

经穴断面解剖图解

（头颈、胸部）

严振国 主编

上海科学技术出版社

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

样本库

经穴断面解剖图解

（头颈、胸部）

主　　编：严振国
定　　穴：李　鼎　吴绍德　张兆丰
绘　　图：张兆丰　李承建　张　湛　陈婷立
解剖学主审：郑思竞
审　　稿：杨保儆　张家瑜　沈宗文
针灸学主审：黄美明　奚永江

上海科学技术出版社

1201013

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

责任编辑　张晟星
装帧设计　朱仰慈

经穴断面解剖图解

（头颈、胸部）

严振国　编

上海科学技术出版社出版

（上海瑞金二路 450 号）

新华书店上海发行所发行　上海市印刷十厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 17.5 字数 240,000

1990 年 12 月第 1 版　1990 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—3,000

ISBN 7-5323-0888-×/R·239

定价：63.20 元

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

内 容 提 要

本书内容是科研资料的总结，是解剖学、CT放射学与针灸学相结合的跨学科著作。本书显示内容是应用尸体冰冻后断面解剖的手段对全身361个经穴和常用奇穴进行系统的研究；通过穴位作各种断面，客观地反映针刺所涉及的解剖结构，并阐明每一解剖结构的神经支配及其中枢节段分布。对某些邻近重要器官的穴位均标明其安全针刺的深度、方向及角度，以免临床上盲目针刺而发生意外，同时按经络循行路线作循经剖面。“头颈、胸部”还反映了电子计算机体层扫描摄影(简称CT)新技术在针灸穴位上的应用，摄有“穴位CT断面解剖图象”。尚有“穴位断面X线摄象”。以上所反映穴位的形态学基础是多方面的。

“头颈、胸部”内容包括脾经、肾经、足三阳经、任脉、督脉的经穴115个，奇穴19个的断面解剖结构以及部分穴位的局部解剖结构，穴位CT断面解剖图象36个，穴位断面X线摄象30个，并有彩图188幅，描绘清晰、图文并茂。可供针灸临床、教学、研究工作者以及伤外科、推拿科、解剖学工作者参考。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

前　言

本书是解剖学、CT放射学与针灸学相结合的跨学科著作，以适应中西医结合、临床医疗和医学科学研究的需要。本书也是科研资料的总结，均有充分的实验依据。

我们的研究工作先在尸体上科学地标经定穴，经零下20℃冰冻后再通过穴位作多种断面，以反映在各种角度、深度、范围进针时所涉及的断面解剖结构；同时还结合穴位循经分布的特点，按经络循行的示意路线作循经剖面，这样能较正确地反映针刺的客观实际，以利于读者了解循经脉上下所涉及的形态结构。

本册共收载头颈胸部之脾经、肾经、足三阳经、任脉和督脉的经穴115个及常用奇穴19个，每穴以图文配合的形式，较细致地描述其形态结构特点，并阐明每一结构的神经支配及其中枢节段分布，对某些邻近重要器官的穴位均标明其安全针刺的深度、方向及角度，以免临床上由于盲目针刺而发生意外。

本册还介绍了电子计算机体层扫描摄影(Computed Tomography，简称CT）在针灸穴位上的应用，其中不少资料是1982年我在日本大阪市立大学医学部(院)研修时，由本人摄制的CT穴位图象。另有一些是应用国外的CT资料。

我在日本研修工作期间，曾得到大阪市立大学医学部放射医学教研室小野山靖人教授、CT室井上佑一医学博士、解剖学第一教研室山形健三教授、解剖学第二教研室寺门之隆教授的热情帮助，该部附属医院并提供CT等机器设备，谨此表示衷心感谢。

我们的研究和编绘工作，得到本学院党委、各级领导、上海针灸经络研究所及解剖学教研室、摄影室同志们的大力支持和热情帮助，在此一并致以谢意。

我们的工作力求中西医学结合、基础与临床结合，而CT与穴位断面解剖相结合，这是一项新的尝试，由于作者水平有限，缺点与错误在所难免，恳切地希望专家、同道及广大读者批评指正。

上海中医学院解剖学教研室主任、教授
严振国　　1987.2

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

编 绘 说 明

一、本图解以解剖学与针灸学结合的方式，着重介绍了穴位的断面解剖，图文配合，标明穴位的针刺深度、角度和所涉及的解剖结构。

二、本图解共分四册，第一册和第二册分别介绍上肢及头颈部手三阴、手三阳及下肢部的足三阴、足三阳经穴位断面，第三册和第四册分别介绍头颈、胸部和腹盆部足三阴、足三阳经、任、督脉的穴位断面，图面均用彩色绘制。

三、本图解的文字内容分五部分：

1．文献依据——穴位的文献依据以《针灸甲乙经》为主，并参考《针灸资生经》、《针灸聚英》、《针灸大成》、《类经图翼》等针灸学著作。

2．体表定位——根据古代有关针灸文献，结合现代针灸临床实际以及尸体具体特点进行定位。

3．深度——参照各针灸专著所载的常用针刺深度。

4．穴位层次解剖——除描述穴位纵深部层次的断面解剖结构外，并进一步阐述穴位皮肤和浅、中、深层肌肉的神经支配及神经的节段分布。

5．注意事项——头颈和躯干部的穴位，其深部凡涉及重要脏器者，在针刺不当时，易造成医疗事故处，均提示针刺需掌握的深度、角度和方向。

四、本册图解内容分三部分：

第一部分：总图。首先介绍头颈胸部脾经、肾经、足三阳经、任、督脉穴位的体表循经示意路线(附常用奇穴)；继则介绍其相应部位的解剖结构，附躯干部肌肉的神经节段分布表和经络穴位断面索引图，使读者在翻阅每个穴位断面时，建立整体概念。

第二部分：介绍头颈、胸部经穴和奇穴横断面解剖结构；继则介绍头颈胸部经穴和奇穴的循经(矢状)断面解剖结构。由于头皮上相邻的穴位在解剖结构上类同，故头颈部的少数穴位仅用局部层次解剖表示。第二部分为本书的重点内容。

第三部分：介绍电子计算机体层扫描摄影(CT)新技术在36个针灸穴位上的应用，摄有穴位CT断面解剖图象，并编绘相应的简图及文字说明。

五、本册图解的表示方式作如下说明：

1．穴位断面图的编排次序，由于经脉循行有逆顺之分，难以标明其起止关系。故均自头部向颈和躯干排列，以便显示人体解剖分部及其结构的连续性。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

2．躯干部穴位循经(矢状)断面图的编排次序，考虑到经络穴位与左右侧内脏解剖结构关系的不同，故从人体的正中线起，向两侧，即先右而后左的程序以次排列。

3．本图解均按尸体冰冻断面标本绘制，在每幅穴位断面整体图右下角，标题后面均注明图与断面标本的比例缩尺。

4．凡一个断面标本通过一个或数个穴位，涉及一条或数条经络的，此图面称作“穴位断面整体图”，用以显示在同一个解剖断面上所涉及的若干穴位，以便突出它们之间的位置和解剖结构的相互关系。

5．在整体图的后面，随附该断面所涉及的各个穴位断面层次解剖图（显示针刺的深度、角度和涉及的解剖结构）以及穴位断面进针范围图（除显示该穴断面层次解剖图在整体图中所占位置外，还提示针刺可涉及的范围）。

6．经络穴位的表示方式：脾经、肾经和穴位用蓝色线条及蓝点(脾经为实线，肾经为点线)；足三阳经和穴位用红色线条及红点(胃经为实线，胆经为虚线、膀胱经为点线)；奇穴用黑点，以资区别。

7．穴位断面解剖结构的描述：横断面采用下段的上面观；矢状断面为两侧标本的内面或外面观；额状断面为后段的前面观。

8．图面的色彩按解剖图习惯色表示：动脉为红色；静脉为蓝色；神经为黄色；肌肉为粉红色；胸膜等用绿色。

9．每块肌肉的神经支配，其中枢所属节段，仅表示到达该肌的成分，并不表明该神经组成的所有成分。

10．文献依据所用书名均用简称，如《针灸甲乙经》则写《甲乙经》；《针灸大成》则写《大成》等。

11．本图解所用人体解剖学名词均根据1982年12月上海科学技术出版社出版的《中国人体解剖学名词》为准。

编绘者　1987年2月

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

目　　录

图1　头颈前面足三阳经、任脉、督脉穴位(一)……1
图2　头颈前面穴位(二)(示浅、中层肌的层次关系)……2
图3　头颈前面穴位(三)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)……3
图4　头颈背面胆经、膀胱经、督脉穴位(四)……4
图5　头颈背面穴位(五)(示浅、中层肌与神经血管的关系)……5
图6　头颈背面穴位(六)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)……6
图7　头颈侧面足三阳经、任脉、督脉穴位(七)……7
图8　头颈侧面穴位(八)(示浅、中层肌与神经、动脉的关系)……8
图9　头颈侧面穴位(九)(示主要神经与骨骼的透视关系)……9
图10　胸部前面脾经、肾经、胃经、任脉穴位(十)……10
图11　胸部前面穴位(十一)(示浅层肌与皮神经的关系)……11
图12　胸部前面穴位(十二)(示内脏与骨骼的透视关系)……12
图13　胸部背面膀胱经、督脉穴位(十三)……13
图14　胸部背面穴位(十四)(示浅层肌与皮神经的关系)……14
图15　胸部背面穴位(十五)(示内脏与骨骼的透视关系)……15
图16　胸部侧面脾经、胆经穴位(十六)……16
图17　胸部侧面穴位(十七)(示浅层肌与皮神经的关系)……17
图18　胸部侧面穴位(十八)(示内脏与骨骼的透视关系)……18
躯干肌肉的神经节段分布……19
图19　头颈胸部穴位横断面索引图(一)……20
图20　头颈背部穴位横断面索引图(二)……21
图21　头颈胸部穴位横断面索引图(三)……22
图22　头颈胸部穴位循经断面索引图(四)……23
图23　头颈背部穴位循经断面索引图(五)……24
图24　头部穴位循经断面索引图(六)……25
图25　经睛明、瞳子髎穴横断面……26
25(2—1)睛明穴断面层次解剖……27
临床针刺注意事项的形态学基础……28
在水平断面上的眶腔及其容积……29
眼眶内眼动脉的分支……29
眼眶内眼神经的分支……29

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

经眼眶中部的额状断面……30
经眼眶后部的额状断面……30
25(2－2)瞳子髎穴断面层次解剖……31
图26　经承泣、上关穴横断面……32
26(1—1)承泣、上关穴断面层次解剖……33
图27　经球后穴横断面……34
27(1—1)球后穴断面层次解剖……35
图28　经四白、鼻通穴横断面……36
28(1—1)四白、鼻通穴断面层次解剖……37
图29　经巨髎、下关、听会穴横断面……38
29(3—1)巨髎穴断面层次解剖……39
29(3—2)下关穴断面层次解剖……40
29(3—3)听会穴断面层次解剖……41
图30　经脑户、玉枕、脑空穴横断面……42
30(3—1)脑户穴断面层次解剖……43
30(3—2)玉枕穴断面层次解剖……44
30(3—3)脑空穴断面层次解剖……45
图31　经完骨、翳明穴横断面……46
31(1—1)完骨、翳明穴断面层次解剖……47
图32　经风池、安眠穴横断面……48
32(5—1)风池穴正确进针的断面层次解剖……49
32(5—2)风池穴错误进针的断面层次解剖……50
32(5—3)左右风池透穴断面层次解剖……51
32(5—4)风池透风府穴断面层次解剖……52
32(5—5)安眠穴断面层次解剖……53
图33　经风府穴横断面……54
33(1—1)风府穴断面层次解剖……55
图34　经哑门、天柱穴横断面……56
34(2—1)哑门穴断面层次解剖……57～58
34(2—2)天柱穴断面层次解剖……59
图35　经哑门、地仓穴横断面……60
35(2—1)地仓穴断面层次解剖……61
35(2—2)哑门穴断面层次解剖……61
图36　经大迎穴横断面……62
36(1—1)大迎穴断面层次解剖……63

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

图37　经廉泉穴横断面 ……64
37(1—1)廉泉穴断面层次解剖 ……65
图38　经人迎穴横断面 ……66
38(1—1)人迎穴断面层次解剖 ……67
图39　经水突穴横断面……68
39(1—1)水突穴断面层次解剖 ……69
图40　经缺盆穴横断面……70
40(1—1)缺盆穴断面层次解剖 ……71
图41　经气舍、气户、风门、附分穴横断面……72
41(3—1)气舍穴断面层次解剖 ……73
41(3—2)气户穴断面层次解剖 ……74
41(3—3)风门、附分穴断面层次解剖……75
图42　经天突穴左侧半横断面……76
图43　经天突穴右侧半横断面……77
43(1—1)天突穴断面层次解剖 ……78～79
图44　经璇玑、左侧周荣穴横断面……80
图45　经右侧周荣穴横断面……81
44(1—1)璇玑穴断面层次解剖 ……82
45(1—1)周荣穴断面层次解剖 ……83
图46　经华盖、左侧心俞、神堂穴横断面……84
图47　经神道、右侧心俞、神堂穴横断面……85
46(2—1)华盖穴断面层次解剖 ……86
46(2—2)神道穴断面层次解剖 ……87
47(2—1)心俞穴断面层次解剖 ……88
47(2—2)神堂穴断面层次解剖 ……89
图48　经紫宫、左侧神藏、屋翳、胸乡、辄筋、渊腋穴横断面……90
图49　经右侧神藏、屋翳、胸乡、辄筋、渊腋穴横断面……91
48(3—1)紫宫穴断面层次解剖 ……92
48(3—2)神藏穴断面层次解剖 ……93
48(3—3)屋翳穴断面层次解剖 ……94
49(3—1)胸乡穴断面层次解剖 ……95
49(3—2)辄筋穴断面层次解剖 ……96
49(3—3)渊腋穴断面层次解剖 ……97
图50　经玉堂、左侧灵墟、膺窗、天溪穴横断面……98
图51　经右侧灵墟、膺窗、天溪穴横断面……99

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

50(2—1)玉堂穴断面层次解剖 …… 100
50(2－2)灵墟穴断面层次解剖 ……101
51(2—1)膺窗穴断面层次解剖 ……102
51(2—2)天溪穴断面层次解剖 ……103
图52　经膻中、左侧神封、乳中、食窦穴横断面…… 104
图53　经右侧神封、乳中、食窦穴横断面 ……105
52(2—1)膻中穴断面层次解剖 ……106
52(2—2)神封穴断面层次解剖 ……107
53(2—1)乳中穴断面层次解剖 ……108
53(2—2)食窦穴断面层次解剖 ……109
图54　经左侧步廊、乳根、大包穴横断面 ……110
图55　经中庭、右侧步廊、乳根、大包穴横断面 ……111
54(2—1)中庭穴断面层次解剖 ……112
54(2—2)步廊穴断面层次解剖 ……113
55(2—1)乳根穴断面层次解剖 ……114
55(2—2)大包穴断面层次解剖 ……115
图56　经头部督脉穴位正中矢状断面(左侧半)(一) ……116
图57　经头部任、督脉穴位正中矢状断面(右侧半)(二) ……117
56(2—1)承浆、廉泉、兑端、水沟穴断
面层次解剖……118～119
56(2—2)素髎、印堂、神庭、上星、囟会穴断面层次解剖 ……120～121
57(2—1)前顶、百会、后顶、强间穴断面层次解剖……122～123
57(2—2)脑户、风府、哑门穴断面层次解剖 ……124～125
图58　经胸部任、督脉循经断面(右侧半内面观)(三) ……126
图59　经胸部任、督脉循经断面(右侧半内面观)(四) ……127
58(2—1)天突～华盖穴断面层次解剖 ……128
58(2—2)紫宫～中庭穴断面层次解剖 ……129
59(2—1)崇骨、大椎～神道穴断面层次解剖……130
59(2—2)灵台～脊中穴断面层次解剖 ……131～137
图60　经胸1～6夹脊穴矢状断面(右内侧半外面观)(一) ……138
图61　经胸7～12夹脊穴矢状断面(右内侧半外面观)(二) ……139
60(1—1)右定喘、胸1～6夹脊穴断面层次解剖…… 140
61(1—1)右胸7～12夹脊穴断面层次解剖……141
图62　经胸1～6夹脊穴矢状断面(左外侧半内面观)(一) ……142
图63　经胸7～12夹脊穴矢状断面(左外侧半内面观)(二) ……143

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

62(1—1)左定喘、胸1～6夹脊穴断面层次解剖……144
63(1—1)左胸7～12夹脊穴断面层次解剖……145
图64 攒竹穴周围浅层局部解剖(一)……146
图65 攒竹穴周围中层局部解剖(二)……146
图66 攒竹穴周围深层局部解剖(三)……147
图67 膀胱经(颅顶部)的解剖结构……148～151
图68 经足太阳膀胱经(第一侧线)循经断面(右外侧半内面观)(一)……152
图69 经足太阳膀胱经(第一侧线)循经断面(右外侧半内面观)(二)……153
68(1—1)右大杼～督俞穴断面层次解剖……154
69(1—1)右膈俞～胃俞穴断面层次解剖……155～159
图70 经足太阳膀胱经(第一侧线)循经断面(左外侧半内面观)(一)……160
图71 经足太阳膀胱经(第一侧线)循经断面(左外侧半内面观)(二)……161
70(1—1)左大杼～督俞穴断面层次解剖……162
71(1—1)左膈俞～胃俞穴断面层次解剖……163～167
图72 经胸部足少阴肾经循经断面(右外侧半内面观)(一)……168
图73 经胸部足少阴肾经循经断面(右外侧半内面观)(二)……169
72(1—1)右俞府～彧中穴断面层次解剖……170
73(1—1)右神藏～步廊穴断面层次解剖……171～173
图74 经胸部足少阴肾经循经断面(左内侧半外面观)(一)……174
图75 经胸部足少阴肾经循经断面(左内侧半外面观)(二)……175
74(1—1)左俞府～彧中穴断面层次解剖……176
75(1—1)左神藏～步廊穴断面层次解剖……177～179
图76 经足太阳膀胱经(第二侧线)循经断面(右内侧半外面观)(一)……180
图77 经足太阳膀胱经(第二侧线)循经断面(右内侧半外面观)(二)……181
76(1—1)右附分～神堂穴断面层次解剖……182
77(1—1)右谚语～胃仓穴断面层次解剖……183～187
图78 经足太阳膀胱经(第二侧线)循经断面(左外侧半内面

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

观)(一)……188
图79 经足太阳膀胱经(第二侧线)循经断面(左外侧半内面观)(二)……189
78(1—1)左附分~神堂穴断面层次解剖……190
79(1—1)左谚语~胃仓穴断面层次解剖……191~195
图80 经头部足阳明胃经矢状断面(右外侧半内面观)……196
80(5—1)阳白、鱼腰穴断面层次解剖……197
80(5—2)上明穴断面层次解剖……198
80(5—3)承泣穴断面层次解剖……199
80(5—4)四白、巨髎穴断面层次解剖……200
80(5—5)地仓、挟承浆穴断面层次解剖……201
图81 经头部足阳明胃经额状断面(右后半侧前面观)……202
81(3—1)头维穴断面层次解剖……203
81(3—2)上关穴断面层次解剖……204
81(3—3)下关、颊车穴断面层次解剖……205
图82 经胸部足阳明胃经循经断面(右内侧半外面观)(一)……206
图83 经胸部足阳明胃经循经断面(右内侧半外面观)(二)……207
82(1—1)右缺盆~膺窗穴断面层次解剖……208
83(1—1)右乳中~乳根穴断面层次解剖……209~211
图84 经胸部足阳明胃经循经断面(左内侧半外面观)(一)……212
图85 经胸部足阳明胃经循经断面(左内侧半外面观)(二)……213
84(1—1)左缺盆~膺窗穴断面层次解剖……214
85(1—1)左乳中~乳根穴断面层次解剖……215~217
图86 经听会穴额状断面……218
86(1—1)听会穴断面层次解剖……219
图87 胆经(头部侧面)的解剖结构……220~223
图88 经头部胃经、足少阳胆经矢状断面(一)……224
图89 经头部胃经、足少阳胆经矢状断面(二)……225
88(1—1)头临泣~承灵穴断面层次解剖……226~227
图90 经肩井穴矢状断面(右内侧半外面观)……228
90(1—1)肩井穴断面层次解剖……229
图91 经颈臂穴矢状断面(右外侧半内面观)……230
91(1—1)颈臂穴断面层次解剖……231
图92 金津、玉液、龈交穴局部解剖……232~233
图93 百劳、结核穴浅层局部解剖(一)……234

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图94　百劳、结核穴深层局部解剖(二)……235～236
穴位CT断面解剖简介……237
图95　睛明、瞳子髎穴CT扫描……238
图96　承泣穴CT扫描……239
图97　巨髎穴CT扫描……240
图98　完骨、翳明穴CT扫描……241
图99　风府穴CT扫描……242
图100　听会穴CT扫描……243
图101　哑门、天柱穴CT扫描……244
图102　上关、下关穴CT扫描……245
图103　大迎穴CT扫描……246
图104　人迎穴CT扫描……247
图105　水突穴CT扫描……248
图106　气舍、气户穴CT扫描……249
图107　天突穴CT扫描……250
图108　紫宫、神藏、屋翳、胸乡、辄筋、渊腋穴CT扫描……251
图109　玉堂、灵墟、膺窗、天溪穴CT扫描……252
图110　膻中、乳中、神封、食窦穴CT扫描……253
图111　中庭、乳根、步廊、大包穴CT扫描……254
图112　睛明、瞳子髎穴断面X线摄象……255
图113　承泣穴断面X线摄象……255
图114　风府穴断面X线摄象……256
图115　哑门、天柱穴断面X线摄象……256
图116　听会穴断面X线摄象……257
图117　上关、下关穴断面X线摄象……257
图118　大迎穴断面X线摄象……258
图119　气舍、气户穴断面X线摄象……258
图120　紫宫、神藏、屋翳、胸乡、辄筋、渊腋穴断面X线摄象……259
图121　玉堂、灵墟、膺窗、天溪穴断面X线摄象……259
图122　膻中、乳中、神封、食窦穴断面X线摄象……260
图123　中庭、乳根、步廊、大包穴断面X线摄象……260

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

穴位索引

1．足太阴脾经

1．食窦(109) 2．天溪(103) 3．胸乡(95) 4．周荣(83) 5．大包(115)

2．足少阴肾经

1．步廊(113) (右171．173) (左177．179) 2．神封(107) (右171．173) (左177．179) 3．灵墟(101) (右171．173) (左177．179) 4．神藏(93) (右171．172) (左177．178) 5．彧中(右170．172) (左176．178) 6．俞府(右170．172) (左176．178)

3．足阳明胃经

1．承泣(33．199) 2．四白(37．200) 3．巨髎(39．200) 4．地仓(61．201) 5．大迎(63) 6．颊车(205) 7．下关(40．205) 8．头维(203) 9．人迎(67) 10．水突(69) 11．气舍(73) 12．缺盆(71) (右208．210) (左214．216) 13．气户(74) (右208．210) (左214．216) 14．库房(右208．210) (左214．216) 15．屋翳(94) (右208．210) (左214．217) 16．膺窗(102) (右208．211) (左214．217) 17．乳中(108) (右209．211) (左215．217) 18．乳根(114) (右209．211) (左215．217)

4．足少阳胆经

1．瞳子髎(31) 2．听会(41．219) 3．上关(33．204) 4．颔厌(220．221) 5．悬颅(220．221) 6．悬厘(220．221) 7．曲鬓(220．221) 8．率谷(220．221) 9．天冲(220．221) 10．浮白(220．222) 11．头窍阴(220．222) 12．完骨(47) 13．本神(220．222) 14．阳白(197) 15．头临泣(226．227) 16．目窗(226．227) 17．正营(226．227) 18．承灵(226．227) 19．脑空(45) 20．风池(49～52) 21．肩井(229) 22．渊腋(97) 23．辄筋(96)

5．足太阳膀胱经

1．睛明(27) 2．攒竹(146．147) 3．眉冲(148．150) 4．曲差(148．150) 5．五处(148．150) 6．承光(148．150．151) 7．通天(148．151) 8．络却(148．151) 9．天柱(59) 10．玉枕(44) 11．大杼(右154．156) (左162．164) 12．风门(75．154．156) (左162．164) 13．肺俞(右154．156) (左162．164) 14．厥阴俞(右154．156) (左162．164) 15．心俞(88，154．157) (左162．165) 16．督俞(右154．157) (左162．165) 17．膈俞(右155．158) (左163．165) 18．肝俞(右155．158) (左163．166) 19．胆俞(右155．159) (左163．166) 20．脾俞(右155．159) (左163．166) 21．胃俞(右155．159) (左163．167) 22．附分(75) (右182．184) (左190．192) 23．魄户(右182．184) (左190．192) 24．膏肓(右182．184) (左190．192) 25．神堂(89．182．185) (左190．193) 26．谚语(右183．185) (左191．193) 27．膈关(右183．185) (左191．193)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

28. 魂门(右183. 186)　(左191. 194)　29. 阳纲(右183. 186)　(左191. 194)
30. 意舍(右183. 186)　(左191. 194)　31. 胃仓(右183. 187)　(左191. 195)

6. 任脉

1. 中庭(112.129.133)　2. 膻中(106.129.133)　3. 玉堂(100. 129. 133)　4. 紫宫(92. 129. 133)　5. 华盖(86.128.132)　6. 璇玑(82. 128. 132)　7. 天突(78. 79. 128. 132)　8. 廉泉(65. 118)9. 承浆(118)

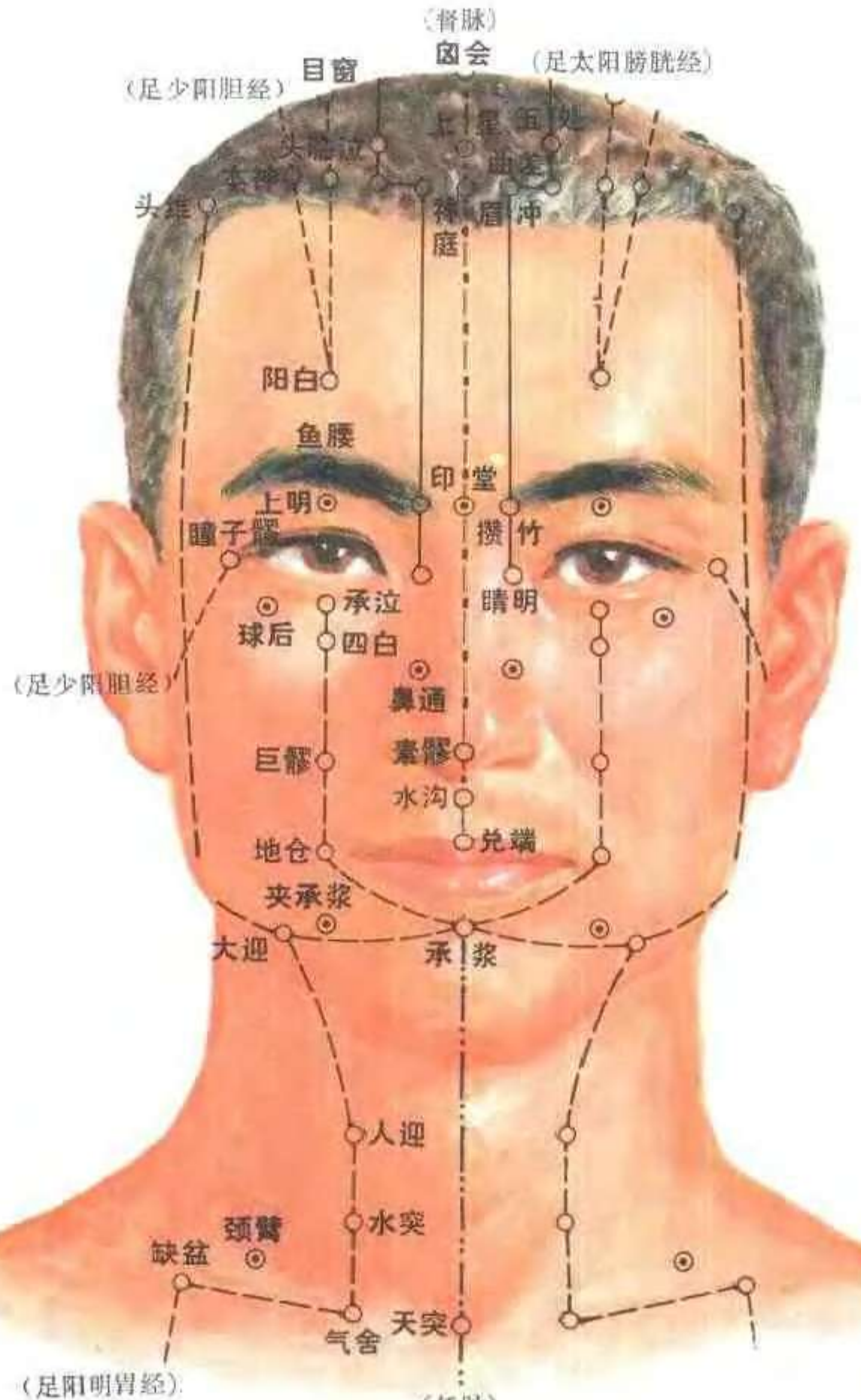
7. 督脉

1. 脊中(131. 137)　2. 中枢(131. 137)　3. 筋缩(131. 137)　4. 至阳(131.136)　5. 灵台(131. 136)　6. 神道(87. 130. 135)　7. 身柱(130.135)　8. 陶道(130. 135)　9. 大椎(130. 134)　10. 哑门(57. 58. 61.124～125)　11. 风府(55.124～125)　12. 脑户(43. 124)　13. 强间(122. 123)　14. 后顶(122. 123)　15. 百会(122. 123)　16. 前顶(122. 123)　17. 囟会(120. 121)　18. 上星(120. 121)　19. 神庭(120. 121)　20. 素髎(118. 119)　21. 水沟(118. 119)　22. 兑端(118. 119)　23. 龈交(232. 233)

8. 奇穴

1. 四神聪(148)　2. 印堂(120)　3. 鱼腰(197)　4. 上明(198)　5. 太阳(220. 223)　6. 球后(35)　7. 鼻通(37)　8. 金津、玉液(233)　9. 挟承浆(201)　10. 牵正(220. 223)　11. 翳明(47)　12. 安眠(53)　13. 百劳(234～236)　14. 崇骨(130. 134)　15. 颈臂(231)　16. 定喘(右140)(左144)　17. 结核穴(234～236)　18. 夹脊穴(右140. 141)(左144. 145)　19. 胃管下俞(右155. 158)(左163. 166)

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作



图例			
	足太阴脾经 ·····	足阳明胃经 - - - - -	任脉 —·—·—
	足厥阴肝经 —·—·—	足少阳胆经 ------	督脉 —·—·—
	足少阴肾经 ———	足太阳膀胱经 ——	经穴○ 奇穴⊙

图 1　头颈前面足三阳经、任脉、督脉穴位(一)

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作



图 2　头颈前面穴位(二)

(示浅、中层肌的层次关系)

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

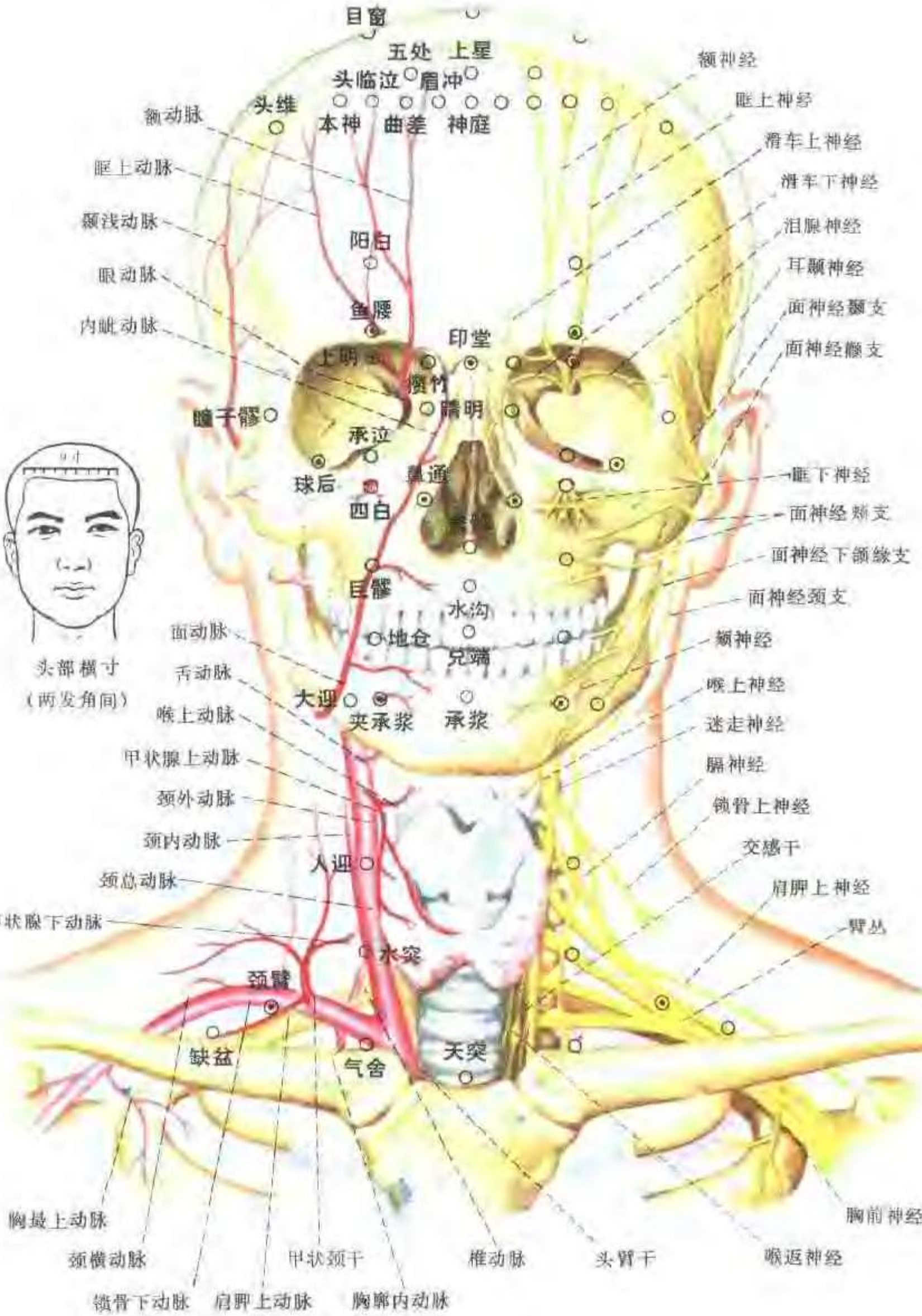


图 3　头颈前面穴位(三)

(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

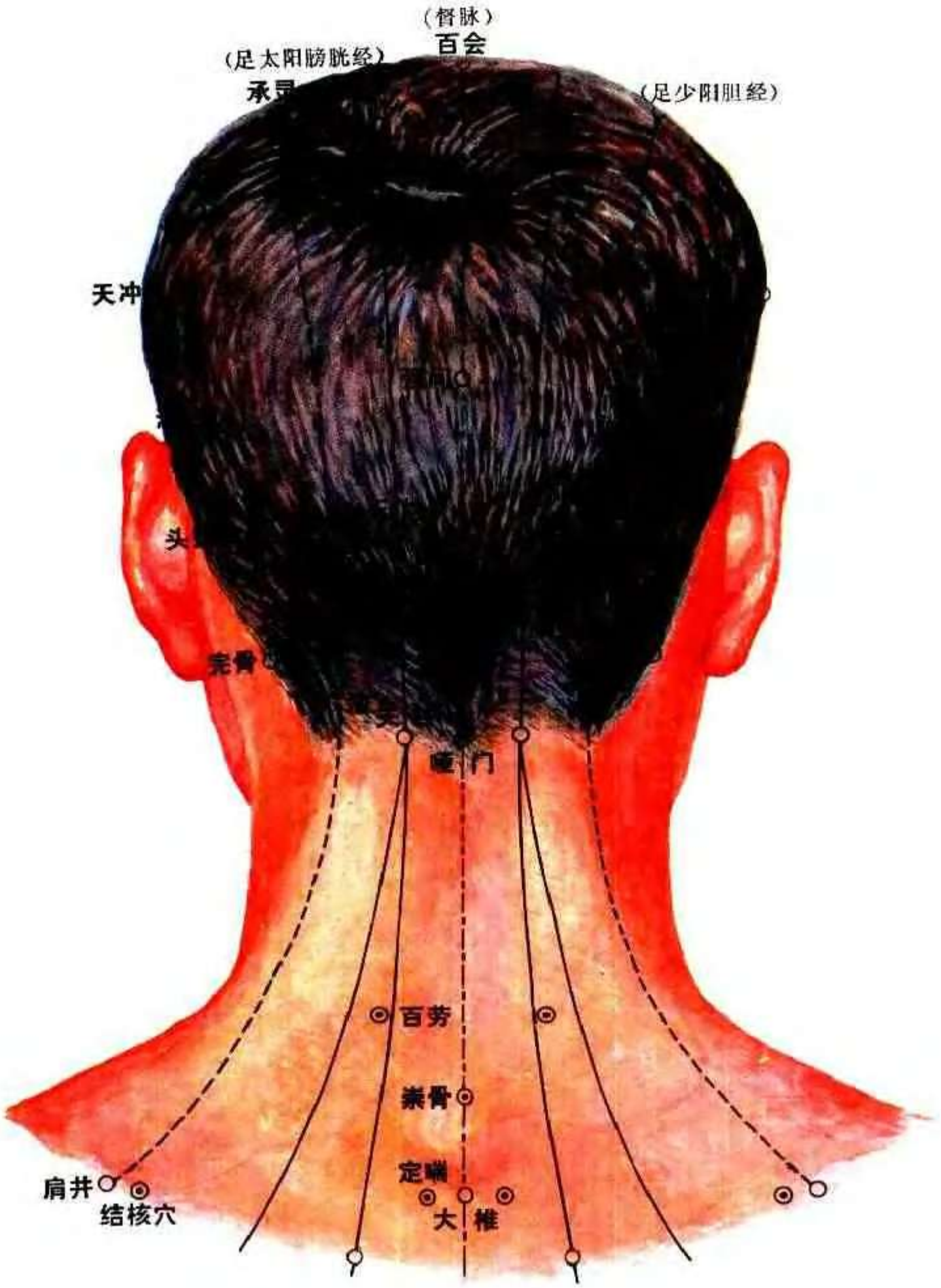


图 4　头颈背面胆经、膀胱经、督脉穴位(四)

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

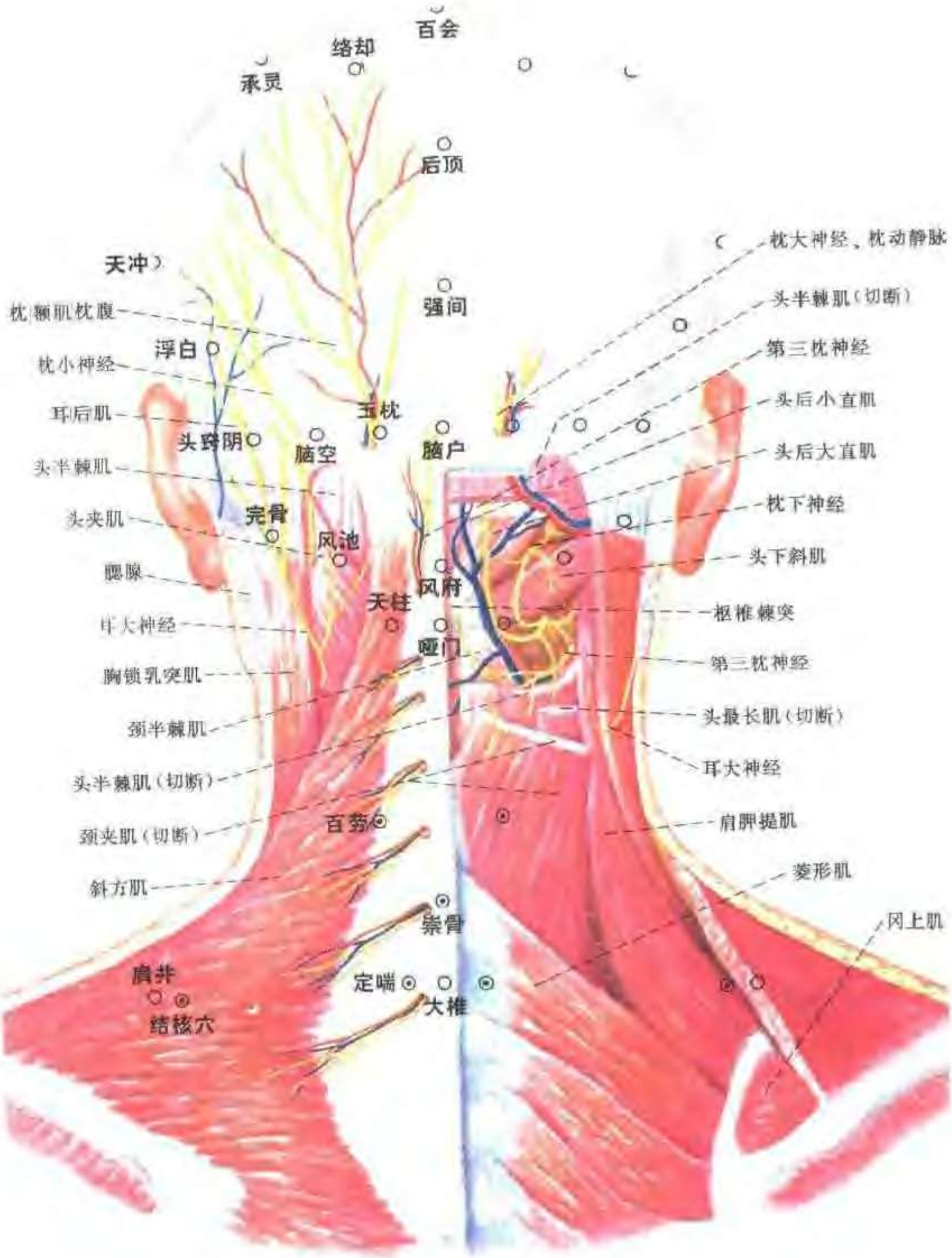


图 5　头颈背面穴位(五)

(示浅、中层肌与神经血管的关系)

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

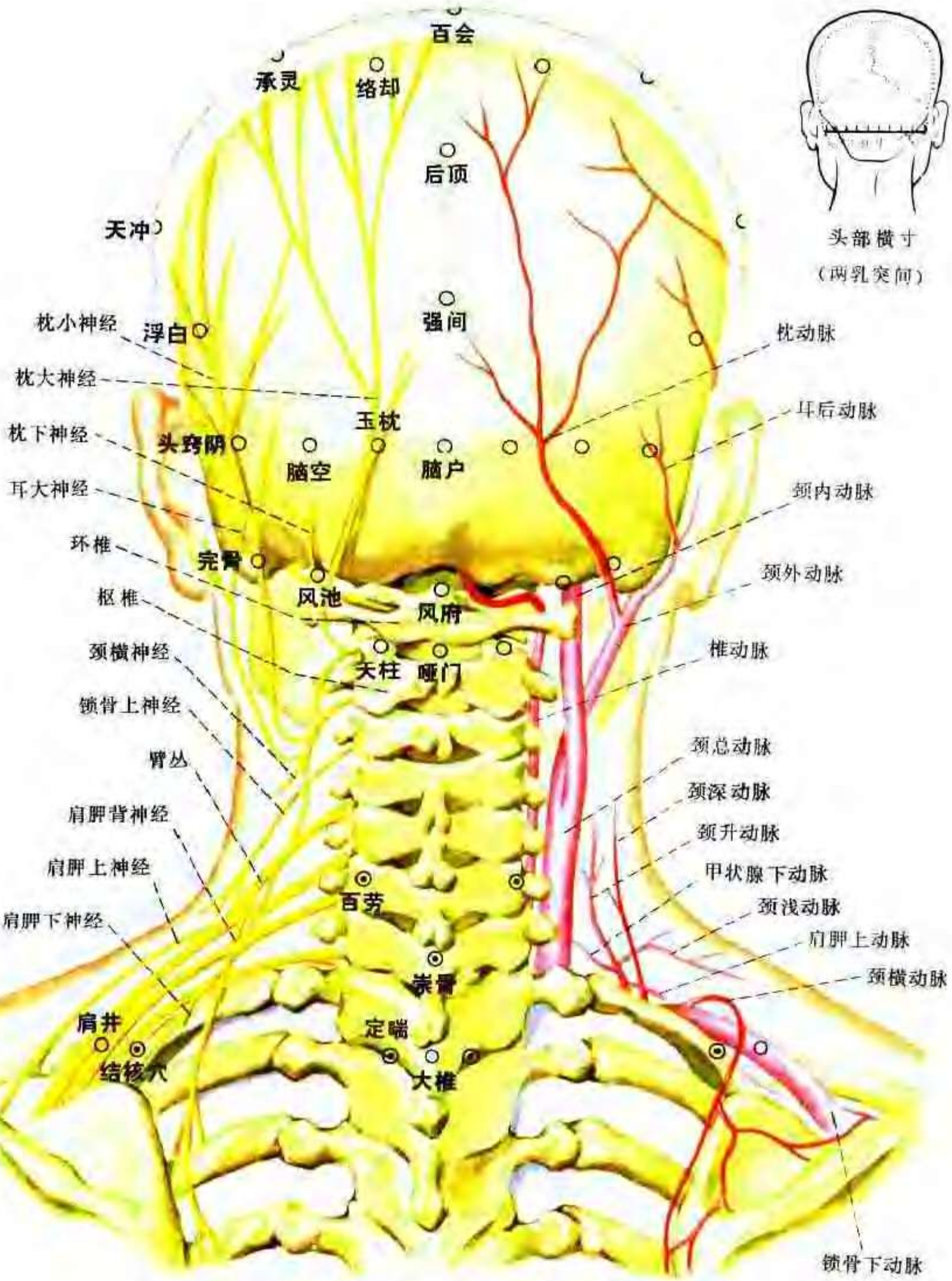


图 6　头颈背面穴位(六)

（示主要神经、动脉与骨骼的透视关系）

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

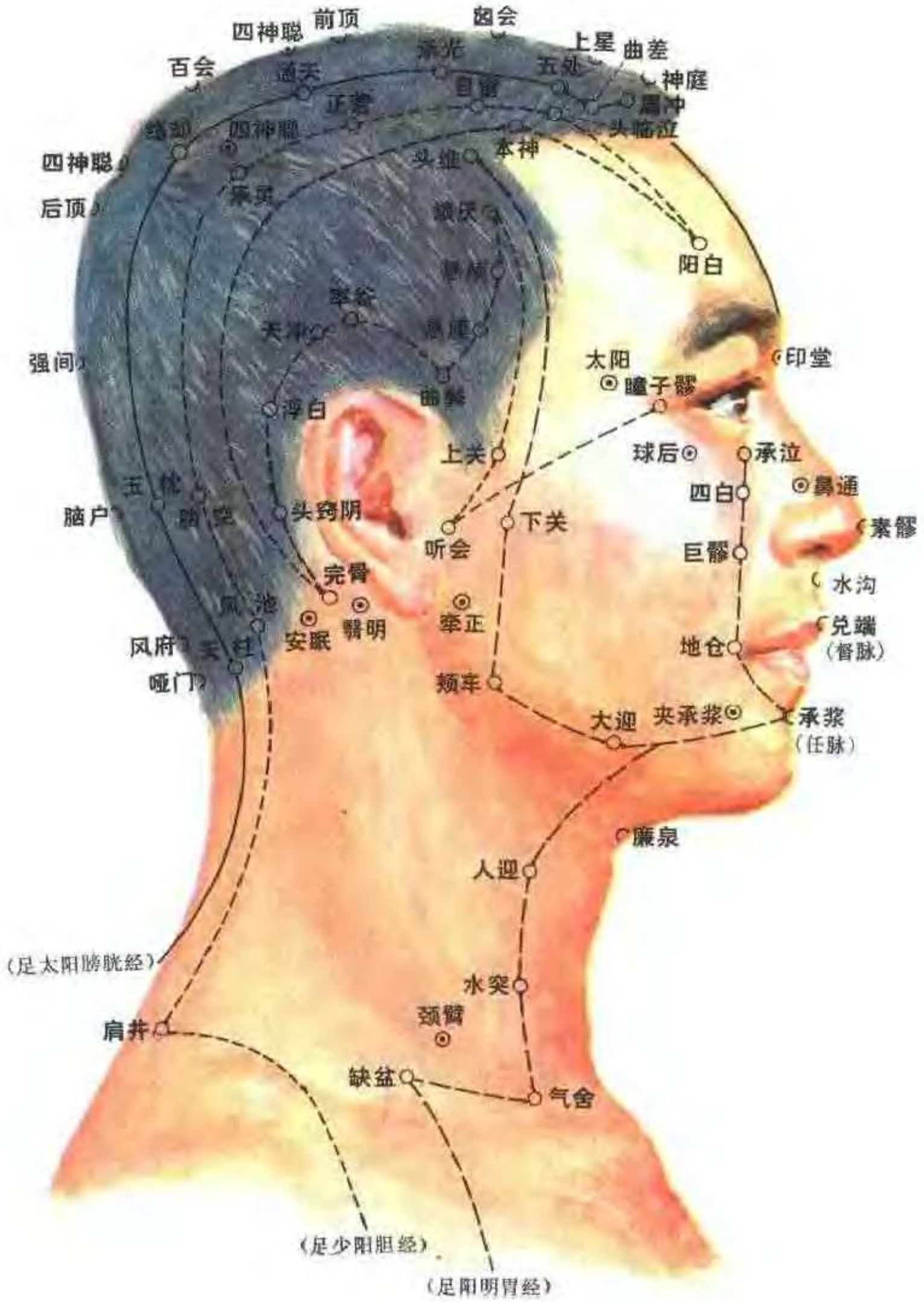


图 7　头颈侧面足三阳经、任脉、督脉穴位(七)

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

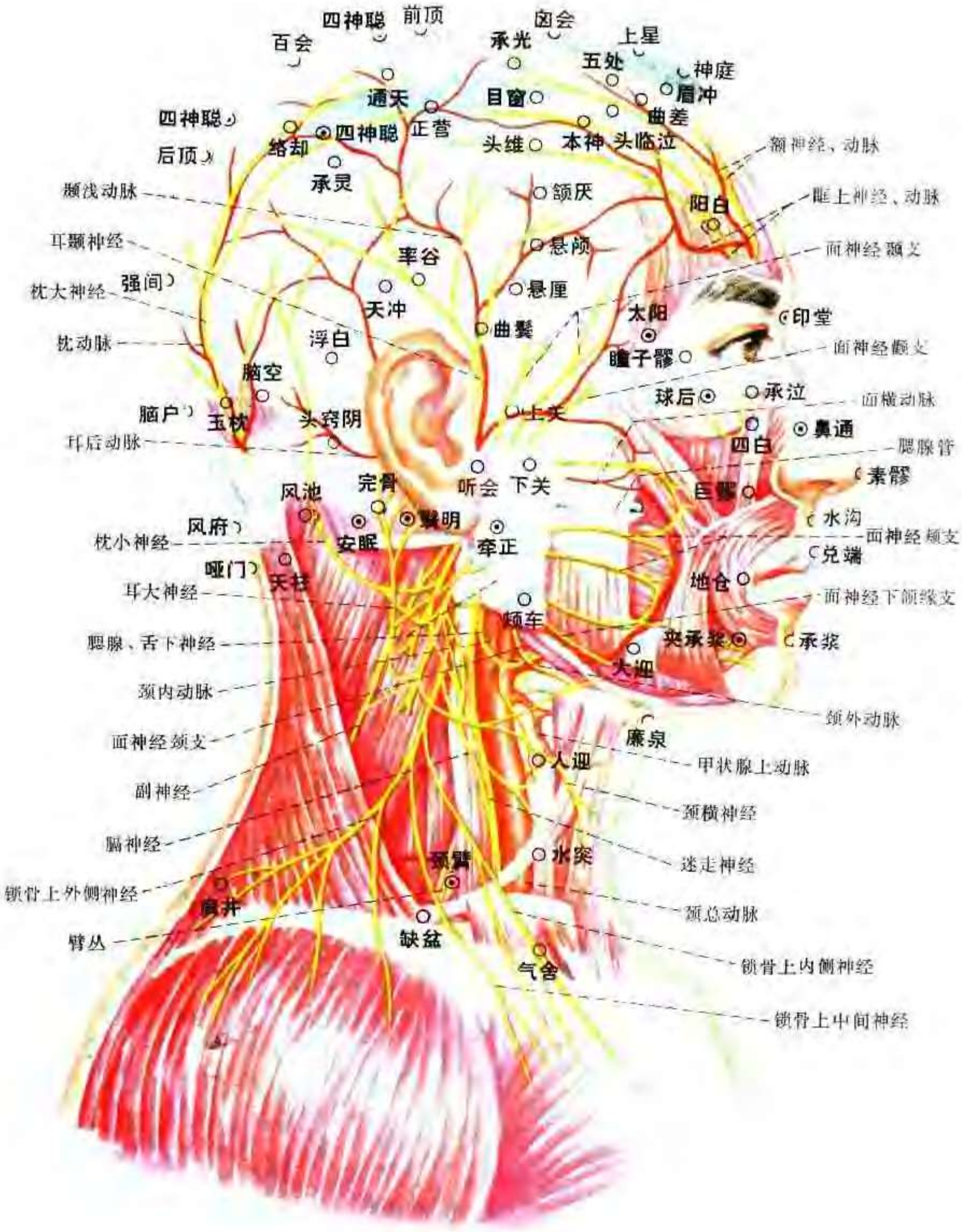


图 8　头颈侧面穴位(八)

(示浅、中层肌与神经、动脉的关系)

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作



图 9　头颈侧面穴位（九）

（示主要神经与骨骼的透视关系）

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

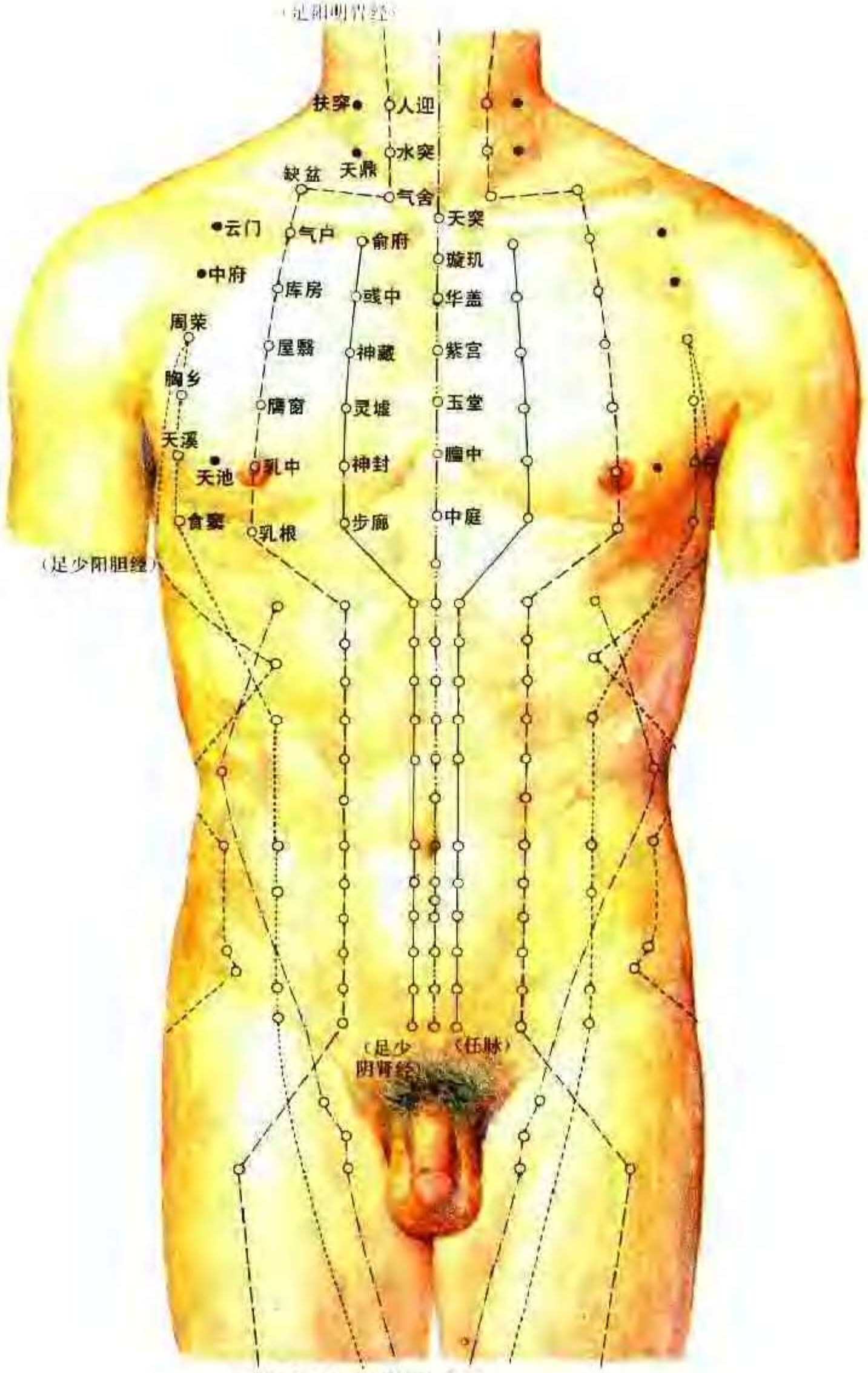


图10 胸部前面脾经、肾经、胃经、任脉穴位（十）

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

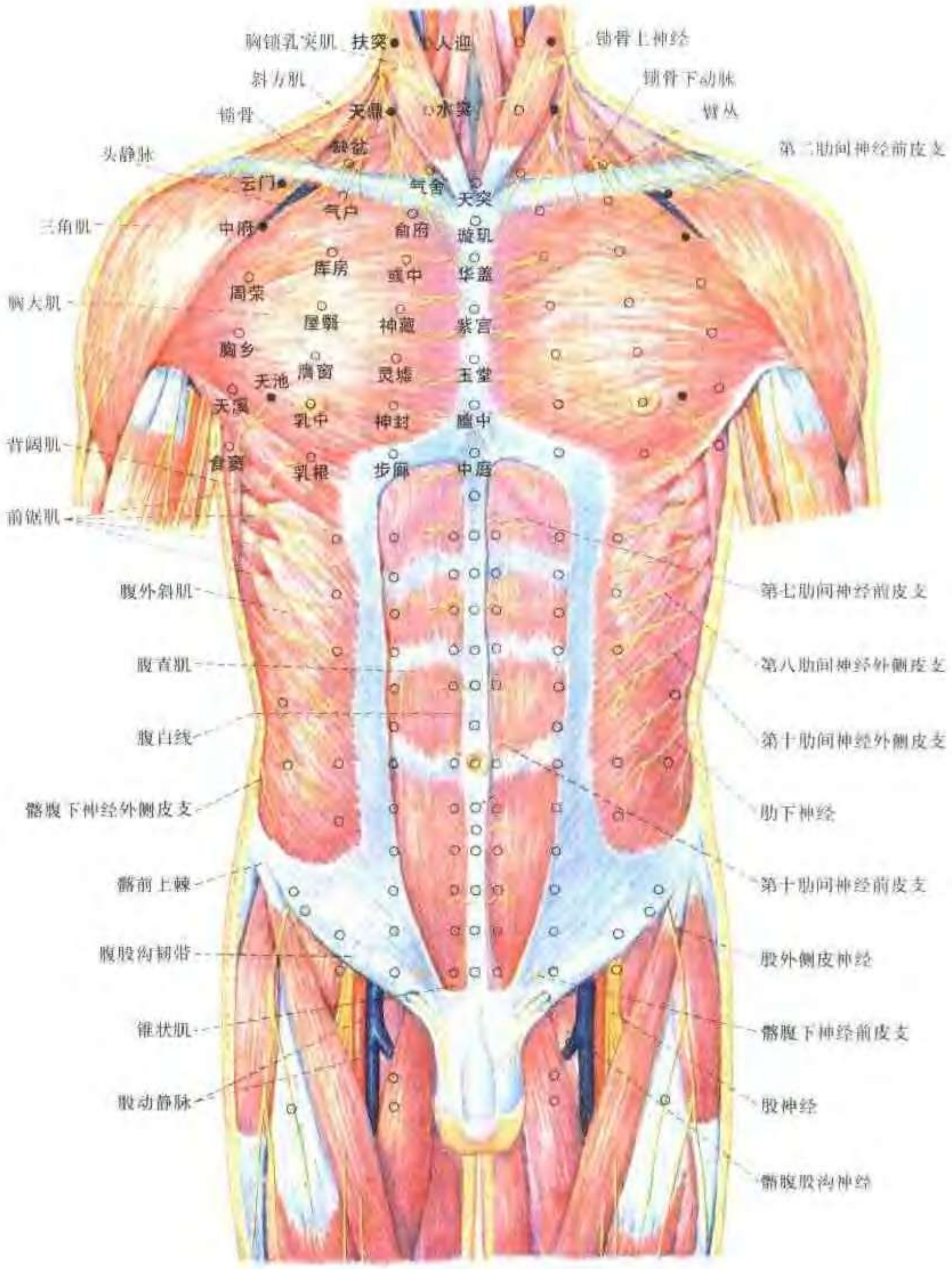


图11 胸部前面穴位（十一）（示浅层肌与皮神经的关系）

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

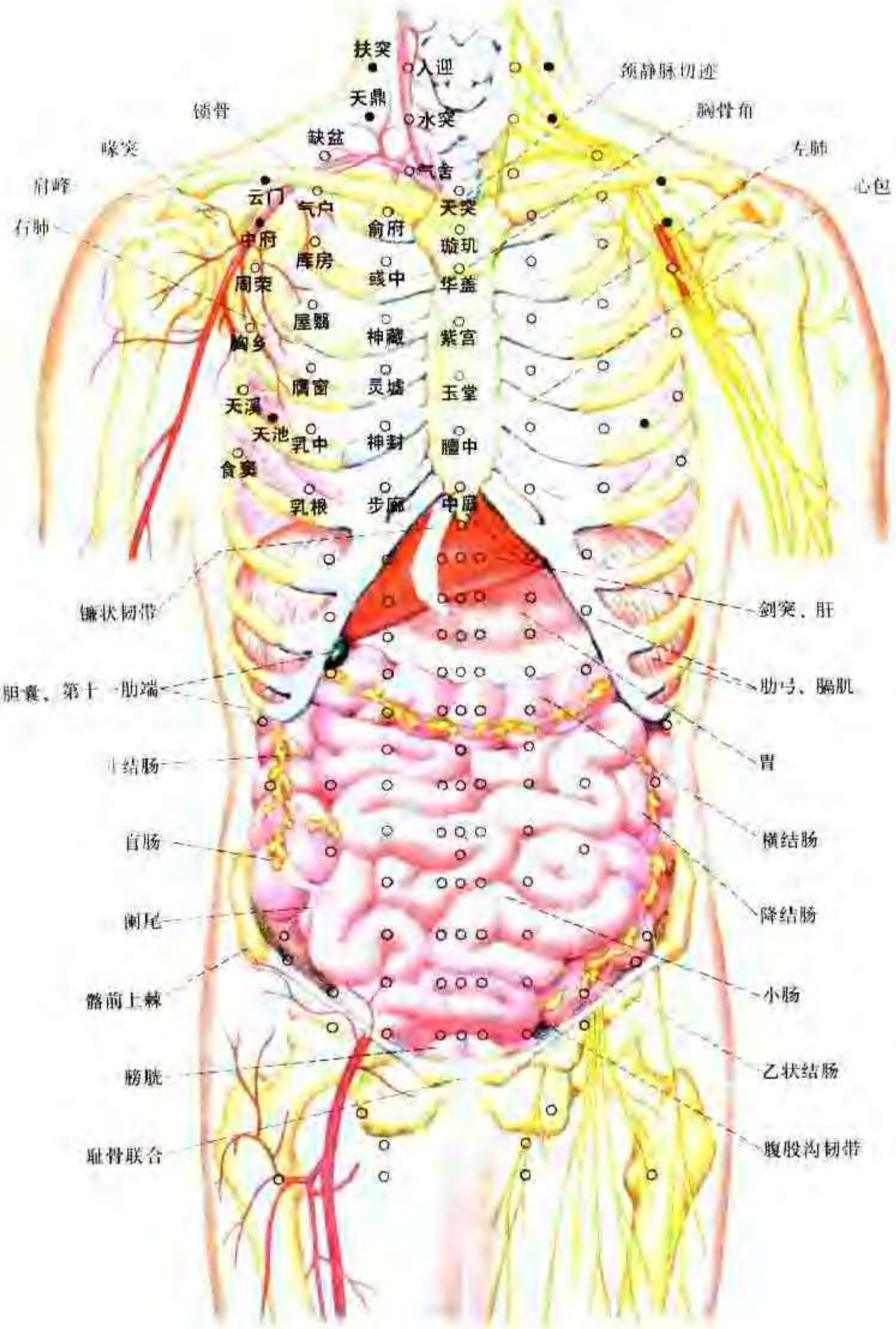


图12 胸部前面穴位(十二)(示内脏与骨骼的透视关系)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

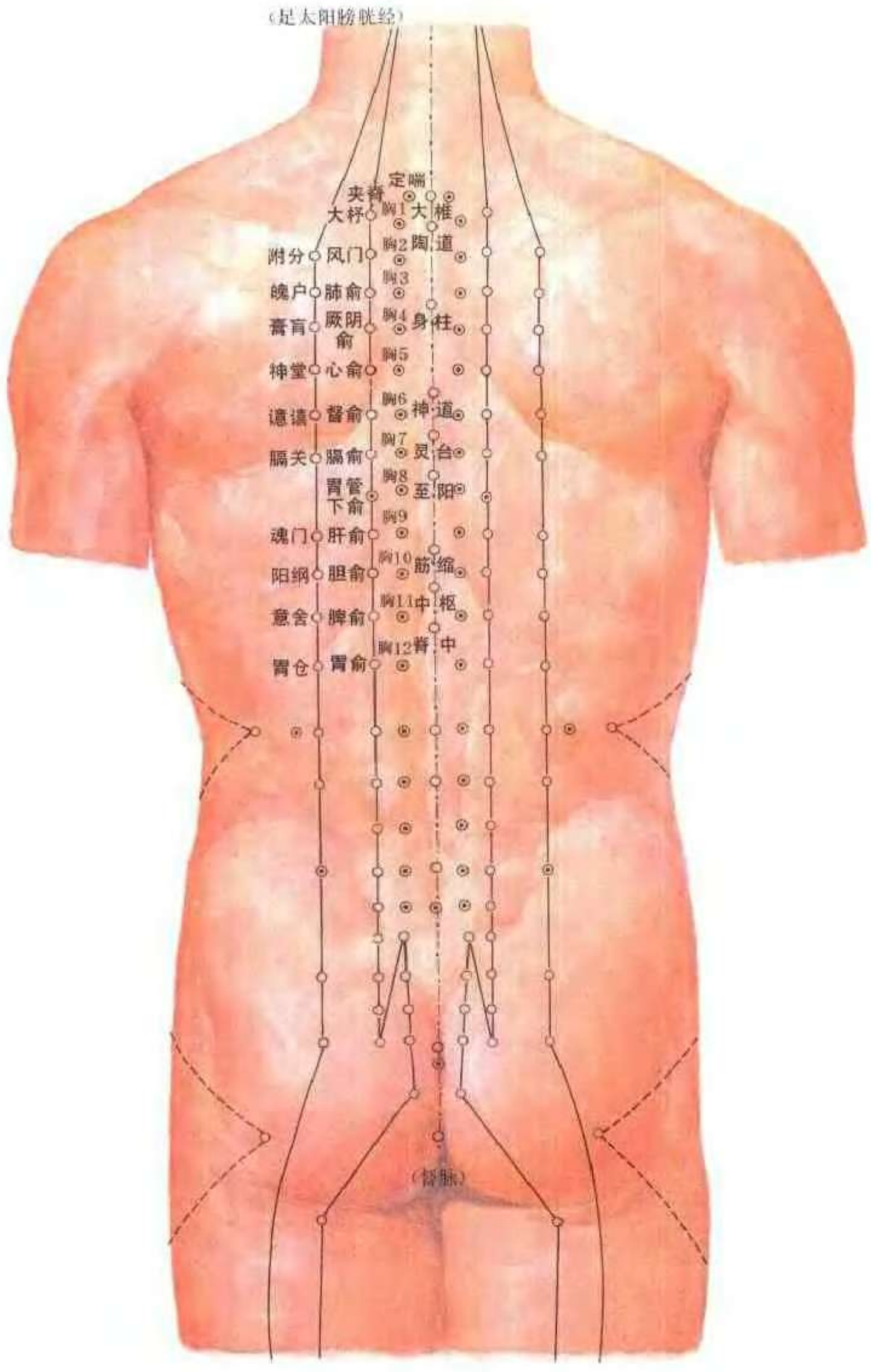


图13 胸部背面膀胱经、督脉穴位（十三）

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

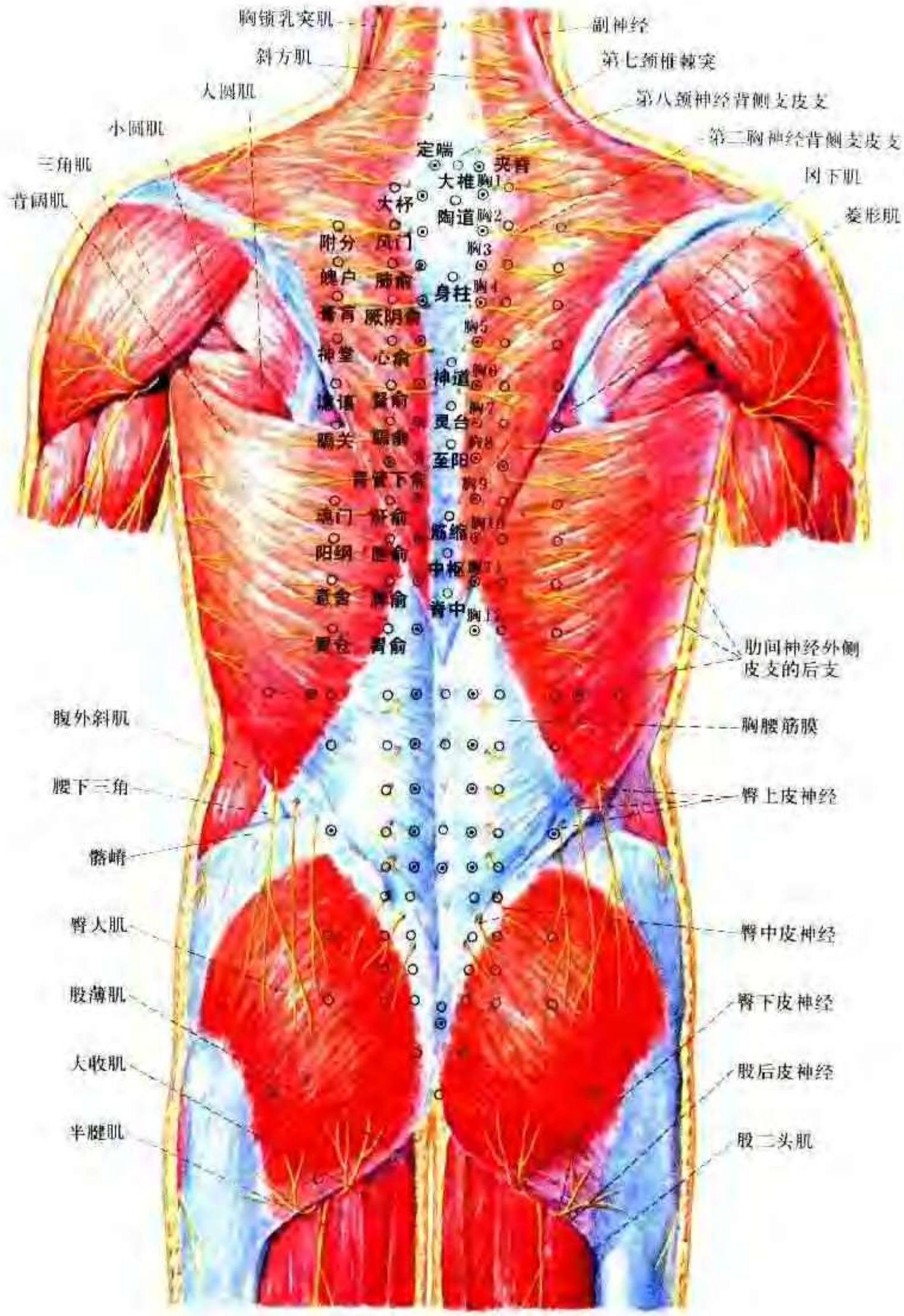


图14 胸部背面穴位（十四）（示浅层肌与皮神经的关系）

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

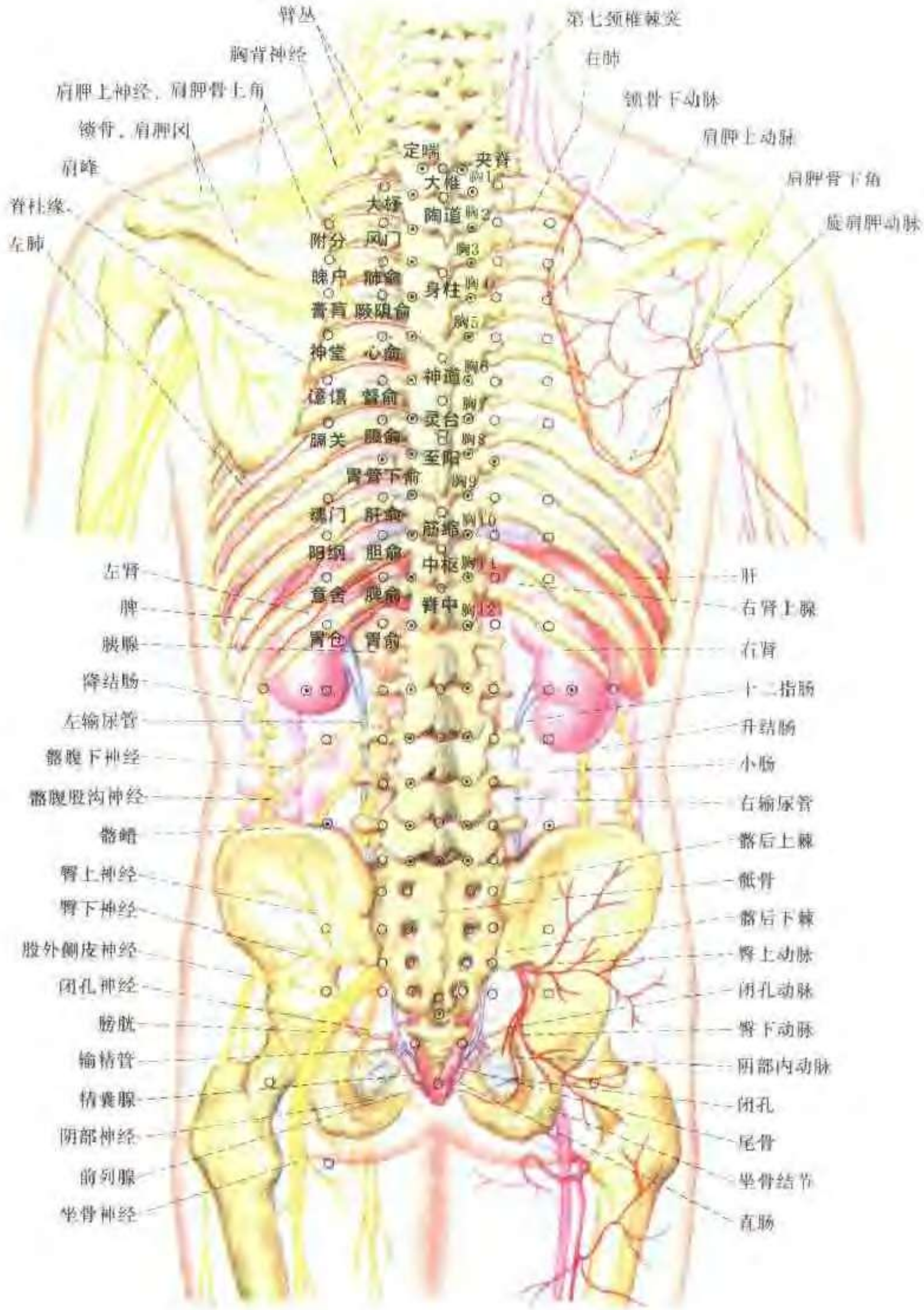


图15 胸部背面穴位（十五）（示内脏与骨骼的透视关系）

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

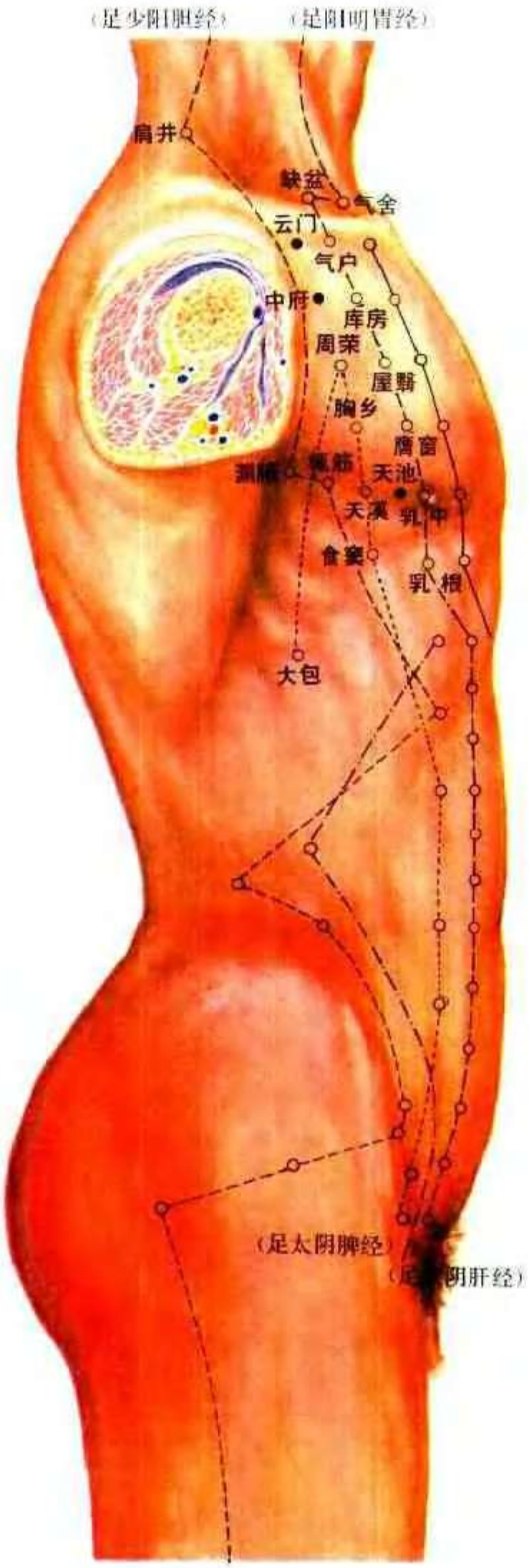


图16 胸部侧面脾经、胆经穴位（十六）

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

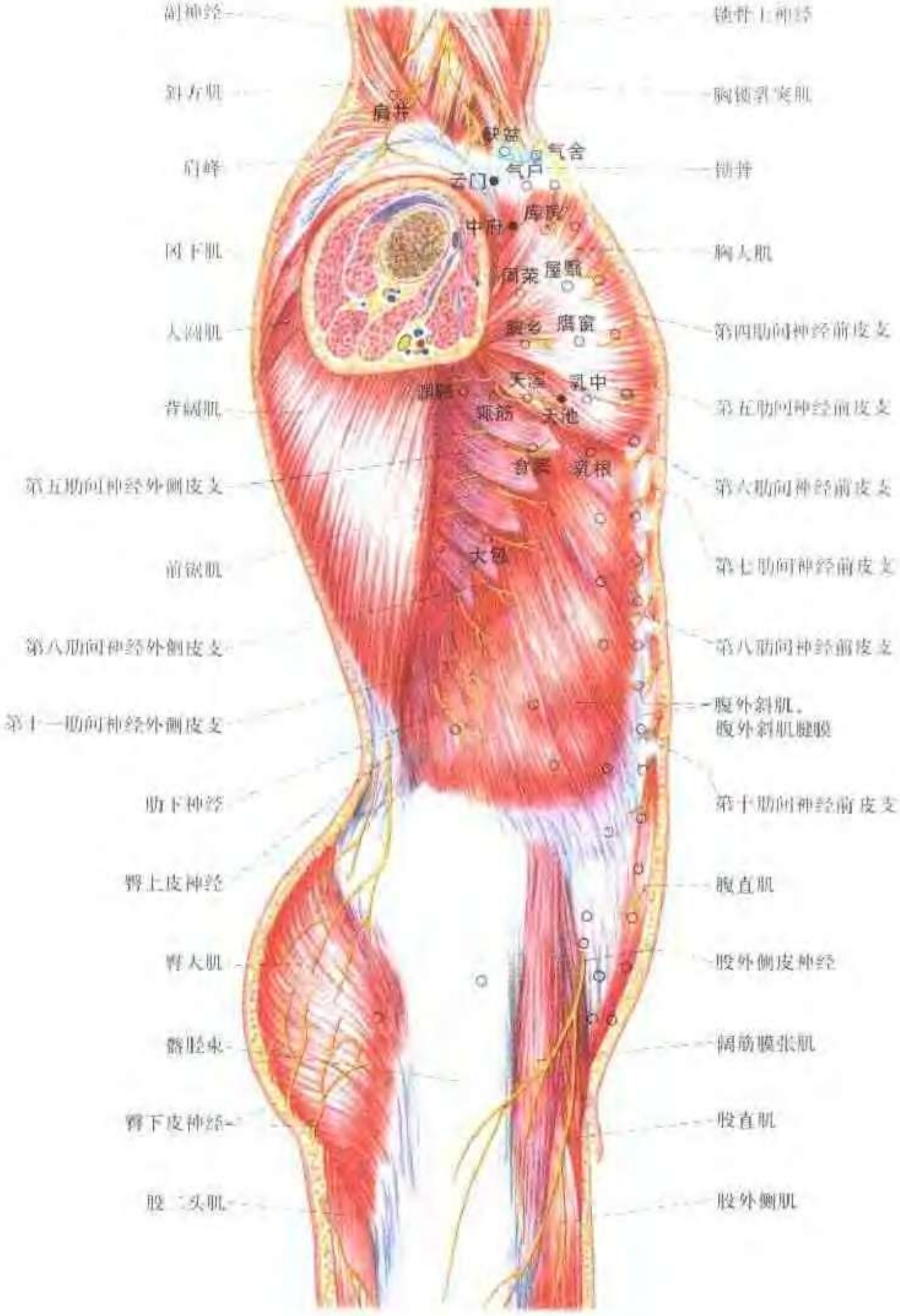


图17 胸部侧面穴位（十七）（示浅层肌与皮神经的关系）

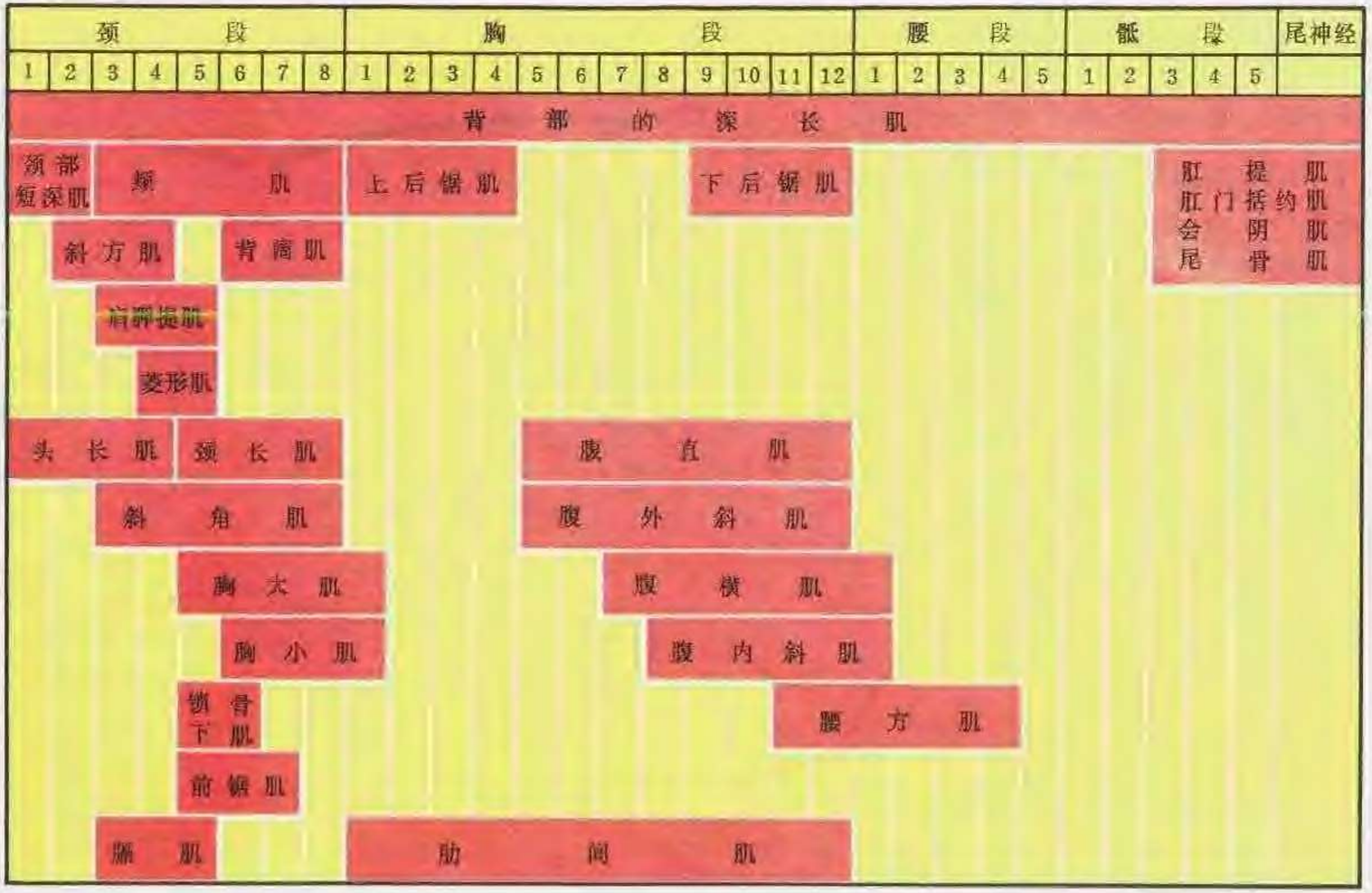
http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



图18 胸部侧面穴位（十八）（示内脏与骨骼的透视关系）

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

躯干肌肉的神经节段分布



http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

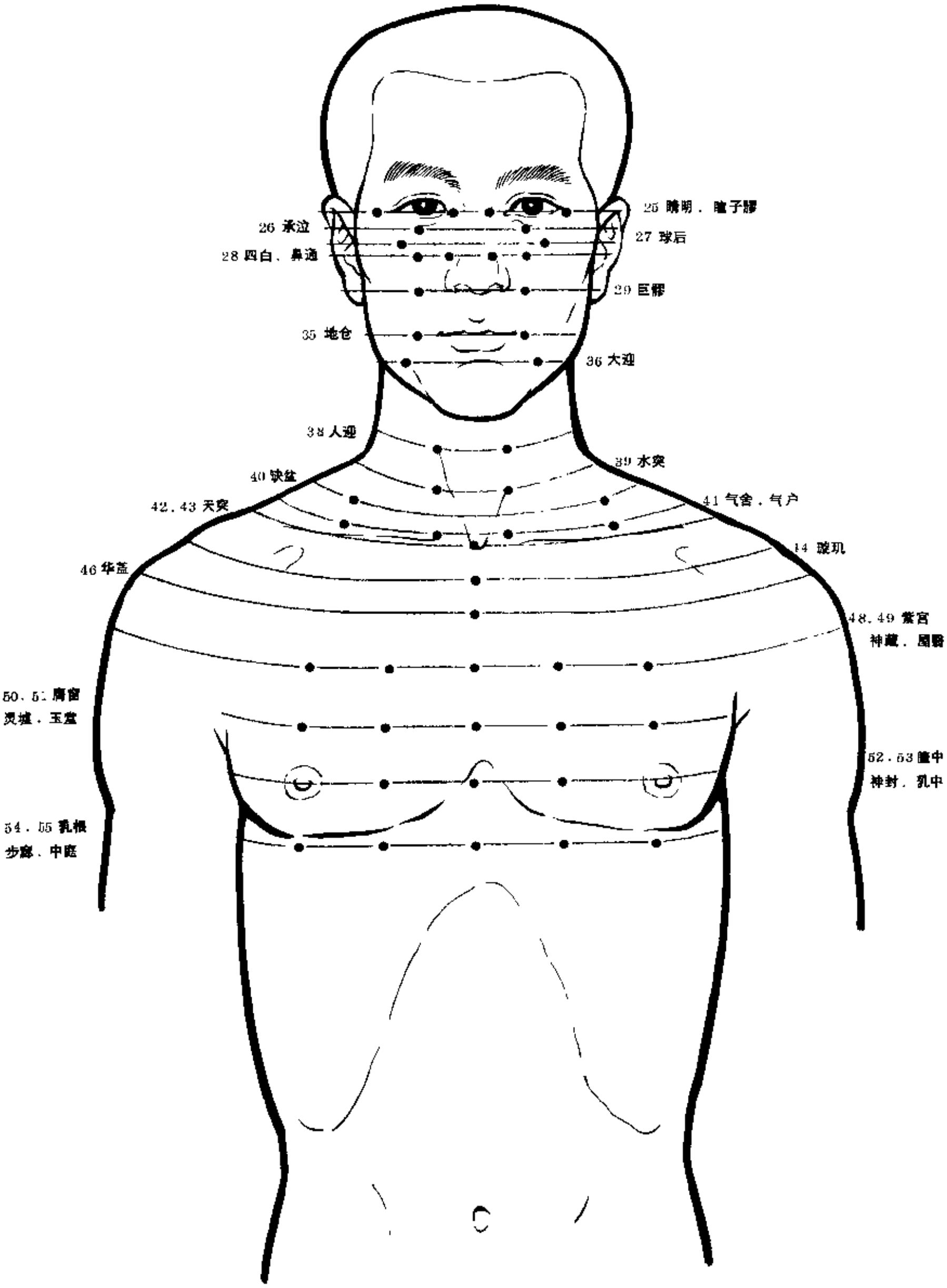


图 19　头颈胸部穴位横断面索引图(一)

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

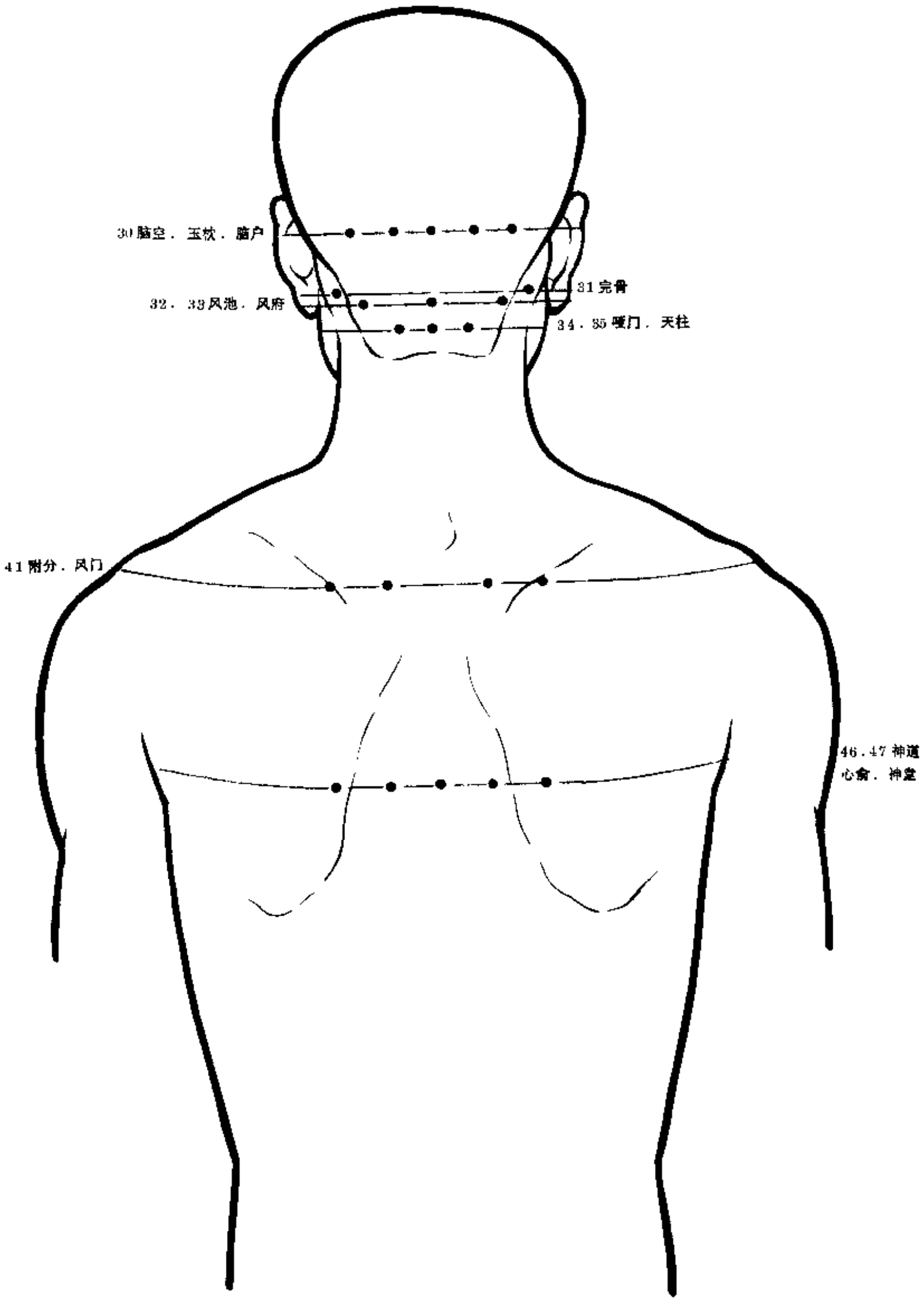


图 20 头颈背部穴位横断面索引图(二)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

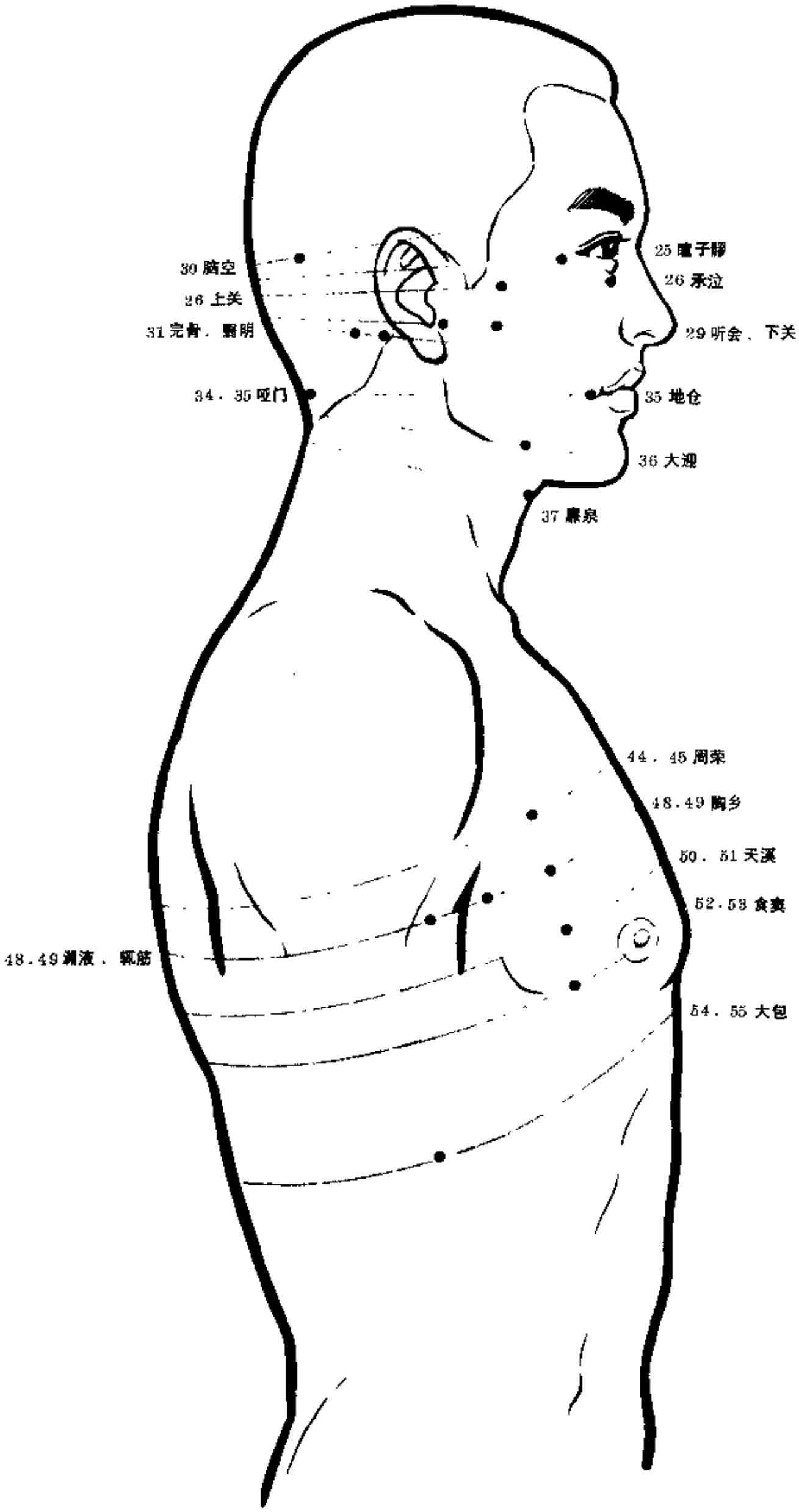


图 21 头颈胸部穴位横断面索引图(三)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

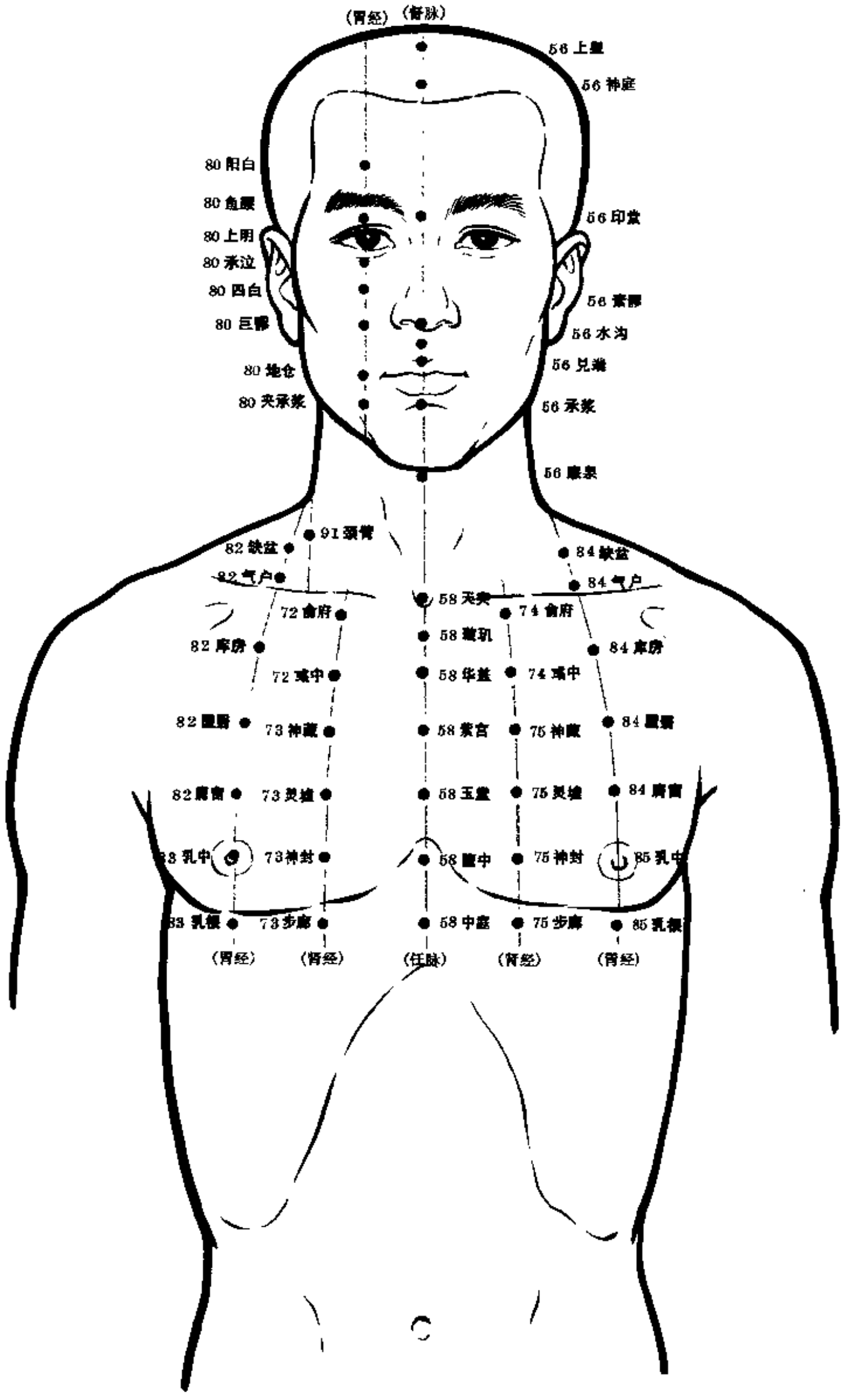


图 22 头颈胸部穴位循经断面索引图(四)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

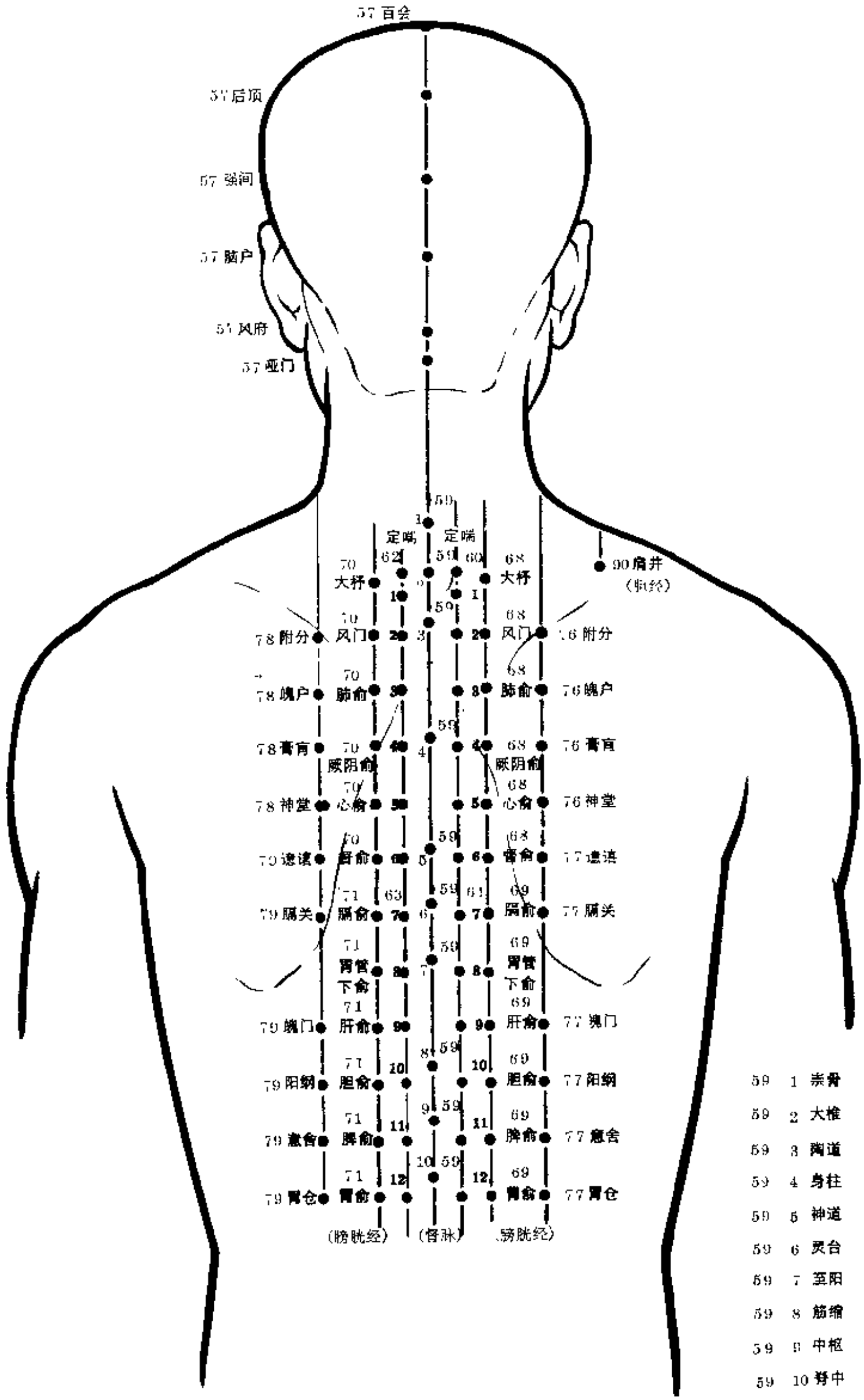
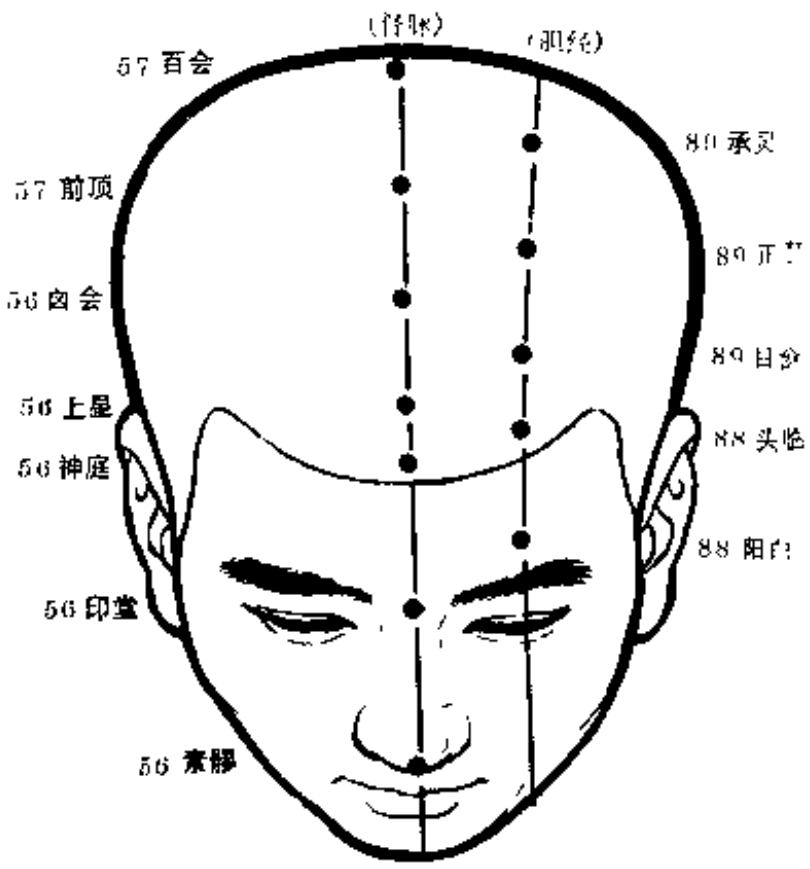
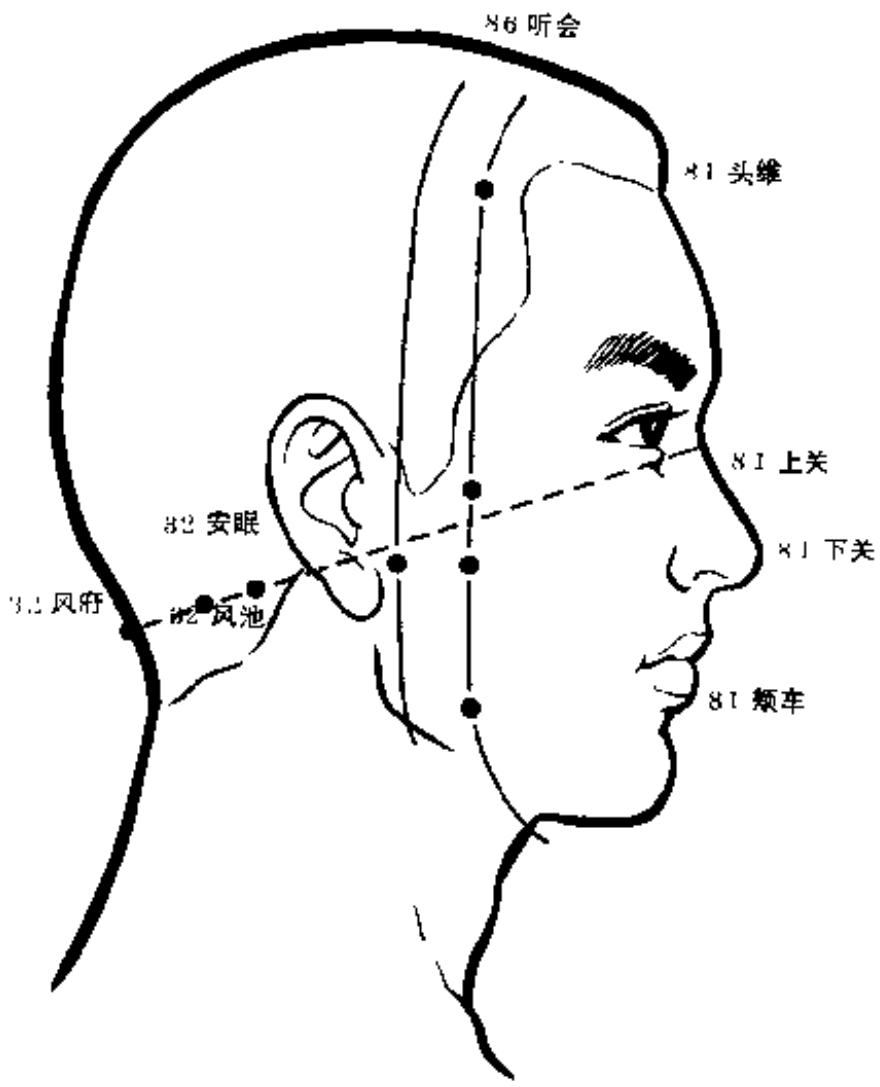
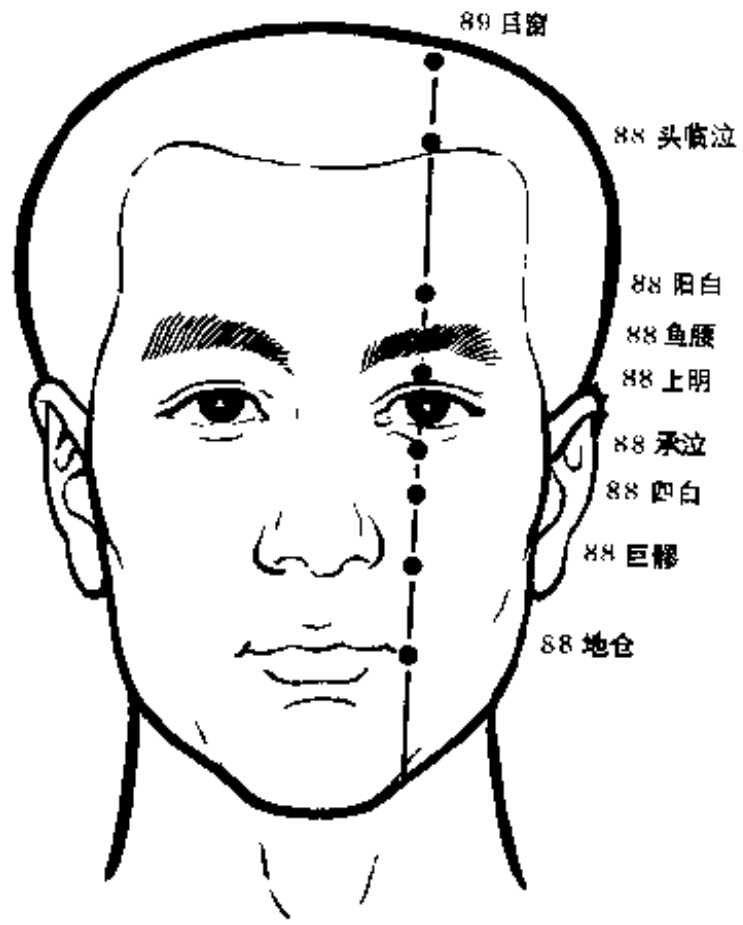


图 23 头颈背部穴位循经断面索引图(五)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作







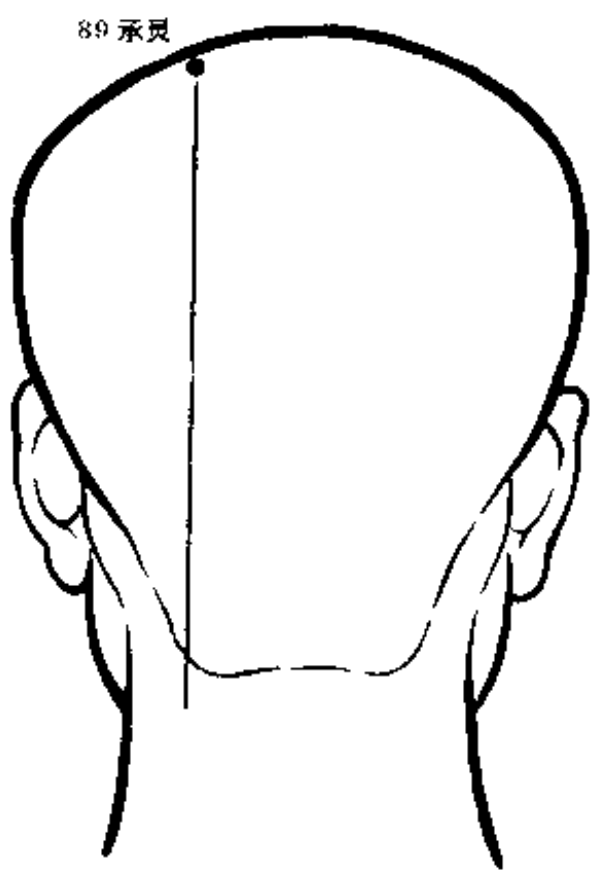


图 24 头部穴位循经断面索引图(六)

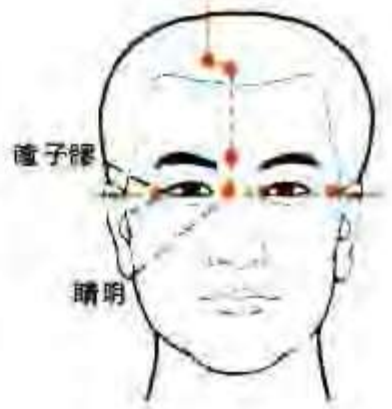
http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

1. 额骨　2. 鼻中隔，降眉间肌　3. 上颌骨　4. 筛骨　5. 眼轮匝肌

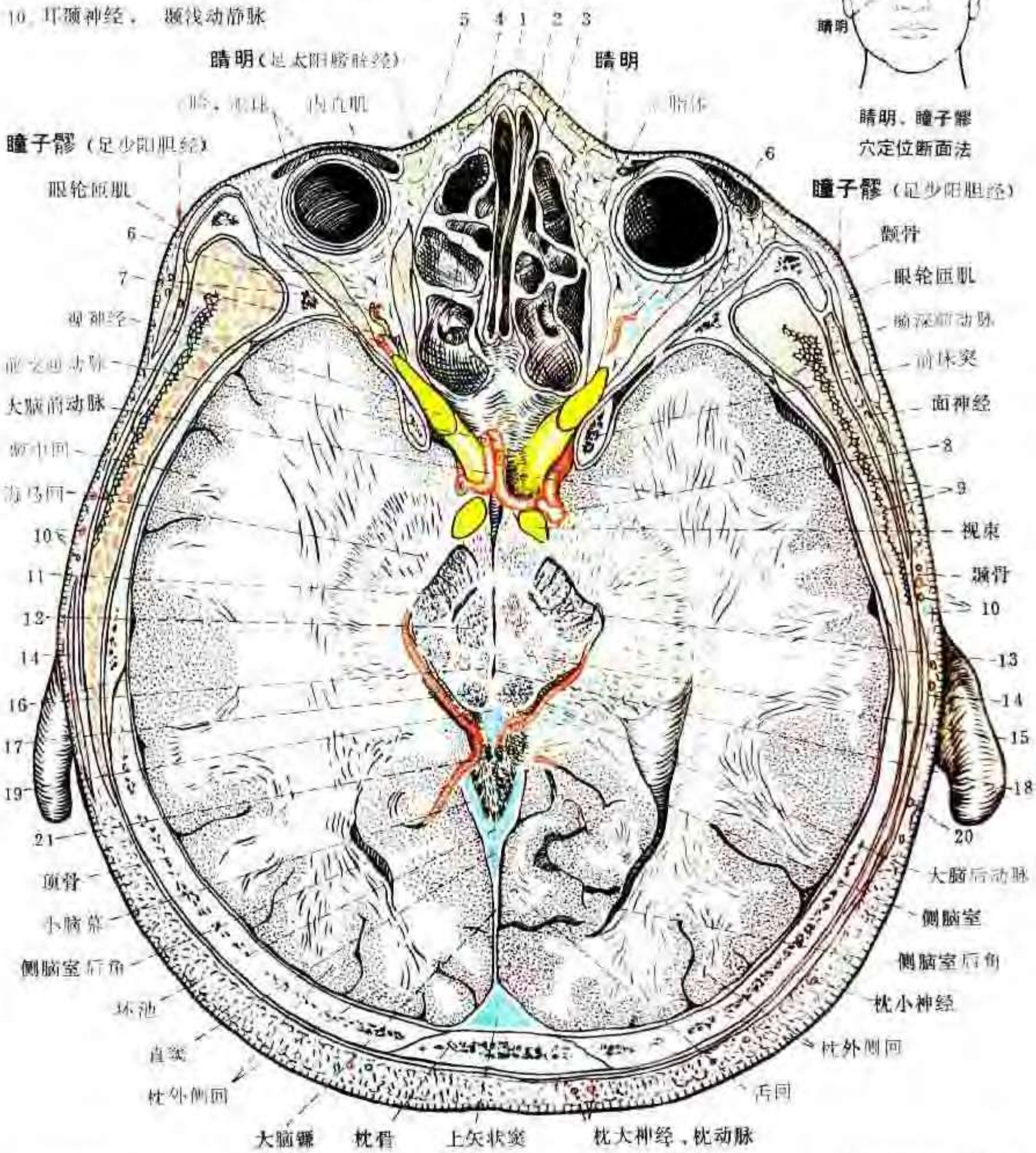
6. 颞肌、颞浅后动脉、颞浅后静脉、耳颞神经　7. 蝶骨、眶动脉、动眼神经

8. 视交叉、大脑中动脉　9. 颞肌、颞深后动脉

10. 耳颞神经、颞浅动静脉



睛明、瞳子髎
穴定位断面法



11. 大脑脚　12. 红核　13. 黑质　14. 耳上肌　15. 中脑被盖部网状结构　16. 中央灰质、额下回

17. 上丘　18. 中脑导水管　19. 大脑大静脉　20. 耳大神经　21. 脉络丛

图 25　经睛明、瞳子髎穴横断面　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

睛明 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在目内眦外。

【体表定位】 闭目，在目内眦角上0.1寸处。

【深度】 闭目，左手将眼球推向外侧固定，其目的是扩大内直肌与筛骨眶板之间的空隙，针沿眼眶边缘缓缓刺入0.3～0.5寸，不宜作大幅度提插、捻转；禁灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：眶内侧皮肤细薄，由三叉神经眼支的滑车上神经分布。

2．皮下组织：内有上述神经及内眦动、静脉的分支或属支。

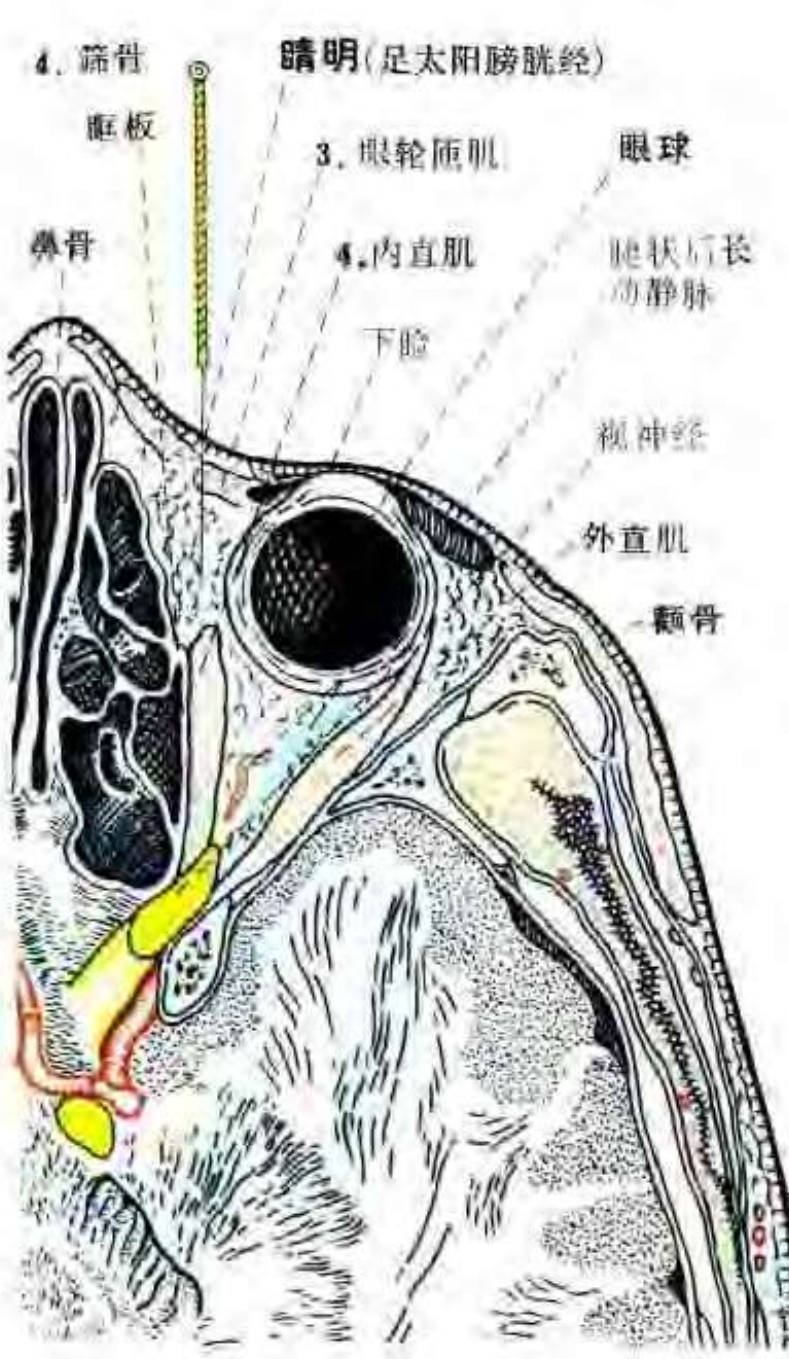
3．眼轮匝肌：由面神经的颞支和颧支支配。

睑内侧韧带：由上、下睑板的内侧端合成水平走行的结缔组织带，连结眶内缘和睑板之间。

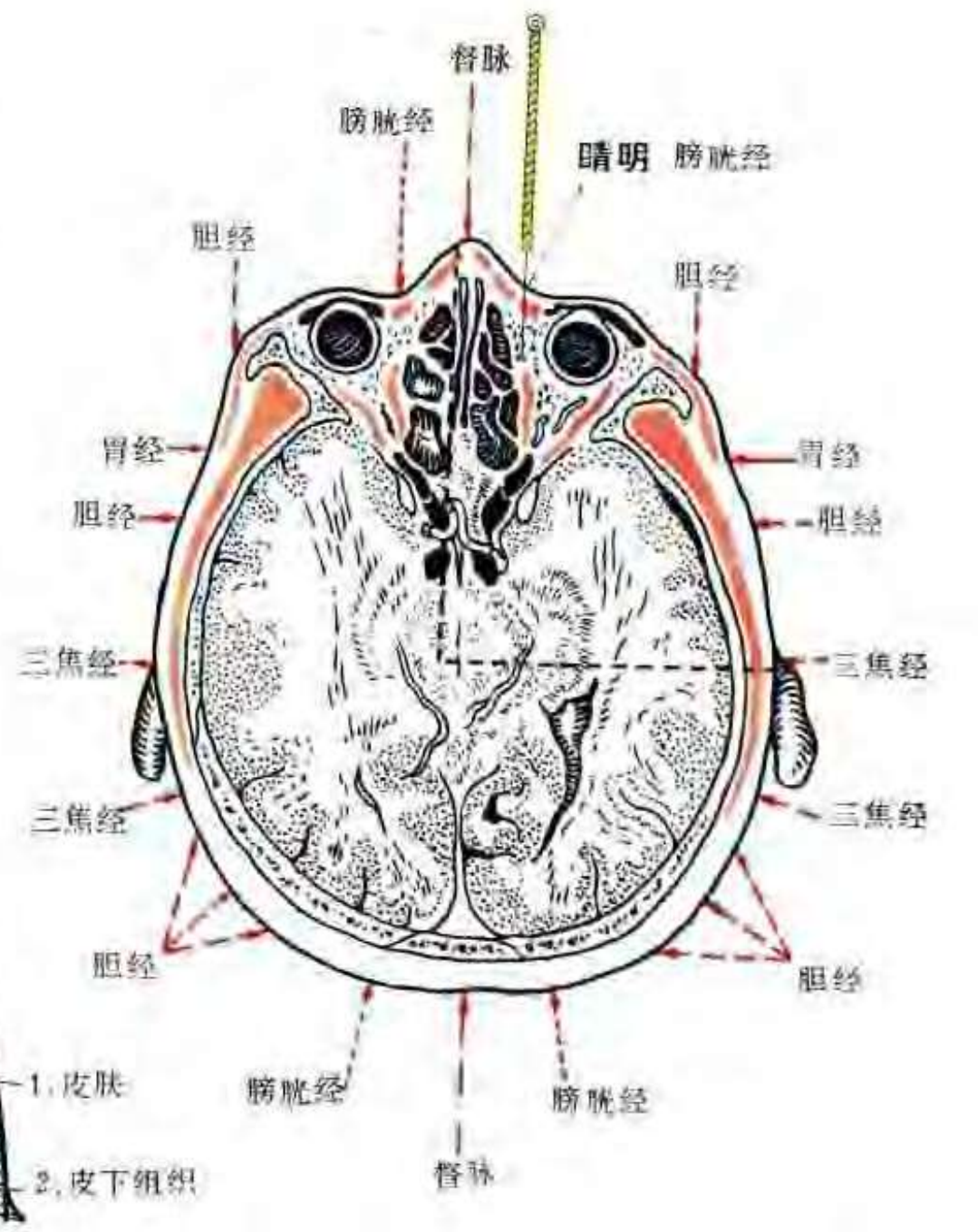
经上泪小管的上方进入眶脂体：针在内眦部上泪小管汇入泪囊部的上方夹角内进入含有大量脂肪组织的眶脂体内（眶脂体充填于眼球、眼肌的周围）。针继在上斜肌滑车下方通过。

4．在内直肌与筛骨眶板之间进针：有时经常刺中内直肌，内直肌是由动眼神经下支支配。

25(2-1) 睛明穴断面层次解剖



睛明穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

1．在浅层针刺时，首先要注意避开鼻背动、静脉；额内侧动、静脉。上述血管位置均较浅，经正确定位后，并与内眦部皮肤成90°垂直缓慢进针，一般不致于会损伤上述血管。但当定位不正或针刺不当时，例如采用粗针重刺，错误定位，进针时不采用垂直位，或进针后上下透针，采用提插、捻转等手法，均可引起上述血管出血，于眼眶内眦部出现青紫、滑车下神经和滑车上神经分别与鼻背血管和额内侧血管伴行，如刺中上述神经，除具麻胀感外，还有向眶尖深部作放电感、感应非常强烈。

2．当针刺深度到达19毫米左右时，针尖可能会刺伤筛前动、静脉。当刺到32毫米左右时，可能刺伤筛后动、静脉。当刺伤筛前、后血管时，可引起眶腔内侧壁中部出血，部分血液尚可能流入到鼻腔。因此，针刺睛明穴宜浅刺而不宜深刺，其深度最好在15毫米以内。尤其是提插捻转时更易损伤筛前、后血管。筛前神经与筛前血管伴行，如刺中筛前神经，出现麻胀放电感，先经眶颅管放射到颅底，再到鼻腔，引起颅底和筛窦前群胀麻感。当刺中筛后神经，放射感经眶筛管入筛窦，引起筛窦后群胀麻感。

3．当针刺深度超过32毫米以上时，针尖可能刺伤鼻侧部的睫状后动脉(脉络膜动脉)，或睫状后长动脉(虹膜动脉)。刺伤上述血管，可引起眼眶深部出血，严重时可引起脉络膜、睫状体及虹膜的供血不足，甚至可引起眼球中膜的部分坏死。

4．如过度深刺，针刺深度男性达50毫米左右或女性在48毫米左右时，可能刺伤视神经孔内走行的视神经和眼动脉，刺中视神经，反应非常强烈，放电状走向眼球，眼球内有冒金星感。刺伤眼动脉，引起眼眶深部出血，使眼眶深部发胀及眼球有外突感。当深刺到眶上裂时，可刺伤走行于眶上裂内的动眼神经，滑车神经、外展神经和三叉神经的眼神经。

5．当针刺深度达51毫米以上时，针尖可能透过眶上裂而刺伤海绵窦，或刺伤三层脑膜以及大脑颞叶，可引起蛛网膜下腔出血，脑脊液外流，以及大脑颞叶损伤，临床可出现剧烈头昏、头胀、头痛、呕吐等颅脑压升高等症状以致休克，当反复提插、捻转时、损伤更严重，甚至可危及生命。因此针刺深度愈深，手法愈重，其危险性就愈大。

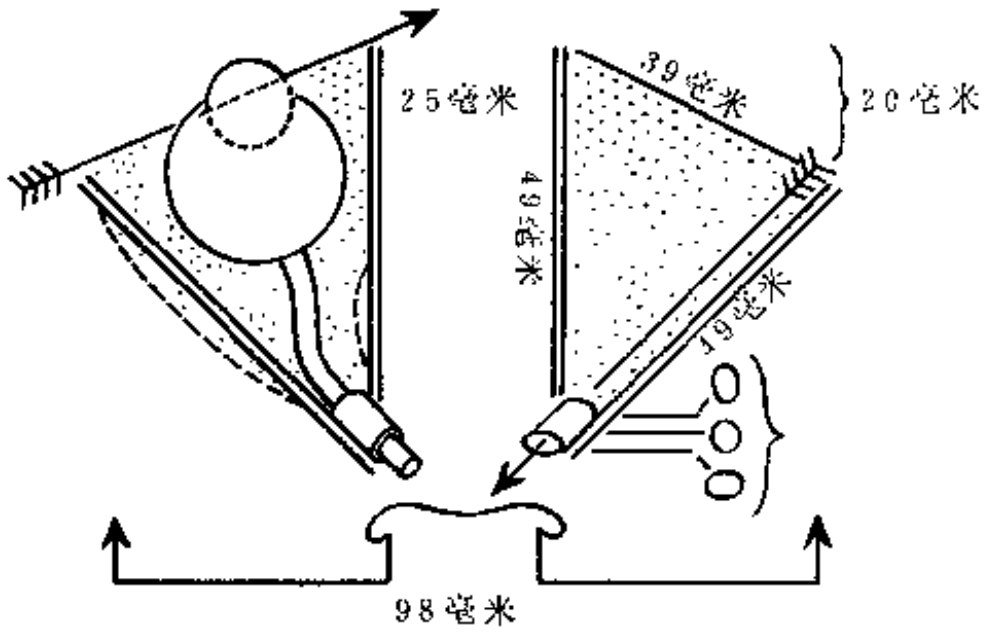
6．由于两眶内侧壁互相平行，被鼻腔分开，相距约25毫米，因此，针刺时应与眼睑皮肤垂直进针，不宜提插和捻转，同时应紧贴眶壁，用手指把眼球固定，以免损伤眼球。如针刺向内偏，针刺时易刺破筛骨眶板(由于菲薄像纸，故又称纸样板)而刺入筛窦、如针尖过份向外，易刺伤上述血管，引起眼眶出血。(上述各测量数据均系成年人平均值)。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

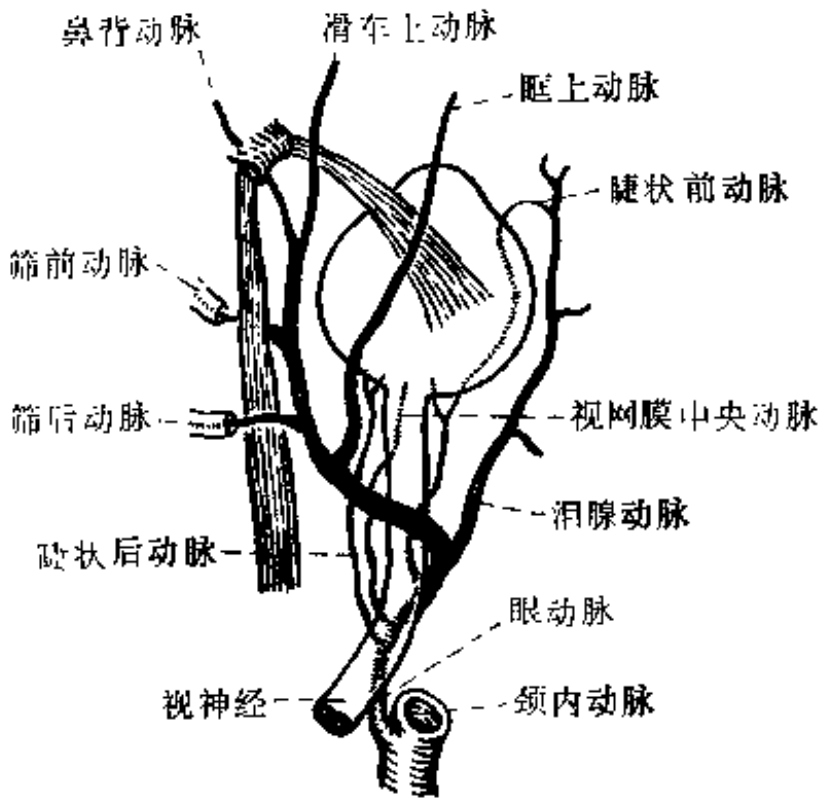
【附】眶腔的一些测量数据：

两眶腔如锥体形，每腔有四壁、一尖、一底。两眶内侧壁平行而被鼻腔分隔，相距约25毫米；外侧壁彼此成直角。眶尖为视神经管，眶底由眶缘所围成，并朝向前外，眶口的外侧缘在鼻根平面后方几近20毫米。眶口的形状呈长方形及方形的，男性占77.6%，女性占80.2%，近似圆形及近似圆四方形的，男性占6.3%，女性占6.8%。眶口斜度：男性左右平均为14.6°，女性为13.3°，眶高：男性左右平均为35.60毫米，女性为31.62毫米。眶宽有两个宽度：(1)额颌点眶宽，男性左右平均为42.12毫米，女性为40.12毫米；(2)泪嵴点宽，男性左右平均为38.20毫米，女性为36.57毫米。眶深：眶上壁深，男性左右平均为51.93毫米，女性为49.88毫米；眶下壁深，男性左右平均为49.25毫米，女性为47.15毫米。外眶距：男性平均为97.02毫米，女性为92.73毫米。眼眶内侧壁很薄，狭长呈矢状位，由上颌骨额突、泪骨、筛骨眶板及蝶骨体构成，前部有泪窝窝，此壁可见泪颌缝、泪筛缝、额筛缝及蝶筛缝。于额筛缝处有眶颅管及眶筛管的开口，眶颅管内通过筛前血管与神经，眶筛管内通过筛后血管与神经。眶颅管的开口与眶口内侧缘的距离平均为19.8毫米，眶筛管的开口与眶口内侧缘的距离平均为32.8毫米

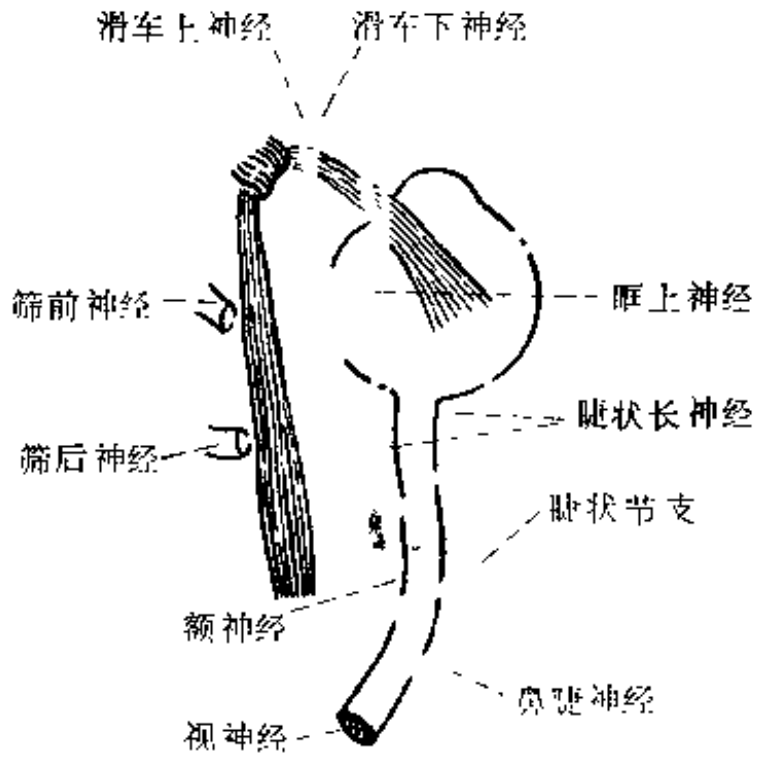
在水平断面上的眶腔及其容积



眼眶内眼动脉的分支

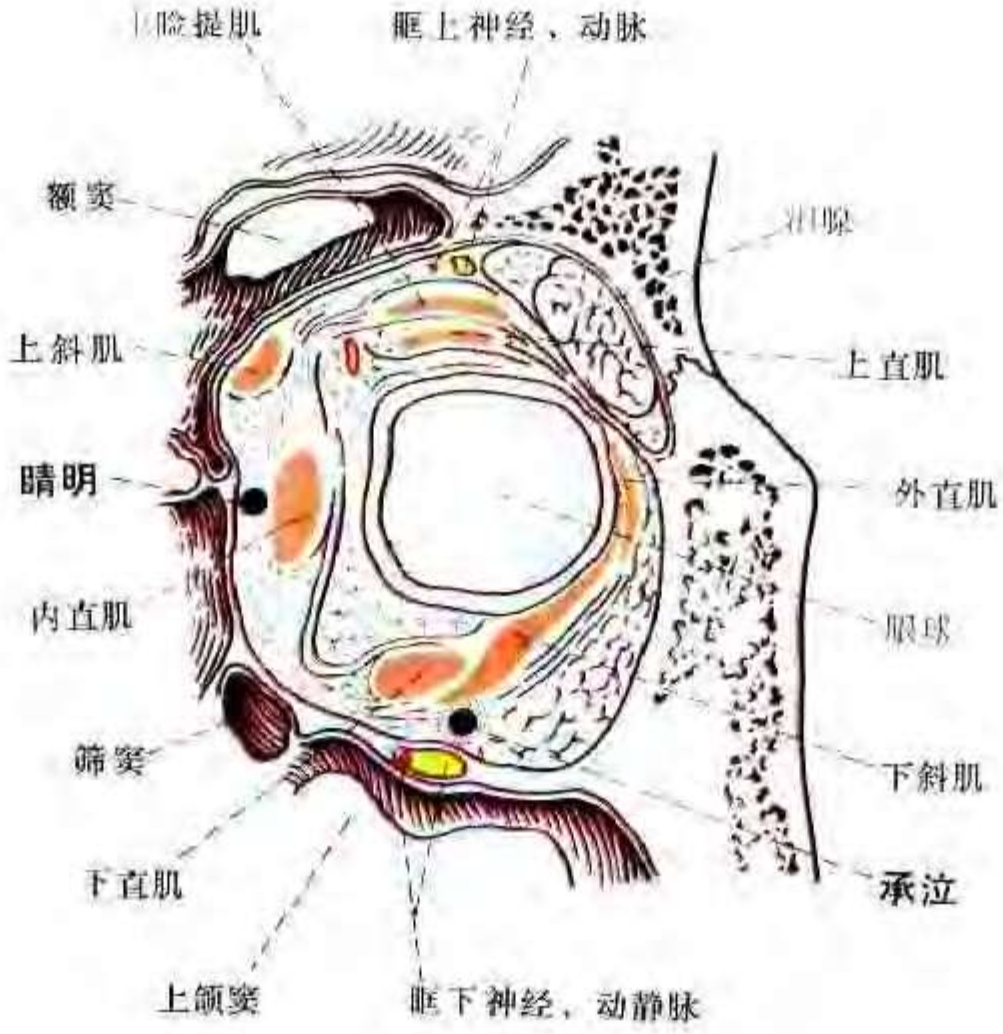


眼眶内眼神经的分支

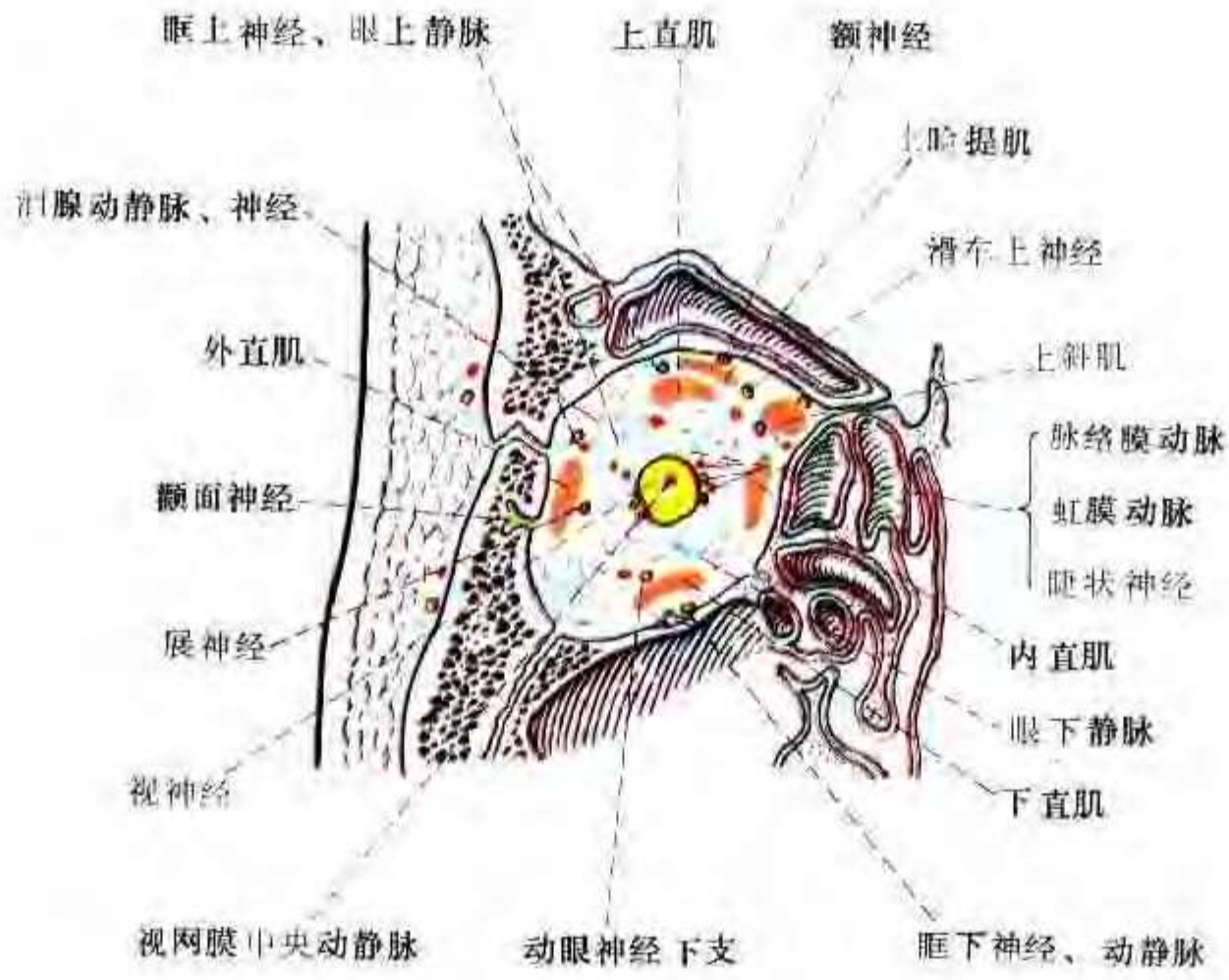


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

经眼眶中部的额状断面



经眼眶后部的额状断面



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

瞳子髎 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在目外去眦五分。

【体表定位】 眼外眦角外侧约0.5寸处。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由颧神经的颧面支与颧颞支分布，颧神经属于三叉神经之上颌神经之分支。

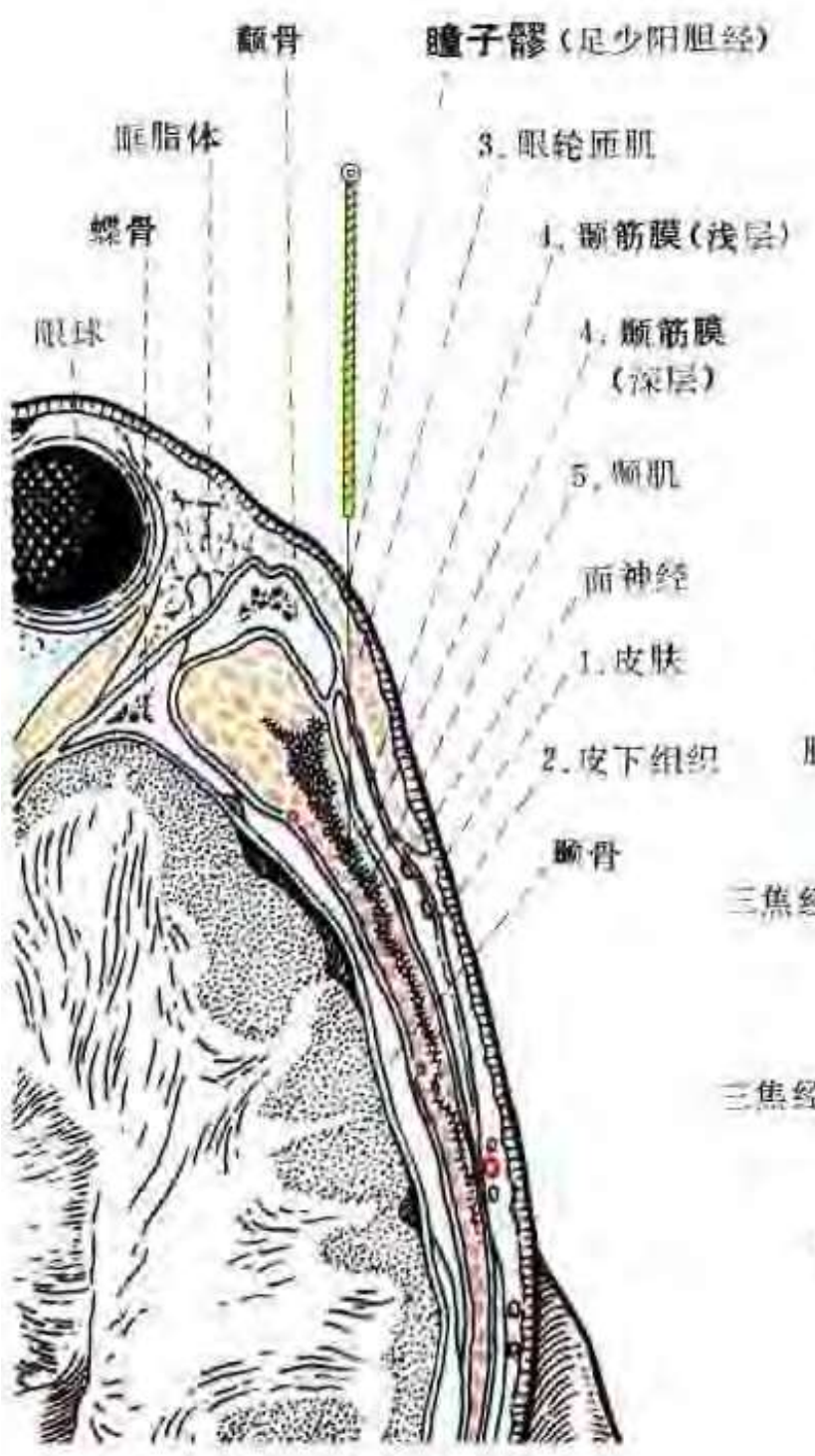
2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．眼轮匝肌：由面神经的颧支支配，面神经为第七对脑神经。

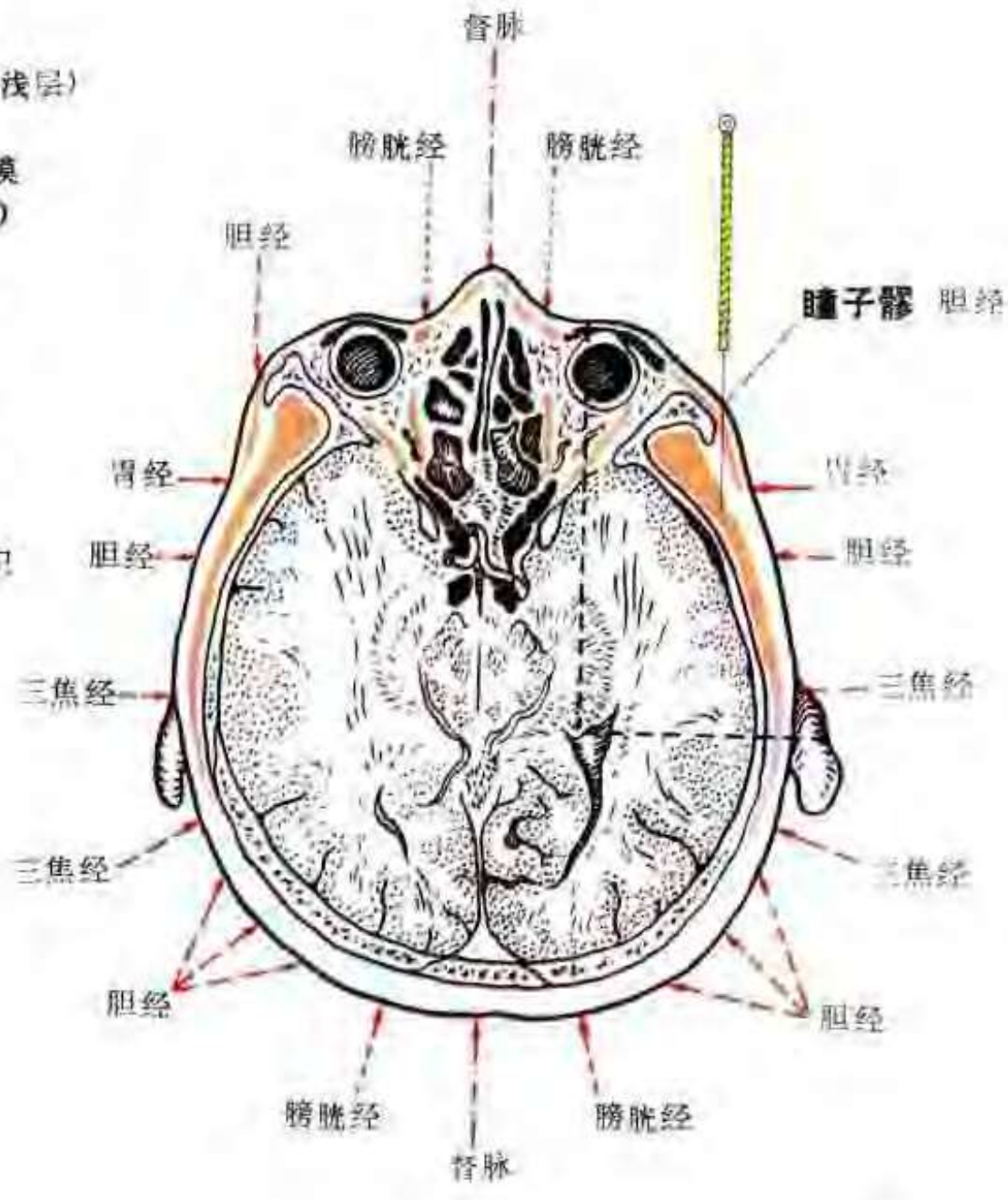
4．颞筋膜：坚韧强厚，呈腱膜状、盖于颞肌表面，并作为颞肌的起点之一。颞筋膜分为浅深两层，浅深两层的上缘都附着于上颞线，浅层下缘附着于颧弓的上缘及外面，深层下缘附着于颧弓的上缘及内面。两层之间填有脂肪组织，在脂肪中有来自颞浅动脉的颞中动脉和面神经颞支。

5．颞肌：由颞深前后神经支配，该神经为三叉神经下颌支的分支。在颞肌与颅骨之间有颞深前后动脉，该动脉为上颌动脉的分支。

25(2-2) 瞳子髎穴断面层次解剖



瞳子髎穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

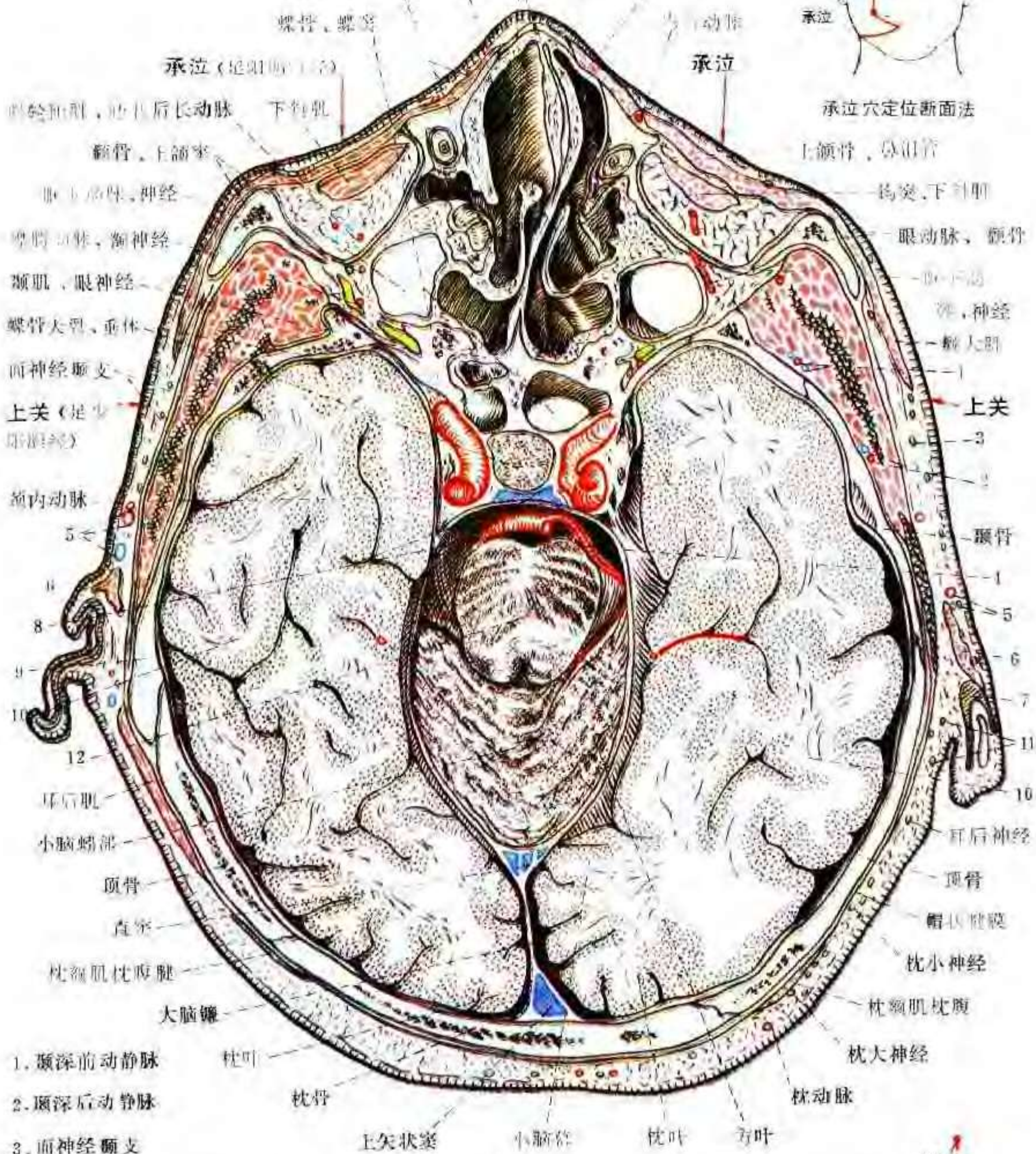


图 26　经承泣、上关穴横断面　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

上关　（足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在耳前上廉起骨端，开口有孔。

【体表定位】 在耳前、颧弓上缘，当下关穴（足阳明胃经）直上方取穴。

【深度】 直刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由耳颞神经分布，该神经为三叉神经的下颌神经之分支。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和面神经的颞支。

3．颞肌：由颞深前、后神经支配，该神经为三叉神经的下颌神经之分支。

承泣　（足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在目下七分，直目瞳子。

【体表定位】 眼平视，瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间处。

【深度】 紧靠眶下缘缓慢直刺0.3～0.5寸，不宜提插，以防刺破血管引起血肿；禁灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由眶下神经分布，该神经为三叉神经之上颌神经的直接延续。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和面神经颧支之分布。

3．眼轮匝肌：由面神经的颞支和颧支支配。

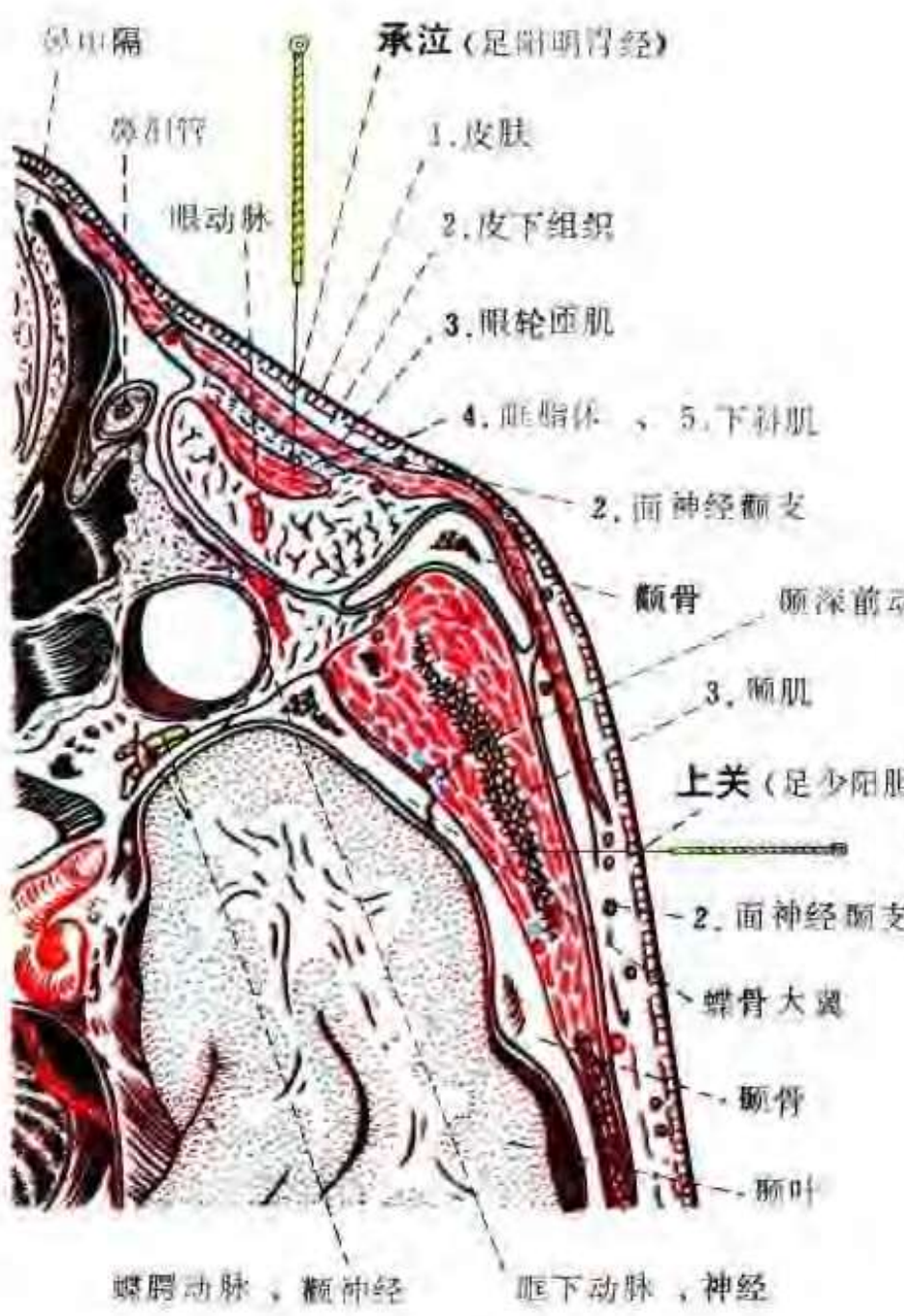
4．眶脂体：为脂肪组织的团块，填于眼球、眶骨膜与眼球诸肌间的空隙中。

5．下斜肌：由动眼神经下支支配。

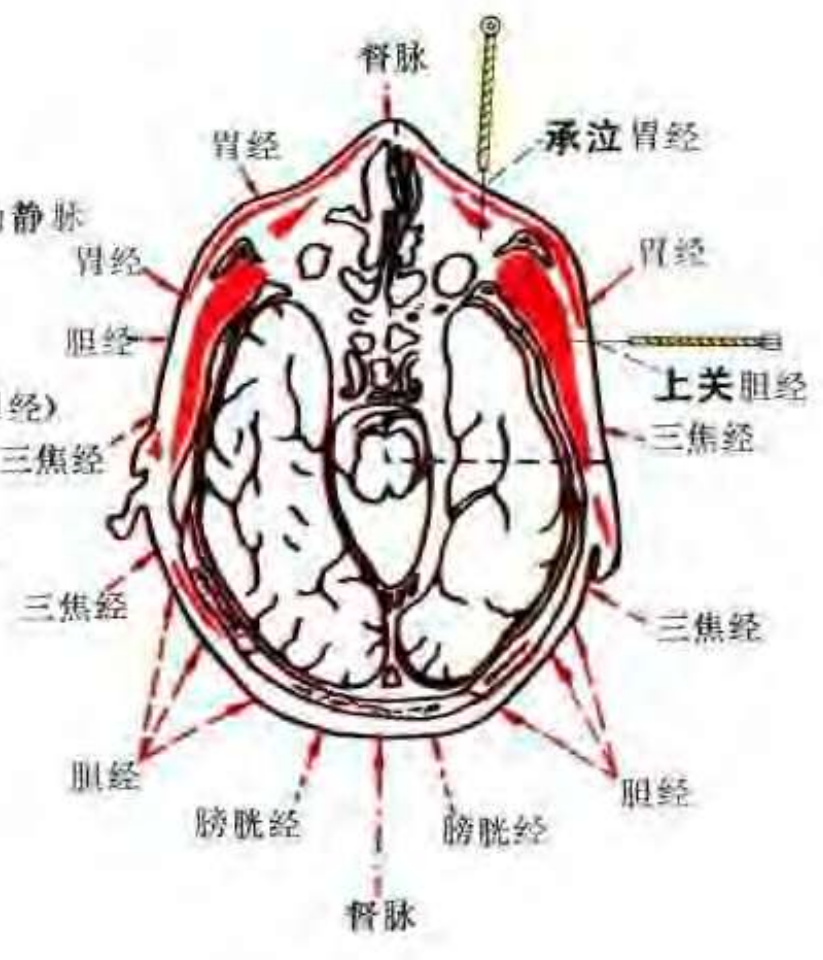
【注意事项】

如不适当的深刺或提插，易损伤眼动、静脉分支或属支以及同眶下神经伴行的眶下动、静脉，而引起血肿。

26（1-1）承泣、上关穴断面层次解剖



承泣、上关穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作



球后穴定位断面法

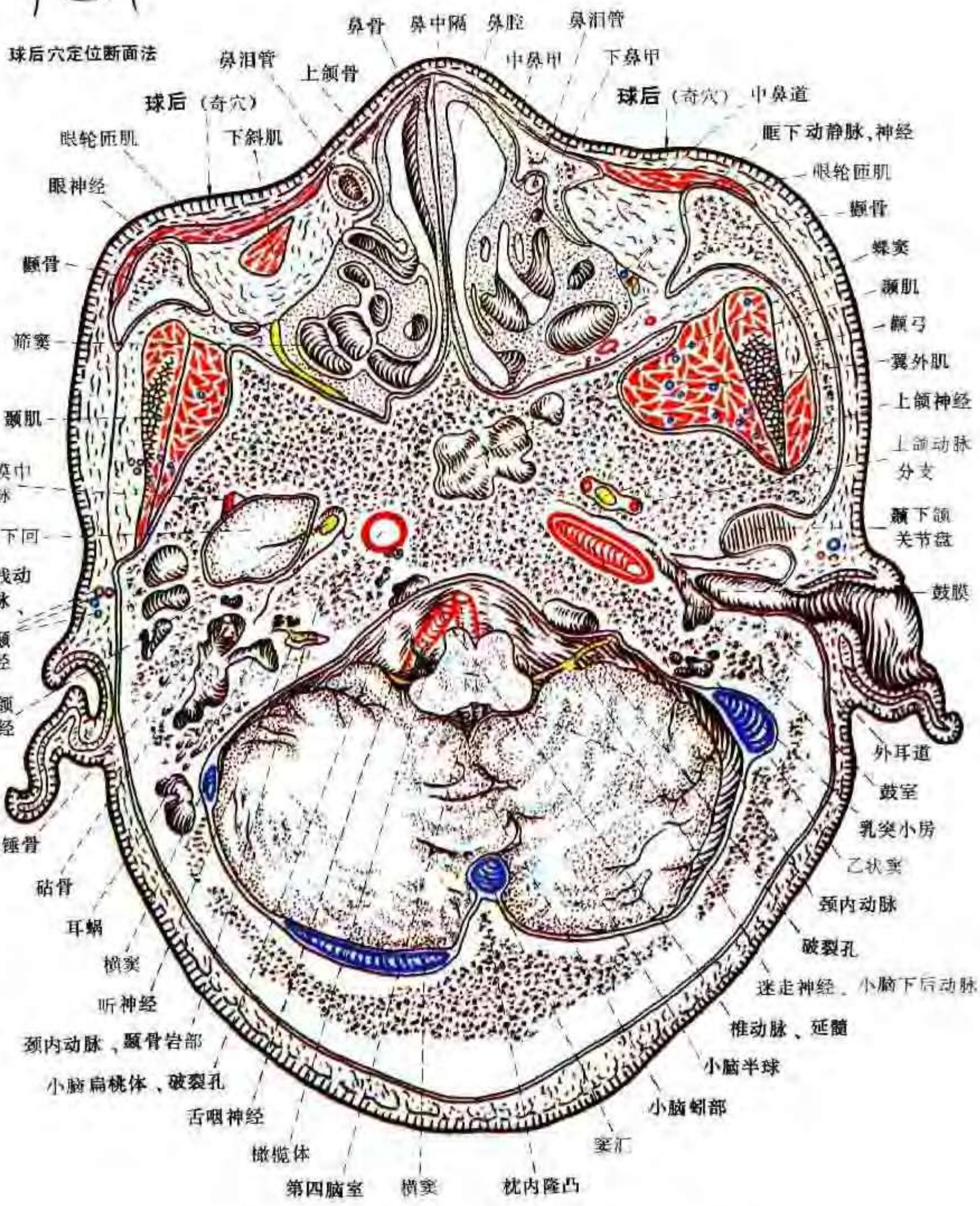


图 27　经球后穴横断面　（3:4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

球后 （奇穴）

【文献依据】《眼科针灸疗法》：在眶下缘外1/4与内3/4交界处。

【体表定位】 眼平视，在眶下缘外侧1/4与内侧3/4交界处。

【深度】 沿眶下缘从外下向内上，向视神经孔方向刺0.5～0.8寸；不灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由眶下神经分布，该神经为三叉神经第二支上颌神经的终末支。

2．皮下组织：内有眶下神经和眶下动、静脉的分支。

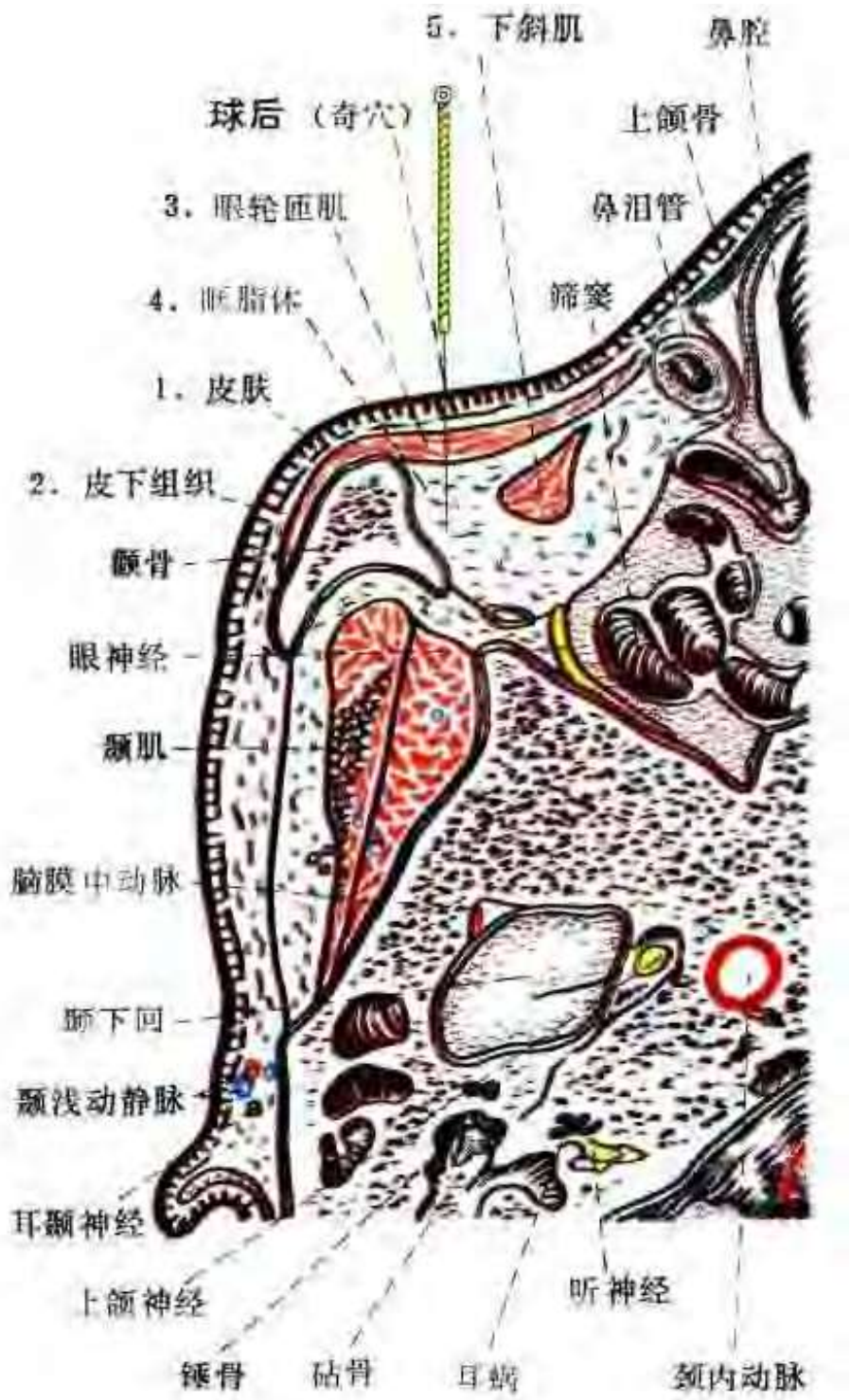
3．眼轮匝肌：由面神经颞支和颧支支配。

4．眶脂体：为脂肪组织的团块，填于眼球、眶骨膜与眼球诸肌间的空隙中。

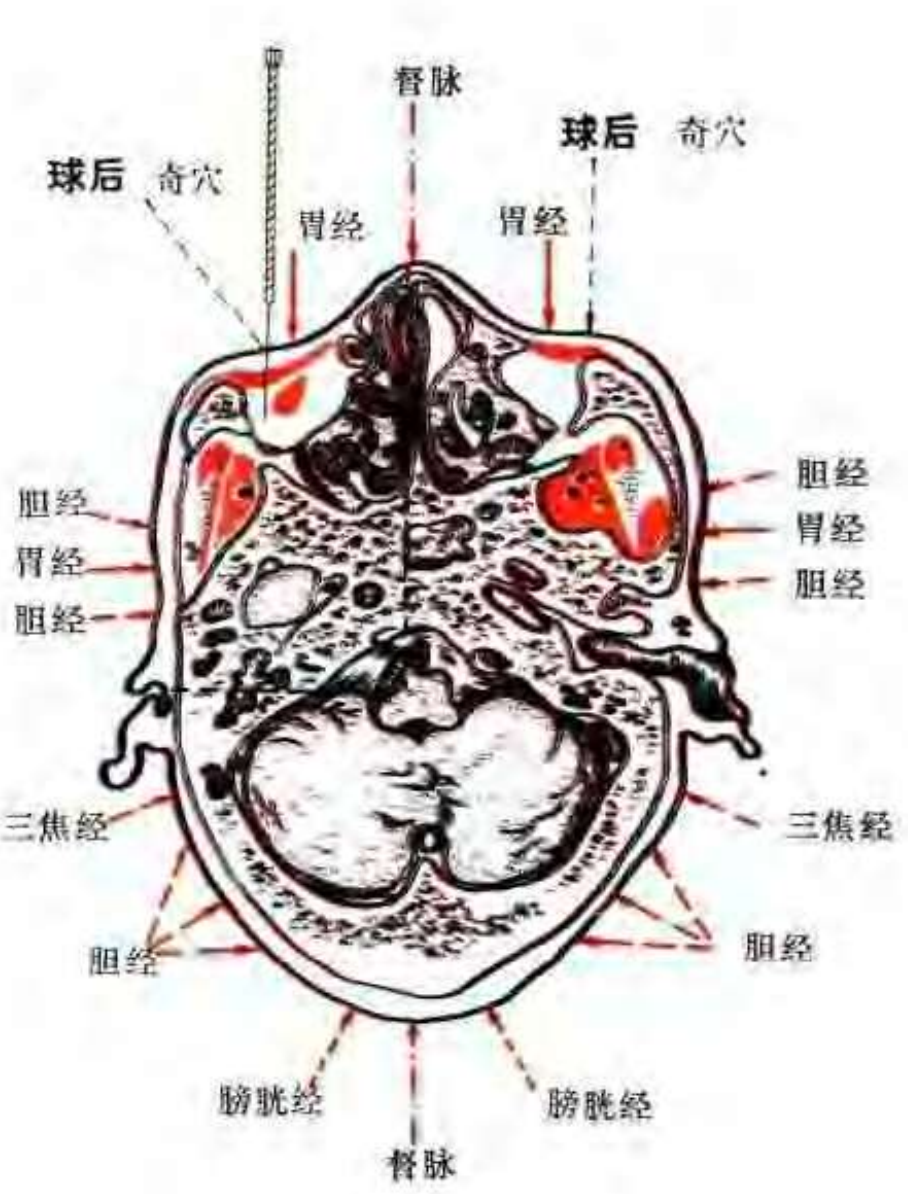
5．下斜肌与眶下壁之间进针：下斜肌由动眼神经下支支配；眶下壁上复盖有眶骨膜。

【注意事项】 当直刺1寸以上时，可能刺中眶下动静脉，造成血管损伤而眶腔出血，当刺中眶下神经时，神经快速放射而引起眶腔内出现胀麻感，反应非常强烈。

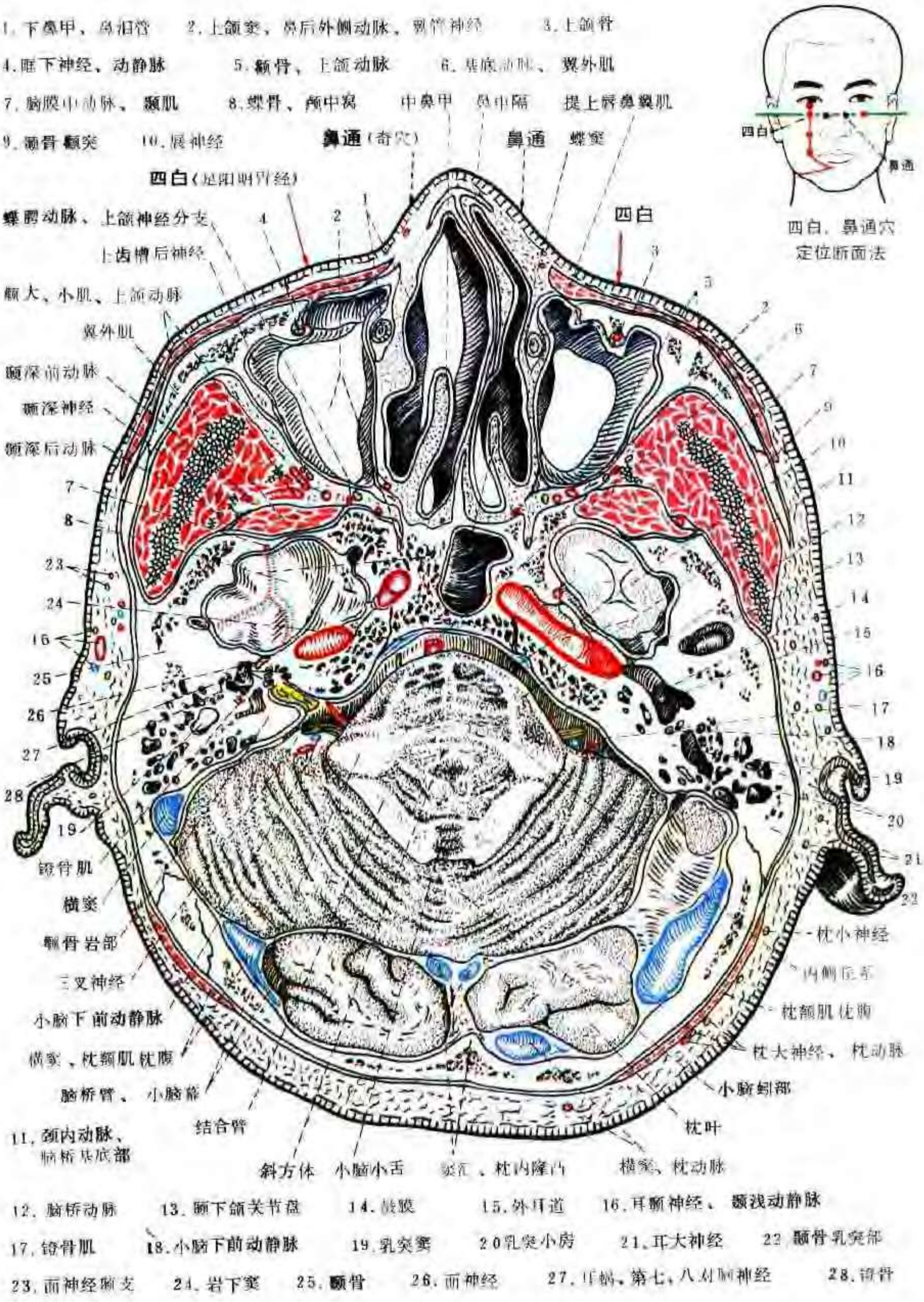
27(1-1) 球后穴断面层次解剖



球后穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



四白、鼻通穴
定位断面法

图 28　经四白、鼻通穴横断面　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

鼻通　（奇穴）

【体表定位】　鼻唇沟上端尽处。

【深度】　平刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由眶下神经分布，该神经为三叉神经之上颌神经的直接延续，它和滑车下神经的分支吻合。滑车下神经为三叉神经之眼神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和内眦动脉，内眦动脉为面动脉的直接延续。

3．提上唇鼻翼肌：该肌原名为上唇方肌内眦头，由面神经的颊支支配。

四白　（足阳明胃经）

【文献依据】　《甲乙经》：在目下一寸。

【体表定位】　目下一寸，当眶下孔处。

【深度】　直刺0.2～0.3寸，不宜灸。

【穴位层次解剖】

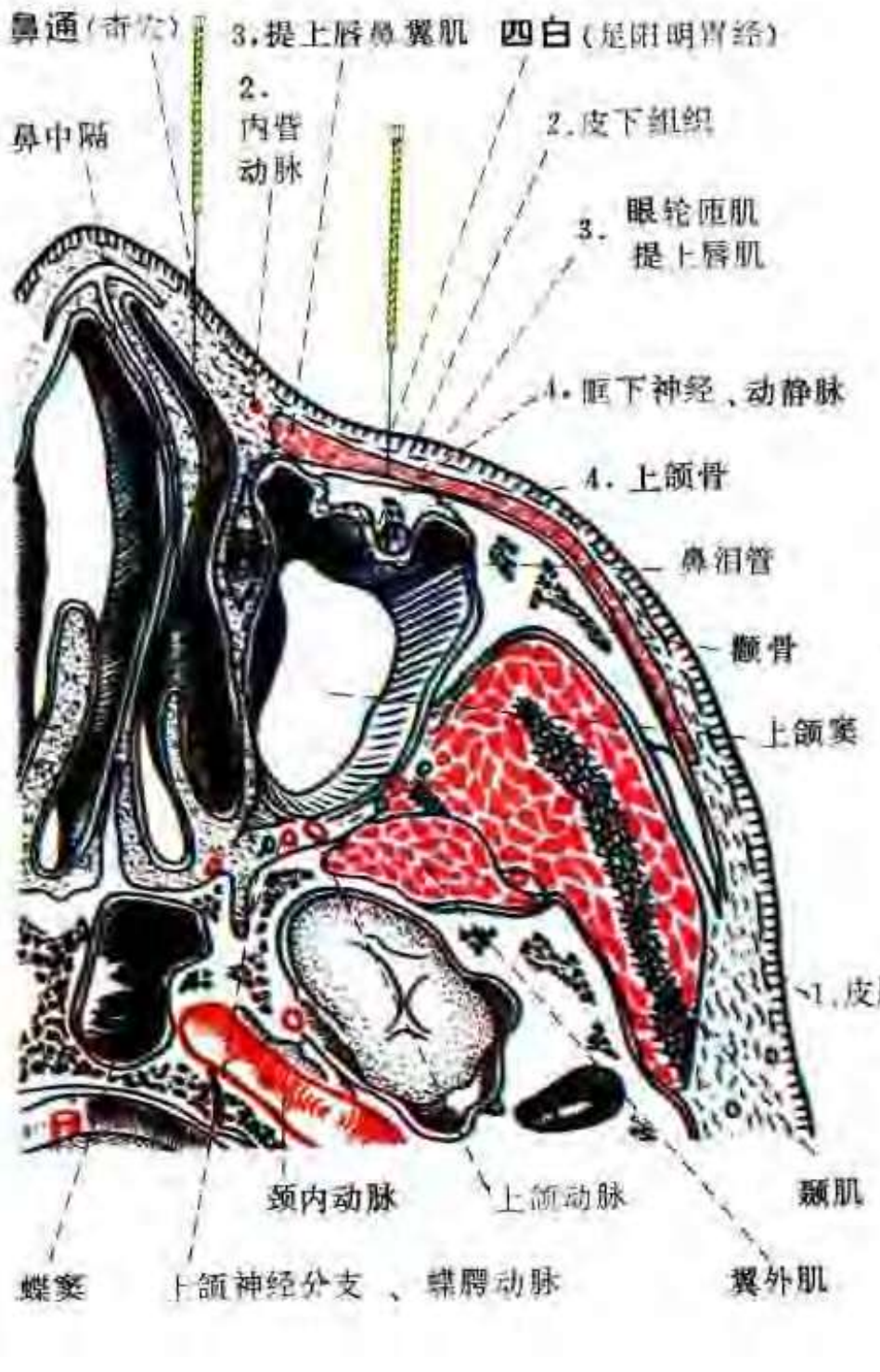
1．皮肤：由眶下神经分布，该神经为三叉神经之上颌神经的直接延续，它和面神经分支吻合。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和面神经颧支的分支。

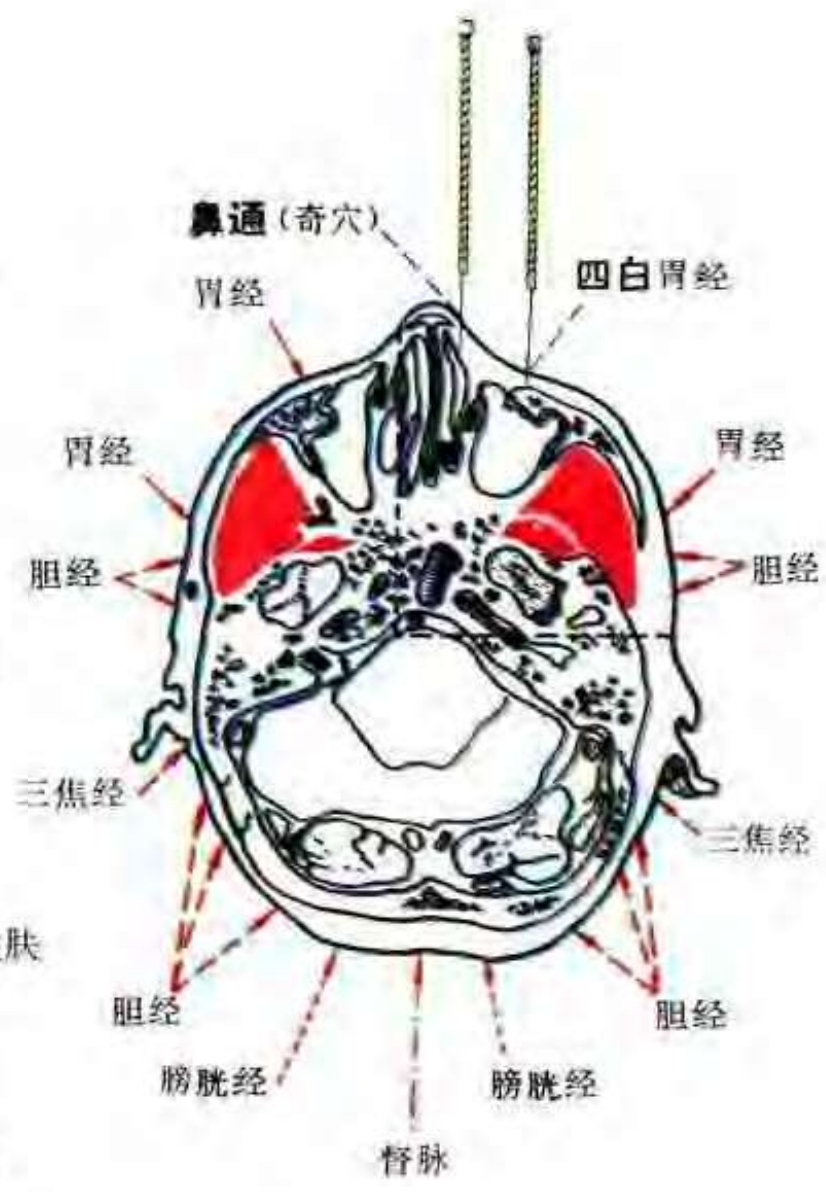
3．眼轮匝肌、提上唇肌：眼轮匝肌由面神经的颞支和颧支支配；提上唇肌由面神经的颊支支配。

4．眶下孔或上颌骨：眶下孔内有眶下动、静脉和神经。

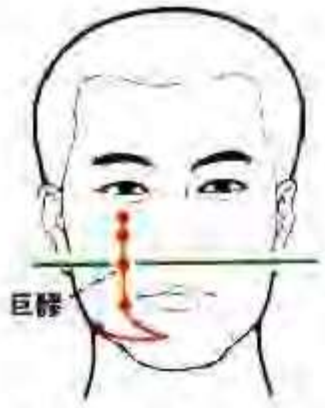
28(1-1)　四白、鼻通穴
断面层次解剖



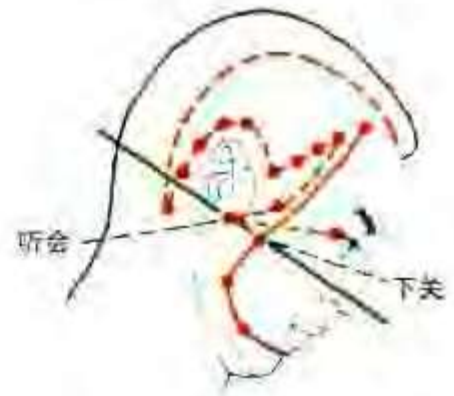
四白、鼻通穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作



巨髎穴定位断面法



下关、听会穴定位断面法

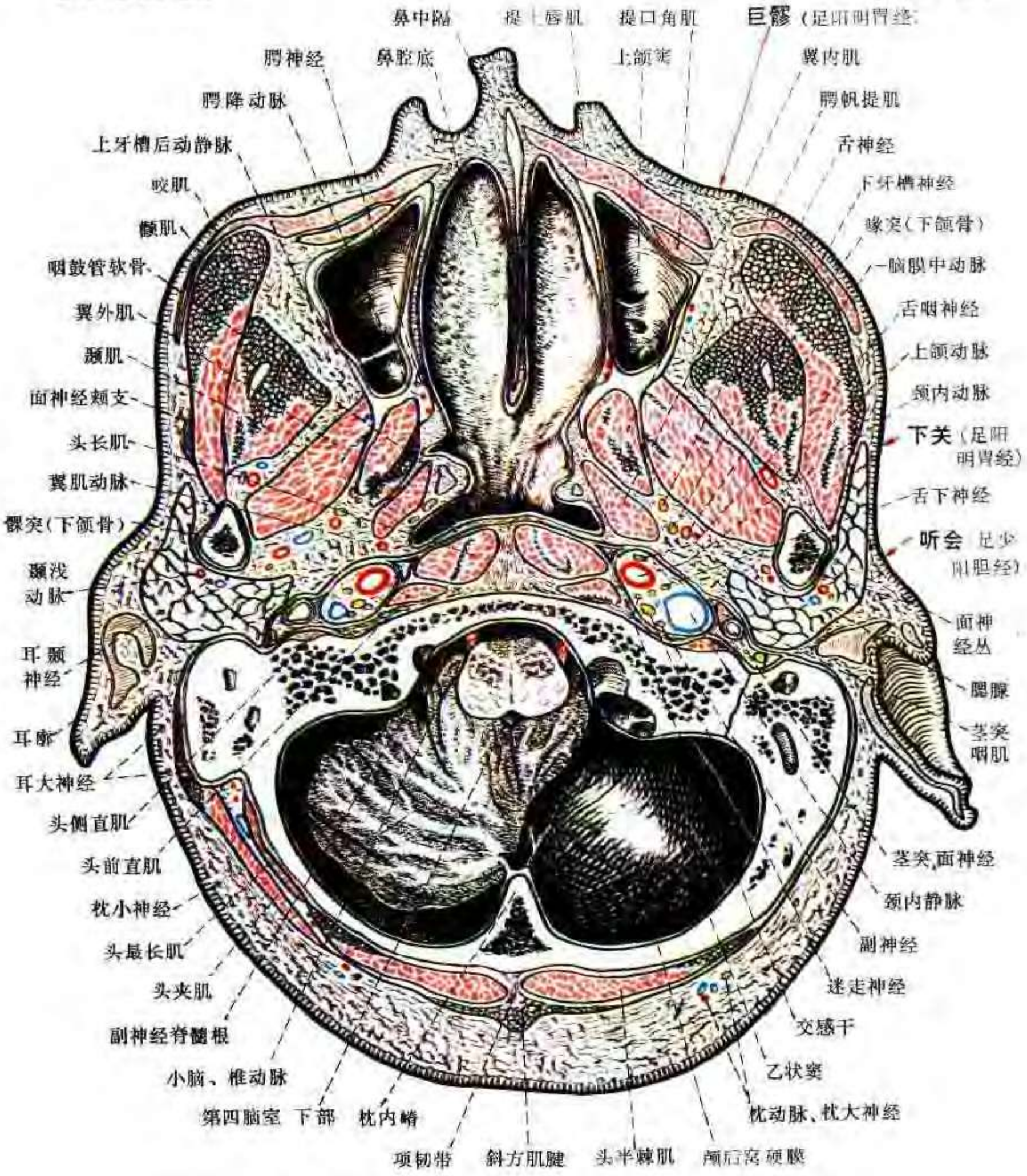


图 29 经巨髎、下关、听会穴横断面 （3：4）

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

巨髎 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在挟鼻孔旁八分，直瞳子。

【体表定位】 目正视，瞳孔直下，与鼻翼下缘平齐处取穴。

【深度】 直刺 4 ～ 5 分。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由三叉神经第二支上颌神经的眶下神经分布。

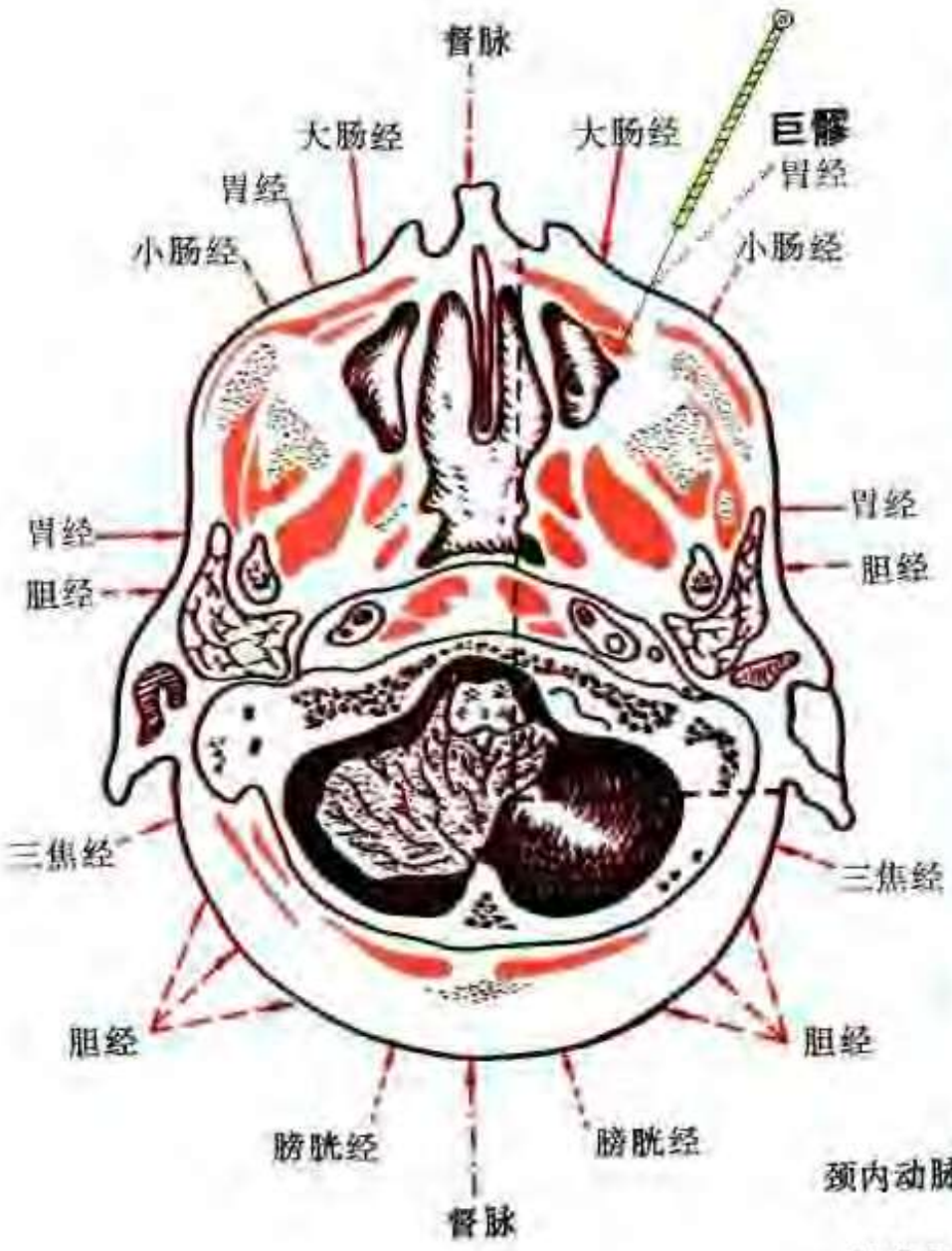
2．皮下组织：内有上述神经及面动、静脉和眶下动、静脉的分支或属支的吻合支。

3．提上唇肌：由面神经颊支支配。

4．提口角肌：由面神经颊支支配。

5．针的深面是上颌骨的上颌体，内含上颌窦。

29(3-1) 巨髎穴断面层次解剖





http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

下关 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在客主人下，耳前动脉下空下廉，合口有孔，张口即闭。

【体表定位】 闭口，颧弓与下颌切迹所形成的凹陷处。

【深度】 直刺0.5～1寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由三叉神经的下颌神经分布。

2．皮下组织：内有上述神经及面神经颧眶支、面横动、静脉。

3．腮腺：穿经腮腺的血管和神经有面神经丛、耳颞神经、颞浅动、静脉和上颌动、静脉。

4．咬肌：由三叉神经第三支下颌神经的咬肌神经支配。

5．针在颞肌后方及下颌骨喙突与髁突之间通过：

颞肌止于下颌骨喙突，该肌由三叉神经第三支下颌神经的颞深前、后神经支配。下颌骨冠突与髁突之间为下颌切迹，针通过下颌切迹。

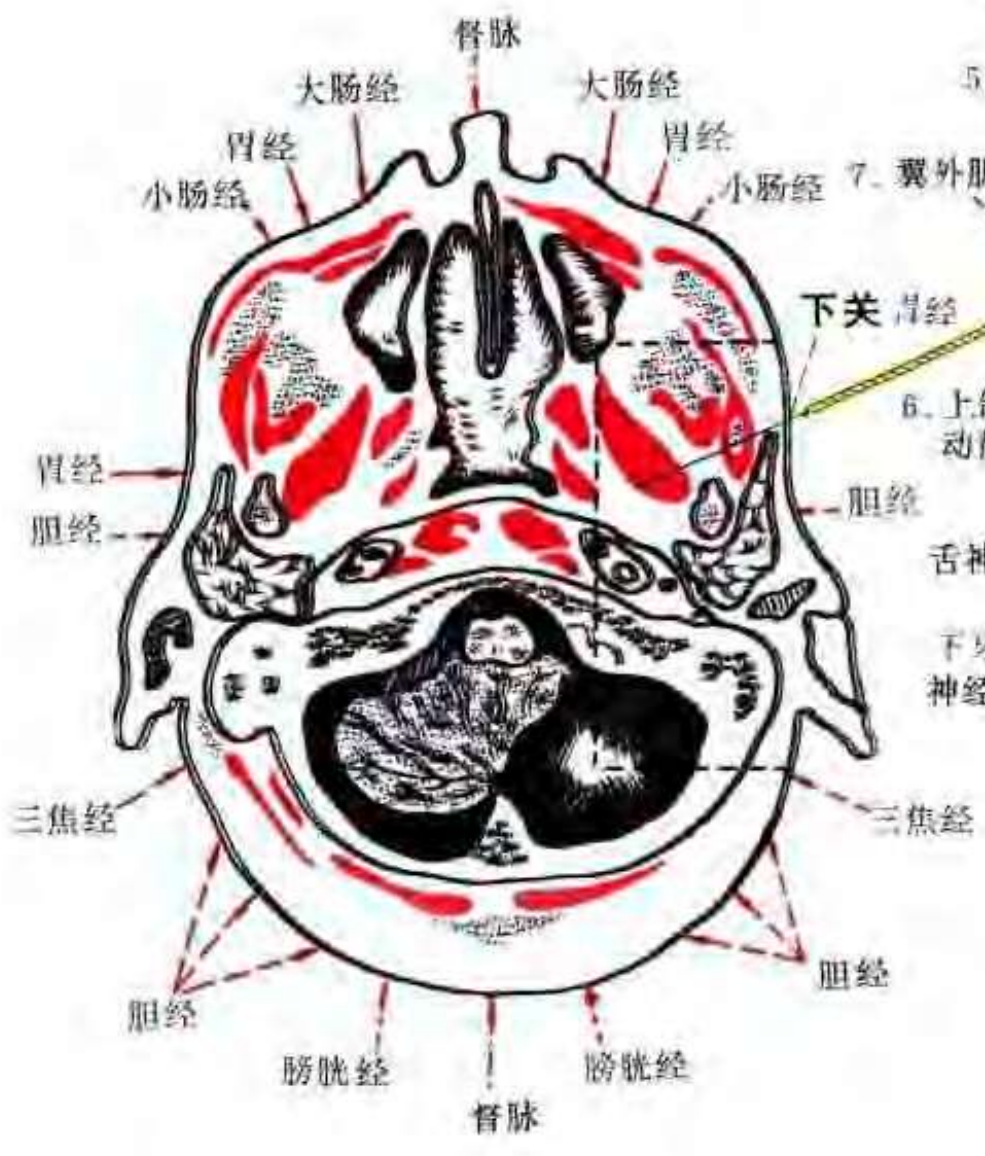
6．上颌动静脉：上颌动脉为颈外动脉较大的终支，穿颞肌与翼外肌之间，向前内上方达翼腭窝，上颌静脉是面后静脉最大的属支。

7．翼外肌：由三叉神经第三支下颌神经的翼外肌神经支配。

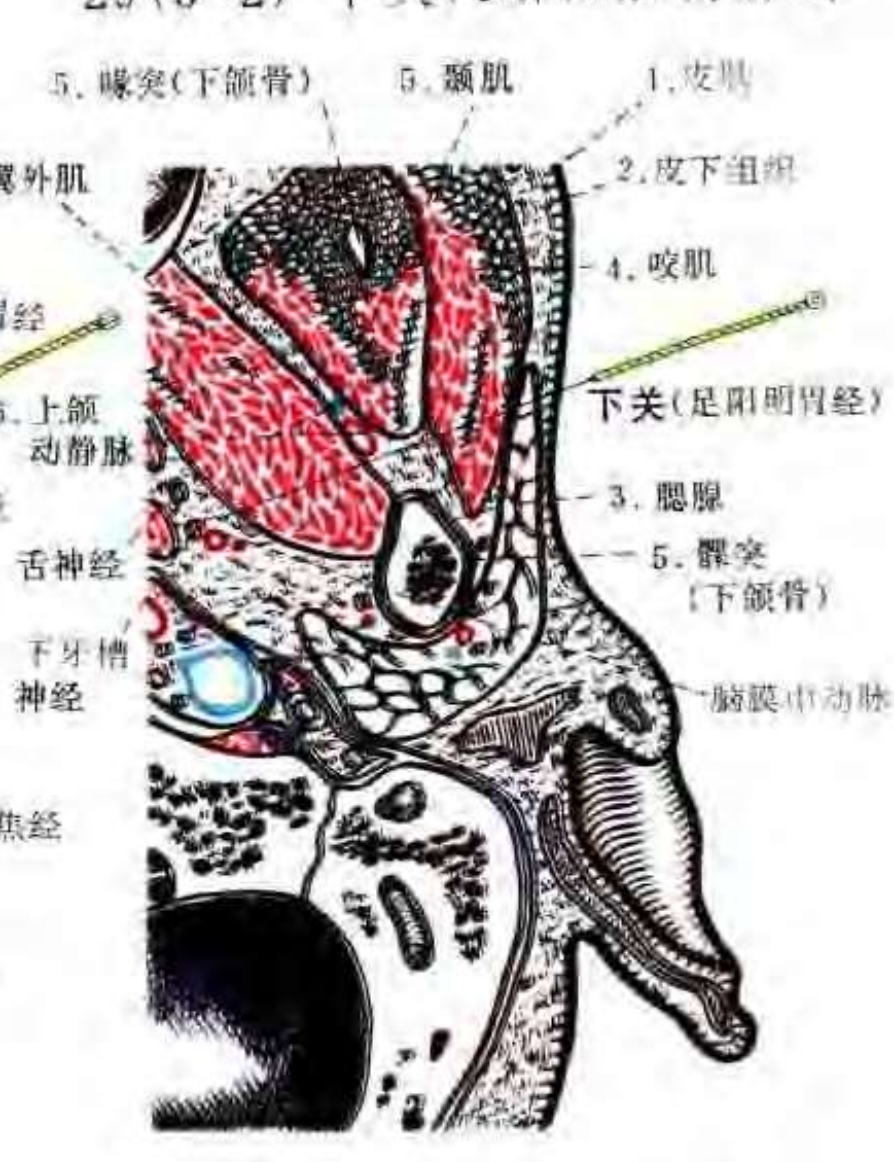
针的深面是下牙槽神经、舌神经及脑膜中动脉。

下牙槽神经和舌神经均是三叉神经第三支下颌神经后干的分支。脑膜中动脉是上颌动脉重要的分支，故针刺不宜过深，以避免刺伤脑膜中动脉而引起严重出血。

下关穴断面进针区



29(3-2) 下关穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

听会　（足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在耳前陷者中，张口得之，动脉应手。

【体表定位】 听宫下方，耳屏间切迹前凹陷处。

【深度】 直刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

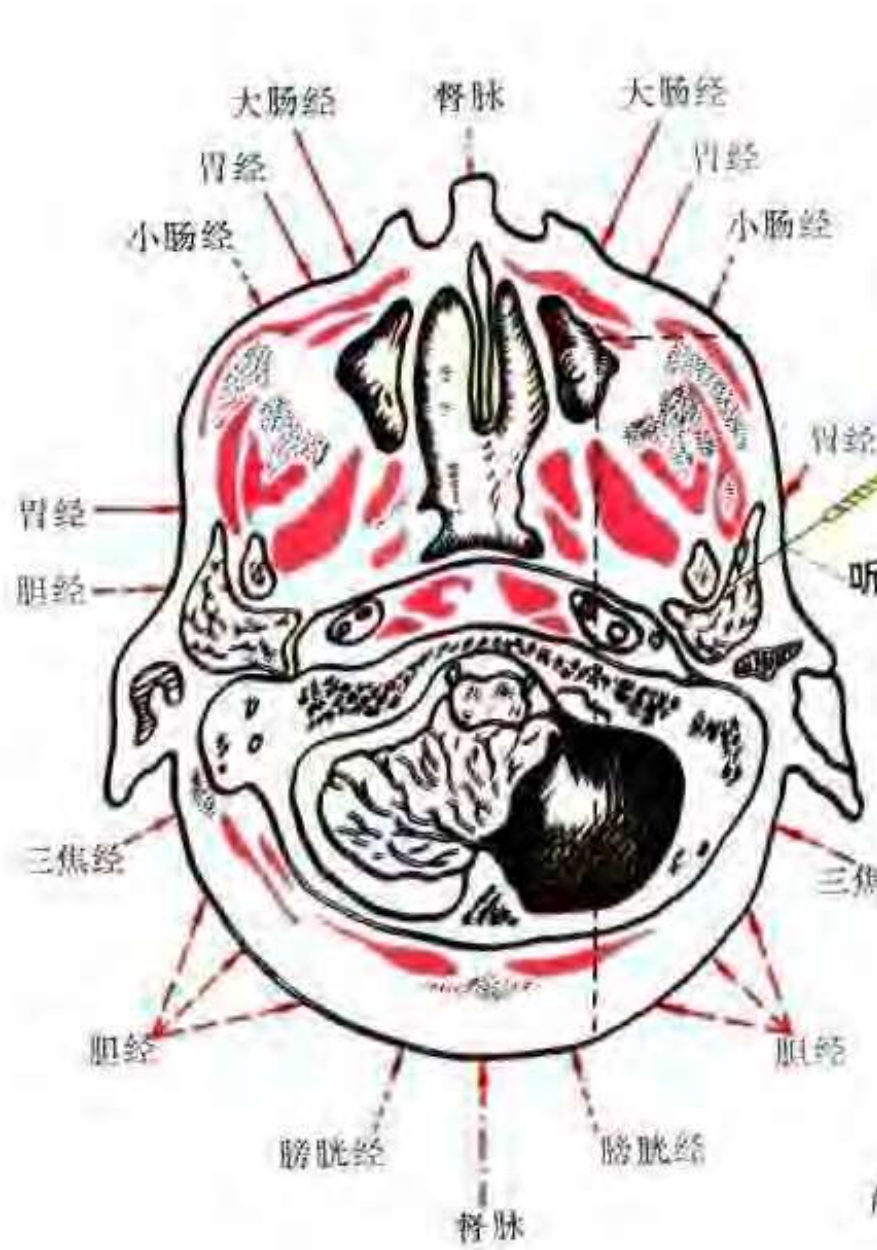
1．皮肤：由耳颞神经和耳大神经分布。耳颞神经为三叉神经之下颌神经的分支；耳大神经为颈丛皮支，其神经纤维来自第二、第三颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

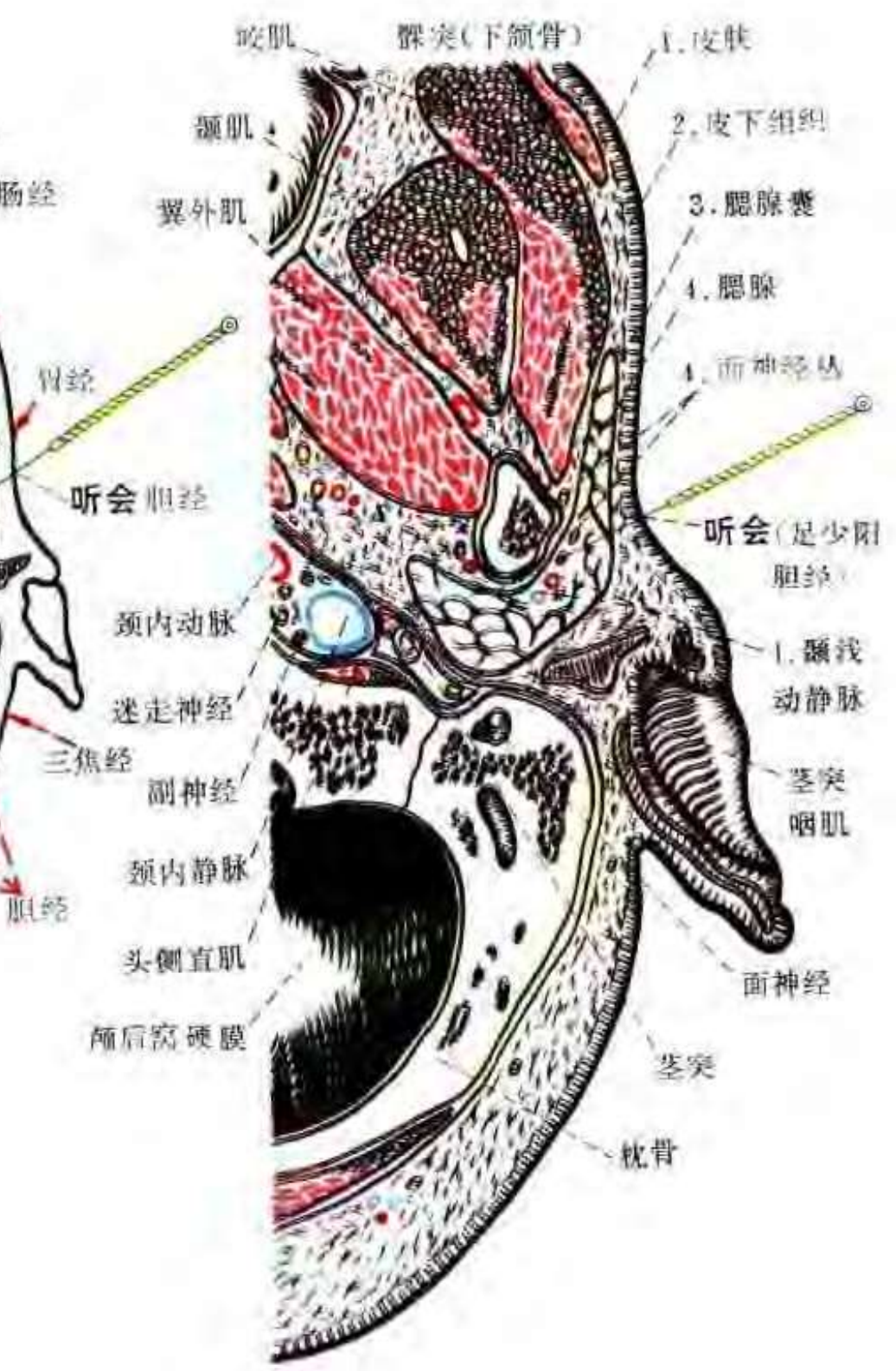
3．腮腺囊（腮腺鞘）：此囊来自颈部的深筋膜浅层。腮腺囊在腮腺浅表的部分，特别致密，向上附于颧弓，向前续于咬肌筋膜，向后续于胸锁乳突肌筋膜。

4．腮腺：系浆液性腺体，其周围包有腮腺囊，囊与腮腺紧密相连，其浅面部分的腮腺囊，向腮腺实质内发出无数小隔，使之分隔成为无数小叶。腮腺实质内贯穿通过（含有）颞浅动、静脉、耳颞神经和面神经丛等。

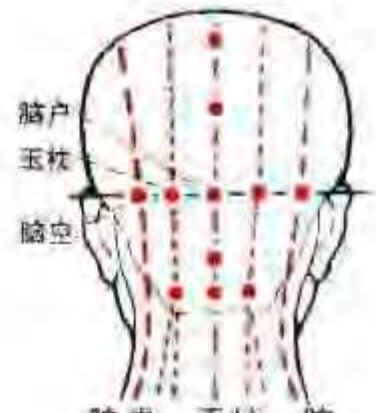
听会穴断面进针区



29(3-3) 听会穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作



脑户、玉枕、脑空穴定位断面法

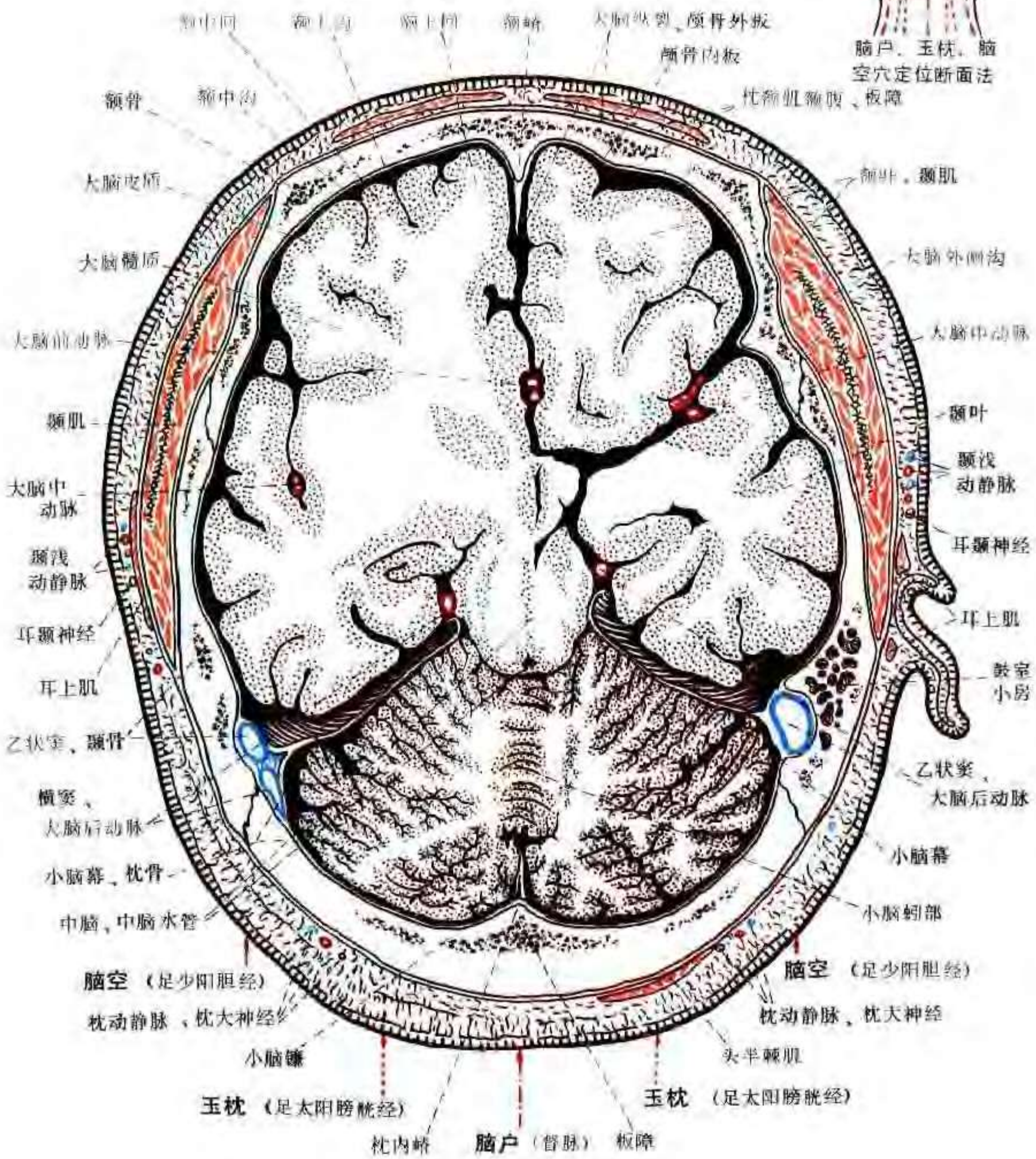


图 30　经脑户、玉枕、脑空穴横断面　（3:4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

脑户 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在枕骨上、强间后一寸五分。

【体表定位】 头正中线，风府直上1.5寸处。

【深度】 平刺0.5～0.8寸；可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕大神经分布，该神经是第二颈神经后支的皮支。

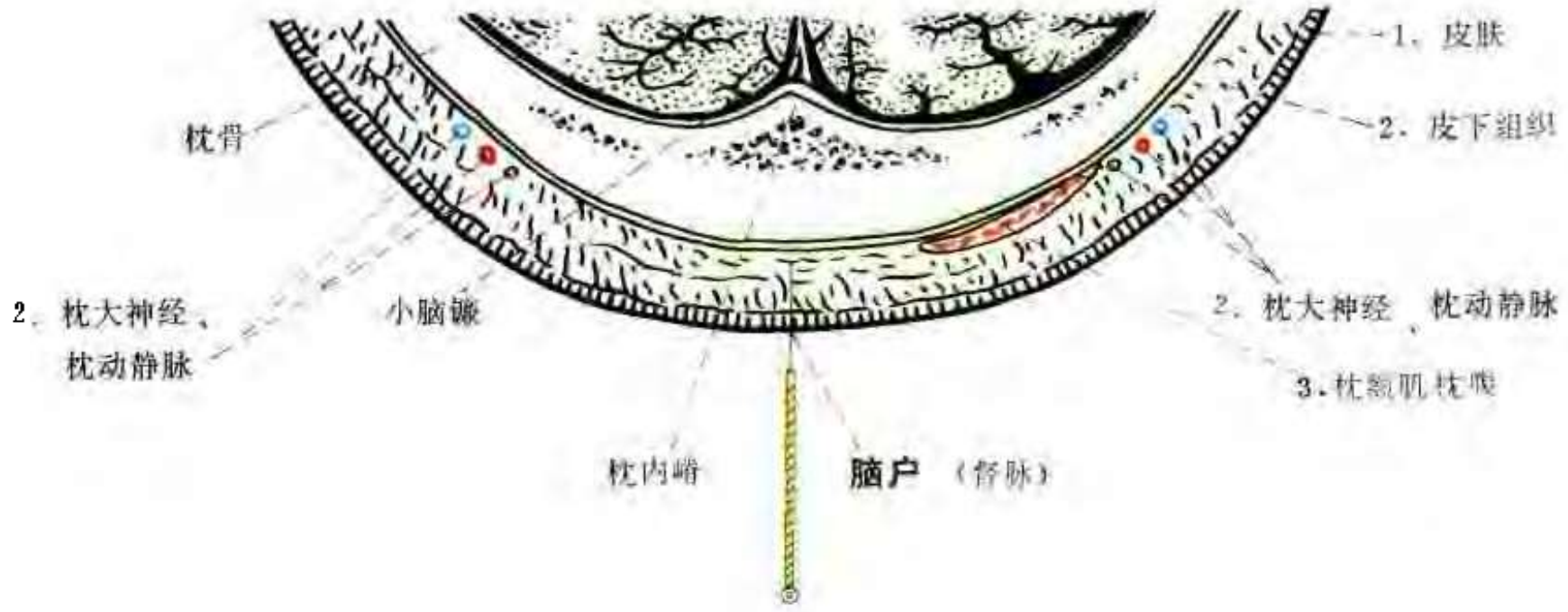
2．皮下组织：内有枕大神经和枕动、静脉，详见天枕穴。

3．枕额肌两枕腹之间和帽状腱膜：枕腹由面神经的耳后支支配，详见玉枕穴。

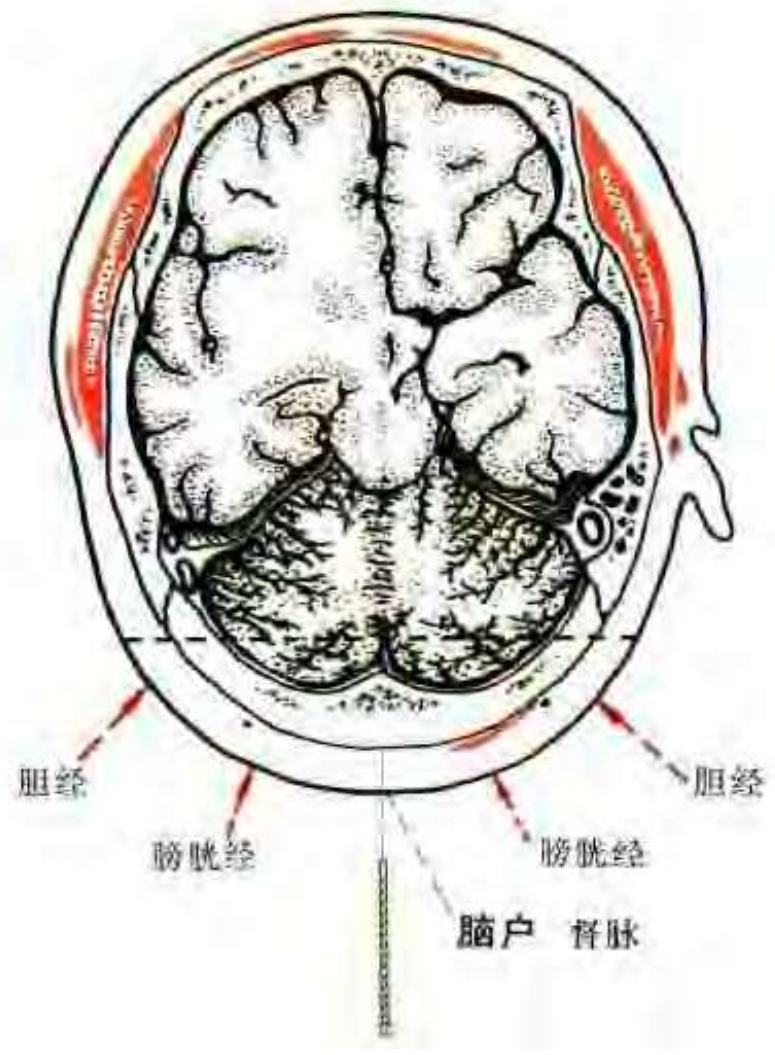
【注意事项】

详见玉枕穴。

30(3-1) 脑户穴断面层次解剖



脑户穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

玉枕 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《铜人》：在络却后一寸五分，侠脑户旁一寸三分，起肉枕骨入发际七三寸。

【体表定位】 脑户旁开1.3寸，当枕外隆凸上缘之外侧取穴。

【深度】 平刺0.3～0.5寸；可灸。

【穴位层次解剖】

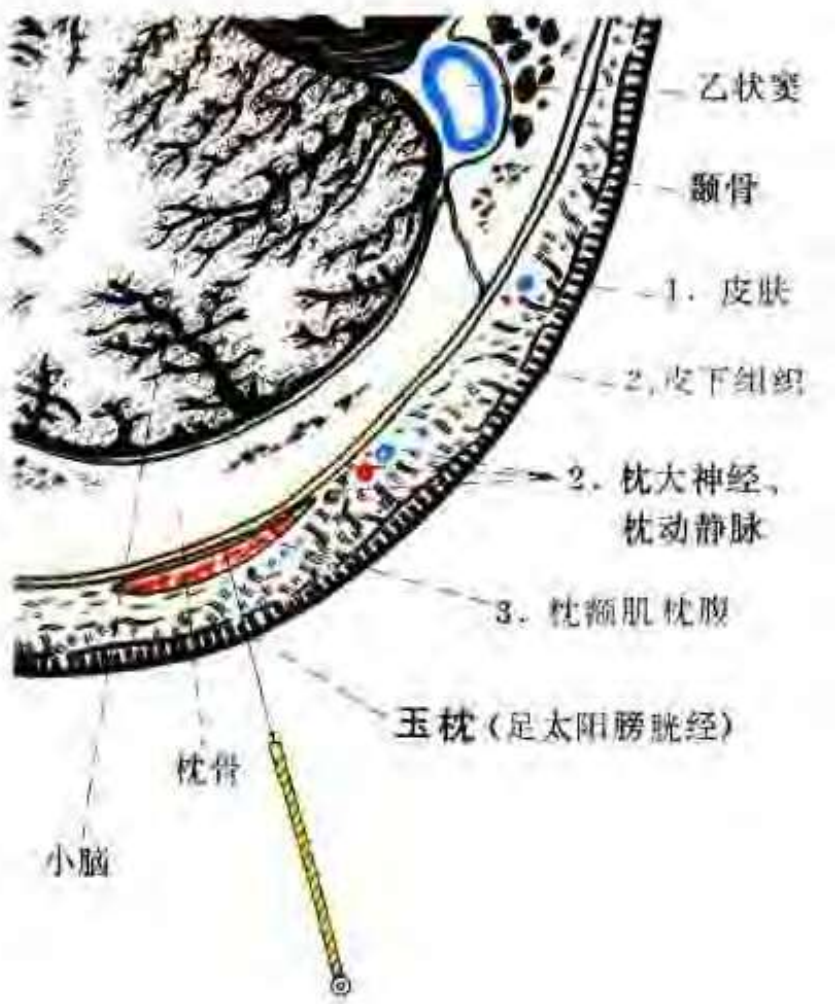
1．皮肤：由枕大神经分布，该神经是第二颈神经后支的皮支。

2．皮下组织：内有枕大神经和枕动、静脉。上述结构走行于皮下组织内，皮下组织内富含脂肪和垂直分布的纤维束，纤维束把脂肪分隔成无数小格。纤维束浅连皮肤，深连帽状腱膜，皮肤、皮下组织和帽状腱膜三层合称为头皮。

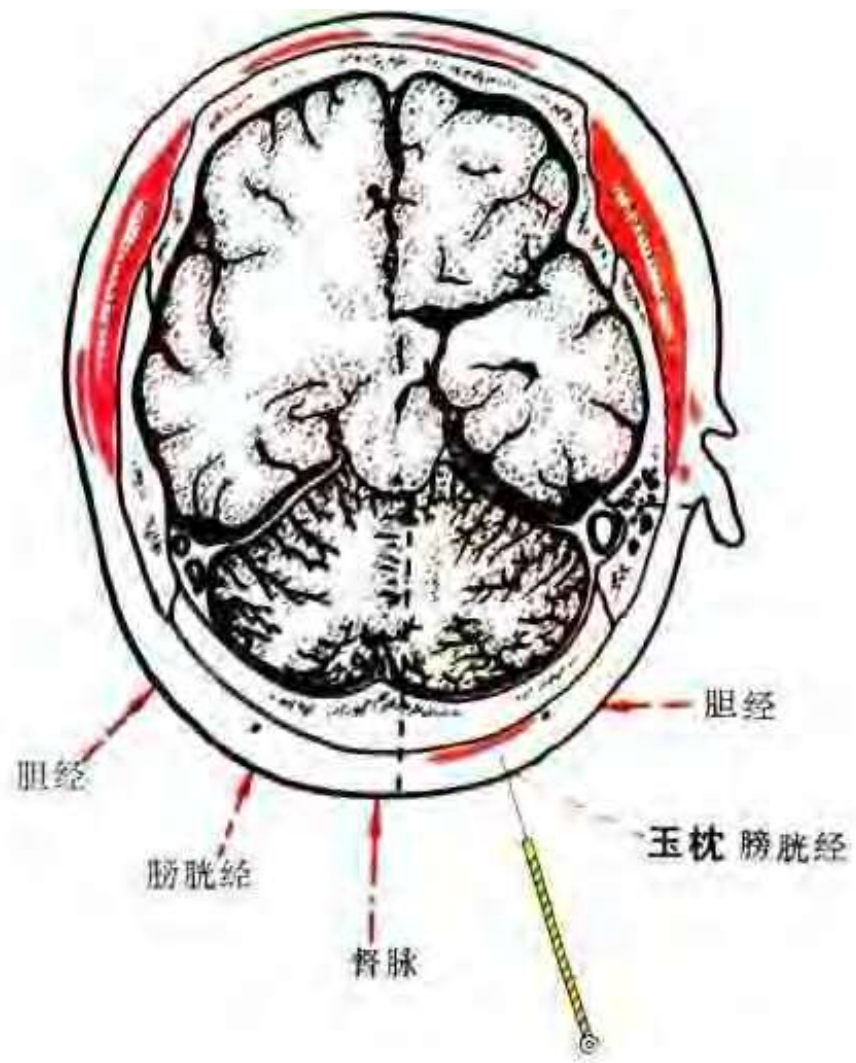
3．枕额肌枕腹：由面神经的耳后支支配。枕额肌枕腹前连帽状腱膜，腱膜前连额腹。两腹之间以帽状腱膜相连。此腱膜很坚韧，与头皮紧密结合，而与深部的骨膜则隔以疏松结缔组织，为腱膜下疏松结缔组织层。

【注意事项】 采用平刺法，针尖进入皮下组织，因富有纤维束，针刺时有一定的阻力；而且富含血管，如出针后见出血，可用干棉球掀压至止；此层内富含神经，刺入后有胀、麻、重、痛、热等针感。若针刺角度稍大，针尖可刺入腱膜下疏松结缔组织，也可刺中颅骨外膜及颅顶骨。

30(3－2) 玉枕穴断面层次解剖



玉枕穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

脑空 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在承灵后一寸五分，侠玉枕骨下陷者中。

【体表定位】 在风池穴直上，与脑户穴（督脉）相平处取穴。

【深度】 平刺0.5～0.8寸，可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕大神经分布，该神经是第二颈神经后支的皮支。

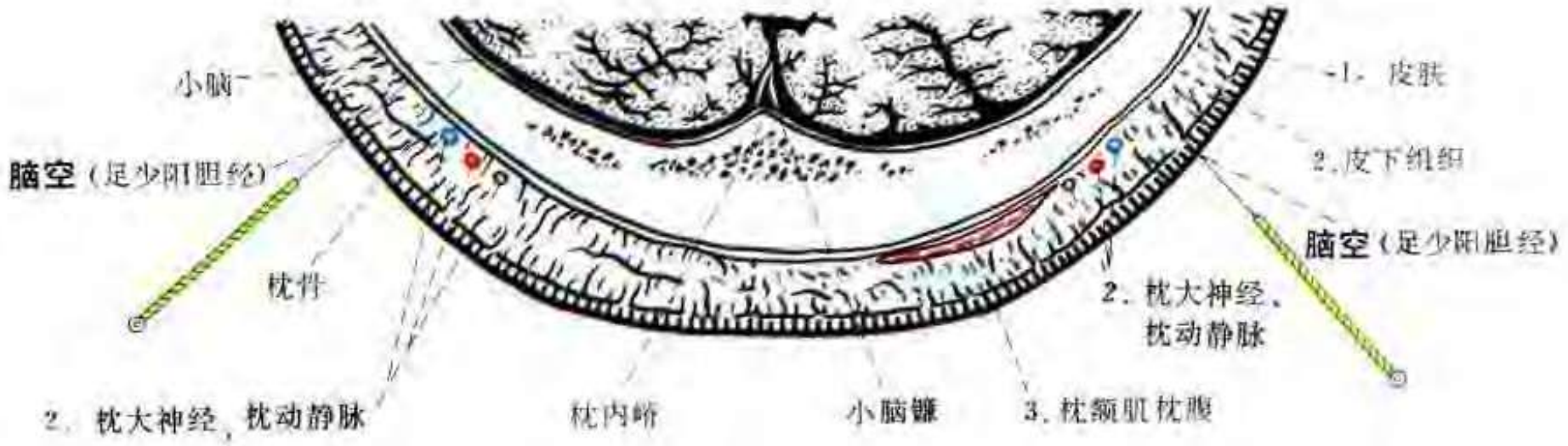
2．皮下组织：内有枕大神经和枕动、静脉，详见玉枕穴。

3．枕额肌枕腹：由面神经的耳后支支配，详见玉枕穴。

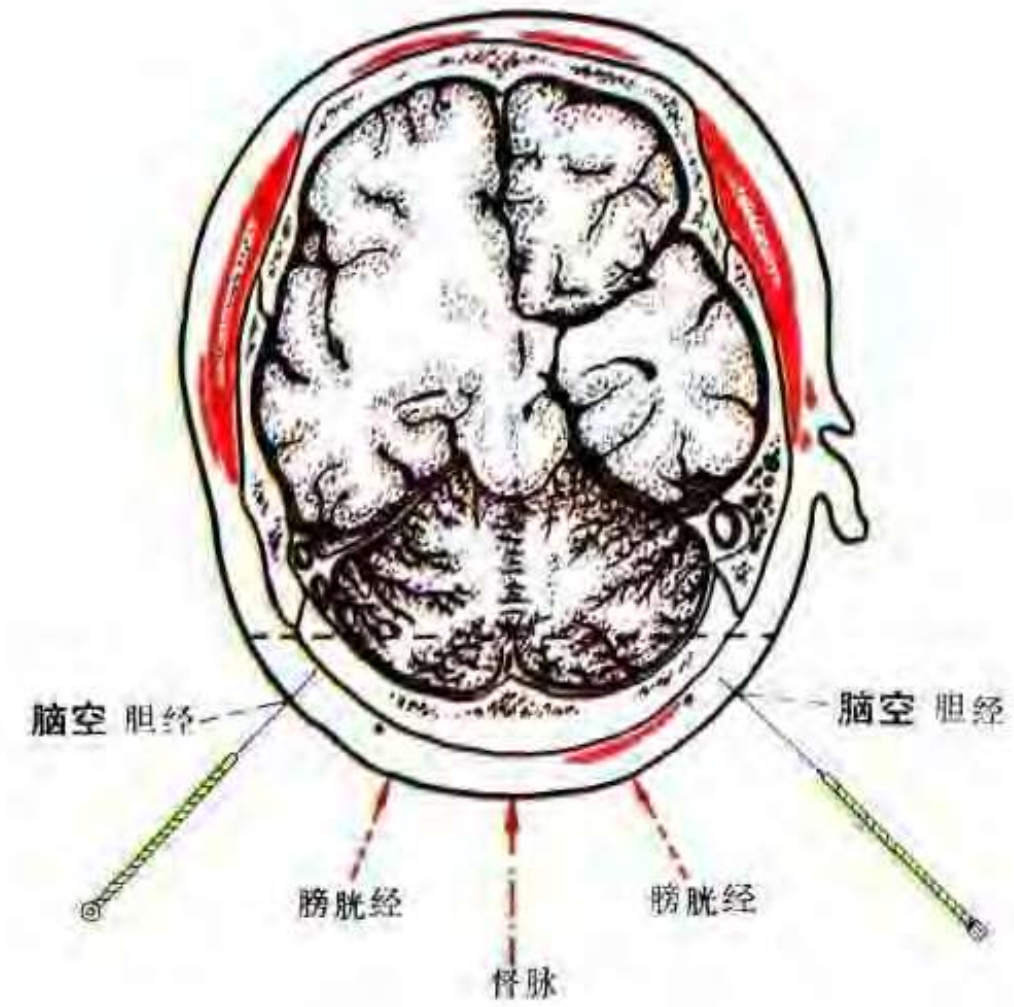
【注意事项】

详见玉枕穴。 19

30（3-3）脑空穴断面层次解剖



脑空穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



完骨、翳明穴定位断面法

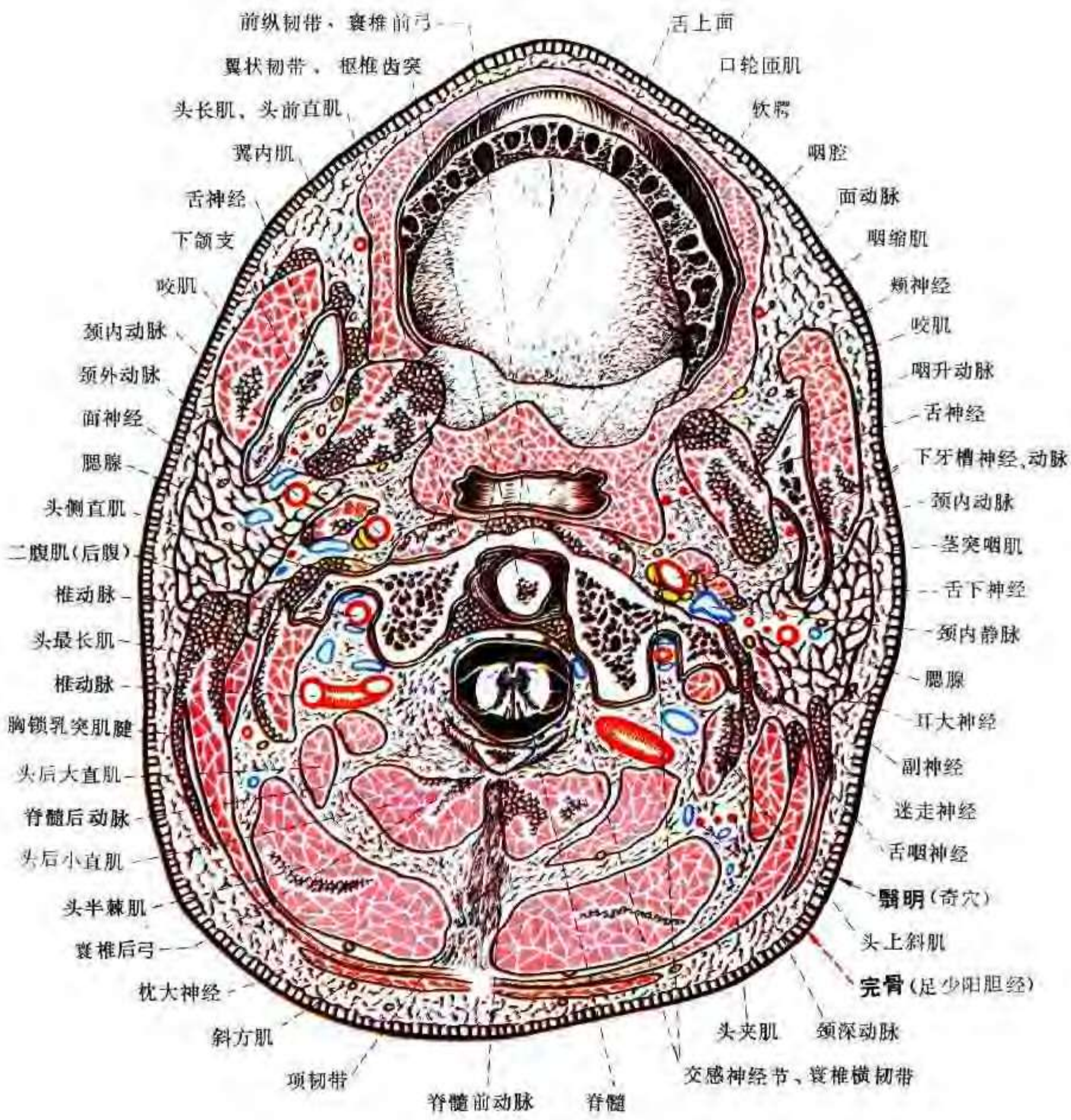


图 31　经完骨、翳明穴横断面　(3:4)

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

完骨 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在耳后，入发际四分。

【体表定位】 乳突后缘，窍阴穴下7分，与风府穴相平处。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕小神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第二、第三颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸锁乳突肌：由副神经脊髓根及第二、第三颈神经前支支配。

4．头夹肌：由第三到第八颈神经后支的外侧支支配。

5．头最长肌：头最长肌在针的前方，由中、下部颈神经的后支支配。

【注意事项】 针的深面有颈深动、静脉，再深面有椎动脉，进针时要掌握适宜深度，以免针刺过深而引起损伤。

翳明 （奇穴）

【体表定位】 翳风后1寸处。

【深度】 直刺0.5～1寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由耳大神经分布，该神经为颈神经丛皮支之一，到该穴皮肤的神经纤维来自第二、第三颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

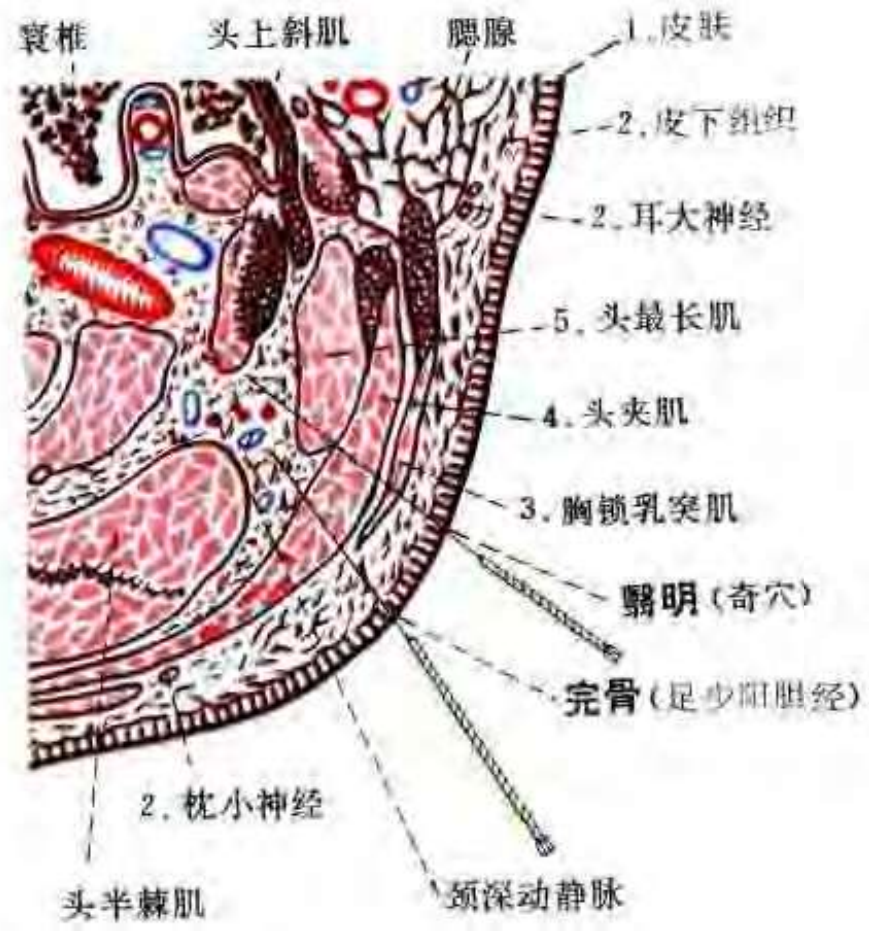
3．胸锁乳突肌：由副神经脊髓根及第二、第三颈神经前支支配。

4．头夹肌：由第三到第八颈神经后支的外侧支支配。

5．头最长肌：由中、下部颈神经后支支配。

【注意事项】 针的后方有颈深动、静脉，深面有椎动脉，进针时要掌握适宜深度，以免针刺过深而引起损伤。

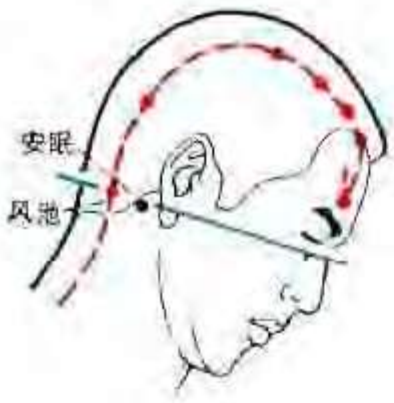
31(1-1) 完骨、翳明穴断面层次解剖



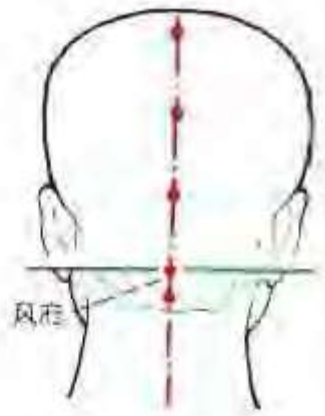
完骨、翳明穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



风池、安眠穴定位断面法



风府穴定位断面法

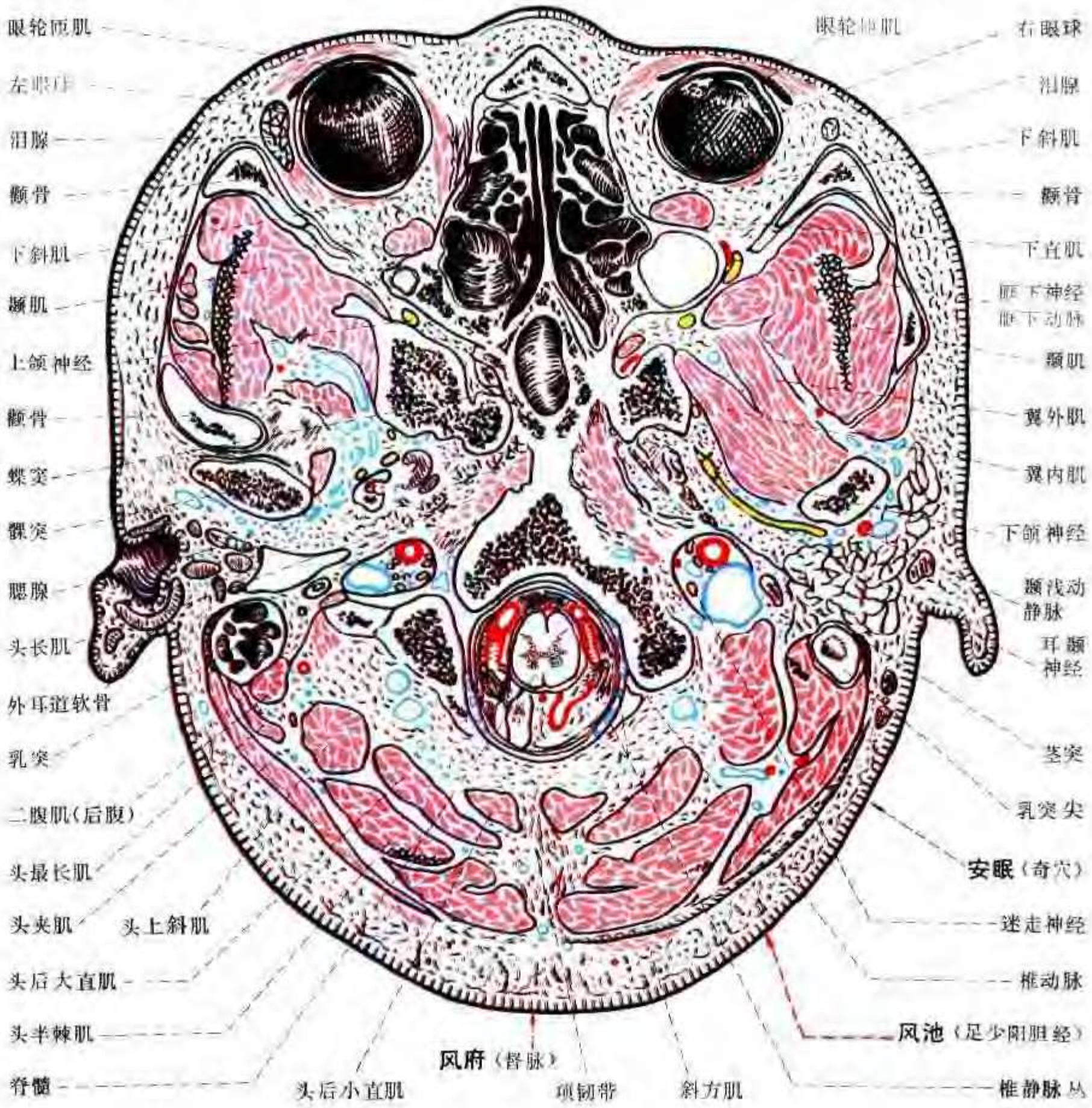


图 32　经风池、安眠穴横断面　(3:4)

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

风池 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在颞颥后发际陷者中。

【体表定位】 在枕骨粗隆直下，风府两旁凹陷处，当斜方肌和胸锁乳突肌之间取穴。

【操作一】 直刺0.8～1寸，向对侧眼内眦部针刺，如掌握适宜深度，此法较为安全。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕小神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌和胸锁乳突肌之间通过：

（1）斜方肌由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

（2）胸锁乳突肌包在颈固有筋膜浅层内，由副神经脊髓根及第二、第三颈神经前支支配。

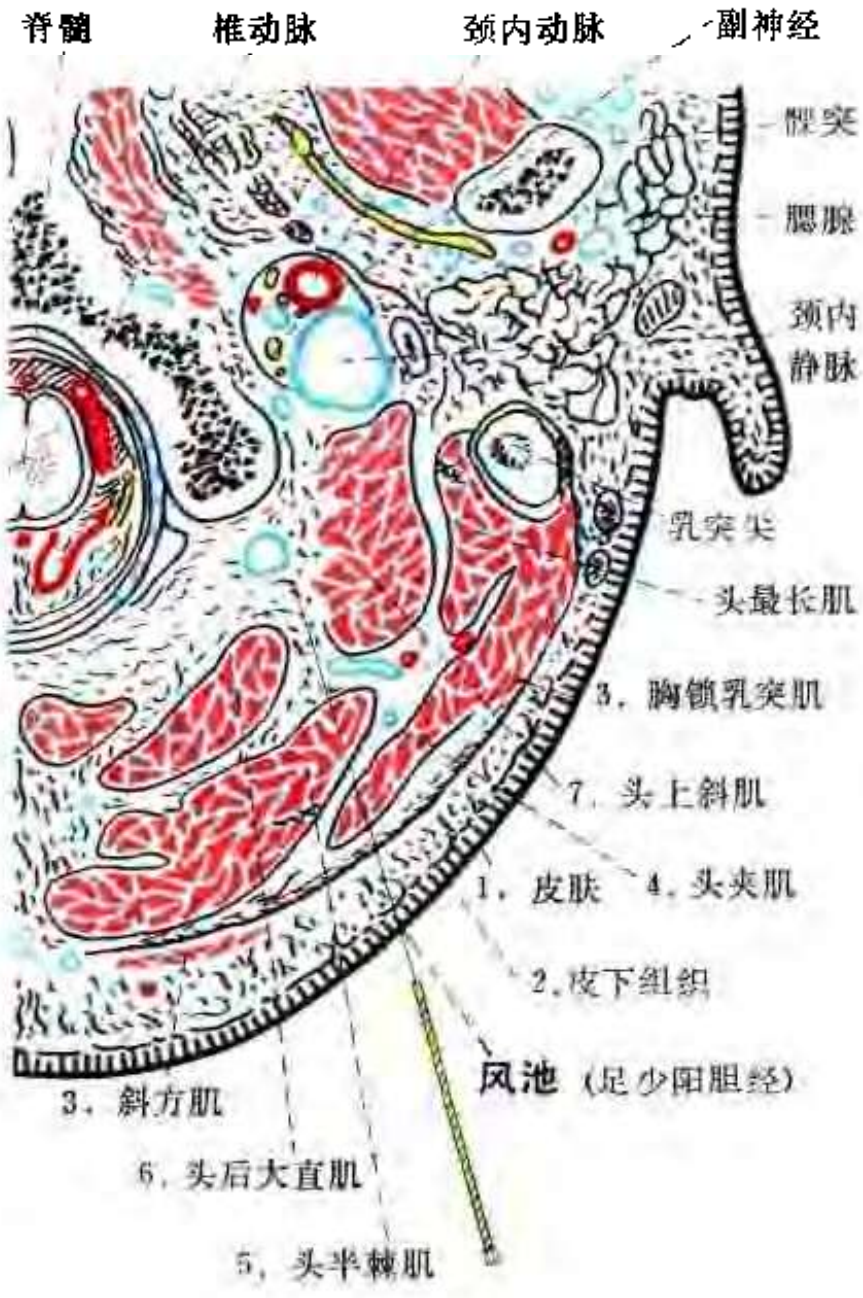
4．头夹肌：由第三到第八颈神经后支的外侧支支配。

5．头半棘肌：由颈神经后支支配。

6．针的内侧为头后大直肌：由枕下神经支配，该神经属第一颈神经后支。

7．针的外侧为头上斜肌：其神经支配同头后大直肌。

32(5-1) 风池穴正确进针的断面层次解剖



风池穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

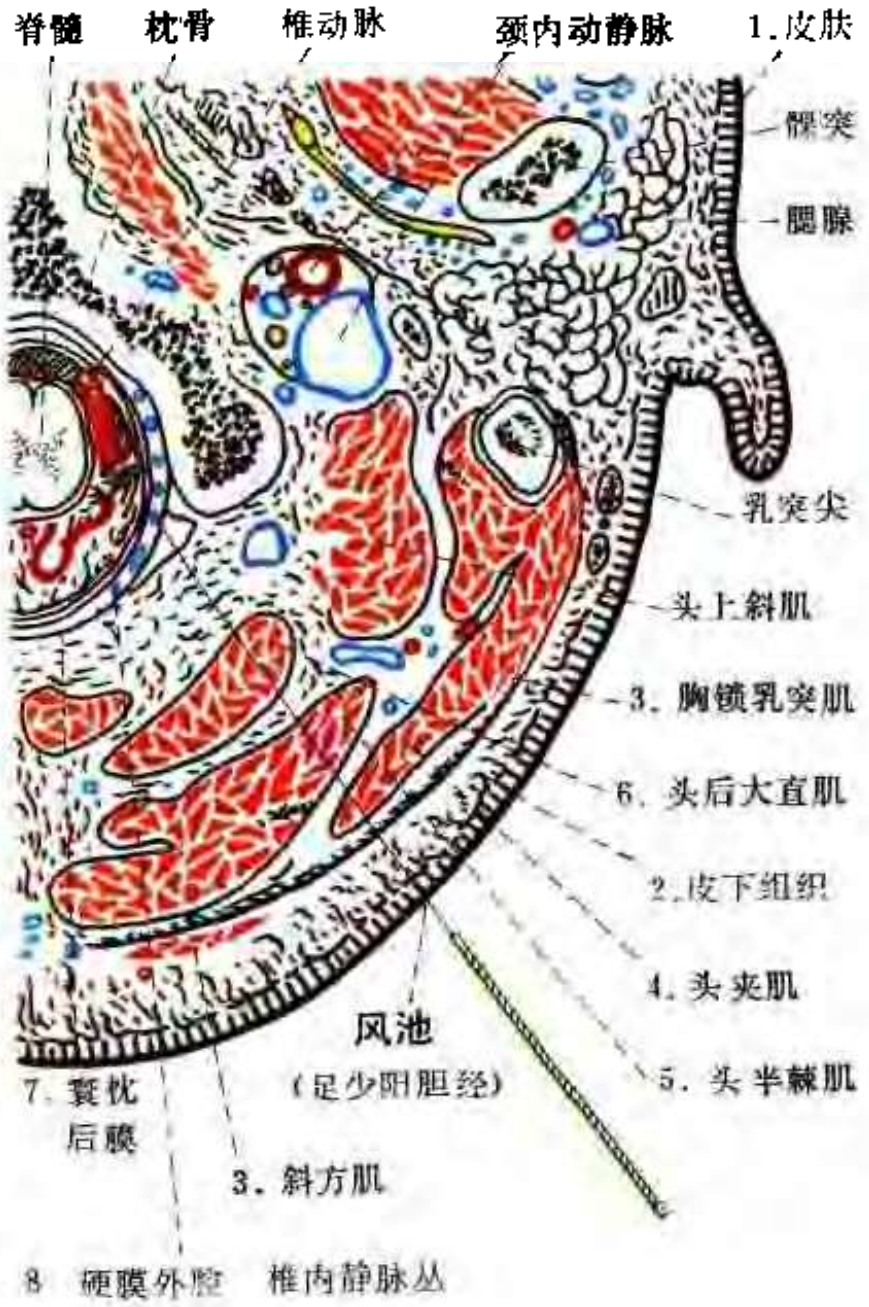
【操作二】 向对侧眼外眦部针刺，如针刺过深，可发生针刺意外，故此针刺方向为错误针刺法。

【穴位层次解剖】

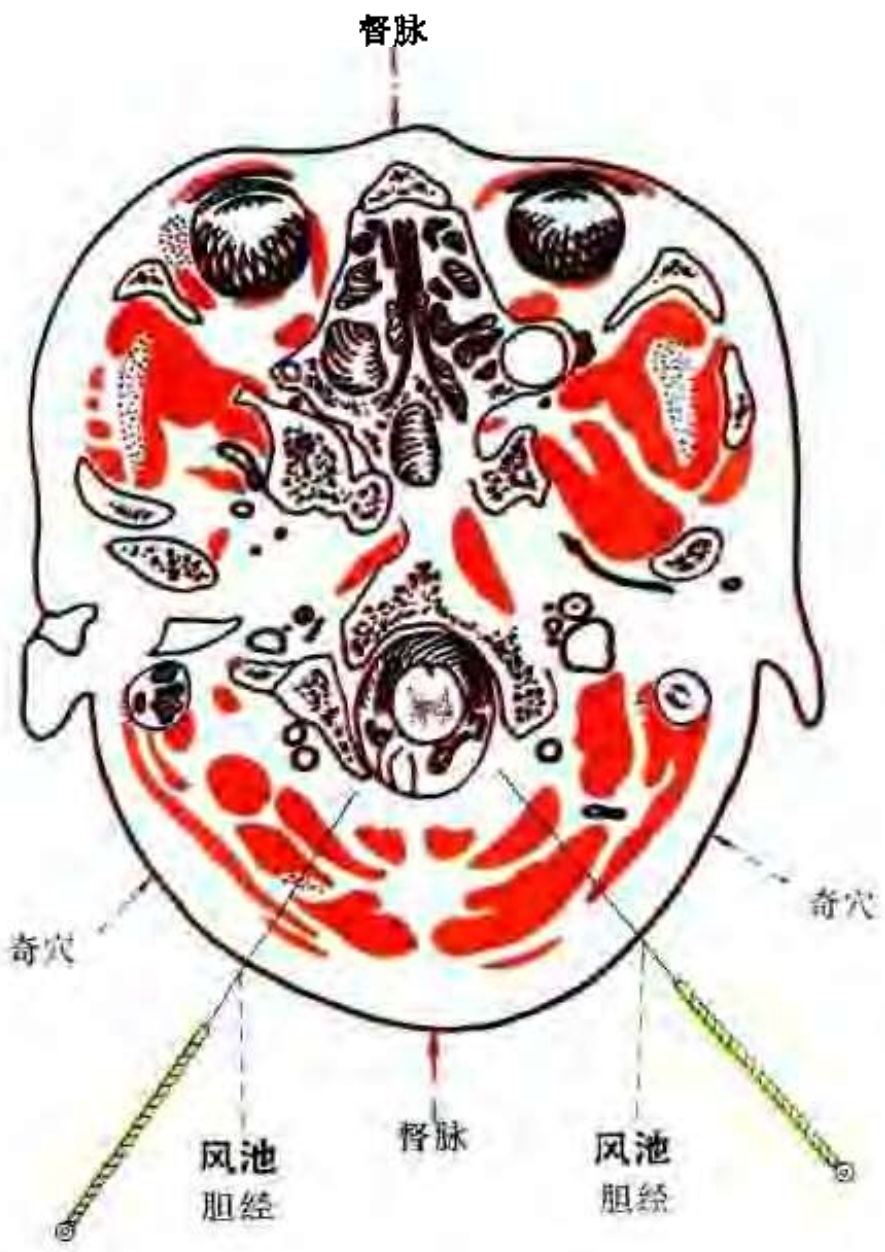
1.皮肤——→2.皮下组织——→3.斜方肌与胸锁乳突肌之间——→4.头夹肌——→5.头半棘肌——→6.头后大直肌——→(若错误地继续深刺,可刺中下列重要结构)7.针尖穿过寰枕后膜进入枕骨大孔——→8.经硬膜外腔(内有椎内静脉丛),硬膜、蛛网膜、蛛网膜下腔——→9.可刺破脊髓后动脉或椎动脉——→10.或经小脑延髓池刺到延髓下部，易损伤延髓菱形窝下角的生命中枢，危害生命。

瘦型成人深刺约1.5寸时,即可刺破蛛网膜下腔及血管，若刺中血管，脊髓上端或延髓下端时，轻者有上下放散的强烈反应，可发生猛烈惊跳，並显出十分恐慌的状态，重者出现休克甚至可危及生命。故凡出现以上反应时，应立即起针，注意病人情况。如病人发生头痛，头昏及全身不适时，应采取脑脊液检查或给予止血急救措施。故朝对侧外眼角方向深刺，易出医疗事故，甚不安全。

32(5-2) 风池穴错误进针的断面层次解剖



风池穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

【操作三】 风池透风池即两侧风池穴横行透刺，此法较为安全。

【穴位层次解剖】

1．皮肤——→2．皮下组织——→3．斜方肌(右侧)——→4．头半棘肌(右侧)——→5．项韧带——→6．头半棘肌(左侧)——→7．头夹肌（左侧)——→8．斜方肌(左侧)。



32(5-3) 左右风池透穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

【操作四】 风池透风府，此法也较为安全。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕小神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．头半棘肌：由颈神经后支支配。

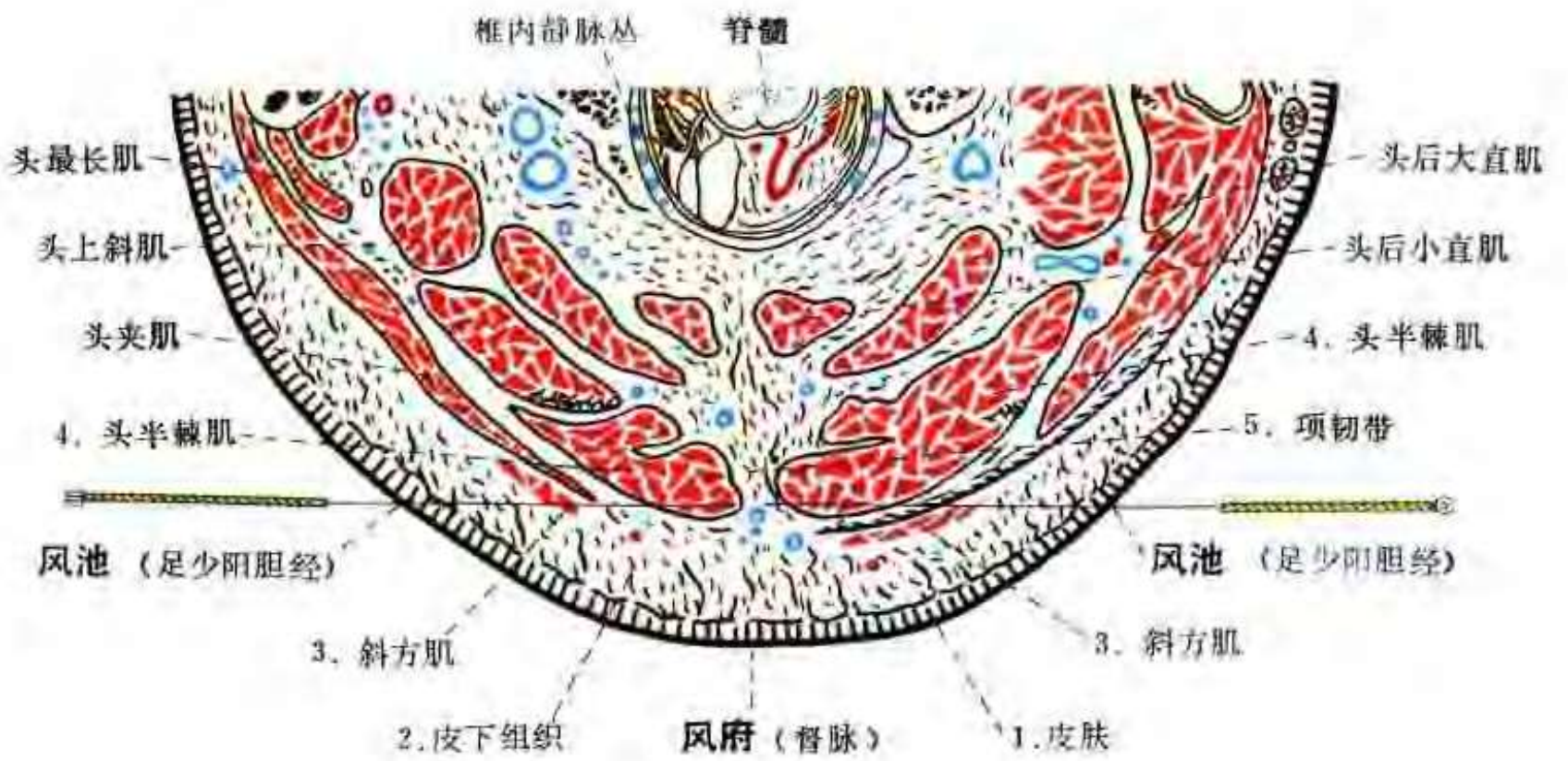
5．项韧带：为连接颈椎棘突尖的板状韧带，由弹力纤维构成，向上附着于枕外隆凸及枕外嵴；其后缘游离，前缘附着于棘突。

综上所述，向对侧内眼角(内眦)方向针刺[操作一法]和风池透风池[操作三法]及风池透风府[操作四法]是正确的针刺法，但操作一法深度必须掌握在一寸以内，较为安全。向对侧外眼角(外眦)方向针刺[操作二法]是错误的针刺方向，如针刺过深，后果甚为严重。

风池透风府穴断面进针区



32(5-4) 风池透风府穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

安眠 （奇穴）

【体表定位】 在颈后上部，当翳风穴与风池穴连线之中点。

【深度】 直刺0.8～1.2寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕小神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第二、第三颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分布。

3．胸锁乳突肌：由副神经支配，副神经是第十一对脑神经，此外还有第二、第三颈神经前支的分支支配。

4．头夹肌：由第三到第八颈神经的后支支配。

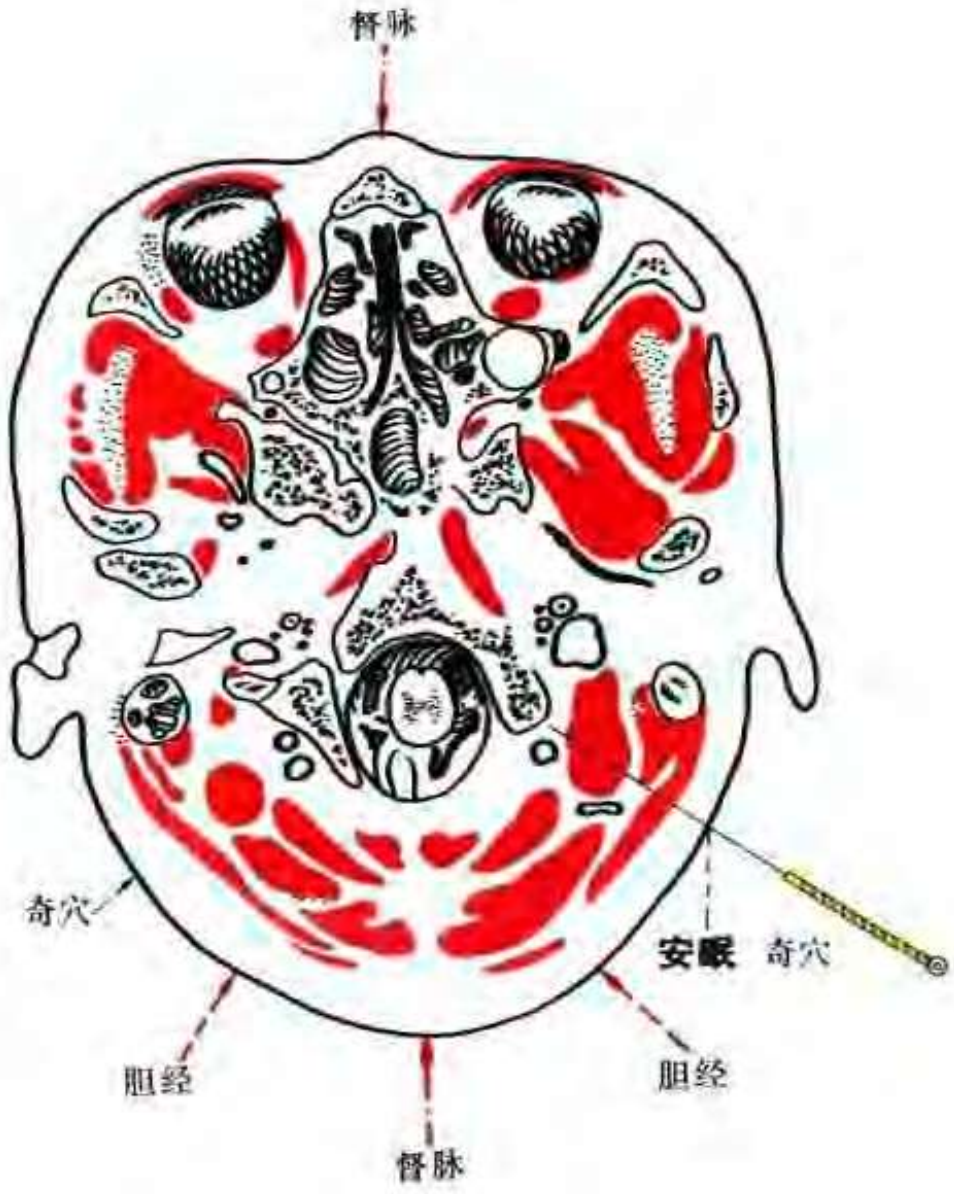
5．头最长肌：由中下部颈神经的后支支配。

6．头上斜肌：由枕下神经支配，该神经是第一颈神经的后支。

32(5-5) 安眠穴断面层次解剖



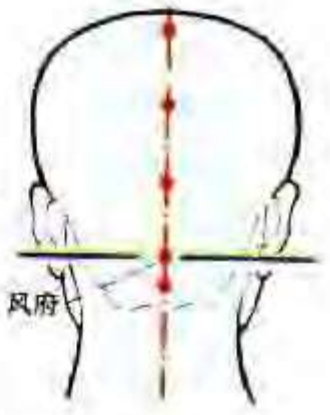
安眠穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



1. 鼻骨、内眦动脉
2. 交感神经、颈内动脉
3. 舌下神经　　4. 迷走神经
5. 副神经、颈内静脉



风府穴定位断面法

图 33　经风府穴横断面　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

风府 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在项上，入发际一寸，大筋内宛宛中。

【体表定位】 头项正中线，后发际上1寸处。

【深度】 直刺或向下斜刺0.5～1寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕大神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第二颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和枕动、静脉的分支。

3．斜方肌腱：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．头半棘肌：由颈神经后支支配。

5．项韧带：为连接颈椎棘突尖的板状韧带、由弹力纤维构成，向上附着于枕外隆凸及枕外嵴，其后缘游离，前缘附着于棘突。

6．头后小直肌：由枕下神经支配，该神经属第一颈神经后支。

7．头后大直肌：其神经支配同头后小直肌。

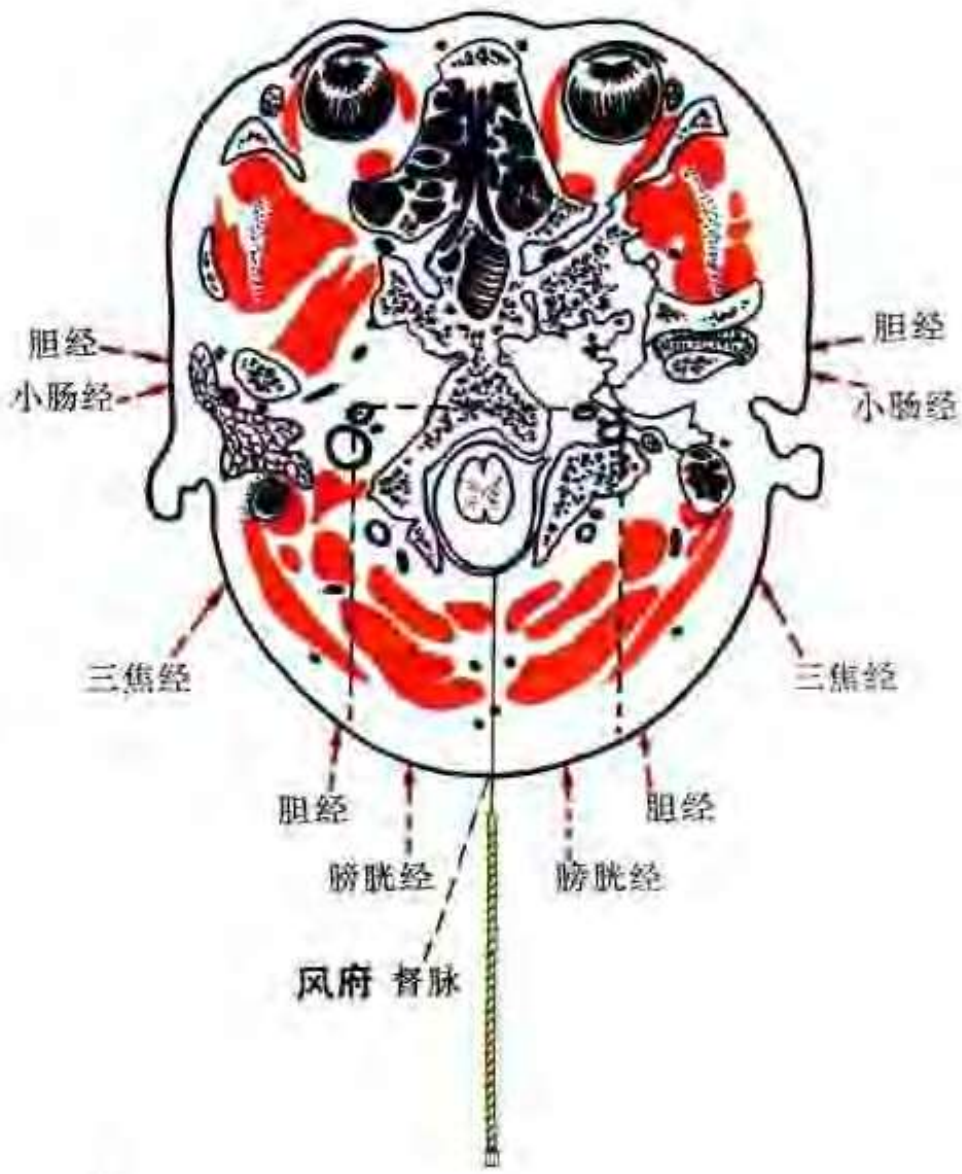
【注意事项】 如错误地过份深刺，深度达1.5寸以上时，针尖可通过寰枕后膜、枕骨大孔、小脑延髓池，而刺伤小脑、延髓或小脑下后动脉，后果甚为严重。

正确针刺法为伏案正坐位，使头微前倾，项肌放松，向下颌方向缓慢刺入0.5～1寸。针尖不可向上，以免刺入枕骨大孔，误伤小脑或延髓。

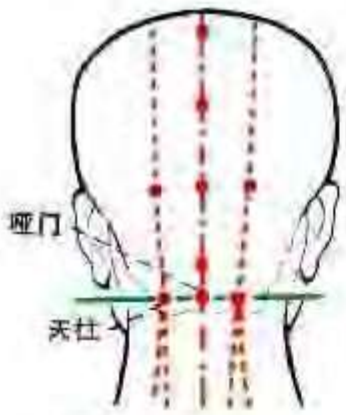
33(1-1) 风府穴断面层次解剖



风府穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



哑门、天柱穴定位断面法

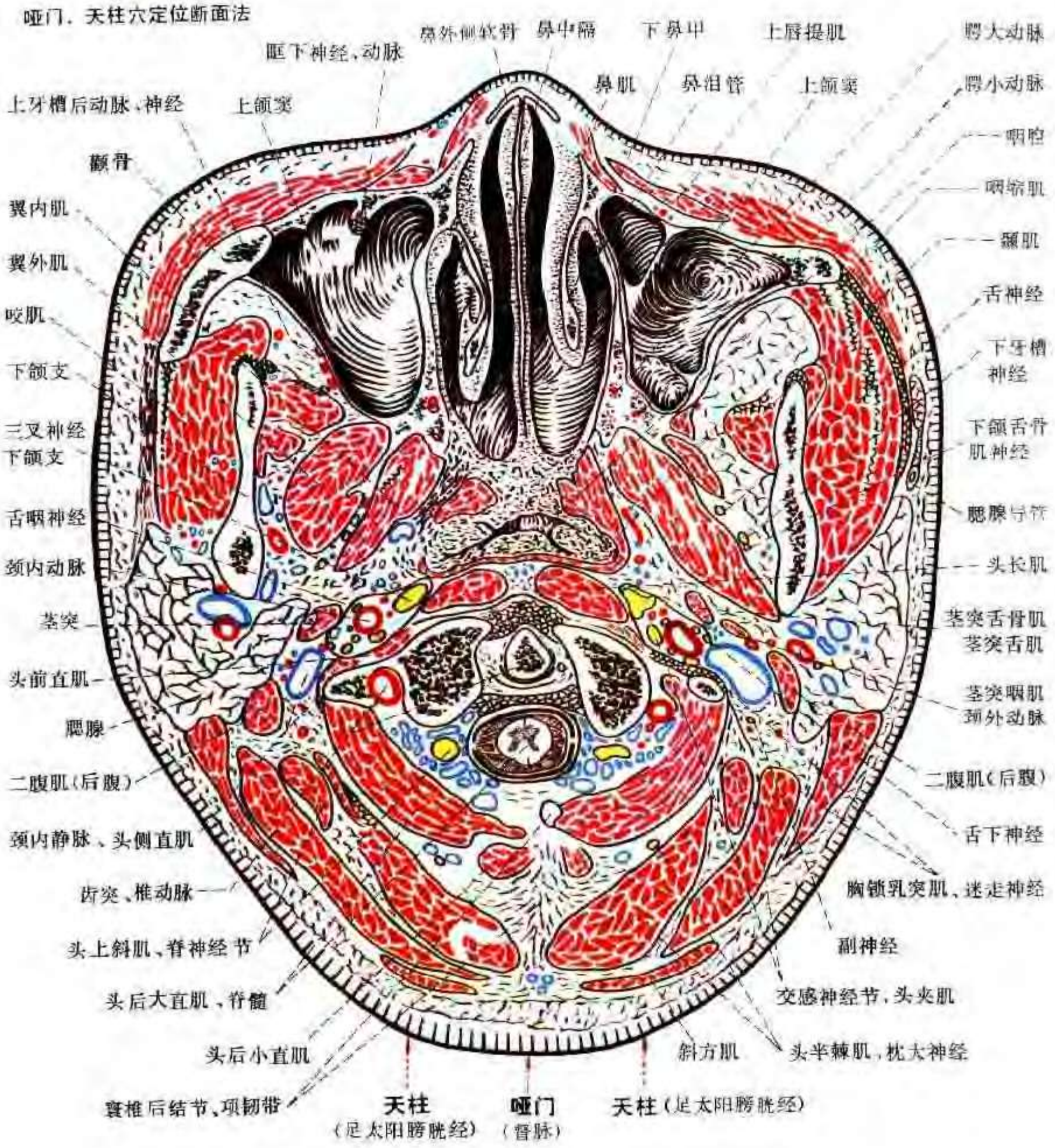


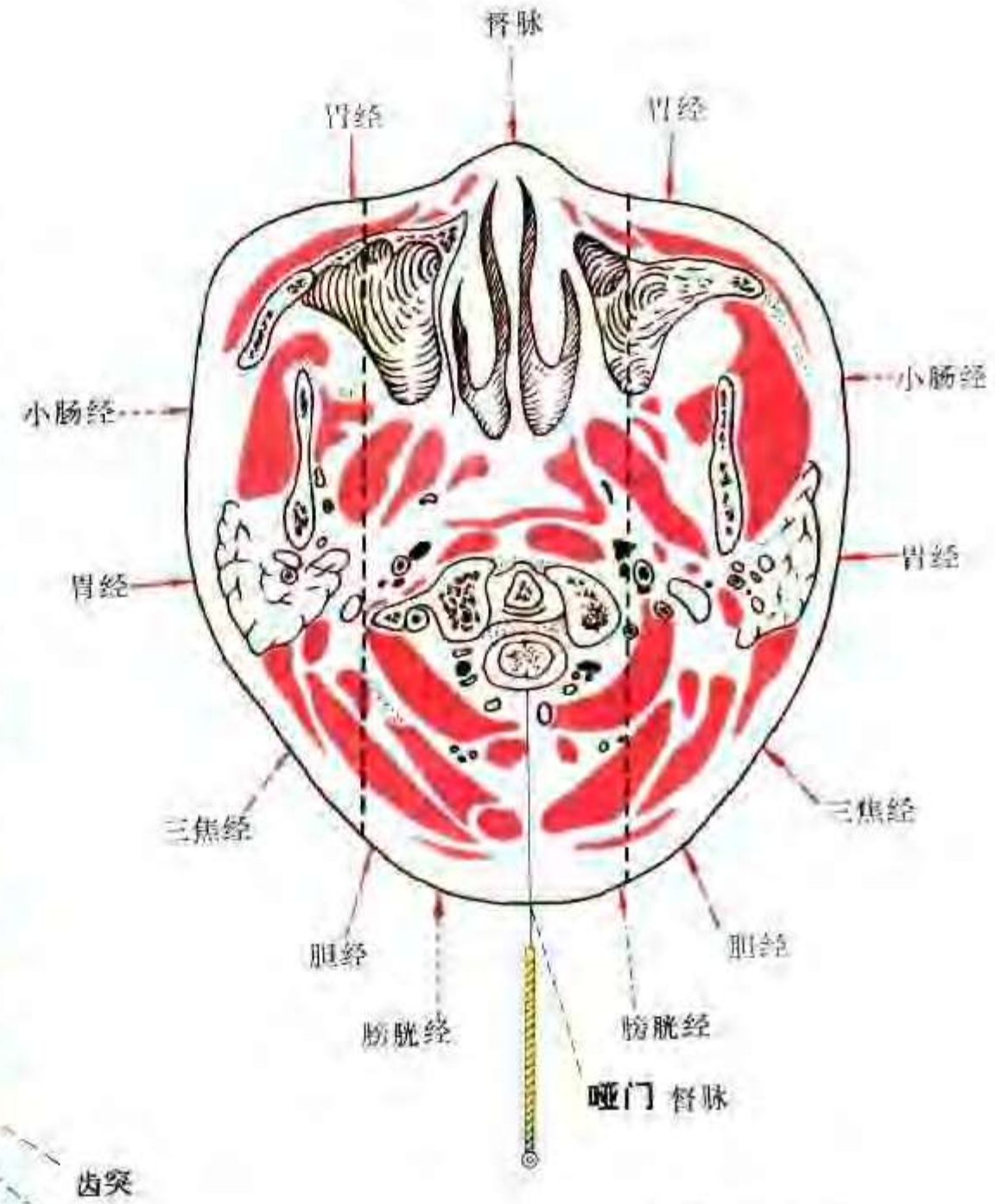
图 34　经哑门、天柱穴横断面　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

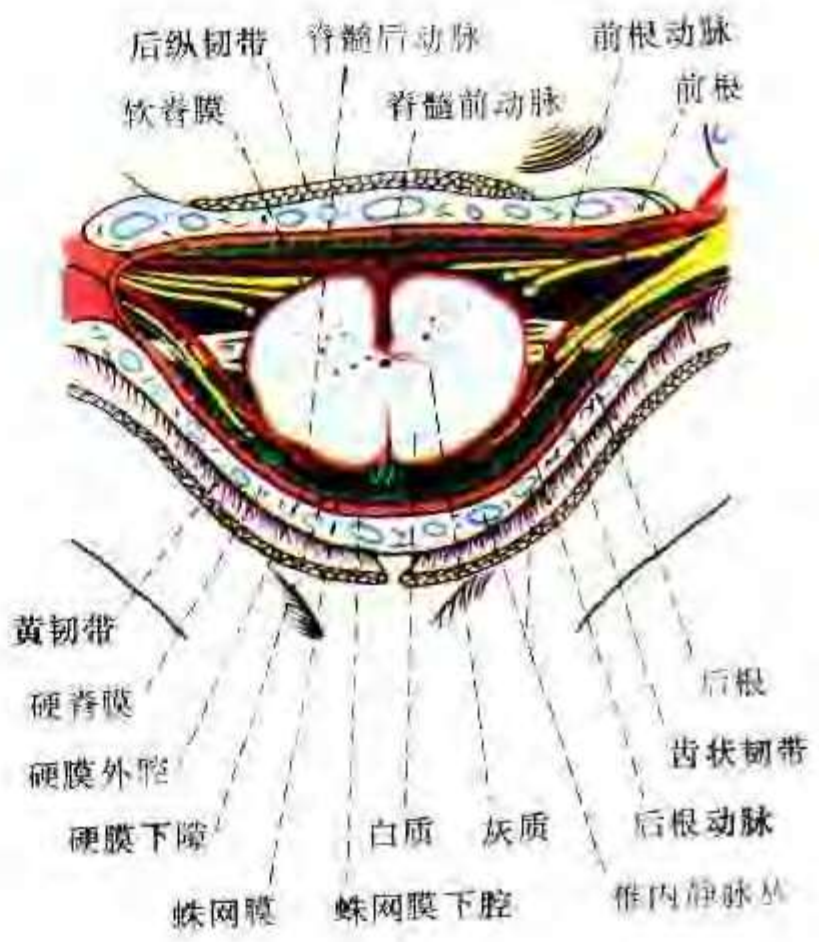
34(2-1) 哑门穴断面层次解剖



哑门穴断面进针区



脊髓被膜及腔隙



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

哑门 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在后发际宛宛中。

【体表定位】 在项后发际正中上0.5寸处。

【操作一】 对鼻尖直刺0.5～1寸，不可向上斜刺或深刺。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第三枕神经分布，该神经为第三颈神经后支的内侧支。

2．皮下组织：内有上述神经的分支及皮下静脉等。

3．斜方肌：在左右斜方肌间通过，该肌由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．项韧带：为项部一片三角形的弹力纤维膜，功能上同肌间隔，供许多肌肉附着。

5．左右头夹肌之间通过：该肌由第三到第八颈神经后支的外侧支支配。

6．左右头半棘肌之间通过：该肌由颈神经后支支配。

【注意事项】 如不适当的深刺，由浅到深又可涉及下列结构：

头后小直肌：由枕下神经的后支支配。

头后大直肌：神经支配同头后小直肌。

寰枢后膜：连结寰椎后弓与枢椎椎弓之间，为弓间韧带之变形，其中部略厚，两侧有第二颈神经穿过。寰枢后膜的后方有椎外后静脉丛。

硬脊膜：位于椎管内，为脊髓被膜最外层，它与椎骨骨膜间有狭窄的硬膜外腔。腔内充满富有脂肪的疏松结缔组织和椎内静脉丛。

脊髓蛛膜网：是一薄层结缔组织，它与硬脊膜之间是狭窄的硬膜下腔。它与其深面软脊膜之间的腔隙为蛛网膜下腔，此腔内富有脑脊液。

软脊膜：为一富有脊髓血管的薄膜，紧贴于脊髓表面。

脊髓：在脊髓后正中沟两旁的后索内有薄束和楔束，为本体感觉和精细触觉的传导束。

当针刺在一寸以上时，随着深度的增加，针尖可通过上述层次结构，如过度深刺时，可损伤脊髓和脊髓后动脉等结构，后果相当严重。故临床针刺应控制在一寸以内，较为安全。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

天柱 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在侠项后发际，大筋外廉陷者中

【体表定位】 在哑门（督脉）旁1.3寸处。

【深度】 直刺0.5～1寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第三枕神经分布，该神经为第二颈神经后支的内侧支。

2．皮下组织：内有上述神经的分支及皮下静脉等。

3．斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．头夹肌：位于针的外侧，该肌由第三到第八颈神经后支的外侧支支配。

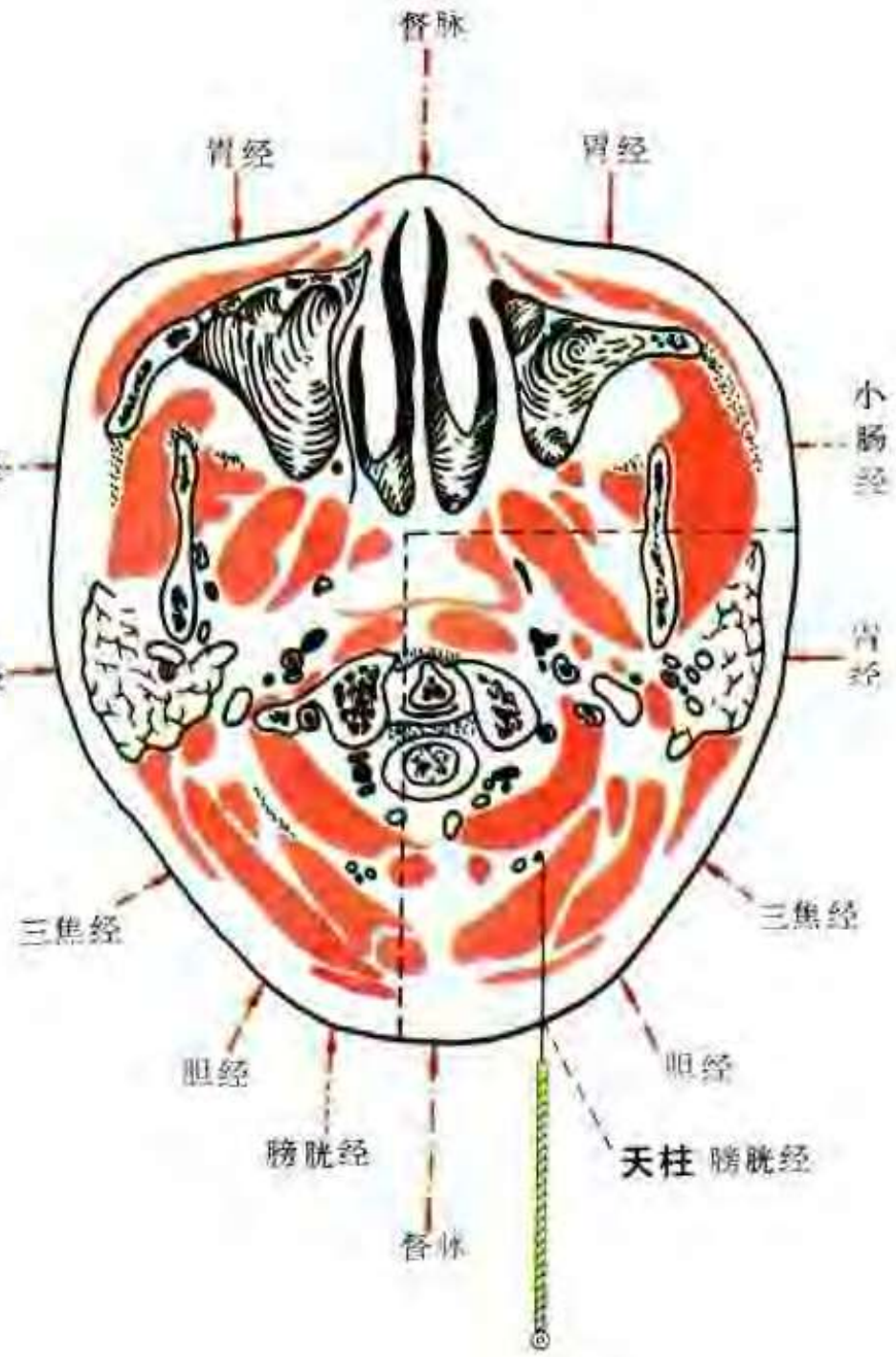
5．头半棘肌：由颈神经后支支配。

如针刺深度超过1寸时，可刺到枕大神经和头后大直肌。前者为第二颈神经的后支；后者由枕下神经的后支支配。

34(2-2) 天柱穴断面层次解剖



天柱穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

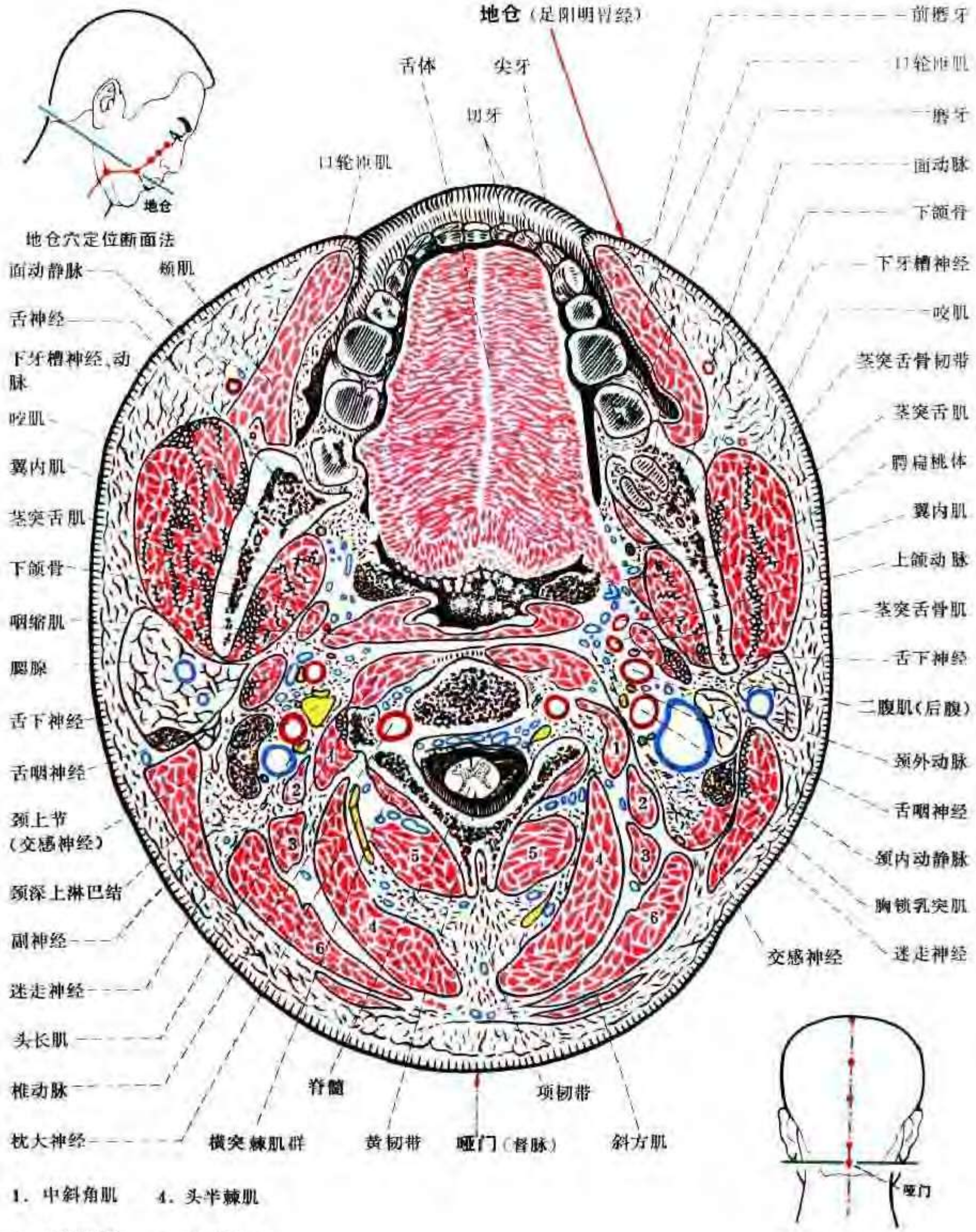


图 35　经哑门、地仓穴横断面　（3:4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

地仓 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：侠口旁四分。

【体表定位】 口角外侧旁开0.4寸处。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由三叉神经颊支和三叉神经眶下支的分支分布，三叉神经为第五对脑神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和面动静脉。

3．口轮匝肌：由面神经颊支和下颌缘支支配。

4．颊肌：由面神经颊肌支支配。

哑门 （督脉）

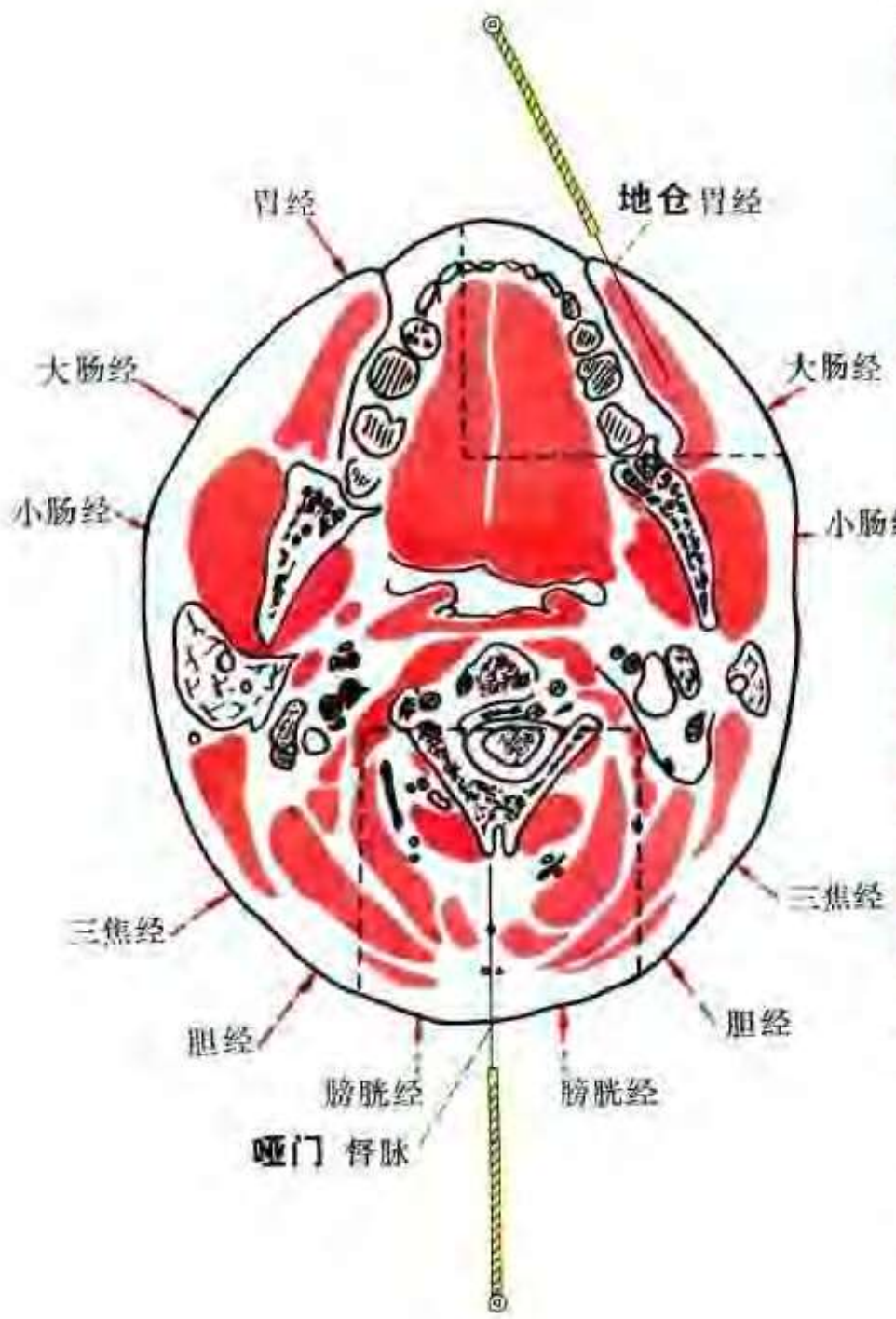
【文献依据】 【体表定位】 详见前述。

【操作二】 向下颌（口腔）方向缓慢刺入0.5～1寸。此法为正确刺法。

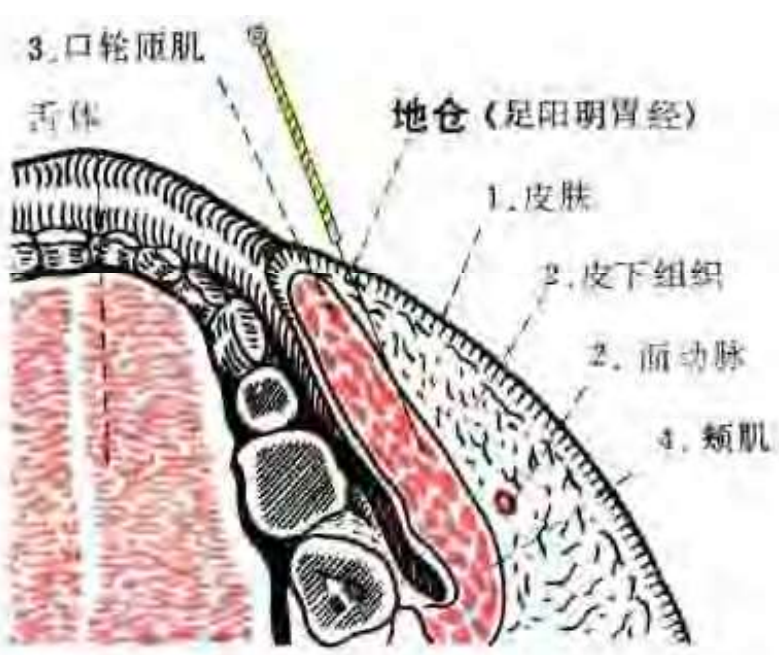
【穴位层次解剖】

1．皮肤——→2．皮下组织——→3．斜方肌——→4．项韧带——→5．头夹肌——→6．头半棘肌。（各层结构的神经支配详见前述）。不可深刺，以免伤及延髓。

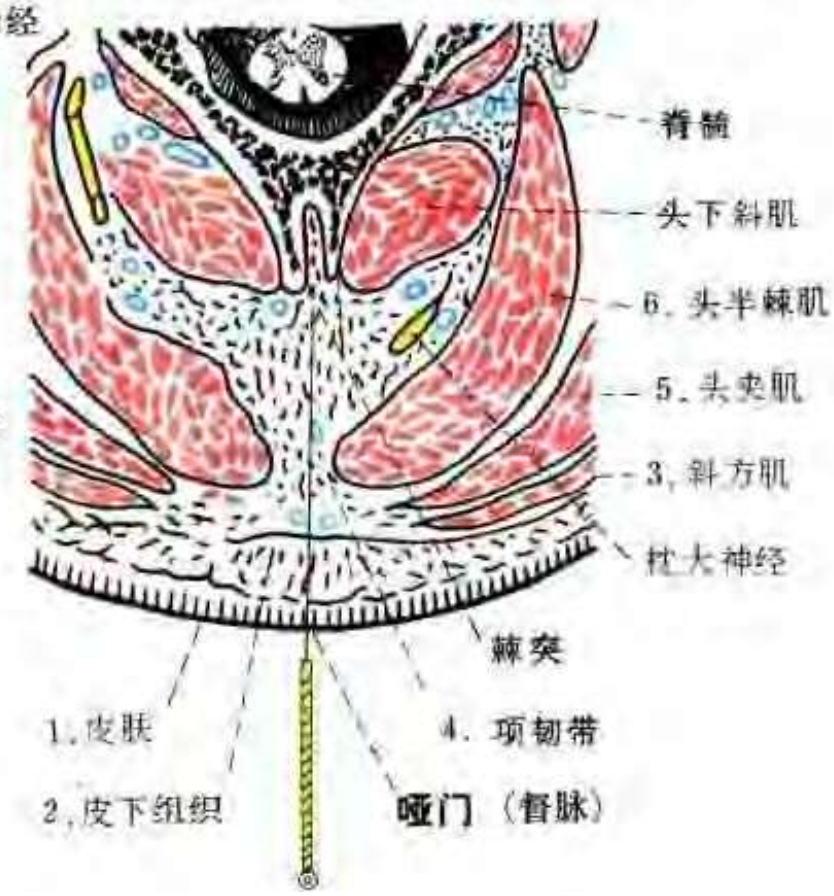
哑门、地仓穴断面进针区



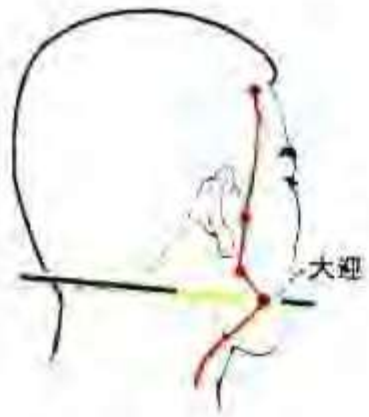
35(2－1) 地仓穴断面层次解剖



35(2－2) 哑门穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



大迎穴定位断面法

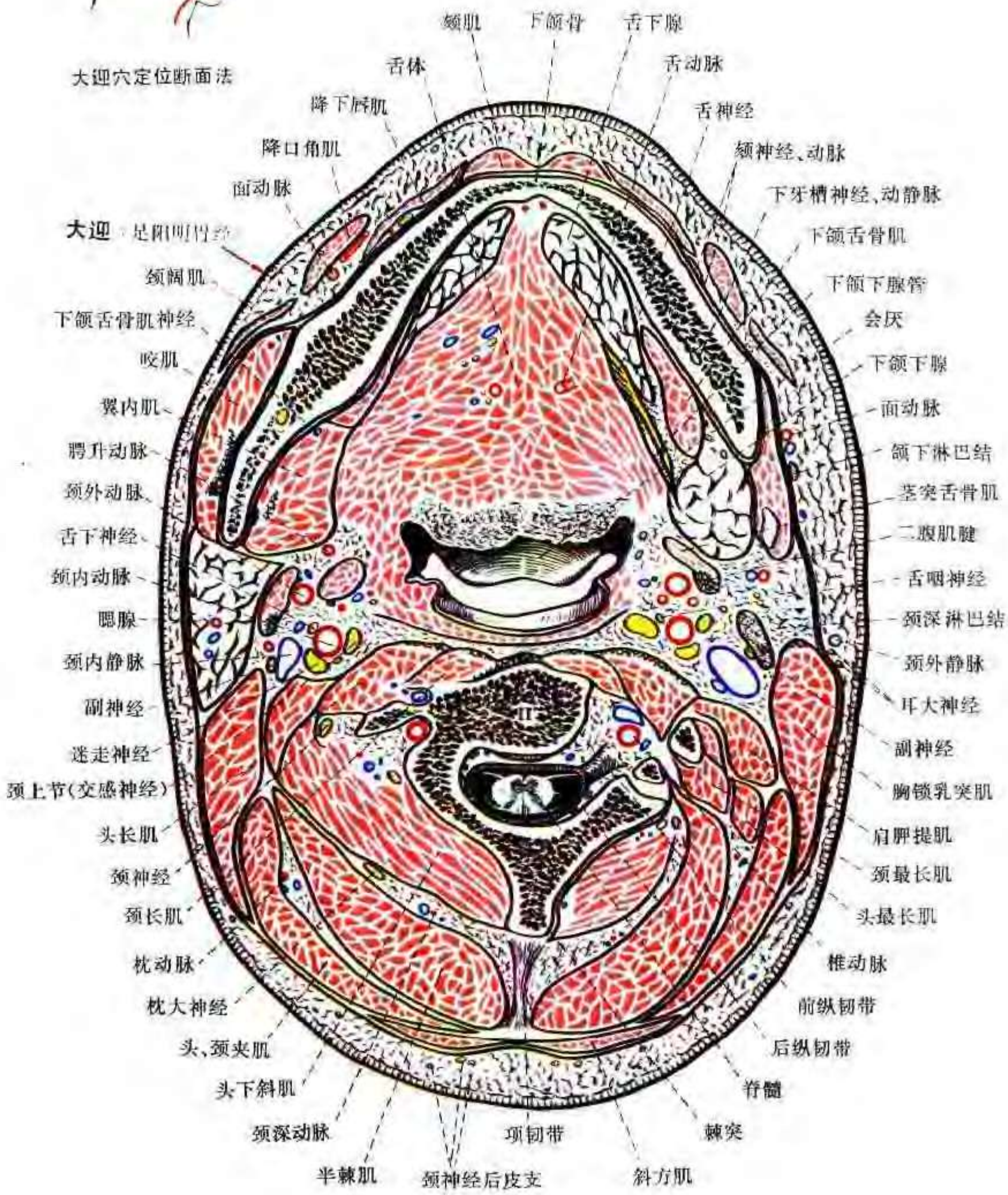


图 36　经大迎穴横断面　（3:4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

大迎 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》在曲颔(颊)前一寸三分，骨陷者中动脉。

【体表定位】 在下颌角前1.3寸，当咬肌附着部的前缘，下颌骨上。

【深度】 直刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由耳大神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第二及第三颈神经。

2．皮下组织：内有上述皮神经。

3．降口角肌与颈阔肌：降口角肌由面神经的下颌缘支和颊支支配。颈阔肌由面神经颈支支配。

4．面动静脉：在针的附近，面动脉是颈外动脉的分支；面静脉属颈内静脉颅外属支。

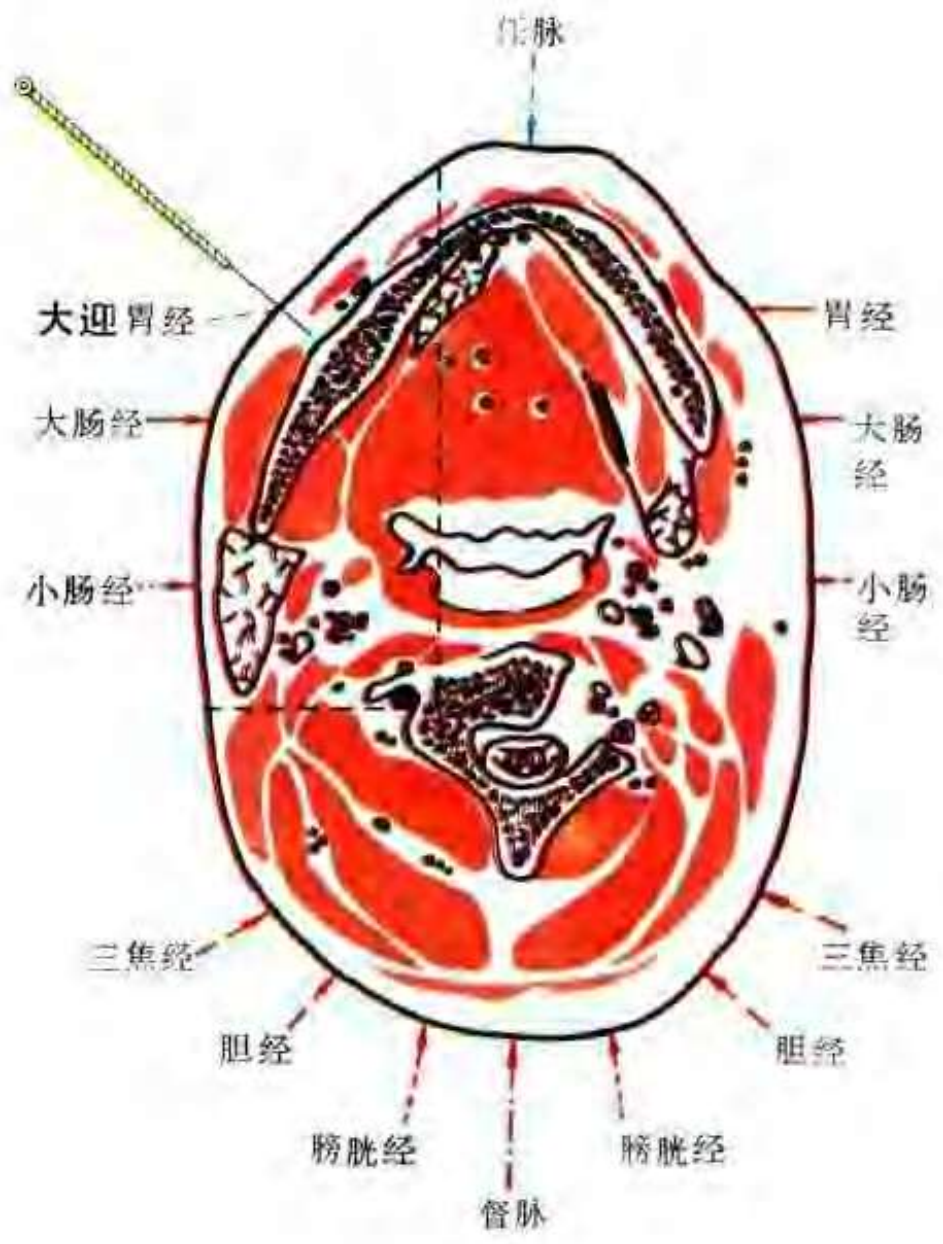
5．咬肌：在针的后方，咬肌位于下颌支外侧的皮下，为长方形扁肌，浅层纤维借肌腱起自颧弓前2/3，深层纤维以肌性起始于颧弓后1/3及其内侧面。浅层肌纤维斜向后下方，深层肌纤维垂直下降，两层会合，止于下颌支外面的咬肌粗隆。咬肌由下颌神经的咬肌神经支配（下颌神经是三叉神经的第三支。）

6．针的深面为下颌骨。

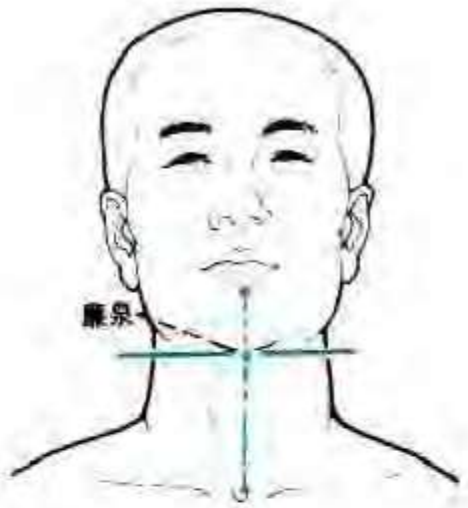
36(1-1) 大迎穴断面层次解剖



大迎穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



廉泉穴定位断面法

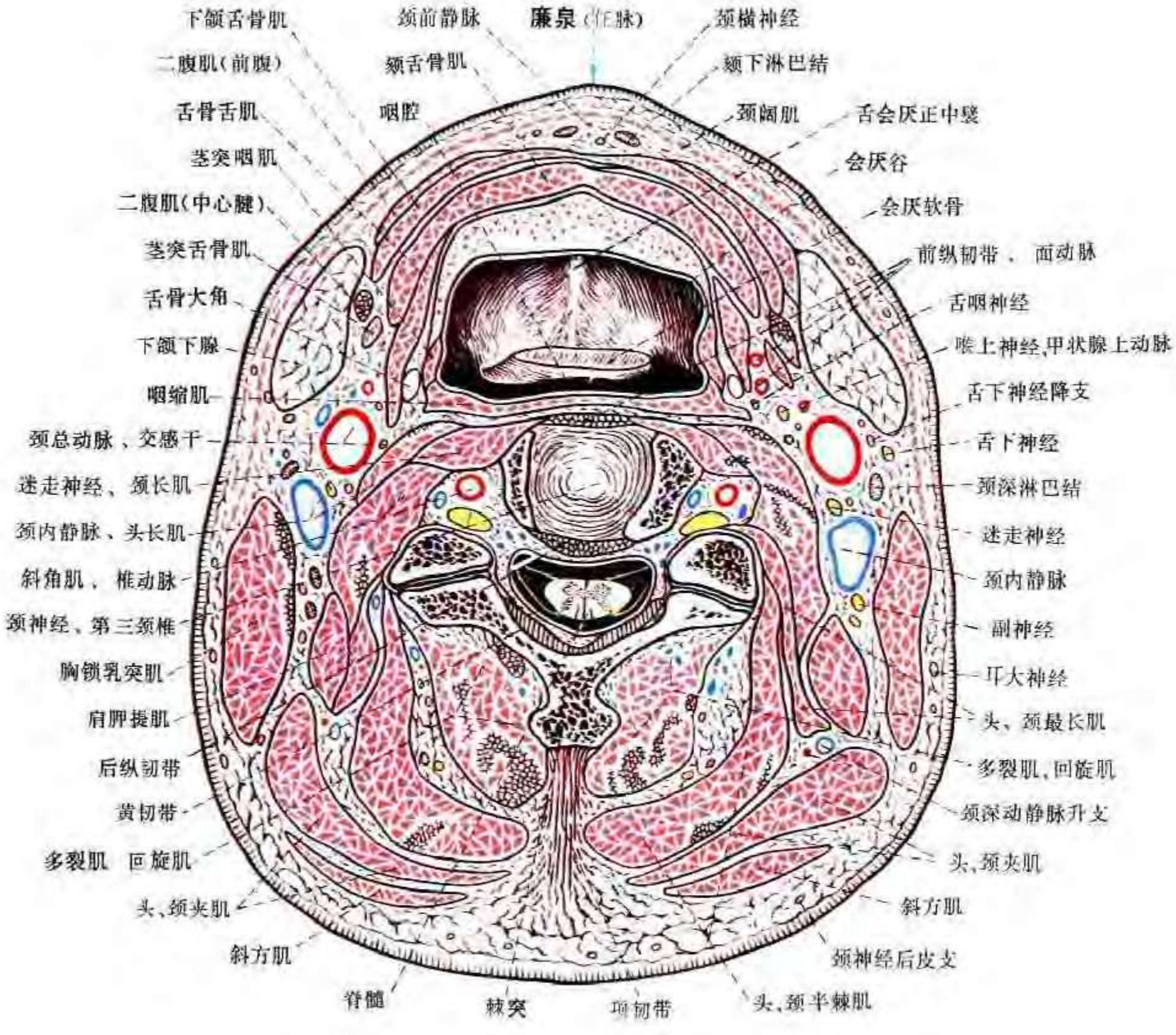


图 37 经廉泉穴横断面 (3:4)

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

廉泉 （任脉）

【文献依据】《甲乙经》：在颌下结喉上，舌本下。

【体表定位】 在颈部正中线上，甲状软骨上方，舌骨上缘。

【深度】 直刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由颈丛的颈横神经升支分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三颈神经。

2．皮下组织：内有颈阔肌、颈前浅静脉，颏下淋巴结，颈横神经升支。

颈阔肌和皮肤密切结合，属于皮肌，受面神经颈支支配。

颈前浅静脉是锁骨下静脉的属支。

颏下淋巴结其输出管汇入颌下淋巴结。

颈横神经升支的纤维来源见上述。

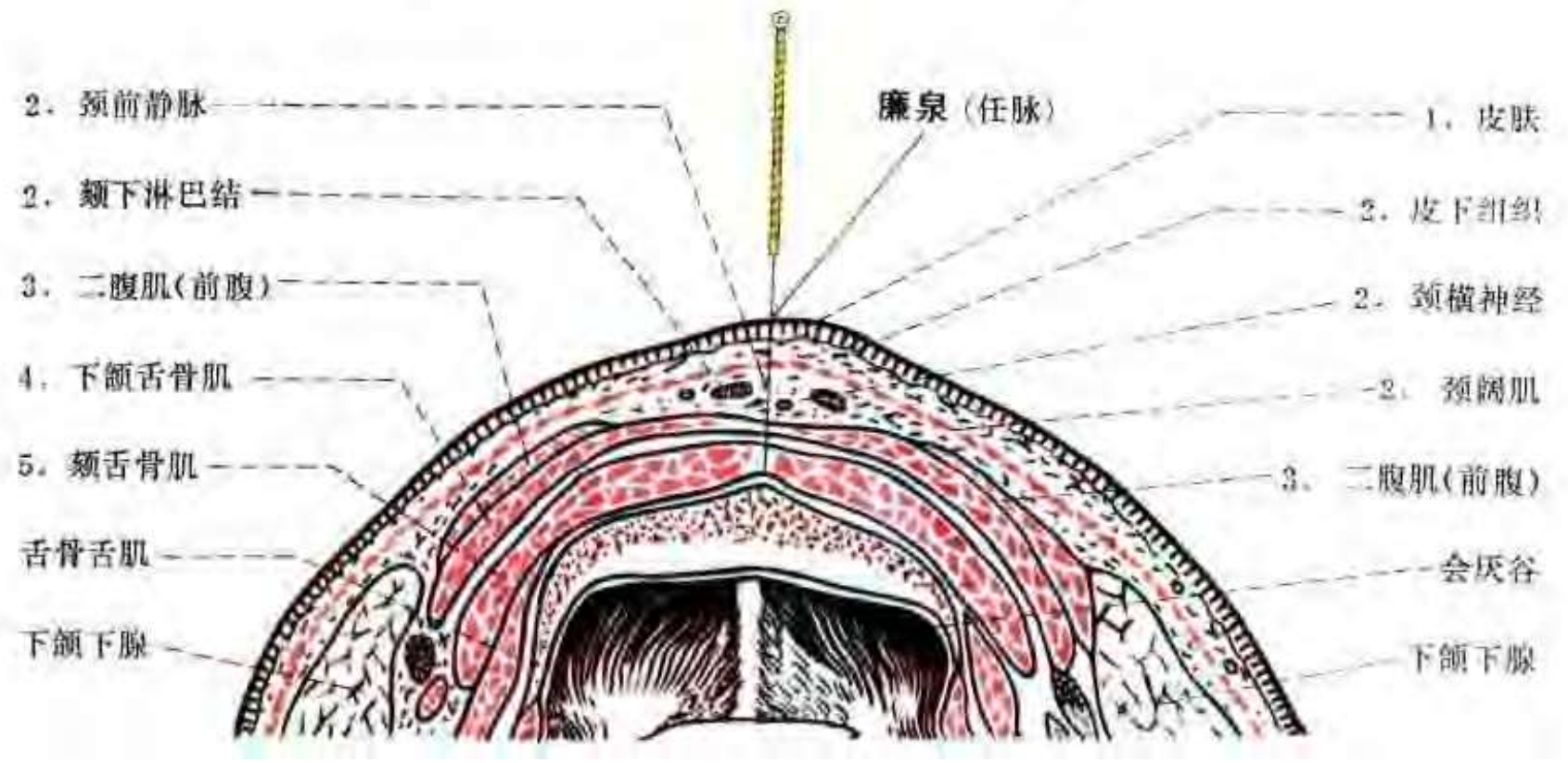
3．针在左、右二腹肌前腹之间通过：

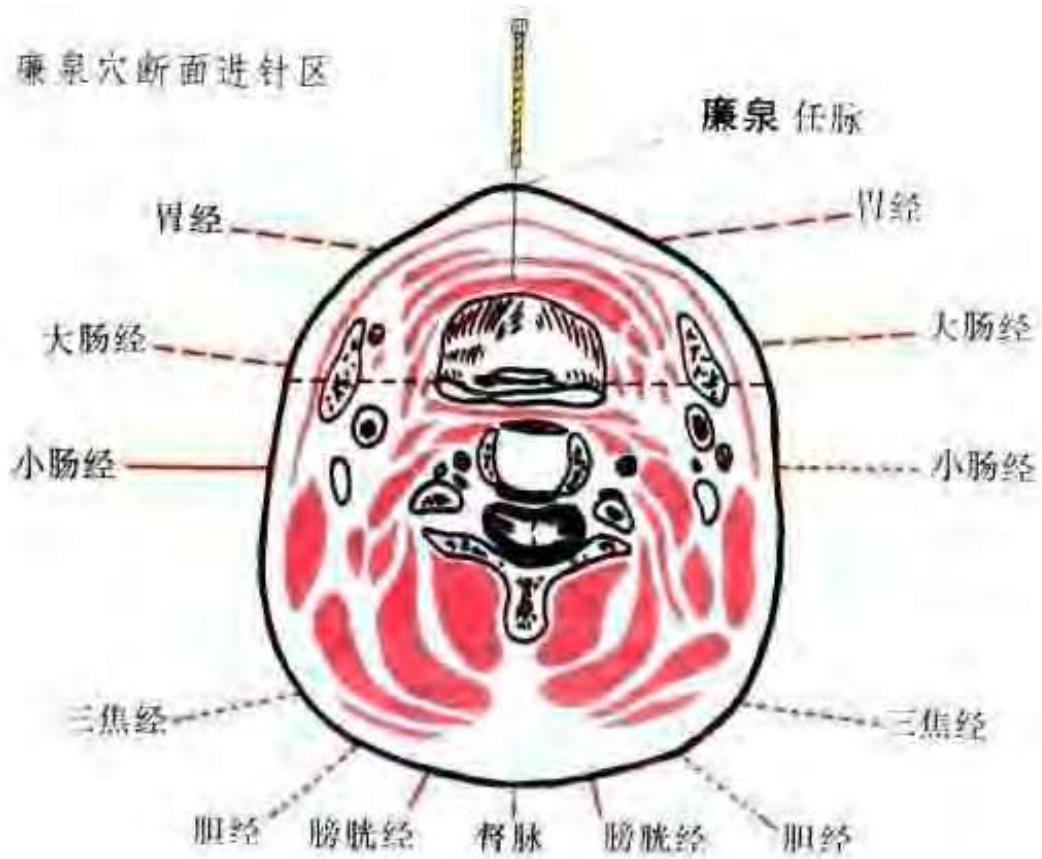
该肌前腹由下颌神经之下颌舌骨肌神经支配。

4．下颌舌骨肌：其神经支配同二腹肌前腹。

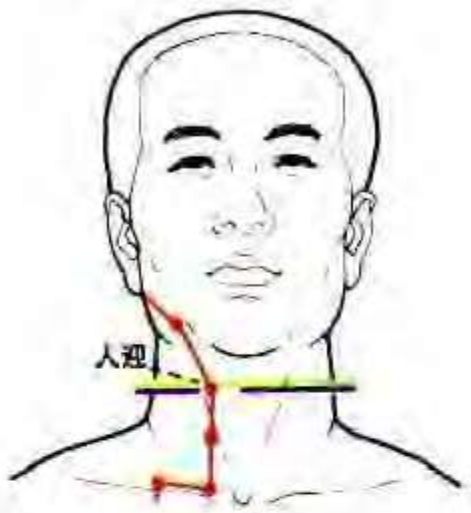
5．颏舌骨肌：由舌下神经支配。

37(1-1) 廉泉穴断面层次解剖





http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



人迎穴定位断面法

V. 第五颈椎

1. 后纵韧带

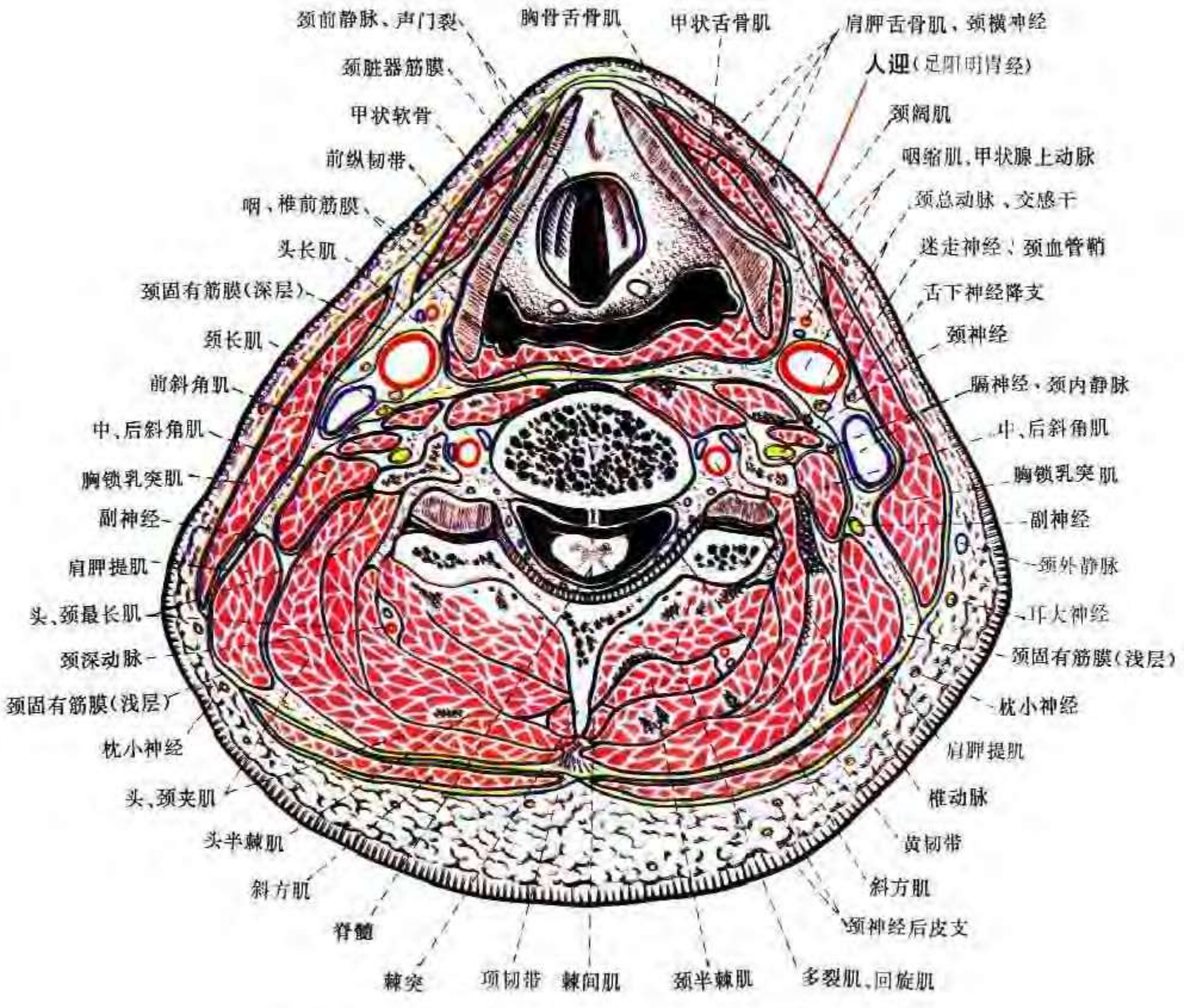


图 38 经人迎穴横断面 (3:4)

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

人迎 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在颈大动脉应手，侠结喉。

【体表定位】 在颈部的颈动脉三角内（由二腹肌后腹、肩胛舌骨肌前腹和胸锁乳突肌前缘所构成的三角区），即当胸锁乳突肌前缘，于喉结旁1寸5分。

【深度】 避开动脉直刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由颈横神经支配，属颈丛皮支，颈横神经由第二和第三颈神经组成。

2．皮下组织和颈阔肌：

皮下组织内有颈横神经、颈阔肌和面神经颈支。颈阔肌和皮肤密切结合，属于皮肌，受面神经颈支支配。

3．颈固有筋膜浅层及胸锁乳突肌：

针在胸锁乳突肌前内侧通过，该肌包在颈固有筋膜（浅层）内，由副神经支配，其成分属副神经的脊髓根。

4．颈固有筋膜（深层）：包裹舌骨下肌群。

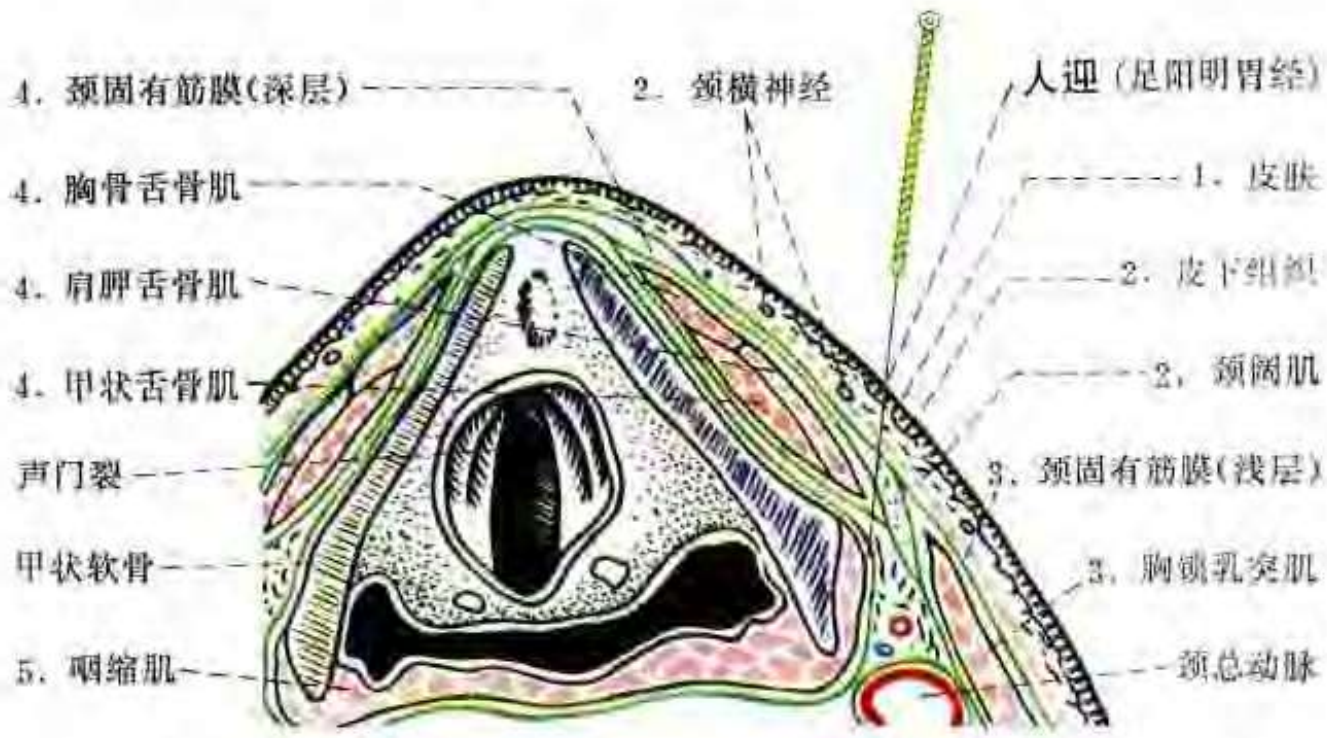
针在肩胛舌骨肌的后缘通过，该肌包在颈固有筋膜（深层）内，由舌下神经袢的分支支配，其纤维成分来自第一到第三颈神经。

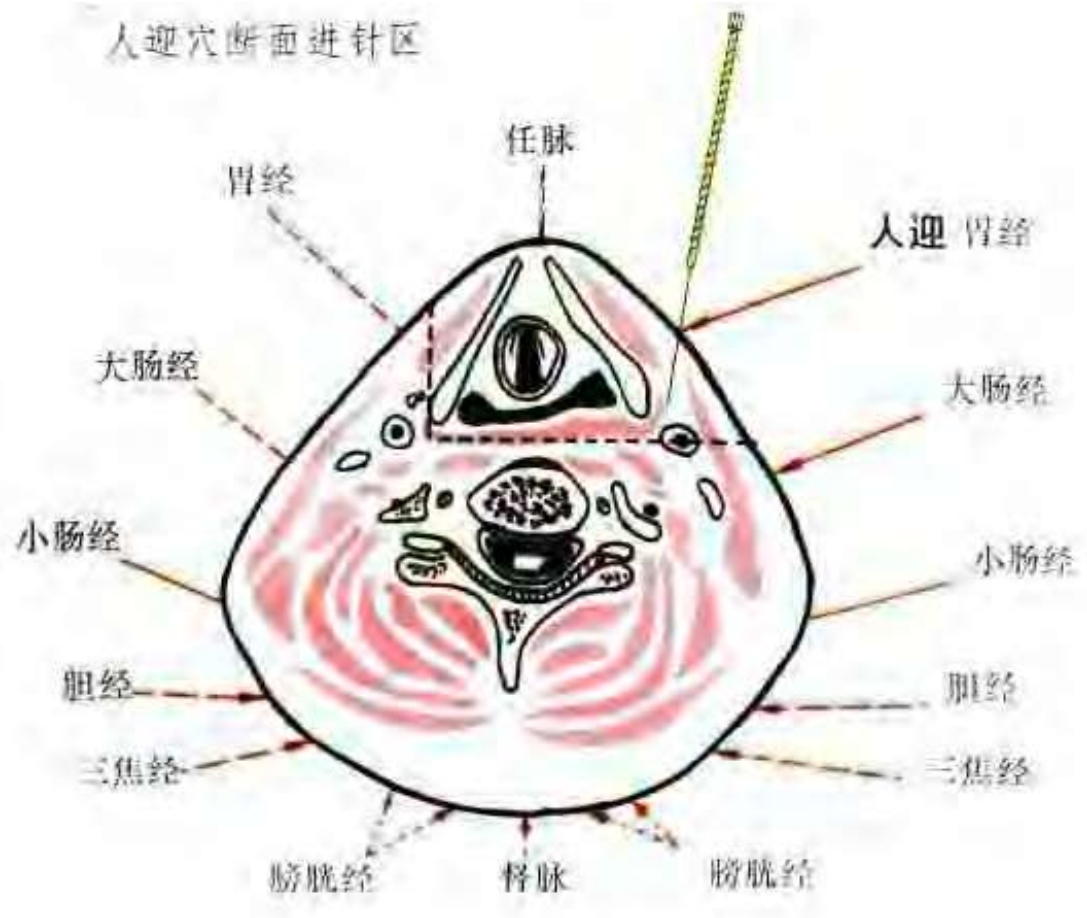
5．咽缩肌：由迷走神经的咽支支配。

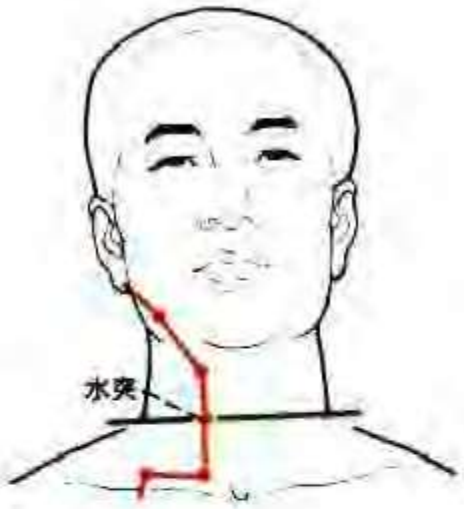
【注意事项】

针的深面有甲状腺上动、静脉及颈总动脉，故针刺不宜过深，以避免损伤上述结构。

38(1-1) 人迎穴断面层次解剖







水突穴定位断面法

1. 气管　　2. 颈总动脉
3. 臂丛　　4. 食管
5. 前纵韧带　　6. 甲状腺下动脉
7. 颈升动脉　　8. 交感神经颈下节
9. 椎前筋膜　　10. 颈脏器筋膜
VII. 第七颈椎

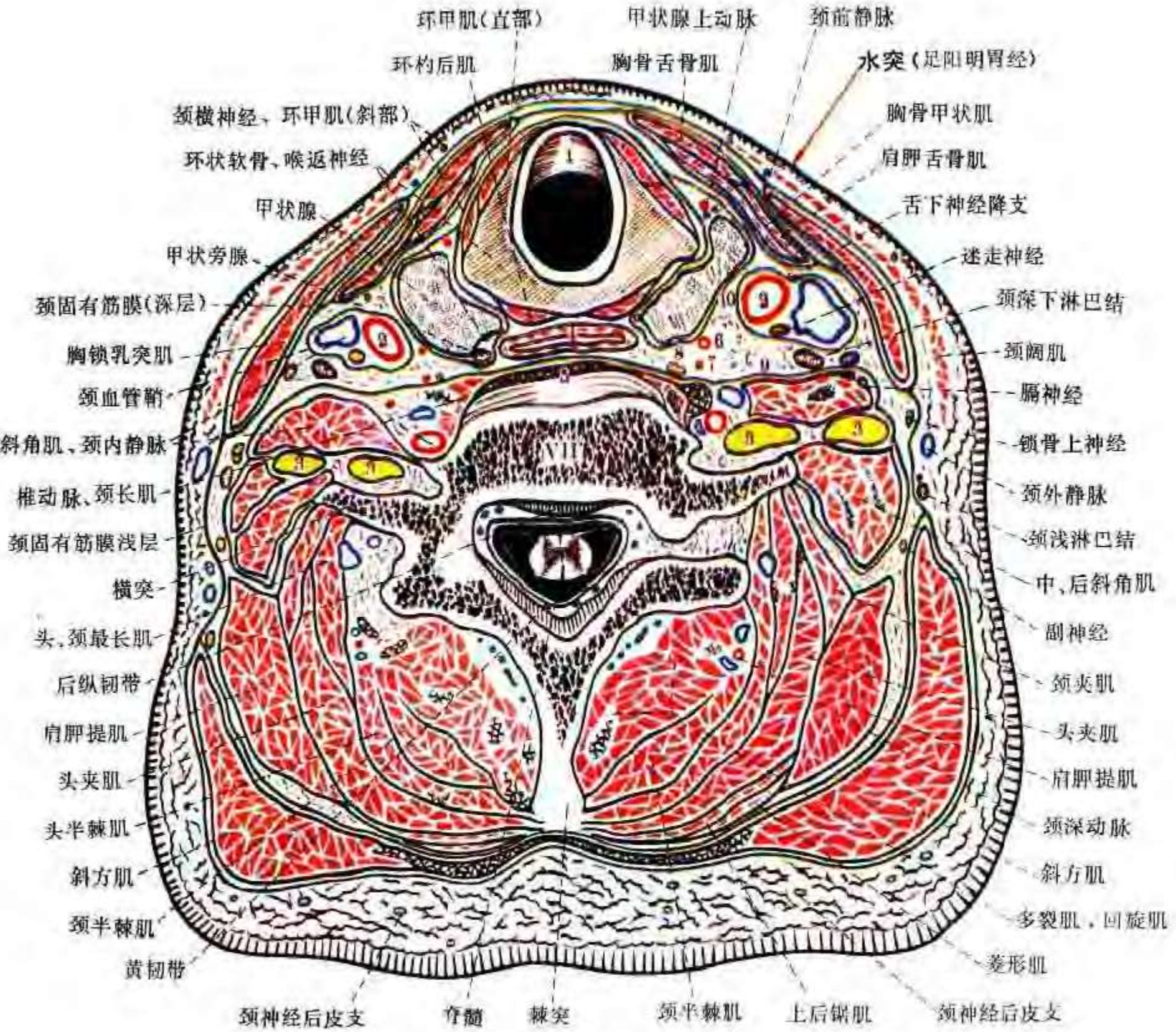


图 39　经水突穴横断面　（3:4）

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

水突 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在颈大筋前、直人迎下，气舍上。

【体表定位】 在颈前外部，近胸锁乳突肌前缘，人迎穴与气舍穴之间的中点处。

【深度】 直刺0.3～0.4寸，不宜过深，以免刺伤颈总动脉或甲状腺。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由颈横神经分布，属颈丛皮支，到该穴皮肤的神经纤维来自第二和第三颈神经。

2．皮下组织和颈阔肌：

皮下组织内有颈横神经和颈阔肌、颈阔肌与皮肤密切结合，属于皮肌，受面神经颈支支配。

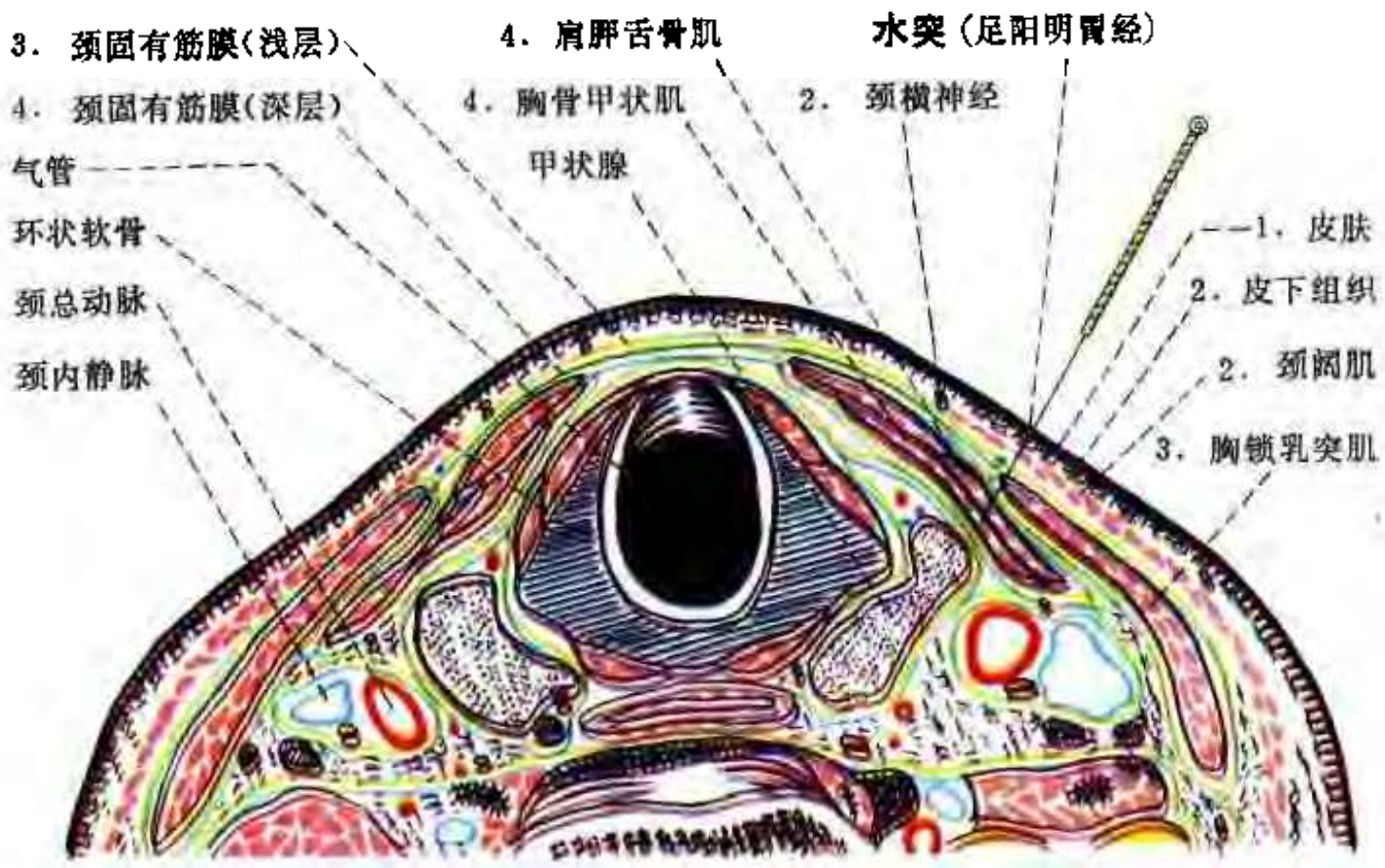
3．颈固有筋膜浅层及胸锁乳突肌：

胸锁乳突肌包裹在颈固有筋膜浅层内，该肌由副神经脊髓根及第二、第三颈神经前支支配。

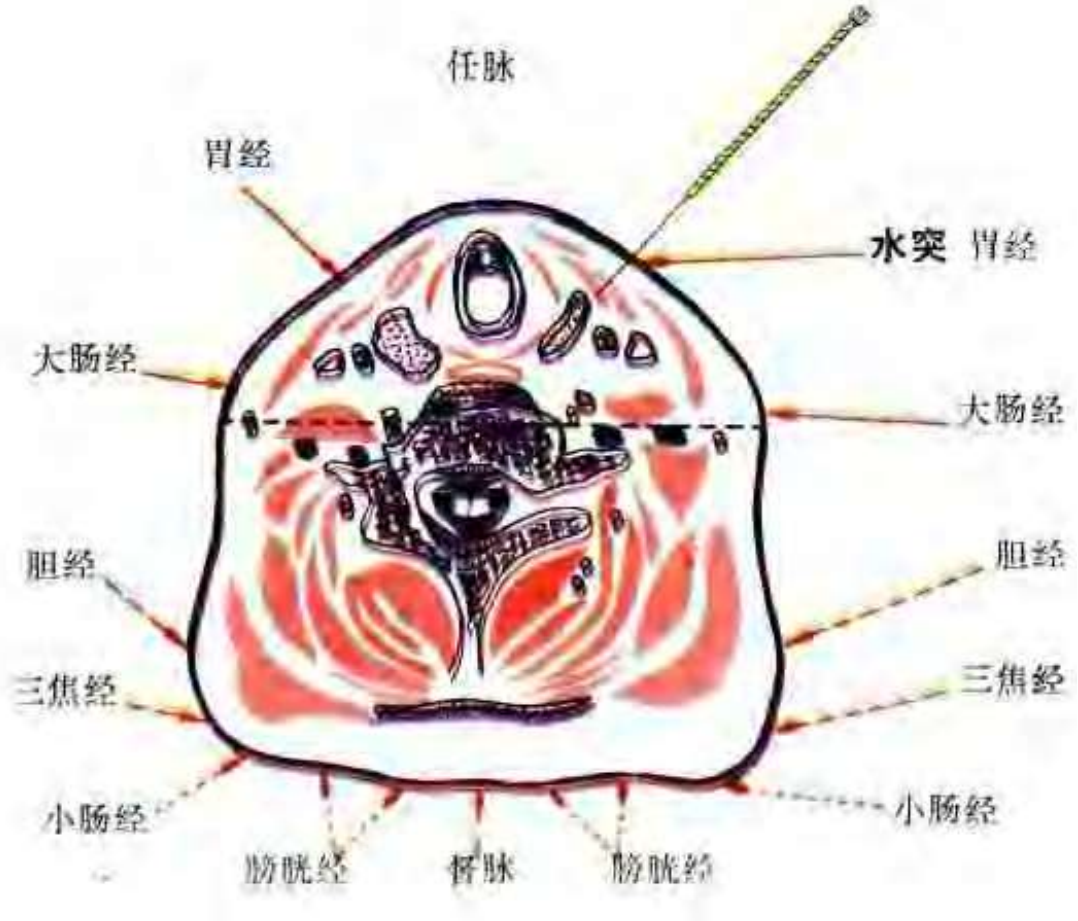
4．颈固有筋膜深层及肩胛舌骨肌、胸骨甲状肌：

肩胛舌骨肌和胸骨甲状肌包裹在颈固有筋膜深层内，前肌位置较浅，后肌位置较深。两肌由舌下神经袢的分支支配，其纤维成份来自第一、第二颈神经。

39(1-1) 水突穴断面层次解剖



水突穴断面进针区



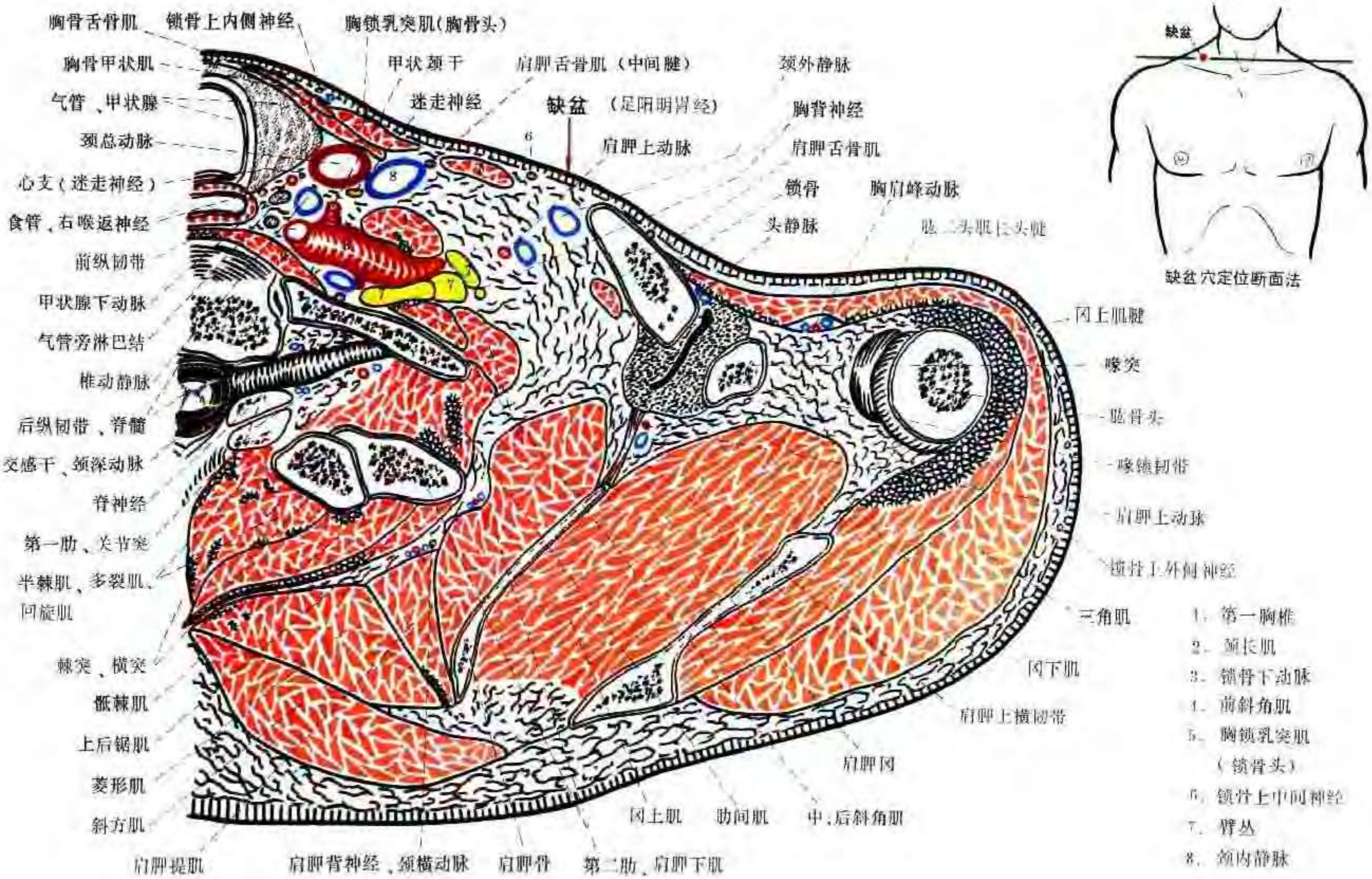


图 40　经缺盆穴横断面　（3:4）

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

缺盆 （足阳明胃经）

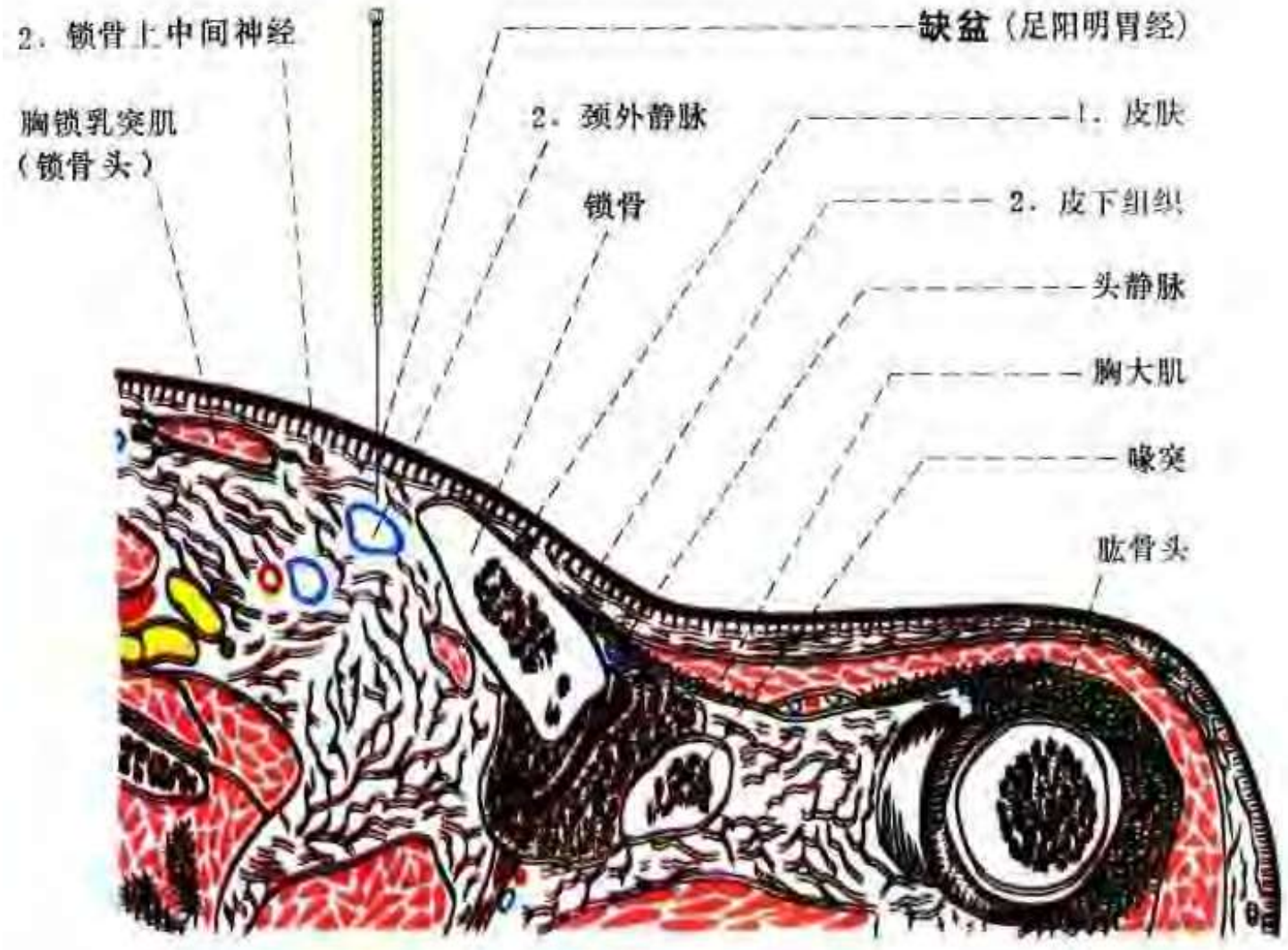
【文献依据】《甲乙经》：在肩上横骨陷者中。

【体表定位】 当乳头线直上锁骨上窝之中点，天突(任脉)旁 4 寸取之。

【深度】 直刺0.3～0.5寸，不宜深刺。

【穴位层次解剖】

40(1-1) 缺盆穴断面层次解剖



1．皮肤：由锁骨上中间神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三颈神经。

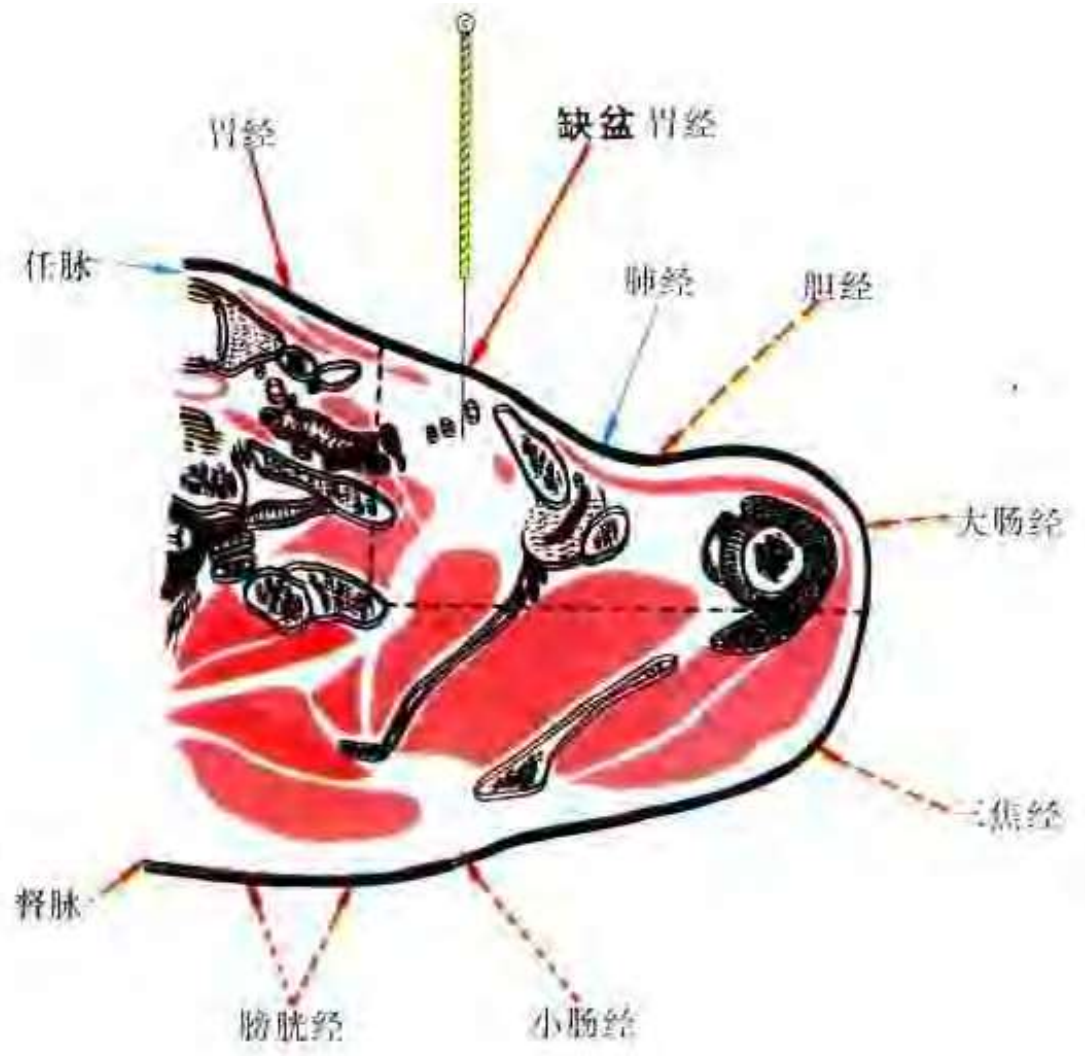
2．皮下组织：内有上述神经的分支。

(针的深面是颈外静脉，该静脉是锁骨下静脉的属支)。

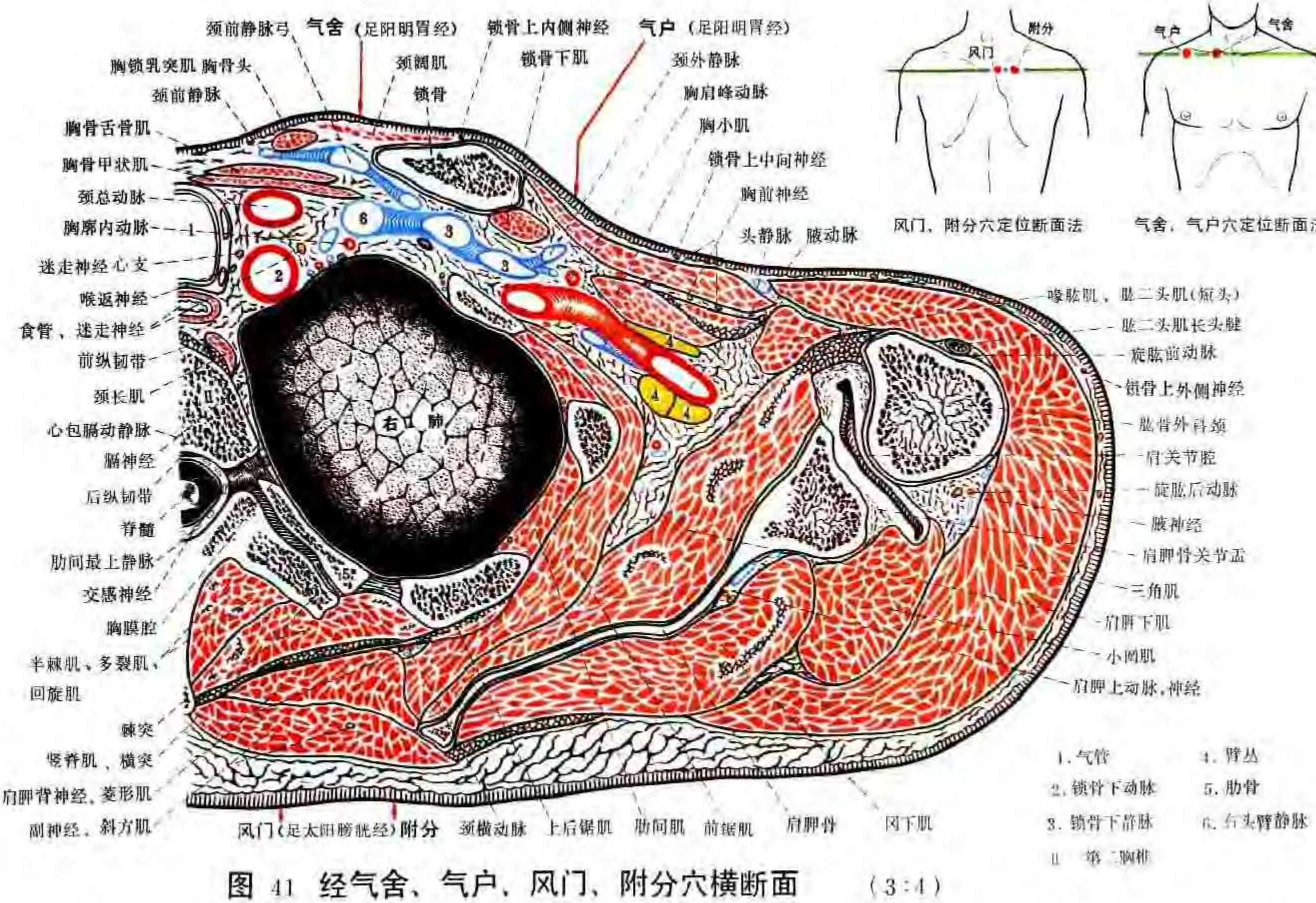
【注意事项】

如针刺过深或向下方深刺，易刺破胸膜顶和肺尖而引起气胸。

缺盆穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



风门，附分穴定位断面法

气舍，气户穴定位断面法

图 41 经气舍、气户、风门、附分穴横断面 （3:4）

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

气舍 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在颈，直人迎下，侠天突陷者中。

【体表定位】 人迎直下，锁骨内侧端之上缘，在胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间。

【深度】 直刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

皮肤：由锁骨上内侧神经分布，属颈丛皮支，到该穴皮肤的神经纤维由第三颈神经组成。

2．皮下组织和颈阔肌：

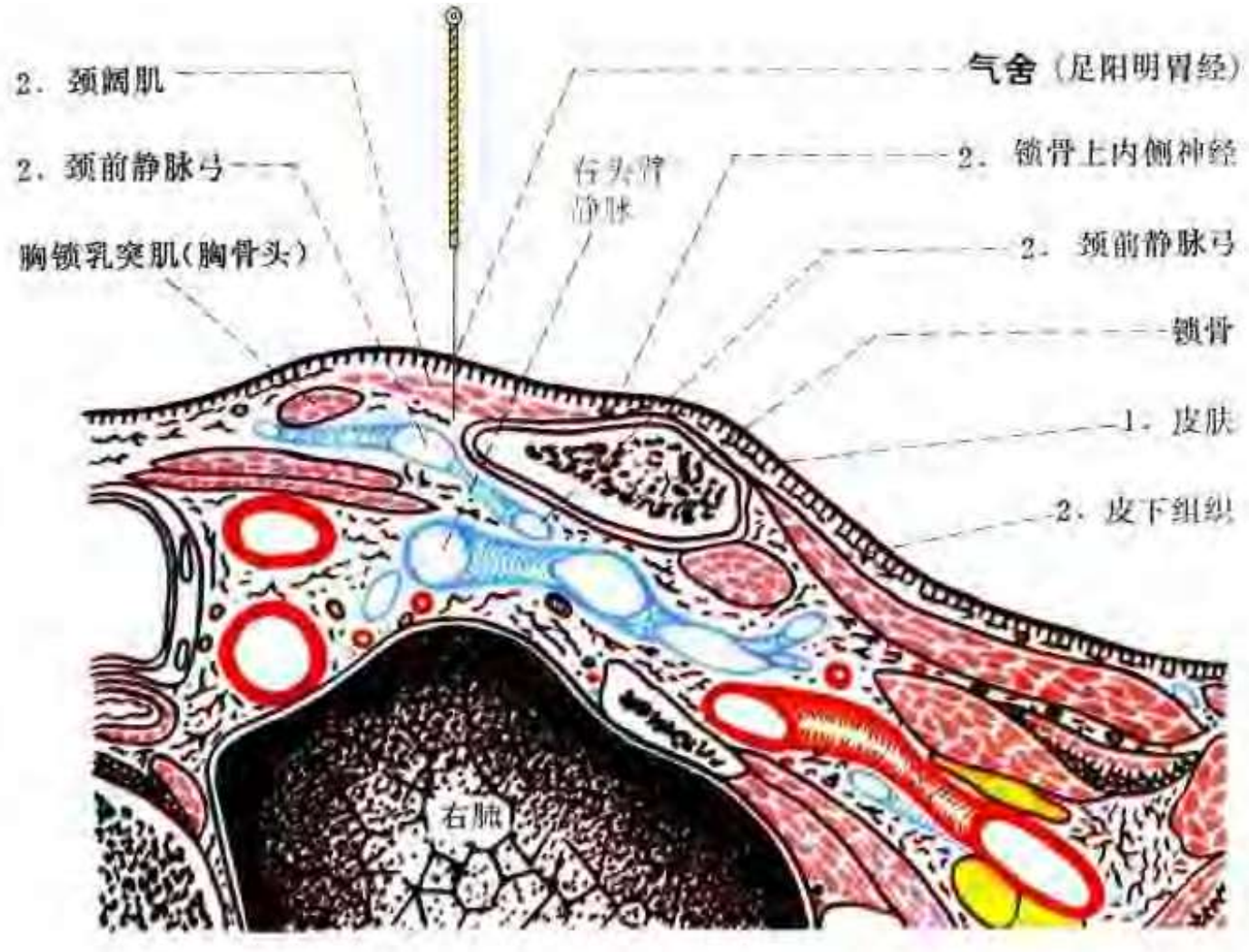
皮下组织：内有颈横神经和锁骨上内侧神经的分支。

颈阔肌：位于皮下，与皮肤密切结合，属于皮肤，受面神经颈支支配。

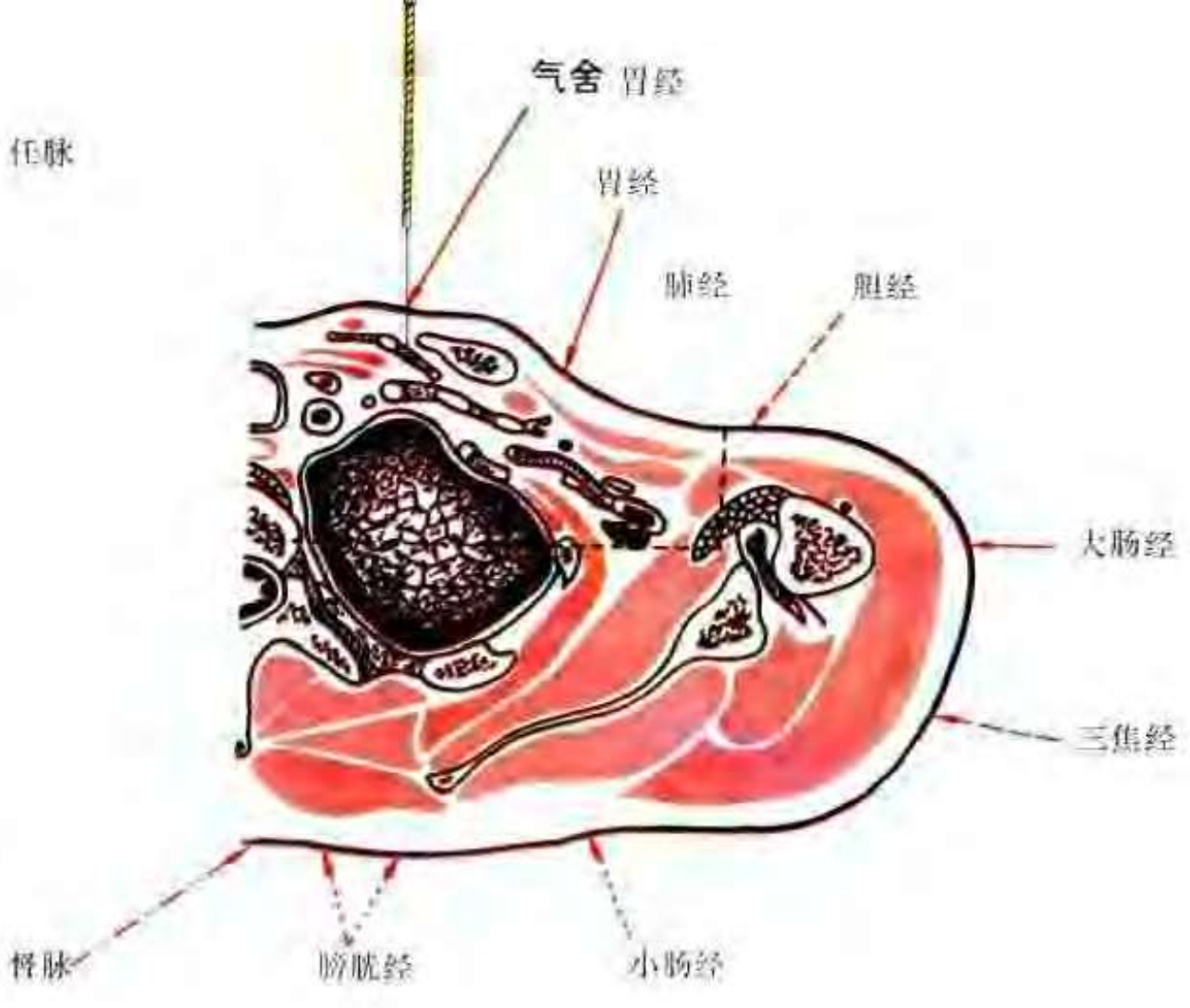
（针的深面是颈前静脉弓，联络两侧颈前静脉，颈前静脉是颈外静脉的属支）。

【注意事项】 如直刺0.5寸以上时，针尖可损伤颈前静脉弓，直刺0.8寸以上时，可刺破头臂静脉，若提插捻转，可引起静脉出血。如直刺深达1.2寸以上时，针尖可刺入两肺上叶，损伤肺组织，造成气胸。

41(3-1) 气舍穴断面层次解剖



气舍穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

气户 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在巨骨下，输府两傍各二寸陷者中。

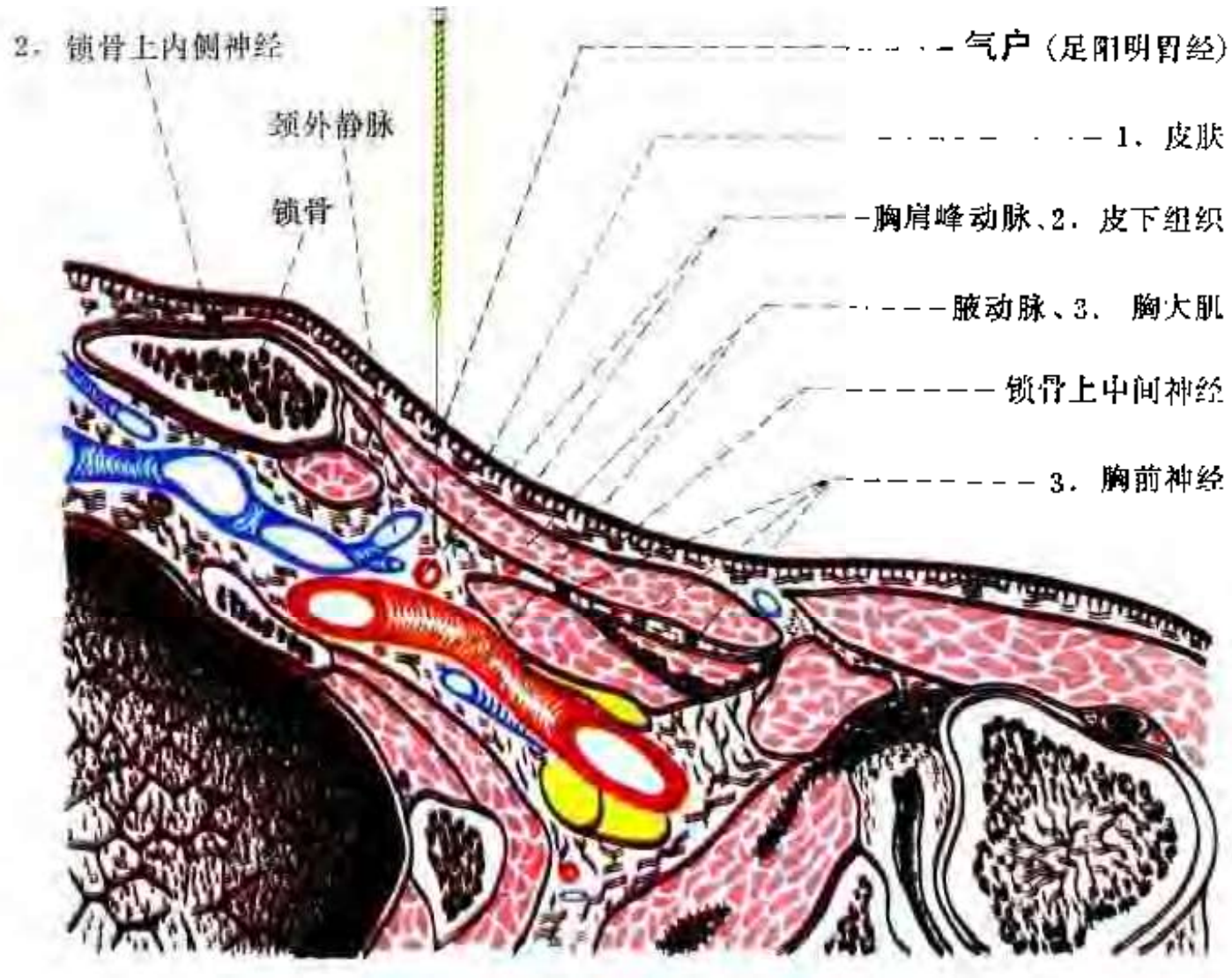
【体表定位】 在锁骨中点之下缘，乳中线第一肋之上方，璇玑穴旁开 4 寸。

【深度】 直刺 3 分。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第四颈神经。

41(3-2) 气户穴断面层次解剖



2．皮下组织：内有上述神经的分支。

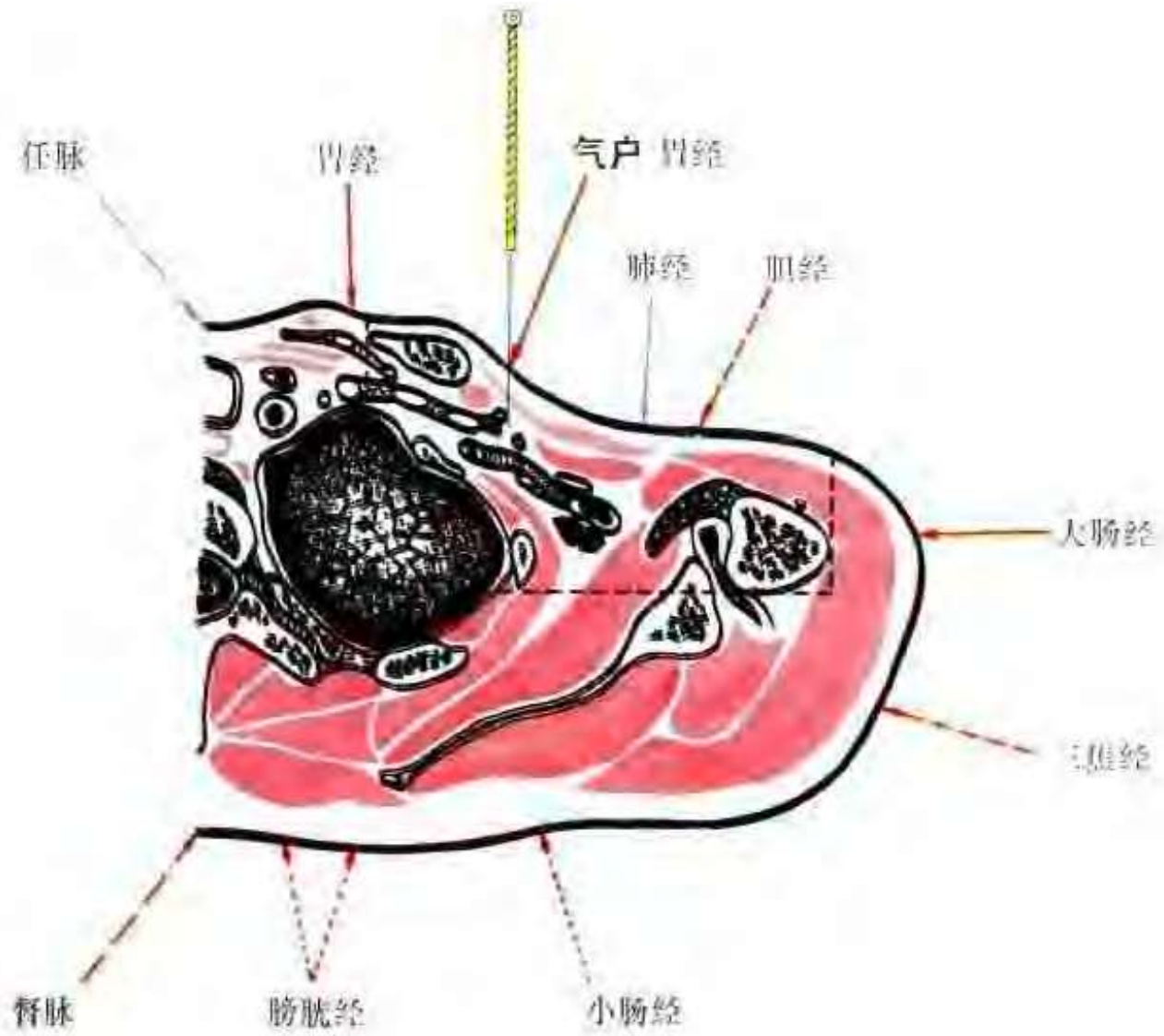
3．胸大肌：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经至第一胸神经。

（针的内侧有颈外静脉，它是锁骨下静脉的属支，针的深面是腋动脉和它的分支胸肩峰动脉）。

【注意事项】

如直刺 1 寸，针尖可刺中腋动脉和胸肩峰动脉，若提插加捻转，可引起锁骨下动脉由于损伤而出血，再继续深刺，可刺伤右肺上叶，造成气胸。

气户穴断面进针区



风门 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第二椎下，两旁各一寸五分。

【体表定位】 在第二、第三胸椎棘突之间水平，背正中线外侧 1 寸 5 分。

【深度】 直刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第二胸神经为主及第一、第三胸神经的后支重叠分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌：由副神经脊髓根纤维和第三、第四颈神经前支纤维支配。

4．菱形肌：由臂丛的肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经。

附分 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第二椎下，附项内廉两傍各三寸。

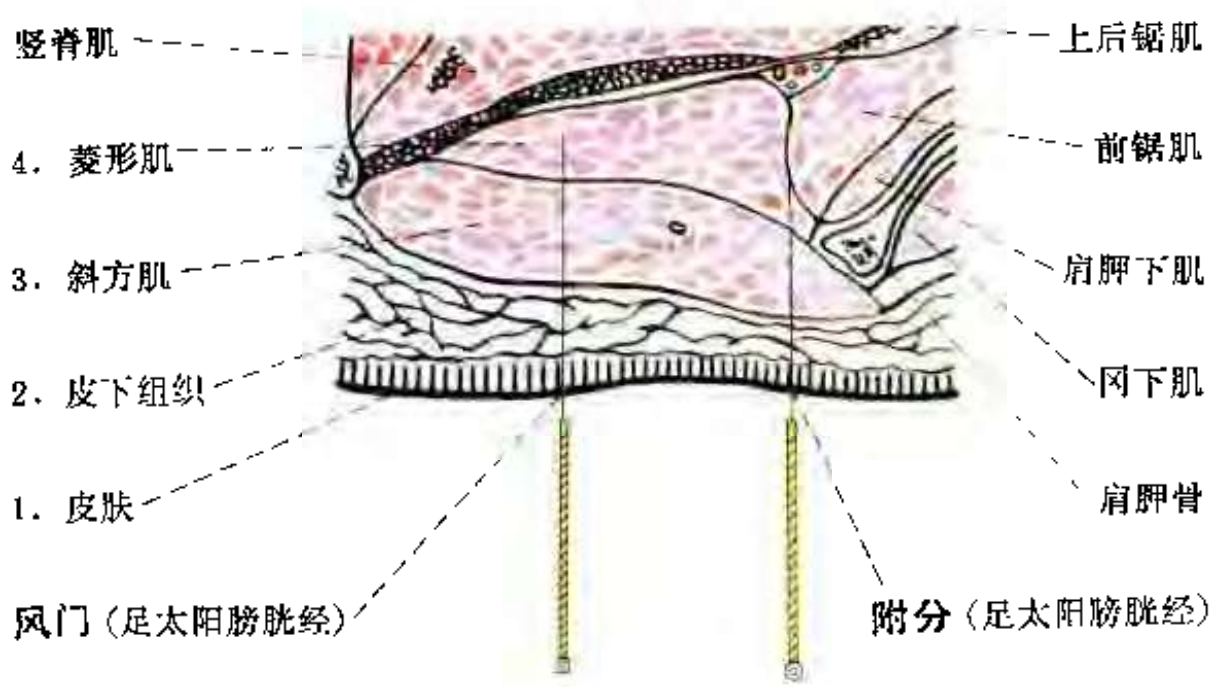
【体表定位】 平第二、三胸椎棘突之间，在背正中线旁开三寸。

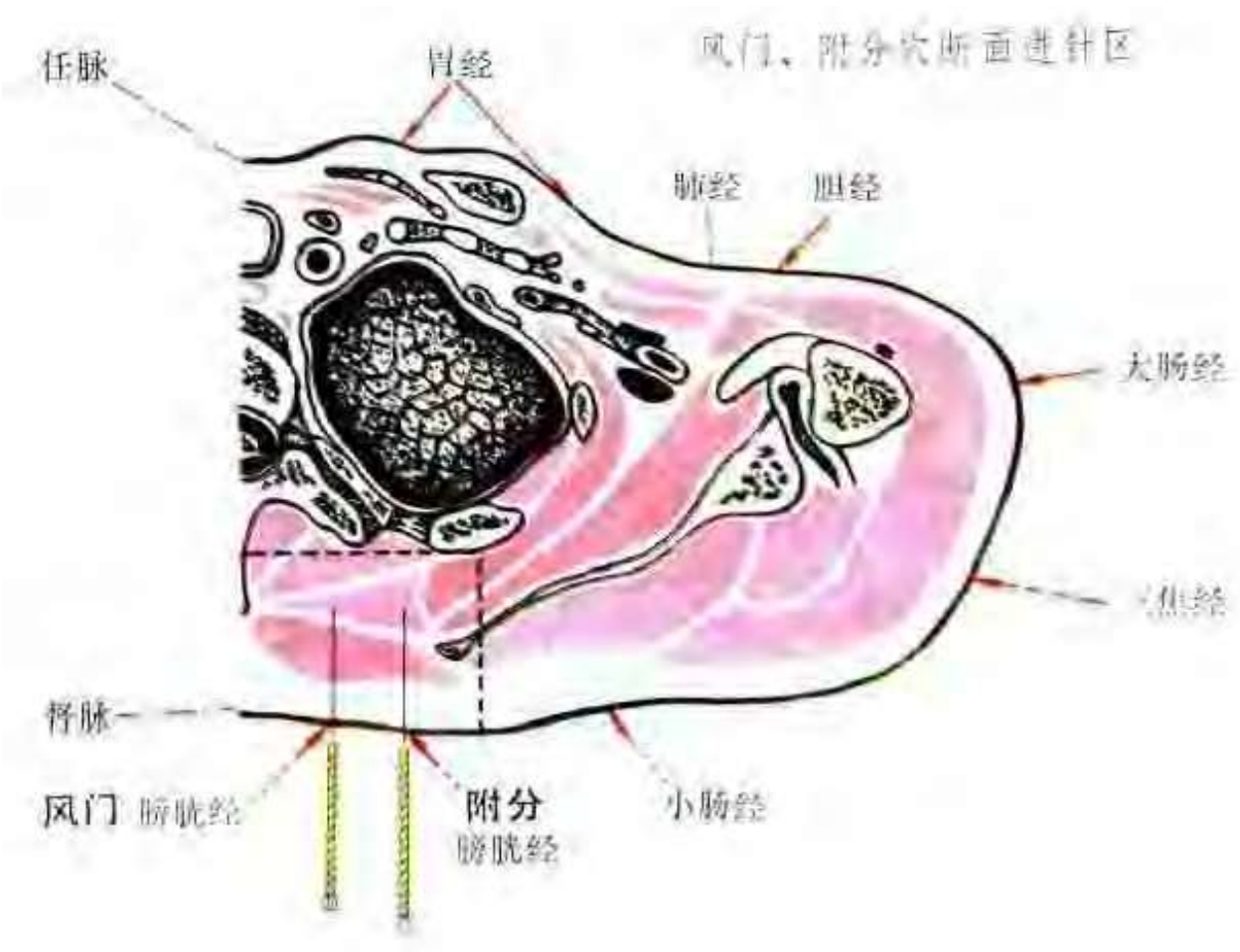
【深度】 直刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1.皮肤、2.皮下组织、3.斜方肌、4.菱形肌、详见风门穴。

41(3-3) 风门、附分穴断面层次解剖





http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

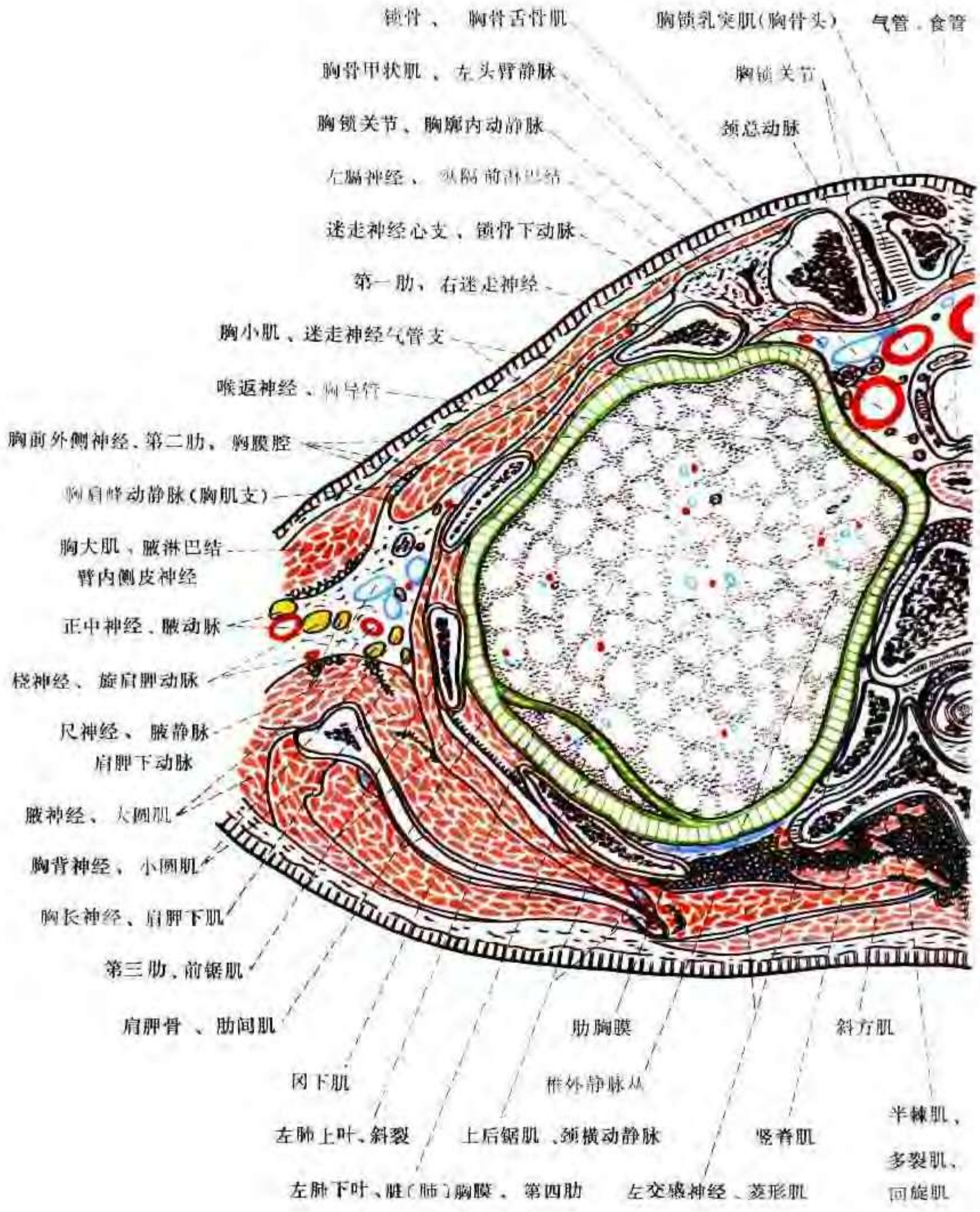


图 42 经天突穴左侧半横断面 (3:4)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

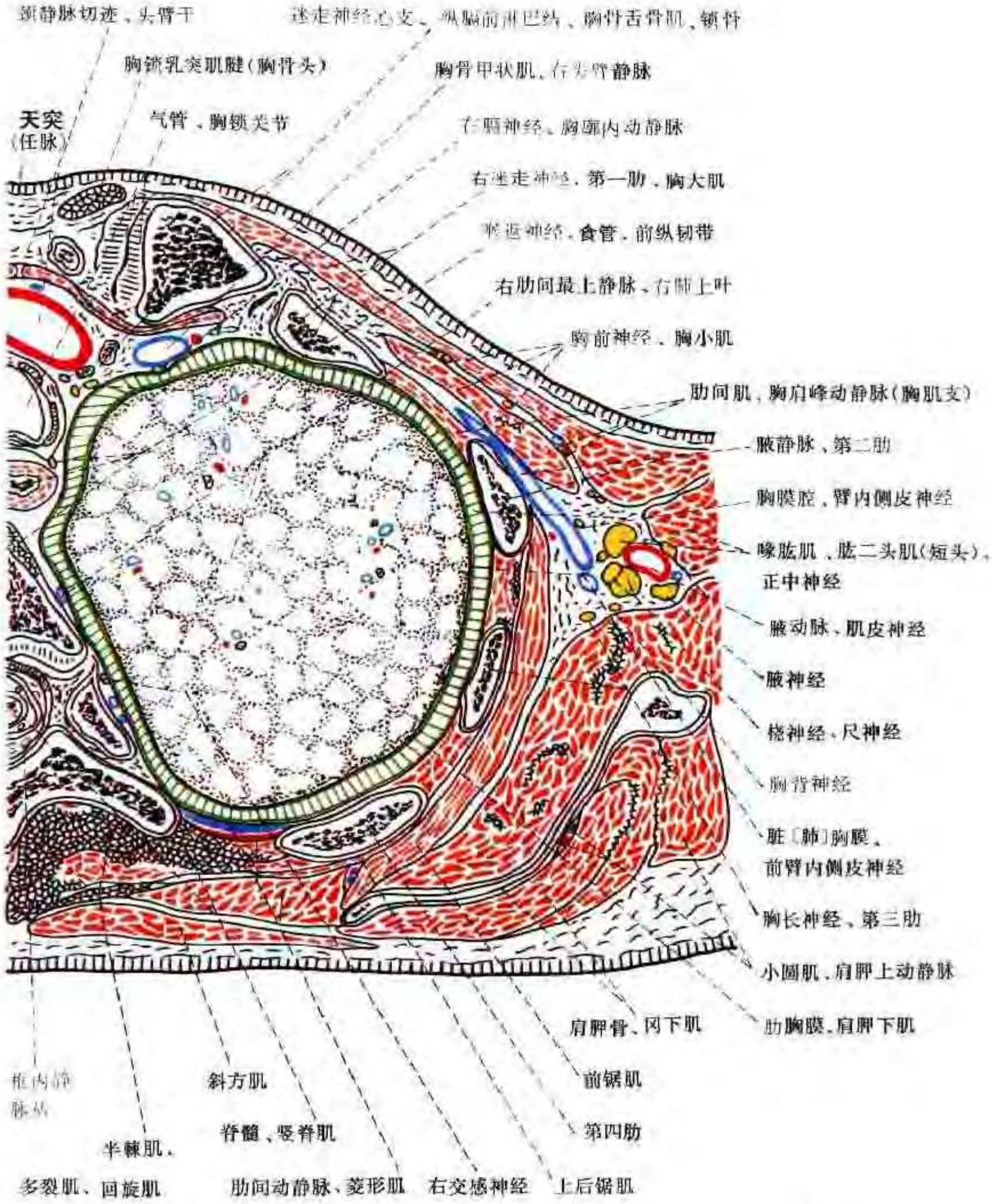
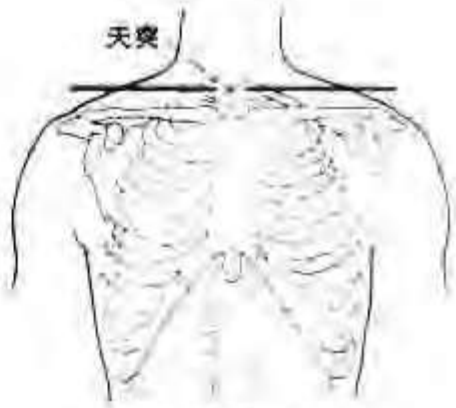


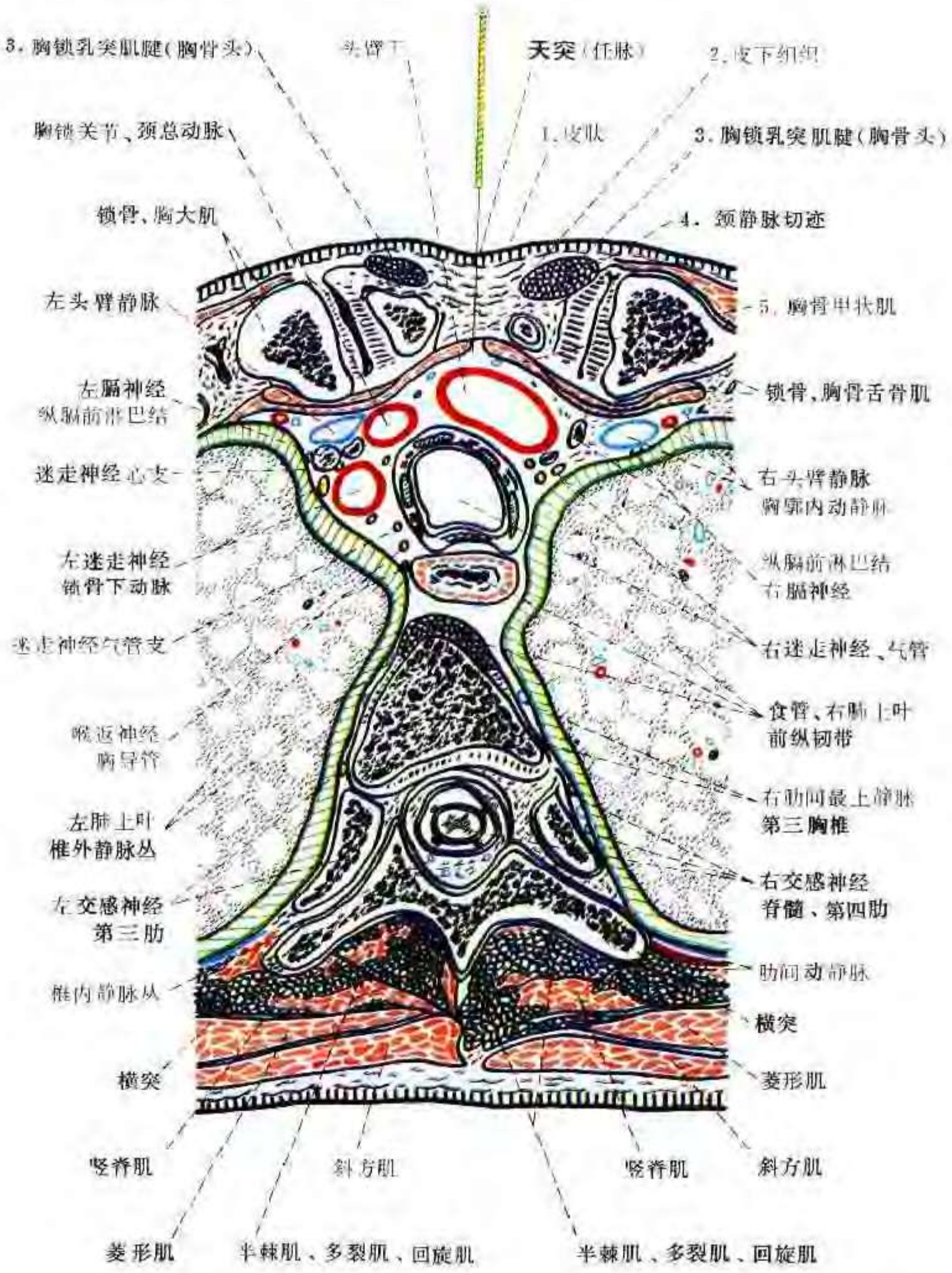
图 43　经天突穴右侧半横断面　　(3:4)



天突穴定位断面法

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

43(1-1) 天突穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

天突 （任脉）

【文献依据】《甲乙经》：在颈结喉下五寸。

【体表定位】 前正中线，胸骨上窝正中凹陷处。

【深度】 先直刺0.2～0.3寸，然后沿胸骨柄后缘、气管前缘缓慢向下刺入0.5～1寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上内侧神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经和颈静脉弓。

3．在左、右胸锁乳突肌腱(两胸骨头)之间进针：该肌运动神经纤维来自副神经脊髓部，感觉纤维来自臂丛的第二和第三颈神经。

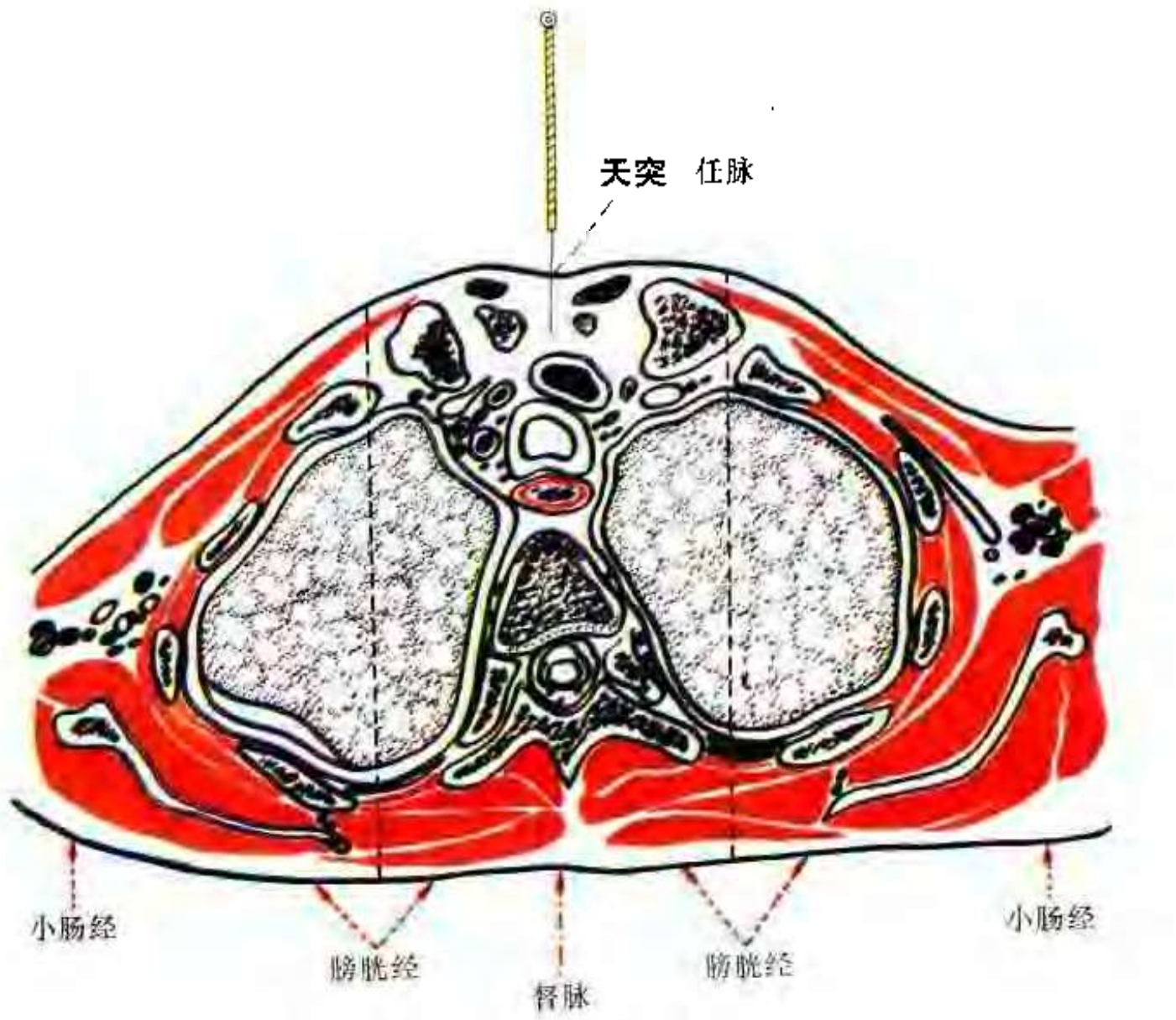
4．在胸骨颈静脉切迹上方通过。

5．左、右胸骨甲状肌：由颈襻(舌下神经襻)支配，到该肌的神经纤维来自第一颈神经，其纤维是通过舌下神经而分布到肌肉。

【注意事项】

如错误地深刺，针尖可能刺伤奇静脉从、头臂干、左颈总动脉，引起血管出血。如刺中气管壁，针下可有硬而轻度弹性的感觉，病人出现喉痒欲咳等现象；若刺破气管壁，可引起剧烈的咳嗽及血痰等现象；如向下深刺可能刺中无名静脉或主动脉弓时，针下可有柔软而有弹性的阻力或疼痛感觉，应即退针；若向左右两侧深刺，有可能刺伤锁骨下动脉以及肺尖。

天突穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

升主动脉、胸骨甲状肌　气管、心神经丛　胸骨柄

喉返神经、主动脉弓　纵隔前腔

胸廓内动静脉、第一胸肋结合　璇玑（任脉）

主动脉胸部、[illegible]、食管

左膈神经、心包膈动静脉　左迷走神经

胸大肌、第二肋

胸前神经、左肺上叶

周荣（足太阴脾经）

第五胸椎、前纵韧带、胸小肌

第三肋

胸外侧动静脉

脏胸膜、肋间肌

胸膜腔、第四肋

[illegible]巴结

[illegible]动静脉、胸背神经

胸外侧动静脉

背阔肌、胸长神经

大圆肌

肋膈膜、小圆肌

冈下肌、第五肋

前锯肌

肩胛下肌、肩胛骨

肋间动静脉

左交感神经、肋骨头

肋横突前韧带、斜裂、左肺下叶

菱形肌　第六肋　最长肌　脊髓

髂肋肌　脊神经、斜方肌　横突棘肌

璇玑穴定位断面法

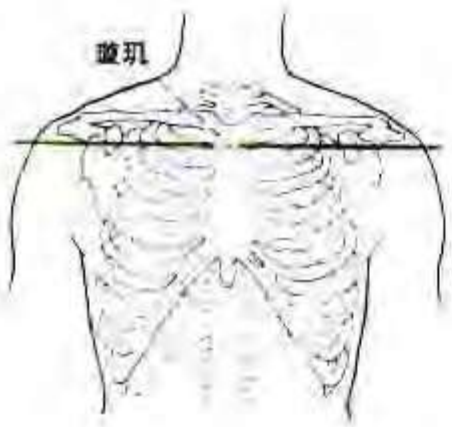
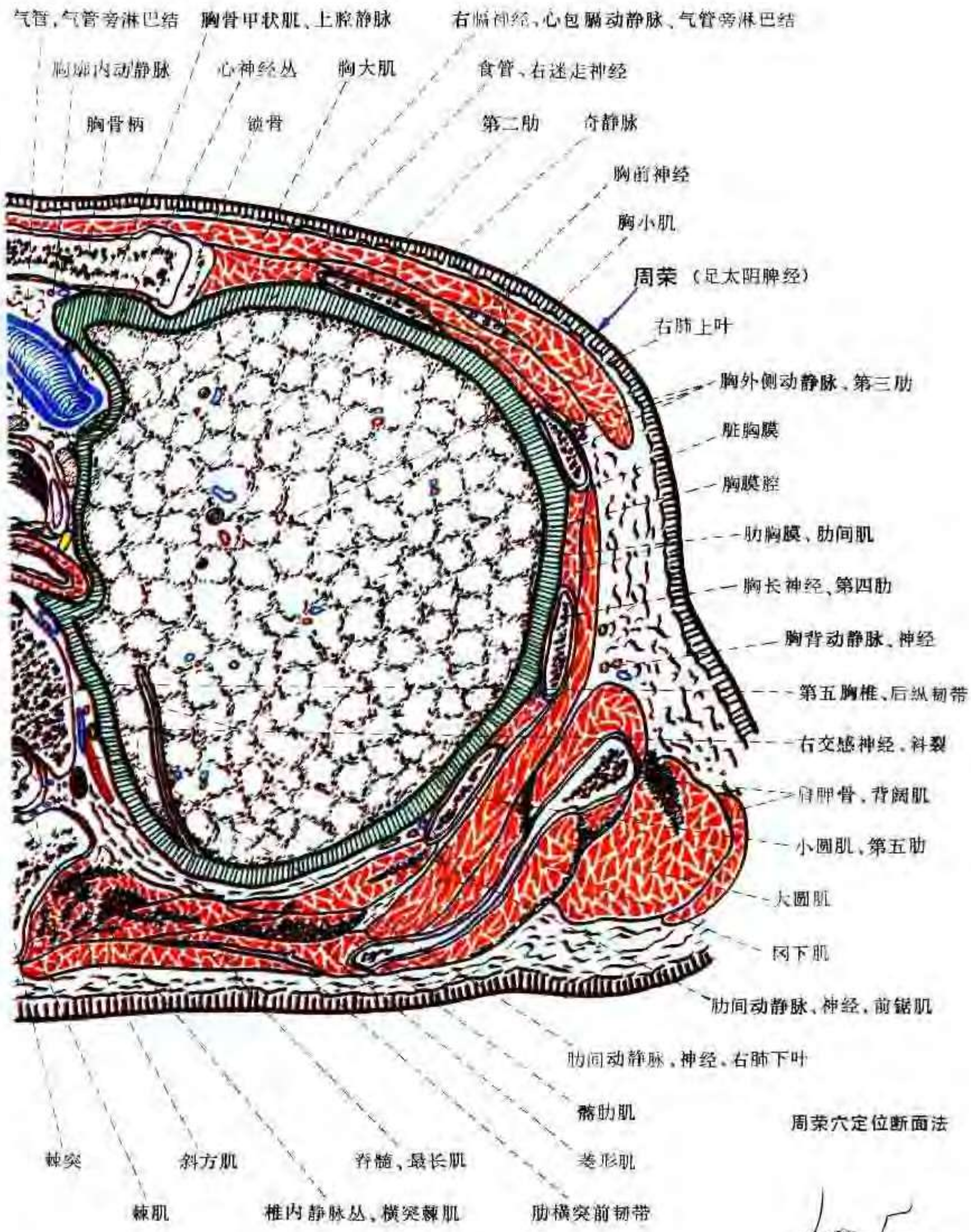
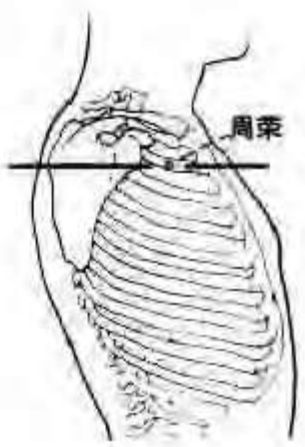


图 44　经璇玑、左侧周荣穴横断面　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作





周荣穴定位断面法

图 45　经右侧周荣穴横断面　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

璇玑　（任脉）

【文献依据】《甲乙经》：在天突下一寸中央陷者中。

【体表定位】 前正中线，天突下一寸，当胸骨柄中央。

【深度】 直刺0.3～0.5寸。

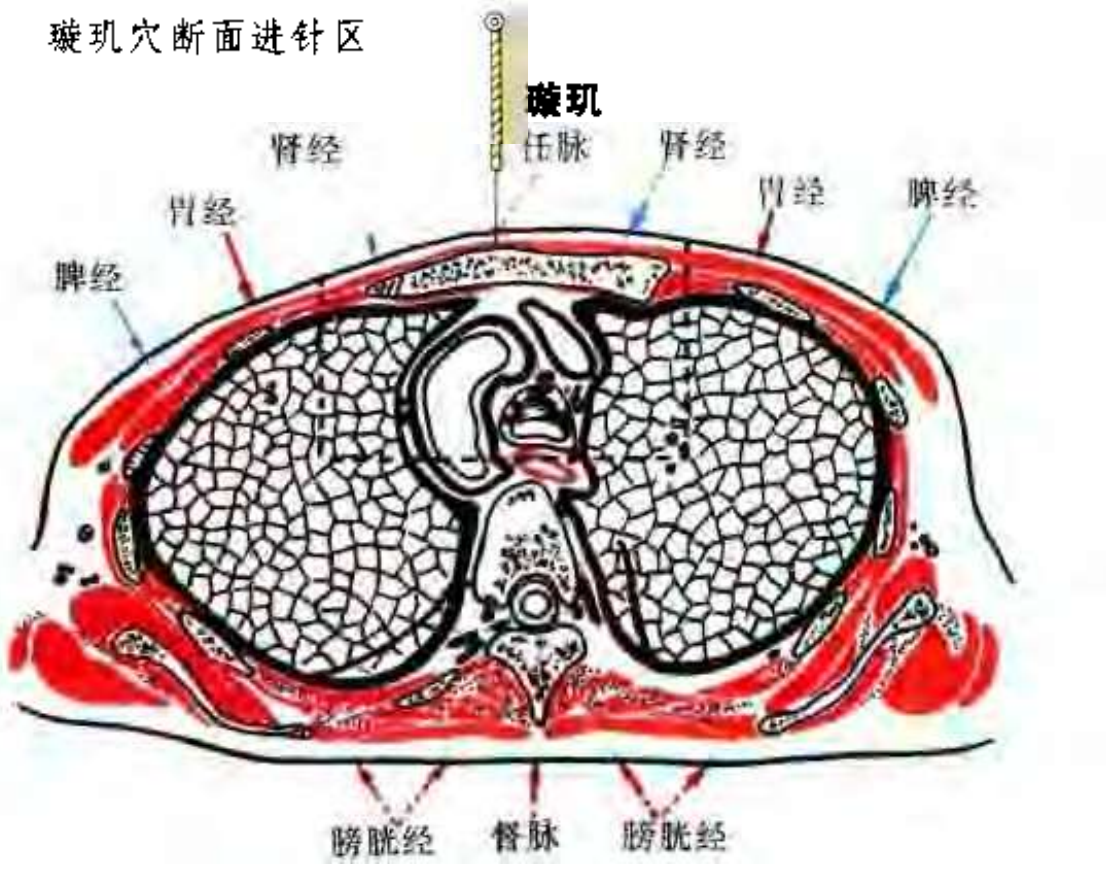
【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上内侧神经分布，属颈丛皮支，到该穴皮肤的神经纤维来自第三、第四颈神经。

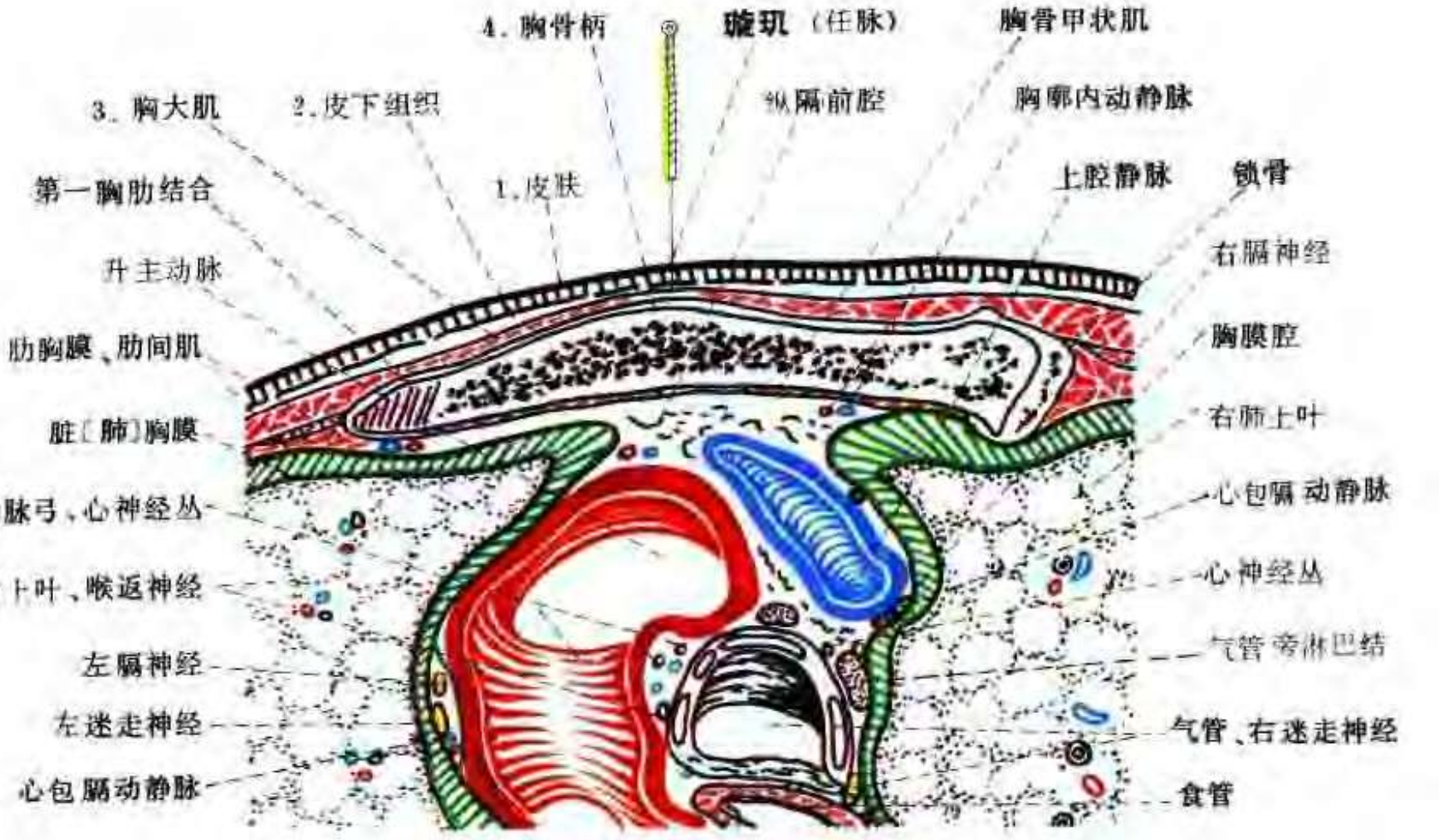
2．皮下组织：内有上述皮神经和胸廓内动、静脉的前穿支。

3．胸大肌：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

4．针的深面是胸骨柄。



44(1-1)　璇玑穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

周荣 （足太阴脾经）

【文献依据】《甲乙经》：在中府下一寸六分陷者中。

【体表定位】 第二肋间，前正中线旁开六寸处

【操作】 平刺或向外斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第二肋间神经外侧皮支分布，属第二胸神经的前支。

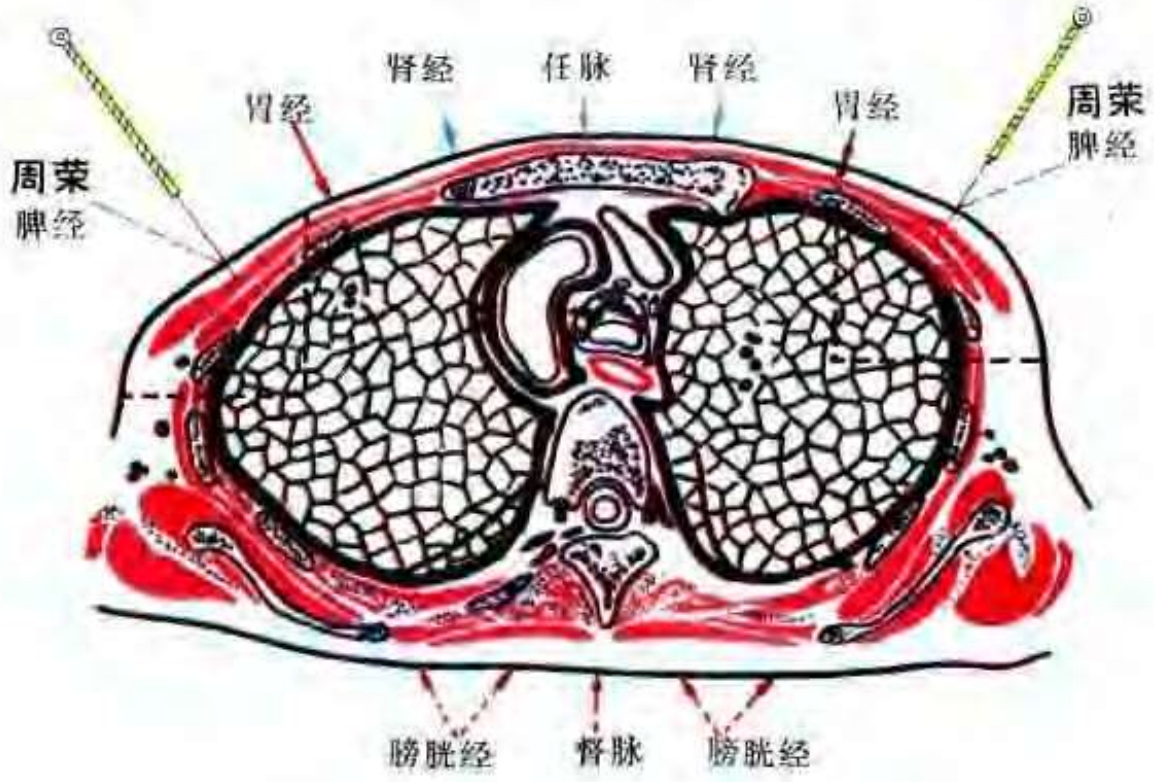
2．皮下组织：内有上述皮神经的分支。

3．胸大肌：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

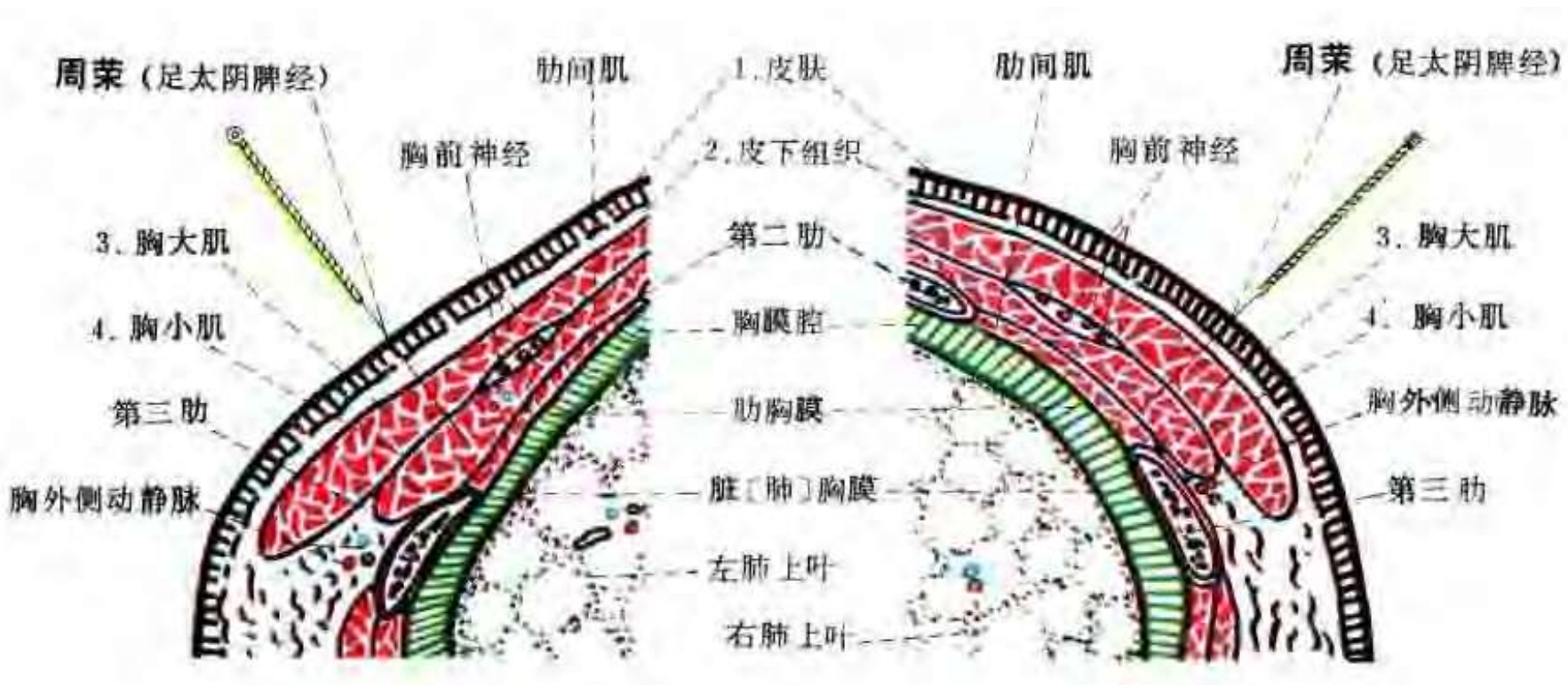
4．胸小肌：由胸前内侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经和第一胸神经。

【注意事项】 如错误地继续深刺，针尖可通过肋间内、外肌、壁胸膜、胸膜腔、脏胸膜而损伤肺（左、右侧分别为左、右肺上叶），而引起气胸，如深刺再加提插，捻转，气胸更为严重。故此穴不宜深刺。

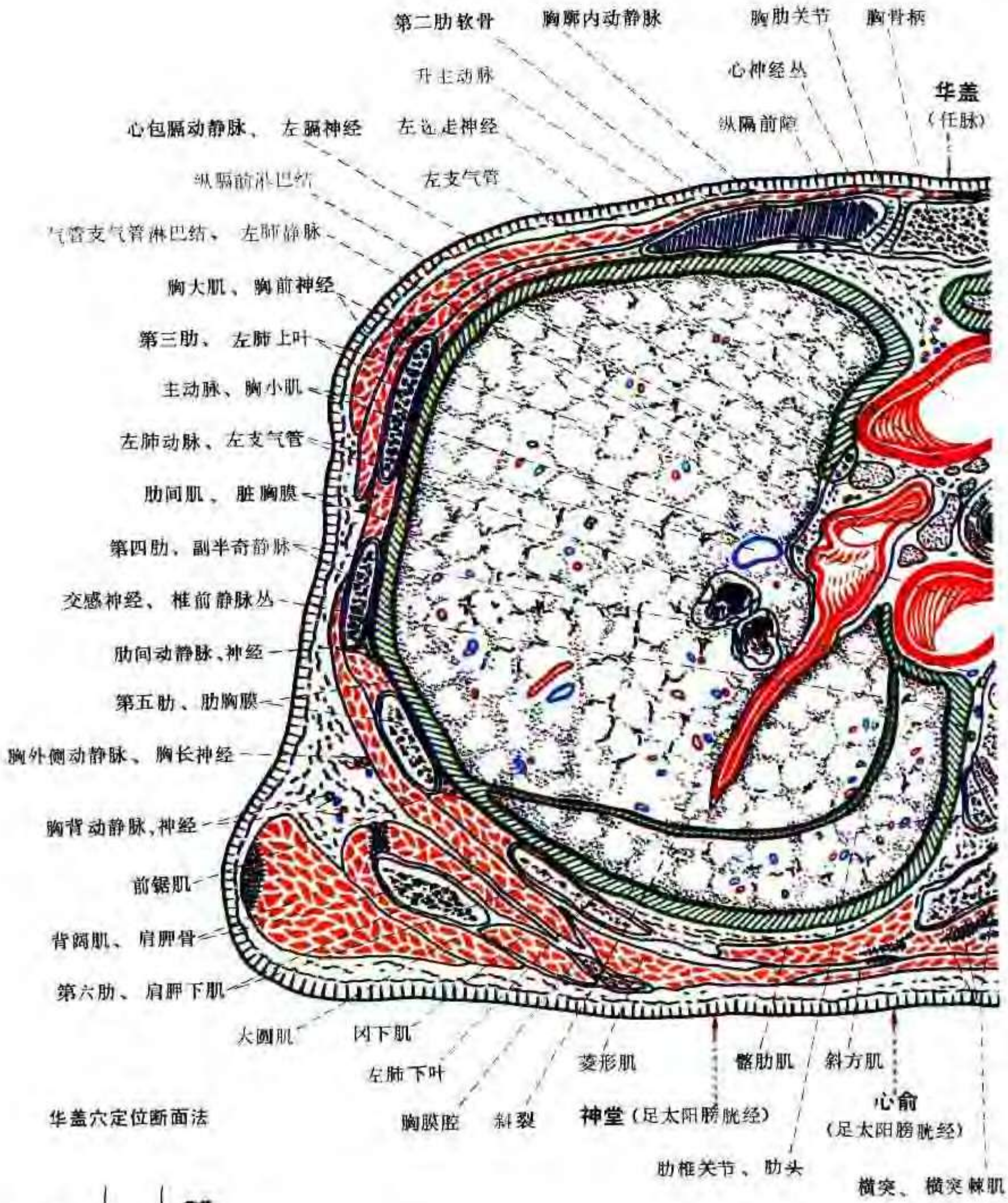
周荣穴断面进针区



45(1-1) 周荣穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



华盖穴定位断面法

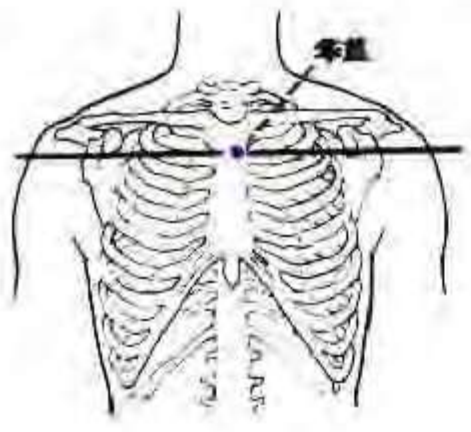
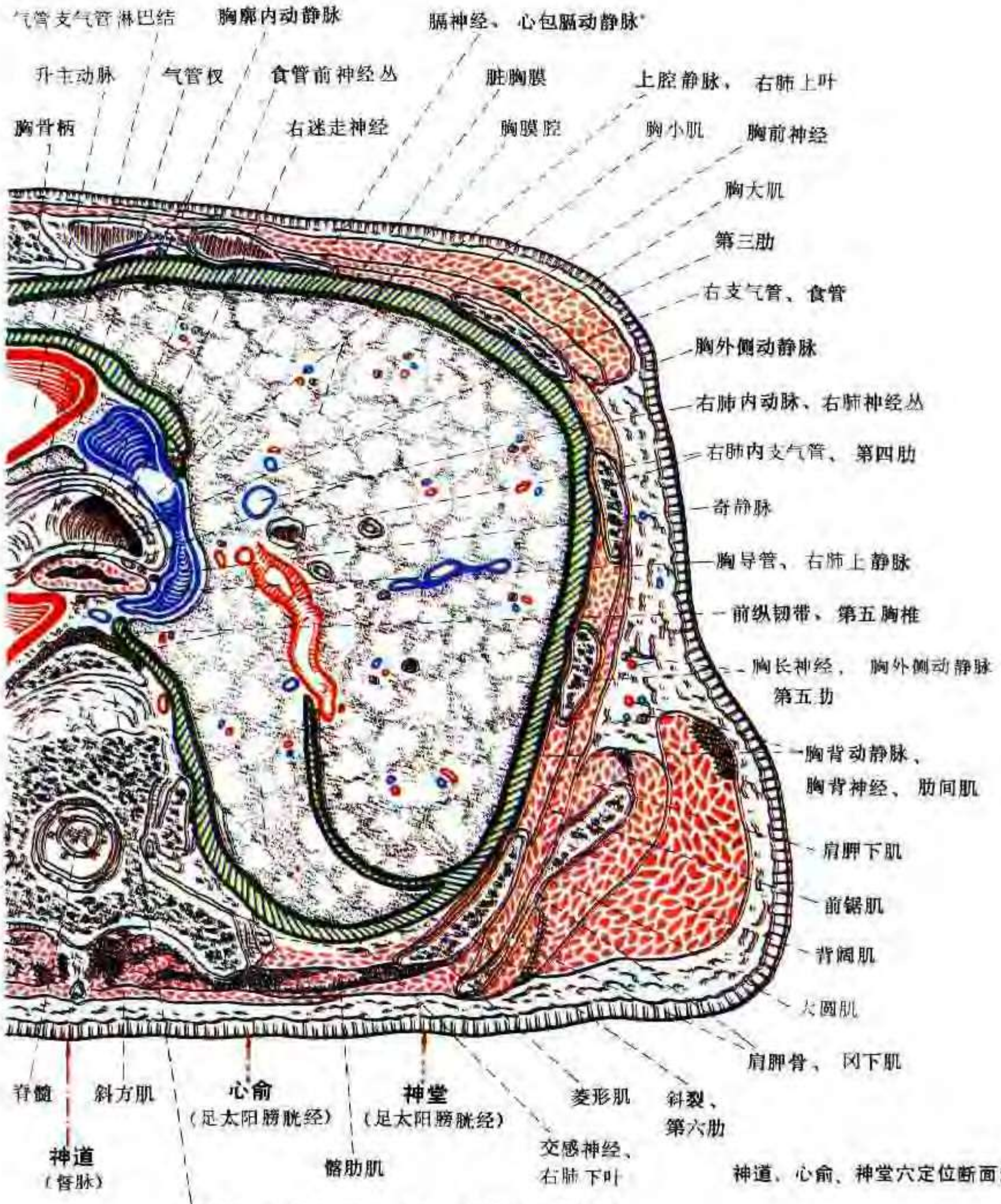


图 46　经华盖、左侧心俞、神堂穴横断面　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作



神道、心俞、神堂穴定位断面法

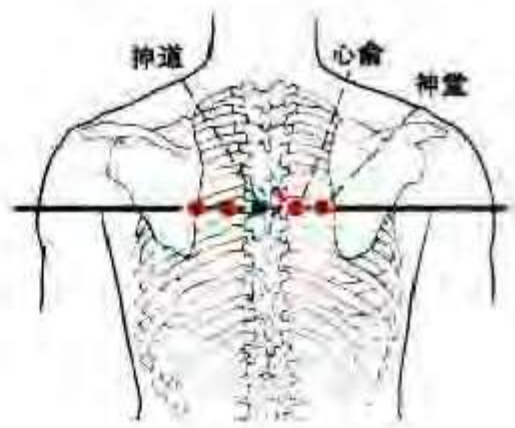


图 47 经神道、右侧心俞、神堂穴横断面 (3:4)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

华盖 （任脉）

【文献依据】《甲乙经》：在璇玑下一寸陷者中。

【体表定位】 前正中线，璇玑下一寸，当胸骨柄与胸骨体交界处。

【深度】 平刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

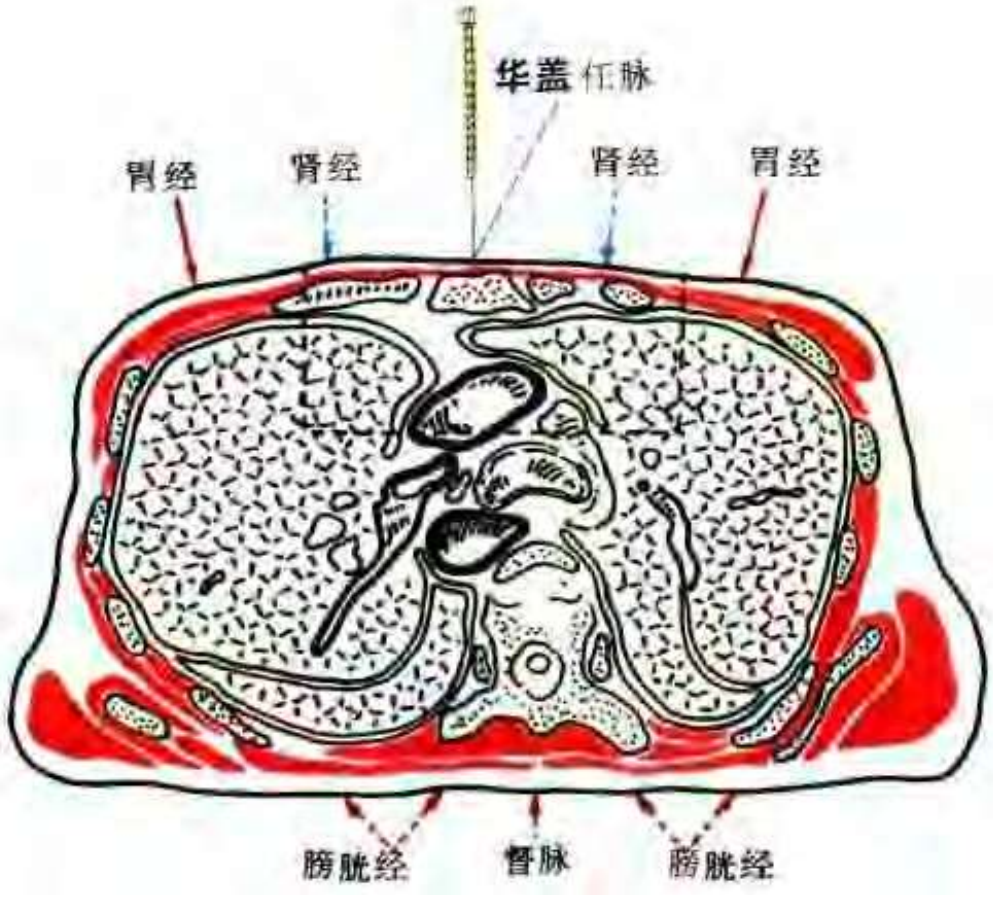
1．皮肤：由第一肋间神经前支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和胸廓内动、静脉的前穿支。

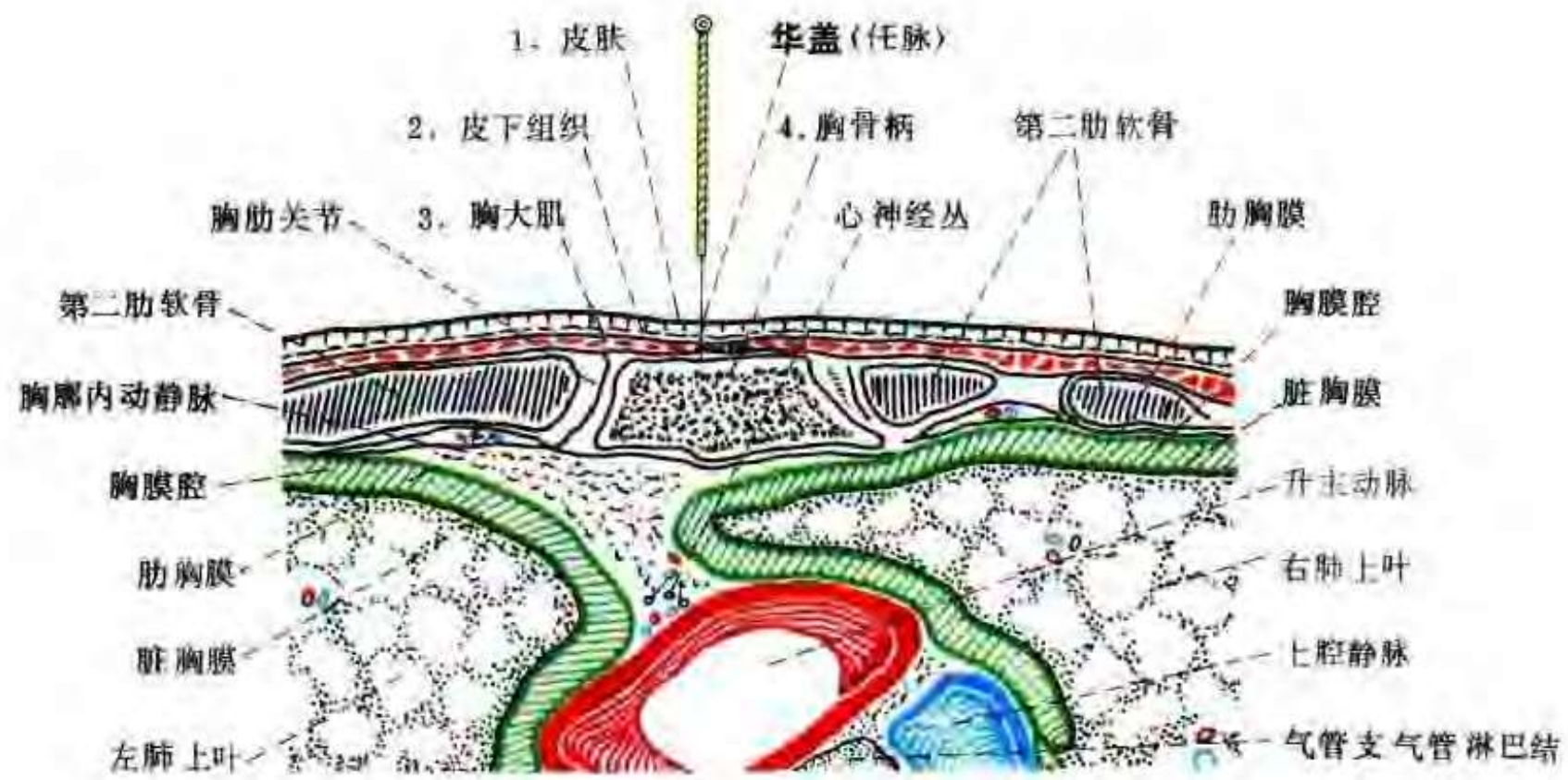
3．胸大肌起点：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

4．针的深面为胸骨柄与胸骨体的连接处，称为胸骨角。

华盖穴断面进针区



46(2-1) 华盖穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

神道 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在第五椎节下间。

【体表定位】 在第五胸椎棘突下。

【深度】 向上斜刺0.5~1寸。

【穴位层次解剖】

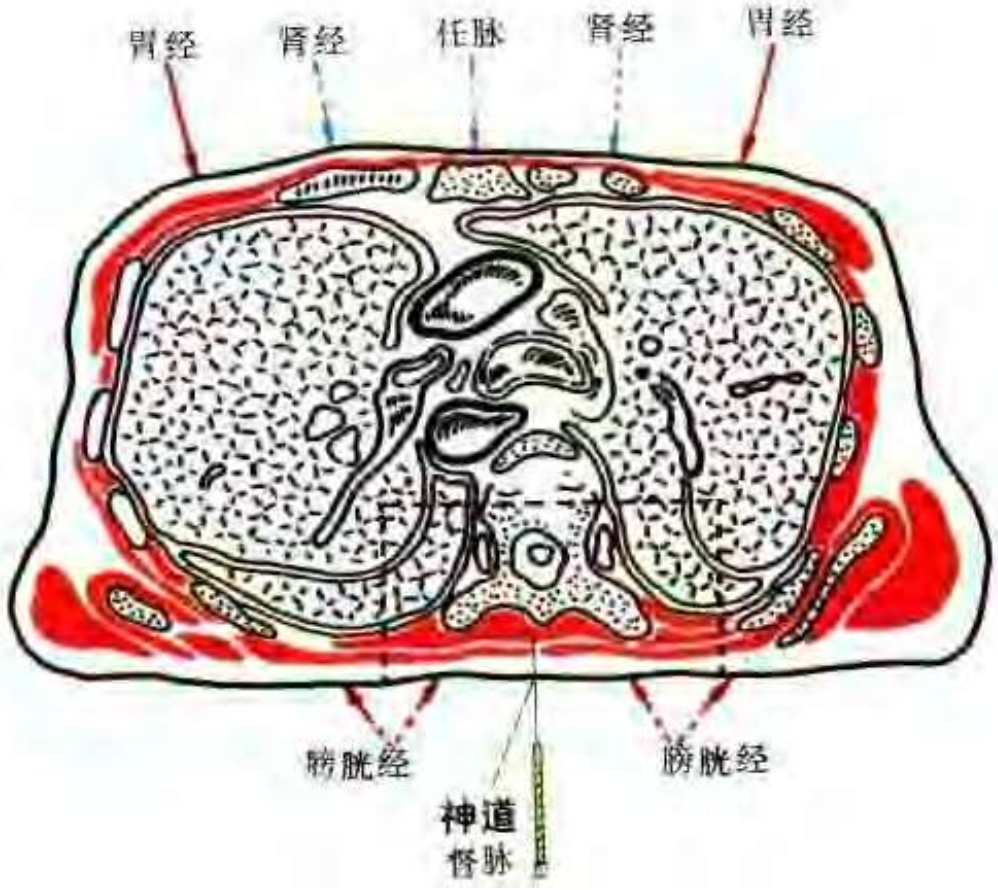
1．皮肤：由第五胸神经后支内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和第五肋间动脉后支的分支。

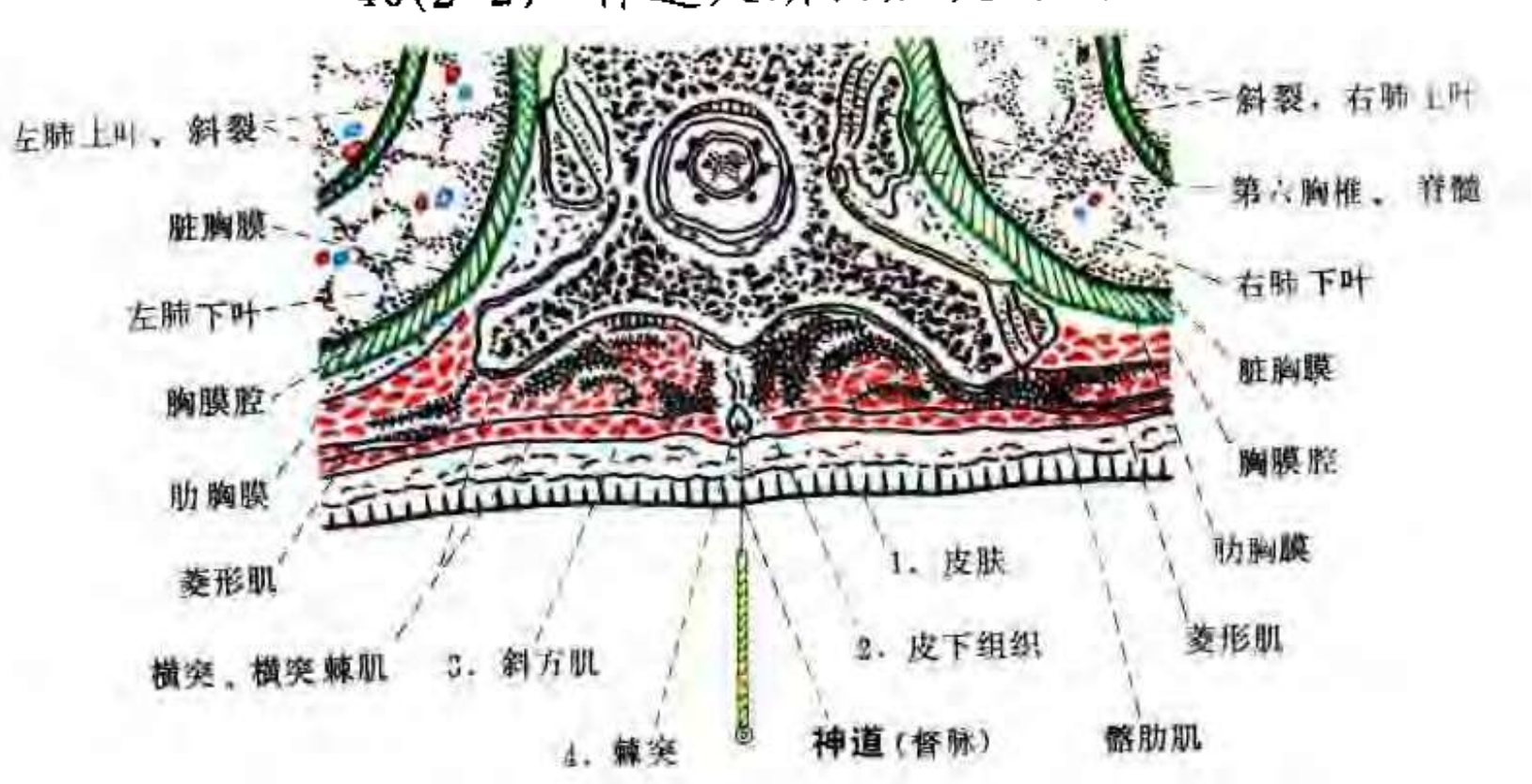
3．斜方肌起点：该肌由副神经脊髓部和第三、第四颈神经前支支配。

4．胸椎棘突或棘上韧带和棘间韧带：棘上韧带是连结胸、腰、骶椎各棘突尖的纵行韧带。棘间韧带为连接各棘突之间，前接黄韧带，后接棘上韧带。

神道穴断面进针区



46(2-2) 神道穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

心俞 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第五椎下，两旁各一寸五分。

【体表定位】 在第五胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第五胸神经后支内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和第五肋间动、静脉背侧支的内侧支。

3．斜方肌：该肌由副神经脊髓部和第三、第四颈神经前支支配。

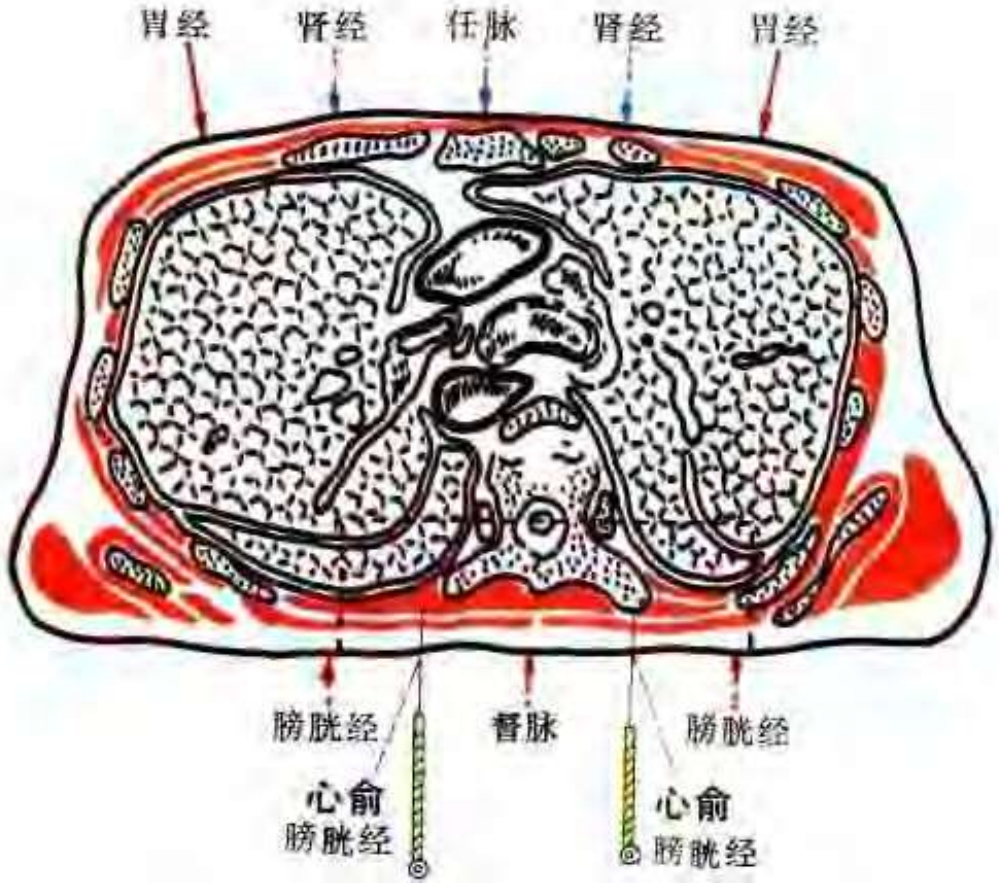
4．菱形肌：由臂丛的肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经。

5．髂肋肌：由相应脊神经后支支配。

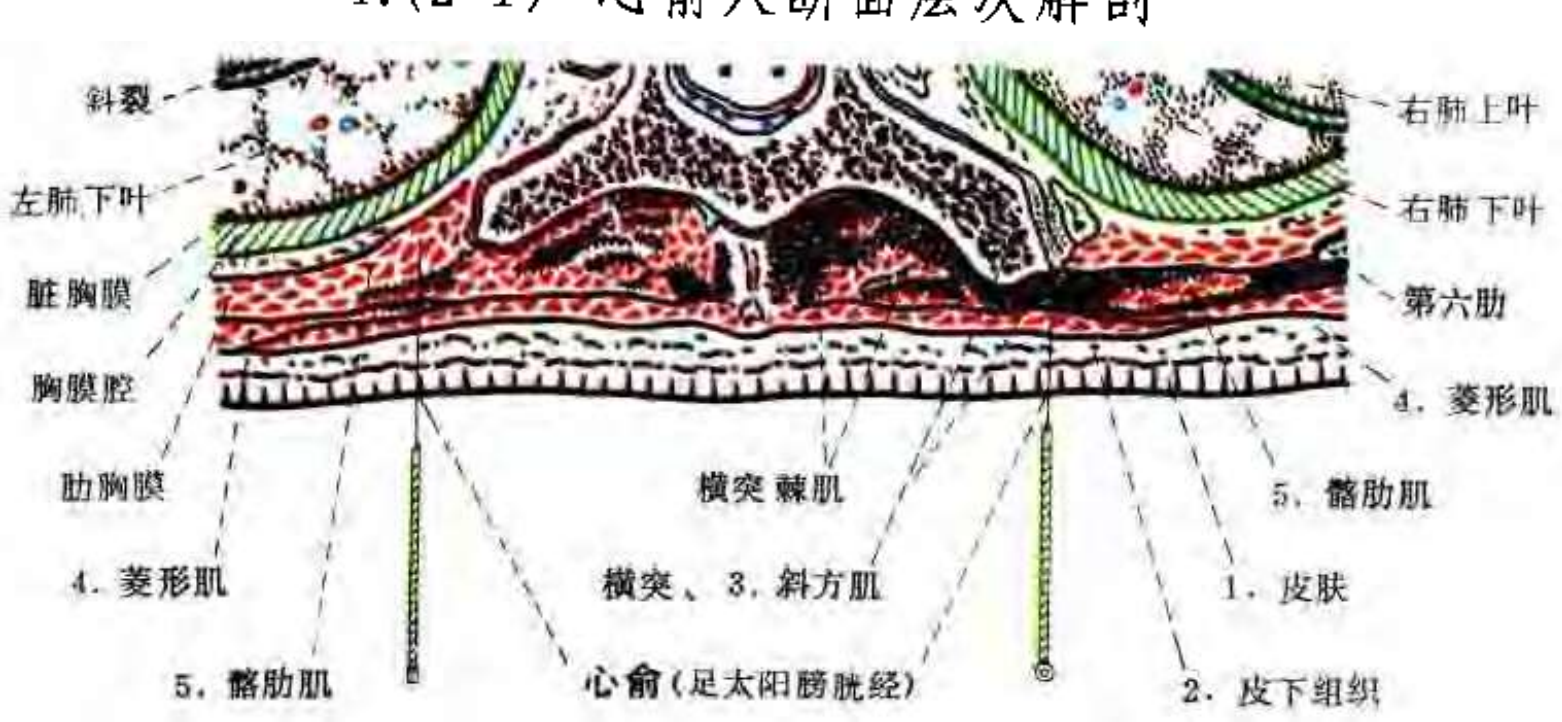
【注意事项】

如错误地继续深刺，针尖可通过肋间软组织、壁(肋)胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜而刺伤肺，引起气胸，若深刺再加提插,捻转，气胸更为严重。

心俞穴断面进针区



47(2-1) 心俞穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

神堂 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第五椎下，两旁各三寸陷者中。

【体表定位】 第五胸椎棘突下，旁开3寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第五胸神经后支外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和肋间动、静脉背侧支。

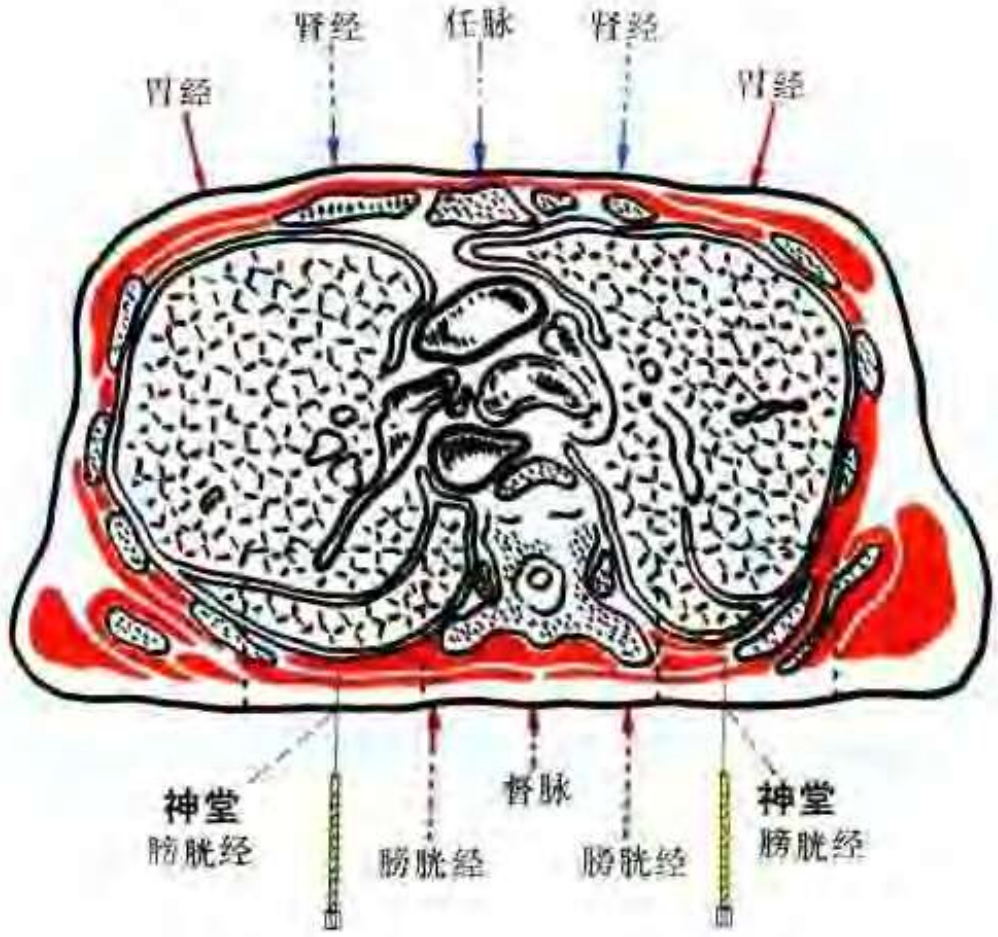
3．菱形肌：由臂丛的肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经。

4．髂肋肌：由相应脊神经后支支配。

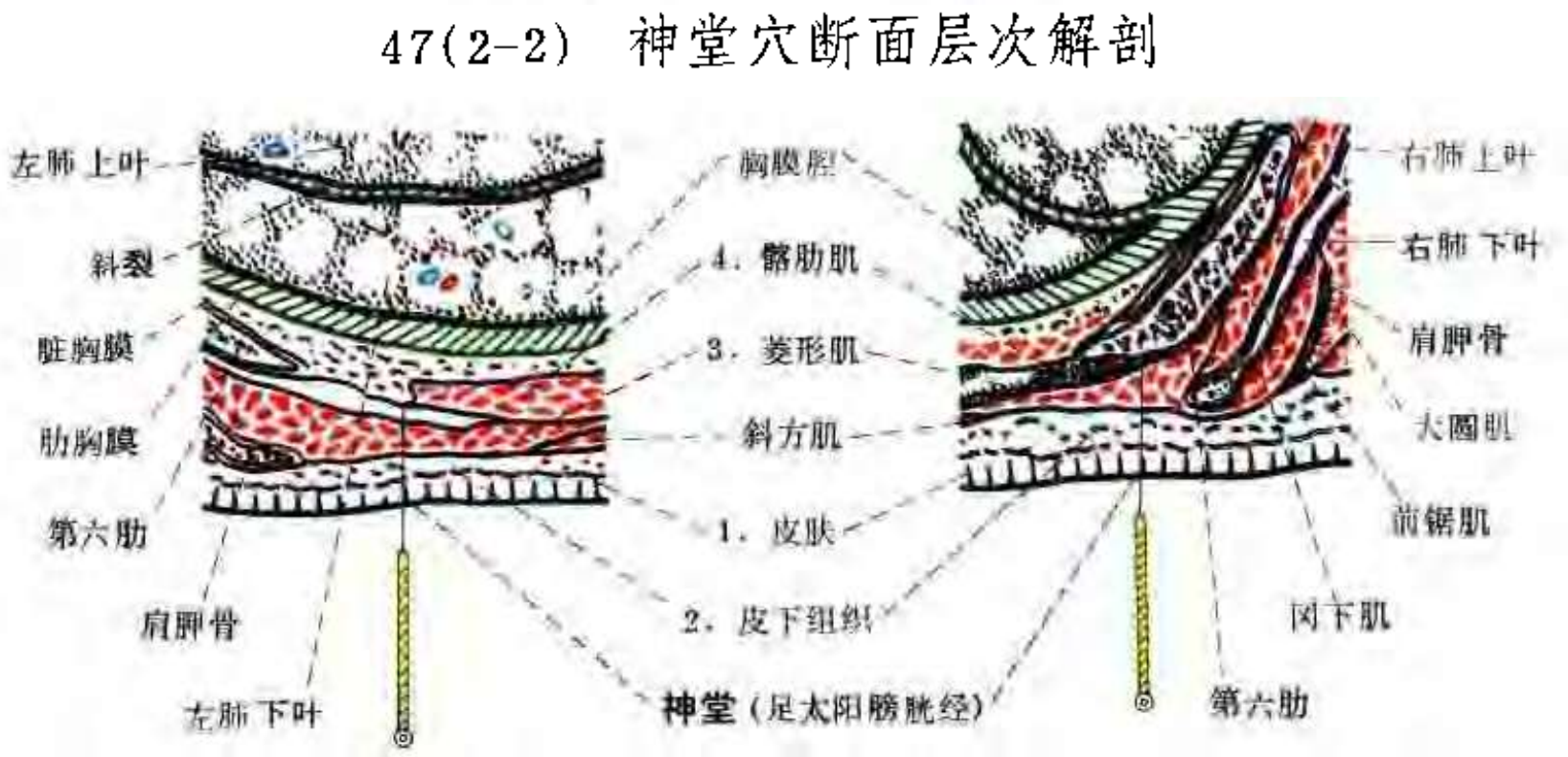
【注意事项】

如不适当地过分深刺，针尖可刺中第六肋或通过肋间软组织，壁(肋)胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜而刺伤左或右肺下叶，引起气胸。

神堂穴断面进针区



47(2-2) 神堂穴断面层次解剖

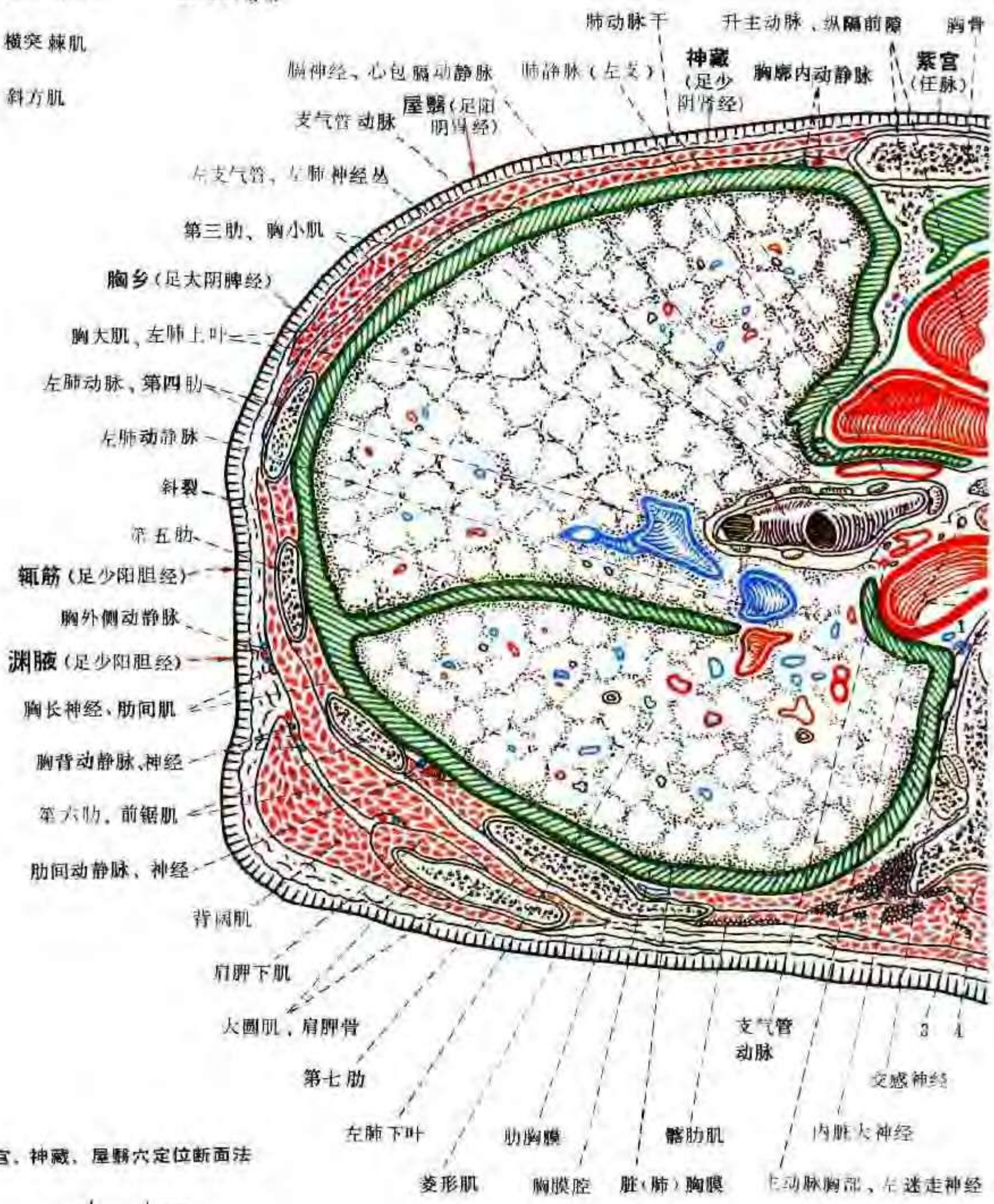


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

1. 副半奇静脉　　2. 腰升静脉

3. 横突棘肌

4. 斜方肌



紫宫、神藏、屋翳穴定位断面法

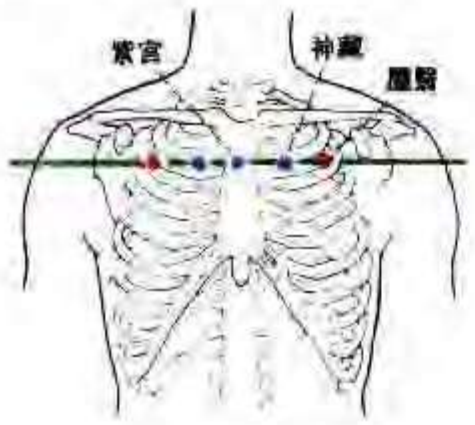
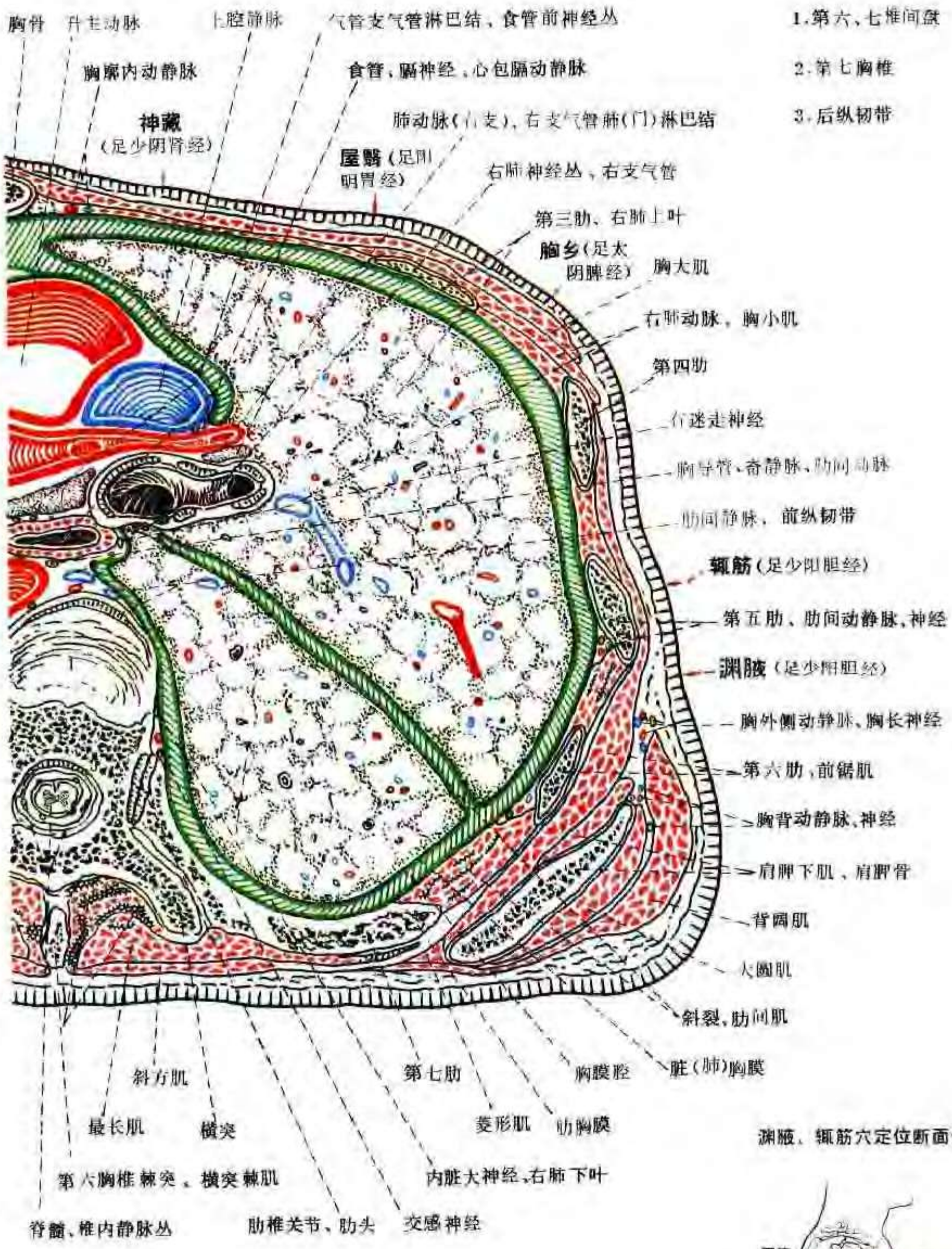


图 48　经紫宫、左侧神藏、屋翳、胸乡、辄筋、渊腋穴横断面　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作



渊腋、辄筋穴定位断面法



图 49　经右侧神藏、屋翳、胸乡、辄筋、渊腋穴横断面　(3:4)

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

紫宫 （任脉）

【文献依据】《甲乙经》：在华盖下一寸六分陷者中。

【体表定位】 前正中线，华盖下1.6寸，当胸骨体上1/4与下3/4交界处。

【深度】 平刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

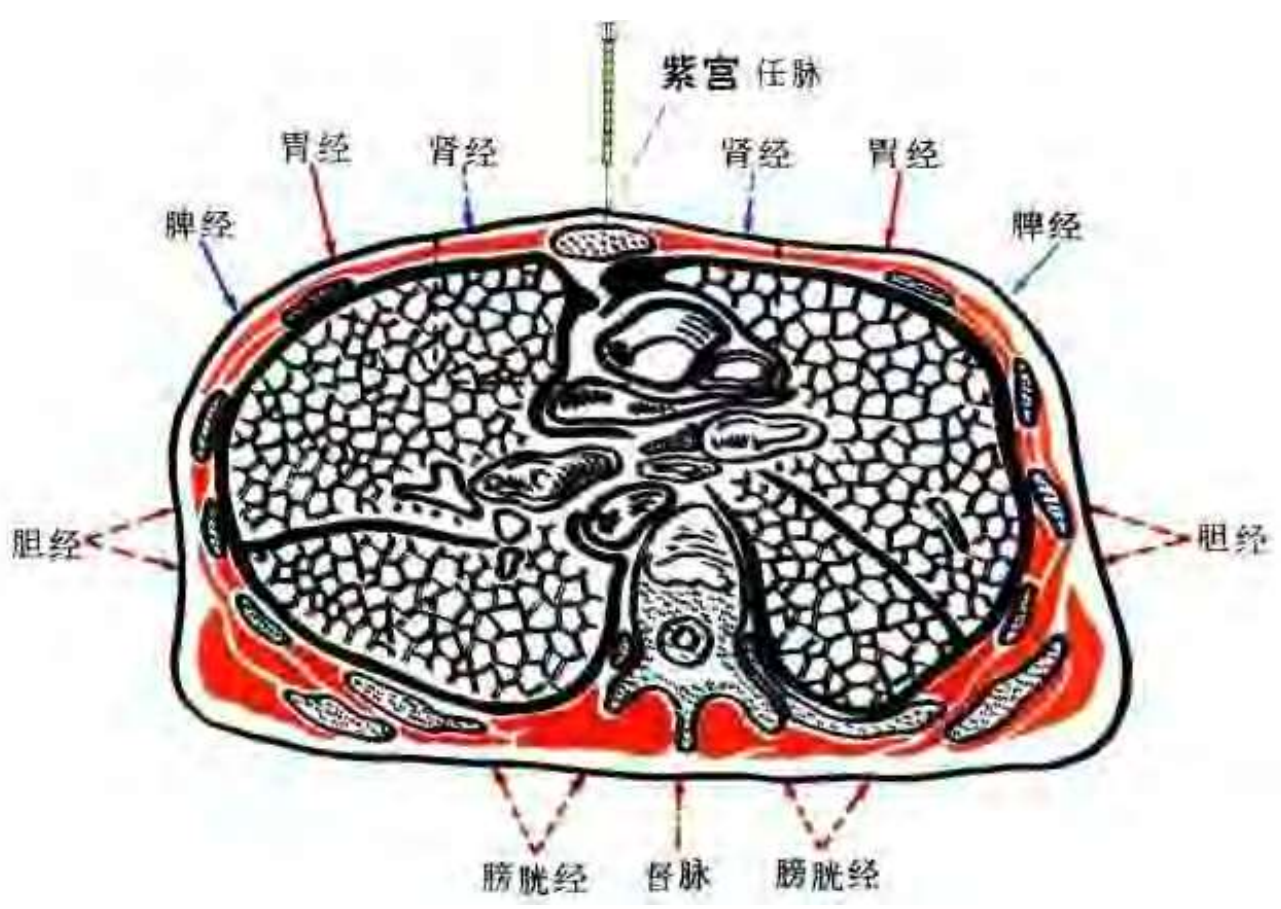
1．皮肤：由第二、第三肋间神经前皮支的内侧支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和胸廓内动、静脉前穿支。

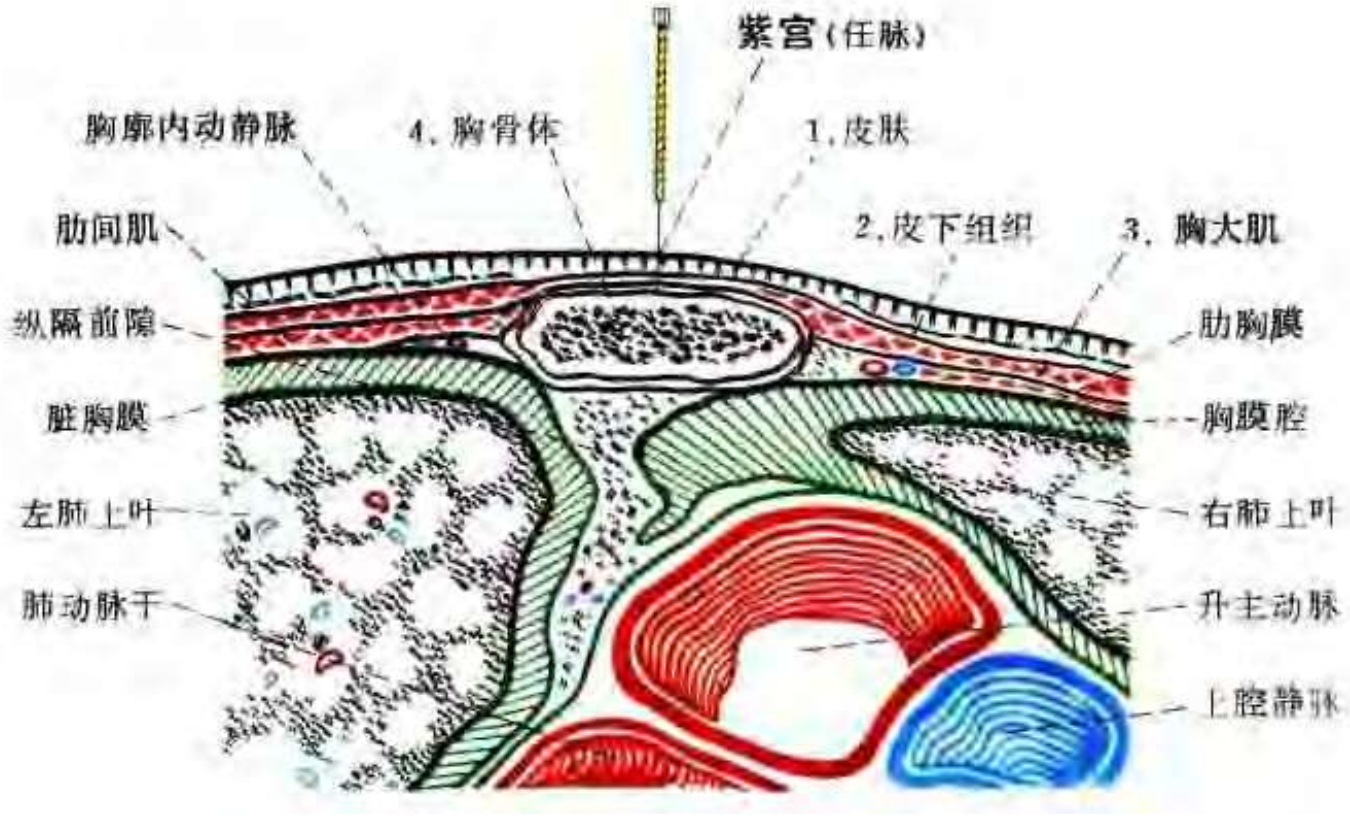
3．胸大肌在胸骨体前面的起点：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

4．针的深面为胸骨体。

紫宫穴断面进针区



48(3-1) 紫宫穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

神藏 （足少阴肾经）

【文献依据】《甲乙经》：在彧中下一寸六分陷者中。

【体表定位】 紫宫旁开2寸，第二肋间处。

【深度】 斜刺或平刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第二肋间神经前皮支分布。

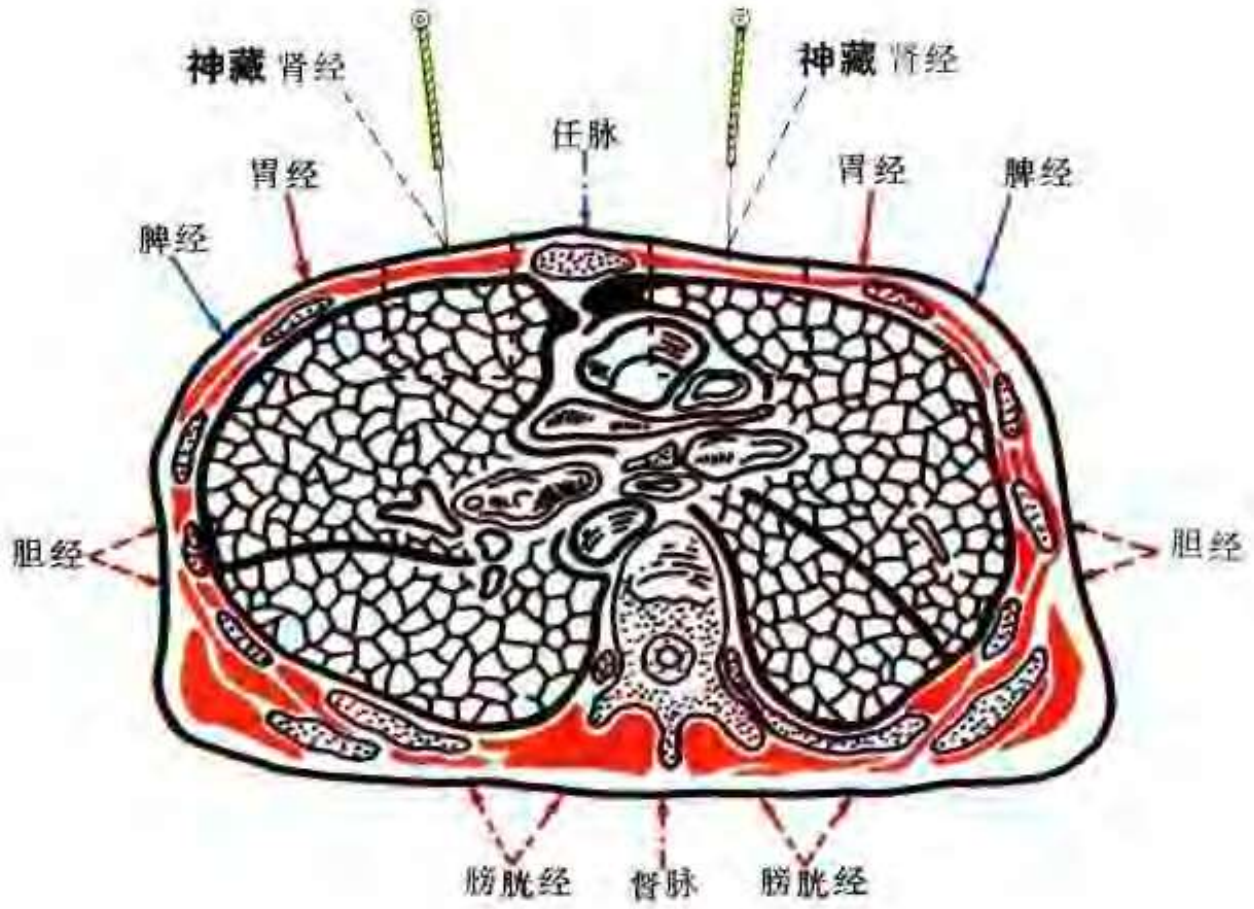
2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

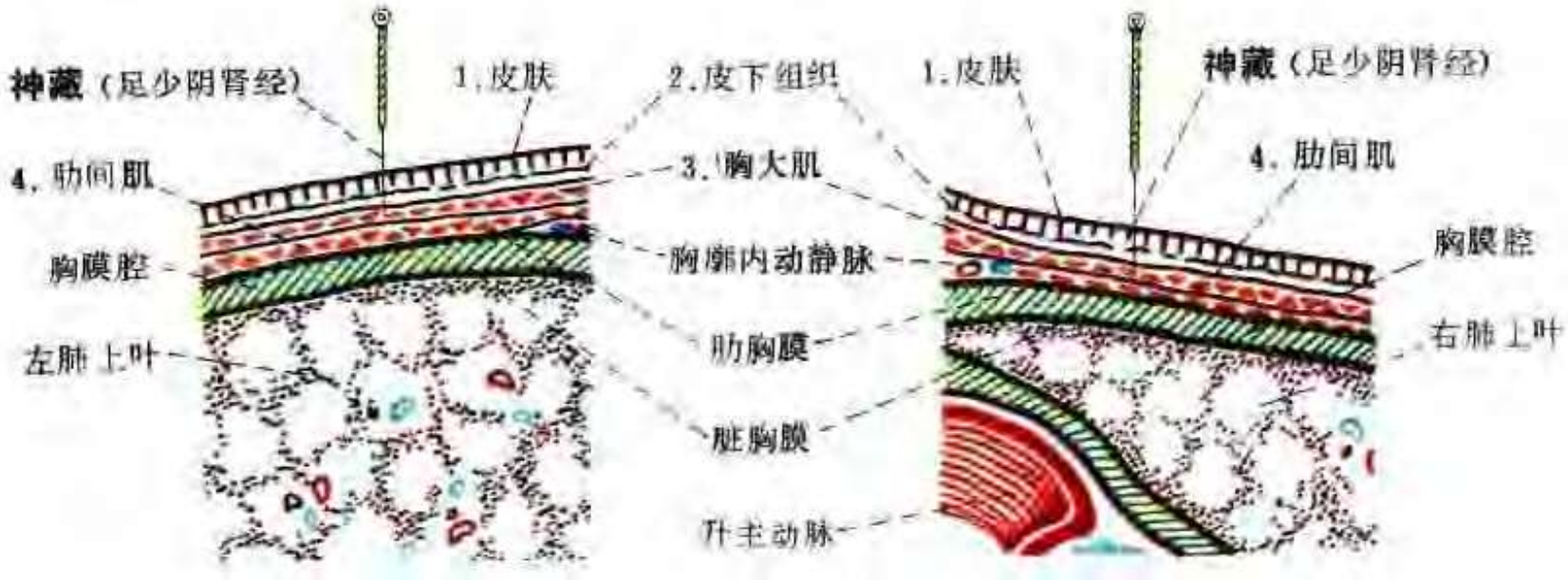
4．肋间外韧带和肋间肌：由相应肋间神经支配。

【注意事项】 由于胸壁结构很薄，如过分深刺，针尖可通过壁(肋)胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜而刺伤肺，引起气胸，若深刺再加提插、捻转，气胸更为严重。故腧穴学和针灸学中介绍针刺深度为斜刺或平刺0.5～0.8寸，根据尸体标本实际测量，有可能刺伤肺而引起气胸，因此针刺深度应控制在0.2～0.3寸以内，以免发生针刺意外。

神藏穴断面进针区



48(3-2) 神藏穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

屋翳　(足阳明胃经)

【文献依据】《甲乙经》：在库房下一寸六分。

【体表定位】 锁骨中线第二肋间，紫宫旁开四寸处。

【深度】 直刺或向内斜刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第二肋间神经外侧皮支分布。

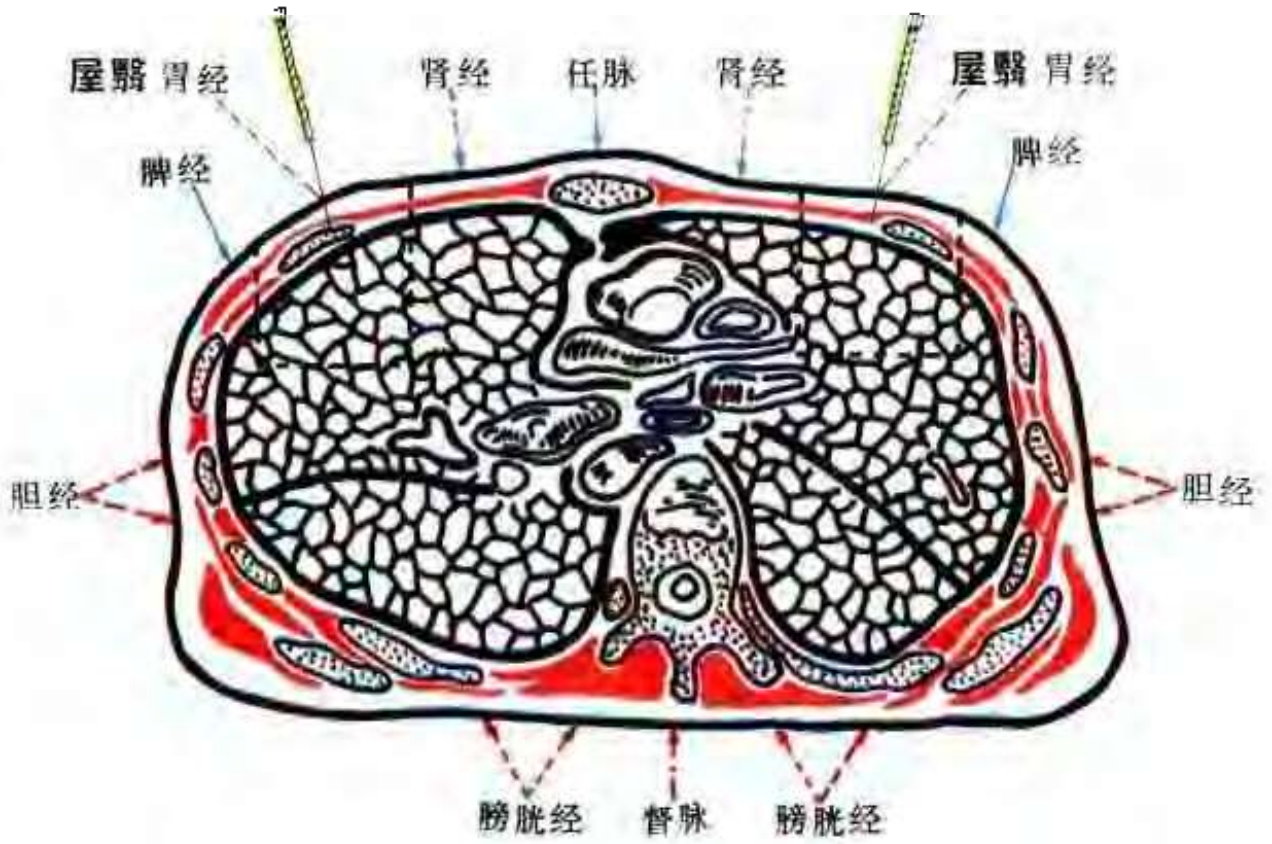
2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

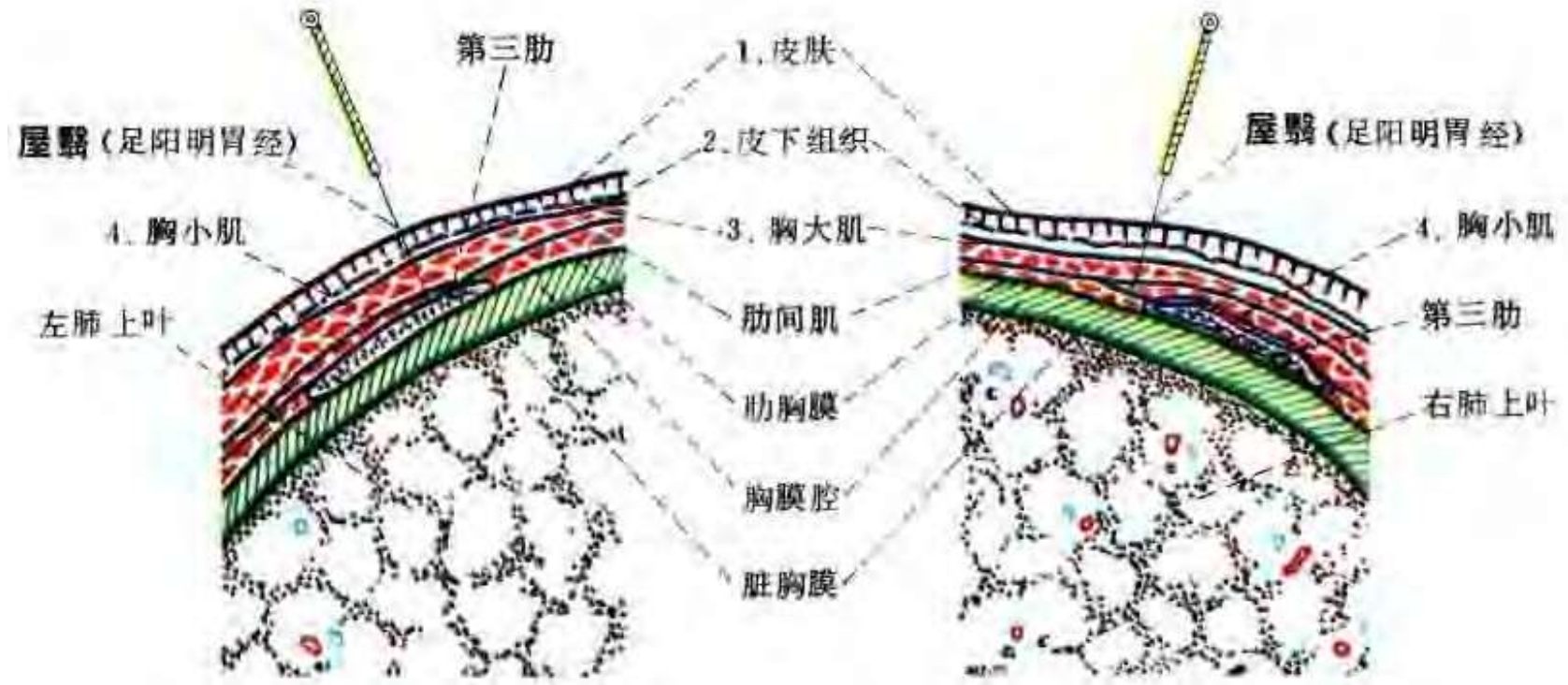
4．胸小肌：由胸前神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

【注意事项】 由于胸壁结构很薄，如过分深刺，针尖可通过壁胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜而刺伤左肺或右肺上叶，引起气胸。

屋翳穴断面进针区



48(3-3)　屋翳穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

胸乡 （足太阴脾经）

【文献依据】《甲乙经》：在周荣下一寸六分陷者中，仰面取之。

【体表定位】 第三肋间，前正中线旁开6寸处。

【深度】 斜刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：有第三肋间神经外侧皮支分布。

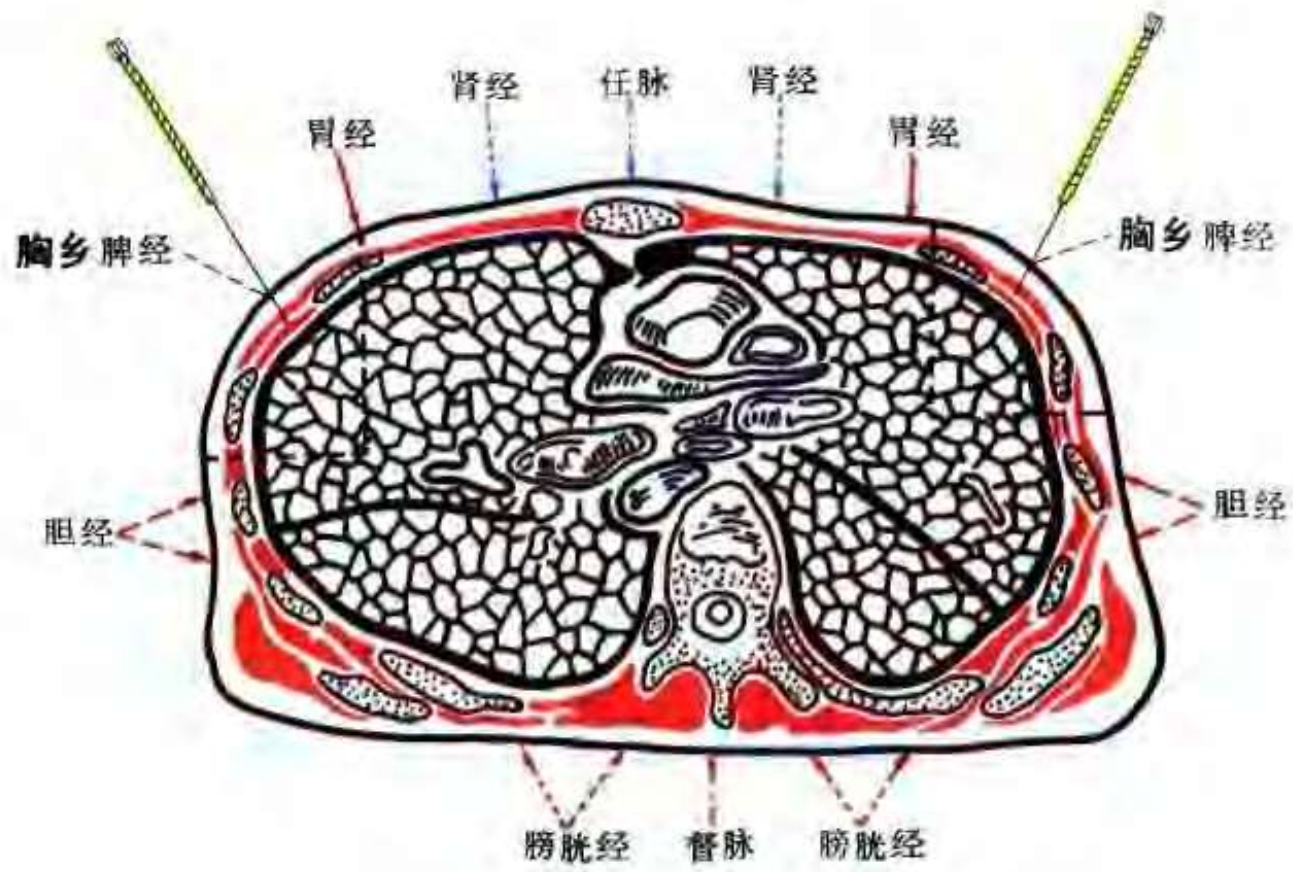
2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

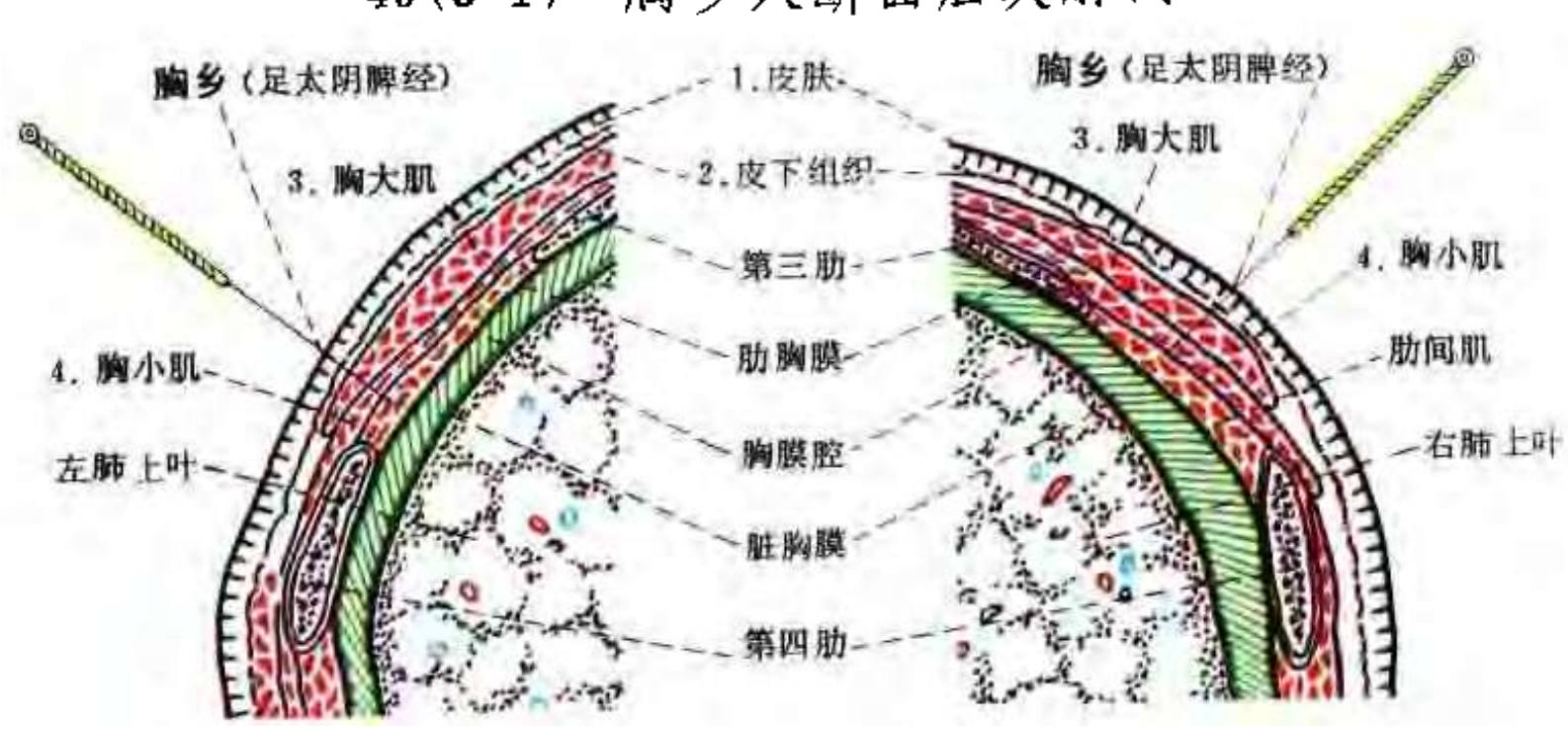
4．胸小肌：由胸前神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

【注意事项】 由于胸壁结构很薄，如过分深刺，针尖可通过肋间外、内肌、壁胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜而刺伤左肺或右肺上叶，引起气胸。

胸乡穴断面进针区



49(3-1) 胸乡穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

辄筋　（足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在腋下三寸，复前行一寸，著胁。

【体表定位】 在渊腋前一寸，当第四肋间隙，侧卧取穴。

【深度】 斜刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第四肋间神经外侧皮支分布。

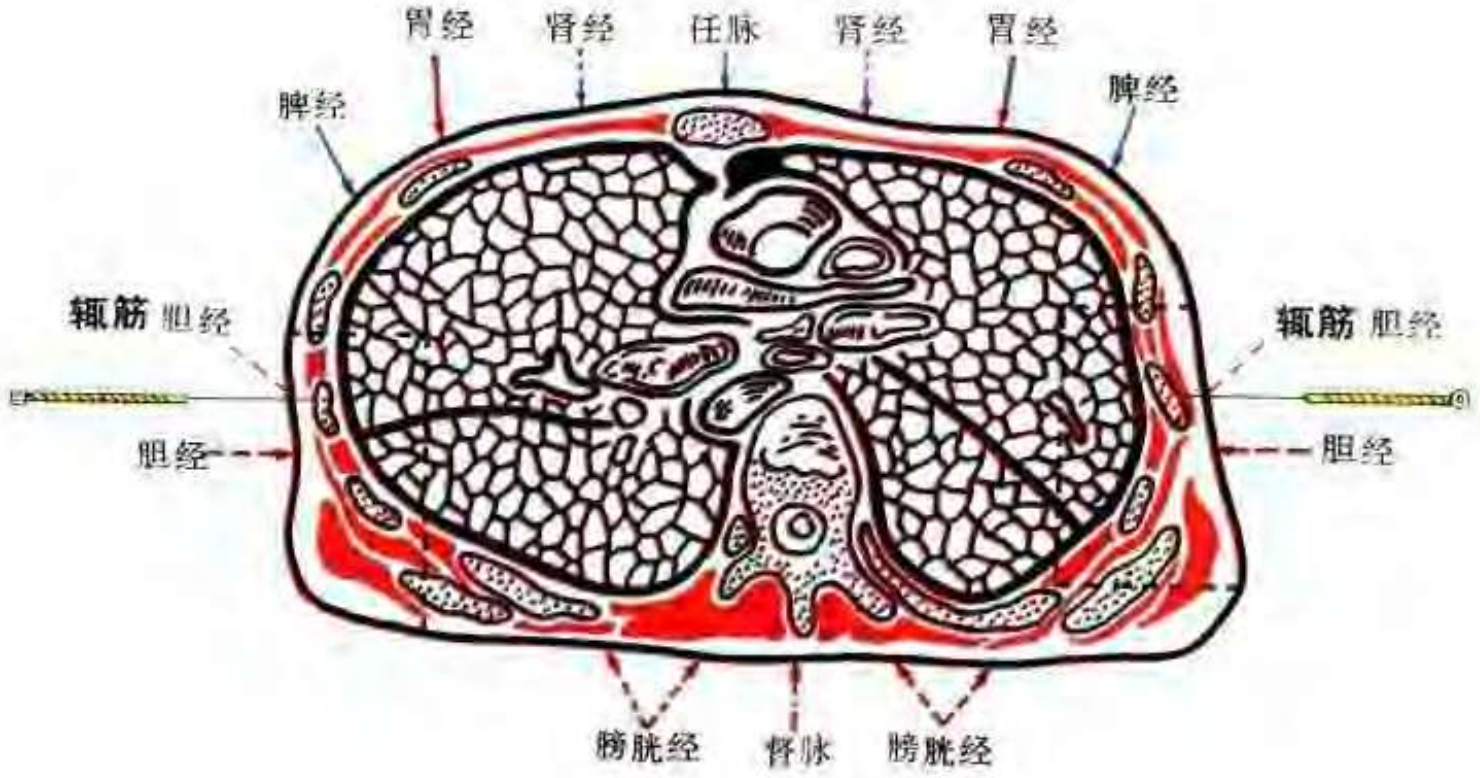
2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．前锯肌：由胸长神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第七颈神经。

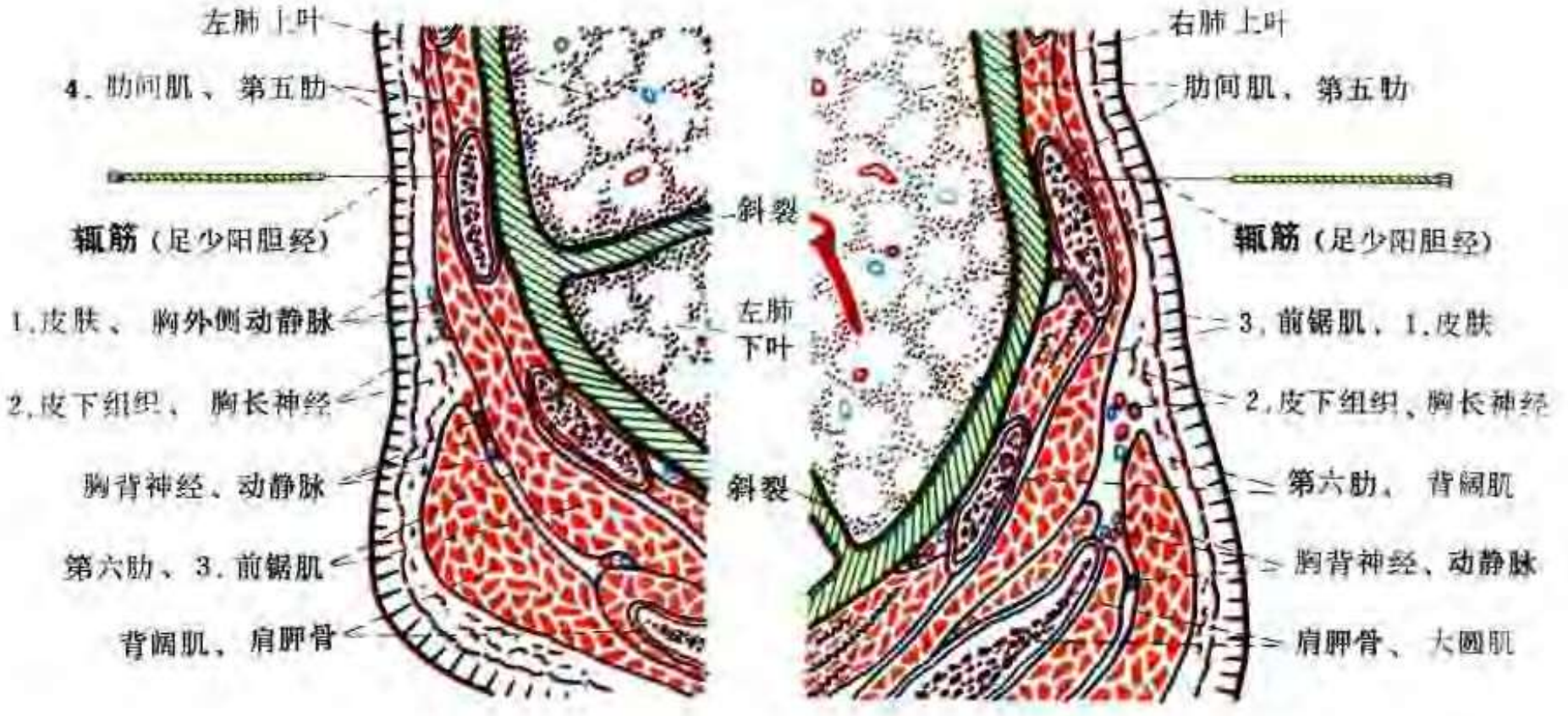
4．肋间外、内肌：由相应的肋间神经支配。

【注意事项】 由于胸壁结构很薄，如过分深刺，针尖可通过壁胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜而刺伤左、右肺上叶，引起气胸。

辄筋穴断面进针区



49(3-2)　辄筋穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

渊腋 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在腋下三寸宛宛中。

【体表定位】 腋窝直下3寸腋中线上，当第四肋间隙。

【深度】 斜刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

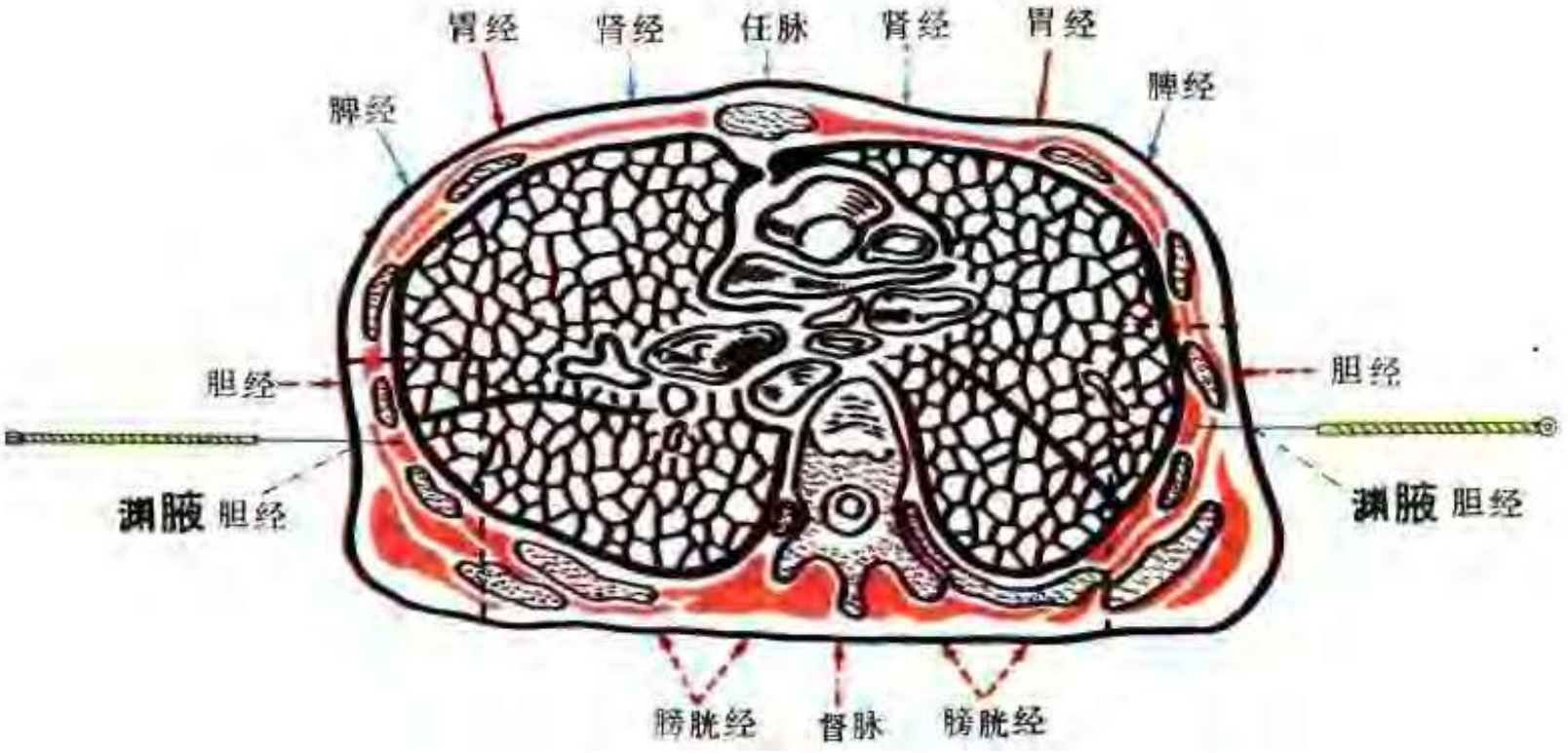
1．皮肤：由第四肋间神经外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经和胸长神经及胸外侧动、静脉。

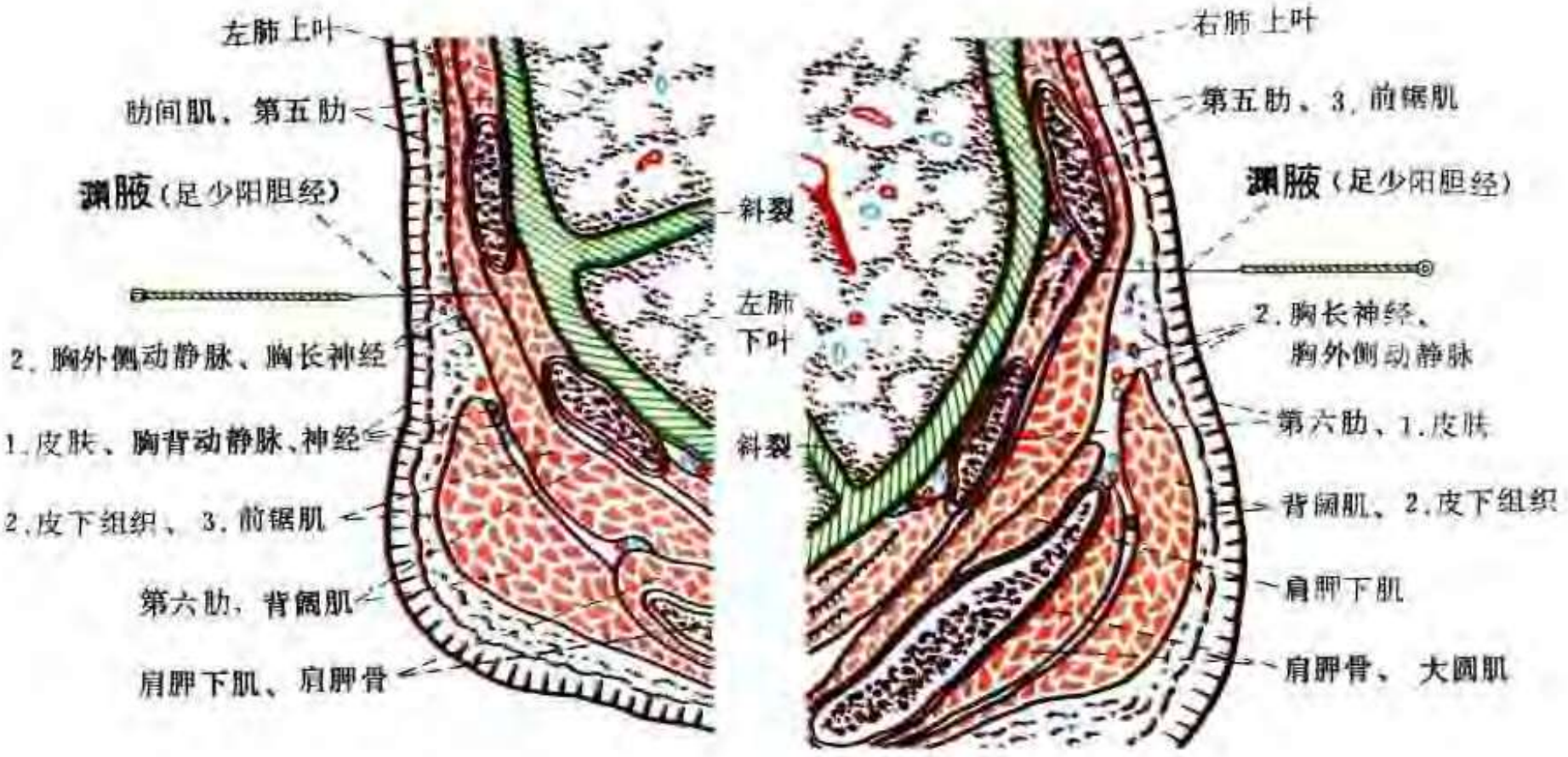
3．前锯肌：由胸长神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第七颈神经。

【注意事项】 由于胸壁结构较薄，如过分深刺，针尖可通过肋间外、内肌、壁胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜而刺伤肺，引起气胸。

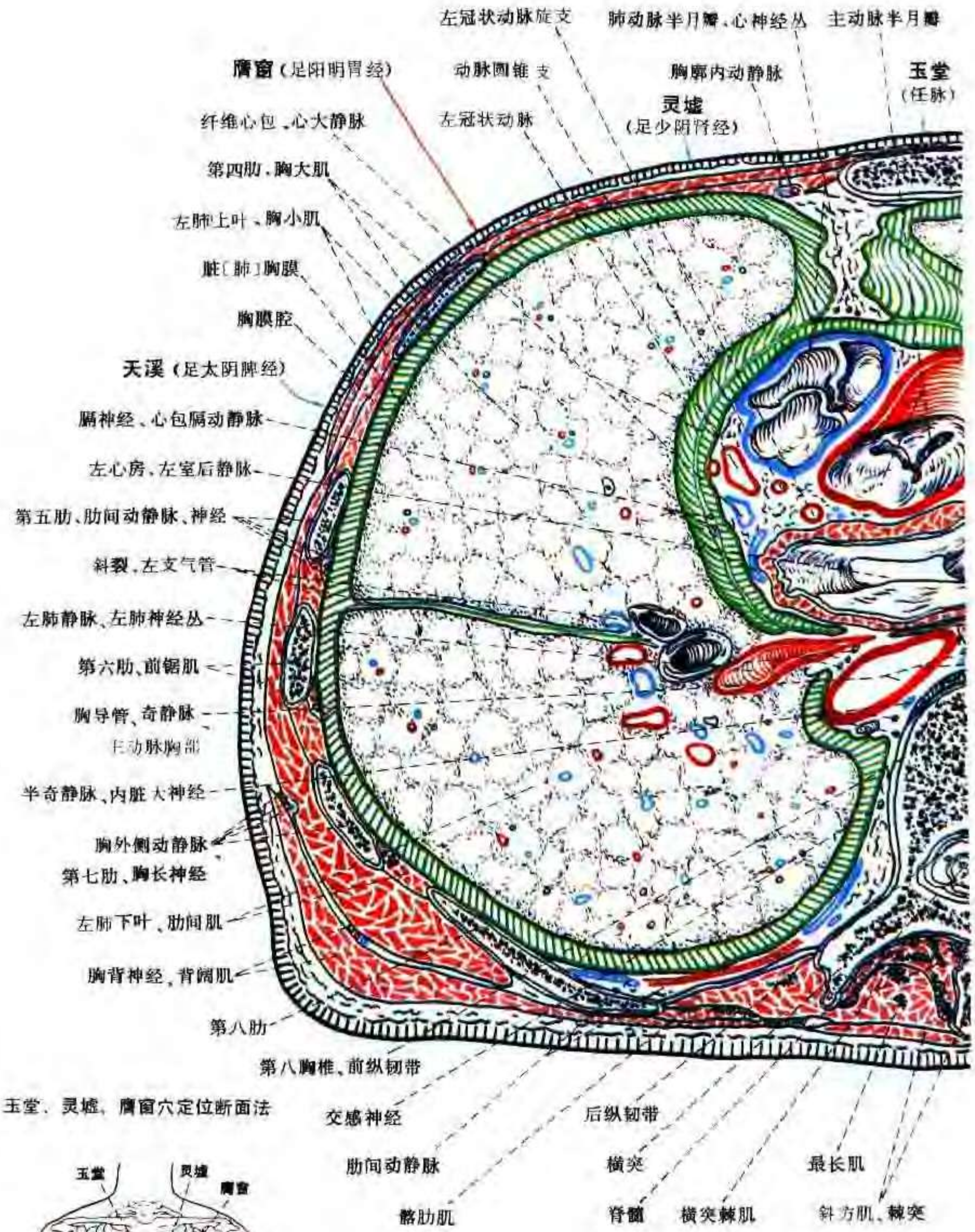
渊腋穴断面进针区



49(3-3) 渊腋穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



玉堂、灵墟、膺窗穴定位断面法

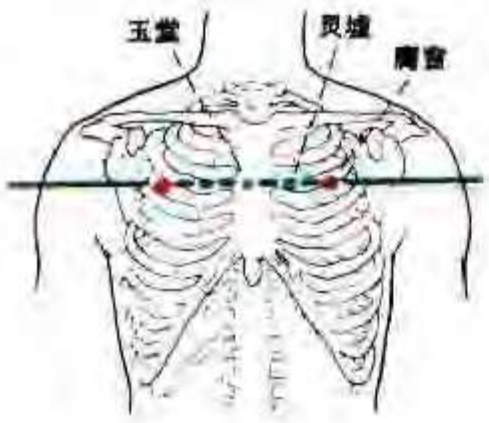


图 50　经玉堂、左侧灵墟、膺窗、天溪穴横断面　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

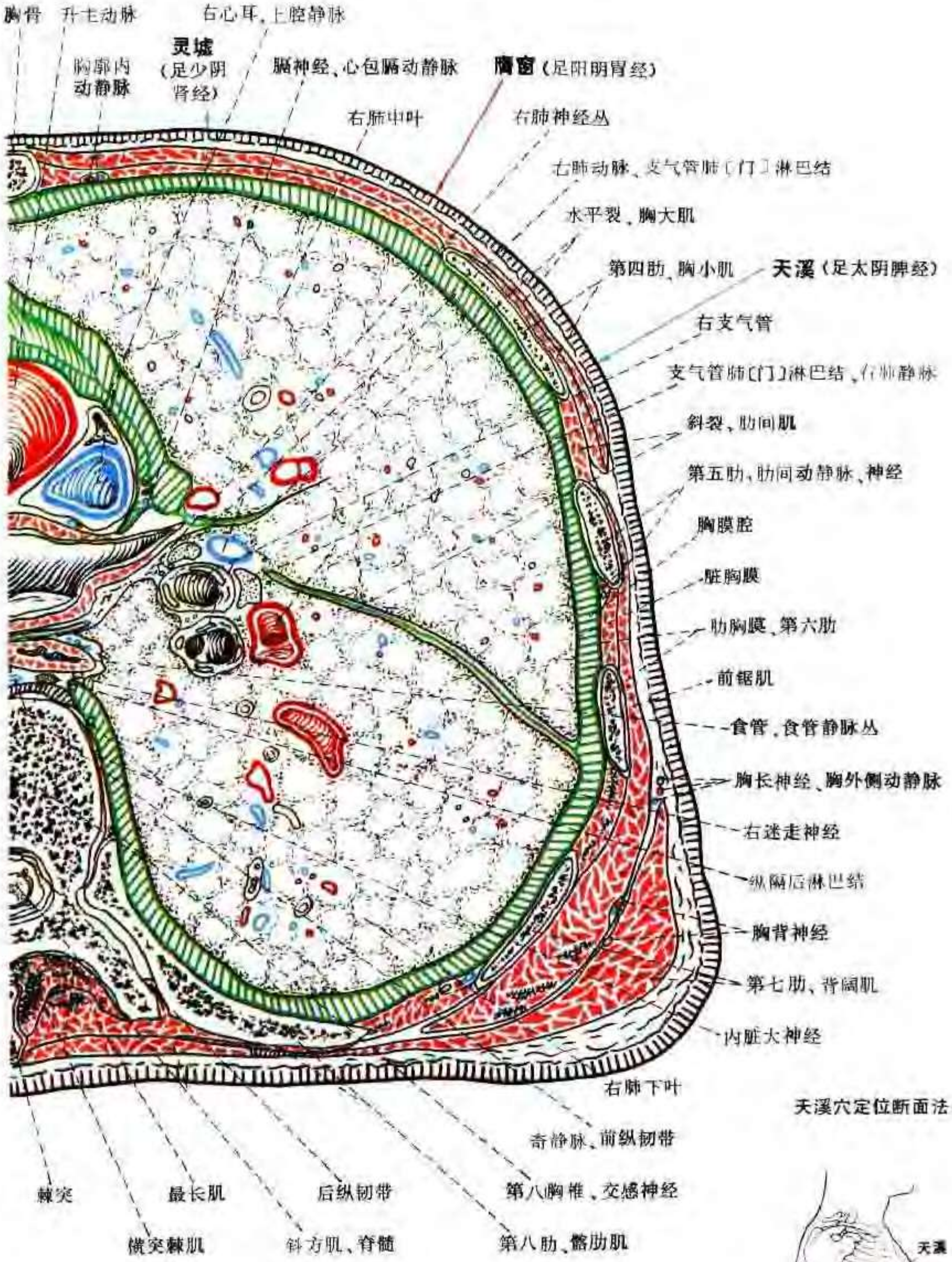


图 51　经右侧灵墟、膺窗、天溪穴 横断面　（3：4）

天溪穴定位断面法

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

玉堂 （任脉）

【文献依据】《甲乙经》：在紫宫下一寸六分陷者中。

【体表定位】 前正中线，紫宫下一寸六分，当胸骨体之中点。

【深度】 平刺0.3寸。

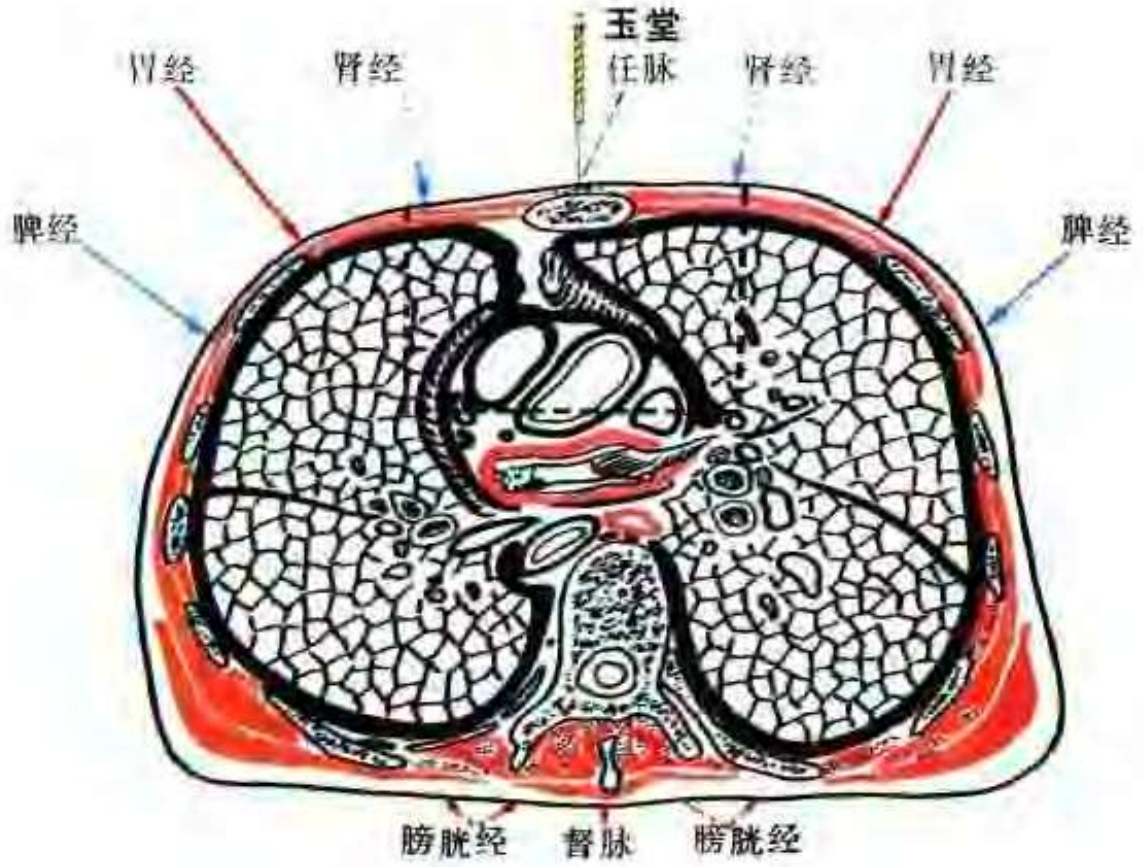
【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第三肋间神经前皮支分布，属第三胸神经。

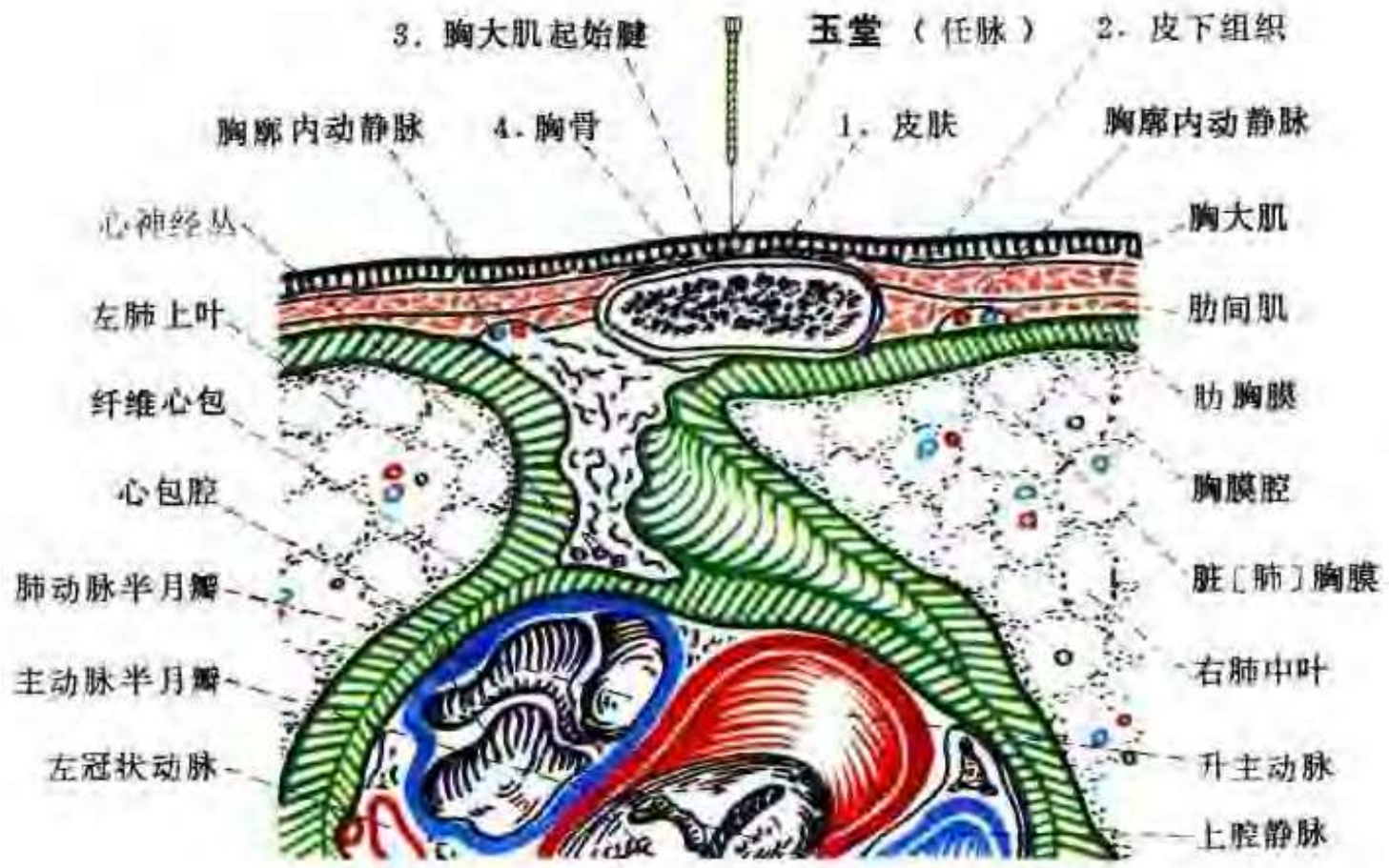
2．皮下组织：内有上述皮神经的分支。

3．胸大肌起始腱：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

4．针的深面为胸骨体。



50(2-1) 玉堂穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

灵墟 （足少阴肾经）

【文献依据】《甲乙经》：在神藏下一寸六分陷者中。

【体表定位】 玉堂(任脉)旁开 2 寸，第三肋间处。

【深度】 平刺或斜刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

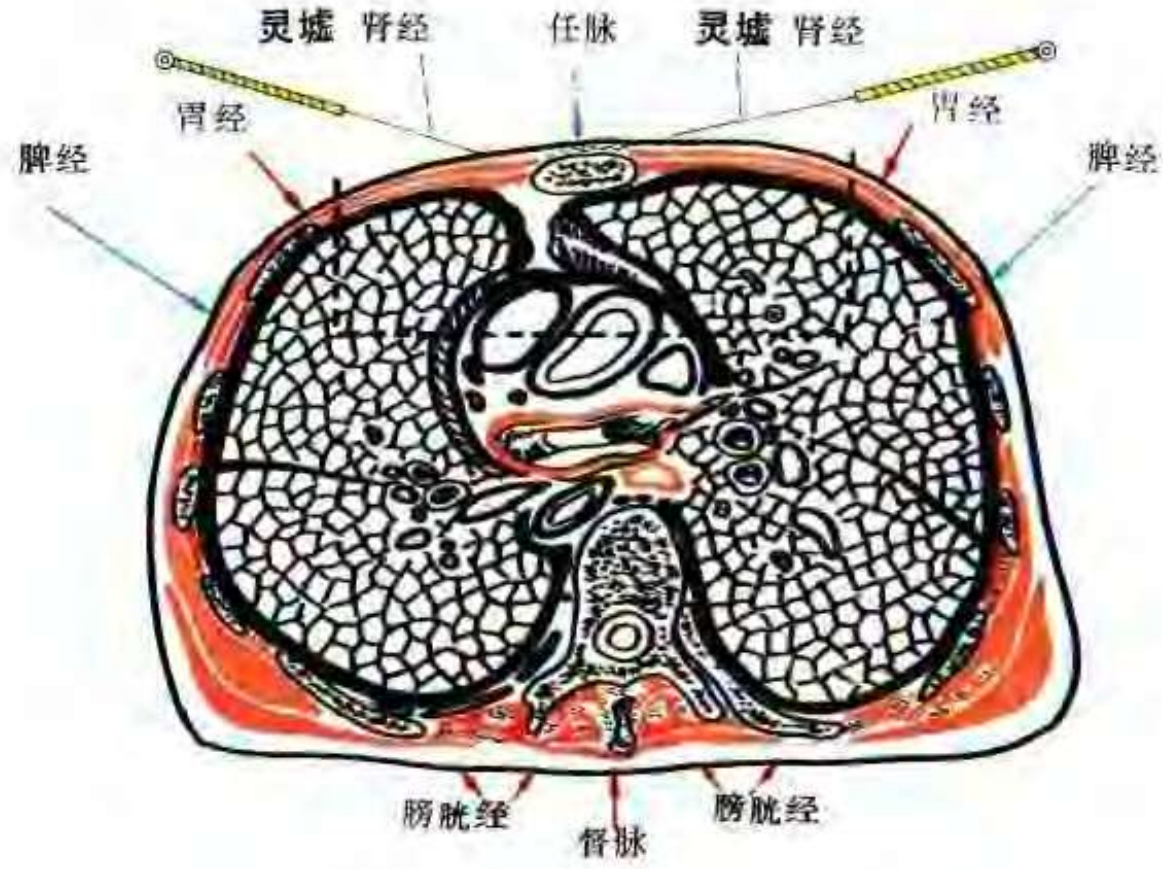
1．皮肤：由第三肋间神经前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

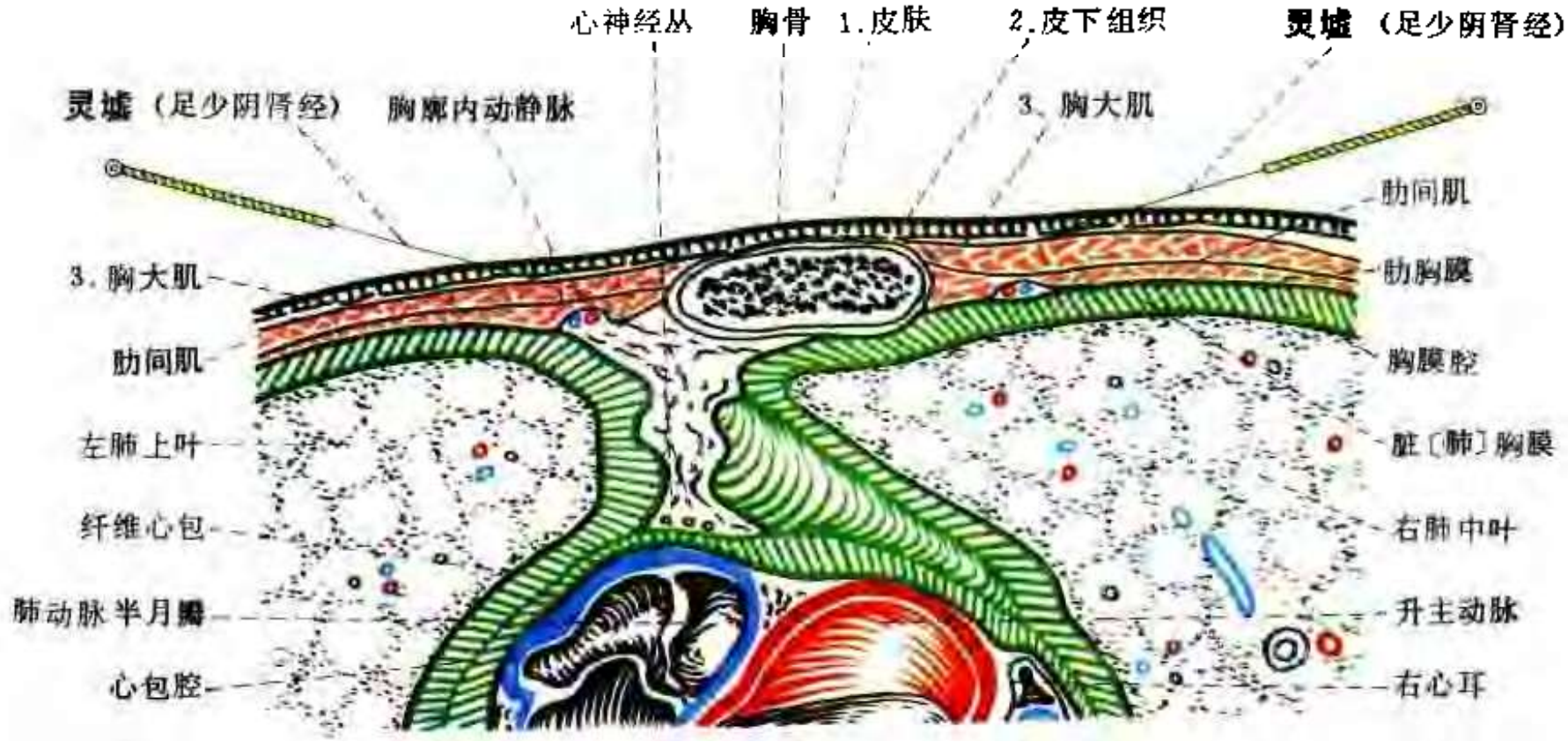
3．胸大肌：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神颈和第一胸神经。

【注意事项】 如错误地继续深刺，针尖可通过肋间内、外肌、壁胸膜、胸膜腔、脏胸膜而损伤肺(右侧为右肺中叶，左侧为左肺上叶)，而引起气胸，如深刺再加提插、捻转，气胸更为严重，故此穴不宜深刺。

灵墟穴断面进针区



50(2-2) 灵墟穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

膺窗 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在屋翳下一寸六分。

【体表定位】 在锁骨中线上第三肋间隙中，玉堂旁开四寸处。

【深度】 直刺0.2～0.3寸或向内斜刺0.3～0.5寸

【穴位层次解剖】

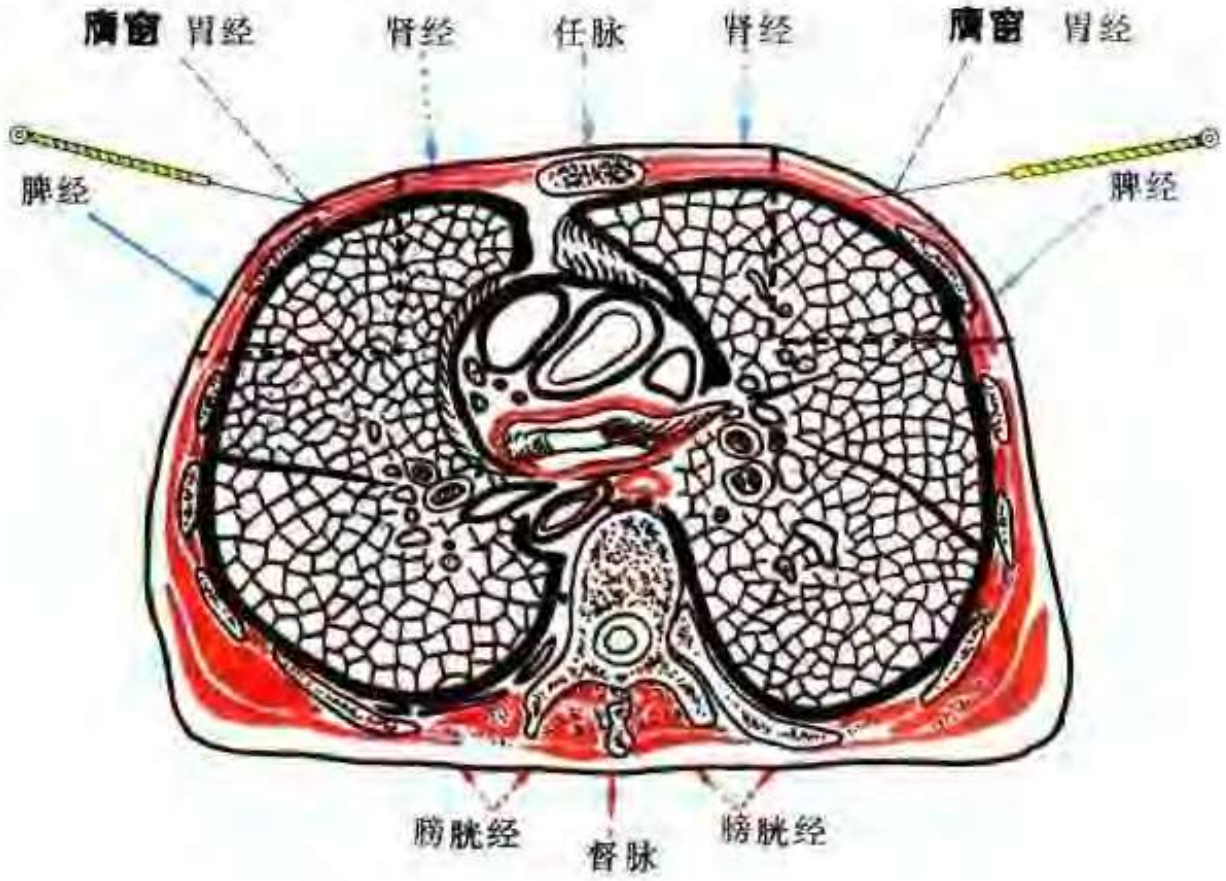
1．皮肤：由第三肋间神经外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述皮神经的分支。

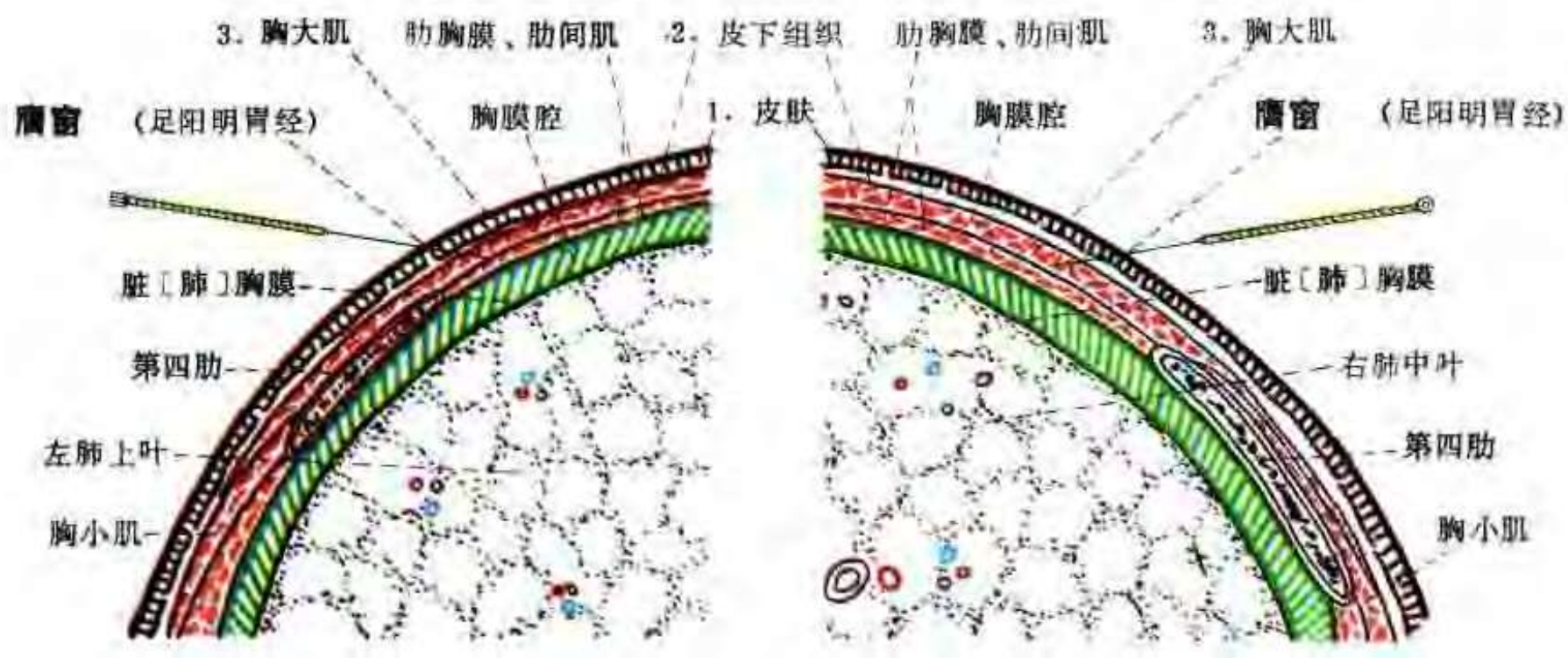
3．胸大肌：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

【注意事项】 如错误地继续深刺，针尖可通过肋间外、内肌、壁胸膜、胸膜腔、脏胸膜而损伤肺（右侧为右肺中叶，左侧为左肺上叶），而引起气胸，如深刺再加提插、捻转，气胸更为严重。故此穴不宜深刺。

膺窗穴断面进针区



51(2-1) 膺窗穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

天溪　(足太阴脾经)

【文献依据】《甲乙经》：　在胸乡下一寸六分陷者中，仰而取之

【体表定位】 第四肋间，前正中线旁开六寸处。

【深度】 平刺或斜刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

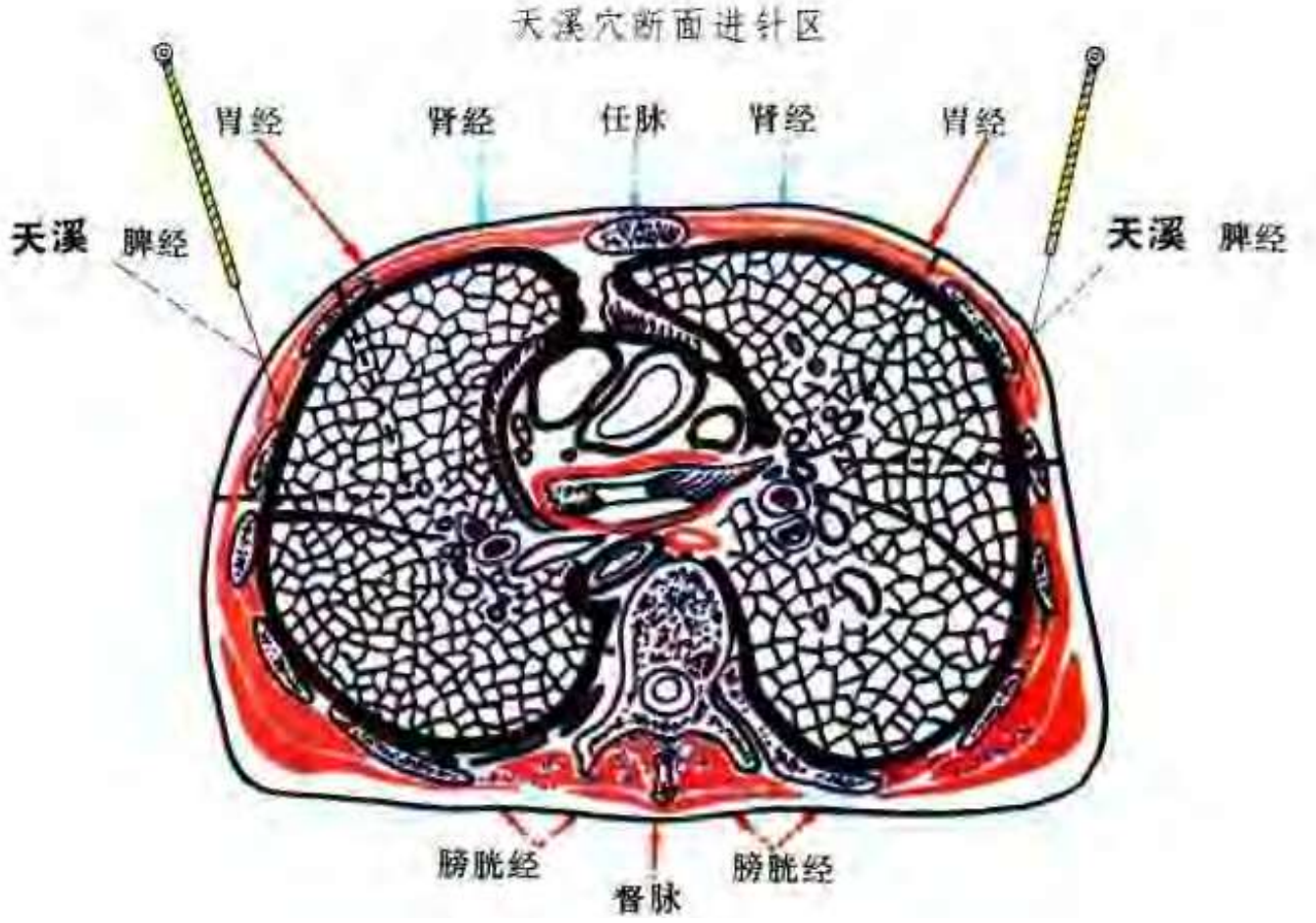
1．皮肤：由第四肋间神经外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述皮神经的分支。

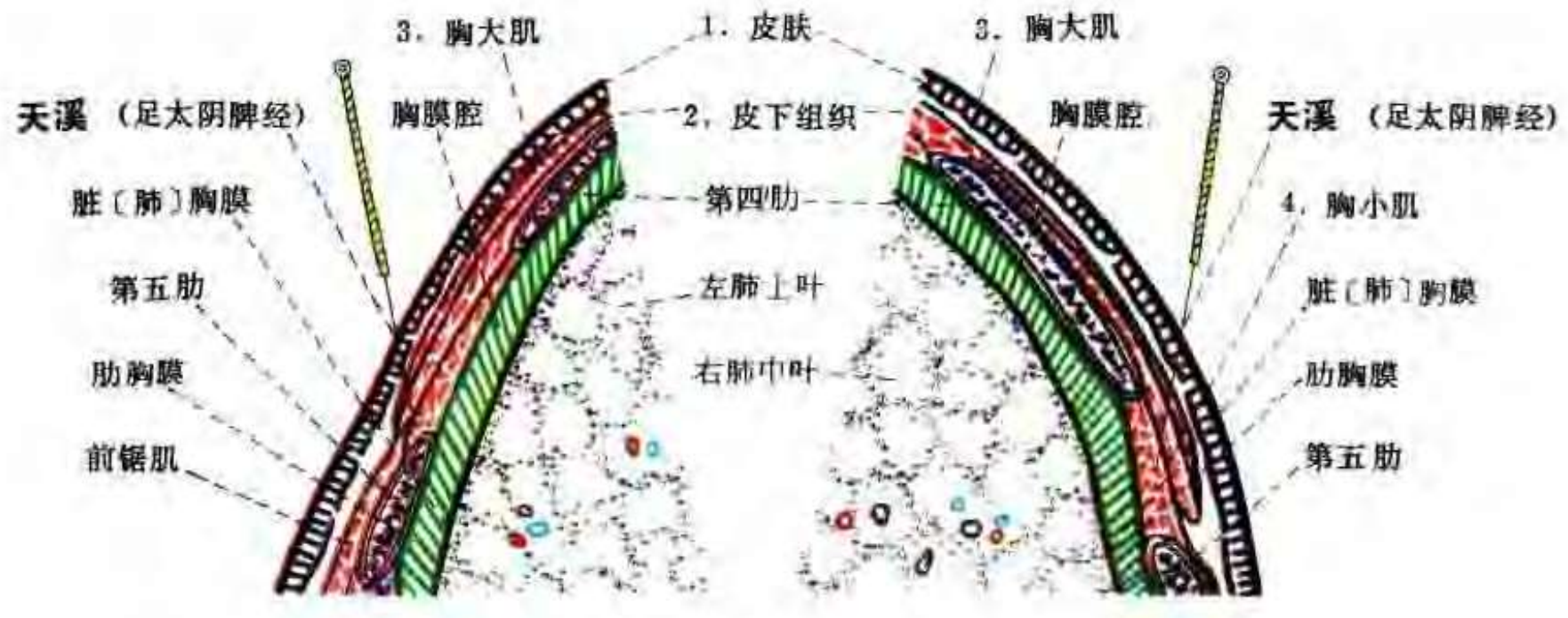
3．胸大肌：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

4．胸小肌：由胸前内侧神经文配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经和第一胸神经。

【注意事项】 如继续深刺，可通过肋间内、外肌、壁胸膜、胸膜腔、脏胸膜而损伤肺(右侧为右肺中叶，左侧为左肺上叶)，而引起气胸，如深刺再加提插、捻转，气胸更为严重。故此穴宜浅刺而不宜深刺。

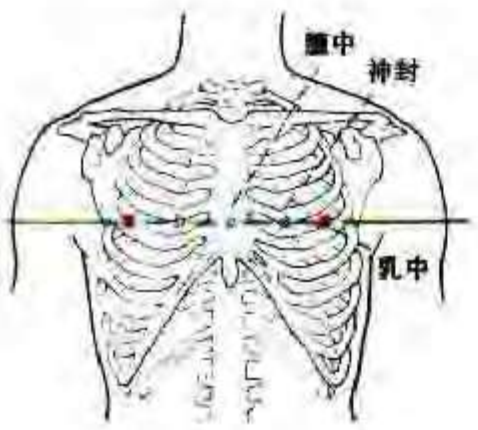


51(2-2)　天溪穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

膻中、神封、乳中穴定位断面法



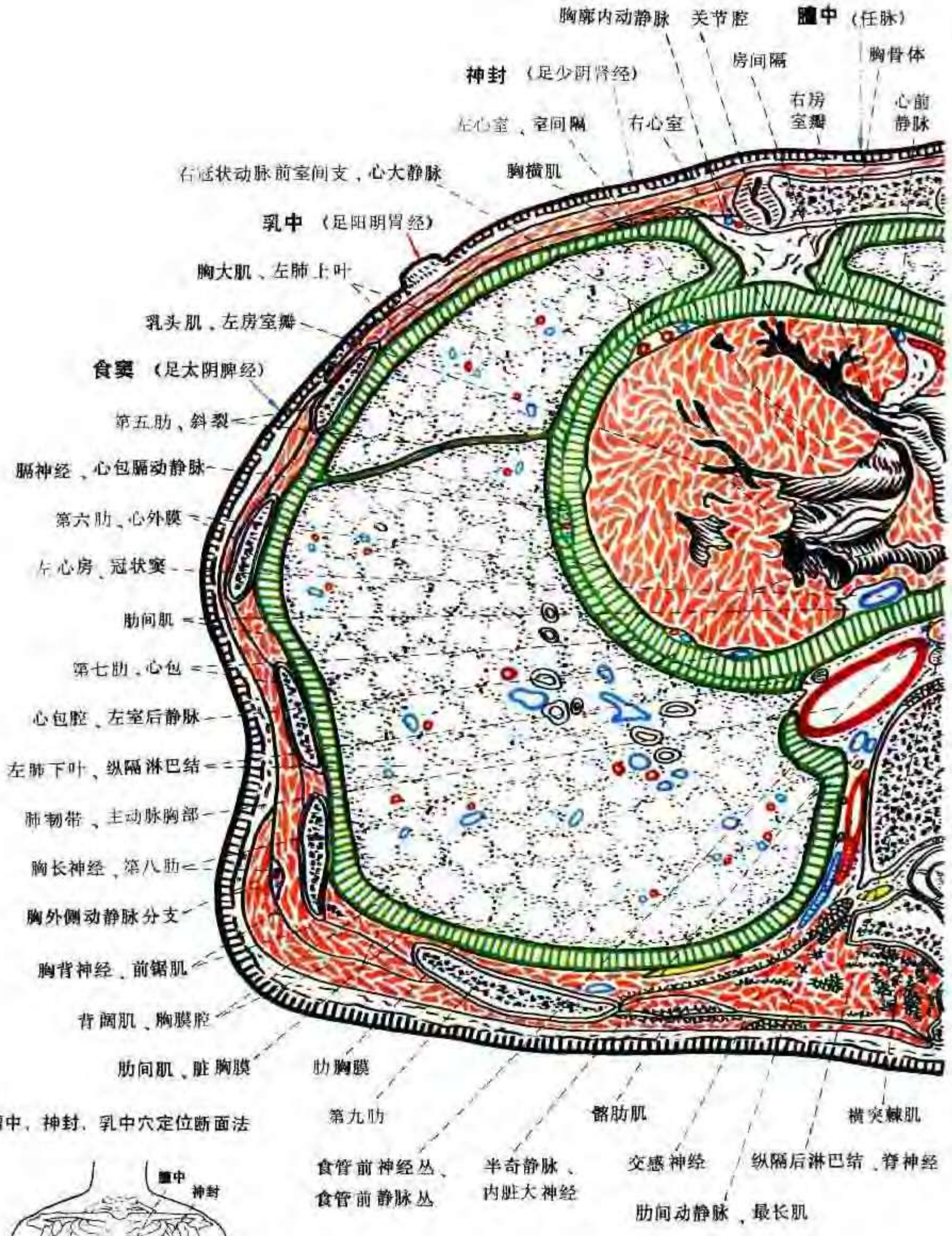


图 52　经膻中、左侧神封、乳中、食窦穴横断面　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

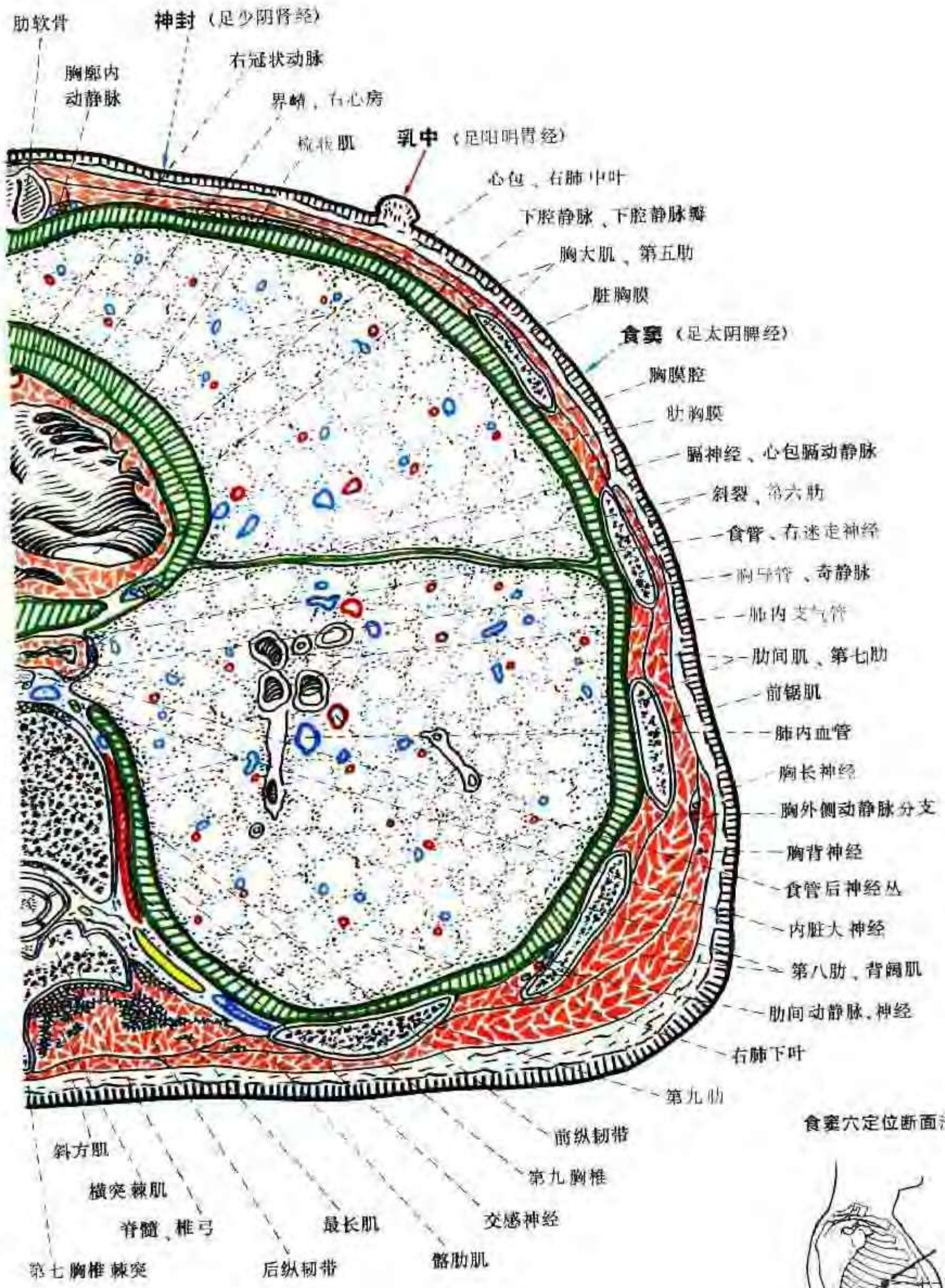
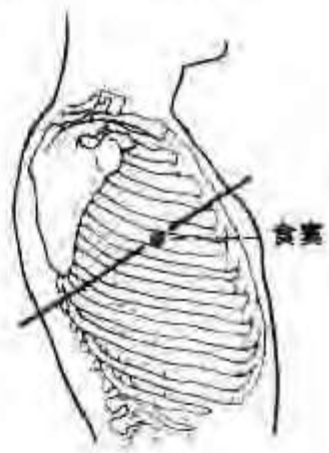


图 53　经右侧神封、乳中、食窦穴横断面　（3：4）

食窦穴定位断面法



http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

膻中　（任脉）

【文献依据】《甲乙经》：在玉堂下一寸六分陷者中。《难经·三十一难》：玉堂下一寸六分，直两乳间陷者是。

【体表定位】 前正中线，玉堂下1.6寸，当两乳头中间。

【深度】 平刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

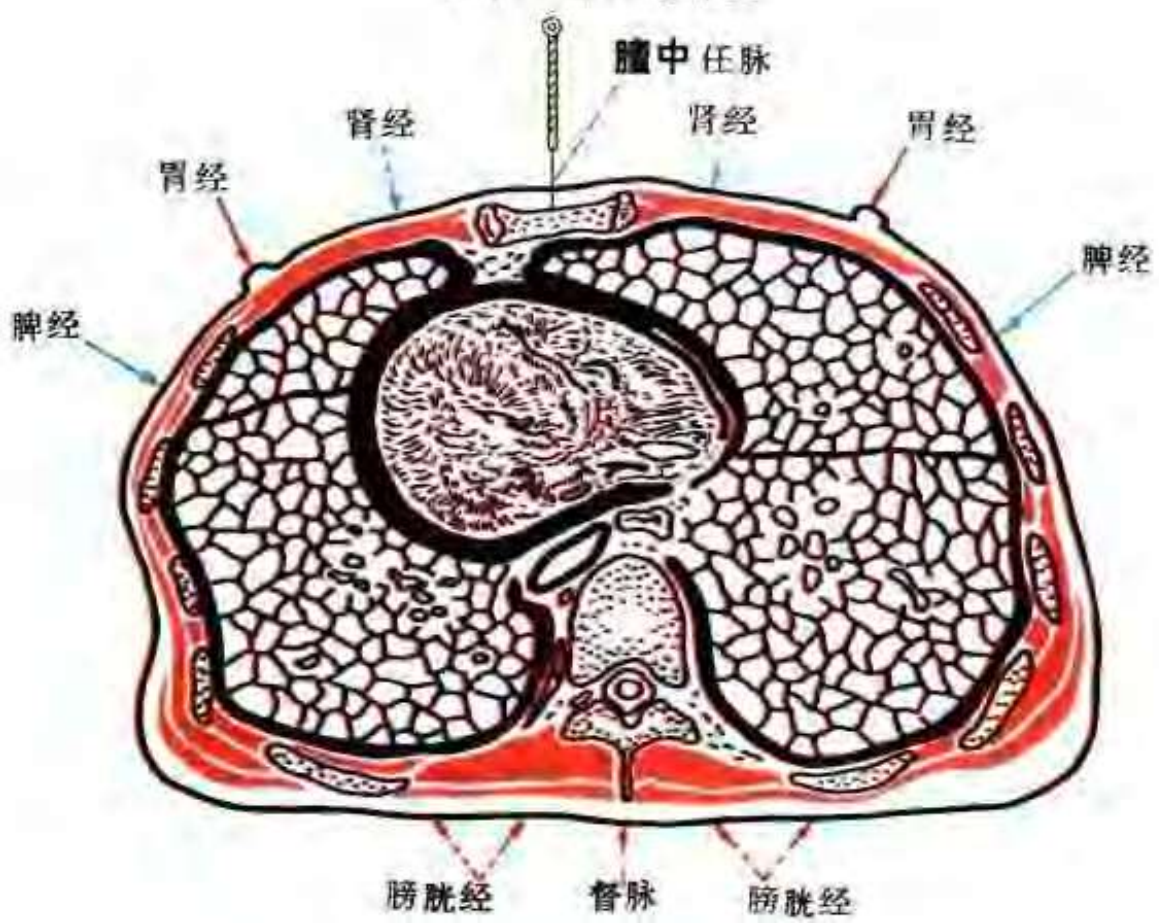
1．皮肤：由第四肋间神经前皮支的内侧支分布。

2．皮下组织：内有上述神经和胸廓内动、静脉的前穿支。

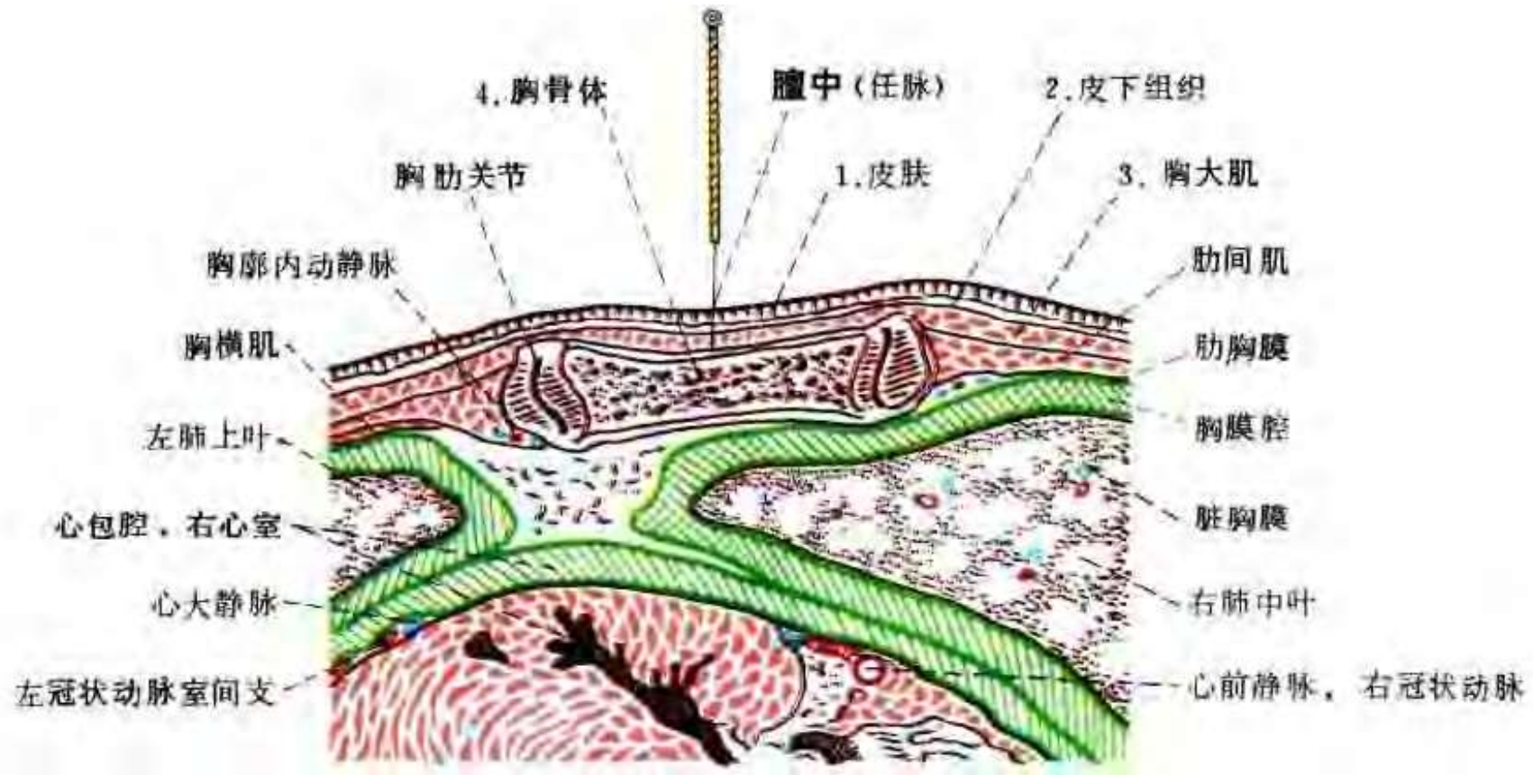
3．在左、右胸大肌之间进针：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

4．针的深面为胸骨体。

膻中穴断面进针区



52(2-1)　膻中穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

神封　（足少阴肾经）

【文献依据】《甲乙经》：在灵墟下一寸六分陷者中。

【体表定位】 膻中旁开2寸，第四肋间处。

【深度】 斜刺或平刺0.2～0.3寸。

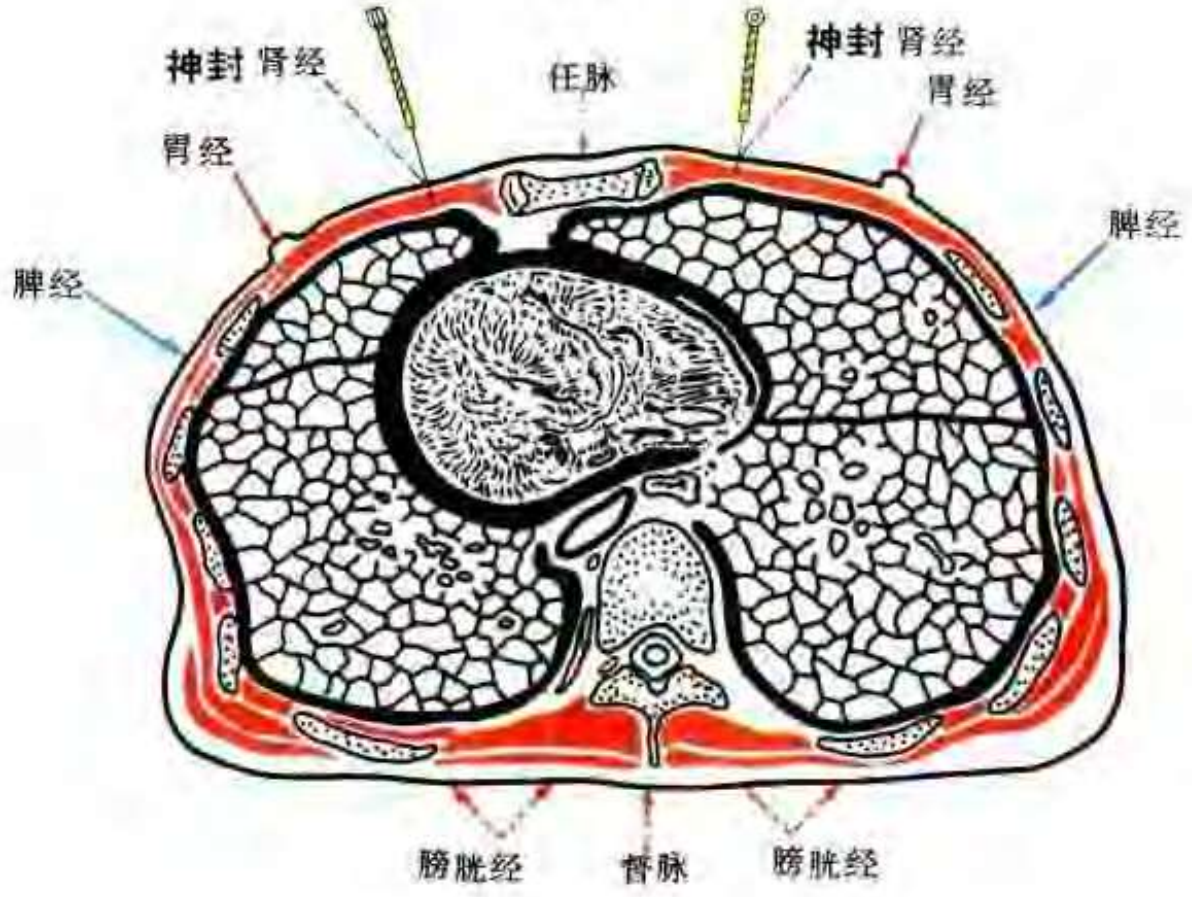
【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第四肋间神经前皮支分布。

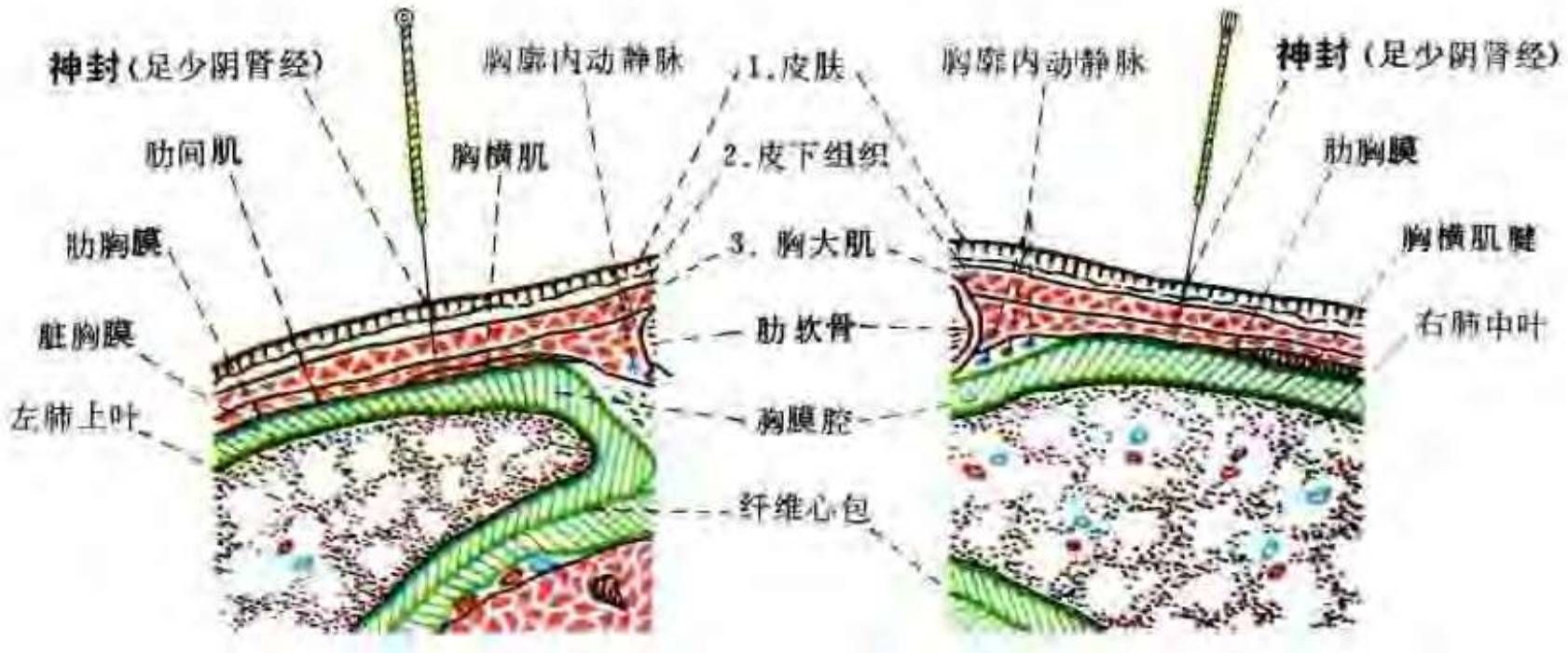
2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

【注意事项】 如错误地继续深刺，针尖可通过肋间外、内肌、胸横肌、壁胸膜、胸膜腔、脏胸膜而损伤肺（左侧为左肺上叶或右侧为右肺中叶），而引起气胸，如深刺再加提插，捻转，气胸更为严重，故此穴宜浅刺而不宜深刺。



52(2-2)　神封穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

乳中 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：当乳头中央。

【体表定位】乳头中央。

【备考】《甲乙经》谓禁针灸。《肘后》、《千金》、《外台》用灸。此穴不针不灸，今只作为胸腹部取穴定位的标志。两乳头之间作8寸折量。

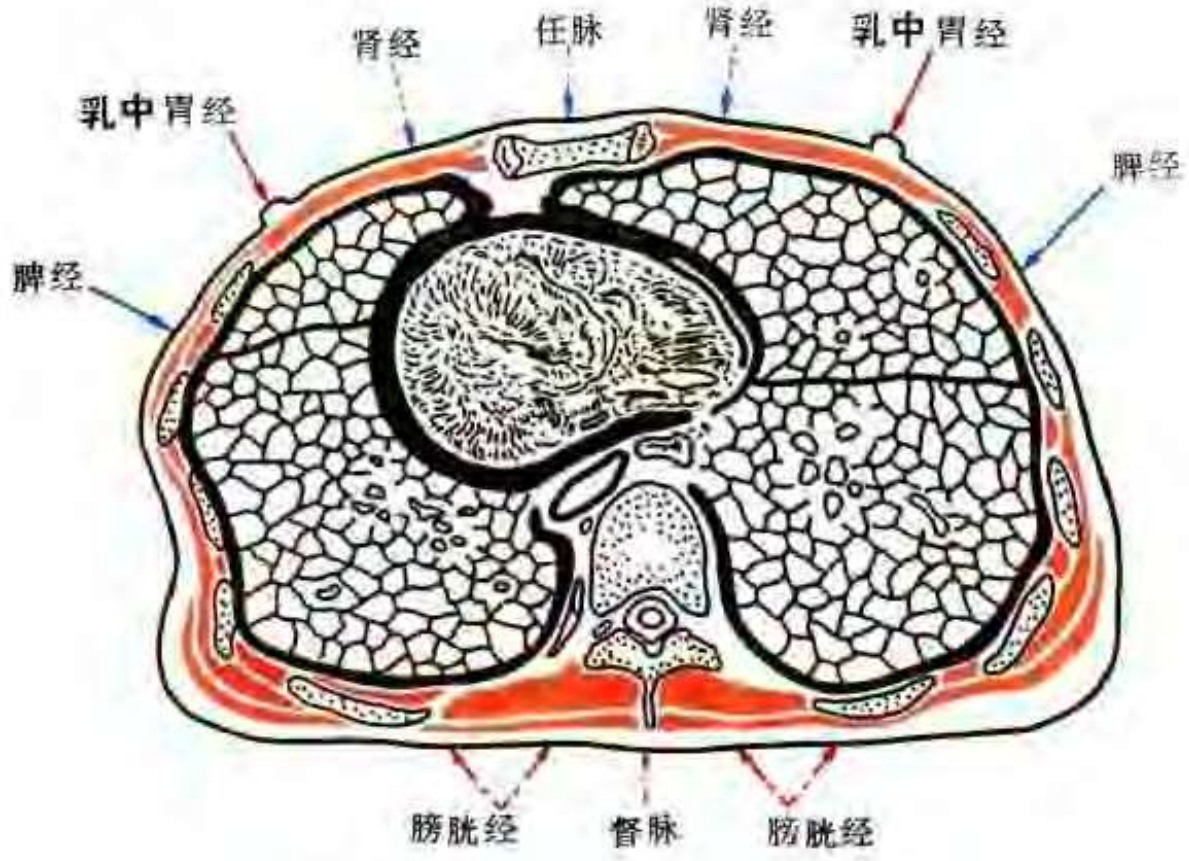
【穴位层次解剖】

1．乳头皮肤：由第四肋间神经外侧皮支分布。

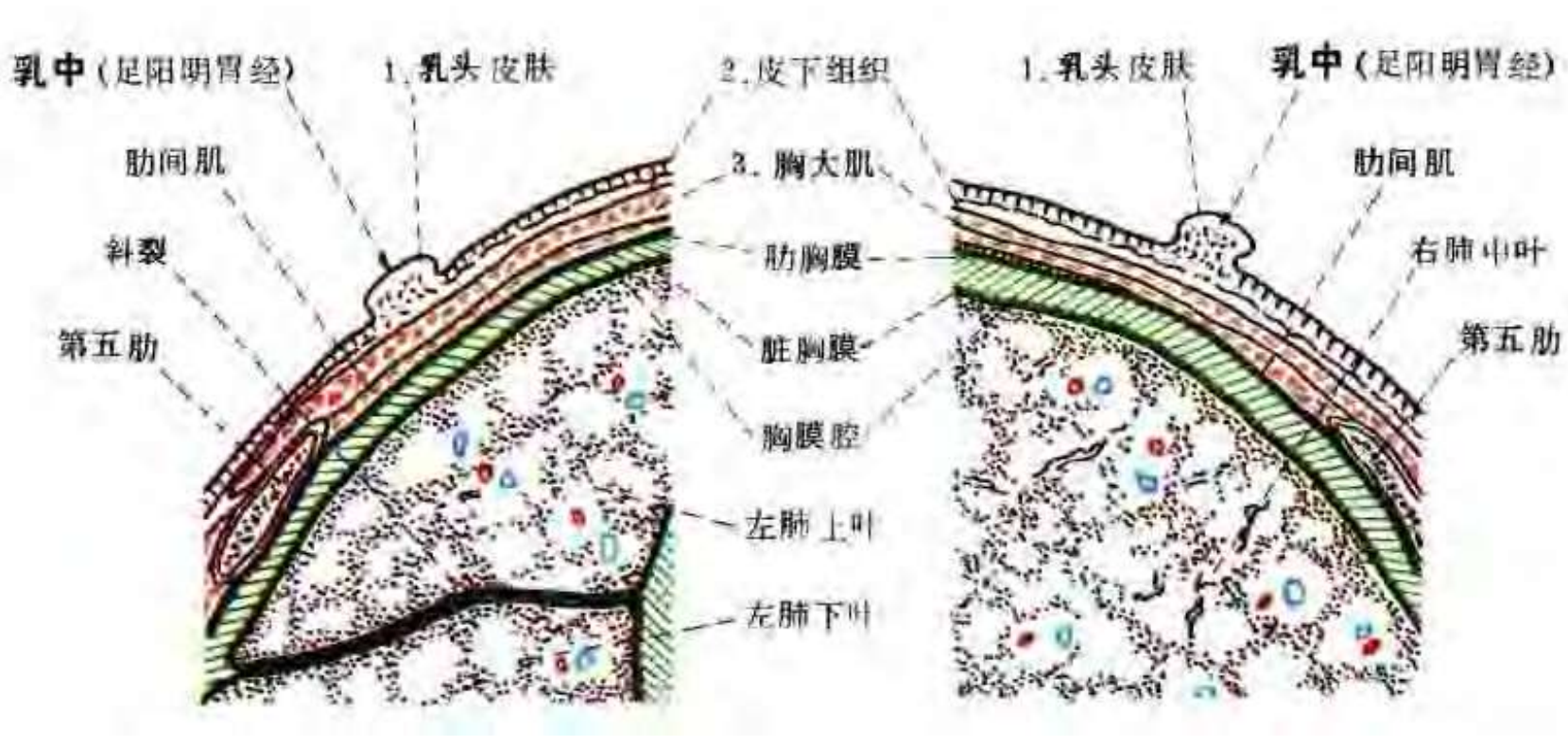
2．皮下组织：男性主要由结缔组织构成，只有腺组织的迹象，而无腺组织的实质。

3．胸大肌：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

乳中穴断面进针区



53(2-1) 乳中穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

食窦(足太阴脾经)

【文献依据】《甲乙经》：在天溪下一寸六分陷者中。

【体表定位】 第五肋间，前正中线旁开6寸处。

【深度】 斜刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

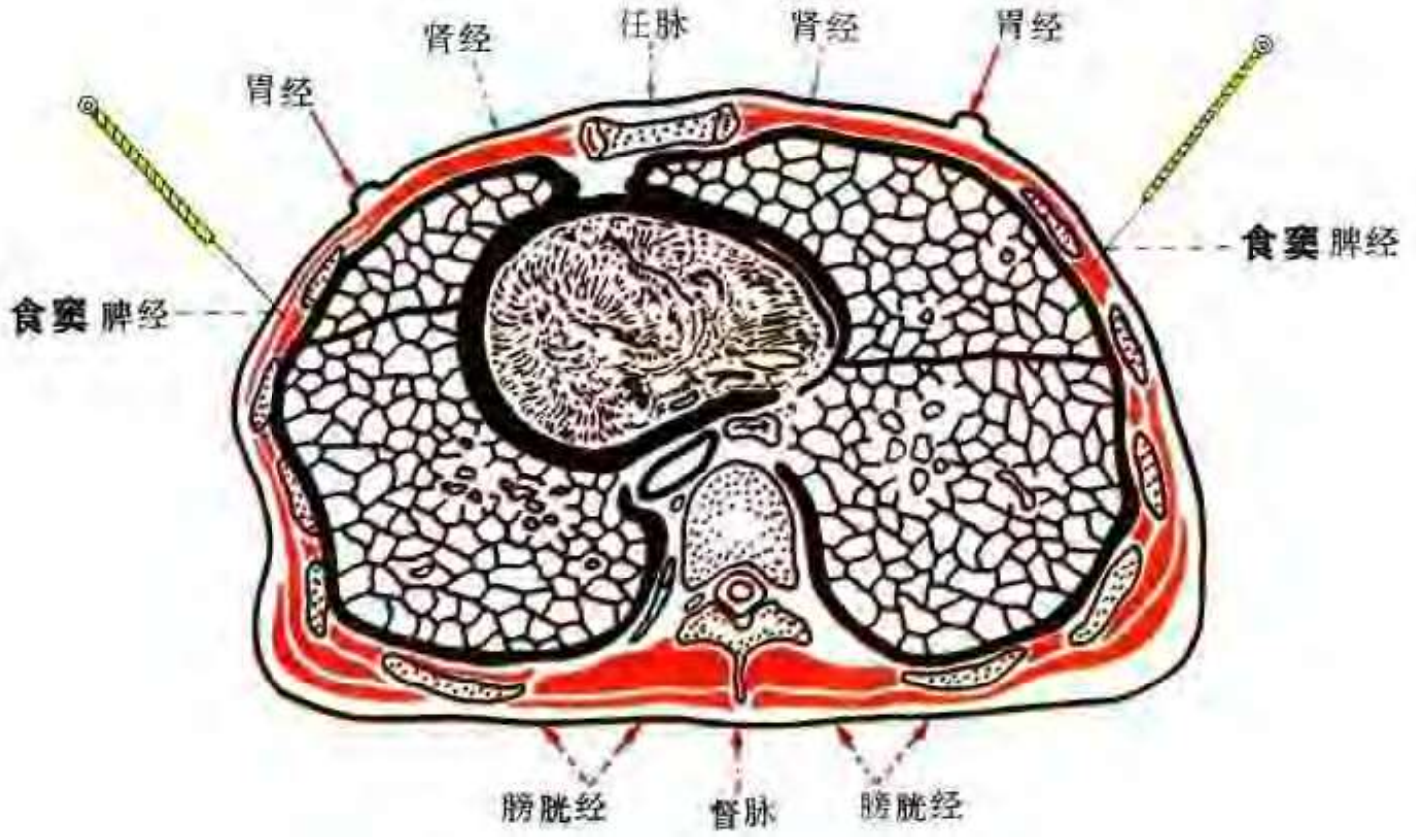
1．皮肤：由第五肋间神经外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

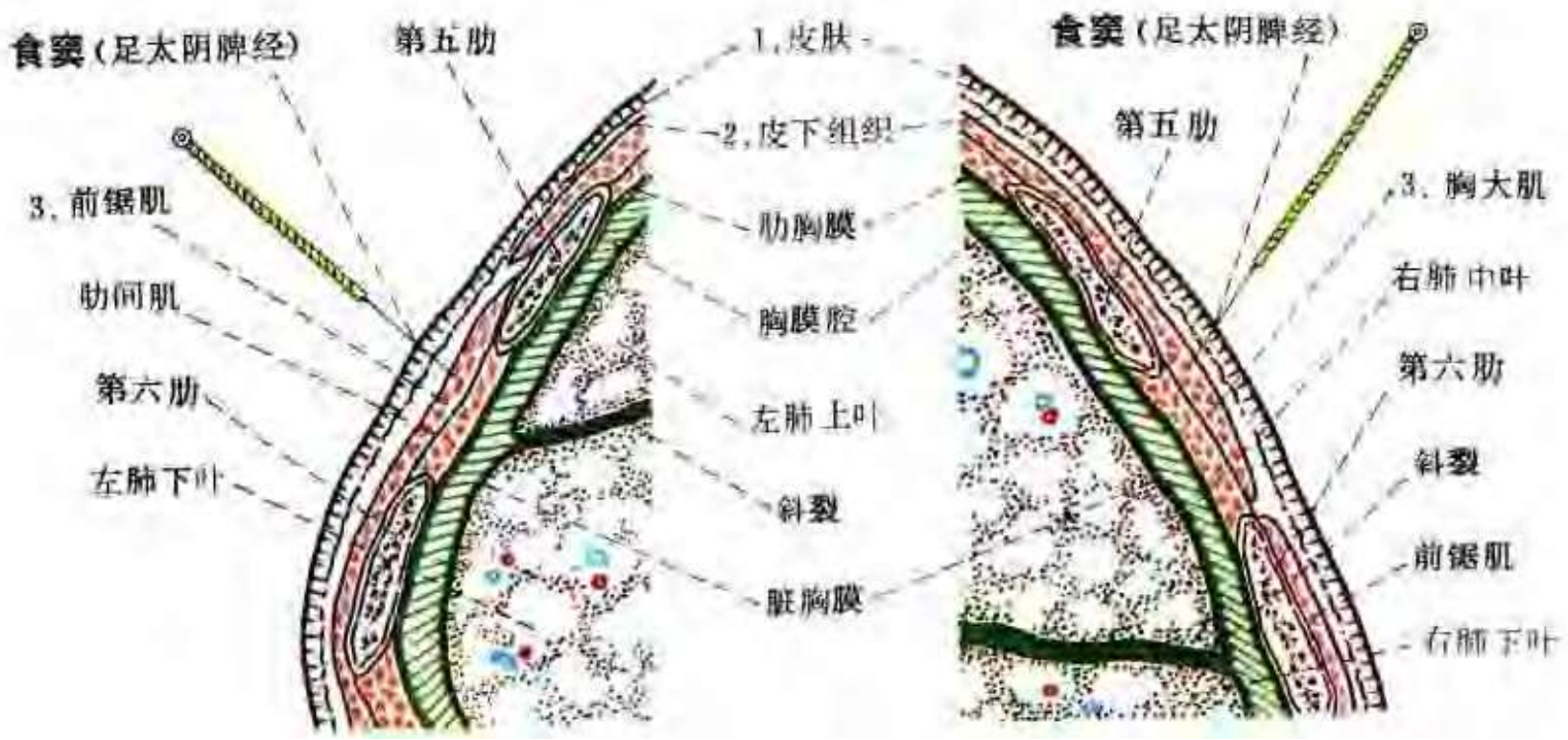
3．前锯肌或胸大肌：由胸长神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第七颈神经。

【注意事项】 由于胸壁很薄，如过分深刺，针尖可通过肋间外、内肌、壁胸膜、胸膜腔、脏胸膜而损伤肺(右侧为右肺中叶；左侧为左肺上叶)，而引起气胸。

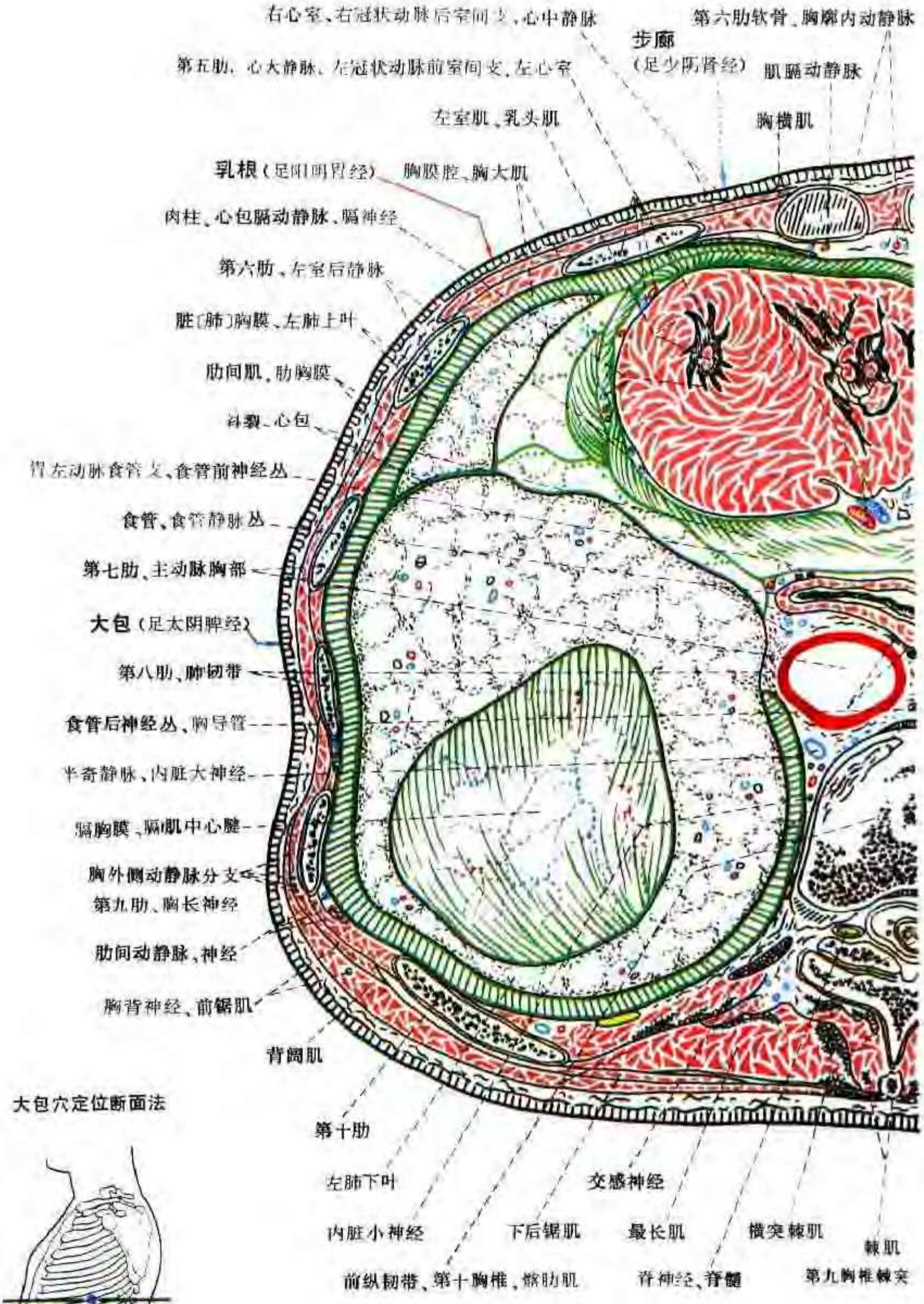
食窦穴断面进针区



53(2-2) 食窦穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



大包穴定位断面法

图 54　经左侧步廊、乳根、大包穴横断面　(3:1)

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

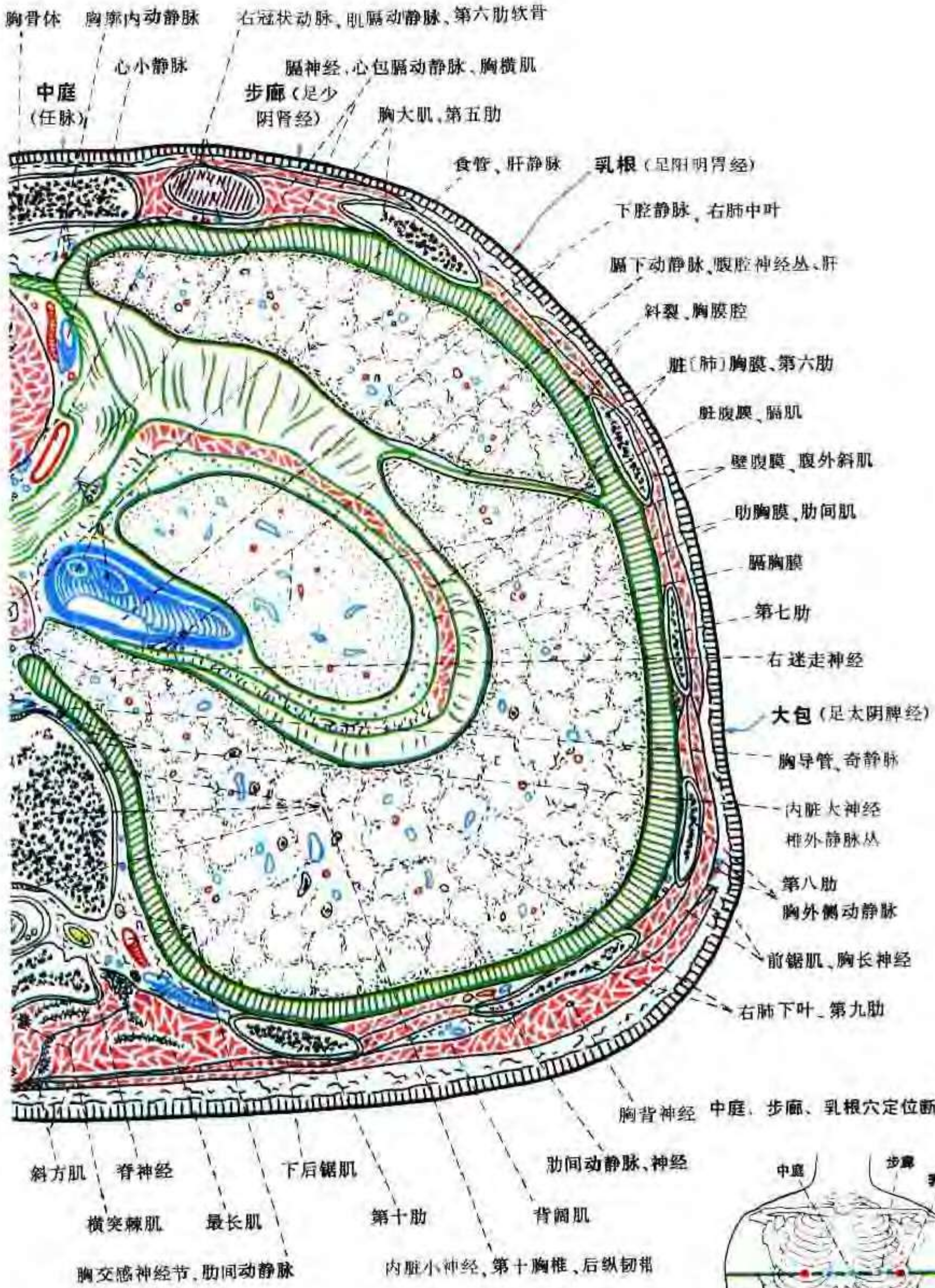
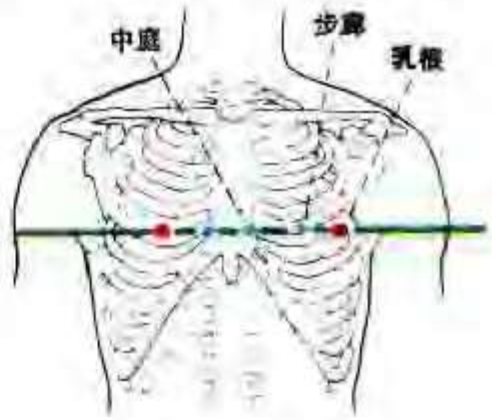


图 55 经中庭、右侧步廊、乳根、大包穴横断面 (3:4)

中庭、步廊、乳根穴定位断面法



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

中庭 （任脉）

【文献依据】《甲乙经》：在膻中下一寸六分陷者中。

【体表定位】 前正中线，膻中穴下一寸六分，当胸骨体与剑突交界处。

【深度】 平刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

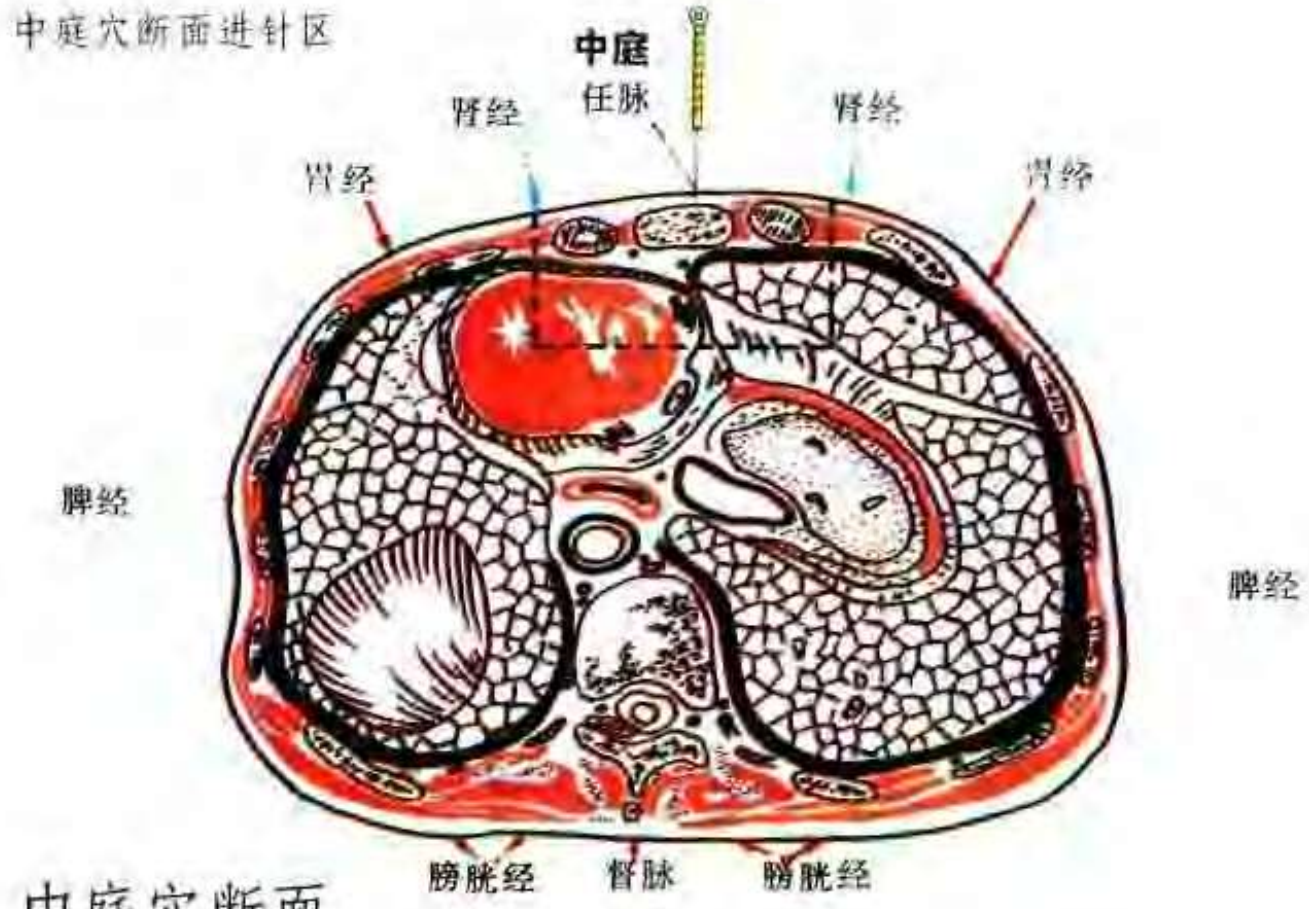
1．皮肤：由第五、第六肋间神经前皮支的内侧支分布。

2．皮下组织：内有上述皮神经的分支及胸廓内动、静脉的前穿支。

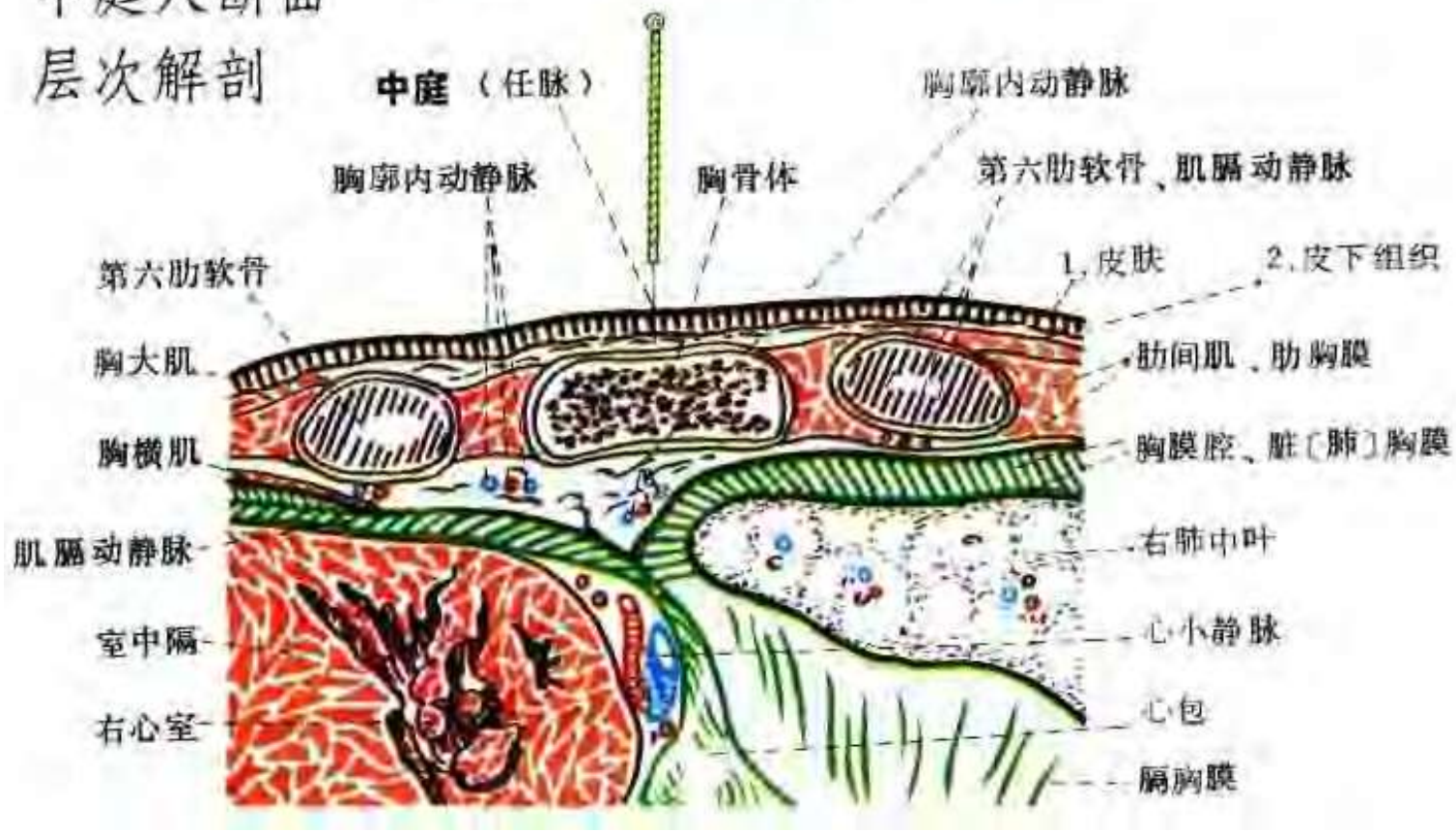
3．胸肋辐射韧带：自肋软骨内侧端的前面，放散于胸骨的前、后面。其浅层纤维与上、下方及对侧的同名韧带相交错。于胸骨的前面，此韧带与胸大肌的起始腱愈合，形成胸骨膜，被覆在胸骨骨膜的表面。

4．肋剑突韧带：连结第六肋软骨前后面与胸骨剑突前后面之间，于肋软骨和胸骨前面的部分较明显。

5．针的深面为胸骨体。



54(2－1) 中庭穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

步廊 （足少阴肾经）

【文献依据】《甲乙经》：在神封下一寸六分陷者中。

【体表定位】 中庭旁开二寸，第五肋间处。

【深度】 斜刺或平刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

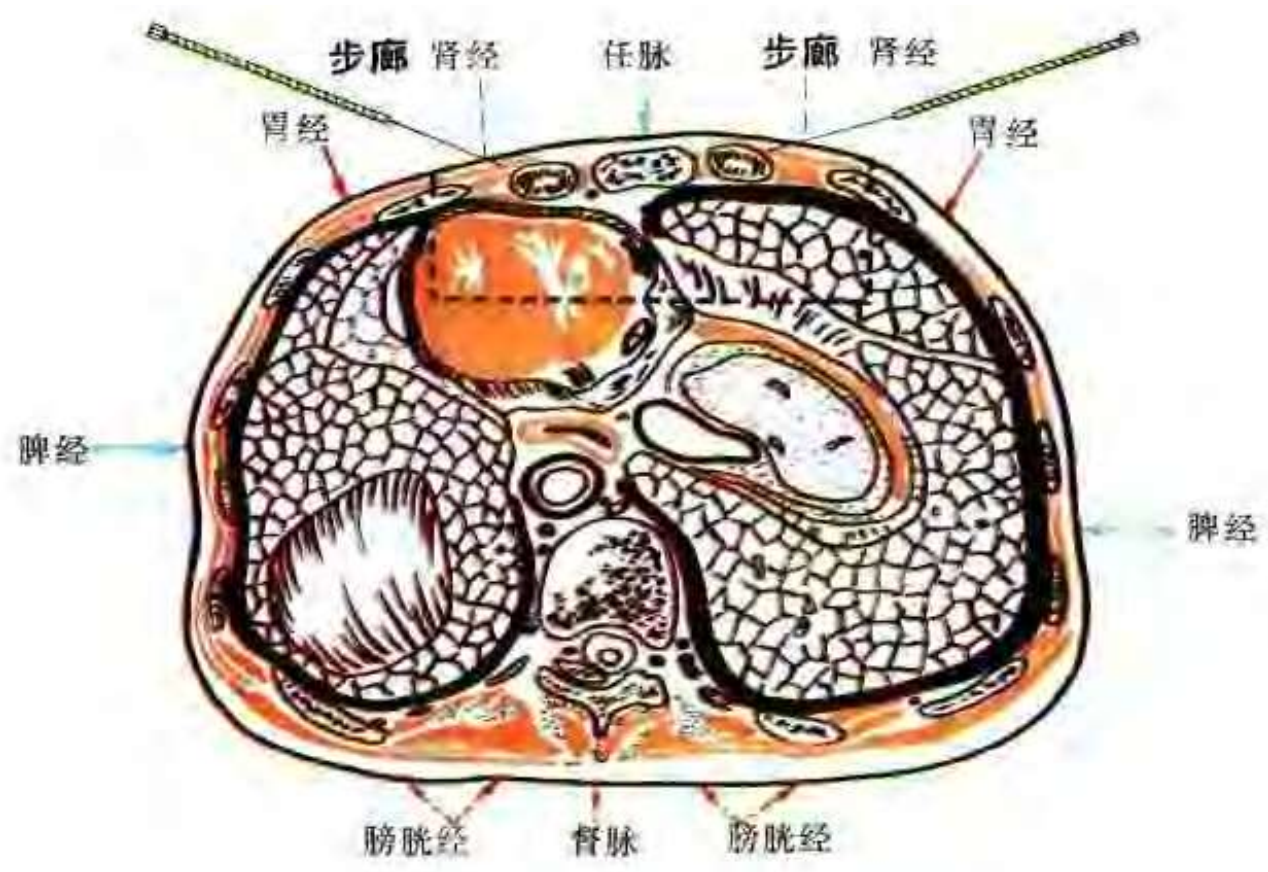
1．皮肤：由第五肋间神经前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述皮神经及第五肋间动静脉。

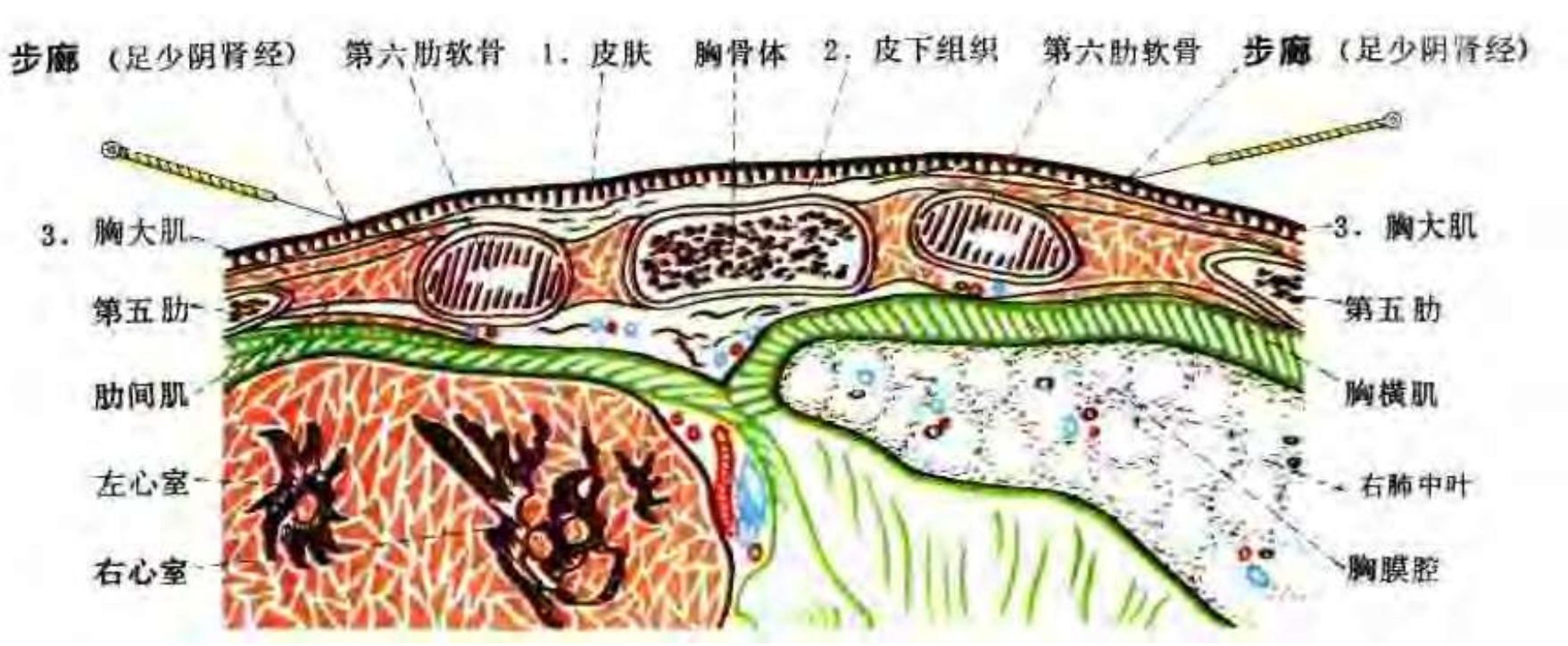
3．胸大肌：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

【注意事项】 如错误地继续深刺，针尖可通过肋间外、内肌，胸横肌、壁胸膜、胸膜腔、脏胸膜而损伤(右侧穴)右肺中叶，而引起气胸；(左侧穴)针尖经脏胸膜后，再通过纤维心包、浆膜心包壁层，心包腔、浆膜心包脏层，而损伤心脏的左心室，如深刺再加提插、捻转，后果甚为严重,可危及生命。

步廊穴断面进针区



54(2-2) 步廊穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

乳根 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在乳下一寸六分陷者中。

【体表定位】 乳头直下，第五肋间，中庭旁开 4 寸处。

【深度】 斜刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

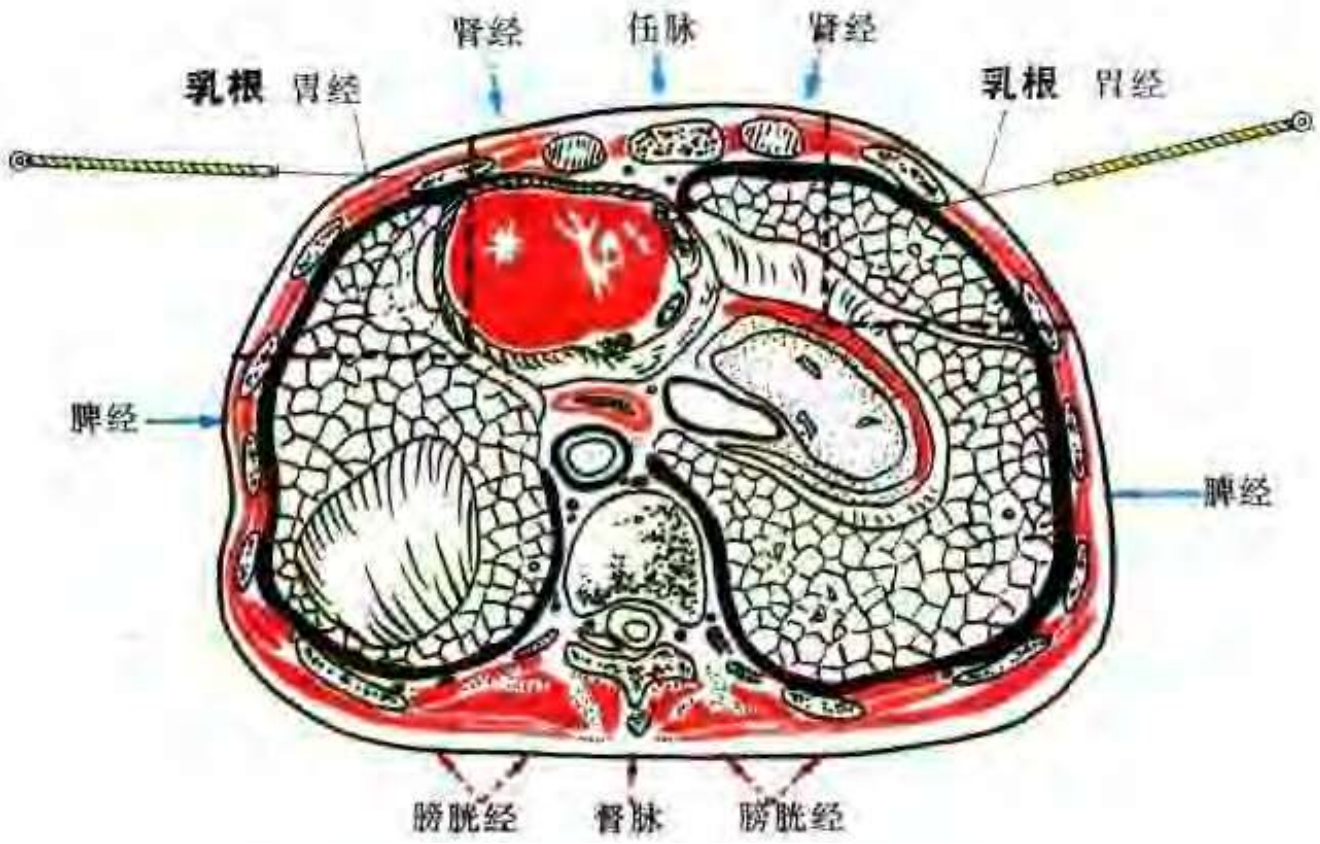
1．皮肤：由第五肋间神经外侧支的内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和胸壁浅静脉。

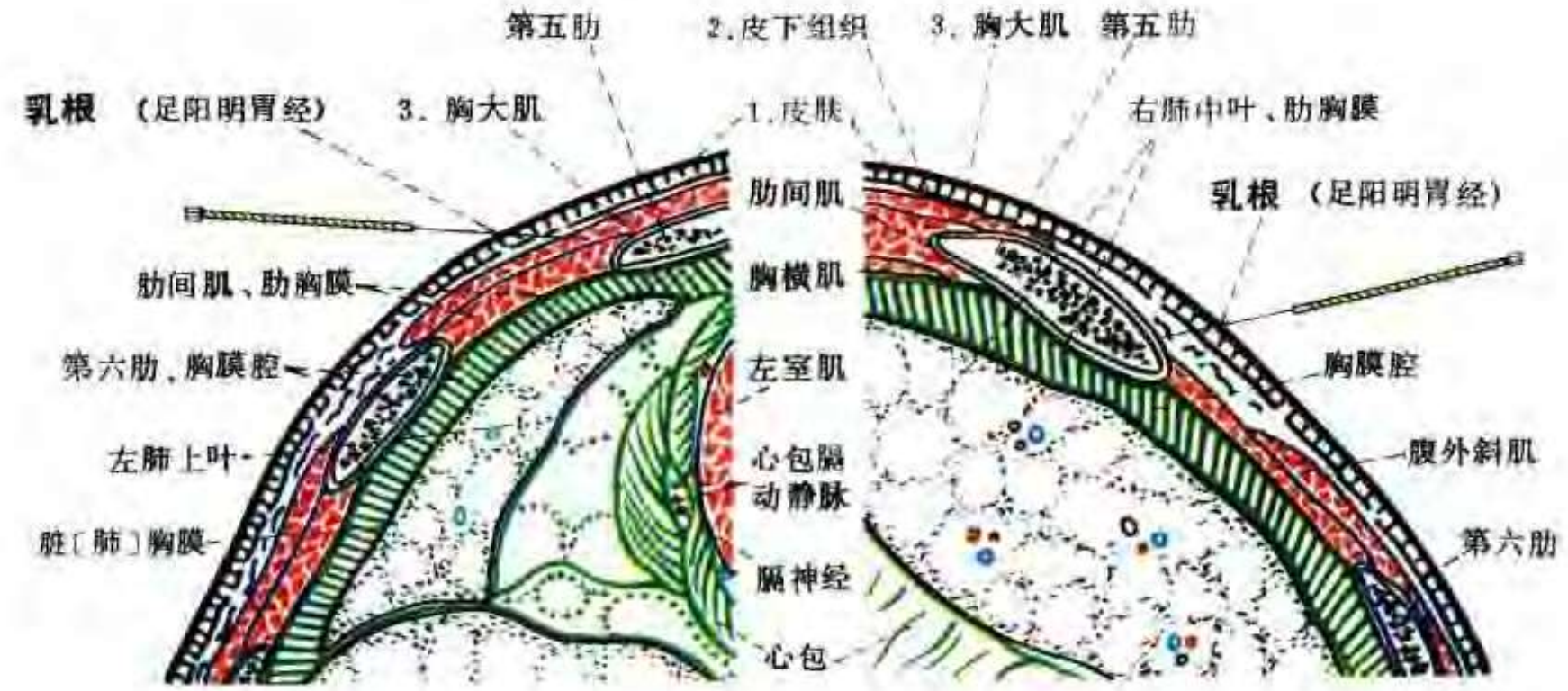
3．胸大肌：由胸前内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五到第八颈神经和第一胸神经。

【注意事项】 如错误地继续深刺，针尖可通过肋间外、内肌、壁胸膜、胸膜腔、脏胸膜而损伤肺（右侧为右肺中叶，左侧为左肺上叶），而引起气胸，如深刺再加提插、捻转，气胸更为严重，故此穴不宜深刺。

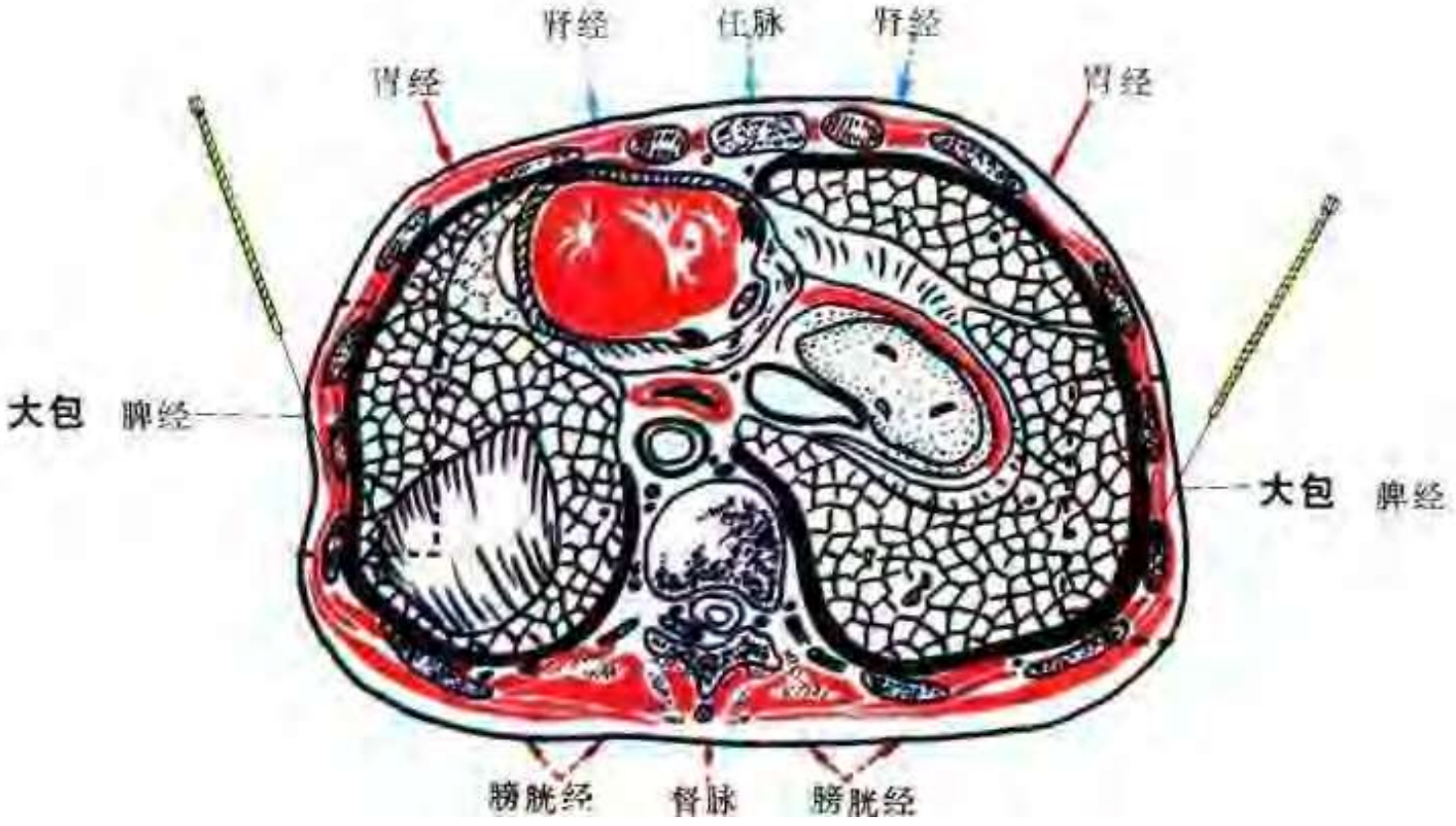
乳根穴断面进针区

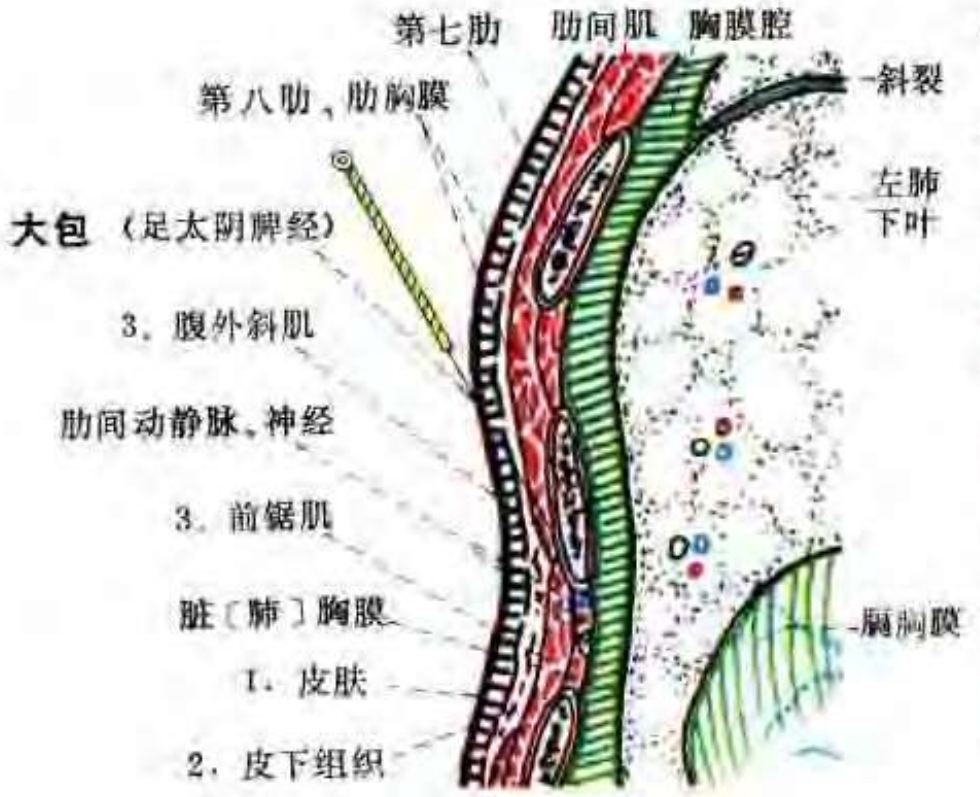


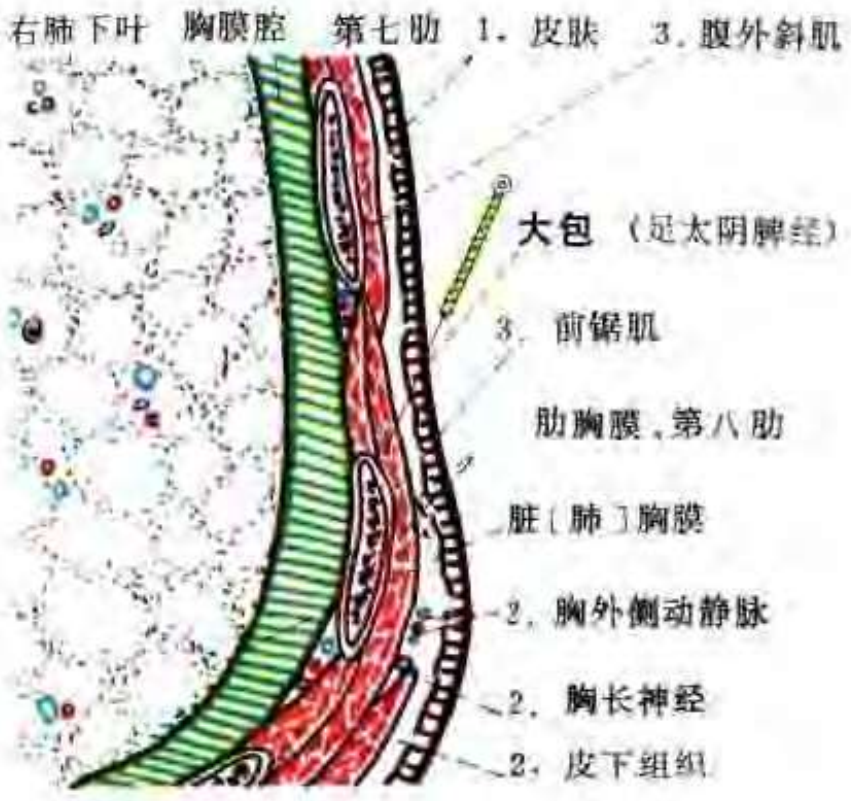
55(2-1) 乳根穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



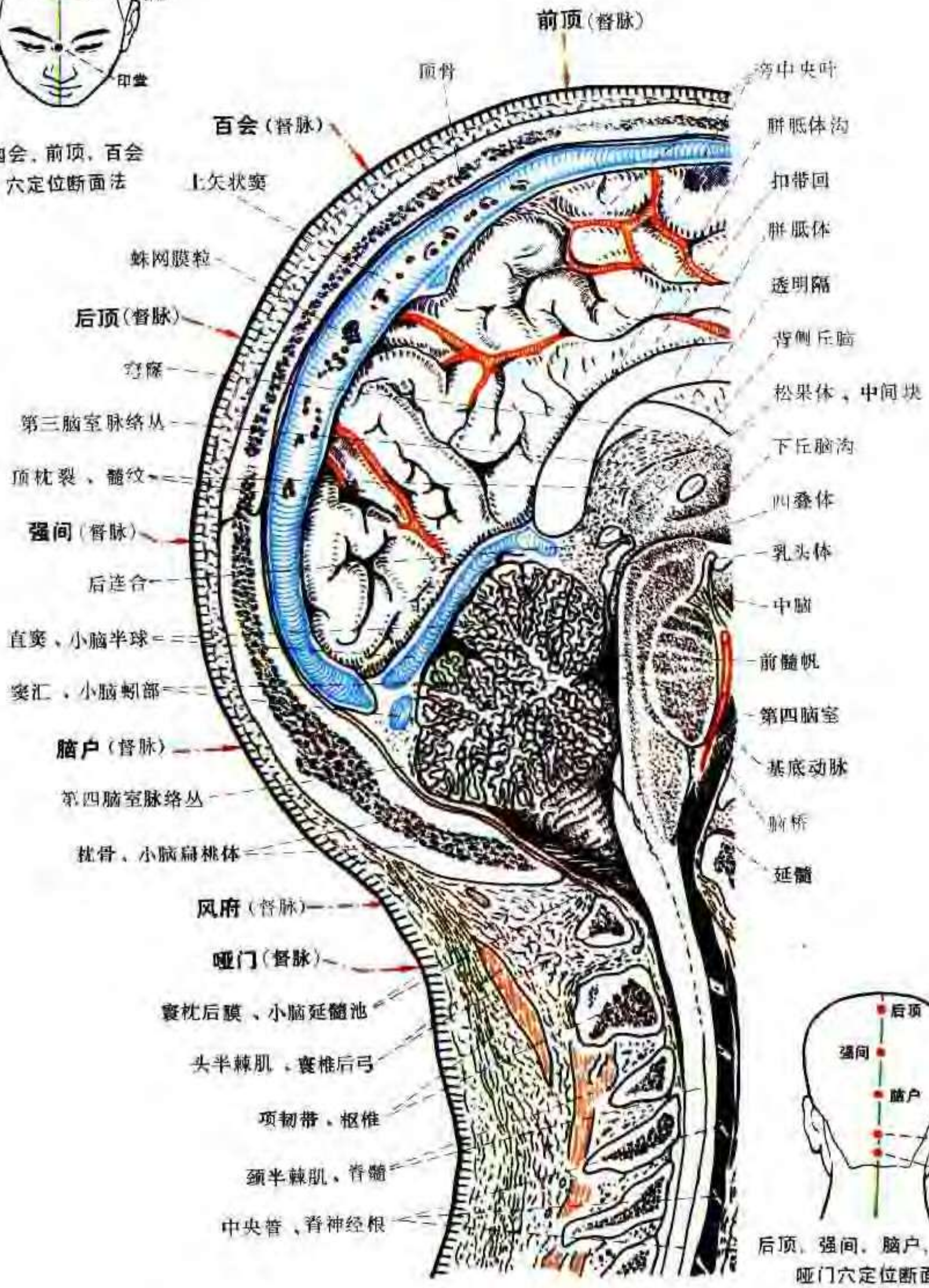




http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



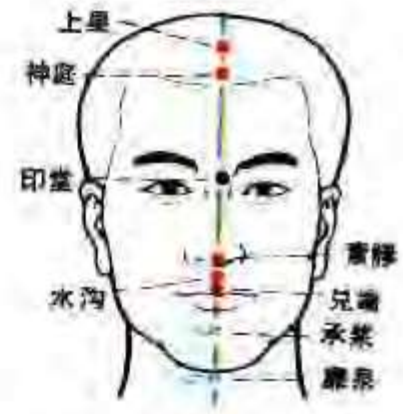
囟会、前顶、百会
穴定位断面法



后顶、强间、脑户、风府、
哑门穴定位断面法

图 56　经头部督脉穴位正中矢状断面（左侧半）（一）　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作



承浆、廉泉、兑端、水沟、素髎、印堂、神庭、上星穴定位断面法

图 57　经头部任、督脉穴位正中矢状断面（右侧半）（二）　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

承浆 （任脉）

【文献依据】《甲乙经》：在颐前下唇之下。

【体表定位】 在下颌正中线，下唇缘下方，颏唇沟中央凹陷处。

【深度】 斜刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由下牙槽神经的终支颏神经分布，下牙槽神经为三叉神经第三支下颌神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经和颏动、静脉，颏动脉为下牙槽动脉的终支，下牙槽动脉为上颌动脉的分支。颏静脉与颏动脉伴行。

3．口轮匝肌：由面神经颊支和下颌缘支支配。

4．降下唇肌：由面神经下颌缘支支配。

5．颏肌：其神经支配同降下唇肌。

廉泉 （任脉）

【文献依据】《甲乙经》：在颌下结喉下，舌本下。

【体表定位】 前正中线，喉结上方，舌根下方凹陷处取穴。

【深度】 向舌根斜刺0.5～0.6寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由颈横神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第二、第三颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经及颈前浅静脉。

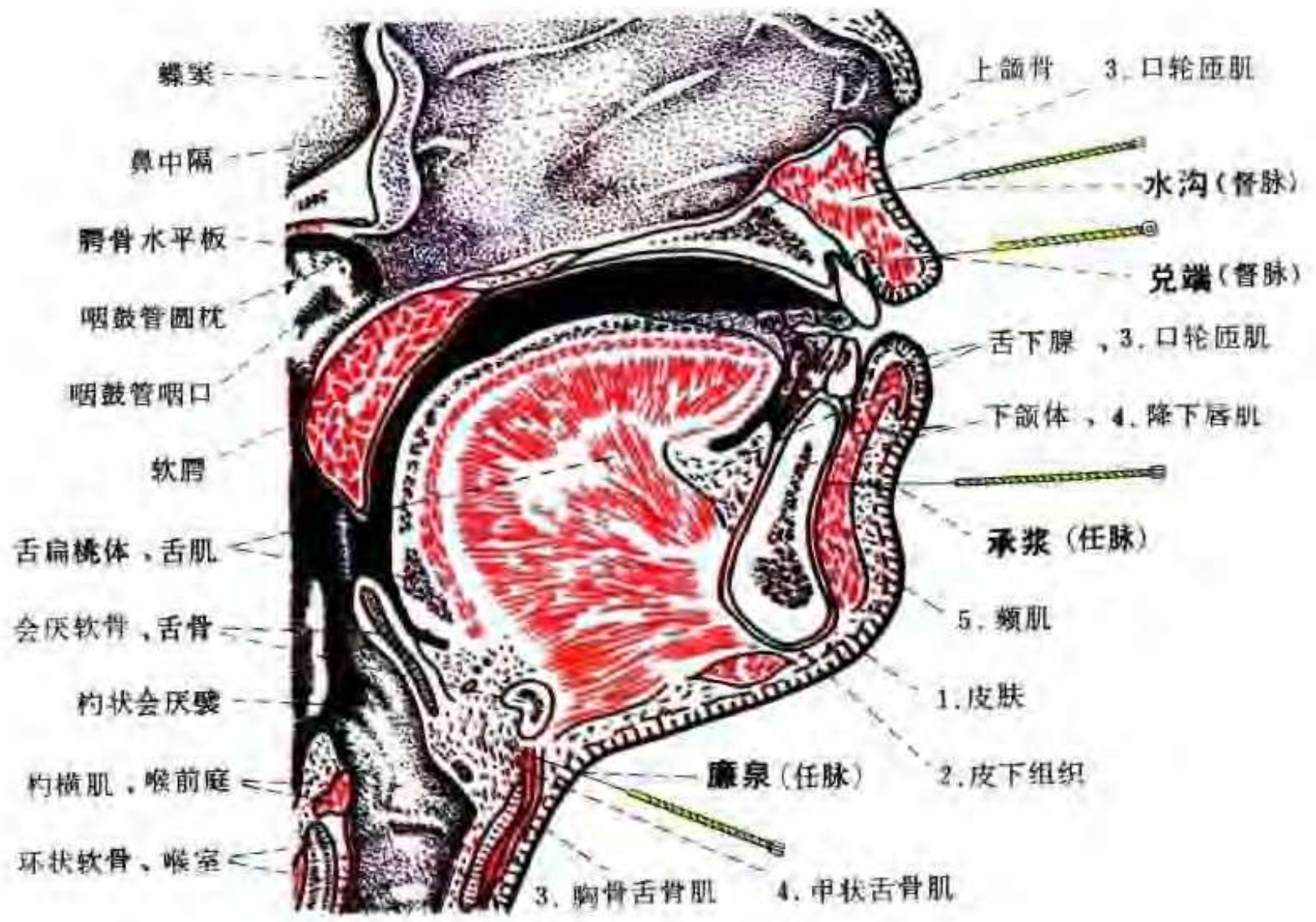
3．胸骨舌骨肌：由舌下神经襻(颈襻)的分支支配，到该肌的神经纤维来自第一到第三颈神经。

4．甲状舌骨肌：由舌下神经的分支支配，到该肌的神经纤维来自第一颈神经。

【注意事项】

针的深面是会厌软骨。此穴不宜过份深刺，如直刺深达0.8～1寸，针尖可刺破会厌软骨而进入喉前庭，引起强烈咳嗽。

56(2-1) 承浆、廉泉、兑端、水沟穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

兑端 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在唇上端。

【体表定位】 在上唇中央之尖端，于人中沟下端之红唇与皮肤移行处取穴。

【深度】 斜刺0.2～0.3寸；不灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由眶下神经分布，该神经为三叉神经第二支上颌神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经和上唇动、静脉，上唇动脉是面动脉的分支；上唇静脉是面静脉的属支。

3．口轮匝肌：由面神经颊支和下颌缘支支配。

素髎 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在鼻柱上端。

【体表定位】 当鼻背下端之鼻尖处取穴。

【深度】 向上斜刺0.3～0.5寸，或点刺出血；不灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由筛前神经鼻外支分布，筛前神经为鼻睫神经的分支、鼻睫神经为三叉神经第一支眼神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经及面动，静脉鼻背支、面动脉为颈外动脉的分支；面静脉为颈内静脉的属支。

3．鼻中隔软骨和鼻外侧软骨。

水沟 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在鼻柱下人中。

【体表定位】 于人中沟的上1/3与中1/3交点处取穴。

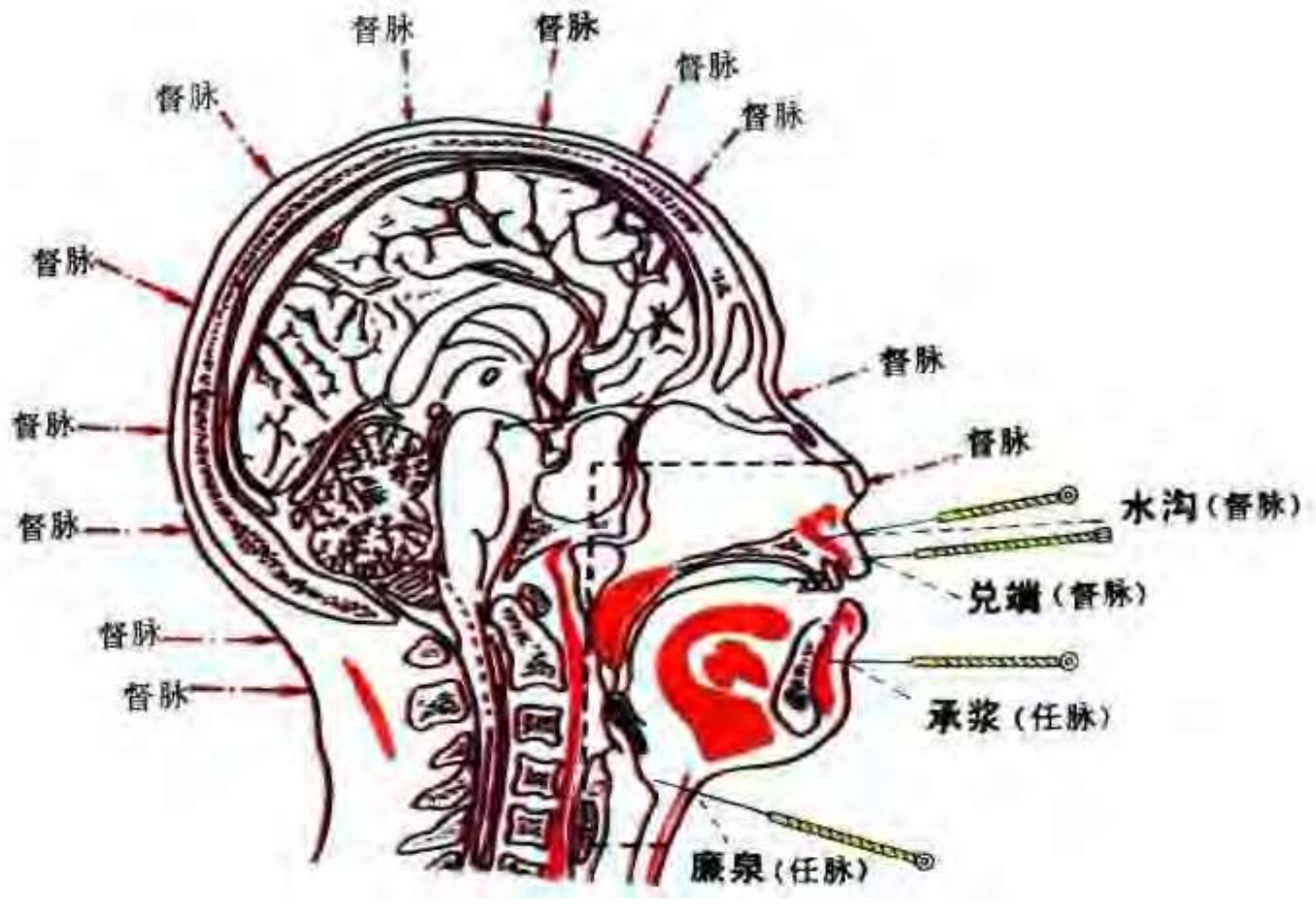
【深度】 向上斜刺0.3～0.5寸，或用指甲按掐；不灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤
2．皮下组织
3．口轮匝肌

} 其神经支配及中枢节段分布详见兑端穴

承浆、廉泉、兑端、水沟、穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

印堂 （奇穴）

【文献依据】《玉龙经》：在两眉间宛宛中。

【体表定位】 在两眉头连线的中点，对准鼻尖处取穴。

【深度】 提捏局部皮肤，向下平刺0.3～0.5寸；或用三棱针点刺出血；可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由额神经的分支滑车上神经分布，额神经为三叉神经第一支眼神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经及眼动脉的分支额动脉。

3．降眉间肌：由面神经上颊支支配。

针的深面是鼻骨。

神庭 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在发际直鼻。

【体表定位】 头部正中矢状线，入前发际0.5寸处取穴。

【深度】 平刺0.3～0.5寸；可灸。

【穴位层次解剖】

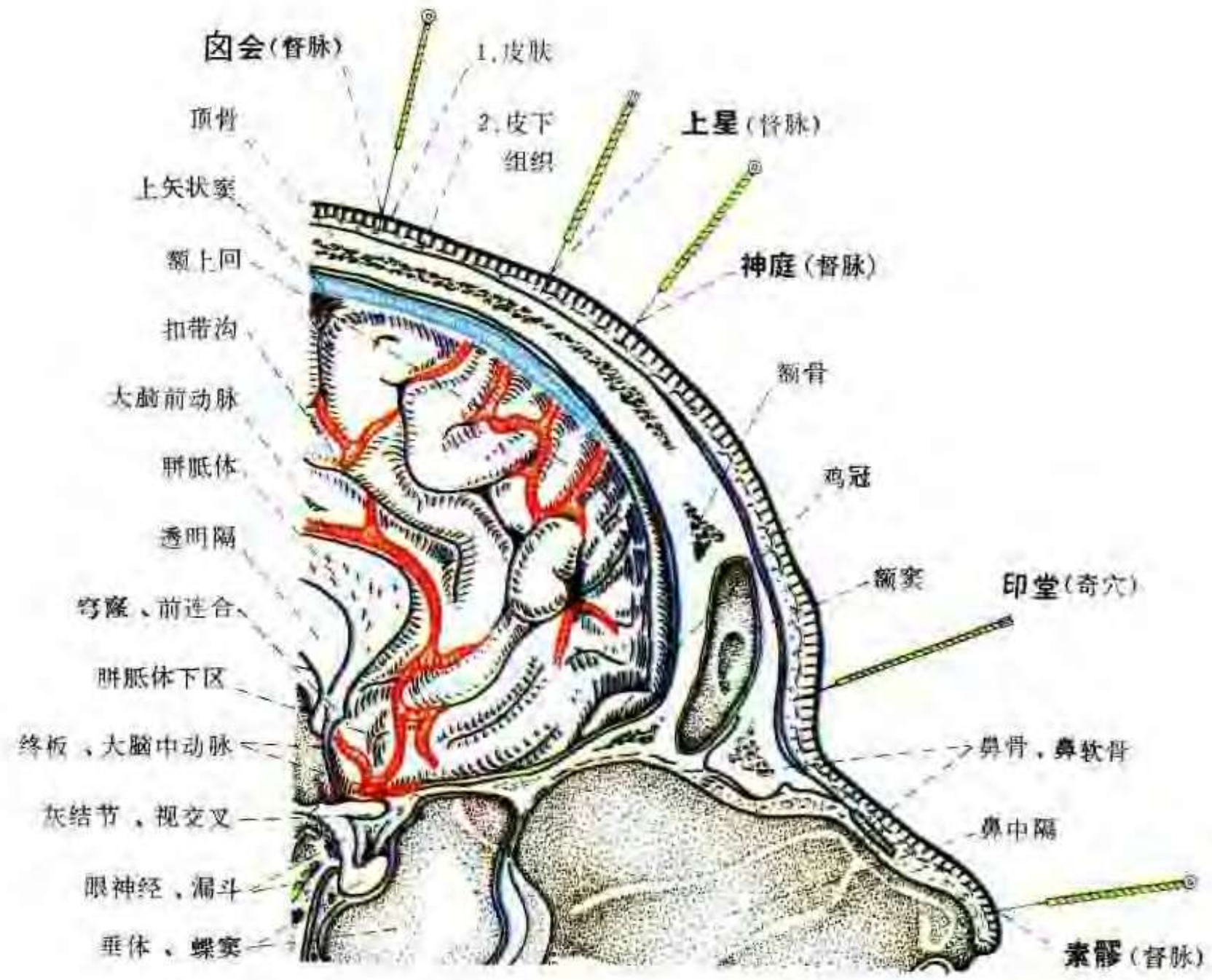
1．皮肤：由额神经的分支滑车上神经分布，额神经为三叉神经第一支眼神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经及额动，静脉分支。

3．左右枕额肌额腹之间：由面神经的颞支支配。

针的深面为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。

56(2-2) 素髎、印堂、神庭、上星、囟会穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

囟会 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在上星后一寸，骨间陷者中。

【体表定位】 头部正中矢状线，入前发际后2寸处取穴。

【深度】 平刺0.3～0.5寸，小儿禁刺；可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由额神经分布，该神经是三叉神经第一支眼神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经及左右颞浅动、静脉吻合网。

3．帽状腱膜：此腱膜坚韧致密，前连枕额肌额腹，后连枕额肌枕腹，两侧逐渐变薄，续于颞筋膜浅层。腱膜与其浅部两层紧密愈着，即所谓头皮。

【注意事项】 针的深面为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。小儿该处额骨与左右顶骨之间尚存有菱形的前囟（额囟），骨与骨之间的间隙较大，由膜弥补。应避免针刺，以免刺伤大脑，故小儿需禁针．前囟在生后1～2岁期间闭合。

上星 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在颅上，直鼻中央，入发际一寸陷者中。

【体表定位】 头部正中矢状线，入发际一寸陷者中。

【深度】 平刺0.5～0.8寸，可灸。

【穴位层次解剖】

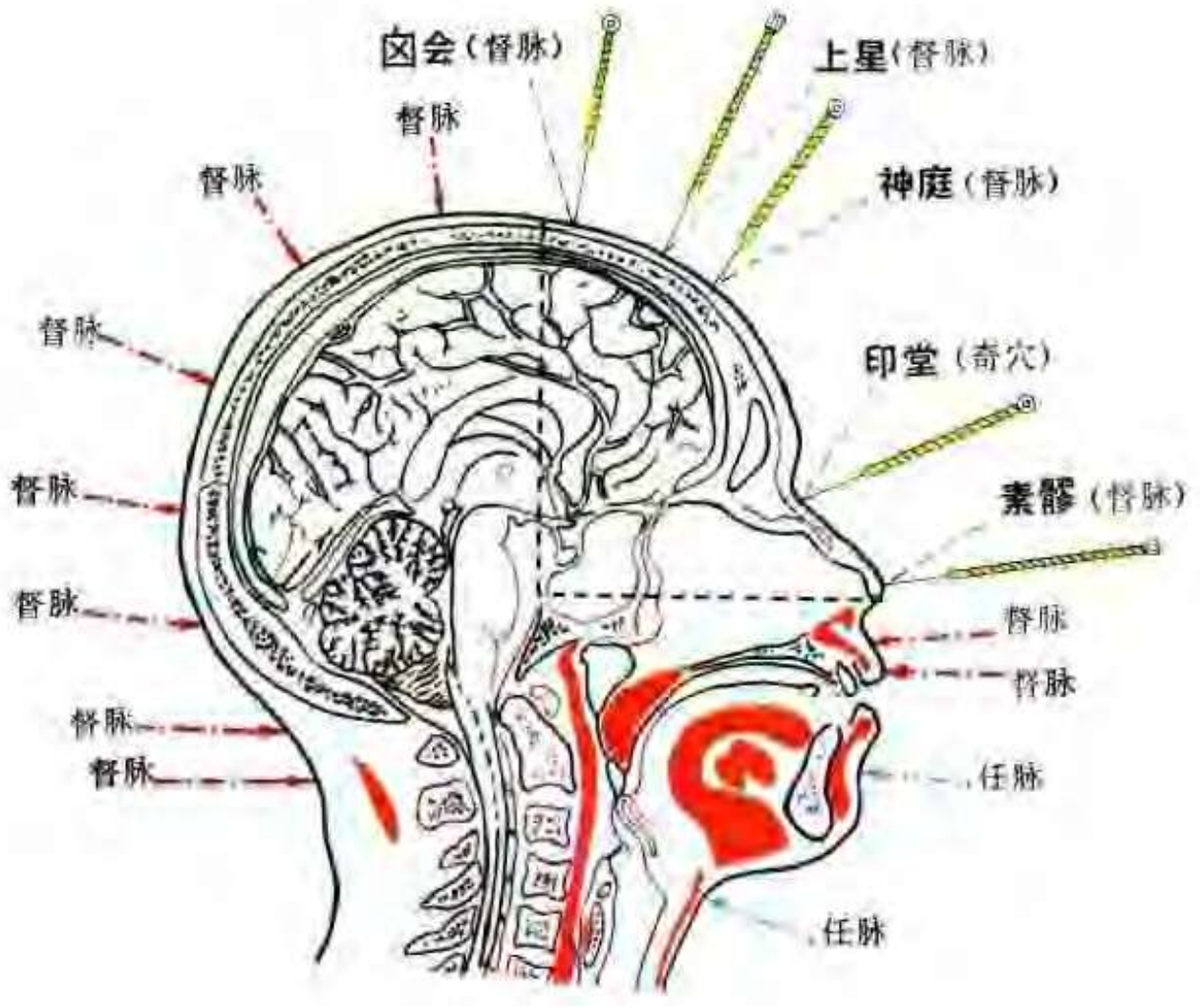
1．皮肤：由眶上神经分布，该神经为三叉神经第一支眼神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经及额动，静脉分支。

3．帽状腱膜：此腱膜坚韧致密，前连枕额肌额腹，后连枕额肌枕腹，两侧逐渐变薄，续于颞筋膜浅层。腱膜与其浅部两层紧密愈着，即所谓头皮。

针的深面为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。

素髎、印堂、神庭、上星、囟会穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

前顶 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在囟会后一寸五分，骨间陷者中。

【体表定位】 头正中矢状线，入前发际3.5寸，百会前1.5寸处取穴。

【深度】 平刺0.3～0.5寸；可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由额神经分布，该神经是三叉神经第一支眼神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经和颞浅动，静脉吻合网。

3．帽状腱膜：此腱膜坚韧致密，前连枕额肌额腹，后连枕额肌枕腹，两侧逐渐变薄，续于颞筋膜浅层。腱膜与其浅部两层紧密愈着，即所谓头发。

针的深面为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。

百会 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在前顶后一寸五分、顶中央旋毛中，陷可容指。

【体表定位】 在后发际中点上7寸处；或于头部中线与两耳尖连线的交点处取穴。

【深度】 平刺0.5～0.8寸；可灸。

【穴位层次解剖】

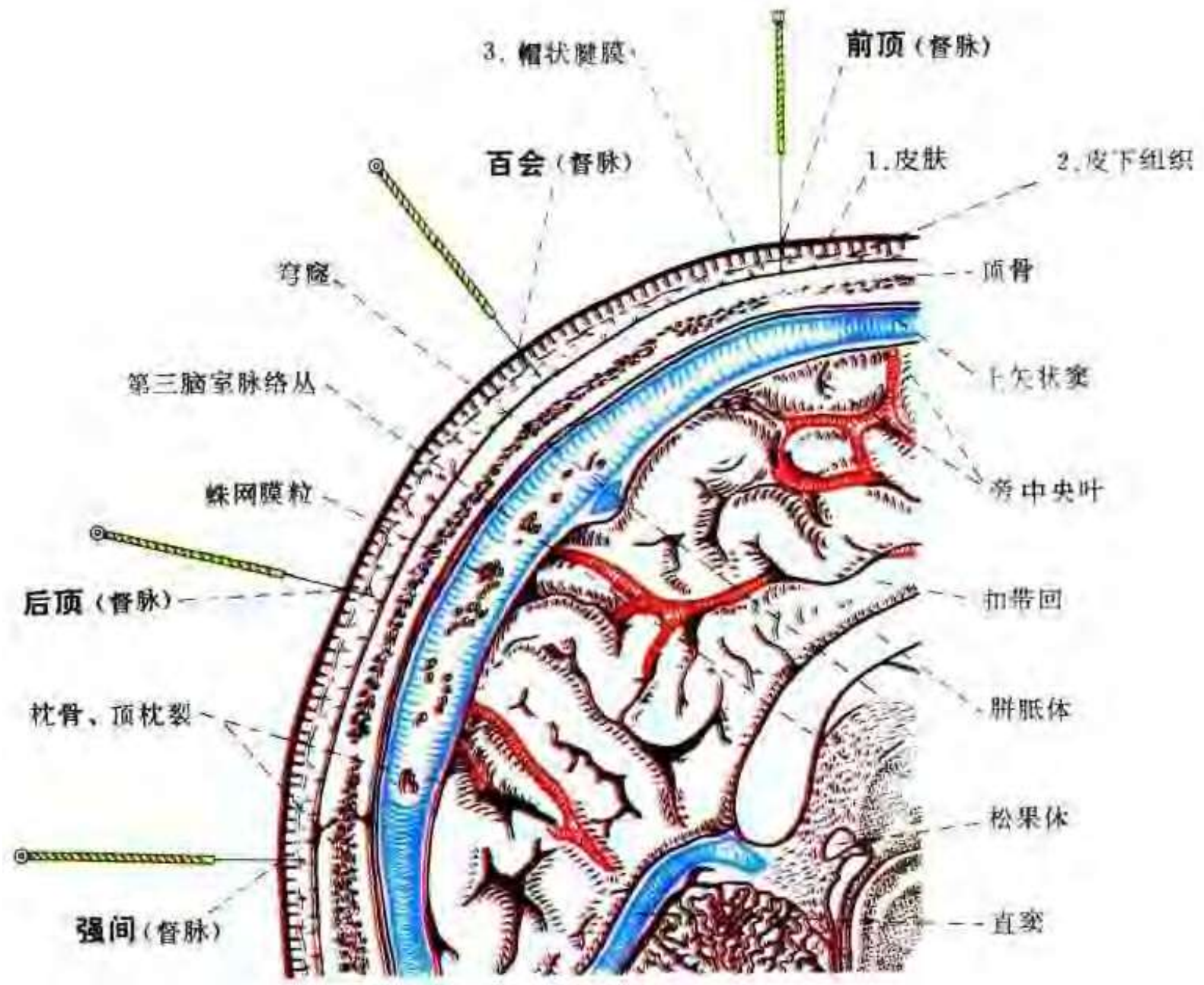
1．皮肤：由枕大神经及额神经的分支分布。枕大神经是第二颈神经后支的皮支；额神经是三叉神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经和左右颞浅动，静脉及枕动、静脉吻合网。

3．帽状腱膜：此腱膜坚韧致密，前连枕额肌额腹，后连枕额肌枕腹。

针的深面为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。

57(2-1) 前顶、百会、后顶、强间穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

后顶 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在百会后一寸五分，枕骨上。

【体表定位】 头正中矢状线，百会后1.5寸处。

【深度】 平刺0.5～0.8寸；可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕大神经分布，该神经是第二颈神经后支的皮支。

2．皮下组织：内有上述神经以及枕动、静脉和颞浅动、静脉的吻合网。

3．帽状腱膜：此腱膜坚韧致密，前连枕额肌额腹，后连枕额肌枕腹。

针的深面为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。

强间 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在后顶后一寸五分。

【体表定位】 头正中矢状线，脑户上1.5寸处。

【深度】 平刺0.5～0.8寸；可灸。

【穴位层次解剖】

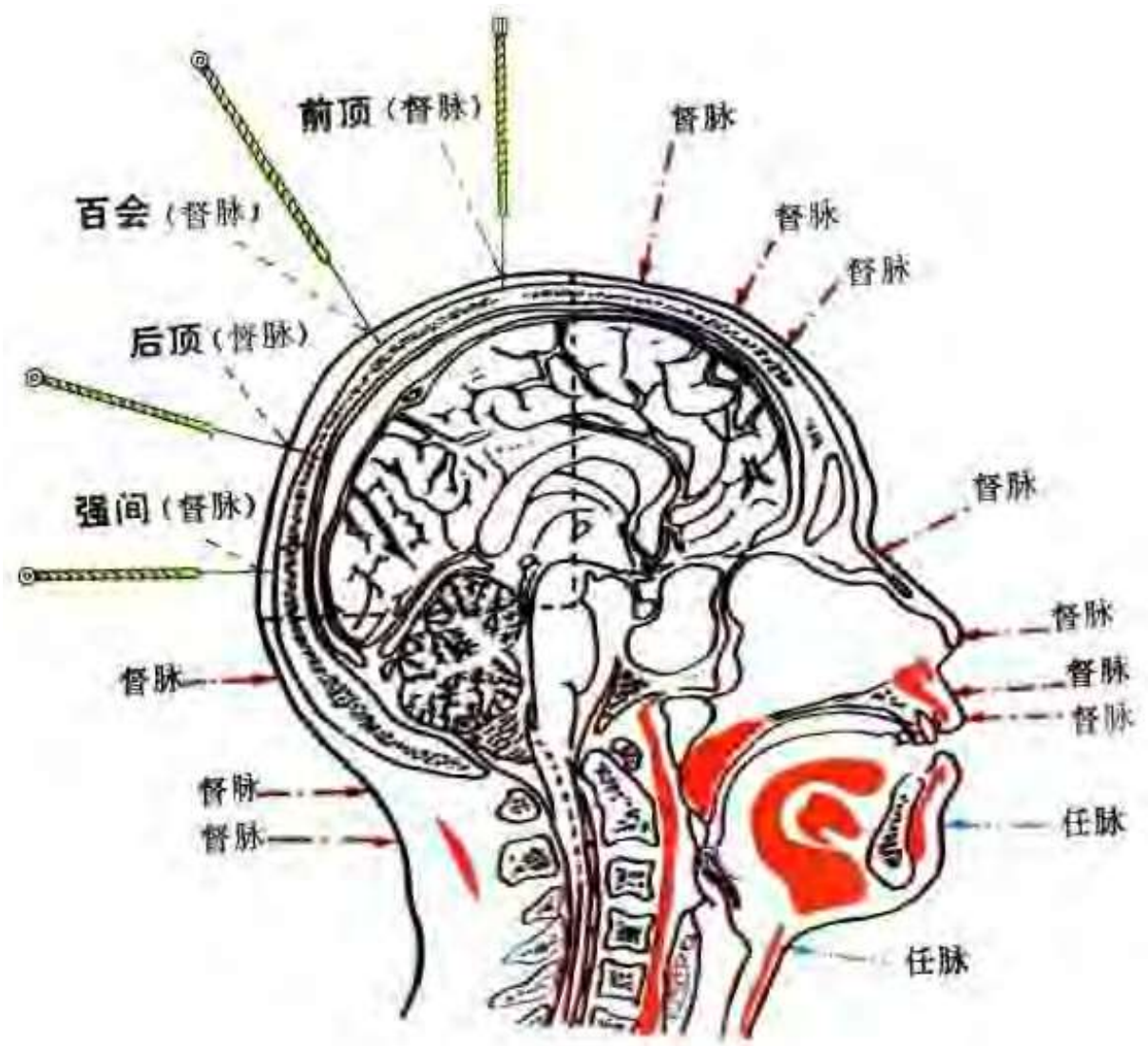
1．皮肤：由枕大神经分布，枕大神经是第二颈神经后支的皮支。

2．皮下组织：内有上述神经以及左右枕动、静脉吻合网。

3．帽状腱膜：此腱膜坚韧致密，前连枕额肌额腹，后连枕额肌枕腹。

【注意事项】 针的深面为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。如遇初生婴儿，该处左右顶骨与枕骨之间尚存后囟（枕囟），骨与骨之间的间隙由膜弥补。故初生婴儿需禁针，以免刺伤大脑，后囟一般在生后不久即闭合。

前顶、百会、后顶、强间穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

脑户 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在枕骨上，强间后一寸五分。

【体表定位】 头正中矢状线，风府直上1.5寸处，当枕骨粗隆上缘之凹陷处取穴。

【深度】 平刺0.5～0.8寸；可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕大神经分布，该神经为第二颈神经后支的皮支。

2．皮下组织：内有枕大神经和左右枕动，静脉的分支。

3．左右枕额肌枕腹之间：由耳后神经支配，该神经为面神经的分支。

针的深面为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。

风府 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在项上，入发际一寸，大筋内宛宛中。

【体表定位】 头项正中线，后发际上一寸处。

【深度】 向下颌方向缓慢刺入0.5～1寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕大神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第二颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和枕动、静脉的分支。

3．斜方肌腱起始点：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

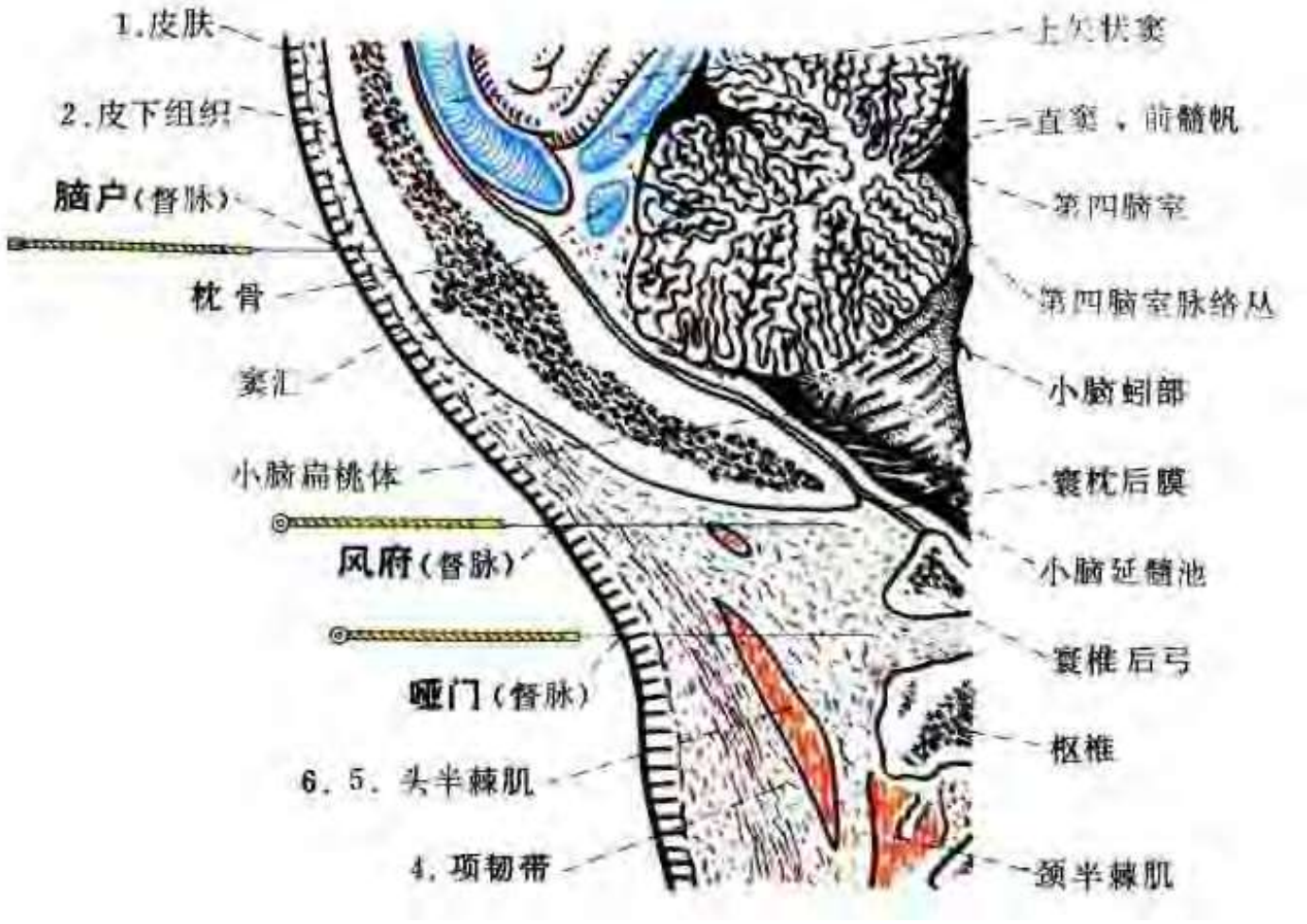
4．项韧带：为连接颈椎棘突尖的板状韧带，由弹力纤维构成，向上附着于枕外隆凸及枕外嵴，其后缘游离，前缘附着于棘突。

5．头半棘肌：由颈神经后支支配。

6．头后大、小直肌：由枕下神经支配，该神经属第一颈神经后支。

【注意事项】 如错误地过份深刺，深度

57(2-2) 脑户、风府、哑门穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

达1.5寸以上时，针尖可通过寰枕后膜、枕骨大孔、小脑延髓池，而刺伤小脑，延髓或小脑下后动脉，后果甚为严重。

正确针刺法为伏案正坐位，使头微前倾、项肌放松，向下颌方向缓慢刺入0.5～1寸。针尖不可向上，以免刺入枕骨大孔，误伤小脑或延髓。

哑门 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在后发际宛宛中。

【体表定位】 在项后发际正中上0.5寸处。

【深度】 头微前倾，项肌放松，向下颌方向缓慢刺入0.5～1寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第三枕神经分布，该神经为第三颈神经后支的内侧支。

2．皮下组织：内有上述神经的分支及皮下静脉等。

3．在左右斜方肌之间通过，该肌由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．项韧带：为项部一片三角形的弹力纤维膜，功能上同肌间隔，供许多肌肉附着。

5．左右头夹肌之间通过：该肌由第三到第八颈神经后支的外侧支支配。

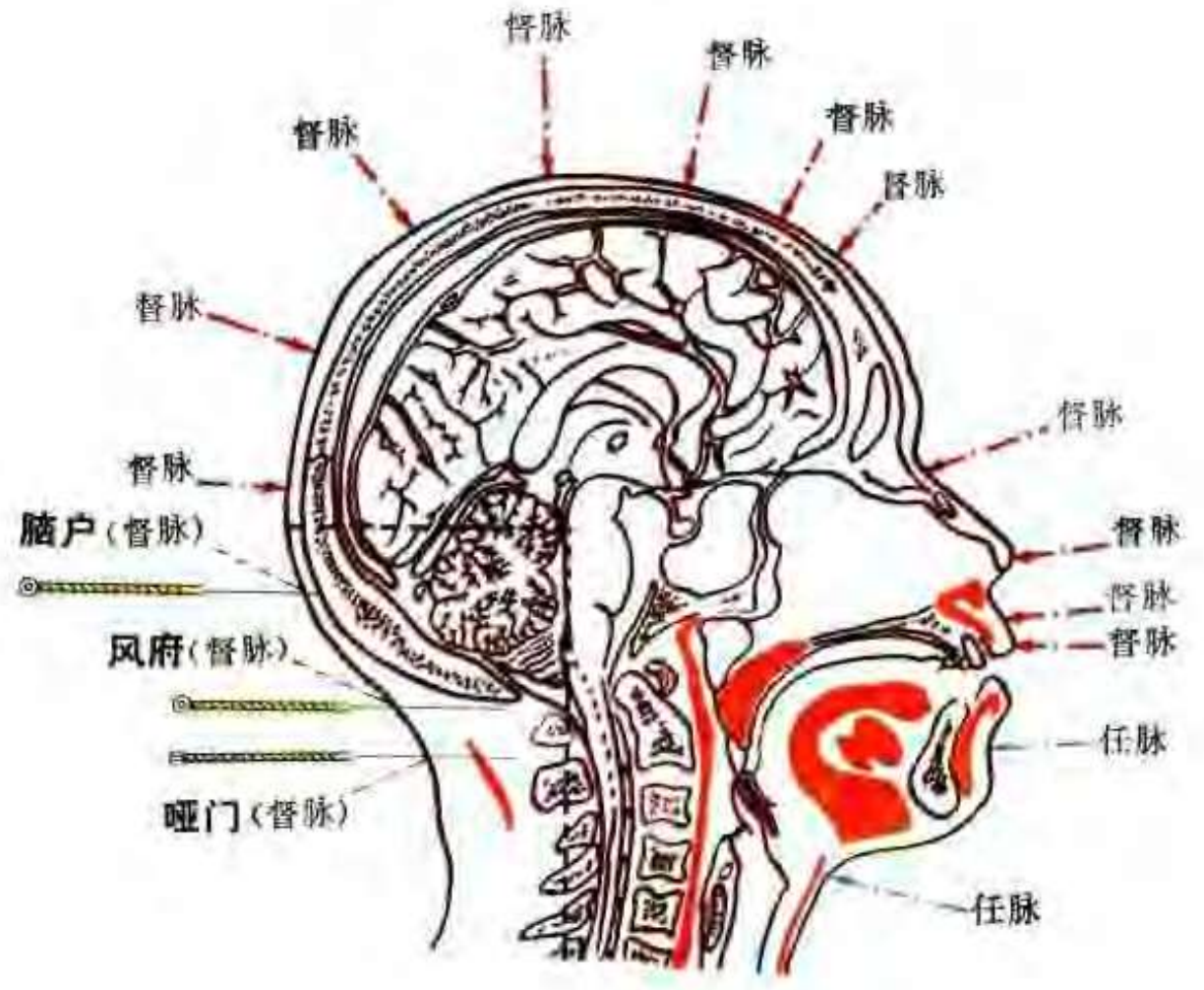
6．头半棘肌：该肌由颈神经后支支配。

【注意事项】 如不适当深刺，由浅到深又可通过下列结构：

→头后小直肌→头后大直肌→寰枢后膜→硬脊膜→脊髓蛛网膜→软脊膜→脊髓。

当针刺在一寸以上时，随着深度的增加，针尖可通过上述层次结构，如过度深刺时，可损伤脊髓和脊髓后动脉等结构，后果相当严重。故临床针刺应控制在一寸以内，较为安全。

脑户、风府、哑门穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

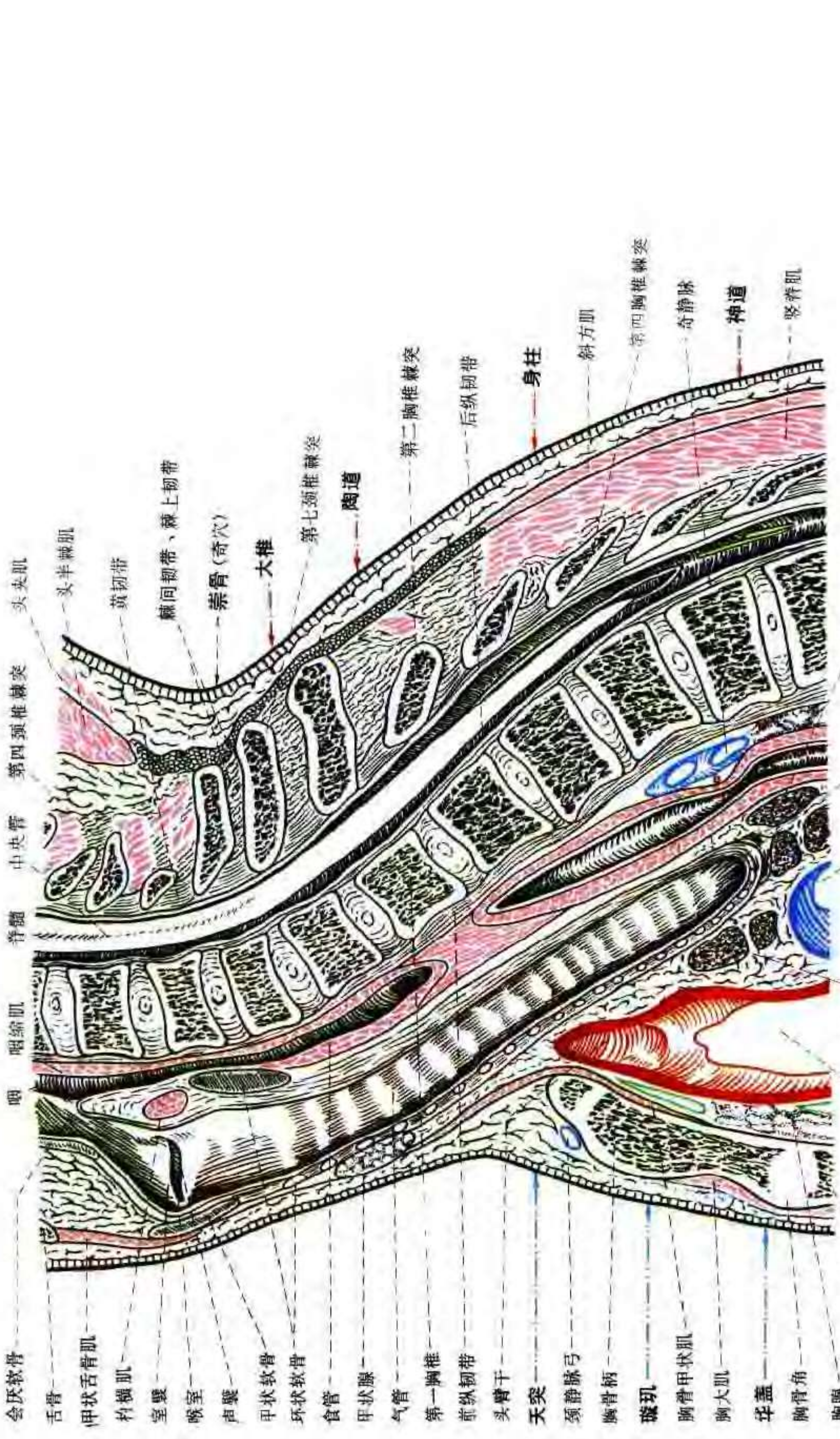


图 58 经胸部任、督脉循经断面(右侧半内面观)(三) (3:4)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

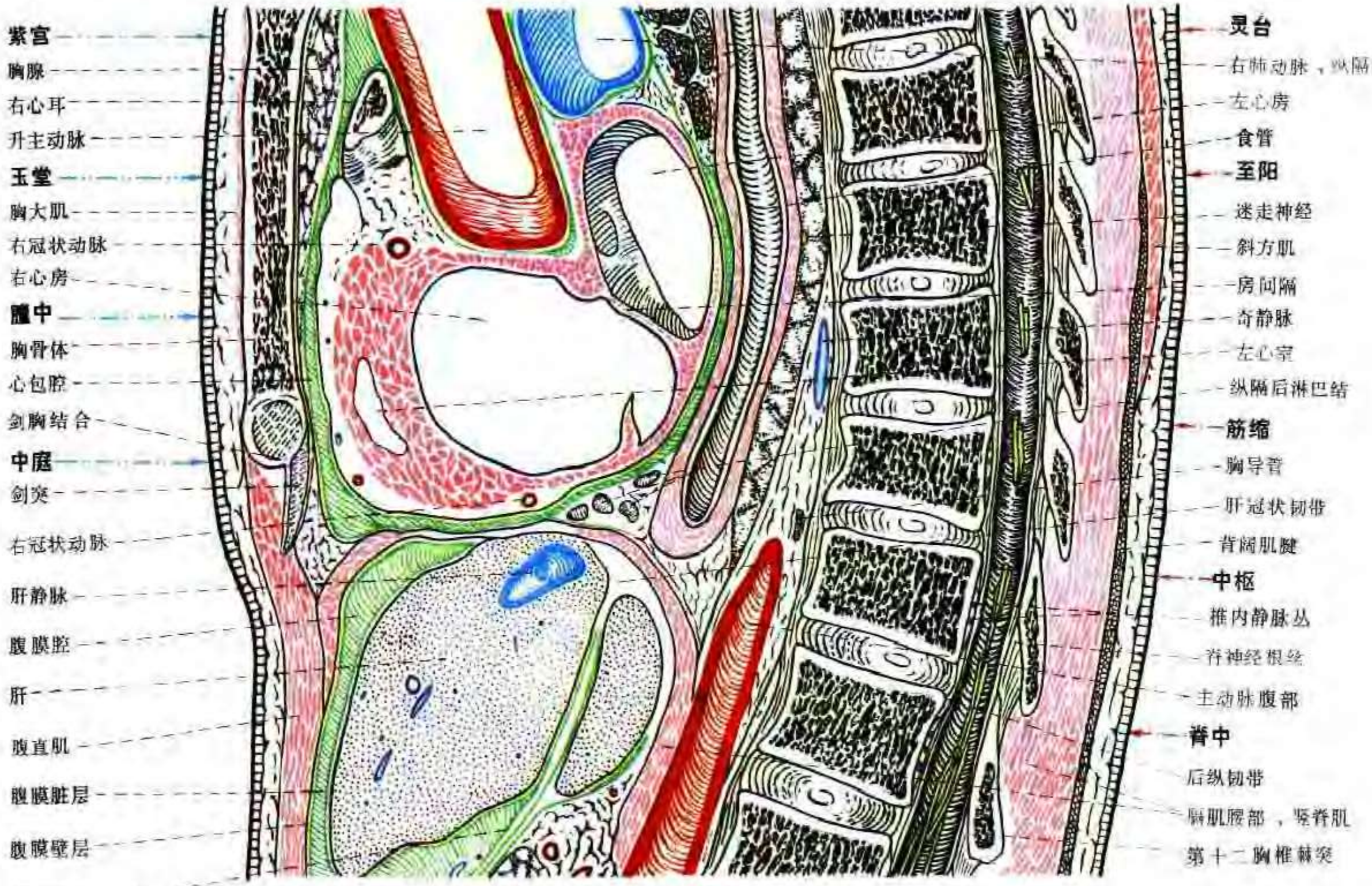
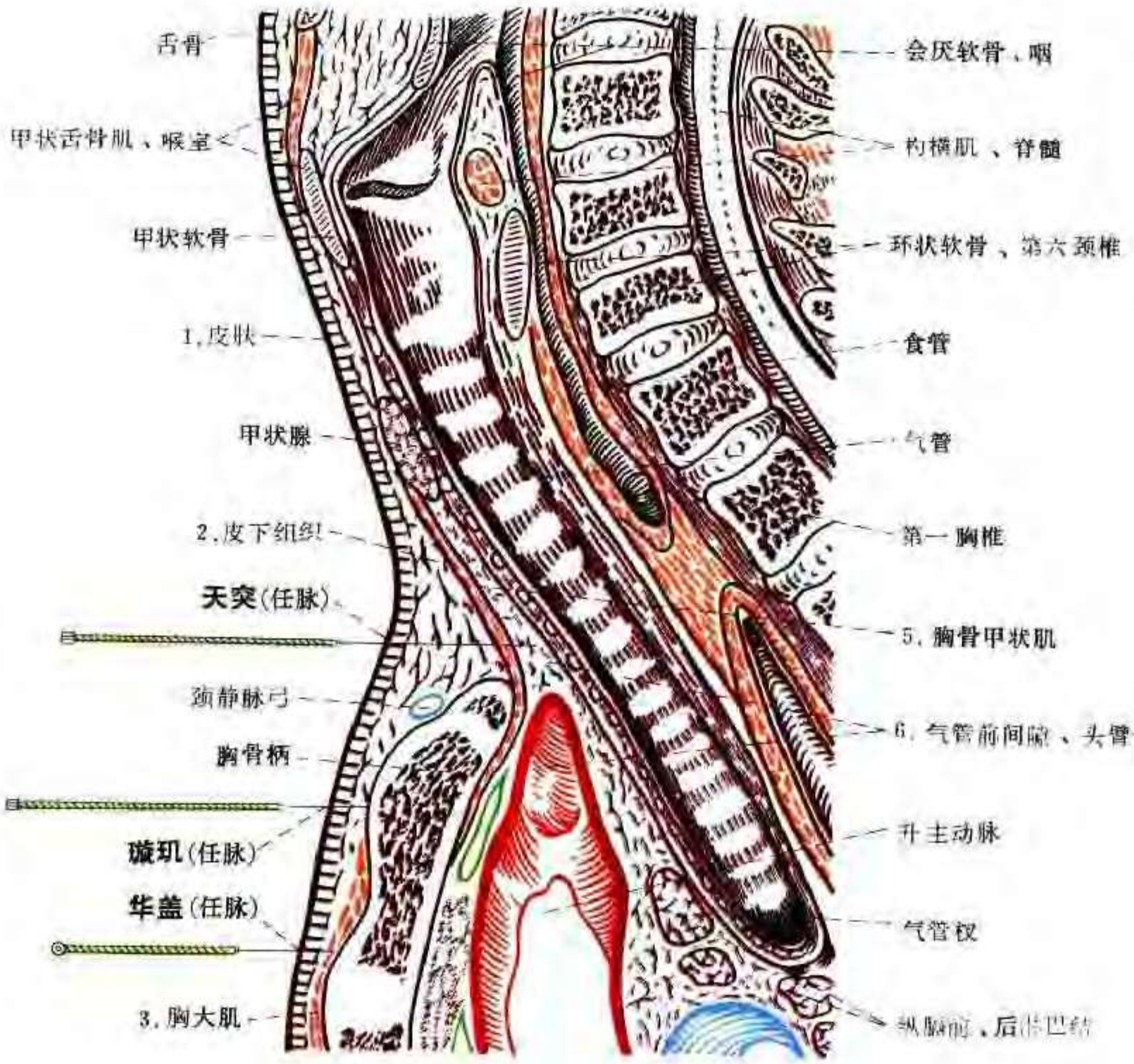
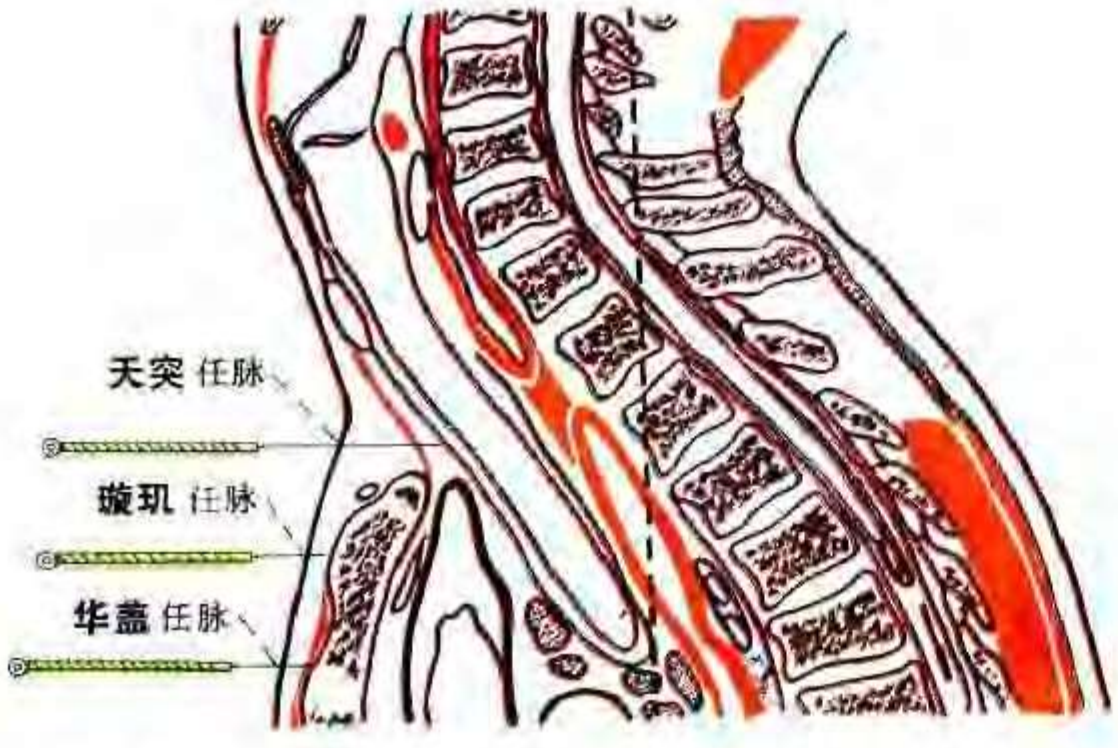


图 59 经胸部任、督脉循经断面(右侧半内面观)(四) (3:4)

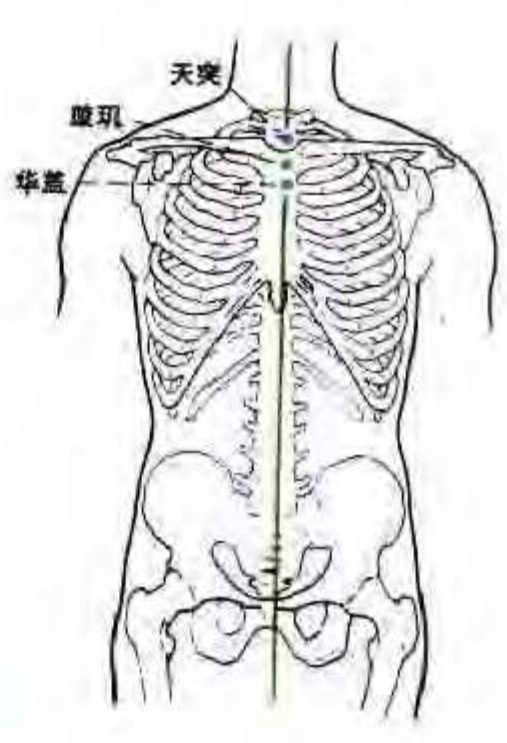
58(2-1) 天突～华盖穴断面层次解剖



天突—华盖穴断面进针区

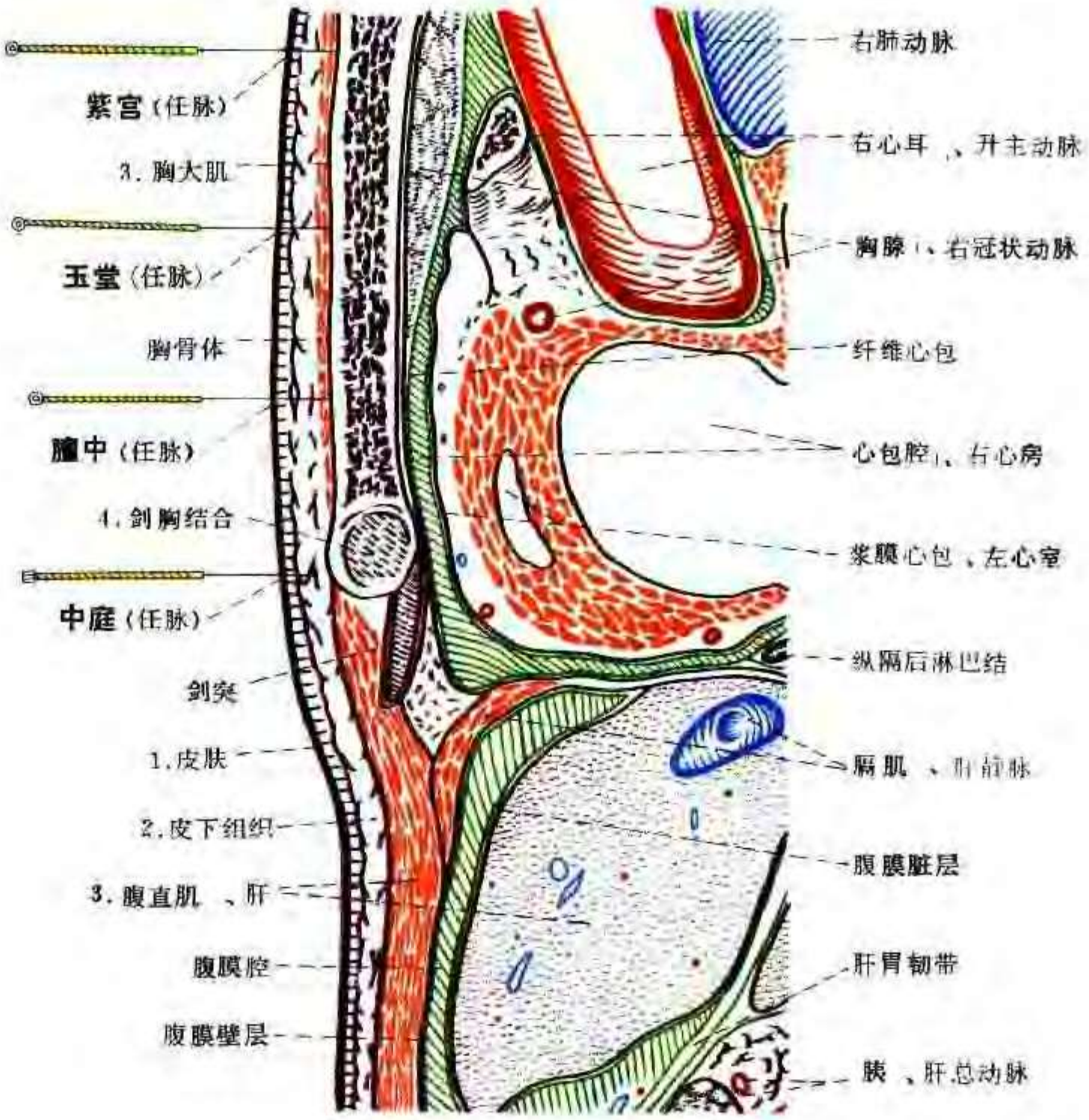


天突—华盖穴定位断面法

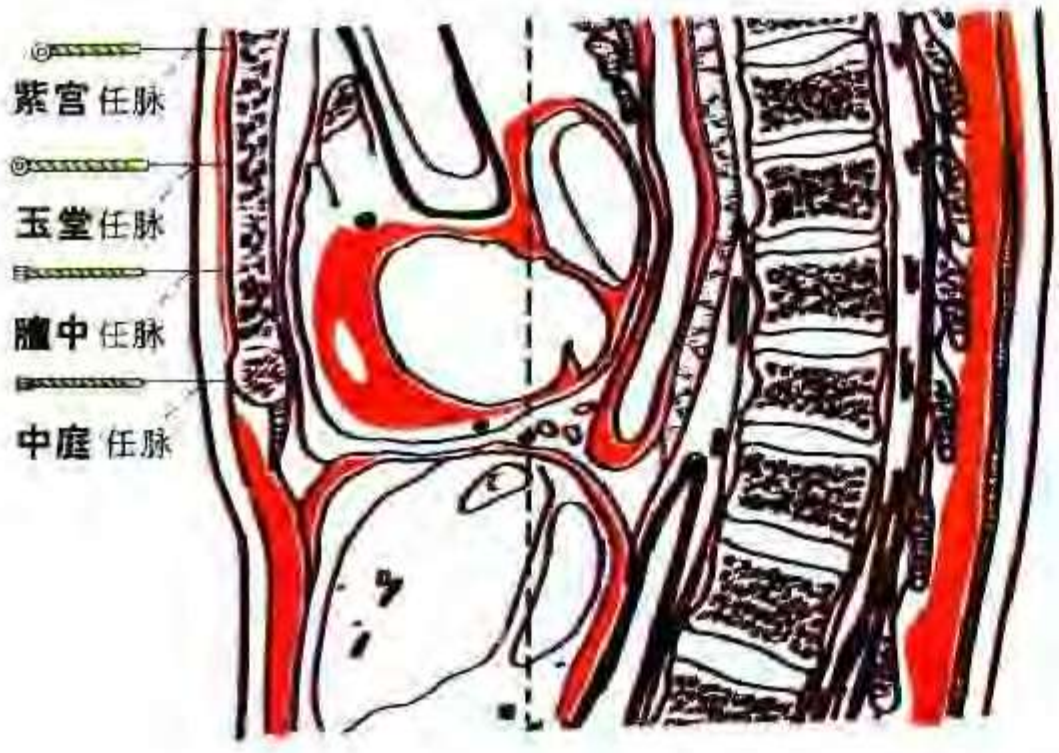


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

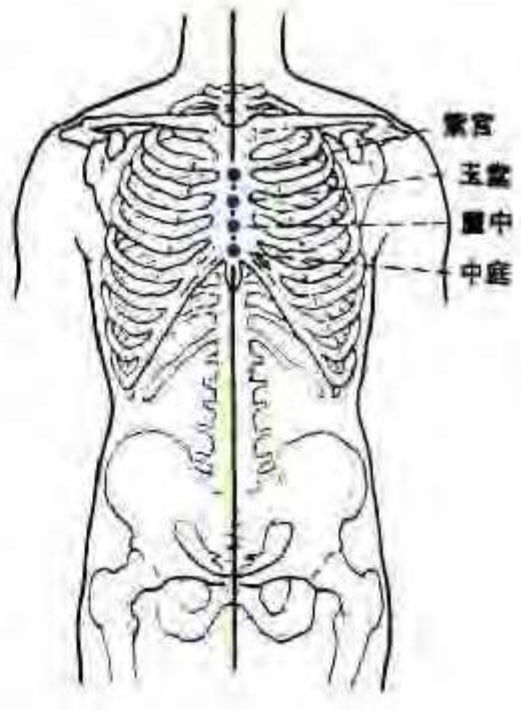
58(2-2) 紫宫~中庭穴断面层次解剖



紫宫~中庭穴断面进针区

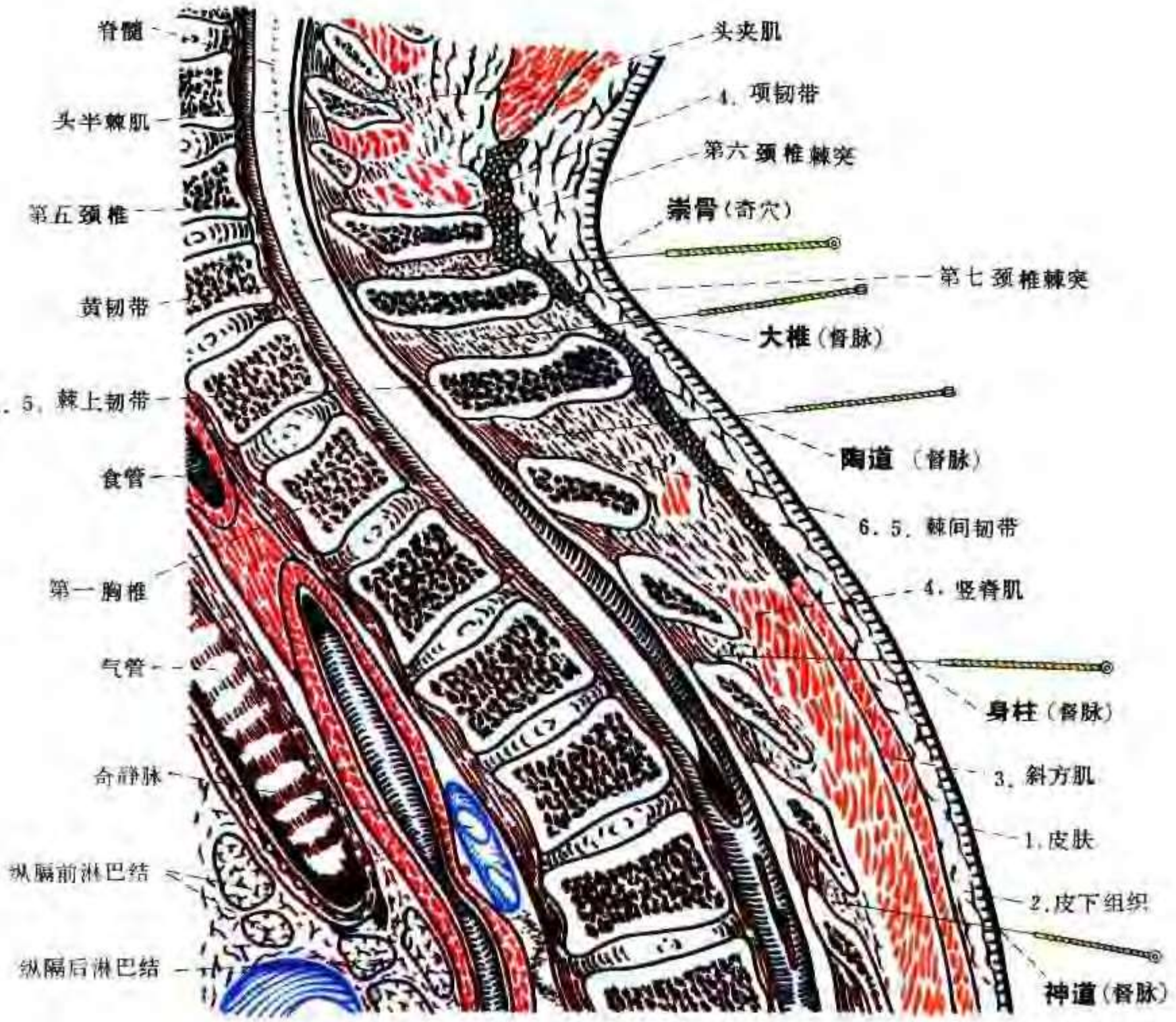


紫宫~中庭穴定位断面法

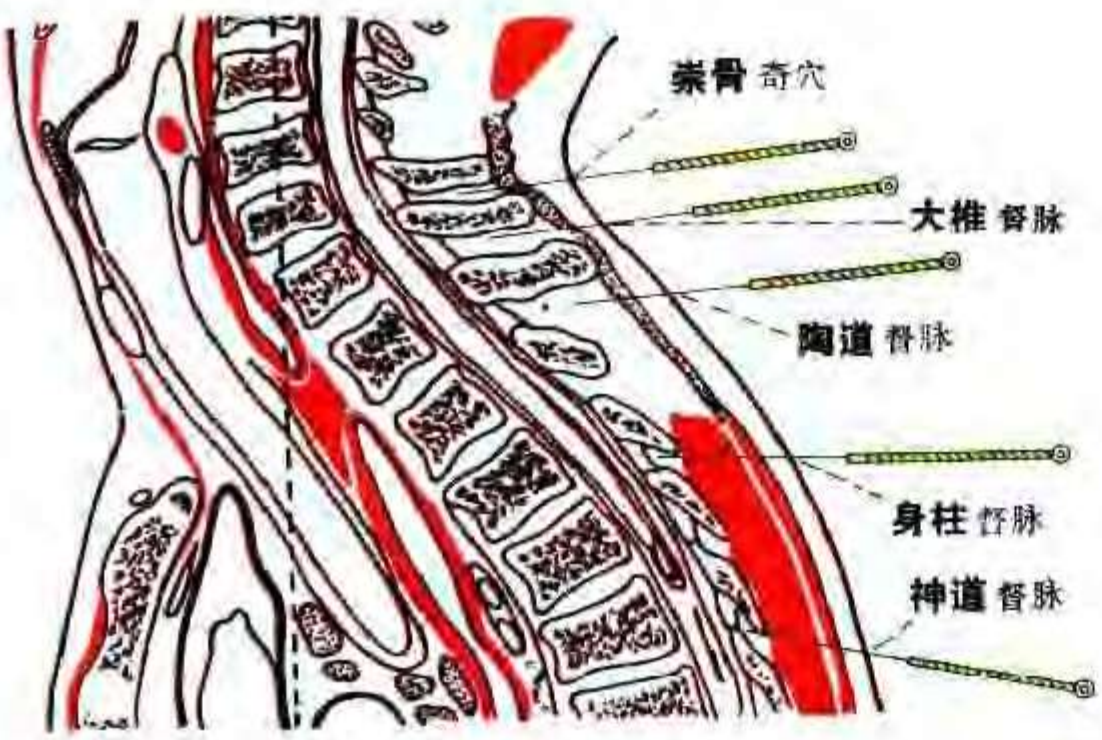


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

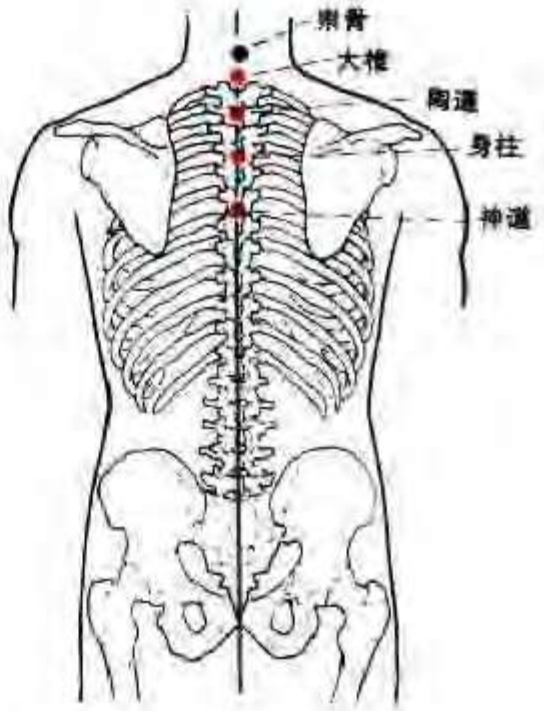
59(2-1) 崇骨、大椎—神道穴断面层次解剖



崇骨、大椎—神道穴断面进针区

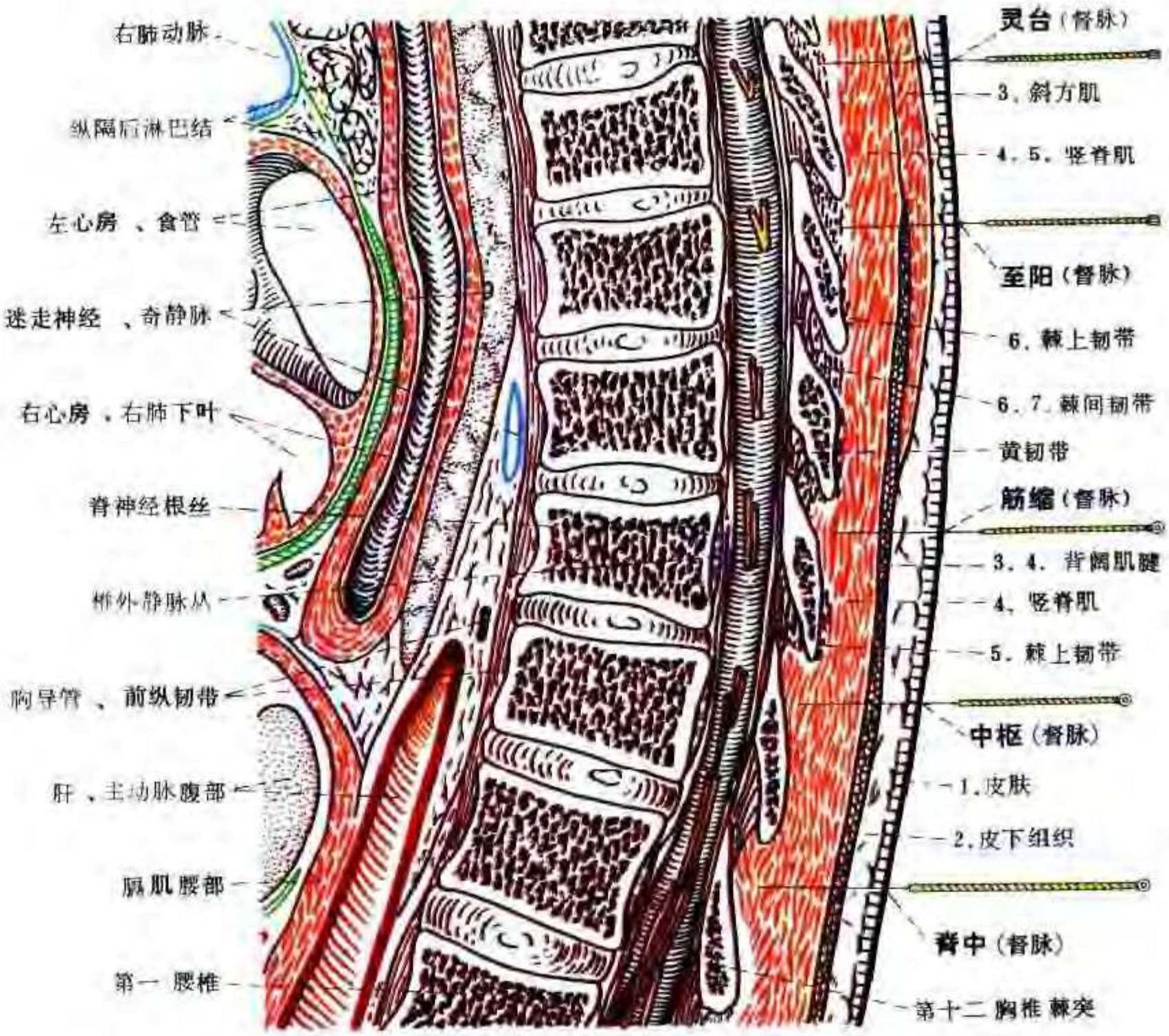


崇骨、大椎—神道穴定位断面法

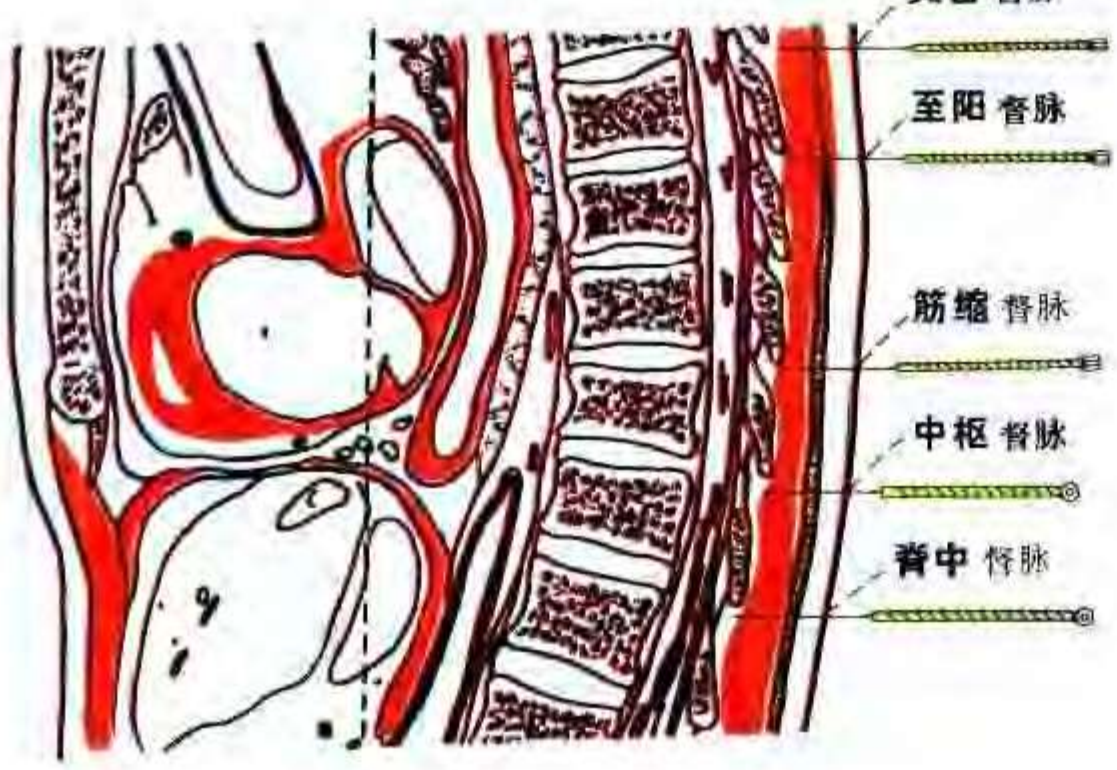


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

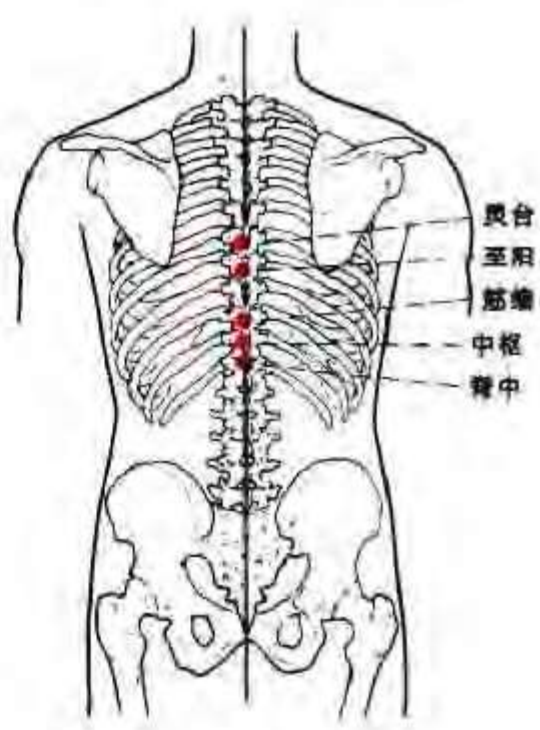
59(2-2) 灵台～脊中穴断面层次解剖



灵台～脊中穴断面进针区



灵台～脊中穴定位断面法



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

天突 (任脉)

【文献依据】《甲乙经》：在颈结喉下二寸。

【体表定位】 前正中线，胸骨上窝正中凹陷处。

【深度】 先直刺0.2～0.3寸，然而沿胸骨柄后缘气管前缘缓慢向下刺入0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上内侧神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三、第四颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和颈静脉弓以及颈阔肌。

3．在左右胸锁乳突肌之间进针：由副神经脊髓根及第二、第三颈神经前支支配。

4．通过左右胸骨舌骨肌之间：该肌由舌下神经襻的分支支配，其神经纤维成份来自第一到第三颈神经。

5．胸骨甲状肌：由舌下神经襻的分支支配。

6．气管前间隙：此间隙富含疏松结缔组织，以及奇静脉丛等，有时可见甲状腺最下动脉。

【注意事项】 本穴针刺不能过深，也不宜向左右刺，以防刺伤锁骨下动脉及肺尖。如直刺超过一寸以上时，可刺中气管壁，针下可有硬而轻度弹性的感觉，病人出现喉痒欲咳等现象；若刺破气管壁，可引起剧烈的咳嗽及血痰等现象；如刺中升主动脉，主动脉弓，头臂干或无名静脉时，针下可有柔软而有弹性的阻力或病人有疼痛感觉，应即退针，以免损伤动、静脉干，引起出血等严重后果。如向左右两侧深刺，可刺伤肺尖而引起气胸。如提插、捻转、损伤更为严重。

璇玑 (任脉)

【文献依据】《甲乙经》：在天突下一寸陷者中。

【体表定位】 前正中线，天突下 1 寸，当胸骨柄中央。

【深度】 平刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上内侧神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三、第四颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支及胸廓内动脉的前穿支。

3．胸大肌：由胸内，外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

胸大肌深而为胸骨柄，如刺中胸骨膜，有疼痛感。

华盖 (任脉)

【文献依据】《甲乙经》：在璇玑下一寸陷者中。

【体表定位】 前正中线，璇玑下 1 寸，当胸骨柄与胸骨体交界处(胸骨角)。

【深度】 平刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第一、第三肋间神经的前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支及胸廓内动、静脉的前穿支。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

3．胸大肌：由胸内、外侧神经(胸前神经)支配。到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

胸大肌深面为胸骨柄，如刺中胸骨膜，有疼痛感。

紫宫 (任脉)

【文献依据】《甲乙经》：在华盖下一寸六分陷者中。

【体表定位】 前正中线，华盖下1.6寸，当胸骨体上1/4与3/4交界处。

【深度】 平刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第二、第三肋间神经的前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支及胸廓内动、静脉的前穿支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

胸大肌深面为胸骨体，刺中胸骨体骨膜，有疼痛感。

玉堂 (任脉)

【文献依据】《甲乙经》：在紫宫下一寸六分陷者中。

【体表定位】 前正中线，紫宫下1.6寸，当胸骨体之中点。

【深度】 平刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第三、四肋间神经的前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支及胸廓内动、静脉的前穿支。

3．胸大肌：由胸内，外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

胸大肌深面为胸骨体，胸骨体深面为心脏，心包以及升主动脉。

膻中 (任脉)

【文献依据】《甲乙经》：在玉堂下一寸六分陷者中。

【体表定位】 前正中线：玉堂下1.6寸，当两乳头连线之中点。

【深度】 平刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第四、第五肋间神经的前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支及胸廓内动、静脉的前穿支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

胸大肌深面为胸骨体，胸骨体深面为心脏和心包。

中庭 (任脉)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

【文献依据】《甲乙经》：在臆中下一寸六分陷者中。

【体表定位】 前正中线，臆中下1.6寸，当胸骨体与剑突交界处。

【深度】 平刺0.3～0.5寸，

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第五、第六肋间神经的前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支及胸廓内动、静脉的前穿支。

3．腹直肌：由下六对或下七对胸神经前支支配。

4．剑胸结合或剑突。

【注意事项】 如错误地过深直刺，或剑突偏向一侧的个体，针尖可能进入胸腔，经心包和心包腔而刺伤右心室，后果严重。

崇骨 （奇穴）

【文献依据】《集成》：在大椎上第一小椎是。

【体表定位】 于后正中线第六、第七颈椎棘突之间取穴。

【深度】 直刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第七颈神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．项韧带：由第七颈椎棘突上延，而附着于枕外嵴的全长，且获得由第Ⅰ～Ⅵ颈椎而来的附加的坚固纤维束。

5．棘间韧带：在邻近二椎骨的棘突之间，内含少量弹力纤维。

【注意事项】 当直刺深达1寸5分以上时，毫针可通过黄韧带（弓间韧带）而进入椎管，当毫针刺入韧带时，阻力较大，有坚韧感，通过黄韧带后，针下即出现空松感，此时针尖已刺入椎管硬膜外腔（内含淋巴管、脂肪组织和静脉丛，略呈负压，有脊神经根通过）。如继续深刺遇到硬脊膜时，针下可出现微弱的阻力，病人可能感觉到有上下放散的感应。若再向内继续深刺时，毫针通过硬膜下隙、脊髓蛛网膜、蛛网膜下腔（腔内充满透明的脑脊液）、软脊膜（薄而富含血管，紧贴脊髓表面，并深入脊髓的沟裂之中），而能刺中脊髓，病人立刻会感到强烈的触电感，甚至出现神情恐慌，突然惊跳的现象。如再加提插、捻转、针尖可严重损伤脊髓和脊髓后动脉，后果甚为严重。

大椎 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在第一椎上陷中。

【体表定位】 于第七颈椎棘突下凹陷中取穴。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第八颈神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支及皮下静脉丛。

3．斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．棘上韧带：是连结胸、腰、骶椎各棘突尖的纵行韧带。

5．棘间韧带：是连结相邻两个棘突之间的韧带，前接黄韧带，后接棘上韧带。

【注意事项】 参阅崇骨穴

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

陶道 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在第一椎节下间。

【体表定位】 在第一胸椎棘突下凹陷中取穴。

【深度】 0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤：由第一胸神经后支的皮支分布。

2. 皮下组织：内有上述神经的分支。

3. 斜方肌：由副神经脊髓根及第三，第四颈神经前支支配。

4. 竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

5. 棘上韧带：是连结胸、腰、骶椎各棘突尖的纵行韧带。

6. 棘间韧带：是连结相邻两个棘突之间的韧带，前接黄韧带、后接棘上韧带。

【注意事项】 当直刺深度到达1寸3分以上时，毫针通过的层次结构和可能发生的针刺意外，参阅崇骨穴。

身柱 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在第三椎节下面。

【体表定位】 于后正中线，在第三、第四胸椎棘突之间。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤：由第三胸神经后支的皮支分布。

2. 皮下组织：内有上述神经的分支。

3. 斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4. 竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

5. 棘上韧带：是连结胸、腰、骶椎各棘突尖的纵行韧带。

6. 棘间韧带：是连结相邻两个棘突之间的韧带，前接黄韧带、后接棘上韧带。

【注意事项】 当斜刺深度到达1寸5分以上时，毫针通过的层次结构和可能发生的针刺意外，参阅崇骨穴。

神道 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在第五椎节下面。

【体表定位】 于后正中线，在第五、第六胸椎棘突之间。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤：由第五胸神经后支的皮支分布。

2. 皮下组织：内有上述神经的分支。

3. 斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4. 竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

5. 棘上韧带：是连结胸、腰、骶椎各棘突尖的纵行韧带。

6. 棘间韧带：是连结相邻两个棘突之间的韧带，前接黄韧带，后接棘上韧带。

【注意事项】 参阅崇骨穴。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

灵台 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在第六椎节下面。

【体表定位】 于后正中线，在第六、第七胸椎棘突间。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第六胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

5．棘上韧带：是连结胸、腰、骶椎各棘突尖的纵行韧带。

6 棘间韧带：是连结相邻两个棘突之间的韧带，前接黄韧带，后接棘上韧带。

【注意事项】 当斜刺深达1寸2分以上时，毫针当刺到椎弓板时受阻或通过黄韧带（弓间韧带）而进入椎管内的硬膜外腔、穿过硬脊膜、硬膜下隙、脊髓蛛网膜、蛛网膜下腔（腔内充满透明脑脊液）、软脊膜，而刺伤脊髓，如再加提插、捻转、针尖可严重损伤脊髓和脊髓后动脉，后果甚为严重。

至阳 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在第七椎节下面。

【体表定位】 于后正中线，在第七、第八胸椎棘突之间。

【深度】 斜刺0.5～0.6寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第七胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．背阔肌腱：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

5．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

6．棘上韧带：是连结胸、腰、骶椎各棘突尖的纵行韧带。

7．棘间韧带：是连结相邻两个棘突之间韧带，前接黄韧带，后接棘上韧带。

【注意事项】 当直刺深达1寸2分以上时，毫针当刺到椎弓板时受阻或通过黄韧带（弓间韧带）而进入椎管，当毫针刺入韧带时，阻力较大，有坚韧感，通过黄韧带后，针下即出现空松感，此时针尖已刺入椎管硬膜外腔（内含淋巴管、脂肪组织、静脉丛，略呈负压，有脊神经根通过）。如继续深刺遇到硬脊膜时，针下可出现微弱的阻力，病人可能感觉到有上下放散的感应。若再向内继续深刺时，毫针通过硬膜下隙、脊髓蛛网膜、蛛网膜下腔（腔内充满透明的脑脊液），软脊膜（薄而富含血管、紧贴脊髓表面，并深入脊髓的沟裂之中），而能刺伤脊髓，病人立即会感到强烈的触电感，甚至出现神情恐慌、突然惊跳的现象。如再加提插、捻转，针尖可严重损伤脊髓和脊髓后动脉，后果甚为严重。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

筋缩 （督脉）

【文献传据】《甲乙经》：在第九椎节下面。

【体表定位】 于后正中线，在第九、第十胸椎棘突之间。

【深度】 斜刺0.5～0.6寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第九胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌腱：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

5．棘上韧带：是连结胸、腰、骶椎各棘突尖的纵行韧带。

6．棘间韧带：是连结相邻两个棘突之间韧带，前接黄韧带，后接棘上韧带。

【注意事项】 参阅至阳穴。

中枢 （督脉）

【文献依据】《素问·气府论》王冰注：在第十椎节之间。

【体表定位】 于后正中线，在第十、第十一胸椎棘突之间。

【深度】 斜刺0.5～0.6寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第十胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌腱：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

5．棘上韧带：是连结胸、腰、骶椎各棘突尖的纵行韧带。

6．棘间韧带：是连结相邻两个棘突之间韧带，前接黄韧带，后接棘上韧带。

【注意事项】 参阅至阳穴。

脊中 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在第十一椎节下间。

【体表定位】 于后正中线，在第十一、第十二胸椎棘突间。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第十一胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌腱：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

5．棘上韧带：是连结胸、腰、骶椎各棘突尖的纵行韧带。

6．棘间韧带：是连结相邻两个棘突之间韧带，前接黄韧带，后接棘上韧带。

【注意事项】 参阅至阳穴。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

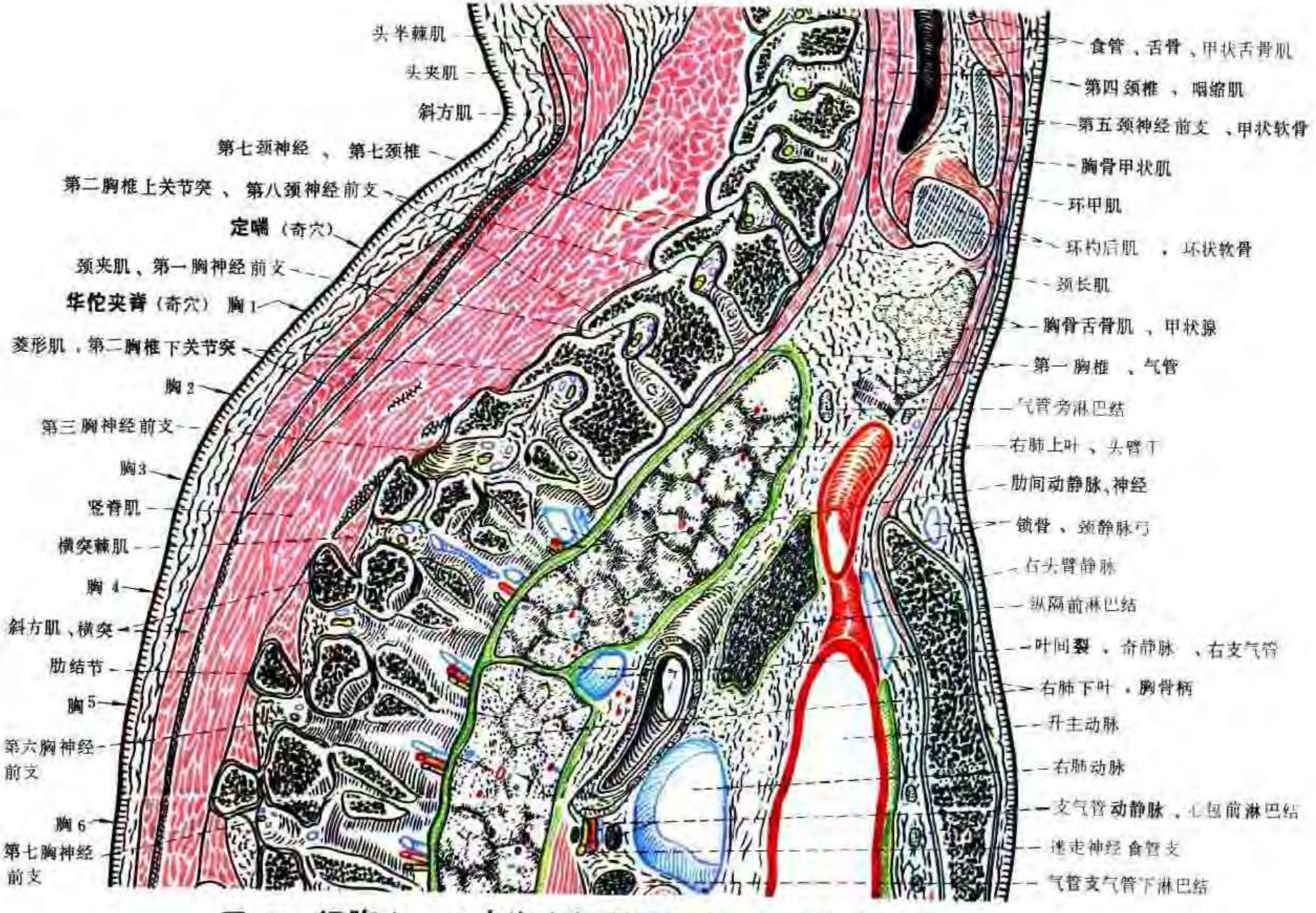


图 60 经胸 1 ～ 6 夹脊穴矢状断面（右内侧半外面观）（一） （3 : 4）

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作



图 61　经胸 7 ～12夹脊穴矢状断面(右内侧半外面观)(二)　　(3:4)

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

右定喘　(奇穴)

【体表定位】 在大椎穴旁开0.5寸。

【深度】 直刺0.5～1寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第八颈神经后支的内侧支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

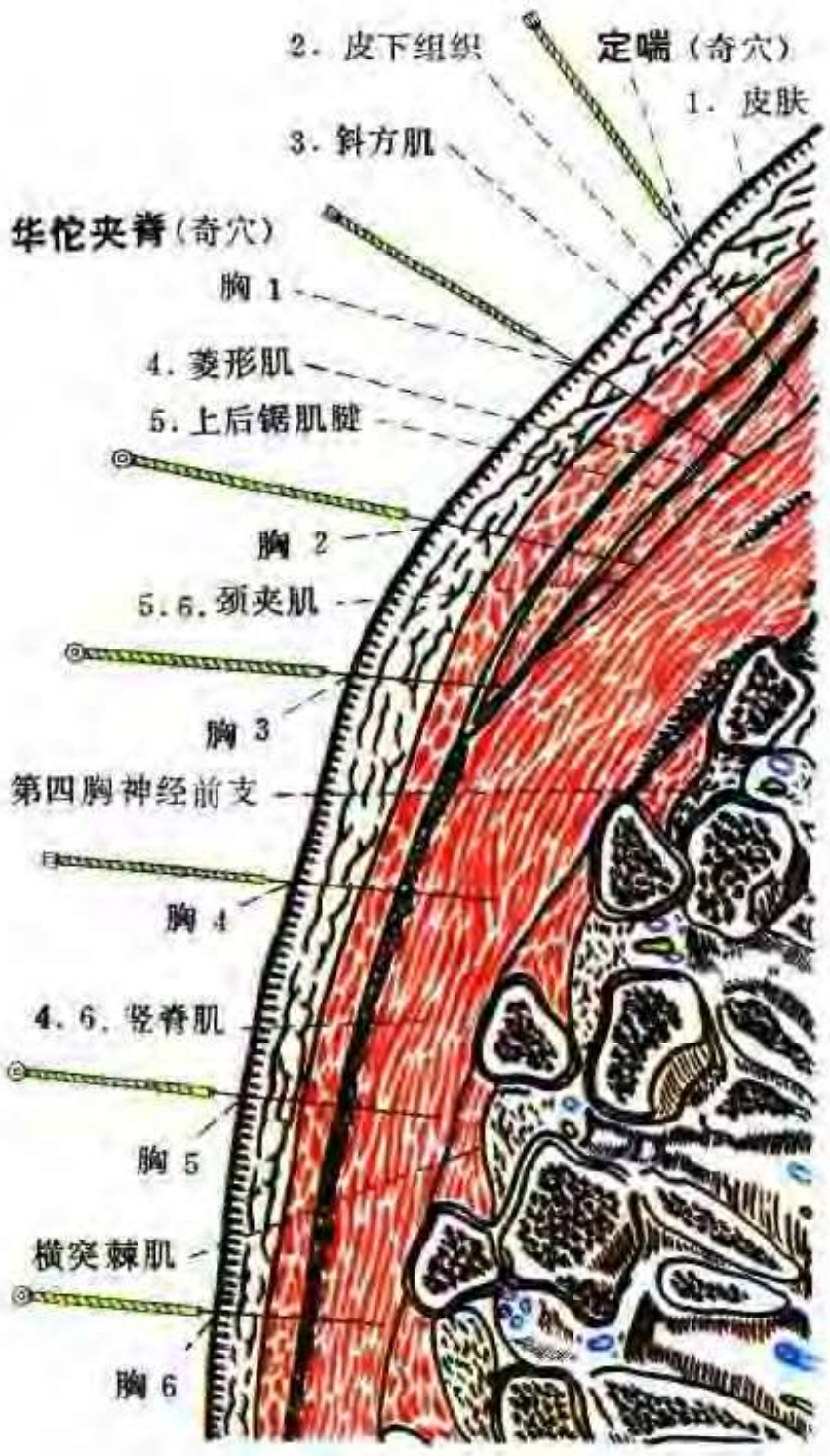
3．斜方肌：由副神经和第二到第四颈神经的前支支配，副神经为第十一对脑神经。

4．菱形肌：由肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第四、第五颈神经。

5．颈夹肌：由相应脊神经后支支配。

6．竖脊肌：由相应脊神经后支支配。

60(1-1)　右定喘、胸1～6夹脊穴断面层次解剖



右夹脊　华佗夹脊　(奇穴)

【体表定位】 第一胸椎起到第五腰椎止，每椎棘突旁开0.5寸，单侧17穴，左右共34穴。

【深度】 直刺0.5～1寸。

【穴位层次解剖】 胸1～胸6夹脊穴。

1．皮肤：胸1～胸6夹脊穴的皮肤分别由第一到第六胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有相应的皮神经分支。

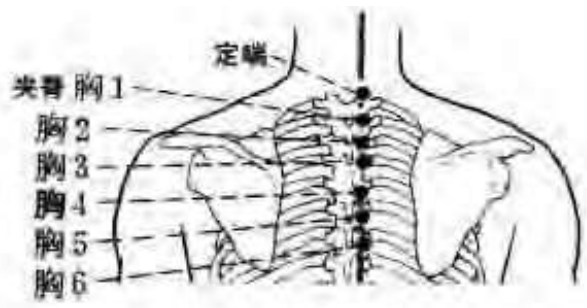
3．斜方肌：由副神经和第二到第四颈神经的前支支配，副神经为第十一对脑神经。

4．菱形肌、竖脊肌：胸1～胸3夹脊穴为菱形肌，该肌由肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第四和第五颈神经，菱形肌的深面为竖脊肌。胸4～胸6夹脊穴的斜方肌深面直接为竖脊肌，该肌由相应的脊神经后支支配。

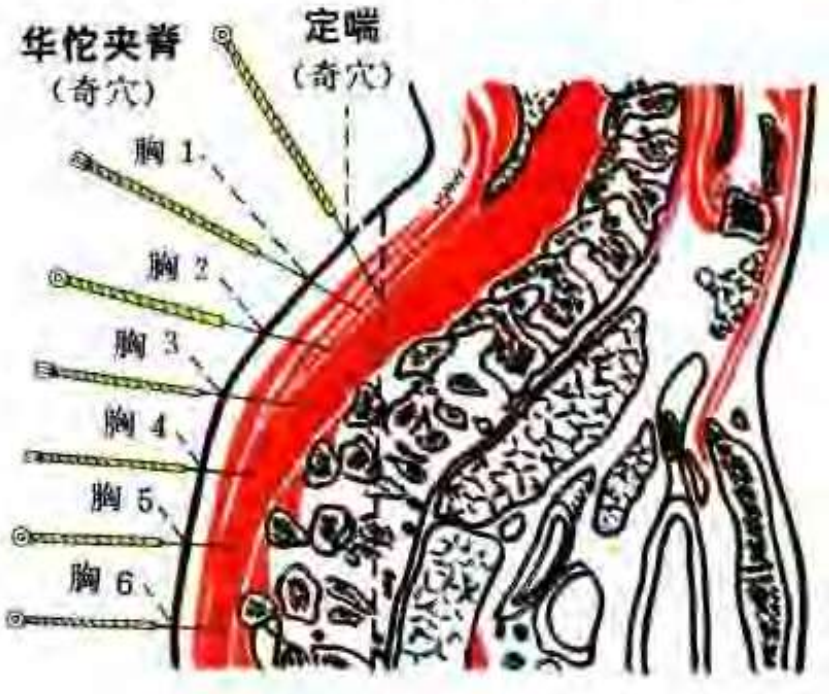
5．上后锯肌：胸1～胸2夹脊穴为上后锯肌，该肌由第一到第四肋间神经支配。

6．颈夹肌：胸1～胸2夹脊穴为颈夹肌，该肌由相应的脊神经后支支配。

右定喘、夹脊穴定位断面法



右定喘、夹脊穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

右夹脊　华佗夹脊　(奇穴)

【穴位层次解剖】　胸 7～胸12夹脊穴。

1．皮肤：胸7～胸12夹脊穴的皮肤分别由第七到第十二胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有相应的皮神经分支。

3．斜方肌：胸7～胸8夹脊穴为斜方肌，该肌由副神经和第二到第四颈神经的前支支配，副神经为第十一对脑神经。

4．背阔肌腱膜：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

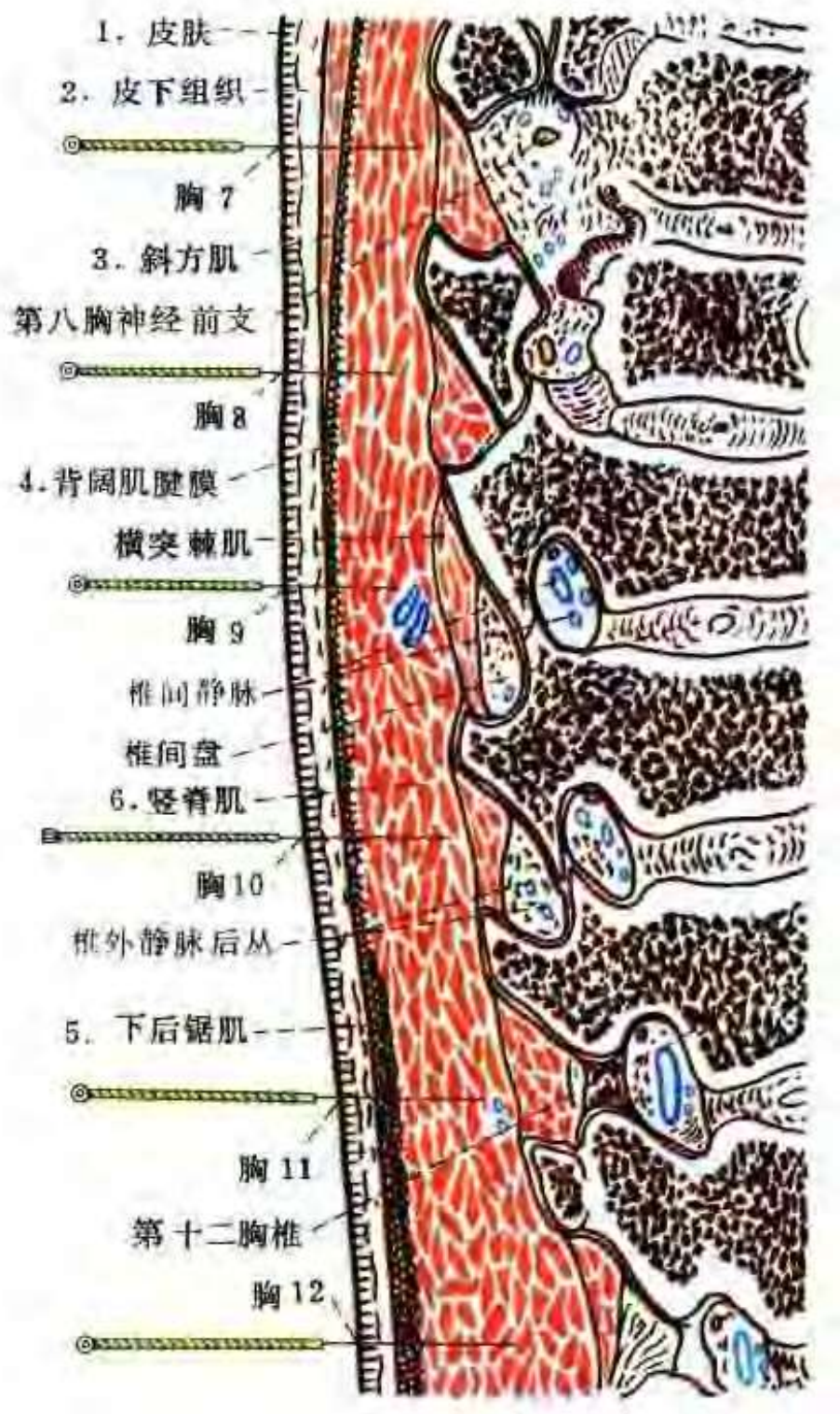
5．下后锯肌：胸11～胸12夹脊穴为下后锯肌，该肌由第九到第十二肋间神经支配。

6．竖脊肌：由相应的脊神经后支支配。

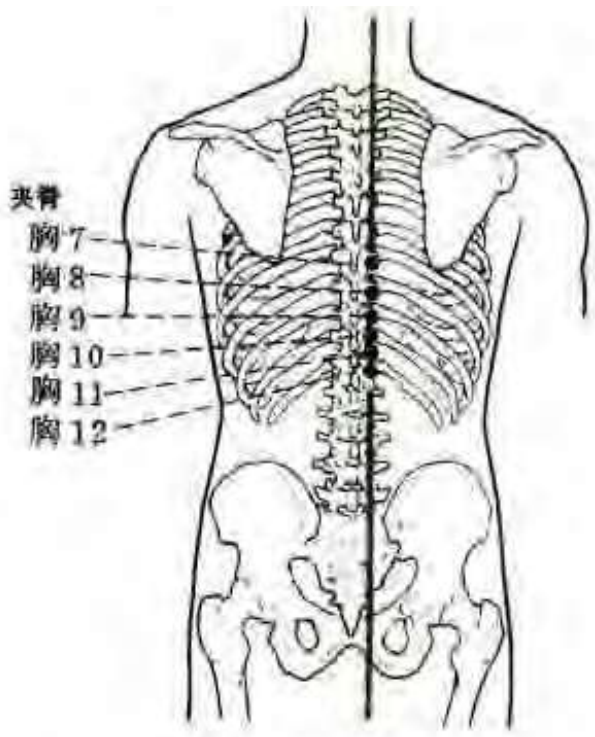
【注意事项】

若继续深刺，可刺到横突棘肌，该肌由多数斜行的肌束构成，排列于骶骨到枕骨的整个项背部，被竖脊肌所遮盖。其肌纤维起自下位椎骨横突，斜向内上方止于上位椎骨的棘突。由浅而深又分为三层：浅层肌束最长、跨过 4 ～ 6 个椎骨，其纤维方向较直，称半棘肌；中层肌束较短而斜，越过 2 ～ 4 个椎骨，称多裂肌；深层肌束最短而斜，位于上、下两个椎骨之间，或越过一个椎骨，称回旋肌。浅、中、深三层肌肉均受脊神经后支支配。

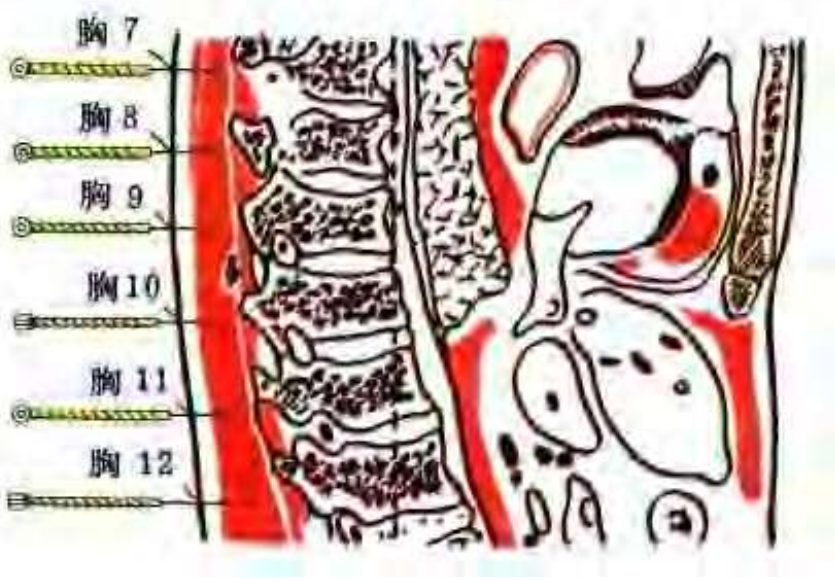
61(1-1)　右胸 7～12夹脊穴断面层次解剖



右夹脊穴定位断面法



右夹脊穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

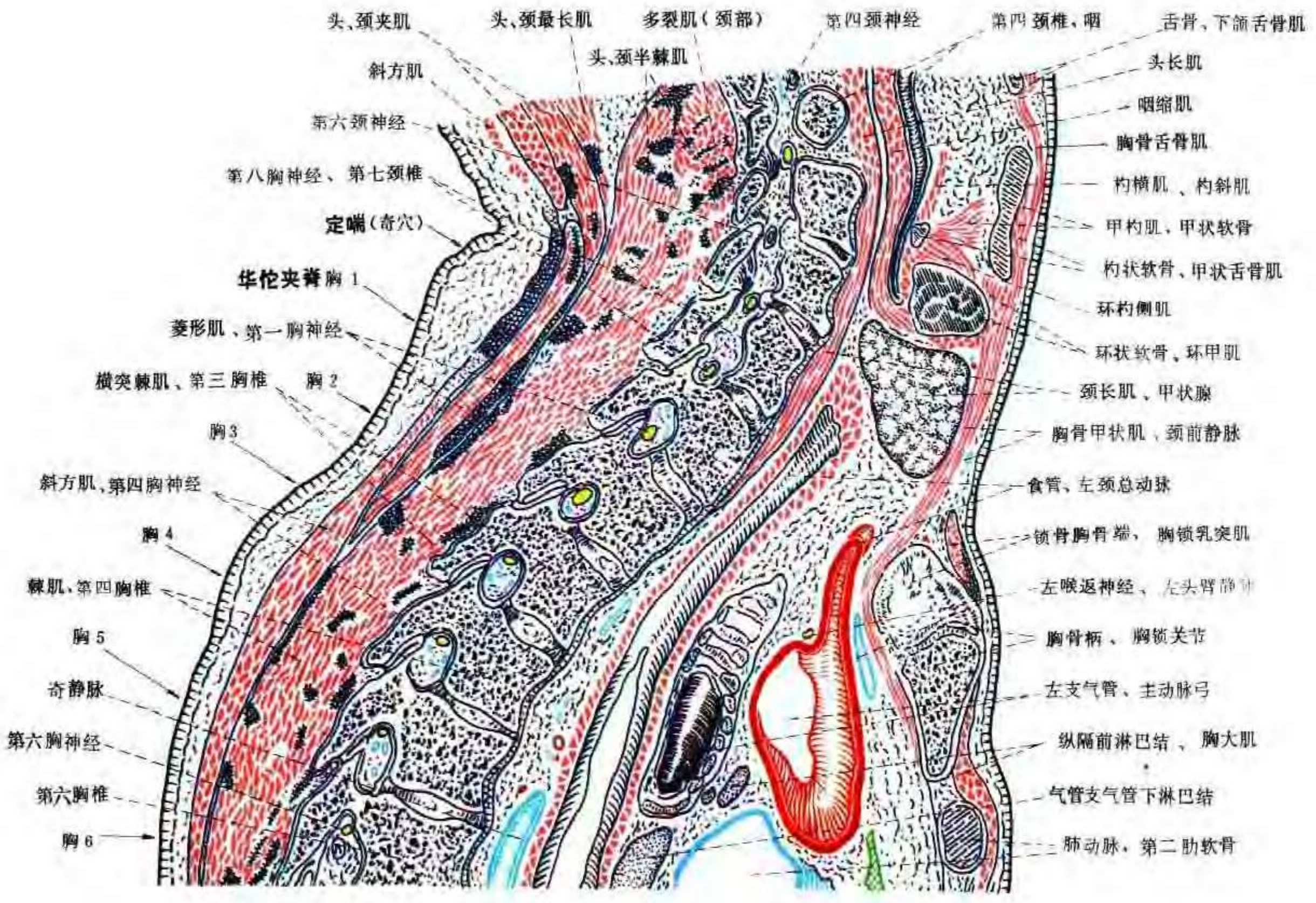


图 62　经胸 1 ～ 6 夹脊穴矢状断面（左外侧半内面观）（一）　　（3：4）

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

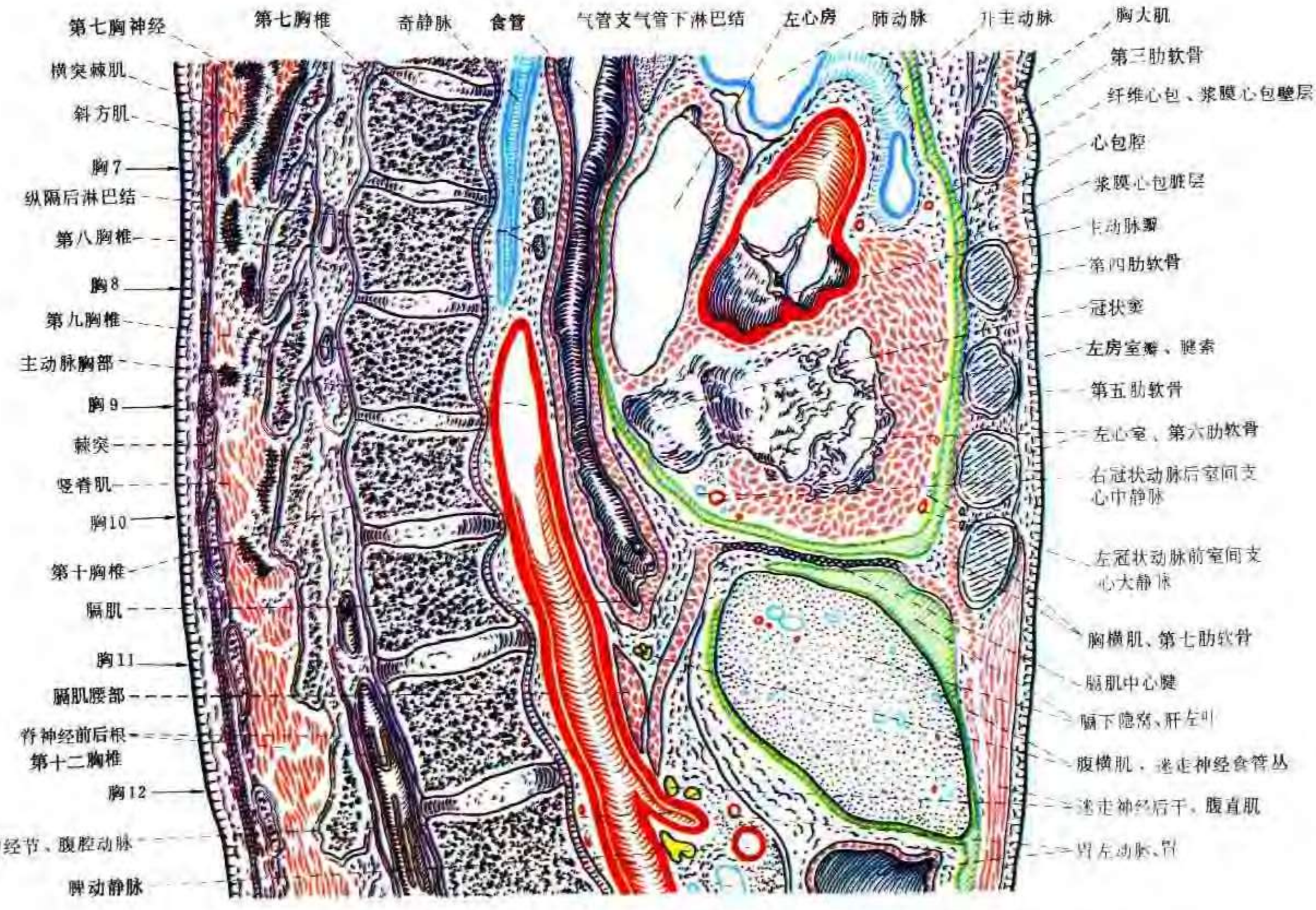


图 63　经胸 7 ～12夹脊穴矢状断面（左外侧半内面观）（二）　（3：4）

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

左定喘 （奇穴）

【体表定位】 在大椎穴旁开0.5寸。

【深度】 直刺0.5～1寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第八颈神经后支的内侧支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

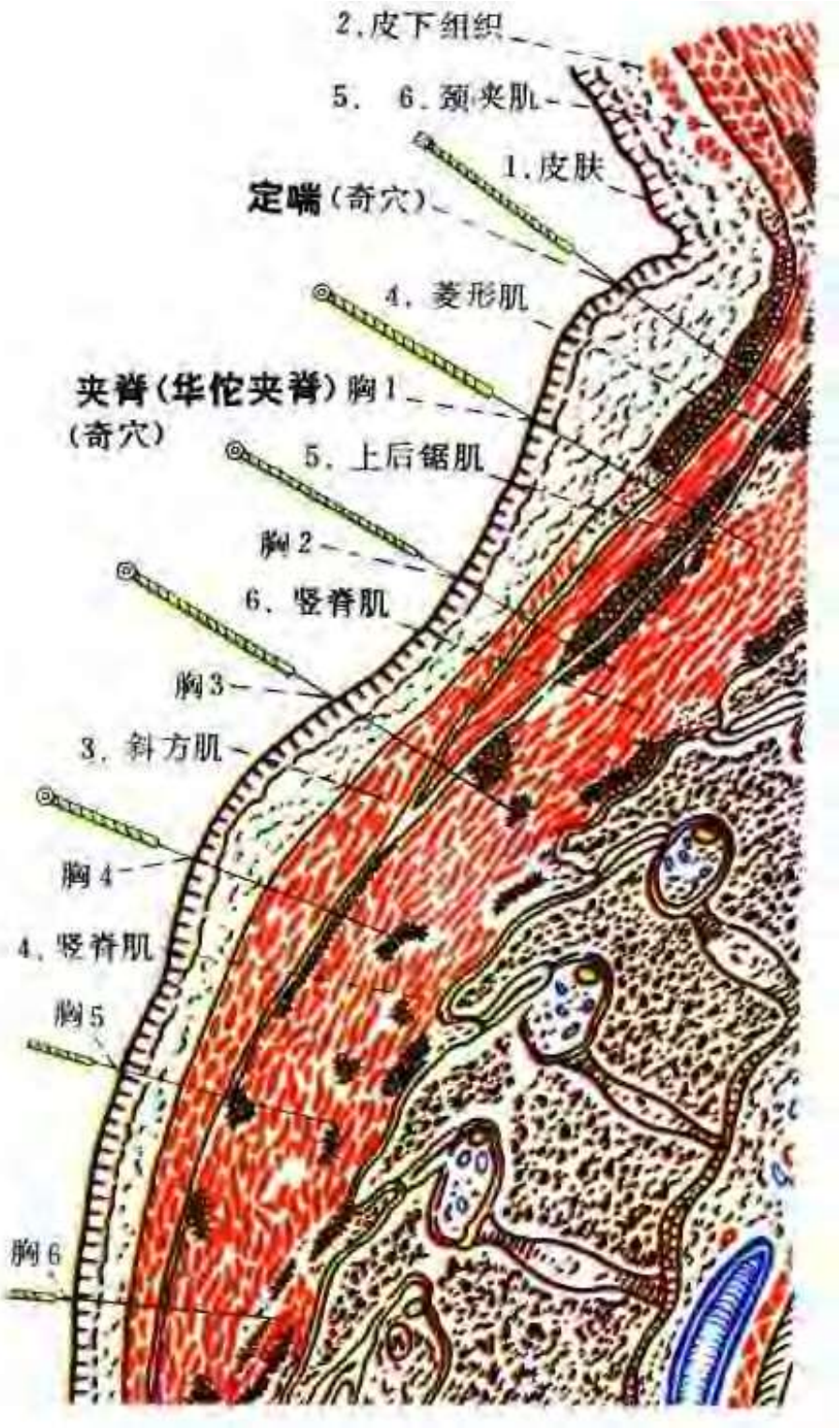
3．斜方肌：由副神经和第二到第四颈神经的前支支配，副神经为第十一对脑神经。

4．菱形肌：由肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第四、第五颈神经。

5．颈夹肌：由相应脊神经后支支配。

6．竖脊肌：由相应脊神经后支支配。

62(1-1) 左定喘、胸1～6夹脊穴断面层次解剖



左夹脊 华佗夹脊 （奇穴）

【体表定位】 第一胸椎起到第五腰椎止，每椎棘突旁开0.5寸，单侧17穴，左右共34穴。

【深度】 直刺0.5～1寸。

【穴位层次解剖】 胸1～胸6夹脊穴。

1．皮肤：胸1～胸6夹脊穴的皮肤分别由第一到第六胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有相应的皮神经分支。

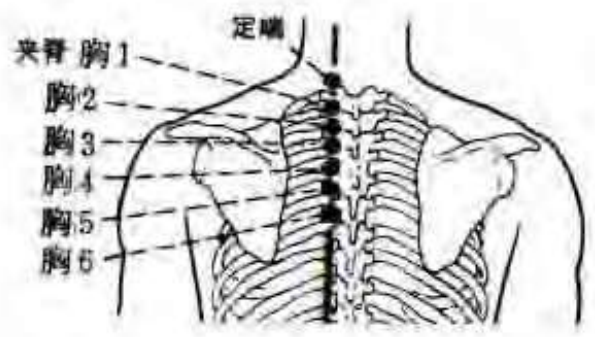
3．斜方肌：由副神经和第二到第四颈神经的前支支配，副神经为第十一对脑神经。

4．菱形肌、竖脊肌：胸1～胸3夹脊穴为菱形肌，该肌由肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第四和第五颈神经。菱形肌的深面为竖脊肌。胸4～胸6夹脊穴斜方肌深面直接为竖脊肌，该肌由相应的脊神经后支支配。

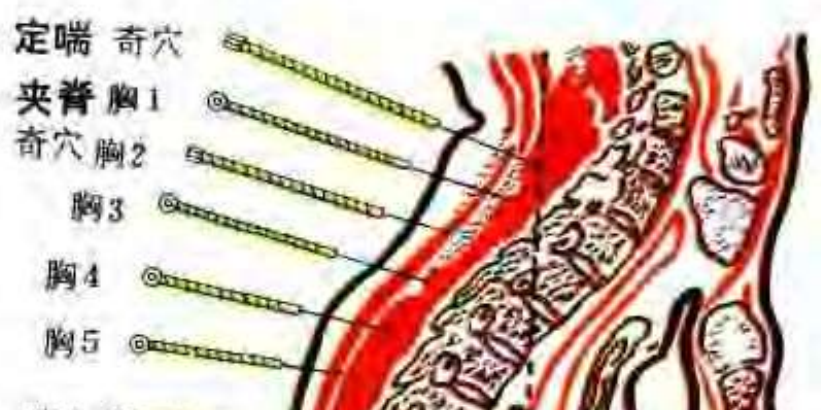
5．上后锯肌：胸1～胸2夹脊穴为上后锯肌，该肌由第一到第四肋间神经支配。

6．颈夹肌：胸1～胸2夹脊穴为颈夹肌，该肌由相应的脊神经后支支配。

左定喘、夹脊穴定位断面法



左定喘，夹脊穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

左夹脊　华佗夹脊　(奇穴)

【穴位层次解剖】 胸7～胸12夹脊穴。

1．皮肤：胸7～胸12夹脊穴的皮肤分别由第七到第十二胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有相应的皮神经分支。

3．斜方肌：胸7～胸8夹脊穴为斜方肌，该肌由副神经和第二到第四颈神经的前支支配，副神经为第十一对脑神经。

4．背阔肌腱膜：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

5．下后锯肌：胸11～胸12夹脊穴为下后锯肌，该肌由第九到第十二肋间神经支配。

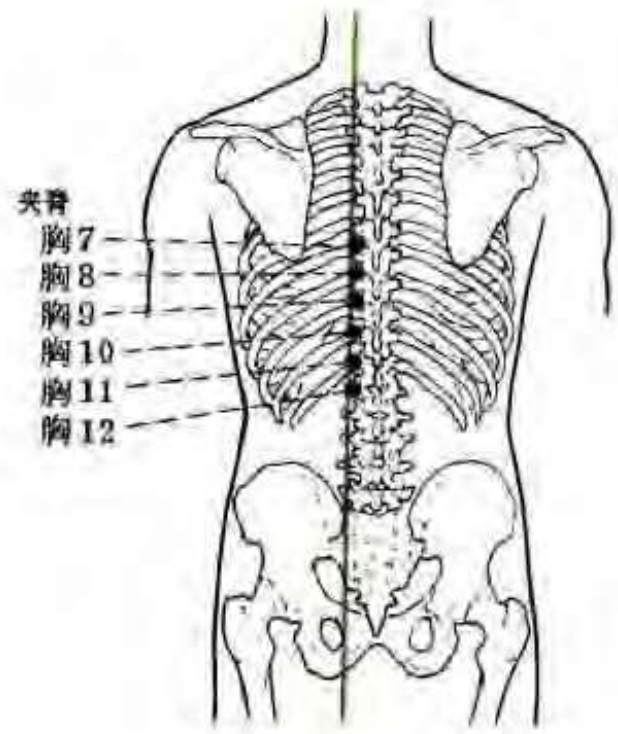
6．竖脊肌：由相应的脊神经后支支配。

【注意事项】 若继续深刺，可刺到横突棘肌，该肌由多数斜行的肌束构成，排列于骶骨到枕骨的整个项背部，被竖脊肌所遮盖。其肌纤维起自下位椎骨横突，斜向内上方止于上位椎骨的棘突。由浅而深又分为三层：浅层肌束最长，跨过 4 ～ 6 个椎骨，其纤维方向较直，称半棘肌；中层肌束较短而斜，越过 2 ～ 4 个椎骨，称多裂肌；深层肌束最短而斜，位于上、下两个椎骨之间，或越过一个椎骨，称回旋肌。浅、中、深三层肌肉均受脊神经后支支配。

63(1-1)　左胸 7～12夹脊穴断面层次解剖



左夹脊穴定位断面法



左夹脊穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

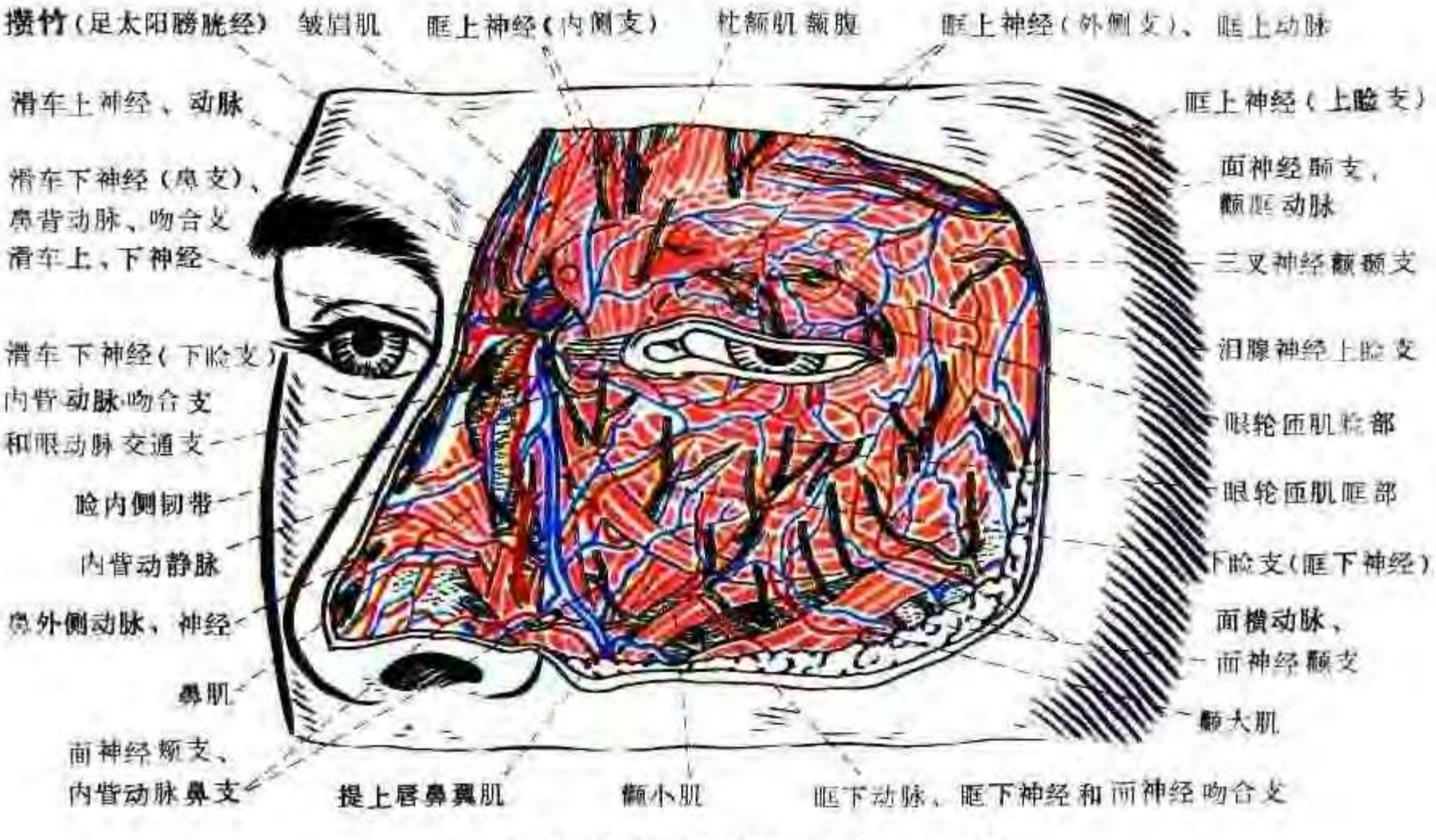


图 64　攒竹穴周围浅层局部解剖（一）

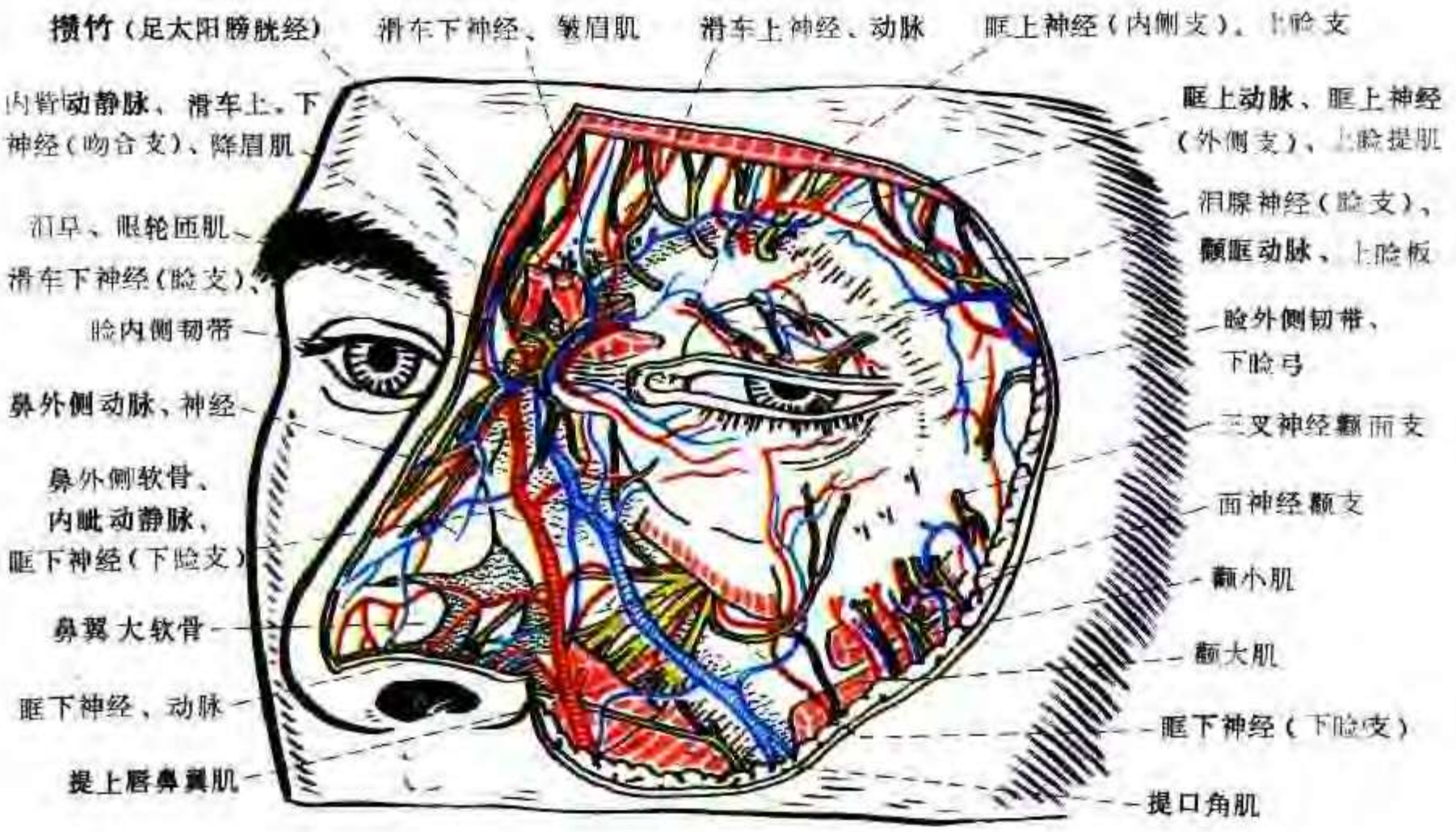


图 65　攒竹穴周围中层局部解剖（二）

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

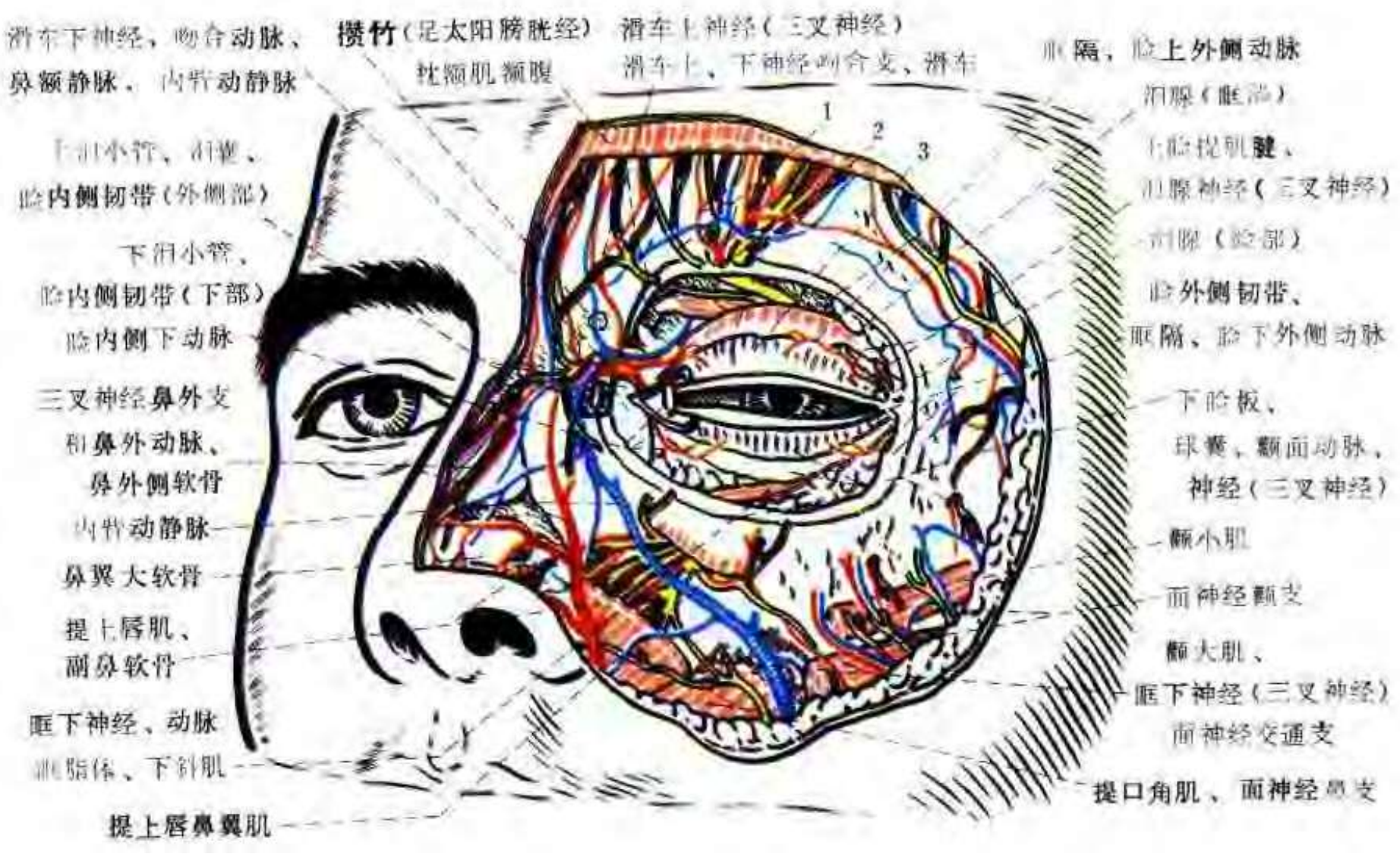


图 66　攒竹穴周围深层局部解剖(三)

1. 眶上神经(内侧支)、眶上动脉

2. 眶上神经(外侧支)(三叉神经)、眶上动脉

3. 上睑板

攒竹　(足太阳膀胱经)

【文献依据】《甲乙经》：在眉头陷者中。

【体表定位】 眉毛之内侧端，当眶上切迹处。

【深度】 治疗眼病，可向下斜刺0.3～0.5寸；治疗头痛、面瘫，可平刺透鱼腰；禁灸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤：由额神经的滑车上神经分布，该神经为三叉神经第一支眼神经的分支。

2. 皮下组织：内有上述神经及眶上动、静脉的分支或属支。

3. 眼轮匝肌：由面神经的颞支和颧支支配。

4. 向下斜刺可涉及内眦动静脉、滑车下神经和滑车上、下神经的混合支，并在睑内侧韧带的表面通过。

内眦动静脉分别是面动、静脉的分支或属支。

滑车上神经是额神经的分支；滑车下神经是鼻睫神经的分支。额神经和滑车下神经均是三叉神经第一支眼神经的分支。

睑内侧韧带为一结缔组织带，向外连结睑板，向内附于颧骨眶面骨膜及眶结节，适在额前缝稍下方，眶缘之后。

5. 若平刺透鱼腰可涉及面神经颞支及颧眶动脉，颧眶动脉为颞浅动脉的分支。

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

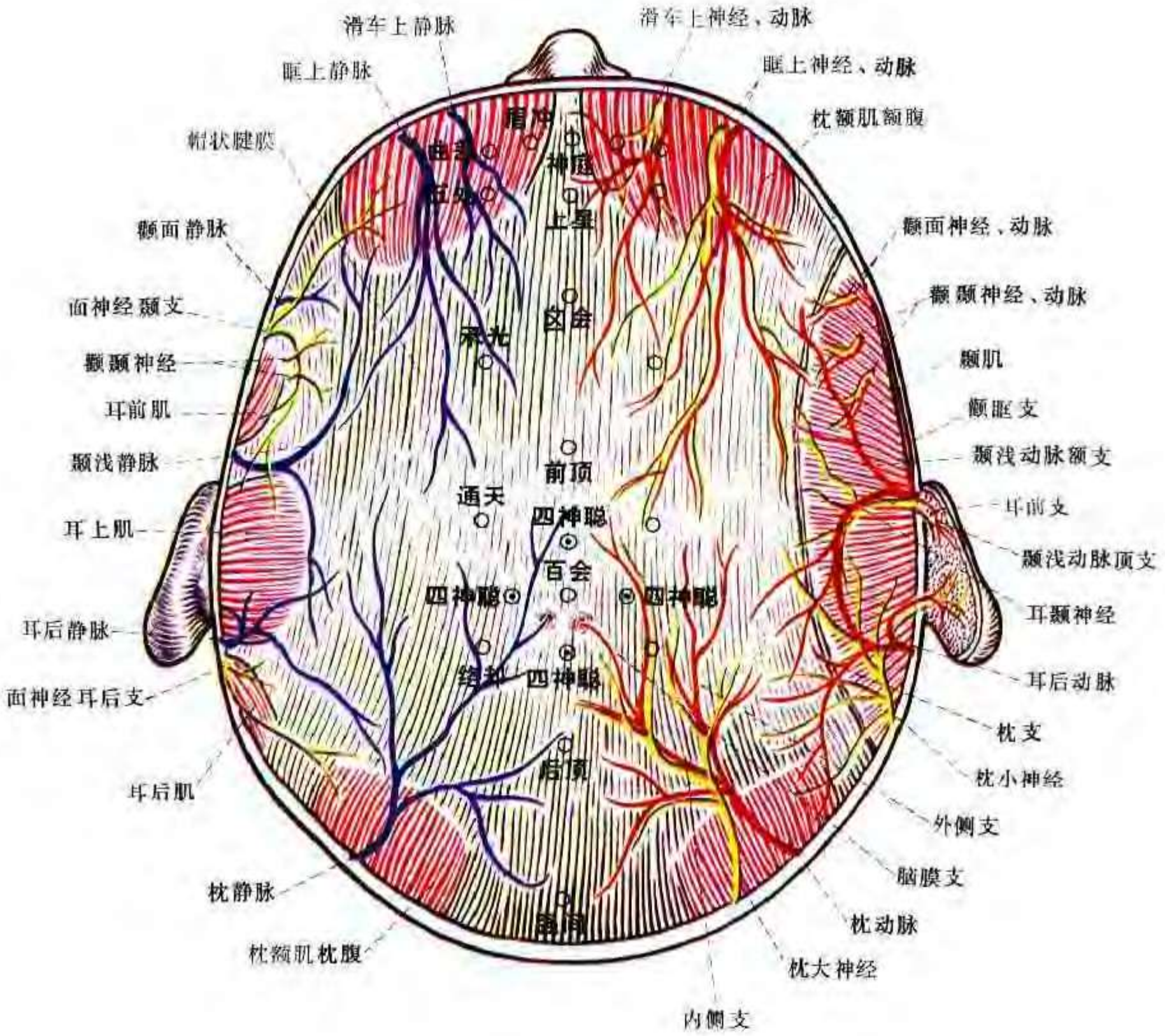


图 67　膀胱经(颅顶部)的解剖结构

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

颅顶部软组织的结构特点

颅顶部软组织由浅入深分为五层，皮肤、浅筋膜(皮下组织)、帽状腱膜及颅顶肌(额、枕腹)、腱膜下疏松结缔组织、颅骨外膜。软组织的神经、血管走行于浅筋膜内。

1．皮肤：颅顶部的皮肤厚而致密、除额部以外都有头发，并有大量汗腺和皮脂腺，是疖肿和皮脂腺囊肿的好发部位。发根穿过真皮深入皮下组织内。该部皮肤有丰富的血管和淋巴管，故外伤时出血多，但愈合较快。

2．浅筋膜：由致密的结缔组织和脂肪组织构成，并有许多结缔组织小梁，使皮肤和帽状腱膜紧密相接．将脂肪分隔成多数小格，内有神经血管。感染时渗出物不易扩散，且早期即感到剧痛。另外，小格内的血管，多被周围结缔组织固定，因此，创伤时血管断端不易收缩，故不能自然止血，常需压迫或缝合止血。

浅筋膜内的血管、神经按其位置可分为前、后和侧三组。

(1) 前组：距正中线 2 厘米处有滑车上动、静脉和滑车上神经。距正中线2.5厘米处有眶上动、静脉和眶上神经。

滑车上血管、神经：滑车上动脉为眼动脉的终支，伴滑车上神经，共同穿过眶隔，营养额部头皮。滑车上静脉在冠状缝处，起于静脉丛，继向下汇成一支，沿额骨浅面下降，至眉的内侧端，注入内眦静脉。滑车上神经为眼神经(三叉神经第一支)最大的终末支额神经的分支，经上斜肌滑车的上方，穿过眶隔，弯曲上升，分布于额部中线附近。

眶上血管、神经：眶上动脉在神经上方，由眼动脉发出，与眶上神经伴行共同经眶上切迹或眶上孔到达额部。眶上静脉自额结节的表面起始并斜向下内，与滑车上静脉末端结合构成内眦静脉。眶上神经为额神经分支中较大的一支，行于上睑提肌与眶顶壁之间，经眶上切迹或眶上孔达额部，分布于额顶区。

(2) 后组：有枕动、静脉和枕大神经，它们主要分布于枕部。

枕动脉起自颈外动脉，向后行，经枕部肌肉深面，由斜方肌上份穿出，分为数支分布于颅顶的后部。枕静脉起自枕部的静脉丛，与动脉伴行注入颈外静脉。

枕大神经为第二颈神经后支的内侧支，穿过斜方肌腱、颈深筋膜，在上项线下方发出几支感觉性终末支，分布于上项线以上颅顶的皮肤。枕动脉常位于枕大神经的外侧。

(3) 外侧组：有耳前和耳后两组。耳前组是颞浅动脉及其伴行的耳颞神经。颞浅动脉是颈外动脉直接延续的终支之一，从腮腺上端穿出后经外耳前方上行。耳颞神经是三叉神经第三支下颌神经的分支，在深层绕过下颌关节的内侧和后侧，以直角弯曲向上而与颞浅动、静脉伴行。它们的位置关系由前向后排列为颞浅静脉、颞浅动脉和耳颞神经，在耳屏前方越过颧弓，分布于颅外侧部分。颞浅动脉等在耳前部分较浅表，所以可在此处触得搏动。颞浅动脉在颧弓上方约 2 ～ 3 厘米处分为前、后两支。在耳轮脚前方对耳颞神经进行局部阻滞麻醉。

耳后组包括颈外动脉的耳后动脉及面神经的耳后支、颈丛的耳大神经后支和枕小神经。面神经的耳后支分布于耳廓上后方的小肌肉，耳大神经和枕小神经分布于皮肤。

3．颅顶肌和帽状腱膜：此腱膜坚韧致密，前连枕额肌额腹，后连枕额肌枕腹，两侧逐渐变薄，续于颞筋膜浅层。腱膜与其浅部两层紧密愈着，即所谓头皮。头皮裂伤时若未伤及腱膜，创口裂开不明显；如伤及腱膜，由于额肌和枕肌的收缩，则创口较大，尤以割切伤为甚。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

1．腱膜下疏松组织：是头皮与颅骨外膜之间的一层疏松组织，称腱膜下隙。此隙在颅顶部范围很广，向前可达眶部，后达上项线。此隙出血时，常形成较大的血肿，其瘀斑可出现到上眼睑皮下。隙内有若干导血管与颅内静脉相通，故发生感染时，可经导血管向颅内扩散。因此，该隙被称为颅顶部的“危险区”。

5．颅骨外膜：即颅骨骨膜，薄而致密，覆盖于颅顶各骨的表面。颅骨间借疏松组织相连，但在骨缝等部位愈着紧密，并伸入各骨缝中，与硬脑膜外层（颅骨内膜）延续。因此，骨膜下发生血肿时，常局限于一块颅骨的范围内。

眉冲 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《资生经》：当两眉头直上，入发际是。《针灸大成》：直眉头上，神庭、曲差之间。

【体表定位】 在眉头上，当神庭与曲差之间。

【深度】 平刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1． 皮肤：由滑车上神经分布，该神经为眼神经（三叉神经第一支）最大的终末支额神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经和滑车上动、静脉。

3．枕额肌额腹：由面神经的颞支支配。针的深面为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。

曲差 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：侠神庭两旁各一寸五分，在发际。

【体表定位】 神庭穴旁开1.5寸。

【深度】 平刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤
2．皮下组织
3．枕额肌额腹

各层次的神经支配及其节段分布参阅眉冲穴。

五处 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在督脉傍，去上星一寸五分。

【体表定位】 上星穴旁开1.5寸处，曲差穴直上0.5寸。

【深度】 平刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤
2．皮下组织
3．枕额肌额腹

各层次的神经支配及其节段分布参阅眉冲穴。

承光 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在五处后二寸。

【体表定位】 在正中矢状缝旁开1寸5分，五处穴后1.5寸。

【深度】 平刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由眶上神经分布，该神经为额

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

神经分支中较大的一支。

2．皮下组织：内有眶上神经和眶上动、静脉。

3．帽状腱膜：此腱膜坚韧致密，前连枕额肌额腹，后连枕额肌枕腹，两侧逐渐变薄，续于颞筋膜浅层。腱膜与其浅部两层紧密愈着，即所谓头皮。

通天 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在承光后一寸五分。

【体表定位】 在正中矢状缝旁开1.5寸，在承光穴后1.5寸，承光与络却之间取穴。

【深度】 平刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由眶上神经分布，该神经为额神经分支中较大的一支。

2．皮下组织：内有眶上神经、动静脉和枕大神经、枕动、静脉与耳颞神经，颞浅动、静脉的神经间吻合和血管间的吻合网。

3．帽状腱膜：参阅承光穴。

络却 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》与《千金方》：在通天后一寸五分。

【体表定位】 在通天后1.5寸，距督脉1.5寸处取穴。

【深度】 平刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕大神经分布，该神经为第二颈神经后支的皮支。

2．皮下组织：内有枕大神经和枕动、静脉。

3．帽状腱膜：参阅承光穴。

四神聪 （奇穴）

【文献依据】《圣惠》：在百会四面，各相去同身寸一寸。

【体表定位】 先取百会，于其前、后、左、右各旁开一寸取穴。

【深度】 平刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕大神经、耳颞神经及眶上神经的分支分布。枕大神经为第二颈神经后支的皮支；耳颞神经是三叉神经第三支下颌神经的分支；眶上神经是额神经分支中较大的一支，额神经为三叉神经第一支（眼神经）的最大的终末支。

2．皮下组织：内有枕动、静脉、颞浅动、静脉顶支和眶上动、静脉的吻合网；布有枕大神经、耳颞神经及眶上神经分支。

3．帽状腱膜：此腱膜坚韧致密，前连枕额肌额腹、后连枕额肌枕腹，两侧逐渐变薄，续于颞筋膜浅层。腱膜与其浅部二层紧密愈着，即为头皮。

神庭、上星、囟会、前顶、百会、后顶、强间穴参阅经督脉穴正中矢状断面解剖。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

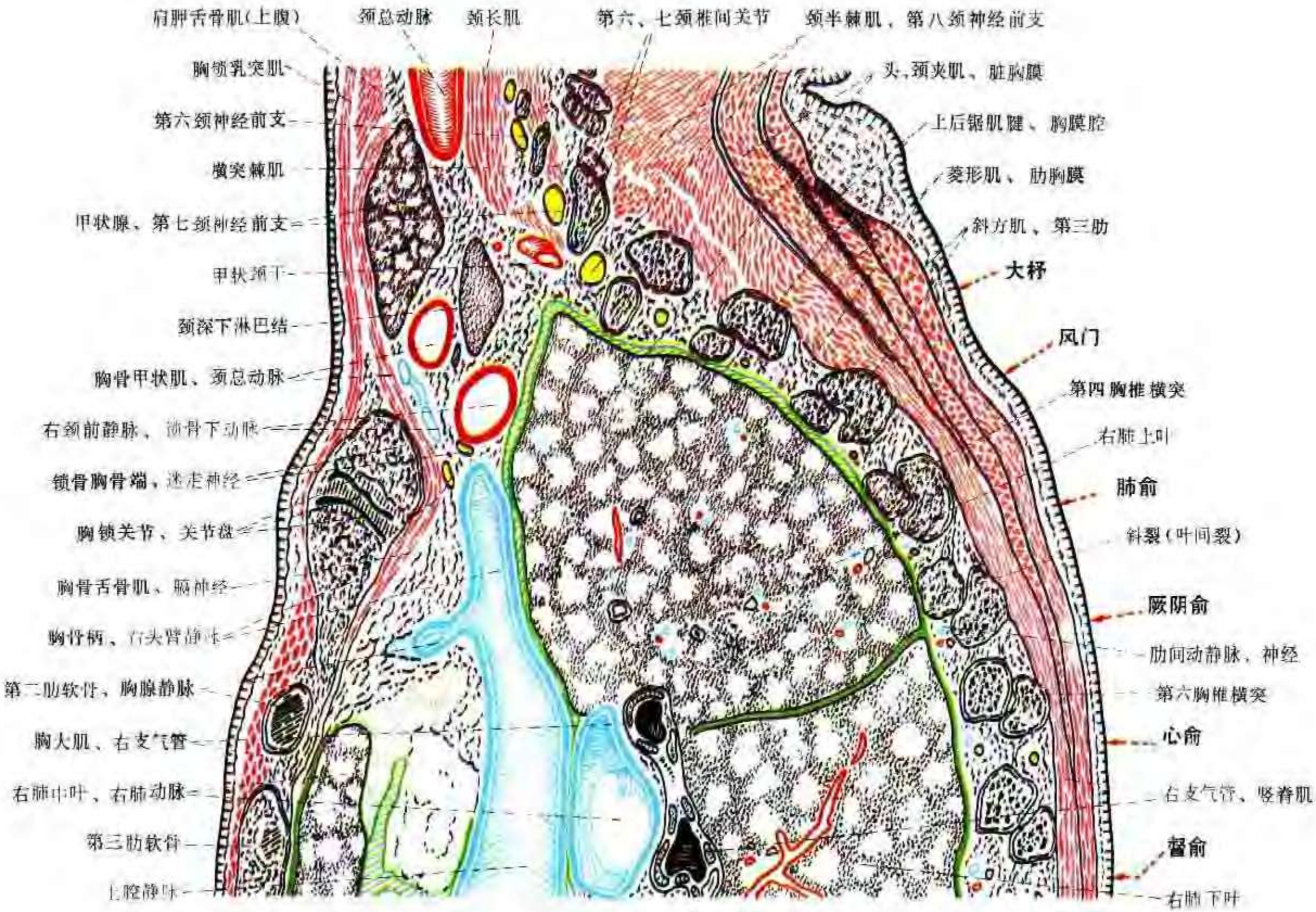


图 68　经足太阳膀胱经（第一侧线）循经断面（右外侧半内面观）（一）　（3∶4）

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

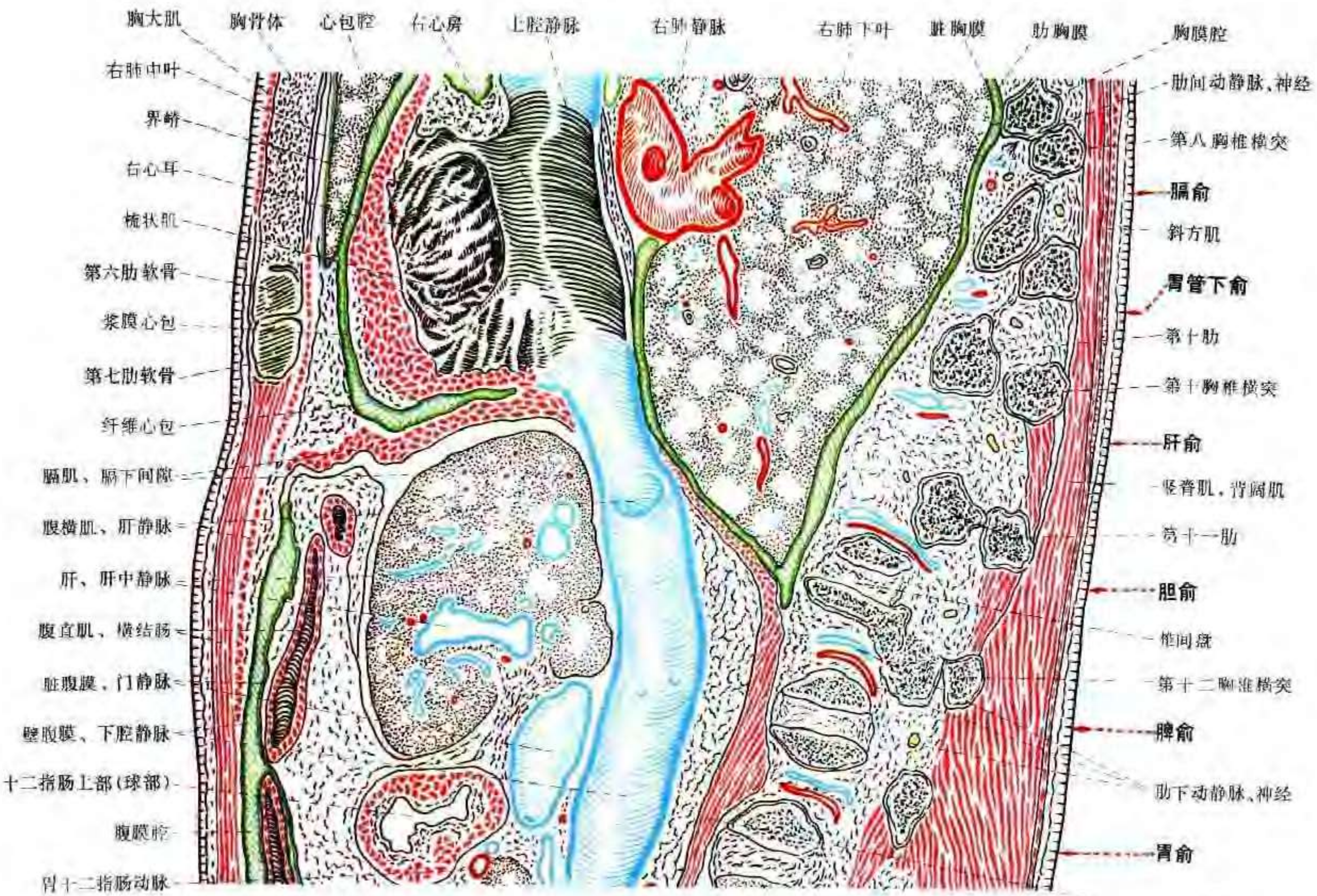
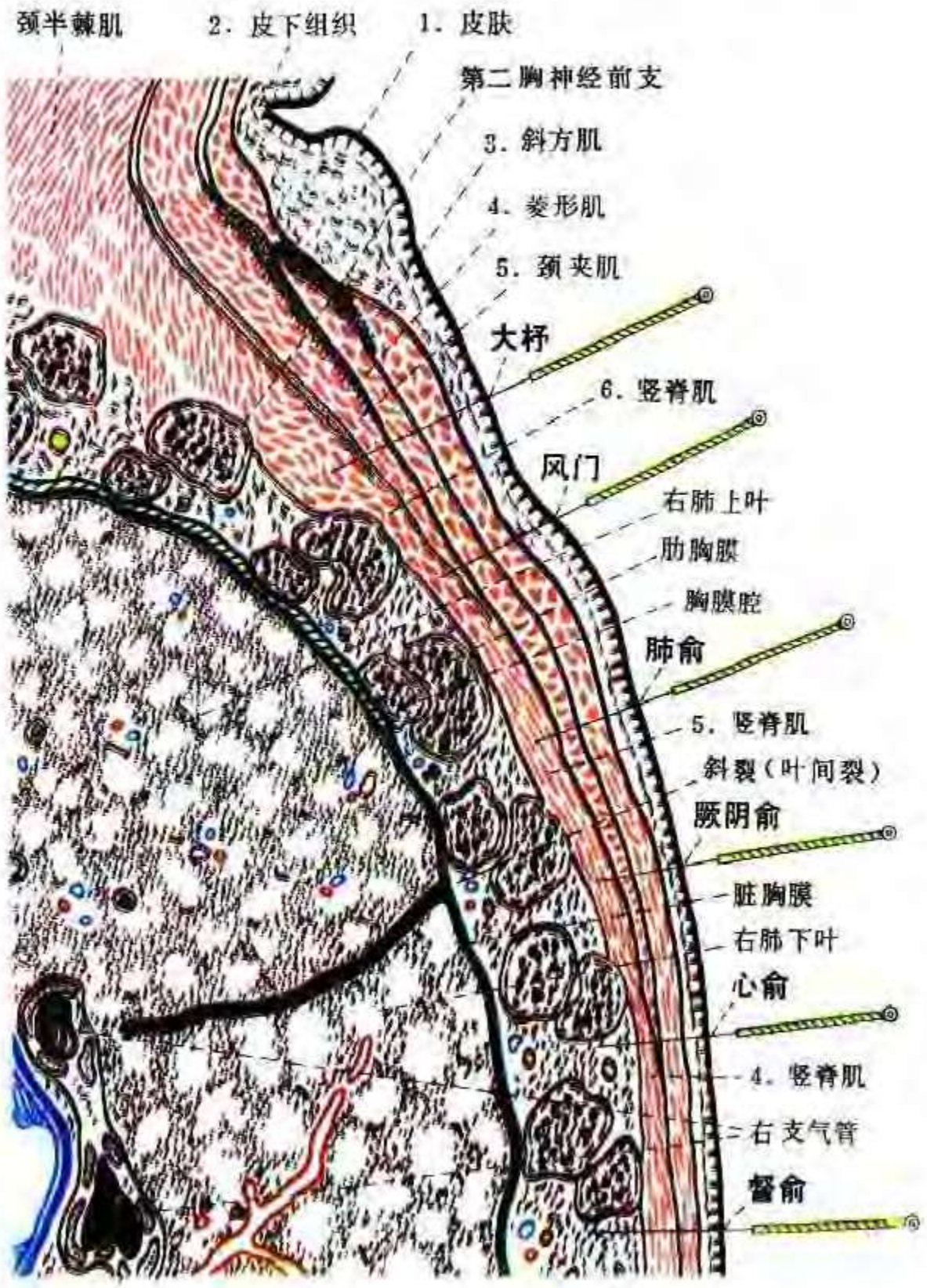


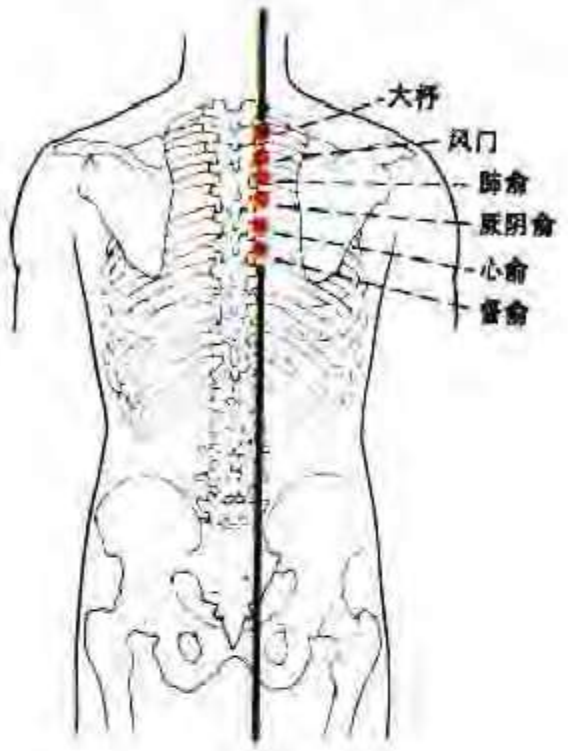
图 69　经足太阳膀胱经（第一侧线）循经断面（右外侧半内面观）（二）　(3：4)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

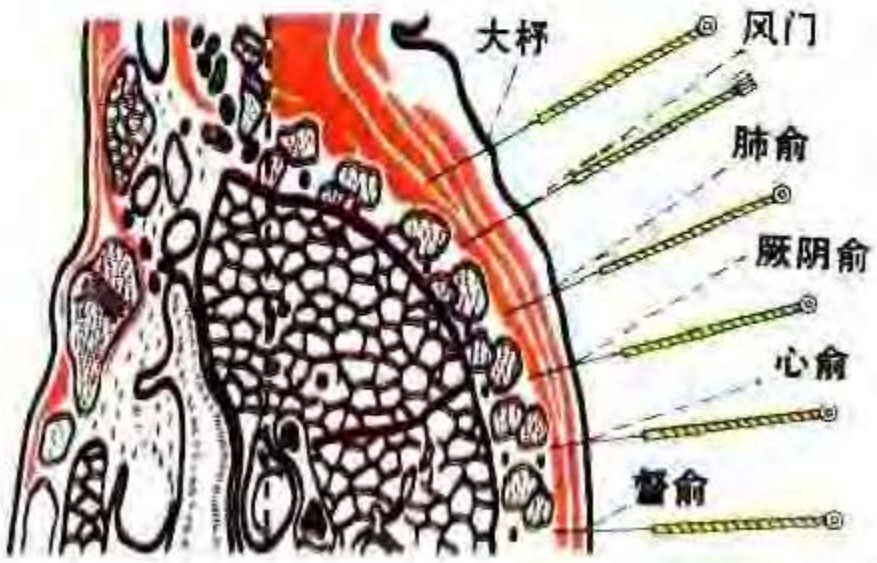
68(1-1) 右大杼~督俞穴断面层次解剖



右大杼~督俞穴定位断面法

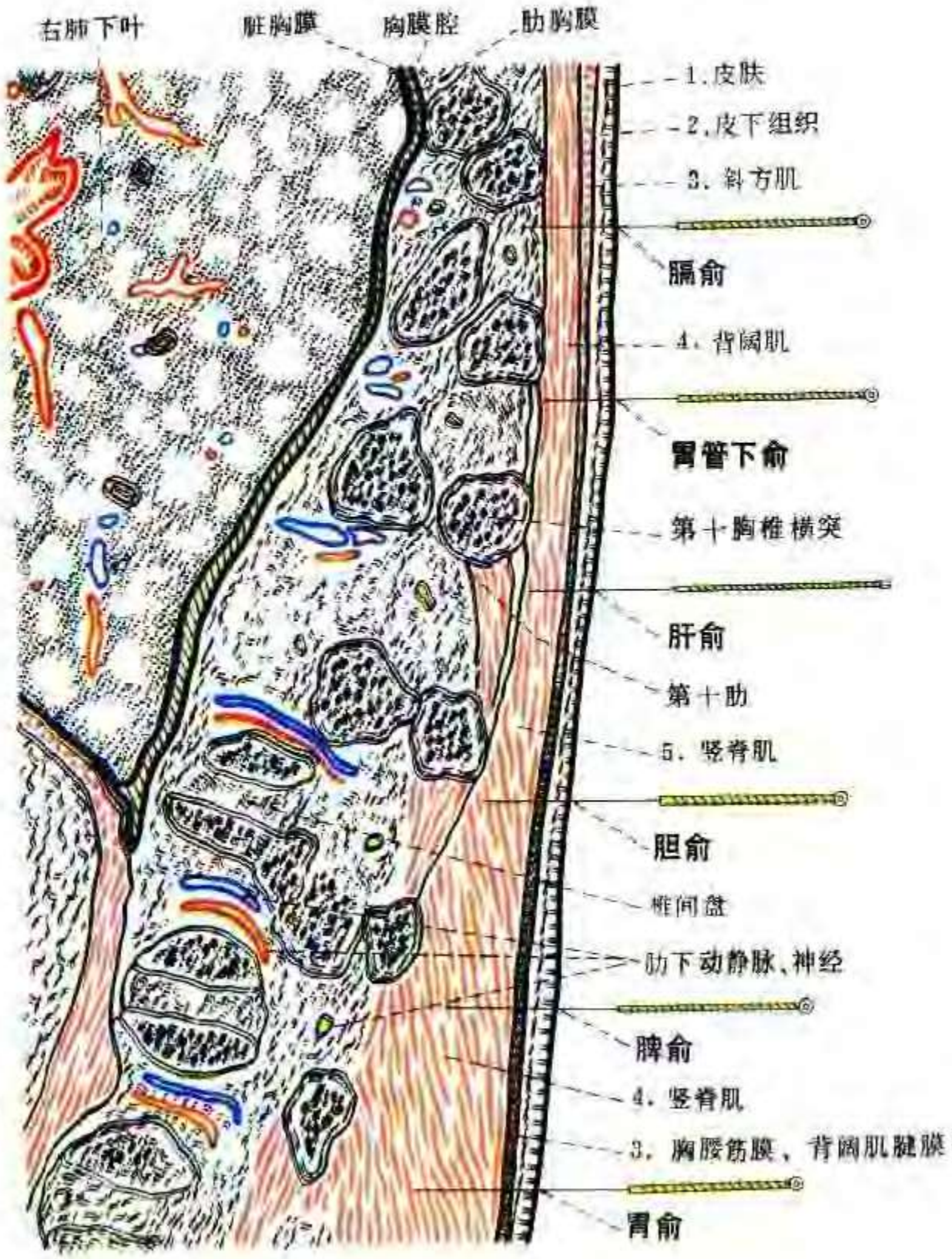


右大杼~督俞穴断面进针区

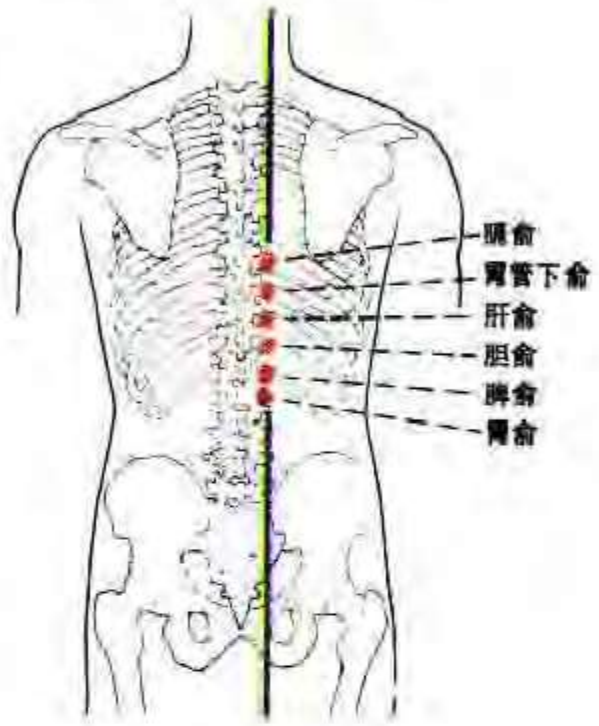


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

69(1-1) 右膈俞~胃俞穴断面层次解剖



右膈俞—胃俞穴定位断面法



右膈俞—胃俞穴断面进针区



右大杼 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在项第一椎下，两旁各一寸五分陷者中。

【体表定位】 第一胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第一胸神经后支的内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述皮神经。

3．斜方肌：由副神经脊髓部和第三、第四颈神经前支支配。

4．菱形肌：由臂丛的肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经。

5．颈夹肌：由中、下部颈神经后支的外侧支支配。

6．竖脊肌：由相应脊神经的后支支配。

【注意事项】 如错误地过深直刺，针尖可通过肋间软组织、壁胸膜、胸膜腔、经脏（肺）胸膜而刺伤肺，引起气胸，若深刺再加提插、捻转，气胸更为严重。

右风门 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第二椎下，两旁各一寸五分。

【体表定位】 第二胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第二胸神经后支的内侧皮支分布

2．皮下组织：内有上述皮神经。

3．斜方肌
4．菱形肌
5．颈夹肌
6．竖脊肌

其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项、均详见大杼穴。

右肺俞 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第三椎下，两旁各一寸五分。

【体表定位】 第三胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第三胸神经后支的内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述皮神经的分支。

3．斜方肌
4．菱形肌
5．竖脊肌

其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项，均详见大杼穴。

右厥阴俞 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《铜人》：在第四椎下，两旁相去各一寸五分。

【体表定位】 第四胸椎棘突下旁开 1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第四胸神经后支的内侧皮支分布。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌
4．菱形肌
5．竖脊肌

其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项，均详见大杼穴。

右心俞 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第五椎下，两旁各一寸五分。

【体表定位】 第五胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第五胸神经后支的内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述皮神经。

3．斜方肌：由副神经脊髓部和第三、第四颈神经前支支配。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支支配。

【注意事项】 如过深直刺，针尖可通过肋间软组织、壁胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜而刺伤肺，引起气胸，若深刺再加提插、捻转，气胸更为严重。

右督俞 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《资生经》：在六椎下两旁各寸半。

【体表定位】 第六胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第六胸神经后支的内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌
4．竖脊肌

其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项，均详见心俞穴。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

右膈俞　(足太阳膀胱经)

【文献依据】《甲乙经》:在第七椎下,两旁各一寸五分。

【体表定位】 第七胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤:由第七胸神经后支的内侧皮支分布。

2. 皮下组织:内有上述皮神经的分支。

3. 斜方肌:由副神经脊髓部和第三、第四颈神经前支支配。

4. 背阔肌:由胸背神经支配,到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

5. 竖脊肌:由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 如错误地过深直刺,针尖可通过肋间软组织、壁胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜而刺伤肺,引起气胸、若深刺再加捻插、捻转,气胸更为严重。

右胃管下俞　(奇穴)

【文献依据】《千金方》:在背第八椎下旁开一寸五分。

【体表定位】 第八胸椎棘突下,旁开1.5寸。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤:由第八胸神经后支的皮支分布。

2. 皮下组织:内有上述神经的分支。

3. 斜方肌
4. 背阔肌
5. 竖脊肌

其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项,均详见膈俞穴。

右肝俞　(足太阳膀胱经)

【文献依据】《甲乙经》:在第九椎下,两旁各一寸五分。

【体表定位】 第九胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤:由第九胸神经后支的皮支分布。

2. 皮下组织:内有上述神经的分支。

3. 斜方肌
4. 背阔肌
5. 竖脊肌

其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项,均详见膈俞穴。

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

右胆俞　(足太阳膀胱经)

【文献依据】《甲乙经》:在第十椎下,两旁各一寸五分。

【体表定位】 第十胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤：由第十胸神经后支的皮支分布。
2. 皮下组织：内有上述神经的分支。
3. 斜方肌
4. 背阔肌
5. 竖脊肌

（3～5）其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项，均详见膈俞穴。

右脾俞　(足太阳膀胱经)

【文献依据】《甲乙经》:在第十一椎下,两旁各一寸五分。

【体表定位】 第十一胸椎棘突下旁开1.5寸。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤：由第十一胸神经后支的皮支分布。
2. 皮下组织：内有上述神经的分支。
3. 背阔肌
4. 竖脊肌

（3～4）其神经支配和中枢节段分布详见膈俞穴。

右胃俞　(足太阳膀胱经)

【文献依据】《甲乙经》:在第十二椎下,两旁各一寸五分。

【体表定位】 第十二胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤：由第十二胸神经后支的皮支分布。
2. 皮下组织：内有上述神经的分支。
3. 胸腰筋膜和背阔肌腱膜：胸腰筋膜包裹在竖脊肌的周围，可以分浅深两层。浅层在竖脊肌的表面,与背阔肌腱膜紧密相贴,向内附于棘突,较薄的上部向外与肋角结合,腰部显著增厚且与背阔肌的腱膜紧密结合,此部于竖脊肌的外侧缘与深层会合而成竖脊肌鞘，深层分隔竖脊肌与腰方肌，位于第十二肋和髂嵴之间，向内附于腰椎横突。
4. 竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

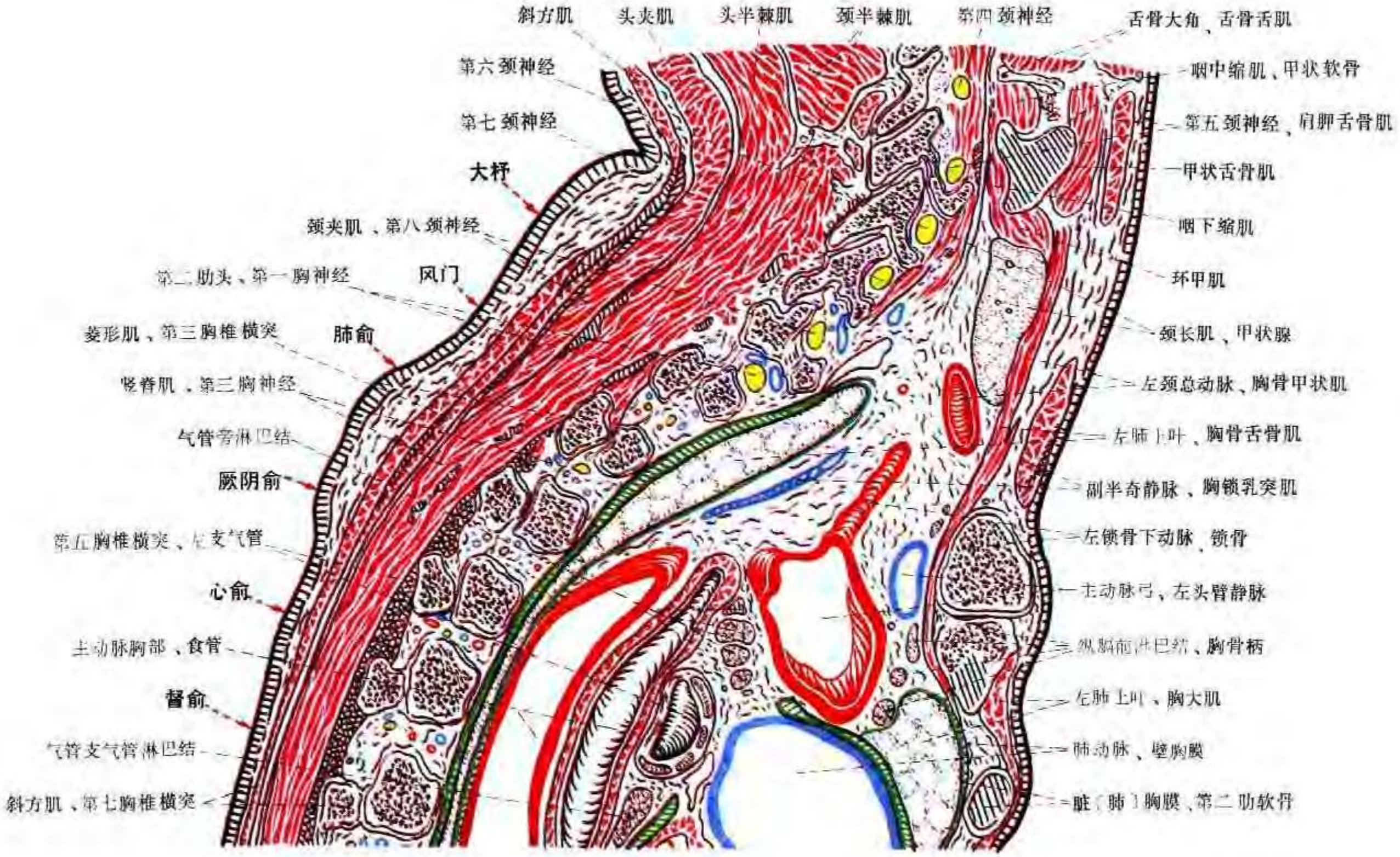


图 70　经足太阳膀胱经（第一侧线）循经断面（左外侧半内面观）（一）　　（3：4）

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

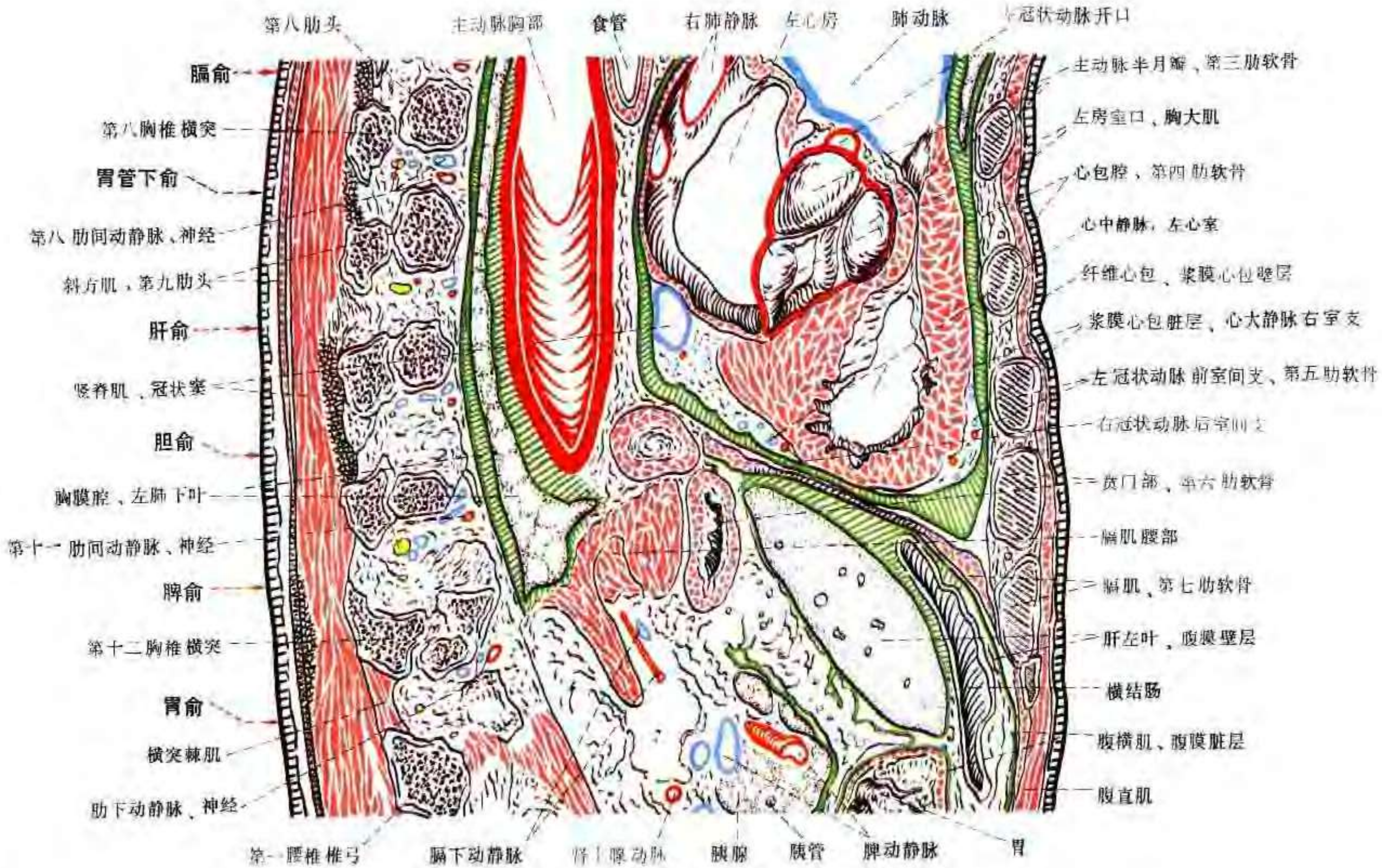
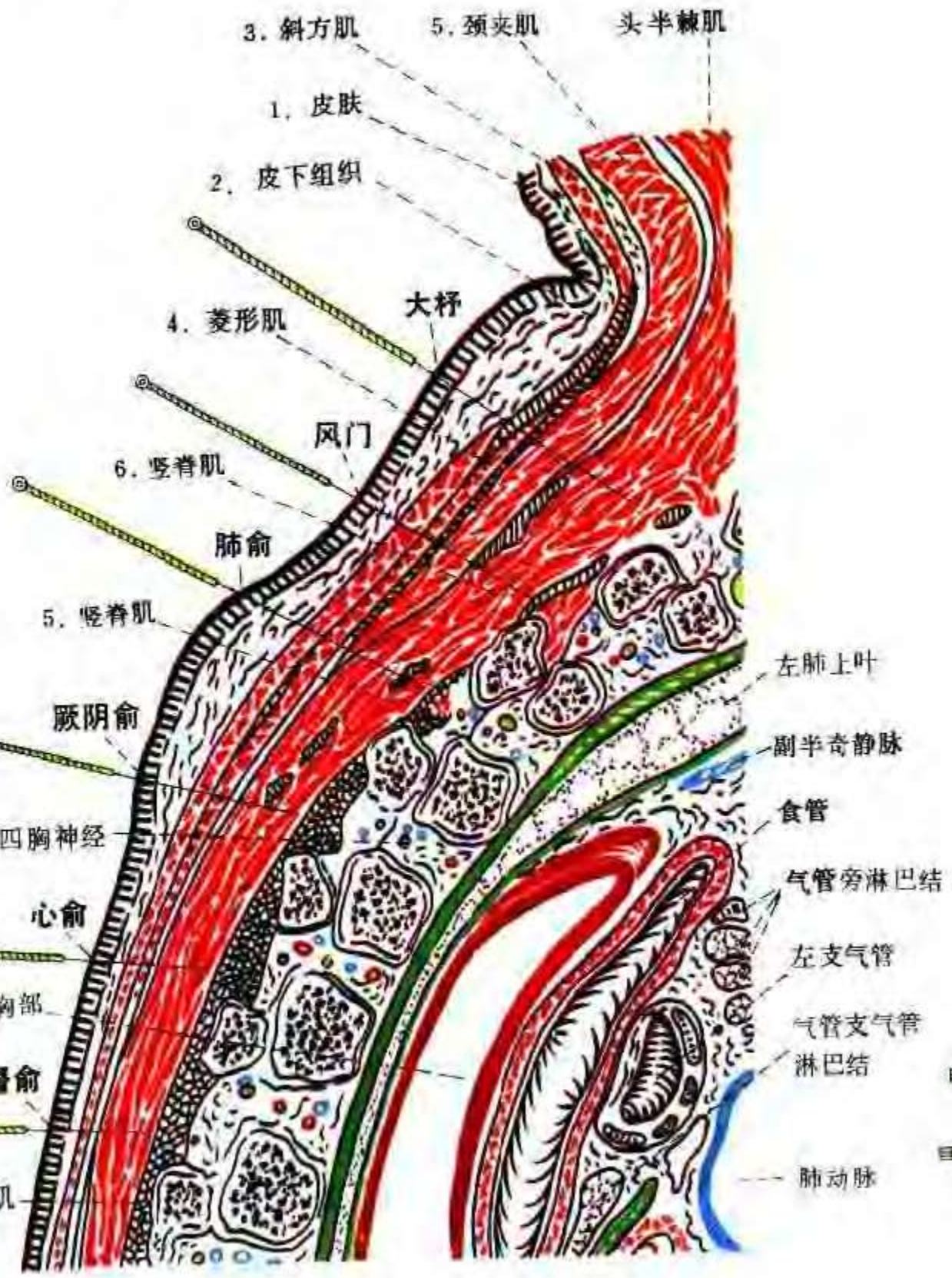


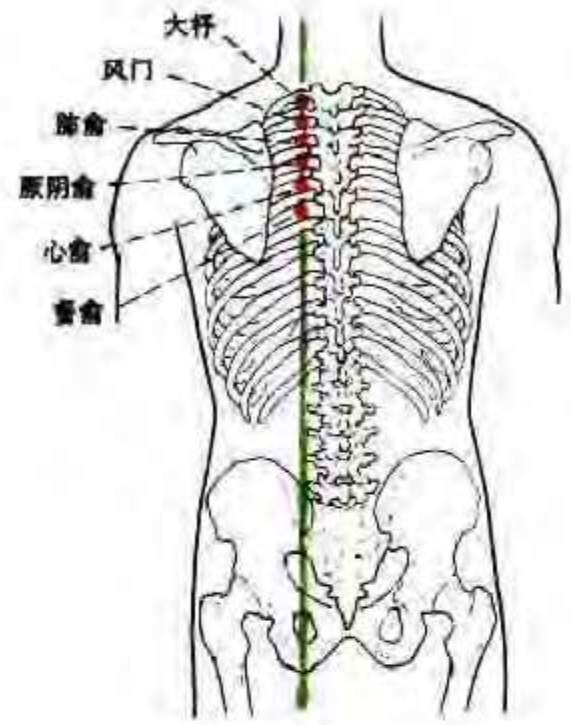
图 71　经足太阳膀胱经（第一侧线）循经断面（左外侧半内面观）（二）　（3：4）

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

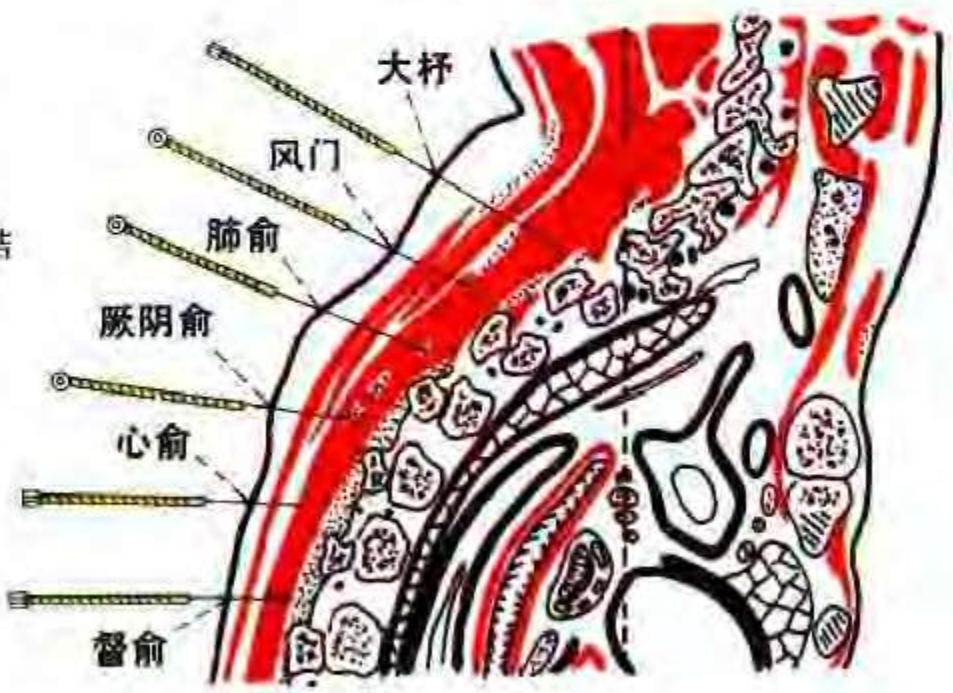
70(1-1) 左大杼~督俞穴断面层次解剖



左大杼～督俞穴定位断面法



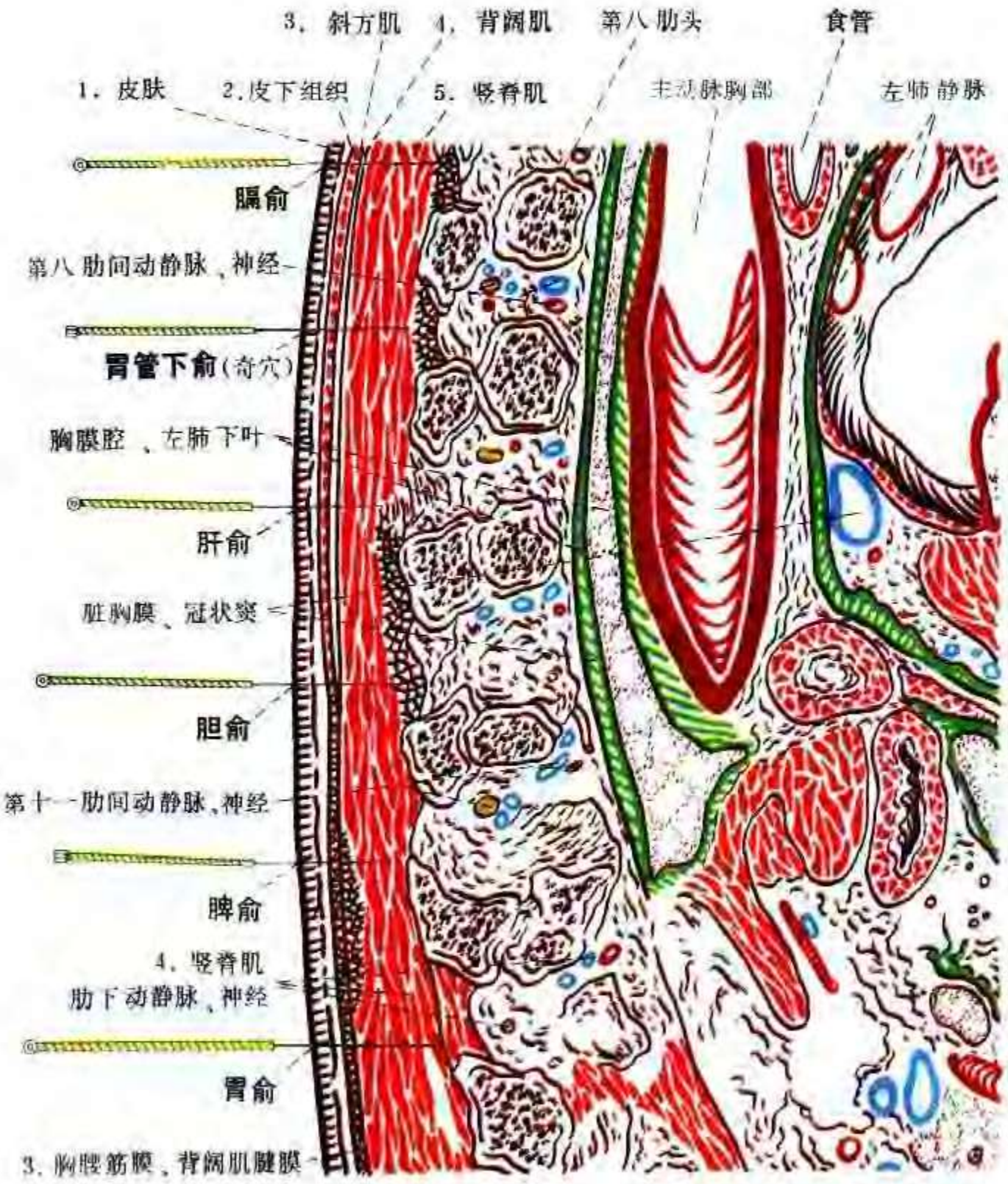
左大杼～督俞穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

71(1-1) 左膈俞～胃俞穴断面层次解剖



左膈俞～胃俞穴定位断面法



左膈俞～胃俞穴断面进针区



左大杼 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在项第一椎下，两旁各一寸五分陷者中。

【体表定位】 第一胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第一胸神经后支的内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述皮神经。

3．斜方肌：由副神经脊髓部和第三、第四颈神经前支支配。

4．菱形肌：由臂丛的肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经。

5．颈夹肌：由中、下部颈神经后支的外侧支支配。

6．竖脊肌：由相应脊神经的后支支配。

【注意事项】

如错误地过深直刺，针尖可通过肋间软组织、壁胸膜、胸膜腔、经脏（肺）胸膜而刺伤肺，引起气胸，若深刺再加提插、捻转，气胸更为严重。

左风门 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第二椎下，两旁各一寸五分。

【体表定位】 第二胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第二胸神经后支的内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述皮神经。

3．斜方肌
4．菱形肌
5．颈夹肌
6．竖脊肌

其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项，均详见大杼穴。

左肺俞 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第三椎下，两旁各一寸五分。

【体表定位】 第三胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第三胸神经后支的内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述皮神经的分支。

3．斜方肌
4．菱形肌
5．竖脊肌

其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项，均详见大杼穴。

左厥阴俞 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《铜人》：在第四椎下，两旁相去各一寸五分。

【体表定位】 第四胸椎棘突下旁开1.5寸处。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第四胸神经后支的内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌
4．菱形肌
5．竖脊肌
} 其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项，均详见大杼穴。

左心俞 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第五椎下，两旁各一寸五分。

【体表定位】 第五胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第五胸神经后支的内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述皮神经。

3．斜方肌：由副神经脊髓部和第三、第四颈神经前支支配。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支支配。

【注意事项】

如过深直刺，针尖可通过肋间软组织、壁胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜而刺伤肺，引起气胸，若深刺再加提插、捻转，气胸更为严重。

左督俞 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《资生经》：在六椎下两旁各寸半。

【体表定位】 第六胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第六胸神经后支的内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌
4．竖脊肌
} 其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项，均详见心俞穴。

左膈俞 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第七椎下，两旁各一寸五分。

【体表定位】 第七胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第七胸神经后支的内侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述皮神经的分支。

3．斜方肌：由副神经脊髓部和第三、第四颈神经前支支配。

4．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

5．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】

如错误地过深直刺，针尖可通过肋间软组织、壁胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜而刺伤肺，引起气胸，若深刺再加提插、捻转，气胸更为严重。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

左胃管下俞　（奇穴）

【文献依据】《千金方》：在背第八椎下　　布，旁开一寸五分。

【体表定位】 第八胸椎棘突下，旁开1.5寸。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第八胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌 ┐
4．背阔肌 ├ 其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项，均详见膈俞穴。
5．竖脊肌 ┘

左肝俞　（足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第九椎下，两　　布，旁各一寸五分。

【体表定位】 第九胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深　度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第九胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌 ┐
4．背阔肌 ├ 其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项，均详见膈俞穴。
5．竖脊肌 ┘

左胆俞　（足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第十椎下，两　　布，旁各一寸五分。

【体表定位】 第十胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第十胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌 ┐
4．背阔肌 ├ 其神经支配和中枢节段分布以及针刺注意事项，均详见膈俞穴。
5．竖脊肌 ┘

左脾俞　（足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第十一椎下，两旁各一寸五分。

【体表定位】 第十一胸椎棘突下旁开1.5寸。

【深　度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第十一胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌 ┐ 其神经支配和中枢节段分布详见膈俞穴。
4．竖脊肌 ┘

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

左胃俞　(足太阳膀胱经)

【文献依据】《甲乙经》:在第十二椎下,两旁各一寸五分。

【体表定位】 第十二胸椎棘突下旁开1.5寸处。

【深　度】 斜刺0.5寸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤:由第十二胸神经后支的皮支分布。

2. 皮下组织:内有上述神经的分支。

3. 胸腰筋膜和背阔肌腱膜:胸腰筋膜包裹在竖脊肌的周围,可以分浅、深两层。浅层在竖脊肌的表面,向内附于棘突,较薄的上部向外与肋角结合,腰部显著增厚且与背阔肌的腱膜紧密结合,此部于竖脊肌的外侧缘与深层会合而构成竖脊肌鞘,深层分隔竖脊肌与腰方肌,位于第十二肋和髂嵴之间,向内附于腰椎横突。

4. 竖脊肌:由相应脊神经后支的肌支支配。

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

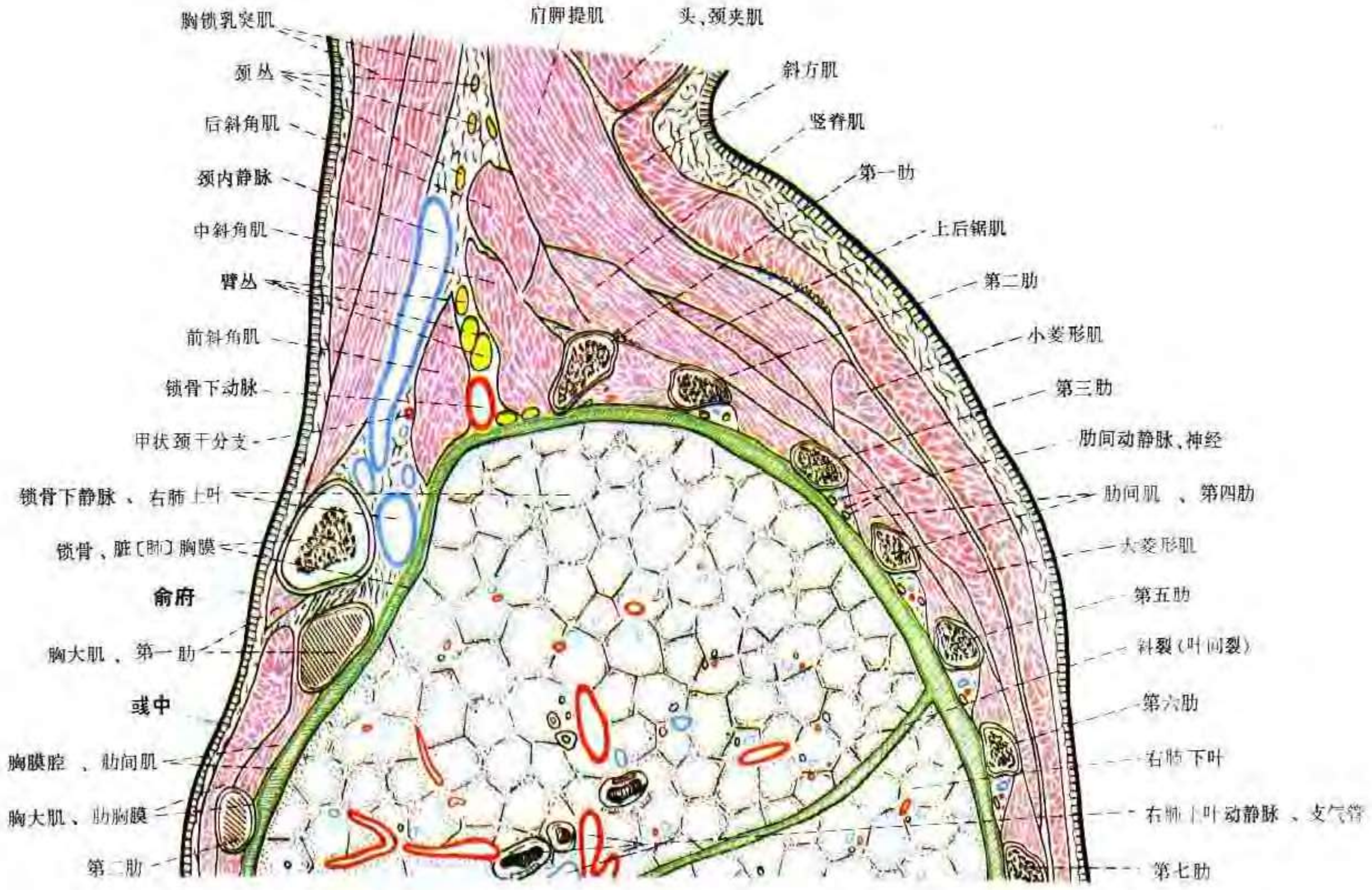


图 72 经胸部足少阴肾经循经断面(右外侧半内面观)(一) (3:4)

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

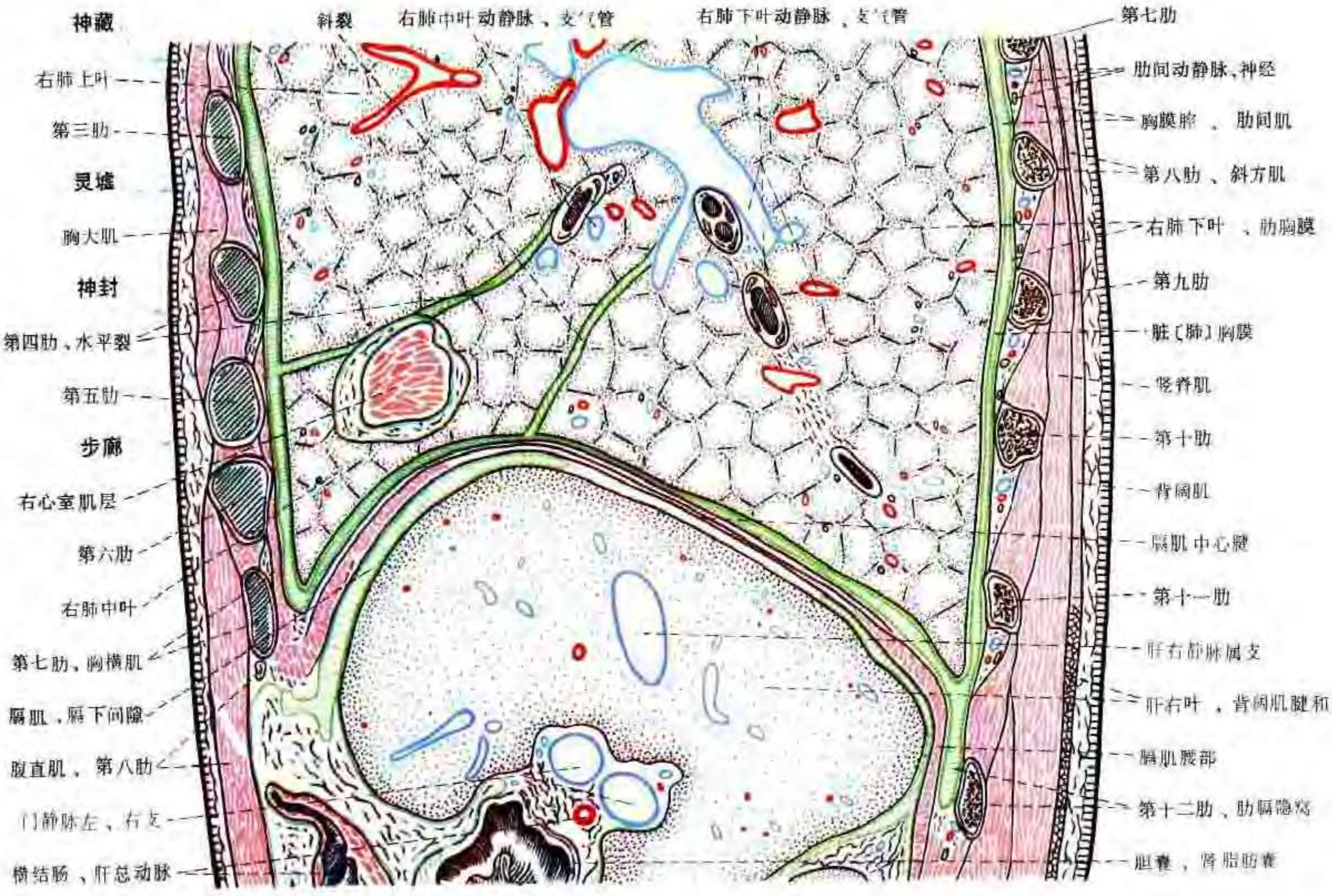
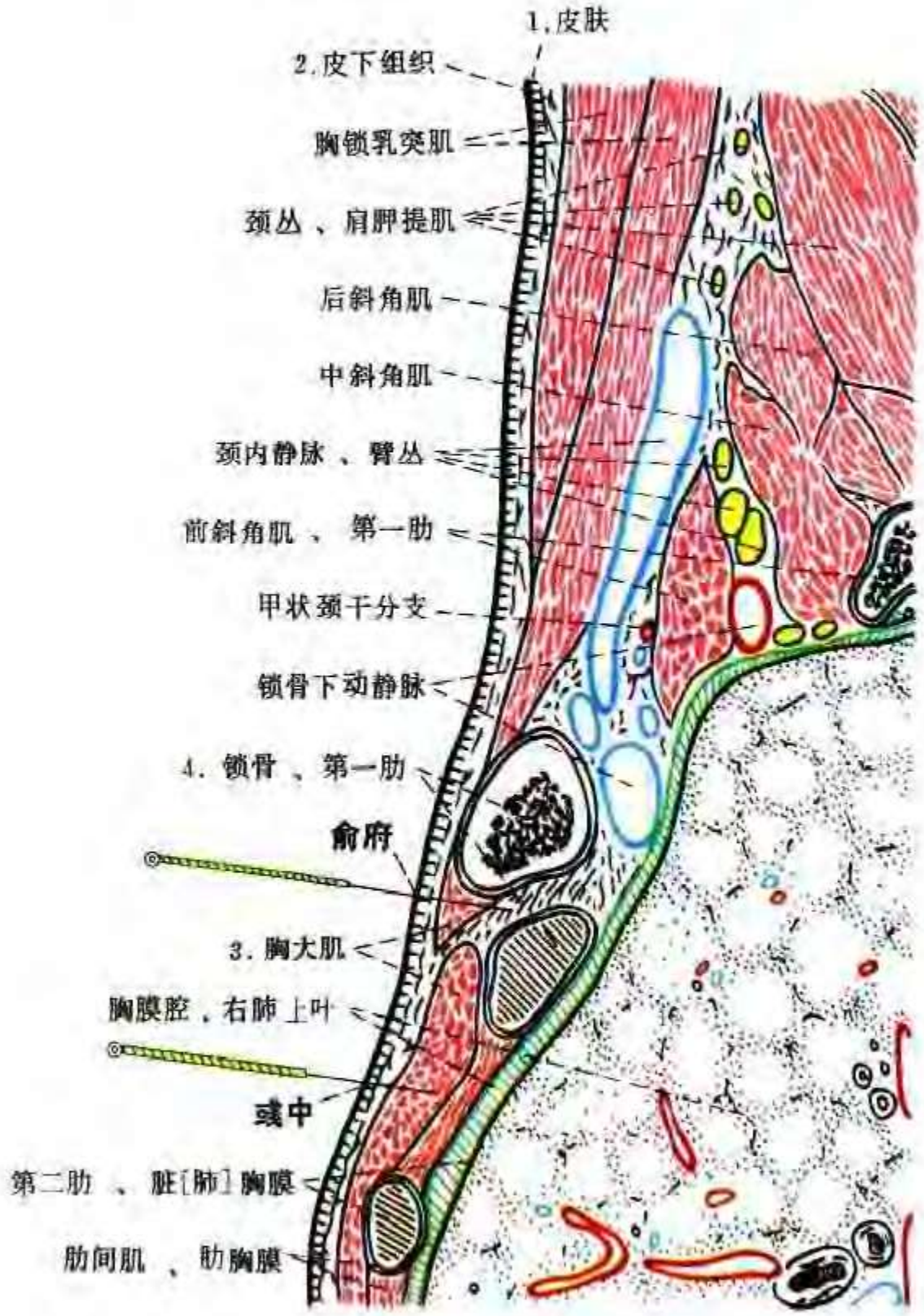
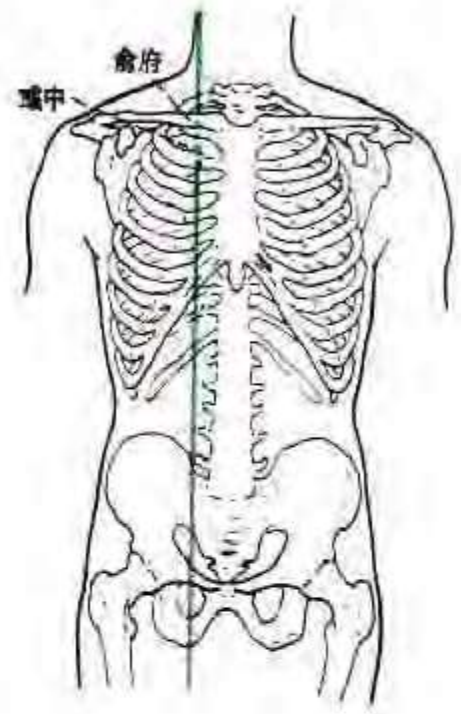


图 73 经胸部足少阴肾经循经断面（右外侧半内面观）（二） （3:4）

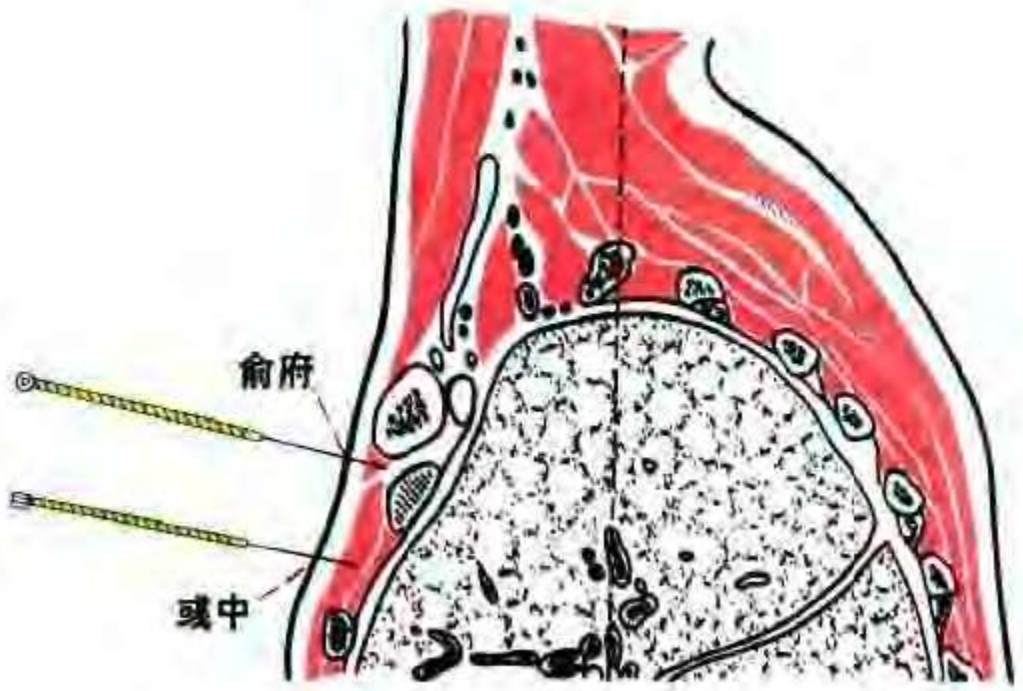
72(1-1) 右俞府～彧中穴断面层次解剖



右俞府～彧中穴定位断面法



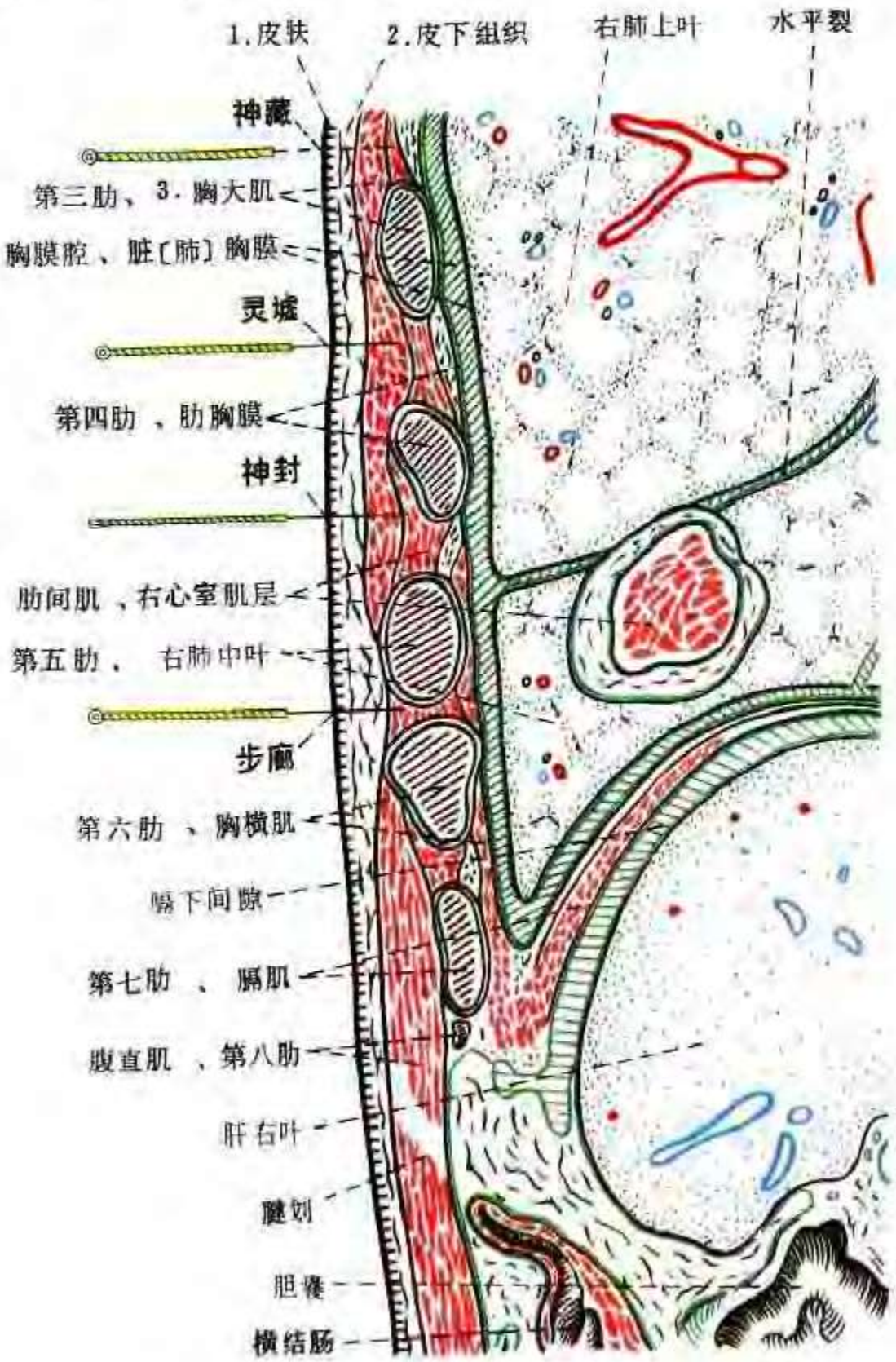
右俞府～彧中穴断面进针区



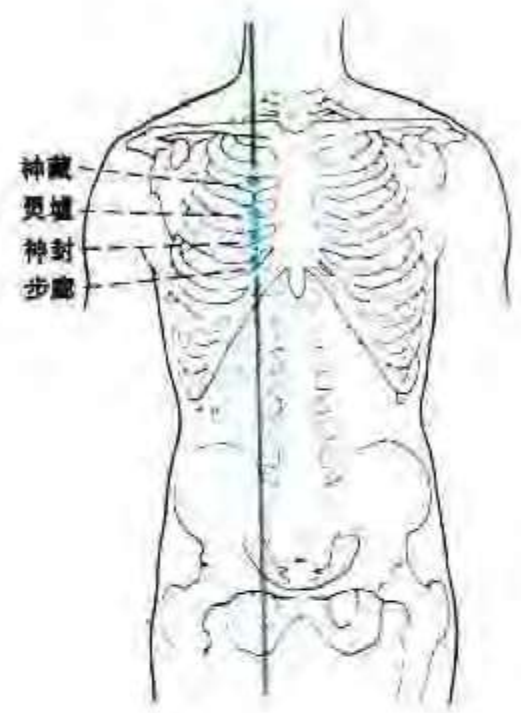
http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

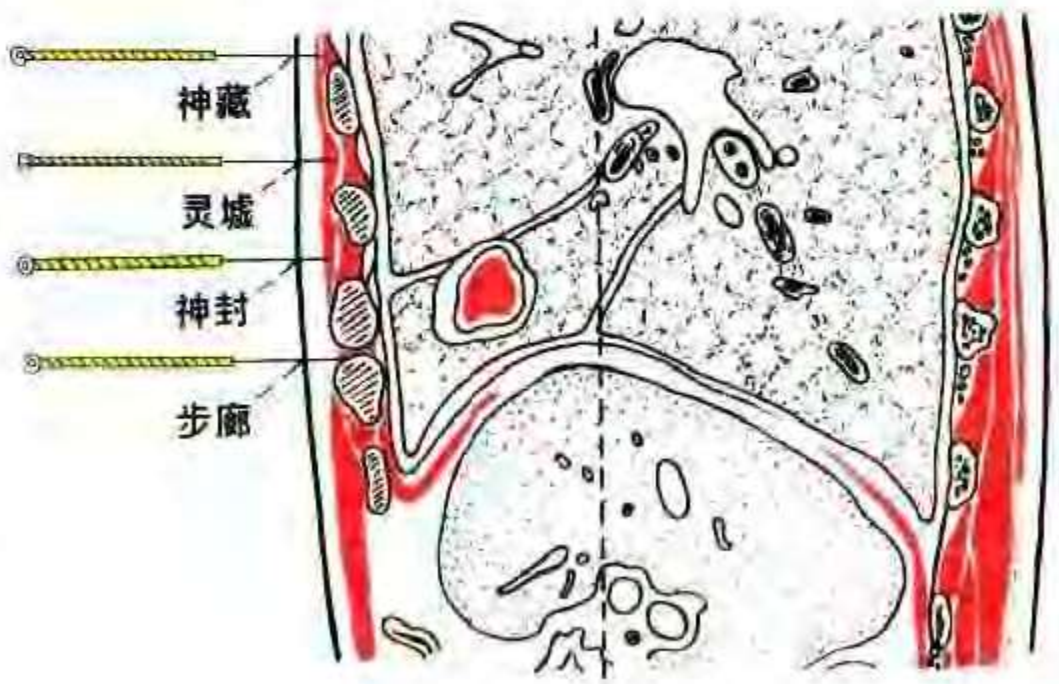
73(1-1) 右神藏～步廊穴断面层次解剖



右神藏—步廊穴 定位断面法



右神藏—步廊穴断面进针区



右俞府 （足少阴肾经）

【文献依据】《甲乙经》：在巨骨下，去璇玑旁各二寸陷者中。

【体表定位】 璇玑旁开2寸，锁骨端下缘凹陷处。

【深度】 斜刺或平刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上神经分布，到该穴皮肤神经纤维来自第三、第四颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经（胸前神经）支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

4．锁骨和第一肋之间进针：在胸大肌深面，紧张于喙突和锁骨及胸小肌上缘之间的有锁胸筋膜（喙锁胸筋膜），针尖刺破此筋膜后，进入锁骨和第一肋之间。

【注意事项】 若继续过深直刺，针尖可能刺破锁骨下静脉引起出血，或在该静脉的下方通过，刺破肋胸膜、胸膜腔、脏胸膜、损伤右肺上叶而引起气胸。

右彧中 （足少阴肾经）

【文献依据】《甲乙经》：在俞府下一寸六分陷者中。

【体表定位】 华盖旁开2寸，第一肋间处。

【深度】 斜刺或平刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三、第四颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经（胸前神经）支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

【注意事项】 若继续过深直刺，针尖可刺破肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏（肺）胸膜而损伤右肺上叶，引起气胸，如再加以提插、捻转，损伤更为严重。

右神藏 （足少阴肾经）

【文献依据】《甲乙经》：在彧中下一寸六分陷者中。

【体表定位】 紫宫旁开2寸，第二肋间处。

【深度】 斜刺或平刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第二肋间神经前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经（胸前神经）支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

【注意事项】 若继续过深直刺，针尖可刺破肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏（肺）胸膜而损伤右肺上叶，引起气胸，如再加以提插、捻转，损伤更为严重。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

右灵墟 （足少阴肾经）

【文献依据】《甲乙经》：在神藏下一寸六分陷者中。

【体表定位】 玉堂旁开2寸，第三肋间处。

【深度】 斜刺或平刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第三肋间神经前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经（胸前神经）支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

【注意事项】 若继续过份深刺，针尖可刺破肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏胸膜而损伤右肺上叶，引起气胸。

右神封 （足少阴肾经）

【文献依据】《甲乙经》：在灵墟下一寸六分陷者中。

【体表定位】 膻中旁开2寸，第四肋间处。

【深度】 斜刺或平刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第四肋间神经前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经和第一胸神经。

【注意事项】 若继续过份深刺，针尖可刺破肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏（肺）胸膜而损伤右肺上叶，引起气胸。

右步廊 （足少阴肾经）

【文献依据】《甲乙经》：在神封下一寸六分陷者中。

【体表定位】 中庭旁开2寸，第五肋间处。

【深度】 斜刺或平刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第五肋间神经前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

【注意事项】 若继续过份深刺，针尖可刺破肋间肌、胸横肌、肋胸膜、胸膜腔、脏（肺）胸膜而损伤右肺，引起气胸

北京中医学院 图书馆

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

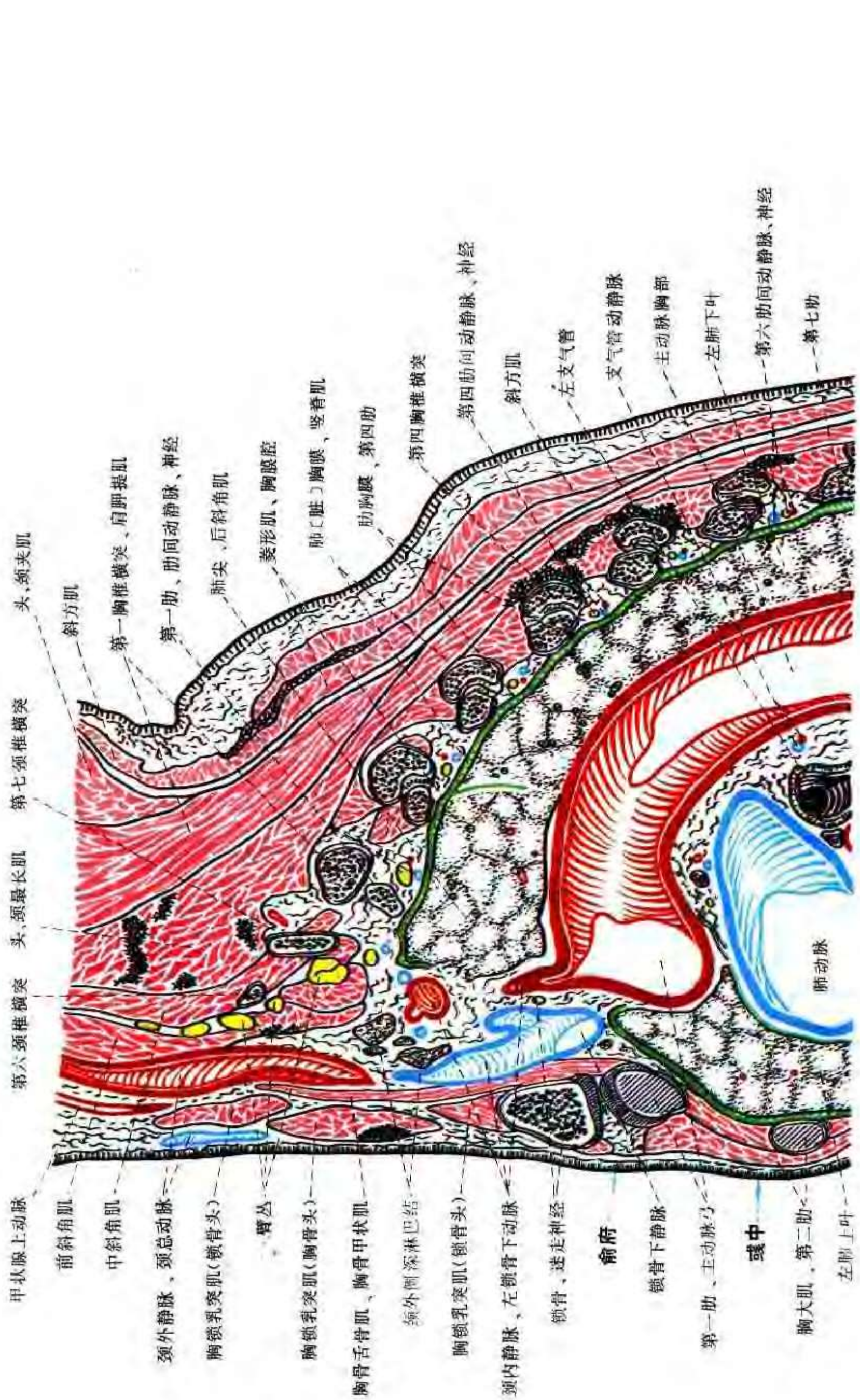


图 74 经胸部足少阴肾经循经断面(左内侧半外面观)(一) (3:4)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

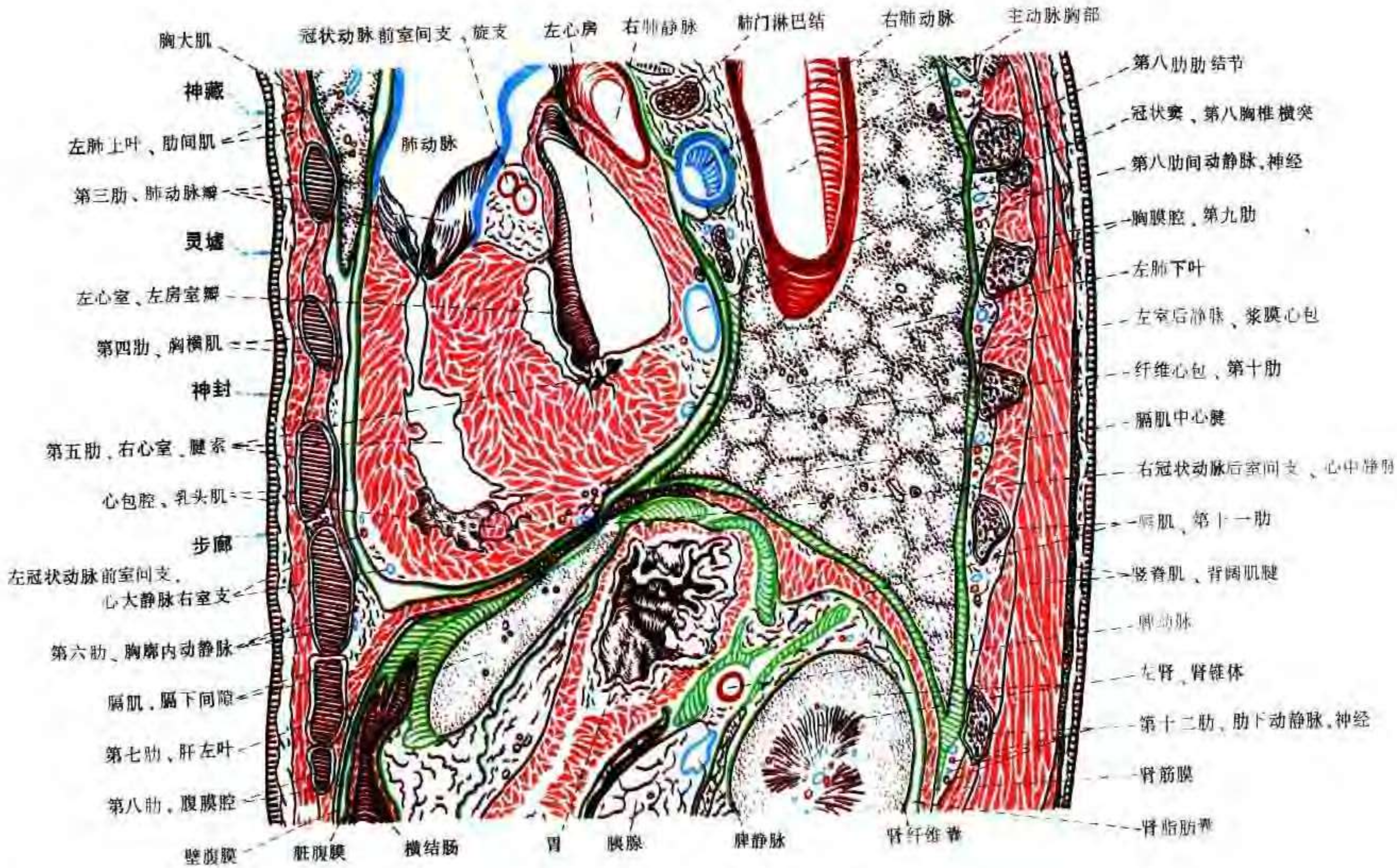
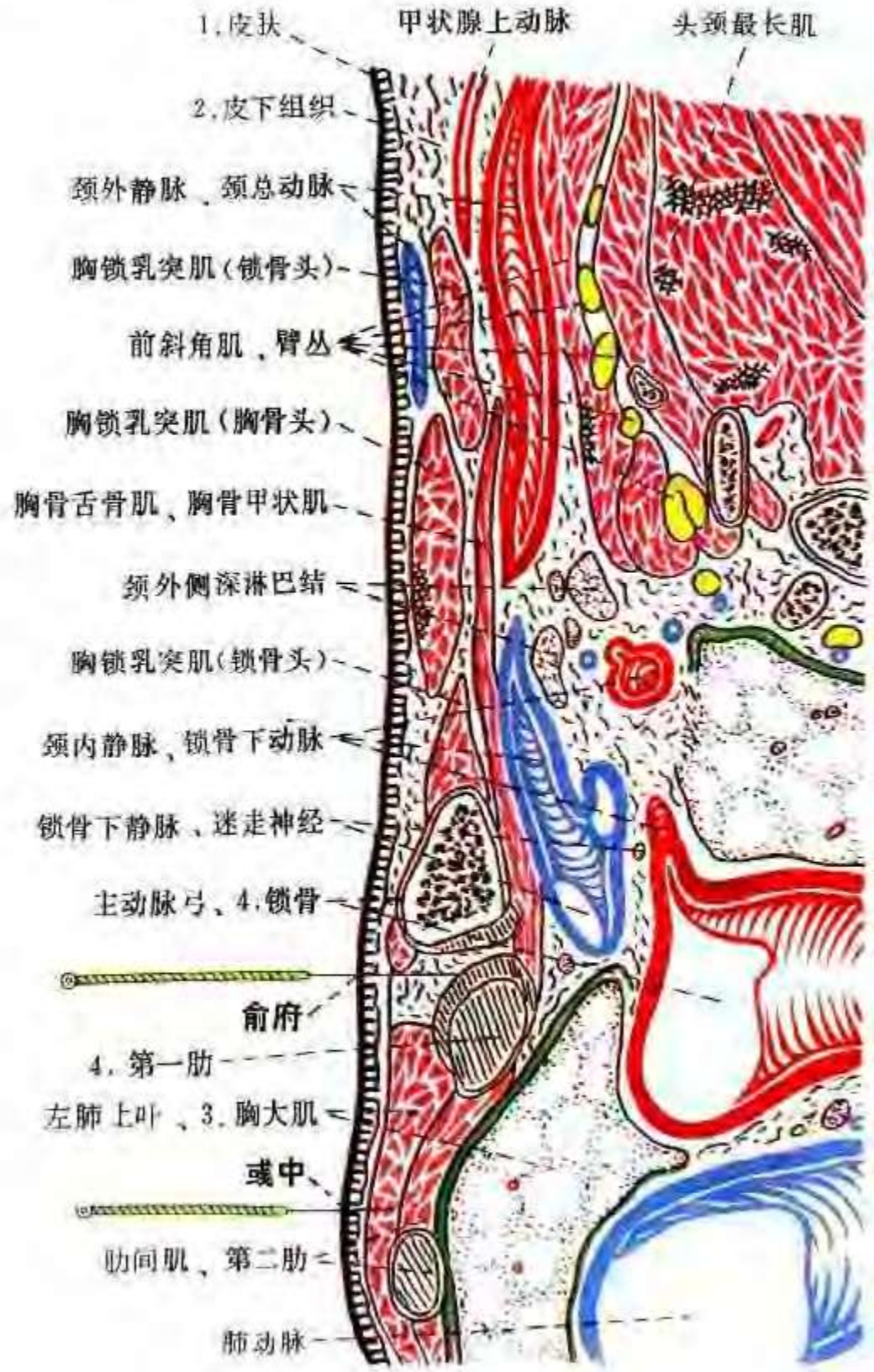
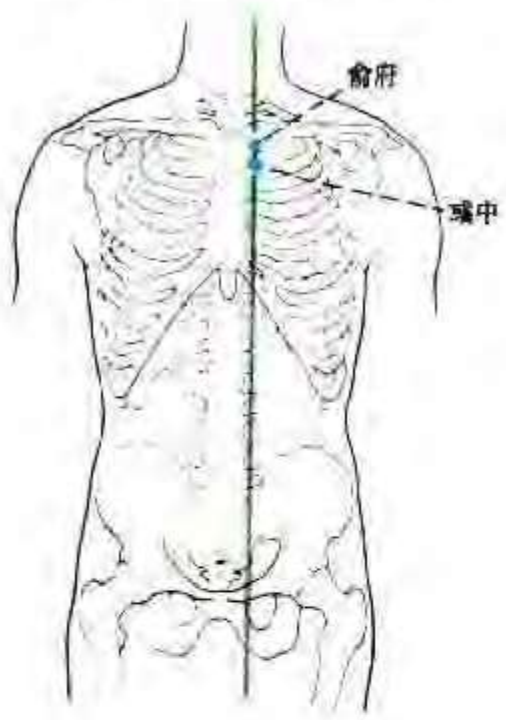


图 75　经胸部足少阴肾经循经断面（左内侧半外面观）（二）　（3：4）

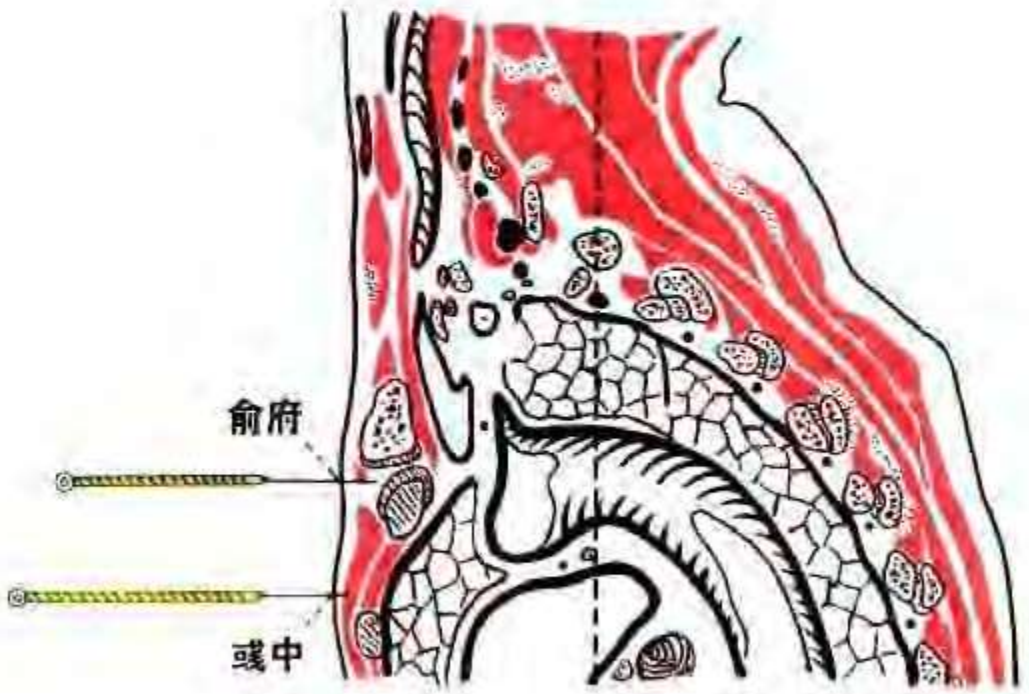
74(1-1) 左俞府～彧中穴断面层次解剖



左俞府－彧中穴定位断面法



左俞府－彧中穴断面进针区

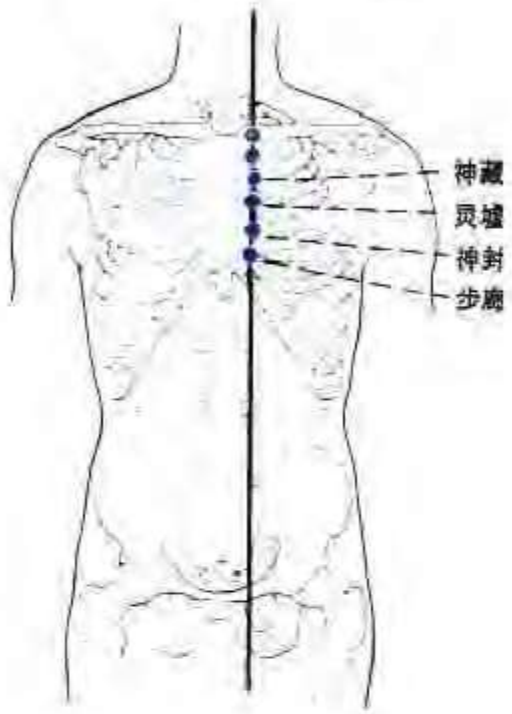


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

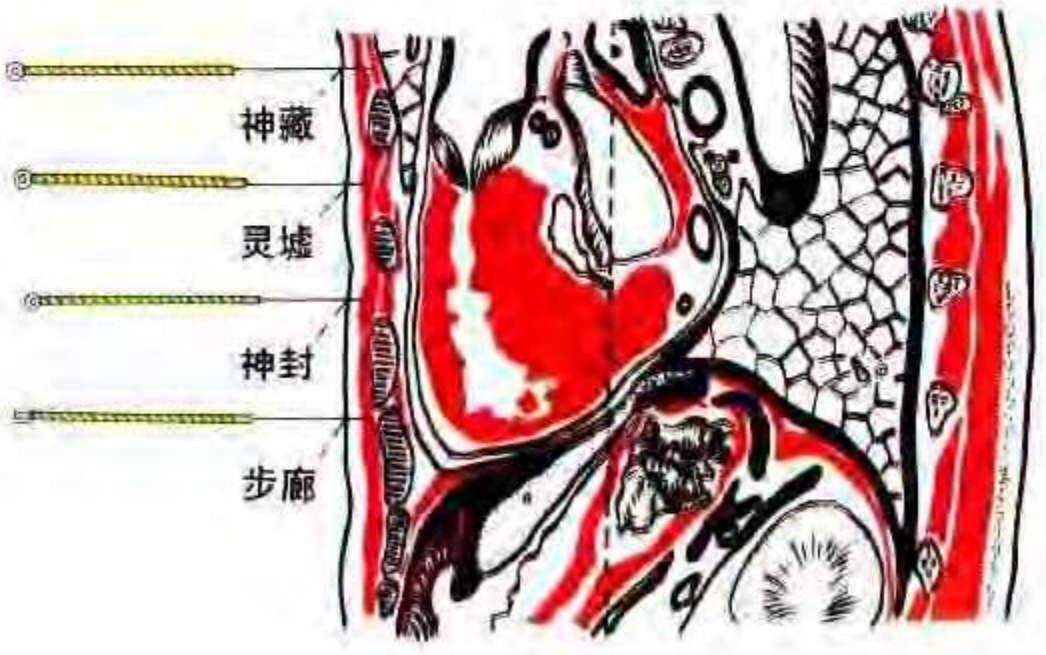
75(1-1) 左神藏～步廊穴断面层次解剖



左神藏～步廊穴定位断面法



左神藏～步廊穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

左俞府　(足少阴肾经)

【文献依据】《甲乙经》：在巨骨下，去璇玑旁各二寸陷者中。

【体表定位】 璇玑旁开2寸，锁骨端下缘凹陷处。

【深度】 斜刺或平刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上神经分布，到该穴皮肤神经纤维来自第三、第四颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

4．锁骨和第一肋之间进针：在胸大肌深面，紧张于喙突和锁骨及胸小肌上缘之间的有锁胸筋膜(喙锁胸筋膜)，针尖刺破此筋膜后，进入锁骨和第一肋之间。

【注意事项】 若继续过深直刺，针尖可能刺破锁骨下静脉引起出血，或刺破肋胸膜、胸膜腔、脏胸膜、左肺上叶而引起气胸，如针尖深度达1寸5分时，可能刺破锁骨下动脉和主动脉弓，引起严重出血，后果甚为严重。

左彧中　(足少阴肾经)

【文献依据】《甲乙经》：在俞府下一寸六分陷者中。

【体表定位】 华盖旁开2寸，第一肋间处。

【深度】 斜刺或平刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三、第四颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

【注意事项】 若继续过深直刺，针尖可刺破肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜而损伤左肺上叶，引起气胸，如加以提插、捻转，损伤更为严重。

左神藏　(足少阴肾经)

【文献依据】《甲乙经》：在彧中下一寸六分陷者中。

【体表定位】 紫宫旁开2寸，第二肋间处。

【深度】 斜刺或平刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第二肋间神经前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

【注意事项】 若继续过深直刺，针尖可刺破肋间肌、肋胸膜、胸膜腔，脏(肺)胸膜而损伤左肺上叶，引起气胸，如直刺深达1寸以上时，针尖可针入肺动脉，引起胸腔出血，如加以提插、捻转，损伤更为严重。

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

左灵墟 （足少阴肾经）

【文献依据】《甲乙经》：在神藏下一寸六分陷者中。

【体表定位】 玉堂旁开2寸，第三肋间处。

【深度】 斜刺或平刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第三肋间神经前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经（胸前神经）支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

【注意事项】 如直刺深度超过0.5寸，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏胸膜而刺伤左肺上叶下缘，造成气胸；若直刺深度超过0.8寸，针尖可通过纤维心包、浆膜心包壁层、心包腔、浆膜心包脏层（心外膜），而损伤心肌，若加以提插、捻转，损伤严重时可危及生命。

左神封 （足少阴肾经）

【文献依据】《甲乙经》：在灵墟下一寸六分陷者中。

【体表定位】 膻中旁开2寸，第四肋间处。

【深度】 斜刺或平刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第四肋间神经前皮支分布。

2．皮下组织：由有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

【注意事项】 如直刺深度超过0.8寸，针尖可通过肋间肌、纤维心包、浆膜心包壁层、心包腔、浆膜心包脏层（心外膜）、而损伤心肌，若直刺深达1寸以上时，针尖可刺入右心室，如再加以提插、捻转，损伤甚为严重，可危及生命。

左步廊 （足少阴肾经）

【文献依据】《甲乙经》：在神封下一寸六分陷者中。

【体表定位】 中庭旁开2寸，第五肋间处。

【深度】 斜刺或平刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第五肋间神经前皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

【注意事项】 如直刺深度超过0.8寸，针尖可通过肋间肌、纤维心包、浆膜心包壁层、心包腔、浆膜心包脏层（心外膜）、而损伤心肌，若直刺深达1.2寸以上时，针尖可刺入右心室，如再加以提插、捻转，损伤甚为严重，可危及生命。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

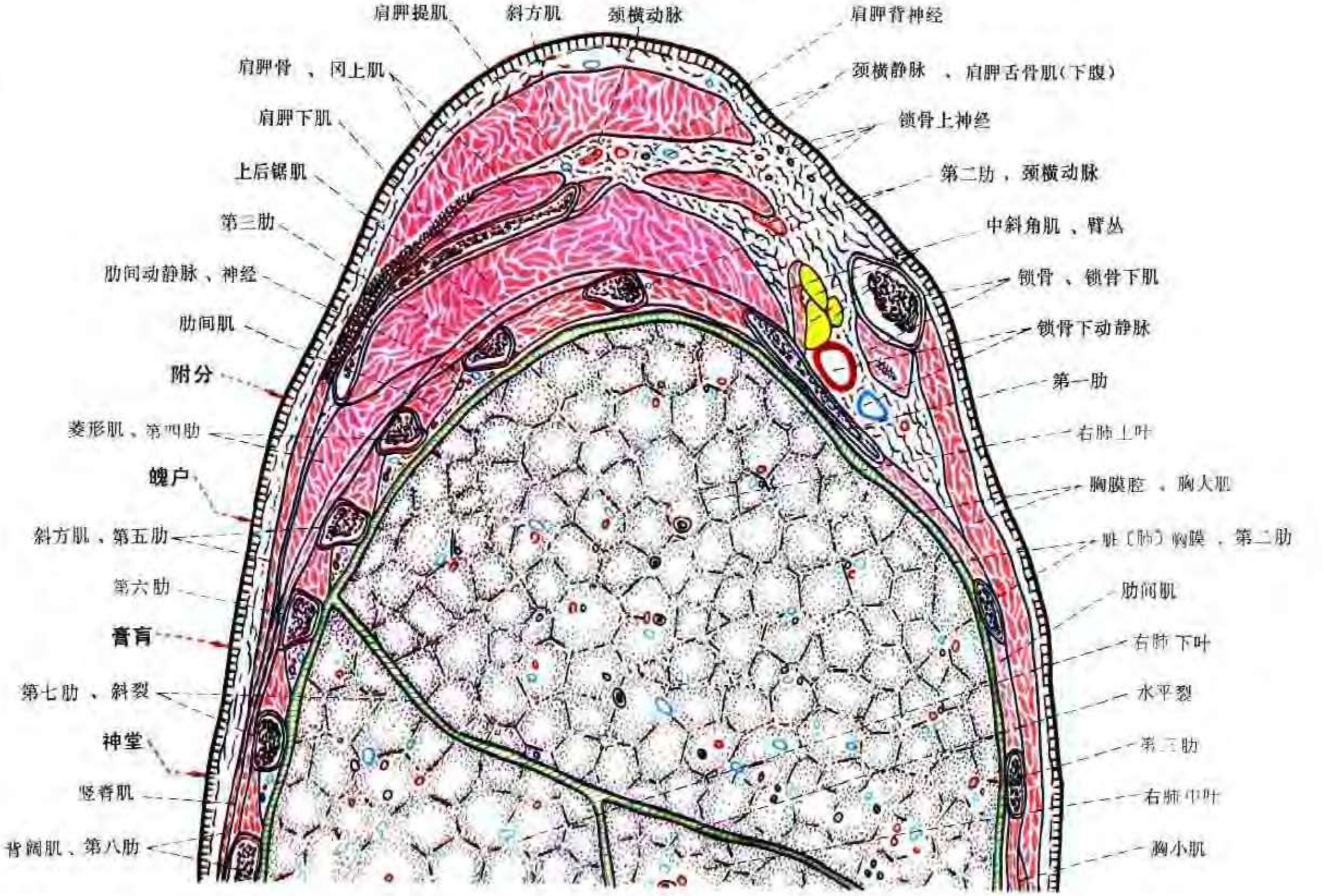


图 76　经足太阳膀胱经(第二侧线)循经断面(右内侧半外面观)(一)　　(3:4)

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

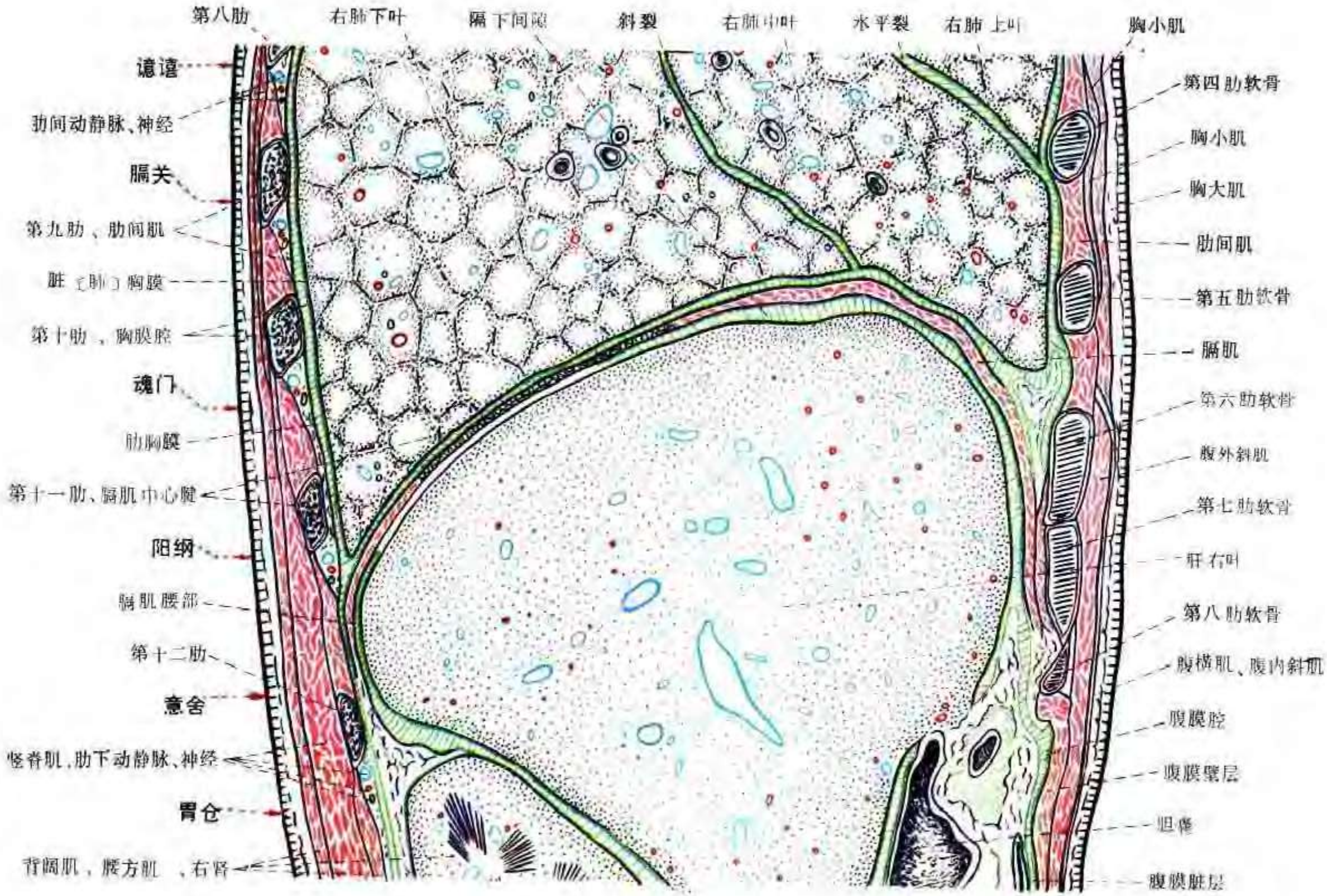
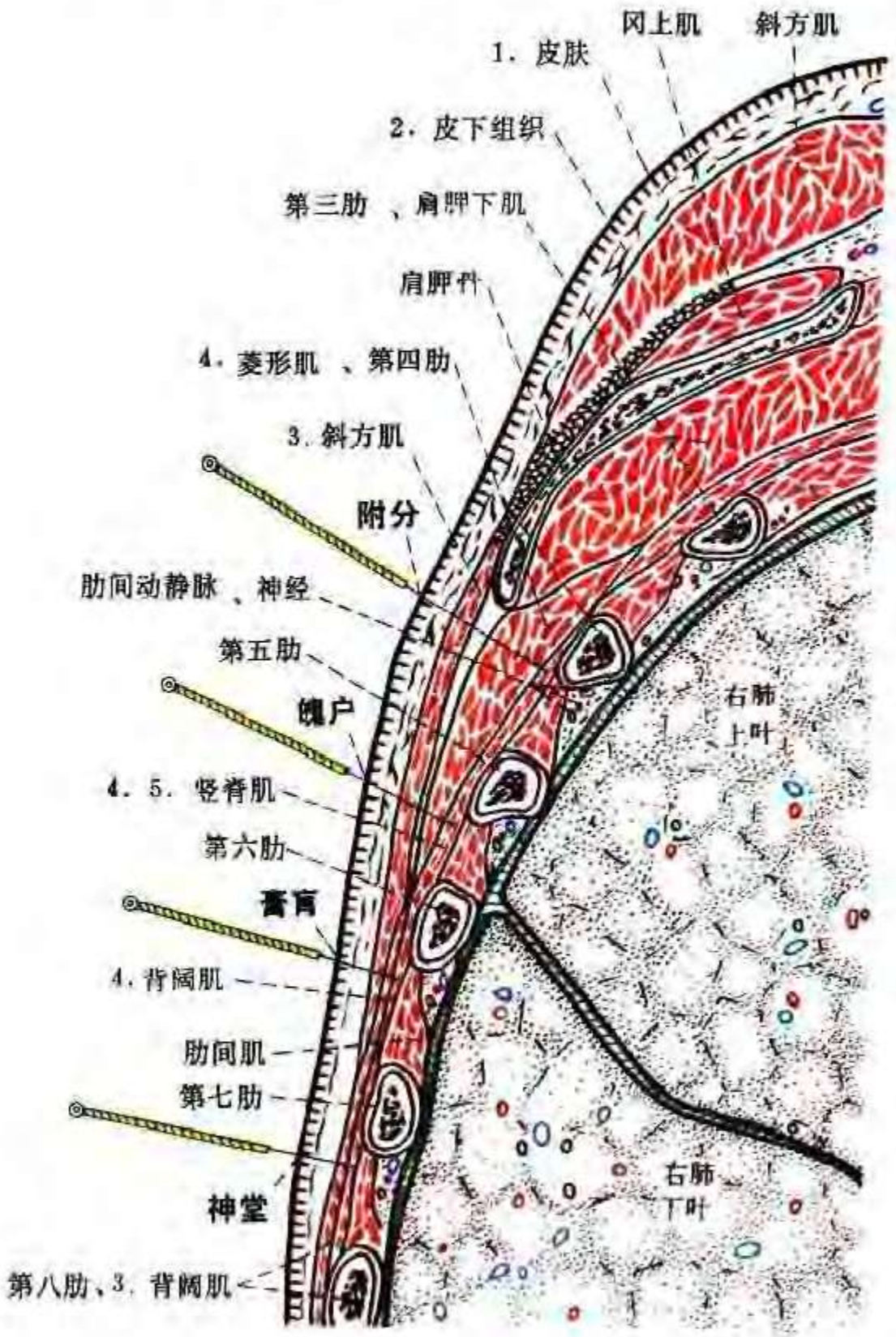


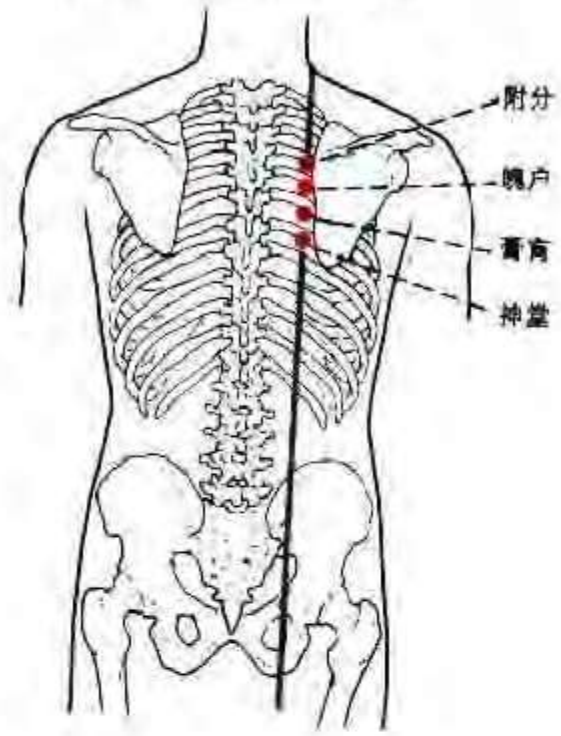
图 77 经足太阳膀胱经(第二侧线)循经断面(右内侧半外面观)(二) (3:4)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

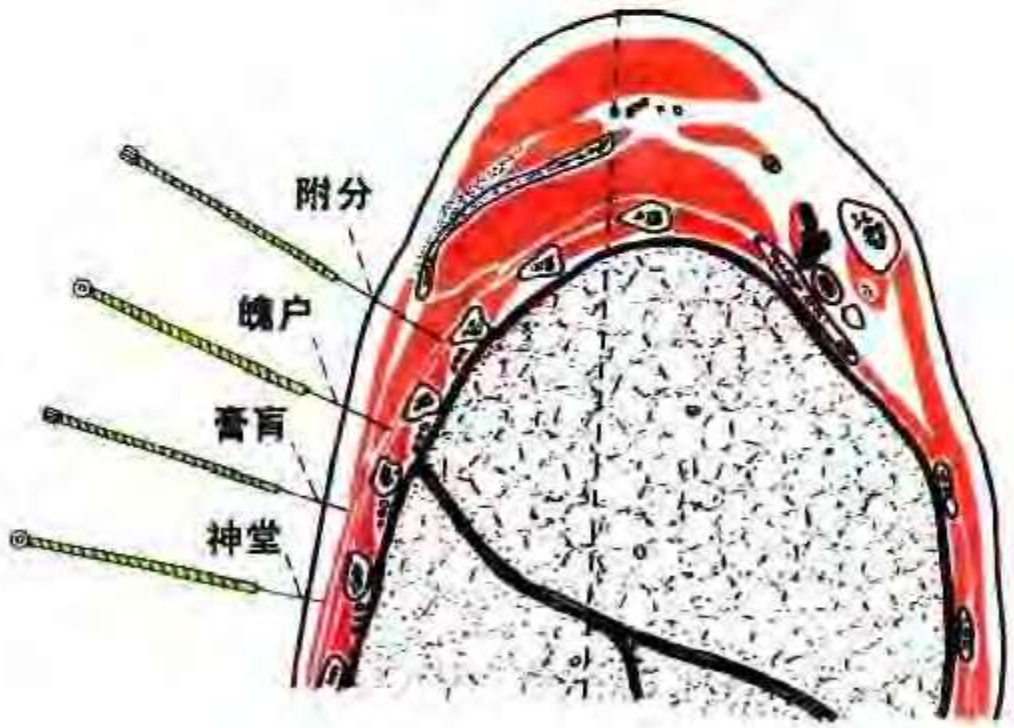
76(1-1) 右附分～神堂穴断面层次解剖



右附分－神堂穴定位断面法

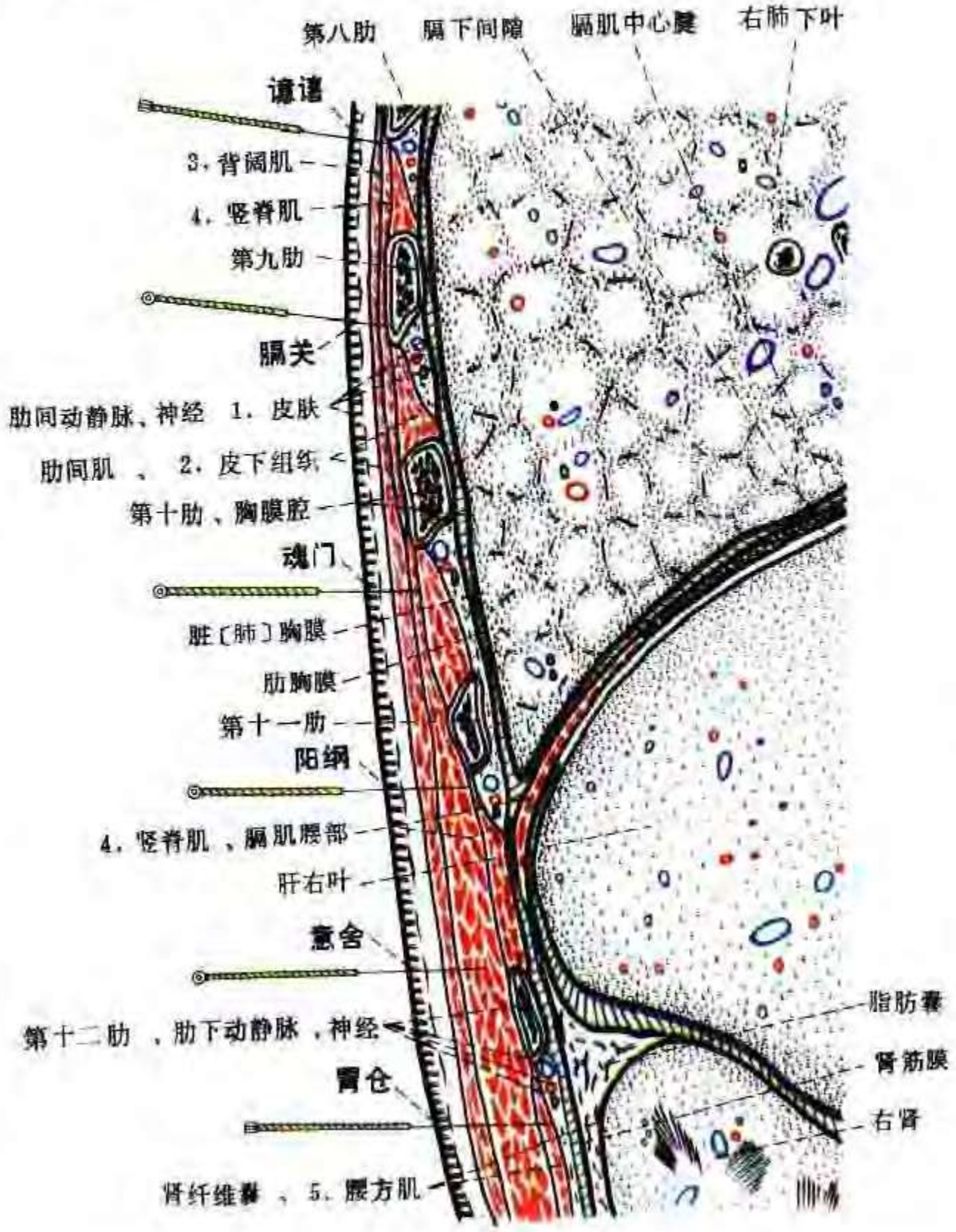


右附分－神堂穴断面进针区

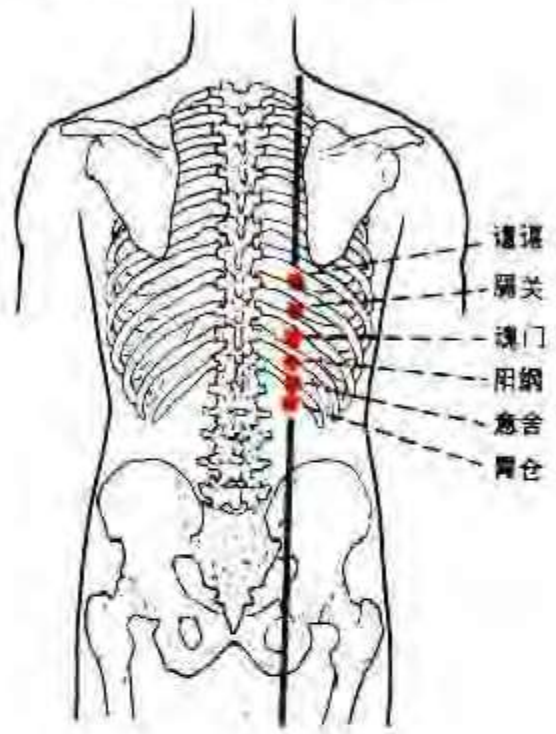


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

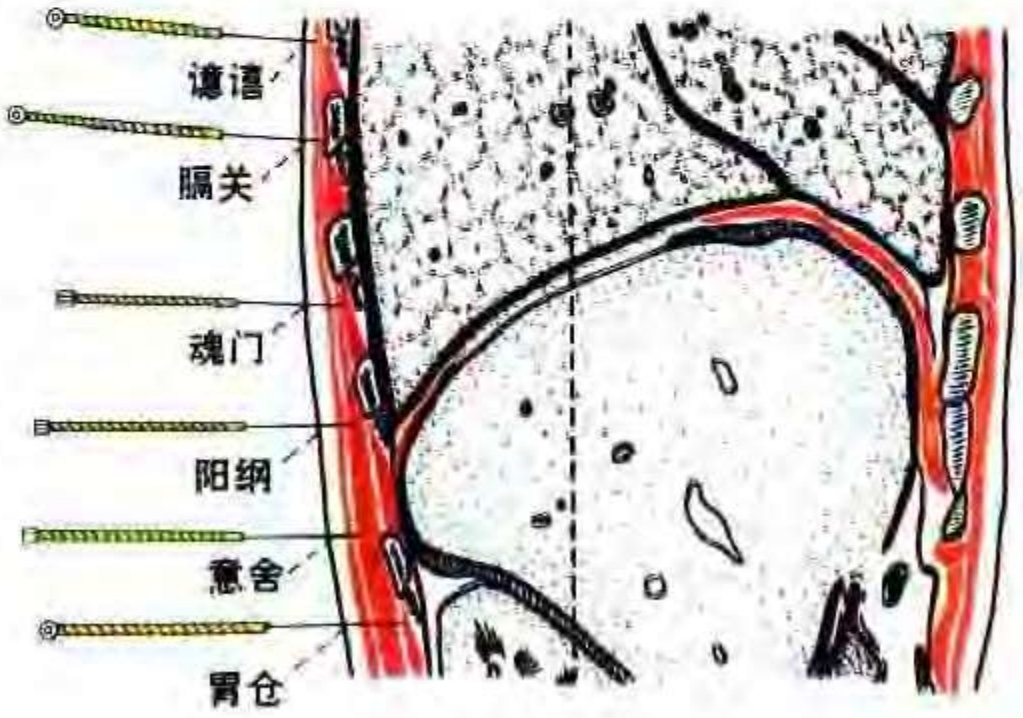
77(1-1) 右谚语～胃仓穴断面层次解剖



右谚语—胃仓穴定位断面法



右谚语—胃仓穴断面进针区



右附分 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》在第二椎下，附项内廉，两傍各三寸。

【体表定位】 第二胸椎棘突下，旁开3寸处。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第二胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．菱形肌：由臂丛的肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第四、第五颈神经。

5．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺深度超过1寸2分时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏胸膜，刺伤右肺上叶而引起气胸，如再加以提插、捻转、损伤更为严重。

右魄户（足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第三椎下，两傍各三寸。

【体表定位】 第三胸椎棘突下，旁开3寸处。

【深度】 斜刺0.5～0.6寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第三胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．菱形肌：由肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第四、第五颈神经。

5．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺深度超过1寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏胸膜、刺伤右肺上叶而引起气胸，如再加以提插、捻转，后果更为严重。

右膏肓 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《大成》：在第四椎下，两旁各三寸。

【体表定位】 第四胸椎棘突下，旁开3寸处。

【深度】 斜刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第四胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

5．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若针刺深度超过0.6寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏（肺）胸膜，刺伤右肺下叶而引起气胸，如再加以提插、捻转、后果更为严重。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

右神堂 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第五椎下，两旁各三寸陷者中。

【体表定位】 第五胸椎棘突下，旁开 3 寸处。

【深度】 斜刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第五胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺深度超过0.6寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜，刺伤右肺下叶，引起气胸，如再加以提插、捻转，后果更为严重。

右谚语 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在肩膊内廉，挟第六椎下，两旁各三寸。

【体表定位】 平第六胸椎棘突下，灵台(督脉)旁开 3 寸，于肩胛骨脊柱缘取穴。

【深度】 斜刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第六胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺深达0.5寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜，刺伤右肺下叶而引起气胸，如再加以提插、捻转，后果更为严重。

右膈关 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第七椎下，两傍各三寸陷者中。

【体表定位】 平第七胸椎棘突下，至阳(督脉)旁开 3 寸，于肩胛骨脊柱缘取穴。

【深度】 斜刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第七胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺可能刺到第九肋或通过肋间隙，当直刺深达0.5寸时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏(肺)胸膜、刺伤右肺下叶而引起气胸，如再加以提插、捻转，后果更为严重。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

右魂门 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第九椎下，两傍各三寸陷者中。

【体表定位】 平第九胸椎棘突下，筋缩（督脉）旁开 3 寸取穴。

【深度】 斜刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第九胸神经后支的外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺深度超过0.6寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏（肺）胸膜，刺伤右肺下叶而引起气胸，如再加以提插、捻转，后果更为严重。

右阳纲 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第十椎下，两旁各三寸陷者中。

【体表定位】 平第十胸椎棘突下，中枢（督脉）旁 3 寸取穴。

【深度】 斜刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第十胸神经后支的外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺深达0.8寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏（肺）胸膜，刺伤右肺下叶而引起气胸，如深达 1 寸以上时，针尖继经膈胸膜、膈肌、壁腹膜、腹膜腔、脏腹膜、刺伤肝右叶，如再加提插、捻转，损伤更为严重。

右意舍 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第十一椎下，两傍各三寸陷者中。

【体表定位】 平第十一胸椎棘突下，脊中（督脉）旁开 3 寸处取穴。

【深度】 斜刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第十一胸神经后支的外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺深度超过0.8寸以上时，针尖可通过肋间肌、膈肌脚、壁腹膜、腹膜腔、脏腹膜而损伤肝右叶，如再加提插、捻转，肝脏损害更为严重。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

右胃仓 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第十二椎下，两傍各三寸陷者中。

【体表定位】 平第十二胸椎棘突下，督脉旁开3寸处取穴。

【深度】 斜刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第十二胸神经后支的外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

5．腰方肌：由腰神经丛支配，到该肌的神经纤维来自第十二胸神经到第四腰神经。

【注意事项】 若直刺深度超过1寸以上时，针尖可通过肾筋膜、脂肪囊、肾纤维囊而刺伤右肾，如再加提插、捻转、肾脏损害更为严重。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

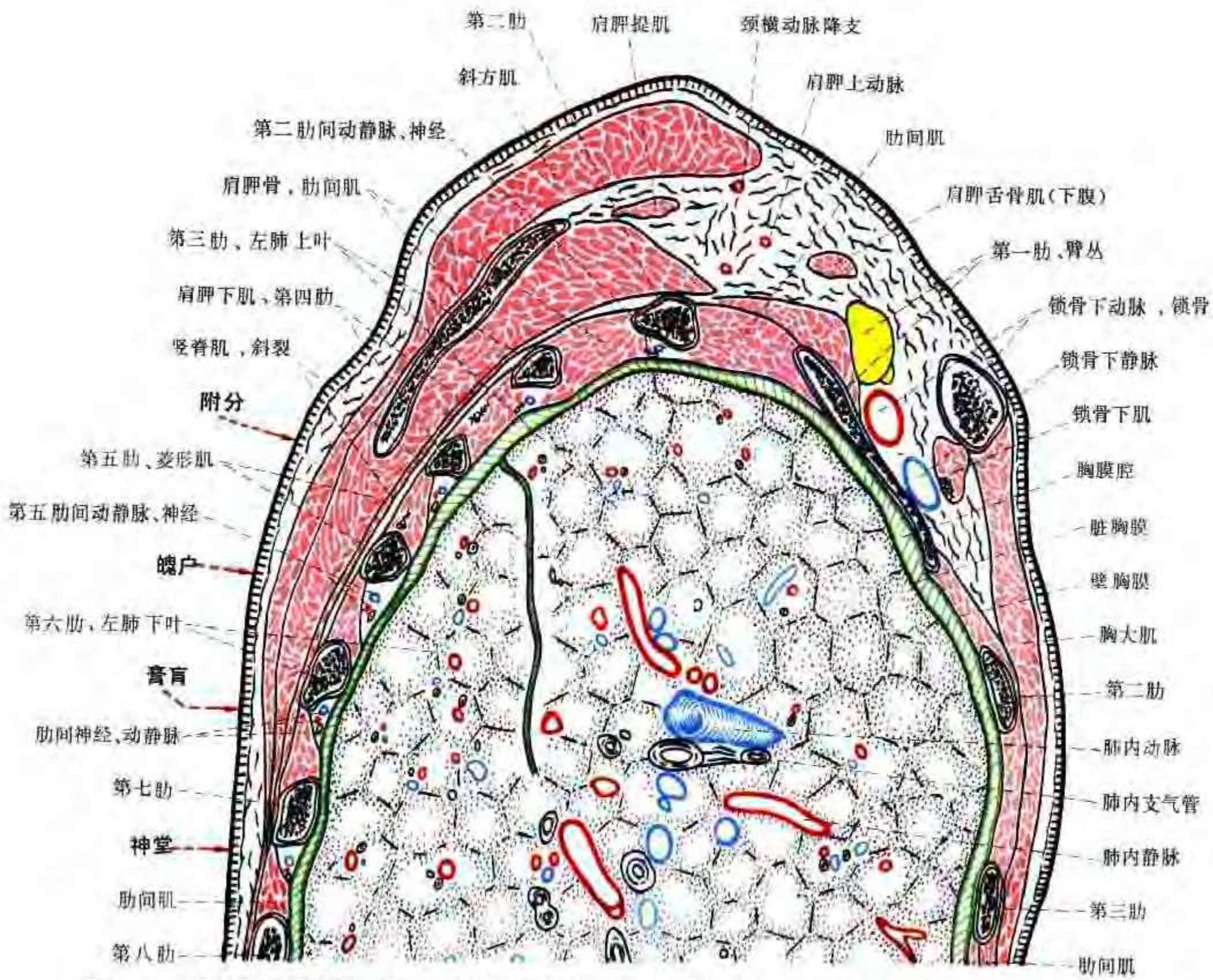


图 78　经足太阳膀胱经(第二侧线)循经断面(左外侧半内面观)(一)　(3:4)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

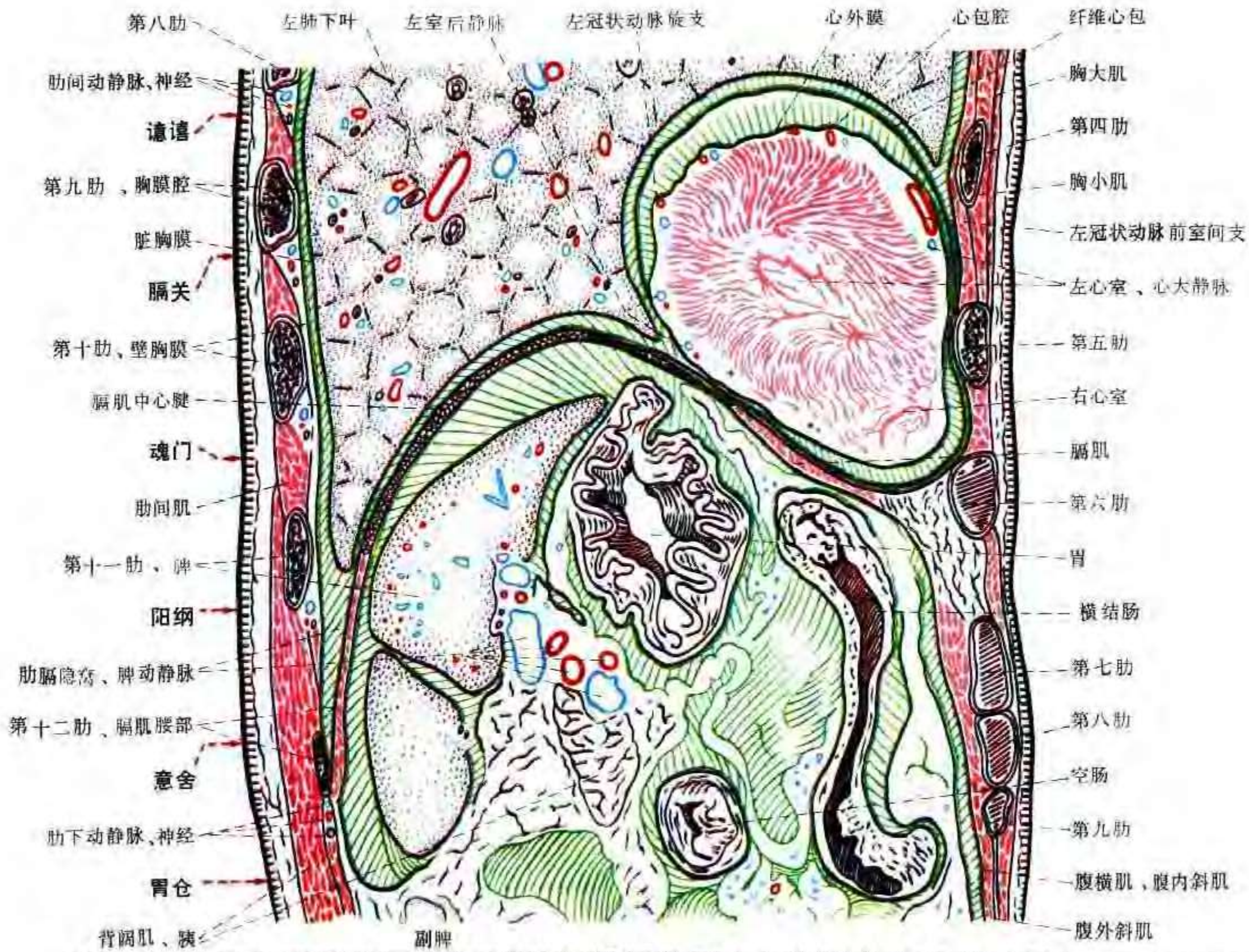
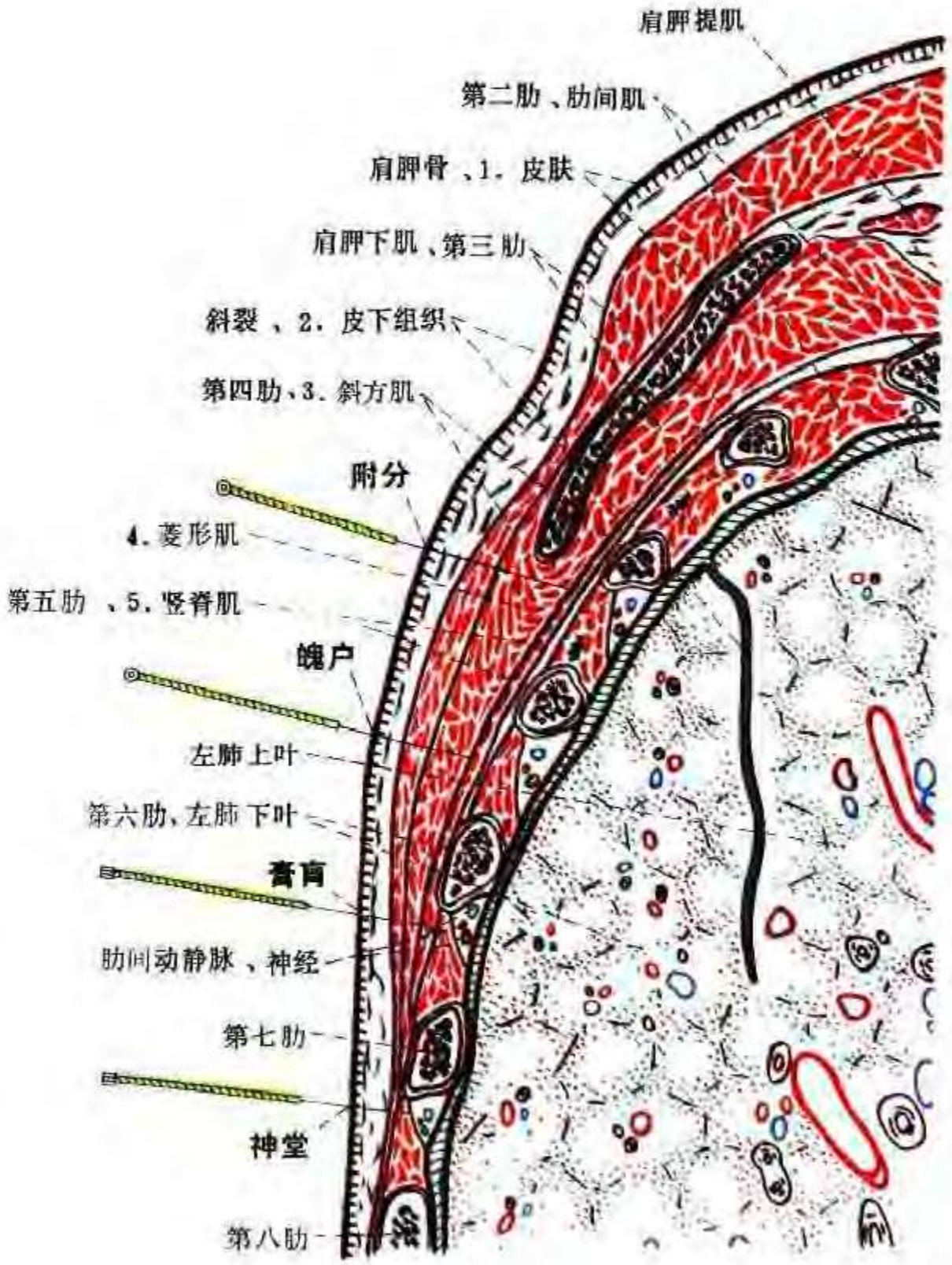


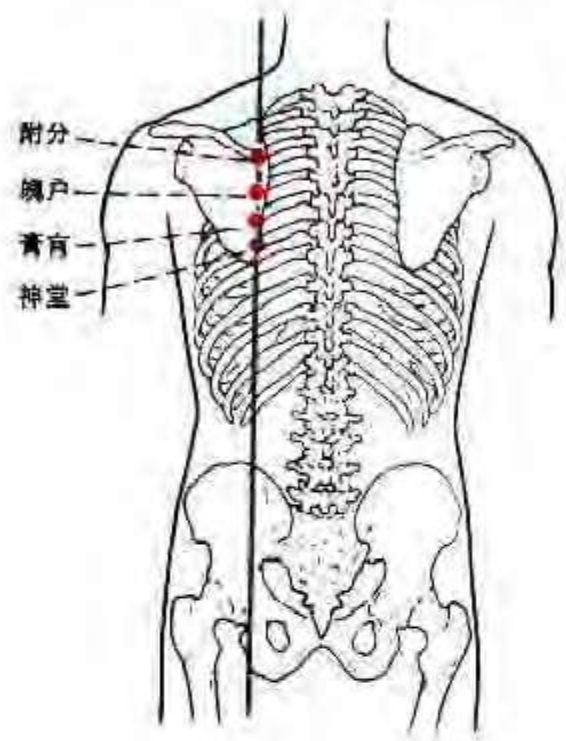
图 79　经足太阳膀胱经(第二侧线)循经断面(左外侧半内面观)(二)　(3:4)

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

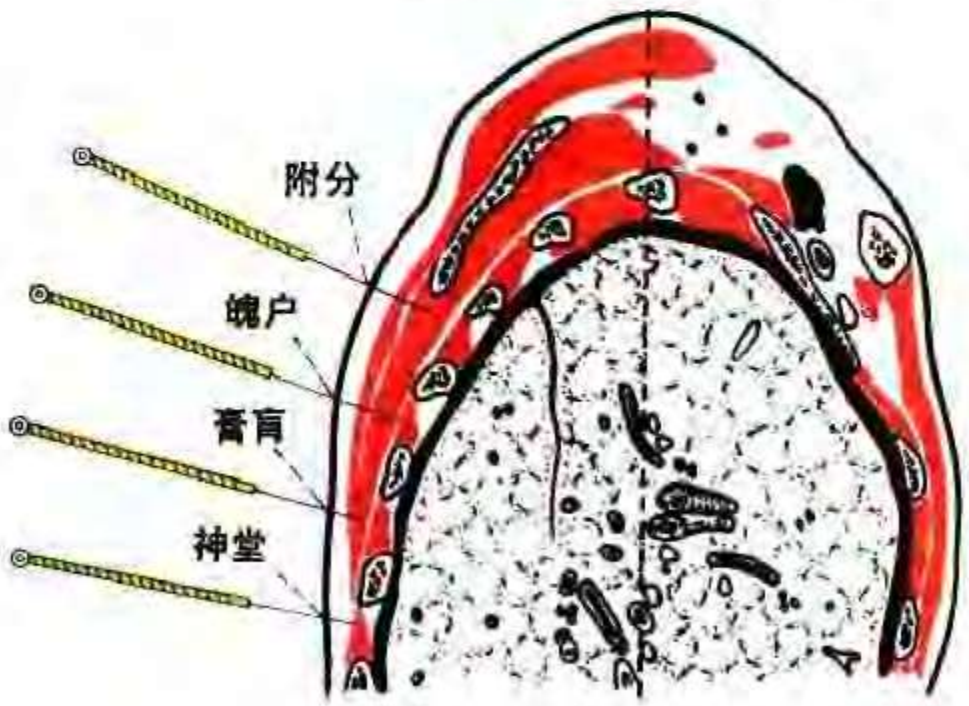
78(1-1) 左附分～神堂穴断面层次解剖



左附分—神堂穴定位断面法



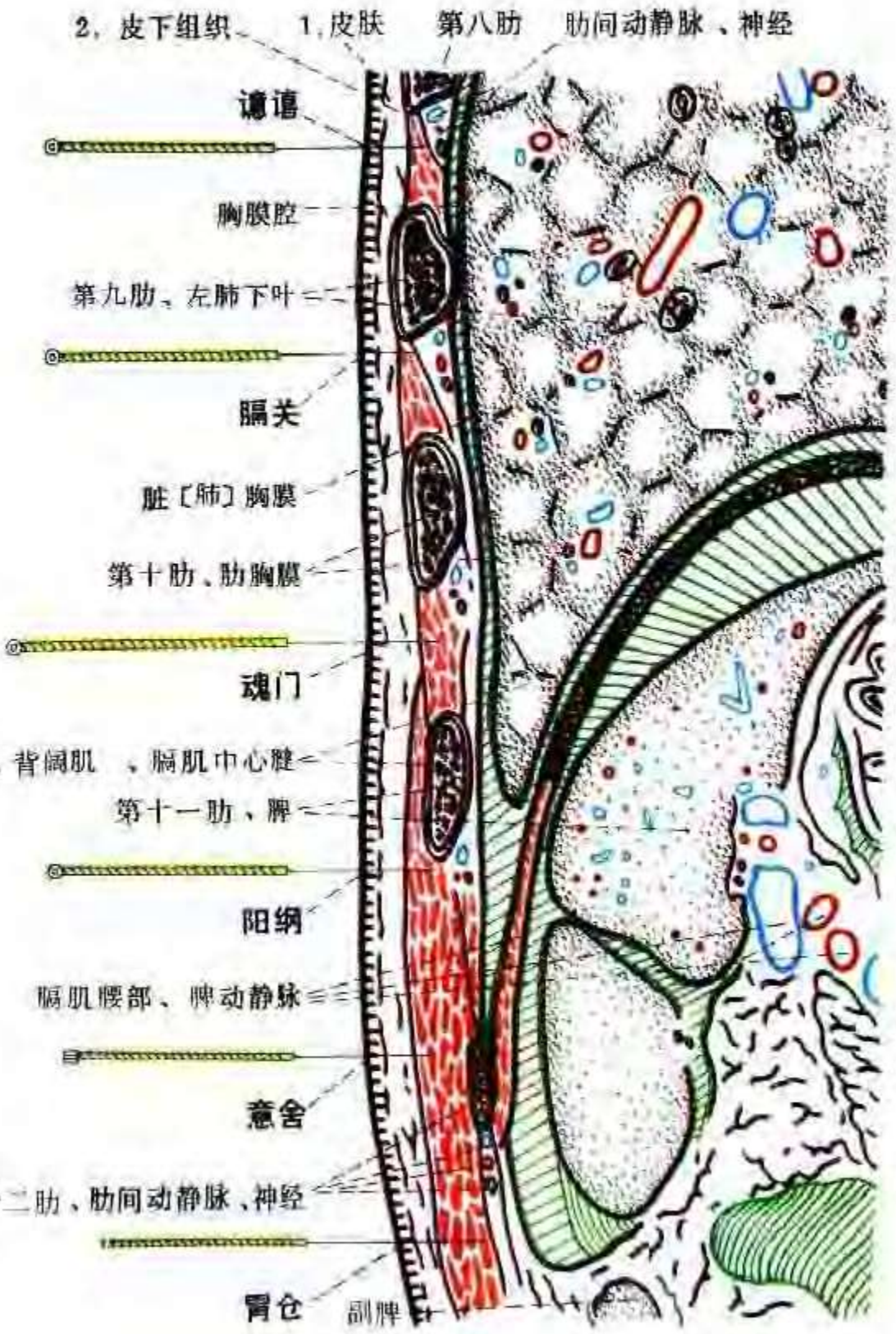
左附分—神堂穴断面进针区



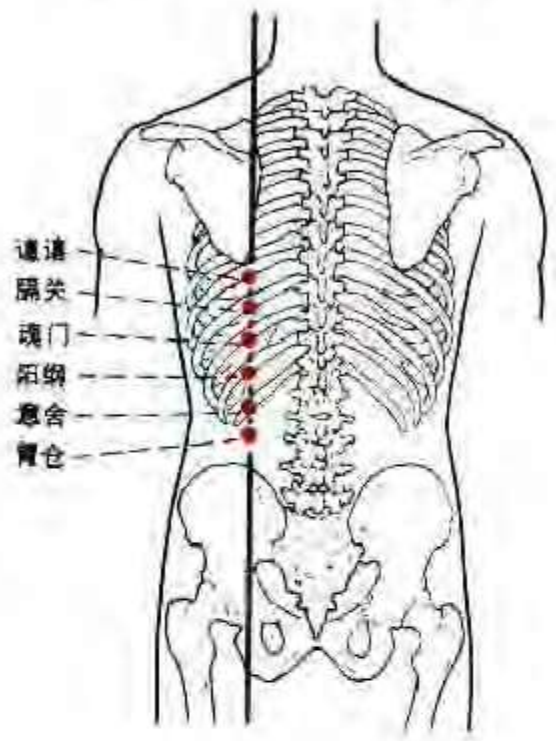
http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

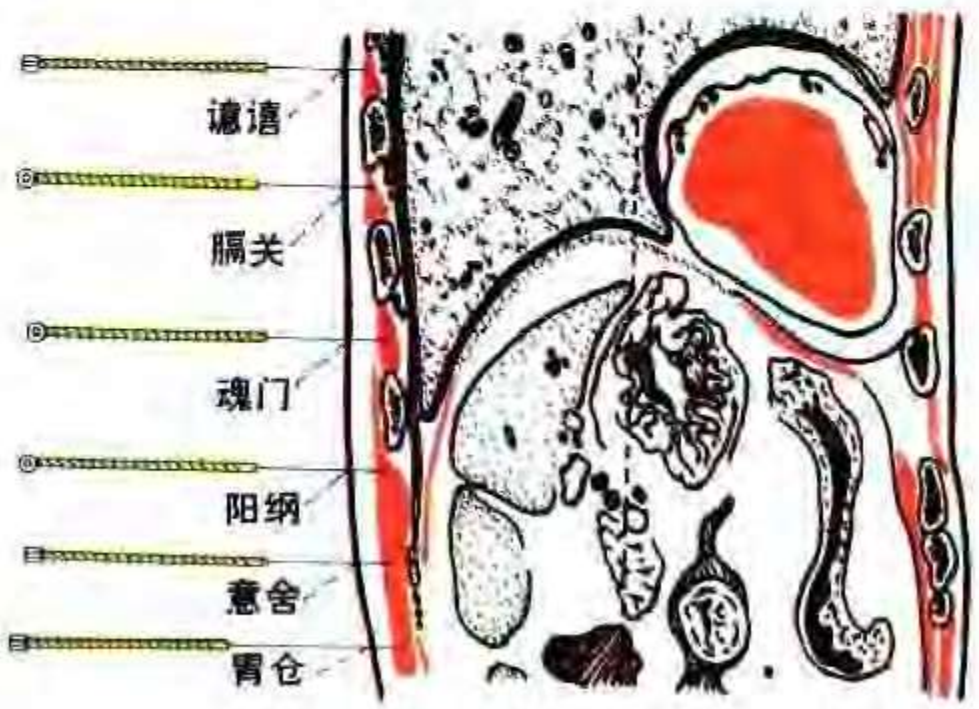
79(1-1) 左谚语~胃仓穴断面层次解剖



左谚语—胃仓穴定位断面法



左谚语—胃仓穴断面进针区



左附分 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第二椎下，附项内廉两旁各三寸。

【体表定位】 第二胸椎棘突下，旁开3寸处。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第二胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．菱形肌：由臂丛的肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第四、第五颈神经。

5．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺深达1寸2分以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏胸膜，继而刺伤左肺下叶引起气胸，如再加提插、捻转，损伤更为严重。

左魄户 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第三椎下，两傍各三寸。

【体表定位】 第三胸椎棘突下，旁开3寸处。

【深度】 斜刺0.5～0.6寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第三胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．菱形肌：由肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第四、第五颈神经。

5．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺深度超过1寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏胸膜、继而刺伤左肺下叶引起气胸，如再加提插、捻转，后果更为严重。

左膏肓 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《大成》：在第四椎下，两旁各三寸。

【体表定位】 第四胸椎棘突下，旁开3寸处。

【深度】 斜刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第四胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．菱形肌：由肩胛背神经支配，到该肌的神经纤维来自第四和第五颈神经。

5．竖脊肌：属竖脊肌的一部分，由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺深度超过1寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜，胸膜腔，脏胸膜，刺伤左肺下叶而引起气胸，如再加提插，捻转，后果更为严重。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

左神堂 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第五椎下，两旁各三寸陷者中。

【体表定位】 第五胸椎棘突下，旁开3寸处。

【深度】 斜刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第五胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺深度超过0.6寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏（肺）胸膜，刺伤左肺下叶，引起气胸，如再加提插、捻转，后果更为严重。

左谚谯 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在肩膊内廉，挟第六椎下，两旁各三寸。

【体表定位】 平第六胸椎棘突下，灵台（督脉）旁开3寸，于肩胛骨脊柱缘取穴。

【深度】 斜刺0.3寸。

1．皮肤：由第六胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：属竖脊肌的一部分，由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺深达0.5寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏（肺）胸膜，刺伤左肺下叶而引起气胸，如再加以提插、捻转，后果更为严重。

左膈关 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第七椎下，两傍各三寸陷者中。

【体表定位】 平第七胸椎棘突下，至阳（督脉）旁开3寸，于肩胛骨脊柱缘取穴。

【深度】 斜刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第七胸神经后支的皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】 若直刺深达0.5寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏（肺）胸膜、刺伤左肺下叶而引起气胸，如加以提插、捻转，损伤更为严重。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

左魂门 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第九椎下，两旁各三寸陷者中。

【体表定位】平第九胸椎棘突下，筋缩（督脉）旁开3寸取穴。

【深度】斜刺0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第九胸神经后支的外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】若直刺深度超过0.6寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、胸膜腔、脏（肺）胸膜、刺伤左肺下叶而引起气胸，如再加以提插、捻转、后果更为严重。

左阳纲 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第十椎下，两旁各三寸陷者中。

【体表定位】平第十胸椎棘突下，中枢（督脉）旁3寸取穴。

【深度】斜刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第十胸神经后支的外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】若直刺深度超过1寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、肋隔隐窝，膈胸膜、膈肌腰部、壁腹膜、腹膜腔而刺伤脾，引起脾脏出血，如再加以提插、捻转，后果甚为严重。

左意舍 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第十一椎下，两旁各三寸陷者中。

【体表定位】平第十一胸椎棘突下，脊中（督脉）旁3寸处取穴。

【深度】斜刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第十一胸神经后支的外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

【注意事项】若继续深刺，针尖可刺中第十二肋，或经第十一肋间隙，当针刺深达1寸以上时，针尖可通过肋间肌、肋胸膜、肋膈隐窝、膈胸膜、膈肌腰部、壁腹膜、腹膜腔，而刺伤脾，引起脾脏出血，如再加以提插、捻转，后果甚为严重。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

左胃仓 （足太阳膀胱经）

【文献依据】《甲乙经》：在第十二椎下，两旁各三寸陷者中。

【体表定位】 平第十二胸椎棘突下，督脉旁开3寸处取穴。

【深度】 斜刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第十二胸神经后支的外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．背阔肌：由胸背神经支配，到该肌的神经纤维来自第六到第八颈神经。

4．竖脊肌：由相应脊神经后支的肌支支配。

5．腰方肌：由腰神经丛支配，到该肌的神经纤维来自第十二胸神经到第四腰神经。

【注意事项】 如直刺深达0.6寸以上时，针尖可刺入腹膜腔，若向上斜刺深达1寸以上时，可刺破脾，向下斜刺深达1寸以上时，如有副脾存在，可能刺伤副脾，引起脾或副脾出血，如再加以提插、捻转、后果更为严重。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



阳白、鱼腰、上明、
承泣、四白、巨髎、地仓、
挟承浆穴定位断面法

中脑
上矢状窦
内囊
顶骨
髓质
尾状核
中央后沟
大脑中深静脉
大脑镰
额骨、皮质
胼胝体干
视神经、上直肌
背侧丘脑
上睑提肌、
侧脑室
阳白(足少阳胆经)
胼胝体压部
穹隆脚、上丘
枕额肌额腹
第三脑室脉络丛
鱼腰(奇穴)
下丘
眶上神经
外直肌、小脑
上明(奇穴)
丽叶、脑桥
睑板、晶状体
颈内动脉、延髓
下斜肌、
眶下神经、动脉
蝶窦、头长肌
承泣(足阳明胃经)
腭帆张肌、基底动脉
翼内肌
四白(足阳明胃经)
副神经脊髓根
蝶骨翼突、离外肌
巨髎(足阳明胃经)
腭咽肌、寰椎
提口角肌、上颌窦
枢椎、头下斜肌
口轮匝肌、口腔
腭扁桃体、
第三颈神经
地仓(足阳明胃经)
咽缩肌
降口角肌
舌肌、椎动脉
夹承浆(奇穴)
颏舌骨肌
下颌体、舌下腺
下颌舌骨肌

图 80　经头部足阳明胃经矢状断面(右外侧半内面观)　(3:4)

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

阳白　(足少阳胆经)

【文献依据】《甲乙经》:在眉上一寸,直瞳子。

【体表定位】在前额,直对瞳孔,于眉毛中点上1寸取穴。

【深度】平刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤:由眶上神经外侧支分布,该神经是三叉神经第一支眼神经的分支。

2. 皮下组织:内有上述神经和眶上动、静脉外侧支。

3. 枕额肌额腹:由面神经颞支支配。

鱼腰　(奇穴)

【文献依据】《针灸大成》:在眉中间是穴。

【体表定位】于眉毛中间与瞳孔直对处取穴。

【深度】平刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

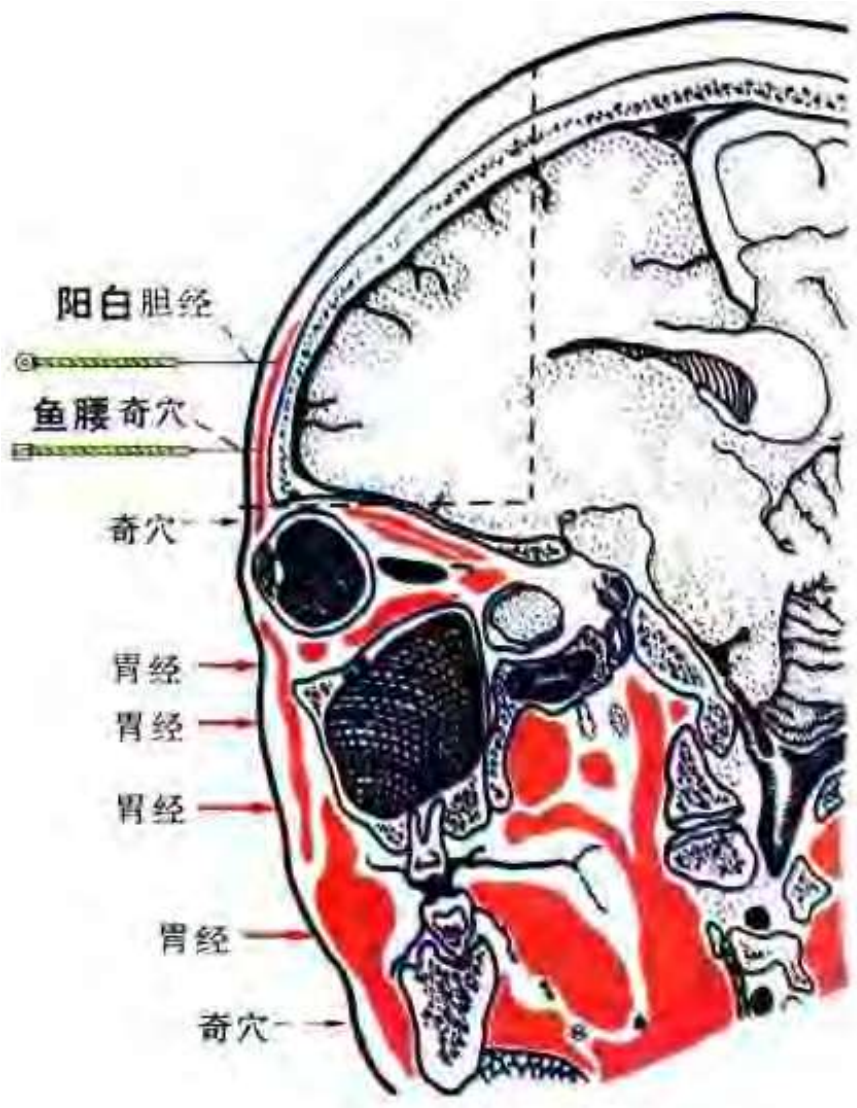
1. 皮肤:由眶上神经外侧支分布,该神经是三叉神经第一支眼神经的分支。

2. 皮下组织:内有上述神经和眶上动、静脉外侧支以及面神经的分支。

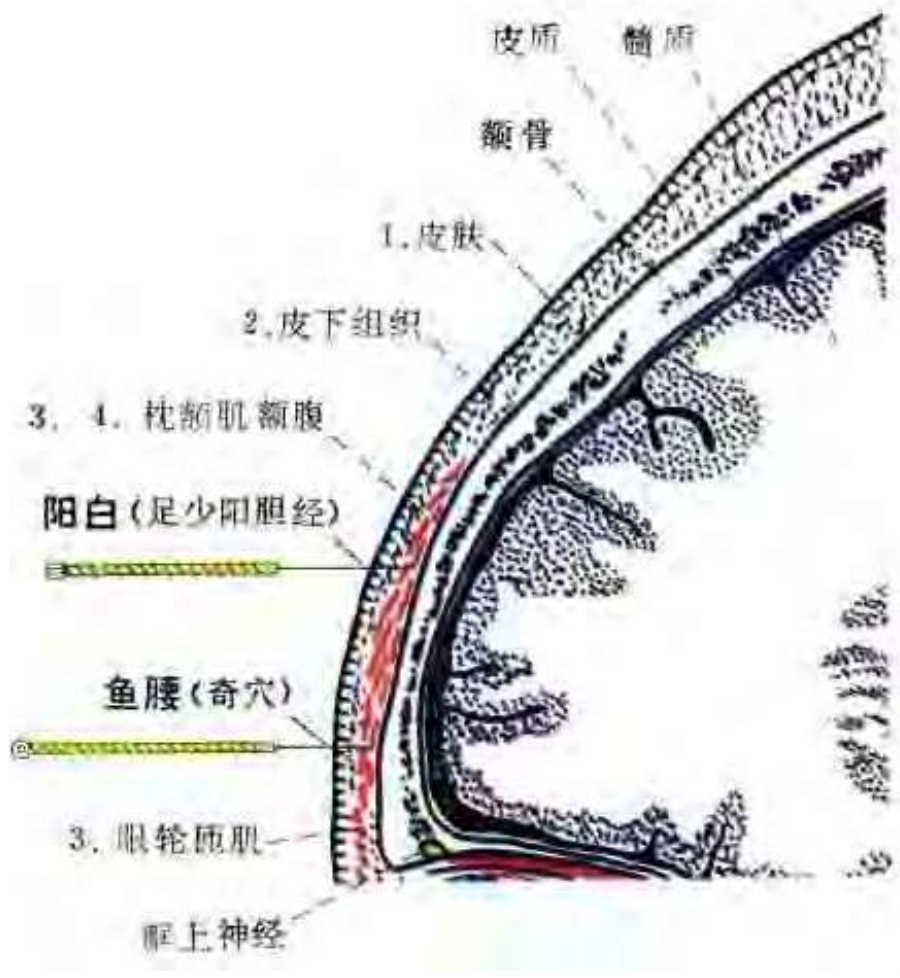
3. 眼轮匝肌:由面神经颞支和颧支支配。

4. 枕额肌额腹:由面神经颞支支配。

阳白、鱼腰穴断面进针区



80(5-1) 阳白、鱼腰穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

上明 (奇穴)

【体表定位】 眉弓中点直下，眶上缘下凹陷处。

【深度】 轻压眼球向下，向眶缘缓慢直刺0.5～1寸，不提插。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由眶上神经外侧支分布，该神经是三叉神经第一支眼神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．眼轮匝肌：由面神经颞支和颧支支配。

4．上睑板：由致密结缔组织构成，呈半月形，睑板内含有睑板腺。

5．睑结膜：是富有血管的薄膜。

6．眶上缘与眼球之间进针。

7．上睑提肌：由动眼神经上支支配。

8．上直肌：由动眼神经上支支配。

【注意事项】

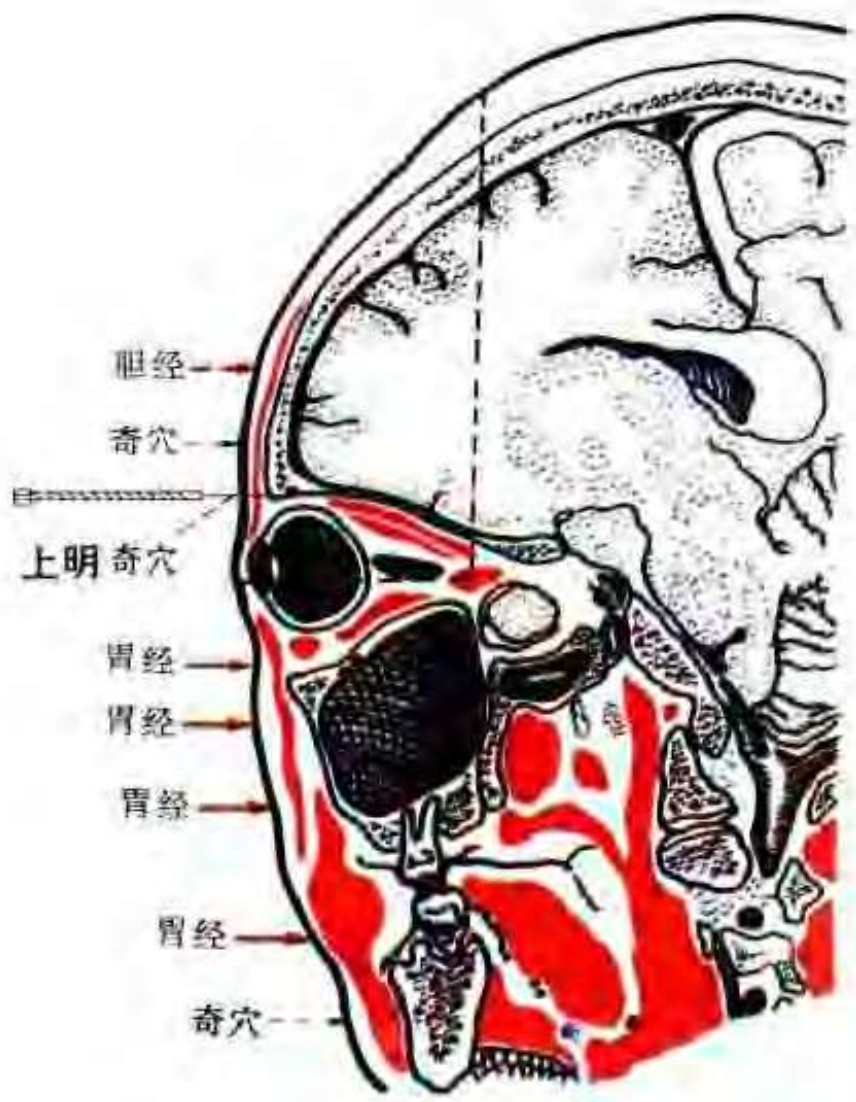
1．要避免刺伤眼球，针刺时要紧沿眶上缘与眼球上方之间空隙处进针，以免针入眼球。

2．针刺时要紧贴眶上缘垂直进针，不要斜向下刺，以免刺伤视神经，如刺中视神经，病人有强烈的放电感，眼球内出现金星感，应立即退针。

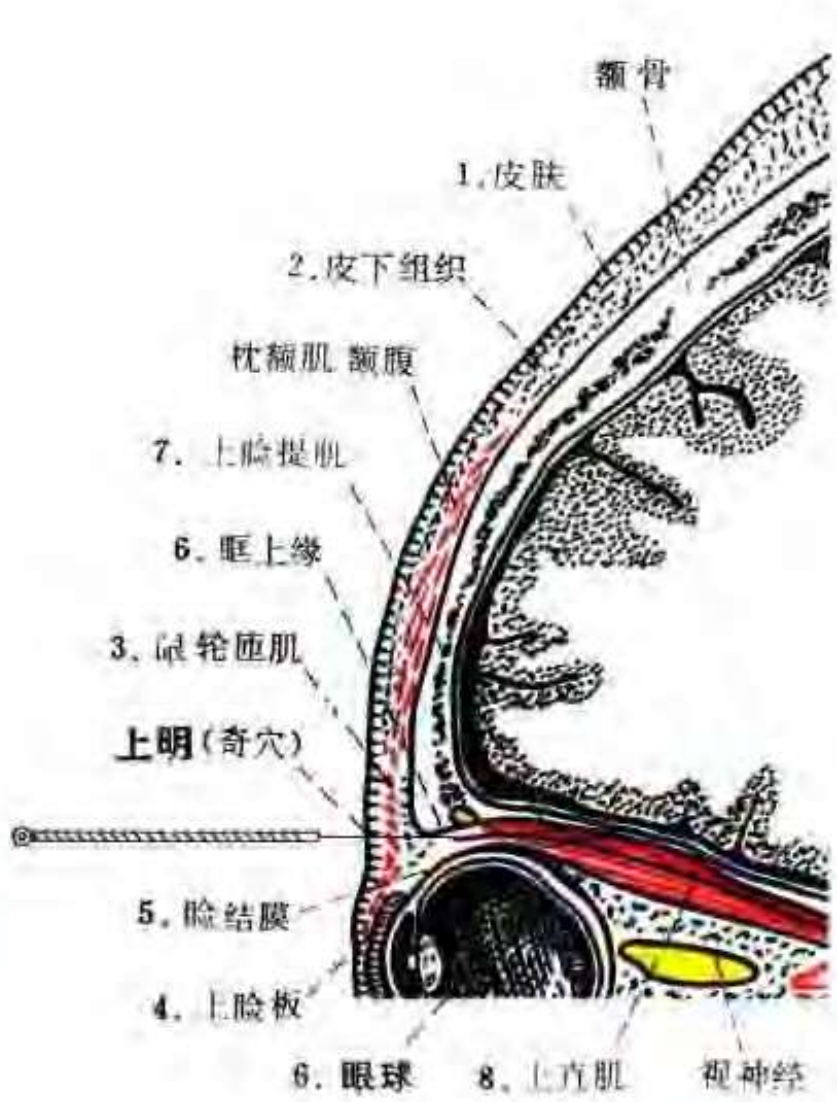
3．要掌握适当的深度，如过深针刺，除可刺伤视神经外，当深达2寸时，针刺可通过视神经管而刺伤脑，后果甚为严重。

总之，要沿眶缘缓慢直刺进针，避免捻转和提插，深度掌握在0.5～1寸以内，以避免损伤眼球，视神经和脑实质。

上明穴断面进针区



80(5-2) 上明穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

承泣　(足阳明胃经)

【文献依据】《甲乙经》：在目下七分，直目瞳子。

【体表定位】 眼平视，瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间处。

【深度】 紧靠眶下缘缓慢直刺0.3～0.5寸，不宜提插深刺，禁灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由眶下神经分布，该神经为三叉神经之上颌神经的直接延续。

2．皮下组织：内有上述神经的分布和面神经颧支之分布。

3．眼轮匝肌：由面神经的颞支和颧支支配。

4．眶脂体：为脂肪组织的团块，填于眼球、眶骨膜与眼球诸肌间的空隙中。

5．下斜肌：由动眼神经的下支支配。

6．下直肌：由动眼神经的下支支配。

【注意事项】

1．如不适当地深刺或提插，易损伤眼动，静脉分支或属支以及同眶下神经伴行的眶下动、静脉，而引起血肿。

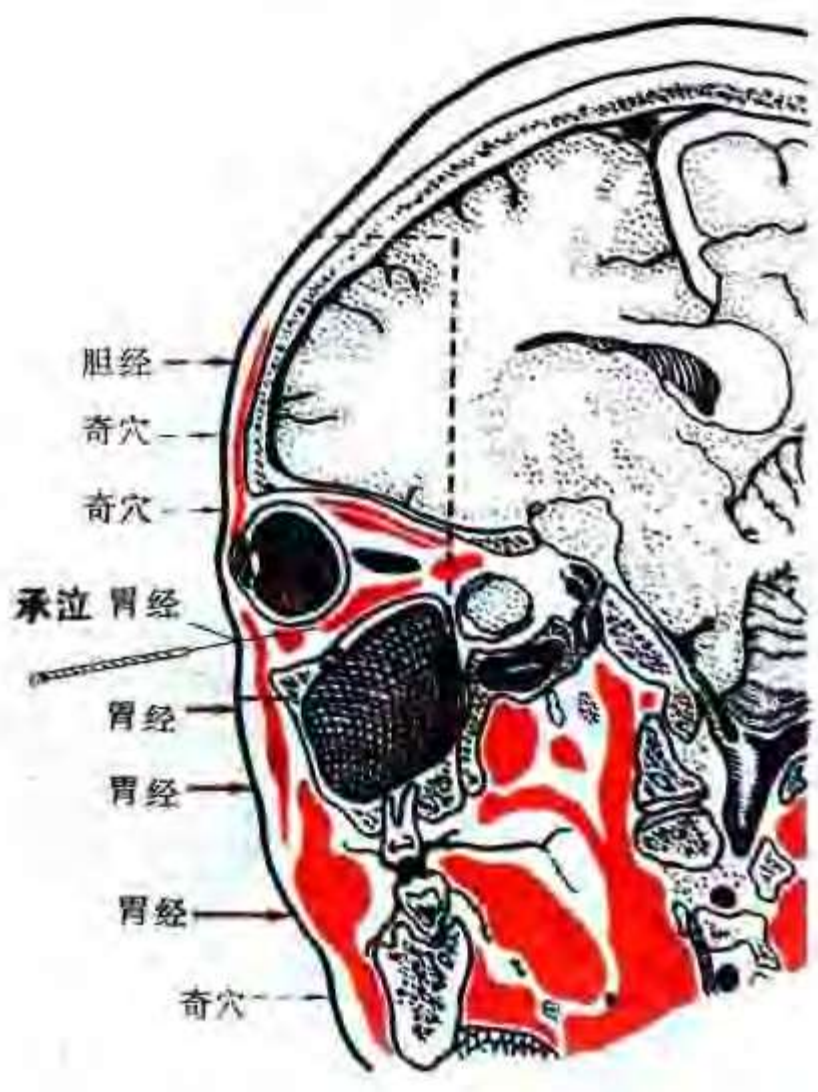
2．要在眼球与眶下缘之间进针，以避免刺伤眼球。

3．要避开刺伤视神经，针刺时要沿眶下缘上面垂直缓慢直刺，不要向上过深斜刺，以免刺伤视神经。

4．要掌握适当的深度，如针刺过深，当深达2寸时针可通过视神经管而刺伤脑，造成严重后果。

总之，要紧靠眶下缘缓慢直刺进针，避免捻转和提插，深度掌握在0.5寸以内，以避免损伤眼球、视神经和脑组织。

承泣穴断面进针区



80(5-3) 承泣穴断面层次解剖



5．下斜肌　4．眶脂体　眶下神经、动脉　上颌窦

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

巨　髎　（足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在挟鼻孔旁八分，直瞳子。

【体表定位】 目正视，瞳孔直下，与鼻翼下缘平齐处取穴。

【深度】 直刺0.4～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由三叉神经第二支上颌神经的眶下神经分布。

2．皮下组织：内有上述神经及面动、静脉和眶下动、静脉的分支或属支的吻合支。

3．提上唇肌：由面神经颊支支配。

4．提口角肌：由面神经颊支支配。

5．针的深面是上颌骨的体部，内含上颌窦。

四白　（足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在目下一寸。

【体表定位】 目下一寸，当眶下孔处。

【深度】 直刺0.2～0.3寸，不宜灸。

【穴位层次解剖】

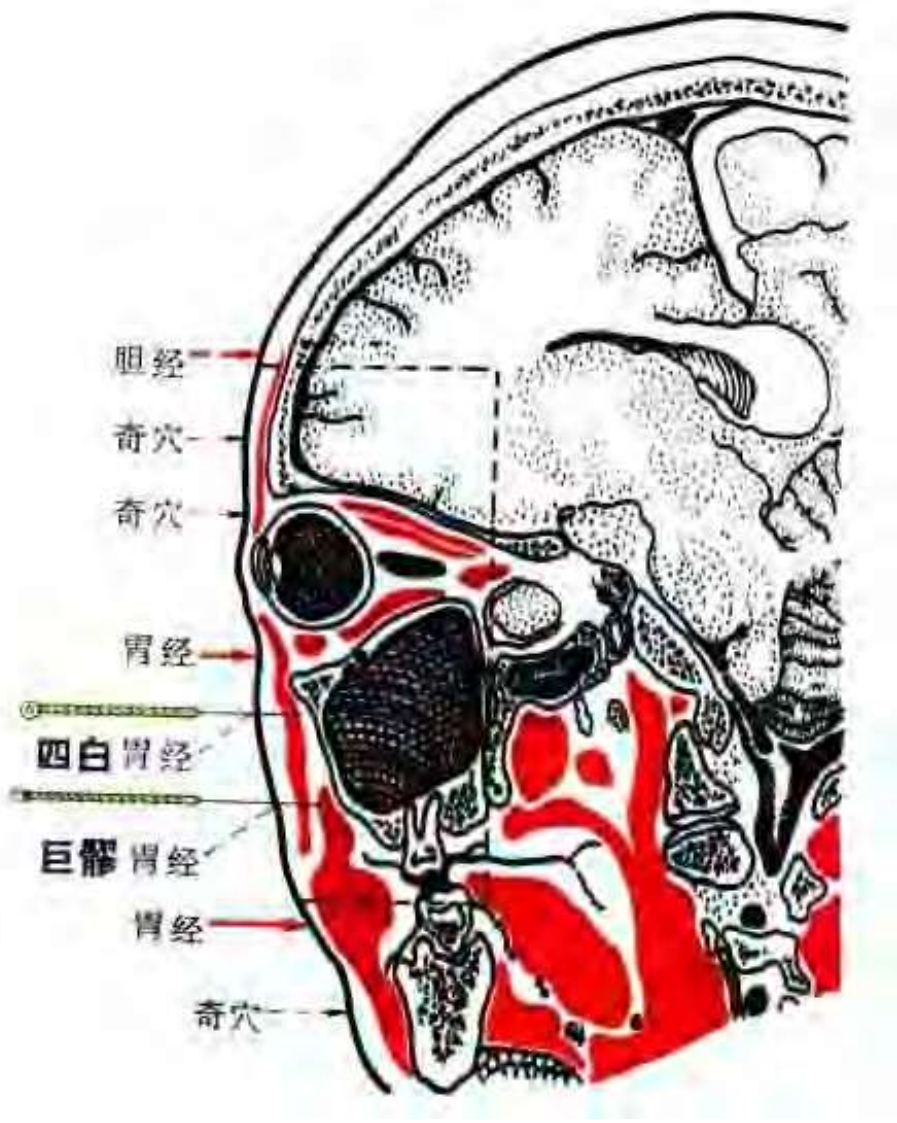
1．皮肤：由眶下神经分布，该神经为三叉神经之上颌神经的直接延续，它和面神经分支吻合。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和面神经颧支的分支。

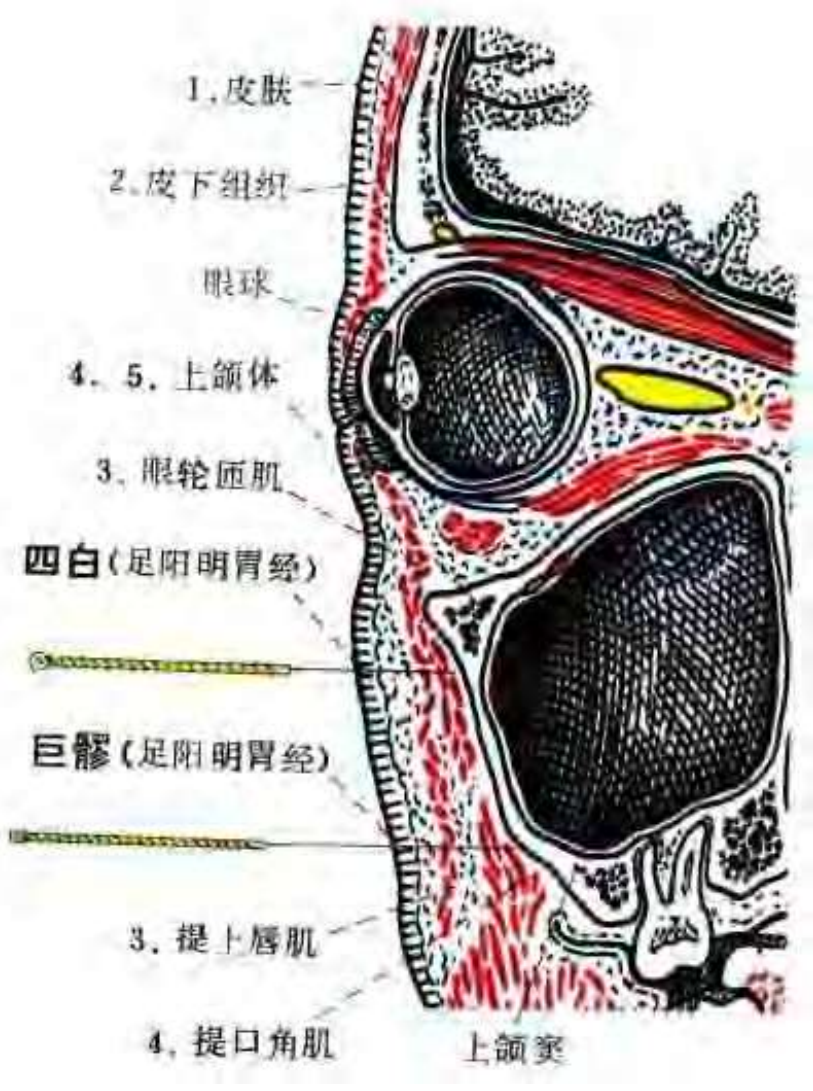
3．眼轮匝肌、提上唇肌：眼轮匝肌由面神经的颞支和颧支支配；提上唇肌由面神经的颊支支配。

4．眶下孔或上颌骨体部：眶下孔内有眶下动、静脉和神经。眶下动脉为上颌动脉的分支，眶下静脉为上颌静脉的属支，眶下神经为三叉神经第二支上颌神经的分支。

四白、巨髎穴断面进针区



80(5-4) 四白、巨髎穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

地仓 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：侠口旁四分。

【体表定位】 口角外侧旁开0.4寸处。

【深度】 斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由三叉神经颊支和三叉神经眶下支的分支分布。三叉神经为第五对脑神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支和面动、静脉的分支。

3．口轮匝肌：由面神经颊支和下颌缘支支配。

4．降口角肌：由面神经颊支和下颌缘支支配。

挟承浆 （奇穴）

【文献依据】《千金方》：去承浆两边各一寸

【体表定位】 承浆旁开1寸，地仓直下，适在下颌骨之颏孔处取穴。

【深度】 直刺0.2～0.3寸；不灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由下牙槽神经的终末支颏神经分布，下牙槽神经是三叉神经第三支下颌神经的分支。

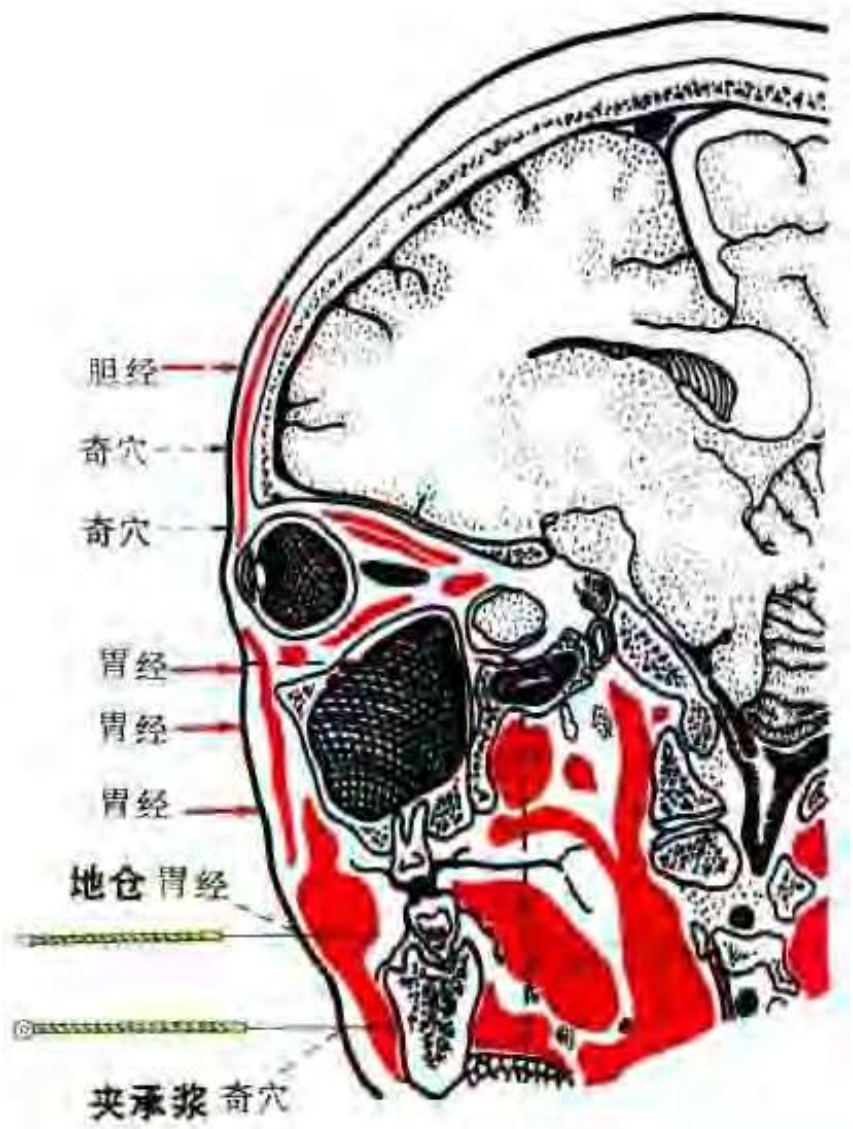
2．皮下组织：内有上述神经和颏动、静脉，颏动、静脉分别是下牙槽动、静脉的分支或属支。

3．口轮匝肌：由面神经颊支和下颌缘支支配。

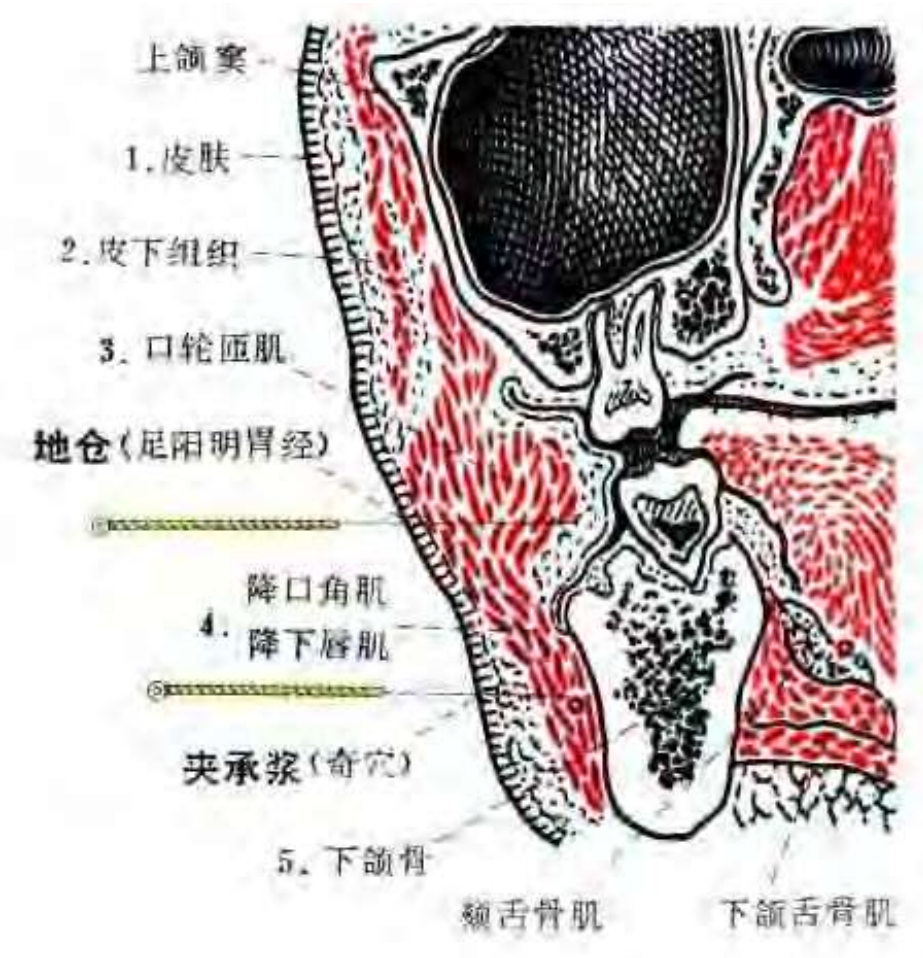
4．降下唇肌：由面神经下颌缘支和颊支支配。

5．针的深面为下颌骨体。

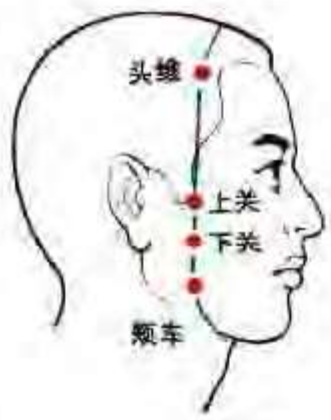
地仓、挟承浆穴断面进针区



80(5-5) 地仓、挟承浆穴断面层次解剖



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



头维、上关、下关、颊车穴定位断面法

图 81　经头部足阳明胃经额状断面（右后半侧前面观）　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

头维 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在额角发际，侠本神两旁各一寸五分。

【体表定位】 在额角发际，神庭旁开4.5寸处。

【深度】 针刺向下或向后，平刺0.5～0.8 寸，不可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤： 皮肤厚而致密，长有头发，并有大量汗腺和皮脂腺，还有丰富的血管和淋巴管。该穴皮肤由下颌神经的分支耳颞神经分布，下颌神经是三叉神经三支中最大的分支。

2．皮下组织：又称浅筋膜，由脂肪和粗大而垂直的纤维束所构成。纤维束把脂肪分隔成无数小格，小格内除脂肪外，神经血管也在其内，该穴浅筋膜内有颞浅动、静脉的额支、耳颞神经的分支及面神经颞支。

3．颞肌上缘的帽状腱膜：帽状筋膜前连额肌，后连枕肌。帽状腱膜的两侧变薄，与颞筋膜的浅层相续。整个帽状腱膜都很厚实坚韧，并与浅层的皮肤和浅筋膜紧密相连，临床上的所谓头皮，就是这三层的合称。

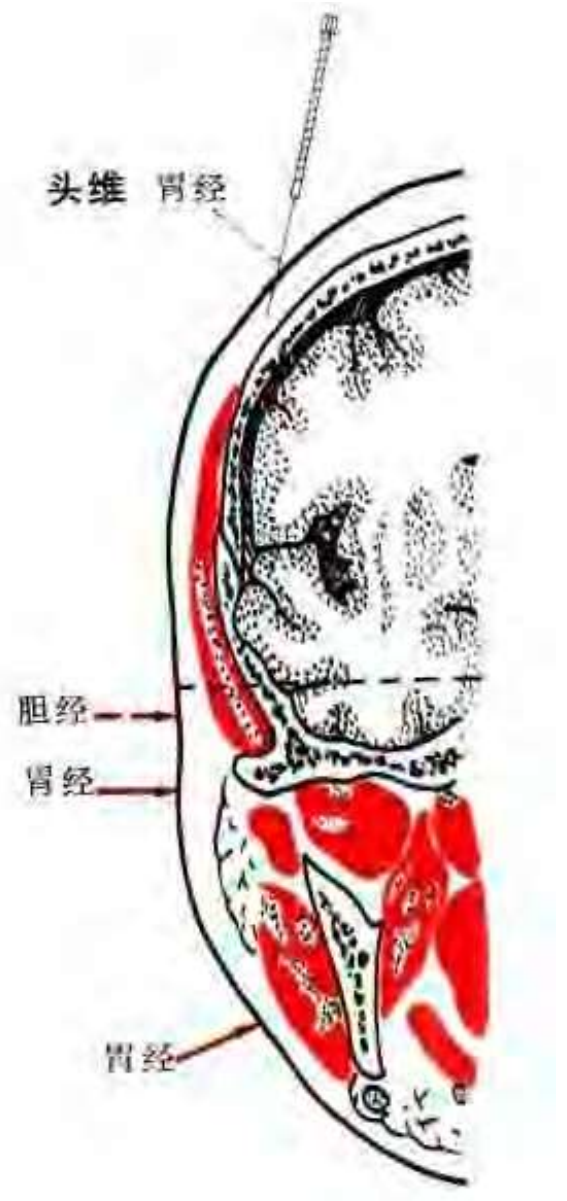
4．腱膜下疏松结缔组织：系连接头皮与颅骨外膜的一薄层疏松结缔组织。

5．颅骨外膜：薄而致密，与颅骨借少量结缔组织相连，在骨缝处骨膜与骨缝愈着紧密。

81(3－1) 头维穴断面层次解剖



头维穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

上关　(足少阳胆经)

【文献依据】《甲乙经》：在耳前上廉起骨端，开口有孔。

【体表定位】 在耳前，颧弓上缘，下关直上，开口有空处。

【深　度】 直刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由下颌神经的分支耳颞神经分布，下颌神经是三叉神经三支中最大的分支。

2．皮下组织：内有耳颞神经、面神经颞支和颞浅动，静脉。

3．颞浅筋膜：很薄。为帽状腱膜的延续，向下至面部逐渐消失。

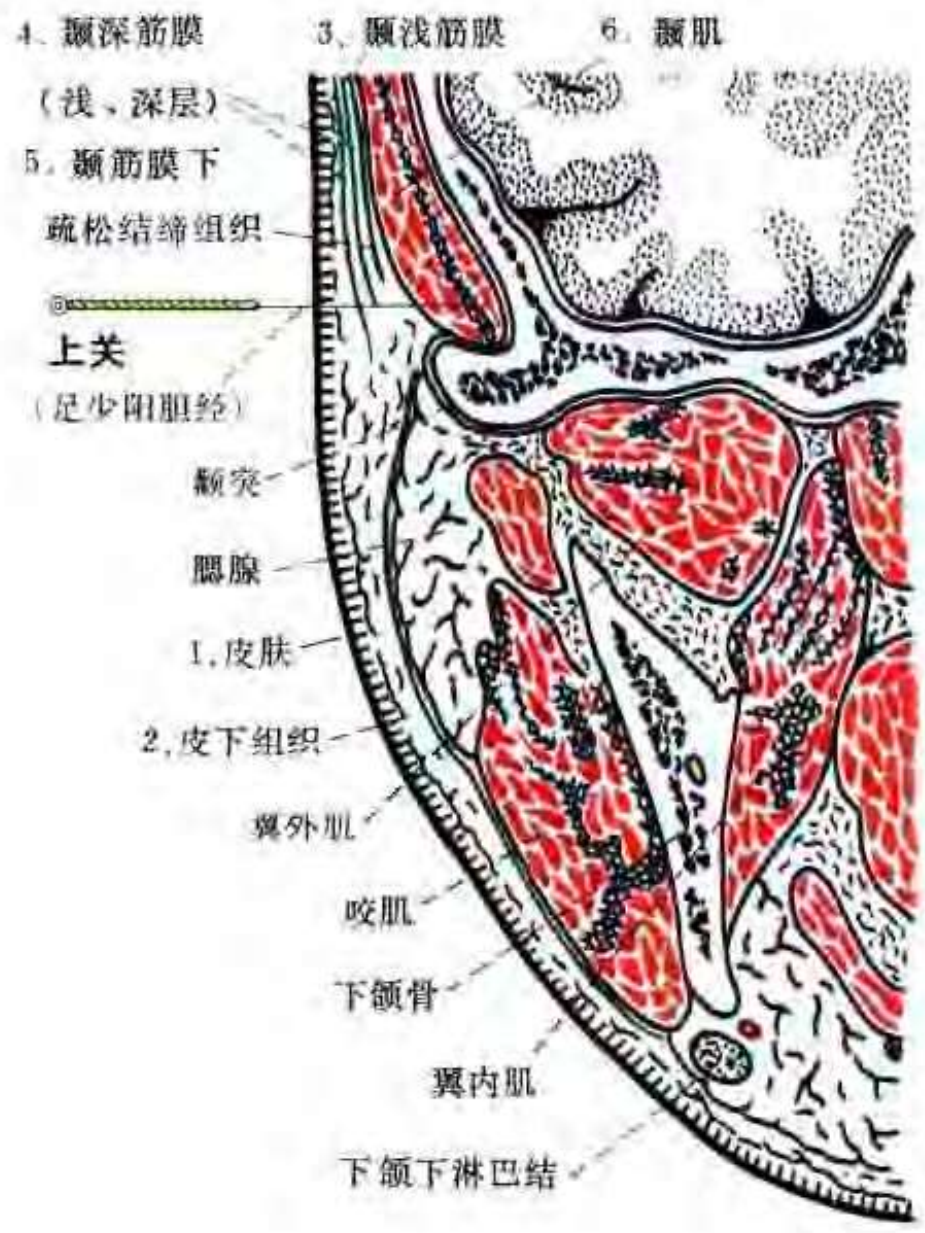
4．颞深筋膜：覆盖在颞肌表面。它的上缘附着于上颞线，向下则分为深、浅两层，分别附着于颧弓的内、外面。两层之间有脂肪组织、颞中静脉及发自上颌动脉的颞中动脉。

5．颞筋膜下疏松结缔组织：除颞肌附着处外，含有大量脂肪，并经颧弓深面与颞下间隙相通，再向前则于面部的颊脂体相连续。

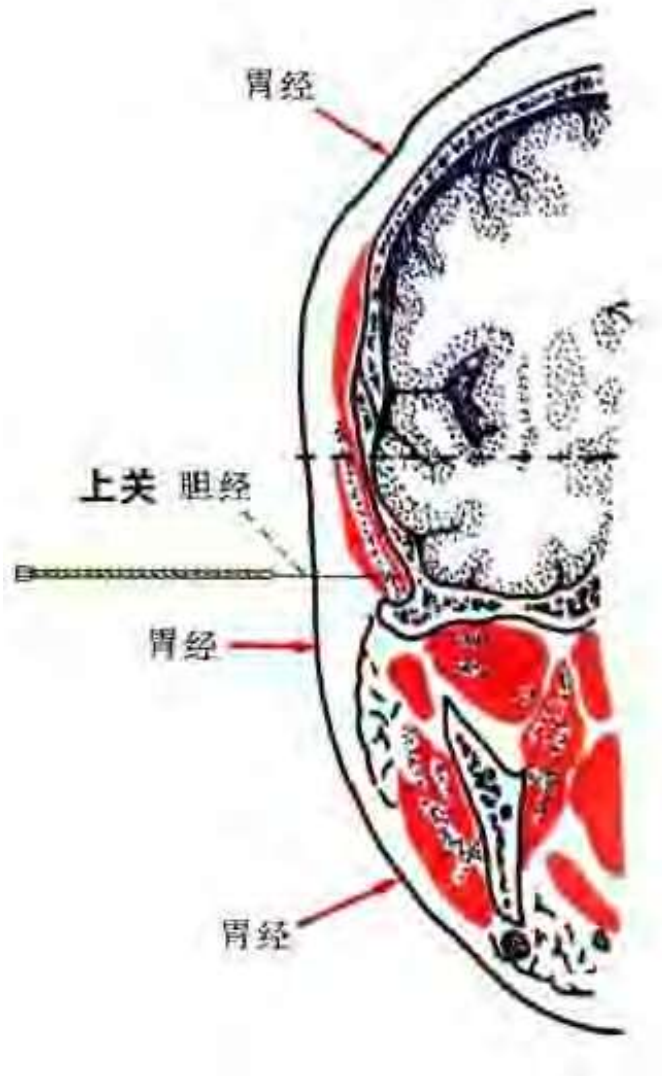
6．颞肌：呈扇形，起于颞窝，肌纤维向下集中止于下颌骨的喙突。

如直刺超过0.8寸时，可刺中颅骨骨膜，骨膜紧贴颞骨表面，骨膜内富含神经末梢，当刺中骨膜时有疼痛感。

81(3-2) 上关穴断面层次解剖



上关穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

颊车 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在耳下面颊端陷者中，开口有孔。

【体表定位】 开口取穴，在下颌角前上方一横指凹陷中。上下齿咬紧时，在隆起的咬肌高点处。

【深　度】 直刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

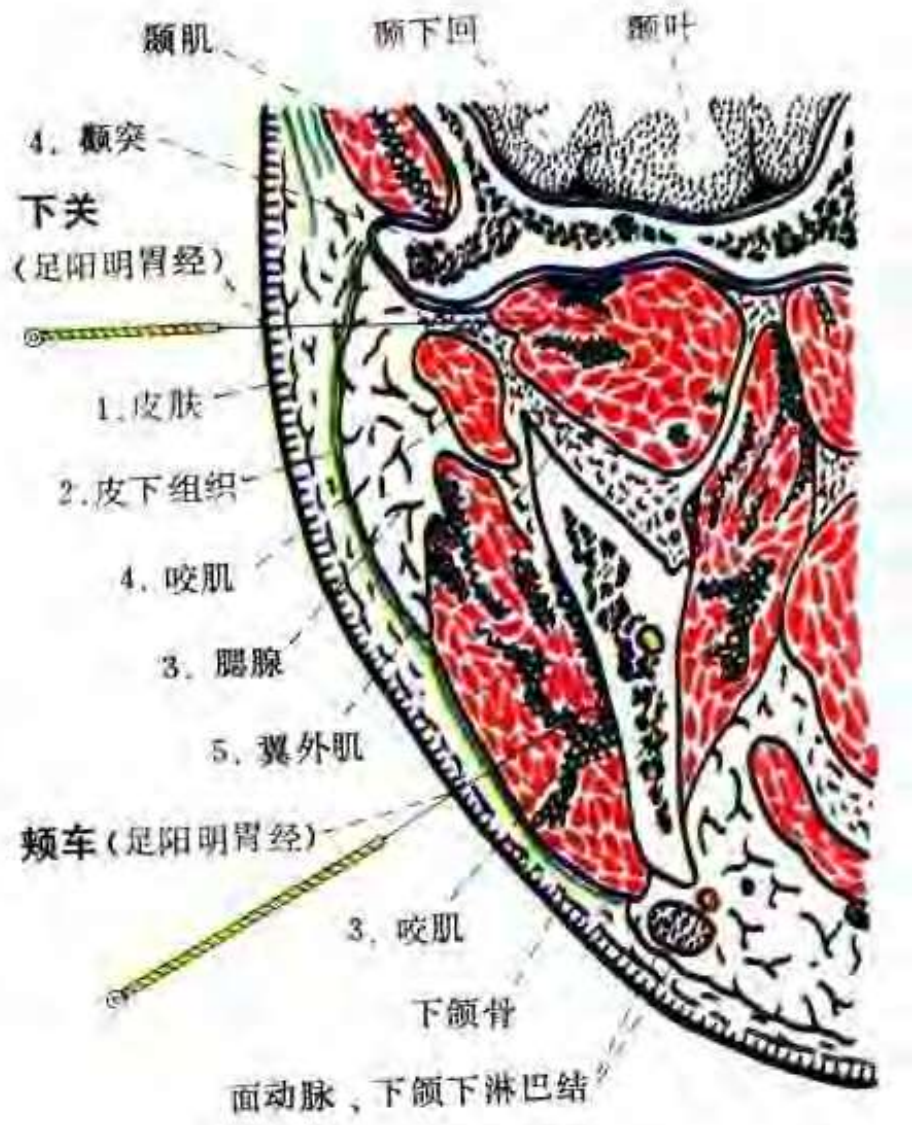
1．皮肤：由耳大神经支配，属颈丛皮支、由第二和第三颈神经的前支组成。

2．皮下组织：内有耳大神经和面神经下颌缘支的分支。

3．咬肌：肌表面覆有咬肌筋膜，由腮腺囊浅表部分前续而成。咬肌由下颌神经的分支咬肌神经支配，下颌神经是三叉神经的分支。

直刺0.8寸以上时，针尖可刺中下颌骨。

81(3-3) 下关、颊车穴断面层次解剖



下关 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在客主人下，耳前动脉下空下廉，含口有空、张口即闭。

【体表定位】 闭口，颧弓与下颌切迹所形成的凹陷处。

【深　度】 直刺0.5～1寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由下颌神经的分支耳颞神经分布，下颌神经是三叉神经的分支。

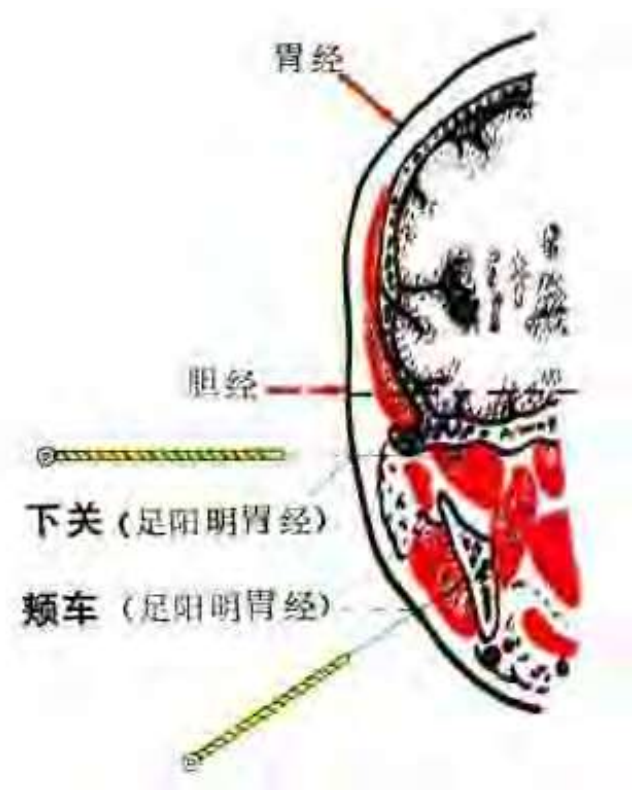
2．皮下组织：内有耳颞神经、面神经颧支和面横动、静脉等分支。

3．腮腺：其周围包有腮腺囊（腮腺鞘），腮腺囊在腮腺浅表部分，特别致密，向上附于颧弓，向前续于咬肌筋膜，向后续于胸锁乳突肌筋膜，向腮腺实质内发生无数小隔，使之分隔成无数小叶。腮腺内有颈外动脉、面后静脉、面神经和耳颞神经穿行其中，还存有淋巴结。

4．咬肌和颞骨颧突之间进针：咬肌由下颌神经的分支咬肌神经支配，下颌神经是三叉神经的分支。

5．翼外肌：由下颌神经的分支翼外肌神经支配，下颌神经是三叉神经的分支。

下关、颊车穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

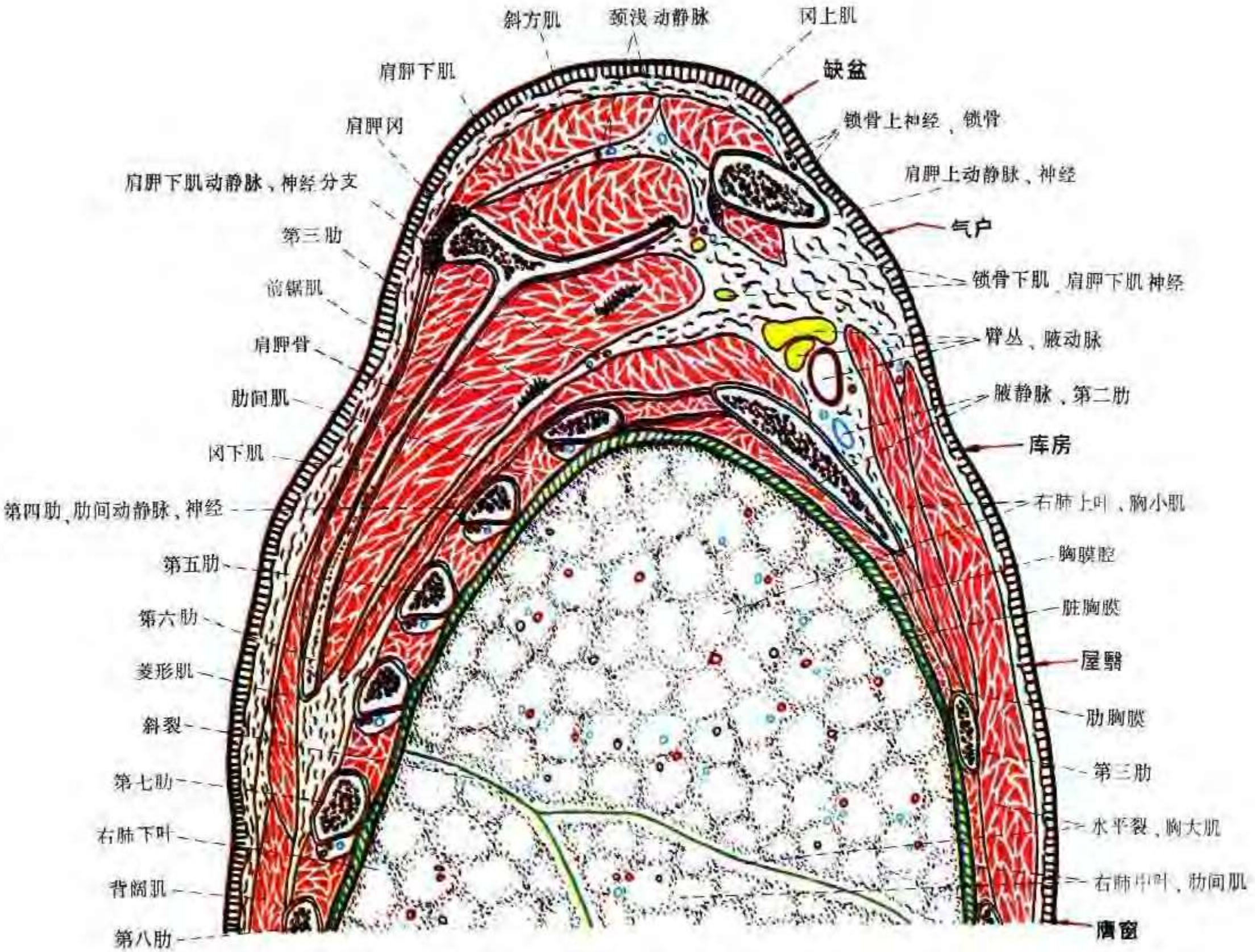


图 82　经胸部足阳明胃经循经断面（右内侧半外面观）（一）　（3：4）

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

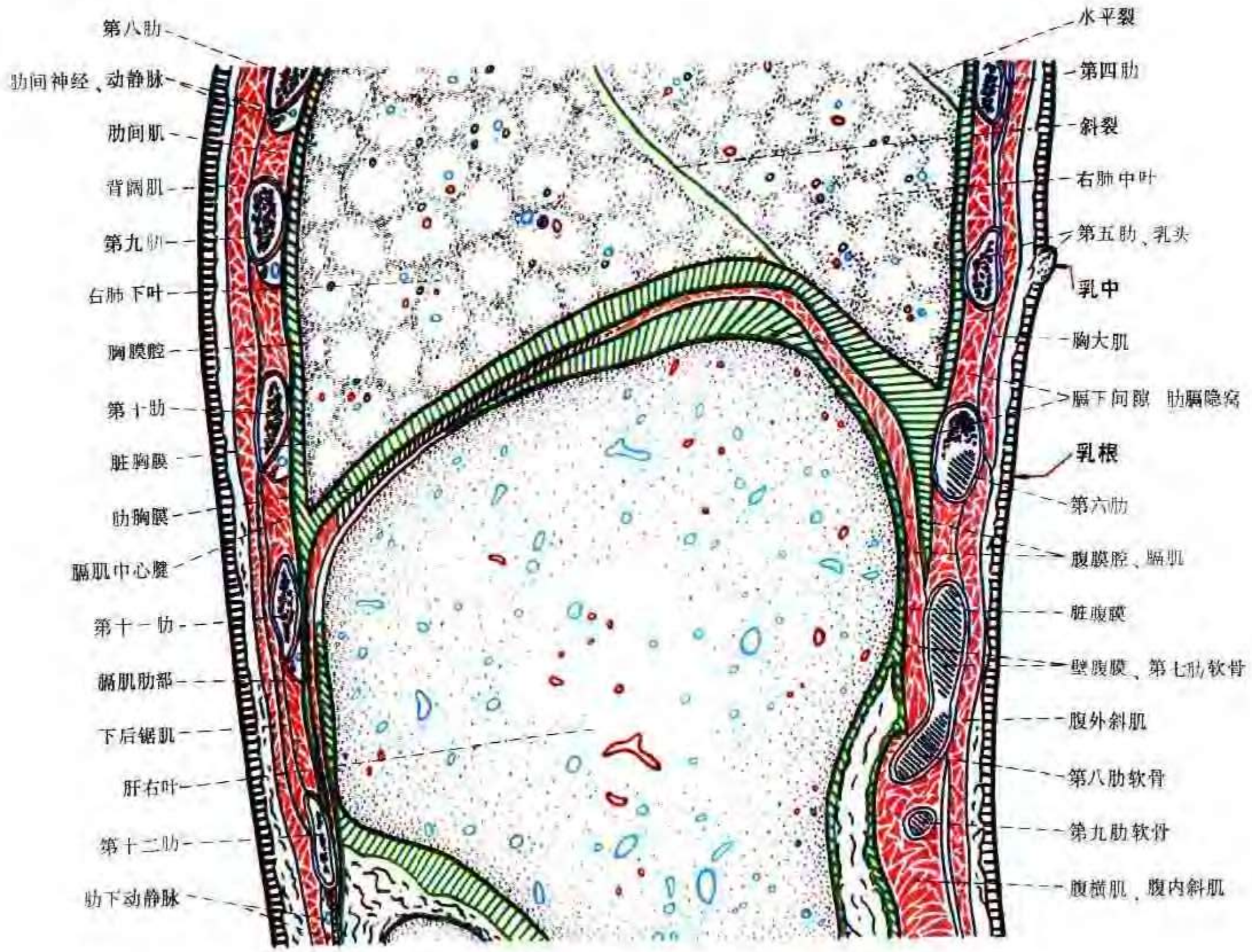
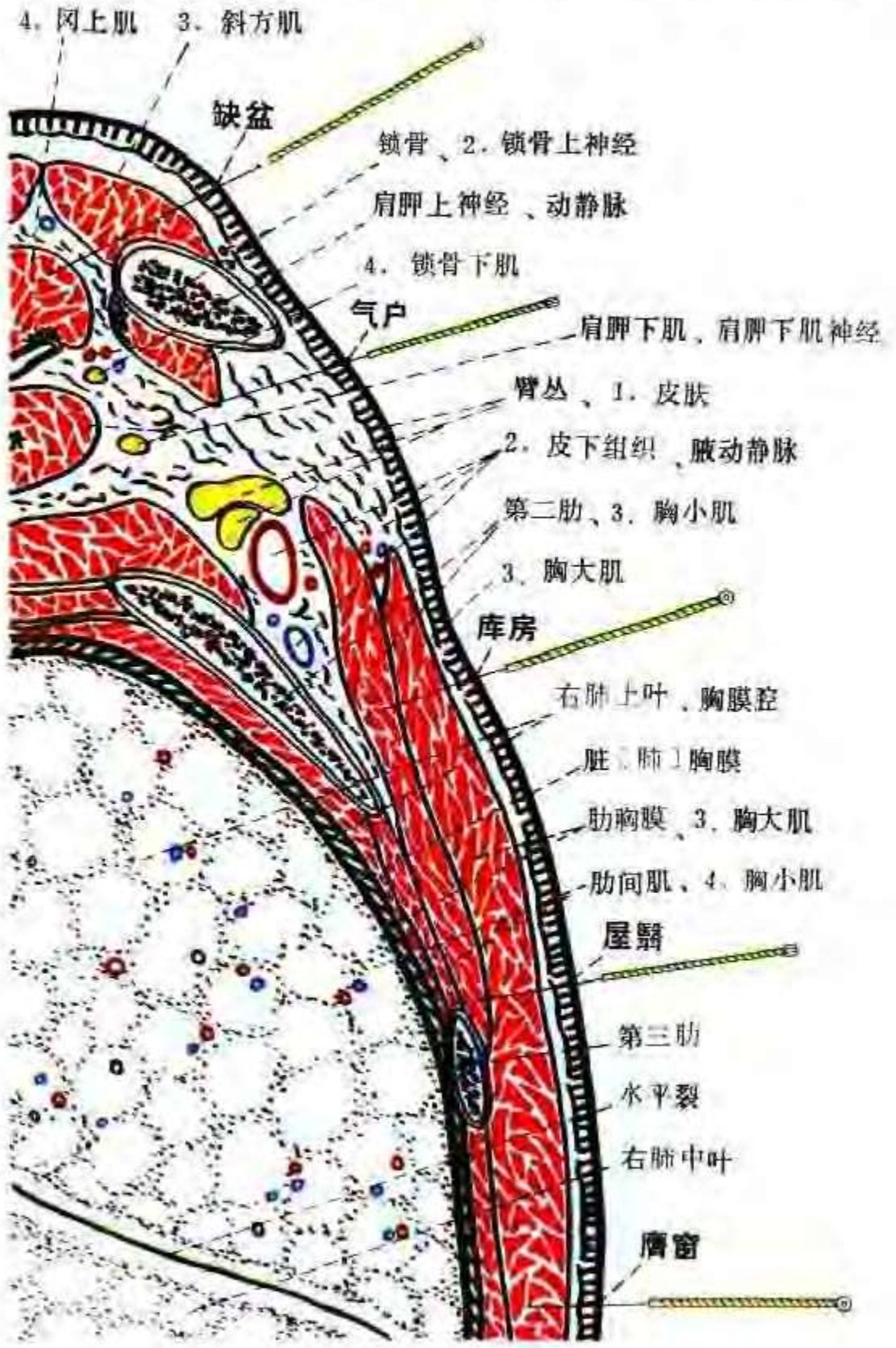


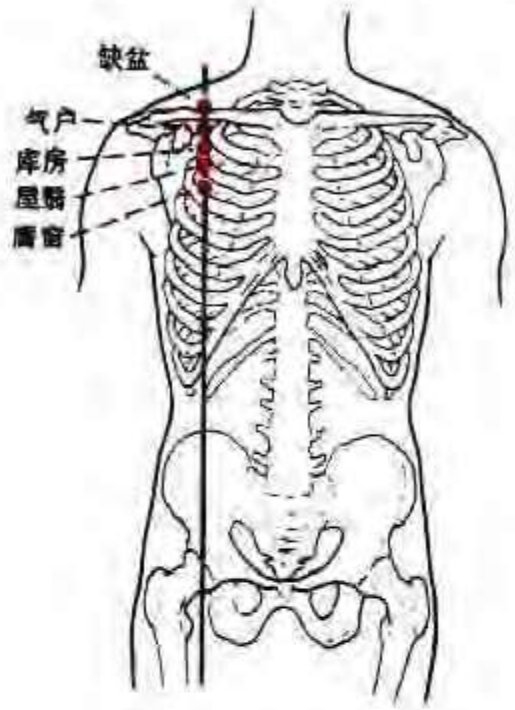
图 83 经胸部足阳明胃经循经断面(右内侧半外面观)(二) (3:4)

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

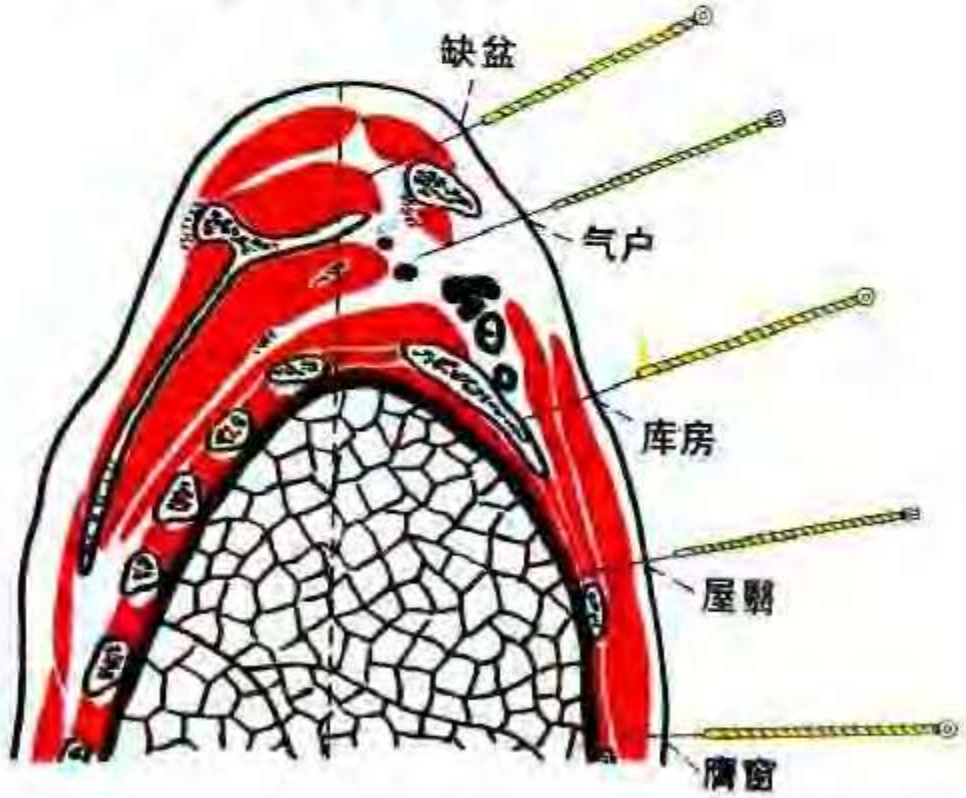
82(1-1) 右缺盆~膺窗穴断面层次解剖



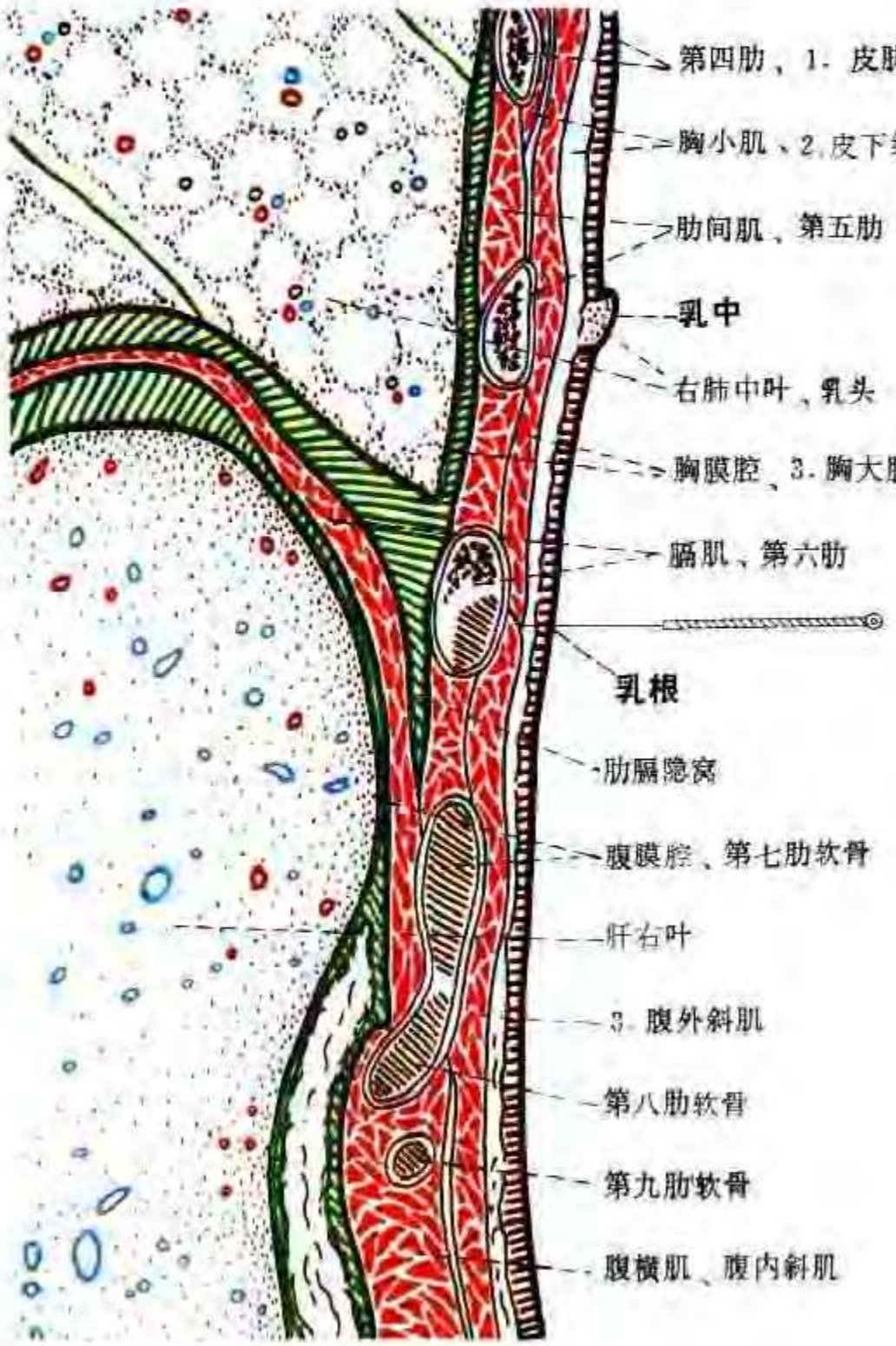
右缺盆—膺窗穴定位断面法



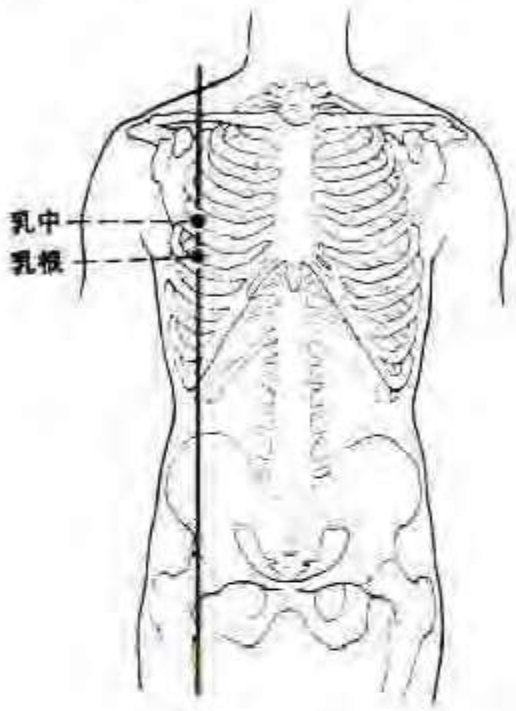
右缺盆—膺窗穴断面进针区



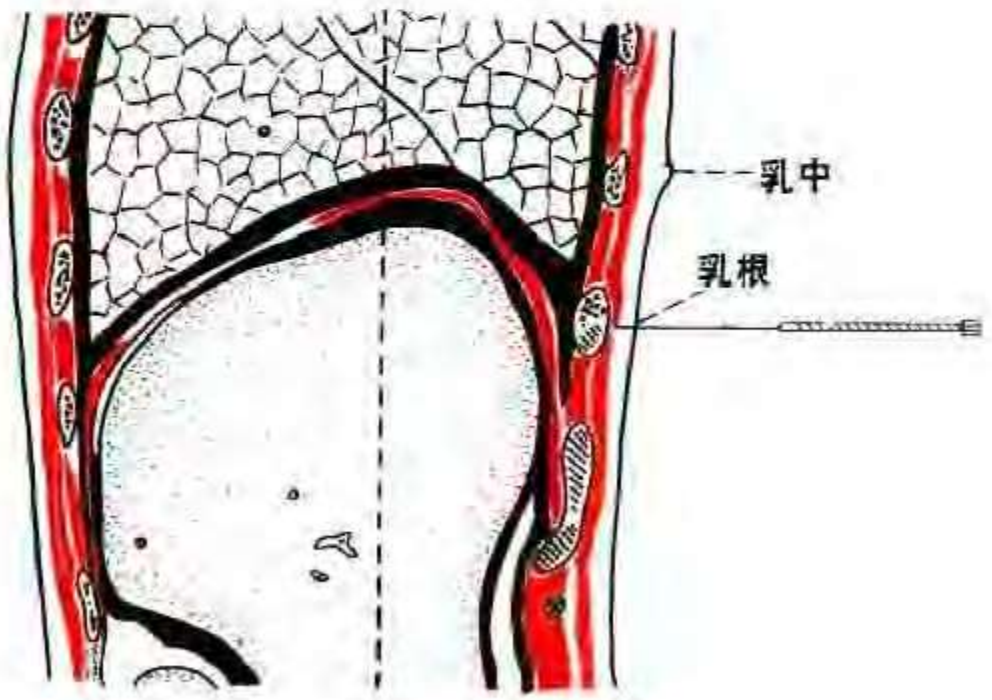
83(1-1) 右乳中~乳根穴断面层次解剖



右乳中—乳根穴定位断面法



右乳中—乳根穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

右缺盆 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在肩上横骨陷者中。

【体表定位】 乳中线直上，在锁骨上窝正中取穴。

【深度】 直刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三，第四颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经和颈阔肌。

3．斜方肌：由副神经脊髓部和第三、第四颈神经前支支配。

4．冈上肌：由肩胛上神经支配，到该肌的神经纤维来自第五、第六颈神经。

右气户 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在巨骨下，输府两旁各二寸陷者中。

【体表定位】 锁骨中点下缘，璇玑旁开4寸处。

【深度】 直刺0.2～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．在胸大肌、胸小肌上缘通过：胸大肌由胸内、外侧神经（胸前神经）支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

胸小肌由胸内侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第八颈神经和第一胸神经。

4．锁骨下肌：由锁骨下肌神经支配，到该肌的神经纤维来自第五、第六颈神经。

【注意事项】 在针的下方有臂丛和腋动脉，如直刺不当，针尖可能刺伤腋动脉而引起出血，如提插加捻转，出血更为严重。

右库房 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在气户下一寸六分陷者中。

【体表定位】 锁骨中线第一肋间，华盖旁开4寸处。

【深度】 向内斜刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第四颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经（胸前神经）支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

4．胸小肌：由胸内侧神经支配，到该肌的神经纤维来自第八颈神经和第一胸神经。

【注意事项】 如过分深刺或针刺方向不当，针尖可刺伤腋静脉而引起出血，或刺过肋间肌、壁胸膜、胸膜腔、脏胸膜而刺伤肺，引起气胸。

右屋翳 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在库房下一寸六分陷者中。

【体表定位】 在锁骨中线第二肋间，紫宫旁开4寸处。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

【深度】 直刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：第二肋间神经外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

4．胸小肌：由胸内侧神经(胸前内侧神经)支配，到该肌的神经纤维来自第八颈神经和第一胸神经。

【注意事项】 如过份深刺，针尖可针破肋间肌、壁胸膜、胸膜腔、脏胸膜而刺伤肺，引起气胸。

右膺窗 (足阳明胃经)

【文献依据】《甲乙经》：在屋翳下一寸六分。

【体表定位】 锁骨中线第三肋间，玉堂旁开4寸处。

【深度】 直刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第三肋间神经外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

【注意事项】 如过份深刺，针尖可刺过肋间肌、壁胸膜、胸膜腔、脏胸膜而刺伤右肺上叶，引起气胸。

右乳中 (足阳明胃经)

【文献依据】《甲乙经》：乳中。

【体表定位】 乳头正中央。此穴不针不灸，只作胸腹部取穴的定位标志。两乳头之间作8寸折量。

《肘后》、《千金》、《外台》用灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第四肋间神经外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

右乳根 (足阳明胃经)

【文献依据】《甲乙经》：在乳下一寸六分陷者中。

【体表定位】 乳头直下，第五肋间，中庭旁开4寸处。

【深度】 斜刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第五肋间神经外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌下缘和腹外斜肌上缘：

胸大肌由胸内、外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

腹外斜肌由第五到第十二胸神经前支支配。

【注意事项】 如直刺深度超过0.5寸以上时，针尖可能刺过肋间肌、壁胸膜、刺入肋膈隐窝或刺伤右肺中叶下缘而引起气胸。也可能刺入肋膈隐窝后，如继续深刺，针尖可经膈肌、腹膜腔而刺伤肝右叶，引起肝脏出血，后果甚为严重。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

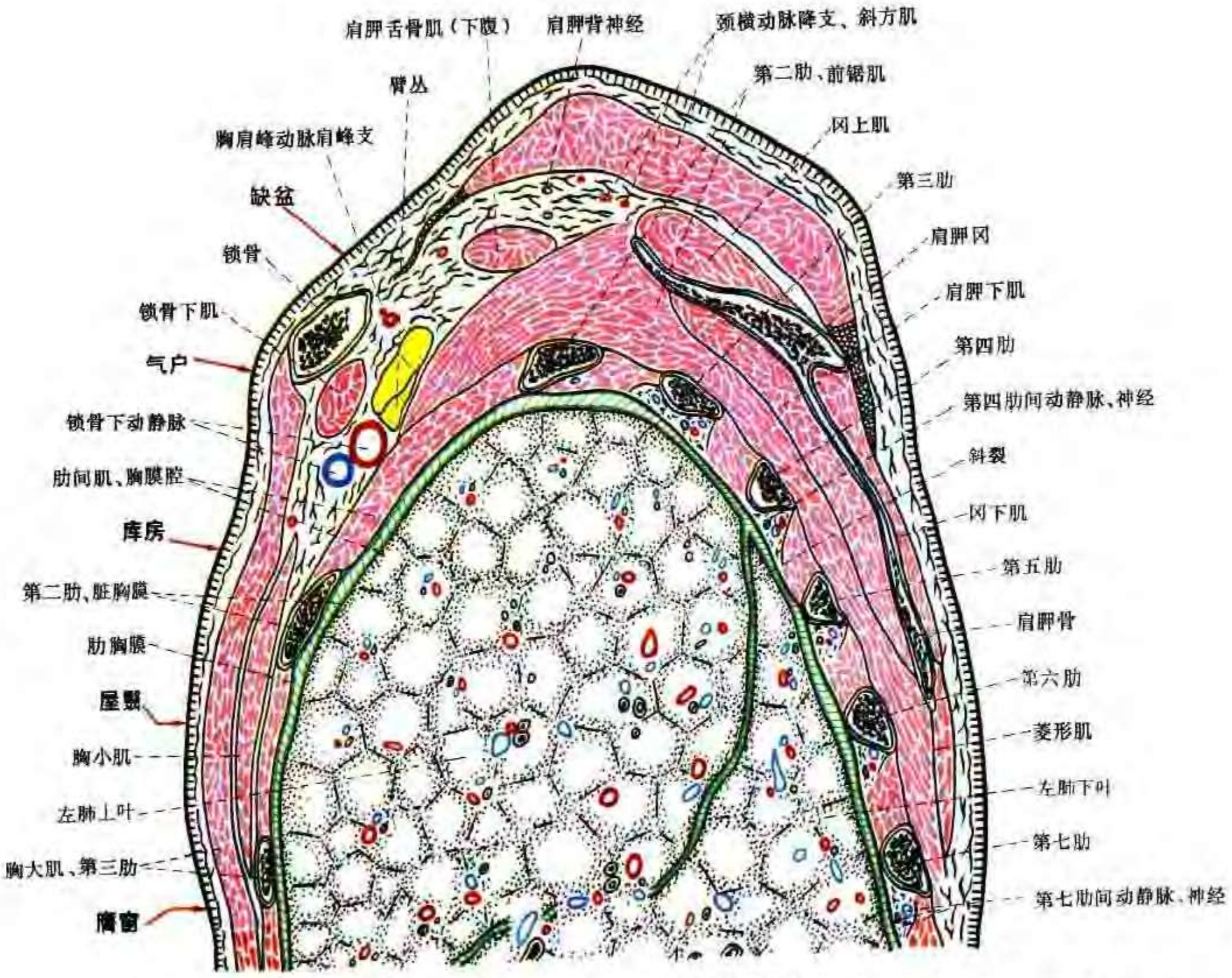


图 84　经胸部足阳明胃经循经断面（左内侧半外面观）（一）　（3∶4）

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

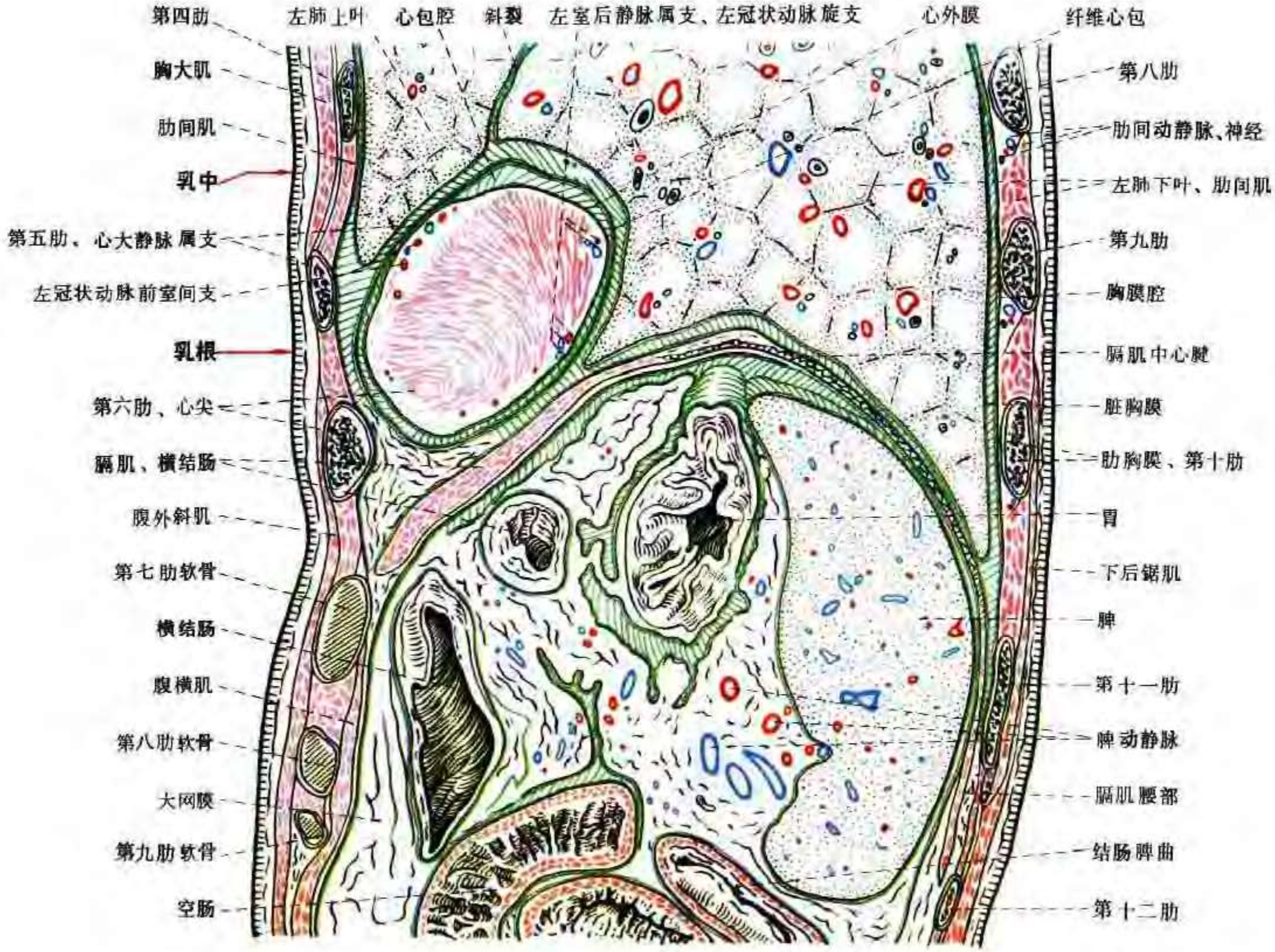
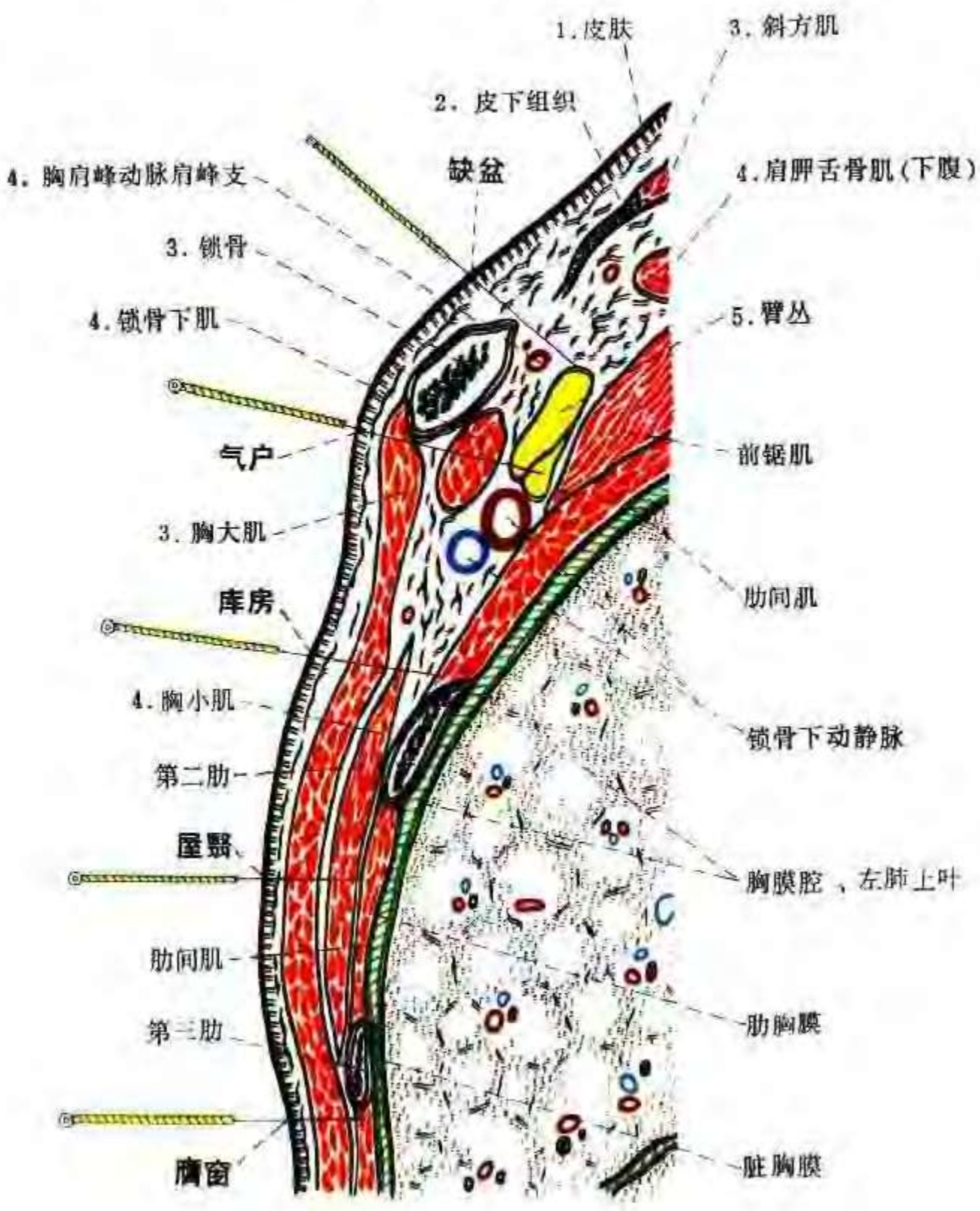


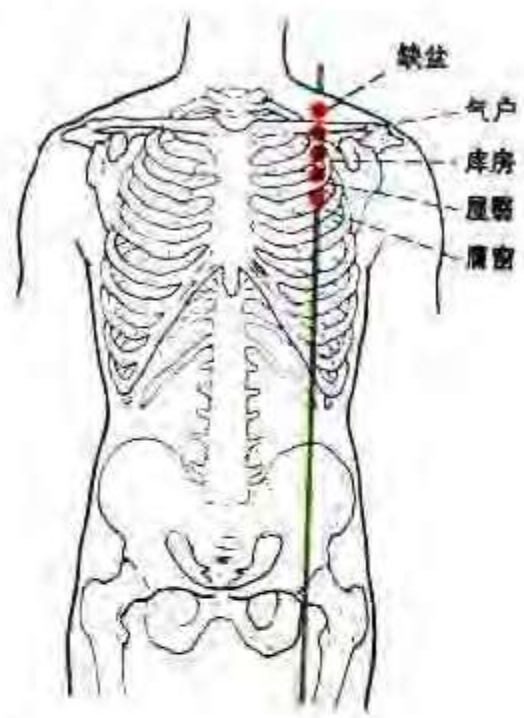
图 85　经胸部足阳明胃经循经断面（左内侧半外面观）（二）　（3:4）

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

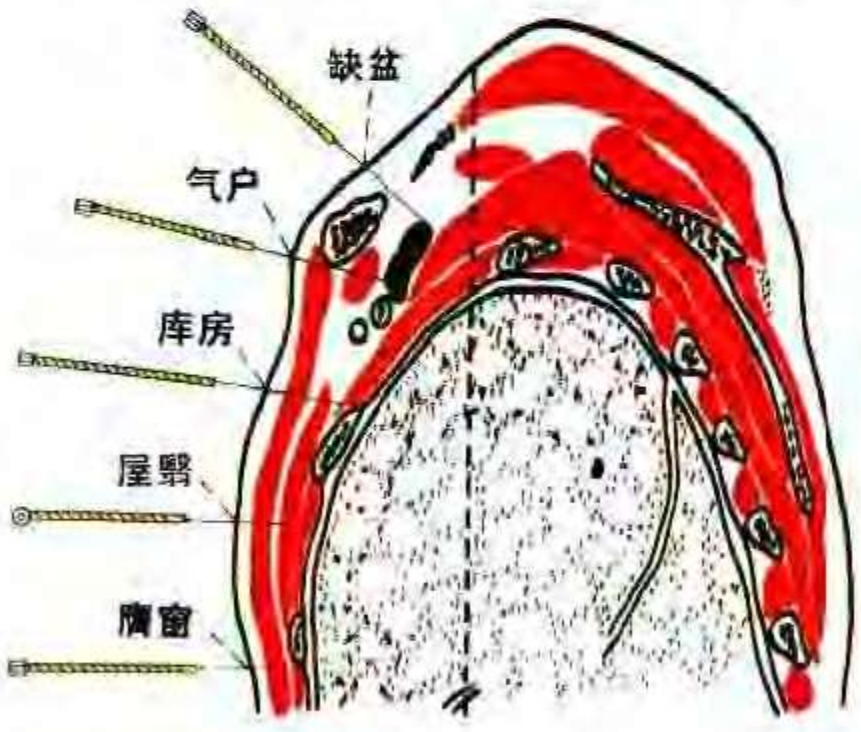
84(1-1) 左缺盆—膺窗穴断面层次解剖



左缺盆—膺窗穴定位断面法

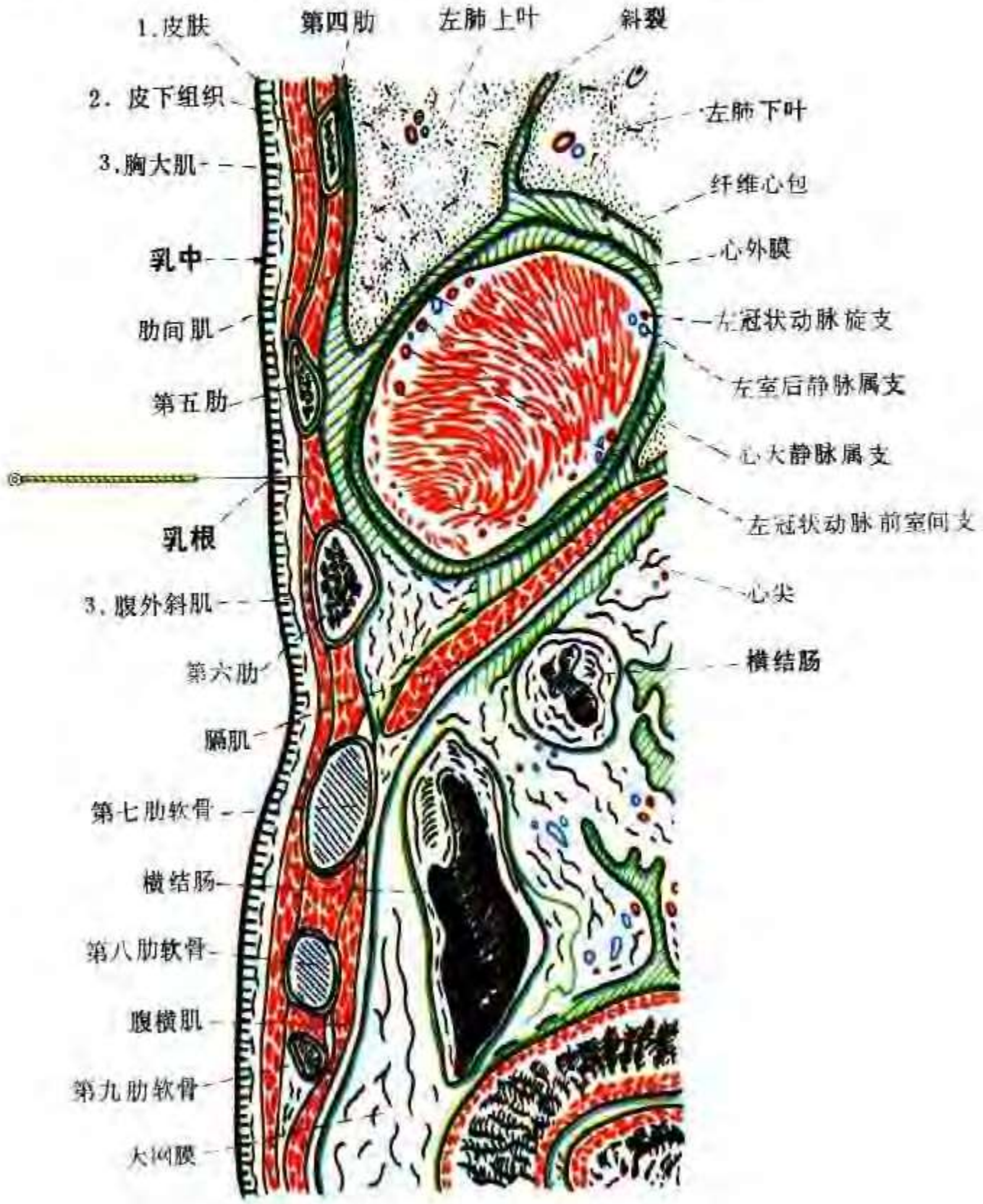


左缺盆—膺窗穴断面进针区

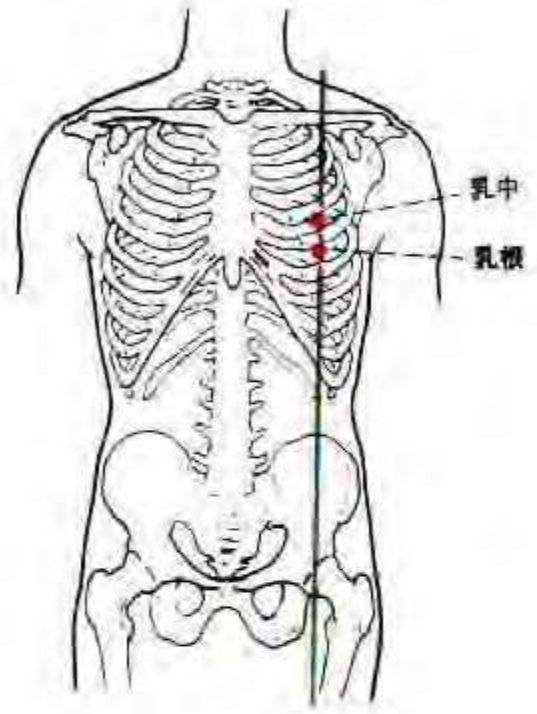


http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

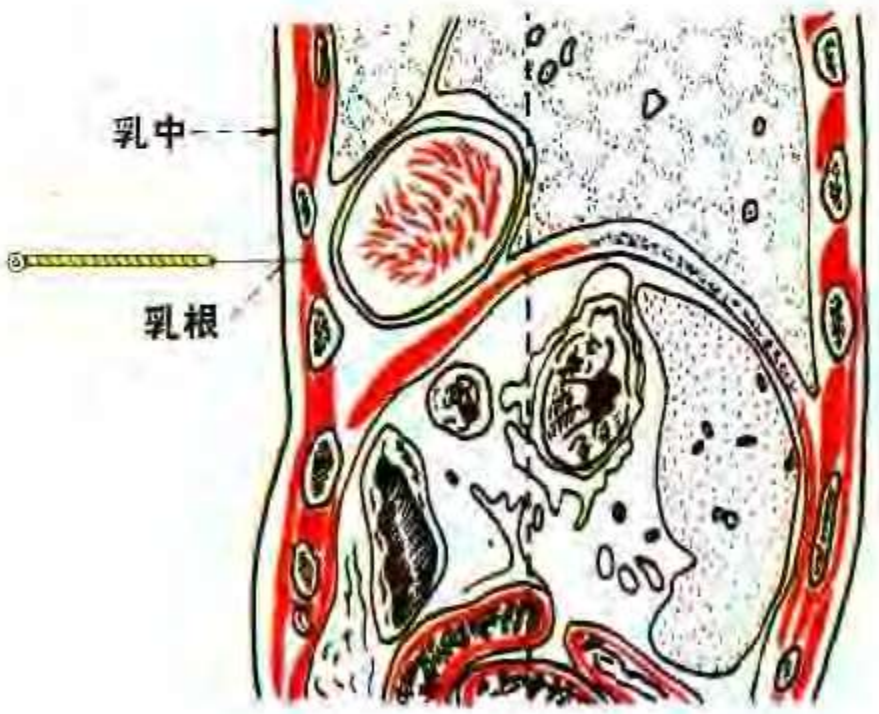
85(1-1) 左乳中～乳根穴断面层次解剖



左乳中～乳根穴定位断面法



左乳中～乳根穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

左缺盆 (足阳明胃经)

【文献依据】《甲乙经》：在肩上横骨陷者中。

【体表定位】 乳中线直上，在锁骨上窝正中取穴。

【深度】 直刺0.3～0.4寸，不宜过深。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三、第四颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经和颈阔肌。

3．针在锁骨与斜方肌之间进针：斜方肌由副神经脊髓部和第三、第四颈神经前支支配。

4．针在肩胛舌骨肌(下腹)与锁骨下肌之间进针：肩胛舌骨肌由舌下神经襻(颈襻)的分支支配，由舌下神经降支和第三颈神经的分支联络，构成舌下神经襻支配该肌。

锁骨下肌由锁骨下肌神经支配，到该肌的神经纤维来自第五、第六颈神经。

胸肩峰动脉肩峰支位于针的下方。

5．臂丛：是由第五到八颈神经前支和第一胸神经前支大部分纤维组成。

【注意事项】 如过分深刺，针尖可刺过前锯肌、肋间肌、壁胸膜、胸膜腔、脏胸膜而刺伤肺，可引起气胸。

左气户 (足阳明胃经)

【文献依据】《甲乙经》：在巨骨下，输府两旁各二寸陷者中。

【体表定位】 锁骨中点下缘、璇肌旁开4寸处。

【深度】 直刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸前神经(胸内、外侧神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

4．锁骨下肌：由锁骨下肌神经支配，到该肌的神经纤维来自第五、第六颈神经。

5．臂丛：由第五到八颈神经前支和第一胸神经前支大部分纤维组成。

【注意事项】 如过份深刺，针尖可能刺伤锁骨下动脉而引起出血，若再继续深刺，则可引起气胸(具体层次见缺盆穴)。

左库房 (足阳明胃经)

【文献依据】《甲乙经》：在气户下一寸六分陷者中。

【体表定位】 锁骨中线第一肋间、华盖旁开4寸处。

【深度】 向内斜刺0.3～0.4寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第四颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

4．胸小肌：由胸内侧神经(胸前内侧神经)支配，到该肌的神经纤维来自第八颈神经和第一胸神经。

【注意事项】 若过分深刺，针尖可刺过肋间肌、壁胸膜、胸膜腔、脏胸膜而刺伤肺，引起气胸。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

左屋翳 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在库房下一寸六分陷者中。

【体表定位】 锁骨中线第二肋间，紫宫旁开4寸处。

【深度】 直刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第二肋间神经外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：由胸内、外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

4．胸小肌：由胸内侧神经(胸前内侧神经)支配，到该肌的神经纤维来自第八颈神经和第一胸神经。

【注意事项】 见库房穴。

左膺窗 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在屋翳下一寸六分。

【体表定位】 锁骨中线第三肋间，玉堂旁开4寸处。

【深度】 直刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第三肋间神经外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：其神经支配见屋翳穴。

【注意事项】 见库房穴。

左乳中 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：乳中。

【体表定位】 乳头正中央。此穴不针不灸，只作胸腹部取穴的定位标志。两乳头之间作8寸折量。

《肘后》、《千金》、《外台》用灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第四肋间神经外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分支。

3．胸大肌：其神经支配见屋翳穴。

左乳根 （足阳明胃经）

【文献依据】《甲乙经》：在乳下一寸六分陷者中。

【体表定位】 乳头直下，第五肋间，中庭旁开4寸处。

【深度】 斜刺0.2～0.3寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第五肋间神经外侧皮支分布。

2．皮下组织：内有上述神经的分布。

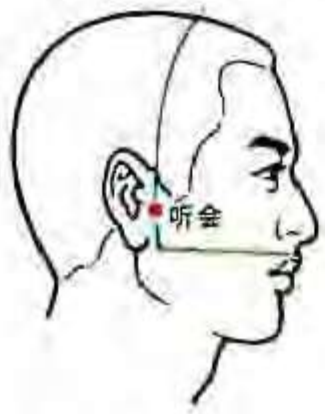
3．胸大肌下缘和腹外斜肌上缘：

胸大肌由胸内、外侧神经(胸前神经)支配，到该肌的神经纤维来自第五颈神经到第一胸神经。

腹外斜肌由第五到第十二胸神经前支支配。

【注意事项】 如直刺深度超过0.5寸，针尖可刺破心包及心包腔，而刺伤心尖，后果严重。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



听会穴定位断面法

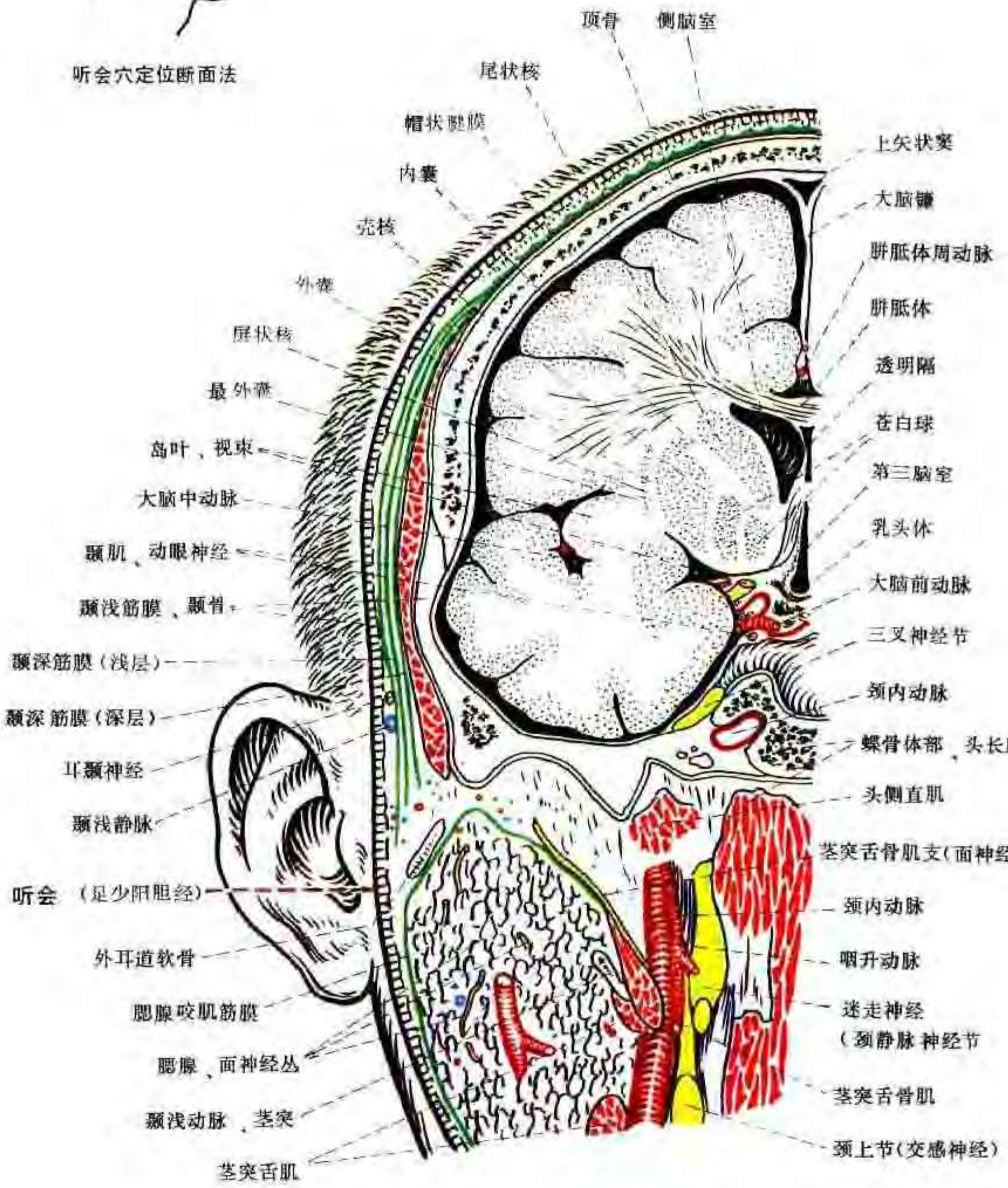


图 86　经听会穴额状断面　（3:4）

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

听会 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在耳前陷者中。

【体表定位】 在耳屏间切迹的前方，听宫穴直下，下颌关节后凹陷处。

【深度】 直刺0.6处。

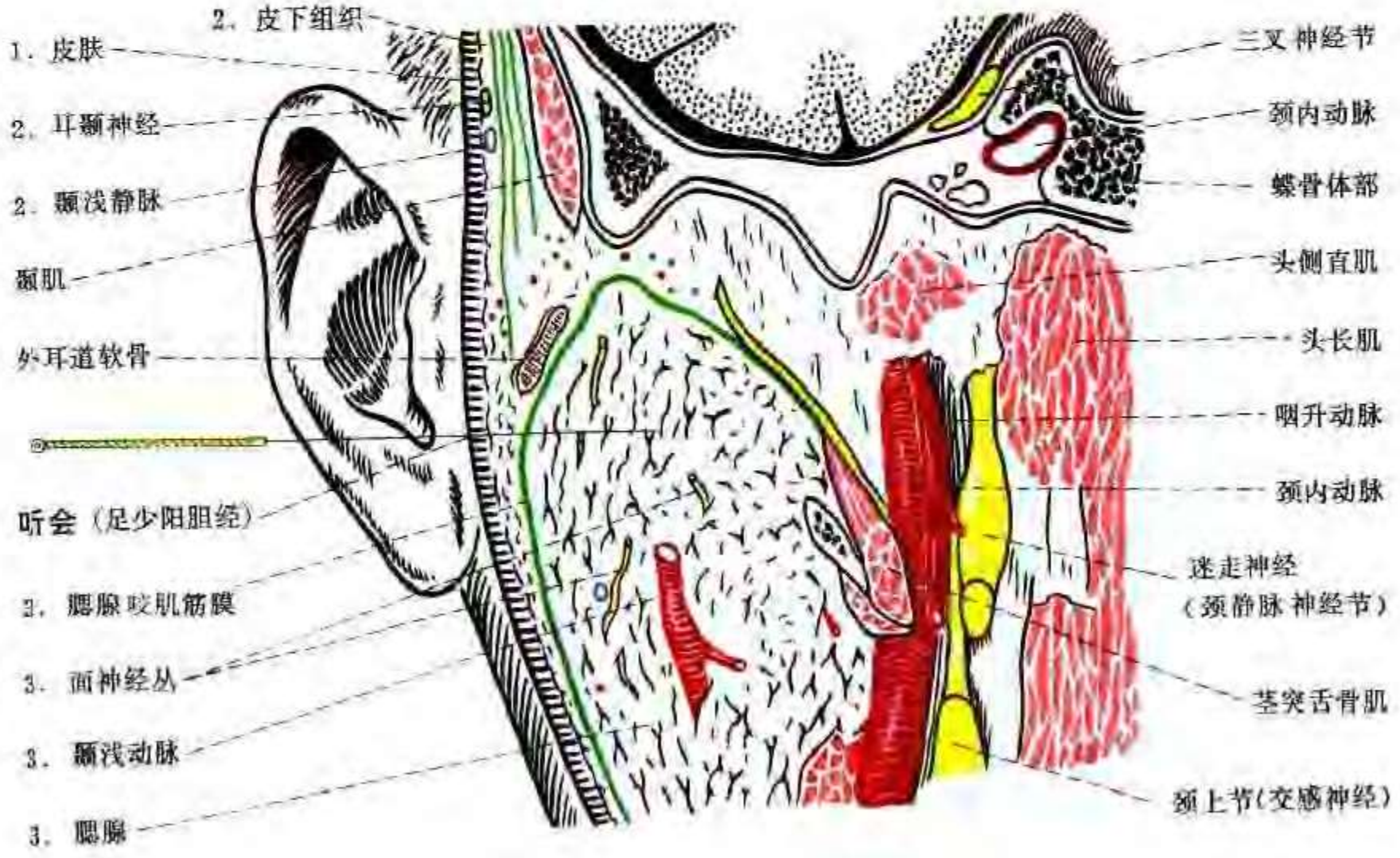
【穴位层次解剖】

1．皮肤：由耳颞神经分布，耳颞神经是三叉神经之下颌神经的分支。

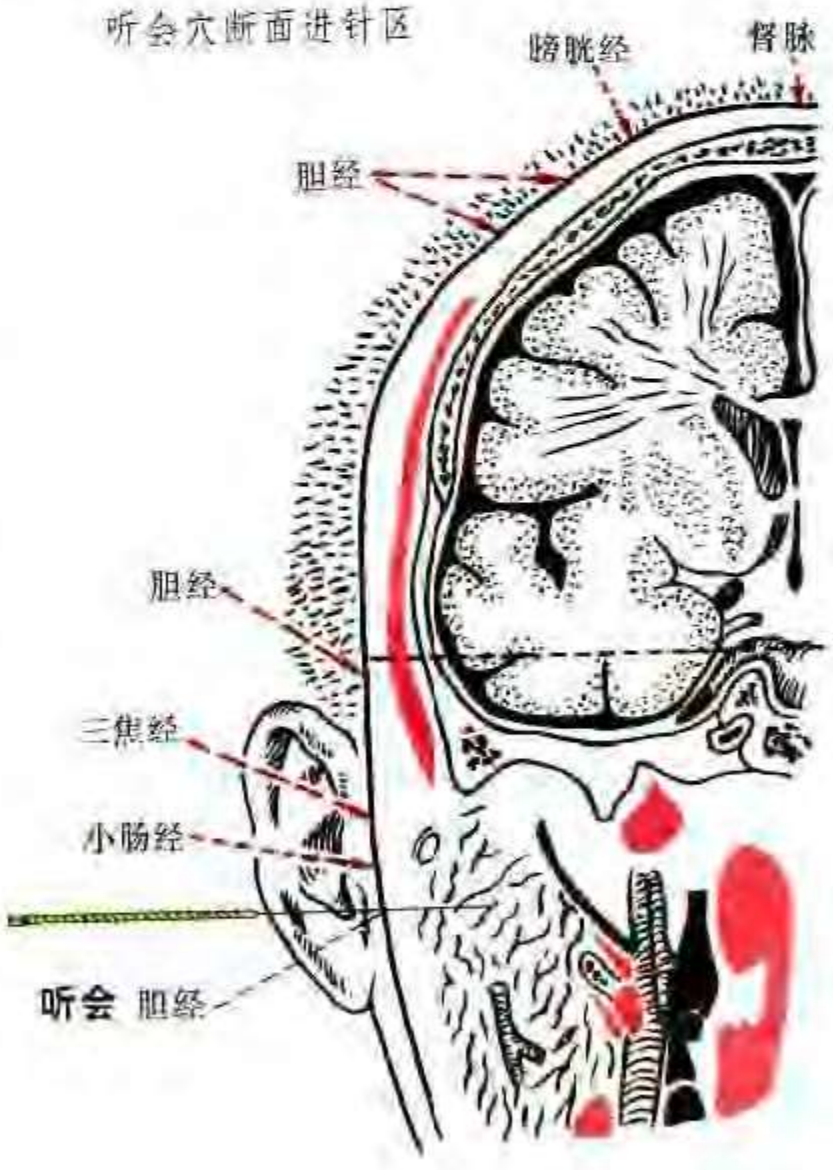
2．皮下组织：内有上述神经的分支及颞浅动、静脉耳前支的分支或属支。

3．腮腺：包在腮腺咬肌筋膜内，腮腺内有颞浅动、静脉及面神经。

86(1-1) 听会穴断面层次解剖



听会穴断面进针区



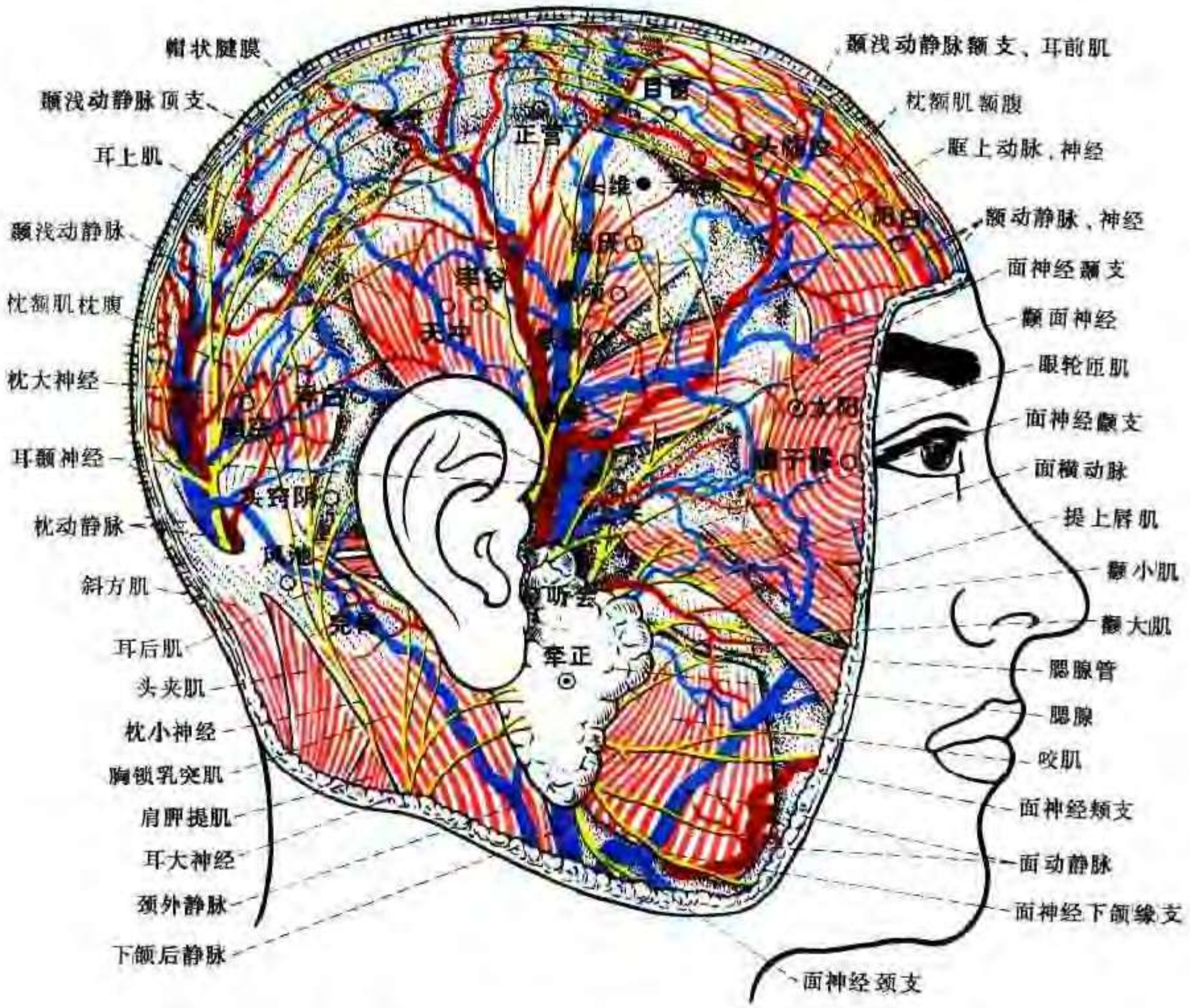


图 87　胆经(头部侧面)的解剖结构

颔厌　(足少阳胆经)

【文献依据】《甲乙经》：在曲周颞颥上廉。

【体表定位】从头维至曲鬓，沿鬓发作一弧线，分为四折，上一折为本穴(即上1/4与下3/4的交点处取穴)。

【深度】向后平刺0.5～0.6寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由耳颞神经分布，该神经来自三叉神经第三支(下颌神经)。

2．皮下组织：内有耳颞神经、颞浅动、静脉顶支。

3．耳上肌：由面神经颞支支配。

4．颞筋膜：起于上颞线，向下分为浅深两层，浅层止于颧弓的浅面，深层止于颧弓的深面。浅深两层之间富有脂肪。

5．颞肌：由颞深前、后神经支配，该神经来自三叉神经的第三支(下颌神经)。

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

悬颅 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在曲周颞颥中。

【体表定位】 从头维至曲鬓，沿鬓发作一弧线，分为四折，中一折为本穴（即沿鬓发弧形连线之中点取穴）。

【深度】 向后平刺0.5～0.6寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤
2．皮下组织
3．耳上肌
4．颞筋膜
5．颞肌

各层次结构的神经支配及其中枢节段分布参阅颌厌穴。

悬厘 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在曲周颞颥下廉。

【体表定位】 从头维至曲鬓，沿鬓发作一弧线，分为四折，下一折为本穴（在鬓角之上际，当悬颅穴与曲鬓穴之中点取穴）。

【深度】 向后平刺0.5～0.6寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤
2．皮下组织
3．耳上肌
4．颞筋膜
5．颞肌

各层次结构的神经支配及其中枢节段分布参阅颌厌穴。

曲鬓 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在耳上入发际，曲隅陷者中，鼓颔有空。

【体表定位】 耳前鬓发中稍后，当角孙与丝竹空平齐处（约当角孙穴前一横指处取穴）。

【深度】 向后平刺0.5～0.6寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤
2．皮下组织
3．耳上肌
4．颞筋膜
5．颞肌

各层次结构的神经支配及其中枢节段分布参阅颌厌穴。

率谷 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在耳上入发际一寸五分。

【体表定位】 耳尖直上，角孙穴之上，入发际1.5寸处。

【深度】 平刺0.5～0.6寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由耳颞神经分布，该神经是三叉神经第三支（下颌神经）的分支。

2．皮下组织：内有耳颞神经和枕大神经会合支及颞浅动、静脉顶支。

3．耳上肌：由面神经颞支支配。

4．颞筋膜：起于上颞线，向下分为浅深两层，分别止于颧弓的浅、深面，两层间富有脂肪。

5．颞肌：由颞深前、后神经支配，该神经是三叉神经第三支（下颌神经）的分支。

天冲 （足少阳胆经）

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

【文献依据】《甲乙经》：在耳上如前三分。

【体表定位】 率谷后5分，当耳后上入发际2寸处。

【深度】 平刺0.5～0.6寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由耳颞神经分布，该神经是三叉神经第三支（下颌神经）的分支。

2．皮下组织：内有耳颞神经和枕小神经以及枕大神经的会合支、颞浅动静脉顶支和耳后动静脉。

3．耳上肌：由面神经颞支支配。

4．颞筋膜：起于上颞线，向下分为浅深两层，分别止于颧弓的浅深面，两层间富有脂肪。

5．颞肌：由颞深前，后神经支配，该神经是三叉神经第三支（下颌神经）的分支。

浮白 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在耳后入发际一寸。

【体表定位】 在天冲穴后下方一寸处，在耳后，乳突后上方，当天冲穴与头窍阴穴的弧形连线的中点取穴。

【深度】 平刺0.5～0.6寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕小神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第二、第三颈神经。

2．皮下组织：内有枕小神经和枕大神经的吻合支以及耳后动、静脉。

3．帽状腱膜：前连枕额肌额腹，后连枕额肌枕腹，此筋膜很坚韧，与头皮紧密结合，而与深部的骨膜则隔以疏松结缔组织。

头窍阴 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在完骨上，枕骨下。

【体表定位】 浮白下约1寸，乳突根部，当浮白穴与完骨穴的连线上取穴。

【深度】 平刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕小神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第二、第三颈神经。

2．皮下组织：内有枕小神经和耳后动、静脉之支。

3．帽状腱膜：前连枕额肌额腹，后连枕额肌枕腹，此腱膜很坚韧，与头皮紧密结合，而与深部的骨膜则隔以疏松结缔组织。

本神 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在曲差两旁各一寸五分，在发际。

【体表定位】 在前发际内0.5寸，神庭穴（督脉）旁开3寸取穴。

【深度】 平刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由眶上神经分布，该神经是额神经的分支，额神经来自三叉神经第一支（眼神经）。

2．皮下组织：内有眶上动、静脉和眶上神经以及颞浅动、静脉额支。

3．枕额肌额腹：阔而薄，左右各一块，后连帽状腱膜，前连眉部皮肤。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

太阳 （奇穴）

【文献依据】《大成》：太阳二穴，在眉后陷中，太阳紫脉上是穴。

【体表定位】 在眉梢与外眼角中间，向后约 1 寸凹陷处。

【深度】 直刺或斜刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤：由颧面神经分布，是颧神经的分支，颧神经来自三叉神经第二支(上颌神经)。

2. 皮下组织：内有上述神经和颞浅动、静脉的分支。

3. 眼轮匝肌：由面神经颞支和颧支支配。

1. 颞筋膜：起于上颞线，向下分为浅深两层，浅层止于颧弓的浅面，深层止于颧弓的深面。浅深两层之间富有脂肪。

5. 颞肌：该肌为一扇形的扁肌，起于下颞线和颞筋膜深层的深面，前部肌纤维向下，后部肌纤维向前，逐渐集中并通过颧弓深面移行为腱，止于下颌骨冠突及其内侧面。

牵正 （奇穴）

【文献依据】《新医疗法手册》：在耳垂前0.5～1寸。

【体表定位】 于耳垂前方0.5寸，与耳垂中点相平处取穴。

【深度】 向前斜刺0.5～0.8寸。

【穴位层次解剖】

1. 皮肤：由耳大神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第二、第三颈神经。

2. 皮下组织：内有上述神经的分支。

3. 腮腺：是一对略呈三角楔形的腺体，位于外耳道前下，咬肌后缘和下颌后窝处。重15～30克，是唾液腺中最大的一对。

4. 咬肌：由咬肌神经支配，该神经来自三叉神经第三支(下颌神经)。

颞部软组织的结构特点

1. 皮肤：此区皮肤移动性大。

2. 浅筋膜(皮下组织)：此层含脂肪组织较少，内有血管和神经，分为耳前、耳后两组。

耳前组：颞浅动脉为颈外动脉的终末支，向上经腮腺上缘的深面到达颞部，分出额支与顶支。颞浅静脉收集颅顶头皮的血液，注入面后静脉。

耳颞神经起于下颌神经，穿腮腺实质后，分出许多小支至颞区。

耳后组：耳后动脉起于颈外动脉，分布于耳廓的后部，并分支营养腮腺。耳后静脉起自顶骨后部的静脉网，在耳廓后方与同名动脉伴行，继与枕静脉和面后静脉后支汇合成颈外静脉。

耳大神经起于第二、三颈神经，分布至耳廓及其周围的皮肤。枕小神经来自第二、三颈神经，分布于枕部外侧区、耳廓背面上1/3的皮肤。

3. 颞筋膜：起于上颞线，向下分为浅深两层，浅层止于颧弓的浅面，深层止于颧弓的深面。

1. 颞肌：该肌为一扇形的扁肌，起自下颞线和颞筋膜深层的深面，止于下颌骨冠突及其内侧面。

5. 骨膜：骨膜较薄并紧贴颞骨表面。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



头部胃经、奇穴定位断面法

图 88　经头部胃经、足少阳胆经矢状断面（一）　（3：4）

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

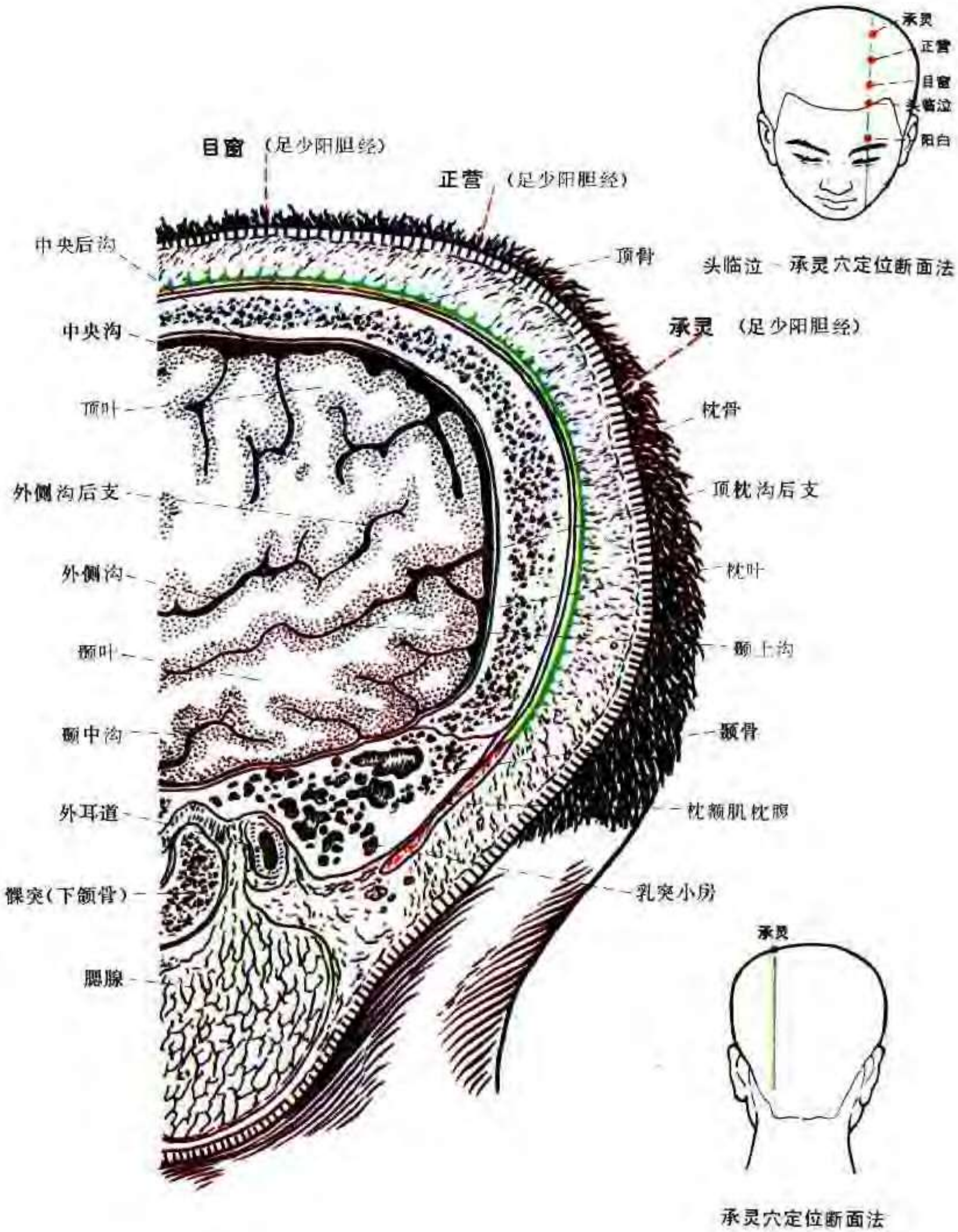
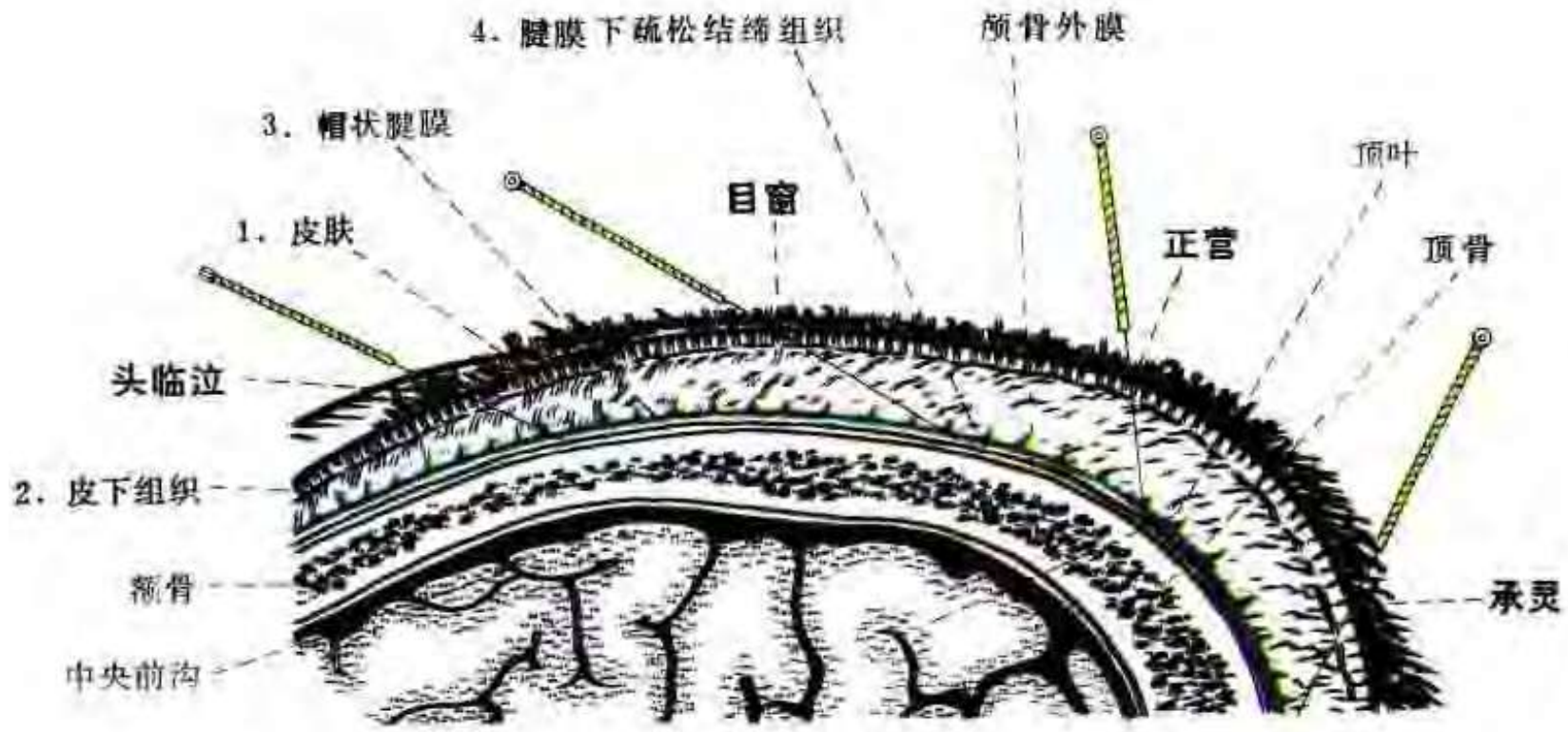


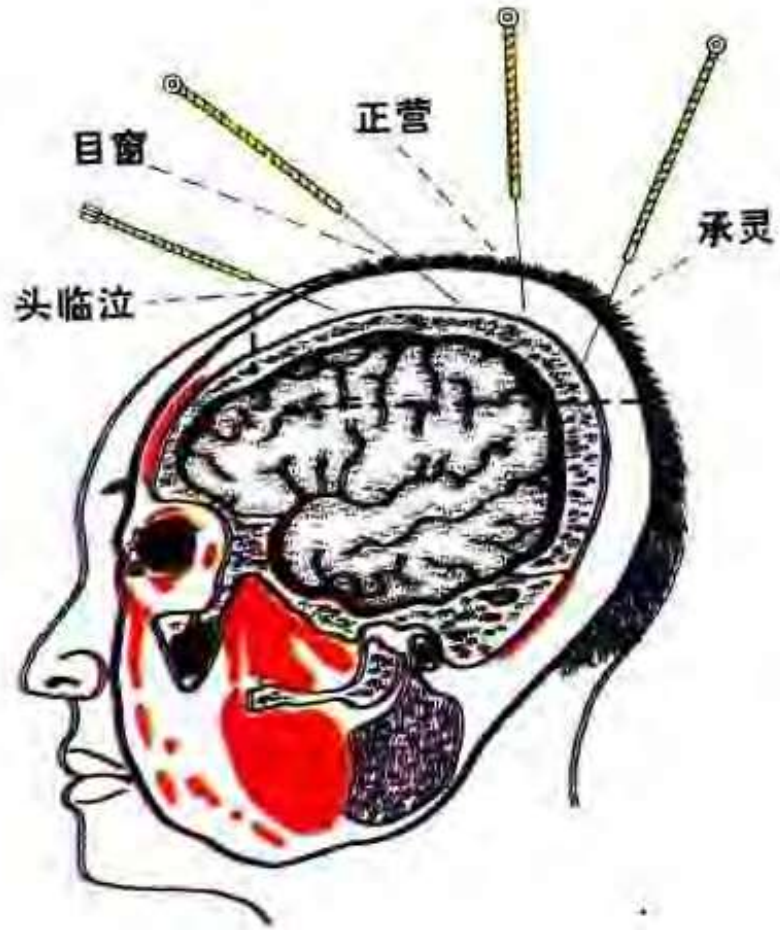
图 89　经头部胃经、足少阳胆经矢状断面(二)　(3:4)

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

88(1-1)　头临泣—承灵穴断面层次解剖



头临泣—承灵穴断面进针区



头临泣　（足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：当目上眦直入发际五分陷者中。

【体表定位】 在前额、阳白穴直上，入发际0.5寸处，于神庭穴与头维穴之间取穴。

【深　度】 平刺0.5～0.8寸；可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由眶上神经分布，眶上神经为三叉神经第一支眼神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经和眶上动、静脉。上述血管神经埋在脂肪组织内，还有许多垂直的纤维束把脂肪分隔成无数小格。纤维束上连皮肤，下连帽状腱膜。

3．帽状腱膜：位于浅筋膜的深面，前连枕额肌额腹，后连枕额肌枕腹。帽状腱膜的两侧变薄，与颞筋膜的浅层相续。整个帽状腱膜都很厚实坚韧，并与浅层的皮肤和浅筋膜紧密相连，临床上的所谓头皮，就是这三层的合称。

4．腱膜下疏松结缔组织：系连结头皮与颅骨外膜的一薄层疏松结缔组织。

【注意事项】 采用平刺法，针尖进入皮下组织，因富有纤维束，针刺时有一定的阻力；而且富含血管，如出针后若见出血，可用干棉球掀压至止；此层内富含神经，刺入后可有酸、胀、麻、重、痛、痒、热等针感。婴儿扎针，应避开未闭囟门，避免针伤脑实质。若针刺角度稍大，针尖可刺入腱膜下疏松结缔组织，也可刺中颅骨外膜及颅顶骨。

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作

目窗 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在临泣后一寸。

【体表定位】 临泣直上1.5寸处。

【深度】 平刺0.5～0.8寸；可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由眶上神经分布，眶上神经为三叉神经第一支眼神经的分支。

2．皮下组织：内有上述神经及颞浅动静脉额支。上述血管神经埋在脂肪组织内，还有许多垂直的纤维束把脂肪分隔成无数小格。纤维束上连皮肤，下连帽状腱膜。

3．帽状腱膜：位于浅筋膜的深面，前连枕额肌额腹，后连枕额肌枕腹。帽状腱膜的两侧变薄、与颞筋膜的浅层相续。整个帽状腱膜都很厚实坚韧，并与浅层的皮肤和浅筋膜紧密相连，临床上的所谓头皮，就是这三层的合称。

4．腱膜下疏松结缔组织：系连接头皮与颅骨外膜的一薄层疏松结缔组织。

【注意事项】 采用平刺法，针尖进入皮下组织，因富有纤维束，针刺时有一定的阻力；而且富含血管，如出针后若见出血，可用干棉球掀压至止；此层内富含神经，刺入后有胀、麻、重、痛、热等针感。若针刺角度稍大，针尖可刺入腱膜下疏松结缔组织，也可刺中颅骨外膜及颅顶骨。

正营 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在目窗后一寸。

【体表定位】 目窗后1.5寸。

【深度】 平刺0.5～0.8寸；可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由眶上神经和枕大神经的吻合支分布。

2．皮下组织：内有上述神经及颞浅动、静脉顶支。

3．帽状腱膜：参阅目窗穴描述。

【注意事项】 参阅目窗穴记载。

承灵 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在正营后一寸五分。

【体表定位】 正营后1.5寸处。

【深　度】平刺0.5～0.8寸；可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由枕大神经分布，该神经为第二颈神经的后支的皮支。

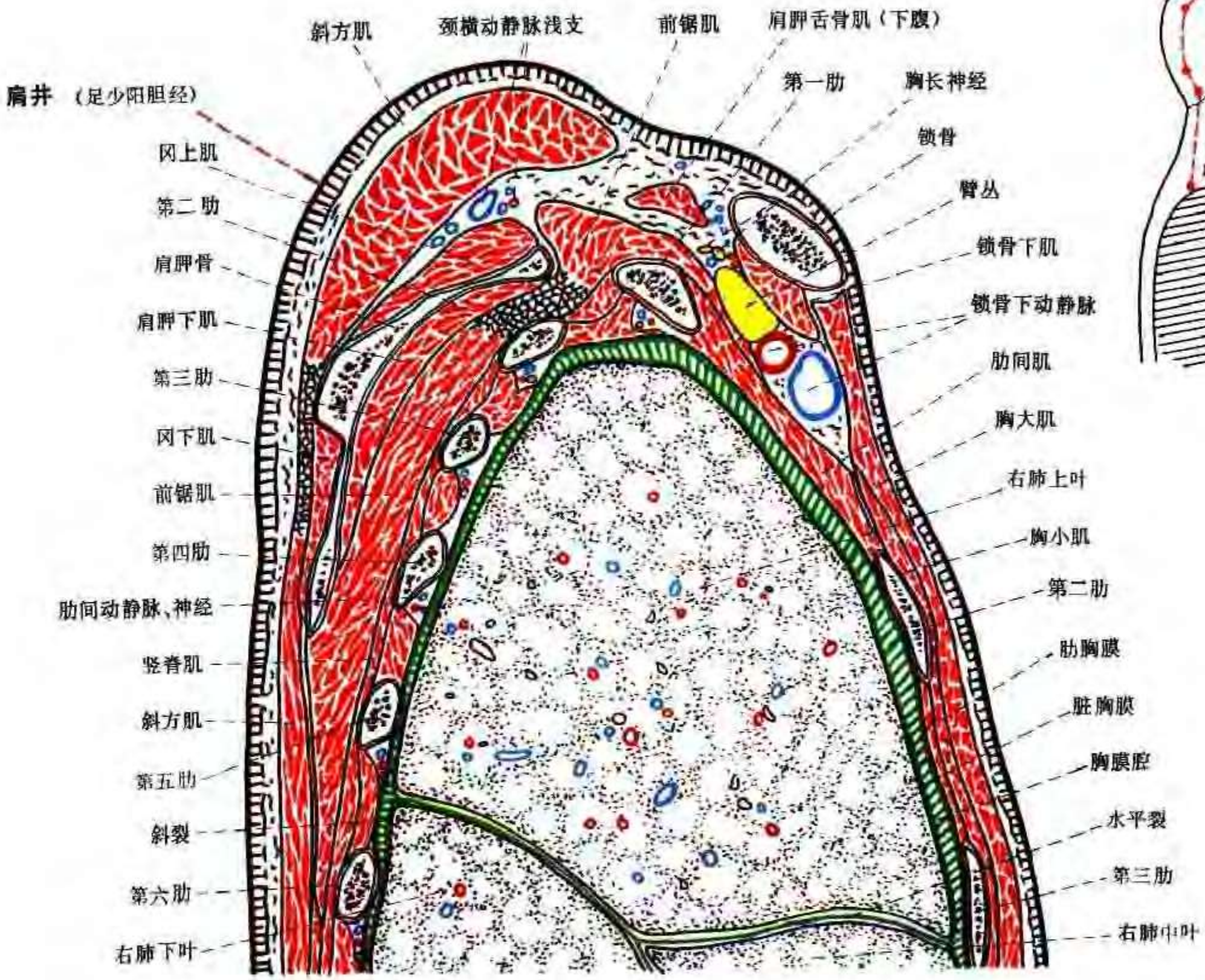
2．皮下组织：内有上述神经及枕动、静脉的分支。

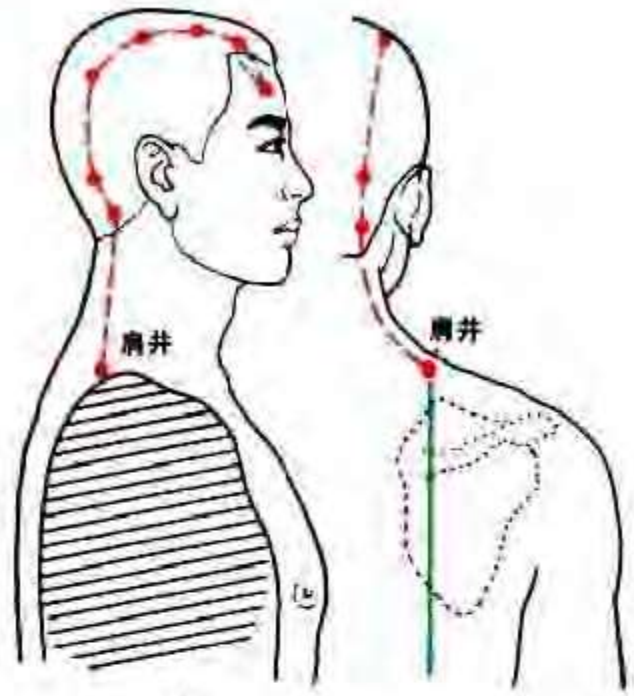
3．帽状腱膜：参阅目窗穴。

【注意事项】 参阅目窗穴记载。

阳白（足少阳胆经）见图80　196、197页
鱼腰（奇穴）见图80　196、197页
上明（奇穴）见图80　196、198页
承泣（足阳明胃经）见图80　196、199页
四白（足阳明胃经）见图80　196、200页
巨髎（足阳明胃经）见图80　196、200页
地仓（足阳明胃经）见图80　196、201页

http://www.klrs999.cn/　快乐人生久久久　hbtmxy制作





肩井穴定位断面法

图 90　经肩井穴矢状断面(右内侧半外面观)　　(3:4)

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

肩井 （足少阳胆经）

【文献依据】《甲乙经》：在肩上陷者中，缺盆上，大骨前。

【体表定位】 在肩上，当大椎穴（督脉）与肩峰连线的中点取穴。

【深度】 直刺0.5～0.8寸，深部正当肺尖，慎不可深刺；可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上外侧神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第四颈神经。

2．皮下组织：内有上述皮神经及颈浅动、静脉的分支。

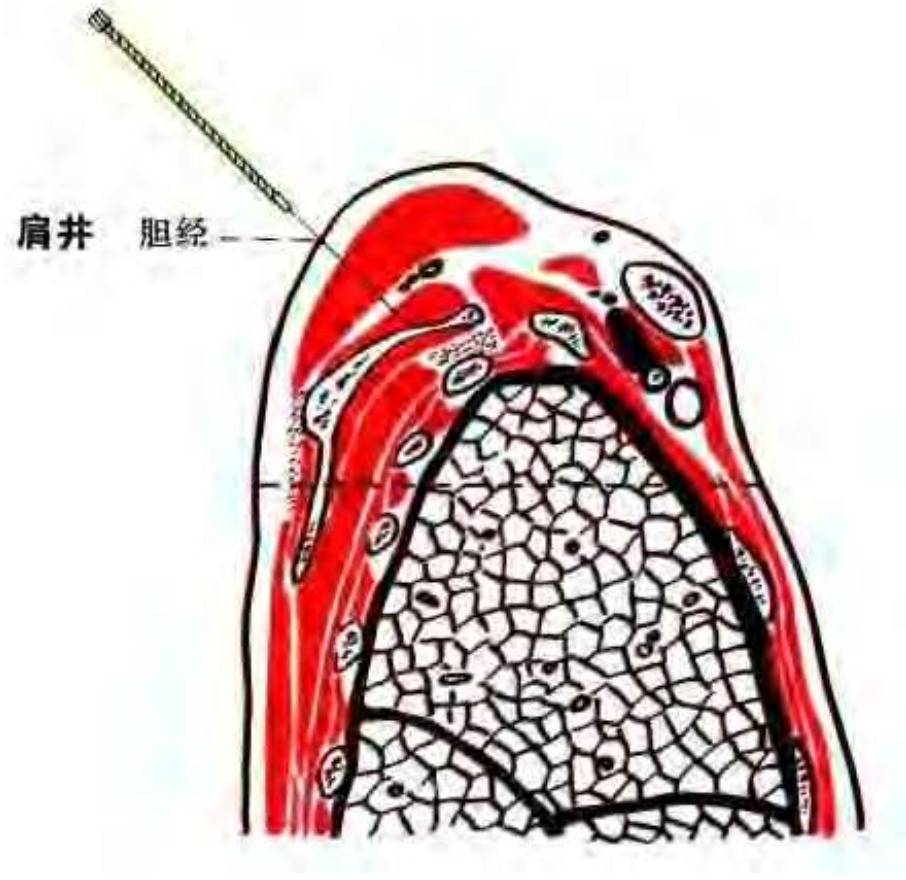
3．斜方肌：由副神经脊髓根及第三、第四颈神经前支支配。

4．冈上肌：由肩胛上神经支配，到该肌的神经纤维来自第五及第六颈神经。

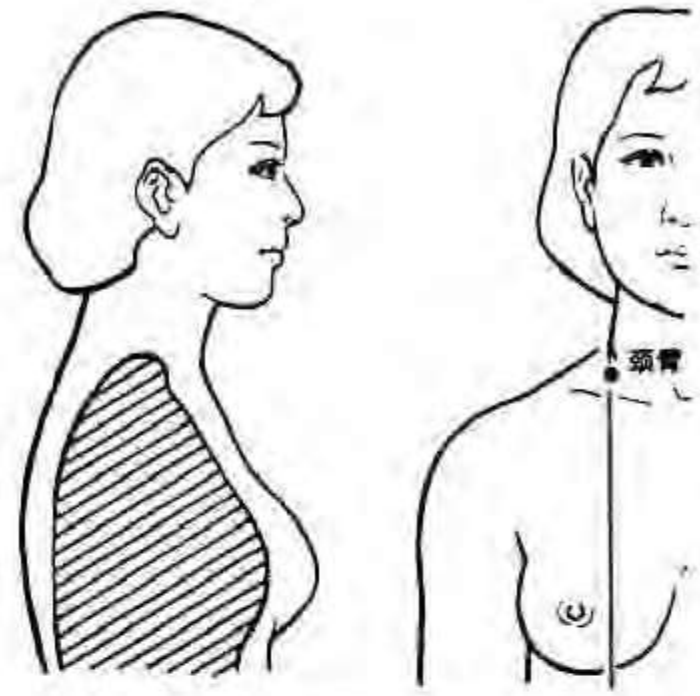
90(1-1) 肩井穴断面层次解剖



肩井穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作



颈臂穴定位断面法

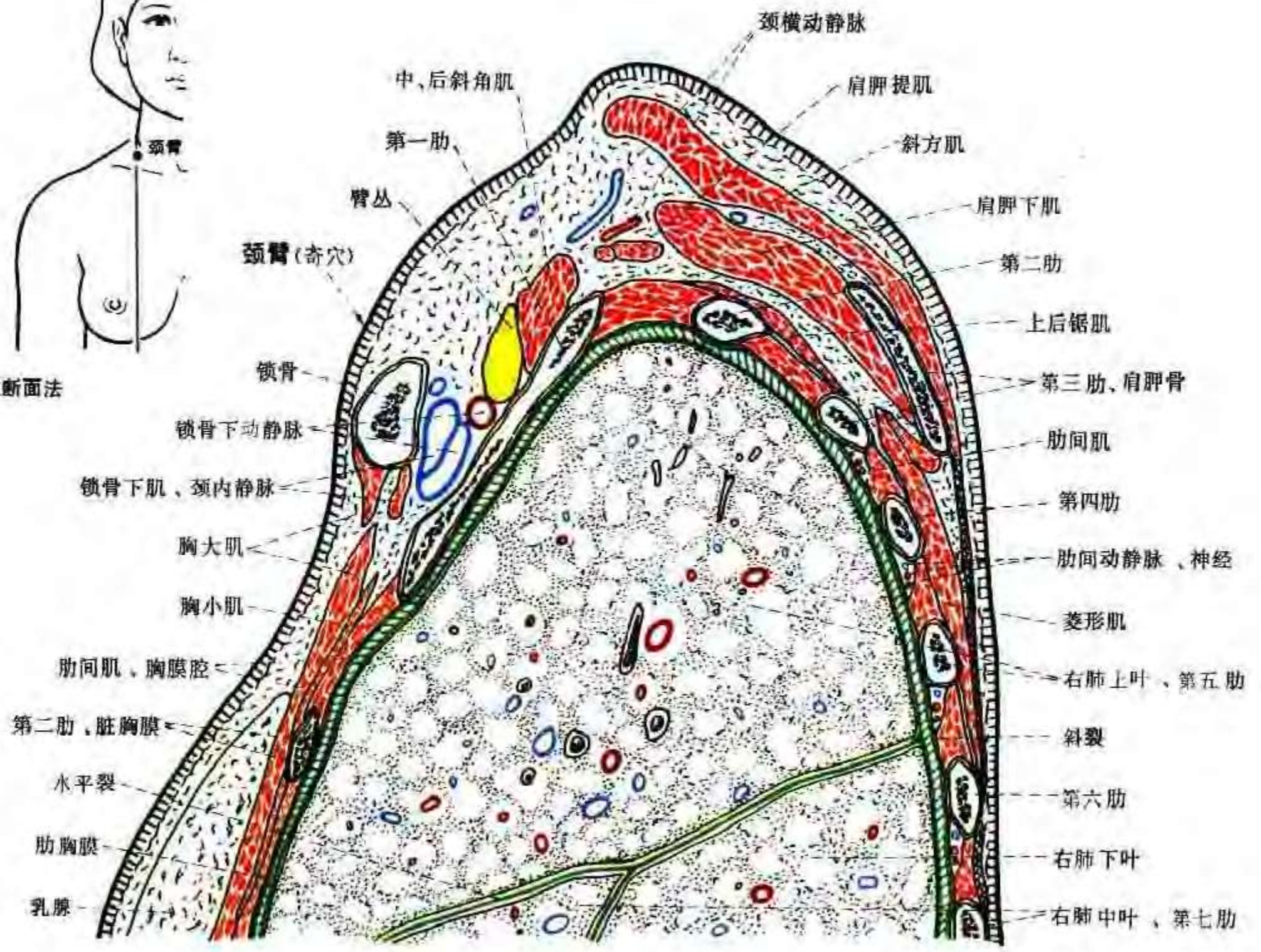


图 91　经颈臂穴矢状断面(右外侧半内面观)　　(3:4)

http://www.klrs999.cn/
快乐人生久久久
hbtmxy制作

颈臂　(奇穴)

【文献依据】《芒针疗法》：在锁骨上窝中央至锁骨内侧端之中点。

【体表定位】 锁骨内1/3与外2/3交界处直上1寸。

【深度】 直刺0.3～0.5寸，不宜深刺，免伤肺尖。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由锁骨上神经分布，到该穴皮肤的神经纤维来自第三、第四颈神经。

2．皮下组织：内有上述神经和颈浅动、静脉的分支。

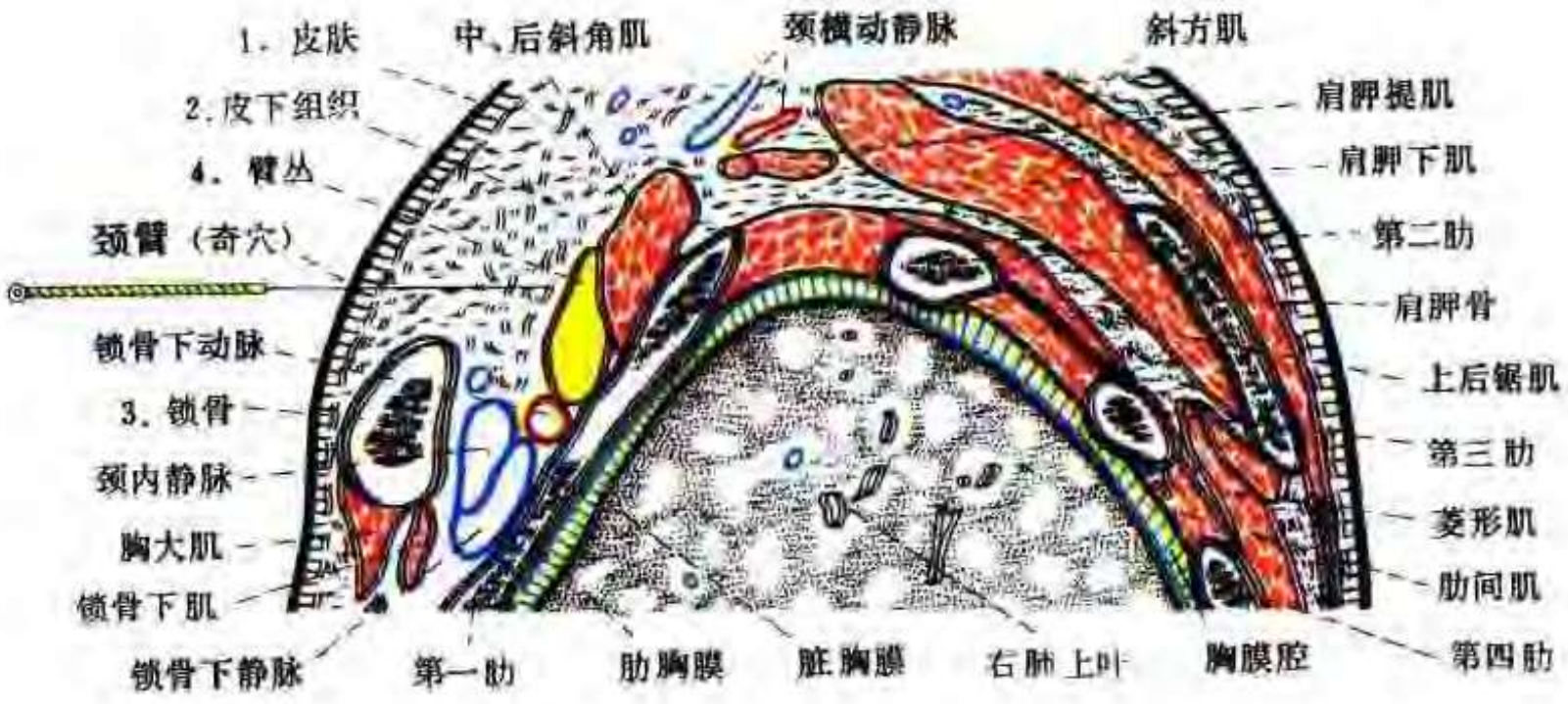
3．锁骨上方和胸锁乳突肌的锁骨头的外侧。

4．臂丛神经：由第五到第八颈神经前支和第一胸神经前支大部分组成。

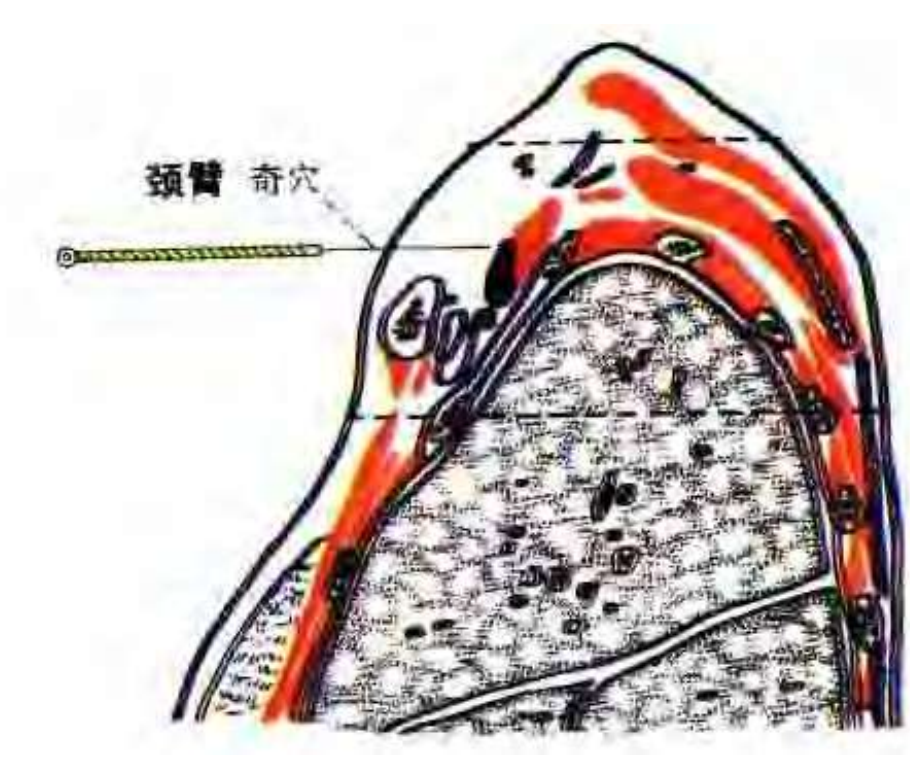
【注意事项】

如刺中臂丛神经，有强烈放电及麻胀感放射到上肢，若直刺超过1.2寸时，针尖可刺中第一肋或经第一肋上缘，刺破肋胸膜、胸膜腔、脏胸膜而损伤肺，故不宜深刺，以免引起气胸。

91(1-1) 颈臂穴断面层次解剖



颈臂穴断面进针区



http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

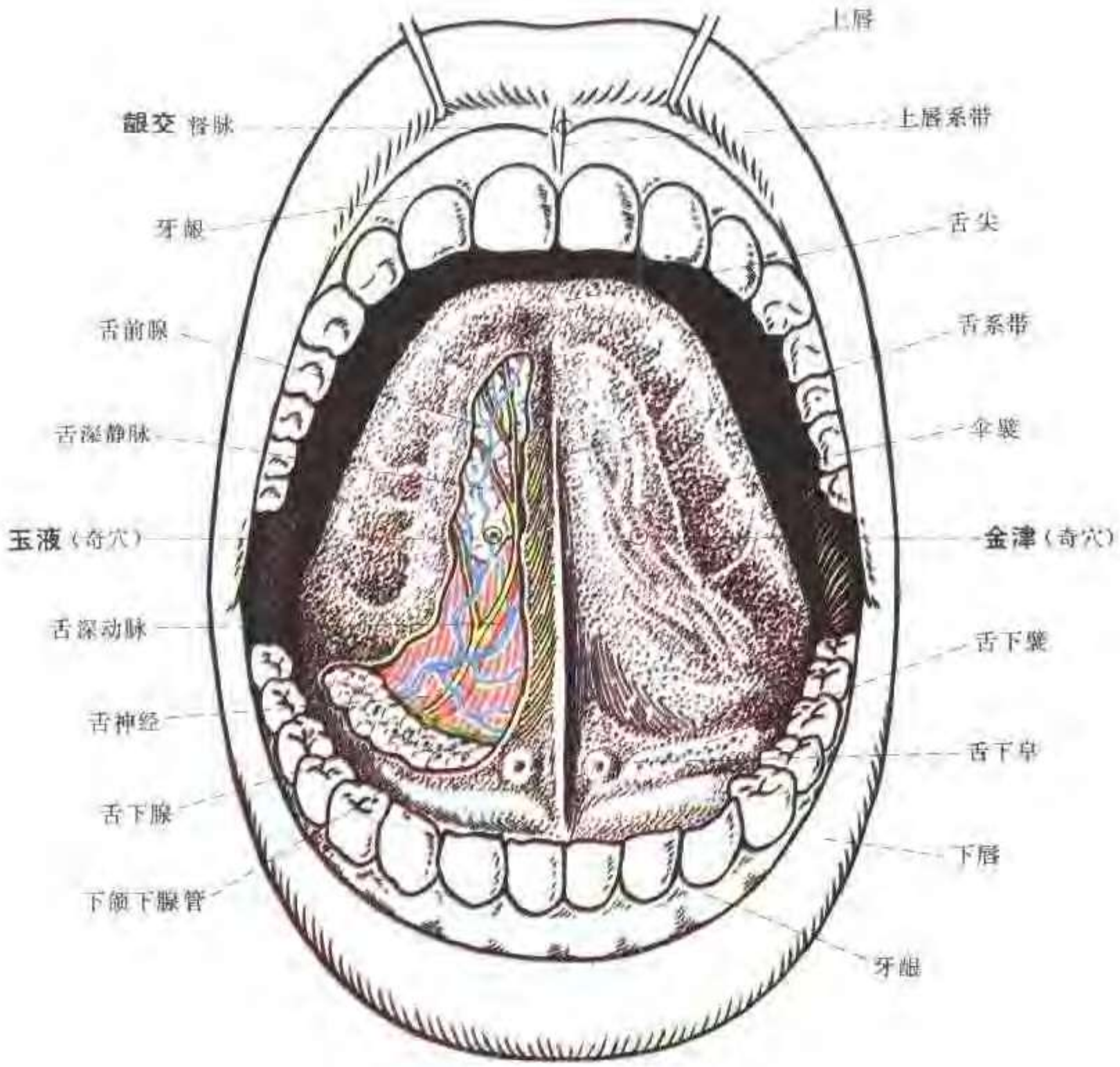


图 92　金津、玉液、龈交穴局部解剖

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

龈交 （督脉）

【文献依据】《甲乙经》：在唇内齿上龈缝中。

【体表定位】 正坐或仰靠，提起上唇，于上唇系带与牙龈之移行处取穴。

【深度】 向上斜刺0.2～0.3寸；不灸。

【穴位层次解剖】

1．上唇系带与牙龈之移行处：上唇系带为上唇内面正中线处与牙龈基部间的一个小粘膜皱襞。由上颌神经的上唇支以及眶下神经与面神经分支交叉形成的眶下丛（小鹅足）所分布。

2．口轮匝肌深面与上颌骨牙槽弓之间结缔组织：内含上唇动、静脉，分别为面动、静脉的分支或属支。口轮匝肌由面神经支配。

金津、玉液 （奇穴）

【文献依据】《类经图翼》：左金津，右玉液，在舌下两旁紫脉上。

【体表定位】 正坐张口，舌转卷向后方，于舌下面，舌系带两旁之静脉上取穴。

【深度】 点刺出血。

【穴位层次解剖】

1．舌下面的粘膜：覆盖舌体下面的粘膜平滑而薄弱，光滑细腻。粘膜自舌转折移行于口腔底，经下颌骨体及牙槽突的内面，连于牙龈。舌下面的粘膜在正中线形成一条明显连于口腔底的皱襞，称舌系带。在舌系带的两侧，各有一条平行于舌侧缘的小皱襞，其边缘不齐，有许多锯齿状小突起，称伞襞。伞襞和舌系带间粘膜的深处，透过粘膜可见有浅蓝色的舌静脉的属支舌深静脉。

2．舌神经、舌深动、静脉：舌神经是三叉神经第三支下颌神经的分支，舌深动脉是舌动脉的分支，舌深静脉是舌静脉的属支。

3．颏舌肌：由舌下神经支配。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

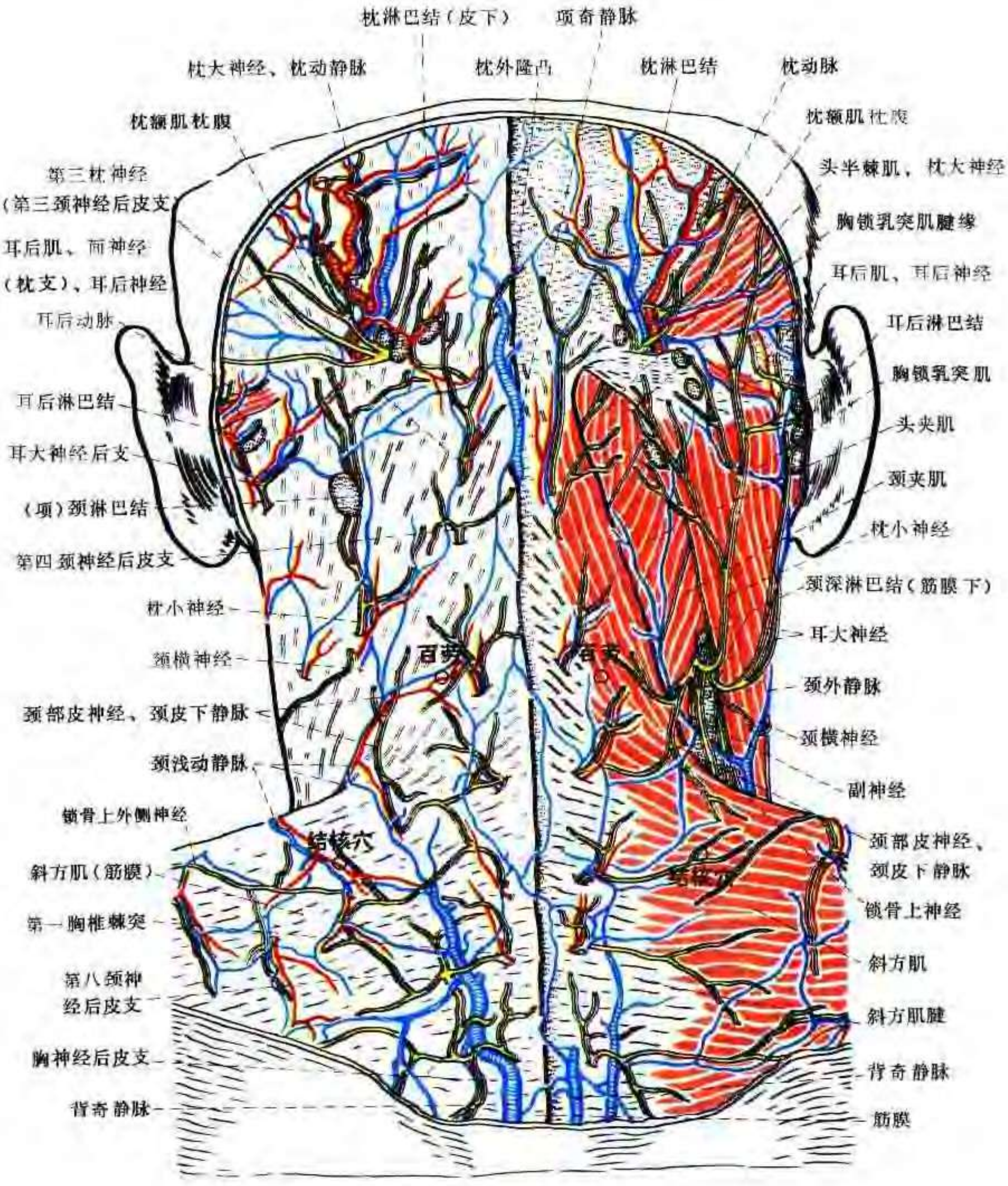


图 93　百劳、结核穴浅层局部解剖（一）

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

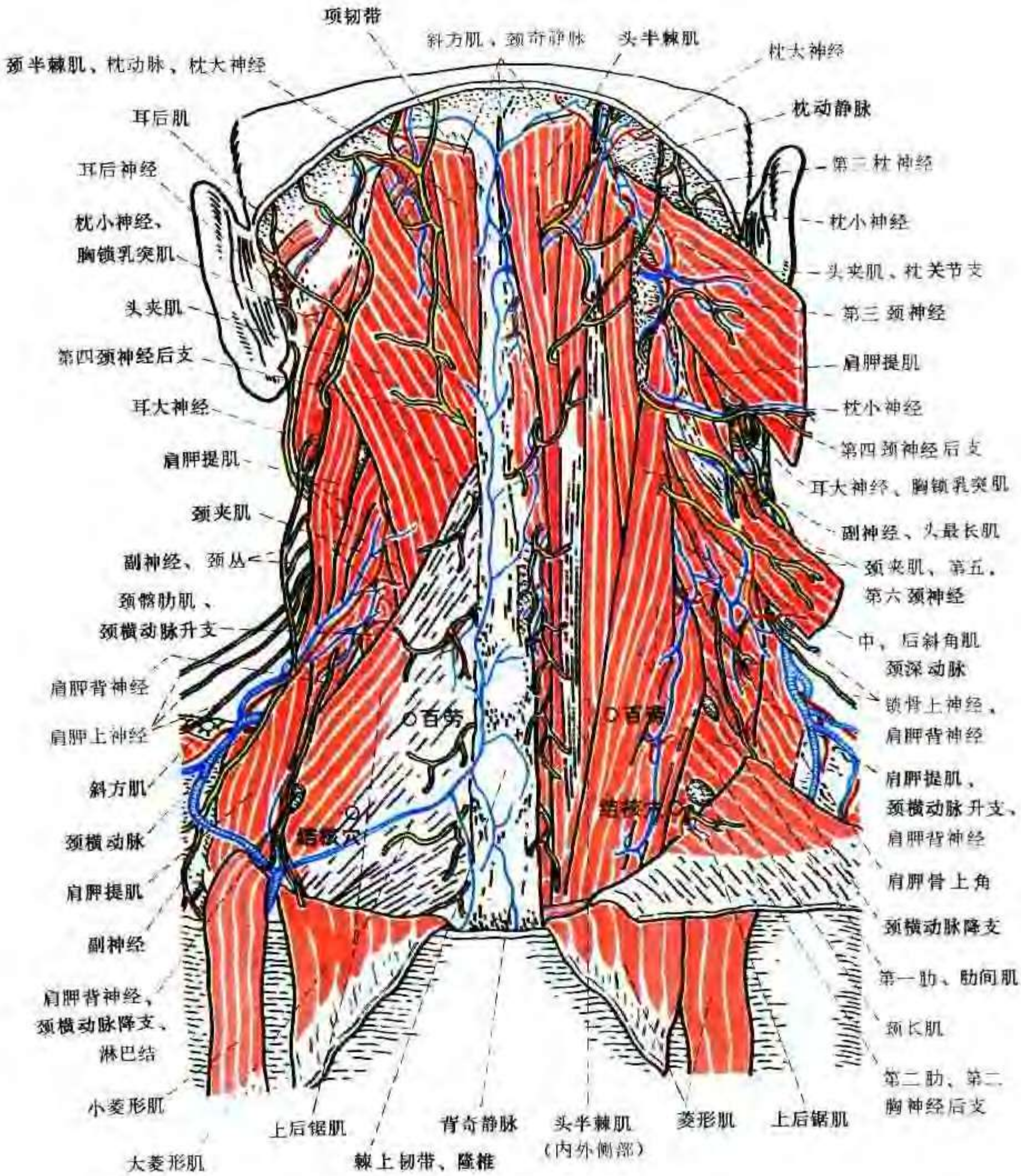


图 94　百劳、结核穴深层局部解剖(二)

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

百劳　（奇穴）

【文献依据】《集成》：在大椎向发际二寸点记，将其二寸中折，墨记，横布于先点上，左右两端尽处是。

【体表定位】 大椎上2寸，旁开1寸。

【深度】 直刺0.5～1寸；可灸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第四、第五颈神经后支分布。

2．皮下组织：内有上述神经。

3．斜方肌：由副神经脊髓部和第三、第四颈神经前支支配。

4．上后锯肌：由第一到第四胸神经(肋间神经)支配。

5．头半棘肌：由下颈部颈神经的后支支配。

6．多裂肌：由脊神经的后支支配。

结核穴　（奇穴）

【体表定位】 大椎旁开3.5寸处。

【深度】 直刺0.3～0.5寸。

【穴位层次解剖】

1．皮肤：由第八颈神经和第一胸神经后支分布。

2．皮下组织：内有上述神经和颈浅动、静脉的分支或属支。

3．斜方肌：由副神经脊髓部和第三、第四颈神经前支支配。

4．上后锯肌：由第一到第四肋间神经支配。

5．颈最长肌：由脊神经后支支配。

http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

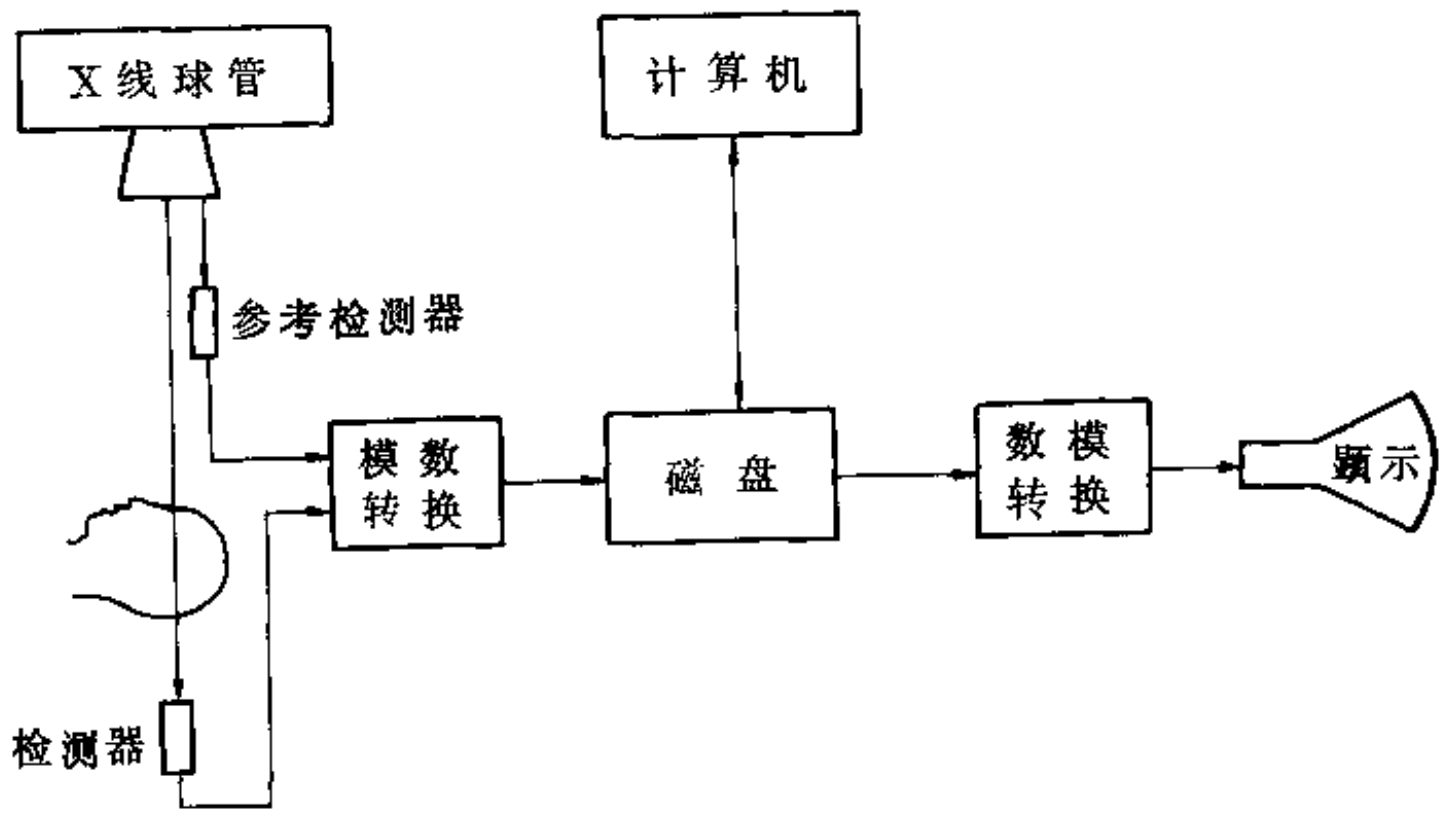
穴位CT断面解剖简介

1972年在英国Wimbledon的Atkinson Morley医院首先将CT技术应用于临床。为此发明者Godfrey Hounsfield获得了诺贝尔奖。1974年美国的Mayo Clinic开始了体部的应用，1977年扩展到胸部的扫描。我国自1978年以来，相继开展了此项技术，并且发展很快。

CT是Computed Tomography的简称，意为电脑体层扫描摄影。其基本结构原理如下图：为取得某一层面的CT图象，首先将X线球管发出的射线，经标直器标直成狭窄束状，待射线穿过人体后用检测器检测经衰减了的射线的强度，将此信息输入电子计算机系统，算出输出射线与衰减射线之比，得到组织对X线的吸收系数，此时让X线球管与检测器同步移动，再予扫描并计算，依次得到许多信息，储存于计算机，它可通过数模转换器还原成图象，也可用打字机将代表不同部位组织吸收系数的数字反映出来。人体某一层次各部分间的密度微小差异，用对X线吸收系数的数字表达称为“模数转换”，这是CT的第一次转换。计算机内的数字还原成图象为“数模转换”，这是CT的第二次转换。先模数转换而后数模转换，这就是CT机的基本原理与性能。

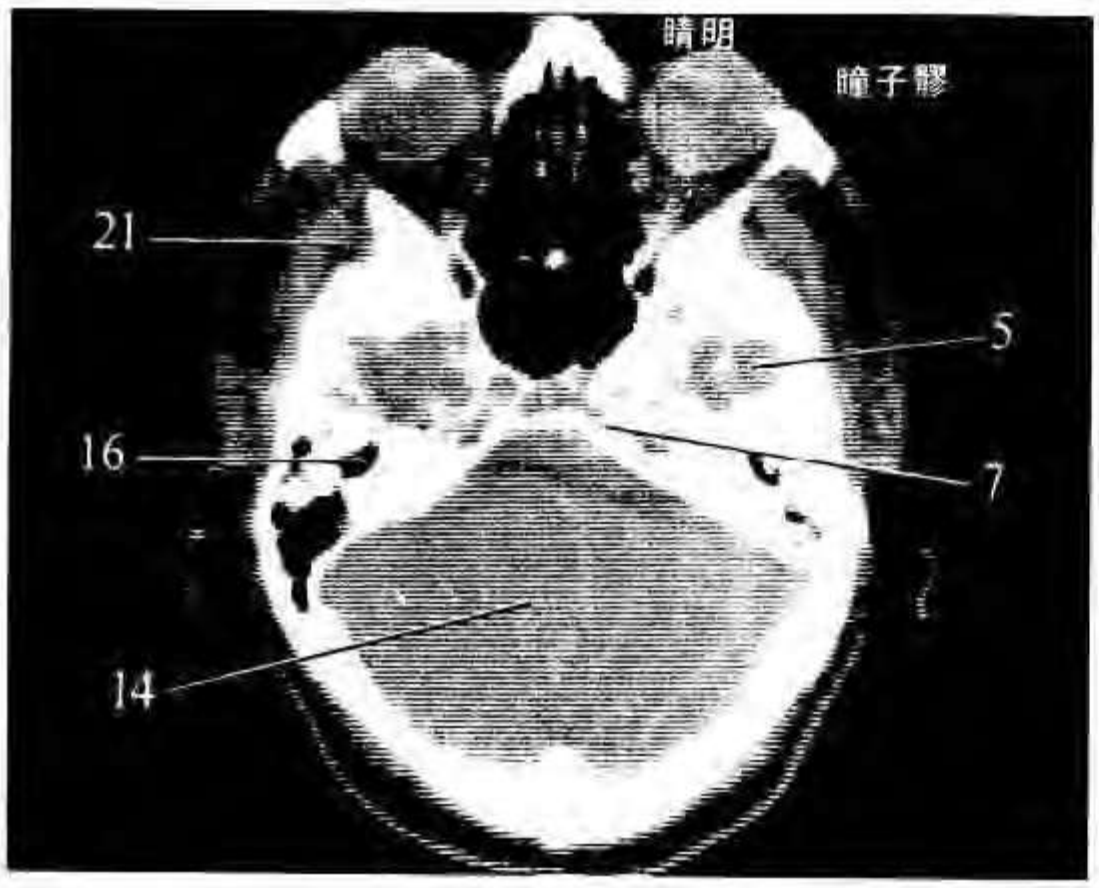
近年来又发展了一种新的影像学技术，即核磁共振(NMR)，也称为磁共振成像(MRI)。NMR和CT诊断技术的应用主要均以断面解剖为基础。而CT放射学、针灸穴位与断面解剖的结合，即“穴位CT断面解剖”的研究，可描绘出穴位针刺时，在最佳得气状态下的CT扫描图象，则在国内外均未见到专题报道或专著。据此，我们在这方面的研究工作，纯属一次新的尝试，其目的在于抛砖引玉，引起同道们的兴趣，大家共同深入进行研究，以逐步形成一门针灸学、放射学、解剖学相结合的“穴位CT断面解剖学”的边缘学科。

CT机的基本结构原理

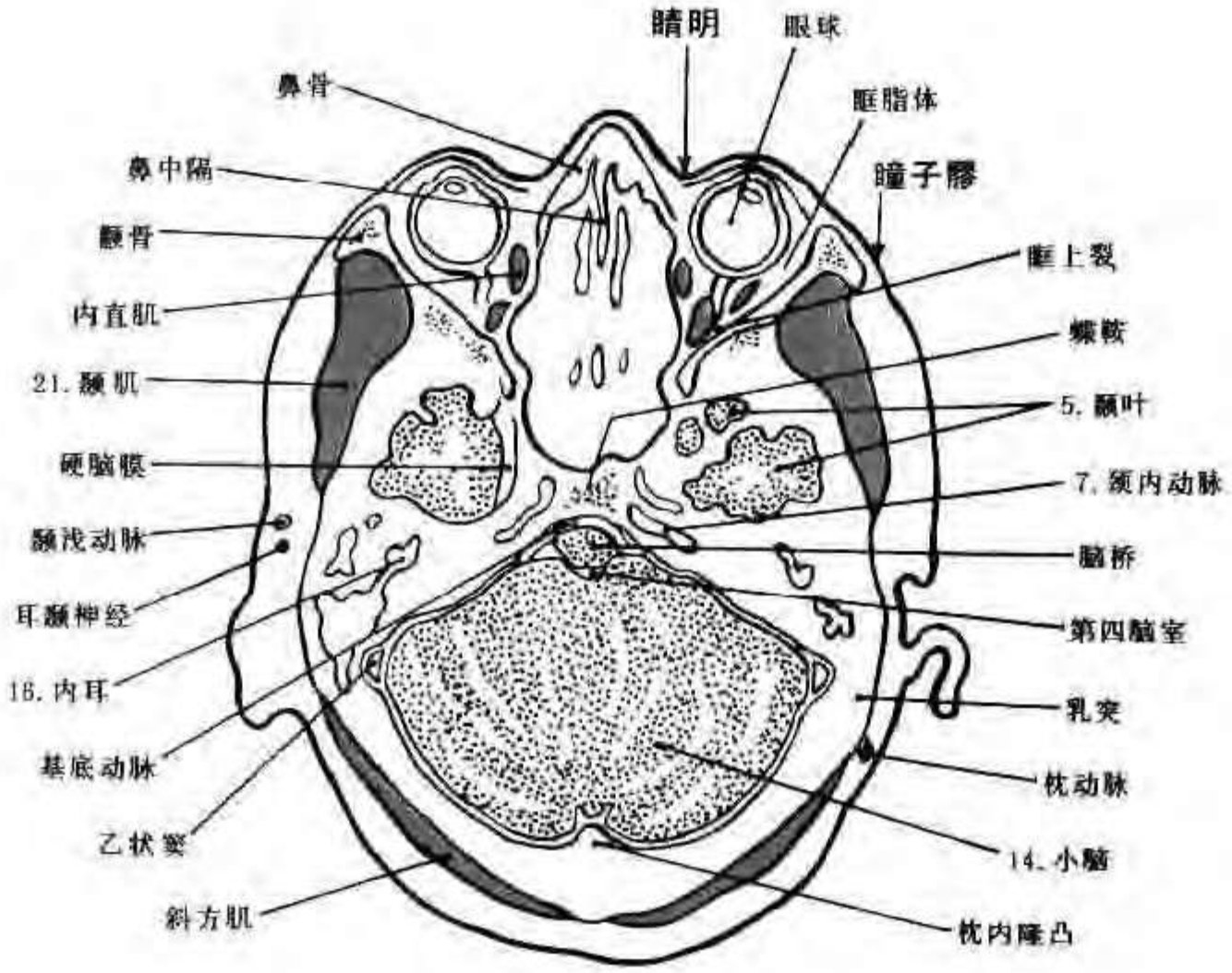


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图 95 睛明、瞳子髎穴CT扫描

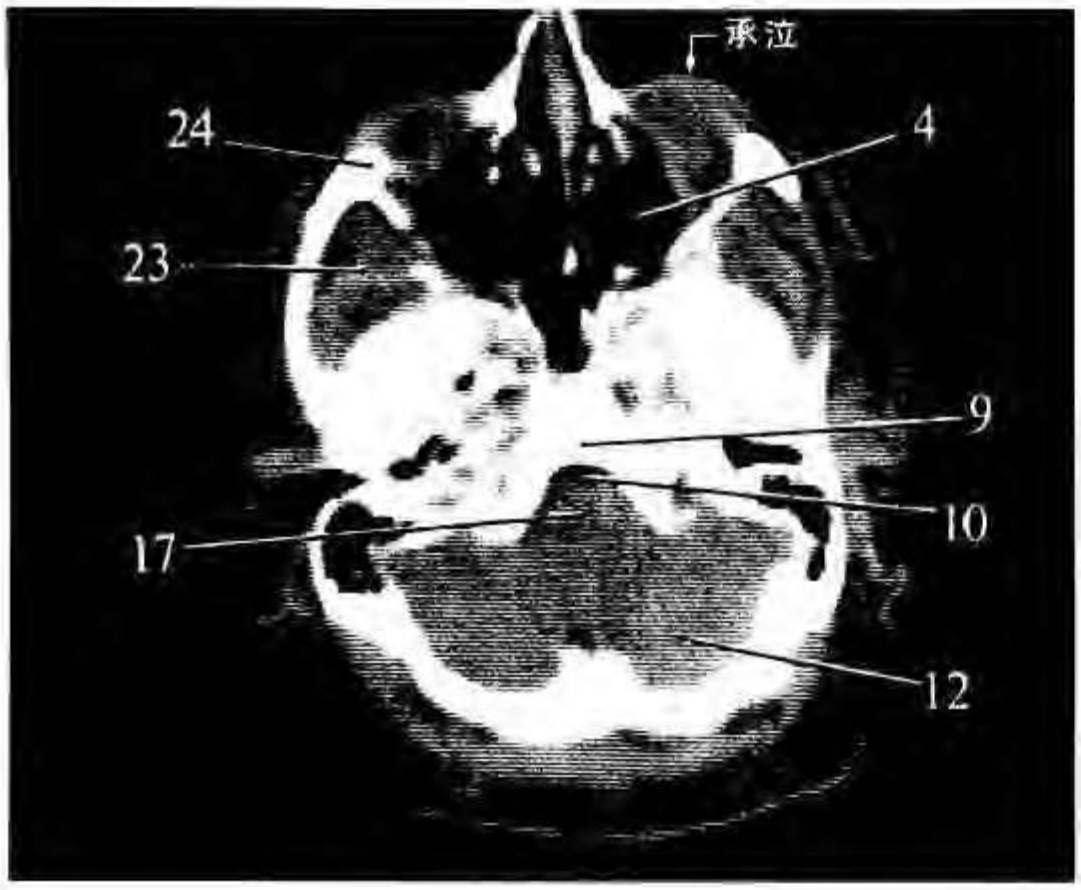




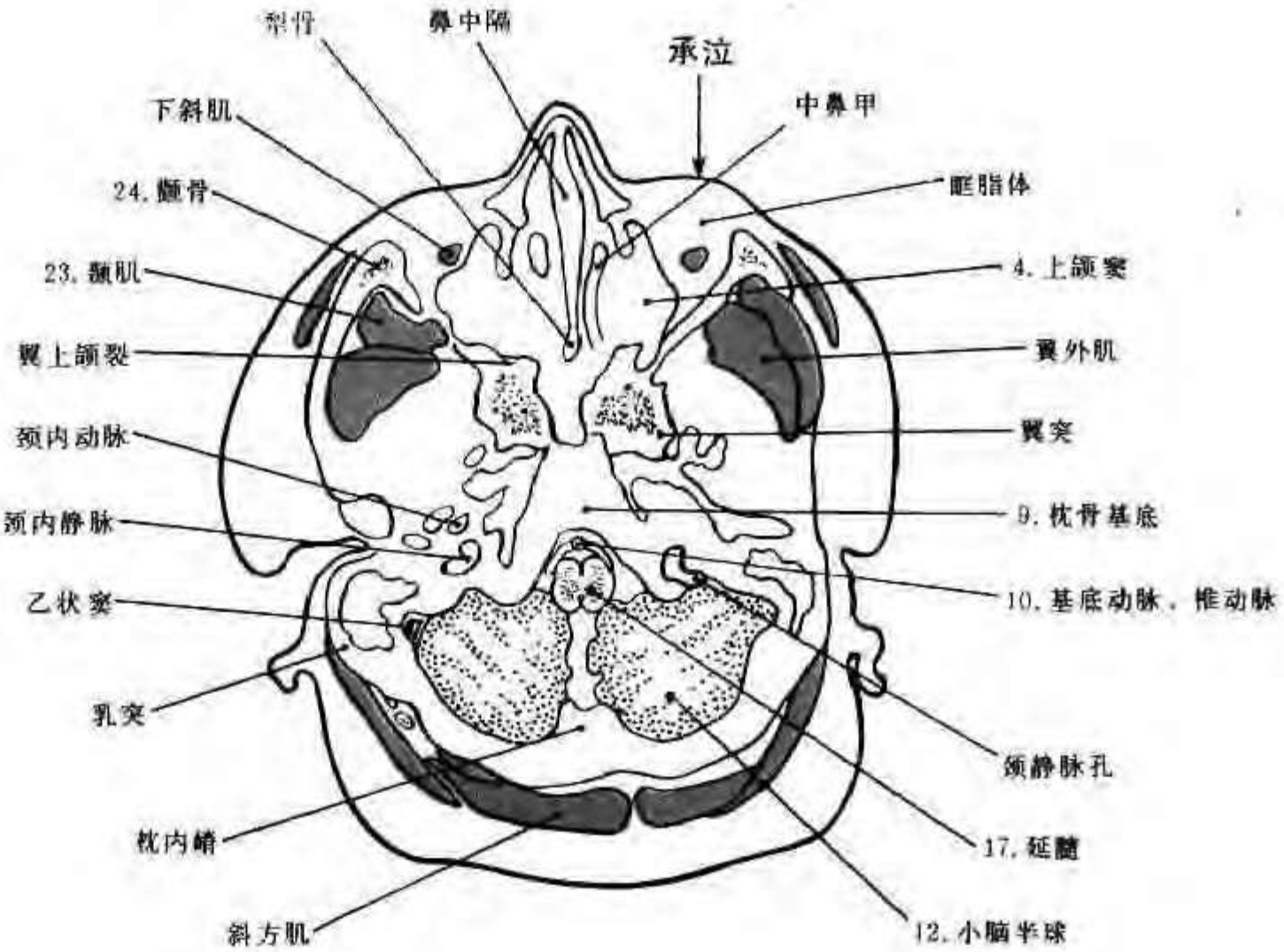


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图 96　承泣穴CT扫描



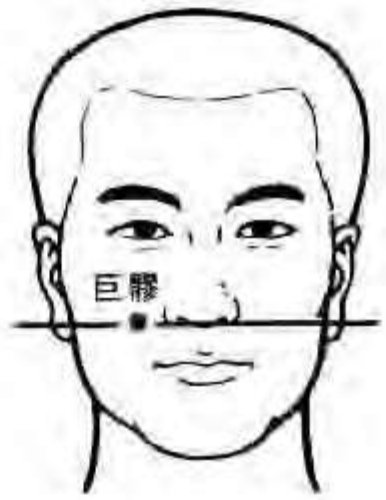


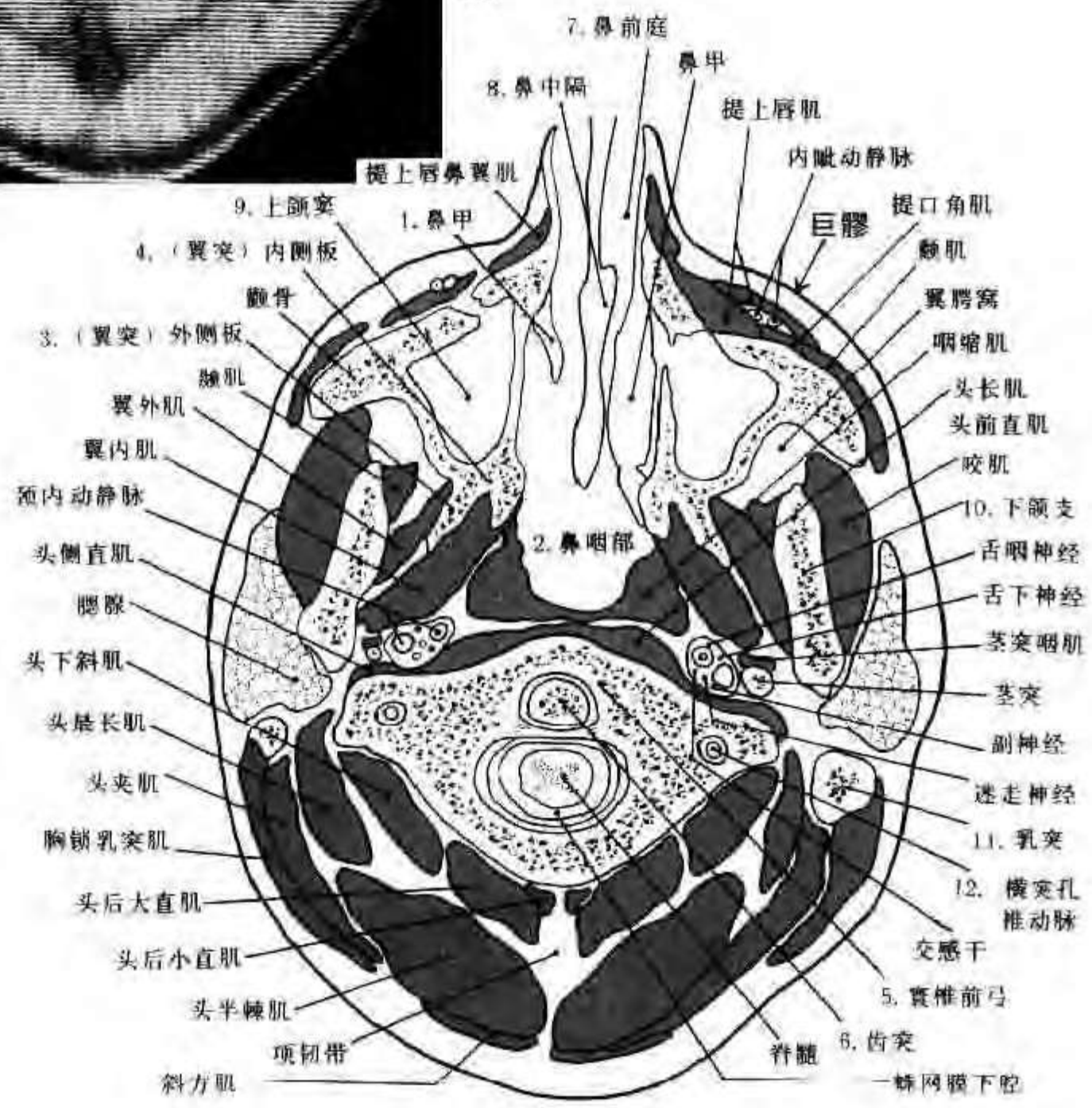


http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

图 97 巨髎穴CT扫描

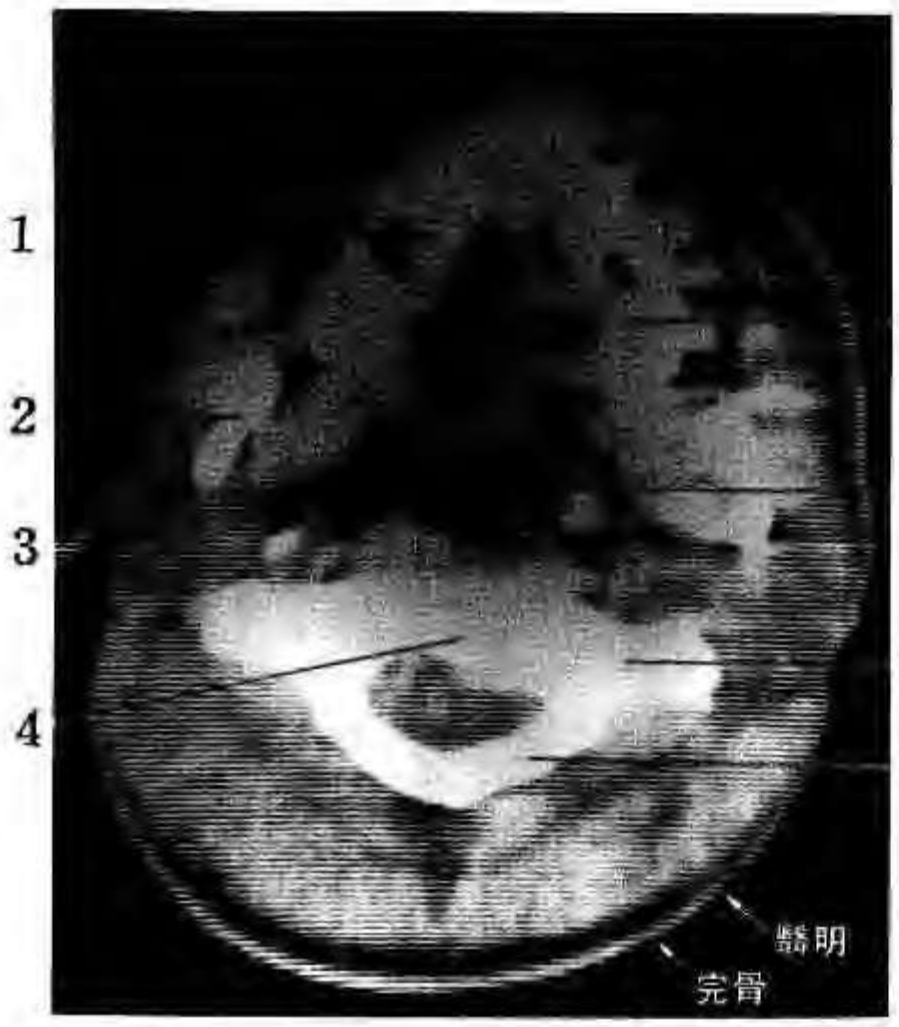




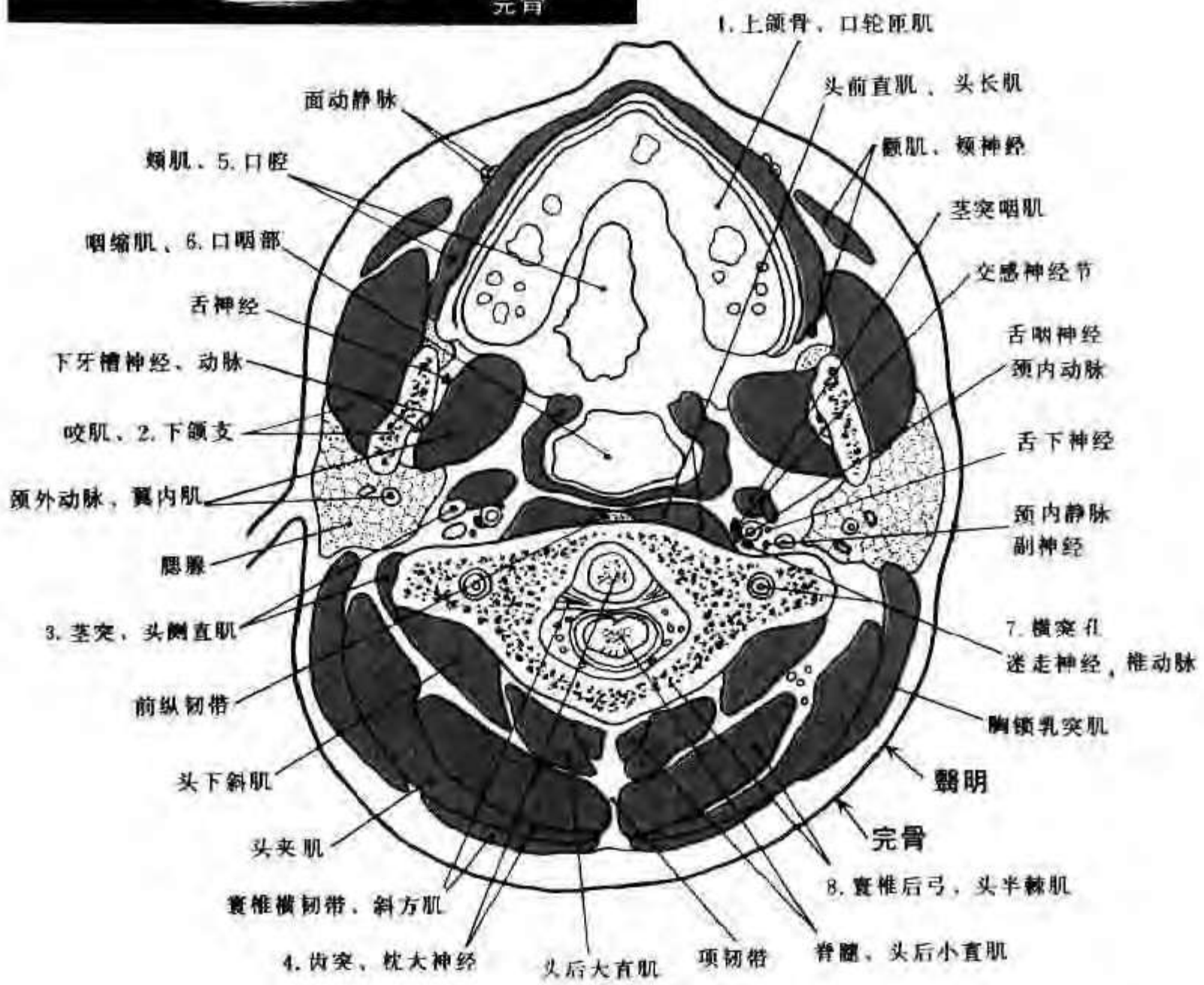


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图 98 完骨、翳明穴CT扫描

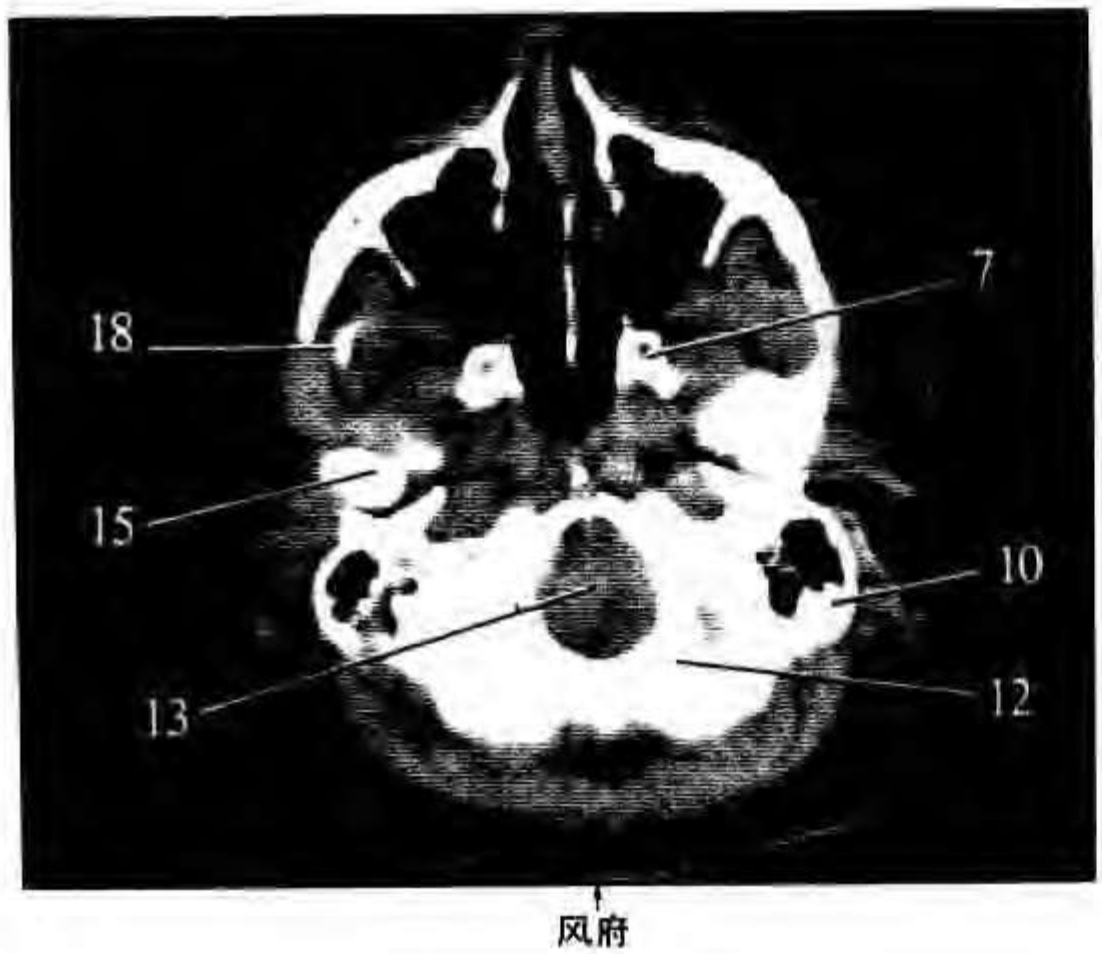


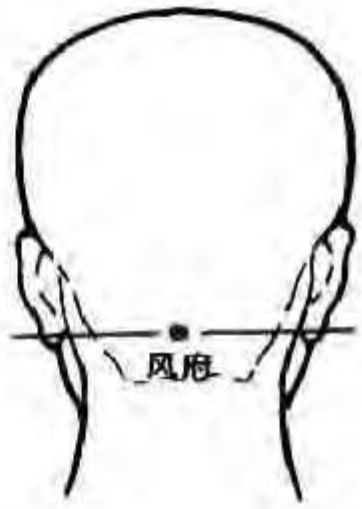


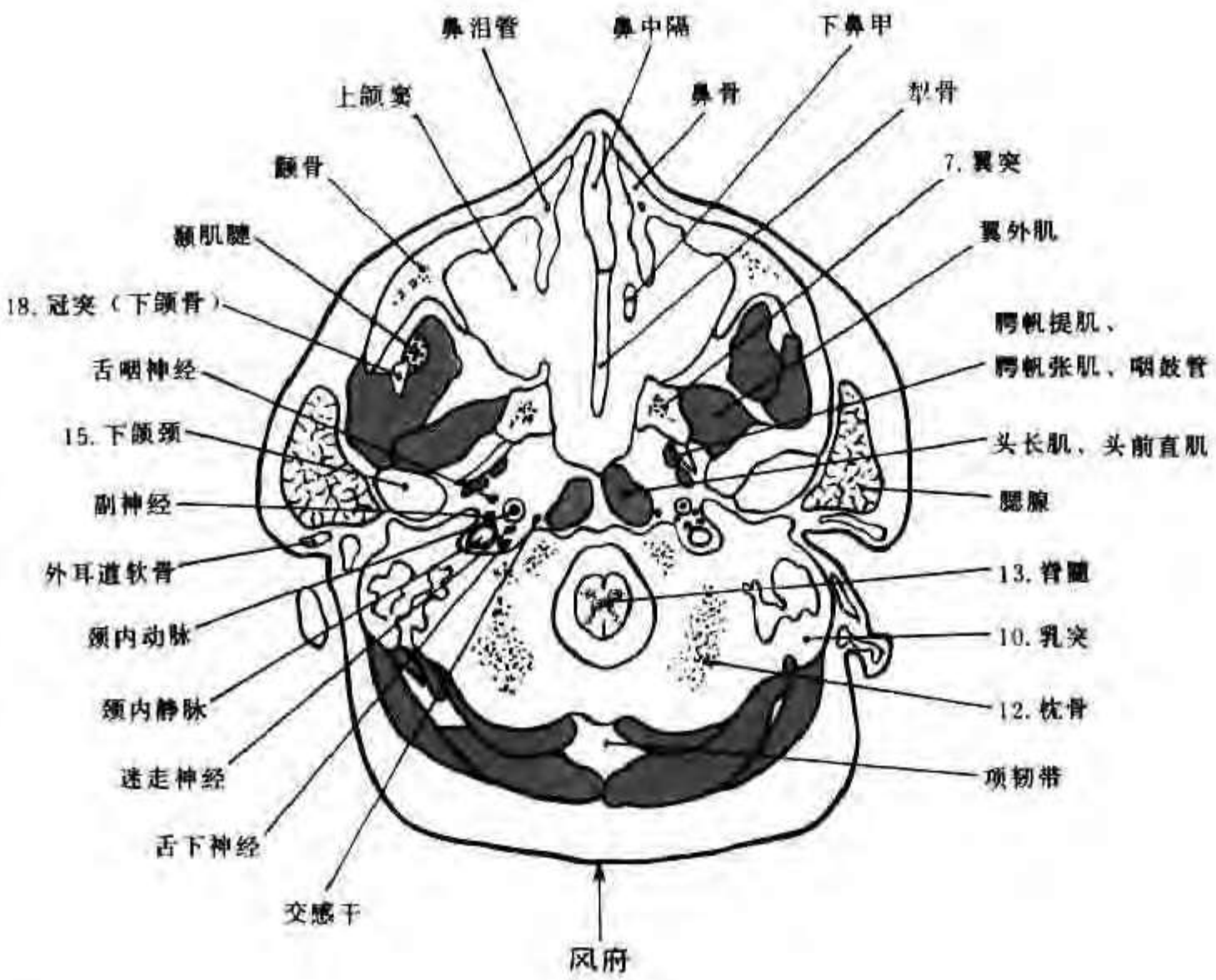


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图 99　风府穴CT扫描

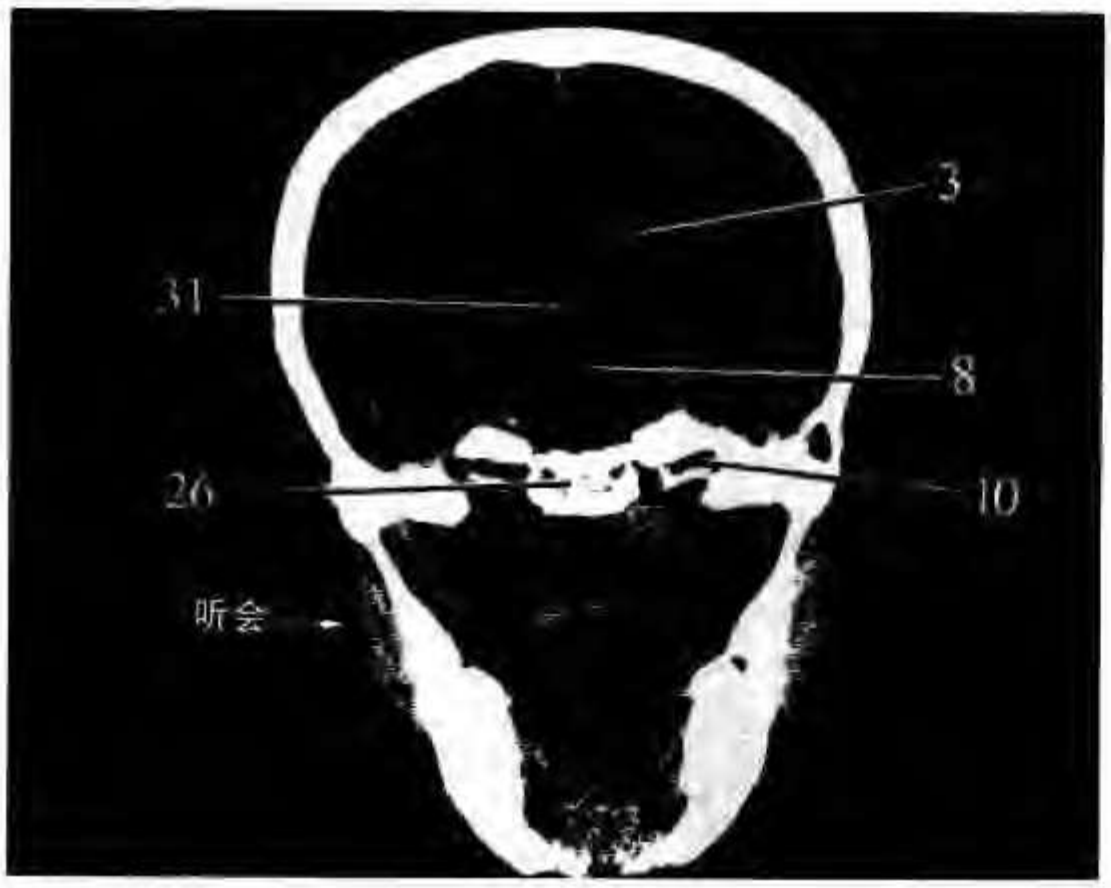


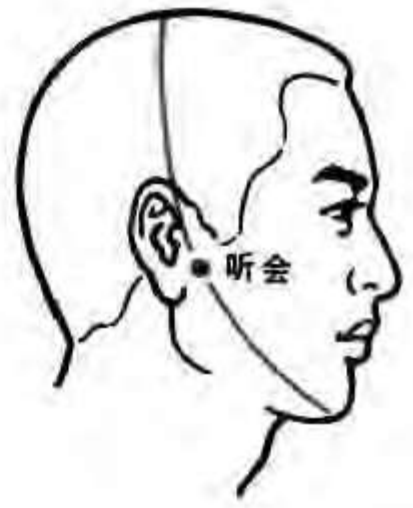


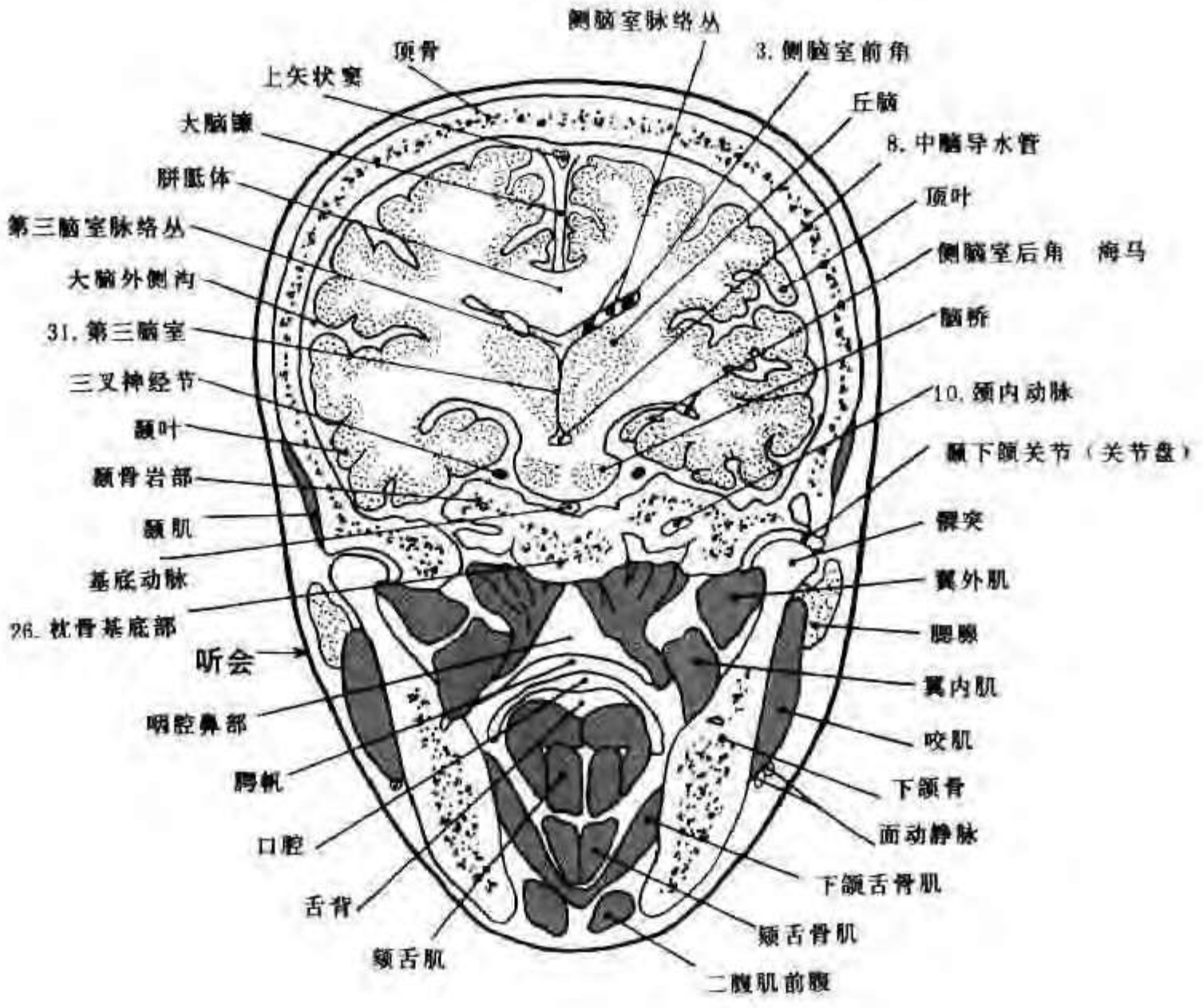


http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

图 100 听会穴CT扫描

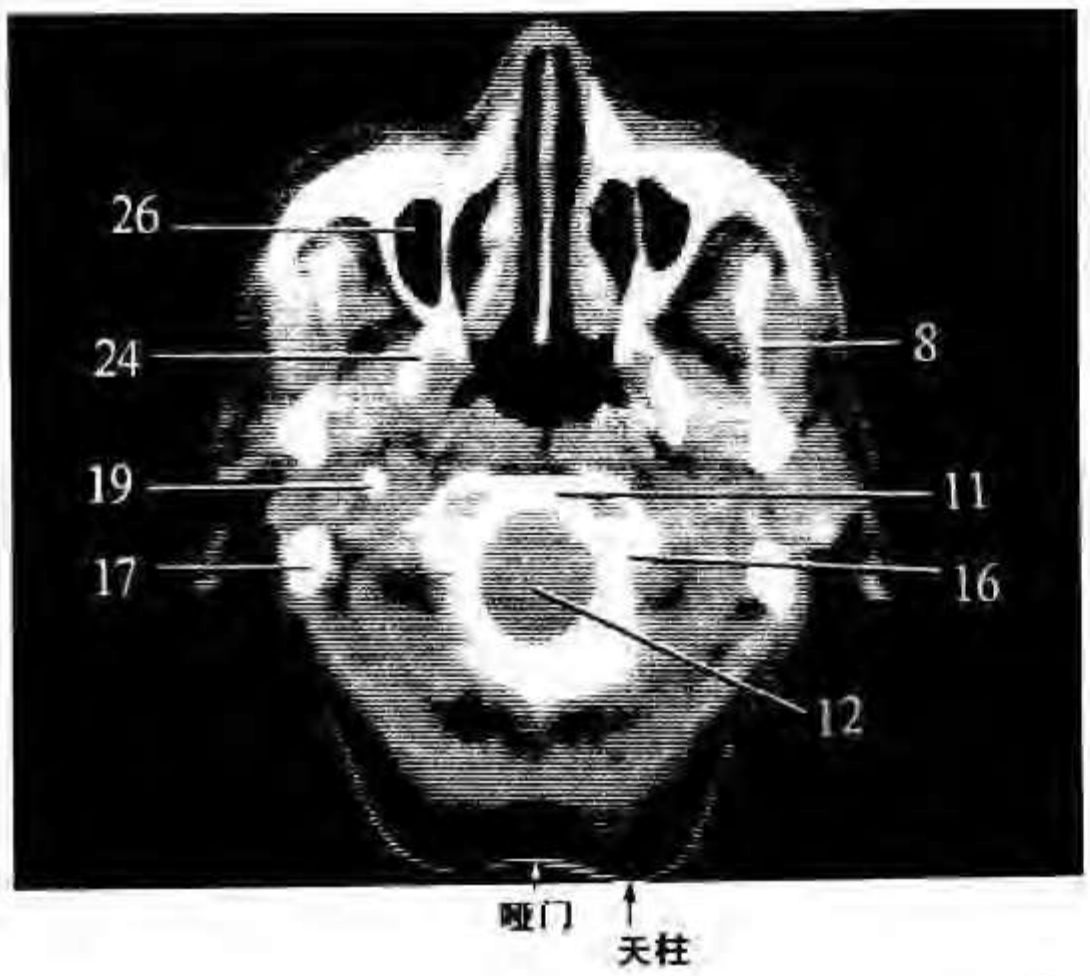




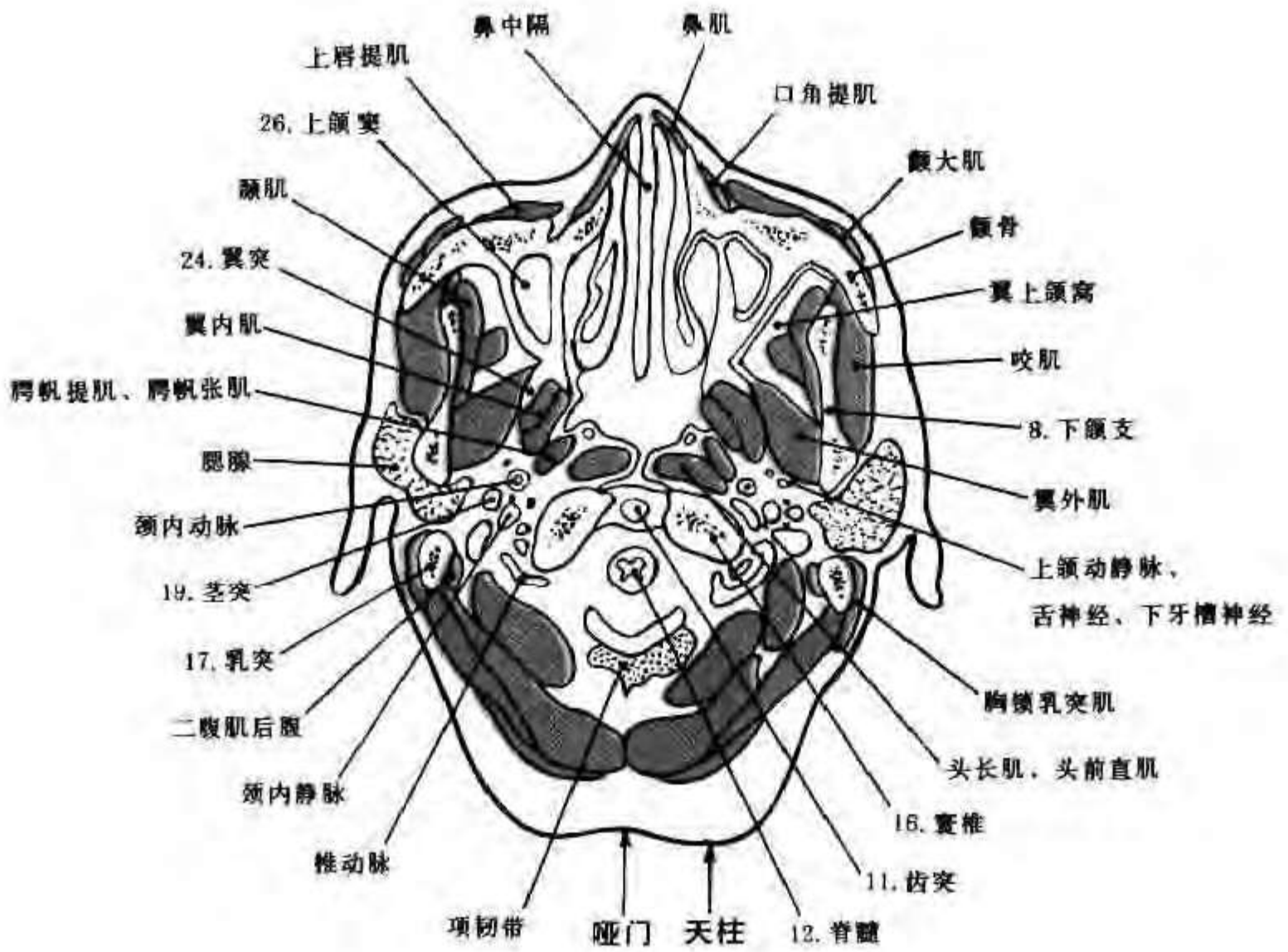


http://www.klrs999.cn/　　快乐人生久久久　　hbtmxy制作

图 101 哑门、天柱穴 CT 扫描

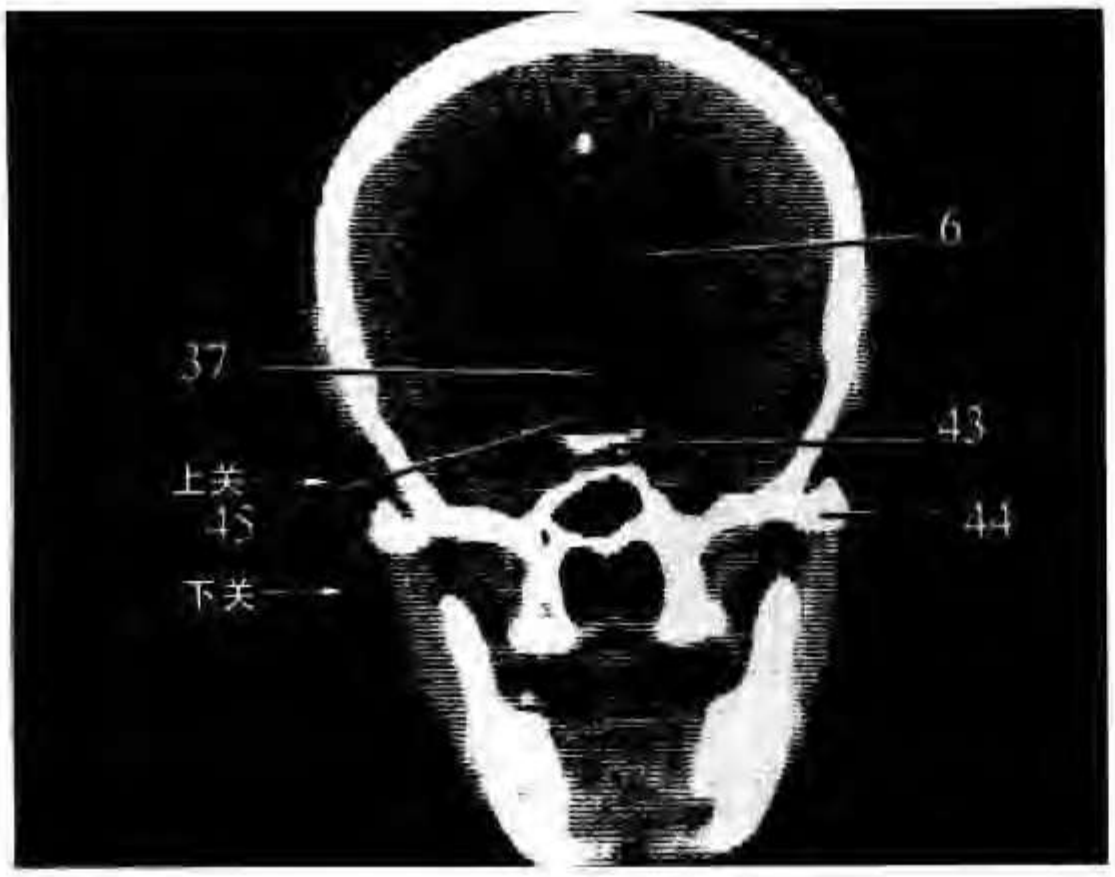


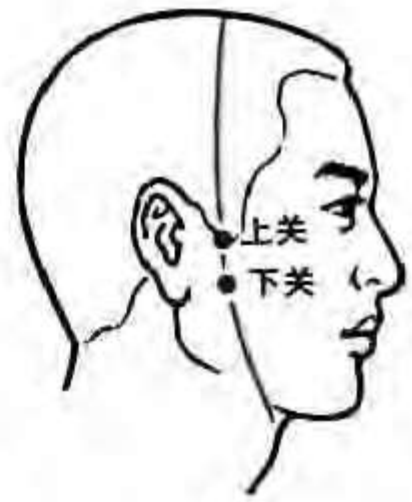


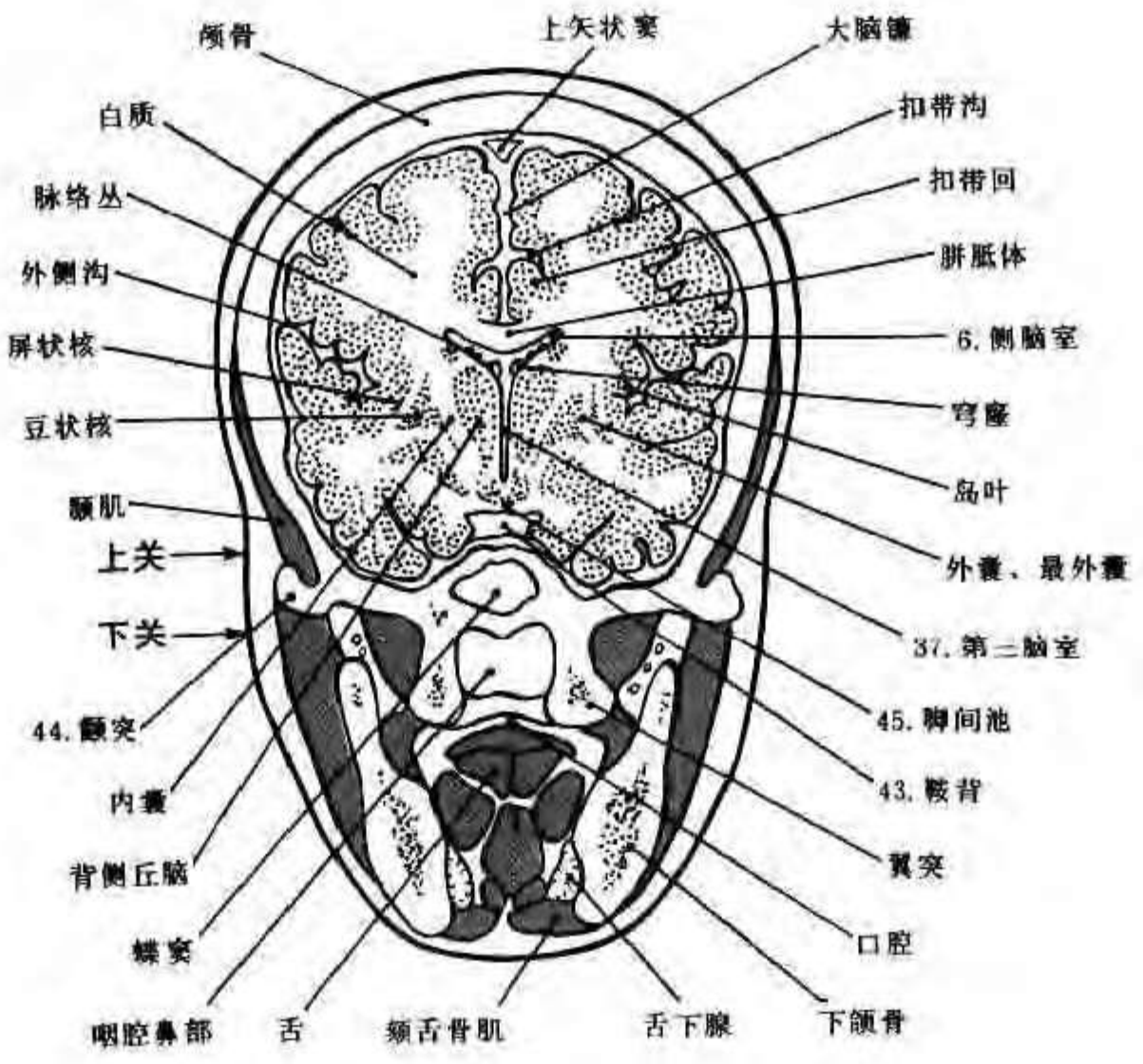


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图 102 上关、下关穴 CT 扫描

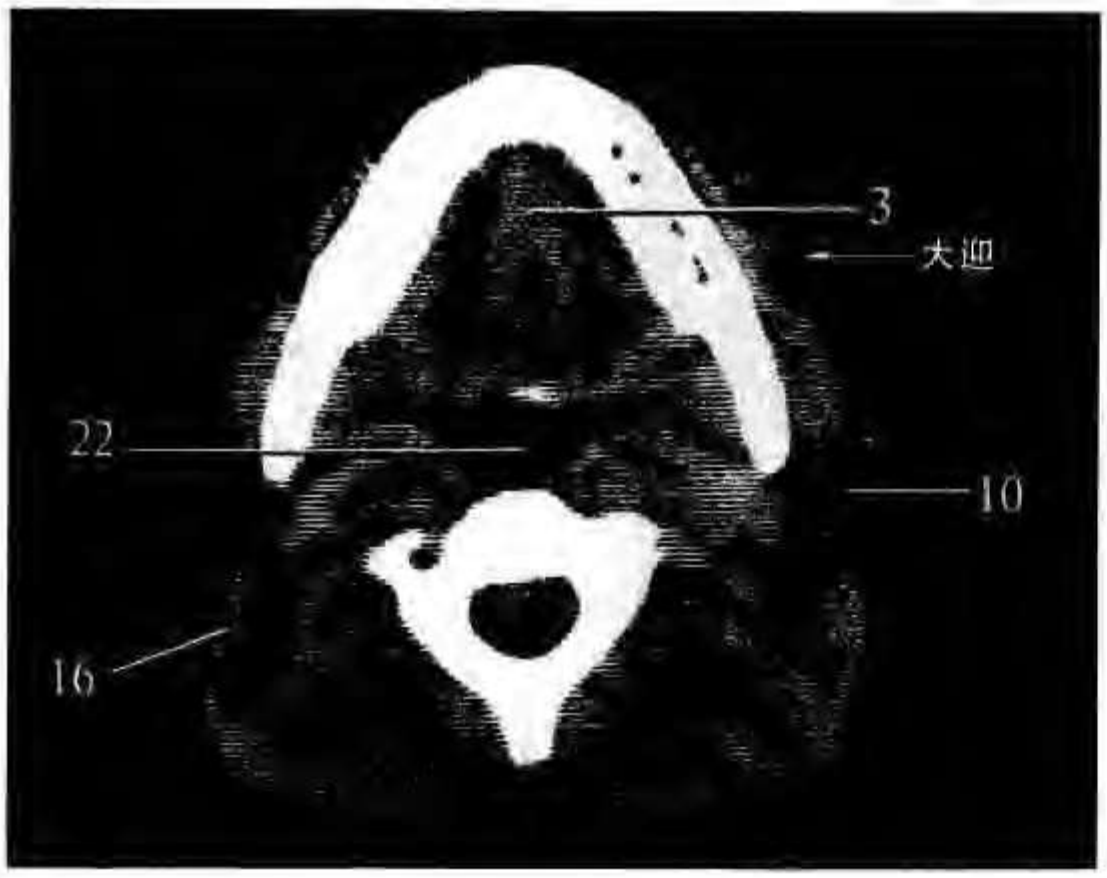


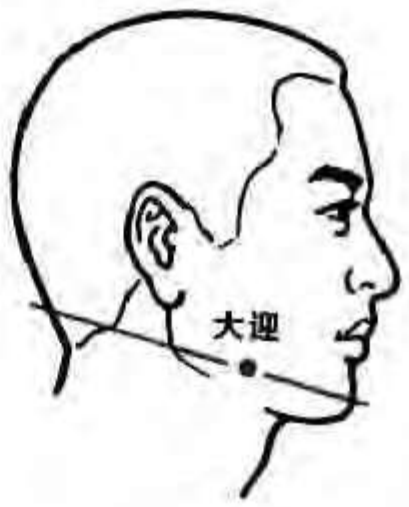


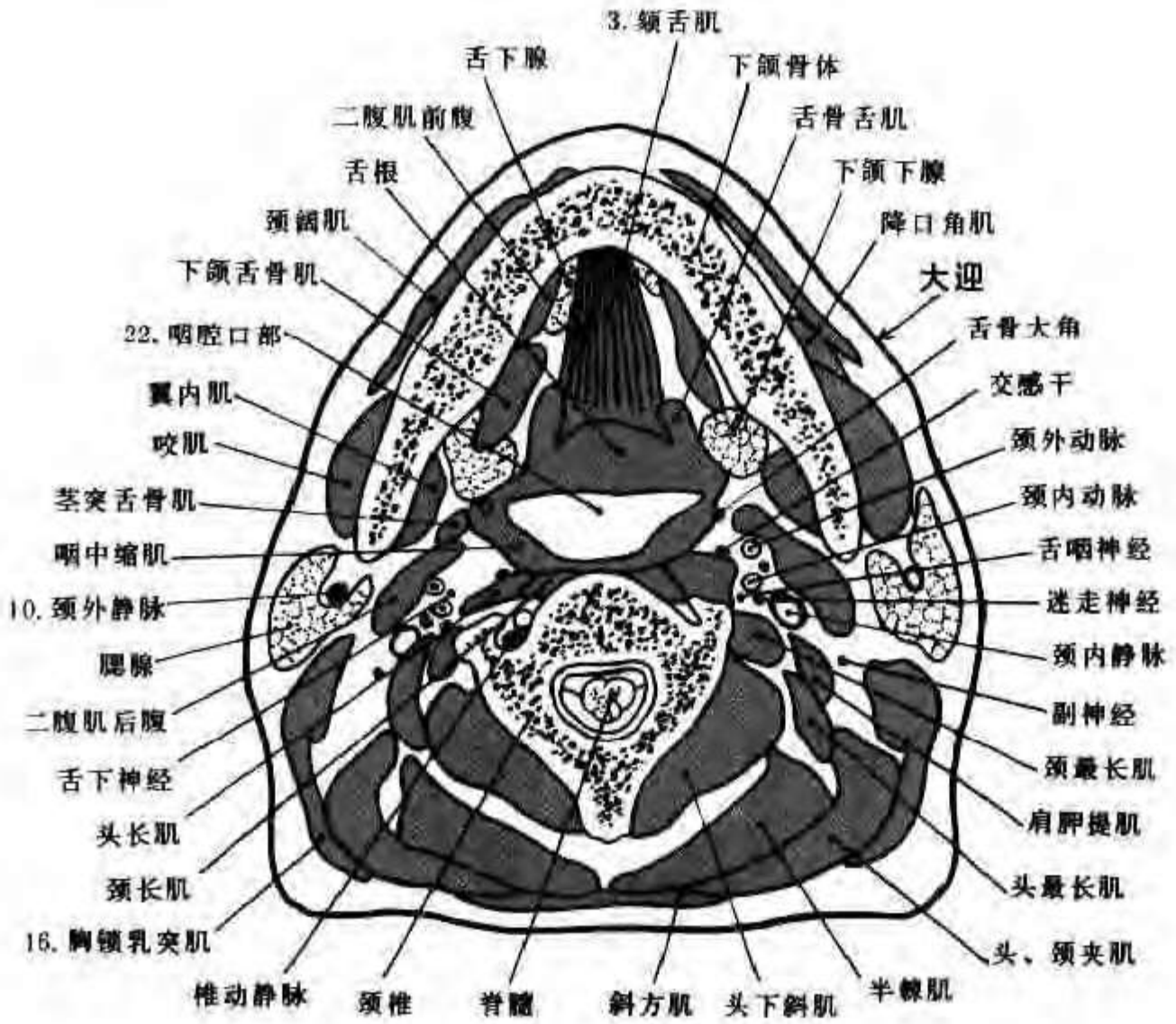


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图103 大迎穴CT扫描



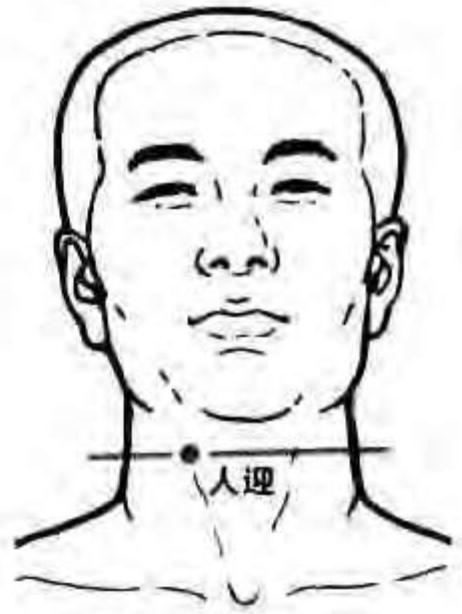


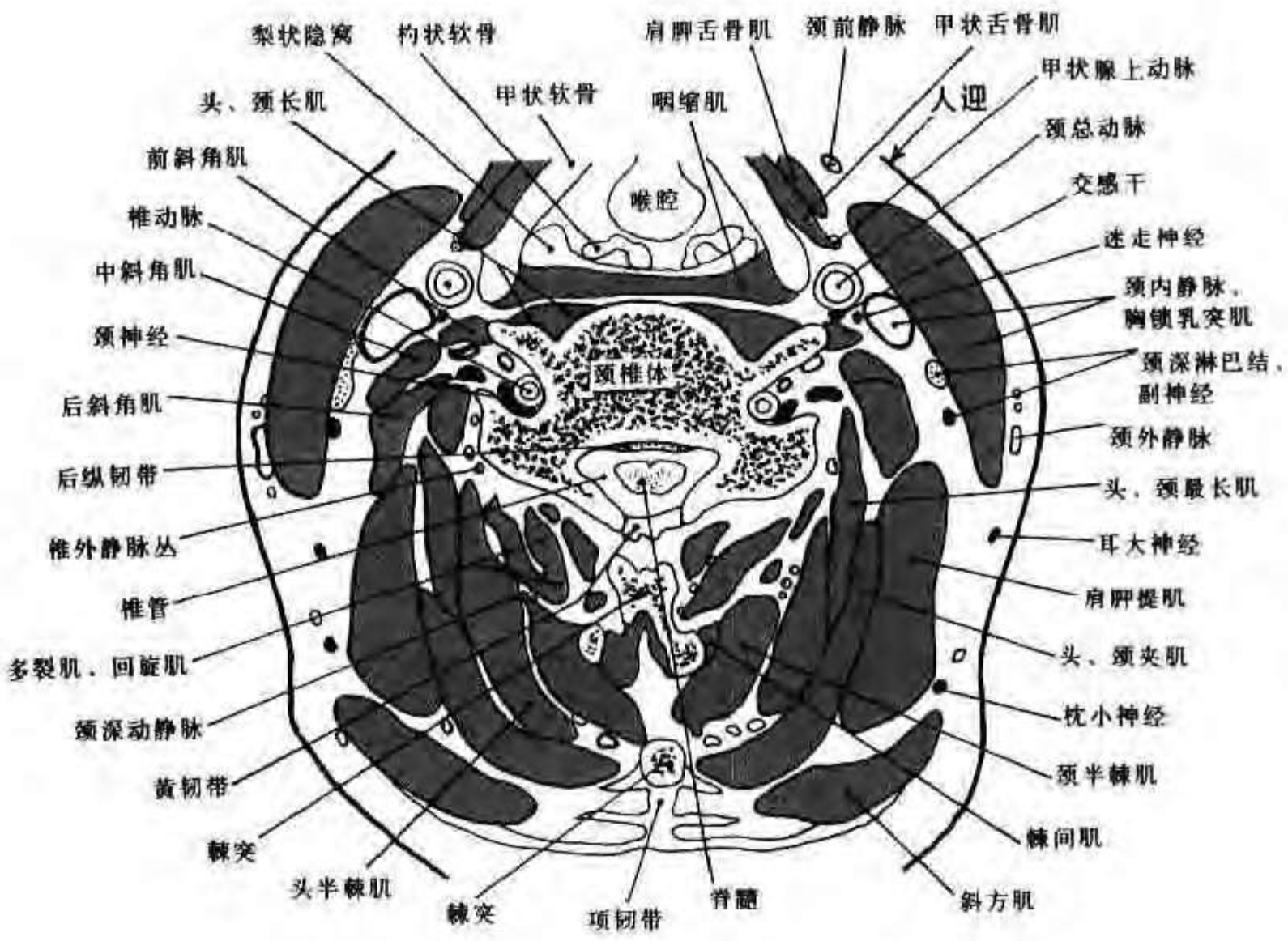


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图 104 人迎穴 CT 扫描





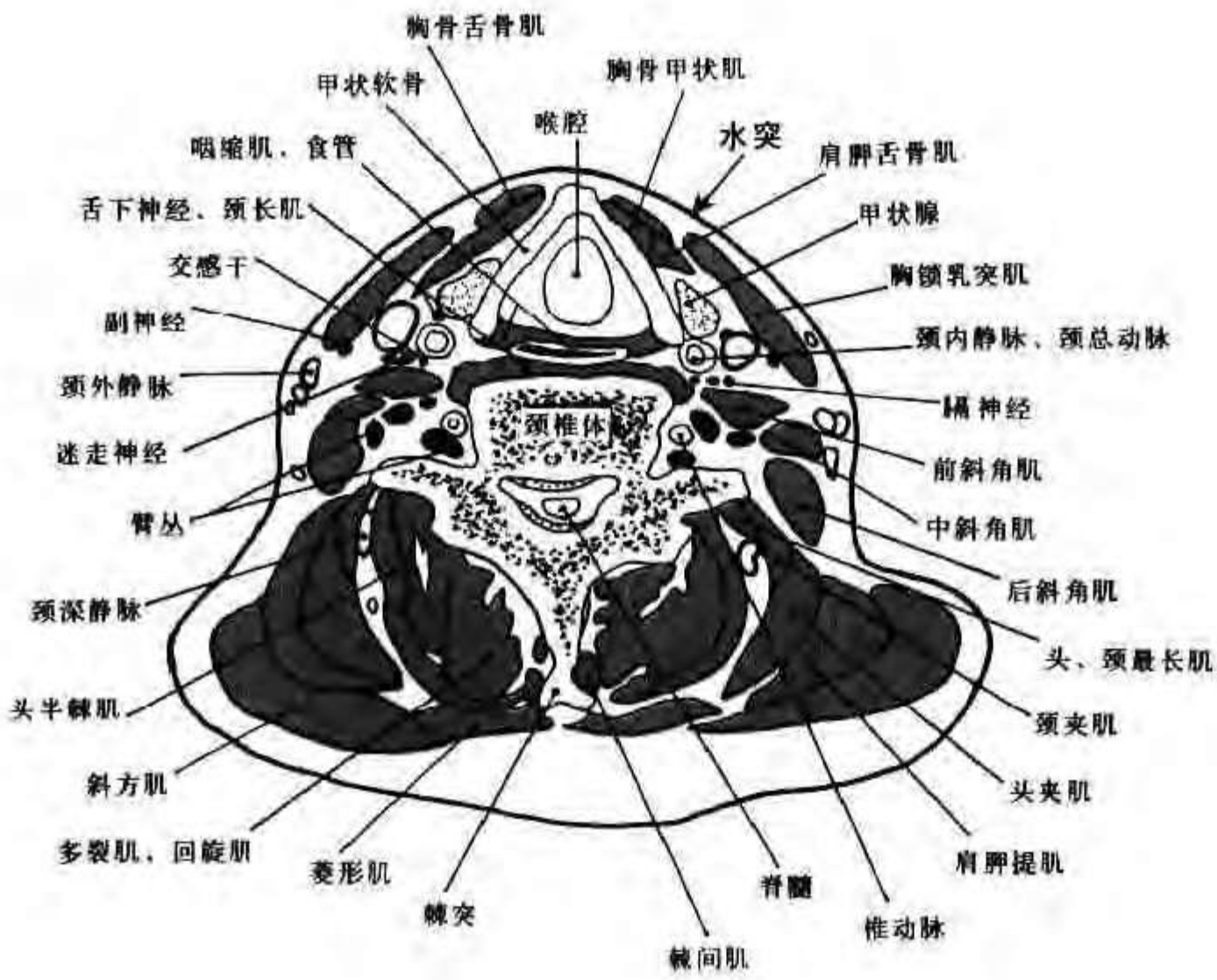


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图105 水突穴CT扫描

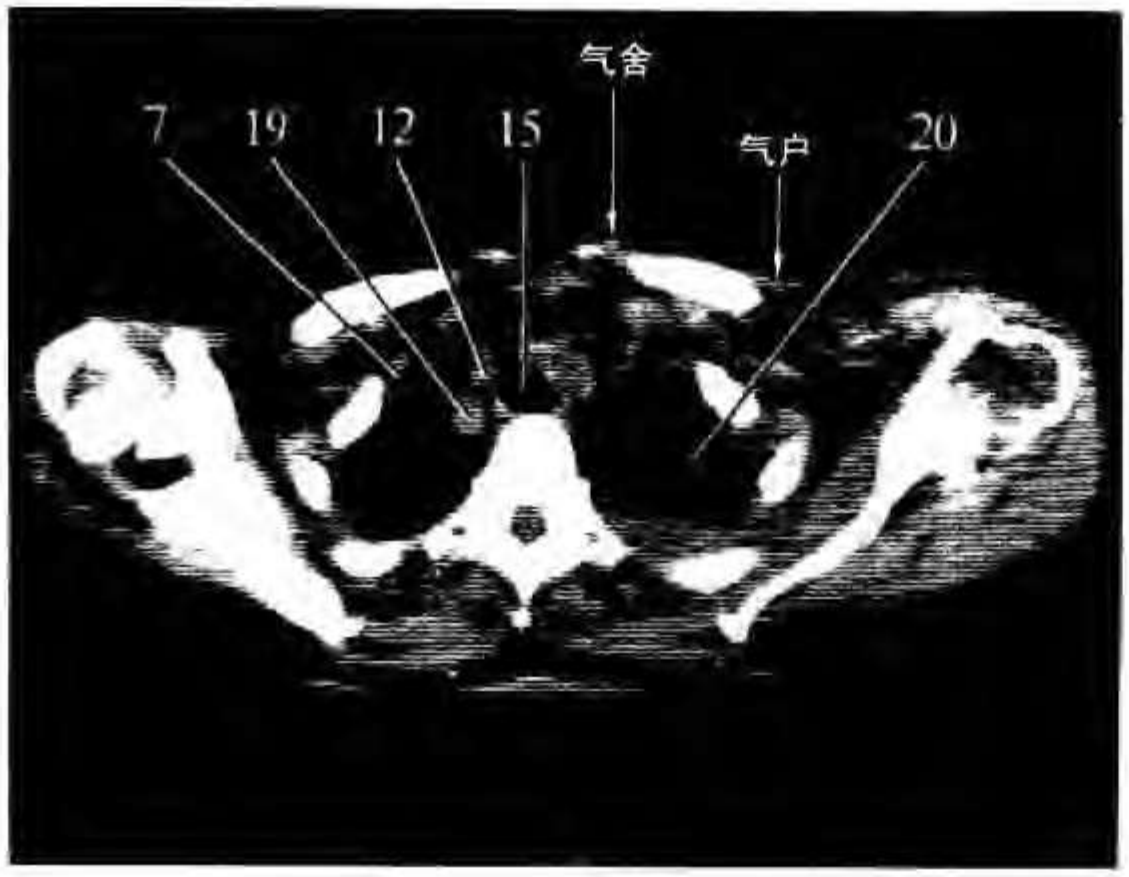


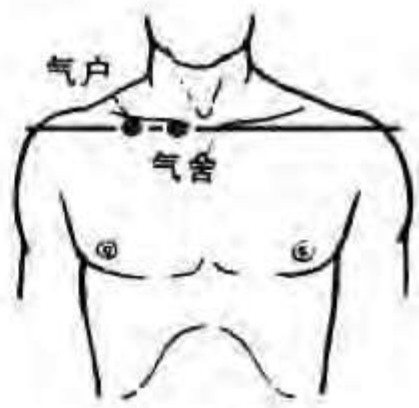


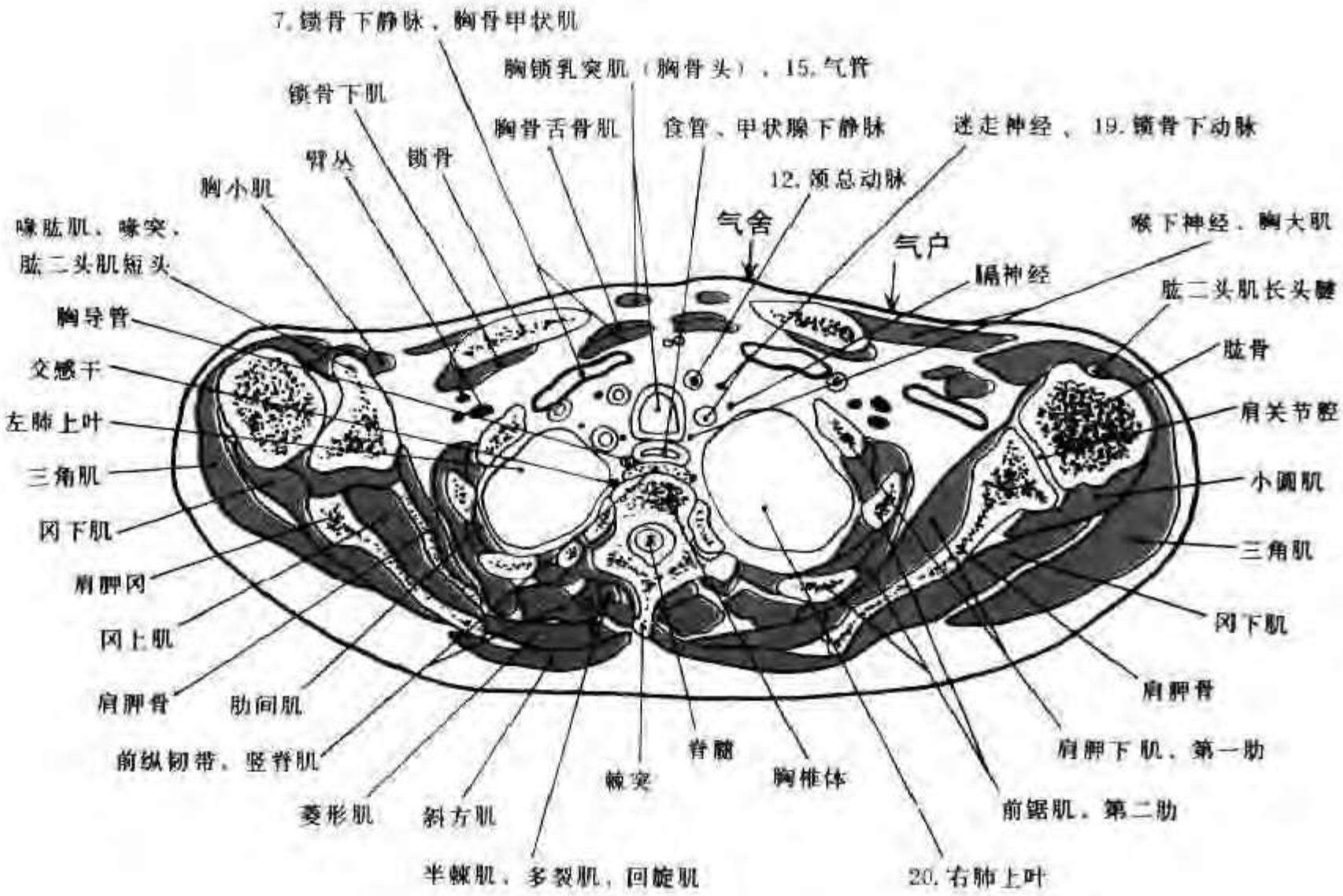


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图106 气舍、气户穴CT扫描

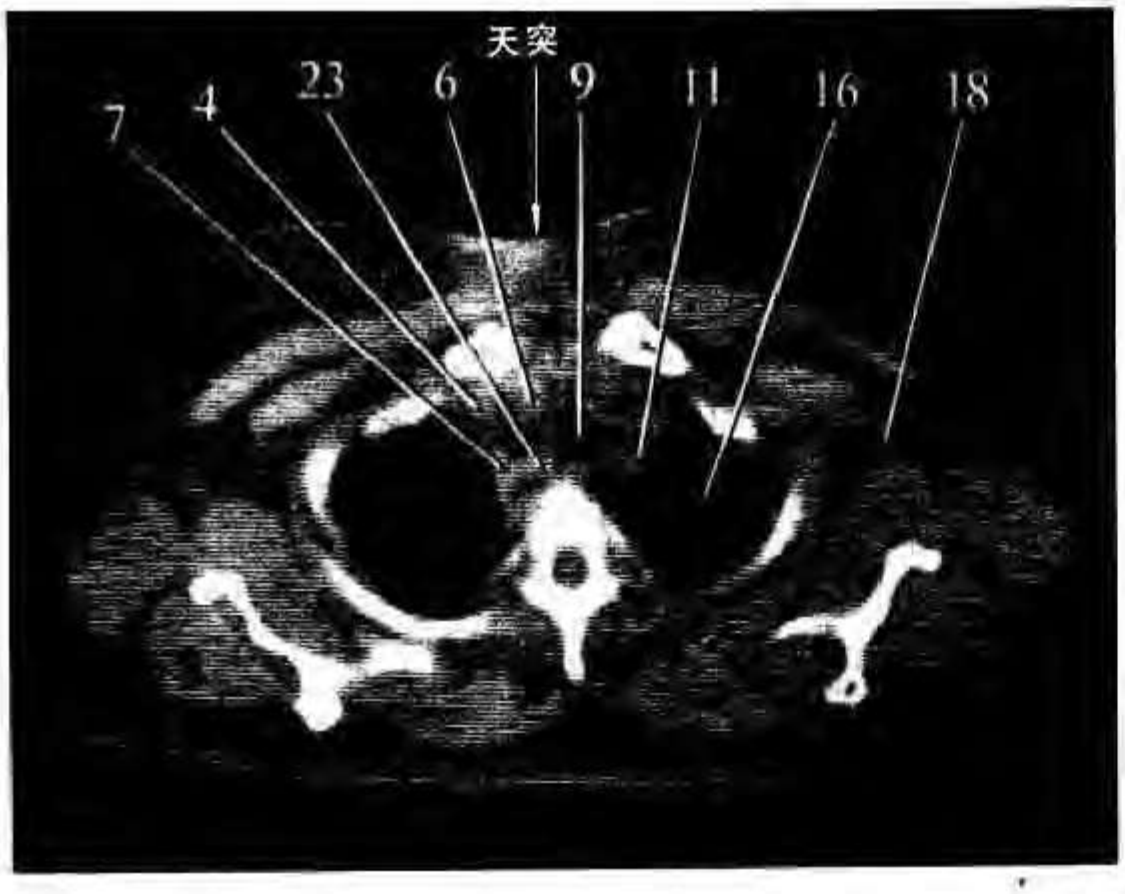


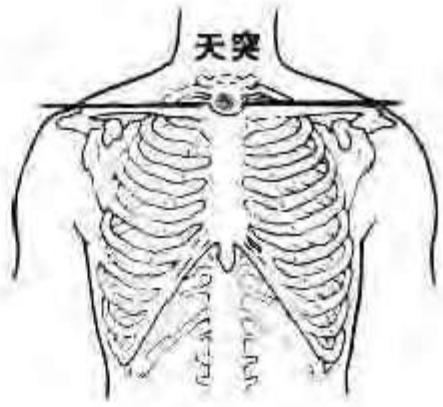


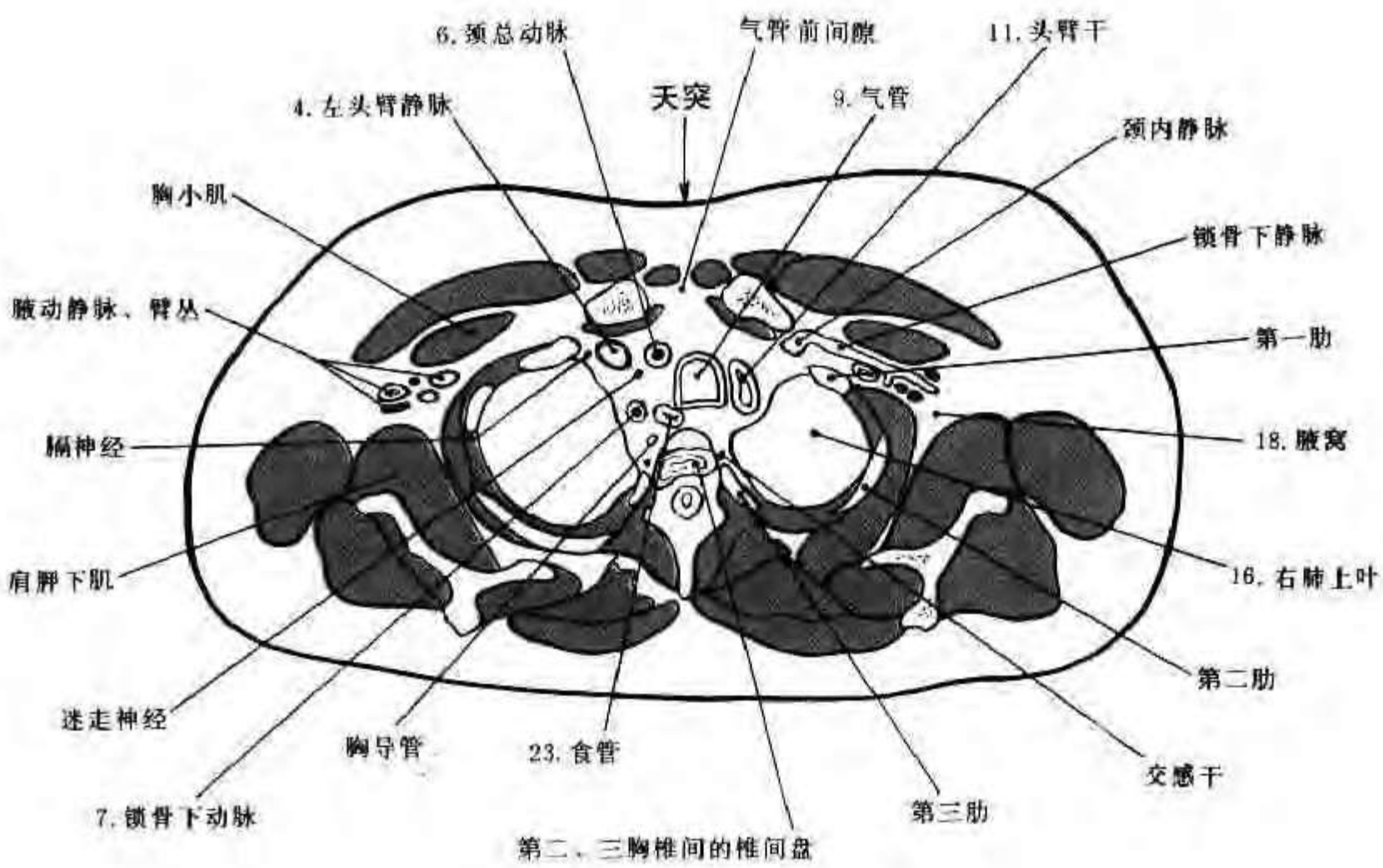


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图107 天突穴CT扫描



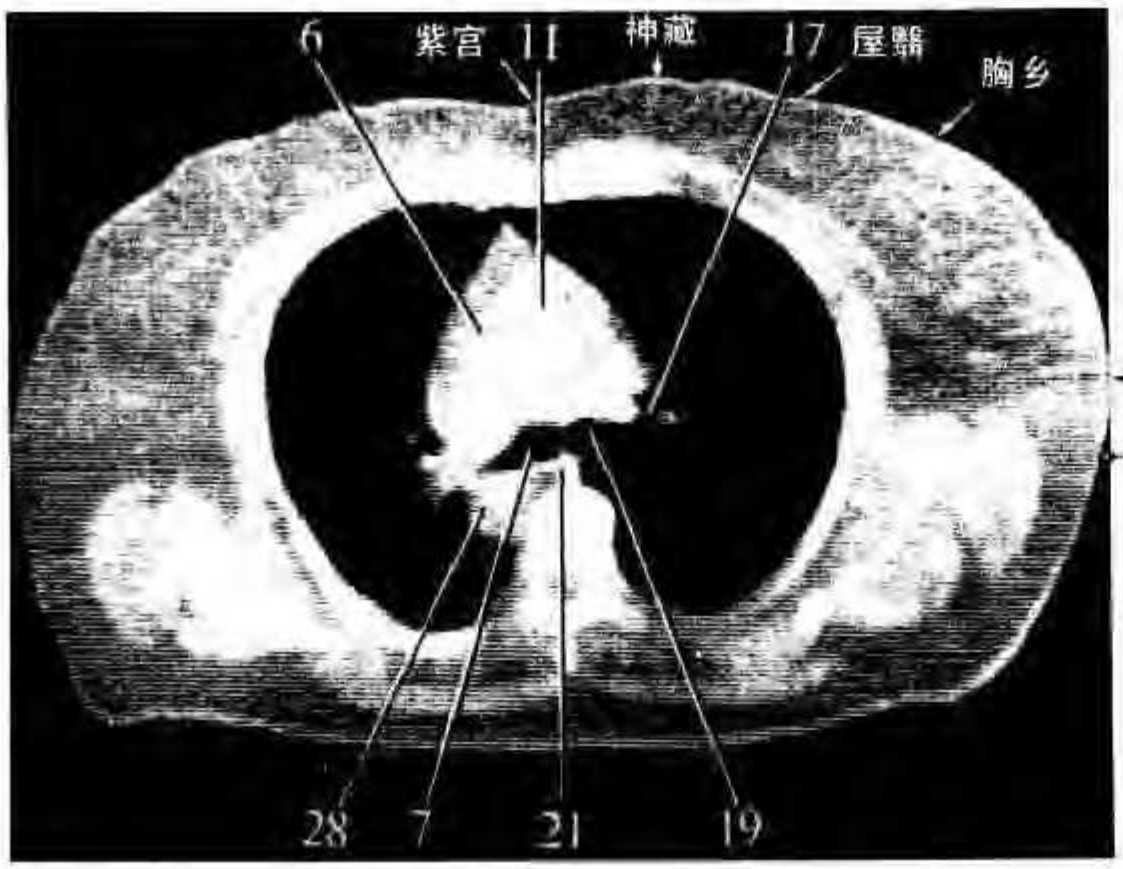


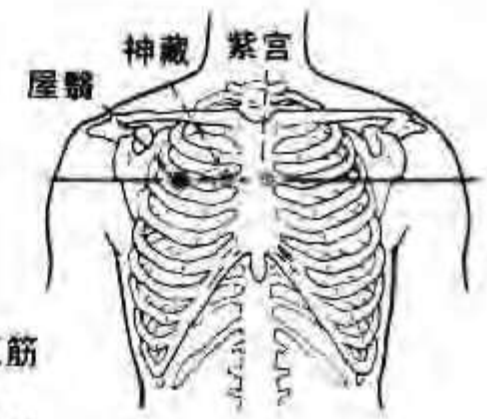


第二、三胸椎间的椎间盘

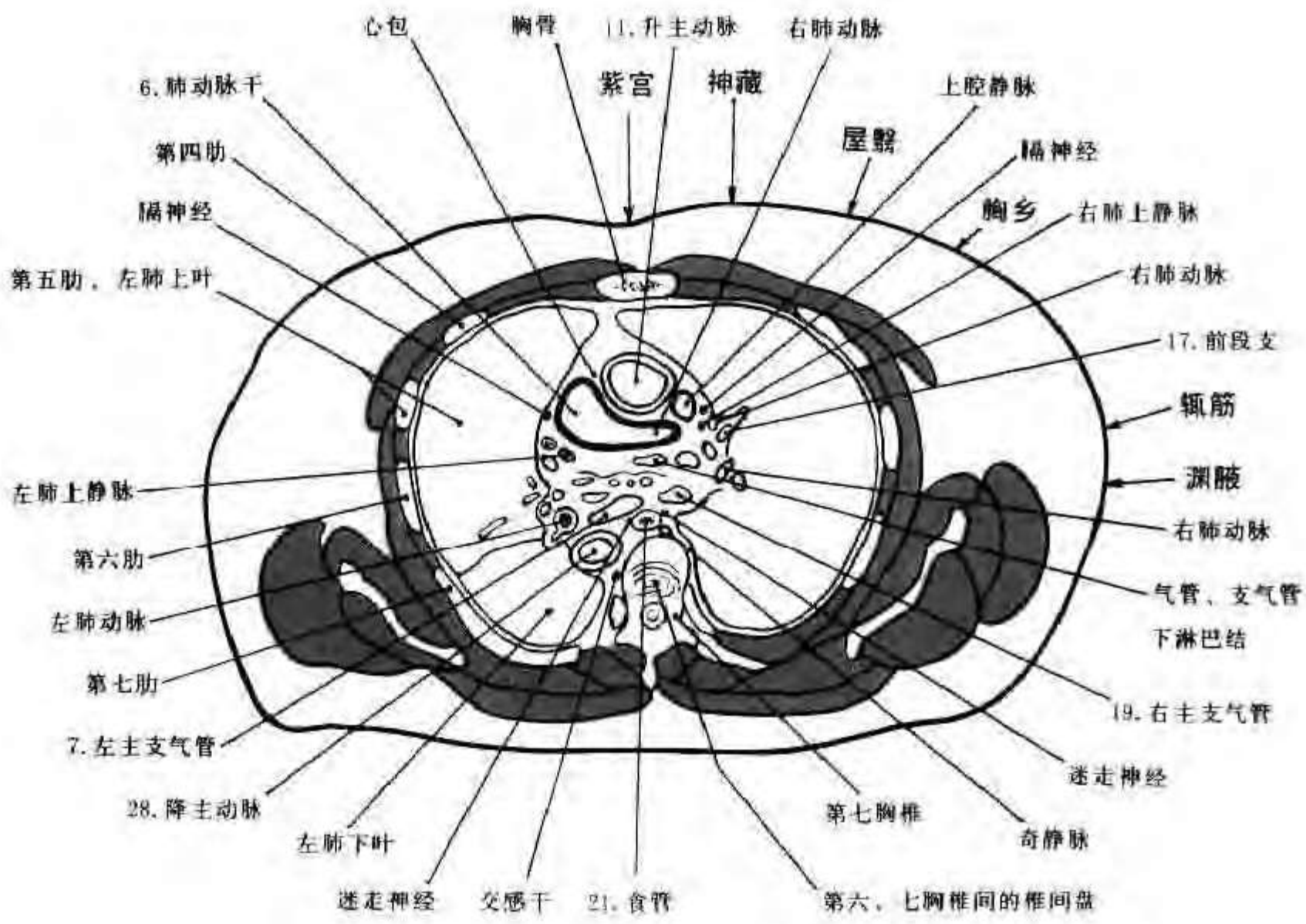
http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图108 紫宫、神藏、屋翳、胸乡、辄筋、渊腋穴CT扫描



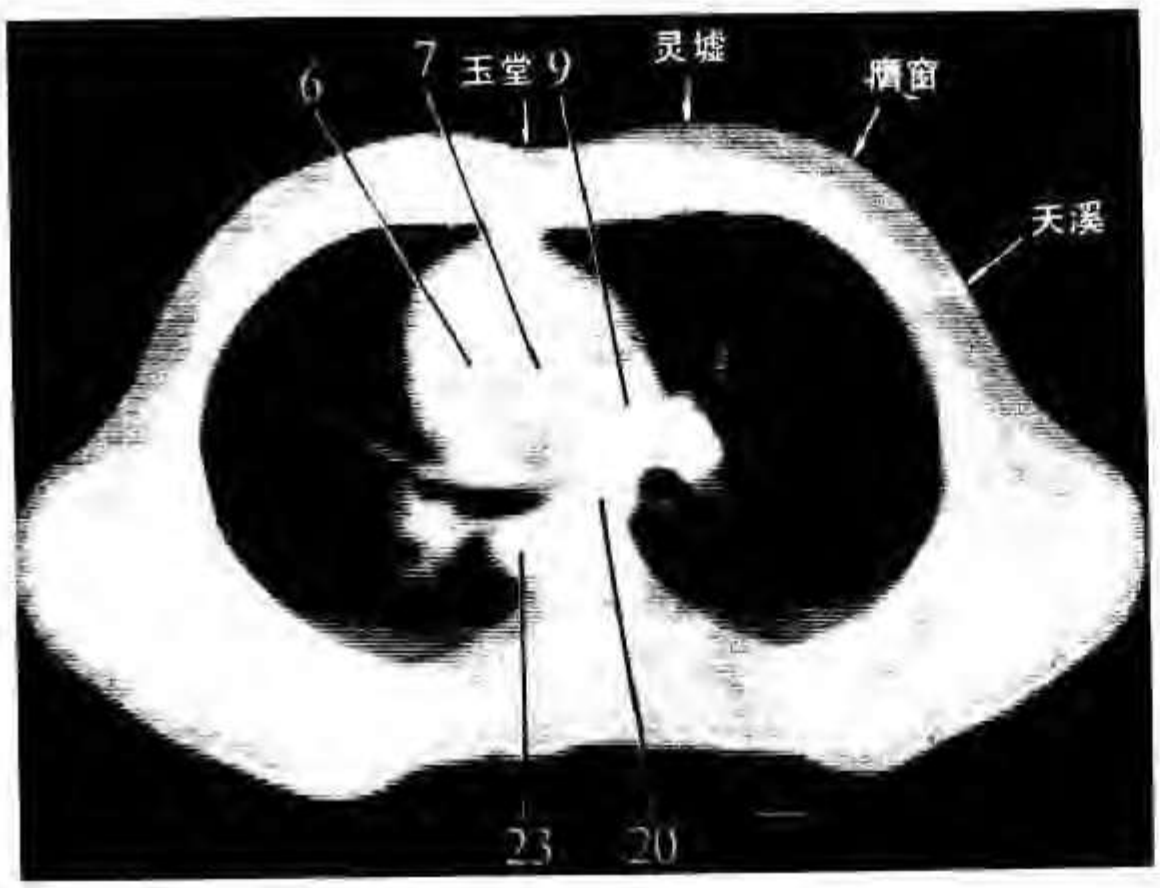


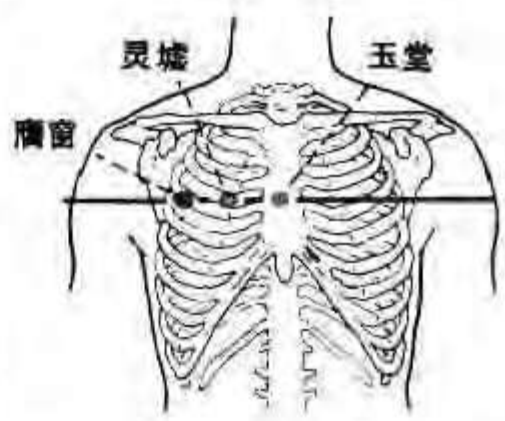


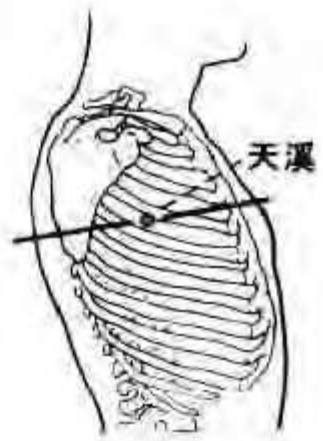


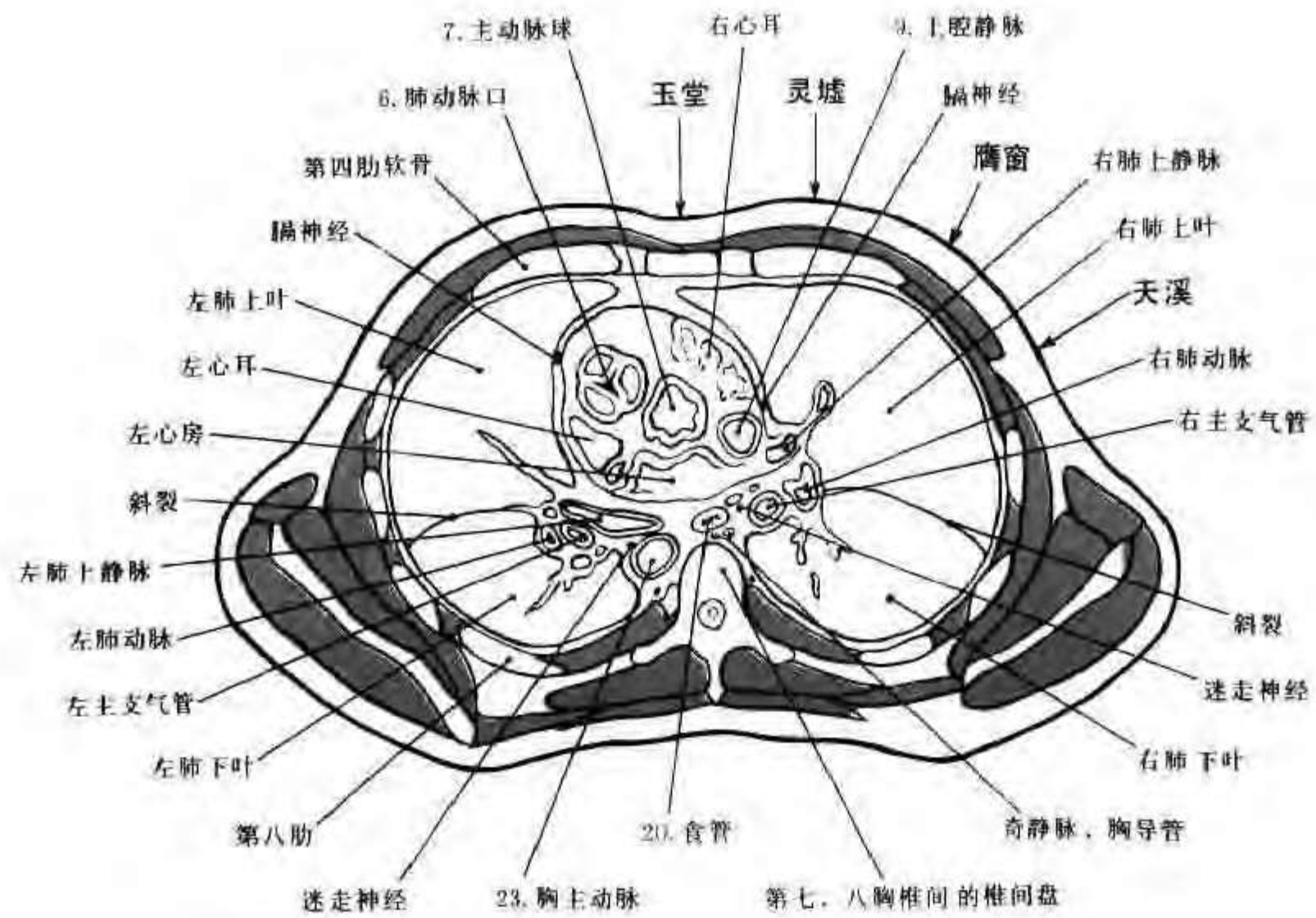
http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图109 玉堂、灵墟、膺窗、天溪穴CT扫描



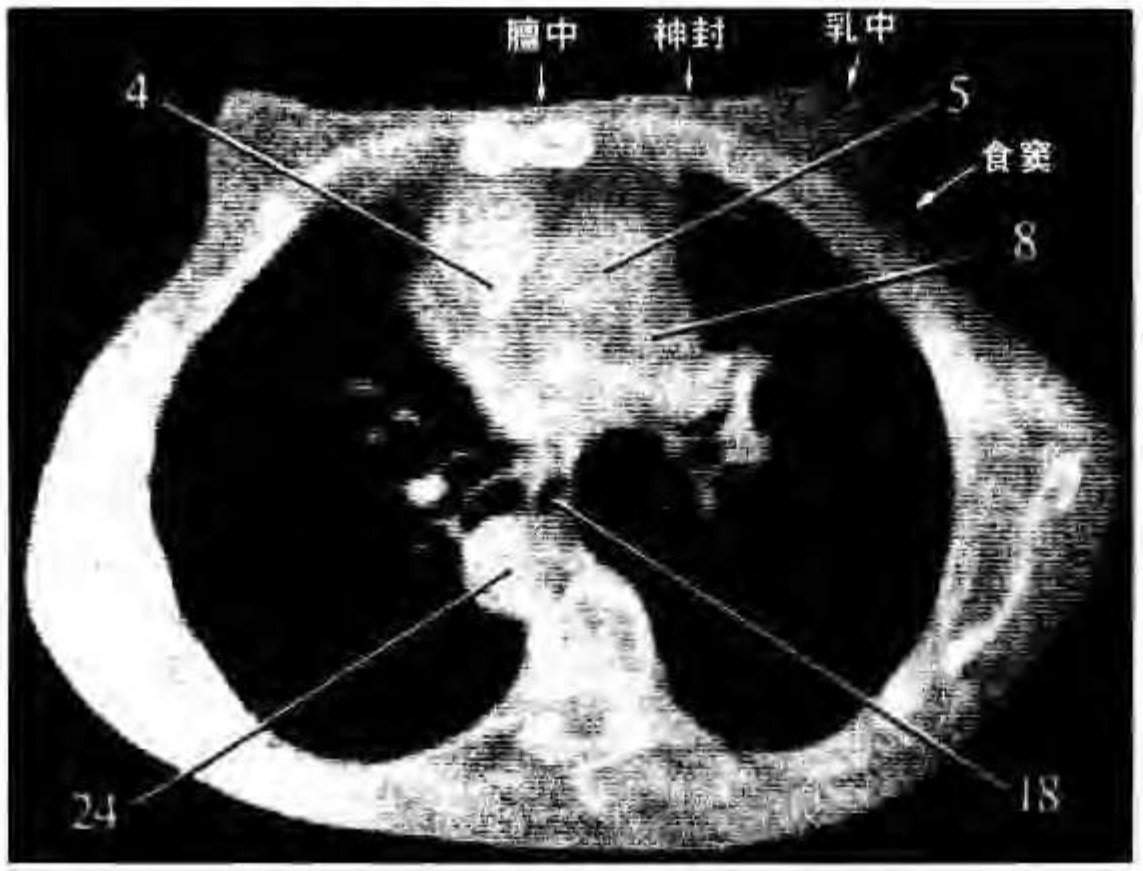


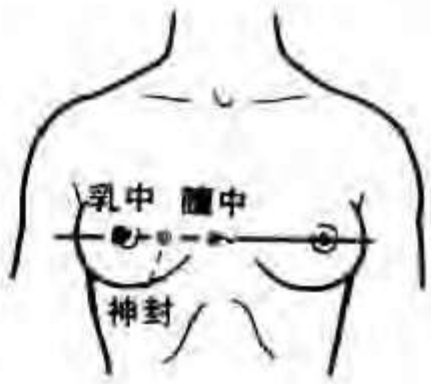




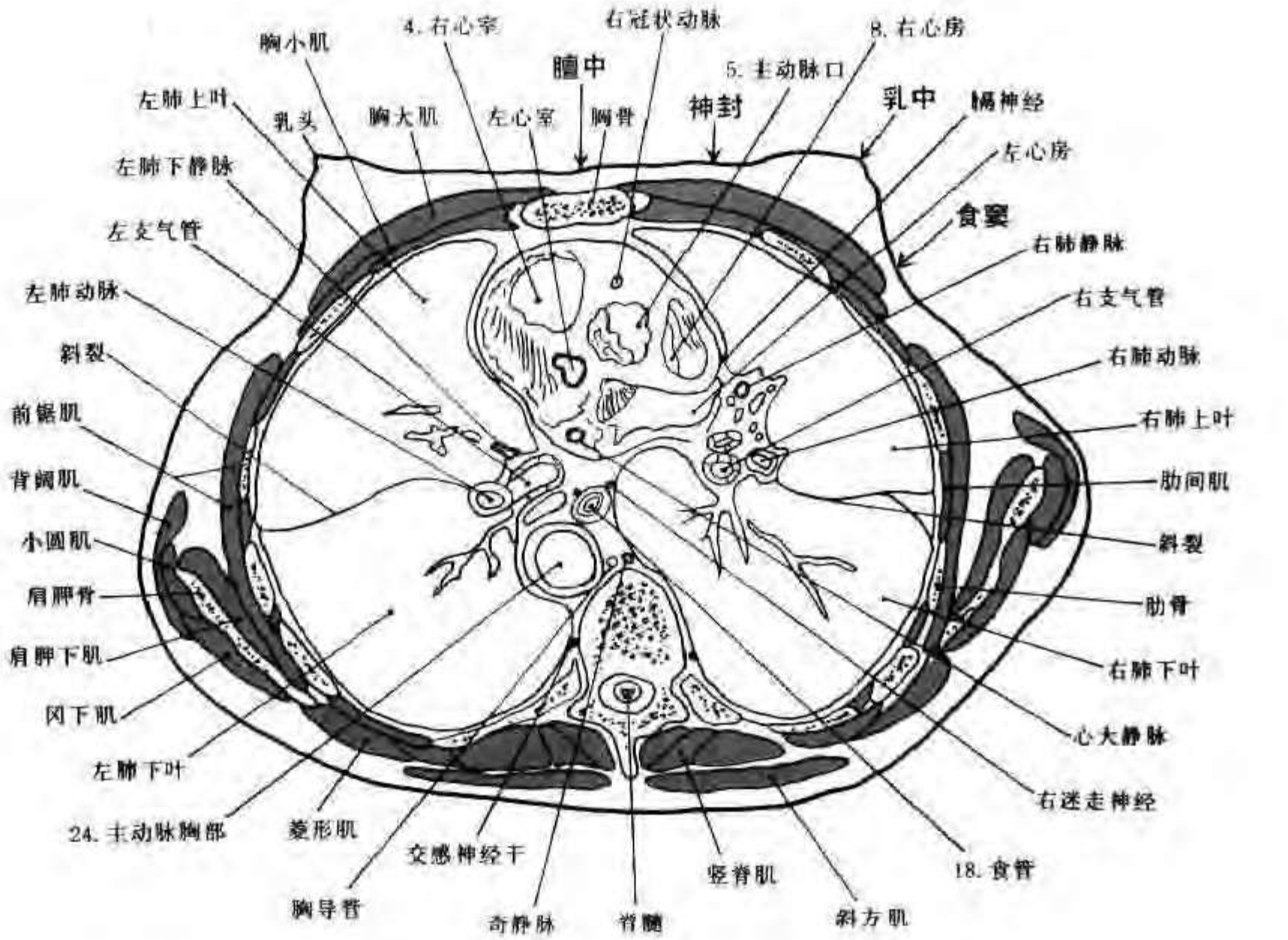
http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图110 膻中、乳中、神封、食窦穴CT扫描



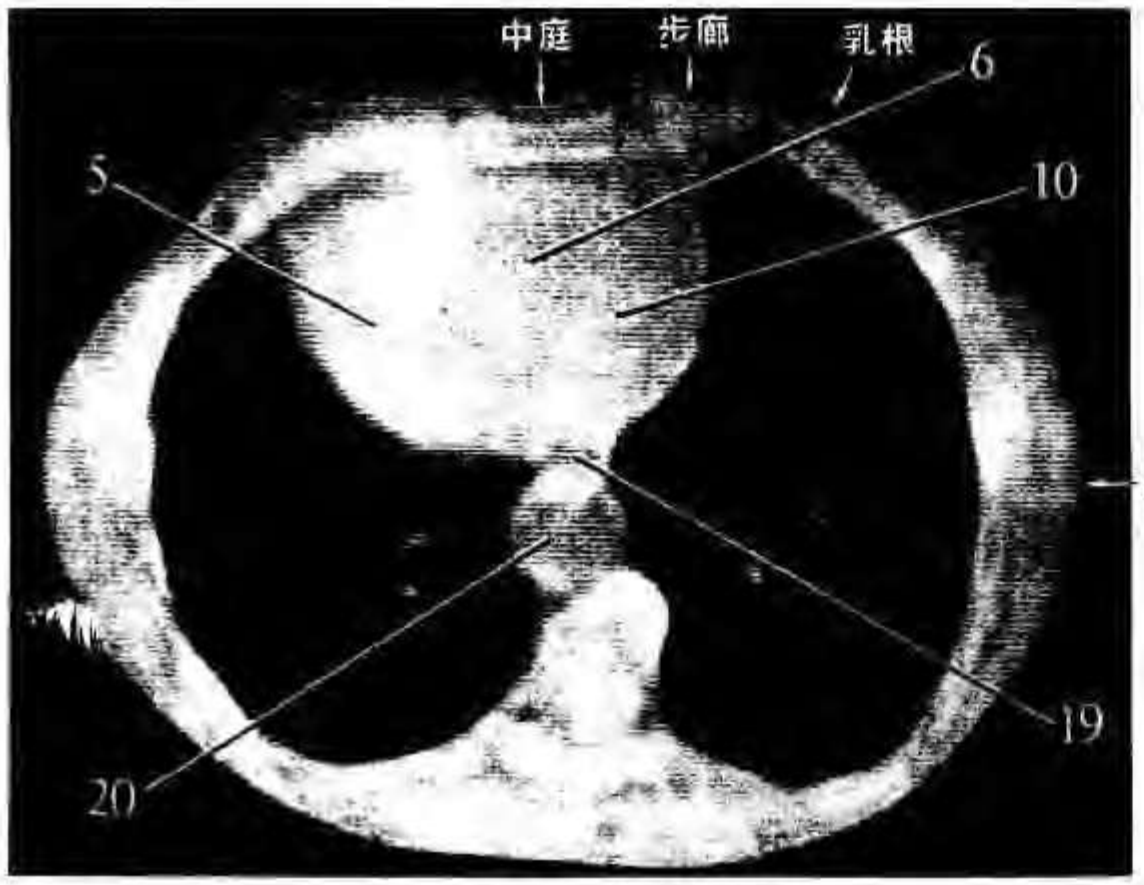


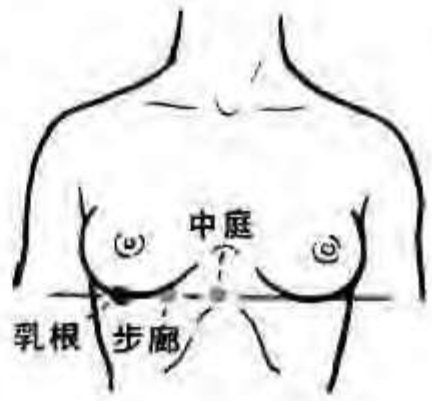


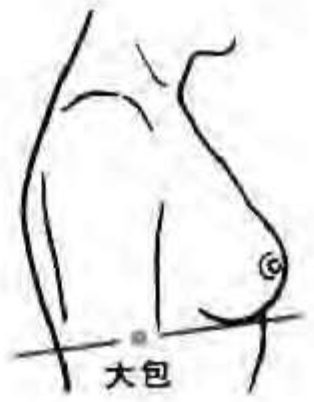


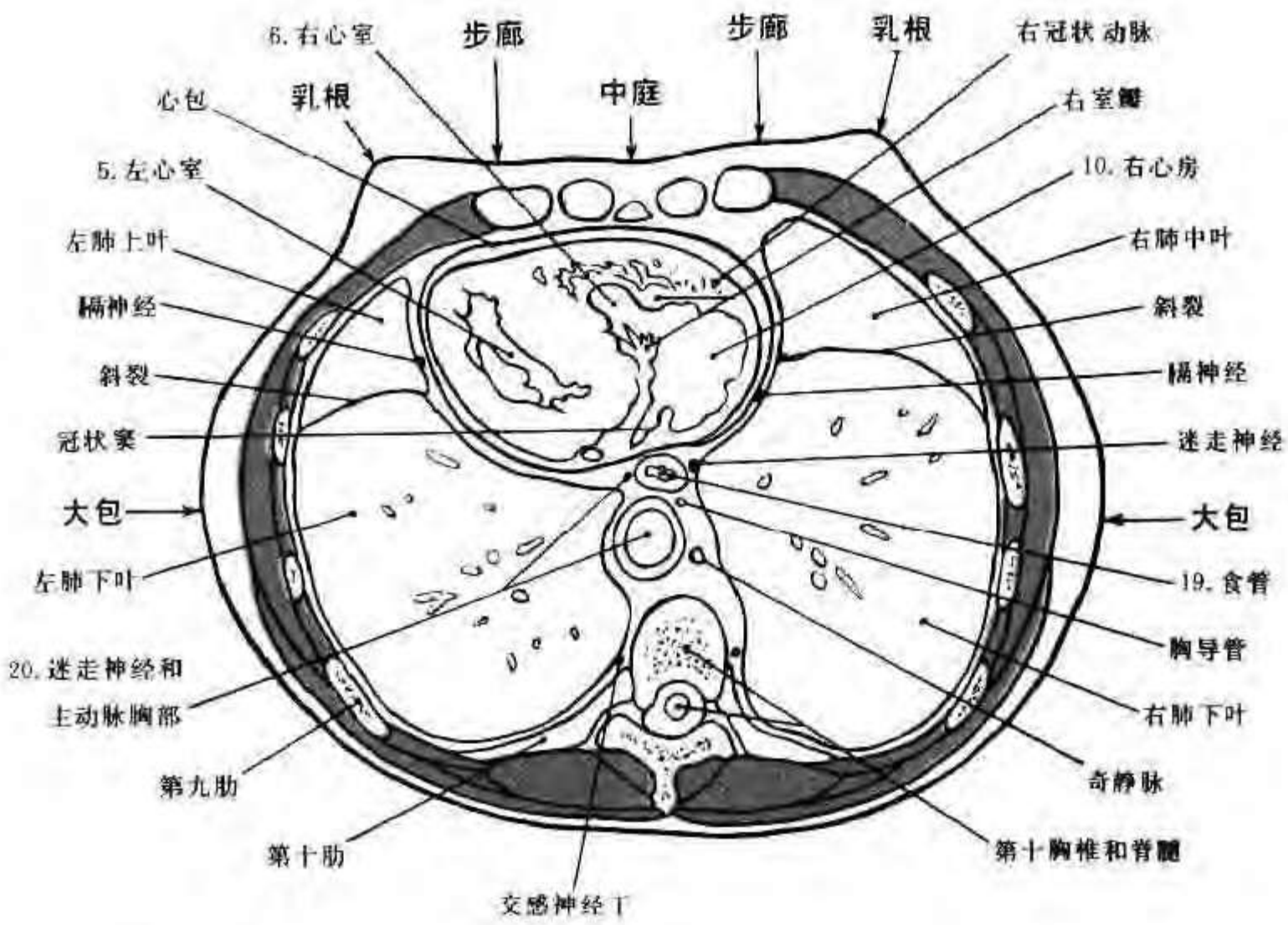
http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图111 中庭、乳根、步廊、大包穴CT扫描









http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图 112 睛明、瞳子髎穴断面 X 线摄象



图 113 承泣穴断面 X 线摄象

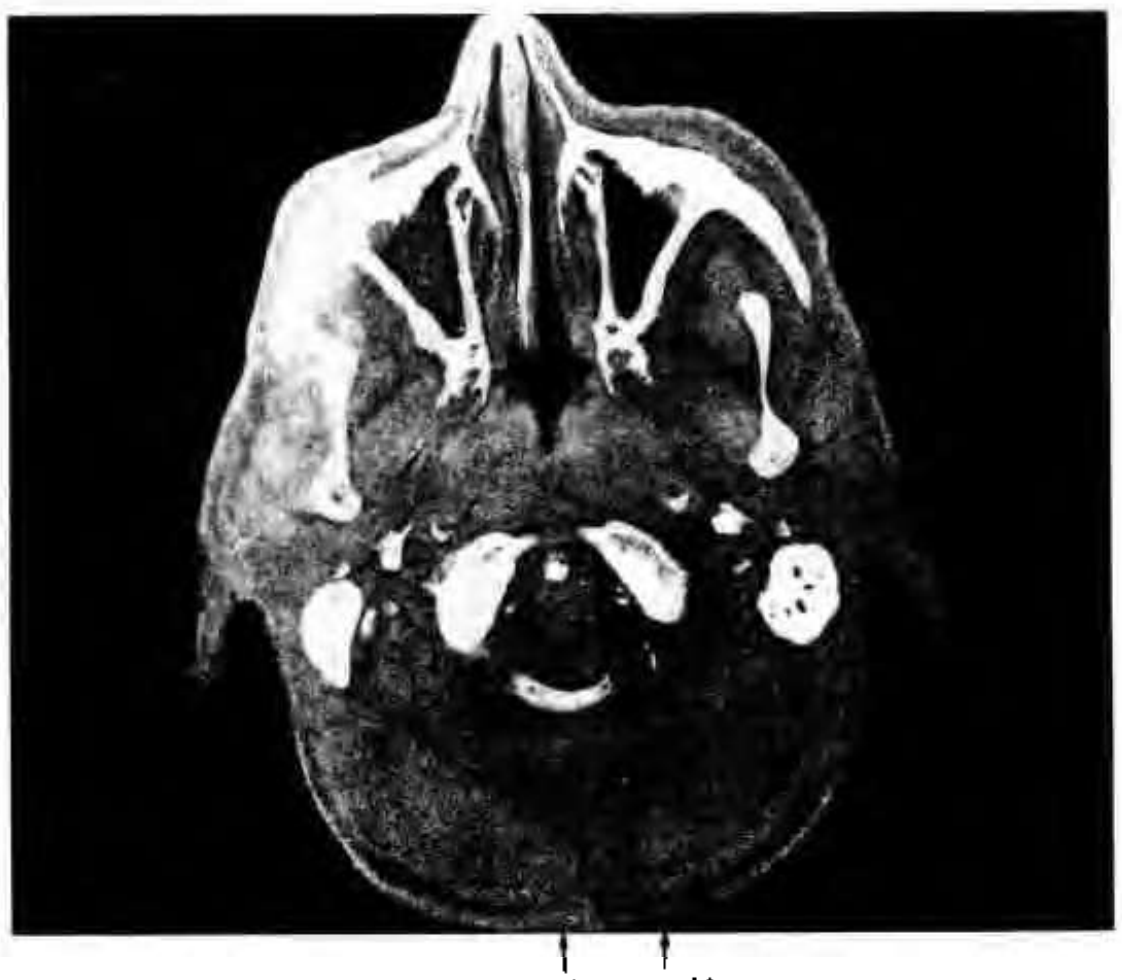


http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图 114 风府穴断面 X 线摄象



图 115 哑门、天柱穴断面 X 线摄象



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图116 听会穴断面X线摄象

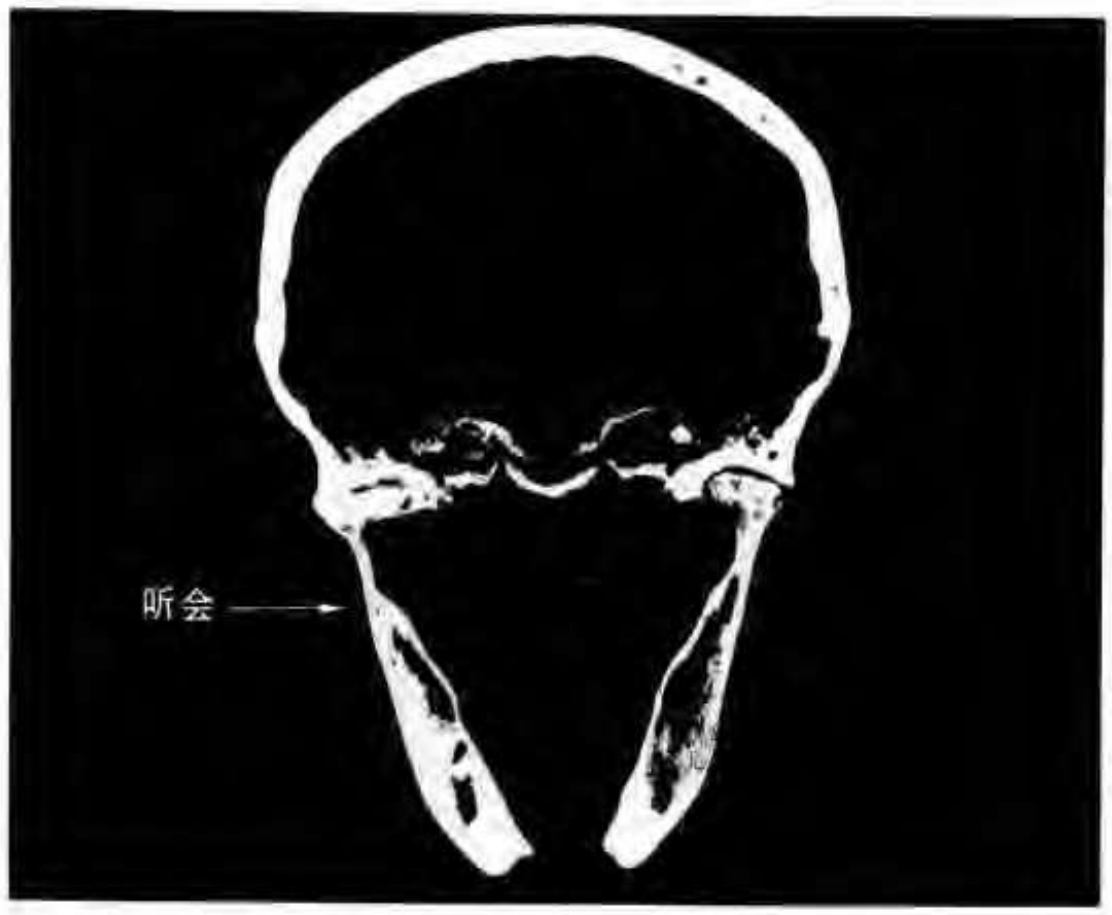
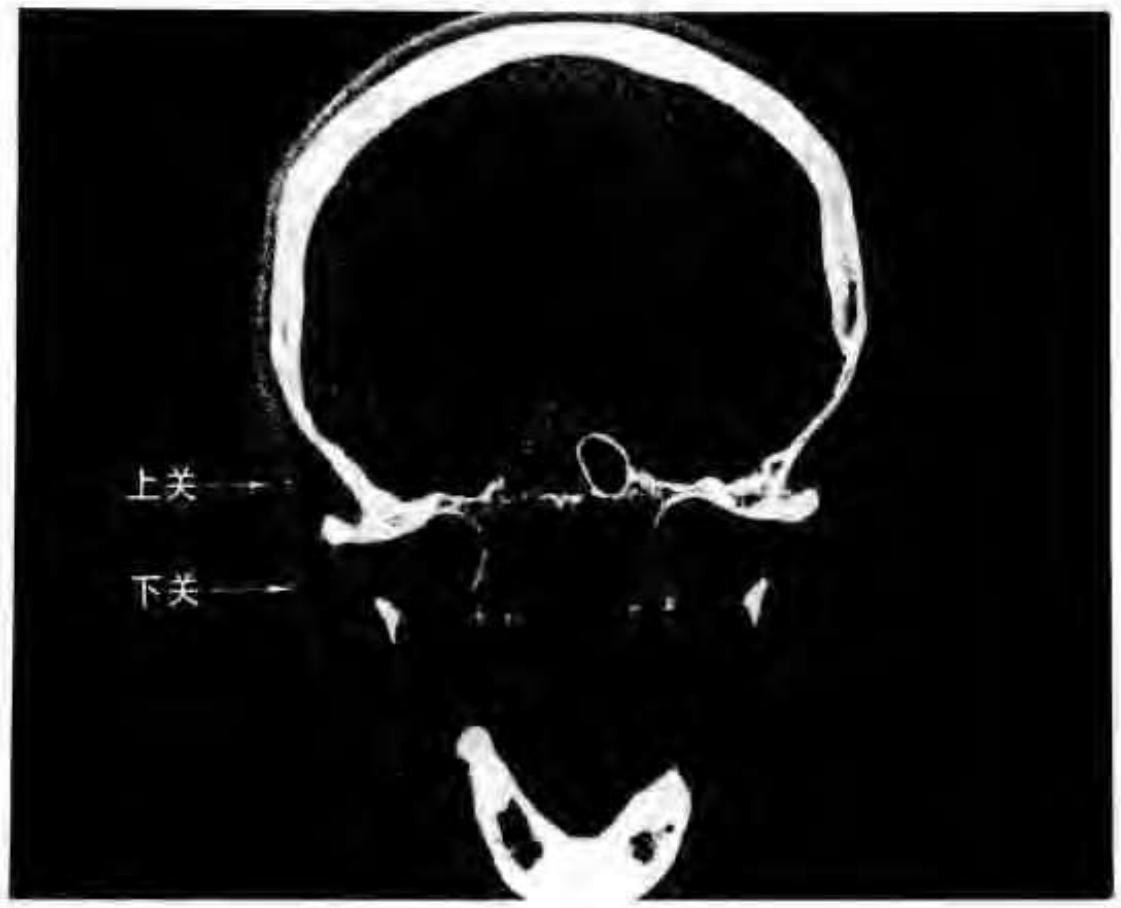


图117 上关、下关穴断面X线摄象



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图118 大迎穴断面X线摄象



图119 气舍、气户穴断面X线摄象



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图120 紫宫、神藏、屋翳、胸乡、辄筋、渊腋穴断面X线摄象

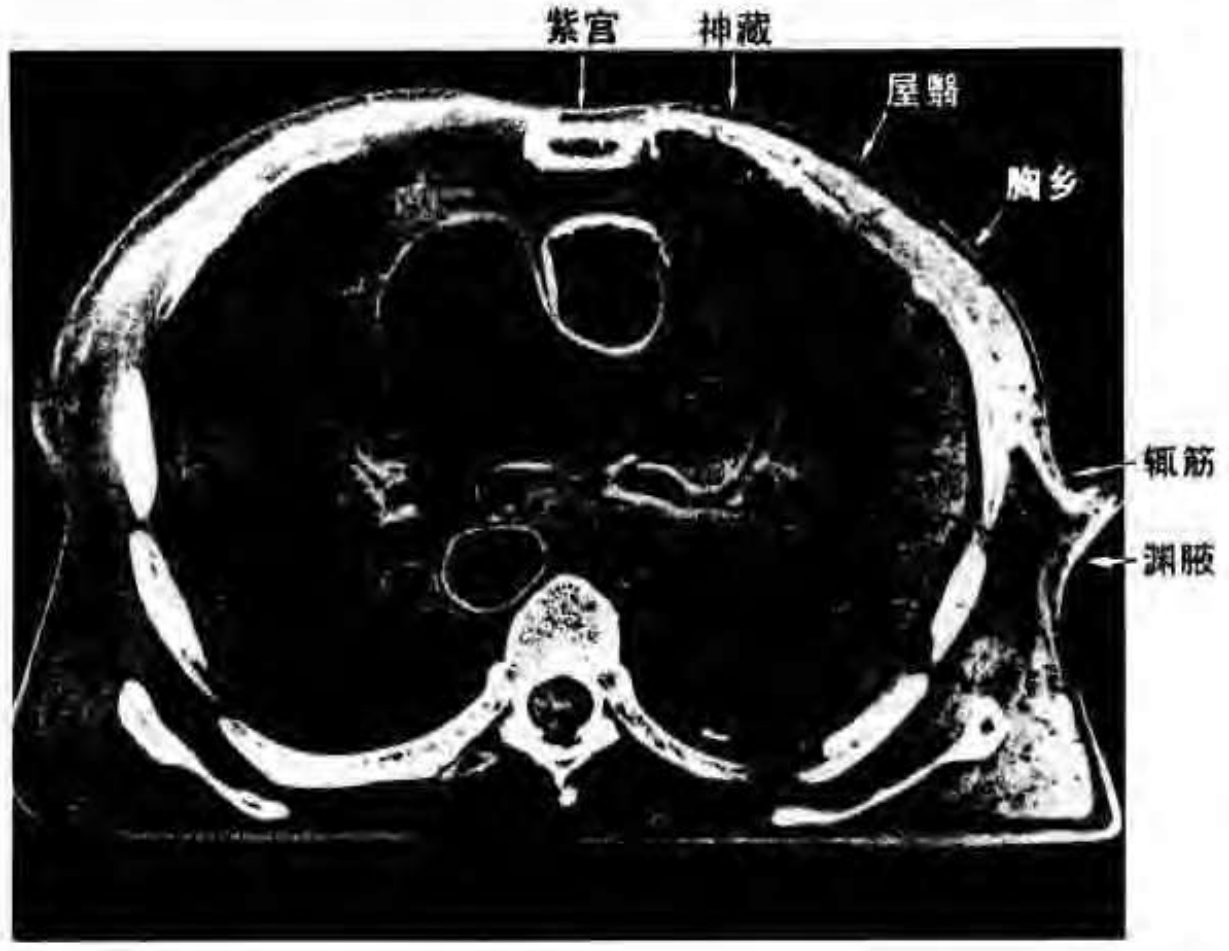
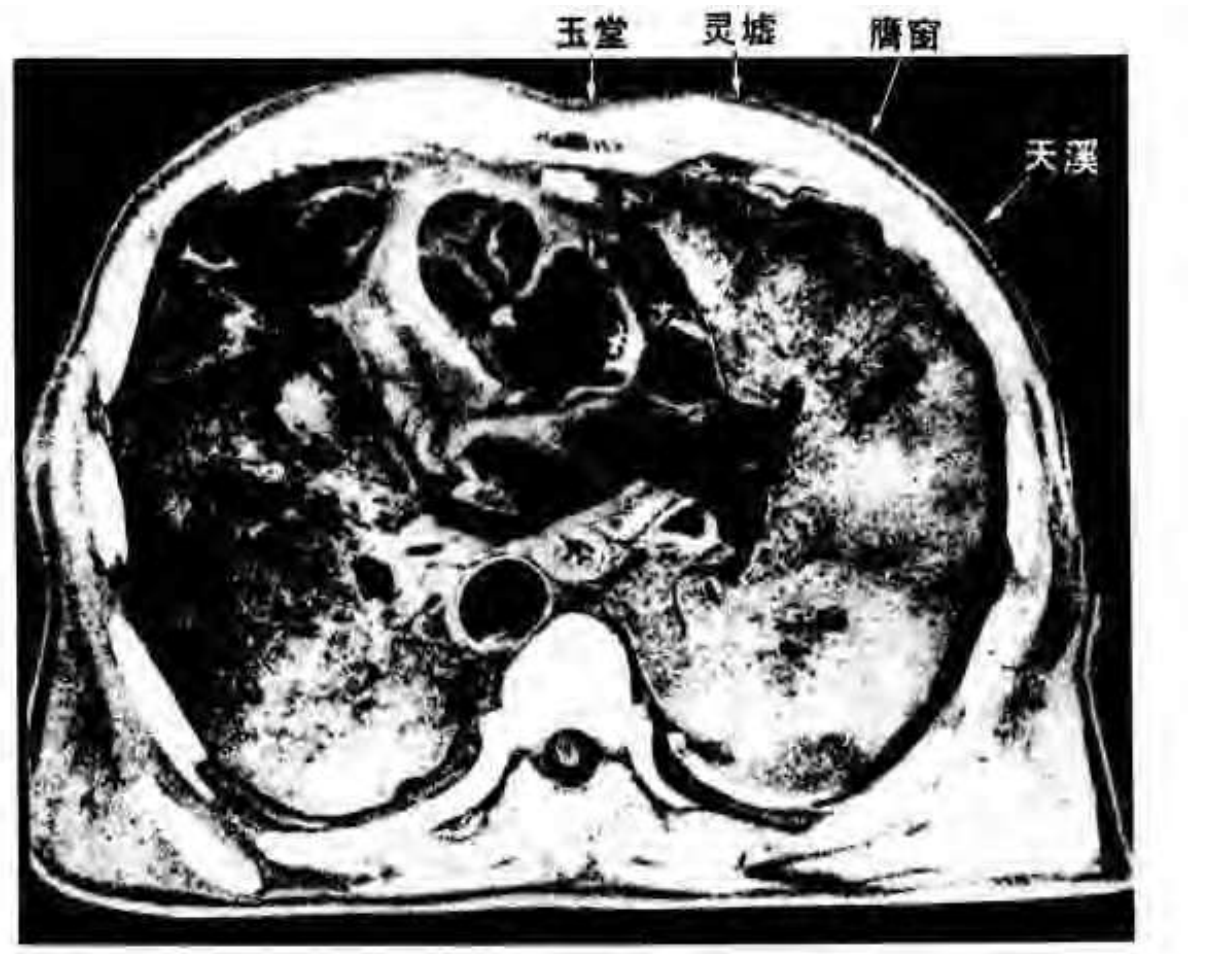


图121 玉堂、灵墟、膺窗、天溪穴断面X线摄象



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

图122 膻中、乳中、神封、食窦穴断面X线摄象

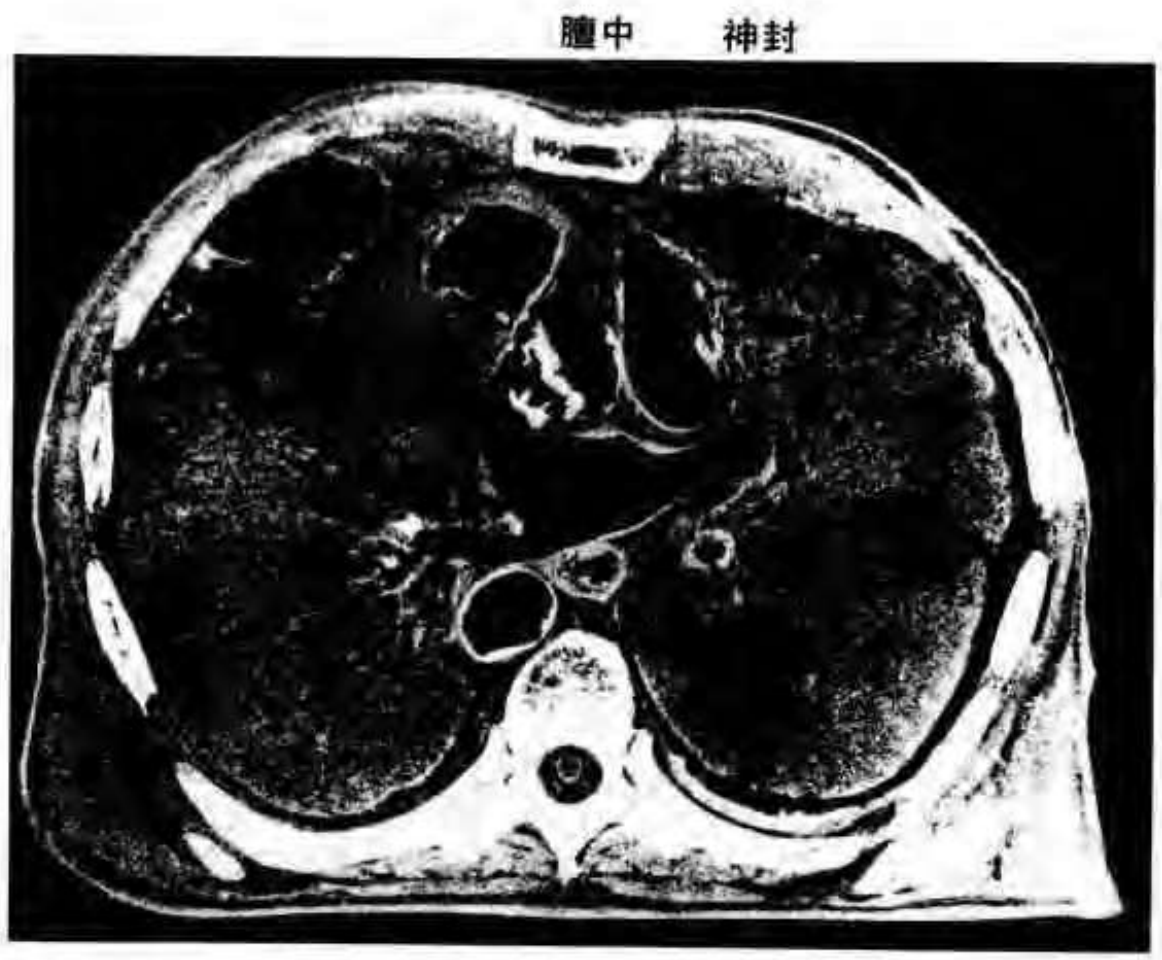
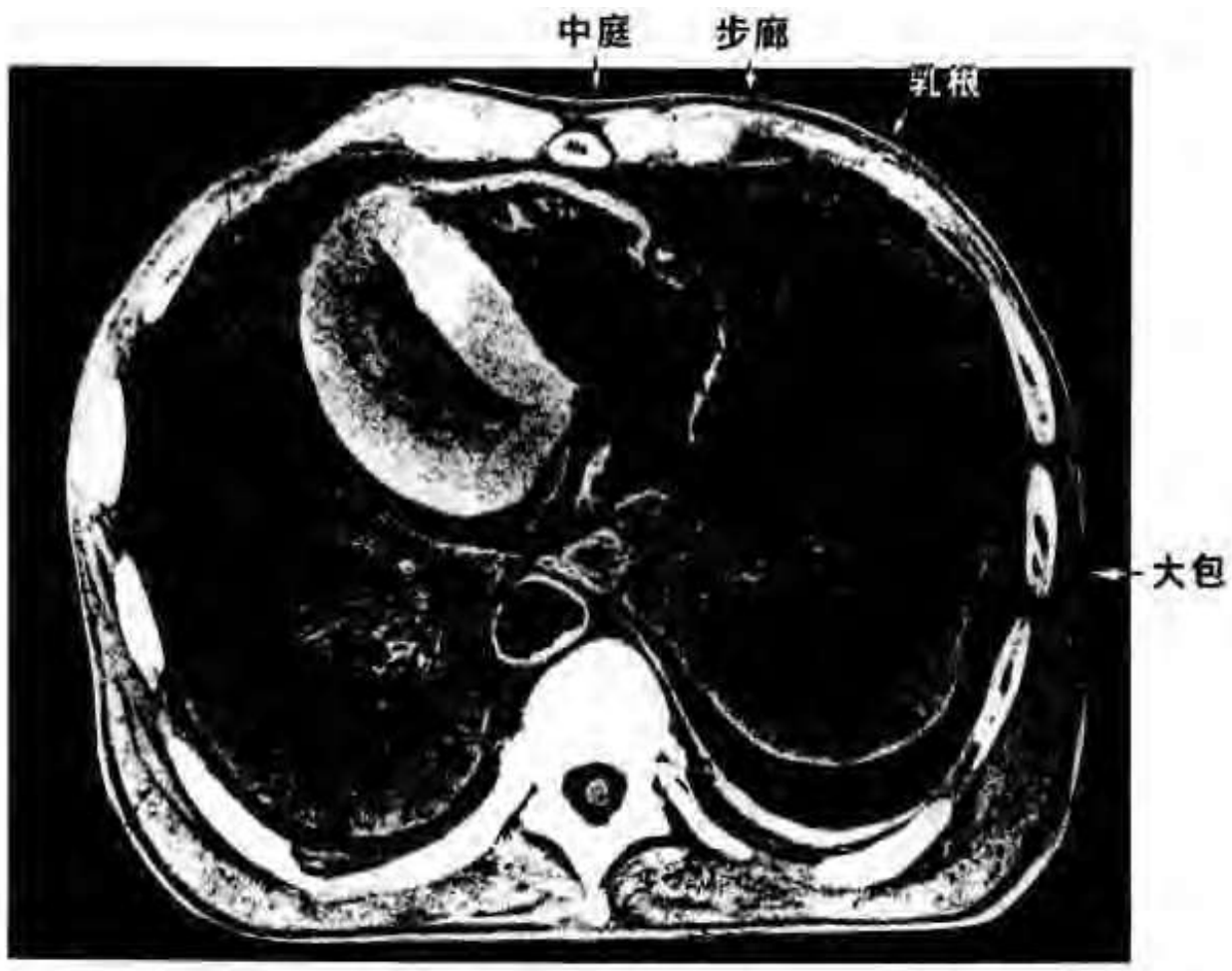


图123 中庭、乳根、步廊、大包穴断面X线摄象



http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作

主 要 参 考 数 目

[1] 严振国主编：《经穴断面解剖图解》(上肢部分．上海科学技术出版社，1983 年。

[2] 严振国主编：《经穴断面解剖图解》(下肢部分)，上海科学技术出版社，1986 年。

[3] 严振国主编：《折迭式经穴层次解剖图解》(上肢分册)，上海科学技术出版社，1986 年。

[4] 严振国主编：《折迭式经穴层次解剖图解》(下肢分册)，上海科学技术出版社，1986 年。

[5] 严振国主编：《折迭式经穴层次解剖图解》(躯干分册)，上海科学技术出版社，1986 年。

[6] 严振国主编：《折迭式经穴层次解剖图解》(头颈分册)，上海科学技术出版社，1986 年。

[7] 吴绍德、李鼎定穴，严振国解剖设计：《针灸经穴图》中、英、日、法、德、西班牙文六种文版，上海科学技术出版社，1980 年。

[8] 邱树华主编，韩玉清、严振国副主编：《正常人体解剖学》，上海科学技术出版社，1986 年。

[9] 邱树华主编。韩玉清、严振国副主编：《解剖生理学》，上海科学技术出版社，1986 年。

[10] 浙江医科大学、浙江中医学院编：《针灸解剖学图谱》，浙江人民出版社，1978 年。

[11] 山东医科大学、山东中医学院编：《针灸穴位解剖图谱》，山东科技出版社，1979 年。

http://www.klrs999.cn/ 快乐人生久久久 hbtmxy制作