北京市重点图书

人体腧穴解剖图谱

主编 黄伯灵 潘立民
李殿宁 郜浩清

北京科学技术出版社

责任编辑　邬扬清
责任校对　黄立辉
封面设计

人体腧穴全真解剖图谱

ISBN 7-5304-2767-9
9 787530 427675 >

ISBN 7-5304-2767-9/Z·1097
定 价：125.00 元

R224.4
HBL

128972

人体腧穴全真解剖图谱

编者名单

主　　编　黄伯灵　　潘立民
　　李殿宁　　郜浩清
编　　者（以姓氏笔画为序）
　　冯玉玲　　朱敏之
　　向　谊　　全镇国
　　杨丽华　　李殿宁
　　陈茂义　　郜浩清
　　林志秀　　季　叶
　　郑其昌　　周晓莉
　　周建宏　　赵　江
　　耿　霞　　黄　伸
　　黄伯灵　　常加松
　　游国龙　　潘立民
摄　　影　周建宏　　潘立民
图片制作　宋奇冠

解放军医学图书馆[书]
C0252347

图书在版编目（CIP）数据

人体腧穴全真解剖图谱／黄伯灵等主编. －北京：北京科学技术出版社，2005.2
ISBN 7-5304-2767-9

Ⅰ.人… Ⅱ.黄… Ⅲ.俞穴（五腧）－图谱 Ⅳ.R224.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2004）第 013455 号

人体腧穴全真解剖图谱

主　　编：黄伯灵等
责任编辑：邬扬清
责任校对：黄立辉
封面设计：耕者设计工作室
版式设计：樊润琴
正文制作：贾　晖
出 版 人：张敬德
出版发行：北京科学技术出版社
社　　址：北京西直门南大街 16 号
邮政编码：100035
电话传真：0086-10-66161951(总编室)
　　0086-10-66113227　　0086-10-66161952(发行部)
电子信箱：postmaster@bkjpress.com
网　　址：www.bkjpress.com
经　　销：新华书店
印　　刷：精美彩色印刷有限公司
开　　本：787mm × 1092mm　1/16
字　　数：483 千
印　　张：21.5
印　　次：2005 年 2 月第 1 次印刷
印　　数：1-3000
ISBN　7-5304-2767-9/Z・1097

定　　价：125.00 元

京科版图书，版权所有，侵权必究。
京科版图书，印装差错，负责退换。

前　言

针灸学是祖国传统医学中的重要组成部分，是一门极具中华民族文化特色的医学。随着我国的对外开放，针灸疗法正以其独特的优势，迅速走向世界，并被世界各国人民所接受，各国学习针灸者日益增多。腧穴学是针灸学的基础，在熟悉人体解剖的基础上，熟练掌握辨识腧穴的方法，掌握正确的进针角度与深度，是学习和掌握针刺技术的关键。为了配合国内外学生及爱好者学习针灸，配合医务工作者系统地从解剖学角度认识人体各腧穴，尤其是认识要害部位的腧穴，防止针刺损伤的发生，我们组织编写了《人体腧穴全真解剖图谱》。

本图谱采用人体全真断面层次摄影，汇集了人体全部361个经穴及部分经外奇穴。在断面层次解剖照片旁，配有进针路径及周围的相应组织标注，并按十四经循行顺序排列。照片摄制时，对人体标本的处理，采用了解剖冰冻尸体的方法，对中等身材、中度胖瘦的男尸在准确定位、事先画线的前提下，从矢状面、额状面、水平面等多方位对全部经穴及部分经外穴进行断面层次解剖，对解剖后的尸体摄制前先使其冰冻略溶融，待尸组织丰润后，再用毫针作为道具，使用数码相机对腧穴剖面摄制相片。并输入电脑进行相应技术处理。本图谱中的全部经穴名称、定位、层次解剖均依照国家中医药管理局编写的，中华人民共和国国家标准《经穴部位》的编制说明《经穴部位文献考与解剖》一书进行；针刺深度，我们依据了杨甲三先生主编的高等医药院校试用教材《腧穴学》中所载的深度，放置毫针道具时一般以本书所载该腧穴最深的进针深度为标准，如该穴进针深度为0.5寸，则采用0.5寸毫针将其针身全部置入；若进针深度为0.8寸，则采用1寸毫针，置入针身的4/5长度，并以此类推。但因为少数腧穴位于腹部等特殊部位，且尸体标本与活体不同，依上述深度针尖将刺入肠管，故进针深度适当有所减少；本图谱中的腧穴主治与附注，我们引用了邱茂良先生主编的高等医药院校教材《针灸学》中的相关内容，以力求规范。书中的针灸铜人照片则摄自于南京中医药大学医史陈列馆。

为了将该图谱制作得准确、简要、实用与精美，我们全体人员为此付出了大量的精力与劳动，但在图谱全部完成后，翻阅回顾，感觉图片制作中还难免有不足之处，祈望广大读者见谅并提出批评。

编　者

二OO三年十二月二十日

目　录

第一章　针灸铜人

图 1–1 南京博物院仿制的明代针灸铜人 /1
图 1–2 南京中医药大学制作的现代针灸铜人（经络循行与腧穴定位为仿宋代）/2

第二章　手太阴肺经穴（11 穴）

图 2–1 中府穴矢状切面 /3
图 2–2 云门穴矢状切面 /4
图 2–3 左天府穴横切面 /5
图 2–4 右侠白穴横切面下面观 /6
图 2–5 右尺泽穴横切面 /7
图 2–6 右孔最穴横切面 /8
图 2–7（1）列缺穴层次显示 /9
图 2–7（2）左列缺穴横切面 /9
图 2–8 右经渠穴横切面 /10
图 2–9 右太渊穴横切面 /11
图 2–10 左鱼际穴、少商穴切面 /12

第三章　手阳明大肠经穴（20 穴）

图 3–1 左商阳穴切面 /13
图 3–2 左二间穴层次显示切面 /14
图 3–3 左三间穴层次显示切面 /15
图 3–4（1）右合谷穴矢状切面 /16
图 3–4（2）左合谷穴矢状切面 /16
图 3–5 右阳溪穴横切面 /17
图 3–6 右偏历穴横切面 /18
图 3–7 右温溜穴横切面 /19
图 3–8 右下廉穴横切面 /20
图 3–9 右上廉穴横切面 /21
图 3–10 右手三里穴横切面 /22

图 3-11 右曲池穴横切面 /23
图 3-12 左肘髎穴横切面 /24
图 3-13 右手五里穴横切面 /25
图 3-14 左臂臑穴横切面 /26
图 3-15 肩髃穴矢状切面 /27
图 3-16 巨骨穴矢状切面 /28
图 3-17 天鼎穴横切面 /29
图 3-18 扶突穴横切面 /30
图 3-19 口禾髎穴横切面下面观 /31
图 3-20 迎香穴横切面下面观 /32

第四章 足阳明胃经穴（45 穴）

图 4-1 承泣穴、四白穴矢状切面 /33
图 4-2 巨髎穴矢状切面 /35
图 4-3 地仓穴矢状切面 /36
图 4-4 大迎穴横切面 /37
图 4-5 颊车穴横切面 /38
图 4-6 下关穴横切面 /39
图 4-7 头维穴层次显示切面 /40
图 4-8 人迎穴横切面 /41
图 4-9 水突穴横切面 /42
图 4-10 气舍穴横切面 /43
图 4-11 缺盆穴、气户穴、库房穴矢状切面 /44
图 4-12 屋翳穴矢状切面 /46
图 4-13 膺窗穴矢状切面 /47
图 4-14 乳中穴矢状切面 /48
图 4-15 乳根穴矢状切面 /49
图 4-16 不容穴、承满穴、梁门穴、关门穴矢状切面 /50
图 4-17（1）太乙穴横切面 /52
图 4-17（2）太乙穴、滑肉门穴、天枢穴、外陵穴矢状切面 /53
图 4-18 大巨穴、水道穴矢状切面 /55
图 4-19 大巨穴、水道穴、归来穴、气冲穴矢状切面 /56
图 4-20 右髀关穴横切面 /57
图 4-21 右伏兔穴横切面 /58

图 4-22 左阴市穴横切面 /59
图 4-23 右梁丘穴横切面 /60
图 4-24 右犊鼻穴横切面 /61
图 4-25 左足三里穴横切面 /62
图 4-26 右上巨虚穴横切面 /63
图 4-27 左条口穴横切面 /64
图 4-28 右下巨虚穴横切面 /65
图 4-29 左丰隆穴横切面 /66
图 4-30 左解溪穴横切面 /67
图 4-31 右冲阳穴横切面 /68
图 4-32 左陷谷穴横切面 /69
图 4-33 左内庭穴矢状切面 /70
图 4-34 左厉兑穴矢状切面 /71

第五章 足太阴脾经穴（21 穴）

图 5-1 左隐白穴层次显示切面 /72
图 5-2 左大都穴层次显示切面 /73
图 5-3 左太白穴层次显示切面 /74
图 5-4 左公孙穴横切面 /75
图 5-5 左商丘穴横切面 /76
图 5-6 右三阴交穴横切面 /77
图 5-7 左漏谷穴横切面 /78
图 5-8 左地机穴横切面 /79
图 5-9 右阴陵泉穴横切面 /80
图 5-10 左血海穴横切面 /81
图 5-11 左箕门穴横切面 /82
图 5-12 冲门穴矢状切面 /83
图 5-13 府舍穴、腹结穴、大横穴矢状切面 /84
图 5-14 腹哀穴矢状切面 /86
图 5-15 食窦穴、天溪穴矢状切面 /87
图 5-16 胸乡穴、周荣穴矢状切面 /88
图 5-17 大包穴矢状切面 /89

第六章 手少阴心经穴（9穴）

图 6-1 极泉穴矢状切面 /90
图 6-2 左青灵穴横切面 /91
图 6-3 右少海穴横切面 /92
图 6-4 右灵道穴横切面 /93
图 6-5 右通里穴横切面 /94
图 6-6 右阴郄穴横切面 /95
图 6-7 右神门穴横切面 /96
图 6-8 左少府穴矢状切面 /97
图 6-9 右少冲穴矢状切面 /98

第七章 手太阳小肠经穴（19穴）

图 7-1 左少泽穴矢状切面 /99
图 7-2 左前谷穴横切面 /100
图 7-3 左后溪穴横切面 /101
图 7-4 左腕骨穴横切面 /102
图 7-5 右阳谷穴横切面 /103
图 7-6 右养老穴横切面 /104
图 7-7 右支正穴横切面 /105
图 7-8 右小海穴横切面 /106
图 7-9 肩贞穴矢状切面 /107
图 7-10臑俞穴矢状切面 /108
图 7-11 天宗穴、秉风穴矢状切面 /109
图 7-12 曲垣穴矢状切面 /110
图 7-13 肩外俞穴斜切面 /111
图 7-14 肩中俞穴斜切面 /112
图 7-15 天窗穴横切面 /113
图 7-16 天容穴横切面下面观 /114
图 7-17 颧髎穴横切面下面观 /115
图 7-18 听宫穴横切面 /116

第八章 足太阳膀胱经穴（67穴）

图 8-1 睛明穴横切面 /117
图 8-2 攒竹穴层次显示切面 /118
图 8-3 眉冲穴层次显示切面 /119
图 8-4 曲差穴层次显示切面 /120
图 8-5 五处穴层次显示切面 /121
图 8-6 承光穴层次显示切面 /122
图 8-7 通天穴层次显示切面 /123
图 8-8 络却穴层次显示切面 /124
图 8-9 玉枕穴层次显示切面 /125
图 8-10 天柱穴层次显示切面 /126
图 8-11 大杼穴、风门穴、肺俞穴矢状切面 /127
图 8-12 厥阴俞穴、心俞穴、督俞穴、膈俞穴矢状切面 /129
图 8-13 肝俞穴、胆俞穴矢状切面 /131
图 8-14（1）脾俞穴、胃俞穴、三焦俞穴、肾俞穴矢状切面 /132
图 8-14（2）肾俞穴横切面 /133
图 8-15 气海俞穴、大肠俞穴矢状切面 /135
图 8-16 关元俞穴、小肠俞穴、膀胱俞穴矢状切面 /136
图 8-17 中膂俞穴、白环俞穴矢状切面 /138
图 8-18 上髎穴、次髎穴、中髎穴、下髎穴矢状切面 /139
图 8-19 会阳穴矢状切面 /141
图 8-20 右承扶穴横切面 /142
图 8-21 左殷门穴横切面 /143
图 8-22 左浮郄穴横切面 /144
图 8-23 左委阳穴、委中穴横切面 /145
图 8-24 附分穴、魄户穴、膏肓穴矢状切面 /146
图 8-25 神堂穴、谚语穴、膈关穴矢状切面 /148
图 8-26 魂门穴、阳纲穴、意舍穴矢状切面 /150
图 8-27（1）胃仓穴、肓门穴、志室穴矢状切面 /152
图 8-27（2）志室穴横切面 /152
图 8-28 胞肓穴、秩边穴矢状切面 /154
图 8-29 右合阳穴横切面 /155
图 8-30 右承筋穴横切面 /156
图 8-31 左承山穴横切面 /157

图 8-32 左飞扬穴横切面 /158
图 8-33 左跗阳穴横切面 /159
图 8-34 左昆仑穴横切面 /160
图 8-35 左仆参穴、金门穴横切面 /161
图 8-36 左申脉穴横切面下面观 /162
图 8-37（1）左京骨穴矢状切面 /163
图 8-37（2）左京骨穴层次显示切面下面观 /164
图 8-38 左束骨穴、足通谷穴、至阴穴矢状切面 /165

第九章 足少阴肾经穴（27 穴）

图 9-1 右涌泉穴矢状切面 /167
图 9-2 左然谷穴、水泉穴横切面 /168
图 9-3 左太溪穴横切面 /169
图 9-4 左大钟穴横切面 /170
图 9-5 左照海穴横切面 /171
图 9-6 左复溜穴横切面 /172
图 9-7 左交信穴横切面 /173
图 9-8 左筑宾穴横切面 /174
图 9-9 左阴谷穴横切面 /175
图 9-10 横骨穴、大赫穴矢状切面 /176
图 9-11 气穴穴、四满穴矢状切面 /177
图 9-12 中注穴、肓俞穴矢状切面 /178
图 9-13 商曲穴横切面 /179
图 9-14 阴都穴、石关穴矢状切面 /180
图 9-15 腹通谷、幽门穴矢状切面 /181
图 9-16 步廊穴、神封穴、灵墟穴矢状切面 /182
图 9-17 神藏穴、彧中穴、俞府穴矢状切面 /184

第十章 手厥阴心包经穴（9 穴）

图 10-1 天池穴矢状切面 /186
图 10-2 右天泉穴横切面 /187
图 10-3 右曲泽穴横切面 /188
图 10-4 右郄门穴矢状切面 /189
图 10-5 右间使穴横切面 /190

图 10-6 右内关穴横切面 /191
图 10-7 右大陵穴横切面 /192
图 10-8 左劳宫穴矢状切面 /193
图 10-9 左中冲穴横切面 /194

第十一章　手少阳三焦经穴（23 穴）

图 11-1 左关冲穴矢状切面 /195
图 11-2 左液门穴矢状切面 /196
图 11-3 左中渚穴矢状切面 /197
图 11-4 右阳池穴横切面 /198
图 11-5 右外关穴横切面 /199
图 11-6 右支沟穴、会宗穴横切面 /200
图 11-7 右三阳络穴横切面 /201
图 11-8 右四渎穴横切面 /202
图 11-9 右天井穴横切面 /203
图 11-10 左清冷渊穴横切面 /204
图 11-11 右消泺穴横切面 /205
图 11-12 左臑会穴横切面 /206
图 11-13 肩髎穴矢状切面 /207
图 11-14 天髎穴矢状切面 /208
图 11-15 天牖穴横切面 /209
图 11-16（1）翳风穴层次显示切面 /210
图 11-16（2）翳风穴横切面 /211
图 11-17（1）瘈脉穴横切面 /212
图 11-17（2）瘈脉穴层次显示切面 /213
图 11-18 颅息穴层次显示切面 /214
图 11-19 角孙穴层次显示切面 /215
图 11-20 耳门穴横切面 /216
图 11-21 耳和髎穴横切面 /217
图 11-22 丝竹空穴横切面 /218

第十二章　足少阳胆经穴（44 穴）

图 12-1（1）瞳子髎穴层次显示切面 /219
图 12-1（2）瞳子髎穴横切面 /220

图 12-2 听会穴横切面 /221
图 12-3 上关穴层次显示切面 /222
图 12-4 颔厌穴层次显示切面 /223
图 12-5 悬颅穴层次显示切面 /224
图 12-6 悬厘穴层次显示切面 /225
图 12-7 曲鬓穴层次显示切面 /226
图 12-8 率骨穴层次显示切面 /227
图 12-9 天冲穴层次显示切面 /228
图 12-10 浮白穴层次显示切面 /229
图 12-11 头窍阴穴层次显示切面 /230
图 12-12 完骨穴层次显示切面 /231
图 12-13 本神穴层次显示切面 /232
图 12-14 阳白穴层次显示切面 /233
图 12-15 头临泣穴层次显示切面 /234
图 12-16 承灵穴、正营穴、目窗穴层次显示切面 /235
图 12-17 脑空穴层次显示切面 /237
图 12-18（1）风池穴层次显示切面 /238
图 12-18（2）风池穴横切面 /239
图 12-19 肩井穴矢状切面 /240
图 12-20 渊液穴矢状切面 /241
图 12-21 辄筋穴矢状切面 /242
图 12-22 日月穴横切面 /243
图 12-23 京门穴横切面 /244
图 12-24 带脉横切面 /245
图 12-25 五枢穴矢状切面 /246
图 12-26 维道穴矢状切面 /247
图 12-27 居髎穴斜切面 /248
图 12-28 环跳穴横切面 /249
图 12-29 右风市穴横切面 /250
图 12-30 左中渎穴横切面 /251
图 12-31 左膝阳关穴横切面 /252
图 12-32 右阳陵泉穴横切面 /253
图 12-33 右阳交穴横切面 /254
图 12-34 右外丘穴横切面 /255
图 12-35 右光明穴横切面 /256

图 12-36 左阳辅穴横切面 /257
图 12-37 左悬钟穴横切面下面观 /258
图 12-38 左丘墟穴横切面 /259
图 12-39 左足临泣穴矢状切面 /260
图 12-40 左地五会穴横切面 /261
图 12-41 左侠溪穴矢状切面 /262
图 12-42 左足窍阴穴矢状切面 /263

第十三章　足厥阴肝经穴（14 穴）

图 13-1 右大敦穴矢状切面 /264
图 13-2 右行间穴、太冲穴矢状切面 /265
图 13-3 左中封穴横切面 /266
图 13-4 左蠡沟穴横切面 /267
图 13-5 中都穴层次显示切面 /268
图 13-6 右膝关穴横切面 /269
图 13-7 右曲泉穴横切面 /270
图 13-8 左阴包穴横切面 /271
图 13-9 足五里穴矢状切面 /272
图 13-10（1）阴廉穴矢状切面 /273
图 13-10（2）阴廉穴横切面 /274
图 13-11 急脉穴矢状切面 /275
图 13-12 章门穴横切面 /276
图 13-13 期门穴横切面 /277

第十四章　督脉穴（25 穴）

图 14-1 长强穴、腰俞穴矢状切面 /278
图 14-2 腰阳关穴、命门穴、悬枢穴矢状切面 /279
图 14-3 脊中穴、中枢穴、筋缩穴矢状切面 /281
图 14-4 至阳穴、灵台穴矢状切面 /283
图 14-5 神道穴、身柱穴矢状切面 /284
图 14-6 陶道穴、大椎穴矢状切面 /285
图 14-7（1）哑门穴、风府穴矢状切面 /286
图 14-7（2）哑门穴、风府穴矢状切面 /286
图 14-8 脑户穴、强间穴、后顶穴、百会穴、前顶穴矢状切面 /288

图 14-9 囟会穴、上星穴、神庭穴矢状切面 /290
图 14-10 素髎穴、水沟穴、龈交穴、兑端穴矢状切面 /292

第十五章　任脉穴（24 穴）

图 15-1 会阴穴矢状切面 /294
图 15-2 曲骨穴、中极穴矢状切面 /295
图 15-3 关元穴、石门穴矢状切面 /296
图 15-4 气海穴、阴交穴、神阙穴矢状切面 /297
图 15-5 水分穴、下脘穴矢状切面 /299
图 15-6 建里穴、中脘穴矢状切面 /300
图 15-7（1）上脘穴、巨阙穴矢状切面 /301
图 15-7（2）巨阙穴横切面 /302
图 15-8（1）鸠尾穴横切面 /303
图 15-8（2）鸠尾穴、中庭穴矢状切面 /304
图 15-9 膻中穴、玉堂穴矢状切面 /305
图 15-10 紫宫穴、华盖穴矢状切面 /306
图 15-11 璇玑穴、天突穴矢状切面 /307
图 15-12 廉泉穴矢状切面 /308
图 15-13 承浆穴矢状切面 /309

第十六章　经外穴

图 16-1 印堂穴矢状切面 /310
图 16-2 耳尖穴冠状切面 /311
图 16-3 球后穴横切面 /312
图 16-4 金津穴、玉液穴舌体横切面 /313
图 16-5 定喘穴横切面 /314
图 16-6 胃脘下俞穴矢状切面 /315
图 16-7 十七椎穴矢状切面 /316
图 16-8 腰奇穴矢状切面 /317
图 16-9 肘尖穴横切面 /318
图 16-10 外劳宫穴矢状切面 /319
图 16-11 左拇指、示指十宣穴矢状切面 /320
图 16-12 右内膝眼穴横切面 /321
图 16-13 左膝眼穴横切面 /322

图 16-14 右胆囊穴横切面 /323
图 16-15 右内踝尖穴横切面 /324
图 16-16 右外踝尖横切面 /325

参考文献

参考文献 /326

第一章　针灸铜人



图 1–1 南京博物院仿制的明代针灸铜人



图 1–2 南京中医药大学制作的现代针灸铜人（经络循行与腧穴定位为仿宋代）

第二章　手太阴肺经穴（11穴）

Points of Lung Meridian, LU.

中　府　Zhōngfǔ (LU1)

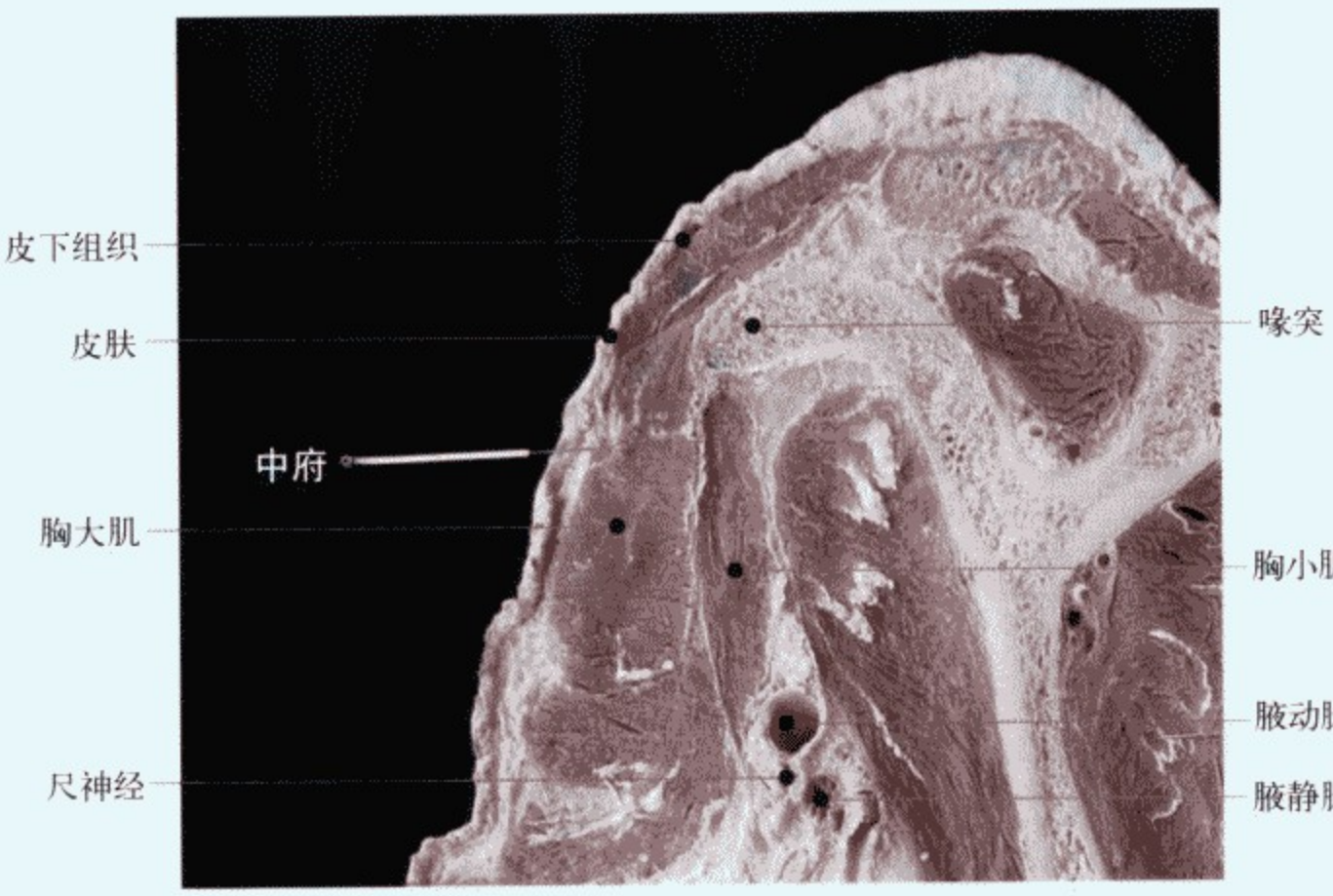


图 2–1 中府穴矢状切面

【定位】在胸前壁的外上方，云门下1寸，平第1肋间隙，距前正中线6寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌→胸小肌→胸腔。浅层布有锁骨上中间神经，第1肋间神经外侧皮支，头静脉等。深层有胸肩峰动、静脉和胸内、外侧神经。

【主治】咳嗽、气喘、胸满痛，肩背痛。

【操作】向外斜刺0.5～0.8寸。

【附注】手、足太阴经交会穴；肺的募穴。

云　门　Yúnmén (LU2)

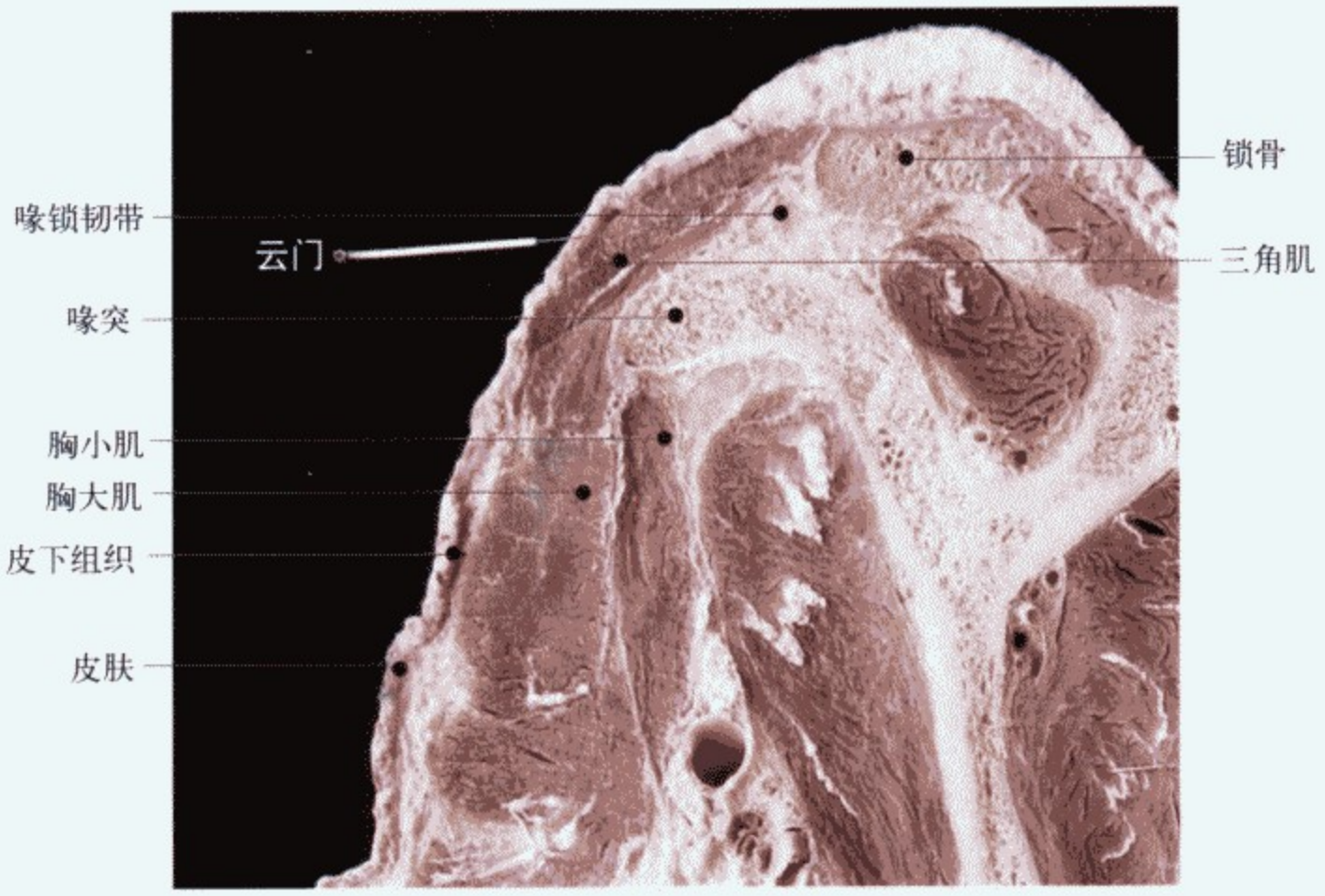


图 2-2 云门穴矢状切面

【定位】在胸前壁的外上方，肩胛骨喙突上方，锁骨下窝凹陷处，距前正中线 6 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→三角肌→锁胸筋膜→喙锁韧带。浅层有头静脉，锁骨上中间神经。深层有胸肩峰动、静脉支，胸内、外侧神经的分支。

【主治】咳嗽，气喘，胸痛，肩痛。

【操作】向外斜刺 0.5～0.8 寸；可灸。

天　府　Tiānfǔ (LU3)

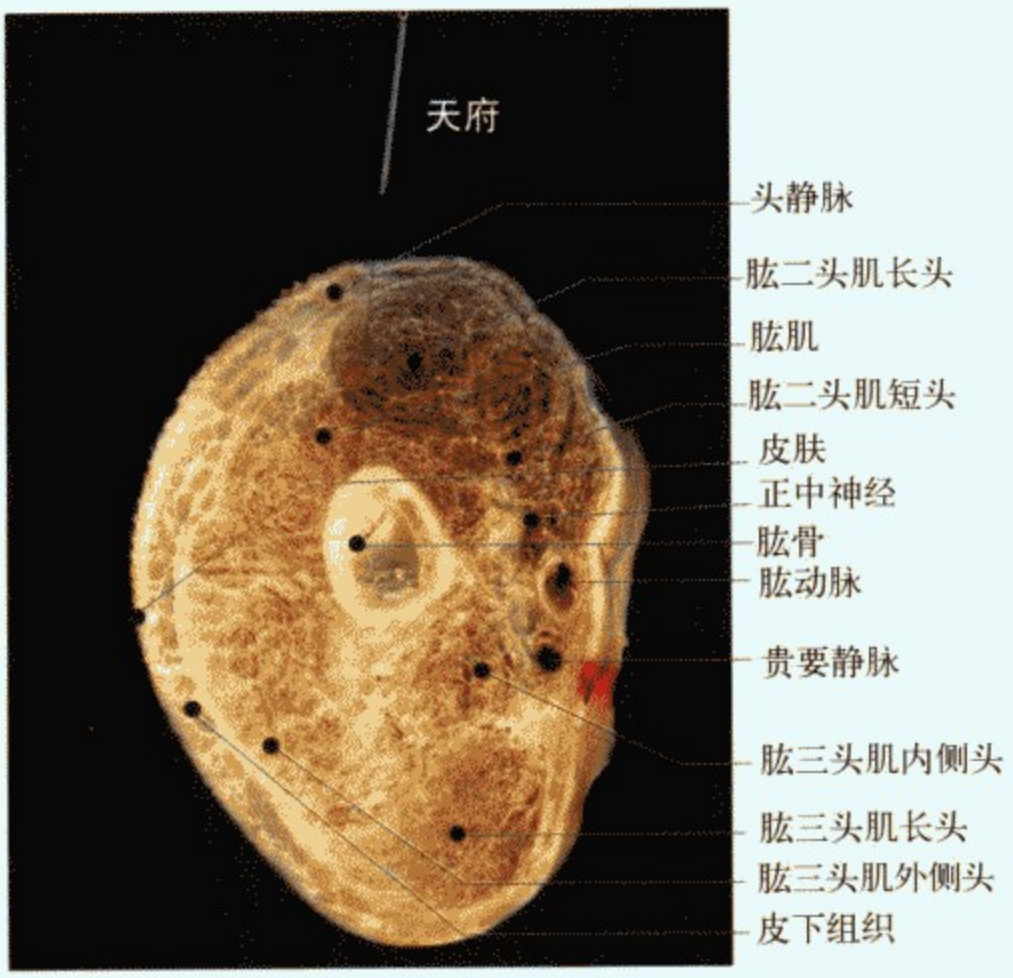


图 2-3 左天府穴横切面

【定位】在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下 3 寸处。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱肌。浅层有头静脉，臂外侧皮神经。深层布有肱动、静脉的肌支和肌皮神经的分支。

【主治】气喘，鼻出血，瘿气，上臂内侧痛。

【操作】直刺 0.3～0.5 寸；可灸。

侠　白　Xiábái（LU4）

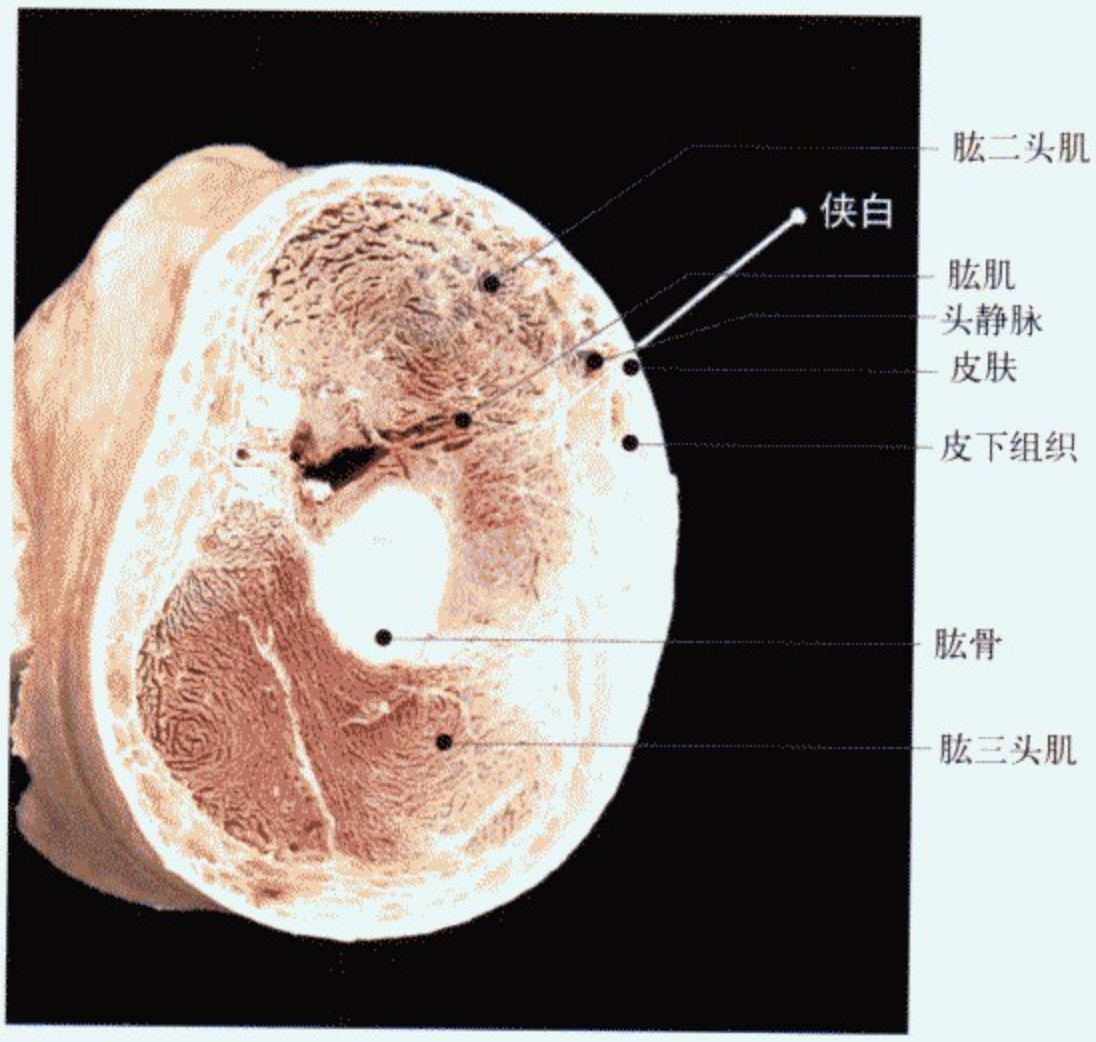


图 2-4 右侠白穴横切面下面观

【定位】在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下4寸。或肘横纹上5寸处。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱肌。浅层有头静脉，臂外侧皮神经分布。深层布有肱动、静脉的肌支和肌皮神经的分支。

【主治】咳嗽，气喘，干呕、烦满，上臂内侧痛。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

尺　泽　Chǐzé（LU5）

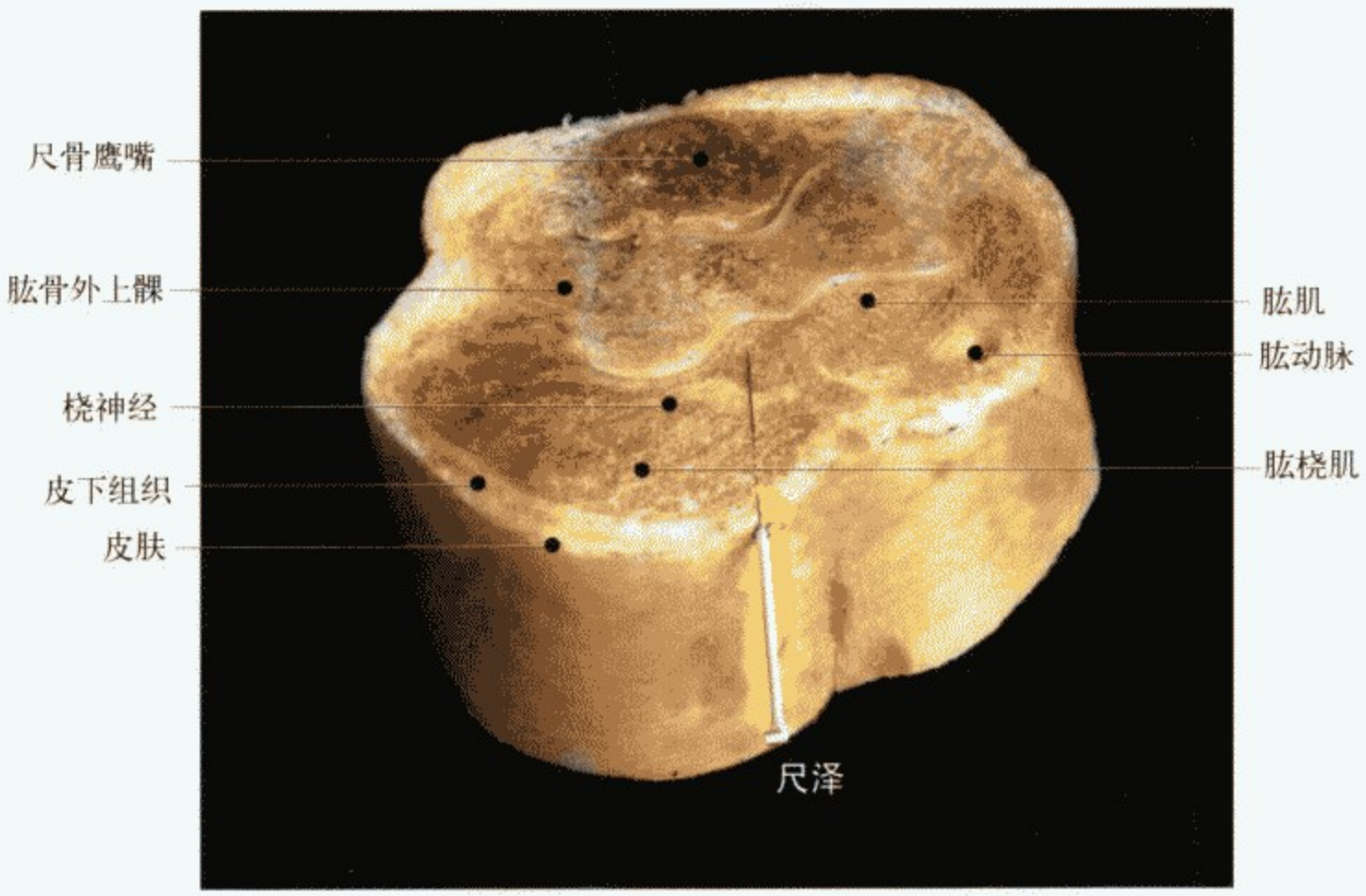


图2-5 右尺泽穴横切面

【定位】在肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱桡肌→桡神经→肱肌。浅层有头静脉，前臂外侧皮神经等。深层有桡神经，桡侧副动、静脉前支，桡侧返动、静脉等。

【主治】咳嗽，气喘，咯血，潮热，胸部胀满，咽喉肿痛，小儿惊风，吐泻，肘臂挛痛。

【操作】直刺0.5～0.8寸，或点刺出血；可灸。

【附注】手太阴经五腧穴中合穴。

孔　最 Kǒngzuì（LU6）

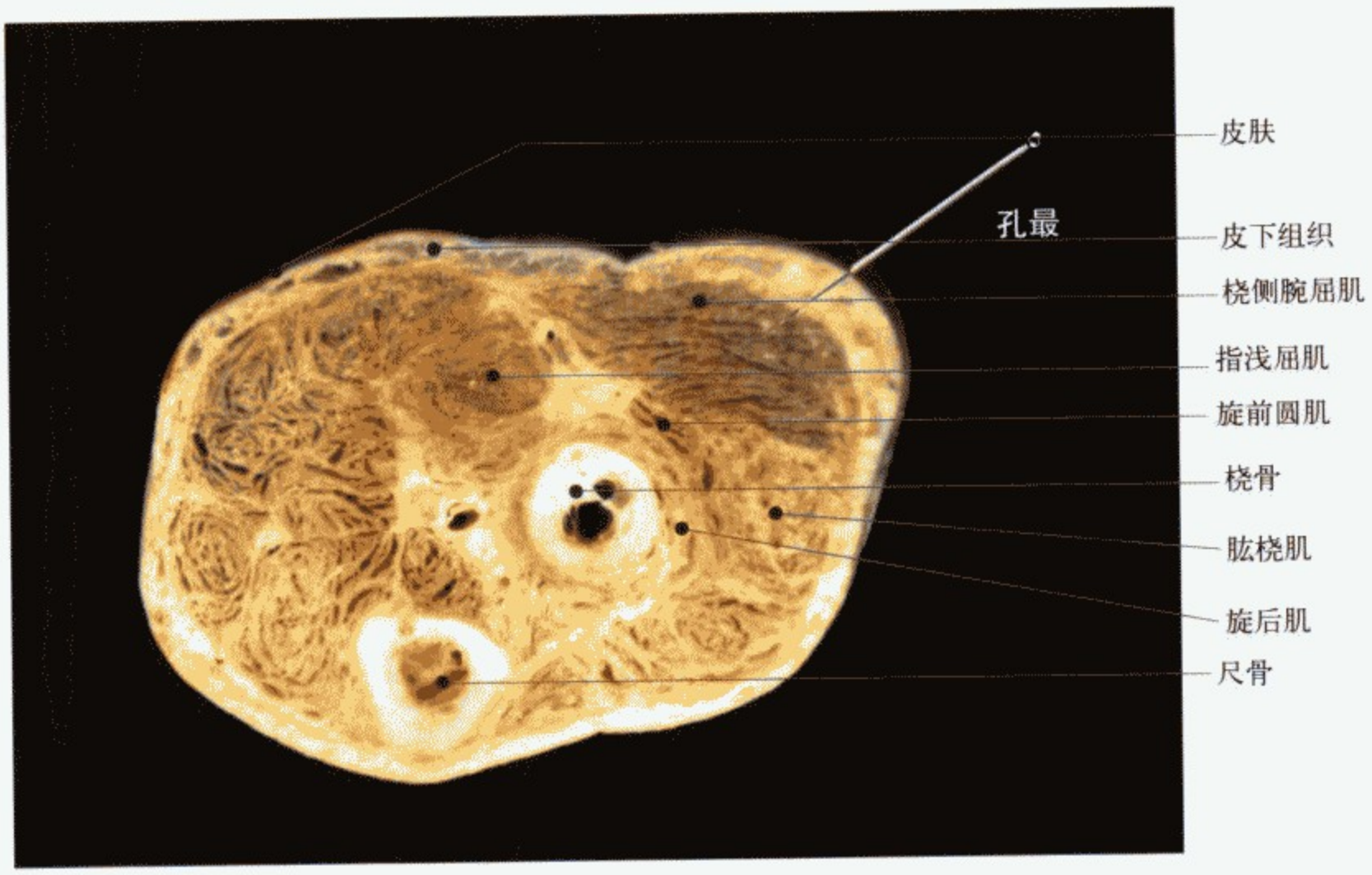


图 2-6 右孔最穴横切面

【定位】在前臂掌面桡侧，当尺泽与太渊连线上，腕横纹上 7 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱桡肌→桡侧腕屈肌→指浅屈肌与旋前圆肌之间→拇长屈肌。浅层内布有头静脉和前臂外侧皮神经的分支。深层有桡动、静脉，桡神经浅支等结构。

【主治】咳嗽，气喘，咯血，咽喉肿痛，肘臂挛痛，痔疾。

【操作】直刺 0.3～0.5 寸；可灸。

【附注】手太阴经郄穴。

列　缺 Lièquē（LU7）

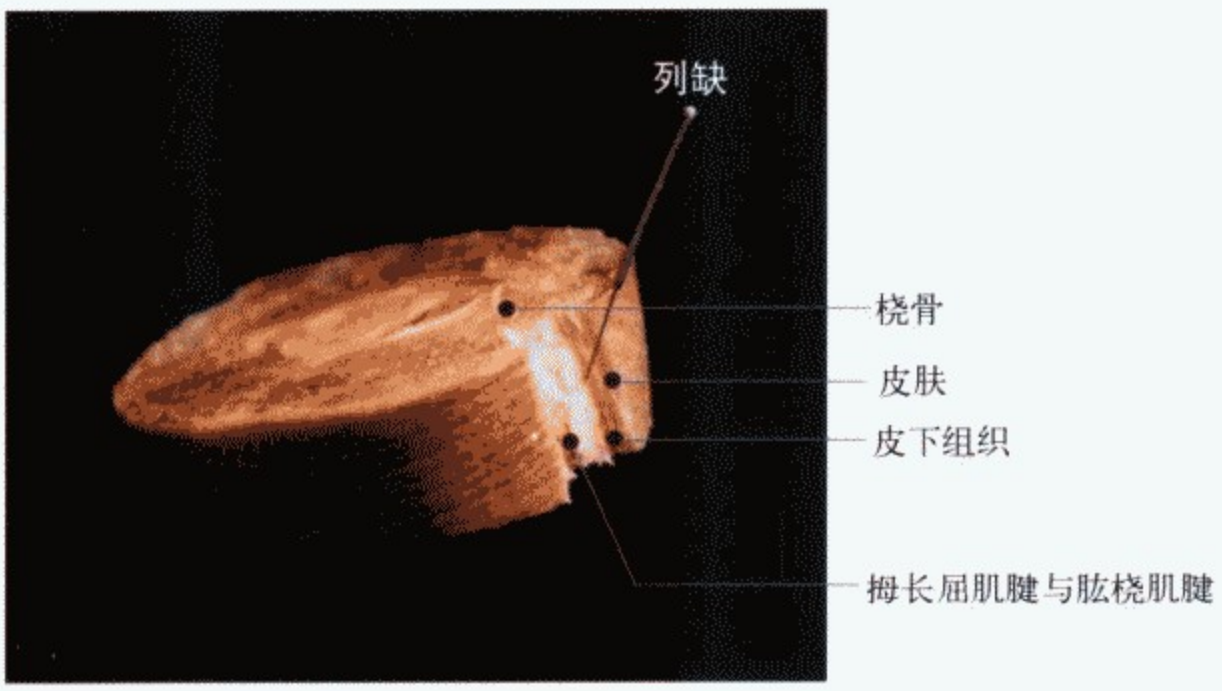


图2-7(1) 列缺穴层次显示

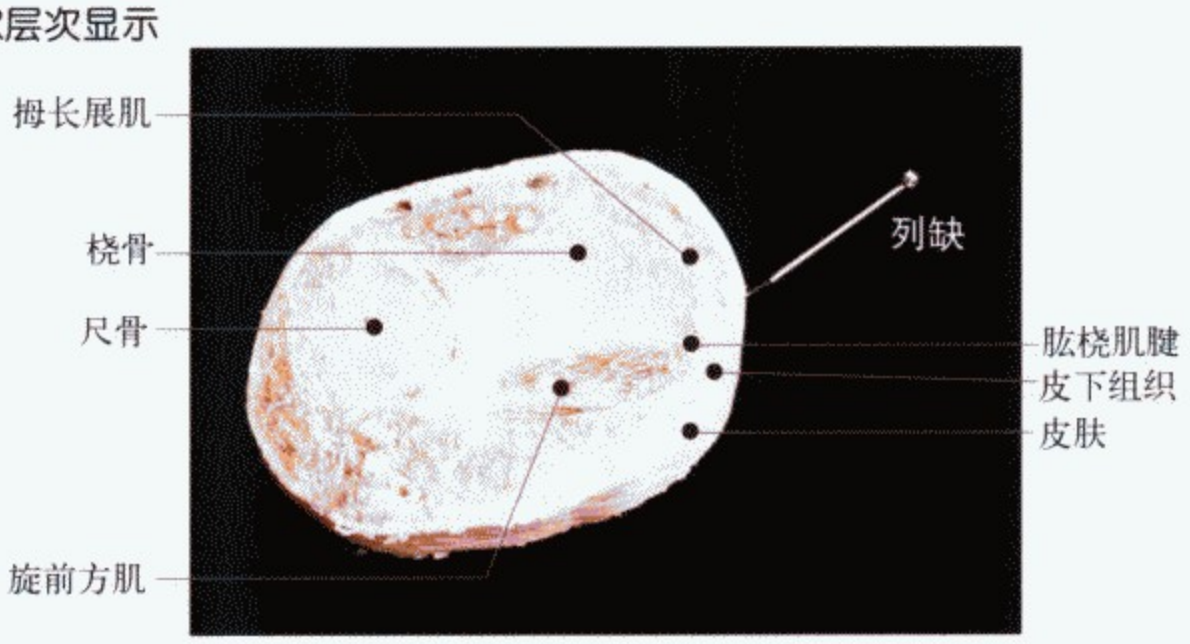


图2-7(2) 左列缺穴横切面

【定位】在前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸。当肱桡肌与拇长展肌腱之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→拇长展肌腱→肱桡肌腱→旋前方肌。浅层布有头静脉、前臂外侧皮神经和桡神经浅支。深层有桡动、静脉的分支。

【主治】伤风，头痛，项强，咳嗽，气喘，咽喉肿痛，口眼㖞斜，齿痛。

【操作】向肘部斜刺0.2～0.3寸；可灸。

【附注】手太阴经络穴；八脉交会穴之一，通于任脉。

经 渠 Jīngqú (LU8)

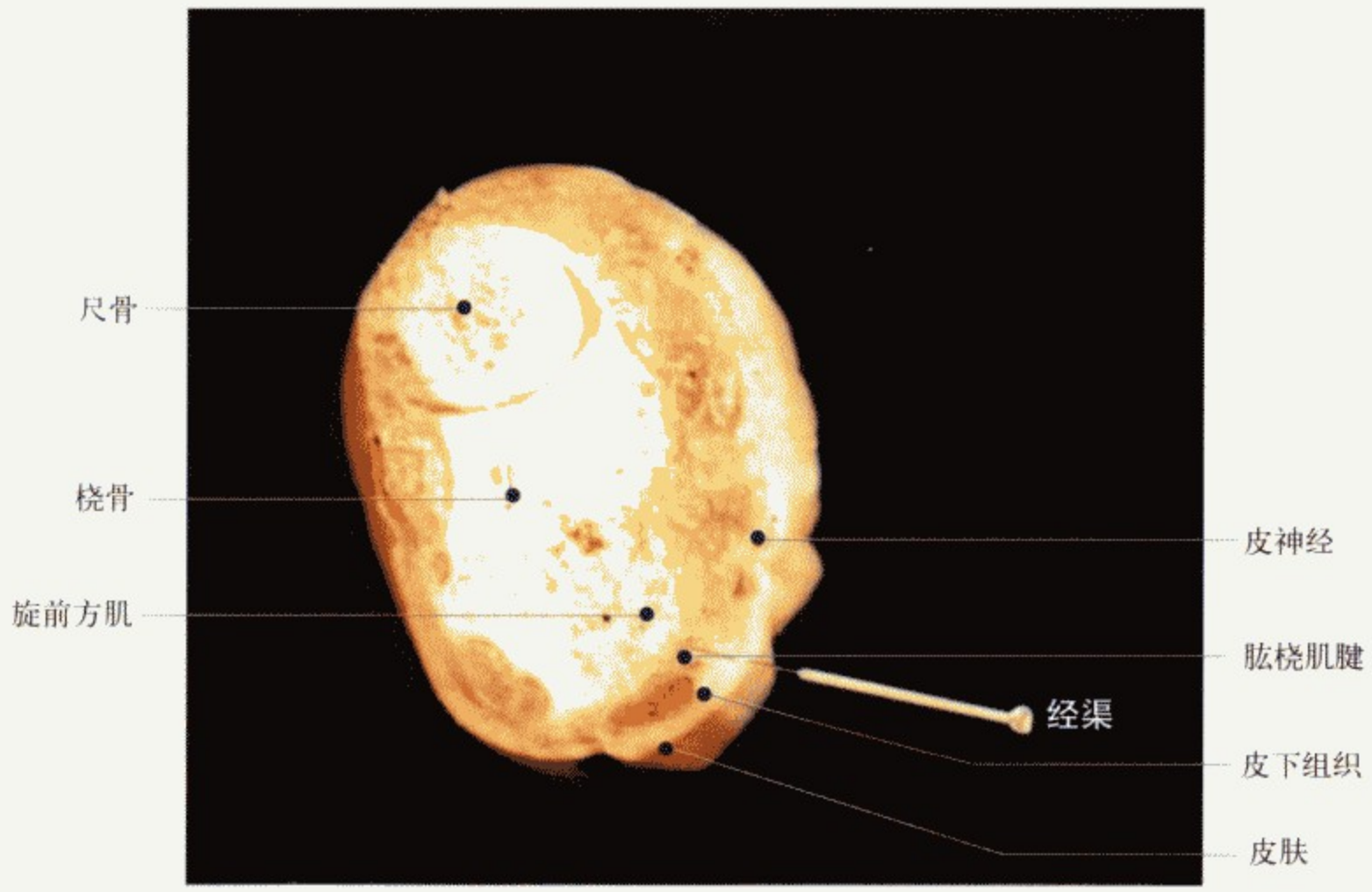


图 2-8 右经渠穴横切面

【定位】在前臂掌面桡侧，桡骨茎突与桡动脉之间凹陷处，腕横纹上 1 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱桡肌腱尺侧缘→旋前方肌。浅层布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支。深层有桡动、静脉。

【主治】咳嗽，气喘，胸痛，咽喉肿痛，手腕痛。

【操作】直刺 0.2～0.3 寸；禁灸。

【附注】手太阴经五腧穴中经穴。

太　渊　Tàiyuān（LU9）

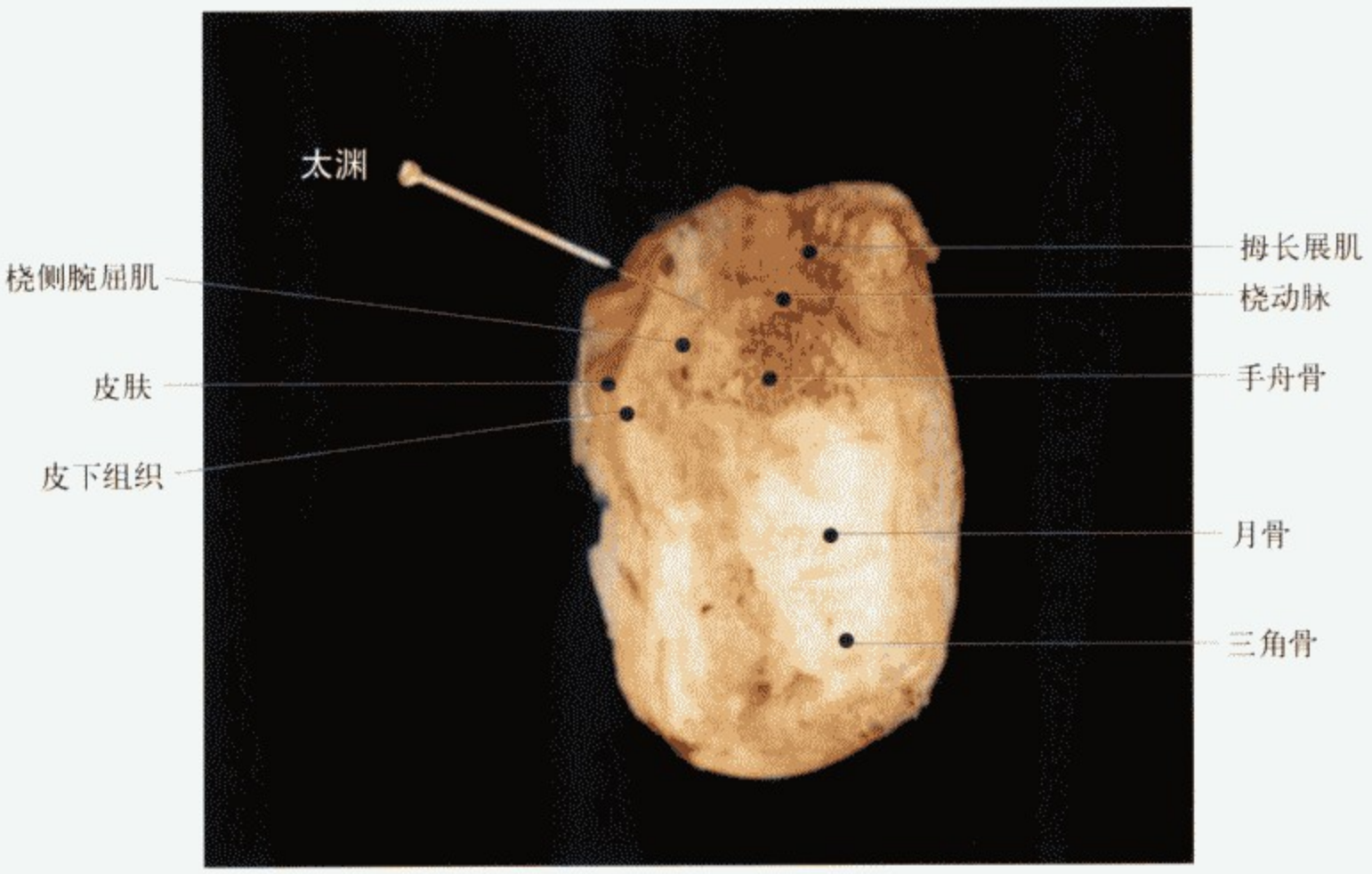


图2-9 右太渊穴横切面

【定位】在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉搏动处。

【解剖】皮肤→皮下组织→桡侧腕屈肌腱与拇长展肌腱之间。浅层有前臂外侧皮神经，桡神经浅支和桡动脉掌浅支等分布。深层有桡动、静脉等。

【主治】咳嗽，气喘，咯血，胸痛，咽喉肿痛，腕臂痛，无脉症。

【操作】直刺0.2～0.3寸；可灸。

【附注】手太阴经五腧穴中输穴；肺经原穴；脉会太渊。

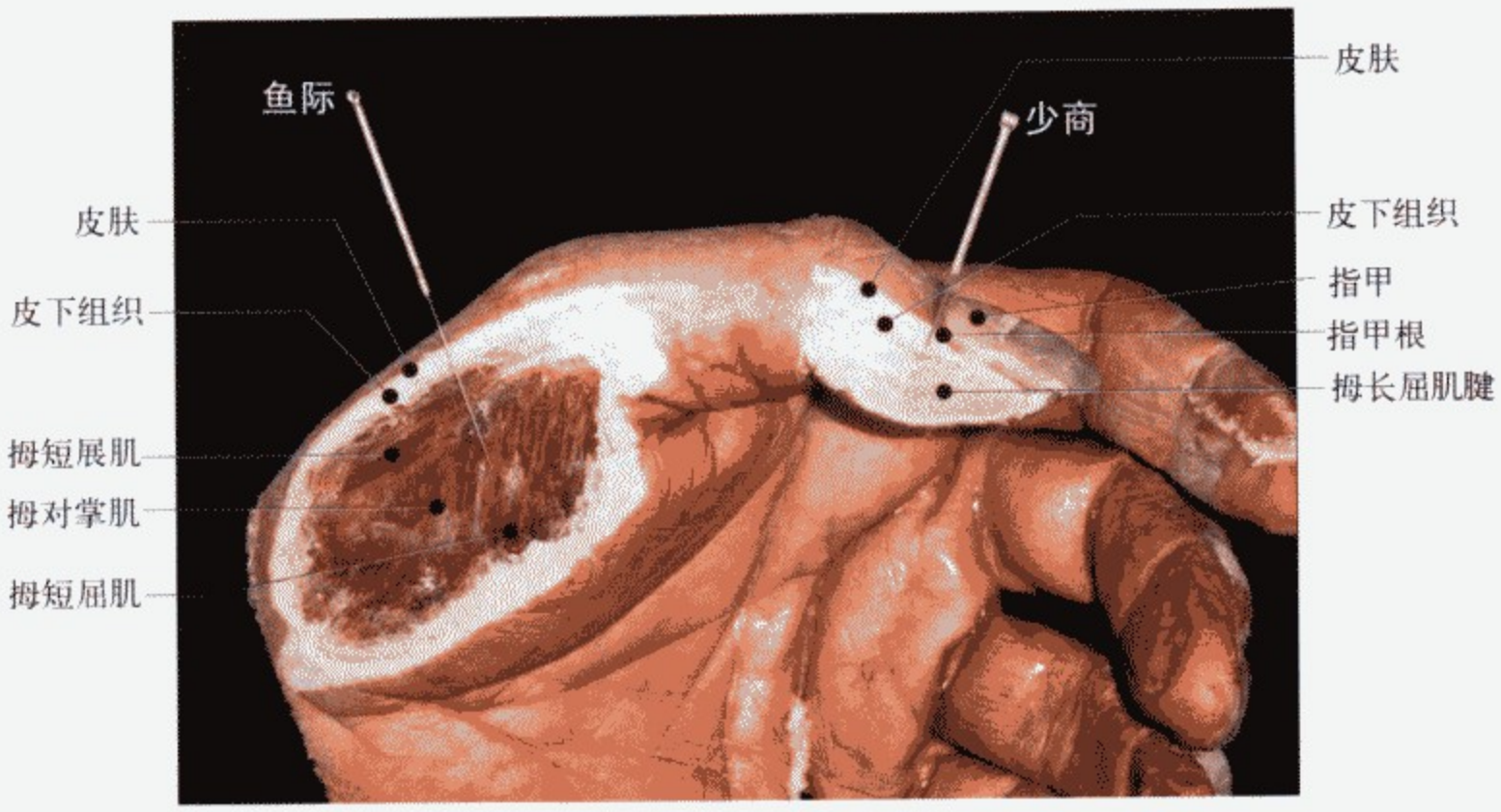


图2-10 左鱼际穴、少商穴切面

鱼　际　Yú jì (LU10)

【定位】在手拇指本节(第1掌指关节)后凹陷处，约当第1掌骨中点桡侧，赤白肉际处。

【解剖】皮肤→皮下组织→拇短展肌→拇对掌肌→拇短屈肌。浅层有正中神经掌皮支及桡神经浅支等分布。深层有正中神经肌支和尺神经肌支等结构。

【主治】咳嗽，咯血，咽喉肿痛，失音，发热。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】手太阴经五腧穴中荥穴。

少　商　Shàoshāng (LU11)

【定位】在手拇指末节桡侧，距指甲角0.1寸（指寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→指甲根。有正中神经的指掌侧固有神经之指背支和拇主要动、静脉与第1掌背动、静脉分支所形成的动、静脉网。

【主治】咽喉肿痛，咳嗽，鼻出血，发热，昏迷，癫狂。

【操作】向腕平刺0.2～0.3寸或三棱针点刺出血；可灸。

【附注】手太阴经五腧穴中井穴。

第三章　手阳明大肠经穴（20穴）

Points of Large Intestine Meridian, LI.

商　阳 Shāngyáng（LI1）

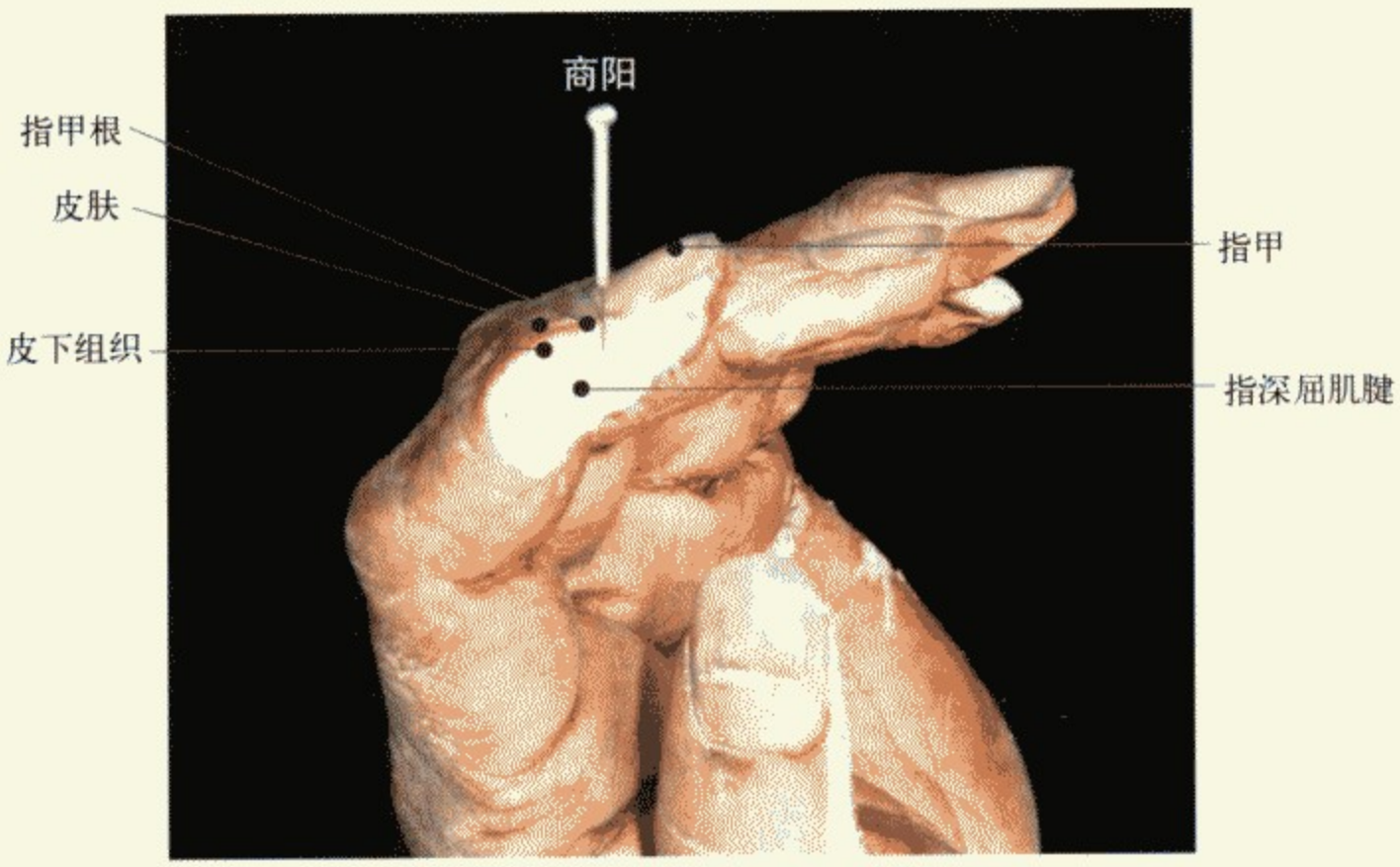


图3-1 左商阳穴切面

【定位】在手示指末节桡侧，距指甲角0.1寸（指寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→指甲根。有正中神经的指掌侧固有神经之指背支和示指桡侧动、静脉与第1掌背动、静脉分支所形成的动、静脉网。

【主治】耳聋，齿痛，咽喉肿痛，颌肿，青盲，手指麻木，热病，昏迷。

【操作】向上斜刺0.2～0.3寸，或点刺出血；可灸。

【附注】手阳明经五腧穴中井穴。

二　间　Erjiān（LI2）



图 3–2 左二间穴层次显示切面

【定位】微握拳，在手示指本节（第 2 掌指关节）前，桡侧凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→第 1 蚓状肌腱→示指近节指骨基底部。浅层：神经由桡神经的指背神经与正中神经的指掌侧固有神经双重分布。血管有第1掌背动、静脉的分支和示指桡侧动、静脉的分支。深层有正中神经肌支。

【主治】目昏，鼻出血，齿痛，口喎，咽喉肿痛，热病。

【操作】直刺 0.2～0.3 寸；可灸。

【附注】手阳明经五腧穴中荥穴。

三　间　Sānjiān（LI3）

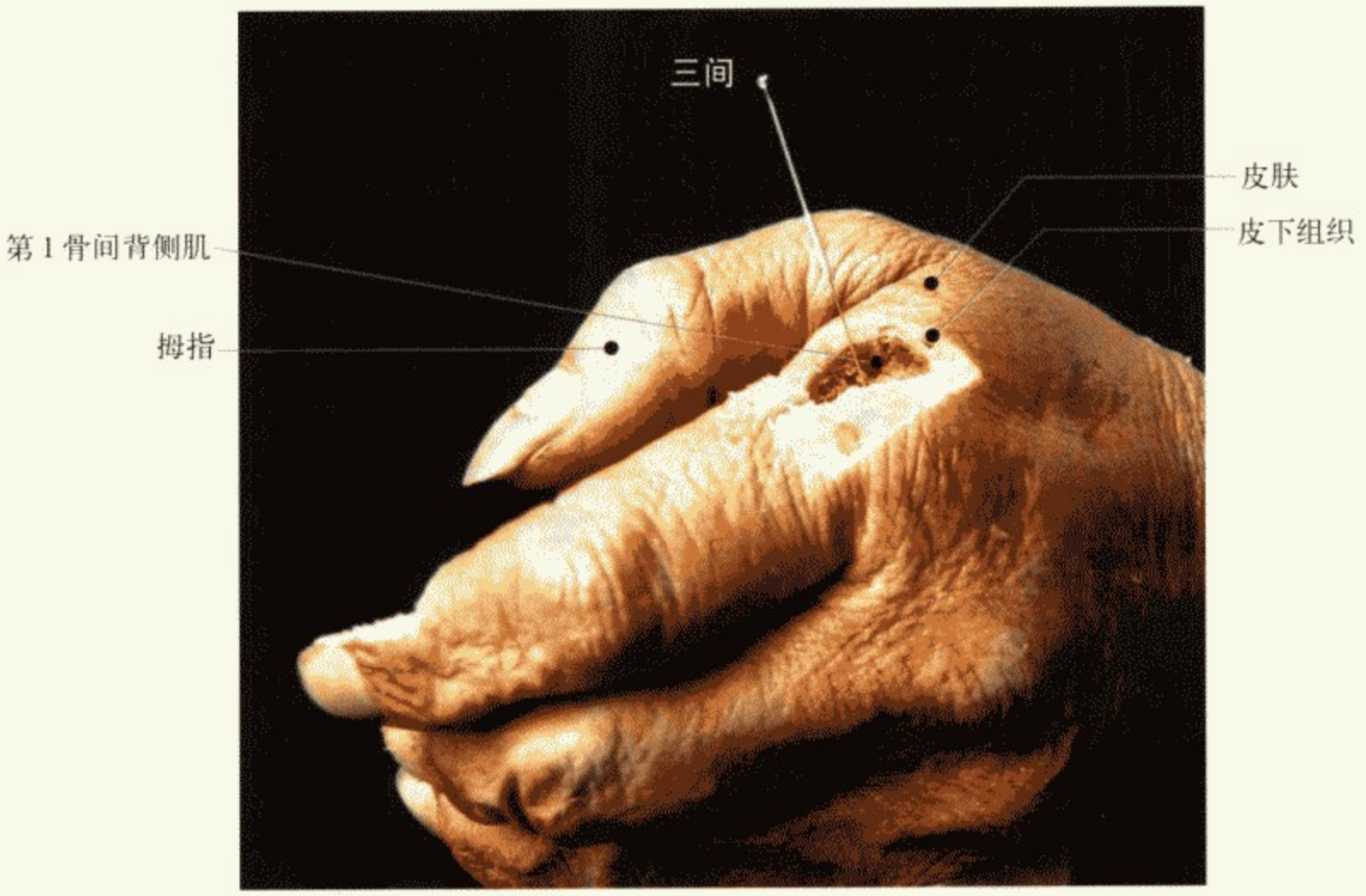


图3-3 左三间穴层次显示切面

【定位】微握拳，在手示指本节（第2掌指关节）后，桡侧凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→第1掌骨背侧肌→第1蚓状肌与第2掌骨之间→示指的指浅、深屈肌腱与第1骨间掌侧肌之间。浅层：神经由桡神经的指背神经与正中神经的指掌侧固有神经双重分布。血管有手背静脉网，第1掌背动、静脉和示指桡侧动、静脉的分支。深层布有尺神经深支和正中神经肌支。

【主治】目痛，齿痛，咽喉肿痛，身热，腹满，肠鸣。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】手阳明经五腧穴中输穴。

合　谷　Hégǔ（LI4）



图3-4(1) 右合谷穴矢状切面

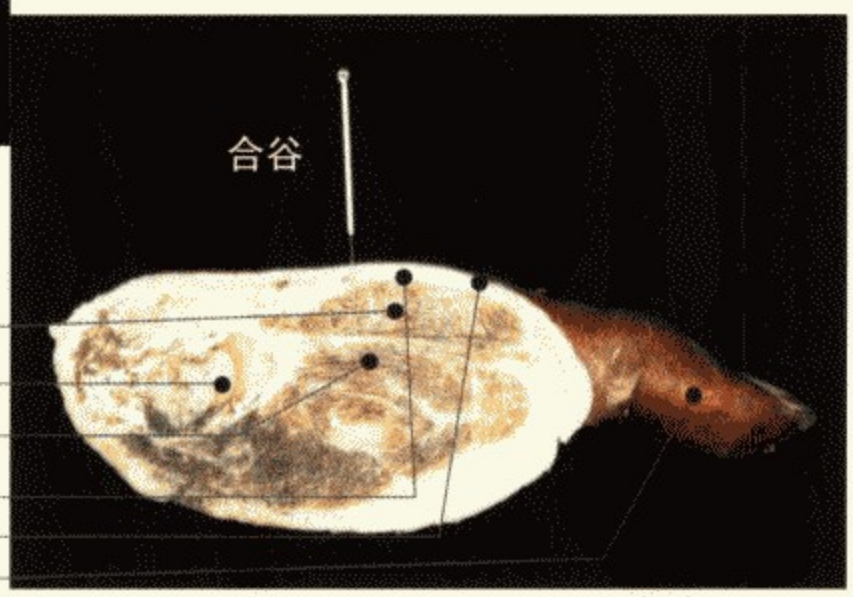


图3-4(2) 左合谷穴矢状切面

【定位】在手背，第1、2掌骨间，当第2掌骨桡侧的中点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→第1掌骨背侧肌→拇收肌。浅层布有桡神经浅支、手背静脉网的桡侧部和第1掌背动、静脉的分支和属支。深层有尺神经深支的分支等结构。

【主治】头痛，目赤肿痛，鼻出血，齿痛，牙关紧闭，口眼㖞斜，耳聋，痄腮，咽喉肿痛，热病无汗，多汗，腹痛，便秘，经闭，滞产。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】手阳明经原穴。

阳　溪　Yángxī（LI5）



图3-5 右阳溪穴横切面

【定位】在腕背横纹桡侧，手拇指向上翘起时，当拇短伸肌腱与拇长伸肌腱的凹陷中。

【解剖】皮肤→皮下组织→拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间→桡侧腕长伸肌腱前方。浅层布有头静脉和桡神经浅支等。深层有桡动、静脉的分支与属支。

【主治】头痛，目赤肿痛，耳聋，耳鸣，齿痛，咽喉肿痛，手腕痛。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】手阳明经五腧穴中经穴。

偏　历　Piānlì（LI6）

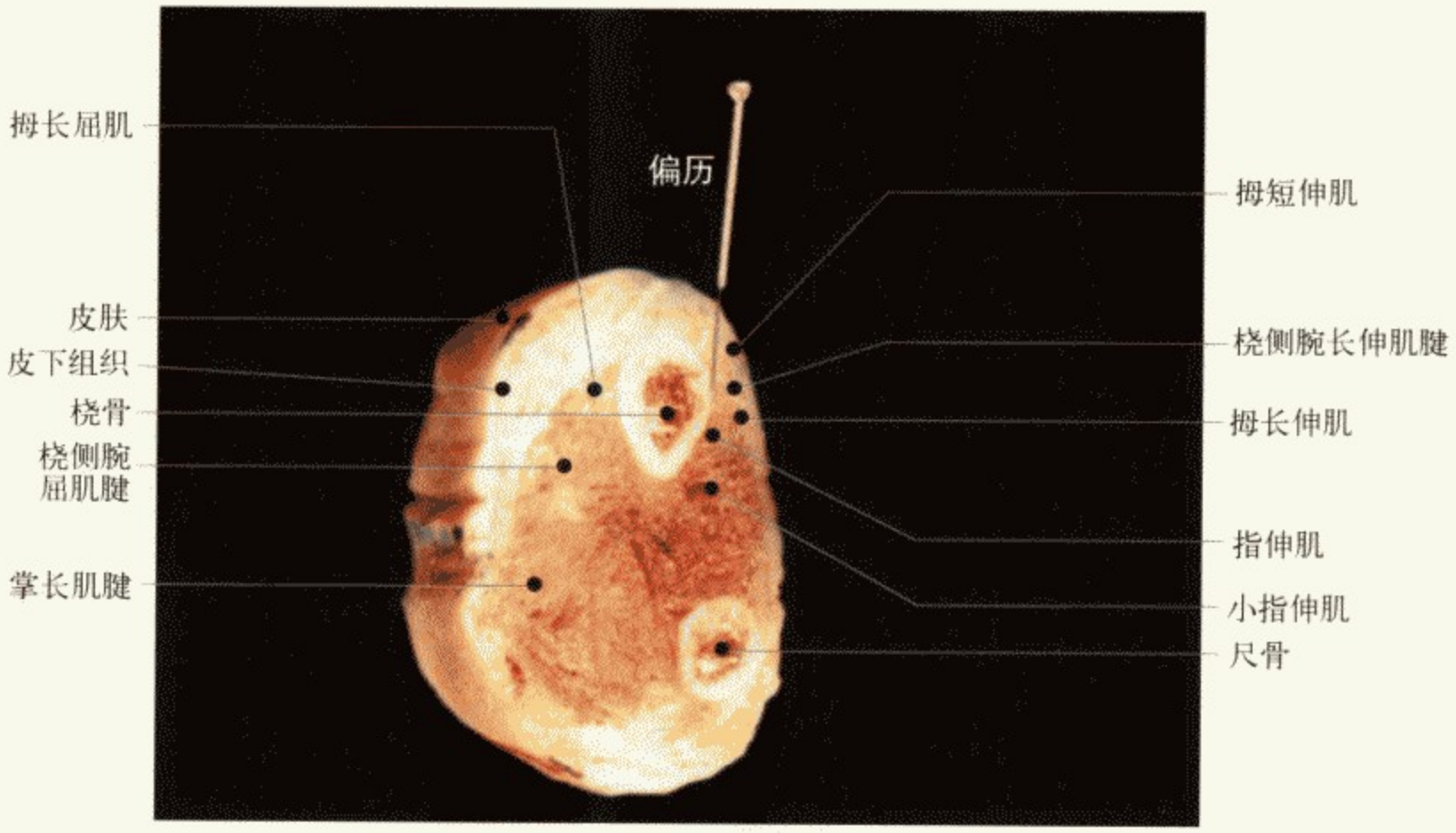


图 3-6 右偏历穴横切面

【定位】屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，腕横纹上 3 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→拇短伸肌→桡侧腕长伸肌腱→拇长展肌腱。浅层布有头静脉的属支，前臂外侧皮神经和桡神经浅支等结构。深层有桡神经的骨间后神经分支。

【主治】目赤，耳鸣，鼻出血，喉痛，手臂酸痛，水肿。

【操作】斜刺 0.3～0.5 寸；可灸。

【附注】手阳明经络穴。

温　溜　Wēnliū（LI7）

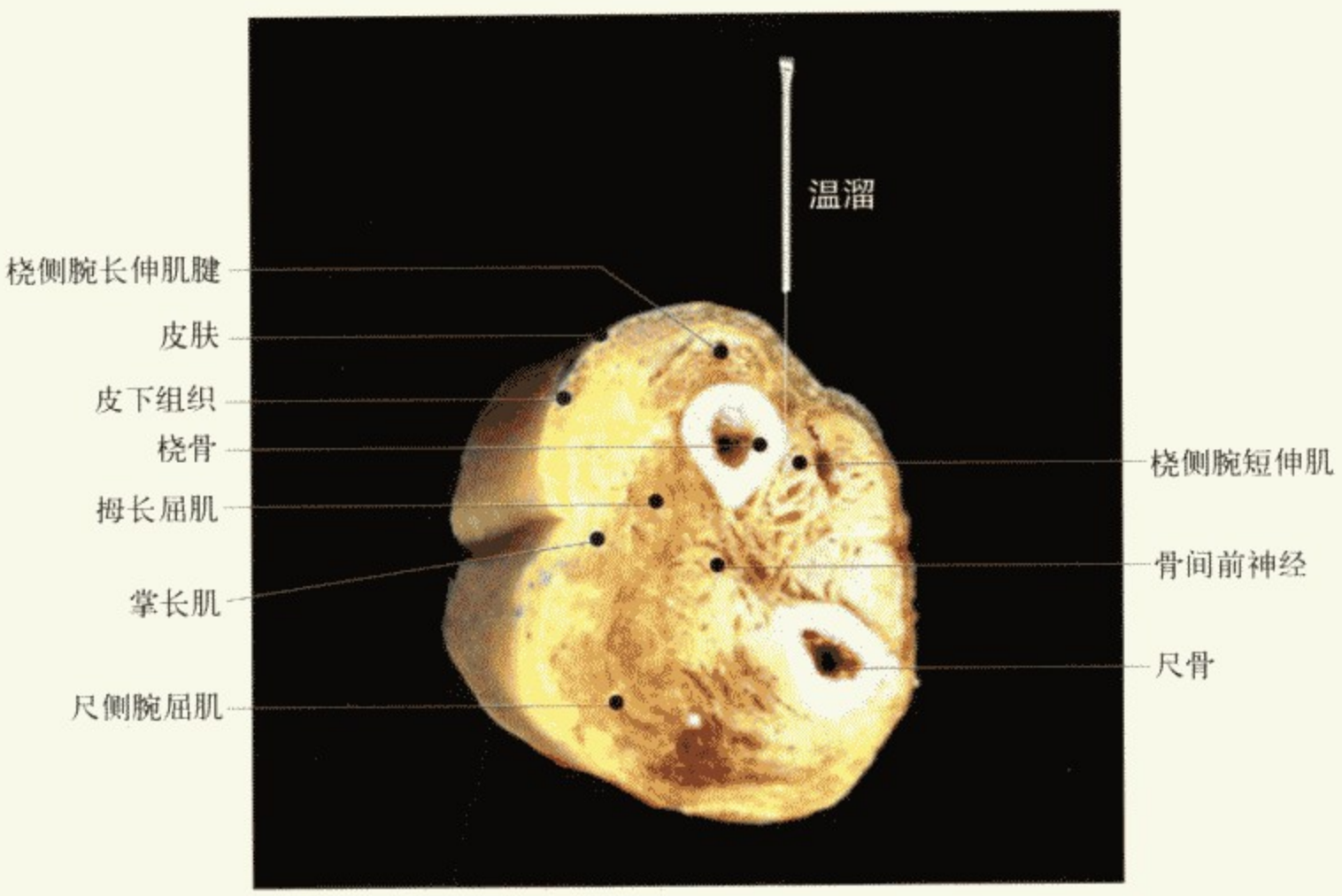


图 3–7 右温溜穴横切面

【定位】屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，腕横纹上5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→桡侧腕长伸肌腱→桡侧腕短伸肌。浅层布有头静脉，前臂外侧皮神经和前臂后皮神经等。深层：在桡侧腕长伸肌和桡侧腕短伸肌腱之间有桡神经浅支。

【主治】头痛，面肿，咽喉肿痛，疔疮，肩背酸痛，肠鸣腹痛。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】手阳明经郄穴。

下　廉 Xiàlián（LI8）

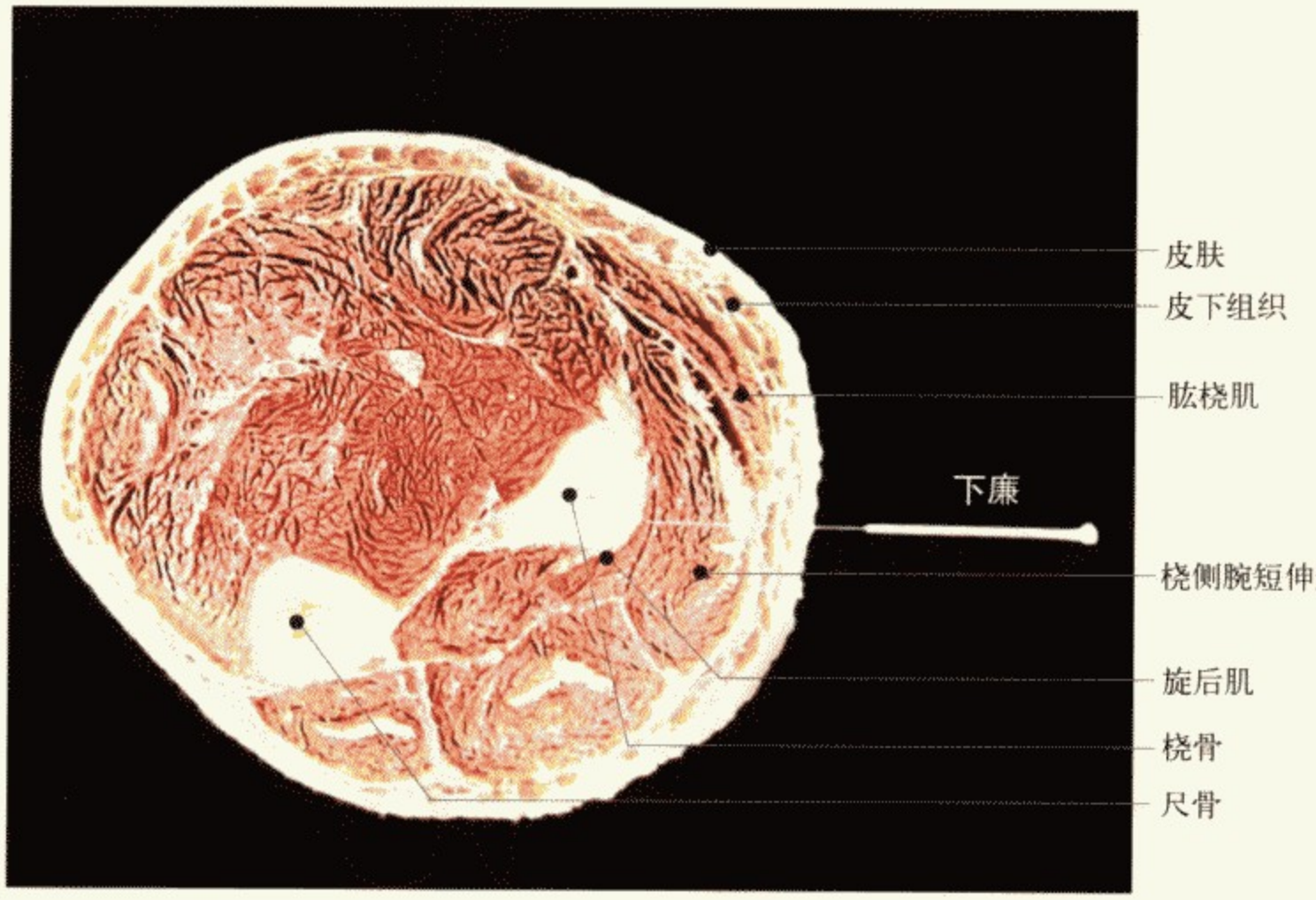


图 3-8 右下廉穴横切面

【定位】在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下 4 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱桡肌→桡侧腕短伸肌→旋后肌。浅层布有前臂外侧皮神经和前臂后皮神经等，深层有桡神经深支的分支。

【主治】头痛，眩晕，目痛，肘臂痛，腹胀，腹痛。

【操作】直刺 0.5～0.8 寸；可灸。

上　廉　Shànglián（LI9）

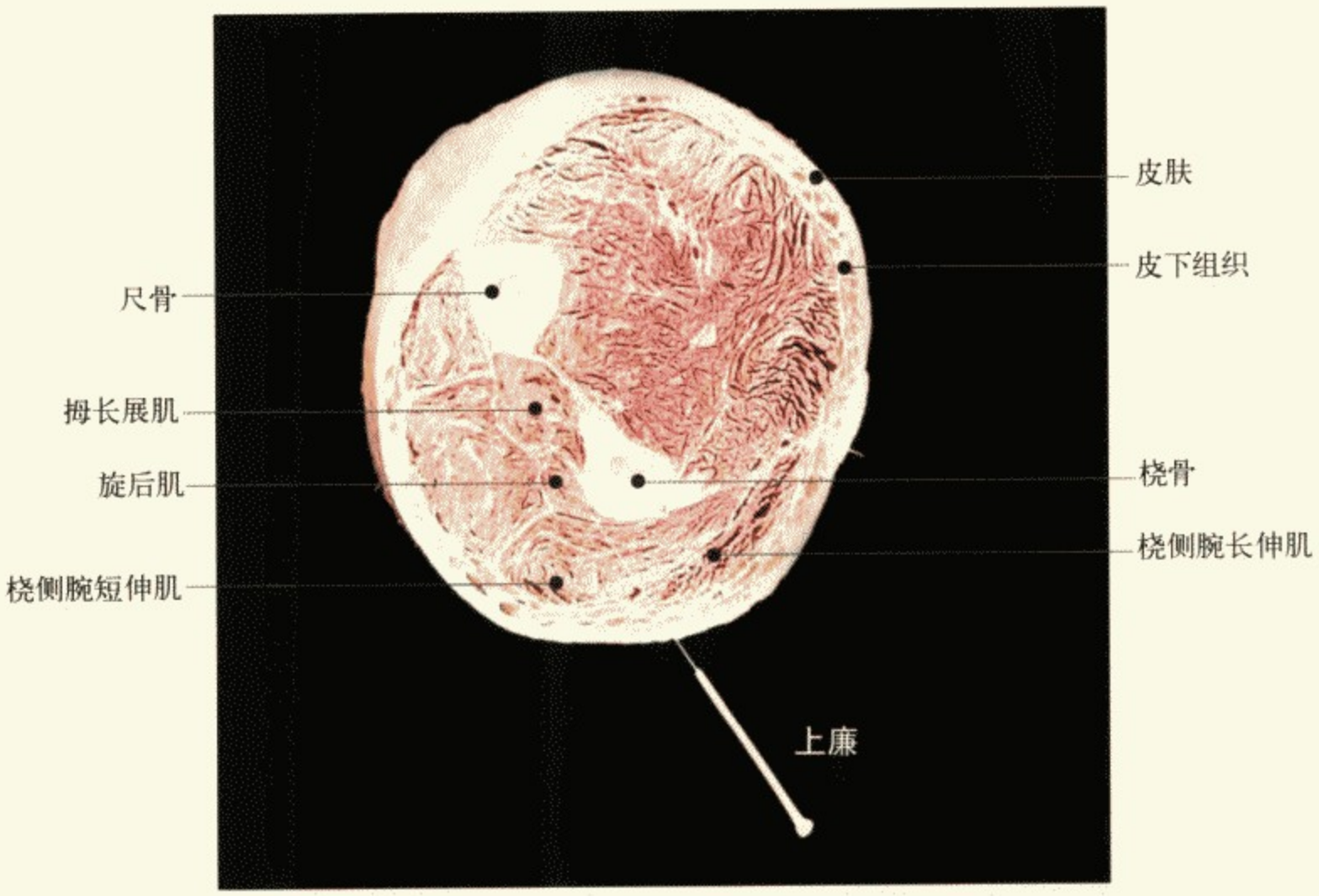


图3-9 右上廉穴横切面

【定位】在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→桡侧腕长伸肌腱后方→桡侧腕短伸肌→旋后肌→拇长展肌。浅层有前臂外侧皮神经，前臂后皮神经和浅静脉等分布。深层有桡神经深支穿旋后肌。

【主治】头痛，肩膀酸痛，半身不遂，手臂麻木，肠鸣腹痛。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

手三里 Shǒusānlǐ（LI10）

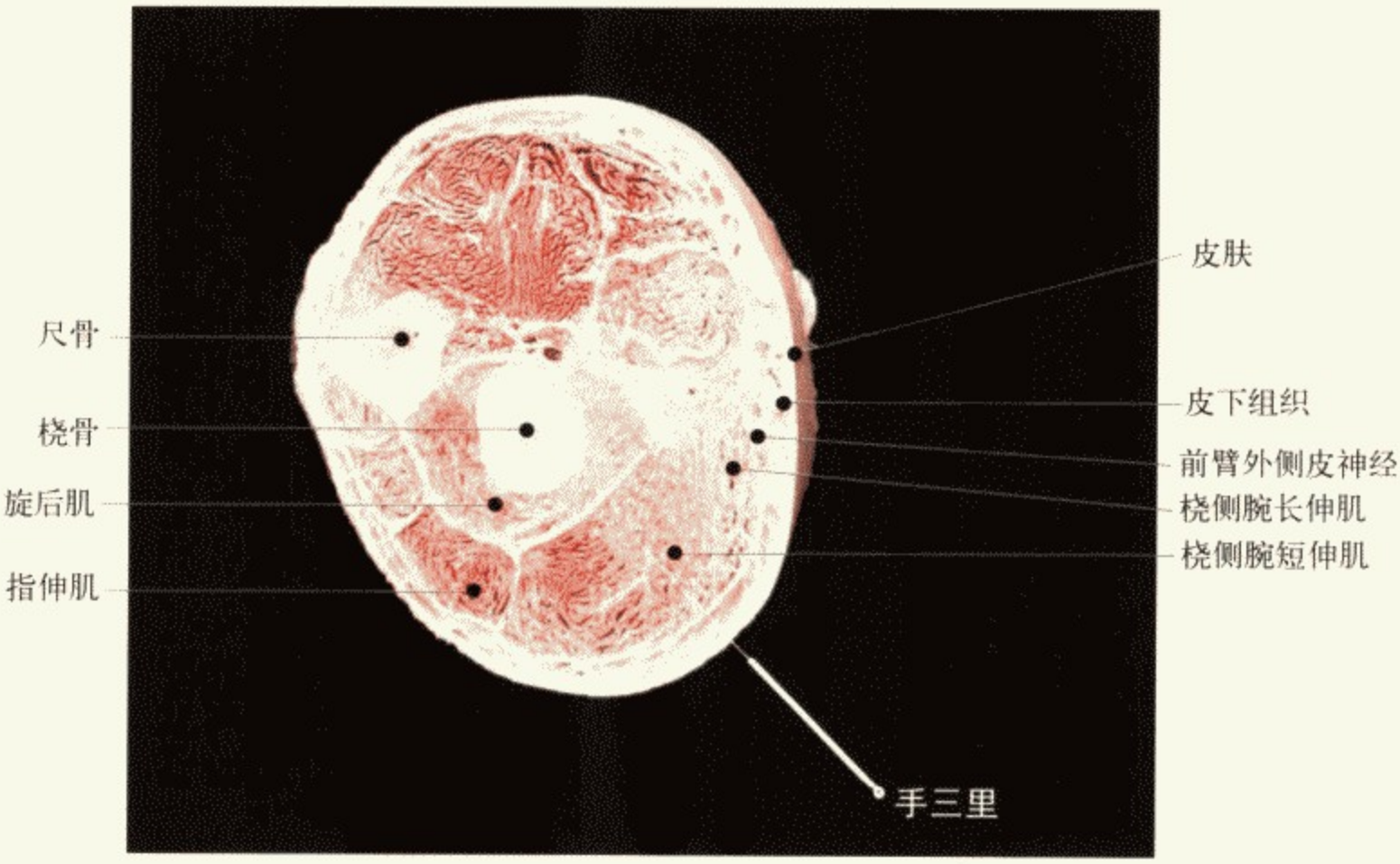


图 3–10 右手三里穴横切面

【定位】在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下 2 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→桡侧腕长伸肌→桡侧腕短伸肌→指伸肌的前方→旋后肌。浅层布有前臂外侧皮神经，前臂后皮神经等。深层有桡侧返动、静脉的分支或属支以及桡神经深支。

【主治】齿痛颊肿，上肢不遂，腹痛，腹泻。

【操作】直刺 0.5～0.8 寸；可灸。

曲　池　Qūchí（LI11）

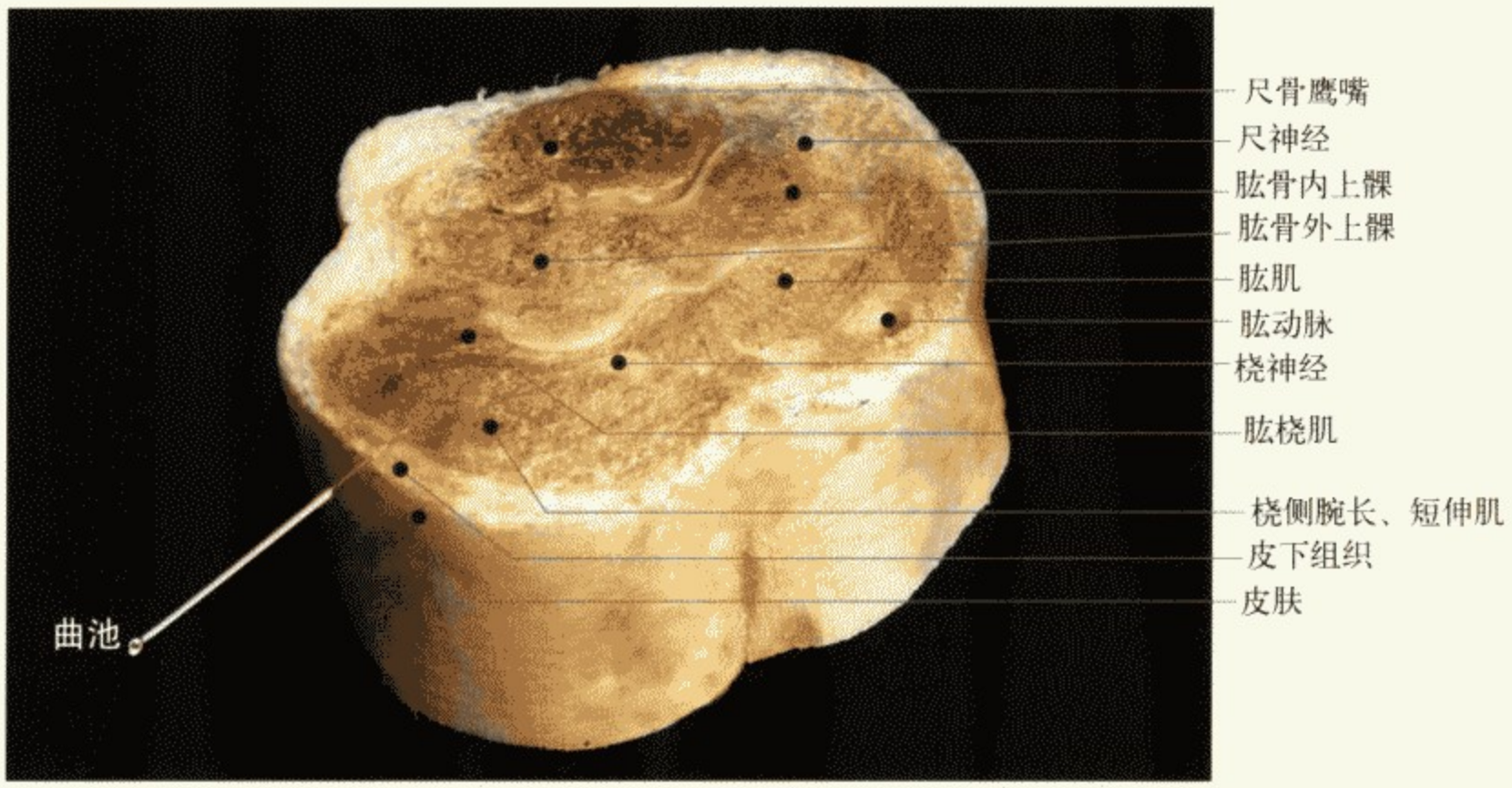


图3-11 右曲池穴横切面

【定位】在肘横纹外侧端，屈肘，当尺泽与肱骨外上髁连线中点。

【解剖】皮肤→皮下组织→桡侧腕长伸肌和桡侧腕短伸肌→肱桡肌。浅层布有头静脉的属支和前臂后皮神经。深层有桡神经，桡侧返动、静脉和桡侧副动、静脉间的吻合支。

【主治】咽喉肿痛，齿痛，目赤痛，瘰疬，瘾疹，热病，上肢不遂，手臂肿痛，腹痛吐泻，高血压，癫狂。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

【附注】手阳明经五腧穴中合穴。

肘　髎　Zhǒuliáo（LI12）

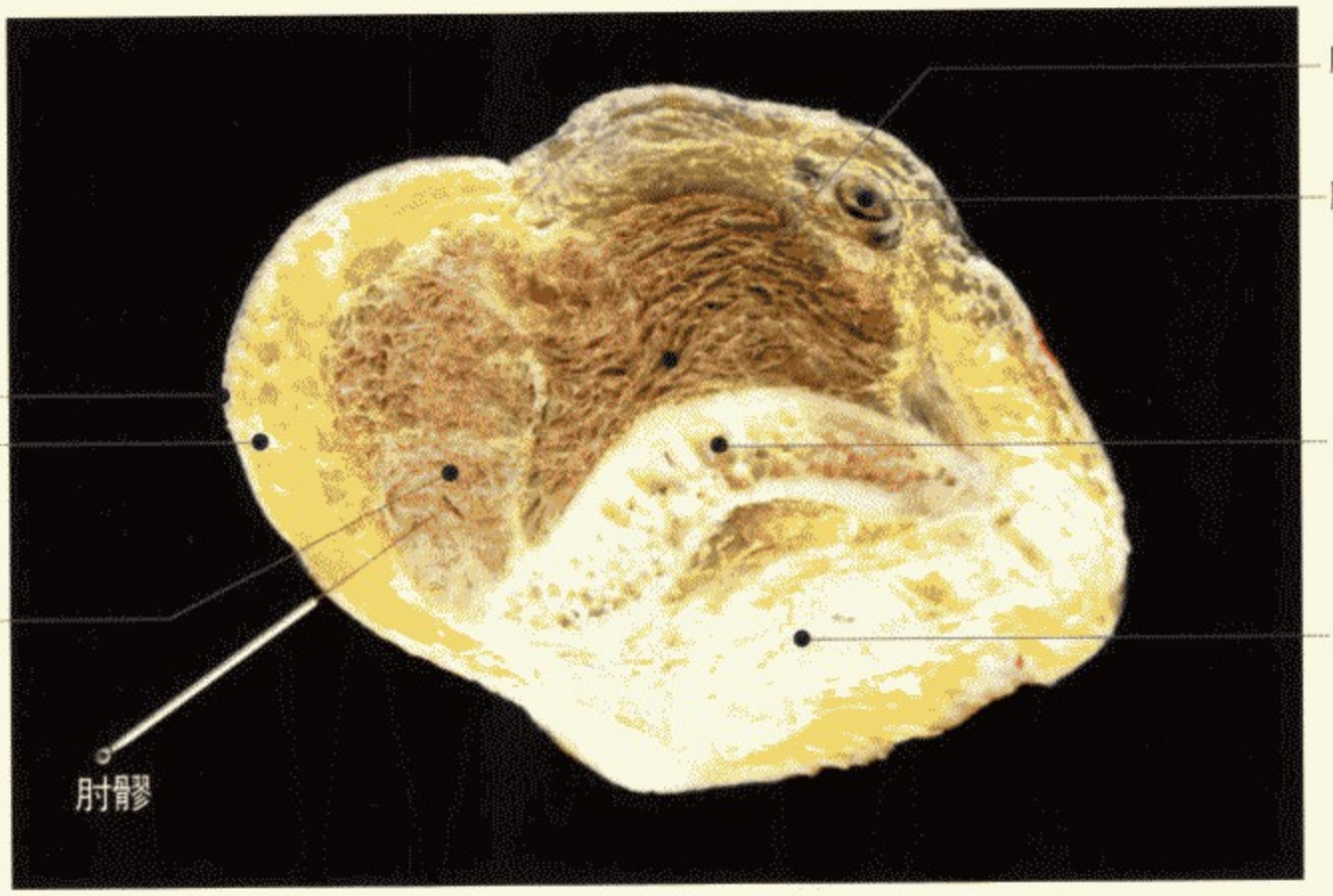


图 3–12 左肘髎穴横切面

【定位】在臂外侧，屈肘，曲池上方 1 寸，当肱骨边缘处。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱桡肌→肱肌，浅层布有前臂后皮神经等结构。深层有桡侧副动、静脉的分支和属支。

【主治】肘臂部酸痛，麻木，挛急。

【操作】直刺 0.5～0.8 寸；可灸。

手五里　Shǒuwǔlǐ（LI13）

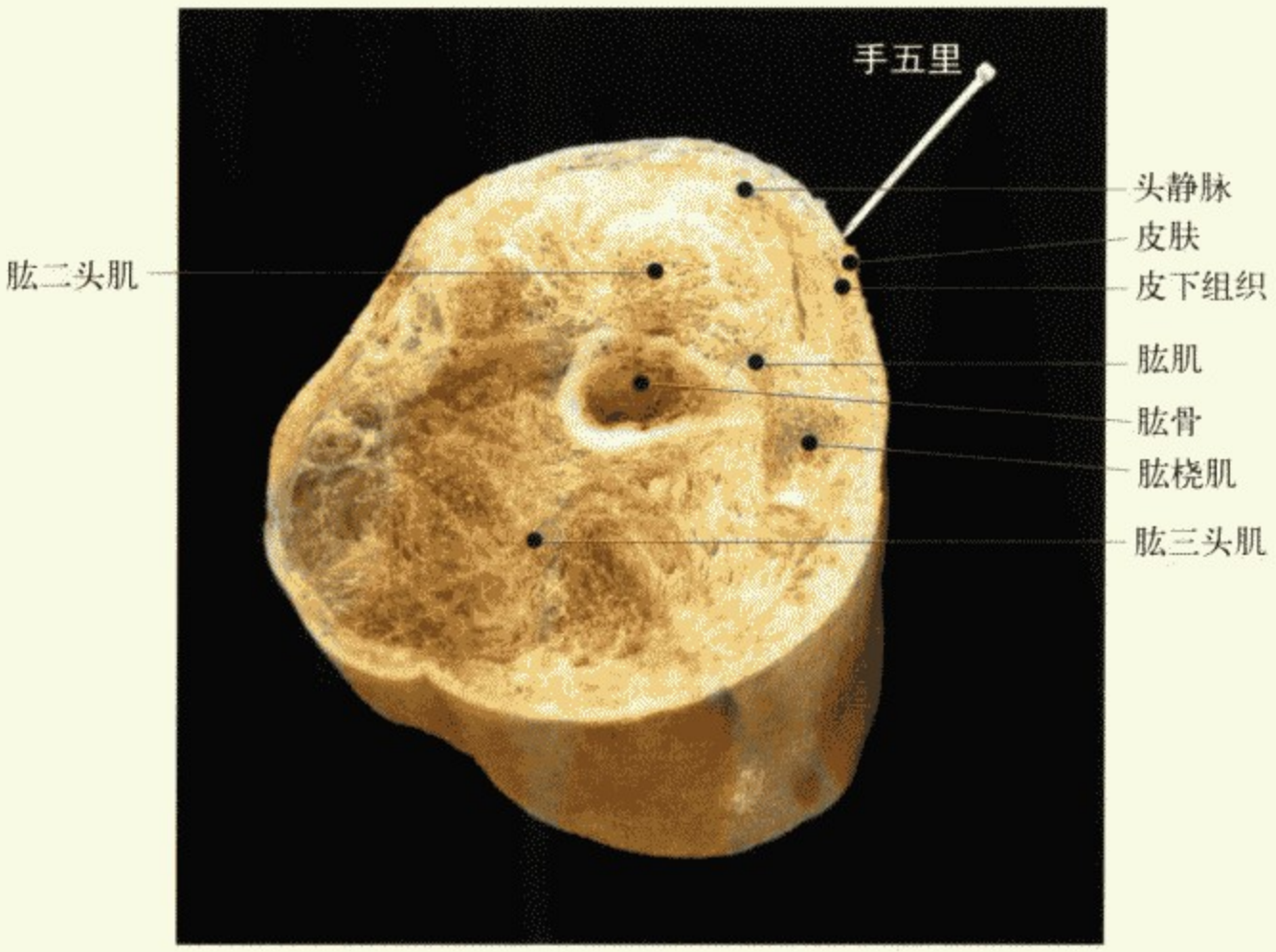


图3-13 右手五里穴横切面

【定位】在臂外侧，当曲池与肩髃连线上，曲池上3寸处。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱肌。浅层有臂外侧下皮神经和前臂后皮神经等结构。深层有桡侧副动、静脉和桡神经。

【主治】肘臂挛痛，瘰疬。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

臂臑 Bìnào (LI14)

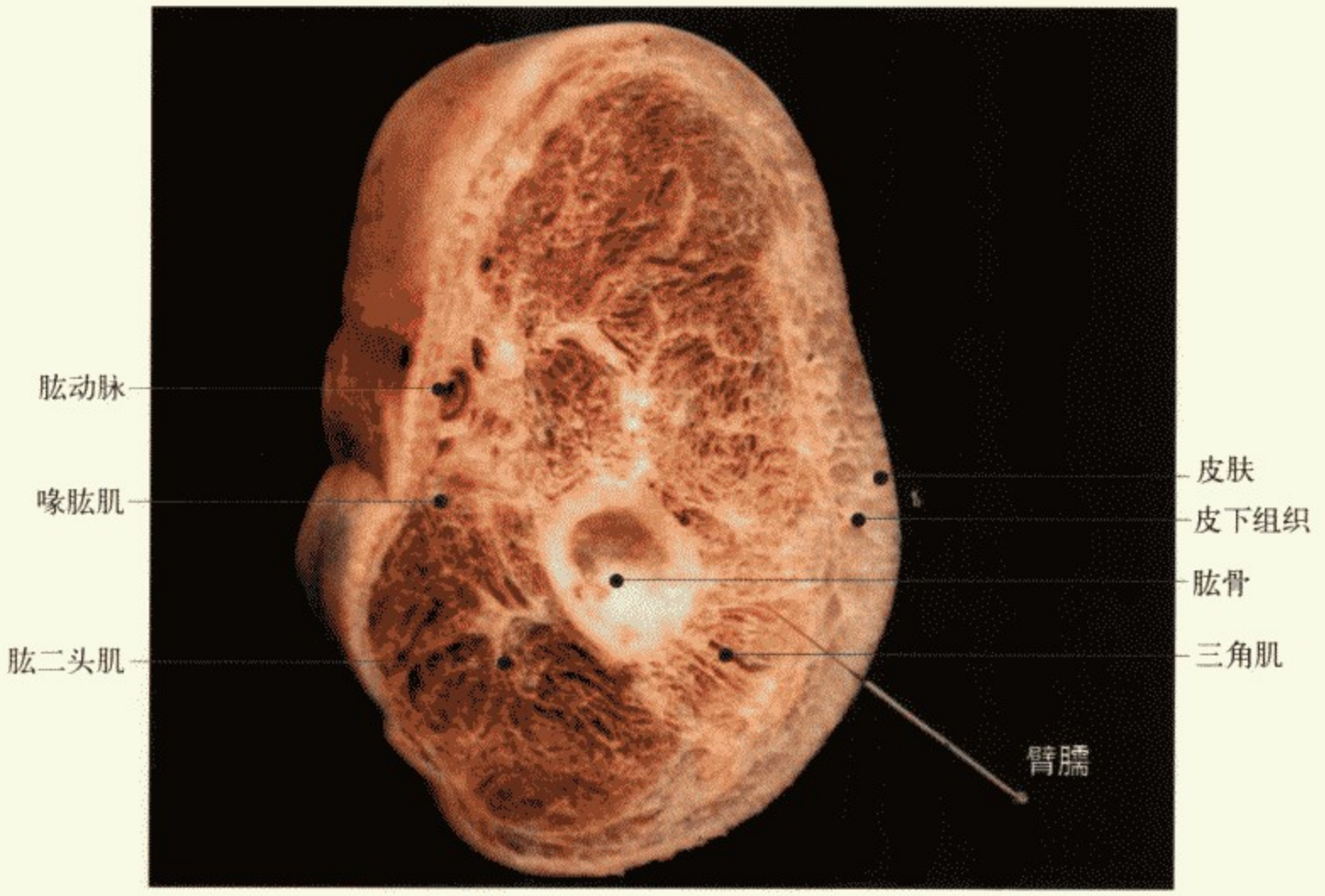


图 3-14 左臂臑穴横切面

【定位】在臂外侧，三角肌止点处，当曲池与肩髃连线上，曲池上 7 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→三角肌。浅层布有臂外侧上、下皮神经等分布。深层有肱动脉的肌支。

【主治】肩臂痛，颈项拘挛，瘰疬，目疾。

【操作】直刺 0.5～1 寸；或斜刺 0.8～1.2 寸；可灸。

肩　髃　Jiānyú（LI15）

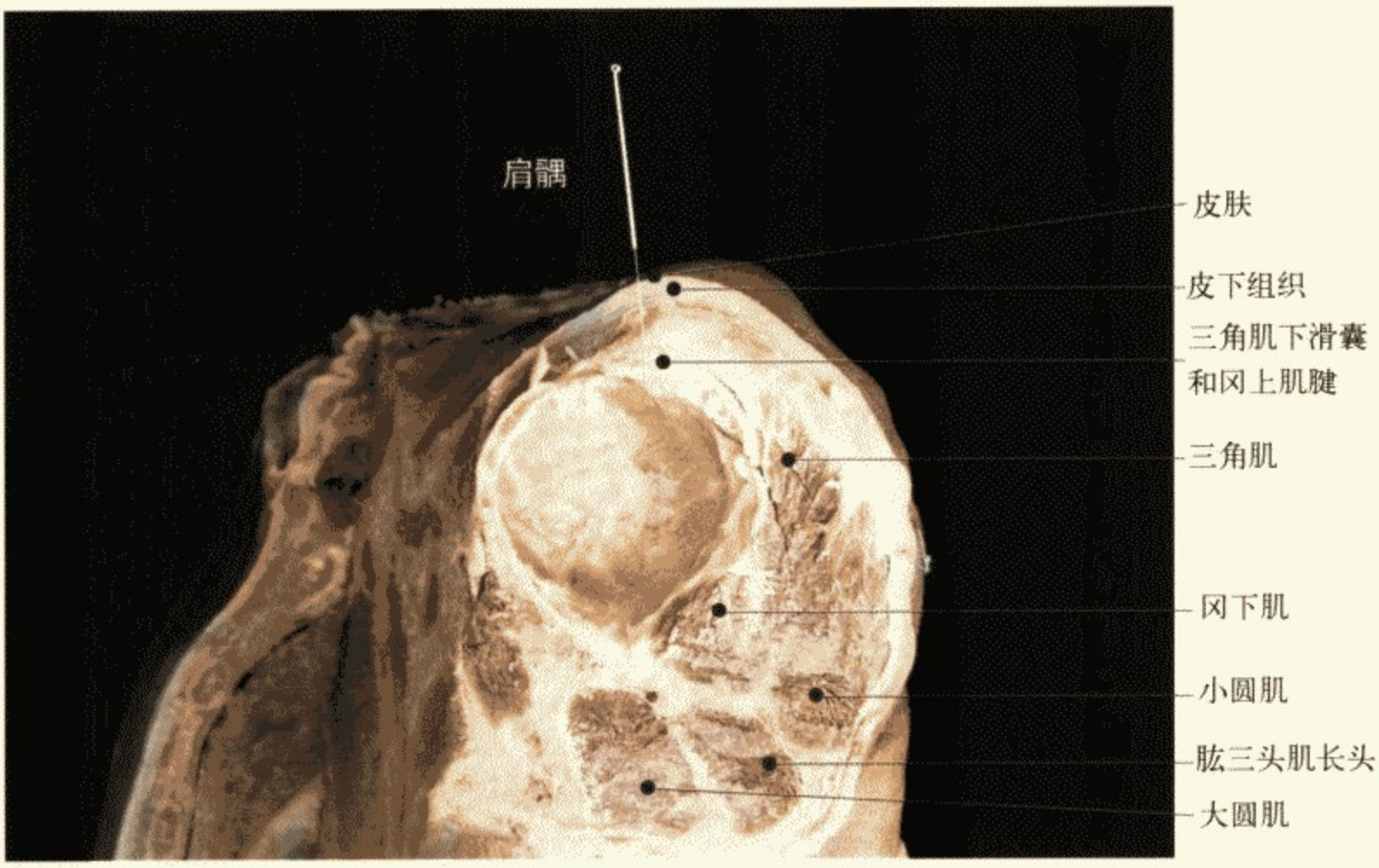


图 3-15 肩髃穴矢状切面

【定位】在肩部，三角肌上，臂外展，或向前平伸时，当肩峰前下方凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→三角肌→三角肌下囊→冈上肌囊。浅层有锁骨上外侧神经、臂外侧上皮神经分布。深层有旋肱后动、静脉和腋神经的分支。

【主治】肩臂挛痛不遂，瘾疹，瘰疬。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】手阳明经与阳跷脉交会穴。

巨　骨　Jùgǔ（LI16）

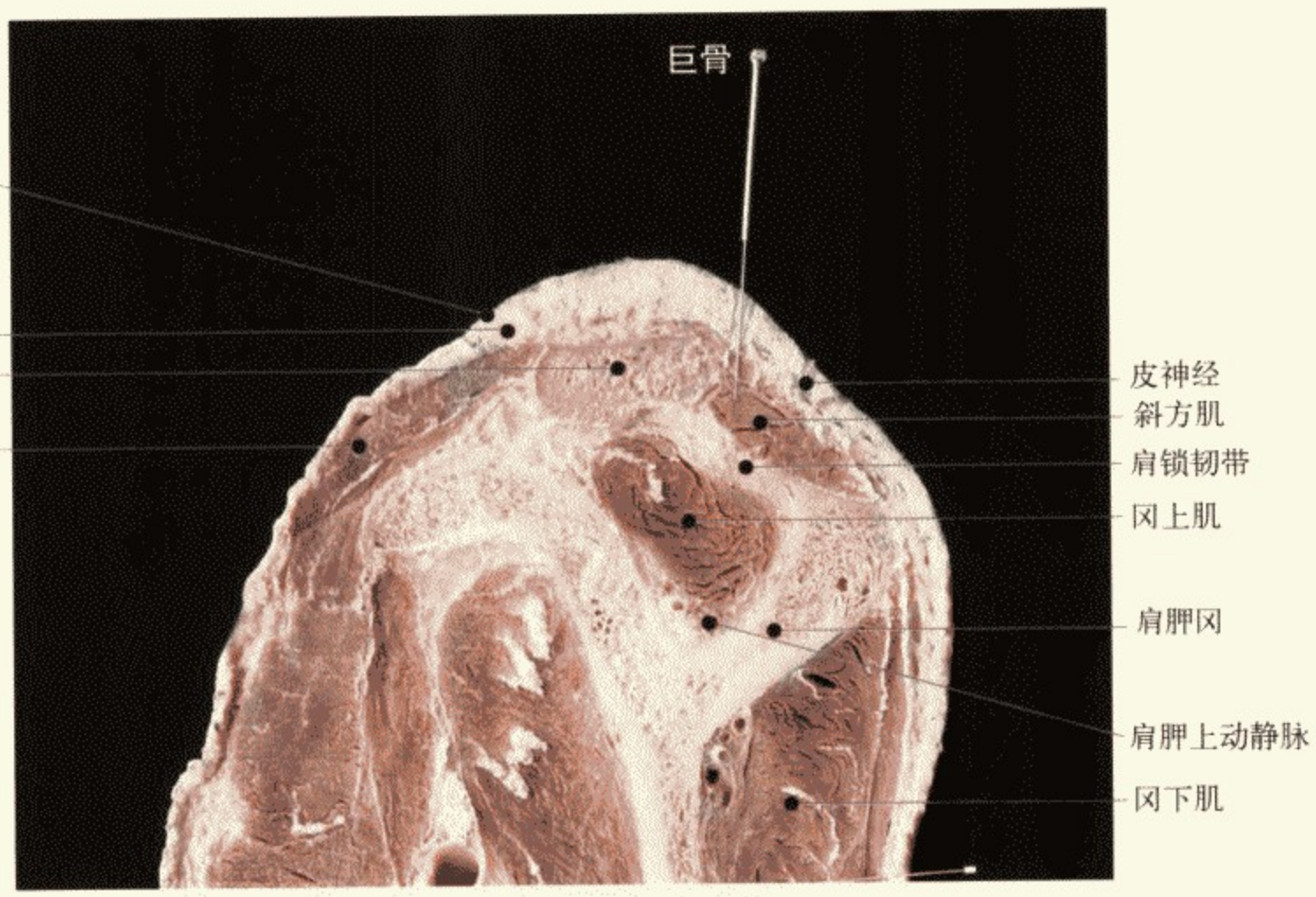


图 3–16 巨骨穴矢状切面

【定位】在肩上部，当锁骨肩峰端与肩胛冈之间的凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→肩锁韧带→冈上肌。浅层有锁骨上外侧神经等分布。深层布有肩胛上神经的分支和肩胛上动、静脉的分支或属支。

【主治】肩臂挛痛不遂，瘰疬，瘿气。

【操作】直刺0.4～0.6寸，不可深刺，以免刺入胸腔造成气胸；可灸。

【附注】手阳明经与阳跷脉交会穴。

天　鼎　Tiāndǐng（LI17）

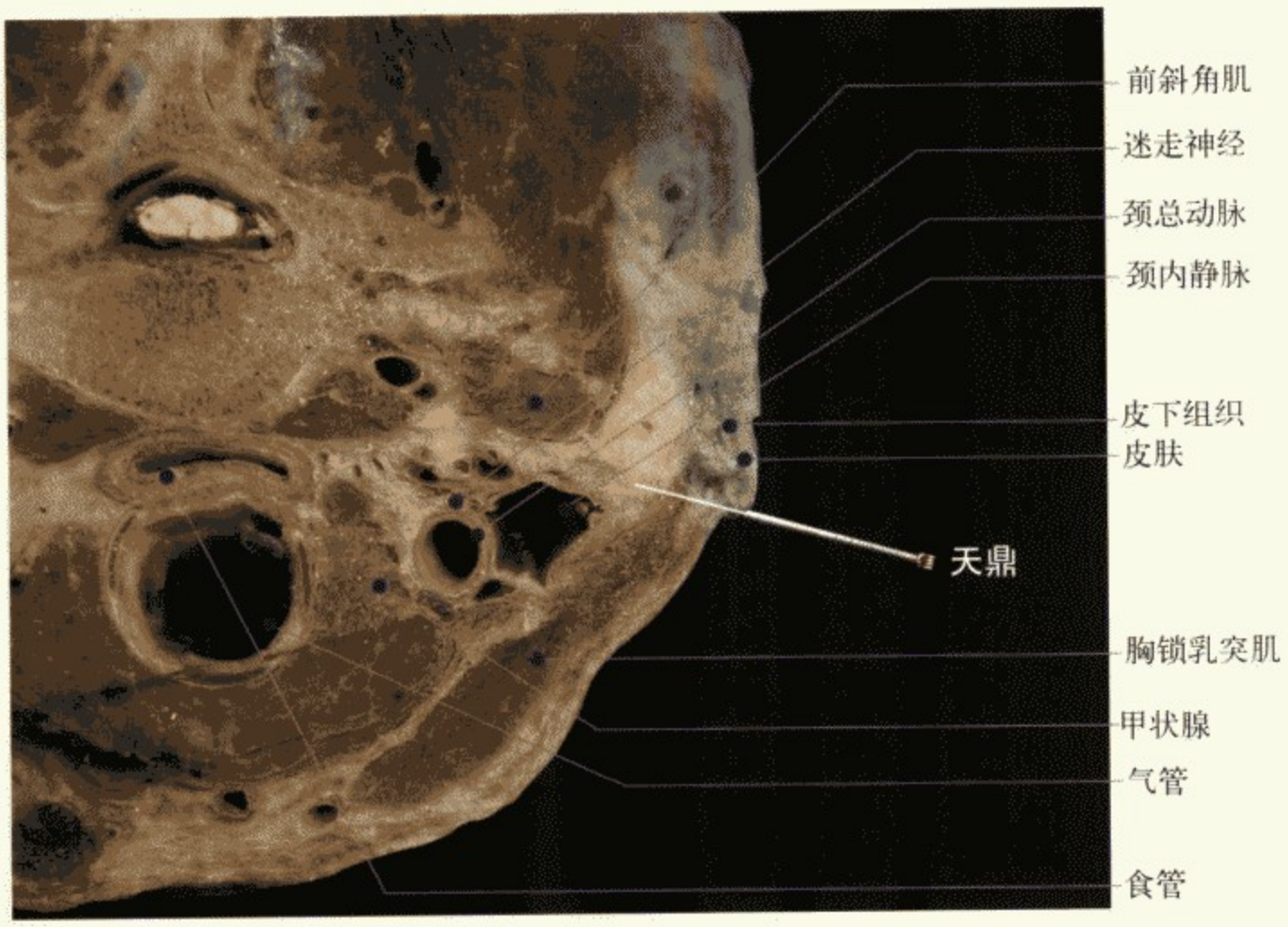


图3-17 天鼎穴横切面

【定位】在颈外侧部，胸锁乳突肌后缘，当喉结旁，扶突穴与缺盆连线中点。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸锁乳突肌后缘→斜角肌间隙。浅层内有颈横神经、颈外静脉和颈阔肌等结构。深层有颈深动、静脉的分支和属支，在斜角肌间隙内有臂丛等结构。

【主治】暴喑气梗，咽喉肿痛，瘰疬，瘿气。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

扶　突　Fútū（LI18）

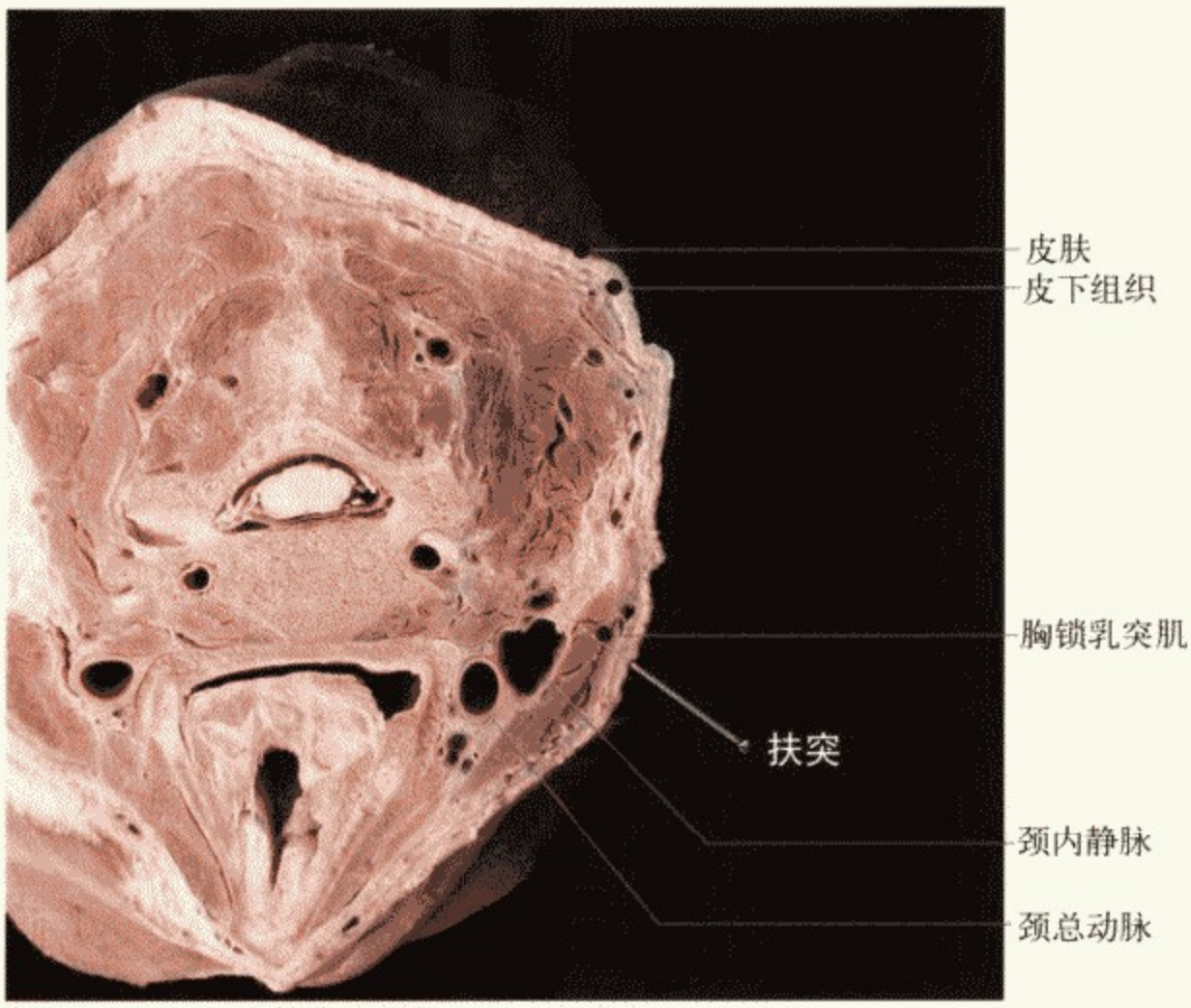


图 3-18 扶突穴横切面

【定位】在颈外侧部，喉结旁，当胸锁乳突肌的前、后缘之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间→颈血管鞘的后缘。浅层内有颈横神经，颈阔肌等结构。深层有颈血管鞘。

【主治】咳嗽，气喘，咽喉肿痛，暴喑，瘰疬，瘿气。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

口禾髎 Kǒuhéliáo（LI19）

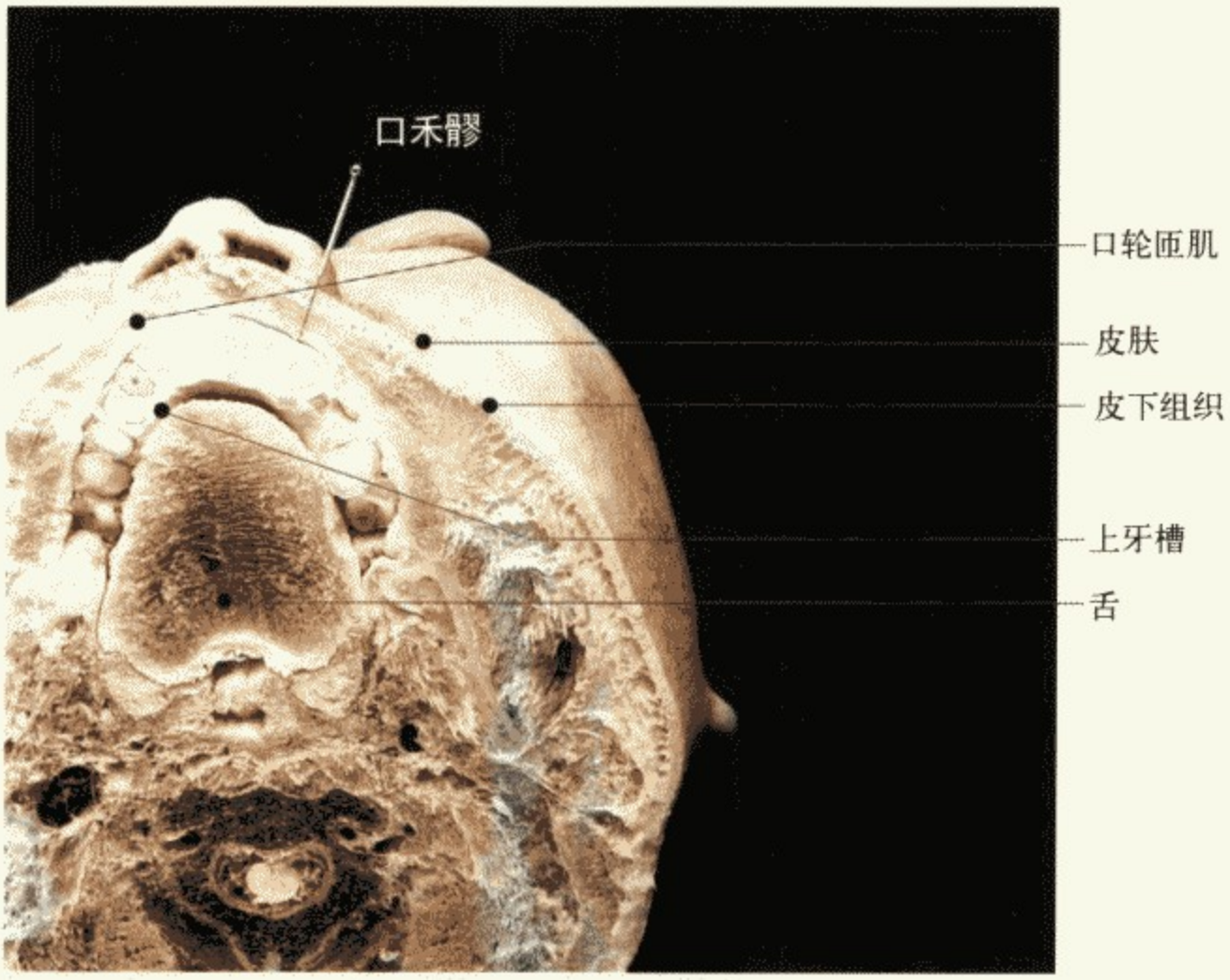


图3-19 口禾髎穴横切面下面观

【定位】在上唇部，鼻孔外缘直下，平水沟穴。

【解剖】皮肤→皮下组织→口轮匝肌。浅层布有上颌神经的眶下神经分支等结构。深层有上唇动、静脉和面神经颊支等分布。

【主治】鼻塞，齆和鼻出血，口㖞，口噤。

【操作】直刺0.3～0.5寸；禁灸。

迎　香 Yíngxiāng（LI20）

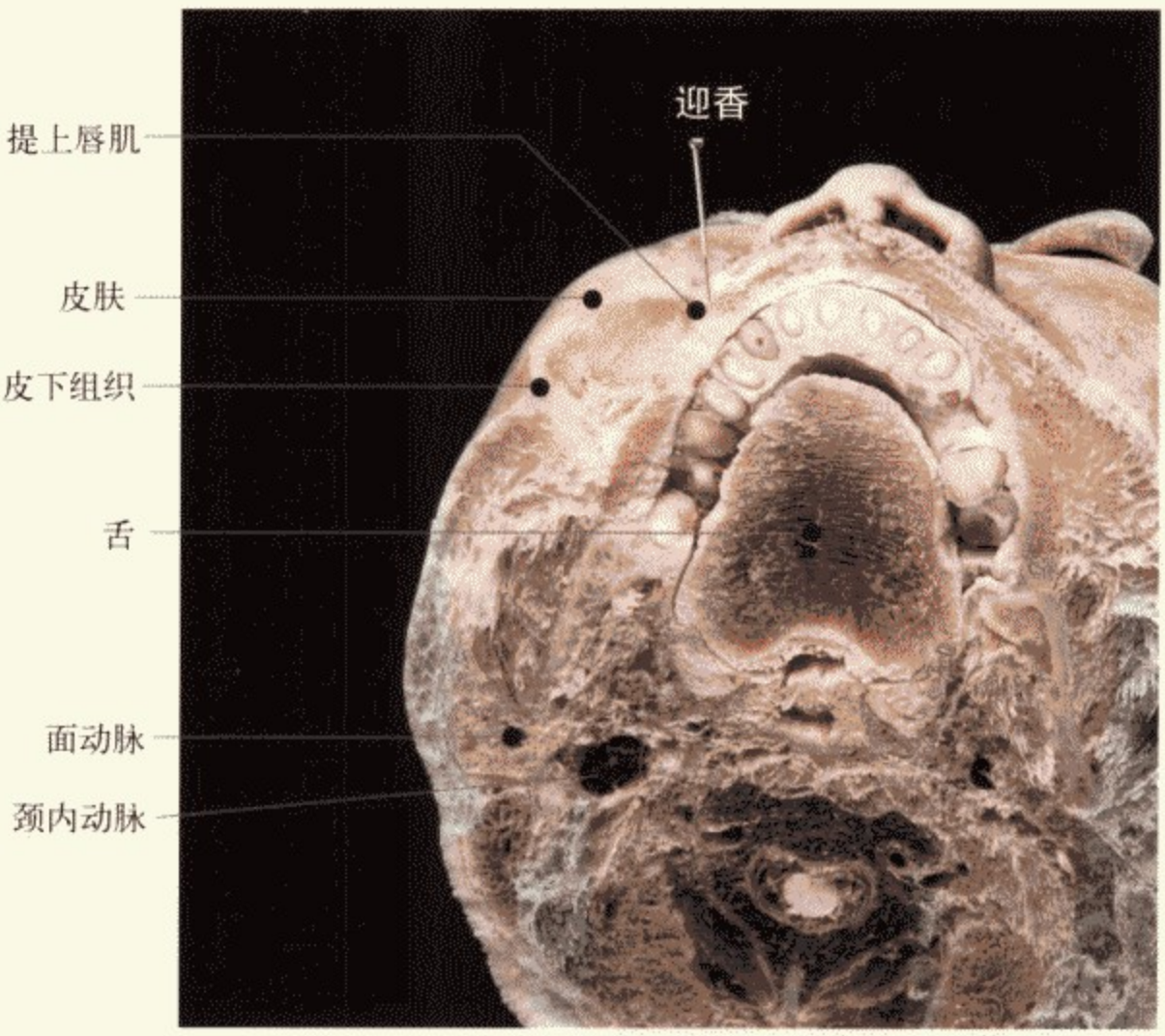


图 3-20 迎香穴横切面下面观

【定位】在鼻翼外缘中点旁，当鼻唇沟中。

【解剖】皮肤→皮下组织→提上唇肌。浅层布有上颌神经的眶下神经分支。深层有面神经颊支，面动、静脉的分支和属支。

【主治】鼻塞，鼻鼽和鼻出血，口㖞，面痒，胆道蛔虫症。

【操作】直刺0.1～0.2寸，或斜刺0.3～0.5寸；不宜灸。

【附注】手、足阳明经交会穴。

第四章　足阳明胃经穴（45穴）

Points of Stomach Meridian, ST.

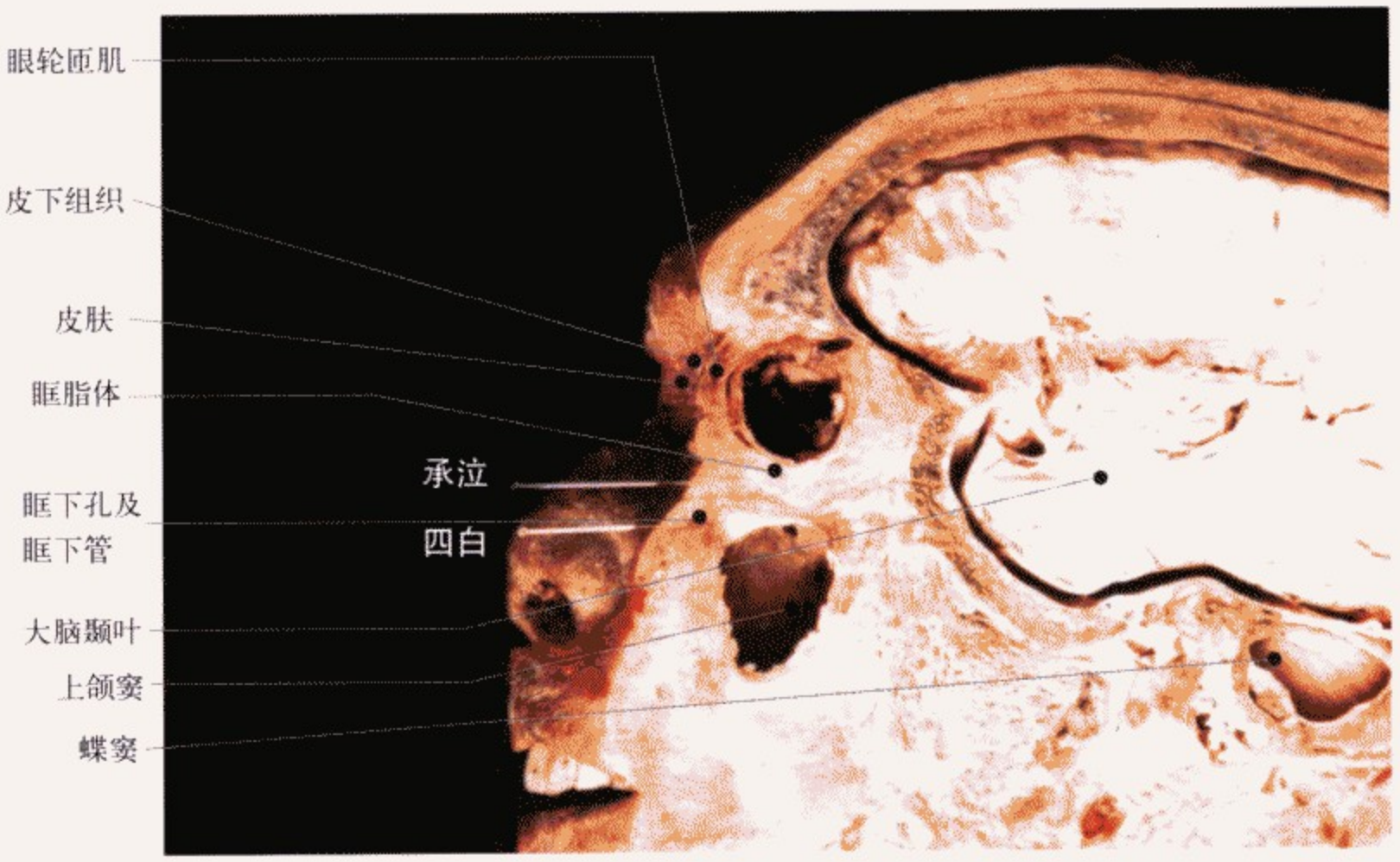


图 4-1 承泣穴、四白穴矢状切面

承　泣　Chéngqì（ST1）

【定位】在面部，瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→眼轮匝肌→眶脂体→下斜肌。浅层布有眶下神经的分支，面神经的颧支。深层有动眼神经的分支，眼动、静脉的分支或属支等结构。

【主治】目赤肿痛，流泪，夜盲，眼睑瞤动，口眼㖞斜。

【操作】紧靠眶下缘缓慢直刺0.3～0.7寸，不宜提插，以防刺破血管引起血肿；禁灸。

【附注】足阳明经、阳跷脉、任脉交会穴。

四　白　Sìbái（ST2）

【定位】在面部，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→眼轮匝肌、提上唇肌→眶下孔或上颌骨。浅层布有眶下神经的分支，面神经的颧支。深层在眶下孔内有眶下动、静脉和神经穿出。

【主治】目赤痛痒，目翳，眼睑瞤动，口眼㖞斜，头痛眩晕。

【操作】直刺0.2～0.3寸；不宜灸。

巨　髎　Jùliáo（ST3）

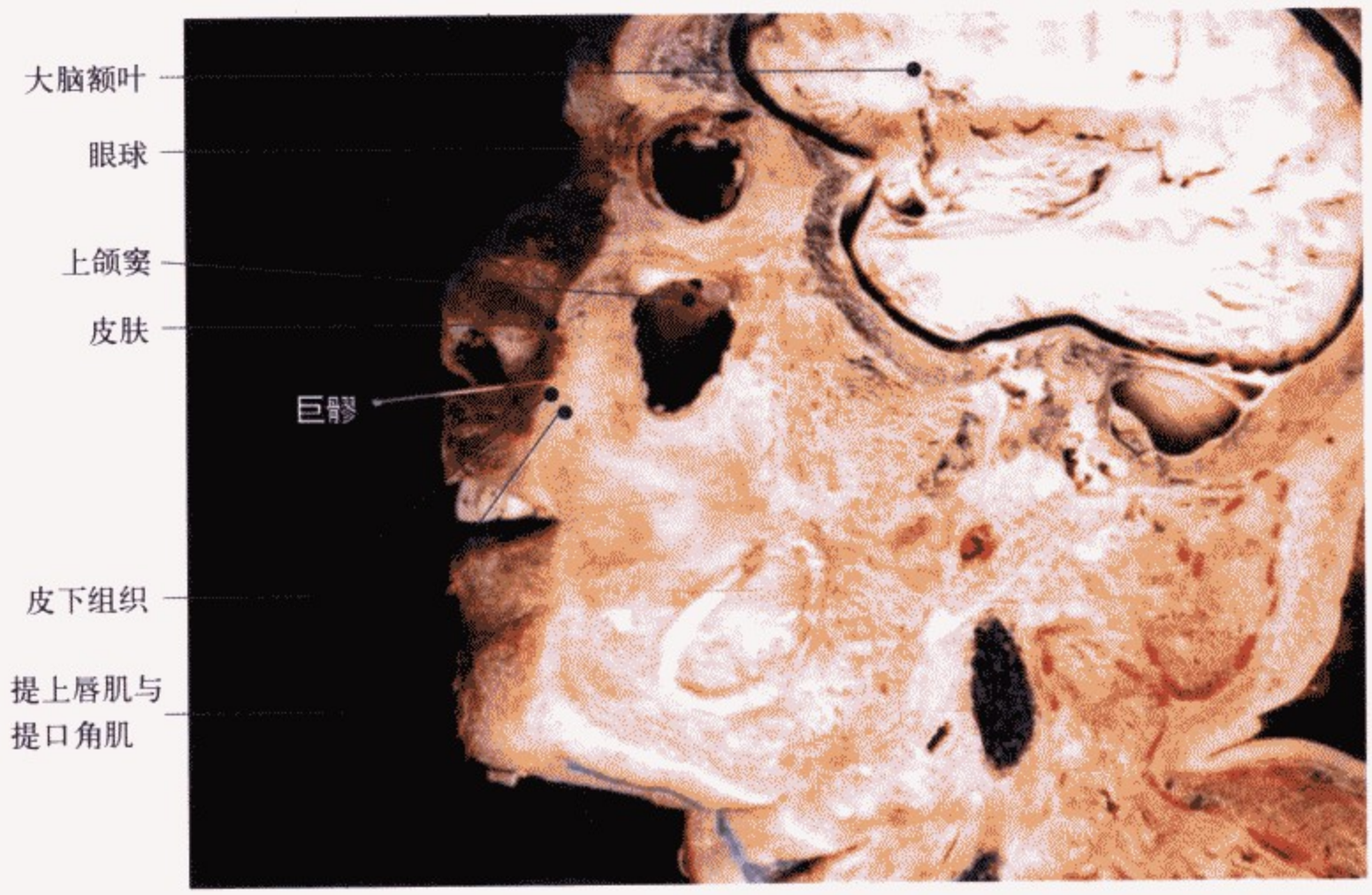


图4-2 巨髎穴矢状切面

【定位】在面部，瞳孔直下，平鼻翼下缘处，当鼻唇沟的外侧。

【解剖】皮肤→皮下组织→提上唇肌→提口角肌。布有上颌神经的眶下神经，面神经的颊支，面动、静脉和眶下动、静脉分支和属支的吻合支。

【主治】口眼㖞斜，鼻出血，齿痛，唇颊肿。

【操作】直刺0.3～0.6寸，可灸。

【附注】足阳明胃经与阳跷脉交会穴。

地　仓　Dìcāng（ST4）

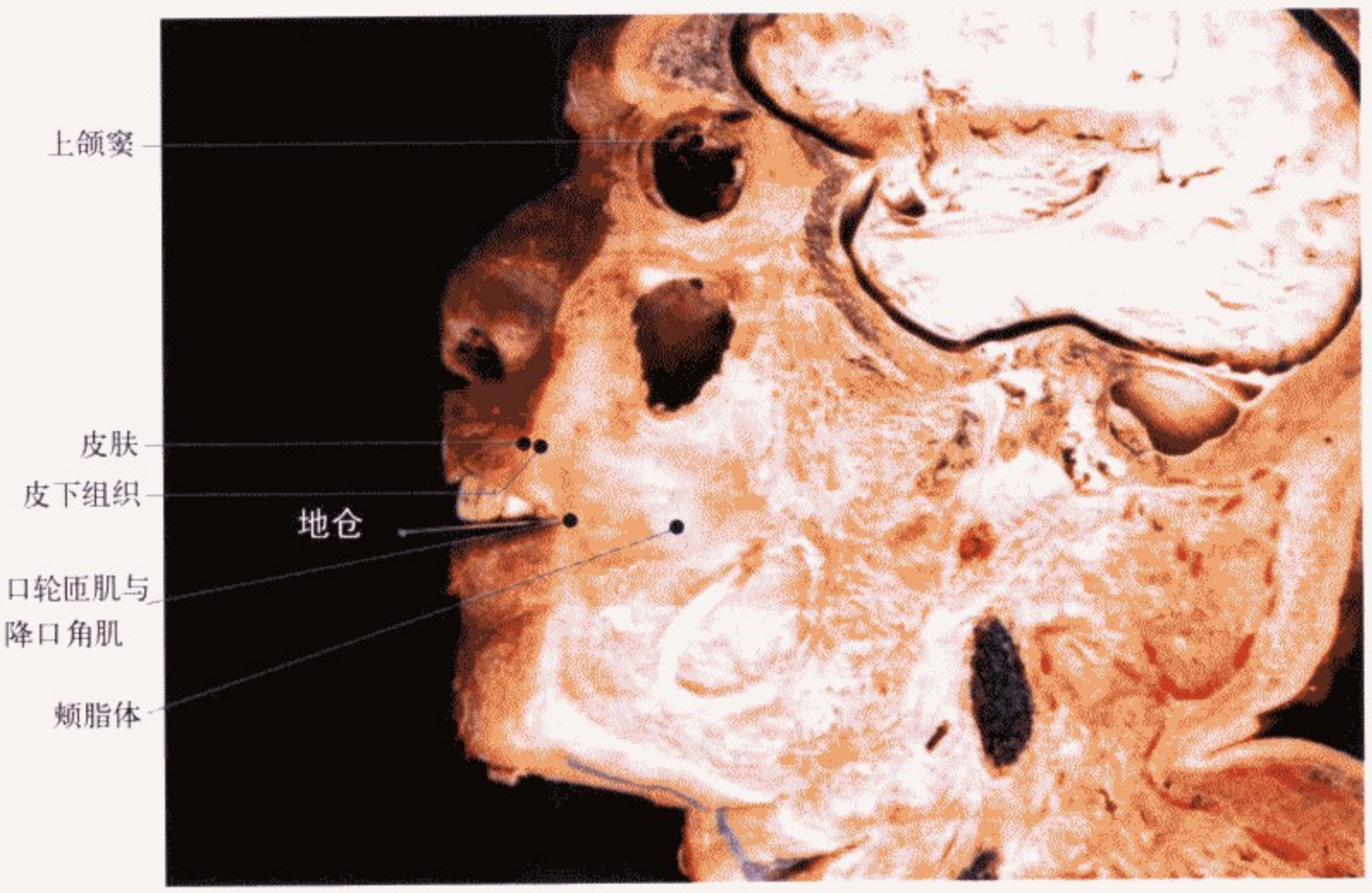


图 4-3 地仓穴矢状切面

【定位】在面部，口角外侧，上直瞳孔。

【解剖】皮肤→皮下组织→口轮匝肌→降口角肌。布有三叉神经的颊支和眶下支，面动、静脉的分支和属支。

【主治】口㖞，流涎，眼睑瞤动。

【操作】直刺0.2寸，或向颊车方向平刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】手足阳明经、阳跷脉交会穴。

大　迎　Dàyíng（ST5）

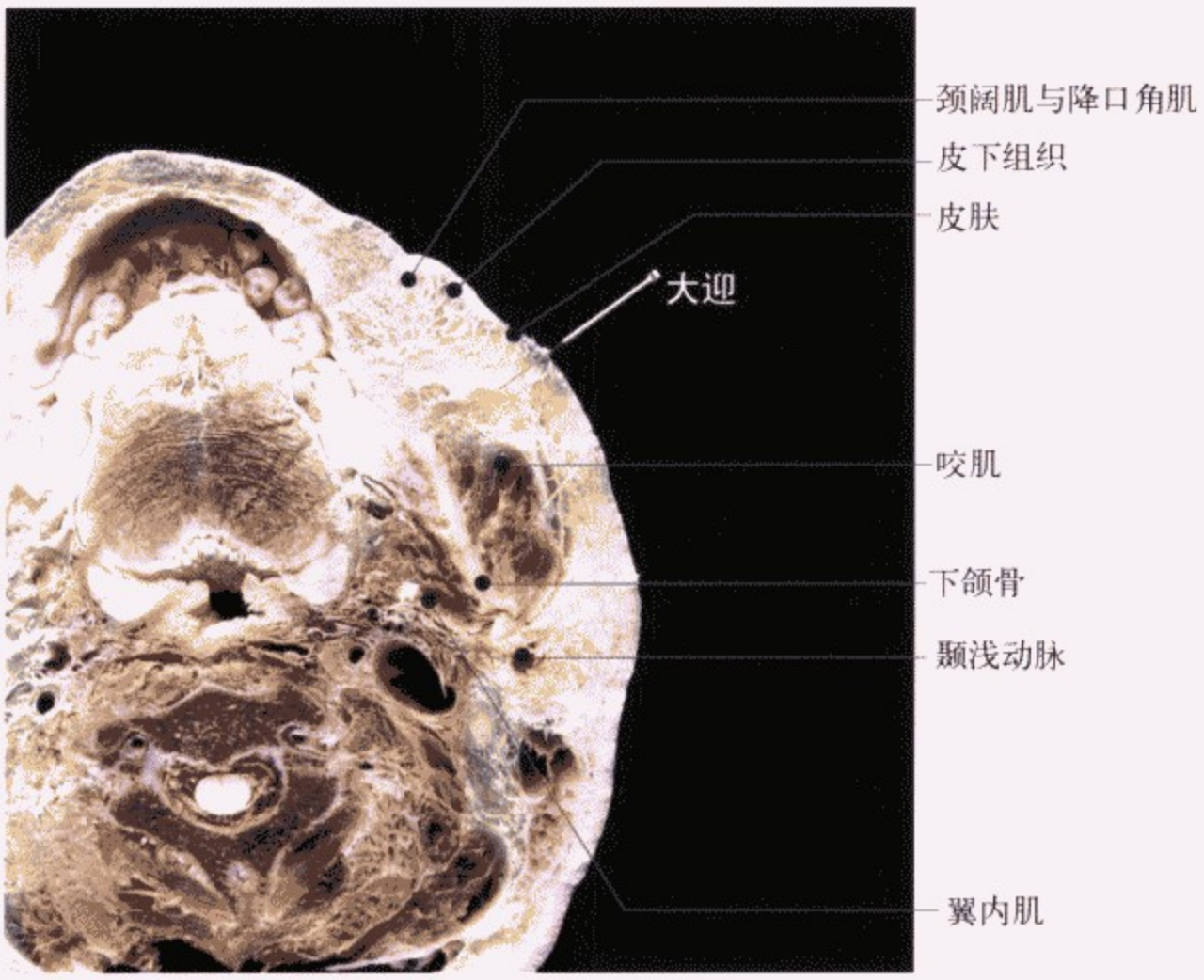


图4—4 大迎穴横切面

【定位】在下颌角前方，咬肌附着部的前缘，当面动脉搏动处。

【解剖】皮肤→皮下组织→降口角肌与颈阔肌→咬肌前缘。浅层布有三叉神经第3支下颌神经的颊神经，面神经的下颌缘支。深层有面动、静脉。

【主治】口㖞，口噤，颊肿，齿痛。

【操作】直刺0.2～0.3寸；可灸。

颊　车　Jiáchē（ST6）

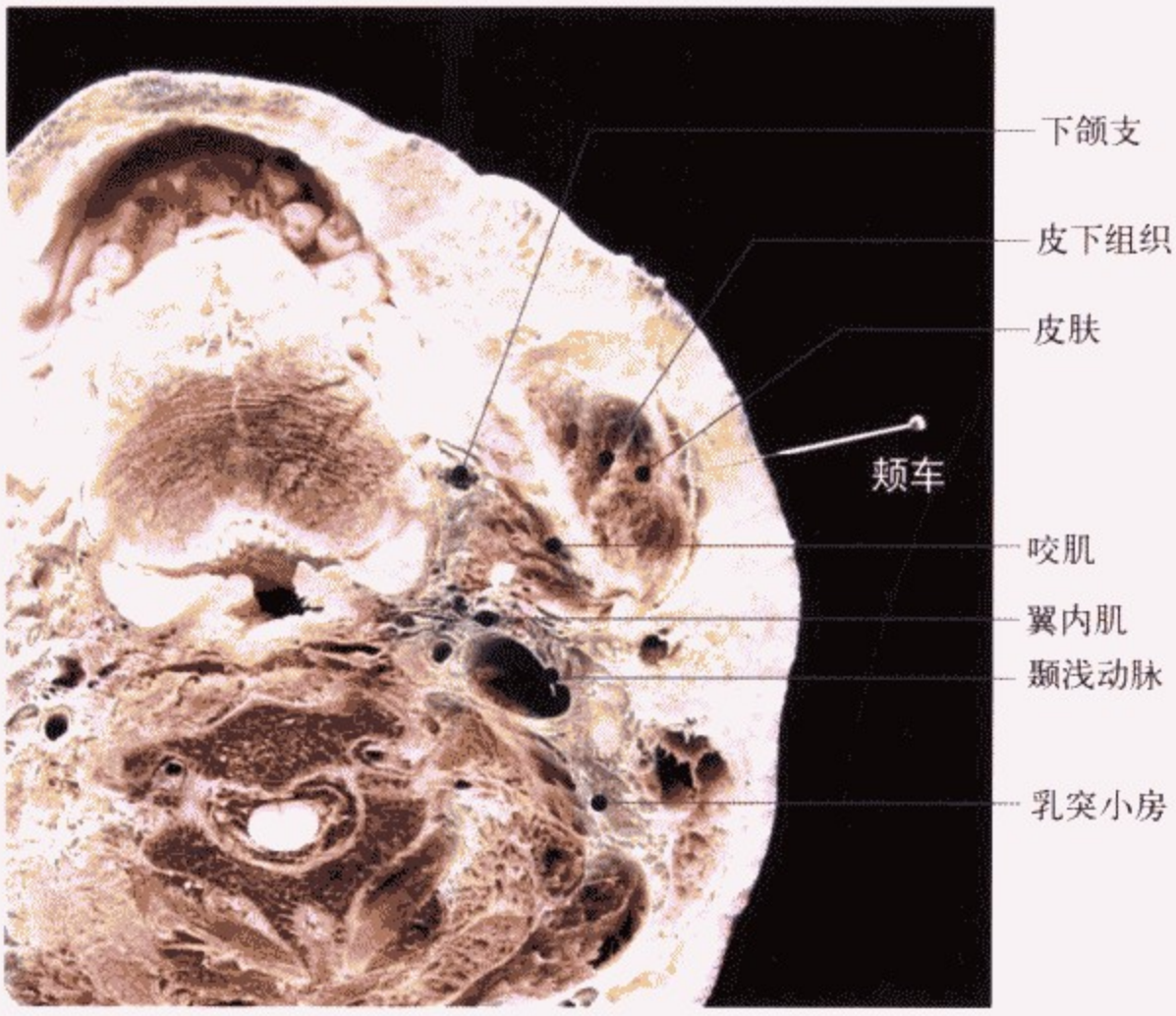


图 4-5 颊车穴横切面

【定位】在面颊部，下颌角前上方约一横指（中指），当咀嚼时咬肌隆起，按之凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→咬肌。布有耳大神经的分支，面神经下颌缘支的分支。

【主治】口㖞，齿痛，颊肿，口噤不语。

【操作】直刺0.3～0.4寸，或向地仓方向斜刺0.7～0.9寸；可灸。

下　关　Xiàguān（ST7）

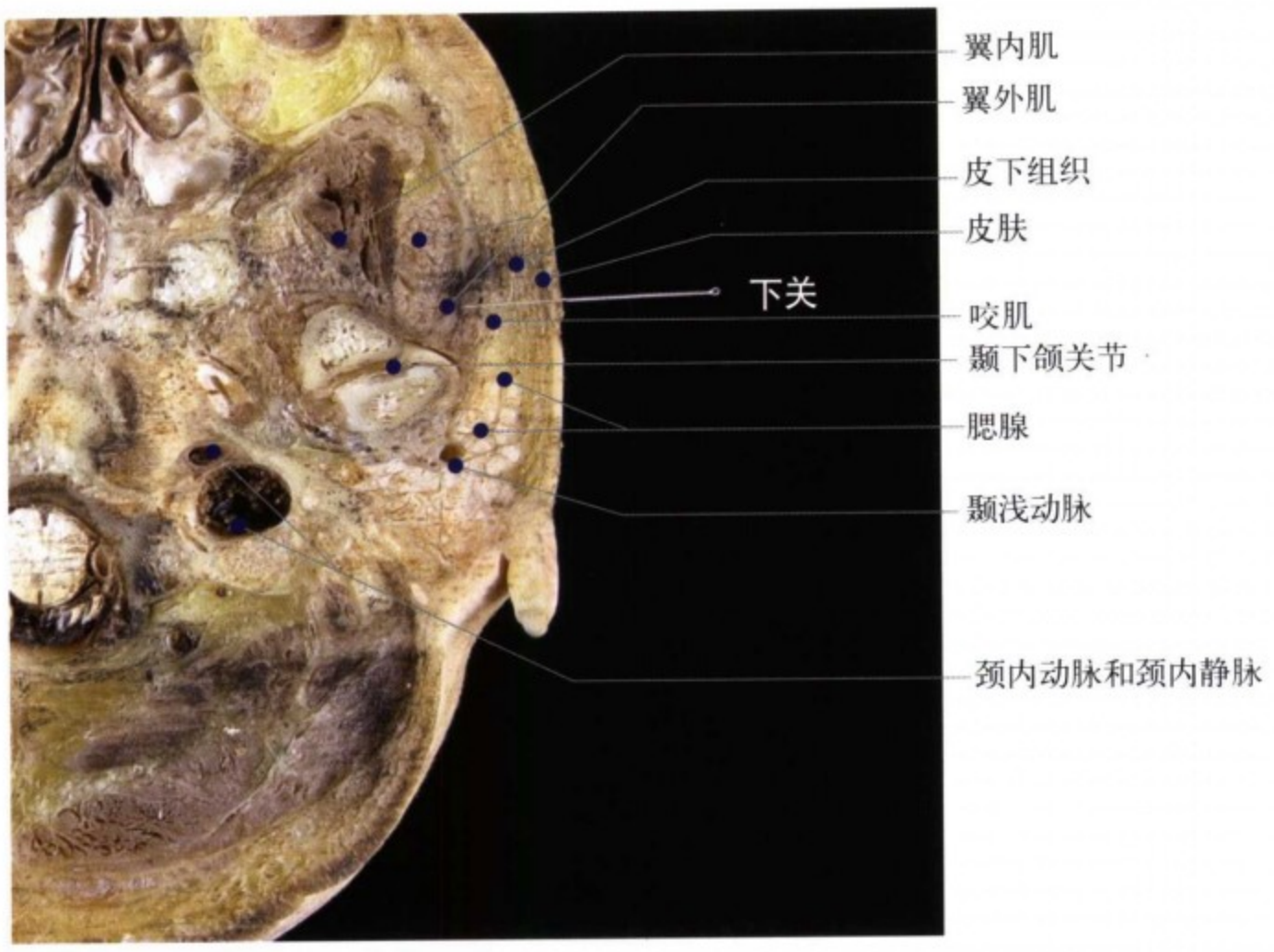


图4-6 下关穴横切面

【定位】在面部耳前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中。

【解剖】皮肤→皮下组织→腮腺→咬肌与颞骨颧突之间→翼外肌。浅层布有耳颞神经的分支，面神经的颧支，面动、静脉等结构。深层有上颌动、静脉，舌神经，下牙槽神经，脑膜中动脉和翼丛等。

【主治】耳聋，耳鸣，聍耳，齿痛，口噤，口眼㖞斜。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】足阳明、足少阳经交会穴。

头　维　Tóuwéi（ST8）

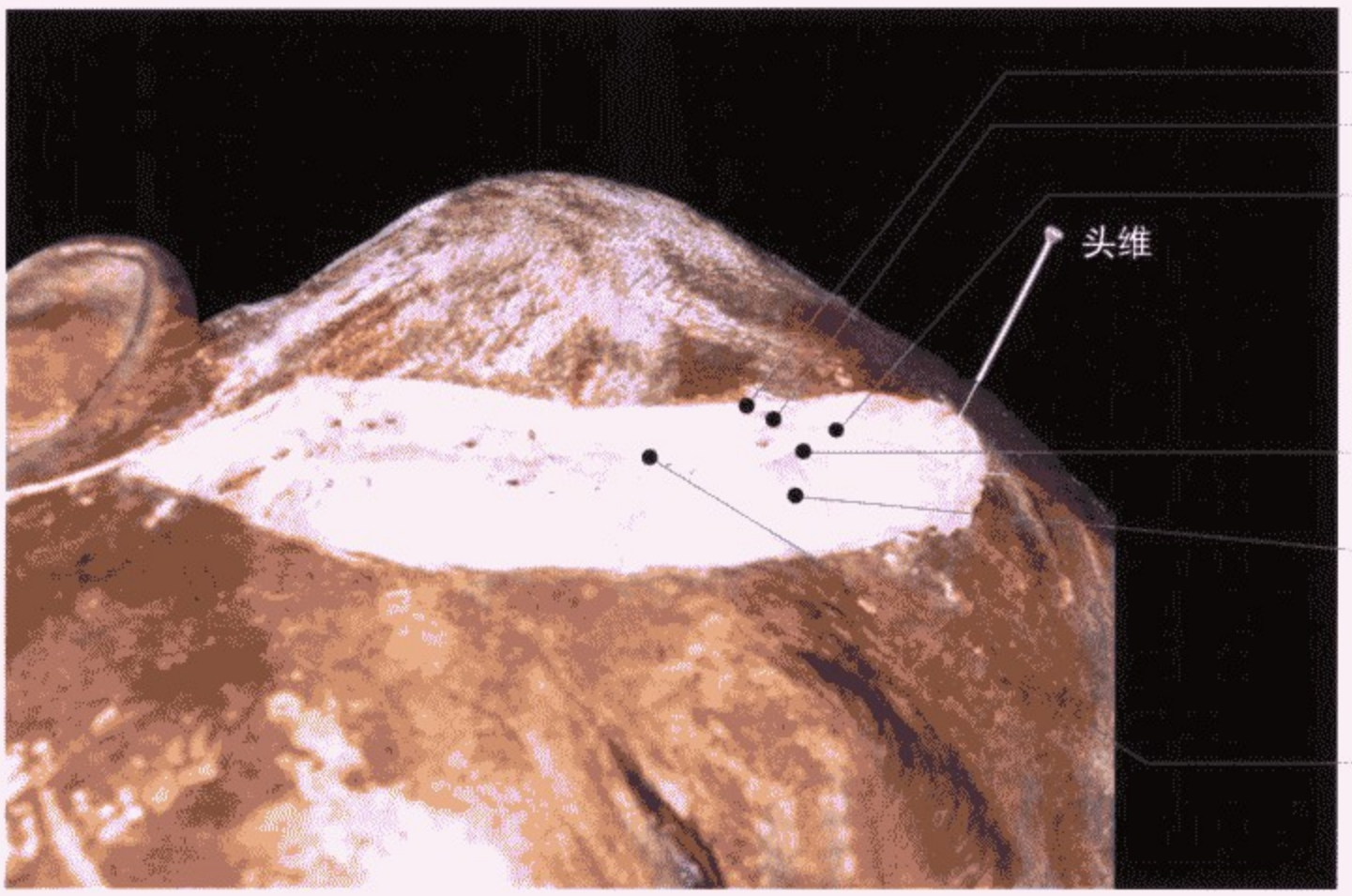


图 4-7 头维穴层次显示切面

【定位】在头侧部，当额角发际上 0.5 寸，头正中线旁 4.5 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→颞肌上缘的帽状腱膜→腱膜下疏松结缔组织→颅骨外膜。布有耳颞神经的分支，面神经的颞支，颞浅动、静脉的额支等结构。

【主治】头痛，目眩，口痛，流泪，眼睑瞤动。

【操作】针刺向下或向后，平刺 0.5～0.8 寸；不可灸。

【附注】足阳明、足少阳经与阳维脉交会穴。

人　迎　Rényíng（ST9）

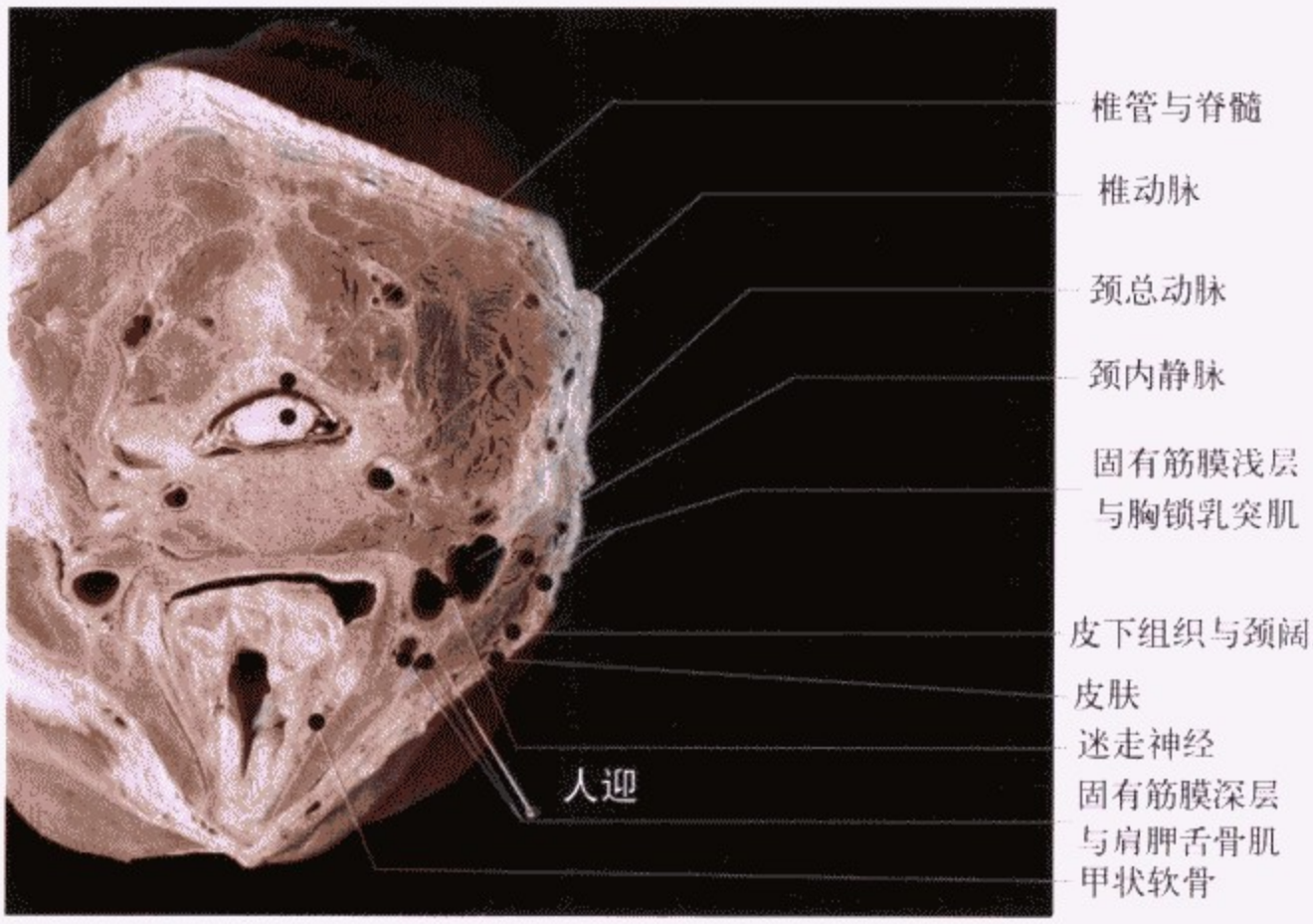


图4-8 人迎穴横切面

【定位】在颈部，结喉旁，当胸锁乳突肌的前缘，颈总动脉搏动处。

【解剖】皮肤→皮下组织和颈阔肌→颈固有筋膜浅层及胸锁乳突肌前缘→颈固有筋膜深层和肩胛舌骨肌后缘→咽缩肌。浅层布有颈横神经，面神经颈支。深层有甲状腺上动、静脉的分支或属支，舌下神经袢的分支等结构。

【主治】咽喉肿痛，气喘，瘰疬，瘿气，高血压。

【操作】避开动脉直刺0.2～0.4寸。

【附注】足阳明、足少阳经交会穴。

水　突　Shǔitū（ST10）

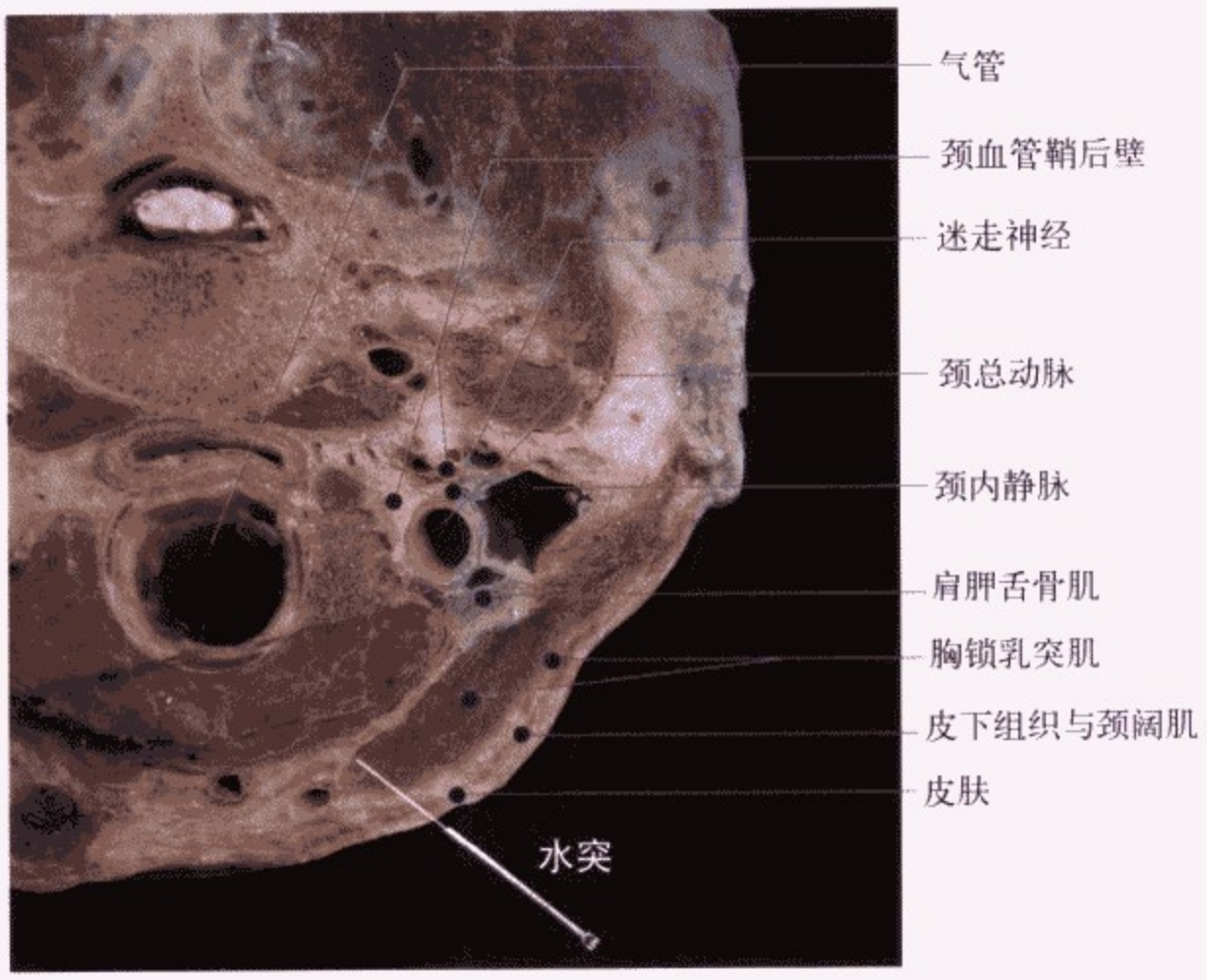


图 4-9 水突穴横切面

【定位】在颈部，胸锁乳突肌的前缘，当人迎与气舍连线的中点。

【解剖】皮肤→皮下组织和颈阔肌→颈固有筋膜浅层及胸锁乳突肌→颈固有筋膜深层及肩胛舌骨肌、胸骨甲状肌。浅层布有颈横神经等结构。深层有甲状腺。

【主治】咽喉肿痛，咳嗽，气喘。

【操作】直刺0.3～0.4寸；可灸。

气　舍　Qìshè（ST11）

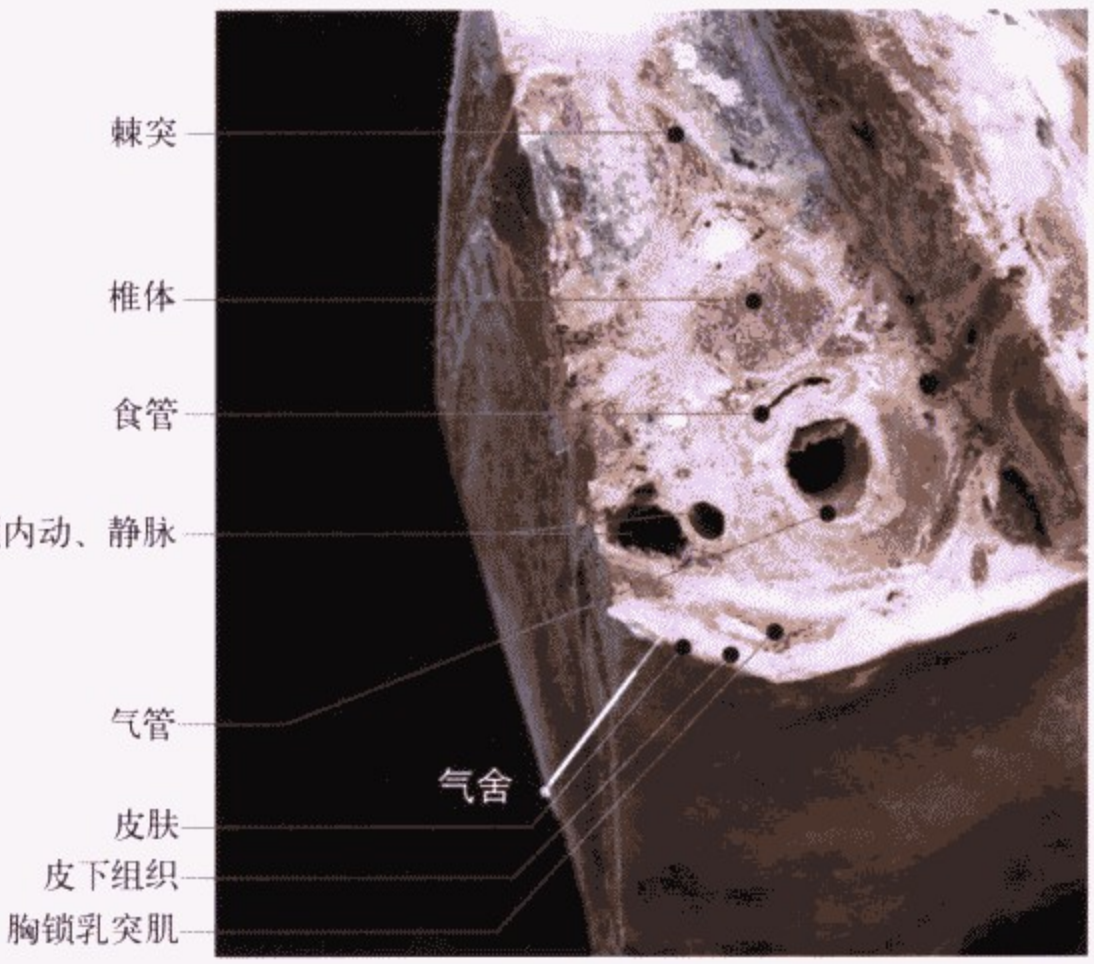


图 4–10 气舍穴横切面

【定位】在颈部，当锁骨内侧端的上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间。

【解剖】皮肤→皮下组织和颈阔肌→胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间。浅层布有锁骨上内侧神经，颈横神经的分支和面神经颈支。深层有联络两侧颈前静脉和颈前静脉弓和头臂静脉。

【主治】咽喉肿痛，气喘，呃逆，瘿瘤，瘰疬，颈项强。

【操作】直刺0.3～0.4寸；可灸。

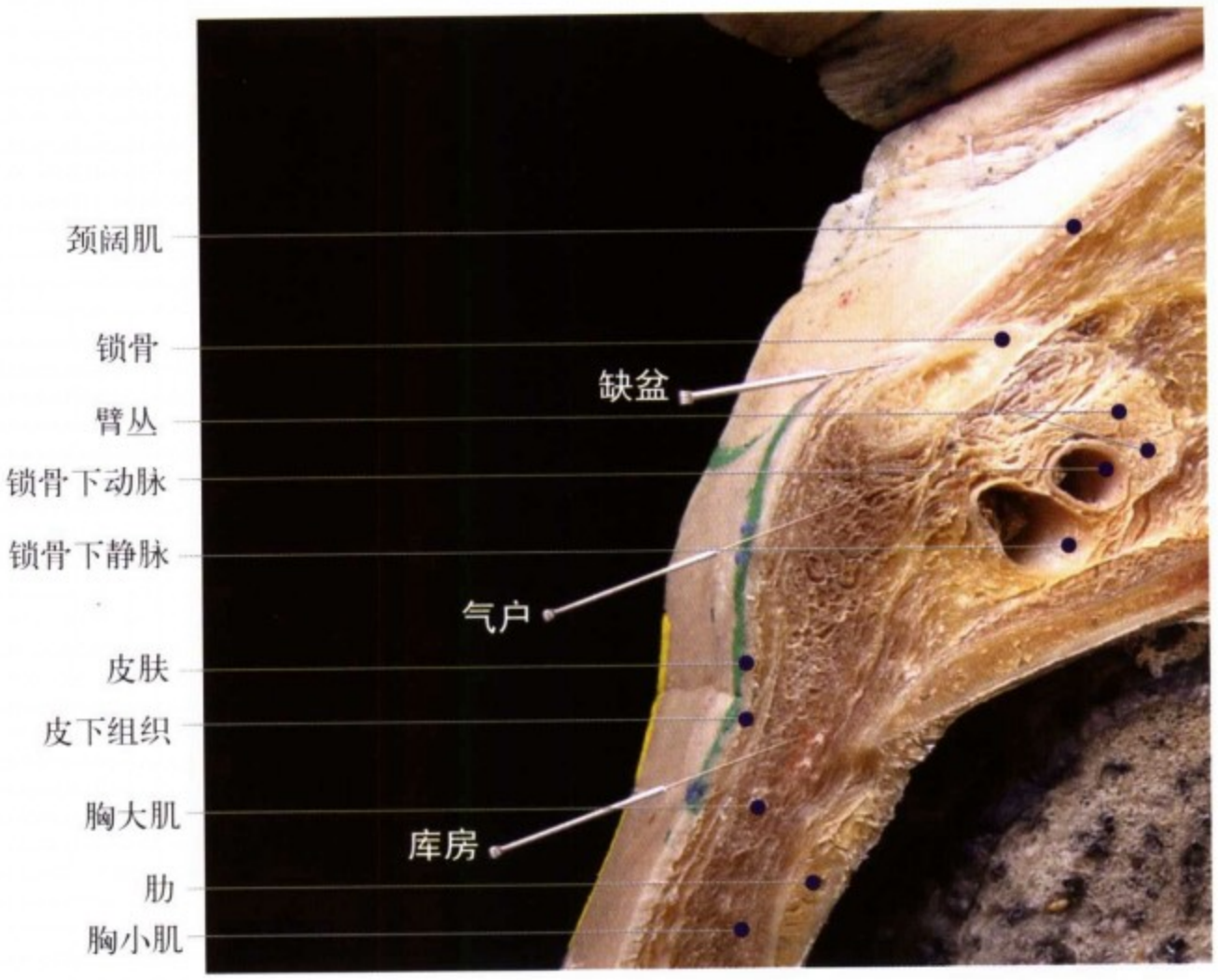


图 4–11 缺盆穴、气户穴、库房穴矢状切面

缺　盆　Quēpén（ST12）

【定位】在锁骨上窝中央，距前正中线4寸。

【解剖】皮肤→皮下组织和颈阔肌→锁骨与斜方肌之间→肩胛舌骨肌（下腹）与锁骨下肌之间→臂丛。浅层布有锁骨上中间神经。深层有颈横动、静脉，臂丛的锁骨上部等重要结构。

【主治】咳嗽，气喘，咽喉肿痛，缺盆中痛，瘰疬。

【操作】直刺0.2～0.4寸；可灸。

气　户　Qìhù（ST13）

【定位】在胸部，当锁骨中点下缘，距前正中线4寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌。浅层布有锁骨上中间神经。深层有腋动脉和它的分支胸肩峰动脉。

【主治】咳嗽，气喘，呃逆，胸胁支满，胸痛。

【操作】直刺0.2～0.4寸；可灸。

库　房　Kùfáng（ST14）

【定位】在胸部，当第1肋间隙，距前正中线4寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌→胸小肌。浅层布有锁骨上神经，肋间神经的皮支。深层有胸肩峰动、静脉的分支或属支，胸内、外侧神经的分支。

【主治】咳嗽，气喘，咳唾脓血，胸胁胀痛。

【操作】向内斜刺0.5～0.8寸；可灸。

屋翳 Wūyì (ST15)

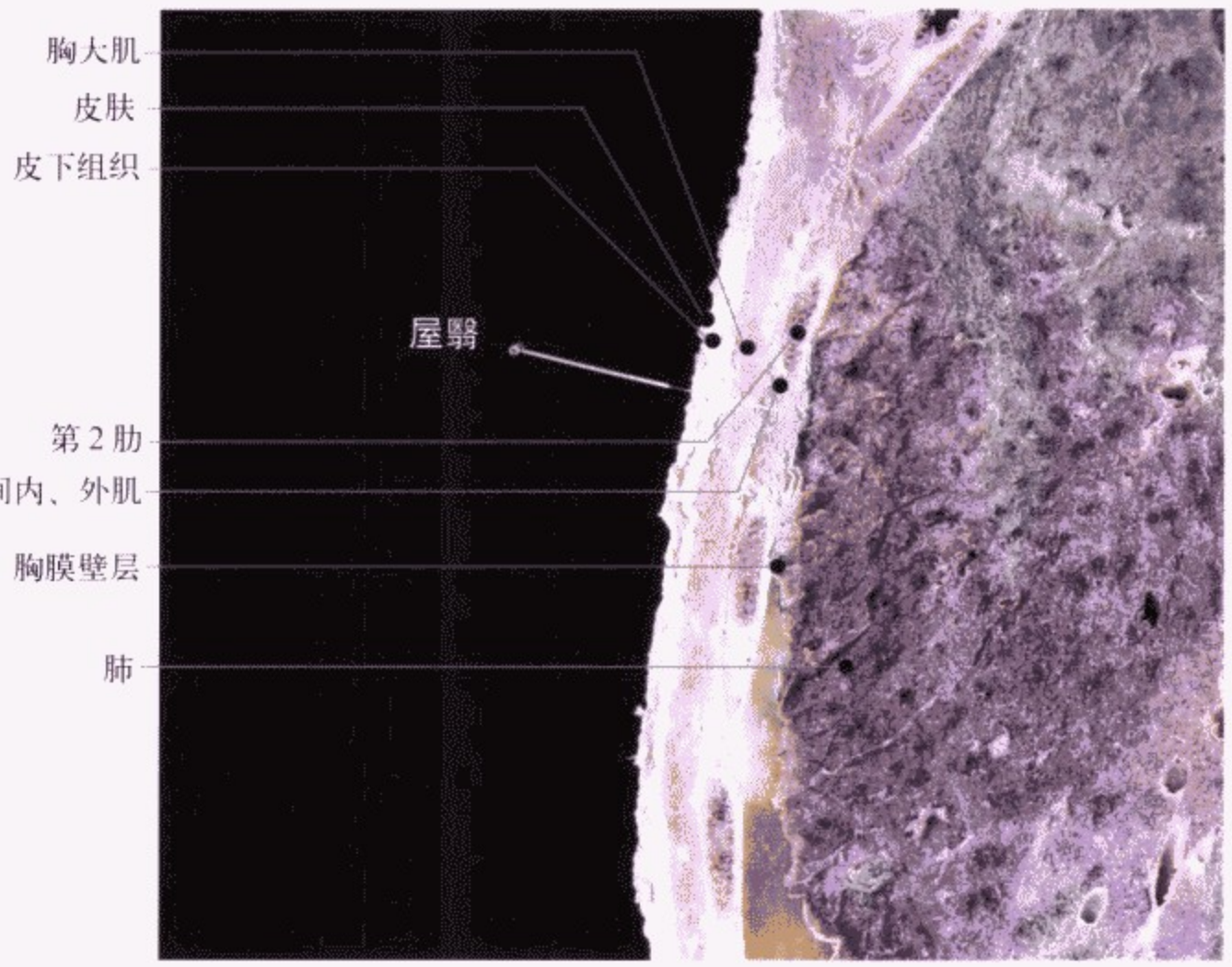


图 4-12 屋翳穴矢状切面

【定位】在胸部，当第 2 肋间隙，距前正中线 4 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌→胸小肌。浅层布有第 2 肋间神经外侧皮支。深层有胸肩峰动、静脉的分支或属支，胸内、外侧神经的分支。

【主治】咳嗽，气喘，咳唾脓血、胸胁胀痛，乳痈。

【操作】直刺 0.2～0.3 寸或向内斜刺 0.5～0.8 寸；可灸。

膺　窗　Yīngchuāng（ST16）

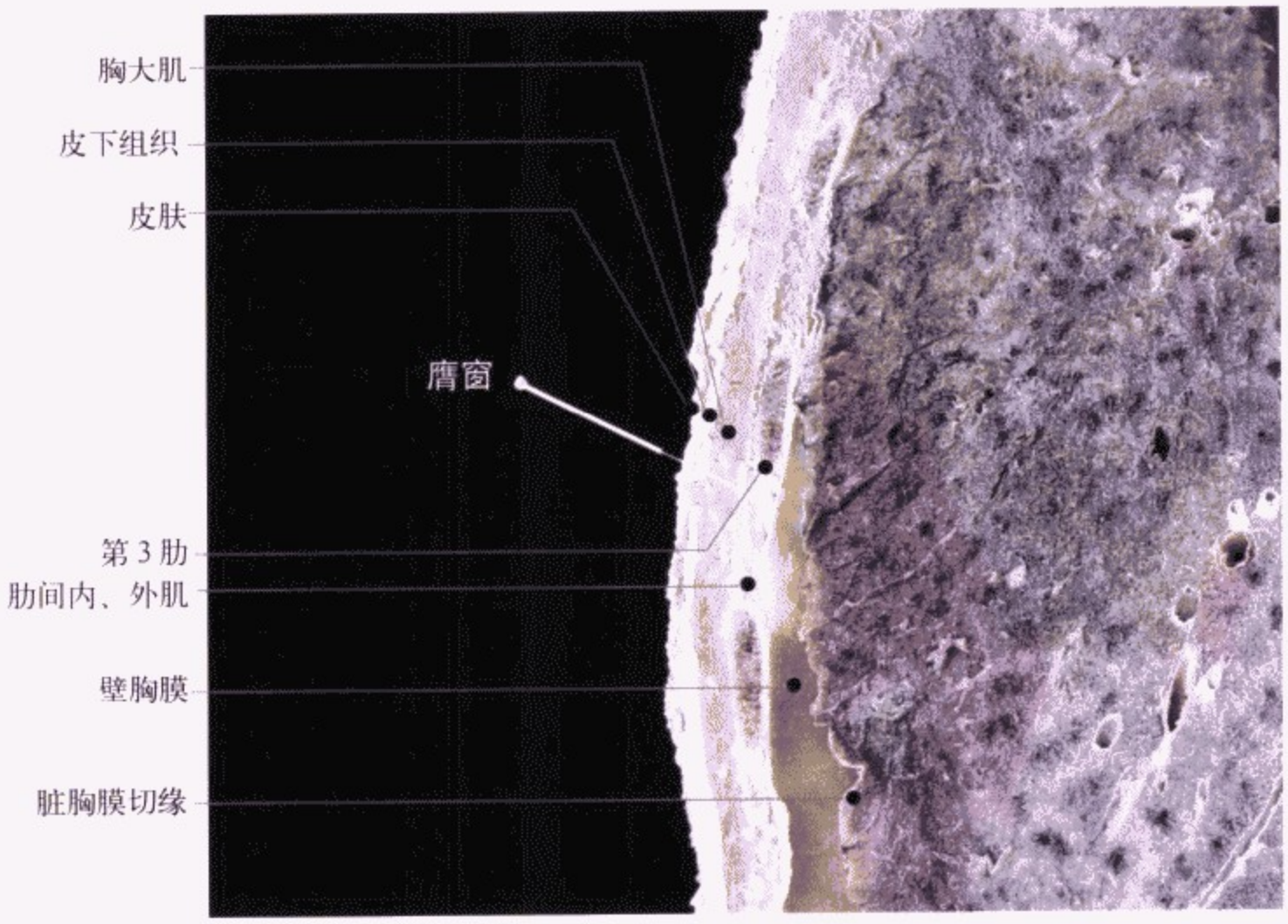


图4-13 膺窗穴矢状切面

【定位】在胸部，当第3肋间隙，距前正中线4寸。

【解剖】皮肤→浅筋膜→胸大肌→肋间肌。浅层布有肋间神经的外侧皮支，胸腹壁静脉的属支。深层有胸内、外侧神经，胸肩峰动、静脉的分支与属支，第3肋间神经和第3肋间后动、静脉。

【主治】咳嗽，气喘，胸胁胀痛，乳痛。

【操作】直刺0.2～0.4寸或向内斜刺0.5～0.8寸；可灸。

乳　中　Rǔzhōng（ST17）

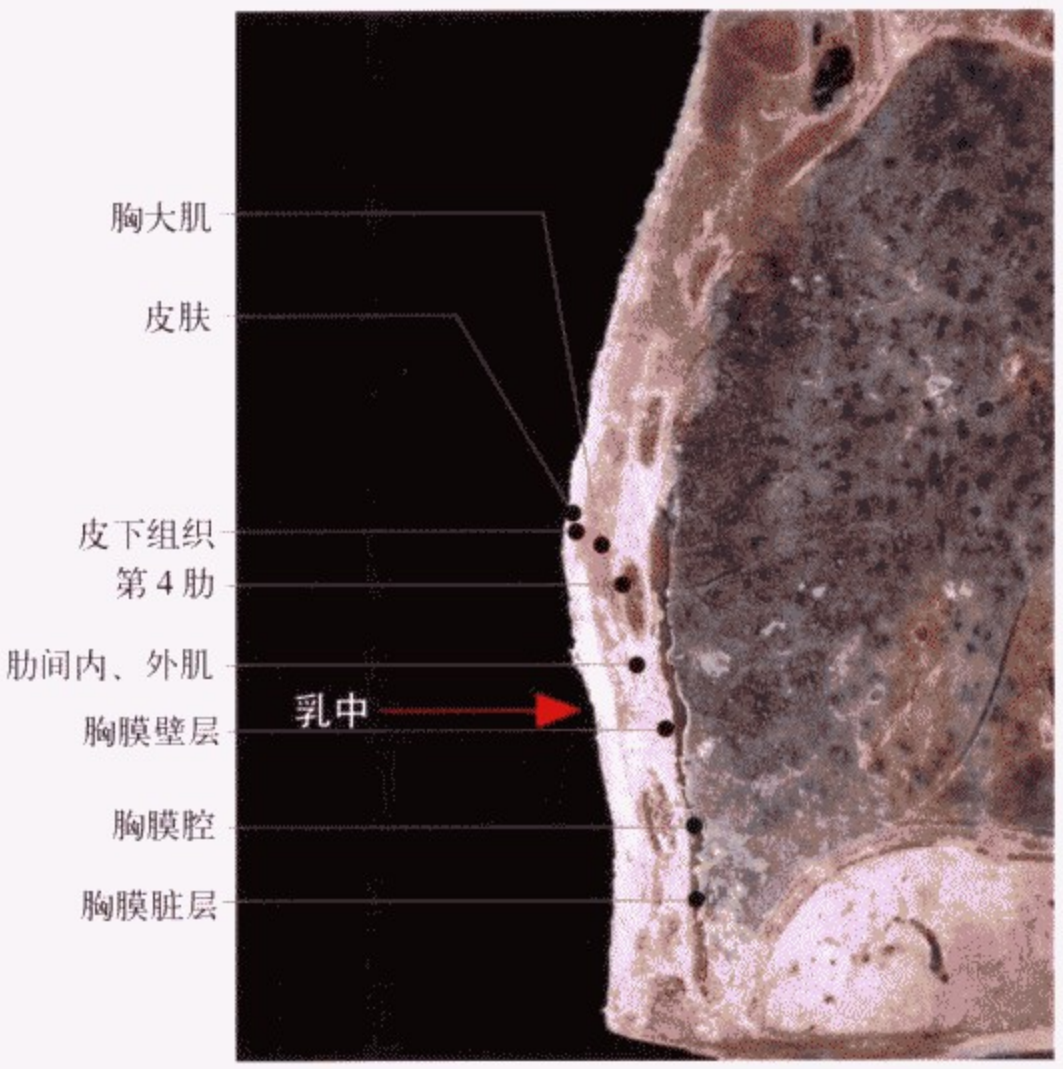


图4-14 乳中穴矢状切面

【定位】在胸部，当第4肋间隙，乳头中央，距前正中线4寸。

【解剖】乳头皮肤→皮下组织→胸大肌。浅层布有第4肋间神经外侧皮支，皮下组织内男性主要由结缔组织构成，只有腺组织的迹象，而无腺组织的实质。深层有胸内、外侧神经的分支，胸外侧动、静脉的分支或属支。

【附注】本穴不针灸，只作为胸腹部腧穴的定位标志。

乳　根　Rǔgēn（ST18）

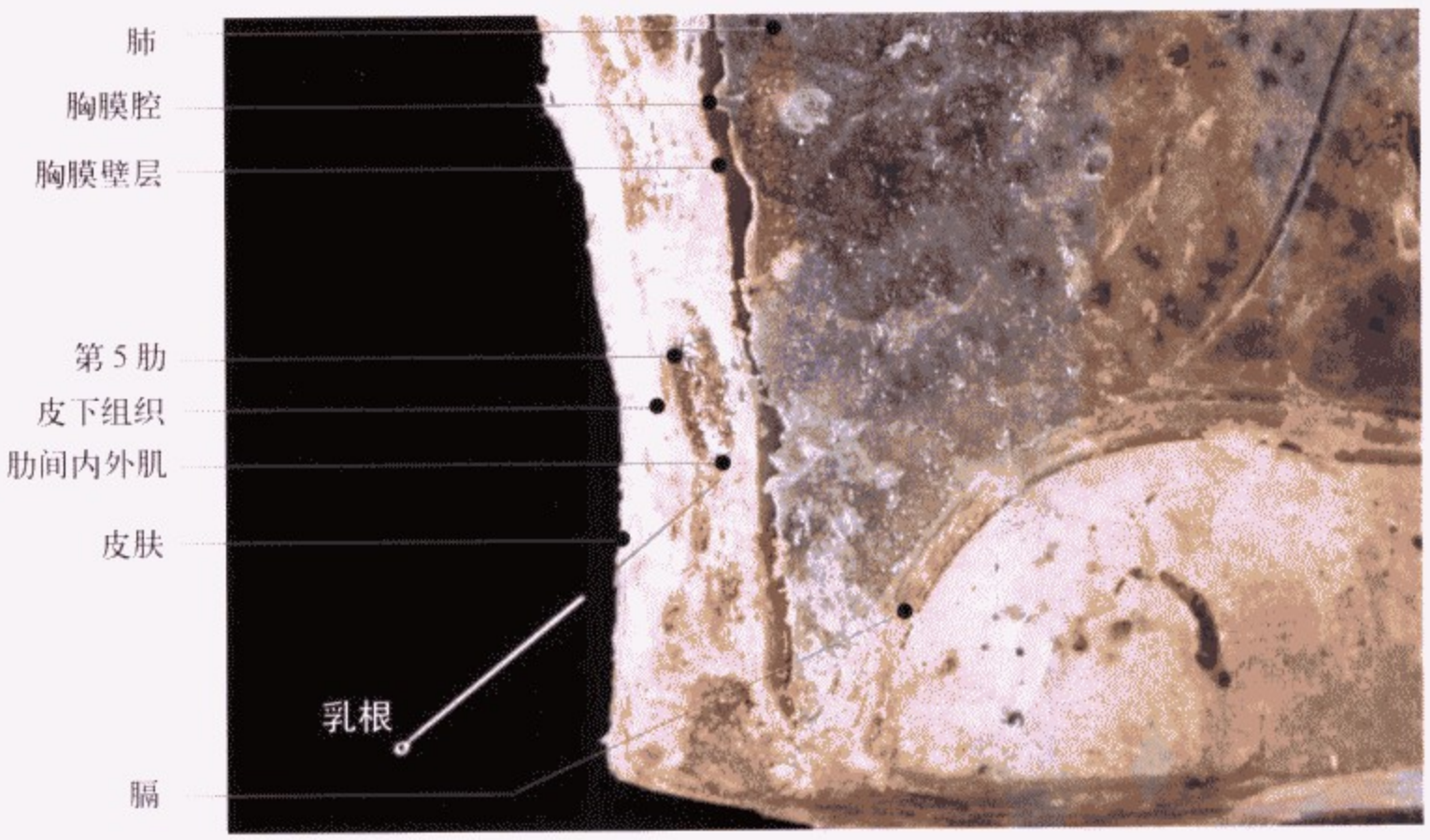


图4-15 乳根穴矢状切面

【定位】在胸部，当乳头直下，乳房根部，第5肋间隙，距前正中线4寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌。浅层布有第5肋间神经的外侧皮支，胸腹壁静脉的属支。深层有胸外侧动、静脉的分支或属支，胸内、外侧神经的分支，第5肋间神经，第5肋间后动、静脉。

【主治】咳嗽，气喘，呃逆，胸痛，乳痈，乳汁少。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

不　容　Bùróng（ST19）

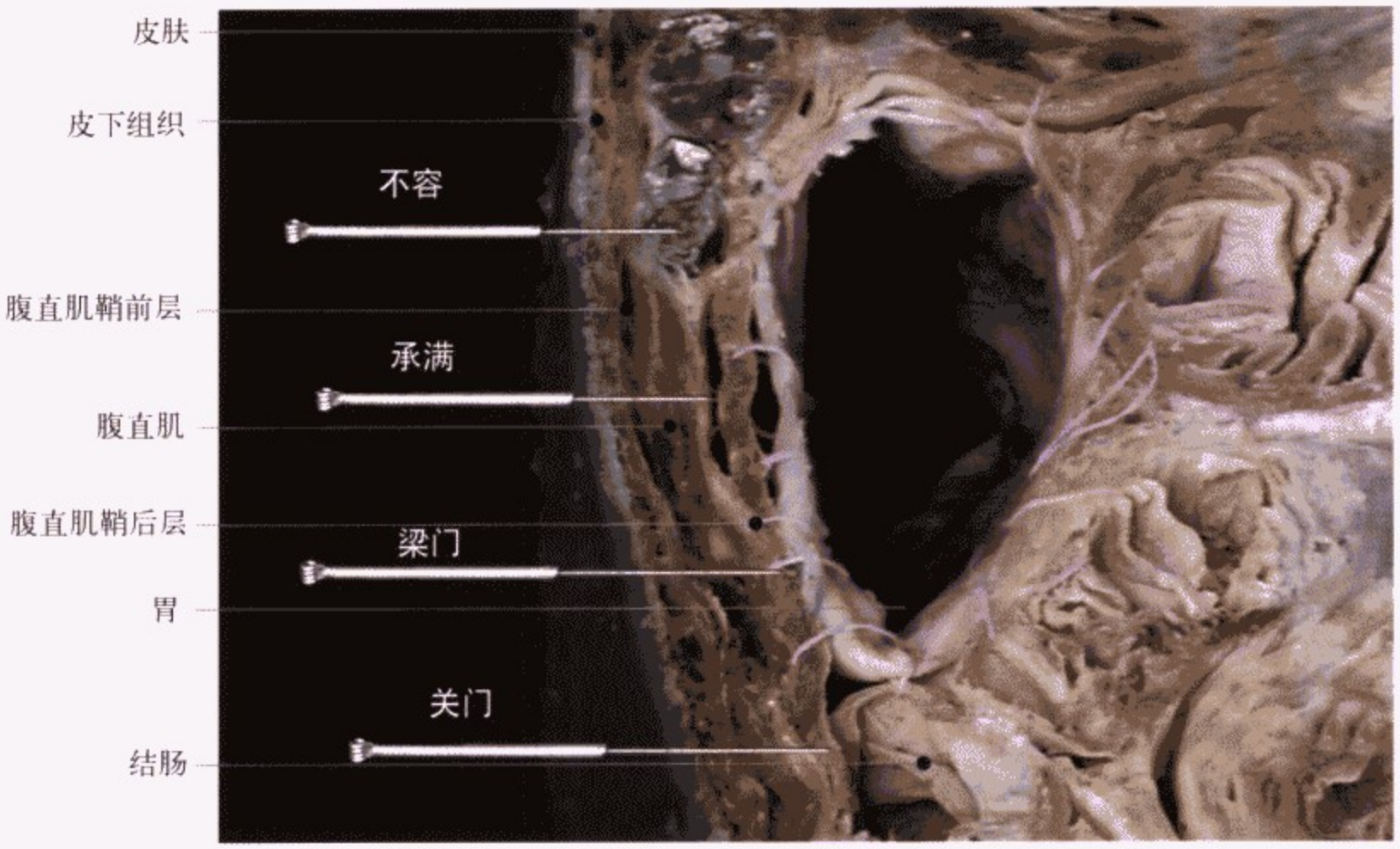


图 4-16 不容穴、承满穴、梁门穴、关门穴矢状切面

【定位】在上腹部，当脐中上 6 寸，距前正中线 2 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有第 6、7、8 胸神经前支的外侧皮支和前皮支及腹壁浅静脉。深层有腹壁上动、静脉的分支或属支，第 6、7 胸神经前支的肌支。

【主治】呕吐，胃痛，食欲不振，腹胀。

【操作】直刺 0.5～0.8 寸；可灸。

承　满　Chéngmǎn（ST20）

【定位】在上腹部，当脐中上5寸，距前正中线2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有第6、7、8胸神经前支的外侧皮支和前皮支及腹壁浅静脉，深层有腹壁上动、静脉的分支或属支，第6、7、8胸神经前支的肌支。

【主治】胃痛，吐血，食欲不振，腹胀。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

梁　门　Liángmén（ST21）

【定位】在上腹部，当脐中上4寸，距前正中线2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有第7、8、9胸神经前支的外侧皮支和前皮支及腹壁浅静脉。深层有腹壁上动、静脉的分支或属支，第7、8、9胸神经前支的肌支。

【主治】胃痛，呕吐，食欲不振，腹胀，泄泻。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

关　门　Guānmén（ST22）

【定位】在上腹部，当脐中上3寸，距前正中线2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有第7、8、9胸神经前支的外侧皮支和前皮支，腹壁浅静脉。深层有腹壁上动、静脉的分支或属支，第7、8、9胸神经前支的肌支。

【主治】腹胀，腹痛，肠鸣泄泻，水肿。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

太　乙　Tàiyǐ (ST23)

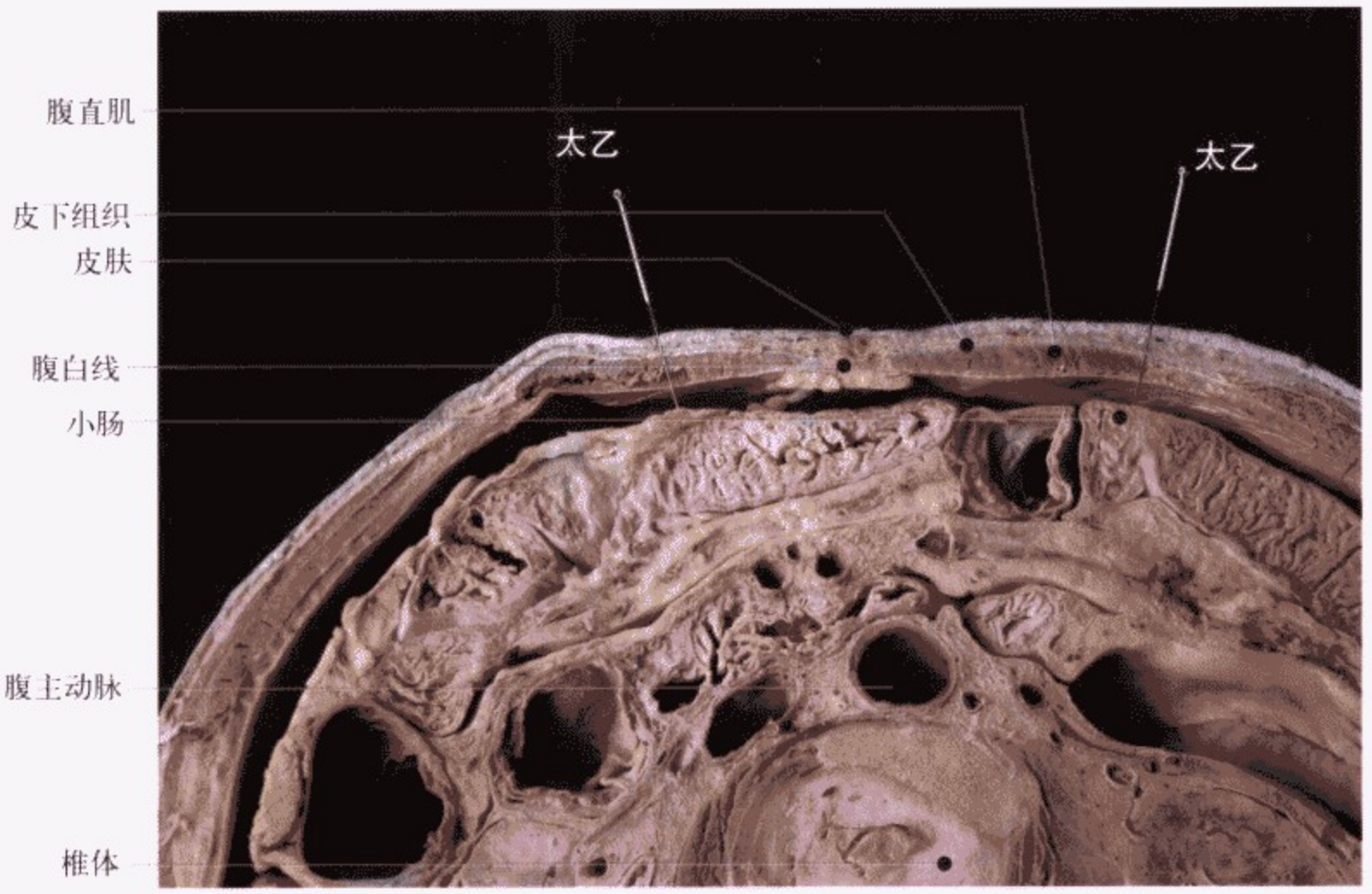


图 4-17(1)　太乙穴横切面

【定位】在上腹部，当脐中上 2 寸，距前正中线 2 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有第 8、9、10 胸神经前支的外侧皮支和前皮支及腹壁浅静脉。深层有腹壁上动、静脉的分支或属支，第 8、9、10 胸神经前支的肌支。

【主治】胃痛，心烦，癫狂。

【操作】直刺 0.8～1.2 寸；可灸。

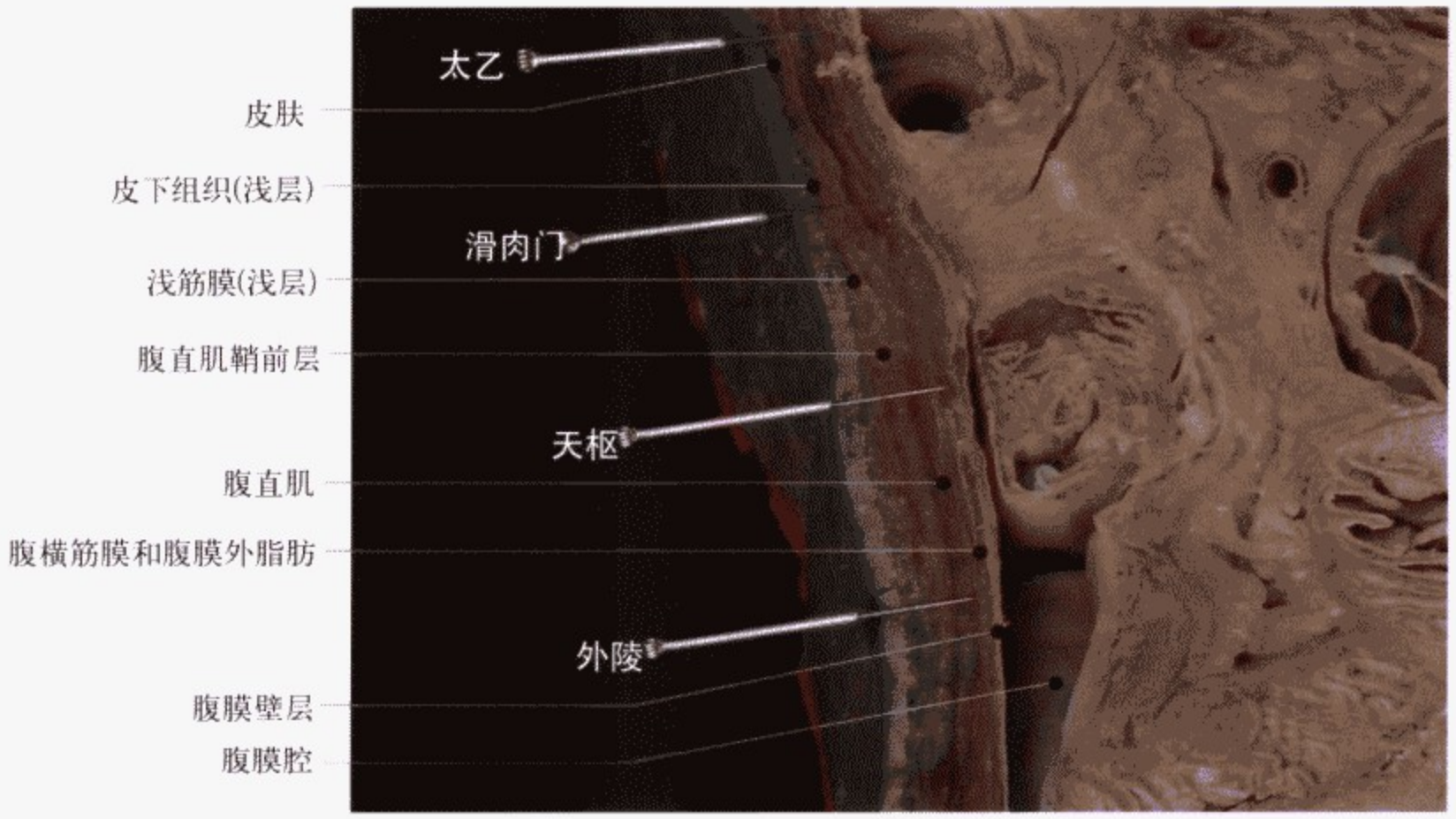


图4—17(2) 太乙穴、滑肉门穴、天枢穴、外陵穴矢状切面

滑肉门 Huáròumén（ST24）

【定位】在上腹部，当脐中上1寸，距前正中线2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有第8、9、10胸神经前支的外侧皮支和前皮支及脐周静脉网。深层有腹壁上动、静脉的分支或属支，第8、9、10胸神经前支的肌支。

【主治】胃痛，呕吐，癫狂。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

天　枢 Tiānshū（ST25）

【定位】在腹中部，距脐中2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有第9、10、11胸神经前支的外侧皮支和前皮支及脐周静脉网。深层有腹壁上、下动、静脉的吻合支，第9、10、11胸神经前支的肌支。

【主治】腹胀肠鸣，绕脐痛，便秘，泄泻，痢疾，月经不调，症瘕。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

【附注】手阳明大肠经的募穴。

外　陵 Wàilíng（ST26）

【定位】在下腹部，当脐中下1寸，距前正中线2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有第10、11、12胸神经前支的外侧皮支和前皮支及腹壁浅静脉。深层有腹壁下动、静脉的分支或属支，第10、11、12胸神经前支的肌支。

【主治】腹痛，疝气，痛经。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

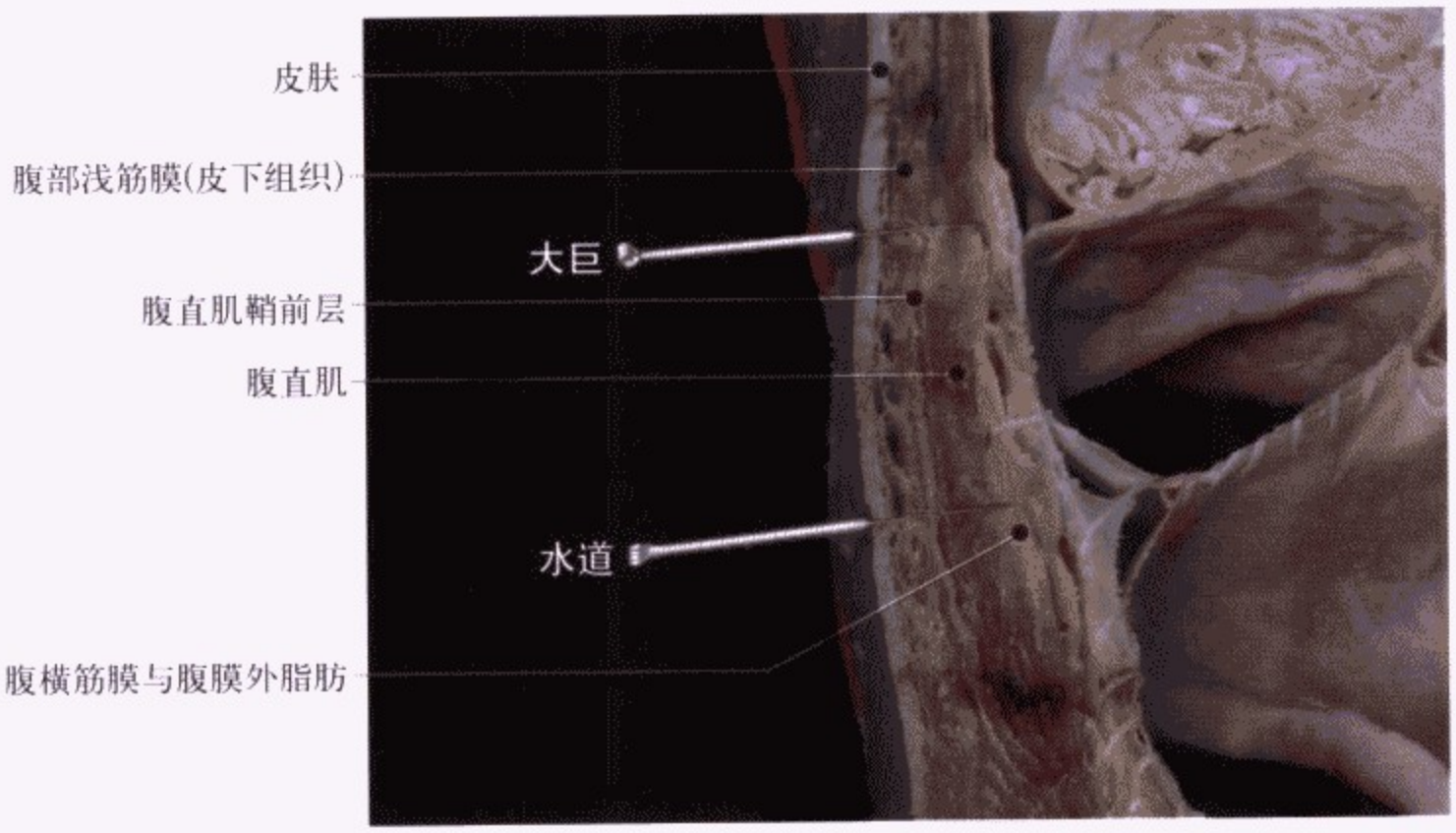


图 4-18 大巨穴、水道穴矢状切面

大　巨　Dàjù（ST27）

【定位】在下腹部，当脐中下2寸，距前正中线2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有第10、11、12胸神经前支的外侧皮支和前皮支，腹壁浅动脉及腹壁浅静脉。深层有腹壁下动、静脉的分支或属支，第10、11、12胸神经前支的肌支。

【主治】小腹胀满，小便不利，疝气，遗精，早泄。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

水　道　Shuǐdào（ST28）

【定位】在下腹部，当脐中下3寸，距前正中线2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁外侧缘→腹直肌外侧缘。浅层布有第11、12胸神经前支和第1腰神经前支的前皮支和外侧皮支，腹壁浅动、静脉。深层有第11、12胸神经前支的肌支。

【主治】小腹胀满，小便不利，痛经，不孕，疝气。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

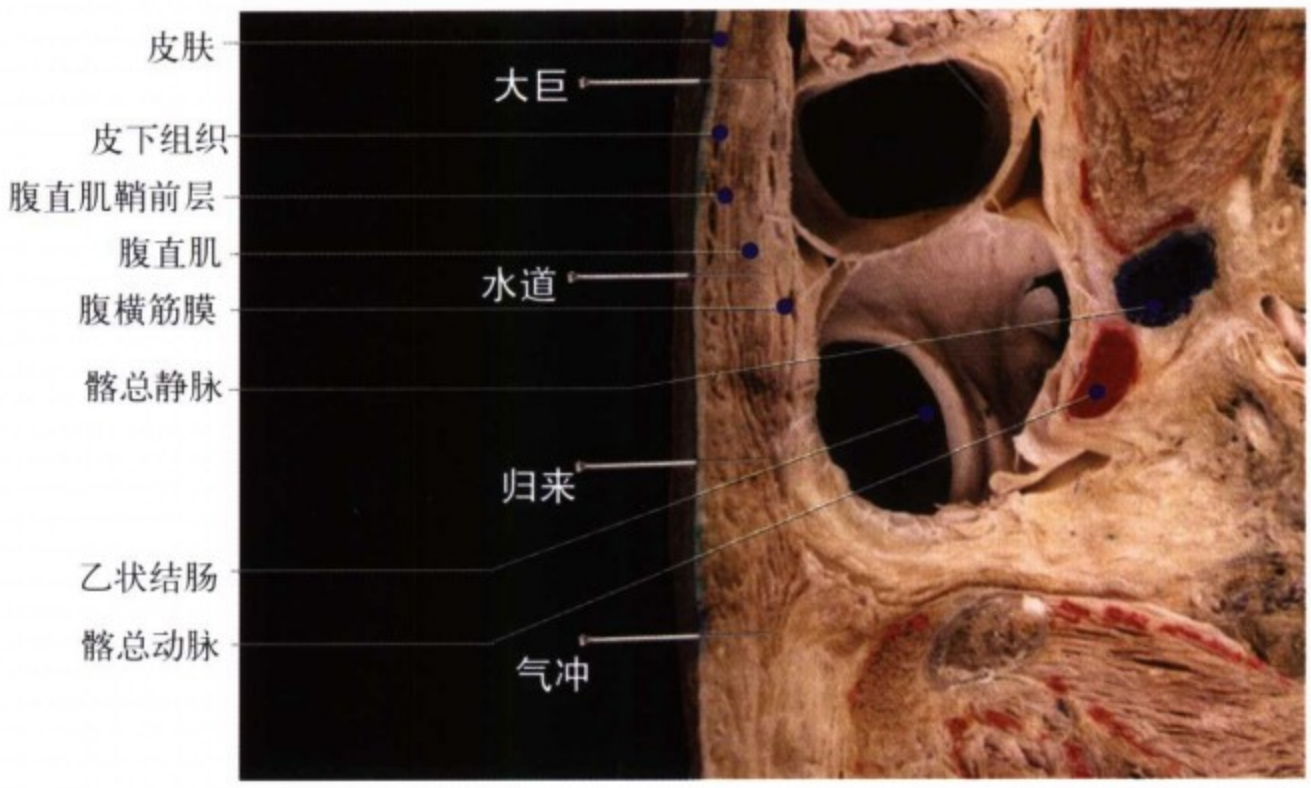


图 4–19 大巨穴、水道穴、归来穴、气冲穴矢状切面

归　来　Guīlái（ST29）

【定位】在下腹部，当脐中下4寸，距前正中线2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁外侧缘→腹直肌外侧缘。浅层布有第11、12胸神经前支和第1腰神经前支的外侧皮支和前皮支，腹壁浅动、静脉的分支或属支。深层有腹壁下动、静脉的分支和属支和第11、12胸神经前支的肌支。

【主治】腹痛，疝气，月经不调，白带，阴挺。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

气　冲　Qìchōng（ST30）

【定位】在腹股沟稍上方，当脐中下5寸，距前正中线2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹外斜肌腱膜→腹内斜肌→腹横肌。浅层布有腹壁浅动、静脉，第12胸神经前支和第1腰神经前支的外侧皮支及前皮支。深层：下外侧在腹股沟管内有精索（或子宫圆韧带）、髂腹股沟神经和生殖股神经生殖支。

【主治】肠鸣腹痛，疝气，月经不调，不孕，阳痿，阴肿。

【操作】直刺0.8～1.2寸。

【附注】冲脉所起。

髀　关　Bìguān（ST31）

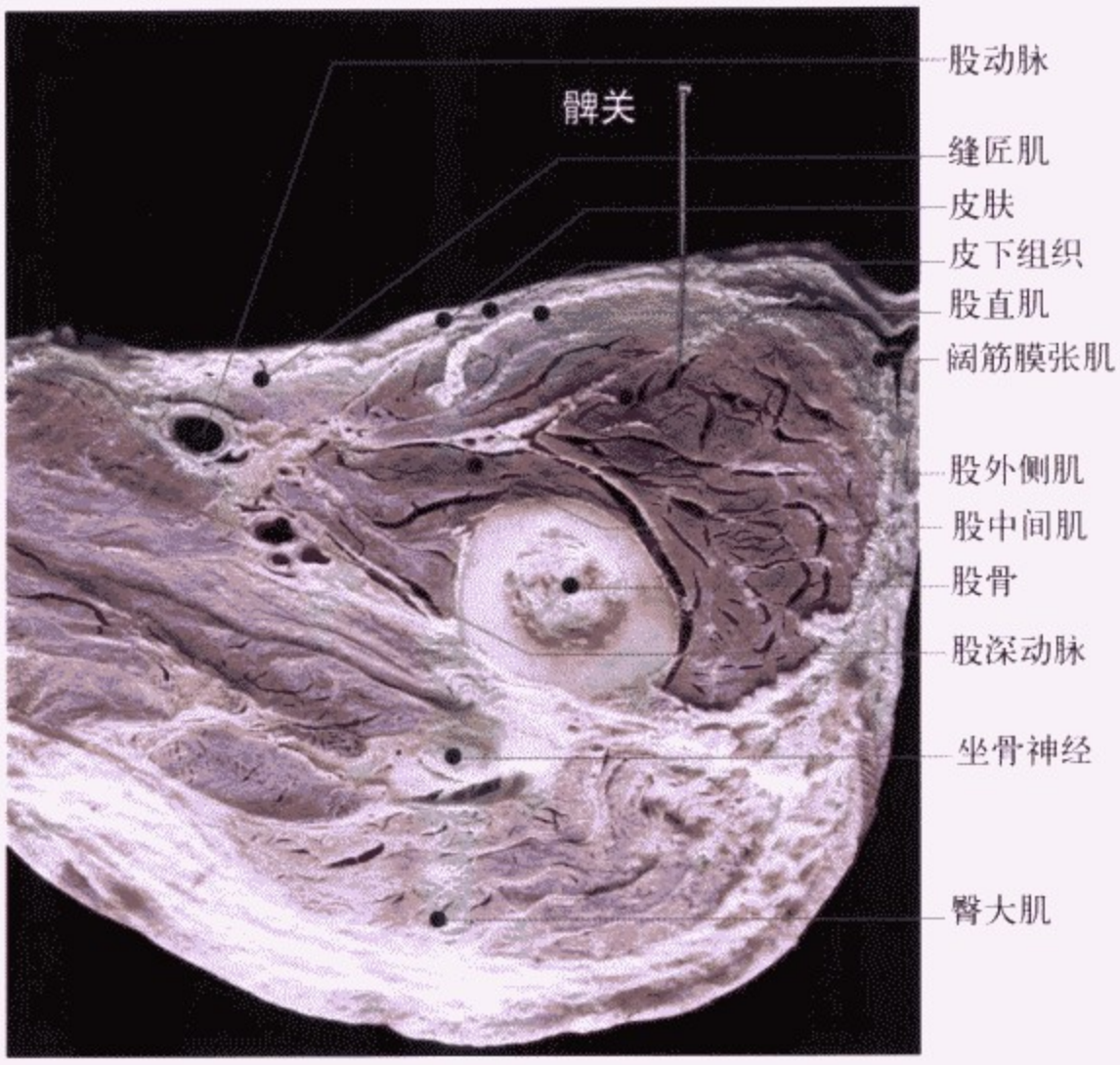


图 4–20 右髀关穴横切面

【定位】大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，屈股时，平会阴，居缝匠肌外侧凹陷中。

【解剖】皮肤→皮下组织→阔筋膜张肌与缝匠肌之间→股直肌→股外侧肌。浅层布有股外侧皮神经。深层有旋股外侧动、静脉的升支，股神经的肌支等。

【主治】腰痛膝冷，痿痹，腹痛。

【操作】直刺0.6～1.2寸；可灸。

伏　兔　Fútù（ST32）

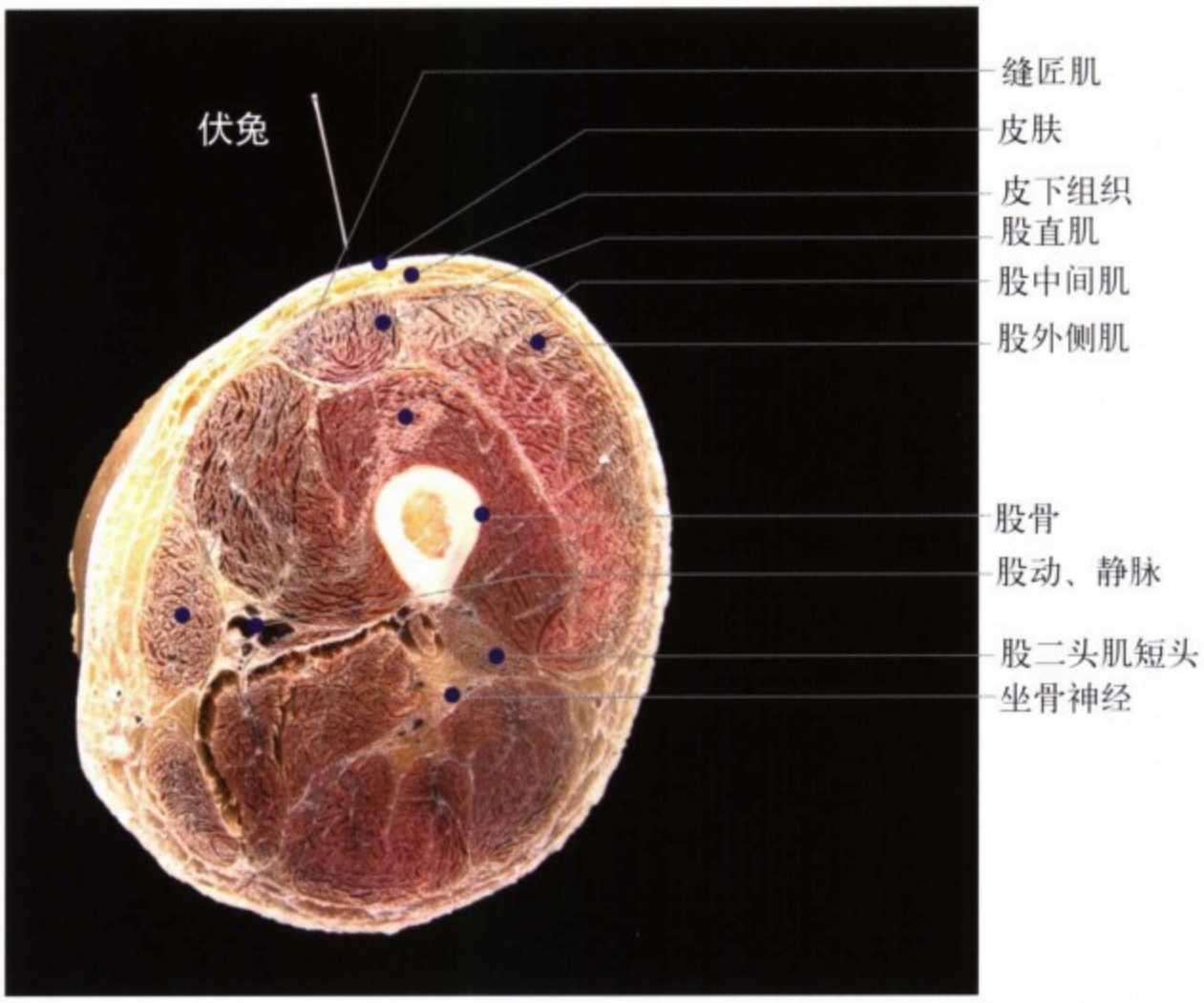


图 4–21 右伏兔穴横切面

【定位】在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上 6 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→股直肌→肌中间肌。浅层布有股外侧静脉，股神经前皮支及股外侧皮神经。深层有旋股外侧动、静脉的降支，股神经的肌支。

【主治】腰痛膝冷，下肢麻痹，疝气，脚气。

【操作】直刺 0.6～1.2 寸；可灸。

阴　市　Yīnshì（ST33）

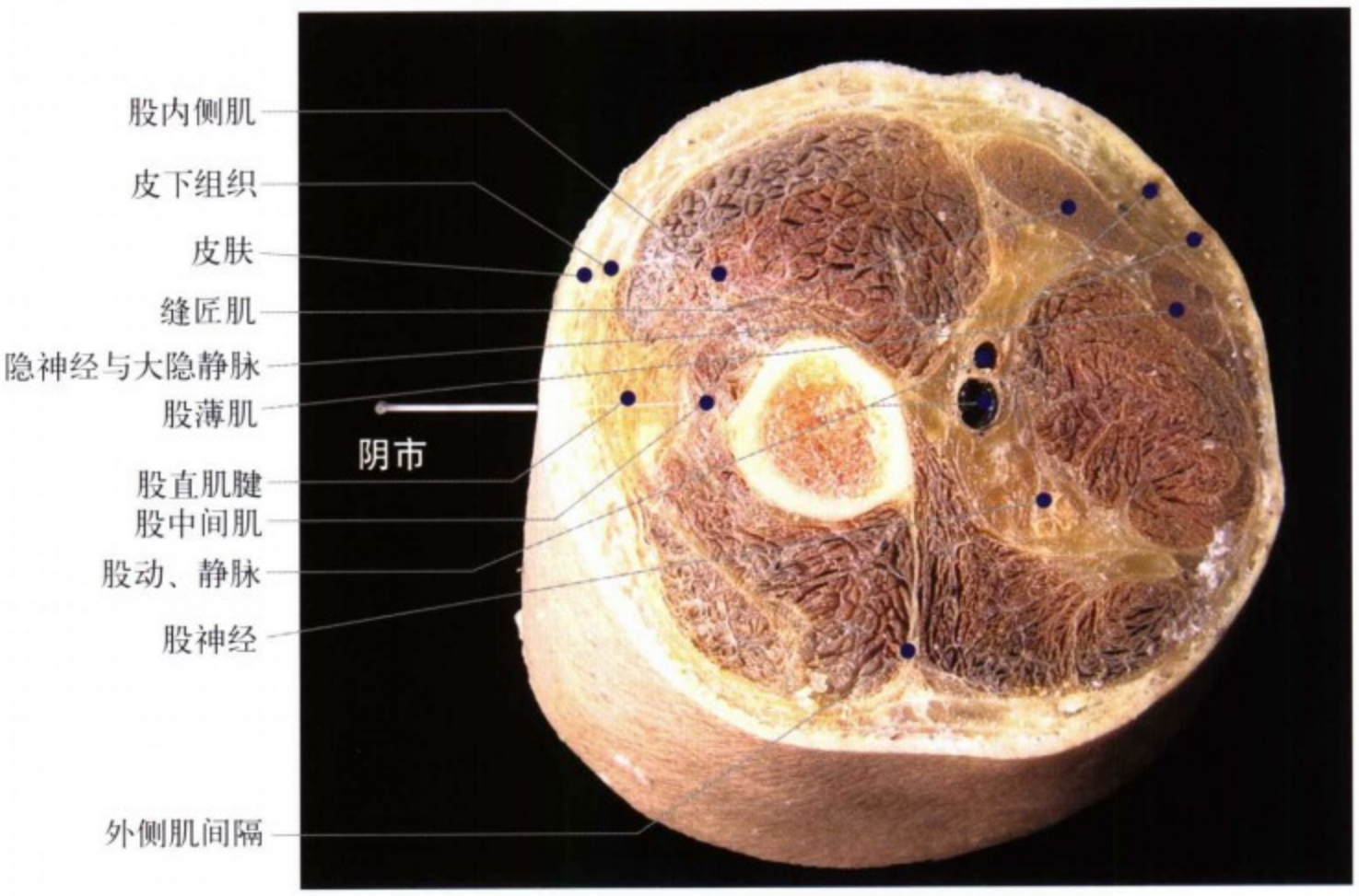


图 4–22 左阴市穴横切面

【定位】在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上 3 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→股直肌腱与股外侧肌之间→股中间肌。浅层布有股神经前皮支和股外侧皮神经。深层有旋股外侧动、静脉的降支和股神经肌支。

【主治】腿膝痿痹、屈伸不利，疝气，腹胀腹痛。

【操作】直刺 0.5～1 寸；可灸。

梁　丘　Liángqiū（ST34）

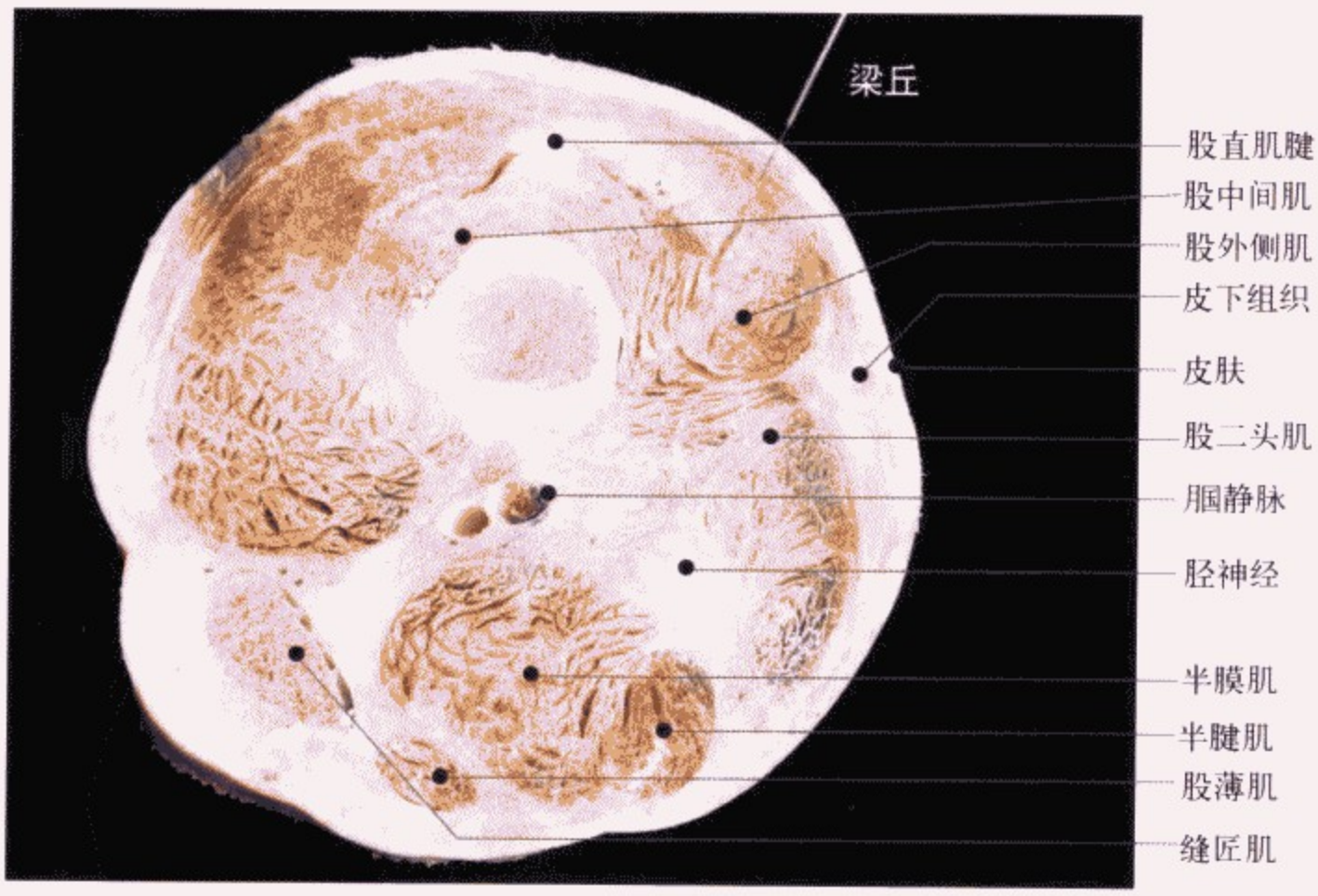


图 4-23 右梁丘穴横切面

【定位】屈膝，在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→股直肌腱与股外侧肌之间→股中间肌腱的外侧。浅层布有股神经的前皮支和股外侧皮神经。深层有旋股外侧动、静脉的降支和股神经的肌支。

【主治】膝肿痛，下肢不遂，胃痛，乳痈，血尿。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足阳明经郄穴。

犊　鼻　Dúbí（ST35）

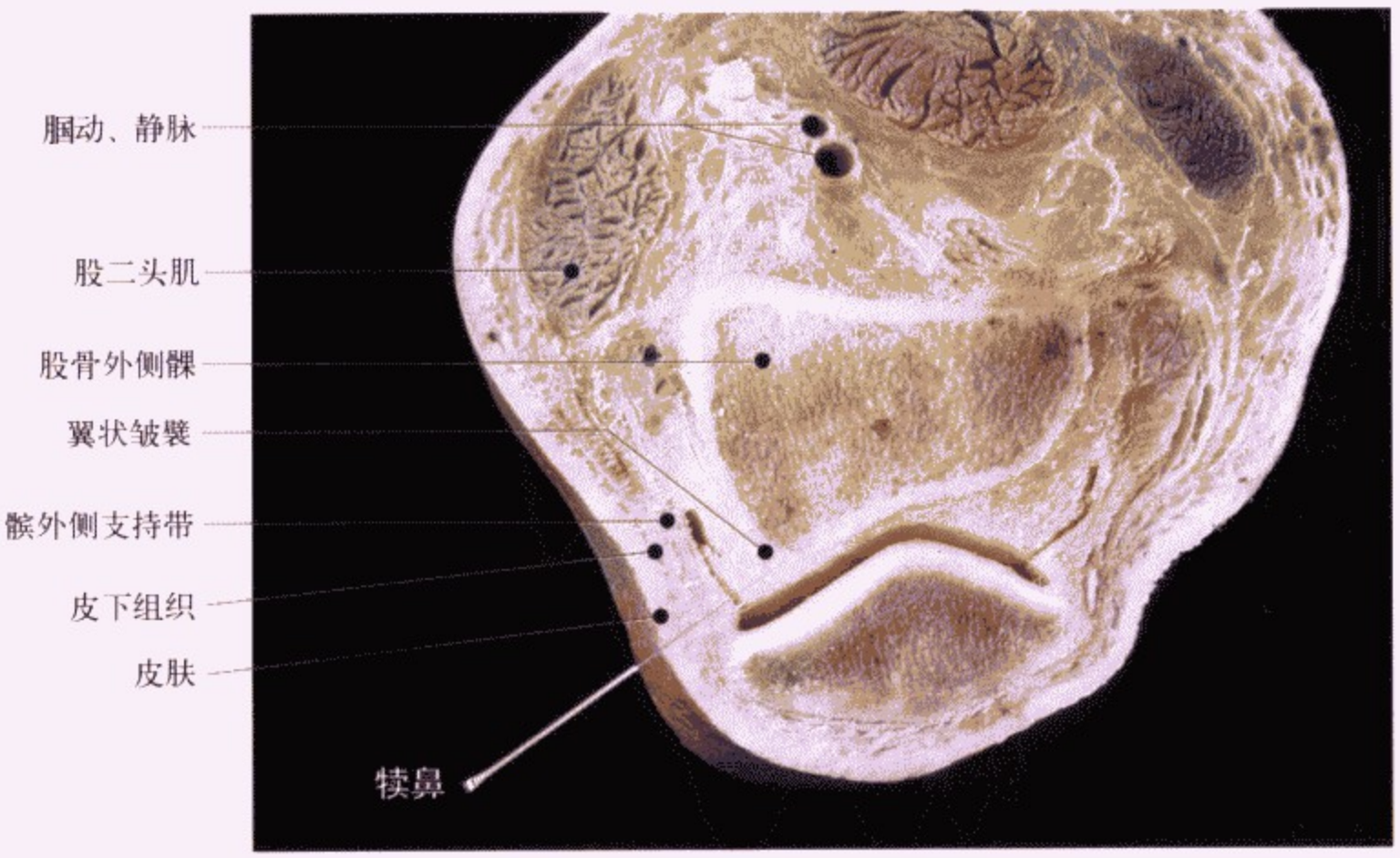


图4-24 右犊鼻穴横切面

【定位】屈膝，在膝部，髌骨与髌韧带外侧凹陷中。

【解剖】皮肤→皮下组织→髌韧带与髌外侧支持带之间→膝关节囊、翼状皱襞。浅层布有腓肠外侧皮神经，股神经前皮支，隐神经的髌下支和膝关节动、静脉网。深层是膝关节腔。

【主治】膝痛，下肢麻痹，屈伸不利，脚气。

【操作】稍向髌韧带内方斜刺0.5～1.2寸；可灸。

足三里 Zúsānlǐ（ST36）

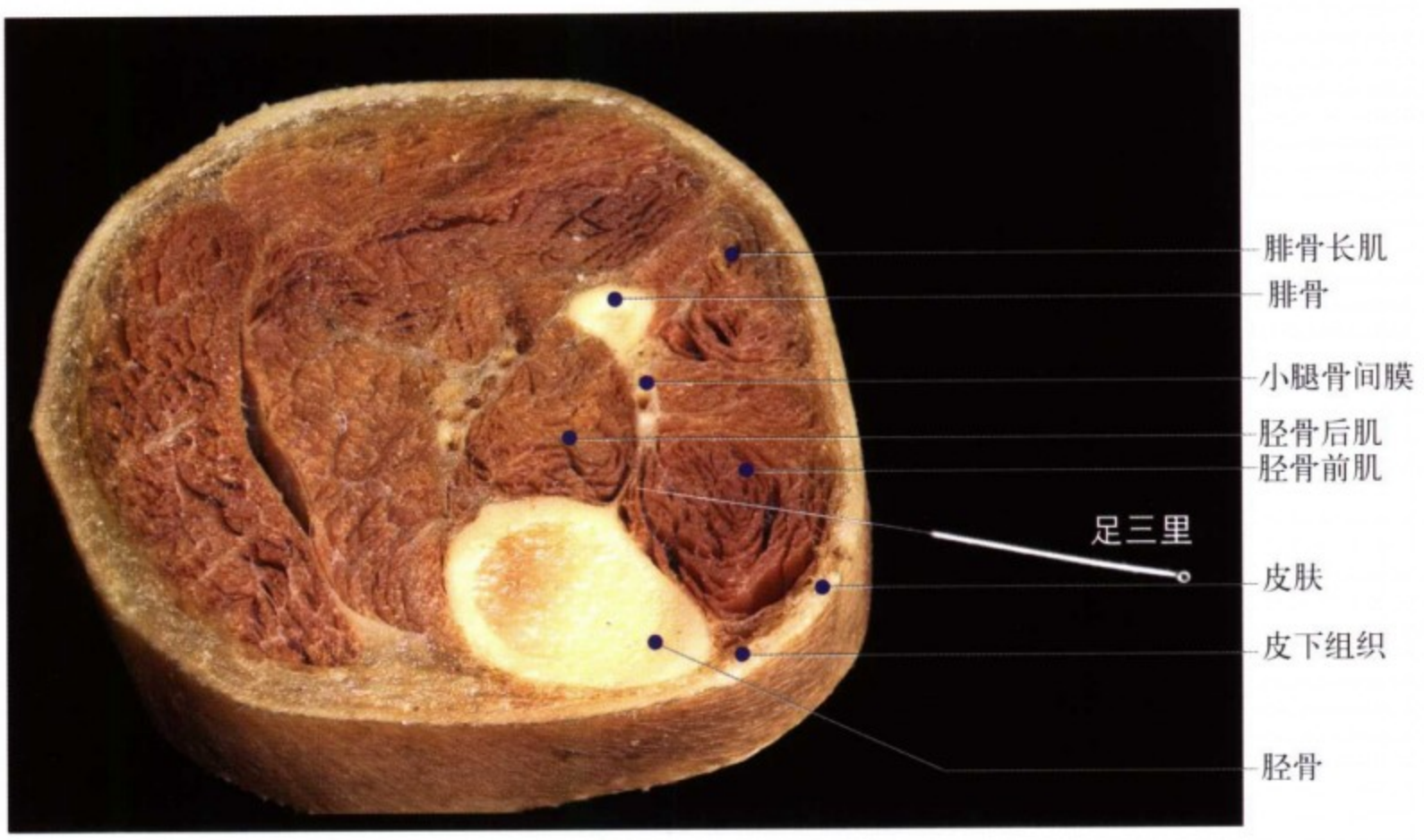


图 4–25 左足三里穴横切面

【定位】在小腿前外侧，当犊鼻下 3 寸，距胫骨前缘一横指（中指）。

【解剖】皮肤→皮下组织→胫骨前肌→小腿骨间膜→胫骨后肌。浅层布有腓肠外侧皮神经等结构。深层有胫前动、静脉的分支或属支等。

【主治】胃痛，呕吐，噎嗝，腹胀，泄泻，痢疾，便秘，乳痈，肠痈，下肢痹痛，水肿，癫狂，脚气，虚劳羸瘦。

【操作】直刺 0.5～1.5 寸；可灸。

【附注】足阳明经五腧穴中合穴。

上巨虚　Shàngjùxū（ST37）

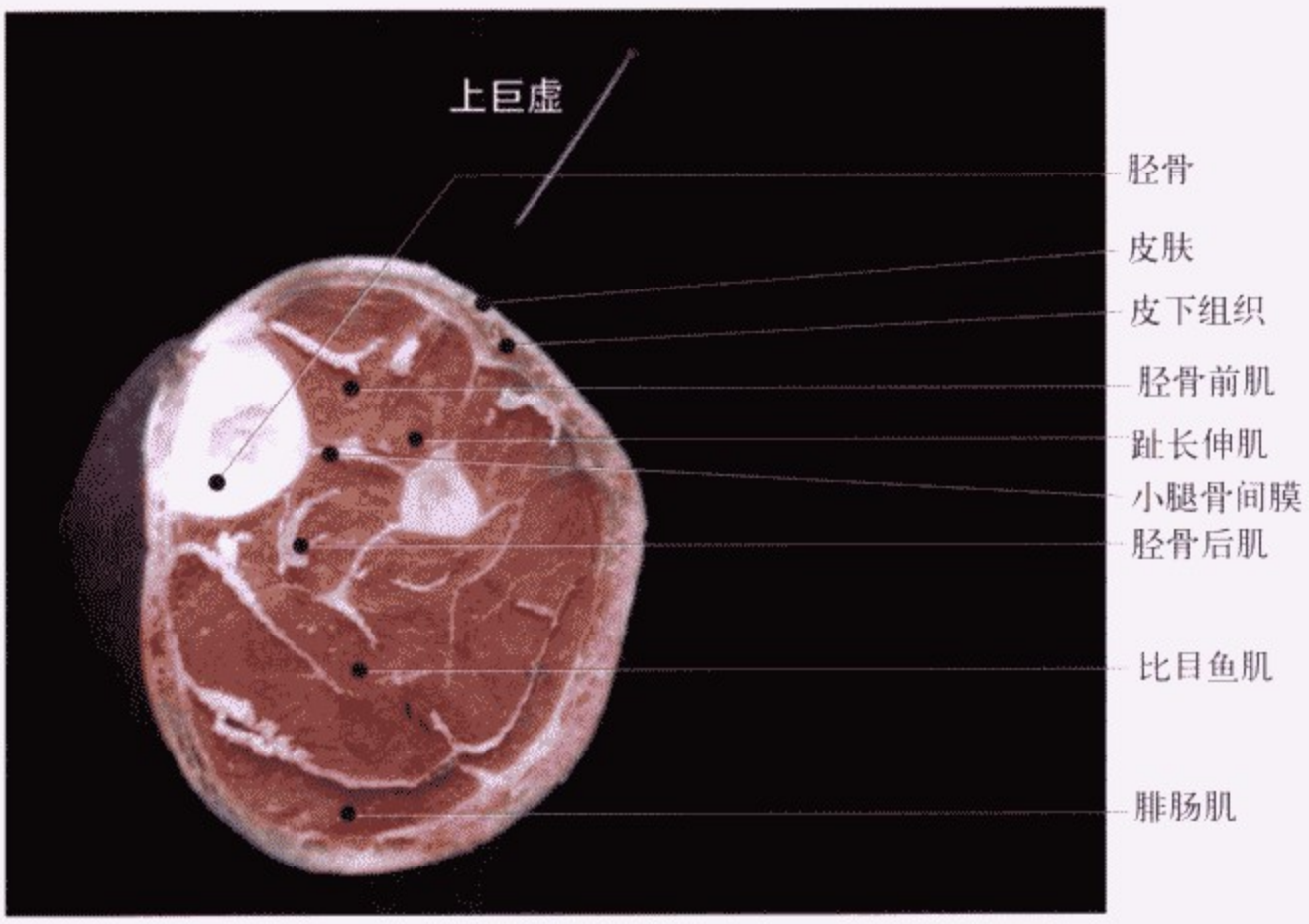


图4-26 右上巨虚穴横切面

【定位】在小腿前外侧，当犊鼻下6寸，距胫骨前缘一横指（中指）。

【解剖】皮肤→皮下组织→胫骨前肌→小腿骨间膜→胫骨后肌。浅层布有腓肠外侧皮神经。深层有胫前动、静脉和腓深神经。如深刺可能刺中胫后动、静脉和胫神经。

【主治】肠鸣，腹痛，泄泻，便秘，肠痈，下肢痿痹，脚气。

【操作】直刺0.5～1.2寸；可灸。

【附注】大肠经下合穴。

条　口　Tiáokǒu (ST38)

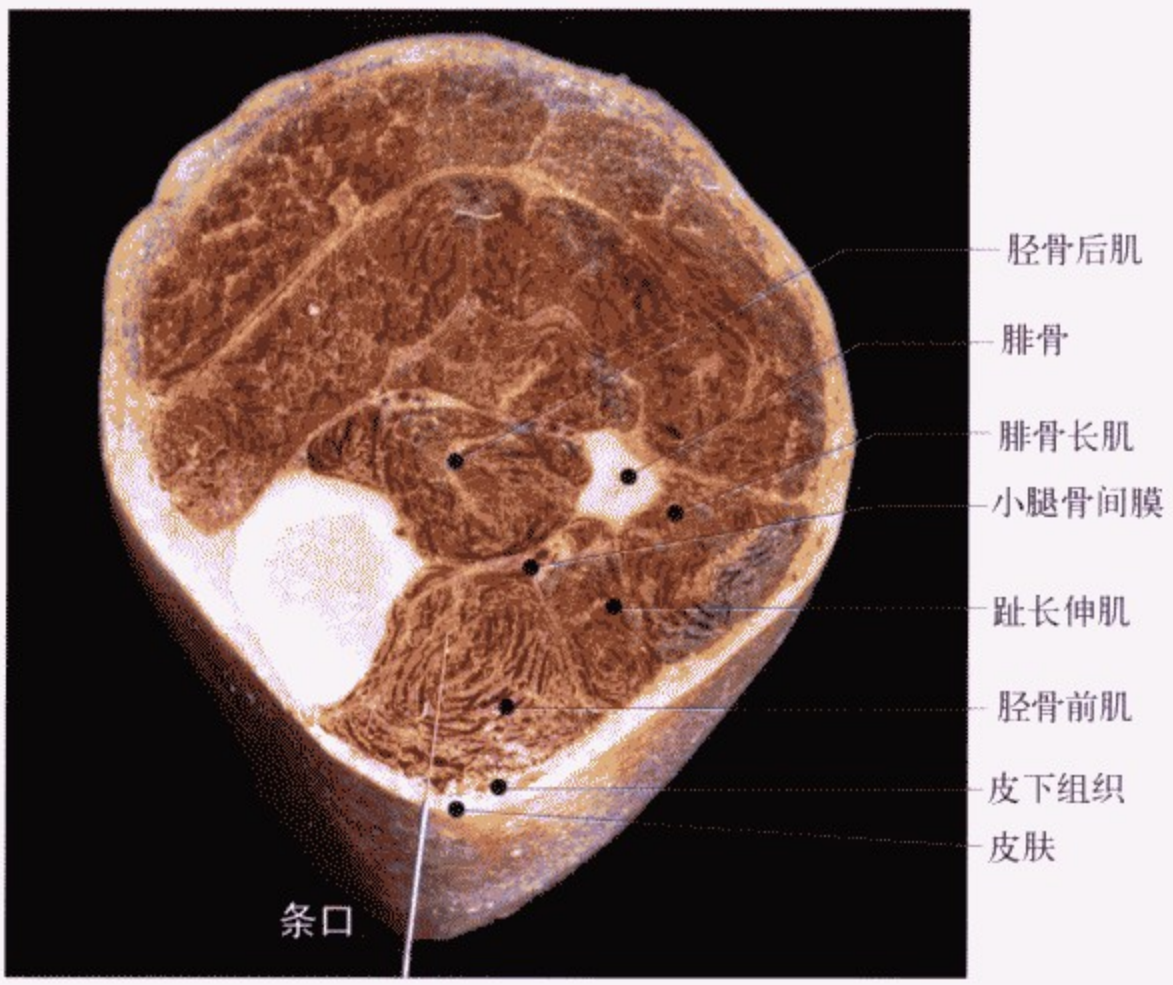


图 4-27 左条口穴横切面

【定位】在小腿前外侧，当犊鼻下 8 寸，距胫骨前缘一横指（中指）。

【解剖】皮肤→皮下组织→胫骨前肌→小腿骨间膜→胫骨后肌。浅层布有腓肠外侧皮神经。深层有胫前动、静脉和腓深神经。如深刺可能刺中腓动、静脉。

【主治】脘腹疼痛，下肢痿痹，转筋，跗肿，肩臂痛。

【操作】直刺 0.5～0.9 寸；可灸。

下巨虚　Xiàjùxū（ST39）

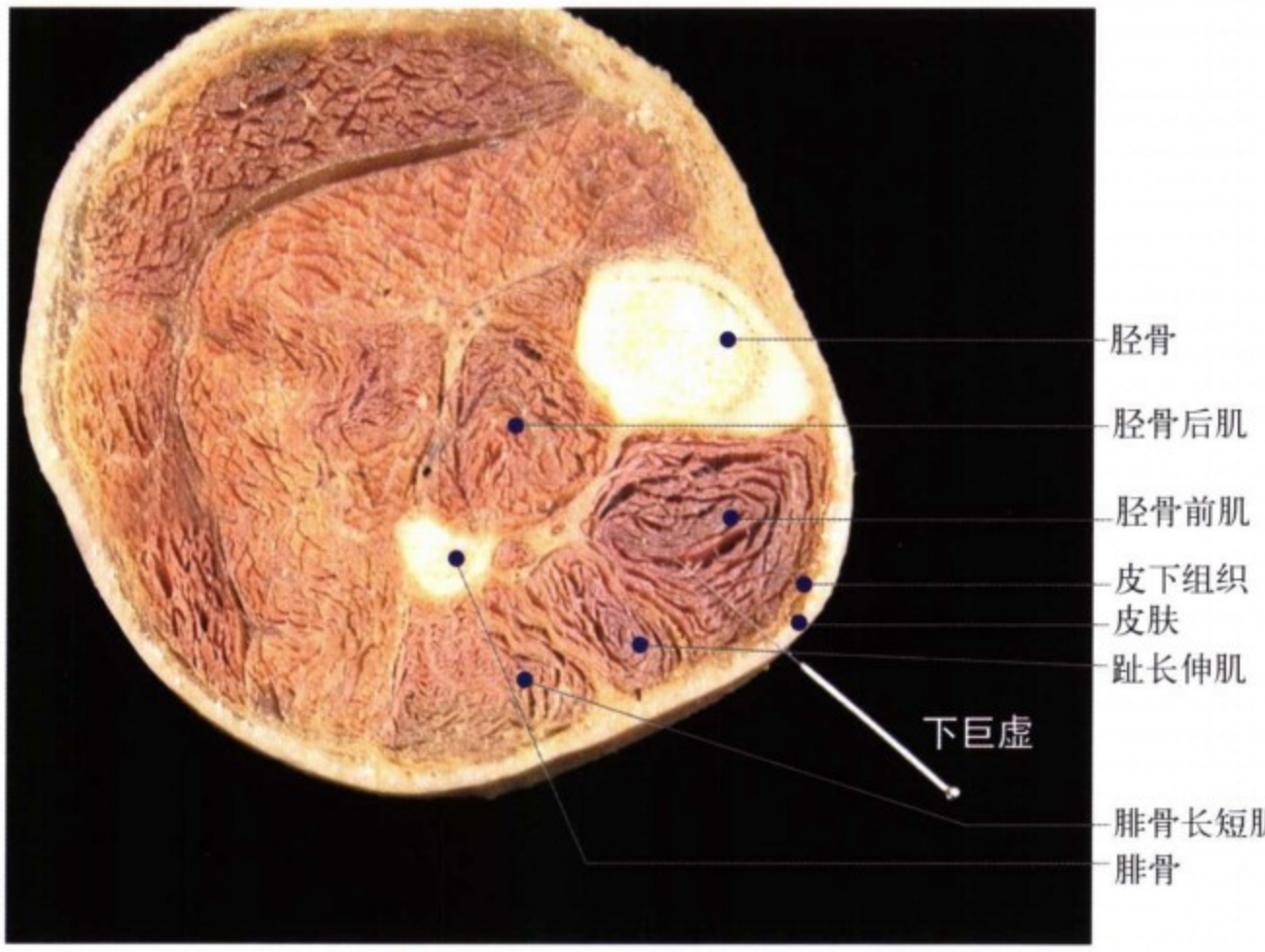


图4-28 右下巨虚穴横切面

【定位】在小腿前外侧，当犊鼻下9寸，距胫骨前缘一横指（中指）。

【解剖】皮肤→皮下组织→胫骨前肌→小腿骨间膜→胫骨后肌。浅层布有腓肠外侧皮神经。深层有胫前动、静脉和腓深神经。

【主治】小腹痛，泄泻，痢疾，乳痈，下肢痿痹，腰脊痛引睾丸。

【操作】直刺0.5～0.9寸；可灸。

【附注】小肠经下合穴。

丰　隆　Fēnglóng（ST40）

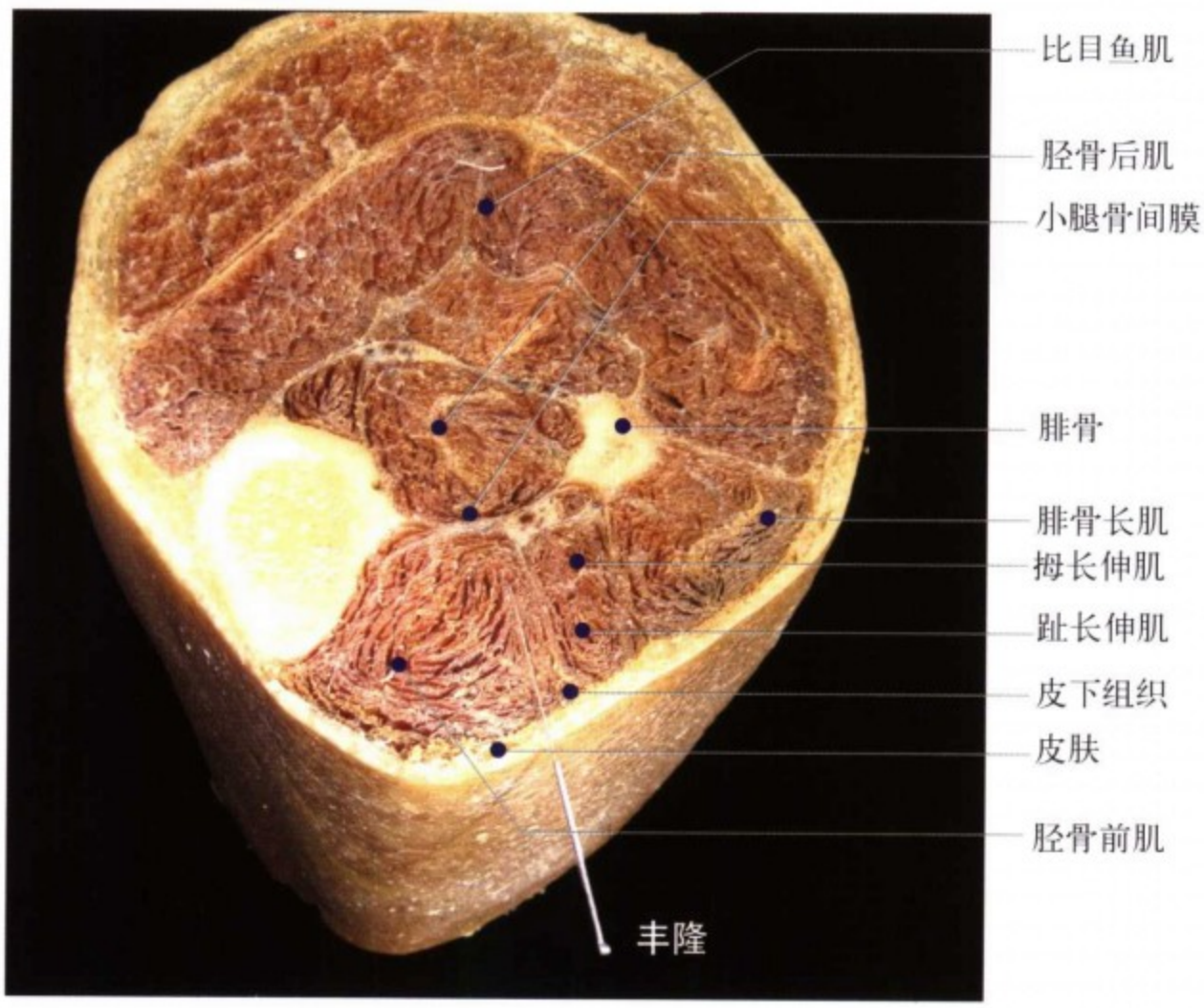


图 4-29 左丰隆穴横切面

【定位】在小腿前外侧，当外踝尖上8寸，条口外，距胫骨前缘二横指（中指）。

【解剖】皮肤→皮下组织→趾长伸肌→拇长伸肌→小腿骨间膜→胫骨后肌。浅层布有腓肠外侧皮神经。深层有胫前动、静脉的分支或属支和腓深神经的分支。

【主治】头痛，眩晕，痰多咳嗽，呕吐，水肿，癫狂，下肢痿痹。

【操作】直刺0.5～1.2寸；可灸。

【附注】足阳明经络穴。

解　溪　Jiěxī（ST41）



图4-30 左解溪穴横切面

【定位】在足背与小腿交界处的横纹中央凹陷中，当拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间→距骨。浅层布有足背内侧皮神经及足背皮下静脉。深层有腓深神经和胫前动、静脉。

【主治】头痛，眩晕，癫狂，腹胀，便秘，下肢痿痹。

【操作】直刺0.4～0.6寸；可灸。

【附注】足阳明经五腧穴中经穴。

冲　阳　Chōngyáng（ST42）

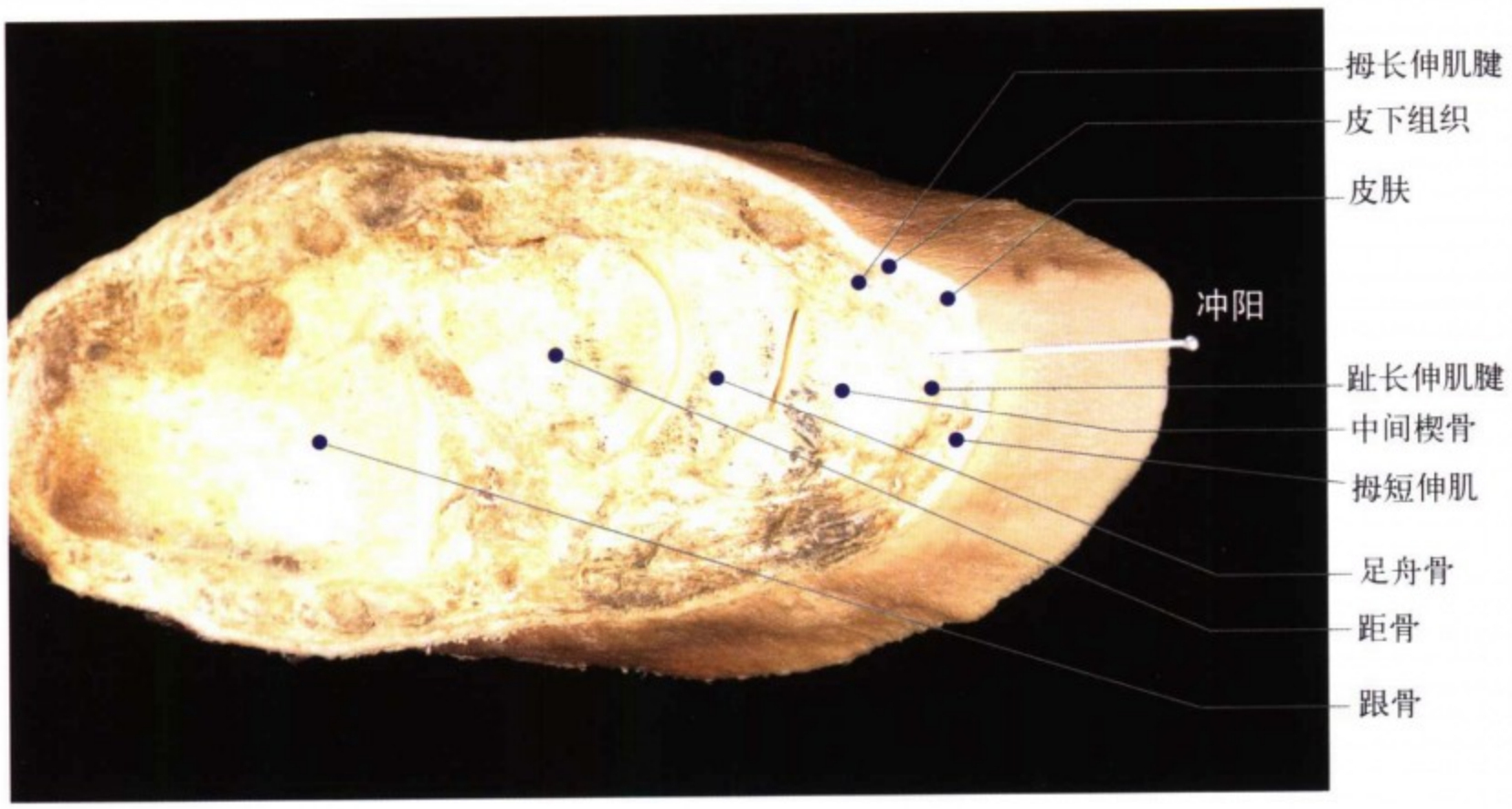


图 4-31 右冲阳穴横切面

【定位】在足背最高处，当拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间，足背动脉搏动处。

【解剖】皮肤→皮下组织→拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间→拇短伸肌→中间楔骨。浅层布有足背内侧皮神经，足背静脉网。深层有足背动、静脉和腓深神经。

【主治】口眼㖞斜，面肿，齿痛，癫狂，胃痛，足痿无力。

【操作】避开动脉，直刺0.2～0.3寸；可灸。

【附注】足阳明经原穴。

陷　谷　Xiàngǔ（ST43）

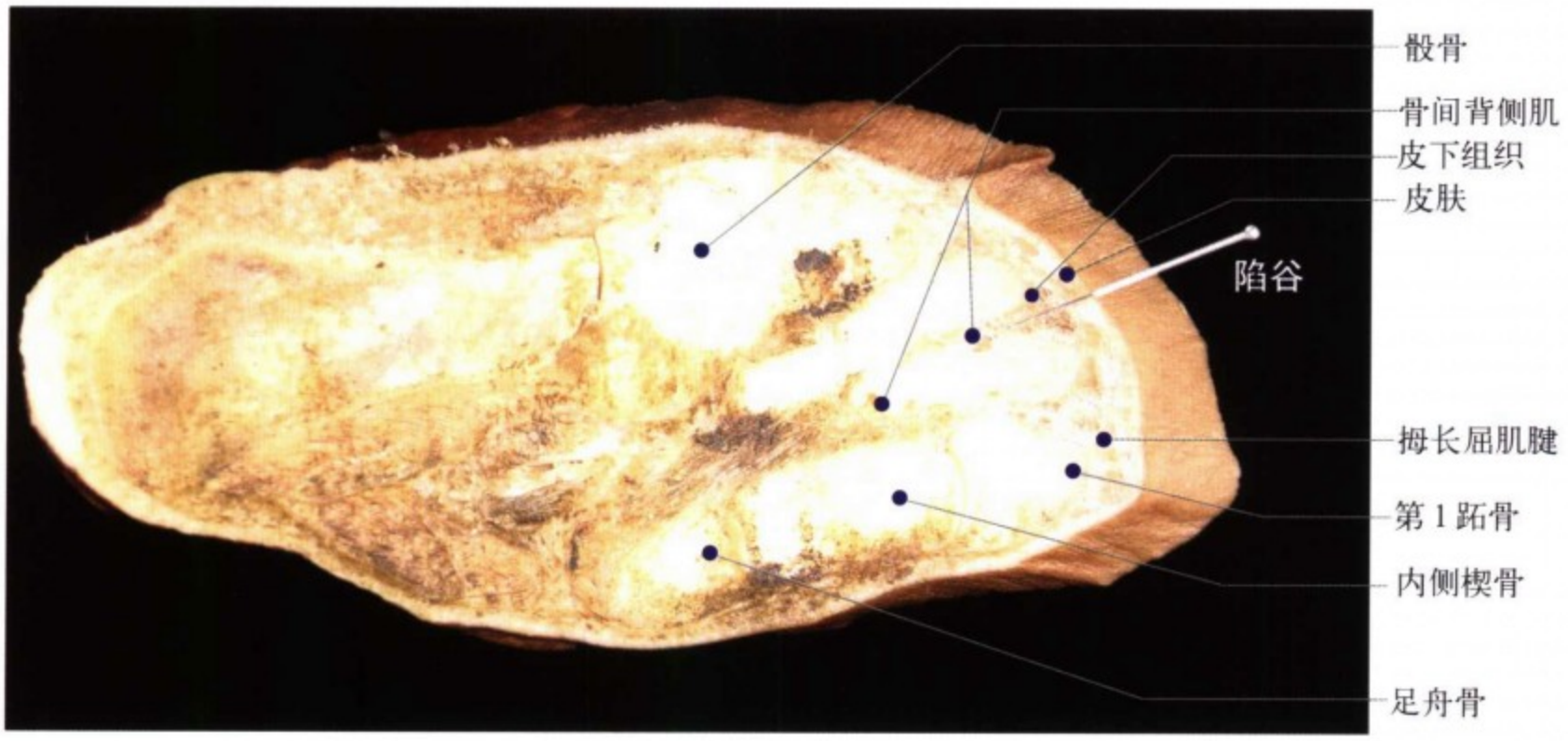


图4-32 左陷谷穴横切面

【定位】在足背，当第2、3跖骨结合部前方凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→趾长伸肌腱→趾短伸肌腱的内侧→第2骨间背侧肌→拇收肌斜头。浅层布有足背内侧皮神经和足背静脉网。深层有第2跖背动、静脉等结构。

【主治】面浮身肿，目赤肿痛，肠鸣腹痛，热病，足背肿痛。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】足阳明经五腧穴中输穴。

内　庭　Nèitíng（ST44）

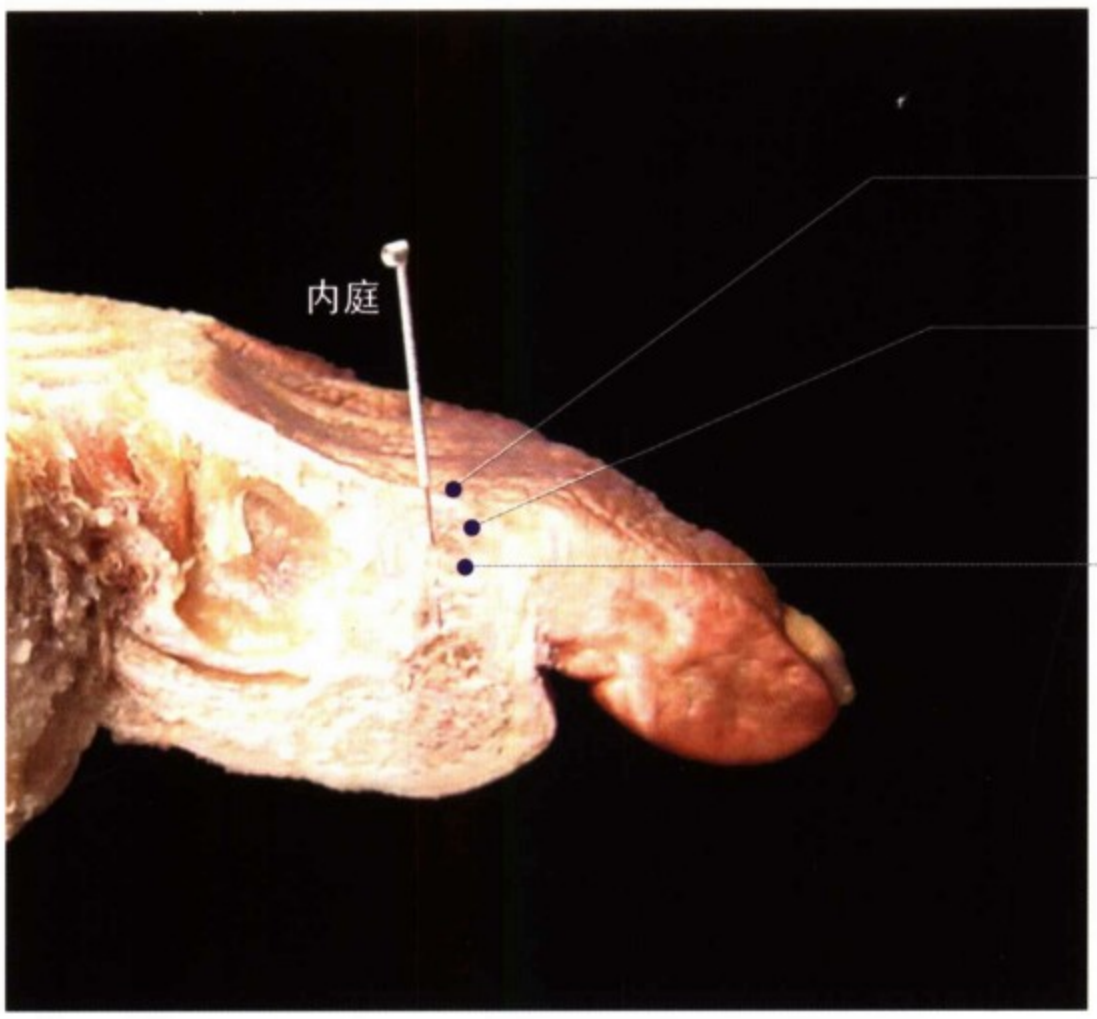


图4-33 左内庭穴矢状切面

【定位】在足背，当2、3趾之间，趾蹼缘后方赤白肉际处。

【解剖】皮肤→皮下组织→在第2与第3趾的趾长、短伸肌腱之间→第2、3跖骨头之间。浅层布有足背内侧皮神经的趾背神经和足背静脉网。深层有趾背动、静脉。

【主治】齿痛，咽喉肿痛，口㖞，鼻出血，胃痛吐酸，腹胀，泄泻，痢疾，便秘，热病，足背肿痛。

【操作】直或斜刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】足阳明经五腧穴中荥穴。

厉　兑　Lìduì（ST45）

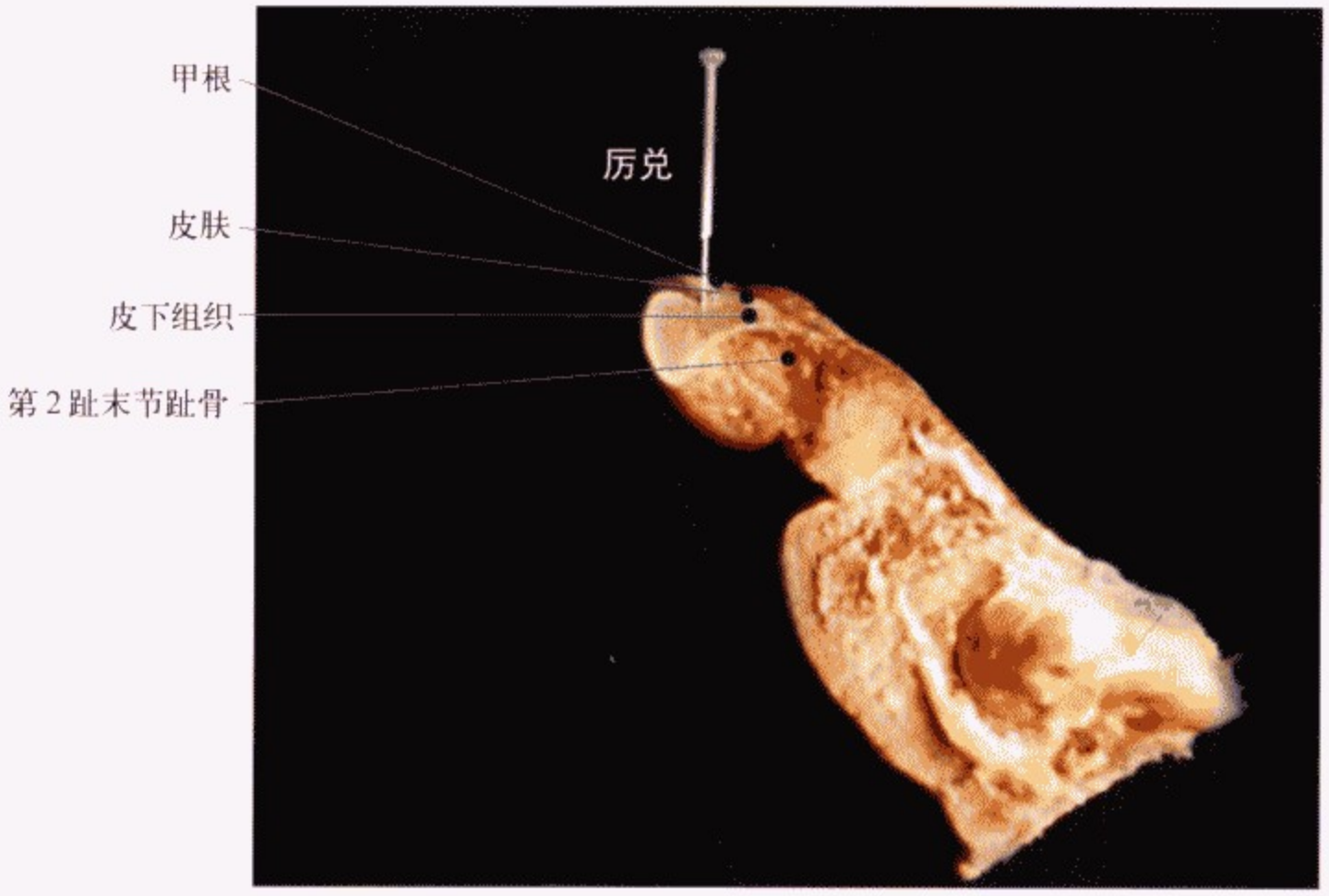


图4-34 左厉兑穴矢状切面

【定位】在第2趾末节外侧，距趾甲角0.1寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→甲根。布有足背内侧皮神经的趾背神经和趾背动、静脉网。

【主治】鼽和鼻出血，齿痛，咽喉肿痛，腹胀，热病，多梦，癫狂。

【操作】向上斜刺0.2～0.3寸；可灸。

【附注】足阳明经五腧穴中井穴。

第五章　足太阴脾经穴（21穴）

Points of Spleen Meridian,SP

隐　白　Yǐnbái（SP1）

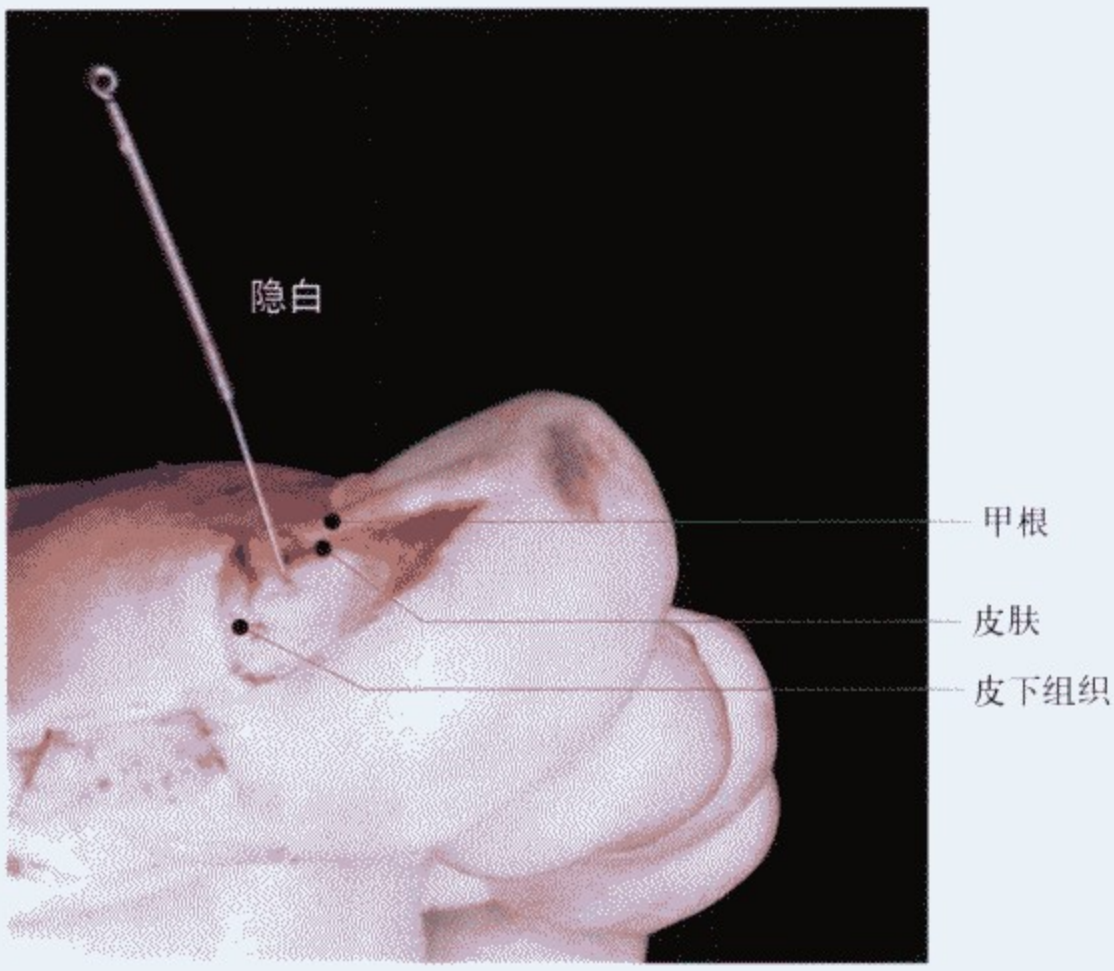


图5-1 左隐白穴层次显示切面

【定位】在足大趾末节内侧，距趾甲角0.1寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→甲根。布有足背内侧皮神经的分支，趾背神经和趾背动、静脉。

【主治】腹胀，便血，尿血，月经过多，崩漏，癫狂，多梦，惊风。

【操作】斜刺0.1寸，或用三棱针点刺出血；可灸。

【附注】足太阴经五腧穴中井穴。

大　都　Dàdū（SP2）

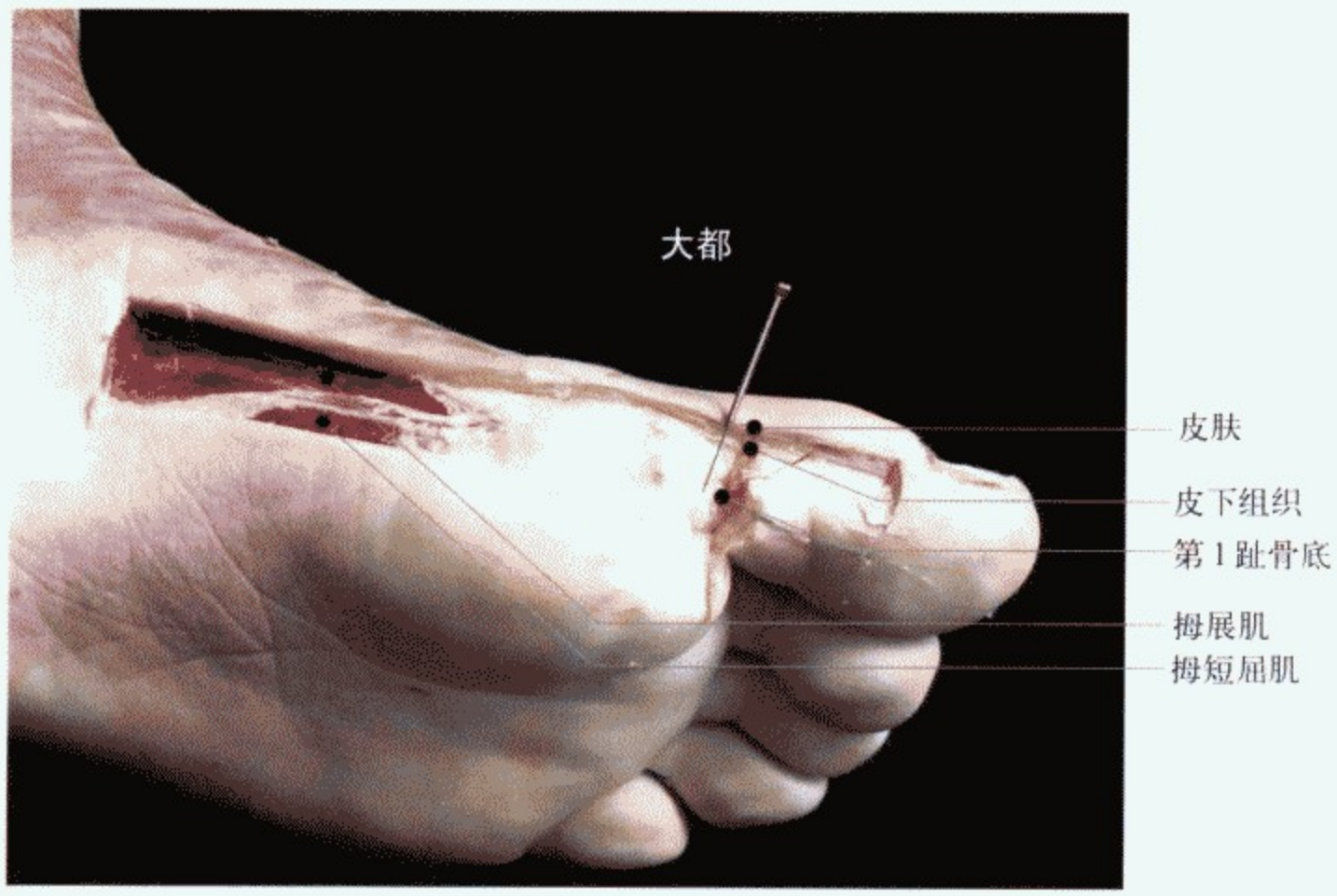


图5-2 左大都穴层次显示切面

【定位】在足内侧缘，当足大趾本节（第1跖趾关节）前下方赤白肉际凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→第1趾骨基底部。布有足底内侧神经的趾足底固有神经，浅静脉网，足底内侧动、静脉的分支与属支。

【主治】腹胀，胃痛，呕吐，泄泻，便秘，热病。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】足太阴经五腧穴中荥穴。

太　白　Tàibái（SP3）

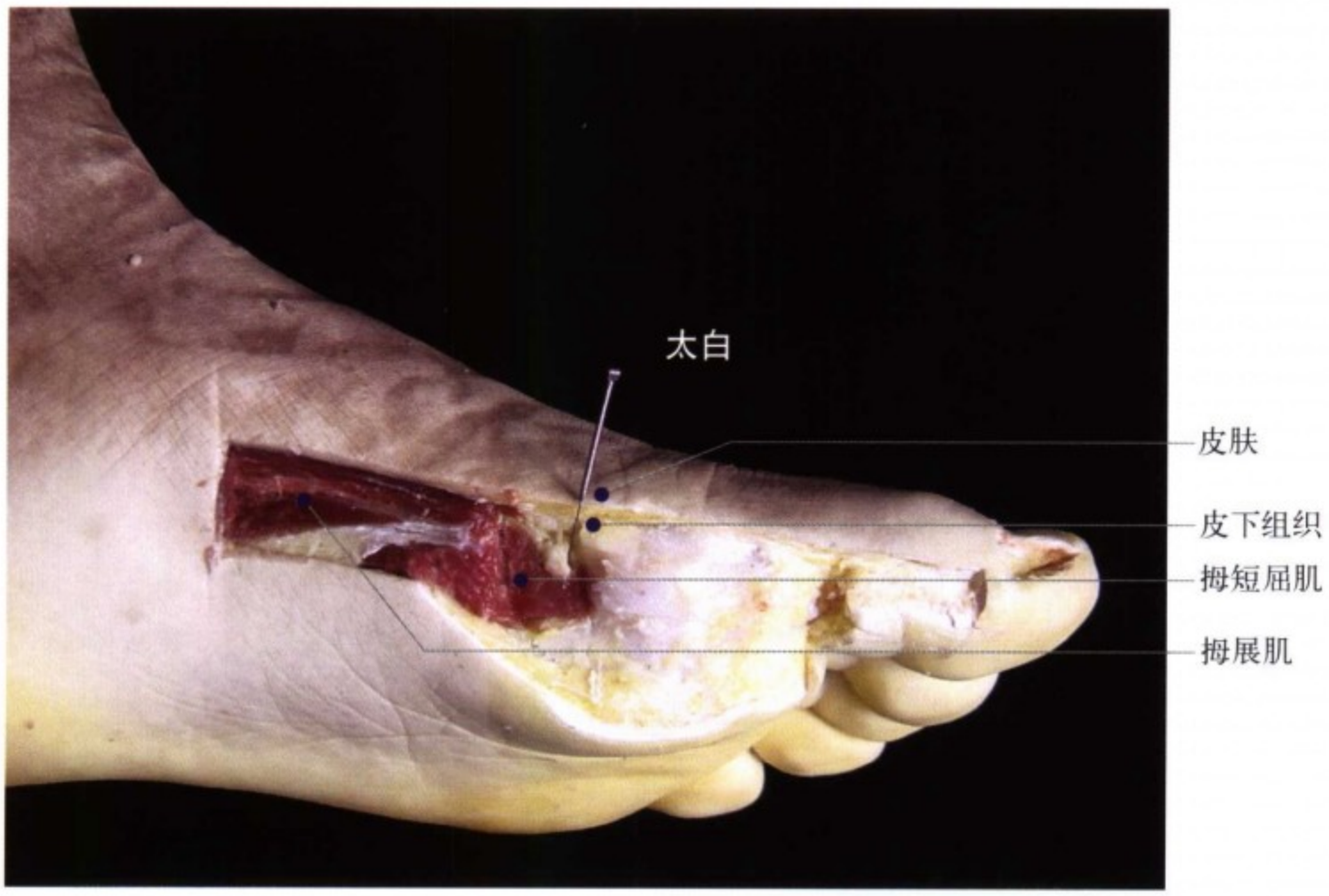


图 5-3 左太白穴层次显示切面

【定位】在足内侧缘，当足大趾本节（第 1 跖趾关节）后下方赤白肉际凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→展肌→短屈肌。浅层布有隐神经，浅静脉网等。深层有足底内侧动、静脉的分支或属支，足底内侧神经的分支。

【主治】胃痛，腹胀，肠鸣，泄泻，便秘，痔瘘，脚气，身重骨痛。

【操作】直刺 0.3～0.5 寸；可灸。

【附注】足太阴经五腧穴中输穴；脾经原穴。

公　孙　Gōngsūn（SP4）



图5-4 左公孙穴横切面

【定位】在足内侧缘，当第1跖骨基底的前下方。

【解剖】皮肤→皮下组织→拇展肌→短屈肌→长屈肌腱。浅层布有隐神经的足内缘支，足背静脉弓的属支。深层有足底内侧动、静脉的分支或属支，足底内侧神经的分支。

【主治】胃痛，呕吐，腹痛，泄泻，痢疾。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足太阴经络穴；八脉交会穴之一，通于冲脉。

商　丘 Shāngqiū（SP5）

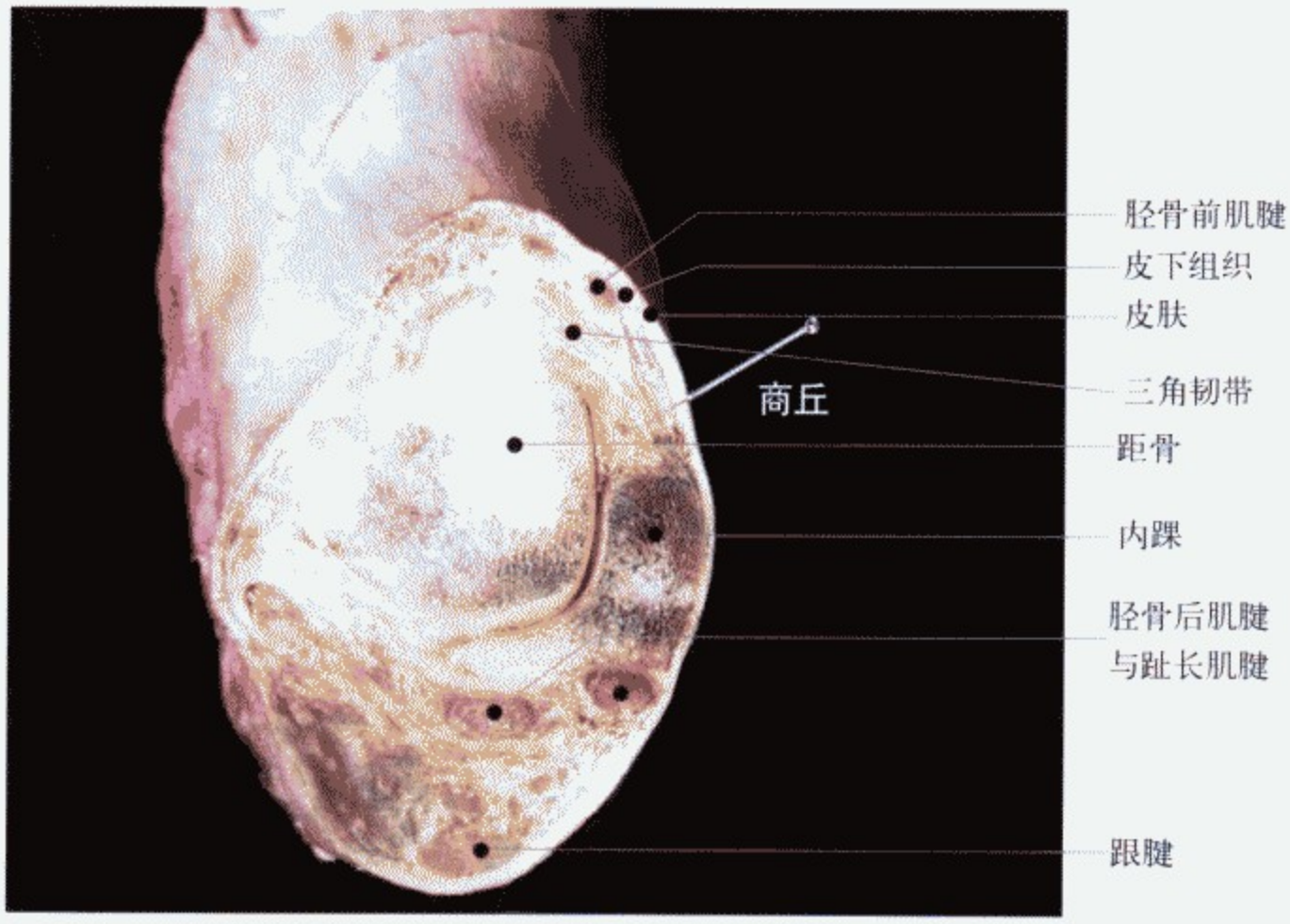


图 5-5 左商丘穴横切面

【定位】在内踝前下方凹陷中，当舟骨结节与内踝尖连线的中点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→内侧（三角）韧带→胫骨内踝。浅层布有隐神经，大隐静脉。深层有内踝前动、静脉的分支与属支。

【主治】腹胀，泄泻，便秘，黄疸，足踝痛。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】足太阴经五腧穴中经穴。

三阴交　Sānyīnjiāo（SP6）

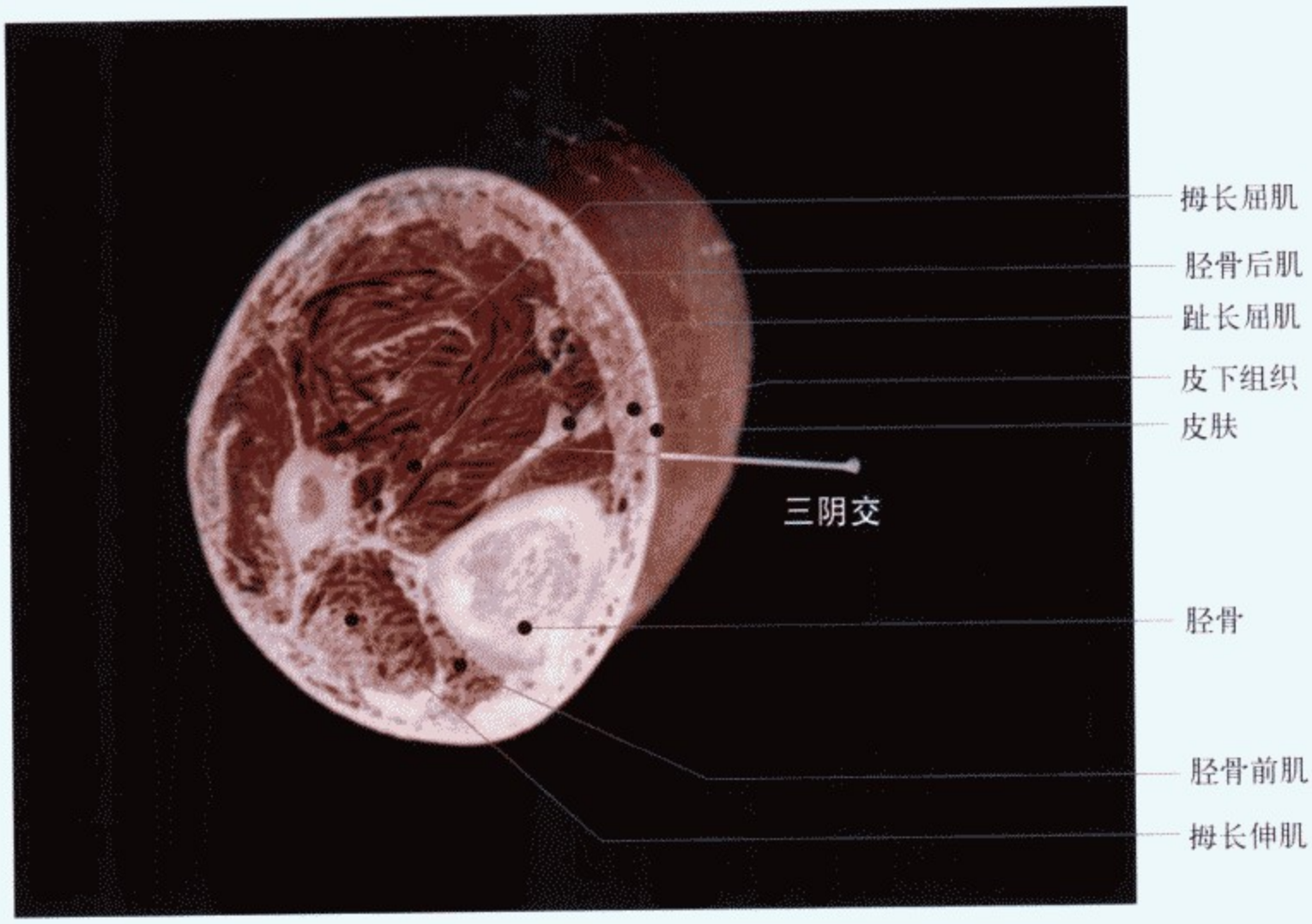


图5-6 右三阴交穴横切面

【定位】在小腿内侧，当内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方。

【解剖】皮肤→皮下组织→趾长屈肌→胫骨后肌→拇长屈肌。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支，大隐静脉的属支。深层有胫神经和胫后动、静脉。

【主治】肠鸣腹胀，泄泻，月经不调，带下，阴挺，不孕，滞产，阳痿，遗尿，疝气，失眠，下肢痿痹，脚气。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

【附注】足太阴、少阴、厥阴经交会穴。

漏　谷　Lòugǔ（SP7）

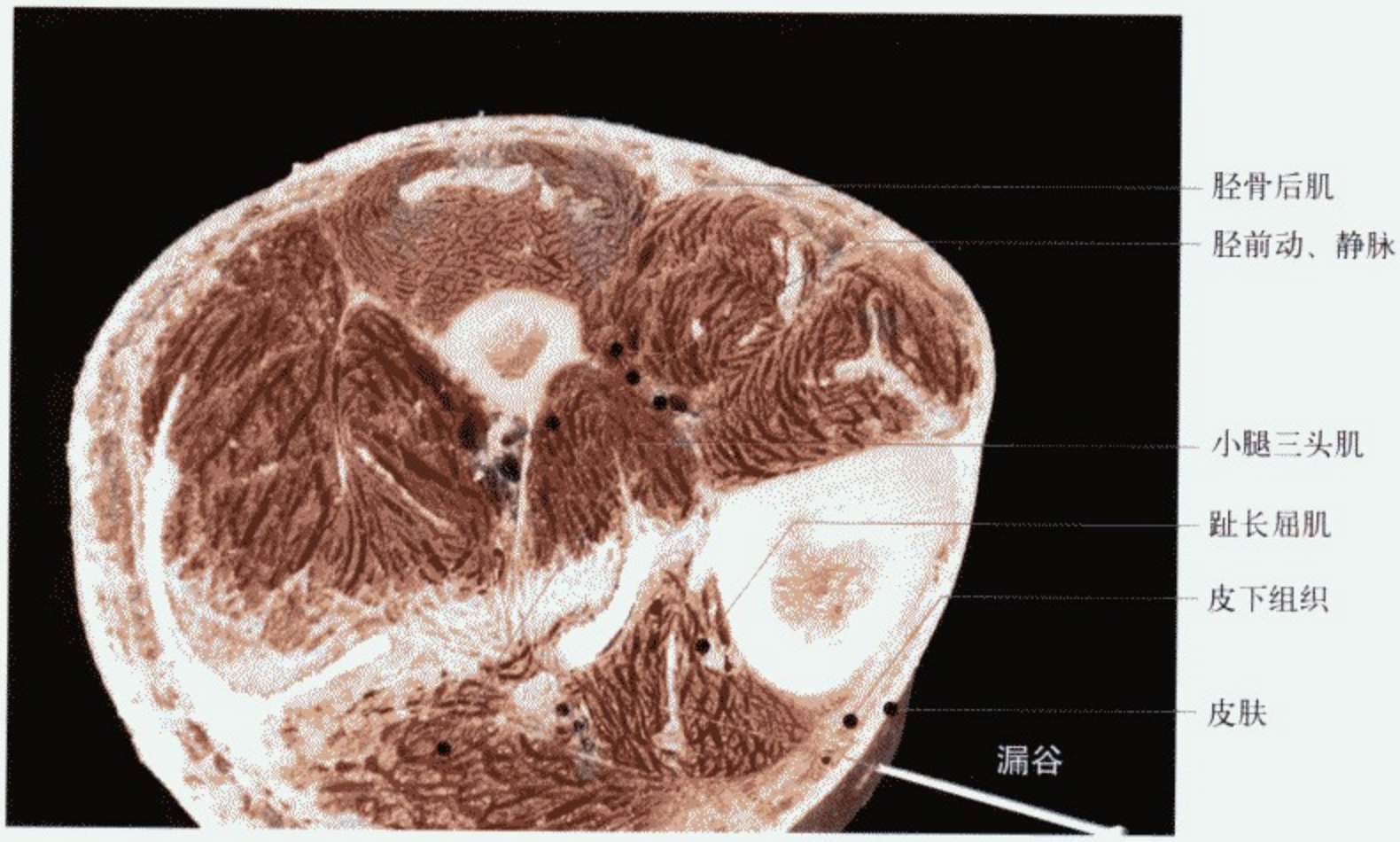


图 5-7 左漏谷穴横切面

【定位】在小腿内侧，当内踝尖与阴陵泉的连线上，距内踝尖6寸，胫骨内侧缘后方。

【解剖】皮肤→皮下组织→小腿三头肌→趾长屈肌→胫骨后肌。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支和大隐静脉。深层有胫神经和胫后动、静脉。

【主治】腹胀，肠鸣，小便不利，遗精，下肢痿痹。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

地　机　Dìjī（SP8）

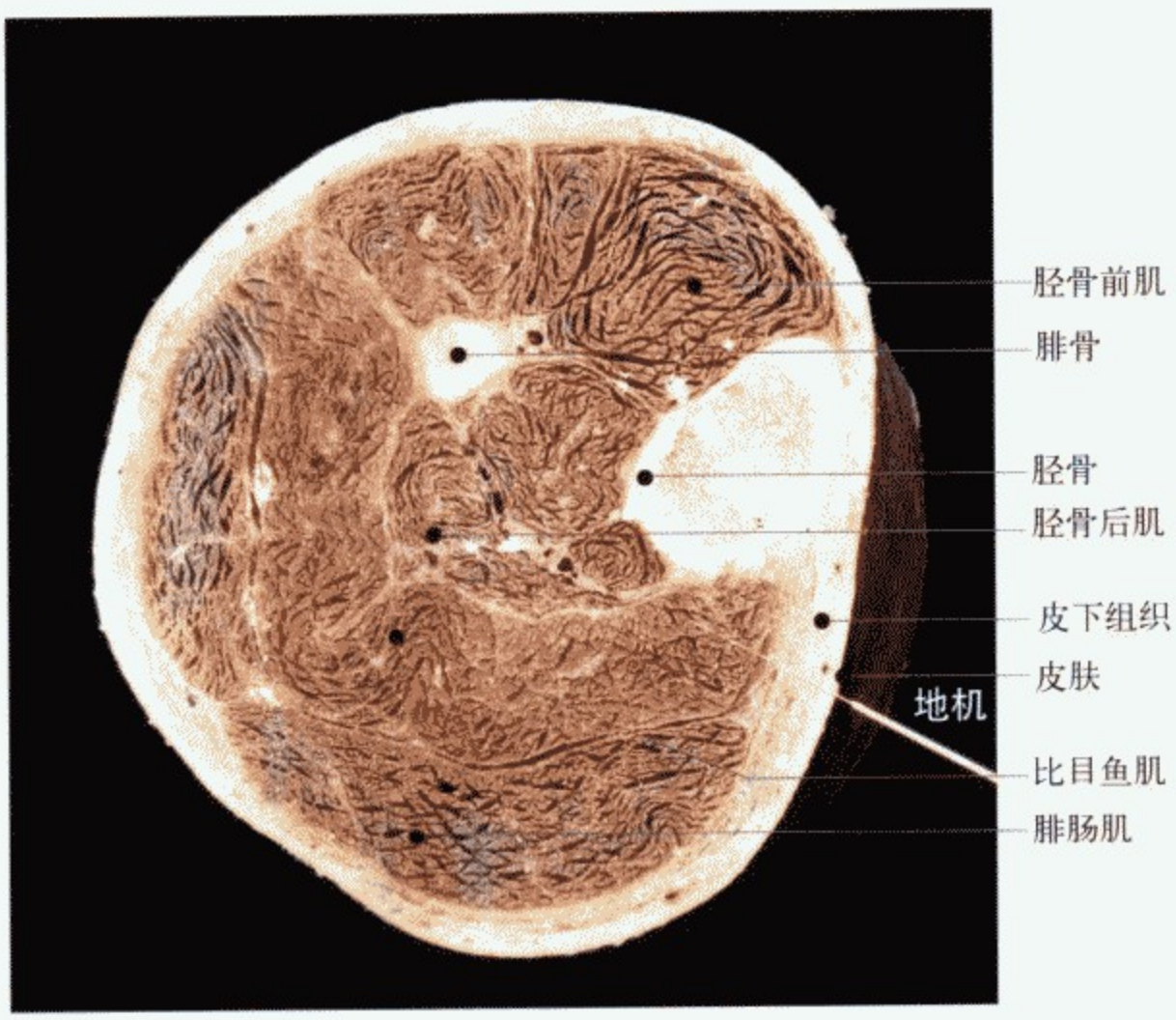


图5-8 左地机穴横切面

【定位】在小腿内侧，当内踝尖与阴陵泉的连线上，阴陵泉下3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腓肠肌→比目鱼肌。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支和大隐静脉。深层有胫神经和胫后动、静脉。

【主治】腹痛，泄泻，小便不利，水肿，月经不调，痛经，遗精。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足太阴经郄穴。

阴陵泉 Yīnlíngquán（SP9）

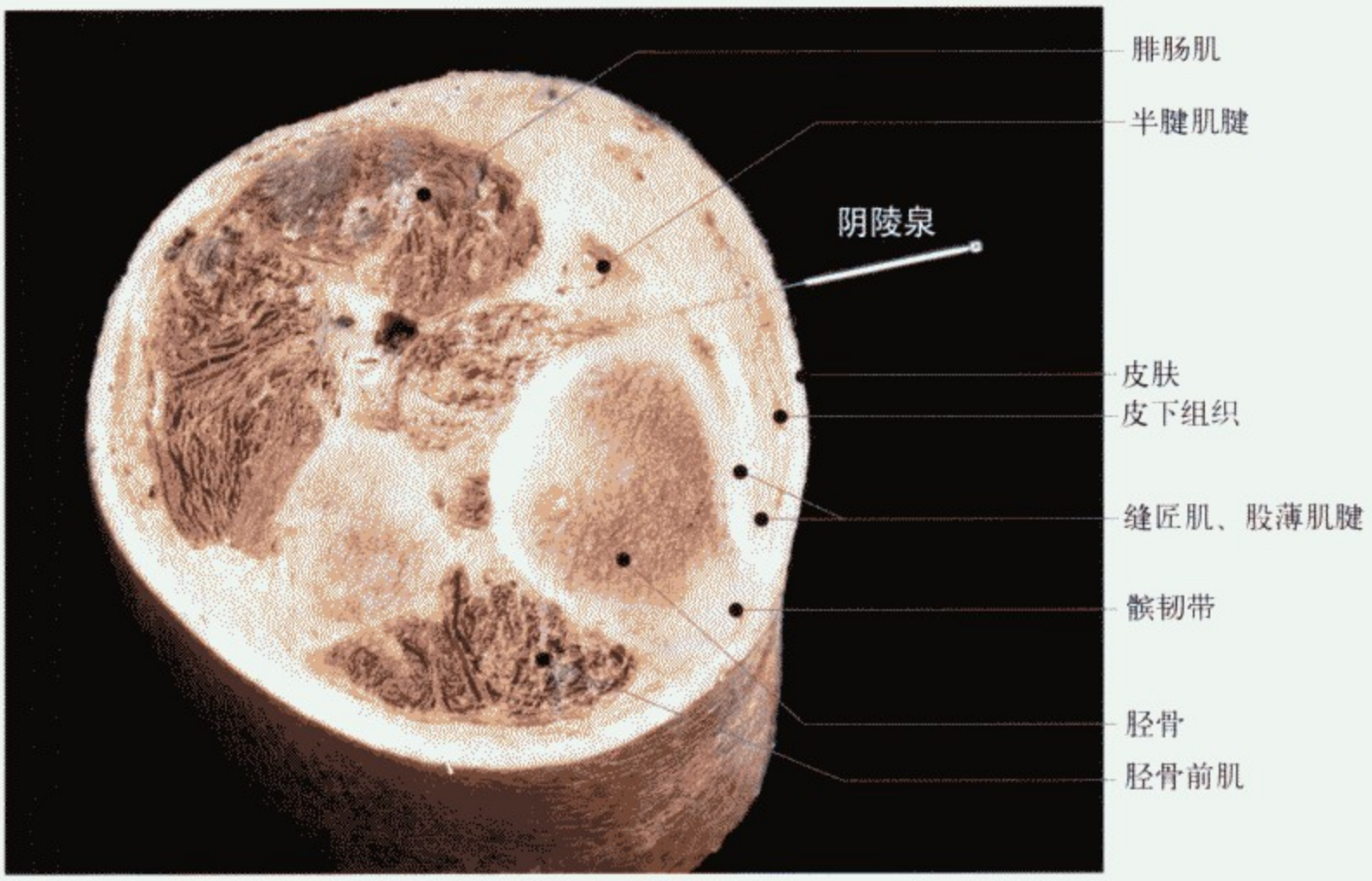


图 5–9 右阴陵泉穴横切面

【定位】在小腿内侧，当胫骨内侧髁后下方凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→半腱肌腱→腓肠肌内侧头。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支，大隐静脉和膝降动脉分支。深层有膝下内侧动、静脉。

【主治】腹胀，泄泻，水肿，黄疸，小便不利或失禁，膝痛。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足太阴经五腧穴中合穴。

血　海 Xuèhǎi（SP10）

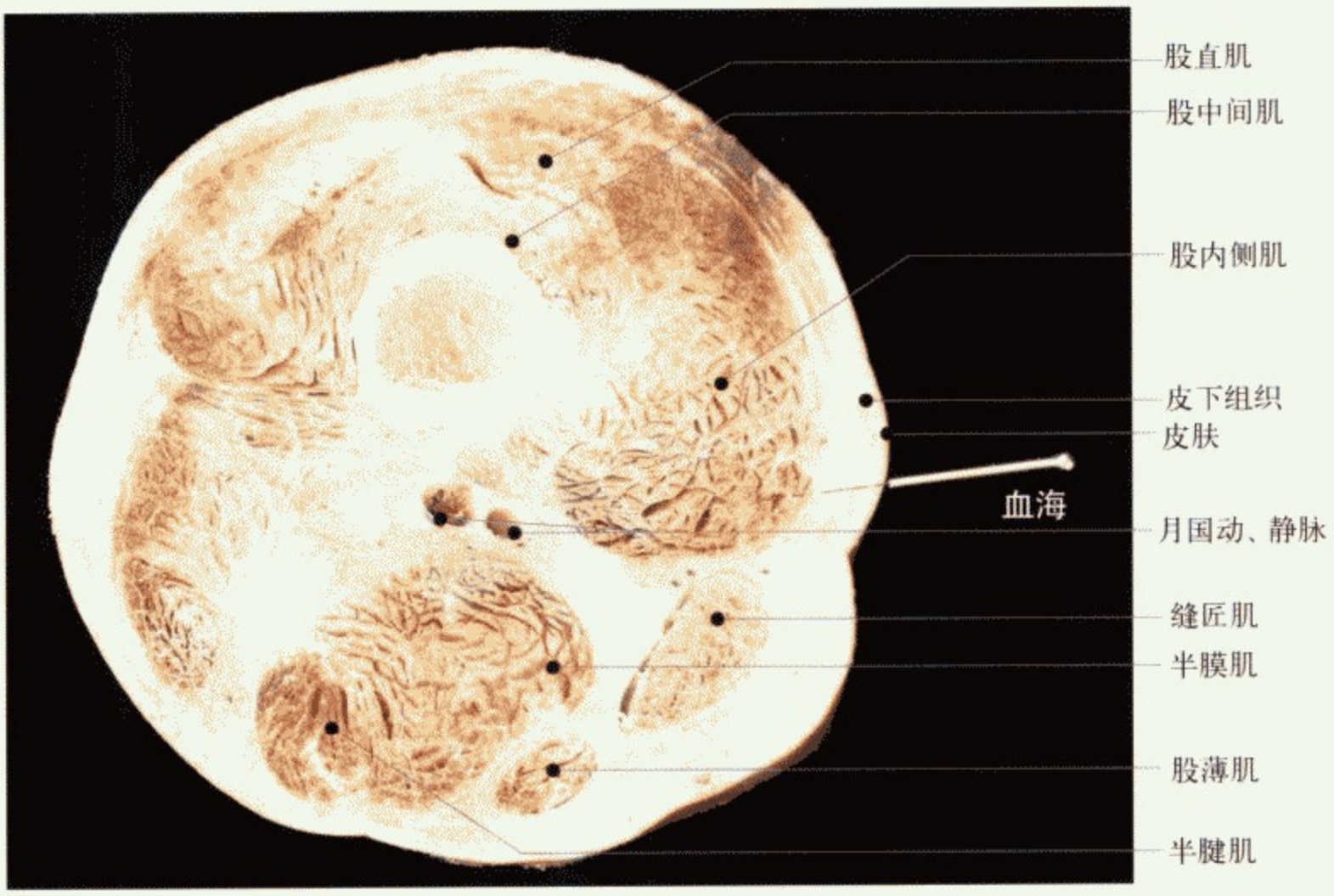


图5-10 左血海穴横切面

【定位】屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端上2寸，当股四头肌内侧头的隆起处。

【解剖】皮肤→皮下组织→股内侧肌。浅层布有股神经前皮支，大隐静脉的属支。深层有股动、静脉的肌支和股神经的肌支。

【主治】月经不调，崩漏，经闭，癥瘕，湿疹，丹毒。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

箕　门　Jīmén（SP11）

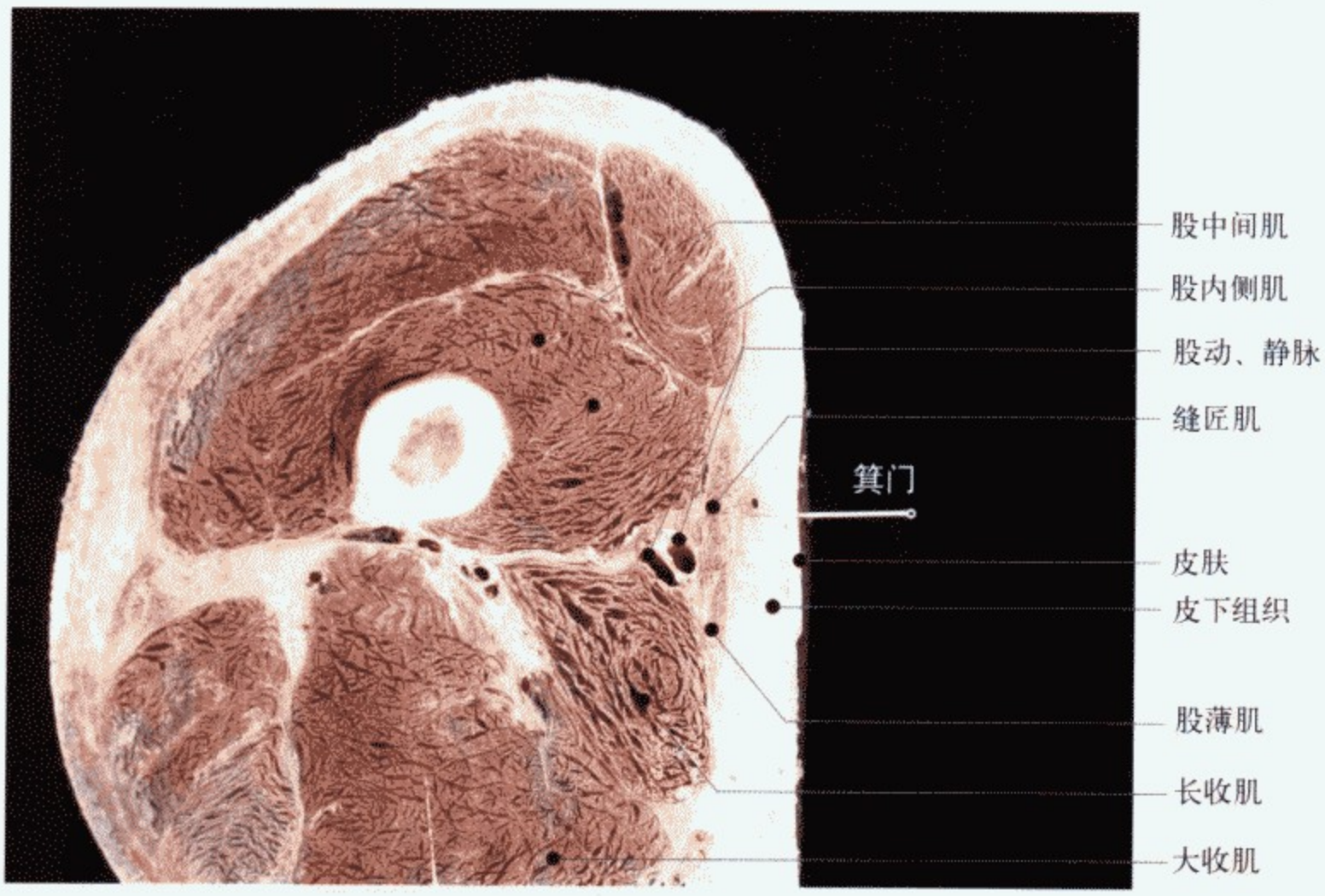


图 5-11 左箕门穴横切面

【定位】在大腿内侧，当血海与冲门的连线上，血海上 6 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→股内侧肌。浅层布有股神经前皮支，大隐静脉的属支。深层有股动、静脉，隐神经和股神经肌支。

【主治】小便不利，遗尿，腹股沟肿痛。

【操作】直刺 0.3～0.5 寸。

冲　门　Chōngmén（SP12）

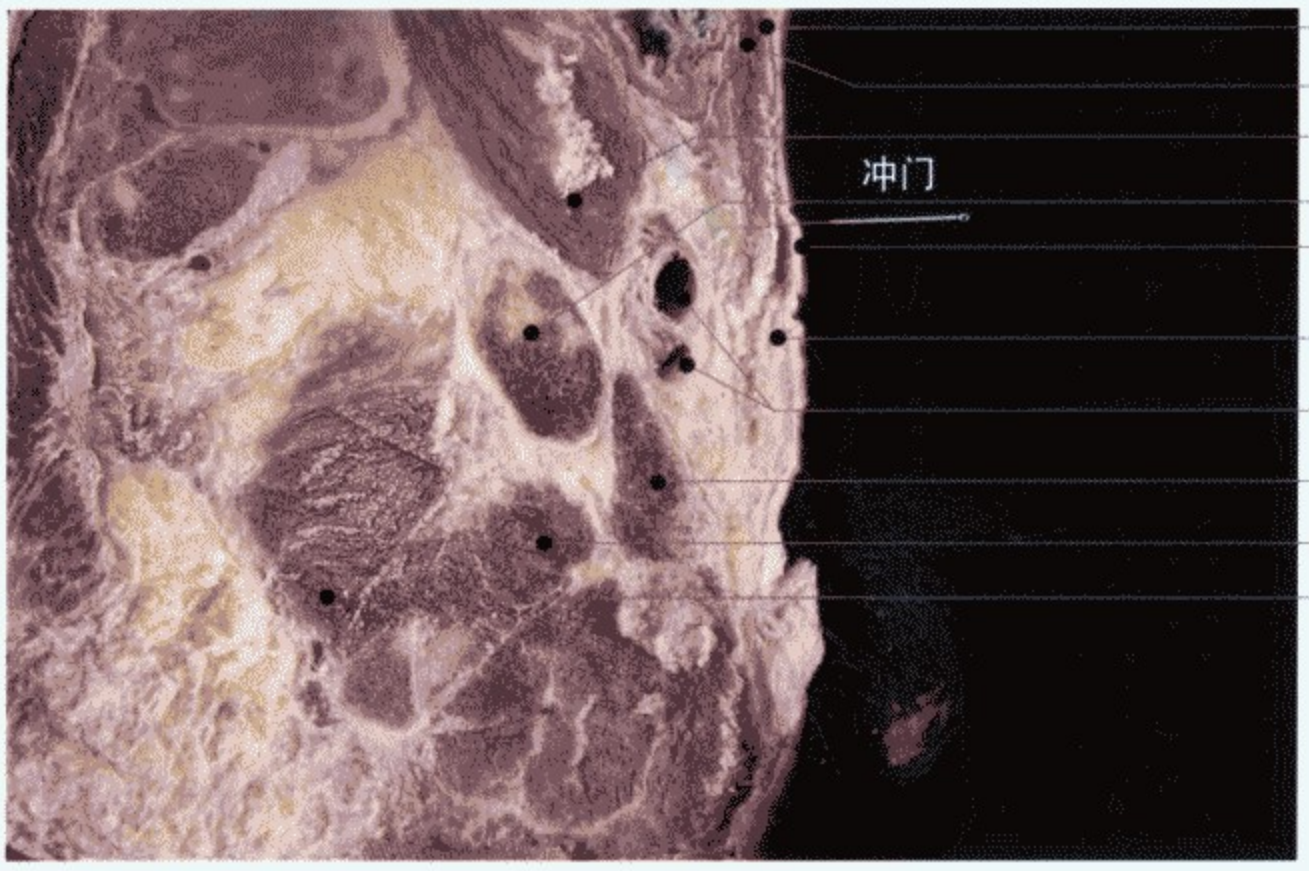


图5-12 冲门穴矢状切面

【定位】在腹股沟外侧，距耻骨联合上缘中点3.5寸，当髂外动脉搏动处的外侧。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹外斜肌腱膜→腹内斜肌→腹横肌→髂腰肌。浅层布有旋髂浅动、静脉的分支或属支，第11、12胸神经前支和第1腰神经前支的外侧皮支。深层有股神经，第11、12胸神经前支和第一隐神经前支的肌支，旋髂深动、静脉。

【主治】腹痛，疝气，崩漏，带下。

【操作】直刺0.5～0.7寸，可灸。

【附注】足太阴、厥阳经交会穴。

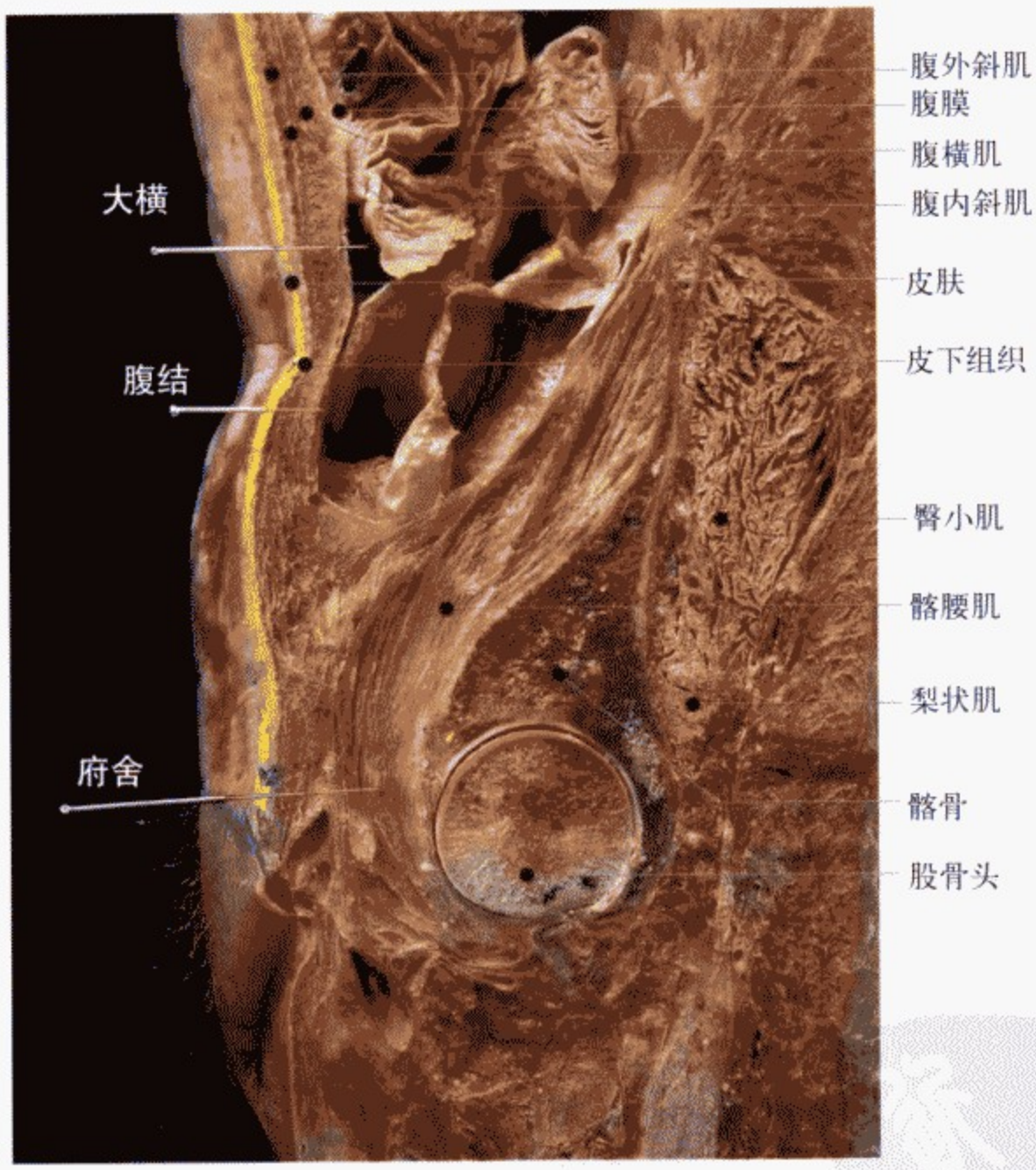


图5—13 府舍穴、腹结穴、大横穴矢状切面

府　舍　Fǔ shè（SP13）

【定位】在下腹部，当脐下4寸，冲门上方0.7寸，距前正中线4寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹外斜肌腱膜→腹内斜肌→腹横肌。浅层布有旋髂浅动、静脉的分支或属支，第11、12胸神经前支和第1隐神经前支的外侧皮支。深层有第11、12胸神经前支和第1隐神经前支的肌支及伴行的动、静脉。

【主治】腹痛，疝气，积聚。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足太阴、厥阴经与阴维脉交会穴。

腹　结　Fù jié（SP14）

【定位】在下腹部，大横下1.3寸，距前正中线4寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹外斜肌→腹内斜肌→腹横肌。浅层布有第10、11、12胸神经前支的外侧皮支，胸腹壁静脉的属支。深层有第10、11、12胸神经前支的肌支及伴行的动、静脉。

【主治】腹痛，泄泻，疝气。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

大　横　Dàhéng（SP15）

【定位】在腹中部，距脐中4寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹外斜肌→腹内斜肌→腹横肌。浅层布有第9、10、11胸神经前支和外侧皮支和胸腹壁静脉属支。深层有第9、10、11胸神经前支的肌支及伴行的动、静脉。

【主治】泄泻，便秘，腹痛。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

【附注】足太阴与阴维脉交会穴。

腹　哀　Fùāi（SP16）

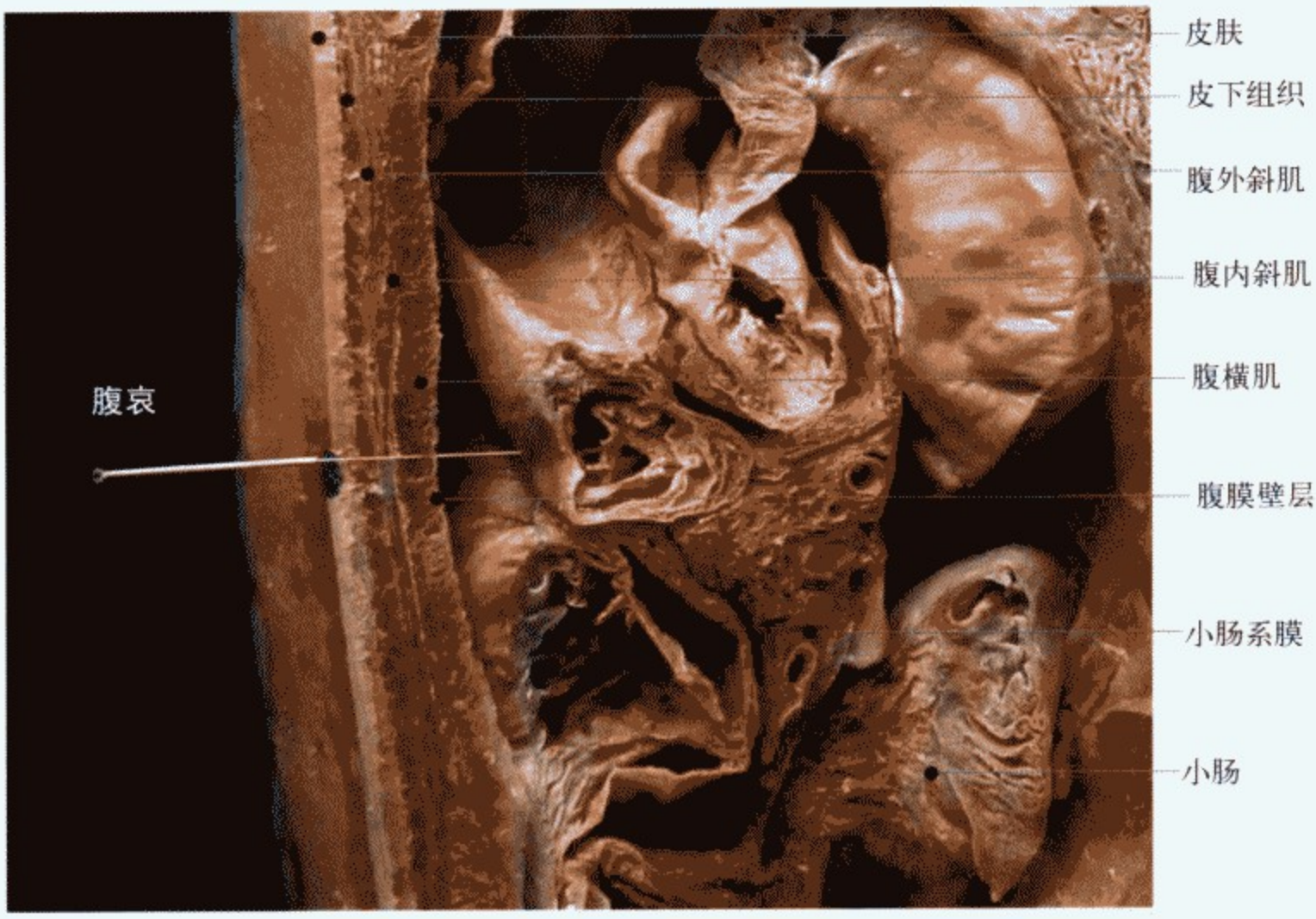


图 5–14 腹哀穴矢状切面

【定位】在上腹部，当脐中上 3 寸，距前正中线 4 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹外斜肌→腹内斜肌→腹横肌。浅层布有第 7、8、9 胸神经前支的外侧皮支和胸腹壁静脉的属支。深层有第 7、8、9 胸神经前支的肌支及伴行的动、静脉。

【主治】消化不良，腹胀，便秘，痢疾。

【操作】直刺 0.5～0.8 寸；可灸。

【附注】足太阴与阴维脉交会穴。

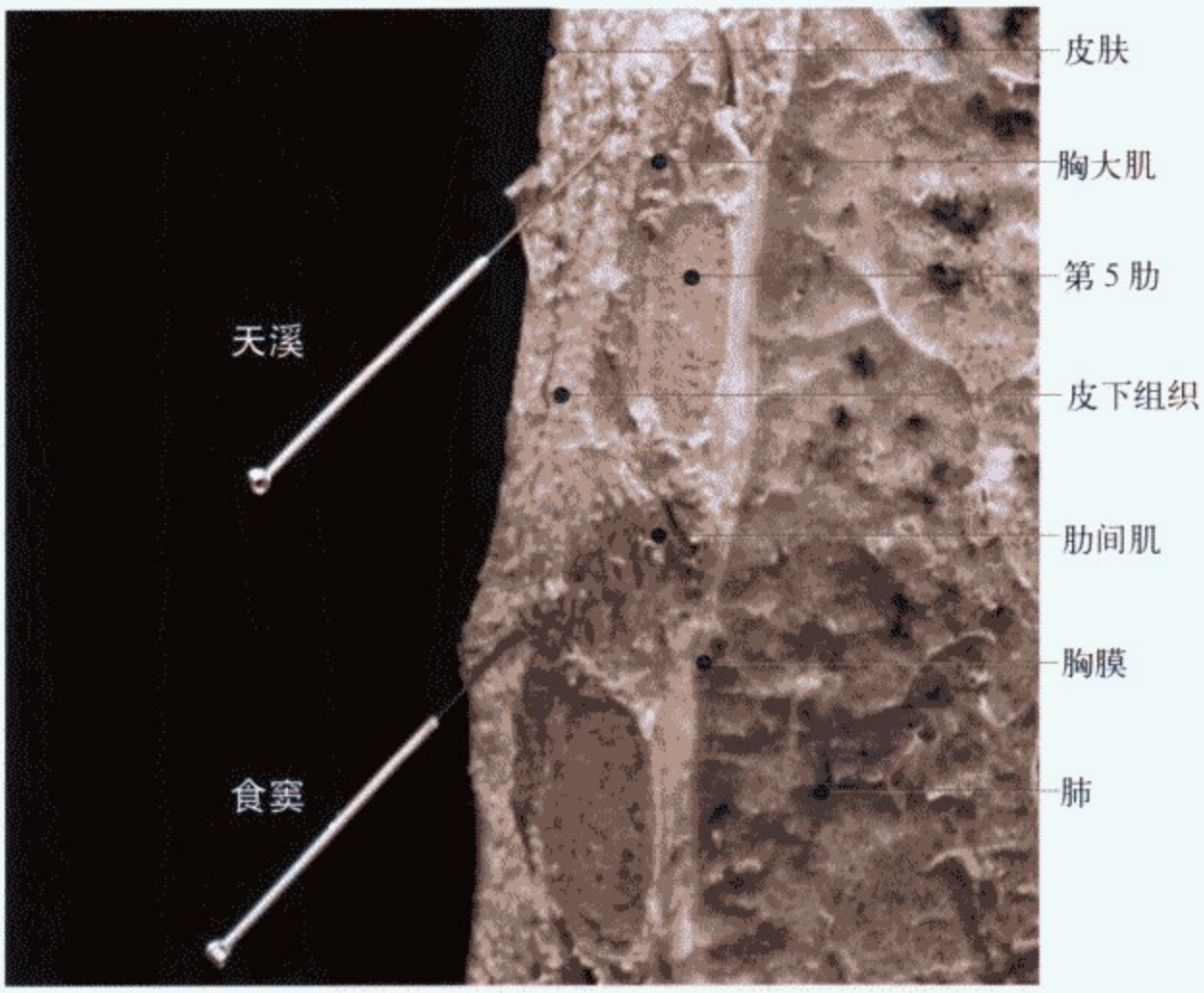


图5-15 食窦穴、天溪穴矢状切面

食　窦　Shídòu（SP17）

【定位】在胸外侧部，当第5肋间隙，距前正中线6寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→前锯肌→肋间外肌。浅层布有第5肋间神经外侧皮支和胸腹壁静脉。深层有胸长神经的分支，第5肋间神经和第5肋间后动、静脉。

【主治】胸胁胀痛，嗳气，翻胃，腹胀，水肿。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

天　溪　Tiānxī（SP18）

【定位】在胸外侧部，当第4肋间隙，距前正中线6寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌→胸小肌。浅层布有第4肋间神经外侧皮支和胸腹壁静脉的属支。深层有胸内、外侧神经的分支，胸肩峰动、静脉的胸肌支和胸外侧动、静脉的分支或属支。

【主治】胸胁疼痛，咳嗽，乳痈，乳汁少。

【操作】平刺或斜刺0.5～0.8寸；可灸。

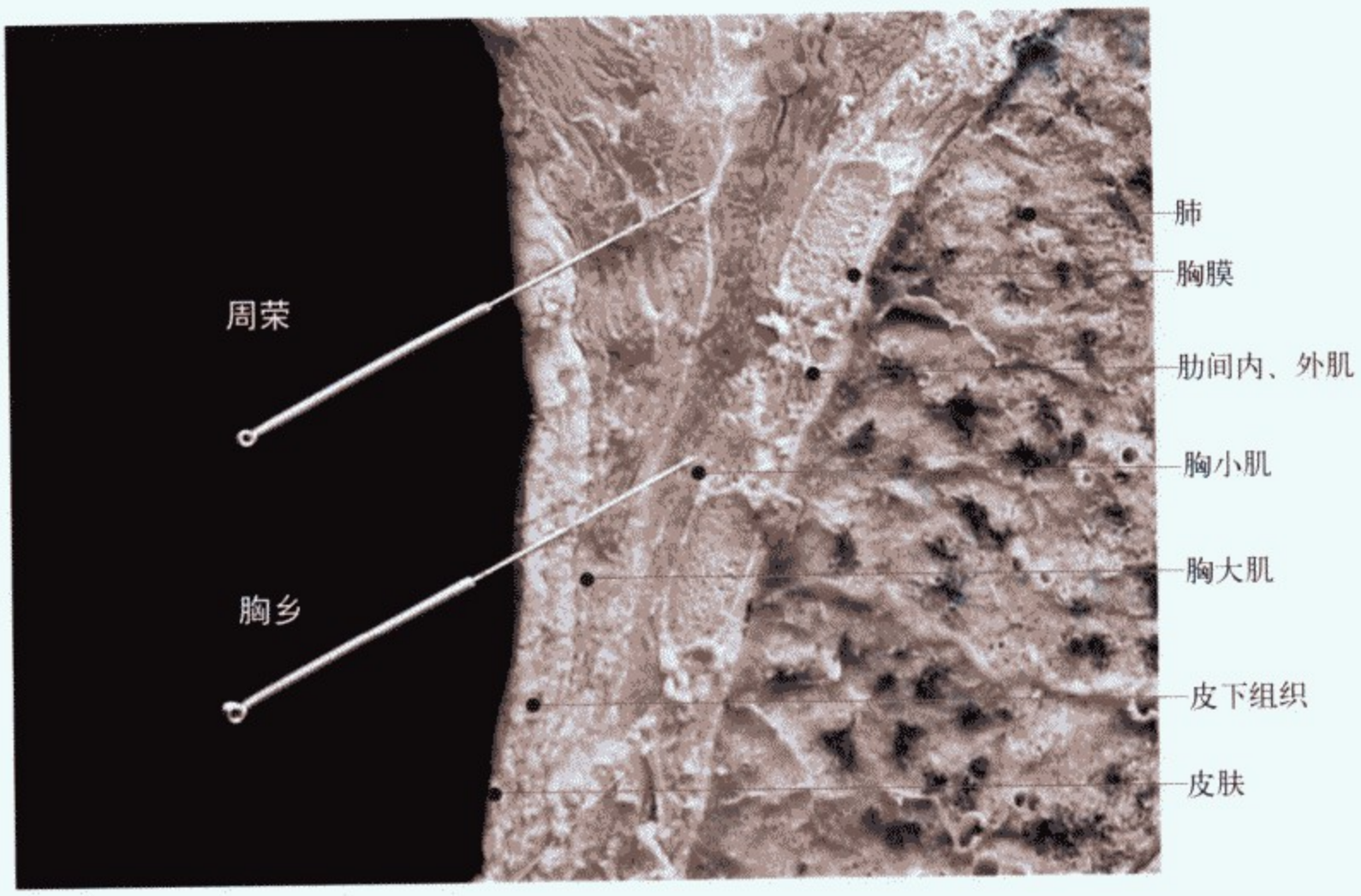


图5-16 胸乡穴、周荣穴矢状切面

胸　乡 Xiōngxiāng（SP19）

【定位】在胸外侧部，当第3肋间隙，距前正中线6寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌→胸小肌。浅层布有第3肋间神经的外侧皮支和胸腹壁静脉的属支。深层有胸内、外侧神经的分支，胸肩峰动、静脉的胸肌支和胸外侧动、静脉的分支或属支。

【主治】胸胁胀痛。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

周　荣 Zhōuróng（SP20）

【定位】在胸外侧部，当第2肋间隙，距前正中线6寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌→胸小肌。浅层布有第2肋间神经的外侧皮支和浅静脉。深层有胸内、外侧神经和胸肩峰动、静脉的胸肌支。

【主治】咳嗽，气逆，胸胁胀满。

【操作】平刺或斜刺0.5～0.8寸；可灸。

大　包　Dàbāo（SP21）

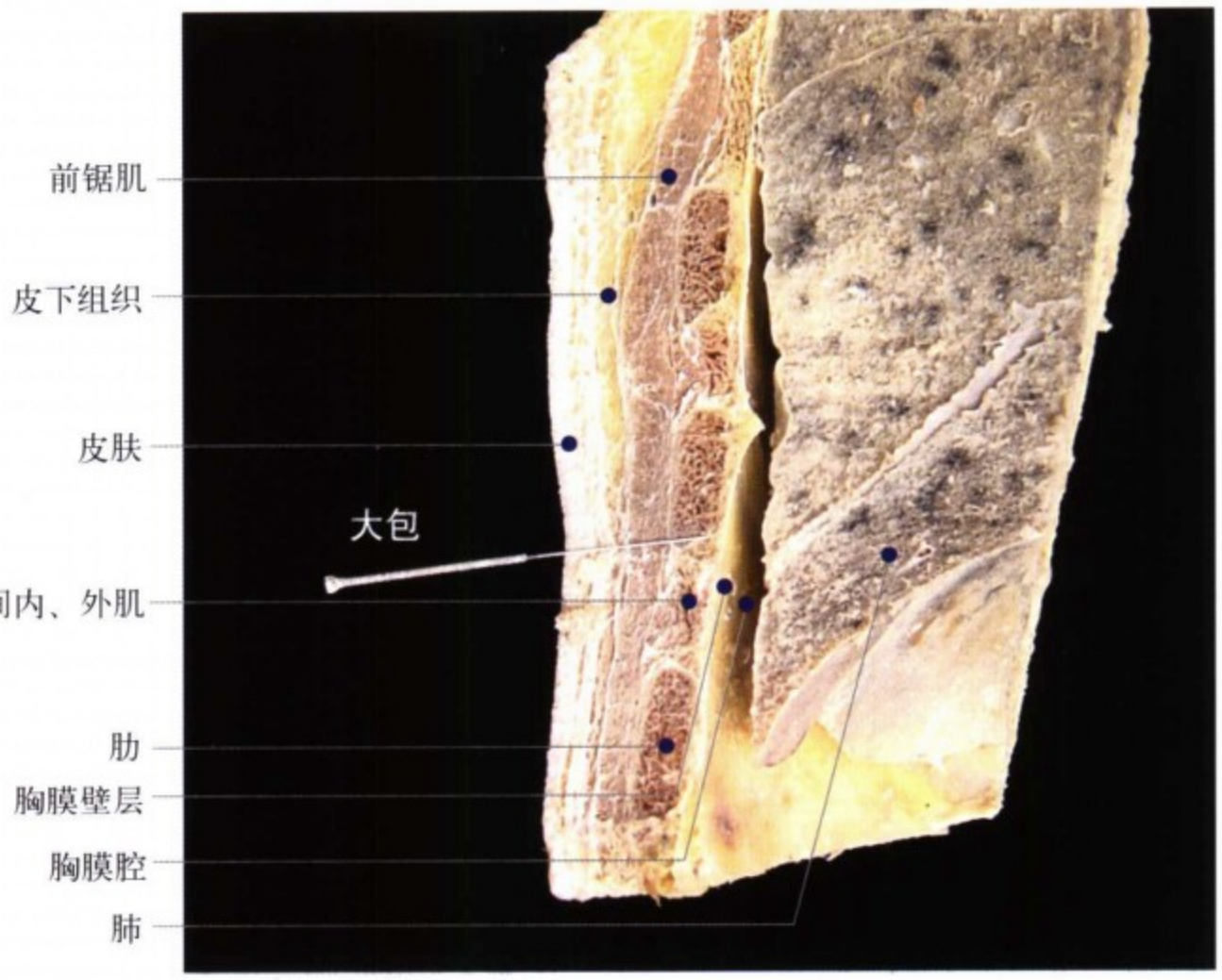


图5-17 大包穴矢状切面

【定位】在侧胸部，腋中线上，当第6肋间隙处。

【解剖】皮肤→皮下组织→前锯肌。浅层布有第6肋间神经外侧皮支和胸腹壁静脉的属支。深层有胸长神经的分支和胸背动、静脉的分支或属支。

【主治】气喘，胸胁痛，全身疼痛，四肢无力。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】脾之大络。

第六章　手少阴心经穴（9穴）

Points of Heart Meridian,HT

极　泉　Jíquán（HT1）

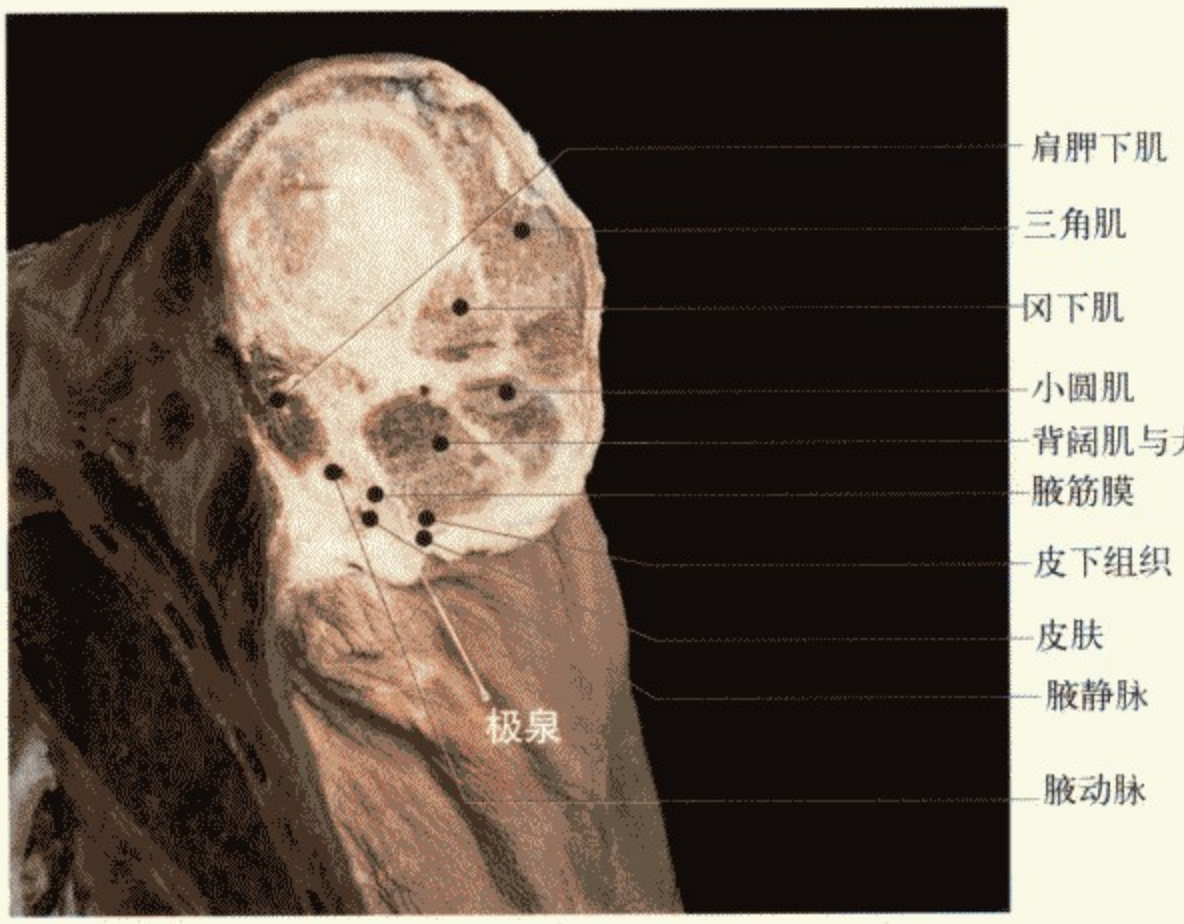


图6-1 极泉穴矢状切面

【定位】在腋窝顶点，腋动脉搏动处。

【解剖】皮肤→皮下组织→臂丛、腋动脉、腋静脉→背阔肌→大圆肌。浅层有肋间臂神经分布。深层有桡神经、尺神经、正中神经、前臂内侧皮神经、臂内侧皮神经，腋动脉、腋静脉等结构。

【主治】心痛，咽干烦渴，胁肋疼痛，瘰疬，肩臂疼痛。

【操作】避开动脉，直刺0.2～0.3寸；可灸。

青　灵　Qīnglíng（HT2）

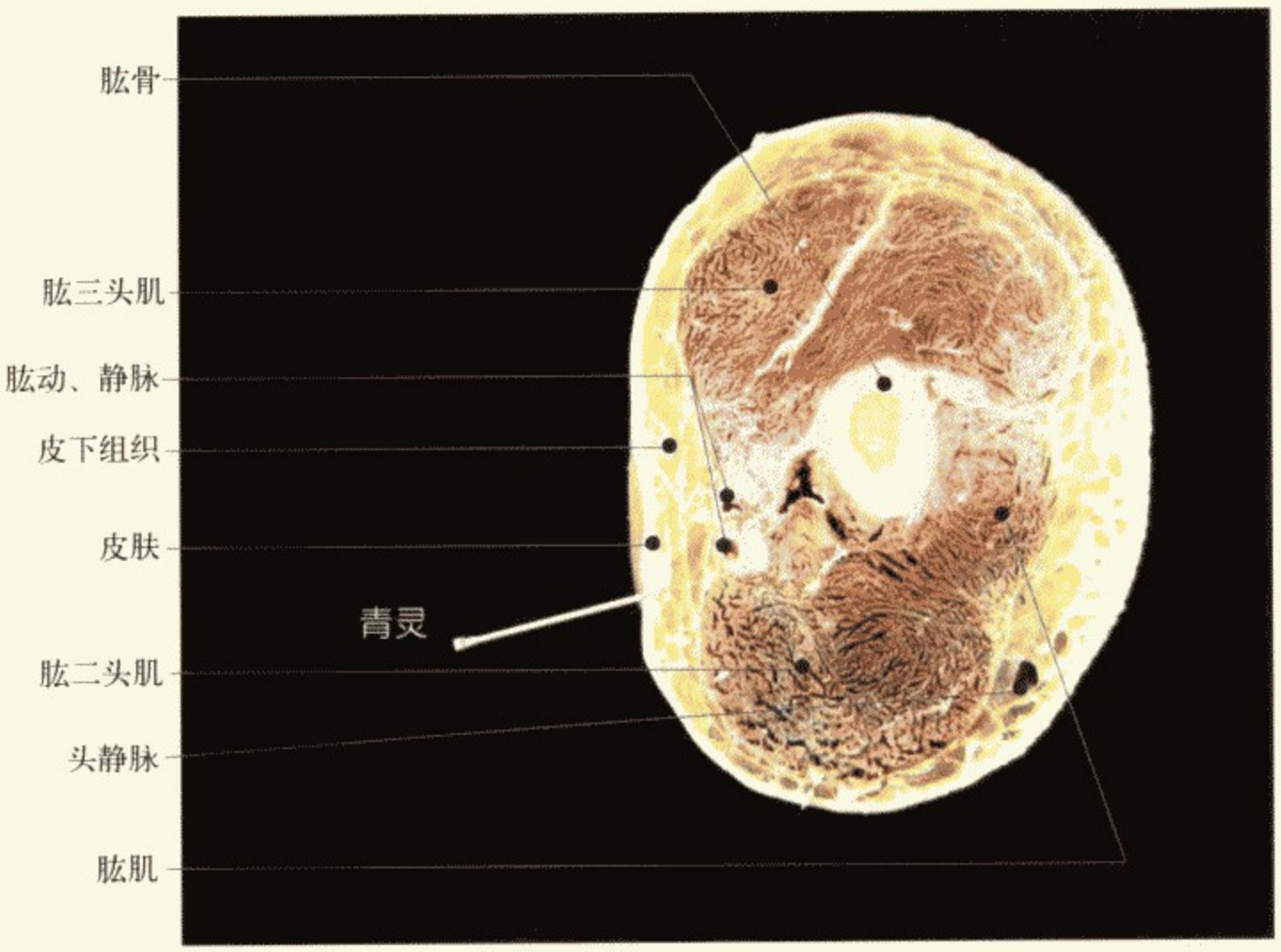


图 6-2 左青灵穴横切面

【定位】在臂内侧，当极泉与少海的连线上，肘横纹上3寸，肱二头肌的内侧沟中。

【解剖】皮肤→皮下组织→臂内侧肌间隔与肱肌。浅层布有臂内侧皮神经、前臂内侧皮神经，贵要静脉等结构。深层有肱动、静脉，正中神经、尺神经、尺侧上副动、静脉和肱三头肌等结构。

【主治】头痛振寒，目黄，胁痛，肩臂疼痛。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

少　海 Shàohǎi (HT3)

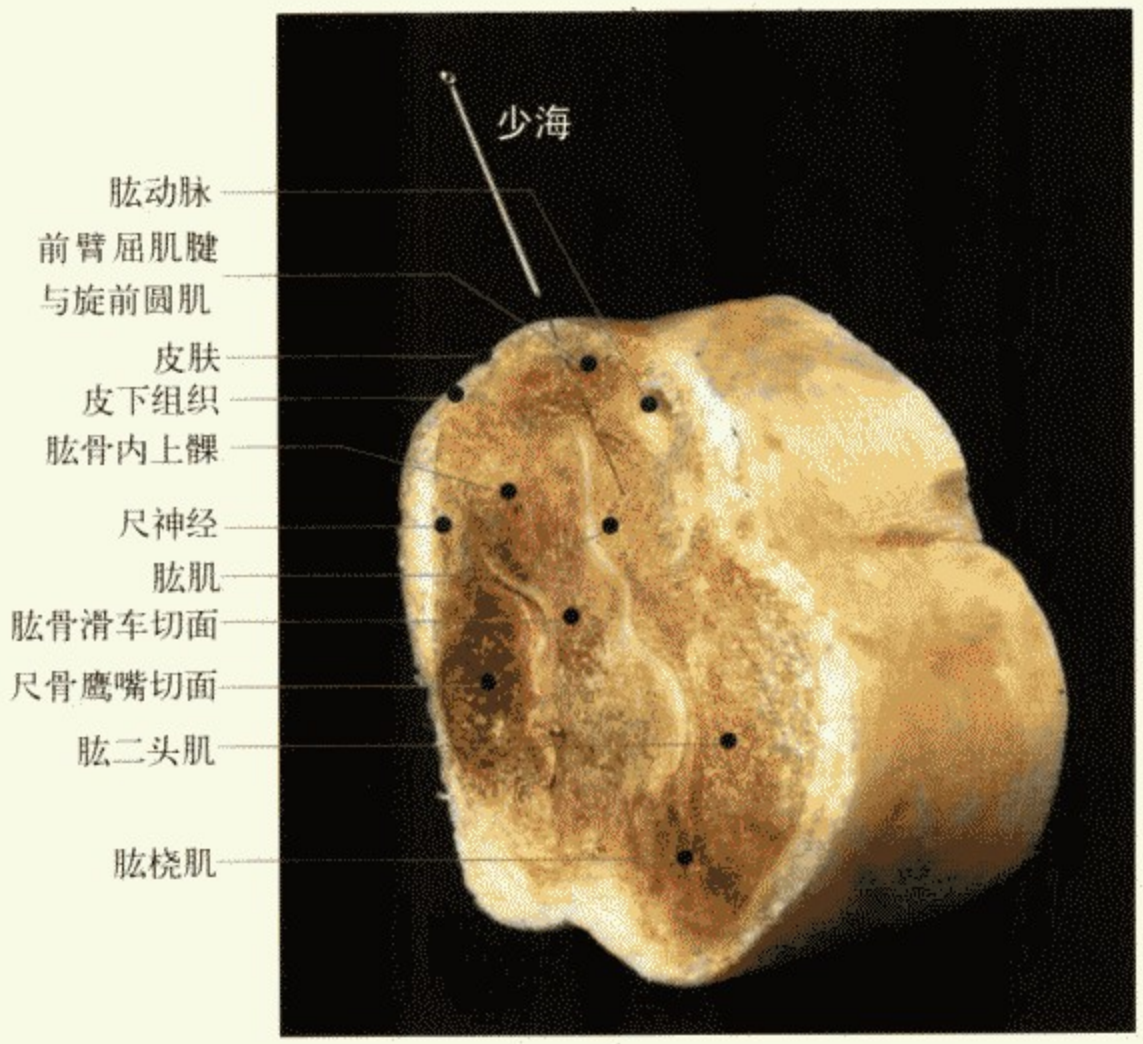


图 6-3 右少海穴横切面

【定位】屈肘，在肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→旋前圆肌→肱肌。浅层有前壁内侧皮神经，贵要静脉等分布。深层有正中神经，尺侧返动、静脉和尺侧下副动、静脉吻合支。

【主治】心痛，肘臂挛痛，瘰疬，头项痛，腋胁痛。

【操作】直刺0.5～0.8寸。

【附注】手少阴经五腧穴中合穴。

灵　道　Língdào（HT4）

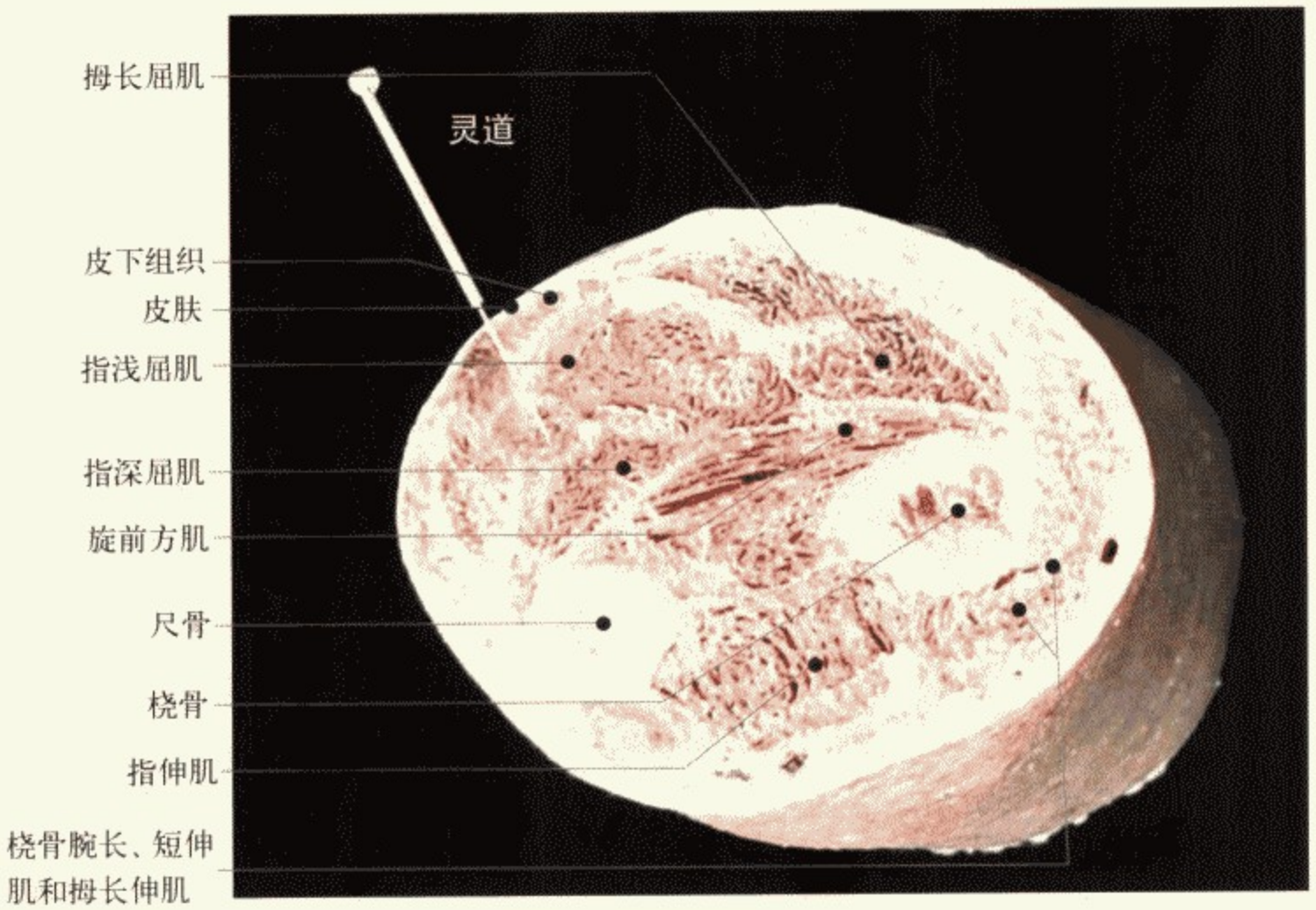


图6-4 右灵道穴横切面

【定位】在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→尺侧腕屈肌与指浅屈肌之间→指深屈肌→旋前方肌。浅层布有前臂内侧皮神经，贵要静脉属支等分布。深层有尺动、静脉和尺神经等。

【主治】心痛，癔疯，暴喑，肘臂挛痛。

【操作】直刺0.3～0.4寸；可灸。

【附注】手少阴经五腧穴中经穴。

通　里 Tōnglǐ（HT5）

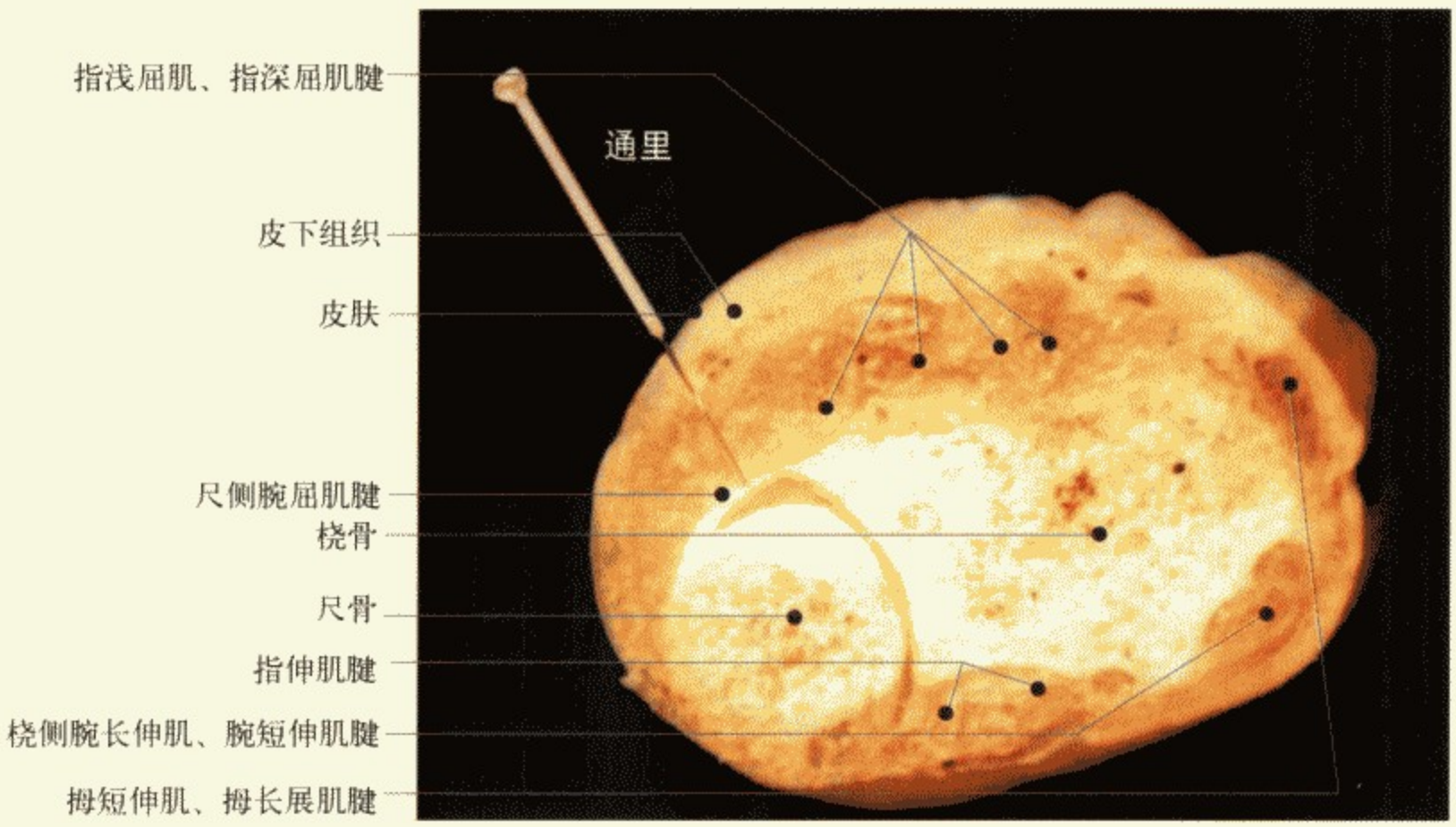


图 6-5 右通里穴横切面

【定位】在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上 1 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→尺侧腕屈肌与指浅屈肌之间→指深屈肌→旋前方肌。浅层有前臂内侧皮神经，贵要静脉属支等分布。深层有尺动、静脉和尺神经分布。

【主治】心悸，怔忡，暴喑，舌强不语，腕臂痛。

【操作】直刺 0.2～0.5 寸；可灸。

【附注】手少阴经络穴。

阴　郄　Yīnxì（HT6）

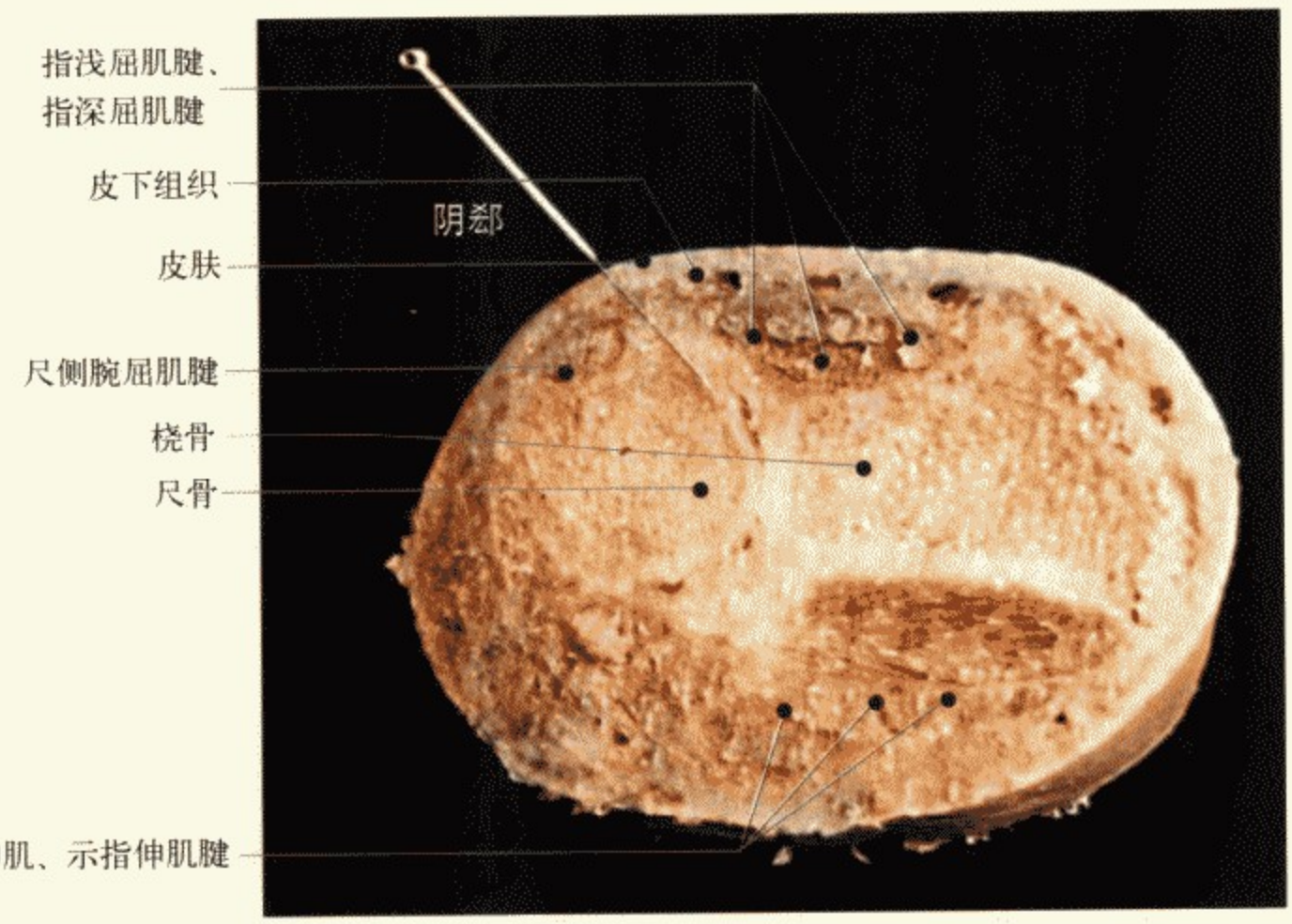


图6-6 右阴郄 穴横切面

【定位】在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上0.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→尺侧腕屈肌腱桡侧缘→尺神经。浅层有前臂内侧皮神经，贵要静脉属支等分布。深层有尺动、静脉。

【主治】心痛，惊悸，骨蒸盗汗，吐血，衄血，暴喑。

【操作】直刺0.2～0.5寸；可灸。

【附注】手少阴经郄穴。

神　门　Shénmén（HT7）

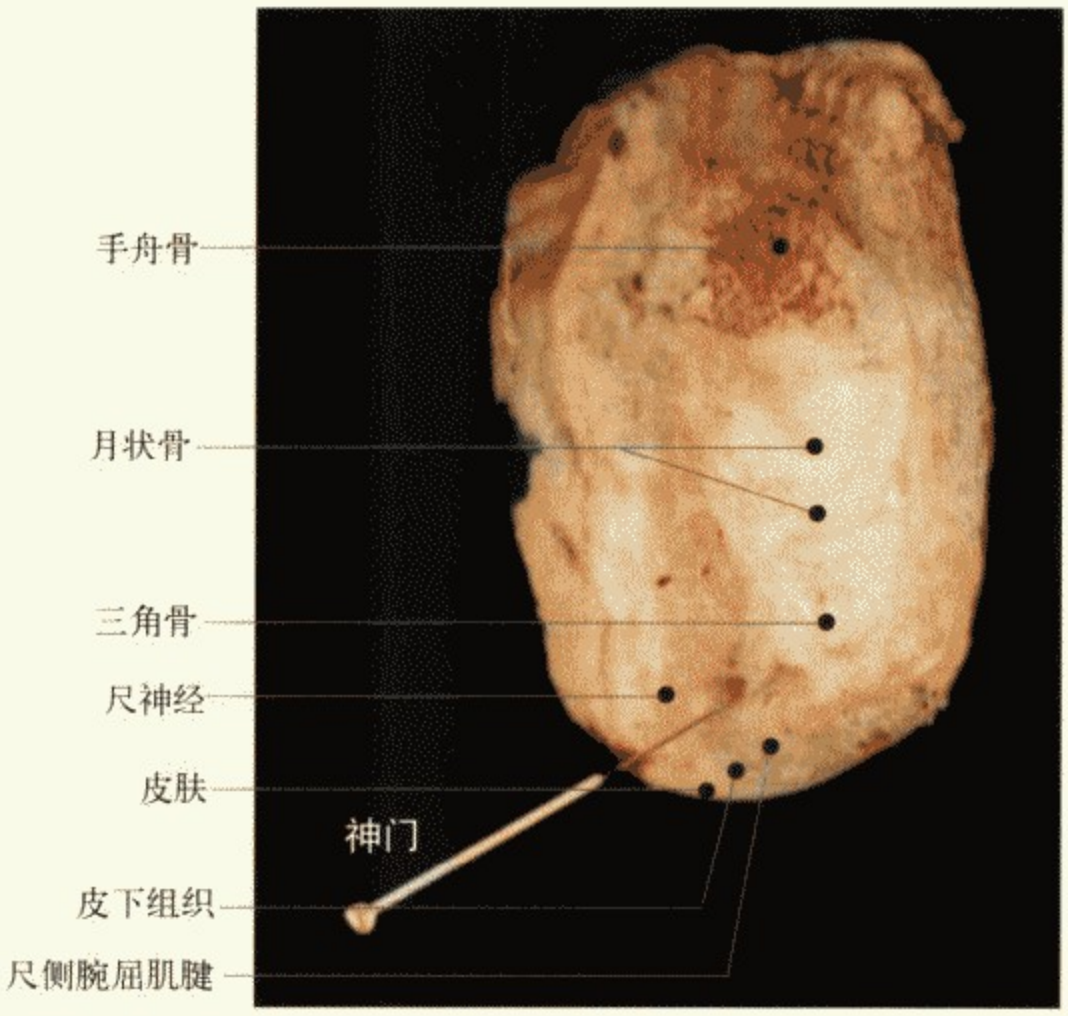


图 6–7 右神门穴横切面

【定位】在腕部，腕掌侧横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→尺侧腕屈肌腱桡侧缘。浅层有前臂内侧皮神经，贵要静脉属支和尺神经掌支等。深层有尺动、静脉和尺神经。

【主治】心痛，心烦，惊悸，怔忡，健忘，失眠，癫狂，胸胁痛。

【操作】直刺 0.3～0.4 寸；可灸。

【附注】手少阴经五腧穴中输穴；心经原穴。

少　府　Shàofǔ (HT8)

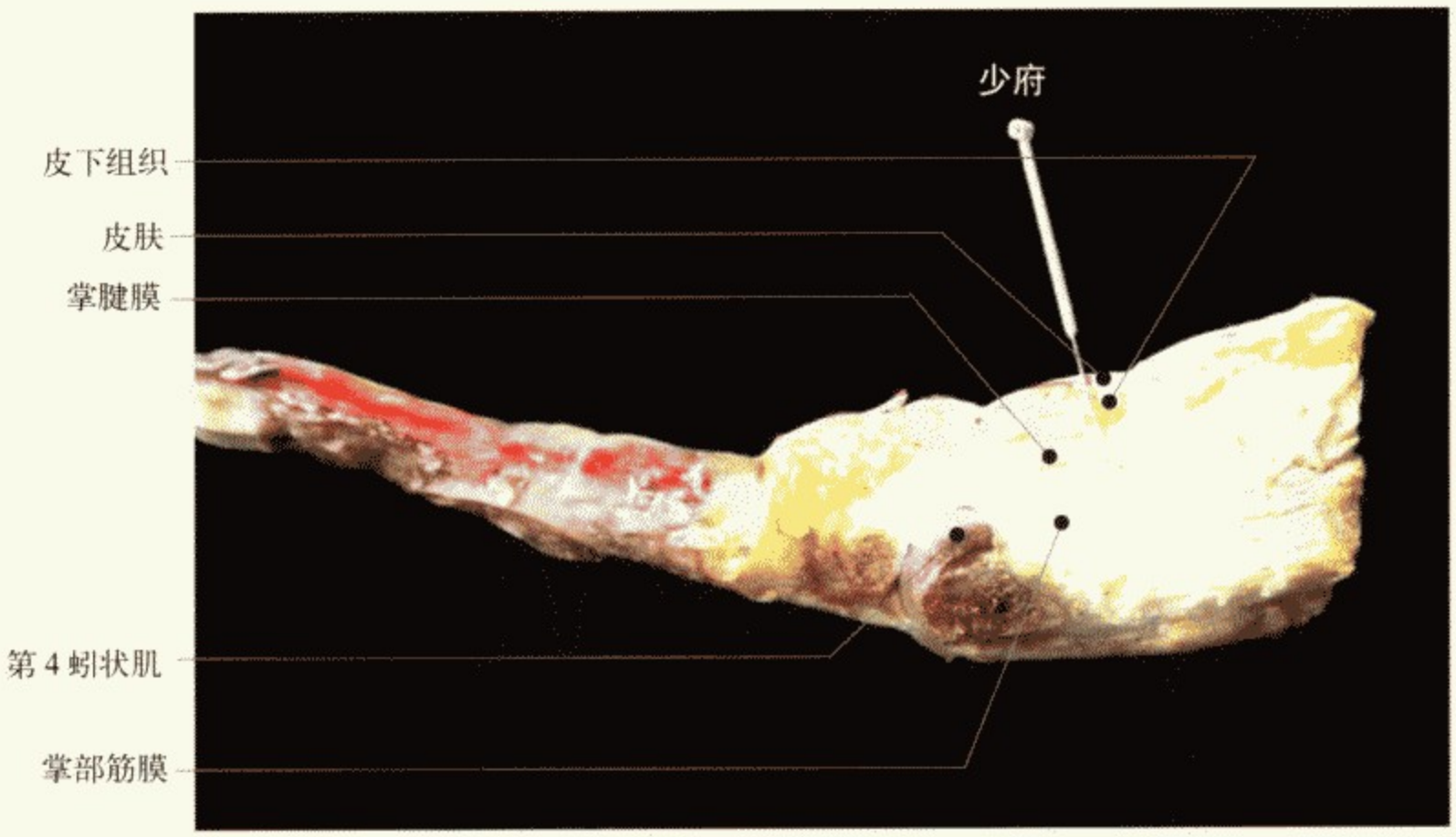


图6-8 左少府穴矢状切面

【定位】在手掌面，第4、5掌骨之间，握拳时，当小指尖处。

【解剖】皮肤→皮下组织→掌腱膜→环指的浅、深屈肌腱与小指的浅、深屈肌腱之间→第4蚓状肌→第4骨间背侧肌。浅层有尺神经掌支分布。深层布有指掌侧总动、静脉，指掌侧固有神经（尺神经分支）。

【主治】心悸，胸痛，小便不利，遗尿，阴痒痛，小指挛痛。

【操作】直刺0.2～0.3寸；可灸。

【附注】手少阴经五腧穴中荥穴。

少　冲 Shàochōng（HT9）

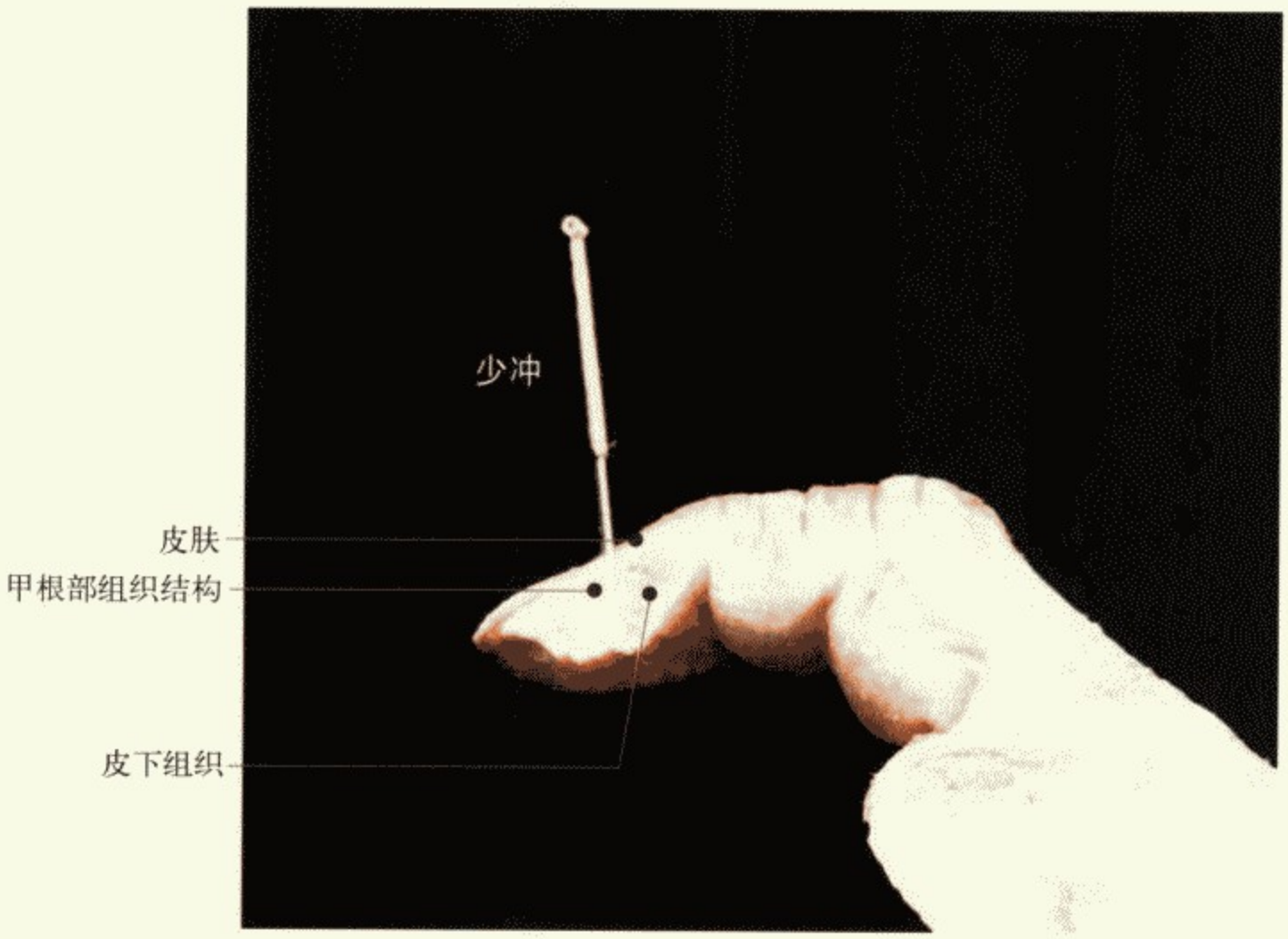


图 6-9 右少冲穴矢状切面

【定位】在手小指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸（指寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→指甲根。布有尺神经的指掌侧固有神经指背支和指掌侧固有动、静脉指背支形成的动、静脉网。

【主治】心悸，心痛，胸胁痛，癫狂，热病，昏迷。

【操作】斜刺 0.1 寸，或三棱针点刺出血；可灸。

【附注】手少阴经五腧穴中井穴。

第七章　手太阳小肠经穴（19穴）

Points of Small Intestine Meridian, SI.

少　泽　Shàozé（SI1）

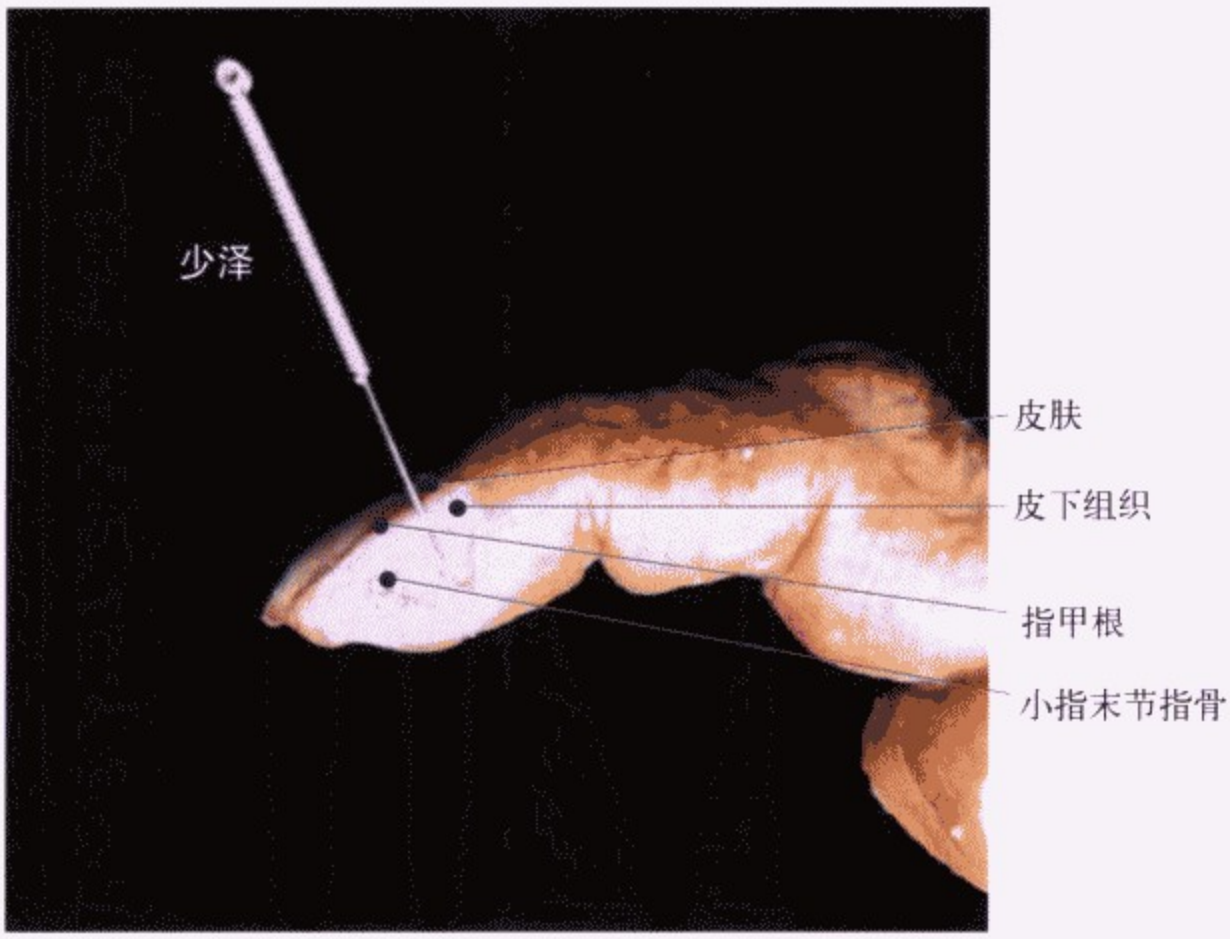


图7-1 左少泽穴矢状切面

【定位】在手小指末节尺侧，距指甲角0.1寸（指寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→指甲根。有尺神经指掌侧固有神经的指背支和小指尺掌侧动、静脉指背支形成的动、静脉网。

【主治】头痛，目翳，咽喉肿痛，乳痈，乳汁少，昏迷，热病。

【操作】斜刺0.1寸；可灸。

【附注】手太阳经五腧穴中井穴。

前　谷　Qiángǔ（SI2）

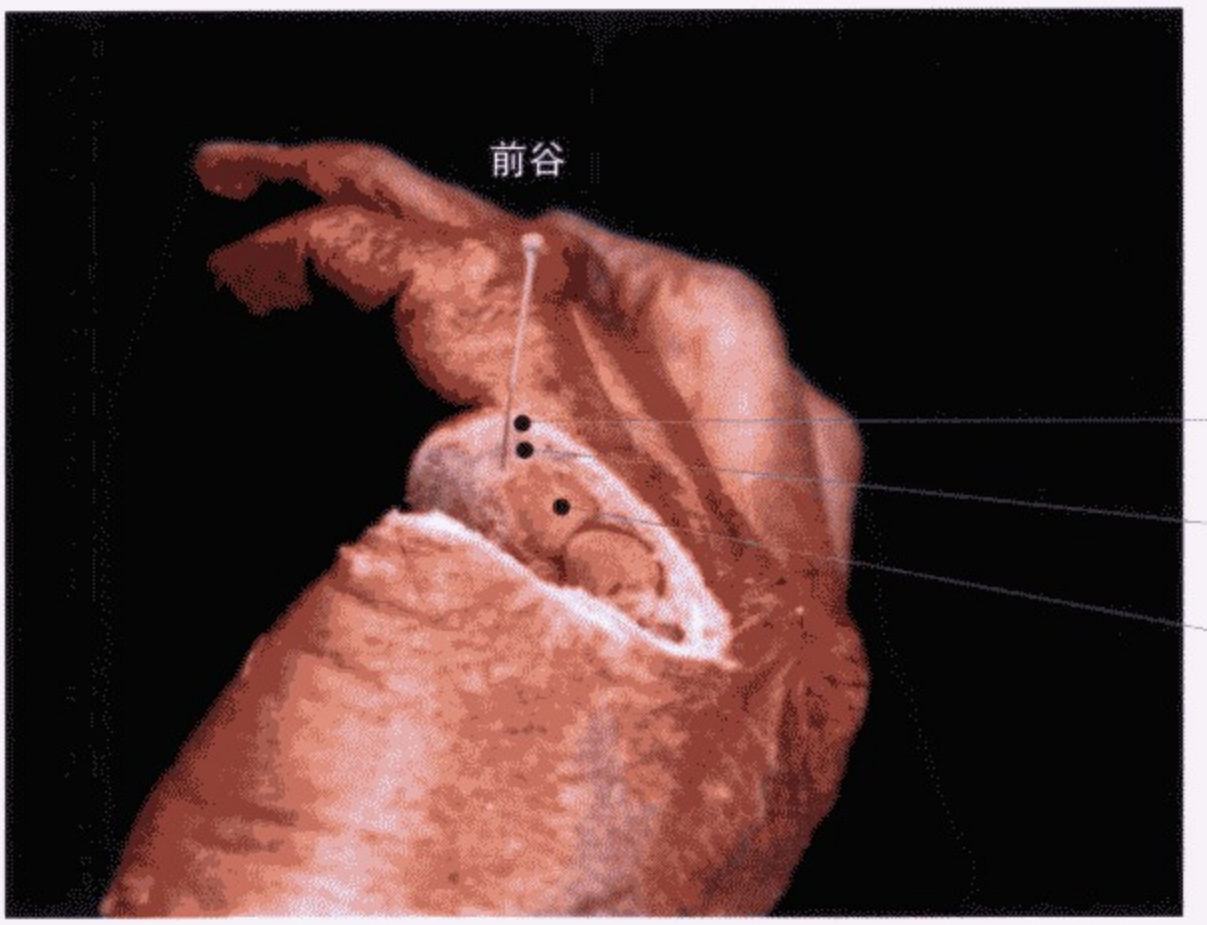


图 7-2 左前谷穴横切面

【定位】在手尺侧，微握拳，当小指本节（第 5 掌指关节）前的掌指横纹头赤白肉际。

【解剖】皮肤→皮下组织→小指近节指骨基底部。有尺神经的指背神经，尺神经的指掌侧固有神经和小指尺掌侧动、静脉等结构。

【主治】头痛，目痛，耳鸣，咽喉肿痛，乳少，热病。

【操作】直刺 0.2～0.3 寸；可灸。

【附注】手太阳经五腧穴中荥穴。

后　溪　Hòuxī (SI3)

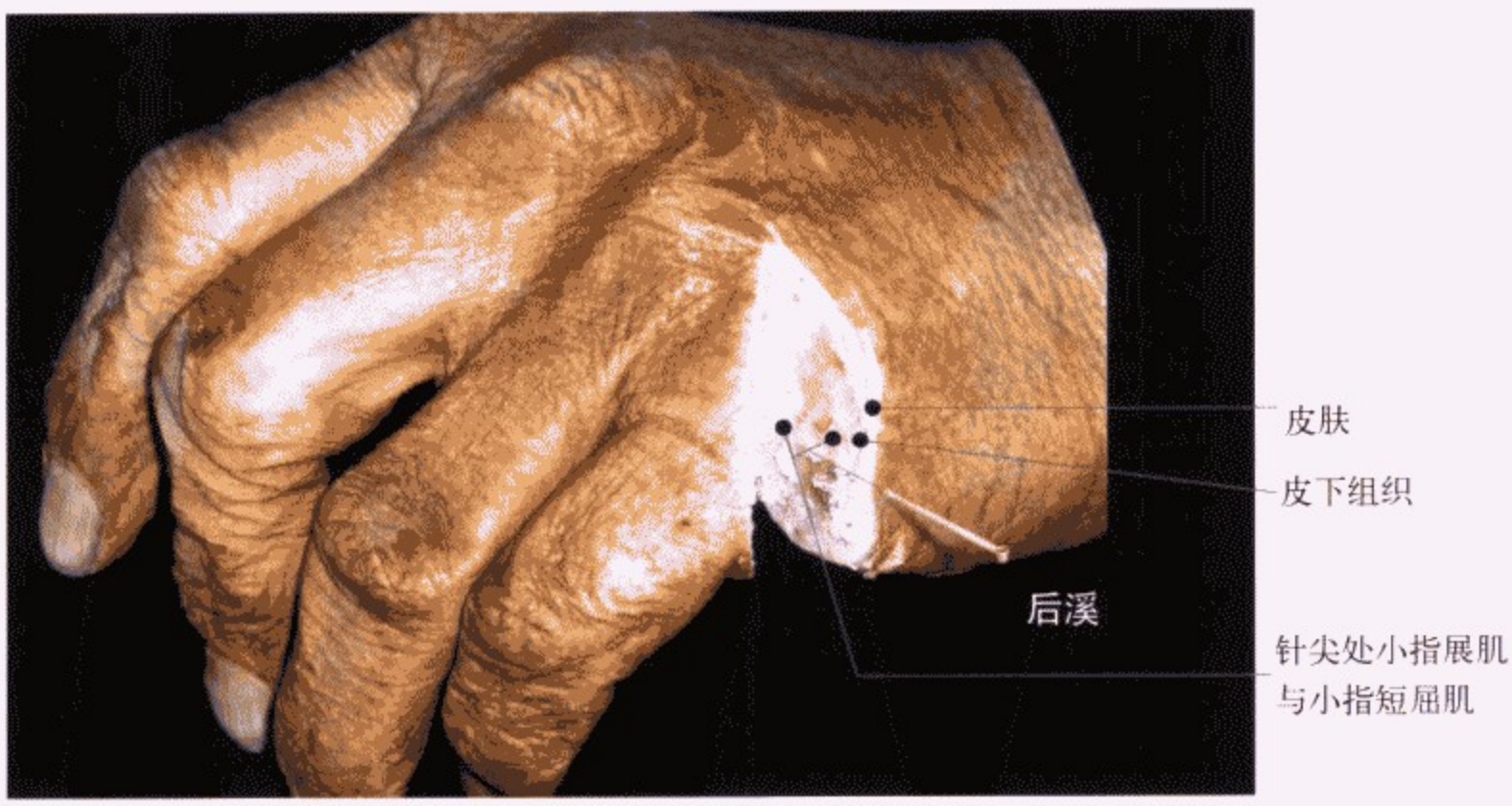


图 7-3 左后溪穴横切面

【定位】在手掌尺侧，微握拳，当小指本节（第5掌指关节）后的远侧掌横纹头赤白肉际。

【解剖】皮肤→皮下组织→小指展肌→小指短屈肌。浅层布有尺神经手背支、尺神经掌支和皮下浅静脉等。深层有小指尺掌侧固有动、静脉和指掌侧固有神经。

【主治】头项强痛，目赤，耳聋，咽喉肿痛，腰背痛，癫狂，疟疾，手指及肘臂挛痛。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】手太阳经五腧穴中输穴；八脉交会穴之一，通督脉。

腕　骨　Wàngǔ（SI4）

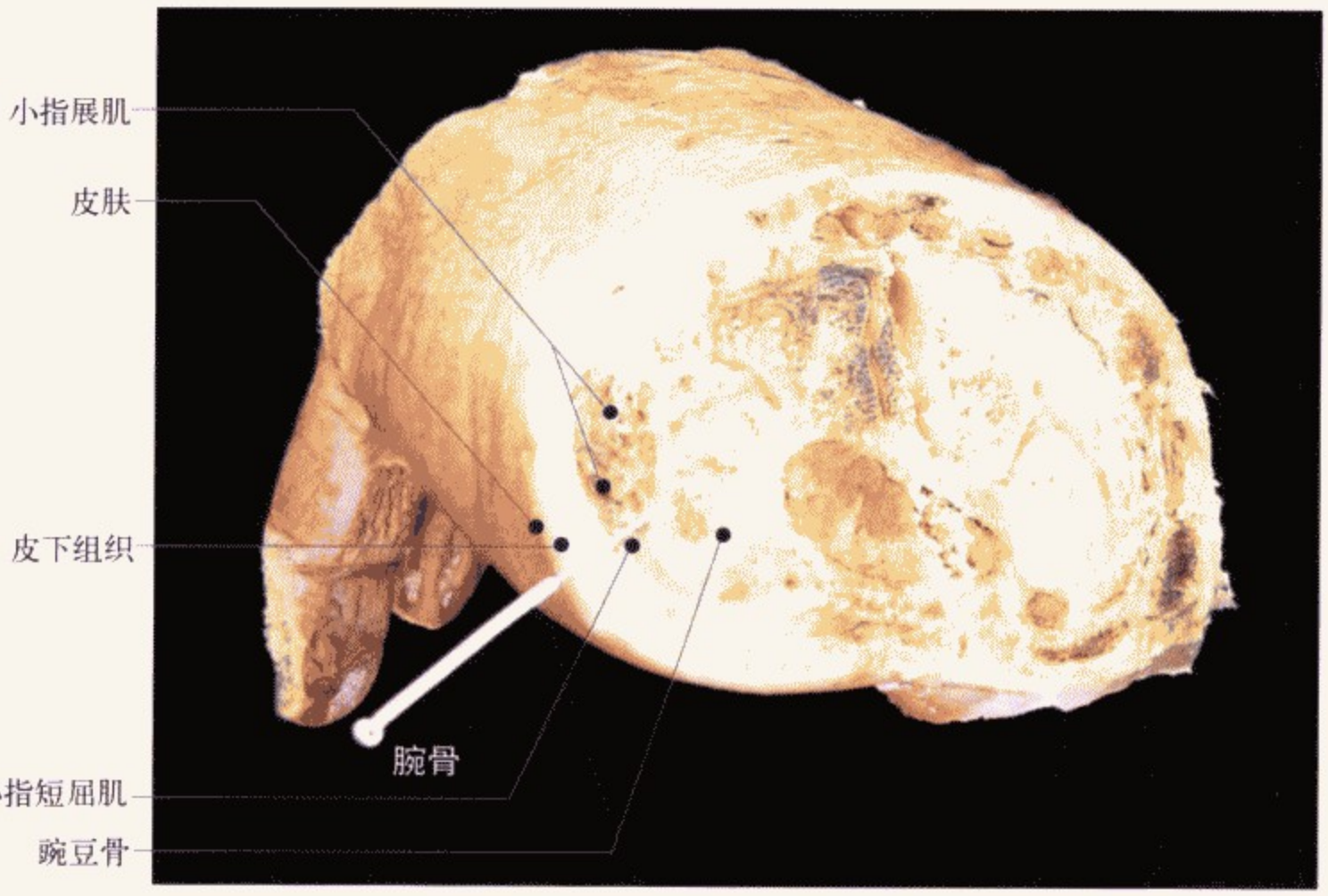


图 7–4 左腕骨穴横切面

【定位】在手掌尺侧，当第 5 掌骨基底与钩骨之间的凹陷处，赤白肉际。

【解剖】皮肤→皮下组织→小指展肌→豆掌韧带。浅层布有前臂内侧皮神经，尺神经掌支，尺神经手背支和浅静脉等。深层有尺动、静脉的分支或属支。

【主治】头项强痛，耳鸣，目翳，黄疸，热病，疟疾，指挛腕痛。

【操作】直刺 0.3～0.5 寸；可灸。

【附注】手太阳经原穴。

阳　谷　Yánggǔ（SI5）

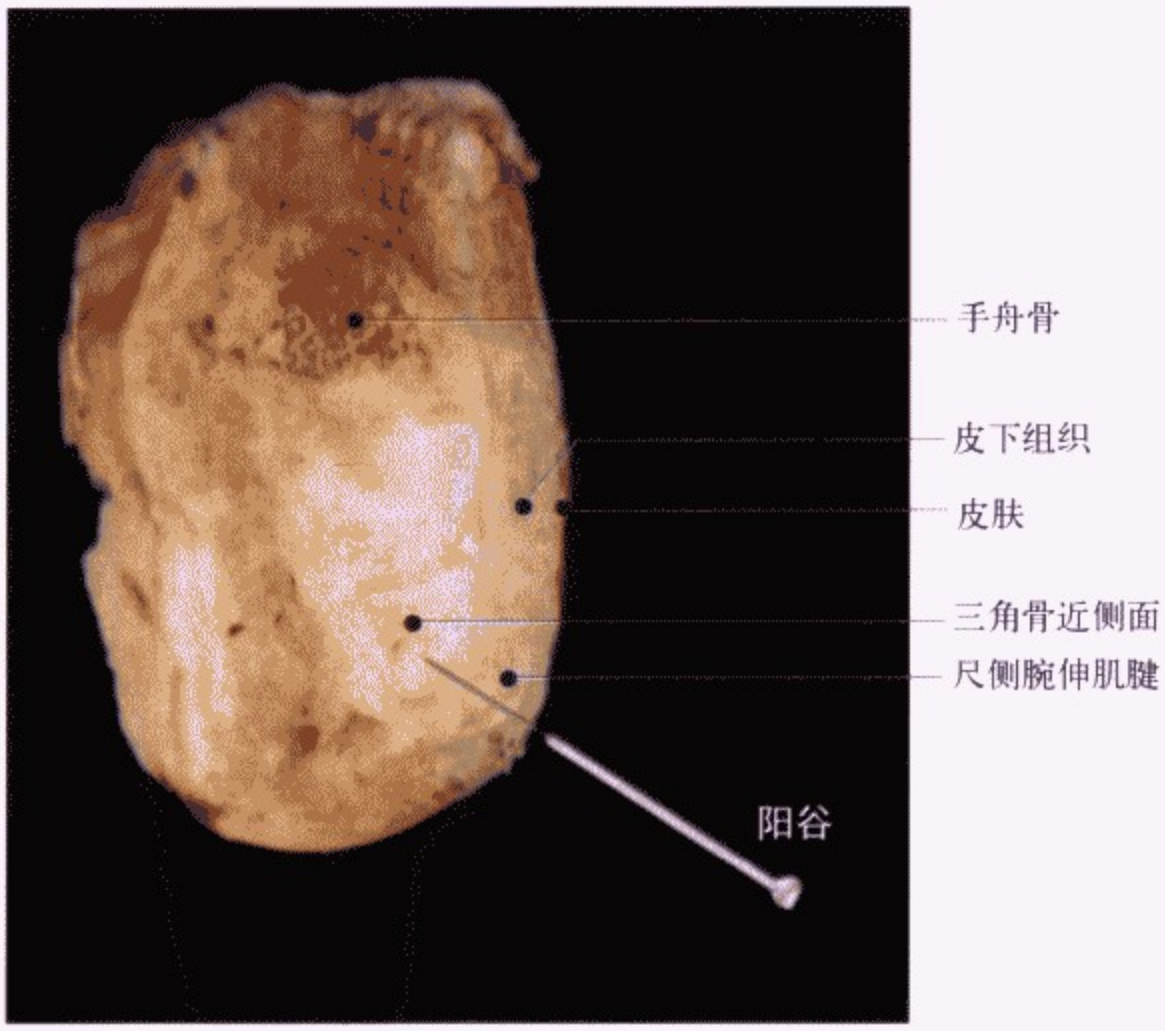


图 7-5 右阳谷穴横切面

【定位】在手腕尺侧，当尺骨茎突与三角骨之间的凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→尺侧腕伸肌腱的前方。浅层有尺神经手背支，贵要静脉等分布。深层有尺动脉的腕背支等结构。

【主治】头痛，目眩，耳鸣，耳聋，热病，癫狂，腕痛。

【操作】直刺0.3～0.4寸；可灸。

【附注】手太阳经五腧穴中经穴。

养　老　Yǎnglǎo（SI6）

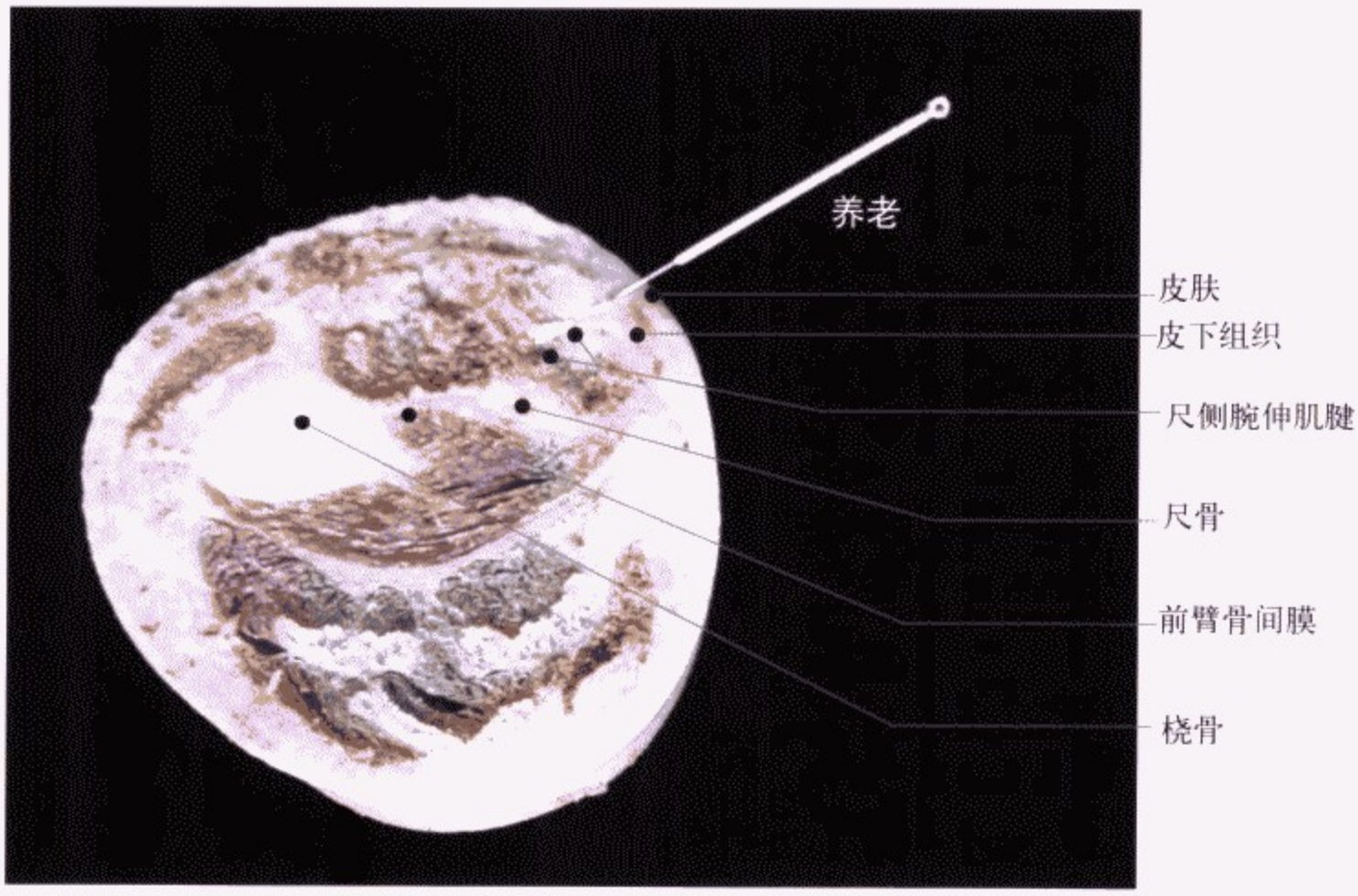


图 7-6 右养老穴横切面

【定位】在前臂背面尺侧，当尺骨小头近端桡侧凹陷中。

【解剖】皮肤→皮下组织→尺侧腕伸肌腱。浅层布有前臂内侧皮神经，前臂后皮神经，尺神经手背支和贵要静脉属支等。深层有腕背动、静脉支等。

【主治】目视不明，肩，背、肘、臂酸痛。

【操作】掌心向胸时，向肘方向斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】手太阳经郄穴。

支　正　Zhīzhèng（SI7）

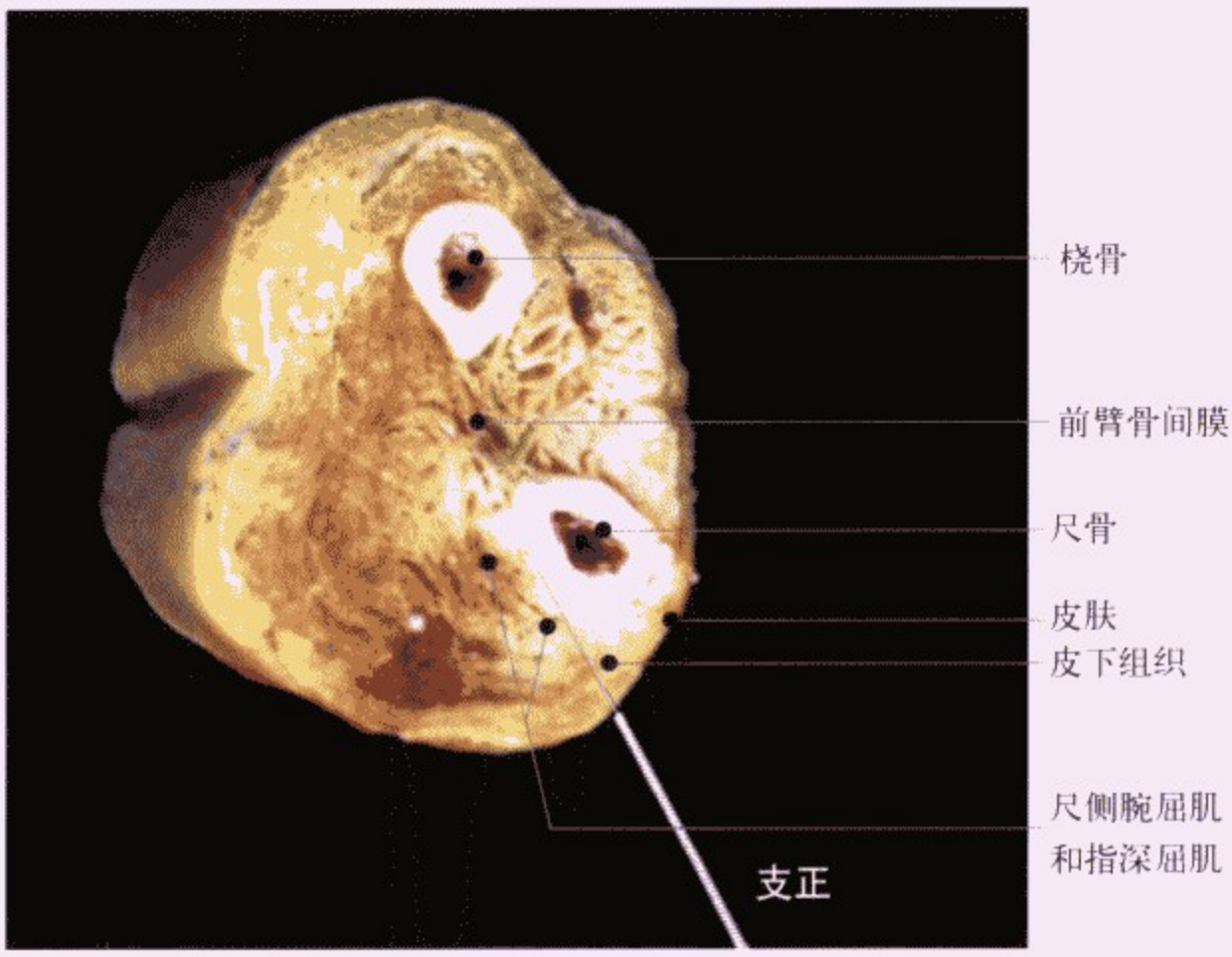


图 7-7 右支正穴横切面

【定位】在前臂背面尺侧，当阳谷与小海的连线上，腕背横纹上 5 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→尺侧腕屈肌→指深屈肌→前臂骨间膜。浅层有前臂内侧皮神经，贵要静脉属支。深层有尺动、静脉和尺神经。

【主治】头痛，目眩，热病，癫狂，项强，肘臂酸痛。

【操作】直刺 0.3～0.5 寸；可灸。

【附注】手太阳经络穴。

小　海　Xiǎohǎi（SI8）

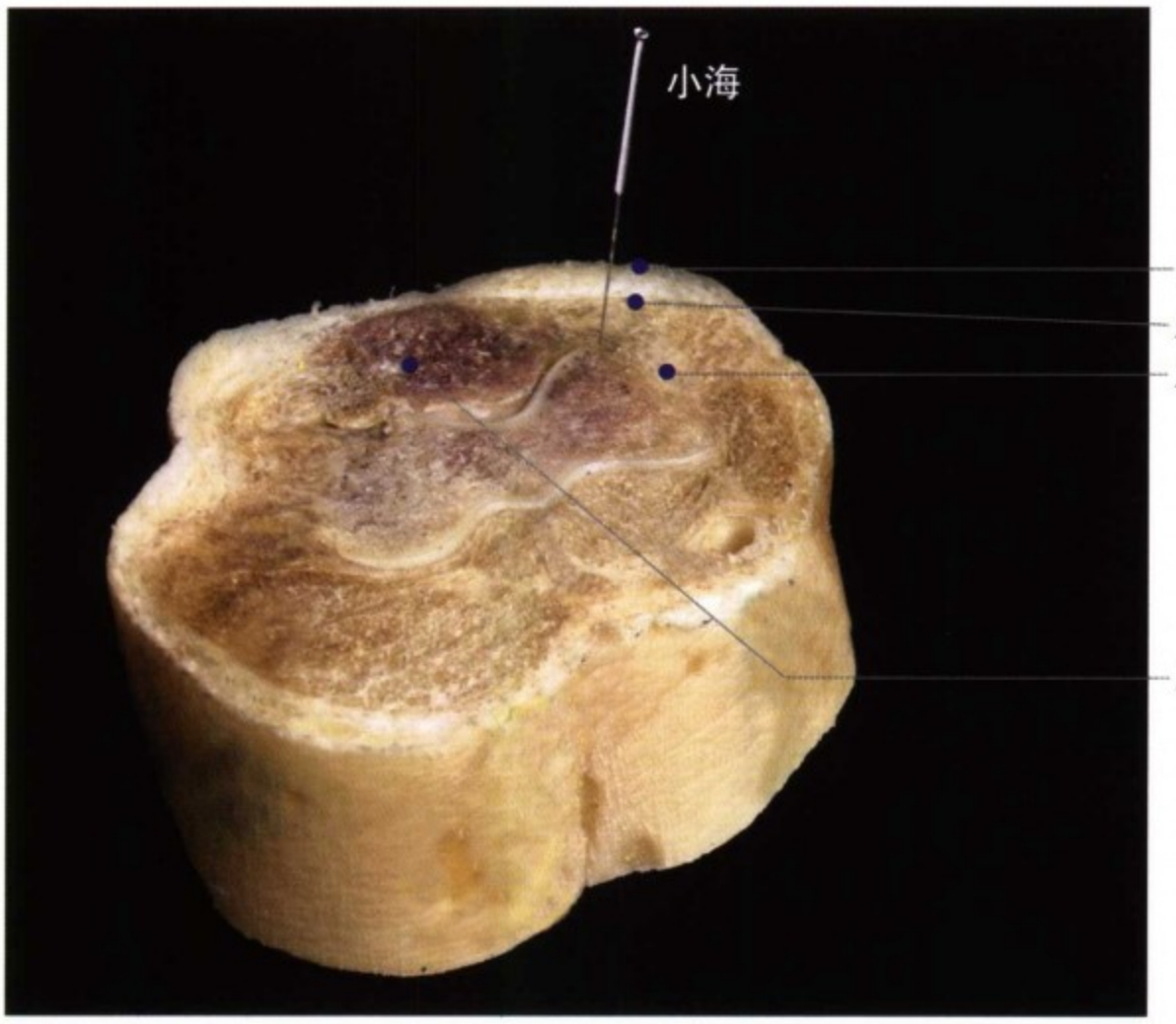


图 7-8 右小海穴横切面

【定位】在肘内侧，尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→尺神经沟内。浅层有前臂内侧皮神经尺侧支，臂内侧皮神经，贵要静脉属支等结构，深层：在尺神经沟内有尺神经，尺神经的后外侧有尺侧上副动、静脉与尺动、静脉的尺侧返动、静脉后支吻合成的动、静脉网。

【主治】肘臂疼痛，癫痫。

【操作】直刺0.2～0.3寸；可灸。

【附注】手太阳经五腧穴中合穴。

肩　贞　Jiānzhēn（SI9）

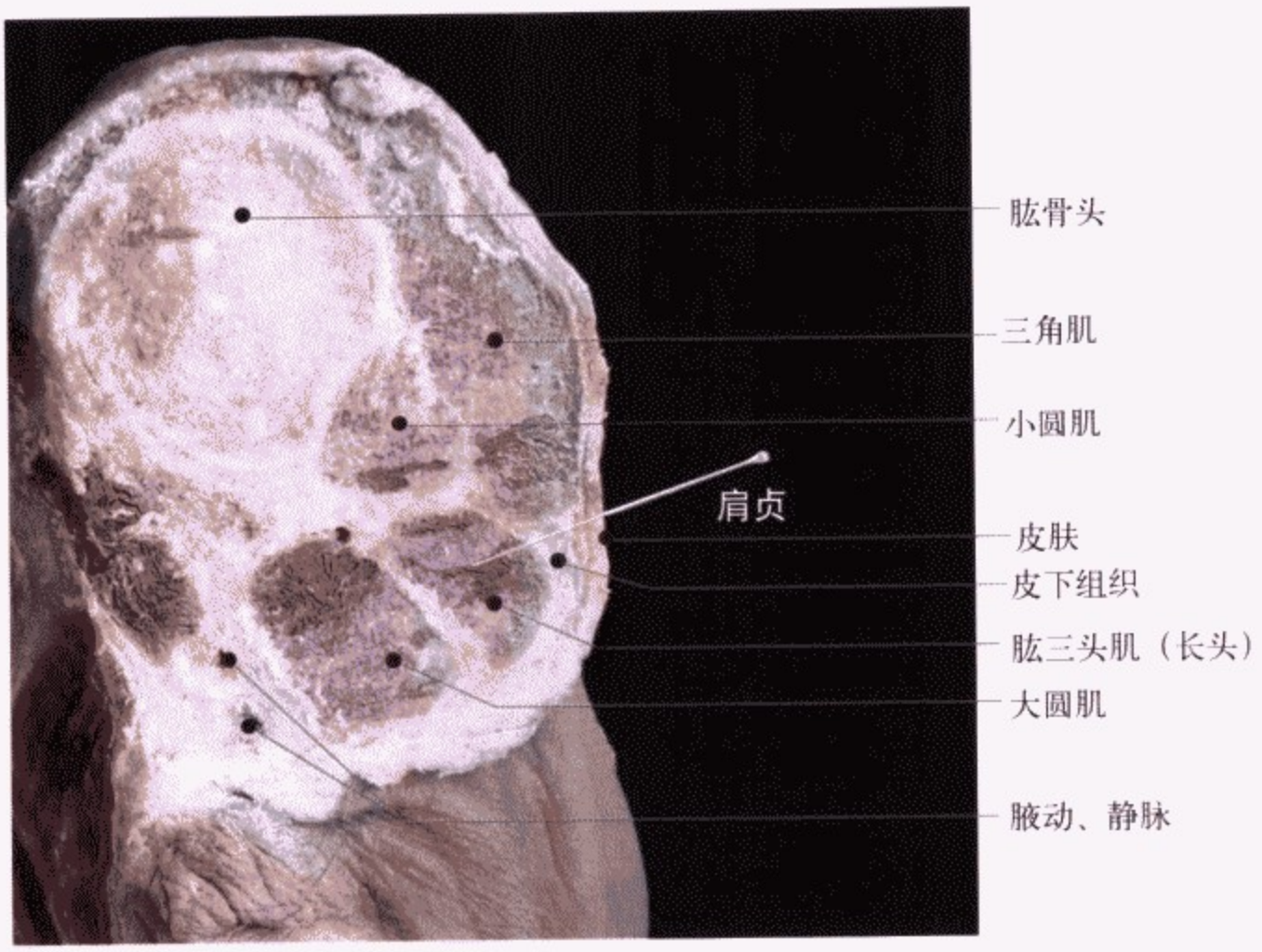


图7-9 肩贞穴矢状切面

【定位】在肩关节后下方，臂内收时，腋后纹头上1寸（指寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→三角肌后缘→肱三头肌长头→大圆肌→背阔肌腱。浅层有第2肋间神经的外侧皮支和臂外侧上皮神经分布。深层有桡神经等结构。

【主治】肩臂疼痛，瘰疬，耳鸣。

【操作】直刺0.4～1寸；可灸。

臑俞　Nàoshū（SI10）

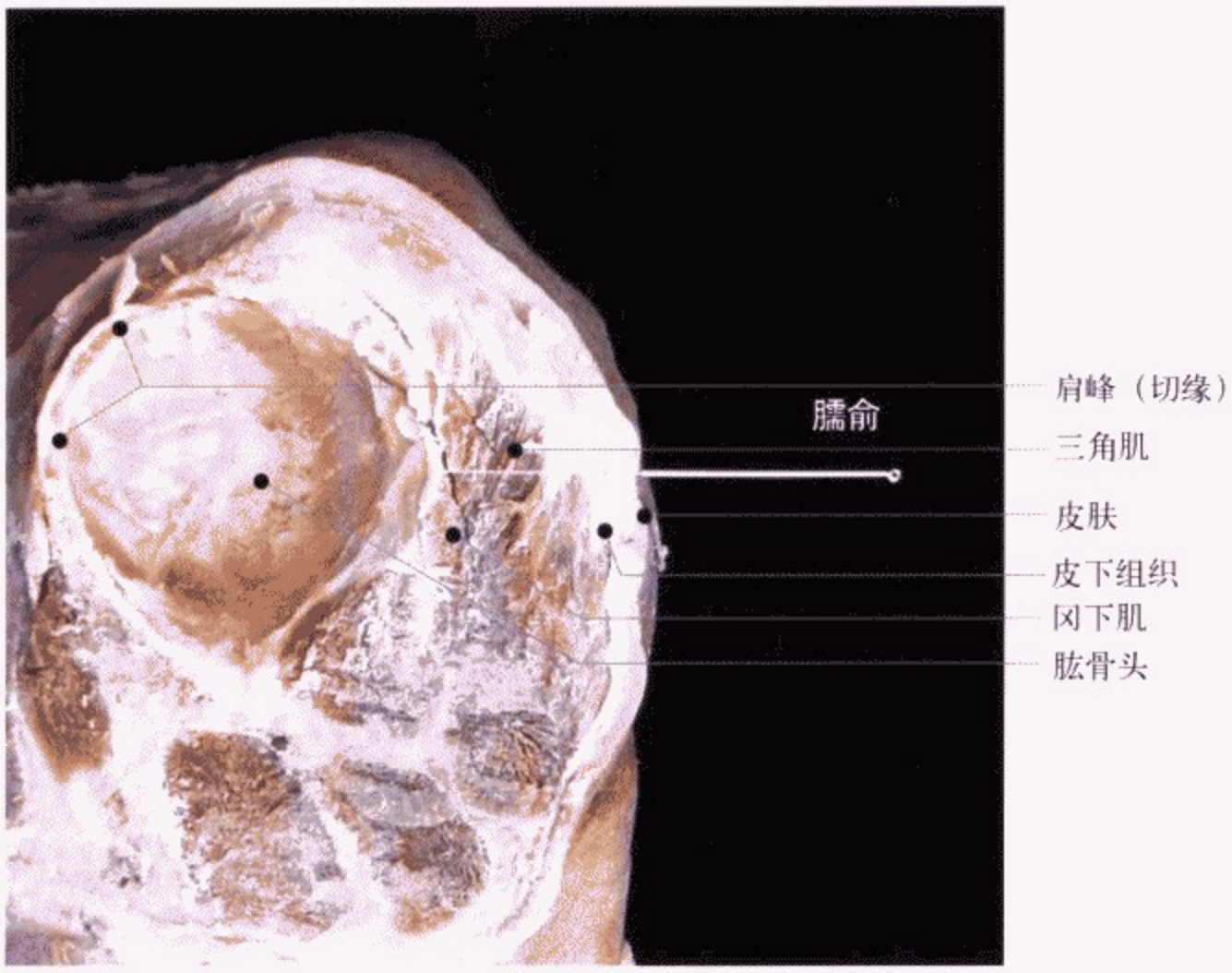


图 7-10 臑俞穴矢状切面

【定位】在肩部，当腋后纹头直上，肩胛冈下缘凹陷中。

【解剖】皮肤→皮下组织→三角肌→冈下肌。浅层布有锁骨上外侧神经。深层有肩胛上动、静脉的分支或属支，旋肱后动、静脉的分支或属支等。

【主治】肩臂疼痛，瘰疬。

【操作】直刺0.6～1寸；可灸。

【附注】手、足太阳，阳维脉与阳跷脉交会穴。

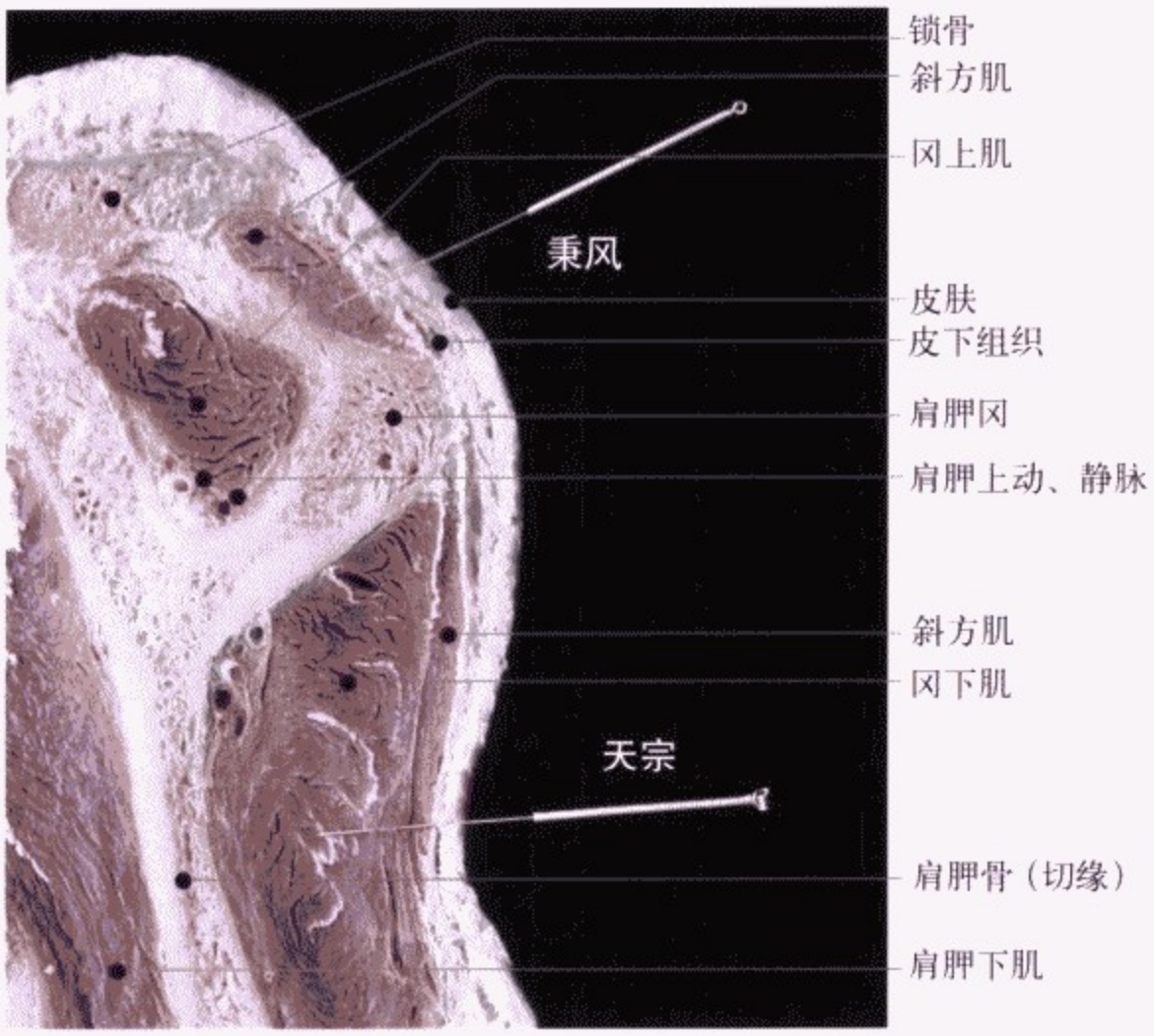


图7-11 天宗穴、秉风穴矢状切面

天　宗　Tiān zōng（SI11）

【定位】在肩胛部，当冈下窝中央凹陷处，与第4胸椎相平。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→冈下肌。浅层有第4胸神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层布有肩胛上神经的分支和旋肩胛动、静脉的分支或属支。

【主治】肩胛疼痛，气喘，乳痈。

【操作】直刺0.5～0.7寸；可灸。

秉　风　Bǐngfēng（SI12）

【定位】在肩胛部，冈上窝中央，天宗直上，举臂有凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→冈上肌。浅层布有第2胸神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有肩胛上神经的分支和肩胛上动、静脉的分支或属支分布。

【主治】肩胛疼痛，上肢酸麻。

【操作】直刺0.3寸；可灸。

【附注】手三阳与足少阳经交会穴。

曲　垣　Qūyuán（SI13）

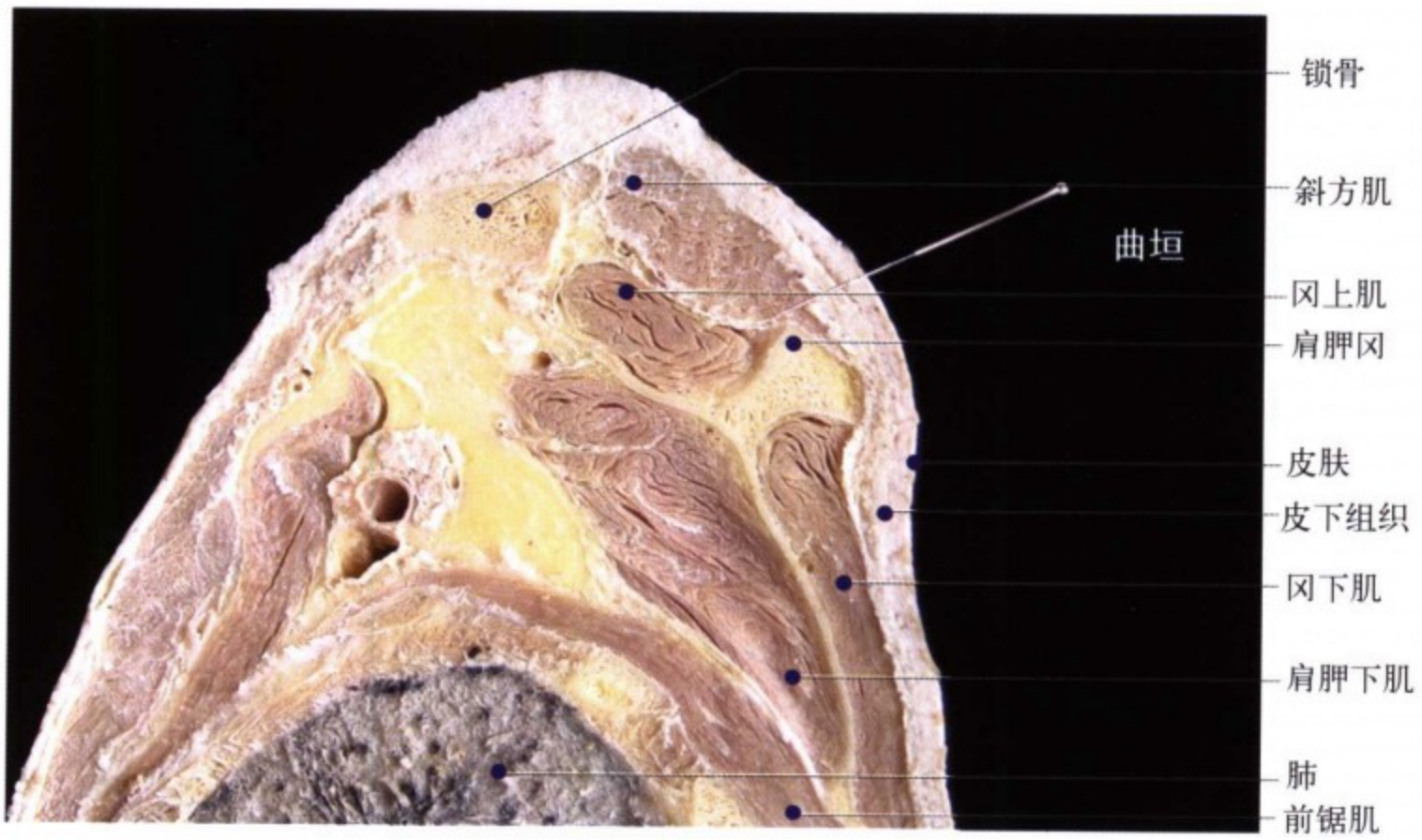


图 7–12 曲垣穴矢状切面

【定位】在肩胛部，冈上部内侧端，当臑俞与第2胸椎棘突连线的中点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→冈上肌。浅层有第2、3胸神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层布有肩胛上神经的肌支和肩胛上动、静脉，肩胛背动、静脉的分支或属支。

【主治】肩胛疼痛。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

肩外俞 Jiānwàishū (SI14)

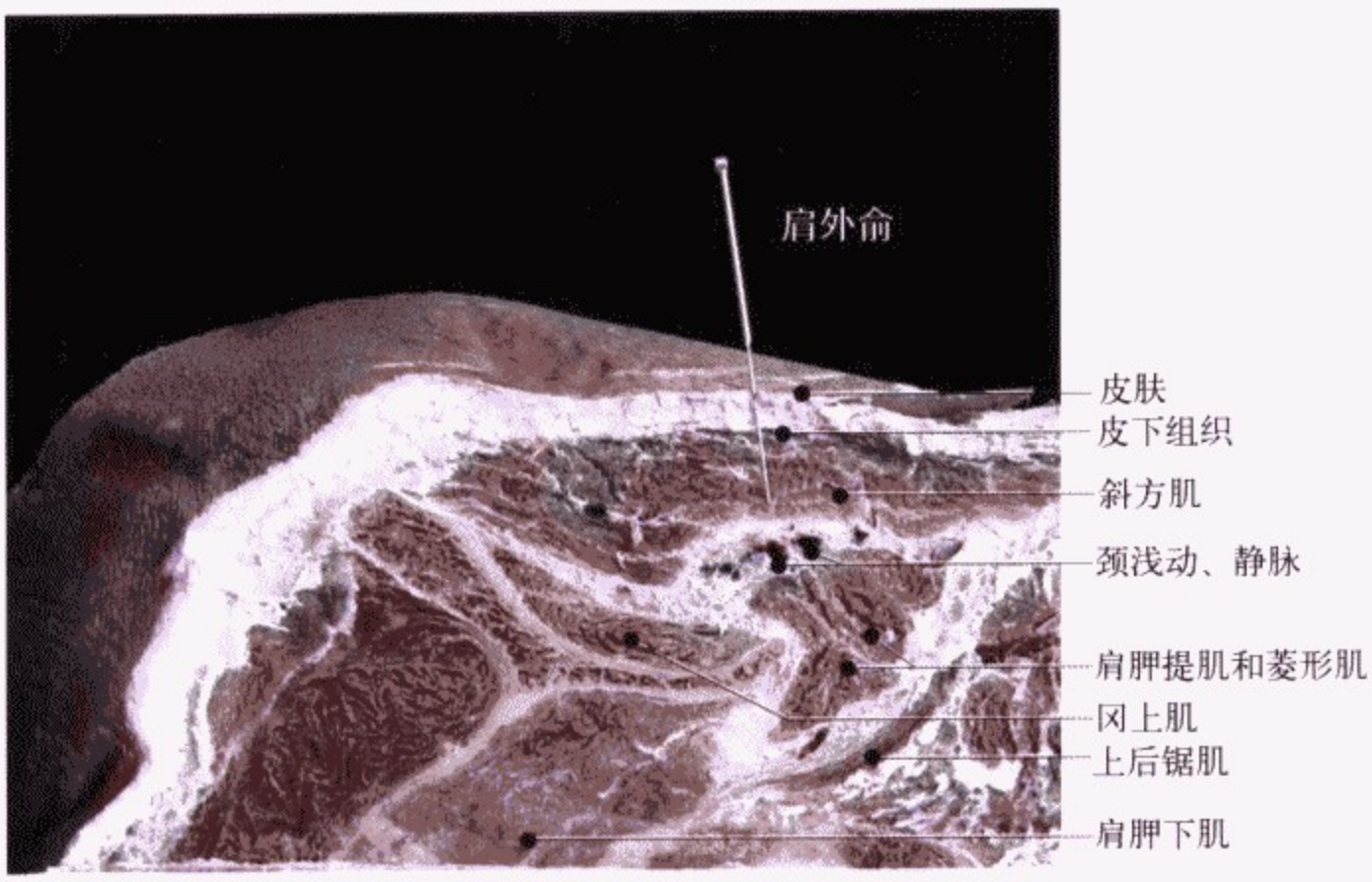


图 7-13 肩外俞穴斜切面

【定位】在背部，当第 1 胸椎棘突下，旁开 3 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌。浅层有第 1、2 胸神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层分布有颈横动、静脉的分支或属支和肩胛背神经的肌支。

【主治】肩背疼痛，颈项强急。

【操作】斜刺 0.3～0.6 寸；可灸。

肩中俞 Jiānzhōngshū（SI15）

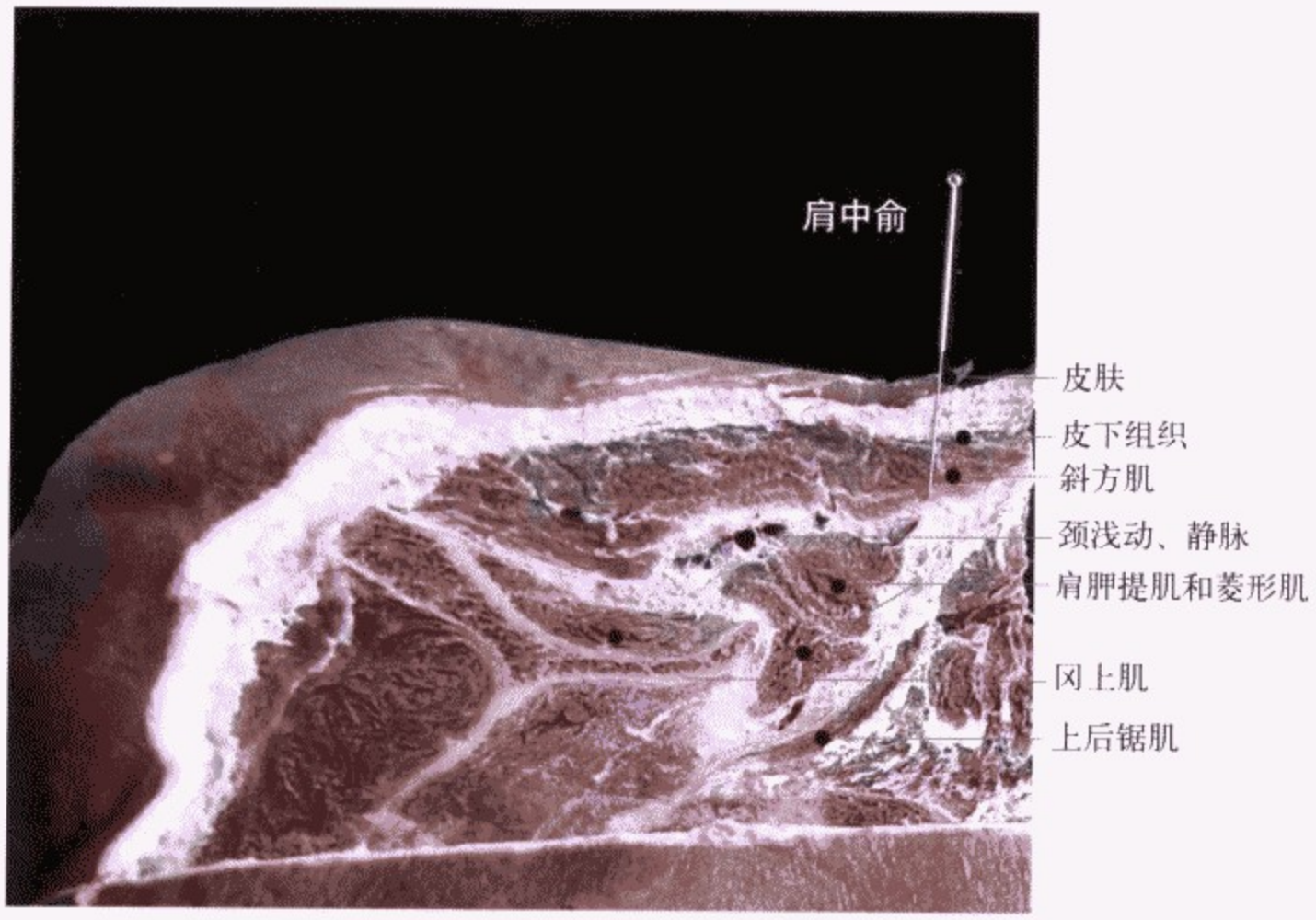


图 7-14 肩中俞穴斜切面

【定位】在背部，当第 7 颈椎棘突下，旁开 2 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌。浅层有第 8 颈神经后支，第 1 胸神经后支的皮支分布。深层有副神经，肩胛背神经的分支和颈横动、静脉。

【主治】咳嗽，气喘，肩背疼痛，目视不明。

【操作】斜刺 0.3～0.6 寸；可灸。

天　窗　Tiānchuāng（SI16）

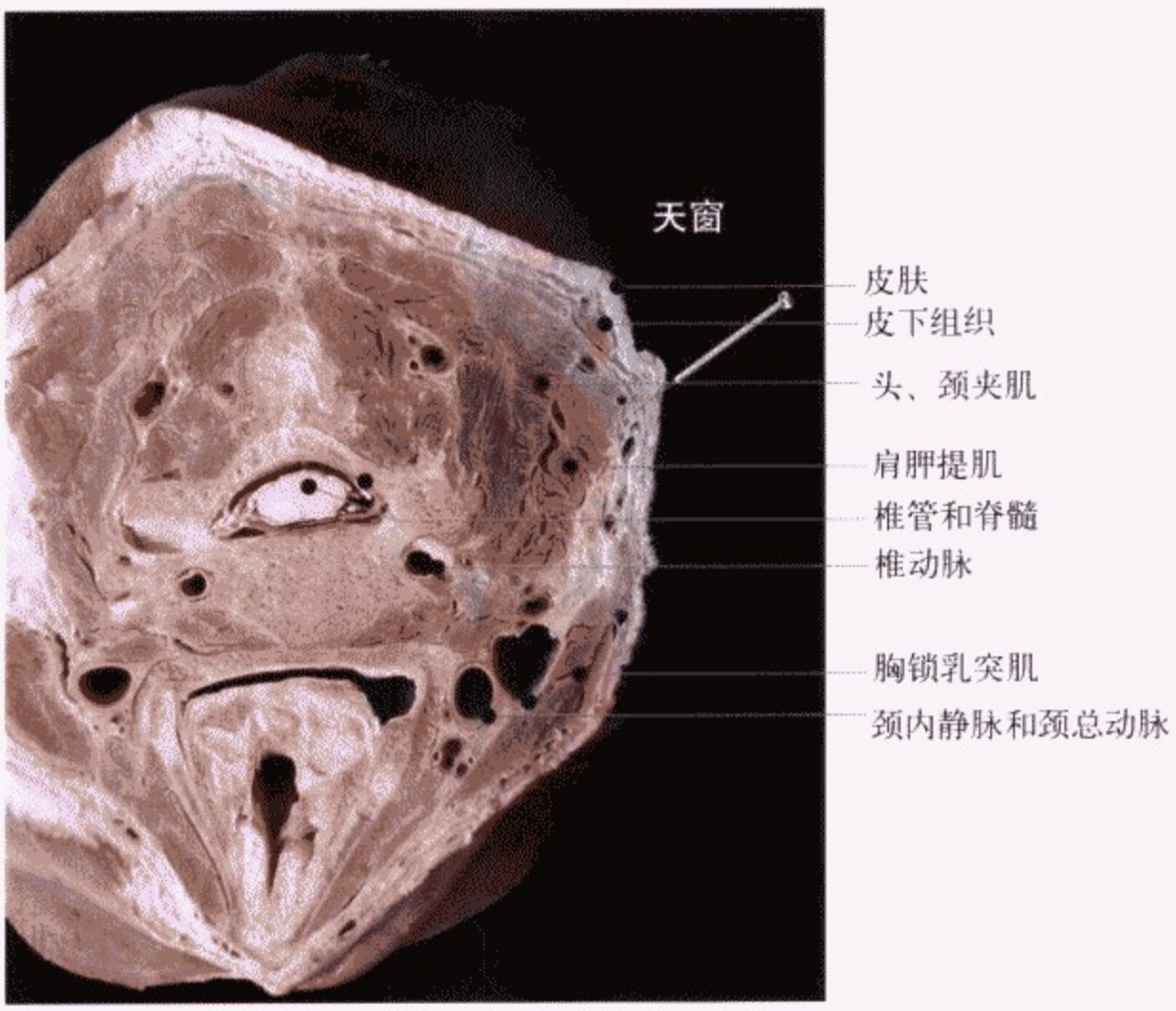


图 7-15 天窗穴横切面

【定位】在颈外侧部，胸锁乳突肌的后缘，扶突后，与喉结相平。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸锁乳突肌后缘→肩胛提肌→头、颈夹肌。浅层有耳大神经，枕小神经和颈外静脉。深层布有颈升动、静脉的分支和属支。

【主治】耳鸣，耳聋，咽喉肿痛，颈项强痛，暴喑。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

天　容　Tiānróng（SI17）

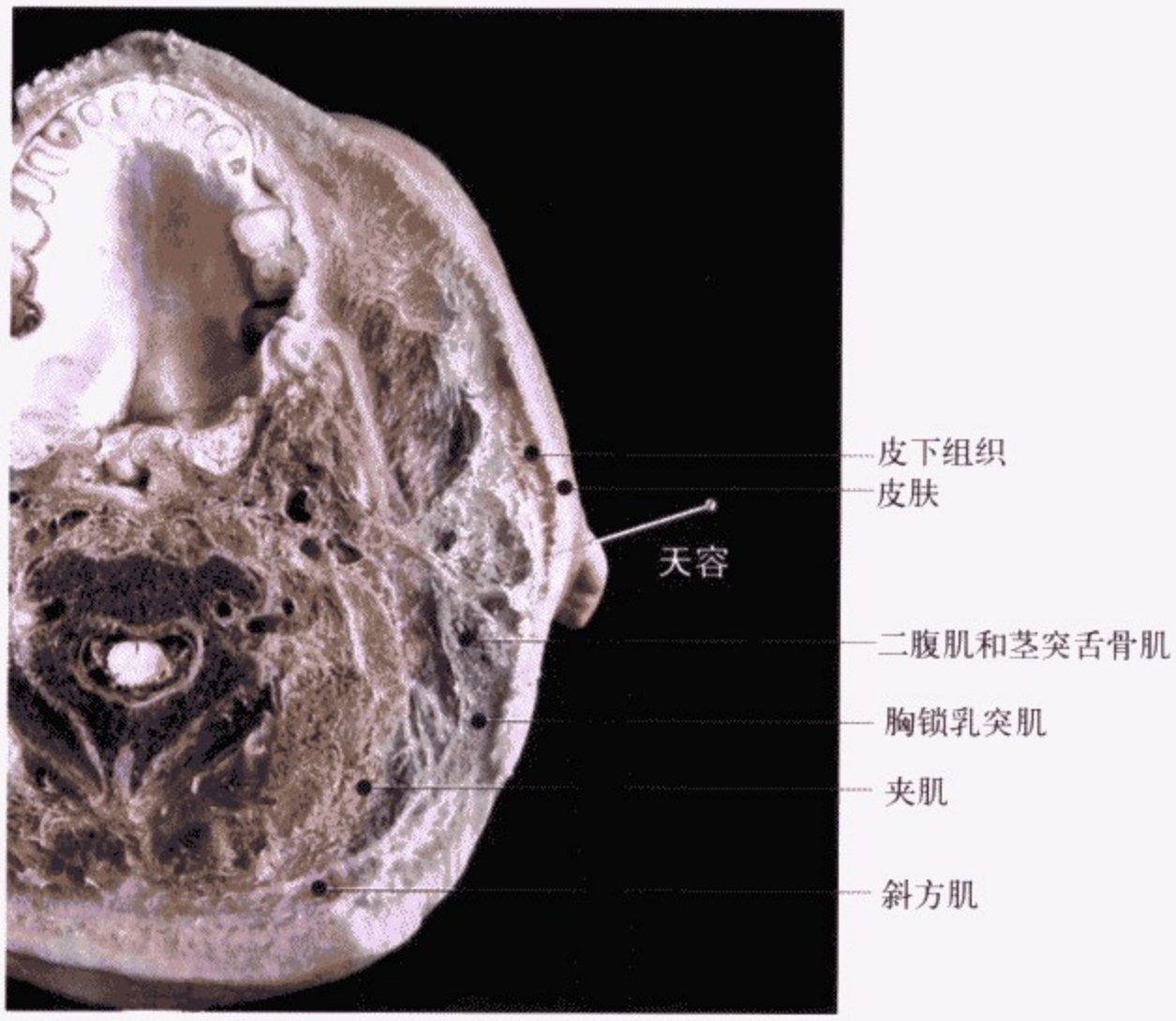


图 7–16 天容穴横切面下面观

【定位】在颈外侧部，当下颌角的后方，胸锁乳突肌的前缘凹陷中。

【解剖】皮肤→皮下组织→面动脉后方→二腹肌腱及茎突舌骨肌。浅层有耳大神经和颈外静脉等结构。深层有面动、静脉，颈内静脉，副神经，迷走神经，舌下神经，颈上神经节等重要结构。

【主治】耳鸣，耳聋，咽喉肿痛，颈项肿痛。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

颧髎　Quánliáo（SI18）

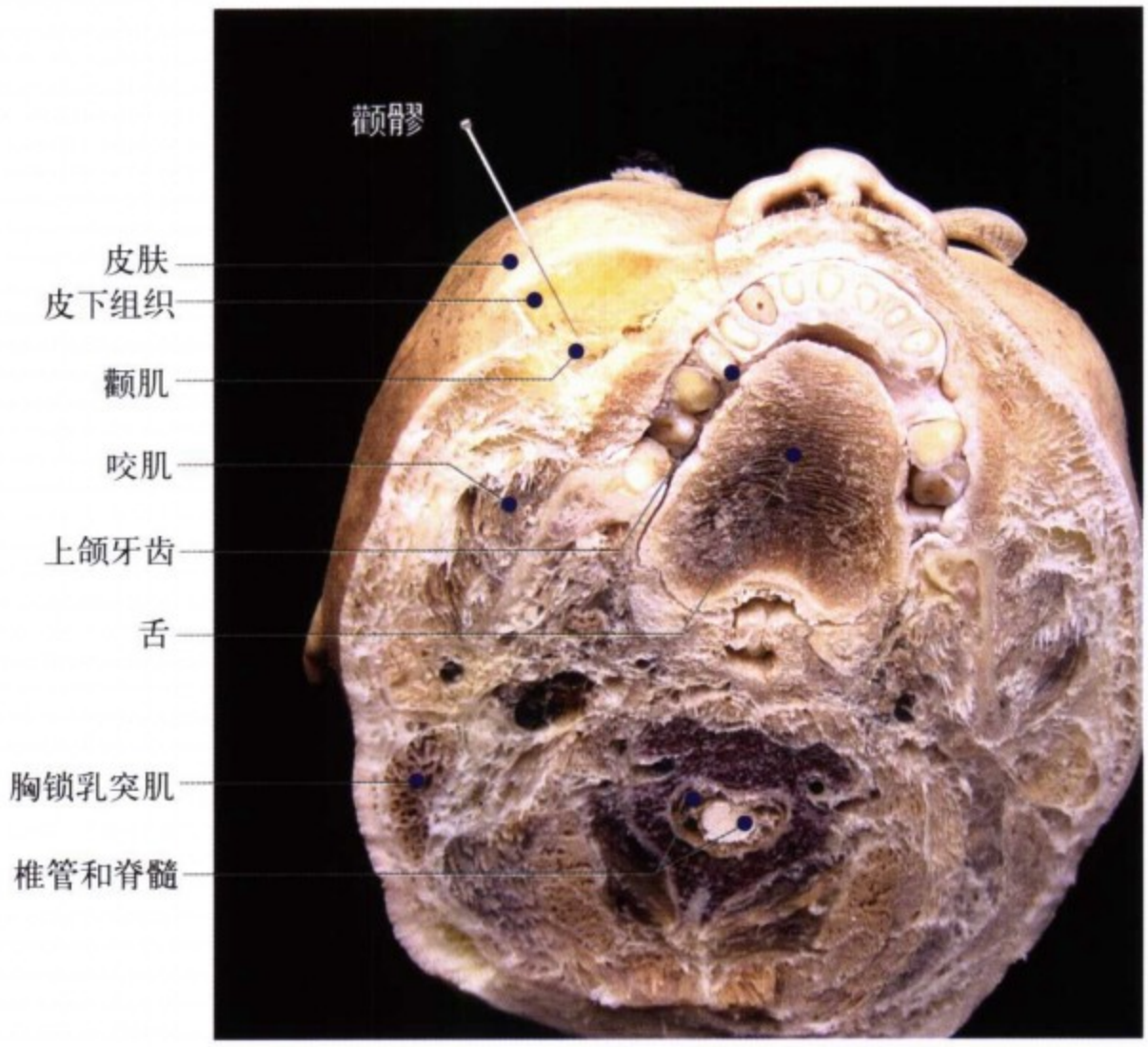


图 7–17 颧髎穴横切面下面观

【定位】在面部，当目外眦直下，颧骨下缘凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→颧肌→咬肌→颞肌。浅层布有上颌神经的眶下神经分支，面神经的颧支、颊支，面横动、静脉的分支或属支。深层有三叉神经的下颌神经分支分布。

【主治】口眼㖞斜，眼睑瞤动，齿痛，颊肿。

【操作】直刺0.2～0.3寸；可灸。

【附注】手少阳，太阳经交会穴。

听　宫　Tīnggōng（SI19）

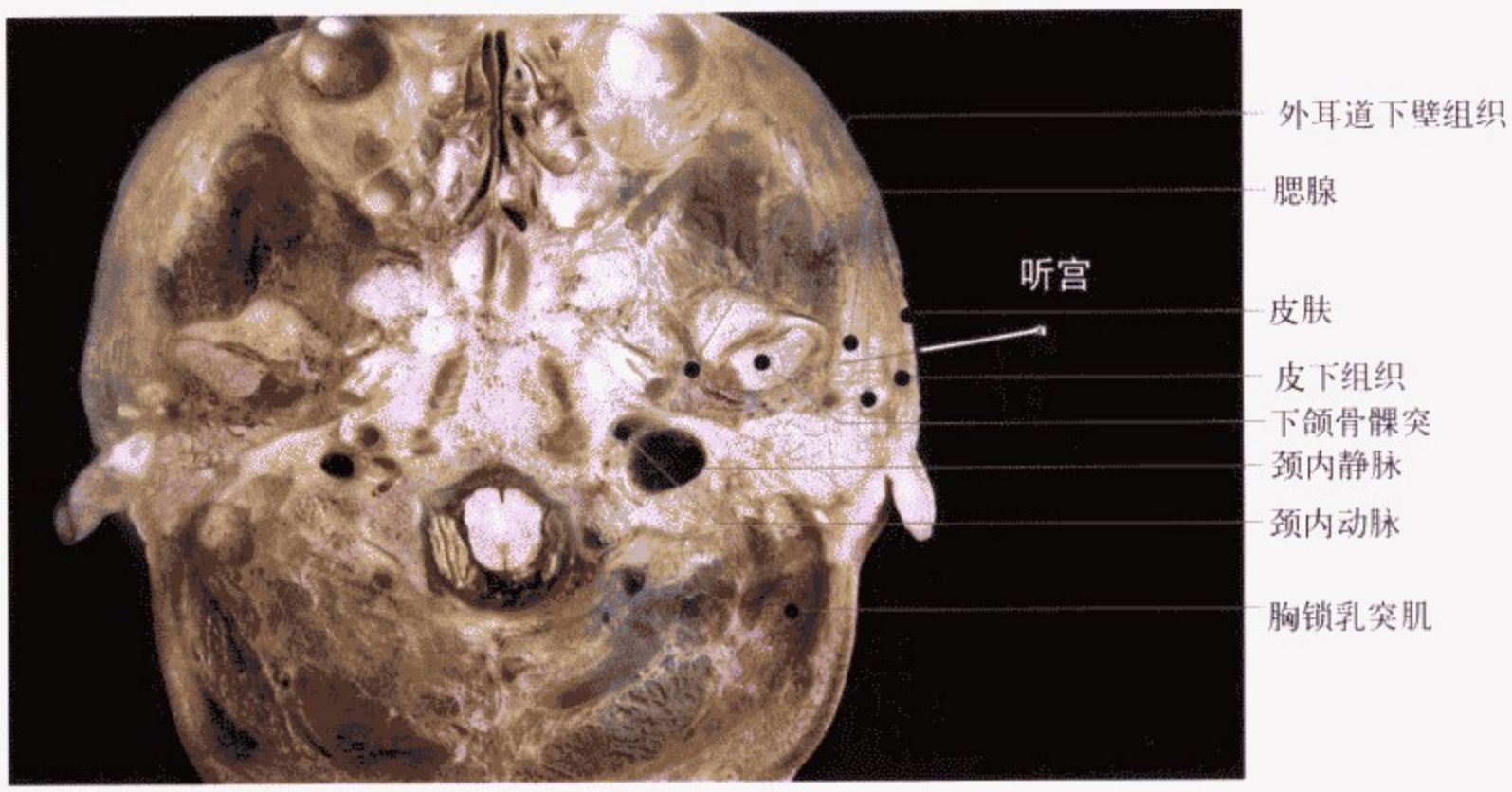


图 7-18 听宫穴横切面

【定位】在面部，耳屏前，下颌骨髁状突的后方，张口时呈凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→外耳道软骨。布有耳颞神经，颞浅动、静脉耳前支的分支或属支等结构。

【主治】耳鸣，耳聋,聍耳，齿痛，癫狂。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

【附注】手、足少阳与手太阳经交会穴。

第八章　足太阳膀胱经穴（67穴）

Points of Bladder Meridian, BL.

睛　明　Jīngmíng（BL1）

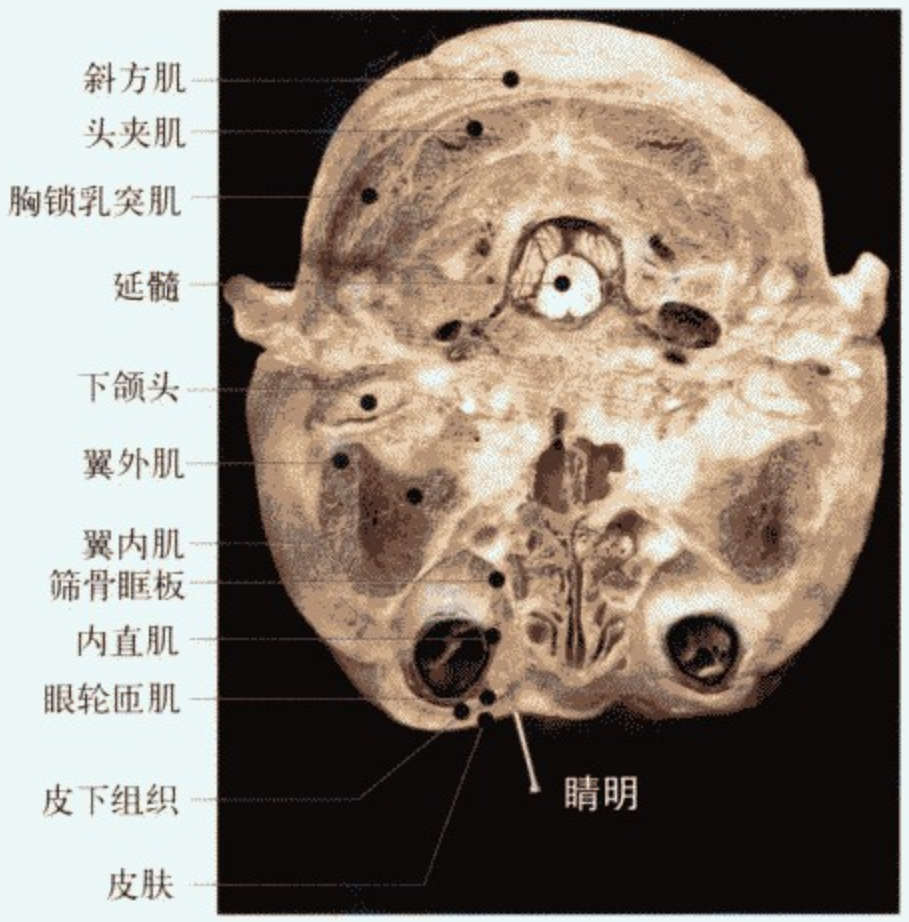


图 8-1 睛明穴横切面

【定位】在面部，目内眦角稍上方凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→眼轮匝肌→上泪小管上方→内直肌与筛骨眶板之间。浅层布有三叉神经眼支的滑车上神经，内眦动、静脉的分支或属支。深层有眼动、静脉的分支或属支，眼神经的分支和动眼神经的分支。

【主治】目赤肿痛，流泪，视物不明，目眩，近视，夜盲，色盲。

【操作】嘱病人闭目，左手将眼球推向外侧固定，针沿眼眶边缓缓刺入0.3～0.5寸，不宜作大幅度提插、捻转；禁灸。

【附注】手足太阳、足阳明、阴跷、阳跷五脉交会穴。

攒　竹　Cuánzhú（BL2）



图 8-2 攒竹穴层次显示切面

【定位】在面部，当眉头陷中，眶上切迹处。

【解剖】皮肤→皮下组织→眼轮匝肌。浅层布有额神经的滑车上神经，眶上动、静脉的分支或属支。深面有面神经的颞支和颧支。

【主治】头痛，口眼㖞斜，目视不明，目赤肿痛，眼睑瞤动，眉棱骨痛，眼睑下垂。

【操作】治疗眼病，可向下斜刺0.3～0.5寸；治疗头痛，面瘫，可平刺透鱼腰；禁灸。

眉　冲　Méichōng（BL3）

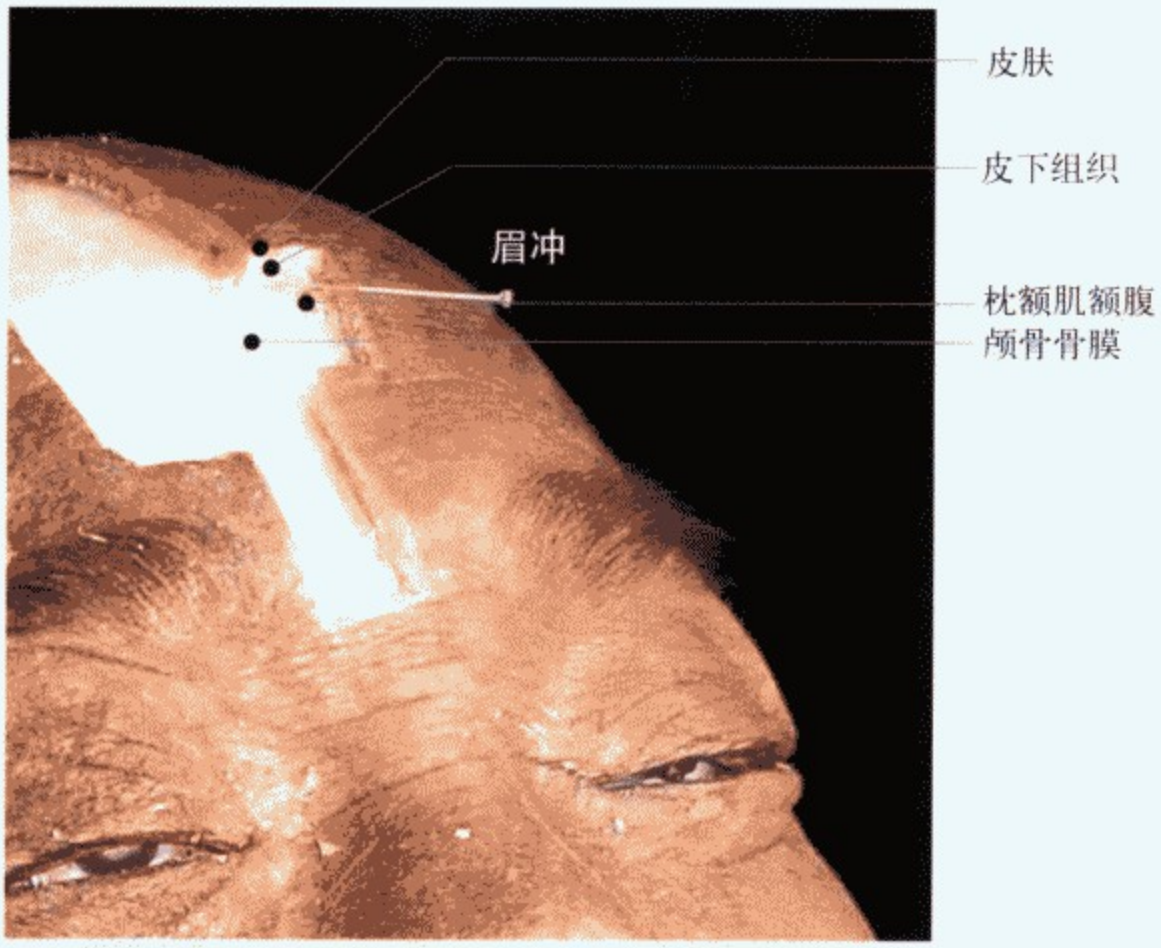


图 8-3 眉冲穴层次显示切面

【定位】在头部，当攒竹直上入发际0.5寸，神庭与曲差连线之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→枕额肌额腹。浅层布有滑车上神经和滑车上动、静脉。深层为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。

【主治】头痛，眩晕，鼻塞，癫痫。

【操作】平刺0.3～0.5寸；禁灸。

曲　差　Qūchā（BL4）

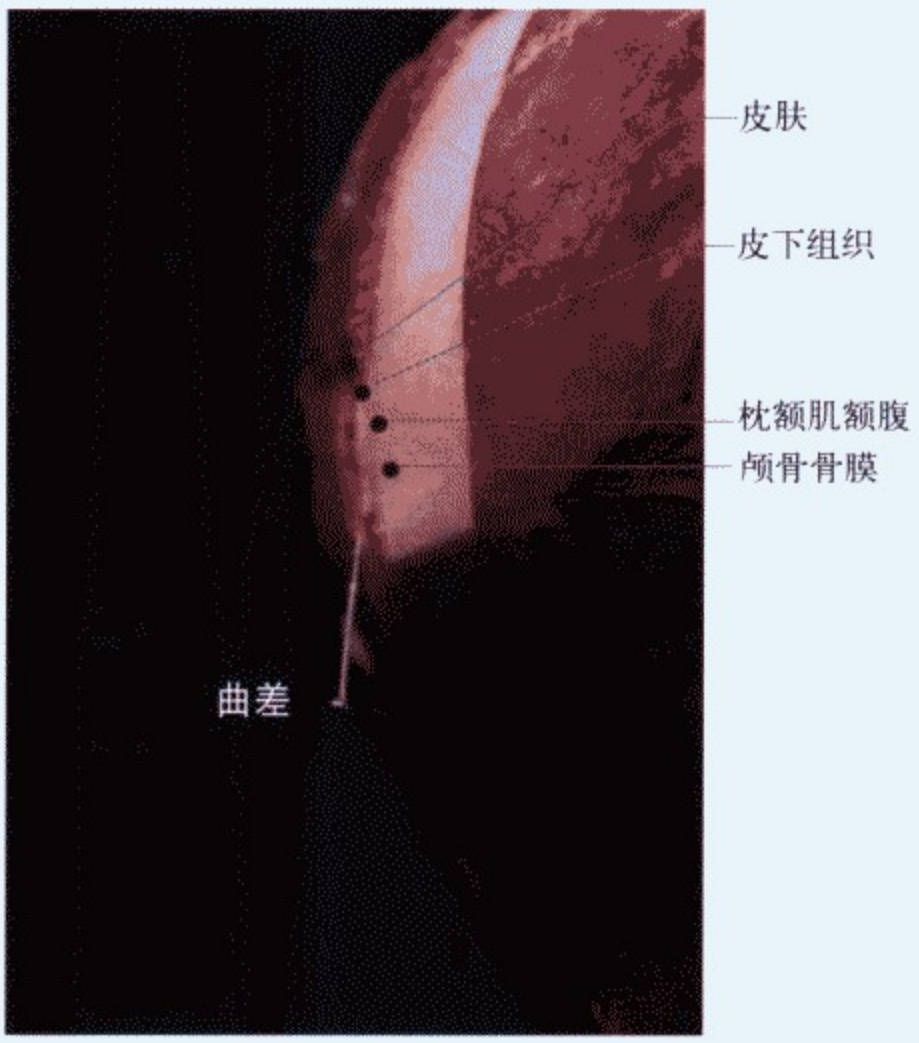


图 8-4 曲差穴层次显示切面

【定位】在头部，当前发际正中直上 0.5 寸，旁开 1.5 寸，即神庭与头维连线的内 1/3 与中 1/3 交点上。

【解剖】皮肤→皮下组织→枕额肌额腹。浅层布有滑车上神经和滑车上动、静脉。深层为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。

【主治】头痛，鼻塞，鼻鼽和鼻出血，目视不明。

【操作】平刺 0.3～0.5 寸；可灸。

五　处　Wǔchù（BL5）

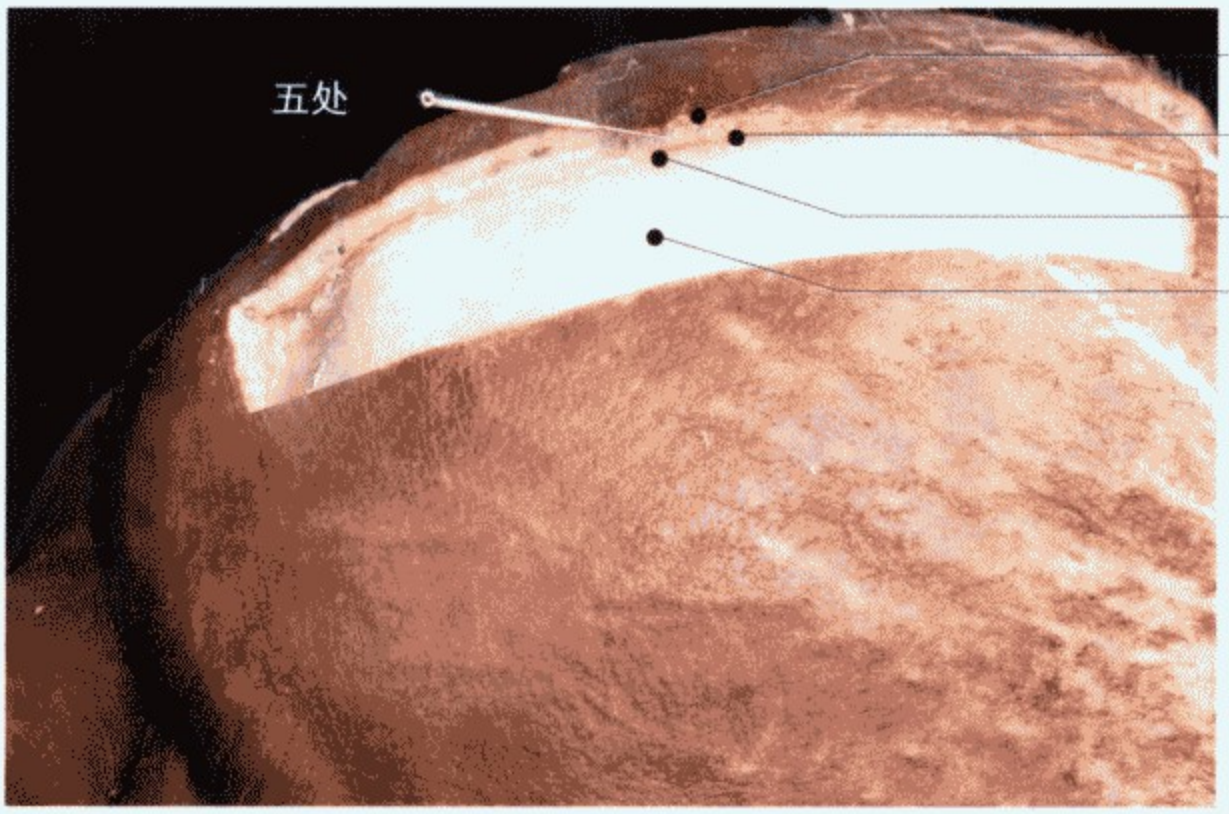


图8-5 五处穴层次显示切面

【定位】在头部，当前发际天中直上1寸，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→枕额肌额腹。浅层布有滑车上神经和滑车上动、静脉。深层为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。

【主治】头痛，目眩，癫痫。

【操作】平刺0.3～0.5寸。

承　光　Chéngguāng（BL6）

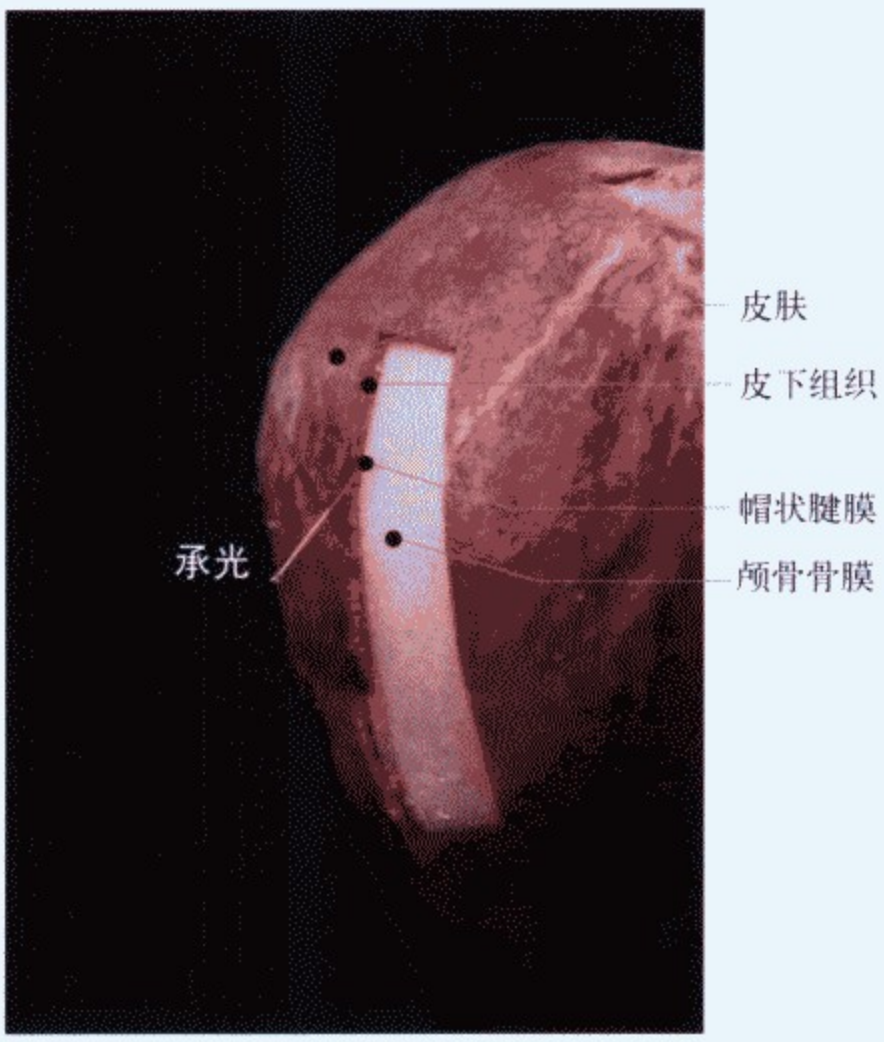


图 8-6 承光穴层次显示切面

【定位】在头部，当前发际正中直上 2.5 寸，旁开 1.5 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜。浅层布有眶上神经和眶上动、静脉。深层为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。

【主治】头痛，目眩，鼻塞，热病。

【操作】平刺 0.3～0.5 寸。

通　天　Tōngtiān（BL7）

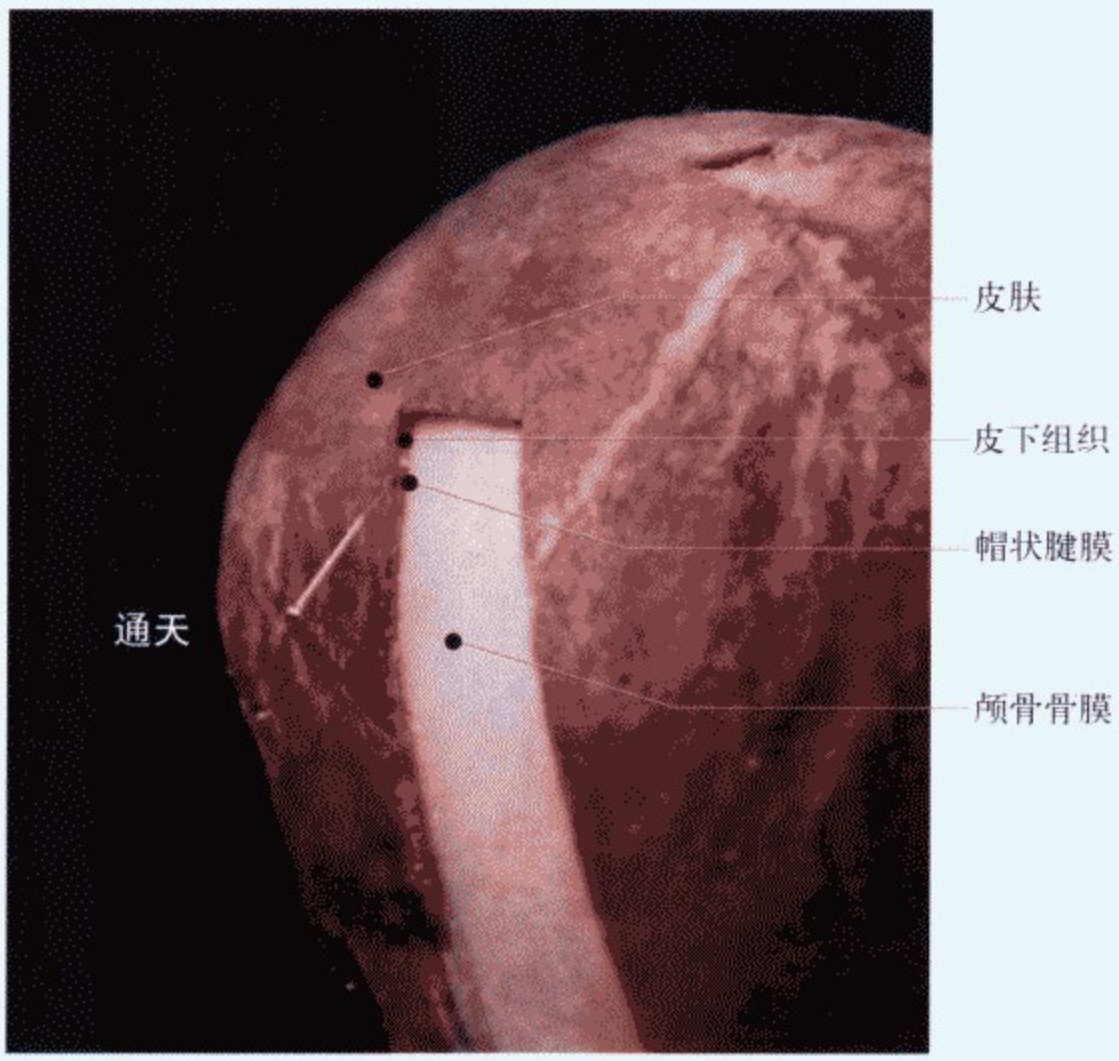


图8-7 通天穴层次显示切面

【定位】在头部，当前发际正中直上4寸，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜。浅层布有眶上神经，眶上动、静脉和枕大神经，枕动、静脉与耳颞神经，颞浅动、静脉的神经间吻合和血管间的吻合网。深层为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。

【主治】头痛，眩晕，鼻塞，鼽衄，鼻渊。

【操作】平刺0.3～0.5寸；可灸。

络　却　Luòquè（BL8）



图 8-8 络却穴层次显示切面

【定位】在头部，当前发际正中直上 5.5 寸，旁开 1.5 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜。浅层布有枕大神经和枕动、静脉。深层为腱膜下疏松组织和颅骨外膜。

【主治】头晕，目视不明，耳鸣，癫狂。

【操作】平刺 0.3～0.5 寸；可灸。

玉　枕　Yùzhěn（BL9）

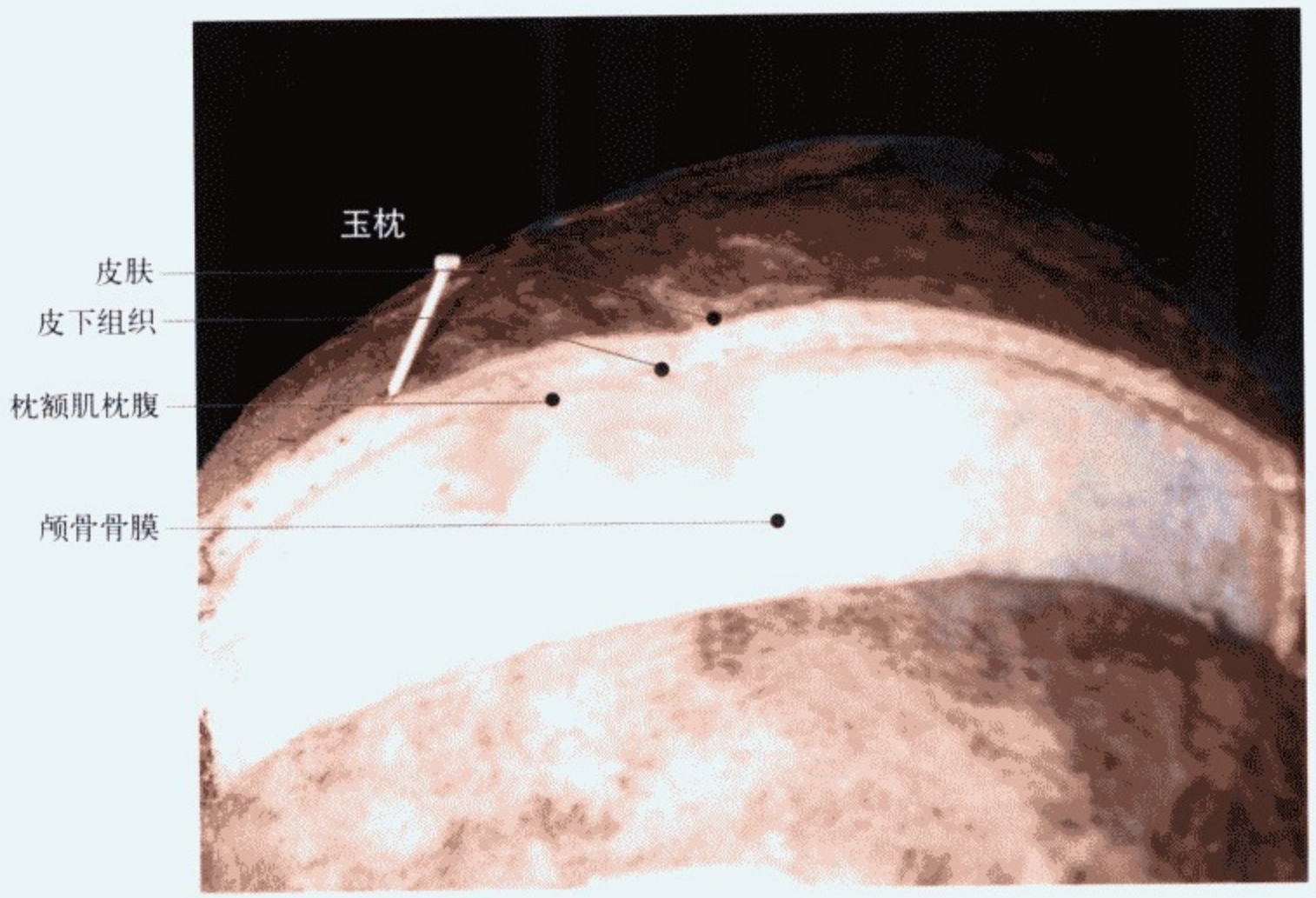


图8-9 玉枕穴层次显示切面

【定位】在后头部，当后发际正中直上2.5寸，旁开1.3寸，平枕外隆凸上缘的凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→枕额肌枕腹。浅层布有枕大神经，枕动、静脉。深层为腱膜下疏松结缔组织和颅骨外膜。

【主治】头项痛，目痛，鼻塞。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

天　柱　Tiānzhù（BL10）

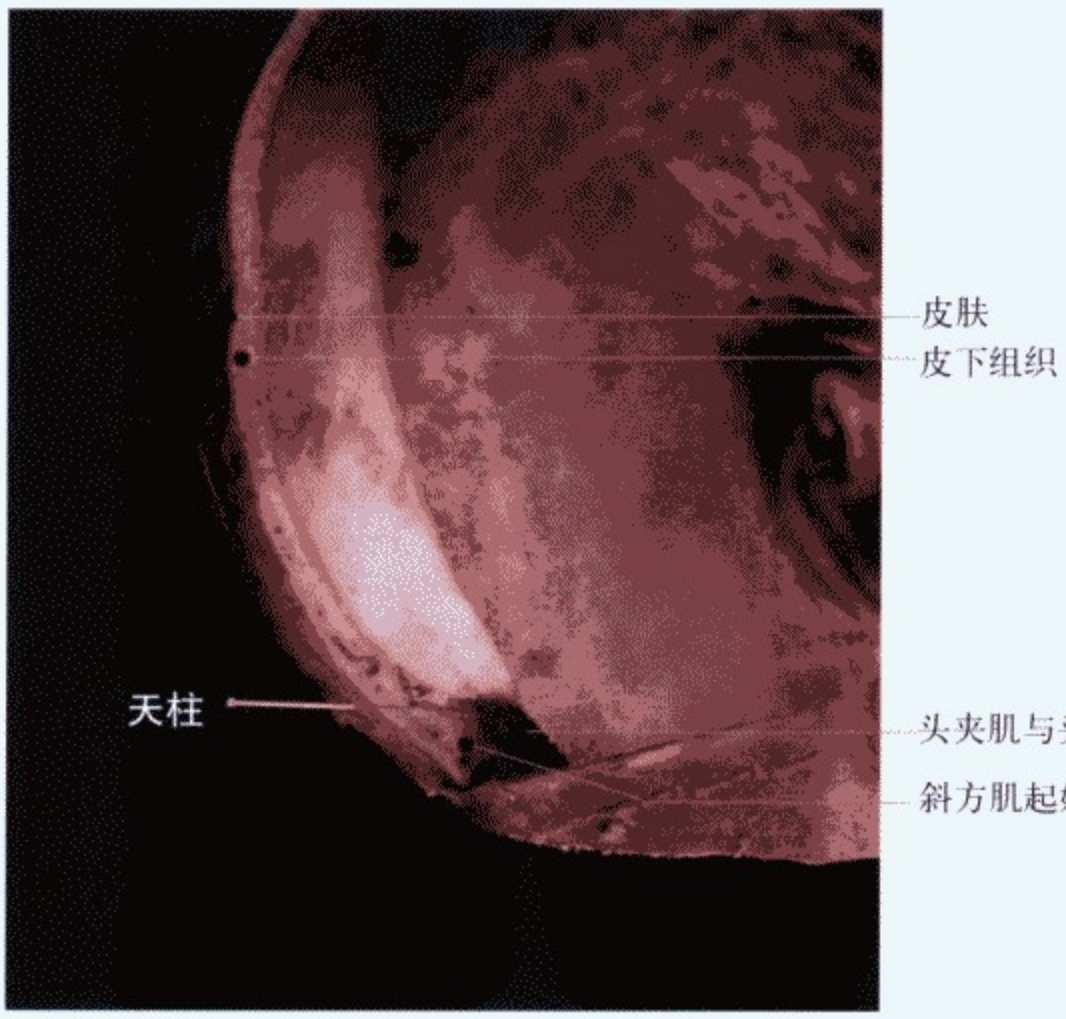


图 8–10 天柱穴层次显示切面

【定位】在项部，大筋（斜方肌）外缘之后发际凹陷中，约当后发际正中旁开 1.3 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→头夹肌的内侧→头半棘肌。浅层布有第 3 颈神经后支的内侧支和皮下静脉等结构。深层有枕大神经。

【主治】头痛，项强，鼻塞，癫狂，肩背痛，热病。

【操作】直刺 0.5～1 寸；可灸。

大　杼　Dàzhù（BL11）

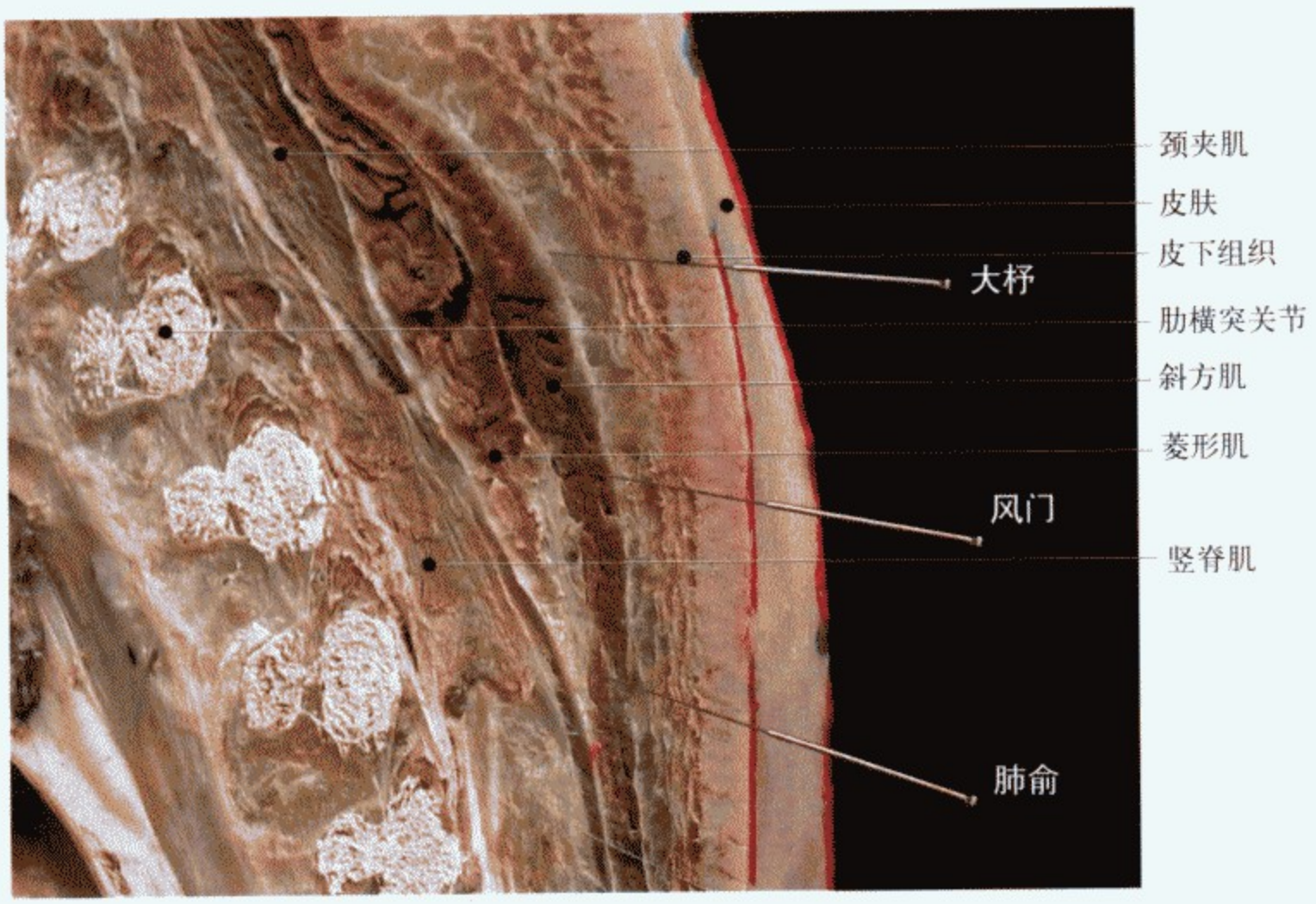


图8–11 大杼穴、风门穴、肺俞穴矢状切面

【定位】在背部，当第1胸椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌→上后锯肌→颈夹肌→竖脊肌。浅层布有第1、2胸神经后支的内侧皮支和伴行的肋间后动、静脉背侧支的内侧皮支。深层有第1、2胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉背侧支的分支等结构。

【主治】咳嗽，发热，项强，肩背痛。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】手足太阳经交会穴；八会穴之一，骨会大杼。

风　门　Fēngmén（BL12）

【定位】在背部，当第2胸椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌→上后锯肌→颈夹肌→竖脊肌。浅层布有第1、2胸神经后支的内侧皮支和伴行的肋间后动、静脉背侧支的内侧皮支。深层有第2、3胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉背侧支的分支等。

【主治】伤风，咳嗽，发热头痛，项强，胸背痛。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足太阳经与督脉交会穴。

肺　俞　Fèishū（BL13）

【定位】在背部，当第3胸椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌→上后锯肌→竖脊肌。浅层布有第3、4胸神经后支的内侧皮支和伴行的肋间后动、静脉背侧支的内侧皮支。深层有第3、4胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】咳嗽，气喘，吐血，骨蒸，潮热，盗汗，鼻塞。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】肺的背俞穴。

厥阴俞 Juéyīnshū（BL14）

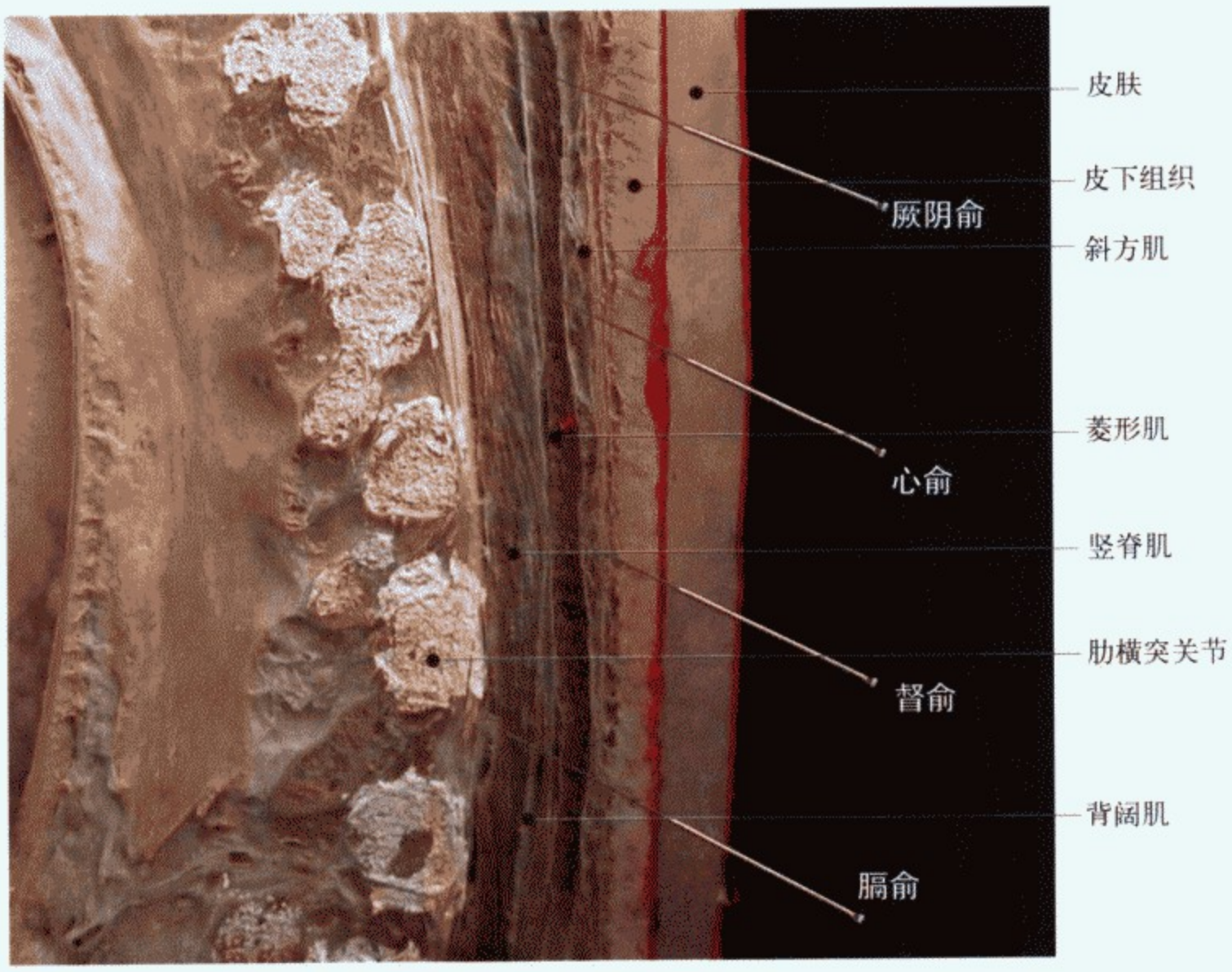


图8-12 厥阴俞穴、心俞穴、督俞穴、膈俞穴矢状切面

【定位】在背部，当第4胸椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌→竖脊肌。浅层布有第4、5胸神经后支的内侧皮支和伴行的肋间后动、静脉背侧支。深层有第4、5胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】咳嗽，心痛，胸闷，呕吐。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】心包背俞穴

心　俞　Xīnshū（BL15）

【定位】在背部，当第5胸椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌下缘→竖脊肌。浅层布有第5、6胸神经后支的内侧皮支及伴行动、静脉。深层有第5、6胸神经后支的肌支和相应肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】心痛，惊悸，咳嗽，吐血，失眠，健忘，盗汗，梦遗，癫痫。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】心的背俞穴。

督　俞　Dūshū（BL16）

【定位】在背部，当第6胸椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→竖脊肌。浅层布有第6、7胸神经后支的内侧皮支及伴行的动、静脉。深层有第6、7胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】心痛，胸闷，腹痛，寒热，气喘。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

膈　俞　Géshū（BL17）

【定位】在背部，当第7胸椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→背阔肌→竖脊肌。浅层布有第7、8胸神经后支的内侧皮支及伴行的动、静脉。深层有第7、8胸神经后支的肌支和相应肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】呕吐，呃逆，气喘，咳嗽，吐血，潮热，盗汗。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】八会穴之一，血会膈俞。

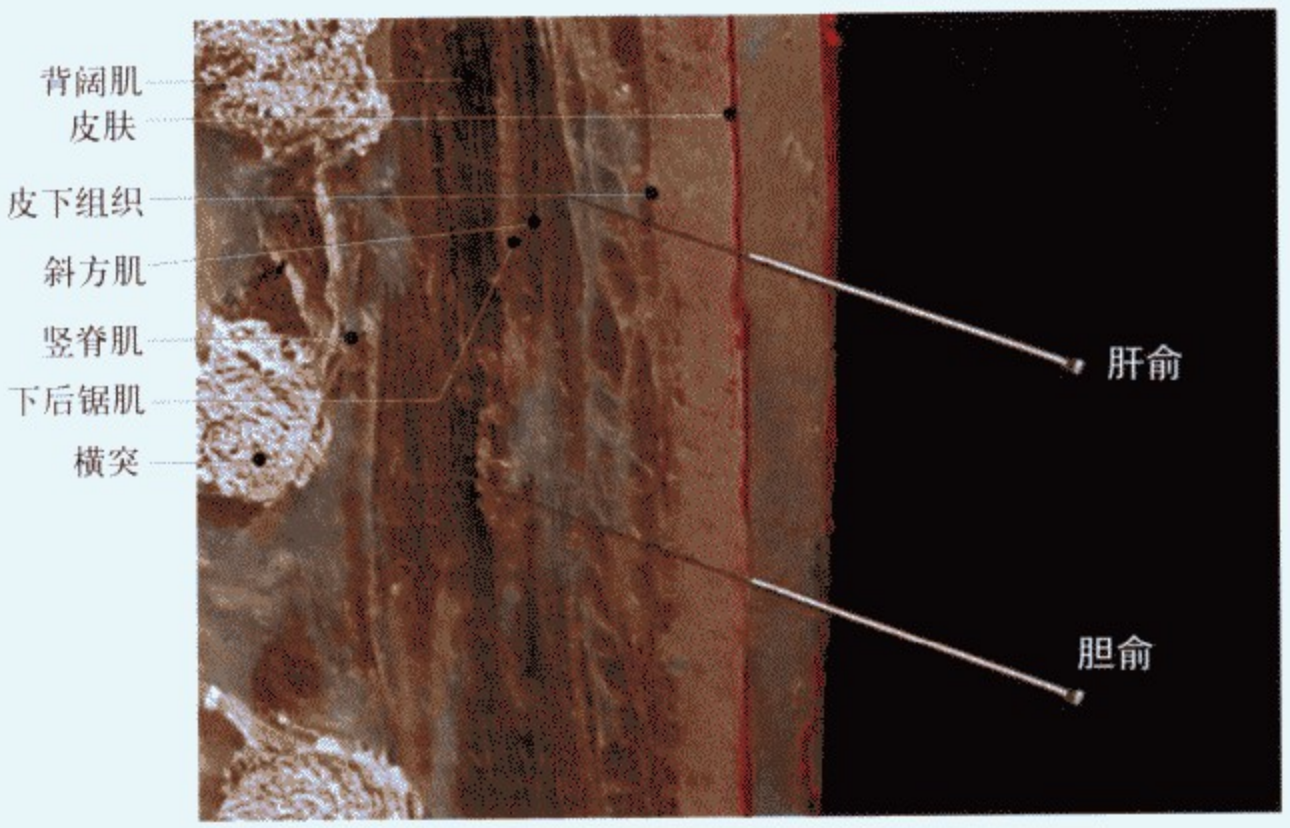


图8-13 肝俞穴、胆俞穴矢状切面

肝　俞　Gānshū（BL18）

【定位】在背部，当第9胸椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→背阔肌→下后锯肌→竖脊肌。浅层布有第9、10胸神经的后支的皮支及伴行的动、静脉。深层有第9、10胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉的分支或属支。

【主治】黄疸，胁痛，吐血，目赤，目眩，雀目，癫狂，脊背痛。

【操作】斜刺0.5～0.8寸，可灸。

【附注】肝的背俞穴。

胆　俞　Dǎnshū（BL19）

【定位】在背部，当第10胸椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→背阔肌→下后锯肌→竖脊肌。浅层布有第10、11胸神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有第10、11胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉的分支或属支。

【主治】黄疸，口苦，胁痛，肺痨，潮热。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】胆的背俞穴。

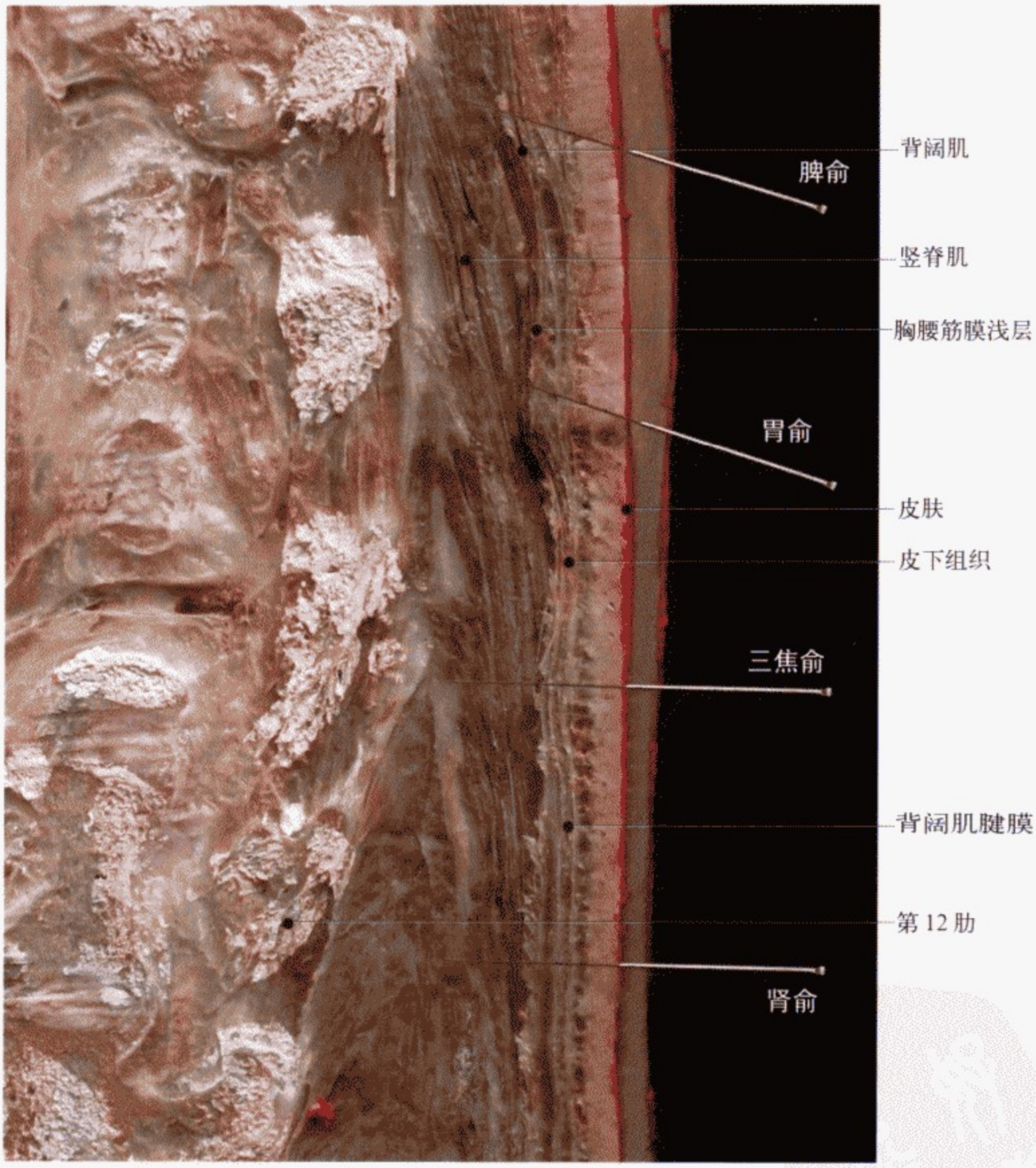


图 8–14(1) 脾俞穴、胃俞穴、三焦俞穴、肾俞穴矢状切面

脾　俞　Pí shū（BL20）

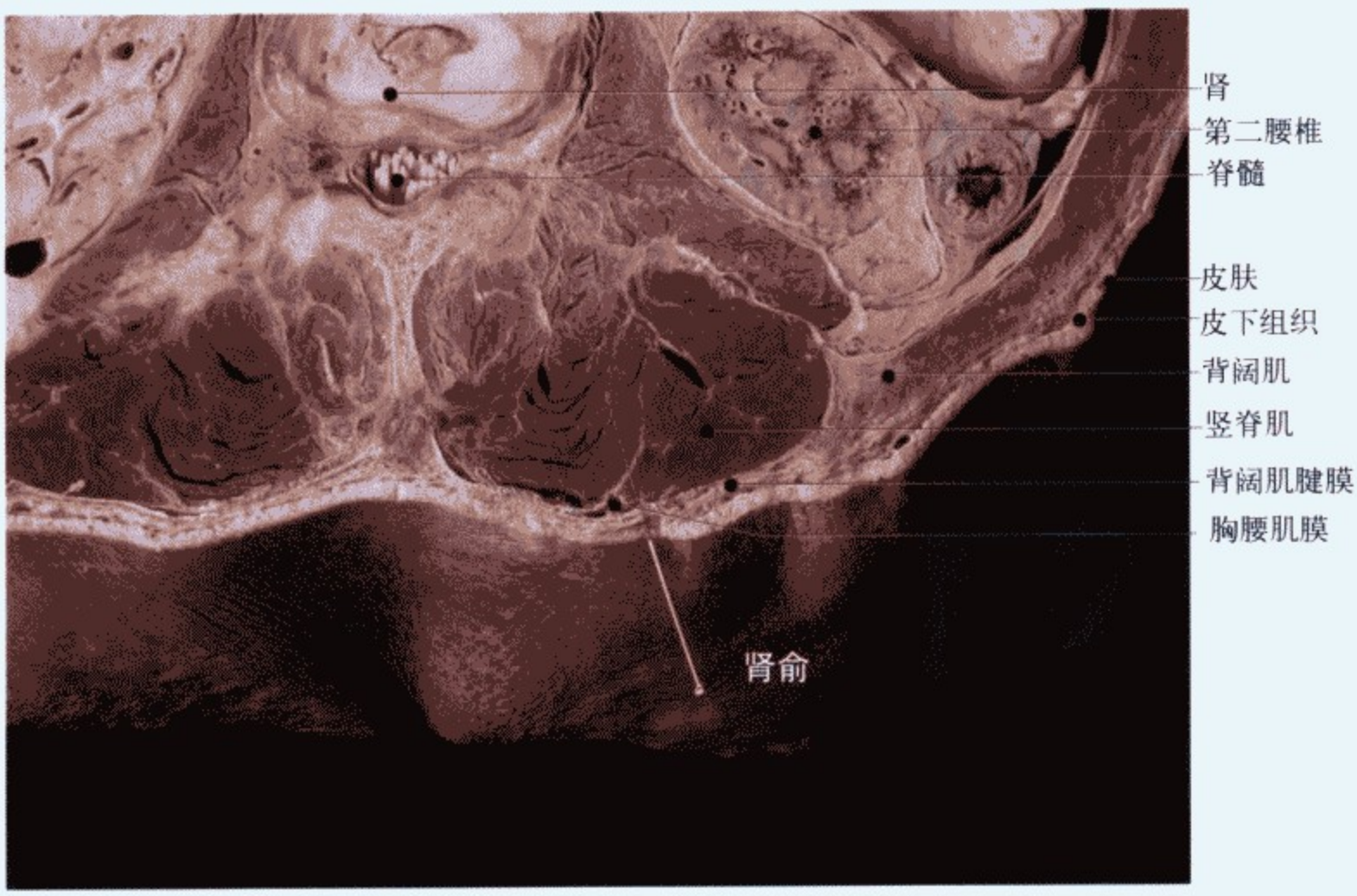


图8-14(2)　肾俞穴横切面

【定位】在背部，当第12胸椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→背阔肌→下后锯肌→竖脊肌。浅层布有第11、12胸神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有第11、12胸神经后支的肌支和相应肋间、肋下动、静脉的分支或属支。

【主治】腹胀，黄疸，呕吐，泄泻，痢疾，便血，水肿，背痛。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】脾的背俞穴。

胃　俞　Wèishū（BL21）

【定位】在背部，当第12胸椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸腰筋膜浅层和背阔肌腱膜→竖脊肌。浅层布有第12胸神经和第1腰神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有第12胸神经和第1腰神经后支的肌支和相应的动、静脉的分支或属支。

【主治】胸胁痛，胃脘痛，呕吐，腹胀，肠鸣。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】胃的背俞穴。

三焦俞　Sānjiāoshū（BL22）

【定位】在腰部，当第1腰椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→背阔肌腱膜和胸腰筋膜浅层→竖脊肌。浅层布有第1、2腰神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有第1、2腰神经后支的肌支和相应腰动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】肠鸣，腹胀，呕吐，泄泻，痢疾，水肿，腰背强痛。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

【附注】三焦背俞穴。

肾　俞　Shènshū（BL23）

【定位】在腰部，当第2腰椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→背阔肌腱膜和胸腰筋膜浅层→竖脊肌。浅层布有第2、3腰神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有第2、3腰神经后支的肌支和相应腰动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】遗尿，遗精，阳痿，月经不调，白带，水肿；耳鸣，耳聋，腰痛。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

【附注】肾的背俞穴。

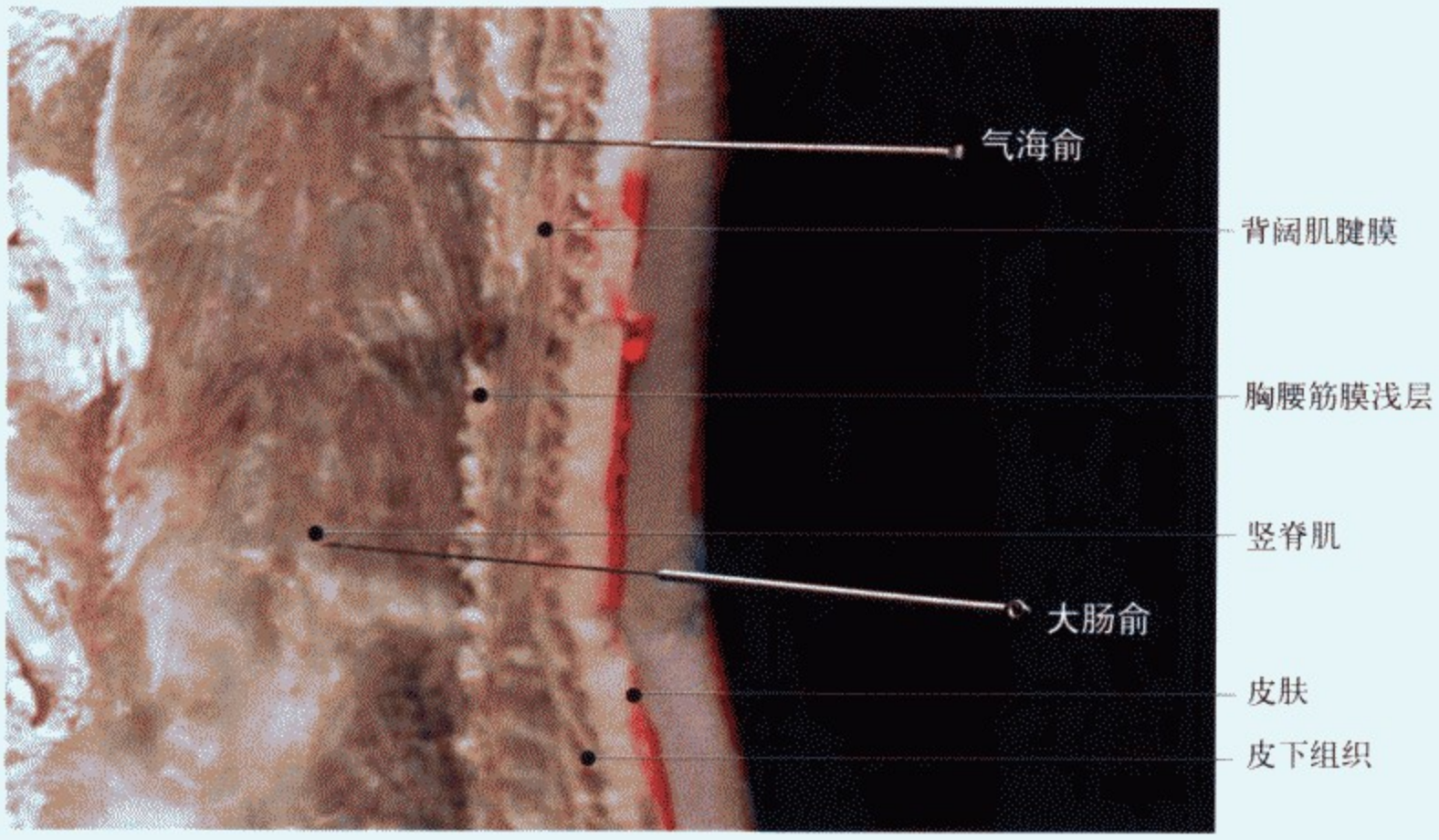


图 8-15 气海俞穴、大肠俞穴矢状切面

气海俞 Qìhǎishū（BL24）

【定位】在腰部，当第3腰椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→背阔肌腱膜和胸腰筋膜浅层→竖脊肌。浅层布有第3、4腰神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有第3、4腰神经后支的肌支和相应腰动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】肠鸣腹胀，痔漏，痛经，腰痛。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

大肠俞 Dàchángshū（BL25）

【定位】在腰部，当第4腰椎棘突下，旁开1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→背阔肌腱膜和胸腰筋膜浅层→竖脊肌。浅层布有第4、5腰神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有第4、5腰神经后支的肌支和相应腰动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】腹胀，泄泻，便秘，腰痛。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

【附注】大肠背俞穴。

关元俞 Guānyuánshū（BL26）

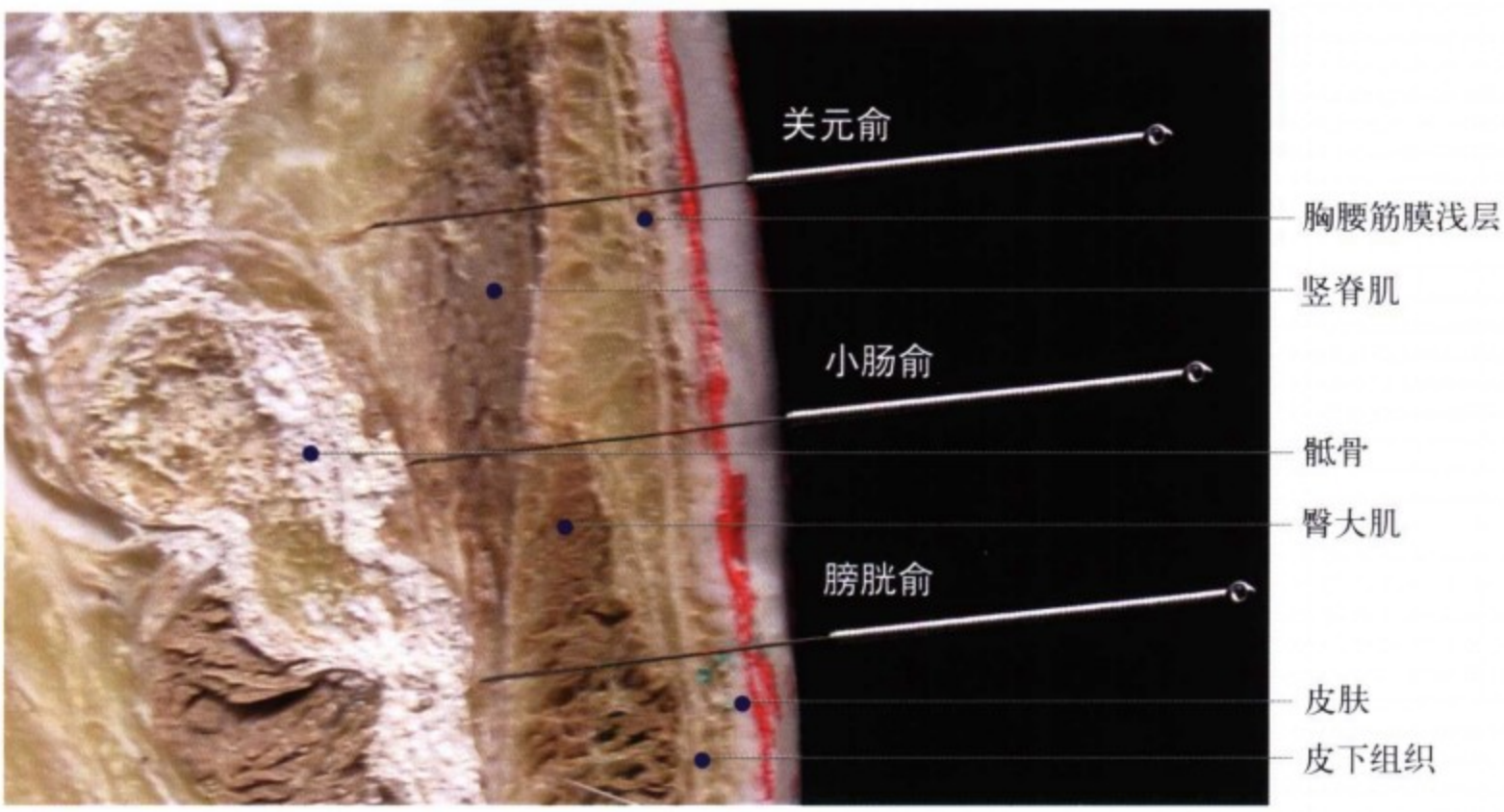


图 8-16 关元俞穴、小肠俞穴、膀胱俞穴矢状切面

【定位】在腰部，当第 5 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸腰筋膜浅层→竖脊肌。浅层布有第 5 腰神经和第 1 骶神经后支的皮支及伴行的动、静脉。深层有第 5 腰神经后支的肌支等结构。

【主治】腹痛，泄泻，小便频数或不利，遗尿，腰痛。

【操作】直刺 0.8～1 寸；可灸。

小肠俞 Xiǎochángshū（BL27）

【定位】在骶部，当骶正中嵴旁1.5寸，平第1骶后孔。

【解剖】皮肤→皮下组织→臀大肌内侧缘→竖脊肌腱。浅层布有臀中皮神经。深层布有臀下神经的属支和相应脊神经后支的肌支。

【主治】腹痛，泄泻，痢疾，遗尿，尿血，痔疾，遗精，白带，腰痛。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

【附注】小肠的背俞穴。

膀胱俞 Pángguāngshū（BL28）

【定位】在骶部，当骶正中嵴旁1.5寸，平第2骶后孔。

【解剖】皮肤→皮下组织→臀大肌→竖脊肌腱。浅层布有臀中皮神经。深层布有臀下神经的属支和相应脊神经后支的肌支。

【主治】小便不利，遗尿，泄泻，便秘，腰脊强痛。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

【附注】膀胱背俞穴。

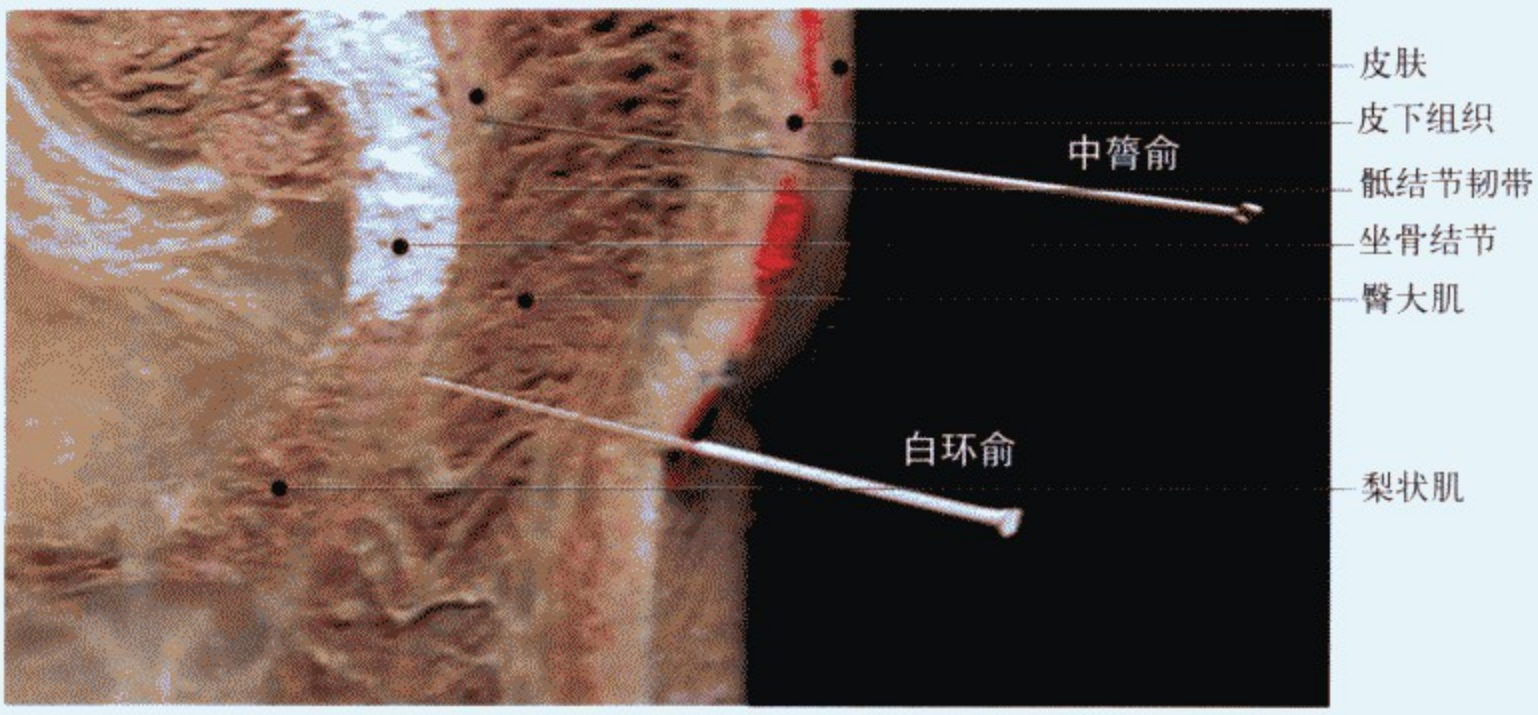


图 8–17 中膂俞穴、白环俞穴矢状切面

中膂俞 Zhōnglǚshū（BL29）

【定位】在骶部，当骶正中嵴旁1.5寸，平第3骶后孔。

【解剖】皮肤→皮下组织→臀大肌→骶结节韧带。浅层布有臀中皮神经。深层有臀上、下动、静脉的分支或属支及臀下神经的属支。

【主治】泄泻，疝气，腰脊强痛。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

白环俞 Báihuánshū（BL30）

【定位】在骶部，当骶正中嵴旁1.5寸，平第4骶后孔。

【解剖】皮肤→皮下组织→臀大肌→骶结节韧带→梨状肌。浅层布有臀中和臀下皮神经。深层布有臀上、下动、静脉的分支或属支，骶神经丛和骶静脉丛。

【主治】遗尿，疝气，遗精，月经不调，白带，腰骶疼痛。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

上　髎　Shàngliáo（BL31）

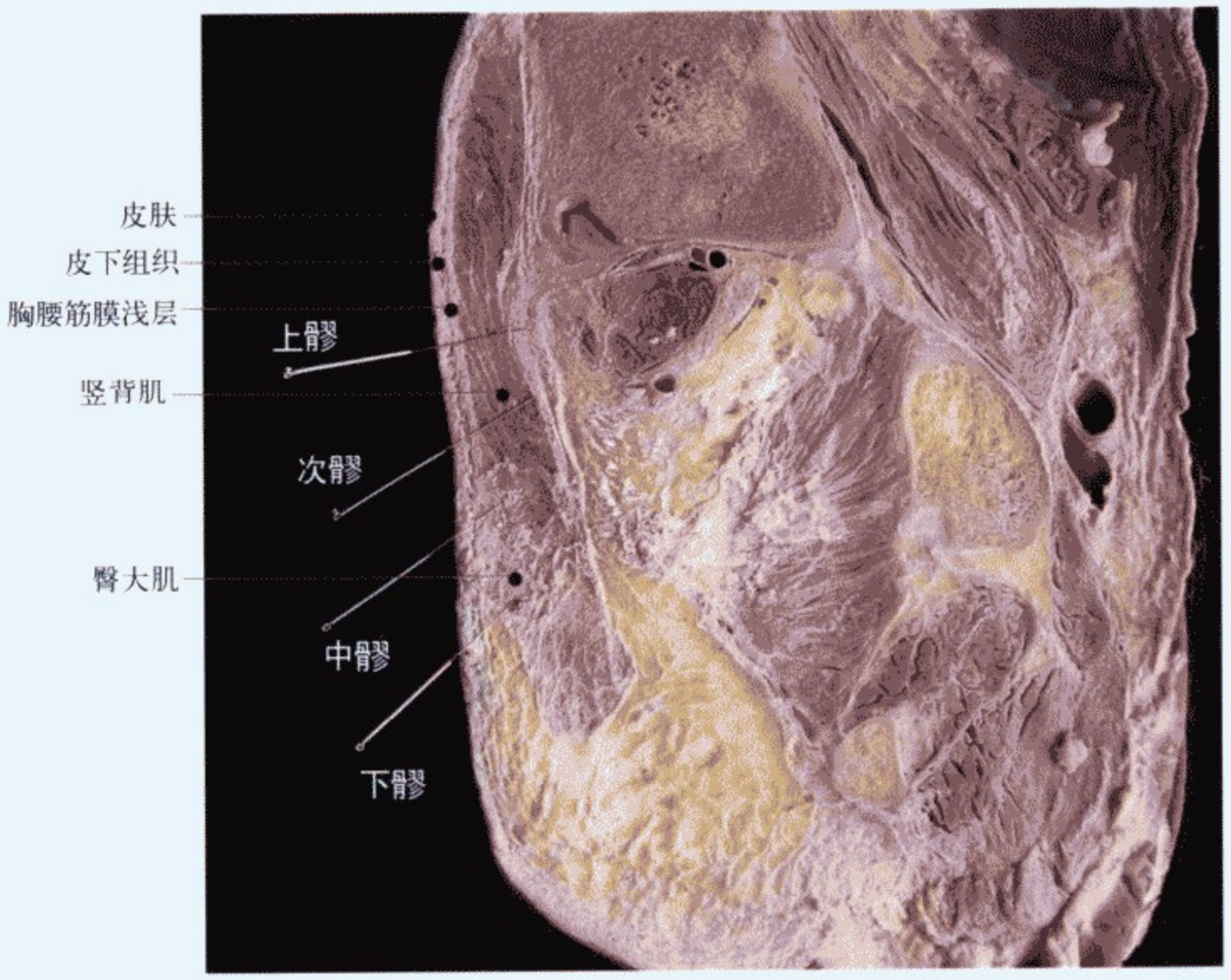


图8-18 上髎穴、次髎穴、中髎穴、下髎穴矢状切面

【定位】在骶部，当髂后上棘与后正中线之间，适对第1骶后孔处。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸腰筋膜浅层→竖脊肌→第1骶后孔。浅层布有臀中皮神经。深层有第1骶神经和骶外侧动、静脉的后支。

【主治】大小便不利，月经不调，带下，阴挺，遗精，阳痿，腰痛。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

次　髎　Cìliáo（BL32）

【定位】 在骶部，当髂后上棘内下方，适对第2骶后孔处。

【解剖】 皮肤→皮下组织→竖脊肌→第2骶后孔。浅层布有臀中皮神经。深层有第2骶神经和骶外侧动、静脉的后支。

【主治】 疝气，月经不调，痛经，带下，小便不利，遗精，腰痛，下肢痿痹。

【操作】 直刺0.8～1寸；可灸。

中　髎　Zhōngliáo（BL33）

【定位】 在骶部，当次髎下内方，适对第3骶后孔处。

【解剖】 皮肤→皮下组织→臀大肌→竖脊肌。浅层布有臀中皮神经。深层有第3骶神经和骶外侧动、静脉的后支。

【主治】 便秘，泄泻，小便不利，月经不调，带下，腰痛。

【操作】 直刺0.8～1寸；可灸。

下　髎　Xiàliáo（BL34）

【定位】 在骶部，当中髎下内方，适对第4骶后孔处。

【解剖】 皮肤→皮下组织→臀大肌→竖脊肌。浅层布有臀中皮神经。深层有臀上、下动、静脉的分支或属支，臀下神经、第4骶神经和骶外侧动、静脉的后支。

【主治】 腹痛，便秘，小便不利，带下，腰痛。

【操作】 直刺0.8～1寸；可灸。

会　阳　Huìyáng（BL35）

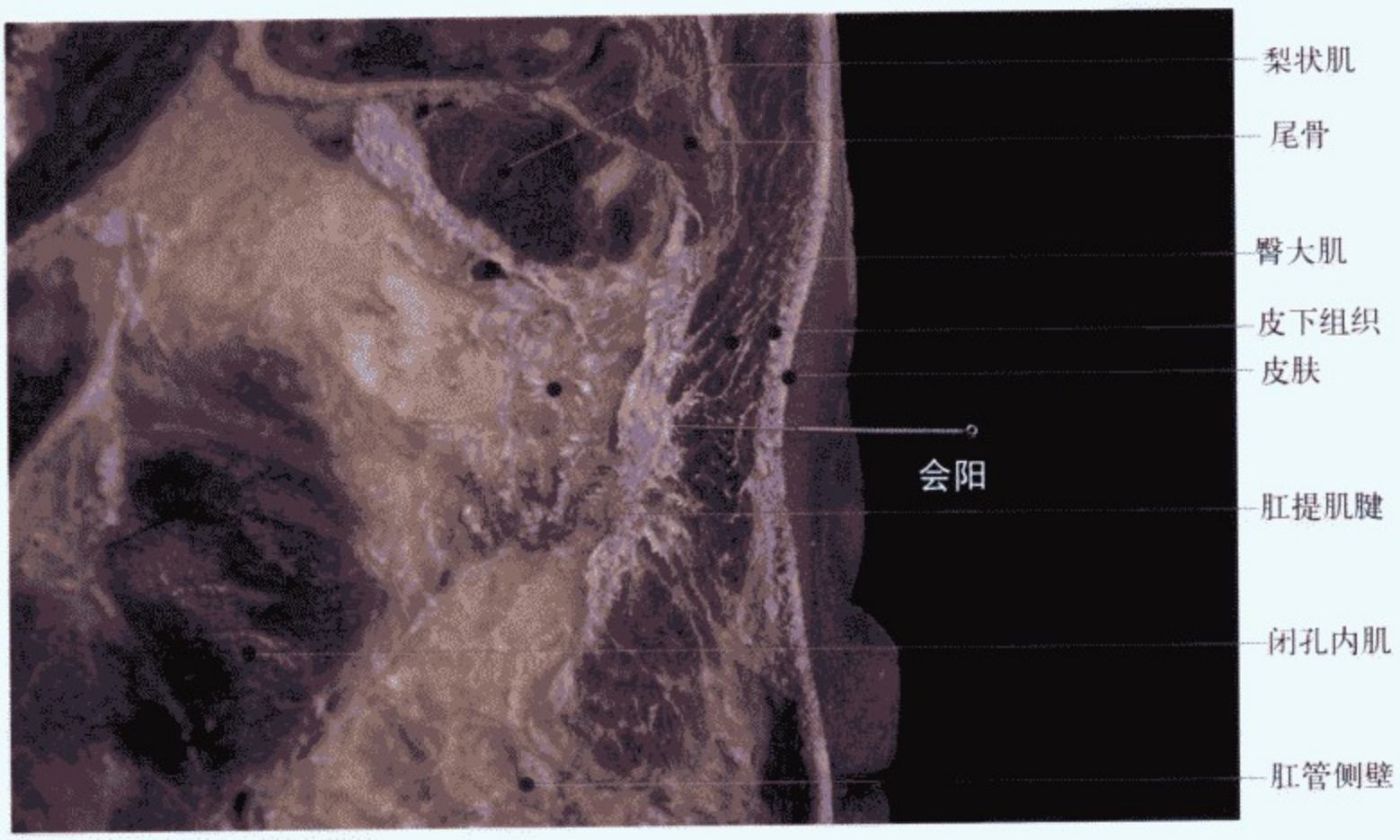


图8-19 会阳穴矢状切面

【定位】在骶部，尾骨端旁开0.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→臀大肌→提肛肌腱。浅层布有臀中皮神经。深层有臀下动、静脉的分支或属支和臀下神经。

【主治】泄泻，便血，痔疾，阳痿，带下。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

承　扶　Chéngfú（BL36）

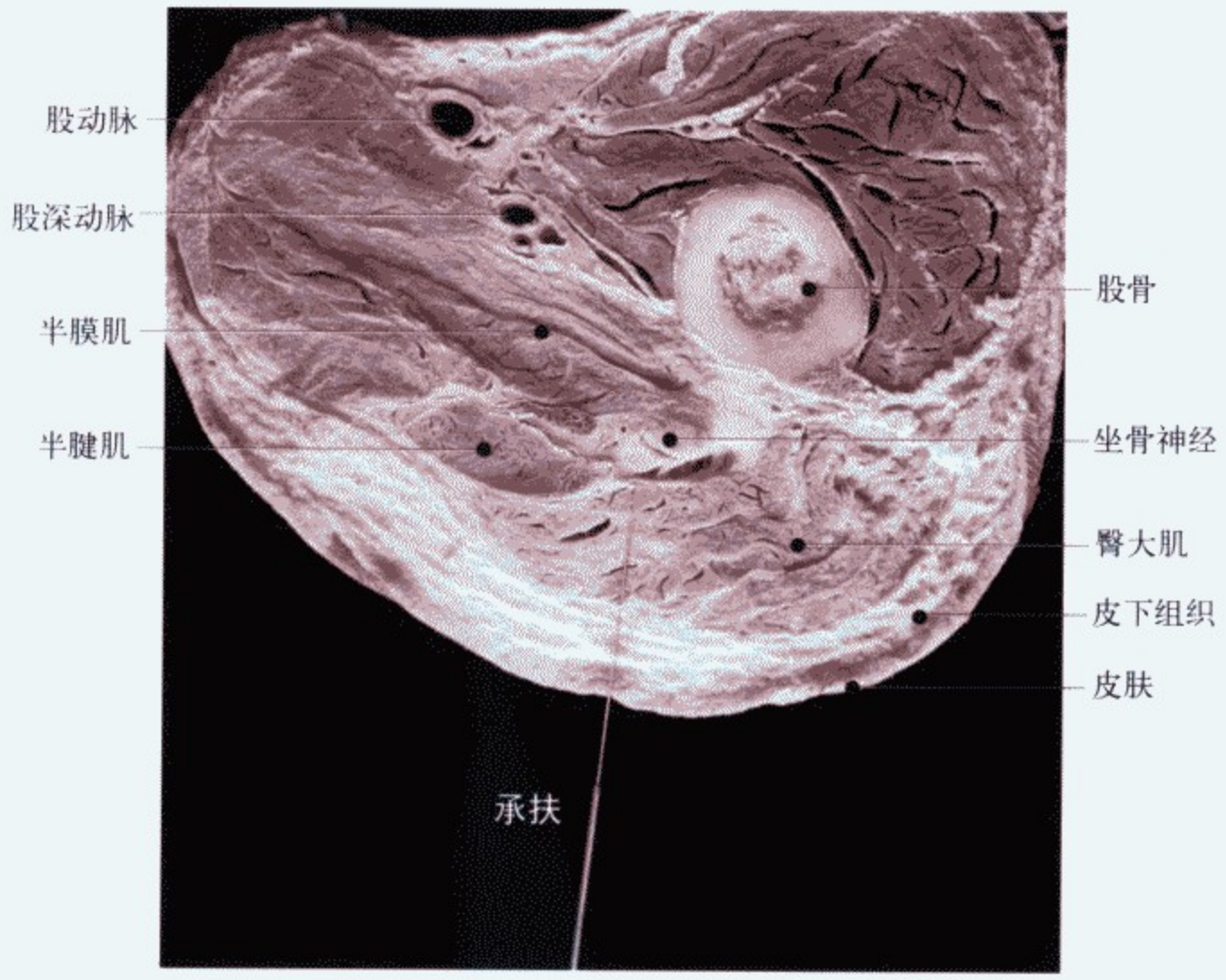


图 8-20 右承扶穴横切面

【定位】在大腿后面，臀下横纹的中点。

【解剖】皮肤→皮下组织→臀大肌→股二头肌长头及半腱肌。浅层布有股后皮神经及臀下皮神经的分支。深层有股后皮神经本干，坐骨神经及其并行动、静脉。

【主治】腰骶臀股部疼痛，痔疾。

【操作】直刺 1.5～2.5 寸；可灸。

殷　门　Yīnmén（BL37）

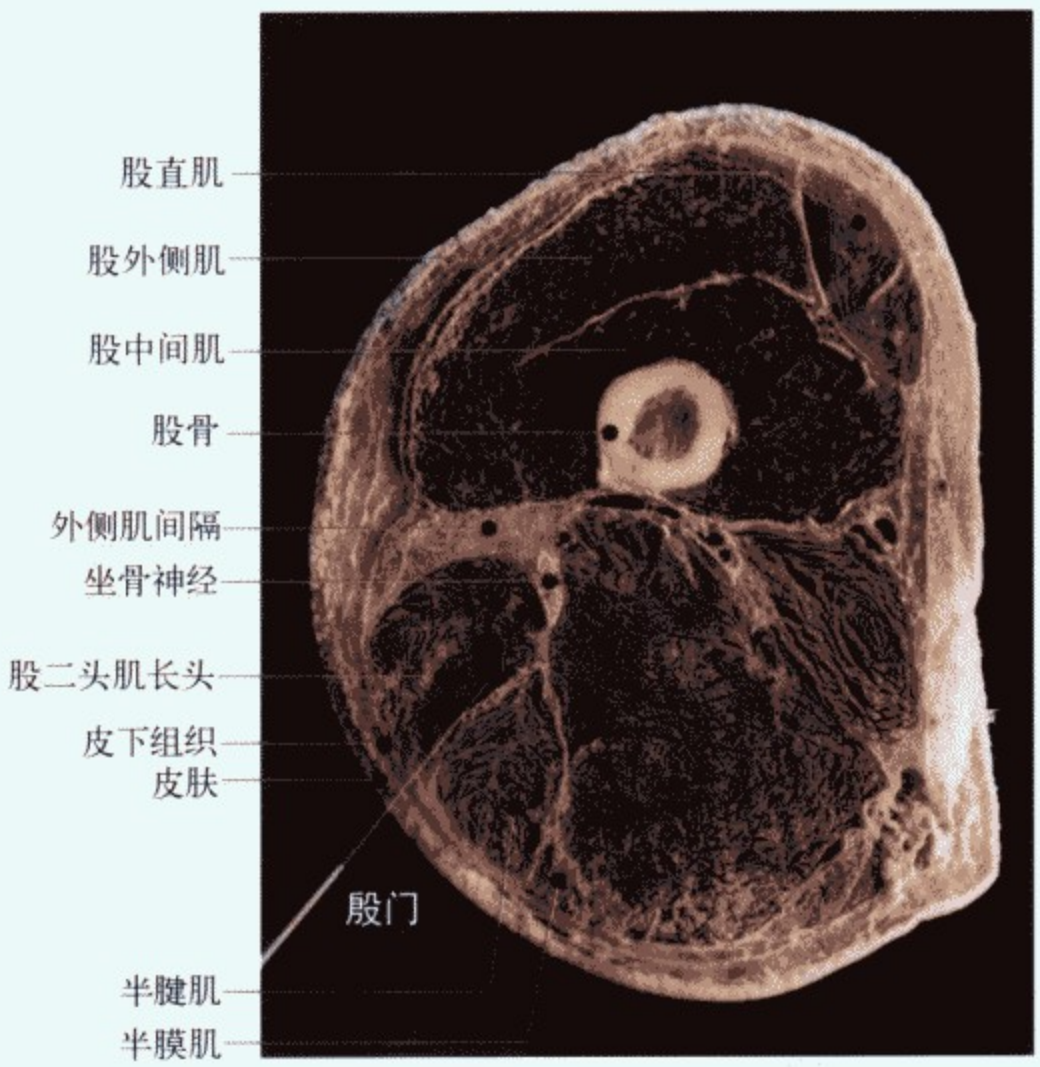


图8-21 左殷门穴横切面

【定位】在大腿后面，当承扶与委中的连线上，承扶下6寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→股二头肌长头及半腱肌。浅层布有股后皮神经。深层有坐骨神经及并行动、静脉、股深动脉穿支等结构。

【主治】腰痛，下肢痿痹。

【操作】直刺1.5～2.5寸；可灸。

浮郄　Fúxì（BL38）

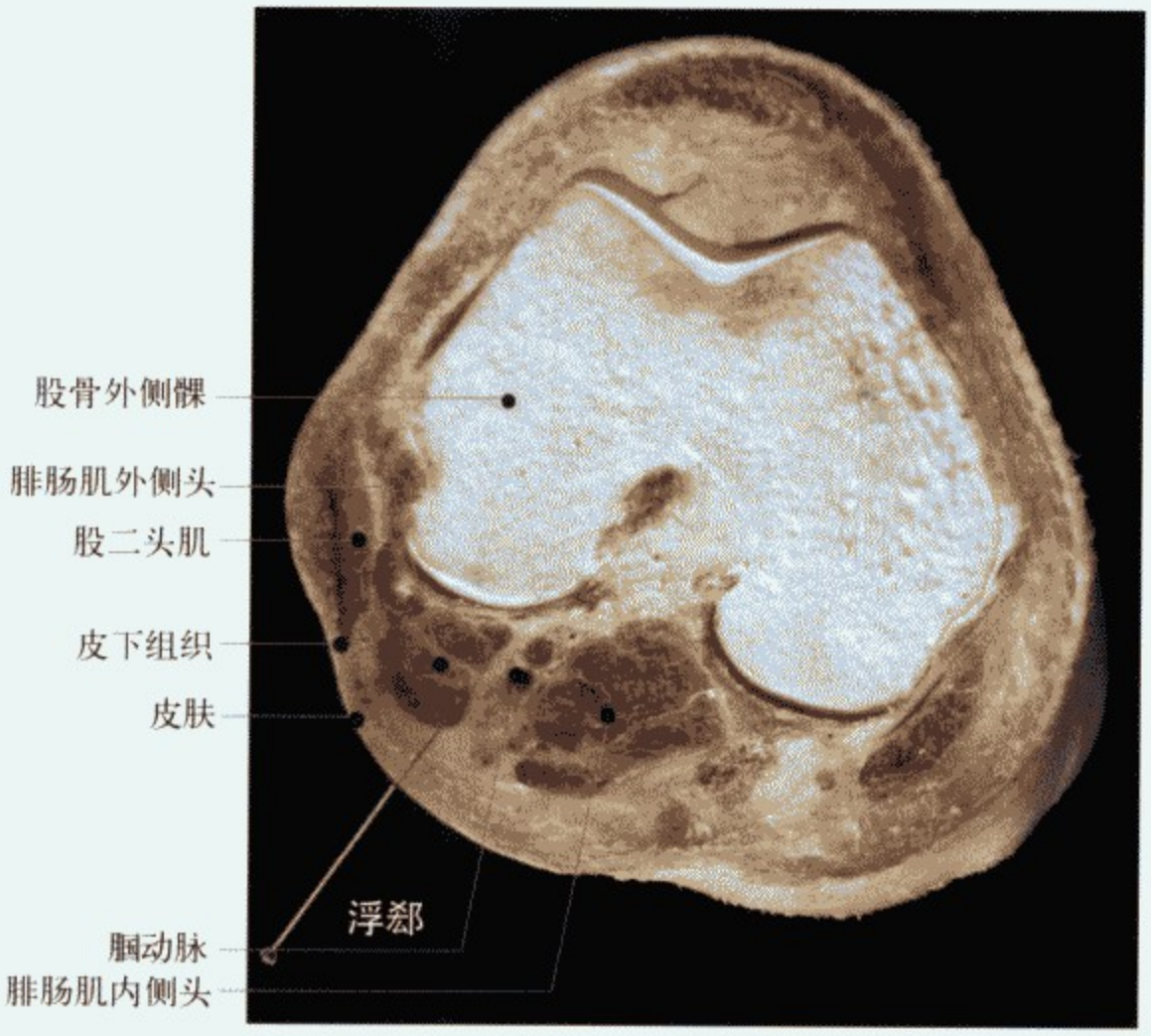


图 8–22 左浮郄穴横切面

【定位】在腘横纹外侧端，委阳上一寸，股二头肌腱的内侧。

【解剖】皮肤→皮下组织→股二头肌腱内侧→腓肠肌外侧头。浅层布有股后皮神经。深层有腓总神经，腓肠外侧皮神经和膝上外侧动、静脉等。

【主治】便秘、股腘部疼痛，麻木。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

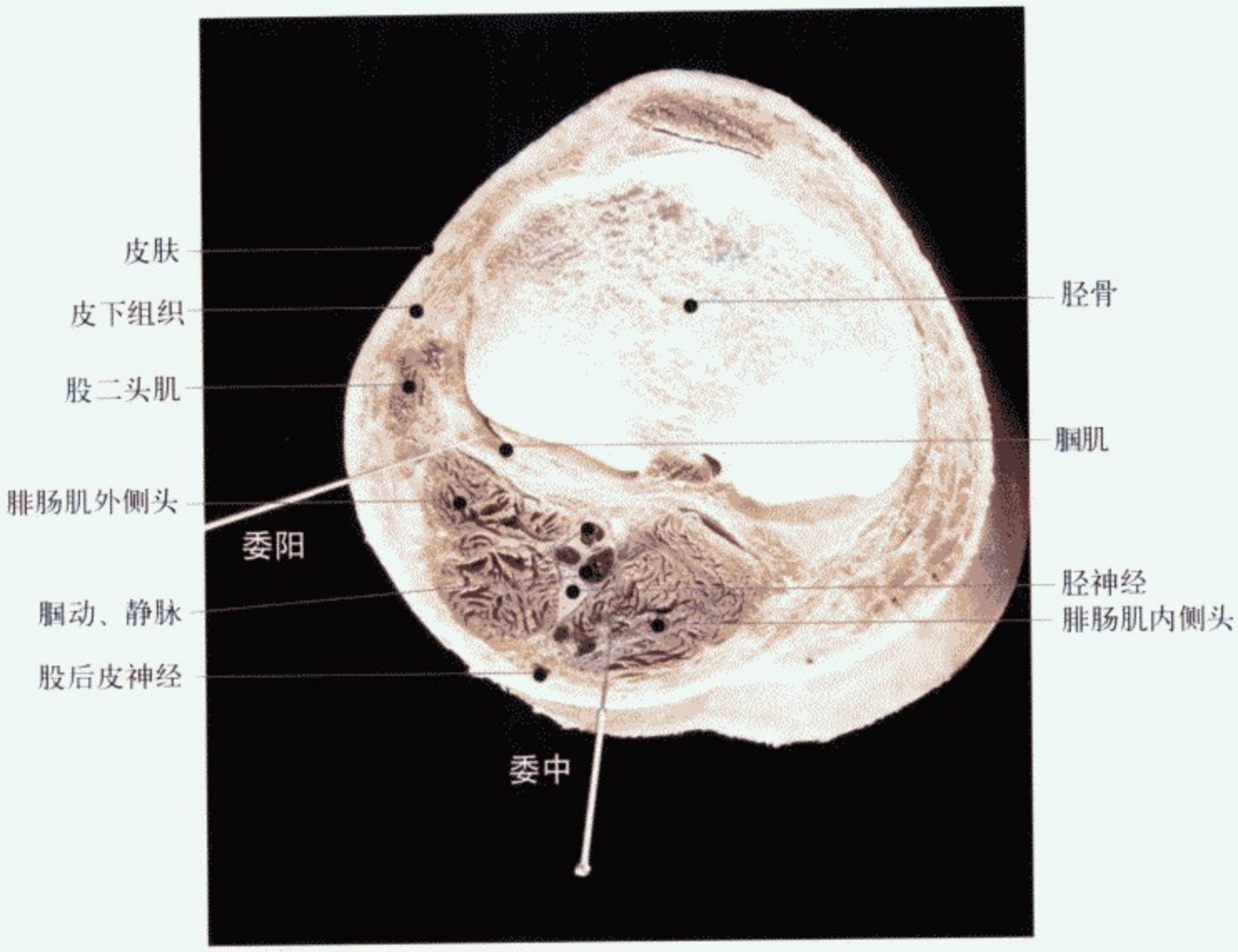


图8-23 左委阳穴、委中穴横切面

委　阳　Wěiyáng（BL39）

【定位】在腘横纹外侧端，当股二头肌腱的内侧。

【解剖】皮肤→皮下组织→股二头肌→腓肠肌外侧头→腘肌起始腱和腘肌。浅层布有股后皮神经。深层有腓总神经和腓肠外侧皮神经。

【主治】腹满，小便不利，腰脊强痛，腿足挛痛。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

【附注】三焦经下合穴。

委　中　Wěizhōng（BL40）

【定位】在腘横纹中点，当股二头肌腱与半腱肌肌腱的中间。

【解剖】皮肤→皮下组织→腓肠肌内、外侧头之间。浅层布有股后皮神经和小隐静脉。深层有胫神经，腘动、静脉和腓肠动脉等。

【主治】腰痛，下肢痿痹，腹痛，吐泻，小便不利，遗尿，丹毒。

【操作】直刺0.5～1寸；或三棱针点刺出血；可灸。

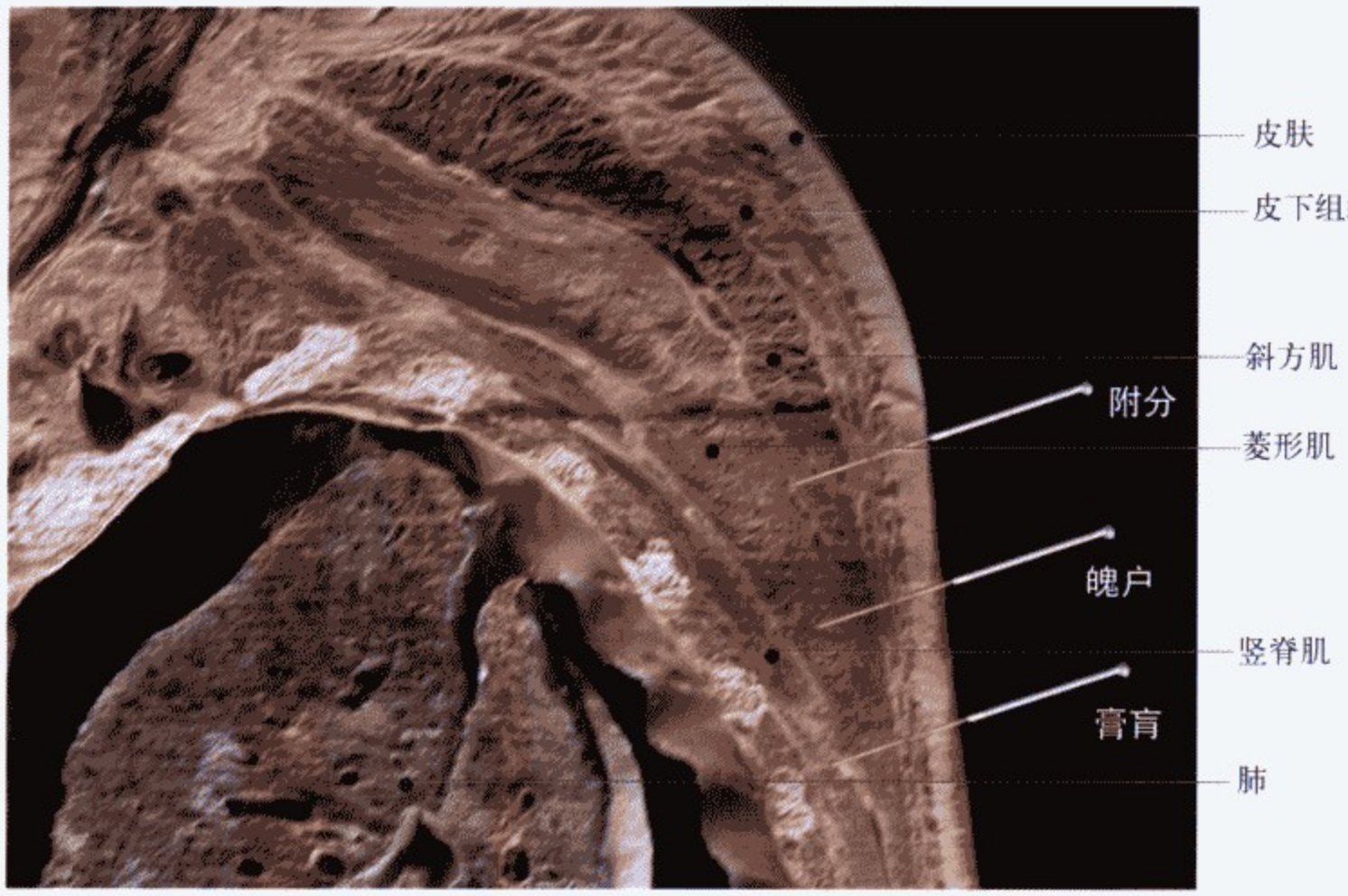


图 8–24 附分穴、魄户穴、膏肓穴矢状切面

附　分　Fùfēn（BL41）

【定位】在背部，当第2胸椎棘突下，旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌→上后锯肌→竖脊肌。浅层布有第2、3胸神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有肩胛背神经，肩胛背动、静脉，第2、3胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】颈项强痛，肩背拘急，肘臂麻木。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】手、足太阳经交会穴。

魄　户　Pòhù（BL42）

【定位】在背部，当第3胸椎棘突下，旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌→上后锯肌→竖脊肌。浅层布有第3、4胸神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有肩胛背神经，肩胛背动、静脉，第3、4胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】咳嗽，气喘，肺痨，项强，肩背痛。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

膏　肓　Gāohuāng（BL43）

【定位】在背部，当第4胸椎棘突下，旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌→竖脊肌。浅层布有第4、5胸神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有肩胛背神经，肩胛背动、静脉，第4、5胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】咳嗽，气喘，肺痨，健忘，遗精，完谷不化。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

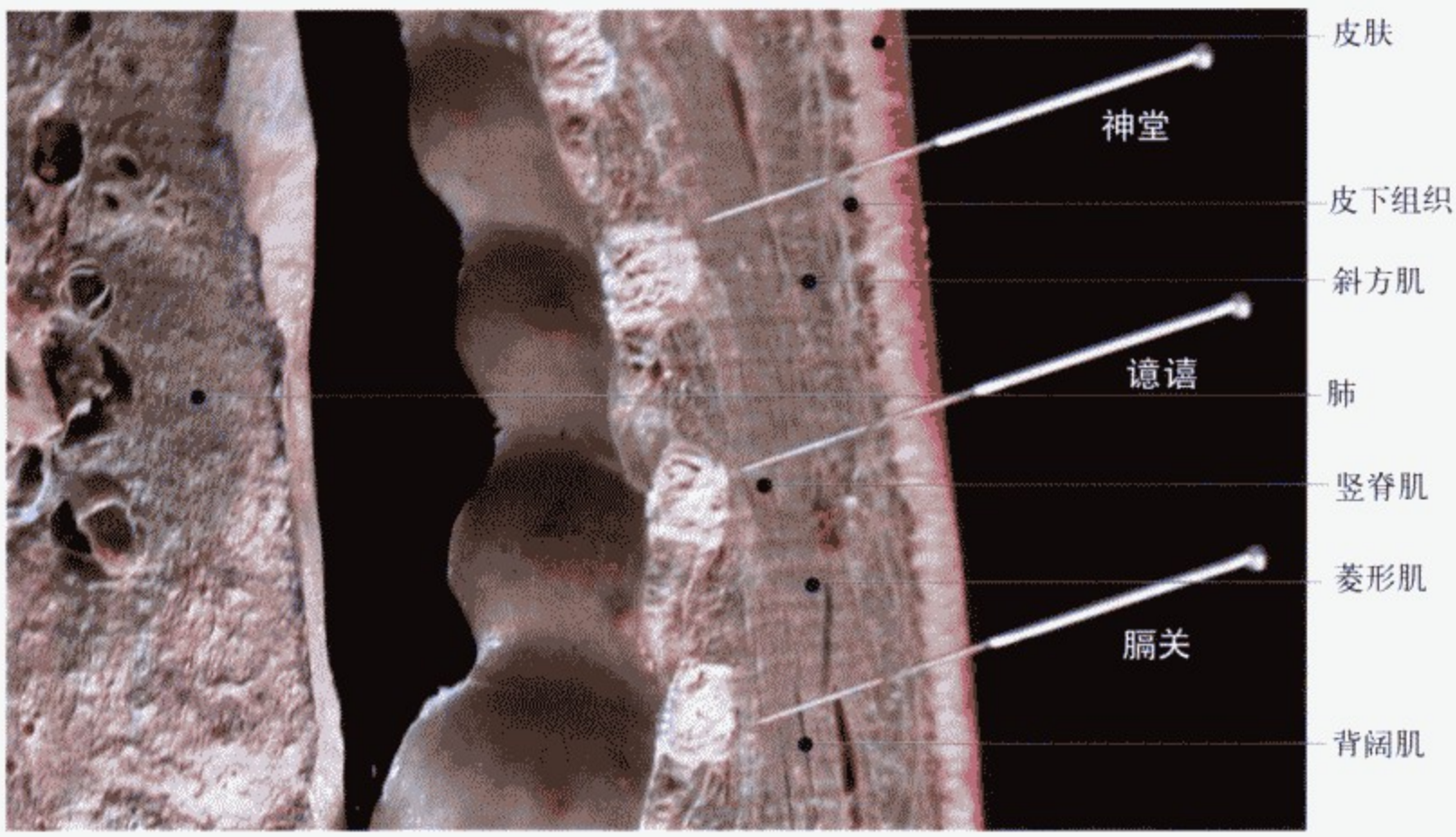


图 8–25 神堂穴、谚语穴、膈关穴矢状切面

神　堂　Shéntáng（BL44）

【定位】在背部，当第5胸椎棘突下，旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌→竖脊肌。浅层布有第5、6胸神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有肩胛背神经，肩胛背动、静脉，第5、6胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】咳嗽，气喘，胸闷，脊背强痛。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

谚　谐　Yìxǐ（BL45）

【定位】在背部，当第6胸椎棘突下，旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌→竖脊肌。浅层布有第6、7胸神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有肩胛背神经，肩胛背动、静脉，第6胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉的背侧支的分支或属支。

【主治】咳嗽，气喘，疟疾，热病，肩背痛。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

膈　关　Géguān（BL46）

【定位】在背部，当第7胸椎棘突下，旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌→竖脊肌。浅层布有第7、8胸神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有肩胛背神经，肩胛背动、静脉，第7、8胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】胸闷，嗳气，呕吐，脊背强痛。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

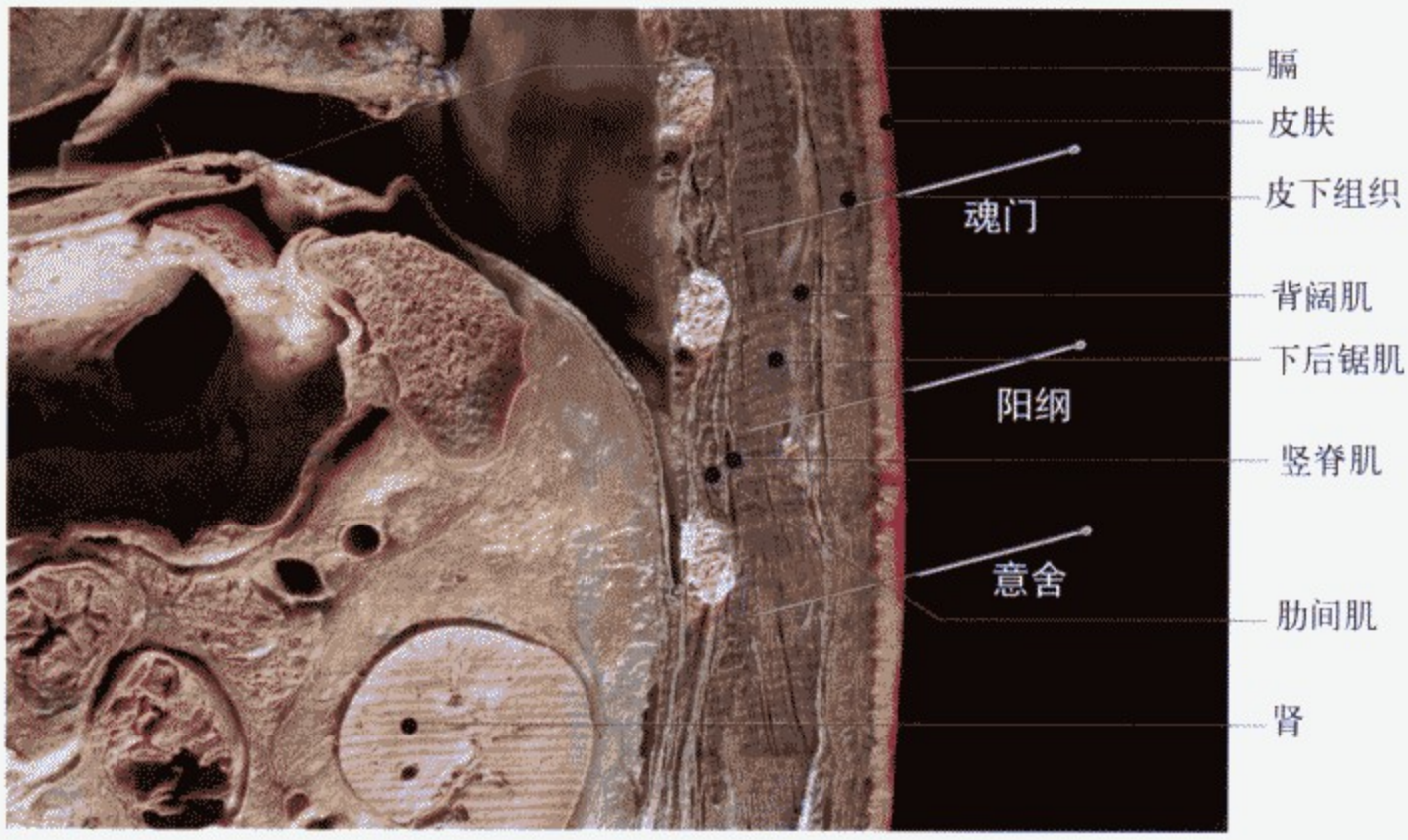


图 8–26 魂门穴、阳纲穴、意舍穴矢状切面

魂　门　Húnmén（BL47）

【定位】在背部，当第9胸椎棘突下，旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→背阔肌→下后锯肌→竖脊肌。浅层布有第9、10胸神经后支的外侧皮支和伴行的动、静脉。深层有第9、10胸神经后支的肌支和相应肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】胸胁痛，呕吐，泄泻，背痛。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

阳　纲　Yánggāng（BL48）

【定位】在背部，当第10胸椎棘突下，旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→背阔肌→下后锯肌→竖脊肌。浅层布有第10、11胸神经后支的外侧皮支和伴行的动、静脉。深层有第10、11胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】肠鸣，腹痛，泄泻，黄疸，消渴。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

意　舍　Yìshè（BL49）

【定位】在背部，当第11胸椎棘突下，旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→背阔肌→下后锯肌→竖脊肌。浅层布有第11、12胸神经后支的外侧皮支和伴行的动、静脉。深层有第11、12胸神经后支的肌支和相应的肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】腹胀，肠鸣，呕吐，泄泻。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

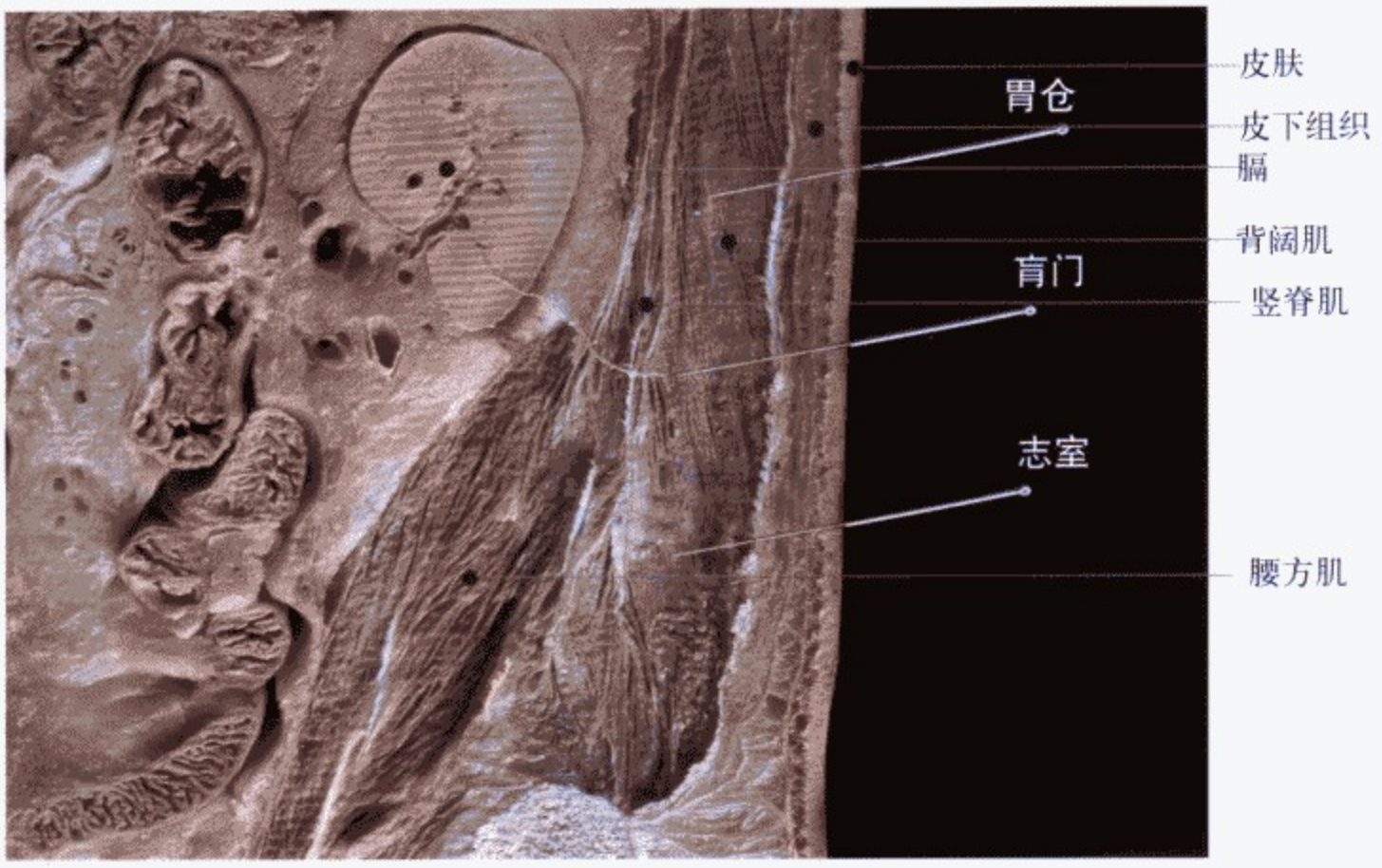


图 8–27(1) 胃仓穴、肓门穴、志室穴矢状切面

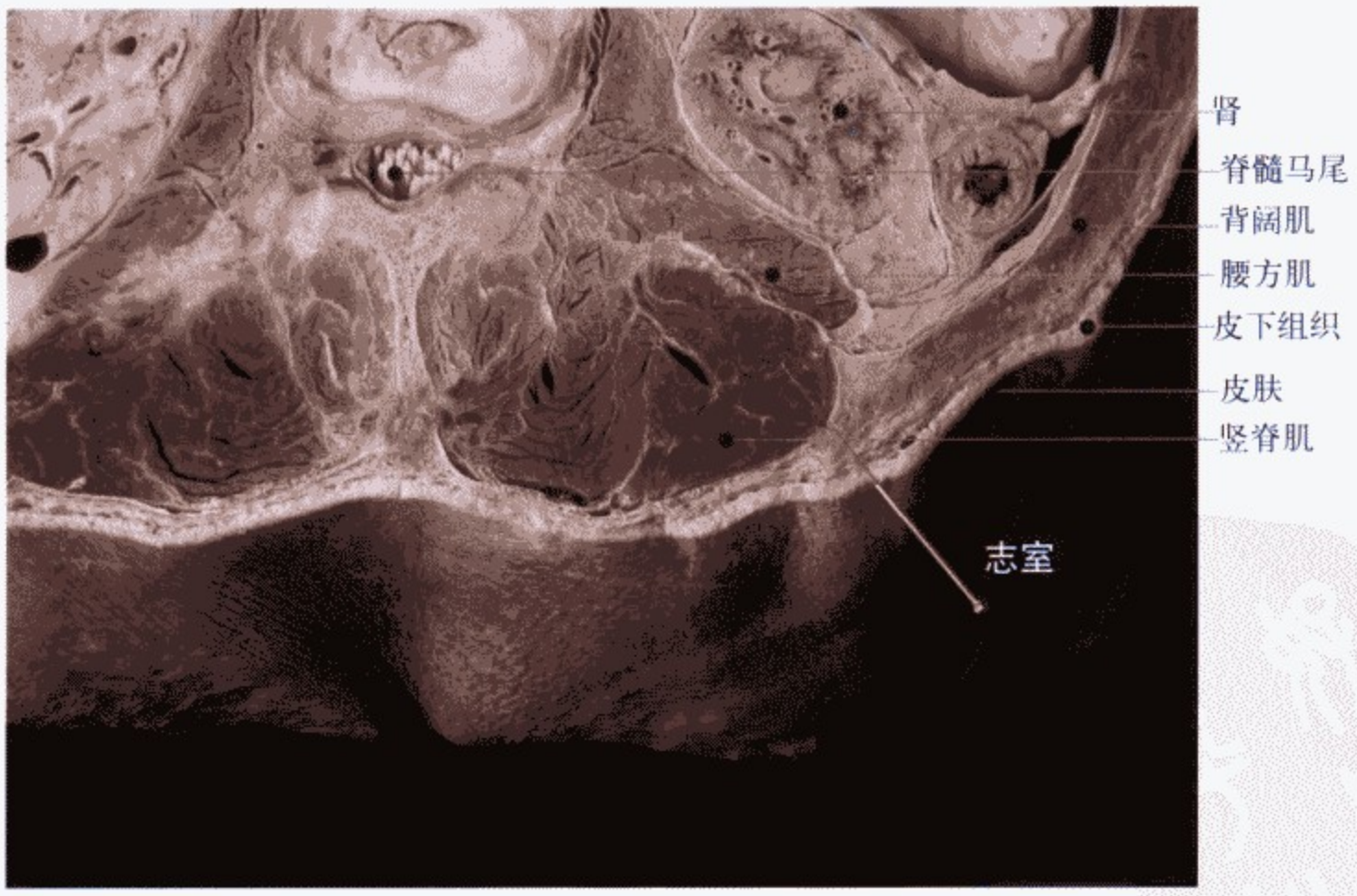


图 8–27(2) 志室穴横切面

胃　仓　Wèicāng（BL50）

【定位】在背部，当第12胸椎棘突下，旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→背阔肌→下后锯肌→竖脊肌→腰方肌。浅层布有第12胸神经和第1腰神经后支的外侧皮支和伴行的动、静脉。深层有第12胸神经和第1腰神经后支的肌支和相应的动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】胃脘痛，腹胀，小儿食积，水肿，背脊痛。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

肓　门　Huāngmén（BL51）

【定位】在腰部，当第1腰椎棘突下，旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→背阔肌腱膜→竖脊肌→腰方肌。浅层布有第1、2腰神经后支的外侧皮支和伴行的动、静脉。深层有第1、2腰神经后支的肌支和第1腰动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】腹痛，便秘，痞块，乳疾。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

志　室　Zhìshì（BL52）

【定位】在腰部，当第2腰椎棘突下，旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→背阔肌腱膜→竖脊肌→腰方肌。浅层布有第1、2腰神经后支的外侧皮支和伴行的动、静脉。深层有第1、2腰神经后支的肌支和相应的腰动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】遗精，阳痿，小便不利，水肿，腰脊强痛。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

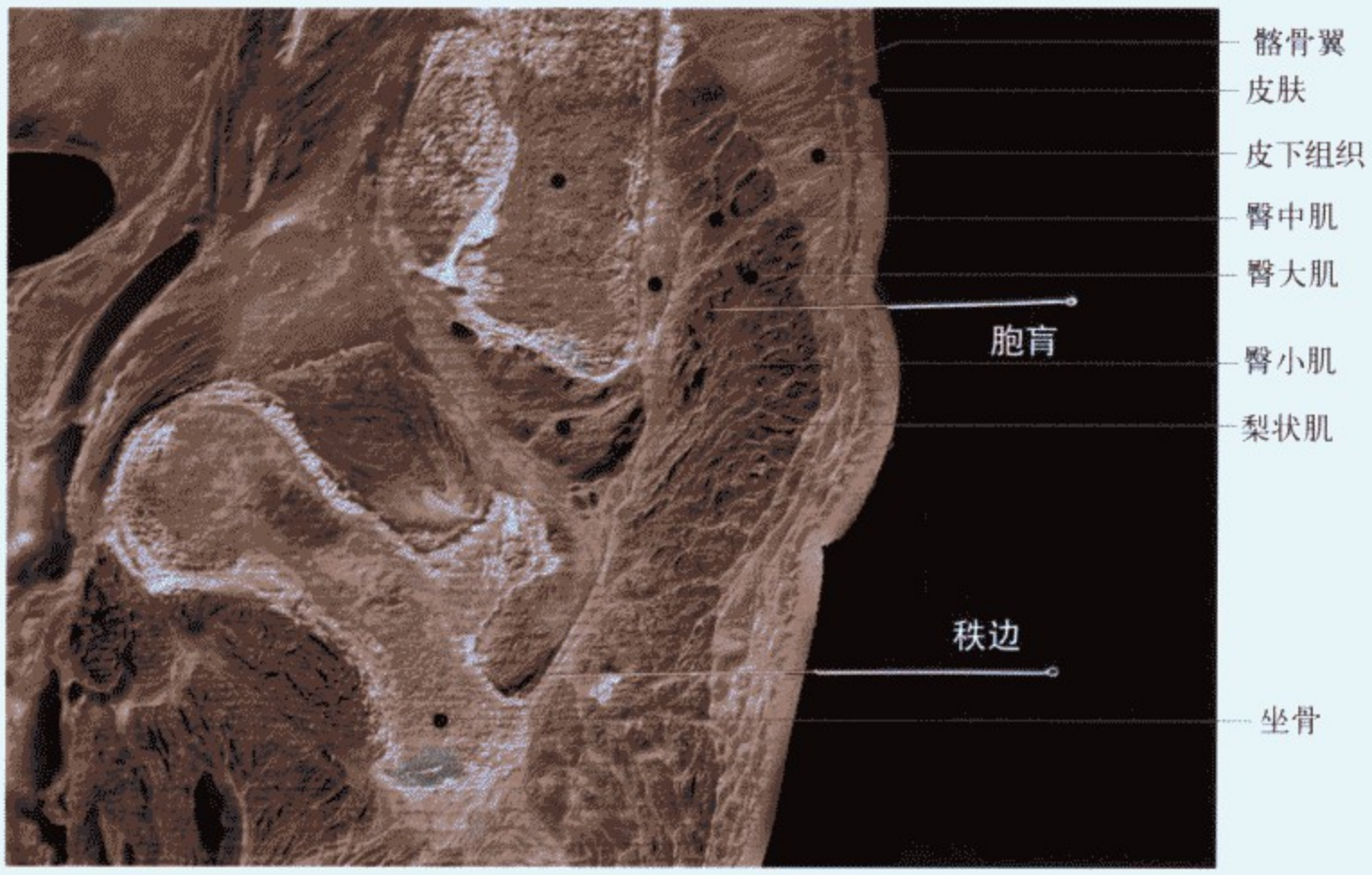


图 8-28 胞肓穴、秩边穴矢状切面

胞　肓　Bāohuāng（BL53）

【定位】在臀部，平第2骶后孔，骶正中嵴旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→臀大肌→臀中肌。浅层布有臀上皮神经和臀中皮神经。深层有臀上动、静脉，臀上神经。

【主治】肠鸣，腹胀，便秘，癃闭，腰脊强痛。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

秩　边　Zhìbiān（BL54）

【定位】在臀部，平第4骶后孔，骶正中嵴旁开3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→臀大肌→臀中肌→臀小肌。浅层布有臀中皮神经和臀下皮神经。深层有臀上、下动、静脉和臀上、下神经。

【主治】小便不利，便秘，痔疾，腰骶痛，下肢痿痹。

【操作】直刺1.5～3寸；可灸。

合　阳　Hé yáng（BL55）

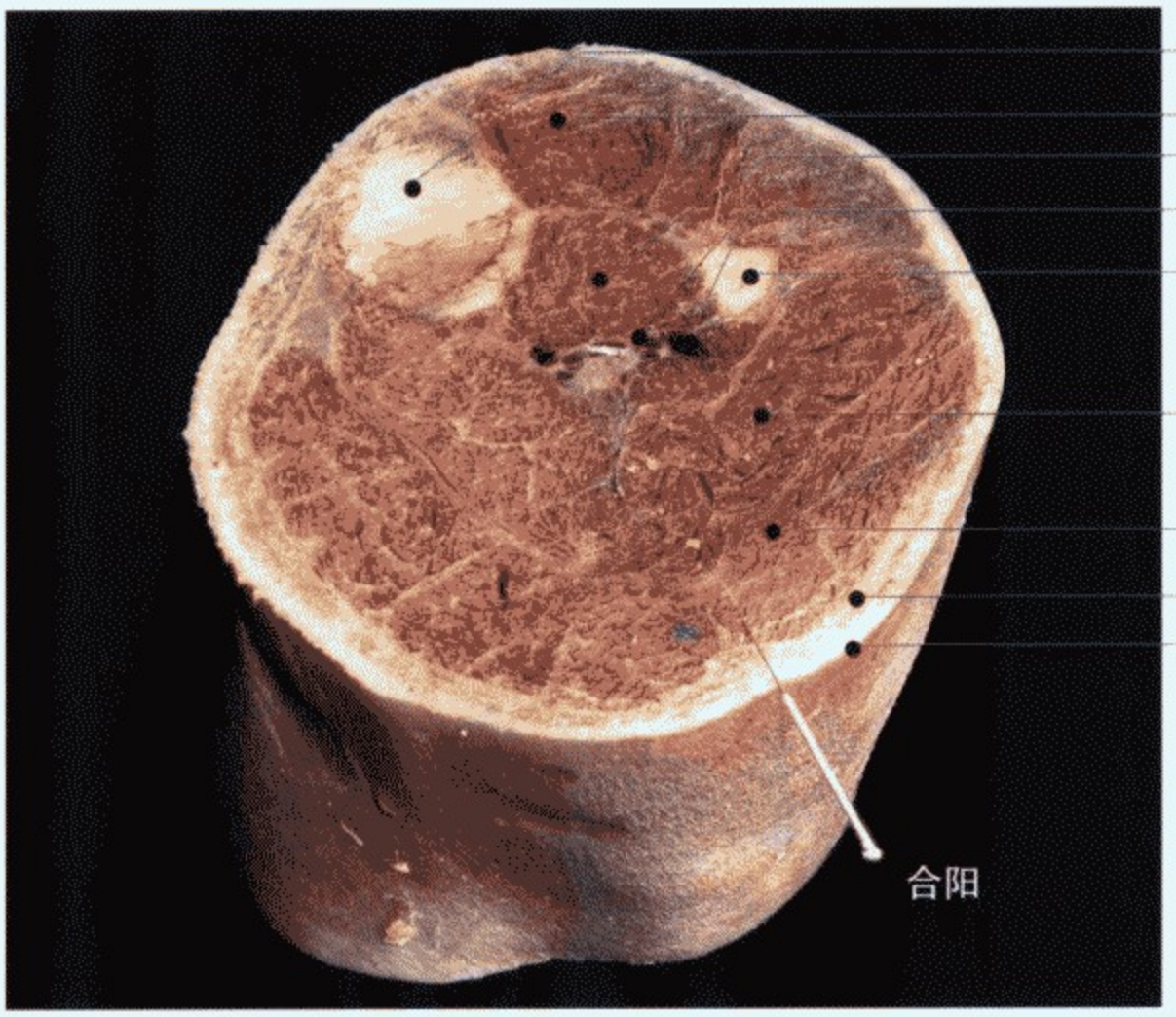


图 8-29 右合阳穴横切面

【定位】在小腿后面，当委中与承山的连线上，委中下 2 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腓肠肌→跖肌。浅层布有小隐静脉，股后皮神经和腓肠内侧皮神经。深层有动、静脉和胫神经。

【主治】腰脊强痛，下肢痿痹，疝气，崩漏。

【操作】直刺 0.5～1 寸；可灸。

承　筋　Chéngjīn（BL56）

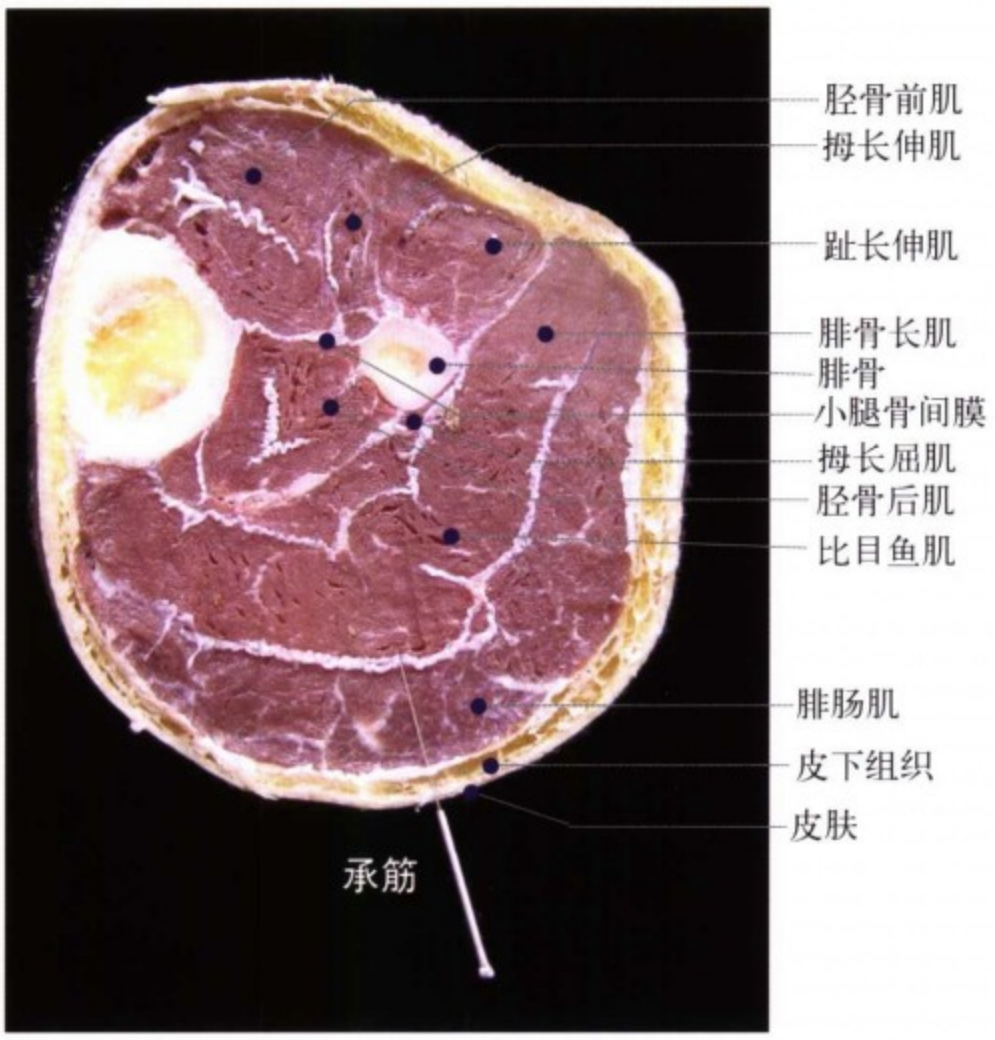


图 8–30 右承筋穴横切面

【定位】在小腿后面，当委中与承山的连线上，腓肠肌肌腹中央，委中下5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腓肠肌→比目鱼肌。浅层布有小隐静脉，腓肠内侧皮神经。深层有胫后动、静脉，腓动、静脉和胫神经。

【主治】痔疾，腰腿拘急疼痛。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

承　山　Chéngshān（BL57）



图8-31 左承山穴横切面

【定位】在小腿后面正中，委中与昆仑之间，当伸直小腿或足跟上提时腓肠肌肌腹下出现尖角凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→腓肠肌→比目鱼肌。浅层布有小隐静脉和腓肠内侧皮神经。深层有胫神经和胫后动、静脉。

【主治】痔疾，脚气，便秘，腰腿拘急疼痛。

【操作】直刺0.7～1寸；可灸。

飞　扬　Fēiyáng（BL58）

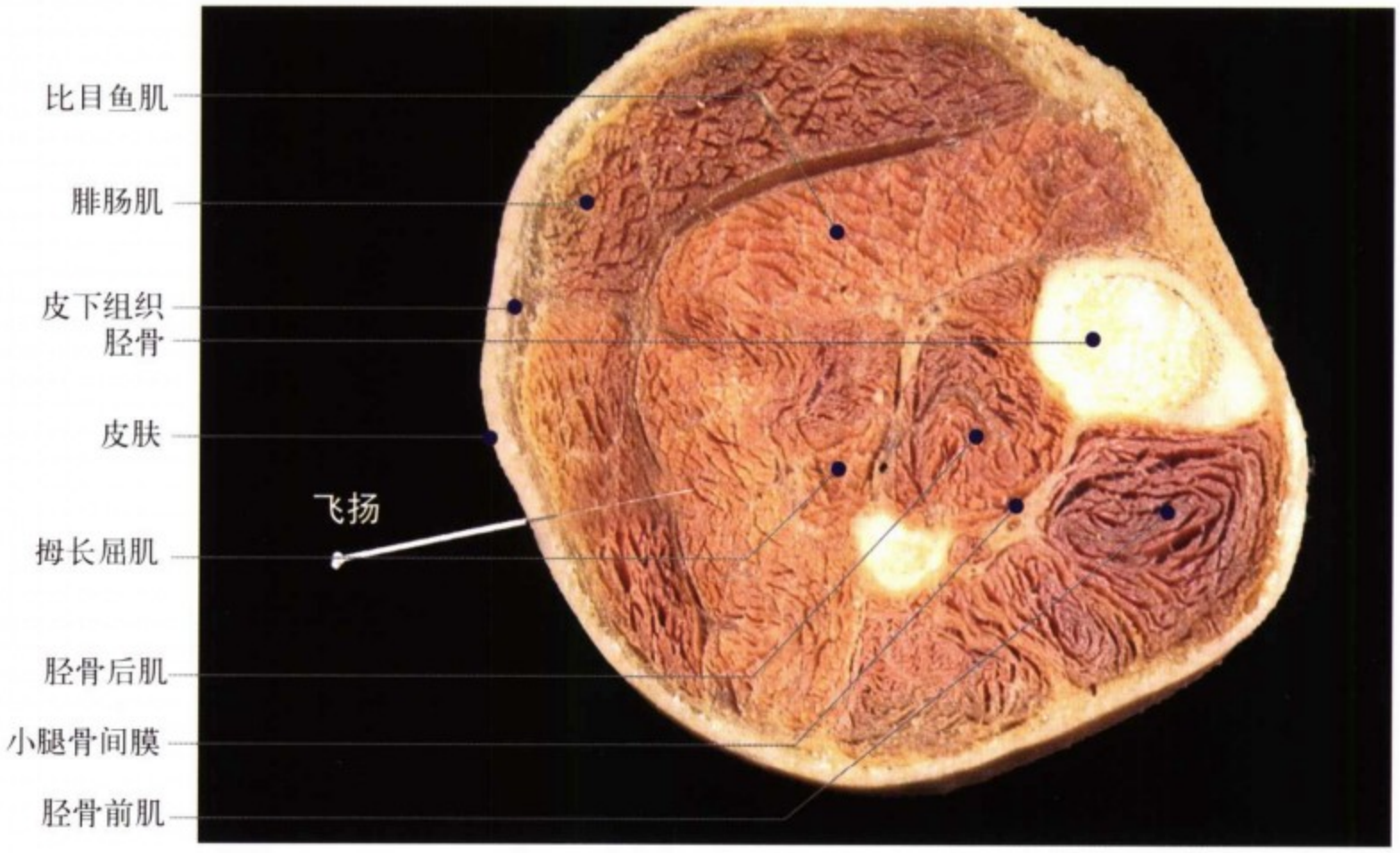


图 8–32 左飞扬穴横切面

【定位】在小腿后面，当外踝后，昆仑穴直上 7 寸，承山外下方 1 寸处。

【解剖】皮肤→皮下组织→小腿三头肌→拇长屈肌。浅层布有腓肠外侧皮神经，深层有胫神经和胫后动、静脉。

【主治】头痛，目眩，鼻鼽和鼻出血，腰腿疼痛，痔疾。

【操作】直刺 0.7～1 寸；可灸。

【附注】足太阳经络穴。

跗阳　Fúyáng（BL59）

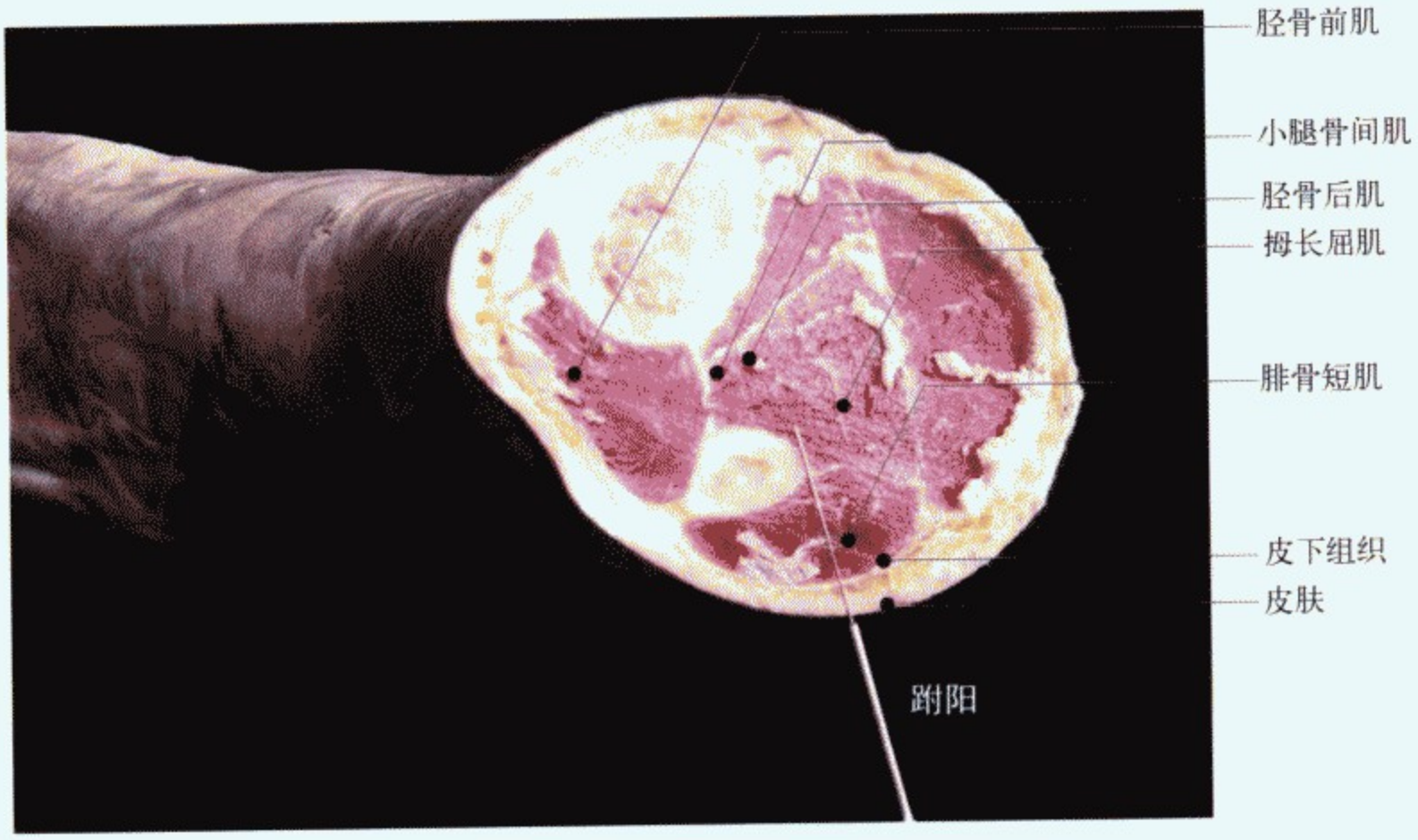


图 8-33 左跗阳穴横切面

【定位】在小腿后面，外踝后，昆仑穴直上3寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腓骨短肌→拇长屈肌。浅层布有腓肠神经和小隐静脉。深层有胫神经的分支和胫后动、静脉的肌支。

【主治】头痛，腰骶疼痛，下肢痿痹，外踝肿痛。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

【附注】阳跷脉郄穴。

昆　仑　Kūnlún（BL60）



图 8-34 左昆仑穴横切面

【定位】足部外踝后方，当外踝尖与跟腱之间的凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→跟腱前方的疏松结缔组织中。浅层布有腓肠神经和小隐静脉。深层有腓动、静脉的分支或属支。

【主治】头痛，项强，目眩，鼻出血，癫痫，难产，腰骶疼痛，脚跟肿痛。

【操作】直刺 0.5～1 寸；可灸。

【附注】足太阳经五腧穴中经穴。



图8-35 左仆参穴、金门穴横切面

仆　参　Púcān（BL61）

【定位】在足外侧部，外踝后下方，昆仑直下，跟骨外侧，赤白肉际处。

【解剖】皮肤→皮下组织→跟骨。布有小隐静脉的属支、腓肠神经跟外侧支和腓动、静脉跟支。

【主治】下肢痿痹，足跟痛，癫痫。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

金　门　Jīnmén（BL63）

【定位】在足外侧，当外踝前缘直下，骰骨下缘处。

【解剖】皮肤→皮下组织→腓骨长肌腱及小趾展肌。布有足背外侧皮神经，足外侧缘静脉（小隐静脉）。

【主治】头痛，癫痫，小儿惊风，腰痛，下肢痿痹，外踝痛。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】足太阳经郄穴。

申　脉　Shēnmài（BL62）

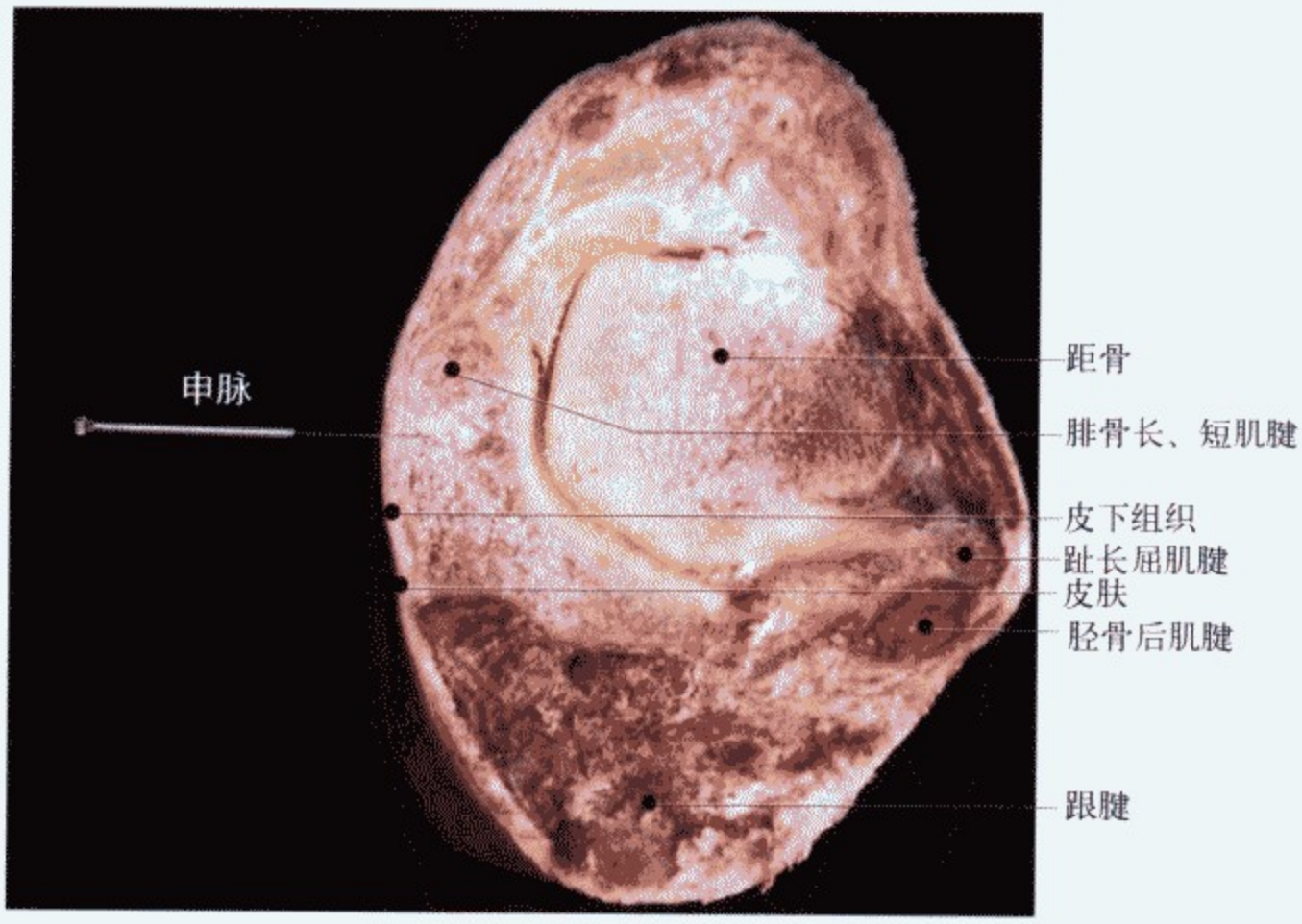


图 8-36 左申脉穴横切面下面观

【定位】在足外侧部，外踝直下方凹陷中。

【解剖】皮肤→皮下组织→腓骨长肌腱→腓骨短肌腱→距骨外侧韧带。布有小隐静脉，腓肠神经的分支和外踝前动、静脉。

【主治】头痛，目眩，癫狂，腰腿酸痛，目赤痛，失眠。

【操作】直刺0.2～0.3寸；可灸。

【附注】八脉交会穴之一，通阳跷脉。

京　骨　Jīnggǔ（BL64）

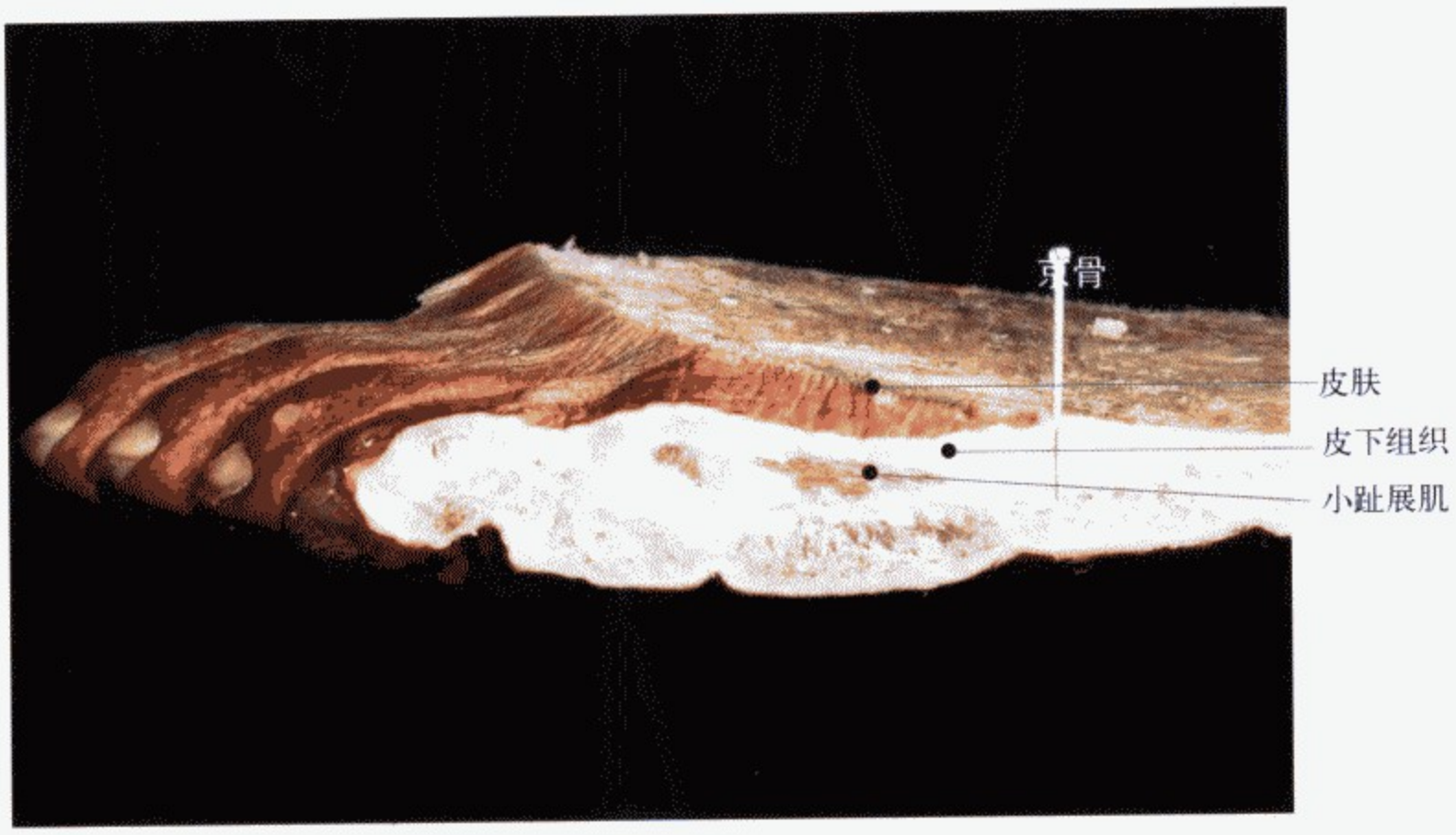


图 8-37(1)　左京骨穴矢状切面

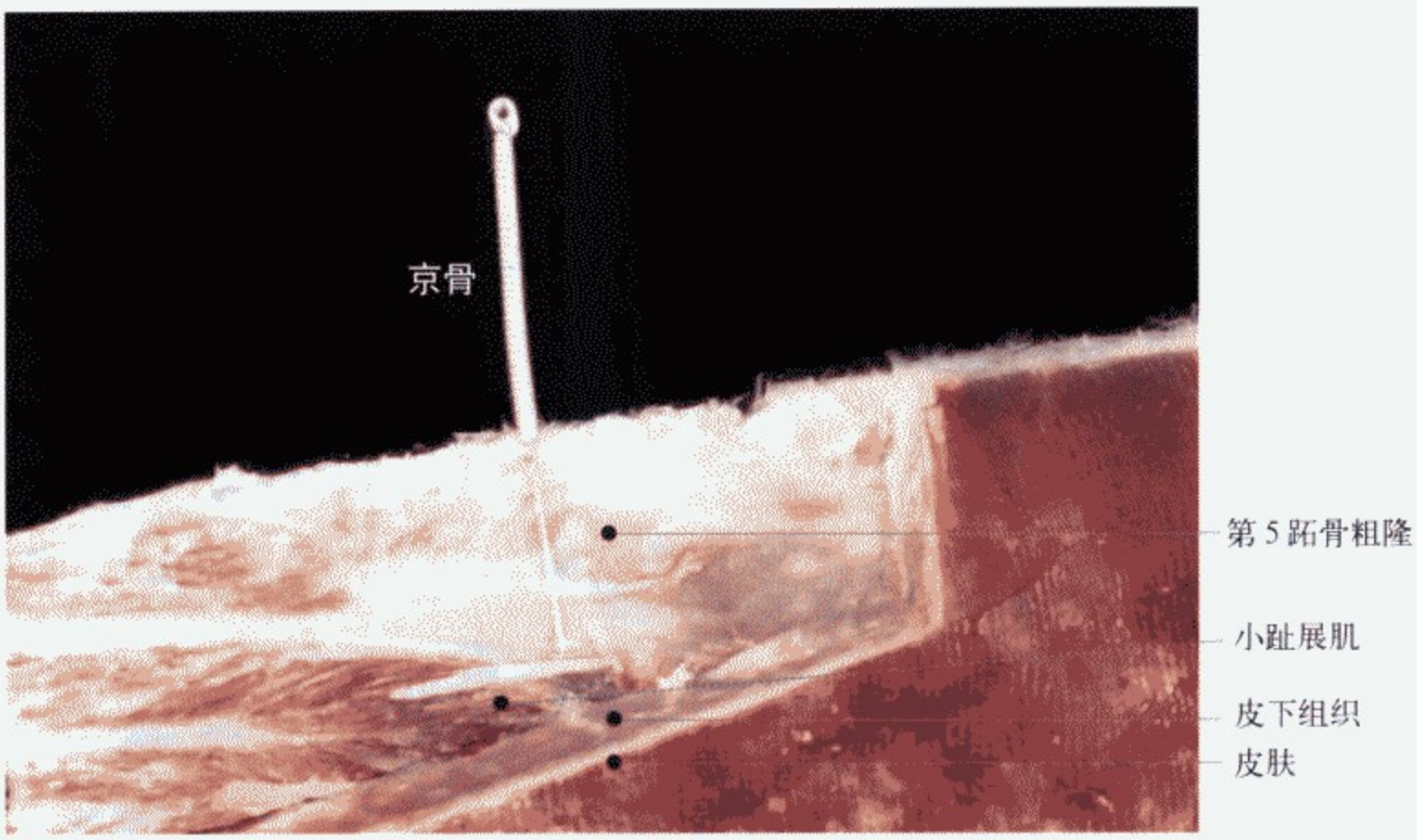


图 8–37(2) 左京骨穴层次显示切面下面观

【定位】在足外侧，第 5 跖骨粗隆下方，赤白肉际处。

【解剖】皮肤→皮下组织→小趾展肌。布有足背外侧皮神经，足外侧缘静脉。

【主治】头痛，项强，目翳，癫痫，腰痛。

【操作】直刺 0.3～0.5 寸；可灸。

【附注】足太阳经原穴。

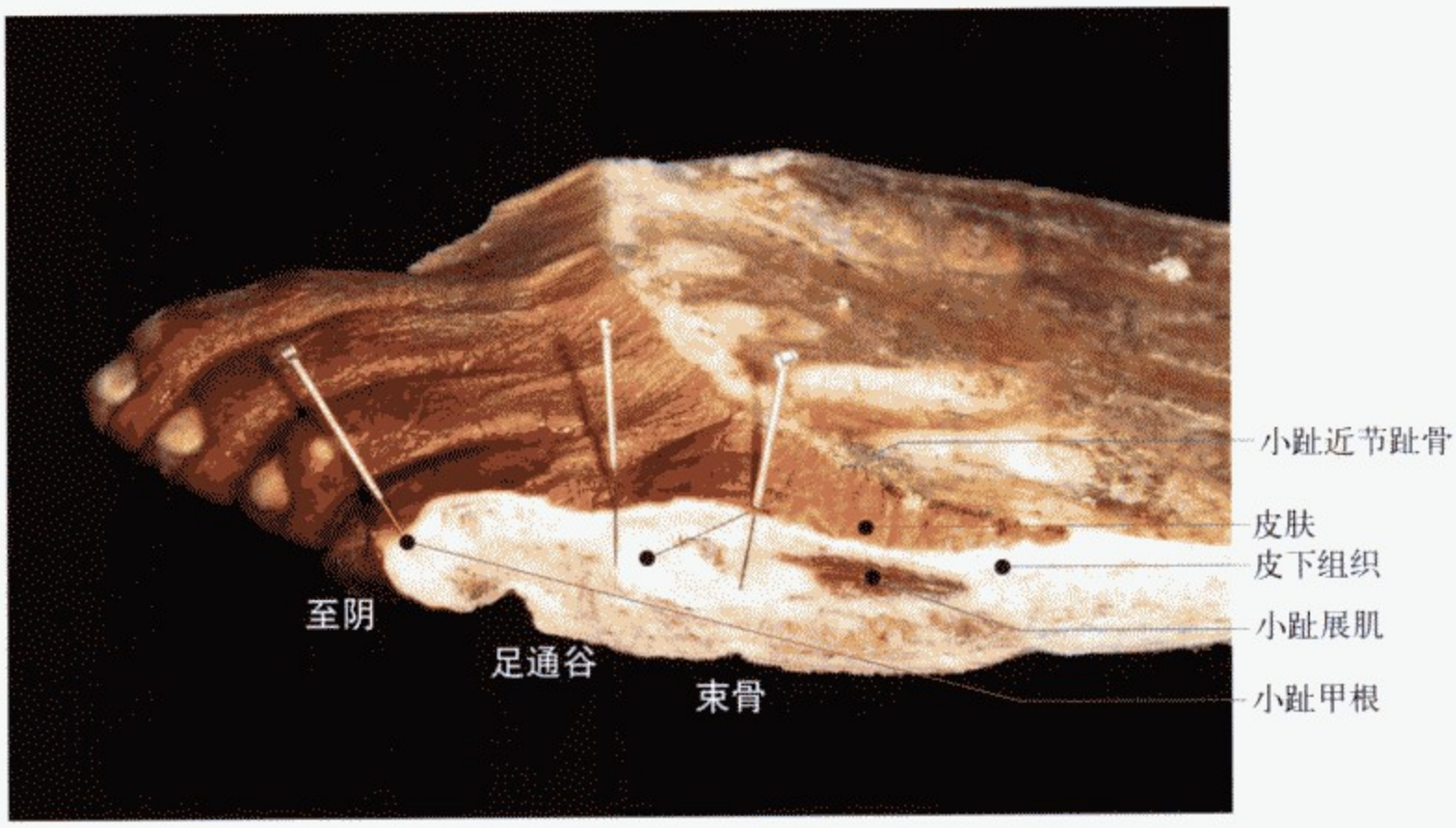


图 8-38 左束骨穴、足通谷穴、至阴穴矢状切面

束　骨　Shùgǔ（BL65）

【定位】在足外侧，足小趾本节（第5跖趾关节）的后方，赤白肉际处。

【解剖】皮肤→皮下组织→小趾展肌→小趾对跖肌腱→小趾短屈肌。浅层布有足背外侧皮神经，足背静脉弓的属支，深层有趾足底固有神经和趾底固有动、静脉。

【主治】头痛，项强，目眩，癫狂，腰腿痛。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】足太阳经五腧穴中输穴。

足通谷　Zútōnggǔ（BL66）

【定位】在足外侧，足小趾本节（第5跖趾关节）的前方，赤白肉际处。

【解剖】皮肤→皮下组织→小趾近节趾骨底的跖侧面。布有足背外侧皮神经，足背静脉弓的属支，趾足底固有动、静脉。

【主治】头痛，项强，目眩，鼻出血，癫狂。

【操作】直刺0.2～0.3寸；可灸。

【附注】足太阳经五腧穴中荥穴。

至　阴　Zhìyīn（BL67）

【定位】在足小趾末节外侧，距趾甲角0.1寸（指寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→小趾甲根。布有足背外侧皮神经的趾背神经和趾背动、静脉网。

【主治】头痛，目痛，鼻塞，鼻出血，胎位不正，难产。

【操作】直刺0.2寸；可灸。

【附注】足太阳经五腧穴中井穴。

第九章　足少阴肾经穴（27穴）

Points of Kidney Meridian,KI.

涌　泉　Yǒngquán（KI1）

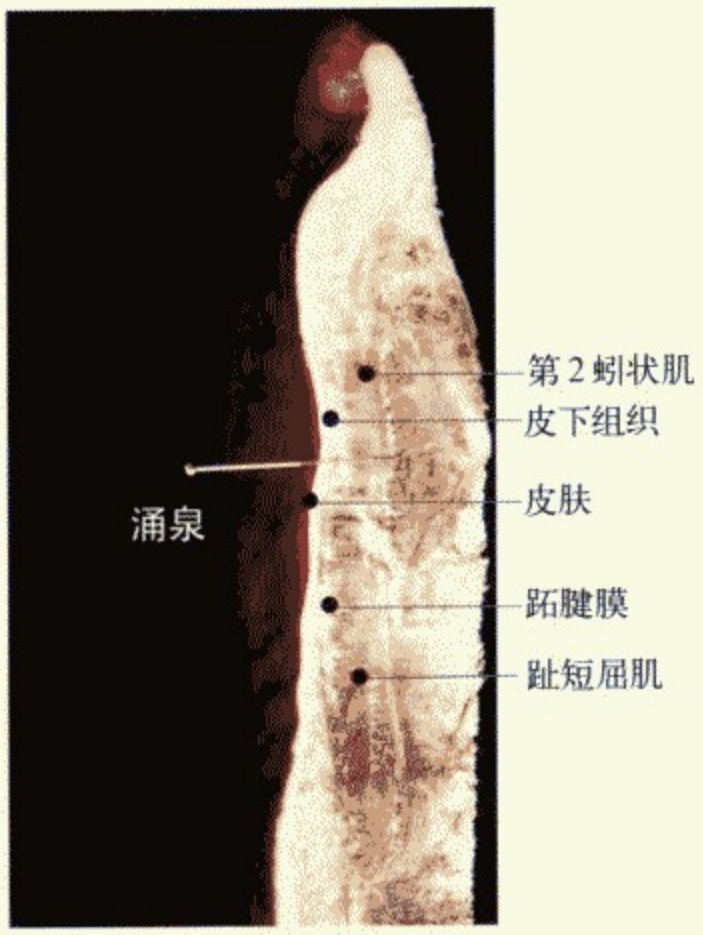


图9-1 右涌泉穴矢状切面

【定位】在足底部，卷足时足前部凹陷处，约当足底2、3趾趾缝纹头端与足跟连线的前1/3与后2/3交点上。

【解剖】皮肤→皮下组织→足底腱膜（跖腱膜）→第2趾足底总神经→第2蚓状肌。浅层布有足底内侧神经的分支。深层有第2趾足底总神经和第2趾足底总动、静脉。

【主治】头痛，头昏，失眠，目眩，咽喉肿痛，失音，便秘，小便不利，小儿惊风，癫狂，昏厥。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阴经五腧穴中井穴。

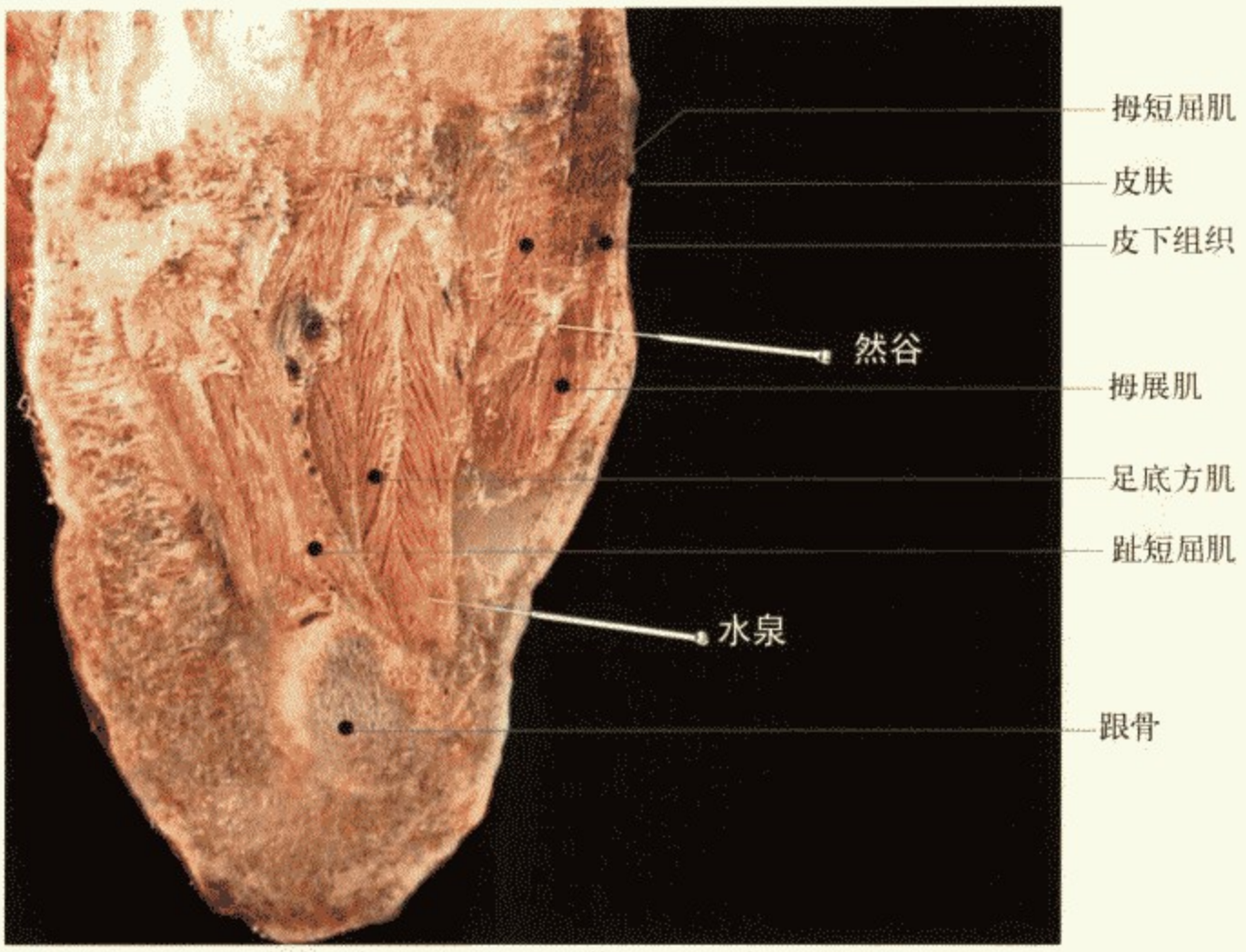


图 9-2 左然谷穴、水泉穴横切面

然　谷　Rángǔ（KI2）

【定位】在足内侧缘，足舟骨粗隆下方，赤白肉际。

【解剖】皮肤→皮下组织→拇展肌→趾长屈肌腱。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支。足底内侧神经皮支和足背静脉网的属支。深层有足底内侧神经和足底内侧动、静脉。

【主治】月经不调，带下，遗精，消渴，泄泻，咯血，咽喉肿痛，小便不利，小儿脐风，口噤。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阴经五腧穴中荥穴。

水　泉　Shuǐquán（KI5）

【定位】在足内侧，内踝后下方，当太溪直下1寸（指寸），跟骨结节的内侧凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→跟骨内侧面。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支，大隐静脉的属支。深层有胫后动、静脉，足底内、外侧神经和跟内侧支（均是胫神经的分支）。

【主治】月经不调，痛经，经闭，阴挺，小便不利。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】足少阴经郄穴。

太　溪　Tàixī（KI3）

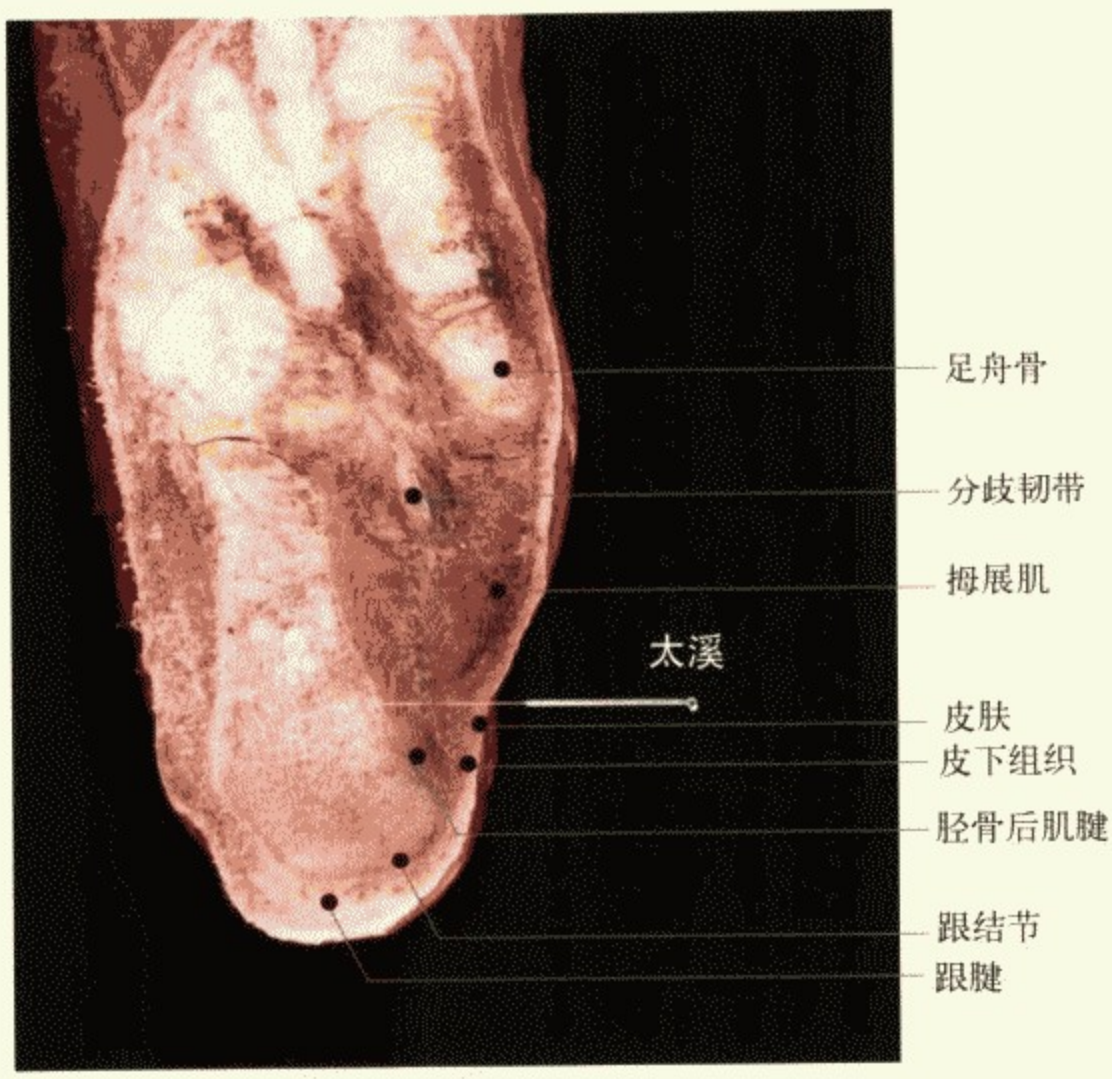


图 9-3 左太溪穴横切面

【定位】在足内侧，内踝后方，当内踝尖与跟腱之间的凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→胫骨后肌腱、趾长屈肌腱与跟腱、跖肌腱之间→拇长屈肌。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支，大隐静脉的属支。深层有胫神经和胫后动、静脉。

【主治】月经不调，遗精，阳痿，小便频数，便秘，消渴，咯血，气喘，咽喉肿痛，齿痛，失眠，腰痛，耳聋，耳鸣。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阴经五腧穴中输穴；肾经原穴。

大　钟　Dàzhōng（KI4）

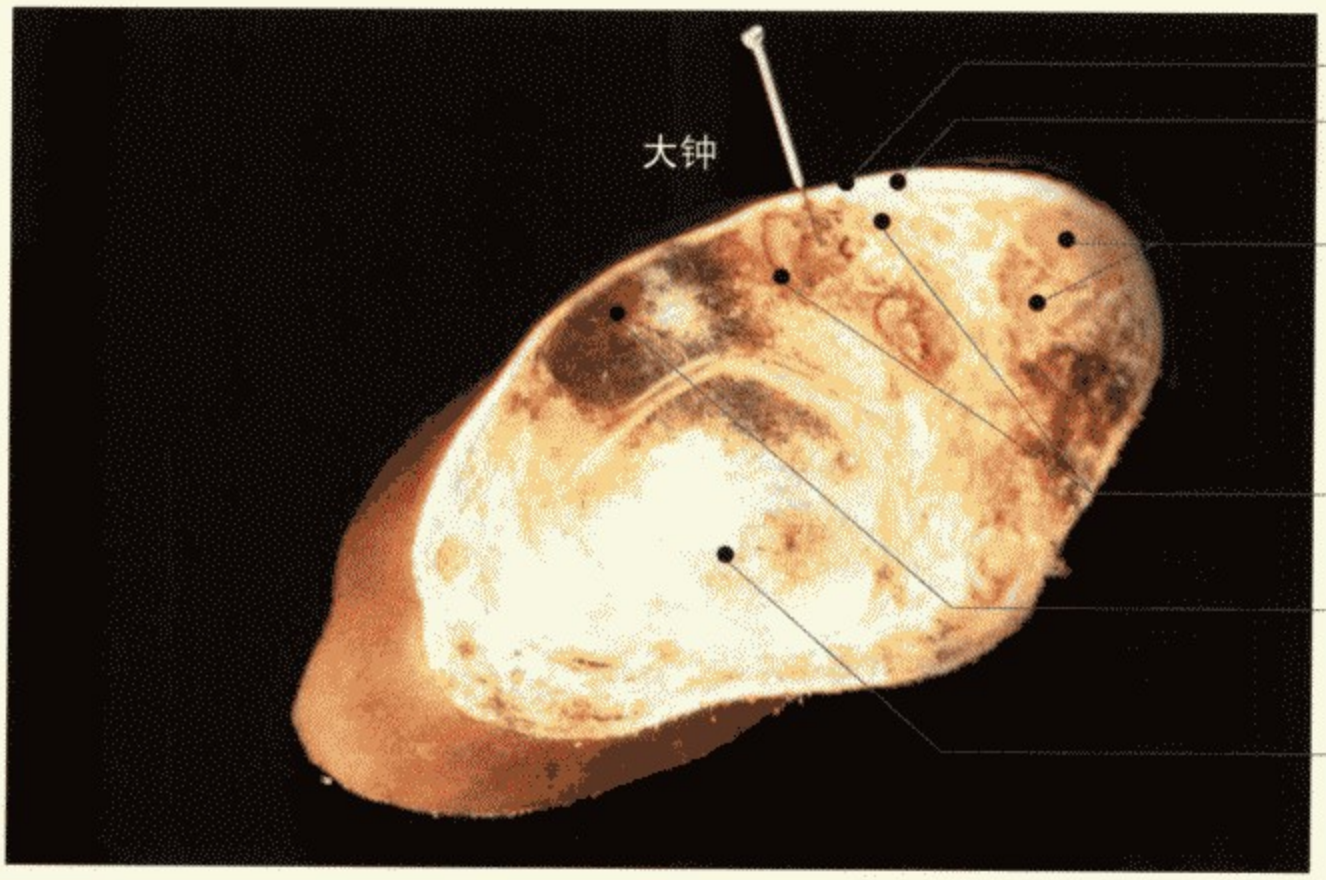


图 9-4 左大钟穴横切面

【定位】在足内侧，内踝后下方，当跟腱附着部的内侧前方凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→跖肌腱和跟腱的前方→跟骨。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支、大隐静脉的属支。深层有胫后动脉的内踝支和跟支构成的动脉网。

【主治】癃闭，遗尿，便秘，咯血，气喘，痴呆，足跟痛。

【操作】直刺0.3～0.5寸，可灸。

【附注】足少阴经络穴。

照　海　Zhàohǎi（KI6）

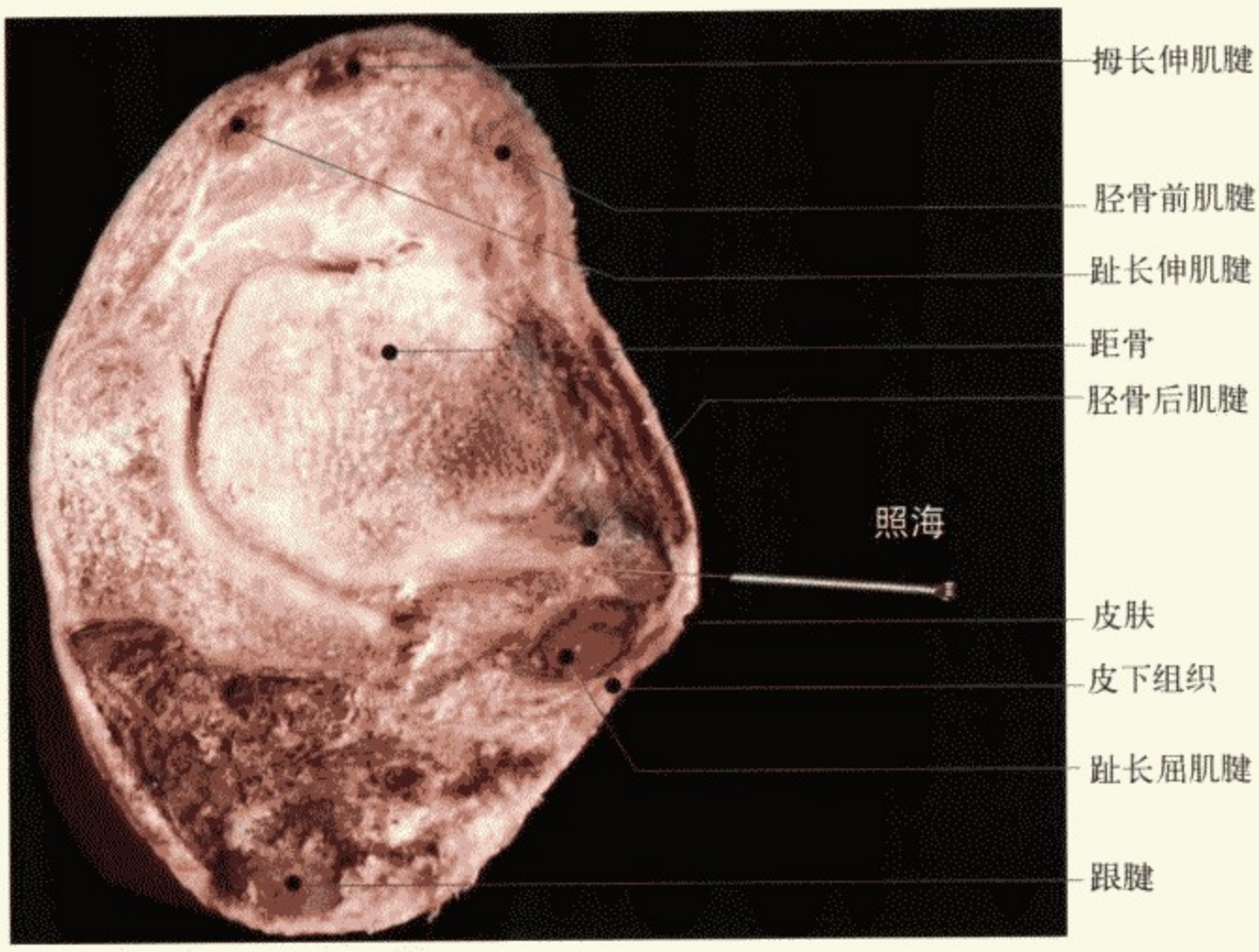


图9-5 左照海穴横切面

【定位】 在足内侧，内踝尖下方凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→胫骨后肌腱。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支，大隐静脉的属支。深层有跗内侧动、静脉的分支或属支。

【主治】月经不调，带下，阴挺，小便频数，癃闭，便秘，咽喉干痛，癫痫，失眠。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】八脉交会穴之一，通于阴跷脉。

复　溜　Fùliū（KI7）

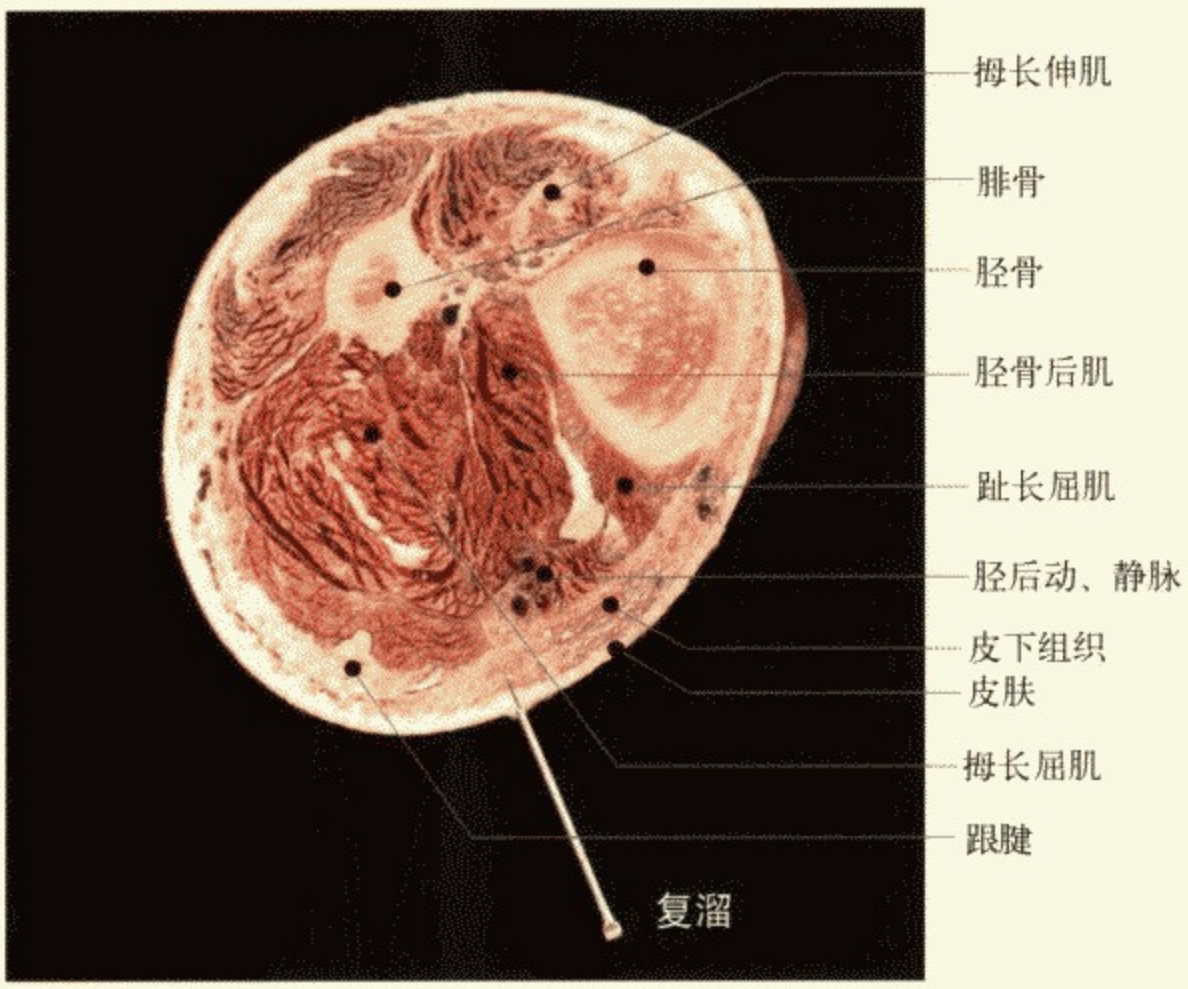


图 9-6 左复溜穴横切面

【定位】在小腿内侧，太溪直上 2 寸，跟腱的前方。

【解剖】皮肤→皮下组织→跖肌腱和跟腱前方→拇长屈肌。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支，大隐静脉的属支。深层有胫神经和胫后动、静脉。

【主治】水肿，腹胀，泄泻，盗汗，热病汗不出，下肢痿痹。

【操作】直刺 0.8～1 寸；可灸。

交　信　Jiāoxìn（KI8）

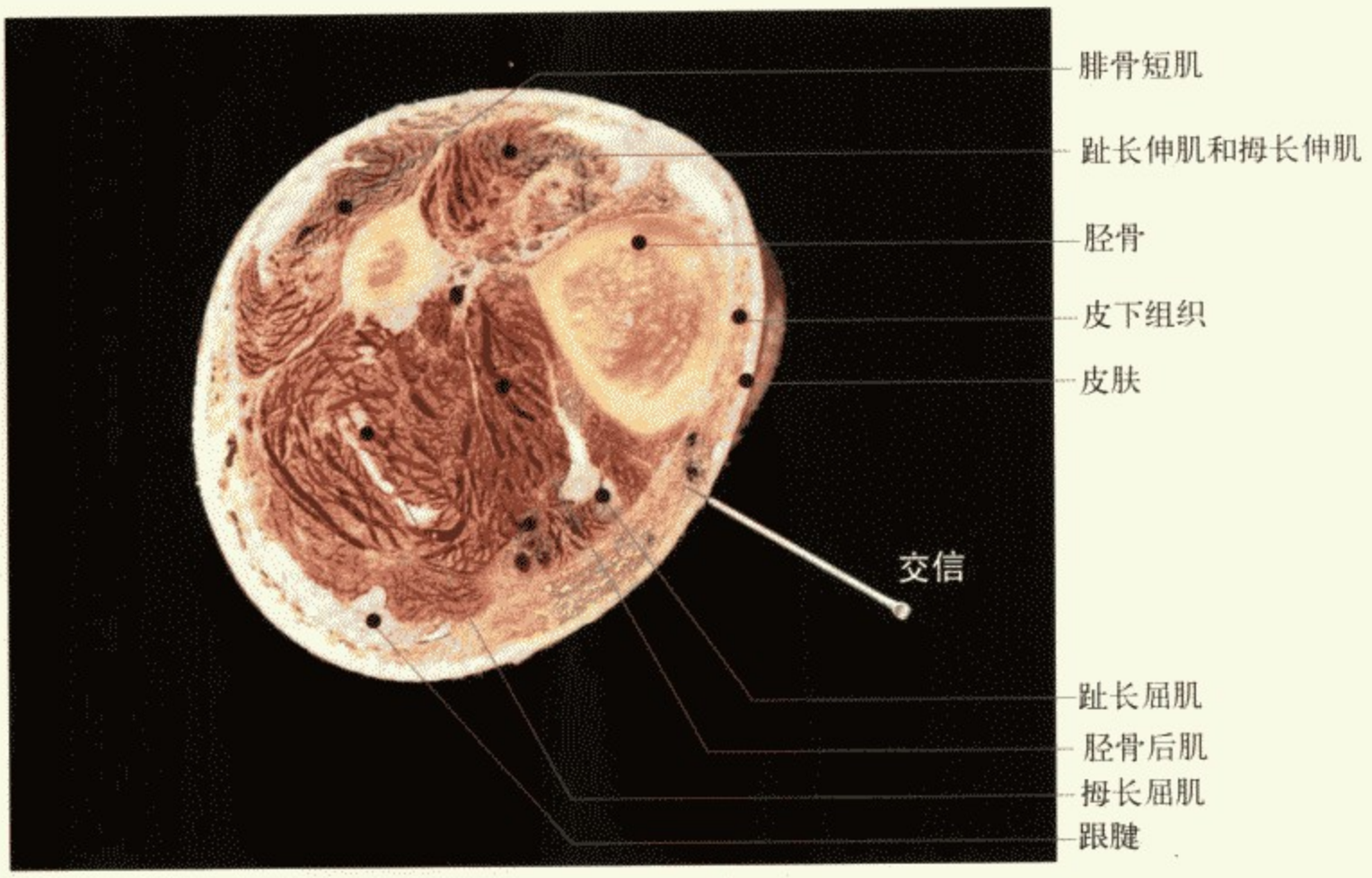


图9-7 左交信穴横切面

【定位】在小腿内侧，当太溪直上2寸，复溜前0.5寸，胫骨内侧缘的后方。

【解剖】皮肤→皮下组织→趾长屈肌→胫骨后肌后方→拇长屈肌。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支，大隐静脉的属支。深层有胫神经和胫后动、静脉。

【主治】月经不调，崩漏，阴挺，疝气，泄泻，便秘。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

【附注】阴跷脉郄穴。

筑　宾　Zhùbīn（KI9）

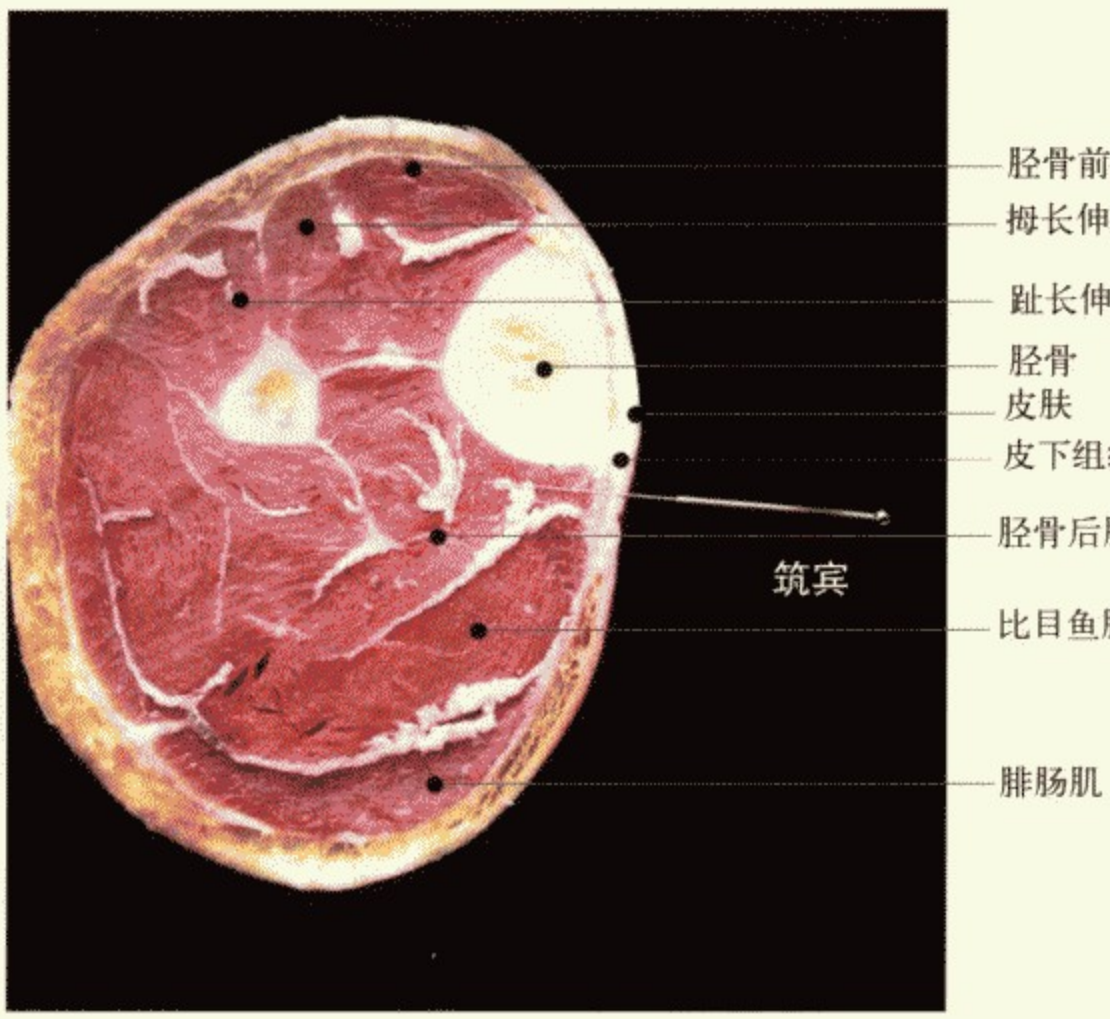


图 9-8 左筑宾穴横切面

【定位】在小腿内侧，当太溪与阴谷的连线上，太溪上 5 寸，腓肠肌肌腹的内下方。

【解剖】皮肤→皮下组织→小腿三头肌。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支和浅静脉。深层有胫神经和胫后动、静脉。

【主治】癫狂，疝气，呕吐，小腿疼痛。

【操作】直刺 0.5～0.8 寸；可灸。

【附注】阴维脉郄穴。

阴　谷　Yīngǔ（KI10）

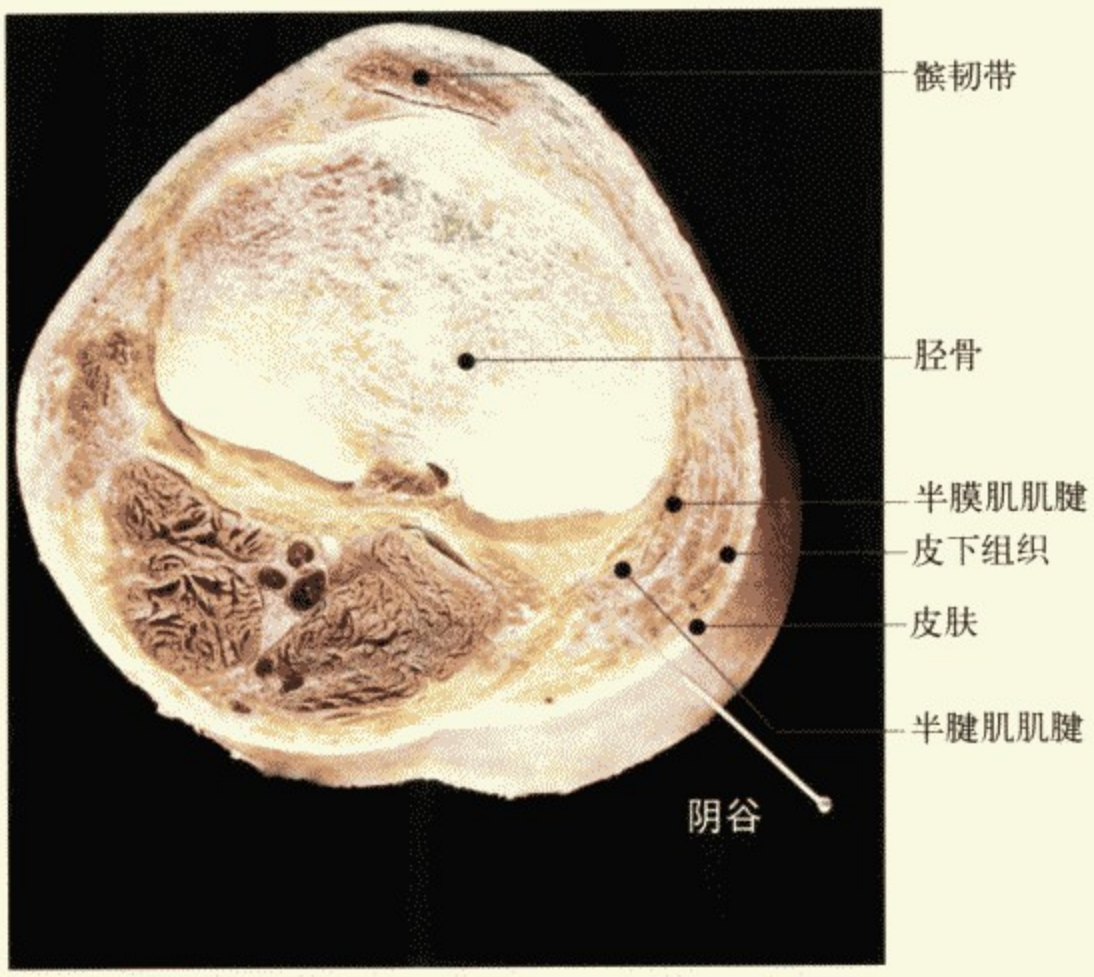


图9-9 左阴谷穴横切面

【定位】在腘窝内侧，屈膝时，当半腱肌肌腱与半膜肌肌腱之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→半膜肌肌腱与半腱肌肌腱之间→腓肠肌内侧头。浅层布有股后皮神经和皮下静脉。深层有膝上内侧动、静脉的分支或属支。

【主治】阳痿，疝气，崩漏，小便不利，膝腘痛。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

【附注】足少阴经五腧穴中合穴。

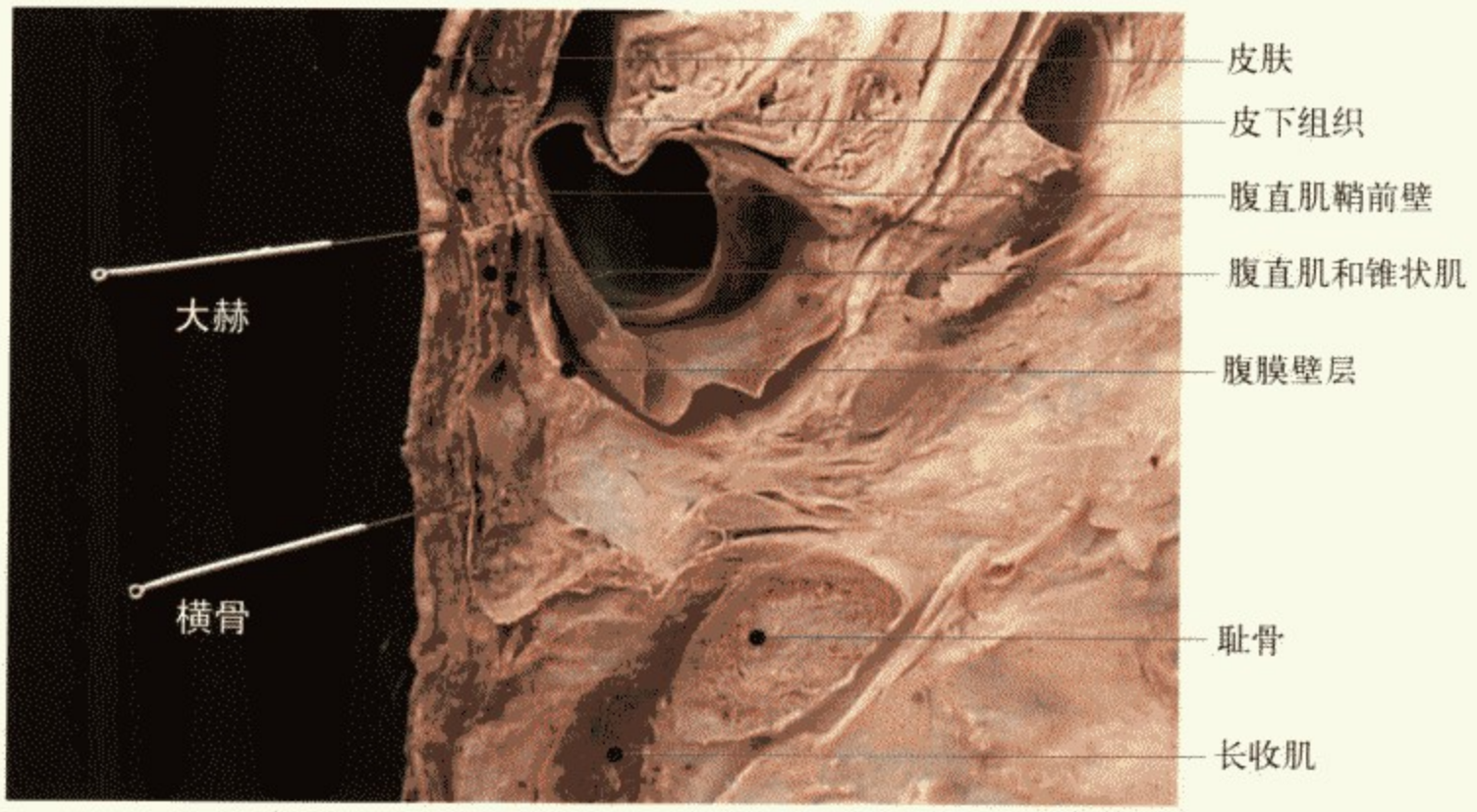


图 9–10 横骨穴、大赫穴矢状切面

横　骨　Hénggǔ (KI11)

【定位】在下腹部，当脐中下5寸，前正中线旁开 0.5 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→肌直肌鞘前壁→锥状肌→腹直肌。浅层布有髂腹下神经前皮支，腹壁浅静脉的属支。深层有腹壁下动、静脉的分支或属支和第 11、12 胸神经前支的分支。

【主治】少腹胀痛，小便不利，遗尿，遗精，阳痿，疝气。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

【附注】足少阴经与冲脉交会穴。

大　赫　Dàhè (KI12)

【定位】在下腹部，当脐中下4寸，前正中线旁开 0.5 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→锥状肌上外侧缘→腹直肌。浅层布有腹壁浅动、静脉的分支或属支，第11、12胸神经和第1腰神经前支的前皮支及伴行的动、静脉。深层有腹壁下动、静脉的分支或属支，第11、12胸神经前支的肌支和相应的肋间动、静脉。

【主治】遗精，阳痿，阴挺，带下。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

【附注】足少阴经与冲脉交会穴。

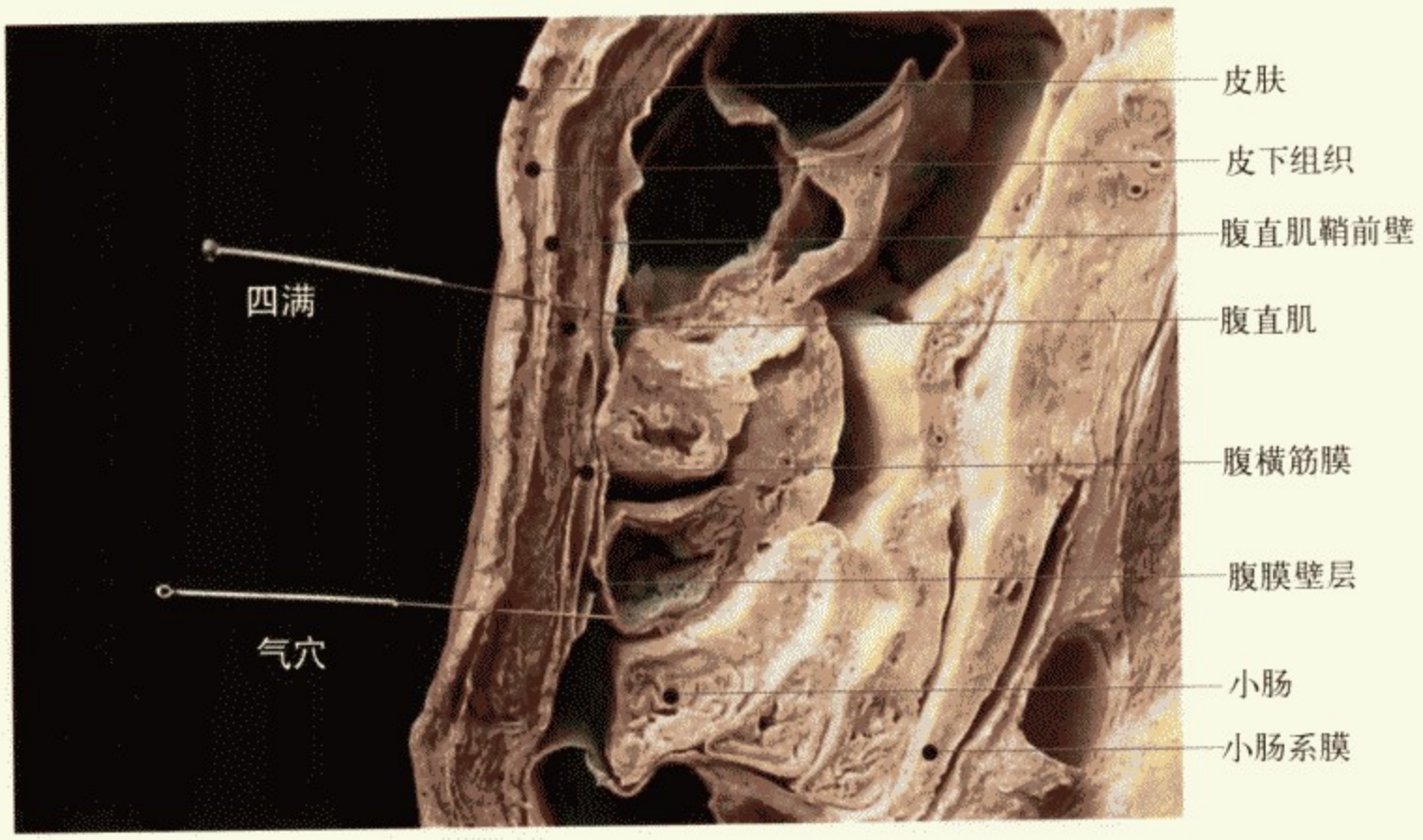


图9–11 气穴穴、四满穴矢状切面

气　穴　Qìxué（KI13）

【定位】在下腹部，当脐中下3寸，前正中线旁开0.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层有腹壁下动、静脉的分支或属支。第11、12胸神经前支和第1腰神经前支的前皮支及伴行的动、静脉。深层有腹壁下动、静脉的分支或属支。第11、12胸神经前支的肌支和相应的肋间动、静脉。

【主治】月经不调，带下，小便不利，泄泻。

【操作】直刺或斜刺0.8～1.2寸；可灸。

【附注】足少阴经与冲脉交会穴。

四　满　Sìmǎn（KI14）

【定位】在下腹部，当脐中下2寸，前正中线旁开0.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有腹壁浅动、静脉的分支或属支，第9、11、12胸神经前支的前皮支和伴行的动、静脉。深层有腹壁下动、静脉的分支或属支，第10、11、12胸神经前支的肌支和相应的肋间动、静脉。

【主治】月经不调，带下，遗尿，遗精，疝气，便秘，腹痛，水肿。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

【附注】足少阴经与冲脉交会穴。

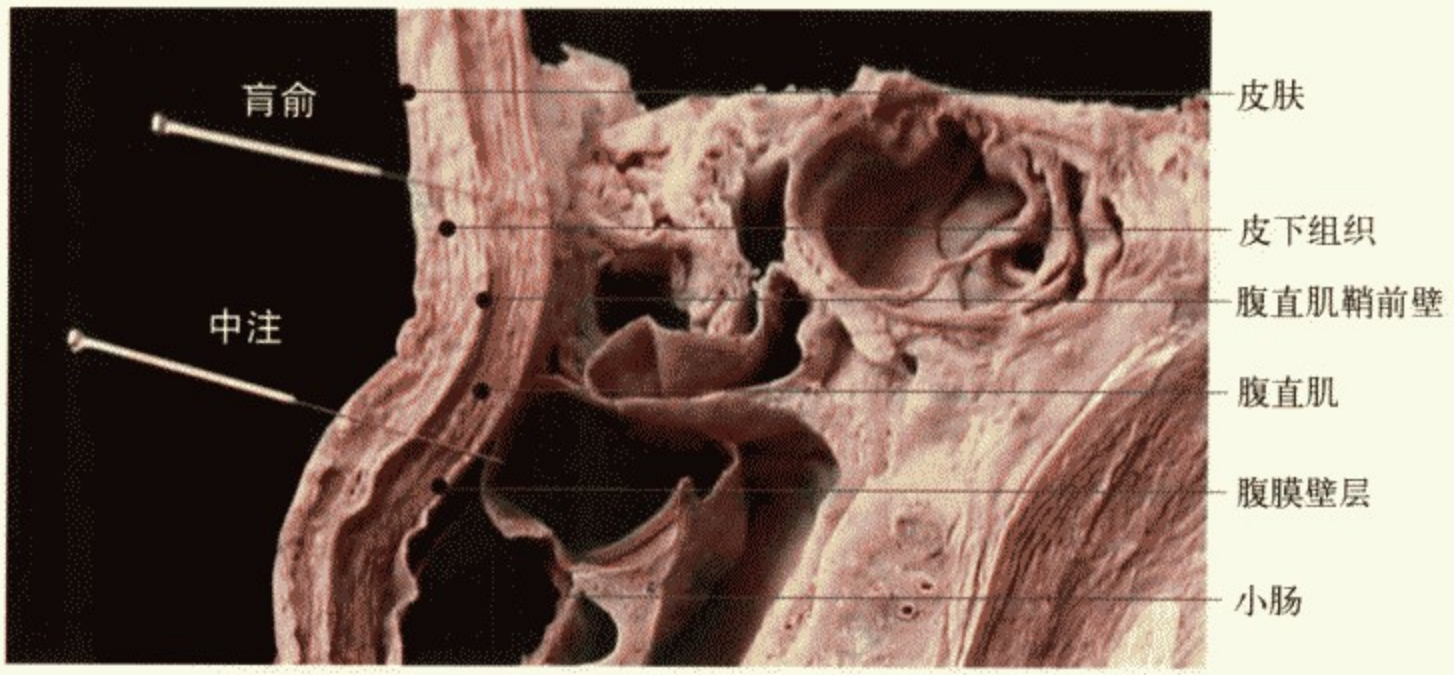


图 9-12 中注穴、肓俞穴矢状切面

中　注 Zhōngzhù（KI15）

【定位】在中腹部，当脐中下1寸，前正中线旁开 0.5 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有脐周皮下静脉网和第 10、11、12 胸神经前支的前皮支及伴行的动、静脉。深层有腹壁下动、静脉的分支或属支，第 10、11、12 胸神经前支的肌支及相应的肋间动、静脉。

【主治】月经不调，腹痛，便秘，泄泻。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

【附注】足少阴经与冲脉交会穴。

肓　俞 Huāngshū（KI16）

【定位】在中腹部，当脐中旁开 0.5 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有脐周皮下静脉网，第 9、10、11 胸神经前支的前皮支和伴行的动、静脉。深层有腹壁上下动、静脉吻合形成的动、静脉网，第 9、10、11 胸神经前支的肌支及相应的肋间动、静脉。

【主治】腹痛，腹胀，呕吐，便秘，泄泻。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

【附注】足少阴经与冲脉交会穴。

商　曲　Shāngqū（KI17）

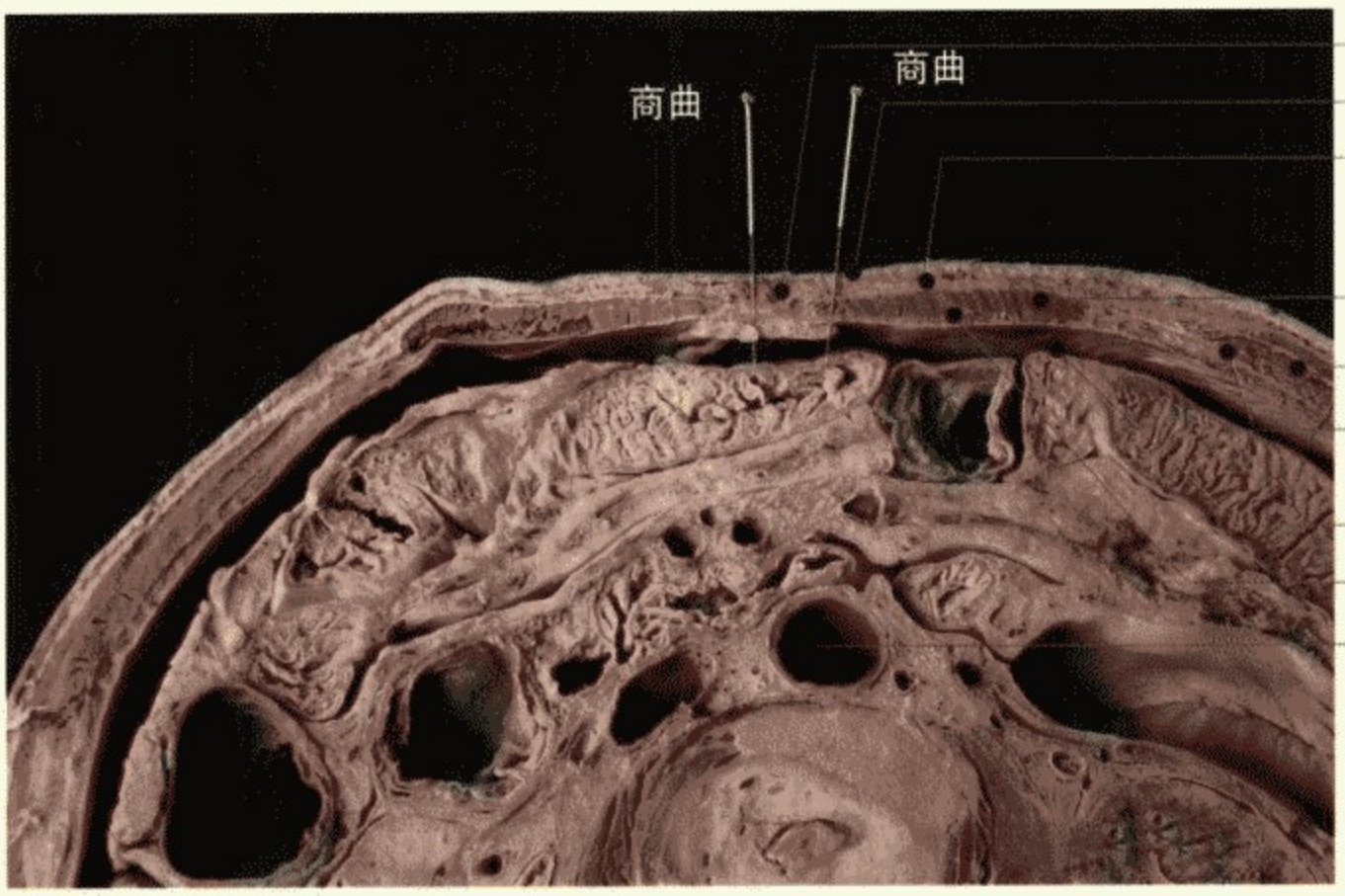


图9-13 商曲穴横切面

【定位】在上腹部，当脐中上2寸，前正中线旁开0.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有腹壁浅静脉，第8、9、10胸神经前支的前皮支及伴行的动、静脉。深层有腹壁上动、静脉的分支或属支，第8、9、10胸神经前支的肌支和相应的肋间动、静脉。

【主治】腹痛，泄泻，便秘。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阴经与冲脉交会穴。

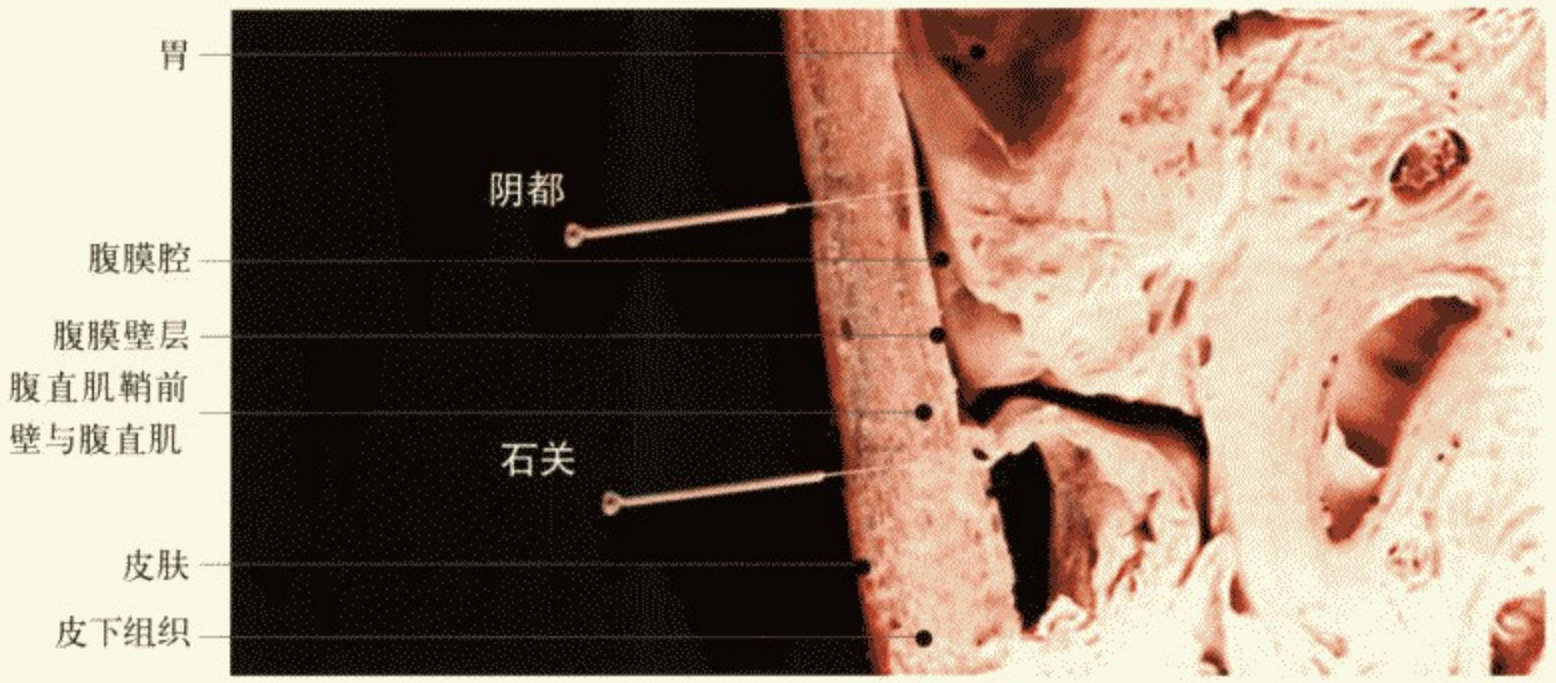


图 9–14 石关穴、阴都穴矢状切面

石　关 Shíguān（KI18）

【定位】在上腹部，当脐中上3寸，前正中线旁开0.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有腹壁浅静脉，第7、8、9胸神经前支及伴行的动、静脉。深层有腹壁上动、静脉的分支或属支，第7、8、9胸神经前支的肌支和相应的肋间动、静脉。

【主治】呕吐，腹痛，便秘，不孕。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阴经与冲脉交会穴。

阴　都 Yīndū（KI19）

【定位】在上腹部，当脐中上4寸，前正中线旁开0.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有腹壁浅静脉，第7、8、9胸神经前支的前皮支及伴行的动、静脉。深层有腹壁上动、静脉的分支或属支，第7、8、9胸神经前支的肌支和相应的肋间动、静脉。

【主治】腹胀，腹痛，便秘，不孕。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阴经与冲脉交会穴。

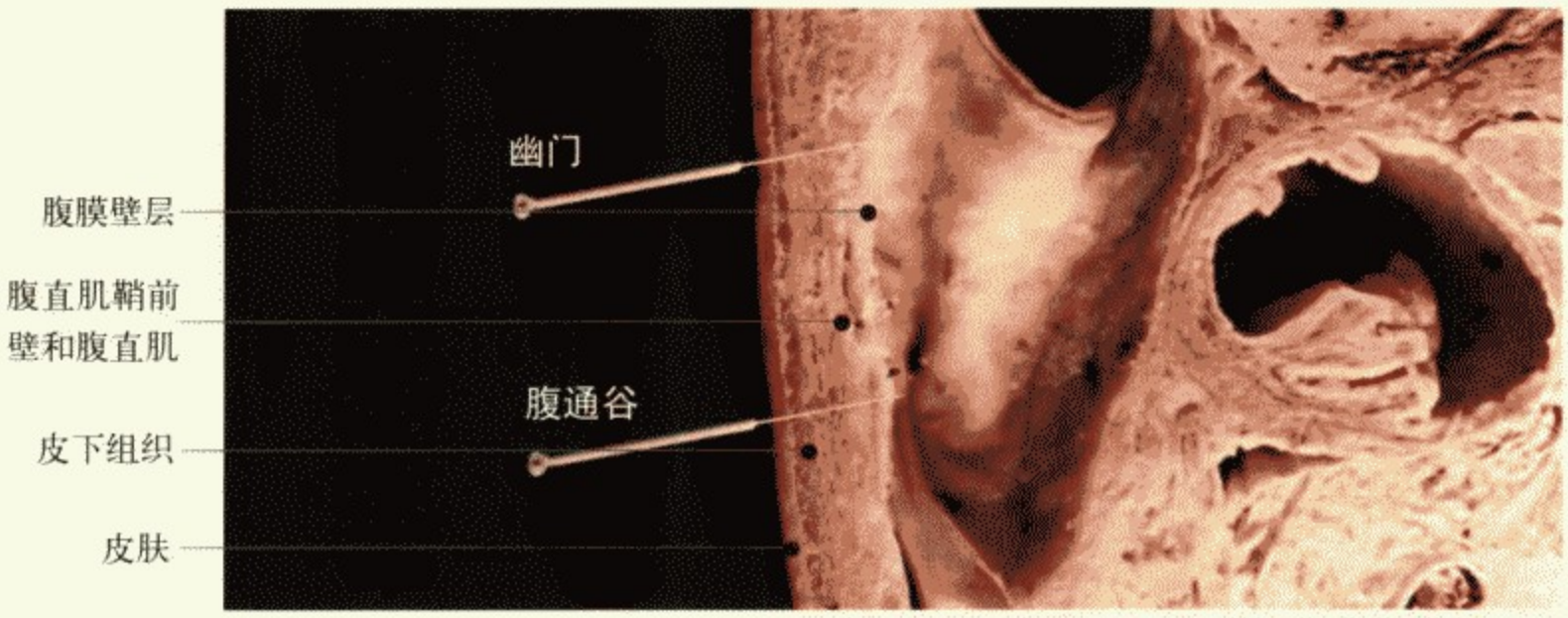


图9-15 腹通谷穴、幽门穴矢状切面

腹通谷 Fùtōnggǔ（KI20）

【定位】在上腹部，当脐中上5寸，前正中线旁开0.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有腹壁浅静脉和第6、7、8胸神经前支的前皮支及伴行的动、静脉。深层有腹壁上动、静脉的分支或属支，第6、7、8胸神经前支的肌支和相应的肋间动、静脉。

【主治】腹胀，腹痛，呕吐。

【操作】直刺或斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阴经与冲脉交会穴。

幽　门 Yōumén（KI21）

【定位】在上腹部，当脐中上6寸，前正中线旁开0.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹直肌鞘前壁→腹直肌。浅层布有第6、7、8胸神经前支的前皮支及伴行的动、静脉。深层有腹壁上动、静脉的分支或属支，第6、7、8胸神经前支的肌支和相应的肋间动、静脉。

【主治】腹痛，腹胀，呕吐，泄泻。

【操作】直刺0.5～0.8寸，不可深刺，以免伤及内脏；可灸。

【附注】足少阴经与冲脉交会穴。

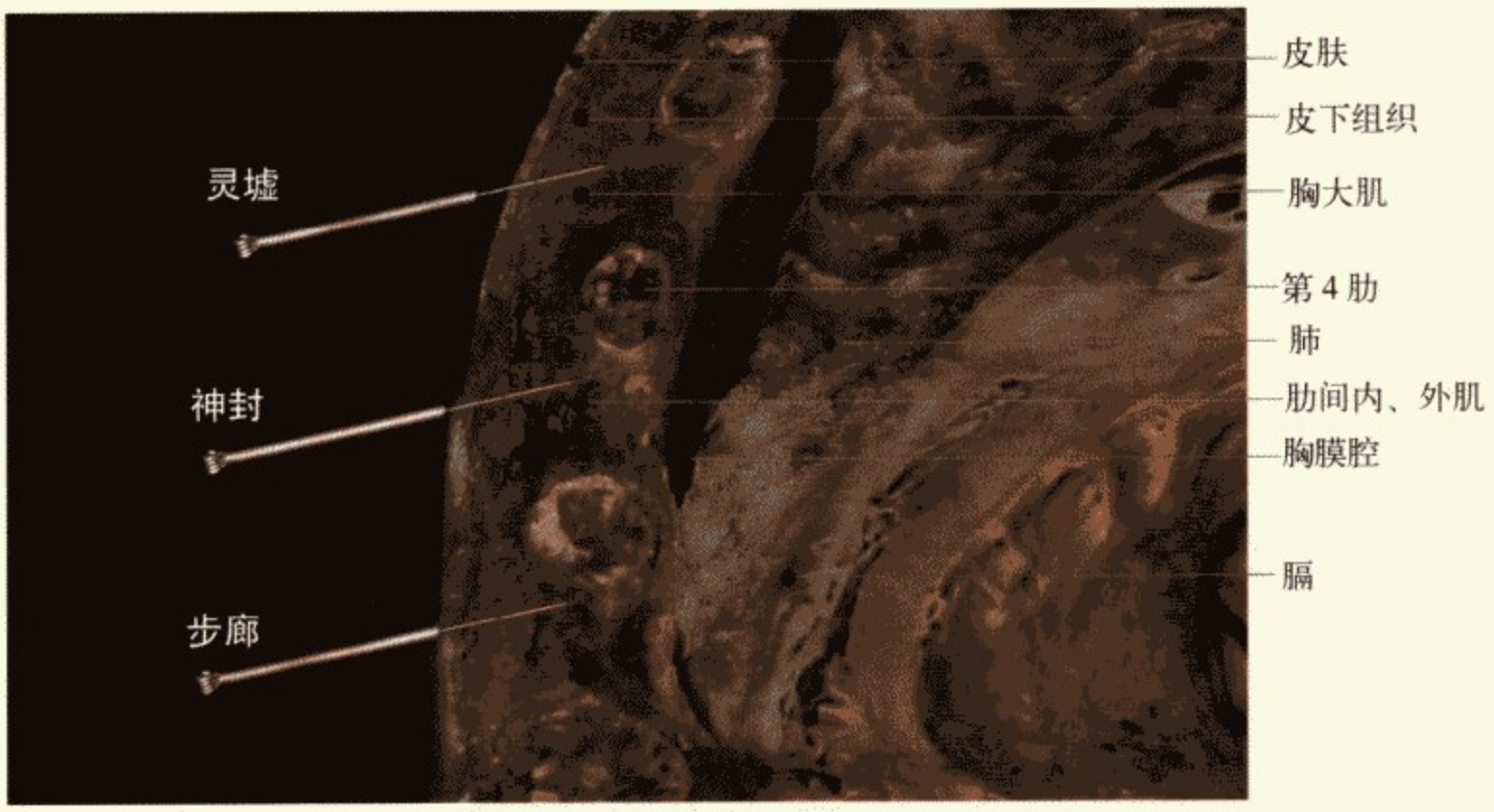


图9-16 步廊穴、神封穴、灵墟穴矢状切面

步　廊　Bùláng（KI22）

【定位】在胸部，当第5肋间隙，前正中线旁开2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌。浅层布有第5肋间神经的前皮支，胸廓内动、静脉的穿支。深层有胸内、外侧神经的分支。

【主治】咳嗽，气喘，胸胁胀满，呕吐。

【操作】斜刺或平刺0.5～0.8寸，不可深刺，以免伤及内脏；可灸。

神　封　Shénfēng（KI23）

【定位】在胸部，第4肋间隙，前正中线旁开2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌。浅层布有第4肋间神经的前皮支，胸廓内动、静脉的穿支。深层有胸内、外侧神经的分支。

【主治】咳嗽，气喘，腹胁胀满，呕吐，乳痈。

【操作】斜刺或平刺0.5～0.8寸；可灸。

灵　墟　Língxū（KI24）

【定位】在胸部，当第3肋间隙，前正中线旁开2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌。浅层布有第3肋间神经的前皮支，胸廓内动、静脉的穿支。深层有胸内、外侧神经的分支。

【主治】咳嗽，气喘，腹胁胀满，呕吐，乳痈。

【操作】斜刺或平刺0.5～0.8寸；可灸。

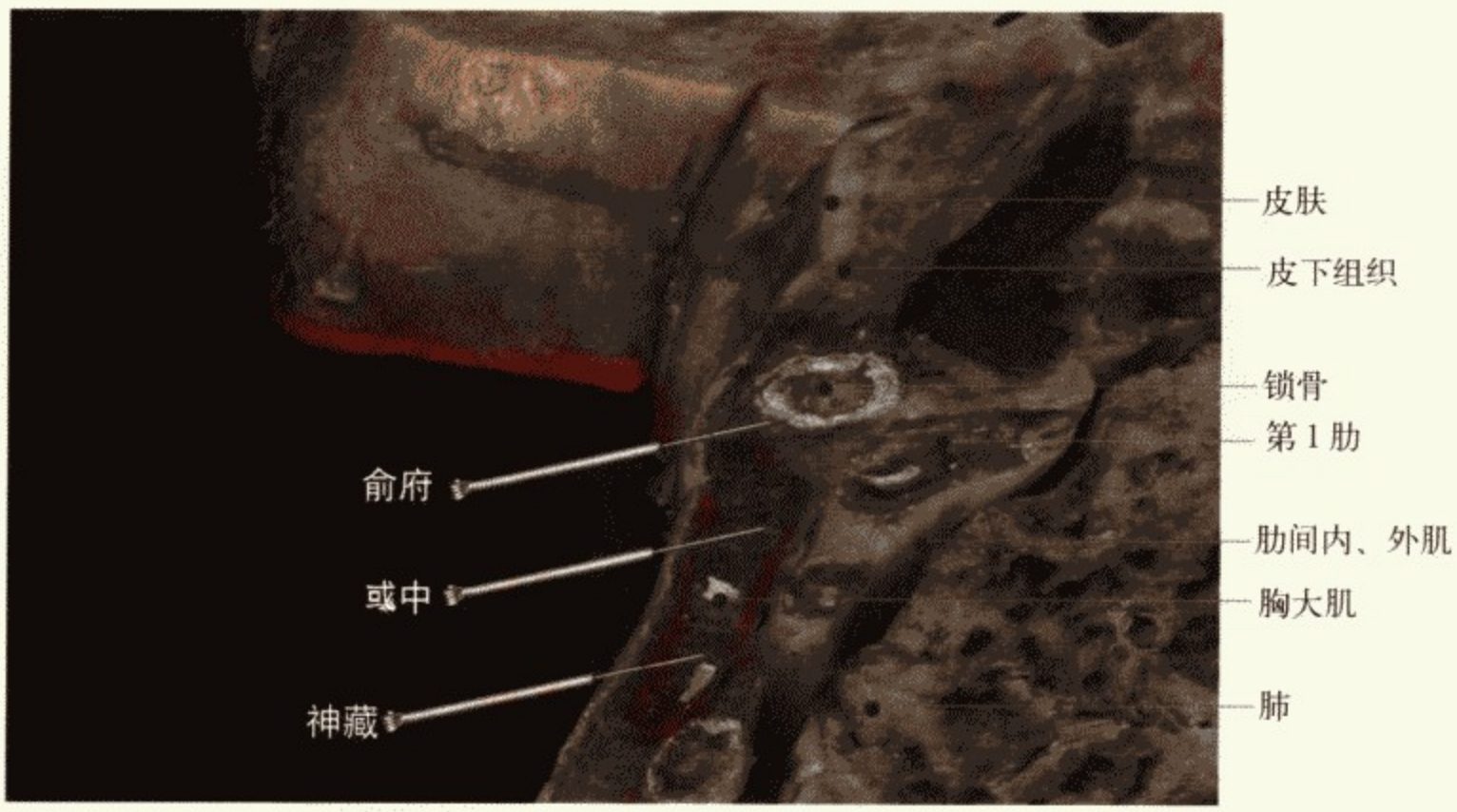


图9-17 神藏穴、或中穴、俞府穴矢状切面

神　藏　Shéncáng（KI25）

【定位】在胸部，当第2肋间隙，前正中线旁开2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌。浅层布有第2肋间神经的前皮支，胸廓内动、静脉的穿支。深层有胸内、外神经的分支。

【主治】咳嗽，气喘，胸痛，呕吐。

【操作】斜刺或平刺0.5～0.8寸；可灸。

或　中　Yùzhōng（KI26）

【定位】在胸部，当第1肋间隙，前正中线旁开2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌。浅层布有第1肋间神经的前皮支，锁骨上内侧神经和胸廓内动、静脉的穿支。深层有胸内、外侧神经的分支。

【主治】咳嗽，气喘，胸胁胀满。

【操作】斜刺或平刺0.5～0.8寸；可灸。

俞　府　Shūfǔ（KI27）

【定位】在胸部，当锁骨下缘，前正中线旁开2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌。浅层布有锁骨上内侧神经。深层有胸内、外侧神经的分支。

【主治】咳嗽，气喘，胸痛，呕吐。

【操作】斜刺或平刺0.5～0.8寸；可灸。

第十章　手厥阴心包经穴（9穴）

Points of Pericadium Meridian, PC.

天　池　Tiānchí（PC1）

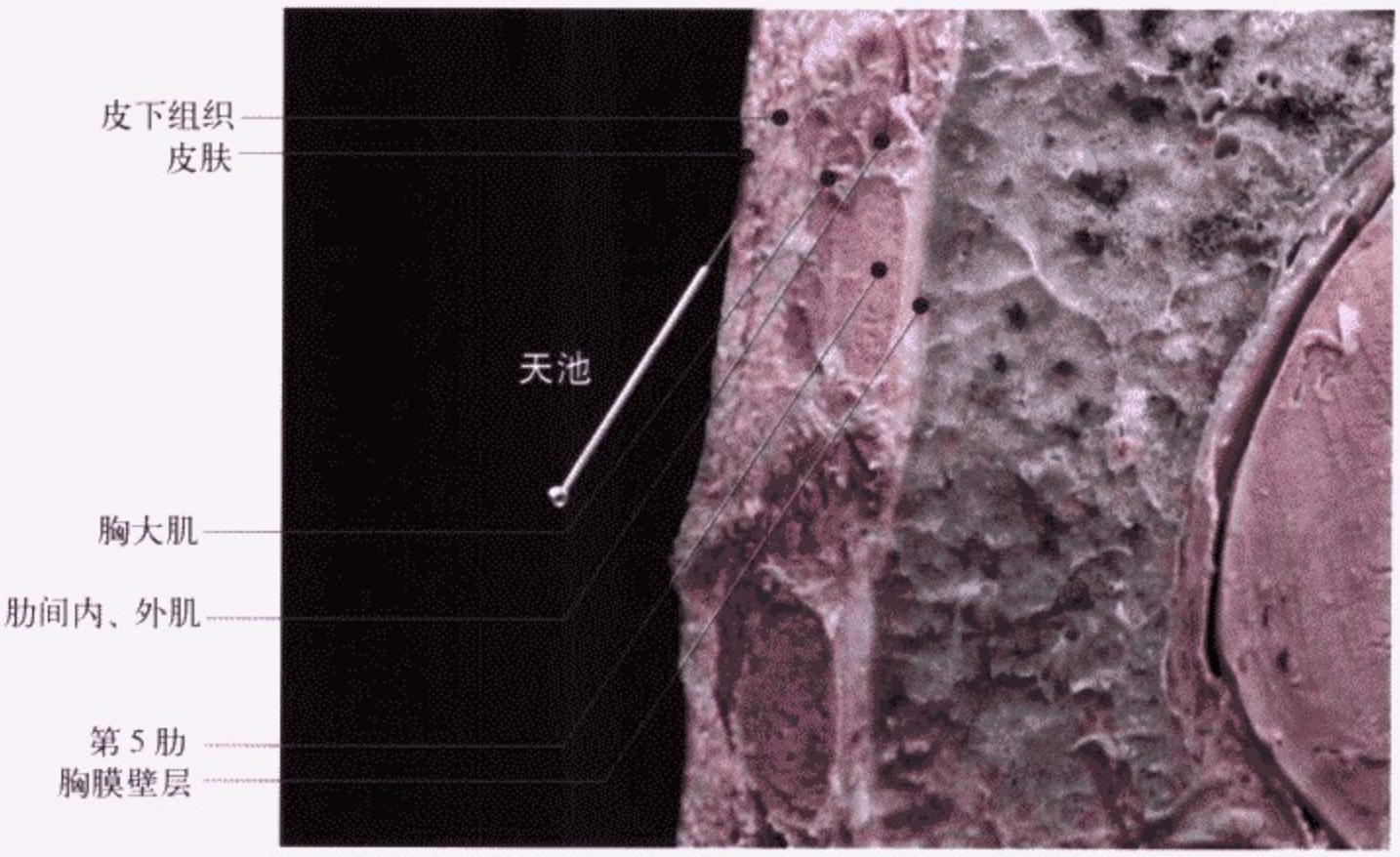


图 10-1 天池穴矢状切面

【定位】在胸部，当第4肋间隙，乳头外1寸，前正中线旁开5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌→胸小肌。浅层有第4肋间神经外侧皮支，胸腹壁静脉的属支。如果是女性，除上述结构之外，皮下组织内还有乳腺等组织。深层有胸内、外侧神经，胸外侧动、静脉的分支或属支。

【主治】咳嗽，气喘，胸闷，胁肋疼痛，瘰疬，乳痈。

【操作】斜刺或平刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】手厥阴、足少阳经交会穴。

天　泉　Tiānquán（PC2）

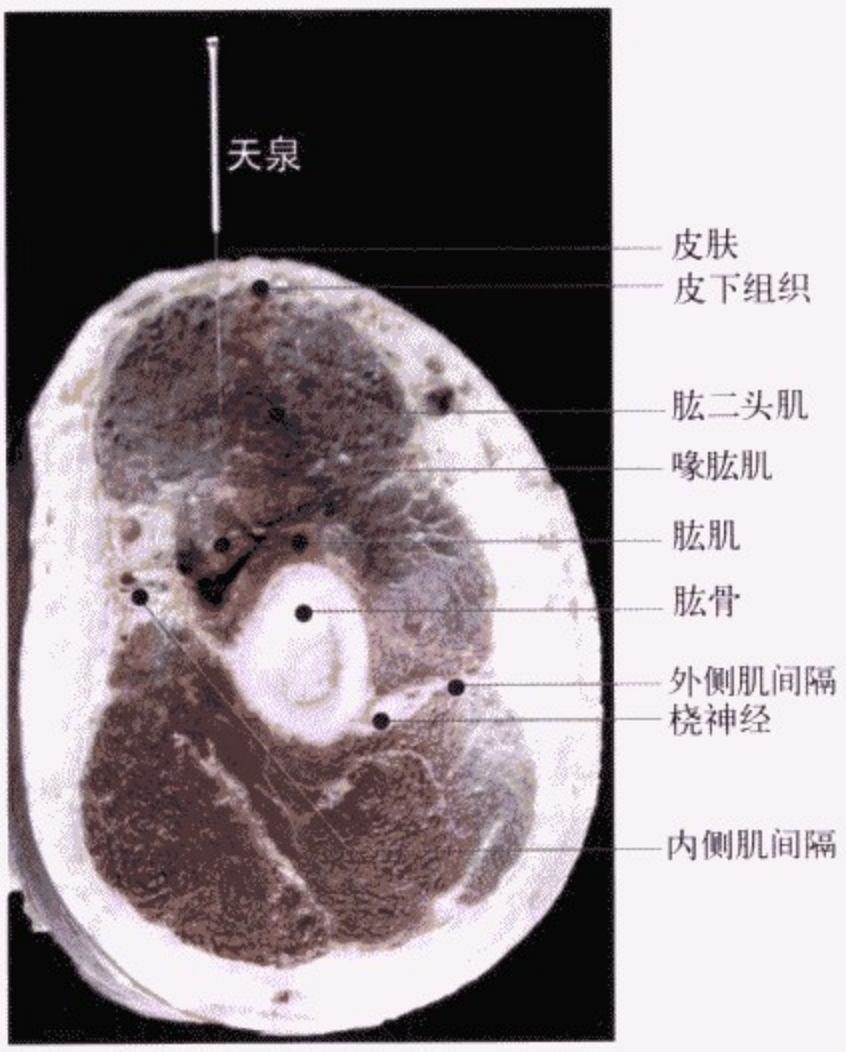


图 10–2 右天泉穴横切面

【定位】在臂内侧，当腋前纹头下 2 寸，肱二头肌的长、短头之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱二头肌→肱肌→喙肱肌。浅层布有臂内侧皮神经的分支。深层有肌皮神经和肱动、静脉的肌支。

【主治】心痛，咳嗽，胸胁胀痛，臂痛。

【操作】直刺 0.5～0.8 寸；可灸。

曲　泽　Qūzé（PC3）

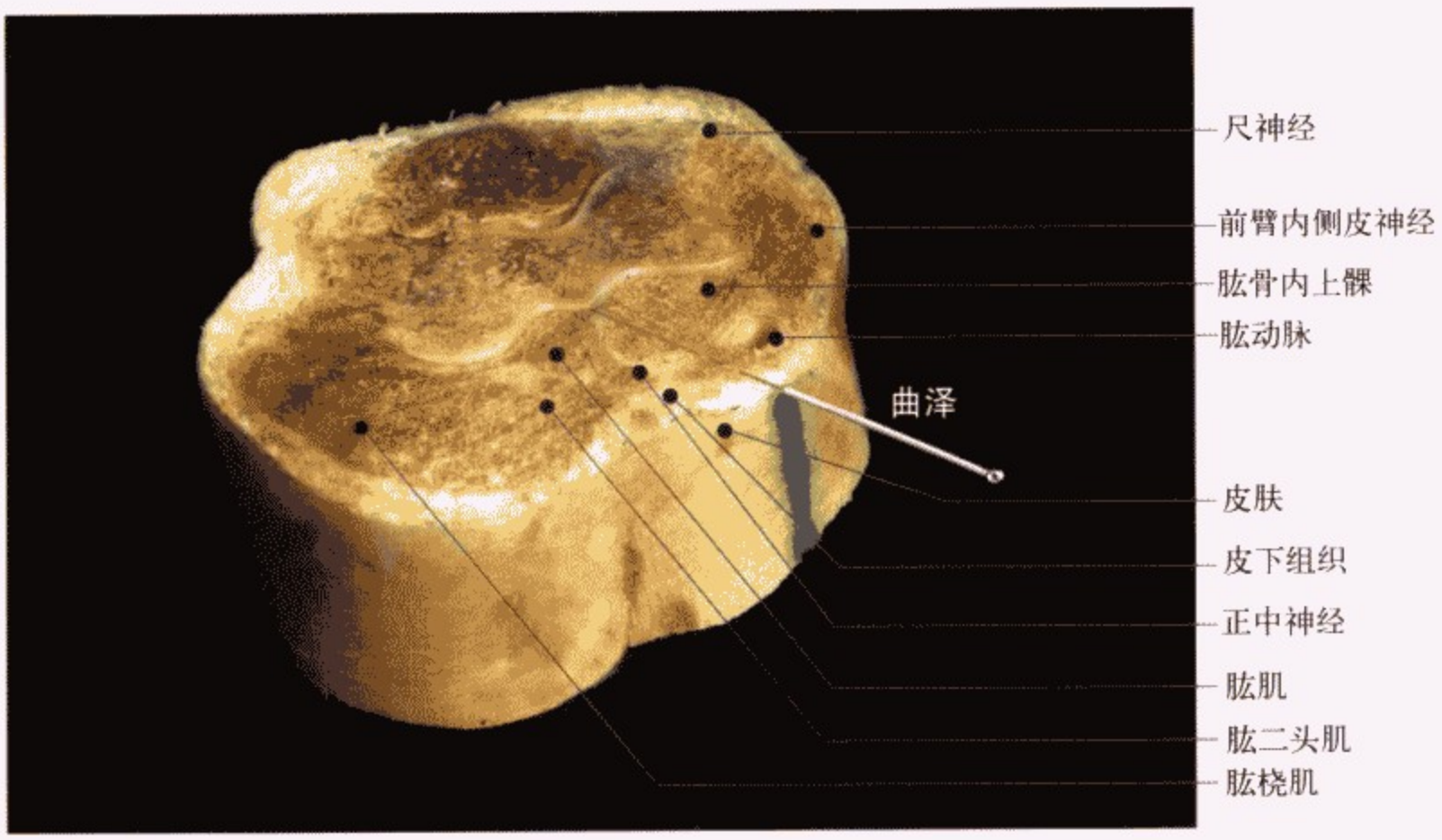


图 10-3 右曲泽穴横切面

【定位】在肘横纹中，当肱二头肌腱的尺侧缘。

【解剖】皮肤→皮下组织→正中神经→肱肌。浅层有肘正中静脉，前臂内侧皮神经等结构。深层有肱动、静脉，尺侧返动、静脉的掌侧支与尺侧下副动、静脉前支构成的动、静脉网，正中神经的本干。

【主治】心痛，心悸，胃痛，呕吐，泄泻，热病，肘臂挛痛。

【操作】直刺 0.8～1 寸，或者用三棱针刺血；可灸。

【附注】手厥阴经五腧穴中合穴。

郄　门　Xìmén（PC4）

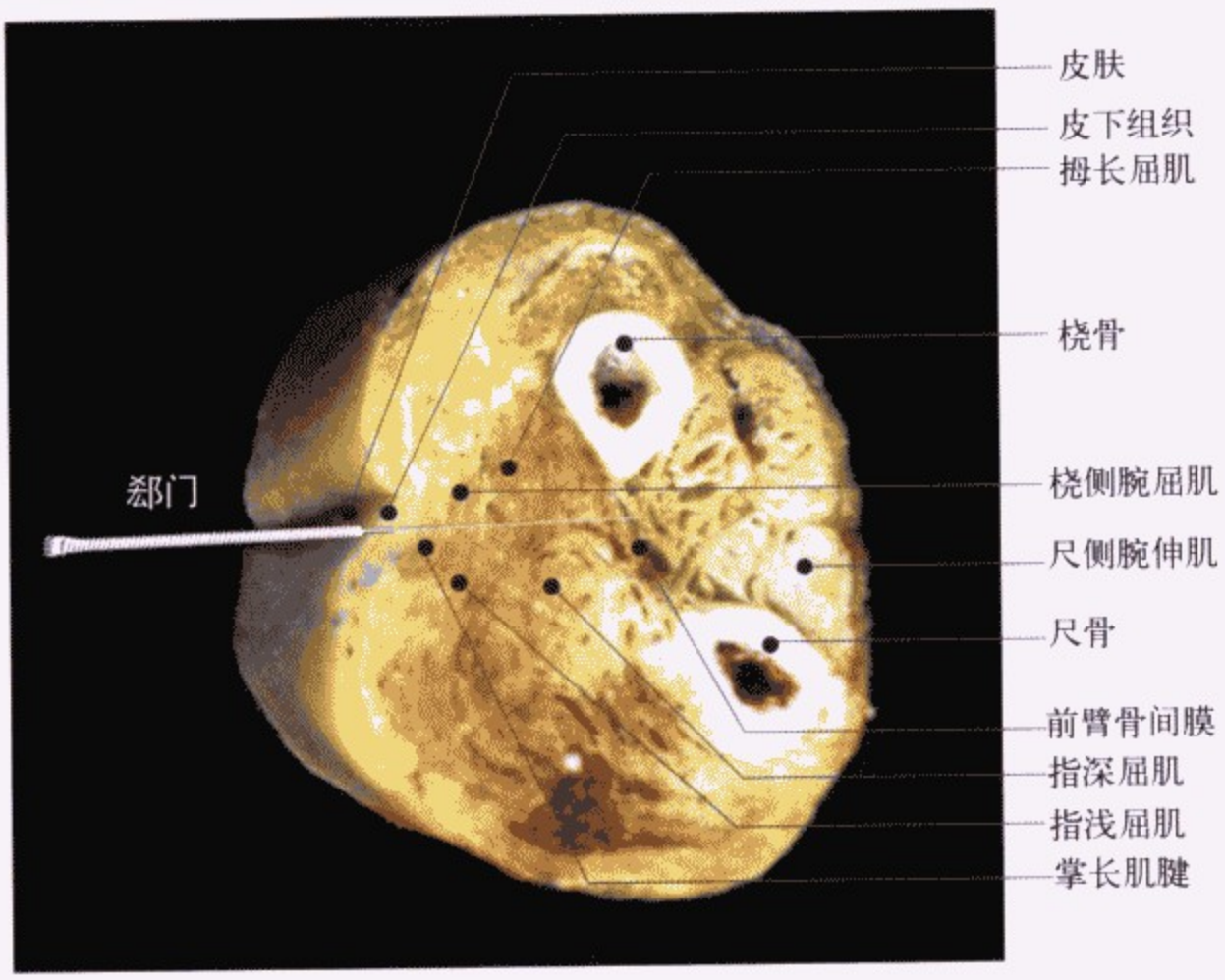


图 10-4 右郄门穴矢状切面

【定位】在前臂掌侧，当曲泽与大陵的连线上，腕横纹上5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间→指浅屈肌→指深屈肌→前臂骨间膜。浅层有前臂外侧皮神经，前臂内侧皮神经分支和前臂正中静脉。深层有正中神经。正中神经伴行动、静脉，骨间前动脉、神经等结构。

【主治】心痛，心悸，呕血，咯血，疔疮，癫痫。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

【附注】手厥阴经郄穴。

间　使　Jiānshǐ（PC5）

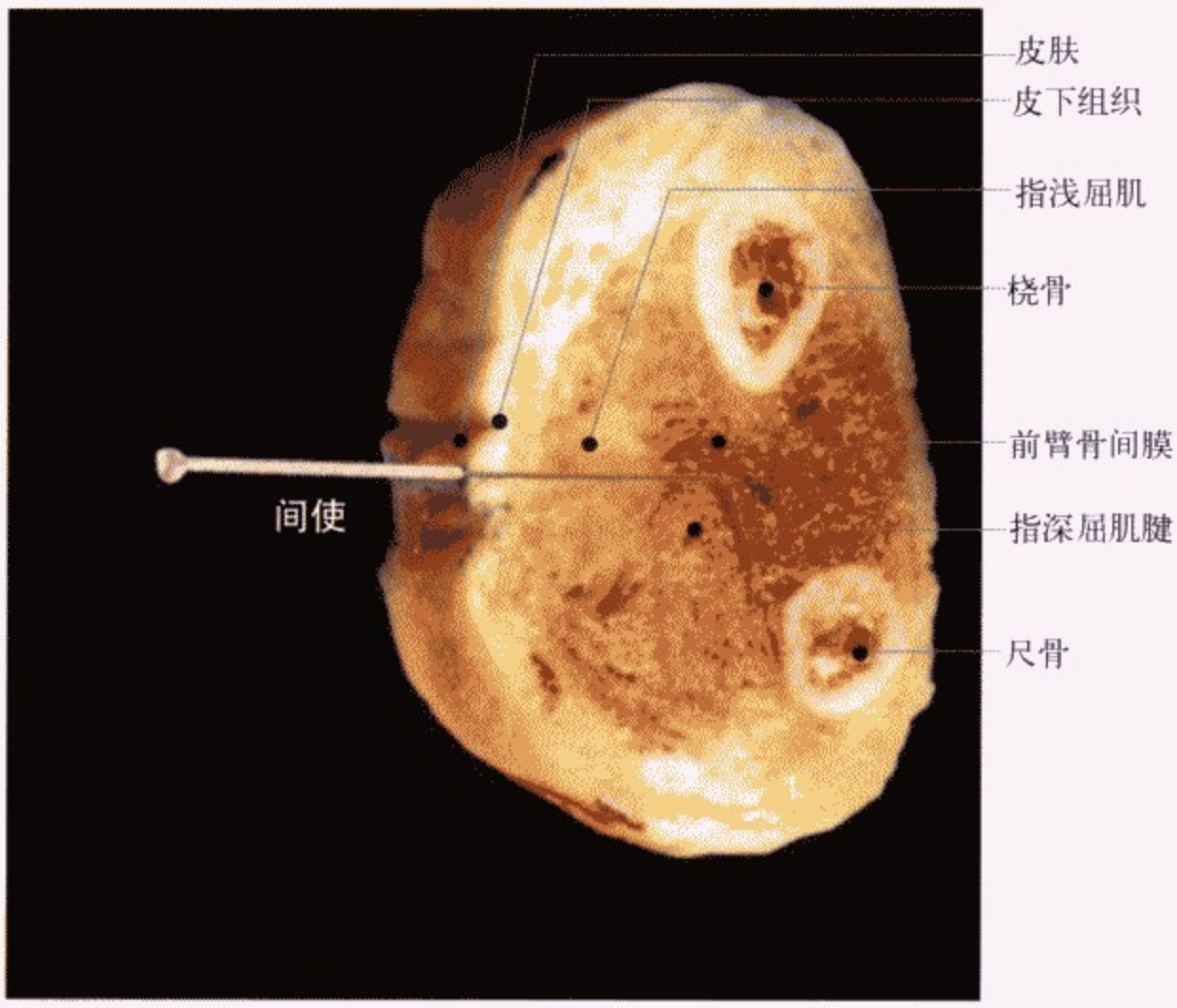


图 10-5 右间使穴横切面

【定位】在前臂掌侧，当曲泽与大陵的连线上，腕横纹上 3 寸。掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间→指浅屈肌→指深屈肌→旋前之肌→前臂骨间膜。浅层有前臂内、外侧皮神经分支和前臂正中静脉。深层布有正中神经。正中神经伴行动、静脉，骨间前动脉、神经等结构。

【主治】心痛，心悸，胃痛，呕吐，热病，疟疾，癫狂。

【操作】直刺 0.5～1 寸；可灸。

【附注】手厥阴经五腧穴中经穴。

内　关　Nèiguān（PC6）

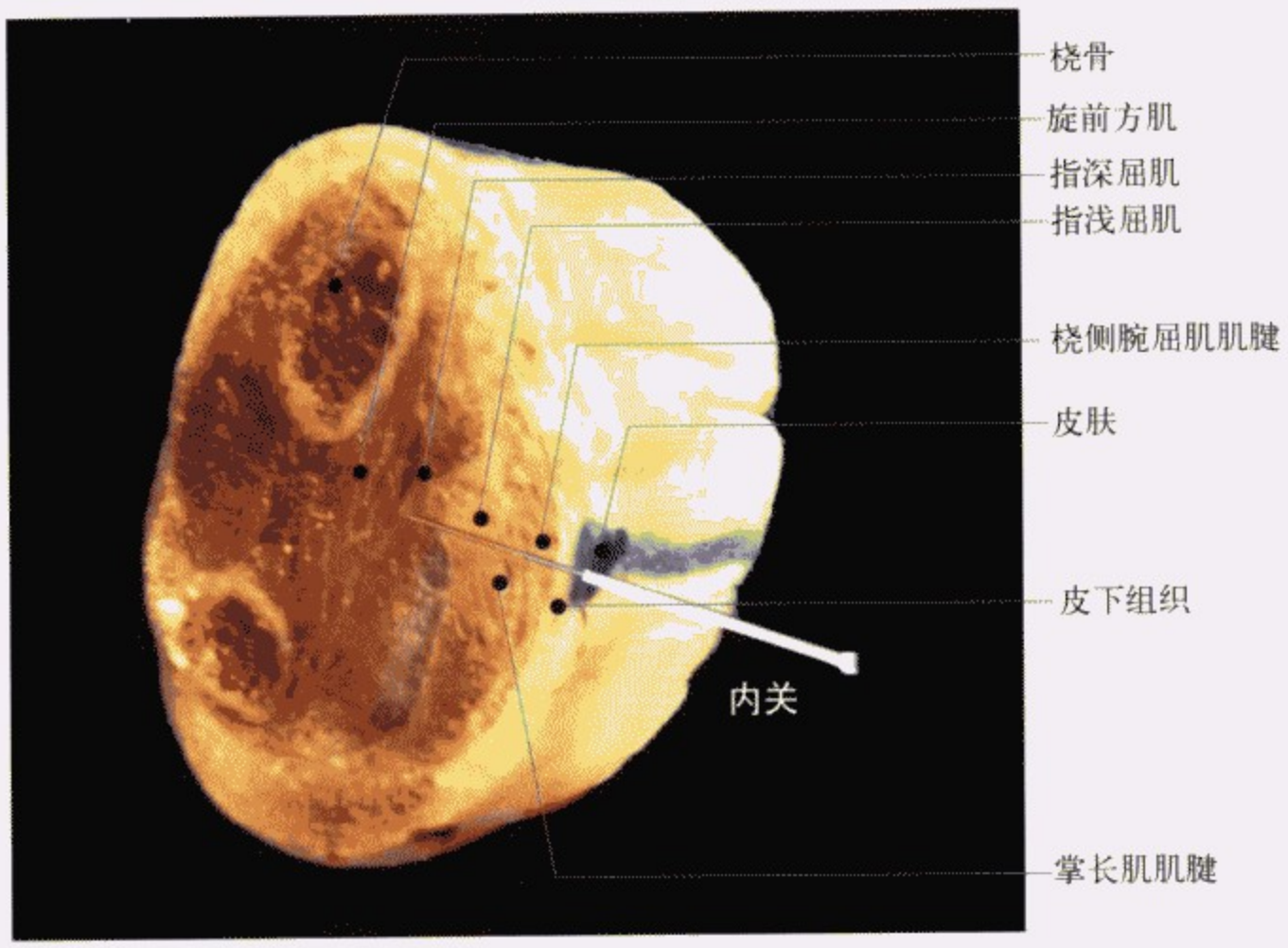


图 10-6 右内关穴横切面

【定位】在前臂掌侧，当曲泽与大陵的连线上，腕横纹上 2 寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间→指浅屈肌→指深屈肌→旋前方肌。浅层布有前臂内侧皮神经，前臂外侧皮神经的分支和前臂正中静脉。深层在指浅屈肌、拇长屈肌和指深屈肌三者之间有正中神经和正中神经伴行动、静脉。在前臂骨间膜的前方有骨间前动、静脉和骨间前神经。

【主治】心痛，心悸，胸闷，胃痛，呕吐，癫痫，热病，上肢痹痛，偏瘫，失眠，眩晕，偏头痛。

【操作】直刺 0.5～1 寸；可灸。

【附注】手厥阴经络穴；八脉交会穴之一，通阴维脉。

大　陵　Dà lǐng（PC7）

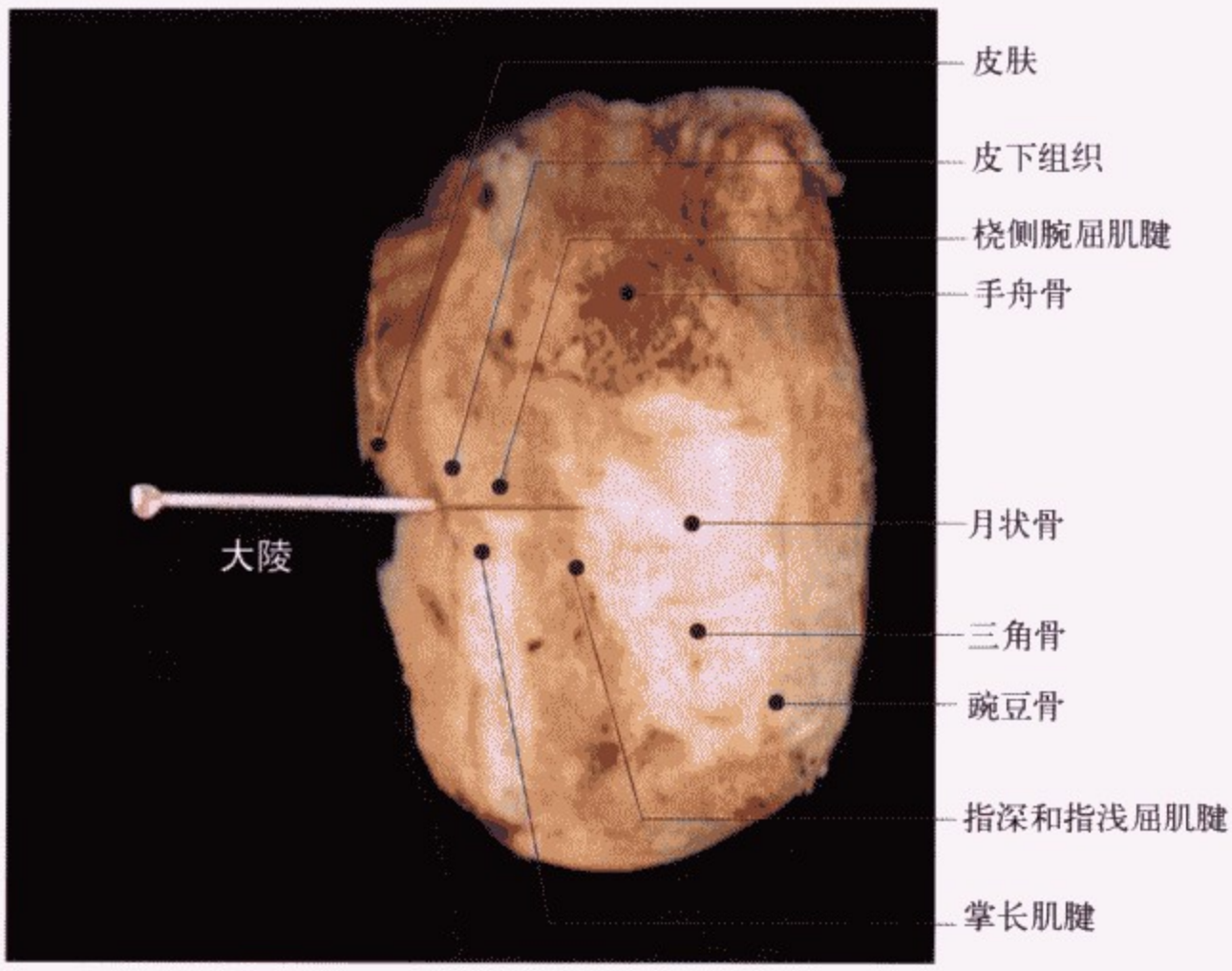


图 10–7 右大陵穴横切面

【定位】在腕掌横纹的中点处，当掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间→拇长屈肌腱与指浅屈肌腱、指深屈肌腱之间→桡腕关节前方。浅层布有前臂内、外侧皮神经，正中神经掌支，腕掌侧静脉网。深层在掌长肌与桡侧腕屈肌腱之间的深面可能刺中正中神经。

【主治】心痛，心悸，胃痛，呕吐，癫狂，疮疡，胸胁痛。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】手厥阴经五腧穴中输穴；心包经原穴。

劳　宫　Láogōng（PC8）



图10-8 左劳宫穴矢状切面

【定位】在手掌心，当第2、3掌骨之间偏于第3掌骨，握拳屈指时中指尖处。

【解剖】皮肤→皮下组织→掌腱膜→分别在桡侧两根指浅、深屈肌腱之间→第2蚓状肌桡侧→第1骨间掌侧肌和第2骨间背侧肌。浅层布有正中神经的掌支和手掌侧静脉网。深层有指掌侧总动脉，正中神经的指掌侧固有神经。

【主治】心痛，呕吐，癫狂，口疮，口臭。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】手厥阴经五腧穴中荥穴。

中　冲　Zhōngchōng（PC9）

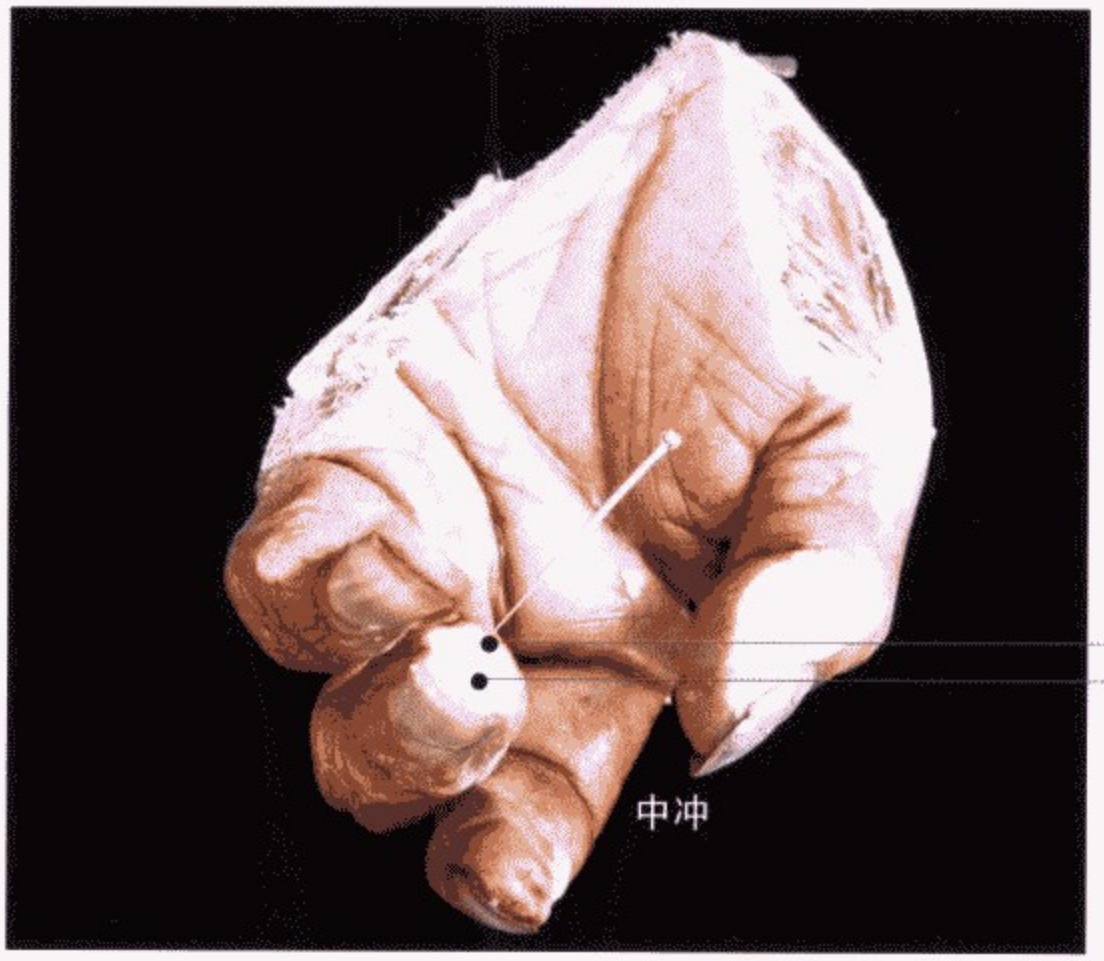


图 10-9 左中冲穴横切面

【定位】在手中指末节尖端中央。

【解剖】皮肤一皮下组织。布有正中神经的指掌侧固有神经末梢，指掌侧固动、静脉的动、静脉网。皮下组织内富含纤维束。纤维束外连皮肤，内连远节指骨骨膜。

【主治】心痛，昏迷，舌强肿痛，热病，小儿夜啼，中暑，昏厥。

【操作】浅刺 0.1 寸，或用三棱针点刺出血。

【附注】手厥阴经五腧穴中井穴。

第十一章　手少阳三焦经穴（23穴）

Points of Sanjiao Meridian, SJ.

关　冲　Guānchōng（SJ1）

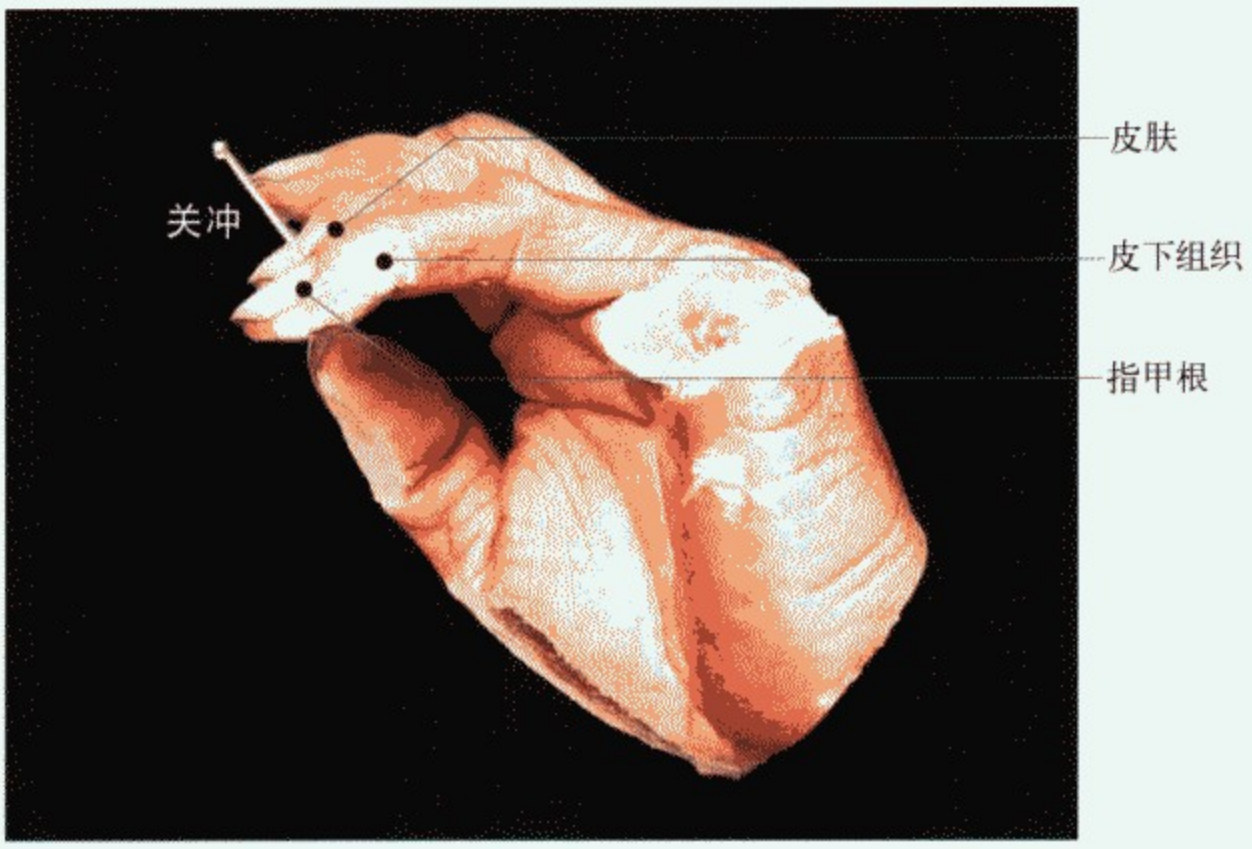


图 11-1 左关冲穴矢状切面

【定位】在手环指末节尺侧，距指甲角0.1寸（指寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→指甲根。皮下组织内有尺神经指掌侧固有神经的指背支的分支，指掌侧固有动、静脉指背支的动、静脉网。

【主治】头痛，目赤，耳聋，咽喉肿痛，热病，昏厥。

【操作】浅刺0.1寸，或用三棱针点刺出血；可灸。

【附注】手少阳经五腧穴中井穴。

液　门　Yèmén（SJ2）

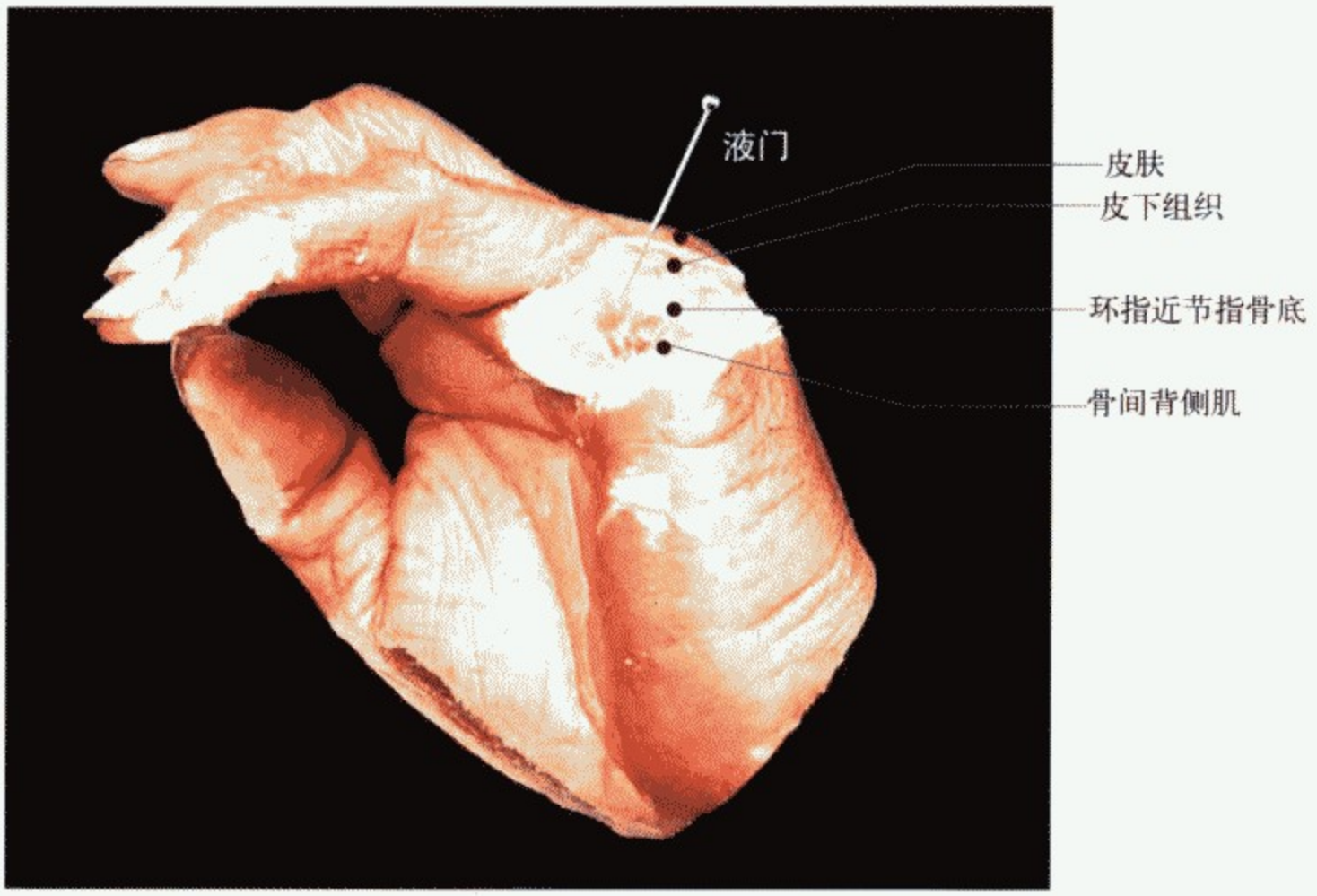


图 11-2 左液门穴矢状切面

【定位】在手背部，当第 4、5 指间，指蹼缘后方赤白肉际处。

【解剖】皮肤→皮下组织→第 4 与第 5 指近节指骨基底部之间→第 4 骨间背侧肌和第 4 蚓状肌。浅层布有尺神经的指背神经，手背静脉网。深层有指背动、静脉等结构。

【主治】头痛，目赤，耳聋，咽喉肿痛，疟疾。

【操作】直刺 0.3～0.5 寸；可灸。

【附注】手少阳经五腧穴中荥穴。

中　渚 Zhōngzhǔ（SJ3）

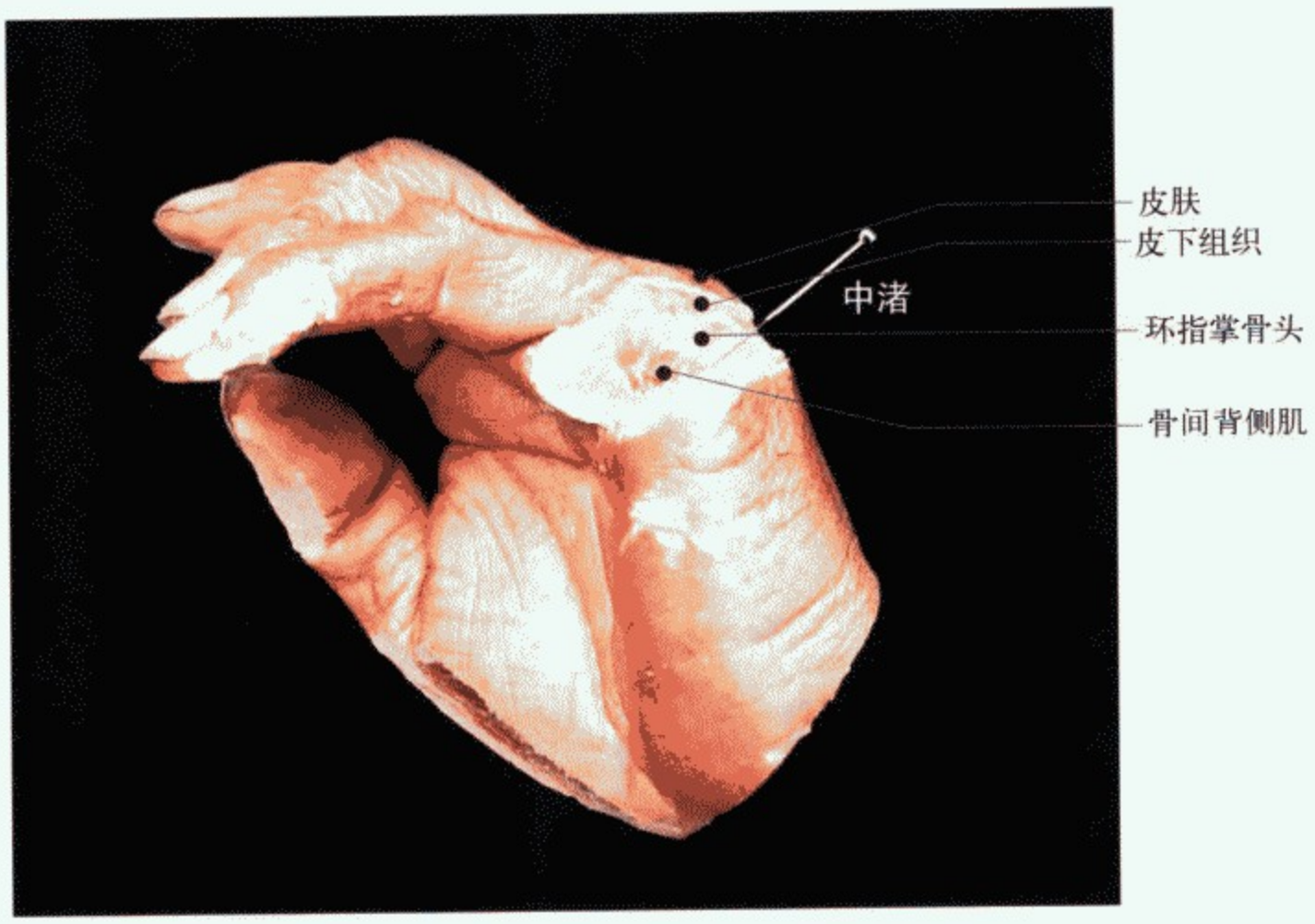


图 11-3 左中渚穴矢状切面

【定位】在手背部，当环指本节（掌指关节）的后方，第4、5掌骨间凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→第4骨间背侧肌。浅层布有尺神经的指背神经，手背静脉网的尺侧部。深层有第4掌背动脉等结构。

【主治】头痛，目赤，耳鸣，耳聋，咽喉肿痛，热病，手指不能屈伸。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】手少阳经五腧穴中输穴。

阳　池　Yángchí（SJ4）

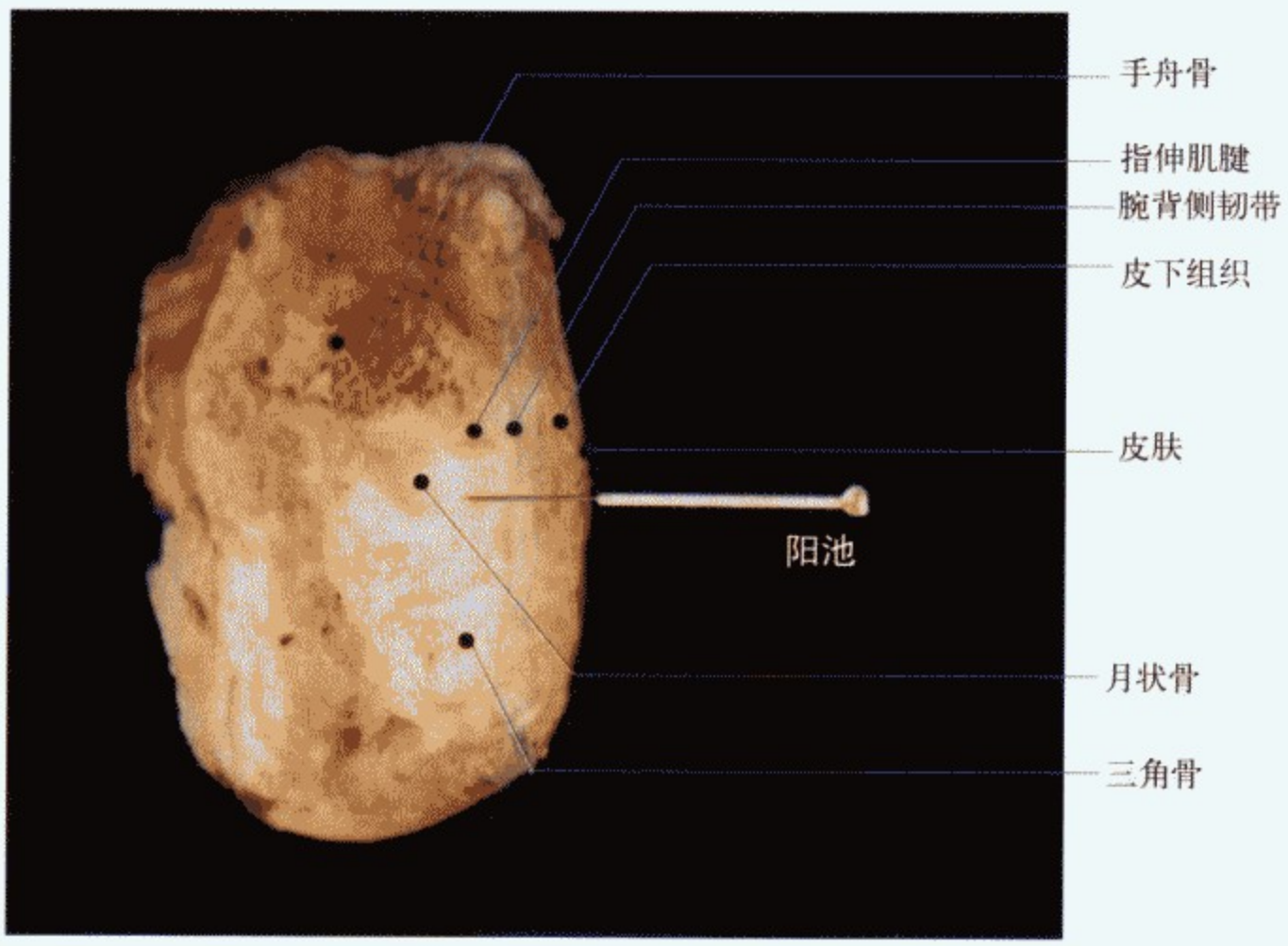


图 11-4 右阳池穴横切面

【定位】在腕背横纹中，当指伸肌腱的尺侧缘凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→腕背侧韧带→指伸肌腱（桡侧）与小指伸肌腱之间→桡腕关节。浅层布有尺神经手背支，腕背静脉网，前臂后皮神经的末支。深层有尺动脉腕背支的分支。

【主治】目赤肿痛，耳聋，咽喉肿痛，疟疾，腕痛，消渴。

【操作】直刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】手少阳经原穴。

外　关　Wàiguān（SJ5）

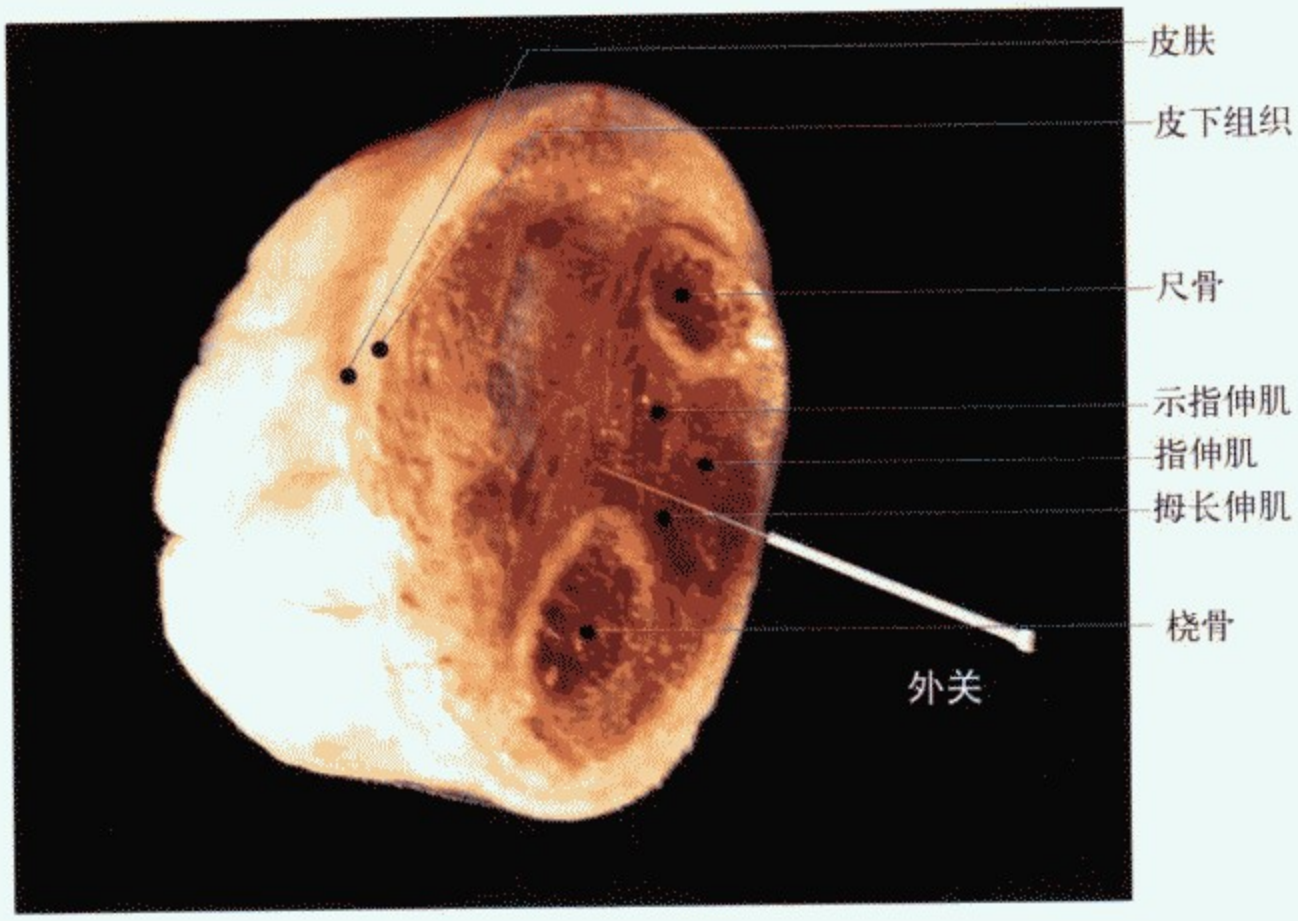


图 11-5 右外关穴横切面

【定位】在前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，腕背横纹上2寸，尺骨与桡骨之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→小指伸肌和指伸肌→拇长伸肌和示指伸肌。浅层布有前臂后皮神经，头静脉和贵要静脉的属支。深层有骨间后动、静脉和骨间后神经。

【主治】热病，头痛，目赤肿痛，耳鸣，目聋，瘰疬，胁肋痛，上肢痹痛。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

【附注】手少阳经络穴；八脉交会穴之一，通阳维脉。

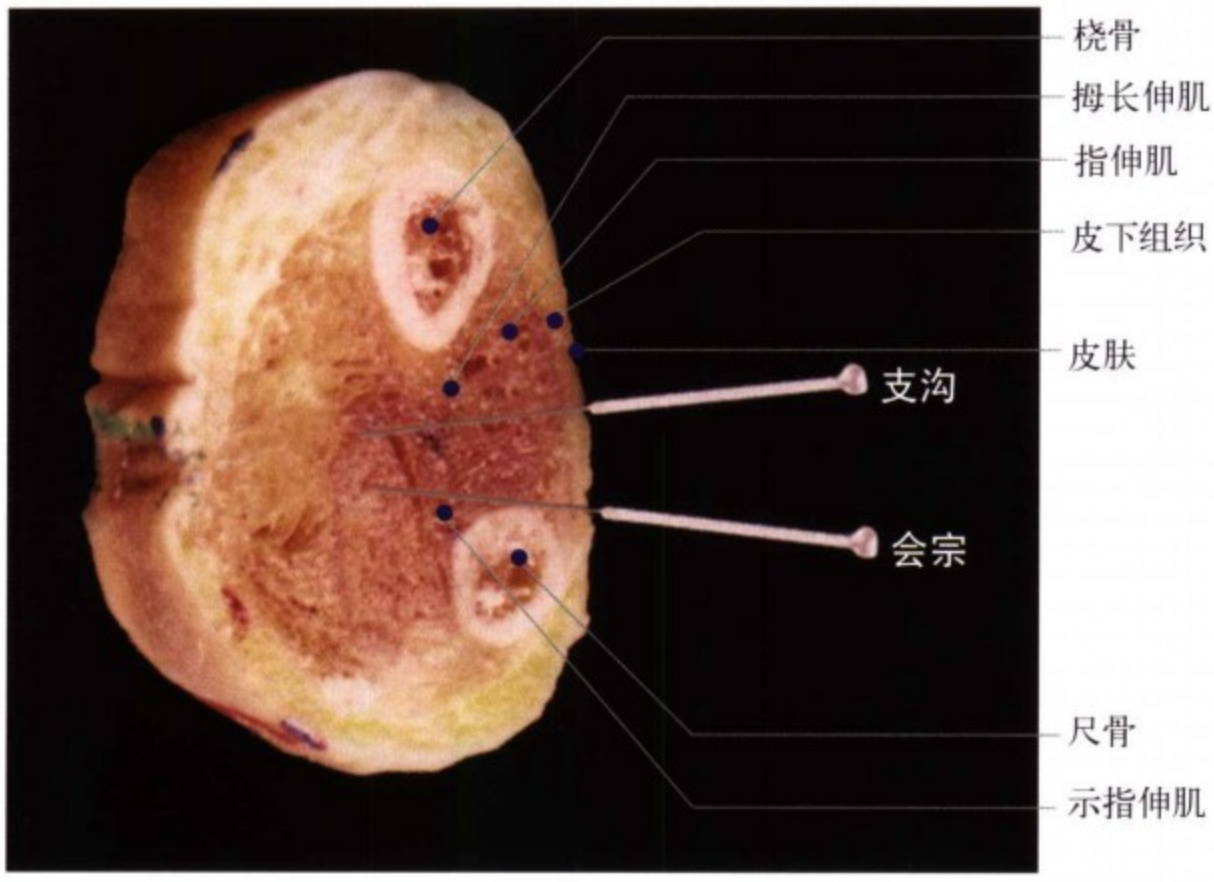


图 11-6 右支沟穴、会宗穴横切面

支　沟　Zhīgōu（SJ6）

【定位】在前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，腕背横纹上3寸，尺骨与桡骨之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→小指伸肌→拇长伸肌→前臂骨间膜。浅层布有前臂后皮神经，头静脉和贵要静脉的属支。深层有骨间后动、静脉和骨间后神经。

【主治】耳鸣，耳聋，暴喑，瘰疬，胁肋痛，便秘，热病。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

【附注】手少阳经经穴。

会　宗　Huìzōng（SJ7）

【定位】在前臂背侧，当腕背横纹上3寸，支沟尺侧，尺骨的桡侧缘。

【解剖】皮肤→皮下组织→尺侧腕伸肌→示指伸肌→前臂骨间膜。浅层有前臂后皮神经，贵要静脉的属支等结构。深层有前臂骨间后动、静脉的分支或属支，前臂骨间后神经的分支。

【主治】耳聋，癫痫，上肢痹痛。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

【附注】手少阳经郄穴。

三阳络　Sānyángluò（SJ8）

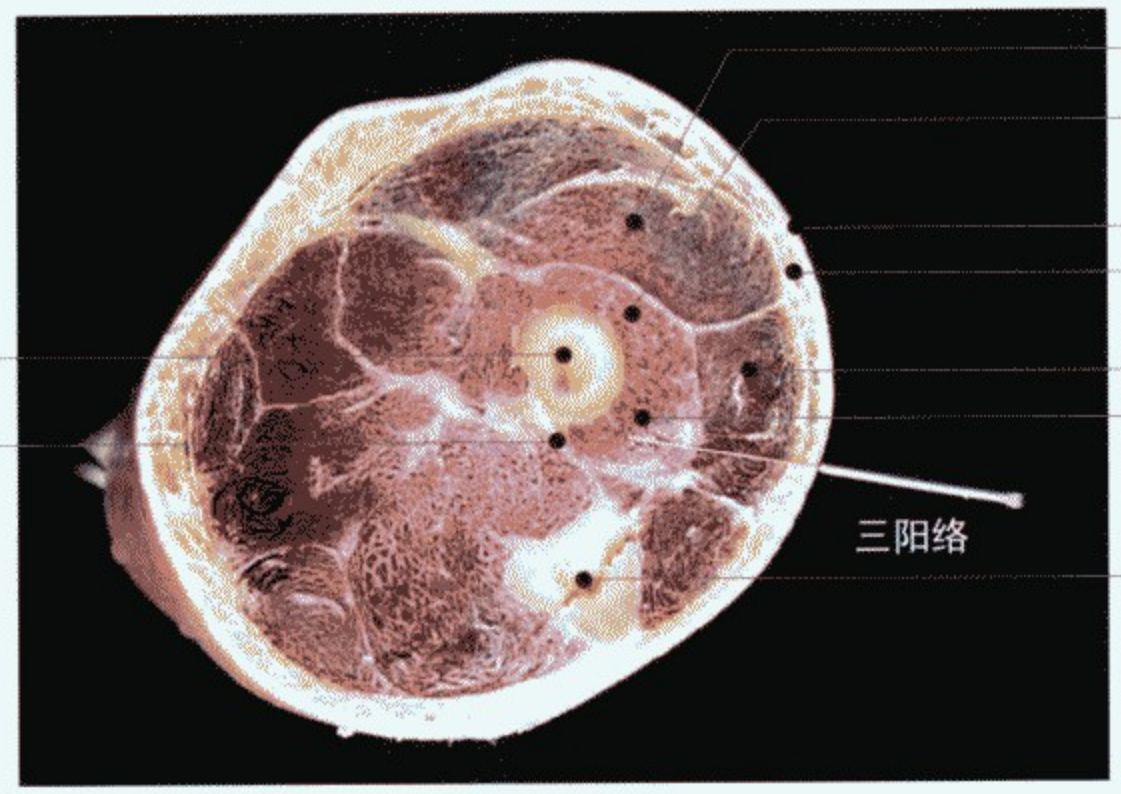


图 11-7 右三阳络穴横切面

【定位】在前臂背侧，腕背横纹上4寸，尺骨与桡骨之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→指伸肌→拇长展肌→拇短伸肌→前臂骨间膜。浅层布有前臂后皮神经，头静脉和贵要静脉的属支。深层有前臂骨间后动、静脉的分支或属支，前臂骨间后神经的分支。

【主治】耳聋，暴喑，齿痛，上肢痹痛。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

四　渎　Sìdú（SJ9）

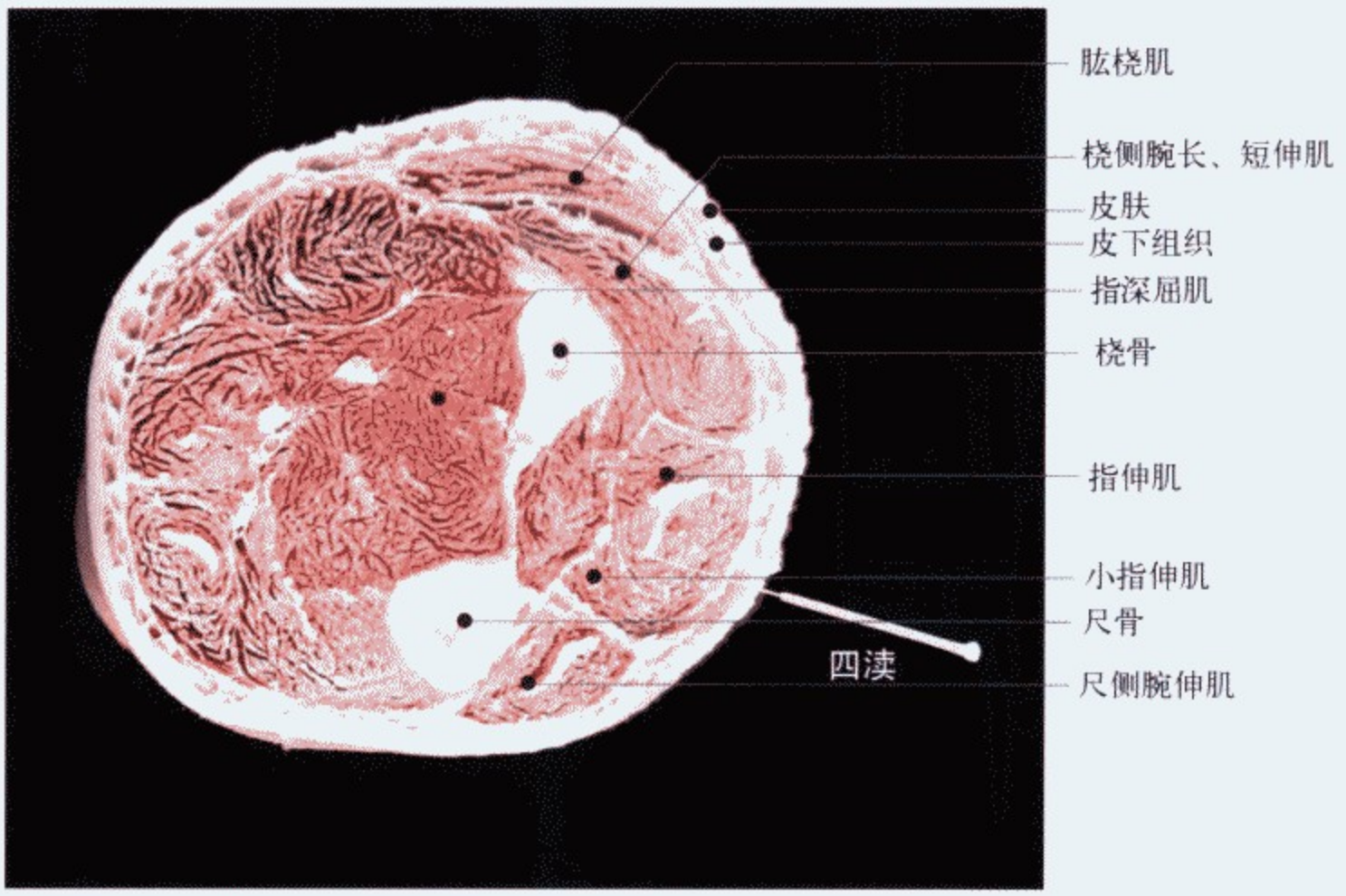


图 11-8 右四渎穴横切面

【定位】在前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，肘尖下 5 寸，尺骨与桡骨之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→小指伸肌与尺侧腕伸肌→拇长展肌和拇长伸肌。浅层布有前臂后皮神经，头静脉和贵要静脉的属支。深层有骨间后动、静脉和骨间后神经。

【主治】耳聋，咽喉肿痛，暴喑，齿痛，上肢痹痛。

【操作】直刺 0.5～1 寸；可灸。

天　井　Tiānjǐng（SJ10）

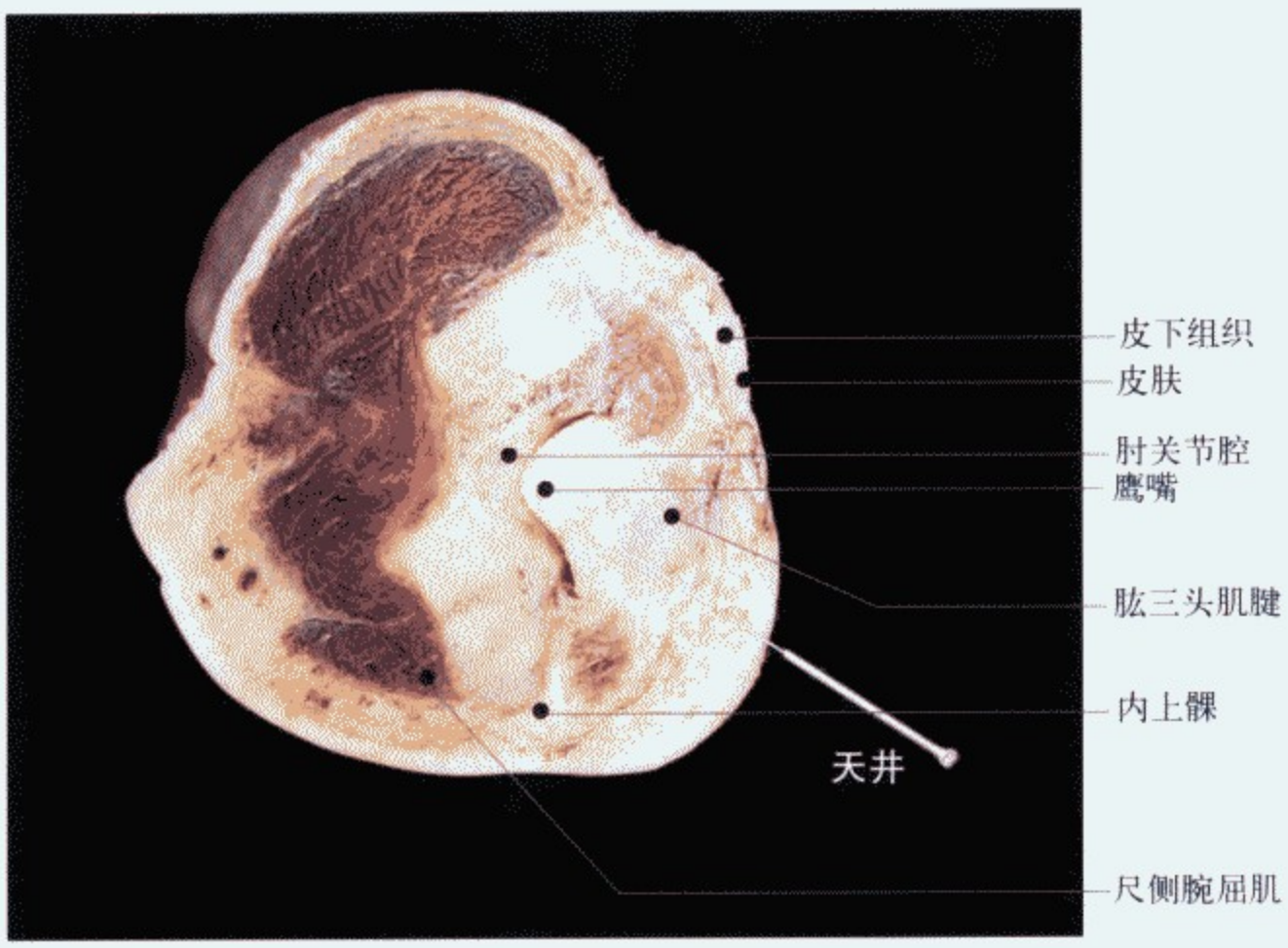


图 11-9 右天井穴横切面

【定位】在臂外侧，屈肘时，当肘尖直上1寸凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱三头肌。浅层布有臂后皮神经等结构，深层有肘关节动、静脉网，桡神经肌支。

【主治】偏头痛，耳聋，瘰疬，癫痫。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

【附注】手少阳经五腧穴中合穴。

清冷渊 Qīnglěngyuān（SJ11）

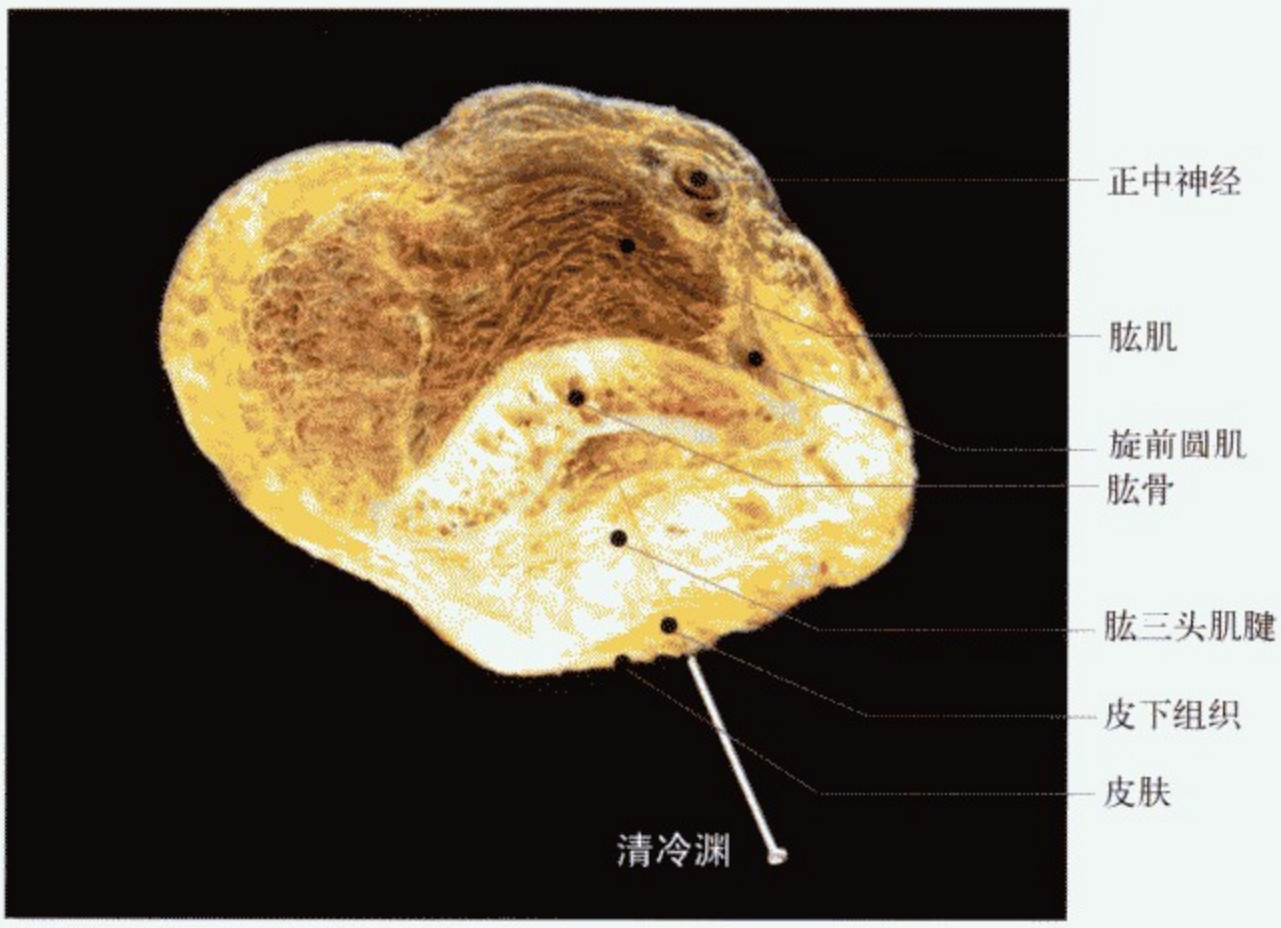


图 11-10 左清冷渊穴横切面

【定位】在臂外侧，屈肘，当肘尖直上 2 寸，即天井上 1 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱三头肌。浅层布有臂后皮神经。深层有中副动、静脉，桡神经肌支等。

【主治】头痛，上肢痹痛，目黄。

【操作】直刺 0.5～1 寸；可灸。

消　泺　Xiāoluò（SJ12）

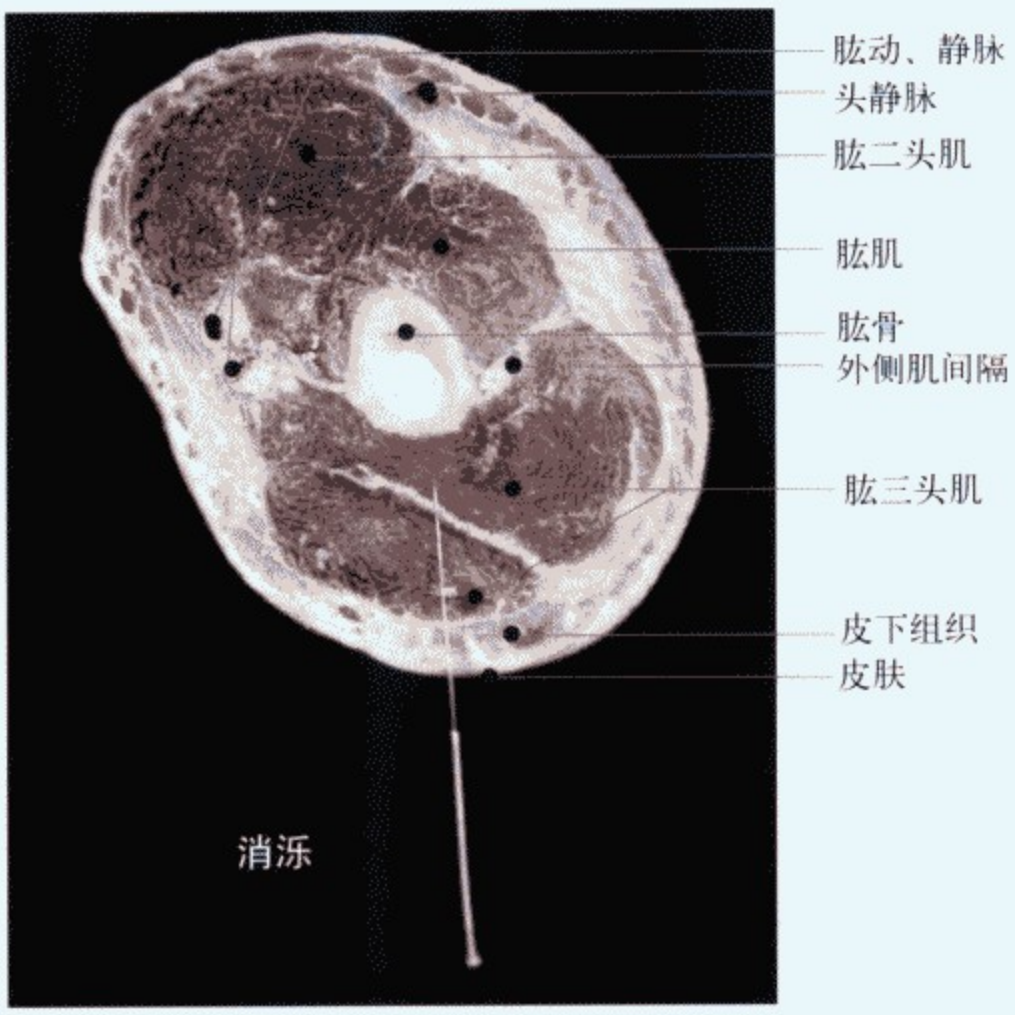


图 11–11 右消泺穴横切面

【定位】在臂外侧，当清冷渊与臑会连线的中点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱三头肌长头→肱三头肌内侧头。浅层由臂后皮神经分布。深层布有中副动、静脉和桡神经的肌支。

【主治】头痛，齿痛，项痛，肩背痛。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

臑　会　Nàohuì（SJ13）

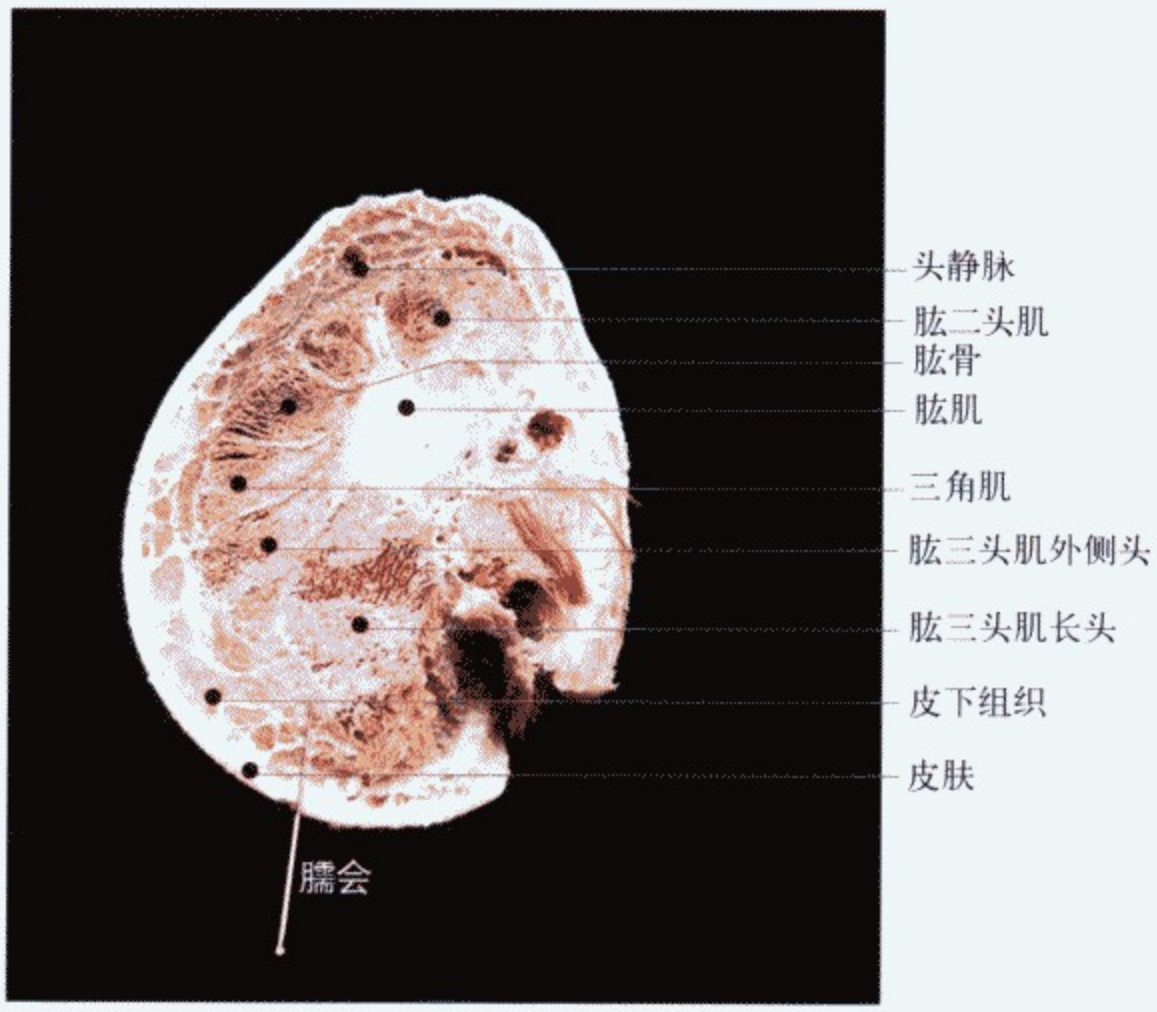


图 11-12 臑会穴横切面

【定位】在臂外侧，当肘尖与肩髃的连线上，肩髃下3寸，三角肌的后下缘。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱三头肌长头及外侧头→桡神经→肱三头肌内侧头。浅层有臂后皮神经。深层有桡神经，肱深动、静脉。

【主治】瘿气，瘰疬，上肢痹痛。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

肩　髃　Jiānliáo（SJ14）

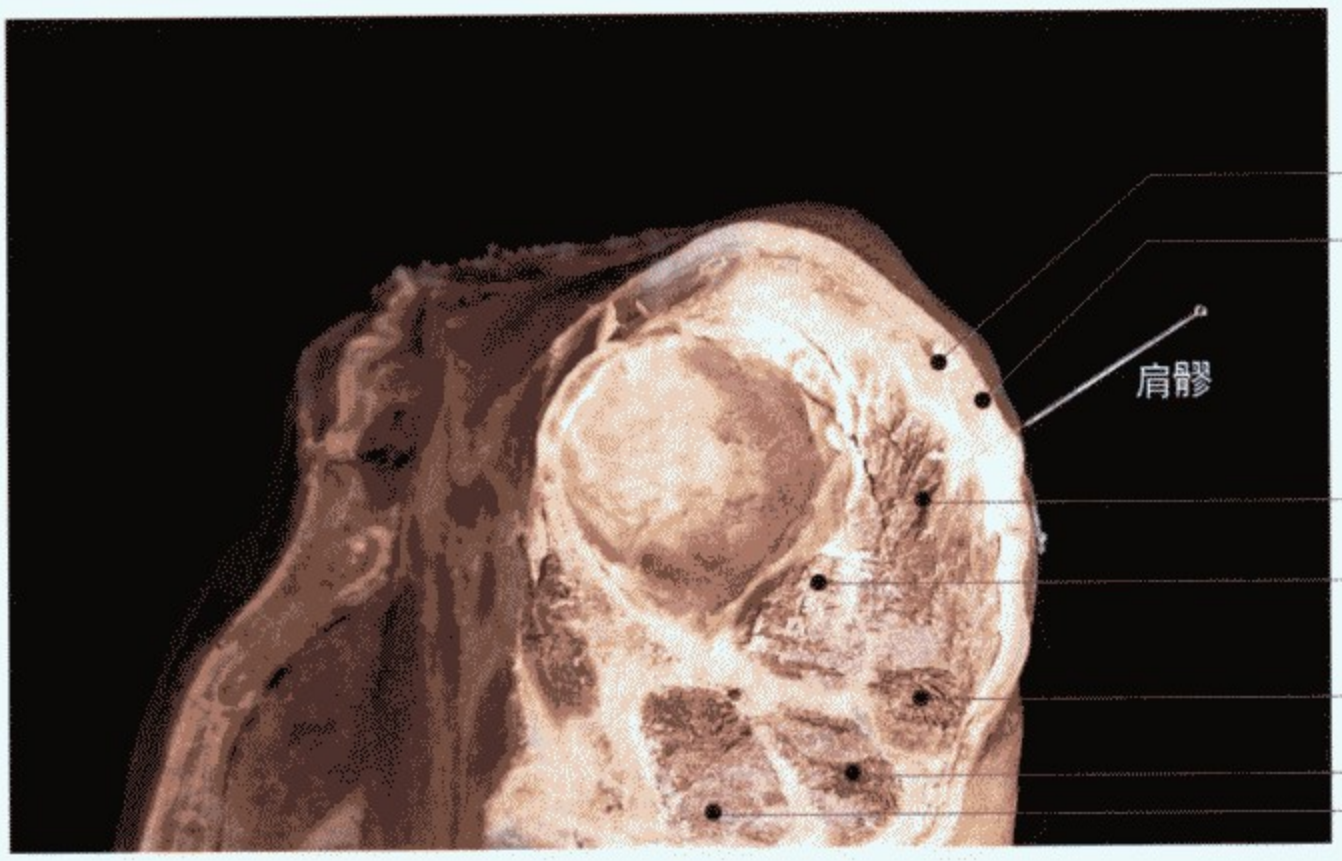


图 11-13 肩髃穴矢状切面

【定位】在肩部，肩髃后方，当臂外展时，于肩峰后下方呈现凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→肱三头肌→小圆肌→大圆肌→背阔肌腱。浅层布有锁骨上外侧神经。深层有腋神经和旋肱后动、静脉。

【主治】肩臂挛痛不遂。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

天　髎　Tiānliáo（SJ15）

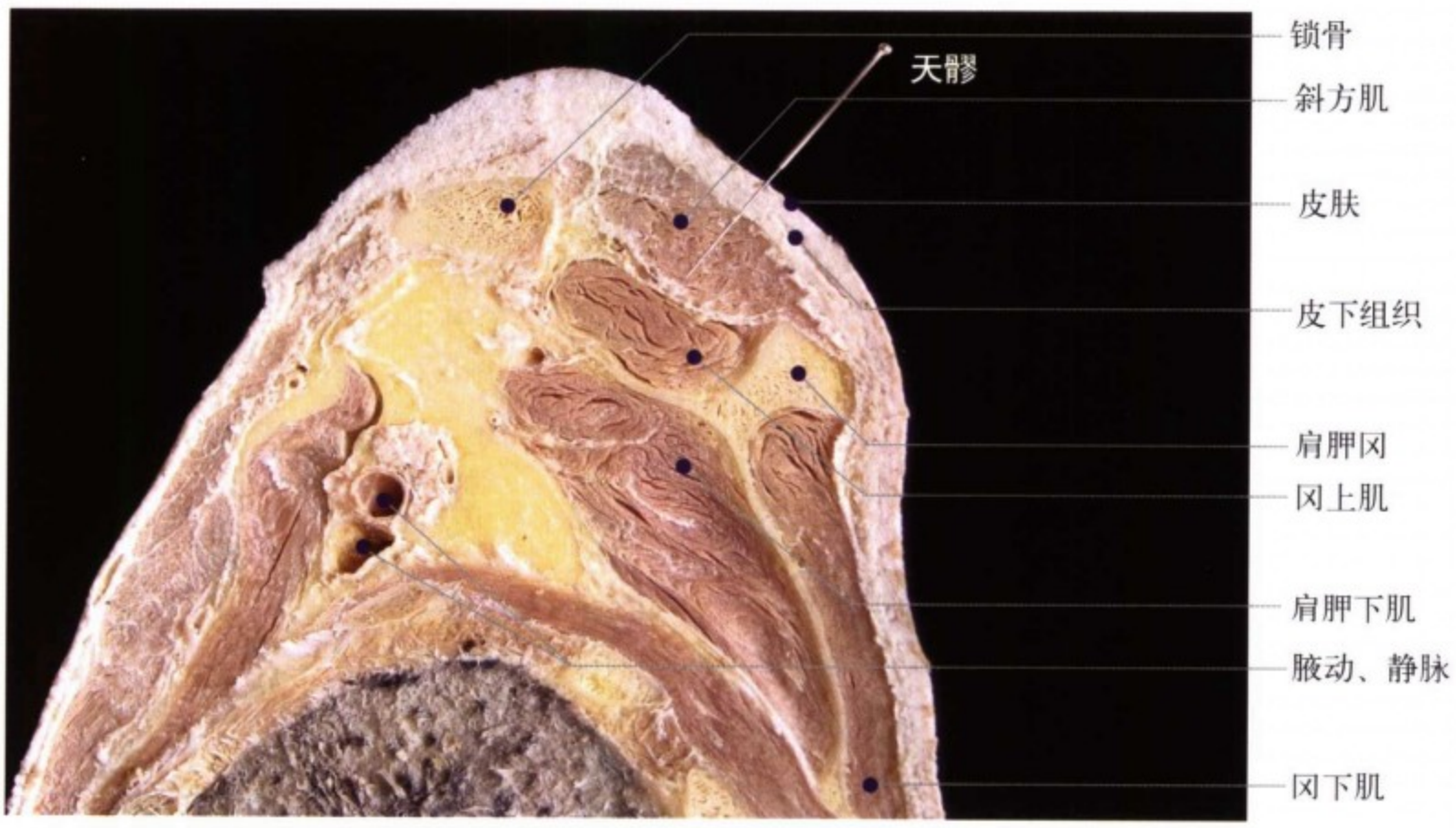


图 11–14 天髎穴矢状切面

【定位】在肩胛部，肩井与曲垣的中间，当肩胛骨上角处。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→冈上肌。浅层布有锁骨上神经和第 1 胸神经后支外侧皮支。深层有肩胛背动、静脉的分支或属支，肩胛上动、静脉的分支和属支以及肩胛上神经等结构。

【主治】肩臂痛，颈项强急。

【操作】直刺 0.5～0.8 寸；可灸。

【附注】手少阳经与阳维脉交会穴。

天　牖　Tiānyǒu（SJ16）

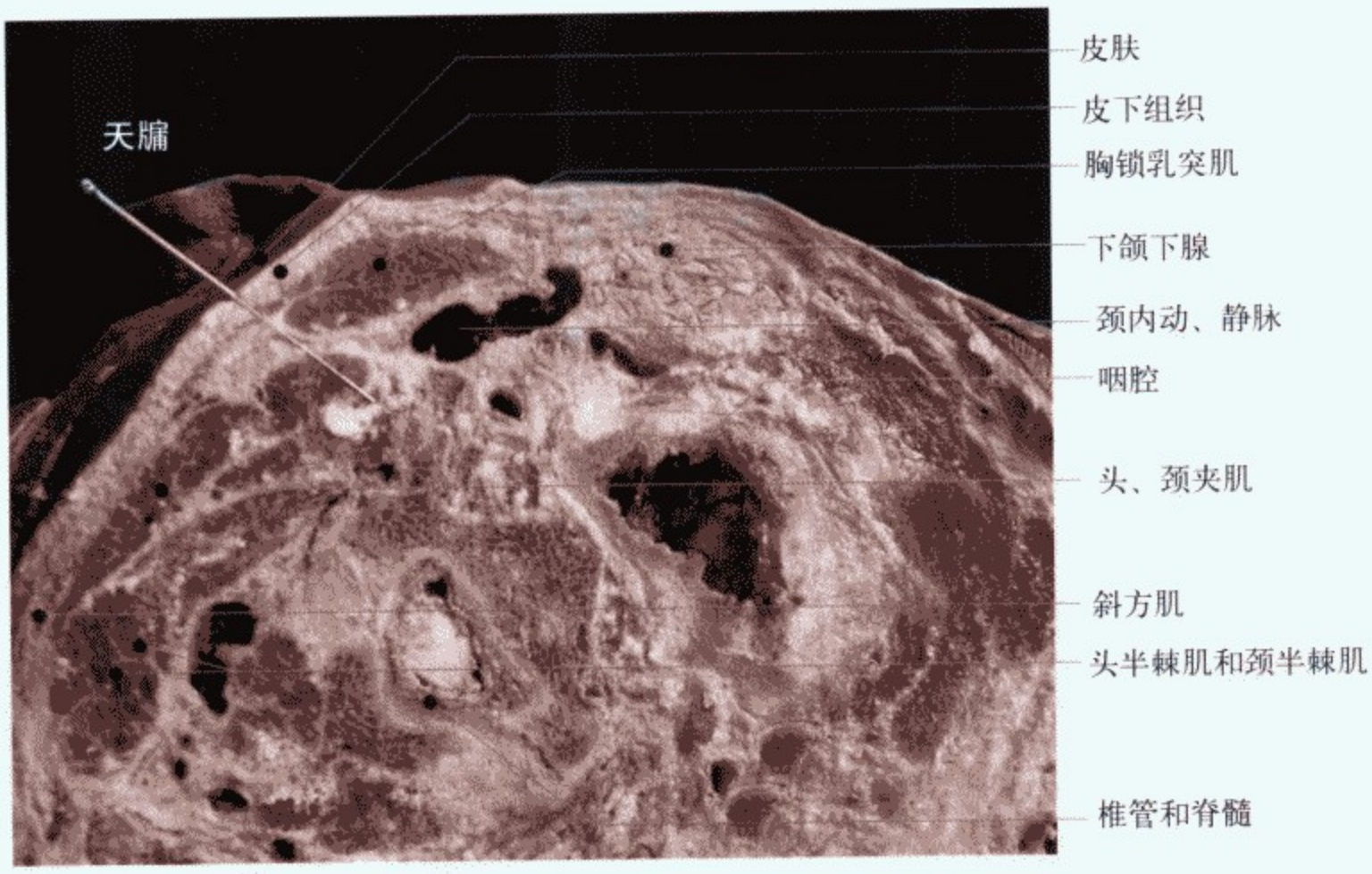


图 11-15 天牖穴横切面

【定位】在颈侧部，当乳突的后方直下，平下颌角，胸锁乳突肌的后缘。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸锁乳突肌与斜方肌之间→头、颈夹肌→头、颈半棘肌。浅层布有颈外静脉属支、耳大神经和枕小神经。深层有枕动、静脉的分支或属支，颈深动、静脉升支。

【主治】头痛，目痛，耳聋，瘰疬，项强。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

翳　风　Yìfēng（SJ17）

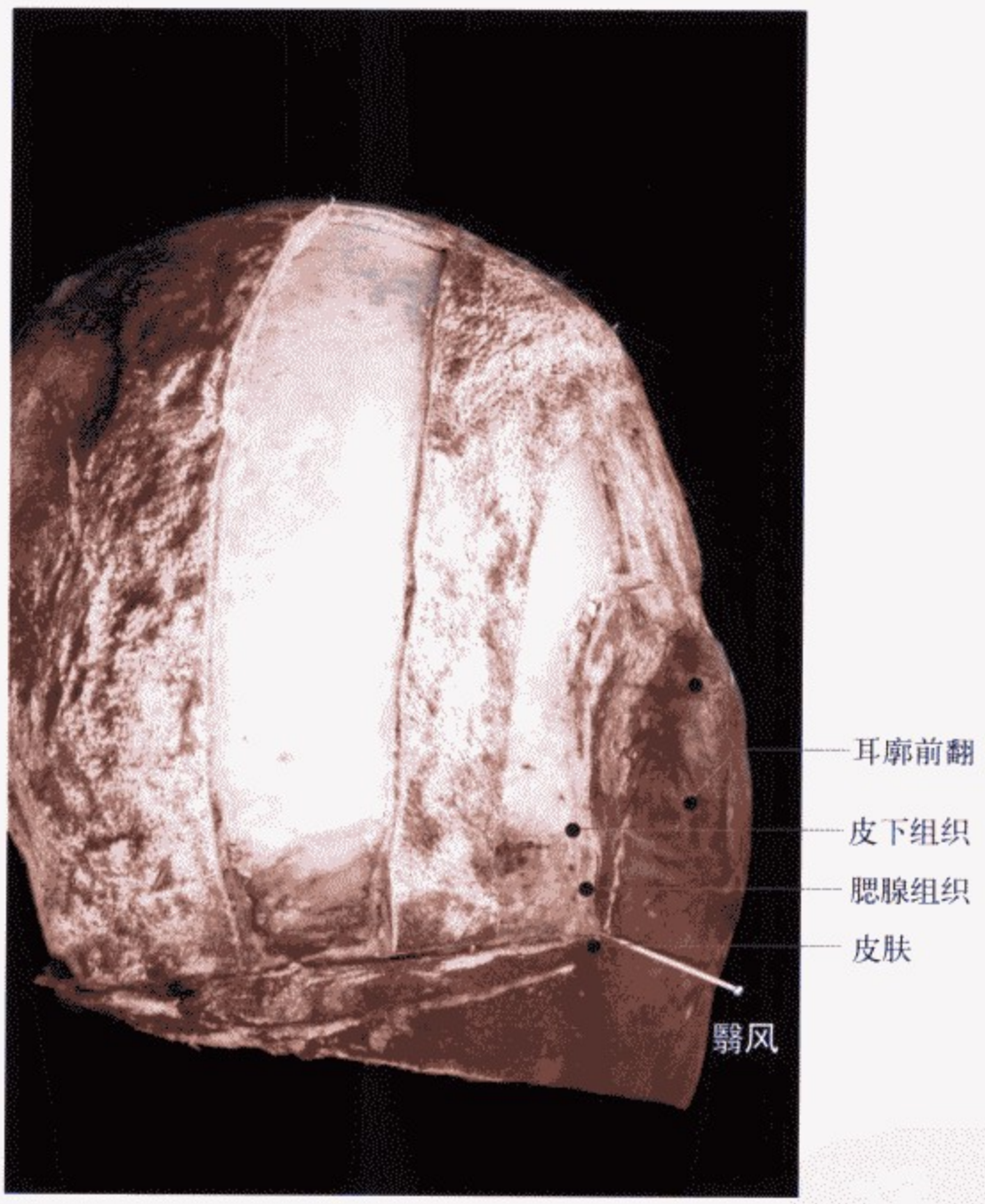


图 11–16(1)　翳风穴层次显示切面

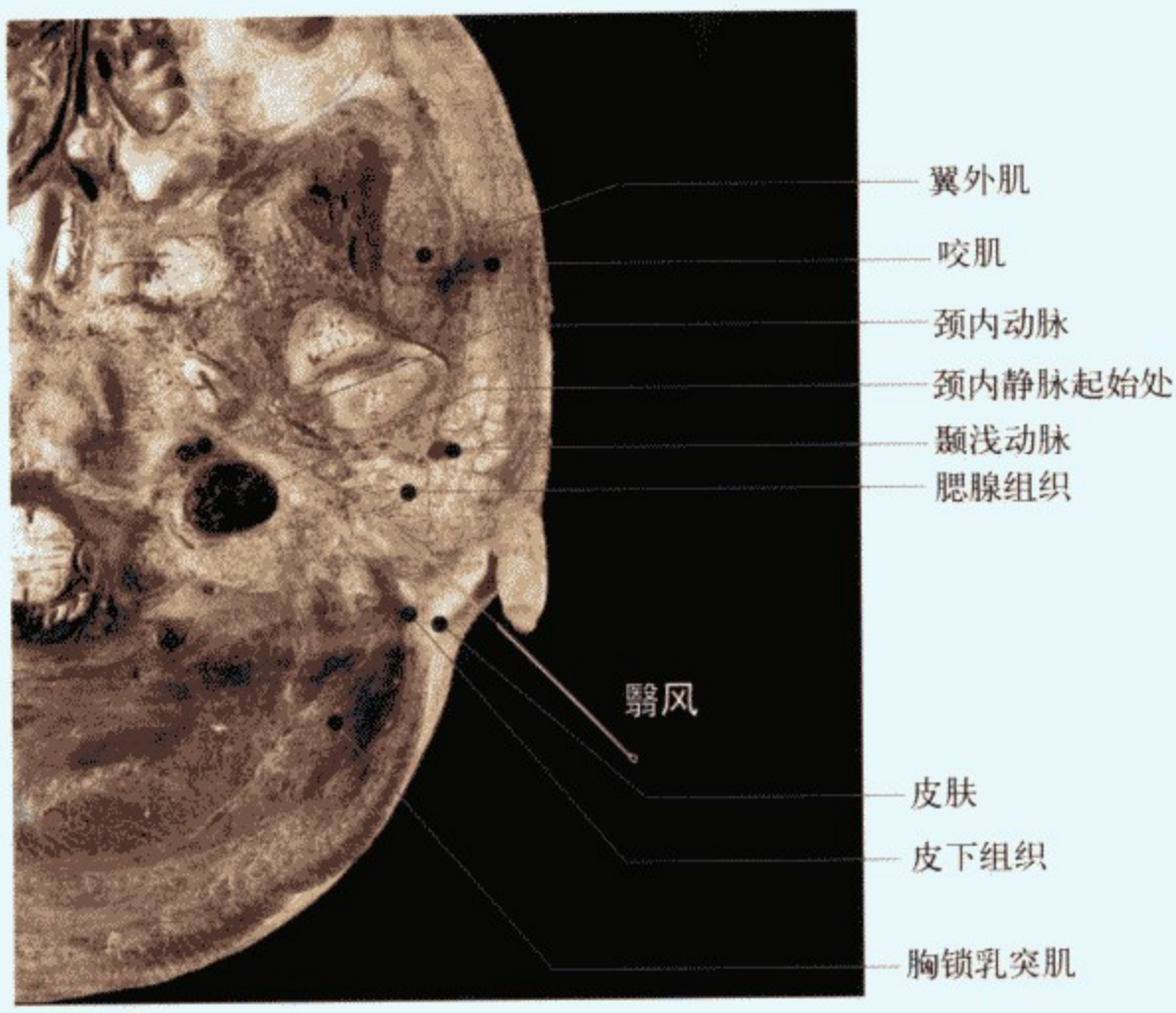


图 11-16(2)　翳风穴横切面

【定位】在耳垂后方，当乳突与下颌角之间的凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→腮腺组织。浅层布有耳大神经和颈外静脉的属支，深层有颈外动脉的分支耳后动脉，面神经等。

【主治】耳鸣，耳聋，口眼㖞斜，牙关紧闭，齿痛，颊肿，瘰疬。

【操作】直刺0.8～1.2寸；可灸。

【附注】手、足少阳经交会穴。

瘈　脉　Chìmài（SJ18）



图 11–17(1)　瘈脉穴横切面

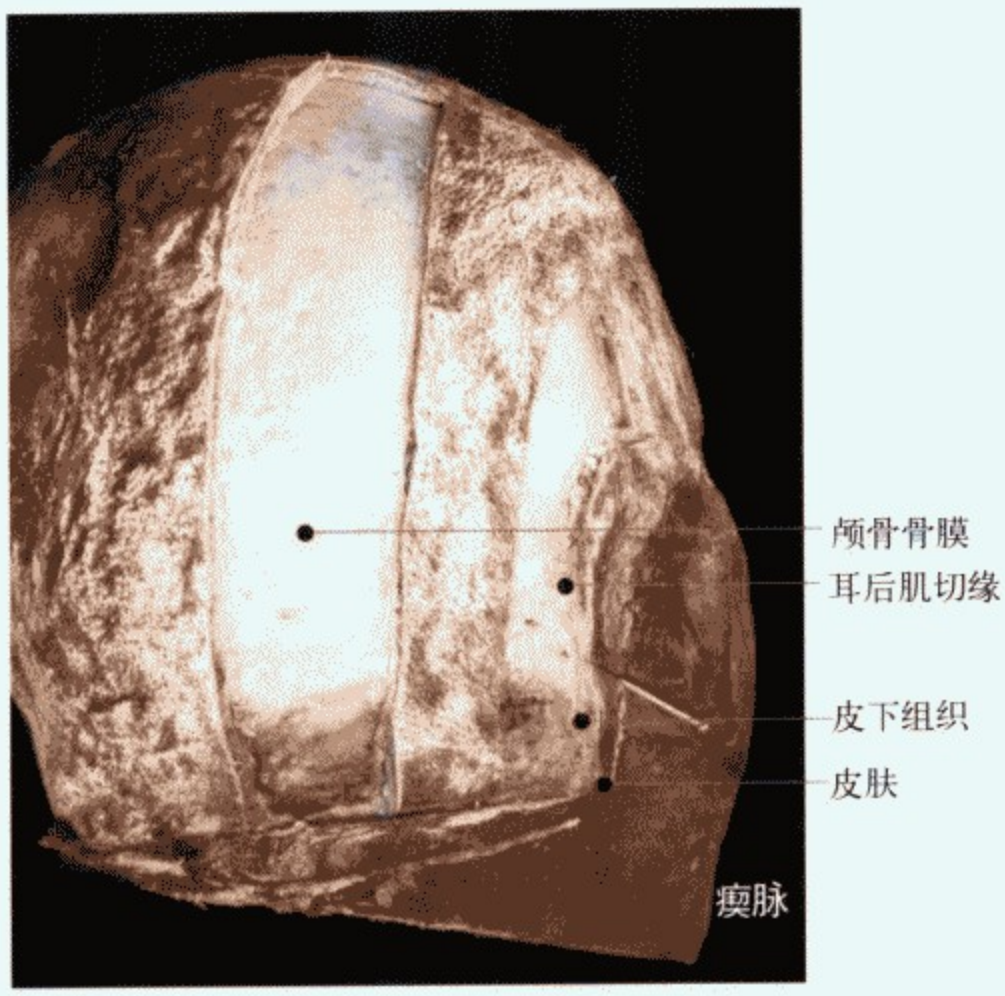


图 11–17(2)　瘈脉穴层次显示切面

【定位】在头部，耳后乳突中央，当角孙至翳风之间，沿耳轮连线的中、下1/3的交点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→耳后肌。布有耳大神经和面神经的耳后支及耳后动、静脉分布。

【主治】头痛，耳鸣，耳聋，小儿惊风。

【操作】平刺0.3～0.5寸，或点刺出血；可灸。

颅　息　Lúxī（SJ19）

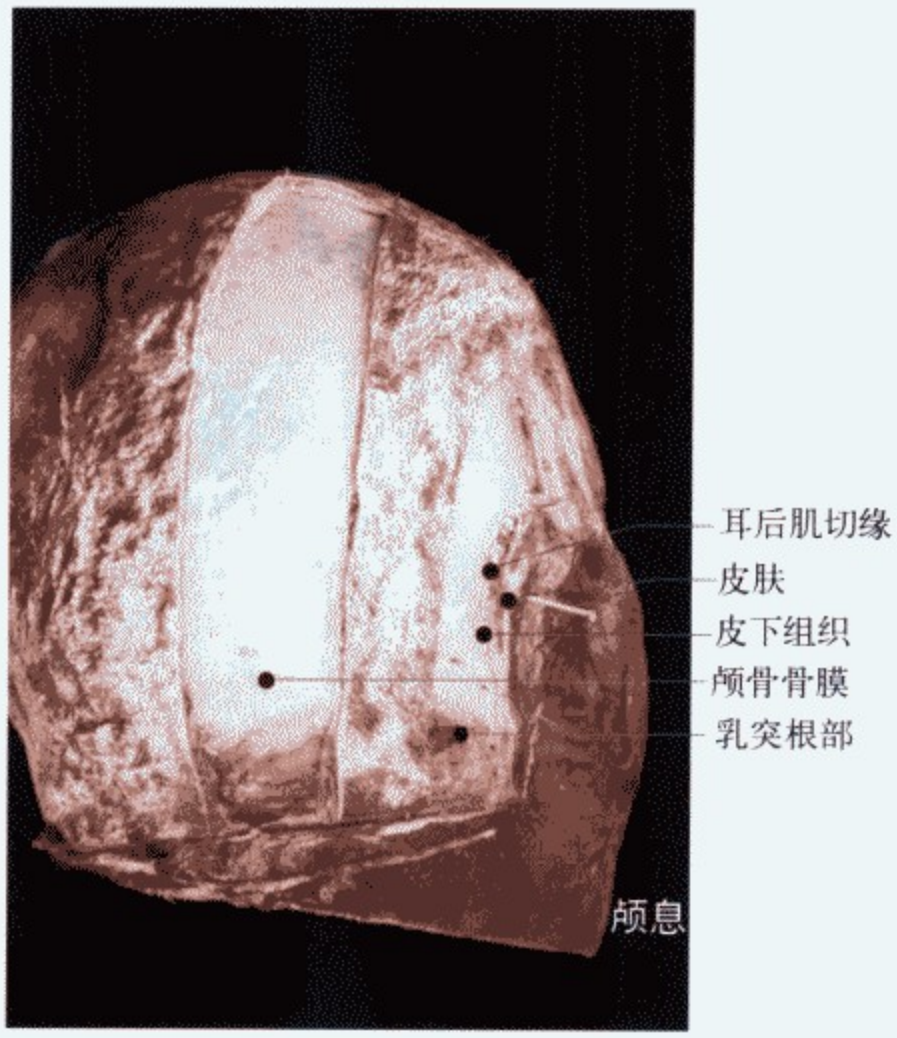


图 11-18 颅息穴层次显示切面

【定位】在头部，当角孙至翳风之间，沿耳轮连线的上、中1/3的交点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→耳后肌。布有耳大神经，枕小神经，面神经耳后支，耳后动、静脉的耳支分布。

【主治】头痛，耳鸣，耳聋，小儿惊风。

【操作】平刺0.3～0.5寸；可灸。

角　孙　Jiǎosūn（SJ20）

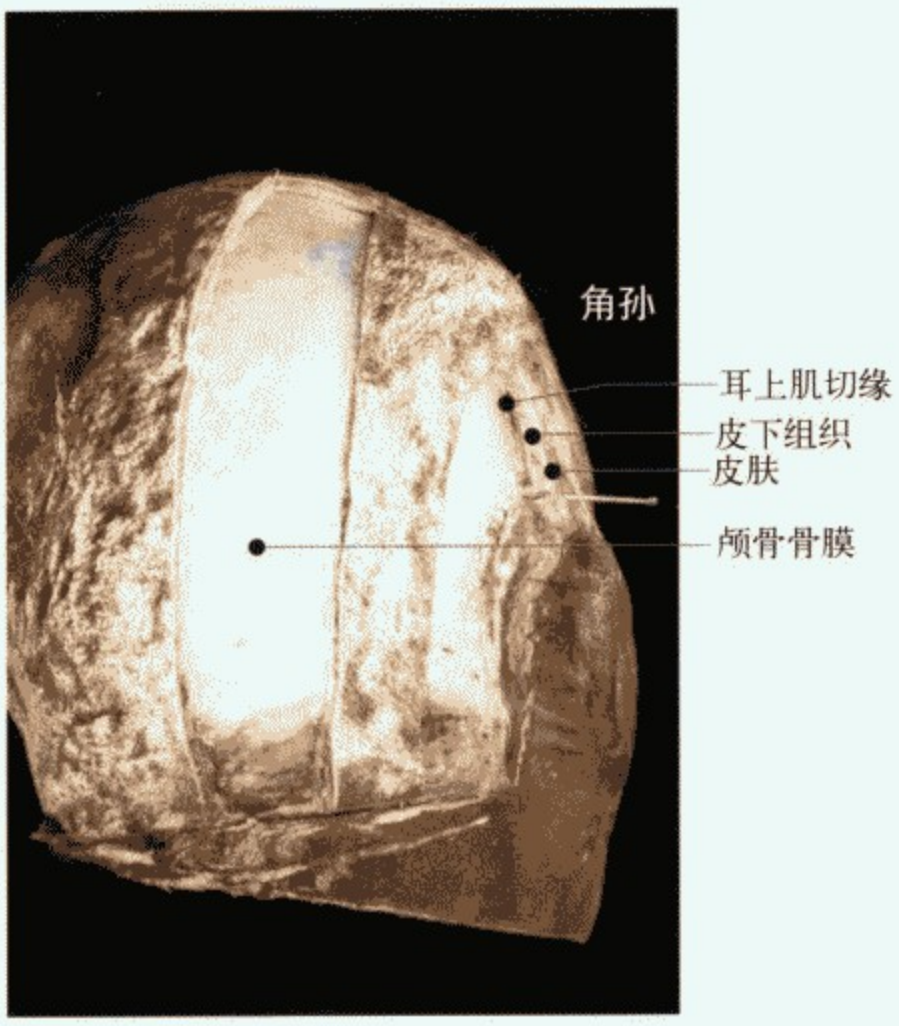


图11-19 角孙穴层次显示切面

【定位】在头部，折耳廓向前，当耳尖直上入发际处。

【解剖】皮肤→皮下组织→耳上肌→颞筋膜浅层及颞肌。布有耳颞神经的分支，颞浅动、静脉耳前支。

【主治】颊肿，目翳，齿痛，项强。

【操作】平刺0.3～0.5寸；可灸。

耳　门　Ermén（SJ21）

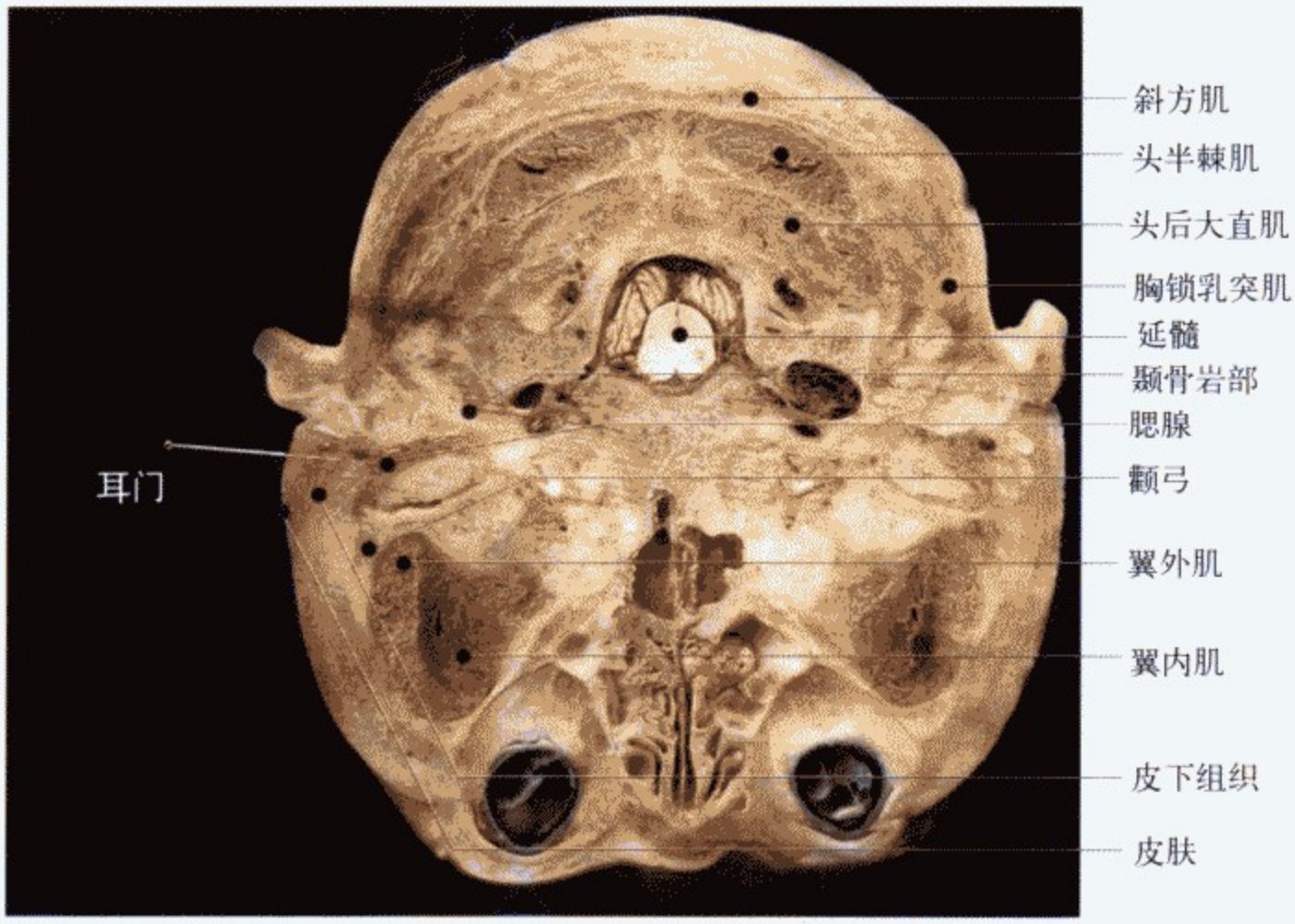


图 11-20 耳门穴横切面

【定位】在面部，当耳屏上切迹的前方，下颌骨髁突后缘凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→腮腺。布有耳颞神经，颞浅动、静脉耳前支，面神经颞支等结构。

【主治】耳鸣，耳聋，聍耳，齿痛。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

耳和髎 Erhéliáo（SJ22）

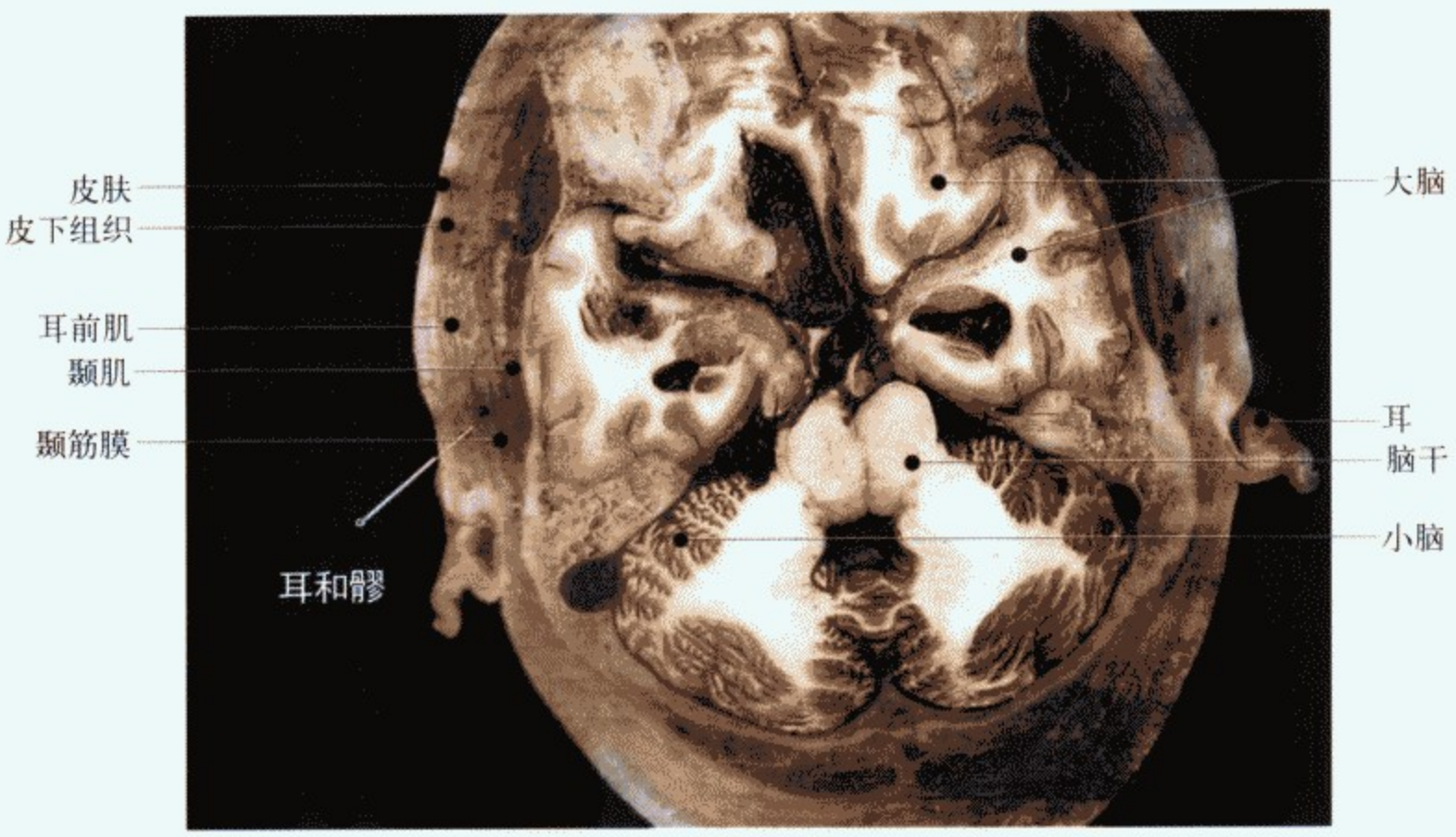


图 11-21 耳和髎穴横切面

【定位】在头侧部，当鬓发后缘，平耳廓根之前方，颞浅动脉的后缘。

【解剖】皮肤→皮下组织→耳前肌→颞筋膜浅层及颞肌。浅层布有耳颞神经，面神经颞支，颞浅动、静脉的分支或属支。深层有颞深前、后神经，均是三叉神经下颌神经的分支。

【主治】头痛，耳鸣，牙关紧闭，口㖞。

【操作】斜刺0.3～0.5寸；可灸。

丝竹空 Sī zhúkōng（SJ23）

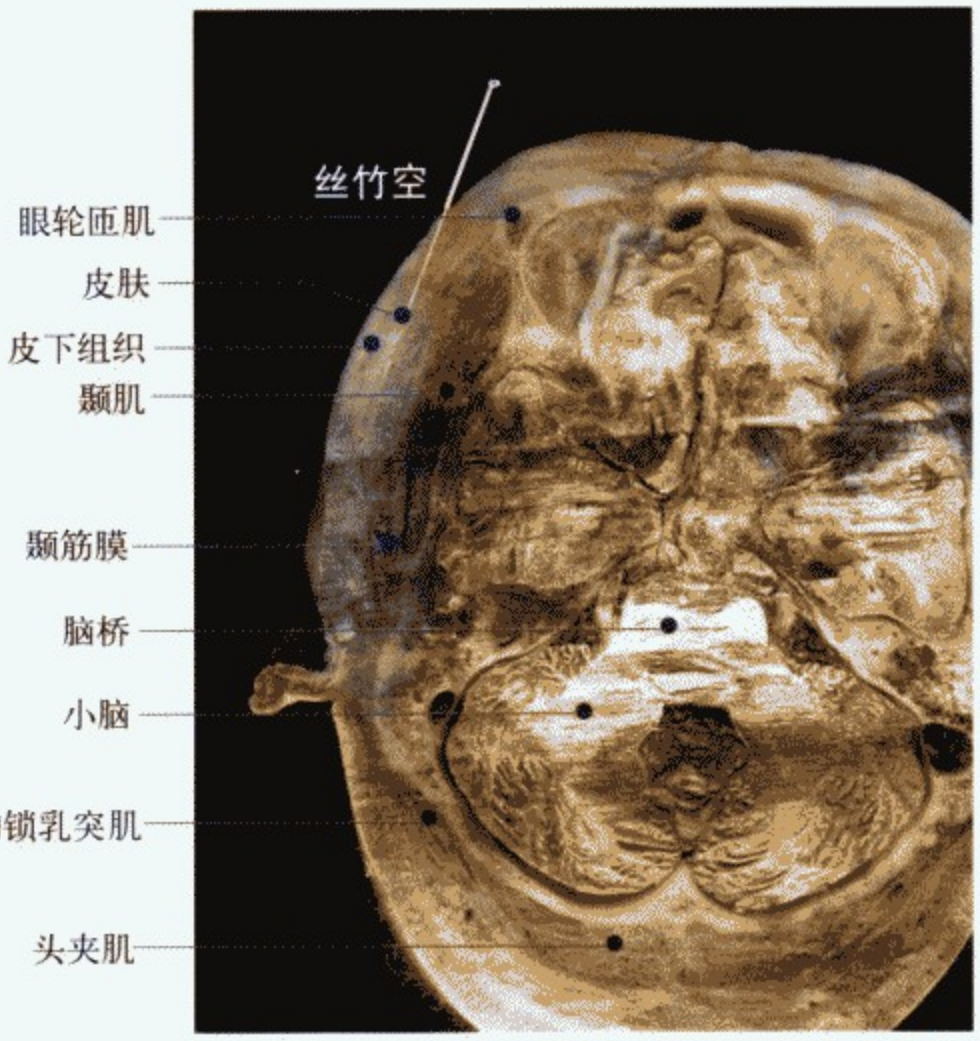


图 11-22 丝竹空穴横切面

【定位】在面部，当眉梢凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→眼轮匝肌。布有眶上神经，颧面神经，面神经颞支和颧支，颞浅动、静脉的额支。

【主治】头痛，目赤肿痛，眼睑瞤动，齿痛，癫狂。

【操作】平刺0.5～1寸；可灸。

第十二章　足少阳胆经穴（44穴）

Points of Gallbladder Meridian, GB.

瞳子髎　Tóngzǐliáo（GB1）

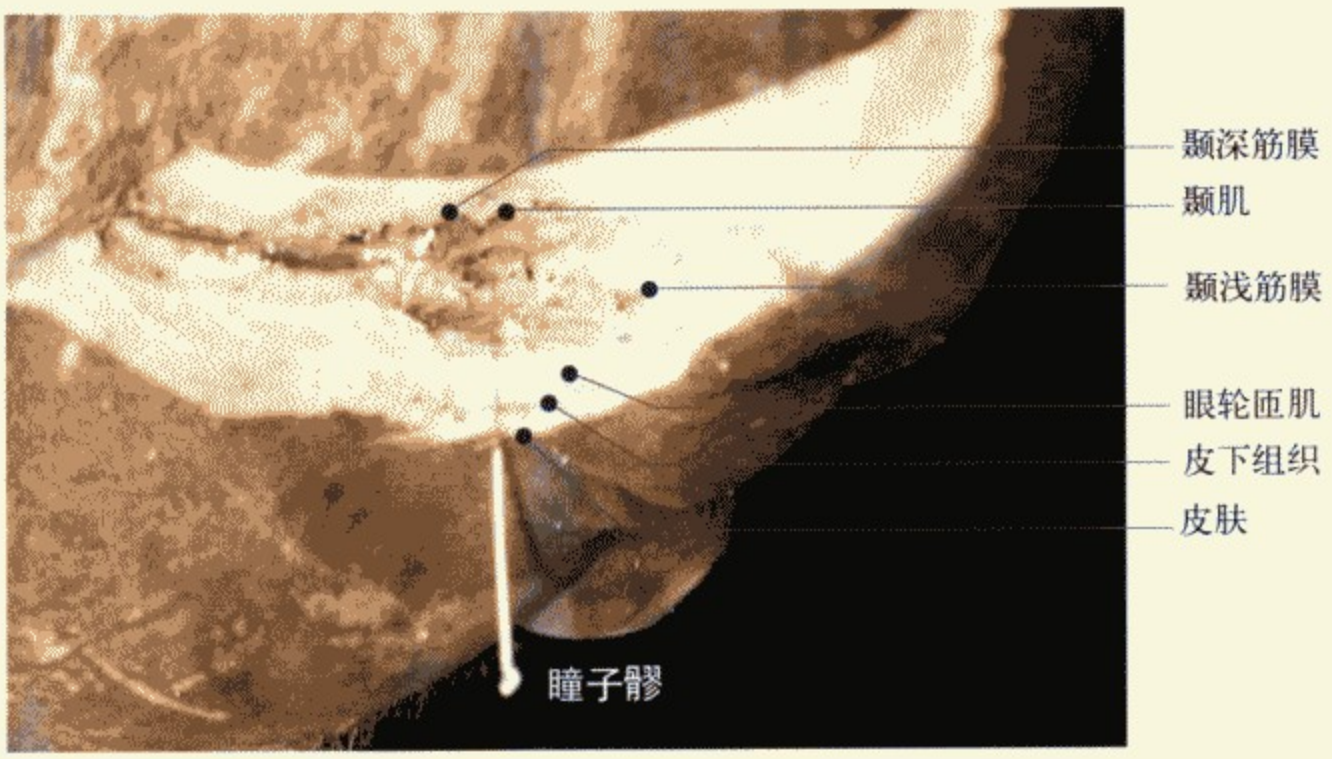


图 12–1(1)　瞳子髎穴层次显示切面

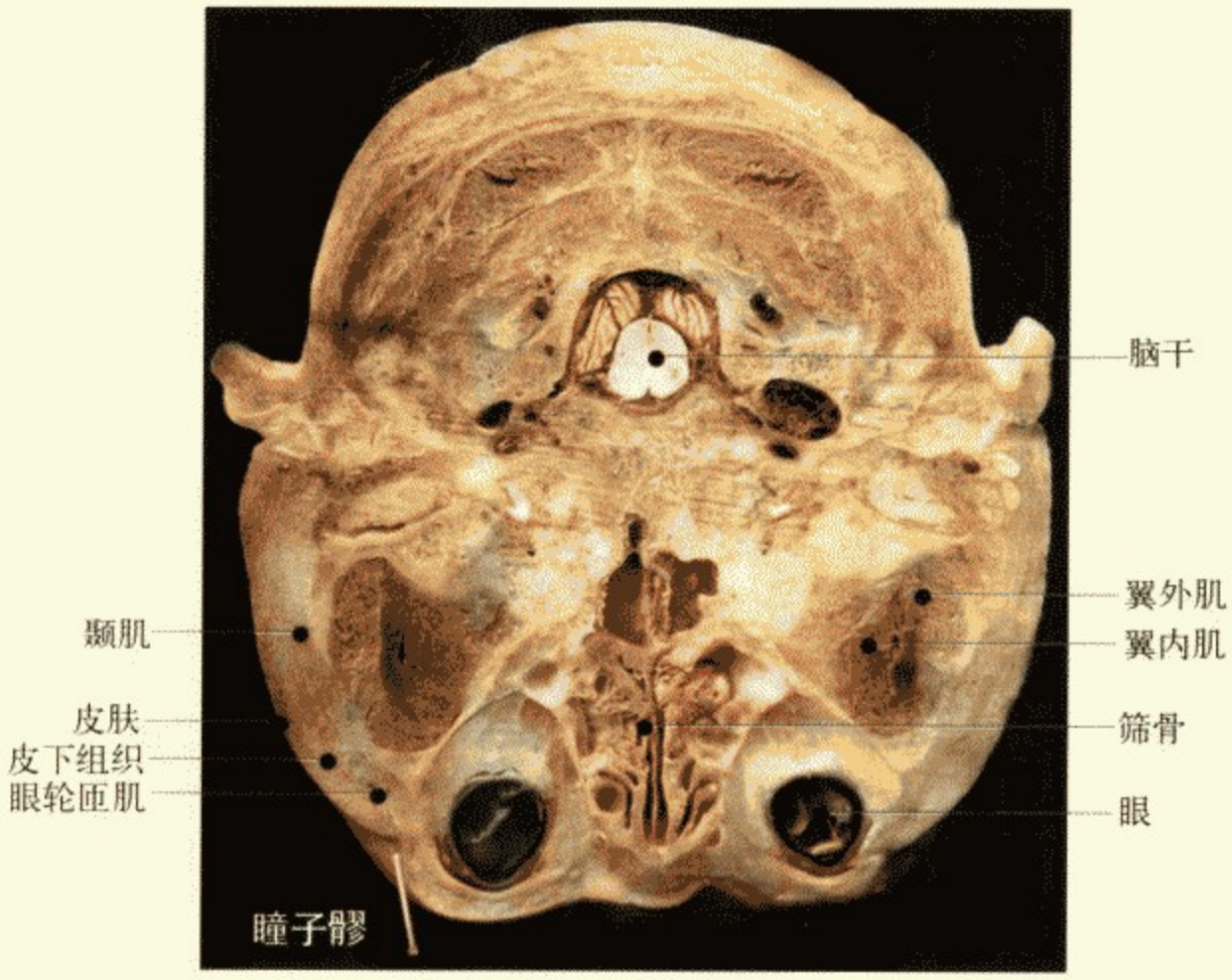


图 12-1(2) 瞳子髎穴横切面

【定位】在面部，目外眦旁，当眶外侧缘处。

【解剖】皮肤→皮下组织→眼轮匝肌→颞筋膜→颞肌。浅层布有颧神经的颧面支与颧颞支。深层有颞深前、后神经和颞深前、后动脉的分支。

【主治】头痛，目赤肿痛，目翳，青盲。

【操作】向后平刺或斜刺0.3～0.5寸，或用三棱针点刺出血。

【附注】手太阳、手足少阳经交会穴。

听　会　Tīnghuì（GB2）

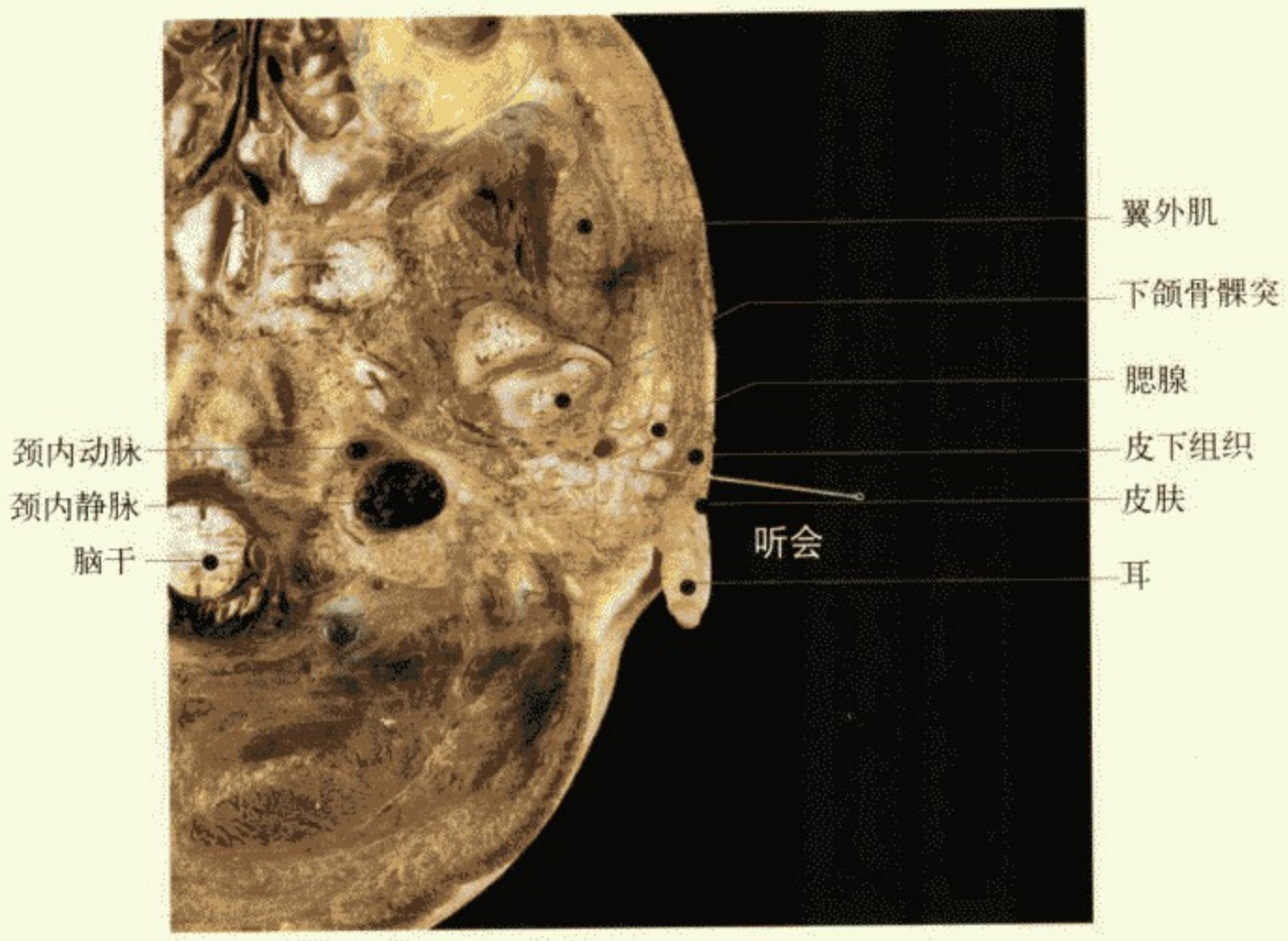


图 12-2 听会穴横切面

【定位】在面部，当耳屏间切迹的前方，下颌骨髁突的后缘，张口有凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→腮腺囊→腮腺。浅层布有耳颞神经和耳大神经。深层有颞浅动、静脉和面神经丛等结构。

【主治】耳鸣，耳聋，齿痛，口㖞。

【操作】直刺0.5寸；可灸。

上　关　Shàngguān（GB3）



图 12-3 上关穴层次显示切面

【定位】在耳前，下关直上，当颧弓的上缘凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→颞浅筋膜→颞深筋膜→颞筋膜下疏松结缔组织→颞肌。浅层布有耳颞神经，面神经颞支和颞浅动、静脉。深层有颞深前、后神经的分支。

【主治】偏头痛，耳鸣，耳聋，口眼㖞斜，齿痛，口噤。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】手足少阳，足阳明经交会穴。

颔厌 Hànyàn（GB4）

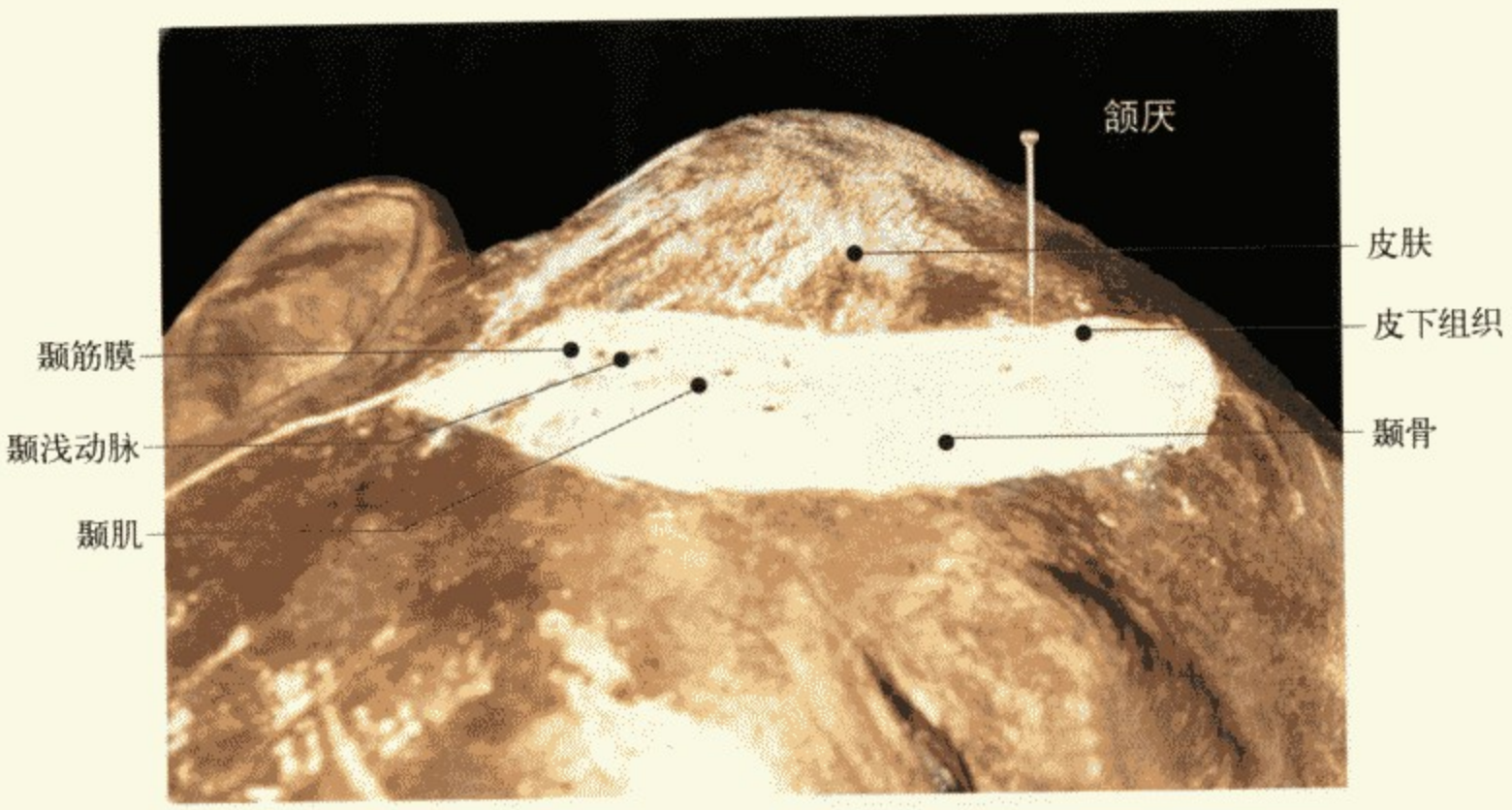


图 12-4 颔厌穴层次显示切面

【定位】在头部鬓发上，当头维与曲鬓弧形连线的上1/4与下3/4交点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→颞筋膜→颞肌。浅层布有耳颞神经，颞浅动、静脉顶支。深层有颞深前、后神经的分支。

【主治】偏头痛，目眩，耳鸣，齿痛，癫痫。

【操作】向后平刺0.3～0.4寸；可灸。

【附注】手足少阳，足阳明经交会穴。

悬　颅　Xuánlú（GB5）

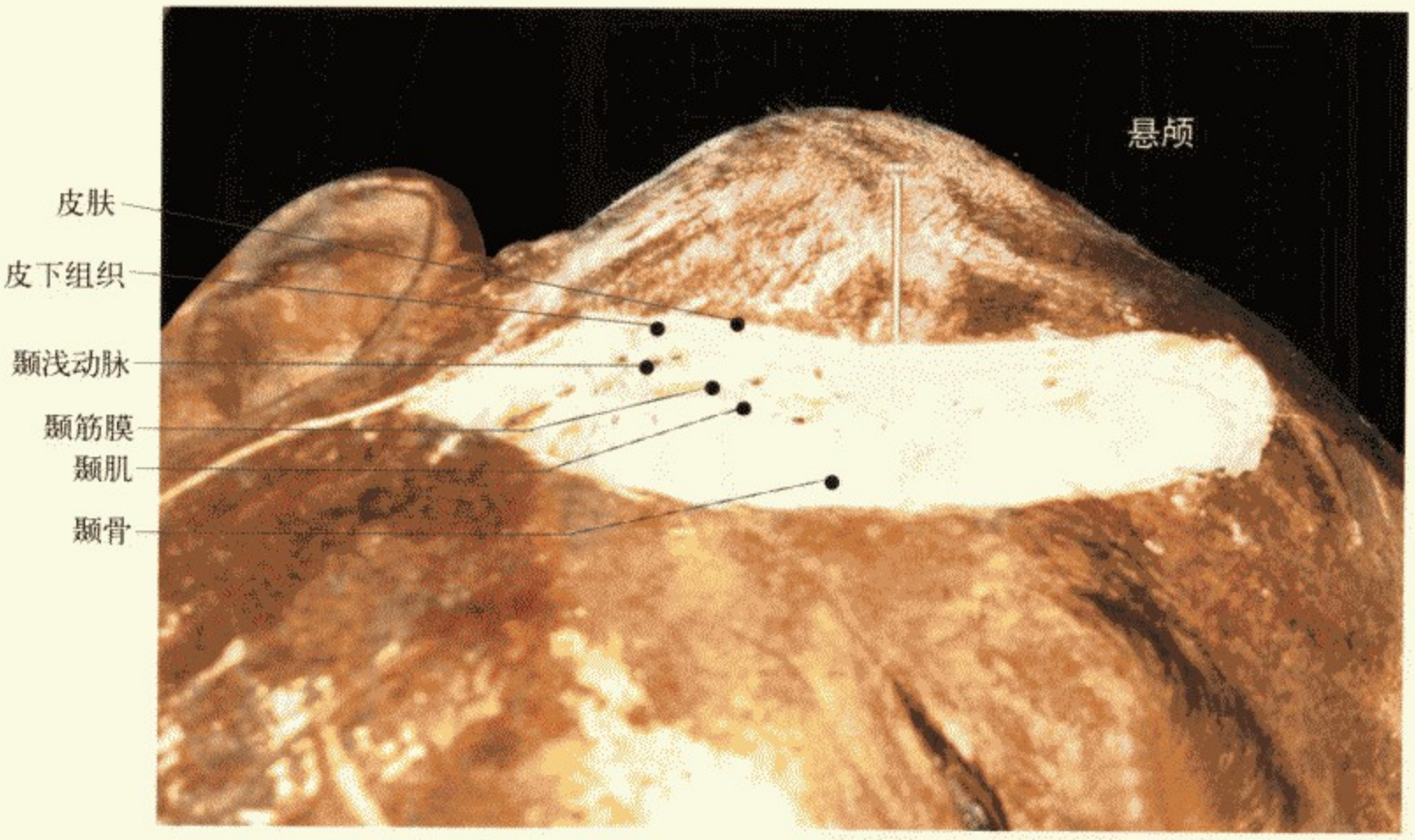


图 12–5 悬颅穴层次显示切面

【定位】在头部鬓发上，当头维与曲鬓弧形连线的中点处。
【解剖】同颔厌穴。
【主治】偏头痛，目赤肿痛，齿痛。
【操作】向后平刺0.5～0.8寸；可灸。

悬　厘　Xuánlí（GB6）

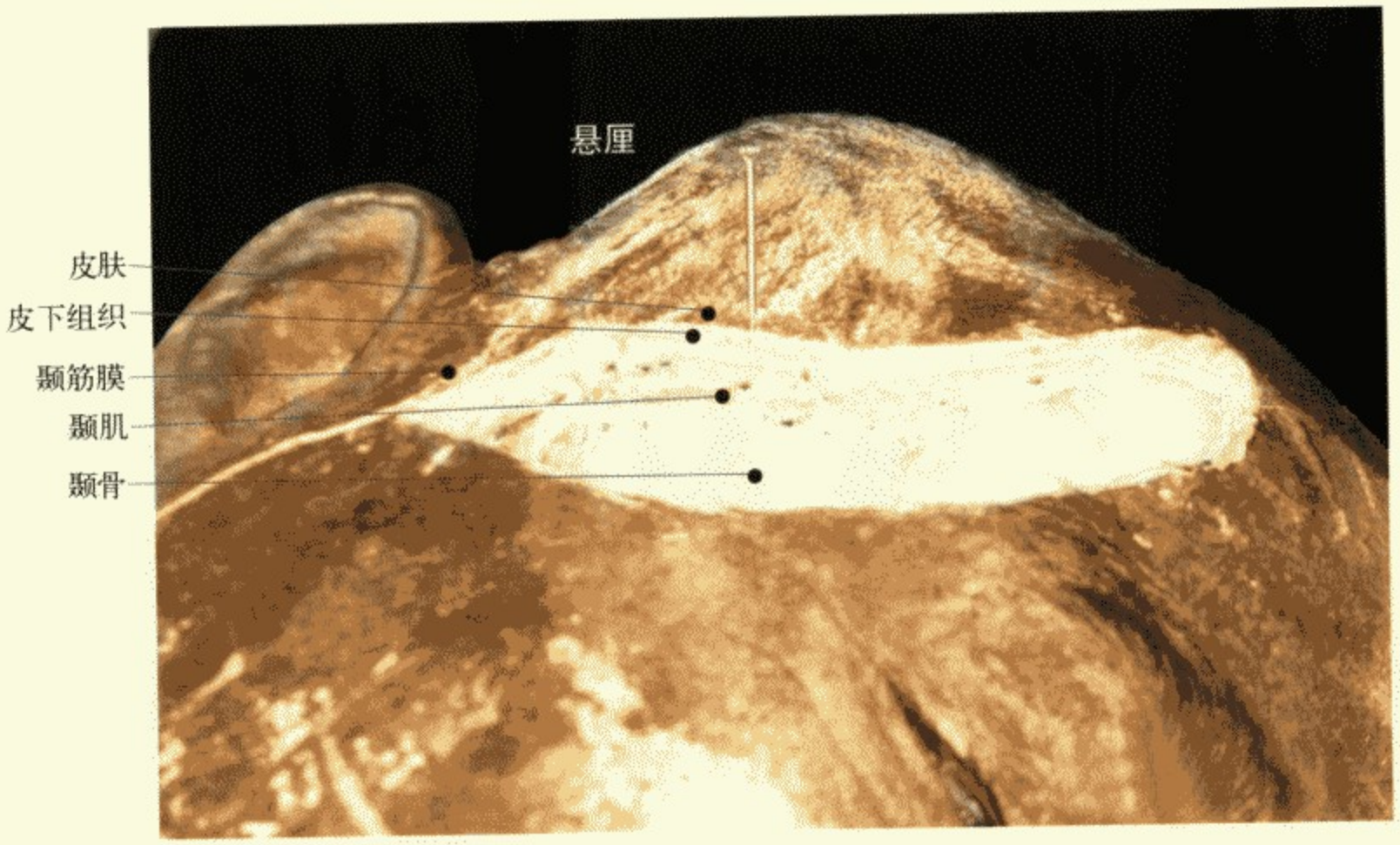


图 12-6 悬厘穴层次显示切面

【定位】在头部鬓发上，当头维与曲鬓弧形连线的上3/4与下1/4交点处。
【解剖】同颔厌穴。
【主治】偏头痛，目赤肿痛，耳鸣。
【操作】向后平刺0.5～0.8寸；可灸。
【附注】手足少阳，足阳明经交会穴。

曲　鬓　Qūbìn（GB7）

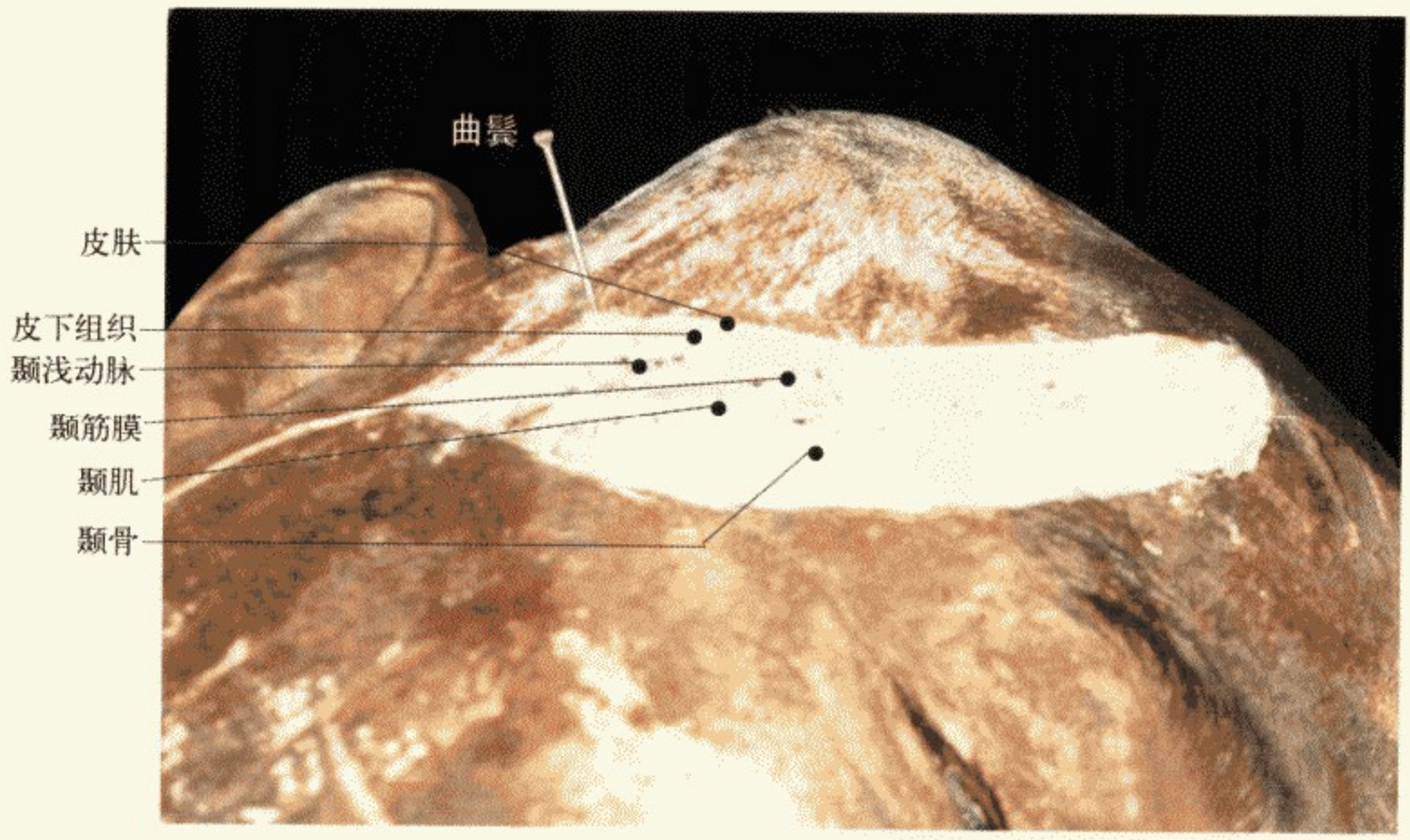


图 12–7 曲鬓穴层次显示切面

【定位】在头部，当耳前鬓角发际后缘的垂线与耳尖水平线交点处。
【解剖】同颔厌穴。
【主治】头痛，齿痛，牙关紧闭，暴喑。
【操作】向后平刺0.5～0.8寸；可灸。
【附注】足少阳与足太阳经交会穴。

率　谷　Shuàigǔ（GB8）

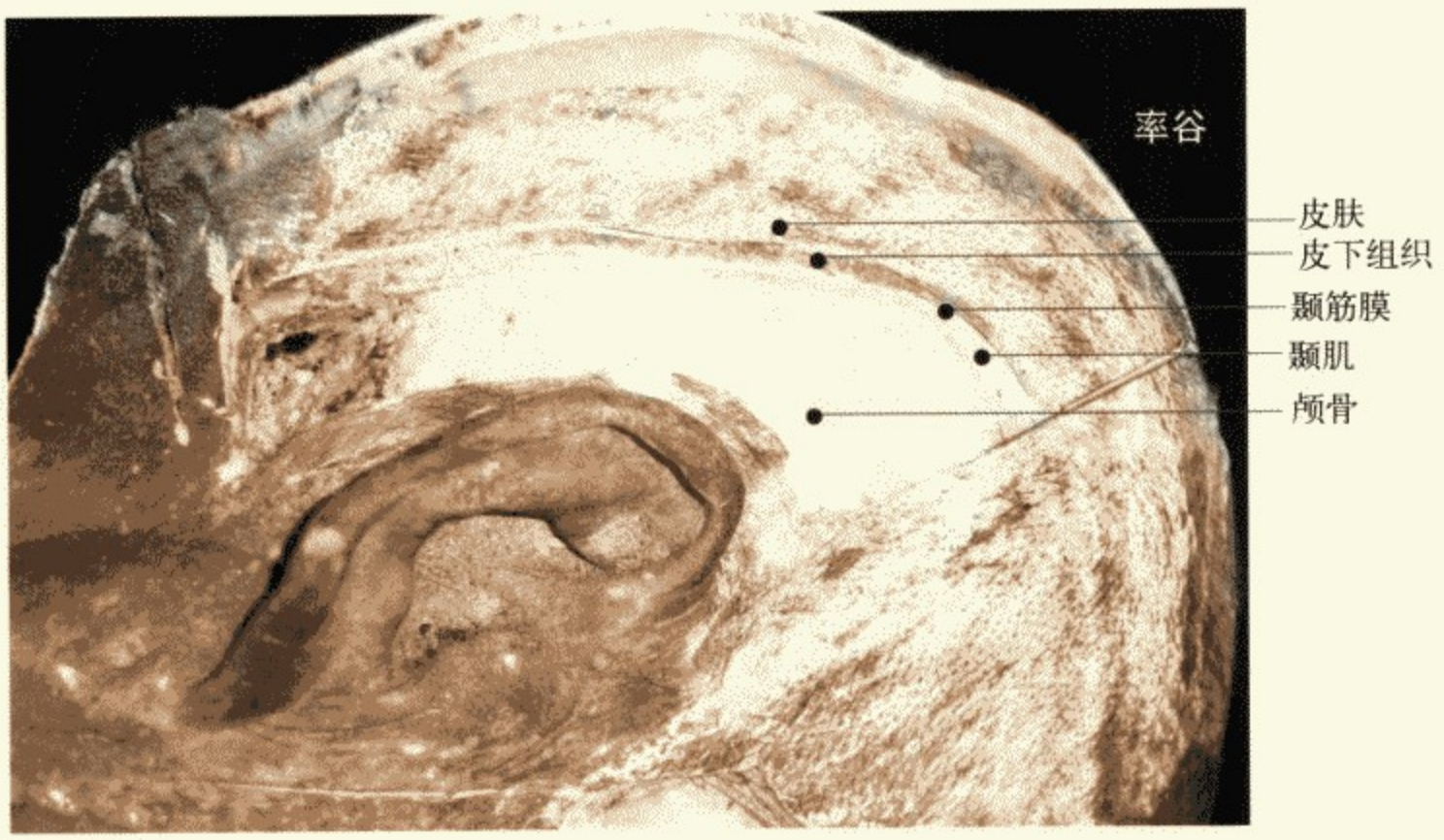


图 12-8 率谷穴层次显示切面

【定位】在头部，当耳尖直上入发际 1.5 寸，角孙直上方。

【解剖】皮肤→皮下组织→颞筋膜→颞肌。布有耳颞神经和枕大神经会合支及颞浅动、静脉顶支。

【主治】偏头痛，眩晕，小儿急、慢惊风。

【操作】平刺 0.5～1 寸；可灸。

【附注】足少阳与足太阳经交会穴。

天　冲　Tiānchōng（GB9）

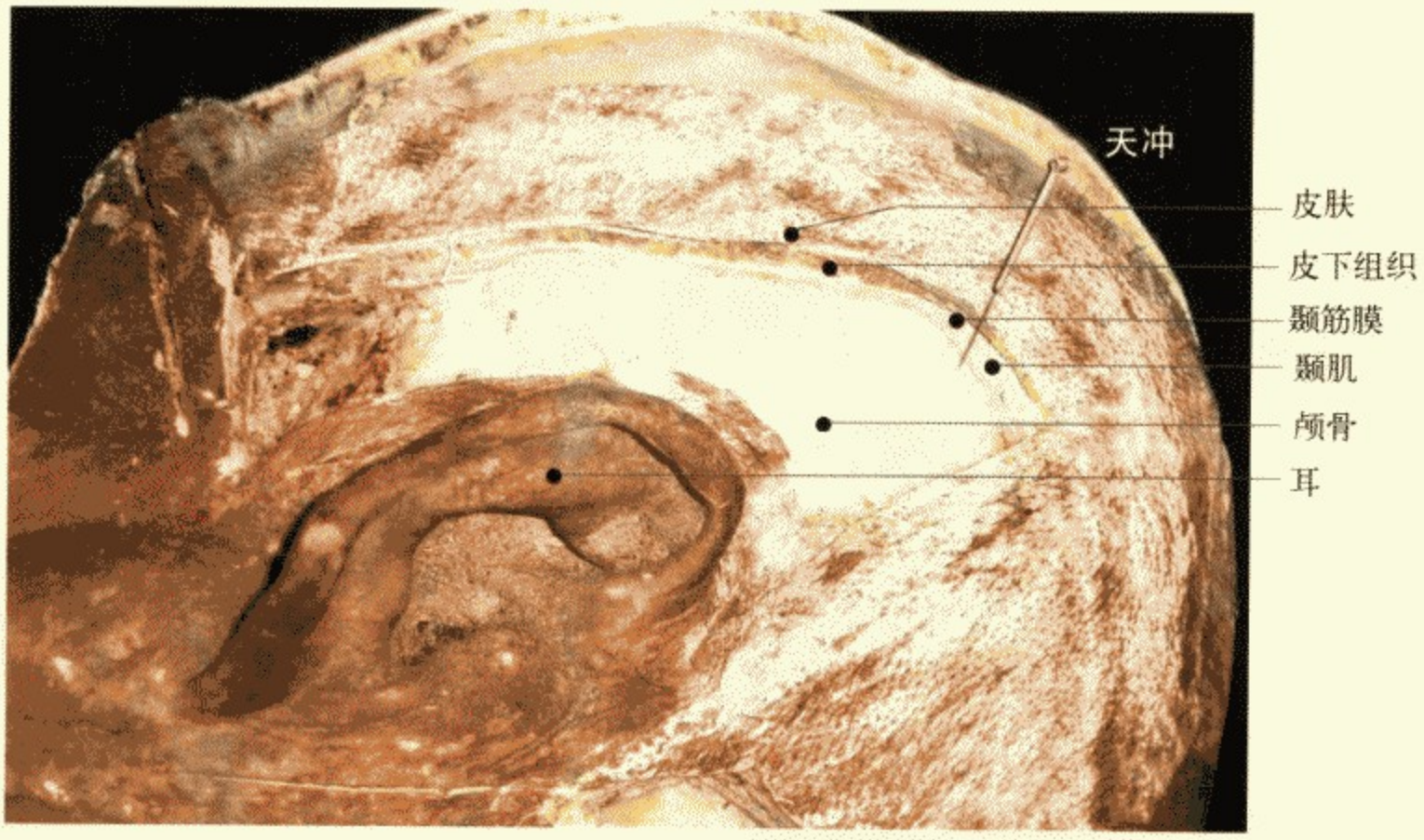


图 12–9 天冲穴层次显示切面

【定位】在头部，当耳根后缘直上入发际 2 寸，率谷后 0.5 寸处。

【解剖】皮肤→皮下组织→颞筋膜→颞肌。布有耳颞神经和枕小神经以及枕大神经的会合支，颞浅动、静脉顶支和耳后动、静脉。

【主治】头痛，癫疾，牙龈肿痛。

【操作】平刺 0.5～1 寸；可灸。

【附注】足少阳与足太阳经交会穴。

浮　白　Fúbái (GB10)

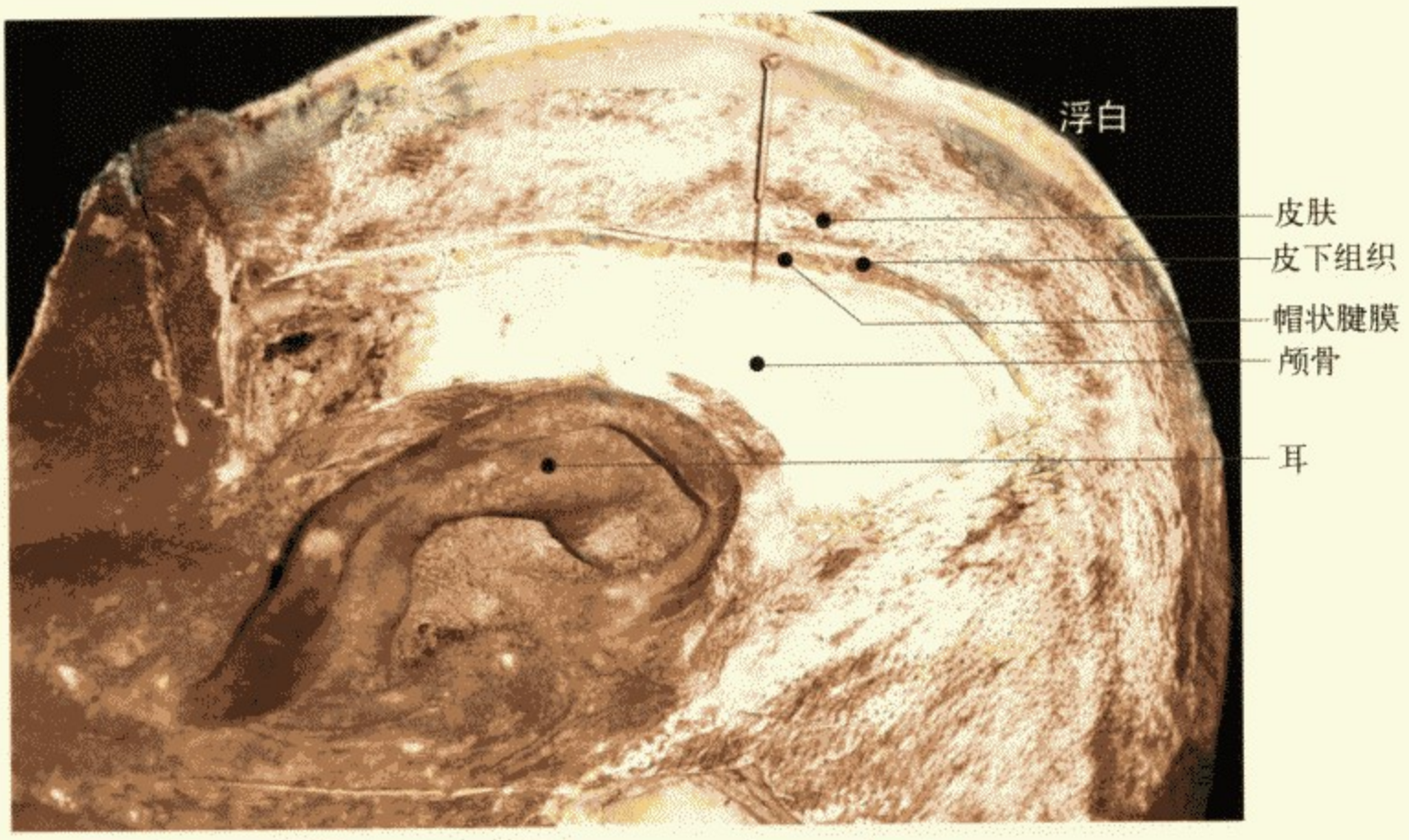


图 12-10 浮白穴层次显示切面

【定位】在头部，当耳后乳突的后上方，天冲与完骨的弧形连线的中 1/3 与上 1/3 交点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜。布有枕小神经和枕大神经的吻合支以及耳后动、静脉。

【主治】头痛，耳鸣，耳聋，目痛，瘿气。

【操作】平刺 0.5～0.8 寸；可灸。

【附注】足少阳与足太阳经交会穴。

头窍阴 Tóuqiàoyīn（GB11）

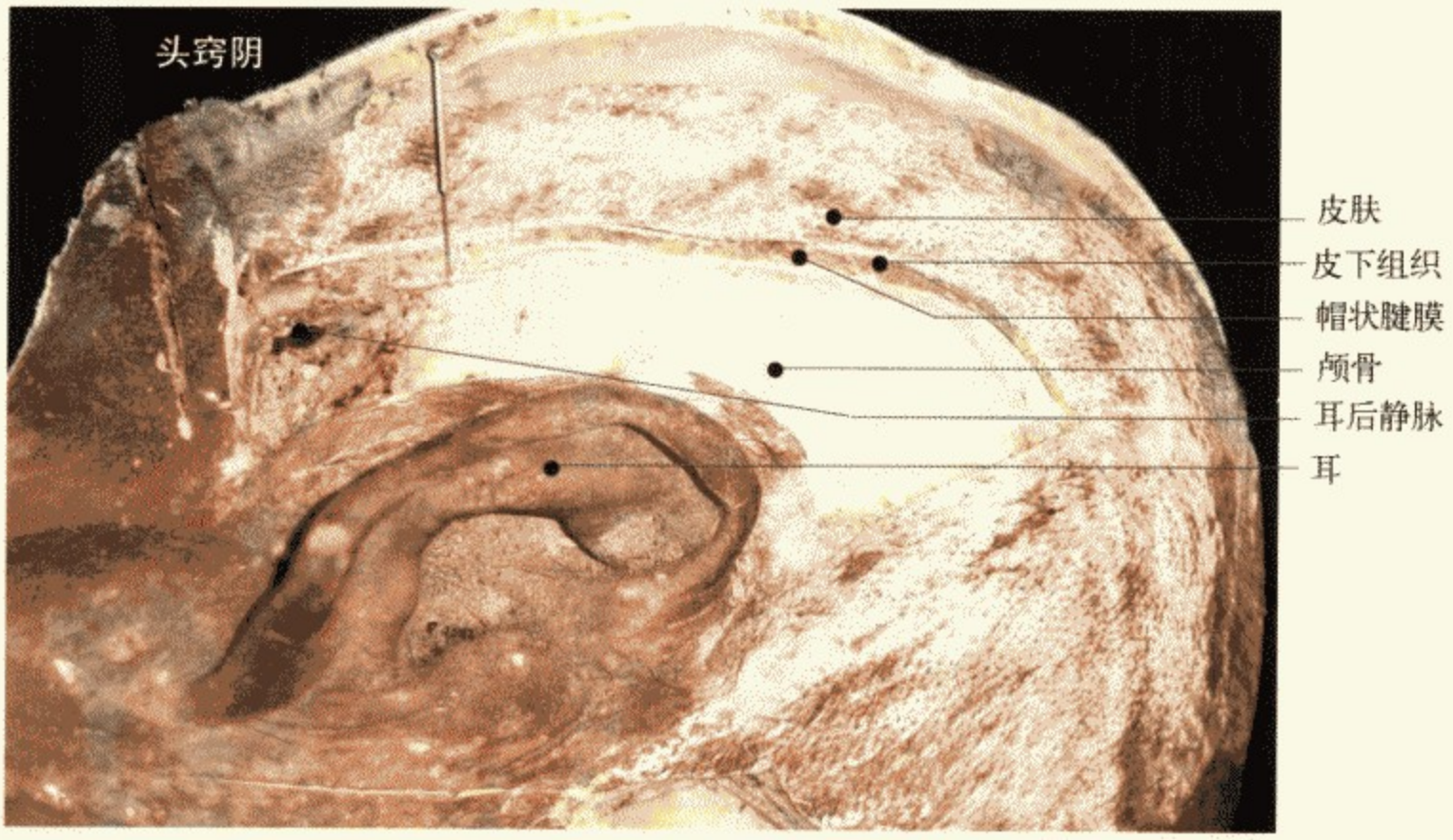


图 12-11 头窍阴穴层次显示切面

【定位】在头部，当耳后乳突的后上方，天冲与完骨的中 1/3 与下 1/3 交点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜。布有枕小神经和耳后动、静脉的分支。

【主治】头痛，耳鸣，耳聋。

【操作】平刺 0.5～0.8 寸；可灸。

【附注】足少阳与足太阳经交会穴。

完　骨　Wángǔ（GB12）

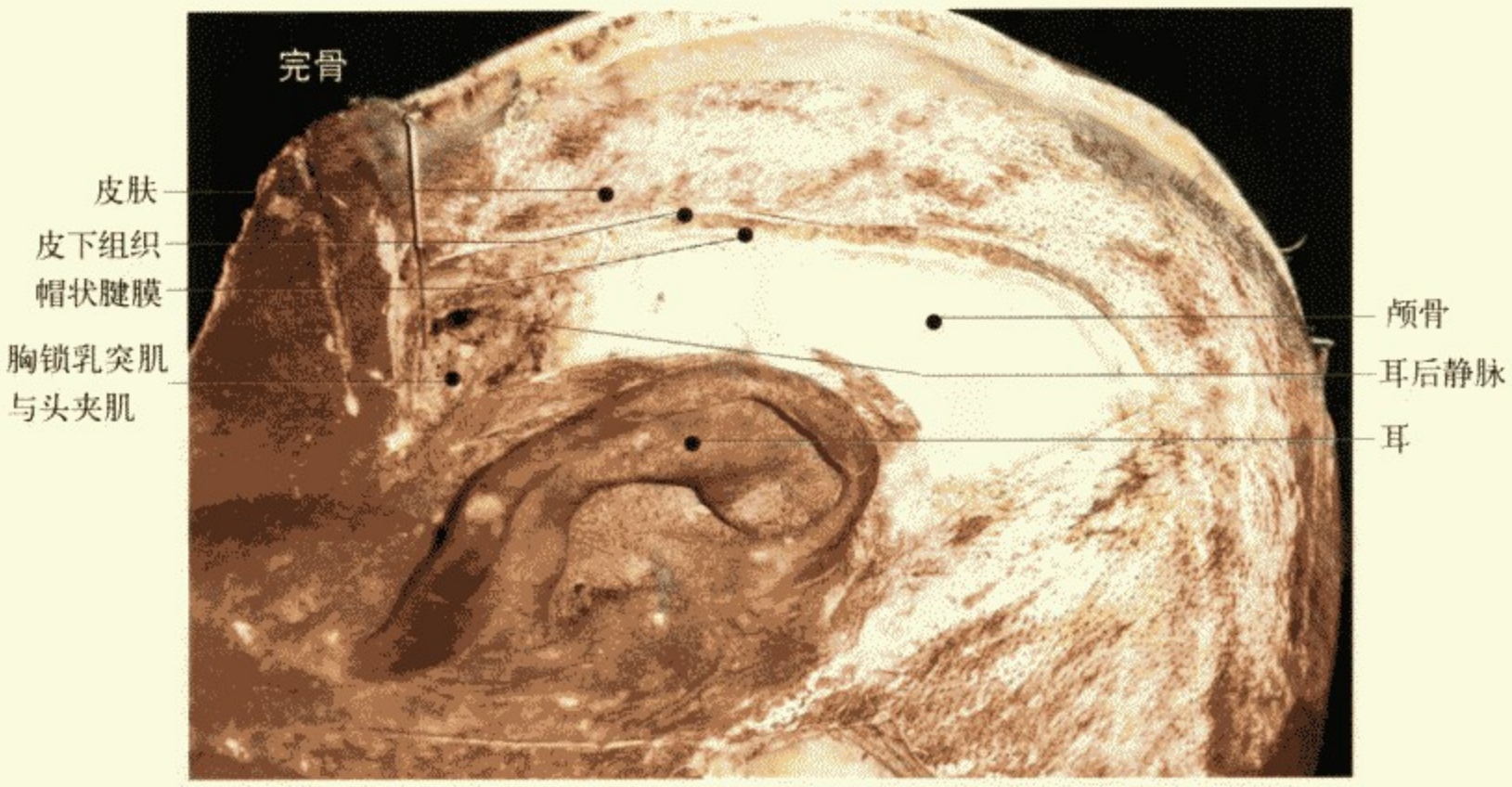


图 12-12 完骨穴层次显示切面

【定位】在头部，当耳后乳突的后下方凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸锁乳突肌→头夹肌→头最长肌。浅层布有枕小神经，耳后动、静脉的分支或属支。深层有颈深动、静脉。如果深刺可能刺中椎动脉。

【主治】头痛，颈项强痛，齿痛，口㖞，疟疾，癫痫。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阳与足太阳经交会穴。

本　神 Běnshén（GB13）

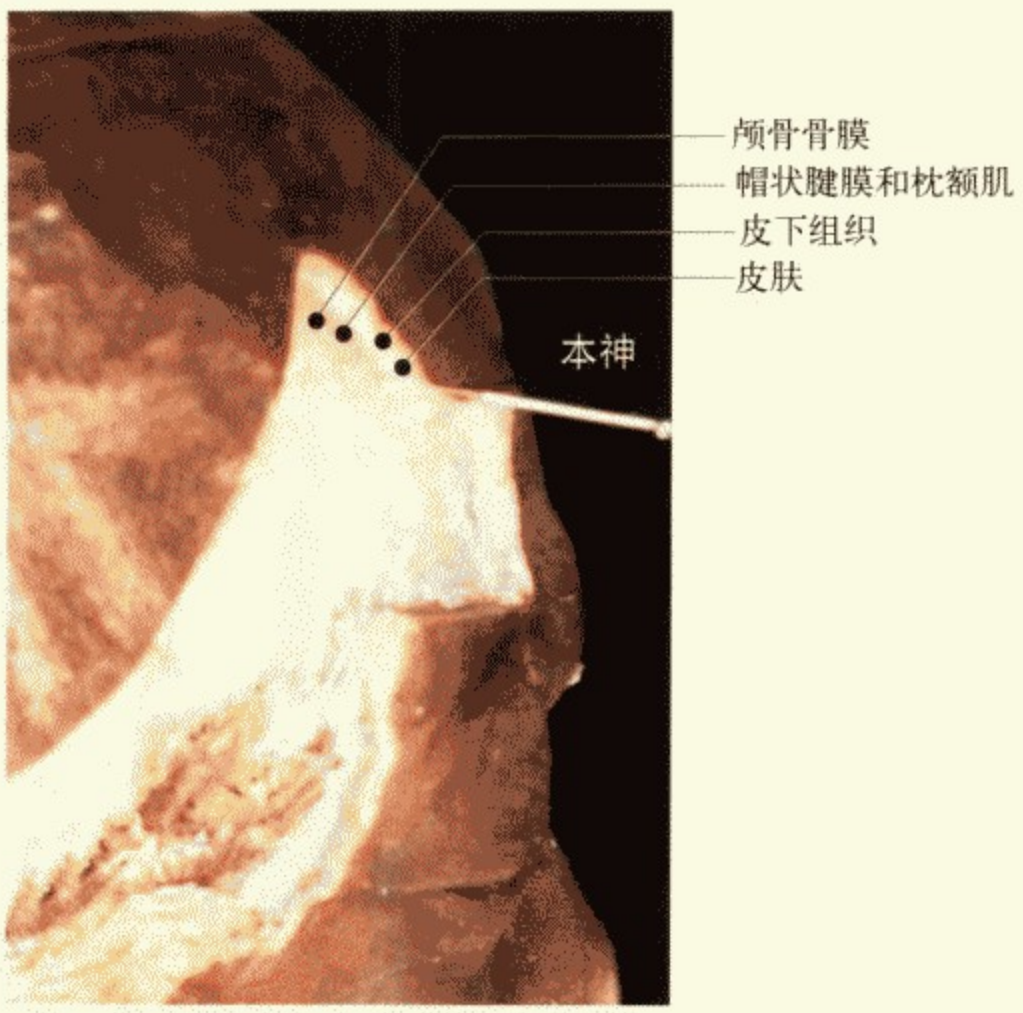


图 12–13 本神穴层次显示切面

【定位】在头部，当前发际上0.5寸，神庭旁开3寸，神庭与头维连线的内2/3与外1/3的交点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→枕额肌额腹。布有眶上动、静脉和眶上神经以及颞浅动、静脉额支。

【主治】头痛，目眩，癫痫，小儿惊风。

【操作】平刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阳经与阳维脉交会穴。

阳　白　Yángbái（GB14）

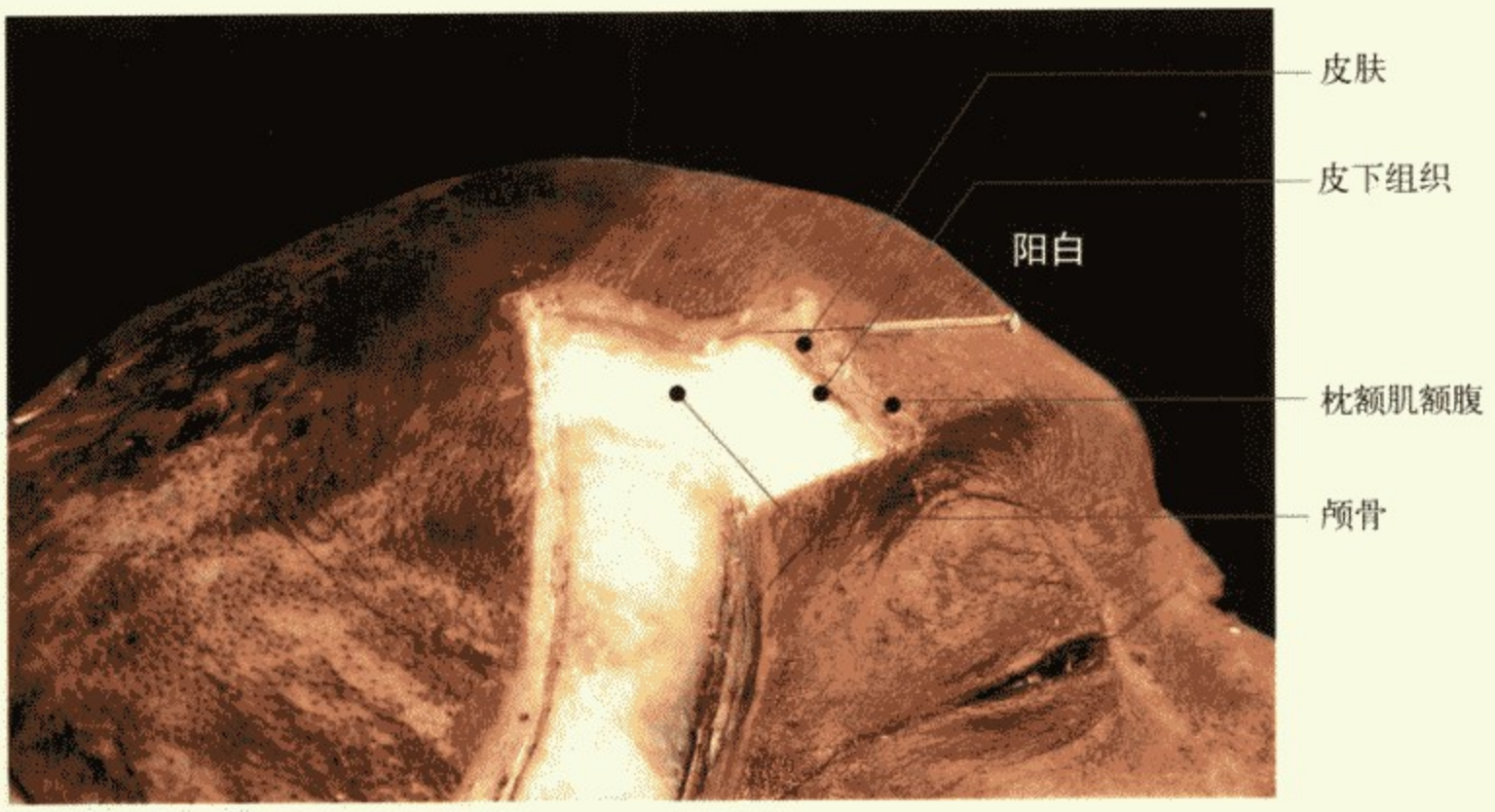


图 12-14 阳白穴层次显示切面

【定位】在前额部，当瞳孔直上，眉上1寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→枕额肌额腹。布有眶上神经外侧支和眶上动、静脉外侧支。

【主治】头痛，目痛，视物模糊，眼睑瞤动。

【操作】平刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阳经与阳维脉交会穴。

头临泣 Tóulīngqì (GB15)

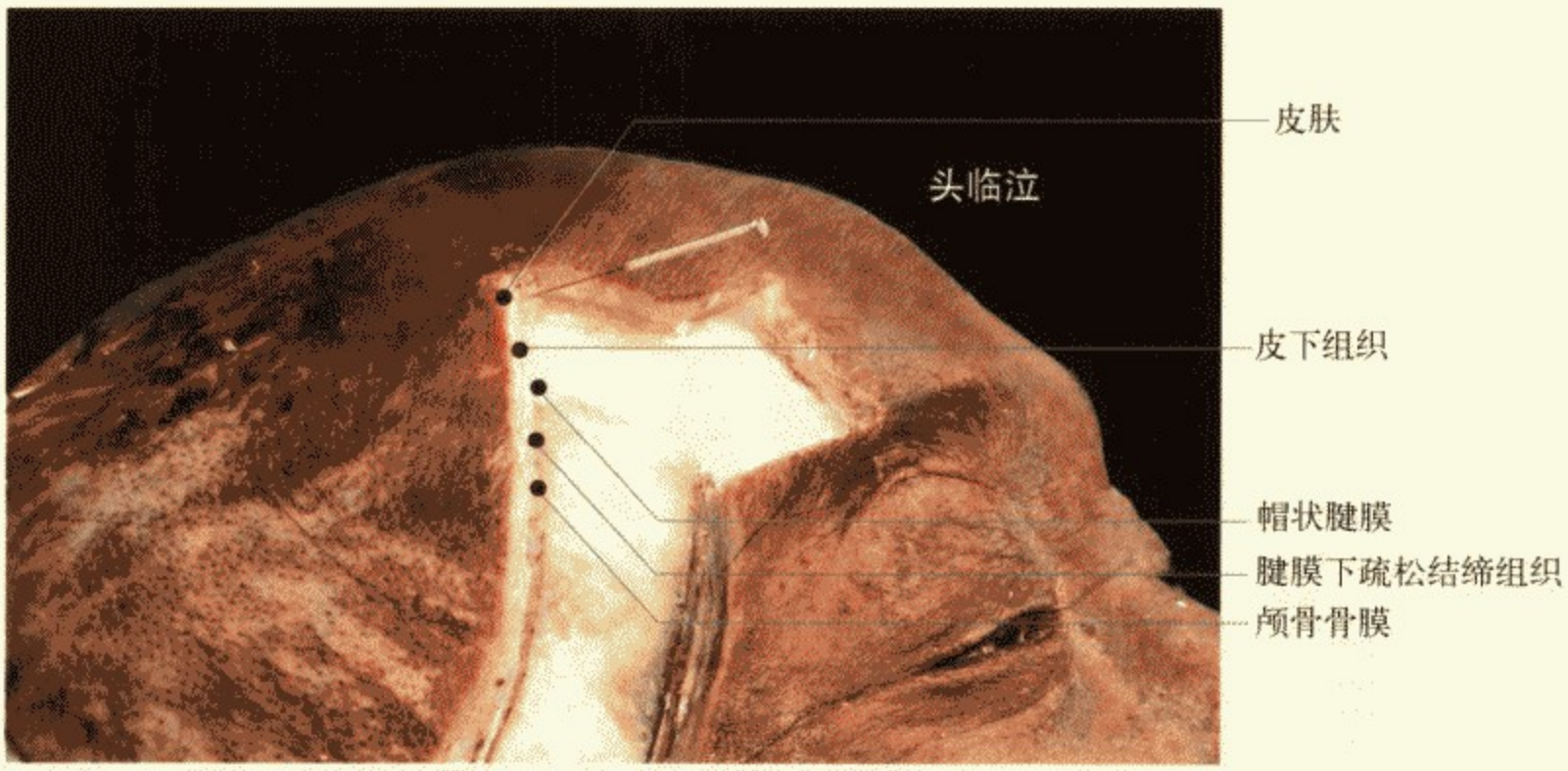


图 12-15 头临泣穴层次显示切面

【定位】在头部，当瞳孔直上入前发际 0.5 寸，神庭与头维连线的中点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜→腱膜下疏松结缔组织。布有眶上神经和眶上动、静脉。

【主治】头痛，目眩，流泪，鼻塞，小儿惊痫。

【操作】平刺 0.5～0.8 寸；可灸。

【附注】足少阳经、足太阳经与阳维脉交会穴。

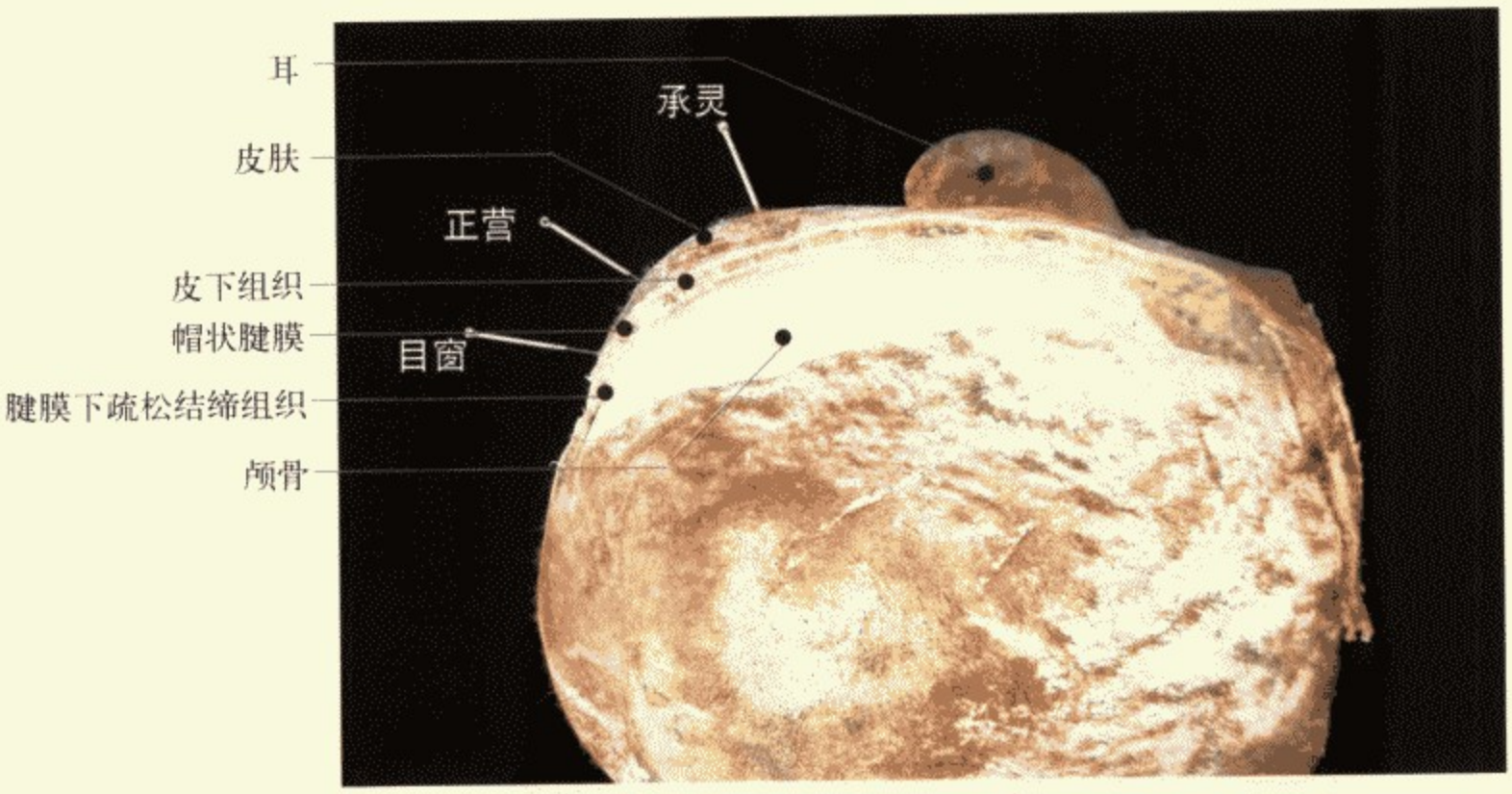


图 12-16 目窗穴、正营穴、承灵穴层次显示切面

目　窗　Mùchuāng（GB16）

【定位】在头部，当前发际上1.5寸，头正中线旁开2.25寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜→腱膜下疏松结缔组织。布有眶上神经和颞浅动、静脉的额支。

【主治】头痛，目赤肿痛，青盲，鼻塞，癫痫，面浮肿。

【操作】平刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阳经与阳维脉交会穴。

正　营　Zhèngyíng（GB17）

【定位】在头部，当前发际上2.5寸，头正中线旁开2.25寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜→腱膜下疏松结缔组织。布有眶上神经和枕大神经的吻合支，颞浅动、静脉的顶支。

【主治】头痛，目眩，唇吻强急，齿痛。

【操作】平刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阳经与阳维脉交会穴。

承　灵　Chéngling（GB18）

【定位】在头部，当前发际上4.0寸，头正中线旁开2.25寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜→腱膜下疏松结缔组织。布有枕大神经和枕动、静脉的分支。

【主治】头痛，眩晕，目痛，鼻塞，鼻鼽和鼻出血。

【操作】平刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阳经与阳维脉交会穴。

脑　空　Nǎokōng（GB19）

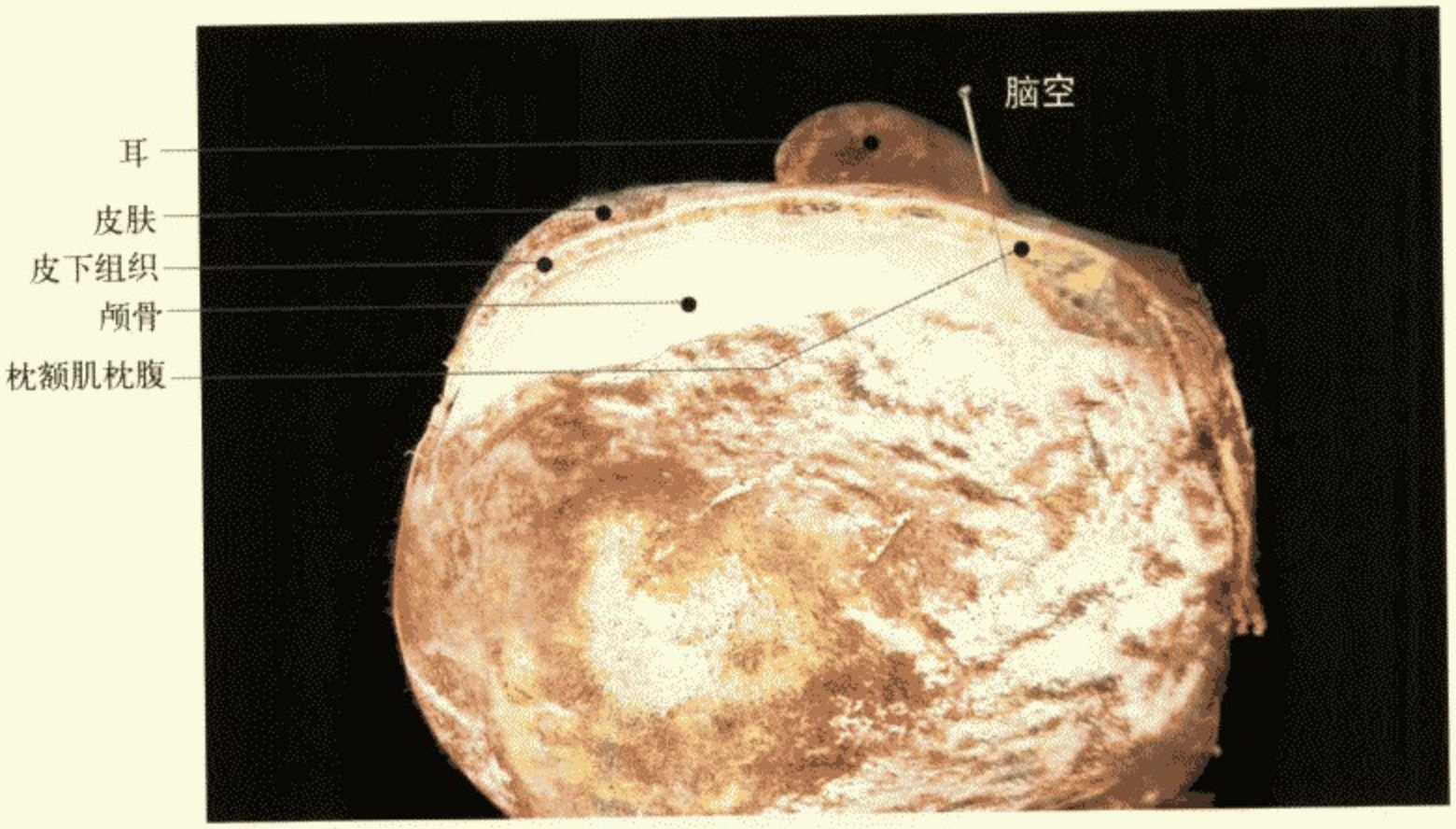


图 12-17 脑空穴层次显示切面

【定位】在头部，当枕外隆凸的上缘外侧，头正中线旁开二寸二分五，平脑户。

【解剖】皮肤→皮下组织→枕额肌枕腹。布有枕大神经，枕动、静脉，面神经耳后支。

【主治】头痛，目眩，癫狂，颈项强痛。

【操作】平刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阳经与阳维脉交会穴。

风　池　Fēngchí（GB20）

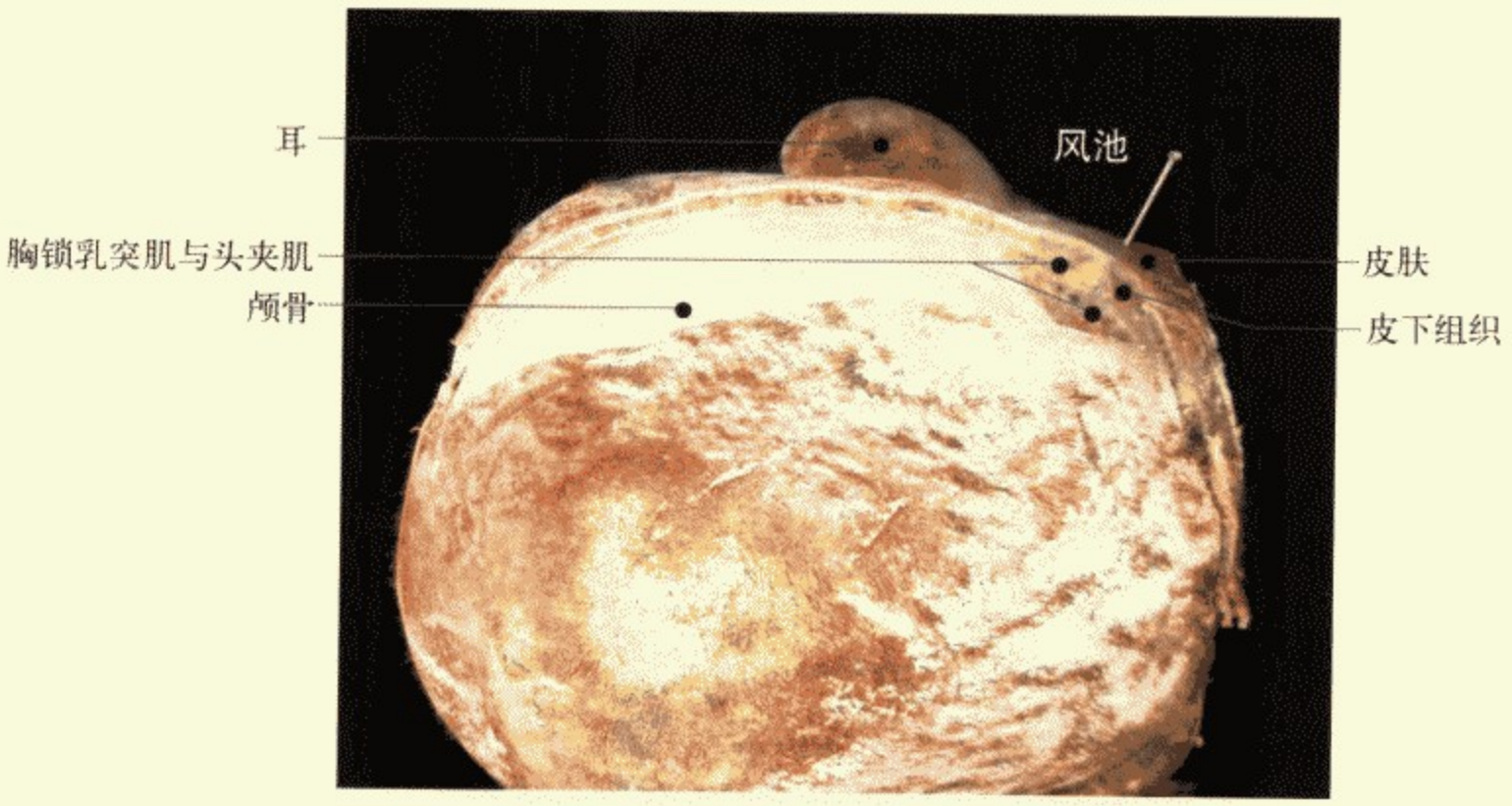


图 12–18(1)　风池穴层次显示切面

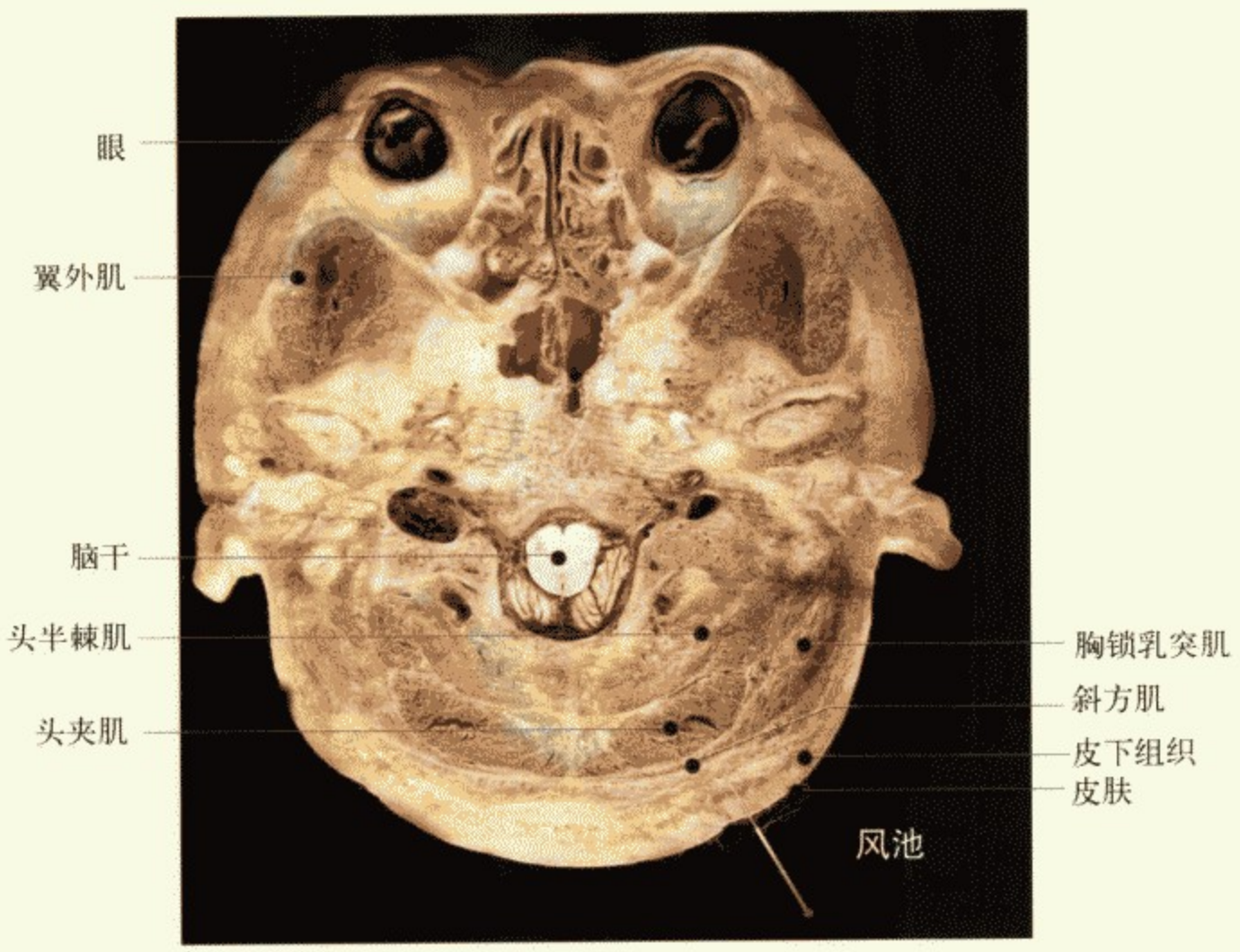


图 12-18(2)　风池穴横切面

【定位】在项部，当枕骨之下，与风府相平，胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌和胸锁乳突肌之间→头夹肌→头半棘肌→头后大直肌与头上斜肌之间。浅层布有枕小神经和枕动、静脉的分支或属支。深层有枕下神经等结构。

【主治】头痛，眩晕，目赤肿痛，鼻渊，鼻鼽和鼻出血，耳鸣，颈项强痛，感冒，癫痫，中风，热病，疟疾，瘿气。

【操作】向对侧眼睛方向斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阳经与阳维脉交会穴。

肩　井　Jiānjǐng（GB21）



图 12-19 肩井穴矢状切面

【定位】在肩上，前直乳中，当大椎与肩峰端连线的中点上。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→肩胛提肌。浅层布有锁骨上神经及颈浅动、静脉的分支或属支。深层有颈横动、静脉的分支或属支和肩胛背神经的分支。

【主治】头项强痛，肩背疼痛，上肢不遂，难产，乳痈，乳汁不下，瘰疬。

【操作】直刺0.5～0.8寸，深部正当肺尖，慎不可深刺；可灸。

【附注】手、足少阳经与阳维脉交会穴。

渊　腋　Yuānyè（GB22）

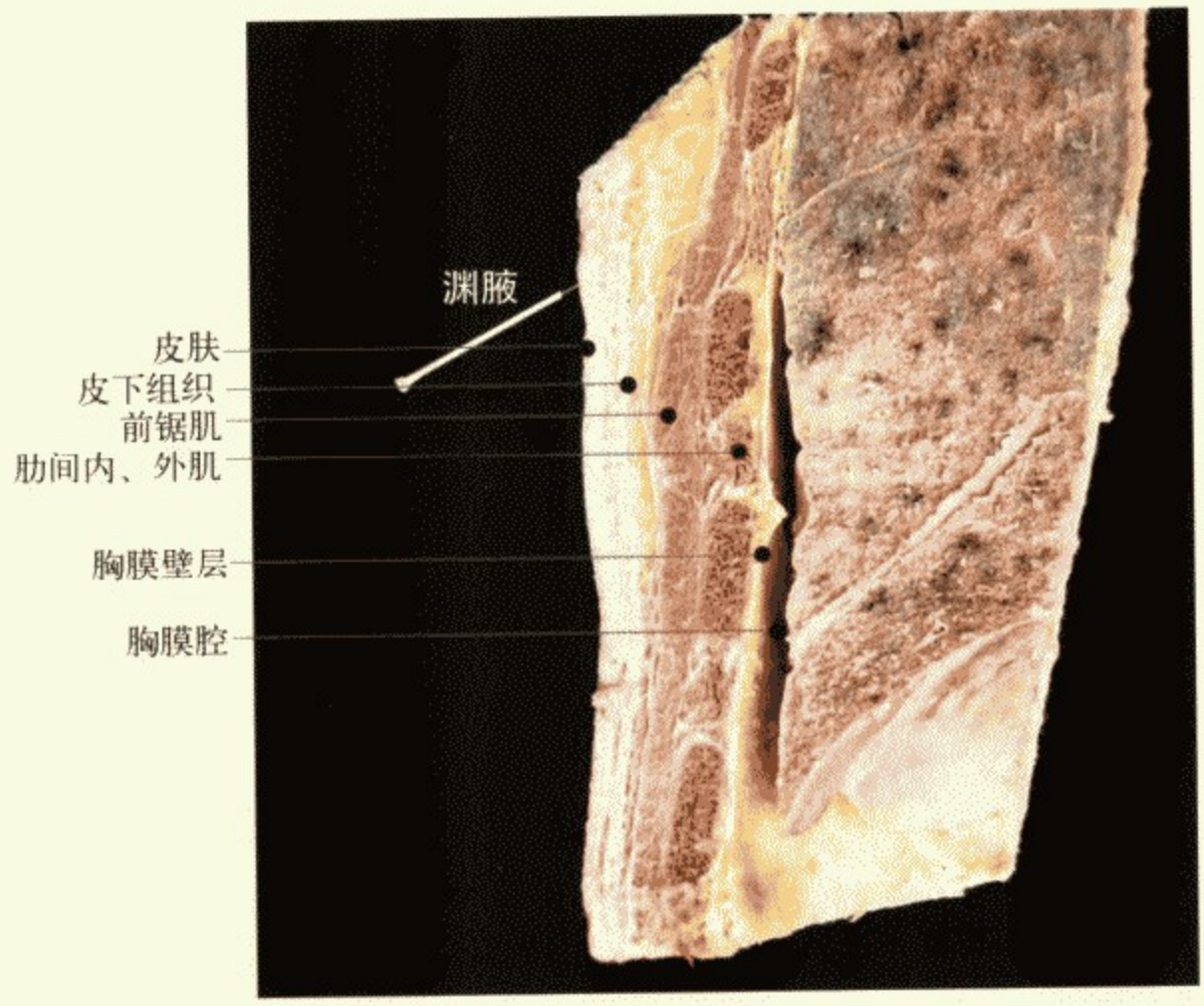


图 12–20 渊腋穴矢状切面

【定位】在侧胸部，举臂，当腋中线上，腋下3寸，第4肋间隙中。

【解剖】皮肤→皮下组织→前锯肌→肋间内、外肌。浅层布有第3、4、5肋间神经外侧皮支，胸长神经和胸外侧动、静脉。深层有第4肋间神经和第4肋间后动、静脉。

【主治】胸满，胁痛，上肢痹痛。

【操作】斜刺0.5～0.8寸。

辄　筋　Zhéjīn（GB23）

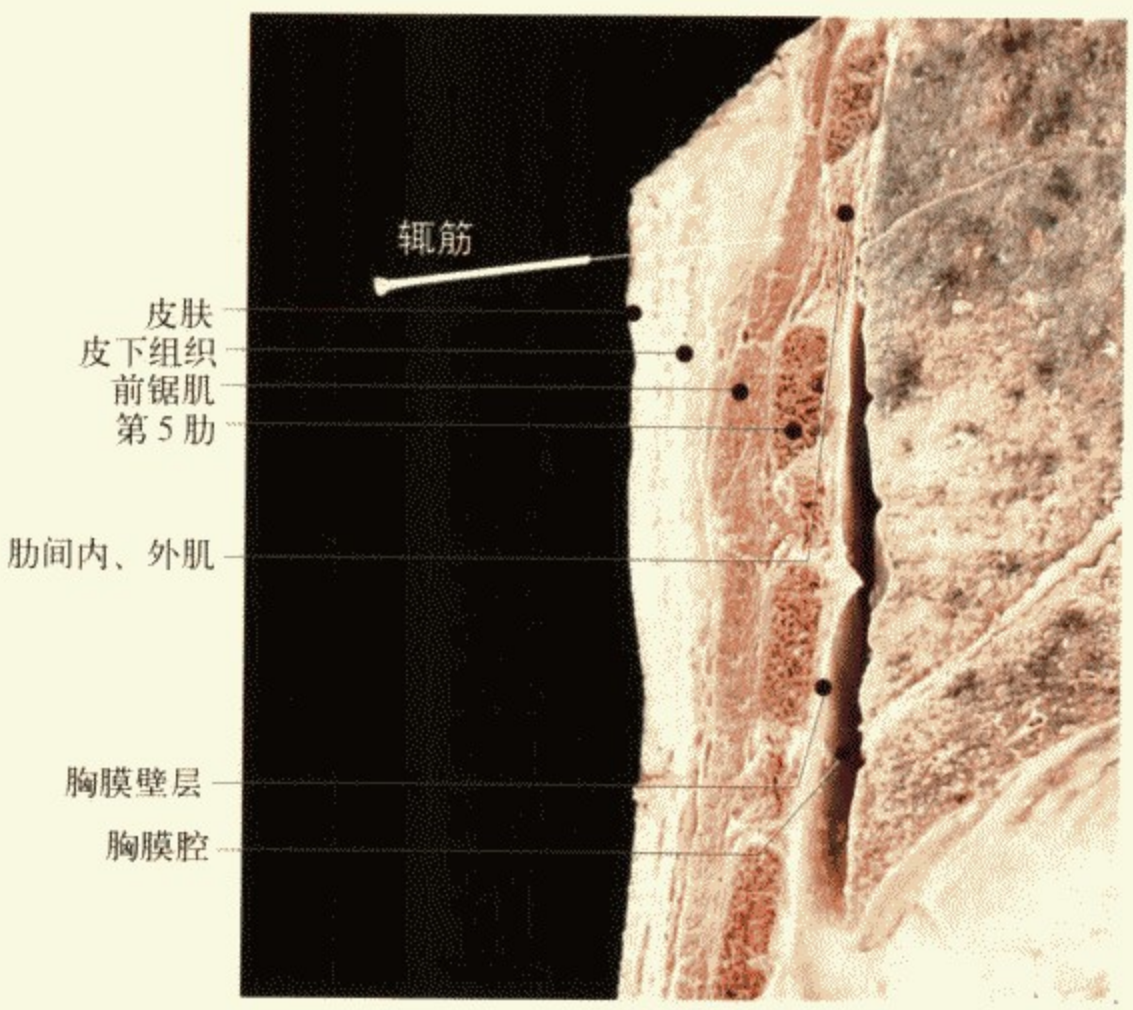


图 12–21 辄筋穴矢状切面

【定位】在侧胸部，渊腋前 1 寸，平乳头、第 4 肋间隙中。

【解剖】皮肤→皮下组织→前锯肌→肋间内、外肌。浅层布有第 3、4、5 肋间神经外侧皮支和胸外侧动，静脉的分支或属支。深层有第 4 肋间神经和第 4 肋间后动、静脉。

【主治】胸满，胁痛，气喘，呕吐，反酸。

【操作】斜刺 0.5～0.8 寸；可灸。

日　月　Rìyuè（GB24）

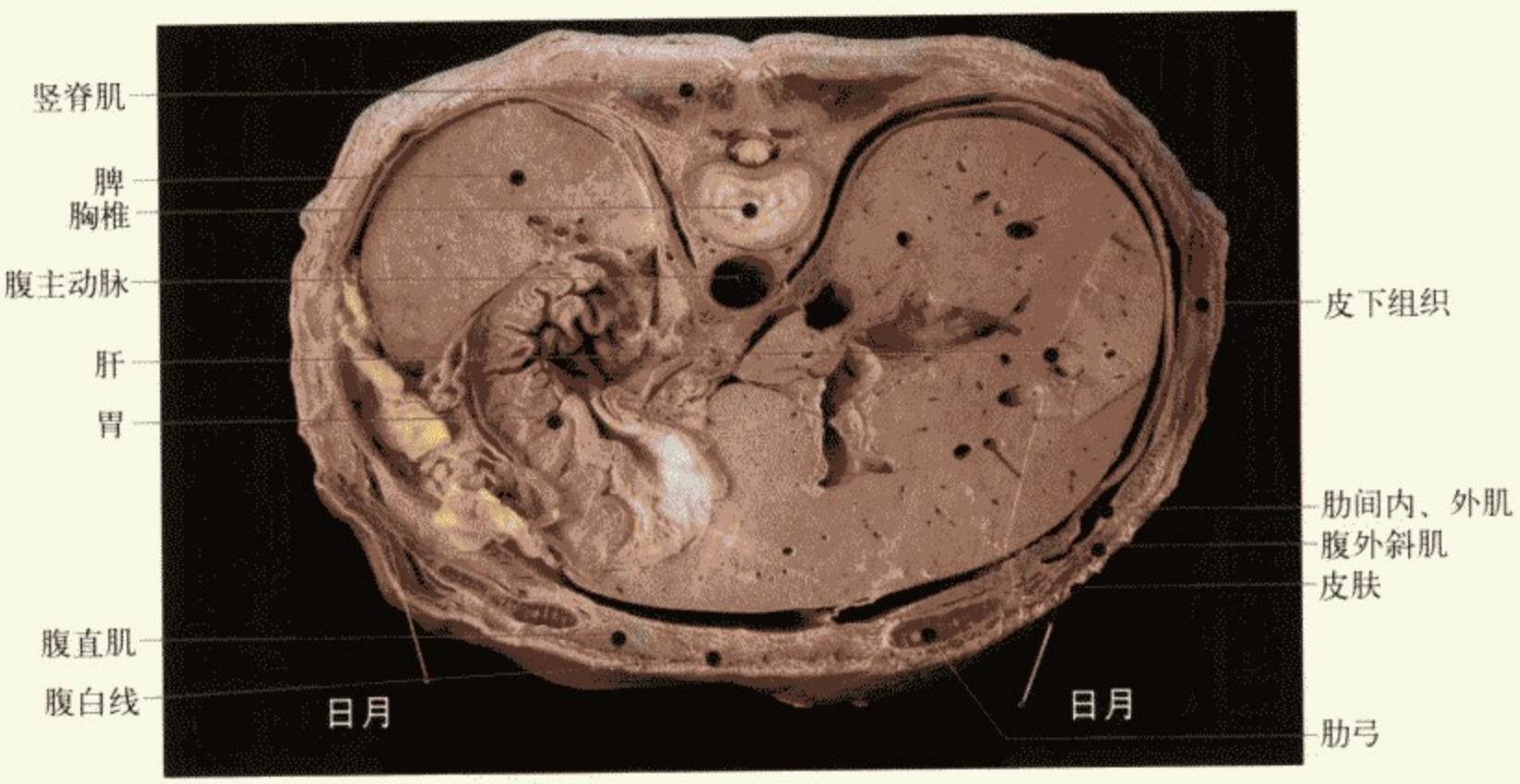


图 12-22 日月穴横切面

【定位】在上腹部，当乳头直下，第7肋间隙，前正中线旁开4寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹外斜肌→肋间内、外肌。浅层布有第6、7、8肋间神经外侧皮支和伴行的动、静脉。深层有第7肋间神经和第7肋间后动、静脉。

【主治】呕吐，吞酸，胁肋疼痛，呕逆，黄疸。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】胆的募穴；足少阳、足太阴经交会穴。

京　门　Jīngmén（GB25）

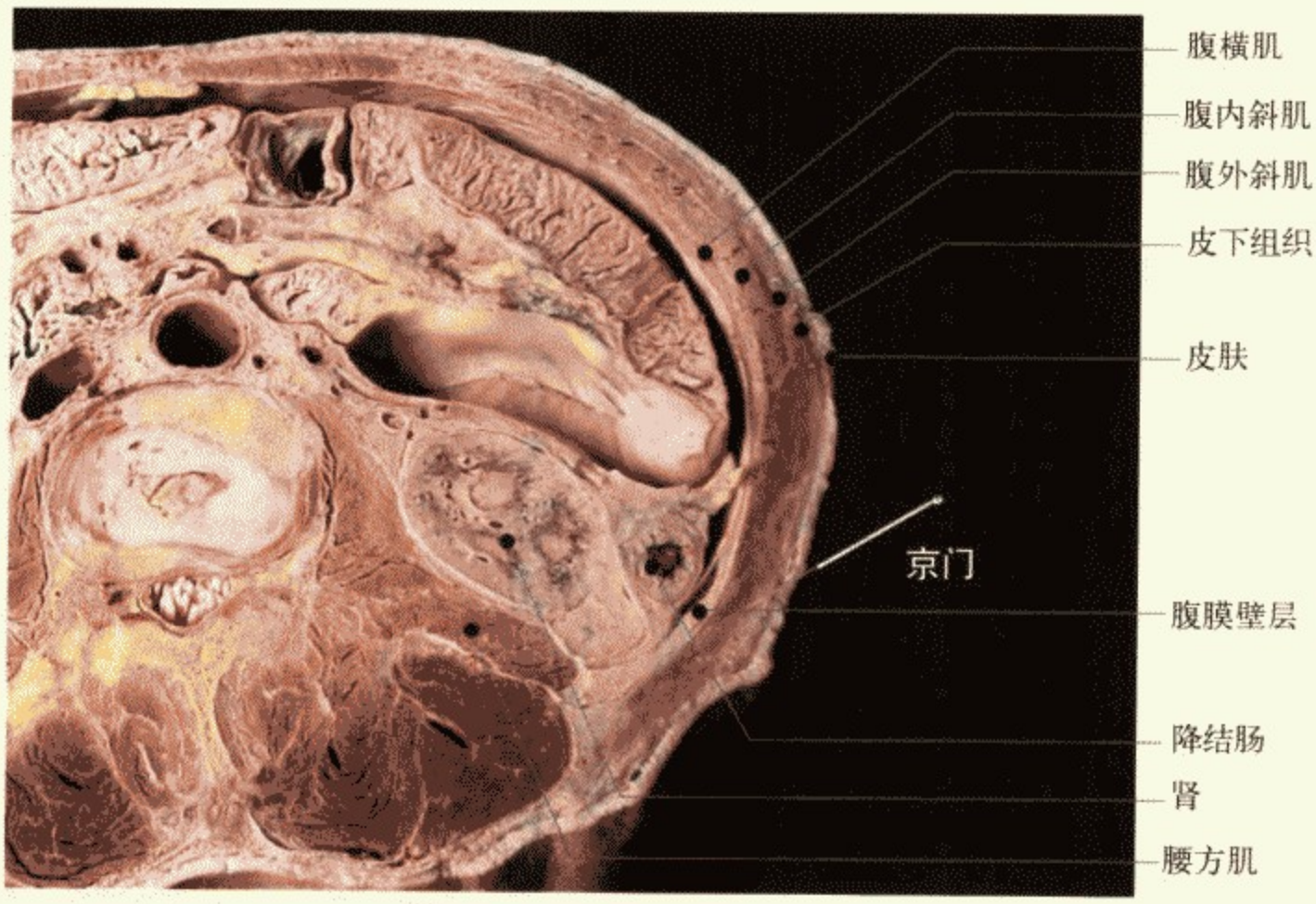


图 12–23 京门穴横切面

【定位】在侧腰部，章门后 1.8 寸，当第 12 肋骨游离端的下方。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹外斜肌→腹内斜肌→腹横肌。浅层布有第 11、12 胸神经前支的外侧皮支及伴行的动、静脉。深层有第 11、12 胸神经前支的肌支和相应的肋间、肋下动、静脉。

【主治】小便不利，水肿，腰痛，胁痛，腹胀，泄泻。

【操作】斜刺 0.5～0.8 寸；可灸。

【附注】肾的募穴。

带　脉　Dàimài（GB26）

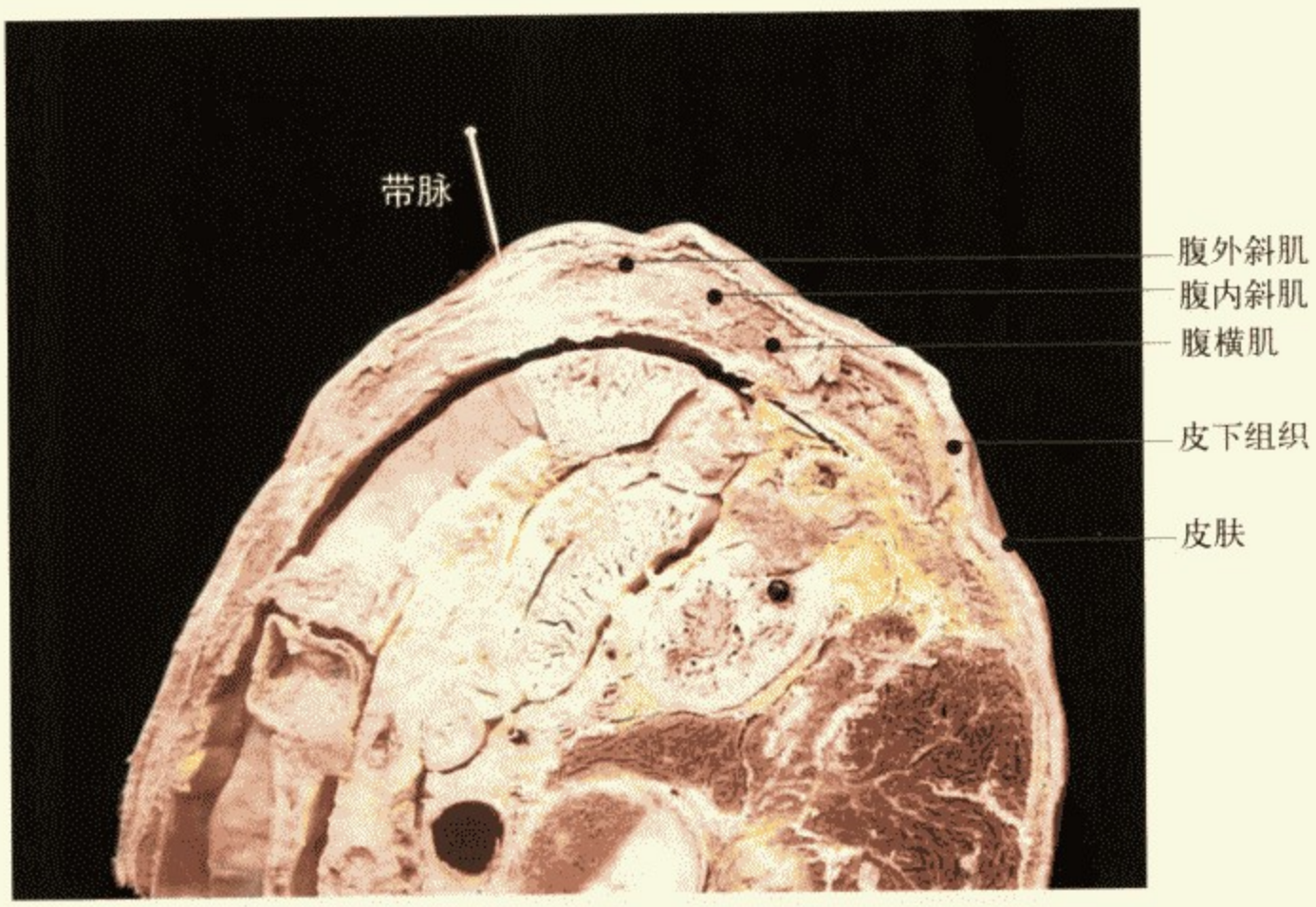


图 12-24 带脉穴横切面

【定位】在侧腹部，章门下1.8寸，当第11肋骨游离端下方垂线与脐水平线的交点上。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹外斜肌→腹内斜肌→腹横肌。浅层布有第9、10、11胸神经前支的外侧皮支和伴行的动、静脉。深层有第9、10、11胸神经前支的肌支和相应的动、静脉。

【主治】腹痛，经闭，月经不调，带下，疝气，腰胁痛。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阳经与带脉交会穴。

五　枢　Wǔshū（GB27）

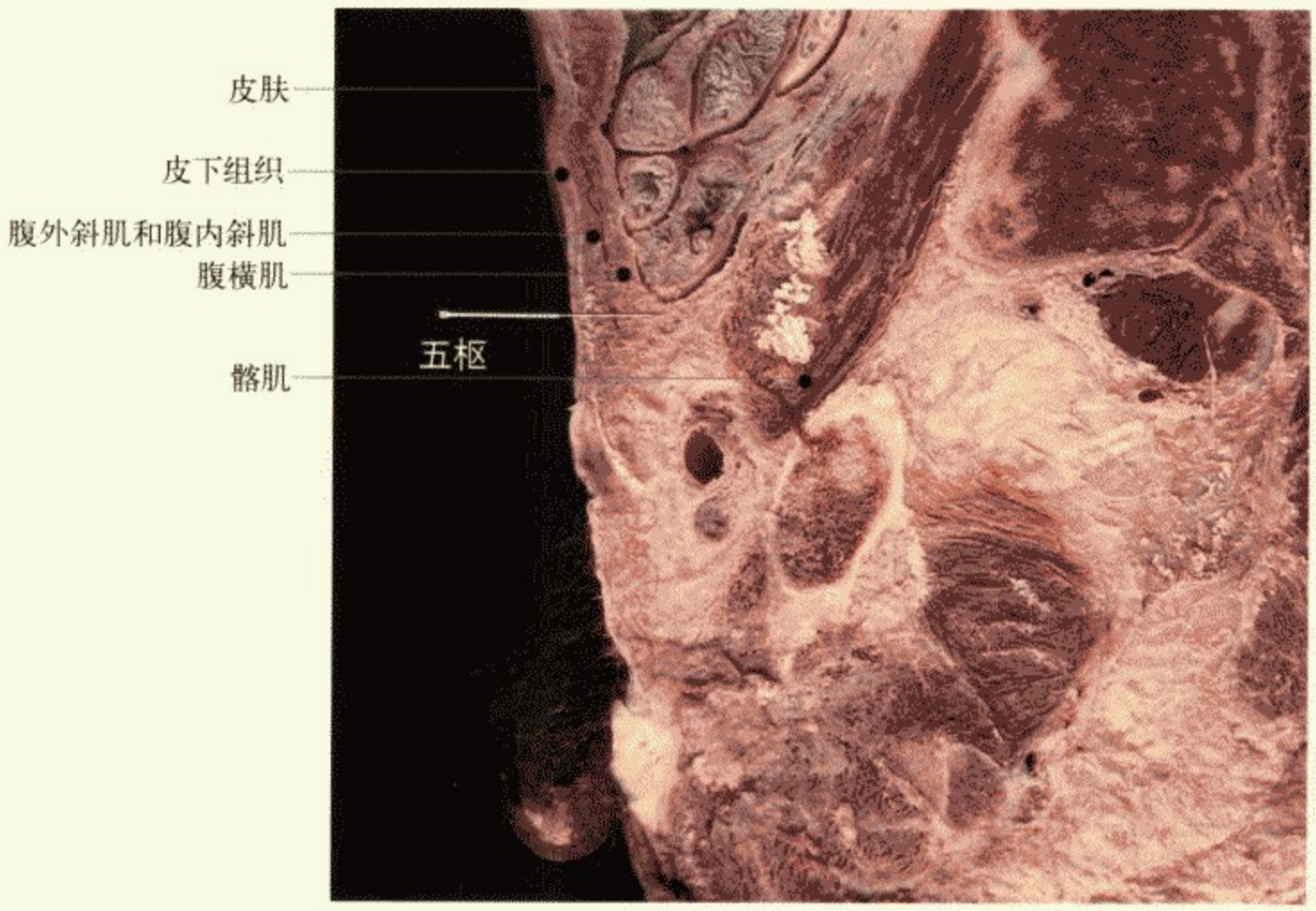


图 12-25 五枢穴矢状切面

【定位】在侧腹部，当髂前上棘的前方，横平脐下 3 寸处。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹外斜肌→腹内斜肌→腹横肌。浅层布有第 11、12 胸神经前支和第 1 腰神经前支的外侧皮支及伴行的动、静脉。深层有旋髂深动、静脉，第 11、12 胸神经，第 1 腰神经前支的肌支及相应的动、静脉。

【主治】腹痛，疝气，带下，便秘，阴挺。

【操作】直刺 0.8～1.5 寸；可灸。

【附注】足少阳经与带脉交会穴。

维　道　Wéidào（GB28）

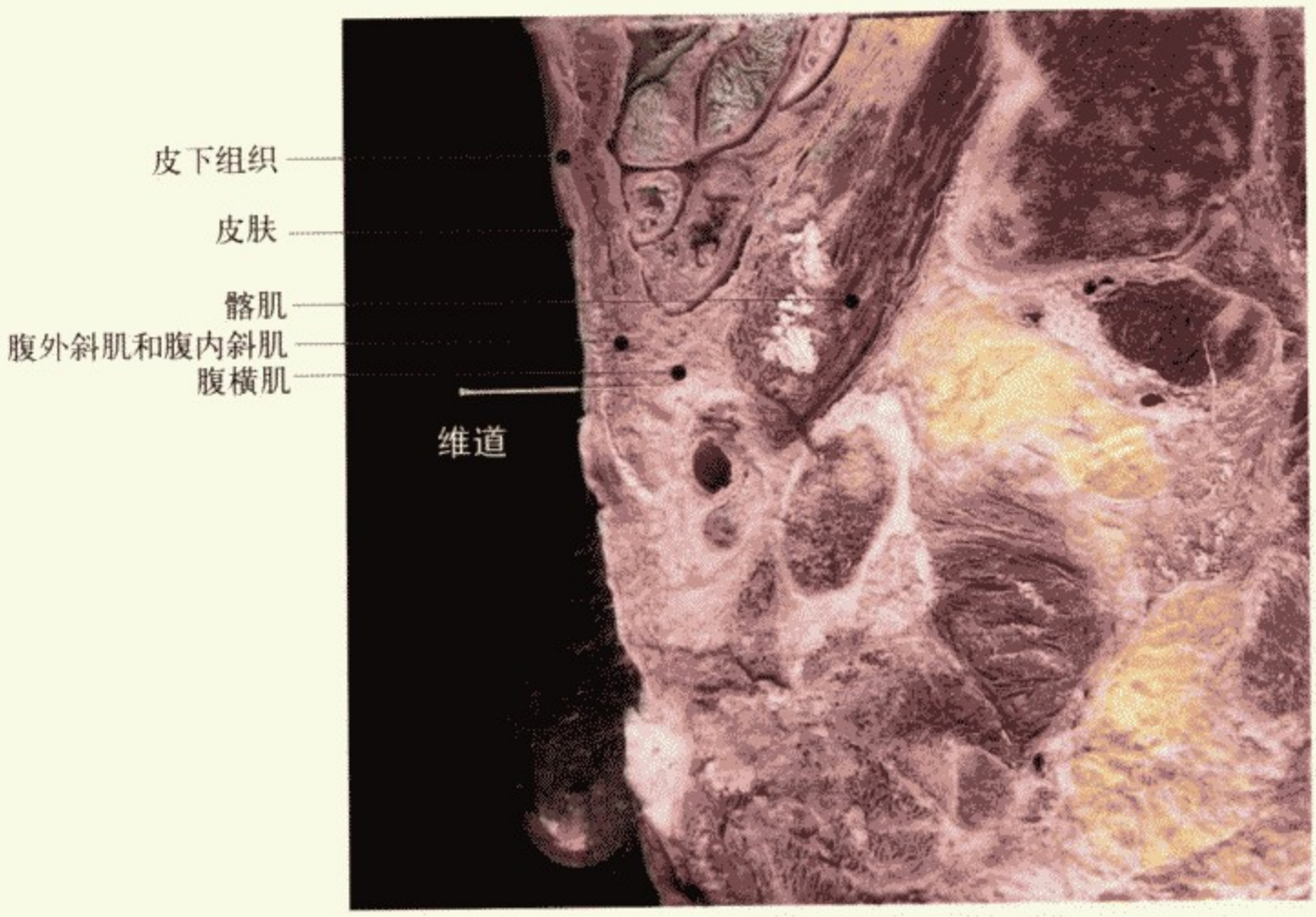


图 12-26 维道穴矢状切面

【定位】在侧腹部，当髂前上棘的前下方，五枢前下0.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹外斜肌→腹内斜肌→腹横肌→髂肌。浅层布有旋髂浅动、静脉，第11、12胸神经前支和第1腰神经前支的外侧皮支及伴行的动、静脉。深层有旋髂深动、静脉，肌外侧皮神经，第11、12胸神经前支和第1腰神经前支的肌支及相应的动、静脉。

【主治】腹痛，疝气，带下，阴挺。

【操作】向前下方斜刺0.8～1.5寸；可灸。

【附注】足少阳经与带脉交会穴。

居　髎　Jūliáo（GB29）

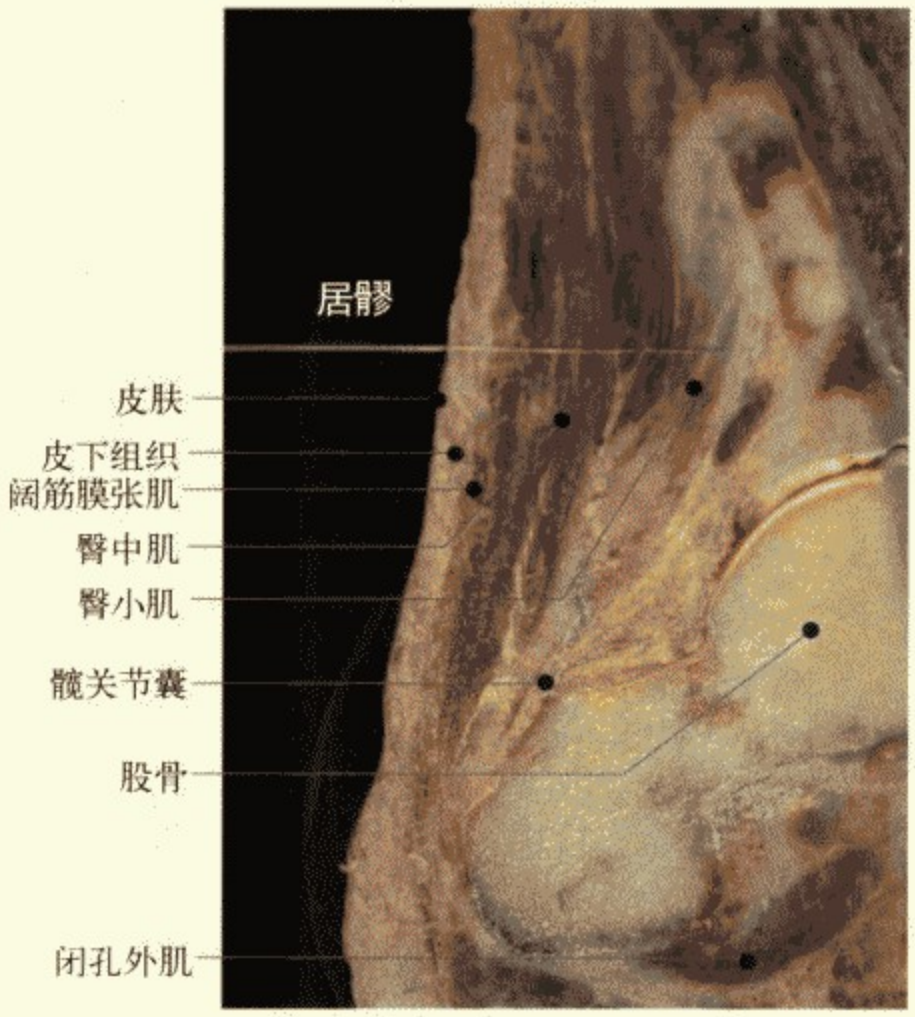


图 12-27 居髎穴斜切面

【定位】在髋部，当髂前上棘与股骨大转子最凸点连线中点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→阔筋膜张肌→臀中肌→臀小肌。浅层布有臀上皮神经和髂腹下神经外侧皮支。深层有臀上动、静脉的分支或属支和臀上神经。

【主治】腰痛，下肢痿痹，疝气。

【操作】直刺或斜刺 1.5～2 寸；可灸。

【附注】足少阳经与阳跷脉交会穴。

环　跳　Huántiào（GB30）

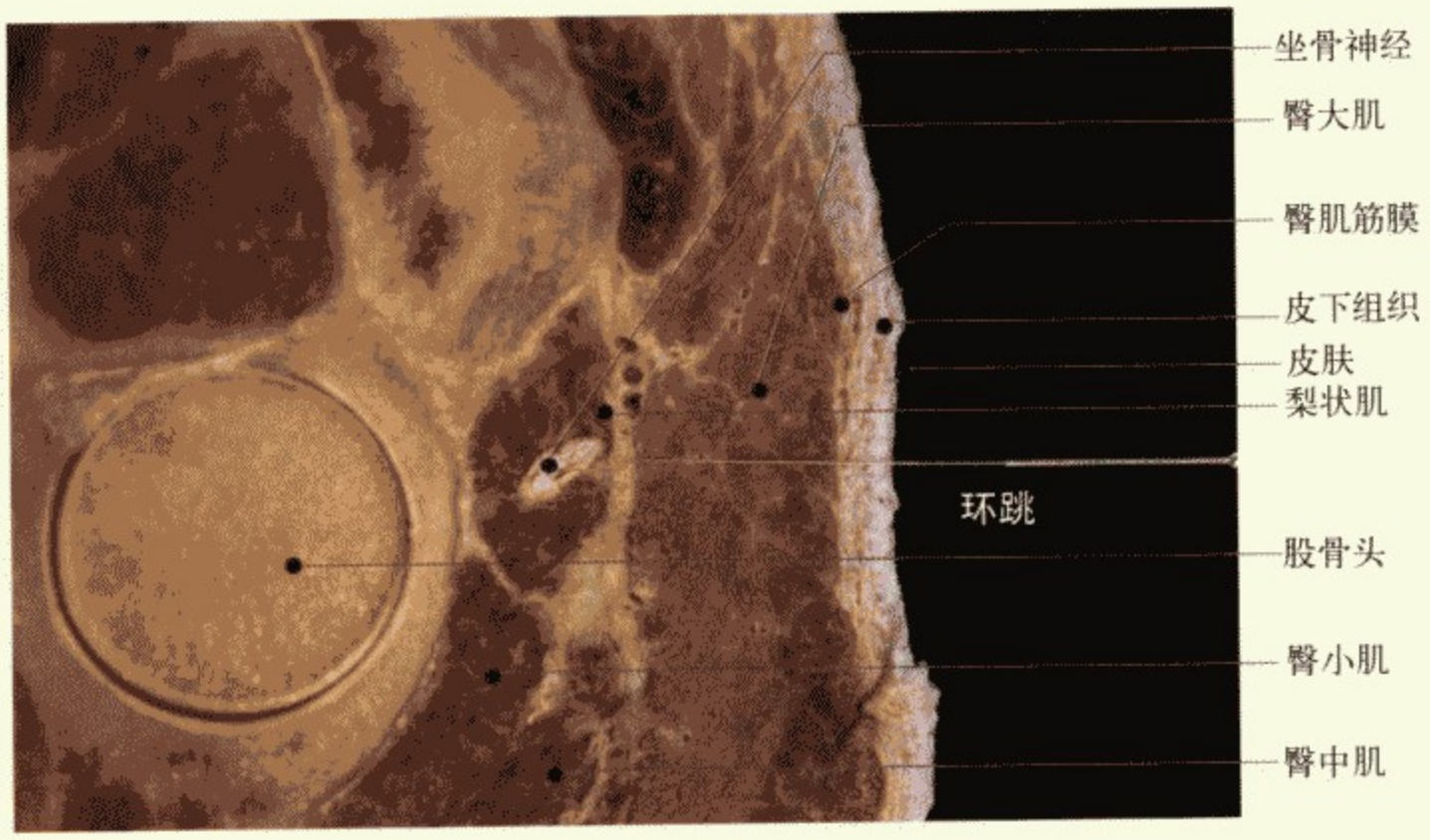


图 12-28 环跳穴横切面

【定位】在股外侧部，侧卧屈肌。当股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的外 1/3 与中 1/3 交点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→臀大肌→坐骨神经→股方肌。浅层布有臀上皮神经。深层有坐骨神经，臀下神经，股后皮神经和臀下动、静脉等。

【主治】下肢痿痹，腰痛。

【操作】直刺 2～2.5 寸；可灸。

【附注】足少阳、太阳经交会穴。

风　市　Fēngshì（GB31）

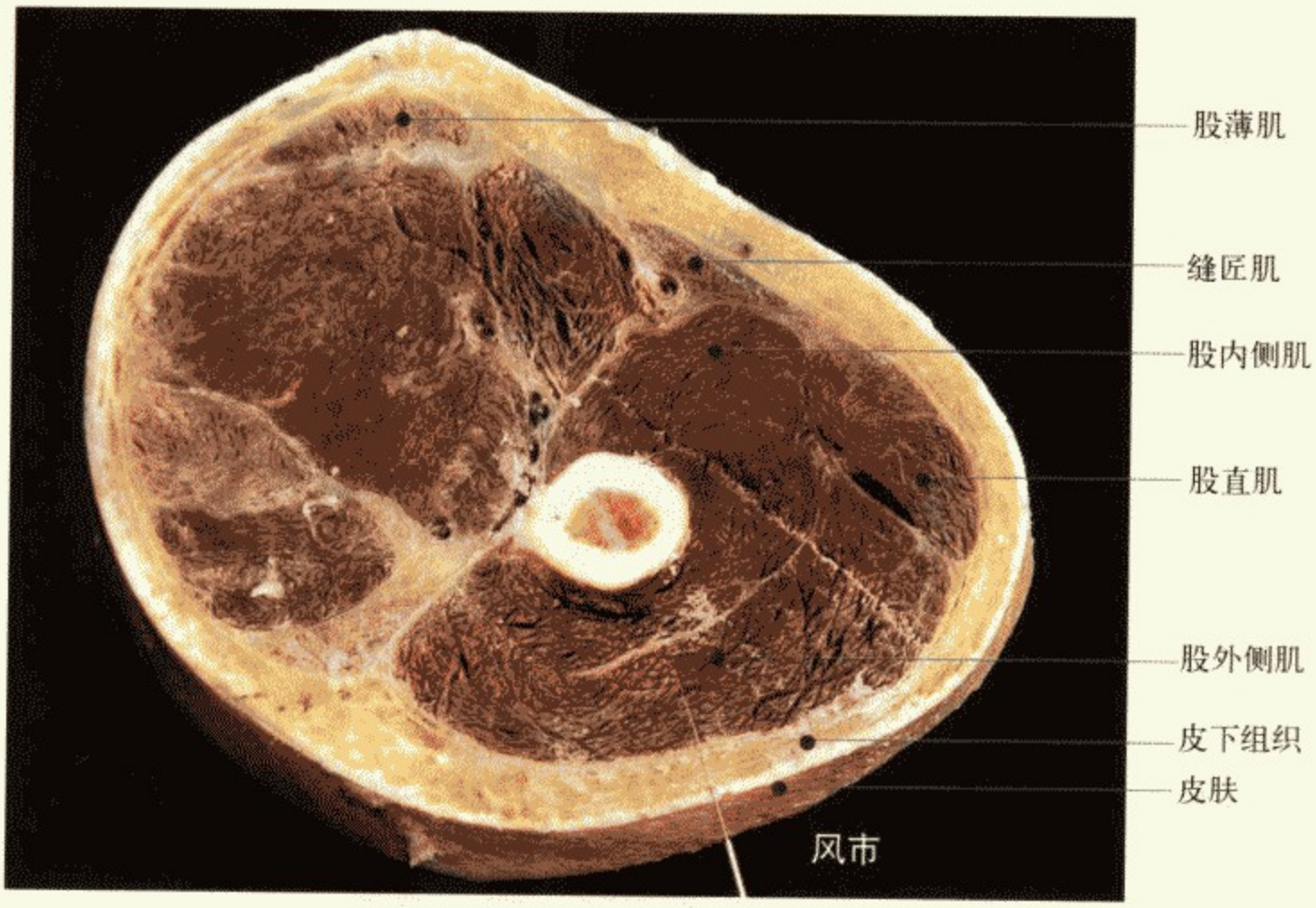


图 12-29 右风市穴横切面

【定位】在大腿外侧的中线上，当腘横纹上 7 寸。或直立垂手时，中指尖处。

【解剖】皮肤→皮下组织→髂胫束→股外侧肌→股中间肌。浅层布有股外侧皮神经。深层有旋股外侧动脉降支的肌支和股神经的肌支。

【主治】下肢痿痹，浑身瘙痒，脚气。

【操作】直刺 1～1.5 寸；可灸。

中　渎　Zhōngdú（GB32）

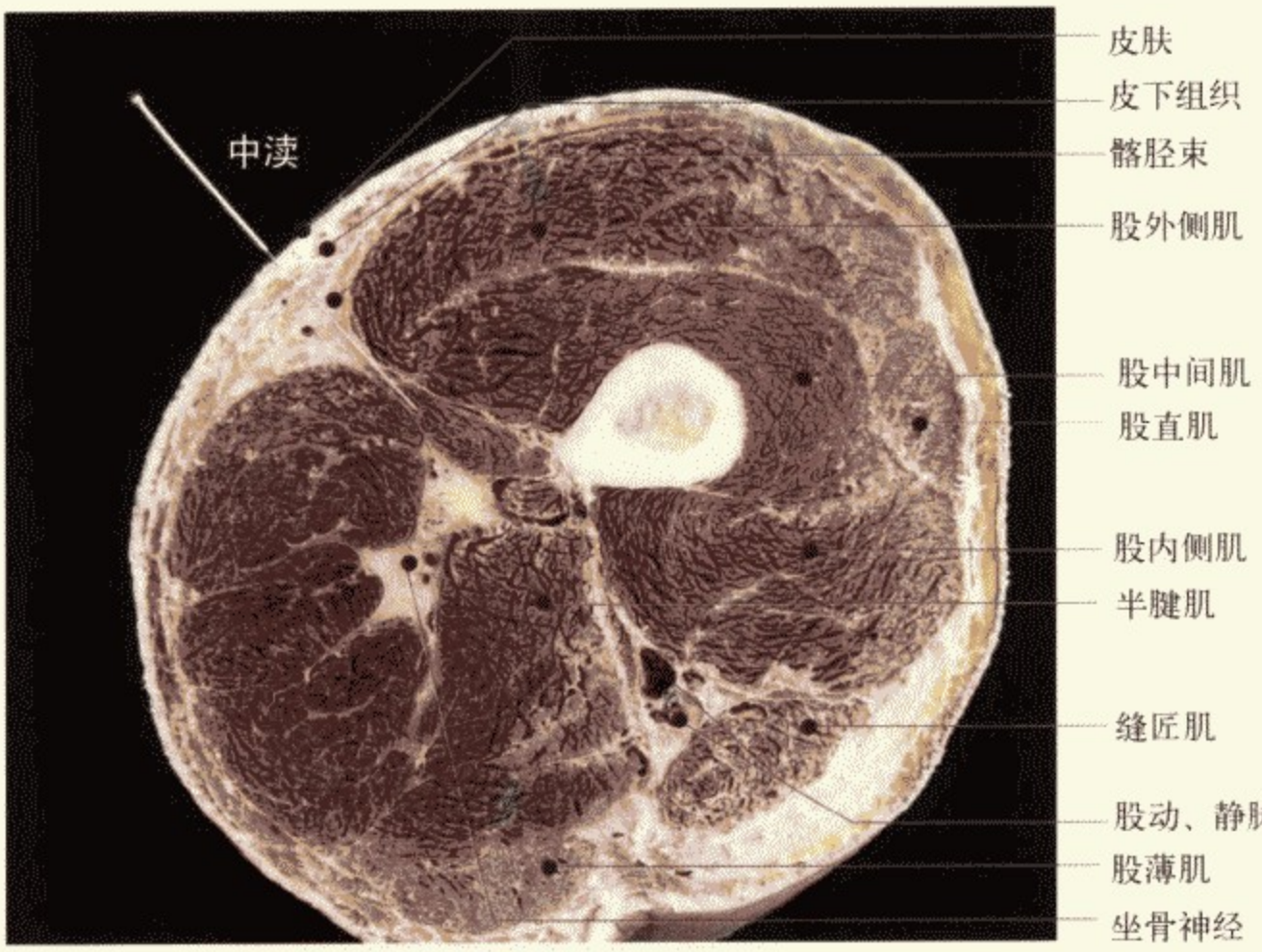


图 12-30 左中渎穴横切面

【定位】 在大腿外侧，当风市下 2 寸，或在横纹上 5 寸，股外侧肌与股二头肌之间。

【解剖】 皮肤→皮下组织→髂胫束→股外侧肌→股中间肌。浅层布有股外侧皮神经。深层有旋股外侧动、静脉降支的肌支和股神经的肌支。

【主治】 下肢痿痹。

【操作】 直刺 1～1.5 寸；可灸。

膝阳关 Xīyángguān（GB33）

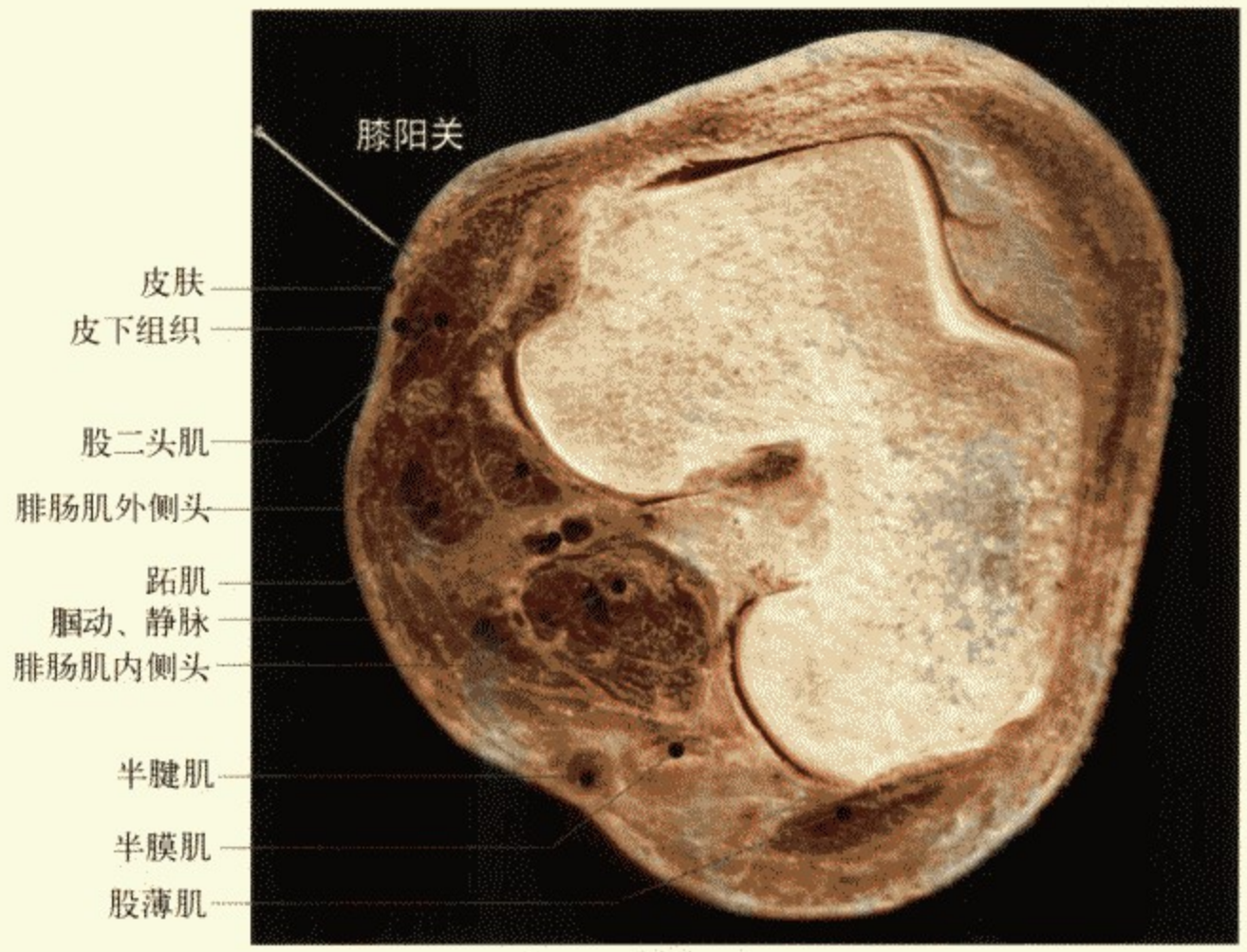


图 12-31 左膝阳关穴横切面

【定位】在膝外侧，当阳陵泉上 3 寸，股骨外上髁上方的凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→髂胫束后缘→腓肠肌外侧头前方。浅层布有股外侧皮神经。深层有膝上外侧动、静脉。

【主治】膝腘肿痛挛急，小腿麻木。

【操作】直刺 0.8～1 寸。

阳陵泉 Yánglíngquán（GB34）

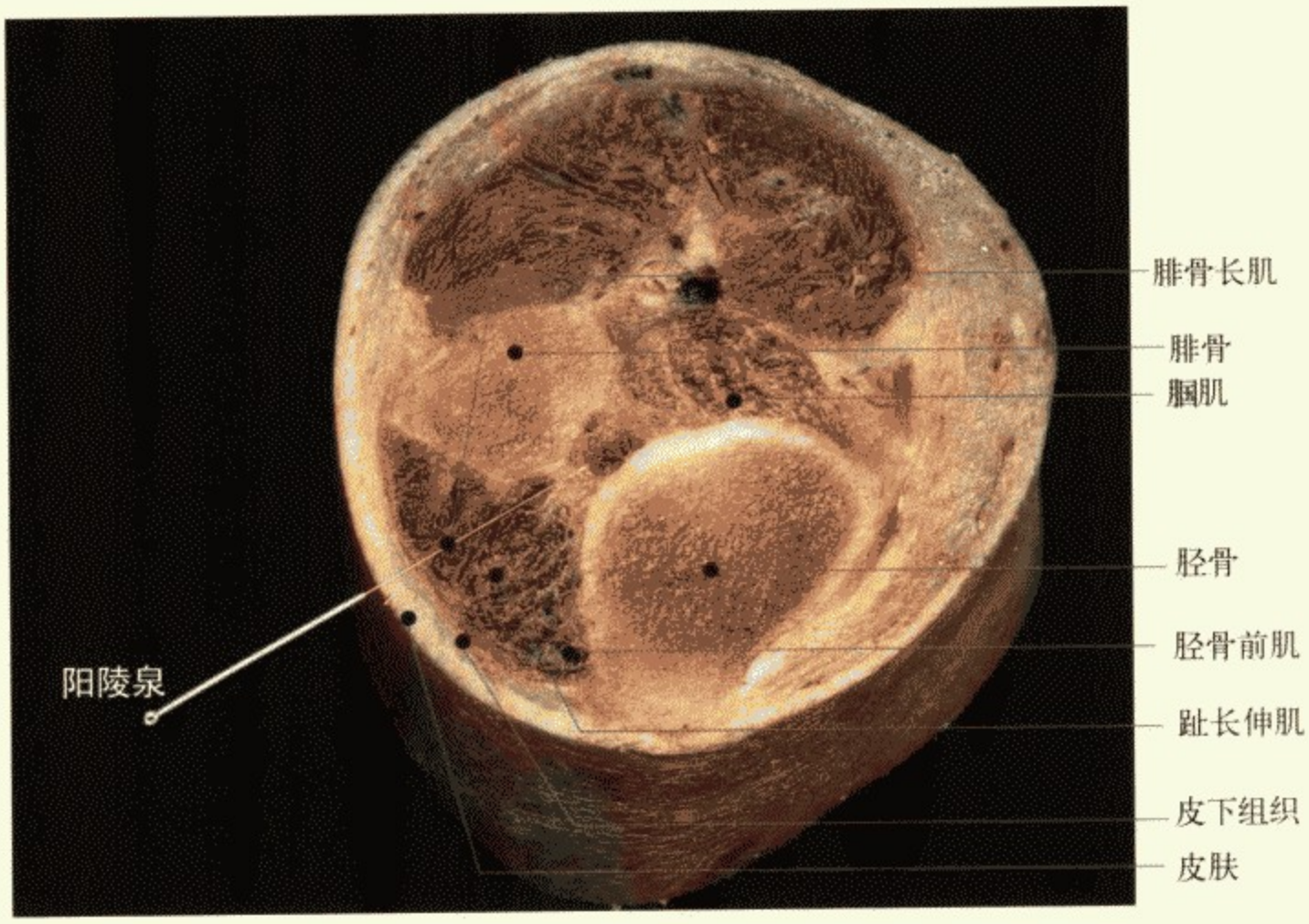


图 12-32 右阳陵泉穴横切面

【定位】在小腿外侧，当腓骨头前下方凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→腓骨长肌→趾长伸肌。浅层布有腓肠外侧皮神经。深层有胫前返动、静脉，膝下外侧动、静脉的分支或属支和腓总神经分支。

【主治】胁痛，口苦，呕吐，下肢痿痹，脚气，黄疸，小儿惊风。

【操作】直刺或斜向下刺 1～1.5 寸；可灸。

【附注】足少阳经五腧穴中合穴；八会穴之一，筋会阳陵泉。

阳　交 Yángjiāo（GB35）

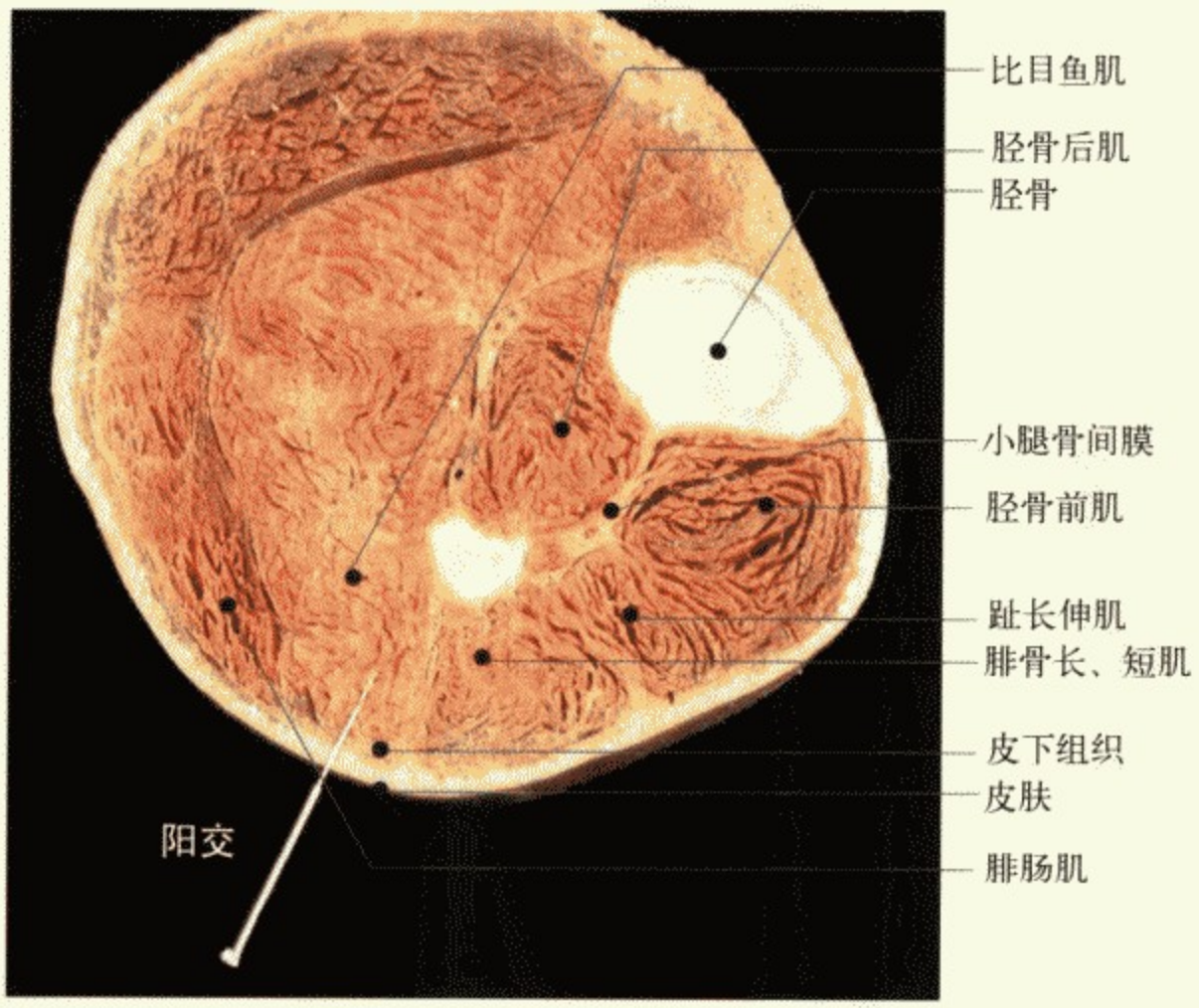


图 12-33 右阳交穴横切面

【定位】在小腿外侧，当外踝尖上 7 寸，腓骨后缘。

【解剖】皮肤→皮下组织→小腿三头肌→腓骨长肌→后肌间隔→拇长屈肌。浅层布有腓肠外侧皮神经。深层有腓动、静脉，胫后动、静脉和胫神经。

【主治】胸胁胀满，下肢痿痹，癫狂。

【操作】直刺 0.5～0.8 寸；可灸。

【附注】阳维脉郄穴。

外　丘　Wàiqiū（GB36）

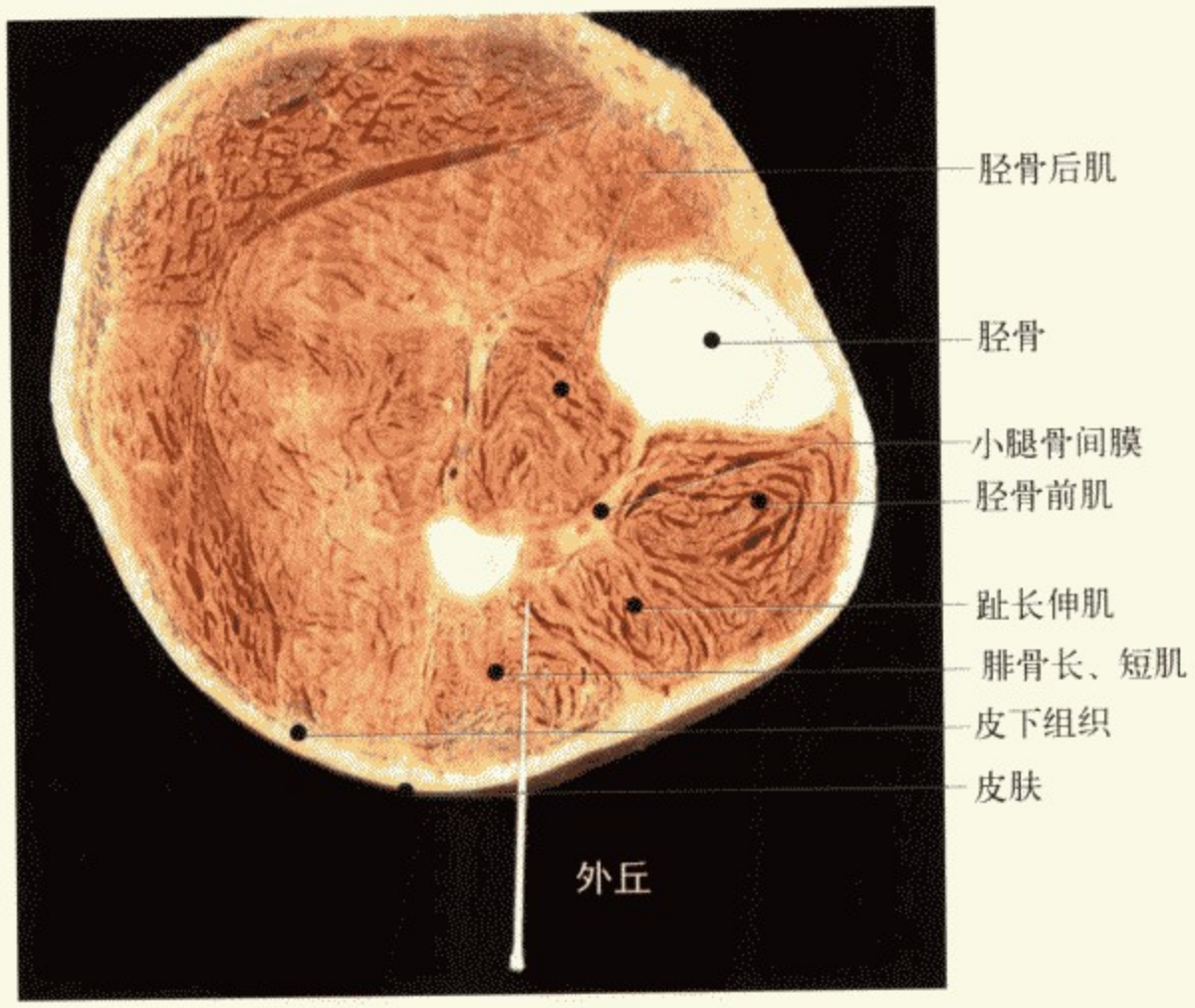


图 12-34 右外丘穴横切面

【定位】在小腿外侧，当外踝尖上7寸，腓骨前缘，平阳交。

【解剖】皮肤→皮下组织→腓骨长、短肌→胫前肌间隔→趾长伸肌→拇长伸肌。浅层布有腓肠外侧皮神经。深层有腓浅神经，腓深神经和胫前动、静脉。

【主治】胸胁胀满，下肢痿痹，癫狂。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阳经郄穴。

光　明　Guāngmíng（GB37）

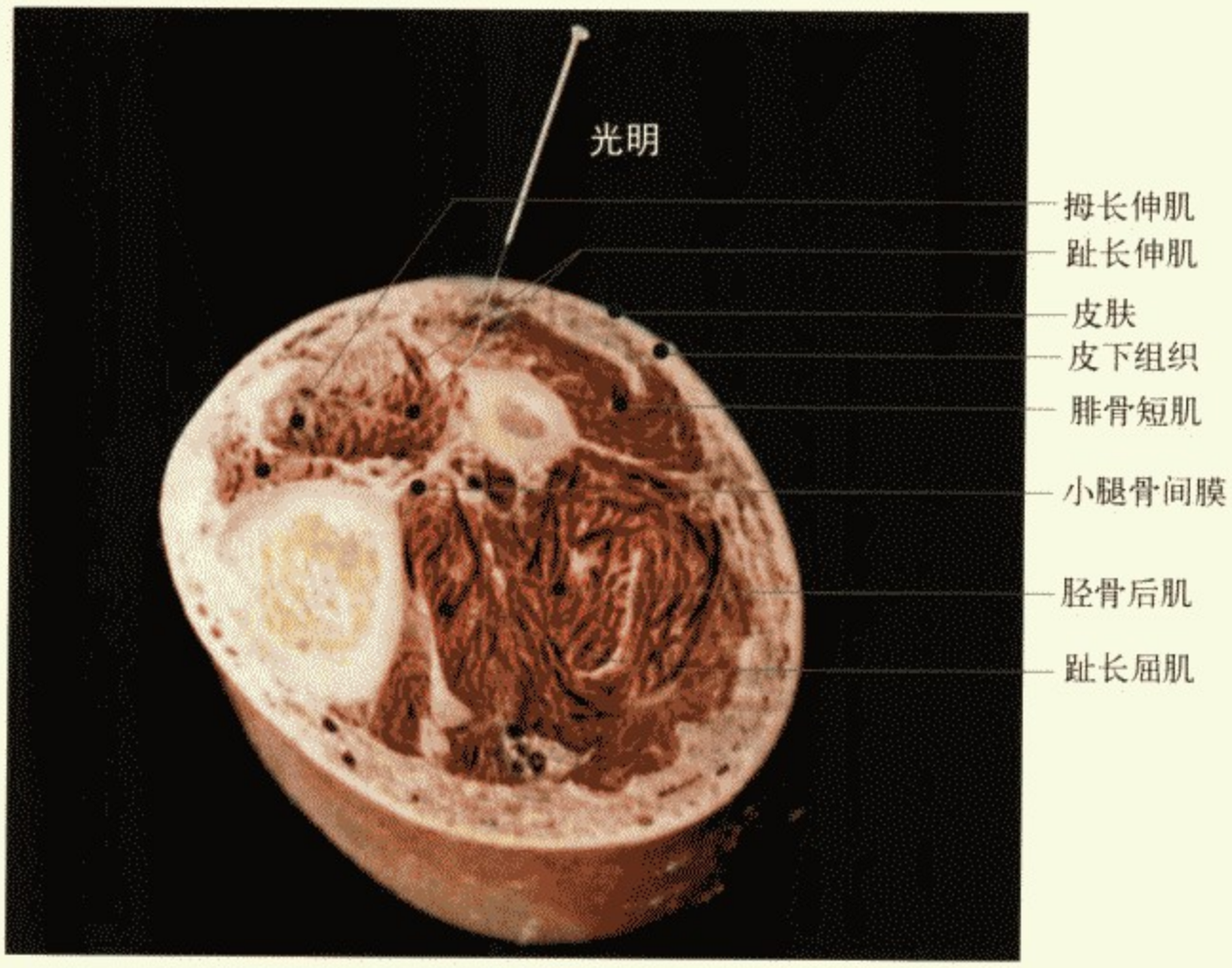


图 12-35 右光明穴横切面

【定位】在小腿外侧，当外踝尖上 5 寸，腓骨前缘。

【解剖】皮肤→皮下组织→腓骨短肌→胫前肌间隔→趾长伸肌→拇长伸肌→小腿骨间膜→胫骨后肌。浅层布有腓浅神经和腓肠外侧皮神经。深层有腓深神经和胫前动、静脉。

【主治】目痛，夜盲，下肢痿痹，乳房胀痛。

【操作】直刺 0.5～0.8 寸；可灸。

【附注】足少阳经络穴。

阳　辅　Yángfǔ（GB38）



图 12-36 左阳辅穴横切面

【定位】在小腿外侧，当外踝尖上4寸，腓骨前缘稍前方。

【解剖】皮肤→皮下组织→趾长伸肌→拇长伸肌→小腿骨间膜→胫骨后肌。浅层布有腓肠外侧皮神经和腓浅神经。深层有腓动、静脉。

【主治】偏头痛，目外眦痛，瘰疬，脚气，腋下肿痛，咽喉肿痛，胸胁胀痛，下肢痿痹。

【操作】直刺0.5～0.8寸。

【附注】足少阳经五腧穴中经穴。

悬　钟 Xuánzhōng（GB39）

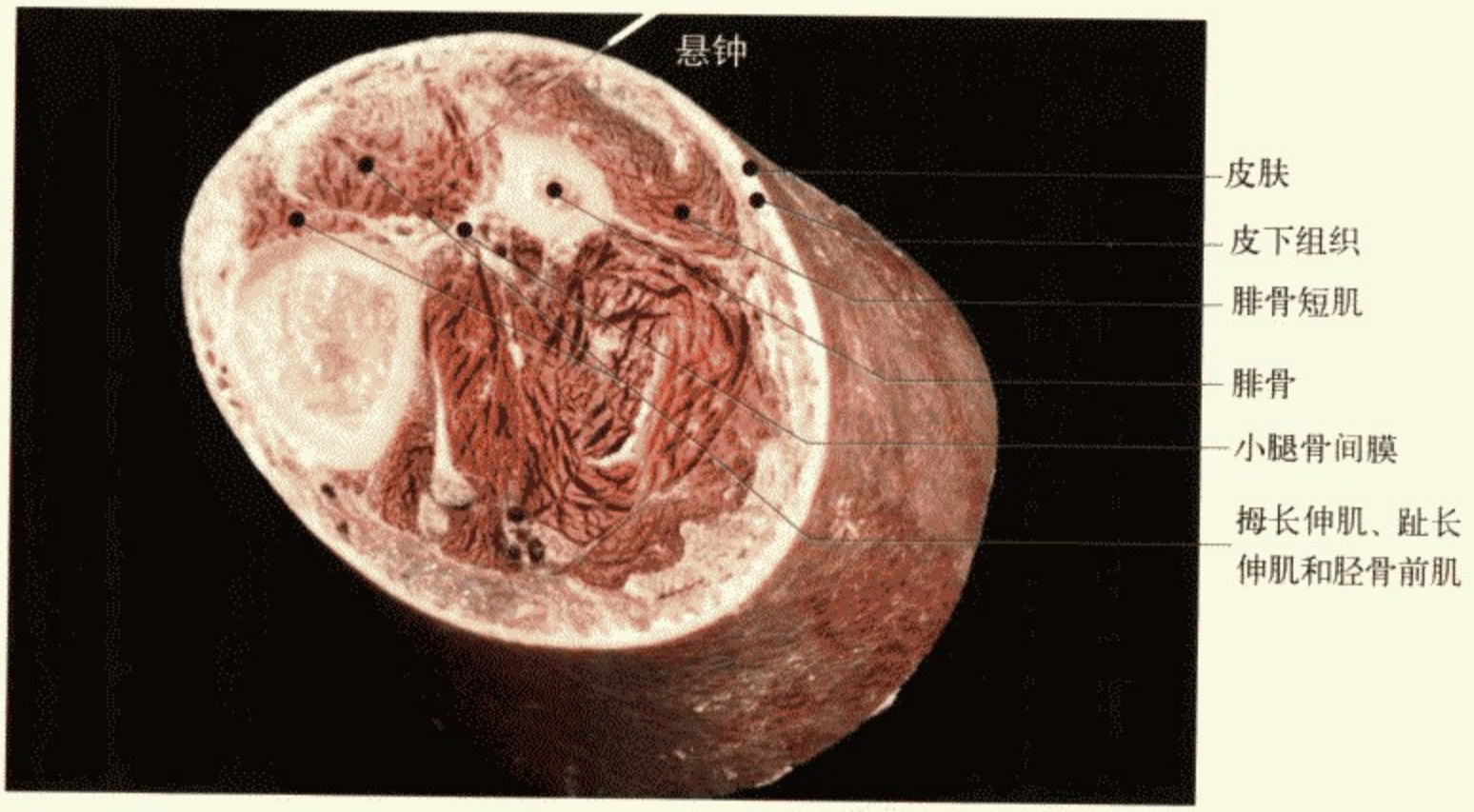


图 12-37 左悬钟穴横切面下面观

【定位】在小腿外侧，当外踝尖上 3 寸，腓骨前缘。

【解剖】皮肤→皮下组织→趾长伸肌→小腿骨间膜。浅层布有腓肠外侧皮神经。深层有腓深神经的分支。如穿透小腿骨间膜可刺中腓动、静脉。

【主治】项强，胸胁胀痛，下肢痿痹，咽喉肿痛，脚气，痔疾。

【操作】直刺 0.5～0.8 寸；可灸。

【附注】八会穴之一，髓会绝骨。

丘　墟　Qiūxū（GB40）

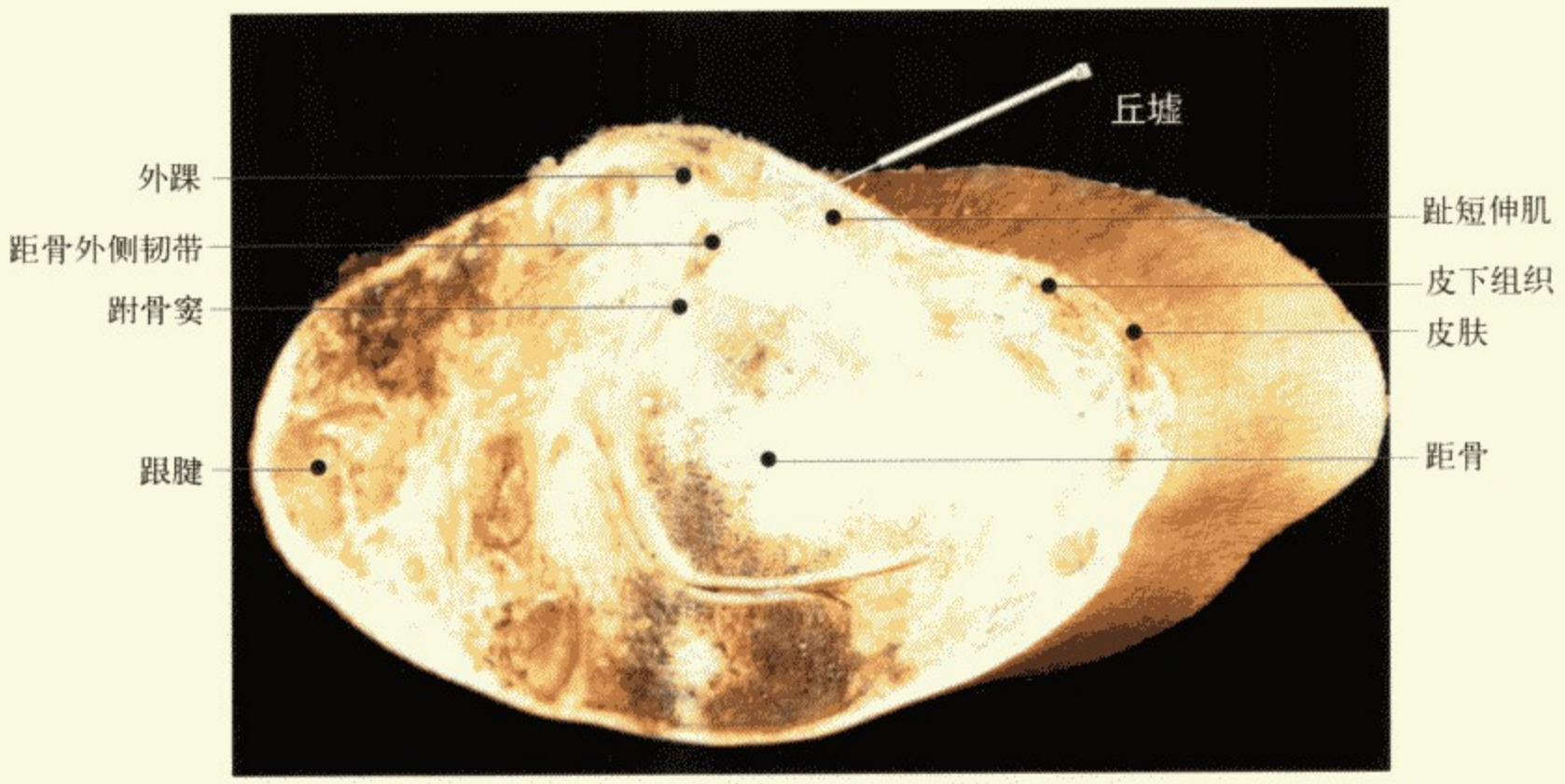


图 12-38 左丘墟穴横切面

【定位】在足外踝的前下方，当趾长伸肌腱的外侧凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→趾短伸肌→距跟外侧韧带→跗骨窦。布有足背浅静脉，足背外侧皮神经，足背中间皮神经，外踝前动、静脉。

【主治】胸胁胀痛，下肢痿痹，疟疾。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阳经原穴。

足临泣 Zúlínqì（GB41）

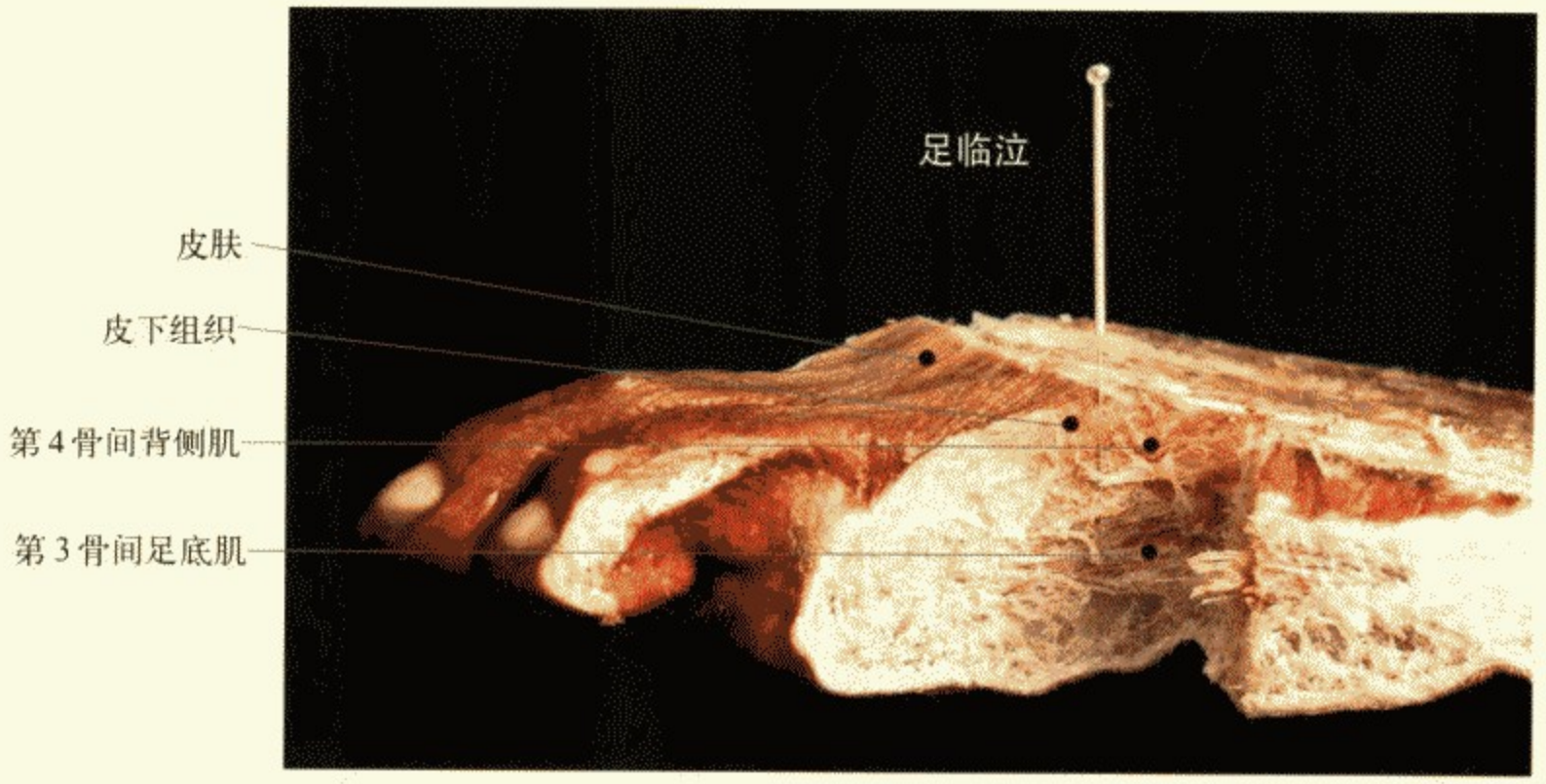


图 12-39 左足临泣穴矢状切面

【定位】在足背外侧，当足4趾本节（第4跖趾关节）的后方，小趾伸肌腱的外侧凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→第4骨间背侧肌和第3骨间足底肌（第4与第5跖骨之间）。布有足背静脉网，足背中间皮神经，第4跖背动、静脉和足底外侧神经的分支等。

【主治】目赤肿痛，胁肋疼痛，月经不调，遗溺，乳痈，瘰疬，疟疾，足跗疼痛。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足少阳经五腧穴中输穴；八脉交会穴之一，通于带脉。

地五会 Diwǔhuì（GB42）

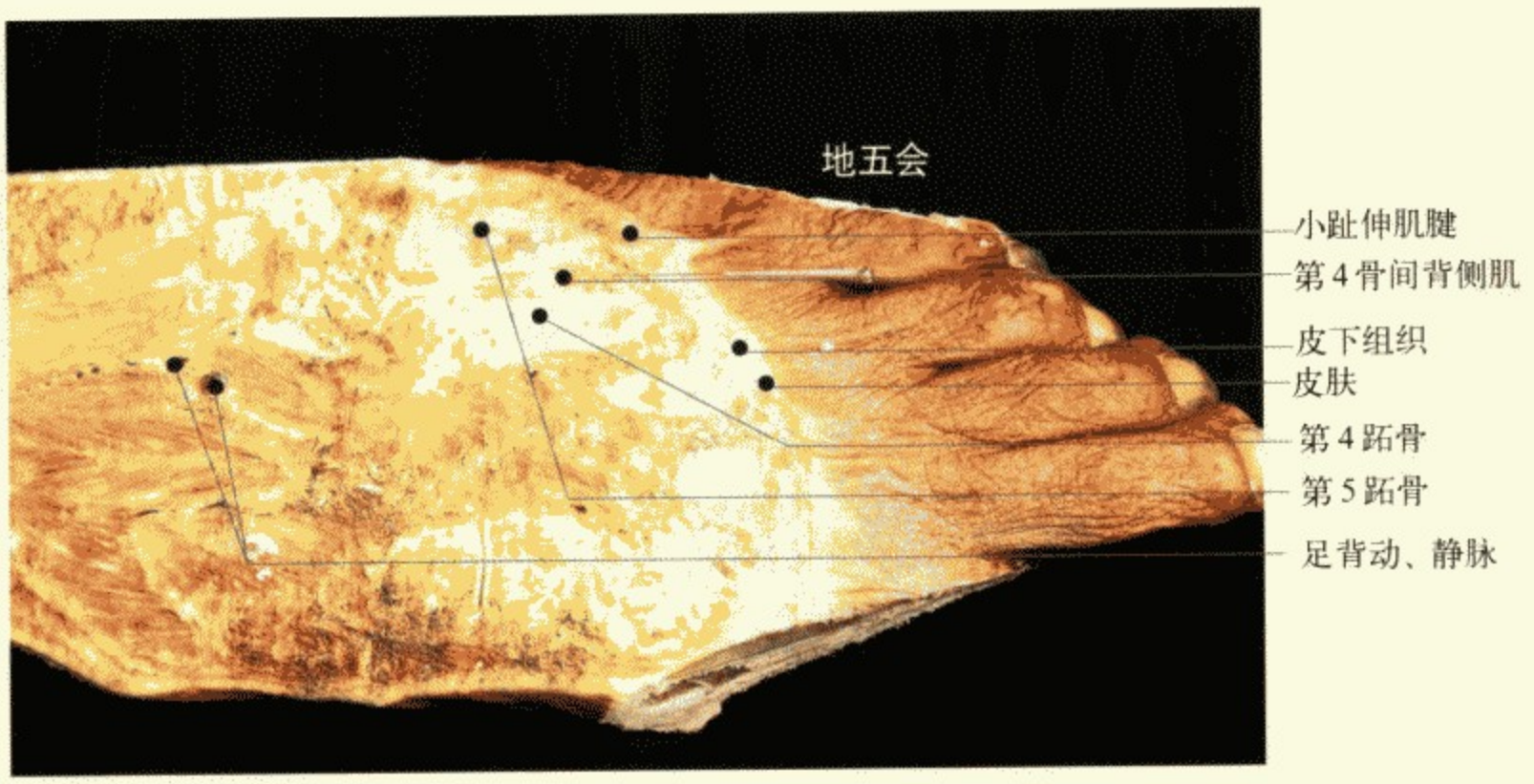


图 12-40 左地五会穴横切面

【定位】在足背外侧，当足4趾本节（第4跖趾关节）的后方，第4、5跖骨之间，小趾伸肌的内侧缘。

【解剖】皮肤→皮下组织→趾长伸肌腱→趾短伸肌腱外侧→第4骨间背侧肌→第3骨间足底肌。浅层布有足背中间皮神经，足背静脉网和跖背动、静脉。深层有趾足底总神经和趾底总动、静脉。

【主治】头痛，目赤，耳鸣，胁痛，乳痈，内伤吐血，足背肿痛。

【操作】直刺或斜刺0.5～0.8寸。

侠　溪　Xiá xī（GB43）

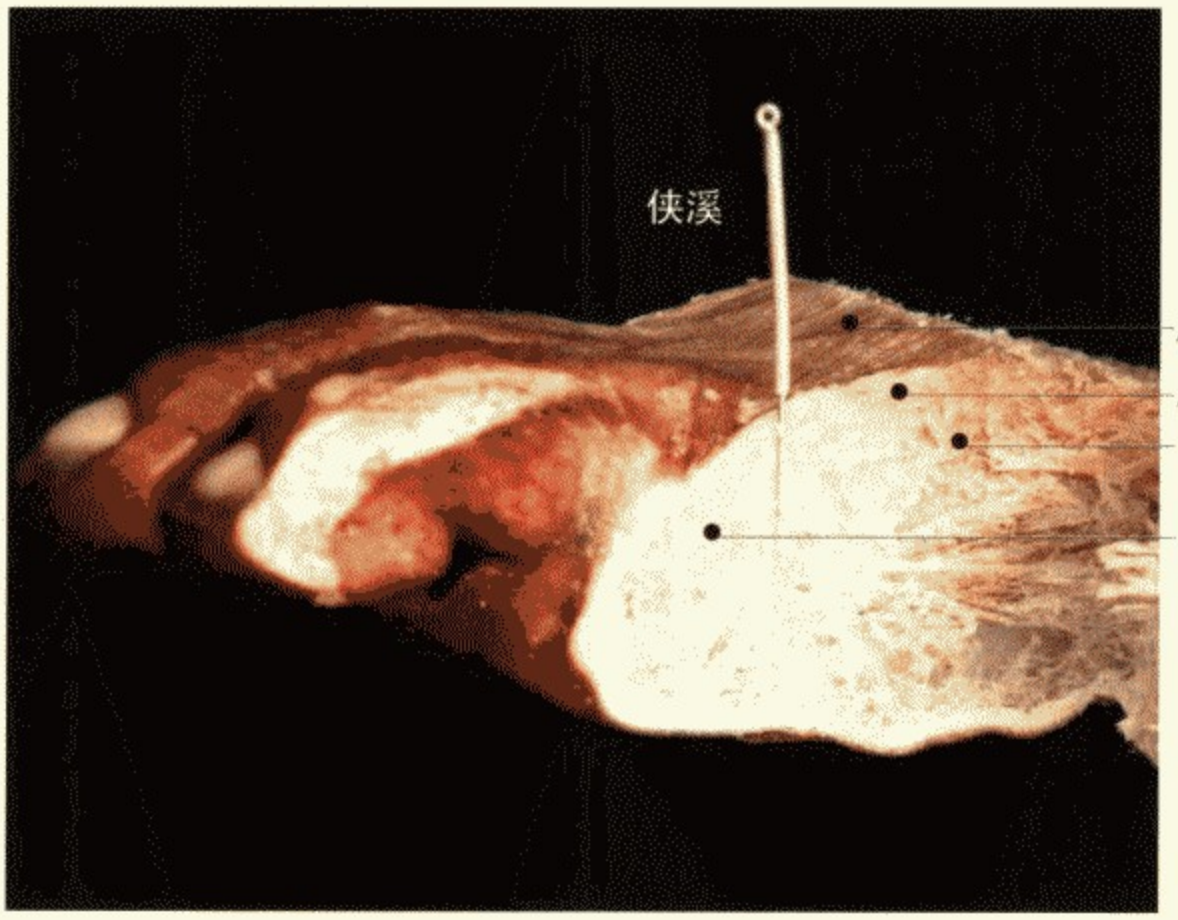


图 12-41 左侠溪穴矢状切面

【定位】在足背外侧，当第 4、5 趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处。

【解剖】皮肤→皮下组织→第 4 趾的趾长、短伸肌腱与第 5 趾的趾长、短伸肌腱之间→第 4 与第 5 趾的近节趾骨底之间。布有足背中间皮神经的趾背神经和趾背动、静脉。

【主治】头痛，目眩，耳鸣，耳聋，目赤肿痛，胁肋疼痛，热病，乳痈。

【操作】直刺或斜刺 0.3～0.5 寸；可灸。

【附注】足少阳经五腧穴中荥穴。

足窍阴 Zúqiàoyīng（GB44）



图 12-42 左足窍阴穴矢状切面

【定位】在足第4趾末节外侧，距趾甲角0.1寸（指寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→甲根。布有足背中间皮神经的趾背神经，趾背动、静脉和趾底固有动、静脉构成的动、静脉网。

【主治】头痛，目赤肿痛，耳聋，咽喉肿痛，热病，失眠，胁痛，咳逆，月经不调。

【操作】直刺0.1～0.2寸；可灸。

【附注】足少阳经五腧穴中井穴。

第十三章　足厥阴肝经穴（14穴）

Points of Liver Meridian, LR.

大　敦　Dà dūn（LR1）

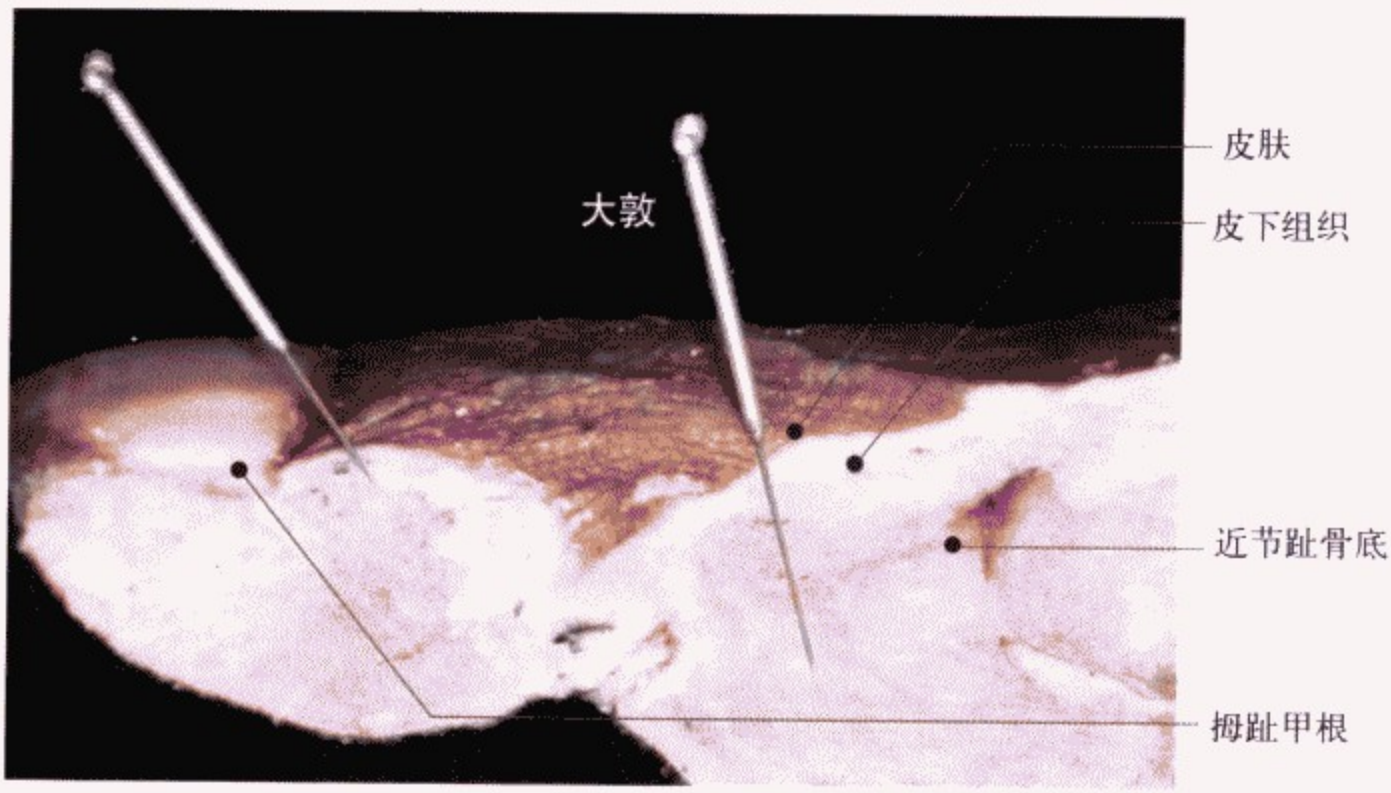


图 13–1 右大敦穴矢状切面

【定位】在足拇趾末节外侧，距趾甲角0.1寸（指寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→拇趾甲根。布有腓深神经的背外侧神经和趾背动、静脉等结构。

【主治】疝气，遗尿，经闭，崩漏，阴挺，癫痫。

【操作】斜刺0.1～0.2寸，或用三棱针点刺出血；可灸。

【附注】足厥阴经五腧穴中井穴。

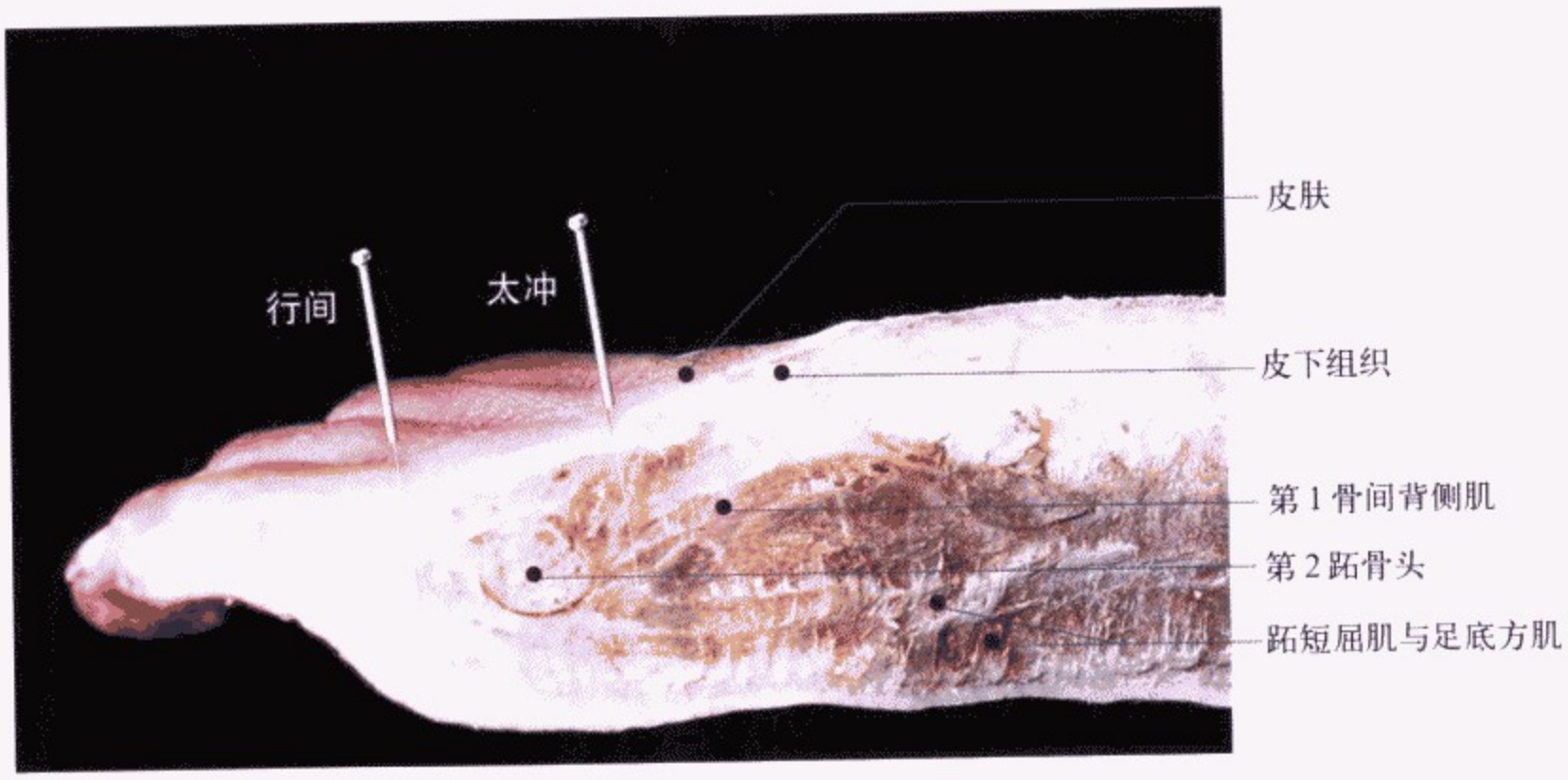


图13-2 右行间穴、太冲穴矢状切面

行　间　Xíngjiān（LR2）

【定位】在足背侧，当第1、2趾间，趾蹼缘的后方赤白肉际处。

【解剖】皮肤→皮下组织→拇趾近节趾骨基底部与第2跖骨头之间。布有腓神经的趾背神经和趾背动、静脉。

【主治】头痛，目眩，目赤肿痛，青盲，口㖞，胁痛，疝气，小便不利，崩漏，癫痫，月经不调，痛经，带下，中风。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足厥阴经五腧穴中荥穴。

太　冲　Tàichōng（LR3）

【定位】在足背侧，当第1跖骨间隙的后方凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间→拇短伸肌腱的外侧→第1骨间背侧肌。浅层布有足背静脉网，足背内侧皮神经等。深层有腓神经和第1跖背动、静脉。

【主治】头痛，眩晕，目赤肿痛，口㖞，胁痛，遗尿，疝气，崩漏，月经不调，癫痫，呕逆，小儿惊风，下肢痿痹。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足厥阴经五腧穴中输穴；肝经原穴。

中　封　Zhōngfēng（LR4）



图 13–3 左中封穴横切面

【定位】在足背侧，当足内踝前，商丘与解溪连线之间，胫骨前肌腱的内侧凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→胫骨后肌腱内侧→距骨和胫骨内踝之间。布有足背内侧皮神经的分支，内踝前动脉、足背浅静脉。

【主治】疝气，遗精，小便不利，腹痛。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足厥阴经五腧穴中经穴。

蠡　沟　Lígōu（LR5）

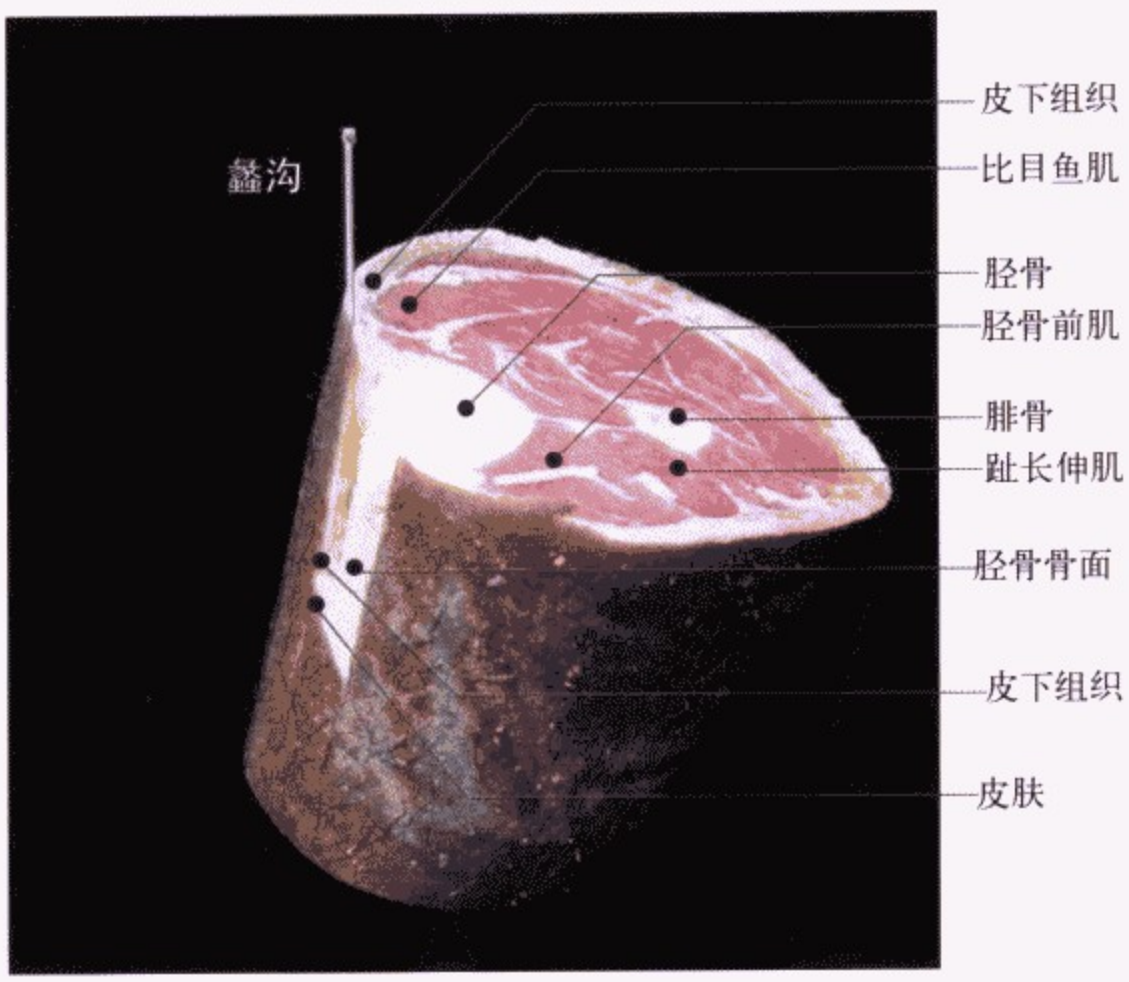


图 13-4 左蠡沟穴横切面

【定位】在小腿内侧，当足内踝尖上5寸，胫骨内侧面的中央。

【解剖】皮肤→皮下组织→胫骨骨面。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支和大隐静脉。

【主治】小便不利，遗尿，月经不调，带下，下肢痿痹。

【操作】平刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足厥阴经络穴。

中　都　Zhōngdū（LR6）

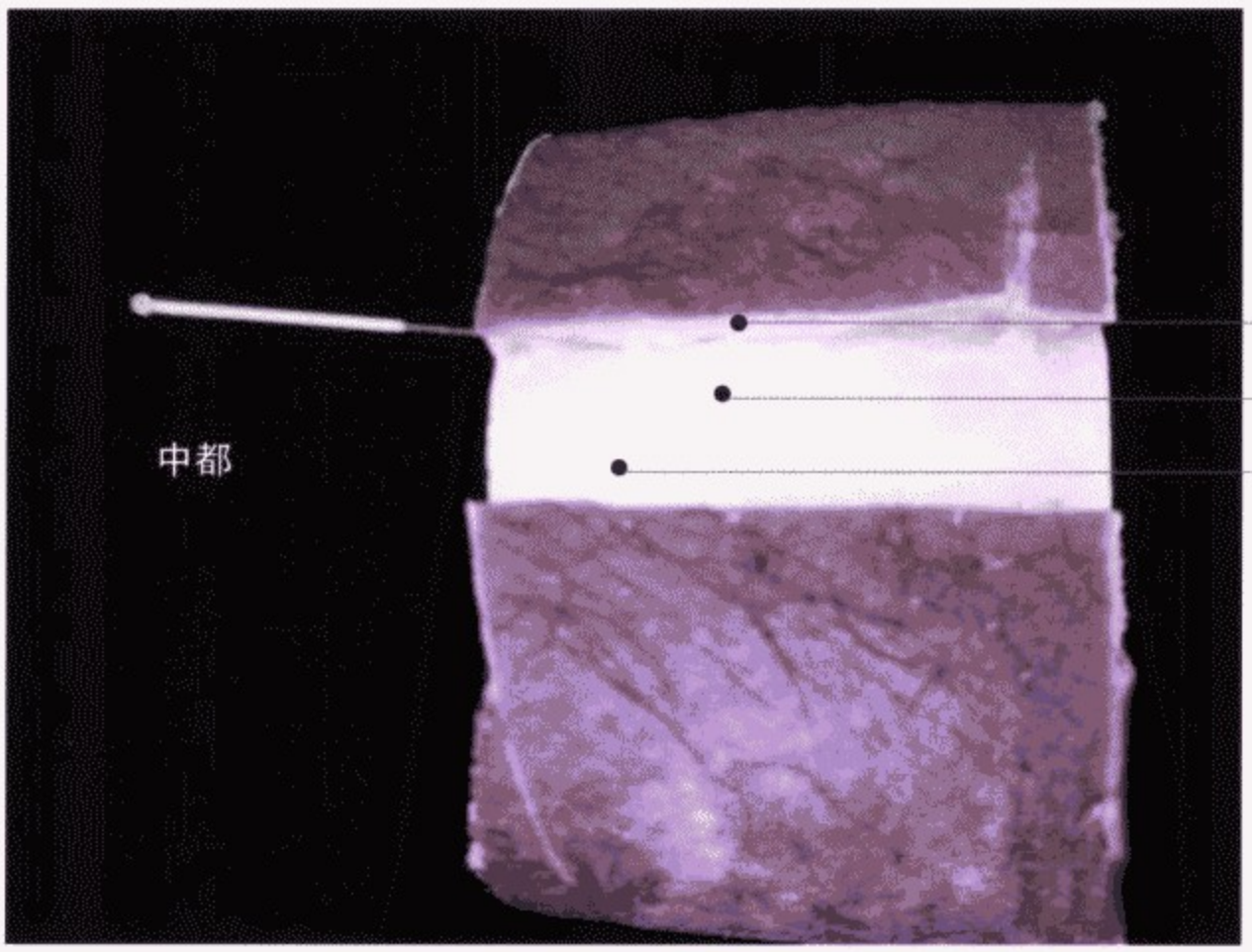


图 13–5 中都穴层次显示切面

【定位】在小腿内侧，当足内踝尖上 7 寸，胫骨内侧面的中央。

【解剖】皮肤→皮下组织→胫骨骨面。布有隐神经的小腿内侧皮支，大隐静脉。

【主治】疝气，崩漏，腹痛，泄泻，恶露不尽。

【操作】平刺 0.5～0.8 寸；可灸。

【附注】足厥阴经郄穴。

膝　关　Xīguān（LR7）

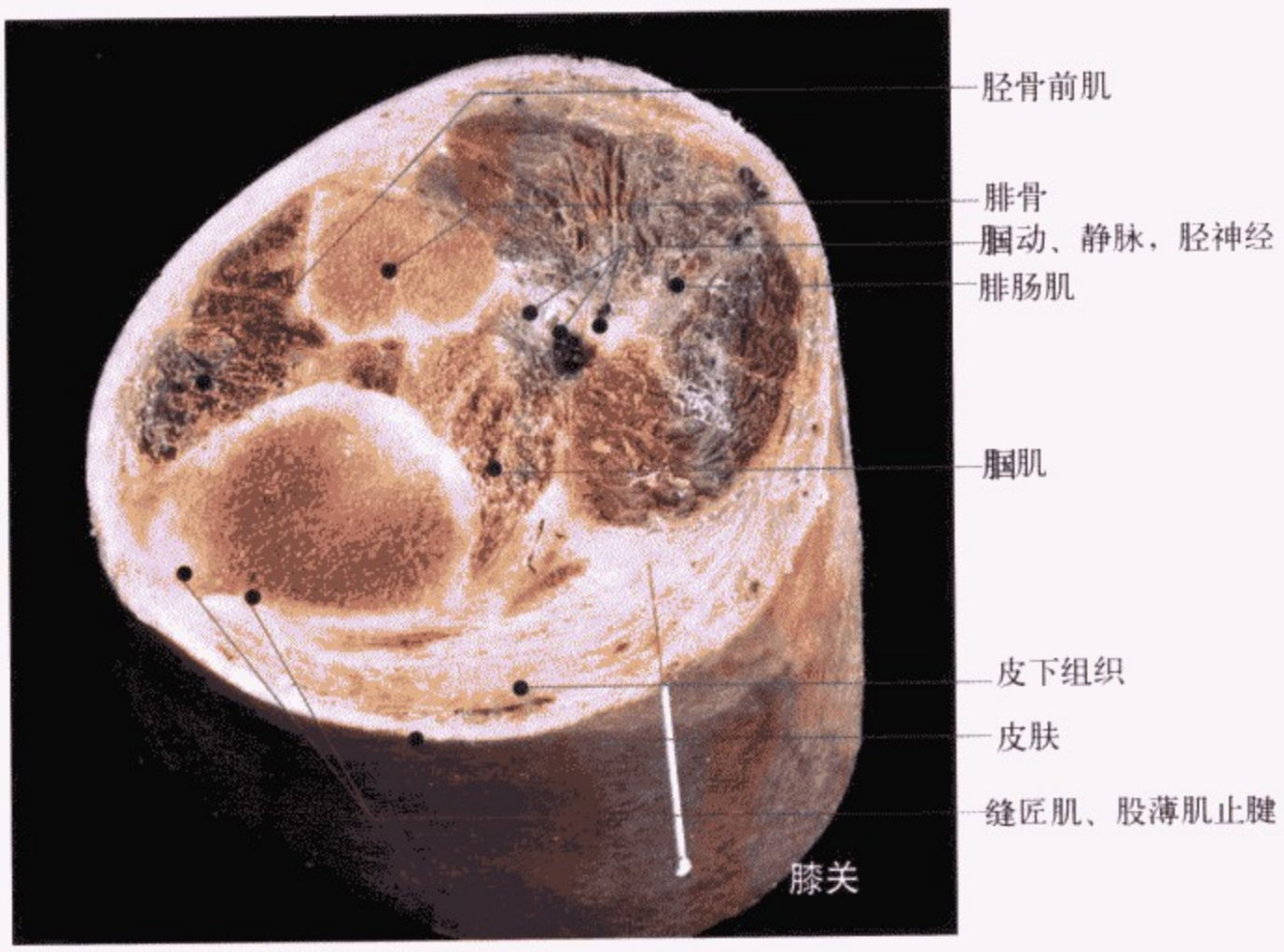


图 13–6 右膝关穴横切面

【定位】在小腿内侧，当胫骨内上髁的后下方，阴陵泉后1寸，腓肠肌内侧头的上部。

【解剖】皮肤→皮下组织→腓肠肌。浅层布有隐神经的小腿内侧皮支，大隐静脉的属支。深层有腘动、静脉，胫神经等结构。

【主治】膝部肿痛。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

曲　泉　Qūquán（LR8）

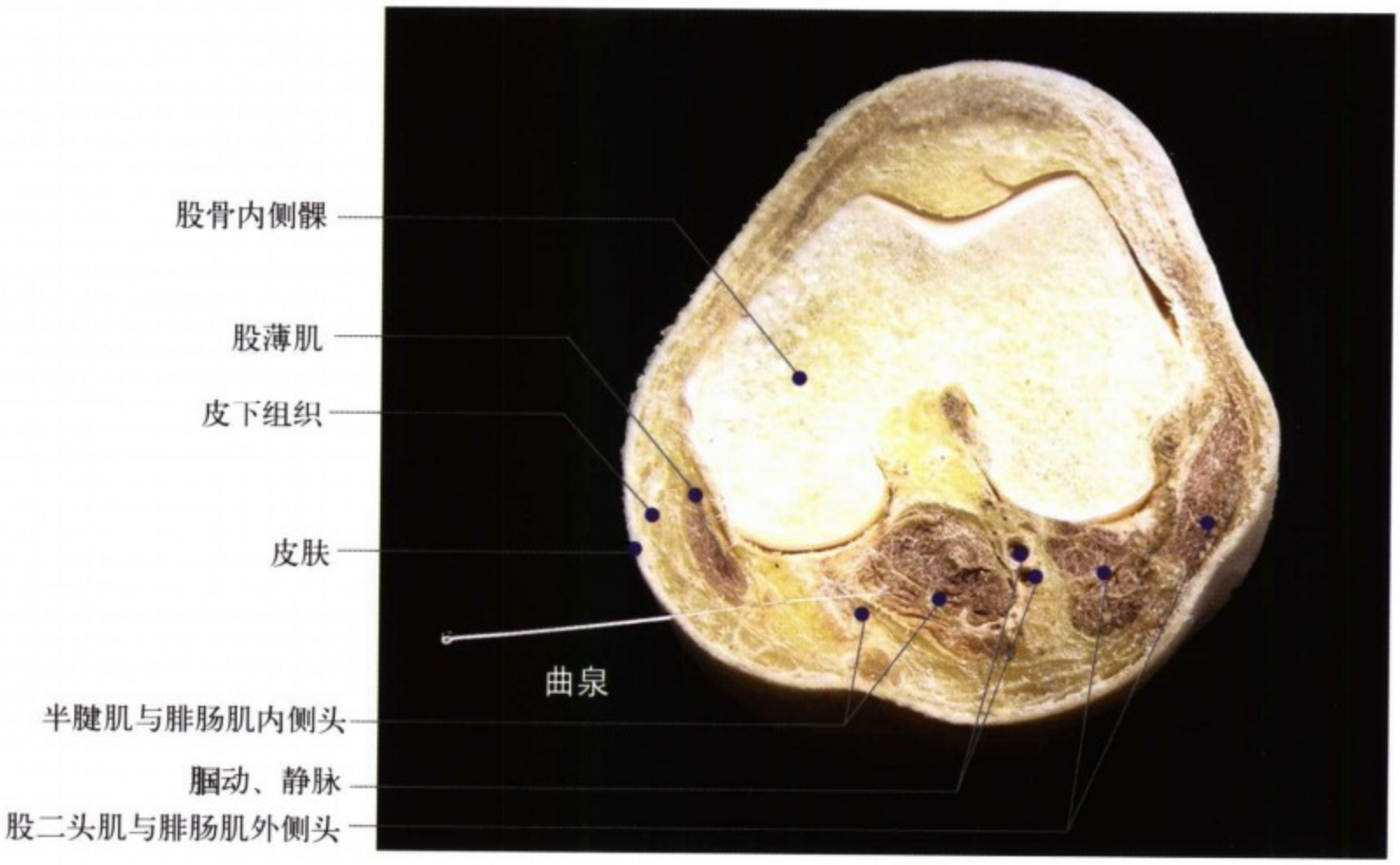


图 13–7 右曲泉穴横切面

【定位】在膝内侧，屈膝，当膝关节内侧面横纹内侧端，股骨内侧髁的后缘，半腱肌、半膜肌止端的前缘凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→缝匠肌后缘→股薄肌腱后缘→半膜肌腱→腓肠肌内侧头。浅层布有隐神经，大隐静脉。深层有膝上内侧动、静脉的分支或属支。

【主治】腹痛，小便不利，遗精，阴痒，膝痛，月经不调，痛经，带下。

【操作】足厥阴经五腧穴中合穴。

阴　包　Yīnbāo（LR9）

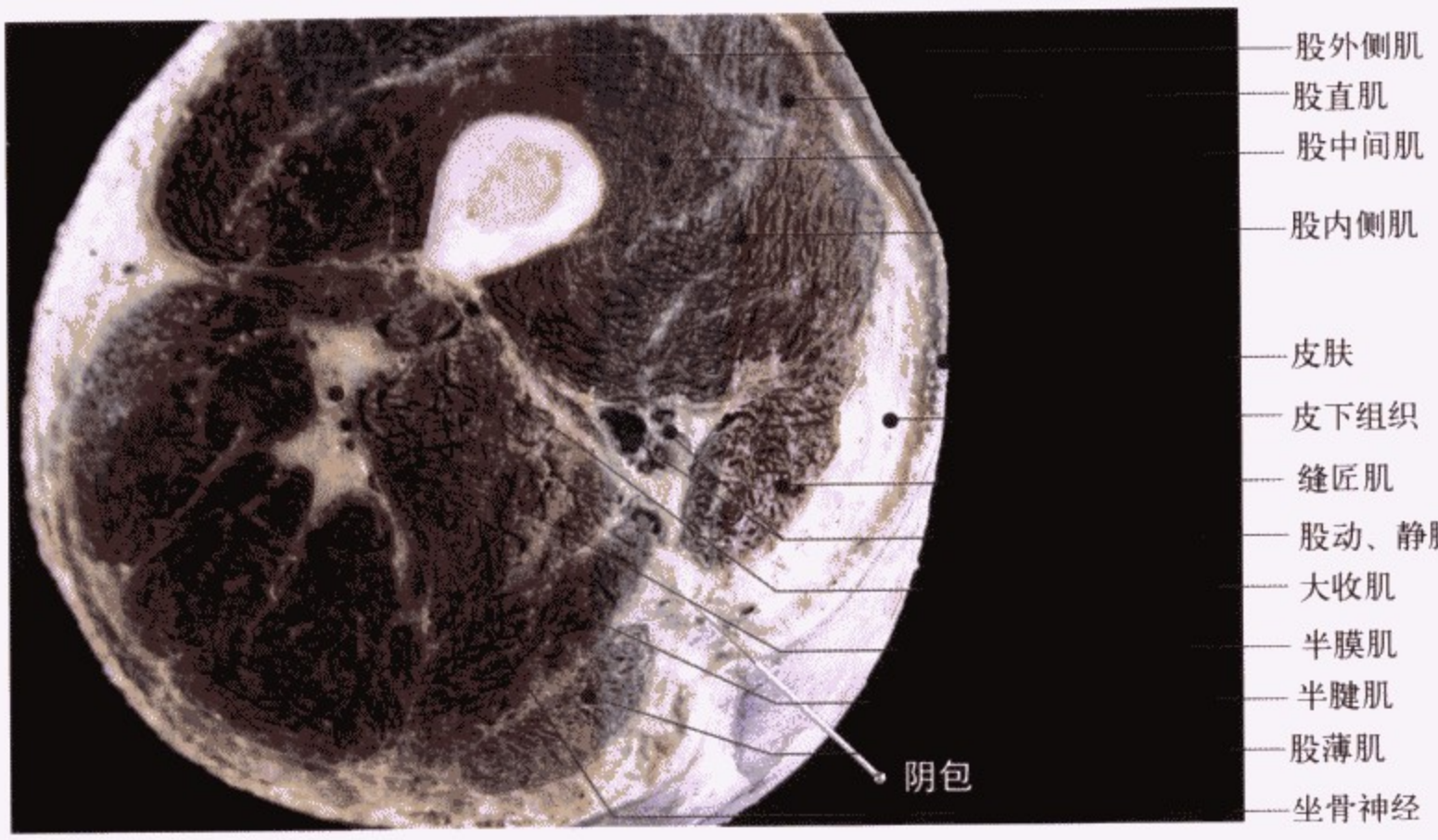


图 13-8 左阴包穴横切面

【定位】在大腿内侧，当股骨内上髁上4寸，股内肌与缝匠肌之间。

【解剖】皮肤→皮下组织→缝匠肌与股薄肌之间→大收肌。浅层布有闭孔神经的皮支，大隐静脉的属支。深层有股神经的肌支，隐神经，股动、静脉等结构。

【主治】腹痛，遗尿，小便不利，月经不调。

【操作】直刺0.8～1寸；可灸。

足五里 Zúwǔlǐ（LR10）

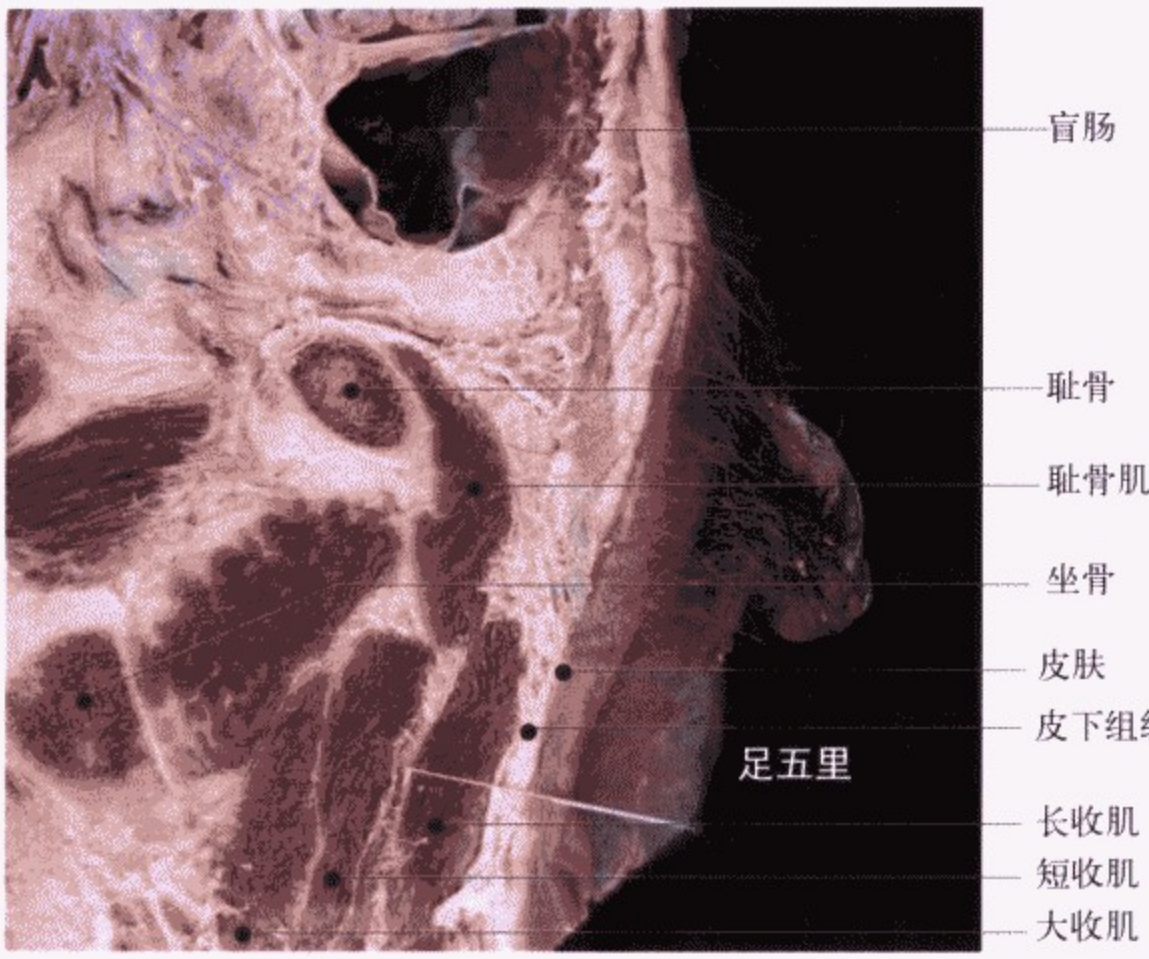


图 13-9 足五里穴矢状切面

【定位】在大腿内侧，当气冲直下 3 寸，大腿根部，耻骨结节的下方，长收肌的外缘。

【解剖】皮肤→皮下组织→长收肌→短收肌→大收肌。浅层布有股神经的前皮支，大隐静脉。深层有闭孔神经的前支和后支，股深动、静脉的肌支、旋股内侧动、静脉的肌支。

【主治】小腹痛，小便不通，阴挺，睾丸肿痛，嗜卧，瘰疬。

【操作】直刺 0.5～0.8 寸；可灸。

阴　廉　Yīnlián（LR11）



图 13–10(1)　阴廉穴矢状切面

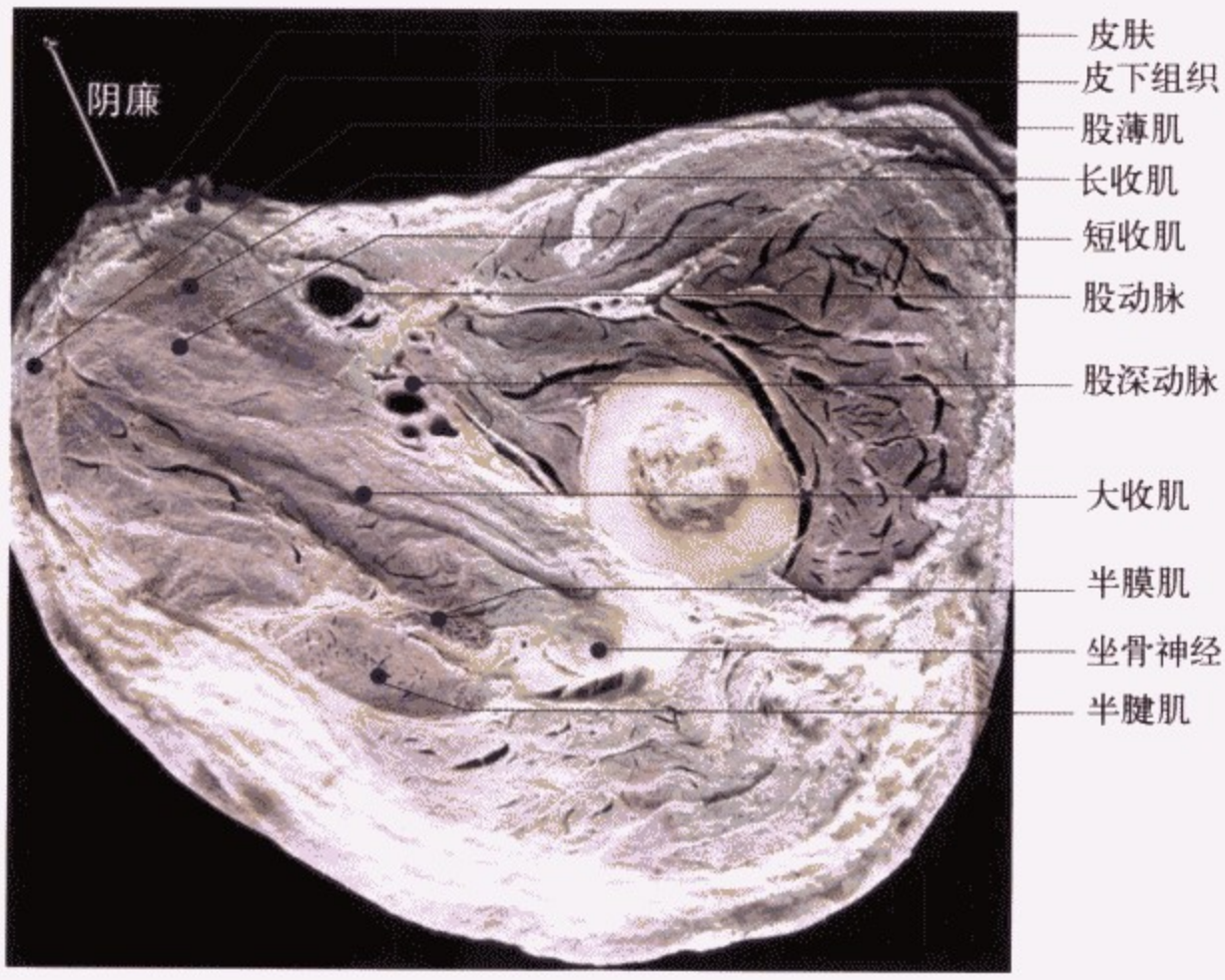


图 13–10(2) 阴廉穴横切面

【定位】在大腿内侧，当气冲直下 2 寸，大腿根部，耻骨结节的下方，长收肌的外缘。

【解剖】皮肤→皮下组织→长收肌→短收肌→大收肌。浅层布有股神经前皮支，大隐静脉和腹股沟浅淋巴结。深层有闭孔神经的前、后支，旋股内侧动、静脉的肌支。

【主治】月经不调，带下，小腹痛。

【操作】直刺 0.8～1 寸；可灸。

急　脉　Jímài（LR12）

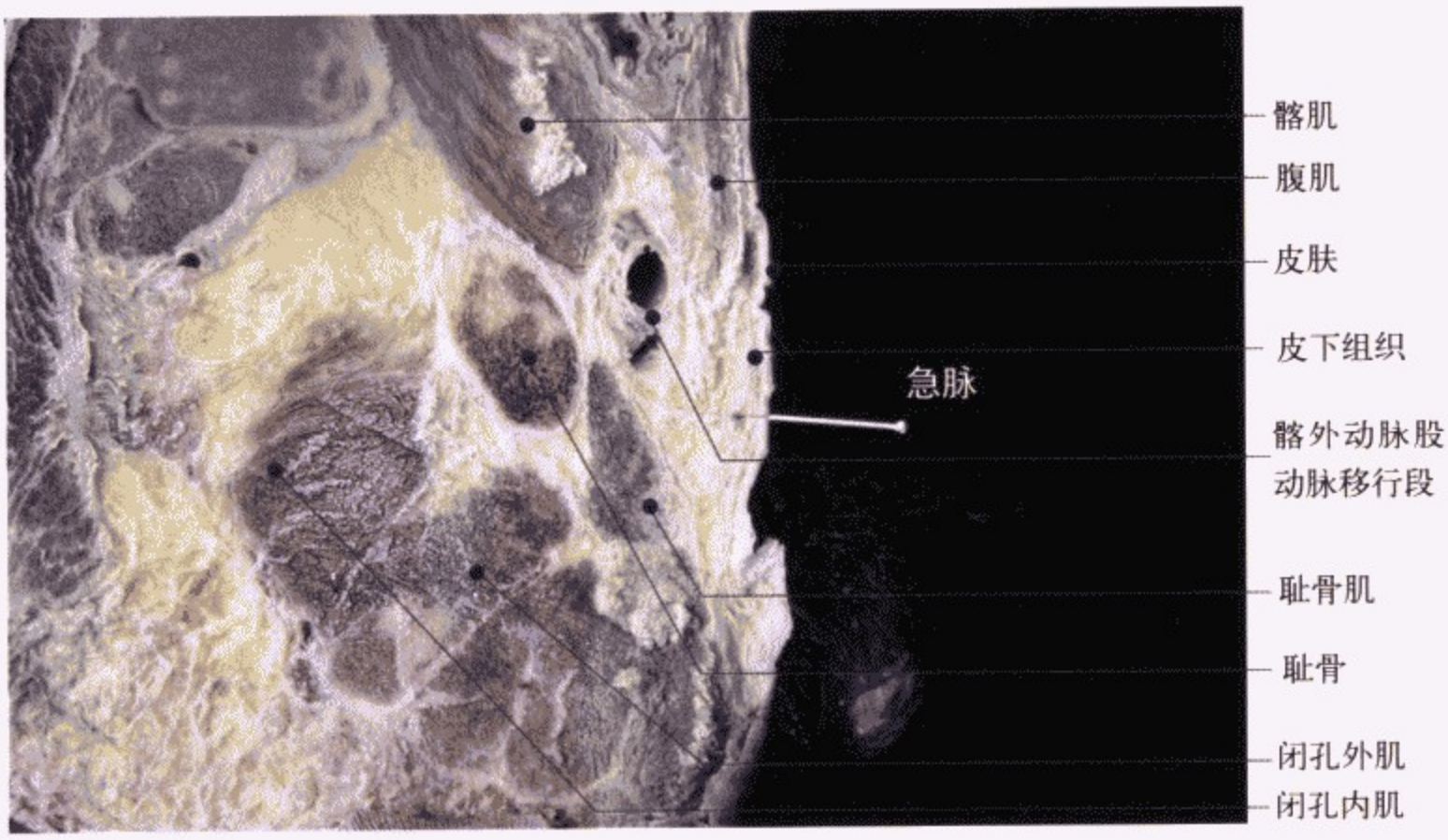


图 13–11 急脉穴矢状切面

【定位】在耻骨结节的外侧，当气冲外下方腹股沟股动脉搏动处，前正中线旁 2.5 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→耻骨肌→闭孔外肌。浅层布有股神经前皮支，大隐静脉和腹股沟浅淋巴结。深层有阴部外动、静脉，旋股内侧动、静脉的分支或属支，闭孔神经前支等结构。

【主治】小腹痛，疝气，阴挺。

【操作】直刺 0.5～1 寸；可灸。

章　门　Zhāngmén（LR13）

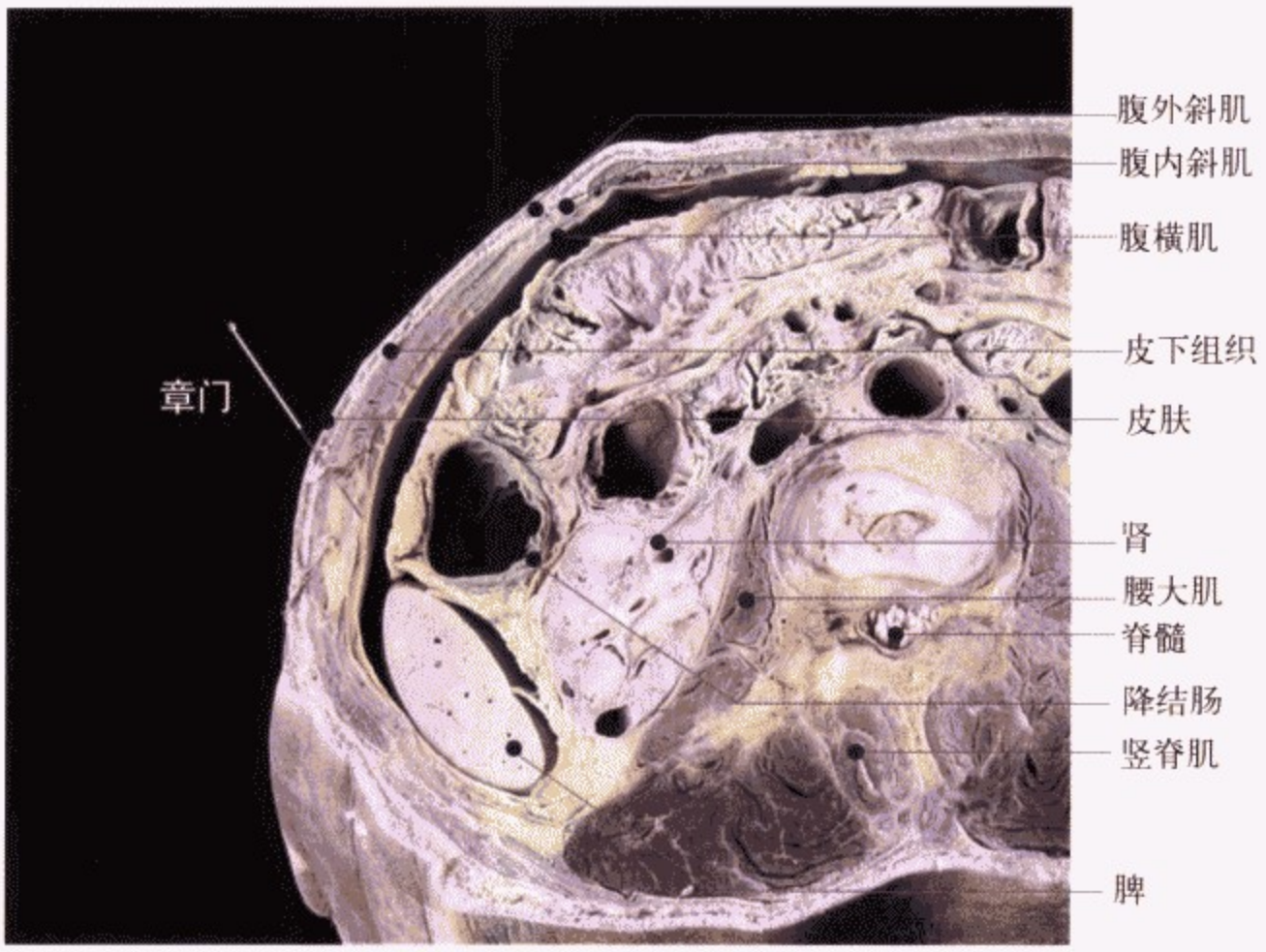


图 13–12 章门穴横切面

【定位】在侧腹部，当第 11 肋游离端的下方。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹外斜肌→腹内斜肌→腹横肌。浅层布有第 10 及第 11 胸神经前支的外侧皮支，胸腹壁浅静脉的属支。深层有第 10 及第 11 胸神经和肋间后动、静脉的分支或属支。

【主治】腹胀，泄泻，胁痛，痞块。

【操作】斜刺 0.5～0.8 寸；可灸。

【附注】足厥阴经与足少阳经交会穴；脾的募穴；八会穴之一，脏会章门。

期　门　Qīmén（LR14）

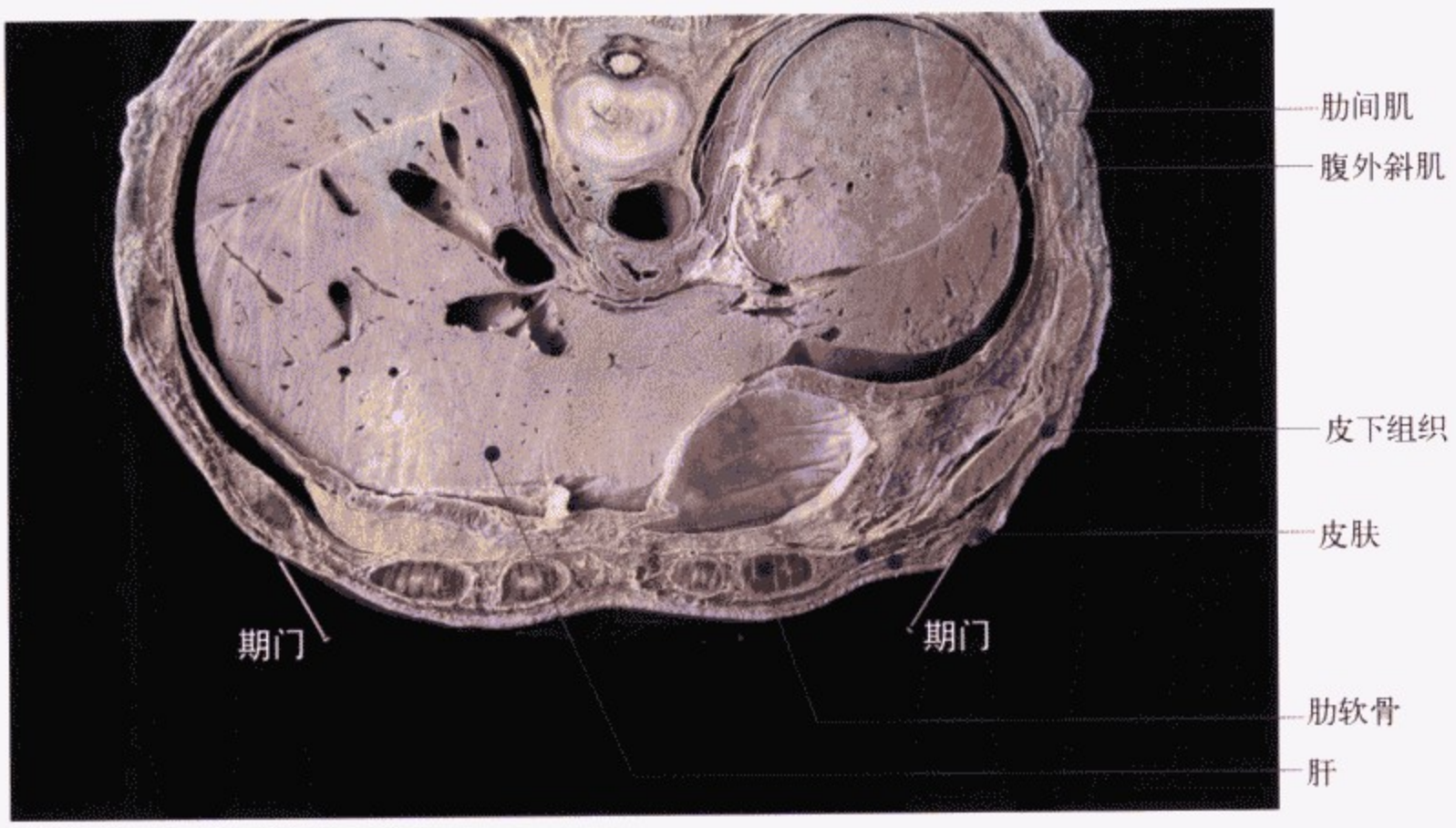


图 13-13 期门穴横切面

【定位】在胸部，当乳头直下，第6肋间隙，前正中线旁开4寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌下缘→腹外斜肌→肋间外肌→肋间内肌。浅层布第6肋间神经的外侧皮支，胸腹壁静脉的属支。深层有第6肋间神经和第6肋间后动、静脉的分支或属支。

【主治】胸胁胀痛，腹胀，呕吐，乳痈。

【操作】斜刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】足厥阴、足太阴与阴维脉交会穴；肝的募穴。

第十四章　督脉穴（28穴）

Points of Du Meridian, DU.

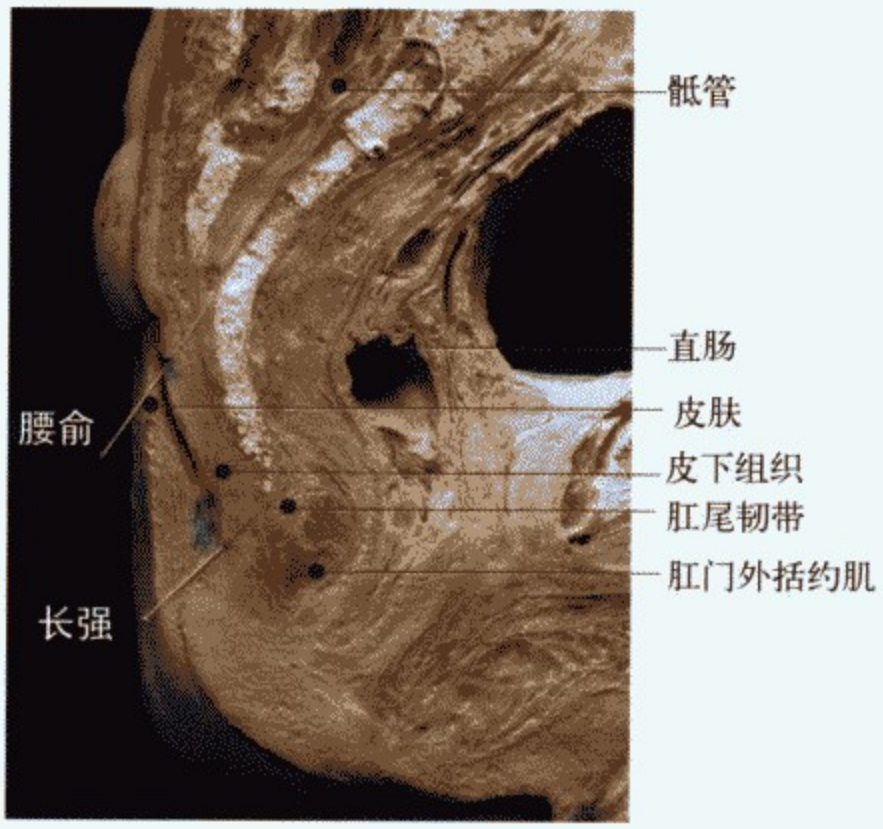


图 14–1 长强穴、腰俞穴矢状切面

长　强　Chángqiáng（DU1）

【定位】在尾骨端下，当尾骨端与肛门连线的中点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→肛尾韧带。浅层主要布有尾神经的后支。深层有阴部神经的分支，肛神经，阴部内动、静脉的分支或属支，肛动、静脉。

【主治】泄泻，便血，便秘，痔疾，脱肛，癫狂。

【操作】斜刺，针尖向上与骶骨平行刺入0.5～1寸，不得刺穿直肠，以防感染；不灸。

【附注】督脉与足少阳、足少阴经交会穴；督脉络穴。

腰　俞　Yāoshū（DU2）

【定位】在骶部，当后正中线上，适对骶管裂孔。

【解剖】皮肤→皮下组织→骶尾背侧韧带→骶管。浅层主要布有第5骶神经的后支，深层有尾丛。

【主治】月经不调，痔疾，腰脊强痛，下肢痿痹，癫痫。

【操作】向上斜刺0.5～1寸；可灸。



图 14–2 腰阳关穴、命门穴、悬枢穴矢状切面

腰阳关 Yāoyángguān（DU3）

【定位】在腰部，当后正中线上，第4腰椎棘突下凹陷中。

【解剖】皮肤→皮下组织→棘上韧带→棘间韧带→弓间韧带。浅层主要布有第4腰神经后支的内侧支和伴行的动、静脉。深层有棘突间的椎外（后）静脉丛，第4腰神经后支的分支和第4腰动、静脉的背侧支的分支或属支。

【主治】月经不调，遗精，阳痿，腰骶痛，下肢痿痹。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

命　门 Mìngmén（DU4）

【定位】在腰部，当后正中线上，第2腰椎棘突下凹陷中。

【解剖】针刺经过的层次结构同腰阳关穴。浅层主要布有第2腰神经后支的内侧支和伴行的动、静脉。深层有棘突间的椎外（后）静脉丛，第2腰神经后支的分支和第2腰动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】阳痿，遗精，带下，月经不调，泄泻，腰脊强痛。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

悬　枢 Xuánshū（DU5）

【定位】在腰部，当后正中线上，第1腰椎棘突下凹陷中。

【解剖】皮肤→皮下组织→棘上韧带→棘间韧带。浅层主要布有第1腰神经后支的内侧支和伴行的动、静脉。深层有棘突间的椎外（后）静脉丛，第1腰神经后支的分支和第1腰动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】泄泻，腹痛，腰脊强痛。

【操作】斜刺0.5～1寸；可灸。



图14-3 脊中穴、中枢穴、筋缩穴矢状切面

脊　中　Jīzhōng（DU6）

【定位】在背部，当后正中线上，第11胸椎棘突下凹陷中。

【解剖】皮肤→皮下组织→棘上韧带→棘间韧带。浅层主要布有第11胸神经后支的内侧皮支和伴行的动、静脉。深层有棘突间的椎外（后）静脉丛，第11胸神经后支的分支和第11肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】泄泻，黄疸，痔疾，癫痫，小儿疳积，脱肛。

【操作】斜刺0.5～1寸；可灸。

中　枢　Zhōngshū（DU7）

【定位】在背部，当后正中线上，第10胸椎棘突下凹陷中。

【解剖】针刺经过的层次结构同脊中穴。浅层主要布有第10胸神经后支的内侧皮支和伴行的动、静脉。深层有棘突间的椎外（后）静脉丛，第10胸神经后支的分支和第10肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】黄疸，呕吐，腹满，腰脊强痛。

【操作】斜刺0.5～1寸；可灸。

筋　缩　Jīnsuō（DU8）

【定位】在背部，当后正中线上，第9胸椎棘突下凹陷中。

【解剖】针刺经过的层次结构同脊中穴。浅层主要布有第9胸神经后支的内侧皮支和伴行的动、静脉。深层有棘突间的椎外（后）静脉丛，第9胸神经后支的分支和第9肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】癫痫，脊强，胃痛。

【操作】斜刺0.5～1寸；可灸。

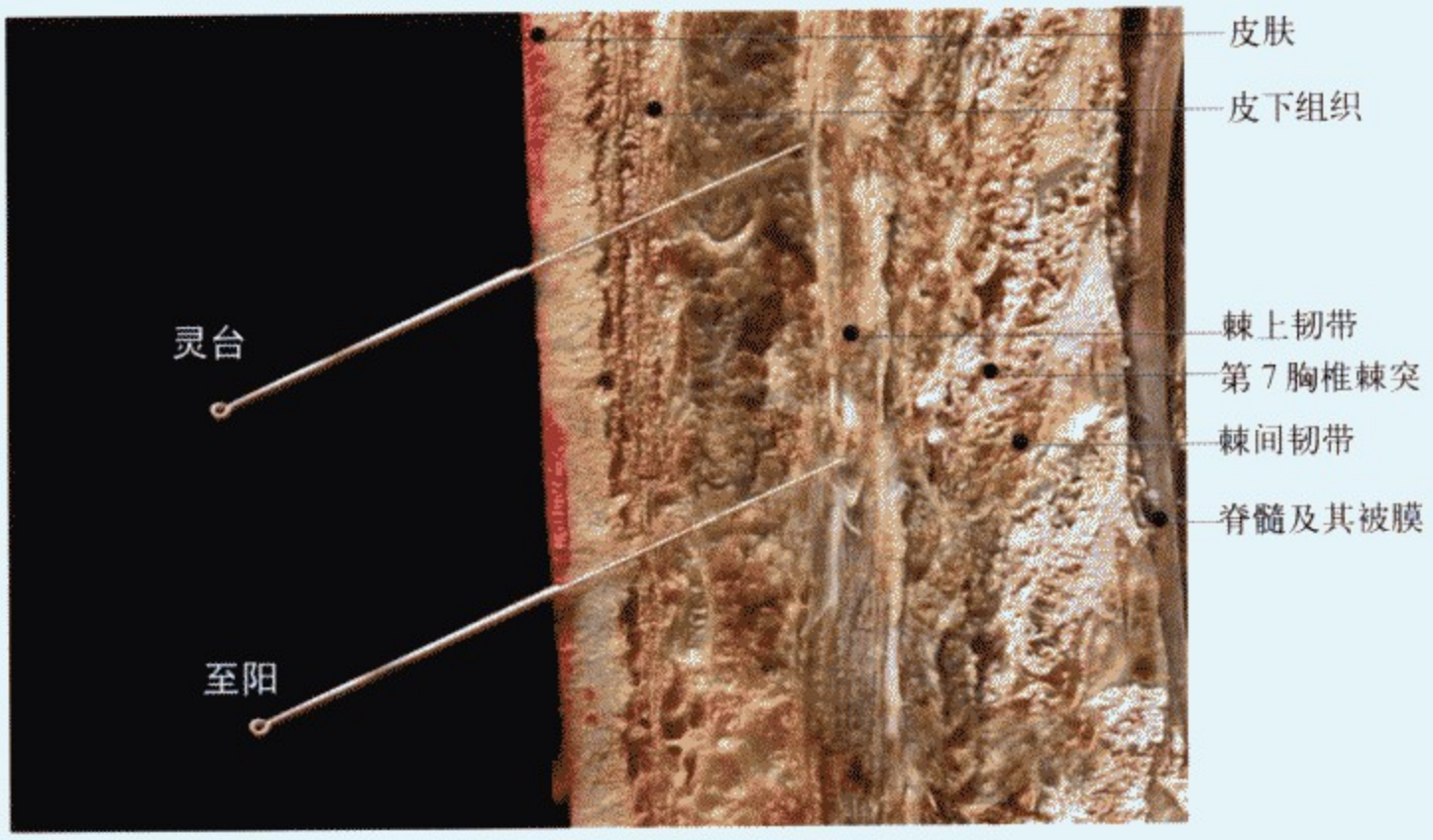


图14-4 至阳穴、灵台穴矢状切面

至　阳　Zhìyáng（DU9）

【定位】在背部，当后正中线上，第7胸椎棘突下凹陷中。

【解剖】针刺经过的层次结构同脊中穴。浅层主要布有第7胸神经后支的内侧皮支和伴行的动、静脉。深层有棘突间的椎外（后）静脉丛，第7胸神经后支的分支和第7肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】黄疸，胸胁胀满，咳喘，脊强，背痛。

【操作】斜刺0.5～1寸；可灸。

灵　台　Língtái（DU10）

【定位】在背部，当后正中线上，第6胸椎棘突下凹陷中。

【解剖】针刺穿过的层次结构同脊中穴。浅层主要布有第6胸神经后支的内侧皮支和伴行的动、静脉。深层有棘突间的椎外（后）静脉丛，第6胸神经后支的分支和第6肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】咳嗽，气喘，疔疮，脊背强痛。

【操作】斜刺0.5～1寸；可灸。

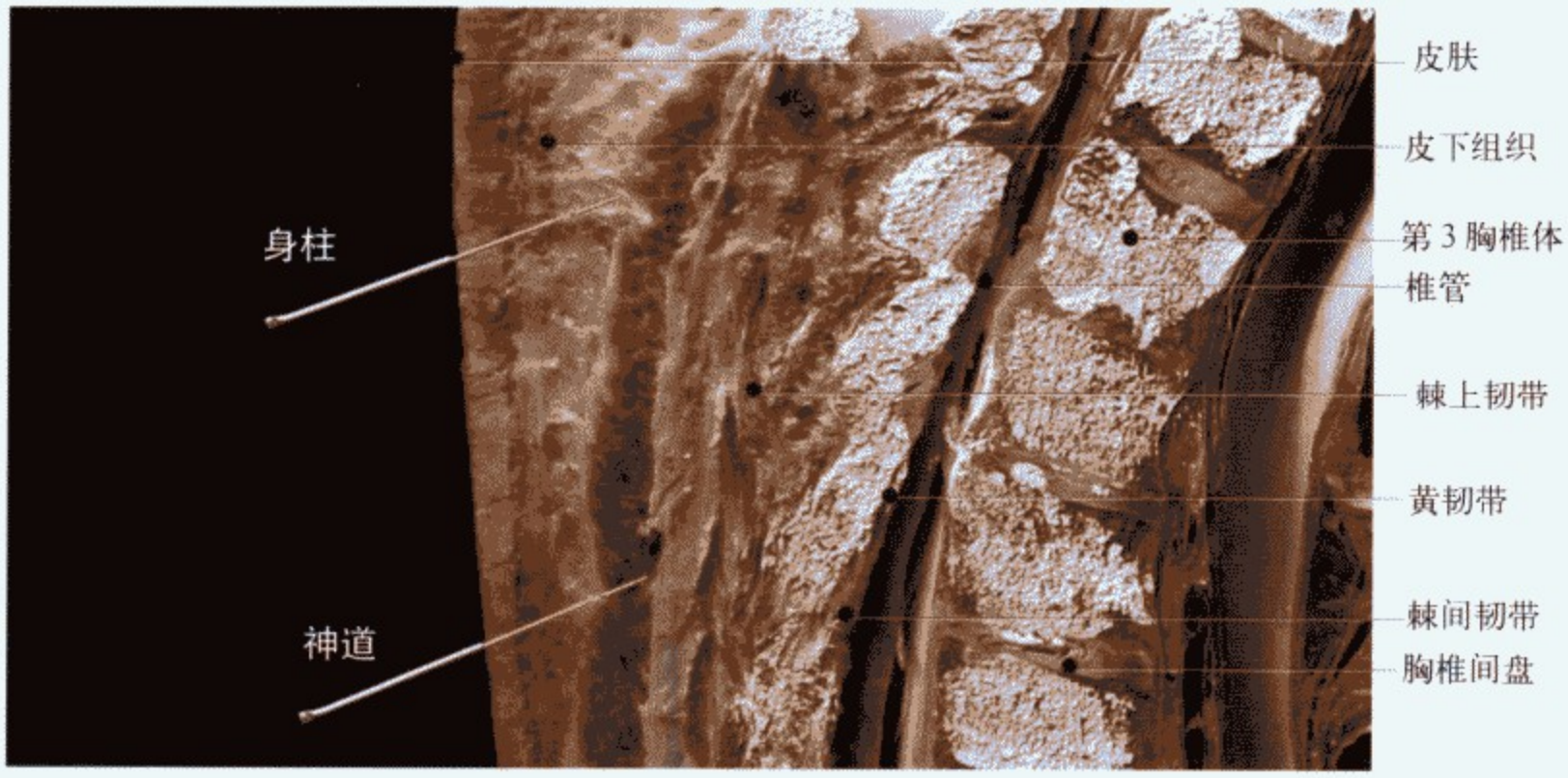


图 14–5 神道穴、身柱穴矢状切面

神　道 Shéndào（DU11）

【定位】在背部，当后正中线上，第 5 胸椎棘突下凹陷中。

【解剖】针刺穿过的层次结构同脊中穴。浅层主要布有第 5 胸神经后支的内侧皮支和伴行的动、静脉。深层有棘突间的椎外（后）静脉丛，第 5 胸神经后支的分支和第 5 肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】心悸，健忘，咳嗽，脊背强痛。

【操作】斜刺 0.5～1 寸；可灸。

身　柱 Shēnzhù（DU12）

【定位】在背部，当后正中线上，第 3 胸椎棘突下凹陷中。

【解剖】针刺穿过的层次结构同脊中穴。浅层主要布有第3胸神经后支的内侧皮支和伴行的动、静脉。深层有棘突间的椎外（后）静脉丛，第 3 胸神经后支的分支和第3肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】咳嗽，气喘，癫痫，脊背强痛。

【操作】斜刺 0.5～1 寸；可灸。

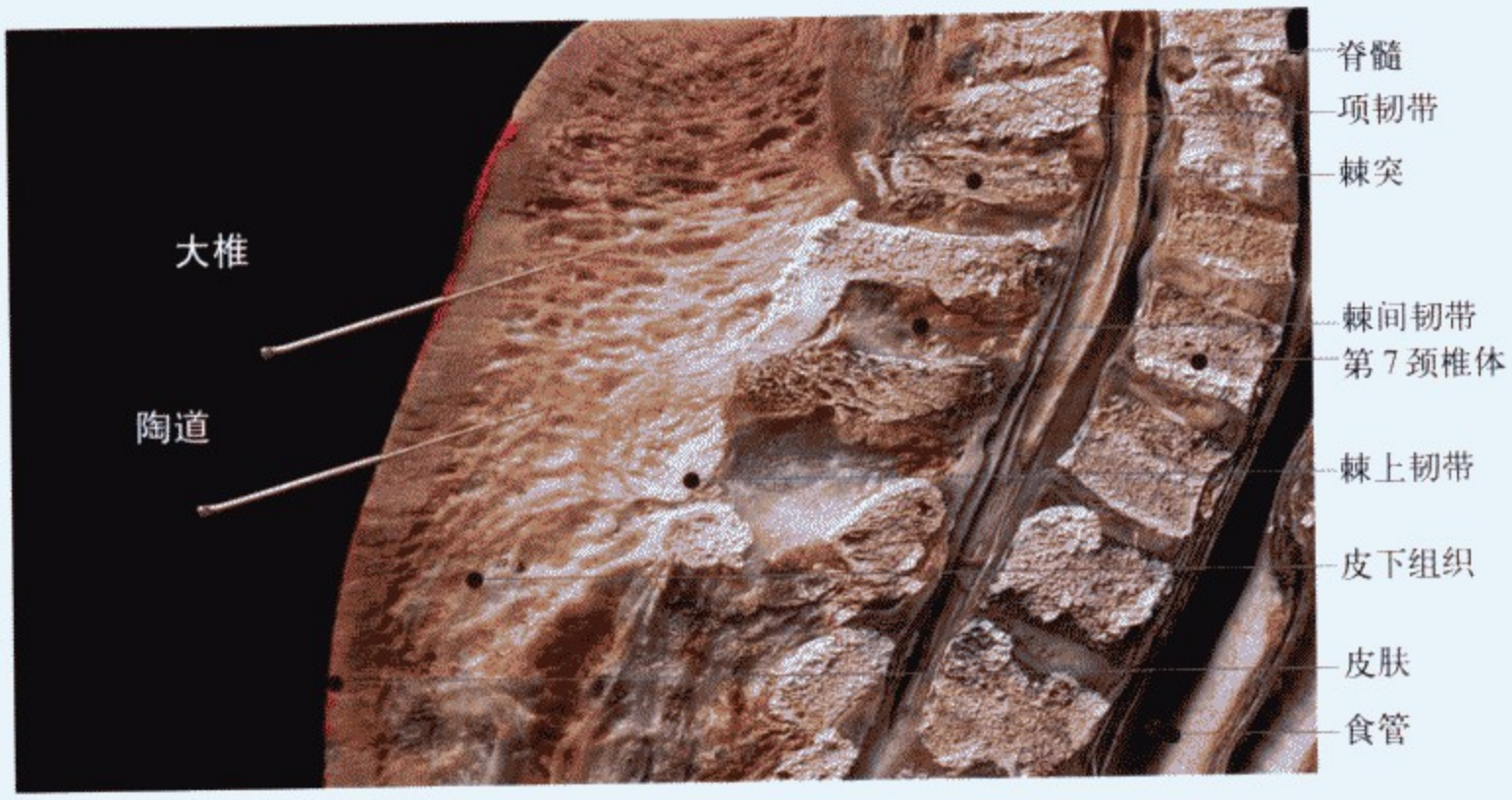


图 14-6 陶道穴、大椎穴矢状切面

陶　道　Táodào（DU13）

【定位】在背部，当后正中线上，第1胸椎棘突下凹陷中。

【解剖】针刺穿过的层次结构同脊中穴。浅层主要布有第1胸神经后支的内侧皮支和伴行的动、静脉。深层有棘突间的椎外（后）静脉丛，第1胸神经后支的分支和第1肋间后动、静脉背侧支的分支或属支。

【主治】头痛，疟疾，热病，脊强。

【操作】斜刺0.5～1寸；可灸。

【附注】督脉与足太阳经交会穴。

大　椎　Dàzhuī（DU14）

【定位】在后正中线上，第7颈椎棘突下凹陷中。

【解剖】针刺穿过的层次结构同脊中穴。浅层主要布有第8颈神经后支的内侧支和棘突间皮下静脉丛。深层有棘突间的椎外（后）静脉丛第8颈神经后支的分支。

【主治】热病，疟疾，咳嗽，气喘，骨蒸盗汗，癫痫，头痛项强，风疹。

【操作】斜刺0.5～1寸；可灸。

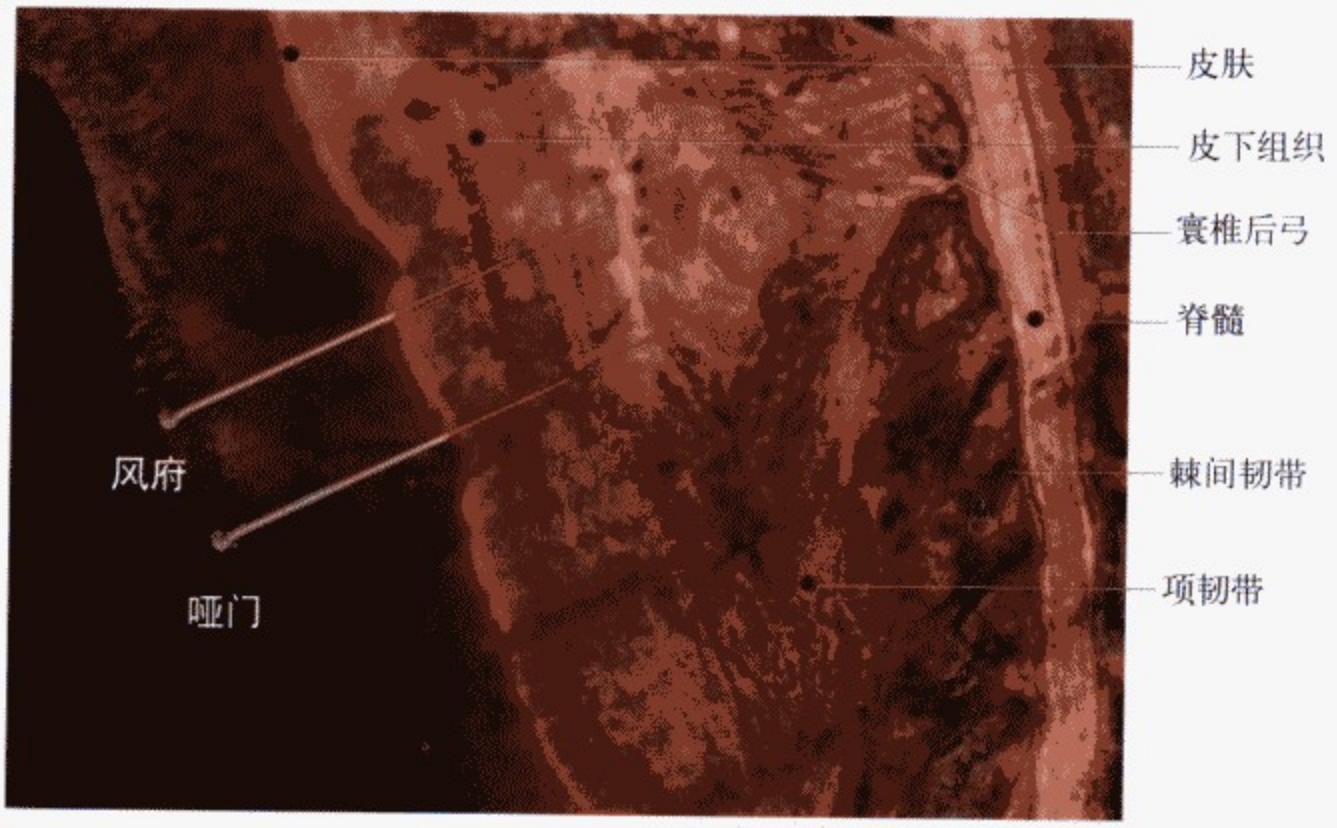


图 14-7(1) 哑门穴、风府穴矢状切面

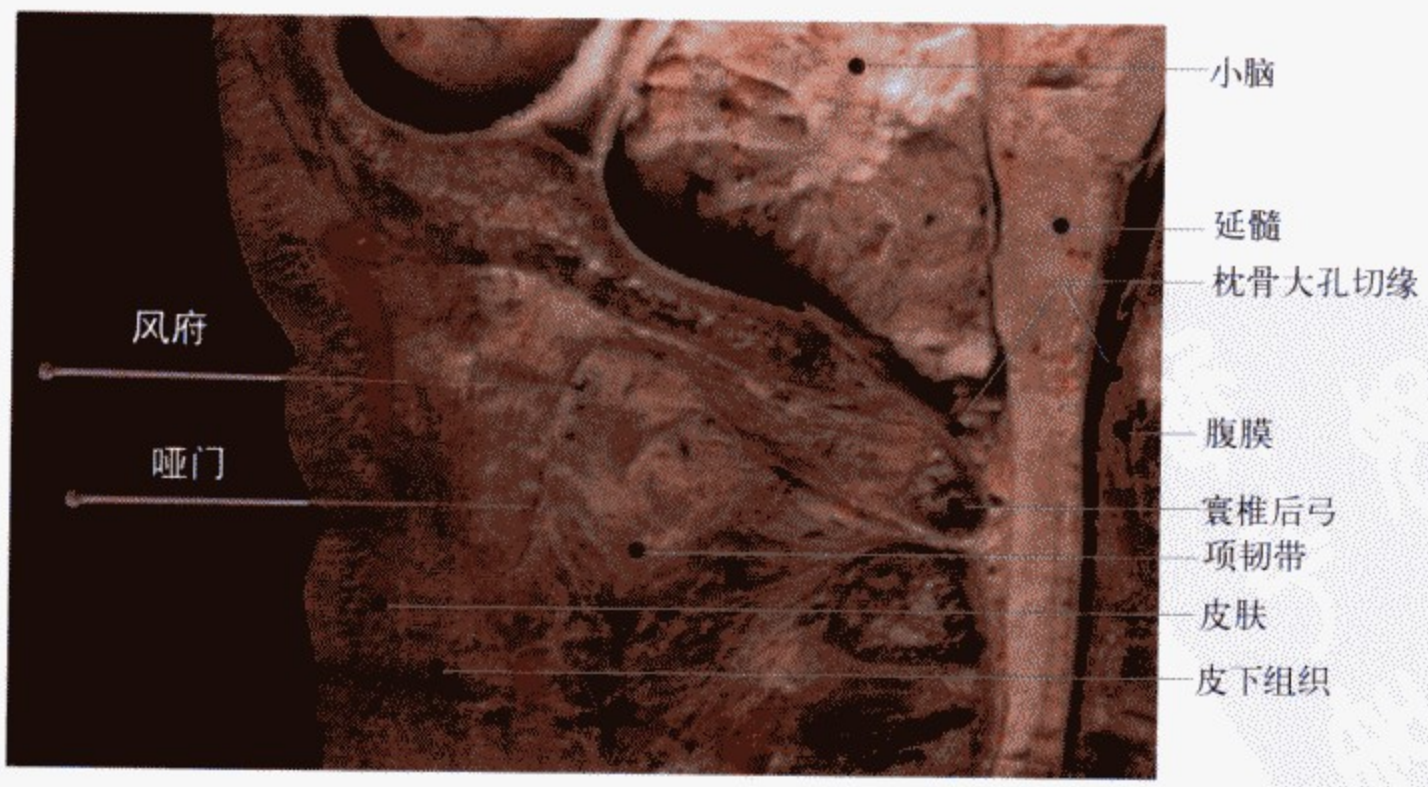


图 14-7(2) 哑门穴、风府穴矢状切面

哑　门　Yǎmén（DU15）

【定位】在项部，当后发际正中直上0.5寸，第1颈椎下。

【解剖】皮肤→皮下组织→左、右斜方肌之间→项韧带（左、右头夹肌之间→左、右头半棘肌之间）。浅层布有第3枕神经和皮下静脉。深层有第2、第3颈神经后支的分支，椎外（后）静脉丛和枕动、静脉的分支或属支。

【主治】暴喑，舌强不语，癫狂，头痛项强。

【操作】伏案正坐位，使头微前倾，项肌放松，向下颌方向缓慢刺入0.5～1寸。

【附注】督脉与阳维脉交会穴。

风　府　Fēngfǔ（DU16）

【定位】在项部，当后发际正中直上1寸，枕外隆凸直下，两侧斜方肌之间凹陷中。

【解剖】皮肤→皮下组织→左、右斜方肌腱之间→项韧带（左、右头半棘肌之间）→左、右头后大、小直肌之间。浅层布有枕大神经和第3枕神经的分支及枕动、静脉的分支或属支。深层有枕下神经的分支。

【主治】头痛，项强，眩晕，咽喉肿痛，失音，癫狂，中风。

【操作】伏案正坐位，使头微前倾，项肌放松，向下颌方向缓慢刺入0.5～1寸，针尖不可向上，以免刺入枕骨大孔，误伤延髓；不灸。

【附注】督脉与阳维脉交会穴。



图 14-8 脑户穴、强间穴、后顶穴、百会穴、前顶穴矢状切面

脑　户　Nǎohù（DU17）

【定位】在头部，后发际正中直上2.5寸，风府上1.5寸，枕外隆凸的上缘凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→左、右额肌枕腹之间→腱膜下疏松结缔组织。布有枕大神经的分支和枕动、静脉的分支或属支。

【主治】头晕，项强，失音，癫痫。

【操作】平刺0.5～0.8寸；可灸。

【附注】督脉与足太阳经交会穴。

强　间　Qiángjiān（DU18）

【定位】在头部，当后发际正中直上4寸（脑户上1.5寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜→腱膜下疏松结缔组织。布有枕大神经及左、右枕动、静脉的吻合网。

【主治】头痛，目眩，项强，癫狂。

【操作】平刺0.5～0.8寸；可灸。

后　顶　Hòudǐng（DU19）

【定位】在头部，当后发际正中直上5.5寸（脑户上3寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜→腱膜下疏松结缔组织。布有枕大神经以及枕动、静脉和颞浅动、静脉的吻合网。

【主治】头痛，眩晕，癫狂。

【操作】平刺0.5～0.8寸；可灸。

百　会　Bǎihuì（DU20）

【定位】在头部，当前发际正中直上5寸，或两耳尖连线的中点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜→腱膜下疏松结缔组织。布有枕大神经、额神经的分支和左右颞浅动、静脉及枕动、静脉吻合网。

【主治】头痛，眩晕，中风失语，癫狂，脱肛，阴挺，不寐。

【操作】平刺0.5～0.8寸；可灸。

前　顶　Qiándǐng（DU21）

【定位】在头部，当前发际正中直上3.5寸（百会前1.5寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜→腱膜下疏松结缔组织。布有额神经左、右颞浅动、静脉和额动、静脉的吻合网。

【主治】头痛，眩晕，鼻渊，癫痫。

【操作】平刺0.3～0.5寸；可灸。

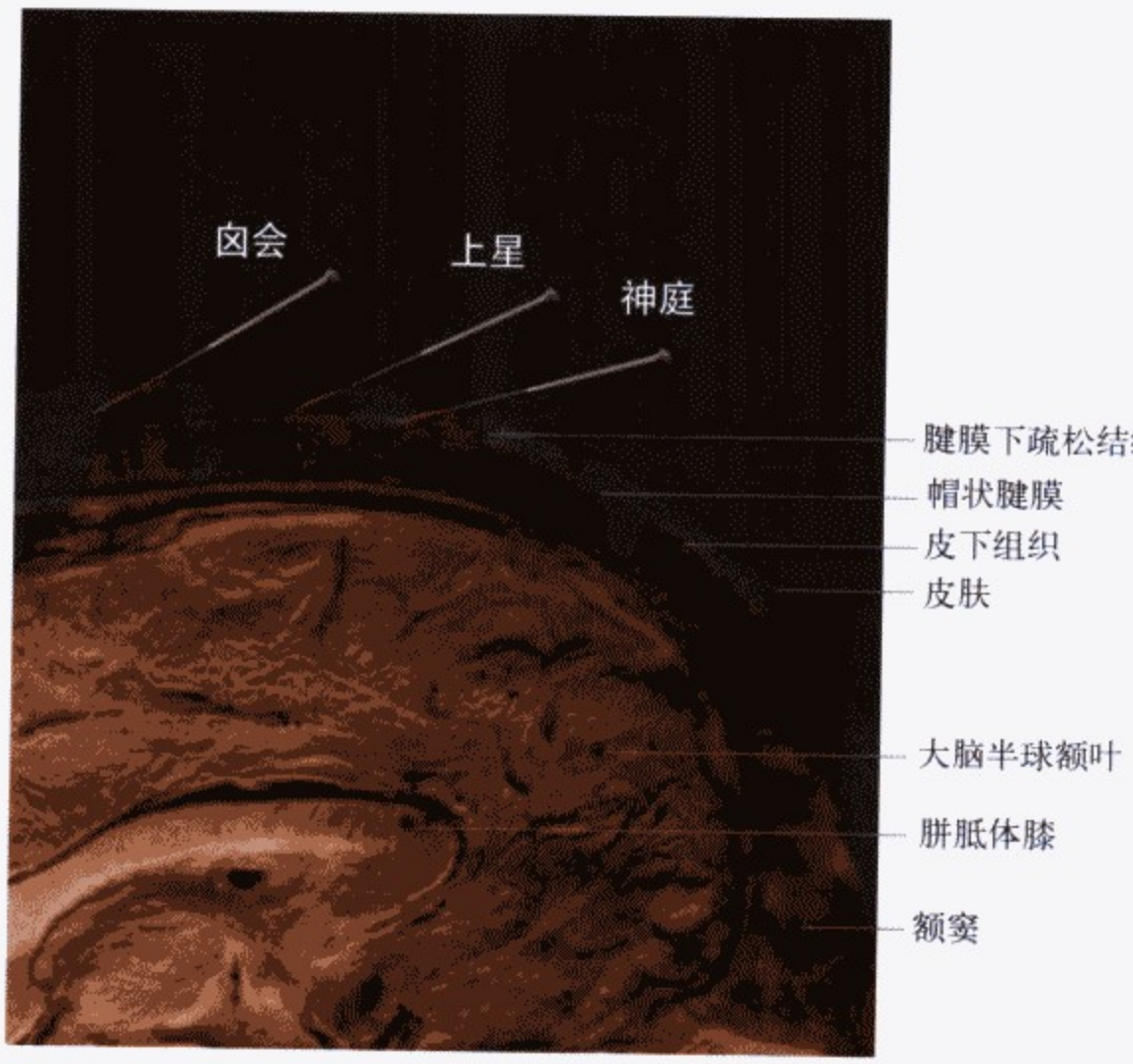


图 14–9 囟会穴、上星穴、神庭穴矢状切面

囟　会　Xìnhuì（DU22）

【定位】在头部，当前发际正中直上2寸（百会前3寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜→腱膜下疏松结缔组织。布有额神经及左、右颞浅动、静脉和额动、静脉的吻合网。

【主治】头痛，眩晕，鼻渊，癫痫。

【操作】平刺0.3～0.5寸，小儿禁刺；可灸。

【附注】小儿前囟未闭者禁针。

上　星　Shàngxīng（DU23）

【定位】在头部，当前发际正中直上1寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→帽状腱膜→腱膜下疏松结缔组织。布有额神经的分支和额动、静脉的分支或属支。

【主治】头痛，目痛，鼻渊，鼻出血，癫狂，疟疾，热病。

【操作】平刺0.5～0.8寸；可灸。

神　庭　Shénting（DU24）

【定位】在头部，当前发际正中直上0.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→左、右枕额肌额腹之间→腱膜下疏松结缔组织。布有额神经的滑车上神经和额动、静脉的分支或属支。

【主治】头痛，眩晕，失眠，鼻渊，癫痫。

【操作】平刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】督脉与足太阳、阳明经交会穴。

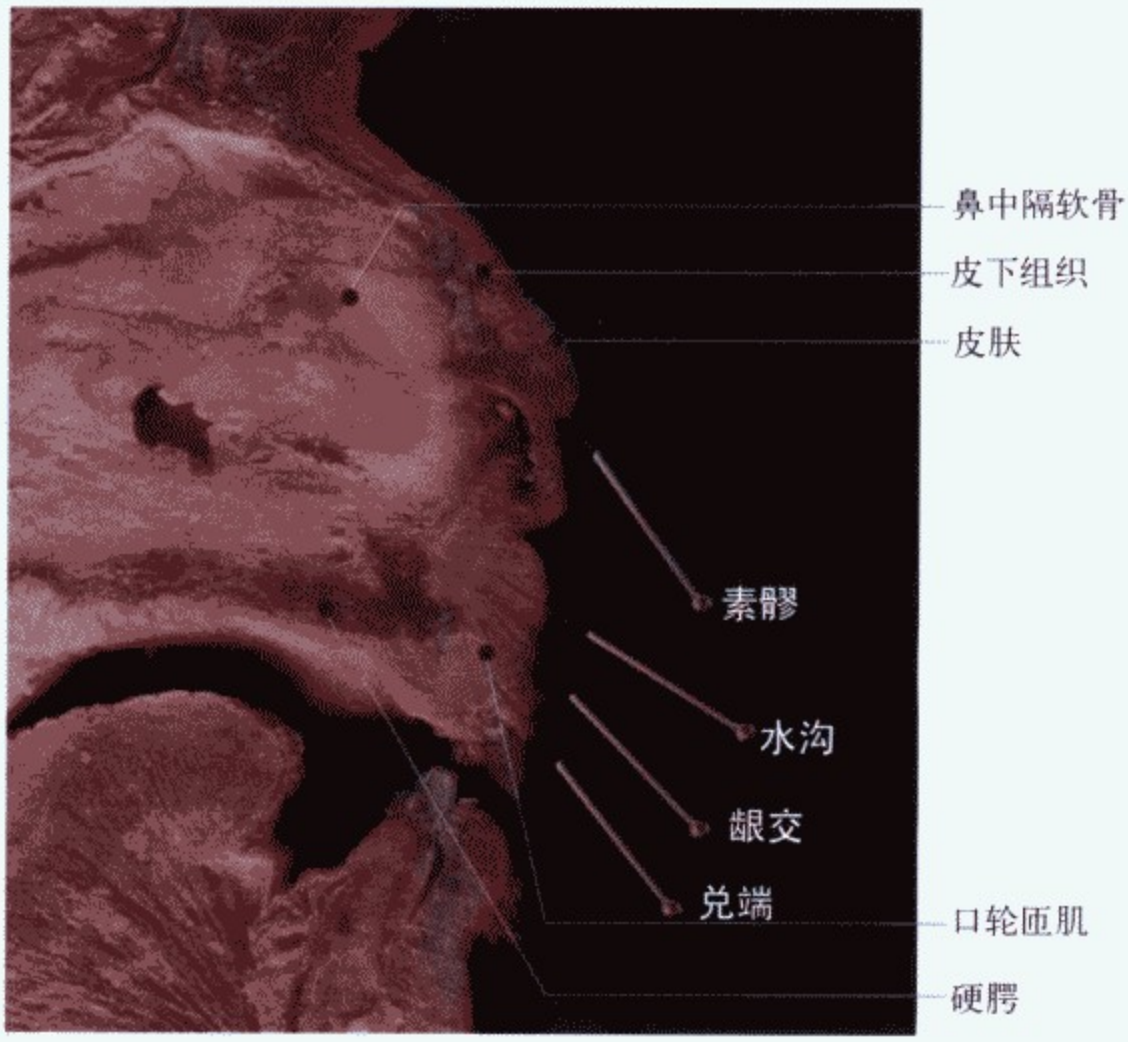


图 14-10 素髎穴、水沟穴、兑端穴、龈交穴矢状切面

素　髎　Sùliáo（DU25）

【定位】在面部，当鼻尖的正中央。

【解剖】皮肤→皮下组织→鼻中隔软骨和鼻外侧软骨，布有筛前神经鼻外支及面动、静脉的鼻背支。

【主治】鼻渊，鼻出血，喘息，昏迷，惊厥，新生儿窒息。

【操作】向上斜刺0.3～0.5寸，或点刺出血；不灸。

水　沟　Shuǐgōu（DU26）

【定位】在面部，当人中沟的上1/3与1/3交点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→口轮匝肌。该处布有眶下神经的分支和上唇动、静脉。

【主治】癫狂，小儿惊风，昏迷，口眼㖞斜，腰脊强痛。

【操作】向上斜刺0.3～0.5寸，可用指甲按掐；不灸。

【附注】督脉与手足阳明经交会穴。

兑　端　Duìduān（DU27）

【定位】在面部，当上唇的尖端，人中沟下端的皮肤与唇的移行部。

【解剖】同水沟穴。

【主治】癫狂，齿龈肿痛，口㖞，鼻出血。

【操作】斜刺0.2～0.3寸；不灸。

龈　交　Yínjiāo（DU28）

【定位】在上唇内，唇系带与上齿龈的相接处。

【解剖】上唇系带与牙龈之移行处→口轮匝肌深面与上颌骨牙槽弓之间。布有上颌神经的上唇支以及眶下神经与面神经分支交叉形成的眶下丛和上唇动、静脉。

【主治】癫狂，齿龈肿痛，鼻渊。

【操作】向上斜刺0.2～0.3寸；不灸。

第十五章　任脉穴（24穴）

Points of Ren Meridian, RN.

会　阴　Huìyīn（RN1）

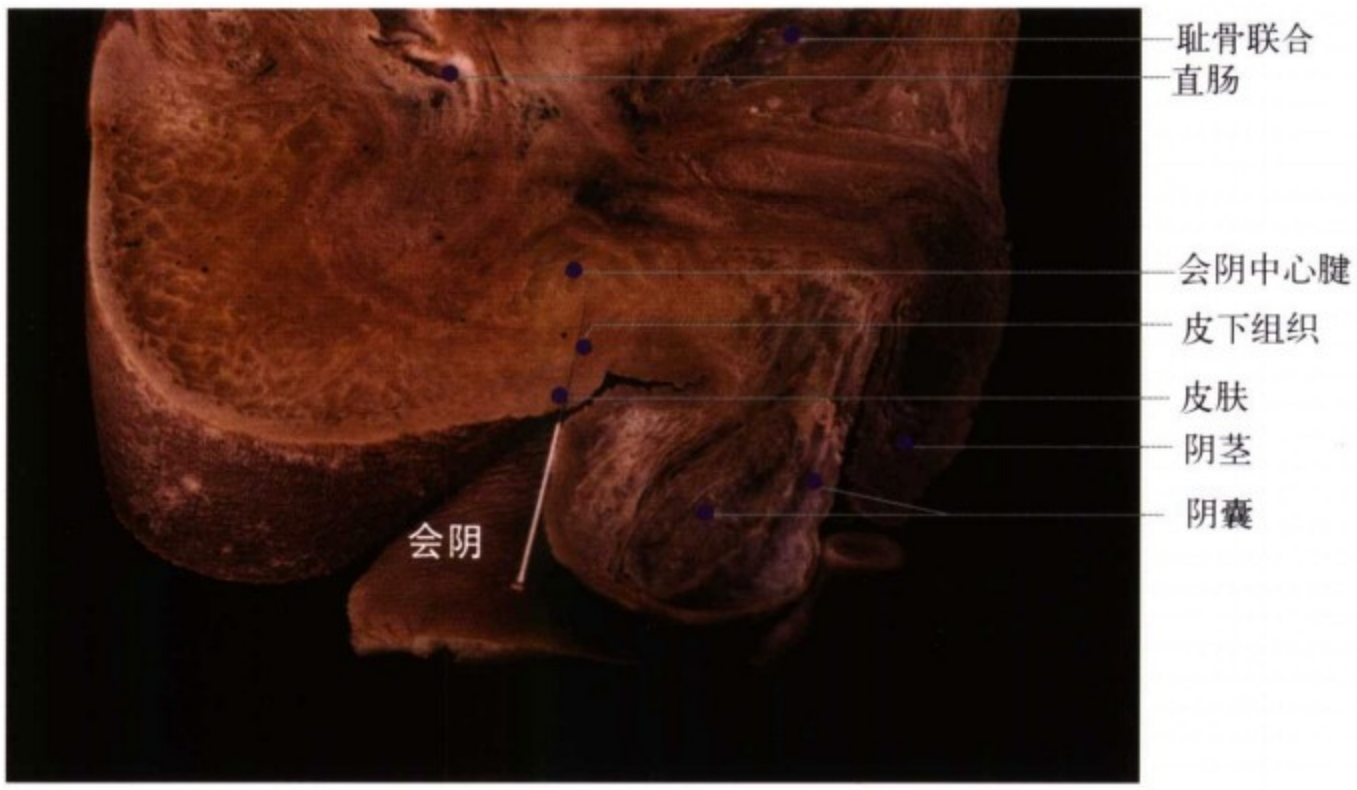


图 15–1 会阴穴矢状切面

【定位】在会阴部，男性当阴囊根部与肛门连线的中点。女性当大阴唇后联合与肛门连线的中点。

【解剖】皮肤→皮下组织→会阴中心腱。浅层布有股后皮神经会阴支，阴部神经的会阴神经分支。深面有阴部神经的分支和阴部内动、静脉的分支或属支。

【主治】小便不利，痔疾，遗精，月经不调，癫狂，昏迷。

【操作】直刺0.5～1寸，孕妇慎用；可灸。

【附注】任脉与督脉、冲脉交会穴。

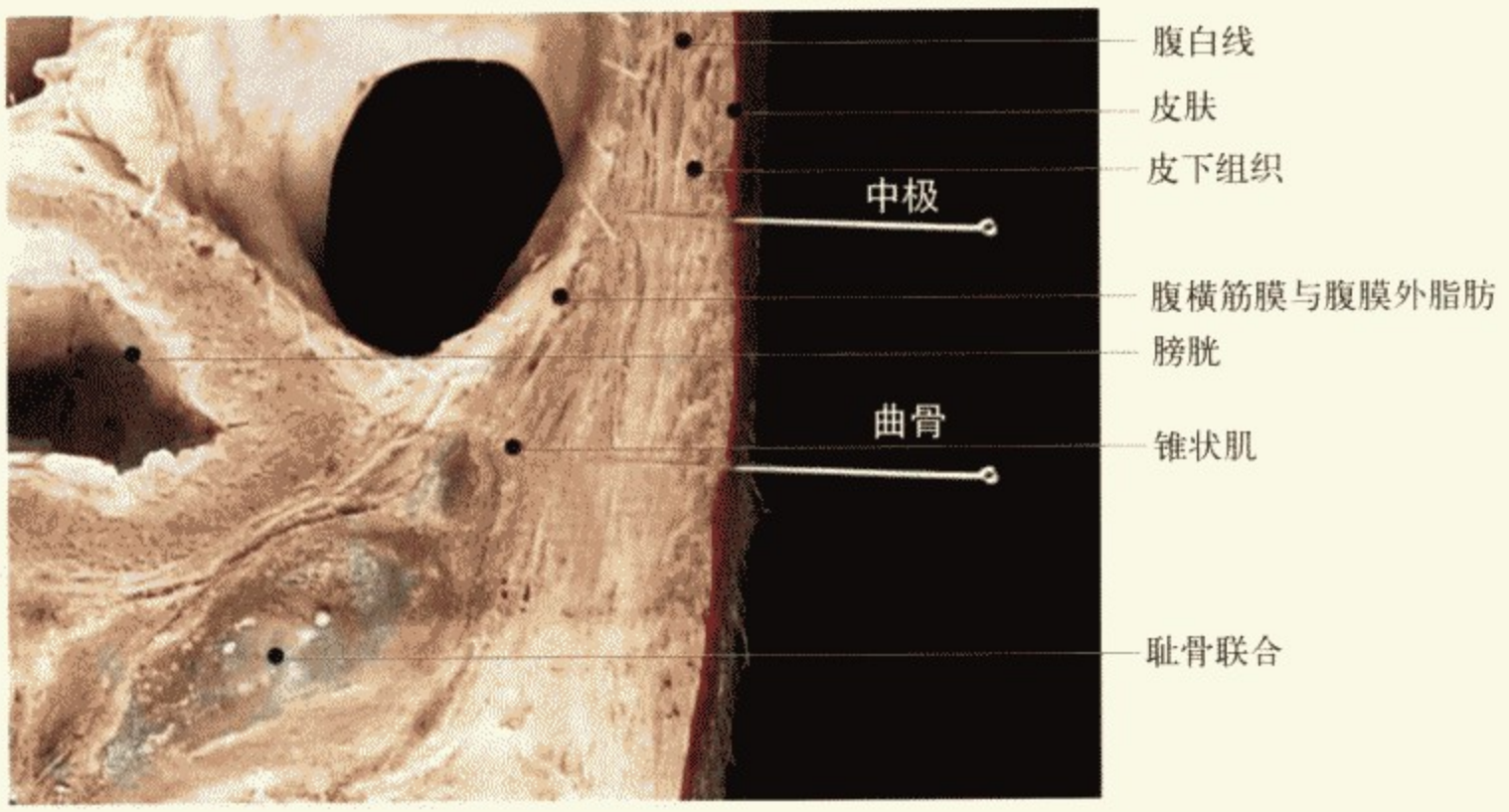


图 15–2 曲骨穴、中极穴矢状切面

曲　骨　Qūgǔ（RN2）

【定位】在下腹部，当前正中线上，耻骨联合上缘的中点处。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹白线→腹横筋膜→腹膜外脂肪→壁腹膜。浅层主要布有髂腹下神经前皮支和腹壁浅静脉的属支。深层主要有髂腹下神经的分支。

【主治】小便不利，遗尿，遗精，阳痿，月经不调，带下。

【操作】直刺0.5～1寸，内为膀胱，应在排尿后进行针刺；可灸。

【附注】任脉与足厥阳经交会穴。

中　极　Zhōngjí（RN3）

【定位】在下腹部，前正中线上，当脐中下4寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹白线→腹横筋膜→腹膜外脂肪→壁腹膜。浅层主要布有髂腹下神经前皮支和腹壁浅动、静脉的分支或属支。深层主要有髂腹下神经的分支。

【主治】遗尿，小便不利，疝气，遗精，阳痿，月经不调，崩漏带下，阴挺，不孕。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

【附注】任脉与足三阴经交会穴。

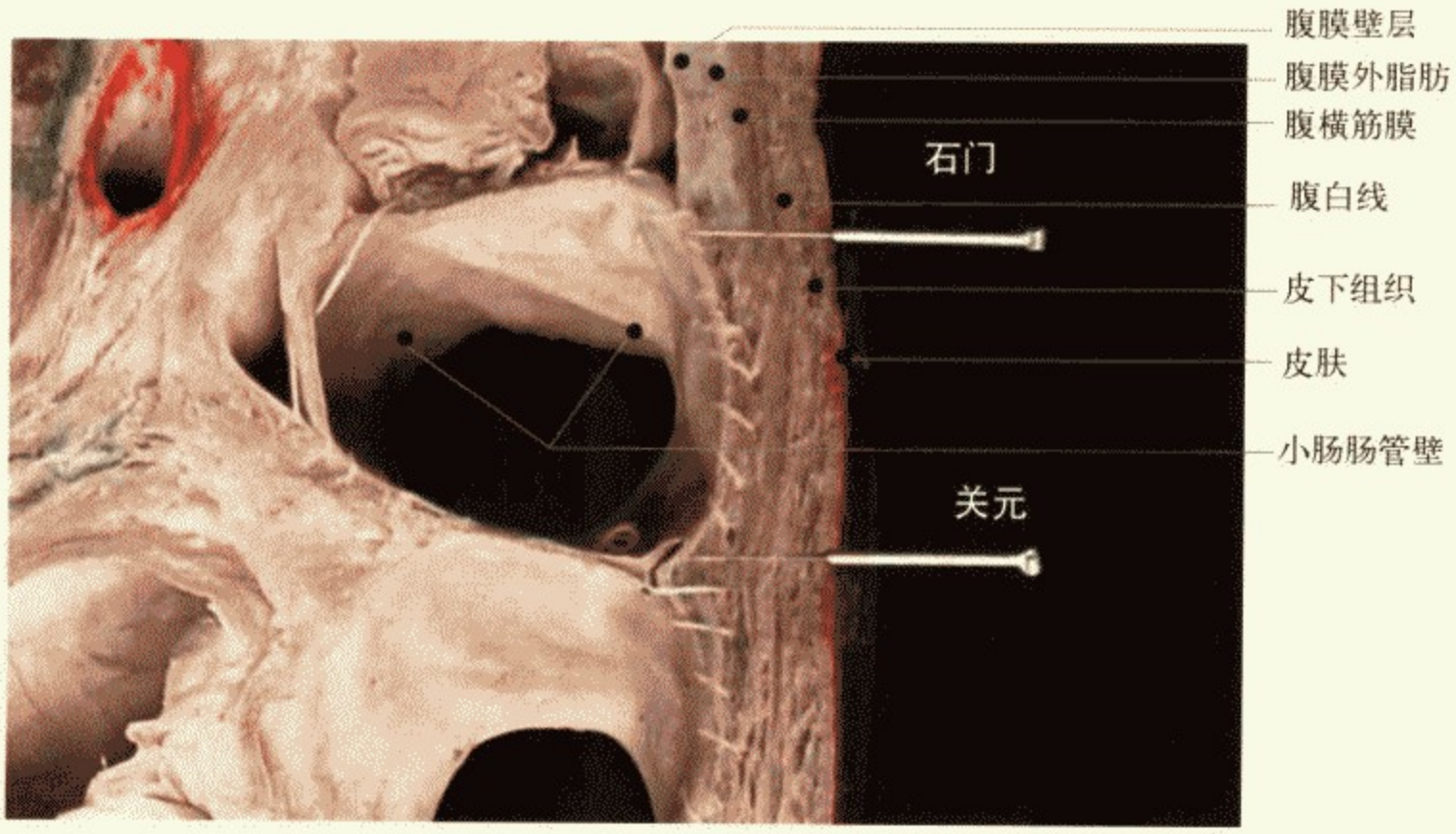


图 15–3 关元穴、石门穴矢状切面

关 元 Guānyuán（RN4）

【定位】在下腹部，前正中线上，当脐中下 3 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹白线→腹横筋膜→腹膜外脂肪→壁腹膜。浅层主要有第 12 胸神经前支的前皮支和腹壁浅动、静脉的分支或属支。深层主要有第 12 胸神经前支的分支。

【主治】遗尿，小便频数，尿闭，泄泻，腹痛，遗精，阳痿，疝气，月经不调，带下，不孕，虚劳羸瘦。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸，孕妇慎用。

【附注】任脉与足三阴经交会穴；小肠的募穴。

石 门 Shímén（RN5）

【定位】在下腹部，前正中线上，当脐中下 2 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹白线→腹横筋膜→腹膜外脂肪→壁腹膜。浅层主要布有第11胸神经前支的前皮支和腹壁浅静脉的属支。深层主要有第 11 胸神经前支的分支。

【主治】腹痛，水肿，疝气，小便不利，泄泻，经闭，带下，崩漏。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸，孕妇慎用。

【附注】三焦的募穴。

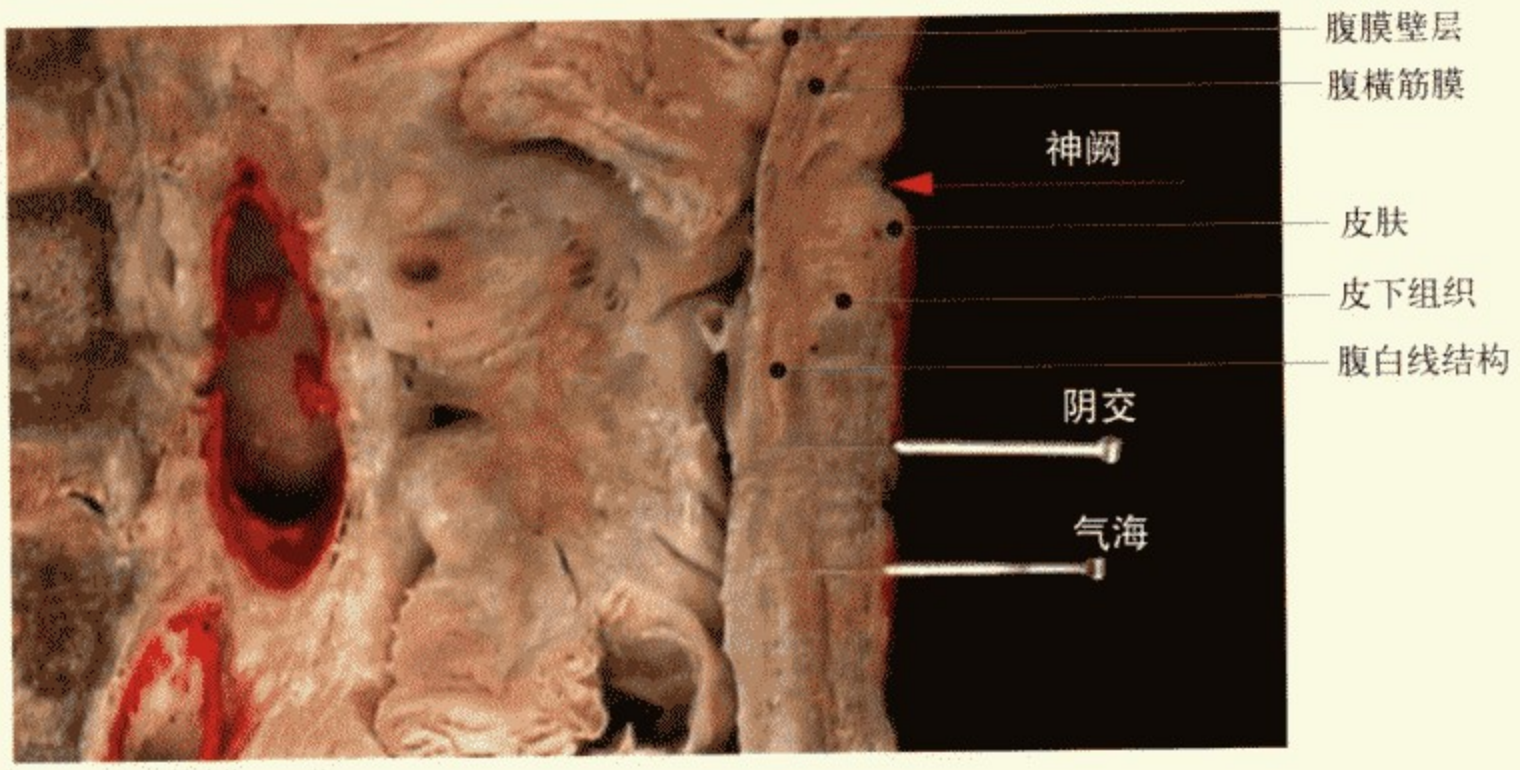


图 15–4 气海穴、阴交穴、神阙穴矢状切面

气　海　Qìhǎi（RN6）

【定位】在下腹部，前正中线上，当脐中下1.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹白线→腹横筋膜→腹膜外脂肪→壁腹膜。浅层主要布有第11胸神经前支的前皮支和脐周静脉网。深层主要有第11胸神经前支的分支。

【主治】腹痛，泄泻，便秘，遗尿，疝气，遗精，月经不调，经闭，虚脱。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸，孕妇慎用。

阴　交　Yīnjiāo（RN7）

【定位】在下腹部，前正中线上，当脐中下1寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹白线→腹横筋膜→腹膜外脂肪→壁腹膜。浅层主要布有第11胸神经前支的前皮支，脐周静脉网。深层有第11胸神经前支的分支。

【主治】腹痛，水肿，疝气，月经不调，带下。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸，孕妇慎用。

【附注】任脉与冲脉交会穴。

神　阙　Shénquè（RN8）

【定位】在腹中部，脐中央。

【解剖】皮肤→皮下组织→壁腹膜。浅层主要布有第10胸神经前支的前皮支和腹壁脐周静脉网。深层有第10胸神经前支的分支。

【主治】腹痛，泄泻，脱肛，水肿，虚脱。

【操作】禁刺；可灸。

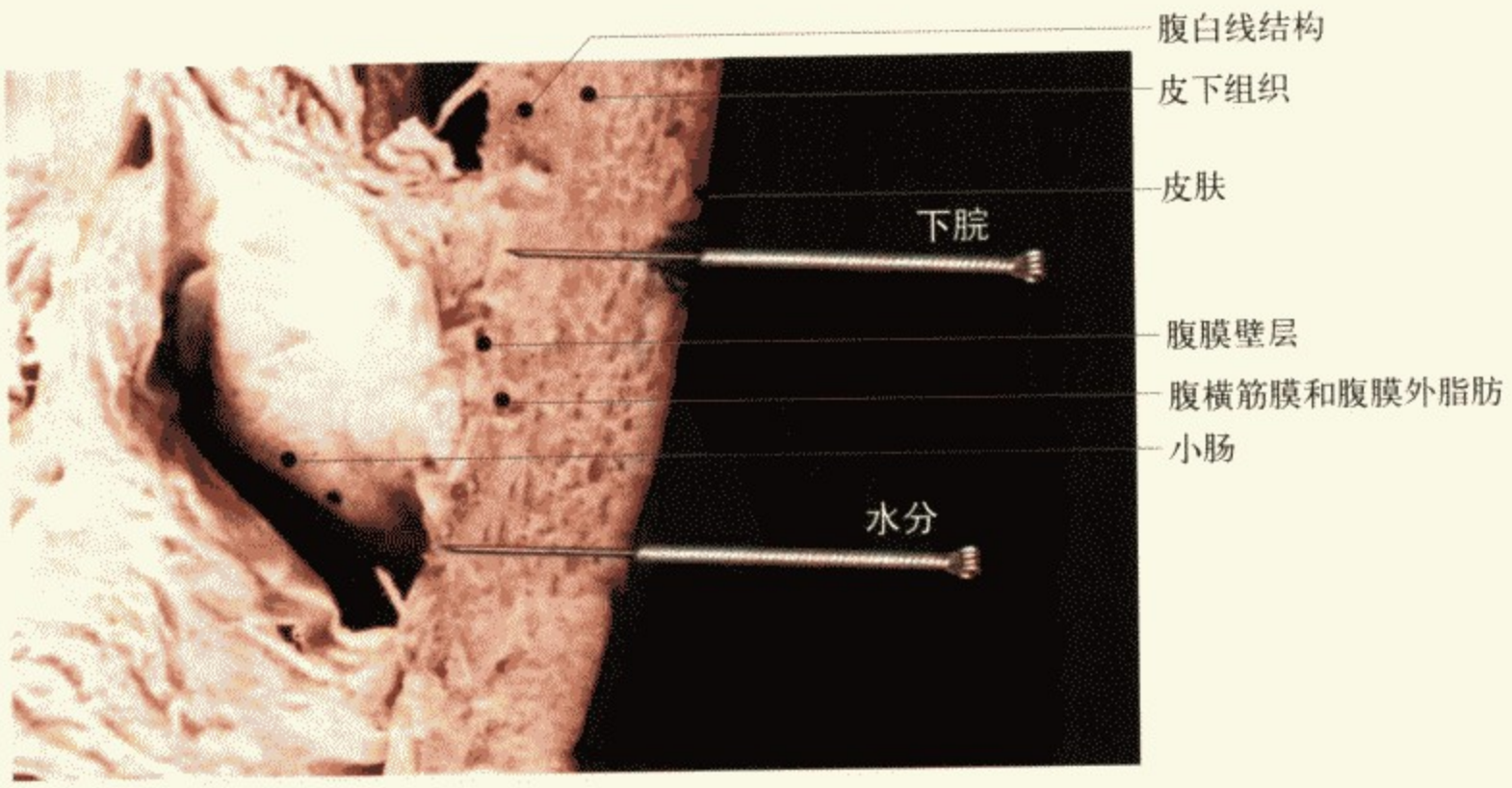


图 15–5 水分穴、下脘穴矢状切面

水　分 Shuǐfēn（RN9）

【定位】在上腹部，前正中线上，当脐中上1寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹白线→腹横筋膜→腹膜外脂肪→壁腹膜。浅层主要布有第9胸神经前支的前皮支及腹壁浅静脉的属支。深层有第9胸神经前支的分支。

【主治】水肿，小便不通，腹痛，泄泻，反胃吐食。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

下　脘 Xiàwǎn（RN10）

【定位】在上腹部，前正中线上，当脐中上2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹白线→腹横筋膜→腹膜外脂肪→壁腹膜。浅层主要布有第9胸神经前支的前皮支及腹壁浅静脉的属支。深层有第9胸神经前支的分支。

【主治】腹痛，腹胀，泄泻，呕吐，食谷不化，痞块。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

【附注】任脉与足太阴经交会穴。

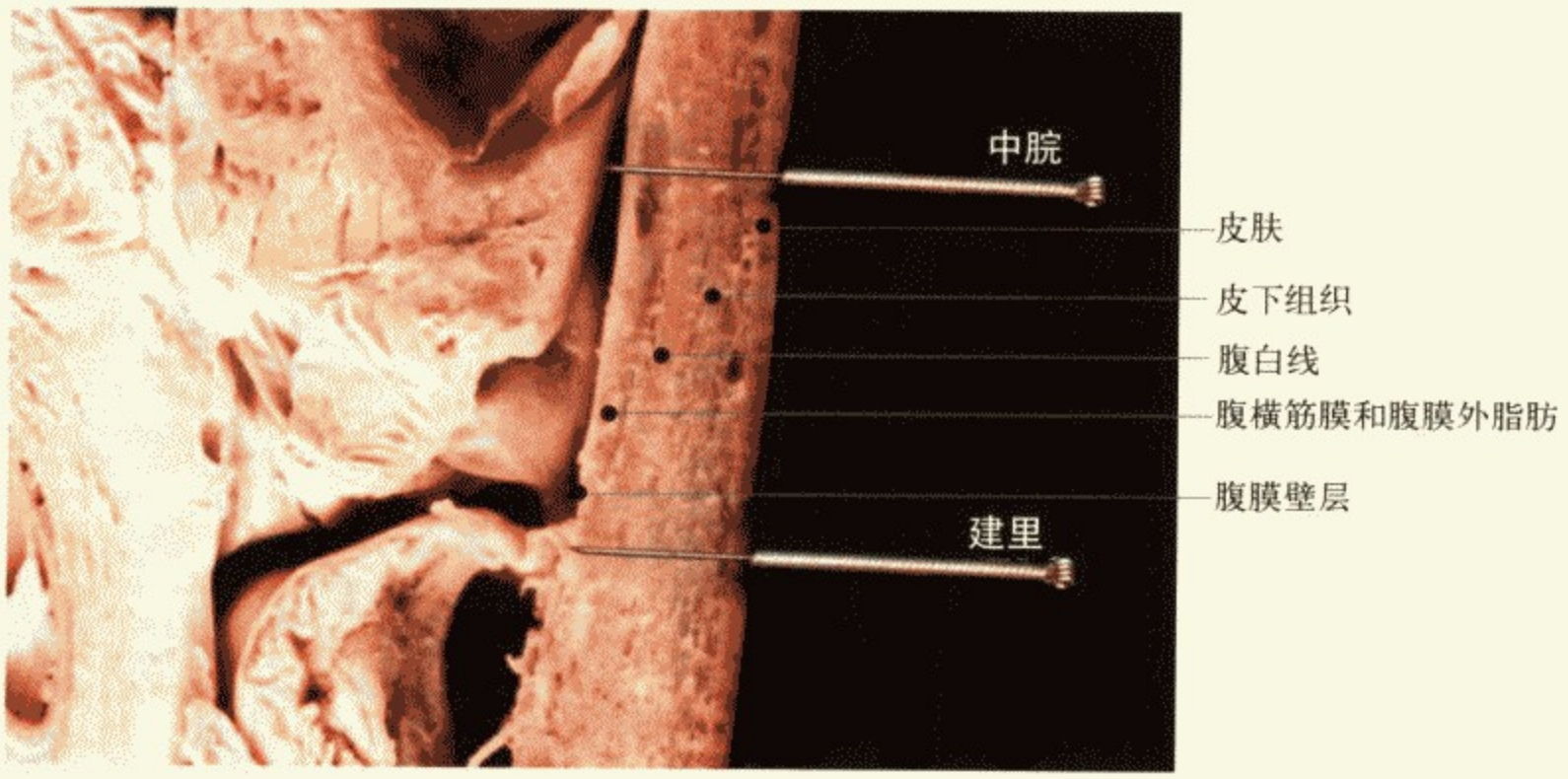


图 15–6 建里穴、中脘穴矢状切面

建　里　Jiànlǐ（RN11）

【定位】在上腹部，前正中线上，当脐中上 3 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹白线→腹横筋膜→腹膜外脂肪→壁腹膜。浅层主要布有第 8 胸神经前支的前皮支及腹壁浅静脉的属支。深层主要有第 8 胸神经前支的分支。

【主治】胃痛，呕吐，食欲不振，腹胀，水肿。

【操作】直刺 0.5～1 寸；可灸。

中　脘　Zhōngwǎn（RN12）

【定位】在上腹部，前正中线上，当脐中上 4 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹白线→腹横筋膜→腹膜外脂肪→壁腹膜。浅层主要布有第 8 胸神经前支的前皮支和腹壁浅静脉的属支。深层主要有第 8 胸神经前支的分支。

【主治】胃痛，呕吐，吞酸，腹胀，泄泻，黄疸，癫狂。

【操作】直刺 0.5～1 寸；可灸。

【附注】任脉与手太阳、少阳经，足阳明经交会穴；胃的募穴；八会穴之一腑会中脘。

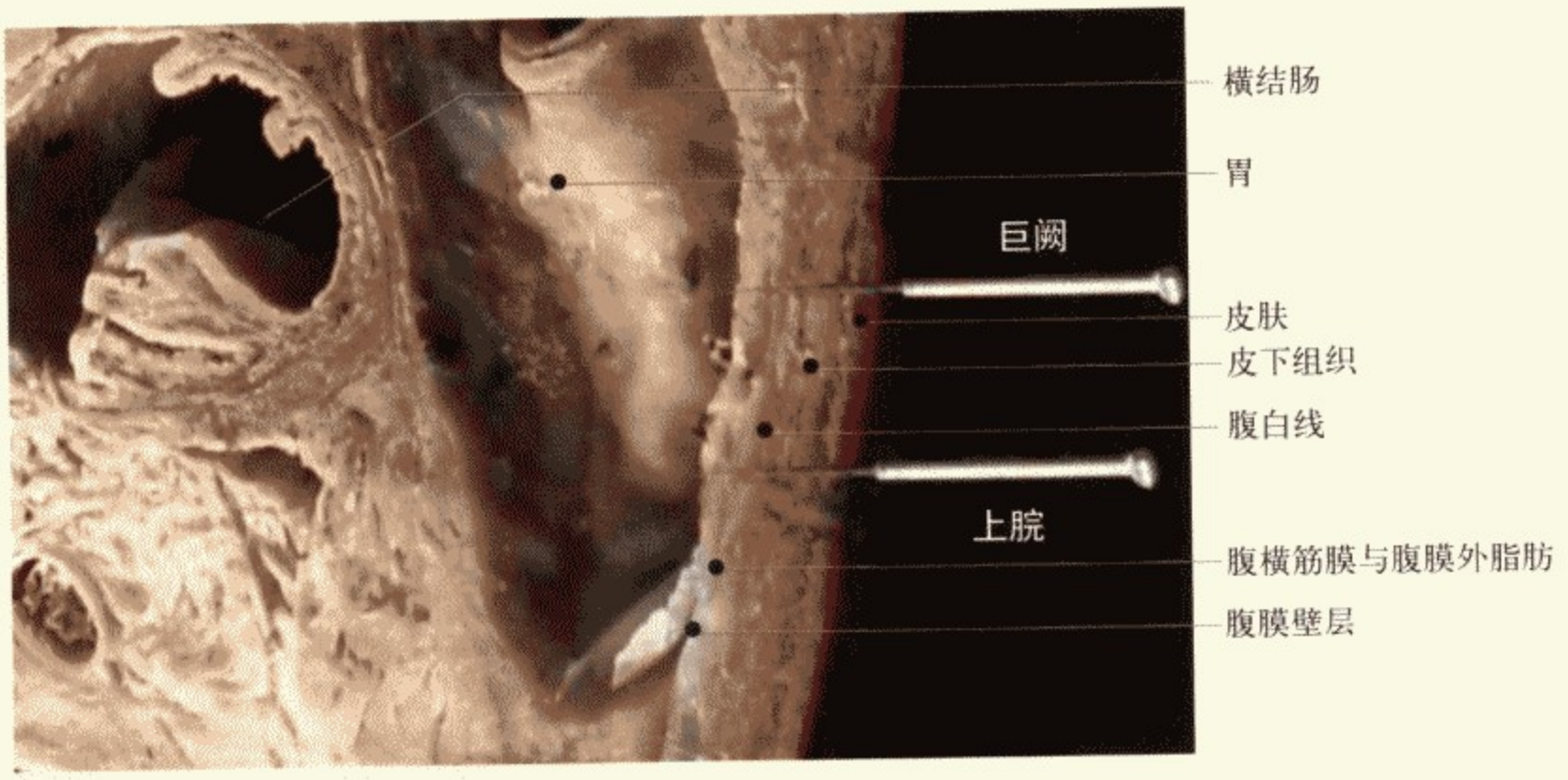


图 15-7(1)　上脘穴、巨阙穴矢状切面

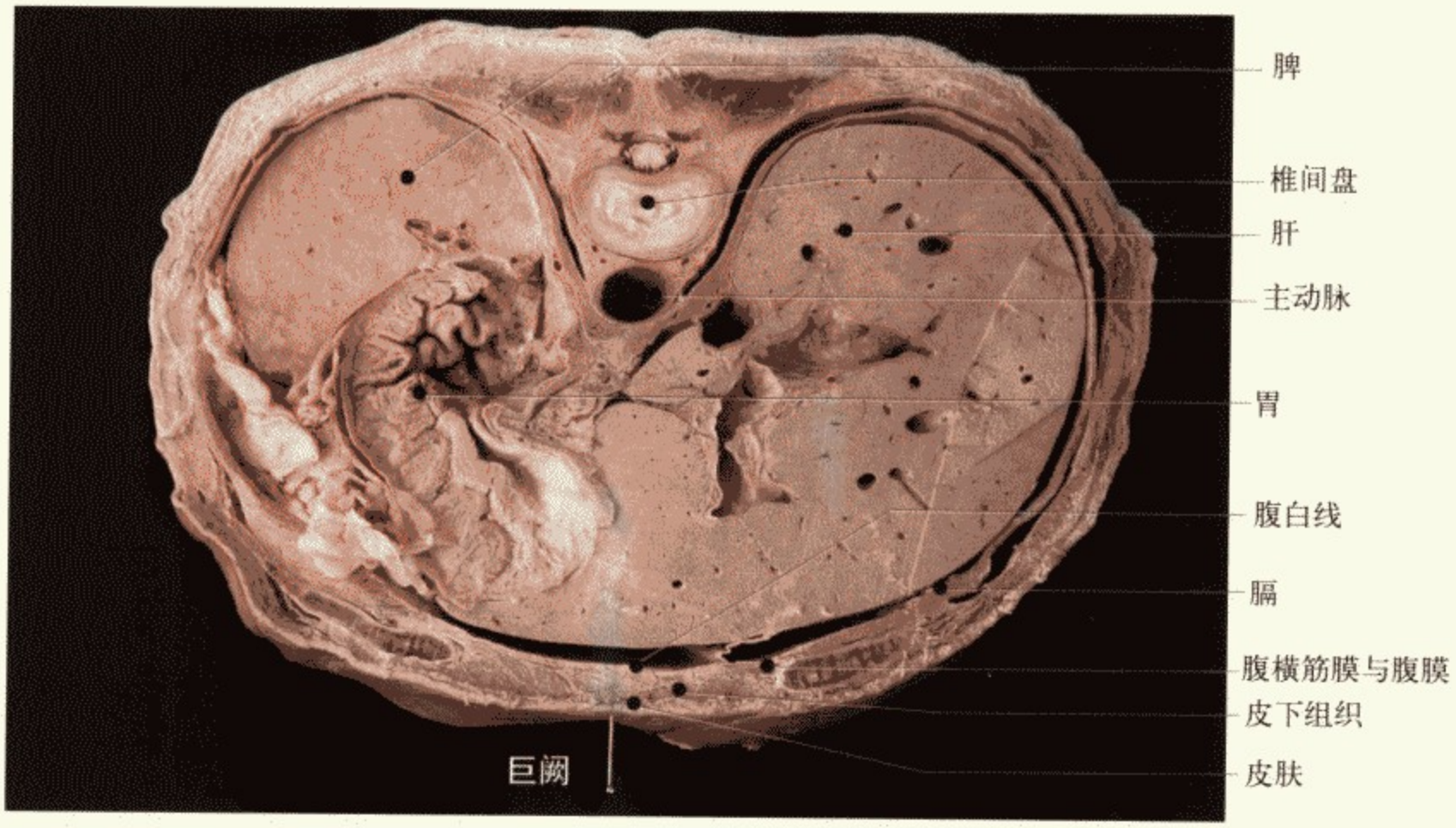


图 15-7(2) 巨阙穴横切面

上　脘 Shàngwǎn (RN13)

【定位】在上腹部，前正中线上，当脐中上5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹白线→腹横筋膜→腹膜外脂肪→壁腹膜。浅层主要布有第7胸神经前支的前皮支及腹壁浅静脉的属支。深层主要有第7胸神经前支的分支。

【主治】胃痛，呕吐，腹胀，癫痫。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

【附注】任脉与足阳明、手太阳经交会穴。

巨　阙 Jùquē (RN14)

【定位】在上腹部，前正中线上，当脐中上6寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹白线→腹横筋膜→腹膜外脂肪→壁腹膜。浅层主要布有第7胸神经前支的前皮支和腹壁浅静脉。深层主要有第7胸神经前支的分支。

【主治】胸痛，心悸，呕吐，吞酸，癫狂。

【操作】直刺0.5～1寸；可灸。

【附注】心的募穴。

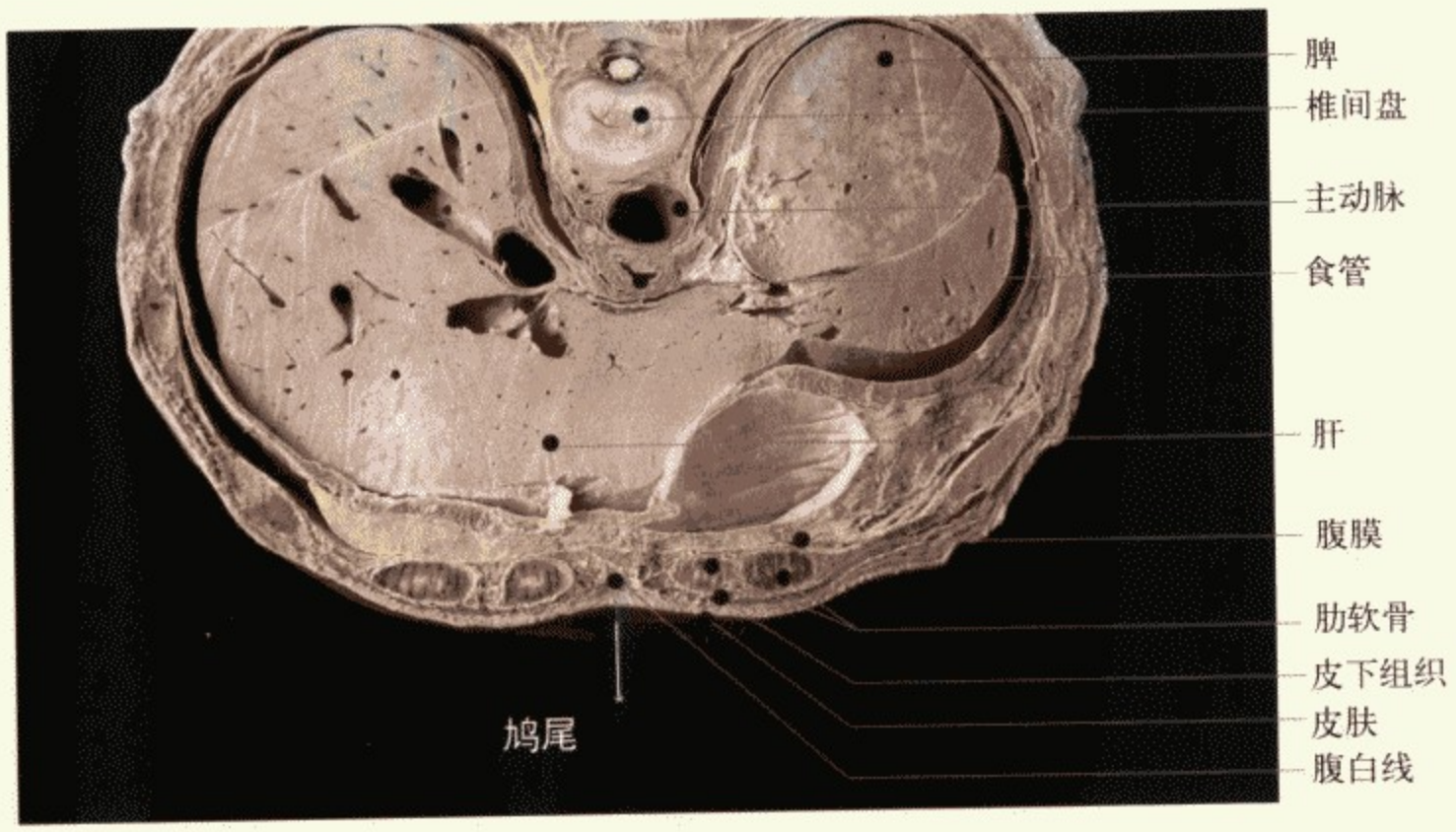


图 15-8(1)　鸠尾穴横切面

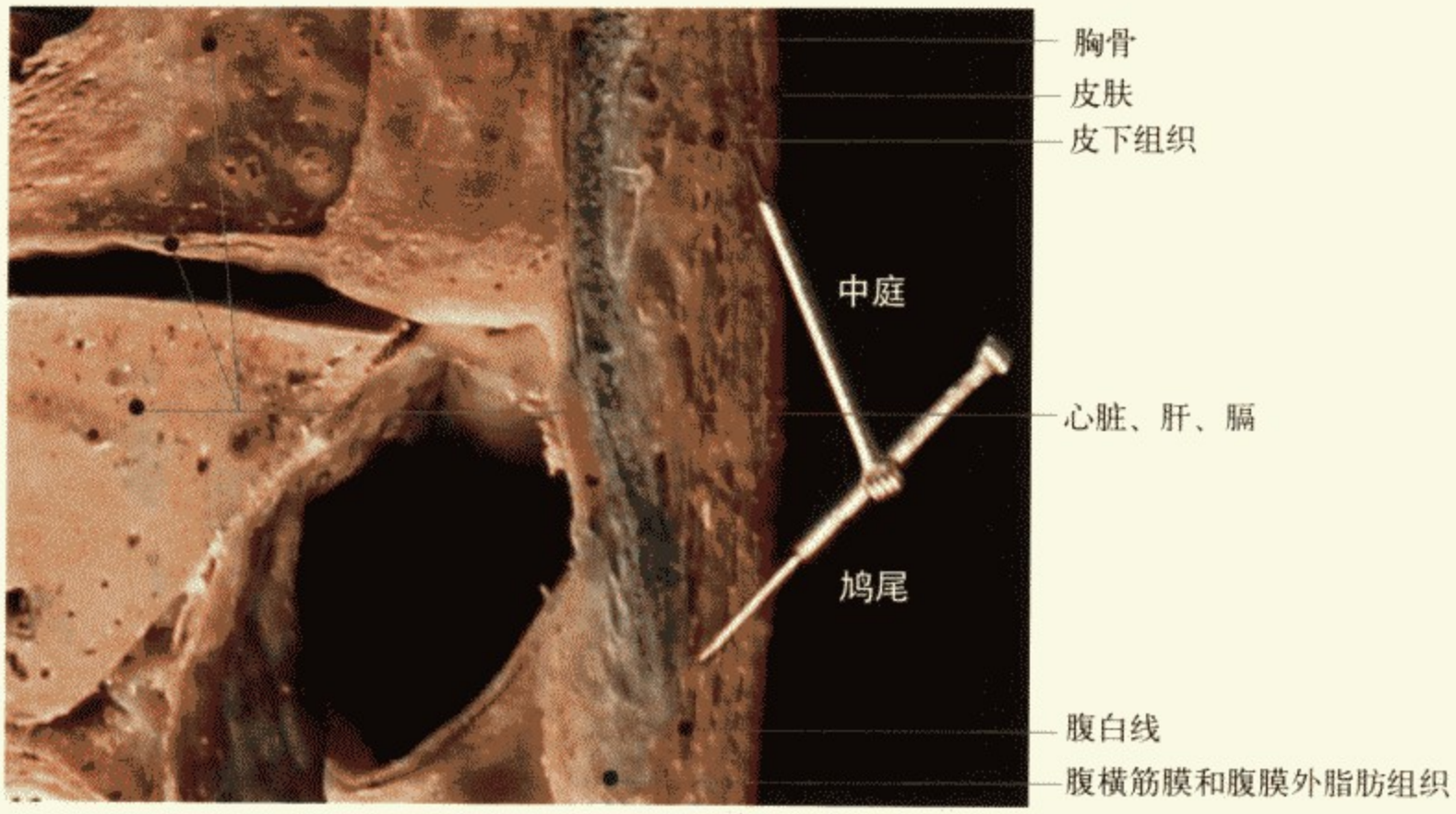


图 15-8(2) 鸠尾穴、中庭穴矢状切面

鸠　尾　Jiūwěi（RN15）

【定位】在上腹部，前正中线上，当胸剑结合部下1寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腹白线→腹横筋膜→腹膜外脂肪→壁腹膜。浅层主要有第7胸神经前支的前皮支。深层主要有第7胸神经前支的分支。

【主治】胸痛，腹胀，癫狂。

【操作】斜向下刺0.5～1寸；可灸。

【附注】任脉络穴。

中　庭　Zhōngtíng（RN16）

【定位】在胸部，当前正中线上，平第5肋间，即胸剑结合部。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸肋辐状韧带和肋剑突韧带→胸剑结合部。布有第6肋间神经的前皮支和胸廓内动、静脉的穿支。

【主治】胸胁胀满，心痛，呕吐，少儿吐乳。

【操作】平刺0.3～0.5寸；可灸。



图 15-9 膻中穴、玉堂穴矢状切面

膻　中 Dànzhōng（RN17）

【定位】在胸部，当前正中线上，平第4肋间，两乳头连线的中点。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸骨体。主要布有第4肋间神经前皮支和胸廓内动、静脉的穿支。

【主治】咳嗽，气喘，胸痛，心悸，乳少，呕吐，噎嗝。

【操作】平刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】心包的募穴；八会穴之一，气会膻中。

玉　堂 Yùtáng（RN18）

【定位】在胸部，当前正中线上，平第3肋间。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸骨体。主要布有第3肋间神经前皮支和胸廓内动、静脉的穿支。

【主治】咳嗽，气喘，胸痛，呕吐。

【操作】平刺0.3～0.5寸；可灸。

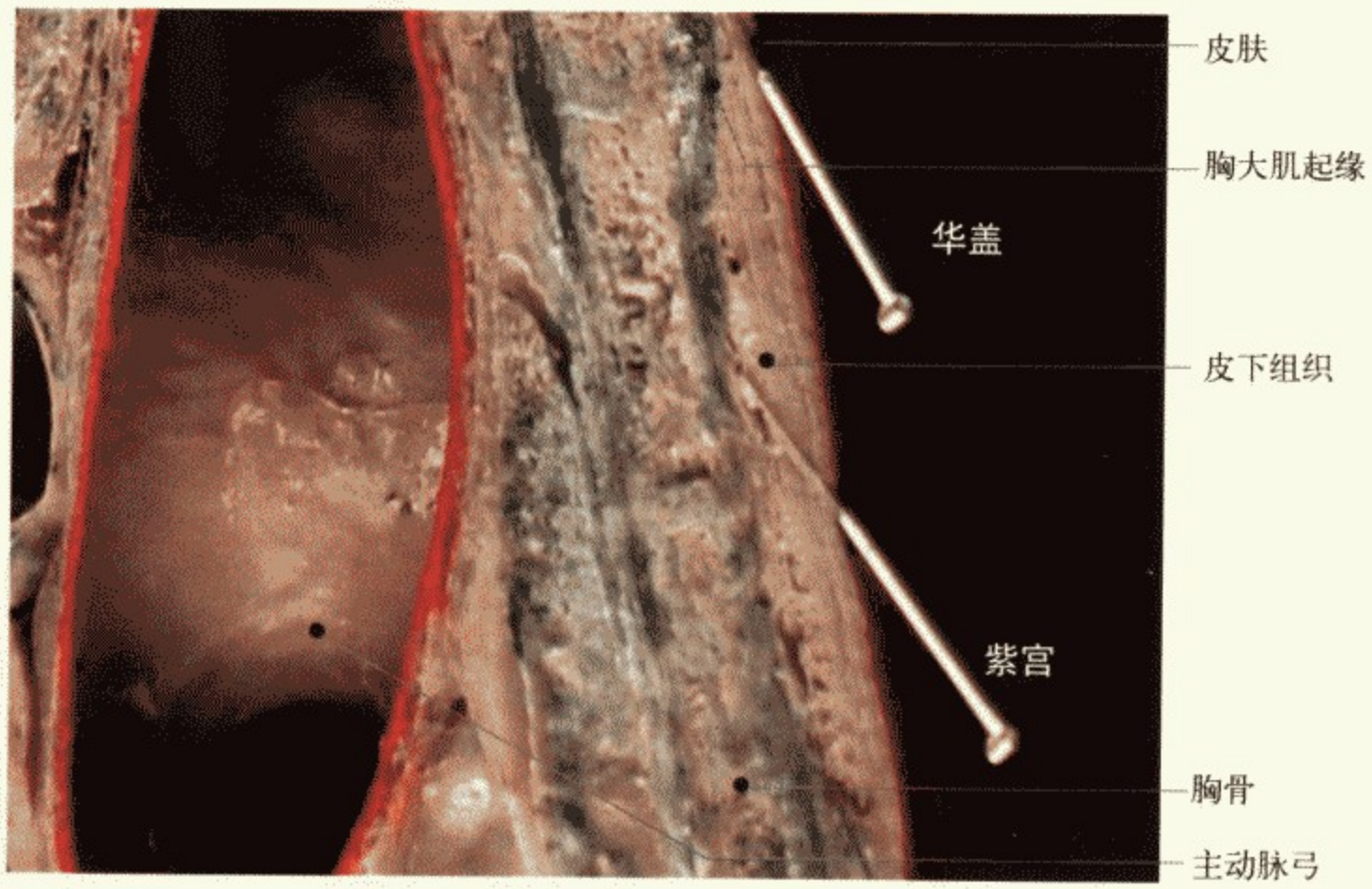


图 15–10 紫宫穴、华盖穴矢状切面

紫 宫 Zǐgōng（RN19）

【定位】在胸部，当前正中线上，平第 2 肋间。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌起始腱→胸骨体。主要布有第2肋间神经前皮支和胸廓内动、静脉的穿支。

【主治】咳嗽，气喘，胸痛。

【操作】平刺0.3～0.5寸；可灸。

华 盖 Huágài（RN20）

【定位】在胸部，当前正中线上，平第 1 肋间。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌起始腱→胸骨柄与胸骨体之间（胸骨角）。主要布有第1肋间神经前皮支和胸廓内动、静脉的穿支。

【主治】咳嗽，气喘，胸胁胀痛。

【操作】平刺0.3～0.5寸；可灸。

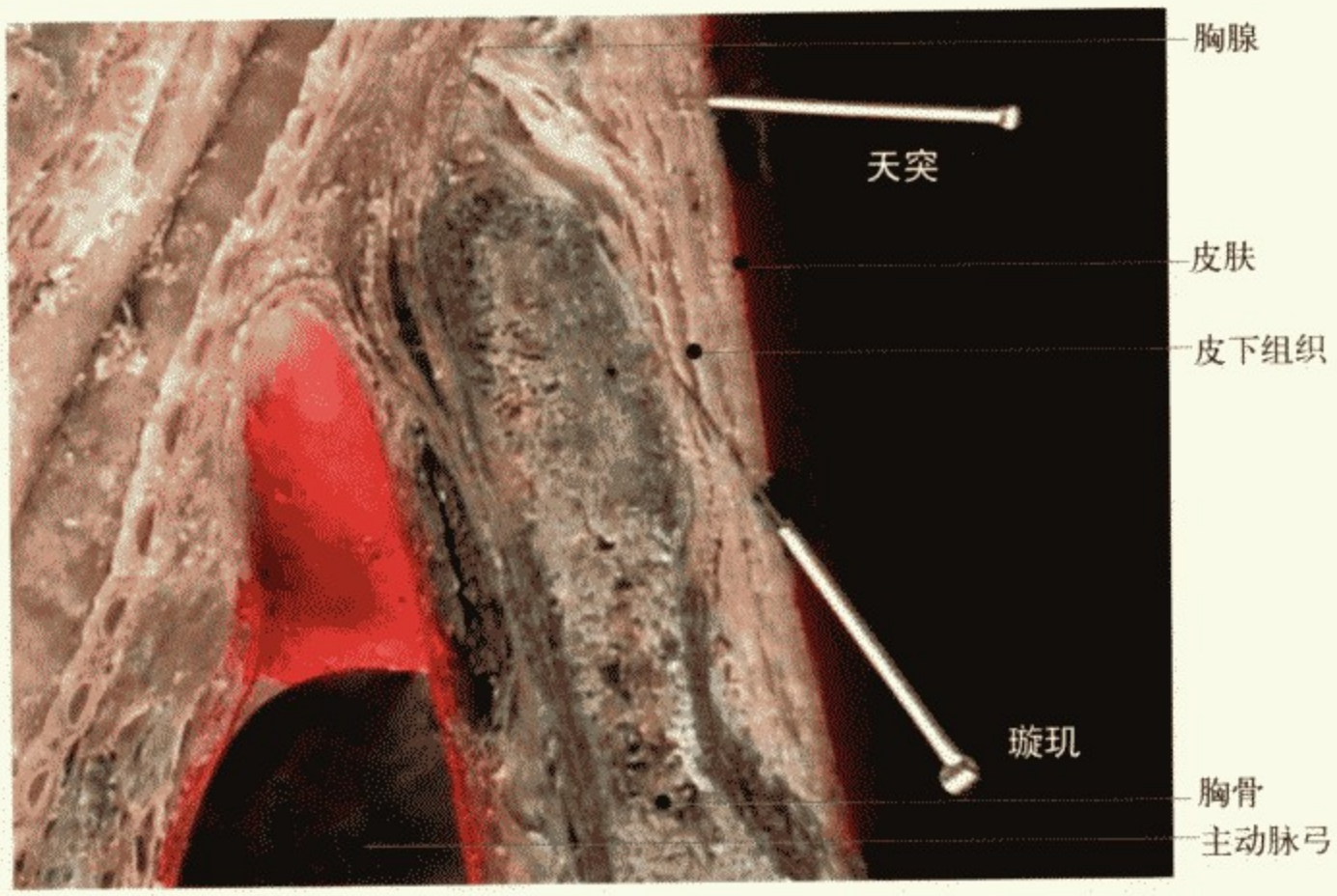


图15-11 璇玑穴、天突穴矢状切面

璇　玑　Xuánjī（RN21）

【定位】在胸部，当前正中线上，天突下1寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→胸大肌起始腱→胸骨柄。主要布有锁骨上内侧神经和胸廓内动、静脉的穿支。

【主治】咳嗽，气喘，胸痛，咽喉肿痛。

【操作】平刺0.3～0.5寸；可灸。

天　突　Tiāntū（RN22）

【定位】在颈部，当前正中线上，胸骨上窝中央。

【解剖】皮肤→皮下组织→左、右胸锁乳突肌腱（两胸骨头）之间→胸骨柄颈静脉切迹上方→左、右胸骨甲状肌→气管前间隙。浅层布有锁骨上内侧神经，皮下组织内有颈阔肌和颈静脉弓。深层有头臂干、左颈总动脉、主动脉弓和头臂静脉等重要结构。

【主治】咳嗽，气喘，胸痛，咽喉肿痛，暴喑，瘿气，梅核气，噎嗝。

【操作】先直刺0.2～0.3寸，然后沿胸骨柄后缘、气管前缘缓慢向下刺入0.5～1寸；可灸。

【附注】任脉与阴维脉交会穴。

廉　泉 Liánquán（RN23）

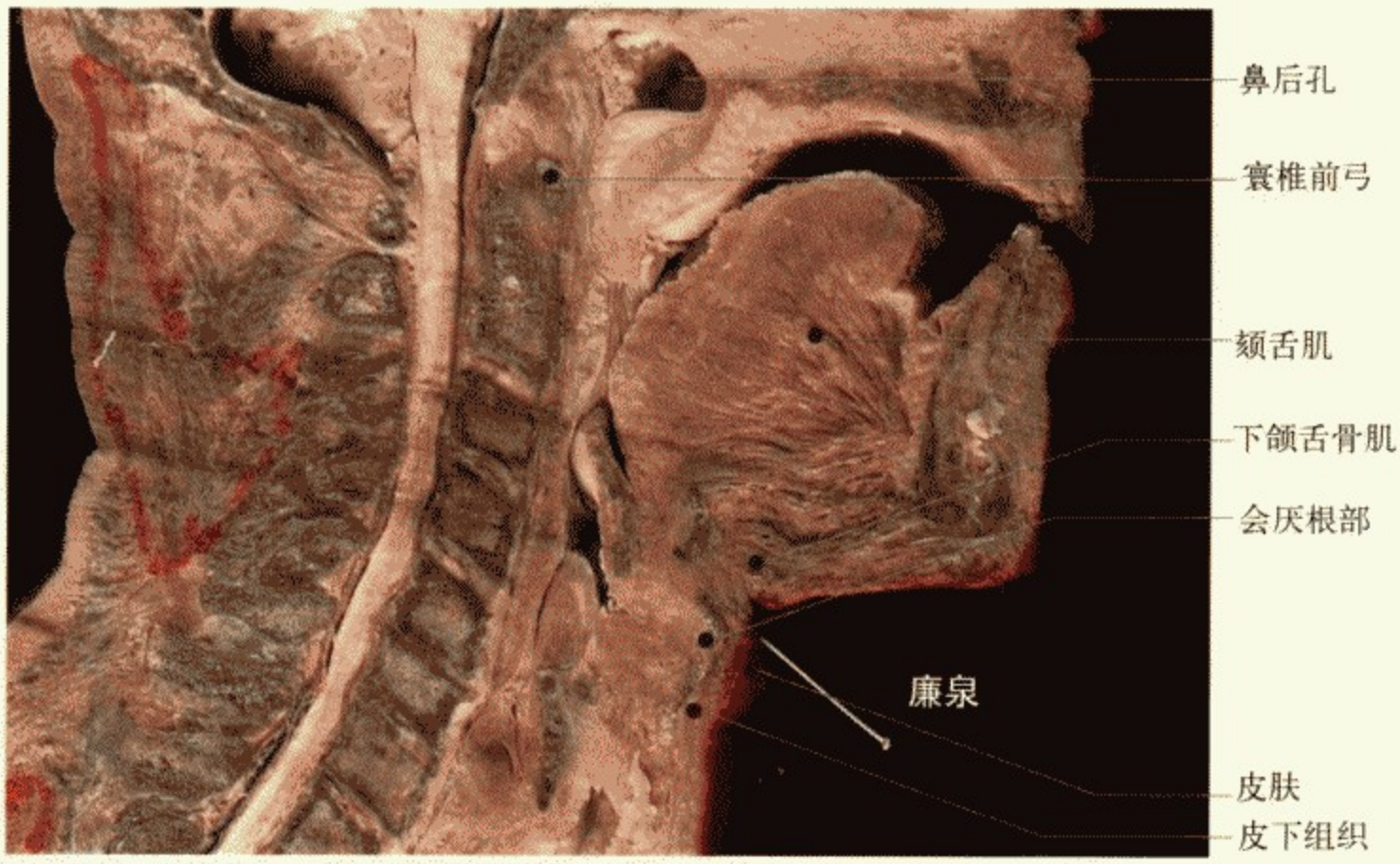


图 15–12 廉泉穴矢状切面

【定位】在颈部，当前正中线上，结喉上方，舌骨上缘凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织（含颈阔肌）→左、右二腹肌前腹之间→下颌舌骨肌→颏舌骨肌→颏舌肌。浅层布有面神经颈支和颈横神经上支的分支，深层有舌动、静脉的分支或属支，舌下神经的分支和下颌舌骨肌神经等。

【主治】舌下肿痛，舌缓流涎，舌强不语，暴喑，吞咽困难。

【操作】直刺 0.5～0.8 寸，不留针；可灸。

【附注】任脉与阴维脉交会穴。

承　浆　Chéngjiāng（RN24）

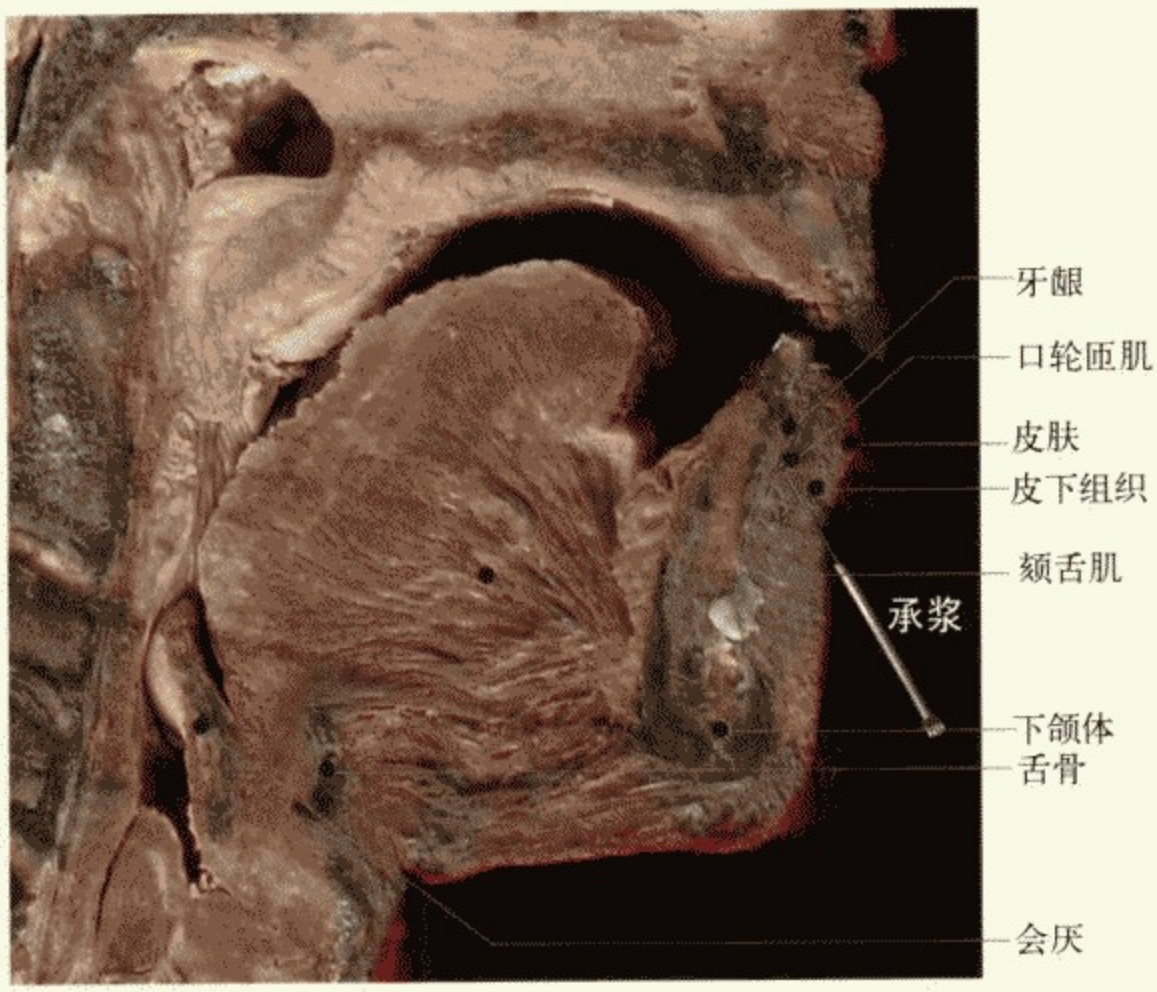


图 15–13 承浆穴矢状切面

【定位】在面前，当颏唇沟的正中凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→口轮匝肌→降下唇肌→颏肌。布有下牙槽神经的终支颏神经和颏动、静脉。

【主治】口㖞，齿龈肿痛，流涎，暴喑，癫狂。

【操作】斜刺0.3～0.5寸；可灸。

【附注】任脉与足阳明经交会穴。

第十六章　经外穴

Points of Extra, EX.

印　堂　Yìntáng（EX-HN3）

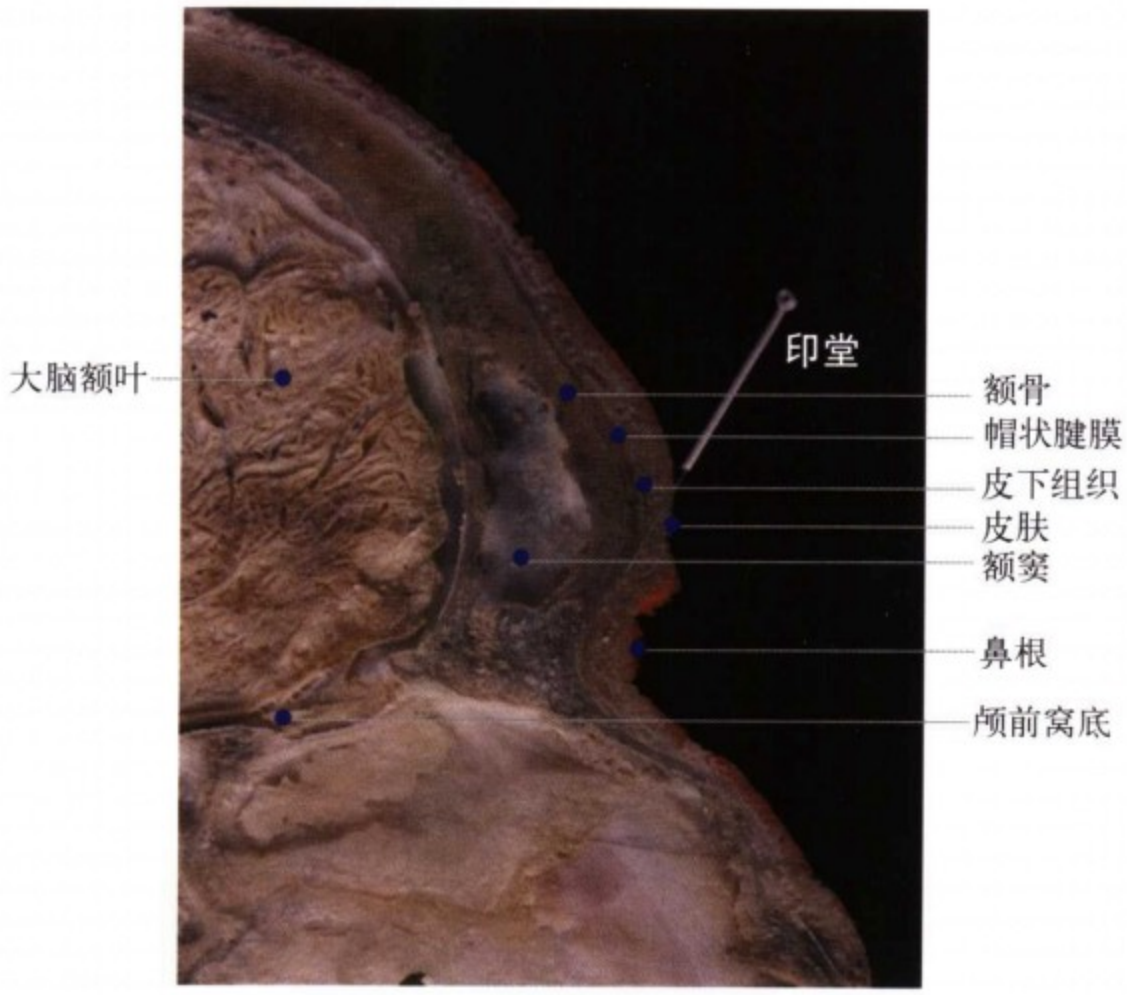


图 16-1 印堂穴矢状切面

【定位】在额部，当两眉头之中间。

【解剖】皮肤→皮下组织→降眉间肌。布有额神经的分支滑车上神经，眼动脉的分支额动脉及伴行的静脉。

【主治】头痛，眩晕，鼻出血，鼻渊，小儿惊风，失眠。

【操作】提捏局部皮肤，向下平刺0.3～0.5寸，或用三棱针点刺出血；可灸。

耳　尖　Erjiān（EX-HN6）

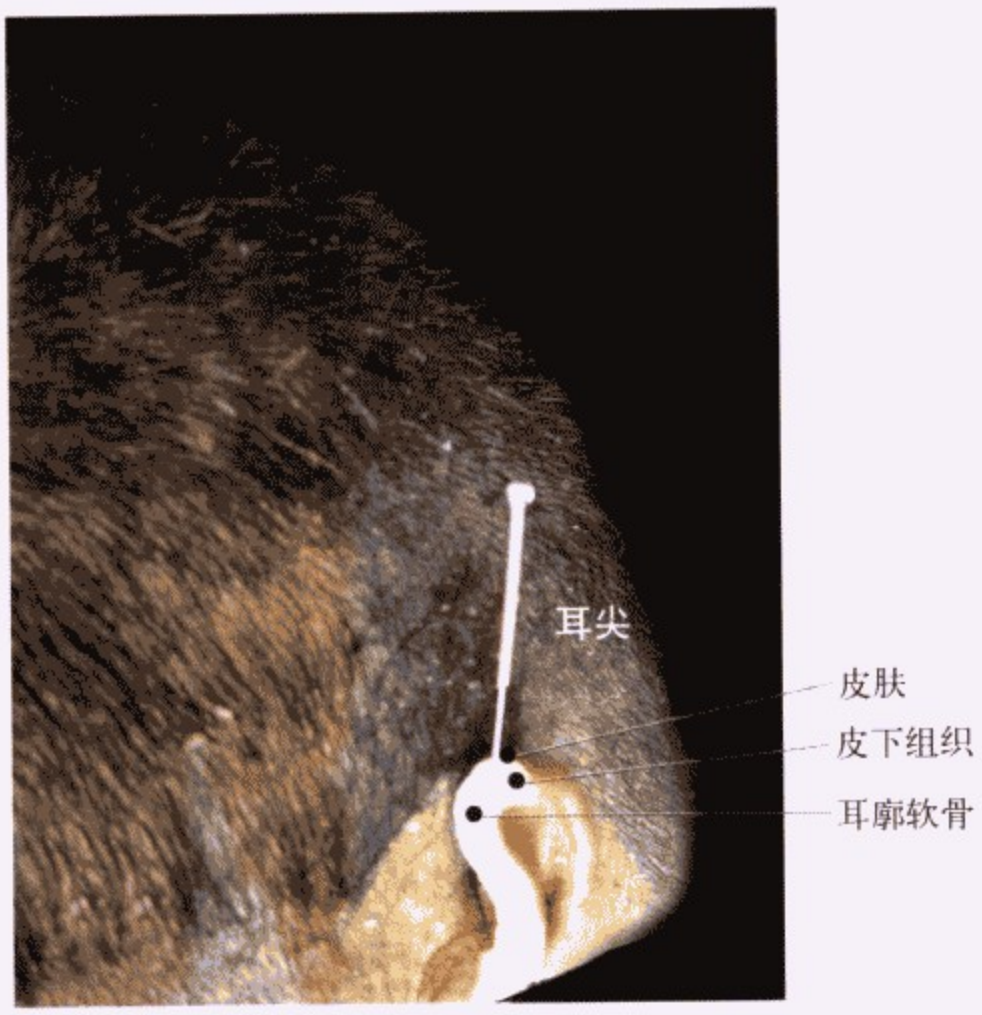


图 16-2 耳尖穴冠状切面

【定位】在耳廓的上方，当折耳向前，耳廓上方的尖端处。

【解剖】皮肤→皮下组织→耳廓软骨。布有颞浅动、静脉的耳前支，耳后动、静脉的耳后支，耳颞神经耳前支、枕小神经耳后支和面神经耳支等。

【主治】目赤肿痛，目翳，偏正头痛，喉痹，以及麦粒肿。

【操作】直刺0.1～0.2寸，或用三棱针点刺出血；可灸。

球　后　Qiúhòu（EX-HN7）

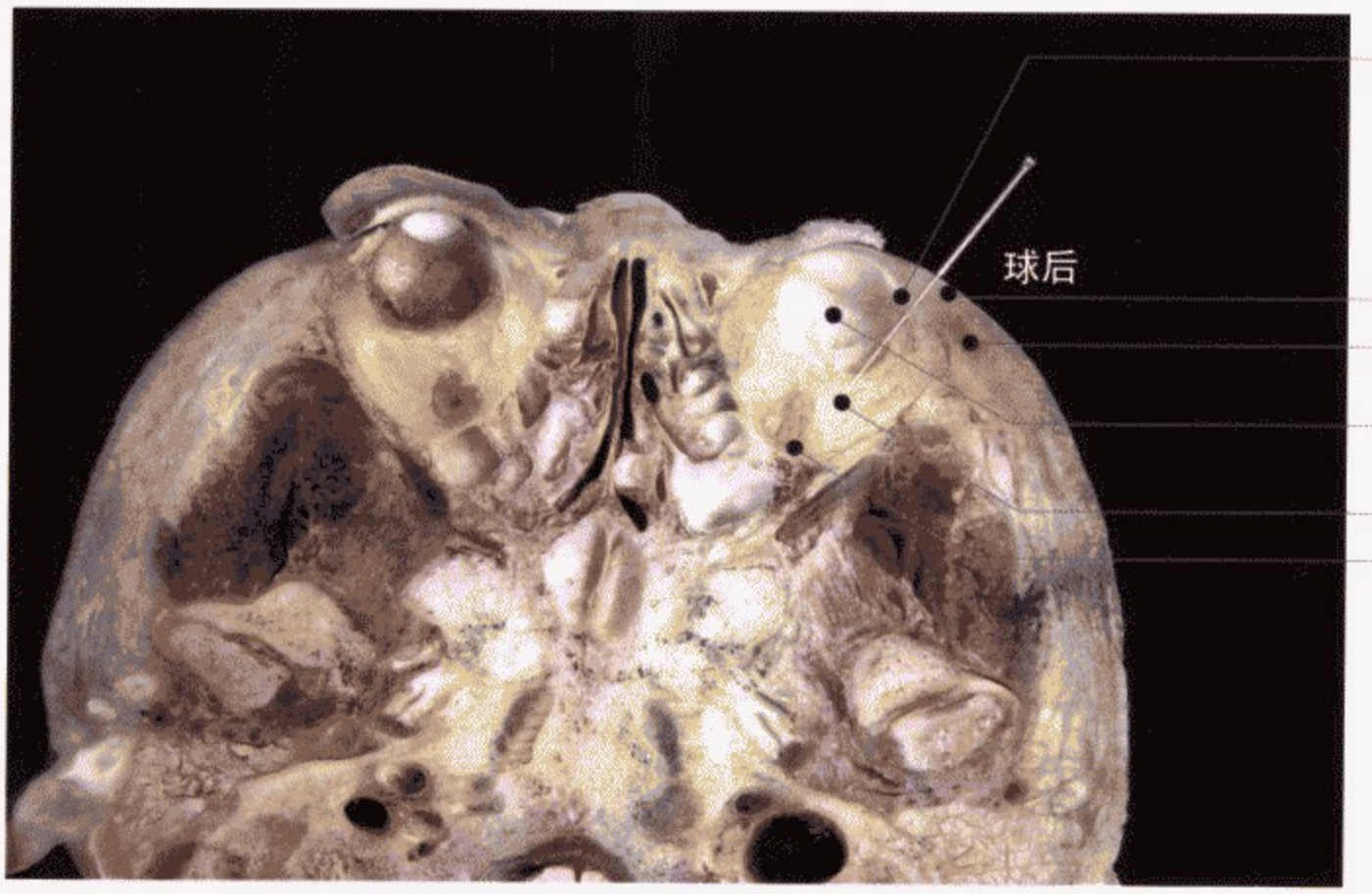


图 16-3 球后穴横切面

【定位】在面部，当眶下缘外 1/4 与内 3/4 交界处。

【解剖】皮肤→皮下组织→眼轮匝肌→眶脂体→下斜肌与眶下壁之间。浅层布有眶下神经，面神经的分支和眶下动、静脉的分支或属支。深层有动眼神经下支，眼动、静脉的分支或属支和眶下动、静脉等结构。

【主治】目疾。

【操作】沿眶下缘从外下向内上，向视神经孔方向刺 0.5～1 寸；不灸。

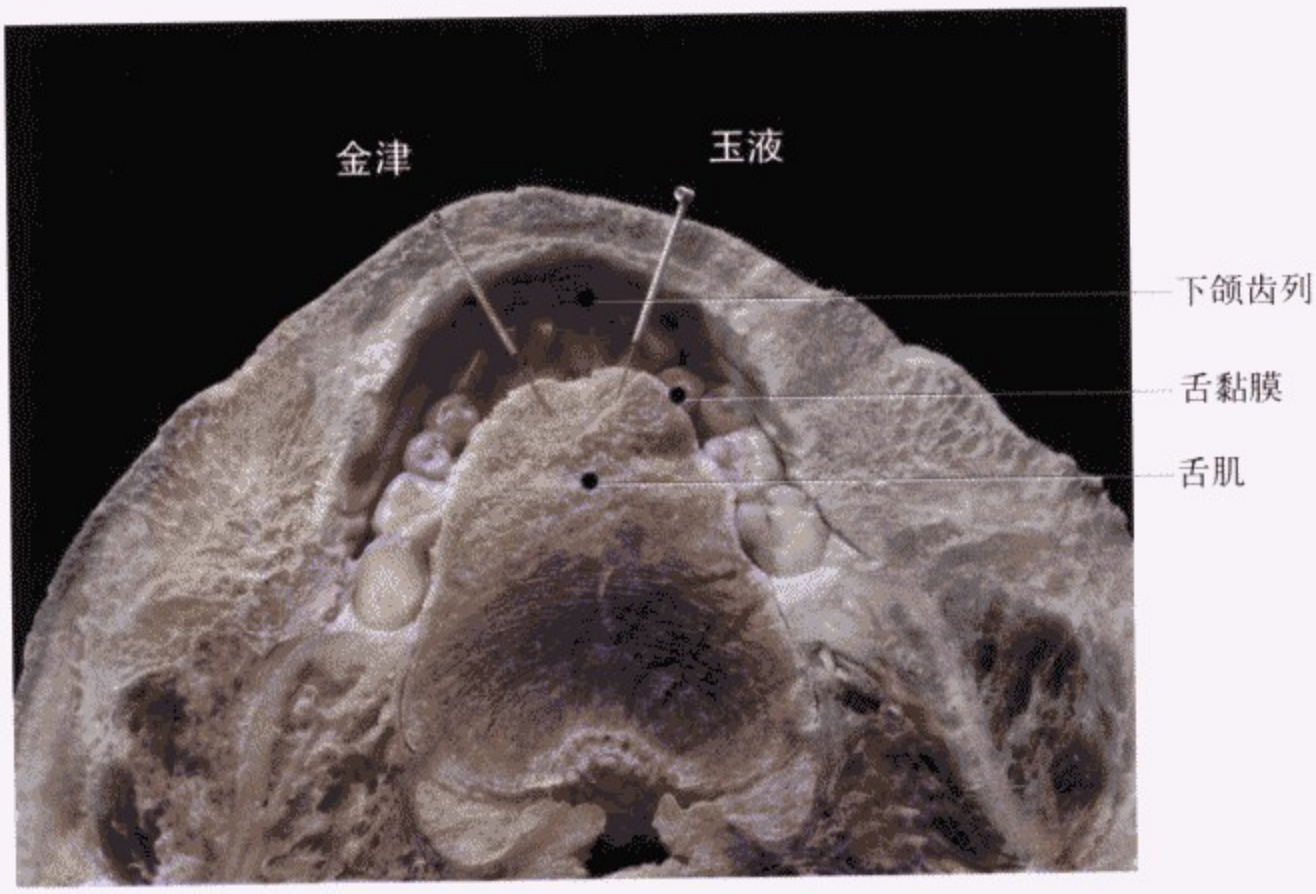


图 16-4 金津穴、玉液穴舌体横切面

金　津　Jīnjīn（EX-HN12）

【定位】在口腔内，当舌下系带左侧的静脉上。

【解剖】黏膜→黏膜下组织→颏舌肌。布有下颌神经的颌神经，舌下神经和面神经鼓索的神经纤维及舌动脉的分支舌深动脉，舌静脉的属支舌深静脉。

【主治】口疮，舌肿，呕吐，消渴。

【操作】点刺出血。

玉　液　Yùyè（EX-HN13）

【定位】在口腔内，当舌下系带右侧的静脉上。

【解剖】见金津条。

【主治】见金津条。

【操作】点刺出血。

定　喘　Dìngchuǎn（EX-B1）

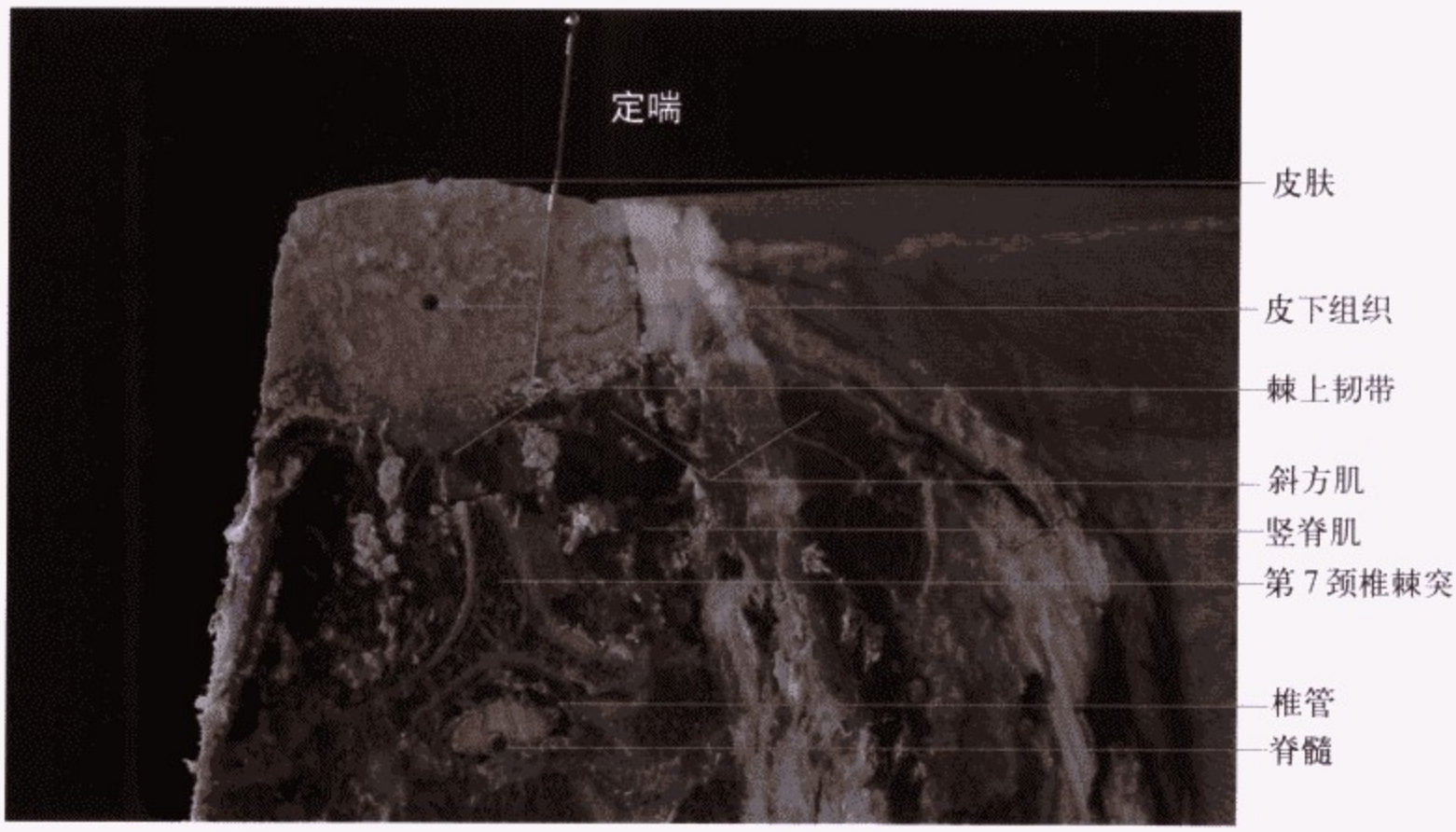


图 16-5 定喘穴横切面

【定位】在背部，当第7颈椎棘突下，旁开0.5寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→菱形肌→上后锯肌→颈夹肌→竖脊肌。浅层主要布有第8颈神经后支的内侧皮支。深层有颈深动、静脉和颈横动、静脉的分支或属支及第8颈神经，第1胸神经后支的肌支。

【主治】气喘，咳嗽。

【操作】直刺，或偏向内侧，深0.5～1寸；可灸。

胃脘下俞 Wèiwǎnxiàshū（EX-B3）

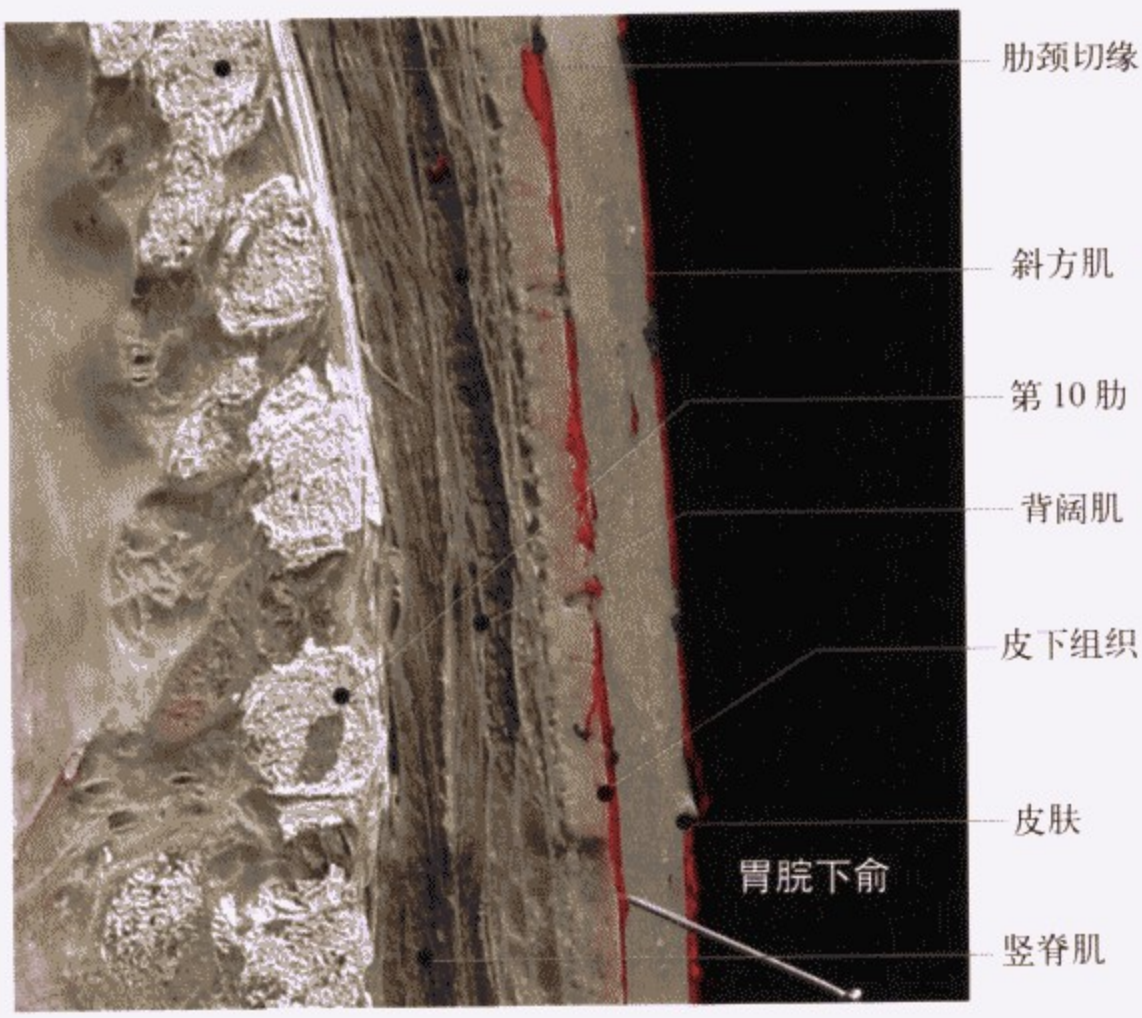


图 16-6 胃脘下俞穴矢状切面

【定位】在背部，当第 8 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→斜方肌→背阔肌→竖脊肌。浅层主要布有第 8 胸神经后支的皮支和伴行的动、静脉。深层有第 8 胸神经后支的肌支和第 8 肋间后动、静脉背侧的分支或属支。

【主治】消渴，咽干。

【操作】斜刺 0.3～0.5 寸；可灸。

十七椎 Shíqīzhuī（EX-B8）

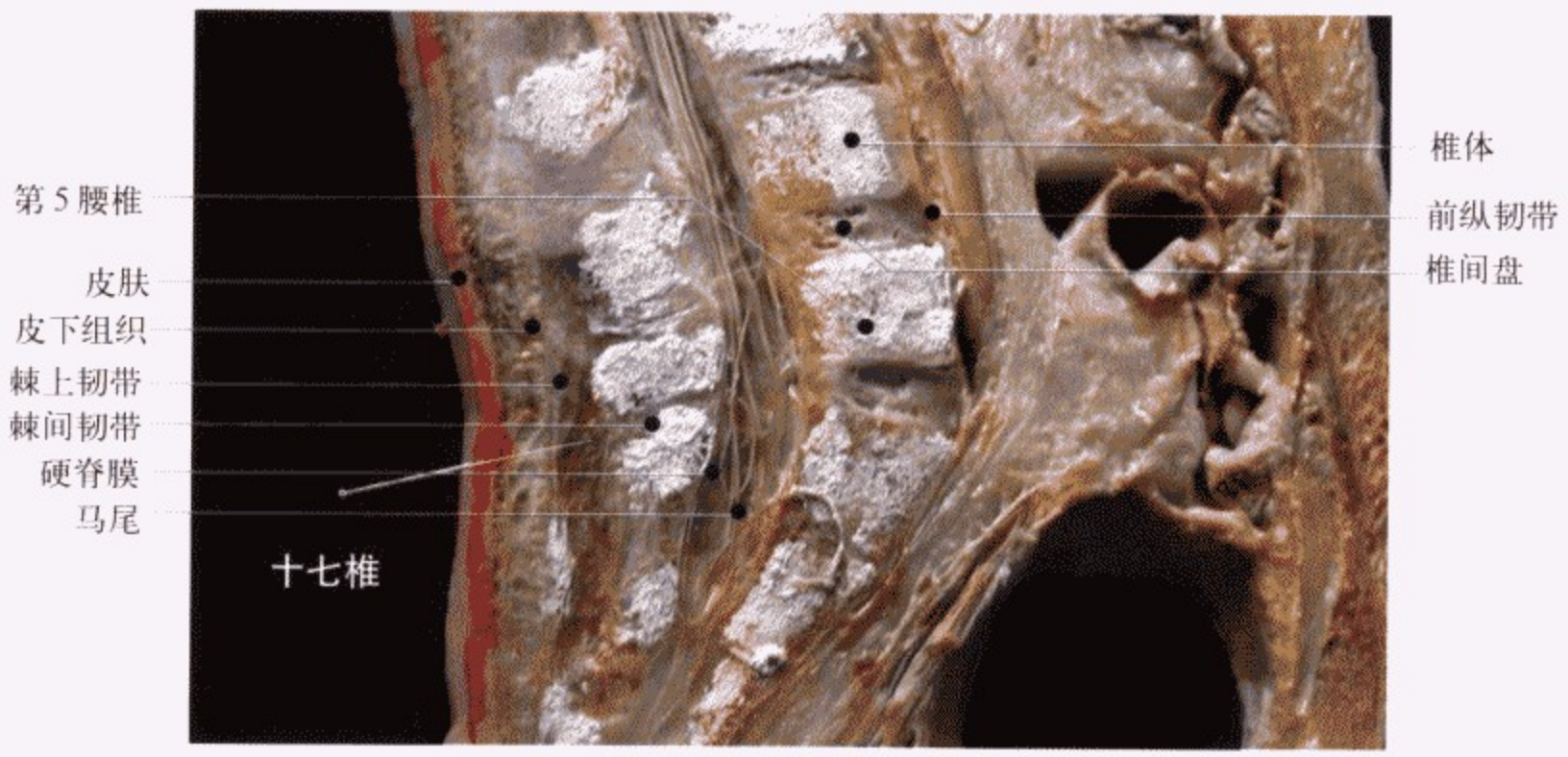


图 16-7 十七椎穴矢状切面

【定位】在腰部，当后正中线上，第 5 腰椎棘突下。

【解剖】皮肤→皮下组织→棘上韧带→棘间韧带。浅层主要布有第 5 腰神经后支皮支和伴行的动、静脉。深层主要有第 5 腰神经后支的分支和棘突间的椎外（后）静脉。

【主治】腰腿痛，下肢瘫痪，崩漏，月经不调。

【操作】直刺 0.5～1 寸；可灸。

腰　奇　Yāoqí（EX-B9）

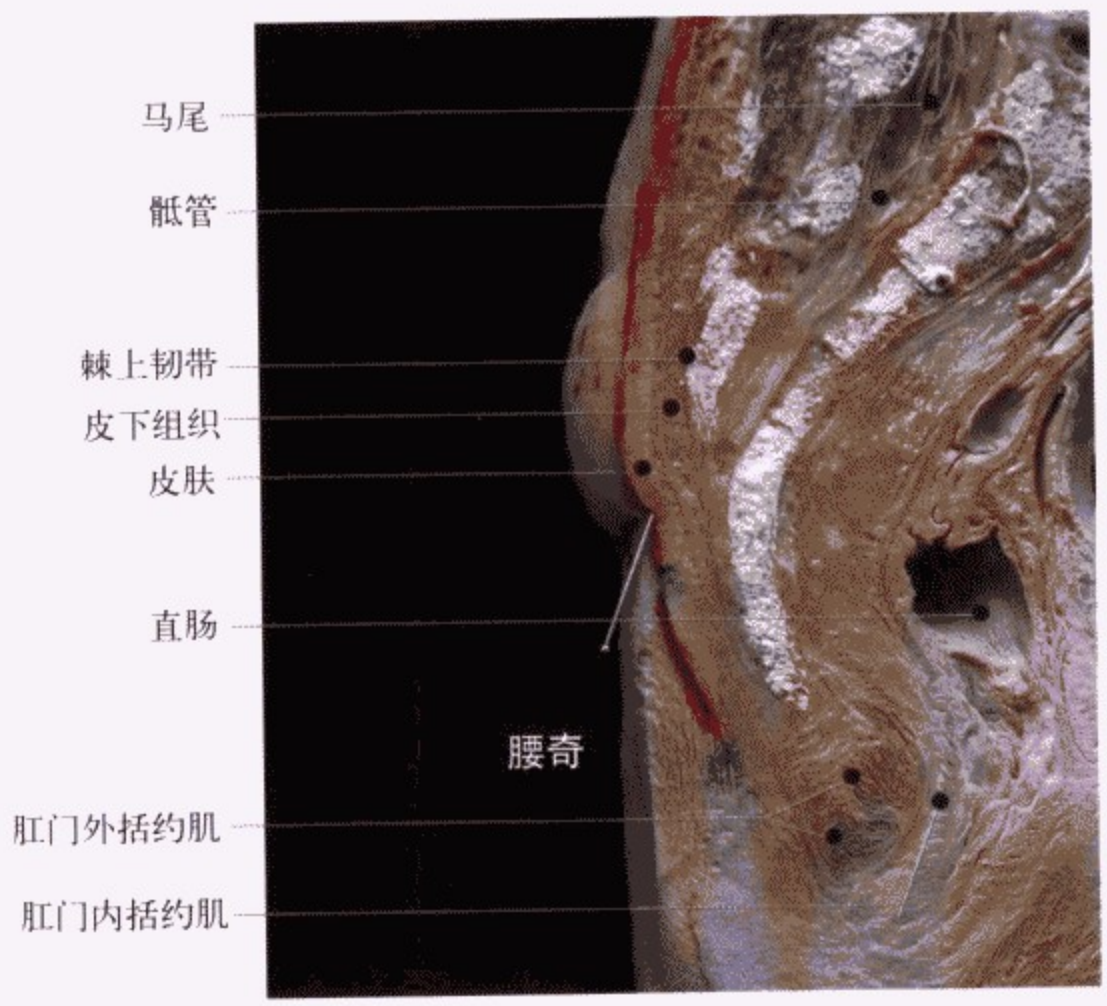


图 16-8 腰奇穴矢状切面

【定位】在骶部，当尾骨端直上 2 寸，骶角之间凹陷中。

【解剖】皮肤→皮下组织→棘上韧带。布有第2、3骶神经后支的分支及伴行的动、静脉。

【主治】癫痫，头痛，失眠，便秘。

【操作】向上平刺 1～1.5 寸；可灸。

肘　尖　Zhǒujiān（EX-UE1）

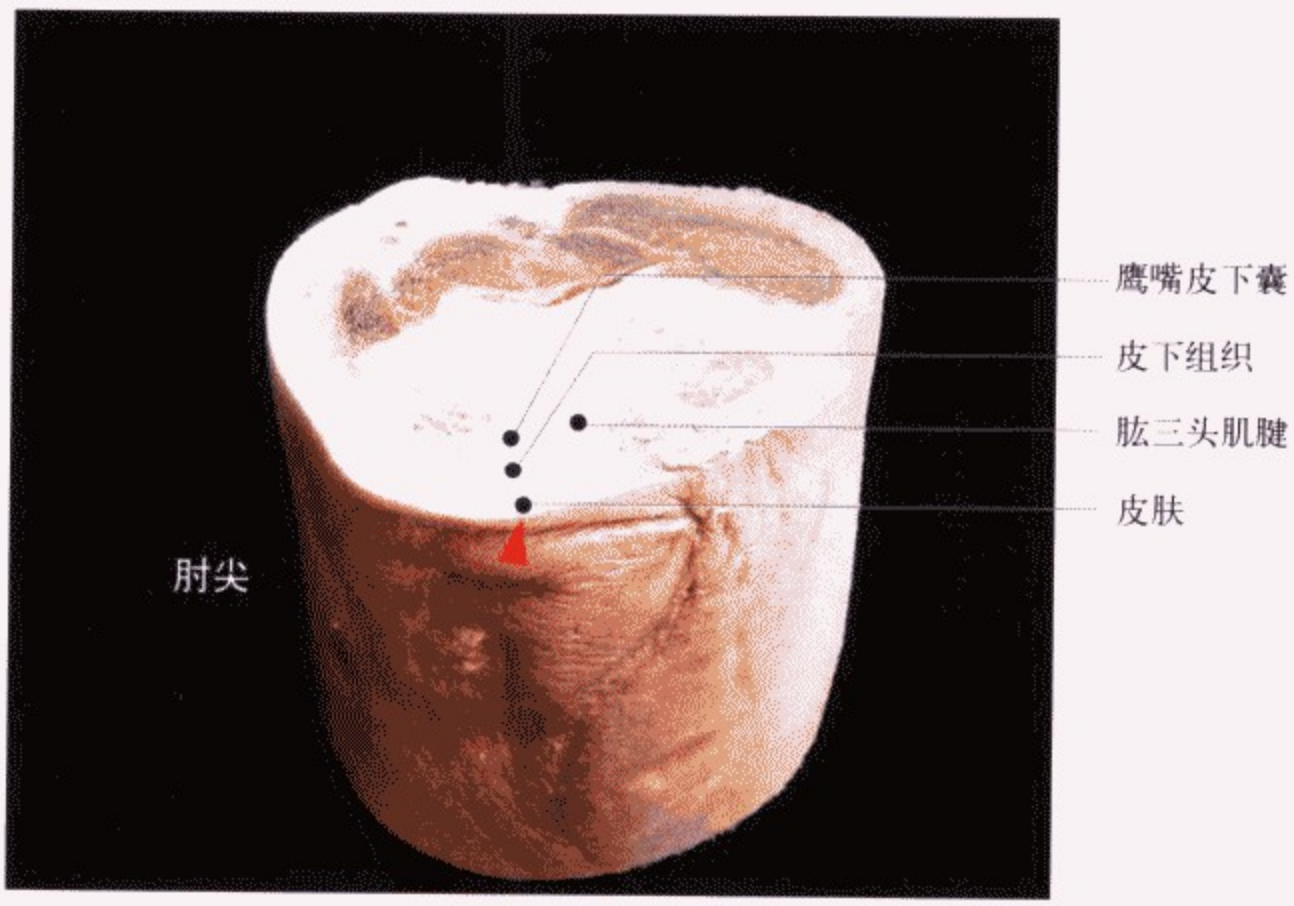


图 16-9 肘尖穴横切面

【定位】在肘后部，屈肘，当尺骨鹰嘴的尖端。

【解剖】皮肤→皮下组织→鹰嘴皮下囊→肱三头肌腱。该处布有前臂后皮神经和肘关节周围动、静脉网。

【主治】瘰疬。

【操作】灸。

外劳宫　Wàiláogōng（EX-UE8）



图 16-10 外劳宫穴矢状切面

【定位】在手背侧，第2、3掌骨之间，掌指关节后0.5寸（指寸）。

【解剖】皮肤→皮下组织→第2骨间背侧肌→第1骨间掌侧肌。布有桡神经浅支的指背神经，手背静脉网和掌背动脉。

【主治】手背红肿，手指麻木，落枕，五指不能屈伸，小儿消化不良，脐风以及颈椎综合征。

【操作】直刺0.5～0.8寸；可灸。

十 宣 Shíxuān (EX-UE11)

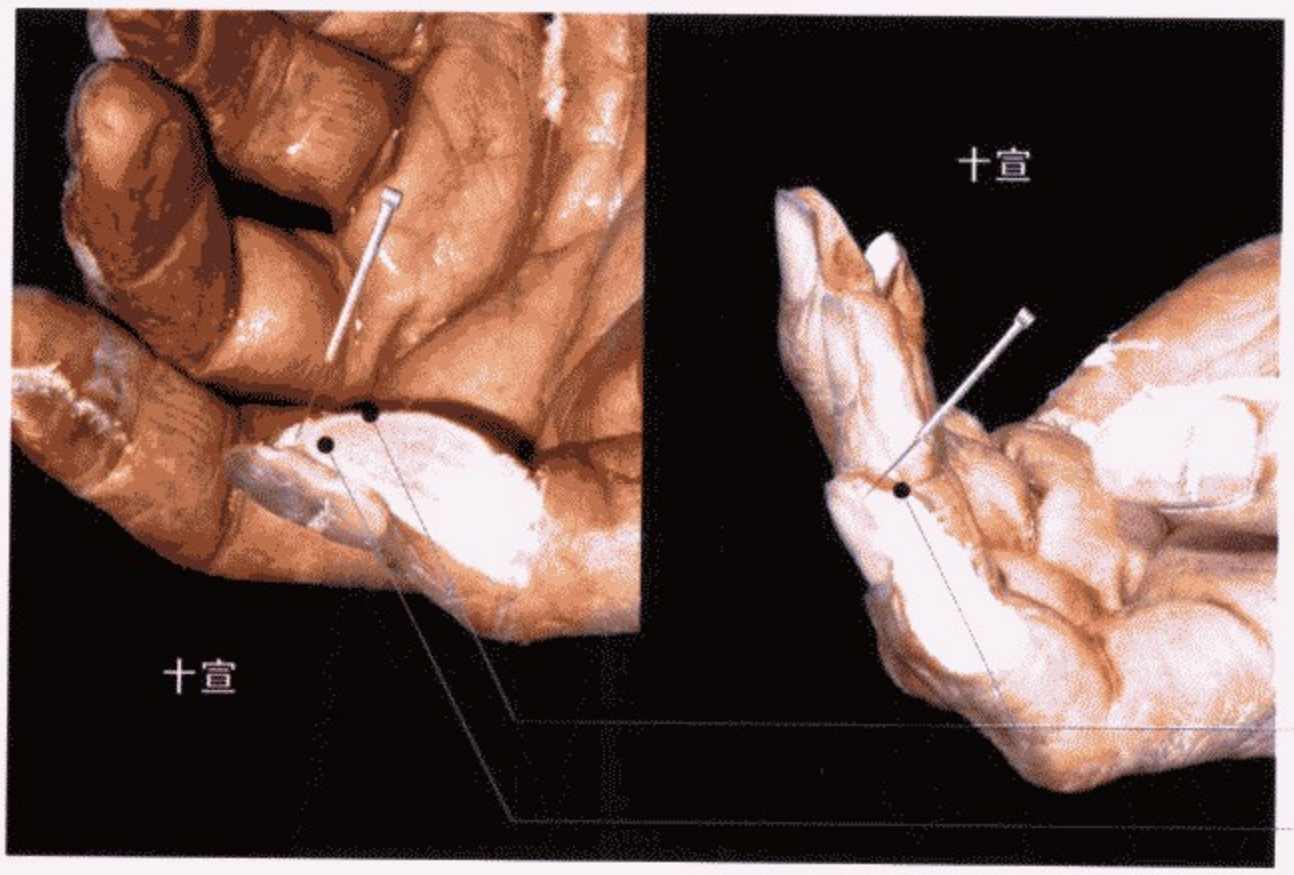


图 16-11 左拇指、示指十宣穴矢状切面

【定位】在手十指尖端，距指甲游离缘 0.1 寸（指寸），左右共 10 穴。

【解剖】皮肤→皮下组织。各穴的神经支配：拇指到中指的十宣穴由正中神经分布；环指的十宣穴由桡侧的正中神经和尺侧的尺神经双重分布；小指的十宣穴由尺神经分布。

【主治】昏迷，癫痫，高热，咽喉肿痛。

【操作】直刺 0.1～0.2 寸；或用三棱针点刺出血；可灸。

内膝眼　Nèixīyǎn（EX-LE4）

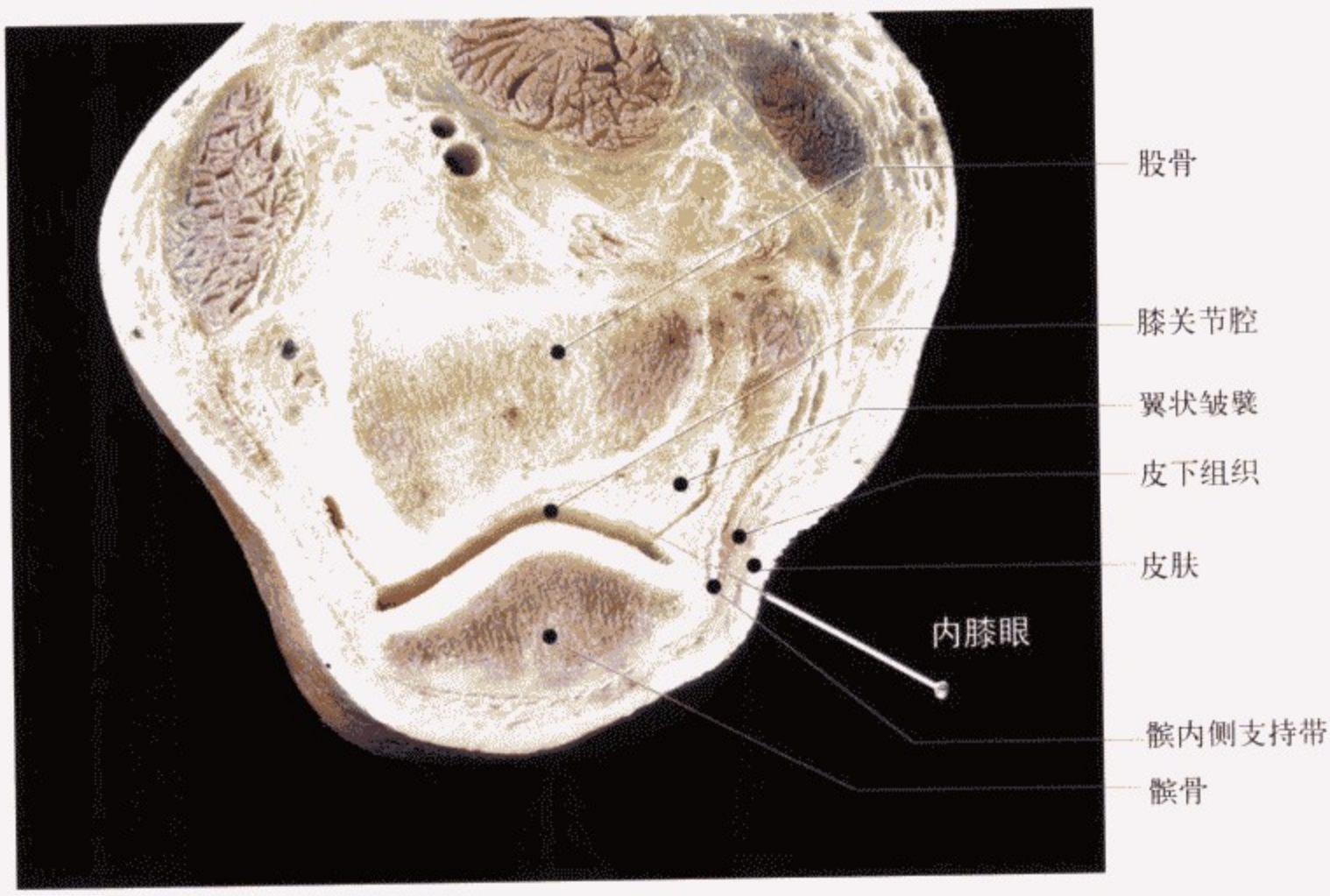


图 16-12 右内膝眼穴横切面

【定位】屈膝，在髌韧带内侧凹陷处。

【解剖】皮肤→皮下组织→髌韧带与髌内侧支持带之间→膝关节囊、翼状皱襞。浅层布有隐神经的髌下支和股神经的前皮支。深层有膝关节的动、静脉网。

【主治】见膝眼条。

【操作】见膝眼条。

膝　眼　Xīyǎn（EX-LE5）

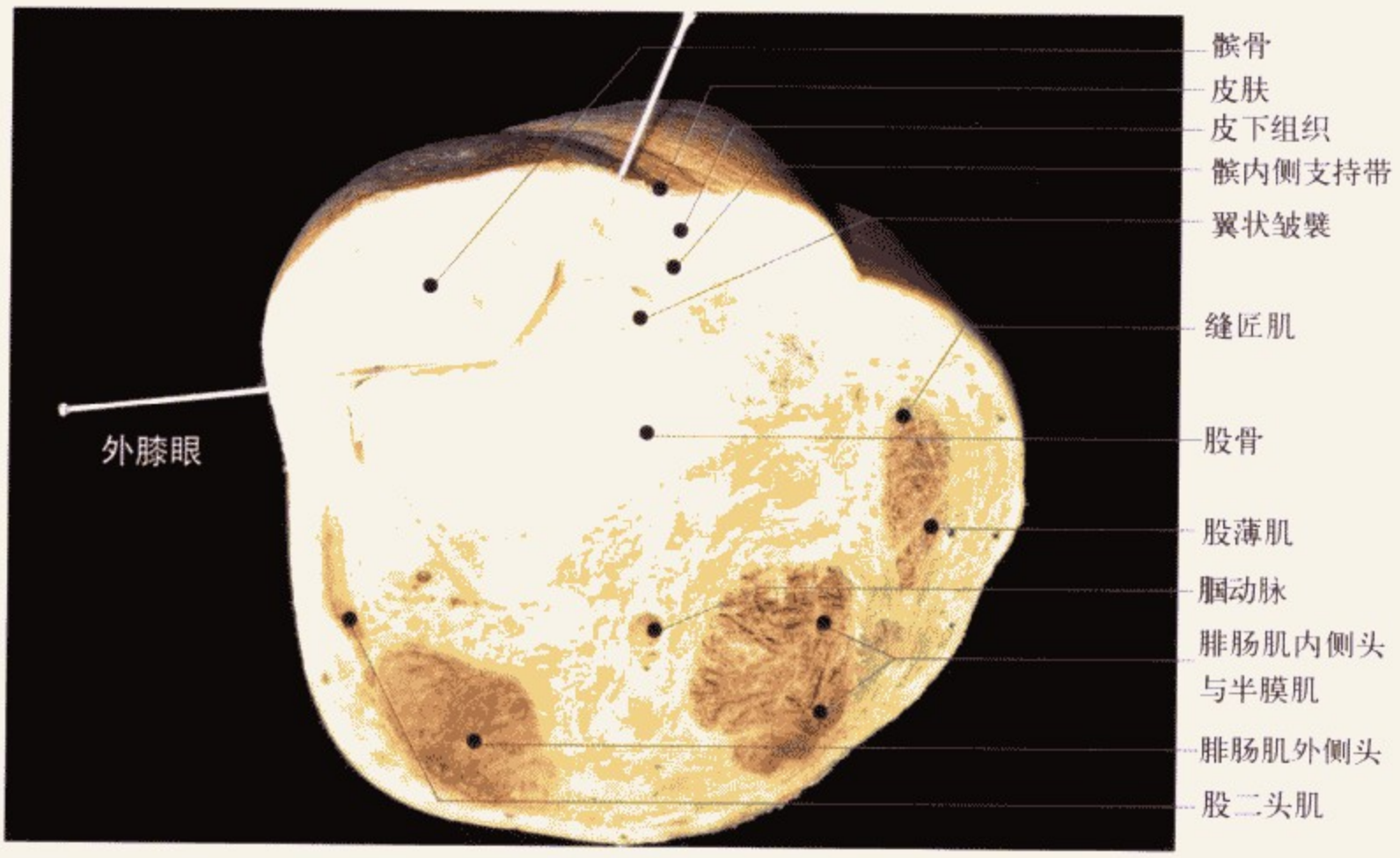


图 16-13 左膝眼穴横切面

【定位】屈膝，在髌韧带外侧凹陷处。在内侧的称内膝眼，在外侧的称外膝眼。

【解剖】膝眼之内侧穴，称内膝眼，层次解剖参阅内膝眼。膝眼之外侧穴，即足阳明胃经的犊鼻穴，层次解剖参阅犊鼻穴。

【主治】膝痛，腿脚重痛，脚气。

【操作】向膝中斜刺 0.5～1 寸，或透刺对侧膝眼；可灸。

胆　囊　Dǎnnáng（EX-LE6）

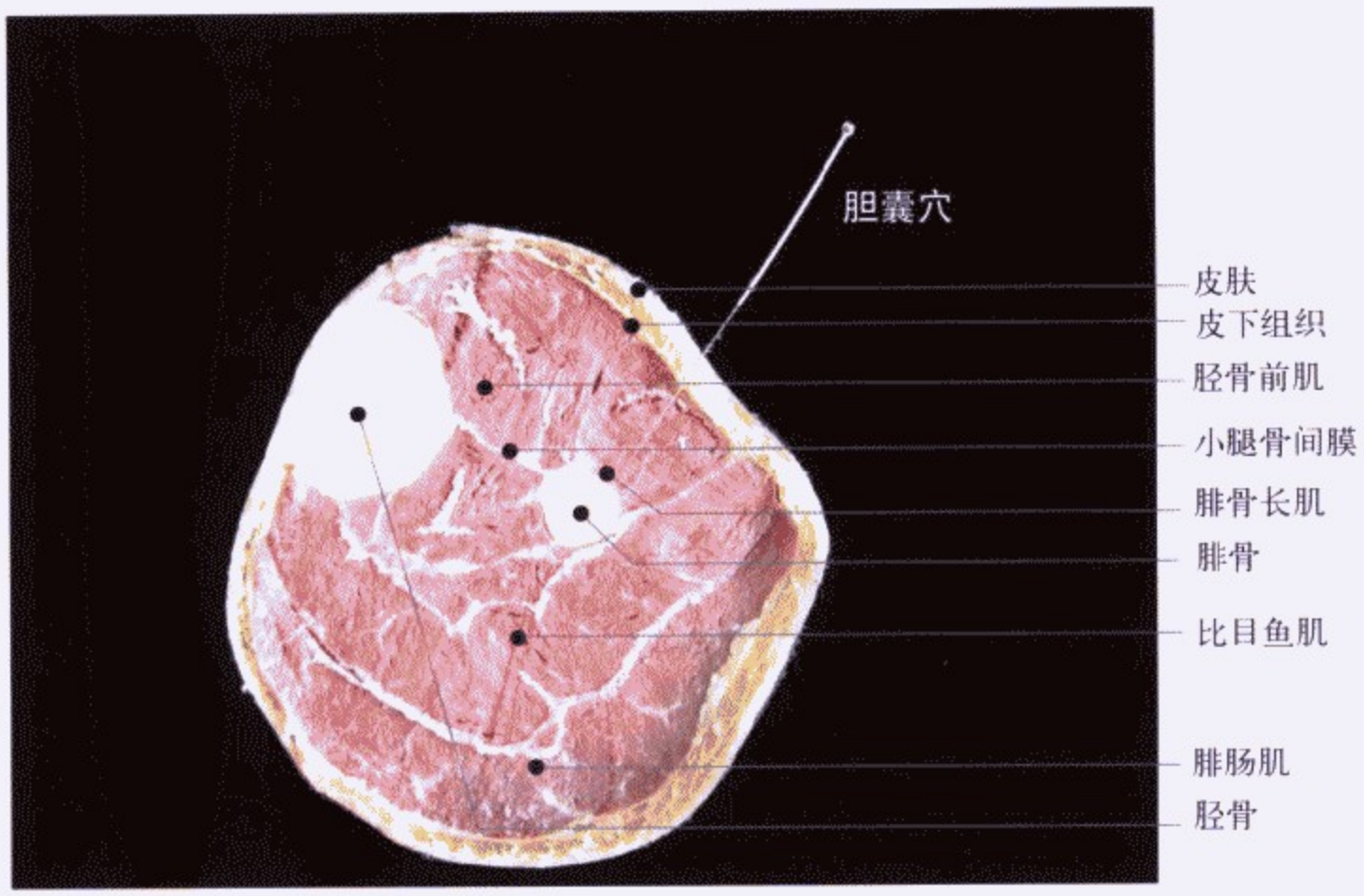


图 16-14 右胆囊穴横切面

【定位】在小腿外侧上部，当腓骨小头前下方凹陷处（阳陵泉）直下2寸。

【解剖】皮肤→皮下组织→腓骨长肌。浅层布有腓肠外侧皮神经。深层有腓浅神经，腓深神经和胫前动、静脉。

【主治】急、慢性胆囊炎，胆石症，胆道蛔虫症，下肢痿痹。

【操作】直刺1～1.5寸；可灸。

内踝尖 Nèihuáijiān（EX-LE8）

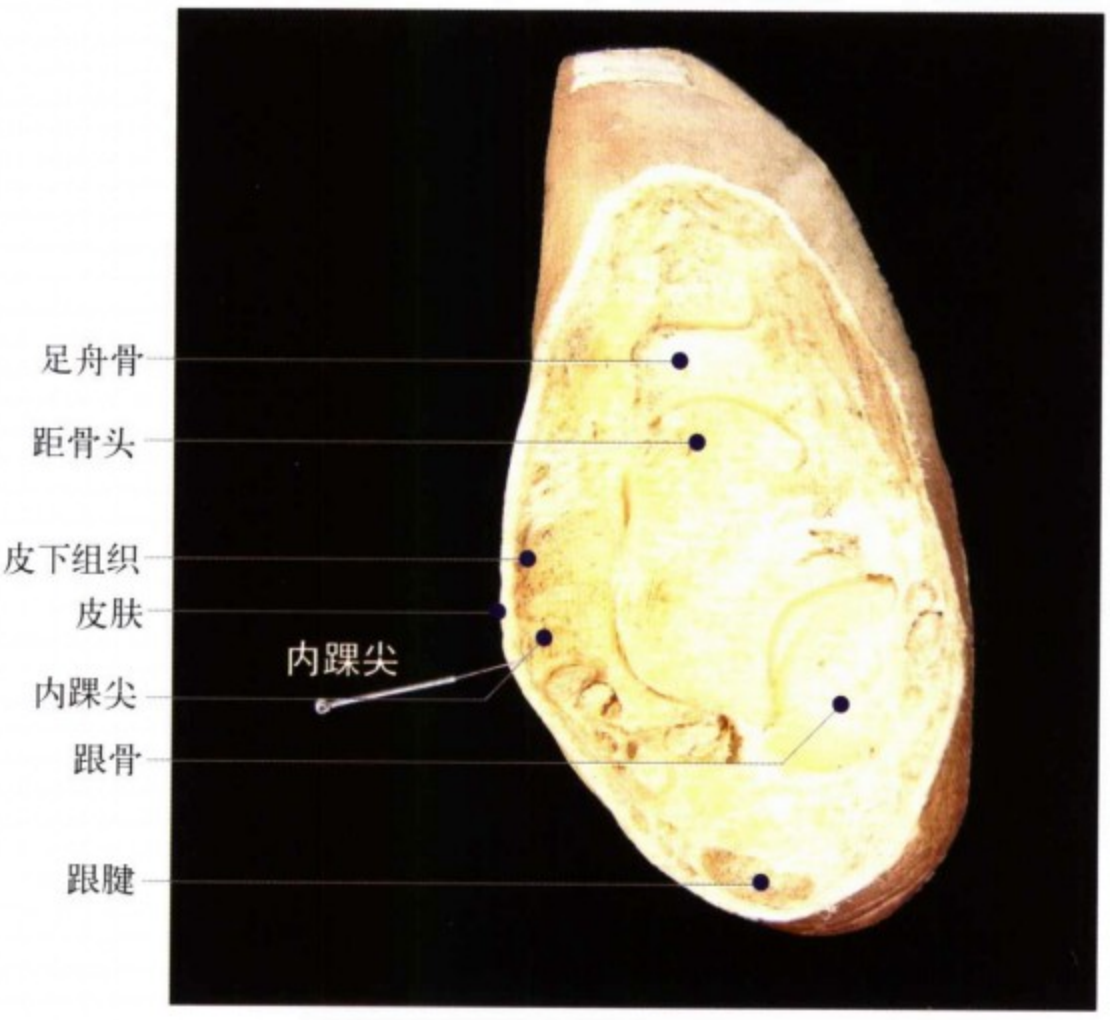


图 16-15 右内踝尖穴横切面

【定位】 在足内侧面，内踝的凸起处。

【解剖】 皮肤→皮下组织→内踝。布有隐神经的小腿内侧皮支的分支，胫前动脉的内踝网，内踝前动脉的分支和胫后动脉的内踝支。

外踝尖　Wàihuáijiān（EX-LE9）

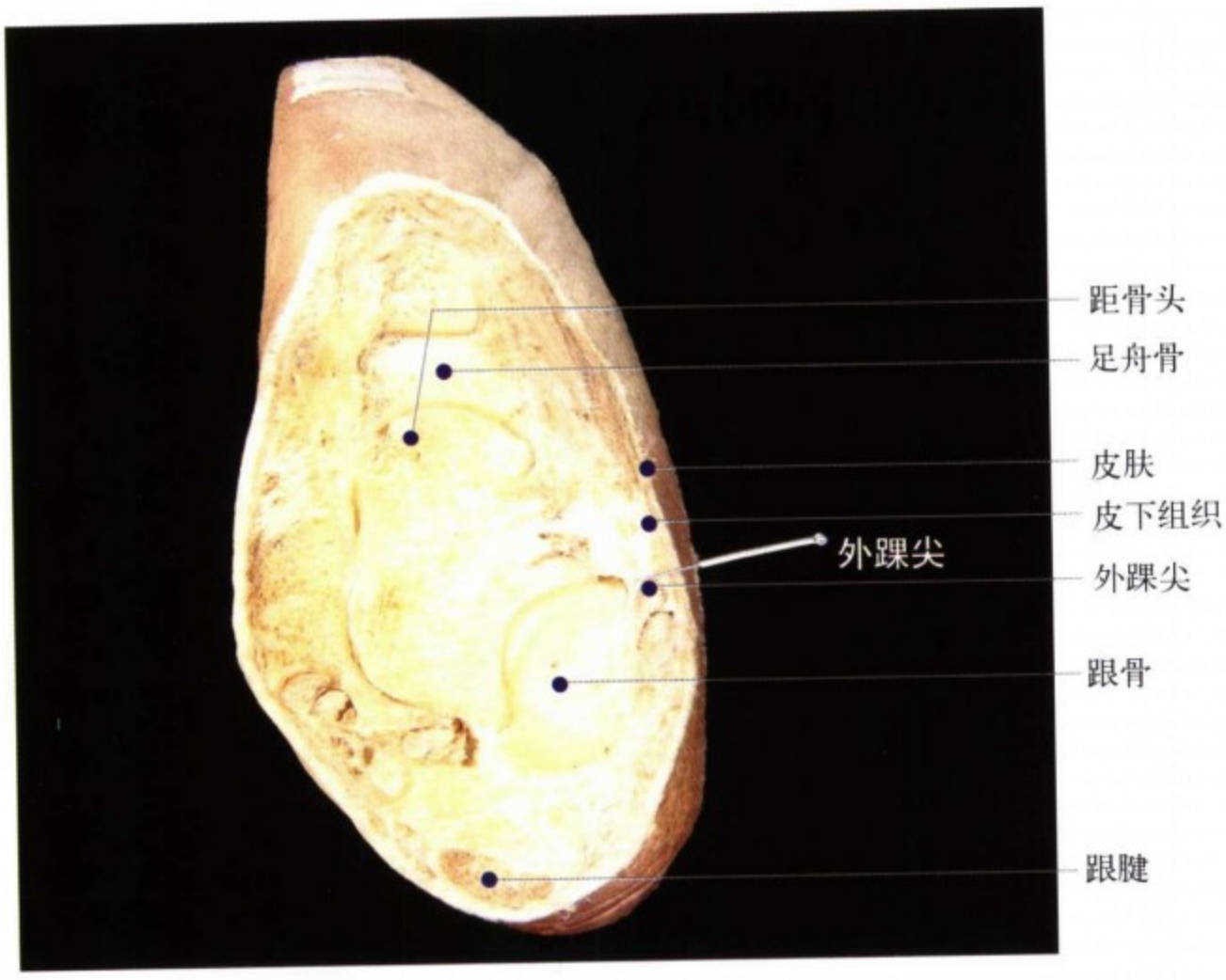


图 16-16 右外踝尖穴横切面

【定位】在足外侧面，外踝的凸起处。

【解剖】皮肤→皮下组织→外踝。布有胫前动脉的外踝网，腓动脉的外踝支和腓肠神经及腓浅神经的分支。

参考文献

经穴部位文献考与解剖.中华人民共和国国家标准—《经穴部位》的编制说明
国家中医药管理局.北京：中国中医药出版社,1990
杨甲三主编.腧穴学.上海：上海科学技术出版社,1984
邱茂良主编.针灸学.上海：上海科学技术出版社,1985
严振国主编.经穴断面解剖图解（上肢部分).上海：上海科学技术出版社,1983
严振国主编.经穴断面解剖图解（下肢部分).上海：上海科学技术出版社,1986

[General Information]
书名=人体腧穴全真解剖图谱
作者=黄伯灵 潘立民 李殿宁 郜浩清主编 冯玉玲 朱敏之 向谊 全镇国 杨丽华 陈茂义 林志秀 季叶等编
页数=326
出版社=北京科学技术出版社
出版日期=2005年02月第1版
SS号=11450359
DX号=
URL=http://book1.duxiu.com/bookDetail.jsp?dxNumber=&d=204018350E153ABB9B73FEBC82B56715