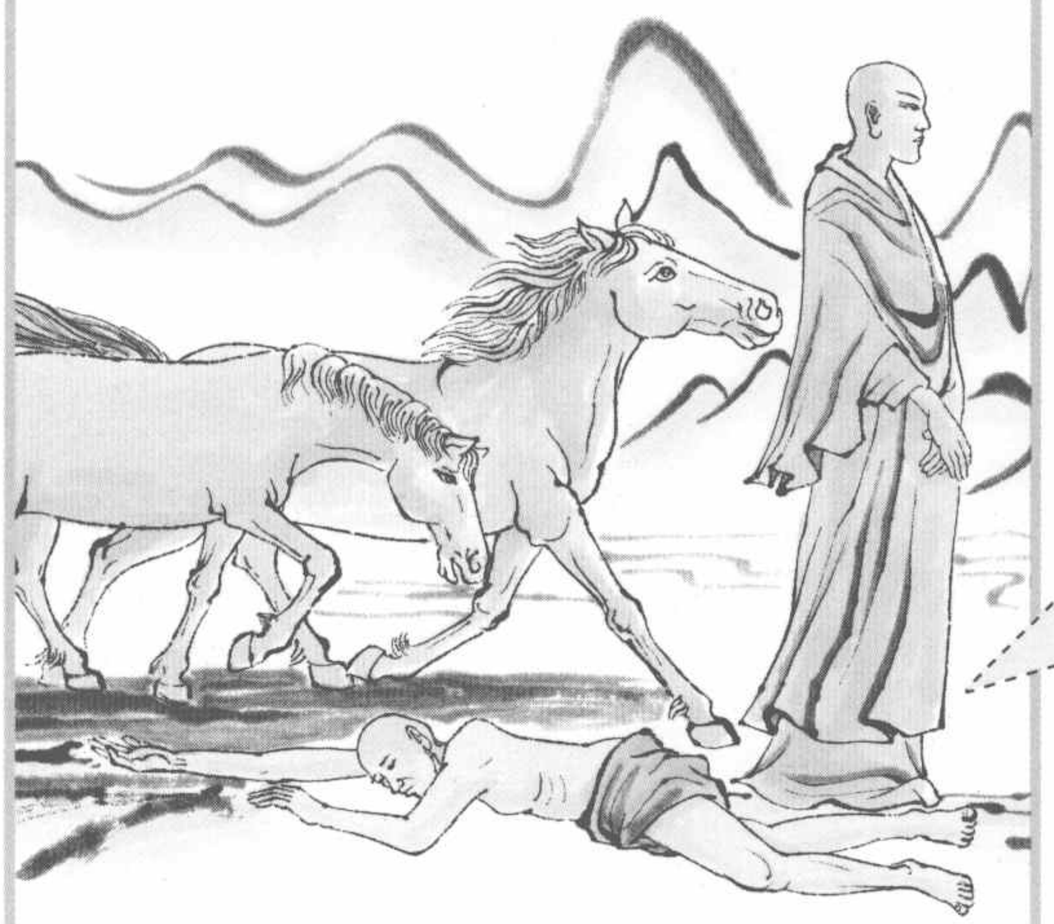


远离造作

心如果妄自造作，还是落于有生灭的尤为法。心离一切世间造作，就能悟入圆觉。

任病

即以为随缘任远、放任自流，不用断生死、不用入涅槃就可圆悟。



远离放任

心只管漫不经心、自由自在，认为就能成佛，这是狂禅，实质上无所精进。

任病的本质是安于现状，它能够让修道者有好的心态，但还是无法成就圆觉。

第三种病：止病

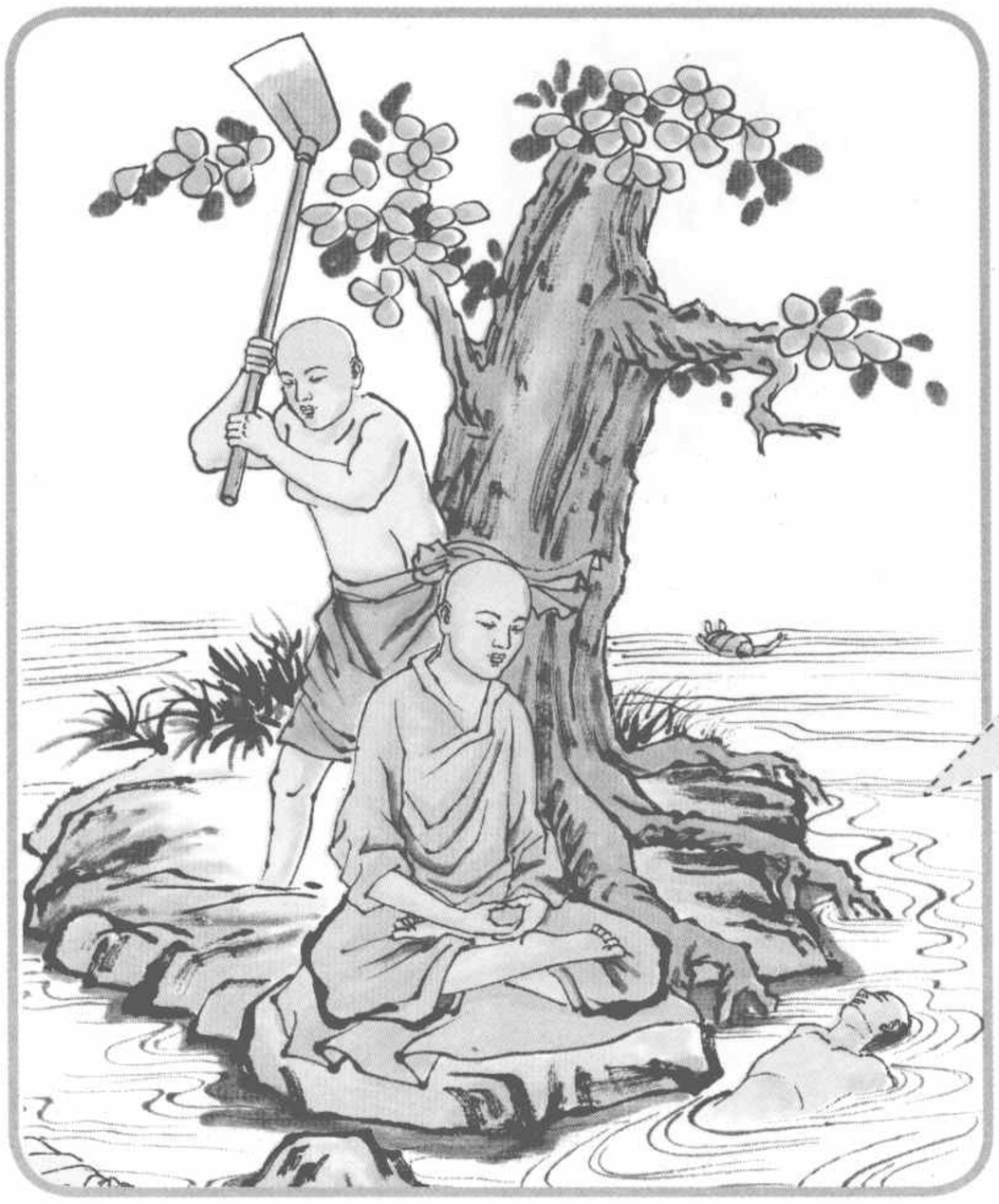
止是停止、消灭的意思，即指一种停止妄念的修法。有止病的人认为："我要永远止息妄念，只要能使一切妄念都被灭除，就会得证清净圆觉，便了知一切都是寂灭、平等的。"

不起心造作妄念，是对的；证得圆觉后悟得一切都是平等的，也是对的。但是认为止息妄念就能悟入圆觉，就不对了。因为止的修法旨在让心平静，止的过程中如果不能生起智慧，观照事物时还是会在迷惑之中，而只要还有一丝一毫的迷惑就还不是圆觉。在寂静中，也能得到一种空的认识，观照一切都是平等的，但是从这种入定的寂静中出来后，还是不能了悟世界的真实本质，因修道者缺乏观照一切的智慧。所以修止只是求静，不能即静即动都有所悟。而且圆觉和降伏妄念无关，即使心中完全止息了念想，也还只是滞留在这个境界，就像小乘人修法时深沉入定，但还是不能悟解圆觉。

第四种病：灭病

灭就是断除、寂灭的意思。有灭病的人会这样说："我现在永远断除一切烦恼，证悟此身心空无所有，何况是六根、六尘所生的虚妄境界？一旦证入身心皆空，就一切都寂灭了，如此就能证圆觉。"这种想法，以为圆觉性就是寂灭性，是身心断灭、远离虚妄的境界，是完全空的境界，不知道在圆觉之中，真妄没有分别，动静没有分别，似空非空、似灭非灭。烦恼断灭不等于就有了佛的圆满觉悟性，阿罗汉也断除了烦恼，但不是佛；小乘人证悟到最高境界——涅槃寂灭、灰身灭智，也还没有成佛。

所以佛的清净圆觉都不能等同于这些假名而有的修法，一切思想都灭尽，无知无觉，根尘俱灭，虚妄永寂，这些都不是圆觉。因为它们只灭不生，不能到达清净境界，甚至可能永远不能见佛性，所以说这种是灭病。

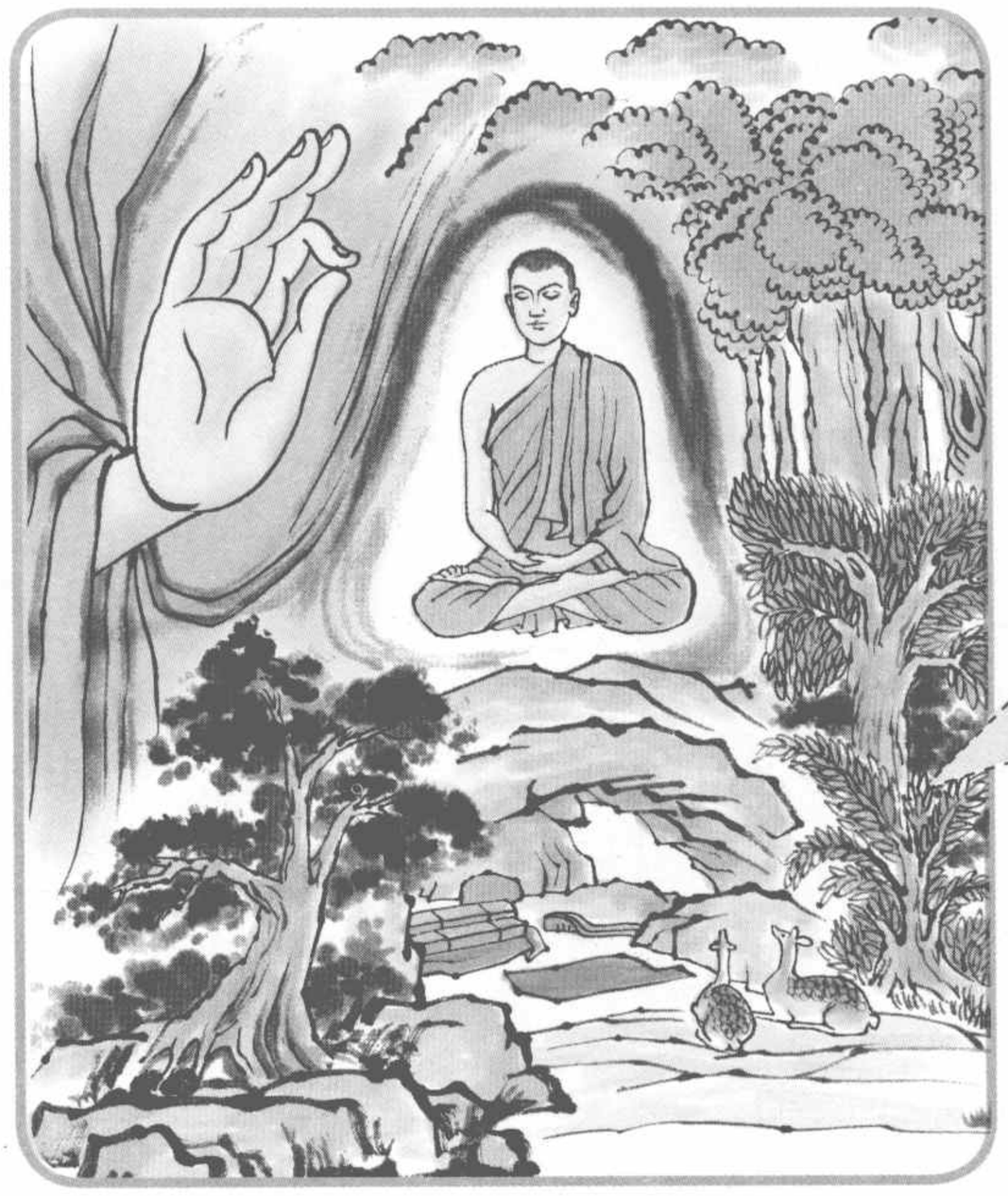


止病

即凝神摄心，集中注意力，停止一切妄念，取静修行。

远离止念

心止于某处，斩断妄念，知生死涅槃都等同空花，这只是静观不是圆觉。



灭病

即证得身、心、尘都是虚幻的，一切永断寂灭，空无所有。

远离寂灭

心是寂灭相，也不能知圆觉了，虽然没有了烦恼，但也断绝了生起普照十方的智慧。

如何离四病

正观和邪观

修道者了知圆觉性不是心意造作、随意放任、止息妄念、身心寂灭就能够证得的，是正观，否则不能远离作、任、止、灭四病来证悟涅槃，是邪观。

远离四种禅病

作病、任病、止病、灭病是修行人的通病，离此就能知见清净，但是它们又不是一般人能犯的禅病。因为普通人在修禅过程中的病大多是身痛、心无法宁静，如坐禅久了就会膝盖痛、脚痛，又妄念纷飞，无法摄心一处，更何况止息妄念。所以这些是要证大圆觉的菩萨才有的病。但是对于末世修大乘法、求圆觉境界的众生还是有意义的：

远离作病 既然心去求圆觉就是作病，就不要有求取之心，正知自性本来清净，不是修证而有。

远离任病 既然放任自在也是毛病，就不要以为不下功夫也能成佛，正知自性本有，不搞狂禅。

远离止病 既然明知止息妄念不是成佛之道，就不要执著于不动念，正知有念无念，一切平等。

远离灭病 既然身心寂灭、永断一切烦恼不是成佛，就不要执著此境界，正知圆觉不是寂灭相。

如何修习圆觉

首先是供养善知识，面对爱憎二境时，不要生起骄慢心或嗔恨心。了知现前的逆境、顺境，都平等如同虚空。一切众生的身心都平等无二，不要有差别观念。这样的修行，才能够进入圆觉。

其次一切众生要断了无始以来的憎恶和贪爱的种子，因为这二者是我们未能解脱的根本障碍，也就是“病根”，若除了，则一切病都除了。再以此平等心观种种法，则生死、涅槃没有差别，自他、憎爱也是平等无异。

最后就是发心求得圆觉的问题，既然一切平等，我能求得圆觉，则一切众生也都能求得圆觉，我们都同等地归于虚空，这样就能断除我相、人相及一切相；既然圆觉自性是众生本有，就不要再执著于修行取得，以这种认识和平等心求圆觉，才是正确觉悟之道，也是发愿度化一切众生，引导众生悟入圆觉之正见。

发心远离四病

佛法认为有八种常见的颠倒，一是执著于常、乐、我、净的“四颠倒”，是追求世间五欲之乐的凡夫的迷执；一是执著于无常、无乐、无我、无净的“四颠倒”，是追求出世间涅槃之乐的小乘人的迷执。

圆觉性非作得

应无取著心

圆觉性非任有

要发心而有



圆觉性非止合

止爱憎可得

圆觉性非寂相

一切归虚空



圆觉菩萨章

于是圆觉菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手，而白佛言：“大悲世尊，为我等辈，广说净觉种种方便，令末世众生有大增益。世尊，我等今者已得开悟，若佛灭后，末世众生未得悟者，云何安居，修此圆觉清净境界，此圆觉中三种净观，以何为首，惟愿大悲，为诸大众及末世众生施大饶益。”作是语已，五体投地，如是三请，终而复始。

这时，圆觉菩萨从法会大众中离座而起，他走到佛祖面前，用自己的头顶触摸佛祖的脚面，然后起立右转，围着佛祖绕了三圈，又长跪在地，双手合掌，对佛祖说：“大慈大悲的世尊！您已经广为我们宣说了清净觉悟的种种方便法门，使末世众生都获得了极大利益。世尊！我们听了您的教诲后已经开悟。如果佛不在世间以后，末世中那些没有开悟的众生，应怎样安居来修习证得清净圆满觉悟的境界呢？在修习圆觉法门时，三种净观中哪一种应该为先呢？唯愿大悲的佛陀，为

法会大众及末世众生能获得无上利益而解说的！”圆觉菩萨乞请完毕后，又五体投地，对佛祖再行礼拜，如此反复多次，以示虔诚之请。

尔时世尊告圆觉菩萨言：“善哉善哉，善男子，汝等乃能问于如来如是方便，以大饶益施诸众生，汝今谛听，当为汝说。”时圆觉菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。

圆觉菩萨乞请礼拜完毕后，佛世尊便开口对他说道：“善哉！善哉！善男子！你能为法会大众和末世众生问及如来修行的方便法门，将更大的恩泽和利益施予一切众生。现在，请你们仔细听着，我将为你们解说。”这时圆觉菩萨听了心中十分欢喜，与一切法会大众静听教诲。

善男子，一切众生，若佛住世，若佛灭后，若法末时，有诸众生具大乘性，信佛秘密大圆觉心，欲修行者，若在伽蓝安处徒众，有缘事故随分思察，如我已说，若复无有他事因缘，即建道场，当立期限，若立长期，百二十日，中期百日，下期八十日，安置净居。

善男子！一切众生，无论是佛住于世的正法时期，还是佛辞世后的像法时期，或是在佛法衰微的末法时期，具大乘根器的众生们都会深信佛所说的秘密大圆满觉悟心。想要修习的人如果住在寺院里安居，就要与寺里的同道和睦相处，共同修行，随顺迎合满足成佛的因缘，作种种事相的分别和进行观察思考，就如我前面已说的种种观修方法。修行者如果不再有别的事情的因缘干扰，那就应马上去建立修行的道场，给自己定个修行的期限，如果定的是长期的，就是 120 天，中期的是 100 天，短期的是 80 天，然后安心居住下来，潜心修行清净。

若佛现在，当正思惟，若佛灭后，施设形像，心存目想，生正忆念，还同如来常住之日，悬诸幡华，经三七日，稽首十方诸佛名字，求哀忏悔，遇善境界，得心轻安，过三七日，一向摄念。

如果佛在世，就要依佛所说，生起正确修习的思维；如果佛已离世，则要建造施设佛像进行供养，心中时时念佛，眼看着佛像而作观想，能怀有真诚的忆念，如同如来在世一样。同时，还要在修行的道场中悬挂各种幡，用鲜花供养佛像，经过 21 天，顶礼膜拜十方三世诸佛，口里念诵他们的佛号，求他们慈悲哀悯，常作忏悔，便会在这样的善境界里，心中生出轻松安适的感觉。如果过 21 天，时时摄持心念，坚持念想佛的名字，由此就能得功德利益。

若经夏首三月安居，当为清净菩萨止住，心离声闻，不假徒众。至安居日，即于佛前作如是言：我比丘比丘尼，优婆塞优婆夷某甲，踞菩萨乘，修寂灭行，同入清净实相住持，以大圆觉为我伽蓝，身心安居平等性智，涅槃自性无系属故，今我敬请，不依声闻，当与十方如来，及大菩萨，三月安居，为修菩萨无上妙觉大因缘故，不系徒众。

如果是在结夏安居日的三个月里，修行者应当首先奉行清净的菩萨乘，即大乘的修行方法，心中远离声闻小乘的观修，不受别人的干扰，自己安心修道。在安居日里，修行者应该在佛像面前这样起誓：我是比丘、比丘尼、居士或女居士中的某某，我要在菩萨乘中，修习清净寂灭，同菩萨一样进入清净实相，以大圆满觉悟作为我的道场，让我的身心安居于一切众生自性平等没有差别的智慧之中，因为涅槃的自性本来就没有任何牵系，没有任何归属。今天，我虔诚地向诸佛如来发愿祈请，不依靠声闻小乘的力量，而要与十方如来和大菩萨们一起安居三个月，这是为了修行菩萨乘的无上妙觉大因缘之故，而不会影响其他徒众的独自证得。

善男子，此名菩萨示现安居，过三期日，随往无碍。善男子，若彼末世修行众生，求菩萨道入三期者，非彼所闻一切境界，终不可取。

善男子！这被称为菩萨示现安居，等过了长期、中期或短期的日子，修行都就能随心所欲而无所阻碍。善男子！如果那些末世修菩萨行的众生，要想求得菩萨道，进入安居期定长期、中期或短期的修行者，当其他境界现于前时，都不可去执取。

善男子，若诸众生修奢摩他，先取至静，不起思念，静极便觉，如是初静，从于一身至一世界，觉亦如是。善男子，若觉遍满一世界者，一世界中有一众生起一念者，皆悉能知，百千世界亦复如是，非彼所闻一切境界，终不可取。

善男子！如果诸众生修习奢摩他止法，首先求取至为寂静的境界，在心中不再生起任何思想念头而进入寂静的境界，待到寂静了，便会得到觉悟的智慧。像这样的极静，会从一身扩张到对一个世界，使这一整个世界都寂静；觉悟也是如此，也是有了最初的觉悟，然后到全身，最后扩张到一世界。善男子！如果觉悟遍满了一整个世界，那么在这个世界中，只要众生中有一人生起了一个念头，整个世界中的人都能知晓。由此推知，100 个 1 000 个世界都会是这种情况。但是凡不是应该求证的一切境界，都不可去执取。

善男子，若诸众生修三摩钵提，先当忆想十方如来十方世界一切菩萨，依种种门，渐次修行勤苦三昧，广发大愿，自熏成种，非彼所闻一切境界，终不可取。

善男子，如果诸众生修三摩钵提的定法，首先应当忆想十方如来、十方世界的一切菩萨，然后依靠种种方便法门，渐次精勤地修行三昧，广为发下大誓愿，从受熏习到成为种子，不是应该求证的一切境界，都不要去执取。

善男子，若诸众生修于禅那，先取数门，心中了知生

住灭念，分齐头数，如是周遍四威仪中，分别念数无不了知，渐次增进，乃至得知百千世界一滴之雨，犹如目睹所受用物，非彼所闻一切境界，终不可取，是名三观初首方便。

善男子！如果诸众生要修禅那，首先要修数息的法门，在心中分辨念头生起、住留、灭去的念想，依靠这种观想，再分门别类，齐头并数。进而在行、住、坐、卧四威仪里，再进行分辨念头的观想，数息对治，于诸念想无不了知，然后循序渐进地增进定力，直到最后，对百世界千世界的一滴雨水，也能感知，好像亲眼看到了他一样。但是，如果是不应该求证的一切境界，千万不要去争取。以上的观奢摩他、观三摩钵提、观禅那，就是初修三观的方便法门。

若诸众生遍修三种，勤行精进，即名如来出现于世，若后末世钝根众生，心欲求道不得成就，由昔业障，当勤忏悔，常起希望，先断憎爱嫉妒谄曲，求胜上心，三种净观随学一事，此观不得，复习彼观，心不放舍，渐次求证。

尔时世尊欲重宣此义，而说偈言：

圆觉汝当知；一切诸众生，
欲求无上道，先当结三期。
忏悔无始业，经于三七日。
然后正思惟，非彼所闻境。
毕竟不可取，奢摩他至静。
三摩正忆持，禅那明数门。
是名三净观，若能勤修习。
是名佛出世，钝根未成者。
常当勤心忏，无始一切罪。
诸障若消灭，佛境便现前。

如果诸位众生，遍修奢摩他、三摩钵提和禅那三种观法，勤奋修行，精进不懈，这便是如来再现于世。如果是末世中那些钝根的修道者，他们想求取正道，但总不能得到成就，这是因为他们过去造的恶业太

重，存在业障的缘故，所以才会如此。这样的话，他们就应该经常忏悔，心中不放弃希望，先把憎恶、爱意、嫉妒、谄曲的心消灭，精进努力，立下志向，求殊胜心，在三种清净观法中，随缘选择一种进行修习，如果一种不行，就再换一种。总之，找到适合于自己的观法，心不放逸舍弃，坚持修行，步步深入，逐渐求证。说完后，佛祖为了再度宣扬他的义理，于是又用偈语总结道："圆觉汝当知，一切诸众生，欲行无上道，先当结三期。忏悔无始业，经于三七日，然后正思维，非彼所闻境。毕竟不可取，奢摩他至静，三摩正忆时，禅那明数门。是名三净观，若能勤修习，是名佛出世，钝根未成者。常当勤心忏，无始一切罪，诸障若消灭，佛境便眼前。"

圆觉菩萨章：三种清净法门以何为最

代表圆满觉悟

圆觉菩萨

12位都是“欲证圆觉而未极圆觉”的菩萨，即使圆觉菩萨名号为“圆觉”，也不例外，如果是“具足圆觉而住持圆觉”，就是如来了。他的提问是关于实际修习求证圆觉的。

圆觉菩萨

地位

圆觉菩萨的名号与本经的经题也正好相合，这表明了此菩萨对于修习圆觉法门十分关键。佛陀已经在前面讲了修道过程中的种种禅病，给圆觉菩萨的说法就是该安定下来进行初步实修了。所以，此菩萨比普觉菩萨更进一步，代表以正确的方式实修圆觉，以及这个过程中生起的种种真实的感觉。

形象

此菩萨已本知圆满觉性，相好圆满，受佛陀开示远离种种禅病，故殊无烦恼，能安居修道，是一位福智具足的菩萨。

提出问题

此菩萨主要提出两个问题：①众生要如何安居，修圆觉法门？②圆觉中三种净观法门——奢摩他、三摩钵提、禅那，以那种为首？

什么是佛住世？什么是佛灭？

这里的佛是指佛教的创始人释迦牟尼，他本是古印度的一位王子，名为乔达摩·悉达多，成佛后称为佛陀，意思是“觉悟者”，因四处传道，能仁慈对待一切众生，心不着相，故称为释迦牟尼，意思是“释迦族的圣者”。他所宣传的也就是成佛的圣道。

希望众生圆满觉悟的菩萨

莲花

在佛教中开敷饱满的莲花有特别寓意，象征“开悟”，代表清净、圆满觉悟、佛陀最高的智慧。《无量寿轨》说：“一切有情身中，具有此觉悟莲花，清净世界不染烦恼。”故菩萨持此莲花表示希望众生都能觉悟。



圆觉菩萨

等到这位菩萨出场，本经中一切关于圆觉的修行都可以画上句号。众生圆觉本性被无明障蔽，由文殊菩萨开显；此后就是如何通过渐次修行，达到佛陀圆满觉悟的智慧……每位菩萨都对这个圆觉修行法门从不同角度表示关注，圆觉菩萨则代表了修行的具体实施及初步境界，所以是最后最重要的一位菩萨。

安居修持的方法

如何安居

安居是梵语意译，据称始于印度婆罗门教，后来成为佛教僧侣修行生活中的一种制度，即佛住世时期就已经有了。佛给圆觉菩萨的回答，即为正示怎样安居，方便修圆觉行。

定立专修期限

佛教安居制度规定了严格修行的时间，譬如在中国，安居期一般安排在农历4月16至7月15日，正好为我国夏季时期，雨水较多，故安居也译作“雨安居”、“夏安居”，也称为“夏坐”或“坐夏”——开始阶段称为“结夏”，结束时称为“解夏”，或者“安居竟”。为什么选择在夏季时期呢？据说原因是夏季漫长的3个月的雨期不方便出行，此时正值草木生长、虫蚁当道时，僧尼闭关修行能间接保护这些小生命不受伤害，也是一种积功德的善行。

这样，在确定安居的时期之后，接下来就是选择安居的地方，即建立修道场所，同时立下一个期限，这时有长、中、短期三种选择：

长期安居 为整120天，正好4个月，为一年之三分之一；

中期安居 为整100天，正好3个月余10日，也略长于我国的安居期；

短期安居 为整80天，不足3月，略短于我国的安居期。

大概以3个月的时长为标准，设立好起止时间，就入住在安排好的场所，大家聚居一处，共同安心修道，即为“安居”或“结夏安居”，是禅门修行制度中很重要的一项。

安居中的事宜

结界 即安居时必须划定区域以为结界，修道者如果没有重要外事，不可走出界外，应集中一处，精进禅坐修行。安居的地点不定，小屋、树下、山窟、聚落等处皆可。

观想 如果佛住世，当一心想佛。如果佛入灭了，就应安置佛像，日日观想，忆念佛的功德及相好，有如佛还住世的情形。

供养 悬挂旗幡以庄严道场，并供养香、花、灯、水、果乃至衣服、卧具等。

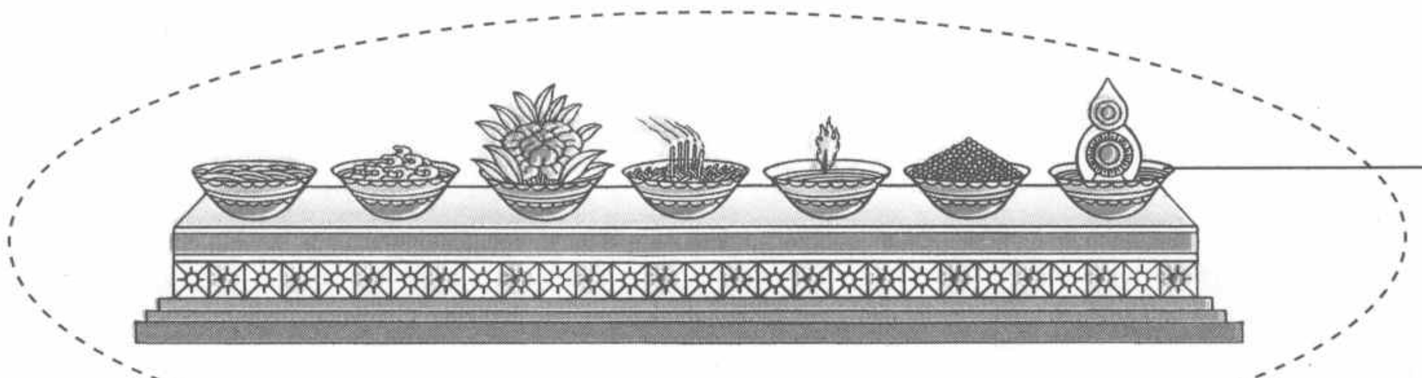
念佛 进入道场后稽首念十方诸佛的名字共21日，求佛哀悯，诚心忏悔，才能心里轻松安适。然后以清净心修持菩萨乘，远离声闻小乘，也不依靠徒众。

观想

即在心中忆念佛、菩萨等圣者的形象，并持念不失。发心之后，再进行观想，能去除妄念，断掉外缘的干扰。



居士都会在家供奉圣像，以恭敬心、虔诚心面对它进行念佛、诵经、礼拜、忏悔。



供养

普通的实物供养是以香、花、灯、水、果、食等各种物事供养佛，真正的供养应是法供养，即起菩提心，而行自利、利他之二利。

什么是平等性智

众生和佛自性平等

安居就是闭关修行，《圆觉经》说安居的时候大众应当修菩萨道，是和本经的宗旨宣说大乘佛法相宜的。同时，安居之众也可以寻找一位菩萨善知识共同进修。这时要安居在平等性智之中。为什么是平等性智而不是大圆满的大圆镜智呢？

佛的四众弟子

佛陀的弟子可以分为两类，出家弟子和在家弟子。又依性别再划分，出家男弟子称为比丘，出家女弟子称为比丘尼；在家男弟子称为优婆塞，汉译为居士；在家女弟子称为优婆夷，汉译为女居士。这四类弟子便合称为“四众”，都要听从佛陀的教法，于安居日在佛前发下愿心：“我比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷要修的是菩萨乘，即大乘佛法，不是声闻乘，即小乘佛法。”修大乘菩萨道，都是要先发心的，发心即表示深信。若是功底深的，甚至初发心就能成正觉。具有大乘根性的众生都会深信佛陀的秘密大圆觉心，所谓“大”便是指此甚深微妙、圆觉遍满的法最殊胜；所谓“秘密”是指佛陀不轻易为众生开示此大圆觉法门。

大圆镜智？平等性智？

安居就是要专心修持大圆觉了，这时如何依止如来的广大圆觉性，而悟入清净实相呢？大圆觉就是如来的大圆镜智的显现——大圆镜智和法界体性智、成所作智、妙观察智、平等性智，被称为如来的“五智”，它也是人与生俱来就有的清净纯真的五种心智。众生只要在任何一种智中成就，都能获得觉悟。其中，法界体性智是根本自性，大圆镜智就是无动性，平等性智是平等性，妙观察性智是妙观真理实相的真如性，成所作智是菩提性。

大圆镜智是心不动如平镜和智慧的圆满，普照一切、含摄一切，其体性是法界体性，清净实相；平等性智是心不思善、不思恶，一切法界众生平等归于虚空，菩萨和众生平等，都有圆满觉性。

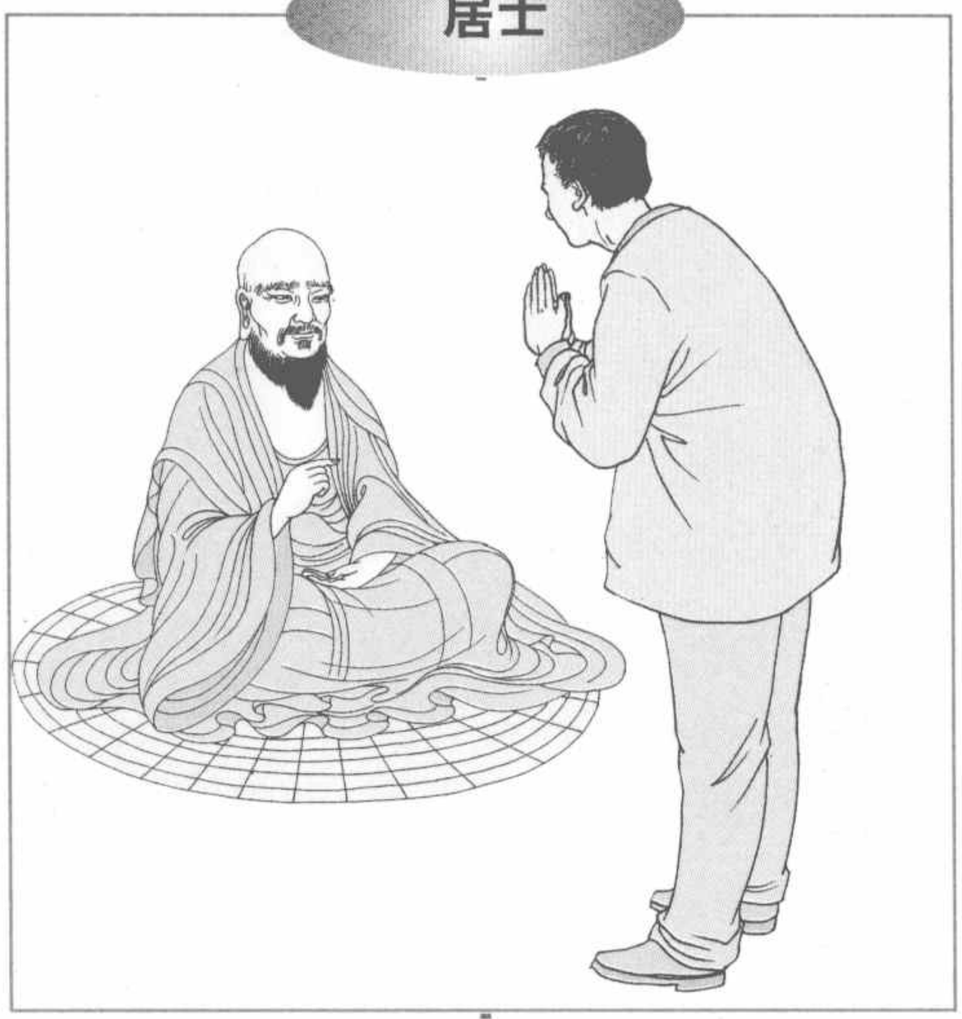
众生要求大圆镜智，就不能让身心安住在大圆镜智中求得，否则就是以眼根观眼，而安住在平等性智中，才能以平等心观法界中的一切都是平等，了悟众生的圆觉自性本来平等，就最终能自在无碍了。

转第七识成平等性智

《圆觉经》的修持主体可以是在家人，也可以是出家人，并无特别限制，只要有大乘根机，远离声闻小乘境界即可。

佛陀的弟子

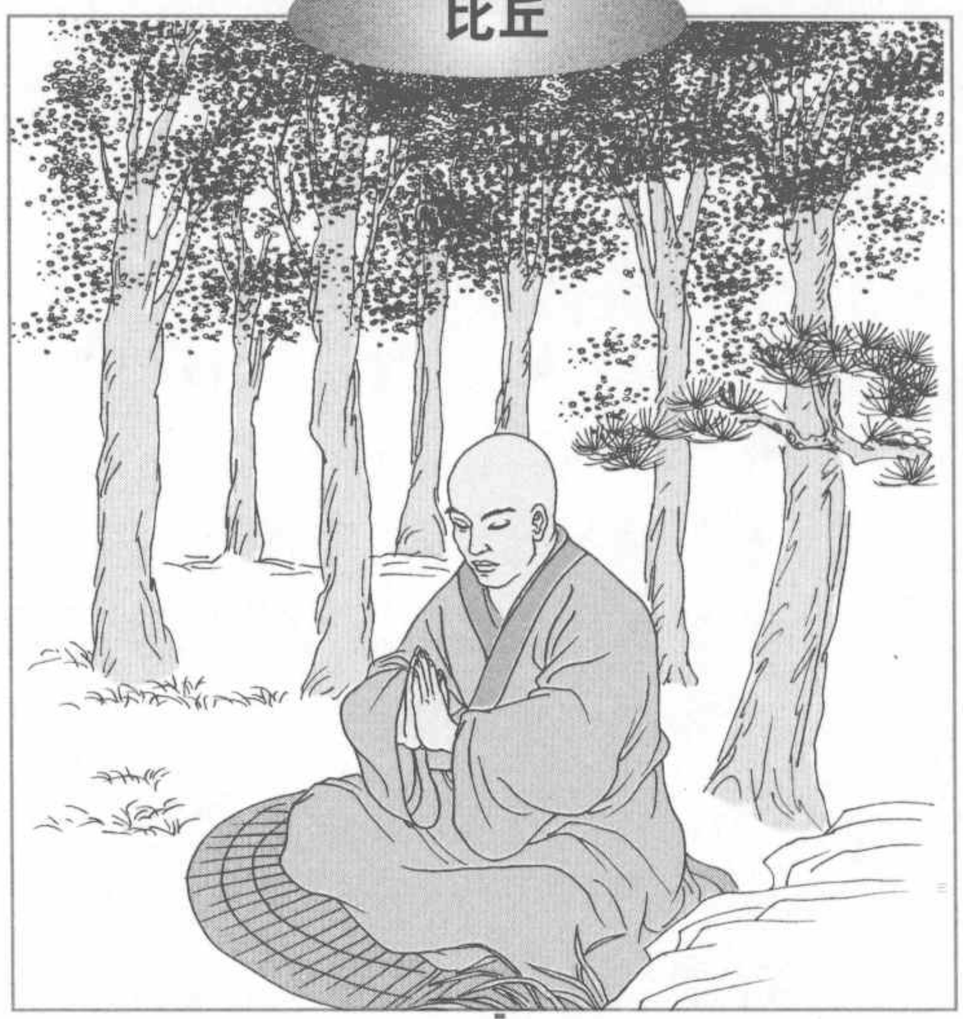
居士



在家修行

可以寻访一位善知识，亲近并接受其指导，熟悉佛法各种法义、论理，并且深入理解、接纳。

比丘



出家修行

也要在善知识指导下修学，遵守戒律，举止符合威仪，善观自性本来清净，精进修习各种方法。

平等性智
诸佛和众生的心平等
一切法悉皆平等
自性是空，无善恶

就转第七识成平等性智

众生的第七识称为“末那识”，也就是自我意识，在佛经中又称为“我见”。我见生起于无明，又潜藏于前六种识（眼、耳、鼻、舌、身、意识）之中，即潜意识，心理学认为它很大程度上左右了我们的心理及行为。

初步修三净观的实践

完全了知每一个微细心念

佛陀又重点讲了前面所提到的三净观的具体修习方法和步骤。其中，修奢摩他的重点是求得至静，修三摩钵提的重点是忆想默观，修禅那的重点是观想修心。修行仍然是以三个月为一期专修，不可执著其他境界，否则就是入了“魔道”。

修奢摩他：先取至静，不起妄念

首先是明修止的方便法门，它是先用圆觉心，达到至极的寂静，在这种寂静中不生起任何思想忆念，静极之后成就觉悟的修法。

众生的心刻刻产生各种思想妄念，如流水一般，难以止息。小乘声闻人修奢摩他就是要使心系于一缘，安住在修法上，凝神摄念，专心一境，最后至于深沉地入定。而修圆觉法门的菩萨们和大乘根机的众生，就必须以一切法本来就在圆觉之中为出发点来修奢摩他。否则，便是落入小乘境界。但是大乘修行奢摩他也要入定，在定中方能达到极为寂静的境界。

然后就达到了初步的静觉。什么是初步静觉的境界呢？初步的静是从一个身到一个世界。这个身最开始当然是自己的身，譬如自己的身体感到静了，就会慢慢扩大，感到整个世界都变静了。同样的道理，当心处于极静的时候，就会开始有所觉悟，静觉的力量也从这一身扩大到全身，最后觉悟心遍满整个世界，乃至百千世界、一切虚空。当圆觉的心无处不在、遍布于法界的时候，我们众生中任何一个人生起的念头都会被修行者的觉悟心感知到。

这就是止法的修习，能由一身的圆觉，到一世界的圆觉，百千世界的圆觉。

修三摩钵提：忆想、执持一切观想法门

其次是明修三摩钵提的方便法门，它是先专心忆想十方如来，十方世界一切菩萨大众，依种种方便法门、利生事业，去精勤修三昧（定），广发大愿，久久熏习即熏成菩萨种性的方法。

修三摩钵提即修观，就是主要通过观想的方式“自熏成种”。观想首先是从心中忆念诸佛、菩萨开始，忆本是回忆、记住的意思，念就是时刻挂念，所以忆念便是指在心中想到某个形象，时刻不能离开它，熟悉到甚至

奢摩他和三摩钵提的修法

教示方便奢摩他

先用圆觉起至静，

静到最后便觉



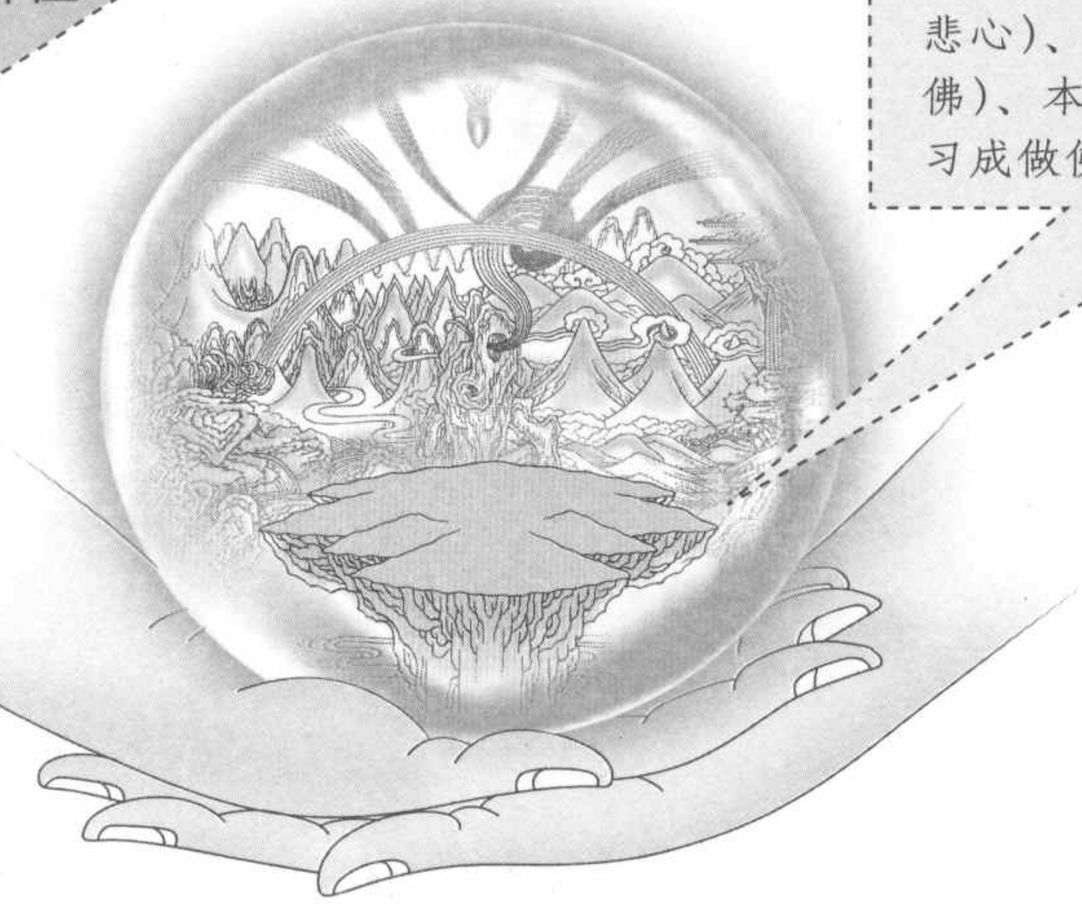
修奢摩他的功用

奢摩他本身的意思就是寂静，能够使修行者处于最广大的寂静之中，由感知自己一身的寂静扩大到感受全宇宙的寂静，极静自然觉。

教示方便三摩钵提

先忆念十方如来，

再依观法培养种性



三摩钵提包含四种修法

即如幻三昧（在定中观一切如幻如化）、大悲如幻观（观世间如幻而起大悲心）、念佛三昧（忆念诸佛）、本尊修成（把自己熏习成做佛的种子）。

梦里都见到他。佛教中帮助忆念观想的方便法门有很多种，如“十六种观法”，包括日想观、水想观、地想观、像想观等。只要能让佛菩萨的形象在心中显现，就是观想。观佛的三十二相、八十种好，观虚空的广大无边，观菩萨的慈度众生……就能扩大心量，生起慈悲心，乃至十方虚空都会本心中显现，这便是受“熏”习。观想某个主尊的形象，甚至自己也能和此主尊合一，这在密宗修行中十分普遍

不仅要观想，还要勤修三昧禅定，因为观想也很容易走神，心脱离所想的对象，而跑到别的事物上，所以观想要有所成就，很重要的是修三昧以处于深定中，时刻保持受熏习的观想境界，这样就能具有成佛的菩萨种子。

修禅那：对于自己的思想念念清楚

最后明修禅那的方便法门。它也是需要静静地思维修习，以圆觉心修习数息们，但不是为了数息静心而去注意自己的呼吸，而是通过调息来调心乃至修心，了知心中所生起的一切念想，渐渐用心感受事物如亲眼所见的修法。

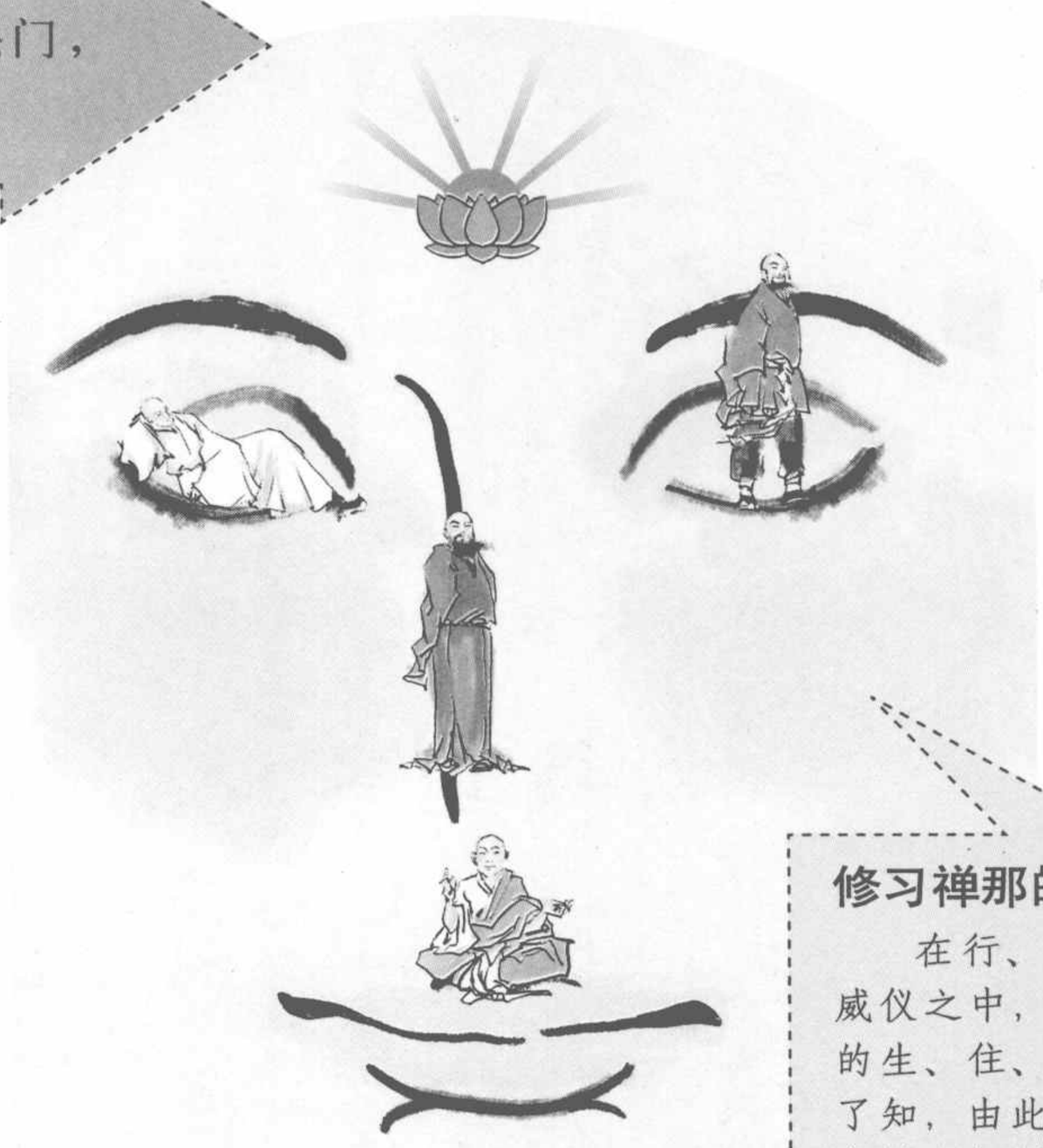
小乘坐禅常习惯于数息，就是随着出入的呼吸，心中默念“一、二、三……”记住出入息的次数，反复如此，直到注意力完全保持在呼吸上。这就是调息，禅定的基础法门，也是一般佛教修习者的入门方法。随着修习更加深入，禅定的境界也会有不同的层次分别，如“四禅八定”、“九次第定”等。在大乘看来，数息不是为了帮助禅定进入到更深细的层次，而是明心念。譬如，数息时，会感受每个念头的生起、停留、消失，前后念头的细微差别，它们的来来去去，对此于心中了了分明，对于心念的生、住、灭的过程及生灭次数没有不知道的，以致行、住、坐、卧之中，还能分明辨别诸念，乃至更高的境界中，能够感知百千世界的一滴雨水。

以上这三种净观不分彼此，何者为首，因人而异，随顺因缘，如果三者都圆满修成，那将是非常罕见的利根修道者。

禅那的修法

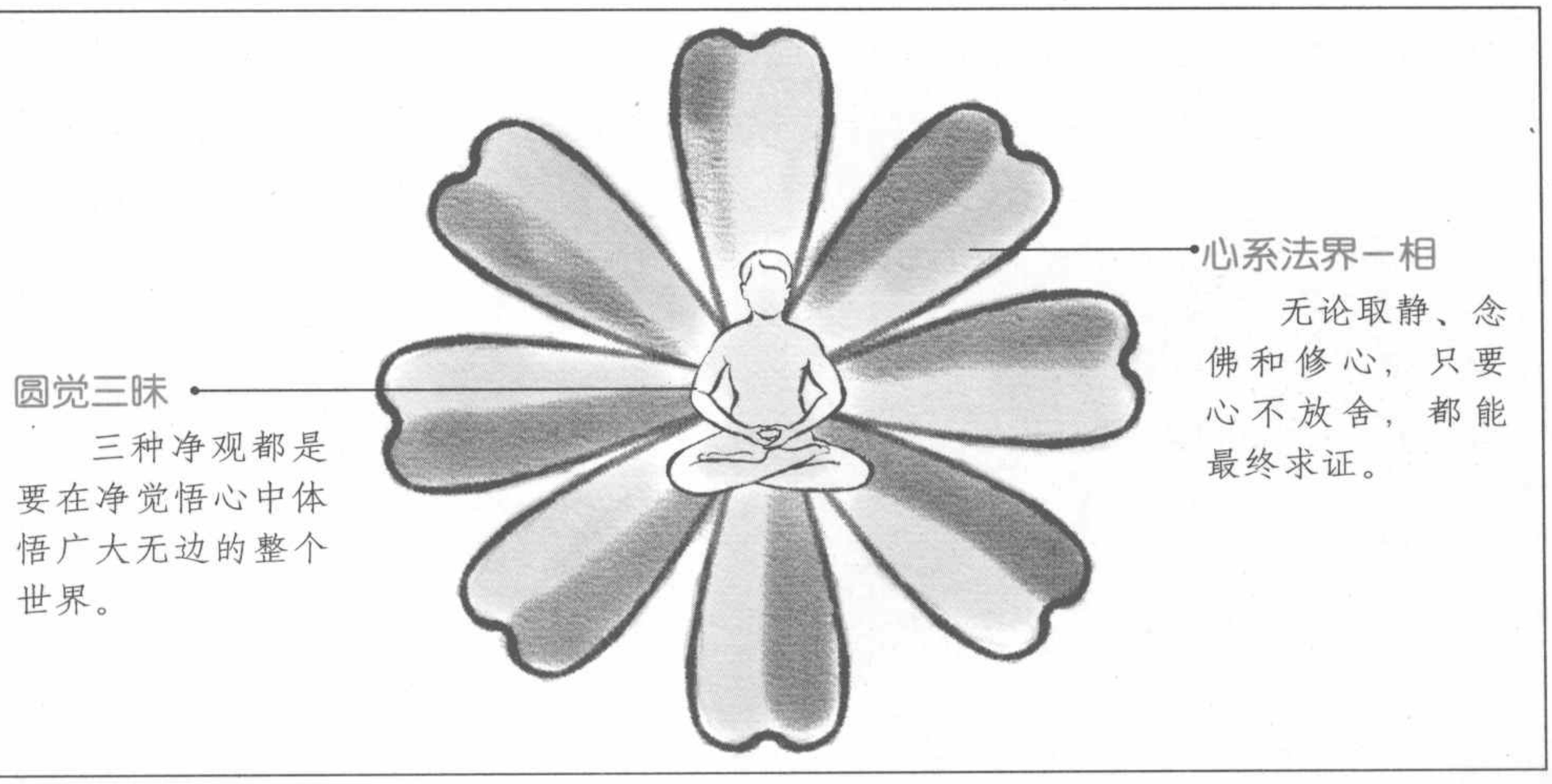
教示方便禅那

摄取数种法门，分别念想



修习禅那的境界

在行、住、坐、卧四威仪之中，对每一个念头的生、住、异、灭都无不了知，由此扩大到对全宇宙的一切最微小的事都能感知到。





贤善首菩萨章

于是贤善首菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手，而白佛言："大悲世尊，广为我等及末世众生，开悟如是不思议事。

这时，贤善首菩萨从法会大众中离座而起，他走到佛祖面前，用自己的头顶触摸佛祖的脚面，再向右围绕佛祖绕行三圈，便长跪在地，双手合掌，对佛祖说："大慈大悲的世尊！您广泛地为我们及末世众生，宣说了这种不可思议的开悟的教法。

世尊，此大乘教，名字何等，云何奉持，众生修习得何功德，云何使我护持经人，流布此教至于何地。"作是语已，五体投地，如是三请，终而复始。

世尊！这种大乘教法有什么名称？该如何奉持？众生修习它之后，能获得哪些功德？我们应当怎样来维护受持这部经典，让它广为流传？可将它传到哪些地方？"贤善首菩萨乞请完毕后，又五体投地，对佛祖再行礼拜，如此反复多次，以示虔诚之请。

尔时，世尊告贤善首菩萨言：“善哉善哉，善男子，汝等乃能为诸菩萨及末世众生，问于如来如是经教，功德名字，汝今谛听，当为汝说。”时贤善首菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。

此时，佛世尊便告诉他道：“善哉！善哉！善男子！你们能为诸位菩萨和末世众生，问如来本经能带来的功德利益，以及它的名称。如今你们仔细地听着，我将为你们解说。”这时贤善首菩萨听了心中十分欢喜，与一切法会大众静听教诲。

善男子，是经百千万亿恒河沙诸佛所说，三世如来之所守护，十方菩萨之所皈依，十二部经清净眼目，是经名大方广圆觉陀罗尼，亦名修多罗了义，亦名秘密王三昧，亦名如来决定境界，亦名如来藏自性差别，汝当奉持。

善男子！这部经是无量诸佛所宣说的，三世如来所守护的，十方世界一切菩萨所皈依的。这部经也是全部佛经即三藏十二部经中的精华，像眼睛一样能使人认清一切，从而获得正道。这部经名叫《大广方圆觉陀罗尼》，又称为《修多罗了义》、《秘密王三昧》、《如来决定境界》、《如来藏自性差别》等多种名称，你们应当虔诚地奉持它。

善男子，是经唯显如来境界，唯佛如来能尽宣说，若诸菩萨及末世众生，依此修行，渐次增进，至于佛地。

善男子！唯有这部佛经才能尽显如来的境界，也唯有佛才能详尽透彻宣说这部经。如果诸位菩萨和末世众生，依凭此经所讲的内容，发心修行，逐渐深入增进，最后就能达到成佛的境界。

善男子，是经名为顿教大乘，顿机众生从此开悟，亦摄渐修，一切群品，譬如大海，不让小流，乃至蚊虻及阿修罗，饮其水者，皆得充满。

善男子！这部经又称为《顿教大乘》，是因为有顿悟根机的众生都是依

从它而开悟的。同时，这部经也包括了所有渐修的法门，就好像浩瀚的大海不捐弃小溪一样。无论是蚊虻还是阿修罗，即使这类小虫和恶魔，饮用了这种海水后，也都能得到饱足而趋向成佛。

善男子，假使有人，纯以七宝积满三千大千世界以用布施，不如有人，闻此经名及一句义。善男子，假使有人，教百恒河沙众生得阿罗汉果，不如有人，宣说此经分别半偈。

善男子！假若有人纯粹想用积满三千大千世界的黄金、白银、琉璃、砗磲、玛瑙、珍珠等来进行布施，其功德还不如有人听闻这部经的名称或里面的一句话的义理所获的功德大。善男子！假若有人教化无数众生，使他们获得阿罗汉果位，其功德还不如有人宣说这部经的教义哪怕只说了半句偈语大。

善男子，若复有人，闻此经名信心不惑，当知是人，非于一佛二佛种诸福慧，如是乃至尽恒河沙一切佛所，种诸善根，闻此经教，汝善男子，当护末世修行者，无令恶魔及诸外道恼其身心，令生退屈。

善男子！如果有人在听说了这部经的名称后，就能坚定信心而不再迷惑，便应该明白地知道，这样的人并不是一佛二佛种下的一切小的福田智慧，而是由无数佛所种下的一切善根的巨大的福慧。听闻了这部经的名字和教法后，你们善男子们，应当守护末世的修行者，不要使他们被恶魔和一切外道扰乱身心，才能听到这部经教。

尔时会中有火首金刚，摧碎金刚，尼蓝婆金刚等，八万金刚，并其眷属，即从座起，顶礼佛足，又绕三匝，而白佛言："世尊，若后末世一切众生，有能持此决定大乘，我当守护如护眼目，乃至道场所修行处，我等金刚自领徒众，晨夕守护，令不退转，其家乃至永无灾障，疫病销灭，财宝丰足，常不乏少。"

这时，在参加法会的大众中，有火首金刚、摧碎金刚、尼蓝婆金刚等八万金刚及其眷属，一同从座位上起身，用头顶触摸佛祖的脚面，并对佛祖说："大慈大悲的世尊！如果末世一切众生，有能够持守坚定大乘信仰

的人，我们必当好好地守护他们，就像保护自己的眼睛一样。凡是他们的修行道场，我们各位金刚将带领自己的部属，朝夕守护，使他们坚信佛法，修持道行的信念之力不会退转，并使他们的家庭眷属永远不蒙受灾难，不会被瘟疫疾病侵害，家中的财宝丰富充足，永远不会减少。”

尔时大梵天王，二十八天王，并须弥山王，护国天王等，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，而白佛言：“世尊，我亦守护是持经者，常令安隐，心不退转。”

随后，法会上的大梵天王、二十八天王、须弥山王和护国天王等，也都从座位上起身，走到佛祖的前面，向佛祖顶礼，又起立右转，围着佛祖绕了三圈，然后对佛祖说：“大慈大悲的世尊！我们也会守护受持这部经的人，让他们经常得到安稳且奉佛的心不退转。”

尔时有大力鬼王，名吉盘荼，与十万鬼王，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，而白佛言：“世尊，我亦守护是持经人，朝夕侍卫，令不退屈，其人所居一由旬内，若有鬼神侵其境界，我当使其碎如微尘。”

随后，法会上的大力鬼王吉磐荼与十万鬼王一同离座而起，他们也走到佛祖面前，向佛祖顶礼，又起立右转，围着佛祖转了三圈，然后对佛祖说：“大慈大悲的世尊！我们也决心守护那些奉持这部经书的人，从早到晚守护在他们的身旁，使他们的修道之心永不退转屈退；在他们居住之地方圆一由旬内，如果有鬼神侵犯、干扰，我们一定会将其粉碎，使他们化为粉尘。”

佛说此经已，一切菩萨天龙鬼神八部眷属，及诸天王梵王等，一切大众，闻佛所说，皆大欢喜，信受奉行。

至此，佛祖释迦牟尼演说完了这部经，一切菩萨、天龙鬼神、八部眷属和诸位天王、梵王等一切大众，听闻了佛祖的说法后，无不感到极大的欢喜，从此更加深信不疑，均表示要受持奉行。

贤善首菩萨章：如何奉持此经

代表至贤至善

贤善首菩萨

贤善首菩萨是最后一位向佛陀提问的菩萨，他的出场和前面11位菩萨不同的是不再问具体的修习法门，而是如何护持此经及其修行者，基本上就属于流通分了。

贤善首菩萨

地位

贤善首，顾名思义，贤表示此菩萨已超凡入圣，成为圣贤了；善表示此菩萨慈悲，愿为众生请求佛陀解说修持此经的功德，是一位大善知识；首表示此菩萨是上首菩萨，并不是12位菩萨中居末的，不起眼的。由此菩萨收尾，以激励众生都去修持、护持此经，则都可成为至贤至善的人。

形象

此菩萨手执拂尘，尘为烦恼，拂尘表示已经除去了烦恼、完全清净之意。正合俗语中所说“手执拂尘不是凡人”，拂尘也代表了超凡脱俗。

提出问题

此菩萨主要问了四个问题：①此大乘经典叫什么名字？②如何奉持此经典？③众生修习此经典有什么功德？④如何护持依此经典修持的人？

本经的地位

佛陀说本经是佛典中三藏十二部经的“清净眼目”，也就是佛经中的根本经典，曾经有无数位佛解说过，过去、现在、未来三世一切诸佛守护着它，而且是十方菩萨的皈依之所在。

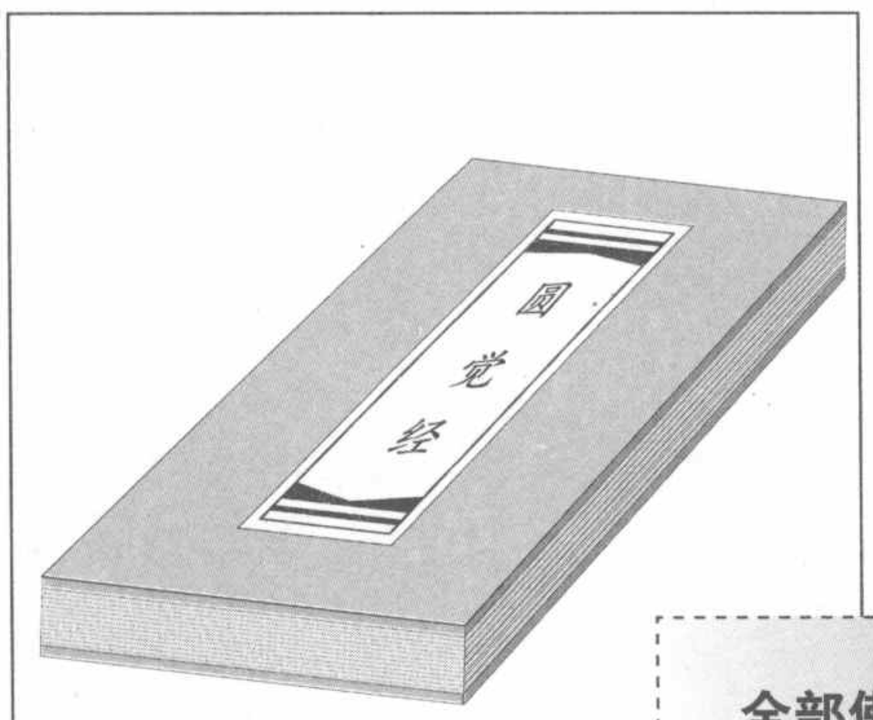
拂尘

本为修道者扫除蚊蚁之用，以便清除尘垢和获取宁静，后来代表净心、庇护众生之意，使他们不再受邪障干扰。



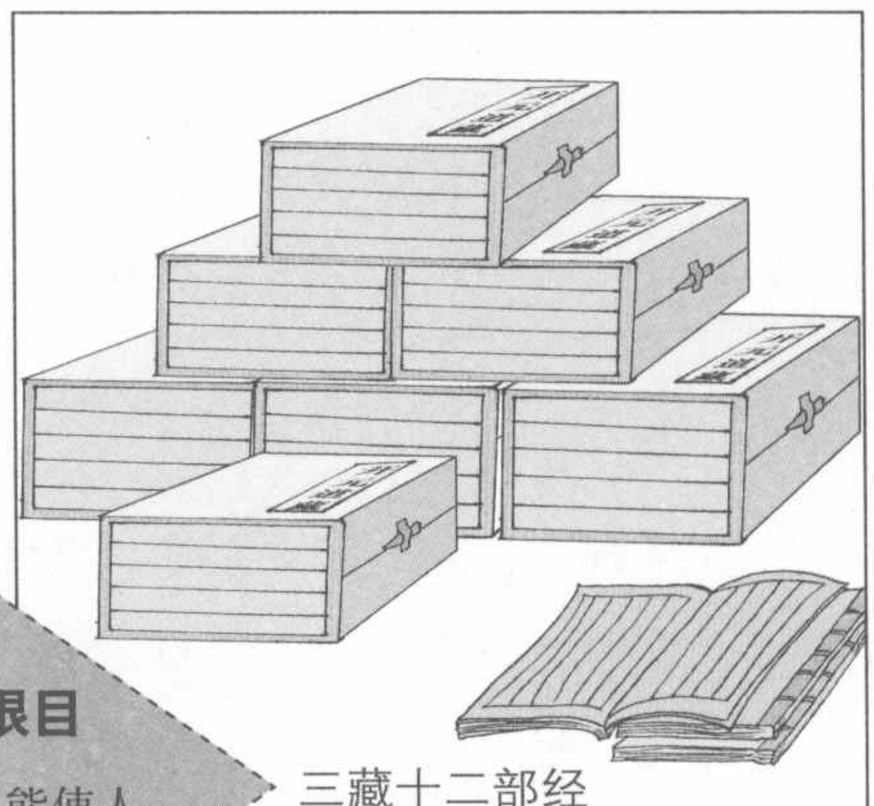
贤善首菩萨

此菩萨代表佛陀圣贤护济众生，慈育一切人物，悲悯世间群邪，为大贤大善之首。



全部佛经的清净眼目

即佛经中的精华，能使人认清一切，从而获得正道。



三藏十二部经

本经名称的来历

佛陀的无上秘法

佛陀从不同的角度，为本经取了六个不同的名称，不论是哪一种名称，都无法改变它在佛教中的地位，即总摄一切，以达到圆满觉悟境界为目标。

第一，《大方广圆觉陀罗尼》

此经名显示本经的作用、地位及范围。“大方广”如上所说，是十二部经之一，表明此经是至上经典，无比广大，遍及十方世界；大乘为方广部之至上，故称大方广。“圆觉”即佛陀的圆满觉悟清净境界；“陀罗尼”是总持之义，即总摄一切经典，为本经的地位。

第二，《修多罗了义》

此经名显示本经的特征。“修多罗”就是契经，十二部经之一，是长短散句结成的经典，这是说本经的文体形式；它也是指经藏，经藏分为了义和不了义经，这部经是彻底了义的经典。“了义”二字，彰显此经为圆顿之法。

第三，《秘密王三昧》

此经名显示本经的主旨。“秘密王”指佛的智慧觉悟无能测度，如此契经要义只有佛能说，没有其余，故说是秘密王。本经是佛入神通大光明藏正受三昧所说，即其智慧大定所生，没有入住与出相。“三昧”就是一切定的总的名称，诸佛菩萨觉性圆满，常在定中。

第四，《如来决定境界》

此经名显示本经的最终目标。所谓“决定境界”就是不变及不动的境界，即真如境界——如来已经证得佛法真如、真理实相，法身常住不动而充满一切法界。所以本经是“如来决定的殊胜经典”。

第五，《如来藏自性差别》

此经名显示本经修习主体的情况。“如来藏”表明本经是如来藏体系的经典，意思是如来之性，含藏其中；“自性” 即不变之性，无始以来都不曾变灭；“差别”为五性差别：凡夫性、声闻缘觉（二乘）性、菩萨性、不定性、外道性。

第六，《顿教大乘》

此经名显示本经在佛教典中的类别，为顿教的大乘经典。顿教为佛陀八教之一，大乘与小乘相对。

安立六种经名


1
大方广圆觉陀罗尼
这两个经名合起来即为本经的全称，为后世最广泛受众所接纳。
2
修多罗了义
3
秘密王三昧
秘密王就是如来，也道出了诸佛的大秘密：“一切众生都是佛”。
4
如来决定境界
5
如来藏自性差别
6
顿教大乘
本经是宣说如来藏的经典，以帮助众生认识圆觉自性。
如来的决定境界就是如来的无上境界、最高境界。

修持本经的功德

供养、修习、护持《圆觉经》

佛教经典的“流通分”大多是说如何奉持本经以及修持本经的功德，基本形成了固定的格式和套路，以显示此经流通的方式、过程、意义，以及结构上的完整。

众生开悟的法宝

《圆觉经》能令众生从此顿悟之法，并摄渐修一切法门。无论顿机大众，还是渐修的学佛者，佛陀都观照到了，乃至六道中的一切众生包括修罗饿鬼、微小的蚊子虻虫等，佛祖都没有抛弃，让一切众生都能依法所说，渐次修习，最终圆满觉悟大乘佛果。这是修持本经最大的功德。

佛祖将此经比喻为能容纳百川的“大海”，是一切生灵都能饮到的清净之水、清净之法流。这是因为饿鬼、地狱道的众生看到普通的水时，水会变成让人恶心的脓血或火焰，让他们常不能得到饱足，处于饥渴难耐的境遇中，受恶业报之苦。佛祖的清净法水能够为众生除去恶业苦障，也是显示佛祖无论善恶、度化一切众生的平等心，这正是如来清净圆觉自性的体现。

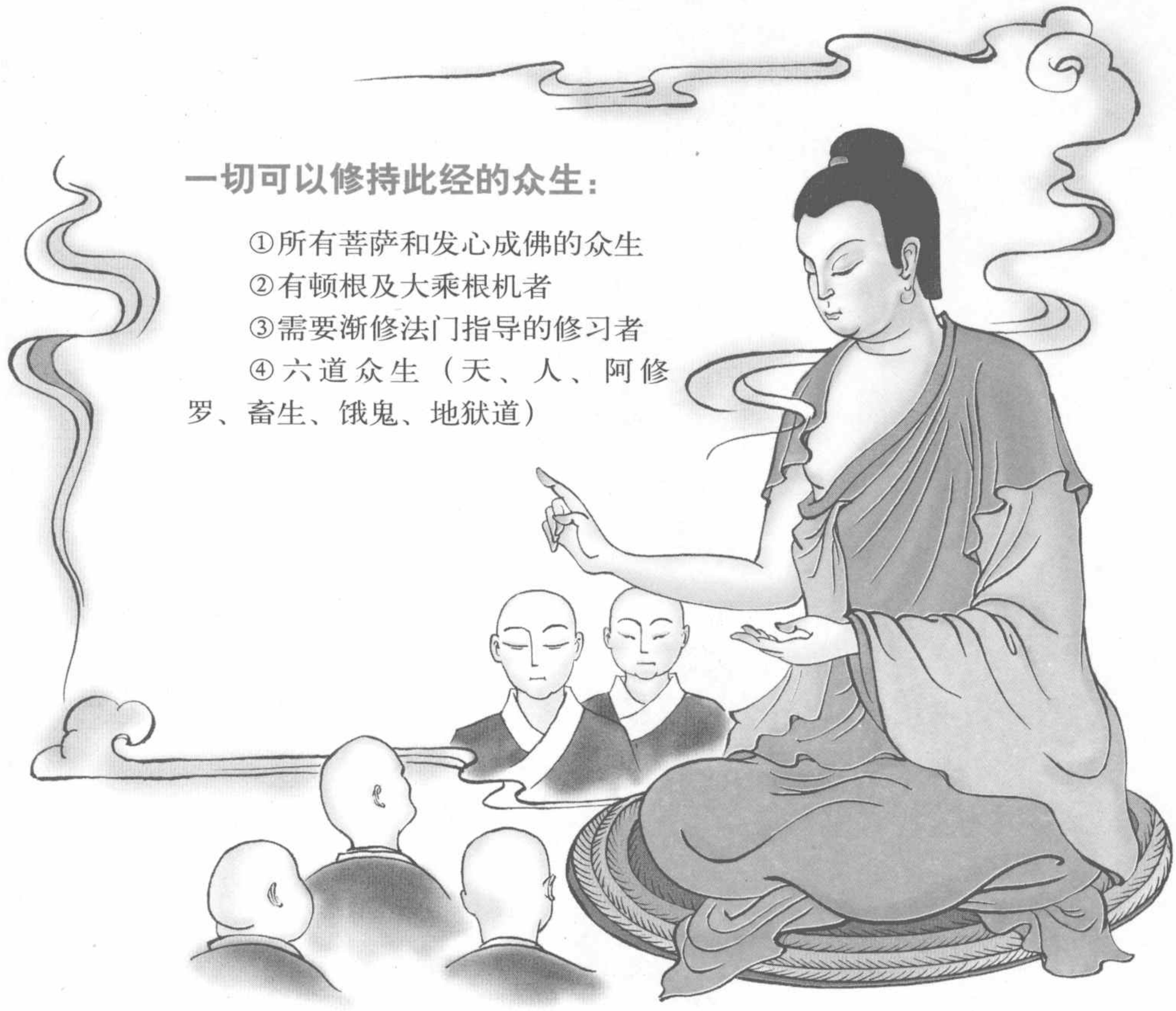
法供养胜于一切

这是大多数佛经都会提到的，即听闻、修持、阐释此经的功德远远大于以物质财富布施的功德。怎么个比较法呢？

佛教中向来很重视布施的功德，并把布施作为成佛的六度法门之一，它能用来破除贪心和吝啬心，培养大众的舍心。有人用普天下的财富去布施，如将整个三千大千世界堆积的7种宝物——金、银、琉璃、颇梨、砗磲、赤珠、玛瑙去施舍世间的穷人，功德应该够大了吧？但是佛祖仍认为不足，比起随便听到本经的一句话或一句义理的讲解乃至半句偈文都不够大。这并不是说不要财布施了或者财布施不重要，而是说听闻此经的功德，实在是无法比喻，即使是世界上最珍贵的宝物也比不上。世间一切有福智的人得到此经典，也必将比得到无数财富还要欣然快乐，获更大利益。

所以佛陀的各类弟子如金刚们、天王们、鬼王们以及眷属等，都应该悉心护持此经，保证它在后世流通顺畅，不要被邪魔侵害；也要保护对此经深信的人，因为他们是无数未来的佛。

佛说法供养



一切可以修持此经的众生：

①所有菩萨和发心成佛的众生

②有顿根及大乘根机者

③需要渐修法门指导的修习者

④六道众生（天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱道）

一切弟子听如来教法，依法修行，即为法供养。

法供养是最殊胜的供养方式

如何进行法供养

第一步是发心发愿：发心才能让佛法的清净之水流入心中。

第二步是熟悉经典：经典甚深微妙、义理深厚，需要专心领悟。

第三步是实际修持：如同理论要联系实际，要按照佛经上所说步步修习，以获求证。

[General Information]
书名=凡人与佛的距离只有1毫米图解圆觉经
作者=释心田著
页数=327
出版社=紫禁城出版社
出版日期=2010.02
SS号=12482403
DX号=000006842937
url=http://book2.duxiu.com/bookDetail.jsp?dxNumber=000006842937&d=A782A148824114D5AFF1AAF7C9DE0E51&fenlei=021403&sw=%C6%D5%CF%CD%C6%D0%C8%F8

B

封面
书名
版权
《圆觉经》的主角：十二圆觉菩萨
编者序：照彻我们真心的明镜
本书内容导航
第壹章　彻底解脱的大乘经典：《大方广佛圆觉修多罗了义经》
１．圆满的菩提开悟的指南：佛说《圆觉经》的因缘
２．体现宇宙绝对真理的经典：十二字经题释义
３．代表大乘最高的圆顿教法：《圆觉经》的地位
４．《圆觉经》的来历和版本：本经的源流
５．《圆觉经》是圆满证悟之经典：大乘小乘，皆可圆融
６．《圆觉经》的风格特色：比喻说理
７．《圆觉经》的哲学思想：主观和客观，真实与迷妄
８．《圆觉经》对佛教的影响：禅逢南宗，教逢圆觉
９．《圆觉经》对美学的影响：羚羊挂角，无迹可寻
第贰章　《圆觉经》名词解说
１．通往圆满清净境地的五类众生：五乘
２．什么是无明：众生烦恼的源头
３．生死的代名词“轮回”：一切迷妄众生的所在
４．万事万物的主宰“我”：四大为体，五蕴和合
５．“自性清净”的大敌：客尘烦恼
６．众生本有的清净心：菩提心
７．六根六入：外境与“我”相接的通道
８．六尘缘影心逐境转，执幻为真
９．真心和妄心：一切的根源——我们的“心”
１０．虚幻不实的事物（１）：磨镜见明——镜的喻像
１１．虚幻不实的事物（２）：病目幻花——花的喻像
１２．虚幻不实的事物（３）：譬如动目，能摇湛水——水的喻像
１３．虚幻不实的事物（４）：第二月——月的喻像
１４．虚幻不实的事物（５）：空中花——虚空的喻像
１５．虚幻不实的事物（６）：生死涅槃，犹如昨梦——梦的喻像
１６．执幻为真，不辨真幻：摩尼宝珠——珠的喻像
１７．三界往返淫为首六道轮回爱为基：什么是爱
１８．本觉、妙觉、圆觉：什么是觉
１９．无妄想，无执著：自性
２０．圆觉清净的如来法身：如来藏
第叁章　《圆觉经》序分：本经的开场
１．佛经开卷的六成就：序分
２．佛教以信根为第一：如是我闻
３．婆伽婆：十方诸佛的通号
４．通达宇宙实相的境界：神通大光明藏
５．佛在“定”中说法：正受三昧
６．平等自由的大会：佛陀的法会
７．十二位正觉菩萨：圆满无碍的大菩萨
８．最殊胜的佛法：圆觉法门
第肆章　正宗分：修行圆觉清净境界的十二种法门
一　文殊菩萨章：如何发清净心
１．代表大智慧成就智慧第一的文殊师利菩萨
２．大陀罗尼门成佛的圆觉之道
３．远离诸病（１）：两种无明
４．远离诸病（２）：颠倒、妄执
５．远离诸病（３）：六十二邪见
６．觉者如虚空：悟透生死轮回的本质
二　普贤菩萨章：如何离幻灭幻
１．代表大行大愿：发下十大誓愿的普贤菩萨
２．世界本身的状态：无明如幻，一切皆幻
３．虚空花喻万物的本质：从空生有，空性不灭
４．远离幻境的根由：离幻就是真
５．离幻的顿悟修法：以幻遣幻，知幻即离
６．离幻的渐次修法：四重远离，再无所离
三　普眼菩萨章：如何正思维
１．代表遍观一切：千手千眼的普眼菩萨
２．如何守持离幻的境界：正念
３．身、心、尘的虚幻：灭除幻垢的渐次修行
４．如何让六根清净　两种空观的方式
５．证得众生本来是佛：诸法平等
四　金刚藏菩萨章：为何众生成为凡夫
１．代表善根不坏：具有般若智慧的金刚藏菩萨
２．诸佛的大秘密（１）：轮回的本质
３．诸佛的大秘密（２）：一切众生本来成佛
４．诸佛的大秘密（３）：如来的圆觉境界
五　弥勒菩萨章：如何断轮回根本
１．代表慈悲之心：未来成佛的弥勒菩萨
２．什么是轮回的根本：众生的爱欲
３．爱憎二心：轮回的五种差别
４．理事二障修行的两种障碍
５．大圆觉前的五种人：众生的五性差别
６．顺逆二行：菩萨教化众生的方便
六　清净慧菩萨章：什么是凡圣修行境界的差别
１．代表清净菩提：具有清净智慧的清净慧菩萨
２．一切众生自性平等：圆觉自性
３．凡夫不见自性的原因：执著于自我
４．菩萨不见自性的原因：执著于觉悟
５．自性本质是虚空：佛陀的大圆满觉悟
七　威德自在菩萨章：成佛的几种方便法门
１．代表大德的成就：威德自在菩萨
２．成佛的三种事业：止、定、禅那
３．什么是修止的法门：奢摩他
４．什么是修定的法门：三摩钵提
５．什么是修禅的法门：禅那
八　辩音菩萨章：２５种修习圆觉清净境界的法门
１．代表法音的微细：辩音菩萨
２．２５种清净定轮（１）：单修止、定、禅那
３．２５种清净定轮（２）：复修止、定、禅那
九　净诸业障菩萨章：众生的觉悟心为何污染
１．代表净一切业障：净诸业障菩萨
２．认识我相：众生的心里皆有一个我
３．认识人相：能证悟的心
４．认识众生相：源于不平等的心
５．认识寿命相：执著于不生不灭
６．如何破四相：不执著于境界
一〇普觉菩萨章：末法时代众生如何修法
１．代表普遍觉悟：普觉菩萨
２．末法时代的导师：善知识的特征
３．末世众生修法的四忌：作、任、止、灭四病
４．如何离四病：正观和邪观
一一　圆觉菩萨章：三种清净法门以何为最
１．代表圆满觉悟：圆觉菩萨
２．安居修持的方法：如何安居
３．什么是平等性智：众生和佛自性平等
４．初步修三净观的实践：完全了知每一个微细心念
一二　贤善首菩萨章：如何奉持此经
１．代表至贤至善：贤善首菩萨
２．本经名称的来历：佛陀的无上秘法
３．修持本经的功德：供养、修习、护持《圆觉经》