115 杜仲

Duzhong

【来　源】本品为杜仲科（Eucommiaceae）植物杜仲的树皮。

【原植物】

杜仲　别名：丝棉木（甘肃、湖南、广西），丝棉皮（湖南）、玉丝皮（四川）。

Eucommia ulmoides Oliv.

落叶乔木，高达20m。树皮、枝、叶及果皮内含胶质，折断有白色细丝。树皮灰色或淡褐色，髓心片状。叶互生，叶柄长1～2cm；叶椭圆形或卵状椭圆形，长6～18cm，宽3～7cm，先端长渐尖，基部圆形或宽楔形，边缘有锯齿，幼叶上面有柔毛，下面较密，老叶光滑，下面叶脉有疏毛。花单性，雌雄异株，先叶开放或与叶同时开放，无花被，生于小枝基部苞腋内；雄花苞片匙状倒卵形；雄蕊5～10，花药条状，药隔伸出成短尖头，药丝甚短；子房窄长，1室，柱头2叉状。翅果狭椭圆形，扁平，长约3.5cm，先端凹陷。种子1。花期4～5月。果期9～10月。

生于山地林中，多栽培。

分布于陕西、甘肃、河南、浙江、江西、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜阳光充足、湿润的气候。宜栽培于土层深厚、疏松肥沃、排水良好的砂质壤土。用种子繁殖。种子表面有胶质，春播前将种子置20～25℃的温水浸泡2～3d。南方于11～12月，北方9～10月播种，条播按行距20～25cm开浅沟，将种子撒入沟内，覆土。苗高70～80cm时，于植株落叶后或翌年春萌芽前移栽，按行距3m，株距2.5m，挖坑定植。

【采收加工】春季4～5月间采用局部剥皮。选生长多年粗大树干，从树皮周围锯开，再用刀纵切，剥下树皮，刮去粗皮，晒干；或将树皮内面相对层叠，埋入稻草内发汗，6～7d后，内皮呈黑褐色时，取出晒干。

【药材性状】树皮为平整板片状或两端稍向内卷，长短不一，厚2～8mm。外面淡灰棕色，粗糙，有不规则槽沟及裂纹，有的附有灰绿色地衣，刮去粗皮者较平坦，有纵皱、裂痕。内面暗紫色或紫褐色，平滑。质脆，易折断，断面有细密银白色橡胶丝相连，丝有弹性。气微，味微苦，嚼之有胶状残留物。

【性味功能】味甘，微辛，性温。有补肝肾，强筋骨，安胎，降血压的功能。

【主治用法】用于肾虚腰痛，筋骨痿弱，阳痿，梦遗，肾虚尿频，胎动不安，妊娠漏血，小便余沥，阴下湿痒，高血压病，头晕目眩等症。用量6～10g。





116 豆蔻

Doukou

【来　源】本品为姜科(Zingiberaceae)植物白豆蔻和爪哇白豆蔻的果实。

【原植物】

(1) **白豆蔻**　别名：豆蔻（通称）。

Amomum kravanh Pierre ex Gagnep.

多年生草本，高2m。叶2列；叶鞘边缘薄纸质，有棕黄色长柔毛；叶舌圆形，长3～5mm，被粗长柔毛；叶片狭椭圆形或披针形，长40～60cm，先端尾尖，基部楔形。花序2至多个从茎基处抽出；总苞片宽椭圆形或披针形，膜质或薄纸质，黄色，有柔毛，纵细条纹多数；花着生于苞片腋内；花萼管状，先端膨大，3齿裂，有细柔毛；花冠管稍长于花萼管，裂片3，白色，椭圆形；唇瓣椭圆形，匀状，白色，中肋处加厚，黄色，先端钝圆，2浅裂。蒴果黄白色或稍带污红色。花期4～5月。果期7～8月。

生于山沟阴湿处，多栽培于树荫下。

福建、海南、广东、云南和广西有引种栽培。

(2) **爪哇白豆蔻**

Amomum compactum Soland ex Maton

多年生丛生草本，高1.4～1.7m。叶2列；叶鞘边缘纸质或膜质，无毛；叶舌先端圆形，长1～3mm，无毛；几无叶柄；叶片披针形，长25～40cm，宽3.5～5.5cm，两面无毛。花序从根茎上抽出；苞片椭圆形，纸质，边缘较薄，有长疏毛，表面有内凹纵细脉10～15条，先端钝；花着生于苞腋；小苞片白色，管状；萼管状，先端3齿裂；蒴果土黄色或间有棕红色。花期4～6月。果期7～8月。

生于沟谷或林下阴湿处。多栽培于疏林或荫棚下。

海南、云南南部等地区引种栽培。

【栽培要点】喜热带气候，适宜含丰富有机质砂质壤土栽培，黏土和易积水地区不宜栽培。根状茎或种子繁殖。①根状茎繁殖：选生长2年左右根状茎作繁殖材料。每株可繁殖10到20株不等。②种子繁殖：选充分成熟种子，采下阴干后即可播种。播种后，保持土壤湿润。2个月发芽，温度较低时，出苗迟，发芽率低。

【采收加工】7～8月间果实即将黄熟但未开裂时采集果穗，去净残留的花被和果柄后晒干；或再用硫磺熏制漂白，使果皮呈黄白色。

【药材性状】

(1) **白豆蔻**　近球形，直径1.2～1.8cm。黄白色至淡黄棕色，具3条纵向槽纹，顶端有凸起的柱基，基部有凹下果柄痕，两端有浅棕色绒毛。果皮体轻，质脆，易纵向裂开，内分3室，每室有种子7～10粒，纵向排列于中轴胎座上，种子呈不规则多面形，背面稍隆起，直径3～4mm，被类白色膜状假种皮，种皮灰棕色，有细致的波纹；种脐呈圆形的凹点，位于腹面一端。气芳香，味辛凉，似樟脑气。

(2) **爪哇白豆蔻**　蒴果类球形，具三钝棱，直径0.8～1.2cm；每一棱上的隆起线（维管束）较白豆蔻明显；果皮木质，无光泽；果实3室，每室有种子2～4枚。种子形状如白豆蔻。

【性味功能】味辛，性温。有化湿消痞，行气宽中，开胃消食，止呕的功能。

【主治用法】用于胃痛，腹胀，脘闷噫气，吐逆反胃，消化不良，湿温初起，胸闷不饥，寒湿呕逆，食积不消等症。用量2～5g。后下。











117 芫花

Yuanhua

【来　源】本品为瑞香科（Thymelaeaceae）植物芫花的花蕾。

【原植物】

芫花　别名：药鱼草（河北），九龙花（陕西、湖南），闹鱼花（江西）。

Daphne genkwa Sieb. et Zucc.

落叶灌木，高达1m。枝条稍带紫褐色，幼时有绢状柔毛。叶对生或偶互生，叶柄短，有密短柔毛；叶椭圆形、长椭圆形或宽披针形，长2.5～6cm，宽0.5～2cm，先端尖，基部楔形，全缘，幼时下面密生淡黄色绢状柔毛，老叶除叶脉外无毛。花先叶开放，常3～7花簇生腋间，以枝端为多，花丛基部常有数片冬芽和外鳞，紫色；花被筒状，淡紫色，长约1cm，先端4裂，外生白色绢毛状短柔毛；雄蕊8，生于花被筒内面，上下2轮，无花丝；子房上位，瓶状，1室，外密生白色柔毛，花柱极短或无花柱，柱头头状，红色。核果白色，革质，状如绿豆。花期3～4月。果期6～7月。

生于山坡灌木丛中、路旁或疏林下。也有栽培于庭园中。

分布于华北地区及河北、陕西、河南、湖北、湖南、四川等省。

【栽培要点】喜温暖，耐旱怕涝，以肥沃疏松的砂质土壤为宜。分株繁殖或种子繁殖。早春3月间挖取老根，分株，穴栽。种子繁殖于10月下旬至11月上旬播种。

【采收加工】春季4月当花未开放前采摘花蕾，拣去杂质，晒干或烘干，入药多用炮制品。

【药材性状】花蕾常3～7朵簇生于短花轴上，基部有卵形苞片1～2片，多脱落为单朵，完整单朵呈棒槌状，多弯曲，长1～1.7cm，直径约1.5mm；花被筒淡黄色或灰绿色，密生短柔毛，先端4裂，状如花冠，淡紫色或黄棕色。质软。气微，味甘、辛辣。

【性味功能】味辛、苦，性寒，有毒。有泻水逐饮，解毒杀虫的功能。

【主治用法】炮制品用于水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，气逆喘咳，二便不利，急性乳腺炎，中期引产，淋巴结核，精神病。外用于疥癣，秃疮，冻疮。用量1.5～1g。反甘草，忌酒和辛辣物，胃及十二指肠溃疡，胃炎、体弱者慎用。孕妇禁用。





118 花椒

Huajiao

【来　源】本品为芸香科(Rutaceae) 植物花椒的果皮。

【原植物】

花椒　别名：川椒、红椒、蜀椒、椒目（通称）。

Zanthoxylum bungeanum Maxim.

落叶灌木或小乔木，高3～7m。茎上有增大的皮刺，枝木质而坚硬，灰色或褐灰色，有细小的皮孔及略斜向上的皮刺，基部略扁平。奇数羽状复叶，互生，叶轴两侧有小叶翼，背面着生向上的小皮刺；小叶5～9，有时3或11，对生，近无柄，纸质，卵形或卵状长圆形，长1.5～7cm，宽1～3cm，先端急尖或短渐尖，基部圆或钝，有时两侧稍不对称，边缘有细钝齿，齿缝处着生腺点，上面中脉基部有锈褐色长柔毛。聚伞状圆锥花序顶生，花小，单性，异株，花被4～8，三角状披针形；雄花有雄蕊与花被同，有退化心皮2；雌花心皮3～4，分离，仅2～3或1心皮成熟。蓇葖果红色至紫红色，外面密生疣状突起的腺体。沿背腹缝线开裂。种子圆球形，黑色，有光泽。花期3～5月。果期7～10月。

生于山坡灌木丛或路旁或栽培于庭园。

分布于河北、甘肃、陕西、河南、山东、江西、湖北、湖南、广东、广西及西藏等省、自治区。

【栽培要点】对环境条件要求不严，山坡、平地、宅旁、田边均可种植。种子繁殖，南方秋天随采随播，出苗快且整齐。北方春季3～4月播种，撒播，覆土，每667m²播种量5kg左右。播种后保持土壤湿润，苗期除草。第二年春季按行距15m，株距15m定植。30年后把树干从地面砍去，使另生新枝，可继续结果15～20年。

【采收加工】10～11月果实成熟时采摘果实或连枝剪下，晒干，除去种子及杂质，将果皮（习称“花椒”）与种子（习称“椒目”）分开，生用或炒熟用。

【药材性状】花椒为1～2球形蓇葖，每一蓇葖果自顶端沿腹背缝线开裂，成基部相连的两瓣状，直径4～5mm，有的果实基部有小柄及1～2个不发育颗粒状离生心皮；有残存黑色圆球形种子。果实红色、紫红色或棕黄色，极皱缩，有多数油点腺。内果皮光滑，淡黄色，薄革质与外果皮分离而卷曲。有特殊香气，味麻辣而持久。



【性味功能】味辛，性温。有温中助阳，散寒燥湿，止痒，驱虫的功能。

【主治用法】用于脘腹冷痛，呕吐，腹泻，阳虚痰喘，蛔虫症，蛲虫病。外用于皮肤瘙痒、疮疥等。用量3～6g。水煎服。外用适量，水煎洗患处。



119 苍术

Cangzhu

【来　源】本品为菊科(Compositae)植物茅苍术、北苍术的根茎。

【原植物】

(1) **茅苍术**　别名：南苍术（通称）。

Atractylodes lancea (Thunb.) DC.

多年生草本，高30～80cm。根茎横生，结节状，粗大不整齐。茎不分枝或上部少分枝。叶互生，革质，卵状披针形或椭圆形，长3～8cm，先端渐尖，基部渐狭，上面深绿色，下面浅绿色，边缘有不规则细锯齿，上部叶无柄，多不分裂；下部叶不裂或3裂，中央裂片较大，卵形，两侧较小，有柄或无柄。头状花序顶生，下有羽裂叶状总苞一轮，总苞圆柱形，苞片6～8层，卵形至披针形；花多数，两性花与单性花多异株；两性花有多数羽状长冠毛，花冠白色，长管状；雄蕊5，花药合生，线形；子房下位，密生白色柔毛，花柱细长，柱头2裂；单性花均为雌花，退化雄蕊5，线形，先端卷曲。瘦果长圆形，有白毛，羽状冠毛长约0.8cm。花期8～10月。果期9～10月。

生于山坡灌丛、草丛中。

分布于河南、山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖北、四川等省。

(2) **北苍术**　别名：枪头菜（东北、西北）。

Atractylodes chinensis (DC.) Koidz.

与茅苍术区别于：叶无柄，叶片卵形或狭卵形，通常羽状5深裂，茎上部叶3～5羽状浅裂或不裂，叶缘有不规则刺锯齿。头状花序较宽，总苞片5～6层，退化雄蕊先端圆，不卷曲。花期7～8月。果期8～10月。

生于低山阴坡灌木丛中和较干旱地。

分布于东北及河北、陕西、宁夏、甘肃、山西、河南、山东等省、自治区。

【栽培要点】喜凉爽气候，宜选排水良好的腐殖质壤土或砂质壤土栽种。种子繁殖，清明前后育苗，条播或撒播，覆土，保持土壤湿润，15d左右出苗。苗出齐后间苗，苗高10cm左右时，选阴雨天或下午移栽，行距30～30cm，株距15～18cm，栽后覆土压紧，浇水。分株繁殖。春3～4月，将老苗连根状茎挖出，切成3～5段，每段带芽1～2个，穴栽行距30～30cm，株距15～18cm。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去茎叶、泥沙，晒干，撞去须根。

【药材性状】

(1) **茅苍术**（南苍术）　根茎连珠状或结节状圆柱形，略弯曲，长3～10cm，直径1～2cm。灰棕色或黑棕色，有根痕、须根及残留茎痕。质坚实，断面平坦，黄白色或灰白色，有多数红棕色油点，暴露稍久析出白色细针状结晶。气特异，味微甘而苦。

(2) **北苍术**　根茎疙瘩状或结节状圆柱形，分枝或不规则块状，长4～9cm，直径1～4cm。黑棕色，有茎痕及根痕。断面带纤维性，浅黄白色，具黄棕色油点。气香较弱，味微苦。

【性味功能】味辛、苦，性温。有健脾燥湿，祛风，散寒，明目的功能。

【主治用法】用于湿阻脾胃，食欲不振，消化不良，寒湿吐泻，胃腹胀痛，水肿，风寒湿痹，湿痰留饮，风寒感冒，雀目夜盲，湿疹等。用量3～9g。







120 苍耳子

Cangerzi

【来　源】本品为菊科(Compositae)植物苍耳带总苞的果实。

【原植物】

苍耳　别名：老苍子（东北），刺儿棵（河南），苍耳蒺藜（陕西）。

Xanthium sibiricum Patr.

一年生草本，高30～90cm。全体密生白色短毛。茎直立，粗糙，微有棱，绿色或微带紫色，上部散面紫色斑点。叶互生，有长柄。叶卵状三角形或心形，长5～10cm，宽4～9cm，先端尖，基部浅心形，边缘有不规则锯齿或3浅裂，两面有贴伏短粗毛。花单性，雌雄同株；头状花序顶生或腋生；雄花序球状，生于上部叶腋，总苞片1列，花托长圆形，小花管状，5齿裂；雄蕊5，花丝连合，花药近分离，有退化雌蕊。雌花序卵形，总苞片2～3列，外列总苞片10或更多，内列总苞片2，连合成椭圆形囊状体，密生钩刺，先端2喙，内有小花2朵，无花冠；子房下位，卵形，2室，柱头2深裂。瘦果2，纺锤形，包在有刺的总苞内，瘦果内有种子1。花期7～10月。果期8～11月。

生于荒坡、草地、路旁或村落旷地。

分布于全国各地区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候，对土壤要求不严。宜选排水良好、肥沃疏松的砂质壤土。种子繁殖。育苗移栽或直播。深耕细耙，做1.2m的畦，施基肥。①育苗移栽：于3月中旬至4月中旬播种育苗，撒播，覆土，把种子盖严，压实，浇水。出苗后及时松土除草。苗高3～5cm时，按株距5cm间苗；苗高10～15cm时移栽。②直播：于3～4月份，按行距40cm开沟，将种子播入沟内，覆土浇水。苗高5cm左右时间苗，苗高10～15cm时，按株距35cm左右定苗。苗高35～50cm时，松土除草和追肥。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，干燥，除去梗、叶等杂质。



【药材性状】果实苞于总苞内，纺锤形或卵圆形，长1～1.5cm，直径0.4～0.7cm。黄棕色或黄绿色，有钩刺。顶端有2枚粗刺，分离或相连，基部有果梗痕。质硬而韧，横切面中央有纵隔膜，分2室，各有1枚瘦果。瘦果纺锤形，一面平坦，顶端有1花柱基，果皮薄，灰黑色，有纵纹。种皮膜质，浅灰色，有纵纹，子叶2，有油性。气微，味微苦。

【性味功能】味辛、苦，性温；有小毒。有散风湿，通鼻窍的功能。

【主治用法】用于风寒头痛，鼻炎，鼻窦炎，过敏性鼻炎，鼻渊流涕，风疹瘙痒，湿痹拘挛，麻风等。用量3～9g。



121 芡实

Qianshi

【来　源】本品为睡莲科(Nymphaeaceae)植物芡的种仁。

【原植物】

芡　别名：鸡头米（东北、河北），鸡头果（江苏）。

Euryale ferox Salisb.

一年生水生大型草本。全株有多尖刺，须根白色。叶着生于短缩而肥厚的根茎上；叶柄长，密生针刺；叶形多变化；初生叶小，膜质，箭形，具长柄，沉水；次生叶椭圆状肾形，一侧有缺刻，浮水。再次出生的叶盾状圆形，缺刻渐小或无，直径60～130cm，浮于水面，边缘向上卷折，上面浓绿色，多隆起及皱褶，叶脉分岐处有刺，下面浓绿或带紫色，掌状网状脉呈板状突起，密生绒毛，脉上有刺。花顶生，单一，沉于水中或半露或伸出水面，半开，花梗长，圆柱形，多刺；花蕾似鸡头状，昼开夜合；萼片4，肉质；内面紫色，外面绿色；花瓣多数，紫色或淡紫色；雄蕊多数；子房下位，柱头扁平，圆盘状，胚珠多数，着生于肉质的胎座上。浆果球形，有宿存萼片，海绵质，污紫红色，密生尖刺，形似鸡头。种子球形，直径1～1.5cm，假种皮的外层较薄，密布紫红色纹理，内层稍厚，污蓝色或紫黑色，外种皮坚硬，暗灰色或暗灰褐色，表面有不规则乳突，顶端四周凹陷，中央为圆形突起的种孔及椭圆形的种脐。花期6～9月。果期8～10月。

生于池沼及湖泊有淤泥处。

分布于东北及河北、河南、山东、安徽、江苏、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省、自治区。

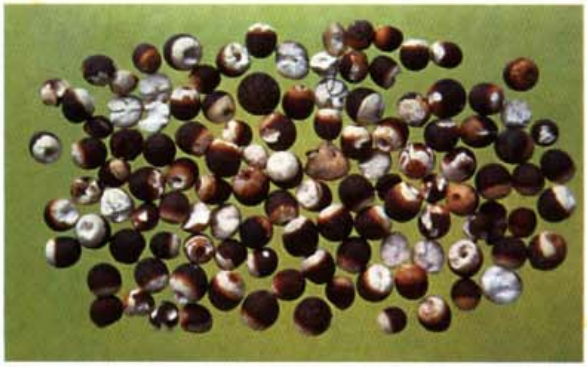
【栽培要点】喜阳光，在池塘、水库、沟渠等蓄水充足，水源正常，水底有一定疏松污泥的地方生长良好。种子繁殖。秋季收下新鲜种子，按每667m²播种1～1.5kg，撒于池塘内。春季干种子2～3粒用湿润黏性泥土包成3cm左右泥团，按1.6m × 1.3m行株距沉入土底。初次引种应选水源可靠，蓄水在60～90cm以上的池塘、沼泽，除净杂草后再进行撒播。田间管理：幼苗出水后进行匀苗，把过密的苗移补至过稀的地方。每年都有种子落入水中，次年谷雨节出苗。管理注意调节水量，按不同生长期的要求，掌握“春浅，夏深，秋放，冬蓄”的规律。

【采收加工】8～10月种子成熟时割收果实，取出种子，洗净，晒干，磨开硬壳取净果仁，晒干。

【药材性状】芡实近球形，完整者直径5～8mm，多破碎成小块，内种皮薄膜状，棕红色或暗紫色，一端淡黄色，点全体约1/3，有凹点状的种脐痕，除去内种皮显白色。质较硬，断面白色，粉性。气无，味淡。

【性味功能】味甘、涩，性平。有益肾固精，补脾止泻，祛湿止带的功能。

【主治用法】用于梦遗滑精，遗尿尿频，脾虚久泻，食欲不振，白带，白浊等。用量9～15g。





122 苏　木

Sumu

【来　源】本品为豆科(Leguminosae)植物苏木的心材。

【原植物】

苏木　别名：红苏木（广西），苏方木、红柴（四川）。*Caesalpinia sappan* L.

灌木或小乔木，高5～10m。树干及枝条有刺，新枝幼时被细柔毛，皮孔凸出圆形。2回双数羽状复叶互生，有柄，羽片7～13对，长6～15cm，小叶10～17对，长圆形，长10～15mm，宽约5mm，先端钝圆或微凹，基部截形，全缘，两面无毛，下面有腺点。圆锥花序顶生或腋生，与叶近等长，有短柔毛；花两性，花萼5裂，4片相等，下面1片较小；雄蕊10，花丝上部细，扭曲，中部以下被密绵毛；雌蕊1；子房上位，密生灰色绒毛，花柱细长，短于雄蕊。荚果，扁斜状倒卵圆形，先端截形而有尾尖，厚革质，长6～10cm，宽3～4cm，成熟后红棕色，有短柔毛，背缝线处明显，不裂开。种子3～5，椭圆形或长圆形，长约2cm，宽1cm，褐黄色或暗黄色。花期4～6月。果期8～11月。

生于高温高湿，阳光充足的平坝或坡地、路旁、村旁。

分布于福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、四川、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润气候，喜阳光、耐旱，忌阴，忌积水。适宜向阳、排水良好的砂壤、黏壤土及冲积土种植。种子繁殖。春季播种，直播或育苗移栽。①直播：在雨后土壤潮湿时（或先浇水）播种，每穴播种2～3粒，盖草保持土壤湿润，出苗时将草揭去。苗高20cm时间苗，留壮苗1株。苗期除草、松土、浇水。苗高1.5～2m时，把主干基部的分枝修剪掉，促使主干粗大。②育苗移栽：2月份育苗，塑料袋育苗或苗床育苗，袋育苗每袋播种1～2粒；苗床育苗按行20cm，株距5cm开沟，点播。待苗高30cm左右时，选择阴天移植。

【采收加工】种植8年后即可采伐，5～7月间将树干砍下，除去粗皮及边材，取心材，晒干，用时切成薄片。

【药材性状】苏木为不规则稍弯曲的长条状或长圆棒形，长80～100cm，直径3～10cm，暗红色或黄棕色，可见红黄相间的纵向裂缝，有刀削痕和及细小的凹入油孔，质坚硬而沉重，致密，横断面纤维性强，横断面有显著类圆形同心环，中央有黄白色的髓，并有点状的闪光结晶体。气微香，味微甘涩。



【性味功能】味甘、咸、微辛，性平。有活血通经，消肿止痛的功能。

【主治用法】用于经瘀血腹刺痛，经闭，痛经，产后瘀阻，慢性肠炎，吐血，黄疸型肝炎，痢疾，贫血，尿路感染，刀伤出血，外伤肿痛，胸腹刺痛。用量3～9g。孕妇忌服。



123 赤芍

Chishao

【来　源】本品为毛茛科（Ranunculaceae）植物芍药、川赤芍的根。

【原植物】

（1）芍药　别名：白芍（通称）。

Paeonia lactiflora Pall.

原植物形态描述，分布及其他见白芍项下。

（2）川赤芍　别名：赤芍（甘肃、青海、四川），条赤芍（四川）。

Paeonia veitchii Lgnch

多年生草本，高50～80cm。根圆柱形，单一或有分枝。茎直立，圆柱形，稍带紫色，有纵棱。有柄；叶互生，小叶为2回三出复叶，长达30cm；小叶常2回深裂，小裂片条状披针形或披针形，宽0.6～1.8cm，先端急尖或锐尖，沿脉疏生短毛。花2～4朵顶生或腋生，直径6～9cm，萼片5，绿色；花瓣6～9，紫红色或粉红色，宽倒卵形，先端凹陷；雄蕊多数，花丝淡黄色或淡红色，心皮2～5，离生。蓇葖果2～5，密生黄色毛。花期6～7月。果期7～9月。

生于山坡林缘或草坡中。

分布于山西南部、陕西、甘肃、青海东部、四川西部等地区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于排水良好、疏松、肥沃、富含腐殖质的壤土或砂质壤土。用分根繁殖。于9～10月将根挖取，从芽苞茎部向下约5cm处切下，每墩可分3～4株，每株有芽1～2个，按行距75～90cm，株距45cm穴栽，每穴1～2株，覆土压实，浇水，培土越冬。

【采收加工】春、秋季挖根，除去地上部，洗净泥土，根弯曲者理直，晒至半干，捆成小把，晒干。四川地区也有刮去粗皮再晒干。

【药材性状】

赤芍　根圆柱形，稍弯曲，长10～40cm，直径0.6～3cm。暗棕色至黑棕色，粗糙，有横向凸起的皮孔及根痕，有粗深纵皱纹，外皮易脱落，显白色或淡棕色皮层。质硬脆，易折断，断面平坦，粉白色或黄白色，断面皮部窄，近粉红色，木部占根的大部分，放射状纹理明显，有裂隙。气微香，味微苦涩。

川赤芍　根圆柱形长5～20cm，直径0.7～2.5cm。刮去外皮者，表面淡紫红色或肉白色，有顺向皱纹，内有淡黄色射线。未去外皮者，形状相似，但有叉枝，外表粗皮，棕红色或棕褐色，有纵皱纹。

【性味功能】味苦，性微寒。有活血散瘀，清热凉血的功能。

【主治用法】用于胸肋疼痛，腹痛，痛经，经闭，热入营血，吐血，衄血，目赤，痈肿，跌打损伤等症。用量4.5～9g。不宜与藜芦同用。孕妇慎用。




川赤芍

124 两头尖

Liangtoujian

【来　源】本品为毛茛科(Ranunculaceae)植物多被银莲花的根茎。

【原植物】

多被银莲花　别名：竹节香附（通称），老鼠屎（山东）。*Anemone raddeana* Regel

多年生矮小草本，高10～20cm。根茎横走或斜生，细纺锤形，长1.5～3cm，直径3～8mm，暗褐色，顶端有数枚黄白色膜质鳞片。基生叶单一，三出复叶，叶柄长10～15cm，无毛或疏生长柔毛，小叶柄长约1cm；小叶3深裂或近全裂，裂片倒卵形，裂片再3裂或缺刻状，先端钝，基部楔形，两面无毛或仅基部疏生长柔毛。花茎单一，疏生长柔毛，高于基生叶，叶状总苞片3，长圆形或狭倒卵形，有缺刻状圆齿数个，长1.5～3.5cm，宽0.5～1.5cm；花单一，顶生，直径2.5～3.5cm；萼片10～15，花瓣状，狭长圆形，白色，外侧稍带紫晕；雄蕊多数，花丝细长，花药黄色，椭圆形；雌蕊多数，子房有长柔毛，花柱稍弯，无毛。瘦果卵形，有细毛。花期4～5月。果期5～6月。

生于阔叶林下、沟旁及山坡草丛中。

分布于东北及河北、山东等省。

【采收加工】5～6月植株枯萎前挖取根茎，除去地上残茎及须根，洗净晒干。或用沸水烫过，晒干。

【药材性状】根茎长纺锤形，稍弯曲，长1～3cm，直径2～7mm。棕色或棕黑色，可见不甚明显的数个半环状节纹，有多数细纵皱纹，有的一端有1至数个短分枝或突起。质坚脆，断面平坦，角质样，边缘棕黑色，中央淡灰白色或淡棕褐色。气微弱，味涩而稍麻辣。



【性味功能】味辛，性热，有毒。有祛风湿，消痈肿的功能。

【主治用法】用于风寒湿痹，手足拘挛，骨节疼痛，痈疽肿毒，溃烂。用量1.5～3g。



125 两面针

Liangmianzhen

【来　源】本品为芸香科(Rutaceae)植物两面针的根。

【原植物】

两面针　别名：上山虎、入地金牛（福建、广东、广西、云南）。

Zanthoxylum nitidum (Roxb.) DC.

木质藤本，长3～5m。根棕黄色。茎、枝、叶轴上面、叶柄及主脉上着生下弯皮刺。茎棕褐色，有皮孔。单数羽状复叶互生，叶轴上无翼或近无翼，小叶5～11，对生，卵形或卵状长圆形，坚纸质或厚革质，上面暗绿色，下面黄绿色，干后发亮，先端具骤狭的短尖头，钝圆或凹入，基部圆形或宽楔形，边缘有疏圆齿或近全缘。伞房状圆锥花序腋生，花单性，苞片细小，锥形；萼片4，宽卵形，花瓣4，卵状长圆形；雄花有雄蕊4；雌花雄蕊退化，心皮4，近离生，柱头头状。蓇葖果2，紫红色，有粗大油腺点，顶端有短喙；种子卵圆形，黑色光亮，味麻辣。花期3～4月。果期9～10月。

生于旷野向阳杂木林中或林缘、山坡。

分布于浙江、福建、台湾、广东、海南、广西、湖南、贵州、四川、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润环境，适宜温度为30℃，对土壤要求不严，宜向阳、排水良好、土层深厚、疏松肥沃的壤土，忌积水。种子繁殖。深耕细耙，做畦。秋播、春播均可。秋播于9月份种子成熟时，随采随播种，发芽率高。春播于3月。将种子撒播于苗床后，覆土，盖草，浇水。气温在25℃以上时20d即可出苗，揭去盖草。苗高20cm时移栽。穴栽，按株距70cm，行距90cm挖穴，施足基肥，每穴种植1株。定植后每年中耕除草，可间种花生、黄豆等作物。追施农家肥。二年以上植株主干形成后，修剪过密弱枝、枯枝和从根茎发出的萌芽枝。

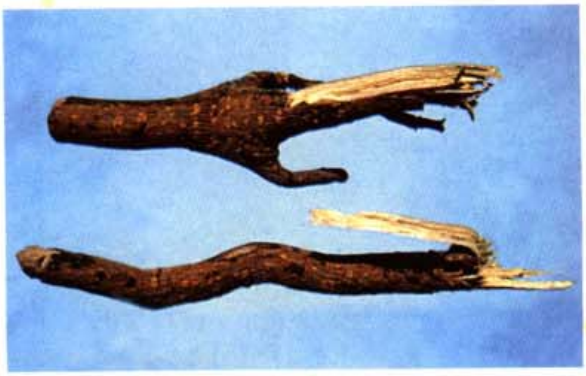
【采集加工】栽培5～6年后采收。全年可挖取根部，以冬季采挖为佳。除去枝叶及泥土，洗净，晒干。

【药材性状】根近圆柱形，长5～20cm，直径0.5～6cm。淡棕黄色或淡黄色，皮孔近圆形，黄色。商品多切成不规则块片或段，厚1～4mm，切面皮部淡棕色，木部淡黄色。质坚，气微香，味辛辣而苦，有麻舌感。

【性味功能】味辛、苦，性微寒，有小毒。有活血，行气，祛风止痛，解毒消肿的功能。

【主治用法】用于风湿骨痛，风寒湿痹及里寒或气滞所致的胃痛，腹痛，疝痛，牙痛，咽喉肿痛，骨折，跌打损伤，毒蛇咬伤。用量9～15g。水煎服。





126

连钱草

Lianqiancao

【来　源】本品为唇形科(Labiatae)植物连钱草的全草。

【原植物】

连钱草　别名：活血丹、透骨消（通称）。

Glechoma longituba (Nakai) Kupr.

多年生匍匐草本，高5～35cm。茎细长柔弱，匍匐，淡绿带红色，四棱形，有分枝，茎节着地生根，枝稍直立，无毛或幼时疏生柔毛。叶对生，叶柄长0.5～10cm，有短柔毛；叶肾形、圆心形或长圆心形，直径0.5～2.5cm，先端钝，基部心形或近圆形，边缘有粗钝圆齿。轮伞花序腋生，每轮有花2～6朵，多为2朵；苞片钻形，先端有芒；花萼筒状，长8～25mm，先端5齿，齿端有芒，萼片外和齿缘上均有白色细毛；花冠淡红紫色，长1～2.5cm，二唇形，上唇短，先端深凹，下唇3裂，中裂片较大，先端凹；雄蕊4，2强，花丝顶端二歧，1枝着生花药，药室叉开成直角；子房4裂，花柱细，光滑，柱头2裂。小坚果长圆形，褐色，细小。花期4～5月。果期5～6月。

生于田野、林缘、路边及林间草地，溪边河畔或村旁潮湿的沟边。

分布于除甘肃、新疆、青海外全国大部分地区。

【栽培要点】喜较阴凉湿润环境，耐寒，北京地区栽培，稍经覆盖可以越冬。适宜肥沃砂质壤土，不宜黏土栽培。分株繁殖，4、5月挖起植株，分成小株带土团栽种，行距30cm，株距15cm，栽后将土压实后浇水。生长期间注意除草浇水，雨季注意排水。亦可种子繁殖。

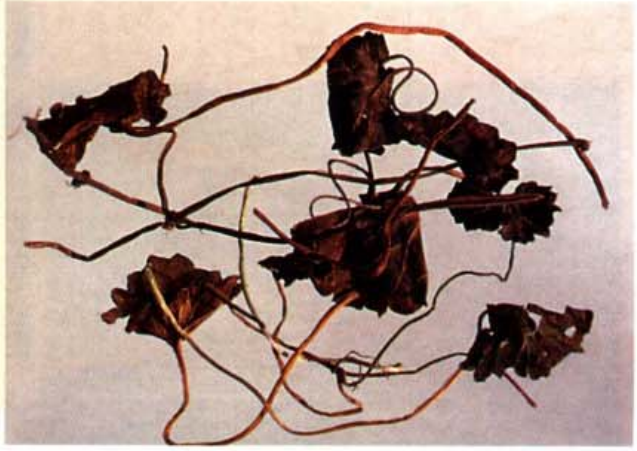
【采收加工】夏季植株生长茂盛时，拔取全株，去净泥沙，晒干或洗净鲜用。

【药材性状】全草多缠绕成团状。茎细长，四棱形，直径约2mm，常扭曲。黄绿色或紫红色，四棱间有细纵纹，有短毛，断面中空。叶对生，叶片多已脱落，仅见细长叶柄，完整叶片浸软展平为肾形或心形，先端圆钝，基部心形，边缘有圆齿，上面绿黑色，下面淡绿色，两面脉上有短柔毛。质脆易碎。气微香，味淡。



【性味功能】味辛、微甘，性寒。有清热解毒，利尿通淋，散瘀消肿的功能。

【主治用法】用于黄疸型肝炎，腮腺炎，胆囊炎，尿路结石，肝胆结石，疳积，淋症，多发性脓疡，疮疡肿毒，跌打损伤。用量15～60g。



127 连翘

Lianqiao

【来　源】本品为木犀科（Oleaceae）植物连翘的果实。

【原植物】

连翘　别名：空壳（河南），黄花条（陕西），落翘（山东）。

Forsythia suspensa (Thunb.) Vahl

落叶灌木，高2～3m。茎丛生，枝条细长，展开或下垂。小枝稍四棱形，节间中空，节部有髓。叶常为单叶或3裂至三出复叶；叶柄长0.8～1.5cm；叶卵形或宽卵形，长5～10cm，宽2～5cm，先端锐尖，基部阔楔形或圆形，叶缘除基部外有不整齐锯齿。花先叶开放，单生或2～6花簇生于叶腋。花萼基部合生成管状，4深裂，裂片边缘有睫毛；花冠金黄色，直径约3cm，4裂片，卵圆形，花冠管内有橘红色条纹；雄蕊2，着生于花冠基部，花丝极短；子房卵圆形，花柱细长，柱头2裂。蒴果狭卵形或卵状长椭圆形，稍扁，木质，散生瘤点，2室，长约2cm，先端尖，熟时顶端2裂。种子多数，狭椭圆形，棕色扁平，一侧有薄翅。花期3～5月。果期7～8月。

生于山野荒坡灌丛中或林下。多有栽培。

分布于辽宁、河北、山西、陕西、宁夏、甘肃、河南、山东、安徽、江苏、浙江、湖北、四川、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土层深厚、土质肥沃、背风向阳的山地。用种子、分株、扦插、压条繁殖。①种子繁殖：3月下旬至4月上旬撒播，覆薄土。苗高15cm时，按株距10cm定苗。苗高30～40cm时，春季按行距60cm，株距45cm定植。②分株繁殖：于秋末或初春萌芽前，将母株旁萌发幼苗连土挖起栽种。③扦插繁殖：秋季或早春选1～2年生嫩条，截长20cm插条，按行距25cm，株距15cm斜插入沟内。翌年春移栽。④压条繁殖：春季将下垂枝条，压埋土中，翌年春剪离母株，挖取栽植。

【采收加工】采收未成熟青绿色果实，用沸水煮片刻，晒干后称“青翘”；果实熟时发黄而开裂后采收，晒干，称“老翘”或“黄翘”。



【药材性状】果实长卵形或卵形，稍扁，长1.5～2.5cm，直径0.5～1.3cm。有不规则纵皱纹及多数凸起小斑点，两面各有1条纵沟，顶端锐尖，基部有残留小果梗痕。“青翘”多不开裂，绿褐色，凸起小斑点较小，质硬，种子多数，黄绿色，一侧有翅。“老翘”自顶部开裂或裂成两瓣，黄棕色或红棕色，内面多浅黄棕色，有纵隔；质脆；种子棕色，脱落。气微香，味苦。

【性味功能】味苦，性微寒。有清热解毒，散结消肿的功能。

【主治用法】用于风热感冒，温病初起，咽喉肿痛，斑疹，丹毒，痈结肿毒，淋巴结结核，高烧烦渴，神昏发斑，瘰疬，尿路感染等症。用量6～15g。



128 吴茱萸

Wuzhuyu

【来　源】本品为芸香科（Rutaceae）植物吴茱萸的果实。

【原植物】

吴茱萸　别名：吴萸（浙江、广东、广西、贵州），曲药子（湖北），气辣子（四川）。

Evodia rutaecarpa (Juss.) Benth.

常绿灌木或小乔木，高3～10m。树皮灰褐色；幼枝、叶轴及花序抽生锈色绒毛，小枝紫褐色。单数羽状复叶对生，小叶5～9片，椭圆形或卵形，长5.5～15cm，宽3～7cm，先端短尖或渐尖，基部楔形或宽楔形，全缘或有不明显钝锯齿，两面有淡黄褐色长柔毛及粗大透明油点。花单性异株，聚伞状圆锥花序顶生；花轴粗壮，密生黄褐色长柔毛，花轴基部有叶片状对生苞片2；萼片5，广卵形；花瓣5，黄白色；雄花有雄蕊5，花丝粗短，有毛；退化子房先端4～5裂；雌花瓣较雄花瓣大，退化雄蕊鳞片状；子房上位，长圆形，心皮5，有油腺点，柱头4～5浅裂。蒴果扁球形，成熟时裂开5果瓣，蓇葖果状，紫红色，有油腺点。种子1，黑色，卵圆形，有光泽，花期6～8月。果期9～11月。

生于山地、疏林下或林缘处。常有栽培。

分布于陕西、甘肃及长江以南各地区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土层深厚、肥沃、排水良好的腐殖质壤土。用分株、扦插、根插繁殖。①分株繁殖：于早春植株萌动前，挖取母株周围分蘖的幼株定植。②扦插繁殖：于11～12月或2～3月植株萌芽前，取1～2年生枝条，截成长20～25cm插条，每段有芽2～3个，按行距30cm，株距15cm插入苗床。生长1年后可定植。③根插繁殖：于2～3月挖取根系发达的侧根，截成长15～20cm段，插入苗床。于3月上旬至4月中旬，按行距3～4m，株距2.5～3m移栽穴内。

【采收加工】8～11月果实未裂时，剪下果枝，晒干或微火炕干，除去杂质。

【药材性状】果实类球形或略呈五角状扁球形，直径2～5mm。暗黄绿色至褐色，粗糙，有多数点状突起或凹下油点。顶端有五角星状裂隙，基部残留带黄色茸毛果柄。质硬而脆，横切面可见子房5室，每室有种子1～2粒。气芳香浓郁，味辛辣而苦。



【性味功能】味辛、苦，性热，有小毒。有温中散寒，疏肝止痛的功能。

【主治用法】用于脘腹冷痛，呃逆吞酸，厥阴头痛，经行腹痛，呕吐腹泻，疝痛，痛经。外治口疮。用量1.5～4.5g；外用适量，研末醋调敷脚心。阴虚火旺者忌服。



129 牡丹皮

Mudanpi

【来　源】本品为毛茛科（Ranunculaceae）植物牡丹的根皮。

【原植物】

牡丹　别名：牡丹根皮、丹皮（通称）。

Paeonia suffruticosa Andr.

落叶小灌木，高1～2m。根皮厚，灰褐色或紫棕色。树皮黑灰色。枝短粗。叶互生；叶柄长6～10cm；叶为2回三出复叶；小叶卵形或广卵形，顶生小叶宽卵形，常3裂，侧生小叶2浅裂或不裂，近无柄，上面绿色，下面带白粉，沿叶脉有白色短柔毛或近无毛。花单生于枝端，直径10～20cm；苞片5，长椭圆形；萼片5，宽卵形，大小不等；花瓣5，栽培者多为重瓣，通常倒卵形，长5～8cm，宽4.5～6cm，先端有凹缺。品种不同而有白色、紫红色、粉红色、黄色等多种颜色。雄蕊多数，花丝红色，花盘杯状，紫红色；心皮2～5，密生短毛，柱头叶状。蓇葖果2～5个，长卵圆形，密生褐色硬毛。花期5月。果期6月。

生于向阳及土壤肥沃地上，多栽培于庭园。

全国各地多有栽培。陕西、山东、安徽、湖北、湖南、贵州有大量栽培。

【栽培要点】喜温暖气候。宜栽培于阳光充足、土层深厚、排水良好、疏松肥沃的砂质壤土。用种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：8～9月采下果实，放室内阴处，待果皮裂开后取出种子即可播种。条播，按行距20cm开浅沟，株距约6cm将种子撒入沟内，覆薄土，稍压浇水。培育2年后，于春、秋季，按行株距各60cm移栽。②分株繁殖：于8月下旬至10月上旬，挖取植株，从根处分开成2～4株，剪下大、中根入药。按行株距各60cm挖坑移栽，培土浇水。

【采收加工】秋季或初春采挖3～5年的根，除去须根，剥取根皮，晒干。

【药材性状】根皮圆筒状、半筒状或破碎块状，有纵剖裂缝，两边稍向内卷曲或张开，长5～20cm，直径0.5～1.4cm，厚0.2～0.4cm。外面灰褐色或黄褐色，有皮孔及细根痕，栓皮脱落处粉红色；内面淡灰黄色或浅棕色，有细条纹。质硬脆，易折断，断面较平坦，粉性，淡红色，有发亮结晶。气芳香，味微苦而涩。

【性味功能】味苦、辛，性微寒。有清热凉血，活血散瘀，通经止痛的功能。

【主治用法】用于温毒发斑，吐血，衄血，夜热早凉，无汗骨蒸，经闭痛经，头痛，烦热，气血凝滞，痈肿疮毒，跌打损伤，产后恶血，急性阑尾炎，高血压病，神经性皮炎，过敏性鼻炎等症。用量6～12g，孕妇慎用。





130 何首乌

Heshouwu

【来　源】本品为蓼科(Polygonaceae)植物何首乌的块根。

【原植物】

何首乌　别名：首乌（通称），田猪头（甘肃），铁称陀（陕西、湖南）。

Polygonum multiflorum Thunb.

多年生缠绕草本。根细长，先端膨大成肥大的块根，红褐色至暗褐色。茎缠绕，基部稍木质化，中空，上部多分枝，枝草质。叶互生，有长柄；托叶鞘膜质，长4～7mm，褐色，抱茎，顶端易破碎；叶狭卵形或心形，长4～9cm，宽2.5～5cm，先端渐尖，基部心形或耳状箭形，全缘或微波状。花小，多数，密集成圆锥花序，基部膜质小苞片卵状披针形，内生小花2～4朵或更多；花绿白色或白色，花被片5，外侧3片背部有翅；雄蕊8，不等长；子房卵状三角形，柱头3裂。瘦果椭圆形，有三棱，黑色而光亮，包于宿存增大翅状花被内，倒卵形，下垂，直径5～6mm。花期8～9月。果期9～11月。

生于山坡石缝中、蒿边、林下，山脚阳处或灌丛中。

分布于河北、河南、山东以及长江以南各省。

【栽培要点】喜温暖湿润环境，忌水浸，宜在排水良好的腐殖质或砂质壤土栽培。种子繁殖或扦插繁殖。①种子繁殖：早春育苗，条播，行距9～12cm，开浅沟，将种子均匀撒入沟内，覆土，保持土壤湿润，温度在16～20℃，约20d左右出苗，苗出齐后需适当间苗。当苗高9～12cm时，选阴雨天移栽，行距36～45cm，株距24～30cm。②扦插繁殖：7～8月剪取长9～15cm壮实枝条，斜插于苗床，保持土壤潮湿，20d左右生根，根成活后再培育1年，第二年可移栽。

【采收加工】

生首乌　立秋后采挖，洗净，切去两端，大块根可对剖开或切成块片，晒干。

制首乌　取首乌片或块，用黑豆汁拌匀，置非铁质容器内，炖至汁液吸尽并显棕红色（每首乌片或块100kg，用黑豆10kg）。

【药材性状】块根纺锤形或团块状，长6～15cm，直径4～12cm。红棕色或红褐色，凹凸不平，有不规则皱缩及纵沟和皮孔及连线条纹，两端各有断痕，露出纤维状维管束。质坚硬，不易折断，断面浅黄棕色或浅红棕色，粉性，皮部有近圆形异型维管束环列，形成“云锦花纹”，中央木部较大或呈木心。气微，味微苦而甘涩。

【性味功能】

生首乌　味微苦，性平。有润肠通便，解疮毒的功能。

制首乌　味甘、涩，性微温。有补肝肾，益精血的功能。



【主治用法】

生首乌　用于瘰疬，疮痈或阴血不足引起的大便秘结。用量：6～12g。

制首乌　用于阴虚血少，眩晕，失眠，头发早白，腰膝酸软等。用量：6～12g。



131 伸筋草

Shenjincao

【来　源】本品为石松科（Lycopodiaceae）植物石松的全草。

【原植物】

石松　别名：筋骨草（陕西），过山龙（浙江）。

Lycopodium japonicum Thunb.

多年生草本。主茎下部伏卧，生根，直立茎高15～30cm，营养枝为多回分叉。叶小，多列密生。叶线状钻形，长3～7mm，宽约1mm，顶端芒状，螺旋状排列，全缘或微锯齿。孢子枝从第二或第三年营养枝上生出，高出营养枝。孢子囊穗棒状，长2～5cm，有柄，单生或2～6个着生于孢子枝上部；孢子叶卵状三角形，边缘有不规则锯齿，孢子囊肾形，淡黄褐色，有密网纹及小突起。孢子期6～8月。

生于疏林及溪边酸性土壤中。

分布于吉林、内蒙古、陕西、新疆、河南、山东及长江以南各省、自治区。

【采收加工】均为野生，夏、秋季茎叶繁茂时连根拔起，除起泥土、杂质，晒干。

【药材性状】匍匐茎圆柱形，细长，弯曲，长达2m，直径2～5mm；浅绿色或黄色，质韧，不易折断，断面浅黄色，中央有白色木心。匍匐茎下有多数黄白色不定根，二歧分枝，叶密生，皱缩，弯曲，长3～5mm，宽0.3～0.8mm；黄绿色或灰绿色。枝端时有一直立棒状孢子囊穗。气无，味淡。

【性味功能】性温，味微苦、辛。有祛风寒，除湿消肿，舒筋活络的功能。

【主治用法】用于风寒湿痹，关节酸痛，皮肤麻木，四肢软弱，水肿，跌打损伤。用量3～12g。外用适量，捣敷患处。





132 佛手

Foshou

【来　源】本品为芸香科（Rutaceae）植物佛手的果实。

【原植物】

佛手　别名：佛手柑、手柑（通称）、五指柑（广西）。*Citrus medica* L. var. *sarcodactylis* Swingle

常绿小乔木或灌木，高3～4m。老枝灰绿色，幼枝微带紫红色，有短硬刺。叶互生，革质有透明油点；叶柄短，无翅，顶端无关节；叶长椭圆形或倒卵状长圆形，长5～16cm，宽2.5～7cm，先端钝或有时凹缺，基部近圆形或楔形，叶缘有浅波状钝锯齿。花单生，簇生或为短总状花序；花萼杯状，5浅裂，裂片三角形；花瓣5，内面白色，外面紫色；雄蕊多数；子房椭圆形，上部狭尖。柑果卵形、长圆形或矩圆形，长10～25cm，顶端分裂如拳状，或张开如指状，故称“佛手”，表面橙黄色，粗糙，果肉淡黄色。种子7～8粒，卵形，先端尖，有时不完全发育。花期4～5月。果熟期10～12月。

栽培于园圃或花盆内。

分布于安徽、浙江、江西、福建、台湾、广东、广西、云南、四川等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润，阳光充足的气候。宜栽培于排水良好，通透性好，微酸性的砂质壤土。用扦插、嫁接法繁殖。①扦插繁殖：于3～5月或7～9月，选上年或当年生长的枝梢，取长15～20cm，有3～5个芽插条，按行距20cm，株距7cm，斜插入砂质壤土苗床。翌年春定植。②嫁接繁殖：嫁接用的砧木以香橼、柠檬为佳。于春季取直径约1cm的香橼作砧木，另取上年略小的佛手枝条作接穗，进行削皮靠接。成活1年后，按行距3m，株距2.5m定植。

【采收加工】秋季果实变黄时采摘。晾3～5日，待水分大部蒸发后，纵切成薄片，晒干或烘干。



【药材性状】

佛手　为椭圆形或卵圆形薄片，常皱缩或卷曲。长6～10cm，宽3～7cm，厚0.2～0.4cm。顶端稍宽，常有3～5手指状裂瓣。外皮黄绿色、橙黄色或棕绿色，有皱纹及油点。果肉浅黄白色，散有凹凸不平线状或点状维管束。质硬而脆，受潮变柔软。气香。味微甜后苦。

广佛手　果大，色黄而光亮，体糯芳香。川佛手：果实小，味香浓。建佛手：果片较小，香味较淡。

【性味功能】味辛、苦、酸，性温。有舒肝和胃，行气止痛，消食化痰的功能。

【主治用法】用于胸闷气滞，胸胁胀痛，食欲不振，胃脘疼痛，呕吐，痰饮咳喘等症。用量3～9g。



133 皂角刺

Zaojiaoci（附：猪牙皂）

【来　源】本品为豆科(Leguminocae)植物皂荚的棘刺。其果实作猪牙皂使用。

【原植物】

皂荚　别名：皂角、天丁（通称）。

Gleditsia sinensis Lam.

落叶乔木，高达15m。树干有坚硬的棘刺，常分枝。偶数羽状复叶，近革质；小叶3～8对，对生或互生，有短柄；小叶片长卵状或卵形，长3～8cm，宽1～4cm，先端钝，顶有细尖，基部宽楔形或近圆形，稍偏斜，边缘有小波状细锯齿，两面均有短柔毛，下面网脉明显。总状花序顶生或腋生，花杂性；花梗长3～10mm，被短柔毛；花萼钟状，先端4裂；花瓣4，椭圆形；雄蕊6～8，3～4枚较长；子房扁平，有短柄，胚株多数。荚果长条状，长12～25cm，宽2～3.5cm，紫黑色，质坚硬，有光泽，边缘平滑，有灰色粉霜。种子10余粒，长椭圆形，长10～20mm，宽约8mm，棕褐色，光滑而有光泽，质坚硬。花期5月。果期10月。

生于山坡、溪谷和平原等地。

分布于全国大部分地区。多栽培。

【栽培要点】适应性强，我国南北各地均可栽培，对土壤的要求不严，可利用房前、屋后、地角、村边等处种植。种子繁殖。春播，播种浸泡24h或埋沙中1个月后播种，点播，覆土4～5cm，幼苗期注意浇水、松土、除草，苗高30cm以后，可减少松土次数。栽种1、2年内，于春、夏季可各施粪肥1次。

【采收加工】

皂角刺　9月至翌年3月，剪下棘刺，晒干或鲜时纵切成片，晒干。

猪牙皂　9～10月果实成熟后采收。四川于7～8月果实足壮时采收。打下后，除净杂质，晒干。

【药材性状】

皂角刺　完整者为主刺及1～2次分枝，全体紫棕色，光滑或有细皱纹，有时带灰白色地衣斑块，扁圆形，长5～18cm，基部粗约8～12mm，末端尖锐；分枝刺螺旋形排列，上有更小的刺，基部内侧呈小阜状隆起。体轻质坚硬，不易折断。商品皂角刺多切成斜薄片，长披针形，长2～6cm，宽3～7mm，厚1～3mm。带有尖细的刺端，切面木部黄白色，中心髓部质松，淡红色。质脆，易折断。无臭，味淡。

猪牙皂　果实圆柱形，略扁，弯曲作镰刀状，长4～12cm，直径0.5～1.2cm。表面紫棕色或紫黑色，被灰白色蜡质粉霜，擦去后有光泽，并有细小疣状突起及线状或网状裂纹，顶端有鸟喙状花柱残基，基部有果梗痕。质硬脆，断面棕黄色，外果皮革质，中果皮纤维性，内果皮粉性，中间疏松，有灰绿色或淡棕黄色丝状物。纵向剖开可见整齐的凹窝，偶有发育不全的种子。气微，有刺激性，味微苦、辛，粉末有催嚏性。



【性味功能】

皂角刺　味辛，性温。有活血消肿，排脓通乳的功能。

猪牙皂　味辛，性温；有小毒。有开窍，祛痰，解毒的功能。

【主治用法】皂角刺用于痈肿疮毒初起或脓成不溃，乳汁不下，急性扁桃腺炎等。痈肿已溃及孕妇忌用。用量4.5～9g。

猪牙皂用于突然昏厥，中风牙关紧闭，喘咳痰壅，癫痫等。用量1～1.5g。外用适量。





134 余甘子

Yuganzi

【来　源】本品为大戟科（Euphorbiaceae）植物余甘子的果实。

【原植物】

余甘子　别名：柚柑（福建），滇橄榄（贵州、云南），油柑（广东、广西、云南）。

Phyllanthus emblica L.

落叶灌木或小乔木，高达8m。树皮灰褐色，皮薄易脱落，裸露出红色内皮，小枝细，有锈色短柔毛。单叶互生，几无柄，线状披针形，叶密生，2排，形似羽状复叶；叶长圆形，长1～2cm，宽3～6cm，先端钝，基部圆或偏斜，全缘。花单性，雌雄同株，花小，黄色，3～6朵呈团伞花序，簇生于叶腋，每花簇有1朵雌花和数朵雄花；萼片6，倒卵状长圆形，花盘腺体6，分离，与萼片互生，雄蕊3～5，花丝合生；花盘杯状，边缘撕裂状，包着子房达一半以上，子房3室。蒴果球形或扁圆形，6棱，成熟时淡黄色或紫红色，干后裂成6片。种子6，外种皮褐色，稍3棱形，有3个突起。花期4～5月。果期9～11月。

生于疏林下、灌木丛中或山坡向阳处。

分布于福建、台湾、广东、广西、四川、贵州、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候，对土壤要求不严。宜栽培于土壤深厚、肥沃的山坡地。用种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：9～10月果实采收后，剥去果肉，将种子置阴凉处晾1～2d。按行距25～30cm，株距8～10cm点播于苗床内。若春播，种子需用湿沙贮藏越冬。②分株繁殖：于春天挖取野生余甘子根部萌发的小植株。育苗1年，苗高30cm时，按行距2m，株距1m开穴定植。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

【药材性状】果实球形或扁球形，直径1.2～2cm。棕褐色或墨绿色，有浅黄色颗粒状突起，有皱纹及不明显6棱，果梗长约1mm。中果皮厚1～4mm。内果皮黄白色，硬核样，3室，稍有6棱，背缝线偏上部有数条维管束，干后裂成6瓣。种子6，棕色，腹面有种脐。气微，味酸涩，回甜。



【性味功能】味甘、酸、涩，性凉。有清热凉血，消食健胃，生津止咳的功能。

【主治用法】用于血热血瘀，高血压，肝胆病，消化不良，腹痛，咳嗽，喉痛，口干，烦渴，牙痛，维生素丙缺乏症。用量3～9g。多入丸散服。



135 辛夷

Xinyi

【来　源】本品为木兰科（Magnoliaceae）植物望春玉兰、玉兰的花蕾。

【原植物】

（1）望春玉兰　别名：望春花（通称）。

Magnolia biondii Pamp.

落叶乔木，高6～12m。树皮淡灰色，小枝细长。叶互生，叶柄长1～2cm；叶长圆状披针形，长10～18cm，宽3.5～6.5cm，先端尖，基部宽楔形或圆形，初有毛，后渐无毛，全缘。花单生于幼枝顶，长1.7～2.5cm，直径1～1.2cm，苞片密生灰白色或黄色长柔毛；花先叶开放，长6～8cm，花被片9，白色，外面基部带紫色，排成3轮，外轮3片近宽线形，约1cm，内两轮近匙形，长4～5cm；雄蕊与心皮多数，花柱顶端微弯。聚合果柱形，稍扭曲，长8～14cm。蓇葖果球形，黑色，两侧扁，密生小瘤点。种子扁圆状卵形，鲜红色，干后暗红色。花期4月。果期8～9月。

野生于森林中，或多栽培于庭院。

分布于陕西、甘肃、河南、湖北、四川等省。

（2）玉兰　别名：白玉兰（通称）。

Magnolia denudata Desr.

本种植物与望春玉兰区别：叶宽倒卵形或倒卵状椭圆形，先端宽圆，有尖头，基部渐窄成楔形。花直径10～20cm，基部带淡红色纵纹。花期3～4月。果期8～9月。

多栽培或野生于阔叶林中。

分布于全国大部分省、自治区。

【栽培要点】喜阳光、温暖湿润的气候。宜栽培于向阳、排水良好、土层深厚、疏松肥沃、微酸性砂壤土。用种子繁殖。于3月中、下旬条播。播前将种子放入0.2%碱液中浸泡24h，搓去蜡质，用清水冲洗，与3倍的湿沙混匀，挖坑层积处理。待种子裂口后，按行距30cm，种距3～5cm播入沟内，覆土稍压，浇水。幼苗培育2年后，按行距33cm，株距15cm移栽。

【采收加工】春季花蕾未开放时采摘，剪去枝梗，干燥。

【药材性状】

（1）望春玉兰　花蕾长卵形，长1～2.5cm，直径0.6～1.5cm，有短梗，苞片6，3层，有灰白色或绿色长柔毛，层间有小鳞芽；花被片9，近棕色，外轮3片，宽线形，萼片状，内两轮各3片，外轮较内轮大，棕黄色；雄蕊多数，螺旋状排列。雌蕊棒状，心皮多数。体轻，质脆。气芳香，味辛凉，稍苦。

（2）玉兰　花蕾形似望春花。长1.5～3cm，直径1～1.5cm；苞片2～3层，密生黄绿色茸毛；花被片9，每轮3片，内外轮同型。

【性味功能】味辛，性温。有散风寒，通鼻窍的功能。

【主治用法】用于风寒头痛，鼻塞，鼻渊，鼻疮，鼻流浊涕，齿痛等。用量3～9g；外用适量，研末塞鼻或水浸蒸馏滴鼻。







136 沙苑子

Shayuanzi

【来　源】本品为豆科（Leguminosae）植物扁茎黄芪、华黄芪的种子。

【原植物】

（1）**扁茎黄芪**　别名：蔓黄芪（陕西）。

Astragalus complanatus R.Br.ex Bunge.

多年生草本，高30～100cm。根粗壮，暗褐色，全体疏生柔毛。茎稍扁，多分枝，基部倾斜。羽状复叶互生；叶柄短；托叶小，狭披针形；小叶9～21，椭圆形，长0.7～2cm，宽3～8mm，先端钝或微缺，有小尖，基部圆形，全缘。总状花序腋生，有花3～9朵；花萼钟状，萼齿5，披针形，与萼筒等长，萼下有线形小苞片2；花冠蝶形，旗瓣近圆形，先端凹，基部有短爪，翼瓣稍短，龙骨瓣与旗瓣等长；雄蕊10，9枚合生，1枚分离；雄蕊较雌蕊短；子房上位，密生白色柔毛；花柱无毛，柱头有髯毛。荚果纺锤形，稍膨胀，长2.5～3.5cm，先端有喙，背腹稍扁，疏生短毛。种子20～30粒，圆肾形。花期8～9月。果期9～10月。

生于路边潮湿地、阳坡或灌丛中。

分布于东北、华北及陕西、宁夏、甘肃等省、自治区。

（2）**华黄芪**　别名：芒牛旦（河北）。

Astragalus chinensis L.

与扁茎黄芪相似，本种主要区别为：茎直立，有棱。小叶21～31，椭圆形或卵状椭圆形，长1.2～2.5cm，宽0.5～0.9cm。荚果椭圆形，有密横纹，膨胀，长1～1.5cm，宽0.8～1cm，无毛，成熟开裂。种子10～12，肾形，花期5～6月。果期7～8月。

生于山坡、砂地、路旁或河边等地。

分布于东北及内蒙古、河北、河南、山东等省、自治区。

【栽培要点】喜通风透光的环境。宜栽培于排水良好的砂质壤土或壤土的山坡地。种子繁殖。于8月或4月播种。条播，按行距30cm开浅沟，将种子均匀播于沟内，覆薄土，稍压后浇水。当苗高6～10cm时，按株距10～12cm定苗。

【采收加工】秋末冬初果实成熟尚未开裂时，连茎割下，晒干打下种子，除去杂质，晒干。



【药材性状】

（1）**扁茎黄芪**　种子扁圆形或肾形，长2～2.5mm，宽1.5～2mm，厚约1mm。灰褐色或绿褐色，光滑，腹面凹陷处有种脐。质坚硬，子叶2枚，淡黄色及弯曲胚根。气微弱，味淡，嚼之有豆腥气。

（2）**华黄芪**　种子为较规则的肾形，饱满，长2～2.5mm，宽1.8～2mm，厚1mm。暗绿色或棕绿色，中央凹陷处有种脐。质坚硬。气微，味淡。

【性味功能】味甘、性温。有补肾，固精，缩尿，养肝明目的功能。

【主治用法】用于头晕目昏，肾虚腰痛，遗精早泄，白浊带下，遗尿尿频，小便余沥，尿血，痔漏等症。用量6～9g。





137 沙棘

Shaji

【来　源】本品为胡颓子科（Elaeagnaceae）植物沙棘的果实。

【原植物】

沙棘　别名：醋柳（内蒙古、山西），酸柳柳（内蒙古），酸刺柳（陕西）。

Hippophae rhamnoides L.

落叶灌木或小乔木，高达8m。枝灰褐色，有粗棘刺，幼枝有褐锈色鳞片。叶互生或近对生，叶柄甚短；叶狭披针形或线状披针形，长2～6 cm，宽0.4～1.2cm，先端尖，基部钝圆，全缘，稍反卷，上面有银白色鳞片，渐脱落成绿色，下面密生银白色鳞片。花单性，雌雄异株；短总状花序生于头年小枝上；花小形，淡黄色，先叶开放；雄花序轴常脱落，无花梗；花被2裂；雄蕊4，花丝短；雌花较雄花后开放，有短梗，花萼筒囊状，顶端2裂，花柱粗厚。果实近球形或卵形，果期9～11月。

生于山坡、河岸、沟谷或沙丘上。

分布于辽宁、河北、内蒙古、山西、宁夏、陕西、甘肃、青海、四川等省、自治区。

【栽培要点】喜光、耐寒、耐旱的气候。宜栽于土壤肥沃、疏松的砂质壤土。用种子繁殖或扦插繁殖。①种子繁殖：春播于3～4月份。播前将种子水浸24h，按行距10～15cm开沟，将种子均交撒入沟内，覆土浇水。秋播于10～11月上旬，播后覆土，灌冻水，翌年春出苗。②扦插繁殖：于6月中旬至8月下旬，剪取2～3年生枝条，截成长20cm有2～3个芽的插条，插入沙床内，浇水。翌年春，按行距3m，株距50～70cm挖抗移栽，覆土踩实，浇水。

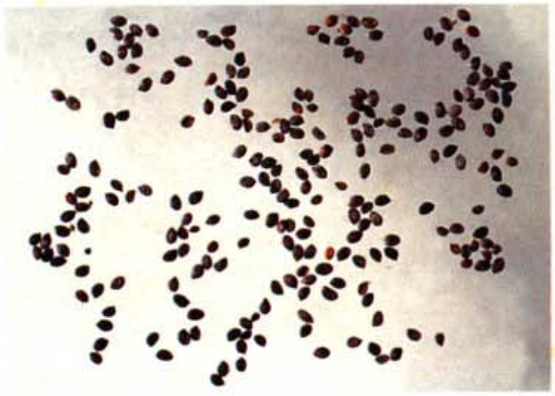
【采收加工】秋冬季果实成熟后采摘，鲜用或晒干、烘干。

【药材性状】果实近球形或扁球形，有的数个黏连，直径5～8mm。橙黄色或棕红色，皱缩，顶端有残留花柱，基部有短小果梗或果梗痕，果肉油润，质柔软。种子斜卵形，长约4mm，宽约2mm，褐色，有光泽，中央有1纵沟；种皮较硬，种仁乳白色，有油性。气微，味酸、涩。

【性味功能】味酸、涩，性温。有止咳化痰，消食化滞，活血散瘀的功能。

【主治用法】用于咳嗽痰多，肺脓肿，慢性气管炎，消化不良，食积腹痛，跌扑瘀肿，瘀血经闭，胃痛，呼吸不畅等症。用量3～9g。





138 沉香

Chenxiang

【来　源】本品为瑞香科(Thymelaeaceae)植物白木香含有树脂的木材。

【原植物】

白木香　别名：土沉香（海南），女儿香（广东）。

Aquilaria sinensis (Lour.) Gilg

常绿大乔木，高达15m，有香气。树皮灰褐色，幼枝被柔毛。叶互生，革质，长卵形、倒长卵形或椭圆形，长5～14cm，宽2～6cm，先端渐尖，有光泽，基部楔形，全缘，下面被伏贴绒毛，后渐无毛，光滑而亮。伞形花序顶生和腋生，总花梗被灰白色绒毛；小花梗长0.5～1.2cm，有绒毛，花黄绿色，花被钟形，先端5裂，先端钝圆，花被管喉部有鳞片10枚，与雄蕊互生，密生白色绒毛；雄蕊10枚，着生于花被筒喉部，花丝粗壮；子房上位，2室，通常只有1枚发育胚珠，花柱短，柱头扁球形。蒴果木质，扁倒卵形，下垂，长2.5～3cm，直径1.5～3cm，密被灰色毛，花被宿存。种子1，基部有长于种子两倍的角状附属体，棕红色。花期4～5月。果期7～8月。

生于平地、丘陵的疏林酸性黄壤土或荒山中。

分布于广东、海南、广西、台湾等省、自治区。

【栽培要点】喜高温高湿环境，对土壤要求不严，适宜于酸性黄土壤，肥沃土壤生长快，但产香少，较瘦土壤生长虽慢，但易形成沉香，产量高。种子繁殖。种子成熟后随采随播，或用3倍湿沙混合贮存，但贮存不能超过1周。条播，行距15cm，覆土9cm左右，每667m²播种量4～5kg。10d左右出苗，搭可透40%光的棚遮荫，大寒至立春前后移植，行距18m，株距15m。

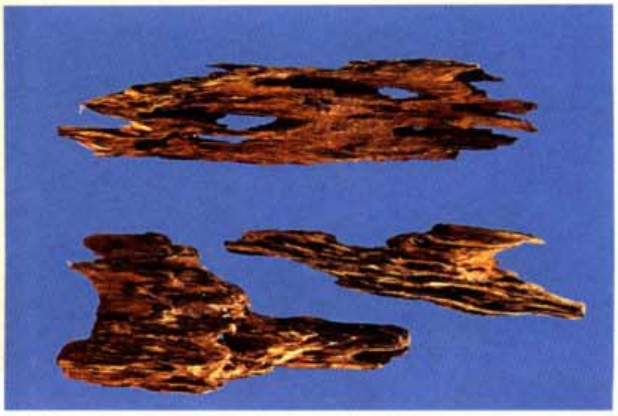
【采收加工】全年均可采收，选择树干直径30cm以上的大树，在高1.5～2m处用刀在树干上顺砍数刀，深3～4cm，待其分泌树脂，数年后，即可割取含树脂的木材，即“沉香”。还可在高1m处树干上，凿成深3～6cm，直径3～10cm的数个小口，用泥土封好，待伤口附近的木质部分泌树脂，几年后生成沉香，除去不含树脂的部分，用刀挖去黏附在其上面的白色木片即成，阴干。

【药材性状】沉香为不规则块状、片状或盔帽状。长10～30cm，宽5～8cm。凹凸不平，有加工的刀痕。可见黑褐色含树脂部分与黄白色木部相间的斑纹。其孔洞及凹窝表面多呈朽木状。质较轻，坚实，不易折断，折断面刺状。大多数不沉水或半沉水。有特殊香气，味苦。



【性味功能】味辛、苦，性微温。有行气止痛，温中止呕，纳气平喘，暖肾的功能。

【主治用法】用于胸腹胀闷疼痛，胃寒呕吐呃逆，肾虚气逆喘急。用量1.5～4.5g，入煎剂宜后下。



139 诃子

Kezi

【来　源】本品为使君子科（Combretaceae）植物诃子的果实。

【原植物】

诃子　别名：诃黎勒（通称），藏青果（西藏）。

Terminalia chebula Retz.

落叶乔木，高18～30m。树皮暗褐色，纵裂，幼枝、叶芽和嫩叶有柔毛。叶互生或近对生，叶柄长1.5～3cm，稍有锈色短柔毛，顶端处有2腺体；叶卵形、椭圆形或长椭圆形，长7～14cm，宽4.5～8.5，先端短尖，基部钝圆或楔形，稍偏斜，全缘或微波状，两面密生瘤点。穗状花序顶生或腋生组成圆锥花序，长5.5～10cm，花序轴有毛；花细少；两性，淡黄色；花萼合生成杯状，5齿裂，裂片三角形，内面有黄棕色柔毛，无花瓣；雄蕊10，花丝伸出萼外；子房下位，圆柱状，有毛，花柱粗长。核果卵形或椭圆形，长3～5cm，直径1.5～2.2cm。粗糙，灰黄色或黄褐色，干时有5条钝棱。种子1。花期4～5月。果期7～9月。

生于疏林中或阳坡林缘。多栽培于屋旁、路边等处。

分布于广东、海南、广西、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖、潮湿的气候。宜栽培于疏松肥沃、排水良好的壤土。用种子繁殖或嫁接繁殖。①种子繁殖：播前将内果皮敲开，取出种仁进行沙床层积催芽，待多数种仁发芽时，按行距30cm，株距15cm开沟点播，覆土2～3cm。1年后苗高达1m，定植。②嫁接繁殖：用1年生实苗作砧木，选优良母株的枝条作接穗，在雨季树皮易剥离时进行芽接。

【采收加工】秋冬季果实成熟时采摘，置沸水中烫5min，取出，晒干或烘干。

【药材性状】果实长圆形或卵圆形，长2～4cm，直径2～2.5cm。黄棕色或暗棕色，微有光泽，有5～6条纵棱及纵皱纹，基部有圆形果柄痕。质坚实。果肉厚2～4mm，黄棕色或黄褐色，果核易剥离，长纺锤形，浅黄色，粗糙，坚硬；果壳砸破后可见膜质内种皮，子叶2片，白色。气微，味酸涩后甜。



【性味功能】味苦、酸、涩，性温。有涩肠，止血，敛肺化痰的功能。

【主治用法】用于久泻，久痢，脱肛，便血，白带，慢性气管炎，哮喘，慢性喉头炎，溃疡病，崩漏，遗精，尿频，久咳失音等症。用量3～5g。



140 补骨脂

Buguzhi

【来　源】本品为豆科（Leguminosae）植物补骨脂的果实。

【原植物】

补骨脂　别名：破故纸（河南、陕西、山西），怀故子（河南），川故子（四川）。

Psoralea corylifolia L.

一年生草本，高50～150cm。全株生白色柔毛及黑棕色腺点。茎直立，有纵棱，枝坚硬。叶互生，枝端有侧生小叶1片；叶柄长2～4cm，小叶柄长2～3mm，被白色绒毛；托叶成对，三角状披针形，膜质；叶宽卵形或三角状卵形，长4～11cm，宽3～8cm，先端圆钝，基部微心形、斜心形或截形，边缘有疏粗齿，两面有黑色腺点。总状花序密集成穗状，腋生；花序长2～4cm；花梗短，花萼淡黄褐色，有多数棕褐色腺点，基部合生成钟状，萼齿5，中央1萼片较长大；花冠蝶形，淡紫色或黄色，旗瓣倒卵形，翼瓣阔线形，龙骨瓣长圆形，先端钝；雄蕊10，连成1束，较花瓣短；子房上位，倒卵形或线形，花柱丝状。荚果椭圆状肾形，熟后黑色，不开裂，有宿萼。种子1，与果皮相黏，扁圆形，棕黑色。花期7～8月。果期9～10月。

生于山坡、溪边或田边草丛中。各地多有栽培。

分布于河南、山西、安徽、江西、陕西、四川、贵州、云南等省。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土层深厚、排水良好、肥沃疏松的砂质壤土。用种子繁殖。春播，条播按行距40cm，株距30cm开浅沟，将种子均匀播入沟内；穴播，按穴距25～30cm开穴，每穴播种子5～10粒，覆薄细土，稍压浇水。



【采收加工】秋季果实成熟时，采收果序，晒干，打下果实，除去杂质。

【药材性状】果实扁圆状肾形，长3～5mm，宽2～4mm，厚约1.5mm。表面黑棕色或灰褐色，具细微网纹。顶端圆钝，有小突起，凹侧有果梗痕。质坚硬。果皮薄，与种子不易分离；种子1，子叶2，肥厚，黄白色，有油性。气香，味辛、微苦。

【性味功能】味辛、苦，性温。有补阳，固精，缩尿，止泻的功能。

【主治用法】用于腰膝冷痛，阳痿滑精，遗尿，尿频，五更泻，虚寒喘咳，神经衰弱；外用于白癜风，斑秃，鸡眼，牛皮癣等症。用量6～9g；外用20%～30%酊剂涂患处。



141 陈皮

Chenpi（附：橘红、橘核）

【来　源】本品为芸香科（Rutaceae）植物橘及其栽培变种的成熟果皮。其橘的外层果皮作为橘红，橘的种子作为橘核使用。

【原植物】

橘　别名：福橘（江苏、浙江、福建）。

Citrus reticulata Blanco

常绿小乔木或灌木，高3～4m。枝有刺或无刺。叶互生，叶柄长0.5～1.5cm，叶翅不明显，有关节；叶革质，披针形或椭圆形，先端渐尖，微凹，基部楔形，全缘或有细钝齿，有半透明油点。花单生或数朵生于枝端和叶腋，白色或带淡红色，花萼杯状，5裂，裂片三角形；花瓣5，长椭圆形，外卷；雄蕊15～25，花丝3～5枚连合；子房圆形，9～15室，柱头头状。柑果近圆形或扁圆形，果皮疏松，易剥离；种子卵圆形，灰白色，1端尖。花期3～4月。果期10～11月。

栽培于丘陵、低山地带、江河、湖泊沿岸或平原。

分布于陕西南部、长江以南各省、自治区及台湾。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于向阳肥沃的微酸性或中性砂质土壤。用种子繁殖或嫁接繁殖。①种子繁殖：于2月初至3月初播种。②嫁接繁殖：嫁接采用红橘、枸橘、柚子等2～3年的实生苗作砧木，秋季芽接。嫁接后1～2年，春、秋或雨季移栽。

【采收加工】

陈皮　9～12月采收成熟果实，剥去果皮，晒干。

橘红　秋末冬初摘下成熟橘，削去红色外层皮，阴干或晒干。

橘核　食橘时或食品罐头厂，收集其种子，洗净，晒干。

【药材性状】

陈皮　常剥成数瓣，基部相连，破裂为不规则碎裂片，皮厚0.5～1.5mm。橙红色、黄棕色或棕褐色，有细纵纹及许多圆形小油点。内面淡黄白色，附筋络状维管束。质稍硬而脆。气香，味辛、苦。

橘红　为橙红色外层果皮，长条形或不规则薄片状，厚约0.2mm，边缘皱缩向内卷曲，表面黄棕色或橙红色，存放长久呈棕褐色，密布黄白色油室，内面黄白色或淡橙红色，密布透光小圆点。质脆碎，气香，味微苦而麻。

橘核　卵形或卵圆形，长0.8～1.2cm，直径0.4～0.6cm，淡黄白色或灰白色，光滑，一侧有种脊棱线，一端钝圆，另端渐尖成小柄状。外种皮薄而韧，内种皮薄，淡棕色，子叶2，黄绿色，有油性。气微，味苦。





【性味功能】

陈皮　味苦、辛，性温。有理气，健脾，燥湿，化痰的功能。

橘红　味辛、苦，性温。有散寒，燥湿，利气，消痰的功能。

橘核　味苦，性平。有理气散结，止痛的功能。

【主治用法】

陈皮　用于胸脘胀满，嗳气呕吐，食欲不振，咳嗽痰多。用量3～9g。

橘红　用于风寒咳嗽，喉痒痰多，食积伤酒，呕恶痞闷。用量3～9g。水煎服。

橘核　用于小腹疝气，睾丸肿痛，乳痈肿痛，腰痛。用量3～9g。

142 附　子

Fuzi（附：川乌）

【来　源】本品为毛茛科（Ranunculaceae）植物乌头栽培品的侧根（子根）经加工炮制而制成。其乌头的母根（块根）作川乌使用。

【原植物】

乌头　别名：鹅儿花（四川）、草乌（野生品）。

Aconitum carmichaeli Debx.

多年生草本，高60～150cm。块根圆锥形，常2个连生，栽培品侧根（子根）肥大，倒卵圆形或倒卵形，直径达5cm。茎直立。叶互生，有柄；叶卵圆形，革质，宽5～12cm或更宽，掌状3裂几达基部，两侧裂片再2裂，中央裂片菱状楔形，上部再3浅裂，各裂片边缘有粗齿或缺刻。总状花序狭长，花序轴上密生反曲柔毛；花蓝紫色，花瓣盔形，侧瓣近圆形，外生短柔毛；蜜叶1对紧贴盔瓣下，有长爪，雄蕊多数；心皮3～5，离生，微有柔毛。蓇葖果长圆形，长约2cm。花期6～7月。果期7～8月。

生于山地草坡、灌丛中或栽培于平地肥沃的砂质壤土中。

分布于我国中部及南部各省，主要栽培于四川；现湖南、湖北、陕西、云南等地也有栽培。

【栽培要点】喜温暖、湿润的气候。宜栽培于土层深厚肥沃、土质疏松、排水良好的壤土。用块根繁殖。冬至前6～10d栽种。行距30cm，株距15cm，开6cm沟，使芽向上栽入沟内，覆土3～6cm，稍压，浇水，盖土肥一层越冬。翌年苗高30cm时，摘除顶尖。

【采收加工】

附子　6月下旬到7月初挖取子根，除去泥土及须根，称泥附子；洗净泥土，浸入胆巴，每日取出晾晒，并逐渐延长晾晒时间，直到表面出现大量结晶盐粒，质地变硬为止。或加工成黑附片、白附片。

川乌　6月下旬至8月上旬采挖，除去茎叶子、根、须根及泥沙，晒干。

【药材性状】

附子　盐附子圆锥形，长5～8cm，直径3～4m。灰黑色，粗糙，附有含盐结晶，周围有突起支根（称钉角）或支根痕；顶端凹陷为芽的残迹。质重而坚硬，难折断，断面角质样。气微弱，味咸而麻辣（有剧毒！应注意）。

黑附片呈片状，周边稍翘起，直径2～5cm，褐色，切开面黄棕色，稍透明，有导管束纹理。质坚硬，断面角质样。气微弱，味淡。

白附片为片状，黄白色，透明。余同黑附片。

川乌　母根呈纺锤形或不规则圆锥形，长2～6cm，直径1～2.5cm，灰褐色，有纵皱纹及须根痕，上部有残留茎基，有小瘤状侧根及子根脱离后痕迹。质坚实，断面近白色或浅灰黄色，形成层环纹呈多角形。气微，味辛辣，麻舌。





【性味功能】

附子　味辛，性大热，有大毒。有回阳补火，散寒止痛的功能。

川乌　味辛、苦，性热，有大毒。有祛风除湿，温经止痛的功能。

【主治用法】

附子　用于亡阳虚脱，四肢寒冷，汗出脉微，肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿尿频，虚寒泄泻，脘腹冷痛，阳虚水肿，风寒湿痹，周身骨节疼痛等症。用量3～15g。久煎可减低毒性。孕妇忌服。

川乌　用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛，麻醉止痛。一般炮制后用。用量3～9g。

生品内服宜慎。不宜与贝母、半夏、白芨、白蔹、天花粉、瓜蒌、犀角同用。阴虚阳亢患者及孕妇忌服。

143 鸡血藤

Jixueteng

【来　源】本品为豆科(Leguminosae)植物密花豆的藤茎。

【原植物】

密花豆　别名：猪血藤、血龙藤(广西)，紫梗藤(云南)。*Spatholobus suberectus* Dunn

攀援木质大藤本，长达30m。枝圆柱形，灰绿色，老茎扁圆柱形，灰棕褐色，折断有鲜红色汁液流出，横断面可见数圈偏心环，周围圈明显，干时为赤褐色。三出复叶互生，近革质，有长柄，小叶柄上有一条纵槽，被疏短毛；小托叶针刺状，常早落；顶生小叶宽椭圆形，长12～22cm，宽7～15cm，先端短渐尖，基部圆楔形，全缘，不对称，上面绿色，下面淡绿色，侧生小叶偏斜卵形，两面被短硬毛，脉腋间有短细毛。圆锥花序生于枝顶叶腋内，花多而密；花序轴及总花梗均被黄色短柔毛，花萼肉质筒状，5齿，上面2萼齿合生，有淡黄色短柔毛；花冠蝶形，黄白色，旗瓣肉质，近圆形，有爪，无耳；翼瓣同龙骨瓣具爪及耳；雄蕊10，合生成2组；子房上位，密生白色短毛。荚果扁平，剃刀状，长8～11cm，宽2～3cm，顶端圆形，有绒毛，具网纹。种子椭圆形，光亮。花期7月。果期8～10月。

生于林中、灌丛中或山谷林中。

分布于福建、广东、广西、云南、贵州等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润环境，30℃最适宜生长，也可耐低温。喜向阳、排水良好、土层深厚、富含腐殖质的砂质壤土。忌渍水。扦插繁殖或种子繁殖。①扦插繁殖：深耕细耙，作畦，开排水沟。选2年生嫩枝，春季新芽萌发前，选长30cm健壮枝条作插穗，斜插入苗床20cm深，压坚、浇水，30d左右生新根。当年秋季或翌年春定植。定植后1～2年可间种豆科作物，每季除草、松土1～2次。春夏季施氮肥，促进蔓茎生长，秋冬季施堆肥或厩肥。搭建棚架，以利蔓茎生长。②种子繁殖：3～4月份播种，播种前将种子表皮擦破，置于沙床中催芽后播入苗床。经1年育苗，按株行距各3m开穴，穴深80cm，宽60cm，穴内施足基肥，每穴栽1株，覆土踩实，盖土要高于地面，浇足水。1～2年后定植。定植后管理同扦插法。

【采收加工】秋、冬二季采收藤茎，除去枝叶，切片或切成短段，晒干。

【药材性状】鸡血藤茎扁平板状圆形或圆柱形，多切成椭圆、长圆形或不规则的斜切片，厚0.2～3cm。栓皮灰棕色，有灰白色斑块，栓皮脱落处显红棕色。横切面韧皮部与木质部相间排列，呈3～8个偏心性环。韧皮部有红棕色至黑棕色的树脂分泌物，木部红棕色或棕色，有多数导管形成小孔；髓部偏向一侧。质坚硬。气微，味涩。

【性味功能】味苦、甘，性温。有补血，活血，通络的功能。

【主治用量】用于月经不调，血虚萎黄，麻木瘫痪，风湿痹痛。用量9～15g。





144 鸡骨草

Jigucao

【来　源】本品为豆科(Leguminosae)植物鸡骨草和毛鸡骨草的全草。

【原植物】

(1) **鸡骨草**　别名：大黄草（广东），红母鸡草（广西）。

Abrus cantoniensis Hance

小灌木。根细长，分枝。茎细长，小枝、叶轴、叶柄均有浅棕黄色短粗毛。双数羽状复叶互生，托叶线状披针形；小叶8～12对，小叶柄短，小托叶刺毛状；小叶膜质，长圆形或倒卵形，长6～12mm，宽4～6mm，先端平截，有小尖头，基部宽楔形或圆形，上面被疏毛，下面有紧贴粗毛，小脉两面凸起。总状花序腋生，总轴密生棕黄色柔毛，有3～5花聚生于花序总轴短枝上，花长6～8mm，花萼杯状，黄绿色；花冠淡紫红色，旗瓣宽椭圆形，翼瓣狭，龙骨瓣弓形；雄蕊9，合生成管状，另一个雄蕊缺。荚果扁长圆形，长2.5～3cm，宽7～8mm，有黄色短毛，先端有喙。种子4～6，扁长圆形，褐黑色，光滑。花期7～8月。果期8～9月。

生于旱坡地区性灌丛边或草丛中。

分布于广东、广西等地区。

(2) **毛鸡骨草**　别名：油甘藤（海南）。

Abrus mollis Hance

本种与鸡骨草相似，主要区别：缠绕藤本，全株密被黄色长柔毛。小叶11～16对。

生于丘陵坡地灌丛中或林下。

分布于广东、海南、广西等省、自治区。

【栽培要点】喜阳光和较干燥环境，不耐严寒。适宜排水良好、疏松肥沃的砂质壤土或腐殖土栽种。种子繁殖。2～3月开沟撒播，行距60cm，覆土3～5cm，播种期间保持土壤湿润，水多时注意排水，出苗后，苗高6～9cm时间苗，株距30～36cm。生长期松土除草，适当灌溉，苗高30cm时，追施一次粪肥。

【采收加工】全年均可采挖，除去泥沙及荚果，晒干。





【药材性状】

(1) **鸡骨草**　根圆柱形或圆锥形，有分枝，长短不一，直径0.3～1.5cm；灰棕色，粗糙，有瘤状突起，质硬。根茎结节状，长1～2cm。茎丛生，长45～100cm，直径1～2mm，灰棕色至紫褐色，小枝疏生茸毛。双数羽状复叶互生，小叶长圆形，长0.6～12cm，宽4～6mm，下面有伏毛。气微，味微苦。

(2) **毛鸡骨草**　根长圆柱形，须根多，直径1～5mm，灰黄色或灰棕色；质坚脆，折断时有粉尘飞扬；根状茎膨大呈瘤状，茎枝多分枝，茎长1～2m，直径1.5～3mm，紫褐色或灰棕色，小枝密生毛茸。叶长12～24mm，宽4～6mm，两面密被长柔毛。

【性味功能】味微甘，性凉。有清热利湿，舒肝止痛，活血散瘀的功能。



【主治用法】用于慢性肝炎，肝硬化腹水，胃痛，小便刺痛，风湿骨痛，跌打损伤，毒蛇咬伤，乳腺炎。用量30～60g。

145 鸡冠花

Jiguanhua

【来　源】本品为苋科（Amaranthaceae）植物鸡冠花的花序。

【原植物】

鸡冠花　别名：鸡冠头花（江苏），鸡骨子花（广东）。*Celosia cristata* L.

一年生草本，高60～90cm。植株无毛。茎直立，粗壮，绿色或带红色，有纵棱条。单叶互生，叶柄红色；叶长椭圆形至卵状披针形，长5～13cm，宽3.5～6.5cm，先端渐尖，基部狭尖成叶柄，全缘。穗状花序，生于茎的先端或分枝末端，扁平鸡冠状，上部有多数条状小鳞片，中部以下密生多数小花；苞片、小苞片、花被紫红色、红色、淡红色、黄色、黄白色或白色等；花密生，每花苞片3；花被片5，椭圆状卵形至广披针形，长5～8mm，先端尖，干膜质，透明；雄蕊5，花丝下部合生成杯状。子房上位，柱头2浅裂。胞果卵形，成熟时盖裂。种子细小，扁圆形或肾形，黑色，2至数粒包于宿存的花被内。花期7～9月。果期9～10月。

多栽培。分布于全国各地区。

【栽培要点】喜温暖湿润气候，一般土地均可栽培，以排水良好、疏松肥沃的砂质壤土较好。种子繁殖。3～4月春播，条播，行距30cm，覆土3～4cm，每667m^{2}播种量0.4kg，保持土壤湿润，约7～10d出苗，苗高6～9cm时间苗，株距9～12cm。生长期松土除草，适当灌溉，不宜过湿，苗高30cm时，可追施粪肥1次。

【采收加工】8～10月，花盛开，花序充分膨大时采收，剪下全部花序，晒干。

【药材性状】为带有短茎段扁平而肥厚的穗状花序，上部多扩大肥厚皱折，边缘波形，形似鸡冠，密生线状绒毛，上部密生细小线状鳞片，下部常有岐出穗状花序，长5～10cm，宽5～12cm，紫色、红色或黄白色等；中部以下密生多数小花，各小花有膜质苞片及花被片。成熟果实盖裂，种子黑色，有光泽，细小，圆形或稍肾形。体轻，质柔韧。气微，味淡。

【性味功能】味甘，性凉。有清热利湿，凉血，止血，止带，止痢的功能。

【主治用法】用于吐血，咳血，痔疮出血，崩漏，赤白痢疾，赤白带下，血淋，产后瘀血腹痛等病。用量10～15g。





146 玫瑰花

Meiguihua

【来　源】本品为蔷薇科（Rosaceae）植物玫瑰的花蕾。

【原植物】

玫瑰　别名：红玫瑰（浙江、山东），刺玫瑰（河北）。*Rosa rugosa* Thunb.

灌木，高约2m。茎粗壮，多分枝，小枝密生短绒毛，疏生腺毛及皮刺。单数羽状复叶，互生；叶柄和叶轴疏生小皮刺及刺毛；托叶2，附着于总叶柄上，披针形，无锯齿，边缘有腺点。小叶5～9，长椭圆形或椭圆形，长2～5cm，宽1～2cm，先端尖或钝，基部圆形或宽楔形，边缘有钝锯齿，上面暗绿色，光亮，多皱，下面密生柔毛及腺体。花单生或2～3朵簇生；花梗长3～5cm，有绒毛、腺毛及刺；花托及花萼有腺毛；萼片5，长尾状尖，内面及边缘有线状毛；花瓣5或重瓣，紫红色；雄蕊多数，着生于花托边缘的花盘上；雌蕊多数，包于花托内。聚合果扁球形，直径2～2.5cm，暗橙红色，内有多数小瘦果，萼片宿存。花期5～8月。果期8～9月。

生于低山丛林中。多栽培于庭园。

分布于全国各地，多有栽培。主产于江苏、浙江、山东、安徽等省。

【栽培要点】喜温暖环境，耐严寒，宜选排水良好、疏松肥沃的砂质壤土，不宜黏土和干旱瘠薄土地栽培。用分株、压条及扦插法繁殖。①分株繁殖：于早春切取母株部分根孽，分开栽种。②压条繁殖：于7、8月将近地面枝条拉下，分段压土，厚15cm以上，保持土壤潮湿，3个月即可生根，当年秋季或第二年春季剪断，移栽。③扦插繁殖：用上年枝条，截成9～12cm，顶端留健壮芽2～3个，插入土中，生根发芽后移栽，保持土壤湿润。

【采收加工】4～6月间，当花蕾将开放时，分批采收，摊放薄层，用文火烘干或晒干。

【药材性状】花或花蕾呈半球形或不规则团状，直径1.5～2cm。花托半球形，基部钝圆与花萼基部合生。萼片5，披针形，黄绿色或棕绿色，内面被有细柔毛；花瓣5或重瓣，宽卵形，呈覆瓦状排列，多皱缩，紫红色，有的黄棕色；雄蕊多数，黄褐色，生于花托周围。体轻，质脆，气芳香浓郁，味微苦涩。



【性味功能】味甘、微苦，性温。有舒肝理气，和血调经，止痛的功能。

【主治用法】用于肝胃气痛，新久风痹，吐血，咯血，月经不调，赤白带下，赤白痢疾，乳痈肿痛，跌扑损伤等。用量3～6g。



147 青果

Qing guo

【来　源】本品为橄榄科（Burseraceae）植物橄榄的果实。

【原植物】

橄榄　别名：橄榄子、青果（广东、广西），红橄（海南）。*Canarium album* (Lour.) Raeusch.

常绿乔木，高达20m，树干粗壮，树皮灰褐色，有黏性芳香树脂。幼芽、新枝、叶柄及叶轴有短毛。单数羽状复叶互生，长15～30cm，小叶9～15对生，革质，椭圆状披针形，长6～15cm，宽2.5～5cm，先端渐尖，基部偏斜，全缘，网脉明显有小窝点。圆锥花序顶生或腋生，与叶等长或稍短。花小，两性或杂性；花梗短，萼杯状，3浅裂，少有5裂，花瓣3～5，白色，倒卵形，芳香，先端钝；雄蕊6，基部合生成管状，生于花盘边缘，花盘肉质，有柔毛，花丝短粗；子房上位，3室。核果卵状纺锤形，长约3cm，直径1.3～2cm，初为青绿色或黄绿色，后变黄白色。果核坚硬，两端钝尖，有棱槽。种子1～3枚。花期5～7月。果期8～10月。

生于杂木林或山坡上。

分布于福建、台湾、广东、海南、广西、云南、四川等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖和雨量充沛的气候。宜栽培于土层深厚、排水良好的砂土、砾质土。用种子繁殖或嫁接繁殖。①种子繁殖：四川于2～3月播种，按行距33cm开沟，沟深约10cm，株距12～16cm播种1粒，覆土均3cm。培育2年，可移栽。②嫁接繁殖：可用劈接法与嵌接法。于4月至5月间，从母树上剪取2年生枝条作接穗。成活后，培育1年，可移栽。按行距10m，株距8m挖穴，将幼苗带土移栽，填土踩实，浇水。

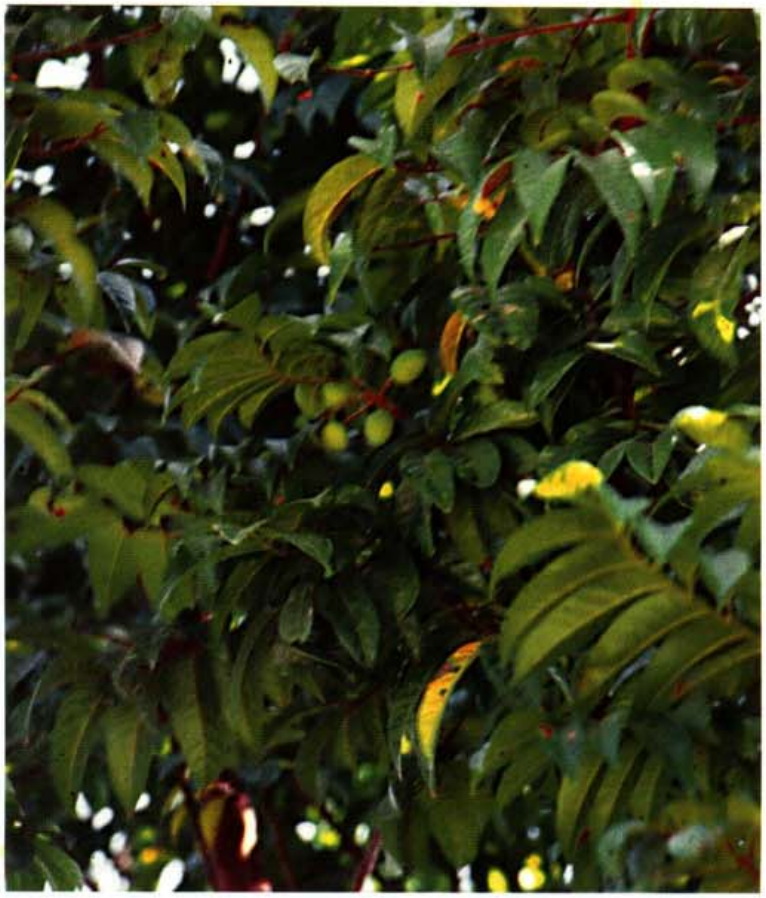
【采收加工】秋季果实成熟后采摘，晒干或阴干，或用盐水浸渍或开水烫后，晒干。

【药材性状】果实纺锤形，两端钝尖，长2.5～4cm，直径1～1.5cm。棕黄色或黑褐色，有不规则深皱纹。果肉灰棕色或棕褐色。果核梭形，质硬，暗红棕色，有纵棱3条，各有2条弧形弯沟，破开内分3室，各有种子1粒。种皮黄色，紧附于内果皮上。内种皮红棕色，膜质，胚乳薄，紧贴种皮上，内有白色子叶2。气无，果肉味涩，久嚼微甜。

【性味功能】味甘、涩、酸，性平。有清热，利咽，生津，解毒的功能。

【主治用法】用于咽喉肿痛，咳嗽，烦渴，肠炎腹泻，癫痫，鱼、蟹、酒中毒等症。用量4.5～9g。





148 青葙子

Qingxiangzi

【来　源】本品为苋科（Amaranthaceae）植物青葙的种子。

【原植物】

青葙　别名：野鸡冠花、狼尾巴（通称）。

Celosia argentea L.

一年生草本，高30～100cm。茎直立，多分枝，绿色或紫红色，有条纹。叶互生，纸质，披针形或长圆状披针形，长5～9cm，宽1～3cm，先端渐尖，基部狭，下延成叶柄，全缘。穗状花序圆锥状或圆柱状，顶生或腋生，长3～10cm。花甚密，苞片、小苞片披针形，干膜质，白色。花被片5，长圆状披针形，初为淡白色，顶端淡红色，后变为银白色；雄蕊5，花丝基部合生成杯状，花药粉红色。子房长圆形，1室，胚珠多数，柱头2裂。胞果卵状椭圆形，盖裂，包于宿存花被片内，种子多数，扁圆形，黑色，有光泽。花期5～7月。果期8～9月。

生于荒野坡地、路旁、山沟、较干燥向阳处。

分布于全国各地区。多有栽培。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。一般土壤均可种植。用种子繁殖。于3～4月间，按行距30cm开沟，将种子撒入沟内，覆土浇水。苗高10cm时，按株距25cm定苗。

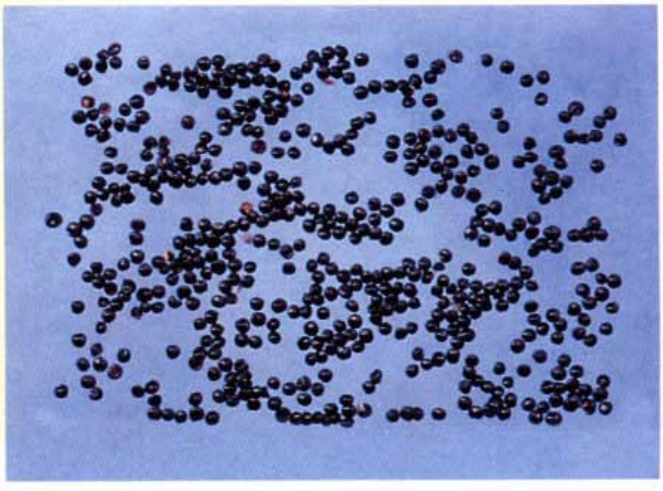
【采收加工】7～9月种子成熟时，割下地上部分或果穗，晒干，打下种子，除去杂质，晒干。

【药材性状】种子扁圆形，中间微隆起，直径1～1.5mm。黑色或红黑色，平滑有光亮，有细网状花纹，侧面微凹处有种脐，顶端有丝状花柱。种皮薄而脆，易破碎，内有近白色胚乳。气无，味淡。



【性味功能】味苦，性微寒。有清肝，明目，退翳，降血压的功能。

【主治用法】用于目赤肿痛，角膜炎，角膜云翳，虹膜睫状体炎，肝火眩晕，高血压，鼻衄，皮肤风热瘙痒，疥癣等症。用量9～15g。青光眼患者，瞳孔散大者禁用。



149 枇杷叶

Pipaye

【来　源】本品为蔷薇科(Rosaceae)植物枇杷的叶。

【原植物】

枇杷　别名：卢橘(广东)

Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl.

常绿小乔木，高达10m。小枝粗壮，黄褐色，密生锈色绒毛。叶互生，革质；叶柄短或近无柄，托叶2，三角形，渐尖或短渐尖；叶长椭圆形至倒卵状披针形，长15～30cm，宽4～7cm，先端短尖或渐尖，基部楔形，边缘有疏锯齿，上面深绿色，下面密生锈色绒毛。圆锥花序顶生，密生锈色绒毛，花密集，白色，直径约1.2cm；苞片钻形，长2～5mm，有浅褐色绒毛，萼筒壶形，黄绿色，密生绒毛，5浅裂；花瓣5，倒卵形，长约8mm，宽约4mm；内面近基部有毛；雄蕊20～25，短于花瓣，花丝基部较粗，稍呈三角形；子房下位，有长绒毛，5室，每室胚珠2，花柱5，柱头头状。梨果球形、卵形或长圆形，长4～6cm，直径3～5cm；黄色或橙色。种子1～5，圆形或扁圆形，棕褐色，光亮。花期9～11月。果期翌年4～5月。

多栽培于村边，平地或坡地。

分布于陕西、甘肃及长江以南各省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润气候，年平均温度12～15℃以上，年降水量在1 000mm以下均可生长。北方不能越冬。以富含腐殖质的壤土生长较好。种子繁殖或嫁接繁殖。①种子繁殖：春季条播，选肥沃疏松的土地翻耕整平，施足基服，并与穴土拌匀，开沟播种或点播，播后覆薄土，上盖稻草，浇水，保持土壤湿润，约30d发芽，第二年春季移栽。②嫁接繁殖：用石楠苗作砧木，枝接，小砧木用切接或腹接，大砧木劈接或皮接，于3～6月嫁接，培育1～2年春芽萌动前移栽定植，起苗时需带土或浆根，剪去部分叶片，以减少蒸发，栽后浇水，15d内保持土壤湿润。

【采收加工】全年可采收，多在4～5月间采收，或拾取自然落叶，晒至七八成干时，扎成小把，再晒干。

【药材性状】叶片长椭圆形至倒卵状披针形，长12～30cm，宽4～9cm，先端渐尖，基部楔形，边缘有疏锯齿，近基部全缘。上面平滑或稍皱缩，有光泽，棕褐色至灰绿色，下表面密生锈色绒毛，叶脉在下面显著突起，侧脉羽状；叶柄短或近无柄。托叶2或破裂。叶革质而脆，易折断。气无，味微苦。





【性味功能】味甘、苦，性平。有清肺止咳，和胃降气的功能。

【主治用法】用于肺热咳嗽，气逆喘急，胃热呕吐，烦热口渴，支气管炎。用量4.5～9g。

150 板蓝根

Banlangen（附：大青叶）

【来　源】本品为十字花科(Cruciferae)植物菘蓝的干燥根。

【原植物】

菘蓝　别名：北板蓝（通称），大靛（江苏）。

Isatis indigotica Fort.

二年生草本，高40～100cm。主根长20～50cm，直径1～2.5cm，外皮浅黄棕色或灰白色，略带肉质。茎直立，上部分枝，光滑无毛，稍带白粉。叶互生，基生叶大，有柄；叶长圆状椭圆形，长15～30cm，宽3～7cm，先端钝，基部狭，全缘或波状，呈不规则齿裂；茎生叶长圆形至长圆状披针形，茎下部叶较大，向上渐小，长 5～15cm，宽0.5～3.5cm，先端钝或尖，基部垂耳圆形，半抱茎，全缘。总状花序顶生，花梗长5～10mm，花黄色，萼片4，绿色；花瓣4，倒卵形；雄蕊6，4强；子房上位，1室。长角果圆形，扁平，长1.5～2cm，宽0.3～0.5cm，边缘翅状，紫色，先端圆钝或截形，基部渐窄。种子1，椭圆形。花期4～5月。果期6月。

多为栽培，分布于全国各地。

【栽培要点】喜温暖环境，耐寒，怕水浸，宜选排水良好、疏松肥沃的砂质壤土栽种。种子繁殖。春播在谷雨前后，夏播在芒种前后，条播，行距21～24cm开沟播种，覆土，每667m² 播种量2.5～3kg，保持土壤湿润，约5～6d出苗，苗高6～9cm时间苗，株距6～9cm。定苗后，适当浇水和追施磷、钾肥。

【采收加工】

板兰根　秋季挖根，去净茎秆，洗净，顺直，晒至七八成干，捆成小把，再晒干。

大青叶　采收季节因各地播种时间不同而异。早春3月播种，秋季采叶；秋季播种，翌年夏季抽薹开花前采叶；夏季播种，12月初冬时节采收或翌年夏季抽薹开花前采叶。晒干。

【药材性状】

板兰根　根圆柱形，扭曲，长10～20cm，直径0.3～1.2cm。灰黄色或淡棕黄色，有纵皱纹，支根痕及皮孔。根头稍膨大，有轮状排列暗绿色叶柄残基、叶柄痕及疣状突起。质实而脆，折断面平坦，皮部淡棕色，木部黄色。气微，味微甜而后涩。



大青叶　多皱缩或卷曲成团，多破碎。完整叶片长椭圆形或长圆状倒披针形，长5～12cm，宽2～6cm。灰绿色或棕绿色；先端钝，全缘或微波状，基部渐狭窄，下延至叶柄呈翼状；叶柄长4～10cm。纸质，质脆易碎。气微弱，叶微酸、苦、涩。

【性味功能】

板兰根　味苦，性寒。有清热解毒，凉血利咽的功能。

大青叶　味苦，性寒。有清热解毒，凉血清斑的功能。

【主治用量】

板兰根　用于温病发热，发斑，风热感冒，咽喉肿烂，流行性脑膜炎，流行性乙型脑炎，肺炎，腮腺炎，喉痹。用量10～30g。

大青叶　用于温邪入营，高热神昏，发斑发疹，黄疸，热症，痄腮，喉痹，丹毒，痈肿等。用量9～15g。



151 刺五加

Ciwujia

【来　源】本品为五加科(Araliaceae)植物刺五加的根及根状茎。

【植物形态】

刺五加　别名：五加皮（东北），老虎獠子（黑龙江），刺木棒（辽宁）。

Acanthopanax senticosus (Rupr. et Maxim.) Harms

落叶灌木，高达2m。茎直立，生细长倒刺。掌状复叶互生，叶柄长3.5～12cm，有细刺或无刺，生疏毛或无毛；小叶5，稀4或3，小叶柄长0.5～2cm，生褐色毛。小叶椭圆状倒卵形或长圆形，长6～13cm，宽2～6cm，先端渐尖或急尖，基部楔形，边缘有尖锐重锯齿或锯齿，上面暗绿色，稍生短毛或无毛，下面淡绿色，沿脉上密生淡褐色短柔毛。伞形花序顶生或2～4聚生，花多而密，总花梗长达8cm；花梗长1～2cm；花萼绿色，与子房合生，萼齿5；花瓣5，卵形，黄色带紫；雄蕊5；子房5室，花柱细柱状。核果浆果形，紫黑色，近球形或卵形，干后明显5棱，先端有宿存花柱。种子4～6，扁平，新月形。花期6～7月。果期7～9月。

生于山地林下，林缘或灌丛中。

分布于东北、河北和山西等省。

【栽培要点】喜温暖湿润气候，喜光，耐寒，对土壤要求不严，选富含腐殖质的山地或林缘、平坝、沟边、路旁种植。种子繁殖和扦插繁殖。①种子繁殖：秋播或春播，开沟播种，约20d出苗。②扦插繁殖：北方于7、8月高温高湿季节，南方春、秋季节，截取上年枝条，长15～30cm，插入沙中，2～3周生根。于秋季或第二年春季定植，行株距90～120cm。

【采收加工】春、秋二季刨取根部，洗净泥土，晒干。

【药材性状】根茎圆柱形，直径1.4～4.2cm，有分枝，上端有不定芽发育的细枝，下部与根相接；灰棕色，有纵皱纹及密集横皱纹，皮孔横长，微突起而色淡。根圆柱形，多分枝，直径0.3～1.5cm；纵皱明显，有皮孔。质硬，不易折断，断面黄白色。气微香，味微辛、苦。

【性味功能】味辛、微苦，性温。有益气健脾，补肾安神，祛风湿，强筋骨的功能。

【主治用法】用于脾肾阳虚，腰膝酸软，体虚乏力，关节炎，风湿性腰痛，阳痿，遗精，遗尿，失眠，多梦，食欲不振，跌打损伤。用量9～12g。





152 苦木

Kumu

【来　源】本品为苦木科（Simaroubaceae）植物苦木的根及树皮。茎枝也供药用。

【原植物】

苦木　别名：苦皮树（河南），苦胆木（广西），苦皮子（贵州、四川）。

Picrasma quassioides (D.Don) Benn.

落叶小乔木或灌木，高7～10m。树皮有苦味，灰黑色，平滑，有灰色皮孔和斑纹，幼枝绿色，有明显黄色皮孔。单数羽状复叶互生；小叶9～15，近无柄，对生；叶卵形或卵状椭圆形，长4～10cm，宽2～4.5cm，先端锐尖，基部楔形，偏斜，边缘有钝锯齿，叶下中脉有柔毛。聚伞花序腋生，有花6～8朵，总花梗长，有柔毛；花杂性异株，黄绿色，簇生，雄花萼片4～5，背面有细毛；花瓣4～5，卵形或倒卵形，与萼片对生；雄蕊4～5，着生于花盘基部，花丝有毛；雌花较雄花小；雌花萼片、花瓣与雄花相等；心皮4～5，合生。核果倒卵形，3～4个并生，成熟时蓝绿色至红色。花期5～6月。果期8～9月。

生于山坡、山谷、林缘、溪边较潮湿处。

分布于东北、华北、华南及陕西、甘肃、湖北、湖南、四川等省、自治区。

【采收加工】春秋季采收，剥取树皮、根皮及茎木，晒干。

【药材性状】树皮为卷筒状、槽状、长片状，厚2～4mm。栓皮较平坦，褐色，有灰色皮孔和斑纹，质脆易折断，断面稍纤维状。气微，味极苦。枝圆柱形，长短不一，直径0.5～2cm；灰绿色或棕绿色，有细密纵纹及点状皮孔；断面淡黄色，味苦。

【性味功能】味苦，性寒，有毒。有清热燥湿，解毒，杀虫的功能。

【主治用法】用于菌痢，胃肠炎，胆道感染，蛔虫病，急性化脓性感染，疥癣，湿疹，烧伤，毒蛇咬伤等症。用量0.35～1.5g。外用适量，捣烂外敷或煎水洗。





153 苦杏仁

Kuxingren

【来　源】本品为蔷薇科（Rosaceae）植物杏、山杏的种子。

【原植物】

（1）杏　别名：杏树（通称）。

Prunus armeniaca L.

落叶乔木，高5～10m。树皮暗红棕色，有纵裂纹。单叶互生，叶柄长达4.5cm，基部有1～6个腺点；叶宽卵圆形或近圆形，长5～9cm，宽7～8cm，先端短尖，基部圆形或近心形，边缘有圆钝齿，脉腋间有柔毛。花先叶开放，单生于枝端，较密，有极短柄；花萼圆筒状，基部疏生短柔毛，萼片5，花后反卷；花瓣5，卵形或倒卵形，有短爪，白色或粉红色，直径约3cm，有3～5条紫红色脉纹；雄蕊多数，生于萼筒边缘；雌蕊单心皮，生于萼筒基部，子房有柔毛，柱头头状。核果卵圆形，直径3～4cm，侧面有1浅凹沟，黄色、黄红色或白色，微带红晕。核扁圆形，腹缝中部有龙骨状棱，两侧有扁棱或浅沟。花期3～4月。果期4～6月。

多栽培于低山地或丘陵山地。

分布于东北、华北、西北及河南、山东、江苏、台湾等地区。

（2）山杏　别名：苦杏（通称）

Prunus armeniaca L. var. *ansu* Maxim.

与杏相似，区别于树皮暗灰色，叶柄带红色；叶宽椭圆形或宽卵形，长4～5cm，宽3～4cm，先端长渐尖，基部宽楔形，下面有毛。花常2朵，粉红色；果实较小，近球形，黄红色，有柔毛，果肉薄，不可食，果核有网纹，有薄锐边缘。种子扁心形，味苦。

生于山坡、丘陵地。有栽培。

分布于华北及辽宁、陕西、宁夏、甘肃、山东、江苏等省、自治区。

【栽培要点】适应性很强，对气候土壤要求不严。宜栽培于土层深厚的砂壤土。种子繁殖或嫁接繁殖。①种子繁殖：10月下旬，按行距25～30cm开沟，按3～5cm点播，每沟点播20～25粒，覆土稍压，浇水。培育2年后，于秋季或早春未萌芽前，按行珠距各4m挖穴栽植。②嫁接繁殖：李、梅、桃等作砧木，于8月进行芽接，培育1～2年移栽。

【采收加工】夏季采收成熟果实，除去果肉及果壳，取出种子，晒干。

【药材性状】

（1）杏仁　种子扁心形，顶端尖，基部钝圆肥厚，左右稍不对称，长1.2～1.7cm，宽1～1.3cm，厚4～6mm。黄棕色至深棕色，尖端一侧有深色短线形种脐，基部有一椭圆形合点，上有多数绿棕色脉纹。种皮薄，子叶肥厚，白色。气无，味苦。

（2）山杏仁　性状特征与杏仁相似。

【性味功能】味苦，性温，有小毒。有降气，止咳平喘，润肠通便的功能。

【主治用法】用于咳嗽气喘，胸满痰多，血虚津枯，肠燥便秘等症。用量4.5～9g。







154 苦参

Kushen

【来　源】本品为豆科(Leguminosae)植物苦参的根。

【原植物】

苦参　别名：野槐（北京、河南、福建、湖南、陕西、甘肃、四川），山槐（东北、内蒙古），地参（江苏、江西）。*Sophora flavescens* Ait.

落叶灌木，高0.5～1.5m。根圆柱形，黄色。幼枝生黄色细毛。单数羽状复叶，互生，长12～25cm，叶轴生细毛，托叶线形，长5～8mm；小叶片11～25，有短柄，长椭圆形或长椭圆状披针形，长2～4.5cm，宽0.8～2cm，先端渐尖，基部圆形或宽楔形，上面无毛，下面疏生柔毛。总状花序顶生，长10～20cm，有短柔毛；小苞片线形；花萼钟状，疏生短毛或无毛，先端5裂；花冠淡黄白色，旗瓣匙形，稍长于其他花瓣，翼瓣无耳，先端近圆形，龙骨瓣离生；雄蕊10，离生，基部联合；子房上位，有毛，具短柄，花柱细长。荚果线形，长5～12cm，种子之间稍缢缩，稍呈念珠状，先端有长喙，成熟后不开裂。种子1～5，近球形，棕黄色。花期5～7月。果期8～9月。

生于山地、平原、砂地或红壤地等处。

除新疆、青海外，全国大部分省、自治区均有分布。

【栽培要点】对土壤要求不严格，山坡、平地均可栽种。种子繁殖。播种前，将种子用40～50℃温水浸10～12h，或砂藏处理，于4月取出，按行距60cm，穴距12～15cm播种，每穴播种8～10粒，覆土21～24cm，每667m²播种量4～5kg，保持土壤湿润，约20d出苗，苗高6～9cm时，间苗，每穴留壮苗1～2株。培育1年后，第二年春季移栽。

【采集加工】春、秋季采挖根部，切去根头及小支根，洗净，晒干，或趁鲜切片晒干。

【药材性状】根圆柱形，下部有分枝，长10～30cm，直径1～2.5cm。棕黄色或灰棕色，有明显纵皱纹及横长皮孔，栓皮薄，多破裂向外弯曲，易剥落而现黄色光滑的内层栓皮。质坚韧，难折断，断面纤维性，黄白色，切断面有微细放射状纹理及裂隙。气微，味极苦。

【性味功能】味苦，性寒。有清热利尿，燥湿，杀虫的功能。



【主治用法】用于血痢，便血，黄疸，浮肿，小便不利，肠炎；外用于疥疮瘙痒。用量3～10g，水煎服。外用适量，煎水洗患处。



155 苦楝皮

Kulianpi

【来　源】本品为楝科（Meliaceae）植物楝树、川楝树的树皮及根皮。

【原植物】

楝树　别名：楝树（通称），苦楝（江西、湖南、福建、广东、广西）。

Melia azedarach L.

落叶乔木，高15～20m。树皮纵裂，小枝绿色，有星状细毛，老枝紫褐色。叶互生；叶柄基部膨大；2～3回羽状复叶，长20～40cm，小叶卵形或椭圆形，长3～7cm，宽2～3cm，先端长尖，基部圆形，两侧常不等，边缘有深浅不一的锯齿，嫩叶有星状毛。圆锥伞形花序腋生或顶生；花淡紫色或紫色；花萼5裂片披针形，有柔毛；花瓣5，宽线形或倒披针形，平展或反曲，有柔毛；雄蕊10，花丝合生成筒状，暗紫色，雌蕊着生于花盘上，子房上位，5室，每室胚珠2。核果椭圆形或近球形，长1.5～2cm，直径1～1.5cm，熟时淡黄色；内果皮坚硬，有5～6棱。种子线状棱形，黑色。花期4～5月。果期10～11月。

生于山坡、路旁、田野。多有栽培。

分布于河北、陕西、甘肃、河南、山东及长江以南各地区。

【栽培要点】喜阳光，耐潮湿的气候。宜栽培于湿润、肥沃疏松的砂质壤土。种子繁殖。秋季采下果实，放水中沤烂，搓去果肉，稍阴干装袋贮藏。次年2月播前浸种2～3h，条播或点播。苗高5～10cm时间苗，植株萌芽前，按株行距5m × 6m挖穴栽植。培土浇水。

【采收加工】春、秋季剥取树皮，除去粗皮，晒干。鲜用或干品切片生用。

【药材性状】

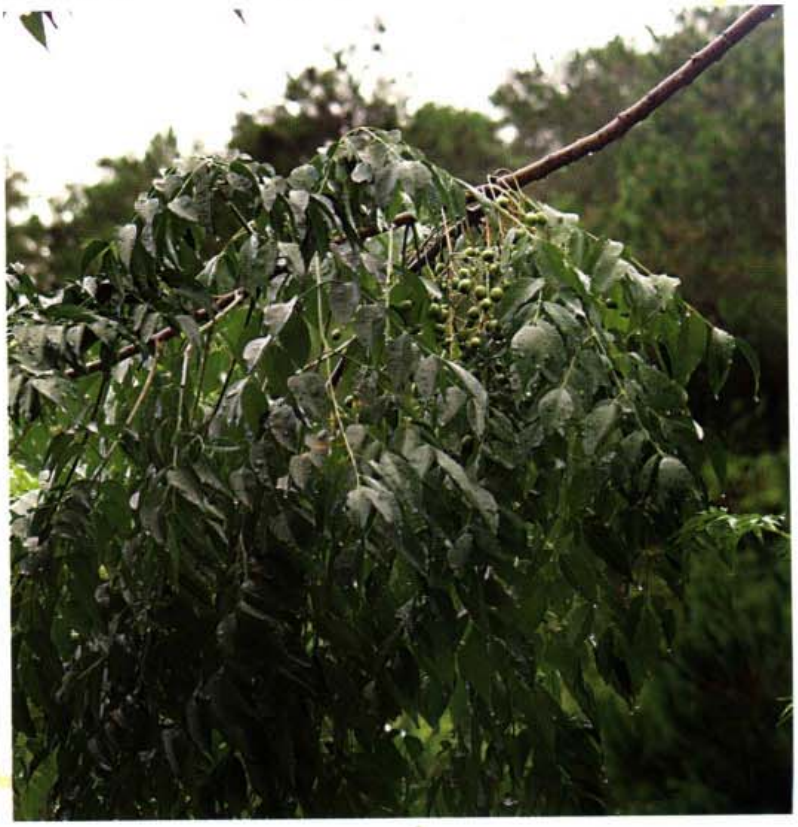
树皮　稍呈槽状、卷筒状或不规则板片状。长30～100cm，宽3～6mm。上面灰褐色或灰棕色，粗糙，有纵裂纹及点状皮孔，除去粗皮显淡黄色；内面白色或淡黄色。质韧，不易折断，断面纤维性，层片状，易剥离。无臭，味苦。

根皮　狭长呈不规则条块状、卷筒状、槽状，厚2～3mm。木栓层鳞片状，剥落后砖红色。内面淡黄白色。质坚韧，断面纤维性，层片状，易剥离。气弱，味苦。

【性味功能】味苦，性寒。有毒。有清热，燥湿，杀虫的功能。

【主治用法】用于蛔虫病，钩虫病，蛲虫病，阴道滴虫病，风疹，疥癣等症。用量4.5～9g；外用适量，研末，用猪脂调敷患处。肝炎，肾炎患者慎用。





156 苘麻子

Qingmazi

【来　源】本品为锦葵科（Malvaceae）植物苘麻的种子。

【原植物】

苘麻　别名：青麻（东北、河北、江西），白麻（江苏、江西），磨盘草（江西）。

Abutilon theophrastii Medic.

一年生草本，高1～2m，全株密生柔毛和星状毛。茎直立，上部分枝。单叶互生；叶柄长达14cm；托叶早落；叶圆心形，直径7～18cm，先端渐尖，基部心形，边缘有粗锯齿，两面密生星状柔毛，掌状叶脉3～7条。花单生于叶腋，花梗长1～3cm，近端处有节；萼片5，卵形，绿色，先端锐尖，基部连合成管状；花冠黄色，花径1～1.2cm，花瓣5，有浅棕色脉纹，宽倒卵形，先端平凹，基部与雄蕊筒合生；雄蕊多数，花丝连合成筒状；雌蕊心皮15～20，轮状排列，密被软毛，花柱离生成束，包于雄蕊筒内，柱头头状。蒴果半球形，磨盘状，密生星状毛，成熟后开裂成分果，每分果顶端有2长芒，种子3，黑色，三角状扁肾形，长约4mm，直径约3mm。花期6～9月。果期8～10月。

生于山坡、路旁、堤边等处。

分布于全国各地区。

【栽培要点】喜温和湿润的气候。对土壤要求不严。用种子繁殖。于3～4月播种，条播，行距30～45cm开沟，将种子撒入，覆土4cm。苗高6～10cm时间苗，苗高12～15cm时，按株距10cm进行交叉留苗。



【采收加工】9～10月果实成熟后采收。割下地上部分，晒干打下种子，筛除杂质及果皮。

【药材性状】种子三角状扁肾形，一端较尖，长3.5～6mm，宽2.5～4mm，厚1～2mm。灰黑色或暗褐色，散有白色稀疏短毛，边缘凹陷处有淡棕色种脐，周边有放射状细纹。种皮坚硬，剥后可见圆柱形胚根，子叶2，折叠成“W”字形，富油性，气微，味淡。

【性味功能】味苦、性平。有清湿热，解毒，退翳的功能。

【主治用法】用于赤白痢疾，淋病涩痛，痈肿，目翳，小便涩痛等症。用量3～9g。



157 郁李仁

Yuliren

【来　源】本品为蔷薇科（Rosaceae）植物欧李、郁李的种子。

【原植物】

（1）欧李　别名：小李仁（通称）。

Prunus humilis Bge.

落叶灌木，高1～1.5m。树皮灰褐色，多分枝，幼枝黄棕色，生短柔毛。叶互生，几无柄；托叶2，线形，篦状分裂，早落；叶椭圆形或长圆形，长2～5cm，宽1～2cm，先端尖或短渐尖，基部楔形，边缘有细锯齿。花先叶开放或同时开放，单生或2朵并生于叶腋；花梗长6～8mm；花萼钟状，萼片5，花后反卷，边缘疏生乳头状齿；花瓣5，白色或浅粉红色，有网纹，倒卵形或长倒卵形，先端钝圆微内弯；雄蕊多数，花丝线形，不等长。子房长圆形，花柱无毛。核果近球形，直径约1.5cm，熟时鲜红色，果核倒卵形。种子卵形，微扁，浅棕色或黄白色。花期4～5月。果期5～6月。

生于阳坡砂地、山地灌丛中。

分布于东北、华北及陕西、宁夏、甘肃、河南、山东等省、自治区。

（2）郁李　别名：小李仁（通称），麦李（浙江）。

Prunus japonica Thunb.

本种植物与欧李相似，主要区别：叶柄长2～3mm，有短柔毛；叶长卵形或卵圆形，长5～6cm，宽2.5～3cm，先端渐尖，基部圆形，边缘有锐重锯齿。花梗长5～10mm；花柱有柔毛。花期4～5月。果期7月。

生于山野灌木丛中或山坡路旁。

分布于河北、山西、河南、湖北、广东及华东地区等省。

【栽培要点】喜湿润气候。宜栽培于肥沃的砂质壤土或轻黏壤土。用种子繁殖。将成熟的果实，去果肉，洗净，晒干。将种子与2～3倍湿沙混合，露地埋藏，次年春播种，开浅沟散播，覆土约3cm，稍镇压。苗高6～10cm时间苗。

【采收加工】夏、秋季采收成熟果实，除去果肉及果壳，取出种子，晒干。

【药材性状】

（1）欧李仁　种子长卵形或卵圆形，长5～8mm，直径3～5mm。浅棕色或黄白色，顶端尖，基部圆。尖端一侧有线形种脐，自合点处散出数条维管束脉纹。种皮薄，子叶2，乳白色，富油性。气微，味微苦。

（2）郁李仁　种子和欧李仁相似。







【性味功能】味辛、苦、甘，性平。有润燥滑肠，下气，利水，消肿的功能。

【主治用法】用于津枯肠燥，食积气滞，腹胀便秘，水肿，小便不利，脚气等症。用量3～5g。孕妇慎用。

158 郁金

Yujin

【来　源】本品为姜科(Zingiberaceae)植物姜黄、温郁金、蓬莪术及广西莪术的块根。

【原植物】

(1) **姜黄**　别名：黄丝郁金、郁金、黄姜（通称）。

Curcuma longa L.

参照本书“姜黄”项下（第206页）。

(2) **温郁金**　别名：黑郁金、姜黄子（浙江）。

Curcuma wenyujin Y. H. Chen et Ling

多年生草本。块根肉质纺锤状，白色。根茎长圆锥形，侧根茎指状，内黄色。叶二列，叶柄长约为叶片之半或更短；叶宽椭圆形，长35～75cm，宽14～22cm，先端渐尖或短尾状，基部下延至叶柄，绿色，无毛。花序于根茎处先叶抽出，圆锥状；冠部苞片长椭圆形，淡紫红色，腋内无毛，中下部苞片宽卵形，绿白色，腋内有1～2花，花外侧有小苞片数枚，膜质，花萼筒状，有3齿；花冠白色，裂片3，长椭圆形，上方1裂片较大，侧生退化雄蕊花瓣状，黄色，唇瓣倒卵形，黄色；发育雄蕊1，花丝短扁，花药基部有距；子房下位，密生长柔毛，花柱细长。花期4～6月。

栽培或野生，生于湿润田园或水沟边。

分布于浙江南部。

(3) **蓬莪术**　别名：绿丝郁金、黑心姜、蓝心姜（广东、广西）。

Curcuma phaeocaulis Val.

多年生草本。根茎圆柱形，内淡蓝色或黄绿色，侧根茎指状。叶柄、叶鞘下部暗紫色，微生柔毛；叶长圆状椭圆形或长圆状披针形，上面沿中脉两侧有紫色带直至基部，下面疏生短柔毛。穗状花序由根茎上抽出，冠部苞片长卵形或长椭圆形，先端深红色，苞片近圆形，绿白色至白色，花冠裂片红色，退化雄蕊较唇瓣小，唇瓣黄色，子房有毛。花期4～6月。果期6～8月。

生于山坡、村旁或林下，亦有栽培。

分布于浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、四川、云南等省、自治区。

(4) **广西莪术**　别名：桂莪术、毛莪术、莪苓（广西）。

Curucma kwangsiensis S. G. Lee et C. F. Liang

参照本书“莪术”项下（第212页）。

【栽培要点】喜温暖湿润气候，不耐寒，忌干旱，在雨量充沛、霜雪少的地方生长较好。宜选土层深厚、肥沃、疏松、排水良好的砂质壤土。根状茎繁殖，霜降后将根状茎挖出，选当年生的子姜健壮、粗短、芽饱满的根状茎作种，贮放于地窖中。第二年4月取出穴栽，行距45cm，株距36cm，穴深6～9cm，与穴土拌匀后，倾斜放种栽2～3个，芽向上，栽后覆土3～6cm，约15d出苗。每667m^{2}约需种栽130～150kg。

【采收加工】冬末春初茎叶枯萎后采挖，除去茎叶、须根、鳞叶及泥土，蒸或煮至透心，干燥。

【药材性状】

(1) **黄丝郁金**　纺锤形或圆锥形，一端肥大，长2～4cm，直径1～1.8cm，灰黄色，有皱纹，断面透明状，外周深黄色，内心金黄色。气芳香，味辛辣。

(2) **温郁金**　长纺锤形或长圆形，两端渐尖，长3～6cm，直径1～1.5cm，深灰棕色，有纵皱纹。质坚硬，断面棕黑色，有蜡样光泽，内皮层明显。气芳香，味微苦。

(3) **绿丝郁金**　长椭圆形，长2～4.5cm，直径1～1.5cm，有粗皱纹，断面半角质。味辛。





(4) **桂郁金**　长圆锥形或长圆形，长4～7cm，直径1～1.5cm，浅棕黄色，有纵皱纹。质坚硬，断面颗粒状或角质状，浅棕黄色，内皮层明显。气微，味淡。

【性味功能】味辛、苦，性寒。有解郁，行气化瘀，止痛，化痰，凉血清血，利胆退黄的功能。



【主治用法】用于胸胁胀痛，胸脘痞闷，痛经，月经不调，产后瘀阻腹痛，吐血，衄血，尿血，黄胆，热病神昏，癫痫。用量3～9g。不宜与公丁香、母丁香同用。

159 虎　杖

Huzhang

【来　源】本品为蓼科(Polygonaceae)植物虎杖的根茎及根。

【原植物】

虎杖　别名：酸汤杆（陕西、甘肃、河南、湖北、湖南、四川、贵州、云南），山大黄（河南、江苏、浙江、江西、广东、广西），斑杖（云南）。

Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc.

多年生草本，高1～2m。根茎粗大，木质，棕色，断面黄色。茎直立，丛生，中空，基部木质化，散生红色或紫红色斑点，节结明显，上有膜质托叶鞘。叶有短柄，叶卵状椭圆形或宽卵形，长6～12cm，宽5～9cm，先端短聚尖，基部圆形或近楔形。花单性，雌雄异株，密集成圆锥花序腋生；花小，花被5，白色或淡绿白色，2轮排列，外轮3片在果期增大，背部有翅；雄花有雄蕊8，有退化雌蕊；雌花有退化雄蕊，子房上位，花柱3，分离，柱头扩展呈鸡冠状。瘦果卵状三棱形，长3～4mm，黑褐色，光亮，包于宿存翅状花被内，翅倒心状卵形，长6～10mm，基部楔形，下延至果梗。花期6～8月。果期9～10月。

生于湿润深厚土壤，常见于山坡、溪谷两岸灌丛边或沟边草丛中。

分布于河北、河南、山东及长江以南各省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润气候，对土壤要求不严，宜湿润、肥沃、疏松的壤土。北京栽种田间可以越冬。种子繁殖或分根繁殖。①种子繁殖：4月中旬，穴播，每穴播种子8～9粒，行距60cm，株距45cm，覆土3cm，2～3周出苗。②分株繁殖：早春植株萌发前，挖起母株，切成15～18cm段，开沟栽种，行株距与播种法同，盖土、浇水。注意松土、除草。

【采收加工】春秋季采挖根部，除去须根、尾梢，洗净后趁鲜切短段，粗者纵切3～4片，晒干。

【药材性状】根茎及根梢圆柱形，有分枝，弯曲，长短不一，直径0.5～2.5cm。棕褐色或棕红色。有纵皱纹、须根和须根痕。根茎有节，节间长2～3cm。质坚硬。不易折断，断面棕黄色，纤维性，皮部薄，木部占大部分，放射状，皮部与木部易分离；根茎断面中央有髓或空洞状。气微，味微苦、涩。

【性味功能】味微苦，性微凉。有活血定痛，清利湿热，止咳化痰的功能。

【主治用法】用于关节疼痛，经闭，湿热黄疸，慢性气管炎，高血脂症。外用于烫火伤，跌扑损伤，痈肿疮毒。孕妇慎服。用量9～15g。





160 罗布麻叶

Luobumaye

【来　源】本品为夹竹桃科(Apocynaceae)植物罗布麻的叶。

【原植物】

罗布麻　别名：牛茶(吉林)，野茶(河北、山东、江苏)，红麻。*Apocynum venetum* L.

多年生草本，株高1～2m，全株含乳汁。茎直立，上部黄绿色，下部紫红色，无毛。叶柄短，叶对生，椭圆形或长圆状披针形，长2～5cm，宽0.5～1.5mm，先端钝，基部楔形或圆形，边缘稍反卷，两面无毛，下面有白粉。聚伞花序顶生于茎端或分枝上；苞片小，膜质，先端尖；萼5裂，有短毛；花冠钟状，粉红色或浅紫色，钟形，下部筒状，有短毛，先端5裂，花冠里面基部有副花冠；花盘边缘有蜜腺；雄蕊5，花药孔裂；柱头2裂。蓇葖果长角状，熟时黄褐色，带紫晕，长15～20cm，直径3～4mm，成熟后沿粗脉开裂，散有种子，种子多数，黄褐色，先端簇生白色细长毛。花期6～7月。果期8～9月。

生于河岸、山沟、山坡、河滩、草滩等地。

分布于东北、西北及河南、山东、安徽、江苏等省。

【栽培要点】耐寒、耐旱、耐风，对土壤要求不严，盐碱地、沙荒地均能种植。宜排水良好、疏松、肥沃的砂质壤土。种子繁殖、根茎繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：育苗播种。深耕细平，施基肥，做宽1.2m的畦。9月份当蓇葖果开始开裂时采收，晒干后搓出种子，将种子装入布袋内，于清水中浸24h，取出后在室内摊开，保持湿润，见有白头露出时，即可播种。将种子与细湿砂拌匀，在畦上按行距30cm开1cm沟，将种子均匀播入，覆土，稍镇压浇水，畦面盖杂草。等出苗后撤去杂草，苗高3～5cm时，按株距5～8cm间苗，苗高5～10cm时，施清淡农家肥，促使幼苗生长，6月上旬，追施农家肥1次，以利茎叶生长繁茂。培育1年即可移栽。②根茎繁殖：罗布麻地下根茎萌蘖力很强，刨出剪成10～15cm的段，每段带有不定芽，按行株距各30cm，穴栽2～3条根，覆土浇水，1个月后发芽生根。③分株繁殖：植株落叶后，春季萌芽前，将根茎发出的株丛挖出，带有须根，进行分株移栽。



【采收加工】栽种当年8月份收获1次，从第二年起在6月和9月份各采收1次叶片，除去杂质，晒干或阴干。

【药材性状】本品多皱缩卷曲，有的破碎，完整叶片展平后呈椭圆状披针形或卵状披针形，长2～5cm，宽0.5～2cm，淡绿色或灰绿色，先端钝，有小芒尖，基部钝圆或楔形，边缘具细齿，常反卷，两面无毛，叶脉于下面突起；叶柄细，长约4mm。质脆。气微，味淡。

【性味功能】味甘、苦，性凉。有平肝安神，清热利水的功能。

【主治用法】用于肝阳眩晕，心悸失眠，浮肿尿少；高血压病，神经衰弱，肾炎浮肿等。用量6～12g。



161 罗汉果

Luohanguo

【来　源】本品为葫芦科（Cucurbitaceae）植物罗汉果的果实。

【原植物】

罗汉果　别名：拉汉果、罗汉表（广西）

Momordica grosvenori Swingle

多年生草质藤本，长达5cm。有块根，茎细，暗紫色，有纵棱，被白色或黄色柔毛，卷须2裂几达中部。叶互生；叶柄长4～7cm，稍扭曲，有短柔毛；叶心状卵形，膜质，长10～15cm，宽4～12cm，先端急尖或渐尖，基部宽心形或耳状心形，全缘，两面有白柔毛，下面有红棕色腺毛。花单性，雌雄异株；雄花腋生，数朵排成总状花序，长达12cm，有柔毛及腺毛，花梗长达3cm，有小苞片1，花萼漏斗状，被柔毛，5裂，先端有线状长尾，花冠5全裂，橙黄色，先端渐尖，外生白色杂有棕色柔毛；雄蕊3，有白色柔毛；雌花单生或2～5花簇生于叶腋，成短总状花序。子房下位，有柔毛，花柱3，柱头2分叉，有退化雄蕊3。瓠果圆形或长圆形，有黄色及黑色茸毛，有纵线10条。种子扁长圆形，淡黄色，边缘有缺刻，中央稍凹。花期6～8月。果期8～10月。

生于山区海拔较低处。多为栽培种。

分布于江西、广东、广西、贵州等省、自治区。

【栽培要点】喜凉爽多雾气候。宜栽培于土层深厚、排水良好、肥沃疏松的壤土。用种薯繁殖或种子繁殖。①种薯繁殖：选秋季多雨天，将罗汉果藤蔓苗端3～5条埋入坑中，填土6～7cm，稍压实，1个月后，苗端膨大成小块根，为种薯。冬季挖起种薯，埋于排水良好坑内越冬。翌年春萌芽前取出，按行株距1.7m × 1.2m开穴，每穴栽1～2个，芽头向上，覆土。②种子繁殖：于春季在苗床上，按行距50cm，株距20cm点播，覆细土。次年春移栽。

【采收加工】9～10月果实成熟采摘。放置8～10d果皮由青转黄时，用火烘干，常翻动，5～6d取出。

【药材性状】果实圆球形或长圆形，长6～8cm，直径5～6.5cm。棕绿色或黄褐色，有深棕色斑纹和木栓斑点，全体有白色毛茸，有8～10条纵纹。果实顶端有圆点状柱基，基部有果柄痕。体轻，质脆，易碎；果瓢干缩，淡黄色或淡棕色，质松如海绵。种子多数，扁圆形，中央微凹陷，边缘有糟，黄色。气微，味甜。

【性味功能】味甘，性凉。有清热解暑，润肺止咳，滑肠通便的功能。

【主治用法】用于伤风感冒，咳嗽，百日咳，咽痛失音，急慢性气管炎，急慢性扁桃腺炎，咽喉炎，急性胃炎，暑热口渴，肠燥便秘等症。用量9～15g。





162 知母

Zhimu

【来　源】本品为百合科(Liliaceae)植物知母的根茎。因加工不同分毛知母和光知母。

【原植物】

知母　别名：羊胡子（河北）。

Anemarrhena asphodeloides Bge.

多年生草本。根茎肥厚，横生，有残留多数黄褐色纤维状旧叶残基，下部生多数肉质须根。叶基生，线形，质稍硬，长20～70cm，宽3～7mm，基部扩大成鞘状，上部淡绿色，下面深绿色。花葶直立，不分枝，高50～100cm或更长，其上疏生鳞片状小苞片；2～6花成一簇，散生在花序轴上，排成长穗状；花黄白色或淡紫色，有短梗，夜间开花，有香气；花被片6，2轮，长圆形，外轮有紫色脉纹，内轮淡黄色；雄蕊3，着生于内轮花被片中央，花药黄色；子房长卵形，3室。蒴果长圆形，长10～15mm，直径5～7mm，有纵棱6条，3室，每室有种子1～2。种子长三棱形，黑色，两侧有翼，长8～12mm。花期5～8月。果期8～9月。

生于向阳山坡、草地或干燥丘陵地。

分布于东北、华北、西北及河内、山东、安徽、江苏等省、自治区。

【栽培要点】适应性很强，耐寒和耐干旱。宜选腐殖质壤土和砂质壤土栽种。种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：直播，4月中、下旬播种，条播，行距15～24cm，开浅沟，将种子均匀播入，覆土12～15cm，保持土壤潮湿，20d左右出苗。苗出齐后间苗，株距6～9cm，每667m²播种量0.5～1kg。②分株繁殖：早春或晚秋，将根状茎挖出，切成3～6cm长段，每段带芽1～2个，开沟。按行距24～30cm，株距9～12cm栽种，覆土。注意雨季排水，开花前剪去花葶。



【采收加工】春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干，习称“毛知母”；鲜时剥去外皮晒干，习称“光知母”。

【药材性状】

毛知母　根茎长条状，稍扁，微弯曲，少有分枝，长3～15cm，直径0.5～1.5cm。棕色，一端较粗，有淡黄色花葶及叶残基，习称“金包头”。上面有1凹沟，有紧密排列的环状节，节上密生黄棕色的残存叶基，由两侧向根茎上方生长；下面稍隆起，并有凹陷或突起的点状根痕。质硬，易折断，断面黄白色。气微，味微甜、稍苦，嚼之带黏性。

光知母　外皮已除去，黄白色，有扭曲的沟纹，有残留叶基及凹点状根痕。

【性味功能】味苦、甘，性寒。有滋阴降火，润燥滑肠的功能。

【主治用法】用于热病烦渴，消渴，肺热咳嗽，午后潮热，梦遗，怀胎蕴热，胎动不安，肠燥，便秘等。用量4.5～9g。水煎服。



163 委陵菜

Weilingcai

【来　源】本品为蔷薇科(Rosaceae)植物委陵菜的全草。

【原植物】

委陵菜　别名：白头翁（东北），老鸹爪（山东），鸡爪草（江苏）。

Potentilla chinensis Ser.

多年生草本，高30～60cm，全株密生长柔毛。主根圆锥形或圆柱形，木质化。茎直立或斜生。单数羽状复叶，先端小叶最大，两侧小叶渐小，有托叶；基生叶常有小叶15～31，连叶柄长30cm，叶柄被长绵毛；托叶披针形或椭圆状披针形，基部与叶柄连生；茎生叶小叶3～13，小叶长圆形或长圆状倒卵形，长1.5～6cm，宽0.6～1.5cm，先端尖，边缘缺刻状羽状深裂，裂片三角形，反卷，上面绿色，有疏短柔毛，下面灰白色，密生白色绵毛。聚伞花序顶生；花萼5，宽卵圆形，副萼线状披针形，与花萼互生；花瓣5，深黄色；雄蕊多数。花丝短；子房近卵形，花柱侧生，较短。瘦果卵圆形，有毛，多数，聚生于有绵毛的花托上，花萼宿存。花期5～8月。果期6～9月。

生于向阳丘陵、荒地或山坡草丛中。

分布于东北、华北、西北、华东及湖北、湖南、贵州、四川、云南等地区。

【栽培要点】喜阳光，耐干旱和严寒。宜排水良好的砂质壤土栽培。种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：3、4月间播种，条播，行距30cm，覆土0.9～1.5cm，两周左右出苗，苗出齐后按株距6～9cm间苗。②分株繁殖：早春或秋季进行，行株距与播种法相同。生长期间松土、除草。雨季注意排水。

【采收加工】4～8月间均可采挖，带根全草除去花枝及果枝，晒干。或将地上部分茎叶全除去，仅用根，也可将根叶分别入药，晒干。

【药材性状】主根圆锥形或圆柱形，略扭曲，分枝长5～25cm，直径0.5～1cm；暗棕色或红棕色，有纵纹及横裂纹，栓皮粗糙或呈片状剥落，露出浅棕色内皮；质坚实，易折断，断面皮部及射线浅棕红色，常与木部分离，射线呈放射状排列。叶基生，单数羽状复叶，有柄；小叶狭长椭圆形，边缘羽状深裂，下表面及叶柄均密被灰白色柔毛。气微，味涩、微苦。

【性味功能】味苦，性寒。有清热解毒，凉血止血，祛痰止咳的功能。

【主治用法】用于赤痢腹痛，久痢不止，咯血，痔疮出血，咽喉炎，百日咳，吐血，咯血，痈肿疮毒等。用量9～15g；外用鲜品适量，煎水洗或捣烂敷患处。





164 垂盆草

Chuipencao

【来　源】本品为景天科(Crassulaceae)植物垂盆草的全草。

【原植物】

垂盆草　别名：狗牙齿（江苏、浙江），鼠牙半支、白蜈蚣（浙江）。

Sedum sarmentosum Bunge

多年生肉质草本，高10～20cm。茎平卧或上部直立，光滑无毛，延伸长达30cm，不育枝和花枝细弱，匍匐地面易生不定根，长10～25cm。3叶轮生，无柄；叶倒披针形或长圆形，长15～25mm，宽3～5mm，先端稍急尖，基部延茎下延成耳状，有距，全缘，肉质。聚伞状花序顶生或腋生，直径5～6cm，有3～5个分枝；无花梗；萼片5，披针形或长圆形，长3.5～5mm，先端稍钝，基部无距；花瓣5，淡黄色，披针形或长圆形，长5～8mm，先端有较长短尖头；雄蕊10，稍短于花瓣，排成2轮，鳞片小，楔状四方形；心皮5，稍叉开，长5～6mm，成熟后沿腹线开裂。蓇葖果，种子多数、细小，卵圆形，有细乳头突起。花期4～5月。果期6～7月。

生于低山坡岩石上、山谷、阴湿处，也有栽培。

分布于吉林、辽宁、河北、河南、山西、陕西、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、四川、贵州等省。

【栽培要点】适应能力强，耐阴、耐寒，但怕干旱。喜温和、湿润气候。选阴湿山坡地，肥沃、疏松的酸性砂质壤土栽培。分株繁殖。春季气温10℃以上，选择粗壮，叶宽，分枝多的野生苗移栽。采用开沟扦插方式，行距24cm，株距6～9cm，开深3～5cm的沟，把植株分开，根朝下，使大部分茎叶露出土面，覆土压实，连浇2次透水，5～7d即成活。生长期追肥2～3次，中耕除草2～3次，浅松土，注意勿伤根和茎，封畦后停止松土。垂盆草怕干旱，要及时浇水，促苗旺盛生长。为预防高温季节日晒，可适当间作决明、望江南或其他中草药遮荫。

【采收加工】春秋季均可采收全株，但以秋季质量较佳。晒干或鲜用。

【药材性状】全草稍卷缩，根细短；茎棕绿色，长4～8cm，直径0.1～0.2cm，质地较韧或脆，断面中心淡黄色，上有稍外凸的棕褐色的环状茎节10余个，偶有残留不定根；干叶皱缩，褐绿色，质脆，易脱落破碎，完整叶倒披针形或长圆形，棕绿色，长1.5cm，宽0.4cm。

如低温(60～70℃)烘干的全草，全株黄绿色，表面鼓起，质脆，易脱落，破碎成碎块状，只留棕绿色茎，有的带花，聚伞状花序顶生，小花黄白色。气微，味微苦。



【性味功能】味甘、淡，性凉。有清热，消肿利湿，解毒，排脓生肌，降低谷丙转氨酶的功能。

【主治用法】用于急性肝炎，迁延性肝炎，慢性肝炎，咽喉肿痛，口腔溃疡，痢疾，烧烫伤，痈肿疮疡，带状疱疹，毒蛇咬伤。用量15～30g，鲜品250g。外用鲜品适量。



165 使君子

Shijunzi

【来　源】本品为使君子科（Combretaceae）植物使君子的果实。

【原植物】

使君子　别名：留球子、索子果（广西）。

Quisqualis indica L.

落叶藤状灌木，高2～8m，幼株生黄褐色柔毛。叶对生，薄纸质；叶柄长约1cm，下部有关节，有毛，基部刺状；叶长椭圆状披针形，长5～15cm，宽2～6cm，先端渐尖，基部圆形或微心形，全缘，两面有黄褐色短柔毛，脉上尤多。穗状花序顶生，有花10余朵，着生较疏，下垂；每花下有苞片1，披针形或线形；萼筒细管状长约7cm，先端5裂，裂片三角形，有柔毛及腺毛；花瓣5，长圆形或倒卵形，长1.5～2cm，先端圆，基部宽楔形，初放时白色，后渐转紫红色，雄蕊10，排为上下2轮，上轮5枚外露；子房下位，圆柱状纺锤形，有5条纵棱，花柱丝状，下部与萼筒合生，柱头短。果实橄榄状，稍木化，长约3cm，黑褐色或深棕色，有5棱，种子1。花期5～9月。果期6～10月。

生于平原、山坡、路旁等向阳灌丛中，有栽培。

分布于江西、福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、贵州、四川、云南等省、自治区。

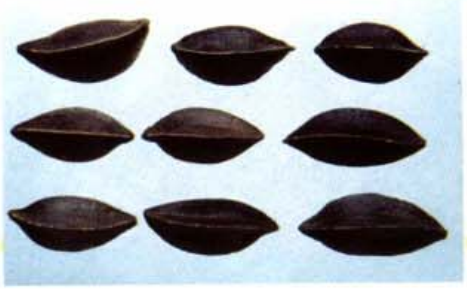
【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土壤深厚、肥沃的砂质壤土。种子繁殖、分株繁殖、扦插繁殖。①种子繁殖：秋季种子采下即播，或将种子贮藏于湿砂中，翌年春播种。播前将果尖破碎，用冷水浸泡24h后，按行距20cm，株距10cm挖穴，每穴播种2～3粒。苗高30cm时可带土定植。②分株繁殖：于春季或秋季，选健壮植株根部萌蘖连根分株移植。③扦插繁殖：于2～3月或9～10月，选1～2年生枝条或挖取径粗1cm以上侧根，截成长20cm左右插条，斜插入畦中。苗高30～40cm定植。

【采收加工】秋季果实成熟未开裂时采收，晒干或微火烘干，为了除去果皮后为君子仁。

【药材性状】果实椭圆形或长卵形，两端尖，有5角棱，长2.5～4cm，直径1.5～1.8cm。黑棕色或紫棕色，平滑，有光泽，质坚硬而轻，不易折断。切断面呈五角形，棱角处厚。种子1枚，长椭圆形，长1～2cm，直径0.6～1cm；暗棕色，皱缩，有纵沟；子叶2片，黄色，肥厚，有油性。气微香，味微甜。

【性味功能】味甘，性温，有毒。有杀虫，消积，健脾的功能。

【主治用法】用于虫积腹痛，小儿疳积，乳食停滞，腹胀，泻痢等症。用量4.5～9g。捣碎入煎剂或入丸散或单用作1～2次服。小儿每岁1粒半，总量不超过20粒。空腹连服2～3d，去壳取仁炒香嚼服。服药时忌饮热茶。





166 侧柏叶

Cebaiye（附：柏子仁）

【来　源】本品为柏科（Cupressaceae）植物侧柏带叶枝梢。其侧柏的种仁作为柏子仁使用。

【原植物】

侧柏　别名：扁柏、柏树（通称）。

Platycladus orientalis (L.) Franco

常绿乔木，高达20m，或灌木状。树皮浅纵裂，成薄片状脱落；分枝密，小枝扁平，排成平面，直展，叶鳞片状，绿色；叶交互对生，紧贴于枝上；叶片斜方形，气孔在两侧成2～4行。雌雄同株，球花单生于头年短枝顶端；雄球花黄褐色，雄蕊6～12；雌球花有3或4对球鳞，覆瓦状排列。球果卵状椭圆形，成熟前肉质，蓝绿色，被白粉，成熟后红褐色，木质，开裂，种鳞4对，扁平，背部顶端有反曲的尖头，中部种鳞各有种子1～2；种子卵圆形或长卵形，无翅或有棱脊。花期3～4月。种熟期9～10月。

生于向阳山坡疏林中。

除新疆、青海外，全国各地区多有栽植。

【栽培要点】喜干冷和温暖的气候。对土壤要求不严。宜栽培于土层深厚、肥沃向阳山坡或平地。用种子繁殖。于9～10月采收成熟种子，晒干贮藏。春季播种前将种子用0.5%福尔马林液消毒15～30min，再用50～70℃的温水浸种24h，捞出摊入室内，需保湿，待有1、2裂口时，即可播种。于春季按行距30cm开浅沟条播。苗高50～70cm时可定植。

【采收加工】

侧柏叶　全年可采，以9～10月采收为好，剪下枝叶，阴干。

柏子仁　秋、冬季采收成熟果实、晒干，除去果壳，收集种仁。

【药材性状】

侧柏叶　多分枝，小枝扁平。叶细小，鳞片状，交互对生，紧贴伏于枝上，深绿色或黄绿色，质脆。气微清香，味苦涩、微辛。

种仁　长卵形或长椭圆形，长4～7mm，直径1.5～3mm。淡黄色或黄白色，外包膜质内种皮，顶端略尖，有深棕色的小点，基部钝圆，质软，富油性。气微香，味淡，有油腻感。

【性味功能】

侧柏叶　味苦、涩，性微寒。有凉血，止血，清利湿热，生发乌发，祛痰止咳的功能。

种仁　味甘，性平。有养心安神，润肠通便，止汗，止血，祛风清热的功能。



【主治用法】

侧柏叶　用于吐血，衄血，咯血，便血，血痢，崩漏下血，风湿痹痛，血热脱发，须发早白，咳嗽等症。用量6～12g。

种仁　用于虚烦失眠，心悸怔忡，阴虚盗汗，遗精，健忘，肠燥便秘等症。用量3～9g。便塘者忌用。



167 佩兰

Peilan

【来　源】本品为菊科(Compositae)植物佩兰及单叶佩兰的全草。

【原植物】

(1) **佩兰**　别名：杭佩兰（浙江）。

Eupatorium fortunei Turcz.

多年生草本，高50～100cm。茎带紫红色。叶对生，下部叶常枯萎，中部叶有短枝；叶3全裂或深裂，中裂片长椭圆形或长椭圆状披针形，长5～10cm，宽1.5～2.5cm，上部叶常不分裂或全部不分裂，先端渐尖，边缘有粗齿或不规则锯齿，两面光滑或沿脉疏生柔毛，无腺点。头状花序顶生，排成复伞房花序，总苞钟状，总苞片2～3层，外层短，卵状披针形，中、内层苞片渐长，苞片紫红色或带淡红色，无毛，无腺点；每头状花序含4～6花，白色或带微红色，全为管状花，两性，花冠外无腺点，5齿裂；雄蕊5，聚药；子房下位，柱头2裂。瘦果圆柱形，熟时黑褐色，无腺点，冠毛白色。花期7～11月。果期8～12月。

生于路旁灌丛中或溪边。有栽培。

分布于陕西、山东及长江以南大部地区。

(2)**单叶佩兰**　别名：红泽兰（云南）。

Eupatorium japonicum Thunb.

与佩兰相似，但本种茎淡红色，有白色皱波状短柔毛。单叶对生，叶柄长1～2cm，叶边缘有粗齿或重锯齿，两面粗涩，有柔毛及腺点。头状花序排成紧密伞房花序；苞片绿色或带紫红色，先端钝或圆；花冠外有腺点。瘦果5棱，有腺点。花期6～10月。果期7～11月。

生于山地草地、林下、灌丛中或湿地。

除新疆、西藏外，全国各地多有分布。

【栽培要点】对气候、土壤适应性较强，一般土壤均可栽培。根状茎繁殖。春、秋两季选新鲜根状茎，截成6～9cm段，按行距30～36cm开沟，每隔12～18cm，放根段1～2个，覆土3cm，压实，约15～20d出苗。每667m^{2}用种栽15～20kg。连续栽种2～3年后必须倒栽1次，否则生长不良。在入冬时要浇1次冻水，以保安全越冬。

【采收加工】夏秋季采收，割取地上部分，除净泥土，阴干或洗净，捞出稍润，去根，切段，晒干。

【药材性状】

(1) **佩兰**　茎圆柱形，长30～100cm，直径2～5mm，黄棕色，有节及纵棱，断面髓部白色或中空。叶对生，皱缩或破碎，完整叶展平后3裂，裂片长圆形或长圆状披针形，边缘有粗锯齿，绿褐色或暗绿色，无腺点。气香，味微苦。

(2) **单叶佩兰**　茎棕色或暗紫红色，有白色茸毛；断面纤维状，髓白色。叶皱缩破碎，完整叶展平后卵形或披针形，边缘有粗锯齿，下面有腺点，复伞房花序存留，苞片淡棕黄色，先端钝，有少数瘦果。气香，味微涩。

【性味功能】味微苦，性寒。有发表去湿，和中化浊的功能。

【主治用法】用于伤暑头痛，无汗发热，胸闷腹满，口中甜腻，口臭等症。用量4.5～9g。阴虚、气虚者不宜用。







168 金银花

Jinyinhua（附：忍冬藤）

【来　源】本品为忍冬科(Caprifoliaceae)植物忍冬的花蕾及初开的花。

【原植物】

忍冬　别名：二花（通称），忍冬藤（江西）。

Lonicera japonica Thunb.

半常绿缠绕灌木。茎似藤蔓，中空，多分枝，幼枝绿色或暗红褐色，密生黄褐色、开展的硬直糙毛，并杂有腺毛和柔毛；老枝红棕色，毛少或光滑。叶对生；叶柄长4～10mm；叶卵形或长卵形，长2.5～8cm，宽1～5.5cm，先端短渐尖或钝，基部圆形，或近心形，全缘，两面有短柔毛。花成对腋生，初开白色，后渐变黄色；花梗密生短柔毛；苞片叶状，1对，卵形或椭圆形，长2～3cm；小苞片长约1mm，离生；花萼筒状，短小，5裂，先端尖，有长毛；花冠筒状，长3～4cm，白色，基部向阳面稍带紫色，后变黄色，外面有倒生开展或半开展糙毛和长腺毛，唇形，上唇4裂，下唇反转；雄蕊5；子房上位，花柱和雄蕊超出花冠。浆果球形，熟时黑色，有光泽。花期4～6月。果期7～10月。

生于山坡灌丛或疏林中、田埂、路边等处。

分布于全国大部分省、自治区。

【栽培要点】适应性较强，宜排水良好、深厚肥沃的砂质壤土。也可山坡、沟旁、田埂、房前、屋后、庭院栽种。扦插繁殖或分根繁殖。①扦插繁殖：北方于7、8月高温、多湿季节，选阴雨天，剪取2～3年生健壮的枝条，截成30～45cm长段，去掉下部叶子斜插入土，每穴3～5株，行距30～45m，穴距60～90m。如温度25～30℃，15d可生根。②分根繁殖：春季植株未发芽时，将母株旁新生幼枝连根挖出分开移栽。

【采收加工】

金银花　夏初花开放前采收，择晴天清晨露水刚干时采摘未开放花蕾，置于席上摊开，晒干，不宜翻动，不要沾水，否则花变黑；阴天可用微火烘干。

忍冬藤　秋、冬二季采割，晒干。

【药材性状】

金银花　花蕾长棒状，上粗下细，略弯曲，长2～3cm，上部直径约3mm，下部直径约1.5mm。黄白色或绿白色，久放色深，密生短柔毛及腺毛；内面色浅。花萼绿色，先端5裂，裂片三角形，有长毛。开放花冠筒状，先端2唇形，上唇4裂，下唇不裂。雄蕊5，附于筒壁，黄色；子房无毛。气清香，味淡、微苦。

忍冬藤　茎枝呈细长圆柱形，直径1.5～6mm，节上有明显的对生叶痕或分枝痕。红棕色或暗棕色，有细纵纹，老枝光滑，细枝有淡黄色毛茸，有的较密；外皮易剥落而露出灰白色内皮，剥落的外皮常纵裂成纤维状。质硬脆，易折断，断面黄白色，纤维性，中心有空洞。气无，老枝味微苦，嫩枝味淡。



【性味功能】

金银花　味甘，性寒。有清热解毒，凉散风热，抗癌的功能。

忍冬藤　味甘，性寒。有清热解毒，疏风通络的功能。

【主治用法】

金银花　用于温病发热，风热感冒，热毒血痢，痈肿疔疮，喉痹，丹毒，扁桃体炎，急性乳腺炎，急性结膜炎，钩端螺旋体病，子宫颈糜烂，肺脓疡，大叶性肺炎，外伤感染等症。用量6～15g。



忍冬藤　用于温病发热，热毒血痢，痈肿疮疡，风湿热痹，关节红肿热痛。用量9～30g。

169 金樱子

Jinyingzi

【来　源】本品为蔷薇科（Rosaceae）植物金樱子的果实。

【原植物】

金樱子　别名：糖罐子（浙江），刺梨（福建）。

Rosa laevigata Michx.

常绿攀援灌木，高达5m。茎有倒钩状皮刺和刺毛。叶单数羽状互生；叶柄长达2cm，有棕色脉点及细刺；托叶条形，与叶柄分离，早落；小叶3或5片，椭圆状卵形或披针状卵形，革质，长2～7cm，宽1.5～4.5cm，先端尖，基部宽楔形，边缘有细锐锯齿，上面光泽，下面中脉、叶柄和叶轴有小皮刺和刺毛。花大，单生于侧枝顶端，直径5～9cm；花梗长达3cm，有直刺；花托膨大，有细刺；萼片5，卵状披针形，宿存；花瓣5，白色，平展倒广卵形；雄蕊多数；雌蕊有数心皮，离生，有绒毛。花柱线形。柱头圆形。蔷薇果梨形或倒卵形，熟时黄红色，外有直刺，顶端有长弯宿萼，内有多数瘦果。花期3～4月。果期6～12月。

生于向阳多石山坡灌木丛中，或山谷两旁。

分布于华东、华中、华南及四川、贵州、云南等地区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。对土壤要求不严，宜栽培于酸性黄红壤土。种子繁殖或扦插繁殖。①种子繁殖：采摘果实，剥取种子，洗净种子上的糖分，晒干后用湿沙贮藏。待翌春播种，条播或点播，覆土浇水。培育1～2年移栽。②扦插繁殖：于2～3月幼芽萌发前，选1～2年生枝条，截成带3个芽节插条，按行距30cm，株距8cm，插入苗床。培育1年后，于春季，按行距1m，株距0.7m开穴移栽，培土浇水。

【采收加工】

金樱子　10～11月采收成熟果实，晒干后放桶内，搅动，擦去毛刺。

金樱子肉　去毛刺后，入水中浸透，纵切成两瓣，除去毛及核，晒干。

【药材性状】果实倒卵形，长2～3.5cm，直径1～2cm。红黄色或红棕色，有多数突起棕色小点。顶端有盘状花萼残基，中央有隆起黄色花柱基；基部渐细，有残留果柄。质坚硬，切开后有花托壁，厚1～2mm，内壁密生淡黄色有光泽绒毛，瘦果多数，扁平，纺锤状排列，淡黄棕色，木质坚硬，外有淡黄色绒毛。气微、味甘、微涩。

【性味功能】味酸、甘、涩，性平。有益肾，涩精，止泻，缩尿，止带的功能。

【主治用法】用于遗精滑精，遗尿，尿频，崩漏带下，久泻久痢，子宫脱垂等症。用量6～12g。





170 狗脊

Gouji

【来　源】本品为蚌壳蕨科(Dicksoniaceae)植物金毛狗脊的根茎。

【原植物】

金毛狗脊　别名：金毛狗、金毛狮子（浙江），猴毛头（福建）。

Cibotium barometz (L.) J. Smith.

多年生大型蕨类植物，高达3m。根茎粗壮，顶端同叶柄基部密生金黄色长柔毛，有光泽。叶簇生，叶柄粗壮，基部扁三角状，扭曲，凹面密生鳞毛；叶片近革质，阔卵状三角形，长达2cm，3回羽状分裂；羽片互生，下部羽片卵状披针形，长30～80cm，上部羽片逐渐短小；小羽片线状披针形，渐尖，羽状深裂至全裂，末回裂片镰状披针形，边缘具浅锯齿；上面暗绿色，下面粉绿色，小羽轴两面略有短毛，侧脉单一，或在不育裂片为2叉。孢子囊群生于裂片侧脉顶端，每裂片上有1～6对，囊群盖2瓣，内瓣较小，双唇状，形如蚌壳，棕褐色，成熟时侧裂。

生于山脚沟边及林下阴处酸性土壤中。

分布于浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜阴凉湿润的环境，忌烈日直射，如光照过强，植株生长缓慢，叶片变黄。宜于林下富含腐植质的酸性壤土种植。根茎繁殖。选健壮、芽饱满、粗短的根茎作种，按行距35cm，株距35cm开穴，每穴栽1株，压紧，浇水。定植返青后至封行前，中耕除草，宜浅，以免损伤根茎。春夏季追施农家肥。干旱时及时浇灌，保持土壤湿润。需搭荫棚，荫蔽度以60%以上为宜。

【采收加工】栽培4～5年后，全年可采挖根茎，洗净，削去细根、叶柄及黄色柔毛，切片直接晒干，为生狗脊。根茎经水蒸后，晒至六七成干时，再切片晒干，为熟狗脊。

【药材性状】根茎为不规则块状，长8～30cm，直径3～8cm。有金黄色长柔毛，毛长1～1.5cm；顶端有数个棕红色叶柄残基，叶柄背部有凸起棱脊，断面可见分体中柱排列呈双卷形，根茎中部及末端丛生多数棕黑色细根。质坚硬，难折断。气无，味微涩。

狗脊片长圆形、圆形或椭圆形，长6～20cm，宽2～8cm，外皮有未除净的金黄色长柔毛，近外皮处有一棕黄色凸起木质部圈。质坚硬，可折断。生狗脊片白色或淡棕色，熟狗脊片黑棕色或棕黄色。



【性味功能】味苦、甘，性温。有补肝肾，强腰膝，除风湿的功能。

【主治用法】用于风寒湿痹，腰背强痛，足膝无力，小便失禁，白带过多。用量4.5～9g。肾虚有热，小便不利或短涩黄赤，口苦舌干者忌服。



171 鱼腥草

Yuxingcao

【来　源】本品为三白草科(Saururaceae)植物蕺菜的地上部分。

【原植物】

蕺菜　别名：狗腥草（陕西、甘肃）。

Houttuynia cordata Thunb.

多年生草本，高15～50cm，全株有鱼腥臭味，茎下部伏地。节上生根，上部直立，茎叶常带紫红色。托叶膜质，线形，长1～1.5cm；叶柄长3～5cm；单叶互生，心形或宽卵形，长3～8cm，宽4～6cm，先端短渐尖，基部心形，全缘，上面绿色，下面常紫红色，有多数腺点，叶脉5～7条，脉上有柔毛；下部叶常与叶柄合生成鞘，有缘毛，基部扩大抱茎。穗状花序顶生，与叶对生；总苞4，长圆形或倒卵形，长1～1.5cm，宽5～6mm，白色，花瓣状，花小而密，无花被，仅有极小的1小苞片；雄蕊3，花丝下部与子房合生；雌蕊由3个下部合生心皮组成，子房上位，1室，胚珠多数，花柱3，柱头侧生。蒴果卵形，长约3mm，顶端开裂。种子多数，卵形，有条纹。花期5～7月。果期7～9月。

生于沟边、塘边、田埂、林缘及林下阴湿地。

分布于陕西、甘肃、河南及长江以南各省、自治区。

【栽培要点】喜温暖潮湿环境，忌干旱，较耐寒，北方冬季气温在−15℃可以越冬。宜于肥沃的砂质壤土及腐殖质壤土。根茎繁殖。清明前后，将根状茎挖出，剪成12～15cm长根段，开浅沟，按行距30cm，株距15cm栽种，覆土3～4cm。

【采收加工】夏秋季生长茂盛花穗多时采割，除去杂质、泥土，晒干或鲜用。

【药材性状】茎扁圆柱形，扭曲，长15～40cm，直径2～3mm。淡红褐色至黄棕色，有纵条纹，节明显，节间长1.5～5cm，下部节处有须根残存，质脆，易折断。叶互生，皱缩卷折，展平呈心形或宽卵形，长3～8cm，宽4～6cm，上面暗黄绿色或黄绿色，下面绿褐色或灰褐色，有浅色小凹点，叶柄基部鞘状。穗状花序顶生。搓碎鱼腥味，味微辛、微涩。

【性味功能】味辛，性微寒。有清热解毒，利尿消肿的功能。

【主治用法】用于肺脓疡，痰热咳嗽，肺炎，水肿，脚气，尿道感染，白带过多，痈疖肿毒，化脓性中耳炎，痢疾，乳腺炎，蜂窝组织炎，毒蛇咬伤等。用量15～30g，鲜品30～60g。





172 京大戟

Jingdaji

【来　源】本品为大戟科（Euphorbiaceae）植物大戟的根。

【原植物】

大戟　别名：龙虎草（山西、江苏、浙江），九头猫儿眼（吉林、辽宁、山东、江苏、湖北）。

Euphorbia pekinensis Rupr.

多年生草本，高30～80cm，全株含乳汁。根细长，圆锥状。茎直立，上部分枝，被白色短柔毛，基部稍紫色。叶互生，近无柄，长圆状披针形或披针形，长3～8cm，宽0.5～1.4cm，先端尖，基部稍狭，全缘，边缘反卷。伞形聚伞花序顶生，常有5伞梗，伞梗顶端着生1杯状聚伞花序，基部有卵形或卵状披针形苞片，5片轮生，较宽大，杯状花序总苞坛形，先端4裂，腺体4，椭圆形；无花瓣状附属物；花小，黄绿色，单性同株，生于杯状总苞中。雄花多数，雄蕊1；花丝细柱形；雌蕊1，子房球形，3室，花柱3，顶端2浅裂，伸出总苞外而下垂。蒴果三棱状球形，有疣状突起。种子卵形，光滑，灰褐色。花期4～5月。果期6～7月。

生于山坡路旁、荒地及较阴温的林下。

除海南、新疆、西藏外，全国各省、自治区有分布。

【栽培要点】喜温和的气候。宜栽培于排水良好、土层深厚、肥沃的砂质壤土或黏质壤土。种子繁殖。4月上旬条播或撒播，将种子均匀的撒播畦面上，覆薄土。当苗高10～15cm时移栽，按株距15～20cm，行距30～35cm，挖穴深12cm，每穴栽种1株，盖土压实，浇水。亦可用分根繁殖。

【采收加工】春、秋季挖取根部，洗净，晒干。

醋京大戟：取京大戟加醋（每京大戟100kg用醋30～50kg）浸拌，放锅内与醋同煮，至将醋吸尽，切段，晒干。



【药材性状】根为不规则长圆锥形，稍弯曲，有分枝，长10～20cm，直径1～2.5cm，根头部长达4cm。灰棕色或棕褐色，粗糙，有纵皱纹及横向皮孔。顶端稍膨大，有残茎。质坚硬，不易折断，断面近白色或淡黄色，纤维性。气微，味微苦涩。

【性味功能】味苦，性寒，有毒。有泻水逐饮，消肿散结的功能。

【主治用法】用于水肿胀满，痰饮积聚，胸膜炎积水，气逆喘咳，二便不利，晚期血吸虫病腹水，肝硬化腹水及精神分裂症；外治疔疮疖肿。用量醋制品1.5～3g；研粉吞服0.3～1g，外用适量，研末调敷。孕妇忌服，体弱者慎用。不宜与甘草同用。



173 闹羊花

Naoyanghua

【来　源】本品为杜鹃花科(Ericaceae)植物羊踯躅的花。

【原植物】

羊踯躅　别名：黄牯牛花（通称），黄杜鹃（浙江）。

Rhododendron molle (Bl.) G. Don

落叶灌木，高1～2m。幼枝密生短柔毛及刚毛，老枝灰褐色，光滑无毛。单叶互生，叶柄长2～6mm，有白色柔毛；叶纸质，长椭圆形、长椭圆状披针形或倒披针形，长5～12cm，宽2～4cm，先端钝，有凸尖，基部楔形，全缘，常反卷，边缘有睫毛，上面疏生粗状毛，下面密生灰白色短柔毛。花多数，集成顶生伞形总状花序，花先叶开放或同时开放；花萼5浅裂，裂片小，半圆形，宿存，密生短毛；花冠钟状漏斗形，直径4～5cm，不整齐5中裂，金黄色，上1裂片较大，有绿色斑点，先端稍反卷，外疏生短柔毛；雄蕊5，与花冠等长或伸出花冠外，花药顶孔开裂；雌蕊长于雄蕊，子房上位，卵形，密生白色，5室。蒴果长椭圆形，长约3cm，熟时深褐色，有疏硬毛。种子多数，有膜质薄翅。花期4～5月。果期6～7月。

生于山坡、丘陵地灌木丛中，适酸性土壤。

分布于河南、安徽、江苏、浙江、江西、福建、湖北、湖南、贵州、四川等省。

【栽培要点】对气候要求不严，宜栽培于微酸性砂质壤土或黏壤土。分株繁殖或扦插繁殖。①分株繁殖：立冬前后将植株连根挖起分开移植，穴栽，每穴1～2株，覆土压实。②扦插繁殖：清明至谷雨间选茁壮枝条截成30cm，插入土中12～15cm，浇水，保持土壤湿润。

【采收加工】4～5月花盛开时采收，鲜用或阴干或晒干，如遇雨天可用文火焙干。

【药材性状】花数朵簇生于一总柄上，多脱落为单朵，灰黄色或黄褐色，皱缩；萼片5裂，半圆形或三角形，边缘有细毛；花冠钟状，筒部较长，长约2.5cm，先端卷折，裂片5，宽卵形，先端钝或微凹；雄蕊5，花丝卷曲，等长或稍长于花冠，中部以下有柔毛，花药红棕色，顶端孔裂；雌蕊子房圆锥形，有灰色长毛，柱头头状；花梗长1～2.8cm，棕褐色，有短柔毛。气微，味微麻。

【性味功能】味辛，性温，有大毒。有祛风除湿，散瘀定痛，杀虫的功能。

【主治用法】用于风湿痹痛，跌打损伤，皮肤顽癣，龋齿痛。用量0.6～1.5g。浸酒或丸散；外用适量，水煎洗或鲜品捣烂敷患处。





174 泽兰

Zelan

【来　源】本品为唇形科(Labiatae)植物毛叶地瓜儿苗的地上部分。

【原植物】

毛叶地瓜儿苗　别名：地瓜儿苗（通称），提娄（河北），地参（云南）。

Lycopus lucidus Turcz.var.*hirtus* Regel

多年生草本，高达1m。根茎横走，稍肥大，圆柱形，浅黄白色，节上有鳞叶及须根。茎直立，四棱形，不分枝，带紫色，节上密集硬毛，茎棱上被向上小硬毛。叶对生，有短柄或近无柄；叶长圆状披针形，长4～10cm，宽1～3cm，先端长锐尖，基部楔形，边缘有粗锐牙齿状锯齿，下面有腺点，脉上有疏毛。轮伞花序腋生，无花梗；花多密集；苞片卵圆形或披针形，刺尖，边缘有毛；花萼钟状，先端5齿，有刺尖头，边缘有毛；花冠白色，长约4.5mm，有腺点，上唇2裂，下唇3裂；能育雄蕊2，伸出花冠外，后对雄蕊退化；子房4深裂，柱头2裂。小坚果扁平，暗褐色。花期6～9月。果期8～10月。

生于沼泽地、沟边潮湿处或河边灌木丛中。

分布于东北、华北及陕西、甘肃、贵州、四川、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖潮湿环境，适于土层深厚、疏松的腐殖质壤土或砂质壤土种植。根茎繁殖。北方4月刨出根状茎，选取白嫩者，截成9～15cm长段，按行距30～45cm开沟，沟深9～12cm，隔15～18cm放根状茎2～3段，覆土4.5cm，10d左右出苗，每667m^{2}用种栽50kg。也可种子繁殖。



【采收加工】夏、秋间茎叶生长茂盛时采割，割下地上部分，去净泥沙，晒干或阴干。

【药材性状】茎方柱形，四面均有浅纵沟，长50～100cm，直径2～5mm；黄绿色或稍带紫色，节处紫色明显，有白色茸毛；质脆，易折断，髓部中空，白色。叶对生，多皱缩，展平后呈披针形或长圆形，边缘有粗尖齿，上面黄绿色或灰绿色，下面有棕色腺点，两面均有短毛；花轮状簇生叶腋，花冠脱落，苞片及花萼宿存。气无，味淡。

【性味功能】味苦、辛，性微温。有行血，利尿，通经，散郁舒肝的功能。

【主治用法】用于月经不调，经闭，痛经，瘀血腹痛，身面浮肿，跌打损伤，痈肿疮毒等。用量4.5～9g。水煎服。



175 泽泻

Zexie

【来　源】本品为泽泻科（Alismataceae）植物泽泻的块茎。

【原植物】

泽泻　别名：水泽、如意菜（陕西、甘肃），水白菜（云南）。

Alisma orientalis (Sam.) Juzep.

多年生沼泽生草本植物，高50～100cm。块茎球形，直径达4.5cm，皮褐色，密生多数须根。叶基生；叶柄长5～54cm，基部膨大呈鞘状；叶卵状椭圆形，长5～18cm，宽2～10cm，先端短尖，基部心形或圆形，全缘，光滑无毛。花茎由叶丛中生出，花序常有5～7轮分枝，集成大型轮生状圆锥花序；总苞片和小苞片3～5，披针形或线形，先端长渐尖；外轮花被片3，萼片状，绿色，宽卵形，内轮花被片3，花瓣状，白色，倒卵形；雄蕊6；雌蕊心皮多数，分离，子房倒卵形，侧扁，花柱侧生，弯曲。瘦果多数，扁平，倒卵形，长1.5～2mm，褐色，花柱宿存。花期6～8月。果期7～9月。

生于浅沼泽地、水稻田及潮湿地。多栽培于潮湿含腐殖质的黏土壤中。

分布于全国各地区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候，幼苗喜荫蔽。宜栽培于土层深厚、富含腐殖质的潮湿地或浅沼泽地。用种子繁殖。6月中旬至7月上旬播种。播种前浸种24～48h，取出晾干，拌草木灰或细沙，撒播于苗床，稍压实，播后2～3d灌水，次日排尽水。雨天灌水，雨后排水。8月上旬至8月中旬移栽。按株行距各27cm，栽深2cm，移栽于大田，栽后3～4d灌浅水。

【采收加工】冬季茎叶枯萎时采挖，除去茎叶及须根，洗净泥沙，用火烘5～6d，干后撞去粗皮。浸泡、润软后切片，晒干。



【药材性状】块茎近圆形、长圆形或倒卵形，长2～7cm，直径2～6cm。黄白色或淡黄棕色，有不规则环状凹陷，并散有多数突起须根痕，块茎底部尤密。质坚实，断面淡黄白色颗粒性，有多数细孔。气微香，味微苦。

【性味功能】味甘，性寒。有利尿，渗湿，清热的功能。

【主治用法】用于小便不利，水肿胀满，泄泻尿少，痰饮眩晕，热淋涩痛，呕吐，尿血，脚气，高血脂症等。用量6～9g。



176 卷柏

Juanbai

【来　源】本品为卷柏科(Selaginellaceae)植物卷柏和垫状卷柏的全草。

【原植物】

(1) **卷柏**　别名：九死还魂草、见水还阳草（浙江、福建）。

Selaginella tamariscina (Beauv.) Spring

多年生草本，高5～16cm，根须状。主茎单一，顶端丛生小枝，小枝扇形分叉，辐射展开，干时内卷如拳。营养叶二型，背腹各2列，交互着生，腹叶（中叶）斜向上，不平行，卵状长圆形，长约1.7mm，宽约0.8mm，先端急尖，有长芒，边缘有微齿；背叶（侧叶）斜展，宽超出腹叶，长卵圆形，长约2mm，宽约1mm，先端有长芒，外缘边狭膜质，有微齿，内缘边宽膜质，全缘，上面龙骨状。孢子囊穗生于枝顶，无柄，四棱形，长约5mm；孢子叶三角形或卵状三角形，先端有芒，边缘宽膜质，有细锯齿，下面龙骨状；孢子囊二型，单生于孢子叶叶腋；雌雄异株，大孢子囊黄色，熟时2瓣开裂，内含4个黄色大孢子，有小疣状突起；小孢子囊橘黄色，内有多数橘黄色小孢子。

生于山坡岩石缝中或岩石上。

分布于全国各地。

(2) **垫状卷柏**　别名：回生草（广西）。

Selaginella pulvinata (Hook. et Grev.) Maxim.

与卷柏相似，主要区别：须根散生，主茎短，枝放射状丛生，枝上叶二型，排成二平行线，中叶先端直向，外缘厚，全缘。孢子囊肾形。


卷柏

生于山顶岩石上或石缝中。

分布于湖北、广西及西南等省、自治区。

【栽培要点】适应性强，耐旱，耐寒。孢子繁殖或分株繁殖。但少有栽培。

【采收加工】全年可采，以秋季采收质量较好。采后剪去须根，去净泥土，晒干。

【药材性状】

(1) **卷柏**　卷缩呈拳状，长3～10cm。枝丛生，扁而分枝，绿色或棕黄色，向内卷曲，枝上密生鳞片状小叶，叶先端尖锐有长芒，中叶（腹叶）2行，卵状长圆形，斜向上排列，叶缘膜质。有细锯齿。背叶棕黑色。残留须根棕色或棕褐色。质脆，易折断，气微，味淡。


卷柏


垫状卷柏

(2) **垫状卷柏**　性状与卷柏相似，但须根多散生，中叶（腹叶）2行，卵状披针形，直向上排列，叶两侧不等，内缘平直，外缘厚，全缘状。

【性味功能】味辛，性平。有活血止血的功能。生用活血，炒用止血。

【主治用法】生用于经闭，症瘕，跌打损伤。

炒用于咯血，吐血，便血，尿血，脱肛，经血过多，创伤出血，子宫出血。用量4.5～9g。水煎服，浸酒或入丸、散。外用适量，捣烂或研末调敷。孕妇忌服。

177 枳壳

Zhiqiao

【来　源】本品为芸香科（Rutaceae）植物酸橙、代代花的果实。

【原植物】

（1）**酸橙**　别名：枸头橙（浙江）。

Citrus aurantium L.

常绿小乔木。茎枝三棱形，有长刺，长0.5～2cm。叶互生，革质；叶柄有狭长形或倒心形叶翼，翼长0.8～1.5cm，宽3～6mm；叶倒卵状椭圆形或卵状长圆形，长3.5～10cm，宽1.5～5cm，先端短钝、渐尖或有微凹头，基部阔楔形或圆形，全缘或有微波状锯齿，有半透明油点，下面脉明显。总状花序，单生或数朵簇生于叶腋，白色；花萼杯状，5裂，裂片阔三角形，有疏短毛；花瓣5，长椭圆形；雄蕊多数，花丝基部部分合生；雌蕊稍短于雄蕊，子房上位，球形，9～13室，胚珠多数，花柱圆柱形，柱头头状。柑果圆形，稍扁，直径7～8cm，果皮粗糙，橙黄色，汁酸。花期4～5月。果熟期11月。

生于丘陵、低山地带、江河湖沿岸或平原。

分布于长江流域及以南各省、自治区。主要栽培于浙江、江西、湖南、四川等省。

（2）**代代花**　别名：代代（浙江、江苏）。

Citrus aurantium L. Y. var. *amara* Engl.

本种植物与酸橙相近似，主要区别：代代花叶翼较宽，长0.8～3.5cm，宽0.4～1.5cm，多为倒心形，开花后花萼稍增长，果期花萼粗厚明显，果皮较厚泡松。花期5月。果熟期12月。

生于丘陵、低山地带。

分布于中国南部各地区。主产于江苏、安徽、台湾、福建的低山地区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土层深厚、质地疏松、排水良好的冲积土或砾质土。用种子繁殖或嫁接繁殖。①种子繁殖：春播于3月上中旬，条播，行距30cm，株距3～6cm，播后肥土盖种。苗高1m左右时，按行距30～50cm，株距25～30cm移栽。②嫁接繁殖：于4月下旬至5月上旬，选2～3年生的枸橘作砧木，用代代花枝作接穗，用切接或劈接法嫁接在枸橘上，愈合后，剪去砧木上部的枝条和接穗下部的茎部。

【采收加工】7～8月摘取未成熟的绿色果实，自中部横切两瓣，晒干或烘干。

【药材性状】

（1）**酸橙枳壳**　半球形，直径3～5.5cm。外皮绿褐色或棕褐色，有颗粒状突起，顶端有凹陷小油点，有花柱茎痕或果柄痕。切断中果皮黄白色，较光滑，稍向外翻，厚0.6～1.2cm，边缘散有1～2列棕黄色油室。质坚硬，不易折断。瓤囊7～12瓣，瓤内汁脆干缩呈棕色或棕褐色，内藏种子。气清香，味苦、微酸。

（2）**代代花枳壳**　直径3～5.5cm。外皮绿褐色或棕褐色，稍粗糙，顶端微凸，基部残存宿萼和果柄残基。横切面果皮厚0.4～1cm，边缘油点1～2列，瓤囊8～12瓣。

【性味功能】味苦、辛、酸，性微寒。有行气宽中，消食，化痰的功能。

【主治用法】用于胸腹满闷，腹胀腹痛，食积不化，痰饮内停，胃下垂，脱肛，子宫脱垂等症。用量3～9g。孕妇慎用。


酸橙


代代花


酸橙

178 枳实

Zhishi

【来　源】本品为芸香科（Rutaceae）植物酸橙，部分地区用香圆的幼果作枳实。

【原植物】

（1）**酸橙**　别名：枸头橙（浙江），香橙（江西），臭橘子（湖南）。

Citrus aurantium L.

植物形态、分布及图片见枳壳项下。

（2）**香圆**　别名：陈香圆（江苏、浙江）。

Citrus wilsonii Tanaka

常绿乔木，高4～10m，分枝多，有短刺。叶互生，单身复叶，革质，有腺点，叶柄有倒心形阔翼，翼长0.8～2.5cm，宽0.5～1.5cm；叶长椭圆形，长5～12cm，宽2～5cm，先端短钝或渐尖，基部钝圆，全缘或有波状锯齿，两面无毛，有半透明腺点。花单生或簇生，有时成总状花序，生于枝端或叶腋，花萼杯状，5裂，裂片三角形；花瓣5，白色有脉纹；雄蕊25以上，生于花盘周围，花丝长约1.5cm，结合，长于柱头；子房上位，扁圆形，10～12室，花柱圆柱形，柱头头状。柑果圆形、长圆形或扁圆形，直径5～7cm，顶端有乳头状突起，成熟时橙黄色，果皮粗糙，有皱纹或平滑，有香气，味酸苦。种子多数，扁卵形。花期4～5月。果期10～11月。

栽培于园圃内、村旁。

分布于陕西、江苏、浙江、江西、湖北、四川等地区。

【栽培要点】喜温暖、雨量充沛的湿润气候。宜栽培于排水良好、疏松肥沃的砂质壤土。用种子繁殖。冬至前后挖深1m的坑，将1份种子，3份湿砂混合贮藏于坑内。惊蛰至春分间播种，按行距30cm开沟，每隔6～10cm播种子3～4粒，覆土1～2cm，浇水。至秋季按株距25cm间苗。生长3～4年后，植株萌发前或秋天，按行距株距5cm × 5m定植。



【采收加工】5～6月收取自落的幼小果实，除去杂质，晒干，稍大者，自中部横切为两瓣，晒干。

【药材性状】

（1）**酸橙枳实**　半球形或球形，直径0.5～2.5cm。黑绿色或暗棕绿色，较粗糙，散有多数小油点，有明显的果柄痕或花柱基痕。切面中果皮黄白色或淡棕色，向上隆起，厚5～8mm，边缘有1～2列油室。瓤囊9～11瓣，棕褐色。质坚硬。气香，味苦、微酸。

（2）**香圆枳实**　半球形，直径1.5～2.5cm。棕褐色或灰棕色，散有众多小油点，中央有明显花柱基痕或果柄痕。切面淡红棕色，中果皮厚0.5～1cm，边缘有1～2列凹陷小点，10～12瓤囊。气香，味酸而后苦。

【性味功能】味苦，性寒。有行气宽中，消食，化痰的功能。

【主治用法】用于胸腹痞满胀痛，食积不化，痰饮，胃下垂，脱肛，子宫脱垂，水肿，便秘等症。用量3～9g。脾胃虚弱及孕妇慎服。



179 栀子

Zhizi

【来　源】本品为茜草科（Rubiaceae）植物栀子的果实。

【原植物】

栀子　别名：黄栀子、山栀子（通称）。

Gardenia jasminoides Ellis.

常绿灌木，高60～200cm。幼枝有毛。叶对生或少有3叶轮生，有短柄；托叶2，生于叶柄内侧，膜质，连合成鞘包围小枝；叶革质，椭圆形、阔倒披针形或倒卵形，长6～12cm，宽2～4.5cm，先端急尖或渐尖，基部楔形，全缘。花大，腋生或顶生，花梗短；花萼下部连成圆筒形，有6～8条翅状纵棱，先端裂片6～8，线形，长1.5～1.6cm；花冠白色，后变乳黄色，高脚碟状，基部合生成筒，先端6～7裂，旋转排列，裂片阔倒披针形，长2～3cm，宽1～2cm；雄蕊与花冠裂片同数，着生于花冠喉部，花丝极短，花药线形；子房下位，1室，胚珠多数。蒴果大，淡黄色，倒卵形或长椭圆形，外果皮有6～8条肉质翅状纵棱，顶端有条状宿萼。种子多数，扁椭圆形或长圆形，黄色。花期5～7月。果期8～11月。

生于山坡、丘陵杂灌丛中，温暖阴湿处。常有栽培。

分布于河南及长江以南各省、自治区。

【栽培要点】喜温暖气候，不耐寒。幼苗耐荫蔽，成株喜阳光，对土壤要求不严。宜选排水良好、微酸性至中性砂质壤土及砾质土种植。种子繁殖、扦插繁殖和分株繁殖。①种子繁殖：选饱满、色红的鲜果，连壳晒干留作种。播种前去壳取出种子并浸入30～40℃温水中24h，捞出稍晾后进行沙藏催芽。分春播和秋播，以春播为佳。2月下旬至3月初，在整好的畦上按行距15～20cm，开深约2cm的浅沟，将种子均匀撒入沟内，覆土，再盖上稻草，出苗后保持土壤湿润，苗高30cm左右时，按株距8～20cm定植。每667m²播种量2～3kg。②扦插繁殖：春秋两季均可扦插，以新芽即将萌发时为宜，选3～4年枝条，插后保湿、保温。③分株繁殖：将母树周围15～20cm高的萌蘖从母树相连处分出，栽种。

【采收加工】秋季果实成熟饱满呈黄色带红时采收，除去果柄等杂质，入瓮中微蒸或沸水（可加少量明矾）微煮，取出后晒干。果实不易干燥，故应经常翻动，使通风良好，避免发霉变质。

【药材性状】果实倒卵形、椭圆形或长圆形，长1.5～3.5cm，直径1～1.5cm。红棕色或红黄色，有翅状纵棱6～8条，每翅棱间有纵脉1条，顶端有暗黄绿色残存宿萼，先端有6～8条长形裂片，裂片长1～2.5cm，多碎断，果实基部收缩成果柄状，有果柄痕。果皮鲜黄色或红黄色，有光泽。折断面鲜黄色。种子多数，扁椭圆形或扁长圆形，聚成球状团块，棕红色，有细密凹入小点；胚乳角质，子叶2，胚根直立。气微，味微苦。

【性味功能】味苦，性寒。有泻火除烦，解毒，清热利湿，凉血散瘀的功能。

【主治用法】用于热病高烧，心烦不眠，目赤，黄疸，热淋尿涩，实火牙疼，口舌生疮，衄血，吐血，尿血，眼结膜炎，热毒疮疡。外用于扭伤肿痛。用量5～9g，水煎服。





180 枸杞子

Gouqizi

【来　源】本品为茄科（Solanaceae）植物宁夏枸杞的果实。

【原植物】

宁夏枸杞　别名：甘枸杞、西枸杞（青海），山枸杞（山西）。

Lycium barbarum L.

落叶灌木，高1～3m。茎直立，主枝多条，粗壮，淡灰黄色，上部分枝细长弱，先端弯曲下垂，短枝刺状，长1～4cm。叶互生或数片簇生于短枝或长枝顶上；叶柄长3～5mm；叶稍厚，狭披针形或披针形，长2.5～6cm；宽0.5～1.5cm，先端尖，基部楔形，下延成叶柄，全缘，上面深绿色，下面灰绿色，无毛。花单生或数朵簇生于长枝上部叶腋；花细，长1.5～2cm；花萼杯状，先端2～3裂，先端边缘有纤毛；花冠漏斗状，筒部顶端5裂，裂片卵形，向后反卷，粉红色或浅紫红色，有暗紫色脉纹，边缘有纤毛；雄蕊5，生于花冠中部，花丝细，不等长，花药长圆柱形，纵裂；子房上位，2室，柱头头状。浆果倒卵形或卵形，红色或橘红色。种子多数，扁平肾形。花期5～6月。果期6～11月。

生于沟岸、干山坡、砂砾地。

分布于华北、西北及辽宁、山东、江苏、浙江、河南、湖北、西藏等省、自治区。

【栽培要点】喜凉爽气候。宜栽培于排水良好，土质肥沃的砂壤土或轻壤土。用种子繁殖或扦插繁殖。①种子繁殖：采下果后，洗出种子晾干备用。于3～4月条播，按行距30cm开浅沟，均匀播入沟内，覆土浇水。翌年清明前后，按行距2.5m，株距2m定植。覆土踩实，浇水。②扦插繁殖：春季末萌芽前，取新枝条，截成长15～20cm插条，按行距30cm，株距20cm斜插入畦内，覆土浇水。

【采收加工】夏、秋季果实成熟时于清晨或傍晚采摘，除去果柄，薄层摊放席上，阴至半干，再移至日光下晒至外皮干燥而果皮柔软。晾晒时不宜用于翻动，以免变黑。



【药材性状】果实长卵形或纺锤形，稍压扁，长1～1.8cm，直径3～8mm。鲜红色或暗红色，具不规则皱纹，微有光泽。果实顶部有花柱痕，基部有果梗痕。质柔润，内有多数扁肾形黄色种子。气无，味甜，微酸。

【性味功能】味甘，性平。有滋补肝肾，益精明目的功能。

【主治用法】用于虚劳精亏，腰膝酸痛，眩晕耳鸣，内热消渴，血虚痿黄，目昏不明，神经衰弱，糖尿病等症。用量5～10g。



181 枸骨叶

Gouguye

【来　源】本品为冬青科（Aquifoliaceae）植物枸骨的干燥叶。

【原植物】

枸骨　别名：功劳叶，八角刺（通称）。

Ilex cornuta Lindl.

常绿灌木或小乔木。叶互生，硬革质，长椭圆状方形，先端扩大，长3～7.5cm，宽1～3cm，有2～3个硬刺尖，中央的刺向下反卷，基部平截，两侧各有1～2个硬刺。大树上的叶有短柄；叶圆形或长圆形，先端短尖，基部圆形，全缘，边缘无刺尖，上面深绿色，下面黄绿色，有光泽。伞形花序腋生，花杂性，4数，雄花与两性花同株，黄绿色；花萼杯状，裂片三角形，先端钝；花冠裂片4，倒卵形或长圆形，雄蕊4，与花瓣互生，花药纵裂；子房4室，花柱短，柱头4浅裂。核果球形，熟时鲜红色。种子4。花期4－5月。果期9～10月。

生于山坡、山谷、溪间、路旁的杂木林或灌丛中。多有栽培。

分布于甘肃、河南、江苏、安徽、浙江、江西、湖南、湖北、广东、广西、四川等省、自治区。

【栽培要点】适应性强。多为野生。种子繁殖。

【采收加工】冬、春两季剪取叶，去净枝梗，晒干。

【药材性状】枸骨叶近长方形或长圆状方形，长3～8cm，宽1～3cm，革质，边缘卷曲，先端有3个大的硬刺，顶端1枚反曲，基部平截或宽楔形，两侧有时各有刺齿1～3枚，边缘反卷；长卵圆形叶常无刺齿。表面黄绿色或黄褐色，背面灰黄色或灰绿色。叶脉羽状，叶柄较短。质硬厚。气无，味微苦。

【性味功能】味苦，性凉。有清热养阴，平肝，益肾，止咳化痰的功能。

【主治用法】用于肺痨咯血，骨蒸潮热，头晕，耳鸣，目眩，高血压症，腰膝酸痛。用量9～15g。





182 胡芦巴

Huluba

【来　源】本品为豆科（Leguminosae）植物胡芦巴的种子。

【原植物】

胡芦巴　别名：苦豆（东北），芦巴子（辽宁），香豆子（甘肃、新疆）。

Trigonella foenum-graecum L.

一年生草本，高40～80cm，全株有香气。茎直立，中空，丛生，有疏毛。叶互生，3出羽状复叶，叶柄长1～4cm；托叶宽三角形与叶柄相连，先端急尖，全缘；小叶3，小叶柄极短；小叶片长卵形或卵状披针形，长1～3.5cm，宽0.5～1.5cm，先端钝圆，基部楔形，上部边缘有细齿，下部全缘，两面生疏柔毛，侧生小叶略小。花1～2朵腋生，淡黄白色或白色；花萼筒状，有白色柔毛，萼齿5，披针形；花冠碟形，基部稍带堇色，长1.3～1.8cm，旗瓣长圆形，翼瓣狭长圆形，龙骨瓣长方倒卵形，雄蕊10，2体；子房线形，无柄，柱头向一侧稍弯。荚果细长圆筒形，长5.5～11cm，直径约0.5cm，先端长尖，直或稍弯，有柔毛，具明显纵网脉。种子圆形，黄棕色。花期4～7月。果期7～9月。

多为栽培种。

分布于东北及河北、河南、安徽、浙江、湖北、广东、广西、陕西、甘肃、新疆、四川、贵州、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖，干燥的气候。宜栽培于排水良好、疏松肥沃的砂质壤土。用种子繁殖。春播4月上旬至5月上旬，秋播于9～10月份。点播或条播。①点播：按株行距各30cm于穴，穴深7～10cm，每穴播种子4～5粒，覆细土。②条播：按行距20～30cm开浅沟，将种子均匀撒入沟内，覆土稍压，浇水。



【采收加工】8～9月果实成熟时采割全株，晒干，打下种子，除去杂质。

【药材性状】种子略呈斜方形或炬形，长3～4mm，宽2～3mm，厚约2mm。黄绿色或淡黄棕色。平滑，两侧各有一深斜沟，相接处有点状种脐。种皮薄，胚乳半透明，有黏性，2片淡黄色子叶，胚根长，肥大，弯曲。质坚硬，不易破碎。气香，味微苦。

【性味功能】味苦，性温。有温肾阳，逐寒湿，止痛的功能。

【主治用法】用于肾脏虚冷，小腹冷痛，小肠疝气，寒湿脚气，阳痿等症。用量3～10g。孕妇慎用。



183 胡椒

Hujiao

【来　源】本品为胡椒科（Piperaceae）植物胡椒的果实。因采收期和加工方法不同而分黑胡椒与白胡椒。

【原植物】

胡椒　别名：白胡椒、黑胡椒（通称）。

Piper nigrum L.

攀援状藤本，茎长数米，节外多膨大，常生不定根。叶互生，革质；叶柄长1.5～3.5cm；叶鞘延长为叶柄之半，叶阔卵形、卵状长圆形或椭圆形，长6～16cm，宽4～9cm，先端短尖，基部稍偏斜，全缘，两面无毛；基出脉5～7条，在下面隆起，其间有网状脉。花杂性，无花被，雌雄同株，排成与叶对生穗状花序，花序短于叶或有时与叶等长；总花梗与叶柄等长；苞片匙状长圆形，长3～3.5cm，顶端阔圆，浅杯状，基部贴生于肉质的花序轴上；雄蕊2，花药肾形，花丝粗；子房上位，近球形，1室，柱头3～4裂，稀有5裂。浆果球形，无柄，直径3～4mm，果穗圆柱状，幼时绿色，熟时红黄色。花期4～10月。果期10至次年4月。

生于荫蔽处的树林中。

分布于东南亚，海南、广西、福建、台湾、云南等省、自治区有引种栽培。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土层深厚、疏松肥沃、通气保水力强、微酸性的壤土。用扦插繁殖。选生长1～3年母株的茎蔓，截取长30～40cm，有5～7个节，上部两节有分枝的插条，浸水0.5h，按行距20～30cm，株距10～15cm，斜插于苗床上。培育20～25d后，按行距2.5～3m，株距2m定植。

【采收加工】果实近成熟果穗基部的果实变红时剪下，晒干或烘干，果皮皱缩，棕褐色或黑褐色为黑胡椒。果实全部成熟，果皮变红时采收，用水浸泡数日，擦去果肉，洗净晒干，为白胡椒。

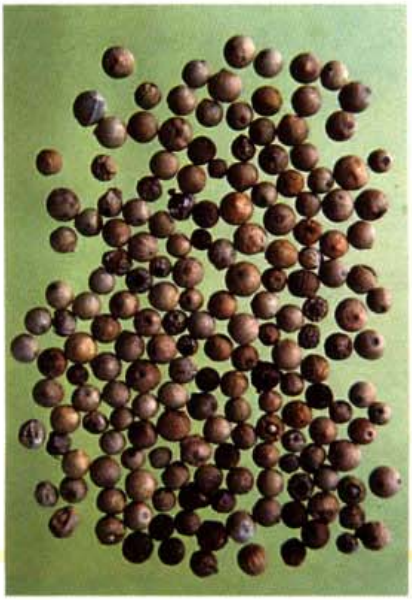
【药材性状】

黑胡椒　近圆球形，直径3.5～6mm。棕黑色或黑褐色，有隆起网状皱纹，顶端有小花柱残迹，基部有自果轴脱落的疤痕。质硬，内果皮灰白色或淡黄色。断面黄白色，粉性，中有空隙。气芳香，味辛辣。

白胡椒　近圆球形或长圆球形果核，直径3～5mm，顶端稍扁，基部稍隆起。灰白色或淡黄白色，平滑，顶端与基部间有多数浅色线状条状。气味与黑胡椒同。

【性味功能】味辛，性热。有温中散寒，健胃止痛，消痰，解毒的功能。

【主治用法】用于胃寒呕吐，腹痛泄泻，食欲不振，癫痫痰多。外用于受寒腹痛，疟疾，冻伤，湿疹等症。用量0.6～1.5g。外用适量，研末，加于膏药上贴之，亦可煎汤外洗。





184 荆芥

Jingjie

【来　源】 本品为唇形科(Labiatae)植物荆芥的地上部分或全草。

【原植物】

荆芥　别名：香荆芥（河北），四棱杆蒿（北方各省），线荆（江西、湖南）。

Schizonepeta tenuifolia（Benth.）Briq.

一年生草本，高50～80cm，有强烈香气，全株有灰白色短柔毛。茎直立，四棱形，基部棕紫色，上部多分枝。叶对生，茎基部叶无柄或近无柄，羽状深裂，裂片5，中部及上部叶无柄，羽状深裂，裂片3～5，线形，长1.5～2cm，宽2～4mm，全缘，两面均有白色柔毛，背面具凹陷腺点。轮伞花序多轮密集枝顶成穗状花序，长3～8cm，基部花序较疏散，苞片线形，无柄，长0.5～1.7cm，宽1～3mm；花小，浅红紫色，花萼漏斗状，倒圆锥形，有白色柔毛及黄绿色腺点，先端5齿裂，裂片卵状三角形；花冠二唇形，上唇较小，下唇较大，3裂。雄蕊4，2强；子房4纵裂，花柱基生，柱头2裂。小坚果，卵形或椭圆形，长约1mm，光滑，棕色。花期6～7月。果期8～9月。

生于山麓或村庄附近，多为栽培。

分布于东北、华北、华东、中南及陕西、甘肃、青海、广西、贵州、四川、云南等省、自治区。

【栽培要点】 适应性较强。以温暖潮湿气候和肥沃砂质壤土生长较好。种子繁殖。春、秋季条播，行距24～30cm，覆土，每667m²播种量0.5～1kg，如温度在19～25℃，有足够湿度，约1周左右出苗。苗高3～6cm时间苗，株距6cm。幼苗出土期间不要浇水，否则易死苗。苗出齐后，可适当浇水。注意防治红蜘蛛。

【采收加工】 秋季花开到顶，花穗绿色时采割，除去杂质，晒半干捆成小把，再晒全干。

【药材性状】 荆芥穗为带有花穗茎枝，叶多脱落，长60～80cm，直径0.2～0.4cm。茎枝方柱形，黄紫色或紫棕色，有白色短柔毛；体轻，质脆，断面纤维性，黄白色，中心有髓，白色疏松。叶对生，多已脱落，叶片3～5羽状分裂，裂片细长。穗状轮伞花序顶生，长3～8cm，花冠多已脱落；花萼黄绿色，质脆易碎，花萼内小坚果黑色。气微，搓碎则有香气，味微涩而辛凉。



【性味功能】 味辛，性微温。生用有解表散风，透疹的功能。炒炭有止血的功能。

【主治用法】 用于感冒，发热，头痛，咽喉肿痛，麻疹不透，荨麻疹初期，疮疡初起，瘰疬等。炒炭用于吐血，衄血，便血，崩漏，产后血晕等。用量4.5～9g。



185 南沙参

Nanshashen

【来　源】本品为桔梗科（Campanulaceae）植物轮叶沙参、杏叶沙参的根。

【原植物】

（1）轮叶沙参　别名：四叶沙参（通称）。

Adenophora tetraphylla (Thunb.) Fisch.

多年生草本，高60～150cm。根粗壮，长圆锥形或圆柱状，黄褐色，有皱纹，顶端有芦头。茎直立，不分枝，无毛或少有毛。茎生叶4片轮生，无柄或不明显短柄；叶卵圆形，长4～12cm，宽1.4～4cm，两面疏生短柔毛，边缘有锯齿。花序狭圆锥状，聚伞花序，小聚伞大多集成数轮；花萼杯状，先端5裂；花冠钟形，蓝色或蓝紫色，狭小壶状；裂片5，三角形；雄蕊5，黄色；子房上部有肉质花盘，花柱伸出花冠外，蓝紫色，柱头2裂。蒴果3室，卵圆形。种子稍扁，有条棱。花期7～9月。

生于山草丛中、林缘或路边。

分布于东北、华北、华东及广东、广西、贵州、四川、云南等省、自治区。

（2）杏叶沙参　别名：沙参（通称）。

Adenophora hunanensis Nannf.

多年生草本，高60～120cm，不分枝。基生叶有柄，茎生叶互生，卵圆形、卵形，长3～10cm，宽2～4cm，顶端急尖或渐尖，基部楔状渐尖；两面生短毛，边缘有重锯齿。疏散圆锥花序；花梗短粗，有毛；花萼生白色短毛，裂片5，卵形至长卵形，基部合生；花冠钟状，花盘短筒状，蓝色、紫色或蓝紫色，裂片5；雄蕊5；子房下位。蒴果球状椭圆形或卵形。种子椭圆形，有1条棱。花期7～9月。

生于山野草丛中。

分布于华北、华东及湖北、湖南、广东、广西、贵州、四川等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖凉爽的气候。宜栽培于排水良好、富含腐殖质的砂质壤土或壤土。用种子繁殖。冬播于11月，春播于3月下旬至4月上旬。冬播较春播出苗整齐，以条播为宜，按行距30cm，在畦上开沟，将种子撒入沟内，覆土浇水。

【采收加工】春秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净泥土，刮去拴皮，晒干或烘干。

【药材性状】根圆锥形或圆柱形，略弯曲，长7～27cm，直径0.8～3cm。顶端有1～3个根茎（芦头），黄白色或浅棕黄色。凹陷处有残留粗皮，根头部有环状横环，根部有纵沟。质轻泡，断面黄白色，多裂隙。气微，味甘淡。

【性味功能】味甘，性微寒。有养阴清肺，化痰止咳，益气生津的功能。

【主治用法】用于肺热燥咳，阴虚劳嗽，干咳痰黏，气阴不足，烦热口渴，慢性气管炎等。用量9～15g，鲜者15～30g。反藜芦。







186 南鹤虱

Nanheshi

【来　源】本品为伞形科(Umbelliferae)植物野胡萝卜的果实。

【原植物】

野胡萝卜　别名：虱子草（江西），山萝卜（中国药植志）。*Daucus carota* L.

二年生草本，高20～120cm。茎直立，分枝少，表面有纵直横纹和白色粗硬毛。根生叶有柄，长4～12cm，基部鞘状；叶片薄膜质，长圆形，2～3回羽状分裂，末回裂片线形或披针形，长2～14mm，宽0.6～4mm，先端渐尖，有粗硬毛或无毛；茎生叶叶柄较短，长0.8～5cm。复伞形花序顶生或侧生，具粗硬毛，有伞梗15～20枚或更多；小伞形花序有花15～25朵，花小，白色、黄色或淡紫红色，每一总伞花序中心的花有1朵为深紫红色；总苞片5～8，羽状分裂，线形，有细柔毛；小总苞片，不裂或羽状分裂；花萼5，窄三角形；花瓣5，倒卵形，先端凹陷，成狭窄内折小舌片；子房下位，密生细柔毛，花柱短，基部圆锥形。双悬果卵圆形，长3～4mm，宽1.5～2.5mm。分果的主棱不显著，次棱4条，成窄翅，翅上有短钩刺。花期5～7月。果期7～8月。

生于路旁、田野荒地、山沟、溪边等处。

分布于江西、江苏、浙江、河南、安徽、湖南、湖北、广西、云南、贵州、四川、西藏等省、自治区。

【栽培要点】对气候、土壤要求不严，山区、半山区以及平原地区均可栽种。种子繁殖。3、4月作畦，条播，覆土6～10cm，保持土壤湿润，约15～20d出苗，4～6片真叶时间苗，株距5cm，苗高30cm左右时，结合松土、除草，施追肥1次。

【采收加工】秋季果实成熟时割取果枝，晒干，打下果实，除去杂质。



【药材性状】双悬果椭圆形，多数裂为分果。分果长3～4mm，宽1.5～2.5mm。淡绿棕色或棕黄色，顶端有花柱残基，基部钝圆，时有小果柄，主棱不明显，次棱具4条窄翅，密生1列黄白色钩刺，长达1.5mm，棱线凹下处散生短柔毛，结合面平坦，有3条脉纹，上有短柔毛。种仁类白色，有油性。体轻。搓碎时有特异香气，味微辛、苦。

【性味功能】味苦、辛，性平。有小毒。有驱虫，消积，化痰的功能。

【主治用法】用于蛔虫，蛲虫，绦虫病，虫积腹痛，小儿疳积等。用量3～15g。



187 茜草

Qiancao

【来　源】本品为茜草科（Rubiaceae）植物茜草的根。

【原植物】

茜草　别名：小活血（陕西、湖南、江西、广东、福建），娘娘全全（东北），涩拉秧。

Rubia cordifolia L.

多年生攀援草本，长1～3m。根丛生，数条或数十条，圆柱形，外皮紫红色或橙红色。茎四棱形，棱上生多数倒生小刺。叶4片轮生，有长柄，叶片卵状心形或三角状卵形、宽卵形至窄卵形，变化较大，长2～6cm，宽1～4cm，先端急尖，基部心形，下面沿中脉及叶柄生倒钩刺，全缘，基出脉5。聚伞花序圆锥状，腋生或顶生；花小，淡黄白色；花冠辐状，5裂，裂片卵状三角形，基部联合；雄蕊5，生于花冠管上，花丝较短，子房下位，2室，花柱上部2裂。浆果球形，肉质，熟时红色转黑色。花期6～9月。果期8～10月。

生于山坡、路旁、田边、灌丛及林缘处。

分布于全国大部分地区。

【栽培要点】喜凉爽湿润气候，宜栽培于土层深厚、肥沃疏松的砂质壤土。用种子繁殖或扦插繁殖。①种子繁殖：秋季采收成熟果实，搓去果肉，晒干贮藏，秋播于10月下旬至11月上旬，春播于3月下旬至4月上旬，按行距30cm开沟，将种子播入沟内，盖土稍压，浇水。约2周可出苗。当苗高10cm时移栽，按行距50cm，株距30cm挖穴，每穴栽2株，压实，浇水。②扦插繁殖：于春季或秋季选粗壮无病害的蔓茎，剪成有3个芽节的插条，按行距50cm，株距30cm挖穴，每穴栽2～3株，插条顶端1节露出畦面，培土压实，浇水。

【采收加工】春、秋季采挖，除去茎苗、须根，洗净泥土，晒干或烘干。以秋季采挖者质优。

【药材性状】根圆柱形，弯曲，顶端留有茎残基及须根痕，完整老根留有较粗的根头，长15～20cm，直径1～1.5cm。红褐色，有纵皱纹，栓皮及剥落呈现黄红色。木部质脆，易折断，断而平坦，粉红色。气微，味淡。

【性味功能】味苦，性寒。有凉血，止血，活血祛瘀，通经活络，止咳化痰功能。

【主治用法】用于吐血，衄血，尿血，便血，崩漏，经闭腹痛，月经不调，风湿关节痛，跌打损伤，瘀滞肿痛，黄疸，慢性气管炎，神经性皮炎。用量6～9g。外用适量，研粉调敷或煎水洗患处。





188 荜茇

Bibo

【来　源】本品为胡椒科（Piperaceae）植物荜茇的干燥果穗。

【原植物】

荜茇　别名：鼠尾

Piper longum L.

多年生攀援状藤本，长达数米。茎下部匍匐，有粗纵棱和沟槽，幼时密被粉状短柔毛。叶互生，纸质；叶柄长2～3.5cm，下部的叶柄长达9cm，中部长1～2cm，密生柔毛；叶卵圆形、卵形或卵状长圆形，长6～12cm，宽2.5～11cm，先端短尖或渐尖，基部心形或耳状，两面沿脉有粉状短柔毛，基出脉5～7条。花单性，雌雄异株，穗状花序与叶对生，无花被；雄花序长4～5cm，花梗长2～3cm，有粉状柔毛，花小，直径约1.5mm；苞片1，近圆形，雄蕊2，花药椭圆形，花丝粗短；雌花序花梗长1.5～2cm，花序长1.5～2.5cm，于果期延长，苞片较小，花的直径不及1mm，子房上位，倒卵形，1室，下部与花序轴合生，无花柱，柱头3。浆果卵形，基部贴生于花序轴内，结合。顶端有脐状凸起。花期7～9月。果期10月至翌年春季。

分布于云南、广东、广西、福建、海南等省、自治区。

【栽培要点】喜高温、湿润气候。宜栽培于有荫蔽和山间低谷边缘潮湿肥沃的地段。用种子繁殖或扦插繁殖。①种子繁殖：将成熟果实装入布袋内揉搓，洗去果肉，取种子与潮湿的细沙混合贮藏，不超过8个月。播前用30～40℃的草本灰水浸种2h。先浇透水，将种子条播或撒于畦面上，覆细肥土。待蔓长12cm时可定植。②扦插繁殖：用直立或匍匐茎作插条。以春季较好。剪取有2～3节的茎，斜插于沙床内，待长出新枝4～5节时定植。

【采收加工】4～10月间，果实由黄变红褐色采下果穗，晒干。



【药材性状】果穗圆柱形，稍弯曲，由多数小浆果密集而成，长2～4.5cm，直径5～8mm。褐色或黑褐色，浆果上部圆，顶部有残存柱头，浆果间有苞片。质坚脆，易折断，断面不整齐，颗粒状。小浆果卵圆形。有胡椒样香气，味辛辣。

【性味功能】味辛，性热。有温中散寒，行气止痛的功能。

【主治用法】用于心绞痛，胃寒呕逆，胸腹冷痛，寒疝腹痛，头痛，寒湿，副鼻窦炎，呕吐，腹泻，小便浑浊，风虫牙痛等症。用量1.5～3g，外用适量，研粉塞齿孔中或吹鼻。



189 草乌

Caowu

【来　源】本品为毛茛科（Ranunculaceae）植物北乌头、乌头（见附子项下）的块根。

【原植物】

北乌头　别名：草乌、五毒根（辽宁）

Aconitum kusnezoffii Reichb.

多年生草本，高70～150cm。块根倒圆锥形，长2.5～5cm，直径1～1.5cm，黑褐色。茎直立，粗壮。叶互生，有柄，坚纸质，轮廓卵圆形，长6～14cm，宽8～19cm，3全裂，几达基部，裂片菱形，再裂深浅不等的羽状缺刻状分裂，最终裂片三角状披针形或线状披针形，先端尖，上面疏生短毛。花序总状，或有时成狭圆锥花序，花序轴无毛或花梗上生短毛；花萼5，蓝紫色，上萼片盔形，长1.5～2cm；侧萼片倒卵状圆形，长1.4～1.7cm，下萼片长圆形，长1～1.5cm；密叶2，有长爪，距拳卷；雄蕊多数；心皮5，无毛。蓇葖果长1.3～1.6cm。种子有膜质翅。花期7～8月。果期8～9月。

出生山地、丘陵草坡及林缘。

分布于辽宁、陕西、甘肃、河南、山东及长江以南大部分地区。

【栽培要点】喜温暖湿润气候。对土壤要求不严，忌重茬。用块茎繁殖。秋栽于10月中、下旬，春栽于3月下旬至4月上旬，按行距25～30cm，株距15～17cm，沟深5～7cm，将种块芽向上，埋入土中，覆土压实，开沟培土成垄，浇水。

【采收加工】

生草乌　秋季茎叶枯萎时采挖，除去残茎、须根及泥沙，晒干或烘干。

制草乌　将生草乌按大、小或主侧根分开，用凉水或生石灰水浸泡润透，无干心为止。取出，用水煮沸4～6h后，拣大个切开，见无白心，口尝无麻或稍麻舌感取出。切片，晒干或烘干。有些地区加甘草、鲜姜等辅料与草乌同蒸，有些地区用豆腐、甘草、金银花、鲜姜或皂角等辅料与草乌同蒸。

【药材性状】母根为不规则圆锥形，稍弯曲，形如乌鸦头，长2～7cm，直径0.6～1.8cm。顶端有残留茎基或茎痕；暗棕色或灰褐色，皱缩，或有短尖支根，子根附生其上，质坚，难折断，断面灰白色或暗灰色，粉性，有多角形形成层环纹。气微，味辛辣麻舌（有毒，尝时切勿咽下）。

【性味功能】味辛，性热。有大毒。有祛风，除湿，散寒，止痛，去痰，消肿，麻醉的功能。

【主治用法】用于风寒湿痹，肢体关节冷痛或麻木瘫痪，心腹冷痛，大骨节病，手足拘挛，坐骨神经痛，跌打肿痛，破伤风，头风，痰癖等症；外用于痈疽疥癣。用量炮制品1.5～4.5cm。宜先煎、久煎。外用适量，研末涂敷患处或煎水洗。生品内服宜慎，需炮制后用。孕妇忌服。反半夏、栝楼、白蔹、白及、贝母；畏犀牛角。





190 草豆蔻

Caodoukou

【来　源】本品为姜科（Zingiberaceae）植物草豆蔻的果实。

【原植物】

草豆蔻　别名：草蔻、草蔻仁（通称），扣仁（海南）。*Alpinia katsumadai* Hayata

多年生丛生草本，高1～2m。根茎粗壮，红棕色。茎绿色，粗壮。叶2列，有短柄，长约2cm，叶鞘抱茎，叶舌革质，卵形，有粗柔毛；叶片狭椭圆形或披针形，长45～60cm，宽4～10cm，先端渐尖，基部楔形，全缘，有缘毛，两面有疏毛或无毛。总状花序顶生，总梗长达30cm，花序轴密被黄白色粗柔毛；花疏生，花梗被柔毛；苞片白色，宽椭圆形，先端钝圆，有短尖头，基部连合，被粗毛；萼钟形，白色，长1.5～2cm，顶端3钝齿，外生疏长柔毛，宿存；花冠白色，裂片3，长圆形，上部裂片较大，长约3.5cm，宽约1.5cm；唇瓣三角状卵形，白色，长约4cm，宽约3.5cm，先端2浅裂，边缘有缺刻，前部有红色或红黑色条纹，后部有淡紫色斑点；雄蕊1，花丝扁平；子房下位，被绢毛，有附属体，柱头锥状，有缘毛。蒴果圆球形，直径3.5cm，不开裂，有粗毛，熟时黄色。花期4～6月。果期6～8月。

生于沟谷、河边、林缘阴湿处或草丛中。

分布于广东、海南、广西等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润，半阴蔽的气候。宜栽培于湿润、疏松肥沃的砂质壤土。用种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：夏秋季摘下果实，剥出种子，按行距15cm条播，覆土约3cm，盖草浇水。出苗后揭去盖草。次年春苗高20～30cm时，按行距60cm，株距50cm定植。②分株繁殖：于2～3月将母株挖出，选1～2年生未结果的分蘖植株，按行距60cm，株距50cm种植。

【采收加工】夏、秋季果实将熟时采收，晒至七八成干，剥去果皮，晒干，或将鲜果用沸水稍烫，晒到半干，除去果皮，取出种子团，晒干。



【药材性状】种子长圆形或圆球形，直径1.5～3cm。表面灰棕色或灰褐色，中间有黄白色隔膜，将种子团分成3瓣，每瓣有种子多枚，黏连在一起，不易散落。种子为卵圆状多面体，长3～5mm，直径约3mm，外被淡棕色腊质假种皮，种脊有1条纵沟，一端有种脐。质坚，种仁灰白色。气香，味辛、微苦。

【性味功能】味辛，性温。有燥湿健脾，温胃止呕的功能。

【主治用法】用于胃寒腹痛，脘腹胀满，冷痛，嗳气，呕吐，呃逆，食欲不振等症。用量3～6g。



191 砂仁

Sharen

【来　源】本品为姜科（Zingiberaceae）植物阳春砂和缩砂蜜的果实。

【原植物】

（1）阳春砂　别名：春砂仁（通称）。

Amomum villosum Lour.

多年生草本，高达2m。根茎匍匐，芽鲜红色。叶二列，叶舌棕红色或绿色，无毛或有疏短柔毛；叶狭长椭圆形或线状披针形，先端尾状急尖，基部狭，全缘，下面有微毛。花序从根状茎上生出，总花梗长，有细柔毛；穗状花序疏松，总苞片膜质，长椭圆形；苞片管状，白色，先端2裂；花萼管状，白色，长约1.5cm，先端3齿裂；花冠管长达2cm，3裂，裂片长圆形，白色，长约1.2cm，上方裂片先端兜状；唇瓣近圆形，白色，中央部分淡黄色，有红色斑点，先端2浅裂；子房下位，3室，有柔毛。蒴果球形或长圆形，有不分枝软刺，熟时棕红色。花期3～6月。果期7～9月。

生于山沟林下荫湿处。现多有栽培。

分布于福建、广东、广西和云南等省、自治区。

（2）缩砂蜜　别名：绿壳砂仁（通称）。

Amomum villosum Lour. var. *xanthioides* (Wall.ex Bak.) T. L. Wu

本变种与正种砂仁相似，但变种根茎先端芽、叶舌多绿色；果熟时绿色。花果期4～9月。

【栽培要点】喜温暖、荫蔽、阴湿多雾气候，以排水良好、富含腐殖质、肥沃疏松湿润的砂质壤土为宜。分株繁殖或种子繁殖。①分株繁殖：春栽3～4月；秋栽于7月摘果后，阴天选健壮高30～45cm的母株刨出，每株分15～20株，随即穴栽，行株距30cm，覆土6cm，保持土壤湿润。②种子繁殖：8月种子成熟时采下，除去果皮，按行距9cm开浅沟，条播，覆腐熟堆肥、灰粪等，每667m²用种量1kg，播后搭荫棚。保持足够湿度，1个月左右出苗，第二年春天，苗高15～18cm时，移栽于大田。

【采收加工】

（1）阳春砂　果实成熟时剪下果穗，微火烘干或上覆以樟叶继续烘干。

（2）绿壳砂仁　剪下果穗，晒干或烘干。

【药材性状】

（1）阳春砂仁　蒴果椭圆形，长1～2cm，直径1～1.5cm，深棕色，3～7个生于果轴上，有短刺状突起，易断，手触无刺痛感，顶端有花被残基，基部有果柄痕。果皮易开裂，内面淡棕色，有纵向维管束；果实3室，每室有种子6～15，排成2～3行，黏结成块状。种子团长圆形，直径达1.2cm；种子为不规则多面体，多棱角，外有淡棕色假种皮；种皮深棕色或紫红色。气芳香而浓烈，味辛。



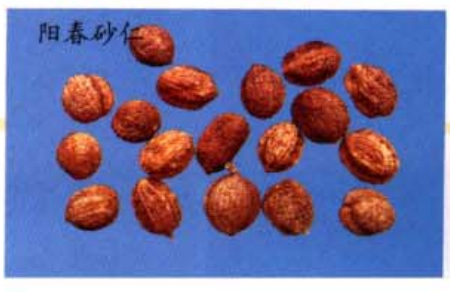
（2）绿壳砂　蒴果近圆形，长1.5～2cm，直径1～1.5cm，黄棕色或棕色，有片状突起。种子团近圆形或长圆形，钝三棱，长达1.4cm，直径达1.2cm，棕色或黑棕色，不易脱落。气稍差。





【性味功能】味辛，性温。有行气宽中，健胃消食，温脾止泻，理气安胎的功能。

【主治用法】用于脘腹胀痛，食欲不振，呕吐，胎动不安。用量1.5～6g。水煎服，入煎剂宜后下。





192 牵牛子

Qianniuzi

【来　源】本品为旋花科(Convolvulaceae) 植物牵牛和圆叶牵牛的种子。种子黑色者称“黑丑”，淡黄白色者称“白丑”，两种混合者称“二丑”。

【原植物】

(1) 牵牛　别名：黑丑、白丑（通称）。

Pharbitis nil (L.) Choisy

一年生缠绕草本，长2m以上。茎左旋，被倒生短毛。叶互生，有长柄，叶柄常比总花梗长；叶片阔卵形，常3裂，基部心形，中裂片较长，长卵形，侧裂片底部阔圆，先端长尖，基部心形不收缩，两面均有毛。花1～3朵腋生，有总花梗，短于叶柄；苞片2，花萼5深裂，裂片线状披针形，长2～2.5cm，先端尾状长尖，基部有长毛；花冠漏斗状，紫色、淡红色、淡蓝色或蓝紫色，上部色深，下部色浅或为白色，早晨开放，中午花冠收拢；雄蕊5，贴生于花冠基部，花丝基部有毛；雌蕊稍长于雄蕊，柱头3裂。蒴果球形，为宿存花萼所包被，3室，每室有2种子。种子卵状三棱形，黑色或淡黄白色，平滑。花期6～9月。果期7～10月。

野生于灌丛、墙边或栽培于庭院、菜圃及房屋旁。

分布于东北、华北及河南、山东、江苏、浙江、台湾、广东、广西、贵州、四川等省、自治区。

(2) 圆叶牵牛　别名：毛牵牛（山西）。

Pharbitis purpurea (L.) Voigt

本种与牵牛相近，但本种全株有白色长毛。叶阔心形，全缘，总花梗与叶柄近等长；花萼裂片卵状披针形，长1cm。

野生或栽培。

分布于东北、华北、西北及河南、江苏、四川、云南等地区。

【栽培要点】适应性强，南北各地均可栽种。种子繁殖。3～4月播种，穴播，行距30～45cm，株距18～24cm，每穴播种4～5粒，覆土1.5cm左右，压实浇水，约10d左右出苗。苗高6～9cm时，间苗1次，每穴留壮苗1～2株，苗高近30cm时，应搭架以供攀援生长。


牵牛


圆叶牵牛

【采集加工】秋季果实成熟、未开裂时采收，割下地上部分，晒干后打下种子，除去杂质，将黑、白二色丑分开后晒干。

【药材性状】种子似橘瓣状，略具三棱，长4～8mm，直径3～5mm。灰黑色（黑丑）或淡黄白色（白丑），背面有一条浅纵沟，腹面棱线近端处有一凹点状种脐，左右面平坦。质坚硬，横切面可见皱缩折叠子叶，黄色或淡黄色。水浸后，种皮龟裂状，自腹面棱线处胀裂，显黏液性。气无，味微辛稍黏，有麻舌感。

黑丑



【性味功能】味苦，性寒；有小毒。有泻水，下气，驱虫的功能。

【主治用法】用于水肿，喘满，痰饮，脚气，虫积，大便秘结。用量3～6g。水煎服。胃弱气虚及孕妇忌用。不宜与巴豆同用。

193 厚朴

Houpu

【来　源】本品为木兰科（Magnoliaceae）植物厚朴、凹叶厚朴的树皮、根皮及枝皮。

【原植物】

（1）**厚朴**　别名：川朴（通称）。

Magnolia officinalis Rehd. et wils.

落叶乔木，高5～15cm。树皮紫褐色，小枝幼时绿色，有绢毛，老枝灰棕色。冬芽大，圆锥状，芽鳞被淡黄褐色绒毛。单叶互生；叶柄长3～4cm；叶革质，倒卵形或倒卵状椭圆形，长35～45cm，宽12～20cm，先端圆，有短尖，基部楔形，全缘或微波状，幼叶下面密生灰白色绒毛，老时呈白粉状。侧脉密生长毛，托叶大，早落。花与叶同时开放，单生枝顶，花大，杯状，直径10～15cm，白色，芳香，花梗密生丝状白毛；花被片9～12，或更多，厚肉质，外轮3片，淡绿色，长圆状倒卵形，内两轮乳白色，倒卵状匙形；雄蕊多数，螺旋状排列，花丝红色；雌蕊心皮多数，分离，子房长圆状。聚合果长椭圆状卵形，长9～12cm，直径5～6.5cm，熟后木质。蓇葖果每室有种子1～2枚，外皮鲜红色，内皮黑色。花期5～6月。果期8～9月。

生于温暖、湿润、土壤肥沃，排水良好的山坡地。多栽培。

分布于陕西、甘肃、安徽、浙江、江西、湖南、湖北、广西、四川、贵州、云南等省、自治区。

（2）**凹叶厚朴**　别名：庐山厚朴（浙江）。

Magnolia officinalis Rehd et Wils. var. *biloba* Rehd. et Wils.

本种植物与厚朴相似，主要区别：叶先端凹陷，成2钝圆线裂；但幼苗期叶先端钝圆，不凹缺。

生于山坡、山谷、山麓或溪边杂木林中。多栽培山麓或村舍附近。

分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广西等省、自治区。

【栽培要点】喜凉爽湿润的气候。宜栽培于土质疏松肥沃的壤土或腐殖质土壤。用种子繁殖。于2～3月播种。播前将种子用清水浸泡1～2d，搓去蜡质层。按行距30cm开浅沟，按5cm粒距点播于沟内，覆薄土，稍压、盖草浇水。培育1～2年，苗高30～60cm时，于春季或秋季按行距4m，株距3m挖穴定植。

【采收加工】

树皮：5～6月剥取生长15～20年或以上的树皮、根皮及枝皮；剥下的皮堆成堆，或放在土坑上，上面用青草覆盖，使其“发汗”，而后取出晒干。用前刮去粗皮，洗净，润透，切片或切丝晒干。

【药材性状】

（1）**厚朴**　卷筒状或双卷筒状，长15～25cm，厚0.35～0.50cm。外面灰棕色，粗糙呈鳞片状，多纵裂，有明显椭圆形或圆形皮孔，内面紫棕色，有细密纹理，划之显油痕。质紧硬，不易折断，断面外层颗粒状，内层裂片状，在阳光下见闪光结晶。亦有横切加工成饮片，厚0.2～0.3cm，平面螺旋状，断面外侧淡棕色，内侧紫棕色。气芳香，味微辛苦。

（2）**凹叶厚朴**　卷筒状。厚约0.4cm，外面淡棕色，多纵裂沟，皮孔大，开裂呈唇形。内面紫棕色，有密集纹理。折断后外层颗粒状，内层裂片状，阳光下见闪光点状结晶。气微芳香，味微苦。

【性味功能】

味苦、辛，性温。有温中燥湿，下气散满，消积，破滞的功能。

【主治用法】

用于胸腹胀满，反胃呕吐，食积不消，肠梗阻，痢疾，喘咳痰多等症。用量3～9g。







194 威灵仙

Weilingxian

【来　源】本品为毛茛科（Ranunculaceae）植物威灵仙、东北铁线莲的根及根茎。

【原植物】

（1）**威灵仙**　别名：老虎须（陕西、江西、福建、广东、广西、四川）。

Clematis chinensis Osbeck

藤本，高3～10m，地上部干时变黑。根丛生，细长圆柱形。茎圆柱形有条纹，幼时生细柔毛。叶对生，长达20cm，1回羽状复叶；叶柄长4.5～6.5cm；小叶5，狭卵形或三角状卵形，长3～7cm，宽1.5～3.6cm，先端尖，基部圆形或宽楔形，全缘，上面叶脉有细毛，主脉3条。圆锥花序顶生或腋生，长12～18cm，总苞片线形，密生细毛，花直径约1.5cm；萼片4或5，花瓣状，白色或绿白色，外生白色毛；雄蕊多数；花丝扁平；心皮多数，分离，子房及花柱上密生白毛。瘦果扁狭卵形，长约3mm，有短毛，花柱宿存，延长成白色羽毛状。花期5～6月。果期6～7月。

生于山野、山坡林边或灌丛中。

分布于陕西及华东、中南、西南等省、自治区。

（2）**东北铁线莲**　别名：山辣椒秧（东北）。

Clematis manshurica Rupr.

与威灵仙的区别为植物地上部干后不变黑。花直径1.5～2cm。瘦果黄褐色。花期6～8月。果期7～9月。

生于山坡灌丛、杂木林内或林缘。

分布于东北及内蒙古等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润气候。宜栽培于肥沃疏松的砂质壤土。用种子繁殖或根芽繁殖。①种子繁殖：4月上、中旬，将种子均匀撒播或条播入苗床或沟内。条播按行距6～10cm开浅沟，播后盖薄土。当苗高5～10cm时，按行距40cm，株距30cm定植移栽。②根芽繁殖：早春根芽未萌动前，将根挖出，切下根芽，按行距40cm，株距30cm栽入穴内，浇水。

【采收加工】秋季采挖，除去茎叶、须根及泥土，晒干或切段晒干。


威灵仙


东北铁线莲

【药材性状】

（1）**威灵仙**　根茎呈不规则圆柱形，长1.5～10cm，直径0.3～1.5cm，淡黄色，皮部脱落呈纤维状，节隆起，顶端残留茎基，下端生多数细根，质坚韧，断面纤维性。根细长圆柱形，长10～20cm，直径1～2cm；棕褐色，有细皱纹，皮部脱落露出淡黄色木部。质坚脆，易折断，断面灰白色，木部淡色。气微，味淡。

（2）**东北铁线莲**　根茎柱状，生多数细根，较细长弯曲如马尾状，棕黑色，有多数细皱纹，断面皮部白色，木部细小。味辛辣。

【性味功能】味辛、咸，性温。有祛风湿，通经络，止痛的功能。

【主治用法】用于风湿痹痛，关节不利，四肢麻木，跌打损伤，骨哽咽喉，扁桃体炎，黄疸型急性传染性肝炎，食道异物，丝虫病；外用于牙痛，角膜溃烂。用量6～10g；外用适量。


东北铁线莲

195 鸦胆子

Yadanzi

【来　源】本品为苦木科(Simaroubaceae)植物鸦胆子的果实，临用时去果皮，药用其种子。

【原植物】

鸦胆子　别名：苦参子（通称），老鸦胆（广东、广西）。

Brucea javanica (L.) Merr.

灌木，高2.5m。全株密生绒毛。单数羽状复叶；小叶对生，7～11片，常为7片，小叶柄2～5mm，长卵形或长卵状披针形，长3～10cm，宽2～5cm，先端渐尖，基部圆形或楔形，不对称，边缘有粗锯齿，两面有绒毛。花单性，雌雄异株或同株，稀两性，圆锥状聚伞花序腋生，雄花序长达30cm，雌花序长达18cm，花小，红黄色；雄花萼片4，有绒毛，有腺体；花瓣4，长于萼片，有绒毛和腺体；雄蕊4，着生于花盘下与萼片对生，花药基着；花盘4裂；雌花萼片4，有绒毛及腺体；子房有4心皮组成，离生，花柱下方连合，花柱下弯；两性花雄蕊近无花丝，离生心皮4。核果长卵形或椭圆形，熟时黑色，干后外果皮皱缩。种子1，卵形，淡黄白色。花期3～8月。果期4～10月。

生于海滨地、丘陵地、林缘、灌丛中或草地。

分布于福建、台湾、广东、海南、广西、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖，多湿环境，不耐寒，对土壤要求不严，以富含有机质的棕色砂质壤土生长为好。种子繁殖。8～9月果熟期采果，去外果皮阴干放置约1个月后播种。点播。行株距45～60cm，覆土3cm。播后2～5d内，每日淋水1次，以后逐渐减少淋水次数，但淋水量可随苗木的长大而增加，1个月左右施氮肥1次，等接近花期，可酌量施用1次磷、钾肥。

【采收加工】8～10月果实成熟时采收果实，除去枝叶等杂质，晒干。

【药材性状】核果卵形或椭圆形，稍扁，长0.5～1cm，直径4～7mm。黑色，未熟果实棕色或灰黄色，有皱纹，顶端有短尖状花柱残基，背腹两侧有棱线，基部圆钝，有果柄痕；果肉易剥离；果梗坚硬，破开内灰棕色，内有种子1。种子卵形，长4～7mm，直径3～5mm，乳白色或黄白色，有网纹，顶端短尖呈鸟嘴状，下面有种脐长圆形，近基部有棕色合点，种脐与合点间有种脊；种皮薄，胚乳及胚多油性。气微特异，味极苦。

【性味功能】味苦，性寒，有小毒。有清热燥湿，杀虫，解毒，止痢，止疟的功能。

【主治用法】用于阿米巴痢疾，疟疾。外用有腐蚀作用，用于赘疣，鸡眼等。用量0.5～2g。用龙眼肉包裹或制成胶囊吞服。外用适量。种子捣烂敷患处。孕妇、小儿慎服；脾胃虚弱、呕吐者忌用。





196 骨碎补

Gusuibu

【来　源】本品为水龙骨科（Polypodiaceae）植物槲蕨、中华槲蕨的根茎。

【原植物】

（1）**槲蕨**　虽名：爬岩姜（湖北、贵州）。

Drynaria fortunei (Kunze) J.Smith

多年生附生草本，高20～40cm。根茎粗壮，肉质，横走，密生棕黄色钻状披针形鳞片，有睫毛。叶二型，营养叶多数，厚革质，红棕色或灰褐色，无柄，宽卵形，长5～7cm，宽3～6cm，边缘羽状浅裂，叶脉明显。孢子叶绿色，厚纸质，有短柄，柄有翅，叶长圆形或长椭圆形，长20～40cm，宽10～20cm，羽状深裂，裂片互生，披针形，长4～10cm，宽1.5～2.5cm，先端尖，边缘有不规则浅波状齿；叶脉网状。孢子囊群圆形，黄褐色，生于小脉交叉点，沿中脉两侧各排成2～3行，无囊群盖。

附生于树干、山林石壁或墙上。

分布于浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、贵州、四川、云南等省、自治区。

（2）**中华槲蕨**　别名：碎补草（山西）。

Drynaria baronii(Christ) Diels

与槲蕨相似，主要区别为：株高15～50cm。营养叶稀少，长圆状披针形，长达10cm，羽状深裂。孢子叶有长柄，有狭翅，叶片长圆状披针形，羽状深裂几达叶轴；裂片宽1cm，钝尖头；叶两面疏生短毛，叶脉联结成网状。孢子囊群在主脉两侧各排1行。

附生于岩壁或树上。

分布于陕西、山西、宁夏、甘肃、青海及西南地区等省、自治区。

【栽培要点】（以中华槲蕨为例）喜阴凉湿润的气候。宜栽培于林下腐殖质多的砂土。用根茎繁殖。选健壮、芽饱满的根茎作种用。将根茎截成长15cm，每段有芽2～3个。按行距45cm，株距40cm挖穴，每穴种1～2段，宜浅种，可直接种于大田，稍压实，浇水。

【采收加工】全年可采根茎，除去叶片及泥沙，晒干或蒸熟后晒干，或再用火燎毛茸。





【药材性状】

（1）**槲蕨**　根茎扁平长条状，多弯曲，有分枝，长4～15cm，宽1～1.5cm，厚2～4cm。表面淡棕色或暗棕色，密生棕色柔软如毛小鳞片，经火燎者呈棕色或暗褐色，两侧和上面有凸起叶痕及小数叶柄残基，下面残留短须根。质轻脆，易折断，断面红棕色，维管束黄色，排列成环状。气微，味淡，微涩。

（2）**中华槲蕨**　根茎较直而细长，长5～17cm，宽0.6～1cm，淡棕色，鳞片黄棕色，脱落后呈黄色或淡棕色。片较硬，断面黄色。



【性味功能】味苦，性温。有补肾，壮骨，祛风湿，活血止痛的功能。

【主治用法】用于肾虚腰痛，久泻，风湿性关节炎，跌打损伤，瘀血作痛，牙痛，耳鸣，阑尾炎；外用于斑秃，鸡眼。用量3～10g。鲜品6～15g。外用适量研末敷或酒浸涂患处，也可用鲜品切断擦或捣粒敷患处。

197 钩藤

Gouteng

【来　源】本品为茜草科(Rubiaceae)植物钩藤、大叶钩藤的带钩茎枝。

【原植物】

(1) 钩藤　别名：双钩藤（通称）。

Uncaria rhynchophylla（Miq.）Jacks

攀援藤本。钩与枝光滑无毛，幼时有白粉，变态枝呈钩状，成对或单生于叶腋。叶对生，叶柄长8～12mm，托叶2深裂，裂片线状锥形，长6～12mm；叶纸质，椭圆形，长6～11cm，宽3～6cm，先端尾尖，基部宽楔形，全缘，上面光滑，下面脉腋内有束毛，稍带白粉，干后变褐红色。头状花序单生叶腋或为顶生总状花序，花序梗上有线形小苞片4～6；花冠长管状漏斗形，黄色，先端5裂，外生粉末状柔毛；雄蕊5；子房下位，2室，花柱伸出花冠外。花期5～7月。果期10～11月。

生于温暖荫蔽的溪边、灌木丛或林下。

分布于陕西及长江以南各地区。

(2) 大叶钩藤　别名：钩藤（通称），方钩藤（广西）。

Uncaria macrophylla Wall.

本种主要特征：钩与枝密被褐色或锈色粗毛。叶大，革质，卵形至阔椭圆形，托叶深二裂。蒴果有长梗。

生于潮湿林下或灌丛。

分布于广东、广西、云南。

【栽培要点】喜温暖环境，不耐严寒。宜土层深厚、疏松、排水良好的土地栽种。种子繁殖和分株繁殖。①种子繁殖：秋季种子成熟后，随采随播，于苗畦条播，行距15cm，覆土9～15cm，第二年春出苗。培育1年后春季移栽。②分株繁殖：适宜春季进行，移栽后应设棚架或攀援于其他乔木上。

【采收加工】9月至翌年4月，剪取带钩的茎段，除去残叶后晒干。

【药材性状】

(1) 钩藤　茎枝呈圆柱形或类方柱形，长2～3cm，直径0.2～0.5cm；红棕色至紫红色者具细纵纹，光滑无毛；黄绿色至灰褐色者可见白色点状皮孔，有黄褐色柔毛。多数枝节上对生两个向下弯曲钩（不育花序梗），或仅一侧有钩，另一侧为凸起的疤痕；钩略扁或稍圆，先端细尖，基部较阔；钩基部枝上可见叶柄脱落后的窝点状痕迹和环状的托叶痕。质坚韧，断面黄棕色，皮部纤维性，髓部黄白色或中空。无臭，味淡。

(2) 大叶钩藤　茎枝呈方柱形，直径1.1～5mm。灰棕色至棕色。两侧有较深的纵沟，被褐色毛，尤以节部及钩端多，钩长1.7～3.5cm，与茎成120～140°角，钩向内深弯成长圆形或圆形，末端膨大成小球，断面髓部多中空。

【性味功能】味甘，性凉。有清热平肝，息风定惊的功能。

【主治用法】用于头痛眩晕，感冒夹凉，惊挛，惊痫抽搐，妊娠子痫；高血压症等。用量3～12g。入煎剂宜后下。







198 香加皮

Xiangjiapi

【来　源】本品为萝藦科（Asclepiadaceae）植物杠柳的根皮。

【原植物】

杠柳　别名：香加皮、北五加皮（通称）。

Periploca sepium Bge.

落叶蔓生灌木，长达2m，全株有乳汁。主根圆柱形，灰棕色。茎浅棕紫色或灰棕色，有皮孔。小枝常对生，黄褐色或灰黄色，有细条纹及淡棕色皮孔。叶对生，革质；叶柄短；叶披针形或长圆状披针形，长5～10cm，宽1.5～2.5cm，先端渐尖，基部楔形，全缘。聚伞花序腋生，有花1～5朵，花梗细弱；花萼5深裂，裂片卵圆形，先端钝，内面基部有腺体；花冠黄绿色，筒状，5深裂，裂片内部有一块白色毡毛，内面紫红色，长圆状披针形，向外反卷，边缘密生白色绒毛。副花冠5，线形，有柔毛；雄蕊5，连合成圆锥状，有柔毛；子房上位，心皮2，离生。蓇葖果2，圆柱形，长8～15cm，先端长渐尖，弯曲，熟时沿内侧纵裂。种子多数，长圆形，黑褐色，先端丛生白色长毛。花期5～6月。果期7～9月。

生于山坡、沟边及平原砂质地。

分布于东北、华北及陕西、甘肃、宁夏、河南、山东、江苏、江西、贵州、四川等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖气候。宜栽培于向阳疏松肥沃的壤土。用种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：于10月下旬到11上旬，或3月下旬至4月上旬播种。按行距20～25cm开浅沟，将种子播入沟内，覆土稍压，浇水。培育1年后，于秋季或翌年春季，按行距50cm，株距20cm挖穴栽植，培土浇水。②分株繁殖：在每株周围常生长根蘖苗，于4～5月份连根挖出，分株移栽。

【采收加工】春、秋两季采挖根部，趁湿敲打，抽取木心，晒干根皮。

【药材性状】根皮单卷筒状、槽状或碎片状，长3～15cm，直径1～2cm，厚1～5mm。外面灰棕色或黄棕色，粗糙，栓皮常呈层状剥落；内面淡黄色或黄棕色，平滑，有细纵纹。体轻，质脆，易折断，断面黄白色。有特异浓香气，味苦。



【性味功能】味辛、苦，性温。有毒。有祛风湿，壮筋骨，利小便的功能。

【主治用法】用于风湿筋骨疼痛，腰膝酸软，心悸气短，下肢浮肿，小儿筋骨软弱，脚步痿行迟，水肿小便不利等。用量3～6g。本品有毒，服用不可过量。



199 香橼

Xiangyuan

【来　源】本品为芸香科(Rutaceae)植物枸橼和香圆的成熟果实。

【原植物】

(1) 枸橼　别名：香橼（通称）。

Citrus medica L.

常绿小乔木或灌木。枝有短硬棘刺，幼枝带紫红色。叶互生，有短叶柄，无叶翼或稍有痕迹，无明显关节；叶长圆形或倒卵状长圆形，长8～15cm，宽3～6.5cm，边缘有锯齿，有半透明油点。总状花序或有3～10花丛生于叶腋；花两性或雌花退化为雄性花，有短柄；花萼浅杯状，5浅裂；花瓣5，外面淡紫色，内面白色；雄蕊多数；子房上位，10～13室，每室胚珠多数，花柱宿存，肥大。柑果长圆形，芳香，瓤囊小。种子卵圆形。花期4～5月。果期10～11月。

栽培于江苏、浙江、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、云南等。华北有盆栽。

(2) 香圆　别名：陈香圆（江苏、浙江）。

Citrus wilsonii Tanaka

常绿乔木，高4～6m，分枝较多，有短刺。叶互生，革质，单身复叶，叶柄有倒心形阔翼，翼长1～4cm，宽0.3～2cm；叶长椭圆形，长5～12cm，宽2～5cm，先端短钝或渐尖，基部钝圆，全缘或有波状锯齿，上面深绿色，下面淡绿色，两面有半透明腺点。花单生或1～3朵簇生，有时成总状花序，生于枝顶或叶腋，花萼杯状，裂片5，三角形；雄蕊25～36，生于花盘周围，花丝结合，长于柱头；子房上位，扁圆，10～12室，花柱圆柱形，柱头头状。柑果圆形、长圆形或扁圆形，直径5～7cm，顶端有乳头状突起，成熟时橙黄色，果皮粗糙而有皱纹或平滑，有香气，味酸苦。种子多数，扁卵形。花期4～5月。果期10～11月。

栽培于园圃内、村旁。

分布于陕西、江苏、浙江、江西、湖北、四川等省。

【栽培要点】喜温暖环境，不耐严寒，宜选肥沃砂质壤土或腐殖质壤土栽培。种子繁殖或扦插繁殖。①种子繁殖：春播或秋播，条播，覆土6～9cm。保持室温15～20℃，每日喷水1～2次，保持土壤湿润，出苗后，当苗高6cm时移栽。②扦插繁殖：宜在春季或高温高湿季节，温度在25℃左右，保持土壤足够湿度，约30d 生根，生根后2周可分开移入花盆中。生长期间注意整枝和防止介壳虫等害虫发生，如发现叶子变黄绿色，可追施稀薄的豆饼液肥。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，鲜时横切成片状或纵切片，晒干或低温干燥。亦可整个对剖两瓣晒干。



【药材性状】

(1) 枸橼　圆形或长圆形片状，直径3～10cm。外皮黄绿色或浅橙黄色，有皱纹及油点，中果皮黄白色，有网状维管束，瓤囊11～16，种子1～2。气香，味微甜，苦辛。

(2) 香圆　近球形或圆形片块，直径4～7cm，灰绿色或黄棕色，较粗糙，密布油点，中果皮厚约5mm，瓤囊9～12瓣，棕色。气香，味微而苦。

【性味功能】味辛、苦、酸，性温。有理气，舒肝，和胃止痛，化痰功能。

【主治用法】用于胸胁脘腹胀痛，胃脘痞满，食欲不振，嗳气，气逆呕吐，痰多咳嗽，胃痛，消化不良等。用量4.5～9g。



200

重　楼

Chonglou

【来　源】本品为百合科（Liliaceae）植物华重楼、滇重楼、七叶一枝花的根茎。

【原植物】

（1）**华重楼**　别名：七叶一枝花（通称）。

Paris polyphylla Sm. var. *chinensis* (Franch.) Hara

多年生草本，高30～100cm。根茎肥厚，黄褐色，结节明显，生须根，粗达3cm。茎直立，圆柱形，基部带紫红色，有1～3片膜质叶鞘包茎。叶5～8，通常7片轮生于茎顶；叶柄长0.5～1.8cm；叶片纸质或膜质，长圆状披针形或倒披针形，长7～17cm，宽2.5～5cm，先端渐尖，基部楔形。花黄绿色，花葶由茎顶抽出。花两性，外轮花被片4～6，叶状，长卵形或卵状披针形，长3～7cm；内轮花被片4～6，细线形，短于外轮花被片；雄蕊8～10，花丝较短，花药长为花丝的3～4倍；子房近球形，有棱；花柱短，有向外反卷的分枝，蒴果球形，成熟时瓣裂；种子多数，有鲜红色多汁外种皮。花期5～7月。果期8～9月。

生于山坡林下或沟谷边的草丛阴湿处。

分布于长江以南各地区。

（2）**滇重楼**　别名：七叶一枝花、一把伞（云南）。

Paris polyphylla Sm. var. *yunnanensis* (Franch.) Hand. -Mazz.

与华重楼区别：本种根茎较粗大，粗达3.5cm。叶6～10片轮生，叶披针形、卵状长圆形或倒卵形，长5～11cm，宽2～4.5cm。外轮花被片披针形或长卵形；内轮花被片线形或近披针形。花期6～7月。果期9～10月。

生于山地林下或路旁草丛中阴湿处。

分布于广西、贵州、四川、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜凉爽、阴湿气候。宜栽培于肥沃砂质壤土或腐殖质壤土。用种子繁殖或根茎繁殖。①种子繁殖：秋季采下成熟种子，拌湿沙贮藏备用或随采随播。春播于3～4月间，按行距15cm开浅沟条播，覆薄土。培育2～3年幼苗，按行距25cm，株距15cm移栽。②根茎繁植：秋季挖取地下根茎，选有芽根茎3～5节切下，按行距25cm，株距15cm移栽。





【采收加工】全年均可采挖，以秋季采者为好。挖取根茎，洗净泥沙，晒干或切片晒干。

【药材性状】根茎圆柱形，稍扁，结节状；长2～12cm，直径1～3cm。黄棕色或棕褐色，有密生粗环纹，背面有须根及须根痕，顶端有茎残基及鳞叶。质坚硬，断面粉性，灰白色或浅棕色，稍角质状。气微，味微苦。

【性味功能】味苦，性微寒。有小毒。有清热解毒，消肿止痛，熄风定惊的功能。

【主治用法】用于疔肿痈肿，咽喉肿痛，毒蛇咬伤，跌打伤痛，惊风抽搐，流行性乙型脑炎，胃痛，阑尾炎，淋巴结结核，扁桃体炎，腮腺炎，乳腺炎等症。用量3～9g。外用适量，研末调敷。



201 胖大海

Pangdahai

【来　源】本品为梧桐科（Sterculiaceae）植物胖大海的种子。

【原植物】

胖大海　别名：大海、大发、大洞果、南安子（通称）。*Sterculia lychnophora* Hance

落叶乔木，高达40cm。树皮粗糙。叶互生；叶柄长5～15cm；叶革质，长卵圆形或椭圆状披针形，长10～20cm，宽6～12cm，常3裂，先端锐尖，基部近圆形或截形，全缘，光滑无毛。花杂性同株；圆锥花序顶生或腋生，花萼钟状，长0.7～1cm，裂片披针形，宿存，外有星状毛；雄花有雄蕊10～15个，花药及花丝被疏毛，不育心皮有短柔毛；雌花有退化雄蕊为1簇无花丝的花药，环绕于子房着生，雌蕊为5个心皮组成，有短柔毛，子房柄细长，柱头2～5裂。蓇葖果1～5个，着生于果梗上，船形，长达24cm，基部宽5～6cm，成熟前开裂。种子椭圆形或倒卵形，长1.8～2.8cm，直径1.5cm，深黑褐色，有皱纹。花期3～4月。果期4～6月。

生于热带地区。

我国广东、海南、云南及广西等地，有少量引种栽培。

【采收加工】4～6月由蓇葖果上摘取成熟种子，晒干。

【药材性状】种子纺锤形或椭圆形，长2～3cm，直径1～1.5cm。先端钝圆，基部稍尖，有浅色的圆形种脐，棕色或暗棕色，略有光泽，具不规则的干缩皱纹。外层种皮薄，质脆，易脱落，中层种皮较厚，黑褐色，质松易碎，遇水膨胀成海棉状。断面有树脂状小点。胚乳肥厚，黄色。气微，味淡，嚼之有黏性。

【性味功能】味甘、淡，性寒。有清肺热，利咽喉，润肠通便的功能。

【主治用法】用于干咳无痰，咽痛音哑，慢性咽炎，热结便秘，头痛目赤。用量4.5～9g。





202 急性子

Jixingzi

【来　源】本品为凤仙花科(Balsaminaceae)植物凤仙花的种子。

【原植物】

凤仙花　别名：指甲花（通称）。

Impatiens balsamina L.

一年生草本，高达80cm。茎粗壮，肉质，有柔毛，节部带紫红色。叶互生，叶柄长1～3cm，上面有浅槽，两侧有腺体；叶阔披针形或披针形，长6～15cm，宽1.5～2.5cm，先端渐尖，基部楔形，边缘有尖锐锯齿，至先端渐变钝齿，两面无毛。花单生或数朵簇生于叶腋，花不整齐，萼片3，侧面2片小，绿色，下方大，囊状，基部有长距，花瓣状；花瓣5，2对合生而成3片，红色、粉红色、白色或紫红色，不等大，上面1片圆形，两侧2对合成，有1瓣大，倒心形，另1片较小，贴生于大瓣基部；花蕊5，花丝短（与重花中变为瓣状），花药黏合围着雌蕊；子房上位，椭圆形，5室，花柱短粗，柱头5浅裂。蒴果椭圆形，有白色短绒毛，果皮有弹力，果熟时开裂，弹出种子。种子多数，稍扁球形，长2～4mm，直径2～3mm，赤褐色或棕色，粗糙而有短条纹。花期7～9月。果期9～10月。

为普遍栽培观赏植物。

全国各地均有栽培。

【栽培要点】对气候土壤要求不严，可利用空地种植。种子繁殖，3～4月播种，条播，行距30cm开浅沟，播种后覆土薄土，压实，浇水。苗高6～9cm时，间苗，株距24cm。生长期间注意浇水，除草。

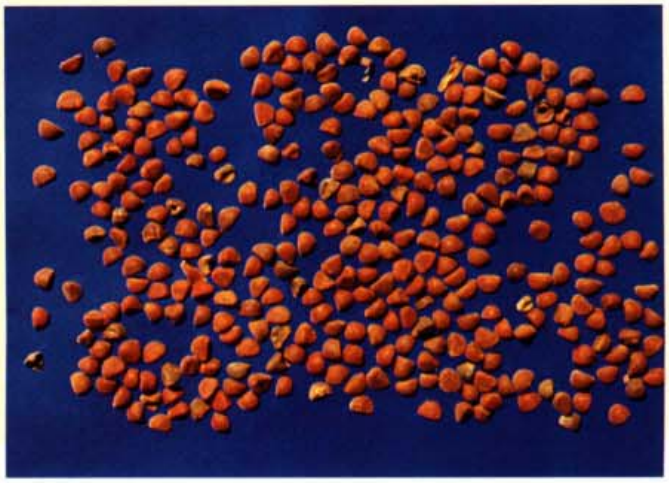
【采收加工】9～10月果实成熟前采收未开裂的果实，晒干，打出种子，除去果皮及杂质。

【药材性状】种子扁卵形或长圆形，少有棱角，长2～4mm，宽1.5～3mm。棕褐色，在放大镜下观察有棕色细密疣状突起及短条纹，去表皮有光泽。种脐位于狭端，稍突出。质坚实，种皮薄，子叶2片，肥大而有油质。气无，味淡、微苦。



【性味功能】味微苦，性温。有小毒。有软坚，消积，活血通经的功能。

【主治用法】用于经闭，难产，腹部肿块，骨硬咽喉，噎膈。外疡坚块。用量6～9g。内服：煎汤；或入丸、散。外用研末吹喉，点牙，调敷或熬膏贴。孕妇忌服。



203 洋金花

Yangjinhua

【来　源】本品为茄科(Solanaceae)植物洋金花、毛曼陀罗的花。

【原植物】

(1) **洋金花**　别名：南洋金花（通称）。

Datura metel L.

一年生草本，高0.5～2cm，全株近无毛。茎直立，上部叉状分枝，幼枝稍紫色，茎基部稍木质化。叶互生或上部近假对生，叶柄长2～6cm；叶卵形或宽卵形，长8～14cm，宽5～7cm，先端渐尖或锐尖，基部不对称楔形，全缘或有少数波状短齿，两面无毛或有疏毛，叶脉在背面隆起。花单生于枝叉间或叶腋；花梗有白色短柔毛；花萼筒状，长4～6.5cm，5裂，裂片狭三角形；花冠漏斗状，白色，先端直径5～7cm，裂片5，三角状；雄蕊5，内藏；花药扁线形；子房球形，疏生短刺毛，2室，柱头盾形。蒴果圆球形或稍扁球形，直径约3cm，疏生短刺，成熟时成向上部开裂。种子多数，扁三角状，淡褐色。花、果期4～10月。

生于山坡、草地、田间、路旁及水沟边。分布于长江以南各地区。

(2) **毛曼陀罗**　别名：北洋金花（通称）。

Datura innoxia Mill.

与洋金花相似，但全体密被白色细腺毛及短柔毛；叶宽卵形，长8～20cm，宽5～12cm，先端锐尖，基部不对称圆形或楔形，两面有白色短柔毛。花白色或淡紫色，单生于叶腋或枝的分叉间，直立或斜生；蒴果下垂，近圆形，直径3～4cm，密生细柔软刺，触时有韧曲性，熟时上部作不规则开裂。种子略肾形。花期5～9月。果期6～10月。

生于山坡、草地、田间、路旁，有栽培。

分布于辽宁、河北、山东、河南、陕西、宁夏、新疆、青海、江苏等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖气候，南北各地均可栽培。以排水良好、中性或微碱性、肥沃砂质壤土或石灰质壤土生长较好。种子繁殖，春季3、4月播种，穴播，穴距30cm，每穴播种5～6粒，覆土3cm，播后浇水，约2周出苗，当苗高3～6cm时，间苗，每穴留壮苗1株。生长期间注意除草，5、6月间追磷肥1～2次。

【采收加工】夏季花初开时采收，每日早晨露水干后，将初开放花朵采下，摊在席上晒干、阴干或低温干燥，也可捆把晒干。

【药材性状】

(1) **南洋金花**　花朵多皱缩成条状，花萼筒状，多摘除，少数留存。黄绿色，有茸毛；花冠漏头状，5裂，长12～13cm，黄棕色，陈者深棕色，花冠筒上有5条粗棱线，雄蕊约1/2长贴生于花冠上。气微，味微苦。

(2) **北洋金花**　形状与上种相似，花萼常留存，萼长7～9cm，密生茸毛；花冠裂片长9～11cm，淡棕色，先端间稍突起，呈三角状，雄蕊约3/5长贴生于花冠上。气微，味微苦。

【性味功能】味辛，性温。有毒。有平喘，止咳，麻醉，镇痛，解痉的功能。

【主治用法】用于哮喘，咳嗽，脘腹冷痛，风湿痹痛，胃痛，牙痛，损伤疼痛，手术麻醉，脚气，疮疡疼痛等。及外科麻醉。用量0.3～0.6g。肾功能不正常、体弱者及孕妇慎用。


洋金花


洋金花


毛曼陀罗

204 前胡

Qianhu

【来　源】本品为伞形科（Umbelliferae）植物白花前胡、紫花前胡的根。

【原植物】

（1）**白花前胡**　别名：鸡脚前胡（湖南）。

Peucedanum praeruptorum Dunn

多年生草本，高30～120cm。根直，圆锥形。茎直立，上部分枝，生短毛。基生叶有长柄，基部扩大成鞘状抱茎；叶2～3回三出羽状分裂，第一回小叶2～3对，最下方1对有长柄，末回裂片菱状卵形，先端尖，基部楔形，边缘有粗锯齿，两面中脉有短柔毛；茎生叶较小，叶鞘宽大。复伞形花序顶生或腋生，总伞梗6～18，不等长，有柔毛；总苞片1～2，花后脱落，条状披针形，边缘膜质，小总苞片7～10，条状披针形，有缘毛；萼齿5；花瓣5，白色；雄蕊5；子房下位，花柱基部扁圆锥形。双悬果椭圆形或卵圆形，背棱和中棱线状，侧棱有窄翅。花期7～9月。果期9～10月。

生于山坡向阳草丛中或山坡林边。

分布于陕西、甘肃、四川、云南及华东、中南等各地区。

（2）**紫花前胡**　别名：土当归（江苏、安徽、江西、湖南）。

Peucedanum decursivum Maxim.

多年生草本，高70～140cm。根圆锥形。茎紫色。基生叶基部有阔叶鞘；叶三角状卵形，三出式1～2回羽状分裂，下部第一回羽片有柄，末回裂片椭圆形或长卵形，基部翅状，边缘锯齿密；茎上部叶渐退化，至顶部仅有3裂，紫色叶鞘膨大成兜状。复伞形花序顶生和侧生，伞幅10～20，卵圆形，紫色，总苞片1～2，长1～2cm，小总苞片数片；花瓣卵圆形，深紫色。果实椭圆形，背部扁平，侧棱扩展成狭翅，棱槽内油管1～3，合生面油管4～5。花期8～9月。果期10月。





生于山坡路边、林边及灌丛中。

分布于吉林、辽宁、陕西、四川及华东、中南等各地区。

【栽培要点】喜冷凉湿润的气候。宜栽培于肥沃深厚的腐殖质壤土。用种子繁殖或分根繁殖。①种子繁殖：于春季撒播或条播于畦面上，覆薄土，稍压浇水。出苗后40d移栽，或培育1年的幼苗，于翌年3～4月中旬，按行距50cm，株距40cm挖穴栽植。②分根繁殖：春秋根芽未萌动前，将根挖出。按行距50cm，株距40cm栽入穴内，培土压实，浇水。

【采收加工】秋末采挖，除去地上部茎叶及须根、泥土，晒干或微火炕干。

【药材性状】

（1）**白花前胡**　根圆柱形、圆锥形或纺锤形，稍弯曲，或有分枝，长3～15cm，直径1～2cm，根头部有茎痕及叶鞘残基。黑褐色或灰黄色，有纵直沟纹及皮孔。质柔软或硬脆，易折断，断面疏松，皮部近形成层环处浅棕色，木部有放射状纹理，黄色或带棕色。气芳香，味微苦辛。

（2）**紫花前胡**　根圆柱形或圆锥形，长3～15cm，直径0.8～1.7cm，棕色或黑棕色，有浅直细纵皱纹，有皮孔及须根痕，皮部散有黄色油点。气香浓；味微甘后苦。



【性味功能】味苦、辛，性凉。有清热，散风，降气，化痰的功能。

【主治用法】用于风热咳嗽多痰，痰热咳喘，胸膈满闷，呕逆，上呼吸道感染等症。用量3～9g。恶皂角。畏藜芦。

205 穿心莲

Chuanxinlian

【来　源】本品为爵床科（Acanthaceae）植物穿心莲的地上部分。

【原植物】

穿心莲　别名：一见喜、榄核莲（通称）。

Andrographis paniculata（Burm. f.）Nees

多年生草本，高50～100cm，全株味极苦。茎直立，多分枝，四棱形，绿色，节间长4.5～6cm，节稍膨大，幼时节上有短柔毛，老时光滑，茎基无毛。单叶对生，纸质，叶柄长约4mm，或近无柄；叶披针形至狭披针形，长3～12cm，宽0.5～5cm，先端渐尖，基部楔形而下延，全缘或浅波状，上面光亮，深绿色，下面灰绿色。圆锥形总状花序顶生或腋生，花梗长3～6mm或更长；苞片披针形，小苞片钻形；花萼裂片披针形，长1.5～3mm，有腺毛；花冠二唇形，白色，上唇2齿裂，下唇3 深裂，中裂片中央有2块紫黑色斑纹；雄蕊2，花丝有长软毛，花药紫黑色；子房上位，基部稍有柔毛，2室，每室胚珠多数。蒴果长椭圆形，长达2cm，有纵槽2条，幼时有腺毛，果熟后开裂成2果瓣。种子多数，近正方形，有皱纹，黄色或深褐色。花期8～9月。果期9～10月。

生于湿热平原或丘陵地区。多为栽培。

分布于安徽、浙江、江西、福建、湖南、广东、广西、四川、海南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润及向阳环境，不耐寒，北方暖季长的地区，可作为一年生栽培。宜于肥沃、砂质壤土，不适于干旱和盐碱地。种子繁殖。南方4、5月，北方6月直播，播前需催芽，将种子用45～55℃水浸泡24h，取出摊开，用湿纱布覆盖保湿，每天用水冲1～2次，如室温23～30℃，约4d有少量种子萌芽，即可播种；也可用石英砂擦种皮的方法催芽。条播，行距30cm，覆土6～9cm，每667m²播种量0.25kg。苗高3～6cm时间苗。也可育苗移栽。生长期间注意浇水除草，追氮肥。雨季易发生烂根病，故注意排水。并注意病虫害的防治。

【采收加工】夏秋季茎叶茂盛时采集地上部分，除去杂质，晒干。

【药材性状】全草长50～70cm。茎枝四棱形，多分枝，节膨大，质脆，易折断，节间长4～6cm。单叶对生，叶柄短或近无柄；叶片皱缩或破碎。完整叶片展开披针形或卵状披针形，长3～12cm，宽2～5cm，先端渐尖，基部楔形而下延，全缘或浅波状；上面绿色，下面灰绿色，两面光滑。气微，味极苦。

【性味功能】味苦，性寒。有清热，解毒，消炎，凉血，消肿的功能。

【主治用法】用于感冒发热，扁桃腺炎，咽喉炎，支气管炎，肺炎，肠炎，泄泻痢疾，胆囊炎，化脓性中耳炎，尿路感染，痈肿疮疡，水火烫伤，热淋涩痛，外伤感染，阴囊湿疹，毒蛇咬伤。用量3～9g，水煎服。外用适量。





206

姜　黄

Jianghuang

【来　源】本品为姜科(Zingiberaceae)植物姜黄的根茎。温郁金根茎纵切，称片姜黄。

【原植物】

(1) **姜黄**　别名：黄姜、郁金（通称）。

Curcuma longa L.

多年生草本，高80～120cm。块根纺锤形。根茎肥厚，卵形或圆锥状，侧根茎指状，断面橙黄色。叶二列，叶柄与叶片等长或较短；叶狭椭圆形，长20～50cm，宽8～15cm，先端渐尖，基部狭，下延至叶柄，上面黄绿色，两面无毛。穗状花序于叶鞘中央抽出，圆柱状，长12～20cm；冠部苞片粉红色或淡红紫色，长椭圆形，腋内无花，中下部苞片卵形或近圆形，腋内有花数朵，小苞片长椭圆形，白色透明；花萼绿白色，有3齿；花冠管漏斗形，喉部密生柔毛，裂片3，淡黄色，上方1片较大，椭圆形，先端兜状，两侧裂片长椭圆形；侧生退化雄蕊花瓣状，黄色，唇瓣近圆形，外折，先端微3浅裂，黄色，中间棕黄色；能育雄蕊1，花药基部有距；子房下位，有柔毛，花柱基部有2棒状体。花期7～8月。

栽培或半野生，多栽培于土壤肥厚的田园。

分布于陕西、江西、福建、台湾、湖北、广东、海南、广西、四川、云南等省、自治区。

(2) **温郁金**　别名：温莪术、姜黄子（浙江）。

Curcuma wenyujin Y. H. Chen et C. Ling

参照本书“郁金”项下（第158页）。

【栽培要点】喜温暖湿润环境，不耐严寒。宜选土层深厚，疏松、肥沃和排水良好的砂质壤土种植。根状茎繁殖，霜降后，选当年生的健壮根状茎作种，贮于地窖中。第二年清明前取出穴栽，行距45cm，株距36cm，穴深6～9cm，栽苗1株，覆土3～6cm，约15d出苗。每667m²约需种栽150kg左右。幼苗期防止地老虎咬食根部。

【采收加工】冬至前后叶枯萎时采挖，分别剪取块根及根茎，去茎叶，洗净。姜黄：根茎洗净后，放锅内煮或蒸至透心，晒干或微火炕干。片姜黄：根茎洗净，鲜时纵切成片，晒干。

【药材性状】

(1) **姜黄**　主根茎卵圆形或纺锤形，长2～3.5cm，直径1.5～2.5cm，棕黄色或淡棕色，有短须根及点状须根痕或侧生根茎痕。质坚实，不易折断，断面棕黄色至金黄色，角质样，有蜡样光泽，有点状散维管束。气香特异，味微苦、辛。侧生根茎圆柱形，长2.5～6cm，直径0.8～1.5cm，有短分枝，一端圆钝，另一端为断面，有纵皱纹及环节。

(2) **片姜黄**　为纵切片，条片状，长3～7cm，厚1～4mm。切面不平整，灰黄色或土黄色，边缘皱缩，时有须根残基。质脆，断面灰白色或棕黄色。气香，味辛凉、苦。





【性味功能】味苦、辛，性温。有破血行气，通经止痛，祛风的功能。

【主治用法】用于血瘀气滞，胸胁刺痛，经闭腹痛，产后瘀阻，腹中肿块，跌打肿痛，风痹臂痛等。用量3～9g。外用适量，煎洗患处。



207 珠子参

Zhuzishen

【来　源】本品为五加科（Araliaceae）植物珠子参的根茎。

【原植物】

珠子参　别名：疙瘩七（云南）、钮子七（陕西、甘肃、四川），扣子七（西藏、四川、湖北）。

Panax japonicus C. A. Mey. var. *major* (Burk.) C. Y. Wu et K. M. Feng

多年生直立草本，高达80cm。根茎细长，弯曲横卧，节膨大成珠状或纺锤状，形似钮扣，节间细长，或部分结节密生呈竹鞭状。掌状复叶3～5轮生茎顶，叶柄长9cm；小叶5，两侧较小，叶椭圆形或椭圆状卵形，长10～13cm，宽5～7cm，先端长渐尖，基部近圆形或楔形，边缘具细密锯齿及两面散生刺毛。伞形花序顶生，单一或下生多个小伞形花序，总花梗细长，小花多数，具细柄，弯齿5，先端尖；花瓣5；雄蕊5；子房下位，花柱2，分离。核果圆球形，浆果状，鲜红色。花期7～8。

生于山地阔叶林或针叶林下阴湿处。

分布于山西、陕西、宁夏、甘肃、河南、湖北、湖南及西南等省、自治区。

【栽培要点】喜冷凉荫蔽环境。宜栽培于排水良好的腐殖土。用种子繁殖。于秋季采收成熟果实，洗去果肉，随即播种。在苗床上，按行距10cm开沟，深约2cm，每隔5～7cm播种1粒，覆土，盖草，出苗时揭去。培育2年苗，于10月间移栽。

【采收加工】秋季采挖根茎，除去粗皮及须根，干燥；或蒸透后干燥。

【药材性状】根茎节膨大部呈扁球形或不规则菱角形，偶有连珠状，直径0.5～2.8cm，有的一侧或两侧残存细的节间。表面黄棕色或棕褐色，粗糙，有明显的疣状突起及皱纹，偶有凹陷的茎痕。质坚硬，断面黄白色，蒸（煮）者断面红棕色或黄棕色，角质样。气微，味苦、微甜。

【性味功能】味苦、甘，性微温。有舒筋活络，补血止血的功能。

【主治用法】生品用于腰腿疼痛，月经不调，吐血，便血，跌打损伤，外伤出血等；熟品用于气血双亏，虚劳咳嗽等。用量3～9g；外用适量，研末敷患处。





208 秦艽

Qinjiao

【来　源】本品为龙胆科(Gentianaceae)植物秦艽及粗茎秦艽的根。

【原植物】

(1) 秦艽　别名：大叶龙胆（河北）。

Gentiana macrophylla Pall.

多年生草本，高20～50cm。主根粗长，扭曲，稍呈圆锥形；根颈部有多数纤维状残存叶基。茎直立或斜生。基生叶多数丛生，披针形，长达40cm，宽3～4cm，全缘，主脉5条；茎生叶3～4对，较小，对生，长圆状披针形。花多集成顶生及茎上部腋生轮伞花序；花萼管状，一侧裂开，稍呈佛焰苞状，萼齿4～5浅裂；花冠管状，长约2cm，深蓝紫色，先端5裂，裂片间有5片短小褶片；雄蕊5；子房长圆形，无柄。蒴果长圆形或椭圆形。种子椭圆形，光滑，深黄色，无翅。花期7～9月。果期8～10月。

生于溪旁、山坡草地、路旁或灌丛中。

分布于东北、华北及陕西、宁夏、甘肃、青海、山东、四川等省、自治区。

(2) 粗茎秦艽　别名：萝卜艽、牛尾艽（通称）。

Gentiana crassicaulis Duthie ex Burk.

本种与秦艽近似，主要区别：本种花冠较花萼长2倍，花冠蓝色或蓝紫色，裂片先端微尖，花萼无齿；果实有柄。

生于山坡草地、路旁或灌木丛中。

分布于西南各地区。

【栽培要点】喜冷凉、湿润气候环境，耐寒。宜土层深厚、疏松、肥沃和排水良好的壤土种植。种子繁殖。早春撒播或条播，播幅9cm，沟深3～6cm，沟距24cm，播后覆土，每667m²用种量0.5～1kg。苗高6～9cm时，按株距9cm定苗，不宜移栽。生长期间锄草，追施厩肥。

【采收加工】春、秋二季采挖，以秋季为好。除去茎叶，晒至柔软时，堆积使自然发热，至根内变肉红色时，晒干，或直接晒干。





【药材性状】

(1) 秦艽　根稍圆锥形，上粗下细，长7～25cm，直径1～3cm。灰黄色或棕黄色，有纵向或扭转皱纹；根头部膨大，由数个根茎组合，残存茎基有短纤维状叶基维管束。质坚脆，易折断，断面皮部黄色或棕黄色，木部黄色。气特异，味苦涩。

(2) 粗茎秦艽　根稍圆柱形，较粗大，不分枝，少有相互扭绕，长12～20cm，直径1～3.5cm，黄棕色或暗棕色，有纵向扭转皱纹；根头有淡黄色叶柄残基及纤维状叶基维管束。味苦涩。

【性味功能】味苦、辛，性平。有祛风湿，退虚热，舒筋止痛的功能。

【主治用法】用于风湿性关节痛，结核病潮热，小儿疳积、黄疸，小便不利等症。用量5～10g。



209 桔梗

Jiegeng

【来　源】本品为桔梗（Campanulaceae）植物桔梗的根。

【原植物】

桔梗　别名：铃铛花（山东），和尚头花（辽宁），苦菜根（河北）。

Platycodon grandiflorum (Jacq.) A. DC.

多年生草本，高30～120cm，全株含白色乳汁。根肥大肉质，长圆锥形，分枝少。茎直立，不分枝或上部稍分枝。中下部叶轮生或互生，无柄或有短柄，叶卵形、卵状椭圆形或披针形，长3～8cm，宽1～3.5cm，顶端尖，基部宽楔形，无毛，下面有白粉，边缘有细锯齿。花单生于茎顶，或数朵集成假总状花序或花序分枝集成圆锥花序；花萼钟状，有白粉，裂片5，三角状披针形；花冠钟状，直径3～5cm，蓝色或蓝紫色，5裂，裂片三角形，雄蕊5，花丝短，基部变宽，花药围绕花柱四周；子房下位，5室，花柱5裂，反卷，有白柔毛。蒴果倒卵形，熟时顶端5瓣裂。种子多数，卵形，褐色，3棱。花期7～9月。果期8～9月。

生于山地草丛、灌丛中，林缘或沟旁。

分布于全国大部分地区。有栽培。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土层深厚，排水良好，富含腐殖质的壤土。用种子繁殖。播种前温水浸种24h，或用0.3%～0.5%的高锰酸钾浸种12h。直播，以秋播最好，春播不迟于4月中、下旬，按行距20～24cm开浅沟条播，将种子均匀撒入，覆土盖住种子为度，稍压浇水。苗高5～6cm时，按行株距15cm × 5cm进行移栽。

【采收加工】春、秋季采挖，以秋季采挖者质量较佳。洗净泥土，除去须根，趁鲜刮去外皮或不去皮，晒干或烘干。

【药材性状】干燥根圆柱形或纺锤形，下部渐细，偶有分枝，略弯曲，顶端根茎部（芦头）有半月形茎痕。长6～25cm，直径0.5～2.5cm。表面灰白色或淡黄白色，皱缩，根部有横纹，全体有不规则纵皱及沟纹，并有横长皮孔样斑痕及根痕。质坚脆，易折断，断面不平坦，棕色，皮部近白色，形成层环明显，木部淡黄白色。气微，味微甜后苦。

【性味功能】味苦、辛，性平。有宣肺祛痰，利咽排脓的功能。

【主治用法】用于咳嗽痰多，胸闷不畅，咽喉肿痛，肺痈吐脓，支气管炎，胸膜炎，疮疡脓成不溃，痢疾腹痛等症。用量3～9g。





210 桃仁

Taoren

【来　源】本品为蔷薇科（Rosaceae）植物桃和山桃的种子。

【原植物】

（1）**桃**　别名：红桃（通称）。

Prunus persica (L.) Batsch.

落叶小乔木，高达8m。树皮暗褐色，粗糙。叶互生，在短枝上簇生，托叶1对，线形，边缘蓖状深裂；叶柄有腺点；叶椭圆状披针形，中部较宽，长8～15cm，宽2～4cm，先端渐尖，基部阔楔形，边缘有细锯齿。花先叶开放，单生，花萼短筒状，有短柔毛，萼片5，边缘密生长柔毛；花瓣5，粉红色，少有白色，有紫色脉纹；雄蕊多数，花丝细长；子房卵形，发育胚珠1。核果心状卵形或椭圆形，绿色，有红晕，一侧有纵沟，有短柔毛。果核椭圆形，两侧扁，有深沟纹或蜂窝状。种子1，扁卵状心形，种皮棕红色。花期2～4月。果期6～8月。

栽培果树，也有半野生。

全国各地多有栽培。

（2）**山桃**　别名：山毛桃（河南）。

Prunus davidiana Franch.

本种与桃相近；本种树皮暗紫色，光滑，托叶脱落，叶卵状披针形，近基部最宽，先端长渐尖，边缘有细锯齿；萼片紫色，无毛。核果近卵圆形，果皮干燥，果肉薄，不可食；果核近球形，两端钝圆，有孔纹及短沟纹种子稍扁，棕红色。花期2～4月。果期6～7月。

生于山坡上或沟边，也有栽培。

分布于辽宁、河北、内蒙古、山西、陕西、甘肃、河南、山东、湖南、四川等省、自治区。

【栽培要点】喜阳光，耐寒，对土壤要求不严，宜在山坡或平地土层深厚、排水良好的砂质壤土栽种。种子繁殖。春季播种，穴播，覆土压实，注意浇水保持土壤湿润。苗高50cm时，即可移栽。生长期间注意除草、浇水，追施厩肥。

【采收加工】夏秋季果实成熟时采摘或收集果核，除去果肉及核壳，取出种子，晒干。

【药材性状】

（1）**桃仁**　扁椭圆形，顶端尖，基部圆钝稍偏斜，长1.2～1.8cm，宽0.8～1.2cm，厚0.2～0.4cm，种皮黄棕色至红棕色，有细颗粒状突起。尖端一侧有棱线状种脐，基部有合点，并散出多数棕色纵向维管束脉纹。种皮薄，子叶肥大，富油性。气微，味微苦。



（2）**山桃仁**　近卵圆形，较小而肥厚，边缘稍厚，长0.9～1.5cm，宽约0.7cm，厚约0.5cm，种皮红棕色或黄棕色，有细颗粒状突起，粗而密。



【性味功能】味苦、甘，性平。有活血，祛淤，滑肠通便的功能。

【主治用法】用于痛经，闭经，腹部肿块，跌打损伤，肺痈，肠燥便秘。用量3～9g，水煎服。孕妇忌服。



211

核桃仁

Hetaoren

【来　源】本品为胡桃科（Juglandaceae）植物胡桃的种子。

【原植物】

胡桃　别名：核桃（通称）。

Juglans regia L.

落叶乔木，高30～35m。树皮灰色，纵裂，幼时平滑，被短腺毛，有片状髓。单数羽状复叶互生，长15～28cm，密生腺毛；小叶5～9片，有短柄；小叶卵形、椭圆状卵形或长椭圆形，长6～15cm，宽4～8cm，先端短尖或钝，基部圆形，或稍偏斜，全缘，幼时疏锯齿，上面无毛，下面侧脉腋内有短簇柔毛。花单性，雌雄同株；雄花成下垂柔荑花序，腋生，长5～12cm，总花梗密生腺毛，花密生，苞片1，长圆形，两侧小苞片2，长卵形，花被3片，被白色柔毛，雄蕊6～30；雌花序穗状，生于幼枝顶端，有花1～3朵，无花梗，苞片3，长卵形，花被4；子房下位，有腺毛，花柱短，柱头2。核果近圆形，径3～4cm，灰绿色，有斑点；内果皮骨质，坚硬，表面凹凸或皱褶，有2条纵棱。花期4～5月。果期10月。

生于较湿润的肥沃土壤中，多栽培于平地或丘陵地。

分布于辽宁、河北、河南、山西、山东、江苏、安徽、浙江、湖南、湖北、陕西、甘肃、宁夏、青海、新疆、四川、贵州、云南、西藏等省、自治区；华北、西北、西南有大量栽培。

【栽培要点】喜温暖，凉爽的气候。宜栽培于阳光充足、土层深厚、排水良好、肥沃的砂质壤土。用种子繁殖。于9～10月采收成熟果实，去外果皮，即可穴播，按行距60cm，株距20～25cm，穴深10～15cm，将种子放入沟内，覆土压实，浇水。幼苗培育2～3年后，于春季移栽。

【采收加工】9～10月采收成熟果实，沤烂外果皮，洗净，晒干，敲破果壳，取出种子，晒干。

【药材性状】完整种子，类球形，由两片脑状子叶组成，直径2～3.5cm，皱缩多沟，凹凸不平。多成破碎，为不规则的块状。种皮淡黄色或黄褐色膜状，具明显网纹，易剥落，碎断后乳白色或黄白色，质脆，富油性。气微弱，味微香甜。种皮味涩、微苦。

【性味功能】味甘、性温。有温补肺肾，定喘，润肠和血脉的功能。

【主治用法】用于肾虚腰痛，虚寒咳嗽，遗精阳痿，脚软，大便燥结，风肠血痢，痈疽肿毒，中耳炎等症。用量6～9g。





212 莪术

Ezhu

【来　源】本品为姜科（Zingiberaceae）植物广西莪术、温郁金、蓬莪术的块根。

【原植物】

（1）**广西莪术**　别名：桂莪术、毛莪术（广西）。

Curcuma kwangsinensis S.G.Lee et C.F.Liang.

多年生草本。块根纺锤形。根茎卵圆形或卵形，长4～5cm，直径约3cm，侧根指状。叶2列，叶柄、叶鞘有短柔毛，叶舌边缘有长柔毛；叶椭圆状披针形或长椭圆形，长14～35cm，宽4～7cm，先端渐尖，基部下延，两面密生柔毛。穗状花序从根状茎或叶鞘中抽出，先叶或与叶同时开放；花序下部苞片阔卵形，上部苞片长圆形，淡红色，花生于下部及中部苞片腋内；花萼白色，一侧裂至中部，有3齿，花冠管长约2cm，嗽叭状，喉部密生柔毛，裂片3，卵形，粉红色；侧生退化雄蕊长圆形，唇瓣近圆形，淡黄色；花丝扁阔，花药基部有距；子房有长柔毛，柱头有缘毛。花期5～6月。

生于山坡草地、林缘或灌丛中，亦有栽培。

分布于广西、云南、四川等省、自治区。

（2）**温郁金**　别名：温莪术、黑郁金、姜黄子（浙江）。

Curcuma wenyujin Y. H.Chen et C.Ling.

多年生草本。块根肉质纺锤状，内白色。根茎长圆锥形，侧根茎指状，内黄色。叶2列，叶柄长约为叶片之半或更短；叶宽椭圆形，长35～75cm，宽14～22cm，先端渐尖或短尾状，基部下延至叶柄，绿色，无毛。花序于根茎处先叶抽出，圆锥状；冠部苞片长椭圆形，淡紫红色，腋内无毛，中下部苞片宽卵形，绿白色，腋内有1～2花，花外侧有小苞片数枚，膜质，花萼筒状，有3齿；花冠白色，裂片3，长椭圆形，上方1裂比较大，先端微兜状，近顶端处有粗毛；侧生退化雄蕊花瓣状，黄色，唇瓣倒卵形，黄色；发育雄蕊1，花丝短扁，花药基部有距；子房下位，密生长柔毛，花柱细长。花期4～6月。

栽培或野生，生于湿润田园或水沟边。

分布于浙江南部。

（3）**蓬莪术**　别名：绿丝郁金、黑心姜、蓝心姜（广东、广西）。

Curcuma phaeocaulis Val.

参照本书“郁金”项下（第158页）。

【栽培要点】喜温暖、湿润环境，宜疏松、肥沃的壤土栽种。根状茎繁殖，春季2～3月将上年藏于窖内作种的根状茎取出，按30cm × 30cm穴距栽种，穴深14～15cm，每穴放根状茎1个，覆土踏实。出苗后进行中耕、除草。施肥可于株旁穴施，每穴施厩肥1次，覆薄土1层，注意浇水，雨季注意排水。幼苗期注意防治地下害虫。

【采收加工】冬末春初茎叶枯萎后采挖，除去茎叶、须根、鳞叶及泥土，蒸或煮至透心，干燥。

【药材性状】

（1）**桂莪术**　长圆形或长卵形，长3.5～7cm，直径1.5～3cm，黄棕色或灰色，两侧各有一列芽痕和侧生根茎痕。质坚重，难折断，破面浅棕色，皮层与中柱易分离。味微苦、辛。

（2）**温莪术**　长卵形或纺锤形，长4～8cm，直径2.5～4.5cm，深棕色或灰棕色。质坚硬，破面黄棕色，有点状或条须状维管束。气香，味辛凉、苦。

（3）**蓬莪术**　长圆形或卵圆形，长2～3.5cm，直径1.5～2cm。土黄色或灰黄色，有环节。质坚重，破面深绿黄色。气微香，味辛。

【性味功能】味辛、苦，性温。有破瘀行气，消积止痛，化痰，凉血清血，利胆退黄的功能。

【主治用法】用于症瘕积聚，气血凝滞，食积脘腹胀痛，血瘀经闭，跌打损伤。用量4.5～9g。月经过多及孕妇忌用。







213 夏枯草

Xiakucao

【来　源】本品为唇形科（Labiatae）植物夏枯草的果穗。

【原植物】

夏枯草　别名：棒槌草（江苏），棒头花（河南），麦穗夏枯草（云南）。

Prunella vulgaris L.

多年生草本，高20～40cm，全株有白色毛。茎四棱，淡紫红色，基部常斜升。叶对生；基部叶柄长达2cm，上部叶渐无柄；叶卵状长圆形或卵圆形，长1.5～6cm，宽0.7～2.5cm，先端钝，基部楔形，下延至叶柄成狭翅，全缘或有微波状齿。轮伞花序顶生，聚成穗状；苞片宽心形，先端长尾状尖头，上面及外侧有硬毛，脉纹放射状，边缘有睫毛，浅紫色，每苞片内有花3朵。花萼唇形，基部结合，上唇宽大，扁圆形，先端几平截，下唇2深裂，较狭，边缘有毛；花冠二唇形，紫色、蓝紫色或红紫色，上唇帽状，2裂，下唇平展，3裂，边缘内卷；雄蕊4，2强，花丝先端2裂，1裂片有药；花盘直立；子房4裂，柱头2裂。小坚果4，黄褐色，三棱，椭圆形。花期4～6月。果期7～10月。

生于荒坡、草地、溪边、林边及路旁。

分布于全国各省。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候，宜栽培于阳光充足、排水良好的砂质壤土。种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：春播于4月中旬，秋播于8月下旬。条播，按行距30cm开浅沟，将种子撒入沟内，覆薄土盖住种面，浇水。②分株繁殖：春季老根发芽后，将根挖出分开，每根带1～2个幼芽，随挖随栽，覆土浇水。

【采收加工】夏季果穗呈红色时采收，除去杂质，晒干。

【药材性状】果穗为长圆柱形，长1.5～8cm，直径0.8～1.5cm。棕色或浅紫褐色，带有花茎。果穗有数枚苞片和萼片，覆瓦状排列。苞片淡黄褐色，肾形，长约8mm，对生轮状排列纵脉明显，先端尖长尾状，背面生白粗毛。花冠及雄蕊多已脱落。小坚果4，卵圆形，棕色，有光泽，先端有小突起。体轻，质脆。气微，味淡。



【性味功能】味苦、辛，性寒。有清火，明目，散结，消肿的功能。

【主治用法】用于目赤肿痛，羞明流泪，头痛眩晕，口眼歪斜，筋骨疼痛，肺结核，急性黄疸型传染性肝炎，血崩，带下，瘰疬，瘿瘤，乳痛，乳癌，甲状腺肿大，淋巴结结核，高血压症，乳腺增生等症。用量9～15g。



214 柴胡

Chaihu

【来　源】本品为伞形科（Umbelliferae）植物柴胡、狭叶柴胡的根。

【原植物】

（1）柴胡　别名：北柴胡（通称）。

Bupleurum chinense DC.

多年生草本，高40～80cm。主根较粗，圆柱形，质坚硬，黑褐色。茎直立，2～3枝，丛生，上部多分枝，弯曲。叶互生。基生叶线状披针形或倒披针形，基部渐成长柄；茎生叶长圆状披针形或倒披针形，两端狭窄，长5～12cm，宽0.5～1.6cm，先端渐尖，基部渐狭，上部叶短小，全缘。复伞形花序多分枝，腋生兼顶生，伞梗4～10；总苞片1～2，披针形，脱落，小苞片5～7；花小，5瓣，黄色，先端向内反卷；雄蕊5；子房下位，椭圆形，花柱2。双悬果长圆状椭圆形或长卵形，果枝明显，棱槽中有油管3条，合生面油管4。花期7～9月。果期9～10月。

生于干旱荒山坡、田野及路旁。

分布于东北、华北、西北、华中、华东等地区。

（2）狭叶柴胡　别名：红柴胡、南柴胡（通称）。

Bupleurum scorzonerifolium Willd.

与柴胡近似。主要区别：根圆锥形，单生或稍分枝，棕红色或红褐色。茎单生或数枝丛生，基部有多数枯叶纤维。基生叶及下部叶有长柄；茎生叶无柄，线形或线状披针形，长6～12cm，宽2～6mm。复伞形花序，伞梗5～13cm；总苞片1～4，线状披针形，小总苞片4～6；狭小，线形或线状披针形，与小花等长或稍超出。双悬果长圆形或卵形，棱槽中各有油管3～4，合生面油管4～6。花期8～9月。果期9～10月。

生于砂质草原或阳坡疏林下。

分布于东北、华北、西北及山东、江苏、安徽、湖北、四川等地区。

【栽培要点】喜稍冷晾、湿润的气候。宜栽培于疏松肥沃、排水良好的砂壤土。用种子繁殖。秋季采下种子，晒干脱粒后贮藏。于4月上旬至5月上旬条播，行距约30cm。穴播行距23～27cm，开浅沟，将种子与炭灰或细沙土拌匀，撒入沟和穴内，覆薄土，浇水。条播每隔5～7cm留苗1株，穴播每穴留苗6～7株。

【采收加工】春秋季挖取根部，除去茎叶及泥土，晒干。

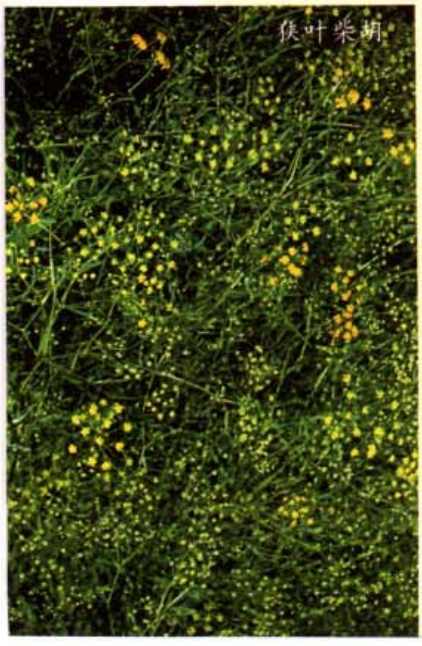
【药材性状】

（1）柴胡　根圆柱形，长6～15cm，直径0.3～1.5cm。根头膨大成块状，顶端残留5～10多个茎基。支根数条，黑褐色或浅棕色，有纵皱纹、支根痕和皮孔。质坚，不易折断，断面纤维性，皮部浅棕色，木部黄色。气微香，味微苦。

（2）红柴胡　根长圆锥形，稍分枝，长5～14cm，直径0.3～0.6cm。红棕色或棕褐色，近根头处有多数紧密环纹。质脆，易折断，断面平坦，中间有油点。气微香，有油腻味。

【性味功能】味苦，性寒。有疏散退热，舒肝解郁，升提中气的功能。

【主治用法】用于感冒发热，寒热往来，疟疾，胸肋胀痛，月经不调，子宫脱垂，脱肛，肝炎，胆道感染，胆囊炎。用量3～9g。







215 党参

Dangshen

【来　源】本品为桔梗科（Campanulaceae）植物党参的根。

【原植物】

党参　别名：西党、东党、潞党（通称）。

Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf.

多年生草质藤本，长1～2m，幼时有毛，有白色乳汁。根粗壮，肉质，纺锤状圆柱形，黄色，顶端有膨大根头。茎缠绕，多分枝，叶在主茎上及侧枝上互生，在小枝上近对生；叶柄长0.5～2.5cm，疏生短刺毛；叶片卵形或狭卵形，长1～7cm，宽1～5cm，先端钝或尖，基部圆形或近心形，边缘有波状钝锯齿，两面生毛。分枝上的叶渐狭，叶基圆形，或楔形。花单生于枝顶，有花梗，花萼5裂，裂片长圆状披针形，先端钝；花冠钟状，黄绿色，长1.8～2.3cm，直径1.8～2.5cm，内有浅紫色斑点，先端5裂，裂片三角；雄蕊5，花丝基部稍扩大；子房半下位，3室，花柱短，柱头3，有白色刺毛。蒴果圆锥形；种子卵形，棕黄色。花期8～9月。果期9～10月。

生于山地林缘、灌丛中。

分布于东北及内蒙古、陕西、山西、甘肃、青海、河南、四川等省、自治区。

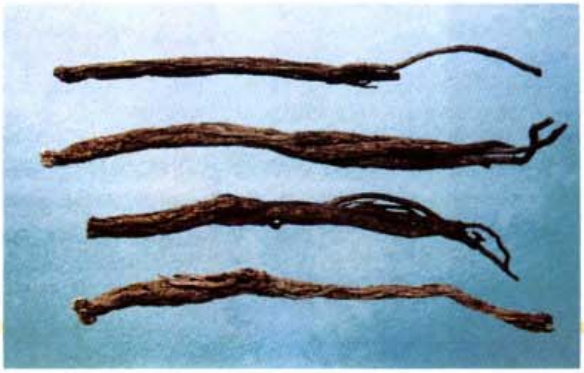
【栽培要点】喜温和凉爽的气候。宜栽培于土层深厚、排水良好、土质肥沃疏松的砂质壤土。用种子繁殖。播种前，将种子放于40～50℃的温水中搅拌5min，捞出装入沙袋内，放入15～20℃室内保温，5～6d后种子裂口即可播种。于7～8月撒播或条播。撒播前畦内灌水，将种子撒于畦面，覆薄土。条播按行距10cm开浅沟。生长1年后，春、秋季移栽。按行距20cm，株距6～10cm斜放于沟内，覆土浇水。

【采收加工】9～10月采挖三年生以上者质佳，洗净泥土，晒干。

【药材性状】根长，圆柱形，下部较细，有分枝，长10～30cm，直径1～3cm。黄棕色或灰棕色，根头部有多数疣状突起茎痕及芽，称“狮子盘头”，每个茎痕顶端凹下。野生品根头大，茎痕多；栽培品根头小，茎痕小；野生品根头下有致密环状横纹，栽培品则稀少或无。全株有纵纹及散在横生皮孔，支根断落处有黑褐色胶状物。质稍硬或略韧性，易折断，断面皮部黄白色或浅棕色，有裂隙，木部淡黄色，有放射状纹理及导管细孔。气特异，味微甜。

【性味功能】味甘、性平。有补中益气，健脾益肺，生津的功能。

【主治用法】用于脾肺虚弱，气短心悸，食少便溏，虚喘咳嗽，四肢无力，内热消渴，自汗，脱肛，子宫脱垂等症。用量9～30g。不宜与藜芦同用。





216 射干

Shegan

【来　源】本品为鸢尾科（Iridaceae）植物射干的根茎。

【原植物】

射干　别名：乌扇（陕西、广西、江西、福建），蝴蝶花（江西、江苏、福建、湖南），老鸦扇（陕西）。

Belamcanda chinensis (L.) DC.

多年生草本，高50～120cm。根茎横生，结节状，鲜黄色，生多数须根。茎直立，基部生叶。叶2列，扁平，嵌迭状排列，宽剑形，长25～60cm，宽2～4cm，先端渐尖，绿色，带白粉，基部抱茎，全缘，平行脉多条。伞房状聚伞花序顶生，叉状分枝，花梗基部有膜质苞片，卵形至卵状披针形；花橘黄色，散生暗红色斑点，花径3～5cm，花被6，2轮，椭圆形，长2～2.5cm，宽约1cm，先端钝圆，基部狭，内轮3片较小，雄蕊3，着生于花被片基部；下房下位，3室，花柱棒状，柱头3浅裂，有柔毛。蒴果倒卵形至长椭圆形，长2.5～3.5cm，有3棱，成熟时3瓣裂，种子黑色，圆形，有光泽。花期7～9月。果期8～10月。

生于山坡、草原、沟谷、田边及林缘等处，有栽培。

分布于全国各地区。

【栽培要点】喜温暖的气候。宜栽培于土层深厚、肥沃、排水良好的砂质壤土。种子繁殖或分根繁殖。①种子繁殖：秋季采种，用湿沙贮藏。播种前40～50℃温水浸泡一昼夜。于3月下旬至4月上旬或10月上旬进行。条播按行路15cm开沟播种，覆土浇水。穴播按行距20cm，株距15cm挖穴，每穴播种5～10粒，覆土浇水。苗高5cm时，按行距20cm，株距15cm定植。培土浇水。②分根繁殖：于3～4月挖取根茎，截成小块，每块有芽1～2个和带须根，按行距25cm，株距20cm挖穴栽种，覆土稍压实，浇水。



【采收加工】5～9月间采挖根状茎，除去泥土、茎叶及细根，晒干或烘干。

【药材性状】根茎为不规则结节状，有分枝，长3～10cm，直径1～2cm。黄褐色、棕色或黑褐色，皱缩，有较密扭曲环纹，上面有圆盘状凹陷茎痕，下面有残留细根及根痕。质坚，断面黄色，颗粒性。气微，味苦、微辛。

【性味功能】味苦，性寒。有清热解毒，消炎，利咽，散血消肿的功能。

【主治用法】用于咽喉肿痛，闭经，乳腺炎，恶性肿瘤等。外用于水田皮炎，跌打损伤等。用量3～9g。外用适量，煎水洗或捣敷患处。



217 徐长卿

Xuchangqing

【来　源】本品为萝藦科（Asclepiadaceae）植物徐长卿的根及根茎。

【原植物】

徐长卿　别名：寥子竹（河北、福建、湖南、四川），竹叶细辛（陕西、甘肃、湖南、广西、四川、贵州），一枝香（浙江）。

Cynanchum paniculatum（Bge.）Kitag.

多年生草本，高达70cm。根茎短，生多数须状根。茎细，不分枝，节间长，无毛。叶对生，线状披针形，长4～12cm，宽3～8mm，先端渐尖，基部渐窄，叶缘外卷，有睫毛，上面有短粗毛。聚伞花序圆锥形，近顶生或腋生，有花10余朵，苞片小，披针形；花萼深5裂，卵状披针形；花冠深5裂，广卵形，淡黄绿色；副花冠裂片5，黄色，肾形，基部与雄蕊合生；雄蕊5，连成筒状，花药上端有膜质附属物，花粉块纺锤形，子房由2个离生心皮组成，花柱2，柱头5角形，顶端微突起。蓇葖果2，长角状，长约6cm，淡褐色。种子长圆形，顶端有白色长绒毛。花期6～7月，果期9～10月。

生于山坡草丛中、林缘、水沟旁。

分布于东北、华北、华东、中南、西南及陕西、甘肃等省、自治区。

【栽培要点】喜阴湿环境。宜栽培于土壤肥沃、疏松的砂质壤土、黏壤土。用种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：于9～10月采收成熟种子贮藏于布袋，置干燥处，翌年春季4月中旬条播，按行距30～45cm开3cm浅沟，播入种子，覆土，浇水。苗高10cm时，按株距10～12cm移栽。或按行株距30cm定苗。②分株繁殖：早春新苗未萌发前，挖起老株，分成数株，按行株距30cm，开沟栽种，覆土，浇水。

【采收加工】夏秋季采挖根茎，除净地上部分，晒干；全草扎成小把，晾干或晒干。

【药材性状】根茎为不规则柱形，有盘节，长0.5～3.5cm，直径2～4mm；淡褐色或淡棕黄色，有纤细须根。质脆，易折断，粉性，皮部黄白色，形成层环淡棕色。气香，味微辛辣。

【性味功能】味辛，性温。有祛风化湿，行气通络，解毒消肿，止痛的功能。

【主治用法】用于风湿痹痛，胃痛胀满，牙痛，经痛，腰痛，毒蛇咬伤，跌打损伤；外用于神经性皮炎，荨麻疹，带状疱疹等症。用量3～12g，不易久煎。外用适量，鲜品捣烂或干品研粉敷患处。





218 高良姜

Gaoliangjiang

【来　源】本品为姜科（Zingiberaceae）植物高良姜的根茎。

【原植物】

高良姜　别名：良姜、小良姜（广东、广西）。

Alpinia officinarum Hance

多年生草本，高30～120cm。根茎圆柱形，有节，节上有膜质鳞片，节上生根。茎丛生，直立。叶2列，无柄，叶鞘抱茎，边缘膜质，叶舌长达3cm，膜质，棕色，渐尖。叶线状披针形，长15～30cm，宽1.5～2cm，先端渐尖或尾尖，基部渐狭，全缘或有疏锯齿。圆锥总状花序顶生，直立或弯曲，长5～15cm，花稠密，花序轴红棕色，有短毛；花萼筒状，先端有不规则3浅裂，外面有柔毛；花冠白色或淡红色；花冠管漏斗状，长约1cm，3裂，长圆形，外被短柔毛；唇瓣淡红色，有紫红色条纹，长圆状卵形，长2～2.5cm；侧生退化雄蕊锥状，雄蕊1，生在花冠管喉部上方，花丝线形，药隔叉形；子房下位，有短毛，3室，花柱有疏毛，柱头2唇状，有缘毛。蒴果不开裂，球形，直径1.2cm，被绒毛，熟时橘红色，种子有假种皮，具钝棱角，棕色。花期4～10月。果期9～11月。

生于路旁、山坡草地或灌丛中。

分布于广西、广东、台湾、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于排水良好，肥沃疏松的红壤土或砂壤土。用种子繁殖或根茎繁殖。①种子繁殖：采下成熟果实，放室内约1周剥去果皮，搓散种子，按行距10cm开浅沟条播，覆土盖草，浇水。翌年春季苗高约15cm时，按行株距各25cm挖穴栽植，每穴栽苗2株。②根茎繁殖：春秋均可，以春栽为宜。选带芽的根茎，切长10～15cm段，每段2～3节，随挖随栽，按行距30cm，株距25cm挖穴栽种，覆土稍压实，浇水。



【采收加工】多在夏末、秋初挖取生长4～6年的根茎，除去茎、须根及鳞片，洗净，切成小段，晒干。

【药材性状】根茎圆柱形，多弯曲，有分枝，长5～9cm，直径1～1.5cm 。棕红至暗褐色，有细密纵皱纹及灰棕色波状环节，节间长0.5～1cm，下面有圆形根痕。质坚韧，不易折断，断面灰棕色或红棕色，纤维性，中心有环纹。气香，味辛辣。

【性味功能】味辛，性温。有温胃，散寒，行气止痛的功能。

【主治用法】用于脘腹冷痛，胃寒呕吐，消积食滞，消化不良，噎膈反胃，瘴疟，冷癖，急性肠胃炎，外用于汗斑。用量3～6g。外用适量，鲜品捣料搽患处。



219 凌霄花

Lingxiaohua

【来　源】本品为紫葳科(Bignoniaceae)植物凌霄及美洲凌霄的花。

【原植物】

(1) 凌霄　别名：紫葳花（江苏）。

Campsis grandiflora (Thunb.) Loisel. ex K. Schumann.

落叶木质藤本，老茎有棱状裂纹，节处生气生根。单数羽状复叶对生；小叶柄着生处有淡黄褐色毛；小叶5～11，卵形或卵状披针形，长3～11cm，宽2～6cm，先端渐尖，基部不对称，边缘有粗锯齿。三出聚伞花序集成顶生，圆锥花序；萼筒钟状，绿色，5裂至中部，有5条纵脉；花冠漏斗状，橙黄色，内面鲜红色；雄蕊4，2强，花柱细长；子房上位，长圆形，2室，基部有花盘，花柱1，伸出花冠外，柱头2裂。蒴果如豆荚状，长10～33cm，有柄，室背开裂。种子扁平，两端有翅。花期6～8月。果期7～11月。

生于山谷、溪旁、疏林下，攀援于树上或石壁上，常见栽培于庭园。

分布于河北、河南、陕西及长江以南各省、自治区。

(2) 美洲凌霄　别名：美洲凌霄花（江苏）。

Campsis radicans (L.) Seem.

形态与凌霄花相似，区别于小叶，先端尾尖。萼筒橙红色，花冠橙红色或深红色，质厚。

原产美洲，现园林或庭院广为栽培。

分布于北京、江苏、湖南、广东等省。

【栽培要点】喜温暖、湿润环境，稍耐寒。对土壤要求不严，宜于疏松、肥沃和排水良好的砂质壤土和黏壤土栽种。用压条、扦插及分根繁殖。①压条繁殖：春、秋季将上年生长枝条拉下用土堆埋，露出芽头，约2个月生根，然后剪断分栽。②扦插繁殖：宜在春季或高温多湿季节进行。③分根繁殖：多在春季或秋末进行。生长期间注意浇水、松土、锄草，后期可粗放管理。5月或6月初需追施肥氮肥、磷肥，以提高花的产量。

【采收加工】6～7月选晴天采收未完全开放的花朵，晒干或微火烘干。

【药材性状】

(1) 凌霄　皱缩卷曲，长4～5cm。黄褐色至棕褐色。完整花朵萼筒钟状，长2～2.5cm，裂片5，裂至中部，有5条纵棱。花冠5裂，裂片半圆形，下部联合呈漏斗状，有红棕色细脉纹；雄蕊4，2强。气微香，味微苦酸。

(2) 美洲凌霄　完整花朵长6～7cm。萼筒长1.5～2cm，5齿裂，长为萼筒的1/3，三角状，无明显纵棱。花冠内面有明显深棕色脉纹。

【性味功能】味甘、酸，性寒。有行血去瘀，祛风凉血的功能。

【主治用量】用于经闭症瘕，产后乳肿，风疹发红，皮肤瘙痒，痤疮，小腹疼痛，白带等症。用量4.5～9g。孕妇慎用。







220 浙贝母

Zhebeimu

【来　源】本品为百合科（Liliaceae）植物浙贝母的鳞茎。

【原植物】

浙贝母　别名：大贝（陕西），象贝、珠贝（通称），浙贝（浙江）。

Fritillaria thunbergii Miq.

多年生草木，高30～80cm，全株无毛。鳞茎扁球形，通常为2～3片肉质鳞叶对合而成，直径2～6cm。茎单一，直立，圆柱形，绿色或稍带紫色。茎下部叶对生，中部叶3～5片轮生，上部叶互生，无柄，叶披针形至线状披针形，长6～16cm，宽0.5～1.5cm，先端卷须状，全缘。每株有花3至数朵，花钟状，下垂，生于茎顶上部叶腋，淡黄绿色，内有紫色斑纹，顶生的花有3～4叶状苞片，其余苞片2，先端卷曲。花被6片，2轮排列，长倒卵形至卵圆形，长2～3cm，宽约1cm，雄蕊6，花药基部着生；雌蕊1，子房上位，3室，柱头3裂。蒴果卵圆形，有6条较宽纵翅，成熟时室背开裂。种子扁平，有翅，淡棕色。花期3～4月。果期4～5月。

生于林下较阴处或山坡草丛中。

分布于江苏、安徽、浙江、湖南等省。浙江有大量栽培。

【栽培要点】喜温凉湿润的气候。宜栽培于土层深厚、排水良好、土质疏松肥沃的砂质壤土。鳞茎繁殖。于9月中旬至10月下旬，选有2个心芽的鳞茎，按行距20～25cm，株距15cm挖穴，每穴栽鳞茎1个，盖细土。

【采收加工】立夏前后植株枯萎时采挖，洗净。大小分开，大者分成两瓣，除去心芽，称“大贝”；小者不分瓣，不去心芽，称“珠贝”。分别放入木桶内，撞擦表皮，每50kg拌入熟石灰或煅过的贝壳粉1.5～2kg。使其吸去擦出的浆汁，晒干或烘干；或取鳞茎，大小不分，洗净，除去心芽，切成厚片，洗净，干燥，称“浙贝片”。

【药材性状】

大贝　为鳞茎的单瓣鳞叶，稍呈新月形或菱角状，长2～5cm，高1～2.5cm，厚0.6～1.5cm。近白色至淡黄白色，有淡棕色斑痕，内白色或淡黄白色，有白色粉末。质坚脆，易折断，富粉性。气微，味微苦。

珠贝　为完整鳞茎，直径1～2.5cm，高1～2.5cm。近白色，外层两瓣肥厚对合，内有2～3个皱缩小鳞叶及干缩残茎。质实而脆，易折断，断面白色，有粉性。气微，味苦。



浙贝片　为鳞茎单瓣鳞叶切成的片。椭圆形，直径1～2cm，切面平坦，粉白色。质坚脆，易折断，断面粉白色，富粉性。

【性味功能】味苦，性寒。有清热润肺，化痰止咳，散结的功能。

【主治用法】用于上呼吸道感染，咽喉肿痛，支气管炎，肺脓疡，肺热咳嗽，胸闷痰黏，胃、十二脂肠溃疡，乳腺炎，甲状腺肿大，瘰疬，疮毒等症。用量4.5～9g。不宜与乌头类草药同用。



221 益母草

Yimucao（附：茺蔚子）

【来　源】本品为唇形科（Labiatae）植物益母草和细叶益母草的地上部分。其果实作为茺蔚子使用。

【原植物】

（1）**益母草**　别名：茺蔚（通称），益母蒿（北方各省）。

Leonurus japonicus Houtt.

一年生或二年生草本，高达120cm。茎直立，四棱形，有节，有倒生糙伏毛，多分枝。叶对生，叶柄长2～3cm，上部叶柄短；叶形不一，茎下部叶轮廓卵形，基部宽楔形，掌状3裂，裂片长圆状菱形或卵圆形，两面密生细毛；茎中部叶轮廓为菱形，分裂成3个或多个长圆状线形裂片；上部叶羽状深裂，花序上部苞叶近无柄，线形或线状披针形，全缘或有疏齿。轮伞花序腋生，有8～15花，无花梗；苞片刺状，短于萼筒；花萼钟形，萼齿5，二唇形；花冠粉红色或淡紫红色，花冠筒外有柔毛。花期6～9个月。果期9～10个月。

生于山坡草地、田边、溪边等处。

分布于全国各地。

（2）**细叶益母草**　别名：四美草（内蒙古）。

Leonurus sibiricus L.

与益母草相近，主要区别：叶分裂为小裂片线形，宽1～3mm；花序上苞片3深裂，裂片线形。

生于石质或少质草地或林中。

分布于辽宁、陕西及华北等地区。

【栽培要点】喜温暖湿润气候。宜栽培于土层深厚、腐殖质多的壤土及排水良好的砂质壤土。用种子繁殖。北方地区于4月上、中旬直播，在畦上按行距30cm开浅沟，将种子均匀播入沟内，覆薄土，稍压浇水。苗高约10cm。按株距15～20cm定苗。


细叶益母草

【采收加工】

全草　夏季植株生长茂盛时，花未全开时割取地上部分晒干。

果实　秋季果实成熟时，割下全草，晒干，打下果实，除去杂质。

【药材性状】

（1）**益母草**　茎方柱形，上部多分枝有纵沟，长30～60cm，直径约5mm，灰绿色或黄绿色，密生糙伏毛，断面有髓。叶对生，有柄，灰绿色，多皱缩破碎，完整叶下部掌状3裂，中部叶分裂成多个长圆状线形裂片，上部叶羽状深裂或浅裂成3片。轮伞花序腋生，花暗紫色，多脱落，苞片全缘或有锯齿，花萼宿存，筒状。小坚果4。气微，味淡。

（2）**细叶益母草**　茎中部叶卵形，基部宽楔形，掌状3全裂，裂片再羽状分裂成线状小裂片。苞片3深裂，小裂片线形。

果实：小坚果三棱形，长2～3mm，宽1.5mm。灰棕色或灰褐色，有深色斑点，上端平截，下端渐窄，有凹入的果柄，果皮薄，子叶白色，富油性。气无，味苦。


益母草


益母草

【性味功能】

全草　味苦、辛，性微寒。有活血调经，祛瘀生新，利尿消肿的功能。

果实　味辛、苦，性微寒。有活血调经，清肝明目的功能。

【主治用法】

全草　用于月经不调，痛经，产后瘀血腹痛，肾炎浮肿，小便不利，跌打损伤，疮疡肿毒。用量10～30g。外用鲜品适量捣敷患处。

果实　用于月经不调，经闭，痛经，产后瘀血腹痛，目暗不明，头晕胀痛。用量4.5～9g。瞳孔扩大者慎用。

222

益　智

Yizhi

【来　源】本品为姜科(Zingiberaceae)植物益智的成熟果实。

【原植物】

益智　别名：益智仁（海南）。

Alpinia oxyphylla Miq.

多年丛生草本，高达2m，全株有辛辣味。根茎横走。叶2列；叶舌膜质，长1.5～3cm，2裂，有淡棕色柔毛；叶宽披针形，长18～35cm，宽3～6cm，先端渐尖，基部宽楔形，边缘有细锯齿和小刚毛。总状花序顶生，长8～15cm，花蕾时包藏于鞘状苞片内；花序柄棕色，有短柔毛；花梗短；苞片膜质；花萼管状，长约1.2cm，先端浅3齿裂，有短柔毛；花冠管与花萼管几等长，裂片3，长圆形，长约1.8cm，上方1片先端兜状，外被短柔毛；唇瓣倒卵形，长约2cm，粉红色，有红色条纹，3浅裂，中间裂片突出，边缘波状；退化雄蕊锥状，雄蕊1，花丝线形，花药矩圆形，药隔先端有鸡冠状附属物；子房下位，卵圆形，密被茸毛，上端有2棒状附属体，柱头头状，有疏缘毛。蒴果椭圆形，长达2cm，直径约1cm，不开裂，果皮上有纵向维管束条纹，果熟时黄绿色。种子多数，多角形，暗棕色。花期3～5月。果期5～7月。

生于林下阴湿处。

分布于广东南部、海南岛。福建、广西、云南有栽培。

【栽培要点】喜温暖、湿润环境，耐荫蔽。宜选疏松、肥沃和排水良好的砂质壤土种植。分株繁殖。于6～8月挖出根状茎，分开穴栽，行距90cm，株距90cm，每穴栽苗4～5株，覆土约6cm。生长期间可锄草2次，但开花和结果期间不宜除草，以免伤根。追施厩肥。

【采收加工】6～7月间果实呈黄绿色时采摘，晒干，或微火烘干。

【药材性状】蒴果椭圆形或卵圆形，两端狭；长1～1.5cm，直径0.8～1.2cm；棕色或暗棕色，有纵条纹。果实3室，中轴胎座，每室种子6～11，2～3行纵列于中轴胎座上。种子多角形，略扁，直径2～3mm；棕黑色，颗粒状，有黄色膜质假种皮；上面平坦，中央为合点，下留中央为脐点，自脐点起有一条沟至合点为种脊。种子有特异香气，味辛、微苦。



【性味功能】味辛，性温。有暖胃，温脾，摄唾涎，缩小便的功能。

【主治用法】用于脘腹冷痛，食少吐泻，唾液过多，遗尿，夜尿过多，尿有遗沥，遗精等症。用量3～9g。阴虚火旺或因热而患遗精，崩漏者忌服。



223 拳参

Quanshen

【来　源】本品为蓼科（Polygonaceae）植物拳参的根茎。

【原植物】

拳参　别名：倒根草（东北、湖南、新疆），虾参、回头参（山东）。

Polygonum bistorta L.

多年生草本，高50～90cm。根茎肥大，扭曲，外皮紫红色。茎直立，单一或数茎丛生，不分枝，有纵沟纹。基生叶丛生，有长柄，长15～35cm；叶革质，长圆状披针形或披针形，长10～20cm，宽2～5cm，先端长渐尖，基部心形或圆形，沿叶柄下延成翅状，膜质，长2～5cm。穗状花序顶生，圆柱形，直立，长达6cm；花小密集，花梗纤细，苞片膜质，淡棕色，花被淡红色或白色，5深裂，椭圆形；雄蕊8，与花被近等长；子房上位，花柱3。瘦果椭圆形3棱，红棕色，有光泽。花期6～9月。果期9～11月。

生于山坡、草丛或林间阴湿处。

分布于华北、西北及辽宁、河南、山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖南、湖北等省。

【栽培要点】喜凉爽湿润气候。宜栽培于排水良好的砂质壤土或石灰质壤土。用种子繁殖或根茎繁殖。①种子繁殖：于4月上旬条播，在畦上按行距30～45cm，开约1cm浅沟，将种子撒播沟内，覆土浇水。待苗高5cm时，按株距15～30cm间苗，也可育苗移栽。②根茎繁殖：秋栽于地上部分枯萎后，春栽于根茎萌芽前，挖出根茎，分成2～3块，每块须有芽，按行距30～45cm，株距30cm栽沟内，覆土压实，浇水。

【采收加工】春季发芽前或秋季茎叶将枯萎时采挖，除去残茎及泥沙，晒干搓去须根或烧去须根。

【药材性状】根茎扁圆柱形或扁长条形，常弯曲，两端圆钝或稍细，有的对卷弯曲，长6～15cm，直径1～2.5cm。紫褐色或紫黑色，粗糙，有细密环节及根痕，一面隆起，一面稍平坦或微凹槽。质坚，断面浅红色或棕红色，维管束有黄白色点状排列成环。气微，味苦、涩。

【性味功能】味苦、涩，性微寒。有清热解毒，消肿，止血的功能。

【主治用法】用于肠炎，痢疾，肝炎，慢性气管炎，热泻，肺热咳嗽，痈肿，瘰疬，痔疮出血，子宫出血，口舌生疮，咽喉溃疡，口腔糜料，吐血，衄血，毒蛇咬伤。用量4.5～9g。外用适量，捣敷、煎汤含漱或洗涤。





224 娑罗子

Shaluozi

【来　源】本品为七叶树科（Hippocastanaceae）植物七叶树（苏罗子）和天师栗的果实。

【原植物】

（1）七叶树　别名：栃椤树（河南）。

Aesculus chinensis Bge.

落叶乔木。树皮灰褐色，小枝圆柱形，幼时稍有柔毛。掌状复叶，对生，纸质；叶柄长10～12cm，被灰柔毛；小叶5～7；侧脉13～17对，小叶柄有柔毛；小叶长圆状披针形或长圆状倒披针形，长8～15cm，宽3～5cm，先端锐尖，基部楔形，边缘有细锯齿，有柔毛。圆锥花序顶生，长21～25cm，基部直径3～5cm，花序总轴有微柔毛，小花序由5～10朵花组成。花杂性，同株；花萼筒状，5浅裂，有白色短毛；花瓣4，白色，有爪，上2瓣较下2瓣狭长，边缘有纤毛；雄蕊6～8，花丝长1～1.5cm；雌蕊在雄花中不育；两性花中子房卵圆形，有细毛。蒴果近球形或倒卵圆形，顶端短尖，直径3～4cm，密生黄褐色斑点，3裂。种子1，球形，棕褐色，种脐白色。花期4～5月。果期9～10月。

多为栽培，少有野生。

分布于河北、山西、甘肃、陕西、河南、山东、江苏、浙江等省。

（2）天师栗　别名：猴板栗。

Aesculus wilsonii Rehd.

幼枝有长柔毛，叶两面有毛，叶侧脉20～25对，圆锥花序较大，基部直径10～12cm，生于花序基部的小花序长4～5cm，花疏生。

生于阔叶林中。

分布于陕西、河南、江西、湖北、湖南、广东、贵州、四川、云南等省。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土层深厚、土质肥沃的砂质壤土。用种子繁殖或扦插繁殖。①种子繁殖：秋季种子成熟，种子寿命短，要随采随播种，如来不及播种时，应将种子埋入泥炭土中放阴凉处。点播，行株距16～20cm，播时种脐向下。幼苗需遮荫。②扦插繁殖：春季多用根插，初夏用嫩枝扦插。

【采收加工】9～10月摘取成熟果实，除去果皮，晒干或去果皮后晒干。



【药材性状】

（1）苏罗子　果实近球形或倒卵形，直径3～4cm，顶端有小突尖，灰黄色，粗糙，密布黄棕色斑点，有纵沟纹3条，形成3瓣状。种子1，近球形或扁圆形，直径2cm。坚硬，子叶肥厚。气微弱，味苦。

（2）娑罗子　与苏罗子相似，但果实为球形或卵圆形，斑点稀，果壳干后较苏罗子薄。

【性味功能】味苦，性温。有理气，宽中，止痛，通络，杀虫的功能。

【主治用法】用于胃痛，胸脘胀痛，疳积，疟疾。用量3～9g。





225 预知子

Yuzhizi

【来　源】本品为木通科(Lardizabalaceae)植物三叶木通、白木通、木通的果实。

【原植物】

(1) 三叶木通　别名：八月扎（通称）。

Akebia trifoliata Thunb. Koidz.

落叶藤本。三出复叶簇生枝端，叶柄长6～8cm，小叶卵圆形、宽卵形或长卵圆形等，先端钝，中央微凹，有小短尖，基部圆形、宽楔形或微心形，边缘浅裂或波状。花单性，雌雄同株，紫红色，总状花序腋生；雄花多数，生于花序上部，有小苞片，花被3；雄蕊6；雌花 1～3，生于花序下部，苞片线状披针形；花被3，有退化雄蕊6，心皮3～12，离生，子房上位，1室，侧膜胎座，胚珠多数。蓇葖果椭圆形，肉质，成熟时紫红色。花期4～5月。果期8～10月。

生于山坡灌丛中或沟边半阴湿处。

分布于河北、山西、甘肃、陕西、河南、山东及长江以南大部地区。

(2) 白木通　别名：八月瓜藤（安徽）。

Akebia trifoliata (Thunb.) Koidz. var. *australis* (Diels) Rehd.

本种小叶革质，卵形、卵状长圆形或椭圆形，先端钝圆，凹入，全缘或微波状。

生于山坡、溪边、山谷灌丛中或疏林半阴湿处。

分布于山西、陕西、河南及长江以南各地区。

(3) 木通　别名：五叶木通(通称)。

Akebia quinata (Thunb.) Decne.

本种掌状复叶5小叶，倒卵形或椭圆形，全缘。花期4～5月。果期8月。

生于山地灌丛中或林缘。分布于陕西、河南、山东及长江以南各地区。

【栽培要点】喜温暖稍湿润环境，不耐严寒。宜于砂质壤土和黏土栽培。分根和压条法繁殖。①分根繁殖：早春萌芽前进行。②压条繁殖：9～10月将上年枝条拉下，部分用土堆埋，1个月枝条生根后，剪断分栽。当藤长30～60cm左右时，应搭架，以利生长。

【采集加工】8～9月摘取将成熟变黄时果实，晒干或焙干，呈暗棕色。或沸水中稍烫后再晒干或焙干，呈土黄色。

【药材性状】

(1) 三叶木通　果实长椭圆形或肾形，长3～8cm，直径2～3cm，浅灰棕色或黄棕色，有纵皱纹，果皮革质，断面淡灰黄色。种子多数，果肉气微香，味微涩。种子扁长卵形或三角形，红棕色，有光泽，基部钝，种脐偏向一边，种皮薄，胚位于基部一端。气弱，味苦，有油腻感。

(2) 白木通　果实卵形或椭圆形，长约8cm，直径3～3.5cm，稍褐色，皱缩，光滑或有粗纵皱纹，多为细龟裂，有时切成纵片。种子长三角状，紫红色，有密纵纹。

(3) 木通　果实似白木通，质坚重，土棕色，有纵皱纹。种子近三角状，紫红色，稍平坦。

【性味功能】味苦，性平。有疏肝理气，活血止痛，除烦利尿的功能。

【主治用法】用于胸胁疼痛，肝胃气痛，痛经，疝气，小便不利，赤白痢疾，腰痛，烦渴，子宫下坠等症。用量3～9g，水煎服。孕妇慎服。









226 桑白皮

Sangbaipi（附：桑叶、桑椹、桑枝）

【来　源】本品为桑科（Moraceae）植物桑的根皮。其桑树的叶作为桑叶，果穗作为桑椹，嫩枝作为桑枝使用。

【原植物】

桑　别名：桑树、家桑（通称）。

Morus alba L.

落叶灌木或小乔木，高达15m，有乳汁。根皮黄棕色或红棕色，纤维性强。树皮黄褐色，叶互生，有柄，长1.5～4cm，有疏毛，托叶披针形，早落；叶卵圆形，先端尖或钝，基部近心形，边缘有粗锯齿，有时有不规则分裂，叶背面叶脉处有短毛；花小，单性异株；穗状花序腋生，黄绿色，与叶同时开放；雄花序长1～2.5cm，花被4，雄蕊4，雌花序长0.5～1.5cm，花被4，无花柱，子房1室。聚合果腋生，肉质。花期4～5月。果期6～7月。

生于山地，常栽培于山坡、地边、村旁、田间等处。

分布于全国各地，以江苏、浙江为多。

【栽培要点】喜温暖或凉爽的环境，耐干旱。宜栽培于土层深厚疏松，排水良好的砂壤土和壤土。用种子繁殖或压条、插条繁殖。①种子繁殖：采下成熟果实，洗出种子，晾干后撒播于苗床，覆细土1～2cm，浇水。当苗高30～60cm时，按行距1.5～3m，株距1～1.5m移栽，每穴栽苗1株。②压条、插条繁殖：于3月间，将枝条压入土中6～9cm，或剪下长约30cm枝，斜插入土中15～18cm，踏实。于10月或翌年2月移栽。

【采收加工】

（1）桑白皮　春、冬季采挖根，以冬季采挖为佳，洗净泥土，刮去外皮，纵向剖开，剥取白皮，晒干，扎成小捆。

（2）桑叶　10～11月霜后采收，除杂质，晒干。

（3）桑椹　5～6月果实近成熟时，采摘，晒干或烘干。

（4）桑枝　3～7月剪下嫩枝，去叶，切段或切片，晒干。

【药材性状】

（1）桑白皮　根皮为扭曲的卷筒状、槽状或板片状，长短宽窄不一，厚1～4mm。外表面白色或淡黄白色，较平坦，有的残留橙黄色或黄色磷片状粗皮；内表面黄白色或灰白色。有细纵纹，质韧，纤维性强，难折断，易纵向撕断，撕裂有粉尘。气微，味微苦。

（2）桑叶　多皱缩、破碎。有柄，完整叶为卵形或宽卵形，长8～13cm，宽7～11cm，先端尖，边缘有锯齿，基部截形、圆形或心形，上表面黄绿色，下表面色浅。质脆易碎。气微，味淡，微苦涩。

（3）桑椹　果穗圆柱形，长1～2cm，直径0.4～0.8cm。果穗由多数小瘦果集合组成。棕黄色、棕红色或暗紫色。有短果序柄。瘦果卵圆形，稍扁，果皮薄。气微，味微酸甜。

（4）桑枝　圆柱形，少有分枝，直径0.5～1.5cm。灰黄色或黄褐色，有多数黄褐色点状皮孔及细纵纹，并有灰白色叶痕和黄棕色腋芽。质韧，断面纤维性。切片厚0.2～0.5cm，皮部较薄，木部黄白色，放射状，髓部黄白色。气微，味淡。

【性味功能】

（1）桑白皮　味甘、苦，性寒。有清肺平喘，行水消肿的功能。

（2）桑叶　味甘、苦，性寒。有散风热，清肺润燥，清肝明目的功能。

（3）桑椹　味甘，性温。有补肝益肾，养血生津，滑肠的功能。

（4）桑枝　味微苦，性平。有祛风湿，利关节的功能。

【主治用法】

（1）桑白皮　用于肺热咳喘，吐血，水肿胀满，小便不利，尿少，面目肌肤浮肿，高血压病，糖尿病，跌打损伤等症。用量6～12g。



（2）桑叶　用于风热感冒，肺热咳嗽，头晕头痛，目赤涩痛，口渴，咽喉肿痛，风痹，麻疹等。用量3～12g。

（3）桑椹　用于头晕，耳鸣，目眩，心悸，头发早白，津亏口渴，肠燥便秘，肾虚腰痛。用量9～15g。

（4）桑枝　用于风湿热痹，关节肿痛，四肢麻木。用量9～15g。



227 通草

Tongcao

【来　源】本品为五加科(Araliaceae)植物通脱木的茎髓部。

【原植物】

通脱木　别名：大通草（四川），通花五加（湖南）。

Tetrapanax papyriferus (Hook.) K. Koch.

灌木或小乔木，高1～3.5m。茎直立，树皮深棕色，皱裂，有明显叶痕和大形皮孔，木质松脆，髓大，松软纸质，白色，幼枝浅红褐色，密生黄色星状绒毛，后渐脱落。叶大，互生，集生于茎顶；叶柄长30～50cm，粗壮，托叶膜质，锥形；叶纸质或薄革质，长45～75cm，宽50～70cm，掌状5～11浅裂至中裂，裂片卵形或卵状长圆形，常再2～3分裂，先端渐尖，基部心形，边缘有疏锯齿，上面微被毛，下面密被灰色星状毛。多数球状聚伞花序聚集成大型圆锥花序，长50cm以上。苞片、花梗及小苞片均密生白色星状绒毛。花黄白色，密被星状毛，花萼不显；花瓣4或5，三角状卵形；雄蕊与花瓣同数，长约3 mm；子房下位，2室，花柱2，离生，先端反曲，紫红色。核果状浆果，球形，直径约4 mm，紫黑色。花期10～12月。果期次年1～2月。

生于向阳山坡、路边及杂木林中。

分布于江西、福建、台湾、湖南、湖北、广东、广西、云南、四川、贵州等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖阴湿而阳光照射的环境，以排水良好、湿润肥沃砂质壤土及腐殖质壤土生长最好，不宜重黏土或过湿的土地。种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：春播4～5月，条播，行距30cm，开浅沟，将种子均匀撒播沟内，覆土6～9cm，浇水保湿，30d左右出苗。②分株繁殖：8～10月间将母株旁所生幼苗，连根掘起，带土移栽，行株距120cm，栽后压紧。移栽成活后，追施厩肥。

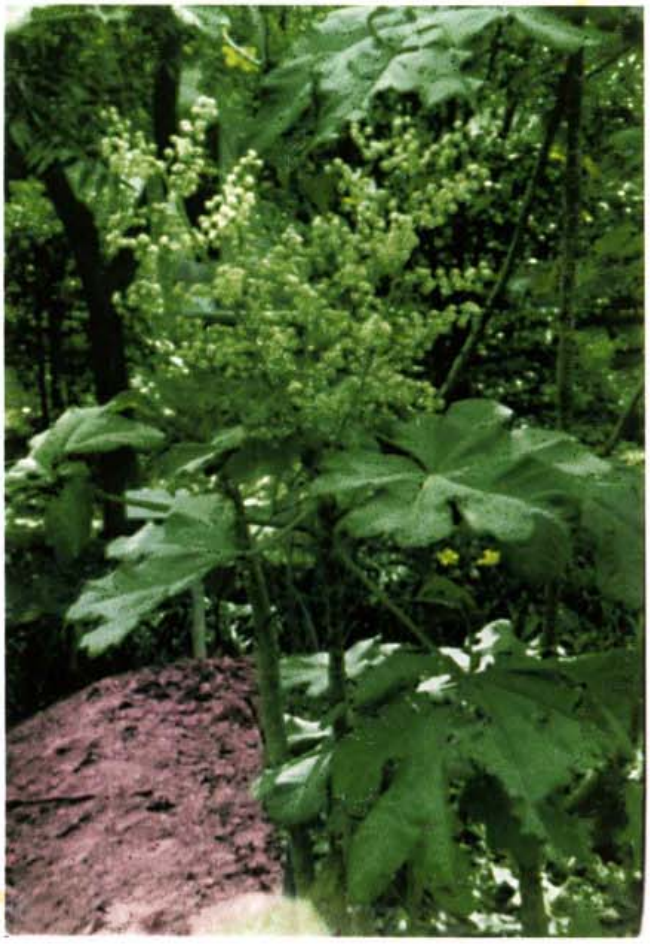
【采收加工】秋季割取茎，切长30～50cm段，趁鲜用细木棍顶出茎髓，理直，晒干或切片。

【药材性状】茎髓圆柱状，长20～50cm，直径1～2.5cm。白色或淡黄色， 有纵沟纹。体轻，质疏松，浮于水，有吸湿性，具弹性，易折断，断面平坦，显银白色光泽，中央有直径0.3～1.5cm的空心或圆形半透明的薄膜，纵剖面呈梯状间隔，无臭，无味。丝通呈细长碎片状，长短不等，气味均无。

【性味功能】味甘、淡，性微寒。有清热利水，通气下乳的功能。

【主治用法】用于小便不利，尿路感染，淋病涩痛，水肿尿少，乳汁不下，肾炎水肿，热淋，血淋等。用量3～4.5g。





228 菊花

Juhua

【来　源】本品为菊科（Compositae）植物菊的花序。

【原植物】

菊　别名：白菊花（通称），杭菊（浙江），滁菊（安徽），怀菊（河南），药菊（华北），川菊（四川）。

Chrysanthemum morifolium Ramat.

多年生草本，高60～150cm。全株有白色绒毛。茎直立，基部稍木质化，稍带紫色，多分枝，幼枝密生柔毛。叶互生；有柄；叶卵圆形或卵状披针形，长5～10cm，宽4～7cm，先端钝，基部楔形或近心形，羽状浅裂，边缘有粗大锯齿或深裂。头状花序单生或数个顶生或腋生；总苞半球形，外层苞片绿色，线形，中层苞片阔卵形，内层苞片干膜质长椭圆形；花托半球形；边缘舌状花雌性，花冠白色、黄色、淡红色或淡紫色；花柱短，柱头2裂；中央管状花两性，黄色，5裂；雄蕊5，花丝短，分离；子房下位，柱头2裂。花果期10～11月。

生于气候温暖，阳光充足，排水良好的砂质壤土。多为栽培。

分布于全国各省。主要栽培于河北、河南、山东、安徽、江苏、浙江、四川等省。

【栽培要点】喜温暖气候。宜栽培于阳光充足、排水良好、肥沃的砂质壤土。用分根繁殖或扦插繁殖。①分根繁殖：于4月下旬至5月上旬，植株发出新芽时，将全株挖出，选带有白根的苗分株栽植，按行株距各40cm挖穴，每穴栽1～2株。②扦插繁殖：于4月下旬至6月上旬，截取新枝作插条，长10～15cm，按行株距各13cm扦插，覆土压实，浇水。当插条长出新叶时，可定植大田。

【采收加工】多在霜降前花盛开时晴天采收。产地不同，加工方法亦不同。

毫菊：割下花枝，捆成小把，倒挂阴干，然后剪下花序。

滁菊：剪下花序，经硫磺熏过，晒至六成干时，筛成球状，再晒干。

贡菊：摘取花序烘干。

杭菊：杭白菊，花序蒸后晒干；杭黄菊，花序直接烘干。

【药材性状】

毫菊：为倒圆锥形或圆筒形，直径1.5～3cm。总苞碟状，3～4层，黄绿色。花托半球形，无托片。管状花黄色。体轻，质柔润，干时松脆。气清香，味甘、微苦。

滁菊：为不规则球形或扁球形，直径1.5～2.5cm。花托半球形。舌状花白色，扭曲，内卷，边缘皱缩，可见淡褐色腺点。气香浓。

贡菊：扁球形或不规则球形，直径1.5～2.5cm。舌状花白色或黄色，上部反折，边缘内卷皱缩，雄蕊长于雌蕊或等长。

杭菊：蝶形或扁球形，直径2.5～4cm。常数个粘连片，舌状花白色或淡黄白色。

【性味功能】味甘、苦，性微寒。有散风，清热，平肝明目，抗菌，降压功能。



【主治用法】用于风热感冒，头痛眩晕，耳鸣，目赤肿痛，眼花目昏，心胸烦热，疔疮，肿毒，结膜炎，乳腺炎，高血压等。用量6～18g。



229 黄芩

Huangqin

【来　源】本品为唇形科（Labiatae）植物黄芩的根。

【原植物】

黄芩　别名：山茶根、黄芩茶（东北、河北、内蒙古、山东）。

Scutellaria baicalensis Georgi

多年生草本，高30～60cm。全株稍有毛，主根粗壮，圆锥形，外皮片状脱落，断面黄色。茎四棱形，基部伏地，多分枝，稍木质。叶交互对生，有短柄；叶披针形或条状披针形，长1.5～5cm，宽0.5～1.2cm，先端尖，基部圆钝，全缘，上面稍有疏毛，下面有黑色腺点。圆锥花序顶生，偏生于花序一边，每花有1叶状苞片；花萼二唇形，紫绿色，上唇背部有盾状附属物，果时增大，膜质；花冠二唇形，蓝紫色或紫红色，上唇盔状，下唇宽，中央有浅紫色斑纹，花冠管细，基部骤曲；雄蕊4，药室裂口有白毛；子房4深裂，着生于环状花盘上，花柱基生，顶端2浅裂。小坚果4，近圆形，黑褐色，有瘤，包围于宿萼中。花期6～9月。果期8～10月。

生于山野干燥山坡、路边及山坡草地。

分布于东北、华北及陕西、甘肃、河南、山东等省。

【栽培要点】喜温和气候。宜栽培于排水良好，肥沃的砂质壤土。用种子繁殖或分根繁殖。①种子繁殖：于3月下旬至4月中旬条播或撒播。条播行距约30cm，播后覆细土，浇水。苗高10～15cm可定植。按行距30cm，株距25cm挖穴，每次栽1株，覆土。②分根繁殖：春季将母株根茎挖出，分切多块，每块有2～3个芽，按行距30cm，株距15cm挖穴栽种，覆土浇水。

【采收加工】春、秋季采挖，去净地上部分及泥土，晒至半干，撞去外皮，再晒至全干。

【药材性状】根圆锥形，多弯曲，长5～25cm，直径1～3cm，棕黄色或深黄色，粗糙，有纵皱纹和不规则网纹，有侧根痕，顶端有茎痕或茎基。质硬脆，易折断，断面黄色，中间红棕色，老根木部枯朽，棕黑色或中空者称“枯芩”。气微，味苦。

【性味功能】味苦，性寒，有清热，燥湿，解毒，止血，安胎的功能。

【主治用法】用于发热烦渴，肺热咳嗽，泻痢热淋，湿热黄疸，肝炎，目赤肿痛，吐衄下血，高血压病，头痛，感冒，预防猩红热，胎动不安，痈肿疔疮，烧烫伤。用量6～9g。





230 黄芪

Huangqi

【来　源】本品为豆科(Leguminosae)植物蒙古黄芪和膜荚黄芪的根。

【植物形态】

(1) 蒙古黄芪　别名：白皮芪（陕西）。

Astragalus membranaceus Bge.var.*mongholicus* Hsiao

多年生草本，高40～80cm。主根长而粗壮，根条较顺直。茎直立，有分枝。奇数羽状复叶，小叶12～18对，有短梗，托叶披针形，先端渐尖；小叶宽椭圆形、椭圆形或长圆形，长5～10mm，宽3～5mm，两端近圆形，上面无毛，下面有短柔毛。总状花序腋生，长于叶，有花5～20朵；花萼钟状，密生短柔毛；萼齿5；花冠蝶形，黄色或淡黄色，长18～20mm，旗瓣长圆状倒披针形，翼瓣及龙骨瓣均有长爪；雄蕊10，二体（9+1）；子房光滑无毛，结果时延伸突出萼外。荚果膨胀，膜质，半卵圆形，直径11～15mm，果皮光滑无毛，先端有短喙，基部有长子房柄，均无毛。花期6～7月。果期7～9月。

生于向阳草地及山坡。多栽培。

分布于黑龙江、吉林、河北、内蒙古、山西等省、自治区。

(2) 膜荚黄芪　别名：条芪（东北）。

Astragalus membranaceus (Fisch.) Bge.

本种与蒙古黄芪相近，但本种小叶6～13对，托叶卵形或披针状线形；小叶椭圆形、椭圆状卵形或长圆状卵形，长7～30mm，宽3～12mm，上面近无毛。子房有柄，有柔毛。荚果有短伏毛。

生于灌丛、林间草地、林缘或疏林下。

分布于东北、华北、西北及山东、四川、云南等省。

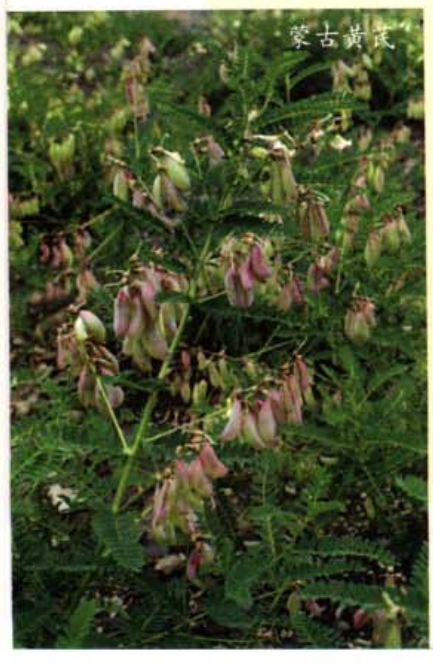
【栽培要点】适应性强，南北各地均可栽培，宜土层深厚、排水良好的砂质壤土及石灰质壤土。种子繁殖。春播4～5月或秋播9～10月，条播，行距30cm，开浅沟，深约3cm，将种子均匀撒播沟内，覆土1.5cm，每667m^{2}用种量为1.5～2kg，播种后注意浇水保湿，约2～3周出苗；秋播需至第二年春出苗，出苗后，生有4～6片叶时间苗，株距12～18cm。若采用穴播，每穴可播种5～7粒。生长期间可追肥1～2次；雨季注意排水以预防白粉病及根腐病发生。

【采收加工】栽培3年以上，春、秋季采挖，除去须根及根头，晒干。

【药材性状】

(1) 蒙古黄芪　根圆柱形，长20～50cm，直径1.5～3cm，淡棕色或深褐色。有纵皱纹和纵沟，皮孔横向，细长，略突起。质硬韧，坚实有粉性，折断面纤维性，横切处皮部占半径1/3，白色或黄白色，有放射状弯曲裂隙，木部淡黄色至棕黄色，有裂隙。气微而特异，味微甜，嚼之有豆腥气。

(2) 膜荚黄芪　主根圆柱形，常有分枝。表面灰黄色、黄棕色至淡褐色，纵皱纹较深，略呈沟状，质硬，较难折断。味微甜，有豆腥味。





【性味功能】味甘，性微温。有补气固表，利水消肿，托毒排脓、生肌的功能。炙用有补中益气的功能。

【主治用法】用于气短心悸，乏力，虚脱，自汗，盗汗，体虚浮肿，慢性肾炎，久泻，脱肛，子宫脱垂，痈疽难溃，疮口久不愈合。用量9～30g，煎服。补气宜炙用；止汗，利尿，托毒排脓生肌宜生用。



231 黄连

Huanglian

【来　源】本品为毛茛科（Ranunculaceae）植物黄连、三角叶黄连的根茎。

【原植物】

（1）**黄连**　别名：味连、鸡爪黄连（通称）。

Coptis chinensis Franch.

多年生草本，高20～50cm。根茎细长柱状，黄色，多分枝，节多而密；须根多数。叶基生，叶柄长5～12cm，叶片坚纸质，三角状卵形，长3～8cm，宽2.5～7cm，三全裂，中央裂片有细柄，裂片卵状菱形，羽状深裂，边缘有锐锯齿，侧生裂片无柄，不等的2深裂，斜卵形。花葶1～2，高12～25cm；顶生聚伞花序有花3～8朵，总苞片3，披针形，羽状深裂；小苞片圆形；萼片5，黄绿色，狭卵形，长9～12mm，花瓣线状，倒披针形，长5～7mm，中央有蜜槽；雄蕊多数，长6mm，外轮雄蕊较花瓣稍短或近等长；心皮8～12，离生，有短柄。蓇葖果8～12，长6～8mm，有细长梗。花期2～4月。果期3～6月。

生于山谷阴湿密林中。栽培于高海拔凉爽山区，并搭荫棚，使阳光稍能射入。

分布于陕西、湖北、湖南、贵州、四川等省、自治区。陕西南部、湖北西部、四川东部有大量栽培。

（2）**三角叶黄连**　别名：雅连、峨眉连（四川）。

Coptis deltoidea C. Y. Cheng et Hsiao

根状茎黄色，不分枝或少分枝，匍匐茎横走。叶片卵形，三全裂，中央裂片三角状卵形，羽状深裂，深裂片多少彼此密接。雄蕊长仅为花瓣的1/2左右。

【栽培要点】喜凉爽和湿润环境，忌高温、干旱，怕强光。宜选土层深厚、肥沃、排水和透气良好、富含腐殖质的壤土栽培。种子繁殖。在花荫下育苗，立夏前后播种，如秋播，需将种子拌入2～3倍腐殖质土，薄层贮存于地窖，至10～11月间播种，均匀撒播于畦面，镇压，再覆干草保湿，每667m²播种2.5kg。第二年3月出苗，撤掉覆草。当生出1～2片真叶时，间苗。5～6月于畦面撒施肥土，以利苗根稳固，9～10月施肥以利越冬。第三年6月于阴天选3～5片以上真叶的壮苗，连根拔起，按行株距12cm × 9cm，穴栽于搭好的荫棚下，每667m²4万～5万株。林间栽培或与玉米等间作，不需搭棚遮荫。

【采收加工】栽培4～6年后即可采挖，以第5年采挖为好，常在秋末冬初挖取根茎，除去地上部、须根及泥沙，烘干，温度应慢慢增高，撞去残留须根及灰渣。

【药材性状】

（1）**黄连**　根茎多簇状分枝，弯曲相抱，形如倒鸡爪，长3～9cm，直径0.3～1.0cm，黄褐色，有不规则结节状及须根或须根残基，下方有圆柱形节间，习称“过桥杆”，上部残留褐色鳞叶，顶端有残余茎或叶柄。质坚硬，断面不平坦，皮部暗棕色，木部金黄色，有放射状纹理，中央为红棕色小髓或中空。气微，味极苦。



（2）**三角叶黄连**　根茎分枝少，略呈圆柱形，大多具有明显的一段节间（过桥杆）。全长5～10cm，直径3～12mm。质轻而硬，折断时容易自节间断裂。味苦。

【性味功能】味极苦，性寒。有泻火解毒，清热燥湿，杀虫的功能。

【主治用法】用于烦热神昏，心烦失眠，湿热痞满，呕吐，泻痢，腹痛泻痢，黄疸，目赤肿毒，心火亢盛，口舌生疮，吐血，衄血，湿疹，急性结膜炎，烫伤等。用量3～9g。





232 黄柏

Huangbai

【来　源】本品为芸香料（Rutaceae）植物黄皮树、黄檗的树皮。

【原植物】

（1）**黄皮树**　别名：川黄柏（药材名）。

Phellodendron chinensis Schneid.

落叶乔木，高10～12m。树皮灰褐色，有较厚木栓层，内层鲜黄色，有黏性。小枝暗红棕色，光滑。单数羽状复叶对生，有短柄；小叶7～15，长圆状形或长圆状卵形，长9～15cm，宽3～5cm，先端长渐尖，基部宽楔形或近圆形，不对称，上面中脉生短毛，下面密生长柔毛；花序圆锥状，花轴与花枝密被短毛；花单性，雌雄异株，花小，黄绿色；萼片5，卵形；花瓣5～8，长圆形；雄花雄蕊5～6，长于花瓣，花丝基部有白色长柔毛；雌花子房上位，5室，柱头5裂。果轴及果枝密生短毛。浆果状核果球形，直径1～1.2cm，密集成团；熟后紫黑色，有5核。花期5～6月。果期10月。

生于山上沟边杂木林中，有栽培。

分布于陕西、浙江、江西、湖北、四川、贵州、云南等省。

（2）**黄檗**　别名：关黄柏（东北）。

Phelldendron amurens Rupr.

与黄皮树相似，主要区别：树高10～25cm。栓皮厚，有弹性。小叶5～13片，长圆状披针形、卵状披针形或近卵形，仅在下面中脉基部密生长柔毛。花丝基部有毛；退化雄蕊鳞片状。

生于山地杂木林中或山间河谷及溪流处。

分布于东北、华北及山东、江苏等省。

【栽培要点】喜凉爽湿润气候。宜栽培于土层深厚、肥沃、湿润，富含腐殖质的壤土。种子繁殖。春播，种子需湿沙冷藏催芽。春播于3月上、中旬，秋播于11～12月播种，在畦上按行距25cm开浅沟条播，覆土浇水。苗高20cm时，按株距10～15cm定苗。培育2年后，苗高40～70cm，于春秋季，按行距4m，株距3m挖坑移栽。

【采收加工】选生长多年树，于立夏至夏至间，在伐倒树干上横切，再纵切，剥下树皮，趁鲜刮去粗皮，晒干，或切丝晒干。





【药材性状】

（1）**黄皮树（川黄柏）**　为大小不等片状，老皮呈板片状，有栓皮，无弹性，灰褐色，内皮黄色，厚3～5mm，内面黄色或淡棕黄色，有细条纹及横皱。体轻，质坚脆，断面纤维性。气微，味苦。

（2）**黄檗（关黄柏）**　为大小不等板片状，厚2～4cm。黄绿色或灰黄色，有纵皱纹，栓皮较厚，有弹性，内皮黄色或淡棕黄色。体轻，质较坚韧，断面纤维性，淡黄色稍带绿。气味同上。

【性味功能】味苦，性寒。有清热，燥湿，泻火，解毒，消炎杀菌，镇咳祛痰的功能。

【主治用法】用于急性细菌性痢疾，急性黄疸型肝炎，风湿性关节炎，泌尿系感染，遗精，赤白带下，盗汗，热淋，骨蒸劳热，痔疮，便血，足膝肿痛，阴虚发热，目赤肿痛，口舌生疮，痈肿疮毒，湿疹瘙痒等症。用量3～12g；外用适量，研粉敷或油调涂患处。



233 黄精

Huangjing

【来　源】本品为百合科（Liliaceae）植物多花黄精和黄精的根茎。

【原植物】

（1）多花黄精　别名：姜形黄精（通称）、南黄精（江西、广东、广西）。

Polygonatum cyrtonema Hua

多年生草本，高40～100cm。根茎横生，肥厚，稍结节状或连珠状，直径1～2cm。茎粗，上部外倾，无毛。叶互生，无柄；叶椭圆形或长圆状披针形，长10～20cm，宽2～7cm，先端渐尖，基部宽楔形，全缘，两面无毛，凸起的叶脉5条。花腋生，常2～3朵或17朵集成伞形花丛，总花梗长达6cm，花梗长不及总花梗的一半；花被筒状，长达3.5cm，淡黄绿色或绿白色，裂片6，三角状卵形；雄蕊6，着生于花被筒中部以上，花丝先端膨大呈囊状或炬状，有乳头状突起。子房近球形，花柱长约1.5cm。浆果球形，直径约1cm，熟时紫黑色。花期4～6月。果期6～10月。

生于林缘、灌木丛中或沟谷两旁阴湿处。

分布于陕西、河南及长江以南各地区。

（2）黄精　别名：鸡头黄精（通称）。

Polygonatum sibiricum Delar. ex Redoute

多年生草本，高达1.2m。根茎黄白色，横生，圆柱状，结节膨大，节间两端有粗有细。茎上部稍攀援状。叶4～6片轮生，无柄，线状披针形，长7～15cm，宽0.4～1.6cm，先端拳卷。花腋生，下垂，2～4花集成伞形花丛，总花梗长1～2cm，基部膜质有小苞片；花被筒状，白色或淡黄色，裂片6，披针形；雄蕊6，生于花被筒中部或中部以上，花丝短；花柱长为子房的1.5～2倍。浆果球形，熟时紫黑色。花果期5～9月。

生于山地林缘、灌丛中或山坡半阴地。

分布于长江以北各地区。

【栽培要点】喜潮湿。宜栽培于荫蔽处、湿润肥沃的砂质壤土。根茎繁殖。10月下旬或3月下旬，挖取根茎，截成2～3个有节的小段，切口稍晾干。按行距20～25cm，株距10～15cm，栽于沟内，覆土浇水。

【采收加工】春、秋季采挖，除去泥土、须根。蒸至10～20min后出取，晾晒，边晒边搓至全干。

【药材性状】

（1）姜形黄精　根茎为不规则块状，肉质肥厚，粗短，长3～18cm，宽2～4cm，黄棕色或暗棕色，有皱纹及疣状根痕，茎痕下陷圆盘状，节间长短不等。质坚硬，断面淡棕色。气微，味微甜，有黏性。

（2）鸡头黄精　根茎圆锥状，先端膨大，全体形如鸡头，长3～10cm，直径0.5～1.5cm，有细纵皱纹。环节皮状，节间长0.5～1cm。质坚脆，半透明。气微，味甜。有黏性。

【性味功能】味甘，性平。有补脾润肺，养阴生津，益气的功能。

【主治用法】用于体虚乏力，心悸气短，肺燥干咳，糖尿病，高血压，久病伤津口干；外用黄精流浸膏治脚癣。用量9～12g。

黄精







234 常山

Changshan

【来　源】本品为虎耳草科(Saxifragaceae)植物常山的根。

【原植物】

常山　别名：黄常山（浙江、广西、四川），鸡骨常山（广西、四川）。

Dichroa febrifuga Lour.

灌木，高1～2m。主根圆柱形，木质，常弯曲，长达30cm，黄棕色或灰棕色。茎枝有节，幼时有棕黄色短毛。叶对生，叶柄长1～2cm，叶椭圆形、宽披针形或长圆状倒卵形，长7～15cm，宽2～5cm，先端渐尖，基部楔形，边缘有锯齿，幼时两面疏生棕黄色短毛。伞房状圆锥花序着生于枝顶或上部叶腋，花序梗长约2cm，密生棕黄色短毛；苞片线状披针形，小花梗长3～5mm；花萼管状，淡蓝色，管外密生棕色短毛，萼齿5～6，三角形；花瓣5～6，蓝色，长圆状披针形或卵形，长约8mm，先端钝，基部截形，展开后向下反折；雄蕊10～12，着生于花瓣基部，花药蓝色，长椭圆形，纵裂；子房半下位，长圆形，1室，花柱4，柱头椭圆形。浆果球形，直径5～6mm，蓝色，有宿存萼和花柱。花期6～7月。果期8～9月。

生于山谷、溪边或林下阴湿处。

分布于陕西南部、甘肃南部、河南及长江以南各省、自治区。

【栽培要点】喜阴凉湿润气候，不耐严寒，忌高温。以肥沃、疏松、排水良好、富含腐殖质的砂质壤土和黏壤土为宜。扦插繁殖或种子繁殖。①扦插繁殖：11月至次年3月，剪取15cm长带三个芽节的枝条，沟插，行距30cm，株距45cm，沟深15cm；穴播行距30cm，每穴3根插条，覆土压紧，浇水。②种子繁殖：春播，撒播，覆土以盖没种子为度，保持土壤湿润，出苗后，搭荫棚，阴天或晚上打开棚盖，秋天去掉荫棚，第二年秋季定植。



【采收加工】秋季挖取根部，除去茎苗及须根，洗净，晒干。

【药材性状】根圆柱形，常弯曲或有分枝，长8～15cm，直径0.2～5cm。棕黄色，有纵纹，外皮易剥落，露出淡黄色木部。质坚硬，不易折断，断面不平坦，黄白色，有放射状纹理。气无，味苦。

【性味功能】味苦，性微寒，有小毒。有截疟，解热，祛痰的功能。



【主治用法】用于疟疾，淡饮，胸胁胀满。外用治骨折，跌打损伤。用量4.5～9g。水煎服，或入丸、散。孕妇忌服，老年体弱慎用。

235 蛇床子

Shechuangzi

【来　源】本品为伞形科(Umbelliferae)植物蛇床的果实。

【原植物】

蛇床　别名：野胡萝卜（东北、河北、甘肃、江苏）。

Cnidium monnieri (L.) Cuss.

一年生草本，高30～80cm。根圆锥形。茎直立或斜上，多分枝，中空，疏生细柔毛。基生叶有短柄，基部有短阔叶鞘，边缘膜质，上部叶几全部成鞘状，叶轮廓卵形或卵状披针形，长3～8cm，宽2～5cm，2～3回三出羽状全裂；1回羽片3～4对，2回羽片具短柄或无柄，披针形，末回裂片线形或线状披针形，长3～10mm，宽1～1.5mm，先端有小尖头。复伞形花序顶生或侧生，总苞片6～10，线形或线状披针形，长约5mm，边缘膜质，有短柔毛；伞辐长达2cm；小总苞多数，线形，边缘有短毛；小伞形花序多数，萼齿不明显；花瓣5，白色，先端有内折小舌片；雄蕊5；子房下位，花柱2，基部隆起。双悬果长圆状，长1.5～4mm，宽1.2～2mm，横切面近五角形，主棱5，翅状，每棱槽有油管1，合生面2。花期4～7月。果期7～10月。

生于沟边、田边、路旁、草地或河边湿地。

分布全国各地区。

【栽培要点】对气候、土壤要求不严，一般荒坡、沟渠、边地均可栽种。种子繁殖。3～4月条播，行距36cm，开浅沟，将种子均匀撒入沟内，覆土6～9cm，播后浇水。当苗高9～12cm时间苗，株距12～15cm。生长期间注意除草。后期须加施磷肥，以利果实成熟。

【采收加工】夏、秋季果实成熟时采收，全株拔起，晒干，打下果实，除去枝条及杂质，筛去灰屑。

【药材性状】双悬果椭圆形，长1.5～4mm，直径1.2～2mm，灰黄色或黄褐色，光滑无毛，有时顶端有弯曲而叉开的花柱残基，基部有细长果梗。分果广椭圆形，果棱5条，显著突起成薄翅状，合生面平坦，中央稍内陷，通常可见2分裂达基部的丝状心皮柄。果皮松脆，揉搓易脱落，种子细小，灰棕色，显油性。气特异芳香，味微辣，嚼之有辛凉感。

【性味功能】味辛、苦，性温，有小毒。有散寒，祛风，燥湿，温肾壮阳，杀虫，止痒的功能。

【主治用法】用于湿痹腰痛，寒湿带下，滴虫性阴道炎，阳萎，宫冷，外阴湿疹，皮肤瘙痒，宫冷不孕。用量3～9g；外用适量。水煎汤熏洗，或研末调敷。





236 野菊花

Yejuhua

【来　源】本品为菊科（Compositae）植物野菊的头状花序。

【原植物】

野菊　别名：野菊花（通称），山菊花（福建、湖南、广东、广西）。

Chrysanthemum indicum L.

多年生草本，高达1m。根状茎粗厚，有分枝。茎基部匍匐状，上部直立。基生叶脱落；茎生叶互生，叶柄有锯齿；叶卵状椭圆形或长圆状卵形，长4～8cm，宽1～3cm，羽状深裂，顶端裂片较大，侧裂片通常2对，卵形或长圆形，边缘浅裂或有锯齿，上面深绿色，有腺体，下面淡绿色，两面有细毛。头状花序顶生，排成伞房状圆锥花序或不规则伞房花序；总苞半球形，长5～6mm，直径8～20mm，总苞片4层，外层椭圆形，较内层稍短，边缘膜质；小花黄色，外围1层舌状花，舌片10～14mm，先端3浅裂，雌性；中部管状花两性，先端5裂。序果长约1.5mm，有5条纵纹，无冠毛。花期9～10月。

生于山野路边、丘陵荒地及林地边缘。

除新疆外，全国各地均有野生或栽培。

【栽培要点】对气候、土壤要求不严，可利用边地或庭院附近零星栽种。分株繁殖。于清明前后，植株萌发前将母株挖出，分若干小株，按行距45cm，株距15cm，每穴2～3株，栽后覆土，镇压后浇水。生长期间应进行培土，防止倒伏，现蕾前施氮、磷肥。花期注意防治蚜虫。

【采收加工】秋季花初开时采摘，拣去残叶，晒干或蒸后晒干。

【药材性状】头状花序近球形，直径0.4～1cm。常有总花梗，长短不一，总苞4层，总苞片20～25，卵形或卵状披针形，棕绿色或淡棕色，边缘膜质。花鲜黄色，最外层为舌状花，雌性，舌片长4～7mm，皱缩而卷曲；中央为管状花，多数，两性，先端5裂，黄色；子房黄色，无冠毛。质松软而体轻。气芳香，味苦。



【性味功能】味苦、微辛，性微寒。有清热解毒，泻火，消肿，降血压，清肝明目的功能。

【主治用法】用于头痛眩晕，目赤肿痛，疔疮肿毒，高血压病，肝炎，肠炎，蛇虫咬伤等。用量9～15g。外用适量，煎汤外洗或制膏外涂。



237 银柴胡

Yinchaihu

【来　源】本品为石竹科(Caryophyllaceae)植物银柴胡的根。

【原植物】

银柴胡　别名：山菜（山东）。

Stellaria dichotoma L. var. *lanceolata* Bge.

多年生草本，高20～50cm。主根圆柱形，直径1～3cm，外皮淡黄色，根头处有多数疣状突起的茎残基。茎直立，纤细，节稍膨大，节间长1～2cm，上部二叉分枝，密生短毛或腺毛。叶对生，无柄，披针形，长0.5～3cm，宽1.5～4mm，先端锐尖，基部圆形，全缘，下面生短毛。花单生于叶腋，直径约3mm，花梗长约2cm，生短毛或腺毛；花萼裂片5，披针形，长约4mm，绿色，边缘白色膜质，外侧疏生短毛；花瓣5，白色，全缘，先端2深裂；雄蕊10，2轮排列，花丝基部合生，黄色；子房上位，花柱3。蒴果近球形，外有宿萼，成熟时顶端6齿裂。种子1～2，椭圆形，深棕色，种皮有多数小突起。花期6～7月。果期8～9月。

生于干燥草原、山坡及岩石缝中。

分布于华北及河北、内蒙古、宁夏、陕西、甘肃等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖、凉爽环境，耐严寒，忌水浸。适宜砂质壤土栽培。种子繁殖。春播或秋播，条播或穴播，行距3.6～30cm，株距30cm，覆土6～9cm，保持土壤湿润，约10d出苗，苗齐后间苗1～2次。后期注意松土、除草，雨季注意排水。

【采收加工】秋季茎叶枯萎时挖取根部，栽培品种于种植后3～4年，9～10月采挖，除去根茎、须根及泥沙，晒干。

【药材性状】根圆柱形，少有枝根，长20～40cm，直径1～3cm。根头部有多数茎残基，呈疣状突起，习称“珍珠盘”。浅黄色，有纵皱纹，常向左扭转，有细根断痕，呈棕色小点状，习称“砂眼”。质脆，断面不平坦，疏松，有裂隙，射线乳白色，与黄白色木质部束形成放射状纹理。气微，味淡，稍甜。

【性味功能】味甘，性微寒。有清虚热，凉血，除骨蒸的功能。

【主治用法】用于阴虚发热，疳积发热，骨蒸劳热，久疟，小儿疳积。用量3～9g。水煎服或入丸散。





238 旋覆花

Xuanfuhua

【来　源】本品为菊科（Compositae）植物旋覆花、欧亚旋覆花的头状花序。

【原植物】

（1）旋覆花　别名：金佛草、金佛花（河北、四川），黄熟花（江苏）。

Inula japonica Thunb.

多年生草本，高30～70cm。叶互生，无柄；基部叶花期枯萎；中部叶长椭圆形或长圆状披针形，长4～13cm，宽1.5～4.5cm，先端尖，基部狭，无柄，全缘或有疏齿，上面有疏毛或无毛，下面有疏伏毛；上部叶渐小，基部有时稍宽。头状花序直径2.5～4cm，单生或数个排成疏散伞房状；总苞片半球形，直径1.3～1.5cm，总苞片5层；线状披针形，最外层披针形而较长，外层基部革质，内层苞片干膜质；舌状花黄色，雌性，舌片线形，长9～14mm；子房下位，柱头2深裂；管状花两性，花冠长4～5mm，裂齿5；雄蕊5，聚药。花期7～10月。果期9～10。

生于河滩、山谷、田梗、草丛及路边湿地。

分布于东北、华北、西北、华东及湖北、湖南、广东、贵州、四川等地。

（2）欧亚旋覆花　别名：旋覆花、大花旋覆花（东北、华北）。

Inula britannica L.

与旋覆花相似，但本种叶片基部宽大，无柄，心形或有耳，半抱茎。

生于河滩、山谷、田埂、草丛及路边湿地。

分布于新疆北部至南部，黑龙江黑河、克山等地，内蒙古东部和南部，华北东部一些地区。

【栽培要点】喜潮湿，对环境条件要求不严格，可在山坡、地边栽种。种子繁殖。4月中旬播种，条播，行距30cm，开浅沟播种，覆土0.3～0.6cm，保持土壤湿润，约2～3周出苗，每667m²播种量1～2kg，苗高3～6cm时，间苗，株距12～15cm。旱季注意浇水。

【采收加工】夏秋季花开放时采摘头状花，晒干。

【药材性状】

（1）旋覆花　干燥花序呈球形或扁球形，直径1～1.5cm，多松散。总苞半球形，直径1.3～1.5cm，总苞片5层，最外层苞片叶质而长，或上部叶质，下部革质，内层苞片干膜质，较窄。舌状花1轮，雌性，花冠黄色，长0.9～1.4cm，宽0.8～1mm，舌片带状，开展，顶端有3齿。花柱细长，顶端2裂，分枝稍扁，子房圆柱形，中部膨大，长0.8～1mm，具10条纵棱，棱部被毛。冠毛1轮，22～30条，白色粗糙，长4～5mm。管状花两性，黄色，密集于中央，花冠长4～5mm，顶端有5个尖裂片。雄蕊5枚，扁平带状，花药聚合成筒状，基部延伸成长尾，花丝下部贴生于花冠，上部游离。气微，味苦、辛、咸。





（2）欧亚旋覆花　干燥花序呈球形或扁球形，直径1～2cm，总苞片4～5层，外层苞片叶质，下部革质。舌状花花冠，长1～2cm，宽11.5mm。冠毛20～25条。管状花花冠长4～6mm。

【性味功能】味苦、辛、咸，性微温。有降气，消痰，行水，止呕的功能。

【主治用法】用于风寒咳嗽，痰饮蓄结，胸膈痞满，咳喘痰多，呕吐噫气，心下痞硬。用量3～9g。包煎。



239 商陆

Shanglu

【来　源】本品为商陆科(Phytolaccaceae) 植物商陆和美商陆的干燥根。

【原植物】

(1) **商陆**　别名：水萝卜（东北、西北及山东）。

Phytolacca acinosa Roxb.

多年生草本，高0.7～1.5m。根粗壮、肉质，圆锥形。茎直立，绿色或常带紫红色。叶互生，叶柄长1.5～3cm；叶椭圆形或长卵状椭圆形，长10～20cm，宽5～15cm，先端急尖，基部狭楔形，全缘，两面无毛。总状花序顶生或与叶对生，直立；苞片线形，膜质；花小，花被片5，椭圆形或长圆形，长约4mm，白色、淡黄绿色或带粉红色；雄蕊8～10，花药淡红色；心皮5～8，分离，但紧贴，花柱短。肉质浆果由5～8个分果组成，扁球形，直径7～8mm，熟时紫黑色。种子肾形，黑褐色。花期4～7月。果期7～10月。

生于林缘路边、村旁或疏林下阴湿处。常栽培。

分布于全国大部分地区。

(2) **美商陆**　别名：洋商陆（云南）。

Phytolacca americana L.

本种极似商陆，主要区别于本种茎棱较明显，叶片通常稍狭，总状花序，特别在果期下垂，雄蕊及心皮通常10枚。花期7～8月。果期8～10月。

常栽培或也有野生。

分布于北京、山东、江苏、浙江、江西、湖北、广西、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖、凉爽、湿润环境，以土层深厚、肥沃、排水良好的腐殖土或砂质土为好。种子繁殖和压条繁殖。种子繁殖于3～4月播种，行距6～7.5cm，株距离4.5～6cm，每穴播种5～8粒，覆土6～9cm，保持土壤湿润，20d左右出苗，苗高9cm时间苗，雨季容易生根腐病，应注意排水、培土。不收种子的植物，应摘除花蕾。

【采收加工】秋季至次年春季采挖，除去茎叶、须根及泥沙，切成块或片，晒干或阴干。

【药材性状】

(1) **商陆**　根圆锥形，有分枝。灰棕色或灰黄色，有横向皮孔及纵沟纹，商品为横切或纵切的块片，大小厚薄不一，横切面弯曲不平，边缘皱缩，直径3～8cm，厚约1cm。切断黄白色，有粉性，多隆起成同心性环状。纵切片弯曲或卷曲，长10～14cm，直径1～5cm；凹凸不平，木部呈多数隆起纵条纹。质坚硬，难折断。气微，味微甜而后苦，久嚼麻舌。

(2) **美商陆**　药材外形与商陆相同。

【性味功能】味苦，性寒，有毒。有逐水，解毒，利尿，消肿的功能。

【主治用法】用于水肿尿少，腹水胀满，小便不利，子宫颈糜烂，白带多。外用于痈肿疮毒，外伤出血。用量3～9g，水煎服。外用鲜品捣烂或干品研末调敷。孕妇忌服。


商陆


美商陆


美商陆

240 麻黄

Mahuang（附：麻黄根）

【来　源】本品为麻黄科（Ephedraceae）植物草麻黄、木贼麻黄的草质茎。其草麻黄、木贼麻黄的根及根茎作为麻黄根使用。

【原植物】

（1）草麻黄　别名：麻黄（山西、河北）。

Ephedra sinica Stapf

小灌木草本状，高20～40cm。木质茎短，根状茎横卧土中；草质茎直立，长圆柱形，直径1.5～2mm，少分枝，节间长2～6cm。鳞叶膜质鞘状，长3～4mm，下部约1/2合生，抱围茎节，土部2裂，裂片三角状披针形，中央2脉。鳞球花序，雌雄异株。雄球花阔卵形，常3～5聚成复穗状，顶生或侧枝顶生，苞片4对，革质，边缘膜质，每苞片内有1雄花；雄花具筒状假花被，雄蕊6～8，伸出假花被外，花药熟时顶裂，花丝合生成束，先端稍分离；雌球花单生枝顶，卵圆形，苞片4～5对，最上1对苞片内有雌花，雌花有厚壳状假花被。雌球花成熟时苞片红色增大，浆果状。种子2，卵形。花期5～6月。种子成熟期7～8月。

生于砂质、干旱、干河床或干草原成片生长。

分布于吉林、辽宁、山东及华北、西北各省、自治区。

（2）木贼麻黄　别名：木麻黄（山西、河北）。

Ephedra equisetina Bge.

本种与麻黄的主要区别：株高70～100cm，木质茎粗长，直立，上部多分枝；草质茎对生或轮生的分枝多，节间较短，长1.5～2.5cm。鳞叶下部约2/3合生，上部2裂，裂片钝三角形。雄球花单生或3～4个集生于节上，苞片3～4对，雄球的假花被窄倒卵形，花丝全部合生；雌球花窄椭圆形，常在节上成对。种子1，窄长卵形。花期6～7月。种子成熟期8～9月。





生于干燥山地、岩石峭壁处。

分布于华北、西北及四川等省、自治区。

【栽培要点】喜凉爽较干旱环境，耐寒。宜栽培于砂质壤土、砂土、壤土，低洼和排水不良的黏土不宜栽培。种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：选成熟饱满种子，条播，按行距30cm；穴播间距30cm × 30cm，每穴播种20～30粒，盖薄土，浇水。②分株繁殖：于秋季或早春挖取植株，分成5～10株，沟距30cm，株距25～30cm栽种，覆土至根芽，盖土压实，浇水。

【采收加工】9～10月割取地上部分（用根者连根挖出），去净泥土，把根与茎分开后切段晒干。根切片晒干。

【药材性状】

（1）草麻黄　茎长圆柱形，直径1～2mm，少分枝，有少量木质茎，节间长2～6cm。浅绿或黄绿色，有纵棱，节上鳞叶膜质，裂片先端反曲。体轻，质脆，断面微纤维性，髓部暗红棕色。气微香，味微苦涩。根：圆柱形，略弯曲，长8～25cm，直径0.5～1.5cm。红棕色或灰棕色，有纵皱纹及支根痕。外皮粗糙，成片状脱落。体轻，质硬脆，断面有放射状纹理。无臭，味微苦。

（2）木贼麻黄　茎多分枝，直径1～1.5mm。节间长1.5～3cm，灰绿色或暗绿色，无粗糙感，膜质鳞叶长1～2mm，裂片先端钝。其余同草麻黄。

【性味功能】味辛、苦，性温。有发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿的功能。

麻黄根：味甘，性平。有止汗的功能。

【主治用法】用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿，支气管哮喘，支气管炎等。用量1.5～9g。高血压病及心功能不全患者慎用。多汗及虚喘患者忌用。根：用于自汗、盗汗。用量3～9g。



241 淫羊藿

Yinyanghuo

【来　源】本品为小檗科(Berberidaceae)植物心叶淫羊藿、朝鲜淫羊藿、箭叶淫羊藿等同属多种植物的地上部分。

【原植物】

(1) 心叶淫羊藿　别名：三支九叶草（陕西、甘肃）。*Epimedium brevicornum* Maxim.

多年生草本，高20～40cm。根状茎横走，生多数须根。无基生叶，茎生叶2，有长柄，2回三出复叶，小叶9，宽卵圆形或近圆形，长2.5～5cm，宽2～4cm，先端锐尖，基部深心形，边缘有锯齿，下面有疏柔毛；侧生小叶不对称，外侧有小尖头。聚伞状圆锥花序顶生，花序轴及花梗有腺毛，花梗下苞片卵状披针形，膜质；花白色；萼片8，外轮4片卵形，内轮4片卵状长圆形；花瓣4，距短于内轮萼片；雄蕊4；花柱长。蒴荚果纺锤形，熟时2裂。种子1～2，褐色。花期6～7月。果期8月。

生于林下、灌丛中或阴湿山沟。

分布于西北及山西、河南、四川等地区。

(2) 箭叶淫羊藿　别名：铁连角（陕西），铁箭头（江西），阴阳合（江西、福建），三叉骨（湖南）。*Epimedium sagittatum* (Sieb. et Zucc.) Maxim.

本种主要不同：根茎结节状。基出叶1～3；茎生叶2；三出复叶，小叶狭卵圆形或卵状披针形，长4～9cm，宽3～5cm，先端渐尖或急尖，边缘有刺毛，下面有粗短硬毛。侧生小叶基部外侧斜而长，尖耳状，内侧短而圆。总状花序或下部分枝成圆锥花序；花萼外轮4片有紫色斑点；内轮4片较大，白色；花瓣4，囊状，距短或近无距。蒴荚果卵圆形。种子数粒，肾形，黑色。花期2～3月。果期4～5月。

生于山坡湿地、林下或溪旁阴湿处。

分布于陕西、甘肃及长江以南各地区。



【栽培要点】喜阴湿环境，适宜生长于疏松肥沃的腐殖质土。分根繁殖，秋季栽种。

【采集加工】夏、秋季割地上部分，清除杂质，晒或晾至半干，扎成小把，晒干或晾干。

【药材性状】

(1) 心叶淫羊藿　茎细长圆柱形，中空，长10～20cm，黄绿色，有皱纹。叶2回三出复叶，小叶卵圆形，长2.5～5cm，宽2～4cm，先端尖，基部心形，两侧小叶不对称，外侧有刺状锯齿，上面有光泽，下面有微毛，叶纸质。无臭，味微苦。

(2) 箭叶淫羊藿　茎长20～30cm，棕色或棕黄色。三出复叶，小叶狭卵形或卵状披针形，长4～9cm，宽2.5～5cm，先端渐尖，侧生小叶基部心形，不对称，外裂片呈箭形，边缘有刺毛状锯齿，上面有光泽，下面密布伏毛。叶较厚，革质。无臭，味苦。

【性味功能】味辛，性温。有补肝肾，强筋骨，助阳益精，祛风除湿的功能。

【主治用法】用于阳痿，腰膝痿弱，风寒湿痹，神疲健忘，四肢麻木，更年期高血压症，慢性气管炎及半身不遂等症。用量3～9g。阴虚阳旺者忌用。





242 密蒙花

Mimenghua

【来　源】本品为马钱科（Loganiaceae）植物密蒙花的花蕾及花序。

【原植物】

密蒙花　别名：密花（广西），密蒙树（四川），蒙花树（陕西）。

Buddleja officinalis Maxim.

灌木，高1～3m。小枝稍四棱，密生灰白色绒毛，后脱落。单叶对生；叶柄长5～10mm，有灰白色绒毛。托叶在两叶柄间痿缩成横线；叶长圆状披针形或宽披针形，长5～12cm，宽1～4.5cm，先端渐尖，基部楔形或宽楔形，全缘或疏生小锯齿，纸质，上面有星状毛，下面密生灰白色或黄色星状茸毛，叶脉凸起。花多密集，组成聚伞圆锥花序，顶生或腋生，长5～12cm，花序密生灰白色柔毛；花梗短，苞片披针形，有茸毛。花萼钟状，4裂，有茸毛；花冠淡紫色，筒状，先端4裂，外面均生茸毛；雄蕊4，几无花丝，着生于花冠管中部；子房上位，2室，柱头膨大，不裂，蒴果椭圆形，2瓣裂，基部具宿存花萼和花冠。种子细小，多扁平，有翅。花期3～4月。果期5～8月。

生于山坡、丘陵、河边、村旁的灌木丛或林缘中。

分布于陕西、甘肃、河南、江苏、福建、湖北、广东、广西、四川、贵州、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖、湿润的气候。宜栽培于土质肥沃疏松、排水良好的砂质壤土。用种子繁殖。于秋季在畦面按行距35cm开浅沟，将种子拌细土或草木灰，均匀撒于沟内，覆薄细土，盖住种面。培育1～2年后，苗高约1m，按行株距2m × 2m挖穴栽植，每穴栽苗1株，培土压实，浇水。

【采收加工】2～3月间花朵开放时采收簇生花蕾，除净枝梗等杂质，晒干。

【药材性状】本品为多数花蕾密集成的花序小分枝，呈不规则团状块，长1.5～3cm。表面灰黄色或棕黄色，密生茸毛。单个花蕾短棒状，上端稍大，长0.3～1cm，直径1～2mm；花萼钟状，4齿裂；花冠筒状，与萼等长或稍长，先端钝圆，稍膨大，4裂，雄蕊4，着生于花冠管中部。质柔软，易碎。气微香，味微苦辛。



【性味功能】味甘，性微寒。有清肝明目，祛风凉血的功能。

【主治用法】用于目赤肿痛，多泪羞明，眼生翳膜，肝虚目暗，视物昏花等症。用量3～9g。



243 续断

Xuduan

【来　源】本品为川续断科(Dipsacaceae)植物川续断的根。

【原植物】

川续断　别名：川断（四川）。

Dipsacus asperoides C. Y. Cheng et T. M. Ai

多年生草本，高达1m。主根圆柱形，侧根疏生。茎直立，有6～8纵棱，棱上生刺毛。基生叶丛生，羽状深裂，有长柄；茎生叶对生，叶柄短；叶羽状分裂，中央裂片最大，椭圆形或宽披针形，长达12cm，宽达5cm，先端渐尖，边缘有疏圆齿，两侧裂片1～2，两面生短毛或刺毛。头状花序顶生，圆球形，直径2～3cm，总苞片5～7，狭线形，有短毛，苞片倒卵形，先端有长喙，有短毛；花萼浅盘状，有4齿，齿间有小齿；花冠白色或淡黄色，基部细筒状，向上渐宽，4裂，裂片2大2小，外生刺毛；雄蕊4，伸出花冠外，花药紫色，椭圆形；子房下位，包于小总苞内，小总苞4棱，长约4mm，顶端有微齿，花柱与雄蕊约等长，柱头短棒状。瘦果长倒卵形柱状，有明显4棱，淡褐色。花期8～9月。果期9～10月。

生于土层深厚山坡、草地、沟边、林缘或栽培。

分布于浙江、江西、湖北、湖南及西南各省、自治区。

【栽培要点】喜凉爽湿润气候，忌高温，以土层深厚、肥沃、疏松、保水利强的砂质壤土或腐殖质土为佳。种子繁殖。于3～4月春播或9～10月秋播，条播，行距30cm，开浅沟，均匀撒播，覆土12～15cm，每667m² 播种量0.5kg。保持土壤湿润，约15d出苗。苗高6～9cm时间苗，株距9～12cm。施追肥2次。花期注意防治蚜虫。

【采集加工】秋季采挖，栽培品秋播者第三年采挖，春播者第二年采挖，除去根头、尾梢及须根，微火烘至半干，堆置“发汗”至内心变绿色，再烘干或阴干。加工时不宜日晒，否则变硬，色白。

【药材性状】根圆柱形，稍扁，长5～15cm，直径0.5～2cm。棕褐色或灰褐色，有明显扭曲的纵纹及沟纹，有皮孔及须根痕。质稍软，久放后变硬。易折断，断面不平坦，皮部绿褐色或淡褐色，木部黄褐色，可见放射状导管束花纹。气微香，味苦，微甜而涩。

【性味功能】味苦、辛，性微温。有补肝肾，强筋骨，利关节，行血，止血，安胎的功能。

【主治用法】用于腰背酸痛，足膝无力，关节不利，遗精，崩漏，白带，胎动不安，尿频，痈疽溃疡，筋骨折伤等。用量9～15g。水煎服。外用适量。





244 楮实子

Chushizi

【来　源】本品为桑科(Moraceae)植物构树的果实。

【原植物】

构树　别名：野杨梅子（江苏）。

Broussonetia papyrifera (L.) Vent.

落叶乔木，高达15m。树皮暗灰色，平滑或浅裂。茎叶有乳汁，幼枝密生柔毛。叶互生，叶柄长3～10cm，密生柔毛；托叶膜质；叶阔卵形，长6～20cm，宽3～12cm，先端渐尖，基部圆形或心形或不对称，边缘有粗锯齿，幼时掌状3裂或5裂，分裂深浅不一，或有不裂，上面有粗糙伏毛，下面密生柔毛。花单性，雌雄异株，雄花成柔荑花序腋生，下垂，长6～8cm；花被4；雄蕊4，中央有不育雌蕊；雌花成球形头状花序，由苞片和花被密叠而成，苞片棒状，有毛，先端圆锥形；花被管状，3～4齿裂；子房有柄，包围于花被管内，花柱细长，侧生。聚花果球形，肉质，直径2～3cm，成熟时橘红色或红色。小核果内有1种子，橙红色，熟时有肉质子房伸出。花期5月。果期8～10月。

生于山地或平原。亦有栽培。

分布于河北、陕西、山西、甘肃、河南、山东及长江以南各地区。

【栽培要点】适应性较强，对土壤要求不严，以肥沃、深厚、湿润为好。分株繁殖。四川地区在冬季落叶后，选择结果母株，将根部挖伤或挖断，第二年即可萌生幼苗，培育1～2年，高约1m左右时，即可移栽。移栽在冬季落叶后或早春发芽前进行。按行、株距各约5m左右开穴，每穴栽种1株。若是成片栽培，宜适当栽些雄株，以便授粉。

【采收加工】秋季果实成熟呈红色时采收，洗净，晒干，除去灰白色膜状宿萼及杂质。



【药材性状】果实扁圆形或扁卵圆形，长2～2.5cm，直径1.5～2mm，红棕色或棕色，有皱纹或瘤状突起，一侧有纵棱脊，另侧稍平或有凹陷，偶有未除净的膜质花被。果皮坚脆，易压碎，膜质种皮紧贴于果皮内，胚乳白色；胚弯曲，富油性。气无，味淡。

【性味功能】味甘，性寒。有益肾明目，清肝，健脾利水的功能。

【主治用法】用于腰膝酸软无力，耳鸣，眼花，目生翳膜，水肿尿少等。用量3～12g。



245 款冬花

Kuandonghua

【来　源】本品为菊科（Compositae）植物款冬的花蕾。

【原植物】

款冬　别名：冬花（通称）。

Tussilago farfara L.

多年生草本，高达25cm。根状茎横生，褐色。叶由根茎部生出。叶柄长5～15cm，有白色茸毛。叶阔心形或肾形，长7～10cm，宽8～15cm，先端近圆形或钝尖，基部心形，边缘有波状疏锯齿，上部生蛛丝状毛，掌状网脉，主脉5～9条。花先叶开放，黄色；花葶数个，高5～10cm，生白色茸毛；有鳞片状苞叶10多片，椭圆形，有茸毛；边缘舌状，花雌性，舌片狭长；子房下位，柱头2裂；中央管状花两性，先端5裂；雄蕊5，花药基部尾状；柱头头状，通常不结实。瘦果长椭圆形，有5～10棱，冠毛淡黄色。花期2～3月。果期4月。

生于河边，沙地。栽培或野生。

分布于华北、西北及河南、湖北、湖南、四川、西藏等省、自治区。

【栽培要点】喜凉爽湿润气候。宜栽培于土质疏松肥沃、腐殖质多的砂质壤土。用根茎繁殖。于3月下旬至4月上旬，或10月中旬至11月上旬栽种。早春将根挖出，截成长6～10cm的段，每段有芽2～3个。按行距25～30cm开沟，按株距6～10cm，将根平放入沟内，覆土压实浇水。

【采收加工】于10月下旬至12月下旬在花未出土时采挖花蕾，放通风处阴干，待半干时，筛去泥土，去净花梗，晾至全干。严禁水洗、日晒或受冻，以免变色。

【药材性状】花蕾为长圆棒状。单生或2～3个花序基部连生，称“连三朵”，长1～2.5cm，直径0.5～1cm，外有多数鳞片状苞片。苞片紫红色或淡红色；内面密生白色茸毛。体轻。气香，味微苦。

【性味功能】味辛、甘，性温。有润肺止咳，化痰平咳的功能。

【主治用法】用于急、慢性支气管炎，肺结核，咳嗽，喘咳痰多，劳嗽咳血等症。用量10～15g。





246 葛根

Gegen（附：葛花）

【来　源】本品为豆科（Leguminosae）植物野葛和甘葛藤的根。其花作为葛花使用。

【原植物】

（1）野葛　别名：葛条（吉林、河北、陕西、河南、山东、福建）。

Pueraria lobata (Willd.) Ohwi

藤本，全株生黄褐色长硬毛。块根圆柱形，多纤维。三出复叶互生，有长柄；托叶盾状，卵状长椭圆形，小托叶线形；顶生小叶菱状卵形，3浅裂或不裂，两面有粗毛；侧生小叶斜卵形，小于顶生小叶，有时3浅裂，基部斜形。总状花序腋生或顶生；花萼钟状，萼齿5，与萼筒约等长，有黄色柔毛；花冠蝶形，蓝紫色或紫红色，长1.2～1.5cm，旗瓣近圆形，基部有2短耳，翼瓣窄椭圆形，基部只一边有耳。荚果线形，扁平，长5～9cm，宽约1cm，生黄褐色硬毛。花期5～9月。果期8～9月。

生于山谷沟边、山坡草丛或疏林中阴湿处。

除黑龙江、新疆、青海、西藏外，分布各地。

（2）甘葛藤　别名：粉葛（广东、广西）。

Pueraria thomsonii Benth.

与野葛相似，主要区别：根粉性大。花冠长1.3～1.8cm。荚果长10～12cm，宽1～1.2cm。

野生于山野灌木丛中或疏林中。有栽培。

分布于广东、广西、四川、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润气候。宜栽培于土层深厚、肥沃疏松的砂质壤土。用种子繁殖或压条繁殖。①种子繁殖：播种前将种子放入30～35℃温水中浸泡24h，取出稍晾干后播种。于春季，按行距4.5cm，株距30cm穴播，每穴3～4粒，覆薄土，稍压浇水。②压条繁殖：将葛藤拉下，分段埋土，待茎节生根，切断，分栽，行距45cm，株距30cm。培土浇水。

甘葛藤





野葛



野葛

【采收加工】

葛根　秋后至第二年春末挖根，洗净，刮去外皮，纵切厚0.5～1cm片或切成12～15cm的圆柱或半圆柱形，晒干或微火烘干。

葛花　7～9月采收待开放的花蕾或将花穗一起剪下，除去杂质，阴干。

【药材性状】

野葛　圆柱形或为斜切、纵切、横切片块，长短不一，厚0.5～1cm，黄白色或淡棕色，切面纤维性强，横切片有纤维及导管同心性环层。质松。气微，味淡。

粉葛　纤维性弱，粉性大，质紧重。微甜。

野葛花　花蕾扁长圆形，花萼灰绿色或灰黄色，萼齿5，约与萼筒等长或稍长，内外有灰白色毛，花冠蓝色至蓝紫色，久置呈灰黄色。无臭，味淡。

粉葛花　花蕾为不规则扁长圆形或三角形，花萼黄绿色或灰绿色，有灰白色毛。花冠紫色或灰紫色，花冠长1.3～1.8cm，久置后呈黄白色或深黄色。体轻，无臭，味淡。

【性味功能】

葛根　味甘、辛，性平。有解表退热，生津止渴，止泻的功能。

葛花　味甘，性平。有解酒毒，除胃热的功能。

【主治用法】

葛根　用于表症发热，无汗，口渴，头痛项强，麻疹不透，泄泻，痢疾。用量5～10g。退热生用，止泻煨用。

葛花　用于酒后烦躁，不思饮食，头痛，沤逆吐酸，湿热便血等症。用量4.5～9g。

247 紫苏子

Zisuzi（附：紫苏叶及紫苏梗）

【来　源】本品为唇形科(Labiatae)植物紫苏的果实。其叶为紫苏叶，嫩枝为紫苏梗使用。

【原植物】

紫苏　别名：香苏（东北、河北）。

Perilla frutescens (L.) Britt.

1年生草本，高达1m，有特异香气。茎钝四棱形，绿色或绿紫色，密生长柔毛。叶对生，叶柄长3～5cm，叶片皱，卵形或宽卵形，长7～13cm，宽5～10cm，先端尖，基部近圆形或阔楔形，边缘有粗锯齿，两面绿色或紫色或仅下面紫色，两面有柔毛，并有腺点。轮伞花序组成偏于一侧顶生或腋生总状花序，密生长柔毛；苞片宽卵圆形或近圆形，外被红褐色腺点，先端短尖；花萼钟形，有10脉，下部有长毛，夹有黄色腺点，喉部有疏毛环，果时增大，萼齿5，二唇形；花冠白色或紫红色，二唇形，花冠筒短；雄蕊4，2强；子房4裂，花柱基部着生，柱头2浅裂。小坚果近球形，灰褐色，直径1.5～2mm。花期6～8月。果期8～10月。

生于村边、路旁或沟边；多栽培。

全国各地广泛栽培。

【栽培要点】对气候土壤要求不严格。种子繁殖。清明前后育苗，将种子均匀撒在畦面上，覆土6～9cm，保持畦面湿润，苗出齐后，过密处拔掉，每667m²用种量1～1.5kg，苗高12～15cm时，按行距50cm，株距45cm移栽。直播，清明至谷雨，条播或穴播，行距60cm，播深6～9cm，苗高9～12cm时间苗，株距30cm。苗高30cm左右时，应进行追肥、培土。

【采收加工】8～9月果实成熟时，割取全草或果穗，阴干，打落果实，除去杂质，晒干。

紫苏叶　6～8月间当花将开时剪取叶，晒干。

紫苏梗　6～8月间剪取带叶的嫩枝，趁鲜时切成长短段，置通风处阴干。

【药材性状】

紫苏子　卵圆形或近球形，直径0.6～2mm。灰棕色或灰褐色，有暗棕色网状花纹，基部有白色点状果梗痕，果皮薄而脆，易压碎。种皮膜质，黄白色，子叶2，有油性。气微香，味有油腻感。

紫苏叶　叶多皱缩，展平后呈卵圆形，先端尖，两面紫色或上表面绿色，下表面紫色，有凹腺点，叶柄紫色或绿色。气芳香，味微辛。

紫苏梗　嫩枝方柱形，有四棱，直径2～5mm。表面棕紫色至紫绿色。有稀疏白毛，节明显，其上有对生小枝或叶。气芳香，味微辛。

【性味功能】

紫苏子　味辛，性温。有降气定喘，化痰止咳，利膈宽肠的功能。

紫苏叶及嫩枝　味辛，性温。有发散风寒，理气宽胸，解郁安胎，解鱼蟹毒的功能。

【主治用法】

紫苏子　用于咳嗽痰多，气喘，胸闷，便秘等。用量3～10g。

紫苏叶及嫩枝　用于外感风寒，头痛鼻寒，咳嗽，呕吐，鱼蟹中毒。用量5～9g。





248 紫菀

Ziwan

【来　源】本品为菊科(Compositae)植物紫菀的根及根茎。

【原植物】

紫菀　别名：驴耳朵菜（辽宁）。

Aster tataricus L. f.

多年生草本，高70～150cm。根茎粗短，簇生多数细长根。茎直立，粗壮，不分枝，疏生粗毛。基生叶丛生，有长柄；匙状长椭圆形，长达40cm，宽达30cm，先端钝尖，基部下延长，两面有短硬毛；茎生叶互生，长椭圆形或披针形，长8～35cm，宽5～10cm，先端短尖，基部下延，边缘有不整齐粗锯齿。头状花序多数，伞房状排列，花序直径2.5～3.5cm，有长柄，被短刚毛；总苞半球形，总苞片3列，长圆状披针形，绿色带紫色，先端及边缘膜质；花序周围为舌状花，雌性，蓝紫色，舌片长15～18mm，宽约4mm，先端3裂；花柱1，柱头2分叉；管状花两性，黄色，先端5齿裂；雄蕊5，聚药包围花柱；子房下位，柱头2分叉。瘦果倒卵状长圆形，扁平，上部有短毛，顶端有宿存白色冠毛。花期8～9月。果期9～10月。

生于山地、河边草地潮湿处。

分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海、安徽、浙江等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润环境，耐寒，怕旱，适宜砂质壤土。根状茎繁殖，4月将越冬老根刨出，选鲜嫩根状茎，截成3～6cm，开沟，沟距30cm，沟深6～9cm，再按株距20cm于沟内放种根3～4段，覆土4.5cm，2周左右出苗，每667m^{2}需种根15～20kg。秋种在秋分至寒露间，方法与春栽同，来年春分后出苗。夏季注意防治叶斑病。

【采集加工】秋季当地上叶全部枯萎后采挖，或于翌年春季发芽前采挖，除去有节的根茎（习称“母根”）和泥沙及杂质，将细根编成小辫状，晒干。

【药材性状】根茎为不规则块状，长2～5cm，直径1～3cm，上端有多数茎基及叶柄残痕，下端有未除尽直根，纤维性，质稍硬。周围簇生多数须根，长5～15cm，直径1～3mm，紫红色或灰红色，有纵皱纹，常编成瓣状。质柔韧，断面灰白色或灰棕色。气微香，味甜、微苦。嚼后稍有麻辣感。

【性味功能】味辛、苦，性温。有润肺，祛痰，止咳的功能。

【主治用法】用于气逆咳嗽，痰吐不利，肺虚久咳，痰中带血，支气管炎等。用量6～9g。





249 锁阳 Suoyang

【来　源】本品为锁阳科（Cynomoriaceae）植物锁阳的肉质地上部。

【原植物】

锁阳　别名：铁棒锤（内蒙古），锈铁棒（新疆），锁严（甘肃）。

Cynomorium songaricum Rurr.

多年生肉质寄生草本，高达60cm，无叶绿素，全株暗紫红色或棕红色。地下茎粗短，有多数瘤状吸收根。茎圆柱状，多埋入沙中，顶端露出地上，基部膨大，直径3～6cm，鳞片状叶散生，多密集在基部，覆瓦状排列，卵圆形、三角形，长0.5～1cm，宽不及1cm，先端尖。穗状花序顶生，花杂性同株，肉质，棒状，花小，暗紫色，有鳞片状苞片；雄花花被裂片1～6，线形；雄蕊1，长于花被，退化雌蕊不明显或呈倒卵状突起；雌花总苞片线状，肉质，花被棒状；雌蕊1，子房半位或半下位，近圆形，花柱棒状，两性花先于雄花开放。坚果球形，细注。花期5～6月。果期8～9月。

生于干燥多沙地区，多寄生于蒺藜科植物白刺的根上。

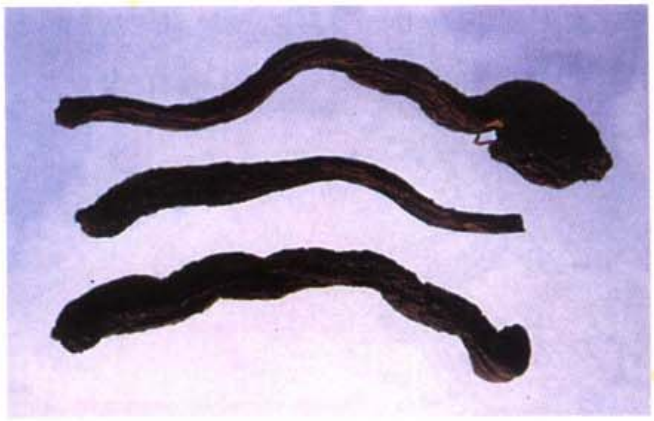
分布于内蒙古、宁夏、山西、甘肃、陕西、新疆、青海等省、自治区。

【采收加工】春秋采收，以春季采者为好，挖出后除去花序，置沙滩中半埋半露晒干，或除花序，折断，晒干。或趁鲜切片晒干。

【药材性状】茎扁圆柱形，一端稍细微曲，长3～20cm，直径1.5～5cm，表面棕色或棕褐色，多皱缩，有纵沟，或有残存三角形黑棕色鳞片。体重质坚，难折断，断面棕色或棕褐色，或有白色三角状或不规则状维管束，单个或2～5个成群。气微，味淡而后涩。

【性味功能】味甘，性平。有补肾助阳，益精，润肠的功能。

【主治用法】用于阳痿，遗精，不孕，腰膝痿弱，神经衰弱，血枯便秘等。用量9～15g。





250 蒲公英

Pugongying

【来　源】本品为菊科（Compositae）植物蒲公英、碱地蒲公英及同属多种植物的全草。

【原植物】

（1）**蒲公英**　别名：黄花地丁（通称）。

Taraxacum mongolicum Hand.-Mazz.

多年生草本，高10～25cm。有乳汁，全株有蛛丝状毛。根直立，圆柱形。叶基生，莲座状平展，有柄，两侧扩大呈鞘状；叶长圆状倒披针形或倒披针形，长6～15cm，宽2～3.5cm，先端尖或钝，基部下延成柄状，边缘浅裂或不规则羽状分裂，顶裂片宽三角状，全缘或有疏齿，绿色或边缘带紫色迹。花葶数个，与叶几等长。头状花序顶生，舌状花黄色，长1.5～1.8cm，5齿裂；总苞淡绿色，钟形，苞片多层，外层短，卵状披针形，顶端有角状突起，内层线状披针形，膜质；雄蕊5，聚药；子房下位，柱头2裂。瘦果有纵棱及多数刺状突起，喙长6～8cm。花期4～5月。果期6～7月。

生于山坡草地、路旁、河岸、沟边等处。

分布于东北、华北、西北、华东、中南及西南各地区。

（2）**碱地蒲公英**　别名：华蒲公英。

Taraxacum sinicum Kitag.

与蒲公英相似，区别于叶倒卵状披针形或狭披针形。顶裂片长三角形或卵状三角形。花葶长于叶。总苞片先端无角状突起。喙长3～4.5mm。

生于稍潮湿的盐碱地或原野上。

分布于东北、华北、西北及河南等地区。

【栽培要点】喜阳光，对土壤要求不严。宜选排水良好，土层深厚的砂质壤土栽培。用种子繁殖或根茎繁殖。①种子繁殖：秋季或春季直播，整畦，按行距25～30 cm开浅沟，与细沙土拌匀，将种子撒于沟内，覆薄土后浇水，约15d出苗。苗出齐后间苗。②根茎繁殖：春、秋季将根茎挖出，在畦上按行距25cm，开5cm深的沟，每隔5cm，放根茎一段，覆土浇水，以利根茎出苗。





【采收加工】4～10月间开花前或刚开花时连根挖出，晒干。或拣净杂质，去净泥土，切段，晒干。

【药材性状】主根圆柱形，长4～10cm，直径3～8mm；棕色或紫棕色，有深纵纹及皱纹，质脆；基生叶多皱缩卷曲，灰绿色或绿褐色，完整叶片倒披针形，边缘不规则羽状裂，花茎柔细，常有头状花序或总苞及瘦果。气微，味微苦。

【性味功能】味甘、苦，性寒。有清热解毒，利尿散结的功能。

【主治用法】用于急性乳腺炎，淋巴腺炎，疔毒疮肿，急性结膜炎，感冒发热，急性扁桃体炎，急性支气管炎，肝炎，胆囊炎，尿路感染。用量9～15g，亦可捣汁或入散剂；外用适量，捣敷患处。



251 路路通

Lulutong

【来　源】本品为金缕梅科(Hamamelidaceae)植物枫香树的果序。其树脂称白胶香供药用。

【原植物】

枫香树　别名：枫树（通称）。

Liquidambar formosana Hance

落叶乔木，高20～40m。树皮褐色，粗糙，幼枝有细长毛或光滑。叶互生，叶柄长3～7cm，托叶线形，锈红色，早落；叶轮廓宽卵形，掌状3裂，幼苗及萌发枝上的叶多为掌状5裂，长6～12cm，宽8～15cm，裂片卵状三角形，先端长渐尖，基部心形或近截形，边缘有细锯齿，下面幼时密生细毛。花单生，雌雄同株，生于短枝上部；雄花淡黄绿色，排成柔荑花序，有锈色长毛，雄蕊多数，密集成球形；雌花集成圆球形头状花序，总花梗有毛，花多数，萼片锥形，有退化雄蕊，子房半下位，2室，花柱2，柱头弯曲。复果圆球形，下垂，直径2.5～4.5cm，宿存花柱及苞片变成的刺状物。蒴果多数，密集于复果内，长椭圆形，熟时顶孔开裂。种子多数，细小，长圆形，扁平，有翅，褐色。花期3～4月。果期10～11月。

生于平原或丘陵山地。

分布于陕西、河南及长江以南各省、自治区。

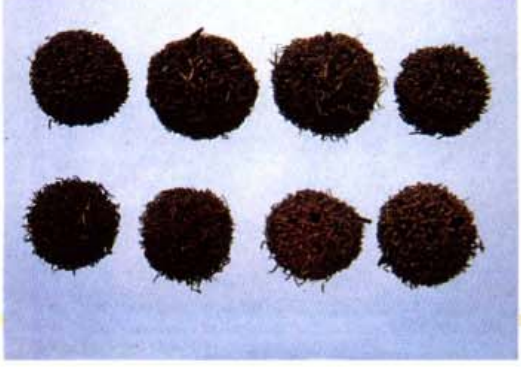
【栽培要点】喜湿润、肥沃壤土，不耐寒。种子繁殖，春季育苗，种子需经浸泡后播种，苗期需注意管理，第二年春或秋季移栽。

【采收加工】秋、冬季打落果序或拾起落地果序，晒干，除去果梗及杂质。

【药材性状】果序圆球形，直径2.5～4cm。灰棕色至棕褐色，有多数尖刺状宿存萼齿及其花柱，长0.5～1cm，折断或弯曲，除去尖刺物则见多数蜂窝状小孔。果梗基部有长3.5～4.5cm的圆柱形果柄，果柄折断或仅有断痕。小蒴果顶端开裂成空洞状。种子多数，多角形，直径约1mm，黄棕色或棕褐色，部分蒴果扁平，长圆形，发育完全种子1～2，有翅，褐色。体轻，质硬，不易破开。气微香，味淡。

【性味功能】味微苦，性平。有行气宽中，活血通络，下乳，利尿的功能。

【主治用法】用于胃痛腹胀，关节疼痛，水肿胀痛，小便不利，经闭，乳中结块，乳汁不下，月经不调，荨麻疹，痈疽，痔漏等。用量4.5～9g，水煎服。





252 锦灯笼

Jindenglong

【来　源】本品为茄科(Solanaceae)植物酸浆的空宿萼或带浆果的宿萼。

【原植物】

酸浆　别名：红菇娘（东北、华北、北京）。

Physalis alkekengi L. var. *franchetii* (Mast.) Makino

多年生草本，高30～80cm。根状茎横走，地上茎直立，上部不分枝，茎节稍膨大，茎下部带紫色。叶在中、上部常2叶同生一节呈假对生，茎下叶互生；叶柄长1.5～3cm；叶广卵形或卵形，长6～12cm，宽5～9cm，先端尖，基部圆楔形，边缘不规则波状或有疏缺刻，有短毛。花单生于叶腋，花萼钟状，绿色，边缘及外侧有短毛，萼齿5，三角形；花冠广钟形，裂片5，白色，外有短毛；雄蕊5，着生于花冠近基部处，花药基生；子房上位，卵形，2室，柱头2浅裂。果梗长2～3cm，宿萼阔卵形，囊状，直径2.5～3.5cm，橙红色或朱红色，先端尖；浆果包于宿萼囊中，球形，直径1.5cm，熟时橙红色或朱红色，光滑。种子多数，阔卵形，扁平，黄色。花期6～10月。果期7～11月。

生于田野，田边，山坡草地，路旁，林缘等地。

除海南、西藏外，全国各地区均有分布。

【栽培要点】喜温暖、湿润环境，耐寒，宜选肥沃、排水良好的砂质黏土或黏壤土栽培。不宜过黏或低洼地区栽种，易引起根腐烂。种子繁殖及分根繁殖。①种子繁殖：4月初播种育苗，条播，覆土6～9cm，播后浇水，保持适当湿润，苗高3～6cm时，间苗，行距30～45cm，株距18～20cm。苗高14cm时定植。②分根繁殖：春分时开沟，将地下茎横放沟内，覆土3～6cm，耙平后浇水。生长期间注意松土、除草，雨季注意排水。

【采收加工】秋季宿萼自基部至先端由绿变红时，连同浆果摘下，除去或保留浆果，晒干。

【药材性状】常破碎或被压扁，完整宿萼膨胀如五角阔卵形囊状物，长3～4cm，直径2.5～3.5cm，橙红色或朱红色，或中、下部色浅，有纵肋10条，肋间有网状脉，先端尖，闭合或微5裂，基部平或微凹，果梗长2～3cm。体轻，薄革质。未除去浆果，完整者圆球形，直径1～1.5cm，光滑，橙红色或朱红色，常干瘪或压破，基部与宿萼基部相连。种子多数，扁阔卵形，有钩状小突头，淡黄色，密布细微网纹。气微，稍似烟草，宿萼味淡、微辛、苦；浆果味甜，微酸。



【性味功能】味苦、酸，性寒。有清热，解毒，利咽，化痰，利尿的功能。

【主治用法】用于咽喉肿痛，肺热咳嗽，感冒发热，湿热黄疸，风湿关节炎，白带，小便不利等。用量4.5～9g。



253 榧子

Feizi

【来　源】本品为紫杉科（Taxaceae）植物榧的种子。

【原植物】

榧　别名：榧子树（浙江），香榧（浙江、江西）。

Torreya grandis Fort.

常绿乔木，高达25m，树皮灰褐色，条状脱落，小枝近对生或轮生，绿色渐变黄褐色。叶螺旋状着生，扭转成2列状，质坚硬，条状披针形，长1.2～2.5cm，宽2～4mm，先端急尖，有刺状短尖头，茎部圆，中肋两侧各有1条黄白色气孔带。花单性，雌雄异株；雄球花单生于叶腋，雄蕊4～8轮，每轮4枚，每雄蕊有4个药室；雌球花成对生于叶腋，基部有2对交互对生苞片及外侧有小苞片1，胚球直生。种子核果状，椭圆形或倒卵状长圆形，先端有小短尖，熟时假种皮黄色稍带紫色，种皮骨质。花期4～5月。种子成熟期于次年9～10月。

生于凉爽山坡、旷地、路旁，有栽培。

分布于安徽、江苏、浙江、江西、福建、湖南等省。

【栽培要点】喜湿润凉爽、多雾的气候。宜栽培于腐殖质多、排水良好的微酸性或中性壤土。插枝繁殖或种子繁殖。①插枝繁殖：在苗床上，按行距20～25cm开浅沟，选健壮枝条剪成长15～18cm，插入沟内，覆土压实，浇水。②种子繁殖：于2月中旬至3月上旬播种。播前种子需进行催芽，用湿沙与种子相间层积，保持湿润。待种壳裂开，胚根露出即可按行距30cm开沟条播，覆土，浇水。

【采收加工】秋分后采摘成熟种子，堆放使其假种皮烂去，洗净，晒干或文火烘干。

【药材性状】种子椭圆形或长卵圆形，长2～4cm，直径1.5～2.5cm，黄棕色或深棕色，一端钝圆，有椭圆形种脐，色淡，平滑，另端稍尖。种皮坚脆，破开有种仁，卵圆形，外胚乳膜质，灰褐色，皱缩，内胚乳肥大，黄白色，质坚实，有油性。气弱，味微甜带涩，炒后有香气。

【性味功能】味甘、涩，性平。有驱虫消积，润燥的功能。

【主治用法】用于虫积腹痛，小儿疳积，燥咳，便秘，痔疮等。用量15～30g。宜炒熟嚼食，亦可入煎剂。





254 槟榔

Binglang（附：大腹皮）

【来　源】本品为棕榈科（Palmae）植物槟榔的种子。其果皮经捶松，作大腹皮使用。

【原植物】

槟榔　别名：槟榔子、槟榔玉（通称）。

Areca catechu L.

常绿乔木，高达18m。茎不分枝，有叶脱落后形成的环纹。羽状复叶丛生于茎端，长达2m，总叶轴三棱形，有长叶鞘，小叶片多数，披针形或线形，长30～60cm。宽2.5～6cm，先端有不规则分裂。肉穗花序生于最下叶鞘束下，有黄绿色佛焰苞状大苞片，长达40cm，花序多分枝；花单性，雌雄同株，雄花贴生于分枝的上部，单生；花被6，三角状宽卵形；雄蕊6，退化雌蕊3；雌花较大而少，着生于分枝的下部，花被6，2轮，退化雄蕊6，花柱短。坚果卵圆形，基部有花被宿存，熟时橙黄色。花期3～8月。果期12月至翌年2月。

栽培于阳光充足、湿度大的林间或村旁。

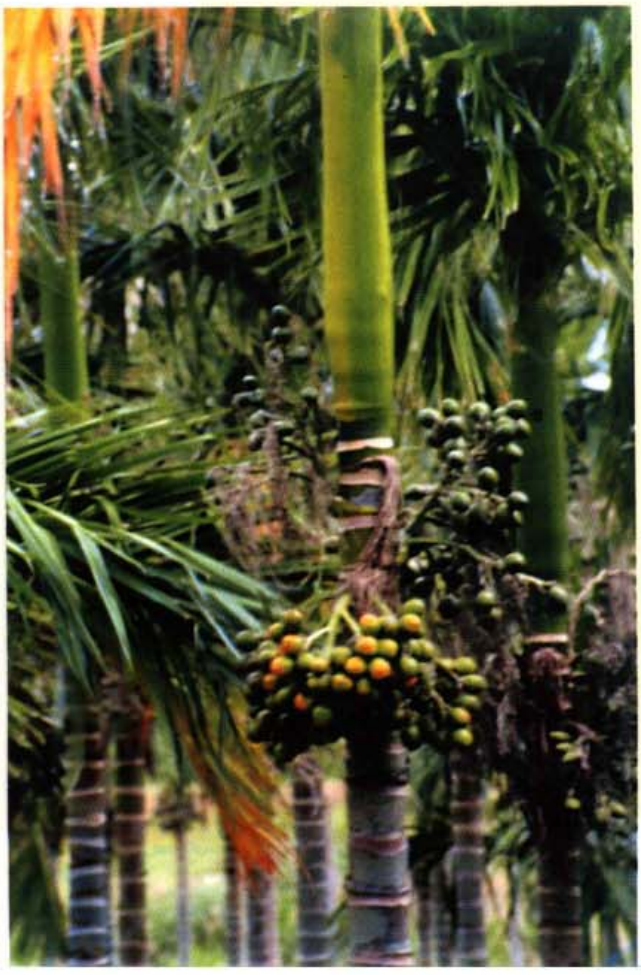
分布于福建、台湾、广东、海南、广西、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润的热带性气候。宜栽培于松疏肥沃湿润的土壤。用种子繁殖。播种前，选荫蔽湿润的地方，将果堆起，15～25d剥开果皮如有白芽生出，即可按行株距各30cm穴栽，每穴放果1～2个，覆土盖住果面为宜。培育3年后，于6～7月或9～10月按行距2m，株距1.5m定植，覆土浇水。

【采收加工】冬、春季果熟时采摘，剥下果皮，取其种子，晒干。剥下果皮，晒干捶松，为大腹皮。

【药材性状】

槟榔　种子近圆形，高1.5～3.5cm，底部直径1.5～3cm，淡黄棕色或红棕色，有色浅的网状沟纹，稀有银白色内果皮斑片或中果皮纤维，底部中心有珠孔，旁有新月形或三角形种脐。质坚硬，不易破碎。剖面有大理石样花纹，为红棕色种皮向内伸入与乳白色胚乳交错而成，纵剖面珠孔部位内侧有空隙，藏有干缩胚。气微，味涩，微苦。



大腹皮　多为纵剖成半的果皮，未打碎者椭圆形瓢状，长5～6cm，灰棕黄色，有多数褐色斑点及裂纹。表皮脱落处露出黄色疏松中果皮纤维，呈棕毛状，内面硬壳状灰白色。商品多打碎成丝团状。但有内皮碎片。无气味。

【性味功能】

槟榔　味苦、辛，性温。有消积驱虫，降气行水的功能。

大腹皮　味辛，性微温。有下气宽中，行水的功能。

【主治用法】

槟榔　用于食积腹痛，泻痢后重，绦虫病，蛔虫病，姜片虫病，疟疾，水肿胀满，脚气肿痛。用量3～9g。驱绦虫、姜片虫30～60g。

大腹皮　用于胸腹胀闷，泄泻尿少，水肿，脚气等。用量4.5～9g。水煎服。



255 蔓荆子

Manjingzi

【来　源】本品为马鞭草科(Verbenaceae)植物单叶蔓荆和三叶蔓荆带宿萼的果实。

【原植物】

(1) 单叶蔓荆　别名：灰枣（山东）。

Vitex trifolia L. var.*simplicifolia* Cham.

灌木，高达3m。幼枝四棱形，密生灰白色绒毛。单叶对生，叶柄长5～10mm，有白细毛；叶倒卵形或倒卵圆形，长2～5cm，宽1.5～3cm，先端钝圆，基部宽楔形，全缘，上面绿色，有短毛和腺点，下面密生灰白色绒毛，有腺点。聚伞花序排成紧密而狭窄的圆锥花序，长3～5cm，宽约2cm；花萼钟状，长约4mm，外密生灰白色绒毛，内无毛；先端5齿裂，果时宿存；花冠淡紫色，长1～1.5cm，5裂，中间1裂片最大；雄蕊4，着生于花冠筒中部，伸出花冠外，花药个字形分叉；子房球形，密生腺点，柱头2裂。核果球形，有腺点，多为增大宿萼包围。花期7～8月。果期8～9月。

生于海滨、湖畔、沙滩等地。

分布于山东、江苏、浙江、江西、福建、台湾、广东、广西、海南等省、自治区。

(2) 三叶蔓荆　别名：蔓荆（通称）。

Vitex trifolia L.

落叶灌木，高达5m。幼枝四方柱形，密生细柔毛。叶为3小叶的复叶，在同一枝上部或下部有单叶，叶柄长3～5cm；叶倒卵形或倒披针形，干后发黑；花萼果后增大，常一侧撕裂；花冠蓝紫色，筒部外密生粉白色微柔毛。核果球形或倒卵形。花期7～9月。果期9～11月。

生于平原沙地，河滩溪畔及荒地灌丛中。

分布于福建、台湾、广东、海南、广西、云南等省、自治区。

【栽培要点】适应性较强，但忌水浸。荒地、池塘、水边，凡疏松土壤均可种植。种子繁殖及扦插繁殖。①种子繁殖：春播育苗，条播，行距18cm，覆土4.5cm，每667m²播种5～6kg。播后约40d出苗。7～8月选阴雨天移栽，每穴栽2～3株。②扦插繁殖：春分或秋分，选粗壮枝条剪成45cm，在砂土中，按行距12cm，株距9cm埋入土中，使枝条与地面成45°角，每穴4～5根，约1个月左右生根成活。

【采收加工】9～11月果实成熟果采收，除去杂质，生用或清炒用。

【药材性状】果实球形，直径4～6 mm。黑色或黑褐色，有粉霜状绒毛，有细纵沟4条，顶端微凹，有花柱痕，下部有灰白色宿萼及短果梗，宿萼先端5齿裂，一侧撕裂成两瓣，灰白色，密生细绒毛。体轻质坚，不易破碎。横断面果皮灰黄色，有棕褐点排列成环，分4室，每室有种子1枚或不育。种仁黄白色，有油性。气特异而芳香，味辛、稍苦。

【性味功能】味苦、辛，性微寒。有疏散风热，清利头目的功能。

【主治用法】用于风热感冒头痛，头晕目眩，目赤多泪，齿龈肿痛，目暗不明，关节疼痛拘挛等。用量5～10g。







256

蓼大青叶

Liaodaqingye

【来　源】本品为蓼科（Polygonaceae）植物蓼蓝的叶。

【原植物】

蓼蓝　别名：大青子（药材名），靛蓝叶（天津）。*Polygonum tinctorium* Ait.

一年生草本，高40～90cm，生多数须根。茎圆形，直立，有分枝；节明显，茎下部节上生多数须根。叶互生，柄长0.5～1.5cm，托叶鞘膜质，圆筒状，有睫毛。叶椭圆形或卵形，长2～8cm，宽1.5～5.5cm，先端钝，基部楔形或圆形，全缘，花序穗状，顶生或腋生，花密集，淡红色；苞片膜质有纤毛；花被片5，卵圆形；雄蕊6～8，生于花被基部，花丝基部有蜜腺；柱头3裂。瘦果三棱形，褐色，包于宿存花被内。花期7～10月。果期8～11月。

生于田野水边。多栽培。

分布于东北、华北、山东及长江以南等地区。

【栽培要点】喜温和湿润气候，对土壤要求不严，宜排水良好的砂质壤土栽培。用种子繁殖。春季条播，行距25cm，覆土1cm，苗高6cm时间苗，株距6cm。

【采收加工】6～7月或9～10月分两次采收叶，晒干，或割取茎上部，切段，晒干。

【药材性状】叶多皱缩，破碎，完整叶片椭圆形或卵形，先端钝，基部楔形，全缘。蓝绿色或黑蓝色，叶脉浅黄棕色。质脆易碎。气微弱，味微苦涩。

【性味功能】味苦，性寒。有清热解毒，凉血清斑的功能。

【主治用法】用于温邪入营，高热神昏，发斑发疹，黄疸，热痢，痄腮，喉痹，丹毒，痈肿。用量9～15g。外用鲜品适量，捣烂敷患处。





257 罂粟壳

Yingsuqiao

【来　源】本品为罂粟科(Papaveraceae)植物罂粟蒴果的外壳。

【原植物】

罂粟　别名：米壳、罂子粟（通称）。

Papaver somniferum L.

一年生或二年生草本，高60～150cm，全株被白粉，有白色乳汁。茎直立，少分枝。叶互生，下部叶有短柄，上部叶无柄，抱茎；叶长卵圆形或长圆形，长6～30cm，宽4～20cm，先端急尖，基部圆形或近心形，边缘多缺刻状浅裂，有钝锯齿，两面有白粉呈灰绿色。花顶生，单一，白色、粉白色、红色或紫红色，有长梗，花茎长12～14cm，花蕾下垂；萼片2，长椭圆形，粉绿色；花瓣4或为重瓣，圆形或阔卵形，长约7cm，宽约8cm；雄蕊多数，着生于子房周围，花丝细长，花药线形；子房长方卵圆形，1室，胚珠多数，着生于侧膜胎座上，无花柱，柱头7～15，放射状排列成扁盘状。蒴果卵圆形或长椭圆形，长4～7cm，直径3～6cm，熟时黄褐色或淡褐色，孔裂。种子多数，肾形，灰褐色，有网纹。花期4～6月。果期6～8月。

栽培于田圃或庭园间。

我国药材部门由国家指定农场有限量的栽培。

【栽培要点】喜温暖、湿润的气候，宜栽培于土层疏松、排水良好的砂质壤土。种子繁殖。4月做畦条播，覆土6～10cm，保持土壤湿润，株距5cm，注意浇水、松土、除草，施追肥1次。

【采收加工】蒴果未成熟时，果皮绿色或稍带黄色，割取药用的阿片后，摘下果实，除去种子及枝叶，干燥。

【药材性状】蒴果椭圆形或卵圆形，多破碎成片状，长4～6cm，直径2～4cm，基部缢缩呈壶状。黄褐色或棕褐色，有纵向或横向割痕。顶端有柱头7～15个，辐射状排列呈盘状，基部或有残存果柄，果皮硬脆，横切面有7～15个胎座，上有点状突起为种子脱落残迹。气香，味微苦。

【性味功能】味酸、涩，性微寒。有毒。有敛肺止咳，涩肠止泻，止痛的功能。

【主治用法】用于久咳不止，久泻久痢，脱肛，肢体、胸腹诸痛，便血，遗精滑泄等。用量3～9g。水煎服。止咳宜蜜炙；止泻、止痛宜醋炒。本品有毒，不宜过量及持续服用。





258 墨旱莲

Mohanlian

【来　源】本品为菊科（Compositae）植物鳢肠的地上部分。

【原植物】

鳢肠　别名：旱莲草（浙江）

Eclipta prostrata L.

一年生草本，高达60cm，全株被白色毛。茎上部直立，下部倾卧，节上易生根。叶对生，几无柄，披针形或条状披针形，长3～10cm，宽0.5～2.5cm，基部楔形，全缘或有细锯齿，两面被白毛。茎叶折断后，即变蓝黑色。头状花序腋生或顶生，有梗；总苞2层，苞片5～6枚，绿色；花杂性，外围为舌状花2层，白色，雌性，多数发育；中央为管状花，黄绿色，两性，全育。管状花的瘦果较短粗，三棱形，舌状花的瘦果扁四棱形，黄黑色，表面有瘤状突起。花期7～9月。果期9～10月。

生于路旁、沟边草丛、水田梗等较阴湿处。

分布于全国大部分地区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于疏松的砂质壤土或腐殖质土、黏壤土。用种子繁殖。于3～4月在畦上划浅沟，直播，沟距 30cm，沟深1cm，播后覆薄土，浇水。苗高3cm时，按株距10～15cm间苗。

【采收加工】夏、秋季枝叶生长茂盛时割取全草，洗净晒干或鲜用。

【药材性状】全体被白色茸毛。茎圆柱形，有纵棱及分枝，长10～60cm，直径2～7mm；表面绿褐色或棕紫色，质脆，易折断，中央有白色髓或中空。叶对生，常皱缩卷曲或破碎，墨绿色。花梗细长，花冠多脱落。瘦果扁，椭圆形，棕色或浅褐色。气微，味微咸涩。



【性味功能】味甘、酸，性微寒。有补益肝肾，凉血止血的功能。

【主治用法】用于肝肾阴亏，头晕目眩，鼻衄，吐血，咯血，牙龈出血，尿血，血痢，便血，崩漏，须发早白，腰膝酸软，外伤出血，阴部湿痒。用量6～12g。外用鲜品适量，研末撒，煎水洗或鲜品捣烂敷患处。



259 颠茄草

Dianqiecao

【来　源】本品为茄科（Solanaceae）植物颠茄的干燥全草。

【原植物】

颠茄

Atropa belladonna L.

多年生草本，高1～1.5m，根粗大。茎直立，上部多分枝，下部淡紫色，微有毛。叶在茎下部互生，茎上部叶大小两片连生，有短柄；叶片卵形或椭圆状卵形，长5～22cm，宽3.5～11cm，先端渐尖，全缘，脉上有白柔毛。花单生于叶腋，下垂，花梗长2～3cm，生白色腺毛；花冠筒状钟形，淡紫褐色，长2.5～3cm，5浅裂；花萼钟状，5深裂，三角形；雄蕊5，较花冠稍短；子房2室，花柱伸出花冠外，柱头2浅裂，胚珠多数。浆果球形，具宿萼，成熟时紫黑色，有光泽，内含多数种子，扁肾形，有网纹。花期6～8月。果期7～9月。

喜生于温暖、湿润的砂质壤土。

原产欧洲。我国山东、浙江、上海有栽培。

【栽培要点】喜温暖湿润气候，怕高温和严寒。宜阳光充足、排水良好、肥沃疏松的砂质壤土栽培。忌连作。种子繁殖。播前进行种子处理，用50℃温水浸种，搅动至水晾后，再浸泡12h，用湿布包好，放20℃温暖处催芽，等种子萌发时，即可直播。春播或秋播。春播于4月上、中旬进行；秋播于10～11月进行。当苗高2cm时，按7cm间苗，苗高10cm时可定苗。

【采收加工】初花期至结果期均可采收，除去粗茎及泥沙，切段晒干。根于生长3年秋后挖取，洗净，切片，晒干。

【药材性状】根圆柱形，直径0.5～1.5cm，表面浅灰棕色，有纵皱纹；细根易折断，老根木质，棕黄色，形成层环纹，明显，髓部白色。茎扁柱形中空，表面黄绿色或紫绿色，幼茎有毛。完整叶片卵状椭圆形，先端渐尖，基部渐狭，全缘。叶黄绿色，叶柄长。质薄脆；叶腋有花或幼果；浆果球形，绿色或棕色，内含多数扁肾形种子。气微，味微苦、辛。

【性味功能】味微苦、辛，气微。有解痉，镇痛的功能。

【主治用法】本品制剂有颠茄酊、颠茄流浸膏和颠茄浸膏。用于解痉，止痛药。有减少腺体分泌，弛缓平滑肌的痉挛及扩大瞳孔作用。根的浸出制剂，多供外用药剂（如搽剂、软膏、硬膏、栓剂）的制备，作为镇痛药，局部应用，减轻风湿病，神经痛，腰痛，静脉炎，痔疮及肛门瘘的疼痛。





260

薤白

Xiebai

【来　源】本品为百合科（Liliaceae）植物小根蒜的鳞茎。

【原植物】

小根蒜　别名：野葱（浙江），小蒜（通称）。

Allium macrostemon Bge.

多年生草本，高30～60cm。鳞茎卵圆形，直径1～2cm，侧旁常附着1～3个小鳞茎，外包白色膜质鳞被，稍淡紫色。叶互生，窄条形，中空，长20～45cm，宽2～4mm，先端渐尖，茎部鞘状抱茎。花茎自叶丛中央抽出，直立，单一，圆柱形；伞形花序顶生，由多数小花集成球形，下有膜质苞片，卵形，顶端长尖喙状，花梗细长1～1.5cm，花序有时部分或全部变成珠芽，外被淡紫色鳞片。花淡粉红色或淡紫色，花被6，长圆状披针形；雄蕊6，长于花被；子房上位，球形。蒴果倒卵形，先端凹入。花期5～6月。果期6～7月。

生于山坡草丛中、田边、路旁。

除新疆、青海外，分布于各地区。少数地区已有栽培。

【栽培要点】喜温暖湿润气候。宜栽培于土质疏松肥沃、排水良好的壤土或砂质壤土。用鳞茎繁殖。收获时选健壮无病虫害的小鳞茎作种用。北方在5月份，南方在8～9月份栽种。在畦上按行距25cm，开沟深约5cm，按株距10cm，将小鳞茎芽向上放入沟内，覆土浇水。

【采收加工】春、夏季采挖鳞茎，洗净泥土，除去残叶、须根，蒸透或在沸水中烫透，取出晒干。

【药材性状】多为不规则卵圆形或圆锥状，大小不等，高0.5～2cm，直径0.5～1.8cm，黄白色或淡黄棕色，皱缩，半透明状，外有数层纵条纹膜质鳞片包被，易剥离，有时鳞片上附有1～3个小鳞茎。质坚硬，角质样，不易粉碎，断面黄白色。有蒜异气，味微辣。

【性味功能】味辛、苦，性温。有温中助阳、理气宽胸的功能。

【主治用法】用于胸胁刺痛，胸闷，心绞痛，咳嗽，慢性气管炎，慢性胃炎，痢疾等。用量5～10g。







261 薏苡仁

Yiyiren

【来　源】本品为禾本科（Gramineae）植物薏苡的种仁。

【原植物】

薏苡　别名：药玉米（东北）。

Coix lacryma-jobi L. var. *ma-yuen* (Roman)Stapf

一年生或多年生草本，高1.2～2m。秆直立，有节，节间中空，基部节上生根。叶互生，排成2纵列；叶鞘上部短于节间；叶鞘与叶片间有膜质状叶舌，质硬；叶长披针形，长达40cm，宽1.5～3cm，先端渐尖，基部阔心形，叶鞘抱茎，边缘粗糙，中脉粗大。总状花序由上部叶鞘内成束腋生；小穗单性；雌雄同株；雄小穗于花序上部覆瓦状排列，2～3小穗生于1节，有1～2小穗有柄，无柄小穗长6～7mm；雌小穗生于花序下部，包于念珠状总苞中，2～3小穗生于1节，仅1枚发育成熟。果实熟时，总苞坚硬而光滑，椭圆形或长椭圆形，质脆，易破碎，内有1颖果。花期7～8月。果期9～10月。

生于河边，溪流旁或阴湿山谷或栽培。

分布于全国各地区，多为栽培。

【栽培要点】对气候土壤要求不严。一般土地均可栽种。忌重茬，重茬易生黑穗病。种子繁殖。4月上旬播种，条播，行距45cm，覆土3cm，每667m² 播种量3～4kg，10～15d出苗，苗高10cm时，按10～15cm间苗，每穴留壮苗2～3。

【采收加工】秋季采收，果实成熟褐色时，于晴天采割植株，晒干后打下果实，再晒干，除去外壳、黄褐色种皮及杂质，收集种仁。



【药材性状】种仁广卵形或长圆形，长4～7mm，宽3～5mm。乳白色，光滑，偶有残存的红棕色种皮。背面隆起，腹面有1凹沟，沟深1.5～3mm，沟内留有种皮残迹，基部凹入，有圆点状种脐。质坚硬，断面白色，平坦，有粉性。气微，味淡、微甜。



【性味功能】味甘、淡，性微寒。有健脾利湿，清热排脓的功能。

【主治用法】用于脾虚泄泻，水肿，脚气，湿痹拘挛，关节疼痛，小便不利，肺痿，肠痈，白带；还用于胃癌，子宫颈癌，绒毛膜上皮癌及多发性疣。用量10～30g。孕妇忌服。

262 薄荷

Bohe

【来　源】本品为唇形科(Labiatae)植物薄荷的地上部分。

【原植物】

薄荷　别名：野薄荷（通称）。

Mentha haplocalyx Briq.

多年生草本，高70～130cm。根茎匍匐状。茎直立，四棱形，有分枝，无毛或倒生柔毛。叶对生，叶柄长5～14mm；叶长圆状披针形、椭圆形或卵状披针形，长3～7cm，宽1.5～3cm，先端短尖或钝，基部楔形，边缘有细锯齿，两面均有柔毛和腺点，沿叶脉毛较密。轮伞花序腋生，花梗上有小苞片数枚，线状披针形，有缘毛；花萼管状，长2～3mm，外有柔毛及腺点，有10脉，萼齿5，狭三角形，边缘有纤毛；花冠淡紫色或白色，被微毛，4裂，上裂片较大，先端2裂，花冠喉部内有柔毛；雄蕊4，2强，伸出花冠外；子房4裂，花柱外伸，柱头2裂。小坚果长卵圆形，褐色或淡褐色，有小腺窝。花期7～10月。果期10～11月。

生于溪边草丛中、山谷、坡地、路旁阴湿处，或栽培。

分布于全国大部分地区，主产于河南、安徽、江苏、江西，有大面积栽培。

【栽培要点】喜阳光，适宜湿润环境。以根状茎繁殖为主，春3～4月间挖取根状茎，选粗壮、色白者，截成6～9cm根段，按行距24～30cm开浅沟，每隔12～18cm放1段，覆土。每667m²用种根15kg，约15～20d左右萌芽生长。

【采收加工】夏、秋二季茎叶茂盛或花开至三轮时，选晴天分次采割，晒干或阴干。

【药材性状】茎四棱形，长60～90cm，直径0.2～0.8cm，紫棕色或淡绿色，棱角处有茸毛，节间长2～5cm，分枝对生；质脆，断面白色，髓部中空。叶对生，有短柄；叶片皱缩卷曲，完整者展平后长圆状披针形、椭圆形或卵状披针形，长2～7cm，宽1～3cm；两面均有柔毛及腺点。茎上部轮伞花序腋生，花萼钟状，先端5齿裂，花冠多存在，黄棕色。揉搓后有特殊清凉香气，味辛凉。



【性味功能】味辛，性凉。有疏散风热，清利咽喉，透疹的功能。

【主治用法】用于风热感冒，咽喉肿痛，头痛，目赤，口疮，皮肤瘙痒，风疹，麻疹，透发不畅等。用量3～96g。后下，不宜久煎。



263 藁本

Gaoben

【来　源】本品为伞形科（Umbelliferae）植物藁本和辽藁本的根茎及根。

【原植物】

(1) 藁本　别名：西芎（江西、湖南、湖北、四川）。

Ligusticum sinense Oliv.

多年生草本，高达1m以上，根茎呈不规则团块状，有数条根茎。叶互生；叶长2～3回羽状复叶，1回裂片3～4对，最下1对小叶柄长1～3cm；2回裂片3～4对，无柄；末回裂片长约3cm，宽约2cm，先端渐尖，边缘齿状浅裂，脉上有短柔毛；茎上部叶近无柄，基部膨大成鞘抱茎。复伞形花序顶生或侧生，总苞片6～10，羽状细裂或线形，伞辐14～30，被糙毛；小伞形花序有小总苞片约10，线形或狭披针形。花小，无萼齿；花瓣5，白色，椭圆形或倒卵形；全缘或微凹；雄蕊5；花柱长，外曲。双悬果长卵圆形，分生果背棱突起，侧棱有狭翅，棱槽中有油管3，合生面5。花期7～9月。果期9～10月。

生于向阳山坡草丛中或湿润水滩边。

分布于陕西、甘肃、河南、江西、湖北、湖南、广西、四川等省、自治区。

(2) 辽藁本　别名：北藁本（河北、山西）。

Ligusticum jeholense Nakai et Kitag.

与藁本相似，但本种总苞片2，线形；合生面油管2～4。

生于阴坡草丛中及山地林缘和多石山坡林下。

分布于吉林、辽宁、山东及华北等省。

【栽培要点】喜凉爽湿润气候。宜栽培于排水良好、肥沃疏松的砂质壤土或腐殖质壤土。根芽繁殖或种子繁殖。①根芽繁殖：3月初萌芽前或10月末将根挖出，分成3～4丛，按行距35cm开沟，株距25cm栽1～2株，覆土盖住根芽，浇水。②种子繁殖：春播3月下旬至4月中旬，秋播于10月中旬至11月上旬。在畦上按行距35cm开沟，深约3cm，将种子播入沟内，覆土稍浇水。苗高3～5cm间过密的苗，苗高10cm时，按株距20cm定苗。

【采收加工】春季苗前或秋季植物枯黄后采挖，除去地上部分及泥土，晒干或烘干。



【药材性状】

(1) 藁本　根茎为不规则结节状圆柱形，稍扭曲，长3～10cm，直径1～2cm，黄棕色或暗棕色，有纵皱纹，栓皮易剥离，上端有茎基，下端有须根痕。体轻，质较硬，折断面淡黄色和黄白色，纤维性。气芳香，味苦辛，微麻。

(2) 辽藁本　根茎为不规则圆柱状或团块，长2～10cm，直径0.5～1.5cm。棕褐色，上端丛生叶茎及节，下端有弯曲根，根及根茎均有须根痕。气芳香，味苦辛，微麻。



【性味功能】味辛，性温。有散风，祛寒，定痛，除湿的功能。

【主治用法】用于风寒外感，巅顶头痛，寒湿腹痛泄泻；外用于疥癣等皮肤病。用量3～9g。外用适量，水煎洗患处或研末调敷。



264 藕节

Oujie（附：莲子、莲心、莲房、莲须、荷叶）

【来　源】本品为睡莲科（Nymphaeaceae）植物莲根茎的节及两端残留的节间部分。其种子，胚根，花托，雄蕊，叶，分别作莲子，莲心，莲房，莲须，荷叶使用。

【原植物】

莲　别名：荷花（通称）。

Nelumbo nucifera Gaertn.

多年生水生植物。根茎横生，肥厚多节；叶伸出水面，叶柄长，多刺；叶基生，盾圆形，直径20～80cm，全缘或微波状，上面深绿色光滑，下面淡绿色，有白粉。花单生，大型，花粉红色或白色；萼片4～5，早落；花瓣多数；心皮多数，离生，藏于花托内；花托于果期膨大，倒圆锥形，海绵质。花期6～7月。果期8～9月。

栽培或自生于池塘或湖泊中。

分布于辽宁、河北、山西、陕西、甘肃、河南、山东、湖北及长江以南各地区。

【栽培要点】喜温暖湿润气候。栽培于土壤肥沃、深厚的冲积壤土及保水保肥的水田。用根茎繁殖。选细小、芽心饱满的藕作种栽，按行距100～130cm开沟，株距60cm，将藕排列植于泥中，茎芽向上，深栽15～18cm，灌水约30cm。

【采收加工】

藕节　秋冬季间挖取根茎（藕），洗净，切下节部晒干或食用藕时收集切下的节部，晒干。

莲子　9～10月果熟时，剪下莲房，剥取种子，晒干。

莲心　剥开莲子取出莲子心，晒干。

莲须　夏季花盛开时，于晴天采摘花中的雄蕊，阴干。

莲房　秋季果实成熟时采收，除去莲子，晒干。

荷叶　6～9月采摘，晒至七八成干时，除去叶柄，折成半圆形或扇形，晒干，扎成小把。夏季亦用匀叶或初生嫩叶。

【药材性状】

藕节　节部短圆柱形，长2～4cm，直径约2cm。表面灰黄色或灰棕色，中部稍膨大，上有多数残留须根或须根痕；节两端残留部分有纵纹，横切面中央有小圆孔，周围则有大孔7～9个。体轻，节处坚硬，不易折断。味微甘，涩。

莲子　卵圆形或椭圆形，长1.2～1.8cm，直径0.8～1.4cm，红棕色或棕色，有纵纹及皱纹，顶端中央有乳头状突起，下面下陷。种皮紧贴子叶，不易剥离；子叶2，黄白色，子叶间有绿色“莲心”。气无，种皮味涩，子叶微甜。

莲心　棒状，长1～1.4cm。直径约2mm，幼叶2片，1长1短，黄绿色或暗绿色，叶卷成箭形，芽小，胚根圆柱形。气无，味极苦。

莲须　线形，花药扭转，纵裂，长1.2～1.5cm，直径约1mm，淡黄色或棕黄色。花丝细长，稍扁且弯曲，长1.5～1.8cm，淡紫色，质轻。气微香，味微涩。

莲房　呈倒圆锥状或漏斗状，多撕裂，直径5～8cm，高4.5～6cm。表面灰棕色或紫棕色，有细纵纹及皱纹，顶端截平，有多数圆形孔穴，基部有花梗残基。质疏松，破碎面海绵样，棕色。气微，味微涩。

荷叶　常折叠成半圆形或扇形，完整或稍破碎。叶片展开呈盾形，直径30～60cm，上面灰绿色或棕绿色，脉稍凹入，下面灰黄色或淡灰绿色，中心有棕色突起的叶柄残基，全缘，叶脉辐射状，粗脉21～22条，由中央向外射，并有多数细脉，在近叶缘处先端互相联合，叶脉凸起。质脆，易碎，气微，味淡。

【性味功能】

藕节　味甘、涩，性平。有消瘀，凉血、止血的功能。

莲子　味甘、涩，性平。有健脾止泻，益肾固精，养心宁神的功能。

莲心　味苦，性寒。有清心除热的功能。

莲须　味甘，涩，性平。有固肾涩精，乌须发的功能。

莲房　味苦、涩，性温。有化瘀止血，外用收敛的功能。

荷叶　味苦、涩，性平，有清热解暑，升发清阳，凉血止血的功能，荷叶炭有收敛化瘀止血的功能。

【主治用法】

藕节　用于吐血，衄血，便血，咯血，尿血，血痢，功能性子宫出血等。用量9～15g。鲜品30～60g。

莲子　用于脾虚腹泻，便溏，遗精，白带等。用量6～15g。

莲心　用于心烦少眠，热病口渴，口舌生疮，高血压等。用量1.5～3g。

莲须　用于遗精崩漏，尿血，便血，痔疮出血，产后瘀阻，恶露不尽等。用量4.5～9g。

莲房　用于滑精，带下，尿频，遗尿等。用量1.5～3g。

荷叶　用于暑热烦渴，暑湿泄泻，脾虚泄泻，血热吐衄，便血崩漏等。荷叶炭用于多种出血症及产后血晕。用量3～9g，鲜品15～30g，荷叶炭3～6g。





265 瞿麦

Qumai

【来　源】为石竹科(Caryophyllaceae)植物石竹及瞿麦的地上部分。

【原植物】

(1) 石竹　别名：石柱花（东北、江苏）。

Dianthus chinensis L.

多年生草本，高30～50cm。茎丛生，直立或基部稍匍匐状，节膨大，基部节间较短。叶对生，无柄，线状披针形，长3～5cm，宽约5mm，先端渐尖，基部连合抱茎，全缘或有细齿。花单生或数朵生于茎顶，集成聚伞花序，小苞片4～6，排成2～3轮，长约为萼筒1/2，苞片卵状披针形，先端尾状渐尖；萼筒长2～2.5 cm，萼片5，阔披针形，边缘膜质，有细毛；花瓣5，鲜红色、白色或粉红色，直径约3cm，先端浅裂成锯齿状，喉部有斑纹或疏生须毛，基部有长爪；雄蕊10；子房上位，1室，花柱2。朔果长椭圆形，包于宿存萼筒内，熟时先端4裂。种子扁卵形，灰黑色，边缘有狭翅。花期5～9月。果期8～9月。

生于山坡旷野，亦有栽培。

分布于东北、华北、华东、中南、西南及陕西、甘肃、宁夏等省、自治区。

(2) 瞿麦　别名：十样景天（河北）。

Dianthus superbus L.

本种与石竹相似，区别于花大，直径约5cm，小苞片长约为萼筒1/4，苞片宽卵形，先端急尖或渐尖；花瓣细裂至中部以下，呈丝状。

生于山坡草丛中、溪边滩地、林下或路旁。

分布于东北、华北、西北、华东、中南、四川等地区。

【栽培要点】喜温和湿润环境，耐严寒。以疏松肥沃的砂质壤土和黏质壤土为宜。砂土及干旱地区不宜栽培。种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：春季开沟条播，沟距15～20cm，沟深3cm，将种子撒入沟内，覆土，每667m²播种量1～1.5kg，稍镇压，立即浇水，约15d出苗。②分株繁殖：于4月将根挖出，每5～6株1墩，随分随栽，行距24～30cm，株距6～10cm。生长期注意黑粉病。



【采收加工】夏秋季花果期割取地上部分，除去杂质，晒至半干，扎成小把，再晒干。

【药材性状】

(1) 石竹　茎圆柱形，全长30～50cm，有分枝，淡绿色或黄绿色，基部稍带紫色，节膨大，节间长3～7cm；质坚脆，易折断，断面中空。叶对生，线状披针形或线形，长3～5cm，宽约5mm，枝顶有宿萼2～3，黄绿色，有纵细纹，有残存皱缩破碎花瓣，棕紫色或棕黄色，先端浅裂呈锯齿状，完整花长约3cm，萼筒长约为全花1/2，萼下小苞片数枚，长约为萼筒1/2，苞片先端尾状渐尖。气微，味淡。



(2) 瞿麦　与石竹区别是花全长3～4cm，萼筒长为全花3/4，萼下小苞片长约为萼筒1/4，苞片宽卵形，先端急尖或渐尖，花瓣细裂呈丝状。

【性味功能】味苦，性寒。有清热利尿，活血通经，消肿的功能。

【主治用法】用于尿路感染，血瘀经闭，痈肿疮毒等。用量9～15g，水煎服。外用鲜品适量。孕妇忌服。





药材名、植物名索引

一 画

一见喜 205
一把伞南星 034

二 画

二花 168
丁香 001
七叶树 224
七叶一枝花 220
八角 002
八角刺 181
八角茴香 002
人参 003
儿茶 004
儿茶膏 004
九里香 005

三 画

三七 006
三柰 014
三棱 008
三白草 007
三叶木通 225
三叶蔓荆 255
三花龙胆 067
三角叶黄连 231
干姜 009
土木香 010
土贝母 011
大发 201
大茴 002
大海 201
大黄 012
大麻 054
大戟 172
大力子 048
大贝母 011
大决明 106
大青子 256
大青叶 150
大茴香 002
大洞果 201
大腹皮 254
大叶石韦 063
大叶钩藤 197
山杏 153
山药 016
山柰 014
山桃 210
山楂 017
山里红 017
山麦冬 013
山茱萸 015
山栀子 179
千年健 018
千张纸 040
千金子 019
川乌 142
川芎 022
川朴 193
川椒 118
川楝 023
川贝母 020
川牛膝 021
川升麻 050
川赤芍 123
川黄柏 232
川续断 243
川楝子 023
川楝树 023
广枣 024
广木香 038
广陈皮 141
广藿香 025
广西莪术 158
女贞 026
女贞子 026
小蒜 260
小李仁 157
小茴香 002
小葭苧 031
小根蒜 260
马钱 028
马钱子 028
马兜铃 029
马鞭草 030

四 画

环留行 042
天丁 133
天 冬 032
天麻 035
天葵 036
天门冬 032
天仙子 031
天仙藤 029
天葵子 036
天师栗 224
天花粉 033
天南星 034
元参 084
元胡 104
云木香 038
木瓜 037
木香 038
木贼 039
木通 225
木鳖 041
木别子 041
木鳖子 041
木蝴蝶 040
木贼麻黄 240
五加皮 043
五味子 044
五倍子 045
五叶木通 225
车前 046
车前子 046
车前草 046
中华槲蕨 196
牛蒡 048
牛蒡子 048
牛膝 049
牛尾艽 208
手柑 132
毛知母 162
毛鸡骨草 144
毛曼陀罗 203
升麻 050
长叶地榆 092
长嘴老鹳草 093
化州柚 047
化橘红 047
化州橘红 047
爪哇白豆蔻 116
公丁香 001
公孙树 080
丹皮 129
丹参 053
凤仙花 202
乌头 142
乌药 051
乌梅 052
火麻仁 054
心叶淫羊藿 241
巴豆 055
巴戟天 056
双钩藤 197
水红花子 057

五 画

功劳木 058
功劳叶 058
玉竹 060
玉兰 135
甘草 061

甘遂 062
甘葛藤 246
石韦 063
石竹 265
石松 131
石斛 065
石榴 066
石菖蒲 064
石榴皮 066
石蟾蜍 109
龙胆 067
龙眼 068
龙牙草 070
龙眼肉 068
平贝 059
平车前 046
平贝母 059
东党 215
东北木通 108
东北天南星 034
东北铁线莲 194
北大黄 012
北山楂 017
北升麻 050
北乌头 189
北苍术 119
北沙参 069
北柴胡 214
北藁本 263
北板蓝根 150
北马兜铃 029
北五加皮 198
北五味子 044
北洋金花 203
田七 006
四叶沙参 185
生姜 009
代代花 177
仙鹤草 070
仙人对座草 019
白及 073
白芷 192
白术 074
白瓜 071
白芍 076、123
白芷 077
白茅 079
白果 080
白前 081
白菊花 228
白薇 083
白木香 138
白木通 225
白玉兰 135
白瓜皮 071
白头翁 075
白豆蔻 116
白附子 078
白茅根 079
白果树 080
白胡椒 183
白扁豆 082
白花前胡 204
瓜蒌 033
瓜蒌子 033
瓜蒌皮 033
冬瓜 071
冬花 245
冬青 026
冬瓜子 071
冬瓜皮 071
冬虫夏草 072
玄芝 112
玄参 084
玄胡索 104
汉防己 109
半夏 087
半边莲 085
半枝莲 086
宁夏枸杞 180
叶叶厚朴 193
辽藁本 263
丝瓜 088
丝瓜络 088
母丁香 001

六 画

地肤 089
地笋 174
地黄 091
地榆 092
地肤子 089
地骨皮 090
地瓜儿苗 174
芍药 076、123
老鹳草 093
耳环石斛 065
亚麻 097
亚麻子 097
西党 215
西升麻 050
西红花 094
西河柳 095
西洋参 096
百合 098
百部 099
扫帚子 089
扫帚苗 089
扫帚草 089
光知母 162
光皮木瓜 037
光果甘草 061
虫草 072
肉桂 102
肉豆蔻 100
肉苁蓉 101
竹节香附 124
伊贝 103
伊贝母 103
伊犁贝母 103
华重楼 200
华黄芪 136
华蒲公英 250
华中五味子 044
延胡索 104
合欢 105
合欢皮 105
合欢花 105
多花黄精 233
多被银莲花 124
决明 106
决明子 106
安息香 107
羊蹄蹙 173
关木通 108
关防风 110
米壳 257
兴安升麻 050
阳春砂仁 191
防己 109
防风 110
红花 111
红桃 210
红椒 118
红柴胡 214

七 画

麦冬 013、113
麦门冬 013
麦蓝菜 042
远志 114
杠柳 198
杜仲 115
豆蔻 116
两头尖 124
两面针 125
芫花 117
芫花叶白前 081
花椒 118
花旗参 096
苍术 119
苍耳 120
苍耳子 120
芡 121
芡实 121
苏木 122
苏罗子 224
赤芍 123
赤芝 112
杏 153
杏树 153
杏叶沙参 185
连翘 127
连钱草 126
吴茱萸 128
园参 003
牡丹 129
牡丹皮 129
牡丹根皮 129
何首乌 130
仲筋草 131
佛手 132
佛手柑 132
皂角 133
皂荚 133
皂角刺 133
余甘子 134
肚倍 045

角倍 045
卵叶远志 114
辛夷 135
庐山石韦 063
怀山药 016
沙参 185
沙棘 137
沙苑子 136
沉香 138
诃子 139
河黎勒 139
补骨脂 140
灵芝 112
陈皮 141
附子 142
忍冬 168
忍冬藤 168
鸡血藤 143
鸡骨草 144
鸡冠花 145
鸡爪黄连 231
鸡头黄精 233

八 画

玫瑰 146
玫瑰花 146
青果 147
青葙 148
青麸杨 045
青葙子 148
枇杷 149
枇杷叶 149
板蓝根 150
枫树 251
枫香树 251
枸树 244
杭白芷 077
刺五加 151
直立百部 099
苦木 152
苦参 154
苦杏 153
苦杏仁 153
苦参子 195
苦楝皮 155、023
苘麻 156
苘麻子 156
茅根 079
茅苍术 119
郁李 157
郁金 158
郁李仁 157
轮叶沙参 185
欧李 157
欧亚旋覆 238
齿瓣延胡索 104
虎杖 159
味连 231
罗布麻 160
罗汉果 161
罗布麻叶 160
知母 162
委陵菜 163
垂盆草 164
使君子 165
侧柏 166
侧贝母 011
佩兰 167
金银花 168
金樱子 169
金毛狗脊 170
金钗石斛 065
狗脊 170
鱼腥草 171
京三棱 008
京大戟 172
闹羊花 173
泽兰 174
泽泻 075
单叶佩兰 167
单叶蔓荆 255
卷丹 098
卷柏 176
参三七 006
细叶百合 098
细叶远志 114
细柱五加 043
细叶益母草 221
细叶十大功劳 058

九 画

珊瑚菜 069
砂仁 191
柚 047
枳壳 177
枳实 178
栀子 179
柏树 166
柏子仁 166
枸 090
枸骨 181
枸橼 199
枸杞子 180
枸骨叶 181
柳叶白前 081
柽柳 095
胡桃 211
胡椒 183
胡芦巴 182
荆芥 184
南大黄 012
南苍术 119
南安子 201
南沙参 185
南柴胡 214
南酸枣 024
南鹤虱 186
南五加皮 043
南五味子 044
南洋金花 203
茵草 187
茅莠 188
草乌 189
草红花 111
草豆蔻 190
草麻黄 240
茴香 027
芫荽 221
芫荽子 221
益草 057
药姜 009
药用大黄 012
砂仁 091
牵牛 192
牵牛子 192
厚朴 193
厚朴花 193
威灵仙 194
指甲花 202
鸦胆子 195
垫状卷柏 176
贴梗海棠 037
骨碎补 196
钝叶决明 106
钩藤 197
香圆 178
香橼 199
香加皮 198
重楼 200
禹白附 078
狭叶柴胡 214
独角莲 078
胖大海 201
急性子 202
活血丹 126
洋参 096
洋金花 203
前胡 204
首乌 130
穿心莲 205
总状木香 010
美商陆 239
美洲凌霄 219
姜 009
姜黄 158、206
姜形黄精 233
孩儿茶 004
扁豆 082
扁柏 166
扁豆花 082
扁茎黄芪 136

十 画

珠贝 220
珠子参 207
珠贝珠子参 203
秦艽 208
桂枝 102
桂树 102
桂圆 068
桂圆肉 068
桂皮树 102
桔梗 209
栝楼 033
桃 210
桃仁 210
核桃 211
核桃仁 211

莲 264
莲子 264
莲心 264
莲房 264
莲须 264
莪术 212、158、206
荷叶 264
荷花 264
莨菪 031
盐肤木 045
夏枯草 213
柴胡 214
党参 215
圆叶牵牛 192
铁皮石斛 065
透骨消 126
射干 216
徐长卿 217
狼尾巴 148
破皮木瓜 037
高良姜 218
凌霄 219
凌霄花 219
浙贝母 220
粉防己 109
益智 222
益母草 221
宽叶远志 114
家桑 226
拳参 223
娑罗子 224
预知子 225
桑 226
桑叶 226
桑枝 226
桑椹 226
桑白皮 226
通草 227
通脱木 227

十一画

梅 052
梅花 052
萱蓝 150
萝卜苋 208
荚肉 015
菜瓜 088
菊 228
菊花 228
黄芩 229
黄芪 230
黄连 231
黄柏 232
黄姜 206
黄精 233
黄檗 232
黄皮树 232
黄栀子 179
黄丝郁金 158
黄花地丁 250
黄牯牛花 173
常山 234
蛇床 235
蛇床子 235
野菊 236
野菊花 236
野葛 246
野薄荷 262
野胡萝卜 186
野鸡冠花 148
犊牛儿苗 093
银杏 080
银杏叶 080
银柴胡 237
猎牙皂 133
象贝 220
旋覆花 238
商陆 239
望春花 135
望春玉兰 135
麻黄 240
麻黄根 240
淫羊藿 241
粗茎秦花 208
密花豆 143
密蒙花 242
续断 243
续随子 019
绿壳砂仁 191

十二画

椒目 118
猪实子 244
款冬 245
款冬花 245
葛花 246
葛根 246
越南安息香 107
紫芝 112
紫苏 247
紫菀 248
紫苏子 247
紫苏叶 247
紫苏嫩枝 247
紫花前胡 204
掌叶大黄 012
黑丑 192
黑儿茶 004
黑三棱 008
黑胡椒 182
锁阳 249
短嘴老鹳草 92
番木鳖 028
番红花 094
阔叶十大功劳 058
温郁金 158、206

十三画

楝树 155
榄核莲 205
蓬莪术 206
蒲公英 250
蒙古黄芪 230
蜀椒 118
暗紫贝母 020
路路通 251
锦灯笼 252
滇重楼 200

十四画

槟 253
槟子 253
槟榔 254
槟榔子 254
槟榔玉 254
酸浆 252
酸梅 052
酸橙 177
蔓荆 255
蔓荆子 255
蔓生百部 099
蓼蓝 256
蓼大青 256
碱地蒲公英 250
罂粟 257
罂子粟 257
罂粟壳 257
膜荚黄芪 230
缩砂仁 191

十五画

槲蕨 196
橄榄 147
蔑草 171
墨旱莲 258
箭叶淫羊藿 241

十六画

橘 141
橘红 141
橘核 141
颠茄 259
颠茄草 259
薤白 260
薯蓣 016
薏苡 261
薏苡仁 261
薄荷 262
潞党 215

十七至二十一画

藏木香 010
藏红花 094
藁本 263
藕节 264
瞿麦 265
鳢肠 258



拉丁学名索引

Abrus cantoniensis Hance 144
Abrus mollis Hance 144
Abutilon theophrastii Medic. 156
Acacia catechu (L.) Willd. 004
Acanthopanax gracilistylus W. W. Smith 043
Acanthopanax senticosus (Rupr. et Maxim.) Harms 151
Achyranthes bidentata Bl. 049
Aconitum carmichaeli Debx. 142
Aconitum kusnezoffii Reichb. 189
Acorus tatarinowii Schott 064
Adenophora hunanensis Nannf. 185
Adenophora verticillata Fisch. 185
Aesculus chinensis Bge. 224
Aesculus wilsonii Rehd. 224
Agrimonia pilosa Ledeb. 070
Akebia quinata (Thunb.) Decne. 225
Akebia trifoliata (Thunb.) Koidz. var. *australis* (Diels) 225
Akebia trifoliata Thunb. Koidz. 225
Albizia julibrissin Durazz. 105
Alisma orentalis (Sam.) Juzep. 175
Allium macrostemon Bge. 260
Alpinia katsumadai Hayata 190
Alpinia officinarum Hance 218
Alpinia oxyphylla Miq. 222
Amomum compactum Soland ex Maton 116
Amomum kravanh Pierre ex Gagnep. 116
Amomum villosum Lour. 191
Amomum villosum Lour. var.*xanthioides* (Wall.ex Bak.) 191
Andrographis paniculata (Burm. F.) Nees 205
Anemarrhena asphodeloides Bge. 162
Aneome raddeana Regel. 124
Angelica dahurica (Fisch. ex Hoffm.) Benth. Et Hook.f. 077
Apocynum venetum L. 160
Aquilaria sinensis (Lour.) Gilg 138
Arctium lappa L. 048
Areca catechu L. 254
Arisaema amurense Maxim. 034
Arisaema erubescens(Wall.) Schot 034
Aristolochia contorta Bge. 029
Aristolochia debilis Sieb. et Zucc. 029
Aristolochia manshuriensis (Kom.) NaKai 108
Asparagus cochinchinensis(Lour.)Merr. 032
Aster tataricus L. f. 248
Astragalus chinensis L. 136
Astragalus complanatus R.Br.ex Bunge. 136
Astragalus membranaceus (Fisch.) Bge. 230
Astragalus membranaceus Bge.var.*mongholicus* Hsiao 230
Atractylodes chinensis (DC.) Koidz. 119
Atractylodes lancea (Thunb.) DC. 119
Atractylodes macrocephala Koidz. 074
Atropa belladonna L. 259
Aucklandia lappa Decne 038
Belamcanda chinensis (L.) DC. 216
Benincasa hispida (Thunb.) Cogn. 071
Bletilla striata (Thunb.) Reichb.f. 073
Bolbostemma paniculatum(Maxim.) Franq. 011
Broussonetia papyrifera (L.) Vent. 244
Brucea javanica (L.) Merr. 195
Buddleja officinalis Maxim. 242
Bupleurum chinense DC. 214
Bupleurum scorzonerifolium Willd. 214
Caesalpinia sappan L. 122
Campsis grandiflora (Thunb.) Loisel. Ex K. Schumann. 219
Campsis radicans (L.) Seem. 219
Canarium album (Lour.) Raeusch. 147
Cannabis sativa L. 054
Carthamus tinctorius L. 111
Cassia obtusifolia L. 106
Cassia tora L. 106
Celosia argentea L. 148
Celosia cristata L. 145

Chaenomeles sinensis (Thouin) Koehne 037
Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai 037
Choerospondias axillaris (Roxb.) Burtt et Hill 024
Chrysanthemum indicum L. 236
Chrysanthemum morifolium Ramat. 228
Cibotium barometz (L.) J. Smith. 170
Cimicifuga dahurica (Turcz.) Maxim. 050
Cimicifuga foetida L. 050
Cinnamomum cassia Presl. 102
Cistanche deserticola Y. C. Ma 101
Citius grandis(L.)osbeck 047
Citrus aurantium L. 177, 178
Citrus aurantium L. Y. var. *amara* Engl. 177
Citrus grandis(L.)osbeck var. *tomentosa* Hort. 047
Citrus medica L. 199
Citrus medica L.var.*sarcodactylis* Swingle 132
Citrus reticulata Blanco 141
Citrus wilsonii Tanaka 178, 199
Clematis chinensis Osbeck 194
Clematis manshurica Rupr. 194
Cnidium monnieri (L.) Cuss. 235
Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf. 215
Coix lacryma-jobi L. var. *ma-yuen* (Roman) Stapf 261
Coptis chinensis Franch. 231
Coptis deltoidea C. Y. Cheng et Hsiao 231
Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc. 072
Cornus officinalis Sieb. et Zucc. 015
Corydalis remota Fisch. ex Maxim. 104
Corydalis yanhusuo W. T. Wang 104
Crataegus pinnatifida Bge. 017
Crataegus pinnatifida Bge.var.*major* N.E.Br. 017
Crocus sativus L. 094
Croton tiglium L. 055
Curcuma kwangsinensis S.G.Lee et C.F.Liang. 212
Curcuma longa L. 158, 206
Curcuma phaeocaulis Val. 158
Curcuma phaeocaulis Val. 212
Curcuma wenyujin Y. H. Chen et C. Ling 158, 206
Cyathula officinalis Kuan 021
Cynanchum atratum Bge. 083
Cynanchum glaucescens (Decne.) Hand.-Mazz. 081
Cynanchum paniculatum (Bge.) Kitag. 217
Cynanchum stauntonii (Decne.) Schlfr.ex Levl. 081
Cynanchum versicolor Bunge 083
Cynomorium songaricum Rurr. 249
Daphne genkwa Sieb. et Zucc. 117
Datura innoxia Mill. 203
Datura metel L. 203
Daucus carota L. 186
Dendrobium candidum Wall. Ex Lindl. 065
Dendrobium nobile Lindl. 065
Dianthus chinensis L. 265
Dianthus superbus L. 265
Dichroa febrifuga Lour. 234
Dimocarpus longan Lour. 068
Dioscorea oppositae Thunb. 016
Dipsacus asperoides C. Y. Cheng et T. M. Ai 243
Dolichos lablab L. 082
Drynaria baronii(Christ) Diels 196
Drynaria fortunei (Kunze) J.Smith 196
Eclipta prostrata L. 258
Ephedra equisetina Bge. 240
Ephedra sinica Stapf 240
Epimedium brevicornum Maxim. 241
Epimedium sagittatum (Sieb . Et Zucc.) Maxim. 241
Equisetum hiemale L. 039
Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl. 149
Erodium stephanianum Willd. 093
Eucommia ulmoides Oliv. 115
Eugenia caryophyllata Thunb. 001
Eupatorium fortunei Turcz. 167
Eupatorium japonicum Thunb. 167
Euphorbia kansui T. N. Liou ex T. P. Wang 062
Euphorbia lathyris L. 019
Euphorbia pekinensis Rupr. 172
Euryale ferox Salisb. 121
Evodia rutaecarpa (Juss.) Benth. 128
Foeniculum vulgare Mill. 027
Forsythia suspense (Thunb.) Vahl 127
Fritillaria pallidiflora Schrenk. 103
Fritillaria thunbergii Miq. 220
Fritillaria unibracteata Hsiao et K. C. Hsia 020
Fritillaria ussuriensis Maxim. 059
Ganoderma lucidum (Leyss. ex Fr.) Karsten. 112
Ganoderma sinensis Zhao. Xu et Zhang 112
Gardenia jasminoides Ellis. 179
Gastrodia elata Bl. 035
Gentiana crassicaulis Duthie ex Burk. 208
Gentiana macrophylla Pall. 208
Gentiana scabra Bge. 067
Gentiana triflora Pall. 067

Geranium wilfordii Maxim. 093
Ginkgo biloba L. 080
Glechoma longituba (Nakai) Kupr. 126
Gleditsia sinensis Lam. 133
Glehnia littoralis F. Schmidt ex Miq. 069
Glycyrrhiza glabra L. 061
Glycyrrhiza uralensis Fisch. 061
Hippophae rhamnoides L. 137
Homalomena occulta (Lour.) Schott 018
Houttuynia cordata Thunb. 171
Hyoscyamus bohemicus F. W. Schmidt. 031
Hyoscyamus niger L. 031
Ilex cornuta Lindl. 181
Impatiens balsamina L. 202
Imperata cylindrica (L.) Beauv.
var. *major* (Nees) C. E 079
Inula britannica L. 238
Inula japonica Thunb. 238
Isatis indigotica Fort. 150
Iunla helenium L. 010
Iunla racemosa Hook. f. 010
Juglans regia L. 211
Kaempferia galanga L. 014
Kochia scoparia (L.) Schrad. 089
Leonurus japonicus Houtt. 221
Leonurus sibiricus L. 221
Ligusticum chuanxiong Hort. 022
Ligusticum jeholense Nakai et Kitag. 263
Ligusticum sinense Oliv. 263
Ligustrum lucidus Ait. 026
Lilium lancifolium Thunb. 098
Lilium pumilum DC. 098
Lindera aggregata (Sims) Kosterm. 051
Linum usitatissimum L. 097
Liquidambar formosana Hance 251
Liriope spicata (Thunb.)Lour. 013
Llicium verum Hook. F. 002
Lobelia chinensis Lour. 085
Lonicera japonica Thunb. 168
Luffa cylindrica (L.) Roem. 088
Lycium barbarum L. 180
Lycium chinense Mill. 090
Lycopodium japonicum Thunb. 131
Lycopus lucidus Turcz. 174
Magnolia biondii Pamp. 135
Magnolia denudata Desr. 135
Magnolia officinalis Rehd et Wils.
var. biloba Rehd. e 193
Magnolia officinalis Rehd. et Wils. 193
Mahonia bealei (Fort.) Car. 058
Mahonia fortunei (Lindl.) Fedde 058
Melia azedarach L. 155
Melia toosendan Sieb.et Zucc. 023
Mentha haplocalyx Briq. 262
Momordica cochinchinensis (Lour.) Spreng. 041
Momordica grosvenori Swingle 161
Morinda officinalis How 056
Morus alba L. 226
Murraya paniculata (L.) Jack. 005
Myristica fragrans Houtt. 100
Nelumbo nucifera Gaertn. 264
Ophiopogon japonicus (L.f.) Ker-Gawl. 113
Oroxylum indicum (L.) Vent. 040
Paeonia lactiflora Pall. 076, 123
Paeonia suffruticosa Andr. 129
Paeonia veitchii Lgnch 123
Panax ginseng C. A. Mey. 003
Panax japonicus C. A. Mey. var. *major*
(Burk.) C. Y. Wu 207
Panax notoginseng (Burk.)F. H. Chen 006
Panax quinquefolium L. 096
Papaver somniferum L. 257
Paris polyphylla Sm.var. *chinensis* (Franch.) Hara 200
Paris Polyphylla Sm.var. *yunnanensis*
(Franch.) Hand. 200
Perilla frutescens (L.) Britt. 247
Periploca sepium Bge. 198
Peucedanum decursivum Maxim. 204
Peucedanum praeruptorum Dunn 204
Pharbitis nil (L.) Choisy 192
Pharbitis purpurea (L.) Voigt 192
Phelldendron amurens Rupr. 232
Phellodendron chinense Schneid. 232
Phyllanthus emblica L. 134
Physalis alkekengi L. var. *franchetii* (Mast.)
Makino 252
Phytolacca acinosa Roxb. 239
Phytolacca americana L. 239
Picrasma quassioides (D.Don) Benn. 152
Pinellia ternata(Thunb.) Breit. 087
Piper longum L. 188
Piper nigrum L. 183

Plantago asiatica L. 046
Plantago depressa Willd 046
Platycladus orientalis (L.) Franco 166
Platycodon grandiflorum (Jacq.) A. DC. 209
Ploygonatum odoratum (Mill.) Druce 060
Pogostemon cablin (Blauco) Benth. 025
Polygala sibirica L. 114
Polygala tenuifolia Willd. 114
Polygonatum cyrtonema Hua 233
Polygonatum sibiricum Delar. ex Redoute 233
Polygonum bistorta L. 223
Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc. 159
Polygonum multiflorum Thunb. 130
Polygonum orientale L. 057
Polygonum tinctorium Ait. 256
Potentilla chinensis Ser. 163
Prunella vulgaris L. 213
Prunus armeniaca L. 153
Prunus armeniaca L. var. *ansu* Maxim. 153
Prunus davidiana Franch. 210
Prunus humilis Bge. 157
Prunus japonica Thunb. 157
Prunus mume (Sieb.) Sieb.et Zucc. 052
Prunus persica (L.) Batsch. 210
Psoralea corylifolia L. 140
Pueraria lobata(Willd.)Ohwi 246
Pueraria thomsonii Benth. 246
Pulsatilla chinensis (Bge.) Rgl. 075
Punica granatum L. 066
Pyrrosia lingua (Thunb.) Farwell 063
Pyrrosia shearei (Bak.) Ching 063
Quisqualis indica L. 165
Rehmannia glutinosa Libosch. 091
Rheum officinale Baill 012
Rheum palmatum L. 012
Rhododendron molle (Bl.) G. Don 173
Rhus chinensis Mill. 045
Rhus potaninii Maxim. 045
Rosa laevigata Michx. 169
Rosa rugosa Thunb. 146
Rubia cordifolia L. 187
Salvia miltiorrhiza Bge. 053
Sanguisorba officinalis L. 092
Sanguisorba officinalis L. var. *longifolia* (Bert.) Yu 092
Saposhnikovia divaricata (Turcz.) Schischk. 110
Saururus chinensis (Lour.) Baill. 007
Schisandra chinensis (Turcz.) Baill. 044
Schisandra sphenanthera Rehd. et Wils. 044
Schizonepeta tenuifolia (Benth.) Briq. 184
Scrophularia ningpoensis Hemsl. 084
Scutellaria baicalensis Georgi 229
Scutellaria barbata D. Don 086
Sedum sarmentosum Bunge 164
Selaginella pulvinata (Hook. et Grev.) Maxim. 176
Selaginella tamariscina (Beauv.) Spring 176
Semiaquilegia adoxoides(DC.) Makino 036
Sophora flavescens Ait. 154
Sparganium stoloniferum Buch.-Ham. 008
Spatholobus suberectus Dunn 143
Stellaria dichotoma L. var. *lanceolata* Bge. 237
Stemona japonica (Bl.) Miq. 099
Stemona sessilifolia (Miq.) Franch. et Sav. 099
Stephania tetrandra S. Moore 109
Sterculia lychnophora Hance 201
Strychnos nuxvomica L. 028
Styrax tonkinensis (Pier.) Craib ex Hart. 107
Tamarix chinensis Lour. 095
Taraxacum mongolicum Hand.-Mazz. 250
Taraxacum sinicum Kitag. 250
Terminalia chebula Retz. 139
Tetrapanax papyriferus (Hook.) K. Koch. 227
Torreya grandis Fort. 253
Trichosanthes kirilowii Maxim 033
Trigonella foenum-graecum L. 182
Tussilago farfara L. 245
Typhonium giganteum Engl. 078
Uncaria macrophylla Wall. 197
Uncaria rhynchophylla (Miq.) Jacks 197
Vaccaria segetalis (Neck.) Garcke 042
Verbena officinalis L. 030
Vitex trifolia L. 255
Vitex trifolia var.*simplicifolia* Cham. 255
Xanthium sibiricum Patr. 120
Zanthoxylum bungeanum Maxim. 118
Zanthoxylum nitidum (Roxb.) DC. 125
Zingiber officinale Rosc. 009



参考文献

[1] 肖培根．新编中药志（第一册、第二册、第三册）．北京：化学工业出版社，2002

[2] 中华人民共和国卫生部药典委员会．中华人民共和国药典（一部,2000年版）．广州：广东科学技术出版社，1995

[3]《全国中草药汇编》编写组．全国中草药汇编（第二版，上、下册）．北京：人民卫生出版社，1996

[4] 江苏省植物研究所．新华本草纲要（第一、二、三册）．上海：上海科学技术出版社，1988，1991，1990

[5] 中国科学院植物研究所．中国高等植物图鉴．北京：科学出版社，1983

[6] 江苏省新医学院．中药大辞典（上、下册）．上海：上海科学技术出版社，1993

[7] 中国医学科学院药用植物资源开发研究所．中国药用植物栽培学．北京：农业出版社，1991

[8] 谢凤勋等．中药原色图谱及栽培技术．北京：金盾出版社，1994

[9] 严仲铠等．中国长白山药用植物彩色图志．北京：人民卫生出版社，1997

[10] 冉先德．中华药海（上、下册）．哈尔滨：哈尔滨出版社，1993

[11] 肖培根等．实用中草药原色图谱（第一册、第二册、第三册）．北京：中国农业出版社，2002

[12] 孙晓波等．保健中草药原色图谱．沈阳：辽宁科学技术出版社，2000

[13] 中国农业百科全书编辑出版领导小组．中国农业百科全书．北京：农业出版社，1990

[14] 中华人民共和国卫生部药政管理局、中国药品生物制品检定所．中药材手册．北京：人民卫生出版社，1990

[15] 熊文愈等．中国木本药用植物．上海：上海科学技术出版社，1993