图解经典 10

以现代手法诠释藏医第一经典

认识藏式养生秘法

图解四部医典②

秘法与实用篇

ZBLFZ@126.COM

宇妥·元丹贡布◉原著　第司·桑吉嘉措◉原绘

毒药如何变良药？
藏医脉诊与中医有何不同？
藏医为何能只看尿样便诊断出病症？
看藏医怎样利用2800种天然藏药掌控死生

- 藏医药学的奠基之作，被誉为医学临床百科全书。
- 80幅国宝级的《四部医典》医学唐卡。
- 近千张唐卡局部分解图，用原画解读原著。



紫圖◉编绘

陕西师范大学出版社



上卷：
医理与养生篇

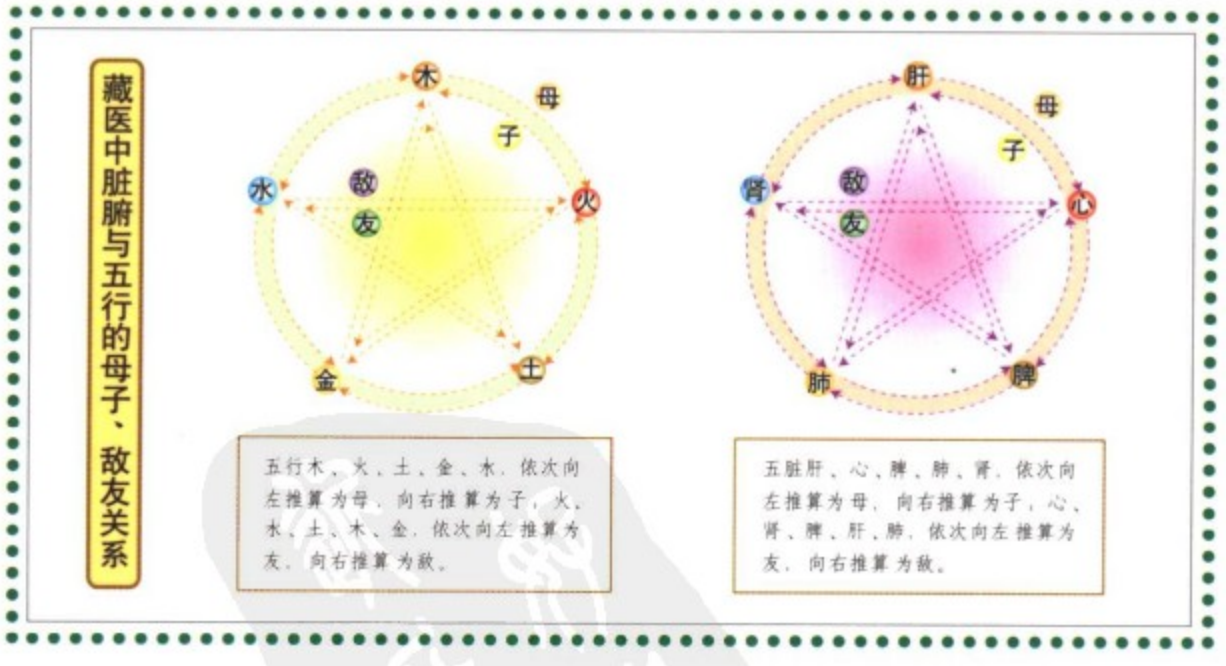


下卷：
秘法与实用篇

本书的原则与特点

它诞生了1200多年，屡经后人阐释和补充，它的至尊地位却从未动摇和改变。
它是世界上唯一一部曾用80幅唐卡详细描绘的医学经典。
今天，我们采用电脑绘图手段，将藏医巨著《四部医典》唐卡局部逐一分解放大，用原画解读原著，让人人都能读懂它的内涵。

- 只用一个图表，就可让您对脏腑与五行的母子、敌友关系一目了然；
- 只需一个流程图，就能让您立刻掌握各种丸剂、散剂，或者药酒的制作过程；
- 只是一张放大的唐卡局部分解图，就会使您对灌肠疗法的姿势和技巧拥有最直观的认识。



ZBLFZ@126.COM

ISBN 978-7-5613-3769-1
9 787561 337691 >
定价：68元
建议上架类别 | 健康·社科

目录

性养生图 /2　精选彩色图版 /6

序一：一本地道的原生态养生秘籍 /17　序二：诠释经典的最佳方式 /20

曼唐脉诊全图 /22　本书内容导航 /24

第1章 . . . 元珠热白益西传讲：《四部医典》第三部 秘诀医典 /26



1. 诸病之根：三邪疾病 /28
2. 从“诸神搅海”的传说讲起：中毒症 /52
3. 头、眼、耳、鼻、口：头部疾病 /64
4. 赤巴增盛致病：热性疾病 /76
5. 心、肺、肝、脾、肾、胃、肠：脏腑疾病 /84
6. 内科疾病：消化不良症 /98
7. 血潮与风潮：妇科疾病 /104
8. 先天不足，后天失养：小儿疾病 /108
9. 难言之隐：男女生殖器疾病 /110
10. 痔疮……：天然毒疮 /114
11. 男女大事：滋补强壮 /118
12. 刀枪箭簇致伤：外部创伤 /124
13. 热泻、痛风……：杂病 /132

第2章 赤珠热白益西传讲：《四部医典》第四部后续医典 /142

1. 一触即明诊断法：切脉辨病 /144
2. 一望而知诊断法：望镜辨尿 /158
3. 喜马拉雅紫茉莉汤：汤剂 /170
4. 冰片君臣方与石榴君王方：散剂 /172
5. 大鹏五味丸：丸剂 /176
6. 竹黄五味膏：膏剂 /178
7. 三果五根药油：药油剂 /180
8. 镇寒良方：煅制剂 /182
9. 驱热良药：浸膏剂 /184
10. 花蜜药酒：药酒 /186
11. 治病保健：珍宝药剂 /188
12. 祛病仙株：草药 /190
13. 治病与滋补：先行油治法 /194
14. 泻下积食，养荣胃火：五业催泻法 /198
15. 清浊分离，生化自然：五业催吐法 /206
16. 醒脑开窍，振奋精神：五业滴鼻法 /212
17. 泄泻下身疾病：五业灌肠法 /214
18. 缓性灌肠：五业缓下法 /216
19. 清泻脉道，祛除疾病：清泻反压法 /218
20. 驱逐脉病，下泻病血：五械放血法 /224
21. 封闭脉道，阻止病邪：五械火灸法 /230
22. 开阖腠理，通调气血：五械熨敷法 /236
23. 驱逐湿毒，镇风消肿：五械浸浴法 /240
24. 流通气血，舒经活络：五械涂治法 /242
25. 增强胃火，散积消聚：五械反压穿刺法 /246
26. 最后的总结：结束要义 /252
27. 篇末的嘱托：诸续概说 /260

附录：《四部医典》第三部及第四部中译版原文 /272

图书在版编目（CIP）数据

图解四部医典.秘法与实用篇／宇妥·元丹贡布原著.
－西安：陕西师范大学出版社，2007.3
ISBN 978-7-5613-3769-1
Ⅰ.图… Ⅱ.宇… Ⅲ.藏医－古籍－图解
Ⅳ.R291.4-64
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 026414 号
图书代号：SK7N0107



图解经典 系列

丛书主编／黄利　监制／万夏
项目创意／设计制作／紫圖圖書 ZITO®
特约图文编辑／王赛男　李钢

图解四部医典

秘法与实用篇

宇妥·元丹贡布／原著
第司·桑吉嘉措／原绘
紫图／编绘

责任编辑／周宏
出版发行／陕西师范大学出版社
经销／新华书店
印刷／北京朝阳新艺印刷有限公司
版次／2007 年 5 月第 1 版
2007 年 5 月第 1 次印刷
开本／787 × 1092 毫米　1/16　19.5 印张
字数／180 千字
书号／ISBN 978-7-5613-3769-1
定价／68.00 元

如有印装质量问题，请寄回印刷厂调换

图解经典 10

15幅国宝级彩色医学唐卡

数千张手绘图细致入微全新图解

以现代手法诠释

藏医第一经典

认识藏式养生秘法

图解四部医典

秘法与实用篇

宇妥·元丹贡布／原著

第司·桑吉嘉措／原绘

紫图／编绘



陕西师范大学出版社

性养生图

《四部医典》曼唐第五十五图

图中描绘了关于补精壮阳、情侣生活以及患月经病的妇女等方面的内容。



燃灯古佛

金刚持

无量宫

补药制成以后，要诵经祈求神佛保佑。诵经时，应设想药瓶就是无量宫，各方神佛的庇佑、五方欢喜佛的淫水方能进入药瓶，使补养药变为甘露。服药后，可以返老还童，长生不老。



天道

饿鬼道



人间

情侣的生活

应该选择年轻美丽的姑娘作为伴侣，两人来到幽雅的环境里，唱唱情歌、谈谈情话、拥抱亲吻，然后欢快地交合。交合以后，要进食蜂蜜、冰糖、肉汤、牛奶、酸奶、酥油等补品。



药师佛　班旦赤旺　阿弥陀佛　普贤菩萨

弥勒菩萨

观音菩萨

马头明王

阿修罗道

地狱

畜生道

患月经病的妇女

包括患隆型月经病的妇女、患赤巴型月经病的妇女、患培根型月经病的妇女。



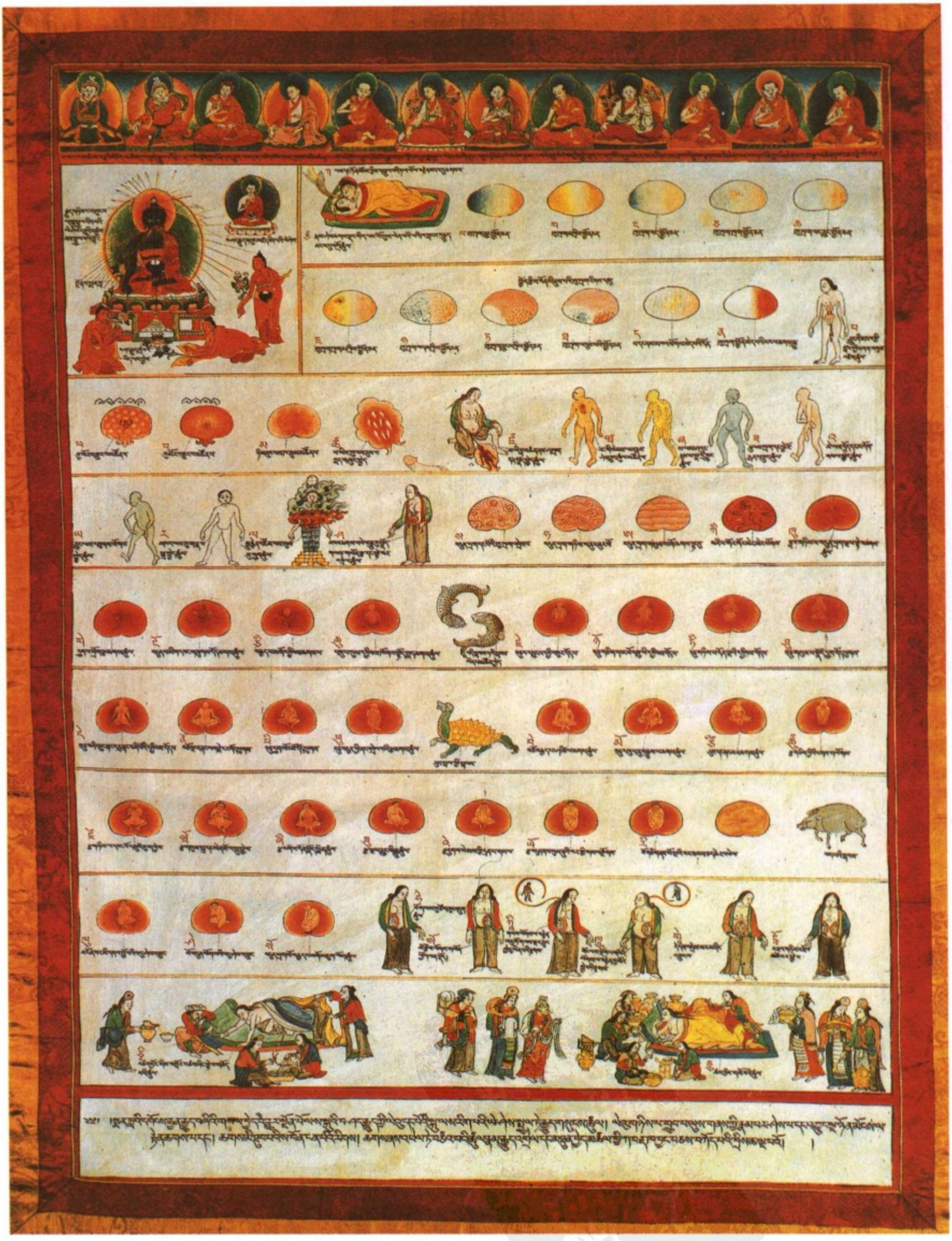
药王门杰拉

传说药王门杰拉为息除四百零四种病痛，曾化身为古、松、土、元丹、赤列五位热白益西，为众仙人传讲医学，所传讲的内容流传到人间，便成为《四部医典》。土珠热白益西负责传讲第一部《根本医典》，古珠热白益西负责传讲第二部《论说医典》，元珠热白益西负责传讲第三部《秘诀医典》，赤珠热白益西负责传讲第四部《后续医典》，在四位热白益西化身传讲《四部医典》的过程中，由松竹意来盖提出需要解释的问题。这是传讲完《秘诀医典》的元珠热白益西隐没在药王的肚脐里。

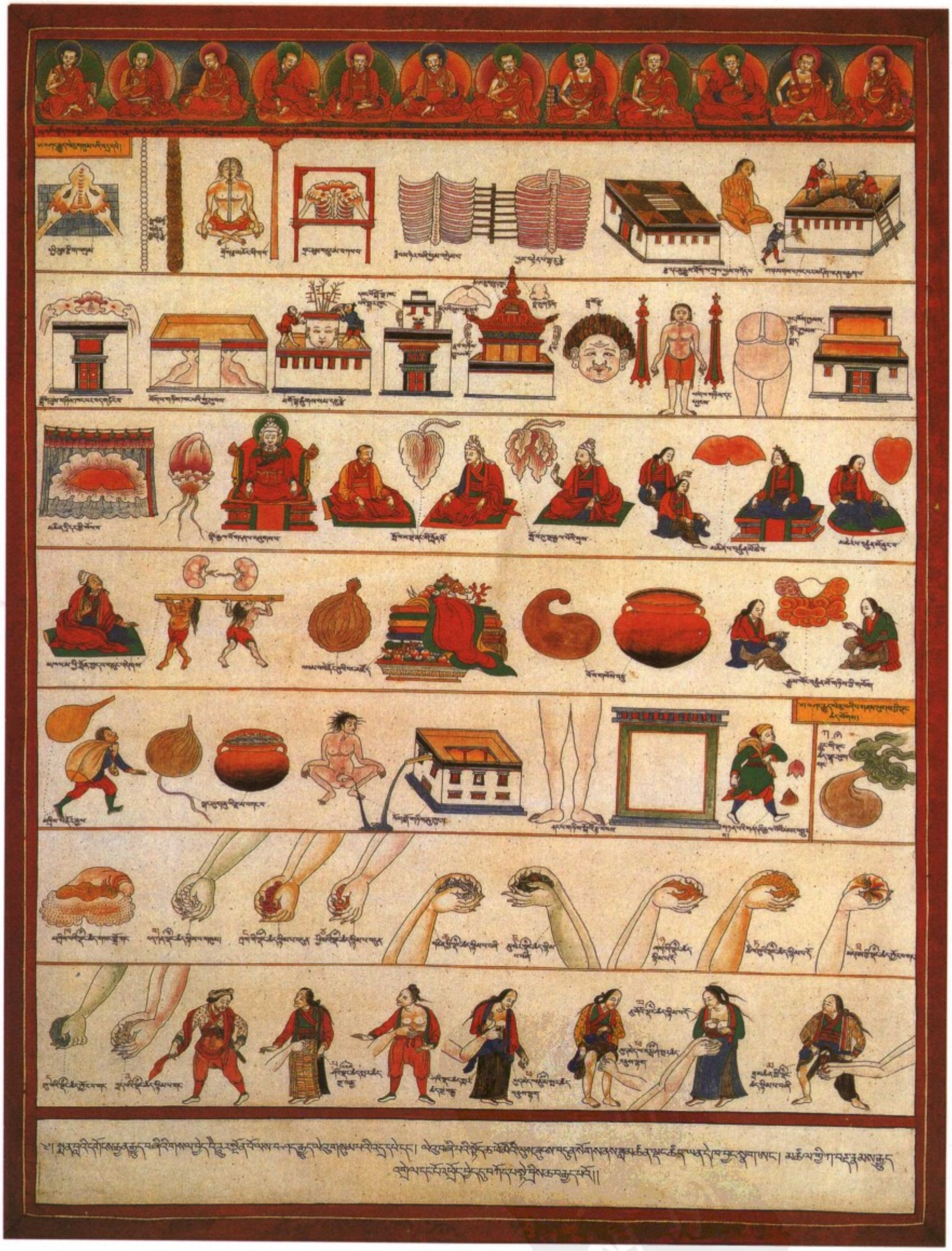




药王及药王城　《四部医典》曼唐第一图　药王城是药王门杰拉为众仙人传讲医学的地方。坛城东面（画面右侧）是生长着七种诃子林的香茅山。



人体胚胎发育 《四部医典》曼唐第五图　本图详细描绘了胚胎的形成、发育以及生产过程。从男女交合开始，到胚胎形成，经历鱼期、龟期和猪期的发育，再到分娩。最下方绘有接生的情景及产妇的照料。



人体器官的形象比喻和物质计量 《四部医典》曼唐第八图　本图形象描绘了人体器官的比喻以及各物质要素的计量。如第四行将肾比喻为力士，精囊比喻为宝库，胃比喻为饭锅，大小肠比喻为佣人。最下两行是以“捧”或“把”为单位，描绘身体各物质的量。

矿物药物 《四部医典》曼唐第二十五图　本图描绘了各种珍奇的矿物类药物。其中第一行前五图描绘了五行与药物的关系：土为产生药物的本原，水使药物湿润；火使药物生出温热，风使药物运行，空使药物具备发育成长的空间。

医疗器械 《四部医典》曼唐第三十六图　本图描绘了各种奇特的手术用具。其中第四行最后一组为用于取出死胎手术的子宫刀。



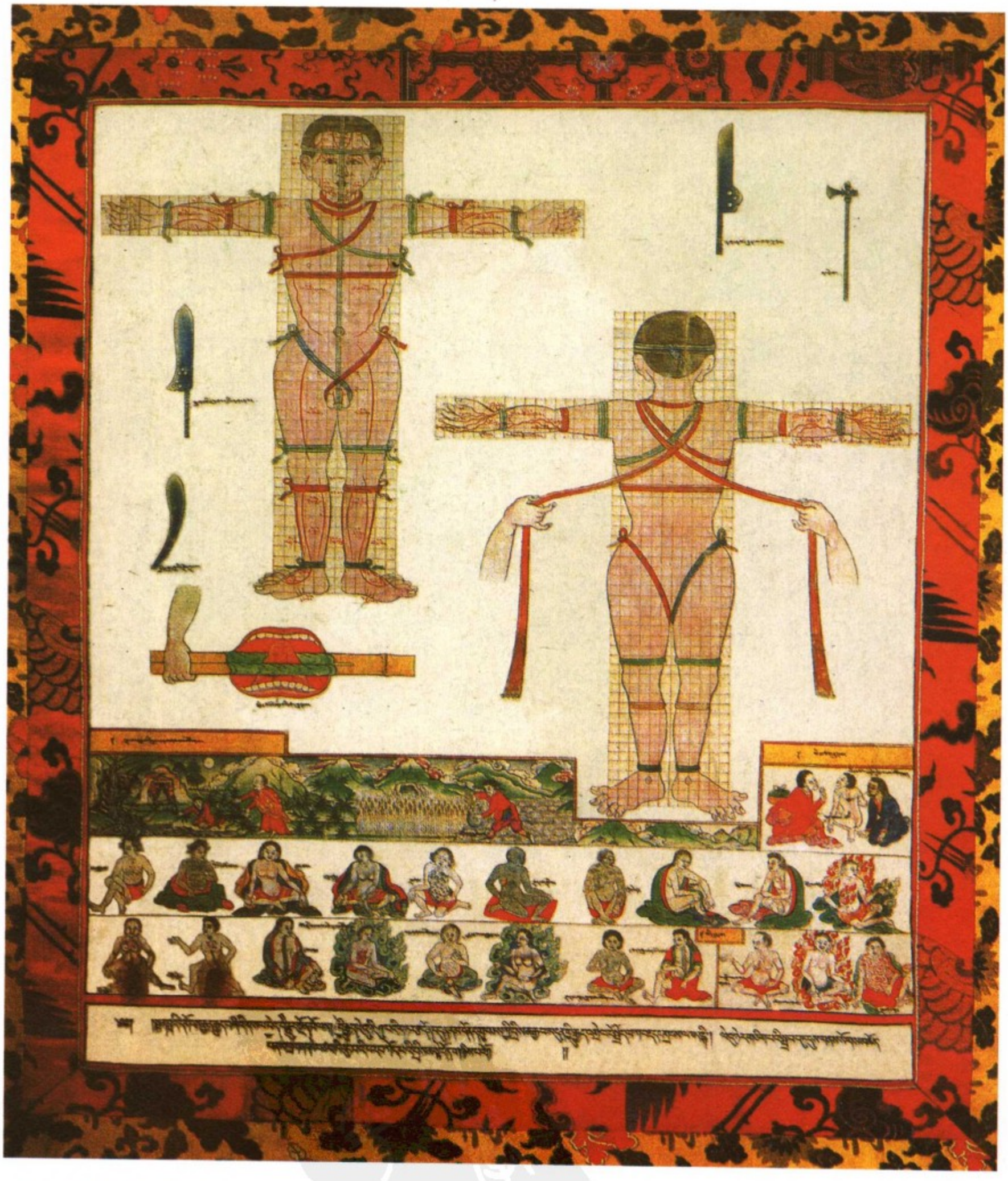
病因 《四部医典》曼唐第四十二图　本图描绘了隆病、赤巴病、培根病、紫症、消化不良症及痞块病的病因。其中所绘的鸟、蛇和猪分别代表了导致一切疾病的根源——贪欲、嗔怒和愚痴。



脉诊 《四部医典》曼唐第五十七图　这一部分详细描绘了几种切脉预卜的方法。其中第一行描绘春季属木，主肝，脉象应该弦、细，似百灵鸣叫，这是吉祥的征兆。



鬼邪脉 《四部医典》曼唐第五十八图　图中详细记载了几种鬼邪脉，以及促使这些鬼邪作祟的原因。其中最后一行描绘遇见灰马骑士、灰狗、木匠、孤儿，曾经砍伐神树、做木工活、织毯毯，都是促使鬼邪作祟导致小儿病的原因。



放血穴位及火灸 《四部医典》曼唐第七十二图　本图标示放血穴位及结扎部位、放血刀，以及艾灸的一些内容。下方第一行描绘实施艾灸疗法所使用的艾叶要在名山胜地采集，要有医师的指导，并且选择在秋季。



外治方法 《四部医典》曼唐第七十六图 图中描绘了热敷、湿敷、药浴、擦油、穿刺等外治方法。其中倒数第三行第四个图描绘了医生实施穿刺疗法时的情景，非常生动。



传承图 《四部医典》曼唐第七十九图　图中详细描绘了《四部医典》的择徒标准。其中右下方大图描绘好的医生死后将化作彩虹，进入药王城，得道成佛。

序一

一本地道的原生态养生秘籍

青藏高原独特的地域环境和人文背景孕育了博大精深的藏民文化，正如一切来自于传统的文化总会蒙上一层神秘的光环一样，藏医藏药以其2000多年的传承历史、生动丰富的故事传说，以及独特的医学理念和施治手段，让接触过它的人们惊叹不已。

藏医是西藏独有的医学，它与中医和西医一起，被誉为世界三大古代医术。然而目前而言，人们对于藏医的了解却远不如对中医和西医那么多。

藏医药学早在公元前1世纪就已开始在青藏高原上萌芽，到了公元8世纪末，伟大的藏医学家宇妥·元丹贡布在融合印度医、中医、大食医以及藏族传统医学精华的基础上，历时二十多年，终于著成了举世闻名的藏医经典《四部医典》。这部伟大的著作不仅构建了完备的医学理论体系和诊疗体系，而且积累了丰富的内科、外科、妇科、儿科疾病的治疗经验以及防病养生的知识，为整个藏医体系的形成奠定了基础。千百年来，藏族地区的医学学校里一直都将《四部医典》作为他们的必修经典，有“不读《四部医典》，不可为人医”之说。而同时，藏医这种经典的传承又是极为严格的，哪些人可以传授、哪些人不可以传授，《医典》中都有明确的规定。这一方面导致了这部绝世医著长期以来不为外人所了解，另一方面，也使得藏医药学一直保持了一种纯正的原生态“血统”，而这种“血统”正是其他医学体系所无法比拟的。何以见得？我们不妨作一个比较：

众所周知，西医拥有高端的技术作为支撑，但是它的弊端就是把人彻底物化了。西医看病人，仿佛每一个病人都不是“人”，而只是一些细胞、组织、结构，或者是带菌体，或者是病理、病源、病情的承载体。这样头痛医头、脚痛医脚的方式，只能治标，缓解一下症状而已，而对于心志之类的疾病则往往一筹莫展。中医的体系迥然不同于强调化学性的西医，它的八纲辩证、阴阳表里以及中药的升降沉浮、寒热收涩等等名相，多与很难定量分析的气、能量等中医基本范畴有关。然而非常可惜的是，目前中医的发展趋势，往往都是套搬西医化学性的定量分析方式去给阴阳五行做定性研究，这不能不说是一种遗憾。因此，中医虽较西医远为优越，但似乎仍未能探到疾病的核心。

相比之下，藏医则更加强调“以人为本”，认为真正的病因在于人的内心，唯有根除五毒才能达到完美的健康，否则心结打不开，再好的身体也是徒有其表。《四部医典》以贪、嗔、痴三毒引发的风、胆、痰来辩证论治：贪心重则脉管紧绷，嗔心重则脉管炸裂，痴心重则脉管松缓。现代人一般都比较重利，贪心较重，所以容易头痛；一般商人又多患心脏病，这主要就是因为心机太多，心脏束缚太大，最后导致心肌梗塞；嗔心重的人常会发生脑溢血、心血管破裂或者肝脏方面的毛病；爱生闷气的人则往往脑或心脏容易形成血栓。这些最朴素的观点在今天看来却又是如此深刻，这便是原生态藏式医学的魅力。

不仅如此，藏医在用药方面更是独具一格。他们使用热酥油止血，用青稞酒清洗外伤消毒，用柏枝艾蒿熏烟预防瘟疫……一种小小

的植物根茎，在酷日和严寒下，每年的生长周期只有4个月，要生长8年才能使用，这就是藏药常用的“红景天”。正是高原药物的独特生长价值，以及藏医药的纯天然性，成就了藏医药今天的名声。《四部医典》中共收录这些单科药材911种，记载治病配方3456种。

《四部医典》原书分为四部，第一部《根本医典》，第二部《论说医典》，我们于2006年12月编辑出版的《图解四部医典·医理与养生篇》收录的正是这两部的内容，其中已经对近千种单科药材的性味和功效作了一些介绍。《四部医典》的第三部《秘诀医典》和第四部《后续医典》重点论述了各种疾病的对治方法和药物的配方，以及藏医独特的手术外治方法等，这些便是本卷《图解四部医典·秘法与实用篇》的核心内容。

本书综合《四部医典》第三部及第四部之精华，丰富而且实用。它可以单独阅读，也可与《图解四部医典·医理与养生篇》合并阅读。我们非常庆幸能够找到这样一本真正原生态的藏式养生秘籍，也希望它所包含的纯天然的养生理念能够为更多的人带去吉祥和安康！

编者

2007年4月



序二

诠释经典的最佳方式

您手中这本《图解四部医典·秘法与实用篇》是紫图“图解经典”系列的第九本，无论您对于我们之前出版的《图解四部医典·医理与养生篇》等几本图解书是否了解，但的确是前几本图解书所获得的成功以及读者对这前几本书的充分认可，给了我们继续将图解计划进行到底的信心和动力。

图解经典的初衷：

传统经典中蕴涵着无穷的灵感和智慧，它是现代科学无论怎样发展也无法脱离的源泉和根基，因此作为一名现代人，要想真正搞懂身边所发生的一切，首先还是要适当地了解一下老祖宗为我们留下的丰富遗产。然而在高速运转的现代生活节奏中，很少有人能够有时间和精力去这样做，况且由于时间距离所造成的阅读障碍，要想真正读懂这些传统经典更是一件困难重重的事情。

现实的困难永远是我们不断创新的动力。在经过长期的思考和实践以后，我们终于找到了一种诠释传统经典的最佳方式——图解，这是一个既令人兴奋又极具挑战性的工作，它使我们从线性的文字叙述方式进入到了一个三维立体的空间，让您仿佛戴上了一副3D的立体眼镜，通过一张张生动的图画与表格，使您能够既准确又轻松地掌握我们所要传达的知识重点。

我们的图解原则就是：

- **一个图像就可以解决的问题，我们不再用百字来说明。**
- **一个流程图就可以说明的复杂过程，我们不再用冗长的文字来阐释。**
- **一个表格就可以清楚的概念，我们不再用生涩的术语来叙述。**

与图解经典系列的其他几本书有所不同的是，《四部医典》作为藏医史上最为重要的一部著作，本身已经拥有了一套相当全面的配套唐卡。这套医学唐卡是在17世纪末由第司·桑吉嘉措组织全藏著名书画家绘制的，共80幅，主要以《四部医典蓝琉璃》的文字内容为基础，又补充了《月王药诊》中的部分内容。

其中第一幅描绘传说中的药王城；第二至四幅用树喻图形象地表现《根本医典》中的人体生理、解剖、病理、诊断和治疗方面的内容；第五幅是胚胎发育过程图；第六至十八幅描绘人体的脉络、器官、放血部位、要害部位以及生理特征的内容；第十九至二十幅描绘各种死亡征兆；第二十一至二十四幅描绘疾病的病因及患者的饮食起居要点；第二十五至三十五幅描绘了各种药物；第三十六至三十八幅描绘治疗的方法和原则；第三十九幅专门描绘医生应具的品德；第四十和四十一幅是人体火灸、穿刺、放血的穴位图；第四十二至四十八幅描绘患病的病因；第四十九至五十二幅更为详细地绘制了人体内部解剖构造图；第五十三幅描绘毒物的来历；第五十四和五十五幅为养生方法图；第五十六至六十九幅描绘诊断方法的详细内容；第七十至七十六幅描绘各种治疗方法；第七十七至七十九幅描绘藏医的传承和《四部医典》的重要价值。第八十幅记录了藏医历代的代表人物。

这种用图像辅助教学的形式在古代其他传统医学体系中是绝无仅有的，是藏医药学的一绝。80幅唐卡作品细腻生动，散发着浓郁的藏民族风味，既是珍贵的文物，又是直观的教具。但是由于种种原因，目前对于多数读者来说却存在着如下问题：

- **80幅唐卡难得一见，虽然西藏人民出版社已经出版了一套汉文版的《四部医典系列挂图全集》，但是该书价格不菲，一般读者购买困难。**
- **即便是见到了这80幅唐卡，又如何在欣赏的同时真正看懂它？怎样将线性陈列的一幅幅图片串联起来，在阅读简短注释的过程中领会到一套立体的藏医理论？**

看来，在这两大现实的难题面前，“图解”正是最恰当最巧妙的解决方法。本书运用电脑绘图手段将唐卡局部逐一分解放大，采用图解的形式对原图进行重构，使文字语言与图像语言一一对应，可让您在阅读中欣赏，在欣赏中获智。

我们有足够的理由相信，这本凝聚了紫图主编、责任编辑、执行编辑以及绘图、设计制作人员心血，精心打造出的《图解四部医典》，定会让您获得一种轻松、愉悦的阅读体验。

曼唐脉诊全图

在这幅曼唐中，阎摩鬼王口噬掌持着生死大轮。正中画面为佛陀跏趺坐在一个盈满神酒的头盖骨上。四周画面可以分为八个部分，详细表现了脉诊方法及毒物来历等内容。

父子脉与母女脉

这一部分描绘了两种奇异的脉象——父子脉和母女脉。

鬼邪脉（二）

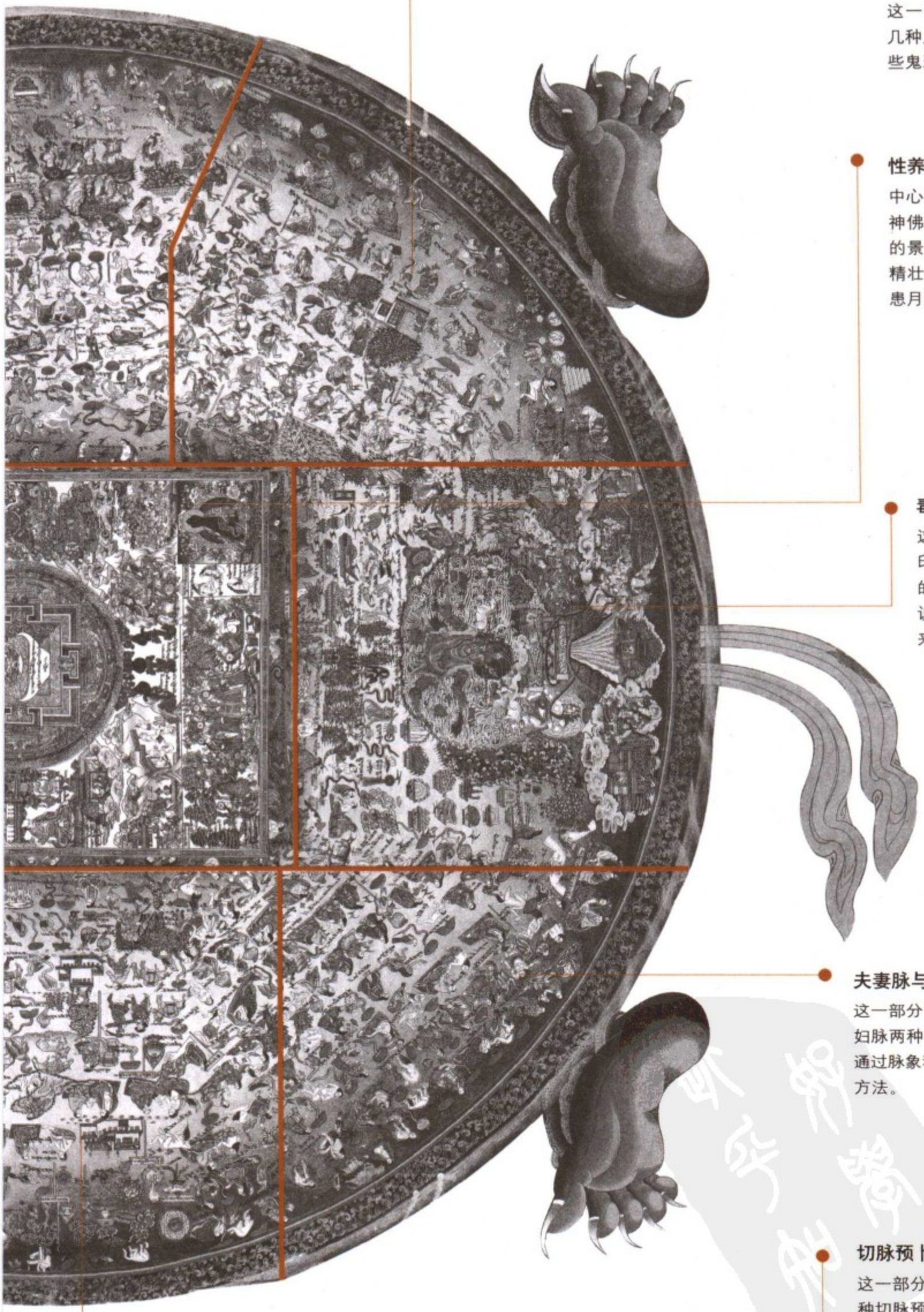
这一部分详细记载了几种鬼邪脉，并分析了促使这些鬼邪作祟的原因。

脉诊方法

这一部分详细描绘了脉诊前的准备、切脉的时间、切脉的部位、切脉的指力和手法、脉性、脉象与季节和脏腑的关系等内容。

脉象辨别

这一部分描绘了间歇脉的预卜情况、停搏脉的规律、各种疾病的脉象辨别以及脉与脏腑的关系等内容。



鬼邪脉（一）

这一部分详细地记载了几种鬼邪脉，以及促使这些鬼邪作祟的原因。

性养生图

中心部分具体描绘了诸神佛、无量宫以及六道的景象，同时还包括补精壮阳、情侣生活以及患月经病的妇女等内容。

毒物的来历

这一部分主要描绘了印度婆罗门教所流传的诸神搅海的神话传说，用以说明毒物的来历。

夫妻脉与孕妇脉

这一部分描绘了夫妻脉、孕妇脉两种奇特的脉象，以及通过脉象和脉率进行预卜的方法。

切脉预卜

这一部分详细描绘了几种切脉预卜的方法。

本书内容导航

本节主标题
本节所要探讨的主题

篇名与序号
本书每章节分别采用不同色块标识，以利于读者寻找识别。同时用醒目的序号提示该节在本章下的排列序号。

相关原文
可到附录查找本章相关原文。见附录“《四部医典》中译版原文”。

本章相关原文 272-291 页

内科疾病

消化不良症

内科疾病主要是痼疾之症，它可以分为新痼疾与旧痼疾两种，主要是由于饮食不消化而造成的，这里就来谈一谈不消化的痼疾之症。

● 消化不良的病因、病缘与形成过程

导致消化不良的内因是人体内部的培根因素，其性重而凉。外缘方面，寒性隆成分过大的人，体质瘦弱，饮食粗粝，缺乏运动，忧虑劳心，年老力衰，半夜进食不习惯的饮食，或者过量进食乳类和鱼肉，前面的饮食尚未消化又接着进食，混同进食，进食酸腐食物、生肉生乳、冷炼食物、烧焦的食物、掺水的饮料，饮食无规律等等，都容易造成消化不良。

其疾病的变化过程是这样的：当内因与外缘同时具备时，人体内的培根、赤巴、隆将发生失调，使得培根尼牙切不能发挥其磨碎食物的功能，赤巴久切不能进行消化，麦娘姆隆不能在人体内正常运行，最终导致消化力减弱，食物的清浊不能分离，称为消化不良症。同时由于食物不消化，又造成胃内的培根激增，胃涎阻塞了隆通行的脉道，导致培根瘀积于胃、培根积垢、培根热能衰弱等疾病。人们在青春年少时体力正旺，胃火强盛，活动较多，对于不适当的饮食也养成了适应的习惯，因而不容易产生消化不良。

● 消化不良症的种类

从饮食的性质来看，饮食有硬、湿、油腻三种，糌粑、蔬菜、瘦肉等为硬食，酒和水、牛乳、茶水等是湿性饮料，植物油与酥油、脂肪、肉、髓等为油腻食物。其中湿性与油腻饮食不消化，一般将造成严重疾病。从痼疾症的性质来分，有浊痼疾症与清痼疾症两种。饮食不能完全消化，停留在肠胃之中，致使培根胃涎激增潴聚，日久浊垢瘀积，便形成食痞块，这属于浊痼疾症。麦娘姆隆不能将精华与糟粕分离，糟粕流向精华的脉道，致使赤巴久切不能制造精血，长久在肝脏中蓄积，日久精华便形成潴聚、滴漏、溃散、蔓延等四种情况。精华潴聚会形成痞块症；精华滴漏会形成臌胀与水肿疾病；精华溃散则形成毒癞、湿疹、水肿、硬核大疮、内脏脓疡、痛风、黄疸等许多疾病；精华蔓延时会产生紫症，扩散后潜伏于脾脏。这些都属于清痼疾症。从相伴随的疾病来分，有隆病、赤巴病、培根病三种。

图解标题

针对内文所探讨的重点图解分析，帮助读者深入领悟。

治疗浊痢疾症的一种方剂

主药 光明盐 | 藏红盐 | 硇砂 | 白糖

糌粑不消化	+	酵母、天然碱。
食肉不消化	+	狼胃或水鸭、鹭鸟的喉头，以肉汤、肩胛骨汤交替冲服
蔬菜不消化	+	苎麻、铁线莲
饮酒不消化	+	酵母、煮沸的酒或秸秆汤
饮茶与饮水不消化	+	盐或重便
饮乳酪与牛乳不消化	+	酪浆
进食酥油与脂肪不消化	+	煅寒水石
进食植物油不消化	+	豆面
进食石类药物不消化	+	白矾、火硝

图表

将隐晦、生涩的叙述，以清楚的图表方式呈现。此方式是本书的精华所在。



用狗毛、狼毛、猞猁毛熏热后缠在腰间，可以治疗消化不良症。



插图

较难懂的抽象概念运用具象图画表示，让读者可以尽量理解原意。

名词解释

四物

指酥油、牛奶、头道青稞酒和羊头汤。陈羊头汤：将羊头密封于罐内，保存一年后煮汤。三果：指诃子、毛诃子、余甘子。五根：指黄精、天门冬、藏当归、刺蒺藜、喜马拉雅紫茉莉根。

名词解释

本书的名词及概念的解说。

第 1 章

元珠热白益西传讲：《四部医典》第三部　秘诀医典

药王门杰拉——导师琉璃光王从禅定中兴起，又入于诸事如意的医药禅定中。入定后不久，从脐部向十方放射出千百道彩色的光芒，消除了十方众生的贫苦及内外病魔。此后，那光芒复又收回到脐内，从功德化身的元珠热白益西端坐于前方的虚空之中。从佛语化身的松竹意来盖向导师绕行顶礼后，请问道："善哉！《论说医典》已经讲授完毕，那么，《秘诀医典》应该如何学习？恳求导师医药之王赐予教诲。"

从功德化身的元珠热白益西说道："善哉！第三部《秘诀医典》应该这样学习：众生之中最高贵的是人身，由于痴愚之故堕入轮回；由于蒙昧无知，不能正确理解功过的关系；由于贪欲之故，做了许多恶孽；由于嗔怒之故，对他人进行危害；由于嫉妒之故，对显达产生了嫉妒之心；由于骄傲之故，对一般人产生了歧视。凭借一些聪明智慧做着一切无意义的事情，轻视正法，得不到永世长存，长期蓄积恶业，所以流转于轮回之中，经历着各种各样的丑习。因此才从宿业与罪过之中产生了四百零四种疾病，使身心没有安乐的机会，随时受到病魔的折磨。"

"在此，首先要从内科疾病、热病、脏腑疾病、隐处疾病、零星杂症、创伤等总的治疗方法加以叙述；其次按照儿科疾病、妇科疾病、邪魔症、器械致伤、中毒、防止衰老、滋补、四肢等八个方面，从头顶至足底各种疾病的治疗方法、实践方式等，在《秘诀医典》里以怜悯的心情一一向你们讲述。希望你们仔细聆听，牢记心中，并以谦虚、慈悲之心为众生医治疾病。"



本篇图解

隆病的病因 /30
赤巴病的病因 /36
赤巴病侵入五脏六腑的治疗方法 /37
培根病的病因 /40
培根病侵入头部及五官的症状及疗法 /43
紫症的形成和分类 /46
紫症的病因 /47
扩散型紫症的症状 /50
石类药物配伍治疗各类紫症/50
紫症侵入人体各部位的症状及疗法 /51
紫症各个阶段的症状及疗法 /51
诸神搅海的神话 /54
中毒的征象 /58
检验中毒的试剂 /58
以毒攻毒常用的内散、朋友药和武器药 /59
容易产生变质毒的饮食搭配/61
对付变质毒的“三部曲” /61
乌头毒 /63 疯狗毒 /63
症在头：隆血赤巴培根头虫病 /65
症在眼：流泪、溃烂、模糊、翳障 /67
耳病的分类 /69
各种耳病的症状 /69
治疗一切鼻病的两方 /71
口腔疾病的分类 /71
症在口：唇齿舌喉皆染病/73
各种头部疾病的病因 /74
热症的内因与外缘 /78
容易治疗的疾病与无法治疗的疾病 /79
平息法的方剂 /82
各种方剂的配伍及功效 /83
热症适用的外治方法 /83
心脏病的病因 /84
各种心脏病的症状 /85
各种肺病的症状 /87
肺病的病因 /87
各种肝病的症状 /89
肝病的病因 /91
脾病的病因 /91
各种脾病的症状 /91
各种肾病的症状 /93
肾病的病因 /93
各种胃病的症状 /95
胃病的病因 /95
各种肠部疾病的症状 /97
肠病的病因 /97
消化不良形成的原因及过程 /100
日常饮食的分类 /101
消化不良症的分类 /101
治疗浊痼疾症的一种方剂 /103
妇科疾病的内因 /105
妇科疾病的分类及症状 /105
洗润法与营润滋补法 /107
母体原因造成婴儿缺陷 /109
后天的小儿疾病共有 24 种 /109
男性生殖器疾病的病因 /111
各种男性生殖器疾病的症状/111
女性生殖器疾病的病因 /113
各种女性生殖器疾病的症状 /113
痔疮的病因 /115
各种痔疮的症状区分 /115
多种方法治疗痔疮 /117
滋补壮阳之佳品——雪蛙 /119
女性月经失调的症状 /121
情侣生活的诀窍 /121
性养生图 /123
人体脉络的正面及头型 /125
人体脉络背面及外伤 /128
人体脏腑解剖形态 /129
创伤感染的症状 /130
热泻的病因 /133
各种热泻的症状 /133
两种治疗热泻的药物 /133
痛风的症状 /135
痛风的病因 /135
黄水病的病因 /138
黄水病的分类及症状 /138
黄水病扩散的症状 /139



1 诸病之根

三邪疾病

本章相关原文
272-291 页

三邪疾病就是指隆病、赤巴病、培根病以及它们的聚合症。隆、赤巴、培根分别相当于汉语中的气、火、土和水，当三者发生紊乱时，就会引发疾病。隆病、赤巴病、培根病分别类似于中医中的风类病、胆类病、痰类病。

隆病

隆病是诱发一切疾病的主要病因，它是引领疾病进入体内的先导，遍布周身，既毒害本系又扰乱旁系。

● 隆病的诊断：了解病因及症状

病因诊断 隆病多是由于过量食用味苦、性轻而粗粝的食物，或少食、空腹劳动，房事劳累，悲伤忧愁，长期缺乏营养等原因造成。

症状诊断 根据总症状和具体症状综合考虑。

总症状	脉象虚，小便清，搅动后稀而不黏，乏力，头晕，耳鸣，口干，游走性疼痛。		
胸喘气病	身体弯曲、呼吸困难、呻吟、昏厥、目光直视	佝偻风病	颈部后屈，胸部外突，口吐泡沫，头部、面颊及背部、两肋疼痛
颊衰病	颊肌松弛，张口闭嘴困难	口钝口吃	难进饮食、口舌迟钝
半边弓	口斜头颤、语言涩滞、目光僵直、记忆力减退	囟脉风	气血进入顶门脉道，严重者头顶、肌肉、皮肤发黑
半侧干瘦病	全身发毛，与干瘦病的症状相同	木僵病	身体不能屈伸，僵如木块
肩痉挛	肩部活动受限、疼痛	手痉挛	手指活动功能衰退
腿僵麻木病	下肢寒冷、无知觉，抬举困难	狼头风	气血淤积，膝部肿胀
腿酸痛病	腿足酸痛	烧足风	腿足发热，体温升高，行走疼痛

此外，隆病从外至内侵入身体各部位时，也会出现各种明显的症状。

当隆病侵入皮肤时，触之粗糙，周身疼痛似裂；侵入肌肉时，肌肉粗糙、肿胀，皮肤颜色变化甚至出现痘疮；侵入脂肪时，身体肿胀，心神不安，出现脂肪疣；侵入脉道时，脉象虚而粗，肿胀隆起；侵入血液时，瞌睡，血色不鲜红；侵入筋络时，肢体僵硬，腿酸脚跛；侵入骨时，身体剧痛，消瘦乏力；侵入关节时，空虚肿胀，极易转化为佝偻病；侵入骨髓时，常会感觉失眠不安；侵入

精液时，身体干瘦，遗精；侵入心脏时，感觉胸部胀满，喘气不舒；侵入肝脏时，身体一侧疼痛，容易饥饿；侵入脾脏时，身体肿胀，肠鸣，上半身刺痛；侵入肾脏时，出现腰痛，耳聋。

总之，了解以上各种症状，就可以在确诊隆病时作为参考。

●隆病的治疗：饮食、起居、药物三管齐下

饮食治疗 进食性温润而有营养的饮食，如荨麻、大葱、大蒜、旱地面粉、骨汤、绵羊肉、马肉、驴肉、旱獭肉、红糖、酥油、牛乳、甘蔗酒等。

起居治疗 在温暖的地方居住，睡眠充足，常与朋友交谈，消除忧愁。

药物治疗 治疗隆病首选的是汤剂，可用踝骨、胯骨尖、尾椎骨煎汤，或用各种骨头加佐料蒸汤服用。此外也可以使用药酒、散剂或者丸剂。

药酒：用川芎、峨参、黄精、发酵糌粑糕、淡麦酒制剂。

散剂：以肉豆蔻、阿魏、藏红花、白秋石、光明盐、桂皮、小豆蔻、石榴、诃子、大蒜、二倍的白糖为主，其中肉豆蔻与阿魏任选一味做主药制剂，以三骨营养汤或四营汤冲服。

丸剂：用藏红花、茜茛、诃子、牦牛乳提炼的酥油等配制成酥油滋补剂，治疗上半身隆病；以石榴、芫荽、干姜、小米辣、茜茛、牦牛乳打的酥油等配制成药丸，治疗各种隆病，并能提升胃温，医治消瘦病。

此外，在隆病侵入人体的不同阶段，还可以采用内服药剂和手术外治相配合的方法，有针对性地施行治疗。当隆病侵入皮肤和肌肉时，可以采用油疗法、按摩法、涂治法、罨敷法治疗；侵入脂肪时，可以按照医治大腿僵硬的方法进行治疗；侵入脉道时，可以先用油疗法与罨熨法施治，然后用布包扎；侵入血液时，可以先采用油疗法，然后再进行针刺放血；侵入筋络时，可用油疗法与罨熨法施治后用布包扎；侵入骨骼和骨髓时，可以采用油疗法、罨敷法、外敷法、收敛法、泻下法，并进食四种油类食物；侵入关节时，可采用油疗法与罨熨法施治后用布包扎；侵入精液时，可以用雪蛙、蜥蜴配方制剂，有神奇的治疗功效；侵入心脏时，药用阿魏三味汤，并火灸脊椎本位穴；侵入肝脏和脾脏时，均可火灸脊椎本位穴；侵入肾脏时，可以药用五根蒺藜酒祛风，并火灸脊椎本位穴；侵入肺脏时，可以药用沙棘四味散和诃子、芒果核、芳香药油滋补剂，并火灸脊椎本位穴。

隆病的病因



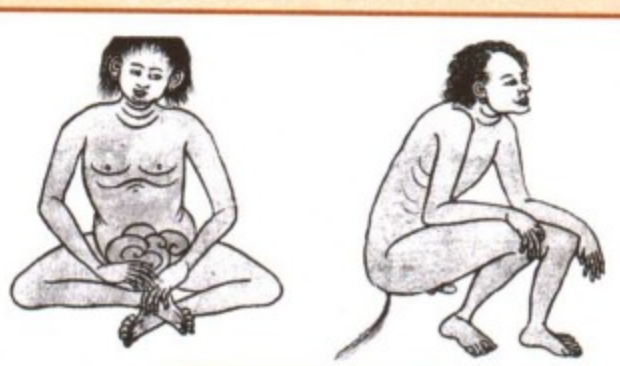
无形的情欲



隆因素



说话过多、营养不良



二便不调



痛哭、悲伤



隆在汉语中指“气”，当人体内的隆因素发生失调时，就会引发隆病，相当于风类病。



受寒



腹泻、呕吐



过多食用味苦性轻的食物



房事过度



引发隆病



饥饿、失眠

引发隆病的内在原因是“贪”，也就是情欲，贪欲似鸟。





空腹过劳、失血过多



鼻出血、子宫出血



放血过量

1 赤巴病

● 赤巴病的分类

赤巴病依照类别来分，有四种类型：①胆汁过量失调；②产生热能的赤巴窜流他处；③胆汁外溢；④胆汁顺脉逃逸。依照患病部位来分，可分为传于皮肤，扩展至肌肉，流窜于脉络，粘着骨骼关节，侵入脏腑，干扰外境五官等几种。具体地又可以区分为：赤巴久切、赤巴当久、赤巴朱切、赤巴同切、赤巴多塞等五种。总之，所有的赤巴病都可以归纳为寒、热两种类型，血胆增盛属于热症，饮食不消化、培根与隆夺位则属于寒症。

● 赤巴病的诊断：了解病因及症状

病因诊断　由于饮食偏咸或者偏酸、饮食不洁、消化不良、易怒等，影响胆腑并延及全身，就会引发多种赤巴病。

症状诊断　根据总症状和具体症状综合考虑。

总症状	眼睛、面色以及小便皆发黄，腹大，吐泻胆汁，皮肤发痒。热性赤巴病表现为口渴，脉象紧，小便冒大气、沉淀物厚，口苦，发热，睡眠轻，大便色黄。寒性赤巴病的症状恰恰相反，热能和消化力均弱，大便白色。
转入隆的部位	腹胀、肠鸣、大便干燥、呵欠，进食温性营养丰富的饮食后感到舒适。
转入食积培根部位	身体沉重,嗜睡,食懒厌动,饮食起居喜暖怕凉,特别是大便颜色淡白,虚松不实。
转入血的部位	大便色紫，干燥如肉丸。
肝脏痞块占据胆位	触摸时肿大显著。
胃痞块占据胆位	贪食饮，胆位肿硬，触摸时疼痛难忍。
胆囊患痞块	体力减弱，皮肤呈黄色，发痒，食欲不振。
胆功能失调	身体无力，吐泻胆汁。
赤巴久切失调	舌苔黄，口渴，消化不良，食欲不振。
赤巴当久失调	黄水充满胃腑，身体沉重，体力减弱。
赤巴朱切失调	心慌气喘，口渴，食欲不振，身体颤抖，烦心，肺热。
赤巴同切失调	头痛，饮酒后刺痛，眼呈黄色，视近不能视远。
赤巴多塞失调	肌肉发热，肤色青黑，皮肤粗糙。
赤巴病侵入皮肤	皮肤作痒难熬。
赤巴病侵入肌肉	生疮、生疖并作痒，搔破有黄水和鲜血。

赤巴病侵入脉道	四肢关节与腓肠肌等处发痒，严重时浑身发痒，皮肤与眼睛呈黄色，针刺放血时渗出黄色浆液。
赤巴病侵入骨骼	关节疼痛，身体分片作痛，干瘦，关节肿大。
赤巴病侵入头部	囟门与头顶疼痛，日晒、饮酪或逢秋季必定发作。
赤巴病侵入眼睛	眼呈黄色，发热，多泪。
赤巴病侵入耳部	剧痛，耳内发热，漏出黄水。
赤巴病侵入鼻腔	鼻涕呈黄色，鼻腔阻塞。
赤巴病侵入舌部	舌色发黄，诸味皆苦。
赤巴病侵入肺脏	鼻涕和痰液皆呈黄色。
赤巴病侵入肝脏	肌肉泛青，肝区疼痛，头、眼痛，唾液黏稠。
赤巴病侵入脾脏	便血，胸部胀满，左脚肿胀，关节疼痛。
赤巴病侵入肾脏	足重麻木，腰背疼痛，耳背皮肤呈黄色。
赤巴病侵入胃	吐泻胆汁。
赤巴病侵入大小肠	泻下胆汁而上部无恙。
赤巴病侵入膀胱	输尿管口阻塞或者小便淋漓。
赤巴病侵入子宫	胆汁下泻或淤积。

赤巴病的治疗

总体来说，赤巴病分为寒、热两种，治疗时可以从饮食、起居、药物、器械四个方面着手。

治疗热性赤巴病，可以药用藏茵陈、波棱瓜、秦艽、哇夏嘎、船形乌头等蒸汤待凉服用。如果胃火弱而难消化则可以适当加入热性药物。如果食欲不振，可以采用泻下法医治，用钩腺大戟、硼砂、波棱瓜等制成散剂，以童便为引冲服，再用牛尿为催吐剂，进食大米粥，为了断其后遗症，适宜食用清凉的饮食。想要清除余疾，则应用波棱瓜、杜仲、白糖等制剂，以黄牛乳冲服，然后再以茵陈加波棱瓜、铁粉、船形乌头、角茴香、酸藤果、白糖等制成散剂，用雪水分三次冲服。如果此时热症尚存而赤巴偏盛，应该采用藏茵陈二十五味药方祛除病根。如果隆偏盛，可用藏茵陈药酒滋补剂治疗。饮食方面，应该进食新鲜的黄牛肉、野鹿肉、鲜酥油、蒲公英、大米、青稞、雪水与牛羊乳酪等性凉而轻的饮食。起居方面，应避免晒太阳、烤火、发怒、过度劳累等，选择凉爽处居住，勤沐浴，勤洗头，衣着要保持整洁。

治疗寒性赤巴病，可以药用石榴、桂皮、余甘子、山豆根、沙棘、猪粪煅炭、白糖等制剂，开水冲服。如果不能痊愈，再用四味汤(方剂组成为石榴、桂皮、豆蔻、茹茇)加入茵陈、白糖，以开水冲服，可起到收敛赤巴和培根的作用。用丝瓜瓤、卵叶藁吾、光明盐、茹茇、离娄等研末，以牛乳为引冲服，可祛除疾病。当常规方法难以医治时，还可以火灸第八、第九和第十二脊椎、大肠表穴等穴位。饮食方面，应该进食用黄牛、山羊及犏牛乳打的新鲜酥油、新鲜的绵羊肉、鱼肉干以及热面和大蒜。起居方面，要远离潮湿寒冷的地方，最好在干燥处休息，并避免出汗。

此外，针对各种类型的赤巴疾病，都有专门的治疗方法。

转入隆位的赤巴病	1.用石榴、茹茇、藏茵陈、阿魏、干姜、藏红盐、诃子、红糖等制剂，开水冲服。2．用新酥油缓泻。3．火灸第一节与第九节脊椎五至七次。
转入食积培根部位的赤巴病	1.用石榴、桂皮、豆蔻、茹茇散施治。2．采用催吐或泻下法医治。3．用藏茵陈、波棱瓜、光明盐加前方制剂令服。4．火灸脊椎第三节与第十三节、随火穷、胃脘穷等。
转入血位的赤巴病	参照聚合症紫色培根疗法。
肝脏痞块迫使胆汁外溢	1．用仃黄八味方施治。2．取短翅脉或者腑脉穴针刺放血减轻血压。3．用泻下法、火灸法施治。
胆囊痞块	1．用海贝煅灰、赤小豆、水菖蒲、刺参、光明盐等制成丸剂令服。2．取短翅脉、正长脉针刺放血。3．针灸胃脘穴与脊椎第九节、三歧穴。
赤巴痞块	1．用人中黄和猪粪煅炭，白糖、石榴、桂皮、茹茇、生姜五合制剂，开水冲服。2．内服藏茵陈八味方。3．针刺放血。4．针灸脊椎第八节、第九节、第十二节及胃穷。
赤巴病肌肉黄病	1．用藏茵陈、止泻果、波棱瓜、藏黄连、哇夏嘎、船形乌头、穆坪马兜铃等煎汤令服。2．取细顶脉与六头脉、纯道穴针刺放血。3．用藏茵陈下泻。4．进食冷肉，内服红花七味散与搅乳酪。
赤巴病疽病	1．用藏茵陈与三果汤(方剂组成为余甘子、诃子、毛诃子)消除热症。2．在肝胆交点脉道与细顶脉、正长脉等穴位针刺放血。
赤巴久切发病	药用光明盐汤与丝瓜籽催吐施治。
赤巴当久发病	1．泻下后内服果玛卡散加藏茵陈。2．在胆脉处多次针刺放血。

赤巴朱切发病	1．用沉香、肉果草、藏红花、藏茵陈、诃子、木棉花蕾等制剂。2．在细顶脉交于胆脉处针刺放血，并用水拍心窝施治。
赤巴同切发病	1．药用藏茵陈蒿。2．在金银脉针刺放血，以水拍法施治。
赤巴多塞发病	用檀香、藏红花涂抹身体，波棱瓜、檀香、蜀葵子、三果、白糖等制剂泼水，以微小血管针刺放血施治。
赤巴病侵入皮肤	1．用白芷、溪岸银莲花、乳酪等制剂,或用刺柏、杜松、豆叶、盐等制剂外敷后曝晒,用指甲搔之可除黄水。2．用离娄、白芷、诃子等制剂,加芸香、草决明、冬葵子令服可泻疫。3．在肝、脾、黄水、胆等脉针刺放血。
赤巴病侵入肌肉	
赤巴病侵入脉道	1．药用藏茵陈、止泻木、马兜铃、婆婆纳、秦艽、波棱瓜、水柏枝等煎汤令服。2．多次针刺放血后以冰片二十五味方剂施治。
赤巴病侵入骨骼	1．内服藏茵陈下泻汤与冰片二十五味方。2．进食性质清凉的食物。3．以药水浸浴。
赤巴病侵入头部	1．催吐、泻下、针刺放血。2．内服玉蕊散、药油丸。3．火灸施治。
赤巴病侵入眼睛	1．在额上筋脉针刺放血。2．外敷黄柏膏。
赤巴病侵入耳部	用广木香、豌豆花、波棱瓜、诃子、毛诃子等煎汤滴耳。
赤巴病侵入鼻腔	1．清泻。2．用红花汁滴耳。
赤巴病侵入舌部	1．在腿曲脉道针刺放血。2．进食甜味饮食。

如果赤巴病侵入了五脏，可以用藏茵陈、藏黄连、龙骨、波棱瓜、止泻木、葡萄、秦艽、船形乌头作为主药，侵入心脏时加入肉果草、广木香、沉香，侵入肺脏时加入甘草、竹黄、茵陈蒿，侵入肝脏时加入五灵脂、藏红花、哇夏嘎，侵入脾脏时加入广木香、石榴、荜茇，侵入肾脏时加入刺柏、肉豆蔻、茜草、槟榔叶、红柚、白糖，制剂内服；也可以针刺各自的脉位放血，等到热象减退以后，再在腰椎实施火灸。如果赤巴病侵入了六腑，则需使用泻下法进行治疗。

赤巴病的病因



过多食用酸辛性热的食物



消化不良



饮食积滞



嫉妒心强



伤中要害



无形的嫉妒



赤巴在汉语中指“火”，当人体内的赤巴因素发生失调时，就会引发赤巴病，相当于胆类病。

引发赤巴病的内在原因是“嗔”，也就是嫉妒，嫉妒似蛇。



特别提示

赤巴病侵入人体时，眼泪会呈现黄色，因此诊断时应先观察病人的眼泪。



接触污秽



触犯神佛



女魔作祟



天神争斗



魔鬼争斗



引发赤巴病

赤巴病侵入五脏六腑的治疗方法

内服

藏茵陈
藏黄连
龙骨
波棱瓜
止泻木
葡萄
秦艽
船形乌头

＋

肉果草、广木香、沉香 → 心脏
甘草、竹黄、茵陈蒿 → 肺脏
五灵脂、藏红花、哇夏嘎 → 肝脏
广木香、石榴、荜茇 → 脾脏
刺柏、肉豆蔻、茜草、槟榔叶、红糖、白糖 → 肾脏
泻下治疗 → 六腑

赤巴病

外治

针刺各自脉位放血，热象减退后，在腰椎火灸

1

● 培根病的诊断：了解病因及症状

病因诊断　过量进食味苦或甜、质重性凉、多油腻的饮食，饱食后活动少，居住潮湿，衣着单薄，进食了生的、霉烂的或冻结的食物，饮食未消化而又进食形成食积，以上种种都是导致培根病的原因。

症状诊断　根据总症状和具体症状综合考虑。

总症状	脉象沉而弱；尿色发白，蒸汽小，有臭味；舌苔和牙龈灰白；眼睑浮肿；鼻涕与口涎多；头晕，全身沉重；消化不良，腰肾不适，身体肿胀，颈生瘿瘤，上吐下泻；针刺放血时血色淡红而发粘；健忘，嗜睡，浑身酸懒，肢节拘谨，行动迟缓。多在阴雨天早晚及进食后起病。
培根淤积胃腑	胃有淤积感，胸口疼痛，按之无结块，食欲不振，饮食难于消化，进食时疼痛发作，饥饿时却感舒适。
培根痰垢	饮食不消化，胃涎增多积于胃的皱褶处，致使胃火衰弱，胃部胀满，呃逆，肿硬疼痛，胃口不开，身体干瘦，懒动，所进饮食全都吐尽。
培根胃温衰弱	体温下降，饮食不消化，呃逆，肠鸣，食物未完全消化而被泄泻，体力衰弱，身体干瘦，最后肿胀形成癌块。
培根阻塞咽喉	咽喉壅塞，吞咽食物困难，呼吸不畅，身体干瘦，体力丧失。由于不能进食，胃腑萎缩，最后咽喉闭塞而死。
寒性痛风	肝胃疼痛，食欲不振，上吐下泻，腓肠肌与眼骨疼痛，热汗不止，最后侵入四肢，形成痛风症。
培根消瘦病	进食无饱足，体力渐弱，身体渐瘦，腹部特大，小腿打颤、发痒。
培根登切症	胃口不开，胸部胀满，胸背剧痛，胸部发热，吐酸水，食欲不振。
培根尼牙切症	饮食不易消化，营养难以摄取，呃逆，胃部肿硬。
培根牛翁切症	食而无味，舌寒，唇痛，声嘶，不能摄食。
培根次姆切症	头晕目眩，耳音阻塞，常打喷嚏，鼻涕多，感冒，囟门有沉重感。
培根居尔切症	关节肿大，屈伸困难，四肢关节疼痛，骨节松弛。
培根侵入皮肤	体温下降，生出白色斑疮。
培根侵入肌肉	体温下降，腹中似空，小便有沉淀物。身体沉重，嗜睡，膝部发酸，淋巴腺肿。
培根侵入脉道	脉道冰凉，全身僵硬沉重。
培根侵入骨	骨骼寒冷、疼痛，关节松弛，伸屈僵硬，行动不便。
培根侵入心脏	神志不清，食欲不振，身体沉重。
培根侵入肺脏	胸部胀满，头晕，不愿进食，黏痰呈蓝色。咳嗽多。

培根侵入肝脏	进食后肝区疼痛，腹部寄生虫上行，口流清水。
培根侵入脾脏	嗜睡、气粗哮喘、腹胀、懒惰，进食之物以原色泻出。
培根侵入肾脏	腰肾疼痛，小便频数，听力衰退。
培根侵入胃	胃感沉重，胸部发热出汗，饮食不消化。
培根侵入大小肠	肠鸣，进食之际感觉疼痛。侵入小肠时，下痢，身体沉重。
培根侵入胆	眼睛呈现黄色，饮食不易消化，身体沉重，懒惰，嗜睡。
培根侵入膀胱	转变为培根性的小便频数症。
培根侵入子宫	下身呈现寒象，月经似尿，淋漓而量多。

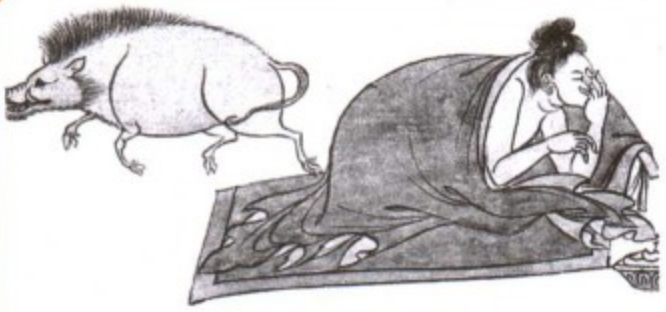
培根病的治疗：饮食、起居、药物、外治四管齐下

治疗培根病有总疗法和具体疗法。总体来说，培根病属于寒性病，因而治疗应以暖性为主。在饮食方面，应经常进食陈谷热面食、醇酒、开水、姜汤、绵羊肉、鱼肉、猞猁肉等性温而轻及粗粝的饮食。避免吃得过饱，宜少食多餐，最好选择容易消化的食物。起居方面，要注意保暖，多在干燥的地方活动，不要过多卧床。药物治疗方面，可以服用光明盐三味方或四味汤。

具体疗法：

培根淤积胃腑	药用三辛、光明盐、藏红盐等煎汤令服。盐、土块烤热罨熨。如果不能治愈，应该以烧盐制剂医治，服药后催吐和火灸胃脘穷三壮。如果形成胃部培根癌块病，用寒水石炭火煅烧酪汁淬灰、鹭粪、诃子、革麦等制剂，白糖为引，开水冲服，则可医治。
培根痰垢	用寒水石散剂或者用锐利的散剂除病；催吐下泻后，再服石榴剂。不愈可用火灸胃脘前后。
培根胃温衰弱	用石榴、桂皮、缩砂、革麦、干姜、肉果、丁香、草果、蔓荆子、溪岸银莲花、毛蒎、大托叶云实、光明盐、藏红盐、蔗糖等制剂，开水冲服，能开胃火。
培根阻塞咽喉	用石榴、桂皮、缩砂、革麦、干姜、肉果与阿魏、蔓荆子、光明盐等各种盐类，加上溪岸银莲花、毛蒎、煅寒水石、生蜂蜜等制成锐利的散剂，早晚开水冲服。还可内服鱼肉、鱼头，服药后催泻与催吐结合施治，火灸胃脘穷、空哆、第四脊椎。
寒性痛风	烧石头或鸽子粪罨敷，药用阿魏、硇砂、铁线莲、奏木通等煎汤令服。
培根消瘦病	用干姜、藏红盐、诃子、余甘子、白糖等制剂令服。用刺参催吐，火灸胃脘穴。服药期间，以进食性轻温而量少的饮食为宜。
培根登切症	用刺参催吐。石榴、桂皮、缩砂、革麦、生姜等制剂，或用寒水石六味方；火灸脊椎第八节。

1 培根病的病因



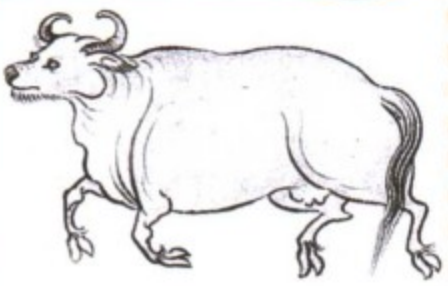
无形的愚昧



过多食用重寒苦甘的食物，饱食后缺乏运动



引发培根病的内在原因是“痴”，也就是愚昧，愚昧似猪。



黄牛奶



山羊奶



食用过多的冷水、冷奶、酸奶、清奶、茶水等



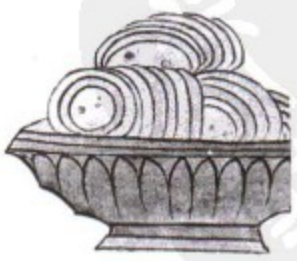
陈旧的食物

培根在汉语中指“土”和“水”，当人体内的培根因素发生失调时，就会引发培根病，相当于痰类病。





烧焦的食物



未烤熟的食物



未煮熟的食物



睡眠过多，受潮



沐浴受凉



衣着单薄，食用了新麦、豌豆



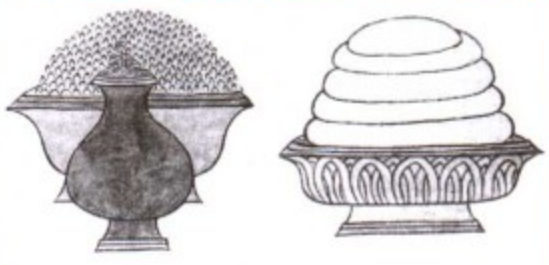
饮食过饱，缺乏节制



山羊肉、肥肉



引发培根病



菜籽油、酥油



生野蒜



糠萝卜



腐烂的食物、枯黄的菜叶

培根尼牙切症	用石榴、光明盐散，火灸脊椎第九节、第十三节与胃脘穴。
培根牛翁切症	三果汤令服，或用沙棘、鲜姜、甘草、三果、蜂蜜等制剂令服。火灸脊椎第一节。
培根次姆切症	首先催吐，然后药用鼻药四味方令服。火灸血门穴交点三次。
培根居尔切症	令服诃子散，用草决明、桶酥制剂外敷后按摩。黄水肿胀处用吸角吸后用温针外治。
培根侵入皮肤	用干姜、革麦、胡椒、桶酥等制剂外敷，勤晒并按摩。
培根侵入肌肉	给服绢毛苣汤加盐，并用石榴八味方空腹内服，勤活动。
培根侵入脉道	服用各种盐类汤，火捻熏烧施治。
培根侵入骨	用甘蔗酒、胡椒、干姜、革麦等煎汤令服。鸽粪加热罨敷，进食驴肉补阳，外敷桶酥按摩。火灸受寒的关节。
培根侵入心脏	首先催吐，然后以石榴、桂皮、小豆蔻、革麦等为主药，入心脏者再加肉豆蔻、阿魏、藏红盐，入肺者再加沙棘、广木香、石灰华，以蜂蜜白糖为引，开水冲服。
培根侵入肝脏	用三辛、石榴、桂皮、藏红盐、藏红花、白糖等制剂令服。火灸脊椎第九节。
培根侵入脾脏	用石榴、光明盐、三辛、灰盐、藏红盐、毛蔑、白糖等制剂令服。火灸脊椎第十一节。
培根侵入肾脏	用盐、兽毛、沙土加热罨熨；用三辛、小豆蔻、白硇砂、黄葵子、螃蟹、海金沙、三果等制剂，以红糖酒冲服。进食雪豹肉、狼肉、水獭肉、驴肉。艾灸脊椎第十四节。
培根侵入胃	用石榴、桂皮、缩砂、革麦、干姜，或者藏红盐、五味子、阿魏等制剂。火灸身前身后患病的穴位。
培根侵入大小肠	用桂皮、石榴、革麦、小豆蔻、干姜、蔓荆子、阿魏、藏红盐、蔗糖等制剂令服。火灸身前身后的患病穴位。
培根侵入胆	用石榴、桂皮、缩砂、革麦、光明盐、波棱瓜、干姜等制剂。火灸脊椎第九、十节，并用泻下法祛除疾病。
培根侵入膀胱	用光明盐、三辛、小豆蔻、黄葵子、白酒等制剂令服。
培根侵入子宫	服用三辛丸，火灸，热敷，进食白酒和驴肉施治。

总之，培根质重而性钝凉，一切内科病症都是由培根所致。培根病一般只在本位发病，很少侵入旁系，胃腑生病是主位，所以治疗培根病时应重视胃腑。

培根病侵入头部及五官的症状及疗法

侵入头部时，头部感觉沉重，嗜睡，食欲不振。可以采取催吐施治并服用石榴八味方。

侵入眼部时，眼部肿胀，眼泪滴漏。治疗时可以用黄铜烟粉制剂外敷，进食鱼肉。



侵入鼻腔时，鼻腔阻塞，鼻、唇有沉重感。可以用清鼻剂、烟粉熏治。

侵入耳部时，耳鸣、沉重、听力减退。可以在耳内滴入阿魏光明盐制剂。

侵入舌部时，舌感僵硬，味觉失灵。可以口含辛味药流涎治疗。

名词解释

黄色培根病：

表现为胆汁外溢，脉象迟缓，尿色发黄，胃部胀满，食欲不振，饮酒和温暖时囟门与眼骨疼痛，胸膛发热，反酸，吐胆汁，久居湿地或进食酸腐饮食会引起腹泻，进食炒热的小麦、山羊肉、陈酥油、甜酒等危害大，并将最后转化为聚合症紫色培根病或赤巴疾病。治疗时可用等分四味汤和石榴八味方制剂，丝瓜籽催吐，藏木香散(由诃子、木藤蓼、悬钩子、干姜、猪牙皂、大葱、藏木香组成)温泻，在金枪脉针刺放血，以寒水石六味汤辅治，进食新鲜肉、鲜酥油、黄牛乳、犏牛乳。

聚合症紫色培根病

紫症也被称作“木布病”，它在现代医学中就相当于消化道溃疡病和肝病。

紫症的分类

紫症是指培根、血液、赤巴、隆等四种疾病聚合发作所形成的病症，症状难以诊察，也难以医治。概括起来有四种情况，包括蔓延型、扩散型、迁延型和淤积型。蔓延又可分为向外蔓延和向里蔓延；扩散又可分为穿孔与未穿孔；迁延有潜伏与不潜伏；淤积也有新与旧的差别。

从患病部位来看，紫症又可以区分为本系部位和旁系部位两种。本系部位包括胃、肝、大肠、小肠四处。紫症扩散到旁系有内外两种，向外传入肌肉、扩散至皮肤似地祇作祟；散于脉道似毒症；著于关节似痛风。向内传入命脉、肝脏、血液。向上侵入头部则头痛；侵入肺则成肺病；淤积在心脏则酿成心风病；侵入脾脏为脾病；侵入肾脏为肾病。

紫症的诊断：了解病因及症状

病因诊断　培根、血液、赤巴、隆等四种疾病聚合发作时，病因有寒、热两种。热因是传经蔓延乱血侵入肝脏，或者因过量进食辛酸饮食而致使肝脏肿大，血液激增。这些血液不能转化成精微，便从肝脏侵入胃腑，与培根混合，共同腐化。顺路侵入小肠，与赤巴混合，呈现出烟汁色。又流入大肠与隆相混合。这种热因造成的紫症称为紫色下坠症。寒因是由于消化不良或者食入不合胃腑的饮食，使胃黏液激增并淤积，麦娘姆隆与赤巴久切的功能衰退，精华与糟粕不能分离，侵入肝脏部位又不能转化成精气，反而恶血充斥，肝脏增大，又侵入胃腑后不能消化，致使培根寒性激增，紫症就像狐狸一样地潜伏下来，称为紫色淤积症。

症状诊断　观察总症状与具体症状。

观察总症状可以从诊脉、验尿、观察现象及利害等方面入手。诊脉时，热因发病一般脉象洪大，甘脉濡，寒因发病则一般脉象细而弱。验尿时尿色红紫、油腻、浓稠、有沉淀物。患者胃、肝疼痛，背脊也痛，身体沉重，小腿无力，食欲不振，口内有腥臭味，烧心，欲吐不能，有时候胸热、头痛、眼眶疼痛，汗凉后腹绞痛，大便色紫、干燥如肉丸子。饱时痛，饿时也痛，暖时痛，冷时也痛，无缘无故发生疼痛。

具体症状需区分紫症种类、患病部位、患病时间来观察。

在四类紫症中，蔓延型紫症的症状如下表。

总症状	头与眼骨皆痛，身体沉重，肉紧懈怠，体力衰弱，胸膈与背部、两肋刺痛，按压脊椎后感觉舒适，痰中带血，腰肾与腿缝、关节、腓肌皆疼痛，痛处转移无定处，痛时常有呕吐。
蔓延至头	头顶沉重，眼骨疼痛，鼻血不止。
蔓延至心	癫狂，心悸，抑郁，失眠，饮酒后疼痛难忍，上半身僵直，行止温暖、进食营养、火灸等医治皆无效。
蔓延至肺	背部沉重发热，脊椎疼痛，咯血，针刺放血与药物治疗无效，温暖及营养施治反而加重疾病。
蔓延至脾	身体左侧刺痛，温暖时剧痛，平时易怒，面呈紫色。
蔓延至肾	腰部酸痛，腿足沉重，大腿缝与肾脉抽搐，尿色发红。
蔓延至精府	男、女生殖器中常流脓血不止。
蔓延至皮肉	周身发热、疼痛。
蔓延至脉道	脉道膨胀，肤色黑而肿胀麻木。
蔓延至关节	关节肿大，屈伸困难，营养治疗反而有害，疼痛如痛风。

扩散型紫症有穿孔与未穿孔两种。未穿孔的紫症一般出现在疾病的初期热期，症状是血热扩展，如果继续发展为血液腐败，便容易形成穿孔。它扩散到未消化的部位时，可见到呕吐物像烟叶；扩散至消化的部位时，则出现大便泻紫血。中期紫症已形成穿孔，穿孔有向上引和向下引两种去路，又有脉管堵塞、脉管未堵塞、疾病性质变化等三种情况。脉管堵塞则精血无损，这时只有病血和病毒，感觉不到疼痛，身体轻爽，食欲正常。脉管未堵塞，那么在多次吐泻之后，黑血将似烟汁不尽，身体无宁日，食欲不振，一般难以医治。疾病性质变化时，通常精血已经耗尽，尿液呈红色，泡沫大，脉象虚，心肺不适，气壅塞，身体颤抖，舌、唇、指甲等皆失去光泽，面容发黄，颈脉抖动，手背与脚背颤抖，大渴而贪凉饮，这种症状一般是死兆。

迁延型紫症中，不潜伏的症状和总症状相同。由于寒蔽之故，腑热潜伏的症状是脉象细而沉，尿呈绿色，身体沉重，食欲不振，胸膈与背部疼痛，呃逆，口臭，呕吐后感觉舒适。

淤积型紫症即痞块症，一般患病部位在肝、脾、胃、大肠、小肠等处。症状是淤积坚实，刺痛，痛时按之有跳动感，患病部位发热，体力衰竭，食欲不振，脉象细速，尿呈红色。初期淤积成痞块，症状繁杂犹如肝病，久之溃烂反而易治。紫色淤积滴漏者，脸面与脚背浮肿，腹部膨大，腹脉明显。

紫症的形成和分类



紫症是由培根、血液、赤巴、隆四种疾病聚合发作而形成的，因此难以诊察，也难以医治。

聚合症紫色培根病

- 旁系部位
  - 向外传入肌肉、皮肤、脉道、关节
  - 向内传入命脉、五脏、血液
- 本系部位 → 侵入胃、肝、大肠、小肠

- 蔓延型
  - 向外蔓延
  - 向里蔓延
- 扩散型
  - 穿孔
  - 未穿孔
- 迁延型
  - 潜伏
  - 不潜伏
- 淤积型
  - 初期痞块
  - 痞块淤积滴漏

特别提示

痞块病就相当于现代医学中所说的良性及恶性肿瘤。

紫症的病因





紫症在现代医学中相
当于消化道溃疡病和肝病。

紫症的治疗

疗法有总疗法和具体疗法。总疗法可从饮食、起居、药物、器械四方面着手。

在饮食、起居方面，鱼肉、猪肉、兽类动物的肉、犏牛乳制成的乳酪与酪浆、岩羊肉、黄羊肉、黄牛肉、豌豆、茶、凉开水等，是治疗热性紫症扩散的饮食，禁忌进食温性有营养的食物，不能过劳。鱼肉、野牦牛肉、鲜绵羊肉、旱地谷物煮的热粥等，是治疗寒性紫症的饮食，禁忌进食性凉而重的饮食，避免白天睡眠及受寒，适当地在干燥温暖之处活动，以不出汗为宜。

治疗紫症的药物有膏剂、石类药物和草药三种。膏剂中，诃子、岩精制剂能调理身体，竹黄、藏红花制剂能医治肺、肝，石榴、藏木瓜、沙棘、芫荽、藏木香、毛瓣绿绒蒿、荜茇等七味药制剂是医治热性培根病的良药，藏茵陈、婆婆纳是治疗胆病与血病的良药。治疗热性疾病可加入牛黄与檀香；治疗寒性病可加入黄花杜鹃和鲜姜，用白糖与蜂蜜为引冲服。石类药中，以炉甘石、诃子、岩精为君药，婆婆纳、矮紫堇为妃药，寒水石为太子药，藏木香、芫荽、沙棘为臣药，这些是医治所有紫症的主药。在前方的基础上分别添入特定药物，并以白糖、蔗糖或蜂蜜为药引，可以治疗各种紫症，效果非常神奇。草药剂中，以唐古特青兰、蒲公英、沙棘、姜黄为主药，再加辅助的药物黄花杜鹃、桂皮、小豆蔻、黄精等研制成散剂，以白糖为药引，热症用凉水冲服，寒症用开水冲服，能医治一切紫症，特别能医治寒热交织症。

紫症的具体疗法，依其种类、患病部位以及患病时间有所不同。

治疗轻度的蔓延型紫症，可药用藏红花、竹黄、藏茵陈、余甘子、白糖等制剂，并在患病的脉穴针刺放血。紫症严重蔓延时，可用猪血、藏木香、芫荽、沙棘、白糖等制剂收敛疾病。紫症蔓延至头部时，可在上述方剂中加入熊胆、藏茵陈、麻黄；蔓延至心脏时，加入白芸香、肉豆蔻、沉香等，并在金枪脉、囟门、细顶脉等处针刺放血；蔓延至肺时，加入竹黄、甘草等；蔓延至肝时，加入岩桂、藏红花、哇夏嘎等制剂，用紫草泡水冲服；蔓延至脾时，加入丁香、波棱瓜、荜茇等；蔓延至肾时，加入蔗香、小豆蔻、黄葵子等；蔓延至精府时，加入三红药（茜草、紫草、紫草茸），在小腿与踝脉针刺放血。此外，凡紫症蔓延至五脏，都可取各自的穴位针刺放血；紫症蔓延至腹内脉道时，可以采用脉泻、腹泻法施治；紫症蔓延至肌肉、皮肤、脉道、骨骼外部时，应该首先医治内部

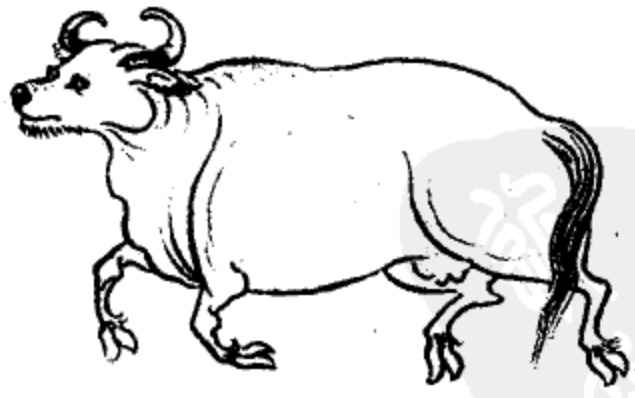
疾病，然后再使用药水浸浴法施治。

对于扩散型紫症，穿孔又分上、下两种。上穿时如果患者体质尚佳，能进饮食，无需断除后遗症，应该以涂药按摩，骨汤、糖水等养精气，然后再催吐病血。如果血管尚未堵塞，精气不足，需要断除后遗症，可在米泔水中加余甘子、有爪石斛、蜂蜜等蒸汤令服。下穿时如果患者体质尚佳，则医治方法同前。下泻后体质衰弱，需要止泻者，可用车前子、翠雀、紫草等煎汤加五味子、熊胆、唐古特青兰、黑矾等煎汤，待凉加蜂蜜令服。

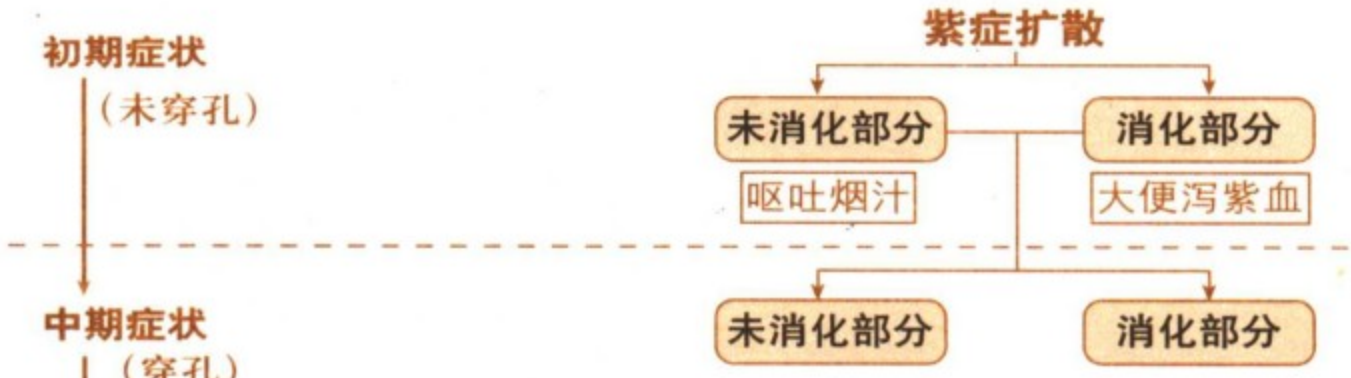
治疗痞块症，可用煅盐制烧盐罨熨，或者用寒水石加盐施治，或者大硝9克用银朱煅制后加绵羊脑煮熟令服。饮食方面，可进食鱼肉、猪肉、蛇肉以破淤积。痞块被破，性质稍变，此时症状是食欲不振，脉与尿道皆呈现热象，可药用离娄、光明盐、沙棘、蛇肉、红糖等制成丸剂以下泻残余痞块。

关于不同患病部位和患病时间紫症的症状及疗法，我们将用图表为您作清晰的展示。

总之，紫症特别顽固难于医治时，应该以药物、针刺放血互相结合施治。紫症是综合症，治疗起来有一定的困难，因此要特别注意保护患者体质，切忌以药物及手术猛烈施治。为了断除后遗症，使疾病不再复发，可以用散剂下泻，祛除余疾，火灸命脉、胃脘穾、大肠穾、肝穾等穴，并注意饮食起居方面的配合。



1 扩散型紫症的症状



包括以下三种情况

脉管堵塞	精血无损，只有病血和病毒，感觉无疼痛，身体轻爽，食欲正常。
脉管未堵塞	多次吐泻后，黑血似烟汁不尽，身体无宁日，食欲不振，难以治疗。
疾病性质变化	精血已经耗尽，尿液呈红色，泡沫大，脉象虚，心肺不适，气壅塞，身体颤抖，舌、唇、指甲等无光泽，面容黄色，颈脉抖动，手背与脚背颤抖，大渴而贪凉饮，此为死兆。

石类药物配伍治疗各类紫症

君药：炉甘石、诃子、岩精

妃药：婆婆纳、矮紫堇　　太子药：寒水石

臣药：藏木香、芫荽、沙棘

白糖、蔗糖、蜂蜜为药引

+

- 沙棘、光明盐、蛇肉等　主治紫色淤积症
- 五味子、止泻木等　主治紫症下引穿漏症
- 紫草、琥珀、炒米等　主治紫症上引穿漏症
- 黄花杜鹃、石榴、温性药　主治紫症潜伏
- 乌头、熊胆、波棱瓜等　主治热性紫症潜伏于脏器
- 牛黄、白檀香等　主治紫症初期热散症
- 贯众、猪血等　主治紫症蔓延至脉道与关节
- 竹黄、葡萄、熊胆、甘草等　主治紫症蔓延至肺
- 肉豆蔻、沉香、檀香等　主治紫症蔓延至命脉与心脏

紫症侵入人体各部位的症状及疗法

肝　紫症侵入肝时，症状类似血病，胸膈与背部疼痛，关节抽搐，按摩后感觉舒适，烤火、晒太阳，温暖对本病有害，同时肝脏肿大、硬化。治疗时采用藏茵陈、广木香、有爪石斛等煎汤待凉令服，散剂用红花七味散与竹黄八味散，在短翅脉与腑脉穴适量针刺放血，也可用大戟、黄连、硼砂等制成丸剂，结合患者的体质用下泻法施治。

大肠　紫症侵入大肠时，症状类似隆病，肠鸣，尤其夜晚或进酸味饮食后特别厉害，矢气甚臭，居住地方宜暖不宜寒，寒则有害。治疗时首先内服藏木香四味汤，接着可用石榴、肉豆蔻、草果、丁香、藏红花、桂皮等制成散剂，温开水冲服，主治肠鸣与风瘀肠道。如果下半身剧痛，大便秘结，应该灌肠施治。



胃　紫症侵入胃时，症状类似培根病，呕吐、进食后疼痛、消化不良。治疗时采用木香四味汤与总治之药石榴四味汤交替使用。

小肠　紫症侵入小肠时，症状类似赤巴病，小肠疼痛无定处，眼睛与尿色皆黄。治疗时采用藏茵陈、藏木香、止泻果煎汤待凉令服。

紫症各个阶段的症状及疗法



热期

初期症状　脉象紧，尿色紫，臭气大，舌苔干燥，舌体强直，口苦，食欲不振，身体沉重，嗜睡，面色油腻，眼睛发红，胸膈与背部交替疼痛，头与眼骨皆疼痛，头顶囟门部有沉重感，烤火、晒太阳时疼痛加剧。进酸腐饮食及用力过猛，必然诱发疾病。

疗法　用广木香五味汤，主治紫症骤痛病。



寒热交织

中期症状　脏腑绞痛，白天稍安，夜晚疼痛，饥饿与热罨敷时觉得比较舒适。肌肉消瘦，皮肤干燥，诸脉扩散，温凉的饮食与药物全然无效。

疗法　勿受寒，凉热交替施治，可用石榴、藏木香、沙棘、婆婆纳、草麦等制剂。



寒期

末期症状　身体寒冷，体力衰弱，饮食不消化，呃逆，呕吐，饱后感觉疼痛，也有腹泻、肠鸣。

疗法　服用光明盐三味汤或光明盐四味汤。

从“诸神搅海”的传说讲起

中毒症

毒物从何而来？印度婆罗门教流传着一个“诸神搅海”的传说。而现实中，配制毒、变质毒、天然毒，各种各样的毒物还真是五花八门、防不胜防。

传说当年梵天将须弥山作为大杵，指挥诸神和阿修罗搅动乳香海，以取得不死的甘露。乳香海被搅动以后涌出了如意树、玛瑙、珍宝、白姆天女、天马、月亮、太阳、神象和酒神。白姆天女、玛瑙、珍宝被天神们所拥有，天马和神象成了帝释的坐骑，大自在天将月亮取来作为额头的装饰。于是诸神一起聚集在如意树下饮酒，而被搅动的乳香海继续沸腾，渐渐地冒出了毒神都哈拉。毒神周身冒火，散发出的毒气足以毁灭三界。遍入天神被毒气熏倒，昏迷不醒。大自在天试图吞食毒神，结果只咬了一口，脖颈就变成了翠蓝色。这时法力广大的梵天对着都哈拉大喝一声，毒神立即解体并溶进了各种毒物之中。最后，被搅动的乳香海中冒出了甘露宝瓶。遍入天神企图将宝瓶盗走，但被梵天抛出的金刚轮砍掉了头颈，甘露和鲜血从天空洒落到地上，生出了诃子和大蒜，成为天然的解毒药物。

在现实中，不仅有毒神化身的各种天然毒，而且还有各种配制的毒物和变质的毒物，同样也存在着各种解毒的药物和方法。

配制毒

关于配制毒，主要介绍毒的种类、中毒途径、中毒诊断、中毒治疗、断除后遗症等内容。

配制毒的种类

包括珍宝配伍、石类配伍、肉类配伍、汁液配伍、同性配伍、草药配伍等六种。珍宝药配伍，一般是用金、红铜、青铜、铁、水银、铅等，特别是水银与铅配伍较多。石类药配伍一般用赭石、花蕊石、寒水石、银朱、硫磺、自然铜等配伍。肉类配伍一般采用血、肉、胆、毛、骨等，其中肉类用山羊肉、禽肉、狗肉、黄鼠狼肉、斑蝥、鱼肉、蜘蛛、蛙肉、蝎子、蜥蜴等，特别是山羊肉、狗肉与斑蝥配伍较多。汁液配伍是使用一切有毒动物和植物的汁液配伍而成。同性配伍一般是使用黑乌头、草乌、瑞香狼毒三种。草药配伍一般用莨菪、小叶莲、榼藤子、蒺藜、大戟、狼毒等，其中以莨菪配伍居多。总之，各种配

制毒可分为热性配伍与凉性配伍两种。珍宝配伍与石类配伍属于凉性配伍，肉类配伍与汁液、草药配伍属于热性配伍，混合配伍则凉热兼备。

中毒的途径

毒物进入人体，首先来到胃，危害胃液清糜，引起呕吐，妨碍消化功能；然后进入肝，与血液混合，这时肝脏胸部将感到刺痛，脉象数；然后跟随血液运行至肌肉，表现为肤色发青，身体消瘦，全身疼痛；接着又由肌肉危害脂肪，出现体乏无力、失眠等现象；进而又危及骨骼，牙齿和指甲疼痛，关节酸痛；再由骨骼危及脑髓和骨髓，表现为头昏，怕光，四肢抽搐，脊椎疼痛；进而又危及精卵，男子遗精，性欲衰退，女子则月经不调；此后，毒素随着精血进入心，将引发健忘、恍惚甚至癫狂。总之，毒物依赖精血运行，伤害身体的七大物质和诸种排泄物，诊断和治疗都有一定困难。

中毒的诊断：观察症状与药剂试探

中毒的症状可以从内象和外象两方面来观察。所谓外象就是从外表来进行诊断，而内象则是从脉象、大小便等方面进行诊断。中毒的一般症状是食欲差，易怒，身体虚弱，肤色发青，舌唇干裂，汗毛竖立，指甲麻木，头晕且痛，神志不清，行走摇晃，肝胃转位，胸背疼痛，腓肠肌与足部皆疼痛，喜欢晒太阳、烤火而不能久晒，喜欢阴凉处又不能久留，发汗、发热，变化多端，视力模糊，口淡乏味，呵欠，喷嚏，有时吐泻，小便闭塞，男性则阳物不举，心情烦躁，身体上下四肢游痛；女性则月经不行，舌面苔厚黏腻，眼球、牙齿和耳朵以及头部皆刺痛，颈项僵硬，喉塞音哑。这些症状虽然不一定全都具备，但是也会出现其中几种。此外，当没有病象而辨认不清时，还可以使用特定的药剂进行探查。

诸神搅海的神话

本图描绘了印度神话传说中记载的毒物的来历。



诸神搅海的主要工具——须弥山。



大自在天背靠龟甲参与搅海。



众阿修罗的住地。



乳香海被搅动以后涌出了如意树、玛瑙、珍宝、白姆天女、天马、月亮、太阳、大象和酒神。

5



幻如美女的酒被天神拿走。

6



白姆天女、玛瑙、珍宝被天神们所拥有。

7



天马和神象成了帝释天的坐骑。

8



大自在天将月亮取来作为额头的装饰。

9



诸神一起聚集在如意树下饮酒。

10



被搅动的乳香海继续沸腾，渐渐地冒出了毒神都哈拉。

11



毒神周身冒火，散发出的毒气足以毁灭三界。

12



遍入天神被毒气熏倒，昏迷不醒。大自在天试图吞食毒神，结果只咬了一口，脖颈就变成了翠蓝色。

13



法力广大的梵天对着都哈拉大喝一声，毒神立即解体并溶进了各种毒物之中。

14 被溶进的毒物有乌头、矮茛菪、马槟、金、紫铜、银、黄铜、铁、锡、铁华、锌、寒水石、朱砂、硫磺、自然铜。

15



被搅动的乳香海中冒出了甘露宝瓶。

16



遍入天神企图将宝瓶盗走，但被梵天抛出的金刚轮砍掉了头颈。

17



甘露从天空洒落到地上，生出诃子，鲜血洒在地上生出大蒜，成为天然的解毒药物。

18 被毒神钻进的各种动物和植物包括：山羊肉、鸡肉、狗肉、鼬肉、鱼肉、斑鳖、蛙肉、蝎肉、毒蛛、蛤蚧、鬼臼、蒺藜、狼毒、狂犬、毒蛇、猛兽、毒蝎、蜘蛛、毒虫、毒蚊、牛蛇、强光、毒烟、瘴气。

● 中毒的治疗

关于中毒的治疗，可以分为药物医治和以毒攻毒两种。其中药物医治又可以分为热性药物配伍与凉性药物配伍两种。

热性药物配伍　要结合患者的体质而定。体质好、毒症新染时要采用聚集、清泻、清除同时施治；而体质弱而久病时，则只能采用聚集、清除单独施治。饮食方面，应禁忌上午进食，而在下午认真进食，禁忌进食猪肉、鱼肉、青菜、酸腐食物等，适宜进食新鲜的黄牛肉、岩羊肉、黄羊肉、蒲公英、大米和炒麦粥、茶、凉水等。起居方面，禁忌烤火、晒太阳、过度劳累、行房事、多语、受潮受寒、白天睡眠等。热性中毒症可内服金色诃子汤，凉性中毒症内服三辛与荜茇散剂，每天上午服用一药匙，连续七天，能够调和身体。当感到体温正常、身体轻爽、胃口恢复，能够劳动时，表明疾病已经成型，不必汇集新的精气。如果是陈旧的溃散，则须服药收敛。首先用绵羊血与牛乳煎煮后再加马先蒿收敛疾病，胃部用骨熨，小腹用沙熨，同时按摩手心和足心。

如此收敛之后，才能继续用药物清除，以使清除干净彻底。收敛后清除疾病的方法有三种，即使用草药剂、汁液药剂、珍宝药剂。患者的体质好，热量大，胃功能尚佳时，最好使用草药剂来清除疾病。可以藏贯众、藏黄连、水柏枝、翼首草等为君药，以接骨木、黄连、藏茵陈、龙胆、角茴香、乌奴龙胆、黄精等为臣药煎汤，一日三次按疗程令服。如果热力得以控制，身体感觉轻爽，胃口平顺，心脉清晰，则表明病势已被抑制。精气衰败，体温低，食欲不振的老年患者，适宜采用散剂施治。药用君臣二十七味方，即犀牛角、珍珠、铁粉、硼砂、银朱、制水银、牛黄、草果、竹黄、丁香、红花、肉豆蔻、小豆蔻、藏贯众、水柏枝、茶蕉子、小蘗的中层皮、檀香、诃子、娑罗木、川乌、人胆、熊胆、猪胆、三胎粪（人、马、狗初生未哺乳前所排出的粪便）等，配制成珍宝汁液草肉方剂，可清除毒症。热象难除时，可用珍宝药剂清除毒症。药用金、玉、珍珠、珊瑚、两种檀香、石花、竹黄、红花、毛瓣绿绒蒿、白糖配伍令服。或者根据隆、赤巴、培根、血、黄水等坠入脏腑部位的情况用珍珠、珍珠母、珊瑚、白犀角、麝香、人胆、熊胆、白檀香、石灰华、红花、白糖等药增减配伍施治。

在疾病清除以后，还需要下泻余毒，采用下泻与按摩结合施治。当坚久隆散失刺痛时，应加以火灸按摩。肠胃寄生虫发病引起阵痛时，可药用三果、唐古特青蓝、大黄、岩精、小蘗煎汤内服，用诃子、余甘子、蓖麻、腊肠果、酸

藤果配伍，制成丸剂服用。对于珍宝类药中毒、石类药物中毒、汁液药物中毒以及肉食中毒等，可增减药味清泻施治。

凉性药物配伍　药用鼠类、茛菪、干姜、硼砂、水柏枝、金箔、紫草茸、红糖制成散剂，开水冲服。或者药用大戟、白芸香、茛菪、诃子、干姜配伍下泻余疾。饮食方面，应该进食新鲜的绵羊肉、牛肉、酒粥等热性饮食。

以毒攻毒施治法所使用的药物分为内散、朋友、武器三类，三种药物配伍能清除各种毒症。此法先将毒症诱发出来，再进行收敛，然后以毒攻毒施治，犹如护法神降伏恶魔一样。其关键在于掌握配伍方法，认定主药，然后制成豆粒大小的丸剂，此方应与药物交替服用。

◉ 断除后遗症

实施治疗以后，如果饮食起居适当而疾病复发时，要用药械反复施治。对于不适合疾病的药物需马上停服，换用适合的药物，并添加药引施治。如果毒症着身日久，需反复进行才能根治。病情严重者在实施清泻以后，需要在温泉中浸浴；病势中等者需进行药浴；轻者需发汗施治。饮食起居不当而不会诱发疾病时，是疾病根除的征象，用诃子、乌头、熊胆、岩精等配伍服用半月，疾病将不再复发。此后，药用六味主药、三红、三果、碱土药油加草果、竹黄、丁香、红花、肉豆蔻、小豆蔻、三甜配伍令服，可以滋补身体，抑制疾病复发。或者药用高山龙胆药油，与胎血、猪油、蜂蜜配伍内服。禁忌食用鱼肉、猪肉、兽肉等酸腐的食物，一年之内禁忌赛马、行房事，这样小心保养，才能保住性命。

中毒的征象

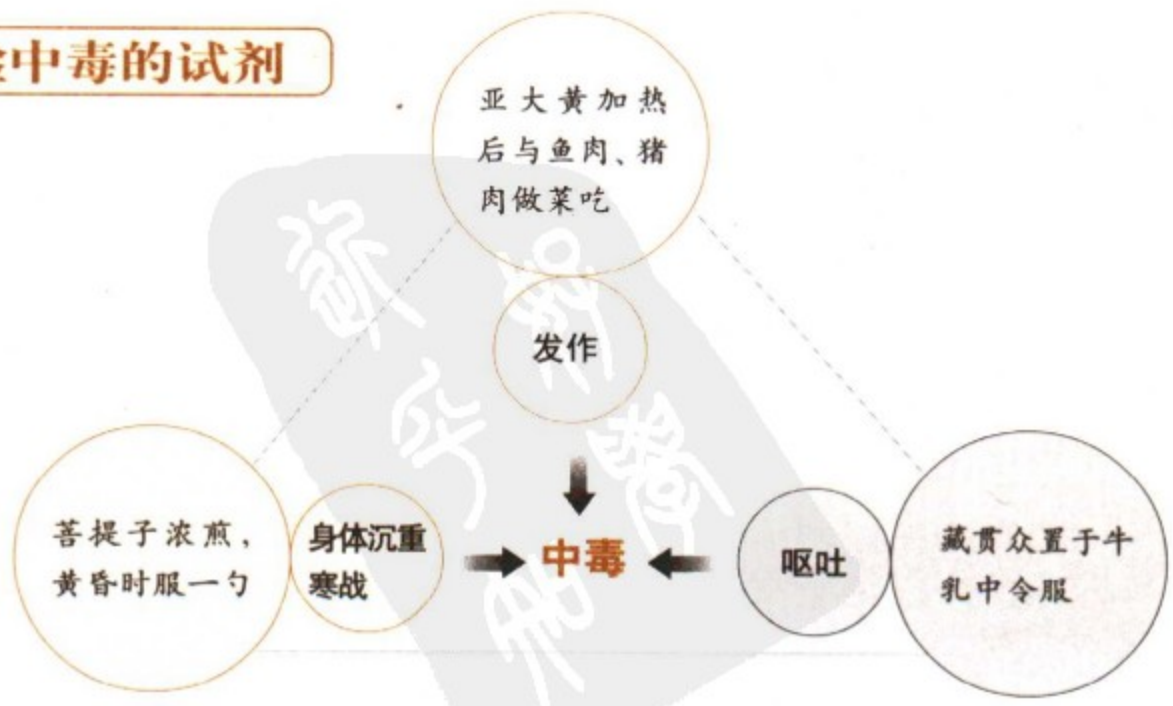
外象

痰	① 早晨空腹将痰吐入净水中，痰直沉水底为中毒。 ② 将痰涂于羚羊角时，立刻起沸泡为中毒。 ③ 吐在烧红的白石子上，石子碎裂且颜色变黑为中毒。
尿	① 将尿与酒混合倒入杂种黄牛角里，用刺猬毛搅拌后呈现虹彩为中毒。 ② 将尿注入杂种黄牛角里，用兔子胡须搅动，胡须焦者为中毒。 ③ 将尿涂于面颊旁的头发上，次日头发干而焦曲为中毒。 ④ 将鸡冠血注入尿中，加入草乌，颜色变者为中毒。
其他	① 将一小块纯银置于牙缝，次日银色减退且难于擦拭为中毒。 ② 将一勺酒与卷丝苦苣苔配伍黄昏内服，次日舌龈及上腭呈现虹彩为中毒。 ③ 用酥油包裹一根孔雀翎吞下，次日排出洗净后色泽衰退者为中毒。

内象

脉诊		尿诊	
	脉象多变无定象，出现鬼邪脉为中毒。		尿内有蛙、卵、首饰形沉淀，涂抹紫铜变黑为中毒。

检验中毒的试剂





以毒攻毒常用的内散、朋友药和武器药

	内　散	朋友药	武器药
 珍宝配伍	金、银、红铜、珊瑚、珍珠、玉等	红、黄、白、绿、黑五种石花	犀角
 石药配伍	炉甘石、水底小石子、玉、银朱、寒水石	三辛（荜茇、干姜、胡椒）	芒硝
 肉类配伍	女童的肝、山羊羔肝、狗肝、鸟肝、孔雀肉	五灵脂	船形乌头
同性质配伍	各种毒剂	诃子	小便

特别提示

珍宝中毒禁忌使用下泻和一切乳食治疗；石类中毒禁忌进食菜籽油、陈酥油；肉毒症禁忌进食鱼肉、猪肉及酸腐食物；汁液中毒禁忌针刺放血和进食蔬菜。

变质毒

不当的饮食搭配引发变质毒

在饮食过程中，由于食物搭配不合理或者饮食的时机不合，很容易引发变质毒。食物搭配是否合理要看食物的性质，不适合的情况包括：新酒与未发酵的乳酪，白芥菜油炒黄蘑菇，家禽肉或乳酪与生牛乳，萝卜、大蒜与白芥菜叶，鱼与蛋及新榨籽油或萝卜等。同时进食这些食物，或者前面的食物还未消化，又接着进食后面的食物，因其性质不相适合，就会引起中毒。时机不合是指某些食物虽然没有搭配禁忌，但是由于胃腑不习惯或者不合时宜，进食后不容易消化，使得精华与浊物相混合，溃散于脉窍，危害健康。

中毒的诊断

可以通过症状来进行诊断。变质毒总的症状包括脉象细沉而紧，尿色红、紫而无沉淀物，肤色发青，身体消瘦，视力模糊，头痛，有时身体肉噤，胸背和肋部刺痛，腹胀，呃逆，不消化，进食后疼痛，关节疼痛，足背肿胀，下泻或呕吐。总之，胃寒、肝热是其基本的症状。此外，有隆型合并症时，更表现为肿胀，呃逆，头痛；有赤巴型合并症时，更有热泻、血道疼痛；有培根型合并症时，更感身体沉重，头痛，不消化；有黄水型合并症时，更觉浮肿，肿胀，关节疼痛。如果各种症状一起出现，一定要从本质上小心进行诊断。

收敛、诛灭、下泻，三法施治

治疗变质毒，可以分为收敛、诛灭、下泻三个步骤来进行。收敛剂可用牛乳与盐配伍，或者用白芸香、猪血、沙棘与白糖配伍，早晨与黄昏交替服用。当患者感到身体无力、沉重，鼻涕、口涎增多，食欲减退时，表明毒症已经被收敛，此时适宜采取下泻施治。对于病势严重者，收敛后应以药物诛灭施治，药用牛黄、毛瓣绿绒蒿、丁香、红花、竹黄、止泻木、硼砂、藏黄连、白芸香、黄蜀葵、诃子、熊胆、岩精、黄乌头、石菖蒲、白糖配伍，一般在早晨用热开水冲服，发热时以凉开水冲服。诛灭后再采取下泻施治。疾病转至经脉时，应以腹泻与脉泻结合医治。病患严重时，应以饮食配合药物进行治疗，病势减轻后则可以放宽饮食的限制。

容易产生变质毒的饮食搭配



新酒与未发酵的乳酪



白芥菜油炒黄蘑菇



家禽肉或乳酪与生牛乳



萝卜、大蒜与白芥菜叶



鱼与蛋及新榨籽油或萝卜

对付变质毒的“三部曲”



告诉大家一个小窍门：收敛前先用石榴四味方或黄花杜鹃四味方与白糖配伍，早晚开水冲服，可以提升胃火，清除黏液，促进药物与饮食熟化。



患者病情严重时，应遵循①—②—③的步骤施治；病情不太严重，则可以直接从①—③施治。

天然毒

天然毒可以分为动物毒与植物毒两种。植物毒包括乌头、公英叶、凤毛菊、瑞香狼毒、商陆、莨菪、蓖麻、马毛毒等；动物毒主要有疯狗毒、蛇毒、蝎子毒、蜂毒、虫毒等。

植物毒及对治

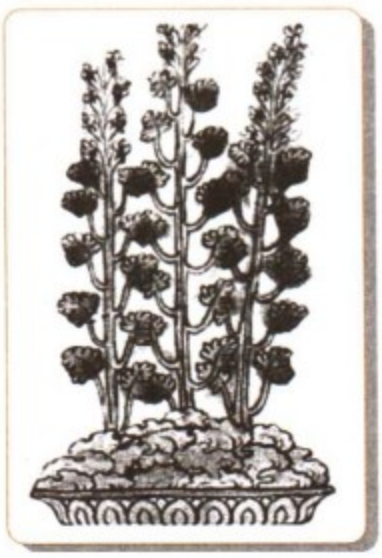
植物毒中最有名的要算乌头，除此以外，山莨菪与喜马拉雅东莨菪，即使是被健康的人误食，也将导致体力耗损，五官功能紊乱失调，神志错乱，胡言乱语等中毒的症状。治疗时可以将木藤蓼、藏贯众、哇夏嘎等研细与融酥调服，能消除毒症。身体接触蓖麻或马毛后，会发生肿胀，药用山羊肉、山羊血、小便配伍，能消除蓖麻毒；将粮食油、酥油、脂肪、猪脂肪配伍，可以消除马毛毒。

动物毒及对治

在各种动物毒当中，我们主要来介绍疯狗毒。疯狗毒有新旧之分，中毒初期伤口流紫血，生肉刺，疮面呈现紫黑色，有凸凹不平的黑斑，肿胀；日久陈旧后会出现头痛，恶寒战栗，神志恍惚，甚至疯狂，心口疼痛，昏迷不醒，见镜子与水容易受惊，动作似狗等症状，这些症状都表明毒汁已经扩散。

治疗时应依据受伤的时间采取不同的方法。一旦被疯狗咬伤后，应立即用吸血器将伤口的污血抽吸干净，并在伤口以上四指处用布包扎，一天以后再用热铁烧熨伤口，然后用融酥煎硇砂、小檗皮、烟絮、茜草外敷。也可采取先用白芥子、小檗、船形乌头、麝香、酥油配伍外敷，再用马粪与乳酪配伍吮吸伤口施治。以上做法的目的是为了控制毒素的蔓延，病毒是否得到控制可以通过尿诊来检验。如果病毒已被控制，则可以立即使用药剂对治；相反则患者将出现身体麻木疼痛、见狗生畏发怒、脊肉疼痛等毒性发作的症状，此时可药用犬齿、鞋底、烟絮、童便配伍，内服化毒。或者用头发、白芥子、陈红糖配伍，烧烟熏疗消肿，前六个月十天熏一次，以后一个月熏一次。满年或出现中毒症状时，火灸脊椎第六节与第七节，药用离娄、藏黄连、曼陀罗花配伍清泻。当病势被抑制以后，药用草木犀、胡椒、小豆蔻、广木香、甘草、蜂蜜、融酥配伍制成膏剂，以断除后遗症。如果疮疤肿胀，可以用油陈骨、油渣、贝壳制剂洗浴罨敷，局部疼痛处可用火灸施治。起居方面，应注意避免照镜子、闻狗吠声、涉水、发怒。依照上述方法，则疯狗毒一定能够消除痊愈。

乌头毒



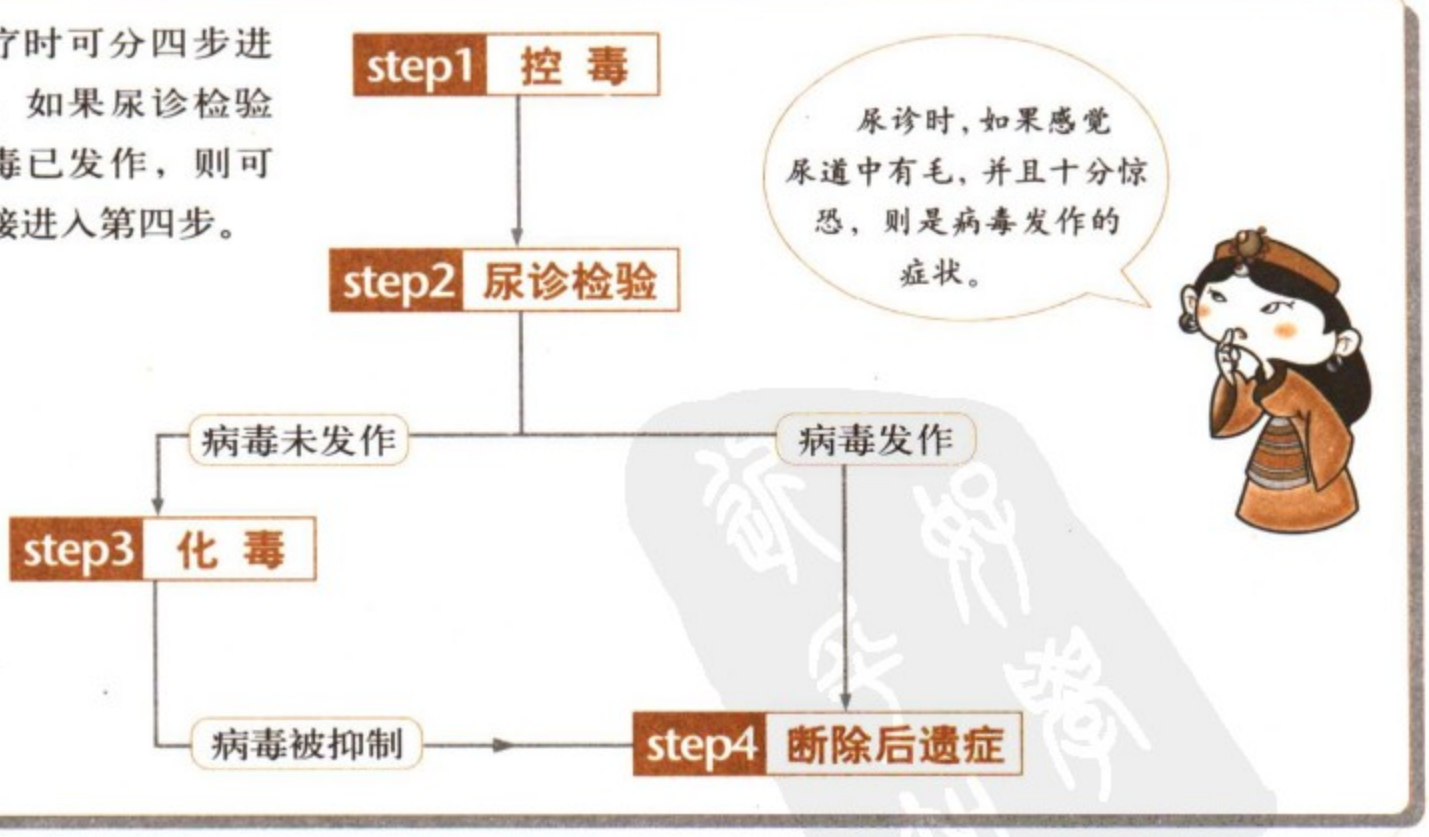
症状：表现为舌唇麻木灼热，色黑而龟裂，气息发凉，活动时眼前发黑，眩晕，记忆力衰退，站立不稳，四肢疼痛、僵硬，胃部胀满，体内有如刀割。

治疗：1 首先须饮一勺鲜血。2 然后令患者泡在水中，或者不断从头顶浇水淋浴，以将毒汁控制在胃内，不至扩散到血管。3 将天然碱、姜黄、诃子捣碎后用凉水浸泡服用，或将诃子、船形乌头、银粉背蕨在童便里浸泡内服，或者将诃子、天然碱、船形乌头、胎粪等研细用水泡制后令服，可平息毒症。

疯狗毒

疯狗毒是狂犬病毒之一，受毒的狗表现为耳聋，眼不见物，口流涎液，张嘴僵颈，低头拖尾，四处乱跑。

治疗时可分四步进行，如果尿诊检验病毒已发作，则可直接进入第四步。



头、眼、耳、鼻、口

头部疾病

人的头部在整个身体中居于最高的位置，同时它又是五官的聚集之地，因此非常容易感染疾病。头部的疾病包括头疾、眼疾、耳疾、鼻病以及口腔症。

头疾

隆病是诱发一切疾病的主要病因，它是引领疾病进入体内的先导，遍布周身，既毒害本系又扰乱旁系。

饮食起居不当导致头疾

人们由于睡眠过多、嗜酒过度、语劳、烟熏或者受风等原因，往往会产生头部疾病。总的来说，头部的主要疾病包括隆型、赤巴型、培根型以及血液型的头疾，三种合并症的头疾和头虫病等八种。

内服外治，双管齐下

治疗由隆引发的头部疾病，可以适当地进食各种酥油加白糖，也可以把各种肉捣碎后加入芫荽共同煎煮，然后罨敷施治。此外，由于融酥有祛隆的功效，还可以将融酥和牛乳加热后服用。或者将棉花籽、桂皮、肉豆蔻、香附子等撒入热水制剂，当作鼻药来应用。此外，用毛毡包裹小茴香油和含虫白瓷石粒，在酥油中煮过以后热熨头骨的缝隙处，火灸三处亚门穴及发病的动脉，也是非常有效的外治方法。

治疗由赤巴引起的头部疾病，可以首先用鲜酥油进行油疗，然后进行针刺放血。使用催吐下泻与沾水疗法共同施治。还可以用檀香、毛瓣绿绒蒿、草木犀、广木香制成膏剂擦涂，用白糖、藏红花以及新鲜酥油制成鼻药施治。

治疗由血引起的头部疾病，可以内服三果汤，外用针刺放血和沾水疗法施治。

治疗由培根引起的头部疾病，可以先用陈酥油进行油疗，然后进行催吐施治。也可以用荜茇、胡椒、铁线莲、小米辣、干姜和大蓟进行罨敷，用小米辣、干姜、豆面制剂擦涂。还可以用萝卜蜂蜜鼻药施治，治疗时需禁食。

治疗由培根、赤巴引起的头部疾病，可以用沾水疗法淋囟门穴，然后用天然碱擦涂按摩，再擦涂融酥，药用石榴方进行治疗。

治疗由培根、隆引起的头部疾病，可以用两者合并症的医治方法施治。

治疗由隆、赤巴引起的头部疾病，可以先按照隆引起的疾病进行擦涂施治，然后再在特别的穴位上进行针刺放血。

症在头：隆血赤巴培根头虫病

头虫病

心情烦乱，体力衰弱，鼻涕发红，顶盖骨的骨缝肿痛，脉象洪，话多时容易发病。发病没有一定规律，饮食和起居的利害也不明显。

隆与赤巴合并的头部疾病

额角与眼睛及腮边皆痛，寒热无一定规律，前半夜饥饿时发病，脉象洪，在帐篷下过夜比较安适。



由赤巴引起的头部疾病

眼睛无神，用烟熏蒸或夜间凉时比较舒适。

由隆引起的头部疾病

腮边疼痛，额角眉间有沉坠感，耳鸣，牙痛，面颊疼痛，多涕，脉象数，油疗罨敷时稍感舒适。

由血液引起的头部疾病

脉微，腮部刺痛，过度劳累和昼夜睡眠皆对身体有害。

培根与隆合并的头部疾病

头部沉重、眩晕，味觉不灵。

培根与赤巴合并的头部疾病

头部沉重，烤火晒太阳时感觉疼痛，食欲不振，与酒病的症状相似。

由培根引起的头部疾病

头部沉重，饮食无味，呕吐，眼肿，夜晚时感觉比较安适。

治疗脑虫病时，可以将针刺放血所放出的热血滴入鼻腔，使用鱼骨、阿魏、蔓荆子、黄牛尿制成的鼻药施治，用酥油烟熏鼻，或者使用麝香、乌头、阿魏、紫柳、天仙子、岩川芎、茜草、牛尾蒿、脂肪等制剂熏鼻。

眼病

● 不良的饮食起居诱发眼病

人们由于食用了腐肉、葱、蒜、酒、酸性物质等对眼睛危害较大的食物，往往会导致体内血和赤巴的激增，产生脉道疾病，进而就会诱发眼病。在起居方面，由于劳累过度、烟与风的刺激、器械外伤等，也会诱发眼病。眼病主要有眼睛流泪、烂眼边、角膜溃疡、视力模糊不清、目翳障等五种，其中烂眼边又包括眼睛干痛、眼睛赤痛羞明以及热性眼疾三种。

● 药物、手术、饮食、起居四管齐下

在药物治疗方面，明目膏、三果药油方和木贼十五味方等，都是专门治疗眼病的内服药物。木贼十五味方由奶制的寒水石、藏茴香、竹黄、甘草、红花、岩精膏、丁香、金钱白花蛇、绿绒蒿、诃子炮制的铁屑、诃子、木贼、余甘子、代赭石、毛诃子十五味药物制成，对治疗眼病有很好的效果。在治疗视力模糊不清时，可以用甘草、黄精、玉竹、悬钩子、毛瓣绿绒蒿、诃子、荜茇、白糖、葡萄、山羊乳、黄牛奶中提炼的酥油、三果与哇夏嘎共同煎汤取汁治疗。此外，经常在饭前服用诃子、蜂蜜，能够滋补眼睛。

手术治疗有油疗、催吐下泻、针刺放血等，治疗眼病时最常用的是擦涂法。将雄黄、海浮石、甘松、海螺、麝香、毛瓣绿绒蒿、小豆蔻、小檗膏、檀香、藏红花、光明盐、三辛、白糖、蜂蜜制剂擦涂眼睛，能医治视力模糊不清，肉疣，溃烂翳障等一切眼病。治疗眼睛干痛时，可以用花蕊石、竹黄、鲜酥油、白糖、铜镜上的铜锈制剂，擦涂眼睛或者头发。治疗眼睛湿烂时，可以取额角脉、眼脉、鼻尖针刺放血，然后用小檗膏加山羊乳擦涂眼睛。将一条僵蛇、四只僵蝎一起用奶浸泡二十一昼夜制成油酥，与家鸡粪调和制成膏剂擦涂眼睛，能使病眼恢复敏锐的视力。将诃子、熊胆、紫草茸、麝香、天然碱与干净水放在铜制的器皿中浸泡，然后滴入眼中，可以除去眼中的翳障，治疗视力模糊不清。

在饮食起居方面，应避免食用辛、酸、腐烂的饮食，以及葱、蒜、荨麻、灰灰菜、陈酥油、陈旧蔗糖等。要避免眼睛受到烟熏、风吹，不要过度劳累。

症在眼：流泪、溃烂、模糊、翳障



眼睛流泪

迎风时眼睛不自觉地淌泪，有满目沙尘感，眼睛难闭，不时眨眼，严重时眼角有黏液、脓血滴出。

烂 眼 边

- **眼睛干痛**

眼睛干燥疼痛，凉风吹袭极为有害。

- **眼睛赤痛羞明**

眼睛赤痛，怕光，眼泪盈眶。

- **热性眼痛**

阵痛，出汗，头痛，耳鸣，眼睛红肿。

角膜溃疡

由于眼球的黑白部分被隆产生的青翳、赤巴产生的黄点、血产生的红丝或者培根产生的灰色厚翳所遮蔽，导致眼睛疼痛、干燥、流眼泪，眼睛刺痛等。

目翳障

翳障达到第三阶段，看物体时只能看见上面却看不见下面，好像被黑布遮蔽了眼睛，逐渐转化为青光眼，瞳人被遮盖，最终成为盲人。

视力模糊

眼泪盈眶，严重时对远而小的物体看不清楚，近看物体时则出现反象，上下、左右、远近及旁边皆不显。

耳病

● 饮食、起居失调诱发耳病

由于人们的饮食、起居失调，造成身体内部四大种的紊乱，往往就会诱发各种耳病。

● 内外夹攻共同施治

治疗隆型耳疾，可以用热油罨敷，药用大蒜、干姜、阿魏、酥油煎汤服用。也可用煅制的油松木与油脂，或者光明盐、广木香、种山羊的尿制剂，滴耳治疗，或者用酒煎煮干萝卜，挤压取汁后与光明盐制剂，温热滴耳。

治疗赤巴型与血型的耳疾，应首先进食白糖、酥油等饮食，然后用凉性药物下泻，用甜味食物补益，用广木香、诃子煎汤内服并滴耳。治疗血型的耳疾时还可以在临近的脉位针刺放血。

治疗培根型的耳疾，首先要用茜茛、酥油煎汤内服，以诱发疾病，然后进行催吐施治。外用大蒜、萝卜或鲜姜汁制剂滴耳。

治疗耳道流脓，可以在擦涂药物后进行泻耳治疗。方法是将广木香、萝卜、斑蝥、硇砂、鲜姜研细后滤汁，加入植物油后用文火微温，早起时将药汁滴到耳朵里，然后用狗毛、面团、新布堵塞耳道，以刺激其向外泻出疾病。母体聋初期也可以用同样的方法治疗。

治疗耳部的疹疮，应首先用锥将疹疮剥刮干净，然后用茜茛、光明盐、雄黄、硇砂、小米辣、巴豆、蜂蜜、酥油等制成药锭，塞到耳朵里进行治疗。

治疗一切耳聋症，都可以药用大蒜、萝卜汁、种山羊的尿、光明盐、硇砂、广木香、麝香、阿魏、角蒿籽制剂进行滴耳，然后掏耳或者用吸角吸引。此外，用萝卜、干姜灰、小蘗的中层皮、阿魏、水菖蒲、片姜黄、藏红盐、白硇、广木香、秦艽、芒硝、桦树皮灰、香附子、植物油、硝盐四份，在大黄中煎煮后取汁滴耳，能医治耳中发痒、肿胀、耳聋、耳道流脓等疾病。对于音响聋症，可以先用植物油微温滴耳，然后药用阿魏、片姜黄、小蘗的中层皮、秦艽、船形乌头、三辛、四倍的芥籽油煮热后滴耳。对于耳塞聋，可以药用大蒜、萝卜汁、植物油、广木香、孔雀翎、光明盐制剂，微温滴耳，然后让耳道向下，用吸角向外吸出堵塞物。对于干聋症，可以先用阿魏、广木香、麝香、角蒿、芝麻油制剂泻耳后，再用棉花球小心擦拭。

耳病的分类

耳病	耳疾	隆、培根、赤巴、血、合并症、耳道流脓、疹疮
	耳聋	音响聋、耳塞聋、干聋、窜于子位的母体聋

各种耳病的症状



隆引起的耳疾

耳有空洞感，疼痛，遇寒冷时不舒适，半边身体疼痛。

血型耳疾

感觉沉重而疼痛。

母体聋

婴儿长牙时疾病降于耳朵，流脓且聋。

培根引起的耳疾

头部与面颊沉重，微痛，发痒，肿胀；久之则脓液稠。

干聋

耳朵有空洞感，颜色呈黑色或红色。

合并症

兼有隆、赤巴、血、培根各种耳疾的症状，听不清声音，经常滴脓液。

耳塞聋

耳道被充塞而感到沉重。

赤巴引起的耳疾

发热，刺痛，头痛，滴黄水，搔痒处疹化脓。

音响聋

只能听到类似于浪涛声及鼓声的声音。

鼻病

● 饮食起居与鼻病

人们由于饮食不当、起居失调等原因，造成身体内部的四大种发生紊乱失调，就会诱发鼻阻塞、鼻窦疮、鼻疹、鼻息肉、鼻出血等各种鼻病。

● 内外夹攻共同施治

对于鼻病的治疗，可以采取外治为主、内服为辅的方法。如果脓液与黄水堵塞了鼻腔，使得呼吸受阻不畅甚至嘴脸生疮，应该药用温性药物沙棘、甘草、蜂蜜制剂进行洗鼻；患鼻窦疮时，可以用花蕊石与白酥油制剂涂擦鼻腔，也可以将巴豆、离娄、雄黄、黑盐、小米辣、茹茨、酥油、蜂蜜等制成药锭塞入鼻腔。见效以后，再按耳病的治法继续治疗；生鼻疹时会感到鼻腔干燥疼痛，此时可以用红花与融酥制剂润鼻；鼻息肉是指鼻腔生出的硬核大疮，对付鼻息肉可以用剥刮、服药、针刺放血、熏疗、干涸等方法施治；当余热下陷造成流脓时，应先进行催吐，然后再用紫草茸、阿魏、蔓荆子、红糖、茹茨、白胡椒以及种羊的尿等制成鼻药施治，或者也可用三辛、止泻木、香旱芹子、蔓荆子制剂滴鼻。内服法可以用两岁羊羔的头、肉、骨、脑髓以及小茴香、阿魏、煮制的生姜、茹茨共同煎煮制成酥油丸，空腹服用。鼻出血有三种情况：血液清稀而呈黄色的，是从脑部流出的血液，可以在两眉中间进行火灸，用独一味鼻药施治；血色发紫的是从鼻根流出的血液，治疗时可以用彩缎线进行结扎，女人结扎乳房，男人则结扎睾丸处；血色鲜红的是脉位开口流出的血液，治疗时可以在肩窝处火灸，熏鼻，或者用膏剂滴鼻。此外，鼻出血大都是血液激增造成的，可以取细顶脉进行针刺放血。

口腔疾病

● 饮食起居与口腔疾病

由于人们的饮食起居不合理，导致身体的四大种发生紊乱失调，往往就会引发各种口腔疾病。

治疗一切鼻病的两方



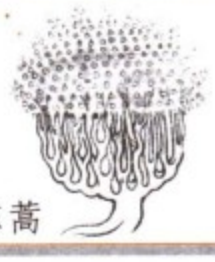


\+ 熊胆 / 贝壳煅灰

制成药膏施治。



或



制成药锭，塞入鼻中施治。

口腔疾病的分类

口腔疾病

- 嘴唇疾病：唇腺肿、兔唇、培根型唇病、唇疹、唇充血、唇疮
- 牙龈疾病
- 牙齿疾病：培根型、隆型、血型及赤巴型牙病，牙疮，龋齿
- 舌病：隆型、培根型、赤巴型舌病，舌下系带肿胀
- 喉病：隆型、赤巴型、血型及培根型喉病，合并症，喉疮，腺瘤
- 上腭疾病：悬雍垂脓肿、咽舌漫肿、腭疹、水疱、硬腭肿、腭脓症

● 内服外治双管齐下

对于唇部疾病，唇腺肿可以先剥刮施治，然后用铁烧熨，再药用槟榔叶、唐古特青蓝、三果、蜂蜜制剂擦涂。兔唇可以先在左右嘴角涂擦胆汁，然后用丝线缝合，再用獐皮熬的胶质补合。培根型唇病，可以药用诃子、鲜姜煅灰制剂涂擦，并火灸左手无名指中节下面两次。唇疹要先使其出血，再涂擦槟榔叶膏剂。唇充血可服用余甘子汤，并针刺唇脉放血施治。唇疮应先进行穿刺，然后用狗爪皮贴敷。

治疗牙龈疾病，可以将熊胆、紫草茸、哇夏嘎、秦艽、藏黄连、槟榔叶、白糖、酥油制剂含在两腮边，同时作为鼻药滴鼻。

治疗各种牙病，隆型牙病可以用紫檀熏疗，将甘草、芝麻、蜂蜜、牛乳制剂含在两腮边，并服用三实药油丸。血、赤巴型牙病可以服用余甘子汤，用三果、广木香、哇夏嘎、紫草茸、小蘗、白糖制剂含在两腮，外敷紫白檀香膏，并适当针刺放血。培根型牙病可以先剥刮医治，然后用天然碱与蜂蜜制剂涂擦。牙疮可用溪岸银莲花、硇砂、白胡椒制剂涂擦，无效时进行剥刮与火灸施治。龋齿可用阿魏、黑矾、广木香、蔓荆子、黑粉菌、酥油制剂含在两腮，煅烧白卵石罨敷。也可以将沙蜥、红糖制成丸药，放在牙上，火灸耳根和无名指、手腕外侧骨端。

治疗各种舌病，隆型舌病可以口含鼻药。赤巴型舌病可以口含甘味药，并在舌根针刺放血。培根型舌病用芥子、三辛、蜂蜜制剂擦涂。舌下系带肿胀症可以将白硇砂、狼毒、草药三辛、溪岸银莲花、蒺藜、牛尾蒿煅灰、白芷、鹅不食草、草决明、冬葵子、黄鼠狼肉、离娄等研成细粉，与童便制剂，用文火烤热后按捺患处，也可以在舌根针刺放血。

治疗各种喉部疾病，可以服用诃子汤、甘药汤，用鱼汤熏疗，并在肘面脉与前翘脉放血施治。

治疗各种上颚疾病，悬雍垂脓肿可以上提头顶头发并火灸百会穴，药用广木香、硇砂、水菖蒲、白胡椒、花椒粉制剂吹敷，并用鱼汤进行熏疗。咽舌漫肿出血时，可以用芒硝外敷。腭疹可以先进行剥刮施治，然后外敷天然碱粉。水疱和硬腭肿两种病症应先使其出血，然后药用黑矾、小蘗膏、蜂蜜制剂搽涂。上腭肉瘤可以戳破后外敷断除药剂。总之，上腭疾病与牙龈疾病都是培根、血分激增造成的，可以先用利器在腮部放血，然后药用香附子、芒硝、黑盐、小蘗皮、雄黄、蜂蜜制剂含在两腮。

症在口：唇齿舌喉皆染病

唇病

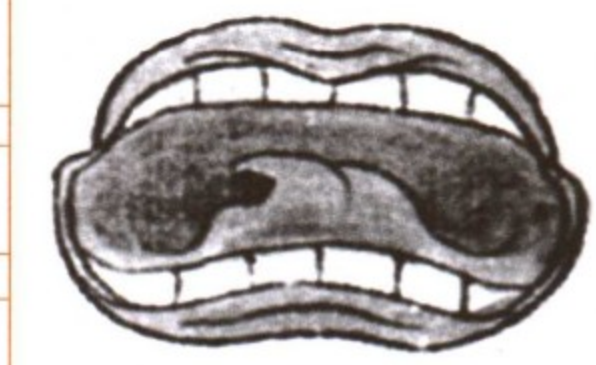
- **唇腺肿** 嘴唇内生出黑色肉块。
- **兔唇** 嘴唇豁裂。
- **培根型唇病** 唇色灰白，灼痛。
- **唇疹** 唇上生痘疹，又疼又热。
- **唇充血** 唇色发紫，肿胀。
- **唇疮** 嘴唇上布满小疹。

牙齿病

- **隆型牙病** 酸痛、动脉内动、怕冷。
- **血与赤巴型牙病** 体温高，脉象沉。
- **培根型牙病** 牙龈溃烂，味觉不灵。
- **牙疮** 牙根红肿，化脓。
- **龋齿** 寒热不定，剧痛。

牙龈病

发痒，溃烂，流脓血。



舌病

- **隆型舌病** 舌粗涩，味觉不灵。
- **赤巴型舌病** 红肿灼痛。
- **培根型舌病** 舌色灰软不适。
- **舌下系带肿** 肿胀，疼痛。
- **喉疮** 咽喉内外迅速肿胀、化脓。
- **腺瘤** 坚硬、微痛、不成型。

上颚病

- **悬雍垂脓肿** 肿胀堵塞喉部，饮食难下而由鼻腔反逆。蔓延为咽吞漫肿。
- **腭疹** 上腭后部生疹流黄水。
- **水疱症** 腭中心水疱穿漏。
- **硬腭肿** 无疼痛而肿。
- **腭脓症** 成型后上腭化脓。

喉病

- **隆型喉症** 耳朵和脸颊刺痛，喉部肿胀，发热。
- **血与赤巴型喉症** 喉部红肿，发热，化脓。
- **培根型喉症** 颜色灰白，肿胀，污秽。
- **合并症** 扩散后生疹粒。

各种头部疾病的病因

头痛




失眠


饮酒过量，说话过多


哭泣过多


头部受风


吸入恶气

眼病




过多食用刺激性饮食


负 重


烟 熏


受 风


在雪地停留过久


外 伤

耳病



鼻病



口腔病



赤巴增盛致病

热性疾病

所有的疾病都可以被归结为寒性疾病和热性疾病两大类，其中热性疾病种类繁多、病象复杂，诊断和治疗都比较困难，因此，只要弄清热性疾病，自然也就可以明白寒性疾病了。

● 热性疾病的内因与外缘

热症的内因有远因和近因，其远因是世人无明而引发嗔怒，这种嗔怒又生出赤巴，进而导致了热性疾病。所以说，如果人们能够摆脱无明、克服嗔怒，热症也就无从产生了。近因是人体内未变化的赤巴性质油腻、锐利、辛热、味浓、轻、湿润、易泻，一旦增盛就会引发热性疾病，这是一切热性疾病的病因。从外缘来说，未变化的赤巴要受季节、饮食、起居等因素的影响。季节方面，一年四季中人体内隆、赤巴、培根三大因素的量是不断变化的，春秋两季热，使得赤巴增盛，便成为热症的机缘。饮食方面，过量进食酸、咸、辣味的饮食以及酒肉、糖类等热性营养物，也容易引发热症。起居外缘是劳动时用力过猛、在炎热的中午睡眠、急行疲劳、负荷过重、挖掘硬土、强拉硬弓、摔跤角力、被马踢或践踏、坠落山崖等等。

● 热症的分类

热性疾病的种类繁多，分别从患者年龄、患病时间、病失、部位、系属、发展、种类等七个方面进行分析。患者年龄有少年、青壮年、老年之分；患病时间有新、旧之别；病失包括隆、赤巴、培根、血液、黄水热等五种；部位可分为外部、内部、中层、肌肉、皮肤、脉道、骨骼、五脏、六腑等；系属有本系与旁系之别，单一型且病象清晰的属于本系，合并症和综合症属于旁系；从病症的发展来看，则有未成型热症、扩散热症、虚热症、隐热症、陈旧热症、浊热症等；种类方面，共有扩散症、紊乱症、疫疠、毒症等四种。

● 热症的诊断：区分症状，判断生死

热性疾病总的症状可以从外象、内象与密象三方面来观察。外象是指疾病初起的病因与病缘，要将疾病的外缘与患者实际的饮食起居情况进行对比。内象表现在：热症脉象洪、数而紧实，尿色赤黄而臭味浓、蒸汽大，头痛，身体发热，口味酸苦，舌苔厚，鼻孔发干，眼睛赤黄，疼痛集于一处，痰色赤黄、味

咸，剧渴，吐泻血和胆汁，汗味臭，夜晚睡眠轻，白天不能入睡，中午及午夜消化食物时疼痛加剧，这些都是赤巴热能增长的症状。所谓密象，就是从利害观察，即根据饮食、起居、药物治疗、手术外治及尿液等情况，观察其是否适合。

具体来说，对于各种病失热症可以通过其差别征象来辨别。隆型热症表现为呵欠、失眠、身颤；赤巴热症表现为口苦、目黄、尿黄；培根热症表现为身体沉重而眩晕，消化不良；血液热症表现为目红尿赤，刺痛集中；黄水热症表现为浮动且肿，瘙痒厉害，生疖疮。对于合并热症，如果是与隆病合并，两者可互相协助，密切合作；如果是与培根病合并，则两者一定会互相争斗，好像仇人狭路相逢；综合的热症犹如恶霸，恃强凌弱。各种合并热症如果以凉暖的药物和饮食调治，虽然短期内会有一定作用，但长久下去才知道有害。未成型热症在黄昏时分常感关节痛；高热症具备一切征象；虚热症如果以清凉药物调治，将会使征象加强；隐热症如果以温暖营养药物医治，则有害无益；陈旧热症当患病时间长久以后便可知晓；浊热症容易汗禁、鼻出血。疫热症表现为头痛、眩晕、恶寒；紊乱热症表现为刺痛、痰多、气喘；扩散热症在剧烈运动后感觉疼痛；毒热症的症状是疼痛无定处，局部多处疼痛。

此外，根据热症症状的吉与凶，可以将其区分为容易治疗的疾病、不易治疗的疾病以及无法治疗的疾病，以使治疗具有明确的方向。

● 热症的治疗：饮食、起居、药物、手术四管齐下

清除热症可以从饮食、起居、药物及手术外治四方面入手。饮食方面，应注意区分有益的饮食和有害的饮食。有益的饮食摄取法归纳起来有十一种：①促使未成熟热症成熟的饮食，②促成正在扩散热症的饮食，③补偿扩散隆的饮食，④对可疑症应使用试验性的饮食，⑤对虚热症使用营养物进行补益，⑥热症与隆相混合，应该用收敛的饮食，⑦隐热症应该用透热的饮食，⑧陈旧热症用开胃的饮食，⑨寒盛应该用调养火热的饮食，⑩隆盛浮游，用镇隆的营养饮食，⑪耗尽体力的热症，用增强体力的饮食。各种适合的饮食只要结合时令来运用，就会产生很大的益处。有害的食物，如适宜于热症未成熟的食物不能给热症已成熟的患者，若给了扩散热症患者，则会产生丹毒，若给了风热症已除的病人则会使热扩散；隐热症和浊热症的降火食物、陈旧热症的食物对虚热症有害。这些不适合的饮食就像毒物，一定要区分清楚。

起居方面也有适合与不适合之分。对于各种并发的热症，冷暖适中便符合病情；

因为赤巴性油腻、锐利、辛热、味浓、轻、湿润、易泻，所以增盛以后便会引发热症。



热症的内因与外缘

内因

远因



无形的嗔怒

近因



赤巴增盛

外缘

季节



秋热



春热

饮食



过量进食盐、肉、酒、红糖

起居



劳累过度



白昼睡眠



长途奔跑



强挖硬土



强挽硬弓



摔交



坠马

容易治疗的疾病与无法治疗的疾病

五官	体力	痛处	病势	呼吸	血	痰	尿	脉
舌苔湿润	摄取饮食的能力大	仅有轻微刺痛	容易接受治疗	呼吸和顺	血色正常	痰易咳出	尿色照面	脉象洪而实　变化不大
吉　兆								
死　兆								
眼睛翻转下陷、两耳向后紧贴、鼻腔发干结垢、嘴唇向上翘起、牙齿发黑、舌苔干燥、舌根后缩、面如死灰	体力衰竭，卧床不起	胸口刺痛且痛处从不转移	难以接受治疗，病势变化多端	安静时喘息不安，呼吸紧促	针刺无血或血红如银朱，血液污浊	痰液色如烟汁或腐肉，壅塞在喉头难以吐出	尿液内逆、尿闭、失禁、清长	脉象颤动而不明显、急促而有间歇



对于各种单一的热症，只有凉性的治疗才符合病情。衣着、居住、出行都要冷暖适宜，尽量选择在日光与阴凉之间居住，住处宜安静，禁忌受潮。应避免过度劳累，但可以适当地散步。白天尽量不要睡眠，常与朋友谈心，保持精神舒畅。这些适宜的起居习惯都有助于疾病的康复，相反的起居行为则是有害的，应尽力避免。

药物治疗方面，主要有平息法和下泻法两种方法。平息的药物又分为汤剂、散剂、药油丸三种。其中汤剂又有成熟汤、分析汤、收敛汤、诛戮汤、试验汤、勾摄汤、干涸汤等七种。各种汤剂是清除热症的良方。散剂药物中有草药方剂、膏药方剂、混合方剂三种。热症极严重时，用冰片君臣三味方[1]、冰片七味方[2]、冰片九味方[3]来扑息热症效果最好；中等热症可药用檀香十味方[4]；一般的热症可药用牛黄十味方[5]施治。药油丸主要用来治疗热症的后遗症，如三果药油丸能根除虚热症的后遗症；藏茵陈药油丸能根除陈旧热与隆的合并症；降真香药油丸能根除浊热症的后遗症黄水病。

下泻法是从根本上医治疾病的一种方法。是否适宜采用下泻法施治，需要视病情、患病时间以及患者体质来决定。在一切热症成熟时使用下泻法最为适宜，而对于未成熟的热症，则要防止其扩散。对于热症犯腑，在患者体力能承受的情况下，主要也是运用下泻法施治。具体的实施过程包括先行准备、正式下泻和善后处理三个内容。先行准备阶段，对热症尚未成熟的要使其成熟；对热症已扩散的要进行收敛以压住隆势；隐热的假象需要排除；火热衰弱的需要调养；疾病的锋芒要摧锐。正式下泻时要将君王（狼毒）、后妃（离娄）、太子（藏黄连）、大臣（大黄、波棱瓜）、武器（鸦葱）、骑乘（白糖）等药物配伍齐全。下泻以后，要选择在河谷水边居住，进食大米粥或面汤、乳浆等，以清凉的饮食来断除后遗症。

手术外治主要包括：

针刺放血　可以清理脉道，分出病血。尤其是热症成熟扩散时，以针刺放血调治最为适宜。

发汗　可以通过毛孔排泄热蒸。热症未成熟而病势严重时不可发汗，如果发汗不仅无汗，还会引起病情紊乱。热症未成熟而病势轻微时，也不适宜发汗。扩散热症、隆型虚热症、陈旧热症、瘟疫热症以及肌肉皮肤骨骼热症都适宜化

成蒸汽向外逐出。

罨敷法 可以治疗急性刺痛，有冷敷与温敷两种。用冷水石或犁铧、温酪、凉草药等冷敷，能止血止痛，治疗热症，但是当热症与未成型的隆病并发时，则不可用冷敷施治。温敷如用酒浸渍的石子烤热能镇风痛，用火烤过的青砖罨敷胃腑能医治未成熟的隐热症与浊热症，并可扶助胃火。但热敷不能用于单一的扩散热症。

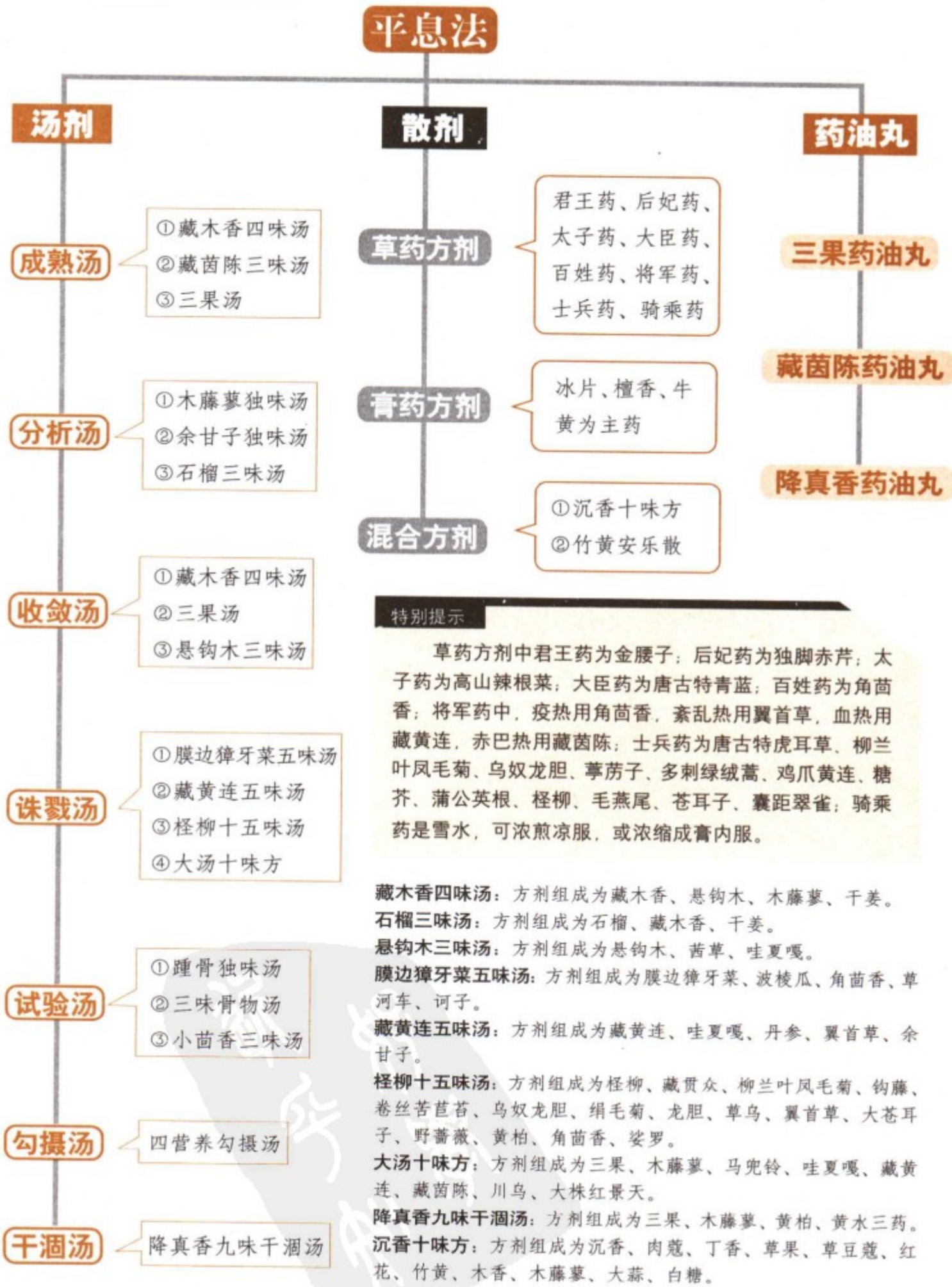
药水浸浴 包括五种甘露水浸法、束浸法、蒸汽浸浴法、五行水浸法等，可以治疗热症散于肌肉、皮肤、脉道、骨骼等。沾水凉敷或浸洒可以医治表热症，但不适用于未成型的并发热症。

火灸法 可以封锁热症的逃路，如：赤巴热症流窜于脉道，火灸可以封锁流窜的狭路要隘；脉虚所致的热症，火灸能在隘口放哨以截断去路；由隆驱使的热症也可用火灸法医治；隆型疫症侵扰人体，火灸可迅速令其归入本位；炽盛之热尚在表面时，火灸可以险处制险；热后反寒时，用火灸调养疗效非常明显。以上热症采用火灸法，都是以热治热的良方。

[1] 冰片君臣三味方：方剂组成为冰片、竹黄、白檀香、檀香、牛黄、藏黄连、藏茵陈。
[2] 冰片七味方：方剂组成为冰片、竹黄、白檀香、紫檀、牛黄、藏黄连、藏茵陈。
[3] 冰片九味方：方剂组成为冰片、竹黄、白檀香、紫檀、牛黄、藏黄连、藏茵陈、哇夏嘎、川乌。
[4] 檀香十味方：方剂组成为白檀、紫檀、竹黄、红花、绿绒蒿、藏黄连、牛黄、大株红景天、藏茵陈、哇夏嘎。
[5] 牛黄十味方：方剂组成为牛黄、红花、绿绒蒿、哇夏嘎、马兜铃、藏黄连、藏茵陈、大株红景天、川乌、白糖。



平息法的方剂



特别提示

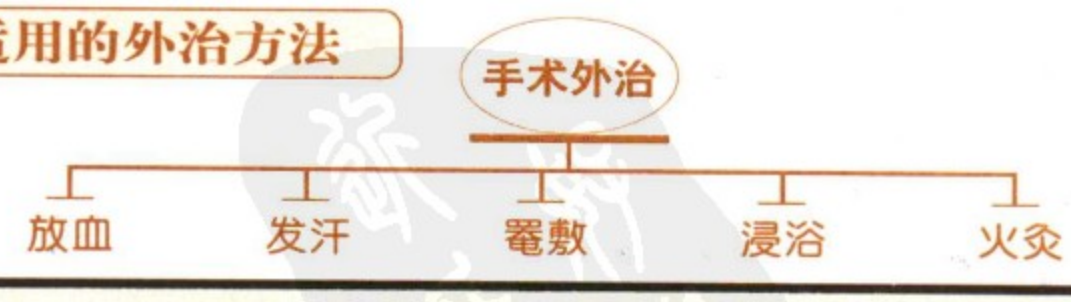
草药方剂中君王药为金腰子；后妃药为独脚赤芹；太子药为高山辣根菜；大臣药为唐古特青蓝；百姓药为角茴香；将军药中，疫热用角茴香，紊乱热用翼首草，血热用藏黄连，赤巴热用藏茵陈；士兵药为唐古特虎耳草、柳兰叶凤毛菊、乌奴龙胆、葶苈子、多刺绿绒蒿、鸡爪黄连、糖芥、蒲公英根、柽柳、毛燕尾、苍耳子、囊距翠雀；骑乘药是雪水，可浓煎凉服，或浓缩成膏内服。

藏木香四味汤：方剂组成为藏木香、悬钩木、木藤蓼、干姜。
石榴三味汤：方剂组成为石榴、藏木香、干姜。
悬钩木三味汤：方剂组成为悬钩木、茜草、哇夏嘎。
膜边獐牙菜五味汤：方剂组成为膜边獐牙菜、波棱瓜、角茴香、草河车、诃子。
藏黄连五味汤：方剂组成为藏黄连、哇夏嘎、丹参、翼首草、余甘子。
柽柳十五味汤：方剂组成为柽柳、藏贯众、柳兰叶凤毛菊、钩藤、卷丝苦苣苔、乌奴龙胆、绢毛菊、龙胆、草乌、翼首草、大苍耳子、野蔷薇、黄柏、角茴香、娑罗。
大汤十味方：方剂组成为三果、木藤蓼、马兜铃、哇夏嘎、藏黄连、藏茵陈、川乌、大株红景天。
降真香九味干涸汤：方剂组成为三果、木藤蓼、黄柏、黄水三药。
沉香十味方：方剂组成为沉香、肉蔻、丁香、草果、草豆蔻、红花、竹黄、木香、木藤蓼、大蒜、白糖。

各种方剂的配伍及功效

藏木香四味汤	藏木香、悬钩木、木藤蓼、干姜配伍	促使培根与隆病成熟
石榴三味汤	石榴、藏木香、干姜配伍	分析培根热症
悬钩木三味汤	悬钩木、茜草、哇夏嘎配伍	收敛由隆引起的扩散热症
膜边獐牙菜五味汤	膜边獐牙菜、波棱瓜、角茴香、草河车、诃子配伍	医治发展的疫热症
藏黄连五味汤	藏黄连、哇夏嘎、丹参、翼首草、余甘子配伍	医治发展的扩散热症
柽柳十五味汤	柽柳藏贯众、柳兰叶凤毛菊、钩藤、卷丝苦苣苔、乌奴龙胆、绢毛菊、龙胆、草乌、翼首草、大苍耳子、野蔷薇、黄柏、角茴香、娑罗配伍	医治发展的毒热症
大汤十味方	三果、木藤蓼、马兜铃、哇夏嘎、藏黄连、藏茵陈、川乌、大株红景天配伍	诛戮陈旧的热症
降真香九味干涸汤	三果、木藤蓼、黄柏、黄水三药（白芸香、草决明、茼麻子）配伍	医治浊热症
檀香十味方	白檀、紫檀、竹黄、红花、绿绒蒿、藏黄连、牛黄、大株红景天、藏茵陈、哇夏嘎配伍	平息中等热症
牛黄十味方	牛黄、红花、绿绒蒿、哇夏嘎、马兜铃、藏黄连、藏茵陈、大株红景天、川乌、白糖配伍	平息一般热症
沉香十味方	沉香、肉豆蔻、丁香、草果、草豆蔻、红花、竹黄、木香、木藤蓼、大蒜、白糖配伍	治疗热症与隆病并发

热症适用的外治方法



特别提示

有七种热症不适于针刺放血治疗，即未成熟热症，针刺放血将转为浊热症；疫热症针刺放血将使疾病坠入脏器之中；紊乱热症恶血未分清时，针刺放血将使精血尽失；隆病产生热症扩散，放血则使恶血留在体内，余热除不尽；虚热症针刺放血，会引起隆浮游，身体疼痛；时疫热症针刺放血将使遗血进入命脉；毒热症针刺放血，会引起扩散，余热难除；体质衰弱的热症患者，针刺放血将发生生命危险。

心、肺、肝、脾、肾、胃、肠
脏腑疾病

五脏六腑是人体的重要器官，它们各司其职，协调配合，共同维持着机体的运行，无论哪一个部分染患疾病，都有可能会危及生命。因此，对于五脏六腑的疾病一定不可以小视。

心病

● 不良的饮食起居导致心病

人们由于心情忧郁、烦乱，饮食失调，失眠，易怒等原因，往往会导致心悸、心绞痛、心热、心脏积水、心闷、心脏虫病、心怒症等心病。

心悸的症状是头痛，健忘，神志错乱，易怒，恐惧，胸闷，气短，心慌。心绞痛可以分为隆型心绞痛和血型心绞痛两种。前者主要表现为头昏，上半身疼痛，气短，眼脉突起，口干舌燥；后者表现为舌干，痛如针刺，易怒。心热症可以分为热扩散和热潴留两种。前者的症状是沉迷，神志不清，目赤，上半身刺痛，鼻唇干燥，胸部前后如火烧一般；后者的症状是热痛，心脏剧痛如刀割，舌燥萎缩。心脏积水的症状是多语，心前区有颤抖感，失眠，心脏有被击感，呵欠，易怒。心闷的症状是健忘，思虑多，食欲不振，嗜睡，心前区有堵闷感。心脏虫病的症状是眼前发黑，嗜睡，心悸发闷，心前区有拉锯感。心怒症的症状是脉象虚，发热，少言语，易怒，偏头痛，口眼歪斜等。

● 内外夹攻，医治心病

对于隆邪入侵引发的心病，可用三果药油内服、外涂或者缓下泻病，也可以服用藏红盐、肉豆蔻药油丸，火灸第六、七节脊椎。治疗隆型心绞痛，可以药用肉豆蔻、小茴香、蔓荆子汤，火灸心窍前后穴位。治疗血型心绞痛，可以药用蔓荆子、木藤蓼、诃子汤，并在黄水穴和细顶脉针刺放血，火灸脊椎第六、七节。治疗心热扩散，可以在心脉穴针刺放血，药用冰片七味方、冰片九味方或二十五味方。治疗心热潴聚，可以药用冰片、蔓荆子、肉豆蔻、竹黄、熊胆、白糖制剂，并在喉窍、阿索、舌下针刺放血。治疗心脏积水，药用石榴散，在黑白际、脑户穴、脊椎第七节等处火灸，并用三果、降真香药油剂干涸黄水。治疗心闷可以使用催吐法，多喝开水，药用石榴、铁线莲、三辛汤、光明盐、温性药、藏红盐汤等。治疗心脏虫病，药用蔓荆子、阿魏、大蒜、肉豆蔻制剂，独活汤煎服。用蔓荆子、广木香、黄牛尿制剂，可以治疗心脏虫病引起的发热与疼痛。治疗心怒症，可药用余甘子汤，并火灸心脉。

心脏病的病因



悲伤过度，饮食不周



失眠



愤怒

各种心脏病的症状

心悸

头痛，健忘，神志错乱，易怒，恐惧，胸闷气短，心慌。

心绞痛

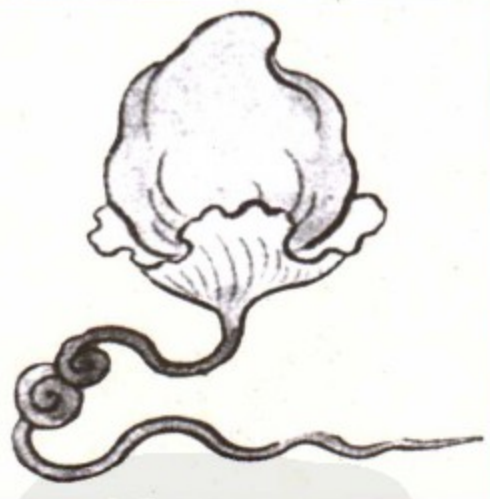
隆型心绞痛 头昏，上半身疼痛，气短，眼脉突起，口干舌燥。

血型心绞痛 舌干，痛如针刺，易怒。

心热症

热扩散 神志不清，目赤，上半身刺痛，鼻唇干燥，胸部前后如火烧一般。

热潴留 热痛，心脏剧痛如刀割，舌燥萎缩。



心脏积水

多语，心前区有颤抖感，失眠，心脏有被击感，呵欠，易怒。

心闷

健忘，思虑多，食欲不振，嗜睡，心前区有堵闷感。

心脏虫病

眼睛发黑，嗜睡，心悸发闷，心前区有拉锯感。

心怒症

脉象虚，发热，少言语，易怒，偏头痛，口眼歪斜。

肺病

不良的饮食起居导致肺病

人们由于进食了酸腐的饮食、变质的桶酥以及盐类，或者由于烟熏、感冒、劳累过度等原因，造成体内隆、赤巴、培根、血液等的紊乱失调，往往就会导致干咳、肺浮肿、肺热、肺失水、肺痈、肺痨、肺扩张、肺脓肿等各种肺病。

食补、药物、外治，三管齐下

染患隆型干咳，应该进食凉性的营养食品，也可以药用三甜药膏和三果药油滋补剂，还可以火灸脊椎第四节和第五节。患有肺浮肿症，可以用沙棘药膏和竹黄药膏来医治，并火灸脊椎第五节和鸦眼穴。治疗肺热可以药用檀香八味方、檀香十味方或茵陈蒿八味方，适宜进食鲜酥油与鲜肉类等。染患肺失水，可以先用甘草、姜黄制剂内服，然后催吐，再用甘草、沿沟草、大株红景天、竹黄、红花、熊胆、檀香、白糖制剂，与茜草煎汤服用。适宜进食煮熟的狐狸等动物的肺。治疗培根侵入气管导致的肺痈，应先用催吐法下泻胃与气管里的培根，然后药用沙棘五味方将痰引出，再用青木香五味方或者竹黄膏施治。肺痨症是由于痰液壅塞于肺所致，因此治疗时可以先用茵陈蒿浸浴，然后再用沙棘五味方将痰液引出，如果痰色青灰，多而浓稠，才可以医治。饮食方面适宜吃麝肉、黄羊肉、黄牛肉、麦酒、青稞酒等。治疗肺扩张，可以在细顶脉和六头穴多次针刺放血，药用紫草茸、藏紫草、茜草、红景天煎汤连续服用。适宜进食凉性的饮食，并避免过度劳累和用力。对于肺脓肿，如果脓液少而易干且患者口渴，可以用茵陈蒿十味方、铜灰方、脑类方剂干涸脓液，滋补肺腑。如果脓肿面积大或口干不渴，可以用沙棘五味秘诀方向外引出脓液。此外，将竹黄、茵陈蒿、白糖，诃子、川乌、牛乳制成丸剂，或者用狐肺、牛乳、酥油、酪浆制剂，可以医治咳血，补益肺脏。如果只有脓液而没有血，应该用下泻法施治。如果脓液像蛋清、蛙卵一样，则应该补益肺脏，防止出血。

各种肺病的症状

干咳
长期咳嗽，痰不易咳出，夜晚与早晨病情严重。

肺浮肿
经常咳嗽，眼皮与脚背浮肿。

肺热
热塞则胸背发胀，痰咸多泡，带血色。热痛则气息壅塞，痰色红黄，咳嗽时剧痛。

肺失水
上身发胀，头痛，咳嗽，眼现黄色，食欲不振，气息壅塞，后期痰似腐肉。



肺痈
咳嗽，痰色青绿，气息壅塞，胸背胀满。

肺痨
身体消瘦，体力衰弱，气喘痰鸣。

肺扩张
眼睛赤红，嘴脸发紫，气喘声嘶，上身发胀，痰色红。

肺脓肿
痰液带脓，恶臭，或者痰色青，泡沫里有脓点。

肺病的病因



隆、赤巴、培根、血、黄水失调



劳累过度



过多食用陈腐食物、食盐



烟熏、感冒不愈

肝病

● 饮食起居与肝病

人们由于吃了酸辣的食物，或者长期过度劳累等原因，往往就会染患肝脏肿大、慢性肝病、肝脏毒攻、肝脏失水、肝病扩散、肝病水肿下落、肝病犯肺胃、肝病背僵、肝痛风症、肝病干喘症、肝下白色横膈膜症、肝上黑色横膈膜症、肝脉扩散症、隆型肝病、肝脏萎缩、肝寒、肝伛偻症、肝寒浮肿等各种肝病。

● 食补、药物、外治，三管齐下

治疗肝脏肿大症，应先用牛黄余甘子汤催泻，并在短翅脉针刺放血，然后用人胆、熊胆、岩精、诃子、鲜酥油制剂，以葡萄汤送服。注意睡觉时将枕头放低，适宜吃凉性的饮食。慢性肝病可以用诃子汤下泻，并用岩精、红花、马兜铃，唐古特青蓝、诃子制剂内服。治疗肝脏毒攻症，需先用催吐法引出疾病，再用黄牛乳冲服牛黄八味散断除后遗症。治疗肝脏失水，可以服用三角马兜铃汤[1]，并在短翅脉、细顶脉、肝胆脉穴针刺放血。治疗肝病扩散，可以在黄水脉针刺放血，然后进行下泻施治。治疗肝病水肿下落，需先行下泻，并在腿脉和踝脉穴针刺放血，再用塘谷耳黄芪汤冲服三红散。肝血溢于肺时，下泻后在肺脉、短翅脉针刺放血，用凉性药物施治。肝血溢于胃时，可在翅脉与汇合脉针刺放血，下泻后服用穆坪马兜铃汤[2]。治疗肝病背僵，应在翅脉、六头，中腕穴针刺放血，罨敷脊柱两侧，并服用穆坪马兜铃汤。治疗肝痛风症，可药用三果汤发汗后，在细顶脉针刺放血，然后进行下泻，服用鲜酥油蜀葵子膏，并火灸肌缝、关节。治疗肝病干喘症，应首先施行下泻，在短角穴少许针刺放血，然后用浸浴疗法施治，并可服用药油丸，火灸脊椎第九节。对于肝下白色横膈膜病，可以在肝胆聚合脉针刺放血，服用穆坪马兜铃。对于肝上黑色横膈膜疾病，应服用岩精汤，在短翅脉针刺放血后，再火灸脊椎第八节。治疗肝脉扩散症，可以在短角穴与细顶脉、聚合脉、阿索穴、胫尾穴、踝脉等处针刺放血，服用穆坪马兜铃汤，并用三果汤下泻施治。总之，对于一切热性肝病都应该进食凉性的饮食，避免食用酸腐、热性的饮食。

[1] 三角马兜铃汤：方剂组成为三角、马兜铃。
[2] 三红散：方剂组成为茜草、紫草茸、藏紫草、岩精、人胆、熊胆。

各种肝病的症状

肝脏肿大 肝脏肿痛，身体沉重，坐着有下坠感，肌肉发黄，膝弯筋脉蜷缩。

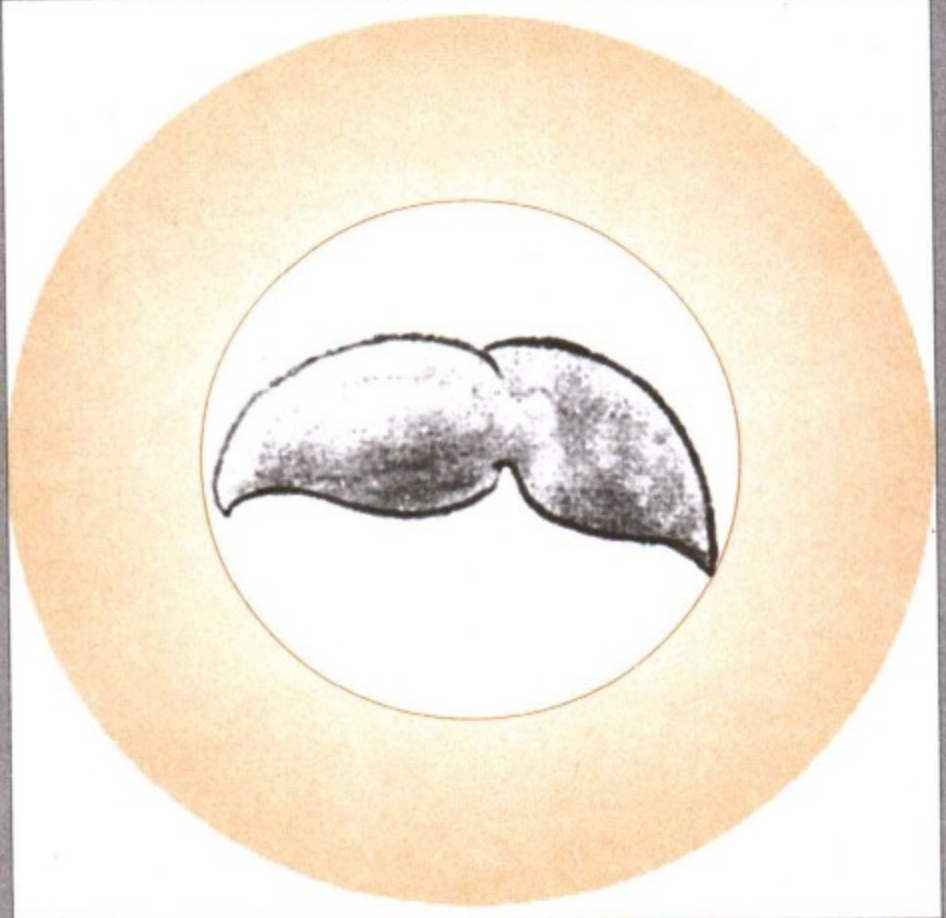
肝脏失水 腹胀，脊椎僵硬，肝脏浮动，胃与肝有空虚感。

肝佝偻症 全身肿胀，鼻腔溃疡，舌唇发灰。

肝寒浮肿 内寒，面部浮肿。

肝痛风症 周身疼痛，脚跛，弯腰。

肝脏萎缩 进食后肝脏疼痛。



肝寒 膝痒胸胀，干咳，仰俯困难。

隆型肝病 疼痛浮悬，寒冷时噎气。

干喘症 体痒颤抖，右侧沉重，口渴。

白色横膈膜症 心窝左右疼痛，嗜睡，口干。

肝病水肿下落 入腰则剧痛，入足则足部麻木，腰及筋痛。

肝脏毒攻 目赤面青，肝肿肋疼，腹胀足肿，后期则肝脏腐烂，痰似烟汁。

肝脉扩散症 上半身及膊间疼痛，胸部胀满，肝脏浮悬，咳嗽鼻喘，脸色发紫。

慢性肝病 失眠，贫血，食欲不振，身体消瘦，无疼痛感。

黑色横膈膜症 命脉不适，心窝绞痛，胸胀。

肝病背僵 手足僵硬，上半身及关节疼痛。

肝病扩散 脚冷，上半身刺痛，胸满肩痛，颈脉僵硬。

肝病犯肺胃 入肺则胸部胀满，肝下刺痛，咳血。入胃则有捆束感，不能俯仰。

治疗隆型肝病，可以吃煮制的羔羊肝脏以及蔗糖、白糖、新鲜酥油等，并用三果药油方施治，火灸脊椎第九节的三角点。治疗肝脏萎缩和肝寒可以服用石榴汤或者诃子核蒺藜药油丸，染患肝寒还可以火灸肝窍。治疗肝伛偻症，可以用三果汤进行清泻，用石榴五味方固涩，多吃谷类食物，再进行火灸，以断除后遗症。对于肝寒浮肿症，也可以用杜鹃方和石榴方施治，并火灸脊椎第五节、第六节和剑突穴的三角点。总之，对于寒性肝病一定要热治，适宜吃新鲜粥、新鲜绵羊肉等食物进行滋补。

脾病

❁ 饮食起居与脾病

人们由于饮食不消化、湿寒，或者劳累过度等原因，往往会染患热性脾病、脾脏血胀、隆型脾病、培根型脾病、脾坠症等各种脾病。

❁ 食补、药物、外治，三管齐下

热性脾病的表现像饮酒后发热一样，患者舌苔斑驳，脸色发紫，手脚麻木，左侧浮肋疼痛。治疗时可以用丁香、草果、小豆蔻、藏红花、藏茵陈、波棱瓜、木藤蓼、白糖制成散剂令服，也可以用草果、藏红花、诃子、白糖制剂令服。并在脾脉针刺放血施治。

脾脏血胀的症状与热性脾病相似，患者脸色青黄，体内沉重，腹泻，下嘴唇下坠。治疗时可以用藏木香、茜茛、小豆蔻、水菖蒲、良姜、白胡椒、藏红盐、肉桂、光明盐、红糖制剂令服，并在肘前骨凹陷穴和脾脉针刺放血施治。

隆型脾病的症状是身体肿胀，肠鸣，消化不良，呃逆时排泄矢气会感觉舒适。培根型脾病的症状是嘴唇上结痰液，受寒后或早起时肠鸣，身体左侧剧痛。治疗隆型和培根型脾病时可以服用阿魏、藏红盐汤，也可以用杜鹃、小豆蔻、肉桂、藏红盐、香旱芹、三辛、红糖制剂令服，并火灸脾脉与第十一节脊椎三次。

脾坠症又叫嘎肖嘎病，症状是腹泻，大便失禁。治疗时可以服用光明盐、藏红盐散，并火灸脾脉与第十一节脊椎三次。饮食方面适宜吃犏牛肉和犏牦杂交牛肉进行滋补。

肝病的病因



过多食用酸、辛的食物



劳累过度

脾病的病因

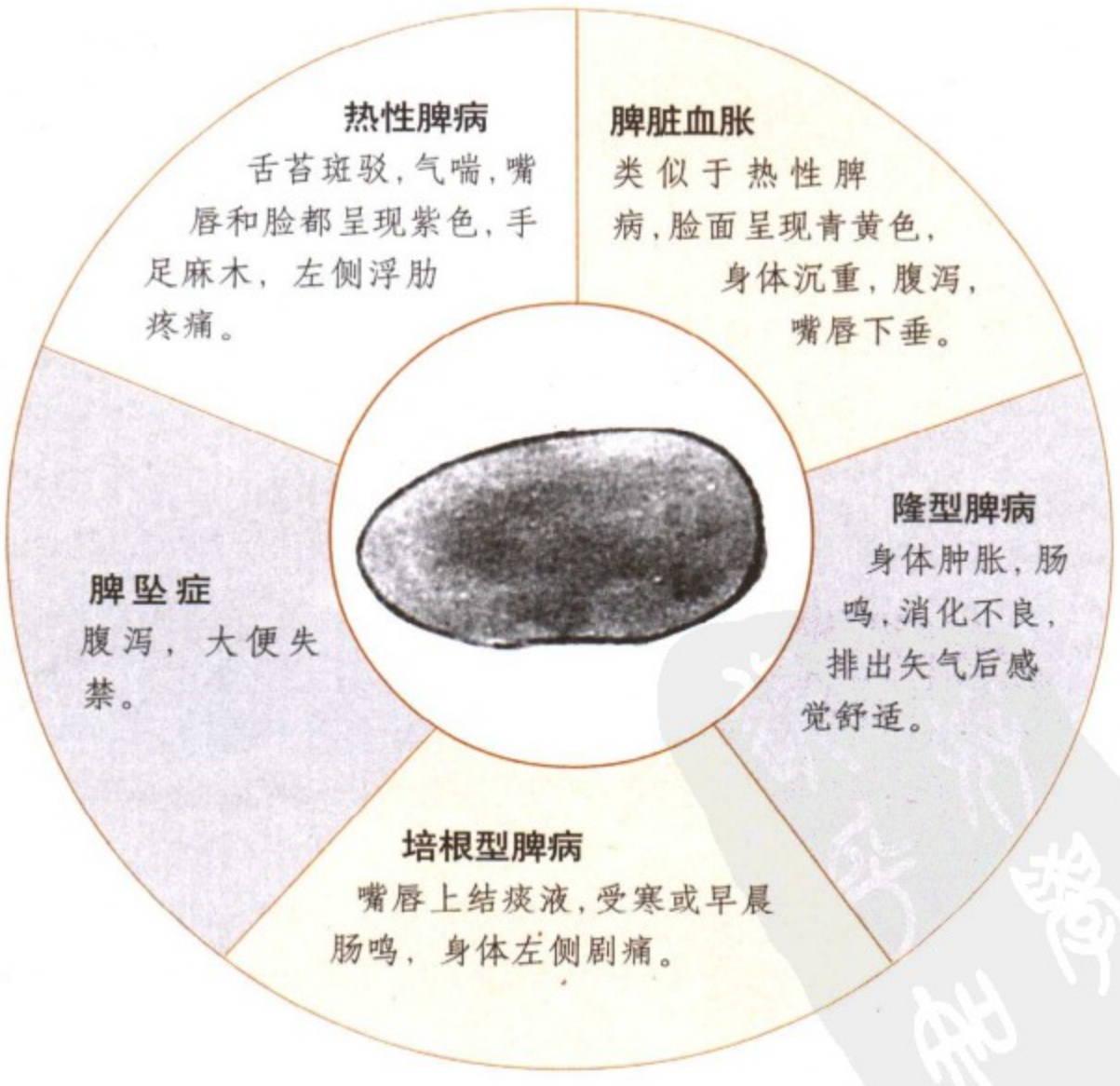


消化不良，受潮



劳累过度

各种脾病的症状



肾病

● 饮食起居不注意而导致肾病

人们由于跌打损伤、过度劳累、受潮、长期在水中作业等原因，很容易染患隆型肾病、肾痨症、肾下坠、肾热、肾失水、肾痛风、肾病引起的佝偻病等肾性疾病。

● 食补、药物、外治，三管齐下

治疗隆型肾病，可以用蒺藜酒或五根药油丸缓泻，火灸脊椎第十四节及黑脉穴。

治疗肾痨症，可以用酥油煮制两岁羊羔的肾脏食用，将蒺藜、峨参、黄精、发酵的糌粑酒加薄酒、蔗糖、干姜、酥油煎煮后趁温热服用。用油渣或酥油加入紫色雪蛙、蜥蜴、麻雀、鸽肉、天仙子、寒水石、三辛、三果、白刀豆、藏腰刀、榄藤子、肉豆蔻、螃蟹、小豆蔻、荪蓂、蔗糖制剂，对尿频症和遗精症都有显著的疗效。

治疗肾下坠，可以用臭当归、降真香药油丸与各种盐类、蜂蜜制剂令服。适宜吃驴肉、旱獭肉、马肉、野驴肉滋补。用花椒、水菖蒲、姜黄、陈酥油、猪油制剂，涂抹身体后晒太阳，可以止痒。如果膝盖、手背、脚背肿胀，可以用热水洗浴。

治疗肾热，可以用白刀豆、藏红花、小檗皮、蝎子、白糖制剂内服，并在胫尾和踝脉针刺放血。

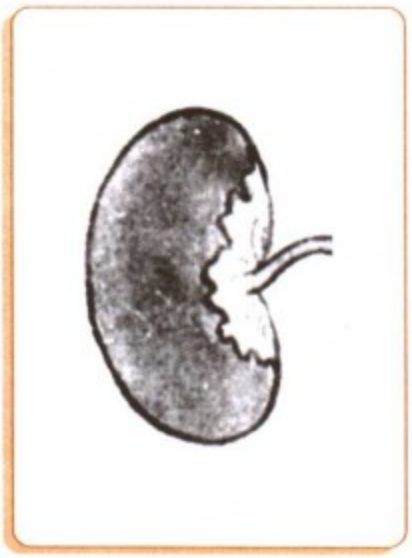
治疗肾失水，可以用余甘子清血后放血施治，用牛黄、麝香、海金沙、三凉、螃蟹、蜀葵、三果、荪蓂、白糖等制成散剂令服。疾病扩散至上半身可以采用药汽蒸浴疗法，并在后颈脉针刺放血施治；疾病扩散至身体中部采取脉泻施治；疾病下坠则采用针刺放血与药汽蒸浴共同施治。

治疗肾痛风，可以用刺芒龙胆汤下泻，再用药汽蒸浴疗法施治。脉泻后取三凉、白刀豆、藏腰子、榄藤子、三果、三种治黄水的药、金砂、螃蟹、荪蓂、蜂蜜，诸药制成膏剂内服，在胫尾与大肠脉针刺放血。等到热退以后内服降真香药油丸加蜂蜜，火灸黄水穴与肿门诸穴。

治疗肾性佝偻病，可以用甘露五味方[1]罨敷，脉泻后用小豆蔻、肉桂、香旱芹、茛菪、广木香、荪蓂、蔗糖制成丸剂内服，并在关节上下用四方形热针施治。

[1]甘露五味方：方剂组成为寒水石、唐古特青盐、藏木香、诃子、余甘子。

各种肾病的症状



隆型肾病 腰部持续疼痛，听力下降。

肾痨症 下淋，小便闭塞，遗精，腰部及髋骨疼痛，脊椎肌肉抽搐、疼痛。

肾下坠 肾腰皆痛，皮肤发痒，手背和脚背肿胀。

肾热 肾腰疼痛，尿道口发炎，筋骨肌肉间疼痛无定处。

肾失水 扩散至上半身时，脖筋和面颊疼痛，颈部僵硬，肩背弯曲。

扩散至身体中部时，腰部和髋骨疼痛，血管变粗，咳嗽，关节松弛，腰部弯曲。

疾病坠于下体时，脚跛，麻木，关节疼痛。

肾痛风 腰部以下疼痛，咳嗽，髋关节疼痛，脊椎与后颈僵硬，前半夜病痛严重，饮酒和进食温性营养物后身体发热。

肾性佝偻症 骨节外突，佝偻行走。

肾病的病因



摔伤



强负重物



受潮



水中劳动

胃病

饮食起居与胃病

人们由于过度疲劳、受潮或受寒、进食过量、饮食不当等原因，往往就会染患隆型、培根型、赤巴型、血型胃病，以及胃毒症、反胃、胃萎缩、胃缓痛等各种类型的胃病。

内服外治，食补居养

染患了隆型胃病，表现为胃部胀满疼痛，呃逆空呕，有时会发生肠鸣腹泻。治疗时可用阿魏、藏红盐、黑胡椒、石榴、红糖制剂令服，也可以将各种骨汤加阿魏、藏红盐、灰盐制剂，罨熨胃腧，并火灸施治。用陈酥油、三辛、三种盐类制剂，可以止吐。用蛇床子、良姜各一把，与白糖、牛乳、酥油制剂，可以止泻。

培根型胃病表现为食物不消化，呃逆，进食后出冷汗并疼痛，呕吐黏液。治疗时可以将阿魏、藏红盐、山奈制剂，用良姜汤冲服，并在胃窍前后连续火灸。用石榴、小豆蔻、光明盐、蛇床子、肉桂、香旱芹、干姜、草芨、黑盐、藏红盐、蔗糖制剂，可以增强胃火，帮助消化，并有很好的镇痛作用。将小茴香、白胡椒、藏红盐、白糖、蜂蜜制剂，可以医治培根型胃病的呕吐。将蔓荆子、油松、三辛、芫荽煎汤服用，可以止培根型胃病的腹泻。

治疗胆汁犯胃，可以先用金腰子催吐，然后用大黄、诃子清泻。治疗血型的胃病，可以内服竹黄安乐方或沙棘方，并在短翅脉针刺放血施治。

染患胃毒症的症状是饮食不消化，食欲不振，吞咽时疼痛。窜肌后腹脉暴胀，进食呕吐。治疗时可以用狼毒、溪岸银莲花、卵叶藁吾、光明盐制剂催吐，然后药用藏木香、悬钩子、小豆蔻、红花、丁香、白糖制剂令服。

反胃症表现为腹胀和腹阵痛。治疗时可用草果、小豆蔻、肉桂、黄花杜鹃、草芨、香旱芹、白胡椒、白糖、藏红盐、焦角煎汤令服。

胃萎缩表现为呃逆、不消化、呕吐泡沫，治疗时可以药用诃子散施治。胃缓痛的表现是疼痛无定时，可以用杜鹃散进行治疗。

总之，胃是消化食物的根本，平时的饮食起居都要注意温暖，石榴和冬青必不可少。

各种胃病的症状



隆型胃病 胃部胀满，疼痛，呃逆空呕，有时肠鸣腹泻。

培根型胃病 食物不消化，呃逆，进食后出冷汗并疼痛，呕吐黏液。

赤巴型胃病 腹泻或者呕吐。

血型胃病 遇寒、热皆疼痛。

胃毒症 饮食不消化，食欲不振，吞咽疼痛。窜肌后腹脉暴胀，进食即吐。

反胃症 腹胀，腹阵痛。

胃萎缩 呃逆，进食营养油腻食物不消化，呕吐泡沫，酒后舒适。

胃缓痛 疼痛无定时。

胃病的病因



疲劳



潮冷



过饱



饮食失当

肠病

● 饮食起居与肠部疾病

人们由于不适当的饮食起居，造成构成身体的四大种发生紊乱与失调，往往就会染患肠道病和大肠病等各种肠部疾病，其中肠道病又可以分为肠洞泄、肠扭缠、肠臌胀、肠秘结、肠痛泻等五种；大肠病又可以分为寒胀、寒臌、热泻、消渴、热气症等五种。

● 内服外治，双管齐下

肠洞泄是由于隆侵入了肠道造成的，治疗时可以服用溶化的酥油，将三辛、光明盐、黑盐、藏红盐、蔗糖、白糖制剂，用开水送服。也可以将盐或新的砖瓦烧热，罨敷肠道进行治疗。肠扭缠是由于隆侵入肠道而引起的扭结，治疗时可以药用阿魏、藏红盐、光明盐、三辛、红糖制剂，以煮过的青稞酒冲服，并可烤火罨熨，使用缓和导剂下泻，火灸肠窍前后穴。肠臌胀是由于肠内培根充斥造成的，治疗时可以用石榴、桂皮、小豆蔻、荜茇、干姜、各种盐类制剂内服，并可用大黄下泻治疗。肠秘结是由于血热和赤巴热一同侵入肠道所致，治疗时可以用导剂灌肠引便。对于肠痛泻，可以使用胆粉七味方进行医治。

对于寒胀，药用芒硝、藏红盐、光明盐、沙棘制成散剂，以酪汁冲服，可以医治腹胀疼痛及便秘。用芫荽、沙棘、甘草、芒硝、秦艽和温性药物制成散剂，开水冲服，可以医治肠鸣、疼痛及腹泻。此外，使用缓和导剂药锭或者融酥进行治疗也有很好的效果。治疗寒臌，可以用石榴、三辛、四种盐类、蔗糖、白糖制剂内服。此外，药用阿魏、藏菖蒲、广木香、硼砂、藏红盐制剂令服，可以医治寒性腹胀、肿僵等。用诃子、香附子、水菖蒲、小米辣、石斛、黄牛尿制剂令服，可以医治便秘。治疗热泻，可以药用三果汤或穆坪马兜铃汤，并在大肠脉针刺放血施治。治疗消渴症，可以药用杜鹃七味方下泻。治疗热气症，可以药用石榴散，并火灸脊椎第十六节、大肠头和气海穴。

各种肠部疾病的症状

肠洞泄 肠痛，有时肠鸣、泻水。

肠扭缠 矢气不通，在肠道内盘旋，肠道阵痛。

肠臌胀 里急后重，欲解不得，有时疼痛，下泻脓血。

肠秘结 便秘绞痛，大便恶臭。

肠痛泻 腹痛下泻。



寒胀 肠鸣，饱食后肚脐附近疼痛。脚进水后，腹泻灰色泡沫，有时大便干燥、便秘。

寒臌 腹胀，里急后重，欲解不得，有时腹泻灰色食物残渣。

热泻 口中干渴，腹胀，发汗，便秘。

消渴 肠鸣，体弱无力，口渴，腰痛。

热气症 脊椎僵硬、疼痛，腰部活动不灵。

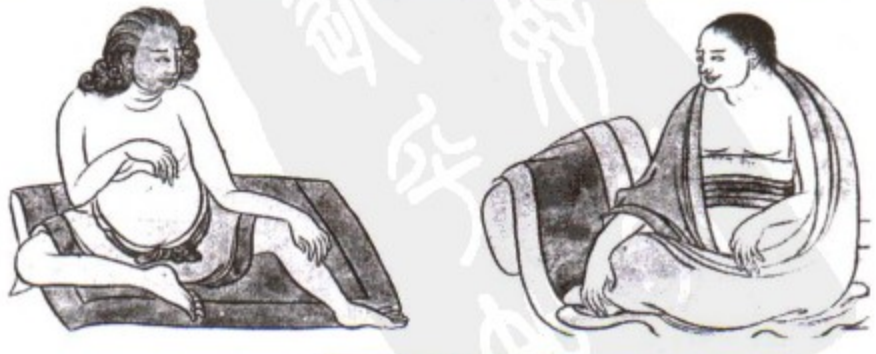
肠病的病因



饮食、起居失当



赤身受寒



三因素失调

内科疾病

消化不良症

内科疾病主要是痼疾之症，它可以分为新痼疾与旧痼疾两种，主要是由于饮食不消化而造成的，这里就来谈一谈不消化的痼疾之症。

● 消化不良的病因、病缘与形成过程

导致消化不良的内因是人体内部的培根因素，其性重而凉。外缘方面，寒性隆成分过大的人，体质瘦弱，饮食粗粝，缺乏运动，忧虑劳心，年老力衰，半夜进食不习惯的饮食，或者过量进食乳类和鱼肉，前面的饮食尚未消化又接着进食，混同进食，进食酸腐食物、生肉生乳、冷炼食物、烧焦的食物、掺水的饮料，饮食无规律等等，都容易造成消化不良。

其疾病的变化过程是这样的：当内因与外缘同时具备时，人体内的培根、赤巴、隆将发生失调，使得培根尼牙切不能发挥其磨碎食物的功能，赤巴久切不能进行消化，麦娘姆隆不能在人体内正常运行，最终导致消化力减弱，食物的清浊不能分离，称为消化不良症。同时由于食物不消化，又造成胃内的培根激增，胃涎阻塞了隆通行的脉道，导致培根瘀积于胃、培根积垢、培根热能衰弱等疾病。人们在青春年少时体力正旺，胃火强盛，活动较多，对于不适当的饮食也养成了适应的习惯，因而不容易产生消化不良。

● 消化不良症的种类

从饮食的性质来看，饮食有硬、湿、油腻三种，糌粑、蔬菜、瘦肉等为硬食，酒和水、牛乳、茶水等是湿性饮料，植物油与酥油、脂肪、肉、髓等为油腻食物。其中湿性与油腻饮食不消化，一般将造成严重疾病。从痼疾症的性质来分，有浊痼疾症与清痼疾症两种。饮食不能完全消化，停留在肠胃之中，致使培根胃涎激增潴聚，日久浊垢瘀积，便形成食痞块，这属于浊痼疾症。麦娘姆隆不能将精华与糟粕分离，糟粕流向精华的脉道，致使赤巴久切不能制造精血，长久在肝脏中蓄积，日久精华便形成潴聚、滴漏、溃散、蔓延等四种情况。精华潴聚会形成痞块症；精华滴漏会形成臌胀与水肿疾病；精华溃散则形成毒癞、湿疹、水肿、硬核大疮、内脏脓疡、痛风、黄疸等许多疾病；精华蔓延时会产生紫症，扩散后潜伏于脾脏。这些都属于清痼疾症。从相伴随的疾病来分，有隆病、赤巴病、培根病三种。

● 消化不良的症状

总体来说，染患消化不良后将发生大便秘结或大便频繁，矢气难出，回旋于腹内形成腹胀，有时在积滞腹内后即大量排出，直泻急下。由于体内精华与浊渣混合，因而所排粪便和尿液混浊，身体沉重，懈怠，反胃，进食时感觉疼痛，呃逆，头痛。

具体来说，浊瘤疾症由于浊渣没有消化净尽，形成口臭，胃胀，呕吐，呃逆，进食没有消化的饮食更加有害，进食习惯的饮食则没事，眼睛、面颊及脚背颤动。清瘤疾症表现为身体懈怠，食欲不振，呕逆，身体消瘦，胸口与两肋疼痛。任何不消化症与隆病合并时，表现为腹胀、颤抖、头晕、四肢僵硬。与赤巴病合并时，表现为胸痛、泻出物色黄、气味大、呃逆、呕吐、剧渴欲饮，并形成疫疠热症。与培根病并发时，表现为唾液稠而多、身体沉重、神志昏迷、呕吐、呃逆、饮食无味。

● 消化不良的治疗

总体来说，一切消化不良症都可以从药物、手术、饮食、起居四方面进行治疗。消化不良按病情轻重可分为三个等级。轻微的消化不良可以用饥饿疗法施治，并早晚饮用光明盐开水。饮食方面应避免进食难消化的饮食，可少量进食加入姜粉的面食、绵羊肉、鱼肉、野牛肉、酒、热面等性轻温易消化、有益于肠道的热食；起居方面禁忌受潮、受寒及白天睡眠，适宜在干燥处生活，注意保暖，适当活动，以出汗为宜。但是消化不良症初期禁食及昼寝有益处。中等消化不良应内服光明盐四味汤。用光明盐、藏红盐、三辛煎汤热服，可以提升胃火，消化食积。或者用石榴、桂皮、缩砂、荜茇、干姜、三盐、红白糖等制成散剂，减量以开水冲服，剂量过大将难以消化。还可以用石头、青砖、盐等加热后罨熨，或者用狗毛、狼毛、猞猁毛熏热后缠在腰间。对于严重消化不良症，可以下泻施治。如果病患在上半身，要实施催吐；病患在下半身，应该灌肠；病患在中部时，以下泻施治。实施治疗过程中如果饮食起居失当，将导致疾病复发。因此，饮食起居一定要谨慎。如果各种方法都不能从根本上除病，则可在胃窍针刺或火灸施治。

具体来说，对于浊瘤疾症，首先要用石榴、三辛制剂提升胃火。再以光明盐、藏红盐、硇砂、白糖等为主药，针对具体病情加入对症药物施治。如果服药后仍然不消化，可以与解毒丸交替使用。药物医治后应以娑罗子、水菖蒲、荜茇、山奈、山羊乳等制剂催吐。严重的消化不良症应先行催吐，然后再使用药物医治。总之，浊瘤疾症使用热罨敷、适当的活动、开水饮料等施治，疗效最为显著。

消化不良形成的原因及过程



内因 + 外缘

人体培根、赤巴、隆因素失调

培根尼牙切不能发挥功能

麦娘姆隆不能正常运行

赤巴久切不能进行消化

消化力减弱，食物不能清浊分离

胃内培根激增，胃涎阻塞隆的脉道

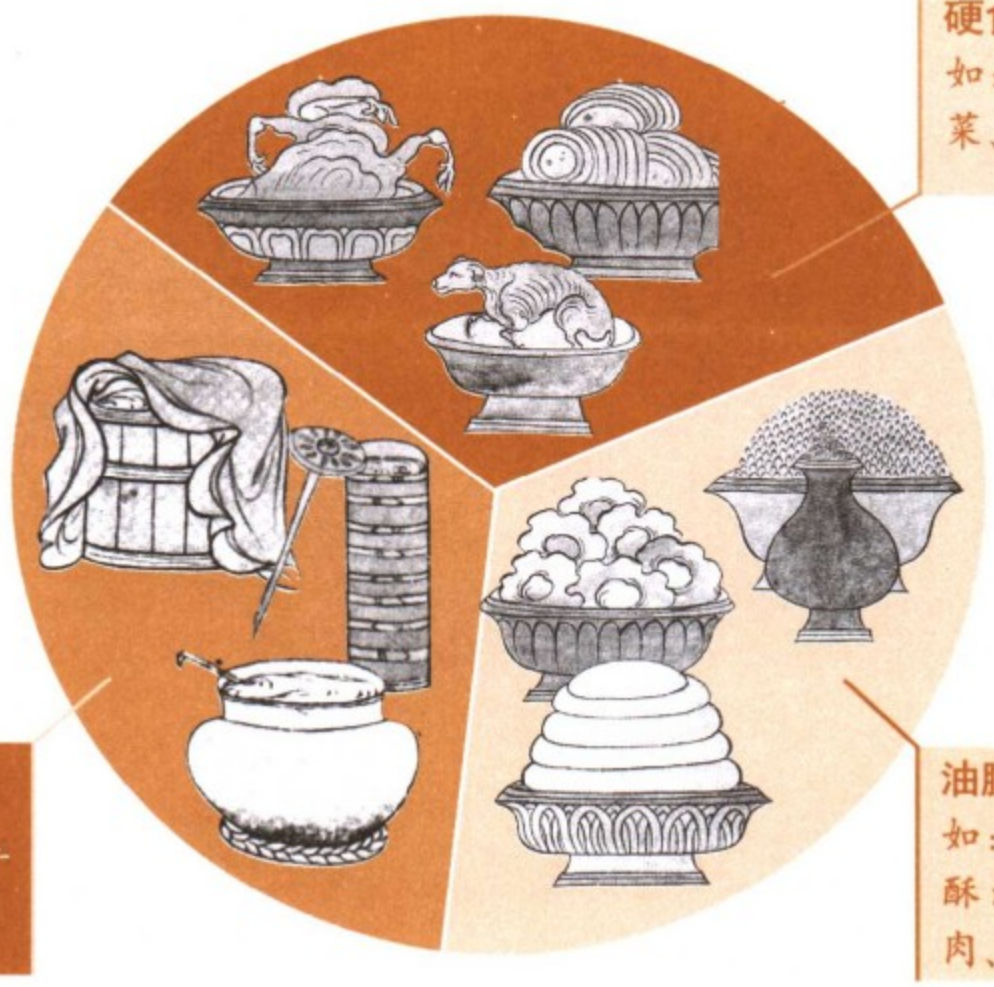
培根淤积于胃

培根积垢

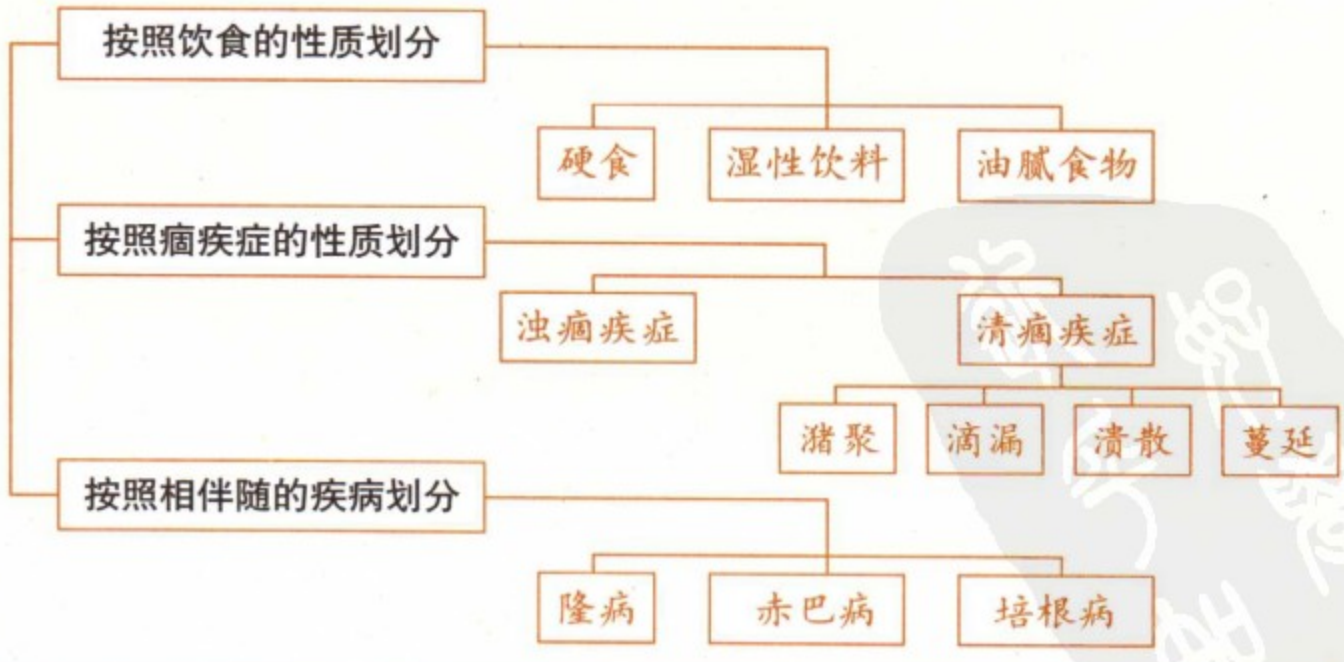
培根热能衰弱

日常饮食的分类

日常的饮食可以分为硬、湿、油腻三种。



消化不良症的分类



对于清痾疾症，可用等分四味汤令服。如果精华已经蔓延溃散，可在牛乳中加盐令服以收敛。精华未蔓延而聚拢的，可药用离娄、释坎扎膏、广木香、光明盐、水菖蒲、蔗糖、热水、酵酪等与大米煎粥令服，以断除后遗症。也可将石榴、桂皮、缩砂、荜茇、干姜散用开水冲服。

消化不良与隆病并发时，可用热罨与缓泻两种方法施治；与赤巴病并发时，可以用下泻法除病；与培根病并发时，最好用催吐法施治。治疗的同时应以适当的饮食与药物相结合。当消化不良症迁延日久，转为其他疾病时，首先仍是消化不良的病因所致，可用石榴五味散，热性疾病用白糖，寒性疾病用红糖制剂，以开水冲服，提升胃火。当胃火升起后，消化不良症自然清除，精华自然回归本位，这样其他疾病也就容易治疗了。

总之，一切内科疾病都是由消化不良症所诱发。因此，作为一名医生一定要精通消化不良症的治疗。



治疗浊痼疾症的一种方剂

主药 光明盐 | 藏红盐 | 硇砂 | 白糖

糌粑不消化	+	酵母、天然碱。
食肉不消化	+	狼胃或水鸥、鹭鸟的喉头，以肉汤、肩胛骨汤交替冲服
蔬菜不消化	+	荨麻、铁线莲
饮酒不消化	+	酵母、煮沸的酒或秸秆汤
饮茶与饮水不消化	+	盐或童便
饮乳酪与牛乳不消化	+	酪浆
进食酥油与脂肪不消化	+	煅寒水石
进食植物油不消化	+	豆面
进食石类药物不消化	+	白矾、火硝



用狗毛、狼毛、猞猁毛熏热后缠在腰间，可以治疗消化不良症。

有人认为新、旧消化不良症都适宜散步，这实际上是无知乱说。只有浊痼疾症在初期散步才有益处，清痼疾症在陈旧后会转化成毒症。



血潮与风潮

妇科疾病

妇科的主要疾病共有三十二种，一般妇科病有八种，总共是四十种。但总体来说，妇科总症可以分为血潮与风潮两种。

一切妇科疾病归根结底都是由月经引发的，患病初期称为血潮，也就是血崩；陈旧以后与隆型疾病并发，称为风潮，也就是月经不调。

● 妇科疾病的诊断：了解症状

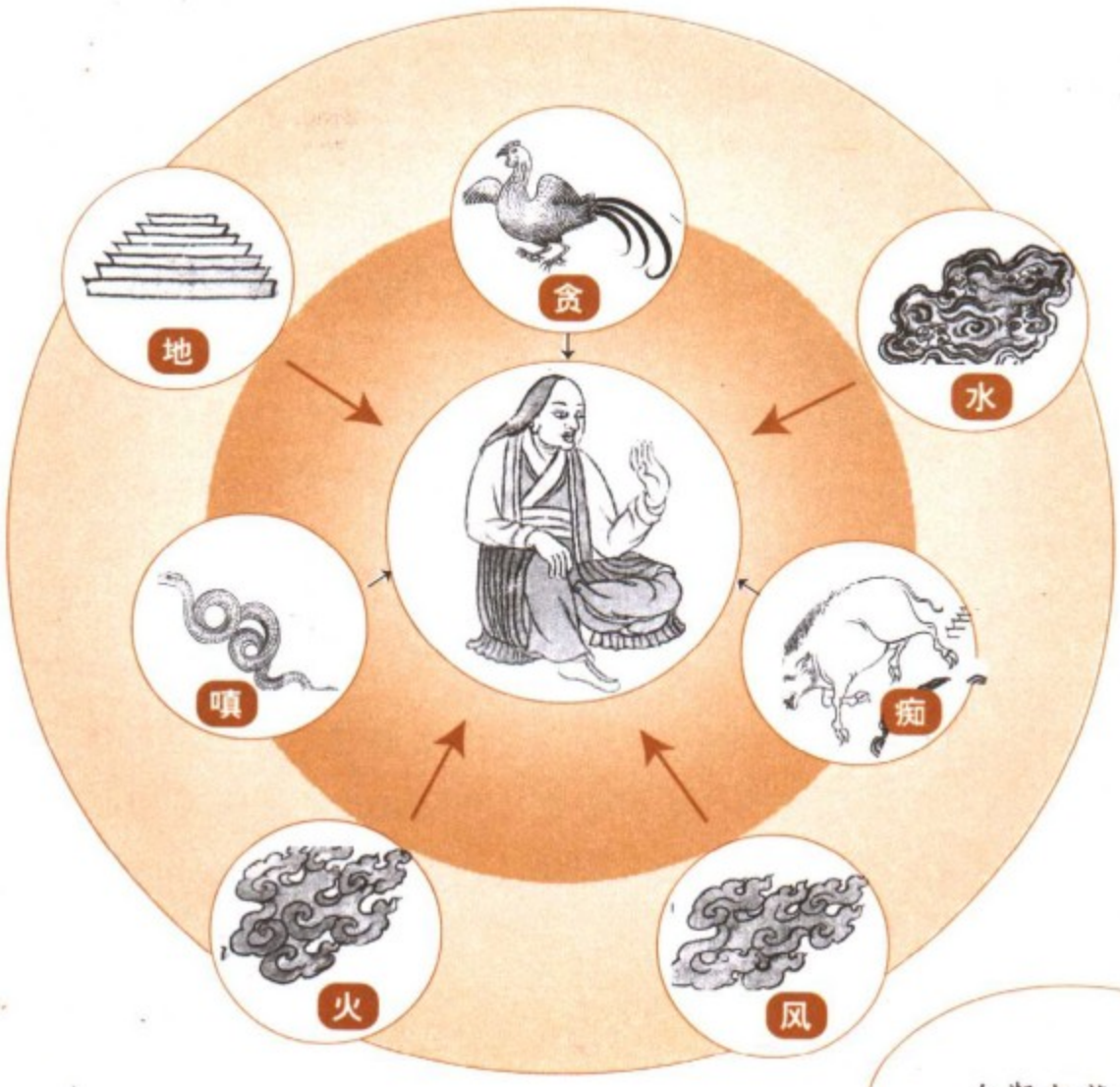
妇女染患血潮时，将感到腰部以下骨蒸、潮热、疼痛，小腹有灼热感，背部及横膈膜处皆疼痛，此外还表现为脉搏热而弦，身上生出疱疹，月经滴漏、积聚或积血化脓。转化为风潮以后，其症状表现为骨蒸，头晕，烦躁，头骨发凉，全身发冷，下身肌肉疼痛，肉跳，肿胀，麻木，眼花，健忘，阴道口与小腹紧缩，白带增多，月经紊乱，淋漓不尽。

● 妇科疾病的治疗

妇科疾病的治法大体上可分为洗润法与营润滋补法两种，治疗血崩常用洗润法。洗润法又分润腹法与润脉法两种，润腹法又有大润与小润之分，润脉法也有内润和外润之别。实施洗润法可采用洗浴和油疗。润腹时可将诃子、大黄、肉桂分别煎汤，待凉后混合在一起，再加入鲜姜、桂皮、牛膝、泽漆、光明盐、离娄等，可以下泻疾病。小润时，可药用牛膝、离娄、诃子、桂皮、光明盐、鲜姜等各等份共同研末，加入大黄汤令服。下泻法可用于治疗月经潴留、子宫痞块、死胎化脓、血崩、子宫缺陷等妇科疾病。润脉时，内润的准备阶段是先内服鲜姜汤，然后将苔藓、油渣、鸽粪等用酒煮后罨敷小腹。洗浴与按摩施治后，药用斑蝥、桂皮、小豆蔻、白土、丹青木外皮与八岁童便制剂，此方的用法与脉泻的总治法相同。外部润脉法也分大、中、小三种。大润可药用硇砂、桂皮、藏红盐、犀牛角、羚羊角、藏羚羊角、鹿角、巴豆、离娄、膜边獐牙菜、绣线菊、蛤蚧、蝙蝠尾、小豆蔻、石花、烟絮、天然碱、红糖制成丸剂，放入子宫。中润可药用小豆蔻、硇砂、三辛、巴豆、离娄、芒硝、喜马拉雅紫茉莉、刺柏、蜂蜜制剂。小润可药用红花、硇砂、小豆蔻、斑蝥、离娄、天然碱、蔗糖制成丸剂或煎汤，用灌肠器送入子宫。用药后温熨小腹，并用手按摩，起痛时不要

妇科疾病的内因

妇科疾病是由贪、嗔、痴三毒的相互作用以及地、水、火、风四大物质的紊乱失调引起的。



血潮也就是血崩，
风潮也就是月经不调。



妇科疾病的分类及症状



前期 血潮

骨蒸、潮热、疼痛，小腹灼热，背部及横膈膜处疼痛，脉搏热而弦，生出疱疹，月经滴漏、积聚或积血化脓。

后期 风潮

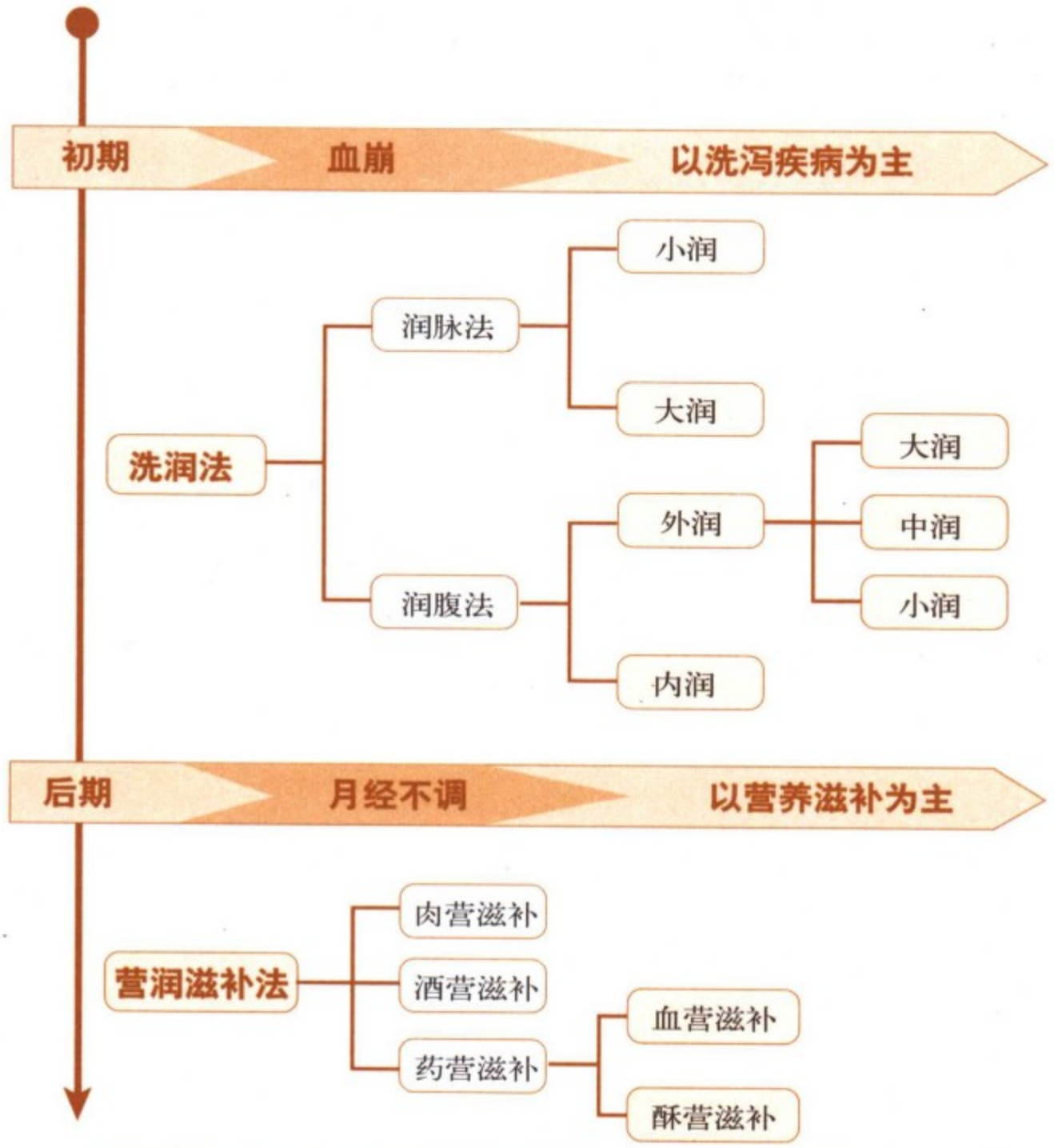
骨蒸，头晕，烦躁，头骨发凉，全身发冷，下身肌肉疼痛，肉跳，肿胀，麻木，眼花，健忘，阴道口与小腹紧缩，白带增多，月经紊乱、淋漓。

害怕，等候片刻，即可用灌肠器吸出子宫瘀血。对于宫血潴留、胎衣不下、子宫出血等症，皆可用下泻法施治。

治疗月经不调常用营润滋补法，营润滋补法分肉营滋补法、酒营滋补法和药营滋补法三种。肉营滋补的方剂是将肥硕的两岁公羊羔的肺、心、肝、脾、肾、肥肠、肛、舌、喉、甲状腺、尾椎骨、胸叉、后颈、肋条、尾椎骨后三节、睾丸、眼睛、髀肉、四肢鱼形肌等捣碎，加入二普量的牦牛奶陈酥油煮沸，再加入各种肉稍煮片刻，依次加入二普量的醇酒、三辛、阿魏水、纯羊血，边煮边加边搅，然后再加入全部羊肉混熬成羹，每天食用三次。口渴时要喝醇酒，身体避免受寒冷，依照此法可以治疗月经不调。酒营滋补的方剂是蜂蜜酒、红糖酒、蒺藜酒、酥油酒、骨酒等。药营滋补的方剂又分血营滋补与酥营滋补两种。血营滋补就是将牛、羊、鹿的脂肪、血、骨三者混合，与肉桂一起煎煮，待凉后再加入竹茹、大黄、光明盐、三辛，以文火煎熬服用。或者用纯驴血加肉桂、小豆蔻、木藤蓼、蒲桃、螃蟹、光明盐、大黄等煎煮，时时搅拌，煮沸后再加入骨汤煎煮，作为零食服用，每次一勺。酥营滋补就是将黄精、天门冬、峨参、喜马拉雅紫茉莉、蒺藜药油，加入蜂蜜、蔗糖、辛味药物制剂，早晚服用，月经不调则可痊愈。



洗润法与营润滋补法



名词解释

三辛：指荜茇、胡椒、干姜。这种依照配伍药物的性味进行的归类常见的还有：

三凉：指石膏、红花、丁香，其中丁香实际上属温性。

三温：肉豆蔻、益智仁、草果，其中益智仁实际上属凉性。

四温：指丁香加上三温。

五辛：三辛加上小米辣、铁线莲。

此外，还有依照配伍药物的形态进行归类的，如：

三果：指诃子、毛诃子、余甘子，又称为大三果。

三实：指芒果核、葡萄、大托叶云实，又称小三果。

五根：指黄精、天冬、迷果芹、喜马拉雅紫茉莉根、蕺菜根。

三盐：硇砂、光明盐、紫硇砂（藏红盐）。

先天不足，后天失养

小儿疾病

小儿疾病有从母亲方面遗传、继承来的疾病与后天遭遇各种病缘而引发的疾病两种。

● 小儿疾病的病因与病缘

从根本上说，小儿病也是由于隆、赤巴、培根三大因素的紊乱失调造成的。其病缘有来自母亲方面的病缘和小儿本身的病缘两种。从母亲方面来说，由于孕妇饮食起居不当而诱发了隆、赤巴、培根等疾病，这些疾病由母体传染给小儿，就会导致小儿先天性的聋、哑、盲、兔唇、驼背等疾病；从小儿本身来说，不当的饮食、起居等都可能成为病缘，起居不当、饮食过热或过寒、养育不够周全，都能诱发各种后天的小儿疾病。

可见，小儿疾病可以分为先天疾病和后天疾病两类。所谓先天疾病，就是在怀孕期间由母亲遗传给胎儿的疾病。后天疾病也称急性病，又可分为粗病八种、细病八种、精微病八种共二十四种疾病。

● 小儿病的诊断：了解症状，判断吉凶

小儿患病后常表现为哭闹不止，手按痛处时哭闹得更加厉害，眼睛不睁，面色发黑，食欲不振，不爱玩耍，呼吸困难，声音低微，有时呻吟，指甲尖削下陷等。

此外，根据某些症状还可以预先判断出吉凶。如果小儿出现手心、脚心发白，耳朵干枯贴于头部，鼻腔干燥结出鼻痂，眼睛失神下陷且总向后看，不能微笑，舌燥变短，牙齿生垢，胃硬如石，进食即吐，气短，咽喉梗塞，腹泻如水，回吐乳汁，头有裂缝，皮肤肿胀色黄，胃积水，肝下坠至脐等情况，都是死亡的征兆[1]。相反，如果小儿五官功能并未消失，呼吸顺畅，脉象迟，手心、脚心发红，胃口还好，指甲红润，则是吉兆，应该抓紧医治。

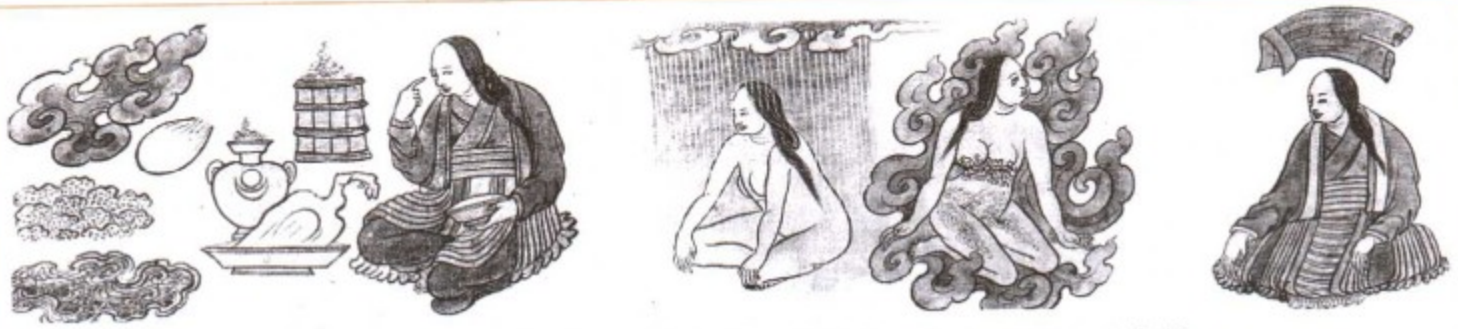
● 小儿病的治疗

治疗小儿病要从饮食、起居、药物、手术四方面入手。饮食方面，哺乳期婴儿所需的药物可以由母亲服用。既吃母乳又吃牛奶的婴儿出现疼痛时，则母子都应忌食酪浆，而进食性轻且容易消化的饮食，直接医治婴儿。起居方面，一定要注意小儿保暖，避免受凉，不要让小儿啼哭。药物治疗方面，分平息法与下泻法两种。平息法应采用温和且易消化、甘味大的药物。草药汤剂药性锐、糙，配伍时一定要妥善处理。实施下泻后可进食大米菜粥。手术治疗可采用针刺放血、火灸、水疗和灌

肠。针刺放血以开启脉窍为宜。不满一岁的婴儿只能在指尖放血。火灸时艾丸大小应如豌豆，每丸灸三次，烧完为度。水疗应采用星光照射过的水施治。实施灌肠时，不满一岁的婴儿只能用药锭施治，满一岁的婴儿灌肠剂量应为一两，以后按年龄每增长一岁增加一两，药剂以温和导剂为宜，切勿使用猛烈药剂。

[1] 本书诞生于一千多年以前，随着现代医疗技术的发展，许多死兆已不再是死兆了。

母体原因造成婴儿缺陷



母亲孕期饮食不当、起居不洁、受潮，造成母体隆、赤巴、培根、血失调



导致小儿先天性聋、盲、哑、跛、驼背、唇裂、斜颈等疾病

后天的小儿疾病共有24种

粗病

胸部疾病　肺疾病
肝疾病　腹泻　呕吐
瘟疫　脐部疾病　结石

共8种

细病

头部肿大　咽喉梗阻
胆疾病　脾疾病　肠道疾病
胃疾病　吃土病　奶病

共8种

精微病

眼病　耳病　口腔疾病
淋巴疾病　命脉疾病
肌肉疾病　疳疮　有头疽

共8种

8 + 8 + 8 = 24种

难言之隐

男女生殖器疾病

男女生殖器都是非常容易感染疾病的部位，染病以后痛痒难忍却又无法言说，因此，我们每一个人都有必要了解一下相关的知识。

男性生殖器疾病

●起居不慎导致疾病

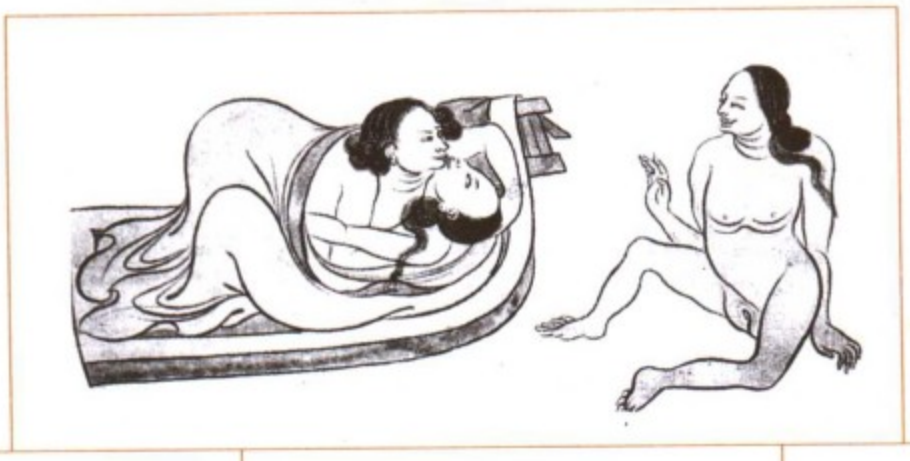
由于性交过度、憋尿、憋精液、强迫小便、强迫射精、生殖器受外伤等原因，往往会导致阳挺、疹粒、结肿、管粘、芒刺症等各种男性生殖器疾病，其中，阳挺又可以分为隆、赤巴、血、培根四种类型。

患有隆型阳挺的人，会有生殖器经常举起、皮肤破裂的现象。患有赤巴型阳挺的人，则会出现生殖器红肿发热。血型阳挺病人的生殖器上布满了黑色的疹粒，且时常会有滴血的现象。培根型阳挺病人常会感到生殖器发痒、肿胀、沉重。各种阳挺合并症患者的睾丸肿胀，并且同时具备上述各种类型的症状。生殖器上布满疹粒的疾病称为疹粒症。结肿的外在表现就是包皮外翻并且肿胀。患有管粘时尿道口紧闭，致使小便阻塞不通。患有芒刺症则表现为生殖器强烈刺痛，感觉就像是充满了谷芒一样。

● 内服外敷，共同施治

治疗一切阳挺症，初期可以针刺放血，用猛烈导剂下泻，并用凉性药物制剂外敷；成型穿刺以后，可以将酥油、芝麻、蜂蜜煎煮取汁，外用清洗。此外，将新砖坯、三果锻灰、酥油制剂外敷，可以治疗阳挺疹粒。隆型阳挺，可药用槟榔叶、酥油制剂外敷。赤巴型阳挺，可用冰片、檀香膏外敷。血型阳挺，药用广木香、哇夏嘎制剂外敷。培根型阳挺，药用余甘子、蜂蜜制剂外敷。合并症阳挺，可依照疮伤的疗法医治。对于疹粒，可以按照阳挺症的治疗方法施治。治疗结肿，可以使用涂油按摩法和油疗法。治疗管粘，可以用导管导尿施治。对于芒刺症，可以将青稞面、小茴香、酥油煎煮后外敷包扎施治。

男性生殖器疾病的病因



贪淫过度



麦芒刺伤



便秘



排便过急

各种男性生殖器疾病的症状



隆型阳挺 生殖器经常举起，皮肤破裂。

赤巴型阳挺 生殖器红肿发热。

血型阳挺 生殖器布满黑色疹粒并滴血。

培根型阳挺 生殖器发痒、肿胀、沉重。

合并症 睾丸肿胀，同时具备上述症状。

疹粒 生殖器上布满疹粒。

结肿 包皮翻转且肿胀。

管粘 尿道口紧闭，小便不通。

芒刺症 生殖器感觉像被谷芒充斥。

女性生殖器疾病

●饮食起居不当导致疾病

女性由于性交过多、月经淋漓、产后饮食起居不当等原因，往往会染患隆、赤巴、血、培根以及合并症等各种类型的生殖器疾病。

患有隆型生殖器疾病，则会出现子宫无知觉、月经少而带有血块或瘀血，以及尿频等类似于怀孕的感觉，子宫口紧闭，可能引发各种子宫疾病。

患有赤巴型生殖器疾病，则会出现月经颜色黑黄、发臭、发热、流脓等症状。

患有血型生殖器疾病的人月经淋漓不尽。

患有培根型生殖器疾病的人阴道发痒，寒冷，略感疼痛，且经常会有水流出。

如果同时出现了以上各种症状，那么应该属于几种生殖器疾病的合并症。

● 滴剂治疗

大部分子宫疾病都属于隆型疾病，治疗时可以将油松、蒺藜、哇夏嘎煎汤服用，将草木犀、悬钩子、广木香、光明盐、松脂、酥油等煎煮取汁，用吸角滴入子宫施治。治疗赤巴型疾病可药用山矾叶、广木香、哇夏嘎煎汁，用吸角滴入子宫。治疗培根型疾病可以用红糖酒、诃子酒、茜茛、诃子、铁粉、黑矾、光明盐、旋覆花、三果、蜂蜜制剂服用，并将石榴、桂皮、缩砂、茜茛、干姜、黄牛尿制剂，滴入阴道施治。治疗赤巴型疾病可以用甘草、牛乳等制剂施治。当各种疾病合并发生时，则应按照治疗合并症的方法进行治疗。

总之，各种女性生殖器疾病是造成妇女不孕不育的原因，应该及时医治。

女性生殖器疾病的病因



各种女性生殖器疾病的症状

隆型生殖器病

子宫无知觉，月经少而带有血块或瘀血，尿频，感觉类似于怀孕，子宫口紧闭，能引起各种子宫疾病。

赤巴型生殖器疾病

月经颜色黑黄，发臭，发热，流脓。



血型生殖器疾病

月经淋漓不尽。

培根型生殖器疾病

阴道发痒，寒冷，微痛，经常流水。

合并症

同时具备各种症状。



痔疮……

天然毒疮

天然的毒疮有许多种，包括痔疮、痈疽、丹毒、内脏脓疡、淋巴疾病、疝气、腿肿病、肛门瘘管等，这里主要来介绍比较常见的痔疮。

● 痔疮的病因与病缘

人们由于腹泻过度，或被灌肠器械损伤肛门、经常抑制大小便排泄、大小便被阻不通、长时间骑乘、久坐硬席、吐塞隆紊乱等原因，往往会诱发隆型痔疮、赤巴型痔疮、培根型痔疮、血型痔疮，以及干型痔疮、湿型痔疮等各类痔疮疾病。

● 痔疮的诊断：了解症状

得了痔疮以后，总的症状是痔疮阻塞肛门，吐塞隆返逆，隆、赤巴、培根三因素紊乱失调，体温下降，四肢疼痛，隆潴聚，腹臌胀，头部眩晕，胃口丧失，身体消瘦，体力衰弱，口涎多，关节疼痛，小便多而大便少，腹泻或大便干燥，小便淋漓，大便带血而腐臭，生殖器与肛门刺痛，呈现寒象。

具体来说，培根型痔疮表现为腹胀，体温下降，食欲不振，感冒，口涎多，小便淋漓，尿道口刺痛，泻出物呈灰白色且带有黏液，无血，无黄水，疮面白色，发痒，知觉差，皮肤、指甲、眼睛及脸都显苍白。隆型痔疮表现为有时大便干燥，有时腹泻，头部、肩膀、大腿及肋际、输尿管口皆疼痛，气喘，体温下降，皮肤、指甲、眼睛、脸色以及疮面都发黑。血型痔疮表现为形状如珊瑚或小叶莲果，发热，剧烈疼痛，流血。赤巴型痔疮表现为发热，口渴，身体出汗，肛门呈现黑色，泻出物赤黄，疮面红黄且流血，皮肤、指甲、眼泪皆呈青黄色。此外，在肛门四指半处有三层褶纹，纹外新生的痔疮容易治疗，中层痔疮逾年则难以治疗，内层痔疮逾年治愈的很少。

● 痔疮的治疗

总治法可药用诃子、蔓荆子、止泻木、小米辣、酪汁制剂令服。也可以将诃子、悬钩木、小米辣配伍外敷和内服，或者用肉豆蔻、木香、沉香、龙舌草、青芫荽、木瓜、油松制剂涂敷下身。大小便不通时可用牛奶、新酥油涂敷，用蒺藜、油松、喜马拉雅紫茉莉煎汤内服。在温泉中沐浴，用杜松药油涂敷。还可以将鸡粪、荜茇、小叶莲、姜黄与黄牛溲制剂，外敷或制成药锭纳入肛门。

痔疮的病因



各种痔疮的症状区分

培根型痔疮　发冷，泻出物灰白，疮面白色，皮肤、指甲、眼睛及脸色苍白。

隆型痔疮　发冷，皮肤、指甲、眼睛、脸色以及疮面都发黑。

血型痔疮　发热，形状如珊瑚或小叶莲果，剧烈疼痛，流血。

赤巴型痔疮　发热，肛门黑色，泻出物赤黄，疮面红黄，皮肤、指甲、眼泪青黄色。

将人头、猫皮、蛇蜕、没食子、酥油制剂烟熏，可以破除痔疮。手术方面刮取疮疹，然后放血以使恶血流出，如果不破，再用下泻法施治。同时在太阳下用取弹丸的方法施治，或用银针刺破小脓疱，或用刀剔除小脓疱，将铁和酥油烧烫，然后在下身按左右前后的顺序依次刮治，七天之内可以刮除痔疮。同时还要外敷小米辣粉，涂敷乳酪。饮食方面应进食肉汤或豆浆、酪浆，特别是酪浆润糙适中，胃火相宜，能够根治痔疮，有使其不再复发的疗效。

具体来说，治疗培根型痔疮，可药用果玛卡散，同时用娑罗子、烟絮、莘茇、酥油制成药锭或加植物油纳入肛门中。治疗隆型痔疮，可药用石榴汁、香旱芹、箭头叶唐松草、蛇床子、木香、干姜制剂令服。或者将诃子、黄牛尿制诃子粉制成散剂，用红糖水冲服。治疗血型痔疮，气味恶臭的，要注意保护体内元气，不可割治；色如朱砂的，要进行割治，药用海桐皮、槟榔叶、茜草、藏黄连、止泻木、檀香、甘草、有爪石斛、木棉花等，研为细末后与米泔水配制成丸剂令服。或者用止泻皮、止泻果、旋复花、木棉花、毛瓣绿绒蒿、槟榔叶等制成药油令服。或者用密陀僧、檀香、有爪石斛、山羊血、白糖、米泔水配伍内服。将五倍的黑芝麻和砂糖、牛乳制剂令服。治疗赤巴型痔疮，可以药用止泻木子四味汤内服。或者用止泻果、川乌、小蘗膏制剂内服。或者用白芸香、木香、诃子、泽漆制剂下泻施治。治疗湿型痔疮时加入止泻皮；治疗干型痔疮时加入石榴。饮食方面，一切痔疮都适宜饮用酪浆。起居方面则应注意避免大便秘结，大便时用力不可过猛，此外，久坐硬席、骑乘、潮湿、酷热、烤火、晒太阳等，也都一定要避免。

多种方法治疗痔疮



名词解释

止泻木子四味汤：为止泻木子、川乌、草河车、木香马兜铃配伍制剂。

- **内服药剂**：如：内服止泻木子四味汤。
- **外敷药油**：如：诃子、悬钩木、小米辣配伍外敷。
- **内置药锭**：如：鸡粪、荜茇、小叶莲、姜黄与黄牛溲制成药锭。
- **烟熏治疗**：如：人头、猫皮、蛇蜕、没食子、酥油制剂烟熏。
- **刮治法**：如：铁和酥油烧烫刮治。
- **浸浴法**：如：温泉浸浴。
- **饮食疗法**：如：肉汤、豆浆、酪浆。



男女大事
滋补强壮

在诸妙欲中，情欲是最高尚的。健康和谐的性生活不仅可以满足人们正常的生理需要，而且能够使身体强健，心情舒畅。

人体脐下有三脉相汇聚，形成脉结，这就是所谓的“三木赛”。三木赛是储存精血的地方，对男性来说是指精囊，对女性而言则是指子宫和卵巢，它是人类代代相续的根本，一旦发生缺陷，就会给人带来极大的苦恼。因此，了解一些壮阳与滋阴的知识是十分必要的。

补精壮阳

所谓“阳”，是指进行情欲的能力，也是繁衍后代的根本。男性是壮阳的主体，如果男性没有进行情欲的能力，即使有妇女在身边，也是徒劳无益；如果男性的精液健康而且旺盛，女性便能够繁衍后代。

要想补精壮阳，提高性生活的质量，不妨从居住环境、情侣选择、先行准备、荣养滋补四个方面着手。

居住环境　环境是影响情欲的重要因素，因此，优美的居住环境对激发情欲是必不可少的。住宅的周围最好有池塘、树阴，鸟儿清亮的鸣叫声萦绕于耳，和风送来阵阵花香。身处于这样优美、怡人的景色环境中，定会使人心情舒畅，情欲顿生。

情侣选择　选择年轻娇媚、惹人喜爱的姑娘，最重要的是双方之间要有真挚的感情，两人甜言蜜语、柔情蜜意，这也是增强情欲的重要条件。

先行准备　在行房事之前，可以先行油搓沐浴，或用缓性导剂灌肠，这些都是增强情欲的必要准备。

荣养滋补　具体的滋补方法可分为饮食、起居、药物、手术治疗四种。

饮食方面，进食红糖、蜂蜜、白糖、肉汤、牛乳、融酥、酪皮等味甘精白的饮食，最能滋补壮阳，增强体力。起居方面，可以通过目送秋波、谈情说爱、拥抱接吻等方式来含蓄地表达爱意。药物方面，雪蛙是强身增精的良药，主要配方有雪蛙九味方、雪蛙十三味方、雪蛙五味方等。药用雪蛙、五根，三果、紫雪蛙、猫眼草、种绵羊的睾丸、牛乳、酥油等，用水浓煎取汁，再加入硇砂、小豆蔻、干姜、荜茇、蔗糖令服，可以增强生育能力。或者将紫雪蛙、黑芝麻、白

滋补壮阳之佳品——雪蛙



雪蛙就是蟾蜍科动物西藏蟾蜍，它被人食用以后可以迅速生化成精液，是强身增精的良药。

雪蛙九味方

配方：将紫雪蛙、肉豆蔻、人尾椎、猫尾、水獭尾、寒水石、硫磺、岩精、莨菪等捣碎，装入麻雀的体腔，然后用丝线缝合，放入酥油里煎煮，再加入红糖和干肉配伍，当作零食服用，每次一匙。

功效：增强体力，暖肾滋精。

雪蛙十三味方

配方：将紫雪蛙、黄雪蛙、水獭肉、岩石蜥蜴、鸡肉、鸽子、麻雀头、山雀头、厚唇重唇鱼肉、莨菪、手掌参、天门冬、寒水石十三味药与红糖配伍令服。

功效：迅速增生精液，增强性能力。

雪蛙五味方

配方：将红色寒水石用黄牛乳润研成粉，再与手掌参、麻雀头、莨菪、黄雪蛙、紫雪蛙、红糖配伍，当作零食用酒冲服。

功效：增强体力，提高性生活质量。

特别提示

雪蛙有黄色、紫色两种。紫雪蛙颈短，眼红，上有青、紫、红、绿各色斑点，身子切开后为脂肪性；黄雪蛙身长，颈长，有淡黄色或淡红色光泽，脂肪比紫雪蛙略少。无论哪种雪蛙，鳞（疙瘩）和眉骨粗大，身材苗条者为雄性；鳞和眉骨小，身材粗胖，颈短者为雌性。交配前雄雪蛙功效大，交配后雌雪蛙功效大。

芝麻放入麻雀的体腔内，缝合以后用酥油煎煮，再晾干研细，放入前面的酥油汁中，加入红糖令服。此外，将种山羊的睾丸用牛乳煎煮后加入白糖、芝麻配伍令服，也能取得同样的效果。又一方，用荜茇和余甘子浸汁，与白糖、蜂蜜、酥油配伍，并以牛乳送服，即便是八十岁的老翁，也能行房事。在服用酪皮以后进食白糖、大米，也可以使老翁返老还童。外治方面，可以进行沐浴和按摩。

总之，遗精、阳痿要及时滋补；身体强壮、精液充盈，可以行房事来平息欲火；疾病的寒气使胃火衰退、脉口失束，尿液和精液相混滴漏，可以火灸脊椎第十三节、十九节以及内踝面，并内服驴肉、水獭肉、雪蛙药油；出现热象时，可用酒送服各种盐药丸。

滋阴调理

女性滋阴的重点，在于月经失调、死胎、不育症等。

月经失调包括隆型、赤巴型以及培根型三种。治疗隆型月经失调，可在早晚内服鲜姜汤，用油渣、谷物在小腹部罨熨，然后用润脉药锭施治，同时以荣养小肠营养蒺藜汤配合内服，最后再用酥油营养剂断除后遗症。治疗赤巴型和培根型月经失调，可用各种花朵配方熏疗，用大涤润方清内后，再以润脉大剂施治，清除子宫疾病，内服荣养小肠营养蒺藜汤滋补，并断除后遗症。

死胎就是婴儿死在胎内，包括胎内遗留下胎衣、病血，产后子宫内遗留下病血，子宫部位歪斜有血痞块。死胎的症状类似于怀孕，有时小腹、肾脏、关节会感觉疼痛，阴道有红色或黑色血水流出。治疗时，可在早晚服用三奈汤，并用鸽子粪、苔藓温熨小腹，然后将诃子、肉桂、大黄分别浓煎取汁，三汁混合后加入离娄、泽漆、牛膝、硇砂、肉桂制剂，经常服用。如果不能治愈，可药用硇砂、锅墨、牛膝、骨肉煅灰，药量依次加大，与酒配伍令服。产生疼痛时，可用石粒与谷物温熨。仍然不下，可用硇砂与酒配伍令服。用润脉大剂清泻施治，然后用荣养小肠蒺藜酒内服，可断除后遗症。起居方面，一年以内须注意保暖。

治疗不育症可服用育儿药物，要定期或经常使用涤泻和表里润脉剂，然后内服蒺藜酒与养血药剂。

女性月经失调的症状



隆型失调

月经呈现黄色，经期紊乱，子宫有开口感，肿胀，有时有堵塞的感觉。



赤巴型失调

小腹部隐痛，月经颜色如烟汁，并伴有脓液。



培根型失调

月经呈现寒象，犹如水一样地流淌。

情侣生活的诀窍



要选择一位年轻美丽的姑娘，进行油搓沐浴，然后带她到一处鸟语花香、环境优美的地方，先唱情歌、谈情话，再拥抱接吻，激发感情，然后欢快地交合。交合后，要进食蜂蜜、冰糖、肉汤、牛奶、酸奶、酥油等补品。


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33

性养生图

本图描绘了无量宫、诸神佛以及六道的景象，同时还包括补精壮阳、情侣生活以及患月经病的妇女等内容。

（1）无垢菩萨（2）释迦牟尼佛（3）莲花生大师（4）无量光佛
（5）药师佛（6）班旦赤旺（7）阿弥陀佛（8）普贤菩萨
（9）燃灯古佛（10）司灯仙女（11）司花仙女（12）司舞仙女
（13）司触仙女（14）司乐仙女（15）司宝仙女（16）司香仙女
（17）观音菩萨（18）弥勒菩萨（19）司视仙女（20）司听仙女
（21）司嗅仙女（22）司味仙女
（23）无量宫　制成补药以后，要诵经祈求神佛保佑。诵经时，应设想药瓶就是无量宫，各方神佛的庇佑、五方欢喜佛的淫水方能进入药瓶，使补养药变为甘露。服药后，可以返老还童，长生不老。
（24）金刚持（25）马头明王（26）天道（27）阿修罗道
（28）人道（29）饿鬼道（30）地狱道（31）畜生道
（32）情侣的生活：年轻美丽的姑娘、幽雅的环境、唱情歌、谈情话、拥抱亲吻、欢快交合、补养药品（33）患月经病的妇女

刀枪箭簇致伤

外部创伤

由于箭簇、石头、刀枪、牛角、狗咬、火烧等导致的外伤，通常也被称作急性创伤；外伤往往会造成身体衰弱、皮肤破裂、肌肉撕伤、滴漏恶臭等痛苦。

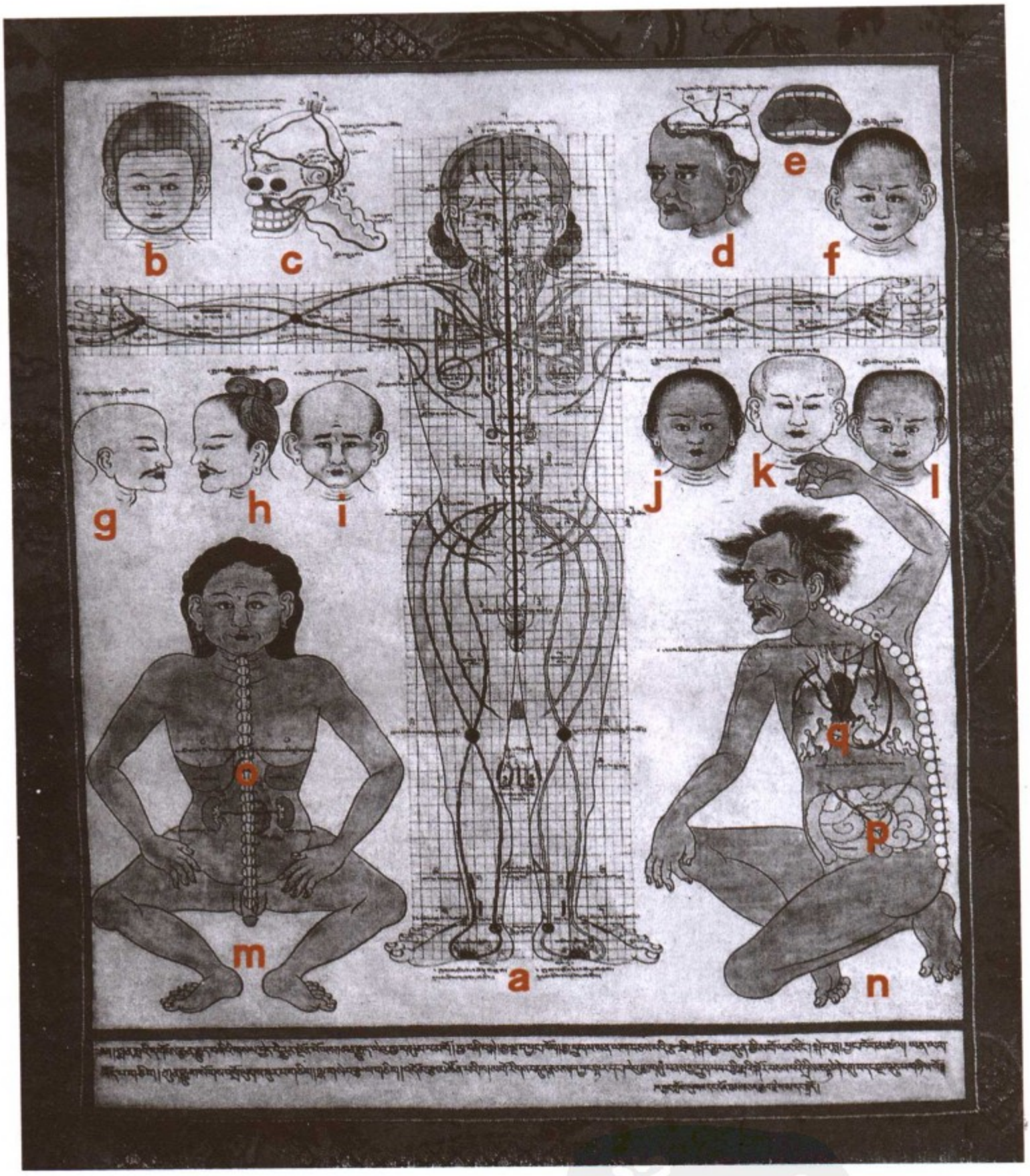
外部创伤可以依据种类和患病部位进行区分。从种类来看，主要有皮肤剥裂伤、割裂伤、砍击伤、中度断伤、重度断伤、脱臼伤、破碎伤、戳刺伤等八种；从患病部位来看，主要有头部伤、颈部伤、体腔伤、四肢伤等四种。

首先来看头部，人的头型大致可以分为隆型、赤巴型、培根型、隆赤混合型、赤培混合型、隆培混合型以及隆赤培混合型七类。脑髓的生理形态也可以区分为肉状脑髓、酥油状脑髓、蜂窝状脑髓、稀酪状脑髓、酪状脑髓、乳状脑髓、水状脑髓等七种，在这七种脑髓中，依次前者优于后者。人的头型和脑髓的形态互相适应，彼此相连。脑髓表面呈紫红色，被网状脉络包裹着，光滑明净，好像熟透的獐子皮一样。但是外观上头形圆、眼珠色黑、鼻翼扁凹、鼻涕与口涎少的人更好一些。头部受伤以后如果没有跌倒，不昏迷，不呕吐，不哑，不痴，不胡言乱语，则是吉祥的征兆，否则有可能会出现酪状、乳状甚至水状脑髓。

其次来看颈部，颈部不包括头部、体腔和四肢，但一样对人体十分重要。颈项是骨骼之城、血脉之隘，也是肌肉、水脉、筋腱的汇集之处。颈部的骨骼要害软骨逸散如头部，脉络要害脉精如胸腔，肌肉水脉筋腱要害如四肢。因此，对于颈部骨折应按照头部骨折的治法施治；对于颈部脉道断裂应按照体腔脉道的治法施治；对于颈部肌肉与筋腱断裂，应按照治疗四肢的方法施治。

再来看体腔，人的体腔是由骨骼、肌肉、脏腑要害、脉络等组成的。其中骨骼又包括脊椎骨、胸椎骨、肋骨、软骨尖、锁骨、髋骨、肩胛骨、椎尾等八个部分，是身体的支柱。肌肉包括依附在脊椎上的内外里脊肌肉、胸部乳房肌、臀部斜肌，以及腋部的黑白二肌、肩窝颈肌、颈项转动肌、肩胛骨走行肌等九种，是肿胀与疾病溃散的要害处。五脏六腑是指心、肺、肝、脾、肾五脏，以及胃、胆囊、大肠、小肠、膀胱、精囊卵巢六腑，这些部位都是生死攸关的要害。脉络分内脉与外脉两种。内脉主要是指黑白命脉，外脉则包括心脉、肺脉、肝脉、脾脉、肾脉、胃脉、胆脉、大肠脉、小肠脉、精府脉、膀胱脉等。各脉道都是要害部位，一旦断裂将会导致死亡，如果遭受强击，也能致残。

最后来看四肢，四肢的要害包括腓胫肌、腺体、脉络、骨、韧带等五个部



人体脉络的正面及头型

a.人体脉络的正面 b.头部测量 c.头部脉络 d.头顶脉络 e.上颚脉络 f.隆型头：长型 g.赤巴型头：后脑突出型 h.隆赤混合型头：四方型 i.隆培混合型头：横卧型 j.赤培混合型头：圆型 k.培根型头：肩胛骨型 l.隆赤培混合型头：头顶平型 m.脏腑黑脉 n.脏腑白脉 o.肝、脾、肾、生殖器官脉 p.十二指肠和肠脉 q.心脏智慧脉、肺脉和胆脉

分。其中脉络要害和腺体要害最为重要，骨关节属中等要害，筋腱韧带属末等要害。脉络要害中又以心脉最为重要，胆脉与隆脉运行的脉道次之，其他脉道属末等要害。诸肌的要害中胫心黑蛙肌最为重要，大腿肌次之，其他肌肉属末等要害。关节要害里膝关节与臂关节最为重要，胯关节与肘关节次之，其他关节属末等要害。小骨要害里踝骨是最重要的要害，胯骨、肩胛骨次之，其他属末等要害。筋腱韧带要害里膝关节的韧带最为重要，肘部韧带次之，其他韧带属末等要害。此外，关节和韧带、水脉等是隆的要害，心、肺和胆脉是赤巴的要害，大脉与肝脉是血的要害。只有了解这些要害部位，才能在治疗时心中有数，做出正确的诊断。

外部创伤的症状

外伤的症状因受伤部位不同而有一定的差别。一般说来，如果是身体的要害处受到创伤，则很难救治。身体要害包括肌肉、脂肪、骨骼、筋腱、脏器，腑器、脉络等七处。肌肉要害受创时肿胀剧烈；脂肪要害受创时如痈肿；骨骼要害受创时，疼痛发热暗生骨热病；筋腱要害受创时，会造成跛脚或僵硬；脏器要害受创时，会感到剧烈疼痛，容颜苍白失去光泽；腑器要害受创时，会导致严重肿胀、肠鸣、小便禁闭；脉络要害受创时将导致脉热、和合紊乱。相反，只要不是要害处受创，元气不丧，就不会感到疼痛，同时胃口平顺，身体舒适，不会影响工作。

受到外伤后如果处理不当，往往会引发创伤感染。总体来说，创伤感染的症状包括创伤面扩大，模糊，特别软或特别硬，创伤面突起或下陷，有时发热，肤色青紫，腐烂恶臭，创伤难以愈合。具体来说，创伤感染的症状又可分为感染、扩散、溃散、隐匿、狂发、骨蚀等六种。

外部创伤的治疗

治疗外伤的重点在于消肿、防止感染和培育新肌。

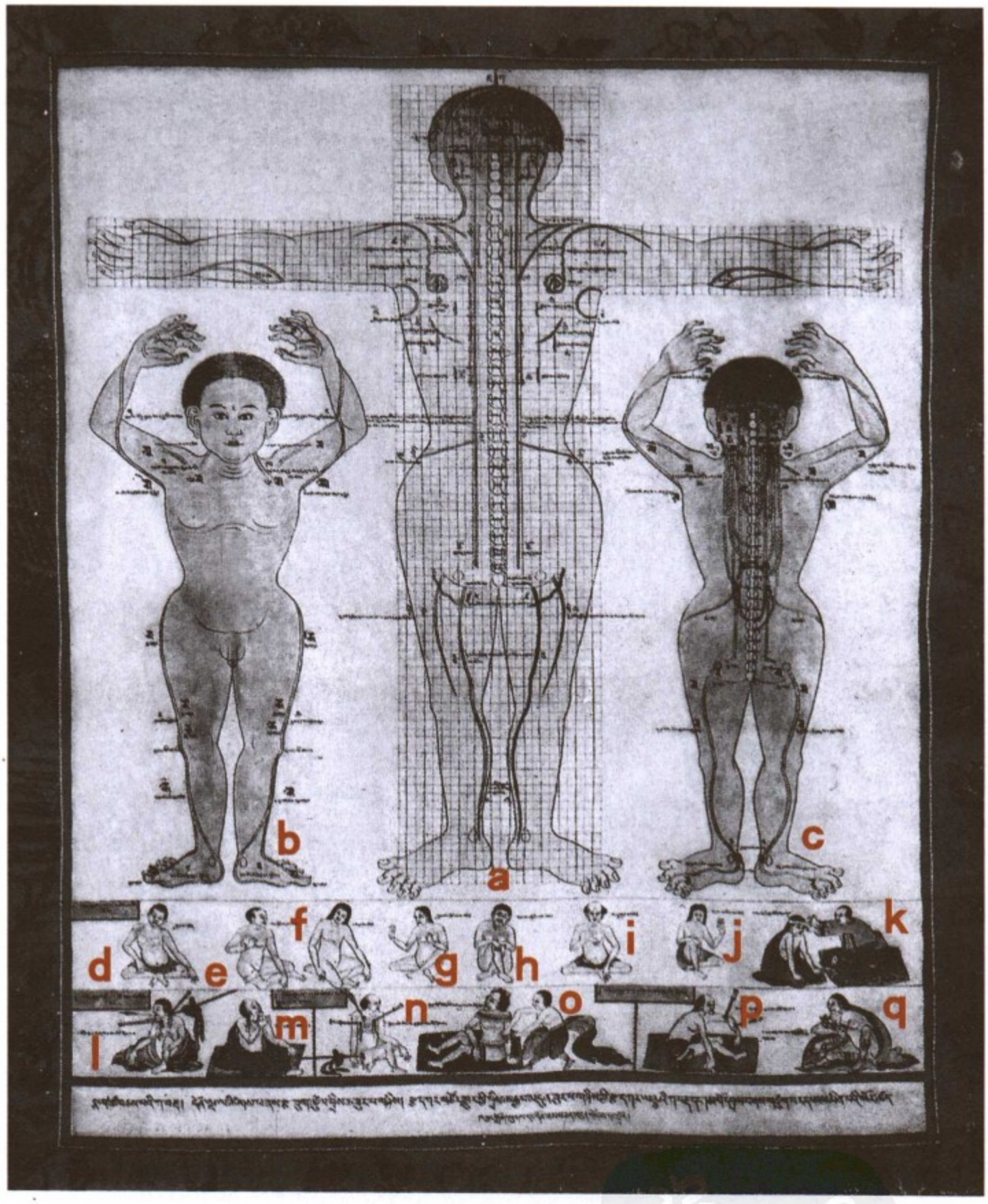
消肿　首先，对于新的创伤，头三天要用酒糟调理罨敷。酒糟能抑制隆病，干涸黄水；淡酒糟能医治创伤处的培根病；水出物冷敷则能扑息血热和赤巴热。其次，发生肿胀时应采用抽吸法调理，大部分创伤都属于热性，因此可用寒性药物注入，或用外敷、罨敷等方法医治，就好像用水来灭火一样，肿胀很快就会消失。此外，筋络与赤巴依赖于血液，治疗时可就靠近的脉道放血，以降低

其血力。对于要害部位，要经常涂敷膏剂药。黄水集中的患处应采用充注或抽空的方法施治。充注液体时，须缓慢进行，然后再用凉药化开压敷。或者用抽血器或刺针穿刺吸出黄水，抑制疼痛，并可防止化脓，但需注意抽吸的时机，肿胀扩散后不可使用此法。总之，所有难消肿的病症都可用腹泻或脉泻施治。肿胀坚硬而无痛是隆的成分大，用水栖动物的肉制剂药浴施治，有很好的疗效。肿胀坚硬而微痛属于隆培合并症，可以用药物外敷后温熨，然后煎煮谷物制成膏剂，可祛除疾病。如果肿胀处剧烈疼痛，则可用等量的胡麻与芝麻炒熟研末与牛乳制剂外敷；或者药用侧柏、广木香、光明盐、胡麻、芝麻，酒曲、生面粉等与酪浆煎煮制剂外敷，能使一切难消的肿胀化脓。

防止感染　先用油渣药浴和骨头汤化瘀，或者用大戟、卵叶紫吾、秦艽、酒糟、生面粉、芝麻油制剂洗浴热敷，或者用土糊调理陈旧的创伤。然后药用大戟、巴豆、姜黄、小蘗、山豆根、甘草、蒲公英、光明盐、芝麻制成膏剂外敷防止感染。药用广木香四味方、银灰六味方，或者铅药、酒糟除去死肌，长期难除的死肌可用铁烧熨。

饮食起居方面，要注意区分对创伤有益还是有害。创伤初期，由于失血肿胀，因此应限量少食水和糌粑。对于不触及要害部位的创伤，可以食用酒类和酥油，以使创伤慢慢自愈。如果创伤发热且身体虚弱，则应进食新鲜有营养的饮食来滋补身体。乳酪可以清热和帮助消化，但是如果化脓面过大，进食乳酪则会产生危害。新鲜的驼羔肉虽然能生新肌，但是对胃弱与泄泻的人却有危害。酥油能防止创伤感染，并可收敛脉口。酒虽然会使血、黄水和脓增剧，但对创伤隐匿、筋络僵硬却十分有益。水能清热、开胃，但对鬼魅肿胀症、胃病却有危害。鱼肉、猪肉对所有创伤都有破穿作用，但是对箭簇伤及痈疽却有益处。兔肉与禽肉能防止创伤溃散与生骨瘤。陈肉与陈酥油、内脏肉、生鸡蛋对所有的创伤都有害处，一定要避免。当创伤肿消热退、脓出肌生以后，还应该继续进食有营养的食物进行调理。

总之，对于皮肤剥裂的伤口要进行捏合；割裂伤要实施束扎；砍击的伤口须包扎；骨折以后必须接骨施治；脱臼要先矫正再静养；破碎伤在包扎以后还要及时排除黄水。



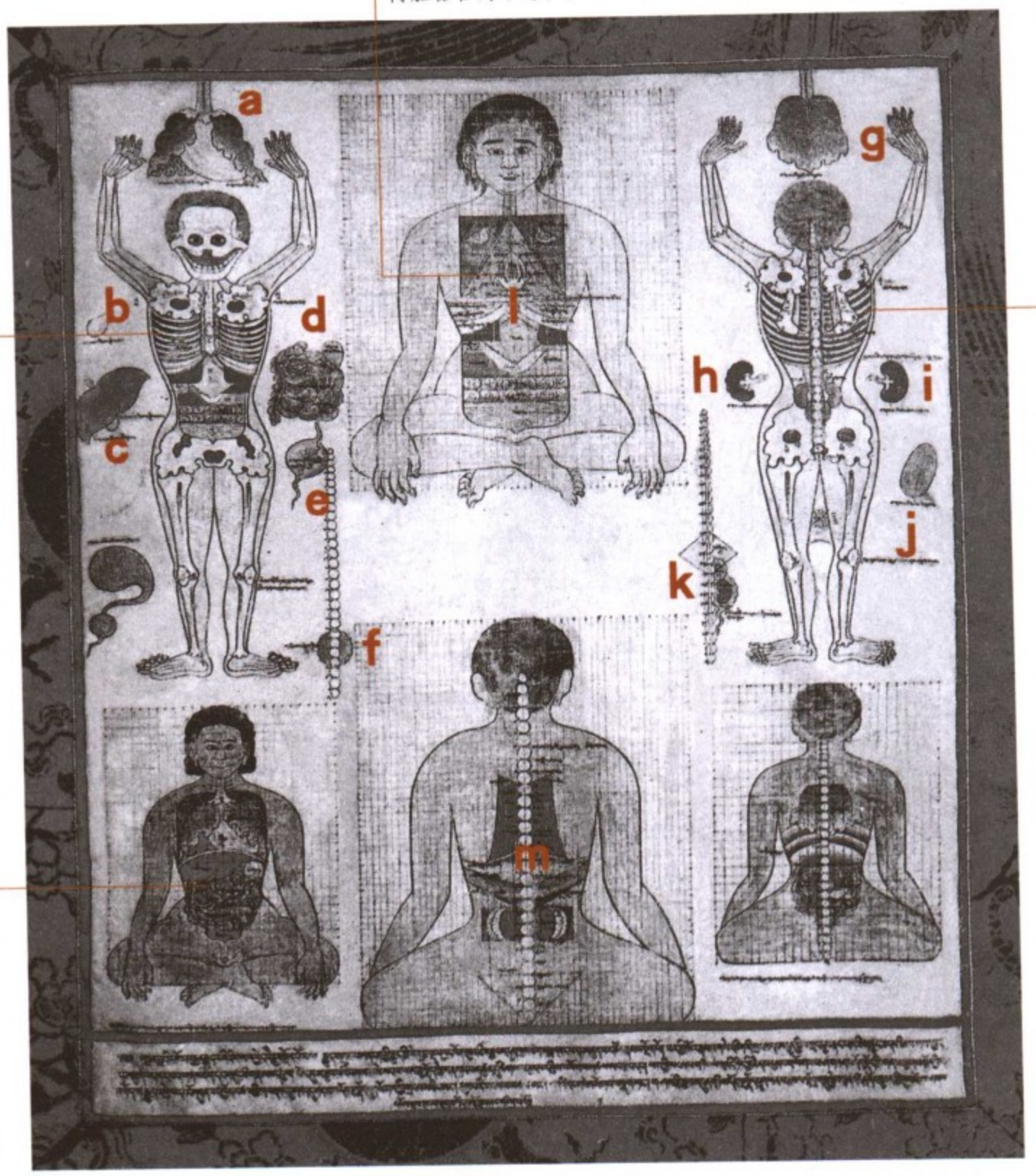
人体脉络背面及外伤

a.人体脉络的背面 b.人体黑脉的要害部位 c.人体白脉的要害部位 d.隆型头 e.赤巴型头 f.培根型头 g.隆赤混合型头 h.赤培混合型头 i.隆培混合型头 j.隆赤培混合型头 k.头部伤患者 l.颈部伤的原因 m.颈部伤患者 n.胸部伤的原因 o.胸部伤患者 p.四肢伤的原因 q.四肢伤患者

骨骼、肌肉、脏腑要害部位的正面

传统的脏腑解剖图由于受宗教观点影响，将心脏画在胸部正中，且心尖向上，其他内脏器官的形态和位置也有失真。

骨骼、肌肉、脏腑要害部位的背面



洛札·丹增诺布观察的几具尸体脏腑解剖形态和位置的正面及背面，他依据尸体解剖的实际情况如实绘制，将心脏绘在人体胸腔中间偏左的位置，心尖朝向左下方，对气管与肺、腹腔内各脏器的解剖位置及形状的描绘也更符合实际情况。

人体脏腑解剖形态

a.心和肺的正面 b.胆囊 c.肝脏和胆囊 d.胃和肠 e.膀胱 f.脊柱的形态和粪便肠子的位置 g.肺的背面 h.左肾 i.右肾 j.脾脏 k.生殖器官的位置 l.脏腑的解剖形态和位置正面 m.脏腑的解剖形态和位置背面。

创伤感染的症状

感染	隆型感染		肤色青紫，皮肤粗糙、皱裂，脓液少。
	赤巴型感染		口渴，肤色发红，剧烈疼痛，迅速腐烂，脓液多。
	血型感染		肤色红且发热、出血。
	培根型感染		微痛，拖拽，肤色灰白。
	食物感染		创伤口干而肿胀、溃烂。
	饮料感染		身体出汗，创伤口湿润，脓液多。
	起居感染	太阳感染	脓液青色，创伤口软而皱纹多。
		冷风感染	肤色青灰，生寒性痘疮。
		睡眠感染	器官功能不强，不思饮食。
		贪欲感染	创伤口裂开，精液减少，精子死亡，或者患梅毒病。
		惊恐感染	创伤口发干，肿胀，希望有人陪伴。
扩散	嗔恚扩散		发怒诱发了黄水，发热。
	劳损扩散		肿胀严重，血热。
	太阳引起扩散		创伤口发干而有水泡，肿胀处呈现紫色，脓液红色有丝状物。
	骑马诱发扩散		皮肤呈现灰白色，身体出汗，发热。
	食物引起扩散		伤面复发，发热。
	魔鬼作祟扩散		易怒，生丘疹。
溃散	溃散于皮肤		皮下生出脓液。
	溃散至肌肉		小腿皱纹处开裂而流脓。
	溃散至脂肪		皮肤污垢满布。
	溃散至骨		肌肉与骨之间生脓液。
	溃散至关节		内外关节扭转。

	溃散至脉道	黄水蔓延后，肿胀游动而生脉痘病。
隐匿	隐匿于肌肉	骨肉皆不发育生长。
	隐匿于骨	骨上不生肌肉。
	热性隐匿	创伤口肌死而冒热气。
	寒性隐匿	创伤口失温肌死。
狂发	肌肉暴发	创伤口新肌厚而且突起外翻。
	伤口暴发	颜色黑紫，触时流脓血。
	骨骼暴发	骨上生出新肌肉瘤。
	脓液暴发	脓液多，创伤口突起。
骨蚀	残骨骨蚀	伤口突起脓肿，脓液不断，脓滴如虮子。
	疼痛骨蚀	伤口裂开，状如雀肛，脓液带血，色如紫檀，淋沥不断。
	脓肌未出	肿胀，麻木，生脓液，恶臭。
	创伤骨蚀	创伤面不吸药而生脓液，或者伤口裂开而湿润。



热泻、痛风……
杂病

杂病包括音哑、胃呆、渴症、呃逆症、哮喘、瘀症、虫病、吐逆症、泄泻症、便秘、尿闭、遗尿症、热泻、痛风、湿痹、黄水症、白脉病、皮肤病、零星病等，这里主要介绍热泻和痛风。

热性腹泻

气候、饮食共同致病

由于人们自身的火热不平衡，过多地饮用了湿重地方的水，饮食粗粝缺乏营养而驱动了体内的火热，或者是由于外界气候的炎热，致使肝火上升，水分下行，就会导致隆型热泻、赤巴型热泻、血型热泻、培根型热泻等各种热性腹泻。

内服、外治、食补，三管齐下

一旦染患热性腹泻，通常都会表现为剑突下部及胸肋、肛门疼痛，四肢乏力，腹胀，不消化等。当疾病尚未成型时泻水，成型后则相反。因此，在治疗时，热泻未成熟需在早晚饮用热水，禁食守饥，并药用石榴、雌葫芦、五味子、木香、干姜、芫荽煎汤内服，以促使其成熟，同时也有一定的止泻作用。当大便变硬以后，药用蔓荆子、三实、荜茇煎汤，并实施沐浴、灌肠，以向外引出疾病。可进食大米或面粉糊、泡姜、绵羊肉、黄牛肉、干旱地区出产的各种新鲜肉、鲜酪浆、薄酒等，以提升胃火。同时可用香附子、船形乌头、雌葫芦、干姜、阿魏、止泻果煎汤温服，或者将木橘、芫荽、香附子、穆坪马兜铃、腊肠果煎汤，凉后服用。饮食、起居方面，一定要注意凉热适宜，饮食要有限度，尤其是热泻未成型时，如果不及时止泻，会有很大危险，体力衰弱的人更需格外注意。

具体来说，对于隆型热泻，可以用木橘、干姜、荜茇、蔗糖、芝麻油制剂，以牛乳温服。对于赤巴型热泻，可以药用止泻果、船形乌头、米粥、蜂蜜制剂令服。或者以船形乌头、止泻果、穆坪马兜铃、木橘、香附子、米粥、蜂蜜制剂令服。对于血型热泻，可以药用黑芝麻、白糖、牛乳，或者檀香、米粥、蜂蜜制剂令服。此外，用藏黄连、小蘗、紫草茸、荜茇制成药油丸，与大米粥同服，也有很好的止泻作用。对于培根型热泻，可以药用木橘、诃子、干姜、香附子煎汤令服，或者用青木香叶、香附子、木橘、没食子、干姜、芫荽、蔗糖、酪浆制剂令服。

总之，使用各种方法施治以后，如果出现小便频多、大便少而稠、矢气、有饥饿感等现象，则表明症状已有所缓解，但饮食起居方面还需谨慎小心。

热泻的病因



饮食不洁



肝热



下泻

各种热泻的症状

总症状	剑突下部、胸肋处以及肛门等处疼痛，身体疲倦无力，腹胀，不消化。疾病未成型时泻水，成型后与此相反。	
具体症状	隆型热泻	赤巴型热泻
	排泄物呈泡沫状，犹如红糖汁，泻入水中时呈块状。	疼痛，口干，汗毛竖立。排泄物呈黄黑青色而有恶臭，肛门灼热，身体出汗，极度口渴。
	血型热泻	培根型热泻
	大便带血，肛门周围糜烂。	大便干燥而有黏液，嗜睡，胃呆。

两种治疗热泻的药物



船形乌头 是毛茛科植物船形乌头的全草，性味苦、寒，有小毒。功效在于清热利湿。可用于治疗胃炎、肝炎、肾炎、肠炎。



止泻木 属夹竹桃科植物，其种子晒干后可以入药。功效在于清热、利胆、止泻。可用于治疗赤巴病、肝胆病、发烧、热性腹泻、痢疾。

痛风

起居失当导致痛风

人们由于劳累损伤，或者过于安逸、白天睡眠过度等不适当的起居行为，往往会产生气血紊乱，进而染患隆型痛风、赤巴型痛风、血型痛风以及培根型痛风等各种类型的痛风症。痛风症发病的初期，只是在脚的大脚趾以及手肘部位出现病痛，久而久之发生迁延以后，疼痛就会蔓延到全身各处。

内服外治，双管齐下

对于隆型痛风，应该以驱风为主，多进行针刺放血，少施行清泻。对于零星的疼痛红肿处，可以使用吸角进行吸治，大片红肿处则可以用刺针刺治。用药方面，可以使用黄牛溲、白芸香、牛乳下泻，然后再用木藤蓼汁与牛乳调和煎汤，加入白糖令服。也可以用葡萄、甘草、白糖、酥油共同煎汤令服。治疗赤巴型的痛风，可以将天门冬、藏黄连、三果、木藤蓼、鸦葱、牛乳、酥油煎汤令服，或者用红花、小蘗煎汤，加入蜂蜜后令服。然后再将离娄、葡萄、牛乳制剂令服。治疗培根型的痛风，可以药用三果、蜂蜜制剂内服，或者取香附子、红花、小蘗煎汤，加入蜂蜜后令服。如果病势十分严重，可以先进行催吐，然后再用涩糙的药物施治。此外，用悬钩子、甘草、茜草、小蘗、檀香、侧柏叶、有爪石斛、小豆、白糖制成膏剂冷敷，可以治疗血型及赤巴型的痛风。用水菖蒲、广木香、烟絮、二黄、姜黄制成膏剂，可以治疗培根型及隆型的痛风症。当疾病陈旧以后，便可以用泻药灌肠，或者采用油润疗法施治。

总之，对于一切痛风症，都可以药用三果、石榴、桂皮、缩砂、荜茇、干姜、乳白香青、木香、肉桂、哇夏嘎、荜茇根、竹黄、蔓荆子、水菖蒲、甘松、铁垢制成膏剂实施治疗。此外，用离娄、诃子、光明盐、荜茇以及缓泻药制剂，也是医治痛风症的良方。内症既除，则可用外敷药继续医治，将芝麻油、蜂蜜、安息香、马蔺子、茜草共同煎煮，制成膏剂外敷，可以祛除痛风症。对于所有的痛风症，都应该以医治培根油脂、隆、血为主。

痛风的症状



- 隆型痛风 → 颤抖疼痛，肿胀，有青紫色的斑点。
- 赤巴型痛风 → 发热红肿，触按时疼痛难忍。
- 血型痛风 → 皮肤呈棕色，糜烂。
- 培根型痛风 → 皮肤瘙痒，身体沉重，无知觉。

初期

大腿和腰部关节疼痛，患病部位红肿热痛。

中期

肿胀变硬且剧痛，爱伸懒腰。这一时期比较容易治疗，见效快。

后期

扩散至筋脉、关节，难以忍受。肛门与关节有折裂感。到行走困难时不易治疗。

痛风的病因



血行紊乱，白昼多眠



懒坐



多动

黄水病

● 饮食不当导致黄水病

人们由于进食无营养的饮食，致使胆汁红酸转化为血液，血液中的废物积聚于胆，胆汁的精华则变为黄水。黄水扩散至肌肉、骨骼与脏腑内外，特别是常见于皮下和关节腔内，其量恰巧是自己的四捧。

● 黄水病的分类

对于黄水病，可以从疾病种类和发病部位两方面进行分析。按种类来分，黄水病有黑、白两种。白黄水病为培根与隆并发所致，属于寒性；黑黄水病则是血与赤巴并发所致，属于热性。从发病部位来看，黄水病又有扩散至皮肤、肌肉、经脉、骨骼、脏腑等多种。

● 药物、手术、饮食、起居，四管齐下

黄水病的施治有总治法与具体治法两种。总治法可从药物、手术、饮食、起居四方面入手。治疗白黄水病，饮食方面可食用酒、绵羊肉、陈酥油、旱獭肉、马肉、驴肉、蔗糖等，也可以用蒺藜糌粑酒、黄精糌粑糕加蔗糖制剂令服。起居方面，应避免潮湿、寒冷及受风。用药方面，可将黄精、蒺藜、天门冬、喜马拉雅紫茉莉煎成浓汤，制成膏剂，再加入蜂蜜、蔗糖、干姜、荜茇、小米辣、小豆蔻、豆蔻制剂令服。此外，将乌头、诃子、红花、藏菖蒲、广木香、阿魏、肉豆蔻、蔓荆子、小米辣、温性药、蔗糖制成豌豆大小的药丸服用，能干涸黄水。手术方面，可在患病部位进行火灸。

黑黄水病应用凉性饮食施治，如黄牛、山羊及犏牛乳中提炼的乳酪、酪浆和新鲜酥油，热水、黄牛肉、野牲肉等，禁忌饮酒和食用陈旧酥油及蔗糖。起居方面，应该居住在凉爽的地方。用药方面，可先将刺芒龙胆、大黄、诃子、狼毒、瑞香狼毒、亚大黄、蔓荆子、黄水三药等浸泡在黄牛尿中，沐浴施治，然后再用脉泻法治疗黄水。用小檗、茶藨子、降真香、毛诃子粉、十倍的安息香制剂令服。手术方面，可在患处针刺放血施治。

具体来说，黄水扩散至皮肤时，可药用刺芒龙胆、溪岸银莲花、酪浆制剂擦涂；或用黄蜀葵籽、藏菖蒲、丁香、小米辣、酥油制剂擦涂；也可用糠秕、干姜、牛奶或毛诃子、蛇煅灰、酥油制剂外敷，或用黄蜀葵籽、石黄、黄牛溲制

剂外敷。如果疗效不佳，也可在实施脉泻后令服生等药油。黄水窜入脉道时，可用针刺放血或脉泻法施治，以干涸黄水。黄水著于骨时，可用腹泻与脉泻施治，并内服黄精、天冬、玉竹、喜马拉雅紫茉莉、蒺藜、硫磺药油丸。黄水蔓延至关节时，可用热针施治。总之，黄水扩散至肌肉、皮肤、脉道及骨骼时，采用药浴疗法施治比较适宜，然后再服用生等药油，以断除后遗症。黄水降于心时，可药用玳瑁化石、金矿石、银朱、自然铜、硼砂、草果、竹黄、丁香、红花、肉豆蔻、小豆蔻、黄水三药、安息香、阿魏、麝香、榼藤子、广木香、余甘子、沉香、诃子、白糖制剂令服，同时在心脉针刺放血，火灸脊椎第六节，并服用乌头、沙棘、生等药油。黄水降于肺，可药用竹黄、广木香、甘草、檀香、葡萄、黄水三药、大株红景天、茜草、槟榔叶、紫草茸、蜂蜜制剂令服，在肺脉针刺放血，火灸脊椎第四与第五节。黄水降于肝、脾，最好用腹泻法与脉泻法施治，也可药用安息香、岩精、麝香、荜茇、白糖制剂令服，在肝俞针刺放血施治。黄水降于肾，可服用四红汤，实施脉泻后令服五根药油，并在患处艾灸施治。黄水降于腑时，可用下泻法施治。

黄水激增会诱发许多疾病，如白癜、牛皮癣、疥疮、小黄泡疹、黄水疮、皮疹、皮肤发痒等，水肿、浮肿、水臌症、脏腑败坏症、丹毒、痛风症、风湿症以及喉症、炭疽等，也是由黄水病诱发的。此外，一切陈旧的热症、头部与四肢和胸部等处的疮症，也与黄水病有关系，痈疽、疖疮与麻风病也是由黄水病引起的。因此，对于黄水病一定不可忽视。总之，水银、硫磺、降真香、黄蜀葵籽、草决明、黑白安息香、小檗、岩精、三辛、斑蝥、黄精、天冬、玉竹、喜马拉雅紫茉莉、蒺藜、驴肉、蜂蜜等，都是医治黄水病的良药，可以根据病情配方施治。当黄水被清除以后，患者身体将消瘦无力，此时可以进食肉类和酒类进行滋补。

黄水病的病因



名词解释

黄水

大致相当于中医的湿及湿热。黄水为病，在皮肤可导致荨麻疹；在关节可引起关节炎；在内脏可引起内脏积黄水、内脏脓疡等。干黄水就是除湿或燥湿的意思。

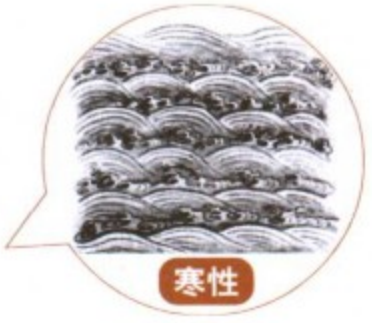
黄水病的分类及症状

总症状

皮肤瘙痒，出现斑块。有时浑身肿胀，肌肉呈青色，粗糙，有泡疹。触及谷芒、麦糠皮等异物时，会引起发痒。头发与眉毛脱落。

白黄水病

脉、尿呈现寒象。阴天下雨或者潮湿、寒冷时容易发病。环境温暖、进食营养物以后，病情会有所缓和。



黑黄水病

脉、尿呈现热象。烤火、晒太阳、饮酒以及秋季时容易发病，其他季节则有所缓和。



黄水病扩散的症状

黄水病	症状
皮肤 	皮肤发痒，出现小黄泡疹，搔时则流黄水，皮肤粗糙发青，僵硬生疮。
肌肉 	小腿生黄水疮，肌肉肿胀，颤抖。
脉 	脉感麻木、紊乱，发热腐烂，寒冷发痒，脉道里有小虫爬动的感觉。
骨 	骨头与关节疼痛，伸屈与行走困难，关节肿胀、发痒、生黄水疮。
五脏 	**黄水侵入心** 神志恍惚，上半身肿胀，心情不舒畅，恐惧易怒，胸部出现小黄泡疹与白癜，舌面经常生口疮。 **黄水侵入肺** 咳嗽，眼睛与脚背肿胀，胸背疼痛，声音嘶哑，鼻唇皆干。 **黄水侵入肝** 经常流泪，身体沉重，鼻出血，肝、胃疼痛。 **黄水侵入脾** 腹胀肠鸣，小便经常呈现病态。 **黄水侵入肾** 腰部与髋部以及大腿沟皆疼痛，下半身沉重，双足麻木，脉象数。
六腑 	眼睛发干并呈黄色，有时尿闭，有时泻出物呈黄紫色。



“关于医学秘诀的内容就传讲到这里。”说完，元珠热白益西便隐没在药王的肚脐里。《秘诀医典》到此结束。

第2章



赤珠热白益西传讲：《四部医典》第四部　后续医典

药王门杰拉——导师琉璃光王从讲述《秘诀医典》的禅定中兴起，又进入无阻医药的禅定之中。入定不久，即从身体的隐处发出千万道彩色光芒，普照十方，消除了十方众生的昏沉和可怕的罪恶、疾病等魔障。此后那千万道彩光复又收聚于导师身体的隐处，从功业中幻化出的赤珠热白益西驻于前方空中。语化身松竹益来盖向导师顶礼，绕行以后请问道："善哉！您曾经教导我们要学习《四部医典》，结合众生智慧的高低优劣，已经将《根本医典》《论说医典》《秘诀医典》讲授完毕。现在应该如何学习《后续医典》？恳求医药王赐予教诲。"

功业的化身赤珠热白益西回答道："善哉！请大仙仔细听。《四部医典》的最后一部分是《后续医典》。前面已经讲到疾病有四百零四种，治法有药物、手术、饮食、起居等四种。药物分攻药与赶药两种，其中攻药又有寒热两类，赶药也有烈性与缓性两种；手术亦有外部简易和内部复杂两类；饮食也有益、害之分；起居也有适宜和不适宜之别。如是，十种对治能消除所有的疾病。治疗的方法有三百六十种，概括言之，有诊断、医理、治疗等三项。诊断法是用脉诊与望诊辨识病情，从比较容易混淆的四个关键判断。九种医理讲对症施治。十八种治法除百病。以上三十三个要点是实践的主体。这便是《后续医典》的总纲。望大仙明识以后牢记心中。"

本篇图解

诊脉前的禁忌 /145
诊脉的部位 /145
诊脉的手法 /146
脉与脏腑的关系 /146
脉性有阴脉、阳脉、中性脉三种/147
病态脉象 /149
四季脉与五行的推算法 /151
脏腑与五行的母子、敌友关系 /151
正常脉率与病态脉率 /153
不全脉与脏腑的关系及其外在表现 /153
脉诊图（一）/154
脉诊图（二）/156
尿诊前的准备 /159
尿液的变化原理 /159
尿诊图 /162
尿诊的步骤 /165
各种死亡尿相 /165
男性尿诊龟卜打卦图 /167
女性尿诊龟卜打卦图 /168
男女尿诊龟卜打卦图 /168
从尿液中的影像辨认鬼邪 /169
汤剂的制作方法 /171
汤剂的饮用方法 /171
制诃子肉的制作方法 /171
冰片君臣三味方 /173
藏红花大臣七味方中的一种/173
主药八味佐使方 /173
石榴君王方 /175
杜鹃大臣方 /175
大托叶云实六味佐使方 /175
散剂的制作方法 /175
大鹏五味丸 /177
丸剂的制作方法 /177
制作膏剂常用的调和物 /179
膏剂的制作方法 /179
药油的制作方法 /181
大、中、小三种寒水石配方 /183
浸膏的制作方法 /185
花蜜药酒的制作方法 /187
神秘的藏药——红景天 /187
治疗热性疾病珍宝药物的配方/189
抑制治疗寒性疾病配方副作用的步骤 /189
四时采药 /191
草药世界的“君臣子民” /193
十种人适宜使用油治法 /195
十种人不适宜使用油治法 /196
不同的油治方法 /197
油治的功效 /197
适宜采用催泻法治疗的病症 /199
不宜采用催泻法治疗的病症 /200
长服法的原理 /201
常用的催泻方剂 /204
实施催泻法的术后处理 /205
适宜采用催吐法治疗的病症 /207
不宜采用催吐法治疗的病症 /208
催吐的药方 /209
实施催吐法的效果标准 /211
实施催吐法的术后处理 /211
实施滴鼻的姿势及方法 /213
三种平息法药方 /213
滴鼻疗法的适应症 /213
滴鼻疗法的禁忌症 /213
不宜使用灌肠法的病症 /215
适宜使用灌肠法的病症 /215
实施灌肠的姿势及方法 /215
实施缓下法使用的药剂 /217
实施缓下法的姿势及方法 /217
清泻法的禁忌症 /220
清泻法的适应症 /220
斑蝥的选择与加工 /222
各种药剂的服用时间 /222
清泻原理的比喻 /223
放血法的适用症 /226
放血法的禁忌症 /226
人体的放血穴位及结扎部位 /229
火灸的材料——艾叶的采集 /231
火灸法的适用症 /231
人体正面的火灸穴位及主治功能 /233
火灸法的禁忌症 /233
人体背面的火灸穴位及主治功能 /234
冷敷法的适应症和禁忌症/237
热熨法的适应症和禁忌症/239
五味甘露汤的原料及煎煮方法 /241
几种缚浴方剂 /241
涂治法的种类 /244
涂治法的禁忌症 /244
涂治法的适应症 /245
穿刺法的适用症 /248
穿刺法的禁忌症 /249
穿刺穴位的分布及主治 /250
最后的总结 /254
容易混淆的几种疾病 /258
医生应遵循的原则 /259
预防和治疗各种毒症的药剂配方 /259
关于医药的质疑与回答 /261
八种死症 /263
相信医药的作用 /265
人体、疾病与药物的关系 /265
关于《四部医典》的比喻 /266
医药传承 /268

一触即明诊断法

切脉辨病

本章相关原文
291-311 页

脉搏就像是为医生报告病情的使者，因此切脉辨病是非常准确可靠的诊断方法。脉诊主要被用来诊断脏器的疾病，并且可以定夺生死。

关于脉诊的方法和技巧，主要应从七个方面来把握，包括：①脉诊前的准备；②诊断的时间；③切脉部位；④切脉手法；⑤脉象的辨别；⑥季节脉与五行；⑦几种特殊的脉象。

脉诊前的准备工作

为了使脉诊的结果准确无误，在脉诊的前一天，患者应禁忌进食酒肉或性温有营养难消化的饮食，以及性凉影响病情的饮食，要避免过饥或过饱、房事、贪睡、话多、劳神等。就诊时，患者不要突然闭气，因为这样做会影响脉搏。

实施诊断的时间

诊脉的时间最好选择在清晨朝阳初露的时候，因为此时天气阴阳均衡、寒热调和，人体尚未开始活动，受情绪及体力活动的影响最小。诊脉前，患者不能进饮食，而应安坐在床上，保持平静不动，呼吸均匀，使脏腑阴阳平衡，并使手上之脉安于脉道，这样就可以进行脉诊了。

脉诊的部位与手法

脉诊的部位主要有寸、甘、恰，其中寸位于腕部横纹向心一寸的地方，骨头突起的内侧，诊脉时用食指、中指、无名指三个指头平放，依次按诊寸、甘、恰三个部位。手法有轻按、中按、重按之分，候寸脉时应轻按于皮肤之上，候甘脉时应中按至肌肉处，候恰脉时则须重按到深处着骨为止。当病人即将死亡，脉象不显时，可以切足背部的趺阳脉来诊断。

切脉时，患者应该将手放松自如，男人诊左手脉，女人诊右手脉，同时还要诊切患者另一只手的脉作为参考。男性左寸主心和肠，左甘主脾和胃，左恰主睾丸和左肾；右寸主肺和十二指肠，右甘主肝和胆，右恰主右肾和膀胱。女性右寸主心和肠，右甘主肝和胆，右恰主右肾和膀胱；左寸主肺和十二指肠，左甘主脾和胃，左恰主卵巢和左肾。通过切脉可以判定人体内脏腑的状态。

脉象的辨别

正常脉象

人体在正常情况下会呈现出三种脉象：阴脉、阳脉、中性脉。阳脉的脉势

诊脉前的禁忌



进食酒肉、擦身、烤火



过度劳累



进食不易消化和寒性的饮食



过饱、过饮



性生活

×



失眠



说话过多

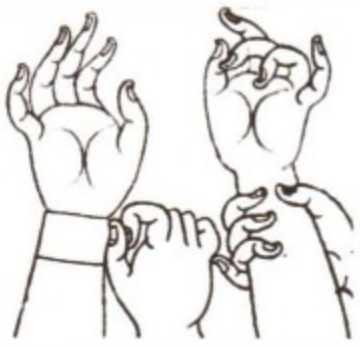


用脑过度



长途跋涉

诊脉的部位



自腕横纹向心一寸，按寸、甘、恰部位切脉。



当怀疑病人将要死亡时，可以切足背部的趺阳脉来诊断。



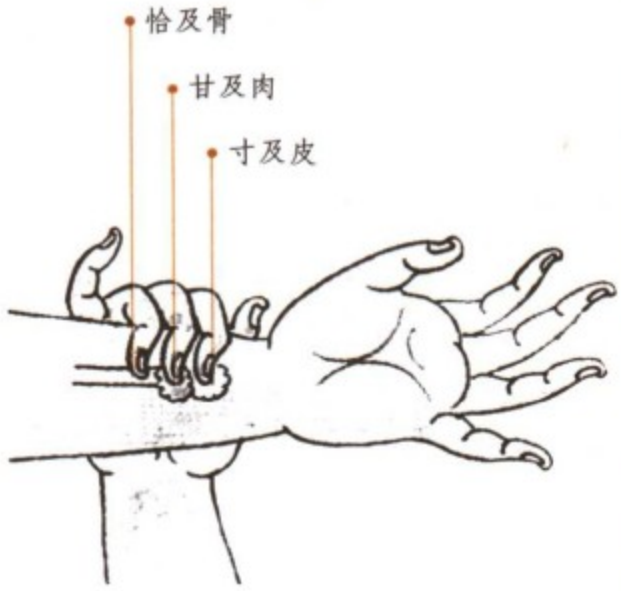


为什么要切趺阳脉？

这是因为足脉与心脏距离最远，死前脉先从边远之处收束。

1

诊脉的手法





男性先切左手



女性先切右手



然后两手同时切

脉与脏腑的关系

男性





女性





脉性有阴脉、阳脉、中性脉三种



阳脉洪、弦



阴脉细、快



中性脉弱、迟



男人具有阴脉，多生女，且长寿



女人具有阳脉多生子，且多福



夫妻均为中性脉，则长寿无病，长辈慈祥而晚辈不贤



夫妻都为阴脉，多女



夫妻均为阳脉，多男



夫为中性脉，妻为阳脉，生独子



夫为阴脉，妻为中性脉，生独女

粗壮而搏动缓慢，阴脉的脉象细而搏动迅速，中性脉的脉象流长而光滑，柔和而不疾骤。一般来说，男子多为阳脉，女子多为阴脉，但也有女子而具阳脉，男性而具阴脉的情况，中性脉则男女皆见。医生在诊脉之初，必须首先对患者素质的平脉是属阳、属阴或为中性做出判断。

只具有阴性脉的男子寿命长；只具有阳性脉的妇女可生男孩；夫妻都具有中性脉的将长寿无病，长辈慈祥而晚辈不贤；三脉敌对者，最终将断绝后嗣；男女之间若是阳性脉相遇，则一般生男孩；若是阴性脉相逢，则一般生女孩；中性脉相遇的只生一个孩子。

病态脉象

诊断疾病时应把握各种病态脉象的特点，主要依赖总脉象和具体脉象进行辨别。各种异常脉象共有浮、沉、洪、弦、大、小、滑、涩、满、实、虚、迟、数、长、短、缓、紧、弱、粗、硬、柔、促、扁、间歇、慢等二十多种。其中热性病的脉象为数、洪、浮、紧、滑、实；寒性病的脉象为沉、迟、弱、细、微、虚。

具体来说，各种疾病又都有其特殊的脉象特征：

隆病	浮脉，粗大加空虚的脉，偶尔出现间歇脉	**麻风病**	涩，有时稍有颤抖
赤巴病	细而紧的脉	**骚热病**	粗，浮且实，有时可有滑象
培根病	沉而弱的脉	**扩展热症**	细紧而发硬的脉
隆热病	空而数的脉	**瘟热病**	细且数的脉
培赤病	沉而紧的脉	**疬热病**	扁平，时强时弱，有时细，有时空
隆培病	空而迟的脉	**急性疼痛**	短而促，如旗帜在劲风中飘扬
紫色培根症	粗壮而满实的脉	**中毒**	有时细数，有时粗，强弱不一
血液病	滑利和高突的脉	**肉中毒**	细数，沉而扁平的脉
黄水病	涩而略带颤抖的脉	**未成熟热症**	细数，如风飘动
虫病	扁平，有如受到挤压而向两侧跳动	**陈久热症**	细而紧的脉
虚热症	空虚而急的脉	**隐伏热症**	沉而紧的脉
浑浊热症	沉细而数	**疮疡发热**	粗壮，数而实的脉
消化不良	大而实，久则沉细乏力的脉	**痞瘤肿块**	弱而不明显的脉
水肿病	脉沉细，重按脉紧	**外伤病**	一侧脉象不显
脓疡	细数而发颤的脉	**呕吐症**	虚而弱的脉
腹泻症	沉而弱的脉		

诊断疾病时，一定要准确区分出各种疾病的脉象，防止发生误诊。需要特别提出的是，血病的脉象与隆病的脉象都是浮而虚；扩散症与虚热症的脉象都为数；培根病的脉象与陈旧血病的脉象都为沉，这六种疾病的脉象极为相似，容易混淆，诊断时一定要格外谨慎。

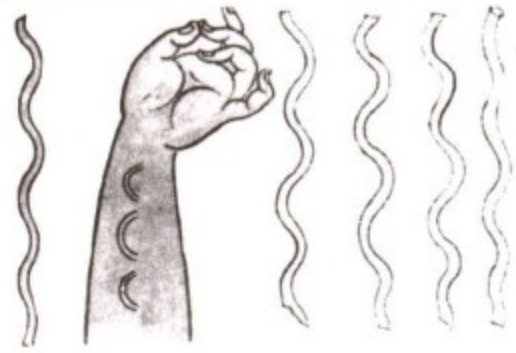
病态脉象

热症脉的特点

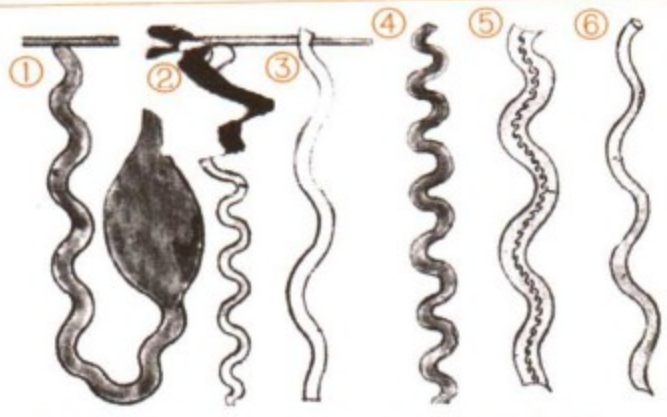


洪、紧、滑、浮、数、实

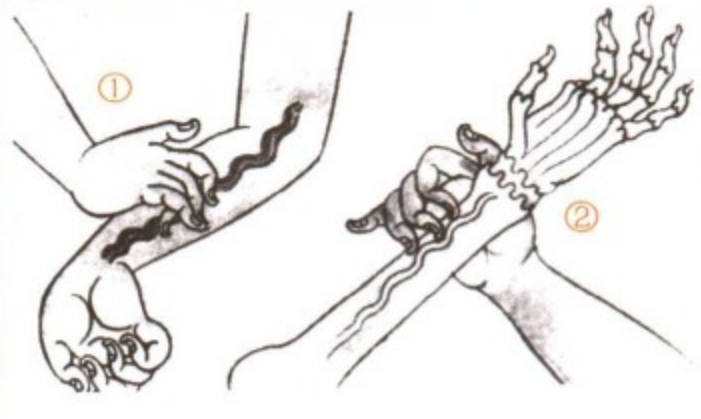
寒症脉的特点



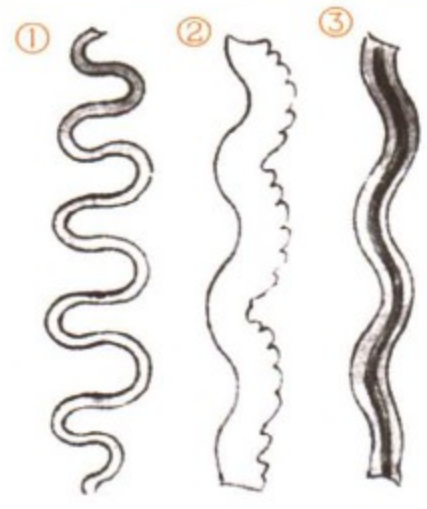
弱、沉、虚、迟、细、空



①隆病脉：浮、粗大而空虚，偶尔出现间歇。
②赤巴病脉：细而紧　③培根病脉：沉而弱
④隆热病脉：空而数　⑤培赤病脉：沉而紧
⑥隆培病脉：空而迟



①脓疡脉：细数而发颤
②痞块病脉：弱而不明显



①血病脉：滑利而高突
②黄水病脉：涩而略带颤抖
③虫病脉：扁平，如受到挤压而向两侧跳动



①中毒脉：有时细数，有时粗，强弱不一
②肉中毒脉：细数，沉而扁平
③未成熟热症脉：细数，如风飘动
④虚热症脉：空虚而急
⑤隐伏热症脉：沉而紧
⑥陈久热症脉：细而紧
⑦浑浊热症脉：沉细而数
⑧疮疡发热脉：粗壮，数而实

● 四季脉与五行的关系

如果将时间与五行和脉象结合推算，那么春、夏、秋、冬四季可以分为五个时际。一、二、三月为春季，骑士、翼宿、参宿当值，此时是植物发芽、百灵鸟鸣叫的时节，七十二天属木，主肝脉，其脉象犹如百灵鸟的鸣叫声，细而紧，其余十八天属土，主脾脉。四、五、六三个月为夏季，氐宿、箕宿当值，此时是花叶繁茂、杜鹃鸟鸣叫的时节，七十二天属火，主心脉，其脉象犹如杜鹃鸟的鸣叫声，洪而长，其余十八天属土，主脾脉。七、八、九三个月为秋季，牛宿、室宿、娄宿当值，此时是植物果实成熟、鹞鹰振舞翅膀的时节，七十二天属金，主肺脉，其脉象犹如雕鹰的鸣叫声，短而涩，其余十八天属土，主脾脉。十、十一、十二月为冬季，昴宿、咀宿、三星当值，此时是大地结冻、青鹿鸣叫的时节，七十二天属水，主肾脉，其脉象犹如鸥鸟的鸣叫声，滑而迟，其余十八天属土，主脾脉。以夏至冬至为中轴，四季平分，每季中各有十八天，总共是七十二天属土，主脾脉，其脉象犹如麻雀的鸣叫声，短而缓。这就是四季脉与五行的推算法。

明确了四季脉与五行的关系，就可以根据五行的相生相克关系来诊断脏腑之间相互联系、相互影响的状况。木、火、土、金、水五者，是五行相生的关系，火、水、土、木、金五者，是五行相克的关系。母子敌友四种脉一定要察清本源，五行生克的关系要谨慎推算。母脉与本脉脉象盛为最佳，相生脉出现友脉和子脉便会有福德，相克脉出现敌脉，或者疾病比较难治疗的，将会有死亡的危险。

● 几种特殊的脉象

1.妊娠脉：孕妇多呈高突而滑利的脉象，右部肾脉搏动强烈者生男，左部肾脉搏动强烈者生女。

2.反常脉：一些反常的脉象将是不祥的预兆，比如体力强壮的人患有突发性疾病，反呈细弱脉象；病期久长，二精受损的人，反呈浮洪脉象；寒症出现热症脉象，热症出现寒病脉象等。

3.不全脉：寸、甘、恰三部脉象如有一部不显明，则是五脏之脉不全，可能转成危症或死症。其中心脉与舌相联系，肺脉与鼻相联系，肝脉与两目相联系，脾脉与口唇相联系，肾脉与两耳相联系。寸脉不显为心脉不全，同时表现为舌缩语艰；肺脉不全，则鼻翼下陷，鼻毛内卷；肝脉不全，则两目上翻，眉

四季脉与五行的推算法

	1月 2月 3月		4月 5月 6月		7月 8月 9月		10月11月 12月	
	春季		夏季		秋季		冬季	
星宿	骑士、翼宿、参宿		氐宿、箕宿		牛宿、室宿、娄宿		昴宿、咮宿、三星	
五行	72天	18天	72天	18天	72天	18天	72天	18天
	木	土	火	土	金	土	水	土
四季脉	肝	脾	心	脾	肺	脾	肾	脾
脉象	细而紧	短而缓	洪而长	短而缓	短而涩	短而缓	滑而迟	短而缓

脏腑与五行的母子、敌友关系



五行木、火、土、金、水，依次向左推算为母，向右推算为子；火、水、土、木、金，依次向左推算为友，向右推算为敌。



五脏肝、心、脾、肺、肾，依次向左推算为母，向右推算为子；心、肾、脾、肝、肺，依次向左推算为友，向右推算为敌。

根据五行的相生相克关系可以推断脏腑之间相互联系、相互影响的状况。例如，春季五行属木，脏为肝，肝之母为肾水。也就是说这个季节的本脉为肝脉，如肝脉细而跳动紧，是本脉旺盛之正常征象。其母脉为肾脉，如肾脉表现为柔和而迟缓，证明母脉正常。其友脉为脾脉，如脾脉旺盛则肝得所养。其子脉为心脉，如子脉平和则肝木相安。其敌脉为肺脉，如肺脉亢盛，则将出现危殆之症。各季脏腑的状况都可以依法类推。

毛卷结；脾脉不全，则口唇下垂；肾脉不全，则两耳失聪，耳轮枯萎。另一方面，仅凭脉象来判断也是不够全面的，还要与望诊相结合，然后做出诊断。

4.间歇脉：健康脉与病脉的区别，还在于脉搏的次数。健康的脉搏一般是在一呼一吸间脉跳五次，这样的跳动在一百次以内没有大小、沉浮、急缓、间歇、张弛等差异，均匀地跳动，叫做平脉，与此相反便是病脉。在一呼一吸间脉跳超过五次的是热性疾病，少于五次的是寒性疾病。健康的脉搏在指下应如连成串的念珠一样，否则脉跳就会呈现出混乱和停滞。脉来数至，骤然中止，稍停片刻后又恢复搏动，这种有规律的或者无规律的休止和停顿，称为间歇脉。间歇脉又可分为因病间歇、死兆间歇和鬼邪间歇三种。

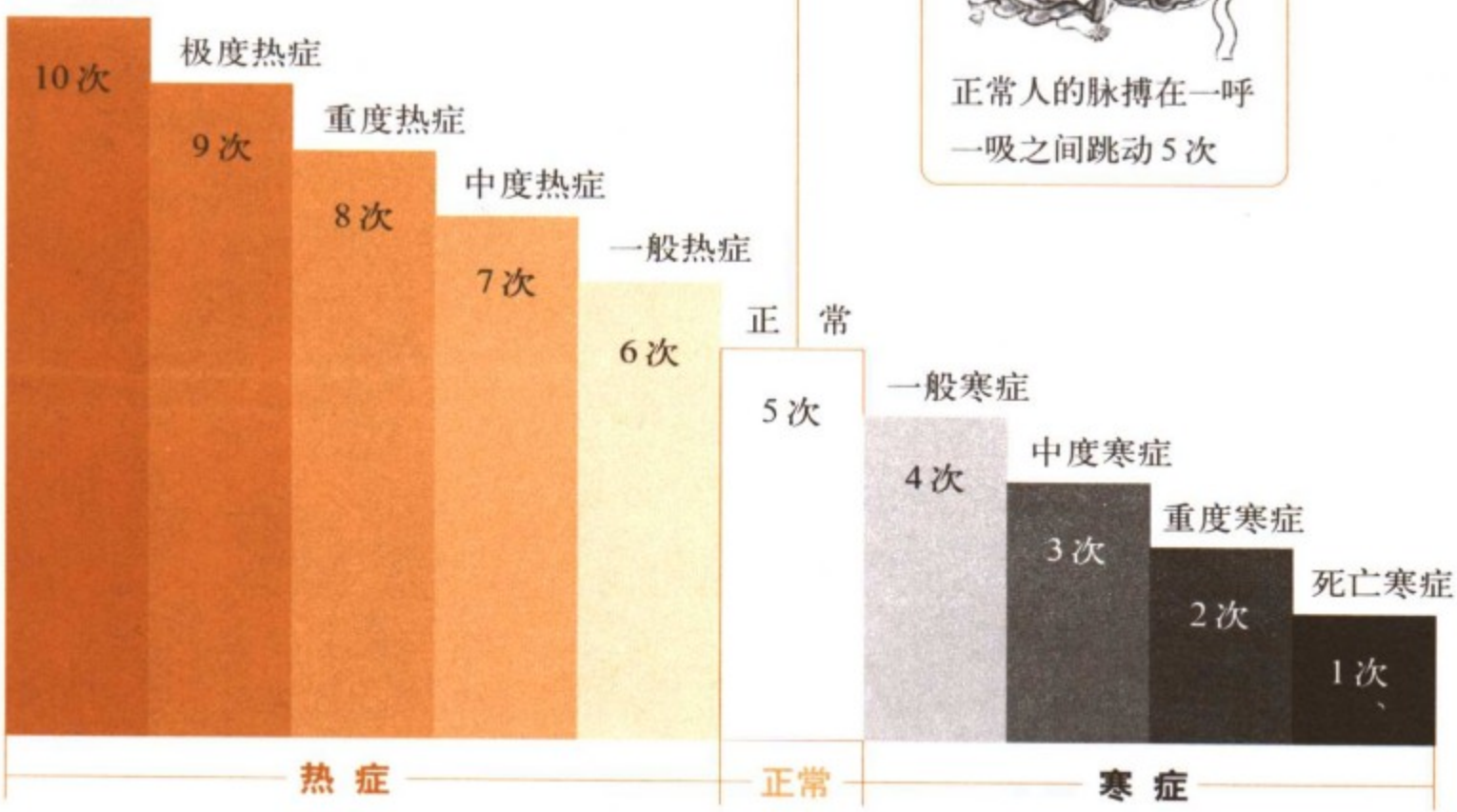
(1)因病间歇：因某一脏腑患病而导致该部的脉搏停顿，称为因病间歇。例如肝病患者出现肝脉停顿，胃病患者出现胃脉停顿等。

(2)死兆间歇：如果间歇脉是具有一定规律性的停顿，那么就是死兆间歇。一般说来，每次停顿的间歇较长，则死期较远，反之，如果停顿的间隔距离很近，那么在短期内病情将迅速恶化，这时需结合其他征候共同做出正确判断。

(3)鬼邪间歇：脉象变化多端，间歇没有规律，脉跳有重叠感，则是鬼邪间歇。鬼邪疾病用药物医治无效时，将会导致死亡。



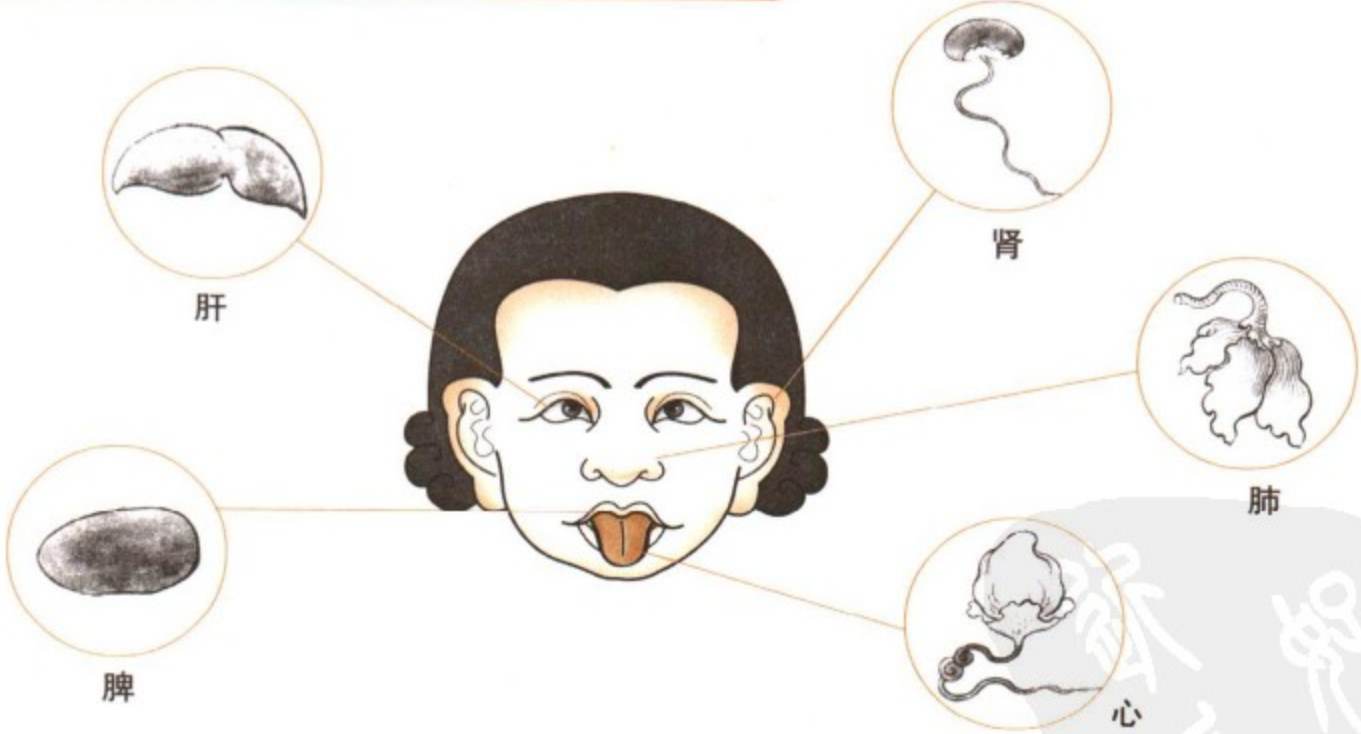
正常脉率与病态脉率



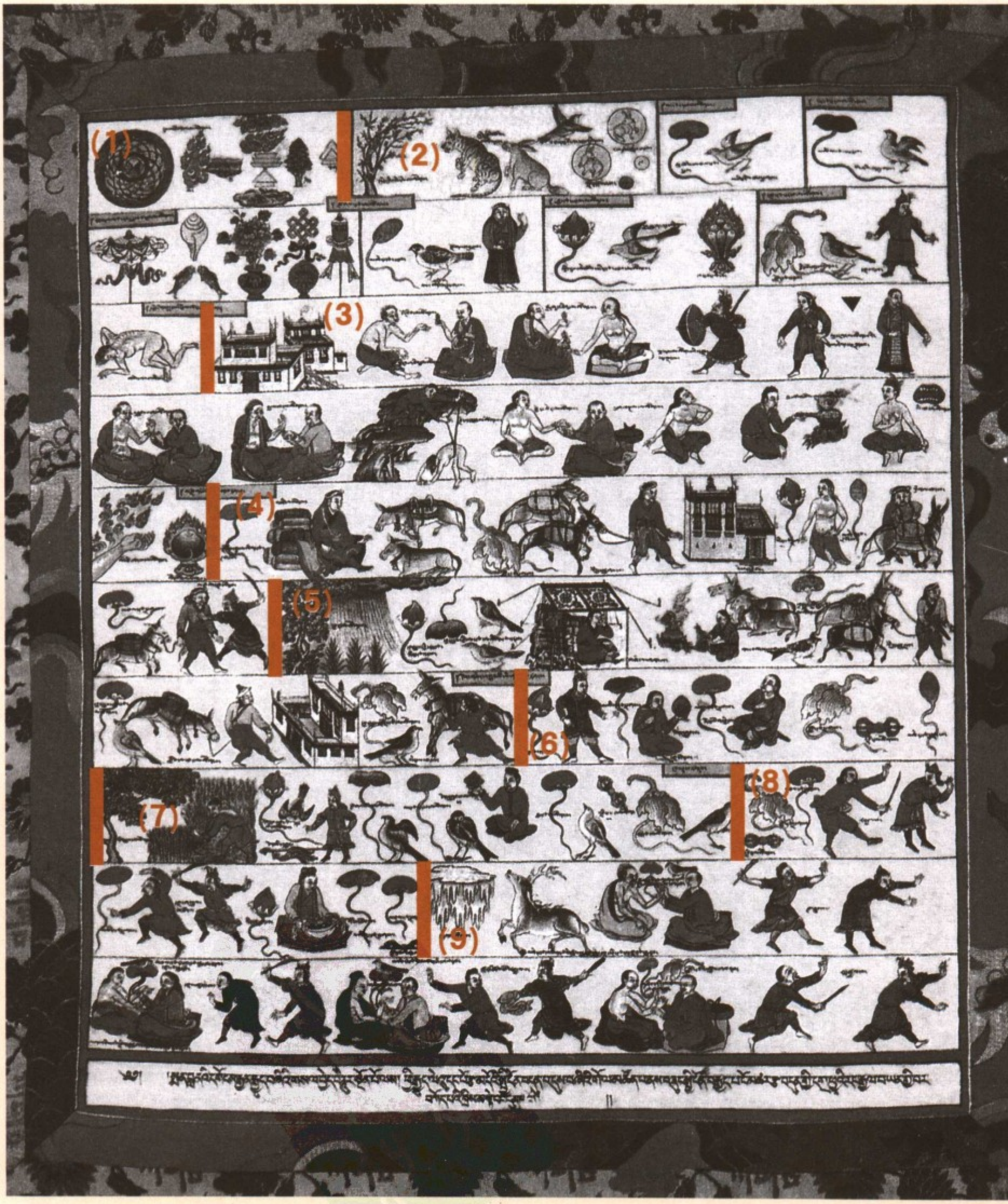


正常人的脉搏在一呼一吸之间跳动5次

不全脉与脏腑的关系及其外在表现



心脉与舌相联系，肺脉与鼻相联系，肝脉与两目相联系，脾脉与口唇相联系，肾脉与两耳相联系。寸脉不显为心脉不全，同时表现为舌缩语艰；肺脉不全，则鼻翼下陷，鼻毛内卷；肝脉不全，则两目上翻，眉毛卷结；脾脉不全，则口唇下垂；肾脉不全，则两耳失聪，耳轮枯萎。


(1)
(2)
(3)
(4)
(5)
(6)
(7)
(8)
(9)

脉诊图（一）

上页图为脉诊图，描绘了几种切脉预卜的方法

（1）四季脉分为五种，木、火、土、金、水相生相克。

（2）切脉可以预卜未来：春季属木，主肝，脉象应为弦、细，似百灵鸣叫。如果切到属水的肾脉，或切到属木的肝脉，都是吉祥如意的征兆；如果切到属土的脾脉，则会发财致富；如果切到属火的心脉，则会增长权势；如果切到属金的肺脉，则会遇敌或病死。

（3）切脉可以预卜家庭吉凶：如果切到沉脉或过沉脉，则家庭将遭遇仇敌、厄运或离异；如果切到洪脉或过洪脉，则家中将遇惊惧事件；如果切到细脉或锐脉，则家中将有不愉快的事发生；如果切到像水沸腾一样的脉，将会受到他人诽谤；如果切到断断续续的脉，则会伤财。

（4）切脉可以预卜行人归来：如果肝脉最强，则家中行人未归；如果肺脉最强，则行人正在归家的途中；如果心脉最强，则行人就要到家；如果脾脉最强，则行人即将动身；如果肾脉最强，则行人途中将遭劫。

（5）按照五行预卜：夏季心脉或肝脉强，则行人尚未动身；脾脉强则行人正在归途中；肾脉强则行人即将到家；肺脉强则行人即将动身。

（6）切脉可以预卜事情能否成功：心脉强则将遇敌；肝脉强则能成功；肾脉强则将失败；肺脉和脾脉强则成败不定。

（7）按照五行预卜：秋季心脉强则会失败；肝脉和脾脉强则能成功；肾脉和肺脉强则成功希望渺茫。

（8）切脉可以预卜胜负：肺脉强则会胜利；脾脉强则会失败；心脉强可获得财物；肝脉、肾脉强则胜负参半。

（9）按照五行预卜：冬季脾脉部位出现肝脉脉象则能克敌；肾脉部位出现脾脉脉象则将失败；当敌人进攻时，如果肾脉部位出现脾脉脉象则将失败；如果肾脉部位出现肾脉或肺脉脉象则将克敌。


(1)
(2)
(3)
(4)
(5)
(6)

脉诊图（二）

上页图为脉诊图，描绘了部分切脉预卜的方法和鬼邪脉

（1）切脉可以预卜财运：肝脉强，则财运亨通，人畜两旺；心脉弱、脾脉弱、肾脉强，则破财、伤畜；肺脉强，则财运略兴。

（2）按照五行预卜：属土期，脾脉部位出现肾脉脉象，则财运亨通；肾脉部位出现肾脉脉象，则财运不济；肾脉部位出现肝脉脉象，则财运不兴；肾脉部位出现脾脉脉象，则财产横遭劫掠。

（3）鬼邪脉：肝脉异常，是龙王、鬼王作祟；心脉异常，是游神、恶魔作祟；肺脉异常，是鬼王、财神作祟；脾脉异常，是地神、女魔作祟；肾脉异常，是龙王、罗刹、破教鬼作祟。

（4）按照五行预卜：春季肾脉异常，是家鬼作祟；心脉异常，是母系家鬼作祟；肺脉异常，是仇敌咒来之鬼作祟；脾脉异常，是邻舍护财鬼作祟；肝脉异常，是妻族家鬼作祟。

（5）春季肝脉异常，也有可能是以下鬼邪作祟：敌人或朋友的家鬼、地神、破教鬼、男鬼、女鬼、饿鬼、自尽鬼、游神，以及十五种小儿的致病鬼邪：麻风鬼、犀牛鬼、旱魃、癫痫鬼、鸟头鬼、女魔、马头鬼、贪淫鬼、狗头鬼、猪头鬼、枭头鬼、兔头鬼、鸦头鬼、憎儿鬼、小鸟鬼，还有瘟神和鬼王。

（6）促使鬼邪作祟的原因：进入狭长形屋、森林，登临悬崖，遇见虎、驴、兔，接触绿色的箱子、口袋、盘子、玉石、玛瑙、彩缎、丝绸、毯毽、布匹、青稞、水果，接触斧、锯，进食苦味食物、青菜、兔肉、羊右肋，遇见绿衣人、灰马骑士、灰狗、木匠、近亲结婚所产之女、孤儿，曾经砍伐神树、做木工活、织毯毽。

一望而知诊断法

望镜辨尿

望镜辨尿是通过观察病人尿的颜色、热气多少、臭味浓淡、消失快慢、有无沉淀物、形状如何、有无漂浮物等，来判断疾病情况的一种诊断方法。尿诊主要被用来诊断腑器的疾病。

关于尿诊的方法和技巧，主要应该从六个方面来把握：①尿诊前的准备；②尿液变化的原理；③健康人的尿液；④病人的尿液；⑤死兆尿液；⑥鬼邪尿液。

尿诊前的准备

食行禁忌 患者在接受尿诊的前一天，不宜喝茶、清奶、青稞酒等饮料，也不宜过量饮水、过度劳累，要避免行房事，以免造成代谢紊乱，影响诊断结果。

尿样的采集 因为人体内的消化步骤到半夜才能全部完成，所以子夜以后的尿液最能代表人的真实健康情况，因此要将前半夜的尿倒掉不用，而将清晨起床后第一次排出的尿液作为诊断的标本。

验尿的时间 应该在早晨太阳刚出来时检查尿液，这样可以更好地观察尿液的颜色、蒸汽、沉淀物等情况。

容器的选择 盛放尿液的容器最好是瓷碗、青铜盆或白色的铁皮容器，也可以用白色的陶器代替，而应避免使用其他颜色的容器。

尿液变化的原理

饮食在胃中清、浊分离后，糟粕进入肠道，分为稠、稀两种，稀的进入膀胱，形成尿液，精华通过肝变为血液，血液的糟粕积存于胆，胆的精华变为身体内的黄水，糟粕通过脉道进入膀胱，变为尿液中的沉淀物。可见，尿液本身的颜色来自饮食，沉淀物则是由血和胆中产生的。因此，身体的寒热都可以通过尿检来进行鉴别。

从尿液中看病情

健康人的尿液应该呈清亮的淡黄色，闻上去有骚味，热气均匀，泡沫一致，沉淀物少而均匀分布，蒸汽消失后，尿液从边缘流漩。

染患疾病以后，人的尿液会发生明显的变化。验尿时方法有总的方法和具体方法。总的方法分热、温、凉三个阶段对尿液进行鉴别：

初查热尿 这一阶段主要是观察尿液的颜色、蒸汽、气味、泡沫等。

尿诊前的准备





不宜过渴、过度劳累、过度思虑

禁忌过量饮用茶、清奶、青稞酒及酸青稞酒

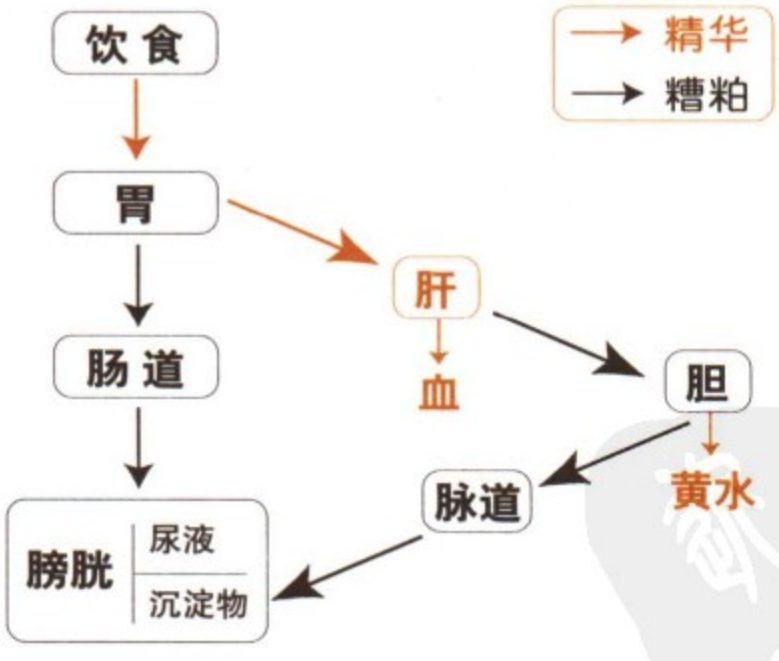


应避免性交



将前半夜的尿倒掉不用，将后半夜的尿留置送检

尿液的变化原理





饮食经胃消化后，糟粕进入肠道，其中稀的部分进入膀胱，形成尿液，精华通过肝变为血液，血液的糟粕积存于胆，胆的糟粕通过脉道进入膀胱，变为尿液中的沉淀物。因此，身体的寒热都可以通过尿检来进行鉴别。

从颜色来看，隆病病人的尿液是清稀的微蓝色；赤巴病病人的尿液呈黄色；培根病病人的尿液呈白色；血病病人的尿液呈红色；黄水症病人的尿液呈灰白色；紫症病人的尿液呈紫色；传经紊乱症病人的尿液呈红黄色，浓度大，且有臭味；黑色或带彩虹色的尿液显示的是中毒症。

从蒸汽来看，尿液蒸汽大的是热症；小而时间长久的是隐伏热症或陈旧热症；小而时间短的是培根、隆型的寒性疾病；蒸汽不稳定而忽大忽小的是寒热混合症。

从气味来看，尿液臭味大的是热性疾病，无臭味或臭味小的是寒性疾病，散发出食物气味的，则反映出该食物消化不良。

从泡沫来看，尿液泡沫大而微蓝的是隆病，小而发红黄色的是赤巴病，泡沫像口涎的是培根病，像彩虹的是中毒症，泡沫呈红色的是血病，好像鹞子捕捉鸽子一样的是扩散症。

次观温尿　这一阶段主要是观察尿液中的沉淀物和漂浮物。

沉淀物像山羊毛形状的是隆病，像绵羊毛一样一团团的是赤巴病或血病，像毫毛的是培根型寒性病，像空中的白云一样的是肺病，沉淀物呈脓状的表明体内有脓液，如粒粒沙子一样的是肾脏疾病。

漂浮物像乳酪一样漂浮在尿液表面的，是隆搅乱了身体的寒热；漂浮物静置后产生自然龟裂的是痞块症。总之，漂浮物厚的是热病；漂浮物薄的是寒病。

再看凉尿　这一阶段主要是观察尿液起变化的时间、变化的情况、搅后回漩的情况。

如果尿液在蒸汽未消失之前就发生变化，则是热病；尿液已经变凉、蒸汽已经消失之后发生变化，则是寒病。尿液的蒸汽消失与尿液变化同时出现者，寒热均匀。

搅动后，尿液无厚薄之分，而从其边缘开始发生变化的是寒病；从中心开始发生变化的是热病初期；从尿液的边缘很快发生变化的是陈久性热病；沉淀物先起变化的是寒热相斗症。

热症溃散、寒症蔓延和鬼魔作祟等三种疾病的尿液皆无变化，须从尿液回漩后的情况来查看病因，尿液稠的是热性疾病，稀的则是寒性疾病。

具体来说，又可以将各种病态尿液分为热性尿液和寒性尿液两种。热性尿液的颜色呈红黄色，浓度大，气味臭，蒸汽大且持续时间长，泡沫小而易消失，

浮膜厚，沉淀物呈絮状聚集在尿液的中心，蒸汽未消失前就发生回漩现象，回漩后呈现出紫色。寒性尿液的颜色呈现出淡蓝色，尿液稀，蒸汽和臭味也较小，泡沫大，浮膜薄，沉淀物少，在尿液冷却、蒸汽消失以后才发生回漩，回漩后颜色发青。此外，颜色淡蓝但沉淀物厚的尿液，外表征象虽然似寒症，但是内部却有热象；颜色红黄而没有沉淀物的尿液，外表征象虽然似热症，但是内部却是寒症；热性尿液变化慢，寒性尿液变化快，则是隐热症；没有泡沫的热性尿液表明疾病潜逃到体内，没有泡沫的寒性尿液表明寒象的蔓延；热性尿液的浮膜厚以及寒性尿液的沉淀物多，都表明患者身体的元气已经受损。

❁ 尿示死兆

尿色血红且散发出恶臭味，经治疗也无改变的，是热性病的死兆；尿色淡青且无蒸汽、臭味、泡沫，经治疗无效的，是寒性病的死兆；尿液不稳定，颜色蓝黑，并且清浊分离的，是隆病的死兆；尿液的颜色有如亚大黄汁的，是赤巴病的死兆；尿液好像腐败的乳汁的，是培根病的死兆；尿液的颜色像银朱一样的，是血病的死兆；尿液的颜色黑如墨汁，且清浊分离的，是中毒症的死兆；尿液逆返入体内，肾脏疾病又表现不出的，是身体内腐症的死兆。

❁ 鬼邪尿液

有些疾病可能是鬼邪作祟造成的[1]，通过尿诊打卦可以对致病的各种鬼邪一探究竟。方法是将患者的尿液盛入验尿的容器中，然后在容器口上用四条线段将尿液表面划分为九个方格，仿佛一只仰卧的乌龟，头指的方向为正南方，右边的三个方格分别为神域、人域、鬼域，左边的三个方格分别为墓地、房地、田地，中间的三个方格分别为父亲及祖父的地域、自己的地域、子孙的地域。医生搅动尿液，观察尿液在这九个部位的变化。如果在神域里出现犹如鱼眼状的泡沫，则需要敬奉自己的护法神以祛除疾病；如果在人域里出现鱼眼状的泡沫，则是男鬼女鬼在作祟；如果在鬼域里出现鱼眼状的泡沫，则是世间的众鬼作祟；如果在父亲和祖父的地域里出现鱼眼状的泡沫，则是亲属的死魂在作祟；如果在自己的地域里出现鱼眼状的泡沫，乃是朋友的死魂作祟；如果在子孙的地域里出现鱼眼状的泡沫，乃是姨舅鬼在作祟；如果在墓地、房地和田地里出现鱼眼状泡沫，则是鬼魔作祟。

另外，如果在东方出现鱼眼状泡沫，则是魔王在作祟；在南方出现鱼眼状泡沫，是有厉神与女鬼作祟；在西方出现鱼眼状泡沫，是龙魔与厉鬼作祟；在北方出现鱼


(1)
(2)
(3)
(4)
(5)
(6)
(7)
(8)
(9)
(10)
(11)
(12)
(13)

尿诊图

上页图描绘正常尿液及各种病态尿液在颜色、蒸汽、气味、泡沫、沉淀物、漂浮物、变化等方面的辨别。

(1) 正常的尿液　a.清亮、颜色淡黄 b.热气均匀 c.泡沫一致 d.沉淀物少 e.漂浮物薄 f.冷却后仍然清亮 g.淡黄 h妊娠尿显浅蓝色 i.隆型人、老年人、寒冷地区及冬、夏两季，正常尿略带浅蓝色 j.赤巴型人、壮年人、干热地区、秋季，正常尿略带黄色 k.培根型人、青少年、潮湿地区、春季，正常尿略带白色。

(2) 尿的颜色 a.观察颜色应该趁热 b.隆病尿是清稀的微蓝色 c.赤巴病尿呈黄色 d.培根病尿呈白色 e.血病尿呈红色 f.黄水症尿呈灰白色 g.溃疡病尿呈深紫色 h.隆、黄水混合症尿色蓝紫 i.培赤症尿色淡黄 j.麻风病尿色黑 k.培隆病尿色淡蓝 l.隆赤病尿色蓝黄 m.隆血病尿色蓝红 n.培赤病尿色淡黄 o.血赤病尿色红黄 p.培血病尿色淡红 q.溃疡病尿色蓝、黄、白、红混合r.瘟热或赤巴病尿色似菜油 s.扩散热或波动热尿色橙黄 t.中毒尿色墨黑 u.并带有虹彩 v.将中毒尿倒进铜盆，土埋几天之后不仅搅动有虹彩，w.而且有卵形、蛙形、首饰形的沉淀 x.涂抹紫铜变黑 y.涂抹白色石块也变黑 z.溃疡病及隆、麻风混合病尿色也黑。

(3) 尿的热气 a.高烧尿，热气似温泉 b.中等热症尿，热气中等 c.一般热症尿，热气略少 d.潜伏热或陈旧热症尿，热气少而时间长 e.培根病或隆病尿，热气少而消失快 f.寒热混合病尿热气多少不定。

(4)尿的气味 a.隆病尿铁锈味 b.赤巴病尿烧糌粑或烧焦肉味 c.培根病尿虱味 d.溃疡病尿脂肪味 e.血病尿血味 f.炭疽病尿脑髓味 g.水肿病尿萝卜味 h.脓肿病尿脓味 i.尿的气味臭而浓是热症，反之是寒症 j. 尿有饮料或食物味，是该食物不消化。

(5) 尿的泡沫 a.隆病大而微蓝 b.成熟隆病略带黑色 c.培根入肺小而微蓝 d.隆入脾大而略白 e.赤巴病小而色黄，易消失 f.培根病似唾沫，不易消失 g.血病色红 h.中毒症显现虹彩 i.扩散热如鸽群遇鹞，四散奔逃。

(6) 尿的沉淀 a.隆病如山羊毛 b.血病或赤巴病如绵羊毛 c.培根病或寒症如白马毛 d.肺炎如白云 e.肺脓疡如脓 f.肾病如沙粒 g.阳痿如闪光沙粒 h.上身病沉淀

物上浮 i.下身病沉淀物下沉 j.中部病沉淀物居中 k.正常尿沉淀物均匀 l.隆造成的七大物质混乱如白色酸奶块 m.沉淀物量多是热症 n.反之是寒症。

(7)《月王药诊》的补充 a.肺、心、瘟、脑病色红而沉淀上浮 b.肝病色红而沉淀居中c.肾、脾、瘟病色红而沉淀下沉 d.坏血入肝则色黑而沉淀如腐肉 e.肝病扩散同 f.寒症色白 g.混合病色红白相间而沉淀上浮 h.肺、心、脑病色紫而沉淀上浮 i.隆入肝脾色紫而沉淀居中 j.隆入肠则色紫而沉淀下沉 k.疯病色黄而沉淀上浮 l.隆、热入骨、肉则色黄而沉淀居中 m.便秘则色黄而沉淀下沉 n.赤巴病颜色极黄 o.黄疸病颜色淡黄 p.培根入脑、心、肺色白，沉淀似猪鬃且上浮 q.胃、肝病沉淀居中 r.胃、十二指肠病沉淀下沉 s.中毒色黑 t.中毒及瘟病色黑，沉淀物聚于正中 u.中毒症色墨绿 v.妊娠色微蓝 w.腰部外伤色黄，沉淀似黏液 x.黄水病色由淡红逐渐变黄

(8) 尿中漂浮物 a.薄为寒症 b.厚为热症 c.将漂浮物取出烧烤，产生糌粑味则无病 d.漂浮物静置后产生自然龟裂为瘕块病

(9) 尿的变化 a.热气未消发生变化为热症 b.热气消退发生变化为寒症 c.热气消退与变化同时发生为寒热混合病 d.尿液从周边开始变化为寒症 e.尿液从中心开始变化为热症 f.尿液变化从周边到中心犹如划线为陈旧热 g.沉淀物先起变化为寒热互斗

(10) 尿相不发生动态变化的病症 a.扩散热症 b.慢性寒症性腹泻 c.鬼邪病 d.房事过度 e.麻风病 f.正常尿

(11) 冷却后尿色 a.淡为寒症 b.浓为热症

(12) 热症尿 a.色橙，热气大 b.泡沫细小易消失 c.漂浮物厚 d.沉淀物絮状 e.热气消失前起变化 f.冷却后尿色紫而浓

(13)寒症尿 a.色淡蓝 b.热气小 c.泡沫大 d.漂浮物及沉淀物少 e.热气消失后起变化 f.冷却后尿色淡蓝而稀 g.表面淡蓝，沉淀物多，看似寒症实为热症 h.尿色橙黄而无沉淀物，看似热症实为寒症 i.尿相为热症但变化慢 j.尿相为寒症但变化快，均为潜伏热 k.尿相为热症但无泡沫，是热入体内 l.尿相为寒症但无泡沫，是慢性寒症或腹泻 m.尿相为热症，漂浮物厚，是热熔七大物质 n.尿相为寒症，漂浮物厚，是酥油不消化

尿诊的步骤

Step 1 初查热尿



- 尿液颜色
- 尿液蒸汽
- 尿液气味
- 尿液泡沫

Step 2 次观温尿



- 沉淀物
- 漂浮物

Step 3 再看凉尿



- 尿液起变化的时间
- 尿液的变化情况
- 搅后的回漩

各种死亡尿相



热性病：
尿色血红且散发出恶臭味，治疗无改变



寒性病：
尿色淡青且无蒸汽、臭味、泡沫，治疗无效



隆病：
尿液不稳定，颜色蓝黑，并且清浊分离



赤巴病：
尿液颜色如亚大黄汁，且清浊分明



血病：
尿液的颜色像朱砂水一样



培根病：
尿液好像腐败的乳汁

眼状泡沫，是孽龙与罗刹作祟；在东南方出现鱼眼状泡沫，是紫色妖魔作祟；在西北方出现鱼眼状泡沫，是恶龙作祟；在东北方出现鱼眼状泡沫，是地祇作祟；在西南方出现鱼眼状泡沫，是有厉神与女鬼作祟。但是当太阳升起以后，也可以从方格里呈现的影像来辨认魔障：出现孔雀翎状的影子，是天界女魔作祟；出现像飞幡的影子，是病魔作祟；出现似锁链的影子，是天母为害；出现似矛尖的影子，是男神为害；出现山羊的影子，是战神作祟；出现柏树影子，是地祇作怪；出现莲花影子，是女神作害；出现光环影子，是魔王为害；出现鼠洞里有太阳影子，是地煞作怪；出现旗帜的影子，是凶龙作祟；出现蝎子的影子，是龙魔作祟；出现似鹿角的影子，是疫魔为害；出现镜子的影子，是海神作怪；出现蝌蚪的影子，是女魔为害；出现鱼与海螺的影子，是地祇为害；出现似鳄鱼和蛇的影子，是孽龙作怪；出现云雾，是不干净的征象；出现箭、锤的影子，是男女鬼魅作怪；出现棋盘的影子，是田鬼作祟；出现木橛和芥籽的影子，是咒殃为害；出现头盖骨的影子，是孽龙作怪；出现似水牛的影子，是地神为害。以上各种鬼影如果出现在神域，则是魔鬼冒充神象；如果是鬼域里出现神象，则是神发怒为害。

总之，尿诊主要被用来诊断腑器的疾病，并且在辨别寒性、热性疾病方面最为有效。

[1] 对于原书中流传下来的鬼邪之说，读者可作为一种趣味性的阅读，而不应迷信。



中毒症：
尿液的颜色黑如墨汁，且清浊分离



肾病尿一排出体外就会不断变化



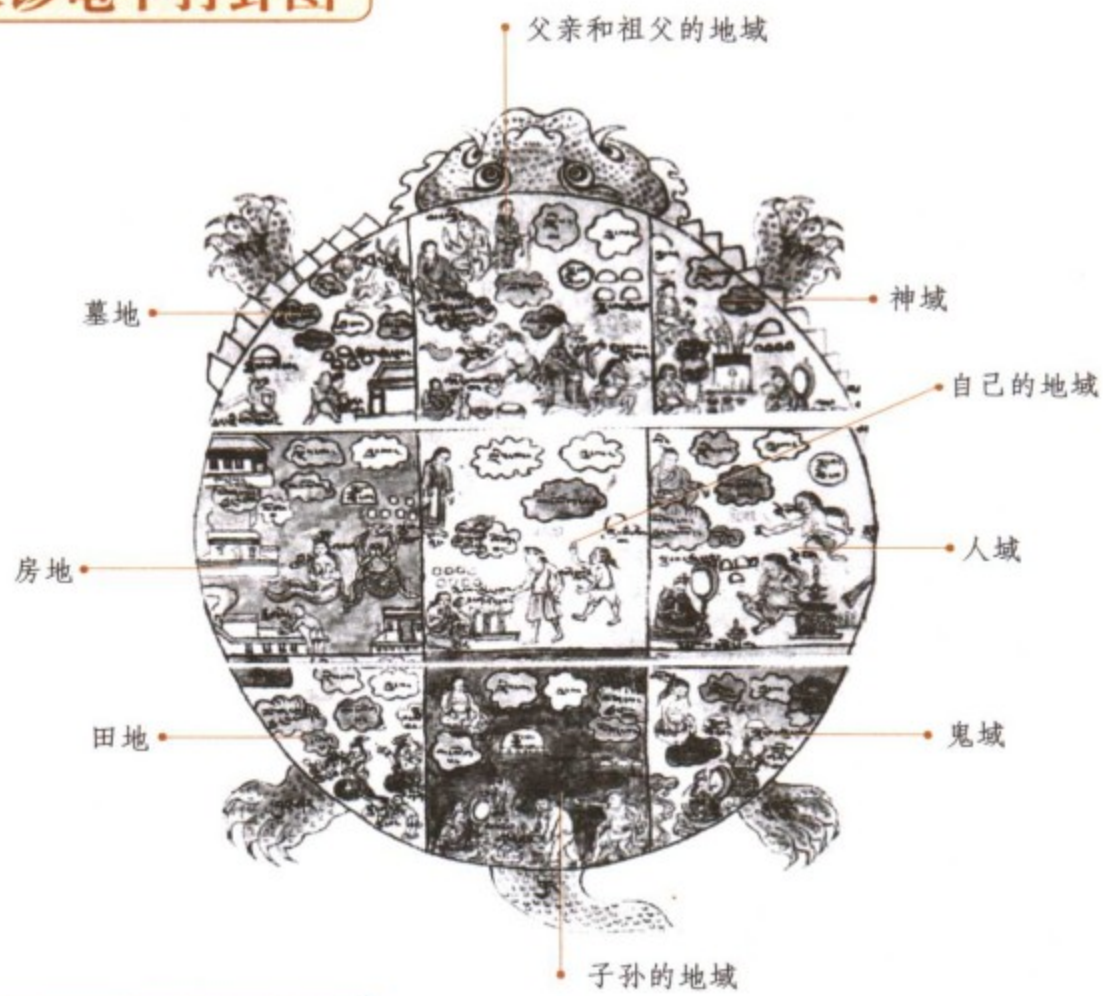
如果尿排出后立即变化而无肾病，就是死亡尿

男性尿诊龟卜打卦图





女性尿诊龟卜打卦图



男女尿诊龟卜打卦图



从尿液中的影像辨认鬼邪



孔雀翎状：天界女魔作祟



飞幡状：病魔作祟



锁链状：天母为害



矛尖状：男神为害



山羊状：战神作祟



柏树状：地祇作怪



莲花状：女神作害
光环状：魔王为害



蝎子状：龙魔作祟



光线状：地煞作怪



旗帜状：凶龙作祟



云雾状：不洁物作祟

箭、锤状：男女鬼魅作怪
棋盘状：田鬼作祟



鹿角状：疫魔为害



镜子状：海神作怪



鱼、海螺状：地祇为害



鳄鱼、蛇状：孽龙作怪

喜马拉雅紫茉莉汤

汤剂

所有的药剂可以分为平息与清泻两大类。其中平息药剂又包括汤剂、散剂、丸剂、膏剂、药油，还有灰药、膏药、药酒等，共计八种。

汤剂药物可以分为治疗热性疾病的汤剂和治疗寒性疾病的汤剂两大类，这里有很多汤剂秘方，对于身体各部位常见的疾病都有对治方法。

医治热性疾病的汤剂

将陈旧的头盖骨与龙骨、藏茵陈三者煎汤，取其汁的三分之二服用，可以治疗头部疾病。

将檀香、肉豆蔻、榄藤子煎汤，待凉后令服，可治疗心热病。

将景天、甘草、紫草茸、大株红景天共同煎汤令服，主治肺热及咳喘症。

将岩精、穆坪马兜铃、哇夏嘎煎汤，加入红花与熊胆令服，主治肝热病。

将丁香、波棱瓜与诃子煎汤令服，主治脾热及腹胀肠鸣。

诃子、紫草茸、槟榔叶、茜草共同煎汤令服，主治肾热、肠热和腹热。

将藏木香、悬钩木、苦参与干姜煎汤令服，能够促使疫热成型，并可治疗紫症、虚热症及血痛病。

将喜马拉雅紫茉莉与小檗、木藤蓼、诃子煎汤，加入两钱白安息香令服，主治皮肤病和黄水病。

制诃子肉独味汤，主治肝热、眼病及黄水疮。

此外，香附子独味汤、草河车独味汤、景天独味汤等，皆能清肺热。

医治寒性疾病的汤剂

将干姜、光明盐与诃子煎汤，可以治疗一切寒性疾病；加入荜茇煎汤，主治药物不消化。

将干姜与阿魏煎汤，再加入藏红盐，可以治疗心风症。

油松、香附子、阿魏与诃子煎汤，主治隆型疫疠和寒性疾病、面部歪斜等。

取大蒜四两，加入八倍的水与适量牛乳煎汤，主治隆型肿胀、疫疠等所有的隆型疾病。

此外，一些独味汤也有特别的功效。如干姜独味汤能升胃温，主治消化不良；喜马拉雅紫茉莉汤主治下身的寒性疾病；青稞独味汤主治消化不良、食欲不振；还有踝骨独味汤，可以治疗零星的隆型疾病。

汤剂的制作方法





汤剂的饮用方法

热性疾病	寒性疾病	寒热合症
⬆	⬆	⬆
凉饮	热饮	温饮

制诃子肉的制作方法



柽柳　600克

或



水柏枝　600克

1 加1000毫升水，煮沸3小时，滤去药渣留下药液

2 在药液中加入1千克铁屑和适量水，煮沸3小时后滤水留铁屑

3 用清水漂洗后加入食盐50克，水1000毫升，煮沸两小时后倒去余液

4 用清水洗涤后加入诃子肉2500克，搅拌后常温放置3天，每天搅拌3次

5 第四天倒出，摊开阴干，过筛后用磁铁除尽铁屑即得。

冰片君臣方与石榴君王方

散剂

散剂药方虽然比较多，但归纳起来也不外治疗热性疾病的散剂与治疗寒性疾病的散剂两种。

❁ 治疗热性疾病的散剂

治疗热性疾病的散剂药方中，包括冰片君臣方、藏红花大臣七味方、主药八味佐使方和一般庶民方四种方剂。当热性疾病严重时，应该用冰片君臣方施治。

各种冰片君臣方中配伍最简单的是三味方，在三味方中加入红花、牛黄，合称为冰片五味方，再在其中加入麝香、熊胆，称为冰片七味方，此方能抑制隆紊乱，主治热性疾病。

藏红花大臣七味方都是以红花、竹黄、牛黄等为主药，加入甘草、木香、葡萄、藏茵陈时，主治肺热；与毛瓣绿绒蒿、哇夏嘎、唐古特青兰、岩精配伍时，主治肝热；与波棱瓜、丁香、诃子、荜茇配伍时，主治脾热；与小豆蔻、岩精、刺柏、诃子配伍时，主治肾热症；与熊胆、岩精、川乌、唐古特青兰配伍时，可清胃热；与止泻木、川乌、大株红景天、穆坪马兜铃配伍时，可清六腑热疾，特别是大小肠热症；与藏木瓜、石榴、藏木香、香旱芹，或者醋柳配伍时，主治培根型的热症。以上诸方剂加入四倍的白糖为药引，称为藏红花七味方，主治一切热性疾病。再加入檀香称为檀香八味方，加入冰片称为冰片九味方，主治一切热性疾病。

主药八味佐使方由两味凉性药物、两味汁液主药、两味汤药和两味草药，以四倍的白糖为药引配伍制成。

一般庶民方的方剂种类很多，如将沉香、肉豆蔻、榄藤子、竹黄、乳香、广木香、诃子、木棉花与三倍的白糖配伍，称为沉香八味方，主治心脏创伤、扩散症、紊乱症、精神病、声音嘶哑、乳房下方疼痛；将白檀香、竹黄、红花、小豆蔻、大株红景天、红景天、葡萄、甘草、檀香与白糖配伍，称为檀香八味方，主治肺热脓疡。将牛黄、红花、毛瓣绿绒蒿、穆坪马兜铃、藏茵陈、岩精、广木香、哇夏嘎、波棱瓜与白糖配伍，称为牛黄九味方，主治由外伤引起的肝病、肝血旺盛、肝热、紫症等。

❁ 治疗寒性疾病的散剂

治疗寒性疾病的散剂，包括石榴君王方、杜鹃大臣方、大托叶云实佐使方

冰片君臣三味方

主药



冰片

＋



石灰华浸水

主治热性高热症

＋

1 
檀香　治疗热紊乱症

2 川乌　治疗疫疠

3 白糖　用冰雪水冲服，治疗热紊乱和疫疠热

藏红花大臣七味方中的一种

主药


红花


竹黄


牛黄

主治心热

配伍

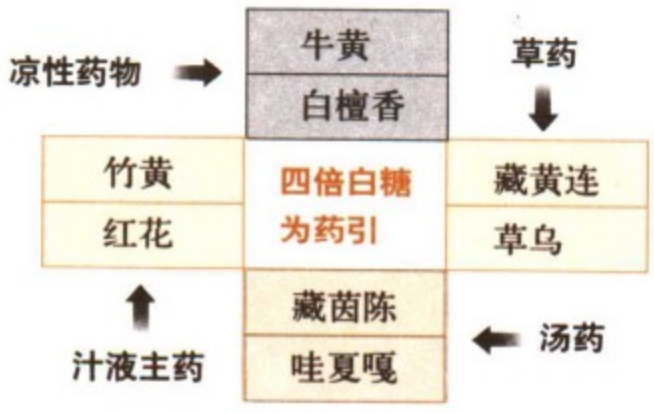

肉豆蔻


沉香


槟藤子


广木香

主药八味佐使方



主治肺、肝、血液、赤巴等热性疾病

和一般庶民方四种。

石榴君王方加入藏红盐，称为石榴四味方，主治腹鸣、痞块、消化不良引起的呕吐。上方加入干姜后，具备了热性，称为石榴五味方，主治培根型的消化不良、胃寒性痞块、呕逆、胃口不开、心风、腰痛。石榴、桂皮、小豆蔻、茜茛等为主药，与干姜、肉豆蔻、红花、草果配伍，称为石榴八味方，主治胃、肝以及上半身的培根与隆型痞块。

杜鹃大臣方与香旱芹配伍，主治胸热腹寒症；与藏红盐配伍，主治一切寒性隆病；与肉豆蔻配伍，主治心风病；与沙棘配伍，主治痰壅；与五味子配伍，主治寒性腹泻。

大托叶云实六味佐使方与光明盐、波棱瓜配伍，主治由于胆病引起的眼黄，清糜未消；与石榴配伍，可以健脾，开胃，增强食欲；与藏红盐、阿魏、白胡椒配伍，主治胃胀；与白胡椒配伍，能提升胃火，主治胃寒症；与硇砂、光明盐、藏红盐配伍，主治消化不良症；与灰药配伍，主治痞块症。

治疗寒性疾病的一般庶民方也有许多种，如小豆蔻、木棉花、金樱子、蛇床子、干姜、茜草、茜茛与白糖配伍，称为小豆蔻七味方，主治培根型胃疾病、咳嗽痰浓、食欲不振、吐逆；干姜、阿魏、藏木香、藏红盐与白糖配伍，称为干姜四味方，主治肾寒腰痛、两肋刺痛、脸肿气喘、呕逆；广木香、藏木香、干姜、诃子与白糖配伍，称为广木香四味方，主治培根与隆型胃痞块、肝痞块以及脾疾病；阿魏、藏菖蒲、干姜、藏红盐、广木香、藏木香、香旱芹与诃子配伍，称为阿魏八味方，主治剑突铁锈病、胃痛、胃寒。

上述诸方剂在配制时，一般药物用量相等，主药用量须加大。角类药物应炒到酥脆，所有药物都应磨细如粉，带有油脂的药物要最后入方剂。治疗热性疾病时，白糖的用量为六倍，应用凉水煎煮；治疗寒性疾病时，蔗糖的用量为四倍，应用开水煎煮。服药期间，禁忌进食酸腐饮食、野菜与难消化的食物。

石榴君王方


石榴

+


桂皮

+


胡椒

治疗消化不良、音哑、呼吸不畅，特别是肝部疼痛。

杜鹃大臣方

烈香杜鹃叶 + 白胡椒 + 小豆蔻

桂皮 + 干姜

+ 荜茇

治疗腹泻、呕吐、胸闷气紧、痔疮、痞块、浮肿、肺病等。

大托叶云实六味佐使方


大托叶云实

+

- 干姜
- 蔓荆子
- 诃子
- 荜茇
- 小米辣
- 白糖

治疗消化不良引起的胃胀、肿痞、胃寒，提升胃火。

散剂的制作方法



- 一般药物用量相等，主药用量加大；
- 将所有药物磨细如粉，治疗热性疾病时，加入六倍白糖，以凉水煎煮；治疗寒性疾病时，加入四倍白糖，以开水煎煮；
- 角类药物应炒到酥脆，带有油脂的药物要最后入方剂。

大鹏五味丸

丸剂

丸剂药物的配伍也可以分为治疗热性疾病的丸剂与治疗寒性疾病的丸剂两种。

治疗热性疾病的丸剂配伍，除了解毒药物与制水银外，其他解热成药都可以针对具体症状制成丸剂。这里特别介绍一下治疗寒性疾病的丸剂配方。

乌头、麝香、广木香、藏菖蒲、诃子等，根据心、血、骨、筋、肌肉等的具体发热情况，用童便制成丸剂，称为大鹏五味丸。这种药丸第一个夜晚服用五粒，第二个夜晚服用七粒，从第三个夜晚开始，每晚服用九粒。主治胃痛、虫病、疫痛、喉症，尤其对黄水病和麻风病有很好的疗效。

此外，在大鹏五味丸中加入肉豆蔻，主治心风病；加入藏红盐可养胃火，主治胃寒症；加入贝灰，主治痞块症；加入毛喉杜鹃叶，主治浮肿病、臌胀；加入干鹿角灰，主治水肿病；加入安息香，主治喉蛾、炭疽、疫痛；加入阿魏，主治寒性隆型疾病；加入酸藤果，主治虫病。

将等量的硇砂、光明盐、黑盐、藏红盐、白秋石、角盐、桂皮、皮硝、灰盐、芒硝、生姜、荜茇、胡椒，诃子、毛诃子、余甘子，与红糖配伍制成丸剂，主治胃痞块、子宫痞块及血痞块。

用狗头雕的咽喉、秃鹫的咽喉、鸬鹚的咽喉、狗獾的咽喉，以及野牦牛肉、野驴肉、草果、竹黄、丁香、红花、肉豆蔻、小豆蔻、三辛、生姜、荜茇、胡椒、三种盐类、小茴香、蛇床子、香旱芹，与蔗糖配伍，称为罗刹丸，此方主治一切寒热痞块。

杜鹃、藏木通、白胡椒、干姜、苍耳子，有爪石斛、桂皮、小豆蔻、鼠曲草、木棉花，与红糖配伍，主治肝痞块、气喘、咳嗽、痔疮、便秘。

干姜、荜茇、小米辣、胡椒、黄花铁线莲，与红糖制成丸剂，主治肋际疼痛、心悸、吞咽困难。

藏木通、小豆蔻、螃蟹、生姜、荜茇、胡椒、硇砂，与蜂蜜配伍制成丸剂，主治尿道刺痛、腰肾疼痛、胃寒。

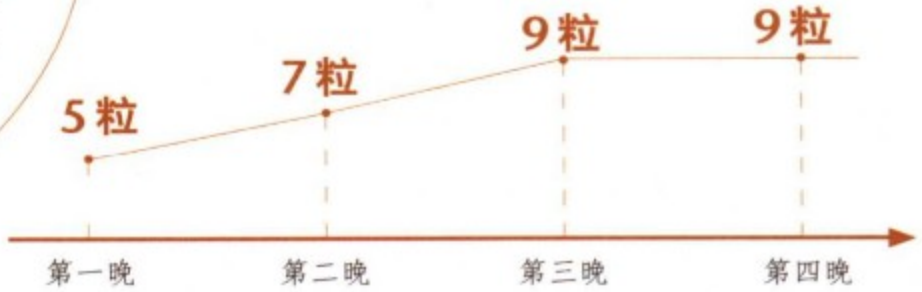
配制丸剂时，应首先将药物研细，用红糖、蜂蜜或水调和制成丸剂。一般药丸大小如豌豆，有毒药物的丸剂应略小。服用时小药粒可以直接吞服，大药粒可含在口中融化后咽下。

大鹏五味丸



1.乌头　2.麝香　3.广木香
4.藏菖蒲　5.诃子

将五味药用童便制成丸剂，主治胃痛、虫病、疫痛、喉症、黄水病和麻风病。



丸剂的制作方法



Step 1　将药物研成细末

Step 2　用水或红糖、蜂蜜调和

Step 3　制成药丸，大小如豌豆

特别提示

将大托叶云实、蒲桃、竹黄、红花、小豆蔻、诃子、肉豆蔻、蛇床子、荜茇、干姜、毛瓣绿绒蒿、茜草、小米辣、葫芦、没食子、五味子、石榴，与红糖配伍制成丸剂，称为大自在丸，主治培根与隆激增引起的胸热腹寒、新旧腹泻。

名词解释

乌头

别名五毒根，气味辛、温，有大毒。母根叫乌头，为镇痉剂，治疗风痹、风湿性神经痛；子根入药叫附子，有回阳、逐冷、祛风湿的作用。治疗大汗之阳、四肢厥逆、霍乱转筋、肾阳衰弱的腰膝冷痛、形寒爱冷、精神不振以及风寒湿痛、脚气等症。

竹黄五味膏

膏剂

膏剂药物的配方，大体上可以分为治疗热性疾病的配方与治疗寒性疾病的配方两种。

治疗热性疾病的膏剂

用黄葵、诃子、竹黄、红花、小豆蔻、芦荻、甘草、铁粉与白糖、新鲜酥油调和制成膏剂，主治肺、肝的陈旧浊热症。用藏茵陈、波棱瓜、川乌、青木香、荜茇、马兜铃与蜂蜜调和制成膏剂，主治赤巴型的肺病、酒病、呕吐胆汁、头痛。用红花、银朱、各种胆、木棉花蕾、木棉花丝、辛夷与新鲜酥油、蜂蜜调和为膏，主治肺病、肝病、月经不调、陈旧疮症、鼻出血。用岩精、诃子、哇夏嘎、红花与蜂蜜调和为膏，主治呕吐胆汁、肺病。另外，此方加入新鲜酥油，主治隆型合并症；加入大株红景天，主治培根型合并症。用诃子、紫草茸、茜草、藏紫草、竹黄、红花、小豆蔻、芦荻、甘草，大株红景天与白糖、新鲜酥油、蜂蜜制成膏剂，主治肺脓肿、肺空洞、咳嗽、痰粘腐臭。用诃子、毛诃子、余甘子、木贼、铁粉、香旱芹、甘草与新鲜酥油、白糖、蜂蜜制成膏剂，主治目疾烂眼、眼翳。用银朱、紫草茸、熊胆制成膏剂，主治月经淋漓。

治疗寒性疾病的膏剂

将生姜、荜茇、胡椒、诃子、毛诃子、余甘子、小米辣、蔓荆子、大株红景天等依次增加药量，再加铁粉、乳香、蜂蜜制膏，主治目赤、浮肿、痔疮。将硇砂、麝香、螃蟹、生姜、荜茇、胡椒、垫状卷柏、妇女结石、野冬苋菜、芒果核、蒲桃、大托叶云实与红糖、酥油为膏，主治肾脏疾病，尿闭症。将桂皮、小豆蔻、荜茇、竹黄、白糖等，依次加大药量，用新鲜酥油、蜂蜜制成膏剂，主治培根型肺病、咳嗽。将石榴、桂皮、小豆蔻、生姜、荜茇、胡椒、藏红盐、广木香、小米辣、蒺藜与红糖为膏，主治浮肿、严重隆病、寒性肾病、胃病、肠道疾病。

在配制丸剂时，应首先将诸味药物研细，与蜂蜜、酥油、红糖混合后搅拌均匀。根据患者的消化能力，作零食服用。

制作膏剂常用的调和物



蜂蜜需经过熔炼，除去水分



红糖需用水溶化开



酥油需除去杂质

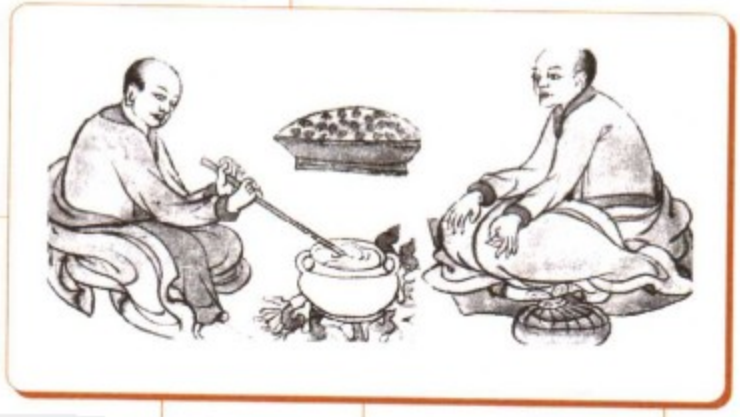
膏剂的制作方法

Step 1 将诸味药物研成细末。

Step 2 加入蜂蜜、红糖或酥油后混合搅拌均匀。













示例药物：

1.竹黄 2.红花 3.丁香 4.诃子 5.小豆蔻

将以上药物与新鲜酥油一起搅拌后制成膏剂，可以治疗眼翳、酒病、陈旧热症、浊热症以及中毒症等。

三果五根药油

药油剂

药油的配方可以从总体上分为治疗热性疾病的配方和治疗寒性疾病的配方两种。

治疗热性疾病的药油

藏茵陈、藏黄连、哇夏嘎、卷柏、秦艽诸药取汁，与黄牛与犏牛乳的新鲜酥油配伍，加入红花、木棉花蕾、木棉花丝、辛夷、白糖、蜂蜜，主治目赤浮肿、黄水病、皮肤病、陈旧热隆型合并症。藏茵陈、波棱瓜、哇夏嘎、小檗根、岩精、穆坪马兜铃、秦艽、角茴香、伞梗虎耳草、苍耳子、止泻果、有爪石斛、诃子、毛诃子、余甘子与新鲜酥油、白糖配伍，主治陈旧热症及浊热症。诃子、毛诃子、余甘子、牛乳、融酥油、铁粉、木贼、蛇肉、红花、茴香、矛尖配伍，称为显扬九味丸，主治眼翳障目、目赤干烂。降香、安息香、草决明、黄葵、秦艽、沉香、小檗皮与新鲜酥油、蜂蜜配伍，称为降香七味丸，主治黄水侵入脉、皮肤和关节，痛风，麻风病。诃子用酒泡软取其肉，与竹黄、红花、小豆蔻、桂皮、甘草、干姜、木棉花蕾、辛夷、大株红景天、新鲜酥油、蜂蜜、牦牛骨髓配伍，主治肺病、隆型骨病、陈热。景天、诃子、竹黄、甘草与酥油、蜂蜜配伍，称为景天药油，主治肺脓疡、肺热症。西藏紫草、紫草茸、茜草、诃子与酥油、白糖配伍，可以清肺热、干涸脓血。

治疗寒性疾病的药油

黄精、天门冬、棱子芹、喜马拉雅紫茉莉、蒺藜、犏牛乳、酥油配伍，称为五根药油，再加入三种盐、木藤蓼、肉豆蔻、草果、小豆蔻、干姜、荜茇、红糖配伍，主治肾寒症及月经不调。以诃子、毛诃子、余甘子与五根药混合配伍，称为三果五根药油，主治胸、腹部的各种疾病。在三果五根药油中再加入雪蛙、种羊的睾丸、寒水石、干姜、荜茇、木藤蓼、光明盐、小豆蔻、荪蔓、红糖配伍，称为雪蛙药油，此方可益精壮阳，主治肾病、阳痿遗精。将八两大蒜与八两牦牛乳酥油配伍，在青稞里放置十二天，增加药力，可用于滋补身体，治疗隆型疾病。

以上各种药油可在每天早晨服下一勺。服药期间禁忌受寒、受潮及进食不易消化的饮食。如果药物不消化，可以内服光明盐四味汤。

药油的制作方法



Step 1 将需要煎汁的药物一起用水煎煮，反复过滤除渣，浓缩至一定程度后加入适量牛乳，搅拌后以文火煎熬。

Step 2

治疗热性疾病时，加入新鲜酥油和黄牛、山羊、牦牛乳；

或

治疗寒性疾病时，加入陈旧酥油和犏牛、绵羊乳。

煎煮至酥油与牛乳融合，分出糟渣，手指摸时不粘手或烧至无声即可。

Step 3 将其他药物研成粉末，把药粉与蜂蜜、白糖、红糖一起放入煎好的药油中，搅拌均匀。



1



2



4



5



6



3



示例药物：

1.诃子 2.毛诃子
3.余甘子 4.肉豆蔻
5.硇砂 6.荜茇
7.小豆蔻 8.干姜

如法制成药油，称为三果药油。具有返老还童、延年益寿的作用，并可治疗眼病、耳病、牙病、鼻腔疾病、头部疾病、心风症等。

7



8



镇寒良方

煅制剂

与前面所介绍的五种方剂略有不同，煅制剂对于治疗寒性疾病的效果比较理想。

煅制剂的总方剂按药性可分为锐、中、柔三种。

柔性煅制剂使用油松、离娄、巴豆、诃子、毛诃子、余甘子、巴扎贝壳、黑粉菌、芒硝、硇砂、藏红盐、光明盐、桂皮、灰盐、荜茇、小米辣、干姜、胡椒、牛乳、乳酪、酥油、骨髓配伍，用脂肪搅拌制剂。适宜治疗隆型疾病和合并症。

中性煅制剂使用藏黄连、茜草、槟榔叶、秦艽等配伍，用黄牛和山羊乳酪搅拌制剂。适宜治疗赤巴型合并症。

锐性煅制剂使用野牦牛角煅灰、生姜、荜茇、胡椒、石菖蒲、阿魏等共同煅制，然后以野兽的骨肉汤和酒搅拌制剂。适宜治疗单一的培根型疾病。

将以上三种方剂放入陶器里，用砂间隔开，封闭容器，以草皮为燃料燃烧煅灰，待凉时研成细粉，制成丸剂，以蔗糖、白糖、蜂蜜为药引，可以治疗消化不良、胃寒、腹内痞块、培根病、铁锈病、浮肿、水肿、臌胀等。

具体方剂除寒水石配方外，还有：

烧盐配方：选取无碱、色青、味甘的纯盐两捧、黄牛乳酪一升、拇指大小的黄牛肉一块，共同煮干，放入陶器中密封，用草皮作燃料燃烧成灰，加入沙棘、荜茇、红糖制剂。主治未消痞块、铁锈病、血痞块。

火煅猪粪配方：将猪粪炭、棘豆、藏黄连、膜边獐牙菜、杜仲等分别煅灰，加入红花、黄牛溲与白糖制剂。主治消化不良、瘟疫、刺痛、目黄症，特别对胃的传染病有奇效。

珍宝药物配方：将黄金煅成犹如蜂翅的薄片，与硼砂、硫磺、胡麻配伍制成丸剂，放在陶器中，用碳火煅烧；将铜煅成蜂翅般的薄片，敲打碎后，用薄酒去锈，与硼砂、硫磺一起放在陶器中，密封后用火煅烧；将水银用沙棘搅拌，依上法与硼砂、硫磺共同火煅；将铁锉成灰粉，与硼砂、诃子、硫磺一起湿磨后，放入陶器中火煅成灰。以上诸药根据病情配方，可治疗麻风、中毒、胸腔脓血。

大、中、小三种寒水石配方

小配方

诃子、硼砂、光明盐、茜草、川乌 ＋ 寒水石 硫磺

各1份　各2份

中配方

小配方方剂 ＋ 草果、竹黄、丁香、红花、肉豆蔻、硇砂、唐古特青兰

大配方

干姜、茜草、胡椒、小米辣、黄花铁线莲、诃子、硇砂、光明盐、灰盐、藏红盐、皮硝、芒硝、食盐、贝壳、秃鹫的咽喉、水獭骨、水鸟骨、鱼骨 ＋ 寒水石

↓

制成羊粪大小的药丸

↓



将药丸放入陶制的容器中

密封容器

用炭火燃烧加热

用炭火加热时，小配方与中配方都应等到闻不到硫磺味时停火。





取出后研为细末，加入白糖制剂即可。

主治

小配方：治疗消化不良、培根胸痞、铁锈病、珍宝石类药物中毒、培根与赤巴的紫痞块、胃病。

中配方：治疗消化不良、发高热。

大配方：治疗寒性痞块。

特别提示

将寒水石烧至发白，趁热放入酒中淬之，可得热性；趁热放入酪浆中淬之，可得中性；趁热放入水中淬之，可得寒性。将淬过的寒水石研为细末，可以治疗喉闭、鼻息肉、死肌、腹中痞块、铁锈病等。

驱热良药

浸膏剂

与煅制剂相对，浸膏剂比较适宜治疗热性疾病。

将草药、汤剂和凉性药物制成浸膏，再加入露药和胆药，可以治疗一切热性疾病；将草药浸膏和各种凉性药物、五灵脂浸膏制成浸膏剂，同样可以治疗热性疾病。

用黄精、戟叶石苇、卷丝苦苣苔、接骨木、小叶棘豆、骨追、独一味、紫堇、绢毛菊、独行菜、雪山贝、金毛蕨、亚大黄、生姜、荜茇、胡椒制成浸膏剂，再加入红花、竹黄以及各种胆，主治骨、肉、四肢、头部等处的创伤。

用离娄、秋季采集的狼毒、刺芒龙胆、泽漆、大黄、陇蜀杜鹃、巴豆、腊肠果制成膏剂，再与尖嘴诃子、黄牛溲浸膏合并制成的泻药浸膏，药性既锐又柔，对水肿病有特效。

将离娄压碎后，用藏黄连、藏香蕷浸泡，除去浮沫，过滤后煎成膏剂，称为甘露。这种甘露服下后不会引起呕吐和腹泻，无论老少，不分季节，都可以服用。

取人胆、熊胆、猪胆、黄牛胆、旱獭胆，与麻黄、紫草茸、瓦苇配伍，熬制成胆浸膏，再加入红花，主治鼻出血、肺出血、子宫出血、吐血、便血。

将五灵脂用水浸泡，除去杂质，过滤后熬制成岩精浸膏。主治胃热症、肝热症、肾热症、眼病、尿闭症、紫症。

把沙棘放入陶瓷容器内，去核后将果肉捣烂，过滤后取其汁熬制成沙棘浸膏。主治肺病和培根型血痞块。

用柏子仁熬成柏子仁浸膏，加入蔗糖。主治四肢黄水病和热病。

将天南星、马粪、羌活熬成膏剂，加入蔓荆子、阿魏、小米辣及乌头。主治疥疮和白癜风。

用降香熬成的浸膏可治疗麻风病；用小蘗熬成的浸膏主治眼病；用臭当归熬成的浸膏主治瘰疬。

在熬制浸膏时，首先要将药物洗净并砸碎，然后将其放入水中熬煮，煮好后经过过滤，将汁液倒入干净的陶器内煎煮，并不断搅拌，直到变为糊状时取出放在石头上晾干，再搓成块状即可。

浸膏的制作方法



Step 1

将药物洗净、砸碎。

Step 2

把药物放入水中熬煮，之后进行过滤。

Step 3

过滤后放入干净的陶器内煎煮，不断进行搅拌，直到变为糊状。

Step 4

将药糊放在石头上晾干，搓成块状即可。



示例 1



玉竹 + 红糖

如法炮制

主治：下身寒性黄水病和淋浊病

示例 2



+ 灰灰菜

如法炮制

主治：胆病

特别提示

将未经霜打的矮紫堇、瓦苇、独一味、翼首草、独行菜制成浸膏，是治疗热性疾病非常理想的浸膏剂。

花蜜药酒

药酒

药酒对于医治隆型疾病、培根和赤巴的合并症具有独特的效果。

药酒可以分为蜂蜜药酒、单方药酒和复方药酒三种。

蜂蜜药酒 将一升蜂蜜与六升水混合，煎煮之后进行过滤，再将滤过的液体继续煎煮到余下两升时，加入一升水，用长柄木勺慢慢将其扬温，之后加入一捧酒曲，再将一块用绸子包裹的寒水石悬垂在药液中，加入一剂小豆蔻粉，发酵三天，再加入生姜、荜茇、胡椒即可。每天早晚各服用一小碗，主治月经不调、黄水坠入关节、骨热、肾热、隆型黄水病。在此方剂中加入红糖，可以治疗黄水病与隆的合并症；加入降香可以治疗热性黄水病。还有一种花蜜药酒，功效与蜂蜜相同。

蔗酒 将青稞、蒺藜、小麦配伍蒸熟，发酵后，在醪糖中掺入红糖水。主治一切隆型疾病，尤其对心、肺、肾、骨等处的隆型疾病有特殊的疗效。

酥油酒 在酒里加入红糖、酥油、蜂蜜、小茴香、荜茇，发酵三天。主治寒性隆病及头部、眼部的隆病。

蒺藜酒 将蒺藜、青稞与酒曲混合发酵的醪糟取水制成酒。主治关节、肾风症，黄水症，特别是对隆入肾脏有显著的疗效。

骨酒 将绵羊尾骨或两岁的绵羊羔骨砸碎放入青稞酒里，三天后掺入红糖水。主治一切隆症及骨风症。

红景天酒 将红景天用水浸泡，然后掺入麦酒。主治肺热和隆型合并症。

藏茵陈酒 将青稞炒至淡黄色，在其醪糟内加入藏茵陈、诃子汁和酒。主治陈旧热症、隆型合并症。

以上方剂在治疗心脏病时，需要加入肉豆蔻和骨酒；治疗肺病时加葡萄和红糖酒；治疗培根病时加胡椒和麦酒；治疗寒性膀胱疾病加硇砂；治疗黄水病加降香酒；治疗中毒及身体虚弱加接骨木、贯仲、水柏枝、翼首草、藏黄连及藏茵陈酒。

青稞药酒 将黄精、玉竹、蒺藜、蜀葵籽、炒青稞研为细末后揉成团，加入酒曲发酵做成糌粑糕，再加入红糖、干姜、酥油煎煮。主治一切寒性隆病、腰肾疼痛、四肢拖曳、关节肿胀、佝偻、耳聋、寒性尿闭症、下半身寒性化脓症等。

花蜜药酒的制作方法



Step 1 采集报春花，阴干后放入瓶中。

Step 2 加水浸泡，再加入一普量的蜂蜜。

Step 3 将浸泡的花蜜放在火上煎熬成热乳状，发酵三天即可。

神秘的藏药——红景天



秋季采挖，取其根茎，洗净，晒干，切段。

藏药红景天是景天科植物红景天或大花红景天的根茎，生长在青藏高原独特的地理环境中，在酷日和严寒下每年只能生长4个月，经过8年才能使用，极为名贵。红景天一般在秋季采挖，洗净晒干后切段生用。药性甘、寒，功效在于清肺热，养肺，活血，解热止痛，补元气，抗缺氧，抗疲劳，除疫疠。用于高山不适症，由于高山缺氧所致的恶心、心慌气紧、嘴唇发紫、全身乏力、胸闷。此外，对老年体虚、肺病、肺炎、肺脓疡、气管炎等都有很好的疗效。



治病保健

珍宝药剂

珍宝药剂多使用金、银、铜、铁等贵重药物配制而成，可以治疗用汤、散、丸、膏等配方无法治愈的各种疾病，同时还有很好的滋补作用，堪称药之珍宝。

珍宝药剂的配方可分为治疗热性疾病的配方与治疗寒性疾病的配方两种。

治疗热性疾病的配方以金、银、铜、铁为主，主治痛风、风痹、瘰疬、内脏化脓症、麻风、脉病、热性痞块、水肿等症。

治疗寒性疾病的配方要使用九种方法来抑制副作用，包括除锈、解毒、调药性、辨寒热、炮制水银、开脉窍、加味、外部防护和提高药效九个步骤。

其配方有单方与复方之分。主要的单方如：将草果、竹黄、丁香、红花、肉豆蔻、小豆蔻、白檀香、紫檀香、诃子、毛诃子、余甘子、乳香、草决明、黄葵、熊胆、广木香制成丸剂，主治浊热症、败疽、内脏化脓、脉病。

将竹黄、红花、小豆蔻、牛黄、麝香、川乌、广木香、岩精、波棱瓜、小云雀、蔓菁膏等制成丸剂，主治肉毒症。

赭石、长石、炉甘石、寒水石、硼砂、麝香制成丸剂，主治黑痞。

用黄金、羚羊角、紫草茸、硇砂、京墨、蛇肉、虎肉、天然碱、犏牛髓脂、骡子髓脂配伍，主治绝育。

主要的复方如：将水银、硫磺、沙棘、手掌参与蜂蜜制成膏剂，加入黄精、天门冬配伍，可以滋补健身，延年益寿。

将犀角、鹿茸、贝壳粉、矮紫堇、铜灰与鲜酥油配伍，可以干涸胸部的脓血。

将乌头、安息香与孔雀胆配伍，内服外敷，主治麻风病。

将郁李、白银煅灰、白矾配伍，主治鼻息肉。

在服用珍宝药剂的过程中，如果出现神志不清，可加入草果、竹黄、丁香、红花、肉豆蔻、小豆蔻、白糖配伍；出现腹泻时加入红铜灰配伍；出现口腔生疮、肠痧、不消化、胃痞块时，加草果、竹黄、丁香、红花、肉豆蔻、小豆蔻煎后温服，也可以制成散剂，用温开水冲服；出现吐逆时，加沙棘、黄牛溲配伍；出现头昏、口眼歪斜、齿龈痛时，可以进食酒肉、酥油、大蒜；如有关节疼痛情况，可用荜茇、硇砂、光明盐、沙棘煎汤令服。

治疗热性疾病珍宝药物的配方



Step 1

将金、银、铜、铁锤打成蜂翅一样的薄片，切成碎块，放入坚固的器皿中。

Step 2

注入水银，加入硼砂、硫磺，将容器严密封闭起来，用火煅成粉状。

Step 3

将硫磺、安息香、黄葵、藏菖蒲、小米辣、生姜、草芨、胡椒、紫堇、降香、子贝壳等研成粉末。

Step 4

加入半钱制水银、一分沙棘果膏搅拌，用诃子酒浸泡后，以黄牛溲制成膏剂。

Step 5

将以上两种药剂配伍，制成豌豆大小的丸剂。第一天早晨用酒冲服五粒，第二天早晨用酒冲服七粒，第三天早晨用酒冲服九粒。

抑制治疗寒性疾病配方副作用的步骤

Step 1 除锈

用生姜、草芨、胡椒，水银配伍将病毒驱出，用黄牛溲除锈。

Step 2 解毒

将寒水石放入童便中煮干，使其质软去毒。

Step 3 调药性

用草芨、胡椒、寒水石、黑矾、天然碱调节。

Step 4 辨寒热

将火漆和藏木通根据寒热对症使用。

Step 5 炮制水银

用沙棘果两倍与口涎、牛溲揉之。

Step 6 开脉窍

服药前内服花椒。

Step 7 加味

加煅制过的红铜粉。

Step 8 外部防护

外敷酥油。

Step 9 提高药效

用酒送服，多吃鲜肉，饮酒，发汗。

祛病仙株
草药

珍宝药物虽然有治病保健的奇效，但是一般人要想获得这些药物却并不容易；相比之下，土生土长的草药看似平凡，却是医治各种病症的仙株。

陆地上所生长的植物，千百年来吸收日精月华，逐渐地便具有了灵性，成为医治百病的珍贵药材。有效地利用这些药材，来为人们解除疾病的苦难，首先要熟悉草药的采集、加工过程以及各种草药方剂的配伍方法。

适时采集，依性处理

首先，草药的采集要看时间，每一种植物都有自己的生长周期，只有遵循时令，才能使采集来的药物具有最佳的药性。此外，从草药生长的地点来看，生长在寒冷地区的药物具有寒性，生长在热带地区的药物具有热性；在太阳光照射的地方生长的药物具有热性，在月光照射的地方生长的药物则具有寒性。

采得药物后要就地洗净，然后进行去毒处理。一般草药的根、茎、皮、枝节、叶柄、花朵、果实等，往往带有毒性，加工时需要除去毒性，使其性温和，容易消化。在将去好毒的草药进行保存时也要注意，凡属于寒性的药物，要将其阴干或风干；凡属热性的药物，要进行晒干或烘干。对于干燥后的药物，一定要避免风吹雨打或者暴晒烘烤，还要避免烟薰或者其他气味的感染，以免使药物的药效受到影响而降低。当年采集的药物一定要在当年用完，因为经年的药物药效会大大损失。

草药的配伍：同性相投

草药在配伍时，一定要注意药性的调节。调节药性的一般配方是把性味相同的几种药物搭配在一起，寒性药物与热性药物不能混同配伍；也可以根据具体病情增加所需的药物；还可以在一种配方里加入另一种配方。如草药用久了，会使体内的隆激增，胃火受损，体质虚弱，此时可以在方剂内加入人肉和红糖以抑制隆势，加入石榴、茜茭以增强胃火，加入诃子以滋补身体，也可以适当地使用膏剂药物。

具体来说，草药的配方也可以分为治疗热性疾病与治疗寒性疾病两种。治疗热性疾病的一般配方中，有君王药、后妃药、太子药、大臣药、庶民药、军官药、士兵药和乘骑药八种。其中，君王药在整个方剂中处于主导地位。

在治疗热性疾病时，还有一种加味配方，即以黄连、地衣、紫草、秦艽等君王药物为主药，根据具体病情来增加大臣药物。如在主药中加入膜边獐牙菜、

四时采药



采药应该选择在环境清洁的地方，最好是名山胜地，并有医师指导。

春采其皮

草药的外皮、内皮及树脂都属于皮，可用于医治皮肤、韧带、四肢的疾病，适宜在刚刚发芽的春季里采集。此外，用于催吐的药物也适宜在刚刚发芽或开花的春季里采集，特别是在上弦时采集比较理想。





夏采叶花

草药的叶、枝、花三者都属于叶，可用于医治六腑、骨髓及软骨等处的疾病，适宜在草木生长旺盛的夏季里采集。

秋采茎果

草药的茎可用于医治骨脉和肌肉的疾病，适宜在秋天汁液干枯的时候采集；草药的果实可用于医治眼病及五脏与头部的疾病，适宜在秋天果实成熟的季节里采集；用于催泻的药物也须在秋天叶子凋落、药性积聚在根部的时候采集。



唐松草、藏木通，主治疫疠发热；在主药中加入杜仲、独一味、紫草，主治扩散热症；在主药中加入红景天、糖芥、川乌，主治紊乱热症；在主药中加入乌奴龙胆、茜草、川乌，主治热泻；在主药中加入茜草、西藏紫草、柔软紫菀，主治血热症；在主药中加入鹅不食草、川乌、小蘗，主治胆热症；在主药中加入高山辣根菜、沙参、龙胆，主治肺热症；在主药中加入甘青青兰、伞梗虎耳草、藏麻黄，主治肝热症；在主药中加入囊距翠雀、苍耳子、黄莲，主治脾热症；在主药中加入刺柏、苍耳子、冬苋菜，主治肾热症；在主药中加入蒲公英、兔耳草、唐古特青兰，主治胃热症；在主药中加入兔耳草、川乌、茜草，主治肠热症；在主药中加入膜边獐牙菜、姜黄、小蘗皮，主治肌热症；在主药中加入贝母、石苇、长花马先蒿，主治脉热症；在主药中加入杜仲、茶蔗子、乌奴龙胆，主治骨热症。

治疗各种寒性疾病的配方，是以藏木通、杜鹃、沙棘、煅制寒水石等为主药，视具体病情来增加药物。如在主药中加入莱菔、野葱、荜茇，可以增强胃火；在主药中加入豌豆、酒曲、天然碱配伍，主治糌粑引起的胃腹胀满；在主药中加入芒硝、鹫粪煅灰、银莲花，主治痞块症；在主药中加入玉竹、喜马拉雅紫茉莉、黄精，主治浮肿病；在主药中加入葖蒴、茵陈蒿、甘青青兰，主治肺病；在主药中加入茶蔗子、唐古特青兰、荜茇，主治肝病；在主药中加入玉竹、喜马拉雅紫茉莉、蒺藜，主治肾脏疾病；在主药中加入葖蒴、刺柏子、黄精，主治黄水病；在主药中加入黄精、天门冬、鹿角，主治寒性化脓症。以上诸方，均用红白糖开水冲服。



草药世界的“君臣子民”

治疗热性疾病的一般草药配方中，有君王、后妃、太子、大臣、庶民、军官、士兵和乘骑等八种配方。



各种凉性药物是士兵，可以根据病情进行配伍；诸药的乘骑药引是雪水。

特别提示

在上面的八种配方中，大臣方与庶民方中的六味药物可以根据病情适当增减，未成型的隐热症药量应减少到三分之二服用。对于热盛高热疾病，宜用凉水进行煎煮；对于陈旧热症，服用时应该凉饮；对于虚热症，要趁温时服用。

治病与滋补

先行油治法

油治法是通过食用动、植物油脂或外用涂擦、点滴身体的特定部位，从而达到治疗疾病、营养滋补、增强体质目的的一种治疗方法。

油治法的适用范围

年老体弱、消瘦乏力、劳神过度、营养不良、失血过多，水中作业过久、精液耗损、隆盛及隆病引起的白内障、翳雾等症，均可采用油治法进行治疗。脾胃虚寒，消化不良，腹泻，痛风，风湿、类风湿性关节炎，珍宝类药物及水银中毒，食欲不振，培根病，紫症，消渴，吐血，黄水等病症，不宜施行油治法。

多种油脂治疗方法

使用油脂治疗的方法灵活多样：可以外涂、内服、口含，也可以将融酥油、骨髓、脂肪及芝麻、白芥子、菜籽等植物油制成轻导泻剂灌肠或制成油锭纳入肛门，以使泻下，治疗腹中疾病；还可以直接滴耳、滴鼻，或者用纱布包裹热敷眉心、额头、脑部、眼睑、鼻梁，治疗耳病、眼病、鼻腔疾病、头脑疼痛。

施行油治法需注意，营养不良的人可以内服，但剂量应与其消化和吸收的能力相协调；经常进食脂肪性食物的人，则应先进食荞麦面、糜子米等粗粝的食物，然后再使用油制剂；饮食粗粝，营养不良者，可以先在油内加少量食盐，以开水冲服。儿童、老年人、胃火衰弱、体弱、烦渴及习惯进食油腻的人，应与肉汤、大米、蜂蜜、红糖、黄油等搭配使用脂肪性食物。疾病在身体上部者在饭前服，在下部者饭后服，在中部者与饭共同进食。施行治疗后，避免进食酸腐生冷饮食，宜进食炒青稞粥、稀饭、无油脂干羊肉、新鲜酪汁等。起居方面应避免房事、强烈劳作、忧思悲伤、骑马、白天睡眠、水浸、湿地停坐、风吹烟熏等。

避免诱发其他疾病

需要特别注意的是，油治过量会造成呕吐、下泻以及食欲减退，春季夏初服用植物油容易诱发培根病与赤巴病，冬季服用脂肪过量则不易消化。预防这些情况的方法是让患者保持饥渴，热敷，催吐，而后进食豌豆、大麦、陈酸奶、酒、开水、浓茶等，并可选用六味安消散、益胃诃子十味散、光明盐四味汤等方剂。

十种人适宜使用油治法











看来，那些身体损耗，需要补养的人最适合使用油治法了。













十种人不适宜使用油治法











大体而言，那些身体内部系统发生紊乱异常的人都不适宜使用油治法。













不同的油治方法

融酥油
骨髓
脂肪
植物油

- **外涂** —— 治疗创伤疮疡，涂于胸部、头部，治疗胸痛、头风
- **灌肠** —— 泻下，治疗腹中疾病
- **内服** —— 治疗脏腑诸多疾病
- **滴入耳鼻** —— 治疗耳病、眼病、鼻腔疾病、头脑疼痛
- **口含** —— 治疗舌、齿等口腔疾患

油治的功效





融酥油

助胃火，温肠腑，使精神焕发。宜在冬天服用。



植物油

治疗隆盛及腹部坚硬。宜在夏天服用。



骨髓油

治疗产后体衰，劳累过度。宜在春天服用。



空腹时用药油，能延年益寿，增强胃火，增强记忆力。

泻下积食，养荣胃火

五业催泻法

催泻法是通过服用具有下泻功效的方剂将脏腑病邪排出体外，从而使胃肠功能强盛，营养生化、造血功能加强，达到治病目的的一种方法。

催泻法的适用范围

从所患疾病来说，凡瘟病成熟、波动热及热病成熟亢盛、中毒症被敛杀、六腑的热性疾病、食积不化、痞瘤肿块、浮肿、水肿、肾型水肿、紫症、黄水病、麻风、痛风、风湿类风湿性关节炎、虫病、眼翳、陈旧性疮疡，特别是赤巴病，都可以使用催泻法。凡身体衰弱、老年、孕妇、隆病、胃火衰弱、肛门疾病、吐塞隆上逆、呕吐以及外伤疼痛等，均不宜使用催泻法。此外，冬季也不宜使用本法。

从时机角度来说，疾病已届成熟阶段者、病邪已敛入胃中者、痞瘤已被攻破者、陈旧性疾病已被引发者、病势正当亢盛期者，只有以上五种情况才可以施行催泻法。否则，泻之过早则不能清除病根，过晚则会反而促使疾病滋长。

从患者体质角度来说，大病体虚，不能进食，脉象无力，出现细而疾、颤抖、间歇脉者禁忌使用催泻法。

催泻前的准备：长服法与短服法

长服法 一般疾病至少要在7天之前用汤剂或散剂收敛或汇聚已扩散的病邪，攻破痞瘤，促使瘟热等病成熟。

短服法 急性发作的疾病，要在施行催泻法的前两天，用煎煮野蒿全草、酒糟水温洗全身，再以油脂（热症用新酥油、寒症用植物油）涂擦、按摩全身（除腹部、膀胱外）。隆是催泻的大敌，如隆盛及腹部坚硬者，宜内服两小勺融酥油，口噙长嘴诃子；隆盛严重者，要用轻导泻剂灌肠。在施行催泻法的前1天，可食用麦粥、油脂以引发培根病、赤巴病；食用豌豆粥、豌豆叶汤以引发培根病；食用青菜汤以引发隆病、血病和赤巴病；食用腐败食物和饮用陈酒酸酒以引发紫症；食用陈旧或腐烂的鱼肉、猪肉以引发培根赤巴合症；食用新鲜鱼、猪肉以引发中毒症；喝生牛奶以引发虫病、陈旧瘟病、培根病等。总之，要食饮对各自疾病不利的食物以激发病势。催泻前晚饮服不加调料、油脂的荨麻汤，再次引发病势，使胃腹柔软，并可抑制隆的增盛。

适宜采用催泻法治疗的病症


瘟病


波动热


热症


中毒


胃肠炎


消化不良


痞块


浮肿


水肿


溃疡病


黄水病


麻风


痛风


关节炎


虫病


视力减退



不宜采用催泻法治疗的病症







长服法的原理



1. 促使热病成熟

用四味藏木香汤促使瘟热成熟。

用三果汤促使血热病成熟。

用三味藏茵陈汤促使胆热病成熟。



2. 攻破痞瘤

用炒盐、火硝、鹫粪、沙棘果膏、“泽差”芒硝研末内服，破除血痞瘤。

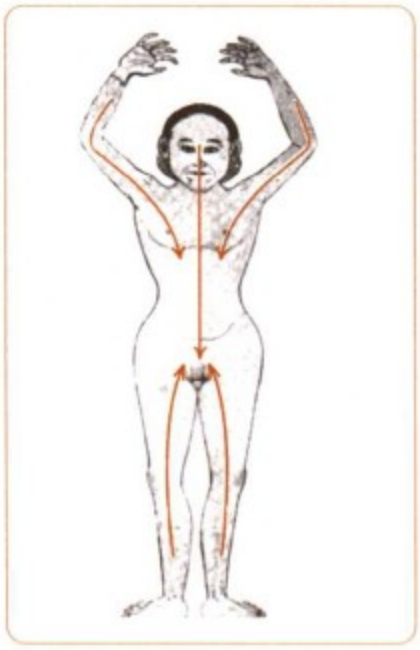
用黑冰片、石榴子、波棱瓜子、白糖研末内服，破除胆痞瘤。

用火硝、鹫粪、烧盐、硼砂研末内服，破除石痞瘤。

用鹫粪、烧白晌砂、信筒子、阿魏、麝香、紫铆研末内服，破除虫痞瘤。

用甘草、大株红景天、沿沟草、鹫粪、白硇砂研末内服，破除血管痞瘤。

用贝壳煅灰、鹫粪、水虫、冬葵、螃蟹、白硇砂、海金沙研末服用，破除水痞瘤。



3. 收敛汇聚已扩散病邪

用大唇马先蒿花、裂萼蔷薇花、小檗皮、猪血、蔓菁膏研末内服，收敛中毒症的毒邪散布。

服用姜黄、小檗皮、大黄汤，收敛散布于上体的紫症。

服用硼砂、紫草茸、茜草、山矾叶汤，收敛散布于下体的紫症。

用猪血、藏木香、芫荽子、沙棘果膏、白糖研末内服，收敛散布于全身的紫症。

用文官木、小檗皮汤收敛散布的黄水。

用藏茵陈、藏木香、小檗皮汤收敛散布的赤巴病。

❀ 清道与泻下

实施催泻法首先要在半夜时服用清道剂，以起到软腹作用，并可防止后服泻剂引起呕吐，避免锐泻剂刺激胃肠。清道剂可用长嘴诃子、大黄、亚大黄、光明盐、茜茛煎汤制成。服汤后，能泻者为软腹，肠鸣者为中腹，无反应者为硬腹。再根据软硬程度决定泻剂用量，软腹剂量应小，硬腹剂量可稍大。

一般的催泻方剂包括：四味勇猛舵手丸：略煨的长嘴诃子，去掉皮、心，用麦面包裹置热灰中煨熟的巴豆，白檀香，赤芍四味药各等份研末，用水揉制成丸，酌情内服。本方药性锐利猛烈，适用于体壮邪实的疾病。十味舵手膏：狼毒、赤芍、诃子、大黄，黑丑、白丑、白檀香、巴豆、蓖麻子、皂角加水熬成硬膏内服。本方药性温和，药力不疾不徐，无呕吐反应，不会引起隆病，不伤正精，治疗剑突痞瘤不疼痛，因此对于催泻法的禁忌症、冬季、孕妇、儿童、老年及体质虚弱患者，即使在旅途中，也可根据病情、体质用本方治疗。

此外，针对各类疾病还有不同的专方，如：四味大戟散：方剂组成为赤芍、藏黄连、硼砂、沙棘果膏，可用于泻治紫症引起的热病。方剂组成为五味大戟丸：方剂组成为赤芍、沙棘果膏、海螺灰、蛇肉、白硇砂，可用于泻治血聚集、凝块，胆汁逆落于胃，血偏盛和赤巴偏盛引起的急腹痛，不消化引起的急腹痛，尿阻急痛，紫症引起的急腹痛、胃肠胀满等。五味大戟丸：赤芍、红杉木、干姜、铁粉，用黄牛溲揉制成丸，用于泻治浮肿病。八味诃子散：长嘴诃子、小檗皮、黄葵子、草乌、龙胆草、短穗兔耳草、皂角、大黄熬汁，加赤芍末，用于泻治一切中毒症。六味大戟丸：赤芍、藏黄连、紫草茸、硼砂、贝齿灰、麝香，用水揉制成丸，泻治肉中毒。六味大黄汤：大黄和长嘴诃子各4等份，冬葵子、甘草、光明盐、茜茛各1等份熬汤，泻治初患的消化不良，势小的陈旧瘟病，对胃病、肝病效果明显。

以上药剂可分为汤、散、丸和药油丸四种。年老体弱者宜服用汤剂，体质强壮、病势亢盛者宜服散剂，有呕吐情况者宜服丸剂，腹部坚硬并有呕吐者宜服用药油丸。一般在清晨空腹服用，服药后要保持安静，不宜侧卧，应背靠枕头蹲坐，放松肛门，不要憋住矢气，欲泻则泻。

服药二至三次后，如患者自觉胸懑和欲吐感消失，不曾泻出，一般疾病可多喝开水，隆盛者可用骨汤，体弱者用藏糖汤，热邪成熟而亢盛者可用雪水，黄水病及陈旧热病用黄牛溲汤，以助泻下。如泻泄缓慢，可用长嘴诃子煎汤催泻。

不论寒热症一般都可用开水加光明盐催泻。泻下的次数，以30次为最佳，20次为中等，10次为下等。泻物数量以3升为最宜，2升为中等，1 升为下等。便色青而清稀如水者为上等，浑浊如痰者为中等，色如胆汁者为下等。是否需要继续泻下须依患者病情和体力而定，如病人体质强壮，病邪未除，应继续反复催泻；如病邪未除而正精已受损，应即刻停止催泻；如病邪已除，尽泻清水，则不论患者体力强弱，都应服药止泻。

在催泻过程中，如果患者因身体虚弱出现神志不清、频频空呕，则为隆风抬头，可用油脂加肉豆蔻研末制成的药油涂抹按摩全身或四肢、掌心，并以酥油或藏糖焚火烟熏，内服骨汤抑制隆邪。

善后调理

施行催泻之后，饮食方面宜先食用米粥、炒青稞粥等不加盐、油、肉的清淡饮食以滋补身体，以后再逐渐增加肉汤、稠粥等。热症类，如瘟热症、疫热症、波动热症等在初发时便施泻下药者，宜进食在冷水中加少许糌粑制成的粥、青稞粥、加水的乳酪等凉性饮食；陈旧热症宜进食黄牛肉汤、茶、凉开水等凉性饮食。寒症类疾病泻下后，宜进食新鲜或陈旧羊肉汤、薄酒、融酥油、热食等热性饮食，并逐渐增加食量。否则，热性疾病反用性热的饮食，则生余热；寒性疾病反用性寒的饮食，则会削弱胃火，产生痞瘤。这样的饮食调理需持续至少半个月。



常用的催泻方剂



五味白檀香丸

白檀香、高原毛茛、短尾铁线莲、草玉梅、白硇砂，用藏糖制成丸剂，可以泻治一切痞瘤。



十三味巴豆丸

巴豆、赤芍、白檀香、大戟、白丑、大黄、瑞香狼毒、皂角、黑丑、白硇砂、亚大黄、铜垢、荜茇，用藏糖制丸，可以泻治水肿、肾性水肿、臌胀。



六味诃子汤

长嘴诃子尖、余甘子、毛诃子、大黄、赤芍、白檀香，用黄牛溲煮熬，可以泻治痛风、类风湿性关节炎、黄水病、陈旧热症、浊热症。



三味泽漆散

白丑、硼砂、蒲公英，可用来泻治赤巴病。



五味大戟丸

疣果大戟（黄牛溲中煮制）、亚大黄、白丑、藏黄连、波棱瓜子制丸或散剂，可以泻治波动热症、瘟热病。



三味大戟散

疣果大戟、亚大黄、狼毒，可用来泻治白喉、炭疽、痢疾、急腹痛、急刺痛等。

实施催泻法的术后处理

镇呕吐

出现呕吐情况，可用冷石块冷敷天突穴，嗅闻芳香气味，用冷水喷激面部，按压两肩。因药物刺激引起呕吐者，需注意药物的采集与炮制；因药量过大引起者，应适当减少药量，增加服药次数；因隆盛而引起者，应注意抑制隆势；因疾病所致者，可用亚大黄镇吐；患者厌药及胃药不和者，可将药混入食物中食用。

聚药力

因药力不足、药量不够，或者因为药物被胃肠吸收，不能充分发挥作用，会出现服药后不吐不泻的情况。前者可通过调整方子、增加药量、重复给药等办法解决；后者温服少量酸酒即可。

止泻过度

因热泄泻不止者，宜在两肘及小腿部冷水喷激，并以矮紫堇研末用星水浸泡内服，或内服七味胆散、四味止泻木汤；寒泻不止者，宜用融酥油加五味子及肉桂止泻；药力滞留泄泻不止者，宜服光明盐煎汤；病口开放泄泻不止者，只宜培补正精，但对胆脉开放者，需及时用四味止泻木汤加熊胆内服。

导迟泻

服药后迟迟不泻，胃部胀满坚硬者，可用油炒面、牛粪、沙子、炒青稞等温敷胃部，并令病人轻轻活动；也可使用灌肠导泻法；还可用金腰子与黑丑各等份研末煎汁内服。



抢救并发症

①零散之隆鼓动：服药后恶心空呕、体力虚疲、神志不清、耳鸣、呵欠、痛无定处。可用酥油、肉类等物偎火熏之，并在疼痛处用油渣饼热敷，将肉豆蔻、丁香、诃子用新鲜酥油煎后涂擦按摩手足掌心，再服骨汤以抑隆势。

②药不对症：辨其寒热属性，热症刺痛用藏木香、川木香煎汤凉服，或内服四味藏木香汤，并用石块冷敷。寒症刺痛内服四味光明盐汤，外用油渣饼温敷。

③镇吐过度：剧烈咳嗽，上体刺痛。用箭叶橐吾、刺参、赤芍各等份，菖蒲、光明盐、莙荙，加短穗兔耳草、甘草煎汤内服可缓慢引吐，或水泛丸内服迅速引吐入肺中的泻药。

④虫怒：寄生虫蠢动引起腹剧痛，可取1粒马钱子砸碎用酥油包裹吞入腹中，或将穿山甲研末加新鲜酥油制丸开水冲服。

清浊分离，生化自然

五业催吐法

催吐法是通过服用催吐药方，使宿食或毒物随呕吐排出，从而达到治病目的的一种方法。

催吐法的适用范围

食积不化，剑突痞瘤，胃铁垢症，中毒症，急腹痛，血、胆降于胃症，头部疾病，胃内虫病，食欲不振，灰色培根和紫色培根降于胃中等症，均可采用催吐法。体质虚弱、小便癃闭、眼翳、痔疮、肉类中毒、肠内寄生虫病，以及老人、小儿、孕妇、隆病患者，都不宜采用催吐法。

催吐前的准备：长服法与短服法

催吐前的准备也包括长服法与短服法两种，具体方法基本与催泻法的准备相同。需要注意的是，对于急性的食物积滞或因饮食不当引起的胃中不适、培根病、紫症郁结于胃部，常食油脂而腹中油脂较多的患者，可以不行术前准备，直接服引吐剂。

催吐过程与善后调理

实施催吐法的主方为卵叶藁吾、刺参、喜马拉雅大戟。以上三味药必须选用生长于沙土地、春季发芽时的全根。赤巴偏盛患者卵叶藁吾取5份，其他两味药各取3份；培根偏盛患者刺参取5份，其他两味药各取3份；病邪在胃下部患者喜马拉雅大戟取5份，其他两味药各取3份。主方配以水菖蒲、光明盐、莘茇各1 份共研细末。食物不化患者，在主方中加干姜1 份；隆病患者加无患子；赤巴病患者加木鳖子；痞块积聚者加短尾铁线莲；中毒症（包括铁中毒、肉中毒在胃中还未成熟者以及化合毒等）加白草乌；腹内有脓及坏血者加短穗兔耳草，肺部疾病加甘草少许。此外，其他必须用催吐法的疾病，应根据病情酌加相应的药物。

实施催吐法，应在清晨空腹服用催吐方剂。服药后要马上漱口，不可讲话，避免着凉，并静静蹲坐。服药后立即欲吐的人，必须抑制回吞数次，然后才可以吐出，但回吞一般以三次为宜，不可过多，否则将有病邪下陷的危险。实施催吐后只呕吐出所食食物或少量毒物者，需要用卵叶藁吾、刺参、喜马拉雅大戟、水菖蒲、光明盐、莘茇各等份研末，用开水交错内服，可起到催激的作用。如果此法还不能催吐，则可以用鸽子羽毛或手指探喉，使用此法必可吐出。

这几类患者实施催吐以后将会感觉神清气爽，食欲大增，口味香郁。



适宜采用催吐法治疗的病症



消化不良



胃生痞块



培根病



急腹症



血、胆入胃



食欲不振



头痛



蛔虫病



胃溃疡



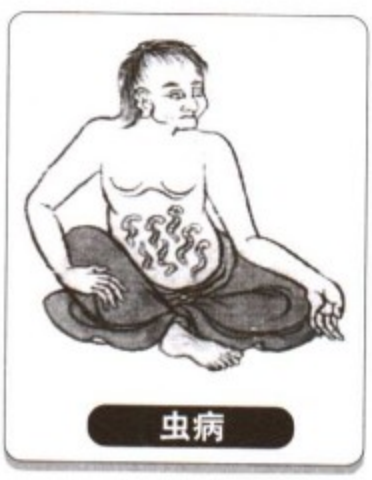
不宜采用催吐法治疗的病症







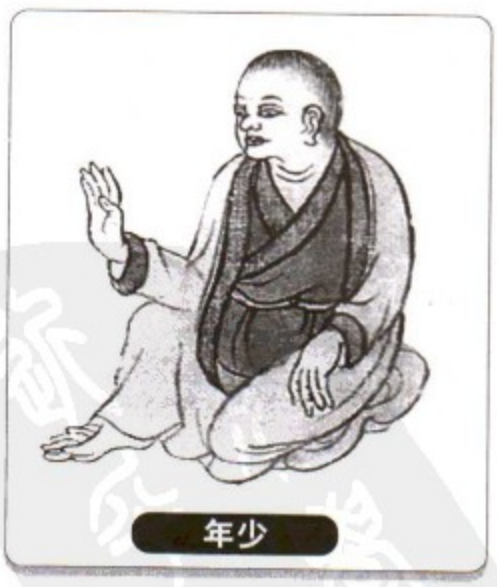


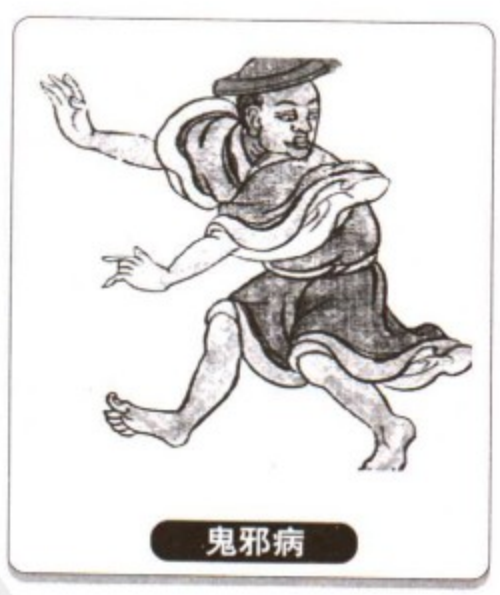












催吐的药方

主方



卵叶藁吾



刺参



喜马拉雅大戟

生长于沙土地，春季发芽时的全根

赤巴偏盛者：	5	：	3	：	3
培根偏盛者：	3	：	5	：	3
病邪在胃下部者：	3	：	3	：	5

配方



水菖蒲



光明盐



荜茇

共研细末

食物不化者	+	干姜
隆病患者	+	无患子
赤巴病患者	+	木鳖子
痞块积聚者	+	短尾铁线莲
中毒症未成熟者	+	白草乌
腹脓及坏血者	+	短穗兔耳草
肺病患者	+	甘草



为什么服药后立即想吐的人先要回吞几次？

这样才能够保证将病邪全部吐出。



吐势的强弱、快慢应取决于患者体质的强弱。如果患者体质病势都很强，则可以使用催吐药和开水轮番催激多次，直至完全吐出为止。如果患者的体质病势很弱，则催激应适可而止，不可过度猛烈。总之，催激的次数应由体质的强弱和病势的轻重来决定。

关于催吐过后的善后调理，基本上与泻下法相同。需要特别指出的是，对于隆盛患者，适宜进食加入少许炒过的盐、淡茶的米粥或糌粑，以滋补身体，并能抑制隆势，排除体内遗留的催吐药物及未清除干净的病邪，然后再逐渐进食稠一点的米粥、麦粥和肥肉汤等。为了压制隆势和杀灭头虫，可以用安息香、香附等份拌入新鲜酥油，放入烬火中烧烟熏鼻。还要保证每天饮服光明盐水两次，每次一碗，以清除药物的余力。

总之，如果催吐法使用得当，则催吐后可见神志清醒，精神振奋，食欲大增，口味香郁，鼻涕及痰液等排泄物清洁不浊。而如果催吐法使用失当的话，就会因呕吐剧烈或药力过大，引起呕吐不止，零星隆飙扬，胆汁逸出，吐出大量胃黏液，肺出血，药物精华窜入目中等不良反应。因此，在施行催吐法时务必要小心慎重。



实施催吐法的效果标准

上等	呕吐8次	吐物为水样液	数量2升
中等	呕吐6次	吐物为胆样液	数量1升
下等	呕吐4次	吐物为痰样液	数量0.5升

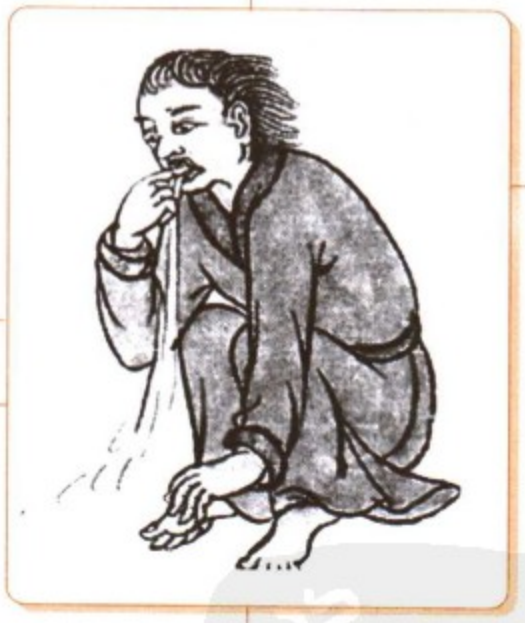
实施催吐法的术后处理

零星隆飙扬

症状：头痛，特别是太阳穴疼痛，空呕，神志昏迷，身体沉重，视力模糊，耳鸣。在百会、太阳穴、后囟、锁骨、脊椎、前胸、膻中、足心、四肢关节等处用酥油加肉豆蔻末涂擦按摩，热敷，烟熏。饮牛羊骨汤。

胆汁逸失

症状：呕吐黄色液汁。用藏茵陈、波棱瓜子、止泻木子，红花、苦菜、熊胆、紫草茸、茜草、山矾叶煎汤内服，或用石榴子、熊胆、红花各等份共研末内服。



肺血管决破

症状：呕吐血液。用熊胆、朱砂、豌豆花、大黄、白糖研末内服。将紫草茸、茜草煎汁，加红花、石灰华、甘草、肉桂、豌豆花、熊胆研末，冷却后内服。

培根木布之海泛滥

症状：呕吐出血、胆汁及烟色汁液。用亚大黄叶、水底石、铮铁冷敷，或用亚大黄叶、山矾叶，扁叶珊瑚盘水煮后外敷，或将芜荽子、红花、石灰华、熊胆、"布胁泽"研末，冷开水冲服。

药物精华窜入目

症状：呕吐时头痛、双目发赤。可在鼻尖、额脉放血，并在面部冷水喷激。

醒脑开窍，振奋精神

五业滴鼻法

滴鼻法是将药汁滴入鼻腔，使药力通过鼻黏膜吸收，进而渗入耳、目、头脑等处泻出病邪，以达到开窍、治病目的的一种方法。

滴鼻法的适用范围

一般头部及锁骨以上的各种疾病，都可以使用滴鼻法治疗。其中清泻法对感冒久治不愈渗入鼻腔引起的鼻塞、脓肿等鼻腔疾病，白喉、炭疽、目赤、麻风、黄水病，头部外伤引起的脉窍溃散等症，都有良好的治疗效果。凡是瘟病初起、外部创伤，以及醉酒、食油过多，均不宜使用平息法；凡属隆病引起的头晕、眼蒙眩症、倒睫、齿病流脓血等，均不宜使用清泻法。

平息法与清泻法

滴鼻疗法可以分为平息法和清泻法两种。

平息法如用红花、融酥油与少许冰糖调汁滴鼻，可治疗头部风、血交杂病症、阵发性头痛。用余甘子、甘草、融酥油与白糖调汁滴鼻，可治疗耳病、腮部疾病、脑病。使用平息法可在清晨或晚上令患者仰卧，颈部垫高，头后仰，然后将平息药剂滴入患者鼻腔5—7滴，滴药后让患者稍卧片刻。

清泻法的药方主要有两种，一为峻泻剂：将山奈、紫贝齿、川乌、光梗丝石竹各等份煅灰存性研末，花斑螫5个（头足齐全，去内翼）与白硇砂等份研末，将以上六味药包入纱布浸泡于童便中，半个月后取出挤汁即可；一为缓泻剂：将短穗兔耳草、白硇砂、石菖蒲、广木香、甘草各等份，同上法浸泡于黄牛溲中，挤汁即可。

上述药剂使用时先以油脂涂擦患者头部，炒青稞熨敷额头，然后令患者清洁鼻腔后仰卧，头部后垂。将药汁用山羊乳拌和，灌入细竹管，缓慢地将药吹入鼻中7—9滴，稍待后用温开水漱口。如果药物流入上腭，应用口呼气堵回，滴药后静卧片刻。

用药时如果药物难以达到病所，可将烟叶粉及光梗丝石竹粉吹入鼻腔少许；如滴药后鼻中疼痛、作痒，鼻涕增多，可使患者坐起，擤净鼻涕；如有黄水和脓液排出，或喉部上腭有遗药，可用温开水漱口清洗鼻腔，并以白芸香、新鲜酥油焚烟熏之；如果出现鼻衄等反应，可于头额、上身、印堂等处冷水喷激，或服用有关止血方剂；如发生目赤、头额刺痛，可取鼻脉、额脉及舌下脉等处放血，然后再在头部用冷水喷激。

实施滴鼻的姿势及方法



- 患者仰卧，颈部垫高，头后仰。
- 将药汁灌入细竹管，缓慢地吹入鼻中，或直接将药汁滴入鼻中。

三种平息法药方



用萝卜汁滴鼻，可以治疗头及耳部杂病



用新鲜融酥油汁滴鼻，可以治疗锁骨以上的一切隆病

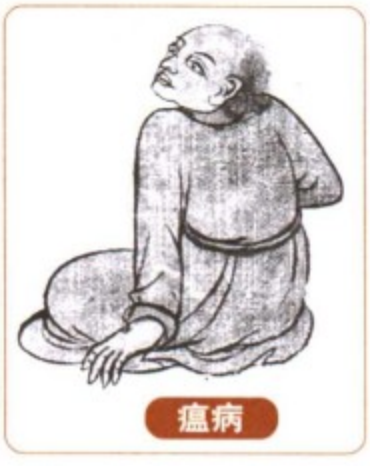


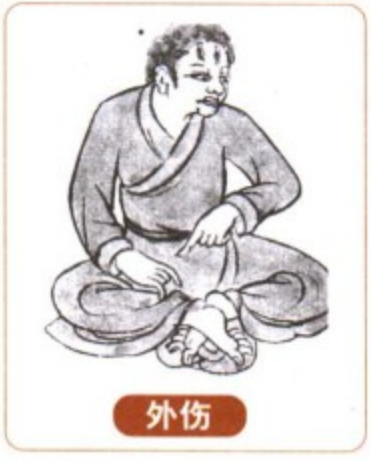
新马粪用布包裹挤汁滴鼻，可以止鼻血，治疗脑虫及目中虫病。

滴鼻疗法的适应症

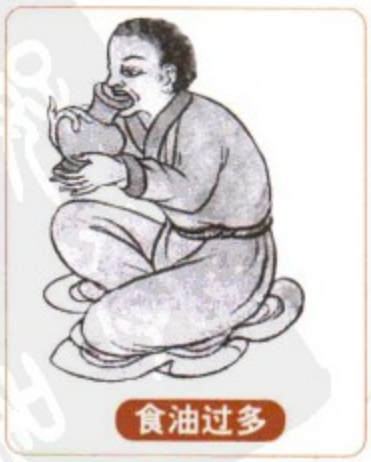


滴鼻疗法的禁忌症









泄泻下身疾病

五业灌肠法

灌肠法是将药末加入油脂或肉汤中制成药液，注入肛门灌肠，使病邪随大便排出，从而治疗腹部以下疾病的一种方法。

灌肠法的适用范围

凡是下身受到刀伤、刺伤、箭伤，大便干燥，脏腑绞痛，下半身发热，尿闭，腹胀，虫病，初期痞块症，陈旧疫疠，特别是病情严重者，皆可使用猛烈导剂灌肠；凡是热泻、不易医治的疫疠、水肿、痛风、精液枯竭等症，皆可使用缓性导剂灌肠。相反，凡属于脱肛、下泻、初期热病、胃火衰败、遗精等症者，禁忌使用猛烈导剂灌肠。

锐、中、柔三种配方

实施灌肠的药剂配方，依照药性可以分为锐、中、柔三个等级。

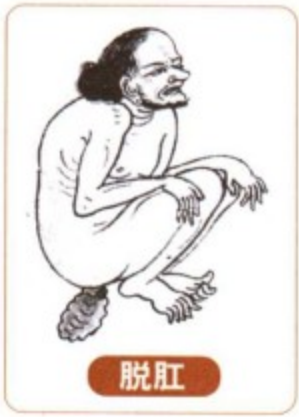
中性配方药用离娄、瞿麦、天然碱、酒曲、斑蝥、屋梁吊挂烟灰，与牛溲、酒坛中剩的浊酒调汁。治疗器械伤、赤巴病、脏腑绞痛时，另外加入藏木通；治疗下半身发热时，另外加入大黄；治疗腹胀时，另加角蒿；治疗虫病时，另加大蒜；治疗寒症时，另加莽芰。

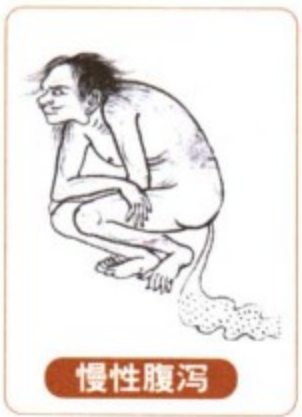
锐性配方最为猛烈，配置方法是在中性配方的基础上加入瑞香狼毒。

柔性配方可用诃子、槟榔叶、茜草、秦艽、大戟、大黄与牛乳、牛溲配伍，调成汁液。

使用时，每次可将半升或四普、二普的药剂，加热至30℃左右，再在其中加入一点植物油，然后灌入牛皮袋或灌肠器内。用枕头将患者的臀部垫高，然后先用油剂擦涂肛门，再将灌肠器插入肛门约四指，稍微向后移动一下，留出空间，再将药物缓缓挤入。如果遇到药剂挤不进去的情况，可以将灌肠器上下左右稍微转动一下，再继续向里挤。待到灌肠器内稍微残留一点药物时，便可停止挤药并拔出导管，以免将空气挤入体内。实施此法无效时，还可以进行第二次灌肠。如果药汁滞留在肠内没有完全排出，可以饮用光明盐水，药汁即可自行流出。

不宜使用灌肠法的病症


脱肛


慢性腹泻

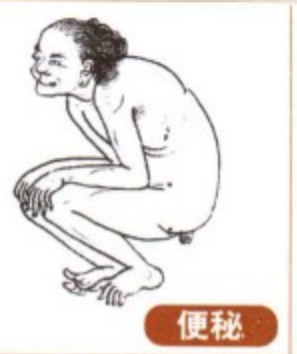

发烧


胃寒


遗精

适宜使用灌肠法的病症


下身外伤


便秘

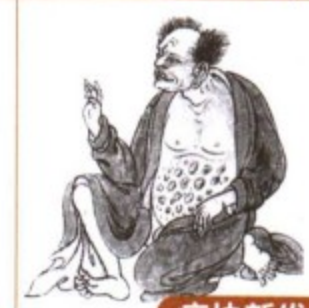

急腹症


下身热症


尿闭


腹胀


虫病


痞块新发


陈旧瘟病

实施灌肠的姿势及方法



在残留一点药物时停止挤药的原理就如同输液一样，都是为了避免空气进入体内。



1. 将温药剂灌入牛皮袋或灌肠器内。
2. 用枕头将患者的臀部垫高，并用油剂擦涂肛门。
3. 将灌肠器插入肛门约四指，稍微向后移动一下，再将药物挤入。
4. 等到灌肠器内稍微残留一点药物时停止挤药，并拔出导管。

缓性灌肠

五业缓下法

五业缓下法即是使用温和导剂的缓性灌肠法，它在治疗原理和操作方法上都与烈性灌肠法有相通之处。

缓下法的适用范围

凡是隆型痞块症、腹胀、不消化、精液干涸、月经淋漓、肠病、肾寒、身体虚弱、下身虫病以及一切隆型疾病等，皆可使用缓下法施治。凡是水肿、噎食、中毒、肝热、肠热、腑热、脂肪过多、消化不良、培根激增等病症，都禁忌使用缓下法施治。

稀泻剂、温泻剂与补泻剂

用来实施缓下法的药剂配方可以分为稀泻剂、温泻剂与补泻剂三种。单一的隆型疾病以及赤巴与培根的合并症，都可以用缓下法来施治。用绵羊肉、牦牛乳、酥油、广木香、膜边獐牙菜、绣线菊、茜茛、光明盐、诃子配伍制成的药剂，属于稀泻剂；用水栖动物肉熬的汤和牛乳与稀泻剂中的诸药，还有大戟配伍制成的药剂，属于温泻剂；用陆地动物肉熬的汤、山羊乳、酥油与稀泻剂中的诸药，还有娑罗子配伍制成的药剂，属于补泻剂。在针对具体疾病进行治疗时，需要在各种方剂中加入右表中的药物。

无论是稀泻剂、温泻剂还是补泻剂，加入酥油配伍的，即为上等药剂；加入肉汤配伍的，即为中等药剂；加入牛乳配伍的，则为下等药剂。在诸药的配伍中，以肉配牛乳，以牛乳配酥油是较为理想的搭配方式。

使用时，可将一捧或一普、半普的药剂温热后放入牛皮袋或灌肠器内，在晚上令患者仰卧，依烈性灌肠的方法将药物挤入患者肛门，然后轻击其脚心，紧握患者足趾将其腿提起并抖动。施用稀泻剂后，患者一般会在黄昏时排出疾病，如果疾病无法排出，则可改用猛烈的导剂。当患者隆盛、体温高时，可以连续使用灌肠法施治，或者也可以洗胃施治。

总之，实施灌肠法应把握分寸。如果灌肠过量，虽然能抑制隆势，却也容易诱发培根和赤巴疾病。施治过度时，患者会产生噎气、胃火熄灭的症状，此时可改用猛烈导剂将一切疾病排出。对于体质较弱、疾病陈旧难以医治的患者，可以采用猛烈导剂与温和导剂交替施治。

实施缓下法使用的药剂



稀泻剂：绵羊肉、牦牛乳、酥油、广木香、膜边獐牙菜、绣线菊、茸菱、光明盐、诃子

温泻剂：绵羊肉、牦牛乳、酥油、广木香、膜边獐牙菜、绣线菊、茸菱、光明盐、诃子 + 水栖动物肉熬的汤、牛乳、大戟

补泻剂：绵羊肉、牦牛乳、酥油、广木香、膜边獐牙菜、绣线菊、茸菱、光明盐、诃子 + 陆地动物肉熬的汤、山羊乳、酥油、娑罗子

治疗隆病	+	阿魏、藏红盐
治疗培根病	+	干姜、茸菱
治疗赤巴病	+	木藤蓼、秦艽
治疗痞块症	+	白硇
治疗虫病	+	酸藤果
治疗胃、腹肿胀	+	广木香

实施缓下法的姿势及方法

1



令患者仰卧，将药剂温热后放入牛皮袋或灌肠器内，缓缓挤入患者肛门。

2



轻击患者脚心，紧握患者足趾将其腿提起并抖动。

清泻脉道，祛除疾病

清泻反压法

清泻反压法又称脉泻法，是通过服用脉泻方剂，将病邪从脉道和尿道排出体外，以达到治病目的的一种治疗方法。

● 清泻法的适用范围

凡施行催吐、催泻、滴鼻、灌肠等疗法后未能祛除的疾病，陈旧疾病，绝育，死胎不下，子宫痞瘤，血崩，以及痛风，湿痹，疝痛，内脏脓肿，水肿，血管痞瘤，尿道阻塞，尿道痞瘤，皮肤疾病，头部外伤所致的毒邪播散于内脉，陈旧疡疮，黄水病，佝偻病，麻风病等，特别是脉道疾病，均可采用清泻法治疗。凡孕妇、小儿、尿淋漓、遗精以及性功能衰弱等病，都禁忌使用清泻法施治。此外，体质虚弱的人应慎用此法。

● 先导：清泻前的准备

在实施清泻法之前，首先要服用先导药物，以为正式的清泻做准备。先导药物有急、缓之别，缓准备可以在夜晚时内服三果等量汤，儿童患者和肾病患者可以内服雪蛙八味散；急准备则可用青蒿与杜松煎汤，温热后沐浴全身，然后再用酥油、植物油与甘松配伍涂擦全身，涂擦时要特别注意囟门、生殖器两边、关节等处。之后可内服用蜂蜜、山羊的尾椎骨、冬苋菜叶、食盐、花椒煎制的汤。以上准备工作可以开启脉窍。

● 开路、启病、清泻与洗脉

正式实施清泻法时，需要分四个阶段来进行，即：开路、启病、清泻与洗脉。

开路药物：用小豆蔻、螃蟹、瓦松与冬苋菜子配伍服用。此方的作用就在于开通路窍，以利于后面的治疗。

启病药物：用硇砂、丁香、螃蟹、银朱与冬苋菜配伍服用，可以将病邪引发出来。

清泻药物：将斑蝥、硇砂、螃蟹、银朱、红花、竹黄、硼砂等研为细末，用酒调和后制成像豌豆大小的药丸服下；或者用羚羊角、蝙蝠的骨头、苍耳、小叶莲、硇砂、金礞石、螃蟹、小豆蔻、银朱制成丸剂服下。五脏疾病、中毒症、黄水症等患者，可在以上药方的基础上另外增加特定的药物，使疾病从脉道或尿道排出。或者也可以与启病药物共同配伍施治。如果服药后患者出现身体麻

木、发病部位疼痛、小腹发热、生殖器疼痛、小便淋漓、尿臊气浓厚等症状，这表明药物已经开始生效了。

洗脉：当施治效果显现以后，就可以进入第四阶段——内服尾子酒清洗脉道。热盛的人可以喝茶，饮酪浆；疾病尚未完全清除的人还可以内服一些诱发疾病的药方；对于疼痛的部位可以用石子沾热酒进行烫熨；同时注意身体的保暖，不要活动，这样才能够使疾病得到彻底根除。总之，洗脉与保暖是最重要的。如果用陶器盛接的泻物呈现出紫黄色的脓血，说明所用药物对症，疾病已经被清泻出去，可以继续用药进行清洗。

● 六种紧急情况的处理

镇呕吐：如果实施清泻法过头的话，往往会造成上行呕吐的情况，此时可以参照泻下法的术后处理，采用冷敷、香熏和以冷水激面等方法进行处理。

找原因：如果服药后不见任何反应，应找出原因，是药物剂量不够，还是药物加工不当，或者是药引使用有误，以便及时补救。

导积聚：如果药物服下后不消化，在胃中积存，可以采用按摩，罨敷，饮开水、童便的方法加以疏导。

止疼痛：如果在施治过程中出现小腹和生殖器疼痛的情况，可以采取热敷的方法。如果此法无效，则是黄水聚集，可药用硇砂、螃蟹、荜茇、酒配伍令服，或者以肉桂鲜酥制成丸剂内服。如果仍然无效，则可能是斑蝥加工不当所致，可用三只蝗虫头与蜗牛、川乌、酒配伍令服。再不能治愈的，就是隆盛的缘故了，只要服用一些陈骨汤便可痊愈。

通梗阻：发生梗阻是由于精液粘连或结石堵塞的原因，这时可以按摩生殖器，或者将硇砂、广木香、水菖蒲、胡椒配伍制剂，用导管输入膀胱。

止蔓延：服药后泻下不止时，如果患者体质强壮，则不需要治疗；如果患者体质虚弱，则可用紫草茸加熊胆煎汤内服，即可止泻。

饮食方面，服药后寒盛的人，可以多喝一些新鲜糊粥、绵羊肉汤、热粥等；而热盛的人，则应多喝一些动物肉汤、凉开水、凉粥等，还要避免受寒。半个月内都要注意饮食起居。

清泻法的禁忌症


冬季、体弱


年老


鬼邪病


妊娠


隆病


胃寒


吐塞隆上行


呕吐


外伤


遗精

清泻法的适应症

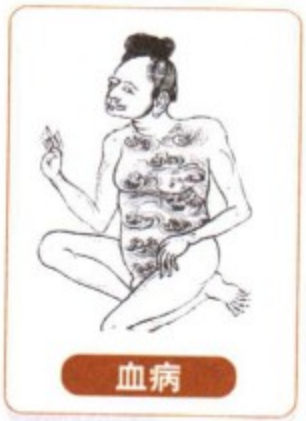

服怀孕药者


继发性不孕症


娩出死胎


子宫癌块


子宫血块


血病


赤巴病


中毒


陈旧热


痛风


关节炎


恶疮


皮肤瘙痒


头部骨折


病入脉


陈旧伤口


瘘管


水肿


脉中痞块


黄水病


肾病


麻风病


白脉损伤

斑蝥的选择与加工

品级



佳品：身体红花色，产自刺丛中，在干旱的秋季捕捉者。
劣品：身体黄花色，产自青蒿丛中，在秋后的雨季捕捉者。

加工方法——去毒

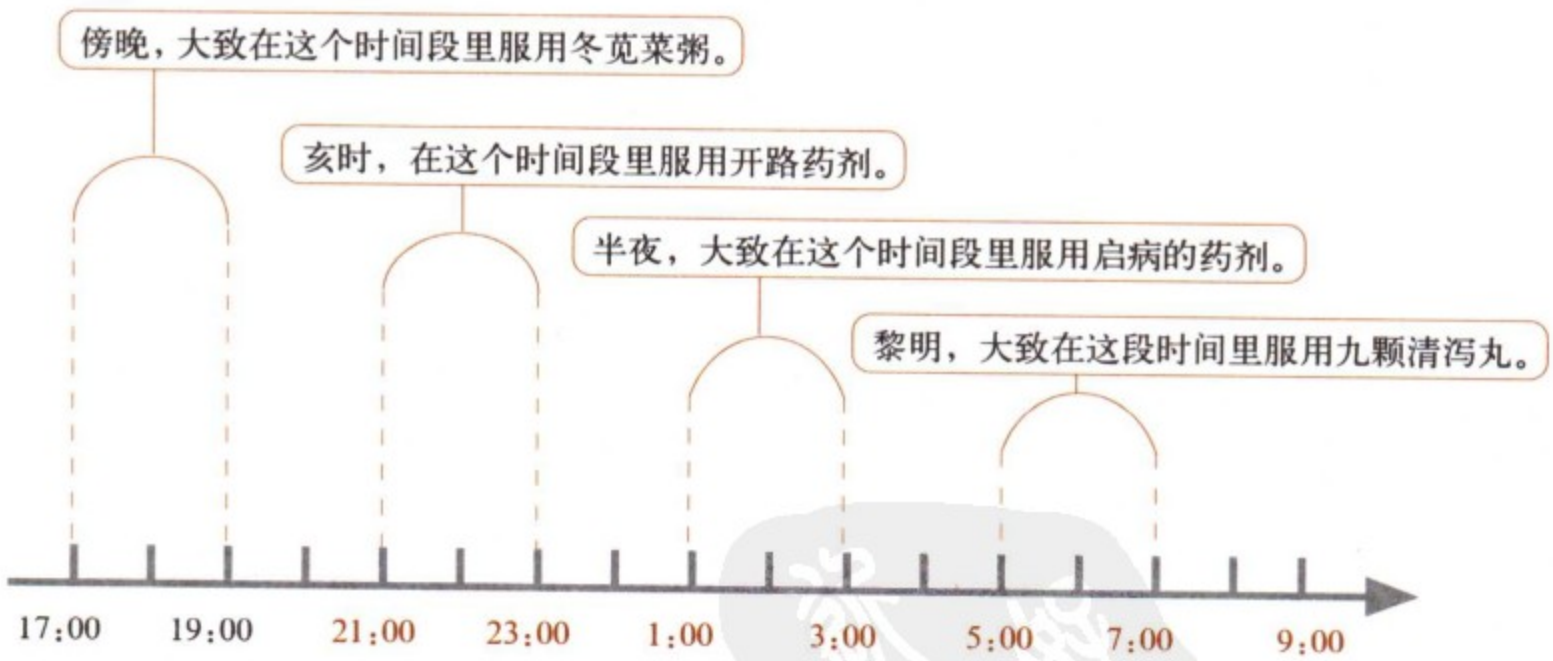
去掉斑蝥的一对膜翅，小心保留头和足；
与蜗牛配伍，或以蝗虫的头替代蜗牛，或炒或用童便浸渍炮制。

用量

头足不全者，药效略次：  ×17只

全斑蝥药性强：  ×11只

各种药剂的服用时间



特别提示

一般服药后，到天亮即可见到效果。如果没有见效，可加服七粒。待到生效以后，各种药物应减至五粒。总之，服药的时间要有间隔，前一种药物消化后再服后一种药物。另外，斑蝥的毒性一时间不会产生，一旦疾病解除后，须立即停用。如果将诸药一齐服用，斑蝥的毒性就会发作，导致黄水病或尿闭症，严重时还会危及生命。

清泻原理的比喻

清泻过程四部曲

1 **先导药物**

大开城门 使用先导药物的作用是开启脉窍，这就如同作战前先大开城门，为后面的作战部署做准备。

正式清泻前的准备阶段

2 **开路药物**

疏通街巷 使用开路药物的作用是开通路窍，这就如同将城里的街巷路面清理畅通，保障来往顺畅。



螃蟹可以疏通脉道

3 **启病药物**

诱敌深入 使用启病药物的作用是引出病邪，这就像作战时的诱敌深入战术，将病邪引入包围圈。



银朱能分解精华与糟粕

4 **清泻药物**

一网打尽 使用清泻药物可将引出的病邪排泄出体外，就像作战时大获全胜，将病邪一举歼灭。



斑蝥有排除脉道黄水的作用

5 **洗　脉**

清理战场 清泻后进行洗脉的目的是为了将病邪彻底根除，这就如同作战胜利之后的清理战场工作，可以巩固治疗成果，彻底断绝后患。



驱逐脉病，下泻病血

五械放血法

放血疗法是依据体表不同部位，使用不同形状的针刀点刺或切开血脉，祛除病血，以治疗疾病的一种治疗方法。

● 放血法的适用范围

从对象来说，可以使用放血疗法的疾病有扩散症、紊乱症、疫疠、炎症、创伤、痛风、内脏脓疡、湿疹、黄水病、麻风等。不能使用放血疗法的人群包括儿童、老人、孕妇及产妇。此外，身体虚弱、精气亏虚、浮肿、胃火衰微、呕吐、泄泻的病人也不能放血。一般热病初期、热尚不成熟者，或热病属于正气亏损以及空虚热等，虽然表现有热象，也不宜放血。要害部位不宜放血。

从时间来看，凡是体腔出血危及五脏，流血过多而不止者，可以在疾病的初期及时放血施治。 疾病中期疼痛，无恶寒现象，身体沉重麻木者，可以放血施治。否则需先饮汤剂药物分清好血与病血后再针刺放血施治。病血扩散到脉穴，由于饮食缘故余热尚存者，可以在疾病后期放血施治。针刺放血的时间要适当，早了会诱发隆型疾病，热疾随之扩散；晚了会使疾病扩散至血脉而不易根除；热势大了，五脏和脉道会腐烂化脓。

● 放血法所使用的器械

常用的是管翎针、弯头新月状刀、斧状刀等。切开肌肉放血用的刺针，形如麻雀的羽毛，长约6指，用于割刺肌肉间隙的血脉；刀尖极锐的靠背刀可在脏器和微穴道部位放血；斧形手术刀可在靠近骨上的脉道处放血；状如剃头刀的手术器械可在肿胀部位刮擦；状如镰刀，长约8指的器械可用于舌部的划割；膛口刀用于切除头部疮疡。总之，所用金属材料要坚固，由精工巧匠多次锤炼后制成。

● 放血法的操作过程

1．放血前的准备　分急缓两种情况。缓者为疾病未成型，需要先促使其成型，可以内服汤剂药物，将病血与好血分开，然后再针刺放血施治。对于急者，针刺放血前不需服用汤剂药物，只要晒太阳或烤火取暖，淋浴，做好必要的准备。

2．结扎针刺放血　放血前要先行结扎，结扎部位视放血穴位而定，详见右图。在管状脉放血时，须用木棍扭紧结扎绳。结扎时，皮肤不能发皱，要均

匀地结扎。不结扎就会刺不准，扭挫针，导致刺不出血，肌肉麻木。只有脉道扩张，才能刺出血来。结扎后的脉道须用手指揉搓，刺时用手指将脉道按定，稍微向下用力按捺，使脉位不容易移动。一般在结扎处的3指以下刺破放血。

视具体情况，可以运用旁刺、顶刺、重刺、点刺等放血法。大脉管处放血用顶剖法，细脉处用点刺法，险要脉位处用重刺法，伤口应稍大一点，以有血气出现为标准。最好是脉口要与皮肤破口对称。骨脉放血时，可用斧状刀具切割，为使脉位不移动，这时须迅速横刺。阴穴、会门左右向上3指处放血后，需要火灸。囟会穴须在发际向上4指处刺破。面颊动脉须在发际之间刺破。小端穴须在本位向下量4指处刺破。短角穴、玉乔穴从时突向上量4指针刺放血。胫尾穴从足道向上量1指处针刺放血。刺破后不放松结扎绳时不会出血，但足尖部、颈项、踝脉三处刺破后不需放松结扎绳。其他部位待血放完时，可逐渐放松结扎绳。

3．放血后的处理　放血后要用手指揉搓伤口，以冷石罨敷，妥善包扎，注意活动。放出病血后禁忌饮酒。

● 放血部位、血色辨别、放血量与紧急情况的处理

放血部位共有72个，具体疾病应该在其特定的穴位针刺放血施治。

颈项僵直	阴穴	心热肺咳、呼吸不畅、音哑	颈脉
培根与赤巴型头痛、酒后头痛、前额刺痛、囟会沉重、眼睛不张	金枪脉 银枪脉	脑寄生虫、体腔出血危及五脏、紊乱症蔓延、肺病扩散、牙病、肿瘤、瘭疬	小端穴
目赤、角膜溃疡	眼脉	上半身刺痛、肺热、头痛	臂脉
鼻腔疾病	鼻尖	心、肺、横膈膜、胸前后疼痛	腑脉穴
耳病	耳脉	心肺血亢	心、肺总脉
心热剧渴	舌脉	音哑、肺病久咳	露顶脉
牙齿疾病和眼病、鼻腔疾病	后髻脉穴	血赤巴疾病	肝、胆总脉
牙齿疾病	齿脉 小端穴 臂脉	肺、心、膈膜、胸、背交互疼痛，气短	六首穴 露顶穴
肝、脾、横膈膜患扩散症与紊乱症，刺痛，热性痞块	短角脉	目黄、身体无力沉重，食欲不振	胆脉 纯遒二细脉

放血法的适用症


扩散热


波动热


瘟疫病


血肿


创伤


痛风


瘿管


皮癣


黄水病


麻风


热症


血病


赤巴病

放血法的禁忌症


鬼邪病


体弱


妊娠


产后


浮肿


癥疾


胃寒


培根病


隆病


年少


年老


泻后


吐后


滴鼻治疗后


缓性灌肠后


烈性灌肠后


好血与坏血未分清


瘟疫病潜伏期

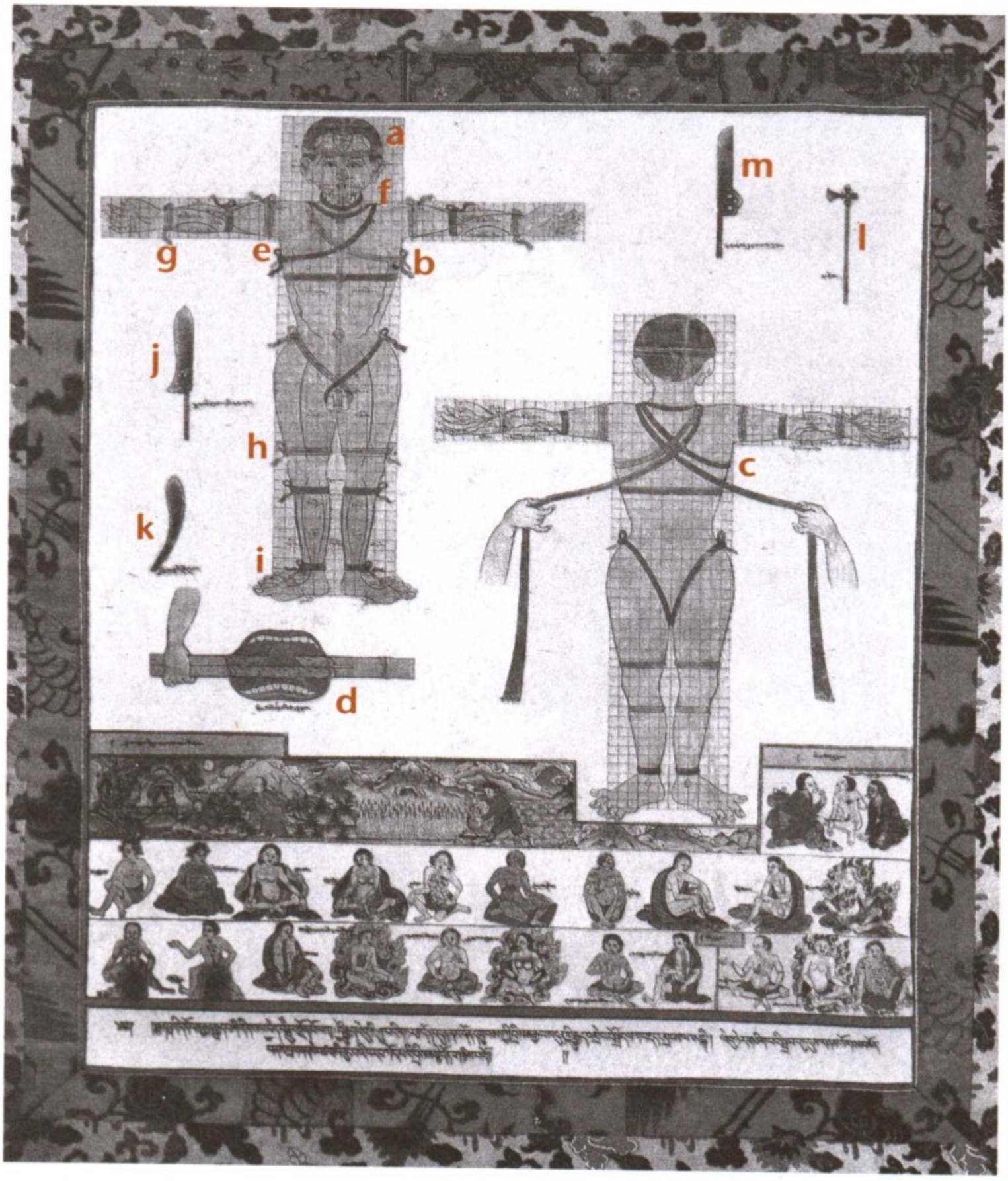

虚热

肠道和腹部外伤、睾丸肿胀、痔疮、子宫疾病、下身沉重	髂脉	胃与肝的血病	背脉 六会穴
伤及脾、疾病扩散、黄水病、皮肤病、胆病、水肿	笼头穴	后背僵直、颈部后仰、腰胯疼痛、月经淋漓	胭脉
肾病扩散、伤及腰部、两腿拖曳、小腿疼痛、髋关节疼痛、内脏脓疡崩漏	胫尾穴	下身外伤引起崩漏、脏腑绞痛、小便闭塞	踝脉
小肠出血、头部疾病坠入心脏、长期不愈的心脏病	小肠俞	足心与足背肿胀、黄水病	颜面马镫脉
上身、胃、肝、横膈膜及两肋疼痛	肝、肺总脉		

好血与病血的辨别主要看血色，如果放出的血液色黄而稀，犹如蝙蝠背部一样呈现出白色泡沫，则是病血。如果放出的血液呈现紫黑色且有血丝，须饮汤药后再针刺放血。似脓如胆汁者，应滋补身体后再针刺放血。隆病的血色紫而质粗、泡沫呈现红色。赤巴病的血色黄而稀，有臭味。培根病的血色红而发白、浓滑。血色朱红犹如茜草汁者是好血，不可针刺放血。 放血量一般以好血出现为准，但为止脏痛血痛，即便是好血也要针刺施治。体质虚弱者不可多用针刺放血，特别是患隆病的人，即使是病血也不能针刺施治。血多、血机紊乱引起的疼痛、体腔积血、四肢红肿除外。其他疾病要多次针刺，少量放血。

在放血过程中经常会出现一些紧急情况，一定要按照正确的方法妥善处理。放血不出时，应避免身体受寒冷、器械大钝、饮食过饱、恐惧紧张、来客打扰、伤口过小、皮肤与血管伤口错位、结扎后立即放血、放血后立即解开结扎绳等情况；放不出病血时，可另换血管放血；出现流血不止时，可在放血的部位用凉水止血，或者用水浸渍毡片后包扎伤口；出现伤口肿胀，可药用食盐、酥油、狗毛煅灰配伍外敷，不愈则用药面团置敷；病人如果出现晕血，可用药熏、喷冰水的方法施治，严重时可内服鲜血以补其虚；放血诱发了隆病，可采取按摩、吃红糖、饮红糖酒与骨汤的方法抑制隆势。

总之，针刺放血可以驱逐脉病，下泻病血，止痛，消肿，防止腐烂，培育新肌，愈合创伤，根除零星疾病，使肥胖者消瘦，使消瘦者丰满。



人体的放血穴位及结扎部位

a. 在额上脉、阴穴、囟门等处放血时，在眉际当用细绳结扎后，再用小木棍扭紧。b. 在两处细顶穴放血时，在腋窝结扎。c. 在头盖骨的血管放血时，用细绳在颈项缠绕后从背部拉紧。d. 在舌脉放血时，用绫罗缠裹竹片压紧舌面。e. 在臂脉放血时，在腋窝下用细绳结扎。f .在黄水、六首穴、露顶穴、纯道穴等处放血时，从喉头向下量3指处结扎。g. 在前翘脉、细脉、背脉、六会、手指间脉放血时，在手腕处结扎。h. 在大脉放血时，在膝内侧1指处结扎。i. 在膝弯脉、笼头、胫尾、靴面、踝脉、颜面、马镫、弯胫间、行脉等处放血时，在踝处结扎。j. 藏医北方学派设计的放血刀 k. 鸟羽状放血刀 l. 斧形放血刀 m. 藏医南方学派设计的放血刀

封闭脉道，阻止病邪

五械火灸法

火灸疗法是根据病症不同，将艾绒做成大小不一的艾炷，直接或间接置于穴位之上，用来防治疾病的一种方法。

● 火灸法的适用范围

消化不良、胃火衰弱、浮肿、水肿、痞块、寒性胆病、头部和四肢的黄水症、瘰疬、炭疽、虚热症、神经错乱、健忘症、脉病、热病后期等，总之，凡是培根与隆型的寒性病、脉病、黄水病等，都可以采用火灸施治。所有的热性胆病、血病、五官疾病、男女生育脉道病等，均不宜采用火灸施治。另外，刚刚进食后也不能采用火灸施治。

● 火灸法所使用的器械

实施火灸所使用的工具是艾炷，艾炷是由艾绒做成。一般在秋天择吉日采集艾叶，待干后，用棍将其打碎，再揉成团。艾绒团的大小因所灸部位不同而有差别，一般做成下宽上尖的圆锥体，便于点燃。用于关节者，大小如拇指；用于头部和四肢者，大小如小指尖；用于脉窍者，大小如羊粪粒或制成条形；用于瘰疬和痞块者，大小如诃子；用于小孩胃部者，大小如豌豆。

● 火灸的穴位

火灸穴位的选择，可以根据病人自诉症状部位定穴，也可以由医生根据脏腑经络选择穴位。病人自诉症状的部位称为“阿是穴”，其特征是患病的穴位按之则疼痛而且舒适，按后在按处会留下指痕，脉象数。运用此法确定疾病在何处后，即可在该处火灸。

医生根据病情选择穴位需要了解人体火灸穴位的分布位置及主治功能。人体的火灸穴位按其位置大致可以分为前身穴位、背部穴位、头部穴位和四肢穴位四种。

前身穴位 包括颈下窝的天突穴，两乳正中黑白际的膻中穴，剑突下一寸的剑突穴，剑突穴下一寸及左右各一寸三口的痞穴，痞穴之下一寸及左右各一寸三口的等火穴，脐之左右各一寸的大肠穴，再向左右各一寸的盲肠穴，脐下一寸左右各一寸三口的小肠上穴，再下一寸之三口的小肠下穴，小肠下穴之下一寸三口的膀胱穴等。

背部穴位 包括第一椎隆穴以及依次向下的第二椎赤巴穴，第三椎培根穴，

火灸的材料——艾叶的采集



要选择名山胜地，要有医师指导，在秋季采集。

火灸法的适用症



消化不良



胃寒



浮肿



水肿



痞块病



寒性黄疸



黄水病



恶疮



炭疽



虚热、热症后期



疯病



黑脉病

第四椎母肺穴，第五椎子肺穴，第六椎心包穴，第七椎心俞，第八椎膈膜穴，第九椎肝俞，第十椎胆穴，第十一椎脾穴，第十二椎胃穴，第十三椎精府穴，第十四椎肾穴，第十五椎脏腑总穴，第十六椎大肠穴，第十七椎小肠穴，第十八椎膀胱穴，第十九椎精穴，第二十椎下泄风穴。

头部穴位 包括：后囟、百会、囟门三穴合称三门穴，主治由隆引起的头晕、昏厥。枕骨左右两处头发盘旋处，主治疯狂、多语、昏厥。下唇下方的承浆穴，主治隆型疫疠、呆滞不语。前发际正中，可治癫狂。印堂，主治目黄、全身黄疸、鼻出血。

四肢穴位 包括：手腕四指处的韧筋之间，主治瘟疫引起的多哭症。内踝对直上方的韧筋间，主治阳痿、遗精。无名指左右指尖，主治口唇疾病。火灸无名指尖，主治牙部疾患。左右肩头处，主治流鼻血不止。外踝骨向上四指处的筋脉之间，主治生殖器疾病和喉症不语症。大脚趾生毛穴，主治颈项强直、睾丸肿胀、疯癫、痴呆。跟腱正中，主治眼干涩、昏厥。

● 火灸的方法

灸法可分为煮法、烧法、烤法、拟法四种。

煮法：用艾炷在选下的穴位上连灸二十壮。此法适用于慢性顽症，如瘰疬、痞块、痈疖等。

烧法：用艾炷在选下的穴位上连灸十五壮。此法适用于心风病、黄水病等。

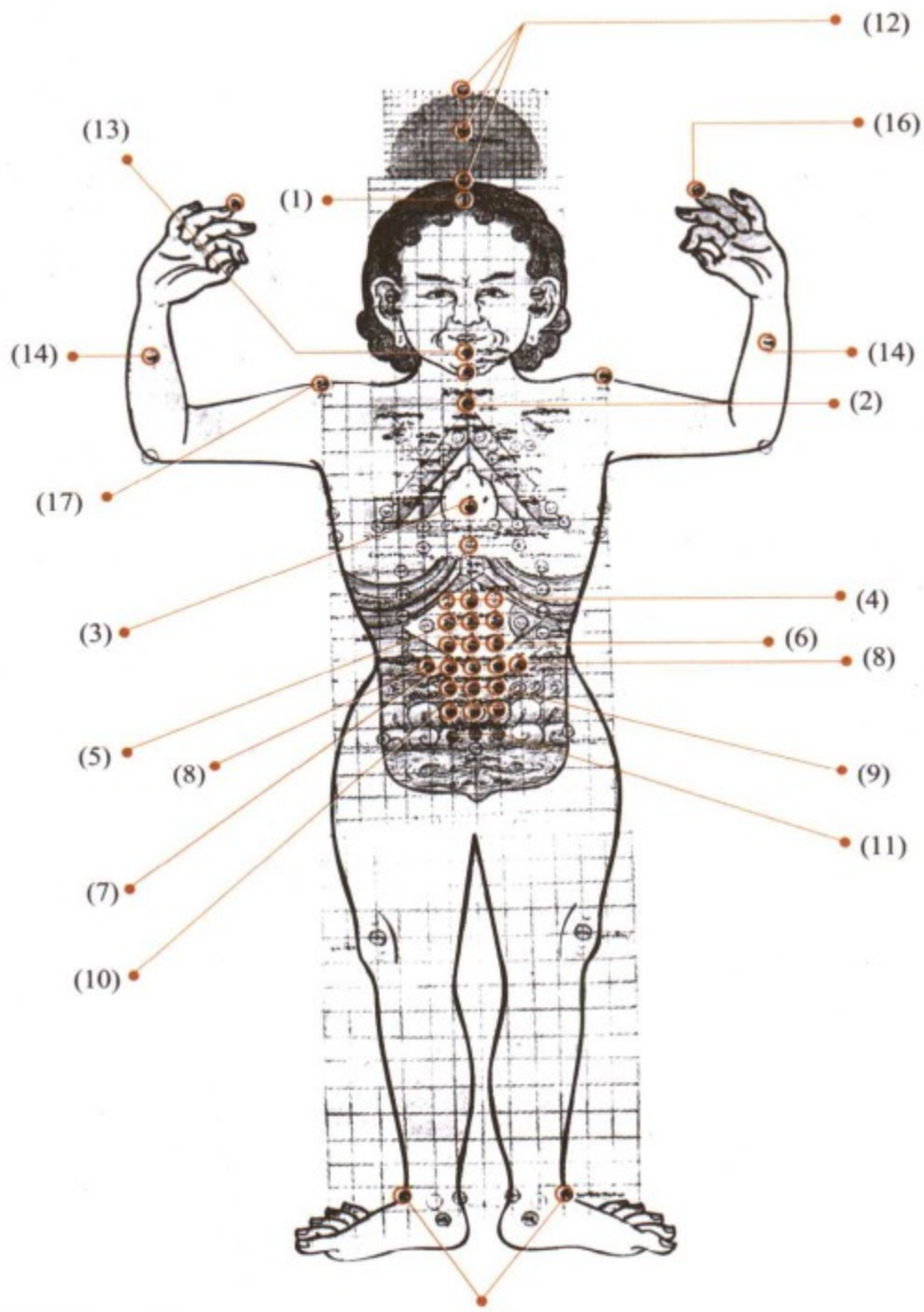
烤法：用艾炷在选下的穴位上连灸五至七壮。此法适用于隆病、虫症、大小便秘闭不通者。

拟法：用一枚白豌豆大的艾炷火灸，惊痛时即可移去。此法一般多用于儿童。

对于产后、泻后、脉断复续以及体质虚弱的患者，火灸不可过度。艾绒点燃后，应使其均匀燃烧，如果艾绒中途熄灭，可用针头杆子将艾灰除去。一个艾绒燃烧三分之二后，再燃另一支，保持热力不断，其底部周围产生小泡而无疼痛。前灸后痛，后灸前痛，想要呕吐的，说明灸透了。火灸后，要用手指轻揉穴位，并让患者适当活动。火灸当晚禁忌饮水，因为饮水会熄灭胃火。

总之，艾灸能够封闭脉道之要隘，使病邪不致流窜于脉道，可以镇痛，治疗消化不良，化痞块，干涸黄水，守脏腑之间，使胃火增生，神志清明。

人体正面的火灸穴位及主治功能



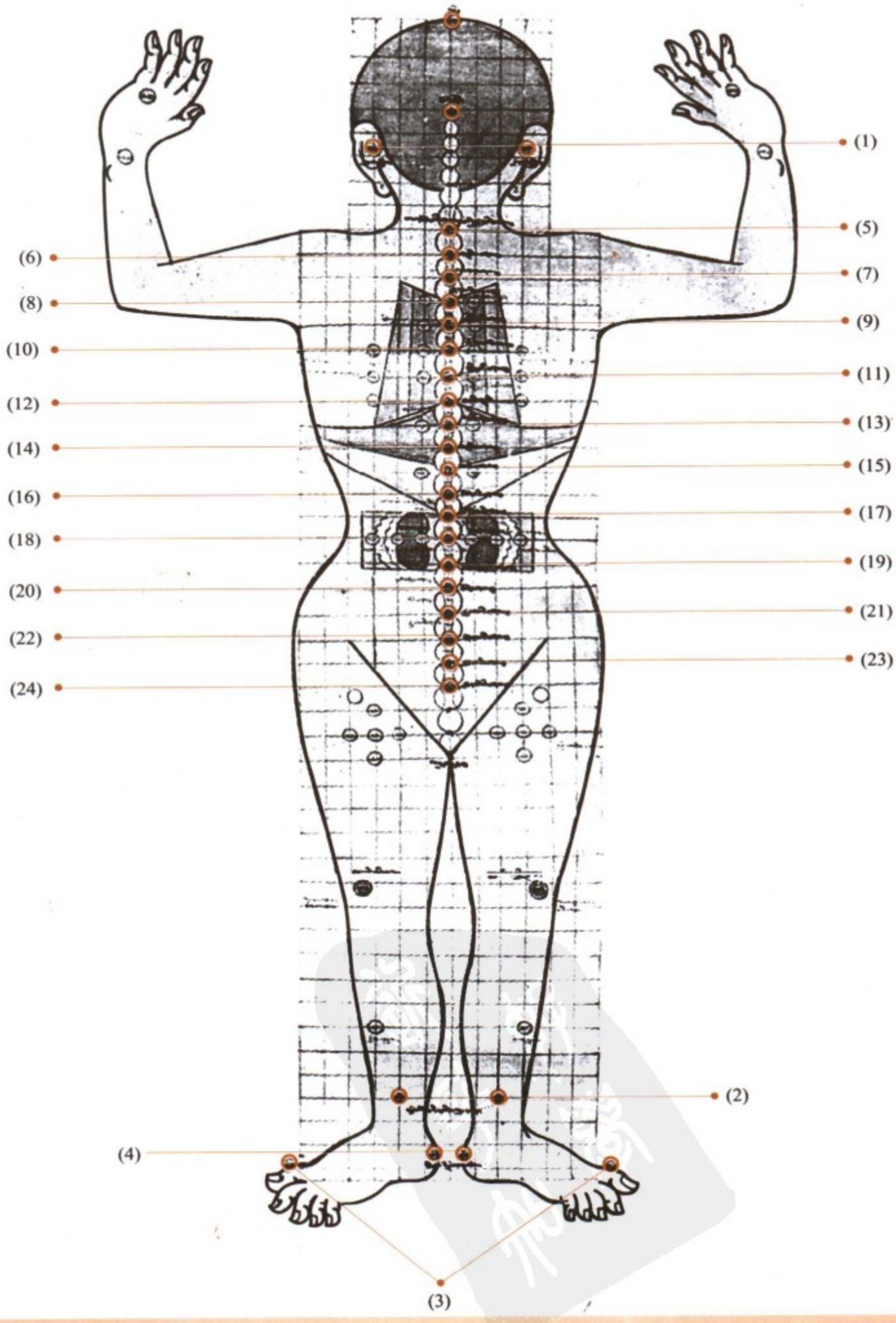
火灸法的禁忌症


赤巴病


热症


血病

人体背面的火灸穴位及主治功能



人体正面的火灸穴位及主治功能

（1）火灸前发际正中，主治癫狂。（2）天突穴，本穴为命脉与心脏之合穴，主治心绞痛、呃逆、咽喉阻塞等症。（3）膻中穴，主治心神不安、怔忡、抑郁等症。（4）剑突穴，主治剑突癌瘤。（5）痞穴，主治胃火衰微。（6）等火穴，主治风寒增盛。（7）大肠穴（8）盲肠穴，主治大肠癌瘤、腹胀肠鸣、重症泄泻等症。（9）小肠上穴（10）小肠下穴，主治风寒入于小肠及寒性泄泻等症。（11）膀胱穴，主治寒性小便不利或小便失禁等症。（12）三门穴，主治由隆引起的头晕、昏厥。（13）火灸下唇下方的承浆穴，主治隆型疲疡、呆滞不语。（14）火灸手腕四指处的韧筋之间，主治瘟疫引起的多哭症。（15）火灸内踝对直上方的韧筋间，主治阳痿、遗精。（16）火灸无名指左右指尖，主治口唇疾病。（17）火灸左右肩头处，主治流鼻血不止。

人体背面的火灸穴位及主治功能

（1）火灸枕骨左右两处头发盘旋处，主治疯狂、多语，突然昏倒。（2）火灸外踝骨向上四指处的筋脉之间，主治生殖器疾病和喉症不语症。（3）火灸大脚趾生毛穴，主治颈项强直、睾丸肿胀、疯癫、痴呆。（4）火灸跟腱正中，主治眼干涩、昏厥。（5）隆穴，主治疯癫、痴呆、颤抖等疾病。（6）赤巴穴，治疗寒型赤巴病、瘿瘤、上肢沉重等症。（7）培根穴，治疗肺、心、头部病症，如鼻塞不通、口干舌燥等症。（8）母肺穴（9）子肺穴，治疗目中流泪和风痰入肺等病。（10）心包穴（11）心窍，火灸主治疯癫、心跳、昏厥、培根与隆的合并症。（12）膈膜穴（13）肝窍，火灸主治噎气、呕吐、肝区和膈膜疼痛、受寒疼痛、肝脏癌块、培根与隆犯肝等症。（14）胆穴，主治消化不良、目黄、胆癌瘤、呕吐胆汁、经常头痛、胃火衰败等症。（15）脾穴，主治脾胃发胀作鸣、躯体沉重、多寐嗜眠等症。（16）胃穴，用于胃火衰微、剑突痰、铁垢痰、胃癌瘤、紫痰症、腰背肌强硬、目眶疼痛，枕骨窝部作痛及久泻等症。（17）精府穴，主治遗精滑精、子宫崩漏、子宫癌瘤、心神不安以及寒风增盛、大小肠胀、大便干燥、不能俯卧或仰卧等症。（18）肾穴，主治腰酸背痛、寒性遗精、大便洞泻等症。（19）脏腑总穴，治疗脐以下的病症，包括妇女不孕、风寒腰痛等病。（20）大肠穴，主治大小肠作鸣、腹中癌瘤、矢气频作、男女尿道口灼痛、小便不利以及痔瘘等症。（21）小肠穴，主治小肠癌瘤，寒风所致的泄泻泡沫状便等小肠疾病。（22）膀胱穴，主治膀胱结石、尿频、尿闭及腰膝发冷、小便失禁或灼热及妇女产后腹痛、闭经等症。（23）精穴，主治遗精滑精、下肢软弱乏力、气短喘促、便血等症。（24）下泄风穴，主治矢气不通、大便秘结或下泻黏液等症。

开阖腠理，通调气血

五械熨敷法

熨敷法是将药物或其他物质炒热热熨或冷敷患处，借助药性及温度的作用，使气血流通，从而达到治疗目的的一种方法。

● 熨敷法的适用范围

培根病、剑突痞瘤、胃铁垢症、胃火衰败、湿痹、肌肉萎缩、风刺痛、不消化症、急腹痛、黄水病、血冷凝，热性疼痛等病症，都可以采用熨敷法治疗。浮肿、急性胆症病、急性羊毛疔、麻风、水肿、肥胖病、痘疹、疙疹等症，以及刚进过食的人，不宜熨敷。

● 冷敷法与热熨法

熨敷法包括冷敷法与热熨法两种。

冷敷法　多用于治疗热性疾病，方法是将特定的水、药汁或膏状物充塞于牛羊胃中，或者直接使用各种石子冷敷于患处，借助于药性及温度的作用，就可以使疾病消除。冷敷法的使用非常广泛，比如用露水喷激或灌于牛羊胃中冷敷患处，可以治疗扩散伤热、波动热、热性刺痛等疾病，眼睛受外伤发肿时，也可以采用此法冷敷；将白草乌研末，用雪水调和，装入羊胃中冷敷，并挤出药汁滴入喉部，可以治疗肉类中毒引起的喉闭发热；用水底的冷石子敷于患处，可以治疗血胆疾病、热性腹绞痛、胃溃疡等；用木藤蓼与水调和冷敷，或用湿牛屎冷敷，可以治疗痛风引起的足灼痛；用露水或雪水调和白草乌、山矾叶末，灌入羊胃中冷敷腹部，可以治疗痢疾。用水底的冷石和旧犁铁冷敷，可以治疗各种热性刺痛、血胆症；用生长在雪山岩石边的紫堇研末，并以黄牛酪汁调拌，冷敷于患处，可以治疗热性刺痛；用露水和水潭底的黑泥浆，在前额发际与脑后枕骨处冷敷，可以治疗鼻血不止；用水潭底的黑泥浆冷敷患处，可以治疗血热引起的齿痛以及因风引起的齿龈红肿。

热熨法　多用于寒性疾病的治疗，有时对热性疾病也有疗效。一般的方法是用布包裹炒热的药物或者直接使用经过加热的各种石子等热敷于患处，以祛除疾病。热熨法的使用也非常广泛，比如治疗消化不良、宿食不化、急性腹痛等症，可以将炒热的盐巴用布包裹好，然后热熨；外伤炎肿与瘀血凝结者，可以用水中的石子烤热后直接热敷，这样能够起到消肿止痛的作用；治疗紫症寒热相搏引起的急腹痛，可以将扁叶珊瑚盘、亚大黄叶、山矾叶加水浸泡煮热后，用布包裹热敷，此法还可以治疗各种中毒症，陈血、外伤出血落于胃中的疾病；

冷敷法的适应症和禁忌症



适用于



不宜于















治疗产后小腹、肾腰及骶骨疼痛，可以将东向的旱獭洞口土用酒喷后烘热敷于患处；治疗肝血瘀结、急痛，可以用垣衣烘热与炒青稞交替热熨；治疗肾冷疼痛、尿清不利，可以将干酒糟烘热，用布包裹后热熨；治疗消化不良引起的寒性痞瘤，可以将鸽粪烘热，用布包裹后进行热熨；治疗胃、肾、腰部的寒性疾病，可以将砖块或陶片放入火中烧热熨敷；治疗由虫病引起的急腹痛，可以用独活根叶烘热后熨敷；治疗肛门蛲虫，可以用黑蒿烘热后外敷；治疗因寒引起的脱肛，可以用蘸有油脂的布团烘热后热敷肛门；治疗腰肾受寒引起的疼痛，可以用猞猁皮或狼皮包裹于患处。

总之，熨敷法可以通过药性和温度的作用，使腠理开阖、气血通调，从而达到散热、散寒、止痛、祛风除湿的治疗效果。



热熨法的适应症和禁忌症



不宜于



适用于













驱逐湿毒，镇风消肿

五械浸浴法

浸浴法是将全身或部分肢体浸泡于药物煮熬的水汁中，以达到祛风散寒、化瘀活络目的的治疗方法。

● 浸浴法的适用范围

四肢强直、跛跻、新旧疮疡、炭疽、驼背、骨内黄水病、一切隆型疾病等，都可以用药浴法施治。瘟疫、紊乱症、浮肿、食欲不振、眼病、面部疾病、脚心和脚趾以及手心等疼痛、睾丸疾病、心脏疾病、腹部疾病等，都不能用药水浸浴疗法施治。

● 水浴法与缚浴法

浸浴法主要包括水浴法和缚浴法两种。

水浴法　作用是能治疗外散于肌肉，内伏于骨髓的伤热、毒热及陈热等各种热病，并且能使各种疖痈、肢体强直或拘急，以及背弓腰曲、肌肉干瘦等陈旧宿疾得到根除。水浴以天然温泉浴为最优，但在没有天然温泉的情况下，也可用五味甘露汤进行温浴。药浴以七天或二十一天为一疗程，每天入浴。浴时先将药水加热，至适当温度入水浸浴，稍凉时频加热的药水补充，以调节水温，保持凉温适度。如患部在头部等处，可用盆舀药水进行浇淋。在药浴过程中，每天需再添煮少量的五味甘露汤，以补充药力。

缚浴法　这是一种将配制好或经烧煮后的药物装入布袋中，然后包扎或放置于病患部位，从而起到治疗作用的疗法，可以分为清热缚浴和祛寒缚浴两种。清热缚浴如将青稞、小麦、米、豌豆、大麦、芝麻、荞麦等磨面加陈旧植物油，加水煮成糊状，热涂于头部，上包扎布条，待干后取下，再按上法热涂多次，可以敛聚头部黄水，用吸角将黄水坏血抽吸干净，主治头部外伤引起的黄水坏血充斥。祛寒缚浴如干酒糟、鼠粪放入酒中煮成糊状，缚之，主治四肢肿胀溃脓；山羊粪、鼠粪加八岁童便煮成糊状，缚在箭镞子弹遗留于身体的部位，可以排出身体中的遗留物。

此外还有一种蒸汽疗法，是将水浴药液放入浴盆，盆中放置小木凳，上面盖上棉布，患者坐于凳上，也可以不用小凳而直接坐在盆中。用蒸汽疗法对瘫痪、偏瘫、强直拘挛等疗效更佳。

总之，药水浸浴法可以驱逐湿毒，治疗黄水病、消渴病，疗效显著。

五味甘露汤的原料及煎煮方法

原料

圆柏叶　0.5千克
黄花杜鹃叶　0.5千克
水柏枝　1千克
麻黄　1千克
白野蒿　1千克

①入锅加满清水煎煮，烧至半锅时，取出清汁；
②药渣锅中再加满清水煎煮，烧至三分之二时，再次取出药汁；
③继续加满清水煎煮，烧至十分之三时，用筛滤去药渣，将三次药汁合并，即可应用。

黄水盛	白香、草决明、黄葵子、朱砂、安息香、文官木各7.5克所研细末
上部血盛而致头晕胆热	白檀香、紫檀香、硫磺各9克所研细末
因寒、风邪而致不消化	寒水石、野姜、岩精、荜茇各15克所研细末
严重白脉病	麝粪、望月砂各20克所研细末或羊粪及碱花



几种缚浴方剂

头部热性肿胀	麻花艽、犏牛屎加犏牛酪汁拌成糊状物，涂于头，上包扎布条。	瘰疬、疖痈	鸽子粪放在酒中煮成糊状，缚于患处，可促使溃脓。
头部外伤引起热病窜入脉道	采集各种花蕾（无毒）水煮取汁，水浴或缚浴。	浮肿、四肢黄水充斥	马、驴等胃中未消化的草热缚于患处。
肿胀，强直挛急	独活根、高山麻黄、甘松等磨粉，用8岁童便调成糊状，缚于患处。	风湿性关节炎，妇科风病	人骨、喜马拉雅紫茉莉根各等份磨碎，加水煮成糊状，缚于患处。
浊热和扩散热症	红景天、高山辣根菜等磨粉加水煮成糊状，缚于患处。	风引起的神志不清、疯癫、昏厥、妇科风病	各种动物心脏磨粉，用酒或水煮成糊状，缚于胸部、小腹。
麻风和化合毒中毒	山羊粪、麝香用8岁童便调糊。	上下体肿胀	油渣饼磨细，用酒煮成糊状，缚于上下体。

流通气血，舒经活络

五械涂治法

涂治法是用药油及软膏涂擦、按摩患处，使腠理开启、气血流通，从而达到疏经通络功效的一种内病外治方法。

涂治法的适用范围

皮肤粗糙、精血不足、体力耗损、年迈衰弱、思虑过度、眼睛失明、劳累以及失眠等症，特别是一切隆病，都可以采用油脂涂法进行治疗；痘疹及肌肤发肿、皮肤病等，可以使用药膏涂治。而消化不良、食欲不振、大腿强直、珍宝中毒，以及水肿、培根病等，则不宜采用涂治法治疗。

油脂涂治与药膏涂治

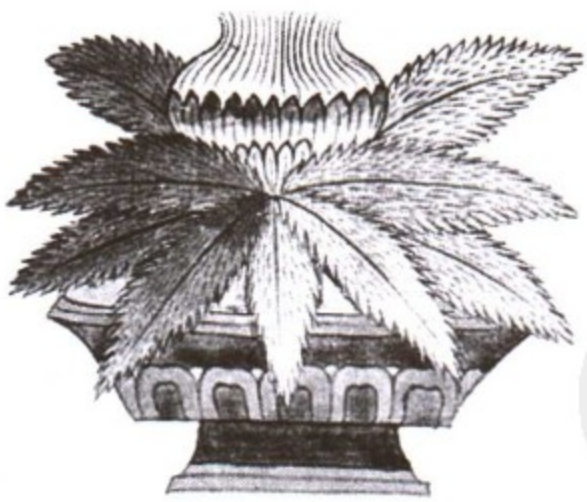
进行涂擦治疗可以使用油脂涂治，也可以使用药膏涂治。

油脂有滋润皮肤、开启腠理、杀菌止痛的作用，而按摩则可以疏通经络，调节气血。常用的油脂涂治法如在头部三会门（百会、囟门、后囟）、手心、足心以及第六、七节脊椎等处用野牛浮油涂擦按摩，待干后用豌豆面擦搓干净，以免激发培根病，此法可以治疗心风病以及斑疹、疖痈等；又如治疗隆病失眠，可以用植物油涂擦按摩隆穴（三会门、第一节胸椎等）；全身涂擦植物油、酥油，可以使精神旺盛；面部涂擦植物油并揉搓，可以使头脑灵活，记忆力增强；治疗疯癫和昏迷症，可以用陈旧酥油进行涂擦按摩；治疗黄水病、皮肤瘙痒等，可以用马、驴的油脂进行涂擦按摩；治疗肾病和遗精，可以用水獭或雪蛙油脂进行涂擦按摩；如果是被狗咬伤，可以直接用犬脂进行涂擦按摩；用猪油调和黑硫磺涂擦患处，可以治疗牛皮癣；在山羊脂中加入紫草茸末进行调和，涂擦于患处，可以治疗痘疹；在酥油中加入檀香末调和后涂擦身体，能够治疗陈旧的疱疹和疖疮；将干姜与植物油调和后涂擦全身，可以治疗隆病患者的骨疼痛；将麝香与白酥油调和涂擦，专治热症失眠；用鹫脂加猪脂，或者用牦牛酥油加小茴香末擦涂脚心，可以治疗视物模糊。

药膏涂治如将硫磺、黑硫磺、离娄、水菖蒲、各种动物角锻灰，用童便制成软膏涂擦，可以治疗炭疽，涂擦后晒太阳，可以治疗银屑、癣等皮肤病；将鼠粪、金矿石研末，用人乳调和成软膏，涂于创伤、炎肿处，可以祛脓、止痛；将屋梁吊挂烟灰、姜黄、小檗、川木香、止泻果等研末，用犏牛酪汁调和成软膏，可以治疗痘疹等皮肤病；将白芥子、水菖蒲、光明盐、唐古特莨菪或山矾叶研末，用黄牛溲调和成软膏，涂于面部，可治面蔽、痘疹、疱疹等面部疾病；

将屋梁吊挂烟灰、川木香、亚大黄、瑞香狼毒煅炭，加盐、酒曲研末，用奶桶边上结的奶油调和成软膏涂擦，可治皮肤脱落、瘙痒症；将棘豆灰与马、驴奶调制成软膏，可以治疗陈旧疮疡流脓、疖痈；将芝麻研碎以后用酪汁调和成软膏涂擦，可以治疗痛风；将水柏枝与诃子研末，用8岁童便调和成软膏涂擦，可以治疗中毒症和四肢作肿；将紫檀香、麻花艽、藏黄连共同研末，并用雪水调和成软膏涂擦，可以治疗胸部血病疼痛、丹毒、湿疹；将余甘子、绿绒蒿与新鲜酥油调制成软膏涂擦，可以治疗大汗不止、瘟病等热邪逸于皮肤症；将黑蛇皮煅炭，与猪油调和成软膏涂擦，专治肉斑症、牛皮癣等皮肤疾病；将泽漆、草玉梅共同研末，与酸奶调和成软膏涂擦，可以治疗皮肤瘙痒；将水菖蒲、黄葵子、诃子、毛诃子、余甘子共同研末，与黄牛粪、泥皮调和成软膏涂擦，主治跌打损伤及皮肤炎肿。

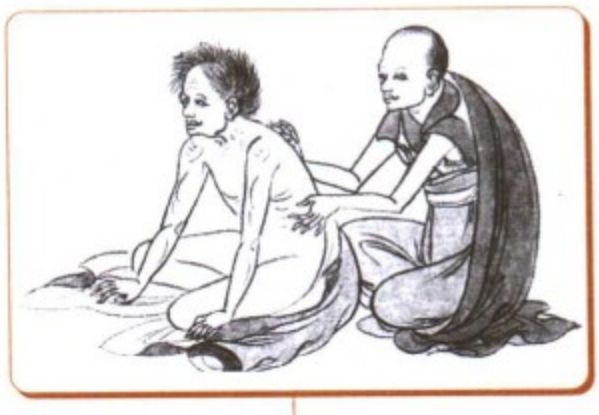
总之，涂治法可以借助药力和按摩达到滋润皮肤，促进气血通畅，散瘀消肿，祛除病邪等作用，并有滋补身体，增强人体抵抗力的功效。



涂治法的种类

藏族人在公元4世纪的时候就已经发现融酥油可以止血啦！





油脂涂治

油脂有滋润皮肤、开启腠理、杀菌止痛的作用，而按摩则可以疏通经络，调节气血。

药膏涂治

用各种对症的药物制成药膏涂擦于患处，并通过按摩使腠理开启，气血流通，舒经活络。

涂治法的禁忌症



涂治法的适应症


皮肤粗糙


血少精枯


体弱


年老


悲伤过度


视力减退


失眠


劳累过度


皮肤病



增强胃火，散积消聚

五械反压穿刺法

穿刺法是一种常用的诊断和治疗方法，主要用于探查脓肿或放出脓液及积液。

穿刺法的适用范围

隆病、培根寒性消化不良、痞块、水肿、肌肉肿胀麻木、血病、黄水病、关节积水以及药物医治无效的其他疾病，都可使用穿刺法施治。老年人、幼儿、不听从医嘱者、肝脾痞块、腑有余热、血胆引起的一切热性疾病以及病危者等，不适宜使用穿刺法治疗。

穿刺法所使用的器械

一般青稞头针，用于医治心、肺、关节、肾脏等疾病。蛙头刀用于剔除肝、脾、大小肠的疾病。弯刀用于医治四肢的疾病。矛头针用于挑除四肢脓液。一卡长的尖锋针用于医治胃病。扁嘴刺针用于头部穿刺。空心蛙头刺针穿刺心脏积水。戴胜鸟嘴刺针用于开启胸部的脓窍，引出脓液。笔尖针用于穿刺水肿和排气。荞麦头铜针用于剔除眼翳。诸器械头身皆细，尾部略粗，细而坚硬，全长六指。

穿刺的穴位

穿刺穴位可分为总穴位和具体穴位两种。总的来说，穴位有宽和很宽、窄与很窄的区别。对于宽和很宽的穴位，手术施治起来比较容易；而对狭窄的穴位实施穿刺时，则需要格外细心，以免发生危险。

具体来说，人体的五脏六腑以及脉道，到处都分布着各种穴位。五脏之中，心脏有十一个俞穴，肺脏有二十二个俞穴，肝、脾共有八个俞穴，肾脏有二十一个俞穴。六腑之中，胃有九个俞穴，此外还有子宫俞穴、大肠俞穴、小肠俞穴等。

寒性穿刺与热性穿刺

穿刺法可以分为寒性穿刺与热性穿刺两类。热性穿刺又有三种情况：将刀针加热后进行穿刺，主治瘰疬、炭疽、痧粟化脓症；火灸后穿刺，有怀疑时，可认清排脓穴位后再进行穿刺；刀针加热穿刺后再火灸，主治瘰疬、炭疽、陈旧疮症、痞块等。寒性穿刺也有三种情况：刀针穿刺，主治水肿、气喘、眼翳；冷穿刺后火灸，主治化脓症、关节积水；冷穿刺后，用热水浸渍石子罨熨，主治

肌肉麻木、热性肿胀、头部积水、热性痞块、余热积于心脉。

穿刺法的施治过程

实施穿刺前，患者应两腿盘起，端坐于垫褥，两手置于膝盖上。医生在一名助手的协助下前后进行穿刺。胃穿刺可在饭后进行，医生用膝盖顶住患者的背部，扳起颈项在腭部穿刺；两臂伸展，背靠柱子，穿刺施治；站立后在髋骨穿刺，两腿伸直时，在膝部的六环穴穿刺。

穿刺时，医生右手在刺针尖一分处稳持，左手的手指指明穴位，然后端正地刺破皮肤，逐渐深刺，穿刺时须将皮肤提起。具体方法有直刺、横旋、上刺、下刺、转动、十字形、外翻、阳转不伤阴、阴转不伤阳等九种。头部、脊椎、下身穴位等须直刺；针尖刺入后左右旋转，对肝、脾、肾等有益；在腭、心肺穴、胃脘窍针刺时，针尖须向下刺；在随火窍针刺时，针尖应向上寻找脓液；针尖向四方旋转，便于寻找胃痞块及脓液；针尖向外翻，对胃犏牛眼穴及大腿下方有益。

在实施穿刺的过程中，医生应密切注意患者的外部表情及五脏感觉，持针之手一定要感觉敏锐。具体情况是：当针刺近于五脏时，患者表现为神志紊乱、身体颤抖、眼睛倒翻、针身颤动；穿刺心包积水时，针刺有受阻之感者，表明已经触及心包膜，应该沾冷水使患者暂时闭气，再进针一指量，当触及心包时，刺针颤抖；触及肺叶时，病人鼻孔张开，微有咳嗽；触及肝、脾时，表现为欲呕吐，流口涎；触及肾时，表现为肾脏疼痛，肾脉欲裂；穿刺胃时，先要穿刺外侧肌肉，肌肉与胃部中间只有一指间隙，其后触及胃部，感觉较硬，此时肝有翻搅感；触及肠道时，有拍抚之感，表现为呕吐、发热；触及痞块时，有坚硬刺痛之感；穿刺头部及四肢关节眼时，与脊肉穿刺相同；内穿四指触及病处时，表现为刺针颤动，四肢翻转。

总之，穿刺法如果实施得当，可以抑制隆势，增强胃火，破除痞块，排除脓液，干涸黄水。而如果施治失误，热病热刺，在两三天内患者就会病情加重；寒病寒刺则会诱发零星隆症，这时应立即用抑制隆的药物外敷、熏疗施治，进食骨汤、红糖酒，并按摩风窍。

穿刺法的适用症



穿刺法可以探查脓肿并放出脓液

适用于



隆病



寒症



消化不良



痞块病



水肿



汗闭



肿胀



血病



麻风



脓肿

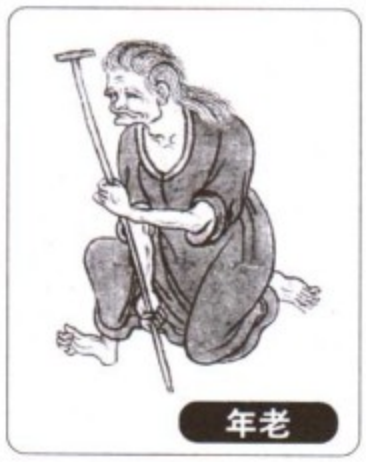


关节炎



培根病

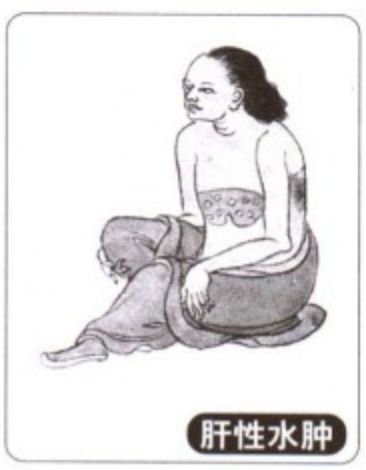
穿刺法的禁忌症


年老


年少

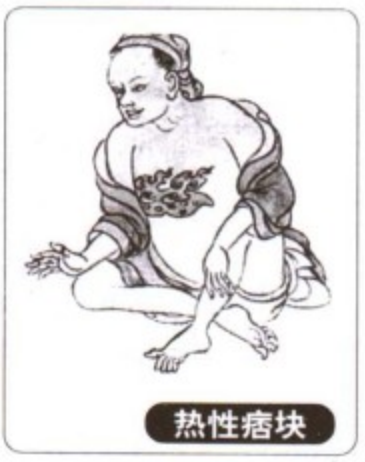

不服从治疗

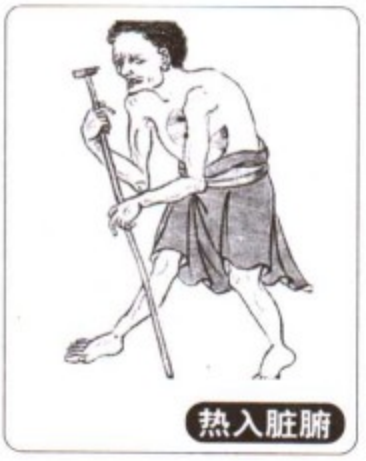

无穿刺条件

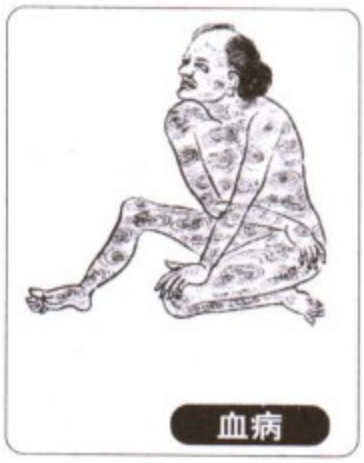

肝性水肿


脾性水肿


热性水肿


热性痞块


热入脏腑


血病

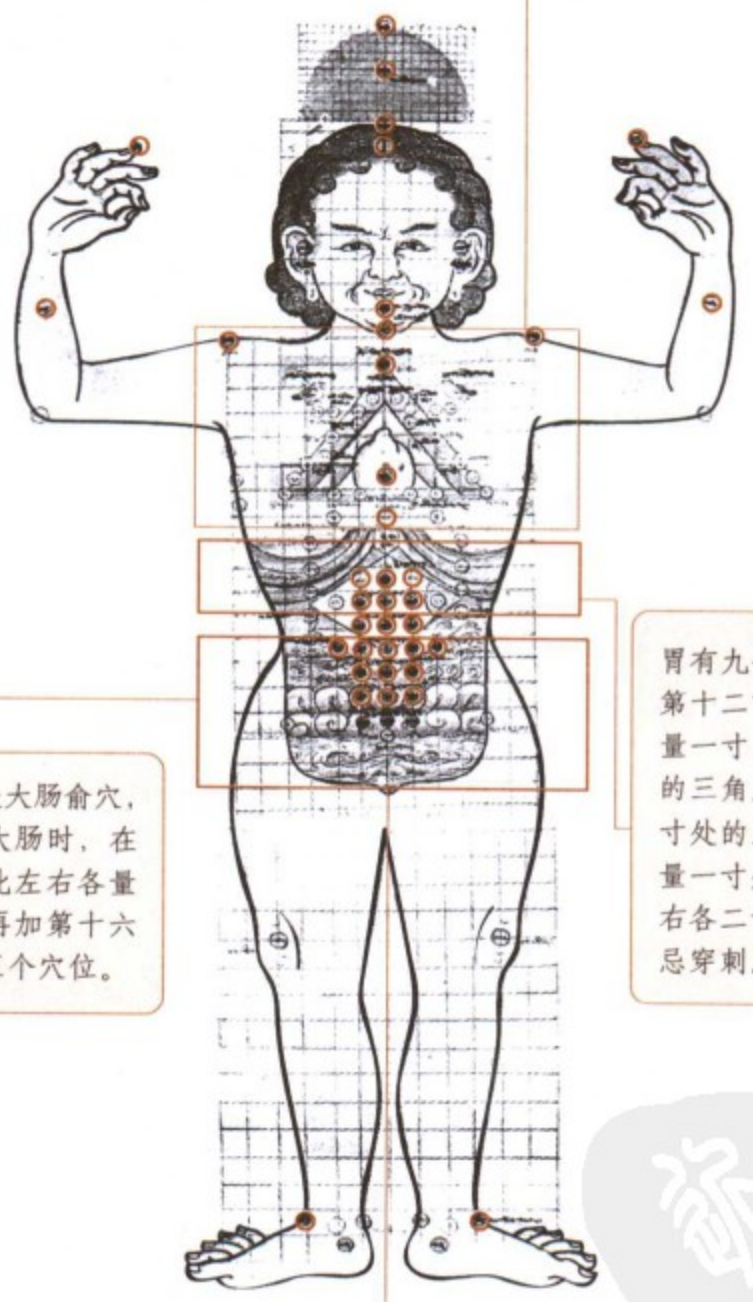

胆病


热症


病入膏肓的人也不适于采用穿刺法。

穿刺穴位的分布及主治

心脏俞穴：从乳房量一寸为心脏的上部是心与心包之穴，主治心风病；由乳房背部量一寸是心包疯癫穴，主治隆和黄水侵入心包；向下量一寸是心尖穴，穿刺心脏积水；胸外量一寸至心脏的侧边，是黄水、培根、隆萦绕的穴位；由此在黑白际量一寸，是心肺穴，主治隆型寒症；第七节脊椎的三穴，主治同上。第六节脊椎心包络三穴左侧是飞檐穴，中间是除病穴；从乌鸦眼穴向后量一寸是肋部上下的大分位和小分位穴；再加空哆穴和天突穴等，主治心、肺、肝俞胸部瘀气、心脏变异、胸部胀满、呼吸短促等。

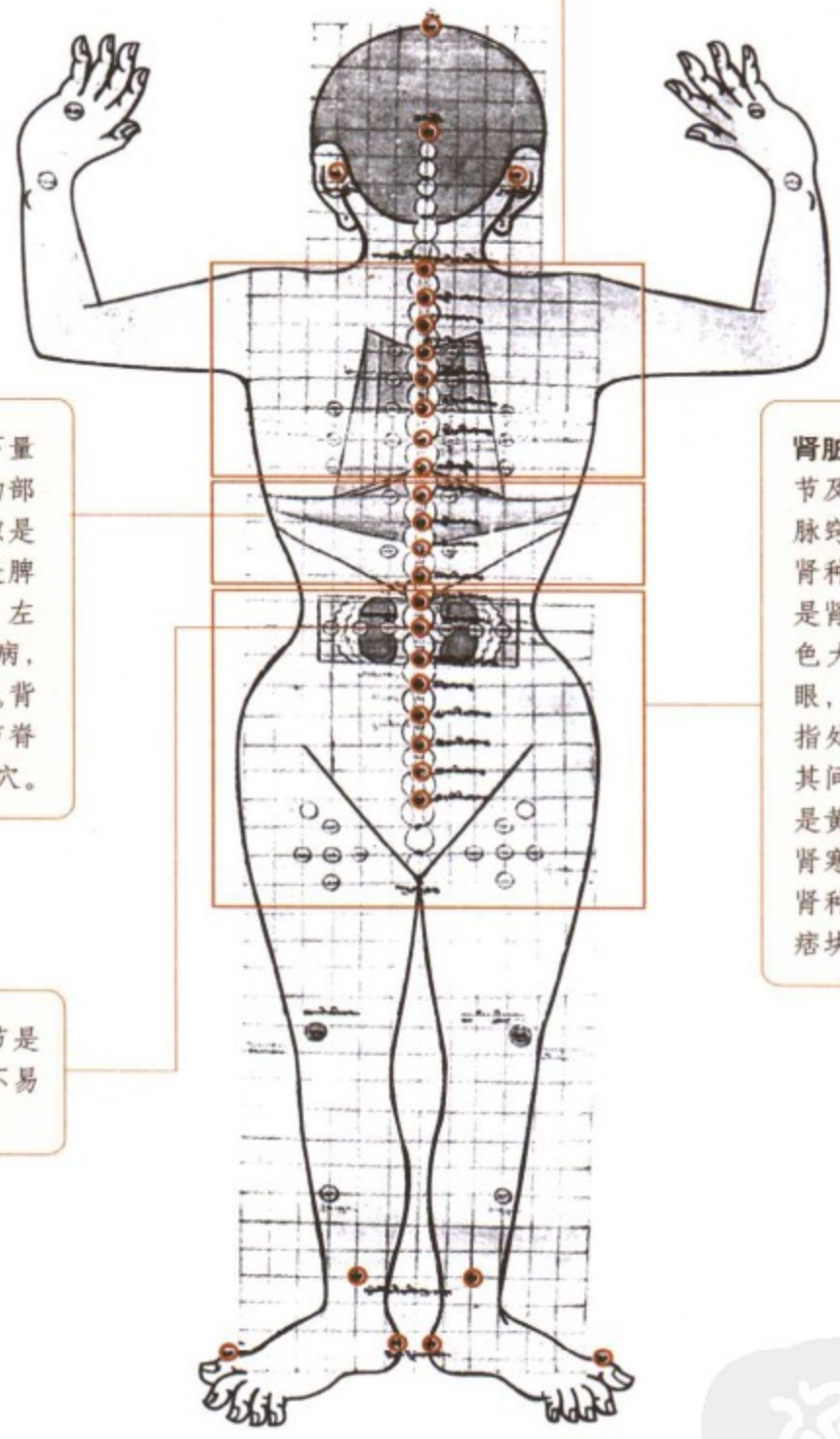


胃有九个俞穴，两个翻转穴，脊椎第十二节和十二个穴，由心窝向下量一寸，从此点再向左右各一寸处的三角点是胃脘俞，由此向下量一寸处的三角点是胃癌俞，由此向下量一寸处的三角点是随火穴，胃左右各二寸是禁针穴。肝扩大时胃禁忌穿刺。

肚脐左右各一寸处是大肠俞穴，寒性培根与隆侵入大肠时，在此穷施治有益。由此左右各量一寸是大肠症穴，再加第十六脊椎穴，共为大肠五个穴位。

脐下一寸处的三穴是小肠上穷，由此向下量一寸处的三穴是小肠下穷，再加脊椎第十七节穴，共为小肠七穴。小腹下部从髋骨眼量一寸处为下躯之分俞穴，连同脊椎第十八节穴，对睾丸肿胀、寒性尿频、尿闭等有效。

肺脏俞穴：肩胛骨区与肋骨区肺有三个穴位，腋下肋部有六个癥窍，三个中分穴位，肺区有六个癥窍、肋部左右有四个穴位，子肺区有八个癥穴、肺背部的穴位和第四节脊椎与第五节脊椎的三穴，是隆、培根疾病入侵的穴位。第八脊椎是膈膜穴，穿刺时主治吐酸水、肝胃寒症。



肝、脾俞穴：从乳房向下量二寸是膈膜际，其下是肋部三个间隙，右边第一间隙是肝胃之间的癥穴，中间是脾尖癥穴，最后是脾下癥穴，左边是脾癥穴，中间主治肝病，下面治脾瘤，右面治脾肿。背部第九节脊椎与第十一节脊椎的三穴，是隆、培根寒穴。

脊椎第十三节、第十五节是子宫俞穴，因寒性痞块不易受孕时，寒性施治有益。

肾脏俞穴：脊椎第十四节及左右量一寸是肾黑脉窍，由此再量一寸是肾种穴，再由此量一寸是肾脂俞，从椎尾至黑色大肌量一指是髋骨眼，从肾种穴下量十六指处再向四周量一寸，其间共五穴，大腿外侧是黄水穴，诸穴位主治肾寒性隆病。肾脂穴与肾种穴部位，容易患肾痞块。



因为关节筋络之间也有穴道，所以治疗时触及骨者，一定要小心施治。

最后的总结
结束要义

拉满弓射箭不过是为了射中一个靶心；农民一年四季的忙碌也都是为了结出硕果。同样，前面所讲授的内容虽然很广泛，但概括起来，也不过是将人体分为有病和无病两种状况。

当身体健康无病时，需要掌握一些养生的知识，科学饮食，注意调节四季的起居，并适当地增加营养和滋补身体。而一旦染患了疾病，就需要进行医治。疾病虽然可以分为四百零四种，然而都不外寒、热两大类。辨症诊断虽然分了一千二百种，但归纳起来，只有望诊、问诊和切诊三种。切诊能够定夺生死，望诊可以辨别寒热，而了解病因则要靠问诊。调养对治的方法虽然有一千零二种，然而概括起来，只有药物、手术外治、饮食、起居四种。所有药剂配方只有平息药和清泻药两种，平息药分寒热，清泻药分缓急；手术外治有粗糙和滑润两种；饮食可以分为有益和有害；起居也有强、缓之分。治疗的方法虽然有三百六十种，但是归纳起来，只有诊断、治法及施治三种。诊断要靠望诊、切诊、问诊，寒热必须分清，九种医理要对症，十八种实践方法可医治病根。

回顾整部医典，第一部《根本医典》有六章，是医学的根本理论；第二部《论说医典》概括了医学的全局；第三部《秘诀医典》叙述了诊断和治疗的方法；第四部《后续医典》讲明了医疗实践。

再谈疾病的诊断

❁ 容易误诊的几种疾病

平息、清泻、外治等方法一定要按照所讲述的内容去做。隆、赤巴、培根三种疾病的治法是总义。有几组疾病的症状很容易混淆，造成误诊或误治，包括：①毒症、紫症和陈旧热症；②消化不良、胃病和胃火衰败；③肾型水肿、心型水肿和浮肿；④痞块与瘰疬；⑤瘰疬、内脏脓疡、陈旧创伤；⑥腹泻、痢疾及热泻；⑦痛风、关节痛、脉管炎；⑧疫疠与未成型的虚热症、扩散症与紊乱症、高热等。这些疾病一定要注意区别。

❁ 抓住关键，迎刃而解

诊断疾病时一定要善于抓住关键，中毒症和紫症的关键在于陈旧热；培根

与赤巴疾病的关键在于潜伏热；胃病、脾病与肾病的关键在于注意培根的变化情况；肺、肝、胆的疾病，应注意热的变化情况；心脏、命脉、肠道等疾病，应注意隆的变化情况；内脏疾病的重点在于胃：只要抓住关键，问题自然会迎刃而解。各种热性疾病用寒性药物医治无效时，后期应用热性药物施治；各种寒性疾病用热性药物医治无效时，后期应用寒性药物施治。在学习医学理论的时候要注意与实践相结合，对医术需要深刻领会，反复实践。对患者的生命一定要负责任，在疾病出现转折时，要像鹰一样警觉；在诊断病情时，要像绵羊一样踏实；治病的时候，要像狐狸一样谨慎；实施手术时，则要像老虎一样英勇。

再谈疾病的治疗

针对各种疾病，有没有一些疗效显著的单味药方和多味配方?怎样做好饮食起居，才能产生良好的效果？医典的最后为我们作了简单明了的总结。

单味药方　诃子是医治百病的良药，除此以外还有：

隆病	骨汤、陈红糖、大蒜	赤巴病	藏茵陈、波棱瓜	培根病	胡椒、蜂蜜
血病	哇夏嘎和藏黄连	紫色培根症	寒水石	消化不良	藏红盐
痞块	煅石灰汤	水肿病	塘谷耳黄芪	浮肿病	黄花杜鹃叶、铁落
肾型水肿	棘豆、黄牛尿	痨病不愈	酒、肉、牛乳	瘟病	角茴香、香附子
热紊乱症	白檀香、藏黄连	热性疾病	牛黄	风毒症	诃子、蔓菁
肉毒症	高山葶苈	炎症	安息香、麝香	眼病	小檗膏和三果膏
口腔疾病	甜味药	心脏病	肉豆蔻	肺病	竹黄
肝病	岩精、红花	脾病	草果和荜茇	肾病	小豆蔻
胃病	石榴	尿闭症	白硇、海金沙	呕吐	炒大米
尿频症	余甘子、姜黄、小檗	腹泻	止泻木	咳嗽	茵陈蒿、悬钩木
肺穿孔	紫草茸、豌豆花	烦渴症	新砖煎汤	肋骨疼痛	川木香
痔疮	酪浆	虫病	酸藤果	脏腑绞痛	莨菪
瘰疬	臭当归	痛风	木藤蓼	风痹	驴血
黄水症	水银	麻风病	降香	疯癫症	陈旧酥油
昏迷症	凉水喷淋	失眠	牛乳	喉症	鱼汤
烧伤	禹粮土	骨伤	赭石	腐烂	银朱灰
止血	独活虫	创伤	熊胆		

最后的总结



农民一年四季春耕、秋收、灌溉、采集食物，无非是为了吃和穿。



射箭时用尽力气，也不过是为了射中一个靶心。



《四部医典》讲了许多内容，归纳起来也不外于健康和疾病。



健康的起居，应该居住在阴凉处。



经常参加劳动，多洗冷水浴，常喝淡青稞酒，多吃补药，保持适度的性生活。



健康



疾病

疾病虽然有四百零四种，归纳起来也不过两种。



热性疾病



寒性疾病

诊断方法虽然多样，归纳只有：


望诊


触诊


问诊

治疗方法虽然繁多，归纳只有：


内服


外治


饮食


起居

临床实践虽然丰富，主要还是：


诊断


治法


施治

多味配方

高热症	冰片君臣方	瘟疫病	膜边獐牙菜五味方	热紊乱症	冰片七味方
陈旧热症	冰片廿五味方	热性疾病	主药八味方	寒热合并症	石灰华安乐方
中毒症	多味大剂方	分清病血	三实汤	热性合并症	藏木香四味汤
健胃	石榴四味方	升胃火	大托叶云实六味散	寒性疾病	石榴八味方
痞块症	灰药	心风病	乌头药油	紫色培根病	对治七味方
尿闭症	盐味大方	眼病	九味显扬方剂	疫疠和虫病	大鹏五味方
血病	针刺放血	赤巴病	沐浴、下泻	培根病	催吐法、火灸法
隆病	按摩疗法、灌肠法	瘰疬	药水浸浴、火灸		

此外，在服药和实施手术期间，还要注意饮食起居的配合，食物以陈旧青稞糌粑为上品，饮料以酪浆为佳品，起居方面，活动以不出汗为限。以上四方面配合，是除病的良方。

传染疾病的预防

有些疾病是具有传染性质的，一旦产生就会迅速向周围人群中扩散。当瘟疫蔓延的时候，保护自己以及帮助他人预防传染病是非常重要的。预防传染病的方法可以分为总的预防和具体预防两方面。

总体来说，针对各种类型的传染病，都可以药用冰片，六妙药，麝香，阿魏，安息香，水菖蒲，各种具有香气的药物，雌黄，雄黄，硫磺，麝香，囊距翠雀，土类药，石类药，草药，有腥臭味的动物肉，马肉，驴肉，鸟粪，野兽，山羊及绵羊的毛、粪、尿、爪、胆，蛙肉，蛇肉，鱼肉，蝌蚪，谷物，各种毒，各种血等研为细末，制成丸剂，可以烟熏或外敷、口服。也可以将乌头、没药、麝香、水菖蒲、安息香、硫磺、囊距翠雀、大蒜、人中黄、童便等制成丸剂，每天早晨服用三粒。还可以将乌头、麝香、硫磺、水菖蒲、黑安息香、白安息香、大蒜配伍，用布做成药包，系于颈项，或者在鼻孔处熏烟。瘟疫蔓延时用两种甘露封闭九窍，以防病毒趁隙而入。

具体来说，预防热性传染病，可药用冰片、六妙药、檀香、犀角、沉香、毛

瓣绿绒蒿、麝香、大株红景天、白糖、童便制成丸剂，每天早晨服用一粒，或者用冰片、肉豆蔻、檀香配伍熏鼻施治。预防痘疹，可药用檀香、麝香、阿魏、水菖蒲、硫磺、童便配伍服用，用檀香、麝香、红花、硫磺、安息香、大蒜、童便配伍涂擦全身；也可以将麝香、阿魏、安息香、石花、小檗、大蒜配伍烟熏施治。服用大鹏丸可以预防喉症。将自毙者的天灵盖、甘露药、童便配伍内服，可以预防肠痧、痢疾。预防中毒有三种方法：烟熏鼻腔预防中毒，防护尿道口，预防日照蒸汽中毒，其中后两种方法比较重要。将无雨红蔓菁、金色诃子、白芥子三药各等份，与独头蒜一起用水搅拌制成丸剂，与饭同服，可预防日毒病。将无雨红蔓菁制成膏，或者将人脂、鹿脂、三十粒白芥子与麝香配伍，与饭同服，可防护内脏中毒。将六妙药、三辛、青蛙的后半身、诃子、五灵脂配伍，制成指大的丸剂，一天内服四至五粒，可疏通脉位，服药九天后逐步增加药量，可在一年之内预防脏腑疾病。殊胜诃子、麝香、独头蒜、寒水石、蔓菁、三甘露汁、酥油、白芥子，根据病情对症配伍，可预防各种疾病。预防五脏六腑、筋脉、骨肉的疾病时，加入六妙药、石榴、蒲公英、止泻木、茜茛，螃蟹、毛诃子、姜黄、杜仲、白花棘豆、甘草、余甘子、矮紫堇等；预防隆、赤巴、培根、血病、黄水病、虫病时，须加木藤蓼、藏茵陈、藏木香、芫荽、哇夏嘎、硼砂、大麻仁、生等、紫铆、酸藤果等。蔓荆膏与酪浆制成大小如豌豆的丸剂晾干，从初一起用童便送服三日，可在一月内预防疾病。冬季用人中黄、童便、三甘露在铜盆里调制后，装入清洁的布囊，放在蒿草里存放七天，晾干研为细末，分为七剂，用酒冲服，一生之中可预防毒症。

预防传染病除了用药外敷、熏治或口服外，还要注意平时的饮食起居。瘟疫病毒是从鼻孔吸入的，因而要注意保护鼻腔。可用冰片、童便、寒水石在手心里揉细，放在鼻前闻嗅七天后，再用肉豆蔻、红花、木棉花、龙胆草、紫檀香配伍烟熏，可预防毒症和瘟疫。此外，毛孔也是病毒入侵的重要渠道，要想把好这道关，可药用檀香、酥油汁、桶酥、植物油、甘草、人的脂肪等煎汤，趁热时加入肉豆蔻、红花、麝香、甘松、龙胆草等，用此药汤浸泡全身后再擦涂，可预防由毛孔传染疾病。或者药用麝香、猪脂肪、蛇肉、螃蟹、硫磺、山羊血、犀角、酥油汁配伍，或用冰片、三凉药、檀香、麝香、甘露、猪脂肪、山羊血制剂擦涂。毛孔的通道被阻住了，就算是遇到日光烟瘴也无妨。

容易混淆的几种疾病

1


中毒


紫色培根症


陈旧热症

2


消化不良


胃病


胃寒

3


腹水


水肿


浮肿

4


痞块症


瘰疬

5


瘰疬


内脏脓疡


陈旧创伤

6


腹泻


痢疾


热泻

7


痛风


关节炎


脉管炎

医生应遵循的原则



1. 疾病出现转折时，要像鹰一样警觉；

2. 诊断病情时，要像绵羊一样踏实；

3. 治病的时候，要像狐狸一样谨慎；

4. 实施手术时，要像老虎一样英勇。

预防和治疗各种毒症的药剂配方

宝石中毒

金、绿松石、红铜、铁、珍珠、珊瑚、银、硼砂、硫磺、犀角、五灵脂配伍。

石类药物中毒

赭石、炉甘石、银朱、寒水石、硫磺、硇砂、硼砂配伍。

草药中毒

广枣三味、白刀豆、狼毒、离娄、莨菪、牛膝、刺蒺藜、蒺藜各等份，制成丸剂。

医治一切毒症都可用白紫二勾藤、川乌、密花翠雀、藏川芎、接骨木、乌奴龙胆、翼首草、高山龙胆、甘松、水柏枝、小茴香、白花棘豆、茶藨皮、小蘗皮、卷丝苦苣苔制剂作为随从药。



膏剂药中毒

少量的各种毒药、麝香、没药、卷丝苦苣苔、川乌配伍。

肉毒症

婴儿胎粪、马驹胎粪、狗的胎粪、麻雀肉、莱菔、河鸟肉、人胆、山羊胆、猪胆、鱼胆、熊胆、公鸡胆制剂。

篇末的嘱托

诸续概说

有些疾病虽然对患者进行了医治，但是治疗效果却并不明显，因此一些人就对医药产生了疑虑，这是没有分清疾病类型的差异，不懂得人体、疾病与药物间的必然联系造成的。

疾病类型的差异

四百零四种疾病的具体情况各不相同，如果对所有疾病都抱有同等的期望值，那么最终的死亡就无法解释了。

四百零四种疾病中，有一百零一种疾病不医治也会慢慢好转，实施治疗只是为了加速它的痊愈，这就像一个人摔倒之后即使没有人搀扶也会自己起来，又好像天空乌云密布，突然之间又转晴一样，这些疾病只是一种假象。还有一百零一种疾病属于邪魔病，这些疾病用药物医治很难见效，通常只有诵经才能治愈[1]。

另外有一百零一种疾病，医治还能有生路，不医治就要死亡。治疗分初期、中期、后期三个阶段。热病初期要马上用药物施治，以阻止其与其他疾病合并，一般单一型且病势不严重时，比较容易治疗。中期疾病扩散将难于医治，犹如迎着洪水修筑堤坝，一边修建一边又被冲垮，只有等水势减小，才能继续修筑。因此疾病扩散时，要用药物积极治疗，加大药物剂量，只要对症施治，也能收到效果。

还有一百零一种疾病属于死症，没有办法医治。比如热症就有过去与未过去两种，犹如炉边的铜镜一样，未熔化时尚有办法，熔化以后就无法收拾。寒症也分单一型与合并症两种，犹如小草和大树，前者容易成形，后者则成形较慢。隆型疾病分寿命终结与未终结两种，就像笼子里的鸟儿一样，逃不脱的便被捉获，逃脱的则无法再捕捉到了。还有那些精气已经耗尽的人，虽然医治了疾病，但是生命也随之垂危，犹如根基不稳固的墙壁，死亡是一定要到来的了。比如肠穿孔患者，福德已尽，虽然治愈了疾病，但是脉道却失散受阻。又好像秋后的雨水，寒热搀和在一起，顾此失彼，药物疗效不显著。同样的配方，病因、病缘、药物全都相反，却要当作相适应的疾病施治，就像是给中毒的患者服用巨毒的乌头，将会危及患者的生命。此外，如果命脉断裂，则一定无法医治。

所以说，生命并不完全取决于药物，但也绝对离不开药物。哪里有水不能灭火的道理？哪有糌粑不能充饥的事情？饮水之后怎么会不解渴呢？得了喉症、炭疽，不接受治疗，又怎么能摆脱痛苦呢？尿闭症哪里有不治疗自己就好的？

关于医药的质疑与回答

问题



为什么有的人一开始生病就及时治疗，但病情却仍然继续发展，虽然服药也不见效？



为什么有的病人在治疗的过程中，有高明的医生，有良好的护理条件，经济宽裕，但最后却还是免不了死亡？



为什么有的人患病后不治也能痊愈，或者在治疗过程中用药不当，护理条件差，医生水平不高，药物也不齐全，但最终还是会痊愈？

404 种疾病中：



有 101 种疾病是暂时的，就像人跌倒以后自己能慢慢地站起来，拉一下只是为了更快一点。

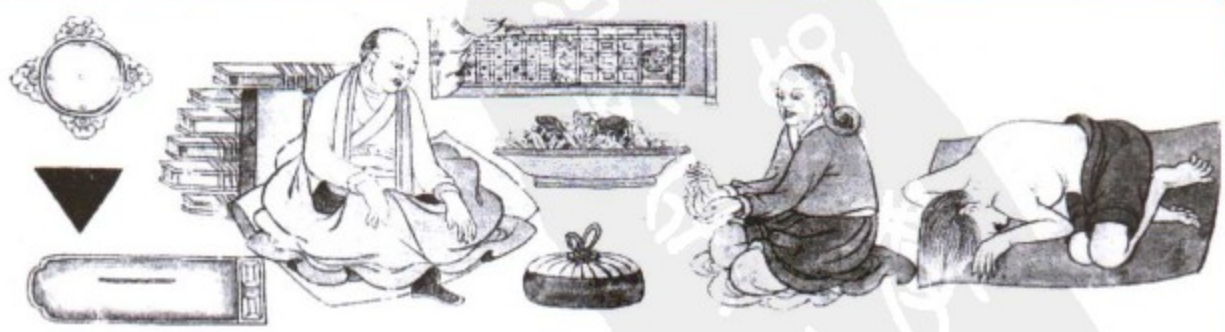


有101种疾病是鬼邪病，如果不送鬼，服药也没有用，送了鬼不服药也会痊愈。

回答



有101种疾病是天然存在的，就像日月盈亏，可以复原。如果不服药或者药不对症就会死亡，治疗得当则能痊愈。



有 101 种疾病是命中注定的，即使治疗也难免一死。

八种死症

1



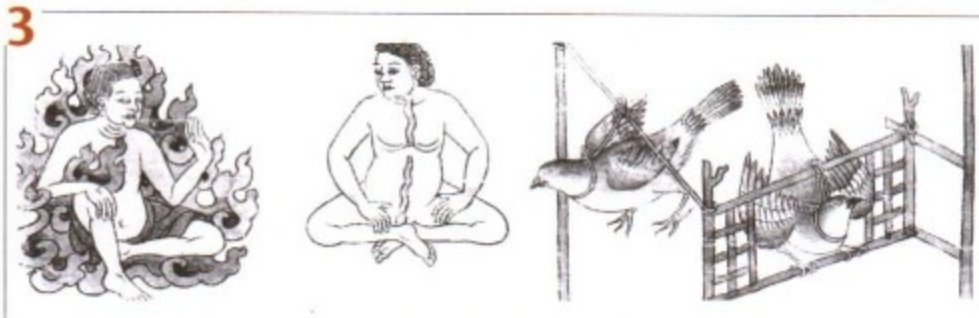
严重的热症，好比铜镜即将被火熔化，再泼水也无法挽救。

2



严重的寒症，好比粗壮的树根，用再强的火力也不可能煮烂。

3



隆病导致的命脉中断，好比笼中的鸟，一旦冲出牢笼便很难追回。

4



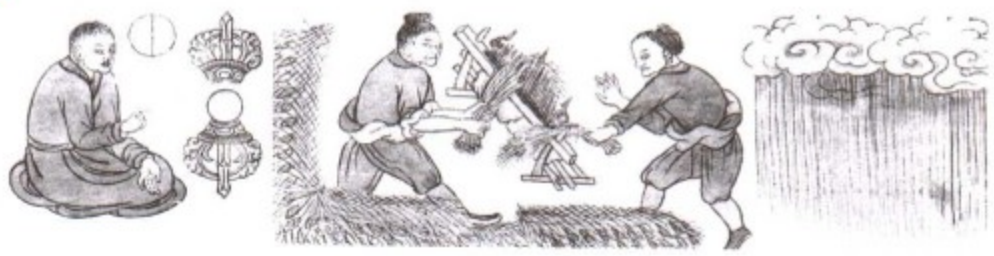
体弱的人用了烈性药，好比无基之墙，必然倒塌。

5



得了肠穿孔，外表无事，实则难以活命。

6



福德已尽，好比秋后的雨水，寒热搀和在一起，顾此失彼，难以医治。

7



医生治疗错误，好比给中毒病人服用乌头，必然要送命。

8



受致命伤，好比最后一个碉堡被敌人攻占，只好屈服。

没有药物，谁能解毒？因此，对于医药的作用是绝对不能产生怀疑的。

❁ 人体、疾病与药物的关系

既然药物可以治病，那么人体、疾病和药物之间有没有必然的联系呢？其实，方法本身与采用什么方法，是有关系的。人们的身体由五源聚合生成，疾病也是从五源中产生，同样，药物的生长发育也与五源有着密切的关系。身体与疾病不可分离，疾病与药物也有联系，犹如宝贝与龙王一样，五源平衡则身体无病，失去平衡便生疾病。

❁ 伟大的医典，传授给具有智慧与德行的人

《四部医典》正是指导人们参透人体、疾病与药物之间关系的一把钥匙。其中《根本医典》像种子，所有的医疗方法全都是从它的基础上生出的；《论说医典》犹如高悬于天空的日月，消除了一切愚昧无知；《秘诀医典》好像一座宝库，其中的东西没有一样是不需要的；《后续医典》犹如金刚杵，医治疾病所向披靡。传讲医典的导师琉璃光王是空中的宝藏，对所询问的问题没有遗漏地作出回答；松竹意来盖如雄狮一般大胆地提出疑问；各种方剂汇集起来，像大鹏一样展翅飞翔，使得疾病的深谷也显得十分渺小；导师悦耳的玉音似杜鹃的鸣叫。总之，《四部医典》是医学理论之冠，它是人们健康的保障，是除病灭疾的法轮，是消灭疾病的勇士，是平衡三因素的天平，是砍断勾命索的宝剑，是粉碎病痛的铁锤，是从痛苦的泥潭里拯救众生的铁钩，是保命的布施，也是拯救死亡的甘露。因此，听授了医典的人一定要对《四部医典》加以珍视。

在传承方面，选择传授对象时一定要分清好坏，有两种人一定不可以将医典传授给他：一种是愚昧的对象，这些人即便是听授了医典的内容，也不能理解和领会，向这样的人传授医典就如同将白狮子的乳汁倒在普通的容器里，既损坏了容器，也损坏了乳汁。另一种是品行败坏、忘恩负义之徒，他们使用甜言蜜语来把医药秘诀骗去，将会违背誓言，以金银财帛做交易，将人们的财富据为己有。

相反，对那些严格遵守誓言、尊敬师长、不贪财、喜施舍、智慧丰富、言行一致、有慈悲之心、肯帮助他人、对佛法真诚的人，可以将《四部医典》传授给他。只要选择这样的贤者，逐个传授，持久不断，那么医药王的事业一定会长久兴旺。

[1]对于原书中流传下来的一些迷信思想，读者可作辨证的阅读。

相信医药的作用



生命不完全取决于药物，但也离不开药物。水是可以灭火的，吃橙靶毕竟可以解饿，喝水毕竟可以解渴。



没有药物，谁能解毒？



白喉和炭疽不治疗绝不会自愈。



尿闭患者不用药、不导尿就不能解出小便。

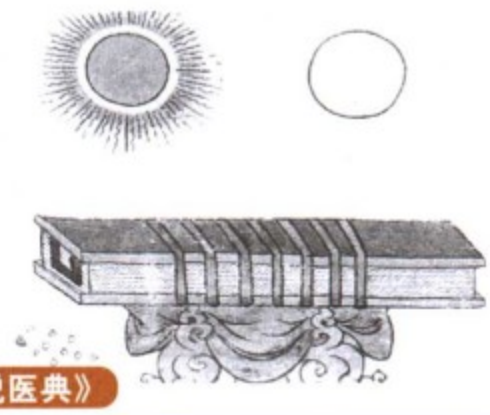
人体、疾病与药物的关系



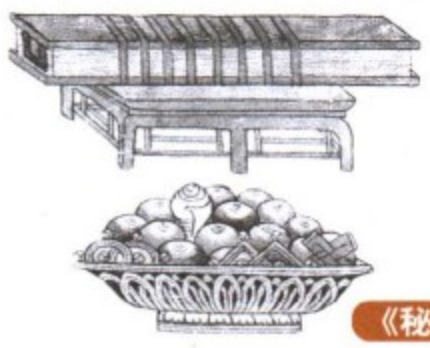
关于《四部医典》的比喻



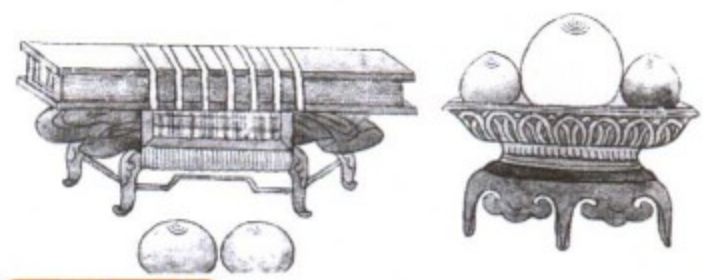
《根本医典》



《论说医典》



《秘诀医典》



《后续医典》

《根本医典》产生于药王的思想，好比医学的种子；《论说医典》产生于药王的身体，好比天上的日月；《秘诀医典》产生于药王的智慧，好比珍宝；《后续医典》产生于药王的事业，好比金刚石。



药王化身的热白益西好像天界的宝库，知识渊博，取之不尽。



松竹益来盖好像狮子，勇敢地提出各种问题。



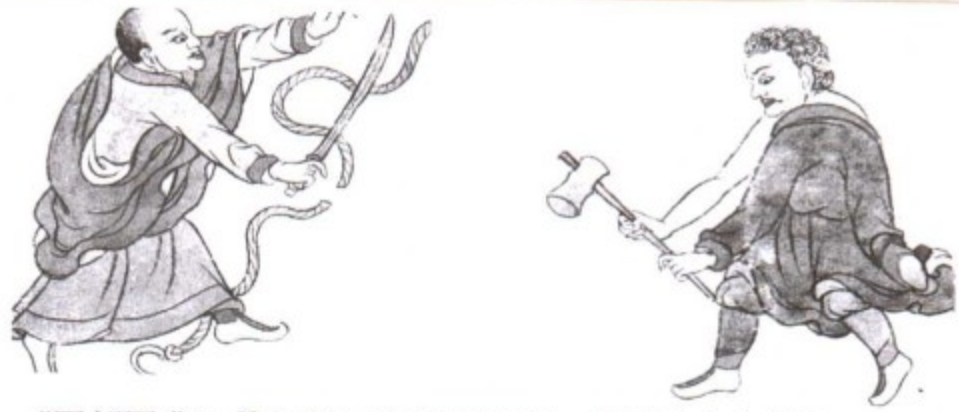
《四部医典》像大鹏一样展翅飞翔，药王的声音美妙，好像杜鹃啼鸣。《四部医典》好比金莲花，好像遮蔽了月亮星辰的太阳，好像不必诵经就可得到的护身符。



《四部医典》是驱除死神的金刚轮，是消灭疾病的英雄。



《四部医典》是平衡三因素的天平。



《四部医典》是斩断勾命索的利刃，是粉碎疾病的铁锤。

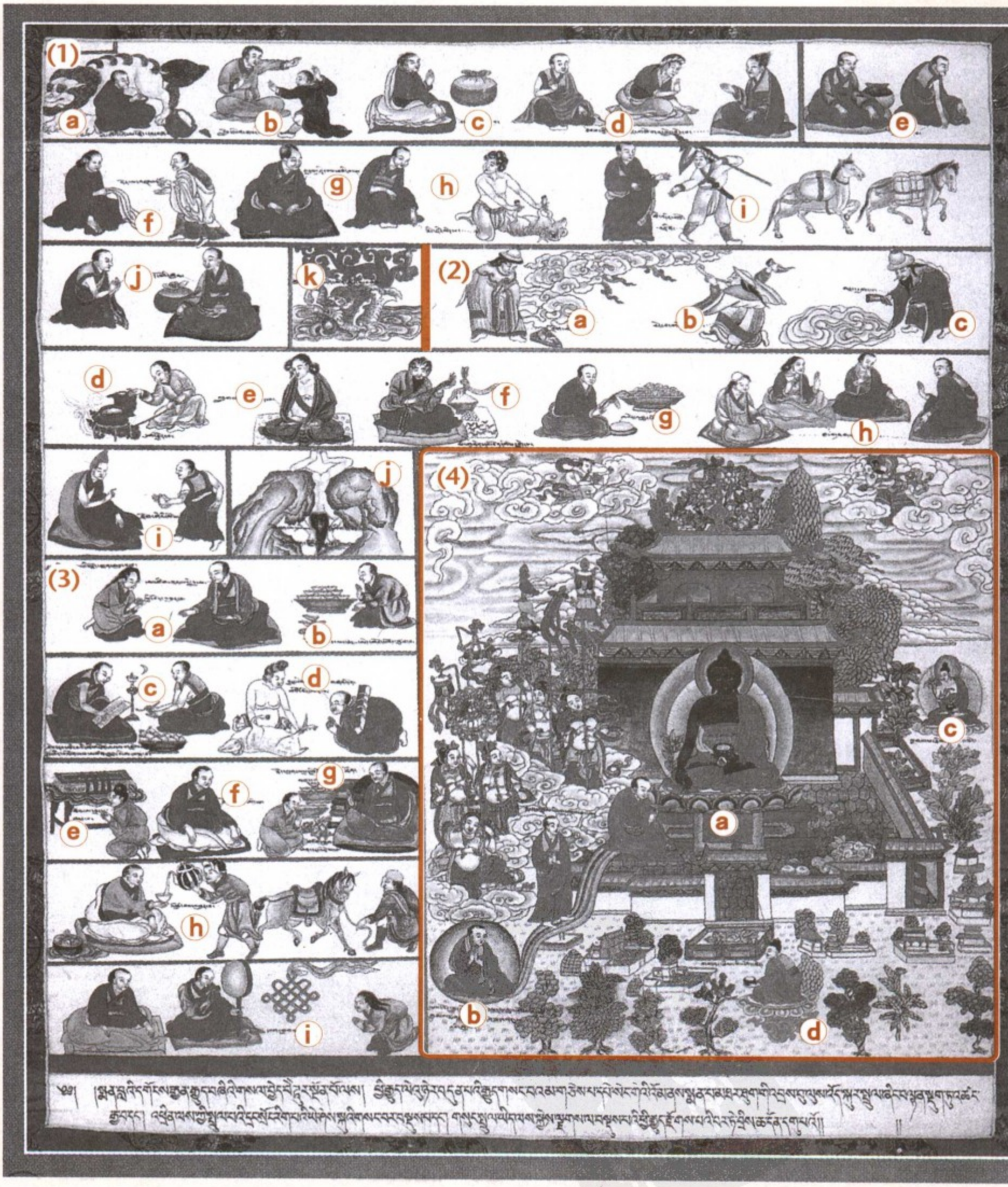


《四部医典》是从疾病的泥潭中救人的铁钩。





《四部医典》是救命放生的施者，是活命的甘露。


(1)
a
b
c
d
e
f
g
h
i
j
k
(2)
a
b
c
d
e
f
g
h
i
j
(3)
a
b
c
d
e
f
g
h
i
(4)
a
b
c
d

医药传承

上页图描绘了有关《四部医典》传承方面的内容。

(1)《四部医典》不能传授的对象

a.《四部医典》犹如宝贵的狮乳，必须选择上好的容器盛放。b.不应传授给讳师自尊的人 c.自我吹嘘的人 d.学无正途的人 e.忘恩负义的人 f.勒索财富的人 g.骄傲自满的人 h.心地不善的人 i.追求财富的人 j.阿谀奉承的人 k.对这些人要像摩羯含宝一样，永远不要将秘密吐露给他们。

(2) 不允许交流医术的对象

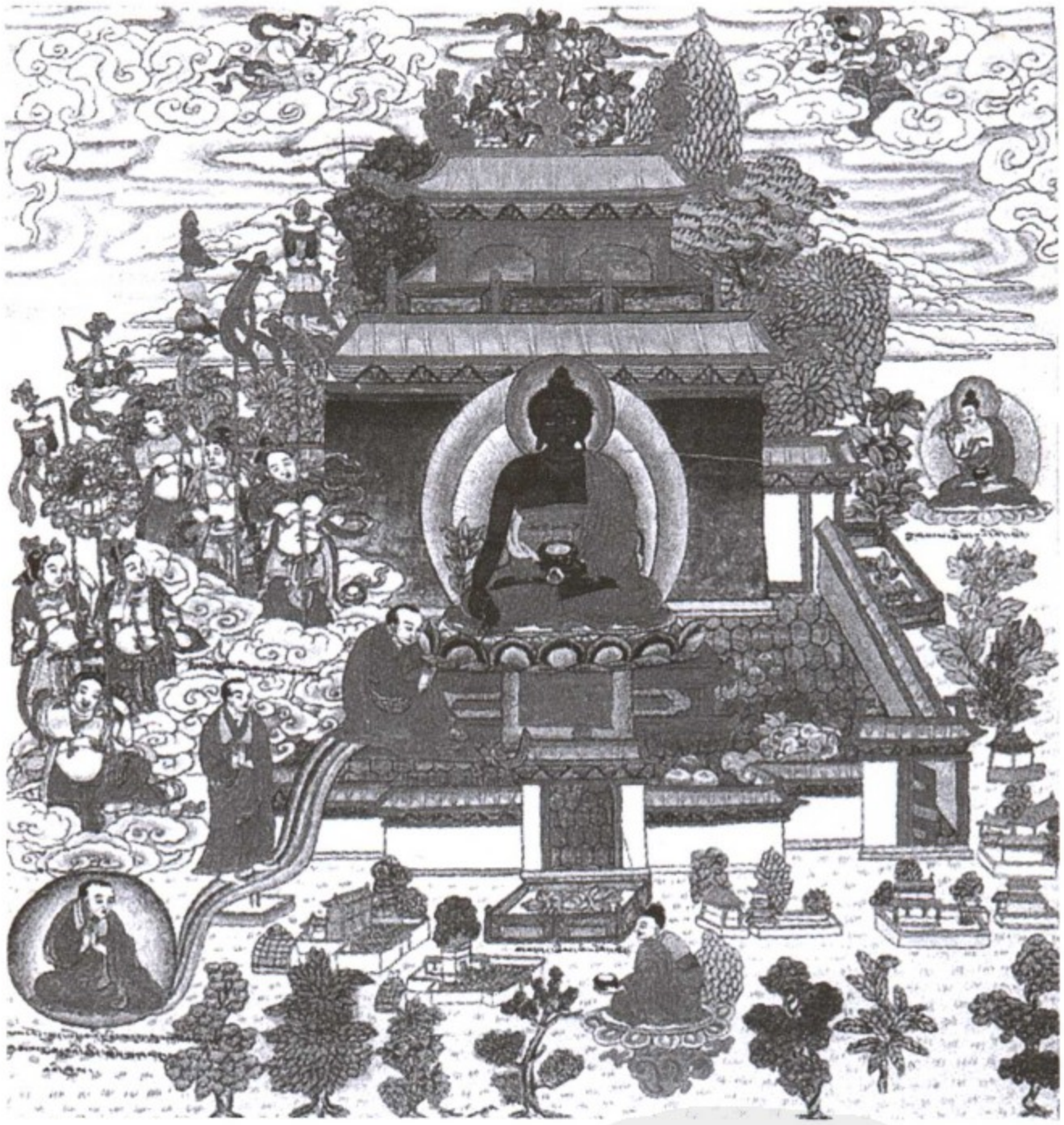
a.咒杀他人的人 b.咒降冰雹的人 c.放咒者 d.配毒师 e.白教法师 f.卦师 g.金匠 h.戏谑者 i.善辩者 j.如果将《四部医典》传授给这些人，就是违背了戒律，死后要下地狱。

(3) 适合传授《四部医典》的对象

a.尊敬师长的人 b.不惜一切的人 c. 聪明好学的人 d. 心地善良的人 e. 信仰佛教的人 f. 诚实正直的人 g. 具备这些条件的弟子，学成出师以后，定会终身生活富裕 h. 到处受人尊敬 i.具有很高的威望，死后将化作彩虹，升入天堂，进入药王城，成佛得道。

(4) 药王城全图

a. 药王 b. 好的医生死后化作彩虹，进入药王城，成佛得道 c.提完问题的松竹意来盖重新返回药王的舌上 d. 讲述完《后续医典》的赤珠热白益西重新返回药王的住处。



“任何贤者传授经典，都可以得到此生的富贵荣华，赢得众生的敬仰和美名，并一定能于来世成佛。众生将全部脱离痛苦，并由不时的死亡之中解脱。愿我的祝愿成功。”如此宣讲完毕，赤珠热白益西便隐没于药王的肚脐里。《后续医典》到此结束。

《四部医典》第三部及第四部中译版原文(部分)

甘露精要八支秘诀第三卷　秘诀医典

第一章　求问要诀

学习医诀之续第三卷，虽是众生之首为人身，蒙昧一错之下落红尘，愚痴之力不知优劣因，贪欲之力行为多罪孽。嗔怨之力对人作损害，嫉妒之力愿与高者竞，骄傲之力对下生欺凌。

其人聪明著述皆钻研，经义少涉长远未得全。恶业薰染不断作积攒，轮回人世各种坏身缘。是故业与失中产生出，疾病四百零四缠身间，时刻不宁心身受磨难。

其中疾患内科与热症，上身脏腑隐病零星病，天生八种疮疥身总纲。儿妇邪祟金疮与毒症，养生壮阳共计八支病。高从头顶再到脚掌上，一切病之种类诸治法，实践均在秘诀医典中，出于慈爱对汝仙众讲。恭谨听之牢牢记汝心，无骄慈悲为怀善治病。为了上智《根本医典》明，为了中智已讲《论说典》。只为下智学习特详细，教与实践一起混编成，《秘诀医典》共分十五会：其中朗赤培根作引领，何种病象施治以何法，你来设问由我作说明。

最初《根本医典》讲要点，此后《论说医典》详为宣。现将《秘诀医典》言实践，其中内容共分十五会。如何学习治疗三失会，朗赤培根三种病失中，因缘分析病象治法等，维命医圣对此详为宣。掎欤请为众生作释诠，请为友人之愿讲新篇。

第二章　朗症疗法

先讲三种病失治疗法，朗赤培根共分三类病。其中朗乃诸病之动因，引领入内聚散又遍行。只为使病粗砺害本经，本典首讲朗症治疗法。

朗症又分病因与病缘，分析病象治法共五般。病因出自无明贪欲发，定义六动驻于寻常处。其缘苦与轻粗食过甚，劳于房事食欠又失眠。空腹身劳语劳量过负，失血过多暴泻又暴吐。冷风吹袭嚎啕恸悲哭，忧虑在心口中常絮叨，饮食无精肆意大咀嚼，憋

气阻塞又加硬性挤，其缘初则自处增与聚。自身能力加大遇缘机，亦有缘猛积发一时起。起后入于六门本相显，不安朗症六十又有三。

朗症分析总体分支二，总体又分类与点两种。类者入于反道窜他经，朗症哮喘佝偻两种病：脸颊松弛舌钝弯一方，脉络半身干或全身干。木僵肩痉挛与手痉挛，足痉挛与腿僵鹤膝风。肉刺身蜷肢蜷足酸软，连同足热之症二十种。总之病象僵缩干与肿，腐痛跛与昏迷共八种。朗症自经入于健康体，传肤扩肌进而走经络。著于骨骼窜脏又落腑，到达五官犹如开了花。

第一传于皮肤为一类，第二扩于肌脂为二类，第三走于脉尿血三类，第四入于关节髓与精，第五窜肺心肝脾肾五，第六食欲更有积消处，胆与大小二便胎中七，五官头与眼耳鼻与身，遍入身体之内二十八。总之风头心风及肺风，肝风胃风肠风肾七宗。分解分析持命上行风，遍布等火下解独五种。朗症察验之法分三类，先从病起之处查病因，次从定义病象作查验，再从利弊习惯求原由。第一病起病因察验者，所服食物以及行和缘，病起即疼除风岂有它，是故第一查验需病因。定义病象总体与分解，总象脉情呈现空而浮。尿如清水搅后稀不粘，爱动喘哮知觉敏且飘。头部晕眩耳内响噪杂，舌干红糙口中味觉涩。痛变寒颤身动又酸懒，僵蜷排如裂沙又缠绕，动则刺痛寒风卷毛般。失眠呵欠懒腰易生气，腰胯全身关节痛如打。后颈前胸颧颊刺且痛，风症诸穴按之则发疼。空呕时作黎明咳吐沫，肠鸣辘辘黎明食消痛。分解察验朗症主体屈，叹息健忘瞠目呼吸难，病谓朗症佝偻哮喘病。

佝偻外仰胸突颈项缩，后脑后仰磨牙又呕沫。头颊作痛说话难出声，瞠目呵欠两胁觉刺痛。佝偻内弯疼痛如前述，颈喉缩胸上身往外突。两颊松弛收张开闭难，结舌食语困难成结巴。身弯一方口斜头发颤，语结目滞易忘易惊眠。持命气血入于顶脉间，病发凶猛头顶肤色黑。半身不遂麻木动作迟，全身干萎诸症病象同。木僵不会伸屈僵如木，肩痉挛风入肩难举挑。手痉挛使手指力衰微，足痉挛风只因人腿筋，行则颤抖腐跛关节松。腿僵培根脂增著腿间，发冷麻木难以抬感重。气血瘀重膝部鹤膝风，浮游无定朗症叫风刺；入于脚筋胫僵身蜷缩，身蜷亦称手肢痉挛症。脚部酸软称作足酸症，足热症热行走脚发痛。总之僵蜷俯仰伸屈差，干萎麻木行钝皮肉连。肿胀浮摇增减常无定，足瘸下重脚部沉且厚。刺痛剧烈痛点变无定，跛行失眠多语哭笑狂，傻气十足多忘语不详。

风连痛点首先传表皮，裂感触之又感粗且酸。入于肌肉色变出痘疮，入于脂肪胃呆肿生瘤。入脉脉空粗而肿胀隆，入血嗜睡脉赤色不鲜。入于筋韧肢僵腿又跛，入骨刺痛肢瘦力耗竭。入于关节空肿变佝偻，入髓不眠缠裹挤之舒。入于精液干枯遗色变，入心胸懑气喘觉恍惚，入肺面肿不止咳吐沫。入肝饥则呵欠饱则疼，入脾身肿腹鸣又刺痛。入肾腰肾疼痛耳发聋，入于饮食食后胃痛发。风入食积呃呕胃又闭，腹胀肠鸣消渴气不平。入胆胀痛眼黄食不消，入粪气聚便干泻则响。入尿膀胱冷胀闭或遗，入胎阴挺经血闭或漏。入首头晕目眩思恍惚，入眼红丝欲坠又怕风。入耳轰鸣思空且刺痛，入鼻鼻塞流涕嗅不灵。入身酸麻病发痛且肿，入于全身遍布如诸症。总之风头头晕耳

轰鸣，吐与发则颠仆外境旋。心风身颤胸闷识不省，胡言晕旋少眠气又喘。肺风少眠难舒咳吐沫，身觉胀懑吐肿夜咳嗽。肝风呕逆胸痛脊亦疼，食欲不振又加眼昏花，每遇黄昏清晨肝不安。胃风气粗胀懑空呕逆，胃嘈如刺食后稍安然。肠风鸣响胀泻放屁多，肾风腰痛耳中常轰响。内部风痰五种病象生；持命风使食粗饥猛力。力阻强挤混而头发晕，心浮气散食物难下咽。上行风使吐阻易哭笑，负重致乱口吃又音哑，难言力小口斜记忆退。遍布风使行住多嬉戏，恐惧生悲食粗致混乱，爱动恐怖粗语伤人焉。等火风使食积昼眠多，乱使胃寒食物消化难，呕吐食积不消腹血混。下解风使二便常遗泻，精阻挤乱又使骨节痛，肢软跛而气喘溲又闭。诸风若与赤巴相混合，生热又使眼与尿皆黄，若与培根相混沉凉蒙。

若依饮食利弊作诊断，酒肉糖酥热食精粹食，涂擦火日取暖饱则安。生水乳酸陈醋花椒茶，饥渴著凉多言又嗜睡，失眠心事沉重知为风。概括初则食行为害发，次则空脉尿清呵懒腰，黄昏黎明食物消后痛。最后凉损热益营养狭，无论何病不变则为风。

风疾治疗总体与分解，总体治法食行药器具。第一饮食疗法当可依，荨麻葱蒜干粉与骨汤，绵羊驴马旱獭及人肉，年肉红糖陈酥菜籽油，热粥乳酒甜酒等为剂，热腻营养为食将风驱。

无怠暗室温暖之处居，厚被入眠悦耳婉言讲；如意朋友相伴可为治，有害饮食起居抛为强。

药有汤与药酒与药浆，粉剂酥油丸等共五项。其一踝骨肩胛尾椎汤，或集各种动物骨配方，诸风无遗用之效果良。肉类酥油红糖泡药酒，治除诸风特别治牙疼。再加肉蔻红盐和阿魏，风入心与命脉全解除。年满三岁羊头炖为汤，阿魏干姜红盐光明盐，治除诸风特治风头病。干姜阿魏合烈熬为汤，根治诸风又使头脑醒。药酒玉竹黄精甜醅酒，再加麦酒治除诸类风，肾腰下身风症有特效。红糖酿酒治除诸风症，同样酥油酿酒驱风寒。蒺藜酿酒骨风肾风痊，羔羊骨酒治除骨风症。药浆分为白红酸蒜浆，第一无水切块酥油方，和于面粉奶油共熬煮，加姜光明盐等称白浆。和于羊肉汤中称红浆。酸浆酒醅发酵作母醅，陈酥油与姜糖共煮宜。蒜浆可将大蒜煮熟糊，再加酥油骨汤光明盐。上述四浆为药治诸风，增添体力又使五官明，山原界风服之如甘露。粉剂肉蔻阿魏藏红盐，角筒盐与光明盐三种，桂皮石榴砂仁与诃子，苦参白蒜白糖八味加，其中肉蔻阿魏为首药，再服三骨汤或四精汤，身体上下内外诸风平。酥油丸加红盐和荜茇，诃子犛牛酥油治上风。石榴芫荽干姜小米辣，荜茇犛牛酥油治诸风，生发火热瘦者可变肥。白蒜红糖酥油加青稞，根治一切风疾称妙药。肉豆蔻与红盐加阿魏，诃子犛牛酥油治诸风。同样乌头人骨加三实，五根酥油制成酥油丸。

外治陈酥温暖轻泻之，诃子百蒜再加光明盐，合之炼油凝结治下风。他病为阻滞油轻泻之。陈菜籽油将身遍擦揉，痛处油渣陈骨煮蒸薰。蒸煮各类骨头可浸身，用其浮油可将全身擦。油搓油熨刺痛酸疼愈，僵蜷等症亦可爽如意，增力生热瘦者变胖肥。若混他病治法可应变，取穴百会推拿第一椎，六七十六各椎之间灸。如此规律此等作医治，几种风疾无遗可根治。

……

第三章　赤巴疗法

赤巴之症因缘与分析，症象治法断后共六讲。赤巴病因根基在胆腑，起缘械中要害渐扩散，食饮咸酸不适亦食积，忿嗔不洁神与鬼所迷，难治赤症共计四十七。赤症分析总体与分解，总体又分类与点两节，依类分析又有四种情：病根赤症铺展超过量；火热赤症他点作转换，胆腑赤症夹痰多胃酸，通常赤症循经行脉间。

第一病根伸延依四缘，调治热症之时其扩展，第二风与食积培根血，进入消食赤巴之境内，夺取赤位胆液向外散。第三肝胃肿痞排胆液，或者赤巴自身有肿痞，赤巴无禁向外排唾涎，或散或由风将赤巴遣。第四通常胆腑消食液，散乱瘟疫之缘赤巴增。或因食行赤盛泛于脉，致使肤黄眼黄呈两端。依类分析赤症有十三，略言首尾自经热症病，中间第二依恃他力传。

依点分析散于皮肤间，扩于肌肉行走在脉络，著于骨骼临脏又落腑，流于五官犹如开了花。五脏肺心肝脾肾五种，腑乃胃胎膀胱大小肠，五官头眼耳鼻舌五样，如此依点分析十九处。分解消食促成和生泽，看视呈色功能有五宗，若混朗与培根五变十。诸种概括寒热两大类，血与赤巴增盛和发热，食积风痰夺境成寒类。其象又分总体和分解，总象眼白脸皮尿发黄，大食吐泻胆汁身搔痒。其中热性赤巴易大渴，脉紧尿气大而沉淀厚，口苦身烧少睡大便黄，酒肉陈酥红糖热物损。寒性赤巴与其正相反，火热消化力小大便白。

赤症分解热因察习惯，转为风点胀鸣大便干，多打呵欠热精食后安。食积又转培根之点时，身重嗜睡酸懒愿安住，饮食行止厌凉唯喜暖，排泄物色白而又松散。转为血点紫瘕病因成，大便紫黑干燥如鹿粪。肝脏肿块或者肝扩大，如夺胆境按之病象清。胃肿若夺胆境食饮贪，胆部之上硬结按不忍。赤巴自身作肿体力微，皮肤呈黄发痒胃不开，泻与放血病出治无方，此症犹如已进阎君口。胆失约束胆汁可吐泻，赤巴扩散混热降胆腑。瘟疫落胆脉中行三项，病象治法参看各章篇。自然食行之缘赤症盛，行于脉络肤黄眼又黄。赤巴肤黄力小不能眠，身重乳酪饮水皆口苦。体色如金白物皆成黄，早晨清凉中午痛难言。赤巴目黄眼翳指甲黄，多汗怯弱胸热眼眶痛。食欲不振时常渴如狂，欲吐不吐眼前青红光。诸病长期发展既成型，转为黑黄瘴症身发痒。肤色青黑头发眉毛脱，无力干瘦指甲呈黑点，此时赤症布身遍骨肉。阎君绳索已缚无生望，对此莫求治法劝积善。……

疗法分为总纲和分解，总治概括寒热两大类，药械食行四法善为治。赤症热性用药有地丁、波棱瓜与秦艽婆婆纳，白乌头煎晾冷汤为引，微热贪积则加热性药。之后又用波棱瓜地丁、白乌头与木香角茴香，鹅不食草黄连黄柏皮，糖引研末赤症除无遗。短角纯乃腑脉隋随放血，不灵可用聚泻息三法。聚法五灵脂与山豆根，纤毛婆婆纳和刺柏子，大黄甘草黄柏皮白糖，波棱瓜等牛溲浸汁服，聚合病象泪容色较白。渴闭胃呆等症闲泻

法，白丑硼砂波棱瓜为末，童便令服再用牛溲催，米粥消除后遗凉食饮。其后只为祛除病余患，波棱瓜与杜仲白糖引，牛奶送服地丁三味药，波棱瓜与铁落白乌头，木通草与蔓荆子白糖，研末雪水送服三次多。其后如果仍然留余热，血赤偏盛廿五方去根，朗症偏盛地丁药酥除。

食物黄牛山鹿新鲜肉，新鲜酥油蒲公英野菜，大米青稞雪水牛羊酪，滚水等类轻凉食饮宜。

行止宜抛曝忿猛力劳，心悦妙语凉处悠然居，浴身洗头身穿无垢衣。赤巴寒症石榴与桂皮，余甘子与山豆根沙棘，野猪粪灰白糖滚水冲，不愈则用等分四味汤，再加地丁糖引滚水服，可使赤巴培根聚且乱。丝瓜瓤与卵叶藁吾味，光明盐与茛芰加离娄，细研牛乳为引诸病驱。又方锥咀诃子光明盐，大黄猪秧秧与茛芰味，波棱瓜汤煎服常微泻，预后热性食物进为宜。用药石榴山奈加茛芰，地丁波棱瓜与止泻果，青木香加糖引滚水服。断除诸病使之归本位，难则火灸八、九、十二椎，更有穴位灸其大肠穹。

食物黄牛山羊扁牛酥，新鲜绵羊肉与鱼肉干，热面大蒜趁热新与软。行止要避湿寒与冷冻，安歇干燥之地无汗宜。

……

第四章　培根疗法

培根病因病缘与分析，病象疗法共计分五项。病因当从无明蒙昧出，通常培根定义有七具。起缘苦甘沉凉油食多，饱后安居白昼多酣眠，睡于湿地涉水衣单凉，新鲜麦豆雹打成霉烂，山羊犏牛瘦肉脂菜油，酥油腐烂经年萝卜棉，野蒜等物主食损身体，未熟焦烂冷冻等食品，黄牛山羊乳酪加冷茶，食之过饱早已超过量，前食未消后面又进食，此等病缘培根寒症发。

培症分析自系与他系，自系又分总纲和分解，总纲又有类点分析二。依类分析培根胸口痛，培根痰锈之症火衰症，培根痰逆白色痛风症，培根消瘦共计六种病。依点分析散肤扩于肌，行脉著骨降脏又堕腑，入于五官犹如开了花。脏分肺心肝脾再加肾，腑有胃胆再加大小肠，膀胱子宫培入共六项，五官又分头眼耳鼻舌。分解内涵所食和嚼糜，受用满足通达五功能，混合朗赤共计有十项。上述四十一种为自系，他系可分黄色紫色症。

症象分为总纲和分解，总象先察疾病之起因，再依定义症象作诊察，后依利弊习惯作诊察。第一欲从起因诊病者，上述培根生发诸食行，依之痛则可说为培根。脉象沉衰按之现弱柔，尿色发白嗅味蒸汽小。口觉无味舌龈呈灰白，眼白肿而痰涎头昏沉。身重胃呆消化力微弱，腰肾不适身胀瘿瘤生。糌粑食则培根吐与泻，刺则血色红淡又发粘，健忘嗜睡身体觉酸懒，肢节拘紧肌肥行迟缓，阴天晨暮食后易发作。

……

疗法总纲分解共两项，第一只为消除培根寒。药械食行四法暖为宜，如土施治只为

显重腻，一蹴末就治疗需长期。

首先依据食物作治疗，陈谷热面酒浆需成熟，滚水姜汤鱼肉绵羊肉，野犏牛鹰猞猁与狼肉，性温质轻再加粗食饮，不易过饱易消量少餐。

行止火暖衣被也需暖，旱地身语操劳莫贪眠，诱病因缘四时常弃抛。

药用三味光明盐四汤，光明盐与荪蔓萆薢汤，三热味与光明盐汤等，共为煎汁患者趁热服。粉剂石榴四味和八味，冬青七味和以热药散，五热藏红盐味共为末，不消胸疼痰锈食不欲，火热衰与寒症胸背宜。石榴四味小茴藏红盐，干姜为末生熟亦开胃，消食止呕胃部刺痛解。五种热药石榴四味加，蔓荆子与光明藏红盐，共研为末解除培根寒，方用白糖为引滚水服。以药压头仍然未除根，上下求近病毒作清泻。其后余病酌情粉剂除。

械治用盐烧砖兽毛熨，寒气甚者火针可穿刺。

……

第五章　聚合症紫色培根疗法

朗赤培根疗法如上宣，聚合之症疗法怎施治，标名分析诸情又何如？

聚合之症施治三方面；然其自然为因致聚合，生病依据时节使聚合，人体紊乱聚合共三因。最后未熟热与毒症病，最初命名紫色培根症。其中因缘、点、时、类与象，治疗方法、预后共八项。

病因痰血胆风共四因，诸病聚合症象治疗难，由因生缘病分热与寒。

热缘传血余与械血留，彼血循经堕于肝之上。或因酸辣味盛肝血增，此等血液未能增体质。从肝落胃混合于培根，血与培根腐化堕肠内。混于赤巴其色呈烟液，其液窜入大肠与风结，其名称作紫色上降症。

寒缘进食难消与不适，胃中不化致使粘液增。等火风与消食功能衰，未分清浊流失入肝点。体质未增肝中恶血盛，唾涎如前落入胃腑中。未消成因培根寒过甚，紫色暗伏犹如狐狸隐，其名称作紫色下结症。

紫症之点自点与他点，自点四处胃肝大小肠。其点在胃类似培根症，其点在肝症象如血病，其点在肠其象如赤症，堕于大肠其象如朗症。散于他点内外共两项，外点扩肌散肤如地神，散脉如毒入节成痛风。内点命脉肝道病乘血，命脉如寨骨节如城池。往上翻波入首成头疾，入肺肺疾入心作心风，入脾脾症入肾成肾疾。紫症三时最初发热期，中间称为寒热相交期，末为无热深沉大寒期。最初紫色热症生发时，血赤剧增当为发热期，倘或生寒最初隐自点。中期血赤热而风痰寒，彼等均衡寒热两交缠。末期血赤热力已耗尽，风痰剧增症象转大寒。

紫症类别散增突卷四：扩散可分内散与外敌；增展又分穿与未穿二；突兀伏与未伏分两类；卷聚又有新卷与旧卷。

紫症诊察总纲与分解，总纲查脉验尿病象叶，依据利弊诊察共四法。识别脉象粗洪

关脉濡，寒症起则脉象细且伏。尿色紫而汽臭浓浑浊，或呈紫红亦有绿色症。痛在肝胃转身连胸背，身重小腿不支骨节痛。胃口不适乏味觉鱼腥，胸疼欲吐呕之又觉难。胸膛时热头与眼眶痛，汗晾之后痧症又发作，大便色紫干燥如鹿粪。饱时疼痛饥饿亦疼痛，冷时疼痛热暖亦疼痛。无端疼痛未治病痛解，一般春秋季节病发作。于此分期如叶有三时：最初入病吞酸吐热水，中期成型呕吐带黄紫，末期发展血腐如烟液。新刈谷物炒麦陈腐面，陈酥凝血菜油山羊肉，陈腐牛肉鱼猪肉已烂，酒酸白蒜乳酪未发等，腻沉凉热过之则为害。岩羊黄羊黄牛新鲜肉，陈谷豌豆黄山扁乳酪。鱼肉猪肉等类诸食物，轻粗凉热均衡食之宜。

……

第六章　一切内科病因不消症疗法

内科痼疾之类有两种：四部痼疾之根积未消，结果痼疾类分新旧痨。未消痼疾之因分六端；病因病缘病变有表现，再加分析症象治法全。

病因培根食饮沉且凉，病缘所依不惯又不适，食质未消食积共四般。第一所依其人寒与风，不胜体弱食饮多粗粝。缓居少动悲愁多劳心，年老食丰为苦难消化。不惯夜半进食未尝餐，不适素酸腐菜牛乳鱼。旧食未消又进新食饮，混然进食不适变不消。食质新谷变黄又发腐，瘦肉油脂生奶未煮调。未熟或焦冷冻又掺水，过食过量为饮难为消。病变转化之情具因缘，培赤朗之消力已衰弱。嚼糜培根功能已不济，消化赤巴功衰难为消，等火朗风未能分清浊，此等诸情可谓不消症。只因不消胃中粘液增，涕液又将风行管道阻。胸口疼痛银屑火衰症，一切痼疾无遗已酿成。体壮有力青春火热盛，身语勤劳时常食油腻，以为不惯饮食可消食，如是久之非适四时尝。分析食质类助与时节，饮食分析硬生腻三项。硬者糌粑蔬菜与瘦肉，生者水酒乳酪酸汁茶，腻者籽酥脂浮油骨髓，生腻不消一般成大患。

食质分析又分清与浊，其中浊物亦可称食积；饮食未消停于肠胃内，粘液培根增多包而停，日久浊物为聚变食痞。等火风未分出清与浊，浊物又向清物脉孔流。致使变色赤巴血未熟，长时肝内清液未化存。

陈久清糜聚漏散突兀。聚则致使诸肿多生发，漏则致使脸涨水肿生；散则毒癞丹毒降浮肿，硬核败疽痛风关节肿，目黄脉硬脚气数病发。突兀紫症扩隐脾病生，上述诸症多因清未化。

……

不消病因生发痼疾果，新者胸痛银屑火热衰，毒痨培根紫症赤巴症；旧有肿痞浮肿与水臌，大痨消耗之症共五说。毒类痼疾新旧已说清，陈旧痼疾之会讲五部。

第十二章　热症总治

若学热症疗养之会章，病根分析种类无计数，概括言之寒热分两类。热类病症繁多易迷人，识病治难易展速丧生。知热自然顺便知寒症，是故你所提问极适宜。善哉心生大仙细当听，首先热症病类有病因，病因又有远因和近因。远因无明所生之怒嗔，无明导致蒙昧五毒成，由其嗔怒之因起胆黄。是故没有无明无蒙昧，没有蒙昧嗔怒无从生，没有嗔怒无从生热症。近因未经转变之胆黄，只为胆黄性热又锐利，炽盛过量为害燃人体，一切热症之因在胆黄，没有胆黄热症无从生。如此未经转变之胆黄，增发全面转化有四缘：时令邪障饮食和行止。总之四季低超或反转，特别春秋之热为热缘。邪者大怒额头双目睁，女鬼空行为乱起祸根。饮食酸辣咸味用过浓，酒肉红糖营养品过份。行止停后猛力行操作，炎热中午嗜睡竟走疲，负载过重挖掘坚硬土。强拉硬弓摔跤角力斗，被马踢踏堕入深渊中。困入网罗或者中投石，总之猛力劳损之缘起。上述虽为总热之缘起，时令邪障不发瘟不生。食饮行止不发混不生，行止等情不发散不生。饮食更能转成毒热缘，犹如火中添木风吹扬，四缘胆黄发热成熟症。所谓热症名称性质者，胆黄火热过量乃成疴。是故胆黄油腻锐和热，其质轻而味浓利且湿，此等皆为火热过量征。面脂成型大热难恢复，下利味臭放血痰涎稀，此等出现应知为热疾。热症原由身体被燃烧，肌体组成七素并三秽。此等被燃虽然非灰烬，热症火暖为腐危性命，为此将其名为燃烧因。热症分析人体时与失，燃点本系暂时类七般。人体分析幼壮与老年，时间分析新期与旧时。病失分析朗赤与培根，血与黄水热症共五种。燃点分析内外与中间，位于肌肤脉骨脏腑中。本系分析自系与他系，自系患者单一病象明：他系病患二合聚合热。暂时分析热疾有六种：未熟扩展虚隐陈混热。依类分析散乱疫毒四。……

再讲热症治疗之方法，总纲分解种类有两项。总治方法共计有三种：对症善加施治之方法。不失时机掌握玄秘方，征服热症本质有良策。施治若错必然不效应，灵活应用善将病为治。寒热相混必然不效应，先分寒热再行作善治。其热散传必然不效应，聚拢扩散再行降病本。最初视病合理作调治，先以体质年龄结合之，中等体质儿热如友飧，体强壮年之热如杀敌，体弱老年之热如护儿。病势结合时机为治者，有力新热治则如霹雳，力小陈热除病可缓行。结合病失加以治疗者，风热当以驱法治为宜；胆黄之热截漏治为宜；痰热当以蒙头治为宜；血热当以摧力治为宜；黄水之热泻涸治为宜。

……

第二十八章　头疾

上身器官疗养头与眼，耳鼻口与项瘿共六般。第一头疾病因与病缘，分析征象治法计四类。因缘烟气昼夜多嗜睡，过度饮酒多话啼过份，疾风不适中污病因生。分析主病八种次病六，第一风与胆黄血痰饮，二合三病头虫计八种。次病母风瘿核溃湿病，脱发秃顶白发共六种。征象风转颊腮刺且痛，额头眉心感觉如下堕。两耳轰鸣牙与面颊痛，脉弦不耐久祝鼻涕多，时有陈痛油熨扎则安。黄转如疫头身眼等烧，感如烟薰

夜间冷则安。血转耳垂扩张颊腮痛，酒与劳损多眠日暖伤。痰转头觉沉重食不香，呕吐眼肿夜间始觉安。痰黄二合头疾火暖痛，头重胃呆饮酒病加剧，风痰头感重旋食不香。风黄二合额眼颊腮痛，寒热无定初夜饿起身，诸脉跃增凉至晚间安。头虫心悸力小痛难耐，鼻涕色红顶骨缝部肿。无定痛发食行益害小，痛处脉跳声音劳损发，黑白卵石烧后唾涎诊。母风失干子位头肿胀，同样瘿核坚硬肿亦成。虫疾细疹溃湿遍全身，痰饮血胆黄水发根烂，成片发落头部变秃顶，身热入头发煎变白色。疗法对于风转头疾病，炼酥之后温炖牛乳饮。肉类多切芫荽浸煎熨，各类酥油和以白糖服。镇风药与炼酥相配合，棉花籽与桂皮肉豆蔻。香附等味温服用鼻药，顶骨缝间霍地灸法除。亚脉三处动脉起处灸。胆转新酥油治再放血，凉药引吐催泻水沥法。檀香绿绒蒿与草木犀，木香药涂白糖与红花，新鲜酥油为剂用鼻药。血转可将三实汤为饮，放血涂抹再用水沥法。痰转陈酥油治引吐后，五种热药刺参作温熨。小米辣与干姜豆面涂，守斋萝卜蜂蜜鼻药投。痰黄头疾水沥囟门开，依令水沥放入土硷揉，干后涂以炼油石榴剂。风痰头疾二者俱以治，风胆头疾治如风转疾。然后特别放血多次行。虫病放血趁热滴鼻中，腐鱼阿魏蔓荆子三味，和川牛溲鼻药投虫出。和川酥油燃烟薰入鼻，麝香乌头阿魏可瓜子，天仙子茜黄蒿荆刺棵，和以鹿脂点燃烟薰鼻。母风治风之后养如核，瘿核病亦此方作疗养。溃湿之症铁屑涂抹法，涂以牛溲鸡粪与麻渣。或用马粪加盐可涂抹。秃顶斑秃可用清泻法，再用针刺猪髓油和脂，火麻余甘子等可调涂。酒糟雄黄胡椒黑矾涂。酒糟木香芝麻龙舌草，绿绒蒿与牛乳蜜膏涂。或方莲蓬再加余甘子，甘草黑芝麻蜜可调涂。五根药与芝麻油滴鼻。发白羊角白芥籽涂宜，甘草檀香荜茇猪毛菜，绿绒蒿与余甘汁酥煎，鼻药涂头白发脑疾解。

第三十四章　心疾

脏腑疾病疗法作喻示，心肺肝脾肾等五脏器，胃与小肠大肠共八疾，首先疗养脏器君王心；病因分析征象疗法四。

病因愁悲烦乱心不安，腹饥失眠忿嗔粗暴生。分析心悸心痛与心热，心水心窒心脏之虫类，心疾黑唇症等共七类。

其征心悸头疼又健忘，心绪浮躁无故心不欢。有时虽不发问不停讲，有时虽然发问不回答。粗语威吓经常又长叹，气短少眠心中觉空虚。心痛又分风痛与血痛；风痛头眩胸痛气促热，眼丝布而口舌干且粗。血痛舌干痛如钉木楔，怒目而视气促常忿嗔。心热热盛热漩分两种；热盛昏颠目赤胸背疼，心燥鼻唇干而如纵火。热气漩转心脏作热腐，心跳如被刀切舌短干。心降黄水患者言语多，腹颤少眠心击呵欠摇，唱歌谈笑欢喜又忿嗔。心窒健忘胸中操劳多，胃呆嗜睡心中如塞石。虫转眼色黑而滴涎液，心跳昏黑其心痛如锯。黑唇心疾脉虚发高烧，少语性急欲击怒目视，半个头痛痛面口歪斜。

疗养之初心中入风故，籽油脂酥食涂又缓下。肉豆蔻与藏红盐药酥，人骨陈酥三实药酥丸，阿魏豆蔻藏红盐与姜，苦参小茴香入陈糖服。乌头诃子麝香及木香，阿魏

菖蒲豆蔻安息香，红糖为丸如法配剂服。火针六七心上心旁脉，不听妇人之心忌杂语。风痛肉蔻小茴广枣汤，其散之上木香与丁香，草果阿魏再加红糖剂，心腧前后适处可火灸。血痛广枣苦参诃子汤，散药檀香沉香与广枣，使君子与金缨肉蔻糖，放血黄水耳尖灸六七，治迟心中血满则将死。心疾热盛放血心腧上，冰片七九廿五味方愈。心疾漩热冰片广酸枣，肉蔻熊胆白糖石灰华，放血颈脉黄水舌下脉。心之黄水石榴散剂服，黑白剂与百会灸七椎，三实降香酥油涸黄水。心窒催吐滚水令多饮，石榴铁线莲与三实汤，光明盐与萼芨藏红盐。菖蒲阿魏光明盐红盐，干姜砂仁再加元明粉，蛇床子与萼芨和蜜服。心虫药用蔓荆子阿魏，可瓜子与大蒜天仙子，肉蔻广枣蕲艾煎汤服。蔓荆子与木香乳牛溲，心之虫症热痒痛闪解。心疾黑唇余甘子汤用，野牛空肠熬煎趁热食，广枣三味酥丸心脉灸。

第三十五章　肺病

五脏之臣肺病治疗时，病因分析征象与疗法；病因风胆痰饮血与水，腐酸桶酥食盐及烟薰，时疫传经劳损等因起。病分常咳浮肿与发热，失水肺痈肺痨与肺扩，蜂巢肺病共计有八类。

其症风致常咳时经常，痰壅聚沫黄昏黎明多。浮肿多咳眼睑脚面浮。发热又分热塞与热痛。热塞脉尿发热胸部壅，其痰热咸沫小有胆汁，秋季劳损温营大伤体。热痛睡眠不适气息涌，其痰红黄有时觉刺痛。失水乏水失脱堕入肺，胸满头痛眼白变黄色。胃口不适多咳又气喘，肌瘦无汗言谈常顿挫，末尾痰吐腐肌肺中滴。肺痈痰沉色青又多咳，气息上涌胸部重且满，痰咯既出稍微觉安宁。肺痨肌瘦力小不能动，颈似猫颈食药收效微。肺扩目赤舌唇颜骨紫，声嘶胸满哮喘痰色红。蜂巢痰涎腐烂已化脓，或于痰带青色泡沫中，物如鱼目与痰相混合。总之肺居上焦痰之镜，夏季安宁冬季觉痛楚，白昼安宁夜晚觉痛楚。

疗法风转肺病依清凉，三甜药膏三实酥丸剂。难以疗养火灸四、五椎。肺病浮肿沙棘药膏治，石灰华膏鸟目五椎灸。热塞檀香八味与十味，茵陈八味新酥新肉食。热痛治法同上放血宜，洗涤水沥廿五方剂治。脱水病症甘草与姜黄，先行饮服后使肺渲泄。甘草芦根白糖牛儿苗，红花熊胆檀香石灰华，和以白糖茜草汤送服。沙参芦根银朱草河车，三七红花白糖牛奶服，狐狸等类动物肺食用。对于痰进肺管之肺痈，催吐以清胃与肺痰滞，可用沙棘五味上引痰。其后五根或用石灰华，萼芨药膏用之堪称奇，鲜肉鲜酥蜂蜜常供食。肺痈等类肺病夹风者，黄牛鲜乳风发饮之宜。肺痨肺管陈痰聚且腐，茵陈浸浴药水温水浴。再用沙棘五味可上引，灰青干痰多吐则活命。未出浸浴引剂复次清，时而方用石灰华膏剂。黄牛乳面山羊绵羊肺，多集未腐之前供食用，獐子黄羊黄牛肉酒浆。肺扩耳下六首多放血，痰色红则紫草茸茜草，沙参等味浓煎一再服。檀香十一味粉汤可用，其后放血二十五味良。多方效微将散紫瘕病，紫色血泻之法堪称奇。散布血者药用五花方，或用紫贝孔雀翎灰五。多加放血上身水沥之，禁忌清凉

饮食与劳损。蜂巢脓少试以涸脓法，茵陈十味又用铜灰方。脑类方剂涸脓养肺良，二十五味真乃秘诀方。蜂巢脓甚或者涸未效，沙棘五味秘诀之方引。脓血相混胡芦巴剂良；茵陈白糖诃子石灰华，口轻驴奶山羊羔肺装，养肺治疗喀血堪称良。狐肺乳酥和酪称吉祥。无血化脓清泻可称佳，脓如蛋白蛙卵肺中出，其后养肺出如血者止。残脓未出铜灰方可愈，二十五味方剂交替涸。并发风症沙参药酥剂，咳嗽不止石灰华四味。

第四十二章　男性生殖器疾病

隐处疾病男性与女性，男性病分因缘与分析，征象疗法四类作示宣。

病因房事过度锋芒触，二便精液力阻挤所致。病分阳挺疹粒与具结，管粘芒刺痛等分五类。阳挺风胆血与痰饮聚，总计男性病类共九种。

病象风转阳挺之病状，经常挺举表肤亦龟裂。胆转阳挺红肿又发热，血转阳挺黑疹带血滴。痰转阴挺奇痒又肿沉，聚转阳挺睾肿脓诸症。疹粒症者疹粒多遍覆。具结皮肤外翻生寒愈。管粘口闭滴尿弯且阻。芒刺疼症如觉锋芒刺。

疗法阳挺初期放血宜，灌引法导清凉药物涂。既熟穿破酥蜜芝麻敷，石绿枇杷雄黄赭石等，石黄黑矾砂仁黄柏膏，卤砂光明盐哈惹努嘎，研细和蜜涂治阳挺疮。陶器盛三果烧灰酥涂。风转枇杷和酥调为涂，胆转冰片檀香药膏敷，血转木香闹羊花可涂，痰转余甘子与蜂蜜涂，聚转致疖治疮总法疗。疹粒刮后治如阳挺法，具结涂油揉而油为薰。管粘管具扩而割疗治。芒刺疼症方用青稞面，小茴香与酥煎可绕缠。

第四十三章　女性生殖器疾病

女性疾病因缘与分析，征象疗法其类共四讲。因缘平时房事多过度，出血分娩之后食行反，于是胎病无遗皆生发。病分风胆血与痰饮聚。

病象风转胎病多麻木，月经清稀带沫又少量。尿道失禁内中如虫行，腰部如坠缠绕硬成型。阴道弯曲粘湿征无定，除了胎病其症好几宗。胆转月经黑黄有恶嗅，酷暑生热化为脓外滴。血转月经不断血常滴，痰致痒寒微痛流白带。聚合致病诸症病象全，如此诸症皆为不怀胎。

疗法只因胎病多为风，油治缓下温熨疗养宜。其后弯者使直闭者泻，脉道缓法可将胎病泻，小茴菖蒲光明盐荜茇，苣胜青稞灰与闹羊花，蛇床子与小米辣等味，酒酥熬煎胎病痔疮除。油松蒺藜闹羊花煎服，草木犀与木香真珠棹，光明盐松煎汤酥油滚，涂于吸盘放置其胎内。胆转枇杷木香闹羊花，煎汁涂于吸盘纳胎内。白芨汁与奶酥共煎汤，黄精白芨甘草与葡萄，石黄荜茇白糖和蜂蜜，胎血精液病解可生育。蒺藜白芨牛奶共为剂，甘草蜂蜜黄柏栀子花，和以大米泔水止血漏。痰转红糖酒与诃子酒，荜茇诃子铁落与蜂蜜。黑矾光明盐与旋覆花，三实蜜引痰致胎病愈。五根药与牛溲下注之，胆黄甘草牛奶为药剂，风类石榴炼油为剂服，二合症与聚合诸病除。总治木香三

实草木犀，菖蒲阿魏黄精黄连茜，甘草白芨姜黄与黄柏，蛇床子与药酥共为剂，胎血精液诸症全解除，伏魔安胎进服可保胎。

第五十六章　热泻

汉地热泻因缘与分析，症象疗法其类共四讲。因缘火热不匀渐趋衰，热汽蒸腾之境过多饮。饮食无度瘦肉果实类，无营食品火热向外排。外境暖蒸肝热亦增剧，身之水域下动变泄泻。

病分风胆血与痰饮四，其象心窝两肋粪道痛。身懒腹胀食物不消化，未熟泻利熟则又相反。风变泡沫带声如糖汁，水泻时有停止粪若球。刺痛口干汗毛竖且颤。胆变黄黑青而多恶嗅，肛门熟烧身汗又剧渴。血变便血肛门周围烂，痰变干粘嗜睡胃口呆。

疗法未熟当于开初时，早晚进服热水牢守饥。石榴木瓜五味木香姜，芫姜汤使成熟又止泻。便硬蔓荆子与三实药，茜茛浓煎饮服又灌肠。米或面粥干姜调料研，绵羊黄牛旱地诸鲜肉，新酪鲜酒沸晾调火热，食行温暖相宜食有度。香附川乌木瓜与干姜，阿魏止泻果味煎温服。木瓜芫荽香附马兜铃，皂角沸晾其汁可饮服。泻利未熟不截多所失，势轻食行需慎善施舍。风变木瓜干姜与茜茛，红糖芝麻油调温乳服。胆变止泻果与川乌味，米粥和以蜂蜜可饮服。川乌止泻果与马兜铃，木瓜香附米粥和蜜饮。血变黑芝麻与羊乳糖。或方檀香米粥蜂蜜饮。黄连黄柏皮与紫草茸，茜茛药酥米粥共为饮。痰变药用木瓜与诃子，干姜香附煎汁可送服。香附木瓜橡实青木香，干姜芫姜红糖酪汁服。治后尿多便少口苦涩，放屁声响食消病愈征，饮食行止谨慎渐痊愈。

第五十七章　痛风

痛风之症因缘与分析，症象疗法其类共四讲。因缘导致血乱食行依，白昼酣睡坐地图安逸。劳损外缘致使风血乱，驻于足之拇指臂肘间，当初片痛阵则转广痛。

病分风胆血与痰饮四，其象表现腰腿关节疼。痒动如裂麻木又沉重，一再发作趋重变痛风。病发初期驻于肤血间，红肿壮热坚硬带青点。剧痛常多伸腰以展酸，易解之时当此医为先。末尾陈旧脉尿骨节遍，尤其发肿难忍坚且胀。肛门骨节感觉如断裂，病势增剧成瘸难医治。尤其风变痛痒多增损，发肿黑点青点节次出。胆转壮热发红触不忍，血变热疼色赤又腐烂，痰变痛风发痒沉重麻。

疗法治风适宜可除风，其后多加放血可少量。酸痛闪跳之处吸角取，大肿发红应用刺针剔，风转牛溲芸香牛奶泻，其后苦参等味浓煎汁，滚煎牛奶加糖可饮服，葡萄甘草白糖酥煎投。胆转白芨黄连三实药，苦参牛奶酥油蒲公英。红花黄柏水煎加蜜饮，其后赤芍葡萄牛奶服。痰变三实药与蜂蜜饮，香附红花黄柏煎蜜服。病势重则催吐后粗治。诸症三实药与五热药，毛香木香桂皮闹羊花，茜茛萝卜石灰华蔓荆，菖蒲甘松铁屑制膏剂，痛风刺痛此方治无遗。赤芍诃子光明盐茜茛，缓涤处方治除痛风奇。内症

除则外部可涂病，芝麻油与蜂蜜安息香，芜蔚茜草煎膏涂之宜。血黄所变甘草猪毛菜，茜草黄柏檀香射干子，侧柏小豆白糖膏冷涂。菖蒲木香烟色黄色二，片子姜黄研膏风痰收。陈旧下坐涤药并油搓，诸症痰脂风血治为主。

第五十九章　黄水症

黄水之症变性与分析，症象疗法其类共四讲。先讲变性饮食清糜浆，胆汁红酸因之转血液。血中浊物汇聚胆腑中，胆之清糜因之转黄水。部位骨肉脏腑内外遍，特别肌泽之间关节处，其量病者自手四捧云。

病分黄水种类与入门，病类黄水缓急共两种；慢性黄水风痰寒为友，急性黄水血黄热为伴。入门散肤扩肌行于脉，著骨降脏坠落入腑内。

其象又分总纲和分解；总象发痒丘疹成片出，有时浑身胀而又发肿，肤色青粗同时生痘疹。麦芒谷糠触则觉奇痒，头发须眉脱落又分离。尤其慢性黄水脉尿寒，降雨湿潮涉水冷则发，身热暖营食后觉安然。急性黄水脉尿皆发热，火烤日晒饮酒秋季发。黄水散肤特别觉奇痒，多生小疹搔则滴黄水，肤色青而硬强多疮疡。黄水扩肌腿肚黄水疮，肌肉抽搐痒肿又发胀。黄水行脉脉麻呈弦浮，热则如沸寒冷又发痒，脉眼之内犹如生物行。黄水著骨骨骼多酸楚，骨缝疼痛伸屈行驻难，关节肿而发痒生疮疥。黄水降脏入于心脏者，心浮发颤胸强意不欢。恐怖生嗔口中有忿言，胸耶疮疥白癜风亦生，舌面常有口疮不断生。入肺多咳目与脚面肿，胸背刺痛喑哑鼻孔干。入肝眼内泪水常滴流，身沉鼻衄胃腑肝脏疼。入脾腹胀肠鸣唇病生。入肾腰胯大腿根处疼，下重足麻诸种脉象弦。黄水降腑目黄热鼻强，时而尿闭时而泻紫黄。

……

第六十四章　痔疮

如敌奇命痔漏疗养章，因缘分析症象疗法四。因缘强行催泻肛门伤，薄垫久坐二便下气阻，骑食下解风乱痔疮生。病分痰风血胆干与湿。

其象痔阻肛门下解倒，病失素乱微热四肢疼。风聚腹胀头晕胃口呆，力衰肌瘦多涎骨节痛。尿多屎少泻利或便秘，尿闭生殖器疼肛门疼，大便带血裂缝估其量。尤其痰变腹胀火热微，胃呆伤风口涎又烦多。尿闭尿道酸楚又刺痛，泻物灰白痰类粘液多。血与黄水不滴痔呈白，奇痒欲搔触感甚微小，皮肤指甲眼球面苍白。风变垢嗅便干燥热漩，大便带声干稀相混便。头肩大腿两肋尿道痛，口喘粗气体温甚低微。皮肤指甲面眼痔呈黑。血转痔疮如同赤珊瑚，十分生热疼痛血多滴。胆转痔疮发热又剧渴，身汗肛门紫红黄嗅泻。痔呈红黄青色稀血滴，皮肤指甲目尿青黄绿。肛门四指半内三层皱；外生新痔调治较容易，中层生痔过年则难治，内层聚合经年存一线。身肿肛脓疫染生吐逆，心窝两肋痛发当不治。

……

第七十二章　小儿病

小儿病症因缘与分析，症象疗法其类共四讲。病因风类胆黄与痰饮，外缘母缘子缘分两类。母缘只因母体食行增，母体风胆血与痰类疾，降于婴儿不洁魔障缘，聋盲结哑跛驼兔唇等，此等先天疾病无法治。于缘魔障行止饮食三，魔缘虽多婴儿十二魔，当是使者恶鬼二者为。行止母与保姆不谨慎，堕落拍击抖动过早立，牵拉脐带大哭与大湿，饮食过热过凉或过饱，婴儿疾病二十四类生。

病分先天症与突发病，母病降于儿体谓先天，突发细粗极细共三类。粗症胞与肺肝泻与吐，疫症脐症石症分八类。细症头肿喉闭与脾症，胆胃大肠吃土奶病入。极细眼疾耳症与口疾，瘿瘤命脉肌病虫症疮。

诊察之法总纲与分解，生死立断明了说三法。总象经常啼者吃有病，何处有病按压亦疼痛。难睁双眼面青胃口呆，不愿嬉要呼吸喘不安，出声吭而指甲显锐利。尤其胸疾软硬寒热二，胸硬发热胸背皆发肿，身热不愿吮奶啼声高，头与胸背外露又反张，脉与囟门强而眼珠倒，口舌干而其上生苔垢，足根不稳难立呵欠张。胸肺二疾并发多咳痰，和并胃疾目黄又空呕。胸软寒症气匀强挣多，不能闭口项强胸背硬。肺疾热痛热隐痫疾三；热痛脉紧搏大深处吭，气促肺咳口眼闭咳嗽，痰出心跳欲吐又不能。热隐不欲吐痰厉声咳，浑身发热脉与囟门强，连续咳嗽抓胸又撕母。其后身汗吭声欲吐状。痫疾肺病既久又夹风，剧烈咳嗽然而无痰出，眼唇发肿舌龈皆发白。肝病又分热注与寒注，强注热性肝端细而跃，脉滑尿热气促胃部寒。身热欲打呵欠不遂愿，唇与牙龈黑色垢痂著。目赤鼻孔发干舌心黄，声如羔羊耳脉黑而粗。弱注寒性脉慢尿发寒，双手缩而嚼舌又空咂。微温肝端不跃手抓地，夜间啼哭其声细而嘶，肤色青黄肝端薄又长。

……

第七十四章　妇科主病总治

学习妇科疾病之会者，三毒四源生就人身体，只因前业贪欲男女别。福份低劣之故生女身，乳房胎气月经又多生。体素之外精液分红白，红色月经十二岁时滴。胎内受精肉体即增长，清糜输入乳房作养育。只因前业食行魔障致，五种胎病经脉十六疾，九种肿症虫病共两类，妇科主病共计三十二，两种次病总计有四十，生来低贱之故留妇身。妇科总纲分解普通类，总纲又有分析与病因，症象疗法共计有四讲。病分血重风重共两类，病因之初当从月经生。新得时期称之为血重，陈久并发风症称风重。

病象血重总象之定义，腰际以下骨蒸潮热痛。肠气热沸脊背膈膜疼，诸脉热弦黄水疮疥现，胎血滴漏漩而又化脓。风重病象骨蒸心不安，目眩头部骨骼觉寒凉。浑身发

寒下部之间疼，肌肉浮肿发胀又麻木。眼昏疯癫迷痴又健忘，月经不断经常有滴漏。

疗法洗润营润有两种，其中血重洗润法可治。洗润法分腹润与脉润，腹润又分大润和小润，脉润亦有内润与外润。第一洗润洗涤与油治，用物诃子大黄与肉桂，各药分煎晾凉之后合，鲜姜桂皮牛膝和白丑，光明盐与赤芍浓味加，当用生发清泻两法止。腹润小法药用赤包子，赤芍诃子桂皮光明盐，鲜姜等分研末大黄煎。水沥反压预后同总纲，月经漩聚胎肿胎盘脓，血重无遗胎病涤泻清。脉泻先行鲜姜汤内服，诸花麻渣鸽粪爬岩姜，任选酒煮痛处小腹熨。洗涤揉摩之后用斑蝥，海金砂与桂皮加砂仁，白土靛皮八令童便引，此方用法脉泻总纲同。外部脉泻大中小三法，大法卤砂桂皮藏红盐，犀角牛羚藏羚角鹿茸，蓖麻赤芍苦栾绣线菊，蜥蜴蝙蝠尾翼与酒曲，砂仁石花锅烟与土硷，红糖制为药丸送胎内。中法砂仁卤砂三热药，蓖麻赤芍酒曲元明粉，天花粉与刺柏蜜糖配。小法红花卤砂与砂仁，斑蝥赤芍土硷红糖剂，药丸或者汤剂械送胎。小腹温熨烤而手揉按，起痛莫惧久则吸盘引。胎血漩聚胎肿滞胎盘，胎病血重无遗皆可泻。第二风重营润补为治，其中肉营酒营与药营。肉营方剂肥硕绵羊肉，羊肺心肝脾肾直肠肛，舌喉瘿项锁子骨胸叉，后颈中肋短尾睾与目，脊椎腿蹄颈等细捶击，犛酥两捧石器之内煮。水开加入猪肉煎浓汁，其后浓酒两握三热药，再加阿魏水与纯羊血，依次边开边掺搅拌煮，再加全部羊肉混熬羹，每日三次渴则饮甜酒，莫使身寒可将风重驱。酒营蜂蜜红糖蒺藜酒，酥油酒与骨酒解风重。药营又分血营酥油营，血营方剂牛羊与鹿体，肉脂血与骨汁相混合，桂皮入煎熟后晾之凉，竹茹大黄光明盐三热，加入之后文煎作零食。或方驴血未曾掺水时，桂皮砂仁苦参石莲子，螃蟹光明盐与大黄入，搅煎和入骨汁吃一把。酥油温营五根与药酥，蜂蜜红糖浓味药酥剂，早晨黄昏进食风重痊。

第八十二章　外科诸症总治

因缘风与胆黄和痰饮，食行不适外缘因魔障，此乃先天生就外科疮，箭石刀枪角木牙齿火，加之于身致成突发伤。滴漏恶嗅感觉痛苦甚，身体即刻衰竭现疮疡，皮肤肌肉裂故称伤科。病位肤肌筋腱与脉络，关节骨骼脏腑共八处。

病分先天性与突发症，先天疮疡总纲与分解，外部穿漏内部行淋浊，中层称为酸楚变三种。分解内外核肿与痔漏，丹毒败疽瘿瘤和疝气，足肿会阴漏等共八种。突发致伤种类与病位，种类分析擦皮划裂截，严重断折完全脱挂节，跌落破碎穿漏共八种。病位分析头部上躯干，四肢伤与三聚颈部伤。

症象治疗难易需诊察，病中要害还是非要害，感染还是未曾感染诊。难治病症部位本性然，伤处眼耳牙齿和鼻腔，腮边肋际胸部与肚脐，乳房腋窍睾丸与骨头，脊节筋腱作业接缝难。外伤本性往下极深处，术后痛与小腿肚青棱，筋腱腐与脉断关节扭，虫入致伤骨瘤诸症存，病害未清感染难调治。外缘偏腻食劣守饥坐，白昼酣睡房事又过份，行动过早医者谓难治。与此相反伤科易治愈，中于要害施治终无益。中于要害肉



脂与骨骼，筋腱脏腑脉络共七要：肉要发肿扩散显剧烈，中伤脂之要害肿如疽，骨要痛疼骨热暗中生，筋腱要害伤则跛与强，脏之要害剧痛失荣光，腑要胀满腹鸣尿禁闭，脉要脉络发热五行乱，总之三路要害病发生。未中要害无痛胃口安，身轻做事心中无悔意。

……

第八十七章　和合毒症

毒分和合毒与转化毒，自性毒等共计三类分。其中第一称为和合毒。当此五百劫数之末期，浊世所致恶业诸般情。彼时外道恶念现混杂，双足众生种下毒业缘。其中毒类入法辨认法，疗法逆反预后讲六般。第一毒类当用药引分：时值阳光照则作诊察，时值风扰烟时作诊察，时值步行地汽作诊察，时值腹内进食作诊察。

其中分析境域及药剂，疾病种类发病以时分。境域天竺内地多报门，武器标杆荤与露剂四，各自配伍一千露四方。药剂宝药石药肉药方，露剂物与草药方六桩。珍宝药有红铜青铜金，铁与水银铅等配方剂，特别铅银相配有多方。石药赭石铁砧寒水石，银朱硫黄金石等为方。肉剂肌血苦胆毛与骨，肌肉山羊肉与雄鹰肉，犬与鼬鼠斑鳖鱼蛙蛛，蝎子石龙子等动物方，特别犬与山羊斑鳖多。露剂一切毒类之精聚，具体配伍川乌草乌头，一把香等三味共配剂。草药方剂莨菪鬼臼果，广枣蒺藜赤芍狼毒等，虽然上述各种皆入药，主药使用莨菪配伍多。其中二合聚合转数种，分类繁杂理解颇费难，对治反则复次伤自身。总之可分热剂和寒剂，珍宝石药配伍成寒剂。肉露草药草乌为主药，不归寒类热剂转毒类，混合方剂寒热两相攻。病类癫毒癫毒刀刃毒，口疮肠干食硬角反张。僵蛊虫症再加蚀鼻症，紫瘢消瘦胆病目色黄，瘟疫传经入脉遭猛击，游荡中风疼病尿闭等，稀有病情数种非一足。发病年月日等依次故，日毒月毒年毒共三类。病入投于光线入色泽，投于寒风通过脉门入。投于蒸气鼻孔汗毛二，投于油腻病入汗毛门，投于食物病从牙口入，彼毒首先当在胃内降。毒乘清糜只因带病故，吐逆贪食食物不消状。清糜行于肝脏转血液，肝区胸部刺痛诸脉闪。血液转肌青干部伤痛，肌转油脂无力不成眠。油脂转骨牙齿指爪痛，关节骨骼零星觉疼痛。只因骨转脊髓骨髓故，头晕不耐日照下肢浮，脊节口开挤之觉舒服。脊髓成熟红白两精神，男子遗精将失其性欲，妇女月经流窜或漩聚。精神清糜变泽驻心脏，泽夺健忘癫狂心不怡。总之清糜之马被毒乘，遍布体质七素诸秽物。部位所转病象诸般显，风胆痰使五行变紊乱。是故开始中间与末尾，辨认施治预后十分难。配伍类与身体病境域，饮食为引以致降五脏。堕腑著骨行走于脉络，肌表等处无定到处降。诊察方法其类共三般，总象无误不变作辨认，病类降处各自作诊察，不活死兆诊察三拒医。第一辨认内外密之辨，外象其他功能断外表；内象脉尿痛法与起缘，由病辨认密法定然生。第一天亮不语不进食，莫混唾液自理注净水。浮者无毒沉者则有毒，涂于羚角其上沸则毒。白石火烧其上唾口涎，碎如青稞转黑有毒积。青牛角内尿酒混后注，刺猬毛搅色如虹者毒。或



者青牛角内注其尿，兔子胡须搅之焦则毒。患者尿内放进腮边发，一夜次晨千曲如燎毒。患者尿内注入鸡冠血，再入草乌色转如脓毒。纯银薄片置于牙齿内，次晨色褪擦拭难者毒。取酒一把和以胡芦巴，黄昏内服不语次晨查；舌龈上颚虹状有毒潜。一根孔雀翎毛卷酥吞，次晨抽涤不褪色者毒。如此外部诊法具备时，是则有定无则无定故。内象之法辨别痰病体，脉系未定无论生何象，变化大而形如魔怪脉。尿色未定无论生何象，铜器加盖擦去地下潮，土石珍宝或者草木粉，形如蛙卵阵黑现虹状。或者表面清净毒潜身，涂之于铜色转黑为毒。病理毒入体内一月间，咳嗽多而力小身不安。时至两月一再发阵痛，三月何处入毒彼处疼，四月食行不适则发病。于是方剂病体食物引，毒降之处之故候无定。然而一般毒症如下情；饮食无味酸懒易发怒，身重力耗肌枯体色青。舌裂汗毛涩滞指脉麻，头晕神昏步履多摇曳。头与肝胃口周脊背痛，追逐火日荫晾坐不住。汗热睡眠时增有时减，目眩乏味呵欠喷嚏多。有时吐泻同时小便闭，隐处不举时而心不怡。上下四肢零星痛而转，月经不行舌面著粘腻。眼珠牙齿耳朵头刺痛，颈项发强咽喉声音塞。无定之象各种现纷纭，口齿骨骼疼痛如风症，目赤发热犹如胆黄病，难消吐逆撑满似酸类。胸部刺痛脉浮如血症，发痒麻木犹如黄水般，寒颤骨节疼痛如瘟疫。吐血肝胃疼痛如紫癜，力小肌肤干竭如社神，此等剂劣饮食之病理。特别脉与尿象不明显，各种病类甚多变化大。虽食无益肌消体力衰，肝胃不舒伤风心不怡。无端疼痛不治亦自愈，具此七象毒症当无疑。依恃益损房事与赛马，鱼猪肉腐首先方剂引，放血发热起者为内象，内象此等齐备无转变，无象无可辨认密象诊。鱼猪肉内加入亚大黄，进食菜汤发作则有毒。菩提子煎黄昏服一把，行乱身沉寒颤染毒症。申姜浸乳饮后吐为毒。三七白檀黄柏皮研末，杜仲汤送吐泻痛毒症。诃子龙胆玫瑰黄柏汤，服后关节酸楚为毒症。柏子阿魏麝香三实药，牛溲煎服降处痛为毒。

……

第八十八章　转化毒症

转化毒症其中有两类，不适之毒再加肉中毒。第一病因症象和疗法，病因有二本性不适症，清糜未消未曾转体素。本质未适鲜酒酪未酵，又用白芥子油炒蘑菇，鸡肉或者乳酪生牛奶，萝卜大蒜白芥子之叶，鱼与鸡蛋新榨取籽油，萝卜等油未适彼等物，前者未消后者又进餐，掺合而食或者一同吃，未适物性相攻病患乱。另外不适虽非食所致，不惯非时物性难消化，未消清浊相混脉眼开，体质七素逐渐现衰落。其象脉络细沉又显紧，尿赤或紫沉淀物不生。肤色青干目弦头发疼，时而身痰胸背肋间痛。呕逆腹胀难消食后疼，关节疼痛脚面腹肌肿，食物不适下泻或上吐。总之胃口寒而肝发热，夹风胀呕头晕夹胆黄，腹部热泻血致生闪痛。痰症身重头痛难消贪，夹带黄水浮肿关节疼，诸种病象发生难断诊。并非不解误解片面解，对其本质详细作了解，掌握本治聚歼可清泻。石榴四味或者冬青四，和以白糖早晚温水服。生暖清除粘液护孔窍，调养药食使之趋成熟。聚拢药方牛奶配咸盐，芸香猪血沙棘和白糖，黄昏黎明交替聚散

症。聚症内懈身沉多鼻涕，不摄饮食力衰可清泻。病势重者聚而对治诛，牛黄绿绒蒿与止泻果，三凉硼砂黄连白芸香，大麻仁与诃子五灵脂，熊胆川乌白糖石菖蒲，发热之时煎晾水送服，凡为固本黎明滚水送。又方对治清热调理三，和以白糖固本交替用。其后就近部位作清泻，病势减退候现食放松。难息众聚复次聚清泻，未净余病善加作诛灭，病患甚处食药善调治。脉散甚者脉腹交替泻，未适清糜部位未成熟，紫瘕散与传乱除疫等，其治同于和合毒疗法。

肉食之毒因缘类与候，疗养之法讲解共五般。病因生肉溃烂之地区，地面有毒化汽中其病。其缘湿地之上长留驻，煎煮熟汽沸腾作笼罩，乳酸污秽日光久照射，谷类炒面菜中常遗留，牛翻屠夫之血接触缘，时过七日转化为毒症，其类可分肉毒和肉疾，症象总纲分解共两类，总象眼目不明眼珠昏，胃内胀满疼痛如痧症，咽喉重生声嘶神志昏，头部昏晕又腿立不稳。分解肉疾头与骨节痛，主要泻吐很少危性命。肉毒咽闭声音难发出，食饮难咽无力视不见，此症聚然毙命慎为治。无痛吐逆脉中无病降，命归死神诸般难回春。

……

第八十九章　行与不行毒症

自性毒分行与不行二，昔时曾有神与非神者，欲得甘露翻搅大海时，出现丈夫黄发眼喷火，对其可畏身形梵天睹，口诵“唵”咒顶部融双行。

不行草乌乌头与狼毒，赤芍商陆达布山枸奈。行走毒有疯狗蛇蝎子，虫类毒蜂皆为行走毒。其中第一不行川乌类，单独服则舌唇麻而热，出现裂缝肤黑气息凉，动则昏厥晕眩倒扑地，手足痛僵跟珠向上翻，胃部臌胀腹内痛如切。首先牲畜活血饮一把，冷水浸浴顶部常浇注，此法脉难窜脉留胃中，其后土硷姜黄与诃子，用水泡后饮用命得全。又方诃子川乌覆盆子，童便浸后内服可息毒。又方诃子土硷与川乌，尸粪细研水浸可内服。诸种方剂咒符增其力，药效增加毒势当诛清。庸医盲然单纯驱川乌，药驱毒人命脉失性命，具此秘诀非命毒症存。两种莨菪无病体力达，官能紊乱眼前显迷离。信口开河无据贪女色，对其苦参申姜婆婆纳，细研炼油调服可解毒。山奈枸与达布内外肿，虽然咽喉胃部皆肿胀，觉似创伤剧痛又滚痛，山羊肉血童便解奈毒，籽油脂油猪脂达毒除。

再讲行走诸毒之疗法，第一疯犬之毒有症象，疗法分类共计讲三桩；其象疯犬聋盲流口水，张口垂头尾巴常扫地，摇摆无向到处乱窜行。疯犬咬后症象分新旧，新期伤口之内流黑血，创伤紫黑厌人有垢污，发肿伤口之内生肉瘤。其伤陈旧头疼发寒颤，震颤心口疼痛时昏厥，观镜观水惊恐有犬为，其象毒发增盛说端详。疗法亦可针对新与旧，咬伤即刻口或嘲角吸，伤口四指以上布紧缠，一昼夜后其伤用火灸。其后滚煎酥油黄柏皮，卤砂煤灰茜草涂伤口。姜黄黄柏川乌麝酥涂，再用马粪乳酪作吸嘲。其后发与不发可尿诊，病未发作善为开处方，若已发作兽齿旧靴底，煤灰童便调服可化毒。

既发身麻部份疼痛者，见犬愤怒生而脊肉痛，药用牛黄肉果自然铜，白糖四倍冷水送内服。又方牛黄茛菪六君药，天花粉与麝香糖内服。草木犀与枇杷和菖蒲，黄连巴插砂仁和红花，酥调食涂人发白芥子，陈红糖烟薰之可消肿。六月之内十日服一次，十日既过年月已满者，毒起火灸六椎七椎束。赤芍蔓陀罗花可清泻，黑香烟灰毛香天门冬，灰条牛溲为丸童便送。又方药用三种自然铜，牛黄檀香诃子六君药，白糖四倍为剂可内服。病端既伏胡椒草木犀，砂仁木香甘草与蜂蜜，炼油为剂制丸除余毒。瘦瘤肿者陈骨与麻渣，海藻为剂浸浴以镇伏。部份疼痛霍尔灸法治，禁忌照镜犬吠渡与怒，其法可治犬毒命得活。

……

第九十一章　壮阳之法

所谓壮阳可以尽情欲，种类后代因此可繁衍。其中主要分支有两类，前业氓昧出现男和女。男性丈夫壮阳为主要，如果男性不能尽情欲，成百女性簇拥亦徒劳。若是男精无病并旺盛，女性繁衍子嗣可寻求，是故壮阳主要在男性。其中分支当数女流辈，接受种子发育之基地，文系宗嗣女孩不受故，主要不转诸般虽百方，命运不计不能生男孩。是故寻求妇女慎分支，譬如没有种子之田地，种子撒于劣田同一理。

脏腑总义宣讲在三焦，精华清糜当依红白种，是故男女两性共同病，其中主要男性之壮阳，所需基本方剂有三种。方剂有情陪住做先行，有情男性经常驻本地，女性犹如无枝之树木，触视之觉并无男儿性，是故黑女相爱当追求。其居住处周围有池泽，莲池林苑荫凉悦耳音，湿凉怡神之境能壮阳。伴友青春妩媚具妆饰。悦耳温语如意行为吉，先行油搓洗涤作清泻，灌肠缓下两法同时行。基方枯者养而漏者止，疗养饮食行止药与械。饮食白糖红糖和蜂蜜，肉汤牛奶炼油焦奶皮。味甘白食适口又悦目，增强体力补虚食可依。行止注目接吻相拥抱，知心话语含笑两结伴。药物肉中之王称雪鳖，增强体力精液可充盈。对其配伍蜥蜴与雪蛙，九味十三味与五味方。蜥蜴五根药与三果实，紫色雪鳖羊睾猫眼草。水与牛奶酥油煎取汁，卤砂砂仁干姜与荜茇，红糖为剂青稞中增力。雪蛙五根药之药酥丸，紫色雪鳖肉果黑白芝，茛菪等药加味作内服。又方紫色雪鳖黑白芝，石蜥蜴肉麻雀腹内装，缝合酥煎晾干研细末，加入煎述酥汁加红糖。九味紫色雪鳖加肉果，人猫水獭尾骨寒水石，硫黄茛菪五灵脂捶碎，诸药纳入麻雀腹腔内，丝线缝合酥油之中煮。酥油和以红糖加干肉，当作小吃每次一龔匙。上述诸方体力得增益，可以暖肾精液竭者养。十三味剂雪鳖紫与黄，水獭肉与岩间石蜥蜴，家鸡鸽子家雀山雀头，江鱼茛菪再加佛手参，白芨寒水石与红糖剂，精液竭者立即得补养，一夜寻欢成百女以能。……

第九十二章　寻求女性

壮阳分支寻求女性法，其因魔障功能及人体，进服育儿药与不育症。第一通过占卜做诊察，文武咒符用以治魔障。功能风胆痰等共三类，风致月经色黄流非时，觉似鲜艳时而闭且胀。胆黄酷热色如烟汁脓，痰致寒凉犹如酪面水。风症早晚进服鲜姜汤，麻渣五谷温熨下腹部，其后润泻表脉用药挺，再饮荣养小肠蒺藜酒，酥精配伍后遗病症除。胆黄痰症花卉作温熨，其后涤润大剂可清内。再用表脉润剂清胎毒，然后荣养小肠作预后。胎留儿婴死婴或病骸，留病生育之后留残血。胎口翻卷胎内生血瘤，诸种变化皆如怀孕状。有时小腹骨节肾疼痛，胎血棕色时而呈黑色。对其早晚令服鲜姜汤，鸽粪墙藓等味熨小腹。然后诃子肉桂与大黄，分别炖煎取汁混为汤，赤芍白丑牛膝与卤砂，桂皮入之当作零食餐。未下卤砂锅灰与牛膝，骨肉烧灰递增酒送服。又方三热诃子光明盐，肉桂大黄各自煎取汁，混合加入赤芍与牛膝，桂皮卤砂入后黎明服。若生刺痛石与五谷熨，仍然不出卤砂和酒服。死婴胎痞汇脓又血崩，胎口扶之无子生子嗣。其后润滑表脉大剂清，再用润肠蒺藜酒预后，一年之内宜暖慎食行。投以子药断或常出生，表里润脉之剂依次配，其后蒺藜酒与养血药。不育妇女血多色不变，每月按时按刻来月经，对其无法使之生儿女，其可寻求有行伴侣宜。

甘露精要八支秘诀第四卷　后续医典

第一章　切脉辨病

四续之末后续医典部，病与对治调养三般内，调养疾病四百零四种，详加分析二千二百病，略而需治一百零一种、调养对治一千零零二，简而言之药械食行四，药治平泻平分凉与温，清分轻泻峻泻和续泻。械治细粗食物利和害，行止急缓食药如总纲。调法实践三百六十种，总之诊法疗理和治法。诊法切望二法识病体，失误关键四法清械途。调法九种疾病遇对治，疗法实践十八摧病阵，三十六种实践之精要，此等后续医典总结语。

切望二诊可以识病体，切法于脉如何作诊察，望法于尿如何作诊察，关键四法如何除失误？

第一切法对脉作诊察，病与医师讯使为脉络。先行食行教与喻视时，视位按度视法当明了，中庸脉络诊察三脉系，四季脉搏五行本源露，七种奇脉当视无病者。有病无病脉搏数可测，总纲分解之脉识病体。三种死脉明了喻存亡，魔脉骤然流布作禳解。对于寿象本脉作诊察，十三总义切法简略言。

第一先行食行教与学，酒肉等类过份作温营，难消过凉病基紊乱忌。过饥过饱房事与失眠，多语心劳行走禁后诊。如是三种功能不紊乱，骤然就诊呼吸需平匀，脉位外缘莫举慎知之。视时天空日升未临谷，体内暖气未曾失外部，体外寒气未曾窜内部，卧床未动饮食未进前，医师患者气匀视脉位。视位腕上第一皱纹起，下量一寸突骨之内侧，寸关尺脉莫竖放平稳。只缘动脉虽然遍身布，接近脏器谷水若拍岸，远则犹如客人话递传，适中恰似三夏雷声动，一切穿行当如商集市。如若不行脏腑谓逆违，气血遍体流行如老板，十二经络不混似筏纹。本脉下角韧筋之间诊，收于边故死脉脚面察。按度寸按皮肤关按肌，尺部微按骨骼压明显。所以如此脉型如萝卜，肌厚深与不深由其得。视法手指未曾冻僵时，男诊左脉女诊右边脉。首先病人左手医师右，寸脉之下心与小肠主，关脉之下脾与胃腑求，尺脉之下左肾三焦诊。病人右手医师左手看，寸下肺与大肠关肝胆，尺下可诊右肾和膀胱。女性两手寸脉左右反，所以虽然肺心无定向，心之尖端如此所指故，其他部位所向亦如上。平庸所依脉系共三种；阳脉阴脉再加菩提脉。阳性脉搏粗而实有力，阴性脉搏细而疾速动，菩提心脉系长而柔软。男有阴脉可以得长寿，女有男脉子嗣有勇为。男女右具菩提心脉时，长寿少病上慈下敌对，三脉敌对终究绝子嗣。阳脉内逢一般多男婴，阴脉内遇一般多女婴，菩提心脉阴阳两相遇，由彼之故一子便绝育。四时五行本源露精英，初时五脏之行连其脉，母子敌友四脉绕精围，春夏秋冬四季有五界。春季三月草木发芽时，骑士翼宿参宿司其职，百灵鸟声宛啭清喉时。七十二日木界肝脉行，犹如鸟音搏动细而紧，其余十八土界脾脉行。夏季三月叶展雨淋时，氐宿箕宿二星司其职，鸟中之王杜鹃发鸣声。七十二日火界心脉流，犹如杜鹃脉搏粗而长，其余十八土界脾脉行。秋季三月草实成熟时，牛宿室宿娄宿司其职，鹞鹰双翼拍击发鸣声。七十二日金界肺脉行，犹如雕声脉搏短而涩，其余十八土界脾脉行。冬季三月水土结冻时，昴宿咀宿三星司其职，青鹿呦呦悲哀发鸣声。七十二日水界肾脉行，犹如鸭声脉搏濡而缓，其余十八土界脾脉行。冬至时节冬夏算中轴，十八时界四乘七十二，土界脾脉旺而流行时，犹如雀声脉搏濡而软。

如此四时分于五行中，现讲五行相生与相克。木火土金水等为相生，火水土木金等为相克。母子敌友四脉察本源，母脉自脉盛则称上吉。友脉生财子脉权威显，敌脉仇至或者死难治。

……

第二章　望镜辨尿

第一先行观察在夜间，茶水酪汁酒与薄酒等，将变尿色禁忌过多饮。莫使忍渴房事和失眠，行走心劳浑尿皆禁忌。夜半之前饮食水已转，下半夜间尿积可验察。视时色汽沉渣诊验故，早晨尿器阳光照则诊。尿具差别尿色不转化，瓷器青铜铁器之内察。陶铜红瓷转色宜禁之，茅草秸器等物却可诊。转状食饮胃内分清浊，浊物小肠之内分稠清，浊者小肠脉道入膀胱，清者通过肝部转血液，血中浊物贮存于胆中，胆内清糜滞

留转黄水。胆中浊物转为尿沉渣，通过脉道聚于膀胱内。是故尿色当由食物转，沉渣生于血胆之位故，体内何处寒热诊尿知，犹如商旅交易谈行话。正常无病安居诊尿知，色如犛牛炼酥发臊腥，汽气大小适宜浪花匀，沉渣匀布凝者如井水。热汽既消边周回流漩，搅之淡黄清者当无病。反之病尿总纲与分解，总诊验察三时九诊法。三时趁热汽消和冷却；趁热之时色汽味浪花，汽消之时沉渣凝物诊，冷却回转漩状搅后诊。第一尿热之时看其色；犹如池水青而稀为风，黄则胆症白则酸类病，红则血症茜汁为黄水，紫而味臭紫色痰类症，色如黑油疫与胆黄盛，红黄浓臭传经混乱尿，尿色呈黑如虹为毒症。气汽大者热症炽盛尿，汽小久者热症隐或陈，汽小时短风痰寒症尿，时大时小寒热混合症。汽味臭而难闻热极甚，闻之无味汽小为寒症，嗅到食物当为彼食积。泡沫青而大者为风症，红黄迅即澄清为胆黄。泡如唾涎当为痰类症，红则血症虹状为毒症，如同鸽被鹞逐扩散病。沉渣如毛当是风类症，投毛犹如水禽为血黄。渣若毛尖寒性酸类病，如云肺病如脓当有脓。渣如散沙当有肾脏病，上下中间之病如此察。渣如腐酪浮于尿面者，风将体素寒热搅乱焉。沉渣厚薄亦可知寒热，其色犹如尿色所显情。凝物薄则寒症厚热症，能拿能放谓之为凝油，烧有燎毛之味不需治，凝物裂为片断为肿痞，根据凝物之形识魔面。回漩尿汽未消漩者热，既消冷后回漩为寒症，汽消回漩同时寒热匀。回漩其尿凝物无厚薄，薄处周边回漩为寒症。从底满溢漩者为陈热，前有沉渣回漩寒热战。热气扩散或者寒流窜，魔障偏盛三者尿不漩。漩后颜色病症之尿色，浓稠热症清稀为寒症。

……

第三章　汤剂部

疗法实践计数如此情：实施对治药物和器械，药治平息清泻讲平息，汤散丸膏药酥丸五种，药物五部称之为总纲。然而灰药膏剂和药酒，药物八部平息方剂明，平息逆反珍宝药第九，临时组合草剂为第十，是亦五类药部全囊括。清泻五事先行与油治，泻吐鼻药缓下和灌肠，泻之逆反脉泻共七般。械治砭灸熨浸涂五种，彼治逆反刺针为第六。总数详加计算二十三，简而言之实施十八法，当是摧毁病营之武器。此等善加实施有次序，第一先讲平息药物部。汤剂之部除热与驱寒。其中清除热症之药部，陈旧颅骨龙骨和地丁，三分煎二晾凉除头疾。铁屑黄柏中皮三实药，煎汤凉服眼疾得痊愈。广木香与诃子煎作汤，耳内脓血刺疼得镇除。黄柏艾蒿共煎为汤剂，加入熊胆鼻血流者止。黑矾枇杷诃子汤晾凉，口含催涎口血刺痛除。川乌甘草白花龙胆汤，石灰华糖声哑热干清。砖头煎汁芫荽白糖加，催涎口舌喉干之症解。肉豆蔻与檀香广枣汤，煎后晾凉心热可祛除。沙参甘草紫草草河汤，肺部血热痛咳得解除。马兜铃与灵脂闹羊花，煎汤加入红花与熊胆，使之内服肝热得解除。丁香诃子再加波棱瓜，煎汤脾热腹胀肠鸣解。诃子紫草茜草枇杷叶，肾热痛牵大小肠热解。八龄童便香墨解胃热，篇蓄茜草川乌共煎汤，止泻果与川乌草河车，马兜铃汤二肠腑热解，再加胡芦籽味止热泻。

蒺藜蜀葵螃蟹解尿闭，天花粉与黄精蒺藜味，共煎内服可使胎热愈。三实汤使疫乱之热解，新旧无余清除令成型，青木香与苦参真珠杆，干姜汤使疫热早成熟，紫白痰症虚热血痛解。地丁苦参再加波棱瓜，大小蓟汤疫热重症解。地丁黄连诃子闹羊花，清除血乱燕腐分清浊。诃子贯众草乌共煎汤，加入硼砂和合毒可除。青木香与射干闹羊花，广木香煎紫盛疾痛止。降香诃子秦艽黄柏汤，内服可使热性黄水涸。地丁秦艽川乌胆热除。淘米水与射干加蜂蜜，频频少服吐逆立可止。……

第四章　散剂部

散剂之类解热与驱寒，解热可用冰片君王方，红花七味臣药之方剂，主宰八味佐使之药方，诸种属民方剂共四类。

热症炽盛君王冰片剂，类别莽与水晶密陀僧，莽冰片黄长而软且轻，或者色白轻软如雪粒，药性清凉二合风热除。密陀僧型冰片多皱黄，又如阳寒水石比之莽，粗而清凉一切热症施。水晶冰片白脆如结冰，十分清凉盛热可镇伏。

冰片配伍之法有六种：犹如野人独自一味行，犹如勇士武器带身旁，犹如王妃寻求温伴侣，犹如保镖遭遇凶敌玩，犹如军官属下做簇拥，犹如王子离开群体般。

第一冰片石灰华浸水，盛热大力雷霆作诛灭。第二勇士武器带身旁，乱热檀香疫热用川乌，白糖为引雪水送内服。称其冰片君臣三味散，乱疫热甚立即可诛歼。第三冰片君臣三味中，再加红花牛黄成五味，加入麝香熊胆为七味，缓使风不作乱热气消。第四冰片若与酒相配，山原界处风热一时歼。第五七九十四诸味方。七味方剂冰片白檀香，牛黄红花黄连石灰华，地丁再加四倍白糖配，胸痛乱热炽盛得解除。九味冰片檀香石灰华，红花熊胆地丁草河车，黄连紫草白糖传乱病，胸痛痰带红黄烟汁除。十四味剂冰片六君药，檀香犀角沉香绿绒蒿，麝香地丁白糖草河车，疫甚身重健忘昏厥除。第六冰片二十五味方，冰片沉香再加六君药，紫白檀香使君金樱子，绿绒蒿与木香北芪藤，马兜铃与桂皮射干子，卷柏甘松苜宿红石花，热症三实寒症三热药。药引白糖其量加六倍，脏腑肌肤脉骨之发热，新旧传乱疫毒等发热，痛风丹毒胸腔滴漏脓，体内诸般热症一扫清，尤其陈旧热症可根除。……

驱寒散药剂部说端详：君药石榴臣药为冬青，火山温药佐使之方剂，各种零散属民方剂四。第一君药石榴之方剂；石榴桂皮胡椒共三味，饮食不消音哑气不匀，特别肝部疼痛诸症益。藏红盐加石榴四味方，胀鸣肿与食积吐逆解。石榴桂皮砂仁与荜茇，白糖为剂石榴四味方，胃之本元火热得保养，病转何类皆可开胃口。方加干姜药物配适量，石榴五味痰类食不消，胃内寒痞吐逆胃不开，心风腰腿诸症堪称奇。或方加入红花石榴五，寒热相攻本元火热养。石榴阿魏干姜藏红盐，沙棘五味食积肝萎愈，适量配剂心经风痰痊。藏红盐与石榴三热药，光明盐等六味生胃热，食积可消粘液得清泻。石榴桂皮砂仁与荜茇，此等为本八味病转机。干姜红花单果肉豆蔻，适量为剂石榴八味方，肝胃胸背风痰心痞除。光明盐与胡椒藏红盐，干姜配伍新旧食积消。……

第五章：丸剂部

丸剂之部解热与驱寒，解热除去毒性水银外，虽然没有解热之成药，对症下药揉制丸可用。驱寒丸剂首先用乌头，麝香木香菖蒲与诃子，结合心血骨筋肌部热，上药共配童便制为丸，此方之名称作五鹏丸，黄昏五七九丸依次服，胃逆虫症疫痛喉症疽，尤其黄水癞病除之奇。再加肉豆蔻味除心风，配以藏红盐味养胃火，配以贝灰痞肿之类摧。配以冬青浮肿臌胀消代，配以鹿角之灰水肿涸。黑香可治喉疽疫痛魔　配以阿魏风寒全解除，蔓荆子加虫病全可驱。卤砂黑盐红盐光明盐，角筒盐与角盐加桂皮，皮硝灰盐再加元明粉，三热药与三实药等味，三次等分红糖制为丸，胸痞胎痞血痞可粉碎。三热药与砂仁加诃子，芫荽花椒苣藤藏红盐，湖盐桂皮地丁小茴香，红糖为丸食积胸痞消。雕鹫鸸鹋西藏獾等喉，尽量收集野犛野马肉，六君三热药与三种盐，小茴蛇床子与南苣藤，肿症无论寒热皆粉碎。大托叶六实与石莲子，三凉诃子肉果蛇床子，茹茇干姜茜草绿绒蒿，小米辣与胡芦五味子，橡实石榴适量糖为丸，金实丸剂可止风痰甚，胸热腹寒新旧泻利止。又方冬青毛香铁线莲，使君子与金樱子射干，肉桂元明粉与大君药，酥酒红糖为羹制为丸，冬青消化丸可消浮肿。红花青木香与蔓荆子，胡芦宝石和蜜制为丸，浮肿黄疸湿寒腹胀消，冬青胡椒干姜铁线莲，大小蓟与石斛四香药，红糖为丸肝痞与气喘，咳嗽痔疮便秘诸症除。五热药与红糖制为丸，肋际疼痛心颤胃呆清。砂仁甘草小辣光明盐，三热药与黑盐藏红盐，红糖为丸驱寒消诸肿。石榴茹茇红糖制为丸，可解食积呕逆诸类症。颅骨鹿角鞭麻灰三味，芹叶铁线莲加诃子丸，内服可涸水肿水臌症。铁线莲与砂仁三热药，螃蟹卤砂为丸尿道痛，火衰肾腰胯眼刺痛痊。苣藤干姜阿魏蔓荆子，卤砂和蜜为丸贴牙齿，镇虫常著亦可荣养牙。此等丸剂配伍细研之，无引诸剂湿捣烂如泥，既细揉制犹如小豆粒。毒性为主其丸宜极小。若配药引不需稀释制，制如羊粪或者冰雹粒，小丸吞服大丸嚼之宜。

第六章　膏剂部

膏剂之部解热和驱寒，解热大麻仁与诃子味，三凉芦根甘草与铁屑，白糖新鲜酥油制为膏，陈浑肺肝之热得解除：地丁波棱瓜与青木香，川乌茹茇蜂蜜马兜铃，为膏胆黄肺病与酒症，口吐胆汁头疾可痊愈。红花银朱各种动物胆，使君三味鲜酥和蜜剂，肺肝月经旧疮鼻血止。五灵脂与诃子闹羊花，红花蜜膏肝血痛风痊。檀香红花余甘绿绒蒿，白糖蜜剂胆吐肺病愈。夹风鲜酥夹痰草河车。

诃子紫草茜草紫草茸，三凉芦根甘草草河车，白糖新酥蜂蜜制为膏，咳嗽肌腐脓血肺穿愈。三实木贼铁屑小茴香，甘草新鲜酥油白糖蜜，如膏目疾烂眼翳障除。犀角苦胆为膏涸肺脓。紫色檀香黄柏诃子膏，陈热黄水二合诸症除。紫草茸与银朱熊胆膏，经常月经下漏之症止。红花丁香诃子石灰华；砂仁鲜酥为膏除眼翳，陈浑热疾毒症可平息。四凉紫白檀香木香蜜，鲜酥为膏小儿肺病除。诸肝未腐红花鲜酥油，和蜜目疾

肝痰得解除。

驱寒三热药与三实药，小辣蔓荆子与草河车，依次递增铁屑芸香八，和蜜目赤浮肿痔疮痊。卤砂麝香螃蟹三热药，靛皮卜石葵花三石药，红糖和酥肾疾尿闭愈。桂皮砂仁荜茇石灰华，白糖递增鲜酥蜜制膏，痰类肺痰带味咳嗽宜。木香鲜姜三实青木香，草河车与荜茇蜂蜜剂，哮喘风痰肺病得痊愈。石榴桂皮砂仁三热药，藏红盐与木香小米辣，蒺藜红糖浮肿重风症，肾胃小肠大肠寒症愈。此等研膏配法蜜去水，水炖红糖酥油炼去渣，诸药细研混合并搅匀，白糖研极细末药内加，以清为度零食少量服。

第七章　药酥部

药酥之部解热与驱寒，解热地丁黄连闹羊花，地衣秦艽煎汤共取汁，澄清黄牛扁牛乳鲜酥，配为酥汁红花使君三，白糖和蜜目赤与浮肿，黄水肤疾陈热夹风出。地丁秦艽青藏虎耳草，马兜铃与三实药和酥，肝胆心之陈热可解除。地丁黄连黄柏山豆根，蒲公英与秦艽大小蓟，煎汁香附檀香止泻果，鹅不食草荜茇散和酥，然后除油和蜜治癫病，白癜风与母毒会阴漏，痰核痔疮浮肿剧渴症，头晕诸症服之亦可愈。地丁波棱瓜与闹羊花，黄柏根与秦艽五灵脂，马兜铃与青藏虎耳草，角茴香与射干止泻果，大小蓟与三实和糖酥，清除陈浑诸热如甘露。此乃地丁首中末三方。三实药煎牛奶酥油炖，除水澄清铁屑木贼蛇，红花小茴枪尖明目剂，眼翳昏花烂边干边愈。降香秦艽三实药酥油，蜂蜜黄水三药加荜茇，制成降香九味药酥剂，癫病痛风著于身著愈。降香黑香再加草决明，大麻仁与秦艽黑沉香，黄柏皮酥和蜜降香七，黄水著于脉节及皮肤，痛风风痹癫病得解除。诃子泡酒其肉三凉药，桂皮甘草干姜使君二，草河车酥和蜜练核酥，肺病盛与骨风陈热解。红纹黄牛之溲和牛粪，牛乳乳酪酥油蜂蜜剂，黄牛五品药酥旧肝病，风热二合黄水浮肿消。沉香檀香黑香广酸枣，葡萄酥油白糖为药引，广枣药酥心热症可清。沙参诃子酥油石灰华，甘草和蜜沙参药酥剂，肺脓窜与肺热得平息。紫白檀香苦参止泻果，香附真珠杆与黄柏皮，秦亢黄连甘松余甘子，赤柏药酥三凉白糖剂，檀香药酥肺心肝部热，疫癫空呕骨节肿可清。紫草红曲茜草诃子酥，和以白糖肺热脓血涸。红花银朱使君子三味，诸种苦胆酥油白糖蜜，脉腐九窍出血之症止。……

第八章　灰剂部

药剂五部之内尚未喻，灰剂膏药以及药酒剂。寒性病症灰药数第一，热性病症膏药解除之，药酒风症痰黄二合解，此等三剂稳密藏另行。

第一喻示灰药之方剂，总有锐利温和中等方，分解零星不等讲几种。第二结合风胆痰类病，风症二合温和之方剂；松枝赤芍蓖麻三实药，宝石黑粉菌与元明粉，卤砂藏红盐与角筒盐，桂皮灰盐再加荜茇根，小米辣与三种热性药，牛乳酪酥油髓脂混揉。胆类二合中等之方剂，黄连茜草秦艽枇杷叶，加于温方黄牛山羊乳，单纯痰症可用锐利

方。犛牛角粉热性三草药，菖蒲阿魏加于温和方，兽肉兽骨煎汤酒拌匀。诸方稠稀成型制圆饼，未制注入陶器严加盖，泥浆封闭细砂填空隙，土块烧之熟透煅取灰，晾凉细研粉末可制丸。红糖白糖蜂蜜做药引，可消食积胃火得扶正，破痞摧肿痰类铁锈拨，浮肿得消水肿臌胀涸，医诀辅之为转除百病。

分解寒水石药幻化剂，小中大方其类共三般。诃子硼砂茹芨光明盐，川乌等分寒水石二倍，和以硫黄其量如羊粪，装入牢实瓦罐用泥封，置于碳火烧之令其熟，硫黄气散为度再取出，细研其灰和之以白糖，食积痰类胸痞铁锈症，石毒珍毒痰黄紫色肿，寒热诸种胃病尽解除，其上六君卤砂栀子花，寒水石灰中等此方剂，食积势盛二合热症解。大剂五热药与诃子味，卤砂灰盐红盐光明盐，皮硝火硝咸盐与海巴，鹭鸟喉管水獭与水鸟，诸药二倍鱼骨寒水石，如上烧灰寒痞得粉碎。烧盐方剂无硷之盐类，色青味甘用量用两握，乳酪一升犛肉用一指，煮搅去水使之成脆酪，入罐莫使漏汽严加盖，和以沙棘茹芨与红糖，未消痞块铁锈血痞摧。黑色冰片散剂用猪粪，棘豆黄连苦栌加杜仲，至次莫使漏烟分别烧，为灰红花牛溲研泥膏，和以白糖可治食积疫，刺痛瘟疫目黄得解除，尤其疫降胃腑似甘露。胆矾棘豆篇蓄秦艽味，莫使漏汽烧灰解风痰，和酒山原界症如甘露。珍宝药物灰药之方剂，金灰最初击敲如蜂翅，然后刮之无有扁平研，和以硼砂硫黄芫胡麻，共制为丸瓦器煤火烧。铜灰烧铜一再用捶敲，薄如蜂翅指甲切小块，淡酒去锈硼砂硫黄和，装入瓦器加盖烧其热。银灰可用沙棘破水银，和以硼砂硫黄如上烧。铁灰锉末然后细研之，硼砂诃子硫黄湿磨粘，置于瓦器烧灰转为灰。诸方对治料少药不熟，癞病毒解胸腔脓血涸。银朱之灰陶器对口开，细研银朱装之入对口，摊之均匀泥浆封其口，细砂填缝莫使蒸汽漏，其上涂水其下用火烧，熟度当看陶底色发白，熄火晾冷揭盖水银滚，此灰死肌无遗治称著。鹿角海螺欠灰颅骨等，煤灰其色发白之前烧，三热药与绸缎加青蒿，大蒜乌头猪粪鸟翎等，锅内瓷盖莫使漏汽烧，此等灰药一般皆涸脓。猛制寒水石法煤火烧，既转白色酒或酪汁淬，略有声响汽消转细末，喉闭死肌铁锈诸症止。

第九章　收膏部

收膏之部配法说端详，第一巴伞膏剂之配法，草药汤药诸凉药收膏，露药胆药入之加浓味，凡属热类疾病全解除；草药收膏清凉诸草药，和以五灵脂膏治热疾。疮药收膏紫堇和石苇，山川独一味与葶苈子。未经风霜药物根与叶，收膏可治诸类疮和伤。三种申姜三种三七随，独一味与紫堇绢毛菊，白头翁与百合亚大黄，三种热性草药共收膏，红花石灰华与各种胆，肌骨头部四肢诸疮愈。泻药收膏赤芍与狼毒，黑丑白丑大黄柳叶菜，蓖麻皂角再加白檀香，尖咀诃子牛溲共收膏，温和锐利水肿消称奇。狼毒收膏截断掘其根，赤芍少量黄连藏香蒴，善为熬汁称为甘露膏，不吐不聚不散尿无害，不分季节寒热老和少。胆类收膏人熊猪黄牛，犛牛旱獭之胆加麻黄，红曲石苇为膏加红花，鼻血肺血胎血失脉口，吐血便血无遗尽止除。五灵脂膏五灵脂浸水，无土汁液善

滤炖未焦，胃肝肾热目疾与尿闭，紫症毒症解除堪著称。红纹牛犊之溲收为膏，浮肿水臌臌胀与癫病，珍毒浊热黄水消无遗。沙棘收膏果实经煮后，去核其汁收之为药膏，肺病痰类血痞可摧毁。柏子收膏其中和红糖，手足黄水热疾尽皆消。黄精玉竹收膏加红糖，肾腰下腹寒性黄水除。降香收膏治癫堪称奇。贯众猪殃殃膏除胆黄，黄柏收膏眼疾之甘露，麻渣收膏痰核可摧毁。南星马粪独治共收膏，蔓荆子与阿魏小米辣，毒性药和虫疥白癜解。此等膏剂之部配伍法，净土捶碎煮煎取其汁，马尾善筛收贮净罐内，莫焦搅之糊状带黑沫，此时取滴注之干石上，凉后收卷则为煮熟象，器边焦糊莫混器内藏。

第十章　药酒部

药酒之部配法说端详，蜜酒纯合全味共三种。蜂蜜纯酒蜂蜜用一升，和水六升煮煎马尾滤，浓缩二升再加水一升，汽消用勺扬之如温奶，酒曲一捧刀切马尾包，底部寒水石悬挂桩，砂仁一包细研加之按。烤之一日置之三昼夜，发酵酸味泡沫向外溢，再加三种热药需浓味，早晚每服其量一茶碗，骨热肾热夹风黄水出。合蜜药酒可使黄水愈，如若夹风再加红糖剂。全味黄水热症加降香，诸种花卉尤其报春花，收干贮于瓶内再浇水，浸溶出汁蜂蜜加一捧，烤如热乳置之三昼夜，称为花蜜药酒齐蜂蜜。蔗酒青稞蒺藜和小麦，煮后发酵酒曲糖水浇，风症无遗服后尽解除，尤其肺心肾骨重风出。又方青稞酒以红糖配，称为红糖蔗酒镇诸风。酥油配方酒入红糖蜜，酥油小茴香与荜茇配，趁热发酵三日驱风寒，风犯头部眼内使之出。蒺藜药酒蒺藜青裸曲，蒺藜水煎取汁浇灌之，骨节肾风黄水得解除。尤其风降肾经可驱出。骨酒配伍绵羊尾闾骨，绵羊羔之全身骨捶碎，青稞团和酒醅糖水淋，风症全除骨骼风亦出。沙参药酒沙参用水浸，麦酒浇注肺热夹风解。地丁药酒白青稞炒黄，其醅再用地丁诃子汁，浇酒陈热夹风得解除。秦艽汁浇热症如饮酒，同样心疾肉果配骨酒。肺病葡萄红糖酒相配，痰症胡椒籽与酒相配。膀胱寒症卤砂盐酒方，黄水病症降香澄酒当，毒症体耗六药酒相配。其他适病药水作浇灌，或者药末和酒再发酵，可生胃热镇风出病端。青稞药酒黄精和玉竹，蒺藜蜀葵炒青稞混研，热面酒曲发酵用酒浇，既久搅之红糖酥油姜，加煮进服风寒解无遗，尤其肾腰痛与手足拖，肢节肿与佝偻耳发聋，因寒尿闭下腹失温解，腰下寒性脓窜可止除。

第十一章　珍宝部

平息药王珍宝说端详，汤散丸膏药酥等方剂，虽经多服药钝病未出，诸种平息逆反珍宝药。

血胆痰风四百零四病，头部胸部四肢诸创伤，水肿膨癞核喉疽疫症，龙煞王魔诸类本源障，珍宝药物不治病无几，无病之人服之可摄生。方剂可分热剂和寒剂，珍宝热

剂金银钢铁四，捶如蜂翅切割为小块，难摧注于铸模浇水银，再加硼砂硫黄浇注之，其口当用牛粪灰密封，其上再用泥糊煤火烧。其灰硫黄黑香大麻仁，小米辣与菖蒲三热药，紫堇降香贝灰共细研，水银五分沙棘一钱摧，诃子浸酒取汁加牛溲，煎煮收膏群药共相配，制丸犹如豌豆黎明时，五七九粒用酒送内服，痛风风痹内核与败疽，脉病热痞臌胀寒脓涸。珍宝寒剂食法配伍法，逆反三法食法有九般，拭锈出毒软质作引导，摧枯脉口开与设器皿，外护以及生发功能等。

第一三热药与水银二，獐皮之内揉之使锈出，其后牛溲研而除锈液。出毒寒水石与童便煮，使于软质荜茇与胡椒，寒水石与黑矾和纯硷，适其病症适量配合之，引导火漆铁线莲对症，寒热对症适宜可转机，摧枯水银沙棘加双倍，口涎牛搜揉之使无疹。脉口开用调料花椒为。置器红铜锻灰配之宜，若无铜灰水银不著身。丸药之前炼酥数日餐。外护结合寒热酥油涂。增加功效丸药酒送眼，进食酒肉时而汗窍出，不知食法方剂转毒剂，犹如恶器挤取狮子乳。方剂可分独收与遍行，第一硫黄贝灰加诃子，砂仁海金砂与男女精，群药沙棘等分和蜂蜜，脓与黄水水肿得干涸，止除脑漏脉症散传痊。六君紫白檀香三实药，草决明与芸香大麻仁，熊胆木香相配制为丸，浊热内核败疽脉病除。乌头诃子硫黄与麝香，菖蒲木香黑香六君药，草决明与芸香大麻仁，和蜜为丸癫核喉闭疽，水肿臌胀浮肿消无遗。六君药与麝香白檀香，犀角牛黄诃子甘露药，五灵脂与川乌三尸粪，钩藤熊胆地丁郁金香，青木香与木香黄柏皮，和以白糖为丸除毒热。牛黄麝香川乌三凉药，五灵脂与木香波棱瓜，麻雀萝卜蔓荆子收膏，共制为丸肉毒得解除。三凉紫红檀香闹羊花，黄连余甘子丸除乱热。牛黄川乌诃子波棱瓜，三凉地丁制丸解疫热。赭石长石炉甘寒水石。硼砂麝香为丸黑痞息。乌头麝香黑香与诃子，黑色蛤蟆菖蒲共为丸，败疽病类无遗尽解除。乌头卤砂狼毒与诃子，木香犬牙喉闭可解除。地衣紫堇款冬覆盆子，止泻果与熊胆五灵脂，上药共配为剂治肠痧。此等药方对治善为治，和以水银难疗诸症愈。黄金羚角卤砂紫草茸，香墨蛇肉土硷翻白草，扁牛骡子髓脂可绝育。遍行水银硫黄与沙棘，和以帝释手内所研膏，黄精白芨相配补养身。犀角鹿角贝灰与紫堇，铜灰鲜酥胸腔脓血涸。元明粉与灰盐三热药，黄羊角与灰盐加桂皮，上药共配可使水肿涸。乌头黑香孔雀胆共配，涂或内服癫病得解除。草决明与降香大麻仁，和以芸香黄水诸症涸。贝灰灵脂苦参痛风除。熊胆黑香共配大麻仁，内服外涂可使核症除。李子银灰明矾止死肌，逆反沉迷六君配白糖，泻则六君铜灰相配止。口内生疮以及肠痧痛，胃内长期不消转肿痞，对治六药煎汤趁热服，或者研之细末滚水送，吐逆可用沙棘和牛溲。头晕口眼歪斜牙龈痛，酒肉炼油大蒜服之宜。骨节疼痛如裂用荜茇，卤砂沙棘光明凉汤服，九种食法避免生逆反。

第十二章　草剂部

五百年代末劫来临时，所长所见如果不入药，珍品稀少束手无可为。犹如天神地龙珍宝般，虽得贫困患者力不支。又如无货上市游荡般，为此周围穷人除病故，慈悲

为怀草药配方剂。然而功能露剂甚草剂，冰片本身亦可逞药威。不生本草之境几乎无，对其主要分支有七种，产地生与及时去采集，善为晾干新鲜与陈旧，出毒嫩软适于配伍等。产地洁净宜人佛陀践，吉祥功德满而土地肥，雪山穿空凉暖生本土，日月之力产地之处生。采集根部枝节与株茎，凡属茎类骨脉肌症解，秋季汁干之时收为宜。叶子汁液幼苗分三类，凡属叶类腑髓骨槽愈，开花降雨之时采为宜。花朵果实顶端共三类，凡属实类眼脏头疾愈，秋熟季节采摘甚为宜。表皮中皮树脂共三类，凡属皮类肌筋四肢愈，含苞春季之时采为宜。泻药汁干功效下行时，吐药含苞上引之时采。尤其上弦月出择吉日，洁净儿童浴后整容端：心持咒符喜庆伴之采。药有毒性根茎皮髓毒，枝节之毒茎干叶之毒，花朵覆毒核骨果实毒。汁髓脂等三处无毒性，表皮之毒肌附中层毒，去毒药料柔软消化易。晾干所采即刻切碎之，凉药荫寒热药烤晒干。凉风莫摧火日莫过烘，烟雾莫薰其他味莫蒸，具其药性功效谓无量。新鲜陈旧一年未满时，超限药性将失满年换。柔软有三其中柔软方，持病柔软对治柔软剂。方剂柔软同类加多味，持病柔软胃与脏腑器，适宜视病为持可进服。对治柔软本草诸种药，风致胃火熄而体素涸，是故颠风人肉陈红糖，调养胃火石榴加荜茇，增强体质药物用诃子。上药未备适当用膏剂，配方三大关键理当知，凉暖莫混相合方为配，解热驱寒之方亦当知。

解热可分通常和转机，通常草剂君妃太子方，臣民官兵配方一系列。君方月光清凉甘露方；妃方紫堇沙参共相配，太子方用药物栀子花，臣方糖芥再加角茴香，地丁地衣黄连芄民方。臣民六味可使病转机，加倍剂量除病早官方，兵方凉性本草尽力配，此等方剂雪水做药引。未熟隐热三分煎二投，热盛之时凉水送服宜。陈热煎晾虚热汽消服。转机草剂七味之配方，黄连地衣紫堇秦艽四，主药君方四部为基础，臣方昆仲多而转病机，苦楝唐松草与木通草，上药共配疫热得解除。杜仲独味紫草除传热，沙参糖芥川乌清乱热。川乌覆盆申姜治合毒，柽柳糖芥麻雀伏肉毒。冬花茜草川乌止热泻，碗豆玄参茜草黑痘愈。独收之方细辛翻白草，喉闭败疽诸症全解除。旋复花与独活牡丹花，上药共配可治疫热痛。蒲公英根墨菜青木香，上药共配可以治紫症。旋覆花与杜仲绢毛菊，上药为剂头部创裂愈。白胫草与三七臭当归，吸附四肢水与解热症，毛绣球与葶苈黄秦艽，胸腔脏器血干断脉续。蒲公英与翻白草贝灰，胸腔脓血黄水得干涸。茜草紫草墨菜解血热。鹅不食草川乌加黄柏，上药共配胆热得解除。刺玫黄柏藤籽解黄水。松塔贝母郭贝解陈热，桔梗龙胆草剂除肺热。青藏虎耳草与栀子花，麻黄共配肝热得解除。大小蓟与郭贝白胫草，上药共配脾热得解除。刺柏大小蓟与葵花味，共配可使肾热得解除。蒲公英根篇蓄栀子花，上药共配胃热得解除，篇蓄川乌茜草清肠热，苦楝姜黄黄柏解肌热。石苇贝母长花马先蒿，上药共配可治脉热症。杜仲刺玫冬花清骨热。汤药散剂当视胃熟配，散剂白糖为引送服宜。

驱寒冬青沙棘铁线莲，寒水石制四味做基础，再加萝卜野葱荜茇味，转机可使胃火得生发。豌豆酒曲土硷消糌粑，黑盐荨麻野葱消蔬菜。硝石鹭类银莲破肿痞，苍耳子与硝石天花粉，上药共配可使石痞摧。

……

第十三章　先行油治法

五业先行油治可与否，用法优劣及其逆反情。

可治老瘦乏力心神劳，食贫失血内陷精液耗，风重眼花需泻用此法。不可油治火衰泻未消，痛痹珍毒胃口闭不开，酸类吐逆剧渴宜禁忌。用法总纲分解共两类，首先籽油炼油髓与脂，外擦身与头部内轻泻。耳疾眼疾催涎鼻内催，视其病症适量可配药。进食剂量火热消力废，小中大方依次作递增。经常食而对油已习惯，先行粗擦然后可内服。食贫中陷油内和咸盐，诸种油治滚水消化露。禁忌蔬菜腐酸与生食，轻而热性易消少食安。女性劳损悲哀与多语，骑马昼眠水风烟皆忌。

分治药酥等类平息油，空腹食物莫混单味投，延年生发火热意念明。若增智力可服炼酥油，增气固腹进服籽油宜。大热产后极端觉疲劳，精耗脉窍闭者髓油益。疮伤火熨骨节疼痛症，腹胎耳脑疼者脂油宜。冬用炼油夏季用籽油，春季白昼髓脂堪称奇。清泻油治黎明用炼油，内食腹中无益则厌倦。荣养小儿老儿居安乐，惯食火热小而觉剧渴，力衰复元肉汤青稞粥，蜂蜜红糖炼油和之食，消食开胃增力堪称奇。此等进食食前与食后，进油身体上中下焦安。油优腹中转化气安适，大便不闭大热不食油。功效泽润宫明老益坚，过则上下生油胃口闭。春发进食籽油痰黄动，冬食脂油身寒食不消。逆反饥渴温熨可催吐，豌豆大麦酪汁清酒宜。

第十四章　五业催泻法

五业上乘催泻分诊察，催法缺点优点共四类。第一可否催泻诊病情，适与下适诊察其时令，能与不能诊察体力情。可催疫乱热症熟与盛，毒症腑热食积与肿痞，浮肿臌胀紫症黄水癞，痛痹虫症翳障陈旧疮，内外一般病症用之宜，尤其胆黄诸病堪称奇。不可冬季精耗与老衰，魔障孕妇风症火热微，肛症下逆吐逆之患者，腹内刺痛手术不催泻。适与不适诊察其时令，所患热聚摧发扩清泻。与此相反过早病不出，及时未泻偏迟养病毒，是故清泻时间慎掌握。能与不能诊察体力情，体耗无力拒绝不进食，脉力失而短停泻不能。只缘其人病症系性命，轻泻病起复次胃口闭。重泻疾病性命两覆灭，是故不投涤药如施毒，如此轻泻灌肠两为用。服法先行正题与善后，先行又分长服与短服。长服先行不是实发病，汤剂散剂散聚拢者摧。著者阻之隐者使生发，未熟使之成熟服之奇。短服先行星曜吉日期，青蒿酒糟温水相混合，洗净全身然后鲜酥油，籽油结合寒热相配伍，腹部之外涂揉使充盈。风症偏盛腹部坚硬者，内服炼油长咀诃子含，下注轻剂镇风起痰黄，总之泻敌为风当镇之。十分短服治前一昼夜，麦豆蔬菜腐酸鱼猪肉，牛乳等类所伤食物发。当晚荨麻不加调料饮，以此引病腹软镇风端。正题药物方剂和服法，鞭策泻量逆反镇除法。方剂普遍施行总泻方，零星病症分泻方两类。第一引饮舵手和护持，引饮长嘴诃子和大黄，亚大黄与茜茛光明盐，煎汤温饮夜半令内服；泻力肠鸣无效共三种。其中先验肚腹硬与软，舵手剂量大小方可知。只缘

腹软剂量需微小，病起不能外出有大患。腹软剂大不止体质耗，为此诊察腹部需引领，腹软不吐锐软两相辅。舵手长咀诃子与巴豆，白檀香与赤芍共四种。诃子热灰之内可炮制，巴豆制宜去舌制粉末，等分为末揉制为丸剂，锐利猛烈实症诸病除。又方狼毒赤芍与诃子，大黄黑丑白丑白檀香，巴豆蓖麻皂角牛溲煎，莫使焦糊制膏锐而软，不吐不聚痞与风不生，结合病症强弱桶为泄，冬季孕妇老年与体耗，途中旅客投之则无妨。主药方加辅药病转机，檀香沉香广枣共相配，心经之热服之可清扬。硼砂甘草葡萄茵陈配，肺经诸症清泻驱除之。闹羊花与红花五灵脂，肝经热症通过清泻除。元明粉灰荜茇共相配，脾病通过泻清可痊愈。蜀葵砂仁再加铁线莲，肾经诸病清泻可驱除。青木香与荜茇光明盐，胃经诸病清泻可痊愈。波棱瓜与地丁止泻果，共配胆经诸病清泻除。篇蓄茜草共配藏红盐，大肠小肠腑病清泻除。斑蝥螃蟹芸香共相配，一切脉症清泻可除净。铁线莲与银莲斑蝥配，头疾脉症清泻可除净。草河车与熊胆葵花配，胸部脉症全部清泻净。卤砂螃蟹砂仁共相配，腹部脉症全部清泻净。刺玫中皮大麻铁线莲，皮肤诸症清泻可除净。菊花木瓜共配冲天子，头部诸症清泻可除净。木贼诃子铁落共相配，眼部诸症清泻可除净。冰片檀香牛黄共相配，各种热症清泻可除净。荜茇胡椒相配光明盐，各种寒症清泻可除净。三实相配寒热混合泻。芸香草决明与大麻仁，相配黄水诸症清泻净。钩藤申姜川乌共相配，一切毒症清泻可除净。木瓜芫姜木香共相配，酸类紫症清泻可除净。铁线莲与银莲菖蒲配，各种肿痞清泻可除净。藏木腰与黑丑斑蝥虫，水肿诸症清泻可除净。山豆根与卤砂肉豆蔻，吐逆诸症清泻可除净。胡麻青木香与桶酥配，肠胃臌胀诸病清泻净。肉豆蔻与荜茇胡椒配，上逆风与二肠鸣可泻。蔓荆子与花椒可瓜子，共配虫症无遗清泻净。铁线莲与红花大麻仁，痛风诸症清泻可除净。木香硫黄卤砂共相配，骨肉脉病清泻可除净。天门冬与赤包元明粉，共配胎内诸疾清泻净。陈旧人骨共配元明粉，糌粑不泄诸症清泻净。天花粉配孕妇不流产。亚大黄配可止吐逆症。水银海螺灰与卤砂配，不吐不臌迅即得贯通。门隅黄连相配病不散。童便小胡芦苗治尿患。和以葵花籽味口不渴。转机三十关键七秘诀，具此病境除之当无疑。

……

第十五章　五业催吐法

五业催吐先行与正题，催吐善后优劣说端详。

先行诊察可吐不可吐，方剂先行长剂与短剂。不可体耗风盛尿道闭，眼翳虫症痔疮与肉毒，过老过幼魔甚禁催吐。可吐食积胸痞著铁锈，毒症瘀症血黄犯胃腑，头疾胃口闭与虫翻动，尤其痰类诸症催吐清。方剂先行长短同催泻，偶尔食积进食不适物，痰黄盛与聚于不消处，油润腹内不需做先行。正题药方服法鞭策量，逆反处理共计有五讲，第一药方主药与护持，主药卵叶藁吾和刺参，赤芍三味沙生出则采。配以菖蒲荜茇光明盐，缓催汤汁猛催制为丸。护持食积之症配干姜，夹风娑罗夹胆丝瓜子。

肿痞铁线莲加毒川乌，配以地锦胸部脓可引，肺部疾病配以甘草除。服法天亮饮服并漱口，不语莫凉患者蹲坐之。若是吐逆几次掘其疾，太过下窜病发令吐宜，病人垂头膝盖胃腧支，吐入锅具观察病成色。鞭策刺参藁吾赤芍煎，和以菖蒲荜茇光明盐，滚水汽散令其交替服，翎毛手指搔喉做引吐。催吐强弱当视鞭策情，结合体质病势吐适量。吐量吐逆之症四六八，容量半升一升与二升，颜色痰色胆黄水样色。反压零星风与胆口失，紫症湖海肺之脉口穿，药之清液流窜于眼部。头疼空呕神志亦模糊，涂揉燎薰踝骨汤可阻。胆口失者予汤砭纯道，湖海穿者薰治散剂止。肺脉散者药物束脉口，头疼目赤放血于水淋。适止之后做法同催泻，饮食行止尤其要放松。黑香香附鲜酥烟可薰，清除药余光明盐水服。善吐宫明身轻胃口舒，口味芳香延液痰汁净。

第十六章　五业鼻药

五业鼻药平息与清泻，平息不可优劣治法三；鼻药不可新疫骤然伤，酪酊食油等类应忌禁。功效只因鼻乃脑门户，头及锁骨之上鼻药奇。分别和以红花炼油糖，头部风血相攻闪痛除。甘草白糖炼酥余甘子，耳眼腮颊脑病皆可清。萝卜取汁耳症头症愈，马粪鼻血脑血虫牙止，炼油锁骨以上风症除。施治黎明黄昏做仰卧，低枕垂头注入五七滴，卧之片刻烟气寒风禁。鼻泻禁忌功效与方剂，施治之法反压讲五般。不可风致头晕有翳障，睫毛翻转牙病脓血禁。功效伤风著立于鼻孔，热性喉闭炭疽窜其境，目赤癞病黄水向上逆，头破脉散黄水堕症解。方剂海巴川乌与桔梗，三奈四味共烧灰存性，斑蝥卤砂童便共配剂。又方地锦卤砂广木香，菖蒲甘草黄牛尿为剂。施法清晨擤鼻做仰卧，低枕之上悬头注九滴。出于上颚谓阻使其回，成事刹那百数之间卧。难达桔梗粉末吹鼻内，觉热鼻涕多则起身拭。其后黄水脓等生则出，喉间鼻孔洁故饮滚水，芸香鲜酥焚烟薰之宜。反压失血头胸水淋之，药与火灸放血治适宜。未达目赤头与额刺痛，鼻脉额脉砭后用水淋。

第十七章　五业缓下法

五业缓下可下不可下，方剂施治功效与失误。可下风痞腹胀泻糌粑，精液耗竭月经呈崩漏，二肠肾腰寒症已扩展，力小腹虫风症皆可服。不可水肿水剩胃口呆，毒症肝症二肠与腑热，过肥下消痰类增者禁。方药结合稀缓与涤缓，半缓纯风痰黄二合症。第一羊肉犛牛奶与酥，木香苦栝荜茇绣线菊，光明盐与诃子配稀缓。第二水栖肉汤与奶酥，上药和以赤芍配涤缓。第三陆栖肉汤山羊乳，上药和以娑罗配半缓。酥上肉汤中等乳下品，辅肉为奶辅奶为酥油。护持风类阿魏藏红盐，痰类二合干姜与荜茇。胆黄二合苦参与秦艽。肿痞卤砂虫症蔓荆子，胃与大肠胀者配木香。服法一握一捧与半捧，烤如温乳腹部用吸盘。晚间清便全身治疗毕，腹内气出未伤置入之，令期仰卧臀治击脚底，持其脚趾向上提而抖，低枕翘臀仰卧莫受凉。稀缓出时日落与黄昏，其法未出灌肠法可引。

风盛火热大者连缓施，若其不然鞭策法施治。功效风镇痰黄病起著，过之胃口闭而火热熄。交替灌肠无害诸病引，是故体弱久病难治者，一次二次交替可多施。

第十八章　五业灌肠法

五业灌肠之法分禁区，功效方剂如何施治法。禁区脱肛泄泻常护散，新热火衰遗精宜禁忌。功效可分总纲与分解；第一下腹中械大便干，痧症腹热小便禁不通，腹胀虫症新肿久疫症，尤其病势大者需浚利。遗尿热致泄泻难治疫，痛风水臌精耗缓泻除。方剂中等锐钝共三类；中等赤芍土硷与酒曲，斑蝥煤灰牛溲配酒糟。中械胆黄痧症铁线莲，腹热大黄腹胀一枝蒿，虫症大蒜寒症用荜茇。病上转机锐利加大戟。缓治诃子茜草枇杷叶，秦艽赤芍大黄牛乳尿。施治半升四捧二捧量，烤如温奶籽油注一口，腹满之症吸盘纳适量。低枕弯身后窍涂油润，出气莫伤缓然纳四指，少许外抽挤腹行灌肠。如果不进左右上下扭，所剩少许有风莫纳置，取出药筒肛部用布填。左半身下倒反二三次，未返未达甚则愈界岭，未效使之蹲坐倾器中。球形凝聚物出则已达，未达翻转为水再施治，守饥一日下病皆可引。

第十九章　清泻反压法

清泻反压脉泻说端详，先行正题善后与功效。先行长治短治共两类，远治所患病症作对治，三实等分煎汤晚间服。小儿比丘患有肾疾者，雪鳖八味散剂清脉道。短治选择值日星曜吉，青蒿酒糟温水共相混，净洗全身之后肥酥油，籽油甘松为剂涂全身，尤其百会阴处肤节揉。花椒葵花汤可分脉口，性交密药山羊尾椎骨，葵花作菜盐椒加之服。正题清道启药与斑蝥，配量引导施治到达象，鞭策反压共计讲九种。

清道砂仁螃蟹与瓦松，葵花寒热药引速贯通。启药卤砂丁香螃蟹硃，蜀葵依前为引病启动。斑蝥质地首先察优劣，出毒觅软微痛出其病。上品红花白刺旱地生，大旱秋季杀死为优等。下品黄花湿叶隙间生，大雨秋尽之时死者劣，毒者中翅发白生痛楚。寻软当与水甲虫共配，此物不备则用蝗虫头，炒青稞与童便制者吉。斑蝥若去头足出病微，优而头足全者十一具，劣旧头足不全用十七。配量斑蝥卤砂螃蟹硃，红花滑石硼砂研如漆，用酒制丸大如泡豌豆。又方羚角苍耳蝙蝠骨，赤包子与锐利三种药，砂仁银朱为丸脉病清。引导肺心肝脾与肾脏，毒与黄水等类之病症，配以所适之药引病上，或者和以启药令内服。治法夜间葵花叶汤饮，薄暮清道夜半服启药，黎明时分脉泻丸九粒，结合寒热药引可送服，日升之时一般能外达。其时不达再加七粒丸，真正到达每服需五粒，前者消则后者接服之。如此丸剂为达分段服，斑蝥毒症不会一时出，病者微痛不需疑封阻。一再压而不会不外达，直至未出之间大引服。不知就里丸药一齐送，斑蝥毒起黄水骤然推，尿闭剧疼自扰将致命。达象身麻有病之处痛，下腹热腐阴部热而挺，恶水其滴难出一再出。鞭策之时乃用新淡酒，一再鼓动脉道尿道净，其

热偏盛茶或水汁饮。病著甚者交替用启药，痛处酒浸石子烤热熨。避风双足卷曲放暖处，如此莫使受凉依温熨。涤脉不断病净当无疑，身寒黄水盛则病未出。剧痛不行水淋病不净，是故水淋温暖最关紧。器皿往常置于阴部下，有时枕边瓦罐之内积。黄色紫色脓血毛等出，引病药尾止而数鞭策。反压有六逾起做镇伏，失者寻觅积者引导之，痛者止之清阻流窜截。未达吐则压法同催泻，失而一无所有出其因。年久过甚小剂药引反，所病对治寻觅其所失。聚积胃满涂揉并温烫，滚水八龄童便数次饮。下腹阴部刺痛熨烤之，此法未止则为黄水聚，卤砂螃蟹荜茇和酒服。又方肉桂新酥为丸吞，此法未愈则为斑蝥病，三枚蝗虫之头水甲虫，川乌和酒使之可内服。未愈为风陈骨汤热服，此等方法不会不痊愈。阻则精液粘附包包裹，血肌石阻阴部揉且挤，未效卤砂木香和菖蒲，胡椒汁用药筒送膀胱。流窜身体强者置不理，需止红曲煎汤熊胆饮，未效小便自逆熊胆良。予后寒气甚者用淡酒，羊肉煎汤热面服增量。热气偏盛牛肉可煎汤，凉开水茶热面进服之，莫寒散步食行慎半月。

功效药与病体当知之，第一斑蝥可引脉黄水，卤砂螃蟹使之脉道开，红花脉软银朱分清浊，硼砂聚病滑石引深部。依病生育药与绝生育，胎盘滞留胎痞血散重。血胆毒等陈热与痛风，风痹核与搔养头部破，散脉陈久疮伤久不愈，败疽水肿脉肿黄水盛，佝偻癫病传脉皆清泻，除去遗精之外皆称奇，尤其降脉之病对治药。

第二十章　五械放血法

五械之首放血文章法，用具诊察方法优与劣。

第一用具锐柔之金属，高艺铁匠制如管翎针，弯尖犹如月升初二三，以及厚背直刃凸胸针，形如斧刃大般长六指，精炼锐利捶击善磨砺，锐度向上吹刃截断毛，锐与不锐由此可判断，良针应手经常藏身边。

诊察可与不可诊本病，适与不适诊察时间知。可以放血病症传乱疫，肿与疮类痛风和败瘟，丹毒黄水癞病等类病，生于热血胆黄需放血。不可中邪体耗与孕妇，严后浮肿重痨火热衰，总之生于风类病禁忌。然而血未分与疫未熟，虚热毒未清与时疫热，体耗虽属热症不放血。虽属风痰伴有血黄砭，狭与脉结魂位不放血。

时间最初中间和末尾，血降胸腔中于脏器者，血未止与扩乱熟无暇，不等时间力争先放血。中间放血痛时止寒栗，脉系沉麻增则放血宜。分血不显图纹时来临，如其不然汤药分而砭。血黄恶血扩散于脉窍，饮食诱发残热未放血。放血过早生风热扩散，迟则恶血传脉浊不出，热势偏盛脉脏腐脓浆。

方法先行正题与善后，放血先行长治和短治。长治未成熟者使成熟，病血体血汤剂两分析。不投汤药放血失体血，病血不出生风留残热。短治先行火烤日晒暖，护理包扎用具要预备。正题包扎放法及部位，血象血量反压说端详。包扎额脉阴穴囟会俞，眉际绳缠再用木片弯，两处耳尖两腋交互扎，胸脉绳绕颈项从后拉。

舌脉竹钳裹绢箝住之，臂脉腋窝之下用绳扎。黄水六首上脉与短角，纯遒等脉肘窝

三指缠。桡上细脉背脉六会等，手指间脉腕上需包扎，大脉放血膝内一小柞。膝窝笼头陉尾靴面上，踝脉颜面马 镫弯陉间，行脉等脉踝上包扎之，空隙诸脉脉系木片拧。所放系垫之上用系绳，勿使皮皱力匀抽紧束。脉系若觉麻木则束扎，不束不达皱则血不出。扎后诸脉用手做揉摩，肌麻诸脉扩胀血易达，扎即不砭其血出之难。

……

第二十一章　五械火灸法

五械火灸艾绒可不可，灸位灸法预后功效七。艾绒秋季三月及时采，莫折捶击其绒卷坚实，底部紧圆尖锐燃火速。脊节艾绒大如食指尖，头部肢前艾如小指头，阻止脉口扁形羊粪般，核与肿痞艾如诃子大，小儿胸口艾如泡豌豆。

可施火灸疗法之病症，食积火衰浮肿水肿痞，胆寒头部四肢之黄水，痰核炭疽以及虚热症，疯癫健忘一切脉疾类，发热之后一般火灸除，总之风痰所转诸寒症，脉病黄水火灸堪称奇。不灸胆热一切血类症，五官孔窍男女生殖腺。

火灸部位病与医师寻：疾病显示火灸之部位，按则觉益按处留指痕，脉跳脉病起所火灸宜。医师寻觅脏腑诸俞穴，大杼大椎当为风俞穴，疯颤浮哑疾病灸之宜。二椎黄俞寒性黄类灸，三椎痰类俞位风寒症，肺心头胸痰黄盛火灸。四椎肺母五椎肺子叶，风与痰类犯肺可灸之。六椎包络七椎心灸位，心跳癫昏风痰火灸之。

八椎膈膜九椎肝灸位，肝肿风痰犯肝火灸之。十椎胆穴食积目色黄，胆囊肿痞火热衰可灸。十一脊椎脾穴肠鸣灸，十二脊椎胃俞火热衰，胸痞铁锈肿症灸之宜。十三脊椎三焦之灸位，遗精血漏心悸风寒灸。十四肾穴肾寒可解除，十五脏腑总穴风寒解，十六大肠鸣响肿痞灸。十七小肠穴位小肠痞，风寒下泻泡沫粘液灸。十八膀胱穴位结石症，寒致尿闭遗尿可火灸。十九精液穴位遗精止，二十下解风类之穴位，便秘阻塞之病火灸之。身前灸位气户本位穴，心包络与心脏二合点，心脏痉挛呃逆喉闭灸。两乳中直胸窝黑白际，心悸颤栗心闷火灸之。胸端起量一寸心窝位：其下一寸三穴肿痞部，其下一寸三穴等火位，胸痞火衰风寒盛可灸。肚脐左右一寸大肠位，再往左右一寸大肠里，大肠硬痞鸣转泻利灸。脐下一寸三穴小肠上，其下一寸三穴小肠下，风寒入于小肠泻可灸。其下一寸三穴膀胱位，寒致尿闭遗尿得解除。头部四肢指按之穴位，会门百会囟门之聚处，风致头晕卒倒病火灸。胡语昏厥后颈发漩灸，风疫不能言语下唇下，喉症不能语者外踝上，上量四指韧筋之间灸，瘟疫哭喊见鬼手腕处，四指韧筋之间可火灸。阳萎不举遗精病患者，内踝对直之上韧间灸。足拖难以行者手中指，所达大腿外部皱处灸，妇人产后肿胀灸喉窝。后颈强直睾丸发肿者，疯哑可灸足拇生毛处，目赤昏厥可灸后瞳位，二肠胃疼内踝动脉灸。惊恐呃逆呕吐灸气户，唇症左右无名指端灸，牙病耳旁无名指端灸，鼻血不止鼻孔气所至，左右肩头之处可火灸。

灸法煮烧烤暖共四种；核与肿痞二十以上煮，痰类黄水心风十五烧，风虫脉尿艾绒五七烤，小儿火灸一艾温暖之。产后泻后脉断续灸三，此类灸之过则多患失。放好艾

绒点后做皈依，火过余烬不移酥酪按。烟消之后余艾针头除，三分燃二续燃一艾绒，其热不止迅速作煮灸，善烧平匀没有弯曲处，细小水泡环绕无病邪。煮曾前灸后部痛彻然，后灸前部疼痛饮吐逆，当是煮成艾烧可收尾，劈刺发声艾消有大效。

善后火熄艾凉拇指压，略作散步当晚莫饮水。散步增力饮水扑火威，腑穴食后不用火灸治。功效脉道阻制病逃窜，止除病痛风症蔓延止。食积可消胸痞可摧毁，核与瘤疮死肌诸症愈。镇伏肿症黄水导涸控，护卫脏腑生热神志清，治疗技穷一般用火灸。

第二十二章　五械熨法

五械熨法可熨不可熨，熨法功效共计讲四种。第一风痰食积与瘕症，黄水凝血热痛可熨之。不熨浮肿急性胆症病，急性羊毛疔癞毒水肿，过胖痘疥食后宜禁忌。

熨治方法冷熨与温熨，冷熨传乱热致疼痛者，露水淋酒或注肚子罨。疫乱热症除热露水淋，眼部中械剧肿水肚罨。肉食中毒喉闭发烦热，川乌雪水盛满肚子罨。肠瘕川乌杷叶和水罨，血黄寒热水石作冷熨。热痛水石熟铁片冷熨，又方松塔奶酪作冷熨。鼻衄露水和以黑泥罨，牙齿血热风肿用泥罨，痛风酷热苦参牛粪罨。

温熨食积瘕症烤盐熨，创伤血凝烤水石温熨。肝血凝者墙藓炒温熨，肾寒刺痛尿闭干糟熨。产后下腹尾脊肾腰痛，东向鼠穴土浸酒烤熨。紫症攻痛瘕症覆盆子，大黄叶与杷叶泡煎熨，毒与陈血犯胃可镇除。食积寒痞鸽粪烤熨之，寒症发作砖与瓦器熨。虫动独活根叶烤之熨。肛虫青蒿马粪烤后熨。寒致脱肛油陶烤后熨，风类刺痛油毡水石熨。肾腰寒症猞猁狼毛薰，胃与二肠寒者熨手心。节缝黄水酒炒砂砾熨，或用干糟墙藓烤热熨，寒致尿闭麻渣鸽粪熨。虚热风痛带虫河卵石，陈骨酒泡烤之作温熨。四肢黄水酒泡羊粪熨，立止病痛械治熨法良。

第二十三章　五械浸浴法

五械浸浴可浴不可浴，浴法功效共计讲四种。可浴四肢僵蜷与瘸跛，核与炭疽陈疮与新疮，险症驼背肌骨黄水浮，凡属风症无遗皆可除。不浴疫乱热盛与浮肿，羸弱胃呆患者禁忌云。眼与颧骨四掌与睾丸，肚腹心口等处不可浴。

浸浴疗法水浴与缚浴，水浴一般通用热水入，传毒陈热扩散与渗著，痰核旧疮败疽和脉病，僵蜷驼背肌干得痊愈。此法未效五种甘露煎，汽浴热水缚浴治如前。陈旧入骨汽浴热水浴，热僵夹风传经刺痛除。青蒿土硷酒曲煎汤浴，旧疮肿与跛瘸得解除。缚治解热驱寒共两类，解热头伤脉数谷类浴。秦艽牛粪和酪热肿除，脉数各种花卉浴可伏。白脉中风肾经传散症，五甘露或瘴粪酒煎沐。传脉肿僵独活麻黄蒿，甘松童便煎煮浴稠伏。浊热扩散松塔沙参浴，癞毒药用麝香山羊粪，和以童便浸浴法可治。珍宝中毒宝塔之石灰，一肘深土童便煎热浴。

驱寒四肢发肿并汇脓，干酒糟与鼠粪酒煮沐。山簇羊粪鼠粪童便浴，赤芍刺参藁吾

与狼粪，浓糟煎浴水疗寒肿状，四肢黄水浮肿与臌胀，野马驴马胃渣可热浴，瘿核鸽粪酒煮做浸浴。镇核人之髓头腿肚肉，独活根与大戟酒煎沐。镇伏石痞刺参藏黑盐，青蒿玉竹鼠粪浓酒糟，干姜荜茇共煎作浸浴。骨骼重症人骨天花粉，心悸昏厥风重诸心浴。疫染足部骨骼疼痛者，一肘深土童便煎浸浴。骨节痛则杂骨酒煮浴，风肿麻渣煮酒作浸浴。浴使热汽黄水出毛孔，镇风消肿瘦者肌肉丰。

第二十四章　五械涂治法

五械涂治可涂不可涂，涂治疗法功效共四讲。可涂体粗血与精液耗，力不衰老愁悲心神劳，目昏失眠以及劳损症，一切风症可依涂治愈，肤疾疹痘发肿涂膏剂。食积腿僵珍毒胃口闭，水臌痰症禁忌油涂治。

涂法会门四掌六七椎，涂揉人脂干后面粉拭，心风鬼附核症全清除。一切涂揉应知如此行，籽油亦然失眠诸风除。若使思敏意清涂炼油，昏厥瘁倒可涂经年酥，黄水搔痒野马驴脂涂。肾亏虚弱精液淋漓者，水獭或者雪鳖涂腰节。虱虮多者可涂鹿脂油，狗咬伤溃则用狗脂涂。皮癣可涂猪油和硫青，面部痘瘢紫草山羊脂。黄水疮及旧疮檀酥涂，眼翳涂以鹭脂与猪脂，或者犛酥籽油涂足底。风症犯骨骨隙隐隐痛，干姜籽油调和可涂之，失眠白酥麝香涂头身。涂膏磺黄赤芍人犬粪，菖蒲焦角童便除炭疽。硫黄酒曲煤灰陈酥盐，为膏涂烧黄水疮尽消。鼠粪人乳金矿石引脓，无脓肿与刺痛可止除。棘豆灰与马驴奶调和，旧疮脓漏转为核疮愈。芝麻粉入水煎痛风愈。菖蒲大麻仁与三实药，苦参牛粪泥皮解热肿。锅烟姜黄黄柏止泻果，酪汁可治疹痘皮肤病。白芥菖蒲杷叶光明盐，涂面面斑白癣疹痘解。柽柳诃子和以童便调，毒症四肢肿者皆可除。檀香秦艽黄连雪水调，血痛肤病热症丹毒解。余甘子与鲜酥绿绒蒿，上药共配遍身作涂擦，汗散疫症热气外失解。锅烟木香戟灰亚大黄，盐曲桶酥肤疮奇痒解。黑色蛇蜕莫使漏烟烧，和以猪脂白癜风可除。黑丑银莲和酪除奇痒，涂治功效长寿五官明。

第二十五章　五械反压穿刺法

五械反压穿刺治疗法，可刺不可诊察其本病，用具造型俞穴之分析，规程刺法手法和死候，反压功效共计十一讲。

可投针刺施治之病症，风症痰症寒症食积痞，水肿汽漩肌麻与肿胀，血症黄水脓症关节水，治疗技穷一般穿刺图。风症头风心风与肺风，肝脾胃肾二肠胆腑风，脊椎骨节风入穿刺伏。心风癫狂黄水痰二合，痰类寒症火热呈衰弱，胸痞铁锈头部痰症盛，脏腑关节痰类增盛等，药械火暖未愈刺针治。未消浊物原位作滞留，痰类粘液炽盛穿刺消。肿痞肺心肝脾与肾脏，肠胃胆腑小肠膀胱胎，脉肿十一风痰所转化，寒性肿痞刺针为上乘。血黄所转热性诸肿痞，术穷热止既陈刺针破。寒性水肿水漏水聚刺，汽聚头部痰类汽积聚，躯干胸部风痰汽积聚，肺心胃部汽聚刺针穿。肌肉黄水麻木及肿胀，

头部躯干四肢与黄水，脓血入则刺穿可除之。不刺十分年迈与小儿，不听医嘱条件尚不备，肝脾肿漏尿热痞热盛，心等脏腑传经留余热，血黄所转一切热症类，性命重位禁止穿刺治。

用具型量高手善捶制，青稞形针肺心节肾宜。蛙头形针肝脾大小肠，弯刀形针四肢挤且出。枪尖形针肢节脓可排，一 拃带尖胃中刺挤之。扁嘴刺针头部可穿刺，空心蛙头心经水可离。雀嘴形针躯干脓可分，笔尖形针水肿汽聚除，红铜乔麦形针除眼翳。诸针头下纳身针柄实，细而结实长度为六指。

……

第二十六章　四部医典结束要义

满弓放矢命中一箭地，农夫四季辛劳为衣食，分类虽多只为结硕果。同样四续分支点会要，虽分几种概括为两般：有病无病全数可包涵。

无病要义常行与时行，摄生壮阳四项理应知。饮食药物一般同总章。病家医事基诊疗三项，虽然病有四百零四种，不属寒热二症无他病。辨认诊查一千二百法，不属望切问法无他诊。切法诊察其脉知生死，望诊寒热观尿知病性，起缘病位痛法问则明。调养对治一千零二法，不属药械食行无他法。除去平泻之外无他药，除去凉暖平息不存在，除去峻缓清泻无他法。除去柔粗械治无他法，除去利害食治无他物，除去急缓行止无他途。虽然实施疗法三百六，辨认医理疗法三门中。识病一切望切问可收，假象貌似寒热混者清。九种治法视病做对治，十八实施病之本质伏。总纲六章要义说根本，论说医典医道总义解，秘诀医典专讲治诸病，后续医典实施作总结。一切平息当按五部方，一切清泻当按五业清，械治何为当依五械行。风胆痰类当循总义道，各自疾患治法选适宜。毒与紫症以及陈旧热，相辅相成症象疗法参。食积胸痞火热衰退症，相辅相成症象疗法参。臌胀浮肿水肿三种病，相辅相成症象疗法参。同样肿痞内核疗法参。核与败疽旧疮三种病，相辅相成症象疗法参。泻症肠痧热致泻利三，痛风风痹足肿症疗参。瘟疫末熟虚热慎掌握，传经混乱热盛慎掌握。热症凉治未效反压温，寒症热治未效反压凉。此句莫停书本重实施，实施莫使消逝记心上。医诀莫停口头重实施，药械莫可轻率慎审视，人命莫作试验需慎重。动手莫早细问患者言，莫可冒险医师手误禁。病在两界需敏如鹰鹞，审度病体需愚如绵羊，使病低头需祛如狐窜，处理失误需勇如猛虎。

……

第二十七章　诸续概说

或说疾病四百零四种，一百零一假象骤发病，不治任其自然亦可愈。然而施治迅即得安逸，犹如用手扶起跌倒者。初期虽然症状很明显，不治中途亦可自回转。犹如天

空云布降雨霖，忽而天晴又转旱象般。一百零一病症为魔类，对其莫治药械无效应。治魔无药依然可庆生，得到一臂之助囚犯般。另有一百零一死生病，不治死亡治则得生机。况复最初中间及末期，发热症状中途不回转，对治善施不得效应故，势微新期没有不转症。中期病势对治难奏效，犹如洪水面前筑堤坝：随时冲毁随时再添壅，水力既尽堤坝可显威，同样病盛对治两交战，貌似不止连续显效应。寒盛沉重对治难镇伏，犹如武装商旅阵容般；对其对治温热需加大。另有一百零一前业病，虽治不愈乃是死候症，对其归纳丧生共九病：热症翻越山口或未翻，犹如镜鉴投入炉膛般；不熔生水熔则彼不还。寒症深处粘附或不粘，犹如青苗和那老树干：前者易熟后者不易烂。风症包络断者与不断，犹如网罗之内鸟难飞：未逃可捕逃则无捕策。体耗一病症之上连性命，除却疾病性命亦丧失，犹如基础不牢之墙壁。全面危害魔障勾人魂，貌似可治实则死无疑，犹如小肠穿孔之病人。生机福禄寿等竭尽者，病解脉失本源阻塞故，犹如雨季之末洒雨霖。处于敌对寒热混合症，此治彼生对治皆不受，犹如决定之后去商讨。方剂雷同因缘对治反，所治伤害亲善助者身，犹如中毒又使饮乌头。大仙心中不可生惶惑，治与不治等同理不当。并非诸般生死都有药，谓之诸般无药亦不然。火头浇水怎会不熄灭，然而浇之少则难扑灭。进食糌粑怎会不解饥，饮水之后怎会不解渴。喉症炭疽无治谁得宁，尿闭药械无效怎通息。若无对治中毒谁可医，上等效力据典使病愈，是故对于治疗莫生疑。

众生身体四源所形成，所治疾病亦因四源增，对治药物仍有四源质，疾病对治浑然为一体。病人疾病依与所依连，受治所治当与福份连，犹如珍宝之于龙王般。不知所知医学方法连，方法所致五行平衡连。五行平衡连接身安泰，术及术源由此所生连，只缘所为欲效决定焉。

根本纲目医典如种子，没有诊疗不从其中生。身之论续空中日月般，语义无遗无碍讲通明。秘诀功能医典如珍宝，所需不备不齐无一样。后续事业医典金刚石，用于诸病一扫无障碍。明智仙长深藏如虚空，所问必答知识无止境。语化心生大仙如猛狮，求问之语无怯亦无惧。汇聚一切本续如鹏飞，病之深渊危俱一概无。心旷神怡犹如杜鹃啼，众生听闻之后生喜悦。世之稀有犹如优昙花，见闻行止各自有福份，如同阳光压伏群星辉。医典之王威镇众医道，此情犹如无咒护身线。回转死神魔部之奇轮，镇伏病之敌阵如勇士。五行增损平调之总领，斩断非时死索如利剑。止除疾病痛楚如铁锤，拔救痛苦泥潭如铁钩。救死如同无畏大施主，起死犹如甘露之宝瓶，诸位仙长对此牢记心。

所用藏器如何分优劣，诸多恶器不贮要诀精。譬如白狮所产之洁乳，并非珍器注之一般内，藏器破裂乳精一抛洒。是故隐秘恶器如此情，教师隐密自大出自见，诡法剽窃旁敲侧面问，无恩无义作为未自失。狡诈诡计赚取众生财，傲慢之极并无恻隐心，此生当于主宰手中失。金石马铠供奉所不淫，谨防甜言蜜语手中失。如此无缘藏器不具备，犹如珍宝吞入鳄鱼喉。时劫虽乱守口需严密，用之命黄毒剂等物类，外道法与明智相不换。伪授女巫点金工巧类，假设词语诸法相不换。如此诸般恶器不守密，失却

秘诀无可成良医。对于诸毒相混无益处，腐于内部不可达秘诀。自毁誓言来世堕恶趣，是故守之极密诸列仙。面向本续善器有子弟，心怀誓言顶礼本师长。不惜财产生命敢放舍，大智大慧语义分事非。菩提心重常怀利他心，挺胸向法并无诡诈意。对于具备医师六因者，列仙四部医典可传之。此等心悦供物未续者，不予施舍亦不坚持之。如此藏器一代传一代，川流不息为利众生事。若具善器有谁持此续，此生富豪兴旺并发达。众生齐载威名扬四方，来世成就步入菩提道。解除众生所染病痛楚，非时死亡之缘得解脱。我之严训当得广传扬，当如所祝之愿得成就。注：藏器指四部医典的传授对象。恶器指行为不端、不宜传授的人。

（据1983年人民卫生版《四部医典》整理）