


目 录

前言

凡例

001 丁香 Dingxiang …… 1
002 八角茴香 Bajiaohuixiang …… 2
003 人参 Renshen …… 3
004 儿茶 Ercha …… 4
005 九里香 Jiulixiang …… 5
006 三七 Sanqi …… 6
007 三白草 Sanbaicao …… 7
008 三棱 Sanleng …… 8
009 干姜 Ganjiang（附：生姜） …… 9
010 土木香 Tumuxiang …… 10
011 土贝母 Tubeimu …… 11
012 大黄 Dahuang …… 12
013 山麦冬 Shanmaidong …… 13
014 山柰 Shannai …… 14
015 山茱萸 Shanzhuyu …… 15
016 山药 Shanyao …… 16
017 山楂 Shanzha …… 17
018 千年健 Qiannianjian …… 18
019 千金子 Qianjinzi …… 19
020 川贝母 Chuanbeimu …… 20
021 川牛膝 Chuanniuxi …… 21
022 川芎 Chuanxiong …… 22
023 川楝子 Chuanlianzi …… 23
024 广枣 Guangzao …… 24
025 广藿香 Guanghuoxiang …… 25
026 女贞子 Nüzhenzi …… 26
027 小茴香 Xiaohuixiang …… 27
028 马钱子 Maqianzi …… 28
029 马兜铃 Madouling（附：天仙藤） …… 29
030 马鞭草 Mabiancao …… 30
031 天仙子 Tianxianzi …… 31
032 天冬 Tiandong …… 32
033 天花粉 Tianhuafen …… 33
034 天南星 Tiannanxing …… 34
035 天麻 Tianma …… 35
036 天葵子 Tiankuizi …… 36
037 木瓜 Mugua …… 37
038 木香 Muxiang …… 38
039 木贼 Muzei …… 39
040 木蝴蝶 Muhudie …… 40
041 木鳖子 Mubiezi …… 41
042 王不留行 Wangbuliuxing …… 42
043 五加皮 Wujiapi …… 43
044 五味子 Wuweizi …… 44
045 五倍子 Wubeizi …… 45
046 车前子 Cheqianzi（附：车前草） …… 46
047 化橘红 Huajuhong …… 47
048 牛蒡子 Niubangzi …… 48





049 牛膝 Niuxi …… 49
050 升麻 Shengma …… 50
051 乌药 Wuyao …… 51
052 乌梅 Wumei（附：梅花）…… 52
053 丹参 Danshen …… 53
054 火麻仁 Huomaren …… 54
055 巴豆 Badou …… 55
056 巴戟天 Bajitian …… 56
057 水红花子 Shuihonghuazi …… 57
058 功劳木 Gonglaomu（附：功劳叶）… 58
059 平贝母 Pingbeimu …… 59
060 玉竹 Yuzhu …… 60
061 甘草 Gancao …… 61
062 甘遂 Gansui …… 62
063 石韦 Shiwei …… 63
064 石菖蒲 Shichangpu …… 64
065 石斛 Shihu …… 65
066 石榴皮 Shiliupi …… 66
067 龙胆 Longdan …… 67
068 龙眼肉 Longyanrou …… 68
069 北沙参 Beishashen …… 69
070 仙鹤草 Xianhecao …… 70
071 冬瓜皮 Dongguapi（附：冬瓜子）… 71
072 冬虫夏草 Dongchongxiacao …… 72
073 白及 Baiji …… 73
074 白术 Baizhu …… 74
075 白头翁 Baitouweng …… 75
076 白芍 Baishao …… 76
077 白芷 Baizhi …… 77
078 白附子 Baifuzi …… 78
079 白茅根 Baimaogen …… 79
080 白果 Baiguo（附：银杏叶）…… 80
081 白前 Baiqian …… 81
082 白扁豆 Baibiandou（附：扁豆花）… 82
083 白薇 Baiwei …… 83
084 玄参 Xuanshen …… 84
085 半边莲 Banbianlian …… 85
086 半枝莲 Banzhilian …… 86
087 半夏 Banxia …… 87
088 丝瓜络 Sigualuo …… 88
089 地肤子 Difuzi …… 89
090 地骨皮 Digupi …… 90
091 地黄 Dihuang …… 91
092 地榆 Diyu …… 92
093 老鹳草 Laoguancao …… 93
094 西红花 Xihonghua …… 94
095 西河柳 Xiheliu …… 95
096 西洋参 Xiyangshen …… 96
097 亚麻子 Yamazi …… 97
098 百合 Baihe …… 98
099 百部 Baibu …… 99
100 肉豆蔻 Roudoukou …… 100
101 肉苁蓉 Roucongrong …… 101
102 肉桂 Rougui（附：桂枝）…… 102
103 伊贝母 Yibeimu …… 103
104 延胡索 Yanhusuo …… 104
105 合欢皮 Hehuanpi（附：合欢花）…… 105
106 决明子 Juemingzi …… 106
107 安息香 Anxixiang …… 107
108 关木通 Guanmutong …… 108
109 防己 Fangji …… 109
110 防风 Fangfeng …… 110
111 红花 Honghua …… 111
112 灵芝 Lingzhi …… 112









目 录

113 麦冬 Maidong …… 113
114 远志 Yuanzhi …… 114
115 杜仲 Duzhong …… 115
116 豆蔻 Doukou …… 116
117 芫花 Yuanhua …… 117
118 花椒 Huajiao …… 118
119 苍术 Cangzhu …… 119
120 苍耳子 Cangerzi …… 120
121 芡实 Qianshi …… 121
122 苏木 Sumu …… 122
123 赤芍 Chishao …… 123
124 两头尖 Liangtoujian …… 124
125 两面针 Liangmianzhen …… 125
126 连钱草 Lianqiancao …… 126
127 连翘 Lianqiao …… 127
128 吴茱萸 Wuzhuyu …… 128
129 牡丹皮 Mudanpi …… 129
130 何首乌 Heshouwu …… 130
131 伸筋草 Shenjincao …… 131
132 佛手 Foshou …… 132
133 皂角刺 Zaojiaoci（附：猪牙皂）…… 133
134 余甘子 Yuganzi …… 134
135 辛夷 Xinyi …… 135
136 沙苑子 Shayuanzi …… 136
137 沙棘 Shaji …… 137
138 沉香 Chenxiang …… 138
139 诃子 Kezi …… 139
140 补骨脂 Buguzhi …… 140
141 陈皮 Chenpi（附：橘红、橘核）…… 141
142 附子 Fuzi（附：川乌）…… 142
143 鸡血藤 Jixueteng …… 143
144 鸡骨草 Jigucao …… 144
145 鸡冠花 Jiguanhua …… 145
146 玫瑰花 Meiguihua …… 146
147 青果 Qing guo …… 147
148 青葙子 Qingxiangzi …… 148
149 枇杷叶 Pipaye …… 149
150 板蓝根 Banlangen（附：大青叶）… 150
151 刺五加 Ciwujia …… 151
152 苦木 Kumu …… 152
153 苦杏仁 Kuxingren …… 153
154 苦参 Kushen …… 154
155 苦楝皮 Kulianpi …… 155
156 苘麻子 Qingmazi …… 156
157 郁李仁 Yuliren …… 157
158 郁金 Yujin …… 158
159 虎杖 Huzhang …… 159
160 罗布麻叶 Luobumaye …… 160
161 罗汉果 Luohanguo …… 161
162 知母 Zhimu …… 162
163 委陵菜 Weilingcai …… 163
164 垂盆草 Chuipencao …… 164
165 使君子 Shijunzi …… 165
166 侧柏叶 Cebaiye（附：柏子仁）…… 166





167 佩兰 Peilan …… 167
168 金银花 Jinyinhua（附：忍冬藤）…… 168
169 金樱子 Jinyingzi …… 169
170 狗脊 Gouji …… 170
171 鱼腥草 Yuxingcao …… 171
172 京大戟 Jingdaji …… 172
173 闹羊花 Naoyanghua …… 173
174 泽兰 Zelan …… 174
175 泽泻 Zexie …… 175
176 卷柏 Juanbai …… 176
177 枳壳 Zhiqiao …… 177
178 枳实 Zhishi …… 178
179 栀子 Zhizi …… 179
180 枸杞子 Gouqizi …… 180
181 枸骨叶 Gouguye …… 181
182 胡芦巴 Huluba …… 182
183 胡椒 Hujiao …… 183
184 荆芥 Jingjie …… 184
185 南沙参 Nanshashen …… 185
186 南鹤虱 Nanheshi …… 186
187 茜草 Qiancao …… 187
188 荜茇 Bibo …… 188
189 草乌 Caowu …… 189
190 草豆蔻 Caodoukou …… 190
191 砂仁 Sharen …… 191
192 牵牛子 Qianniuzi …… 192
193 厚朴 Houpu …… 193
194 威灵仙 Weilingxian …… 194
195 鸦胆子 Yadanzi …… 195
196 骨碎补 Gusuibu …… 196
197 钩藤 Gouteng …… 197
198 香加皮 Xiangjiapi …… 198
199 香橼 Xiangyuan …… 199
200 重楼 Chonglou …… 200
201 胖大海 Pangdahai …… 201
202 急性子 Jixingzi …… 202
203 洋金花 Yangjinhua …… 203
204 前胡 Qianhu …… 204
205 穿心莲 Chuanxinlian …… 205
206 姜黄 Jianghuang …… 206
207 珠子参 Zhuzishen …… 207
208 秦艽 Qinjiao …… 208
209 桔梗 Jiegeng …… 209
210 桃仁 Taoren …… 210
211 核桃仁 Hetaoren …… 211
212 莪术 Ezhu …… 212
213 夏枯草 Xiakucao …… 213
214 柴胡 Chaihu …… 214
215 党参 Dangshen …… 215
216 射干 Shegan …… 216
217 徐长卿 Xuchangqing …… 217
218 高良姜 Gaoliangjiang …… 218
219 凌霄花 Lingxiaohua …… 219
220 浙贝母 Zhebeimu …… 220
221 益母草 Yimucao（附：茺蔚子）… 221
222 益智 Yizhi …… 222
223 拳参 Quanshen …… 223
224 娑罗子 Shaluozi …… 224
225 预知子 Yuzhizi …… 225
226 桑白皮 Sangbaipi（附：桑叶、桑椹、桑枝）…… 226
227 通草 Tongcao …… 227
228 菊花 Juhua …… 228
229 黄芩 Huangqin …… 229








目 录

230 黄芪 Huangqi …… 230
231 黄连 Huanglian …… 231
232 黄柏 Huangbai …… 232
233 黄精 Huangjing …… 233
234 常山 Changshan …… 234
235 蛇床子 Shechuangzi …… 235
236 野菊花 Yejuhua …… 236
237 银柴胡 Yinchaihu …… 237
238 旋覆花 Xuanfuhua …… 238
239 商陆 Shanglu …… 239
240 麻黄 Mahuang（附：麻黄根） …… 240
241 淫羊藿 Yinyanghuo …… 241
242 密蒙花 Mimenghua …… 242
243 续断 Xuduan …… 243
244 楮实子 Chushizi …… 244
245 款冬花 Kuandonghua …… 245
246 葛根 Gegen（附：葛花） …… 246
247 紫苏子 Zisuzi（附：紫苏叶及紫苏梗） …… 247
248 紫菀 Ziwan …… 248
249 锁阳 Suoyang …… 249
250 蒲公英 Pugongying …… 250
251 路路通 Lulutong …… 251
252 锦灯笼 Jindenglong …… 252
253 榧子 Feizi …… 253
254 槟榔 Binglang（附：大腹皮） …… 254
255 蔓荆子 Manjingzi …… 255
256 蓼大青叶 Liaodaqingye …… 256
257 罂粟壳 Yingsuqiao …… 257
258 墨旱莲 Mohanlian …… 258
259 颠茄草 Dianqiecao …… 259
260 薤白 Xiebai …… 260
261 薏苡仁 Yiyiren …… 261
262 薄荷 Bohe …… 262
263 藁本 Gaoben …… 263
264 藕节 Oujie（附：莲子、莲心、莲房、莲须、荷叶） …… 264
265 瞿麦 Qumai …… 265

药材名、植物名索引 …… 266
拉丁学名索引 …… 270
参考文献 …… 274





001 丁香

Dingxiang

【来　源】本品为桃金娘科（Myrtaceae）植物丁香的花蕾。

【原植物】

丁香　别名：母丁香、公丁香（通称）。

Eugenia caryophyllata Thunb.

常绿乔木，高达10cm。叶对生，叶柄长1～2cm，两侧有下延叶基；叶长圆状卵形或长圆状倒卵形，革质，长5～10cm，宽2.5～5cm，先端渐尖或急尖，基部渐狭至叶柄，全缘，两面无毛。聚伞状圆锥花序顶生，花直径约6mm，芳香；花萼肥厚，绿色后转淡紫色，长管状，先端4裂，裂叶三角形；花冠白色，带淡紫色，短管状，4裂；雄蕊多数，花丝纤细，花药纵裂；子房下位，与萼管合生，花柱粗厚，柱头不明显。浆果红棕色，长方椭圆形，长1～1.5cm，直径5～8mm，有光泽，先端宿存花萼，裂片肥厚，有香气。种子长方形，与果皮分离。花期6～7月。果期8～9月。

生于温暖潮湿的热带地区。

我国海南、广东、广西、云南等省、自治区有栽培。

【栽培要点】喜温暖潮湿的气候。宜栽培于肥沃的砂质壤土或黏壤土。用种子繁殖。种子采收后应及时播种，随采随播。播前先剥掉果肉，于8～9月开沟点播，行距15cm，株距5cm，覆薄土，浇水。培育1年后苗高20～25cm时，按行距6m，株距5m挖穴定植。

【采收加工】在9月至次年3月间，花蕾由青转为鲜红时采摘，除去花梗、杂质、晒干。



【药材性状】花蕾似短棒状，长1～2cm，直径3～5mm，表面红棕色或暗棕色。上部花蕾球形，下部花托圆柱形，稍扁，稍显纵棱。萼筒圆柱形，有的稍弯曲，长0.7～1.4cm，直径0.3～0.6mm，红棕色或棕褐色。萼片4，肥厚。质坚实，花冠4裂，雄蕊多数；子房3室，位于花托上部。气芳香浓烈，味辛辣、有麻舌感。投入水中，花托部垂直向下（未去油）。



【性味功能】味辛，性温。有温中降逆，补肾助阳，下气止痛的功能。

【主治用法】用于脾胃虚寒，呃逆呕吐，食少吐泻，心腹冷痛，肾虚阳痿，小儿吐乳，腰膝酸痛，阴冷等症。用量1～3g。

002

八角茴香

Bajiaohuixiang

【来　源】本品为木兰科（Magnoliaceae）植物八角茴香的果实。

【原植物】

八角茴香　别名：大茴香、八角、大料（通称）。

Illicium verum Hook. F.

常绿乔木，高达20m。树皮灰绿色或红褐色，枝密集。单叶互生或3～6叶簇生于枝顶。叶柄长约1cm；叶革质，椭圆状倒卵形或椭圆状倒披针形，长5～12cm，宽1.5～4cm，先端急尖或渐尖，基部窄楔形，全缘，稍内卷，上面有光泽和透明油点，下面疏生柔毛。花两性单生于叶腋；花被片7～12，数轮，覆瓦状排列，内轮粉红色或深红色；雄蕊11～12，排成1～2轮；心皮8～9，离生，轮状排列，花柱与子房近等长或稍短。果实多由8个蓇葖果放射状排列成八角形的聚合果，红褐色或淡棕色，直径3.5～4cm，果柄长1～3cm，钩形弯曲。蓇葖果扁平，成熟时由腹缝线开裂，果皮较厚。种子1，扁卵形，红褐色有光泽。花期春、秋季。果期秋季至翌年春季。

生于温暖、湿润的山谷中。栽培或野生。

分布于福建、台湾、广东、广西、云南、贵州等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖潮湿的气候。宜栽培于土层深厚、疏松、腐殖质多、排水良好的偏酸性土壤或砂质壤土。用种子繁殖。春播于1～2月，秋播于11～12月。按行距15cm开沟条播，种距约3cm，覆细土，浇水，盖草保湿，出苗后，搭棚遮阴。次年2月份芽未萌动前按4m × 4m株行距定植。

【采收加工】每年采收两次，秋、冬季于果实变黄时采摘，置沸水中稍烫后干燥或直接干燥。2～3月采收量较少。

【药材性状】多由8个放射状排列成八角形的聚合果，直径3～4cm，下面有弯曲的果柄，长3～4cm，常脱落。蓇葖果长1.2～2cm，宽0.7～1cm，上缘开裂呈小艇状，先端钝或钝尖，外表面褐色或红棕色，有不规则裂纹，内面淡红棕色或淡黄棕色，光滑，有光泽。种子1枚，扁卵形，长约8mm，宽约5mm，一端有种脐及珠孔，另端有合点，中间有种脊，种皮红棕色或黄棕色，平滑有光泽；质脆，富油性。香气浓，味甜。

【性味功能】味辛，性温。有温中散寒，理气止痛的功能。

【主治用法】用于胃寒呕吐，食欲不振，疝气腹痛，肾虚腰痛。用量3～6g。



003 人参 Renshen

【来　源】本品为五加科（Araliaceae）植物人参的根。

【原植物】

人参　别名：园参（栽培品），山参（野生品），棒槌（东北）。

Panax ginseng C．A．Mey．

多年生草本，高达65cm。根茎短。主根粗壮，肉质，圆柱形或纺锤形，下部分枝，黄白色。茎直立，圆柱形，不分枝。掌状复叶轮生茎端，常一年生者为1片三出复叶，二年生者为1片五出复叶，三年生者为2片五出复叶，每年递增1叶，多达6片复叶。复叶有长柄，小叶多为5片，椭圆形、长椭圆形，先端渐尖，基部楔形，边缘有细锯齿，脉上有疏刚毛。伞形花序顶生，总花梗长7～20cm，花小，多数；苞片小，线状披针形；花萼钟形，5裂；花瓣5，卵形，淡黄绿色；雄蕊5，花丝短；子房下位，2室，花柱2，下部合生。核果浆果状，扁球形，熟时鲜红色。种子2，肾形，乳白色。花期6～7月。果期7～9月。

生于山地的针阔叶混交林或杂木林下。

分布于东北三省、河北北部深山中。辽宁、吉林有大量栽培。

【栽培要点】喜冷凉湿润的气候。喜斜射及漫射光，忌强光直射和高温。宜栽培于排水良好、含腐殖质多的砂质壤土及壤土。用种子繁殖。分春播、夏播和秋播。春播于4月上旬至5月上旬。用催芽裂口种子：将上年的干籽用清水浸泡36～48h，按1份种子混合3份稍湿河沙，装木箱内，置入室内催芽。夏播于6月中、下旬播种上年采收的干籽，以自然温度促进种胚后熟。秋播于8月初播当年的种子。按行距5cm，株距4～5cm点播，覆土3～4cm。培育3年生苗，于10月移栽，行株距20～25cm，覆土5～9cm。

【采收加工】秋季挖取生长5～7年的园参或野山参，晒干，前者称生晒参，后者称生晒山参。洗净后蒸熟再晒干或烘干的称红参。

【药材性状】

生晒参　根圆柱形或纺锤形，中部常分2～5条支根；表面淡黄棕色至淡灰棕色，有纵皱纹及细根断痕；主根上部或全体有断续粗横纹，顶端有根茎（习称芦头）。全须参下部有多数细长的须状根。主根质硬，折断面平坦，淡黄白色，形成层处棕黄色，皮部有多数放射状裂隙。气微香而特异；味淡，后稍苦。

红参　根形与生晒参相似，外观棕红色，半透明，有纵沟、皱纹及细根断痕。质硬脆，折断面平坦，角质样，中心色较淡。

生晒山参　主根粗短，多有2个支根呈人字形或圆柱形，表面灰黄色，有纵皱纹，顶端有细长根茎，常与主根等长或更长，有密集的碗状茎痕，靠主根的一段光滑无茎痕称“圆芦”。支根上生细长须状根，有明显的疣状突起。

【性味功能】味甘、微苦、性温。有大补元气，固脱，生津，安神，益智的功能。

【主治用法】用于体虚欲脱，气短喘促，自汗肢冷，精神倦怠，食少吐泻，气虚作喘，久咳，津亏口渴，失眠多梦，惊悸健忘，阳萎，尿频，一切气血津液不足等。用量1.5～9g，大量15～30g。反藜芦，畏五灵脂，均不宜同用。







004 儿茶

Ercha

【来　源】本品为豆科(Leguminosae)植物儿茶心材的水煎干膏。

【原植物】

儿茶　别名：儿茶膏、黑儿茶、孩儿茶（通称）。

Acacia catechu (L.) Willd.

落叶乔木，高6～13m。树皮棕色，条状薄片开裂；小枝细柔弱，有双生刺，托叶下面常有1对扁平、棕色的钩状刺。叶2回双数羽状复叶互生，长6～20cm，叶轴上有灰色柔毛，着生羽片10～20对，羽片长2～4cm，每羽片上有小叶20～50对，小叶线形，长3～6mm；两面有疏毛。总状花序腋生，长2.5～10cm；花黄色或白色；花萼基部连合成钟状，萼齿5，三角形，有疏毛；花瓣5，有稀柔毛，披针形或倒披针形，长约2.5cm；雄蕊多数，伸出花冠外；子房上位，长卵形，花柱细长。荚果扁薄，带状，紫褐色，有光泽，长5～12cm，宽1～1.8cm。花期4～8月。果期10～11月。

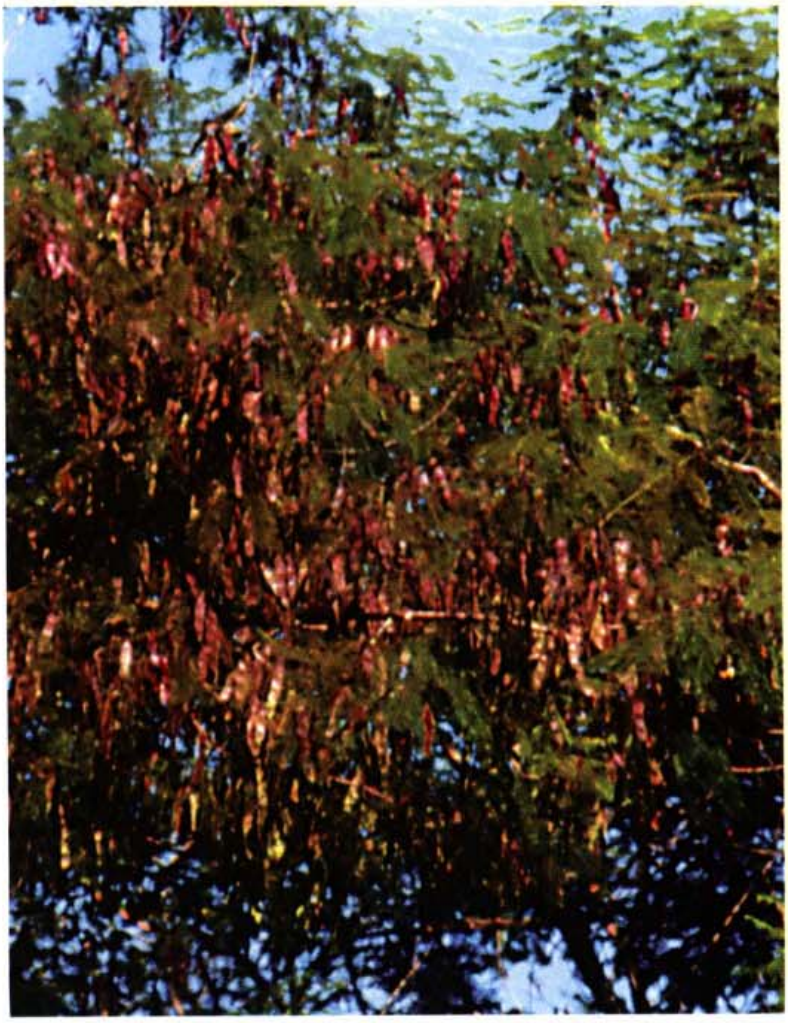
生于村旁、路边。有栽培。

分布于云南西双版纳自治州，现浙江、福建、广东、海南、广西等省、自治区有栽培。

【栽培要点】喜温暖潮湿的气候。宜栽培于向阳、土层深厚、排水良好的壤土。用种子繁殖。于5～6月雨季初期，按行距3m，株距2m开穴，每穴播种5～6粒，覆土，盖住种面。苗高6～8cm时间苗，留苗2株。

【采收加工】冬季采收枝、树干，除去外皮，砍成碎块，加水煎煮，浓缩成膏状，稍冷，倾于特别模型中，干燥后取出。

【药材性状】儿茶膏近方形块状或不规则块状，大小不一。表面棕褐色或黑褐色，光滑或有龟裂纹，稍有光泽。质脆，易破碎，断面不整齐，有光泽及细孔。无臭，味涩、苦、稍回甜。



【性味功能】味苦、涩，性微寒。有清热，生津，化痰的功能；外用有收涩，敛疮，止血的功能。

【主治用法】用于痰热咳嗽，咯血口喝；外用于溃疡久不收口，湿疹口疮，痔疮，外伤出血。用量1～3g，包煎，多入丸散服。外用适量。



005 九里香

Jiulixiang

【来　源】本品为芸香料（Rutaceae）植物九里香的叶或带叶嫩枝。根、花也供药用。

【原植物】

九里香　别名：七里香（广东、福建），七路香（云南）。*Murraya paniculata* (L.) Jack.

灌木，高2～4m。树皮灰褐色。分枝多，小枝圆柱形，嫩枝部有微柔毛。单数羽状复叶互生；小叶3～9片，革质，有短柄或几无柄；小叶卵形或倒卵形，长2～8cm，宽1～3cm，先端钝，渐尖或微凹，基部楔形，偏斜，全缘，上面绿色有光泽，有透明腺点。多花的聚伞花序顶生或腋生；花小，白色，芳香，花梗细；萼片5，三角形，长约2mm，宿存；花瓣5，倒披针形或长圆形，长1～2.5cm，宽0.7～1cm，有细柔毛；雄蕊10，花丝丝状，扁平，花药椭圆形或卵形；子房2室，花柱棒状，柱头膨大。浆卵形或球形，熟时鲜红色，先端尖。种子1－2。花盛期4～6月。果期9～11月。

生于山坡较旱的疏林中。有栽培。

分布于福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜阳又耐阴。宜栽培于排水良好的砂质壤土。用种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：采收红色果实，搓洗去果皮，捞出种子，晾干，用湿沙混合贮藏或随采随播。直播：在大田上按行距40cm开沟条播，种距5～10cm，覆薄细土，浇水。育苗移栽：在苗床上按行距15cm条播，种距2～5cm，覆薄细土，盖草浇水，出苗后及时揭盖草。苗高30cm时，按行距40cm，株距20cm，开穴移植。②分株繁殖：早春挖出分株较多的母株，连根分成多株，按行距40cm，株距20cm，每穴栽1株，覆土浇水。

【采收加工】全年可采。叶于阴凉处阴干；枝和根采后去净泥土杂质，切段成片，晒干或阴干。鲜品随采随用。

【药材性状】茎细圆柱形，一般截成3～5cm段，直径约7mm；灰黄色，有细纵纹，栓片剥落，木质部肉色，质坚硬。小叶3～9片，革质，卵形或椭圆形，先端钝尖，圆形或微凹，基部楔形，干后黄色，有光泽，有透明腺点。气香，味苦、辛，有麻舌感。

【性味功能】味辛、微苦，性温，有小毒。有行气止痛，活血散瘀，祛风活络，除湿，麻醉，镇惊，解毒消肿的功能。

【主治用法】用于胃痛，风湿痛，跌打肿痛，风湿骨痛，牙痛，破伤风，流行性乙型脑炎，蛇虫咬伤，局部麻醉。用量为根、叶9～15g（鲜品15～30g）。外用鲜品适量，捣烂敷患处。



006

三七

Sanqi

【来　源】本品为五加科（Araliaceae）植物三七的根。

【原植物】

三七　别名：参三七、田七（通称）。

Panax notoginseng (Burk.)F. H. Chen

多年生草本，高30～60cm。根茎短；主根粗壮肉质，倒圆锥形或圆柱形，有分枝和多数支根。茎直立，单生，不分枝，绿色或有细纵条纹。掌状复叶3～4片轮生茎顶；叶柄长4～9cm，基部有多数披针形或卵圆形托叶状附属物；小叶片5～7，膜质，长椭圆状倒卵形或长圆状披针形，长5～15cm，宽2～5cm，基部1对较小，先端长渐尖，基部近圆形，叶缘有密锯齿，齿端有小刚毛，沿脉疏生刚毛。伞形花序单个顶生，有花数朵，总花梗长13～30cm，花小多两性，有时杂性，小花梗长1cm，基部有鳞片状苞片。花萼5齿状；花瓣5，淡黄绿色，长圆状卵形，先端尖；雄蕊5，花丝线形，花药向内纵裂；子房下位，2室，花柱上部2裂；花盘平坦或微凹。浆果状核果，近肾形，熟时红色。种子1～3，扁球状，白色。花期6～8月。果期8～10月。

野生于山坡丛林下。

分布于江西、湖北、广西、四川、云南等省、自治区。多栽培。

【栽培要点】喜冬暖、夏凉的气候。宜栽培于阴凉通风、排水良好、土质疏松肥沃的土壤。种子繁殖：10～11月末收成熟果实，洗去果皮，即可播种；或用65%代森锌配成300倍液或用0.2～0.3波美度石流合剂消毒15min。按株行距6cm × 6cm开深1.5cm穴，每穴放种子1粒，覆土、盖草。幼苗生长1年后，于11月上旬至12月份挖苗，按行距15cm，株距12cm开穴，穴深约3cm，斜栽于穴内，覆土盖住芽头，盖草。

【采收加工】秋季开花前采收栽培3年以上的植株，除去茎叶及泥土，剪下芦头、侧根及须根，分别晒干。主根晒至半干时用手搓揉，以后每日边晒边搓，直至全干。



【药材性状】根近圆锥形或圆柱形，长1～6cm，直径1～4cm。表面灰黄色或灰棕色，顶端有根茎痕，周围有瘤状突起，侧面有断续纵皱纹及支根断痕。体重，质坚实，打碎后皮部与木质部分离；横断面灰绿、黄绿或灰白色，皮部有细小棕色树脂道斑点。气微，味苦而后微甜。

【性味功能】味甘、微苦、性温。有止血散瘀，消肿定痛的功能。

【主治用法】用于吐血，咯血，衄血，便血，血痢，崩漏，产后血晕，瘀血胸腹刺痛，跌扑肿痛，外伤出血，痈肿。内服用量3～9g，外用粉末适量。孕妇忌服。



007 三白草

Sanbaicao

【来　源】本品为三白草科（Saururaceae）三白草的全草或根茎。

【原植物】

三白草　别名：过塘藕（江西、福建、广东、广西），白水鸡（福建），三点白（江西）。

Saururus chinensis（Lour.）Baill.

多年生草本，高30～80cm。根状茎肉质，白色。有须状根。茎直立，有棱脊，或下部伏地，节上常生不定根。叶互生，纸质，叶柄长1～3cm，有条纹，基部与托叶合生为鞘状，稍抱茎；叶卵形或卵状披针形，长5～12cm，宽3～6cm，先端渐尖或短渐尖，基部心形，全缘，基出脉5条。总状花序1～2枝顶生，与叶对生；花序下2～3片叶乳白色，花序轴和花梗有短柔毛；花小，两性，无花被，生于苞片腋内，苞片卵圆形，边缘有细毛；雄蕊6；雌蕊由4个合生心皮组成，子房上位，圆形，柱头4，向外卷曲。蒴果，果实分裂为4分果，分果片近球形，有多疣状突起，不开裂。种子球形。花期5～7月。果期8～9月。

生于沟旁溪畔及沼泽地等低潮湿处。

分布于河北、山西、陕西及长江流域以南各地区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土层深厚、肥沃的壤土或砂壤土。用分株繁殖。于3～4月间地下根茎长出幼苗高15～20cm时，挖出带根茎的幼苗作种苗。按行株距各30cm开穴，每穴栽植1株，覆土压实，浇水。

【采收加工】四季均可采挖全草；根茎秋季采挖，洗净，晒干或鲜用。

【药材性状】根茎圆柱形，节处膨大，常有须根，节间长1.5～2cm，直径5～8mm。茎淡棕色，有纵沟纹，直径2～5mm，节间长3～6cm。叶互生，多皱缩破碎，完整叶片展平卵形或卵状披针形，先端渐尖或短渐尖，基部心形，抱茎，上面棕绿色，下面灰绿色。茎顶有时有总状花序残存，气微，味淡。

【性味功能】味甘、辛，性寒。有清热解毒，利尿消肿的功能。

【主治用法】用于尿道感染，尿路结石，肾炎水肿，黄疸，脚气，白带过多，支气管炎。外用于疔疮痈肿，皮肤湿疹。用量15～30g。外用鲜品适量捣烂敷患处。





008 三棱

Sanleng

【来　源】本品为黑三棱科（Sparganiaceae）植物黑三棱的块茎。

【原植物】

黑三棱　别名：京三棱（通称）。

Sparganium stoloniferum Buch.-Ham.

多年生草本，高60～120cm。根茎圆锥形，横生于泥中，下生粗短的块茎及须根。茎单一，直立，圆柱形，光滑。叶丛生，排成2列，长条形，长60～100cm，宽1.2～1.5cm，先端渐尖，下面具纵棱，基部鞘状抱茎。花茎单一，从叶丛中生出，不分枝，长30～50cm；花单性，雌雄同株，花序密集成圆头状，总苞片叶状。雄花序生于花枝上部，每个分枝有雄花2～10个；雄花有花被片3～4，倒披针形，顶端截平；雄蕊3，花丝丝状白色，花药黄色。雌花序球形，位于花枝下部，每个分枝有雌花1～3个，雌花花被片3～4；雌蕊1，子房纺锤形，花柱长，柱头狭披针形，密被毛。聚花果直径约2cm，核果倒卵状圆锥形，长0.7～1cm，宽0.5～0.7cm，有棱角。花期6～7月。果期7～8月。

生于水湿低洼地及沼泽地。

分布于东北、华北、及陕西、宁夏、甘肃、河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、湖南、贵州、四川、云南等省、自治区。

【栽培要点】多栽于不断水的沟渠、池塘及水田中。用块茎繁殖。冬季收获时拣出块茎，窖藏田边。翌年3月间取出，按行、株距各30cm栽种于平整的水田内。

【采收加工】春、秋季将全草连同块茎一起拔出，去掉地上部分及须根，洗净泥土，削去外皮，晒干。



醋三棱：取三棱片，加醋拌匀，稍闷，放锅内炒至黄色，取出晒干。每100g加醋20～30g。

【药材性状】块茎圆锥形或倒卵圆形，稍扁，上圆下尖，下端稍弯曲，长2～10cm，直径2～4cm，表面黄白色或灰黄色，有刀削痕，顶端有茎痕，须根痕点状，呈横向环状排列。体重，质坚实，难折断，入水下沉。折断面灰黄色或浅黄色，稍平坦，有多数散在小点及条状横纹。气微，味苦涩，微麻辣。

【性味功能】味苦，性平。有破血行气，消积止痛的功能。

【主治用法】用于血瘀气滞，腹部结块，肝脾肿大，经闭腹痛，食积胀痛。用量4.5～9g。月经过多，孕妇忌用。



009

干　姜

Ganjiang（附：生姜）

【来　源】本品为姜科（Zingiberaeeae）植物姜的栽培品种药姜的干燥根茎。其新鲜根茎作生姜使用。

【原植物】

姜　别名：药姜（四川）。

Zingiber officinale Rosc.

多年生草本，高50～100cm。根茎肉质，肥厚扁平，有分歧，断面黄白色，多粉质，有芳香及辛辣气味。叶二列生，无柄，有叶鞘，抱茎叶舌膜质，叶片披针形或条状披针形，长15～30cm，宽1.5～2.5cm，先端渐尖，基部渐狭。花葶自根茎抽出，长15～22cm；穗状花序椭圆形，长4～5cm，直径2～2.6cm；苞片淡绿色，卵圆形，长约2.5cm。先端硬尖，覆状排列，边缘黄绿色；药冠黄绿色，长2～2.5cm，裂片3，披针形，长约2cm，唇瓣中央裂片长圆状倒卵形，短于花冠裂片，有紫色条纹和淡黄色斑点，两侧裂片卵形，黄绿色，有紫色边缘；雄蕊1，约与唇瓣等长，花药长约9mm；子房3室，花柱1，被药隔附属体所抱持。花期7～9月。

我国大部分地区有栽培。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土层深厚、排水良好、疏松肥沃、稍有荫蔽的砂质壤土。用根茎繁殖。于3～4月，将姜种晒2～3d，再放于室内用沙覆盖催芽。当芽长1～1.5cm时，分别将种姜切成多块带芽的小块，按行株距各30cm挖穴，每穴栽1块，覆土。

【采收加工】

干姜　冬至霜降前采挖根茎，除去茎叶须根，洗净晒干或微火烤干。炮姜是将干姜切成小块，放锅内炒至外面棕黄色，断面棕褐色并发泡鼓起，喷洒少许清水取出晾干。干姜搓去外皮为去皮干姜。

生姜　立秋至冬至前采挖根茎，去除茎叶及须根，贮于阴湿处或埋于沙土中备用。

【药材性状】

干姜　呈扁平状，长3～6cm。表皮皱缩，灰黄色或灰棕色。质硬，断面粉性和颗粒性，白色或淡黄色，有黄色油点散在。气香，味辣。去皮干姜表面平坦，淡黄白色。

生姜　形似干姜，长4～10cm，厚1～2cm，有指状分枝，顶端有凹陷茎痕或芽痕，表面淡棕色，有明显环节。折断有液汁渗出，纤维性强，有刺激性香气和辣味。

【性味功能】

干姜　味辛，性热。有温中散寒，回阳通脉，燥湿消炎的功能。

生姜　味辛，性微温。有发汗解表，温中止呕，解毒的功能。

【主治用法】

干姜　用于脘腹冷痛，肢冷脉微，痰饮喘咳。用量3～9g。

生姜　用于风寒感冒，咳嗽，胃寒呕吐以及由生半夏、生南星中毒引起的喉舌肿痛麻木等。用量3～9g。生姜挥发油注射液用于治疗风湿性关节炎，类风湿性关节炎、关节、软组织伤痛等症。





010 土木香

Tumuxiang

【来　源】本品为菊科（Compositae）植物土木香、总状木香的根。

【原植物】

（1）土木香　别名：祁木香（河北），新疆木香（新疆）。

Iunla helenium L.

多年生高大草木，高1～2m，全株密生短柔毛。主根肥大，侧根多，圆柱形至长圆锥形，有香气，深棕色。基生叶阔大，有长柄；广椭圆形或圆状披针形，长达40cm，宽达10～18cm，先端锐尖，基部渐窄，下延成翅状，边缘有不整齐锯齿，上面密生白色或淡黄色绒毛；茎生叶较小，无柄；叶长椭圆形，长10～30cm，宽5～14cm，基部心形，半抱茎。头状花序腋生，数个排列成伞房状，直径5～8cm，总苞半球形，总苞片5～10层，外层苞片叶质，长1～1.5cm，有茸毛，内层干膜质，较外层长。花黄色，边花1层，为舌状雌花，长2～3cm，先端3齿裂；中央管状花两性，花药基部有长尾。瘦果有4～5棱，冠毛浅灰白色，长约1cm。花期5～7月。果期7～9月。

生于河边、田边及河谷等潮湿处。

分布于东北、华北及陕西、甘肃、新疆、河南、浙江、四川等省、自治区。多有栽培。

（2）总状木香　别名：藏木香。

Iunla racemosa Hook．f．

与土木香近似，但本种头状花序大，无梗或具短梗，排成总状。

生于田边、河谷或沼泽等阴湿处。

分布于湖北、新疆、陕西、四川、西藏等省、自治区。

【栽培要点】喜阳光、湿润的气候。宜栽培于排水良好、肥沃的砂质壤土。用种子繁殖或分根繁殖。①种子繁殖：于2月下旬至3月上、中旬，苗床育苗。按行距10cm，开沟深3～5cm条播，覆土。4月下旬至5月中旬，按行距45cm，株距30cm定植。②分根繁殖：于早春萌芽前挖出根部，粗者纵向切成多块，按行距40cm，株距30cm，挖穴栽种，浇水。

【采收加工】秋末挖根，除去残茎，泥沙，截断，较粗的纵切成瓣，晒干。

【药材性状】

（1）土木香　根圆柱形或长圆锥形，稍弯曲或扭曲，长10～20cm，直径0.5～2cm。表面深棕色，有纵皱纹及不明显横向皮孔，顶端有稍凹陷茎痕及棕红色叶柄残基，根头部稍膨大，边缘稍向外反卷。质坚硬，不易折断，折断面不平坦，稍呈角质样，乳白色至浅黄色，形成层环状明显，木质部略显放射状纹理。气微，味微苦而灼辣。

（2）总状木香　根圆锥形，稍弯曲，支根多，长5～15cm，直径1～3cm。表面暗棕色，有纵皱纹及细根痕，栓皮易脱落。断面黄色至浅灰黄色，可见凹点状油室及白色细针状结晶。气微香，味苦辛。





【性味功能】味辛、苦，性温。有健脾和胃，调气解郁，止痛安胎，驱虫的功能。

【主治用法】用于胸腹胀满疼痛，慢性胃炎，胃肠功能紊乱，呕吐泄泻，慢性肝炎，痢疾里急后重，蛔虫病等症。用量3～10g。多入丸散服。



011 土贝母

Tubeimu

【来　源】本品为葫芦科（Cucurbitaceae）植物土贝母的干燥鳞叶。

【原植物】

土贝母　别名：大贝母、侧贝母（通称）。

Bolbostemma paniculatum(Maxim.) Franq.

多年生攀援草本，鳞茎近球形，肉质，白色，由几个至十余个肥厚鳞叶组合而成。茎细长达3m，顶端卷须单一或分叉。叶互生，叶柄长1～2cm；叶片卵状近圆形，长5～10cm，宽4～9cm，掌状5～7深裂，裂片再3～5浅裂，基部心形，边缘有浅裂状锯齿，基部裂片顶端有白色腺体1～2对，两面有毛。花单性，雌雄异株；腋生圆锥花序排列疏散，花梗长细弱；雄花直径约1.5cm；花黄绿色，花冠与花萼相似，基部合生，上部5深裂，裂片窄长，先端尾尖；雄蕊5，花丝1个分离，其余4个基部成对连合；子房下位，3室，花柱3，柱头6。蒴果圆柱形，长1.5～2.5cm，成熟时顶端盖裂。种子6，棕黑色，斜方形，先端有膜质翅。花期6～7月。果期8～9月。

生于山坡、林下或草丛中。多有栽培。

分布于辽宁、河北、山西、陕西、宁夏、甘肃、河南、山东、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于肥沃的砂壤土。用种子繁殖或鳞茎繁殖。①种子繁殖：于4月上旬进行。播前将种子用温水浸种8～12h，条播，按行距30～35cm，覆薄细土，盖住种面，苗出齐后按株距15cm间苗。②鳞茎繁殖：早春或晚秋挖出地下茎，选小者作种。按行距30～35cm，株距15～18cm穴栽，穴深3cm，每穴放鳞茎1～2个，覆土。苗高约20cm时，搭架供攀援。

【采收加工】种季采挖鳞茎，剥下肥厚的白色鳞叶，洗净，煮至无白心时取出，晒干。用时打碎。

【药材性状】鳞叶为不规则块状，中部较宽，长0.5～1.5cm，宽0.7～3cm。表面暗棕色或浅红棕色，半透明样，凹凸不平，有皱纹。腹面常有一纵凹沟，基部有浅色芽痕及鳞茎轴残基；背面多隆起或多角形。质坚硬，不易碎断，碎断面角质样，较平坦。微带焦糊气，味微甜，后微苦辛，稍带黏性。

【性味功能】味苦，性微寒。有清热解毒，散结消肿及抗肿瘤的功能。

【主治用法】用于淋巴结结核，骨结核、乳痈，乳炎、瘰疬，痰核、疮疡肿毒；外用于外伤出血。用量9～30g。外用适量，研末敷或熬膏摊贴。





012 大黄

Dahuang

【来　源】本品为蓼科（Polygonaceae）植物掌叶大黄和药用大黄的根茎及根。

【原植物】

（1）**掌叶大黄**　别名：北大黄（通称）。

Rheum palmatum L.

多年生草本，高达2m。根茎及根粗壮，肉质，黄褐色。茎直立粗壮，无毛，中空。基生叶有粗壮长柄，约与叶片等长，叶宽卵形或近圆形，径可达40cm，掌状5～7深裂，每一裂片有时再羽裂或有粗齿，基部稍心形；茎生叶互生，有短柄；托叶膜质，鞘状，密生短柔毛。圆锥花序顶生，花数朵成簇，紫红色或淡红紫色；花梗中下部有关节；花被片6，2轮，内轮稍大，椭圆形，长约1.5mm；雄蕊9，花药外露，花柱3，柱头头状。瘦果长卵圆形，有3棱，沿棱生翅。花期6～7月。果期7～8月。

生于高寒山地林缘或草坡上。野生或栽培。

分布于陕西、甘肃、青海、四川西部、云南西北部、西藏东部等省、自治区。

（2）**药用大黄**　别名：南大黄（通称）。

Rheum officinale Baill

与掌叶大黄近似，但本种基生叶为5浅裂，裂片呈大齿形或宽三角形；花较大，黄白色，花蕾椭圆形，果枝开展，果翅边缘不透明。

生于山地林缘或草坡上，野生或栽培。

分布于陕西南部、河南西部、湖北西部，贵州、四川、云南西北部等省。

【栽培要点】喜凉爽的气候。宜栽培于阳光充足、排水良好、土层深厚的砂质壤土。用种子繁殖或根芽繁殖。①种子繁殖：春播于3月末至4月中旬，或秋播于8～9月间。播种前将种子放18～20℃温水浸泡6～8h，取出用湿布盖住，部分种子裂口时，可播种。按行距60cm，株距45cm开穴，每穴播种5～8粒，覆土，稍压，浇水。亦可育苗移栽。按行距10～15cm开沟条播，覆土浇水。苗高8～10cm移栽。②根芽繁殖：将根茎侧生子芽切下，伤口处涂草木灰，按行距50cm，株距35cm，每穴放1个根芽，覆土压实，浇水。

【采收加工】秋末茎叶枯萎时或春季芽未萌发时采挖，去须根，刮外皮，切片或块，绳穿成串，晾干或晒干。

【药材性状】

（1）**掌叶大黄**　根圆柱形、圆锥形、纺锤形、卵圆形或不规则块状，长3～17cm，直径3～10cm。去外皮黄棕色或红棕色，有网状纹理及放射状星点，未去外皮棕褐色，顶端有茎叶残基。质坚实，不易折断，断面淡红棕色或黄棕色，颗粒性。气清香，味苦、微涩，嚼之粘牙，有沙粒感。

（2）**药用大黄**　多横切成段，形似马蹄，亦有圆锥形或腰鼓形，长6～12cm，直径5～8cm，表面黄棕色或黄色，微有弯曲的棕色线纹。断面黄褐色，多孔隙，星点较大，不规则。质较疏松，富纤维性。气味较弱。







【性味功能】味苦，性寒。有泻火通便，破积滞，行瘀血的功能；外用清火解毒，消肿。

【主治用法】用于实热便秘，谵语发狂，瘀血闭经，产后痒阻，症瘕积聚，黄疸，水肿，热淋，食积痞满腹痛，泻痢里急后重，头痛，目赤牙龈肿痛，口舌生疮，吐血，衄血；外用跌打损伤，痈肿疮毒，水火烫伤，用量3～12g。外用适量，研末外敷。生用力大，制用力缓，炒炭用于止血，不宜久煎，入汤剂宜后下。体虚弱或妇女胎前、胎后均应慎用。

013 山麦冬

Shanmaidong

【来　源】本品为百合科（Liliaceae）植物山麦冬的块根。

【原植物】

山麦冬　别名：麦冬、麦门冬（通称），土麦冬（浙江）。

Liriope spicata (Thunb.) Lour.

多年生草本，高15～40cm。根状茎粗短，细根多数，常于中间膨大成长圆形、椭圆形或纺锤形小块根，长1.5～3.5cm，直径3～5mm，肉质，两端狭尖。茎短，有时丛生。叶基生成丛，革质，叶柄有膜质鞘；叶片条形，长15～30cm，宽4～7mm，先端急尖或钝，两面无毛，有5脉，中脉明显。花葶直立，通常长于或等于叶，少有短于叶。总状花序顶生，长6～15cm，花多数，直立，疏生，常2～4朵簇生于苞腋内，花梗长3～4mm；苞片披针形；花被片6，长圆形或长圆状披针形，长4～5mm，淡紫色或淡蓝色；雄蕊6，花丝长约2mm；子房上位，花柱长约2mm。浆果球形，熟时紫黑色。花期6～7月。果期8～9月。

生于山地林下或潮湿处。有栽培。

除东北、内蒙古、新疆、青海、西藏之外，全国各地有广泛分布和栽培。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土质疏松、肥沃、排水良好的砂质壤土。用分根繁殖。于4月中、下旬至5月上旬，将老株挖出，切下块根、须根和老根茎，留茎基部，分成单株，剪去部分叶片，捆成小把，放水中浸泡一下。按行距26cm，株距16cm穴栽，每穴栽苗4～6株，覆土浇水。

【采收加工】野生山麦冬于清明节后采挖，除去地上部分，洗净晒干，搓去须根；栽培山麦冬多在小满至夏至采挖3年生植株，挖出全株，带根切下，洗净，在块根两端保留约1cm的根，晴天晒，雨天烘，干后搓去须根，筛去杂质。

【药材性状】块根纺锤形，稍弯曲，两端狭尖，中部稍粗，长1.2～3cm，直径0.4～0.7cm。表面淡黄色或有的显黄棕色，有粗糙纵皱纹。质柔韧，干后质硬脆，易折断，断面淡黄色或黄棕色，角质样。纤维性较强。气微香，味较淡。

【性味功能】味淡、微苦，性微寒。有滋阴生津、润肺止咳、清心除烦的功能。

【主治用法】用于热病伤津，肺燥干咳，津少口渴，心烦，咽干，肺结核咯血，便秘等。用量6～12g。





014 山柰

Shannai

【来　源】本品为姜科（Zingiberaceae）植物山柰的根茎。

【原植物】

山柰　别名：三柰（广东、广西、云南），沙姜（广东、广西），土香（云南）。

Kaempferia galanga L.

多年生草本。根茎块状，单个或几个相连，绿白色。叶2～4，对生，贴地生长，几无柄；质薄，近圆形或宽卵形，长7～20cm，宽4～12cm，先端急尖或近钝状，基部圆形或心形下延成鞘，表面绿色，幼叶有短柔毛，有时叶缘及先端紫色，下面有疏长柔毛，干叶上面有红色小点；叶基有苞状退化叶，膜质，长圆形，长1～5cm。穗状花序从叶鞘中生出，有花5～12朵，花晨开午谢；小苞片披针形，长约2.5cm，绿色；萼管长约2.5cm；花冠管长2.5～3cm，花冠裂片狭披针形，白色，长约1.5cm；侧生退化雄蕊花瓣状，倒卵状楔形，白色，长约1.2cm，唇瓣长约2.5cm，宽约2cm，2裂至中部以下，白色，基部有紫斑；雄蕊无花丝，药隔附属体正方形，2裂；子房下位，3室，花柱细长，基部有2细长棒状体，柱头盘状，有缘花。蒴果。花期8～9月。

生于山坡、林下或草丛中。多有栽培。

分布于江西、福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、四川、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜阳光、湿润的气候。宜栽培于排水良好，富含腐殖质，疏松肥沃的砂质壤土或新开垦荒山坡地为更好。用种子繁殖或根茎繁殖。①种子繁殖：当年的种子晾干贮藏，于翌年3月间播种。条播或点播，行距10～15cm，株距5～6cm，盖细土约2cm，播后约30d出苗，当苗高15cm时，按行距25cm，株距20cm，挖穴定植。②根茎繁殖：选健壮芽头较多的根茎，沙藏越冬。于3月下旬到4月上旬截取1年生带芽根茎，用草木灰涂抹伤口，按行株距20cm × 20cm挖穴，每穴呈“品”字形栽3株，根茎靠穴边斜放，芽眼向外，覆土高出畦面。

【采收加工】于12月至次年3月间，地上茎叶枯萎时，挖取根茎，洗净泥土，除去须根，横切成片，用硫磺熏1d后，放在竹席上晒干（切不可用火烘）。



【药材性状】根茎横切片呈圆形或近圆形，直径1～2cm，厚3～5mm，或有时2～3个相连，少有纵切片或斜切片。外皮浅褐色或黄褐色，多皱缩，切面近白色有粉性，有时可见内皮层环节。质坚脆，易折断。气芳香，味辛辣。

【性味功能】味辛，性温。有温中化湿、行气止痛的功能。

【主治用法】用于心腹冷痛，胃寒疼痛，急性胃肠炎，消化不良，牙痛，风湿关节痛，跌打损伤。内服用量3～9g；外用粉末适量塞龋孔中或擦牙。此外，本品亦常用作调味品。



015 山茱萸

Shanzhuyu

【来　源】本品为山茱萸科（Cornaceae）植物山茱萸的干燥成熟果肉。

【原植物】

山茱萸　别名：萸肉（通称），药枣（浙江、山西、四川）。

Cornus officinalis Sieb. et Zucc.

落叶灌木或乔木，高4～10m。树皮淡褐色，片状剥落；小枝圆柱形或带四棱形，叶对生，叶柄长5～15mm，幼时有黄褐色毛，老时脱落；幼叶上面疏生毛，下面有白色“丁”字形毛，脉腋有淡褐色丛毛。花先叶开放，花序伞形状，顶生或腋生，花多数；总苞片4，黄绿色，密生棕色细柔毛，花后脱落；两性花；萼片4；花瓣4，黄色，卵状披针形；雄蕊4，与花瓣互生；花盘环状，肉质；子房下位，1室；花托倒梨形；花柱单一，柱头头状。核果长椭圆形，长1.2～2cm，熟时深红色，有光泽，果梗细长，外果皮革质，中果皮肉质，内果皮骨质。种子1，长椭圆形。花期3～4月。果期9～10月。

生于向阳山坡、溪旁杂木林中。有栽培。

分布于山西、陕西、甘肃、河南、山东、安徽、浙江、湖北、湖南、四川等省。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于肥沃疏松的砂质壤土。用种子繁殖或扦插繁殖。①种子繁殖：于3月下旬至4月上旬播种。播前种子催芽，选向阳处挖长2m、宽1m、深25cm坑。坑底铺一层细沙，上铺一层种子，再铺一层细沙，如此铺3层种子，其上一层铺沙厚4～5cm，再盖塑料布或干草，覆一层土。次年春种子有40%～50%裂口即可播种。按行距25～30cm开沟，将种子撒入沟内，覆土稍压，浇水。待苗高50～100cm时，于秋季或翌年春季，按行距2.5m，株距2m定植。②扦插繁殖：于5月中、下旬，选木质化枝条剪成长15～20cm插条，按行距20cm、株距8cm插入苗床内，覆土压实，浇水。

【采收加工】秋末果皮变红时采收果实，用文火烘或置沸水稍烫后，除去果核，晒干。

【药材性状】果肉多破裂，皱缩而压扁。呈不规则片状或囊状，长1～1.5cm，宽0.5～1cm。表面紫红色或紫黑色，有光泽。顶端有宿萼痕，基部有果柄或果柄痕，质软韧。气微，味酸带苦涩。

【性味功能】味酸、涩，性微温。有补益肝肾，涩精固脱的作用。

【主治用法】用于眩晕耳鸣，腰酸痛，阳痿遗精，遗尿尿频，崩漏带下，大汗虚脱，内热消渴。用量6～15g。





016 山药

Shanyao

【来　源】本品为薯蓣科（Dioscoreaceae）植物薯蓣的块状茎。

【原植物】

薯蓣　别名：怀山药（通称），山药蛋（东北、山东、江苏），毛山药（湖北、四川）。

Dioscorea oppositae Thunb.

缠绕草质藤本。块状茎肉质，圆柱状，长达1m以上，生须根。茎右旋带紫红色，单叶互生，中部以上对生，少有3叶轮生，叶腋内常生有珠芽。叶变异较大，叶卵状三角形至宽卵形或戟形，长3～9cm，宽2～7cm，先端渐尖，基部心形或宽心形，边缘3裂，中裂片先端渐尖，侧裂片耳状。花小，单性，黄绿色，雌雄异株；穗状花序细长；雄花序长2～8cm，2～8个生于叶腋；雄花被片6，2轮；雌花序下垂，1～3个生于叶腋。苞片和花被片有紫褐色斑点；雄花外轮花被片宽卵形，内轮卵形；雄蕊6。蒴果三棱状扁圆形或三棱状圆形，长1.2～2cm，宽1.5～3cm，有白粉。种子着生每室中轴中部，四周有膜质翅。花期6～9月。果期7～11月。

野生或栽培于山地、平原向阳处。

全国各地有野生或栽培。

【栽培要点】喜温和的气候。宜栽培于排水良好、土层深厚、肥沃疏松的砂质壤土。用芦头繁殖或珠芽繁殖。①芦头繁殖：挖取地下根，将上部芦头切下，略晒至伤口愈合放入窖内贮藏，翌年4月取出，按行距30～45cm开沟，沟距15cm，平放栽种，株距15～20cm，覆土6～10cm。②珠芽（山药豆）繁殖：采下的珠芽稍晒后贮藏，翌年4月取出，选大粒圆形，无伤的作种，按行距30cm开沟，沟深6cm，株距10～12cm，将珠芽放入沟内，盖土约6cm。

【采收加工】秋、冬季挖取块茎，除去泥土、须根及芦头，洗净，水浸2～3h取出，刮去外皮，反复用硫磺熏后，晒干，称为毛山药；或选择肥大顺直地毛山药，置清水中，浸至无干心，闷透，再用硫磺熏后，搓成圆柱状，切成20～25cm段，晒干，打光，称为光山药。



【药材性状】

毛山药　近圆柱形，稍扁而弯曲，长15～30cm，直径1.5～5cm，表面黄白色或棕黄色，有纵皱纹及少数须根痕。质坚实，不易折断，断面白色，颗粒状，粉质。无臭，味甘，微酸，嚼之发黏。

光山药　圆柱形，两端平齐，长9～18cm，直径0.9～3cm，光滑，白色至黄白色。

【性味功能】味甘、性平。有健脾，补肺，固肾，益精的功能。

【主治用法】用于脾虚久泻，慢性肠炎，肺虚喘咳，慢性肾炎，糖尿病，遗精，遗尿，白带。用量9～18g。入补药宜生用，入健脾药宜炒黄用。



017 山楂

Shanzha

【来　源】本品为蔷薇科（Rosaceae）植物山里红、山楂的果实。

【原植物】

（1）**山里红**　别名：红果（河北），大山楂（东北、江苏），北山楂（通称）。

Crataegus pinnatifida Bge. var. *major* N. E. Br.

落叶小乔木，高达6m。分枝多，无刺或疏生短刺。叶互生，叶柄长2～6cm；托叶镰形，边缘有齿；叶宽卵形或三角状卵形，长6～12cm，宽5～8cm，先端短渐尖，基部宽楔形，稍偏斜，两边有2～4对羽状裂片，边缘有不规则重锯齿，叶脉下面有短柔毛。伞房花序生于枝端或上部叶腋，有柔毛。花10～12朵，白色或稍带红晕；萼筒钟状，萼齿5。花瓣5；雄蕊约20枚。梨果近球形，直径达2.5cm，深红色，有黄白色斑点。花期5～6月。果期8～10月。

生于山坡砂地、河边杂木林中。北方多有栽培。

分布于东北、华北及陕西、河南、山东、江苏等省。

（2）**山楂**　别名：山里红（河北），北山楂（通称）。

Crataegus pinnatifida Bge.

本种植物与山里红区别：叶片较小，有3～5羽状深裂，裂片卵状披针形。果实较小，直径1～1.5cm。

生于山坡林边或灌木丛中。北方常见栽培。

分布同山里红。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。对土壤要求不严，宜栽培于土层深厚的砂质壤土。用种子繁殖或嫁接繁殖。①种子繁殖：种子需用开水烫4～5min，不断搅拌，捞取后用清水冲洗，再浸种24h，稍晾干，砂藏。翌年3月下旬，按行距20～25cm开沟，将种子撒入沟内，覆土稍压，浇水。当幼苗长出1～2片真叶时，按株距10～15cm定植。②嫁接繁殖：于秋季或春季，可用山楂作砧木。苗高40～50cm，粗约1cm，进行芽接。参照苦杏仁嫁接法。苗成活后按行距5m，株距3m栽植，培土浇水。



【采收加工】秋季果实成熟时采摘，切片，晒干。

炒山楂：取净山楂放锅中，文火炒至外面呈浅黄色，取出晾干。

焦山楂：取净山楂置锅中，武火炒至外面焦褐色，取出晾干。

【药材性状】

（1）**山里红**　果实近球形，直径1～2.5cm；表面鲜红色至紫红色，有光泽，满布灰白色细斑点，顶端有宿存花萼，基部有果柄残痕。商品切片厚2～8mm，多卷曲或皱缩不平；果肉厚，深黄色或浅棕色，切面有浅黄色种子5～6或已脱落。质坚硬。气微清香，味酸甜。

（2）**山楂**　果实近球形，直径1～1.5cm。表面深红色，有小斑点，顶端有宿存花萼，基部有细长果柄，质坚硬。气清香。味酸甜。

【性味功能】味酸、甘，性微温。有消食化滞，行气散瘀的功能。

【主治用法】用于肉食积滞，胃脘胀满，泻痢腹痛，瘀血经闭，产后瘀阻，心腹刺痛，疝气疼痛，小儿乳积，高血脂症。用量6～12g。





018 千年健

Qiannianjian

【来　源】本品为天南星科（Araceae）植物千年健的根茎。

【原植物】

千年健　别名：一包针、千年见（广西），千颗针（云南）。*Homalomena occulta* (Lour.) Schott

多年生草本，高30～60cm。根茎匍匐，长圆柱形。直径1～2cm，肉质，红棕色，折断后有多数针刺状纤维。鳞叶线状披针形，长15～16cm，基部宽2.5cm，向上渐狭；茎较短；叶互生，叶柄长15～30cm，肉质，上部圆柱形，下部膨大呈翼状，基部扩大呈叶鞘；叶箭状心形或卵状心形，长15～25cm，宽10～20cm，先端长渐尖，基部近心形，全缘，两面光滑，侧脉平展向上斜升，基出侧脉4～5条向后弧曲，干后呈规则皱缩。花序1～3，生于鳞叶腋内，长10～15cm；佛焰苞长圆状椭圆形，开花前卷成纺锤形，长6～8cm，宽1.5～3cm，先端尖，有喙；肉穗花序柄长约10cm。花单性同株，花序下部为雌花，上部为雄花，紧密连接，无花被；雄花密集，3个雄蕊组成一束，分离；雌花具退化雄蕊呈棒状，子房3室，胚株多，柱头盘状。浆果卵圆形，种子长圆形。花期7～9月。果期8～10月。

生于山谷溪旁、密林下、竹林下或灌丛中。

分布于海南、广西、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润、荫蔽的气候。宜栽培于富含腐殖质的砂质壤土。用扦插繁殖。于春季挖出根状茎，截成长5cm，带2～3个芽眼的段，按行距15cm，开深约5cm的沟，将插条放入沟内，覆土浇水。苗高10～15cm时，于春夏季按行距25cm，株距20cm开穴种植，覆土浇水。

【采收加工】春、秋季采挖根茎，除去地上部、须根，洗净，折成15～40cm长的段，晒干或刮去外皮后晒干。

【药材性状】根茎圆柱形，稍扁、弯曲，长15～40cm，直径0.8～2cm。表面红棕色或黄棕色，粗糙，有多数扭曲纵沟纹及黄白色纤维束。质脆，易折断，断面红棕色，树脂样，有多数纤维束外露及圆形有光泽油点。气芳香，味辛，微苦。

【性味功能】味苦、辛，性温。有祛风湿、壮筋骨、活血止痛的功能。

【主治用法】用于风寒湿痹，筋骨无力，肢节酸痛。用量4～9g。阴虚火旺、舌干口苦者忌服。





019 千金子

Qianjinzi

【来　源】本品为大戟科（Euphorbiaceae）植物续随子的种子。

【原植物】

续随子　别名：仙人对座草（通称），百药解（云南）。*Euphorbia lathyris* L.

二年生草本，高达1m，全株含白色乳汁，幼时有白粉。根短，圆锥状稍弯曲。茎直立粗壮，圆柱形，基部稍木化，稍带红色。单叶对生，茎下部叶无柄，线状披针形；茎上部叶有短柄；广披针形，长5～15cm，宽0.6～1.5cm，先端锐尖，基部近心形，全缘。总花序顶生，聚伞状；总花序基部有2～4伞梗，每梗再分枝，两侧分枝有长梗；基部有卵状披针形苞片2；总苞杯状，先端4～5裂，内弯，腺体4，新月形，两端伸长成角状；花单性，无花被；雄花每花有雄蕊1，花粉囊稍叉开；雌花位于花序中央，子房3室，每室胚珠1，花柱3裂；雌花梗受粉后总苞下垂；蒴果近球形，无毛。种子长圆形。花期4～7月。果期7～8月。

生于向阳山坡。多栽培。

分布于江苏、浙江、湖南、广西及东北、华北、西南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于排水良好、肥沃的砂质壤土。用种子繁殖。于3月下旬，或9月中旬至10月下旬条播或穴播。条播行距30～40cm，开沟深3～4cm，将种子播入沟内，覆土稍压。穴播行距30cm，株距25cm开穴，每穴播种5～6粒，覆土约3cm。苗高10cm时，按株距25～30cm定苗。

【采收加工】秋季种子成熟后，割取全株，打下种子，除去杂质晒干。

【药材性状】种子椭圆形或倒卵形，长约5mm，直径约4mm。表面灰褐色或灰棕色，有不规则网状皱纹，网纹凹下部分有灰黑色细斑点。一侧有纵沟状种脊，上端有突起合点，下端有灰白色线形种脐，基部有近白色突起种阜，脱落后留下圆形疤痕。质坚脆，种仁黄白色，胚乳丰富，油质。胚直，细小。气无，味辛。



【性味功能】味辛，性温，有毒。有行水消肿，破血散瘀的功能。

【主治用法】用于水肿，痰饮积滞胀满，二便不通，血瘀闭经，外用治顽癣、疣赘。用量1.5～3g。外用研敷。体弱便溏及孕妇忌服。



020 川贝母

Chuanbeimu

【来　源】本品为百合科（Liliaceae）植物暗紫贝母的干燥鳞茎。

【原植物】

暗紫贝母　别名：松贝母、乌花贝母。

Fritillaria unibracteata Hsiao et K. C. Hsia

多年生草本，高15～25cm。茎直立，绿色或深紫色。鳞茎球状圆锥形。茎下部叶对生，中部叶为互生或近于对生，无柄；叶片线形或线状披针形，长3.6～6.5cm，宽3～7mm，先端渐尖。花单生于茎端，暗紫色，微有黄褐色小方格，叶状苞片1，先端不卷曲，花被片6，长达2.7cm，外轮3片近长圆形，内轮3片倒卵状长圆形；雄蕊6，花丝密被小乳突；柱头3裂，外展。蒴果长圆形，6棱，有窄翅。花期6月。果期8月。

生于高海拔的草地上。

分布于四川、青海等省。四川若尔盖、小金、南川等县有少量栽培。

【栽培要点】喜冷凉湿润的气候。宜栽培于土层深厚、疏松、排水良好、肥沃的砂质壤土。用种子繁殖或鳞茎繁殖。①种子繁殖：6～7月采收的种子，应立即播种，条播，按行距15cm开浅沟，将种子撒入沟内，覆细土1cm。次年春季出苗，幼苗出现真叶时间苗，株距5cm。②鳞茎繁殖：7～9月收获鳞茎，按行距20cm开沟，株距3～4cm栽种，覆土压实，浇水。

【采收加工】采收季节因地而异；一般在7～9月采挖。挖出后，洗净泥沙及须根，晒干或微火烘干。

【药材性状】鳞茎圆锥形，顶端较尖，基部较平，高0.5～1cm，直径0.4～1cm。表面类白色，外层两枚鳞叶大小相近，相对抱合，顶部开裂，内有心芽和小鳞叶2～3枚，底部平或少凹入。质坚实，断面白色，粉性。气微，味微甜而苦。

【性味功能】味甘、苦，性微寒。有清热润肺，化痰止咳的功能。

【主治用法】用于阴虚咳嗽，咯痰带血。用量3～9g。研粉冲服，1次1～2g。反乌头、草乌。





021 川牛膝

Chuanniuxi

【来　源】本品为苋科（Amaranthaceae）植物川牛膝的根。

【原植物】

川牛膝　别名：甜牛膝（云南），大牛膝（贵州），肉牛膝（四川）。

Cyathula officinalis Kuan

多年生草本，高40～100cm。主根圆柱形，粗壮。茎直立，中部以上近四棱形，多分枝，节处稍膨大，疏生糙毛。叶对生，叶柄长3～15mm，密生长糙毛；叶椭圆形至窄椭圆形，长3～15cm，宽1.5～5cm，先端渐尖至尾尖，基部楔形，全缘，两面密生倒伏糙毛。花绿白色，由多个花簇集合成顶生或腋生头状花序，数个于枝端排成穗状，直径1～1.5cm，苞片卵形，干膜质，顶端刺状或钩状。聚伞花序，能育花居中，不育花居两侧；不育花的花被片变成钩状芒刺，能育花有花被片5，2长3短，较长的2枚先端钩状；雄蕊5，与花被片对生，花丝基部密生长柔毛；退化雄蕊5，基部与花丝合成；子房1室，柱头头状。胞果长椭圆状倒卵形，暗灰色。种子卵形，赤褐色。花期6～7月。果期8～9月。

生于林缘或山坡草丛中，多为栽培。

分布于四川、贵州、云南等省。

【栽培要点】喜凉爽湿润的气候。宜栽培于土层深厚、排水良好、土质疏松肥沃的壤土。用种子繁殖。于3月中、下旬播种。条播，按行距30～45cm开浅沟，将种子撒入沟内，覆薄土。待苗高10cm时间苗，株距9～12cm。适时浇水。

【采收加工】栽培3～4年于9～10月挖根，除去泥土、地上茎及须根，烘干或晒至半干时，经发汗后再晒至干，打成小捆。

【药材性状】根头部膨大，顶端有疙瘩头或茎残基。根圆柱形，微扭曲，长20～60cm，直径0.5～3cm。表面黄棕色或灰褐色，有纵皱纹及侧根痕和多数横向突起皮孔。质坚韧，不易折断，断面浅黄色或黄棕色，胶质状或纤维状，有多数黄色筋脉小点，排成数轮同心环。气微，味甜，后微苦。

【性味功能】味甘，微苦，性平。有祛风湿，活血通经的功能。

【主治用法】用于风湿腰膝疼痛，血淋，尿血，瘀血经闭，症瘕难产，胎衣不下，产后瘀血腹痛。用量4.5～9g。孕妇忌服。





022 川芎

Chuanxiong

【来　源】本品为伞形科（Umbelliferae）植物川芎的根茎。

【原植物】

川芎　别名：芎穷 、小叶川芎。

Ligusticum chuanxiong Hort.

多年生草本，高40～70cm，全株有香气。根茎呈不规则结节状的拳形团块，须根多数。茎丛生直立圆筒形，中空，有纵沟纹，茎上部节膨大成盘状，易生根。叶互生，抱茎，有叶鞘；小叶3～5对，卵状三角形，羽状全裂，末回裂片卵形或卵状披针形，羽状深裂，先端有小尖头，脉上有疏短柔毛。复伞形花序顶生，伞梗十余条，四棱形，有短毛；总苞片3～6；小伞序有花10～24，小总苞片2～7，线形，微带紫色，有柔毛；花白色，萼齿不显著；花瓣5；椭圆形，先端有突尖，内曲；雄蕊5，伸出花瓣外，花药淡绿色；子房下位，花柱2。双悬果卵形，5棱，有窄翅，背棱棱槽中有油管3，侧棱棱槽中油管2～5，合生面4～6。花期7～8月。果期8～9月。

均为栽培，主要栽培于四川；现内蒙古、陕西、甘肃、江苏、江西、湖北、贵州、云南等地都有引种栽培。

【栽培要点】喜温和湿润的气候。宜栽培于土层深厚、排水良好、疏松肥沃的砂质壤土。用芎苓子（节盘）繁殖。于2月上旬挖取根状茎（抚芎）穴栽，按行距27cm，株距24cm，每穴栽抚芎1个，覆土压实。于7月中、下旬割取茎秆，放室内或阴凉山洞内，至8月上旬取出剪下苓子，长约3cm，按行距24cm，株距18cm，顺沟放平，盖土肥。

【采收加工】平原栽培于5～6月间采挖；山地栽培于8～9月间采挖。挖出全株，除去茎叶，去净泥土，晾干或炕干后，撞去须根。不宜日光暴晒而影响色泽。

【药材性状】根茎结节状拳形团块，直径1.5～7cm，表面黄褐色或黄棕色，粗糙，皱缩，有多数平行隆起轮节，上端有近圆形凹陷茎痕，下端及轮节上有多数瘤状根痕。质坚实，不易折断，断面黄白色或灰黄色，有波状形成层，全体有黄棕色油点。香气浓而特殊，味苦、辛，而微甜，有麻舌感。





【性味功能】味辛、微苦，性温。有活血行气，祛风止痛的功能。

【主治用法】用于头痛，胸胁痛，感冒风寒，头晕，月经不调，经闭腹痛，产后瘀滞腹痛，跌打损伤，疮疡肿毒，风湿痹痛等症。用量3～9g。

023 川楝子

Chuanlianzi

【来　源】本品为楝科（Meliaceae）植物川楝的果实。

【原植物】

川楝　别名：川楝树（通称），川楝实（四川、贵州、湖北），苦楝子（贵州）。

Melia toosendan Sieb.et Zucc.

落叶乔木，高达10cm以上。树皮灰褐色，幼枝密生星状鳞片。叶互生，二回单数羽状复叶，小叶5～11片，窄卵形或卵形，长4～7cm，宽2～3.5cm，先端渐尖，基部圆形，两侧不对称，全缘或部分有疏锯齿，幼时两面密生星状毛。聚伞圆锥花序腋生，密生短柔毛或星状毛；花萼5～6，花瓣5～6，花淡紫色或紫色；雄蕊为花瓣2倍，花丝连合成筒状；子房瓶状，6～8室。核果大椭圆形或近球形，长1.5～3cm，直径1.6～2.3cm，黄色或黄棕色，内果皮坚硬木质，有6～8棱。种子扁平，长椭圆形，长约1cm，黑色。花期3～4月。果期9～11月。

生于平原及丘陵地带。有栽培。

分布于甘肃、河南、湖北、湖南、贵州、四川、云南等省。

【栽培要点】喜温暖、湿润的气候。宜栽培于肥沃湿润、排水良好的壤土。用种子繁殖。于2月下旬至3月下旬条播，在畦上按沟距30cm，株距20cm，开沟深5～7cm，在沟中每隔13cm播果核1粒，每行播10粒，覆细土，浇水。待苗高7～10cm时间苗，苗高17～20cm时定苗。

【采收加工】冬季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

【药材性状】核果近球形或椭圆形，长1.5～3cm，直径1.6～2.3cm。表面棕黄色或棕色，有光泽，皱缩或稍有凹陷，有红棕色小点。顶端有花柱残痕，其部凹陷处有果梗痕。外果皮革质，与果肉间常有空隙，果肉黄白色或浅棕色，质松软。果核坚硬木质，球形或卵形，有5～7（6～8）条棱线。种子紫黑色，扁椭圆形，有细小突起，富油质。气特异，味酸苦。

【性味功能】味苦、性寒，有小毒。有清热除湿，止痛，驱虫的功能。

【主治用法】用于胸痛，胁痛，胃痛，疝痛，痛经，虫积腹痛。用量4.5～9g。





024 广枣

Guangzao

【来　源】本品为漆树科（Anacardiaceae）植物南酸枣的果实。

【原植物】

南酸枣　别名：山枣（湖北、广东、广西、云南），五眼果（广东）。

Choerospondias axillaris (Roxb.) Burtt et Hill

落叶乔木，高达18m。树皮灰褐色，纵裂。奇数羽状复叶互生，柄长20～30cm；小叶7～15片，对生，长圆形至长圆状披针形，长4～10cm，宽2～4.5cm，先端渐尖，基部偏斜，全缘，上面绿色，下面苍白色，幼叶淡紫色。花杂性，异株；雄花和假两性花淡紫红色，为聚伞状圆锥花序，腋生；雌花大，单生于上部叶腋；萼杯状，5裂；花瓣5，分离；雄蕊10，花丝基部与10裂花盘结合；3房5室，每室有胚珠1枚，花柱5，分离。核果椭圆形，长2～3cm，宽1.5～2.5cm，熟时黄色，顶端有4～5个孔，俗称“五眼果”。花期3～5月。果期8～10月。

生于丘陵、山坡、山涧沟谷疏林或村旁。

分布于安徽、浙江、湖北、湖南、福建、广东、广西、云南、贵州、四川等省、自治区。

【栽培要点】适应性强，常见于疏林中，栽种于疏松湿润、土层深厚、肥沃的土壤。秋季果实成熟时采收，用棒捣去果皮，洗净种子，即播或砂藏，春季按常规育苗。或在挖苗定植时，选粗壮的主侧根，切长10～15cm段，按行株距20～30cm，斜埋入土中，覆土，浇水。一年生幼苗可出圃定植。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

【药材性状】果实椭圆形或长圆形，长2～3cm，直径1.5～2.5cm，表面黑褐色或棕黑色，稍有光泽，具皱褶；基部有果柄痕。果肉薄，干脆，易剥落。果核坚硬，红棕色或黄棕色，顶端内有5个长圆形小孔 。种子狭长圆形，棕色或红棕色，腹侧近中部有深色长圆形种脐；种皮光滑；种仁黄白色，富油性。气微，味酸微甜。



【性味功能】味甘、酸，性平。有行气活血，养心，安神的功能。

【主治用法】用于气滞血瘀，心区作痛，心跳气短，心神不安等。用量1.5～2.5g。



025 广藿香

Guanghuoxiang

【来　源】本品为唇形科（Labiatae）植物广藿香的全草。

【原植物】

广藿香　别名：枝香、刺蕊草（广东）。

Pogostemon cablin (Blauco) Benth.

一年生草本，高30～60cm。茎直立，方形，上部多分枝，有短柔毛，老茎粗壮木质化，淡紫红色。叶揉之有香气。叶对生，叶柄长2～4cm，有柔毛；叶卵圆形或长椭圆形，长5～10cm，宽4～7cm，先端短尖或圆钝，基部宽楔形，稍不对称，边缘有不整齐粗钝齿，或有时分裂，两面有短柔毛，脉上尤多，叶脉上面凸起，腹面稍凹下，呈淡紫色。轮伞花序密集成顶生和腋生的假穗状花序，有短柔毛，长2～6cm，有总花梗；苞片狭，椭圆形，长5～6mm；花萼筒状，长7～8mm，个有绒毛，萼齿4，急尖；花冠淡红紫色，长约1.3cm，花冠筒伸出花萼外，冠檐近二唇形，上唇3裂，下唇全缘；雄蕊4，伸出花冠外，花丝有髯毛。小坚果近球形，稍压扁。花期4月。但中国产者少有开花。

栽培于平原田间或丘陵地。

分布于福建、台湾、广东、海南、广西等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土质疏松肥沃、渗透性好的砂质壤土。用扦插繁殖。于4月上旬，或8～9月，取中部茎的侧枝，截成长20～30cm，具6～7个节的插条，去掉下部叶片，留上部3片叶，按行距40cm，株距30cm，或按行距50cm，株距40cm开穴，将枝条插入穴内，覆土压实盖草，保湿。

【采收加工】插条繁殖时期不同，采收季节不同。一般在枝叶茂盛时采割，采后2～3d内日晒夜闷，反复至干。

【药材性状】全株长30～60cm，分枝多，枝条稍曲折。茎方形，直径0.2～0.8cm，中心有髓，枝梗有柔毛，外表灰褐色、灰黄色或带红棕色，节间长3～12cm，老茎有栓皮，直径1～1.2cm，断面近圆形。叶对生，皱缩成团，多聚集于枝条上部，叶片灰绿色、灰褐色或棕褐色，两面均有灰白色毛茸。叶柄长2～4cm，有柔毛。叶片展开后卵圆形或椭圆形，长5～10cm，宽3～7cm，先端短尖或圆钝，基部楔形，边缘有不整齐钝齿。有弱而特异香气，味淡。

【性味功能】味辛，性微温。有散邪化湿，和中止呕，理气开胃的功能。

【主治用法】用于夏伤暑湿，寒热头痛，胸脘满闷，呕吐泄泻，腹痛纳呆，感冒夹湿。用量3～9g，阴虚火旺，舌绛光滑者不宜应用。





026 女贞子

Nüzhenzi

【来　源】本品为木犀科（Oleaceae）植物女贞的干燥成熟果实。

【原植物】

女贞　别名：冬青、蜡树（通称）。

Ligustrum lucidum Ait.

常绿灌木或小乔木，高达10m。树皮灰绿色，枝条有皮孔；冬芽腋生，外有2鳞片。叶对生，革质；叶柄长1～2cm；叶卵圆形或长卵状披针形，长6～14cm，宽4～6cm，先端急尖或渐尖，基部阔楔形或近圆形，全缘，上面有光泽，两面无毛，下面密生细小透明腺点。圆锥花序顶生，长5～10cm，花序梗长0.8～3cm。苞片叶状，着生于花序下部的侧生花序梗的基部；花芳香，近无柄；花萼及花冠钟状，均4裂，花冠白色；雄蕊2，着生于花冠管喉部，花丝细，伸出花冠外，花药“丁”字形着生；雌蕊稍伸出花冠外，子房上位，球形，2室，花柱细长，柱头2浅裂。浆果状核果，长圆形，稍弯，长约1cm，直径3～4mm，熟时蓝黑色。花期6～7月。果期8～12月。

生于山坡向阳处或疏林中，常栽培于庭园或田埂旁。

分布于河北、陕西、甘肃及华东、中南、西南等地区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于肥沃的砂质壤土或黏壤土。用种子繁殖或扦插繁殖。①种子繁殖：于12月份采下种子即可播种育苗，条播，按沟距20cm，开沟深2～3cm，将种子播入沟内，覆土稍压，浇水。苗高30～60cm时，于秋季或翌年春季，按行距4m，株距3m定植。②扦插繁殖：于春季剪下未萌芽的枝条，截长20～25cm，在畦内按行距20cm，株距10cm，斜插畦内，压实浇水。

【采收加工】冬季果实成熟时采收。除去枝叶，稍蒸或置沸水中稍烫后，晒干；或直接晒干。

酒女贞子：取女贞子加黄酒拌匀，置罐内密闭，置水锅中，隔水燉至酒吸尽，取出，干燥。

【药材性状】多呈椭圆形或肾形，长径4～8mm，短径2.5～4mm，表面黑紫色或棕黑色，皱缩不平，基部有果梗痕或宿萼及短梗。外果皮薄，中果皮松软，稍厚，内果皮木质，黄棕色，有数个纵棱。横切面子房2室，每室有种子1枚。种子椭圆形，一侧扁平或微弯。商品中有少数果实，有种子2，果实宽椭圆形，不弯，长径7～10mm，短径5～6mm，两种子结合面较平。气微，味微酸涩。



【性味功能】味甘、苦，性平。有滋补肝肾，明目乌发，强腰膝的功能。

【主治用法】用于肝肾阴虚，头晕目眩，耳鸣，头发早白，腰膝酸软，老年性便秘等。用量9～15g。



027 小茴香

Xiaohuixiang

【来　源】本品为伞形科（Umbelliferae）植物茴香的果实。

【原植物】

茴香　别名：小茴、香丝菜（江西），小香（青海）。

Foeniculum vulgare Mill.

多年生草本，高0.5～2m，全株有粉霜，有强烈香气。茎直立，有棱，上部多分枝。叶有柄，茎下部叶柄长7～14mm，基部鞘状，抱茎，上部叶柄一部分或全部成鞘状；叶卵圆形或广三角形，长达30cm，宽达40cm，3～4回羽状分裂，末回裂片线状或丝状，长0.4～4cm，宽约1cm。复伞形花序顶生或侧生，顶生伞形花序，直径达15cm；花序梗长4～25cm，伞幅8～30；小伞形花序有花14～39，花黄色，有梗；花瓣5，倒卵形，先端内折；雄蕊5；子房下位，2室。双悬果卵状长圆形，光滑，侧扁；分果有5条凸起纵棱，每棱槽中有油管1，合生面有2。花期6～7月。果期10月。

我国各地区均有栽培。

【栽培要点】喜湿润凉爽的气候。宜栽培于排水良好、土质疏松、腐殖质多的砂质壤土。用种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：北方春播，南方春、秋播种。条播，按行距35cm，开约3cm浅沟，均匀撒种，覆土稍压，浇水。苗高9～12cm，间苗，株距10～15cm。穴播，按行株距各35cm开穴，每穴播种子10～15粒，覆细薄土。②分株繁殖：在南方收果实后或春天幼芽萌动前，将根挖出，分成多株种植。

【采收加工】秋季果实刚熟时采割植株，晒干，打下果实，除去杂质。

【药材性状】果实细圆柱形，有的稍弯曲，长4～8mm，直径1.5～2.5mm。表面黄绿色或淡黄色，两端稍尖，顶端有黄褐色花柱残基，基部有时有小果柄，长0.4～1cm。分果长椭圆形，背面有5条纵棱，合生面平坦而较宽，横切面稍五边形。有特异香气，味微甜、苦。

【性味功能】味辛，性温，有祛寒止痛，理气和胃的功能。

【主治用法】用于胃寒胀痛，少腹冷痛，睾丸偏坠，脘腹胀痛，食少吐泻，痛经，疝痛等。用量3～9g。





028 马钱子

Maqianzi

【来　源】本品为马钱科（Loganiaceae）植物马钱的种子。

【原植物】

马钱　别名：番木鳖（通称）。

Strychnos nuxvomica L.

乔木，高达10m，树皮灰色。叶对生，叶柄长4～6cm；叶革质，椭圆形、卵形或广卵形，长6～15cm，宽4～8.5cm，先端急尖，基部广楔形或圆形，全缘，主脉5条，下面隆起。圆锥状聚伞花序顶生，直径2.5～5cm，花序梗和花梗有柔毛；花小，灰白色，花萼绿色，5裂，裂片卵圆形，密生短柔毛；花冠筒状，长10～12mm，先端5裂，裂片卵形，长2.5～4mm，先端钝，花冠筒内基部有长柔毛，雄蕊5，着生于花冠筒喉部，子房上位，卵形，花柱细长，柱头头状，浆果球形，直径2.5～5cm，熟时橙色。种子2～5，圆盘形，直径1～3cm，灰黄色，密生银色茸毛。花期4～5月。果期8～12月。

生于山地林中。有栽培。

分布于福建、台湾、广东、广西、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜热带湿润性气候。宜栽培于土质肥沃、石灰质壤土或微酸性黏土。种子繁殖。于6月播种。搓去果肉，洗净种子浸泡48h，取出放入湿布袋中，放置阴凉处，待发芽后取出，按行距15cm，株距10cm点播于苗床上，培育1年后，苗高30～40cm时定植。

【采收加工】秋季果实成熟时，摘取果实，取出种子，洗净果肉，晒干。

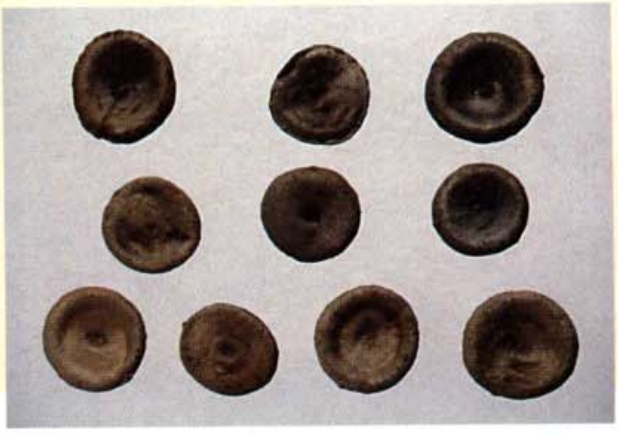
炮制：将砂炒热，加入马钱子同炒，至微膨胀时取出粉碎，去毛，压成细粉用。

【药材性状】马钱子扁圆形，钮扣状，直径1～3cm，厚3～6mm，一面凹下，另面稍凸出。表面灰棕色或灰绿色，密生银灰色毛，丝状光泽由中央向四周射出。边缘有隆起脊线，珠孔小形，底面中心有圆点状种脐。质坚硬，难破碎。胚乳淡黄色，角质状，子叶2枚，掌状脉5。气无，味极苦。



【性味功能】味苦，性寒，有大毒。有通络止痛，散结消肿的功能。

【主治用法】用于肢体软瘫，小儿麻痹后遗症，类风湿关节痛，跌扑损伤，痈疽。用量0.3～0.6g。炮制后入丸散用，不宜多服、久服；孕妇忌服。



029 马兜铃

Madouling(附：天仙藤)

【来　源】本品为马兜铃科（Aristolochiaceae）植物北马兜铃和马兜铃的果实。其地上藤茎，作天仙藤使用。

【原植物】

（1）北马兜铃　别名：臭铃铛（黑龙江）。

Aristolochia contorta Bge.

多年生缠绕草本，茎长达2m以上。根圆柱形，有香气。茎有棱，揉后有臭气。叶互生，叶柄长2～7cm；叶三角状心形至宽卵状心形，先端钝或钝尖，基部深心形，全缘。花3～10朵簇生于叶腋，花被喇叭状，绿紫色；花被管基部膨大呈球形，中部管状，上部扩大成喇叭状，先端长尖尾；子房下位，6室。蒴果宽倒卵形，或椭圆状倒卵形，长约6cm，直径约4cm，有6棱，熟时向上裂开成6瓣，至果梗裂成6丝状。种子多数，扁三角形，边缘有膜质宽翅。花期6～7月。果期9～10月。

生于林缘、溪流旁、路边或山坡灌木丛中。

分布于东北、华北及陕西、宁夏、甘肃、河南、山东、江西、湖北等省、自治区。

（2）马兜铃　别名：南马兜铃（江苏、湖南）。

Aristolochia debilis Sieb. et Zucc.

本种植物与北马兜铃的区别：叶三角状狭卵形或三角状宽卵形，基部心形，两侧呈圆耳状。花单生于叶腋；花被暗紫绿色，先端渐尖。

生于山坡林缘、灌木丛中或田边。

分布于河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、湖南、广西、四川等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖、湿润的气候。宜栽培于肥沃的砂质壤土及腐殖质壤土。用种子繁殖。于秋季播种，直播行距30～45cm，穴距18～21cm，覆土1～1.5cm，保持土壤湿润。待苗高30cm时应搭架，以利茎蔓攀援。

【采收加工】

果实　秋季果实由绿变黄时，连果柄摘下，晒干。

天仙藤　霜降前未落叶时割取地上部分，除去杂质，扎小捆晒干。

【药材性状】

北马兜铃　蒴果长圆形或倒卵形，长3～4.5cm，宽2～3cm，上端中央微凹，基部有长果柄。表面暗绿色或黄棕色，有纵棱6条，果实熟时开裂为6果瓣，直到果柄，与果瓣相连，每果瓣中央有一波状弯曲背缝线，果实6室，每室有多数平叠排列种子；种子倒三角形，四面延伸成翅；果瓣上部种子长稍大于宽，中部种子的种仁椭圆形，果皮较脆。气微，味淡。

南马兜铃　蒴果球形或长圆形，基部钝圆，长2～3.5cm，宽2.3～3cm，果柄长2.5～4.5cm。果瓣上、中部种子宽稍大于长，种仁心形。

天仙藤　茎细长圆柱形，稍扭曲，直径1～3mm，黄绿色或淡黄褐色，有纵棱及节，质脆，易折断，断面有多数维管束，中央有髓，白色。叶皱缩，破碎。气香，味淡。

【性味功能】

果实　味苦，性寒。有清肺祛痰，止咳平喘，清肠消痔的功能。

天仙藤　味苦，性温，有行气化湿，活血止痛，利水消肿的功能。

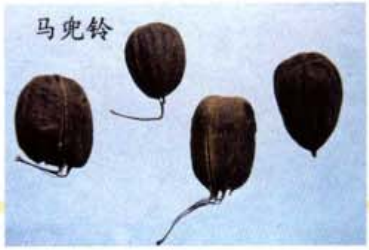
【主治用法】

果实　用于肺热喘咳，痰中带血，肠热痔血，痔疮肿痛。用量3～9g。

天仙藤　用于脘腹刺痛，疝气痛，关节痹痛，妊娠水肿，产后血气腹痛。用量4.5～9g。







030 马鞭草

Mabiancao

【来　源】本品为马鞭草科（Verbenaceae）植物马鞭草的地上部分。

【原植物】

马鞭草　别名：铁马鞭（华东、中南、陕西），马鞭子（西南），蜻蜓草（浙江、福建、广西）。

Verbena officinalis L.

多年生草本，高30～120cm。主根稍木质化，黄白色，多须根。茎多分枝，四棱形，棱及节有硬毛。叶对生，茎生叶无柄；叶卵圆形、倒卵形或长圆状披针形，长2～8cm，宽1～5cm，基生叶的边缘有粗齿，茎生叶多数3深裂，裂片边缘有不规则粗锯齿，两面有硬毛，背面脉上尤多。穗状花序细长，顶生和腋生，果期时长达25cm；每花下有卵状钻形苞片1枚；花萼管状，膜质，长约2mm，有硬毛，裂齿5；花冠淡紫色或蓝色，长5～8mm，5裂，裂片近二唇形；雄蕊4，2强，着生于花冠中部，花丝短；子房上位，4室。蒴果长圆形，包于萼内，成熟时裂成4个小坚果。花期6～8月。果期7～11月。

生于林边路旁、山坡、田野、溪旁等处。

分布于山西、陕西、甘肃、新疆及华东、中南、华南、西南等地区。

【栽培要点】喜阳光、干旱的环境。对土壤要求不严，宜栽培于排水良好的壤土、砂质壤土。用种子繁殖。春播于3月中旬，秋播于9月中旬，条播或撒播。按行距30cm开沟条播，覆土浇水。出苗后按株距12～15cm间苗。

【采收加工】7～10月间开花后采收，割取地上部分，除净杂质，晒干或鲜用。

【药材性状】带根全草，有圆柱状根茎。茎方柱形，多分枝，长30～120cm；表面灰绿色或黄绿色，粗糙，有纵纹；质硬易折断，断面边缘纤维状，中央有白色髓或空洞。叶对生，灰绿色，质脆，多皱缩破碎，有毛；完整叶卵形或长圆形，羽状分裂或3深裂。穗状花序顶生，小花排列紧密，或可见花瓣，有的已成果穗。果实排列较稀；果实外有灰绿色萼片。小坚果长约2mm，棕色。无臭，味苦。



【性味功能】味苦，性微寒。有凉血，破血，通经，利水消肿，清热解毒的功能。

【主治用法】用于经闭，腹部肿块，水肿腹胀，湿热黄疸，痢疾，疟疾，白喉，咽喉肿痛，痈肿，疮毒。用量4～9g。孕妇忌服。



031 天仙子

Tianxianzi

【来　源】本品为茄科（Solanaceae）植物莨菪或小莨菪的种子。

【原植物】

（1）莨菪　别名：山烟（东北）。

Hyoscyamus niger L.

二年生草本，高达1m。根肉质纺锤状，直径2～3cm。地上部分生白色黏腺毛，有强烈臭气。茎直立，基部木质化，有莲座状叶丛。叶互生，上部叶无柄，基部下延抱茎，叶卵形或长圆形，长4～10cm，宽2～6cm，先端钝或渐尖，边缘有波状齿或羽状浅裂。花单生于茎枝上部的叶腋，偏向一侧；花萼钟形，5浅裂，果期增大成壶状；基部圆形；花萼钟状，黄色，有紫色网纹，顶端5浅裂；雄蕊5，着生于花冠筒的中部，稍伸出花冠外；子房2室，柱头2浅裂。蒴果藏于宿萼内，长卵圆形，成熟时盖裂。种子小，多数，扁肾形，有网纹。花期5月。果期6月。

生于村边、田野、路旁等处。有栽培。

分布于东北、华北、西北及河南、山东、安徽、浙江、四川、西藏等省、自治区。

（2）小莨菪　别名：北莨菪。

Hyoscyamus bohemicus F. W. Schmidt.

与莨菪主要区别：一年生草本，植株矮。根细，带木质；茎单一，不分枝，无基生莲座状叶丛。叶通常仅有极浅的浅裂或不分裂。花与果较前种稍小。

生于田野、路旁。

分布于东北、河北等省。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于排水良好的砂质壤土。用种子繁殖。北方于4月中旬至5月上旬，南方于8月下旬至9月上旬，条播或穴播。按条距40cm开沟播入，穴播，按行距40cm，株距30cm开穴，每穴播种子约10粒，覆上稍压，浇水。

【采收加工】夏末秋初果实成熟时，割下地上部分，晒干，打下种子，除净杂质。

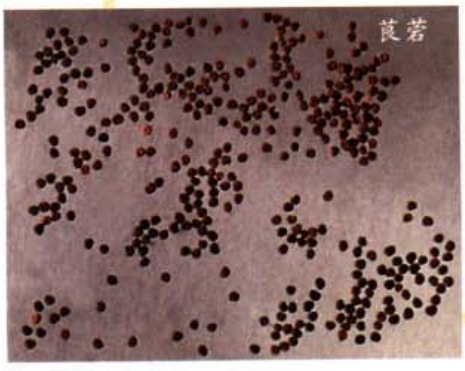
【药材性状】种子略肾形或卵圆形，稍扁，直径约1mm；表面棕黄色或灰黄色，有隆起细密网纹，略尖的一端有点状种脐。剖面灰白色，油质，子叶两枚，胚根明显。气无，味微辛。

【性味功能】味苦，辛，性温，有大毒。有解痉止痛，安神定痛的功能。

【主治用法】用于胃痉挛疼痛，咳喘，癫狂等。用量0.06～0.6g。心脏病，心动过速，青光眼患者及孕妇忌服。







032 天冬

Tiandong

【来　源】本品为百合科（Liliaceae）植物天门冬的块根。

【原植物】

天门冬　别名：小叶青（江西、福建），乳薯（福建）。*Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr.

多年生攀援草本。块根肉质，丛生，长椭圆形或纺锤形，长4～10cm，灰黄色。茎细长，攀援扭曲，长1～2m，多分枝，有棱或狭翅，叶状枝常2～4丛生，扁平或由于中脉龙骨状而稍呈锐三角形、镰刀状，叶退化成鳞片状，先端长尖，基部有木质倒生刺，茎上刺长2.5～3mm，分枝上刺短或不明显。花常2朵腋生，单性，雌雄异株。淡绿色；雄花花被片6，2轮，雄蕊稍短于花被，花丝不贴生于花被片上，花药卵形；雌花有6个退化雄蕊；子房3室，花柱单一，柱头3裂。浆果球形，直径6～8mm，成熟时红色；种子1，黑色。花期5～7月。果期8～9月。

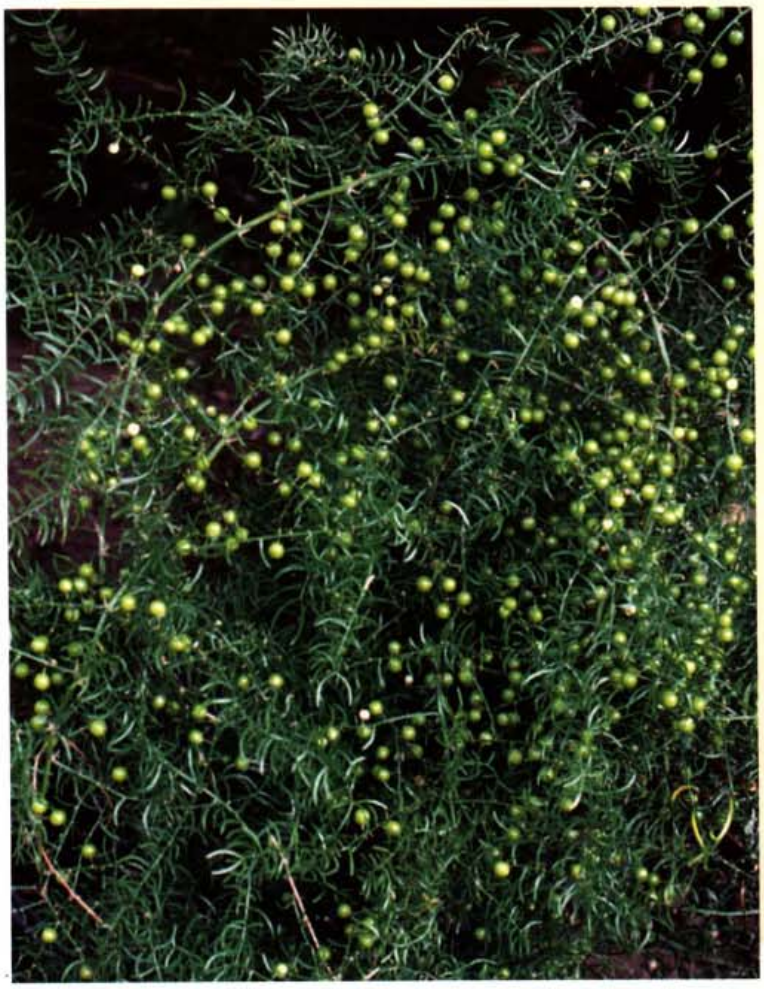
生于阴湿的林缘，山坡草丛中或丘陵地灌木丛中。有栽培。

分布于河北、山西、河南、陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省、自治区。

【栽培要点】宜栽培于土层深厚的砂质壤土或含腐殖质多的壤土。用种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：采收成熟种子，搓去果肉，洗净，用2～3倍湿沙拌匀贮藏备用。于3～4月或8～9月，按行距18～20cm开横沟，将种子均匀播入沟内，覆细土，浇水。培育1年后，按行距30cm，株距26cm移栽。②分株繁殖：于3～4月，植株未萌芽前，将母株连根挖出，分成3～5株，每株带有1～2个芽或2～3个小块根，按行距30cm，株距26cm，每穴栽1株，覆土浇水。

【采收加工】秋、冬采挖块根，洗净，水煮或蒸至透心，剥去外皮，洗净晒干。

【药材性状】块根长纺锤形或圆柱形，稍弯曲，长4～18cm，直径0.5～2cm。表面灰棕色或黄棕色，略有绢丝样光泽或半透明，有纵沟纹及细皱纹。质坚韧或柔润，断面黄白色，角质样，皮部厚，中柱明显。气微，味微甘、苦。



【性味功能】味甘、苦，性大寒。有养阴润燥，清肺生津的功能。

【主治用法】用于热病口渴，肺阴受伤，燥咳，咯血，肠燥便秘，糖尿病，肺结核，百日咳，支气管炎；外用于疮疡肿素毒，蛇咬伤。用量9～15g。外用适量，鲜用捣烂敷患处。



033 天花粉

Tianhuafen

【来　源】本品为葫芦科（Cucurbitaceae）植物栝楼的根，其果实、果皮及种子作瓜蒌、瓜蒌皮、瓜蒌子使用。

【原植物】

栝楼　别名：瓜蒌（通称）。

Trichosanthes kirilowii Maxim.

多年生草质藤本。块根肥厚，圆柱形，淡棕黄色。茎细长，有棱线，卷须2～3岐，先端卷曲。叶互生，叶柄长2～6cm，叶宽卵状心形或扁心形，长、宽相近，6～14cm，先端钝圆，3～5浅裂至深裂，边缘常再裂，小裂片半圆形，两面稍被毛。雄花3～8朵成总状花序，长10～20cm花生于上端1/3处，枝端花有时单生；小苞片菱状倒卵形，中部处有几个不规则大齿；萼片5，线形，向外反折；花冠白色，裂片扇状倒三角形，先端流苏，长1.5～2cm；雄蕊3，花药合生；雌花单生，花梗长6cm；子房下位，椭圆形，花柱长，柱头3深裂呈丝状。果实椭圆形或卵圆形，长约10cm，果瓤橙黄色。种子较扁平，卵状椭圆形，长1.1～1.6cm，宽0.7～1.2cm，黄棕色，边缘有棱线。花期6～8月。果期9～10月。

生于山坡草丛、林缘半阴处。有栽培。

分布于华北及陕西、甘肃、河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖南、湖北、贵州、四川等省。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土层深厚、肥沃疏松、排水良好的砂质壤土。种子繁殖。于4月中旬播种。播前将种子用温水浸泡24h，点播，行距70cm，株距40cm开穴，每穴播种子2～3粒，覆土3～5cm，压实浇水。

【采收加工】

栝楼根　秋末挖取根部，除去须根、外皮，纵剖2～4瓣，粗大者再切段，晒干。也可不刮皮，切段直接晒干。

栝楼果实　秋季采摘成熟果实，除去果梗，放通风处阴干。鲜果纵剖成瓣，去果瓤及种子，阴干，洗净种子，晒干。



【药材性状】

天花粉　圆柱形、纺锤形或瓣块状，长8～16cm，直径1.5～6cm。白色或黄白色，有纵皱纹、黄色脉纹及皮孔痕，或有残存黄棕色外皮。质坚实，断面白色或淡黄色，有粉性，横切面有棕黄色导管小孔，略呈放射状排列；纵切面黄色脉纹。气无，味微苦。

瓜蒌　卵圆形至球形，直径7～10cm，橙红色或棕黄色，果皮稍厚，皱缩，边缘内卷，内黄白色，质脆，易折断，气香甜，味甘微酸。

瓜蒌子　卵状椭圆形，扁平，长1～1.5cm，宽0.8～1.2cm，黄棕色或棕色，一端狭有肿脐，另一端圆。种皮坚硬，破开有子叶2片，黄白色或带绿色，有油性。气微，味淡。



【性味功能】

栝蒌　味甘、苦，性寒。瓜蒌有宽胸散结，清热化痰，润肺滑肠，消肿通乳的功能。瓜蒌皮有宽胸散结，清热化痰的功能。

瓜蒌子　有润肺化痰，清热消肿，下乳滑肠的功能。

【主治用法】

天花粉　用于热病口渴，消渴，肺热燥咳，黄疸，乳痈，痔瘘等。用量9～30g。孕妇忌服。

瓜蒌、瓜蒌皮　用于痰热咳嗽，心胸闷痛，肋痛，黄疸，糖尿病，便秘，乳腺炎，痈肿疮毒。用量9～15g。不宜与乌头类同用。

瓜蒌子　用于咳嗽黏痰不易咳出，糖尿病，痈肿，乳少，便秘。用量9～15g。不宜与乌头类药物同用。

034 天南星

Tiannanxing

【来　源】本品为天南星科（Araceae）植物一把伞南星、东北天南星的块茎。

【原植物】

（1）**一把伞南星**　别名：山苞米（河北、河南、湖北），一把伞（江西、广西、云南）。

Arisaema erubescens (Wall.) Schott

多年生草本，高0.5～1cm，块茎扁球形，直径2～6cm。鳞叶下部管状，包着叶柄，上部披针形有紫褐色斑块。叶1片，稀2片，叶柄长，有斑纹；叶放射状分裂，裂片7～20，长椭圆形或披针形，先端呈线形长尾，基部狭。花单性，花雌雄异株，无花被；肉穗花序出自叶柄鞘部，肉质，有褐斑纹；佛焰苞紫色或绿紫色，背部有白条纹，先端线形尾尖；肉穗花序轴先端附属器棒状；雄花序上部有中性花，雄蕊2～4，花丝愈合成短柄，药室孔裂；雌花序下部有钻状中性花，子房卵圆形，无花柱。浆果熟时红色，集成圆柱状果序。花期5～7月。果期8～9月。

生于林下、灌丛中阴湿处或山谷、沟边等。除东北、内蒙古、新疆、山东、江苏、海南外，各省、自治区均有分布。

（2）**东北天南星**　别名：天老星（东北）。

Arisaema amurense Maxim.

多年生草本，高35～60cm。块茎近球形，稍扁。叶柄长15～25cm；叶片趾状分裂，幼时3裂，老时5裂；小叶柄长1～2cm；叶片倒卵形或卵状椭圆形，先端短尖，基部狭窄，全缘。肉穗花序低于叶；佛焰苞圆筒状，绿色或带紫红色，有白色条纹，管部漏斗状，花序轴顶端附属物棒状；雌雄异株；雄花序长约2cm，雌花序长约1cm。浆果红色，生于花序轴上。花期4～5月。果期9月。

生于林下、沟边阴湿地。

分布于东北及内蒙古、河北、山西、河南、山东、陕西等省、自治区。

【栽培要点】喜阴湿的气候。宜栽培于土壤湿润、排水良好的砂质壤土。用块茎繁殖。南方3月下旬栽种，在整好的畦面上挖穴，按行距25cm，株距12cm，穴深6cm，每穴放块茎1个，使芽向上，覆土，浇水。

【采收加工】秋季采挖，去茎叶、须根、外皮，个大者切片，晒干或烘干，常晒至半干时，用硫磺熏一次易干。

【药材性状】

（1）**一把伞南星**　块茎扁圆形，直径2～5.5cm，顶端中央茎痕浅凹，无侧芽。质坚硬，断面白色，气微，味麻苦刺喉。

（2）**东北天南星**　块茎扁圆形，直径1.5～4cm，中心茎痕大而较平坦，环纹少浅皿状，麻点细不整齐，周围有微突出的小侧芽。


一把伞南星


东北天南星

【性味功能】味苦，辛，性温，有毒。有祛风定惊，化痰，散结的功能。

【主治用法】用于中风，面神经麻痹，半身不遂，口眼歪斜，破伤风，癫痫。炮制后用。用量3～9g。生用外治痈肿，疔疮肿毒，毒蛇咬伤。适量捣烂外敷。孕妇忌服。



035 天麻

Tianma

【来　源】本品为兰科（Orchidaceae）植物天麻的根茎。

【原植物】

天麻　别名：赤箭（吉林、四川），明天麻（云南）。*Gastrodia elata* Bl.

多年生寄生植物，高30～150cm。寄主为蜜环菌。地下茎横走，肥厚，肉质，椭圆形或卵圆形，长7～15cm，直径3～5cm，有环节。茎单一，直立，圆柱形，黄褐色，有白色条斑。叶鳞片状，膜质，三角状，长1～2cm；下部鞘状抱茎。总状花序顶生，苞片膜质，窄披针形或条状长椭圆形，长约1cm；花淡黄绿色或黄色，萼片和花瓣合生成筒状，口部偏斜，先端5裂，裂片三角形，合蕊柱长5～6mm，顶端有附属物2；子房倒卵形，子房柄扭转。蒴果长圆形至长倒卵形，有短梗。种子多数而细小，粉尘状。花期6～7月，果期7～8月。

生于湿润林下及肥沃的土壤中。有栽培。

分布于吉林、辽宁、河南、安徽、江西、湖南、湖北、陕西、甘肃及西南各地区。

【栽培要点】喜凉爽、荫蔽、湿润的气候。宜栽培于土质疏松、富含腐殖质壤土和有密环菌生长的地方。用块茎繁殖或种子繁殖。①块茎繁殖：用培育好的菌材，挖坑，坑底铺树叶或松土，将新菌材和菌木各一根搭配成双，平放于树叶上，每两根菌材和菌木之间空隙约10cm，在每根菌材边上放天麻小根茎5～6块（约50g），最后用泥土或树叶、木屑填平至菌材高，依此再放第二三层菌材、菌木和天麻小块茎。覆土成龟背形。②种子繁殖：先于3～4月份培育菌床。于5～7月份种子成熟时，揭开培养好的菌床，取出全部菌材和覆盖物，然后再窖底铺上1～2cm淋湿的青冈树落叶，将采收的种子撒播于落叶上，覆一薄层落叶，再铺排一层菌棒，棒间又撒少量种子，盖上树叶及原土。用同法铺撒树叶，播上种子，恢复菌床原状。



【采收加工】冬季苗枯后或春季出苗前挖取根茎，洗净，刮去外皮，水煮或蒸至透心，用无烟火烘干。

【药材性状】根茎扁长椭圆形，皱缩，长5～12cm，直径2～6cm。表面黄白色或淡黄棕色，微透明，有纵皱纹及沟纹，或多轮点状斑痕组成的横环纹；顶端有红棕色芽苞或残留茎基及茎痕，下端有圆脐形疤痕。质坚硬结实，不易折断，断面角质样，较平坦，黄白色至浅棕色。气微，味甘。





【性味功能】味甘，性微温。有平肝息风，镇痉，通络止痛的功能。

【主治用法】用于头晕目眩，小儿惊风癫痫，肢体麻木，手足不遂，高血压，口眼歪斜等。用量3～9g。研末吞服，每次1.5g。

036 天葵子

Tiankuizi

【来　源】本品为毛茛科（Ranunculaceae）植物天葵的块根。

【原植物】

天葵　别名：紫背天葵（安徽），千年老鼠屎（湖南、江苏）。

Semiaquilegia adoxoides (DC.) Makino

多年生草本，高15～30cm。块根肉质，圆柱形或纺锤形，棕黑色，有须状支根。茎生白色柔毛。基生叶多数，为三出复叶，叶柄长3～12cm；小叶扇状菱形或倒卵状菱形，长1.5～2cm，3深裂，裂片先端有2～3个圆齿状缺刻，叶下面带紫色；茎生叶较小，互生，小叶柄短。单歧或二歧聚伞花序，花梗长1cm，有白色细柔毛；小苞片叶状，花小，白色，带淡紫色；萼片5，花瓣状，狭长倒卵形，先端圆钝；花瓣5，匙形，先端平截，下部连合成筒状，基部背面短矩状；雄蕊8～14；退化雄蕊2，雌蕊有3～4心皮，分离，花柱短，向外反卷。蓇葖果2～4，种子多数，黑色。花期3～4月。果期4～5月。

生于丘陵林下、草丛、沟边阴湿处。

分布于陕西、河南、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖南、湖北、广东、广西、四川、贵州等省、自治区。

【栽培要点】喜阴凉湿润的气候。宜栽培于肥沃疏松、含石灰质较多的土壤。种子繁殖。于9～10月播种育苗，生长1～2年移栽。在1m宽的高畦上，将拌有细沙的种子撒入畦面，播后覆细薄土或草木灰，稍压，盖草。移栽时在高畦上开横沟，沟距18～25cm，每3cm放种根1株，覆土，浇水。

【采收加工】夏初采挖块根，洗净，晒干。



【药材性状】块根为不规则短柱形，纺锤形或块状，扁而弯曲，长0.8～3cm，直径0.5～1cm。表面暗褐色或灰黑色，有不规则纵横皱纹及须根、须根痕；头部有茎、叶残基，或被黄褐色鞘状鳞片或根头部2～3分叉，分叉呈结节状。质软，易折断，断面皮部近白色，木部黄白色，有黄色放射状纹理。气微，味甘，微苦辛。

【性味功能】味甘、苦，性寒，有小毒。有清热解毒，消肿散结的功能。

【主治用法】用于瘰疬，痈肿疔疮，跌打损伤，毒蛇咬伤，乳腺炎，扁桃体炎，淋巴结核，用量3～9g；外用适量，捣烂敷患处。



037 木瓜

Mugua

【来　源】本品为蔷薇科(Rosaceae)植物皱皮木瓜和木瓜的果实。

【原植物】

(1)皱皮木瓜　别名：贴梗海棠(通称)，宣木瓜(安徽)。

Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai

落叶灌木，高2～3m。枝外展，有长达2cm直刺。叶互生；叶柄长约1cm；托叶草质，斜肾形或半圆形，边缘有重锯齿；叶薄革质，卵形、长椭圆形或椭圆状披针形，长3～9cm，宽1～1.5cm，先端急尖，基部楔形，边缘具尖锯齿。花先叶开放，3～5朵簇生于2年生枝上；花梗粗短或近无梗；萼筒钟状，先端5裂；花瓣5，倒卵形或近圆形，猩红色、淡红色或白色，基部有短爪；雄蕊45～50；花柱5，基部合生，柱头头状。梨果球形或卵形。花期3～5月。果期9～10月。

各地常见栽培。山地或庭院均可栽培。

分布于陕西、甘肃、山东、浙江、安徽、福建、湖北、湖南、广东及西南各地区。

(2)木瓜　别名：光皮木瓜（通称）。

Chaenomeles sinensis (Thouin) Koehne

与皱皮木瓜区别：花单生于叶腋，后于叶开放。果实暗紫色，干后果皮不皱。

常见栽培。

分布于陕西、河南、山东及长江以南各地区。

【栽培要点】喜光，较耐寒，宜温暖湿润气候，对土质要求不严，但低洼地和盐碱地不宜种植。以向阳，排水良好，疏松、肥沃的砂质壤土生长较好。扦插、压条或种子繁殖。①扦插繁殖：于春季发芽前，剪取长20cm枝条，上留2～3个叶片，斜插于砂床中。生根后，待苗高30～60cm可移植大田。②压条繁殖：春、秋两季把近地面枝条弯下，中间部分埋土，生根后剪断移栽。③种子繁殖：春季3、4月育苗，播种前将种子用水浸泡1d后播种，覆土6～10cm，保持土壤湿润，约40～50d出苗，当苗高3～6cm时移栽。


皱皮木瓜

【采收加工】夏、秋季果实黄色时采摘，置沸水中烫至外皮灰白色，纵剖成2或4瓣，晒干。

【药材性状】

(1)皱皮木瓜　长圆形或卵圆形，多纵剖2瓣，长4～9cm，宽2～5cm。棕红色或紫红色，有多数不规则深褶和皱纹，边缘向内卷曲，果肉红棕色，中心有凹陷子房室。种子红棕色，三角形，扁平。气微，味酸涩。

(2)光皮木瓜　长椭圆形或卵圆形，多纵剖2～4瓣，长4～9cm，宽3.5～4.5cm。红棕色或棕褐色；果肉颗粒性。种子多数，密集，扁平三角形。气微，味微酸涩，嚼之有砂粒感。


木瓜

【性味功能】味酸、涩，性温。有舒筋活络，和胃化湿的功能。

【主治用法】用于风湿痹痛，脚气肿痛，菌痢，吐泻，腰膝关节酸重疼痛，腓肠肌痉挛等症。用量6～9g，水煎服。


木瓜

038 木香

Muxiang

【来　源】本品为菊科(Compositae)植物木香的根。

【原植物】

木香　别名：云木香、广木香（通称）。

Aucklandia lappa Decne.

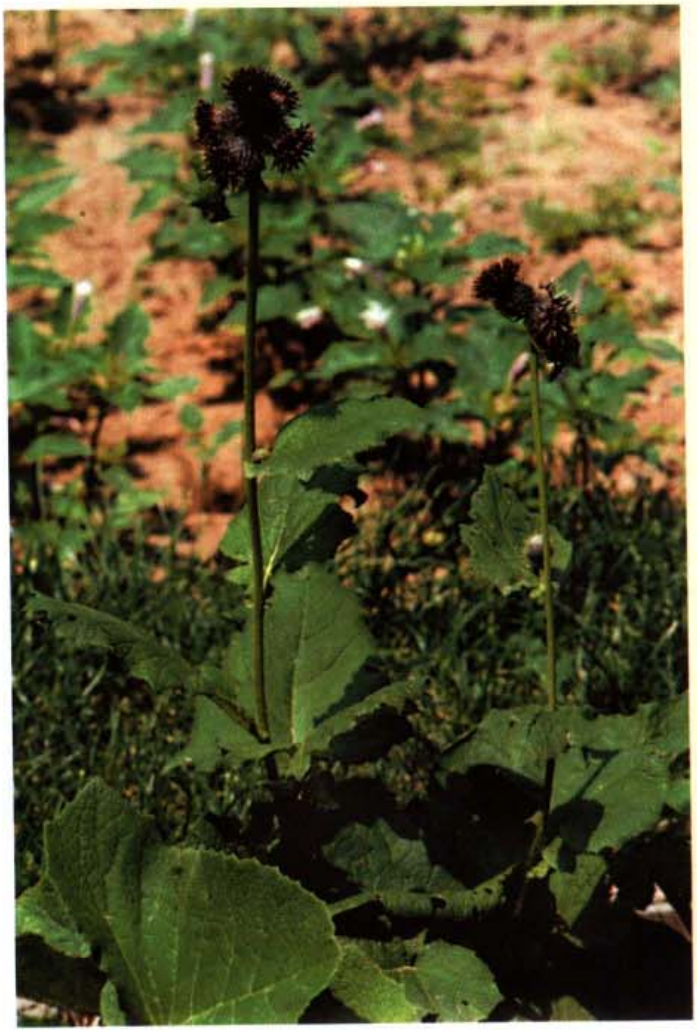
多年生高大草本，高1m。主根圆柱形，稍木质，褐色，有稀疏侧根。茎上被稀疏短柔毛。基生叶大型，有长柄，叶三角状卵形或长三角形，长30～100cm，宽15～30cm，先端急尖，基部心形，向下延成不规则分裂的翅状，叶缘不规则浅裂或微波状，疏生短刺，两面有短毛；茎生叶较小，叶基翼状，下延抱茎。头状花序顶生或腋生，头状花序直径约3cm，2～3个丛生于顶端，几无总花梗，腋生者单一，总花梗长。总苞片约10层，三角状披针形或长披针形，外层最短，先端长尖如刺，托片刚毛状；全为管状花，暗紫色；花冠5裂；雄蕊5，聚药；子房下位，花柱伸出花冠外，柱头2裂。瘦果线形，上端有2层羽状冠毛，果熟时脱落。花期5～8月。果期9～10月。

栽培于高山地区。

陕西、甘肃、湖北、湖南、广东、广西、四川、云南、西藏等省、自治区有引种。

【栽培要点】喜潮湿凉爽环境，稍耐寒。宜选土层深厚肥沃的砂质壤土和壤土栽培。忌连作，前茬作物以玉米等最好。种子繁殖。3、4月播种，条播或穴播均可。行距40～50cm，覆土3～4.5cm，播种量每667m² 0.5～1kg。播后勤浇水，当苗高6～10cm时定苗。追肥可结合除草松土进行，每年追施1～2次腐熟厩肥及饼肥。生长期注意排水，以防根腐病。

【采集加工】霜降前采挖生长2～3年的根，除去残基及须根，切成短条或剖成2～4块，风干或低温烘干，而后去粗皮。



【药材性状】根圆柱形、半圆形或枯骨形，长5～15cm，直径0.5～6cm。黄棕色至灰棕色，有纵沟及侧根痕。质坚硬，难折断，断面稍平坦，棕色，散有点状油室，形成层环棕色，有放射状纹理；老根中央多枯朽。气芳香浓烈而特异，味苦。

【性味功能】味辛、苦，性温。有行气止痛，温中和胃的功能。

【主治用法】用于胸腹胀痛，呕吐，腹泻，痢疾里急后重等。用量1.5～9g。水煎服或入丸。



039 木贼

Muzei

【来　源】木品为木贼科(Equisetaceae)植物木贼的地上部分。

【原植物】

木贼　别名：节骨草（东北），笔头草（河北）。

Equisetum hiemale L.

多年生常绿草本，高50～100cm。根茎黑色，地上茎直立，单一不分枝或于基部簇生，中空，直径6～10mm，具棱20～30条，脊上有疣状突起2行，触之有粗糙感，沟中有气孔线。叶鞘筒贴于茎上，长7～10mm，灰绿色，顶部与基部有2黑色圈，鞘齿顶部尾尖早落，成钝头，鞘片背面有棱脊2条，形成浅沟。孢子囊穗生于茎顶，长椭圆形，无柄，长0.7～1.5cm，有小尖头，由多数轮状排列的六角形盾状孢子叶组成，沿孢子叶边缘生数个孢子囊；孢子圆球形，有2条弹丝，“十”字形着生，卷绕在孢子上。夏季生孢子囊穗。

生于林下湿地、山坡、山谷溪旁、沟边、疏林下或杂草地。

分布于东北、华北、西北、西南及河南、湖北、湖南等地区。

【栽培要点】喜凉爽，耐严寒。以砂质壤土或砂土为宜。种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：条播或穴播，约2周出苗，无须间苗。②分株繁殖：秋天或早春进行，挖出植株，分成5～10小株栽植，露出根芽，浇水覆土。苗期应适当浇水。苗高6～8cm后，不宜浇水过多。春季返青前每667m^{2}施圈肥1 500～2 000kg。

【采收加工】夏、秋季割取地上部分，除去杂质，及时晒干或阴干。

【药材性状】木贼为带有鞘状叶的茎，长管状，不分枝，节明显，长20～60cm，直径2～6mm，灰绿色或黄绿色，有纵棱20～30条，在放大镜下可见每棱有2条疣状突起，触摸有粗糙感，节部有鞘状叶，完整鞘筒基部棕黑色，中部灰色，上部棕灰色，茎基部鞘状叶全为棕黑色。质脆，易折断，断面中空，周边有多数管状圆形小空腔。气无，味甘淡，微涩，嚼之有砂石感。

【性味功能】味甘、苦，性平。有疏风散热，退翳，止血的功能。

【主治用法】用于目赤肿痛，目生云翳，迎风流泪，喉痛，痈肿，便血，血痢，脱肛，崩漏，外伤出血。用量3～9g。水煎服。





040 木蝴蝶

Muhudie

【来　源】本品为紫葳科(Bignoniaceae)植物木蝴蝶的成熟种子。

【原植物】

木蝴蝶　别名：千张纸（通称），白故纸、大力树（云南）。*Oroxylum indicum* (L.) Vent.

落叶大乔木，高6～12m。叶极大，对生，3～4回羽状复叶，长40～160cm，宽20～80cm，小叶多数，小叶柄长5～10mm，小叶片厚纸质，椭圆形或宽卵形，长 6～14cm，宽4～9cm，先端短尖，基部圆形或斜形，全缘，上面绿色，下面浅绿色，两面无毛。总状花序顶生，粗壮，总花梗长约30mm，花梗长0.6～2.5cm，花大，紫色；花萼钟形，长25mm，宽约20mm，果期近木质，先端平截，宿存，肥厚；花冠肉质，钟形，橙红色，长约6.5cm，直径5～8.5cm，顶端5浅裂，裂片大小不等；雄蕊5，生于花冠筒中部，花丝长约4cm，稍伸出花冠外，基部生绵毛，有1花丝较短；花盘大，肉质；花柱长5～7cm，柱头2裂为2个半圆形薄片。蒴果扁平，阔线形，下垂，长30～90cm，宽5～8.5cm，先端短尖，基部楔形，边缘稍内弯，中间有稍突出背缝，果瓣木质，熟时由青绿色转棕褐色，沿腹缝线开裂。种子多数，连翅长6～7.5cm，宽3.5～4cm，除基部外全被翅包围。花期8～10月。果期10～12月。

生于山坡、溪边、山谷或灌木丛中。分布于台湾、福建、广东、海南、广西、云南、贵州、四川等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润气候，幼树喜阴，成年树喜阳光充足。适宜生长的平均温度为20℃，无霜期300d以上，年降雨量在1 000ml以上，空气相对湿度70%～80%。耐干旱，不耐寒。宜向阳，土层深厚、疏松、富含钙质，排水良好、肥沃湿润的土壤生长良好。种子繁殖。深耕细耙，施基肥，起畦。10～11月份果实成熟，当果皮由青绿转棕褐色、蒴果木质化时，采摘饱满果实，阴干后蒴果开裂脱种，用布袋收集种子，干燥阴凉保存。播种前用温水浸种24～48h，温度25℃以上萌发较好。育苗移栽，3～4月播种，条播或撒播，覆土，浇水，保持土壤湿润，温度20～25℃，15d左右出苗，及时除草、追肥。苗高30cm时即可出圃。春秋季均可栽植，穴中施肥，选健壮、无病虫的幼苗进行定植，浇足水。勤除草、松土、施肥。

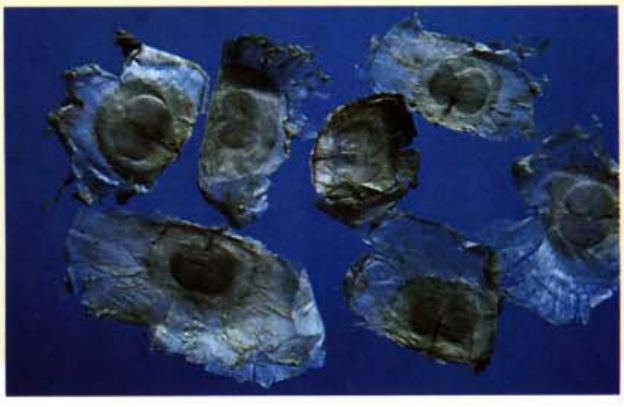


【采收加工】冬季果实外壳呈黑褐色时，采摘成熟果实，将果实暴晒或烘烤至木质果荚自行开裂，撕开果荚，取出种子，晾干或晒干。

【药材性状】种子蝶形薄片，种皮除基部外三面延长成宽大薄翅。长5～8cm，宽3.5～4.5cm。浅黄白色，翅半透明，有绢丝样光泽，上有放射状纹理，边缘多破裂。体轻。剥去种皮后显一层薄膜状胚乳，紧裹于胚外。子叶2，蝶形，黄绿色，直径1～1.5cm。胚根明显；基部种柄线形，黑棕色。气无，味微苦。

【性味功能】味微甘、苦，性凉。有清肺利咽，疏肝和胃的功能。

【主治用法】用于肺热咳嗽，喉痹，音哑，肝胃气痛，胁痛。用量1.5～3g。外用适量，敷贴痈毒疮口不敛。



041 木鳖子

Mubiezi

【来　源】本品为葫芦科(Cucurbitaceae)植物木鳖的种子。

【原植物】

木鳖　别名：木别子（通称），木鳖瓜（广东）。

Momordica cochinchinensis (Lour.) Spreng.

多年生草质藤本，长4～8m。块根粗壮，近圆柱形，浅棕黄色。茎生棱线，幼时有毛，后几无毛，卷须单一。叶互生，叶柄长5～10cm，近叶柄两侧各有1～2腺体；叶片三角形，3～5掌状浅裂或深裂，长8～22cm，宽近于长，先端短渐尖，基部心形，近叶柄两侧处各有1～2个较大腺体；中裂片菱状卵形，侧裂片三角状卵形，边缘有波状齿。花雌雄异株或单性同株，单生于叶腋，雄花梗细长，每花生一圆肾形苞片，长3～4cm，全缘；花萼筒漏斗状，有暗紫色条纹，萼片宽披针形或长圆形，长1.2～2cm；花冠钟状，浅黄白色，5裂，裂片倒卵状椭圆形；裂片不等大，雄蕊5，4枚成对，1枚分离，花丝短，有2个有盖蜜囊；雌花花冠裂片近等大；子房下位。果实宽椭圆形或卵状球形，先端有1短喙，基部近圆形，长12～15cm，直径8～9.5cm，橙黄色或红色，有肉质刺状突起，果梗长7～10cm。种子多数，稍似鳖甲状。花期6～8月。果期9～11月。

生于山坡、灌木丛中、林缘、河岸土层较厚处。有栽培。

分布于江西、湖南、广东、海南、广西及四川等省、自治区。河南及长江以南各地区多有栽培。

【栽培要点】喜温暖潮湿气候，喜阴，寒冷地区不宜栽培。对土壤要求不严，山坡、平地、黏土及壤土均可栽培，以土层深厚肥沃的壤土为好，畏积水。种子或根头繁殖。①种子繁殖：9～10月间采摘成熟果实，剖开晒至半干，剥出种子或拌以草木灰，以吸去果肉汁液，再剥出种子置沸水中洗去瓤肉及外膜，晒干。3月播种，穴播，每穴播种3～5粒，覆土3～6cm。②根头繁殖：于初冬或早春把雌株根头挖出一半（另一半保留继续生长）再分成小块，每块有芽1～2个，分别穴栽。出苗后搭棚以利藤蔓生长。冬季需盖土防寒。

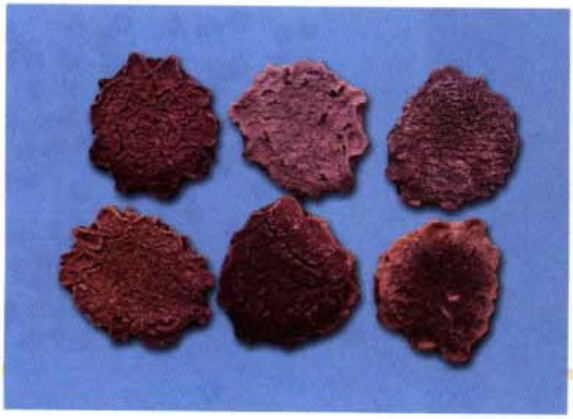
【采收加工】秋冬季采收成熟果实，剖开，除去果肉，取出种子，晒干。

【药材性状】木鳖子扁平圆板状或稍三角形，两侧不对称，中间稍隆起或微凹陷，长2～4cm，宽1.5～3.5cm，厚约0.5cm。灰棕色至棕黑色，粗糙，有凹陷网状花纹或细皱纹。边缘有十数个排列不规则粗齿，有时波状，种脐端稍窄缩。外种皮质硬而脆，内种皮极薄。子叶2，黄白色，富油性。有特殊油腻气，味苦。

【性味功能】味苦、微甘，性温。有毒。有散结消肿，攻毒疗疮的功能。

【主治用法】用于疮疡肿毒，乳痈，瘰疬，痔漏，干癣，秃疮，颈淋巴结结核，乳腺炎，关节疼痛，拘挛。用量0.6～1.2g。外用适量，研末醋调，敷患处。孕妇及体虚者忌服。







042 王不留行

Wangbuliuxing

【来　源】本品为石竹科(Caryophyllaceae)植物麦蓝菜的成熟种子。

【原植物】

麦蓝菜　别名：王不留行、不留子（河南）。

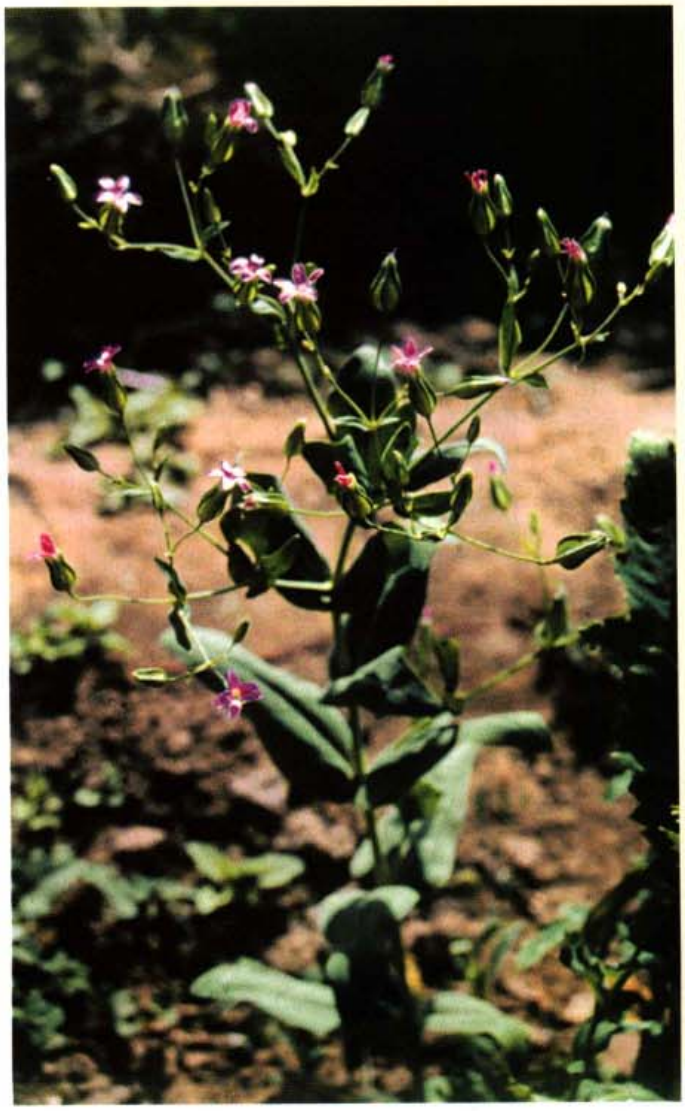
Vaccaria segetalis (Neck.) Garcke

一年生草本，高30～70cm。全株光滑无毛，淡绿色或灰绿色，稍有白粉。茎直立，圆筒状，中空，上部叉状分枝，节稍膨大。叶对生，无柄；叶卵状披针形或卵状椭圆形，长2～7cm，宽1.5～3cm，先端急尖或渐尖，基部圆形或近心形，微连合抱茎，全缘，两面均粉绿色，背面主脉隆起，侧脉不明显。二歧聚伞花序顶生成伞房状，花梗细长；总苞片及小苞片均2片，叶状，对生；萼筒卵状圆筒形，有5条绿色宽脉，有5棱，先端5齿裂，花后基部稍增大；花瓣5，淡红色，倒卵形，长 14～17mm，先端有不整齐小齿，基部有长爪，喉部无鳞片；雄蕊10，藏于萼筒内，花药丁字形着生，花丝不伸出花冠外；子房上位，长卵形，1室，花柱2。蒴果卵形，4齿裂，包于宿萼内，成熟后，先端十字开裂。种子多数，球形，黑色。花期4～5月。果期6月。

生于山地、路旁及丘陵地带的荒地上，以麦田中生长最多。

分布于东北、华北、华东及陕西、甘肃、新疆、河南、湖北、湖南、云南、四川等省、自治区。

【栽培要点】对土壤要求不严，一般土地匀可栽种。种子繁殖。春季播种，每667m²播种量500g，按行距25～30cm开浅沟，沟深3cm左右，点播，播后覆土15～20cm。1周左右出苗，苗高3～6cm时，按株距12～15cm间苗。生长期间可酌情追加厩肥，浇水。

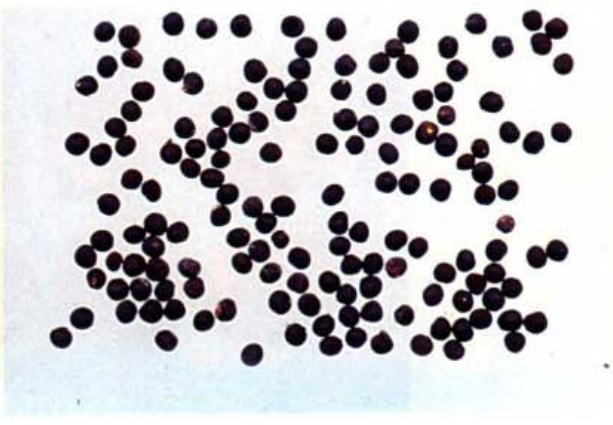


【采收加工】夏季果实成熟尚未开裂时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。

【药材性状】种子圆球形，直径1.5～2mm。黑色，少有红棕色，稍有光泽，有细密颗粒状突起，有浅色种脐及凹陷的纵沟。质坚硬，难破碎。去种皮有白色胚乳，胚环状弯曲，子叶2。气无，味淡。

【性味功能】味苦，性平。有活血通经，催生下乳，消肿敛疮的功能。

【主治用法】用于乳汁不下，经闭，痛经，乳痈肿痛。用量 4.5～9g，水煎服。孕妇及失血、崩漏者忌服。



043 五加皮

Wujiapi

【来　源】本品为五加科（Araliaceae）植物细柱五加的根皮。

【原植物】

细柱五加　别名：南五加皮（通称），五加（浙江、四川、河南），刺五甲（云南）。

Acanthopanax gracilistylus W．W．Smith

灌木，高2～3m，茎直立或蔓生状；枝灰棕色，下垂，节上常生弯曲扁刺。掌状复叶，小叶5，稀3～4，顶端1枚较大，两侧小叶较小，在长枝上互生，在短枝上簇生；叶柄长3～8cm，光滑或有小刺；小叶倒卵形或倒披针形，长3～8cm，宽1～3.5cm，先端短渐尖，基部楔形，边缘有细锯齿，沿叶脉生刚毛，下面脉腋间生簇毛，几无小叶柄。伞形花序腋生，或顶生于短枝上，花多数，黄绿色；总花梗长1～3cm，结实时延长；花梗长6～10cm；花萼近全缘或有5小齿；花瓣5，长圆状卵形，先端尖；雄蕊5；子房下位，2室；花柱2，分离或基部合生。果实扁球形，熟时黑色。种子2，淡褐色。花期4～8月。果期6～10月。

生于山坡、灌木丛中、林缘、路旁处。

分布于陕西、山西、山东、河南及长江以南各地区。

【栽培要点】喜温和湿润的气候。对土壤要求不严，宜栽培于土层深厚、肥沃、稍带酸性的冲积土或砂质壤土。用种子繁殖或扦插繁殖。①种子繁殖：秋播于10月中旬至11月上旬，春播于3月下旬至4月上旬，开沟条播，按行距30cm将种子均匀播入沟内，覆薄土，稍压浇水。生长2年后可移栽。②扦插繁殖：在6～8月高温多湿季节，取健壮枝条，截成长10～15cm播条，按行距15cm，株距8cm，斜插入砂土中，浇水。成活后，于秋季或春季定植。

【采收加工】秋季采挖根部，洗净，剥取根皮，晒干。

【药材性状】根皮呈不规则筒状，单卷或双卷，或有的片状，长短不一，多数长5～15cm，筒径0.5～1.2cm，厚1～3mm。外面灰褐色，有扭曲皱纹及横长皮孔；内面淡黄色或灰黄色，有细纵纹。质轻脆，断面不整齐，灰白色。气微香，味微苦、辛而涩。

【性味功能】味微苦、辛，性温。有祛风湿，补肝肾，强筋骨，活血去瘀的功能。

【主治用法】用于风湿痹痛，筋骨痿软，小儿行迟，体虚乏力，腰脚酸痛，半身不遂，阳痿，脚弱，水肿，脚气，疮疡肿毒，跌打劳伤等症。用量4.5～9g，水煎服或泡酒服。





044 五味子

Wuweizi

【来　源】本品为木兰科(Magnoliaceae)植物五味子和华中五味子的成熟果实。

【原植物】

(1) **五味子**　别名：北五味子（通称）。

Schisandra chinensis (Turcz.) Baill.

多年生落叶木质藤本，长达8m。茎枝红棕色或灰紫色，有多数圆形皮孔。单叶，于幼枝上互生，老枝上丛生于短枝，有腺点，叶柄细长，淡粉红色；叶阔椭圆形、阔倒卵形或卵形，长5～11cm，宽3～7cm，边缘疏生有腺体小齿，脉上有时被短柔毛。花单性，雌雄异株，数朵簇生于叶腋而下垂；花被片6～9，乳白色或粉红色；雄花有雄蕊5，花药无柄，花丝合生成短柱；雌花心皮多数，分离，螺旋状排列于花托上，子房倒梨形，授粉后花托渐渐伸长，结果时成长穗状。浆果肉质，球形，直径5～7mm，熟时深红色；种子1～2，肾形，种皮光滑。花期5～7月。果期 8～10月。

生于山坡杂木林下，常缠绕在其他植物上。

分布于东北、华北及陕西、山东等省、自治区。

(2) **华中五味子**　别名：南五味子（通称）。

Schisandra sphenanthera Rehd. et Wils.

与五味子的区别：叶稍厚，倒卵形、椭圆形或卵状披针形，两面绿色。花单生于叶腋，橙黄色，花被片6，排成2轮，雄蕊10～15，着生于肉质蕊柱上，花丝极短，心皮多数。浆果近球形，成熟时红色。花期4～5月。果期8～9月。

生于向阳旷地、灌丛中，路边及溪边沟谷沿岸。

分布于陕西、甘肃、河南、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、贵州、云南、四川等省、自治区。

【栽培要点】宜凉爽寒冷气候，以肥厚的腐殖质壤土为佳。种子繁殖和扦插繁殖或压条繁殖。①种子繁殖：种子水浸后播种，春播在3月下旬至4月上旬，秋播在9月下旬至10月上旬。②扦插繁殖：则在6～8月间，选2～3年枝条，剪下长12～15cm，直插苗床内，经常浇水。③压条繁殖：2月或10～11月，将二年生枝条，压入土中，经常浇水，促使新根生长，次年春季，将其与母株剪断。

【采收加工】秋季果实成熟尚未脱落时采摘，除去果枝及杂质，晒干。





【药材性状】

(1) **北五味子**　果实呈不规则球形或扁球形，直径5～8mm。红色、紫红色或暗紫红色，皱缩，果皮肉质柔软。种子1～2，肾形，黄棕色，有光泽，种皮坚硬而脆，种仁淡棕色，胚乳油质，胚小。果肉气微，味酸；种子破碎后有香气，味辛辣而微苦。

(2) **南五味子**　果实不规则，直径2～5mm，暗红色或棕褐色，果皮肉质较薄，无光泽。种子1～2，肾形，黄棕色，稍呈颗粒状。气特异，果肉味酸，种子味辛辣微苦。

【性味功能】味酸，性温。有收敛固涩，益气生津，补肾宁心的功能。

【主治用法】用于肺虚咳喘，梦遗滑精，津亏口渴，神经衰弱，久泻不止，自汗盗汗，津伤口渴，无黄疸型肝炎，心烦失眠等症。用量1.5～6g。水煎服或入丸散用。



045 五倍子

Wubeizi

【来　源】本品主要为漆树科(Anacardiaceae) 植物盐肤木受倍蚜科昆虫角倍蚜寄生后形成的虫瘿，称“角倍”；少数为同属植物红麸杨或青麸杨受蚤铁倍蚜寄生后形成的虫瘿，称“肚倍”。

【原植物】

(1) 盐肤木

Rhus chinensis Mill.

落叶小乔木或灌木，高2～10m。树皮灰黑色，小枝密被棕色柔毛。单数羽状复叶互生，总叶柄基部膨大，叶轴与总叶柄有宽翅；小叶5～13，无柄，卵形、卵状椭圆形；先端尖，基部圆形或楔形，边缘有粗锯齿，上面绿色，疏生短柔毛，下面灰绿色，密生淡褐色短柔毛。圆锥花序顶生，花小，杂性；两性花的萼片5，绿黄色，长卵形，先端钝，外侧及边缘有短柔毛；花瓣5；雄蕊5，花柱3，柱头头状，黄色雄花稍小于两性花，花萼、花瓣与两性花相似，雄蕊5，中央有退化子房。果序直立；核果扁圆形，直径3～4mm，被灰白色短柔毛和腺毛。花期6～9月。果期9～11月。

生于向阳山坡、沟谷、溪边的疏林或灌丛。

除东北、内蒙古和新疆外，其他各省、自治区均有分布。但能产五倍子的只有陕西、河南、浙江、湖北、湖南、云南、贵州、四川等省。

(2) 青麸杨

Rhus potaninii Maxim.

与盐肤木主要区别：小枝光滑无毛或有细短柔毛；叶轴无枝或微有翅；小叶全缘，有明显小叶柄。

生于山坡干燥灌木丛中。

分布于山西、陕西、甘肃、河南、湖北、湖南及西南等地区。

【栽培要点】冬寄主植物喜亚热带湿润温和气候，以土质疏松的山地黄壤上为好。种子繁殖或扦插繁殖。种子成熟后，热水浸泡或草木灰擦搓等方法打破种子休眠，促进种子萌发。主根分蘖力强，用根段繁殖，成活率高，苗木健壮。夏寄主选杉树皮或栎树皮，其上铺细土，将蘖切成小段，撒播，拍实、浇水，放置潮湿环境中，繁殖速度快，便于管理。

【采收加工】秋季采摘，置沸水中煮或蒸至呈灰色，杀死蚜虫，取出干燥。

【药材性状】

(1) 角倍　不规则卵圆形，有2～3分枝薄壳囊状物，长3～12cm，直径2～16cm。黄棕色至灰棕色，密生灰白色绢毛，有毛角状分枝。质硬脆，易破碎，断面角质样，内壁浅棕色，平滑。腔内具黑褐色蚜虫尸体及白色粉状分泌物和排泄物。气特异、微臭，味极涩。

(2) 肚倍　椭圆形或球形囊状物。无突起或分枝，灰橄榄绿色，毛少，壁厚2～3mm，折断面角质样，较角倍光亮。气特异，味涩。

【功能与主治】味酸、涩，性寒。有敛肺降火，涩肠止泻，敛汗止血，收湿敛疮的功能。

【主治用法】用于肺虚久咳，肺热痰嗽，久泻久痢，盗汗，消渴，便血，痔血；外用于外伤出血，痈肿疮毒，皮肤湿烂。用量3～6g。水煎服。外用适量。







046 车前子

Cheqianzi（附：车前草）

【来　源】本品为车前草科(Plantaginaceae)植物车前和平车前的种子。其全草作中药车前草使用。

【原植物】

(1) 车前　别名：驴耳朵草（东北）。

Plantago asiatica L.

多年生草本，连花茎高15～50cm。根茎粗短，须根多数。叶基出，直立或外展；叶柄基部扩大成鞘；叶长椭圆形或卵圆形，长4～15cm，宽4～9cm，全缘或波状不规则浅裂或有疏齿至弯缺，有5或7条近平等弧形脉。花茎数个，长20～45cm，有短柔毛；穗状花序顶生，花疏生，绿白色；苞片1，宽三角形，宿存；萼片4，边缘宽膜质；花冠管卵形，4裂。雄蕊4，花药先端有三角形突出物，花丝线形；子房上位，卵圆形，花柱线形，有毛，宿存。蒴果卵状椭圆形或卵形，长约3mm，周裂。种子细小，近椭圆形，常为5～6粒，腹面明显平截，黑褐色。花期6～9月。果期7～10月。

生于湿地、沟旁、山地，路边或田边。分布于全国各地。

(2) 平车前　别名：主根车前（山东）。

Plantago depressa Willd.

与车前相近，主要区别为：有圆柱状直根。蒴果圆锥状。种子4～5。

生于山坡、路旁、田埂、河边及荒地。分布于东北、华北、西北及河南、山东等地区。

【栽培要点】喜向阳、湿润环境，耐寒、耐旱，对气候、土壤要求不严，以湿润、肥沃的砂质壤土为宜。种子繁殖。春播，施基肥后深耕细耙，做畦。北方3月底至4月下旬或10月下旬播种；南方于3～4月或9～10月份播种，条播，按行距20～30cm开沟，将种子均匀播入沟内，覆土，压实，浇水，保持土壤湿润，播后10～15d出苗。苗高3～5cm时间苗，株距10～15cm，每穴留壮苗4～5株。注意及时除草、浇水，施肥。



【采收加工】

车前子　8～9月果穗成熟时摘下，晒干，搓出种子，除去杂质。

车前草　夏季采挖，除去泥沙，晒干。

【药材性状】

(1) 车前

车前子：椭圆形、不规则长圆形或近三角形，稍扁，长约2mm，宽约1mm。棕褐色或棕黑色，稍粗糙，有细皱纹，一端有灰白色凹点状种脐。质硬，气微，味淡，嚼之稍有黏性。

车前草：根丛生，须根多数。叶基生，具长柄；叶片皱缩，展平后呈卵状椭圆形或宽卵形；长6～13cm，宽2.5～8cm；表面灰绿色或污绿色，具明显弧形脉5～7条；先端钝或短尖，基部宽楔形，全缘或有不规则波状浅齿。蒴果盖裂，萼宿存。气微香，味微苦。



(2) 平车前

车前子：扁长椭圆形，少数近三角形，长约1.5mm，宽约0.8mm。黑棕色或棕色，背面稍隆起，腹面较平坦，中央有明显的白色凹点状种脐。

车前草：主根直而长，圆柱形。叶片较狭，长椭圆形或椭圆状披针形，长5～14cm，宽2～3cm。



【性味功能】味甘，性寒。有清热利尿，渗湿通淋，清肝明目，止咳化痰的功能。

【主治用法】用于淋病尿闭，暑湿泄泻，目赤肿痛，痰多咳嗽，视物昏花。用量9～15g。布包入煎剂。孕妇忌服。

047 化橘红

Huajuhong

【来　源】本品为芸香科（Rutaceae）植物化州柚、柚的未成熟或近成熟的外层果皮加工而成。

【植　物】

（1）**化州柚**　别名：化州橘红、柚（通称）。

Citrus grandis "*tomentosa*"

常绿小乔木，高3～4cm。枝条粗壮，密生柔毛，有小刺。叶互生，有透明油点；单生复叶，叶柄有关节，叶翼倒心形，长2～3cm，宽1.2～2cm；全体有毛，叶肥厚柔软，长椭圆形，先端钝或稍凹入，基部圆钝，边缘浅波状，两面主脉有柔毛，有半透明油腺点。花单生或常为腋生花序；花萼杯状，萼4浅裂；花瓣4，白色，长圆形，肉质；雄蕊20～25cm；子房圆形，有细柔毛。柑果扁圆形或圆形，果柄及幼果密生短柔毛，故有毛橘红之名。果熟时柠檬黄色，油实在而明显果皮厚，不易分离，瓤囊16瓣，果肉浅黄色，味酸。种子扁圆形。花期4月，果期10～11月。

为栽培果树。

广东、广西等部分地区有栽培。

（2）**柚**　别名：文旦柚（浙江、福建），沙田柚（浙江、江西、广东、广西）。

Citius grandis（L.）Osbeck

本种植物与化州柚相似，区别于枝条、叶上主脉、果枝、果柄及幼果均无毛。柑果梨形、倒卵形，瓤囊10～18瓣。花期4～5月。果期9～11月。

【栽培要点】喜温暖、湿润的气候。宜栽培于排水良好，土层深厚、肥沃的砂质壤土。种子繁殖、高压繁殖、嫁接繁殖。①种子繁殖：于11～12月份在苗床上按行距25cm，株距20cm点播覆土盖草，保湿，苗高80～100cm时移栽。②高压繁殖：于11月至翌年1月份，在母树枝条基部环剥皮宽4～5cm，2d后用塘泥和稻草捆包，再用薄膜包扎，常淋水保湿，至6～7月份萌发出不定根时剪下假植。③嫁接繁殖：于2～3月份，采用红橘、枸橘、柑等树。选茎粗1～2cm实生苗作砧木，选高产的母树枝条作接穗芽接。于次年春秋季移栽，按行、株距5m × 5m定植。


柚

【采收加工】

（1）**化州柚**　8～10月摘取果实，放沸水中稍烫，捞出晒干，用刀将果皮纵割成5～7瓣，剥下皮，修去部分白色中果皮，晒干或烤干，再以水稍湿润后，对摺，用木板压平成形，通常10个为一扎。

（2）**柚**　以柚为原料者，加工方法与化橘红大致相同，但光橘红、五爪橘红和六爪橘红先端向内折叠，七角星状者多对折。

【药材性状】

（1）**化州柚**　为对折的七角或展平的五角星状，单片呈条形。完整者展平后直径15～28cm，厚0.2～0.5cm，黄绿色，密布柔毛，有皱纹及油室，内面黄白色或淡黄棕色，有脉络纹，质脆，易折断，断面不整齐，外缘有1列不整齐下凹的油室，内侧稍柔而有弹性。气芳香，味苦，微辛。

（2）**柚**　多为5～7瓣，直径25～32cm，稍向内卷；棕黄色或橘黄色，粗糙，有油点，质软。

【性味功能】味辛、苦，性温。有散寒，燥湿、利气消痰的功能。

【主治用法】用于风寒咳嗽，喉痒痰多，食积伤酒，呕恶痞闷。用量3～6g。


化州柚


化州柚

048 牛蒡子

Niubangzi

【来　源】本品为菊科(Compositae)植物牛蒡的果实。

【原植物】

牛蒡　别名：大力子（通称）。

Arctium lappa L.

二年生草本，高1～2m。根粗壮，圆锥形。茎粗壮，带紫色，有纵条棱，上部多分枝，有稀疏乳突状短毛及棕黄色小腺点。基生叶丛生，叶柄长，粗壮，被疏毛，上部叶渐小；茎生叶互生；叶长卵形或广卵形，长20～50cm，宽15～40cm，先端钝，有刺尖，基部心形，全缘或有不整齐波状齿，上面生疏毛，下面密生灰白色短柔毛。头状花序簇生于枝顶或排成伞房状，花序梗长3～7cm，密生细毛；总苞球形，绿色，苞片多数，覆瓦状排列，披针形或线状披针形，先端有软骨质倒钩刺。花紫红色，全为管状花，花冠先端5浅裂；聚药雄蕊5，与花冠裂片互生；子房下位，1室，顶端圆盘状，着生短刚毛状冠毛，花柱细长，柱头2裂。瘦果长圆形或长圆状倒卵形，灰褐色，有纵棱，冠毛短刺状。花期6～8月。果期8～10月。

生于山坡、山谷、林缘、沟边、荒地等。

分布于全国大部地区。

【栽培要点】喜温暖湿润向阳环境，耐寒，适应性强，一般土地均可栽培，以土层深厚、排水良好、肥沃疏松的土壤为好。种子繁殖。3～4月播种，将种子在温水中浸泡24h。直播，北方4月上旬，按行距60～80cm，株距30～100cm开沟，将种子均匀撒入沟内，覆土，压实，浇水，10d左右出苗，苗出齐后需行间苗1次。6～7月可追施粪水1～2次。南方多秋播，8～9月份进行。

【采收加工】秋季果实成熟时采收果序，晒干，打下果实，除去杂质，再晒干。



【药材性状】果实长倒卵形，稍扁，微弯，长5～7mm，宽2～3mm。灰褐色或浅灰褐色，有多数细小黑斑及纵棱。顶端钝圆，有一圆环，中心有点状凸起花柱残迹；基部窄，有圆形果柄痕。果皮硬，子叶2，淡黄白色，富油性。无气味，味苦。种子气特异，味苦微辛，外嚼稍麻舌。

【性味功能】味辛、苦，性寒。有疏散风热，宣肺透疹，消肿，解毒，利咽的功能。

【主治用法】用于风热感冒，咳嗽痰多，麻疹，风疹，荨麻疹，咽喉肿痛，腮腺炎，痈肿疮毒。用量4.5～9g。水煎服。脾胃虚寒，泄泻者忌服。



049 牛膝

Niuxi

【来　源】本品为苋科(Amaranthaceae)植物牛膝的根。

【原植物】

牛膝　别名：怀牛膝（河南），牛筋（山西）。

Achyranthes bidentata Bl.

多年生草本，高30～100cm。根圆柱形，淡黄色。茎直立，四棱形，具对生的分枝，节稍膨大，被柔毛。单叶对生，椭圆形或倒卵圆形，少为倒披针形，长5～10cm，宽2～7cm，先端锐尖，基部楔形，全缘，两面被柔毛，具短柄。穗状花序腋生或顶生，花在后期向下折，贴近总花梗。苞片1，膜质，宽卵形，先端突尖成刺；小苞片2，坚刺状，顶端弯曲，基部两侧有卵状膜质小裂片；花被5，绿色，披针形，长4～5mm，顶端急尖，具1中脉，边缘膜质；雄蕊5，花丝下部合生，与退化雄蕊联为杯状；子房1室，倒生胚株1。胞果长圆形，果皮薄，包于宿萼内。种子长圆形，黄褐色。花期8～9月。果期9～10月。

生于山野路旁或栽培于疏松肥沃土壤。分布于山西、陕西、山东、江苏、浙江、江西、福建、湖南、湖北、四川、贵州、云南等省、自治区。主要栽培于河南。

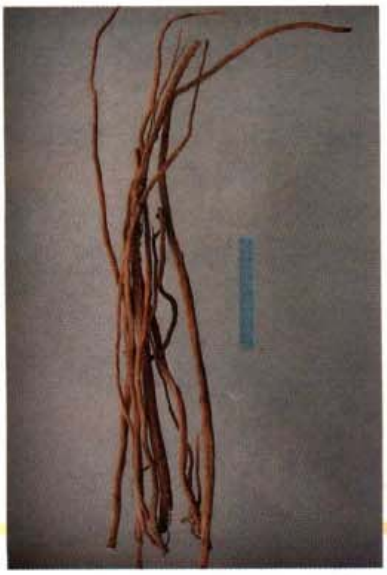
【栽培要点】喜温和干燥气候，不耐寒，冬季地温在−15℃能越冬，在气温为−17℃植株死亡。适于疏松肥沃的砂质壤土，不宜黏土和盐碱土栽种。忌重茬。种子繁殖。北方在小暑前播种，播种前用温水浸种24h，或浸种催芽。土地要深翻细耙，施足厩肥或堆肥，作宽1.2m的畦。南方于7月上、中旬播种；北方于5月下旬至6月下旬播种。行距45cm开沟，北方条播，覆土以盖没种子为度。5～7d出苗，南方撒播，每667m²播种量1kg。苗出齐后浅锄，松土，雨后及时排水，苗高6～9cm时，按株距9～12cm间苗。苗期注意除草，7～8月份进行追加厩肥，浇水。苗高40cm时摘去顶尖，控制旺长，以利主根生长。

【采收加工】冬季茎叶枯萎时采挖根部，除去须根、茎及泥沙，捆成小把，晒至干皱后，用黄酒喷洒，炒至微干，将顶端切齐，晒干。

【药材性状】根细长圆柱形，稍弯曲，长15～50cm，直径0.4～1cm。灰黄色或淡褐色，有细纵皱纹及侧根痕。质硬脆，易折断，断面平坦，角质样而油润，淡黄色，木部黄白色，外围散有维管束小点，排列成2～4轮。气微，味微甜而稍苦涩，嚼之略粘牙。

【性味功能】味苦、酸，性平。生用有散瘀血，消痈肿，引血下行的功能。熟用有补肝肾，强筋骨的功能。

【主治用法】用于淋病，尿血，经闭，症瘕，难产，胞衣不下，产后瘀血腹痛，腰膝酸痛，风湿痹痛，四肢不利，喉痹，高血压等。用量4.5～9g。水煎服。孕妇忌服。制剂不宜作静脉注射，以防溶血。





050 升麻 Shengma

【来　源】本品为毛茛科(Ranunculaceae)植物升麻、兴安升麻的根茎。

【原植物】

(1) **升麻**　别名：西升麻、川升麻（通称），绿升麻（西北、湖北、云南）。

Cimicifuga foetida L.

多年生草本。根茎大型，坚实，黑色，有多数内陷的圆洞状老茎残迹。茎直立，高1～2m，圆形，中空，上部分枝。下部叶具长达15cm的叶柄，叶片三角形，2～3回三出羽状全裂；顶生小叶菱形，常浅裂，边缘有锯齿，侧生小叶斜卵形。茎上部的叶较小，具短柄或近无柄，常1～2回三出羽状全裂。圆锥花序，具分枝3～20条，花序轴和花梗密被灰色或锈色的腺毛及短毛；苞片钻形，比花梗短；花两性；萼片5，花瓣状，倒卵状圆形，白色或绿白色；退化雄蕊位于萼片内面，顶端微凹或2浅裂，能育雄蕊多数；心皮2～5，密被灰色毛。蓇葖果长圆形，被贴伏柔毛，基部渐狭成长2～3mm的柄，顶端有短喙；种子3～8，椭圆形，全体生膜质鳞翅。花期7～9月。果期8～10月。

生于山地林缘、林中或路旁草丛中。

分布于河南、山西、湖北、陕西、宁夏、甘肃、青海、四川、云南、西藏等省、自治区。

(2) **兴安升麻**　别名：北升麻（通长），龙眼根（东北）。

Cimicifuga dahurica (Turcz.) Maxim.

与升麻相似，本植物主要特征：顶生小叶宽菱形；圆锥花序多分枝；花单性，雌雄异株，退化雄蕊叉状2深裂，先端有2个乳白色空花药。

生于山地、林缘、灌丛及草地中。

分布于东北、华北等省、自治区。

【栽培要点】喜阴湿环境，耐寒。宜于砂质壤土及黏土栽培。用根状茎繁殖，春季萌芽前将老根挖出，按30cm × 30cm的行株距穴栽。可与玉米等高秆作物间作，以创造喜阴条件。

【采收加工】秋季采挖根部，除去泥沙，晒至八九成干，除去须根，晒干。

【药材性状】

(1) **升麻**　根茎呈不规则块状，分枝较多，长3～13cm，直径0.6～3.5cm。灰棕色至暗棕色，有多数圆形空洞状茎基痕，直径0.4～1cm，须根较多。质坚硬，不易折断，断面不平坦，有裂隙，纤维性，灰黄色。气微弱，味微苦。

(2) **兴安升麻**　根茎为横生不规则长条块形，稍弯曲，多分枝成条形结节状，长6～15cm，直径1.5～2cm。棕褐色至黑褐色，粗糙不平，有坚硬的细须根残留，上有数个圆形空洞茎基痕，内壁显网状沟纹，下面凹凸不平，具须根痕，断面有放射状沟纹，外皮脱落处有网状维管束纹理。质坚而轻，不易折断，断面黄白色片状中空。气微，味微苦而涩。

【性味功能】味微苦、甘，性微寒。有发表，透疹，清热解毒，升提中气的功能。

【主治用量】用于风热头痛，齿龈肿痛，咽痛口疮，麻疹不透，胃下垂，久泻，脱肛，子宫脱垂。1.5～4.5g。







051 乌药

Wuyao

【来　源】本品为樟科(Lauraceae)植物乌药的块根。

【原植物】

乌药　别名：铜钱树（浙江），白背树（江西）。

Lindera aggregata (Sims) Kosterm.

常绿灌木或小乔木，高达5m。根木质，纺锤形，有结节状膨大，淡紫红色，内部灰白色。树皮灰绿色，小枝幼时密生锈色短柔毛，老时光滑无毛。叶互生，革质，叶柄长5～8mm，被柔毛，叶椭圆形或卵形，长3～7cm，宽1.5～5cm，先端渐尖或尾状渐尖，基部圆形或宽楔形，全缘，上面绿色，有光泽，下面灰白色，有灰白色柔毛，后渐脱落，光滑，主脉三出。花单性，雌雄异株，伞形聚伞花序腋生，总花梗极短，小花梗长1.5～3mm，密生柔毛；花被片6，黄绿色，阔椭圆形，大小近相等；雄花有雄蕊9枚，排列成3轮，内2轮基部有腺体，花药2室，均内向瓣裂；雌花有退化雄蕊，子房球形，1室1胚珠。核果近球形或椭圆形，直径约5mm，熟时紫黑色，基部有浅齿状宿存花被。花期3～4月。果期9～10月。

生于向阳山坡灌木林中或林缘及旷野等地。

分布于陕西、安徽、江苏、浙江、江西、福建、台湾、四川及中南、华南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖、阳光充足的环境，宜向阳、排水良好、土层深厚、肥沃的土壤栽植。种子繁殖。10～11月采收成熟果实，用湿沙拌合贮藏。春季播种，育苗移栽，深耕细耙，施足底肥，在苗床上按行距40cm条播，覆土，盖草，出苗后揭去。苗期注意浇水、除草、施肥。第二年2～3月进行移栽定植，起苗是时避免伤根，剪去部分枝叶。

【采收加工】冬、春二季采挖，除净须根，洗净泥沙晒干，称为“乌药个”。如刮去栓皮，切片，烘干，称为“乌药片”。

【药材性状】根纺锤形，稍弯曲，或有中部收缩成连珠状，称“乌药珠”。长5～15cm，直径1～3cm，黄棕色或灰棕色，有纵皱纹及疏细根痕，或有环状裂纹。质极坚硬，不易折断，横切面棕白色，稍粉性，中心色较深，外层皮部棕色，较薄；木质部有放射状纹理及环纹。气微香，味微辛、苦，有清凉感。

乌药片近圆形，厚片斜切成椭圆形，直径1～2cm，厚约1～5mm；薄片厚约1mm以下，平整有弹性。切面黄白色或淡黄棕色，微红，有放射状纹理（木射线）及环纹（年轮）。

【性味功能】味辛，性温。有温肾散寒，行气止痛的功能。

【主治用法】用于心胃气痛，吐泻腹痛，痛经，疝痛，尿频，遗尿，风湿疼痛，跌打损伤，外伤出血。用量3～12g。水煎服。气虚、内热者忌服。





052 乌梅

Wumei（附：梅花）

【来　源】本品为蔷薇科（Rosaceae）植物梅的近成熟果实。其花蕾作梅花使用。

【原植物】

梅　别名：酸梅（通称）。

Prunus mume (Sieb.) Sieb.et Zucc.

落叶乔木，高达10m。树皮灰棕色。小枝绿色，枝端尖刺状。叶互生：叶柄长1～1.5cm，近顶端有2腺体；托叶线形早落，长约4mm，边缘有不整齐锯齿；叶卵形或阔卵形，长4～8cm，宽3～5cm，先端长渐尖或尾尖，基部楔形，边缘有小锯齿，幼时两面生短柔毛，老时脱落或仅下面脉上有柔毛。花1～3朵簇生于二年生侧枝叶腋，先叶开放，芳香；萼筒杯状，萼片5，卵圆形，有短柔毛，花柱丝状。核果球形，直径2～3cm，一侧有浅沟，熟时变黄有柔毛，果肉味酸，与核粘贴；果核椭圆形，坚硬，顶端圆形，有小突尖。种子1。花期1～2月。果期5～6月。

全国各地多有栽培。但以长江流域及以南各地最多。

【栽培要点】喜温湿气候，对土壤要求不严，宜栽培于腐殖质多、排水良好的砂质壤土。用种子繁殖。夏季采收成熟果实，取核，洗净阴干，用湿沙层积处理。于11月播种，条播，行距15～20cm开沟，株距7～10cm，播深约10cm，覆土浇水。

【采收加工】

乌梅　5月摘取近成熟果实，低温烘干后，闷至色变黑。

梅花　初春花蕾初开放时采下，将花蕾放在席上，摊平，晒干或低温干燥。

【药材性状】

乌梅　核果近球形或扁球形，直径2～3cm。乌黑色或棕黑色，皱缩不平，基部有圆形果梗痕。果肉柔软或稍硬，果核坚硬，椭圆形，棕黄色，有凹点。种子1，扁卵圆形，淡黄色。气微，味极酸而涩。

梅花　干燥花蕾圆球形，直径3～6mm，花梗甚短。苞片数层，鳞片状，长约3.5mm，宽约2mm，棕褐色，有短毛。花瓣5或重瓣，阔倒卵形，黄白色或淡粉红色。体轻，气清香，味微苦、涩。

【性味功能】

乌梅　味酸、涩，性温。有敛肺、涩肠、生津、安蛔、止血的功能。

梅花　味酸、涩，性平。有解郁疏肝，理气和胃，解疮毒的功能。

【主治用法】

乌梅　用于肺虚久咳，口干烦渴，胆道蛔虫病，慢性腹泻，痢疾，便血，尿血，崩漏。外用于疮疡久不收口，胬肉外突。用量3～9g。外用适量，煅炭研细粉或湿润后捣烂敷患处。

梅花　用于郁闷心烦，肝胃气痛，梅核气，瘰疬疮毒等症。用量2.5～4.5g。





053 丹参

Danshen

【来　源】本品为唇形科（Labiatae）植物丹参的根。

【原植物】

丹参　别名：血生根（辽宁），血参（河南），紫州参（山东、江苏、四川）。

Salvia miltiorrhiza Bge.

多年生草本，全株密生柔毛。根圆柱形，棕红色。茎四棱形，多分枝。单数羽状复叶，对生，小叶3～7，顶生小叶较大，有短柄或无柄；小叶卵形或椭圆状卵形，长2～7cm，宽0.8～5cm，先端钝，基部宽楔形或斜圆形，边缘有圆锯点，两面被柔毛，下面较多。花顶生或腋生，为多数轮伞花序组成总状花序，有花6至数朵，密生腺毛和长柔毛；小苞片披针形，被腺毛；花萼钟状，先端二唇形，萼筒喉部密生白柔毛；花冠蓝紫色，二唇形，花冠筒外伸，由基部向上变弯曲，筒内有环毛；雄蕊2，生于下唇中下部，药隔长于花丝；子房上位，4深裂，柱头2裂。小坚果4，椭圆形，黑色。花期5～8月。果期8～9月。

生于山坡灌丛中或林下、沟边。多栽培。

分布于辽宁、河北、山西、陕西、宁夏、甘肃、河南、山东及长江以南各省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土层深厚、排水良好的砂质壤土。用种子繁殖或分根繁殖。①种子繁殖：北方3月下旬至4月上旬，按行距8～15cm开沟条播，将种子撒入沟内，覆薄土，稍镇压浇水。苗高5～10cm时，按行距30cm，株距20cm移栽大田。南方于6～7月采收种子后即播种，条播或穴播，每穴播种子5～10粒。②分根繁殖：秋季或初春根未萌芽前，挖取种根，截成长约5cm根段，按行距30cm，株25cm挖穴，每穴放1～2个小根段，覆土压实，浇水。

【采收加工】秋季挖取根部，除去茎叶、须根及泥土，晒干。

【药材性状】根茎粗短，有残留茎基，根数条，长圆形，稍弯曲，有分枝，上生须根。根长5～10cm，直径0.5～1cm，表面棕红色，深浅不一，粗糙有不规则纵皱纹。质硬，断面疏松，皮部棕红色，木部导管束灰黄色或黄白色，放射状排列。气微，味微苦。

【性味功能】味苦，性寒。有活血祛瘀，消肿止痛，养血安神的功能。

【主治用法】用于月经不调，痛经，闭经，症瘕，产后瘀阻，胸腹或肢体瘀血疼痛，痈肿疮毒，心烦失眠。用量5～20g。反藜芦。





054 火麻仁

Huomaren

【来　源】本品为桑科（Moraceae）植物大麻的干燥成熟果实。

【原植物】

大麻　别名：线麻（东北），山麻（山东）。

Cannabis sativa L.

一年生草本，高1～3m。茎直立，粗壮，皮层多纤维，多分枝，有纵直沟纹，密生细绒毛，基部稍木质化。掌状复叶互生或下部对生，叶柄长4～15cm，有短绵毛；托叶小，线状披针形，小叶3～11，披针形或线状披针形，先端长尖，基部窄楔形，边缘具粗锯齿，上面被粗糙毛，深绿色，下面密生灰白色毡毛。花单性，雌雄异株；雄花集成疏散圆锥花序，顶生或腋生，花被片5，黄绿色，长卵形；雄蕊5；雌花丛生于叶腋，绿色，每花外有阔卵形苞片，花被片1，薄膜质，紧包子房；子房圆球形，花柱2分枝，早落。瘦果扁卵形，长4～5mm，灰褐色，有细网状纹，为宿存的黄褐色苞片所包，有毛，果皮坚硬，灰白色或灰褐色，平滑，有细网纹，胚珠倒生，种子1，灰色。花期5～7月。果期6～9月。

生于荒地、排水良好的砂质土壤或粉质土壤。

我国大部分地区有栽培。以北部地区栽培较多。

【栽培要点】喜温暖环境，宜选疏松、肥沃、排水良好的砂质壤土或粉质土壤栽培。种子繁殖。3月上旬至4月中旬播种，撒播，覆土以盖住种子为限，每667m²播种量1kg左右，保持土壤湿润，1周左右出苗。苗高15cm左右，按行株距45～60cm定苗。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，割取全株，晒干，打下果实，除去杂质。

【药材性状】果实扁卵圆形，长4～5mm，直径3～4mm。灰绿色或灰黄色，有光泽，有微细白色、棕色或黑色网状纹理，两边有棱，顶端稍尖，基部钝圆，有一圆形微凹果梗痕。果皮薄脆，易破碎。种皮深绿色，常黏附于内果皮上，胚弯曲，卵圆形，胚乳薄，子叶2，乳白色，与胚根等长，富油性。气微，味淡，嚼后有麻舌感。

【性味功能】味甘，性平。有润燥，通便，补虚的功能。

【主治用法】用于血虚津亏，肠燥便秘等。用量9～15g。水煎服。大便溏泻者忌服。





055 巴豆

Badou

【来　源】本品为大戟科(Euphorbiaceae)植物巴豆的果实。

【原植物】

巴豆　别名：猛子仁（湖南、广东），巴仁（广东）。

Croton tiglium L.

常绿小乔木，高达10m。幼枝有疏星状柔毛。叶互生，叶柄长2～6cm；叶卵形，长5～13cm，宽3～6cm，先端渐尖，基部圆形或阔宽楔形，叶缘有疏细锯齿，两面有疏星状毛，掌状3出脉，近叶柄两侧各有1腺体。花单性，雌雄同株，总状花序顶生，长8～14cm，花绿色；雄花在上，雌花在下；雄花花梗细短，有星状毛；雄花萼片5，疏生星状毛；花瓣5，反卷，密生绵状毛；雄蕊15～20，着生于花盘边缘，花丝在芽内弯曲；花盘腺体与萼片对生；雌花萼片5；花瓣5或无，花柱3。蒴果倒卵形或长圆形，长约2 cm，宽1～1.5 cm，有3～4棱，密生星状毛。种子长卵形，淡褐色。花期3～6月。果期6～9月。

生于山坡、林缘、溪旁或林中。多为栽培。

分布于江苏、浙江、福建、台湾、湖南、广东、广西、贵州、四川、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润环境，不耐寒，怕霜冻，喜阳光。对土壤要求不严，荒坡、空地均可种植，宜选阳光充足、排水良好且背风处栽培。种子繁殖。雨季前播种，直播或育苗移栽。直播于2月下旬播种，每穴3～4粒，覆细土3cm。苗高30cm时定苗，每穴留壮苗1株。育苗移栽于2月下旬进行，按行距24cm，株距3cm育苗，苗高60～100cm时定植，第二年雨水前后移栽，雨季前移栽，需防寒，冬季温度约在3℃可冻死，故注意防寒。

【采收加工】9～10月果实成熟时采收，堆积2～3d，摊开晒干。

巴豆霜：巴豆除去壳及种皮，取净种仁捣烂如泥，用吸油纸包裹，在铁板上加热或压碎以榨去脂肪油，所余的残渣即得。

【药材性状】果实卵圆形或长圆形，有3棱，长1.8～2 cm，直径1.5～2 cm。灰黄色，粗糙，有纵线6条，顶端平截，基部有果梗痕。破开果壳，可见3室，每室种子1。种子扁椭圆形，长1.2～1.5cm，宽0.7～1cm；灰棕色或棕色，腹面一端有点状种脐及种阜疤痕，另端有合点，其间有种脊；种皮薄而脆，内种皮银白色，薄膜质；种仁黄白色，油质。无臭，味辛辣如灼。

【性味功能】味辛，性热，有大毒。巴豆外用蚀疱，去腐；巴豆霜有峻下祛积，逐水消肿，豁痰利咽的功能。

【主治用法】巴豆用于恶习疮疥癣，疣痣。巴豆霜用于寒积停滞，胸腹胀痛，腹水肿胀，二便不通，喉风，喉痹。外用于疮毒，顽癣。用量：巴豆外用适量，研末涂患处，或捣烂以纱布包擦患处。巴豆霜0.1～0.3g，多以丸散分服，或制成制剂。孕妇忌服，不宜牵牛子同用。





056 巴戟天

Bajitian

【来　源】本品为茜草科（Rubiaceae）植物巴戟天的根。

【原植物】

巴戟天　别名：鸡肠风（广东、广西），猫肠筋（福建）。*Morinda officinalis* How

藤状灌木。根肉质，圆柱形，分枝，有不规则断续膨大，呈念珠状。茎有纵条棱，小枝幼时有短粗毛，后变粗糙。叶对生，叶柄长4～8mm，生短粗毛。托叶膜质，鞘状，长2.5～4mm。叶长圆形，长5～10cm，宽1.5～5cm，先端急尖或短渐尖，基部钝圆形，全缘，嫩叶常紫色，上面有稀疏短粗毛，下面沿中脉有短粗毛，脉腋内常有短束毛。花序头状，花2～10朵，生于小枝顶端；花萼筒部截平或浅裂，裂片三角形。花冠肉质漏斗状，白色，4深裂，长椭圆形；冠管喉部内生髯毛；雄蕊4；子房下位，长约1.5mm，4室，花柱2深裂。核果近球形，直径6～11mm，熟时红色。种子4。花期4～7月。果期6～11月。

生于山谷、溪边或山地疏林下。有栽培。

分布于福建、广东、广西、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于土层深厚、土质疏松、微酸性，肥沃的红砂壤土或黄壤土。用种子繁殖或扦插繁殖。①种子繁殖：将果肉搓去洗净。秋播或湿沙贮藏至翌年春播，将种子撒播或点播于畦上，覆土浇水。苗高15～20cm时移栽。②扦插繁殖：割取2～3年生藤蔓，截成长15～20cm。带2个节的插条，插入苗床，稍压实，浇水。培育1年后，苗长20～30cm，按行距35cm，株距30cm定植。

【采收加工】四季均可采收，以秋、冬季采收为佳。栽培品挖取5～7年生的根，除去侧根、茎叶，洗净泥沙，晒至六七成干，用木棍轻打扁，晒干，视条的粗细切成6～12cm。如果先蒸约半小时或用开水泡烫，色紫，质更软，品质亦较好。

【药材性状】根扁圆形或圆柱形，稍弯曲，长度不等，直径1～2cm。表面灰黄色或灰黄棕色，也有微带紫色，有纵皱及深陷的横纹，有的呈缢缩状或外皮横向断裂而露出木部，形成连珠状或节状。质坚韧，折断面皮部厚5～8mm，淡紫色，易剥落。木部直径2～6mm，质坚硬。气无，味甜，略涩。



【性味功能】味甘、辛、性微温。有壮阳补肾、强筋骨、祛风湿的功能。

【主治用法】用于阳痿遗精，宫冷不孕，月经不调，少腹冷痛，风寒湿痹，腰膝酸痛，脚气等症。用量3～10g。



057 水红花子

Shuihonghuazi

【来　源】本品为蓼科(Polygonaceae)植物荭草的果实。

【原植物】

荭草　别名：蓼实子（东北），红蓼（浙江）。

Polygonum orientale L.

一年生草本，高1～3m。根粗壮。茎直立，多分枝，中空，密生长柔毛，节部膨大。单叶互生，有长柄，托叶鞘筒状，顶端绿色，膜质，有长毛，上部扩大成开展或向外反卷的绿色环状小片，有缘毛；叶宽椭圆形、广卵形或卵形，长10～20cm，宽6～12cm，先端长尖，基部近圆形或略成心脏形，全缘，有时成浅波状。总状花序顶生或腋生，由多数小花穗组成，稍下垂，单一或数个花序集成圆锥状，苞片鞘状，宽卵形，具长缘毛；花淡红色或白色，花开时下垂。花被5深裂，裂片卵状椭圆形，无毛；雄蕊7或8，生于花被基部；花盘齿状分裂成数个，油腺状。子房上位，花柱2，柱头球形。瘦果近圆形、扁平，黑棕色，有光泽，包在宿存的花被内。花期7～8月。果期8～10月。

生于田间、路旁、村边或水边、湿地。多栽培。

分布于全国各地。

【栽培要点】喜水湿环境，对土壤要求不严格，可利用沟边湿地零星地栽种。种子繁殖。北方地区多在清明前播种，条播，开1cm左右浅沟，覆土1～2cm，保持土壤湿润，约1周出苗，每667m²地播种量1～1.5kg。幼苗出土后，出现3～4片真叶时，株距24～30cm间苗。花前可适量追肥浇水。

【采集加工】10～11月间剪下成熟果穗，晒干后，打下果实，揉搓果实外包被的宿存苞片，扬去灰渣。

【药材性状】果实扁圆形，直径2～3.5mm，厚1～1.5mm。未熟者黄棕色，熟者黑棕色，有光泽，两面微凹，中部稍有浅纵沟2条。顶端残有突起的花柱基，基部近圆形，有黄白色果柄痕，有的有黄白色膜质花被残存。质坚硬，内有黄白色扁圆形种子1枚，先端突起，另端有棕色圆形种脐，胚乳白色，粉质。气微，味微辛。

【性味功能】味咸，性微寒。有散血消肿，化痞散结，清热止痛，健脾利湿的功能。

【主治用法】用于症瘕痞块，瘿瘤肿痛，食积不消，脘腹胀痛，肝脾肿大，颈淋巴结核，消渴，胃痛等。用量15～30g。外用适量，熬膏或捣烂敷患处。





058 功劳木

Gonglaomu（附：功劳叶）

【来　源】本品为小檗科(Berberidaceae)植物阔叶十大功劳、细叶十大功劳的干燥茎。

【原植物】

(1) **阔叶十大功劳**　别名：刺黄柏（福建）。

Mahonia bealei (Fort.) Carr.

常绿灌木，高达4m，全体无毛。根粗大，黄色。茎粗壮。单数羽状复叶互生，有柄；小叶7～15，厚革质，侧生小叶无柄，顶生叶较大，具柄；叶宽卵形或长卵形，长5～12cm，宽4～8cm，先端渐尖，基部宽楔形或近圆形，边缘反卷，两边各有2～8个大齿，齿端有硬刺，上面蓝绿色，下面灰白色。总状花序簇生茎顶；花序柄粗壮，花密聚，黄色；萼片9，排成3轮；花瓣6；雄蕊6；雌蕊1；子房上位，1室。浆果卵形，长约1cm，暗蓝色，被白粉。花期5～7月。果期11月至翌年1月。

生于山坡林下及灌木丛中。

分布于华中、华东、华南各地区。

(2) **细叶十大功劳**　别名：竹叶黄连（广东）。

Mahonia fortunei (Lindl.) Fedde

本种与阔叶十大功劳区别：茎多分枝，小叶5～9，长圆状披针形或狭披针形。

生于山坡灌丛中，有栽培。

分布于长江以南各地区，台湾也有栽培。

【栽培要点】喜温暖气候，不耐严寒。对土壤要求不严，以砂质壤土生长较好，不宜盐碱地栽培。种子繁殖。种子采下后藏于湿沙中至第二年3月播种，于苗床条播，覆土10～15mm。幼苗培育2～3年后，于春季移栽。移栽后，每年锄草、追肥2～3次。

【采收加工】

功劳木　栽后4～5年，全年可采收，切块片，晒干。

功劳叶　叶全年可采，晒干。

【药材性状】

功劳木　不规则的块片，大小不等。灰黄色至棕褐色，有明显的纵沟纹及横向细裂纹，有的外皮较光滑，有光泽，或有叶柄残基。切面皮部薄，棕褐色，木部黄色，可见数个同心性环纹及排列紧密的放射状纹理，髓部色较深，质硬。无臭，味苦。

功劳叶　干燥叶片呈阔卵形或卵状长椭圆形，长4～11cm，宽2.5～5cm。先端渐尖而有锐刺，基部圆形或近楔形而歪斜，边缘两侧各具2～3个刺状齿，齿尖向叶背微弯，叶片革质，上面深绿色，有光泽，下面黄绿色，有明显的纵脉5条。质坚脆，气微弱，味淡。



【性味功能】味苦，性寒。功劳木有清热燥湿，泻火解毒的功能。功劳叶有清热解毒，消肿止痛，止血，健胃止泻的功能。

【主治用法】

功劳木　用于湿热泻痢，黄疸，目赤肿痛，胃火牙痛，疮疖，痈肿，黄疸型肝炎。

功劳叶　用于目赤肿痛，牙痛，肺结核，肝炎，肠炎，痢疾，湿疹，疮毒，烫火伤，风湿骨痛，跌打损伤等症。用量9～15g。外用适量。





059 平贝母

Pingbeimu

【来　源】本品为百合科（Liliaceae）植物平贝母的鳞茎。

【原植物】

平贝母　别名：平贝、贝母（东北）。

Fritillaria ussuriensis Maxim.

多年生草本，高40～60cm。鳞茎扁圆形，直径1～1.5cm，由2～3瓣鳞片组成，基部簇生须根。茎直立，光滑无毛。基生叶轮生或对生，上中部叶常互生，线形，长9～15cm，宽2～6mm，先端不卷曲或稍卷曲。花1～3朵，花梗长2～3cm，下垂，顶花有叶状苞片4～6，先端极卷曲；花被钟状，紫色，有浅色小方格，花被片6，外轮长圆状倒卵形，先端钝，长约3.5cm，宽约1.5cm，内轮花被片稍短狭，蜜腺窝在背面明显凸起；雄蕊6，比花被片短，微有毛，花药狭长圆形；花柱有乳头状突起，柱头3深裂，裂片长约5mm。蒴果宽倒卵形，有圆棱。花期5～6月。果期6～7月。

生于林中、林缘、灌丛及草甸。有栽培。

分布于黑龙江、吉林、辽宁等省。

【栽培要点】喜凉爽湿润的气候。宜栽培于土层深厚、土质疏松肥沃的腐殖质土。用种子繁殖或鳞茎繁殖。①种子繁殖：种子采收后稍晾干，即可播种。条播行距约10cm，播后覆薄土，稍压后浇水，保湿。②鳞茎繁殖：于5月下旬至6月上旬挖取鳞茎，选直径1cm左右或直径0.7cm以下分别栽种。中等的种栽按行距5～10cm，株距5cm，小的种栽按行距5cm，株距3cm条栽。覆土浇水。

【采收加工】5～6月地上枯萎时，挖取3～4年生鳞茎，除去残茎、须根及泥沙，稍晾干，拌上草木灰或石灰在温度不高的炕上烘干，后筛去石灰，挑出成品。

【药材性状】鳞茎扁圆形，厚0.5～1cm，直径0.8～2cm。表面乳白色或淡黄色，有圆棱，外层2瓣鳞叶肥厚，大小相近或1片稍大，相对抱合，顶端略平或稍凹入，常稍开裂，中央鳞片小。质实脆，断面粉性。气微，味苦。

【性味功能】味微苦，性微寒。有清肺，化痰，止咳的功能。

【主治用法】用于肺热咳嗽，痰多胸闷，咯痰带血，肺炎，肺痈，急、慢性支气管炎，瘿瘤，瘰疬，喉痹，乳痈等。用量5～10g。反乌头，草乌。





060 玉竹

Yuzhu

【来　源】本品为百合科（Liliaceae）植物玉竹的根茎。

【原植物】

玉竹　别名：地管子（河北），铃铛菜（东北、河北），毛管菜（东北、山东）。

Ploygonatum odoratum (Mill.) Druce

多年生草本，高20～60cm。根茎横生，长柱形，黄白色，节间长，有结节，密生多数须根。茎单一，生长时向一边斜立，有纵棱，有时稍带紫色。叶互生，几无柄，叶椭圆形或卵状长圆形，长5～12cm，宽3～6cm，先端钝尖，基部楔形，全缘，上面绿色，下面灰白色，中脉隆起，平滑或有乳头突起。花腋生，常1～3朵簇生，花梗下垂，总花梗长1～1.6cm，无苞片或有线状披针形苞片；花被筒状，白色，先端6裂，裂片卵圆形，常带绿色；雄蕊6，着生于花被筒中部，花丝丝状，白色，花药黄色，不外露；子房上位，长3～4mm，3室，花柱线形，长1～1.4cm。浆果球形，熟时紫黑色。花期4～6月。果期7～9月。

生于林下或山野阴湿处。

分布于东北、华北、西北及河南、山东、安徽、江苏、浙江、江西、台湾、湖南、湖北、广东、广西等省、自治区。

【栽培要点】喜凉爽湿润的气候。宜栽培于土层深厚、肥沃疏松、排水良好的黄砂壤土。用根茎繁殖。于10月上旬至下旬栽种。选根芽健壮，须根多的根茎，随选随种。按行距30cm开沟，株距13～17cm，将种根栽入沟内，芽嘴向上，覆土浇水。

【采收加工】野生品春、秋季采挖；栽培品种植2～3年后春、秋季采挖，除去地上部及须根，洗净泥沙，置入锅中稍煮，即捞出，晾至半干后，反复用手搓揉2～3次，至内无硬心时，晒干。

【药材性状】根茎圆柱形或扁圆柱形，有分枝，长短不一，大多折成长5～15cm，直径约1cm。表面淡黄棕色或黄棕色，半透明，有皱纹及环节，可见须根痕，根茎一端有时有叶芽，外有鳞叶，每隔5～10cm处有圆形茎痕。干时质硬，受潮软韧，易折断，断面棕黄色，肉质，微透明或半透明。气微，味甘带黏性。



【性味功能】味甘，性平。有养阴润燥，生津止渴的功能。

【主治用法】用于热病伤阴，口燥咽干，干咳少痰，心烦心悸，肺结核咳嗽，糖尿病，心脏病等症。用量9～15g。



061 甘草

Gancao

【来　源】本品为豆科（Leguminosae）植物甘草、光果甘草的根茎和根。

【原植物】

（1）甘草　别名：乌拉尔甘草（通称），甜草（东北、内蒙古），生甘草（新疆）。

Glycyrrhiza uralensis Fisch.

多年生草本，高30～80cm。根茎圆柱状，多横走；主根长，粗大，外皮红棕色或暗褐色。茎直立，基部稍木质，生白色短毛或毛状腺体。单数羽状复叶，互生，托叶披针形，早落；小叶5～17，卵状椭圆形。总状花序腋生，花密集，长5～12cm；花萼钟状，生短毛和刺毛状腺鳞，萼齿5，披针形；花冠蝶形，淡红紫色；雄蕊10，2体；子房无柄；上部渐细成短花柱。荚果扁平，条状长圆形，密集排列成球状，弯曲成镰状或环状，密生黄褐色刺状腺毛。花期6～7月。果期7～8月。

生于向阳干燥钙质土，含盐分少、土层深厚、排水良好的钙质草原、河岸砂质土等地。分布于东北、华北、西北及山东等省、自治区。

（2）光果甘草　别名：欧甘草、洋甘草。

Glycyrrhiza glabra L.

本种与甘草主要区别：植物体密被淡黄褐色腺点或鳞片状腺体。荚果扁直，长圆形，无毛。花期6～8月。果期7～9月。

生于荒漠、半荒漠或带盐碱草原、荒地。

分布于新疆北部、青海、甘肃等省、自治区。

【栽培要点】喜冷凉干燥的气候。宜栽培于土层深厚、排水良好的砂土或砂质壤土。用种子繁殖或根茎繁殖。①种子繁殖：播前将种子用温水浸泡催芽，或磨擦种皮，提高种子发芽率。于3月下旬至4月上旬，或8～9月进行。条播，按行距50cm开沟，将种子撒入沟内，覆土。穴播距10～15cm开穴，每穴播种子3～5粒，覆土浇水。②根茎繁殖：于春、秋季挖取根茎，选较细的根茎，截成5～10cm的段，每段带有根芽和须根，按株距15cm将根茎放于沟内，覆土浇水。

【采收加工】春、秋季采挖，以春季产者为佳。除去茎基、枝叉、须根，截成适当长短的段，晒至半干，捆成小捆，再晒至全干。亦有将外面栓皮削去称为粉甘草。

【药材性状】

（1）甘草　根长圆柱形，长30～100cm，直径0.6～3.5cm。表面红棕色、暗棕色或灰褐色，有明显皱纹、沟纹及横长皮孔，并有疏细根痕，两端切齐，外皮松紧不等。质坚实而重，断面纤维性黄白色，粉性，横切面有明显的形成层环纹和放射状纹理，有裂隙。根茎有芽痕，横切面中央有髓。气微，味甚甜。

（2）光果甘草　根表面灰棕色或灰褐色，皮孔横长，横切面形成层环及纤维束淡综色。质较坚实，粉性小。

【性味功能】味甜，性平。有补脾益气，止咳，化痰，清热解毒，缓急定痛，调和药性的功能。

【主治用法】用于脾胃虚弱，中气不足，咳嗽气短，痈疽疮毒，腹中挛急作痛，癔病，缓和药物烈性，解药毒。用量1.5～9g。清热应生用，补中宜炙用。反大戟、芫花、甘遂、海藻。







062 甘遂

Gansui

【来　源】本品为大戟科（Euphorbiaceae）植物甘遂的根。

【原植物】

甘遂　别名：猫儿眼（西北），胜于花（陕西）。

Euphorbia kansui T. N. Liou ex T. P. Wang

多年生草本，高25～40cm，有白色乳汁。根细长，稍弯曲，部分呈连珠状，或长椭圆形，外皮棕褐色。茎直立，下部稍木质化，淡红紫色，上部淡绿色。叶互生，近无柄，线状披针形或披针形，长3.5～9cm，宽0.4～1cm，先端钝，基部楔形，全缘。总状花序顶生，常5～9枝簇生于茎端，基部轮生叶状苞片多枚；有时从茎上部叶腋抽出1花枝，每枝顶端再生出1～2回聚伞式分枝；萼状总苞先端4裂，腺体4，生于裂片之间的外缘；花单性，无花被；雄花多数，长短不等；雌花1朵，位于总苞中央，子房三角卵形，3室，花柱短，顶端3裂，柱头头状，2裂。蒴果圆形。种子卵形，棕色。花期6～9月，果期8～10月。

生于荒坡草地、路旁和草丛中。

分布于河北、山西、陕西、甘肃、宁夏、河南、四川等省、自治区。

【栽培要点】喜温和凉爽气候。宜栽培于排水良好、土层深厚肥沃的砂质壤土。用种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：于3月下旬至4月上旬播种，点播或条播。点播株距12cm，行距20cm挖穴，每穴播种3～4粒，覆土2cm。条播行距20～25cm开沟，将种子疏播入沟中，覆土，浇水。亦可育苗，于秋季移栽。②分株繁殖：春季将根挖出，由细根处切成小段，使根上端向上穴栽，覆土浇水。

【采收加工】春季开花前或秋末茎叶枯萎后采挖，除去泥土，撞去外皮，晒干或硫磺熏后晒干。

醋甘遂：每50kg甘遂用15～25kg醋拌匀，稍闷，置锅内炒至微干，取去凉干。

【药材性状】根长纺锤形、长椭圆形、球形或连珠状，两头渐细，长2～8cm；直径0.5～2cm。除去栓皮显白色或黄白色，凹陷处或溢缩处有残留栓皮，有少数细根痕。质脆，易折断，断面粉性，皮部白色，木部淡黄色，有放射状纹理。气微，味微甘辛，有持久刺激性。

【性味功能】味甘，性寒，有毒。有泻水逐痰，消肿散结的功能。

【主治用法】用于各种水肿，胸腔积液，腹水，大小便不利，癫痫痰盛，痈肿疮毒等症。用量0.5～1.5g，炮制后多入丸散用。外用适量，研末调敷。孕妇及体虚者忌服；反甘草。





063 石韦

Shiwei

【来　源】本品为水龙骨科(Polypodiaceae)植物庐山石韦、和石韦的叶。

【原植物】

(1) 庐山石韦　别名：大叶石韦（通称）

Pyrrosia shearei (Bak.) Ching

多年生草本，高20～60cm。根状茎粗壮，横走或斜生，密生棕色鳞片。叶近生，一型，坚革质；叶柄长10～30cm，粗壮；叶片阔披针形，长20～40cm，宽3～5cm，向顶端渐狭，有锐尖头，向基部渐宽，为不等圆耳形或心形，全缘不下延，上面有小凹点，下面生黄色紧密的星状毛。孢子囊群在侧脉间排成多行，无盖。

生于林下岩石或树干上。

分布于安徽、浙江、江西、福建、台湾及中南、西南等地区。

(2) 石韦　别名：小石韦（浙江）。

Pyrrosia lingua (Thunb.) Farwell

多年生草本，高10～30cm。根状茎细长，密生棕色鳞片。叶远生，二型，革质；能育叶与不育叶同型，披针形或长圆状披针形，有渐尖头，上面有凹点，少有星状毛，下面密生褐色星状毛，侧脉明显。孢子囊群在侧脉间整齐而紧密排列，无盖。

生于岩石上或树干上。

分布于华东、中南、西南各地区。

【栽培要点】喜阴凉干燥的环境，野生于岩石上或树干上，可利用林下岩石或石坎壁栽种。用分株繁殖。于3月栽种。选营养叶片较多的老株，连根挖起，每3～4节剪成1段，浸水24h后栽种。可利用树下岩石，刨开苔藓物，放入1～2段种苗，盖平；或利用石坎壁，把种苗放入缝隙，然后用湿润腐殖质土压稳。



【采收加工】全年均可采收，除去根茎及须根，洗净，大叶石韦扎成小把，小叶石韦不扎把，晒干或阴干。

【药材性状】

(1) 庐山石韦　叶内卷或平展，一型，坚革质，展平叶阔披针形，长20～40cm，宽3～5cm，锐尖头，基部渐宽，基部耳状偏斜，全缘；叶柄粗状，长10～30cm，直径3～5mm，叶上面黄绿色或黄棕色，无毛，有凹点，下面密生红棕色星状毛。孢子囊群星点状，于侧脉间成行排列，与中脉呈60°角平行排列。无臭，味淡。

(2) 石韦　叶内卷或平展，二型，革质；叶披针形或长圆状披针形，长8～20cm，宽2～5cm，上面黄色；叶柄长5～15cm，下面叶脉明显，密生浅棕色星状毛。能育叶下面有星状毛及孢子囊群。无臭，味淡。

【功能主治】味苦、甘，性微寒。有利尿通淋，清肺止咳，止血的功能。

【主治用量】用于小便不利，血淋，尿血，尿路结石，肾炎浮肿，肺热咳嗽，崩漏等。用量6～12g。





064 石菖蒲

Shichangpu

【来　源】本品为天南星科（Araceae）植物石菖蒲的根茎。

【原植物】

石菖蒲　别名：水剑草（江西、福建、湖北、湖南、广西），石蜈蚣（湖北、广西、陕西），九节菖蒲（浙江、湖南、四川）。

Acorus tatarinowii Schott

多年生草本，高15～20cm，全株有香气。根茎横生，弯曲，直径5～8mm，多分枝，密生环节，生多数须根，外皮黄褐色。叶2列，丛生，剑状线形，长15～50cm，宽0.5～0.8cm，先端渐尖，基部抱茎，两面光滑，脉平行，中肋不明显。花茎高10～30cm，扁三棱形；佛焰苞叶状，长10～20cm，宽2～4mm，肉穗花序从佛焰苞中部旁侧生，无柄，斜上或稍直上，狭圆柱形，长3～12cm，直径2～4mm，果期直径达1cm；花小，密生，两性，淡黄绿色；花被片6，倒卵形，先端钝；雄蕊6，花丝扁平，花药淡黄色；子房长椭圆形，2～4室，浆果倒卵形，长宽均约2mm，红色。花期6～7月。果期8月。

生于山谷、山涧及泉流的水石间。

分布于陕西、河南、山东及长江以南各地区。

【栽培要点】喜阴湿凉爽的气候。宜栽培于肥沃疏松的砂质壤土或腐殖质多的壤土。用根茎繁殖。春季于3月下旬到4月中旬，秋季于8月中旬至9月上旬，选健壮幼嫩根茎，分切成小段，穴栽或条栽，按行距15cm，株距12cm栽种，覆土浇水。

【采收加工】秋季采挖，除去茎叶、须根，洗净，鲜用或晒干。

【药材性状】根茎扁圆柱形，稍弯曲，长3～20cm，直径0.3～1cm。表面棕褐色或灰棕色，粗糙，多环节，节间长2～8mm。上侧有稍呈三角形叶痕，交互排列。下侧有圆点状细根痕。质坚脆，折断面纤维性，近白色或淡棕色，皮部纤维较多，横切面内皮层环明显，有多数维管束小点及棕色油点。气芳香，味苦、微辛。



【性味功能】味辛，性微温。有开窍，豁痰，理气，活血，去湿的功能。

【主治用法】用于癫痫，痰厥，热病神昏，健忘，气闭耳聋，心胸烦闷，胃痛，腹痛，风寒湿痹，痈疽肿毒，跌打损伤。用量3～6g。



065 石斛

Shihu

【来　源】本品为兰科（Orchidaceae）植物石斛（金钗石斛）、铁皮石斛（耳环石斛）的茎。

【原植物】

（1）石斛　别名：金钗石斛（广西），大黄草（贵州）。

Dendrobium nobile Lindl.

多年生附生草本，高达60cm。茎丛生，粗壮，黄绿色，多节，上部稍扁，微弯曲，下部圆柱形，基部膨大。叶3～5片生于上端，长圆形或长圆状披针形，长6～12cm，宽1～3cm，先端2圆裂；叶鞘紧抱于节间。花期有叶或无叶。总状花序有花2～3朵，下垂，直径6～8cm，花萼及花白色带淡紫色，先端紫红色；萼片3，中央1片离生，两侧斜生于蕊柱足上，萼囊短；花瓣椭圆形，唇瓣倒卵状长圆形，生于蕊柱足前方，有短爪，唇盘上有1个深紫色斑块；雄蕊圆锥状，花粉块4，蜡质。蒴果。花期4～6月。

附生于高山岩石上或树干上。

分部于台湾、湖北、广东、广西及西南各省、自治区。

（2）铁皮石斛　别名：耳环石斛（通称），铁皮兰（广西），黑节草（贵州、云南）。

Dendrobium candidum Wall. ex Lindl.

茎丛生，圆柱形，长达35cm，基部稍细，绿色并带紫色，多节，上部茎节有时生根。叶少数，生于上部，无柄；叶片长圆状披针形，长3～7cm，宽0.8～2cm；叶鞘灰色有紫斑，鞘口张开。总状花序有花2～5朵，生于茎上部；花被片淡黄绿色，直径3～4cm；唇瓣卵状披针形，近上部中央有圆形紫色斑块，近下部中间有黄色胼胝体；雄蕊白色，四棱。蒴果长圆形，具3棱。

附生于树上或岩石上。

分布于浙江、江西、广西、贵州、云南各省、自治区。

【栽培要点】喜阴凉湿润和半阴半阳的环境，多附生于密林树干或多苔藓植物上。用分株繁殖。一般2～3年，在春秋分株1次。老茎上部的休眠芽，常萌发成小植株，小植株长出1～2片真叶，芽的下部长出3～4条根长1～2cm，即剪下，缚于小块蕨块板上，周围用碎砖、木炭固定，使根迅速附生在蕨块上。当新根形成时，注意浇水，切忌过湿。

【采收加工】全年均可采。

鲜石斛春末、夏初或秋季采收，去须根、叶及泥沙。干石斛采后除净杂质，稍烫或烘软，再边搓边烘晒，至叶鞘搓净，晒干。铁皮石斛采收后，剪去部分须根，边炒边搓去叶鞘，边炒边扭成螺旋形或弹簧状，烘干，称耳环石斛或枫斗。

【药材性状】

（1）石斛（金钗石斛）　茎中部及上部扁圆柱形，下部圆柱形，长18～60cm，中部直径4～10mm，节间长1.5～6cm，金黄色或绿黄色，有光泽，具深纵沟及纵纹，节稍膨大，有残留叶鞘。质轻脆。气微，味苦。



（2）铁皮石斛（耳环石斛）　茎螺旋形成弹簧形，拉直后长3.5～8cm，直径1.5～3mm，节间长3.5cm。表面黄绿色，有细纵皱纹。质坚实，易折断。嚼之有黏性。



【性味功能】味甘、淡，性微寒。有养阴益胃，生津止渴的功能。

【主治用法】用于热病伤津，口干烦渴，病后虚热。用量6～12g。鲜品15～30g。



066 石榴皮

Shiliupi

【来　源】本品为石榴科(Punicaceae)植物石榴的干燥果皮。

【原植物】

石榴　别名：安石榴。

Punica granatum L.

落叶灌木或小乔木，高2～7m。根皮棕黄色，内外鲜黄色；树皮青灰色或淡黄绿色；幼枝顶端呈刺状，无毛。叶对生或簇生，有短柄；叶长圆状披针形或长圆状椭圆形，长4～6cm，宽1～2cm，先端尖或微凹，基部渐狭，全缘，有光泽，无毛。花单生或数朵生于小枝顶端或叶腋，花大；花萼钟状，肥厚，红色，先端5～8裂，宿存，花药淡黄色；子房下位或半下位，上部6室，侧膜胎座，下部3室，中轴胎座，花柱单一或3枚分离。浆果球形，果皮肥厚革质，红色或带黄色，顶端有宿存花萼，内有薄隔膜。种子多数，倒卵形，有棱角，有红色肉质多汁外种皮，可食，内种皮革质，坚硬；胚直生，子叶回旋状。花期5～6月。果期7～8月。

生于向阳，肥沃土壤。常栽培。

分布于全国大部分地区。

【栽培要点】喜温暖向阳的环境。对土壤要求不严，但以砂壤土为好。扦插或分株繁殖。①扦插繁殖，育苗移栽：在冬季进行，选取直径1cm左右健壮枝条，剪成6～7节长的插条。然后在1.3m宽的苗床上，按行距33cm开横沟，深约16cm，每隔10～13cm扦插1根，露出地面约1/4，盖土压紧。培育1～2年，在冬季落叶后至早春发芽前移栽，行、株距各3m左右。萌芽后注意培养主干，只留1～2芽生长，其余除去。②分株繁殖：在冬季至早春发芽前，把树脚萌生的小苗连根挖起栽种。

【采收加工】秋季果实成熟后，顶端开裂时采摘，除去种子及隔瓤，切瓣，晒干或微火烘干。

【药材性状】石榴皮不规则片状或瓢状，大小不一，厚1.5～3mm。红棕色、棕黄色或棕色，稍有光泽，粗糙，有多数疣状突起。有的有突起的筒状宿萼及粗短果梗或果梗痕。内面黄色或红棕色，有种子脱落后的小凹点及隔瓤残痕。质硬而脆，断面黄色，略显颗粒状。气无，味苦涩。



【性味功能】味酸涩，性温。有涩肠止泻，止血，驱虫的功能。

【主治用法】用于慢性腹泻，久痢，便血，脱肛，崩漏，白带，虫积腹痛。用量3～9g。



067 龙胆

Longdan

【来　源】本品为龙胆科（Gentianaceae）植物龙胆、三花龙胆的根和根茎。

【原植物】

（1）**龙胆**　别名：龙胆草（东北），观音草（吉林）。

Gentiana scabra Bge.

多年生草本，全株绿色稍带紫色，高30～60cm。根茎短，簇生多数细长根，长达30cm，稍肉质，淡棕黄色。茎直立，单一，稀2～3茎丛生，不分枝，有粗毛。叶对生，无柄；基部稍抱茎，茎基部叶2～3对，甚小，鳞片状，中部叶较大，卵形或卵状披针形，长3～7cm，宽1～2cm，先端尖，基部圆形或楔形，叶缘及叶脉粗糙。花数朵簇生茎顶或上部叶腋，苞片披针形；花萼钟形，萼管平截，长约2.5cm，先端5裂，裂片线形；花冠钟形，蓝色或深蓝色，长约5cm，5裂，裂片卵形，先端尖，裂片间褶三角形，先端尖，稀有2齿；雄蕊5，花丝基部有宽翅；子房上位，花柱短，柱头2裂。蒴果长圆形，有短柄。种子多数，细小而扁，有网纹，边缘有翅。花期9～10月。果期10月。

生于向阳山坡草丛或灌丛中。

分布于东北、华北及新疆、山东、江苏、浙江、江西、福建、湖南、广东、四川等省、自治区。

（2）**三花龙胆**　别名：狭叶龙胆（内蒙古）。

Gentiana triflora Pall.

与龙胆相似，区别为：本种植株高40～80cm；叶披针形或线形，长5～10cm，先端钝，边缘不反卷。花3～5朵束生于茎端，腋生花1～3朵，基部有叶状苞片3～5片。长于花，花冠裂片先端圆或钝，裂片间褶短，先端有细齿。花期8月。果期9～10月。

【栽培要点】喜温和湿润的气候。宜栽培于腐殖质多的黏质壤土或砂质壤土。用种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：春播于3月上中旬，秋播于11月上旬。条播，按行距30～40cm开浅沟，将种子与细砂混匀播下，盖薄土。②分株繁殖：春季于3月下旬至4月上旬，根芽未出土前进行，秋季于8月中、下旬，挖出根，分成小簇，每簇有1～2个芽。按行距40cm，株距20cm栽下，盖土不使根芽露出，浇水。



【采收加工】春、秋均可采挖。以秋季采者质量较好。除去泥土、茎叶，晒干或切段晒干。

【药材性状】

（1）**龙胆**　根茎为不规则块状，长0.5～3cm，直径0.5～1cm；表面灰棕色或深棕色，皱缩，上端有茎痕或残留茎基，下端和周围丛生多数细根。根圆柱形，长10～20cm，直径2～4mm，淡黄色或黄棕色，有纵皱纹及根痕。质脆，折断面略平坦，黄棕色，木部黄白色点状，髓明显。气微，味极苦。

（2）**三花龙胆**　与龙胆的性状特征基本相同。但簇生根多为15条以上。



【性味功能】味苦，性寒。有清肝火，除湿热，健胃的功能。

【主治用法】用于目赤头疼，耳聋，胸胁疼痛，口苦，咽喉肿痛，惊痫抽搐，湿热疮毒，湿疹，阴肿，阴痒，小便淋痛，食欲不振，高血压，头晕耳鸣等症。用量3～6g。



068 龙眼肉

Longyanrou

【来　源】本品为无患子科(Sapindaceae)植物龙眼的假种皮。

【原植物】

龙眼　别名：桂圆、桂元肉（通称）。

Dimocarpus longan Lour.

常绿大乔木，高20m。树皮茶褐色，粗糙，纵裂或片裂；茎上部多分枝，小枝有锈色柔毛。双数羽状复叶，互生，长15～20cm，小叶2～6对，互生或近对生，革质，长椭圆形或长椭圆状披针形，长6～15cm，宽2～5cm，先端钝尖或钝，基部偏斜，全缘或波状。花杂性或两性，顶生或腋生圆锥花序，长12～15cm，密生锈色星状毛；花小，直径3～5mm；花萼5深裂，花瓣5，匙形，淡黄色，内面有毛；花盘明显，浅裂；雄蕊8，花丝有毛。子房上位，2～3室，每室1胚珠，但只有1胚珠发育。果球形，核果状，直径1～2.5cm，果皮薄，干后近木质，黄褐色，幼时粗糙，老时近平滑。种子球形，黑色有光泽，外有白色、肉质、甜味的假种皮。花期3～4月。果期7～9月。

生于热带和亚热带。多栽培于丘陵地和庭园。

分布于浙江、福建、台湾、广东、海南、广西、四川、云南、贵州等省、自治区。

【栽培要点】喜高温多湿环境，不耐寒，耐旱、耐湿、耐阴，适于酸性的砂质壤土和黏质壤土。种子繁殖或嫁接繁殖。①种子繁殖：选靠近水源、灌溉便利和土壤疏松、肥沃的壤土地，于7～8月份果熟前整好地，种子随采随播。保持土壤湿润。②嫁接繁殖：有分枝腹接法、舌接法和芽片贴接法。接芽成活后，将距芽接位顶端2cm以上的砧木主干剪去，促使接芽萌发，至翌年春天，嫁接苗萌发前或老熟后即可出圃定植。

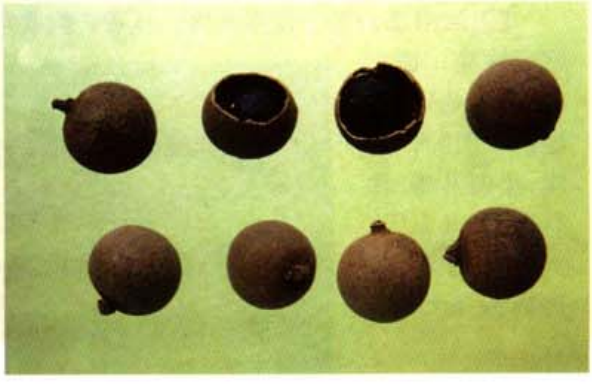


【采收加工】7～9月果实成熟时采收，晒干或烘干，剥去果皮，取假种皮晒至不黏；或将采收的果实，去果皮及核，直接晒干。

【药材性状】龙眼肉为不规则块片或圆筒状片，常数片黏成团。片长1～1.5cm，宽2～4cm，厚约1mm。棕色，半透明，一面皱缩不平，内面光亮而有细皱纹。质柔润，有黏性。气微香，味甚甜。

【性味功能】味甘，性温。有补益心脾，益气，养血，安神的功能。

【主治用法】用于心脾两亏，气血不足之健忘，惊悸，怔仲，失眠，食少体倦，头晕目眩，大便下血，妇女月经过多。用量9～15g。水煎服或蒸食。



069 北沙参

Beishashen

【来　源】本品为伞形科（Umbelliferae）植物珊瑚菜的根。

【原植物】

珊瑚菜　别名：莱阳沙参（山东），海沙参（江苏、河北）。

Glehnia littoralis F. Schmidt ex Miq.

多年生草本，高7～30cm，全株生灰褐色绒毛。主根细长，圆柱形，长达30cm，肉质，皮黄白色，少有支根。茎直立，不分枝，茎下部埋沙内。基生叶柄长达12cm，基部宽鞘状，边缘膜质；叶片卵圆形或宽三角状卵形，1～3回三出分裂至深裂，裂片羽状排列，卵圆形，长1.5～6cm，宽1～4cm，先端圆或渐尖，基部楔形或截形；茎上部叶不裂，卵形，边缘有三角形圆锯齿。复伞形花序顶生，伞幅10～20，长1～2cm；小总苞片8～12，披针形；花白色，每1小伞形花序有花15～20朵，有绒毛；萼齿5，狭三角状披针形，疏生粗毛；花瓣5，先端内卷；雄蕊5；子房下位，花柱2裂，基部扁圆锥形。双悬果圆球形或椭圆形，有粗毛，果棱5，翅状。花期5～7月。果期6～8月。

生于海边沙滩上。

分布于辽宁、河北、山东、江苏、浙江、福建、台湾、广东、广西、海南等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润的气候。宜栽培于肥沃的砂土或砂质壤土。用种子繁殖。秋播用当年的种子，提前20余天将种子湿润，至种仁发软，按行距25cm开浅沟，将种子撒入沟内，覆薄土，稍压浇水。春播须在冬季将湿润的种子1份和3份稍湿润的细沙混合均匀，埋入坑中。经低温处理，使种胚发育成熟，翌年种子待发芽时播种。

【采收加工】夏、秋季均可采收。栽培者多在2年后采挖。挖出根部，除去茎及须根，洗净泥土，置开水中烫后去皮，时间不可过长，否则干后发黑，晒干或烘干。

【药材性状】根细长条状，圆柱形，单一，偶有分枝，长15～40cm，直径0.5～1.5cm表面淡黄白色，稍粗糙，有细纵皱或纵沟，并有棕黄色点状皮孔和须根痕。顶端常留有黄棕色根茎残基。质硬脆，易折断，断面不平坦，形成层成环状，淡褐色，木部黄色。气微，味微甜。

【性味功能】味微甘，性微寒。有养阴清肺，祛痰止咳功能。

【主治用法】用于阳虚肺热干咳，虚痨久咳，热病伤津，咽干口渴等症。用量5～10g。不宜与藜芦同用。





070 仙鹤草

Xianhecao

【来　源】本品为蔷薇科(Rosaceae)植物龙牙草的地上部分。

【原植物】

龙牙草　别名：地仙草（黑龙江），九龙牙（浙江）。*Agrimonia pilosa* Ledeb.

多年生草本，高40～130cm。根茎短，常生1或数个根芽。茎直立，有长柔毛及腺毛。奇数羽状复叶，小叶3～5对，无柄；托叶大，镰形，稀为半圆形，边缘有锐锯齿，叶3～5片在叶轴上对生或近对生，各对小叶间常杂有成对或单生小型小叶，倒卵形或倒卵状披针形，长2～5cm，宽1～2.5cm，先端尖或长渐尖，基部楔形，边缘有粗锯齿，上面有疏毛，下面脉上伏生疏柔毛。总状花序单一或2～3个生于茎顶，花小，黄色，有短梗；苞片2，基部合生，先端3齿裂；花萼基部合生，萼片5，三角状披针形；花瓣5，长圆形，黄色；雄蕊5～15；花柱2，柱头2裂。瘦果生于杯状或倒卵状圆锥形花托内，果托有纵棱，先端钩刺幼时直立，果实成熟时向内靠合。花期5～10月。果期8～10月。

生于溪边、路旁、草地或疏林下。分布于全国大部分地区。

【栽培要点】对气候、土壤要求不严，可广泛栽培。种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：春季播种，条播，行距30cm，覆土3cm，每667m²播种量为2kg，15d左右出苗。苗高3～6cm时间苗，株距6～9cm。②分株繁殖：在早春或秋末，将植株挖出，按株丛大小分成若干小簇栽植。行株距与播种法同。

【采收加工】夏、秋两季茎叶茂盛时采割，除去杂质，晒干。

【药材性状】地上部分长40～80cm，有白色柔毛。茎下部圆柱形，直径4～6mm，木质化，红棕色，上部方柱形，绿褐色，有纵沟及棱线，有节，节间长0.2～2.5cm，向上节间渐长；体轻，质硬，易折断，断面中空。单数羽状复叶互生，干缩卷曲，暗绿色，质脆，易碎，茎中、下部叶多脱落，小叶片大小不一，相间生于叶轴上，顶端小叶较大，小叶展平后为倒卵形或倒卵状披针形，下面毛较多，有时有细长总状花序；花小，花瓣5，黄色。少有带果实者。气微，味微苦涩。



【性味功能】味苦、涩，性平。有收敛止血，补虚，截疟，止痢，解毒的功能。

【主治用法】用于咳血，吐血，便血，崩漏下血，疟疾，血痢，痈肿疮毒，劳伤脱力，跌打损伤，创伤出血。用量15～30g。水煎服。外用适量，研末外敷患处。



071 冬瓜皮

Dongguapi（附：冬瓜子）

【来　源】本品为葫芦科(Cucurbitaceae)植物冬瓜的干燥外层果皮。其种子作冬瓜子使用。

【原植物】

冬瓜　别名：白瓜、白瓜皮（通称）。

Benincasa hispida (Thunb.) Cogn.

一年生攀援草本。茎粗壮，密生黄褐色刺毛，卷须2～3分叉。叶互生，叶柄粗长，叶5～7掌状浅裂达中部，五角状宽卵形或肾状，长宽均为15～30cm，先端尖，基部心形，边缘有细锯齿，两面有粗硬毛。花雌雄同株，单生于叶腋，花梗有硬毛；花萼管状，5裂，裂片三角状卵形，反曲，边缘有齿；花冠黄色，5裂至基部，外展；雄花有雄蕊3，花丝分生，药室呈“S”形折曲；雌花子房长圆筒状或卵形，密生黄褐色长硬毛，柱头3。瓠果大型，长圆柱状或近球形，长25～60cm，直径18～35cm，果皮淡绿色，有毛及蜡质白粉。种子多数，卵形或长卵形，白色或黄白色，扁平，有狭翅。花期5～6月。果期7～9月。

常栽培庭园或农地中。全国各地均有栽培。

【栽培要点】喜温耐热，喜光，光照充足，生长良好，产量高。各地均在气温较高的季节栽种。种子繁殖。黄河以北各地，一般初春采用保护地育苗，4月底定植。长江流域则在冬末春初育苗，4月中旬定植；晚熟栽培可于4～6月间播种。华南地区分春、夏、秋三季播种，采收期6～9月。栽培管理较粗放。冬瓜吸收钾肥最多，应施足基肥（有机肥），并随着生长发育的进程增施追肥，尤其在果实发育期间要有充足氮、磷、钾供应，结果后期少追肥，以免发生疫病。冬瓜抽蔓前需水较少，晴天土壤干燥，可适当灌溉；抽蔓期如土壤不干旱，仍可不灌水，只是在干燥季节，开花结果期要适当灌水，采收前停止灌水。

【采收加工】

冬瓜皮　食用冬瓜时，洗净，削取外层果皮，晒干。

冬瓜子　食用冬瓜时，收集成熟的种子，洗净，晒干。

【药材性状】

冬瓜皮　为不规则的碎片，常向内卷曲，大小不一。灰绿色或黄白色，被有白霜，有的较光滑而不被白霜；内表面较粗糙，有的可见筋脉状维管束。体轻，质脆。无臭，味淡。

冬瓜子　种子卵圆形或长椭圆形，扁平，长1～1.4cm，宽0.5～0.8mm，厚约0.2cm。种皮黄白色，较粗糙。一端钝圆，另端尖，并有两个小突起。边缘光滑（单边冬瓜子），两面外缘各有一环纹（双边冬瓜子）。种皮较硬脆。体轻，有油性。气无，味微甜。

【性味功能】

冬瓜皮　味甘，性凉。有清热利尿，消肿的功能。

冬瓜子　味甘，性微寒。有清热化痰，消痈排脓，利湿的功能。

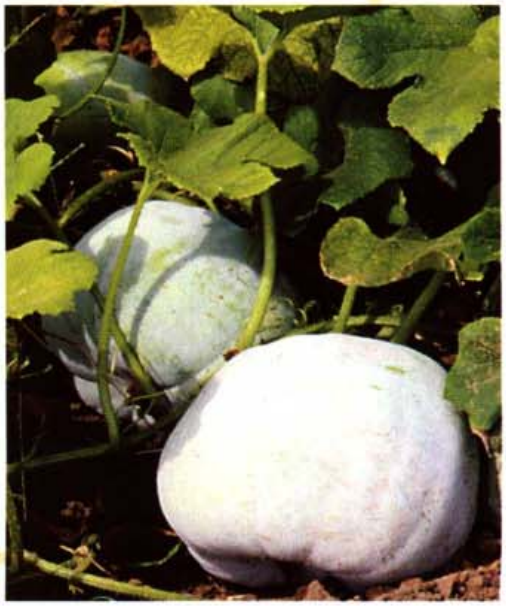
【主治用法】

冬瓜皮　用于水肿胀痛，小便不利，暑热口渴，小便短赤、淋痛。

冬瓜子　用于痰热咳嗽，肺脓疡，咳吐脓血，淋浊，白带。用量9～30g。







072 冬虫夏草

Dongchongxiacao

【来　源】本品为麦角菌科（Clavicipitaceae）真菌冬虫夏草寄生在蝙蝠蛾科昆虫的子座及幼虫尸体的复合体。

【原植物】

冬虫夏草　别名：虫草（通称），冬虫草（甘肃）。

Cordyceps sinensis（Berk.）Sacc.

冬虫夏草菌菌丝侵入冬季垫居于土中蝙蝠蛾的幼虫体内，吸取其养分，使幼虫体内充满菌丝而死。夏季子囊菌的子实体从寄主幼虫的头部生出土外，常单一，或偶有2～3个，呈细长棍棒状，全长4～11cm，顶端膨大部分为子座，下面不育柄长3～8cm。子座近圆筒形，灰棕色，长1.5～3.5cm，直径2～4mm，幼时内部中间充塞，成熟后中空。柄基部留在土中与幼虫头部相连，幼虫深黄色，细长圆柱状，长3～5cm，有20～30节，腹足8对，形似蚕。

生于高寒山区、草原、河谷及草丛中。

分布于山西、甘肃、青海、浙江、湖北及西南各省、自治区。

【采收加工】6～7月间，当子座露出土面，孢子未发散时挖出，刷去泥土及虫体外层粗皮，烘干或晒干。或喷黄酒使虫体变软，整直虫体，7～8条扎成小把，再用微火烘干。

【药材性状】虫体全长5～14.5cm，分为虫体与真菌子实体相连而成。虫体似幼蚕，长2.7～4.8cm，直径3～4mm；表面深黄色至棕黄色，有环状皱纹20～30个，近头部环纹较细；头部红棕色，有足3对，中部有足4对，较明显，尾部1对。质脆，易折断。子实体深棕色，细圆柱形，长2.5～8cm，上部膨大部处为子座，直径2～4mm。子座顶端有一突起，长约3mm，为不育部分。气微腥，味微苦。



【性味功能】味甘，性温。有益肺肾，补虚损，止喘咳，补精气的功能。

【主治用法】用于虚喘劳嗽，阳痿遗精，自汗盗汗，腰膝酸痛，病后虚弱。用量3～9g。阴虚火旺者，不宜单独使用。



073 白及

Baiji

【来　源】本品为兰科（Orchidaceae）植物白及的块茎。

【原植物】

白及　别名：白及子（陕西、四川），白鸡儿（江西、四川），连茎草（江西，福建）。

Bletilla striata（Thunb.）Reichb.f.

多年生草本，高20～60cm。块茎扁球形或不规则菱形，肉质黄白色，上有环纹，常数个连生，有多数须根。茎直立，基生叶3～5片，披针形或宽披针形，长10～30cm，宽1.5～4cm，先端渐尖，基部下延成长鞘状，全缘。总状花序顶生，有花3～8朵，苞片长圆状披针形，长2～3cm，早落；花紫色或淡紫红色，直径3～4cm，萼片狭长圆形，长约3cm，唇瓣倒卵形，长达2.8cm，白色或有紫色脉纹，上部3裂，中裂片边缘有波状齿，中央有5条褶片，侧裂片合抱蕊柱，伸向中裂片；雌蕊与雄蕊结合为蕊柱，两侧有狭翅，柱头顶端着生1雄蕊，花粉块4对，扁长；子房下位，圆柱形，扭曲。蒴果纺锤状有6纵肋。花期4～5月。果期7～9月。

生于山野、山谷较潮湿处，常于山谷地带成片生长。

分布于河北、陕西、甘肃、山西、河南、山东及长江以南各省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润、稍阴凉的气候。宜栽培于排水良好肥沃的砂质壤土和腐殖质壤土。用块茎繁殖。于春季2～4月中旬或秋季8～9月中旬挖取块茎，切割数块，每块有芽1～2个，按行距26cm，株距15cm挖穴，穴深约10cm，每穴栽种3个，成三角形，栽后覆土与穴平，稍镇压浇水。

【采收加工】通常在8～10月挖取块茎，除去残茎和须根，洗净泥土，立即加工，否则易变黑色。加工时分拣大小，然后投入沸水中烫（或蒸）3～5min，至内无白心时，晒至半干，除去外皮，再晒至全干。

【药材性状】块茎呈不规则扁圆或菱形，有2～3个分枝，长1.5～5cm，厚0.5～1.5cm，表面灰白色或黄白色，有细皱纹，上面有凸起的茎痕，下面有连接另一块茎痕迹，茎痕周围有数个棕褐色同心花纹。质坚硬，不易折断，断面近白色，半透明，角质样，有维管束点。无臭，气微，味苦，嚼之有黏性。



【性味功能】味苦、涩，性微寒。有收敛止血，补益肺胃，消肿生肌的功能。

【主治用法】用于肺结核，肺虚久咳，咯血，吐血，鼻衄，便血，外伤出血，痈肿溃疡，烫伤，皮肤燥裂。内服用量6～15g，水煎服；研末吞服，每次5～10g。外用适量，研末敷患处。以白及作成胶液，可用为片剂的黏合剂。又有试用作血浆代用品的。反乌头。



074 白术

Baizhu

【来　源】本品为菊科（Compositae）植物白术的根茎。

【原植物】

白术　别名：于术、冬术、浙术（浙江）。

Atractylodes macrocephala Koidz.

多年生草本，高30～80cm。根状茎肥厚，拳状，分枝，灰黄色。茎直立，上部分枝，基部稍木质，有纵槽。叶互生，茎下部叶有长柄，3裂或羽状5深裂，裂片椭圆形或卵状披针形，顶端裂片最大，边缘有刺状齿；茎上部叶柄短，叶片椭圆形至卵状披针形，不分裂，长4～10cm，宽1.5～4cm，先端渐尖，基部狭，下延成柄，边缘有刺。头状花序单生于枝顶，总苞钟状，总苞片5～7层，总苞有一轮羽状深裂的叶状总苞片所包围；花多数全为管状花，花冠紫红色，先端5裂，开展或反卷，雄蕊5，聚药；子房下位，花柱细长，柱头头状。瘦果椭圆形，稍扁，有黄白色毛，冠毛羽状，长约1.5cm。花期9～10月。果期10～11月。

野生于山坡林边或灌木林中。

分布于陕西、安徽、江苏、浙江、江西、湖北、湖南、四川等省。全国各地多有栽培。

【栽培要点】喜凉爽的气候。宜栽于土壤肥沃、疏松、土层深厚、排水良好的砂质壤土。种子繁殖。播种前需浸种催芽。将种子放进25～30℃的温水浸泡一昼夜，待胚根露白时即可播种。于3月下旬至4月上旬条播和撒播，条播行距15cm，沟深约4cm，播幅3～6cm，将种子均匀撒入沟内，覆草木灰或细土。10月上、中旬挖起根茎，放干燥凉爽与干湿适度的细砂中贮藏。于12月下旬至翌年3月下旬栽种。按行距25～30cm，株距20cm挖穴栽种，覆土压实浇水。

【采收加工】立冬前后于下部叶枯黄时，采挖生长2～3年生植株根部，除去地上部、须根、泥土，烘干称为白术或烘术。鲜时切片或整个晒干，称为晒术或冬术。



【药材性状】根状茎肥厚呈拳状或不整齐的圆柱状块形，下部两侧膨大，长4～10cm，直径3～6cm，表面灰黄色或灰棕色，有瘤状突起及纵皱纹和须根痕，顶端有茎基和芽痕。质坚硬，不易折断，断面不平坦，淡黄色或淡棕色，并有棕色油室。膨大部分的横切面，油室多而明显。气清香，味甜微辛，稍带黏液性。

【性味功能】味甘、苦，性温。有益气，健脾，燥湿利水，止汗，安胎的功能。

【主治用法】用于脾虚食少，消化不良，慢性腹泻，倦怠无力，痰饮水肿，自汗，胎动不安。用量4.5～9g。



075 白头翁

Baitouweng

【来　源】本品为毛茛科（Ranunculaceae）植物白头翁的根。

【原植物】

白头翁　别名：毛姑朵花（东北），老公花（山东），老冠花（江苏）。

Pulsatilla chinensis（Bge.）Rg1.

多年生草本，高达50cm，全株密生白色长柔毛。主根粗壮圆锥形，有时扭曲，外皮黄褐色，粗糙有纵纹。基生叶4～5；叶柄长5～7cm，基部较宽或成鞘状；叶3全裂，顶生裂片有短柄，宽倒卵形，基部楔形，3深裂，裂片先端有2～3圆齿，侧生小叶无柄，两面生伏毛。花茎1～2，高达15cm，花后伸长，密生长柔毛；总苞有3小苞片组成，基部抱茎，小苞片3深裂；花单朵顶生，钟形；萼片6，排成2轮，花瓣状，蓝紫色，卵状长圆形，长3～5cm，宽约1.5cm，密生长绵毛；雄蕊多数；雌蕊多数，心皮离生，花柱丝状，果时延长，密生白色羽状毛。瘦果多数，密集成球状，瘦果有宿存羽毛状花柱，长3.5～6cm。花期3～5月。果期5～6月。

生于山野、山坡或田野间，多生于向阳处。

分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海、河南、山东、安徽、江苏、浙江、湖北、四川等省。

【栽培要点】喜凉爽气候。一般土壤均可种植，忌低洼地。用种子繁殖。早春或晚秋播种。早春于3月下旬至4月上旬播种，在畦面上按行距15～20cm开沟，沟深约1cm，将种子均匀撒入沟内，覆土以盖住种子为度，稍镇压，浇水，畦面盖稻草保湿。出苗后逐渐去掉盖草，苗高3～5cm时，于当年秋或翌年春幼苗萌芽前，按行距20cm，株距15cm移栽。

【采收加工】春季或秋季采挖，常在4～6月或8～10月，除去叶及残余花茎和须根，保留根头白绒毛，除净泥土，洒干。

【药材性状】根长圆柱形或圆锥形，稍弯曲或扭曲而稍扁，长5～18cm，直径0.5～2cm。表面黄棕色或棕褐色，有不规则纵皱或纵沟，中部常分出2～3支根，皮部易脱落而露出黄色木部，常朽蚀成凹洞，并有纵向突起网状花纹；根头部稍有膨大，顶端残留鞘状叶柄基及幼叶，密生白色长柔毛。质坚脆，折断面黄白色，气微，味微苦涩。



【性味功能】味苦，性寒。有清热解毒，凉血止痢的功能。

【主治用法】用于细菌性痢疾，阿米巴痢疾，鼻血，痔疮出血等。用量9～15g。



076 白芍

Baishao

【来　源】本品为毛茛科（Ranunculaceae）植物芍药的根。

【原植物】

芍药　别名：白芍（栽培并加工商品），赤芍（野生品）。*Paeonia lactiflora* Pall.

多年生草本，高50～80cm，根肉质粗肥，圆柱形或略呈纺锤形。茎直立，上部有分枝。叶互生，叶柄长6～10cm；茎下部叶2回三出复叶，小叶窄卵形或披针形，长7.5～12cm，宽2～4.5cm，先端尖，基部楔形，全缘，边缘密生有骨质细乳突，下面沿脉疏生短柔毛。花单生于花茎分枝顶端和腋生，花径5.5～10cm，每花茎有花2～5朵；苞片4～5，叶状，披针形，长3～6cm；萼片3～4，叶状；花瓣10片或更多，栽培者多为重瓣，白色、粉红色，倒卵形，长4～5cm，宽1～2.5cm；雄蕊多数，花药黄色；心皮3～5，分离。蓇葖果3～5，卵形长约2cm，先端钩状，外弯，无毛。花期5～6月。果期7～9月。

生于山地草坡、灌木丛中。

分布于东北、华北、西北等省。河南、山东、安徽、浙江、贵州、四川等地有较大量栽培。

【栽培要点】喜温暖湿润气候。宜栽培于土质疏松深厚，排水良好、肥沃的砂质壤土或夹砂黄土。用分根繁殖或种子繁殖。①分根繁殖：9～10月将根挖出，将粗大的芽根从芍头着生处切下，选芽头饱满健壮的，切成数株，每株有壮芽2～3个及1～2条长根。按行距50～60cm，株距40cm穴栽。②种子繁殖：7月下旬至8月上旬采收果实，剥出种子，与湿润黄砂1∶3混合贮藏，放入阴凉处，促进种子后熟。于9月中、下旬，按行距15～17cm开沟，深约4cm，按粒距4～5cm播入种子，覆土浇水。

【采收加工】栽后4～5年，在8～10月间采挖，除去地上部，洗净根部，按粗细分别放沸水中煮至断面透心、发黏、有香味，立即捞出放入冷水中浸泡，取出刮外皮（或先刮皮后再煮至透心），晒1日，再堆放，使内部水分蒸出，再晒，反复操作至全干。用前切片。炒白芍：白芍片用文火炒至微黄为度。酒白芍：白芍片用黄酒喷淋均匀稍润，炒至微黄。

【药材性状】根圆柱形，粗细均匀，两端切齐，长10～20cm，直径1～2.5cm。杭白芍表面棕色或浅棕色，外皮未除尽处显棕褐色斑痕，粗糙，有纵皱纹及细根痕或皮孔；毫芍表面粉白色或近白色，有纵向刀削痕，光滑；川白芍上粗下细，略圆锥形，浅黄色，侧根痕大而多，木化较强。质坚而重，难折断，断面灰白色或微棕色，角质样，木部放射状。气无，味微苦而酸。



【性味功能】味苦、酸，性微寒。有养血柔肝，缓急止痛的功能。

【主治用法】用于头痛眩晕，胸胁疼痛，胃肠痉挛性疼痛，泻痢腹痛，手足痉挛疼痛，月经不调，痛经，崩漏，自汗盗汗，阴虚发热。用量4.5～9g。白芍不宜与藜芦同用。



077 白芷

Baizhi

【来　源】本品为伞形科(Umbelliferae)植物白芷和杭白芷的干燥根。

【原植物】

(1)白芷　别名：祁白芷（河北），禹白芷（河南）。

Angelica dahurica (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook.f. ex Franch.et Sav. cv. Qibaizhi

多年生草本，高1～2.5m。根粗大，圆柱形，黄褐色。茎粗2～5cm或可达7～8cm，常带紫色。茎下部叶羽状分裂，有长柄；茎中部叶2～3回羽状分裂，叶柄下部囊状膨大成膜质鞘，稀有毛；末回裂片长圆形、卵形或披针形，基部沿叶轴下延成翅，边缘有不规则白色软骨质粗锯齿；茎上部叶有膨大的囊状鞘。复伞形花序，花序梗长达20cm，伞辐多达70，无总苞片或有1～2，长卵形，膨大成鞘状，小总苞片5～10或更多；花小，无萼齿；花瓣5，白色，先端内凹；雄蕊5；子房下位，2室。双悬果长圆形至卵圆形，黄棕色或带紫色，长5～7mm，宽4～6mm，背棱扁、钝圆，较棱槽为宽，侧棱翅状，棱槽中有油管1，合生面2。花期7～9月。果期9～10月。

生于湿草甸中、灌木丛中、河旁砂土中。

分布于东北、华北等地区。北方多有栽培。

(2) 杭白芷　别名：香白芷（浙江）

Angelica dahurica (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook.f. ex Franch.et Sav. cv. Hangbaizhi

与白芷很相近，但植株矮小，通常高不超过2m，茎及叶鞘多为黄绿色；茎上部近方形，灰棕色，皮孔样突起大而突出。小总苞片长约5mm；花黄绿色。花瓣窄卵形。

浙江、福建、台湾、湖北、湖南、四川等省有栽培。

【栽培要点】适应性很强，喜疏松、湿润、富含腐殖质的砂质壤土及壤土栽种。种子繁殖。白露前后播种，按行距30～40cm，深12～15cm开沟，将种子均匀撒布于沟内，或用温水浸过后播种，约10～20d出苗，每667m²用种1.5～2kg，苗高6～9cm时，按株距10cm间苗。幼苗受旱易生侧根，故立夏后要经常注意浇水，入伏后停止浇水。注意不与胡萝卜、防风、小茴香等轮作。

【采收加工】夏、秋间叶黄时，采挖根部，除去地上部、须根，洗净泥沙，晒干或低温干燥。

【药材性状】

(1) 白芷　根圆锥形，长7～20cm，直径1.5～2cm，灰黄色或黄棕色，根头部钝四棱形或近圆形，具皱纹、支根痕及皮孔样的横向突起，顶端有凹陷的茎痕。质硬，坚实，断面白色或灰白色，粉性，皮部散生多数棕色油点，形成层环圆形，棕色。气芳香，味辛，微苦。

(2) 杭白芷　根圆锥形，长10～20cm，直径2～2.5cm，上部近方形，灰棕色，有多数较大皮孔样突起，排列成近四纵行，有4条棱脊。质硬较重，断面白色，粉性足，皮部密布棕色油点，形成层环近方形。气芳香，味辛，微苦。

【性味功能】味辛，性温。有祛风，祛寒，燥湿，通窍止痛，消肿排脓的功能。

【主治用法】用于风寒感冒头痛，眉棱骨痛，鼻塞，鼻渊，牙痛，白带，疮疡肿痛。用量3～9g。水煎服。


白芷


杭白芷


白芷

078 白附子

Baifuzi

【来　源】本品为天南星科(Araceae)植物独角莲的块茎。

【原植物】

独角莲　别名：禹白附（通称），牛奶白附（河北）。

Typhonium giganteum Engl.

多年生草本，高15～50cm。植株光滑无毛。块茎倒卵形、卵状椭圆形或椭圆形，直径2～5cm，密被褐色鳞片，具6～8条环状节。叶基生，1～2年生通常只有1叶，初生叶卷成尖角状，后展开；3～4年生有3～4叶；叶柄肥大，肉质，长20～40cm；叶戟状箭形或卵状宽椭圆形，长10～30cm，宽7～20cm，先端渐尖，基部箭形，全缘或波状。花序从块茎处生出，花梗肥厚，圆柱形，长8～15cm，绿色，常有紫色纵条斑纹；肉穗花序顶生，佛焰苞长10～15cm，上部展开，下部筒状，筒长4～5cm；肉穗花序长8～10cm，顶端附属器圆柱状，紫色，长约5cm，先端钝，基部无柄，花单性，雌雄同株，雄花部分在上，长约1.5cm，花药2，药室顶孔开裂，中部着生中性花，中部上段的中性花棒状，下段的中性花钻状；雌花部分在下，长约1.5cm，子房圆柱形，顶端近六角形，1室，基生胚珠2～3。浆果卵圆形，红色。花期6～7月。果期8～9月。

生于林下或山涧湿处。也有栽培。

分布于东北及河北、山西、宁夏、陕西、甘肃、河南、山东、湖南、四川、西藏等省、自治区。此外，吉林、辽宁、河南、山东、江苏、湖北等省有栽培。

【栽培要点】喜温暖湿润的环境，耐寒。宜选地势低、土质疏松肥沃、湿润的砂质壤土栽培。种子或块茎繁殖。①种子繁殖：4～5月育苗播种，条播，覆土以不见种子为度，播后浇水保持土壤湿润，20d左右出苗，苗高10cm时，按株距12～15cm移植大田。②块茎繁殖：于10月份地上部枯萎时，挖出块茎，大者作药，小者把带根（当年可作药）与不带根者（需次年采收）分开，贮藏于地窖内，翌年6月初取出开浅沟栽种，株距10～15cm。每667m²需种根10kg。

【采集加工】秋季挖取块茎，除去残茎、须根，撞去或用竹刀削去外皮，或有不去皮的，晒干。斜切成片，用姜片浸蒸，再晒干。



【药材性状】块茎卵圆形或椭圆形，长2～5cm，直径1～3cm。白色或淡黄色，稍粗糙，有环纹及须根痕，顶端有茎痕或芽痕。质坚硬，断面白色，粉性。无臭，味淡，麻辣刺舌。

【性味功能】味辛、甘，性大温，有毒。有祛风痰，逐寒湿，镇痉，止痛的功能。

【主治用法】用于中风，口眼歪斜，半身不遂，面神经麻痹，偏头痛，破伤风；外用于淋巴结结核，痈肿。一般炮制后用，用量3～4.5g，水煎服；外用生品适量捣烂，熬膏或研末以酒调敷患处。孕妇忌服。生者内服宜慎。



079 白茅根

Baimaogen

【来　源】本品为禾本科(Gramineae)植物白茅的根茎。

【原植物】

白茅　别名：茅根（通称），白茅花（山东）。

Imperata cylindrica (L.) Beauv. var. *major* (Nees) C. E. Hubb.

多年生草本，高20～80cm。根状茎横走，白色，有节，密生鳞片，有甜味。秆直立，形成疏丛，有节2～3，节上有白色柔毛，或上部边缘和鞘口具纤毛，老时常破碎成纤维状；基部有多数枯叶及残留叶鞘。叶线形或线状披针形，根出叶长，茎生叶较短，宽3～8mm，叶鞘褐色，叶舌短，干膜质，主脉明显，向背部突出，顶生叶片很短小。顶生圆锥花序紧缩呈穗状，长达20cm，宽达2.5cm，小穗披针形或长圆形，在花序枝轴上成对排列，其中一小穗梗较长，另一小穗梗较短，每小穗有1花，基部有白色细柔毛；两颖相等或第一颖片稍短且狭，有3～4脉，第二颖较宽，有4～6脉；稃膜质，第一外颖卵状长圆形，内稃缺，第二外稃披针形，与内稃等长；雄蕊2；雌蕊1，花柱较长，柱头羽毛状。颖果椭圆形，暗褐色，成熟果序生白色长柔毛。花期5～6月。果期6～7月。

生于向阳山坡、干草地、荒地或路旁。

分布于全国各地。

【栽培要点】喜阳耐旱，砂质壤土种植。根茎繁殖。将根茎切成小段，每段有芽2～3个，斜插于畦中，覆土压实浇水。

【采收加工】春、秋季采挖，除地上部分、叶鞘、鳞叶及须根，洗净泥沙，晒干或鲜用。

【药材性状】根茎细长，长圆柱形，不分枝，长30～50cm，直径0.2～0.4cm。黄白色或浅棕黄色，有光泽，具纵皱纹，环节明显，节上有残留鳞叶、根及芽痕，节间长1.5～3cm。质轻而韧，不易折断，断面纤维性，黄白色，皮部有多数裂隙，易与中柱剥离，中心有一小孔。气微，味微甜。

【性味功能】味甘，性寒。有清热利尿，凉血止血，生津止渴的功能。

【主治用法】用于热病烦渴，肺热咳嗽，胃热哕逆，衄血，咯血，吐血，尿血，热淋，水肿，黄疸，小便不利。用量10～20g；鲜品30～60g。水煎服或捣汁。





080 白果

Baiguo（附：银杏叶）

【来　源】本品为银杏科（Ginkgoaceae）植物银杏除去外种皮的种子。其叶作银杏叶使用。

【原植物】

银杏　别名：白果树、公孙树（通称）。

Ginkgo biloba L.

落叶大乔木，高达40m。树干直立，树皮淡灰色，有纵裂纹，分有长枝及短枝两种，长枝横生或下垂，短枝密集成环，顶部叶片簇生。单叶互生，叶柄长2～7cm，叶扇形，长3～7cm，宽6～9cm，叶上部边缘有波状圆齿或不规则浅裂，中央2裂，基部楔形，无明显中脉，有多数2分叉平行脉，黄绿色。花单性，雌雄异株；雄花序为短柔荑花序，2～6个着生于短枝叶腋中，有多数雄蕊，花药成对生于花柄顶端，黄绿色；雌花2～3生于短枝顶端，有长柄，顶端分2叉，各生一环状座，每座着生1胚株，只有1枚发育成种子。种子核果状，椭圆形或卵圆形，长2～3.2cm，淡黄色或金黄色，微有白粉状蜡质，外种皮肉质，有辛辣味，臭气。花期4～5月。果期9～10。

生于向阳，湿润肥沃的壤土及砂壤土中。

分布于全国大部分地区。均为栽培。

【栽培要点】喜阳，耐寒和干旱。平原地区以土层深厚、肥沃、疏松的砂质土壤生长茂盛。种子繁殖。春播、秋播均可。春播时种子宜先砂藏，注意保持湿润，但避免过湿发霉。开沟条播覆土3～6cm。幼苗忌涝，夏季须遮荫。生长7～8年，春、秋季移栽。也可分蘖、嫁接扦插繁殖。移苗前先切断主根，促进侧根发育，以利于成活。

【采收加工】

白果　秋季种子成熟时采收，除去肉质外种皮，洗净，晒干。除去硬壳为白果仁。

银杏叶　6～9月采收叶，除去杂质，晒干。

【药材性状】

白果　倒卵形或椭圆形，长2～3cm，宽1.5～2cm。外壳黄白色或淡棕黄色，平滑，一端稍尖，另端钝，两侧边缘各有1条棱线。种皮内层(壳)质硬。种仁宽卵球形或椭圆形，淡棕色，横断面外层黄色，内层淡黄色或淡绿色，粉性，中间有空隙。无臭，味甘、微苦。

银杏叶　黄绿色，久藏变土黄色，光滑，常破碎或折叠，完整叶扇形，上宽下窄，长3～4.5cm，上缘微波状，中央浅裂或深裂。叶基广楔形，叶脉自基部射出数回二分叉脉，脉细，排列紧密，叶柄细，略扭曲，长2～5.5cm。质轻。气清香，味微涩。



【性味功能】

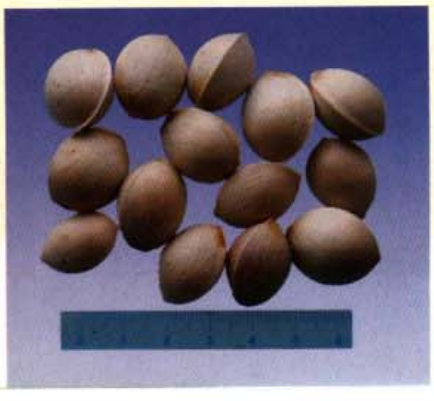
白果　味甘、苦、涩，性温，有毒。有敛肺、定喘，止带浊，缩小便的功能。

银杏叶　有敛肺，平喘，止痛的功能。

【主治用法】

白果　用于痰多喘咳，带下白浊，遗尿、尿频等。用量4.5～9g。

银杏叶　用于肺虚咳喘，冠心病，心绞痛。用量5～10g。水煎服。



081 白前

Baiqian

【来　源】本品为萝摩科(Asclepiadaceae)植物柳叶白前和芫花叶白前的根状茎及根。

【原植物】

(1) **柳叶白前**　别名：竹叶白前（浙江）。

Cynanchum stauntonii (Decne.) Schlfr. ex Levl.

多年生草本，直立，高30～70 cm。根茎细长，横长或斜生，中空。茎单一，圆柱形，灰绿色，有细棱，基部木质化。叶对生，有短柄；叶片稍革质，披针形或线状披针形，先端渐尖，基部渐狭，全缘，中脉明显。聚伞花序腋生，有花3～8朵，小苞片多数；花萼5深裂，内面基部有腺体；花冠辐状，5深裂，裂片线形，紫红色，内面有长柔毛，副花冠裂片杯状，较蕊柱短；雄蕊5，与雌蕊合生成蕊柱，花药2室，每室有一下垂花粉块，淡黄色；子房上位，由2离生心皮组成，2花柱顶端连合成盘状柱头。蓇葖果狭披针形，长达9cm。花期5～8月。果期9～10月。

生于山谷湿地、溪边、江边砂地浸水中。

(2) **芫花叶白前**　别名：沙消（浙江）。

Cynanchum glaucescens (Decne.) Hand.-Mazz.

本种与柳叶白前的区别：本种叶近无柄，叶片椭圆形或长圆状披针形；花冠白色，裂片卵圆形。

生于江边、河岸、沙石间或路旁丘陵地。

分布于江苏、浙江、江西、福建、湖南、广东、广西、四川等省、自治区。

【栽培要点】喜温暖潮湿环境，忌干旱。宜选腐殖质壤土栽培。种子繁殖或分根繁殖。①种子繁殖：春季2～3月播种育苗，4月底或5月初移栽。②分根繁殖：宜在春季3～4月进行，每株根状茎应带有芽1～2个，穴栽，每穴1株，覆土压紧。生长期注意除草浇水。苗高30cm时，可追施1次粪肥。

【采收加工】

白前　秋季采挖，除去地上部分，洗净，切段晒干，即为白前。

鹅管白前　如除去须根，留用根茎则为鹅管白前。

草白前　如将带根全草洗净后直接晒干入为草白前。

【药材性状】

(1) **柳叶白前**　根茎长圆柱形，长4～15cm，直径1.5～4mm，黄白色、棕黄色或棕色，有细纵皱纹。有节，节间长2～4cm。质脆，折断面中空，节处丛生细根，长达10cm，直径不及1mm，须根分枝交织成团。气微，味甜。

(2) **芫花叶白前**　根茎圆柱形，较短小，稍呈块状，灰绿色或淡黄色，节间长1～2cm；质较坚硬，折断面髓腔较小。须根稍粗长，长5～15cm，直径约1mm，分枝须根少。质脆，易折断。

【性味功能】味辛、甘，性平。有清肺化痰，止咳平喘的功能。

【主治用量】用于感冒咳嗽，支气管炎，气喘，水肿，小便不利，喘咳痰多。用量5～10g；外用适量，鲜草捣烂敷患处。


柳叶白前


芫花叶白前


柳叶白前

082 白扁豆

Baibiandou（附：扁豆花）

【来　源】本品为豆科（Leguminosae）植物扁豆的种子。其花作为扁豆花使用。

【原植物】

扁豆　别名：茶豆（江苏），白眉豆（安徽）。

Dolichos lablab L.

一年生缠绕草本。茎无毛，淡紫色或淡绿色。三出复叶互生；叶柄长4～14cm；中央小叶宽三角状卵形，基部广楔形，全缘；侧生小叶较大，斜卵形；托叶小，披针形。总状花序腋生，直立；花2至数朵丛生；小苞片2，舌状，脱落；花萼宽钟状，萼齿5；花冠蝶形，白色；雄蕊10，2体；子房条形，生柔毛，基部有腺体。荚果扁平，微弯。种子2～5粒，白色。花期6～8月。果期9月。

多栽培于屋旁、地边等处。

全国各地均有栽培。

【采收加工】

白扁豆　9～10月采收成熟果实，晒干，取出种子，再晒干。

扁豆花　7～8月间采摘未完全开放的花，即时晒干或烘干，常翻动。

【药材性状】

白扁豆　扁椭圆形或扁卵圆形，长8～13mm，宽6～9mm，厚约7mm。表面淡黄白色或淡黄色，平滑，略有光泽，一侧边缘有隆起白色半月形种阜，剥去种皮有凹陷种脐，另端有种脊。质坚硬。种皮薄而脆，子叶2，肥厚，黄白色。气微，味淡，嚼之有豆腥味。

扁豆花　多皱缩，展开后呈不规则扁三角形，黄白色或深棕色，有白色短毛，花瓣5。质轻脆，气微，味微甜。



【性味功能】

白扁豆　味甘，性平。有健脾化湿，和中消暑的功能。

扁豆花　味甘，性平。有解暑化湿的功能。

【主治用法】

白扁豆　用于脾胃虚弱，食欲不振，大便溏泻，白带过多，暑湿吐泻，胸闷腹胀。炒扁豆健脾化湿，用于脾虚泄泻，白带过多。用量9～15g。

扁豆花　用于中暑发热，呕吐，下痢，赤白带下。用量4.5～9g，鲜者加倍。



083 白薇

Baiwei

【来　源】本品为萝摩科(Asclepiadaceae)植物白薇和蔓生白薇的根及根茎。

【原植物】

(1) 白薇　别名：老鸹瓢根（辽宁），白马尾（江苏）。

Cynanchum atratum Bge.

多年生草本，高30～70cm，有香气。植株体有白色乳汁。根茎短，下端簇生多数细长条状根。茎直立，圆柱形，绿色，不分枝，密生灰白色短毛。叶对生，有短柄，叶卵形或卵状长圆形，长5～12cm，宽3～8cm，先端短渐尖，基部圆形，全缘，两面均生白色绒毛。花多数，在茎顶叶腋密集成伞形聚伞花序，无总花梗，花暗紫色，直径约1cm；花萼5深裂，裂片披针形，绿色；花冠辐状，5深裂，外有短毛及缘毛；副花冠5裂，裂片盾状，与合蕊柱等长；雄蕊5，花药顶端有1膜片，花粉块每药室1个，长圆状膨大，下垂；子房上位，柱头扁平。蓇葖果单生。花期5～7月。果期8～10月。

生于河边、荒地、草丛中、山坡及林缘。

分布于东北及河北、山西、陕西、河南、山东、江苏、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、贵州、四川、云南等省、自治区。

(2) 蔓生白薇

Cynanchum versicolor Bge.

与白薇的区别为：茎上部蔓生，花较小，直径1cm，初开时黄绿色，后渐变为黑紫色。

生于山地。

分布于辽宁、河北、山西、山东、安徽、河南等省。

【栽培要点】喜肥沃湿润环境，耐寒。宜选向阳、土层深厚的砂质壤土栽种。种子繁殖。直播，北方于4月中、下旬播种，条播，行距30cm，开浅沟播种，覆土1cm，压实浇水，15～20d出苗，苗高3～6cm，间苗，株距24～32cm。也可春季育苗，苗高10cm左右时移栽大田。每667m^{2}播种量0.5～1kg。除留种地外应摘除花茎。

【采收加工】春、秋季采挖根部，除去地上部分，洗净泥土，晒干。

【药材性状】

(1) 白薇　根茎近圆柱形，有结节，长1.5～5cm，直径0.5～1.5cm，上面有数个茎痕，有时有茎基，下面及两侧簇生多数细长的根，根细圆柱形，长5～20cm，直径1～2mm，稍弯曲，黄棕色或棕色，平滑或有细皱纹。质脆，易折断，断面平坦，皮部黄白色，中央木部小，黄色。气微，味微苦。

(2) 蔓生白薇　根茎较细，长2～6cm，直径4～8mm。残存茎基较细，直径5mm，根多弯曲。

【性味功能】味苦、咸，性寒。有清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮的功能。

【主治用法】用于温邪伤营发热，阴虚发热，骨蒸劳热，产后血虚发热，热淋，血淋，痈疽肿毒。用量4.5～9g。


白薇


白薇


蔓生白薇

084 玄参

Xuanshen

【来　源】本品为玄参科（Scrophulariaceae）植物玄参的根。

【原植物】

玄参　别名：元参（通称），浙玄参（浙江）。

Scrophularia ningpoensis Hemsl.

多年生草本，高60～120cm。根肥大，圆锥形或纺锤形，下部常分叉，外皮灰黄色或灰褐色，干时内部变黑，茎直立四棱形，常带暗紫色，有腺状柔毛。下部叶对生，上部叶有时互生，均有柄，叶卵形或卵状披针形，长7～20cm，宽3.5～12cm，先端尖，基部圆形或近截形，边缘有细锯齿。聚伞花序顶生，疏散开展，圆锥状，总花梗长1～3cm，花序轴及花梗有腺毛；花萼5深裂，裂片近圆形，边缘膜质；花冠暗紫色，管部斜壶状，先端5裂，上面2裂片较长而大，侧面2裂片次之，下面1裂片最小；雄蕊4，2强，退化雄蕊鳞片状，贴生于花冠管上；子房上位，2室，花柱细长。蒴果卵球形，长8～9mm，先端有喙。花期7～8月。果期8～9月。

生于溪边、山坡林下或草丛中。

分布于陕西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、四川、贵州等省。

【栽培要点】喜温和湿润的气候。宜栽培于土层深厚、土质疏松肥沃、排水良好的砂质壤土或坡地。根芽繁殖或种子繁殖。①根芽繁殖：南方于12月中、下旬到翌年1月上、中旬种植。北方于12月下旬到4月上旬种植，按行距40～45cm，株距30～35cm挖穴，每穴栽根芽1个，覆土浇水。②种子繁殖：秋播和春播。南方宜秋播，幼苗于田间越冬，培育1年后可收获。北方于春季将种子播入阳畦内育苗，待苗高约6cm时可定植，当年可收获。

【采收加工】10～11月间采挖根部，除去茎叶及泥土，剥脱子芽供栽种用，根部晒至半干且内部变黑，剪去芦头及须根，堆放3～4d（发汗）后再晒干或烘干。



【药材性状】根近圆柱形，中部稍粗，有的微弯，长6～20cm，直径1～3cm。表面灰黄色或棕褐色，有纵沟和横向皮孔，偶有短细根或细根痕。质坚实，难折断，断面稍平坦，乌黑色，稍有光泽。有焦糖气，味甘、微苦。以水浸泡，呈墨黑色。

【性味功能】味苦、咸，性寒。有滋阴降火、解毒、生津、润燥的功能。

【主治用法】用于阴虚火旺，热病烦毒，失眠，潮热，盗汗，目赤，发斑，齿龈炎，扁桃体炎，咽喉炎，痈肿，疮毒，瘰疬，急性淋巴结炎，淋巴结结核，肠燥便秘。用量6～12g。不宜与藜芦同用。



085 半边莲

Banbianlan

【来　源】本品为桔梗科(Campanulaceae)植物半边莲的全草。

【原植物】

半边莲　别名：长虫草（河南），细米草（浙江、广东），小急解锁（江西）。

Lobelia chinensis Lour.

多年生矮小草本，高约10cm，有乳汁。茎细长，多匍匐地面，匍匐茎有节，节部生细根。叶互生，无柄；叶狭小，披针形或线状披针形，长1～2cm，宽3～7mm，全缘或边缘疏生锯齿。花小，单生于叶腋，花梗长1.5～3cm；花萼筒长筒状，先端5裂，绿色；花冠淡红色或淡红紫色，下部筒状，先端5裂，裂片向一边开裂，中央裂片较浅，两侧裂片深裂达基部，裂片倒披针形，长8～10mm；雄蕊5，花药聚合，花药位于下方2个有毛，上方的3个无毛。花丝分离，子房下位，中轴胎座，2室，胚珠多数，花柱细长，柱头2浅裂。蒴果短圆柱形，长5～7mm，熟时顶端2瓣裂开，有宿萼。种子多数，细小，赤褐色。花期5～8月。果期8～10月。

生于水田边、沟边、湿草地、路旁潮湿地。

分布于中南及安徽、江苏、浙江、江西、福建、台湾、贵州、四川等地区。

【栽培要点】喜潮湿环境，耐寒、耐干旱，适宜砂质壤土栽培。分株繁殖或扦插繁殖。分株繁殖。春季4～5月间新苗长出后，根据株丛大小，每株丛可分4～6株不等，然后开沟，按行距15～21cm，株距6～9cm栽种。为了扩大繁殖，也可采用扦插繁殖，北方高温、高湿季节，为扦插适期，即将植株上部茎枝剪下，插于沙床，如温度在24～30℃，保持土壤潮湿，约10d左右可生根成活，移于苗床，至来年春定植田间。

【采收加工】夏季采收，带根拔起，除去泥沙，洗净，晒干或鲜用。

【药材性状】全株长15～35cm，但常缠结成团。根茎细长圆柱形，直径1～2mm，淡黄色或黄棕色，有细纵纹。根细小，生细须根。茎细长，多分节，灰绿色，有节。叶互生，无柄，绿色，狭披针形或长卵圆形，长1～2cm，宽2～5mm，叶缘有疏锯齿。花小，花梗细长，单生于叶腋，花冠基部筒状，上部5裂，偏向一边，淡紫红色，花冠筒内有白色茸毛。花萼5裂，线形，绿色。气微，味微甘而辛辣。

【性味功能】味辛、甘，性微寒。有清热解毒，利尿消肿的功能。

【主治用法】用于晚期血吸虫病腹水，肝硬化水肿，毒蛇咬伤，肾炎水肿，扁桃体炎，阑尾炎，黄疸，疮疖肿毒。用量15～30g。水煎服或捣汁服。外用适量，研末调敷或鲜品捣敷。





086 半枝莲

Banzhilian

【来　源】本品为唇形科(Labiatae)植物半枝莲的全草。

【原植物】

半枝莲　别名：并头草、牙刷草（江苏、浙江），对叶草（安徽）。

Scutellaria barbata D. Don

多年生直立草本，高15～50cm。茎四棱形，多分枝，下部匍匐生根。叶交互对生，有短柄；叶三角状长卵形或披针形，长1.5～3cm，宽0.6～1.5cm，先端稍钝，基部截形或近心形，边缘有波状疏钝锯齿，上面被稀柔毛，下面仅叶脉及边缘有稀柔毛。花顶生于茎及分枝上部，每轮有花2朵，并生，集成偏向一侧的总状花序；花萼钟状，萼筒外密生短柔毛，内面无毛，萼片5，二唇形，上唇背部附有盾片，高约1mm，果时增大；花冠蓝紫色，长约1.3cm，外面密生长柔毛，内面无毛，冠筒基部前方囊状，下唇中间裂片盔状；雄蕊4，2强；花柱着生于子房基部，柱头2裂。果实成熟时上萼筒开裂而脱落，下萼筒宿存，小坚4，扁球形，有小瘤状突起。花期5～10月。果期6～11月。

生于田边、溪边、路旁、疏林潮湿地。

分布于河北、山西、陕西、甘肃、新疆及华东、中南、西南等地区。

【栽培要点】对气候、土壤条件要求不严，但以温暖潮湿环境生长较好。种子繁殖或分株繁殖。①种子繁殖：春季3～4月播种，条播，行距30cm，覆土6～9cm。播种后保持土壤湿润，约14～16d出苗，出苗率80%。生长期间应注意松土、除草。定苗后，须追施1次氮肥。②分株繁殖：于夏季收获时将老蔸挖起，分成小蔸，按行距30cm，株距7～10cm栽种。当新苗发出时，中耕、追肥1次。

【采收加工】夏、秋两季茎叶茂盛时割取全草，洗净，晒干或鲜用。

【药材性状】全株长15～40cm，根纤细。茎四棱形，暗紫色或棕绿色。叶对生，有短柄或近无柄；叶片皱缩或卷折，展平后三角状卵形或披针形，长1.5～3cm，宽0.5～1cm；先端钝，基部截形或近心形，全缘或少数有钝齿；上面暗绿色，下面淡绿色，质脆易碎。花序生于枝顶，花冠二唇形，棕黄色或蓝紫色，长约1.2cm，有毛，商品中常不见花冠，留有匙形下萼和盔状质形上萼，内藏4个扁球形小坚果，浅棕色。全草质柔软，易折断。气微，味苦涩。



【性味功能】味辛、微苦，性平。有清热解毒，散瘀止血，消肿止痛，利尿消肿的功能。

【主治用法】用于吐血，衄血，血淋，赤痢，肺痈，肠痈，黄疸，咽喉肿痛，疔疮肿毒，跌打损伤，毒蛇咬伤，水肿，黄疸。用量15～30g；鲜品30～60g；外用鲜品适量，捣烂敷患处。



087 半夏

Banxia

【来　源】本品为天南星科（Araceae）植物半夏的块茎。

【原植物】

半夏　别名：三叶半夏（山西、河南、江西、广西），三步跳（陕西、江西、湖北、湖南、贵州、四川、云南），地雷公（广东、广西）。

Pinellia ternata(Thunb.) Breit.

多年生草本，高15～30cm，块茎圆球形或扁球形，有须根，直径1～2cm。叶柄长8～15cm；柄下部内侧生一白色或紫色珠芽；幼苗常为单叶，卵状心形，长2～3cm，宽2～2.5cm；2～3年生叶为3全裂，长椭圆形或披针形，中间裂片较大，长3～10cm，宽2～4cm，两侧裂片较短，先端锐尖，基部楔形，全缘。花单性同株；肉穗花序柄长，先端附属器淡紫色，长6～10cm，伸出佛焰苞外；雄花生于肉穗花序上部，雌花生于基部，贴生于佛焰苞上；子房卵珠形。浆果卵状椭圆形，熟时红色。花期5～7月。果期8～9月。

生于草地，林下湿地，田边、荒地或河边。

除内蒙古、新疆、西藏外，全国均有分布。

【栽培要点】喜温和湿润的气候。宜栽培于疏松、肥沃较潮湿的砂质壤土。用种子、珠芽、块茎繁殖。①种子繁殖：夏、秋种子成熟时，随收随种，或贮藏于湿润的细沙中，翌年4月间，按行距15cm开浅沟，将种子撒入沟内，覆薄土，浇水。②珠芽繁殖：于5～6月摘下成熟的珠芽，按行距15cm，珠距3cm栽于沟内，覆土。③块茎繁殖：于9月下旬挖取块茎，按大小分别栽种，或放凉爽干细砂中贮藏，翌年春按行距20cm，株距3cm，将种茎交叉放沟内，珠芽向上，覆土稍压，浇水。

【采收加工】夏、秋季均可采挖，除去茎叶、洗净泥土，去外皮及须根，晒干。

本品有毒，用前须泡制。

(1) 清半夏　取净半夏，大小分开，用8%白矾溶液浸泡至内无干心，口尝微有麻舌感，切面黄色均匀为度，取出阴干或晒干。

(2) 法半夏　取半夏100kg，用甘草15kg，生石灰10kg。

(3) 姜半夏　取净半夏，用水浸泡至内无干心，另取生姜切片煎汤，加白矾与半夏共煮透，取出晾至半干，切薄片，晒干。100kg半夏，用生姜25kg，白矾12.5kg。

【药材性状】块茎近球形或有的偏斜，直径1～1.5cm，表面白色或浅黄色，顶端有凹陷茎痕，周围有麻点状根痕，下部钝圆，光滑。质坚实，断面白色，富粉性，无臭，味辛辣，麻舌刺喉。

【性味功能】味辛、性温，有毒。有燥湿化痰，降逆止呕、消痞散结的功能。

【主治用法】用于痰饮喘咳，咳嗽气逆，胸脘痞闷，恶心呕吐，眩晕，痈阻。用量3～9g；生品外用消痈肿，适量研末调敷。注意：内服必须泡制后；反乌头。





088

丝瓜络

Sigualuo

【来　源】本品为葫芦科(Cucurbitaceae)植物丝瓜的成熟果实的维管束。

【原植物】

丝瓜　别名：菜瓜（通称）。

Luffa cylindrica (L.) Roem.

一年生攀援草本。茎细长，有棱角，有粗毛，粗糙，卷须常3裂。叶互生，叶柄多角形，有柔毛；叶三角形或近圆形，长8～30cm，5～7裂，裂片近三角形，基部心形，边缘有波状浅齿，光滑无毛，老叶粗糙。花单性，雌雄同株；雄花聚成总状花序，先开放；雌花单生，有长柄；花萼绿色，5深裂，裂片倒卵形；雄花雄蕊5，花药2室，多回折弯曲，花丝分离；雌花子房下位，柱头3。瓠果长圆柱形，下垂，无棱角，长20～60cm，幼时肉质，有纵向浅沟或条纹，黄绿色，内有坚韧网状丝络。种子长卵形，扁压，黑色，边缘有狭翅。花期5～7月。果期6～9月。

全国各地均有栽培。

【栽培要点】喜温暖环境，宜选土壤湿润及富含有机质的砂质壤土种植。种子繁殖，直播，4月播种，将种子在冷水中浸1～2h，点播，每穴播种4～5粒，覆土3cm，浇水，7d左右出苗，苗齐后间去弱苗，每穴留壮苗1株。苗高30cm左右，应搭架以利攀援生长。

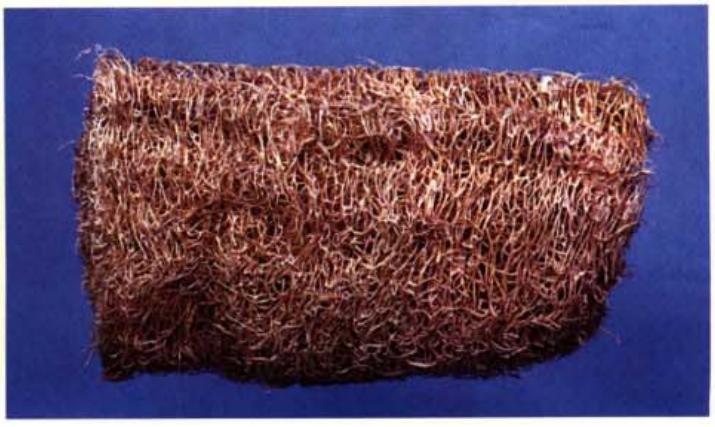
【采收加工】夏秋季果皮变黄，内部干枯时采摘，除净果皮及果肉，取净种子，晒干。

【药材性状】丝瓜络为丝状维管束交织而成的多层细密、坚韧网络状物，全体多为长棱形或长圆筒形，两端细，稍弯曲，长30～70cm，直径7～10cm。淡黄白色，极粗糙，有残存果皮及膜状果肉。体轻，质韧，富弹性，不能折断。横切面可见子房3室形成的3个孔腔。气微，味淡。



【性味功能】味甘，性平。有通经活络，清热化痰，活血，祛风的功能。

【主治用法】用于痹痛拘挛，胸胁胀闷，乳汁不通，肺热咳痰，肢体酸痛，妇女闭经，乳腺炎，水肿等症。用量4.5～9g，鲜品60～120g。水煎服。外用适量，捣汁或研末敷。



089 地肤子

Difuzi

【来　源】本品为藜科(Chenopodiaceae)植物地肤的胞果。

【原植物】

地肤　别名：扫帚子、扫帚草、扫帚苗（通称）。

Kochia scoparia (L.) Schrad.

一年生草本，株高50～150cm。茎直立，多分枝，幼时具白色柔毛，后变光滑，秋天常变为红紫色。叶互生，稠密，无柄，叶狭圆形或长圆状披针形，长1～7cm，宽0.1～0.7cm，先端渐尖，基部楔形，全缘，无毛或有白色短柔毛。花小，杂性，黄绿色，无梗，1朵或数朵生于叶腋。花被基部连合，先端5裂，裂片三角形，向内弯曲，结果时自背部生出三角状横突起或翅；雄蕊5，对生于花被裂片，伸出冠外；子房上位，扁圆形，柱头2，线形。胞果扁球形，包于宿存花被内。种子1，扁平，横生，棕色。花期7～9月。果期9～10月。

生于山野荒地、田野、路旁或栽培。

分布于全国各地区。

【栽培要点】适应性较强，南、北各地均可栽种。对土壤要求不严。种子繁殖。春季4月播种，条播，行距45～60cm，每667m^{2}播种量1kg，播后稍镇压，保持土壤湿润，约10d出苗，出苗后间苗1～2次，株距45～60cm，以后经常松土、除草，植株生长期间常浇水，施粪水2～3次。

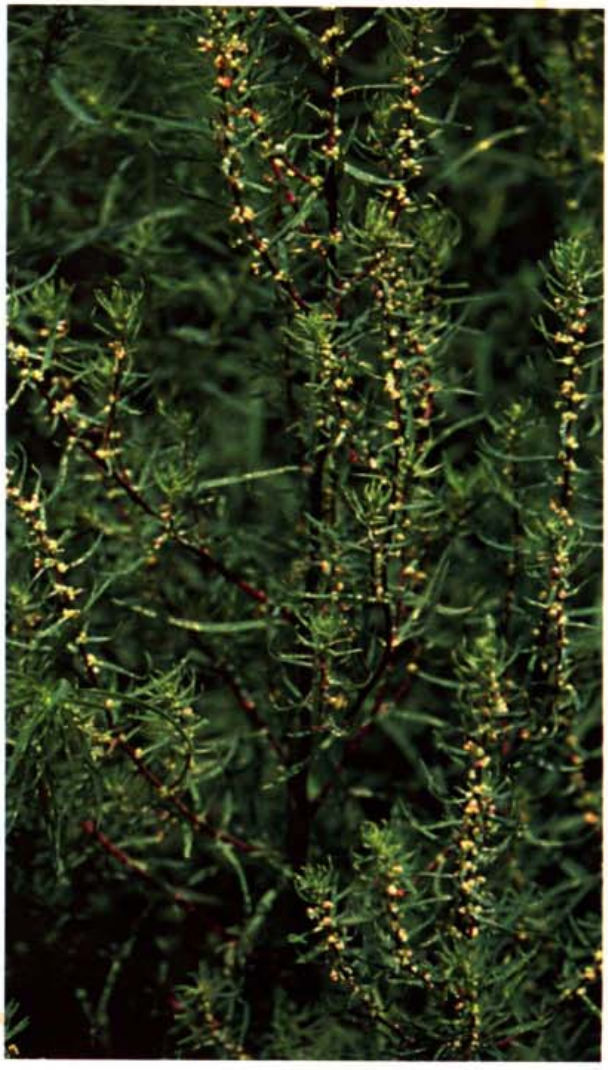
【采收加工】秋季果实成熟时采收，晒干，打下果实，再晒干，除去杂质。

【药材性状】地肤子扁球状五角星形，直径1～3mm。外被宿存花被，灰绿色或浅棕色，周围具5枚三角状膜质小翅，先端有缺刻状浅裂，下面中心有微突起点状果梗痕及放射状脉纹5～10条；果皮膜质，半透明，质脆易剥离；种子扁卵形，褐棕色，有网状皱纹，长约1.5mm，黑色。胚绿黄，油质，胚乳白色。气微，味微苦。

【性味功能】味辛、苦，性寒。有清热利湿，祛风止痒的功能。

【主治用法】用于小便涩痛，阴痒带下，风疹，湿疹，皮肤瘙痒，荨麻疹。用量9～15g；外用适量，煎水洗患处。





090 地骨皮

Digupi

【来　源】本品为茄科（Solanaceae）植物枸杞的根皮。

【原植物】

枸杞　别名：枸杞菜（广东、广西、四川、贵州），狗奶子（江苏、安徽），苦杞（福建）。

Lycium chinense Mill.

落叶灌木，高1～2m。全体无毛，主根长，有支根，黄褐色。茎多分枝，枝细长，常弯曲下垂，幼枝有棱，浅灰色，小枝有短刺，生于叶腋，叶互生，枝下部2～3叶簇生；叶柄长2～5mm。叶卵状披针形或菱状卵形，长2～5cm，宽0.6～2.5cm，先端钝尖或圆，基部楔形，全缘。花单生或2～5朵丛生于叶腋；花梗与花几等长；花萼钟状，3～5裂，裂片卵状三角形，基部有深紫色条纹；花冠漏斗状，淡紫色，先端5裂，边缘有毛，筒内雄蕊着生茸毛1轮；雄蕊5，花药“丁”字形，伸出花外；花盘5裂，子房长卵形，2室，花柱伸出花冠筒外。浆果卵圆形或长圆形，长0.8～1.5cm，熟时深红色。种子扁平，长圆状卵形，黄色。花期7～9月。果期7～10月。

生于田野、路边、丘陵或山野阳坡。多有栽培。

分布于全国大部分地区。

【栽培要点】对气候、土壤要求不严，能耐寒、耐碱。宜栽培于土质肥沃、排水良好的砂质壤土。用种子繁殖或扦插繁殖。①种子繁殖：于3月下旬播种。按行距5cm，在畦上开浅沟，将种子播沟内，覆土稍压，浇水。苗高1m时移栽，按行株距2m挖穴，每穴栽2～3株，覆土压实，浇水。②扦插繁殖：于春季植株未萌芽前，选取一年生新枝，切成长15cm插条，插入苗床内，覆土浇水，成活后移栽。

【采收加工】春初或秋后采挖，洗净泥土，剥去根皮，晒干。

【药材性状】根皮筒状或槽状、双管状或不规则卷片，长3～10cm，宽0.5～2cm，厚1～4mm。外面灰棕色或黄棕色，粗糙，有不规则纵裂纹，易成鳞片状剥落。内面黄白色或灰黄色，较平坦，有细纵纹。体轻，质脆，易折断，断面平坦或颗粒状，外层栓皮黄棕色，内层灰白色。气微，味微甘后稍苦。



【性味功能】味甘、淡，性寒。有清热凉血，退骨蒸劳热，降血压的功能。

【主治用法】用于阴虚发热，盗汗，心烦，口渴，肺热咳喘，咯血，衄血，尿血，内热消渴，肺结核低热，糖尿病，高血压病，痈肿，恶疮等症。用量9～15g；外用适量，煎水含漱、淋洗；研末撒或调敷。



091 地黄

Dihuang

【来　源】本品为玄参科(Scrophulariaceae)植物地黄的块根。

【原植物】

地黄　别名：蜜蜜罐（河南），野生地（陕西）。

Rehmannia glutinosa Libosch.

多年生草本，高10～35cm，全株密生灰白色长柔毛及腺毛。根肥厚肉质，圆柱形或纺锤形。叶基生成丛，倒卵状披针形，长3～10cm，宽1.5～4cm，先端钝，基部渐狭下延成长柄，叶面多皱，边缘有不整齐钝齿。花茎圆柱形，单生或2～3枝丛生；苞片叶状；花萼钟状，先端5裂，花冠宽筒状，稍弯曲，先端5浅裂，稍二唇状；雄蕊4，二强，着生于花冠筒基部；子房上位，卵形，2室，花后渐变1室，柱花膨大。蒴果球形或卵圆形。种子多数。花期4～5月。果期5～6月。

生于山坡、田梗、路边等处。有栽培。

分布于华北及辽宁、陕西、河南、山东、安徽、江苏、浙江、湖北、湖南、四川等省、自治区。

【栽培要点】适宜阳光充足、排水良好、疏松、肥沃的砂质壤土栽种。不宜盐、碱、黏土或低洼地和前茬为棉花、芝麻、豆类等地栽种。忌重茬。以根状茎繁殖，清明至谷雨将根掰成3～6cm长段，每段有芽眼2～3个，粗细分开栽种，按行距30cm开沟，每隔15～18cm放种根1块，覆土3～6cm，每667m^{2}用种根20～40kg，20d左右陆续出苗。出苗后注意除草松土，抽薹后及时摘除花蕾。

【采收加工】9～11月采挖根部，除去茎叶、芦头及须根，洗净泥土。鲜用者习称“鲜地黄”；将鲜地黄缓缓烘焙至八成干时，捏成团块，习称“生地”，生地切片后干燥，称“生地片”。取生地置容器内蒸至黑润或加黄酒蒸而成“熟地”。

【药材性状】

鲜地黄　纺锤形或条状，长9～15cm，直径1～6cm。浅红黄色，有弯曲皱纹、皮孔及疤痕。肉质，断面淡黄白色，有橘红色油点，中部有放射状纹理。气微，味微甜。

生地　不规则团块状或长圆形，中间膨大，两端稍尖，长6～12cm，直径3～6cm。灰黑色或棕灰色，皱缩，有不规则横曲纹。体重，质较软，断面灰黑色或棕黑色，微有光泽，有黏性。无臭，味微甜。

熟地　性状与生地类似，但乌黑色，有光泽，黏性大，质柔软。味甜。



【性味功能】

鲜地黄　味甘、苦，性大寒。有清热，凉血，生津的功能。

生地　味甘、苦，性寒。有滋阴清热，凉血止血的功能。

熟地　味甘，性微温。有滋阴，补血的功能。

【主治用法】

鲜地黄　用于热病热盛，烦躁口渴，发斑发疹，吐血，衄血，尿血，咽喉肿痛。用量12～30g。



生地　用于热病烦躁，发斑发疹，阴虚低热，消渴，吐血，衄血，尿血，崩漏。用量9～15g。

熟地　用于阴虚血少，头昏耳鸣，腰膝酸软，消渴，遗精，经闭，崩漏。用量9～15g。水煎服或入丸服。

092 地榆

Diyu

【来　源】本品为蔷薇科(Rosaceae)植物地榆和长叶地榆的根。

【原植物】

(1) **地榆**　别名：黄瓜香（东北），马猴枣（山西、山东）。*Sanguisorba officinalis* L.

多年生草本，高50～150cm。根茎粗壮，生多数纺锤形或长圆柱形根。茎上部分枝。单数羽状复叶，基生叶有长柄；小叶4～6对，小叶卵圆形或长圆状卵形，先端尖或钝圆，基部心形或微心形，边缘粗锯齿，小叶柄基部有小托叶；茎生叶有短柄，小叶长圆形或长圆状披针形，长2～7cm，宽0.5～3cm，基部心形或楔形，托叶镰刀状抱茎，有齿。花密集成近球形或短圆柱形穗状花序，花序长1～4cm，直径约1cm，花暗紫色、紫红色或红色；每小花有膜质苞片2；萼片4，短小，宿存；无花冠；雄蕊4，花丝丝状；花药黑紫色；子房上位。瘦果暗棕色，有细毛。花期6～7月。果期8～9。

生于山坡、林缘、草原、灌丛或田边。

分布于东北、华北及陕西、甘肃、河南、山东、江苏、浙江、江西、湖北、四川、贵州、云南等省、自治区。

(2) **长叶地榆**　别名：绵地榆（湖北）。

Sanguisorba officinalis L. var. *longifolia* (Bert.) Yu et Li

与地榆的主要区别：根富纤维性，折断面细毛状。基生小叶线状长圆形至线状披针形，基部微心形至宽楔形，茎生叶与基生叶相似，但较细长。穗状花序圆柱形，长2～6cm，直径0.5～1cm。花果8～10月。果期9～11月。

生于山坡草地、溪边、灌丛、湿草地。

分布于黑龙江、辽宁、河北、山西、河南、山东及长江以南各地区。

【栽培要点】喜温暖湿润环境，耐寒。宜选温和湿润环境，以土层深厚、排水良好的疏松砂质壤土或腐殖质壤土为佳。种子繁殖或分株繁殖。春播3～4月间，秋播8～9间，条播，行距45cm，开浅沟，播种后覆土，每667m²播种量度1～2kg。10d左右出苗，苗高6～9cm时间苗，株距30～45cm。如不采种要剪去花茎。春季干旱地区可用育苗移栽法。分株繁殖早春萌芽前挖取老根，分成3～4株，按行距30cm，株距45cm，每穴1株栽种。

【采收加工】春季返青或秋季枯萎后采挖，除去根茎及须根，洗净，晒干或趁鲜切片，晒干。

【药材性状】

(1) **地榆**　根圆柱形，中、下部常膨大成不规则纺锤形，稍弯曲，长5～20cm，直径0.5～2cm；棕色或暗棕紫色，粗糙，有多数纵皱纹或有细根。质硬脆，断面较平坦，粉红色或淡黄色，木部色淡，放射状纹理。气微，味微苦而涩。

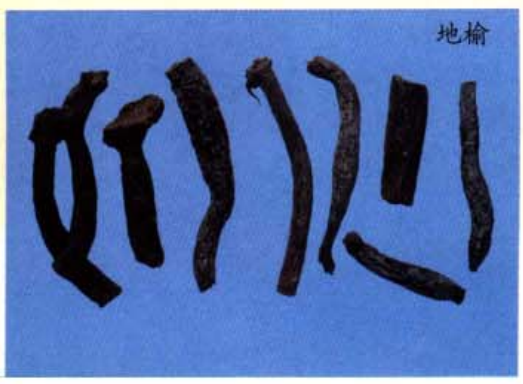
(2) **长叶地榆**　常自粗短根茎分出数条长圆柱形根。棕色至暗紫色，粗糙，有多数纵皱纹。质坚硬，断面较平坦，粉红色，木部色淡。无臭，味微苦而涩。





【性味功能】味苦、酸，性微寒。有凉血止血，清热解毒，生肌敛疮功能。

【主治用法】用于月经过多，关节炎，便血，血痢，痔疮出血，尿血，崩漏，痈肿疮毒，烧伤，烫伤。用量9～15g。水煎服或入丸散。外用适量，研末调敷患处。



093 老鹳草

Laoguancao

【来　源】本品为牻牛儿苗科（Geraniaceae）植物牻牛儿苗或老鹳草地上部分。

【原植物】

(1)牻牛儿苗　别名：长嘴老鹳草（通称）。

Erodium stephanianum Willd.

一年生草本，茎匍匐，多分枝，有节，全体有白色柔毛。叶对生，叶柄长约4cm，微带红色；托叶三角状披针形。叶二回羽状深裂或全裂，裂片线形，先端尖，基部下延，全缘或1～3粗齿。伞形花序腋生，花序梗长5～15cm；总苞片6～7，披针形，每花序有花2～5，花梗长约2cm；萼片5，椭圆形，先端突尖，有芒，中脉明显，边缘膜质；花瓣5，蓝紫色，倒卵形，网脉明显；雄蕊10，外轮5个退化无花药，花丝下部扩大；子房上位，花柱5。蒴果长椭圆形，顶端有长喙，成熟时5个果瓣与中轴分离，喙部呈螺旋状卷曲。花期4～5月。果期5～7月。

生于山野、草坡、沟边或路旁草丛中。分布于东北、华北、西北及河南、山东、安徽、江苏、湖南、贵州、四川、云南等地区。

(2) 老鹳草　别名：短嘴老鹳草（通称）。

Geranium wilfordii Maxim.

多年生草本。茎直立，下部稍匍匐，密生细柔毛。叶对生，叶柄长1.5～4cm；叶片3～5深裂，略呈五角形，中央裂片倒卵形，有缺刻或浅裂，先端尖，两面有毛。花对生于叶腋，花梗长2～3cm；萼片5；花瓣5，淡红色，有红色纵脉；雄蕊10；子房上位，5室，花柱5，连合成喙状。蒴果球形，成熟时由下向上开裂。种子长圆形。花期7～8月。果熟期10月。

生于山坡草丛中、路旁或林下。分布于东北、华北及湖南等地区。

【栽培要点】喜冷凉、湿润的气候。以潮湿、肥沃、向阳而不积水处生长较好。种子或分株繁殖。分株繁殖为主。四川地区冬季倒苗后或早春出苗前结合收获进行栽种。把老根分切成带有芽嘴的块作种。在整好的土地上，开畦沟深6～10cm，行、穴距约25cm，按“品”字形种3株，覆土按实，再盖松土与畦面齐平。中耕除草2次，追肥2次。

【采收加工】夏秋季果实近成熟时采收，割取地上部，捆成把，晒干。

【药材性状】

(1)牻牛儿苗（长嘴老鹳草）　全株有白色柔毛，长30～50cm，直径0.3～0.7cm，多分枝，节膨大；灰绿色或带紫色，有纵沟及疏茸毛，质脆，断面黄白色，中空。叶对生，有长柄，叶卷曲皱缩，易碎，完整叶二回羽状深裂，裂片披针形。果实长椭圆形，长0.5～1cm，宿存花柱长2.5～4cm，形似鹳喙，有的裂成5瓣，呈螺旋状卷曲。无臭，味淡。

(2) 老鹳草（短嘴老鹳草）　茎较细短，叶圆形，3～5深裂，裂片较宽，边缘具缺刻。果实球形，长0.3～0.5cm，宿存花柱长1～1.5cm，5裂向上卷曲，呈伞形。气微弱，味淡。







【性味功能】味苦、辛，性平。有祛风，活血，清热解毒的功能。

【主治用法】用于风湿痹痛，拘挛麻木，痈疽肿毒，跌打损伤，肠炎痢疾。用量9～15g。

094 西红花

Xihonghua

【来　源】本品为鸢尾科(Iridaceae)植物番红花的柱头。

【原植物】

番红花　别名：藏红花、西红花（通称）。

Crocus sativus L.

多年生宿根草本，无地上茎。地下茎球形，直径1～10cm，有褐色膜质鳞叶。叶基生，由球茎生出7～15片，无柄；叶线形，长15～25cm，宽2～4mm，先端尖，叶缘反卷，上面绿色有细毛；基部由4～5片膜质鳞片包围。花生于鳞茎顶端，1～2朵，直径3～5cm；花被6片，长圆形或倒卵圆形，淡紫色，花被管细管状，长4～6cm；喉部有毛；雄蕊3，花药黄色，基部箭形，比花丝长；雌蕊3，子房下位，心皮3，合生成3室，花柱细长，淡黄色，先端3深裂，伸出花筒外，下垂，深红色，柱头顶部略膨大成漏斗状，边缘有不整齐的锯齿，一侧具一裂隙。蒴果长圆形，有3钝棱，长约3cm，宽约1.5cm。种子多数，圆球形，革质。花期10～11月。果期11～12月。

原产欧洲南部至伊朗。现山东、江苏、浙江、江西、北京有引种栽培。

【栽培要点】喜温暖凉爽气候，耐寒，怕高温，喜肥，宜肥沃疏松、排水良好砂质壤土及腐殖质壤土栽培。球茎繁殖。选向南高燥缓倾斜地，施以草木灰、鸡粪、蚕粪、油粕等作基肥。翻土作畦。9～10月上旬，穴栽或条栽，穴栽按行距15cm，株距12cm开穴，每穴栽1个，覆土8～10cm。条栽行距15～20cm，栽植于沟中，株距约10cm。栽后覆土。生长期间松土除草2～3次。当发芽后2周左右，至开花期用人粪尿、硫酸铵、大豆饼、菜籽饼等追肥2～3次。及时摘除周围发生的小芽，使主茎发育健全。注意土壤湿度，及时浇水排水。注意防治腐烂病，避免使用新鲜肥料。

【采收加工】10～11月下旬开花时，晴天早晨太阳刚出时采集花朵，摘取柱头，摊放，晒干或55～60℃烘干。

【药材性状】

(1) **湿红花**　柱头红棕色，油润光泽，细长线形，三分枝，长约3cm，基部较窄，顶部渐变宽，内有一短裂隙，顶部边缘有不整齐锯齿状。花柱橙黄色，浸入水中，柱头膨胀成漏头状，水被染成黄色。

(2) **干红花**　柱头为弯曲的细丝状，深红色或暗红棕色，无油润光泽，长2～3cm。水浸后有黄色物质溶出，柱头膨大，分3叉，顶端边缘有不整齐锯齿，内侧有一段花柱，干后不光泽。质轻脆，易断。气特异，微有刺激性，味微苦。

【性味功能】味甘，性平。有活血化瘀，凉血解毒，解郁安神的功能。

【主治用法】用于痛经，经闭，症瘕，产后瘀阻，温毒发斑，忧郁痞闷，惊悸发狂，吐血，跌打肿痛等。用量1.5～3g。月经过多及孕妇忌用。





095 西河柳

Xiheliu

【来　源】本品为柽柳科(Tamaricaceae)植物柽柳的干燥细嫩枝叶。

【原植物】

柽柳　别名：西河柳（通称），山川柳（河北）。

Tamarix chinensis Lour.

落叶灌木或小乔木，高2～5m。老枝深紫色或紫红色，嫩枝绿色，有疏散开张下垂的枝条。茎多分枝，枝条柔弱，树皮及枝条红褐色。单叶互生，无柄，抱茎，蓝绿色，细小鳞片状，卵状三角形，长不及1mm，先端渐尖，平贴于枝上或稍开张，基部鞘状抱茎。复总状花序排列成圆锥形，生于当年嫩枝端；花序长2～5cm，径3～5mm，常松散下垂，具短的花序柄或无柄。苞片线形，先端尖，基部膨大，较花梗长；花小，粉红色，直径2～3mm；萼片5，阔卵状三角形；花瓣5，倒卵状长圆形；雄蕊5，着生于花盘裂片间，花丝长，伸出花瓣外，花药黄色，卵圆形，花盘5深裂，每裂片先端又浅裂；雌蕊1，柱头3裂。蒴果长圆锥形或椭圆形，长约3.5mm。种子小，褐色，先端有毛。花期一年3 次，4月、6月、8月各一次。

生于荒原砂质盐碱地或栽培于庭园。

分布于华北、西北及河南、山东、安徽、江苏、湖北、广东、四川、云南、西藏等省、自治区。

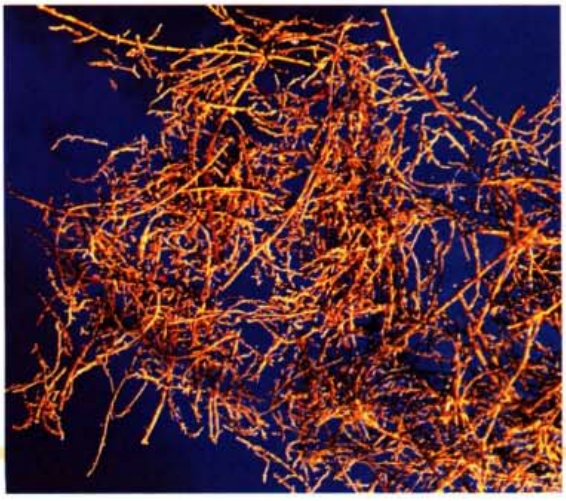
【栽培要点】对气候土壤要求不严，耐轻碱，黏壤土、砂质壤土及河旁冲积土均可生长。种子繁殖，3～4月播种育苗，行距15～18cm，开沟条播，覆土2～3cm，苗出齐后，苗高15cm时间苗，株距12cm。移栽可于春、秋两季进行，行距1～2m，株距1m，穴深1m，栽后适当浇水。扦插繁殖，宜在伏天进行。

【采收加工】夏季花未开时采收幼嫩枝，晒干。

【药材性状】柽柳细枝圆柱形，幼嫩枝条纤细，直径0.5～1mm，长短不等，灰绿色或黄绿色，质脆，易折断。叶互生，叶细小鳞片状，卵状三角形，先端尖，基部抱茎。黄棕色或红棕色，可见残留突起的叶基。易折断，断面平坦，黄白色，中心有髓。气微，味淡。

【性味功能】味辛，性平。有发汗，散风，解表，透疹的功能。

【主治用量】用于麻疹不透，风疹作痒。用量3～9g。外用适量。





096 西洋参

Xiyangshen

【来　源】本品为五加科(Araliaceae)植物西洋参的根。

【原植物】

西洋参　别名：花旗参、洋参（通称）。

Panax quinquefolium L.

多年生草本，高达60cm。根茎短；主根肉质，圆柱形或纺锤形，有分枝。茎单一，有细纵条纹或略具棱。掌状5出复叶，通常3～4轮生于茎端，叶柄长5～7cm，5小叶膜质，小叶柄长约1.5cm，最下2小叶近无柄；叶广卵形或倒卵形，长6～12cm，宽4～9cm，先端急尖，基部楔形，边缘有不规则粗锯齿，两面无毛或有时仅上面有极少刚毛。总花梗由茎端中央抽出；伞形花序顶生，有花多数，总花梗与叶柄近等长，小花梗基部有卵形小苞片1；花萼绿色，钟状，5齿裂；花瓣5，绿白色，长圆形；雄蕊5，与药瓣互生，花药卵形至矩圆形；子房下位，2室；花柱下部合生，上部分离呈叉状；花盘肉质，环状。浆果扁球形，熟时鲜红色，果柄伸长。花期7～8月。果期9月。

原产美国、加拿大。我国吉林、北京、河北、陕西、山东、云南等地区有栽培。

【栽培要点】喜凉爽、湿润的气候，忌强光和高温，对土壤要求较严格。适宜排水良好、土层深厚、富含腐殖质、疏松、肥沃的砂质壤土。前茬作物以禾本科植物为宜。种子繁殖。播种前土壤休闲一年，春季3～4月播种，高畦种植，畦高30cm，畦面宽150cm。点播，行距8～10cm，株距5cm，播种量每667m² 6～7kg，覆土3cm，畦面加盖稻草，搭棚遮荫，透光度20%～25%，1个月左右出苗。秋季回苗后清园，加盖稻草防寒。两年后移栽，4年收获。注意防病、除草，雨季及时排水。

【采收加工】秋季采挖生长4年的参根，除去泥土，切去分枝、须尾，晒干。

【药材性状】根圆柱形或纺锤状，长5～10cm，直径0.4～1.5cm；土黄色，有细横纹及不规则纵皱，顶端有较密的细纹，呈环状。断面平坦，淡黄色，有暗色形成层环，有多数红棕色树脂管及细管。质硬。气清香，味甘，微苦。



【性味功能】味甘、微苦，性凉。有益肺阴，清虚火，生津液，除烦倦的功能。

【主治用法】用于肺虚久咳，失血，咽干口渴，虚热烦倦。用量6～9g。水煎服，另煎和服或泡茶饮。反藜芦，实证、火郁之证忌服。



097 亚麻子

Yamazi

【来　源】本品为亚麻科(Linaceae)植物亚麻的成熟种子。

【原植物】

亚麻　别名：野胡麻（内蒙古），胡麻仁（山西、江西、四川），大胡麻（山东）。

Linum usitatissimum L.

一年生草本，高30～100cm。茎直立，上部分枝，基部稍木质，有纵纹。叶互生，无柄，线形或线状披针形，长1.8～3.2cm，宽2～5mm，先端锐尖，基部渐窄，全缘，3出叶脉。花单生于枝顶及上部叶腋，花梗长2～3cm；萼片5，绿色，卵形，顶端渐尖，基部近圆形，有脉3条，萼宿存；花瓣5，蓝色或白色，长7～10mm，宽5～7mm，边缘稍有波状缺刻；雄蕊5，与花瓣互生，退化雄蕊5，仅留齿状痕迹，与雄蕊互生；子房椭圆状卵形，5室，花柱5，分离，柱头长条状。蒴果球形，稍扁，淡褐色，长6～8mm，宽6～10mm，成熟时顶端5瓣裂。种子扁平，卵形或椭圆状卵形，长约6mm，宽约3mm，黄褐色，有光泽。花期6～7月。果期7～9月。

生于干燥的山坡或草原上。

主要分布于东北、华北及陕西、河北、山东、湖北、四川、云南等地区。

【栽培要点】生长期短，适宜在无霜期短的地区栽培。在2～3℃的低温下即可发芽。土壤以土层深厚，保水力强又排水良好的中性砂质壤土或腐殖质土为好。耕翻整地，施基肥，作畦。种子繁殖，3月播种，条播。在幼苗期需水不多，适当中耕除草，不必灌溉。花期需要很多的水分，栽植时要彻底清除兔丝子。

【采收加工】秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。

【药材性状】种子扁平卵圆形，长4～7mm，宽2～3mm。红棕色或灰褐色，平滑，有光泽，一端钝圆，另端尖而略偏斜，有微小凹点，种脐位于尖端凹陷处，种脊位于一侧的边缘。种皮薄脆，胚乳膜质，棕色，子叶黄白色，富油性。用水浸泡后，种皮中黏液质膨胀成透明黏液膜，包围整个种子。气无，嚼之有豆腥味。

【性味功能】味甘，性平。有润燥，通便，养血，祛风的功能。

【主治用法】用于皮肤干燥瘙痒，麻风，眩晕，便秘，疮疡湿疹，毛发枯萎脱落等。用量4.5～9g。



098 百合

Baihe

【来　源】本品为百合科（Liliaceae）植物卷丹、细叶百合的鳞茎。

【原植物】

（1）**卷丹**　别名：山百合（山东）。

Lilium lancifolium Thunb.

多年生草本，高达1.5m。鳞茎卵圆状扁球形，高4～7cm。茎直立，淡紫色，有白毛。叶互生，无柄；叶披针形至椭圆状披针形，长5～20cm，宽0.5～2cm，上部叶腋内有紫黑色珠芽。花3～6朵，下垂，橘红色；花被片6，长5.7～10cm，宽1.3～2cm，向外反卷，内面生黑褐色斑点；雄蕊短于花被片，花药紫色，柱头3裂，紫色。蒴果长圆形至倒卵圆形。花期6～7月。果期8～10月。

生于山坡草地、林缘路旁，或有栽培。

分布于河北、山西、甘肃、青海、河南、山东及长江以南各省、自治区。

（2）**细叶百合**　别名：山丹。

Lilium pumilum DC.

草本，高30～60cm。鳞茎圆锥形，高2.5～4cm，直径1.8～3.5cm。茎细，圆柱形，绿色。叶密集，互生，无柄，窄条形，长3～14cm，宽1～3mm，先端锐尖。花1～3朵，下垂，鲜红色，花被片长反卷，无斑点；花药红色；柱头浅裂。蒴果椭圆形。花期6～8月。果期8～9月。

生于向阳山坡林下。有栽培。

分布于东北、西北、华北等地。

【栽培要点】喜温暖、干燥气候，耐寒。宜栽培于排水良好的砂质壤土及干燥的黏质壤土。低湿地不宜栽种。忌连作。用小鳞茎或珠芽繁殖。①小鳞茎繁殖：于9～10月栽种小鳞茎。按行距25～30cm，深5cm，每隔5～7cm栽小鳞茎1个，栽后盖细土，浇水，翌年春季出苗。亦可于秋季挖出小鳞茎沙藏，明春栽种。②珠芽繁殖：卷丹叶腋生有棕黑色珠芽，花谢后，采收珠芽，按行距10～15cm，沟深2～3cm，每4～5cm播株芽1粒，覆土浇水，盖草。亦可将珠芽沙藏，于翌年春季播种。培养2～3年，可开花。

【采收加工】7～9月植物枯萎时，挖取鳞茎，除去地上部分，洗净，剥取鳞叶，置沸水中稍烫后，晒干、烘干或硫磺熏后晒干。生用或密炙百合用。

【药材性状】

（1）**卷丹**　鳞叶长椭圆形，顶端尖，基部较宽，边缘薄，微波状，向内卷，长2～3.5cm，宽1～1.5cm，厚1～3mm。乳白色或淡黄棕色，半透明，有纵脉纹7～8条。质坚脆，易断。无嗅，味微苦。





（2）**细叶百合**　鳞叶长达5.5cm，宽达2.5cm，厚达3.5mm，色较黯，脉纹不明显。

【性味功能】味微苦，性平。有养阴润肺，清心安神的功能。

【主治用法】用于阴虚久咳，痰中带血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。用量4.5～9g。



099 百部

Baibu

【来　源】本品为百部科(Stemonaceae)植物直立百部和蔓生百部及对叶百部的块根。

【原植物】

(1) **直立百部**　别名：百部袋（江苏）。

Stemona sessilifolia (Miq.) Franch. et Sav.

多年生草本，高30～60cm。块根肉质，纺锤形，几个或数十个簇生。茎直立，不分枝。叶3～4片轮生或2片对生；叶卵形或椭圆形，长4～6cm，宽2～4cm，先端短尖，基部渐窄成短柄或近无柄，全缘，主脉3～5。花多数生于茎下部鳞叶腋间，苞片披针形；花梗细长，平展；花被斜生或直立，花被片面4，卵状披针形，淡绿色，苞片披针形；雄蕊4，紫色，药隔先端膨大成披针形附属物，花药线形；子房三角形，无花柱。蒴果扁卵形，2裂。种子椭圆形，1端有白色刚毛。花期4～5月。果期7月。

生于山地林下或栽培。

分布于陕西、河南、山东、安徽、江苏、浙江、江西、福建、湖北、湖南、四川等省。

(2) **蔓生百部**　别名：药虱药（河南）。

Stemona japonica (Bl.) Miq.

多年生缠绕草本。块根成束，肉质，长纺锤形。叶2～4片轮生，叶柄长1.5～3cm；叶卵形至卵状披针形，长3～9cm，先端渐尖，基部圆形或宽楔形，边缘微波状，叶脉5～9条。花单生或数朵排成聚伞花序，总花梗贴生于叶片中脉上；花被开放后外卷；花药顶端有一短钻状附属物。蒴果卵状，稍扁。种子深紫褐色。花期5月。果期7月。

生于阴坡灌木林下、竹林下或路旁等地。

分布于华东地区及陕西、河南、湖北等省。

【栽培要点】喜荫湿环境，但亦可露天栽培，耐寒。以排水良好的砂质壤土或腐殖质壤土生长最好。分株繁殖。早春萌芽前，挖出根部，取上部根芽，按其大小分3～5株不等，每株有芽2～3个，穴栽，行距40～45cm，株距24～30cm，栽后浇水。蔓生，出苗后，当苗高30cm左右，应搭架以利藤茎缠绕。

【采收加工】春季萌芽前或秋季地上部分枯萎后采挖块根，除去须根，洗净，置沸水中浸透至无白心，晒干。

【药材性状】

(1) **直立百部**　多个簇生于结节状根茎上。块根纺锤形，皱缩弯曲，长5～17cm，直径0.5～1cm。黄白色或土黄色，有不规则深纵沟。质脆，易折断，断面平坦，角质样，淡黄棕色或黄白色，皮部宽广，中柱扁缩。气微，味甘、微苦。

(2) **蔓生百部**　根两端稍狭细，淡灰白色，多不规则皱褶及横皱纹。味较苦。

【性味功能】味甘、苦，性微温。有润肺止咳，杀虫的功能。

【主治用法】用于寒热咳嗽，肺结核咳嗽，百日咳；外用于头虱，蛲虫病，阴痒等症。用量3～9克。







100 肉豆蔻

Roudoukou

【来　源】本品为肉豆蔻科（Myristicaceae）植物肉豆蔻的种仁。

【原植物】

肉豆蔻　别名：肉果（通称），玉果、顶头肉。

Myristica fragrans Houtt.

常绿乔木，高达15m。叶互生，革质，叶柄长4～10mm。叶椭圆状披针形或长圆状披针形，长5～15cm，宽2～6cm，先端短尾状，基部渐狭，全缘，上面暗绿色，下面浅绿色。总状花序腋生，花单性。雌雄异株，花被壶形，裂片3，黄白色，下垂；雄蕊8～12，花丝联合成圆柱状，花药合生；雌花子房1室。果实梨形或近圆球形，长5～7cm，淡红色或淡黄色，成熟时纵裂成2瓣，露出绯红色肉质假种皮。内含种子1，卵圆形或长圆形，种皮红褐色至深棕色，质坚，有浅色纵沟纹及不规则网状沟纹。花期6～7月。果期7～8月。

主产热带。我国台湾、海南、广东、云南等省有引种栽培。

【栽培要点】天气宜热而潮湿，四周设有掩护以避大风，土质宜肥沃、排水良好的壤土。种子繁殖。播种后待幼苗高达1m时进行移植，间隔约10m处种植香蕉，以庇护幼苗。开花时将雄株除去，每8株雌株只留1株雄株。

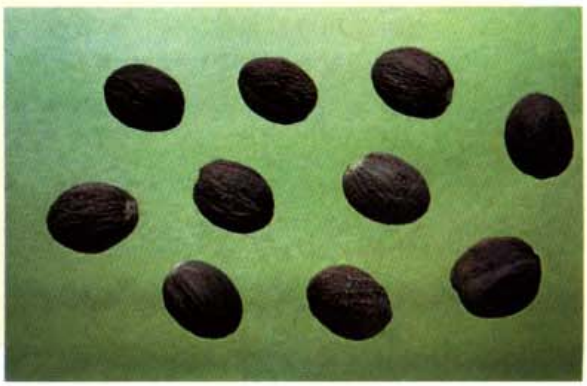
【采收加工】栽培7年后结果，每年4～6月及11～12月两次采收成熟果实。剖开果皮，剥去假种皮，再敲脱壳状的种皮，取出种仁用石灰乳浸1d后，缓火烘干或晒干。

【药材性状】肉豆蔻卵圆形或椭圆形，长约3cm，直径约1.5cm。灰棕色至暗棕色，粗糙，有网状沟纹，有白色灰粉。宽端有浅色圆形隆起，为原种脐部位。另端有暗色下陷处，为原合点部位，两端间可见明显纵沟，为原种脊部位。质坚硬，难破碎。碎面有大理石样纹理。纵切可见宽端有小形腔隙，内藏小形干缩胚。气强烈芳香，味辛辣而微苦。

【性味功能】味辛，性温。有温中，止泻，行气，消食的功能。

【主治用法】用于虚寒久泻，食欲不振，脘腹冷痛，呕吐，宿食不消等。用量2.5～5g。





101 肉苁蓉

Roucongrong

【来　源】本品为列当科（Orobanchaceae）植物肉苁蓉带鳞叶的肉质茎。

【原植物】

肉苁蓉　别名：大芸、苁蓉（通称）。

Cistanche deserticola Y. C. Ma

多年生肉质寄生草本，高达1m。茎肉质肥厚，圆柱形，不分枝，被多数肉质鳞片状叶，螺旋状排列，黄色至褐色，无叶柄；茎部叶排列紧密，宽卵形或三角状卵形，上部叶渐窄长，三角状披针形，背部有白色短毛。穗状花序长15～50cm；苞片1，线状披针形，长2～4cm，宽0.5～0.8cm；小苞片2，卵状披针形或披针形，与花萼等长或稍长；花萼钟状，5浅裂，有缘毛；花冠管状钟形，黄色，5裂，裂片蓝紫色；雄蕊4，2强，花丝基部有长毛；子房上位，长卵形，基部有蜜腺；花柱顶端内折。蒴果卵形，2裂，褐色。种子多数，细小，有光泽。花期5～6月。果期6～7月。

生于荒漠中，寄生在藜科植物的根上。

分布于内蒙古、宁夏、陕西、甘肃、新疆、青海等省、自治区。

【采收加工】3～5月采挖为佳，过时则中空。采挖后，置砂土中半埋半露，比暴晒干得快，或采后切段，晒干。

【药材性状】呈圆柱形，稍弯曲，长3～20cm，直径2～8cm。暗棕色或灰棕色，密被覆瓦状排列的肉质鳞叶，通常鳞叶脱落或断落，留有鳞叶痕。体重，质坚硬，稍有韧性，不易折断。断面暗棕色或黑棕色，有淡棕色点状维管束，排列成波状环纹，有时中空。气微，味甜，微苦。

【性味功能】味甘、咸，性温。有补肾阳，益精血，润肠通便的功能。

【主治用法】用于腰膝萎软，阳痿，遗精，不孕，赤白带下，腰酸背痛，肠燥便秘。用量6～9g。水煎服或入丸剂。





102 肉桂

Rougui（附：桂枝）

【来　源】本品为樟科（Lanraceae）植物桂树的树皮。其桂树的嫩枝作桂枝使用。

【原植物】

桂树　别名：肉桂、桂皮树（通称）。

Cinnamomum cassia Presl.

常绿乔木，高12～17m。一年生枝条圆柱形，当年生枝条偶四棱形，密生黄褐色短毛，芽密生灰黄色毛，叶互生或近对生，革质，长椭圆形至近披针形。先端尖，基部楔形，全缘，上面有光泽，下面有细柔毛，离基三出脉。圆锥花序腋生或近顶生，有短毛。花小，黄绿色；花被片6，椭圆形；发育雄蕊9，3轮；花药4室，瓣裂，花丝有柔毛；花药内向，第三轮雄蕊外向，花丝基部有2腺体，最内1轮雄蕊退化；子房卵圆形，1室，柱头盘状。花期5～7月。果期6月至次年2～3月。

栽培于砂土、山地斜坡上。

福建、台湾、广东、海南、广西、云南等省、自治区有栽培。

【栽培要点】喜温暖湿润、阳光充足气候，幼株喜荫，成株喜光。宜栽培于土层深厚、质地疏松、肥沃、排水和透水性良好的黄壤土或砂质壤土。用种子繁殖。初春分批采摘果实，除去果皮，洗净种子，晾干表面水分，立即播种。种子随采随播。按行距 20cm，株距6～8cm点播，覆土约2cm。盖草浇水。出苗后，揭去盖草，搭棚遮阴。苗高35cm时移栽。

【采收加工】

树皮　常在8～10月间，剥取树皮，加工成不同规格。①官桂：剥取生长5～6年幼树皮和粗枝皮，晒1～2d，卷成圆筒状，阴干。②企边桂：剥取10余年生树皮，两端削齐，夹在木制凹凸板内，晒干。③板桂：剥取老树皮，置板夹内晒至九成取出，纵横堆叠，加压，约1个月后干燥。

桂枝　3～7月剪下嫩枝，鲜时切段，晒干。

【药材性状】

树皮　槽状或卷筒状，长30～40cm，宽3～10cm，厚2～8mm。外面灰棕色，有不规则细皱纹及横向突起皮孔，或可见灰白色地衣斑纹；内面红棕色，微平滑，有细纵纹，刻划显油痕。质硬而脆，易折断，断面稍有颗粒，外侧棕色，内侧红棕色有油性，中间有1条浅黄棕色线纹。气芳香，味甜、微辛辣。

桂枝　长圆柱形，多分枝，长30～75cm，粗端直径0.3～1cm。棕色至红棕色，有纵棱线，细皱纹及小疙瘩状叶痕、枝痕及芽痕，皮孔点状椭圆形，质硬而脆，易折断，不平坦。切片厚2～4mm，皮部红棕色，木部黄白色至浅黄棕色。髓部稍呈方形。有特殊香气，味甜微辛，皮部味较浓。

【性味功能】

树皮　味辛、甘，性热。有温补脾肾，散寒止痛，通利血脉的功能。

桂枝　味辛、甘，性温。有发汗解表，温经通络，助阳化气的功能。







【主治用法】

树皮　用于脘腹冷痛，虚寒泄泻，肾阳不足，寒痹腰痛，肺寒喘咳，经闭症瘕，阳痿，尿频，瘀血，经闭，痛经。用量1.5～6g。研末服1～2g或入丸散。阴虚、实热及孕妇忌服。

桂枝　用于风寒感冒表症，脘腹冷痛，血寒经闭，肩背肢节酸痛，胸痹痰饮，水肿，心悸，经闭，症瘕。用量1.5～9g。阴虚火盛者禁用。

103 伊贝母

Yibeimu

【来　源】本品为百合科（Liliaceae）植物伊犁贝母的干燥鳞茎。

【原植物】

伊犁贝母　别名：伊贝（通称），贝母（新疆）。

Fritillaria pallidiflora Schrenk.

多年生草本，高20～50cm。鳞茎较大，扁平，直径1～3cm，由2片鳞叶组成。外皮较厚，有淡褐色膜质鳞片。茎直立，光滑。叶常互生，有时近对生或近轮生，无柄，卵状长圆形或长圆状披针形，长5～12cm，宽1～3.5cm，先端不卷曲，有硬尖突，基部抱茎。花单生于茎顶或数朵成束状，每花有1～2叶状苞片，苞片先端不卷曲；花被片6，淡黄色或黄色，上面有暗红色斑点，长4～4.5cm，宽1.2～1.6cm，外轮3片较宽，长于内花被，先端钝圆，基部有蜜腺，蜜腺窝在背面突出；雄蕊6，短于花被，花药长圆形，黄色；雌蕊与雄蕊近等长，柱头3裂，裂片长约2mm。蒴果长圆形，有6棱，棱上有宽翅。种子多数，褐色。花期5月。果期6月。

生于林下或阳坡草地。

分布于新疆，有栽培。河北、北京、陕西、甘肃、山东、湖北等省有引种栽培。

【栽培要点】喜湿润凉爽的气候。宜栽培于土层深厚、排水良好、含腐殖质多的砂质壤土。用种子繁殖或鳞茎繁殖。①种子繁殖：秋播于8～10月，种子不需处理，翌年3～4月出苗，春播于3月下旬，种子须浸泡24h，用2～3倍于种子的湿沙拌匀，放于5～10℃地方，保湿润，约3个月即可播种，条播，按行距15～20cm开沟，将种子撒入沟内，覆薄土浇水。培育2～3年后，按行距20cm，株距5～10cm移栽。②鳞茎繁殖：于6月中旬栽种。选直径2～3cm，或将鳞茎掰成2片，每片带有心芽，按行距10cm，株距5cm种于平垄上，或按行距23～25cm，株距5cm栽于沟内，覆土稍压实，浇水。

【采收加工】通常于5月采挖鳞茎，晾干，除去外皮泥土，摊在烈日下暴晒或微火烘干。在干燥过程中不宜用手搓，否则发黄，亦可用盐水浸泡后再晒干。

【药材性状】鳞茎卵圆形、扁球形或卵形状圆锥形，高0.8～1.8cm，直径1～2.3cm。淡黄色或类白色，稍粗糙，有黄棕色斑点或斑块，外层两枚鳞叶心脏形或新月形，肥厚，近等大或1片较大，顶端稍尖，少有开裂。质稍松而脆，断面白色，粉性。气微，味微苦。

【性味功能】味苦、甘，性微寒。有止咳化痰，润肺，清热散结的功能。

【主治用法】用于肺热咳嗽，痰郁胸闷，咳喘，支气管炎，肺结核，瘰疬，痈肿疮毒，黄疸，淋巴结结核。用量3～9g。反川乌、草乌。





104 延胡索

Yanhusuo

【来　源】本品为罂粟科(Papaveraceae)植物延胡索、齿瓣延胡索的块茎。

【原植物】

(1) **延胡索**　别名：玄胡索、元胡（通称）。

Corydalis yanhusuo W. T. Wang

多年生草本，高10～20cm。块茎扁球状。茎纤细，稍肉质。基生叶与茎生叶同形，有柄；茎生叶互生，2回三出，第二回深裂，末回裂片披针形、长圆形或狭椭圆形，先端钝或锐尖，全缘或有缺刻。总状花序顶生或与叶对生；苞片阔披针形，全缘或有少数牙齿或3～5裂，花红紫色，长约2cm，小花梗长约6mm；萼片2，早落；花瓣4，外轮2片稍大，上部1片边缘波状，顶端微凹，凹部中央有突尖，尾部延伸成长距，距长约占全长的一半；雄蕊6。蒴果线形。花期4月。果期5～6月。

均为栽培，极少有野生。

全国多数地区均有栽培。主产于浙江东阳、磐安等地。

(2) **齿瓣延胡索**　别名：东北元胡（东北）。

Corydalis remota Fisch. ex Maxim.

与延胡索主要区别：总状花序多花，排列紧密，苞片常分裂，基部楔形。

生于山地阴坡，适于富含腐殖质的砂质壤土。

分布于东北地区及河北、甘肃等省。

【栽培要点】

(1) **延胡索**　喜温暖湿润环境，耐严寒。选向阳，高燥，排水良好，土层深厚，保肥力强沙质壤土。块茎繁殖，秋末至立冬间条栽，行距15～18cm，开浅沟，每隔6～9cm放块茎2～3个，覆土。约15d后萌芽（但不出苗）。北方上冻前浇冻水一次，保护块茎越冬。第二年春天出苗。

(2) **齿瓣延胡索**　喜凉爽湿润环境。宜选向阳、排水良好腐殖质壤土或砂质壤土栽培，不宜过干、过湿和过黏土壤栽种。块茎及种子繁殖。块茎繁殖，秋播或次年春播。种子繁殖，北方4月中、下旬播种，条播，行距12～15cm。

【采收加工】栽培元胡5～6月间采挖，收获最适宜，折干率较高。采挖后分别装在竹箩里，洗净泥土，放入开水中略煮3～6min至块茎内部中心有芝麻样小白点时为度，立即捞起晒干。





【药材性状】

(1) **延胡索**　块茎扁圆形或倒圆锥形，直径0.5～2cm。灰黄或黄棕色，表皮脱落处显灰棕色。上端凹陷，有茎痕，底部中央稍凹陷脐状或底部呈圆锥状突起。质坚硬脆，断面金黄色，角质样，有蜡样光泽。气微，味极苦。

(2) **齿瓣元胡**　块茎不规则球形，直径0.3～1.5cm。黄棕色，皱缩，表皮脱落后显细皱纹，上端多数有凹陷茎痕，底部稍有突起。质坚硬，碎断面黄色或淡黄色，边缘角质样。气微，味极苦。

【性味功能】味苦、辛，性温。有活血散瘀，利气止痛功能。

【主治用量】用于全身各部气滞血瘀之痛，痛经，经闭，症瘕，产后瘀阻，跌扑损伤，疝气作痛。用量3～9克。孕妇忌服。



105 合欢皮

Hehuanpi（附：合欢花）

【来　源】本品为豆科(Leguminosae)植物合欢的树皮。

【原植物】

合欢　别名：绒花树（河南、山东），芙蓉花（山东）。*Albizia julibrissin* Durazz.

落叶乔木，高6～16m。树皮灰褐色，不裂或浅裂。小枝灰褐色，有棱，皮孔明显。2回双数羽状复叶互生；托叶早落，羽片5～15对；每羽片小叶10～30对，无柄；小叶镰刀状长圆形，长6～12mm，宽1～4mm，先端尖，基部圆截形，不对称，全缘，夜晚闭合；叶缘及下面中脉有短柔毛，托叶线状披针形，早落。头状花序多数腋生或顶生枝端呈伞房状；花淡红色；花萼小，筒状，有毛，先端5裂；花冠漏斗状，疏生短柔毛，5裂，裂片三角状卵形；雄蕊多数，基部结合成管状包围子房，上部分离，花丝细长，上部淡红色，伸出花冠管外；子房上位，花柱细长，几与花丝等长，柱头圆柱状。荚果扁平，长8～15cm，宽1～2.5cm，黄褐色，幼时有毛。种子椭圆形而扁平，褐色。花期6～8月。果期8～10月。

生于山谷、林缘、山坡地。多栽培于庭园中或路旁。

分布于辽宁、河北、甘肃、宁夏、陕西、山东、河南及长江以南各省、自治区。

【栽培要点】喜温暖湿润和向阳环境，耐严寒和干旱。对土壤要求不严，以砂质壤土和黏壤土生长迅速。种子繁殖，春季育苗，播种前将种子浸泡8～10h后取出播种，开沟条播，沟距60cm，覆土3cm左右，播后应保持畦土湿润，约10d发芽。苗出齐后，应注意松土、锄草、浇水。第二年春或秋季移栽。

【采收加工】

合欢皮　夏、秋二季采收，剥取树皮，晒干。

合欢花　夏季花开放时选择晴天采收，及时晒干。

【药材性状】

合欢皮　树皮呈卷曲筒状或半筒状，长40～80cm，厚0.1～0.3cm。外面粗糙，灰棕色或灰褐色，稍有纵皱纹，成浅裂纹，密生棕色圆形或椭圆形皮孔，棕红色，内面淡黄色，平滑，有细密纵纹。质硬而脆，易折断，断面淡黄色，纤维状。气微香，味淡、微涩，稍刺舌而喉部不适感。

合欢花　头状花序，皱缩成团。花细长而弯曲，长0.7～1cm，淡黄棕色至淡黄色，具短梗。花萼筒状，先端有5小齿；花冠筒长约为萼筒的2倍，先端5裂，裂片披针形；雄蕊多数，花丝细长，黄棕色，下部合生，上部分离，伸出花冠筒外。气微香，味淡。

【性味功能】

合欢皮　味甘，性平。有解郁安神，活血消肿，抗肿瘤的功能。

合欢花　味甘，性平。有舒郁，理气，安神，活络，解郁安神的功能。

【主治用法】合欢皮用于心神不安，忧郁失眠，健忘，肺脓疡，咯脓痰，痈肿，心胃气痛，风火眼疾，咽痛，瘰疬，筋骨折伤，跌扑伤痛。用量：6～12g。

合欢花用于心神不安，忧郁失眠。用量：4.5～9g。







106 决明子

Juemingzi

【来　源】为豆科(Leguminosae)植物钝叶决明和决明的种子。

【原植物】

(1) **钝叶决明**　别名：大决明子（通称），草决明。

Cassia obtusifolia L.

一年生亚灌木状草本，高50～150cm，多分枝，被短柔毛。叶互生，偶数羽状复叶，叶柄上无腺体，在叶柄顶端 1对小叶之间的叶轴上有1钻形暗红色腺体。小叶3对，倒卵形或倒卵状长圆形，长2～6cm，宽1.5～3.2cm，先端圆，基部楔形，全缘，幼时疏生柔毛。花成对腋生，顶部聚生，苞片线形，萼片5，卵形或卵状披针形；外面有毛；花冠黄色，花瓣5，基部有爪，下面2片稍长。雄蕊10，3个退化。荚果细长，四棱柱状，稍弯曲，长8～15～24cm，宽2～6mm，果梗长2～4cm。种子多粒，棱柱形，褐绿色，光亮，两侧有浅色凹纹。花期6～8月。果期8～10月。

生于村边、路旁、山坡等地。

分布于江苏、安徽、四川等省。全国各地均有栽培。

(2) **决明**　别名：小决明子（通称）。

Cassia tora L.

植株较小，不超过130cm，臭味较浓。下面两对小叶间各有1腺体，小花梗、果实及果柄较短；荚果较短，长6～14cm，宽2～5cm，种子较小，棱柱形，两侧各有一宽1.5～2mm的浅色带。花期8～10月。果期9～11月。

生于村边、路旁、土壤肥沃处。

分布于台湾、广西、云南等省、自治区。







【栽培要点】喜温暖气候，不耐寒，怕霜冻。以向阳和排水良好、疏松肥沃的砂质壤土为佳。种子繁殖。南方3月、北方4月上旬播种，直播，行距45～60cm，开沟播种，覆土。10d左右出苗，苗高6～9cm时，间苗，株距21～24cm。生长初中期应酌施氮肥，后期可施磷肥。

【采收加工】秋季采收成熟果实，晒干，打下种子，脱粒，除去杂质。

【药材性状】

(1) **大决明子**　四棱短圆柱形，一端钝圆，另一端倾斜并有尖头，长4～6mm，宽2～3mm。棕绿色或暗棕色，平滑，有光泽，背腹面各有 1条凸起的棱线，棱线两侧各有 1条脐点向合点斜向的浅棕线形凹纹。质坚硬。横切面种皮薄；胚肥大，灰白色，半透明；胚黄色，两片子叶重迭并呈“S”状折曲。微弱豆腥气，味微苦，稍带黏性。

(2) **小决明子**　短柱形，长3～5mm，宽2～2.5mm。棱线两侧各有1条宽广的浅黄棕色带。

【性味功能】味苦、甘、咸，微寒。有清肝明目，润肠通便的功能。

【主治用法】用于高血压，头痛，眩晕，目赤涩痛，目暗不明，急性眼结膜炎，角膜溃疡，视物不清，青光眼，大便秘结，痈疖疮疡。用量10～15g。

107 安息香

Anxixiang

【来　源】本品为安息香科（Styraceae）植物越南安息香以及同属其他种植物的树干，经人工割脂或自然受伤后流出的香树脂。

【原植物】

越南安息香　别名：白花榔（广西）。

Styrax tonkinensis (Pier.) Craib ex Hart.

乔木，高达20m。树皮灰色，幼枝有棕黄色星状毛，老枝光滑。叶互生，叶柄长0.6～10mm；叶卵形，长4.5～10cm，宽约2.6cm，先端短急尖，基部圆或稍楔形，全缘或近上部微齿尖，上面光滑，下面主脉和侧脉有棕黄色毛茸，网脉上有银白色毛茸。圆锥花序腋生或顶生，有黄色星状毛；花多，白色，花萼高脚杯状，革质，有5～6短三角形小齿；花冠5裂，覆瓦状排列，裂片卵状披针形，花萼及花瓣外面密生黄色小星状毛；雄蕊10，长为花冠裂片2/3；花药线形，花丝在管部不连拉而分离；分离部分密生星状毛；子房半下位，卵形，扁压状，密生黄色星状毛，3室，花柱无毛，细小。果实卵形，长10～12mm，有灰色星状毛，3瓣裂。种子1～2。花期4～6月。果期8～10月。

原产越南、老挝、泰国等地。中国云南、广西有栽培。

【栽培要点】喜温暖湿润、阳光充足的地方。气温18～26℃时最适宜。宜选避风向阳的坡地或低山谷、溪旁，排水良好、土质肥沃、微酸性的土壤。雨季前耕翻整地，按2m × 2m行距挖穴，施足底肥，以待定植。种子繁殖。夏秋播种，随采随播，可用湿沙露天催芽或用50℃温水浸种12～24h，再用稻草包裹种子进行催芽，待种子萌发后播种。出苗时拔开盖草，搭设荫棚，以防烈日照射。当小叶2～3片时间苗，同时除草、松土、施肥。苗高50～100cm时，于雨季定植。起苗前将主干下部侧枝剪除，仅留3～4个侧枝，叶片剪除2/3。起苗后用泥浆蘸根，置于穴中，使根展开，填土后及时浇水，以保成活。幼龄期加强除草、松土，并堆放于根际保墒。每年于春季、次年夏末秋初、秋末冬初施肥3次。2～3年后，每年修剪过密的侧枝，使主干粗壮挺直，有利于树脂的积累分泌，且利于防风和割脂。

【采收加工】夏、秋季选择生长5～10年树木，用利刀在树干四周割等距三角形、直线形或斜形伤口数个，1周后伤口处流出黄色树汁，将其取下后，渐流出白色香树脂，待其稍干涸后采集。此后隔一段时间在伤口处上方约4cm处再割新伤口。

【药材性状】本品为不规则小块，稍扁平，常黏结成团块。橙黄色，有蜡样光泽或不规则柱状、扁平块状，灰白色、淡黄白色（人工割脂）。质脆，易碎，断面平坦，白色。放置后渐变为淡黄棕色或红棕色，加热则软化熔融。气芳香，味微辛。嚼之有砂粒感。

【性味功能】味辛、苦，性平。有开窍行气，活血止痛的功能。

【主治用法】用于中风痰厥，气郁暴厥，中恶昏迷，心腹疼痛，产后血晕。用量0.6～1.5g。





108 关木通

Guanmutong

【来　源】本品为马兜铃科(Aristolochiaceae)植物东北木通的藤茎。

【原植物】

东北木通　别名：木通、木通马兜铃（东北）。

Aristolochia manshuriensis (Kom.) Nakai

缠绕性木质大藤本，长达10m。茎粗壮，直径8cm，栓皮发达，外皮灰色或暗灰色，有纵皱纹。嫩枝绿色，被白色柔毛。叶互生，叶柄长6～11cm；叶圆心形，长10～28cm，宽8～26cm，先端稍钝或尖，基部心形，全缘或微波状，嫩叶密生白色短柔毛。花单生于腋生小枝上，花梗长1.5～3cm，基部附近有鳞片1～2，密生短毛，花梗下部生1～2圆心形小苞片；花被筒向上渐膨大，外面淡绿色，有紫色条纹，内面有紫色圈及斑点，先端3裂，裂片广三角形，平展，黄绿色；雄蕊6，与花柱结合；子房下位，合蕊柱三棱形，柱头3浅裂，密生柔毛。蒴果幼时绿色，成熟时淡黄绿色，后变褐色，六面圆筒形，长9～11cm，宽3～4cm，成熟时自先端裂成6瓣，每果瓣中央有1条棱脊。种子心状三角形，光滑无毛。花期5月。果期8～9月。

生于山地阴坡，阔叶林或针阔混交林或林缘，常缠绕于高大乔木上。

分布于东北及山西、陕西、甘肃等省。

【栽培要点】喜较阴湿环境，耐寒，喜阴，忌炎热。适宜疏松肥沃、排水良好的砂质壤土栽培。种子繁殖，秋季或次年春季播种，按行距20～25cm开沟播种，覆土2～3cm，出苗期间要保持土壤湿润，出苗后及时松土除草，苗高30cm以上搭架，以利蔓茎攀援。

【采收加工】9月至次年3月采收，割取藤茎，截成1～2m长的段，刮去栓皮，晒干或烘干，至七八成干时打捆，然后再干燥。

【药材性状】为长圆柱形，稍弯曲或扭曲状，长1～2cm，直径3～8cm。灰黄色或棕黄色，有浅纵沟及棕色残余栓皮，散有长圆形或近圆形皮孔残基。节部膨大，有枝痕。体轻，质硬，不易折断，断面黄色或淡黄色，皮部薄，木部宽广，导管针刺状，多层同心环状紧密排列，与放射线交叉似蛛网状，髓部不明显。摩擦残余栓皮，有樟脑样臭味。气微，味苦。



【性味功能】味苦，性寒。有清心火，利小便，通经下乳的功能。

【主治用法】用于口舌生疮，热淋涩痛，心烦尿赤，水肿，经闭，乳少，风湿痹痛。用量3～9g。孕妇忌服。



109 防己

Fangji

【来　源】本品为防己科(Menispermaceae)植物石蟾蜍的块根。

【原植物】

石蟾蜍　别名：粉防己、汉防己（通称），金丝吊鳖（浙江）。

Stephania tetrandra S. Moore

多年生落叶缠绕藤本。块根圆柱形或长块状，外皮灰褐色。茎柔弱，纤细，圆柱形，有细纵条纹。叶互生，叶柄盾状着生，长4～8cm，叶纸质，三角状宽卵形，长4～9cm，宽5～9cm，先端钝，有细小突尖，基部截形或稍心形，全缘，两面均被短柔毛，下面较密，掌状脉5条。花小，雌雄异株，雄花聚集成头状聚伞花序呈总状排列；雄花绿色，萼片4，倒长卵形，长约1mm；花瓣4，倒卵形，小于萼片，肉质，边缘稍向内弯；雄蕊4，花丝联合成柱状体，上部盘状，花药着生其上；雌花呈缩短聚伞花序，萼片、花瓣与雄花同数，子房上位，椭圆形，花柱3。核果球形，熟时红色，直径5～6mm，内果皮骨质，扁平马蹄形，两侧中央下陷，背部隆起，有小瘤状突起及横槽纹。种子环形。花期5～6月，果期7～9月。

生于山坡、丘陵、草丛及灌木林边缘。

分布于江苏、安徽南部、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东和广西等省、自治区。

【采收加工】秋季采挖块根，洗净，除去粗皮，晒至半干，切段，个大者再纵切，干燥。

【药材性状】块根呈不规则圆柱形、半圆柱形块状或块片状，常弯曲如结节样，长3～10cm，直径1～6cm。去栓皮的药材表面淡灰黄色，可见残留的灰褐色栓皮，弯曲处有深陷的横沟。体重、质坚实，断面平坦，灰白色至黄白色，富粉性，有排列较稀疏的放射状纹理，纵剖面浅灰白色，维管束浅棕色，呈弯曲筋脉状纹理。气微，味苦。

【性味功能】味苦、辛，性寒。有利水消肿、祛风止痛的功能。

【主治用法】用于水肿、小便不利、风湿痹痛、下肢湿热。外用于痈肿疮毒、湿疹等。用量4.5～9g。





110 防风

Fangfeng

【来　源】本品为伞形科(Umbelliferae)植物防风的根。

【原植物】

防风　别名：关防风（通称）。

Saposhnikovia divaricata (Turcz.) Schischk.

多年生草本，高30～80cm。根粗壮，根颈处密生纤维状叶残基。茎单生，两岐分枝，分枝斜上升，与主茎近等长，有细棱。基生叶簇生，有长柄，基部鞘状，稍抱茎；叶卵形或长圆形，2～3回羽状深裂。第一次裂片卵形，有小叶柄，第二次裂片在顶部的无柄，在下部的有短柄，再分裂成狭窄的裂片，先端尖锐；茎生叶较小，有较宽叶鞘。复伞形花序，花多数，形成聚伞状圆锥花序，伞辐5～7，不等长，无总苞片，小总苞片4～6，披针形；萼齿三角状卵形；花瓣5，白色；雄蕊5；子房下位，2室，花柱2，花柱基部圆锥形。双悬果卵形，幼时具疣状突起，成熟时光滑，每棱槽中常有油管1，合生面有油管2。花期8～9月。果期9～10月。

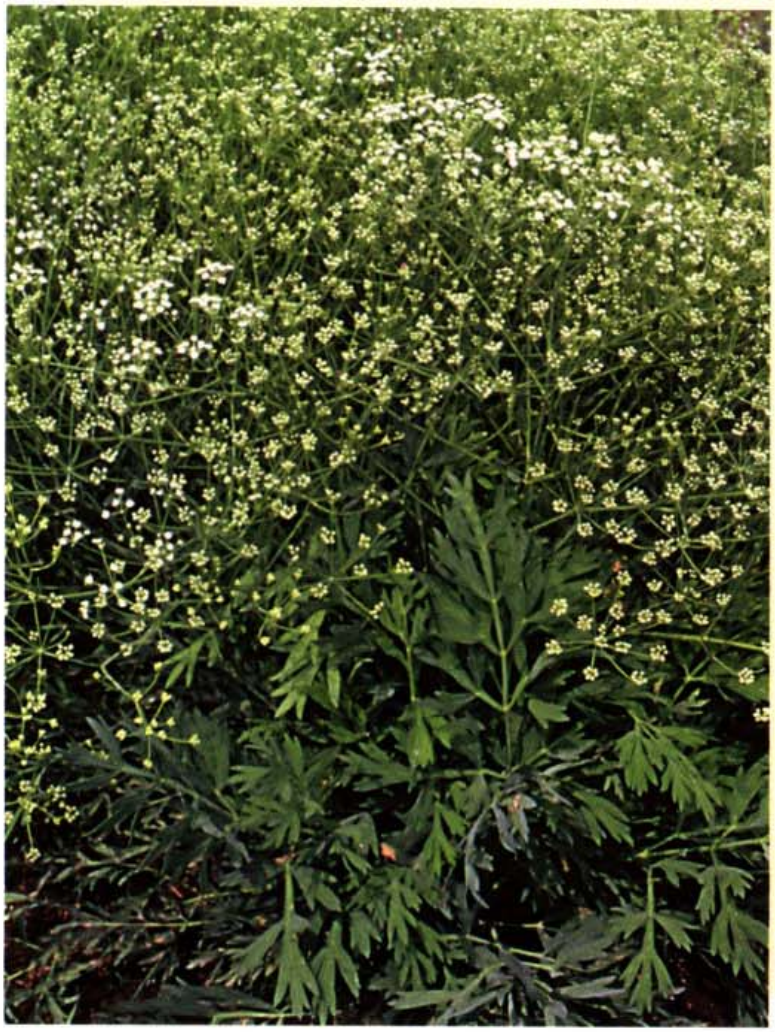
生于草原、丘陵、多石砾的山坡。

分布于东北、华北及陕西、宁夏、山东等省、自治区。

【栽培要点】适宜温暖或凉爽气候，耐寒，喜干旱。宜选排水良好的砂质壤土或含石灰质壤土栽培。种子繁殖。春播或秋播。春播，北方4月下种，条播，行距30～36cm，覆土，15～20d出苗。秋播，于10月中旬播种，第二年春出苗，播种量同春播。苗高6～9cm时间苗，株距12～15cm。

【采收加工】栽培2～3年后采挖，春秋二季采挖未抽花茎植株的根，除去须根及泥沙，晒干。

【药材性状】根长圆锥形或长圆柱形，稍弯曲，长20～30cm，直径0.5～2cm。根头部粗糙，有剥落栓皮，具明显密集环纹，节上有黑棕色毛状残存叶基，长达5cm。根灰棕色或棕色，皱缩而粗糙，有纵皱纹和致密横纹，并有多数横长皮孔及细根痕。体轻，质松，易折断，断面皮部棕黄色，疏松，裂隙较多，散生黄棕色油点，木部浅黄色。气特异，味微甘。



【性味功能】味甘、辛，性温。有发表，祛风，除湿的功能。

【主治用法】用于感冒，头痛，发热，无汗，风湿痹痛，四肢拘挛，皮肤搔痒，破伤风等。用量4.5～9g。



111 红花

Honghua

【来　源】本品为菊科（Compositae）植物红花的花。

【原植物】

红花　别名：草红花（通称），刺红花（四川），红蓝花（江苏）。

Carthamus tinctorius L.

一年生草本，高30～100cm。茎基部木质化，上部分枝。叶互生，无柄，稍抱茎，叶长椭圆形或卵状披针形，长4～12cm，宽1～3.5cm，先端尖，基部渐狭，边缘有齿裂，齿端有尖刺。上部叶渐小，边缘不分裂，成苞片状包围头状花序，有尖刺，边缘有针刺，直径2～3cm；总苞近球形，总苞片数轮，外2～3轮，叶状，边缘有针刺；内层数轮，苞片卵形，边缘无刺，膜质；最内层为线形鳞片状，透明膜质。花多数，生于扁平花托上，全为管状花，长2～2.5cm，先端5裂，线形，初开时黄色，渐变橘红色，成熟时变为深红色；雄蕊5，花丝短，着生于花冠口部，花药合生成管状，包围雌蕊；花柱伸出花药管外，柱头2浅裂。子房下位，椭圆形。瘦果椭圆形或倒卵形，具4棱，基部稍斜，白色。花期5～8月。果期7～9月。

生于温暖干燥气候，排水良好的砂质壤土。

原产于埃及，我国多有栽培。

【栽培要点】喜温暖干燥气候，宜选土层深厚、排水良好、中等肥沃的砂质壤土。种子繁殖。3～4月播种，按行距30～45cm开沟，作对垄，将种子消毒后，撒播于沟内，覆土，10～15d出苗。苗高6～9cm时间苗，株距18～21cm。

【采收加工】夏季当花冠由黄变红时采摘管状花（勿伤基部子房，以便结子），除去杂质，阴干、烘干或晒干。

【药材性状】为不带子房的花管状，长1.5～2cm。橙红色或红色。花冠筒细长，先端5裂，裂片线形，先端渐尖，色浅。雄蕊5，花药聚合成筒状，黄色或微棕黄色。柱头长圆柱形，顶端微分叉。质柔软。气微香，味微苦。

【性味功能】味辛，性温。有活血通经，散瘀止痛，抗癌的功能。

【主治用法】用于经闭，痛经，难产，死胎，产后恶露不行，症瘕痞块，跌扑损伤，疮疡肿痛。用量3～6g。孕妇慎服。





112 灵芝

Lingzhi

【来　源】本品为多孔菌科(Polyporaceae)真菌灵芝和紫芝的子实体。

【原植物】

(1) **灵芝**　别名：赤芝、红芝（通称）。

Ganoderma lucidum (Leyss. ex Fr.) Karsten.

腐生真菌。子实体有柄；菌柄长3～19cm，直径0.5～4cm，紫褐色，质坚硬，有光泽；菌盖（菌帽）半圆形至肾形，坚硬木质，由黄色渐变为红褐色，稍有光泽，有环状棱纹和辐射状皱纹，边缘薄或平截，常稍内卷。菌肉近白色或淡褐色，厚0.2～1cm。菌盖下面为白色，有细密菌管，长与菌肉厚度相等，内生担子器及担孢子。孢子褐色，卵形，一端平截，外孢壁光滑，内孢壁粗糙，中央有一个大油滴。

生于栎树或其他阔叶树根部枯干或腐朽的木桩上。

分布于河北、山西、山东及长江以南各省、自治区。已有大量栽培。

(2) **紫芝**　别名：玄芝（通称）。

Ganoderma sinensis Zhao, Xu et Zhang

与灵芝的主要区别：菌盖及菌柄均为紫黑色或近黑色，有漆样光泽，菌肉及菌盖下面的菌管均为紫褐色。孢子壁有小刺。

腐生于阔叶树的枯干、腐朽的木桩上，有时也生于竹类的枯死部分。

分布于河北、山东、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西等省、自治区。已有人工培养。

【栽培要点】

(1) **子实体培养**　灵芝和紫芝常采用组织分离法获得菌种。

瓶内培养：以锯木屑和麦麸，按3∶1比例称好后，加适量水，装入瓶，捣紧，用木棒在瓶中央下扎一小洞，瓶口用绵花塞好。高压灭菌1h，在无菌条件下接菌，放暗处培养，培养温度以26～28℃为宜。8d左右菌丝可盖满培养基表面，当有指头大小突起物出现时，可拔去瓶塞，让其向瓶外生长。在28℃，相对湿度70%～90%，光线为散射光，约50～60d散放孢子。

(2) **沉没培养**

斜面培养：选灵芝生长快的菌株，在斜面培养基接种约1cm长“接种物”，28℃培养7～10d后菌丝即可覆盖整个斜面。





【采收加工】全年可采，洗净，晒干。人工培养者，待菌盖边缘没有浅白色时，子实体已成熟，即可采收、晒干或烘干。

【药材性状】

(1) **灵芝**　红褐色。菌盖，半圆形、肾形或数个重叠、粘连成不规则形，直径5～10cm，边缘薄，中间厚；有光泽，环纹明显，放射纹清楚或不清楚，硬木质，纵切面米黄色至浅褐色，菌管层棕褐色；菌盖下面浅黄色或粉白色，有细密管状孔洞。菌柄侧生，扁圆柱形，弯曲，长3～11cm，直径0.3～1.3cm。由于培养条件不同，菌体形状及颜色有差异。气微，味苦。

(2) **紫芝**　菌盖半圆形、肾形或不规则形，质硬。紫黑色，有光泽，有明显同心环纹，边缘钝圆。断面黑褐色。菌盖下方有皮壳覆盖，有时脱落，可见菌管口。菌柄侧生，紫黑色，有光泽。

【性味功能】味淡，性温。有安神健胃，滋补强壮的功能。

【主治用法】用于神经衰弱，失眠，食欲不振，久病体虚及一些慢性疾病，如冠心病、高脂血病、慢性气管炎、慢性肝炎、白细胞减少症等。用量9～12g。水煎服，或浸酒饮。

113 麦冬

Maidong

【来　源】本品为百合科(Liliaceae)植物麦冬的块根。

【原植物】

麦冬　别名：麦门冬、寸麦冬、地麦冬（四川）。

Ophiopogon japonicus (Thunb.) Ker-Gawl.

多年生常绿草本，茎短，高15～40cm。须根中部或先端常有膨大部分，形成纺锤形肉质块根。叶丛生，狭长线形，基部有多数纤维状老叶残基；叶长15～40cm，宽1.5～4mm，先端急尖或渐尖，基部稍扩大，绿白色，边缘有膜质透明叶鞘。花葶比叶短，长7～15cm，总状花序顶生，穗状，长3～8cm，小苞片膜质，每苞片腋生1～3朵；花梗长3～4mm，关节位于中部以上或近中部；花微下垂，花被片6，不展开，披针形，长约5mm，淡紫色或白色；雄蕊6，着生于花被片基部，花药三角状披针形；子房半下位，3室，花柱长约4mm，基部宽阔稍呈圆锥形。果实浆果状，球形，直径5～7mm，成熟时黑蓝色。花期5～8月。果期7～9月。

生于山坡阴湿处、林下或溪沟岸边。

分布于河北、陕西及华东、中南、西南等地区。

【栽培要点】喜温和湿润环境。宜选土层深厚、肥沃、疏松、排水良好的砂质壤土。分根繁殖。春季，四川4月中、上旬将老株挖出，切去块根入药，再切去根状茎及原有须根，保留上部叶片，在畦面上开浅沟，沟距10cm，将苗直放沟中，每隔4.5～7.5cm放2～4苗，填土压实。除雨季外，应注意浇水，4～6月和8～9月应施肥，主要以追施腐熟人粪尿和磷肥（过磷酸钙、骨粉）、钾肥（草木灰）。浙江5～6月上旬栽种。

【采收加工】夏季采挖，除去地上部分，带根切下，洗净泥沙，反复暴晒、堆积，晒至七八成干，除去须根，晒干。

【药材性状】块根纺锤形或长圆形，两端稍尖，长1.5～3cm，直径3～6mm。黄白色或淡黄色，有细皱纹，未干透时质柔韧，干后质硬脆，易折断，断面黄白色，半透明，中柱较小，浅黄色。气微香，味甘，微苦。

【性味功能】味甘，微苦，性寒。有养阴润肺，养胃生津，清心除烦的功能。

【主治用法】用于肺燥干咳，肺痨咳嗽，津伤口喝，心烦失眠，内热消渴，肠燥便秘，咽白喉，肺结核咯血。用量6～12g。





114 远志

Yuanzhi

【来　源】本品为远志科(Polygalaceae)植物远志和卵叶远志的根或根皮。

【原植物】

(1) 远志　别名：细叶远志（通称），小草（东北），小草根（山东）。

Polygala tenuifolia Willd.

多年生草本，株高15～40cm。根圆柱形，较长，弯曲。茎由基部丛生，斜生或直立，无毛。叶互生，近无柄，线形或狭线形，长1～3cm，宽0.5～1mm，偶为3mm，先端尖，基部渐狭成短柄，全缘。花稀疏排成总状花序，绿白色，带紫色，左右对称；萼片5，外轮3片小，内轮2片花瓣状；花瓣3，下部合生，中央花瓣较大，龙骨状，先端有流苏状附属物；雄蕊8，花丝连队合成鞘状，近上端则分离，通常褶合，包围中央雌蕊；子房上位，柱头2裂，不等长。蒴果扁卵圆形，翅宽约1mm。种子卵形，扁平，黑色，密生白色细绒毛。花期4～5月。花后果实不久就可成熟。

生于向阳带石砾或砂质干山坡、路旁或河岸谷地。有栽培。

分布于东北、华北、西北及河南、山东、安徽、江苏、浙江、江西等省、自治区。

(2) 卵叶远志　别名：宽叶远志（通称），西伯利亚远志。

Polygala sibirica L.

与远志相似，但本种叶片披针形或椭圆状披针形。

生于向阳山坡或平地带石砾或砂质干燥地。

分布于东北、华北、西北及河南、山东、内蒙古、陕西、宁夏、甘肃、青海、新疆、四川、云南、贵州、西藏等省、自治区。

【栽培要点】喜冷凉气候，忌高温，耐干旱。宜选向阳、排水良好的砂质土壤栽种。种子繁殖。4月中、下旬播种，条播，开浅沟将种子均匀撒入沟内，覆土，15d左右出苗，苗出齐后间苗。出苗期间注意浇水，保持土壤湿润，生长期间不需常浇水。为了提高产量，于第二年春季4、5月间追施磷肥1次，每667m² 施饼肥20～25kg或过磷酸钙12～15kg。

【采收加工】春、秋季采挖，除去泥土、地上部分，晒至皮部稍皱缩，用手揉搓抽去木心，晒干，称“远志筒”。或将皮部剖开，除去木部，称“远志肉”；细的不去木部，称“远志棍”。

【药材性状】

(1) 远志　根皮（远志肉或远志筒）圆柱形或双卷筒状，稍弯曲，长2～15cm，直径2～7mm，厚约1mm。灰黄色至灰棕色，光滑或有横皱纹及裂纹，或有细小疙瘩状支根痕，偶有皮孔。质脆，易折断，断面平坦，黄白色。气微，味苦微辛，有刺喉感。根（远志棍）的中央有坚硬的木部，断面粗糙。

(2) 卵叶远志　根呈圆柱形，长4～18cm，直径2～8mm；表面灰棕色或灰黑色，少呈灰黄色，纵向沟纹较多，横向沟纹较少。质较硬，不易折断，断面木质部大，皮部较薄。





【性味功能】味苦、辛，性温。有安神化痰，消痈肿的功能。

【主治用法】用于神经衰弱，惊悸健忘，多梦失眠，寒痰咳嗽，痰湿痈肿，支气管炎，腹泻，膀胱炎等症。用量3～9g。



115 杜仲

Duzhong

【来　源】本品为杜仲科（Eucommiaceae）植物杜仲的树皮。

【原植物】

杜仲　别名：丝棉木（甘肃、湖南、广西），丝棉皮（湖南）、玉丝皮（四川）。

Eucommia ulmoides Oliv.

落叶乔木，高达20m。树皮、枝、叶及果皮内含胶质，折断有白色细丝。树皮灰色或淡褐色，髓心片状。叶互生，叶柄长1～2cm；叶椭圆形或卵状椭圆形，长6～18cm，宽3～7cm，先端长渐尖，基部圆形或宽楔形，边缘有锯齿，幼叶上面有柔毛，下面较密，老叶光滑，下面叶脉有疏毛。花单性，雌雄异株，先叶开放或与叶同时开放，无花被，生于小枝基部苞腋内；雄花苞片匙状倒卵形；雄蕊5～10，花药条状，药隔伸出成短尖头，药丝甚短；子房窄长，1室，柱头2叉状。翅果狭椭圆形，扁平，长约3.5cm，先端凹陷。种子1。花期4～5月。果期9～10月。

生于山地林中，多栽培。

分布于陕西、甘肃、河南、浙江、江西、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省、自治区。

【栽培要点】喜阳光充足、湿润的气候。宜栽培于土层深厚、疏松肥沃、排水良好的砂质壤土。用种子繁殖。种子表面有胶质，春播前将种子置20～25℃的温水浸泡2～3d。南方于11～12月，北方9～10月播种，条播按行距20～25cm开浅沟，将种子撒入沟内，覆土。苗高70～80cm时，于植株落叶后或翌年春萌芽前移栽，按行距3m，株距2.5m，挖坑定植。

【采收加工】春季4～5月间采用局部剥皮。选生长多年粗大树干，从树皮周围锯开，再用刀纵切，剥下树皮，刮去粗皮，晒干；或将树皮内面相对层叠，埋入稻草内发汗，6～7d后，内皮呈黑褐色时，取出晒干。

【药材性状】树皮为平整板片状或两端稍向内卷，长短不一，厚2～8mm。外面淡灰棕色，粗糙，有不规则槽沟及裂纹，有的附有灰绿色地衣，刮去粗皮者较平坦，有纵皱、裂痕。内面暗紫色或紫褐色，平滑。质脆，易折断，断面有细密银白色橡胶丝相连，丝有弹性。气微，味微苦，嚼之有胶状残留物。

【性味功能】味甘，微辛，性温。有补肝肾，强筋骨，安胎，降血压的功能。

【主治用法】用于肾虚腰痛，筋骨痿弱，阳痿，梦遗，肾虚尿频，胎动不安，妊娠漏血，小便余沥，阴下湿痒，高血压病，头晕目眩等症。用量6～10g。



