

金丝草 *Pogonatherum crinitum* (Thunb.) Kunth

基　　源 为禾木科植物金丝草的全草。

原植物 多年生小草本，秆丛生，纤细，节明显，节上生白毛，少分枝。叶互生，排成2列；扁平，条状披针形，长先端尖，有微毛；叶鞘秃净，鞘口有毛。穗状花序从秆顶生出，柔弱而微弯曲，小穗成对，花乳白色，第二颖约长于第一颖，而第二外稃稍短于第一颖，颖片及外稃顶端延伸成细弱弯曲的芒，构成穗轴上密生金黄色的柔软长芒，形似猫尾。颖果长椭圆形。花期5~9月。

生境分布 生于河边、墙、山坡和旷野潮湿处。分布于浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东，四川、云南等省。

采收加工 全年可采，洗净，晒干备用。

性味功能 味甘、淡，性寒。有清热解毒，解暑，利尿通淋，凉血的功能。

主治用法 用于感冒高热，中暑，尿路感染，肾炎水肿，黄疸型肝炎，糖尿病。用量15~30g，水煎服。

应　　用

1. 急性肾炎水肿：金丝草、车前草、地锦草、爵床（鲜品）各30g。水煎服。
2. 感冒：金丝草、桑叶、积雪草各30g。水煎服。
3. 尿路感染：金丝草、葫芦茶、白茅根、三颗针各30g，水煎服。

禾木科 Graminae



粟（小米，粟芽） *Setaria italica* (L.) Beauv.

基　　源 小米为禾木科植物粟的种仁；粟芽为颖果经发芽而得。

原植物 一年生草本。叶条状披针形，先端渐尖，边缘粗糙，上面粗糙，下面光滑；叶鞘除鞘口外光滑无毛；叶舌具纤毛。顶生柱状圆锥花序长，小穗簇生于缩短的分枝上，基部有刚毛状小枝，成熟时自颖与第一外稃分离而脱落。花期6~8月。果期9~10月。

生境分布 我国北方地区广为栽培。

采收加工 秋季采收成熟小米，晒干。粟芽于次年春，将粟谷浸泡于能排水的容器中，盖好，每日淋水1~2次，待须根长到3~5mm长时，取出，晒干。

性味功能 味甘，性温。有健脾胃，消食积的功能，

主治用法 用于脾胃虚热，反胃呕吐，消渴、泄泻等症；粟芽用于积食不化，消化不良，胸闷腹胀，妊娠呕吐等症。

应　　用

1. 食滞胀满，食欲不振：粟芽、麦芽，水煎服。
2. 小儿外感风滞有呕吐、发热者：粟芽、苏梗各15g，藿香6g，蝉蜕4.5g，防风0.5g，云苓7g，薄荷3g（后下），川连2.1g。水煎服。
3. 妊娠呕吐：粟芽，炒熟后，泡水服。

禾木科 Graminae

小 麦（浮小麦） *Triticum aestivum* L.

基　　源 浮小麦为禾本科植物小麦的干瘪颖果。

原 植 物 二年生草本植物。叶扁平，长坡针形，先端渐尖，基部方园形。穗状花序长5~10cm；小穗有小花3~9朵，上部小花常不结实；颖革质，顶端有短尖头；外稃厚纸质，顶端具芒；内、外稃等长，脊上有生微纤毛的狭翼；颖果顶具毛。花期4~5日，果期5~6月。

生境分布 全国各地均有栽培。

采收加工 收割小麦时，取瘪瘦轻浮与未脱净皮的麦粒，晒干。

性味功能 味甘、咸，性凉。有养心安神，退热止汗的功能。

主治用法 用于骨蒸虚热，自汗，多汗，心烦，口渴。用量10~30g。

应　　用

1. 虚汗、盗汗：浮小麦、麻黄根。水煎服。
2. 肺结核盗汗：浮小麦、橹豆衣各9g，水煎服。、
3. 小儿遗尿：浮小麦18g，秋桑螵蛸、益智仁、菟丝子、龙骨各9g，大枣24g，炙甘草12g。水煎服。

禾木科 Graminae



玉 米（玉米须） *Zea mays* L.

基　　源 玉米须为禾木科植物玉米的花柱和柱头。

原 植 物 一年生草本。叶互生，阔长条状披针形，先端渐尖，边缘波状，中脉明显，叶鞘包茎；叶舌紧贴茎。花序单生，雄花序顶生，大型园锥花序，小穗成对生于各节，花柱线形，质柔软；雌花序腋生，小穗成对排列于穗轴周围。颖果稍呈球形，超出颖片和稃片之外。花期6~8日。果期7~9月。

生境分布 全国各地广为栽培。

采收加工 秋季收获玉米时采收玉米须，晒干或鲜用。

性味功能 味甘，性平。有利尿消肿，利胆退黄，降压的功能。

主治用法 用于急、慢性肾炎，水肿，急、慢性肝炎，高血压，糖尿病，尿路结石，胆道结石等症。用量15~30g，水煎服。

应　　用

1. 水肿，小便不利：玉米须、桂花、商陆1.5g，红枣数枚，水煎服。
2. 糖尿病：玉米须50g，积雪草100g，水煎服。
3. 高血压：玉米须50g，冰糖适量，水煎服。
4. 百日咳：玉米须50g，咸李干一个，水煎服。

禾木科 Graminae





莎　草（香附）*Cyperus rotundus* L.

基　　源　香附为莎草科植物莎草的块茎。

原 植 物　多年生宿根草本。匍匐根茎细长，顶端或中部膨大成纺锤形块茎，块茎紫黑色，有棕毛或黑褐色毛状物。茎直立，三棱形。叶基生，叶鞘棕色，裂成纤维状；叶片窄线形，先端尖，全缘。苞片叶状，长于花序；长侧枝聚伞花序单出或复出；小穗线形，3~10个排成伞形。小坚果椭圆形，具3棱。花期6~8月，果期7~11月。

生境分布　生于草地，路边向阳处。分布全国大部分地区。

采收加工　春、秋采收块茎，晒干后撞去毛须。

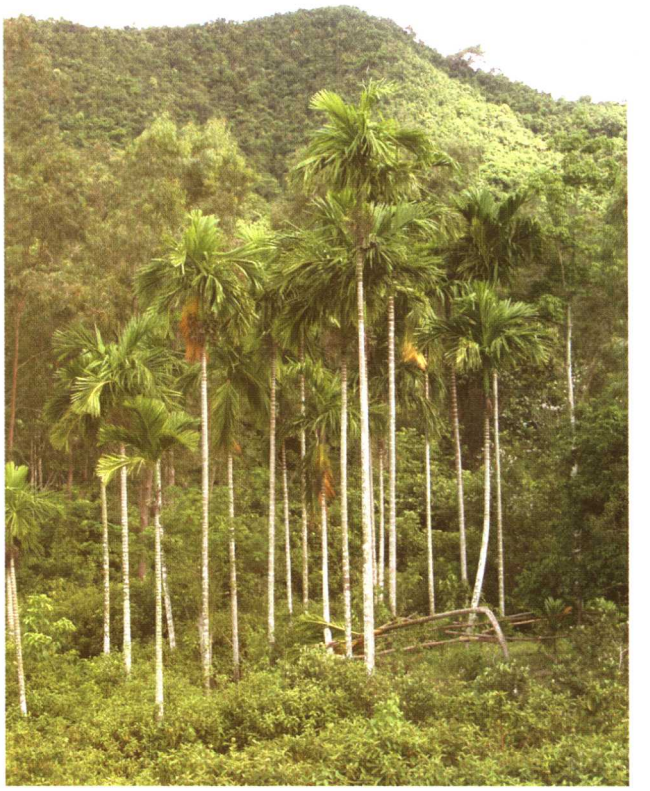
性味功能　味辛微苦甘，性平。有理气解郁，调经止痛的功能。

主治用法　用于胸脘胀满，两肋疼痛，月经不调等。用量6~12g。

应　　用

1. 月经不调，腹痛有瘀块：香附、当归、炒白芍、艾叶、麦冬、杜仲、乌药、川芎、甘草。水煎服。
2. 气滞胁痛：香附、炒白芍各9g，枳壳4.5g，甘草3g。水煎服。
3. 慢性肝炎：香附9g，栀子、陈皮、法夏各6g，川连3g。水煎服。
4. 伏暑湿温所致胁痛，无寒但潮热：香附3g，旋覆花、茯苓、苏子、陈皮、制半夏各9g，薏苡仁15g。水煎服。

莎草科 Cyperaceae



槟　榔 *Areca catechu* L.

基　　源　为棕榈科植物槟榔的种子。

原 植 物　高大常绿乔木。羽状复叶丛生于茎端，总叶轴三棱形，有长叶鞘，小叶片多数，披针形或线形，先端有分裂。肉穗花序生于最下叶鞘束下，有黄绿色佛焰苞状大苞片；花单性，雌雄同株；雌花较大而少，花被6。坚果卵圆形，花被宿存，橙黄色。花期3~8月。果期12月至翌年2月。

生境分布　栽培于阳光充足、湿度大的林间或村旁。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、云南等地区。

采收加工　冬、春季果熟时采摘，剥下果皮，取其种子，晒干。剥下果皮，晒干捶松，为大腹皮。

性味功能　苦、辛，性温。有消积驱虫，降气行水的功能。

主治用法　用于食积腹痛，泻痢后重，蛔虫病，疟疾，水肿胀满，脚气肿痛。用量3~9g。

应　　用

1. 青光眼：槟榔片，水煎液，滴眼。
2. 蛔虫病、绦虫病、钩虫：鲜槟榔切片，水煎服。
3. 心脾疼：槟榔，高良姜，焙干，研末，米饮调下。
4. 血痢：槟榔3g，芍药50g，当归15g，大黄、黄芩、黄连、木香各4.5g，研末，水煎温服，每次15g。

附注：槟榔的果皮捶松后亦做药，称大腹皮，味辛，性微温。有下气宽中，行水的功能。用于胸腹胀闷，泄泻尿少，水肿，脚气等。用量4.5~9g。

棕榈科 Palmae



椰　子　*Cocos nucifera* L.

基　　源　为棕榈科植物椰子的果肉汁和果壳。其根皮，胚乳亦做药用。

原 植 物　植株高大，乔木状，高15~30 m。茎粗壮，直立，不分枝，有环状叶痕。叶簇生于茎顶，叶柄粗壮，叶片羽状全裂；外向折叠，革质，线状披针形，先端渐尖。花序腋生，多分枝；佛焰苞纺锤形，厚木质，老时脱落；雄花萼片3，鳞片状；花瓣3，卵状长圆形；雌花基部有小苞片数枚，萼片阔圆形；花瓣与萼片相似，但较小。果卵球状或近球形，顶端微具三棱，外果皮薄，中果皮厚纤维质，内果皮木质坚硬，基部有3孔，果腔含有胚乳（即果肉），胚和汁液。花果期主要在秋季。

生境分布　生于气温较高的沿河及溪谷两岸，在我国栽培于福建、台湾、广东、海南及云南等地区。

采收加工　果实成熟时采集，随时取肉汁及果壳。根皮全年可采。

性味功能　味甘，性温。肉汁：有补虚，生津，利尿，杀虫的功能。果壳：益气，祛风，利湿止痒的功能。根皮：有止血、止痛的功能。

主治用法　肉汁用于心脏性水肿，口干烦渴，杀姜片虫；果壳外用于体癣，脚癣。根皮用于止血，止痛。用量，椰汁或椰肉均适量。根外用适量。

应　　用

1. 心脏性水肿：椰子汁适量口服。服后尿量增多，体重逆减，尿钠排出量增加。
2. 姜片虫：成人于早晨空腹口服半个至1个椰子，先饮汁，后吃椰肉，3小时后进食。



棕 榈（棕榈子） *Trachycarpus fortunei* (Hook. f.) H. Wendl.

基　　源 棕榈子为棕榈科植物棕榈的成熟果实。

原 植 物 常绿乔木。叶簇生于茎顶，叶柄坚硬，边缘有小齿，基部具褐色纤维状叶鞘；叶片圆扇形，革质，具多数皱褶，掌状分裂至中部，先端再浅2裂。肉穗花序自茎顶叶腋抽出，基部具多数大型鞘状苞片，淡黄色，具柔毛；雌雄异株。核果球形或近肾形熟时外果皮灰蓝色，被蜡粉。花期4~5月，果熟期10~12月。

生境分布 生于向阳山坡及林间，常栽培于村边或庭院中。分布于华东、华南、西南及河南、湖北、湖南等地区。

采收加工 11~12月间，采收果实，晒干，除去杂质。

性味功能 味苦、涩，性平。有收敛，止血的功能。

主治用法 用于子宫出血，带下，吐衄，便血，痢疾，腹泻。用量5~10g。外用适量。

应　　用

1. 功能性子宫出血：棕榈子、血余炭各6g，荷叶30g。水煎服。
2. 高血压：棕榈果50g，水煎服。
3. 多梦遗精：棕榈果15g，泡汤代茶。
4. 痢痢：棕榈果9g，水煎服。

附注：其叶柄称棕板做药用，棕板：收涩止血。用于吐血，衄血，尿血，便血，崩漏下血，水肿。

棕榈科 Palma



水菖蒲（藏菖蒲） *Acorus calamus* L.

基　　源 藏菖蒲为天南星科植物水菖蒲的干燥根茎。

原 植 物 别名：大菖蒲、白菖蒲

多年生草本，根茎横生，肉质多数，具毛发状须根。分枝，外皮棕褐色或黄白色，有较浓烈香气。叶剑形，中肋明显。叶状佛焰苞剑状线形；肉穗花序狭锥状圆柱形，花黄绿色。浆果长椭圆形。花期4~9月，果期9月。

生境分布 生于沼泽、溪旁及水稻田边。全国各地均有分布。

采收加工 秋季采挖根茎，除去茎叶及细根，洗净，晒干。

性味功能 味辛、苦，性温。有开窍化痰，健脾，利湿，辟秽杀虫的功能。

主治用法 用于癫痫、惊悸健忘、神志不清、湿滞痞胀、泄泻痢疾、风湿疼痛、痈肿疥疮。用量3~6g。阴虚阳亢者慎服。

应　　用

1. 惊悸健忘、神志不清：藏菖蒲30g，茯苓60g，人参、远志各2g。水煎服。
2. 中暑恶心腹痛：藏菖蒲15g。水煎服。
3. 疥疮：藏菖蒲适量，研粉油调敷患处。
4. 痢疾：藏菖蒲切片晒干，研粉装胶囊，温开水送服。

天南星科 Araceae



金钱蒲（石菖蒲） *Acorus gramineus* Soland.

基　　源 石菖蒲为天南星科植物金钱蒲的干燥根茎。

原 植 物 别名：昌本、九节菖蒲

多年生草本。高不及15cm。根茎横生，多分枝，黄褐色或带绿色，有香气。叶丛生，线形，长4~30cm，宽2~3cm。脉平行，无明显的中肋。花茎扁三棱形；佛焰苞叶状；肉穗花序从佛焰苞中部旁侧生出，无梗，斜上或稍直立，呈窄圆柱形，花密生，淡黄绿色，两性；花被片6；雄蕊6。浆果倒卵形，长、宽均约2mm。花期4~7月，果期8月。

生境分布 生于山谷、山涧及泉流的水石间。分布于全国大部分省区。

采收加工 秋季采挖根茎，除去茎叶及细根，洗净，晒干。

性味功能 味辛、苦，性温。有开窍、豁痰、理气、活血、散风、去湿等功能。

主治用法 用于癫痫、痰厥、热病神昏、健忘、气闭耳聋、心胸烦闷、胃痛、腹痛、风寒湿痹、痈疽肿毒、跌打损伤。用量3~6g。阴虚阳亢者慎服。

应　　用

同石菖蒲。

天南星科 Araceae



石菖蒲 *Acorus tatarinowii* Schott

基　　源 为天南星科植物石菖蒲的根茎。

原 植 物 别名：水剑草、石蜈蚣、九节菖蒲

多年生草本，有香气。根茎横生，扁圆柱形，弯曲多分枝，密生环节，生多数须根，黄褐色。叶丛生，剑状线形，无明显中肋。花茎扁三棱形；佛焰苞叶状，肉穗花序从佛焰苞中部旁侧生，无柄，狭圆柱形；淡黄绿色；花被片6，花药淡黄色；浆果倒卵形，红色。花期4~7月。果期8月。

生境分布 生于山谷、山涧。分布于陕西、河南及长江以南各地。

采收加工 秋季采挖根茎，鲜用或晒干。

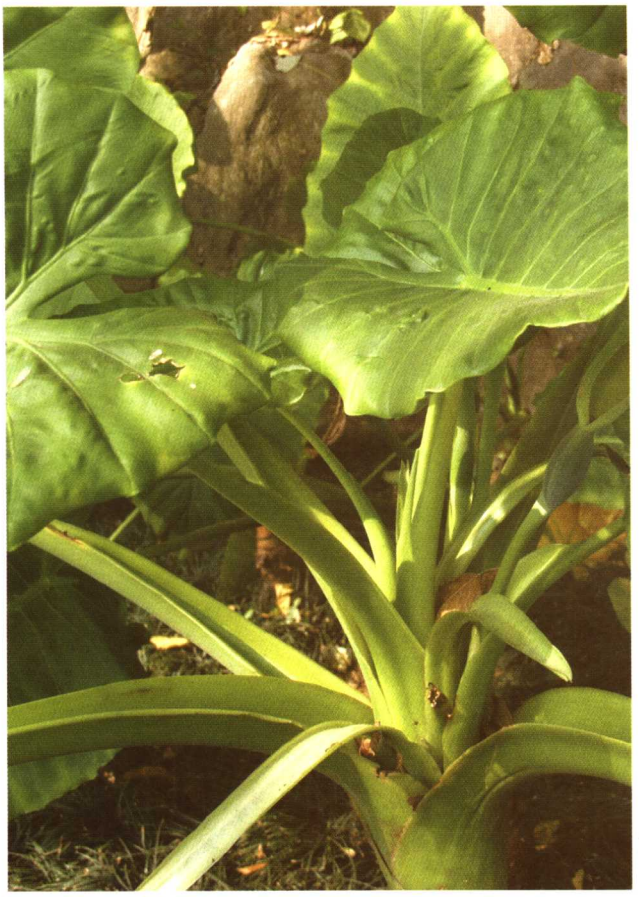
性味功能 味辛，性微温。有豁痰开窍，宁心安神，化湿和中，健胃杀虫，理气活血的功能。

主治用法 用于癫痫，痰厥，热病神昏，健忘，气闭耳聋，胃痛，风寒湿痹，痈疽肿毒，跌打损伤。用量3~6g。

应　　用

1. 卒中不语，口眼歪斜，小儿惊风：鲜石菖蒲15g，冰糖15g。水煎服。
2. 久痢不止：石菖蒲，党参，石莲子，茯苓各9g，水煎服。
3. 水肿：鲜石菖蒲150g，黄豆适量。水煎服。
4. 胸腹胀闷疼痛，胃口不开：石菖蒲，吴茱萸，制香附。水煎服。

天南星科 Araceae



海　芋 *Alocasia macrorrhiza* (L.) Schott

基　　源　为天南星科植物海芋的茎及根茎。

原 植 物　多年生草本。根茎肉质，圆柱状，黑褐色。具残留叶痕成环状节纹，基部生不定芽。叶极大，叶柄下部粗大抱茎；叶片箭状卵形，先端短尖，基部心状箭形，边缘浅波状，花序柄 2~3，丛生，圆柱形；佛焰苞管部长圆卵形或卵形，黄绿色，肉穗花序短于佛焰苞；顶端附属器圆锥状，先端钝。浆果红色，卵圆形。花期 4~5 月。果期 6~7 月。

生境分布　生于村边、沟边或林下阴湿地。分布于江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省区。

采收加工　全年可采，去掉外层粗皮，切片，晒干或鲜用。

性味功能　味辛，性寒；有大毒。有杀虫，清热解毒，消肿散结，祛风，理气的功能。

主治用法　用于淋巴结核，流行性感冒，肺结核。用量 9~30g；外用虫蛇咬伤，疥癣。

应　　用

1. 肺结核：鲜海芋 500g，加水 5kg，久煎浓缩至 0.5kg，加糖。每次服 10~15ml，每日 3 次。
2. 鼻咽癌咽喉部放射性黏膜炎：鲜海芋 120g 去皮，以布袋包裹，吊离锅底，文火蒸 2 小时以上。

天南星科 Araceae



魔　芋 *Amorphophallus rivieri* Durieu

基　　源　为天南星科植物魔芋的块茎。

原 植 物　多年生草本。块茎扁球形，巨大。叶柄粗壮，具暗紫色斑；掌状复叶，小叶又羽状全裂，小裂片披针形，先端尖，基部楔形，佛焰苞大，广卵形，下部筒状，暗紫色，具绿纹。花单性，先叶出现；肉穗花序圆柱形，黄白色，伸出佛焰苞外，上部为多数细小褐色雄花，附属物膨大呈棒状，暗紫色，高出苞外；浆果球形或扁球形，黄赤色。花期 6~8 月。

生境分布　生长疏林下、林缘、溪边，或栽培于庭园。分布于我国东南至西南各省区。

采收加工　5~8 月挖取块茎，洗净，阴干或鲜用。

性味功能　味辛，性寒；有毒。有消肿散结，解毒止痛的功能。

主治用法　用于脑瘤、鼻咽癌、甲状腺癌、腮腺癌等，对乳腺癌及恶性淋巴瘤也有一定疗效。对放、化疗出现毒副反应，炎症或肿瘤压迫疼痛有缓解作用。用量 9~15g，大剂量可用至 30g；外用适量，捣烂敷患处。

应　　用

1. 脑肿瘤：魔芋 30g，苍耳草、贯众各 20g，蒲黄、重楼各 15g。煎服，每日 1 剂，连服 10~30 剂。
2. 宫颈癌：魔芋 30g，阿魏 10g，芙蓉叶 20g，穿心莲 12g。煎服，每日 1 剂，连服 30~60 剂。

天南星科 Araceae



东北南星（天南星） *Arisaema amurense* Maxim.

基　　源 天南星为天南星科植物东北南星的干燥块茎。

原 植 物 别名：山苞米、天老星、南星

多年生草本，块茎扁圆近球形，周围有小侧芽。叶1片，趾状3或5分裂，全缘。肉穗花序从叶鞘中伸出，先端附属器棍棒状；佛焰苞圆筒状，绿色或带紫色而且具白色条纹，管部漏斗状；雌雄异株；雄花具柄；雌花的子房成倒卵形。浆果红色，种子卵形。花期4~6月。果期9月。

生境分布 生于林下、灌丛中阴湿处或山谷、沟边等。分布于东北、华北各地。

采收加工 河北农历8月中旬收获，过晚采收去皮困难。去净外皮，个大切片，晒干。天南星有毒，应带橡胶手套、口罩。

性味功能 味苦、辛，性温；有毒。有祛风定惊，化痰，散结，消肿的功能。

主治用法 用于痰多咳嗽，卒中，面神经麻痹，半身不遂，口眼歪斜，破伤风，癫痫。炮制后用。用量3~9g。生用外治痈肿，疔疮肿毒，毒蛇咬伤。适量捣烂外敷。孕妇忌服。

应　　用

同一把伞南星。

天南星科 Araceae



一把伞南星（天南星） *Arisaema erubescens* Schott.

基　　源 天南星为天南星科植物一把伞南星的干燥块茎。

原 植 物 别名：山苞米、一把伞

多年生草本，块茎扁球形。放射状分裂，裂片7~20，轮生于叶柄顶端，披针形，末端长尾状，雌雄异株，肉穗花序生于叶柄鞘部；佛焰苞紫色或绿紫色，先端线形尾尖；肉穗花序轴先端附属器棍棒状；浆果红色；种子球形。花期5~8月，果期8~9月

生境分布 生于林下灌丛中或林下。除东北、内蒙古、新疆、山东、江苏、海南外。分布全国各省区。

采收加工 秋季采挖切片，晒干。有毒，加工时应带橡胶手套、口罩。

性味功能 味苦、辛，性温；有毒。有祛风定惊，化痰，散结，消肿的功能。

主治用法 用于痰多咳嗽，卒中，面神经麻痹，半身不遂，口眼歪斜，破伤风，癫痫。炮制后用。用量3~9g。生用外治痈肿，疔疮肿毒，毒蛇咬伤。适量捣烂外敷。孕妇忌服。

应　　用

1. 类风湿性关节炎肿痛：生南星、老姜、生菖蒲各适量，捣烂敷患处。
2. 毒蛇咬伤，肿毒疮疖：鲜天南星，捣烂外敷。

天南星科 Araceae



异叶天南星（天南星） *Arisaema heterophyllum* Bl.

基　　源 天南星为天南星科植物异叶天南星的干燥块茎。

原 植 物 别名：独脚莲、狗爪半夏、南星

多年生草本。块茎近球形，上部扁平，常有侧生小球状块茎。叶常只1片；叶片鸟足状分裂，裂片11~19，倒披针形或长圆形，先端渐尖，基部楔形，全缘。佛焰苞喉部斜形，边缘稍外卷，檐部卵形或卵状披针形，有时下弯呈盔状；花序轴与佛焰苞分离；附属器细长，鼠尾状，绿白色，伸出佛焰苞外呈“之”字上升；浆果红色。花期4~5月，果期6~7月。

生境分布 生于林下、灌丛阴湿处。分布于全国大部分省区。

采收加工 秋季采挖。去茎叶、须根及外皮，个大者切片，晒干或用硫磺熏透后晒干。加工时应带橡胶手套、口罩。如发现皮肤红肿可用甘草水擦洗解毒。

性味功能 味苦、辛，性温，有毒。有祛风定惊，化痰，散结的功能。

主治用法 用于痰多咳嗽，卒中，面神经麻痹，半身不遂，口眼歪斜，破伤风，癫痫。炮制后用。用量3~9g。孕妇忌服。

应　　用

同一把伞南星。

天南星科 Araceae



千年健 *Homalomena occulta* (Lour.) Schott

基　　源 为天南星科植物千年健的干燥根茎。

原 植 物 多年生草本。根茎匍匐，长圆柱形，肉质。鳞叶线状披针形，向上渐狭；叶互生，具长柄，叶柄长15~30cm，肉质，上部圆柱形，有浅槽，下部膨大，呈翼状，基部扩大呈叶鞘；叶片近纸质，箭状心形或卵状心形，先端长渐尖，基部近心形，侧脉平展，向上斜升，干后呈有规则的皱缩。花序1~3，生于鳞叶之腋，短于叶柄；佛焰苞长圆形或椭圆形，开花前卷成纺锤形，先端尖；肉穗花序具短柄或无柄，花单性同株；雄花生在花序上部，雌花在下部，紧密连接；无花被；浆果。花期5~6月；果期8~10月。

生境分布 生于溪边或密林下阴湿地。分布于广西、云南等省区。

采收加工 春、秋二季采挖根茎，除去叶、苗，洗净泥土，折成段，晒干或刮去外皮后晒干。

性味功能 味苦、辛，性温。有祛风湿、壮筋骨、活血止痛的功能。

主治用法 用于风寒湿痹、肢节冷痛、筋骨无力；外用于痈疽疮肿。用量4.5~9g。

应　　用

1. 风寒筋骨疼痛，拘挛麻木：千年健、地风各30g，老鹳草90g，共研细粉，每服3g。
2. 痈疽疮肿：千年健适量，研末调敷。
3. 胃痛：千年健，酒磨服。

天南星科 Araceae



虎 掌 *Pinellia pedatisecta* Schott

基　　源 为天南星科植物虎掌的干燥块茎。

原 植 物 别名：掌叶粳、狗爪粳

多年生草本。块茎扁圆球形，周围常生小球状块茎。叶常1~3片或更多，成丛生状；叶柄下部鞘状；叶片趾状分裂，裂片5~11，披针形或窄长椭圆形。佛焰苞绿色，管部长圆形，檐部稍内曲，长披针形，先端急尖，花序轴顶部附属器线形；雄花部分在上；雌花部分在下，与佛焰苞贴生，单侧着花.浆果卵圆形，黄白色，藏于佛焰苞内。花期6~7月。果期9~11月。

生境分布 生于林下、山谷、河岸或荒地草丛中。分布于河北、河南、山西、山东及长江以南等省区。

采收加工 秋、冬两季茎叶枯萎时采挖，除去须根及外皮，干燥。

性味功能 味苦、辛，性温。有毒。有燥湿化痰，祛风镇静，消肿的功能。

主治用法 用于咳嗽，口眼歪斜，半身不遂，癫痫惊风，破伤风。生用外治痈肿疮毒，蛇虫咬伤。用量一般炮制后用，3~9g；外用生品适量，研末以醋或酒调敷患处。

应　　用

1. 毒蛇咬伤：鲜虎掌，捣烂外敷患处。
2. 痈肿疮毒：虎掌适量，研末以醋或酒调敷患处。



半 夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit.

基　　源 为天南星科植物半夏的块茎。

原 植 物 别名：三叶半夏、三步跳、地雷公

多年生草本。块茎圆球形，叶柄下部及叶片基部生一白色或紫色珠芽。幼苗为单叶，卵状心形；2~3年生叶为3全裂，长椭圆形，先端锐尖，基部楔形，全缘。花单性同株；肉穗花序，先端附属器淡紫色，稍呈“之”字型弯曲，伸出佛焰苞外。浆果绿色。花期5~7月。果期8~9月。

生境分布 生于草地，田边、荒地。分布于全国大部分省区。

采收加工 夏、秋季均可采挖，撞掉外皮，水洗后，直接晒干。

性味功能 味辛、性温，有毒。有燥湿化痰，降逆止呕、消痞散结的功能。

主治用法 用于痰多咳喘，眩晕，恶心呕吐，胸脘痞闷，痈阻。用量3~9g。生用于治痈肿痰咳，须炮制；反乌头。

应　　用

1. 急性消化不良呕吐，胃部胀闷：制半夏、茯苓各9g，生姜15g，水煎服。
2. 慢性气管炎、支气管炎：半夏、陈皮、茯苓、款冬、前胡、川贝。水煎服。
3. 皮癣，痈肿疮毒：生半夏，醋磨汁，外涂患处。
4. 毒蛇咬伤、：鲜半夏。捣烂外敷患处。



鞭檐犁头尖（水半夏） *Typhonium flagelliforme* Bl.

基　　源 水半夏为天南星科植物鞭檐犁头尖的干燥块茎。

原 植 物 多年生草本。块茎圆锥形、椭圆形或倒卵形。叶3~4基生，叶柄中部以下具宽鞘；叶片一年生者窄长椭圆形，不裂，二年生以上箭形或戟状长圆形，3裂，中裂片较长大，窄长圆形或长圆状披针形；侧裂片平展，长三角形。佛焰苞管部卵圆形或长圆形，绿色，檐部披针形，绿色或绿白色，先端延长为长鞭状或较短而渐尖；肉穗花序长于佛焰苞或较短，顶端附属器黄绿色，上部细长，线形，下部长圆锥形，具柄；浆果卵圆形，绿色。花期4月。果期6~7月。

生境分布 生于水沟边、田边或低洼湿地，广西有栽培。分布于广东、广西、云南等省区。

采收加工 一般在秋冬季采挖。挖出后，除去外皮及须根，洗净晒干。

性味功能 味辛、温，有毒。有燥湿化痰、止咳功能。

主治用法 用于咳嗽痰多，支气管炎。用量6~15g。本品有毒，用前须炮制。外用于痈疮疖肿，无名肿毒，毒虫咬伤。

应　　用

痈疮疖肿，无名肿毒，毒虫咬伤：水半夏，捣烂外敷患处。



犁头尖 *Typhonium divaricatum* (L.) Decne

基　　源 为天南星科植物犁头尖的全草。

原 植 物 多年生草本。块茎近球形，具须根。叶基生，心状戟形至心状箭形，先端渐尖，基部裂片卵状披针形至矩圆形，全缘或近三裂。佛焰苞长15~20cm，下部管状，上部扩大成卵状披针形，苞片深紫色，上部极窄，扭卷成鞭状；肉穗花序深紫色，下部为雌花，上部分为雄花，中间不育花。浆果倒卵形。花期5~7日，果期7~9月。

生境分布 生于空旷湿地或林下、草丛中。分布于长江以南大部分省区。

采收加工 秋季采收，晒干。

性味功能 味辛，性温，有毒。有解毒，消肿，散瘀，止血的功能。

主治用法 用于毒蛇咬伤，跌打损伤，创伤出血，乳痛，疔疮，疥癣，血管瘤，腮腺炎等症。不作内服，外用适量，捣烂敷患处。

应　　用

1. 跌打损伤，毒蛇咬伤，创伤出血：犁头尖适量，捣烂敷患处。
2. 带状疱疹、甲沟炎：犁头尖捣烂取汁调雄黄末，擦搽患处。
3. 疔疮，疥癣、皮癣：犁头尖适量，捣烂敷患处。



独角莲（白附子） *Typhonium giganteum* Engl.

基　　源 白附子为天南星科植物独角莲的块茎。

原 植 物 别名：禹白附、牛奶白附、红南星

多年生草本。块茎卵形、卵状椭圆形，叶基生，叶柄肉质肥大；叶戟状箭形或箭状戟形，长而大，全缘或波状。花序从块茎处生出，有紫色纵条斑纹；肉穗花序顶生，雌雄同株，中间为中性花，浆果卵圆形，红色。花期6~7月。果期8~9月。

生境分布 生于林下或山涧湿处。分布于河南、河北、山西、宁夏、陕西、甘肃、山东、湖南、等省。有栽培。

采收加工 秋季挖取块茎，撞去或用竹刀削去外皮，晒干。

性味功能 味辛、甘，性大温。有大毒。有祛风痰，逐寒湿，镇痉，止痛的功能。

主治用法 用于卒中，口眼歪斜，半身不遂，面神经麻痹，偏头痛，破伤风。用量3~4.5g，一般炮制后用，水煎服。外用于淋巴结结核，痈肿，适量捣烂。

应　　用

1. 脑血管意外后口眼歪斜，半身不遂：制白附子6g，僵蚕4.5g，全蝎3g。水煎服。
2. 偏头痛和感冒所致头痛：白附子、天麻、胆南星、首乌、当归、生姜。水煎服。
3. 三叉神经痛：白附子、僵蚕、全蝎、白蒺藜、白芍。水煎服。

天南星科 Araceae



青　萍（浮萍） *Lemna minor* L.

基　　源 浮萍为浮萍科植物青萍的干燥全草。

原 植 物 浮水小草本，根单一，细长。叶状体卵形或卵状椭圆形，具3条不明显的脉纹，表面颜色相似，均为灰绿、黄绿、浅黄棕色。花单性，雌雄同株，生于叶状体边缘的缺刻内；佛焰苞二唇形，无花被。果实圆形，对称，无翅，近陀螺状。种子1，花期4~6月，果期5~6月。

生境分布 生于池沼、湖泊或静水中。分布于全国各地。

采收加工 6~9月自水中捞出，洗净，晒干。

性味功能 味辛，性寒。有宣散风热，透疹，利尿的功能。

主治用法 用于麻疹不透，风疹瘙痒，水肿尿少。用量3~9g；外用适量，煎汤浸洗。

应　　用

同紫萍。

浮萍科 Lemnaceae

紫萍（浮萍） *Spirodela polyrrhiza* Schleid.

基　　源 浮萍为浮萍科植物紫萍的干燥全草。

原植物 水生漂浮植物。叶状体扁平，阔倒卵形，上面绿色，下面紫色，紫红色，棕紫色。具掌状脉5~11条，下面中央生5~11条根；根长3~5cm，白绿色，根基附近的一侧囊内形成圆形新芽，萌发后，幼小叶状体渐从囊内浮出，由1细的柄与母体相连。花期6~7月。

生境分布 生于池沼、湖泊或静水中。分布于全国各地。

采收加工 6~9月采收，洗净，除去杂质，晒干。

性味功能 味辛，性寒。有宣散风热，透疹，利尿消肿的功能。

主治用法 用于麻疹不透，风疹瘙痒，水肿尿少。用量3~9g；外用适量，煎汤浸洗。

应　　用

1. 吐血不止：浮萍15g，生姜少许，共捣烂绞汁调蜜服。
2. 麻疹透发不畅：浮萍6g。水煎当茶饮。
3. 鼻衄：浮萍焙干研末，塞鼻孔。
4. 水肿尿少：浮萍9g。水煎服。

浮萍科 Lemnaceae



谷精草 *Eriocaulon buergerianum* Koern

基　　源 为谷精草植物谷精草带花茎的头状花序。

原植物 别名：文星草、移星草、谷精珠

一年生小草本。叶基部簇生，长披针状线形，无毛。花茎多数，鞘筒状。头状花序近半球形，草黄色；苞片膜质，背面的上部及边缘密生白色短毛。雄花生于花托中央，外轮花被片合生成佛焰苞状，3浅裂；内轮花被片合生成筒状；雌花生于花序周围，几无花梗，外轮花被片合生成椭圆形佛焰苞状，先端3小裂，蒴果3裂。花期6~8月，果期8~11月。

生境分布 生于湖沼地、溪沟、田边潮湿处。分布于我国南方大部分省区。

采收加工 秋季开花时采收，将花序连同花茎拔出，洗净晒干，扎成小把。

性味功能 味辛、甘，性凉。有散风，明目，退翳功用。

主治用法 用于风热目赤，急性结膜炎，角膜云翳，眼干燥症、夜盲症等。用量4.5~9g。

应　　用

1. 风热头痛，目肿刺痛：谷精草、生地黄、赤芍各9g，红花4.5g，龙胆草3g。水煎服。
2. 夜盲症，角膜云翳：谷精草30g，羊肝1个。同煮，食肝喝汤。

谷精草科 Eriocaulaceae



鸭跖草 *Commelina communis* L.

基　　源 为鸭跖草科植物鸭跖草的干燥地上部分。

原 植 物 葡匐一年生草本。节上生根，单叶互生，卵状披针形，叶鞘膜质，白色。佛焰苞有柄，心状卵形，边缘对合折叠，基部不相连，被毛；花蓝色，具长爪，萼片，薄膜质；花瓣3，分离。蒴果2室；花、果期6~10月。

生境分布 生于路旁，田埂，山坡阴湿处。分布于大部分地区。

采收加工 夏、秋二季采收，晒干。

性味功能 味甘、淡，性微寒。有清热解毒，利水消肿的功能。

主治用法 用于风热感冒，高热不退，咽喉肿痛，肾炎水肿，痈肿疔毒及毒蛇咬伤。用量15~30g，鲜品60~90g；外用适量。

应　　用

1. 流感：鸭跖草30g，紫苏、马兰根、竹叶、麦冬各9g，豆豉15g，水煎服。
2. 上呼吸道感染，支气管炎，：鸭跖草、蒲公英、桑叶各30g，水煎服。
3. 急性咽炎，扁桃体炎：鲜鸭跖草30g，水煎服；或捣烂，取汁，含咽。
4. 四肢水肿：鸭跖草15g，赤小豆60g，水煎服。
5. 四肢水肿：鸭跖草板蓝根各30g，贯众、黄芩各15g，射干9g，水煎服。

鸭跖草科 Commelinaceae



灯心草 *Juncus effusus* L.

基　　源 为灯心草科植物灯心草的茎髓。

原 植 物 多年生草本。茎丛生，直立，圆柱状，具纵条纹；髓部白色，下部鞘状叶数枚，红褐色或淡黄色，上部的绿色，有光泽；叶退化呈刺芒状。花序聚伞状，假侧生，多花，密集或疏散；花小，淡绿色，具短柄；花被片6，2轮，边缘膜质；雄蕊3；子房上位。蒴果卵状三棱形或椭圆形，3室，顶端钝或微凹。种子多数，卵状长圆形，褐色。花期5~6月，果期6~7月。

生境分布 生于湿地，沼泽边，溪边，田边等潮湿地带。分布于全国各地。

采收加工 夏、秋季采收地上部，晒干，剥出髓心，捆把。

性味功能 味淡，性平。有清心热，利尿，除烦安神的功能。

主治用法 用于小便灼热、刺痛，失眠，心烦口渴，口舌生疮，疟疾等症。用量0.9~3g，外用适量。

应　　用

1. 小儿因心热而烦燥、夜啼：灯心草，水煎服。
2. 成人因心肾不交而致夜睡不宁或失眠：灯心草，淡竹叶。水煎服。
3. 肾炎水肿：鲜灯心草100g，车前草、地胆草50g，水煎服。
4. 小儿热惊：灯心草6g，车前草9g，水煎服。

灯心草科 Juncaceae



黑三棱 *Sparganium stoloniferum* Buch.-Ham.

基　　源 为黑三棱科植物黑三棱的干燥块茎。

原 植 物 多年生草本，根茎横走，块茎圆锥形。茎单一，直立。叶丛生，2列，质地松软稍呈海绵质，长条形，先端渐尖，背面具纵棱，基部抱茎。花茎单一，上端分枝；花单性，雌雄同株，花序头状，总苞片叶状。雄花序生于上部；雌花序位于下部。聚花果直径2cm，核果倒卵状圆锥形，先端呈半球形突起，有棱角。花期6~7月，果期7~8月。

生境分布 生于水湿低洼处及沼泽等地。分布于全国大部分省区。

采收加工 春秋两季采挖，削去外皮，晒干。为三棱片，加醋拌匀，稍闷，置锅内炒至黄色，晒干。

性味功能 味苦，性平。有破血行气，消积止痛的功能。

主治用法 用于血瘀气滞，腹部结块，肝脾肿大，经闭腹痛，食积胀痛。用量4.5~9g。月经过多，孕妇忌用。

应　　用

1. 血瘀经闭，小腹痛不可按：黑三棱、当归各9g，红花6g，地黄12g，水煎服。
2. 食积痰滞，胸腹胀痛：黑三棱、丹皮、川牛膝各9g，延胡索6g，川芎4.5g。水煎服。

黑三棱科 Sparganiaceae



长苞蒲黄（黄蒲） *Typha angustata* Bory et Chaub.

基　　源 黄蒲为香蒲科植物长苞蒲黄的花粉。

原 植 物 别名：长苞香蒲

多年生沼生草本。高1.5m以上，叶线形，叶鞘圆筒状，半抱茎。花小，单性，雌雄同株，集合成圆柱状肥厚穗状花序，长达50cm，雌、雄花序分离，相隔约3cm，雄花序在上，花序轴具稀疏白色或黄褐色柔毛，从不分叉而有齿裂，柱头比花柱宽；雌花有小苞片。果穗圆柱形，长8cm以上。花期8~9月。果期9~10月。

生境分布 生于水边及池沼中。分布于东北、华北、华东及河南、陕西、甘肃、新疆、四川、云南等省区。

采收加工 夏季花将开放时采收蒲棒上部的雄花序，晒干后碾扎，筛取花粉。

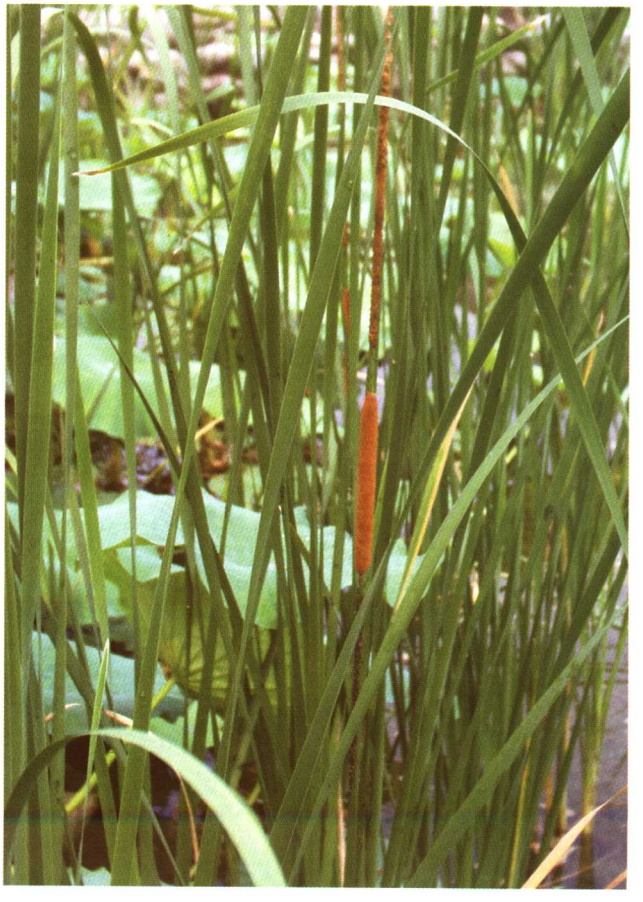
性味功能 味甘、辛，性凉。有止血，活血化瘀的功能。

主治用法 用于血热吐血，尿血，便血，血瘀闭经腹痛，产后瘀滞腹痛，功能性子宫出血，血淋，创伤出血等症。用量3~15g，水煎服；外用适量。

应　　用

同水烛。

香蒲科 Typhaceae



水 烛（蒲黄） *Typha angustifolia* L.

基　　源 蒲黄为香蒲科植物水烛的干燥花粉。

原 植 物 别名：水烛香蒲、蒲草、窄叶香蒲
多年生沼生草本。叶丛生，叶狭线形，叶鞘筒状，半抱茎。穗状花序，长圆柱形，雌雄花序同株，不连接，雄花序生于上部，花序轴密生褐色扁柔毛，单雌花序生于下部，有叶状苞片，早落。果穗圆柱形。花期6~7月，果期7~8月。

生境分布 生于池沼、沟边、湿地或浅水中。分布于东北、华北、华东及陕西、宁夏、甘肃、河南、湖北、四川、云南等省自治区。

采收加工 夏季采收蒲棒上部的黄色雄花序，晒干，筛取花粉。

性味功能 味甘、性平。有止血，化瘀，通淋的功能。

主治用法 用于吐血，衄血，崩漏，外伤出血，经闭痛经，脘腹刺痛，跌扑肿痛，4.5~9g；外用适量，敷患处。

应　　用

1. 产后血瘀，恶露不下，少腹作痛：炒蒲黄、生蒲黄各3g，五灵脂6g，研细末，水酒各半煎服。
2. 血便：蒲黄、冬葵子、生地榆子各15g，小蓟6g水煎服。
3. 疮疡肿痛，活生疮：生蒲黄末，用蜂蜜调敷患处。
4. 慢性结肠炎：炒蒲黄、五灵脂、煨葛、煨肉豆蔻。水煎服。

香蒲科 Typhaceae



东方香蒲（蒲黄） *Typha orientalis* Presl

基　　源 蒲黄为香蒲科植物东方香蒲的干燥花粉。

原 植 物 多年生沼生草本，直立，高1~2m。根茎粗壮，横走。叶线形，宽5~10mm，基部鞘状，抱茎。雌雄同株，穗状花序圆柱状，雄花序与雌花序彼此连接，雄花序在上；雌花无小苞片，有多数基生的白色长毛，毛等于或稍长于柱头，稀短于柱头，柱头匙形，不育雌蕊棍棒状。小坚果有一纵沟。花期6~7月，果期7~8月。

生境分布 生于池沼或水旁。分布于东北、华北、华东、陕西、湖南、云南等省区。

采收加工 夏季采收蒲棒上部的黄色雄花序，晒干后碾轧，筛取花粉。

性味功能 味甘、辛，性平。有止血，化瘀，通淋的功能。

主治用法 用于吐血，衄血，崩漏，外伤出血，经闭痛经，脘腹刺痛，跌打肿痛，血淋涩痛。用量4.5~9g；外用适量，敷患处。

应　　用

同水烛。

香蒲科 Typhaceae





云南草蔻（草豆蔻） *Alpinia blepharocalyx* K. Schum.

基　　源 草豆蔻为姜科植物云南草蔻的干燥种子。

原 植 物 多年生丛生草本。叶二列；叶舌厚纸质，舌状，先端钝尖；叶片椭圆状披针形，先端急尖，基部楔形，下面有长柔毛，边缘有黄白色缘毛，尤以叶前端为甚。总状花序顶生，略下垂，花序轴密被棕褐色至黄白色柔毛；苞片舟状，厚纸质，棕黄色至麦杆黄色，先端急尖；花萼管状，粉红色，先端3浅齿裂，花冠裂片3，长椭圆形，白色，上方裂片边缘浅波状，有短黄白色缘毛，下方2裂片稍狭；唇瓣近圆形，深红色，先端骤尖，浅裂为2披针形的裂片，中肋略加厚，呈棕黄色；果近球形至长圆形，熟时黄绿色。花期4~6月，果期6~8月。

生境分布 生于山沟林下阴湿处。分布于云南南部。

采收加工 于7~8月果将熟时采收，晒至7~8成干，剥去果皮，再晒干至足干。

性味功能 味辛，性温。有祛寒燥湿、暖胃止呕的功能。

主治用法 用于治胃寒腹痛、脘腹胀满、冷痛、嗳气、呃逆、呕吐、食欲不振等症。用量3~6g。

应　　用

同草豆蔻。



红豆蔻 *Alpinia galanga* (L.) Willd.

基　　源 为姜科植物红豆蔻的干燥成熟果实。

原 植 物 多年生草本。根状茎粗壮而横走，块状，淡棕红色，有多数环节，稍有香气。茎直立，叶排为2列，具细短柄；叶鞘长而抱茎；叶片长圆形至长披针形，无毛，有光泽；叶舌短而圆，圆锥花序顶生，直立，花序轴密生短柔毛，有多数双叉分枝，每分枝基部有长圆状披针形的苞片1枚，花绿白色稍带淡红色条纹，子房外露。果短圆形，橙红色，花萼宿存。种子多数，黑色，有香辣味。花期6~7月，果期7~10月。

生境分布 生于山野湿林下或草丛中。分布于广西、广东、云南等省区。

采收加工 9~10月间，果实近成熟时采收，晒干。

性味功能 味辛、性温。有温中散寒，健脾消食行气止痛功能。

主治用法 用于胃寒疼痛，呕吐，泄泻，消化不良，腹部胀满等。用量3~6g。

应　　用

1. 消化不良，胃肠胀痛，呕吐，泄泻：红豆蔻3g。水煎服。
2. 风寒牙痛：红豆蔻6g。研细末，冲服。

附注：其根茎做高良姜药用，功用同高良姜。

草豆蔻

Alpinia hainanensis K. Schum. *(Alpinia katsumadai* Hayata*)*

基　　源　为姜科植物草豆蔻的果实。

原 植 物　多年生草本。叶条状披针形，顶端渐尖并有一短尖头，全缘，有缘毛。总状花序顶生，花冠白色，裂片3，唇瓣三角状卵形，先端2浅裂，边缘有缺刻，前部有红色或红黑色条纹，后部有淡紫色斑点；花萼钟状。蒴果圆球形，不裂，有粗毛，金黄色。

生境分布　生于林阴或草丛中。分布于广东、海南、广西等省区。

采收加工　夏、秋季采收果实，晒至7~8成干，剥去果皮，晒干。

性味功能　味辛，性温。有燥湿健脾，温胃止呕的功能。

主治用法　用于胃寒腹痛，脘腹胀满，冷痛，嗳气，呕吐，呃逆，食欲不振等症。用量3~6g。

应　　用

1. 急性胃炎，胃溃疡：草豆蔻、吴茱萸、延胡索、高良姜、香附各6g，水煎服。
2. 慢性菌痢，慢性结肠炎：煨草豆蔻、煨木香各3g，煨诃子2.4g，条芩、火炭母各9g，水煎服。
3. 不思饮食，呕吐胸闷：草豆蔻400g，甘草200g，生姜一片，水煎服。
4. 不思饮食，呕吐胸闷：草豆蔻400g，甘草200g，生姜一片，水煎服。

姜科 Zingiberaceae

高良姜 *Alpinia officinarum* Hance

基　　源　为姜科植物高良姜的根茎。

原 植 物　别名：良姜、小良姜

多年生草本。根茎圆柱形，有分枝块状节，节上有膜质鳞片，节上生根。叶2列，无柄，叶鞘抱茎，边缘及叶舌膜质，渐尖。叶线状披针形，先端尖，基部渐狭，全缘或有疏锯齿。圆锥总状花序顶生，花稠密，有柔毛，花序轴红棕色；花萼筒状，3浅裂；花冠白色或淡红色；花冠管漏斗状，3裂，长圆形；唇瓣淡红色，有紫红色条纹；侧生退化雄蕊1，生在花冠管喉部上方，花丝线形；子房下位，柱头2唇状，有缘毛。蒴果不开裂，球形，被绒毛，橘红色，种子有假种皮，具钝棱角，棕色。花期4~10月。果期9~11月。

生境分布　生于山坡草地或灌丛。分布于广西、广东、云南等地。

采收加工　夏末、秋初挖取生长4~6年的根茎，切成小段，晒干。

性味功能　味辛，性热。有温胃，散寒，行气止痛的功能。

主治用法　用于脘腹冷痛，胃寒呕吐，消积食滞，消化不良，噎膈反胃，急性肠胃炎。用量3~6g。外用适量。

应　　用

1. 胃、十二指肠溃疡，慢性胃等胃部疼痛：高良姜、香附。水煎服。
2. 胃寒呃逆：高良姜、毕澄茄、党参、茯苓等。水煎服。

姜科 Zingiberaceae







益　智 *Alpinia oxyphylla* Miq.

基　　源 为姜科植物益智的干燥成熟果实。

原 植 物 多年生丛生草本，有辛辣味。根茎横走，发达。茎直立。叶2列；叶舌膜质，棕色，2裂，被淡棕色柔毛；叶片宽披针形，先端渐尖，基部宽楔形。总状花序顶生，花序柄稍弯曲，棕色，被极短的柔毛；苞片膜质，花萼管状，3浅齿裂，花冠裂片3，上方1片稍宽，先端略呈兜状，外被短柔毛；唇瓣倒卵形，粉红色，并有红色条纹，3浅裂，中间裂片突出，边缘波状；蒴果椭圆形，不开裂，果皮上有明显的纵向维管束条纹，果熟时黄绿色。花期1~3月，果期3~6月。

生境分布 生于林下阴处。广东、海南、广西、云南有栽培。

采收加工 5~6月间当果实呈黄绿色时采摘于帘上晒干。

性味功能 味辛，性温。有暖胃，温脾，摄唾涎，缩小便的功能。

主治用法 用于脘腹冷痛、食少吐泻、唾液过多、遗尿、夜尿过多、尿有遗沥、遗精等症。用量3~9g。

应　　用

1. 脾胃受寒，食少，腹痛吐泻：益智、党参、白术、干姜、炙甘草。水煎服。
2. 膀胱虚寒，遗尿，尿频有遗沥，夜尿增多：益智、乌药各等分。水煎服。

姜科 Zingiberaceae



爪哇白豆蔻（白豆蔻）

Amomum compactum Soland ex Maton

基　　源 白豆蔻为姜科植物爪哇白豆蔻的干燥成熟果实。

原 植 物 多年生丛生草木。根茎匍匐，粗壮。叶二列；叶鞘边缘纸质或膜质；叶舌先端圆形，几无叶柄；叶片披针形，先端尾尖，基部楔形。花序从根茎上抽出，常半掩于土中；花序倒卵形至倒锥形，土黄色，先端圆形至平截；苞片椭圆形，纸质，先端钝；花着生于苞腋；萼管状，白色，先端3齿裂；花冠白色，裂片3，唇瓣长圆形至倒卵形，白色，先端圆形或近平截，2浅裂，中肋略加厚，有2条紫红色条纹，先端常呈橘黄色；蒴果土黄色或间有棕红色，近球形，有三棱。花盛期4~6月，果期7~8月。

生境分布 生于沟谷或林下阴湿处。我国海南和云南栽培。

采收加工 7~8月间果实将黄熟但未开裂时采集果穗。

性味功能 味辛，性温。有化湿消痞，行气宽中，开胃消食，止呕的功能。

主治用法 用于胃痛，腹胀，脘闷噫气，吐逆反胃，消化不良，湿温初起，胸闷不饥，寒湿呕逆，食积不消等症。用量2~5g。后下。

应　　用

同白豆蔻。

姜科 Zingiberaceae



白豆蔻 *Amomum kravanh* Pierre ex Gagnep.

基　　源	为姜科植物白豆蔻的干燥成熟果实。
原 植 物	多年生草本。根茎粗壮，棕红色。叶二列；叶鞘边缘薄纸质，具棕黄色长柔毛；叶舌圆形，被粗长柔毛；叶片狭椭圆形或披针形，先端尾尖，基部楔形，两面无毛。花序2至多个从茎基处抽出，椭圆形或卵形；总苞片宽椭圆形至披针形，膜质或薄纸质，麦杆黄色，被柔毛；花萼管状，先端常膨大，3齿裂，被细柔毛；花冠管裂片3，白色，椭圆形；唇瓣椭圆形，勺状，白色，中肋处稍加厚，黄色，先端钝圆，2浅裂。蒴果黄白色或略带污红色，球形，略呈三棱形，易开裂。花期4~5月，果期7~8月。
生境分布	生于山沟阴湿处。原产于柬埔寨和泰国。我国的海南岛、云南和广西有栽培。
采收加工	7~8月间果实即将黄熟但未开裂时采集果穗，去净残留的花被和果柄后晒干。
性味功能	味辛，性温。有化湿消痞，行气宽中，开胃消食，止呕的功能。
主治用法	用于胃痛，腹胀，脘闷噫气，吐逆反胃，消化不良，湿温初起，胸闷不饥，寒湿呕逆，食积不消等症。用量2~5g。后下。
应　　用	
	1. 胃口寒作吐及作痛者：白豆蔻9g。研末，酒送下。
	2. 脾胃气不和，止脾泄泻痢：白豆蔻、枳壳、肉桂、橘皮、诃子、当归、姜、枣，水煎服。
	3. 呕吐哕：白豆蔻、藿香、半夏、陈皮、生姜。水煎服。

姜科 Zingiberaceae



海南砂仁（砂仁） *Amomum longiligulare* T. L. Wu

基　　源 砂仁为姜科植物海南砂仁的干燥成熟果实。

原 植 物 多年生草本。叶片线形或线状披针形，顶端具尾状细尖头，基部渐狭；叶舌披针形，膜质。苞片披针形；小苞片长约2.2cm，下部结合；花萼白色，下部管状，顶端具3钝齿；花冠白色，下部结合，顶端具3裂片，裂片长圆形；唇瓣圆匙形，边缘白色，顶端2裂，具突出的黄色小尖头，中央隆起，紫色。退化雄蕊侧生，钻形。蒴果卵圆形，具钝三棱，长1.5~2.2cm，宽0.8~1.2cm，成熟时褐黑色，干时灰褐色或灰棕色，外被片状、分裂的短柔毛。花期4~7月，果期6~9月。

生境分布 福建、长春、海南，广东徐闻、湛江有栽培。生于山谷密林中阴湿处。

采收加工 夏秋间果实成熟时采收，晒干或低温干燥。

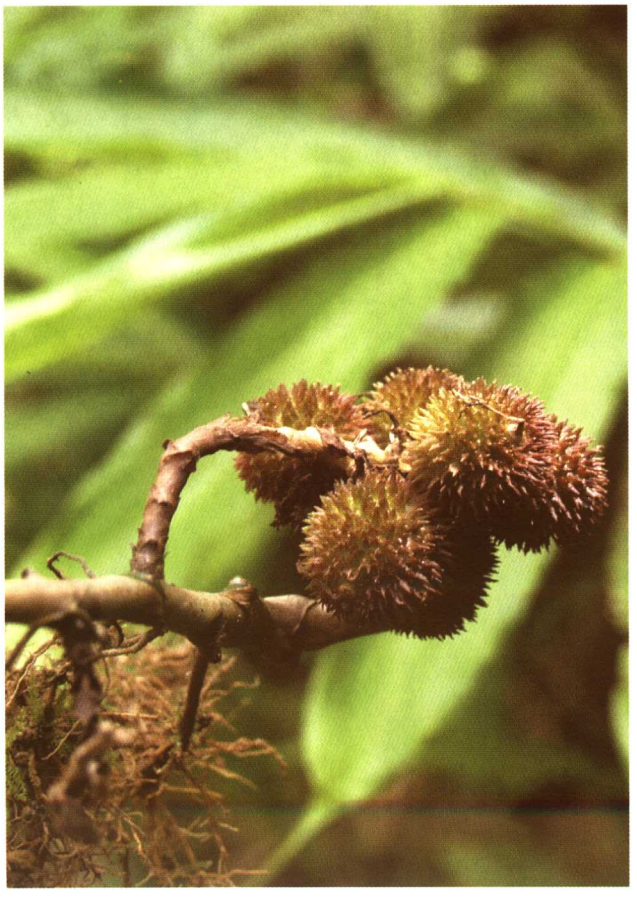
性味功能 味辛，性温。有温脾止泻，食欲不振，理气安胎的功能。

主治用法 用于湿浊中阻，脾胃虚寒，呕吐，妊娠恶阻，胎动不安。用量3~6g，入煎剂宜后下。

应　　用

同砂仁。

姜科 Zingiberaceae



砂　仁 *Amomum villosum* Lour.

基　　源 为姜科植物砂仁的果实。

原 植 物 别名：阳春砂、春砂仁

多年生草本。叶二列，狭长椭圆形，先端渐尖，基部渐狭，全缘，下面有微毛。花序从根状茎上生出，穗状花序疏松，花萼管状，白色，3齿裂；花冠3裂，白色，上方裂片兜状；唇瓣，白色，中央部分淡黄色，有红色斑点；唇瓣基部有侧生退化雄蕊2。蒴果球形或长圆形，有不分枝软刺，棕红色。种子多数，芳香。花期3~6月。果期7~9月。

生境分布 生于山沟林下荫湿处。现多有栽培。分布于福建、广东、广西和云南等省、自治区。

采收加工 果实成熟时剪下果穗，微火烘干或上覆以樟叶继续烘干。

性味功能 味辛，性温。有行气宽中，健胃消食，温脾止泻，理气安胎的功能。

主治用法 用于脘腹胀痛，食欲不振，呕吐。用量1.5~6g。

应　　用

1. 消化不良，脾胃虚弱：砂仁、陈皮各4.5g，广木香3g，制半夏、白术各9g，党参12g，甘草3g。水煎服。
2. 急性肠炎：砂仁、苍术各6g，水煎服。
3. 胃腹胀痛，食积不化：砂仁4.5g，木香3g，枳实6g，白术9g。水煎服。

姜科 Zingiberaceae



绿壳砂（砂仁）

Amomum villosum Lour. var. *xanthioides* T. L. Wu et Senjen

基　　源　砂仁为姜科植物绿壳砂的干燥成熟果实。

原 植 物　别名：缩砂仁

多年生草本；具匍匐茎。根茎先端芽绿色。叶片披针形或矩圆状披针形，顶端具尾状细尖头，基部近圆形，无柄；叶舌绿色，叶鞘上可见凹陷的方格状网纹。穗状花序自根状茎发出，生于总花梗上；花萼白色；花冠管裂片卵状矩圆形，白色；唇瓣圆匙形，2裂、反卷、黄色的小尖头，中脉凸起，紫红色，其余白色；蒴果矩圆形，成熟时绿色。花期4~5月，果期7~9月。

生境分布　生于林下潮湿处。分布于云南南部。

采收加工　夏秋间果实成熟时采收，晒干或低温干燥。

性味功能　味辛，性温。有行气宽中，健胃消食，温脾止泻，理气安胎的功能。

主治用法　用于湿浊中阻，脾胃虚寒，呕吐，妊娠恶阻，胎动不安。用量3~6g，入煎剂宜后下。

应　　用

同砂仁。

姜科 Zingiberaceae



广西莪术（郁金，莪术）

Curucma kwangsiensis S. G. Lee et C. F. Liang

基　　源　郁金为姜科植物广西莪术的块根 莪术为其干燥根茎。

原 植 物　别名：桂莪术、毛莪术、莪苓

多年生草本。块根纺锤形。根茎卵圆形或卵形。叶二列，有短柔毛，叶舌边缘有长柔毛；叶椭圆状披针形或长椭圆形，先端渐尖，基部下延，两面密生柔毛。穗状花序从根状茎或叶鞘中抽出，先叶或与叶同时开放；花序下部苞片阔卵形，上部苞片长圆形，淡红色；花萼白色，有3齿，花冠管长约2cm，喇叭状，喉部密生柔毛，粉红色；侧生退化雄蕊长圆形，淡黄色；子房有长柔毛。花期5~6月。

生境分布　生于山坡草地、林缘或灌丛中。分布于广西、云南、四川等省、自治区，有栽培。

采收加工　冬末春初茎叶枯萎后采挖，除去须根、鳞叶，块根蒸至透心，干燥为郁金；根茎至透心，干燥为莪术。

性味功能　郁金味辛、苦，性寒。有解郁，行气化瘀，止痛，化痰，凉血清血，利胆退黄的功能。

主治用法　用于胸胁胀痛，胸脘痞闷，痛经，月经不调，产后瘀阻腹痛，吐血，衄血，黄胆，热病神昏。用量3~9g。

应　　用

同郁金。

姜科 Zingiberaceae



姜 黄（郁金，姜黄） *Curcuma longa* L.

基　　源 郁金为姜科植物姜黄的干燥块根，姜黄其干燥根茎。

原 植 物 别名：黄丝郁金、郁金、黄姜

多年生草本。块根纺锤形。根茎肥厚，卵形或圆锥形，侧根茎指状，断面橙黄色。叶二列，叶狭椭圆形，先端渐尖，基部狭，下延至叶柄。叶面无毛，穗状花序于叶鞘中央抽出，冠部苞片粉红色或淡红紫色；花萼绿白色，有3齿；花冠管漏斗形，喉部密生柔毛，淡黄色，先端兜状；侧生退化雄蕊花瓣状，黄色。花期7~8月。

生境分布 栽培于肥沃田园。分布于陕西、江西、福建、台湾、湖北、广东、海南、广西、四川、云南等省区。

采收加工 冬末春初采挖，块根蒸至透心，干燥为郁金；根茎蒸至透心，干燥为姜黄。

性味功能 味辛、苦，性寒。有解郁，行气化瘀，止痛，化痰，凉血清血，利胆退黄的功能。

主治用法 郁金用于胸胁胀痛，胸脘痞闷，痛经，月经不调，产后淤阻腹痛，吐血，衄血，尿血，黄胆，热病神昏，癫痫。用量3~9g。

应　　用

同温郁金。

姜科 Zingiberaceae



温郁金（郁金） *Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et Ling

基　　源 郁金为姜科植物温郁金的块根。

原 植 物 别名：黑郁金、姜黄子

多年生草本。块根肉质纺锤状，白色。根茎长圆锥形，侧根茎指状，断面黄色。叶二列，叶柄长约为叶片之半或更短；叶宽椭圆形，无毛。圆锥花序于根茎处先叶抽出，花萼筒状，3齿；花冠白色，3裂片，长椭圆形，上方1裂片较大，先端微兜状，近顶端处有粗毛；侧生退化雄蕊花瓣状，黄色，唇瓣倒卵形，黄色。花期4~6月。

生境分布 生于湿润田园或水沟边。分布于浙江南部。

采收加工 冬末春初叶枯萎后采挖块根，蒸或煮至透心，干燥。

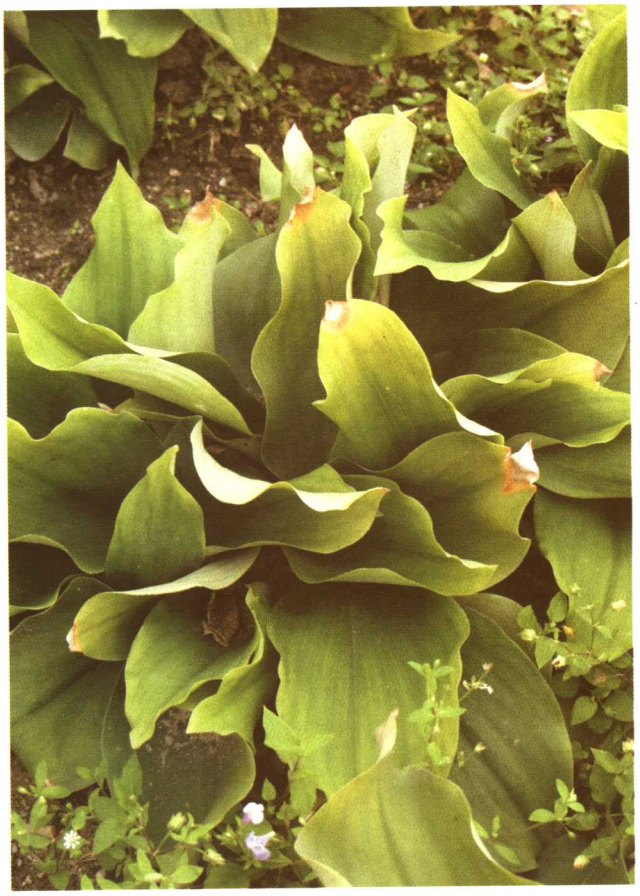
性味功能 味辛、苦，性寒。有解郁，行气化瘀，止痛，化痰，凉血清血，利胆退黄的功能。

主治用法 用于胸胁胀痛，胸脘痞闷，痛经，月经不调，产后淤阻腹痛，吐血，衄血，尿血，黄胆，热病神昏，癫痫。用量3~9g。

应　　用

1. 胸胁胀痛：郁金、香附、柴胡、白芍、甘草6g。
2. 吐血、衄血：郁金、生地黄、牡丹皮、栀子各9g。
3. 胆石症：郁金、茵陈各15g，金钱草30g，枳壳、木香各9g，生大黄6g。水煎服。

姜科 Zingiberaceae



山柰 *Kaempferia galanga* L.

基　　源 为姜科植物山柰的根茎。

原 植 物 别名：沙姜、三奈
多年生草本。根茎块状，单个或数个相连，绿白色，芳香。叶2~4，贴地生长，近无柄；宽卵形，叶基具苞状退化叶，膜质，长圆形。穗状花序小苞片，绿色；花冠管细长，白色；侧生的退化雄蕊花瓣状，白色，唇瓣2裂至中部以下，微凹，白色，喉部紫红色。蒴果。花期8~9月。

生境分布 生于山坡、林下、草丛中，多为栽培。分布于广东、广西、云南、福建、台湾等省区。

采收加工 冬季地上茎叶枯萎时，挖取根茎，切片，晒干。

性味功能 味辛，性温。有温中化湿、行气止痛的功能。

主治用法 有温中散寒，除湿辟秽的功用。用于心腹冷痛、寒湿吐泻、牙痛。用量6~9g；外用粉末适量塞龋孔中或擦牙。此外，本品亦常用为调味料。

应　　用

1. 心腹冷痛：山柰、丁香、当归、甘草等分。研末，醋糊丸，酒下。
2. 牙痛：山柰6g，研末，塞龋孔中或擦牙。
3. 挫伤，痛经，癌痛：山柰、麝香。研末，敷痛处。
4. 乳痈：山柰、乳香、没药、樟脑。水煎服。

姜科 Zingiberaceae



姜（干姜，生姜） *Zingiber officinale* Rosc.

基　　源 干姜为姜科植物姜的干燥根茎；生姜为姜的新鲜根茎。

原 植 物 多年生草本。根茎肉质，肥厚，有分歧，芳香辛辣。叶二列，叶鞘抱茎，叶舌膜质，披针形，花葶自根茎抽出；穗状花序椭圆形；苞片淡绿色，药冠黄绿色，3裂片，有紫色条纹和淡黄色斑点，花期7~9月。

生境分布 我国大部分地区有栽培。

采收加工 干姜 冬至霜降前采挖根茎，干燥为干姜。生姜：埋于沙土中鲜用生姜。

性味功能 干姜味辛，性热。有温中散寒，回阳通脉，燥湿的功能。生姜味辛，性微温。有发汗解表，温中止呕，解毒的功能。

主治用法 干姜用于脘腹冷痛，肢冷脉微，痰饮喘咳。生姜用于风寒感冒，咳嗽，胃寒呕吐。用量3~9g。

应　　用

1. 慢性胃炎、慢性结肠炎、消化不良：干姜9g，党参、白术各12g，炙甘草6g，水煎服。
2. 慢性气管炎：干姜3g，茯苓15g，桂枝4.5g，五味子9g，细辛1.5g。水煎服。
3. 风寒感冒：生姜6g，加红糖。水煎服。

姜科 Zingiberaceae



薤（薤白） *Allium chinense* G. Don.

基　　源 为百合科植物薤白鳞茎。

原 植 物 别名：薤、薤白头、荠头、野葱

多年生草本。鳞茎长狭卵形或卵形，数个聚生，外被淡紫红色或白色膜质鳞被，有多数须根。叶基生，直立，圆柱状，暗绿色，先端渐尖。花葶从基生叶丛中侧生，单一，圆柱形；顶生伞形花序，半球形，松散，有多数花，具苞片；花淡紫色或蓝紫色。蒴果倒卵形，先端凹入。花期7~8月，果期8~9月。

生境分布 生于山地较阴处。分布于河南、安徽、江苏、浙江、福建、江西、湖南、湖北、四川、贵州、云南等省。

采收加工 春、夏季采挖鳞茎，洗净泥土，蒸透或烫透，晒干。

性味功能 味辛、苦，性温。有通阳散结，行气的功能。

主治用法 用于胸胁刺痛，泻痢后重等。用量6~9g。

应　　用

1. 原发性高脂血症：薤白9g。水煎服。
2. 冠心病心绞痛：薤白、瓜蒌、丹参、红花、赤芍、川芎、降香。水煎服。
3. 快速性心律失常，心肌炎：薤白、瓜蒌、牡蛎、生龙骨、川芎、当归。水煎服。
4. 支气管哮喘发作、哮喘，胸胁刺痛：薤白9g。水煎服。
5. 泻痢后重：薤白、黄柏各6g。水煎服。



天蓝韭 *Allium cyaneum* Regel

基　　源 百合科植物天蓝韭的全草。

原 植 物 别名：蓝花葱、野葱、白狼葱

草本，具根状茎。鳞茎狭柱形，簇生，黑褐色，老时纤维质近网状。花葶纤细，圆柱形。叶基生，狭条形。总苞半侧开裂，比花序短，宿存；伞形花序半球形，多花，无苞片；花被钟状，天蓝色或紫蓝色；花被片6，内轮的卵状矩圆形，钝头，外轮的椭圆状矩圆形，有时顶端微凹；花丝伸出花被，基部合生并与花被贴生；子房球形；花柱伸出花被。

生境分布 生于山坡、草地。分布于河北、山西、陕西、甘肃、青海、西藏、河南、湖北、四川、西藏等地。

采收加工 夏秋季采收全草，干燥。

性味功能 味辛，性温。有发散风寒，通阳，宽胸，健胃的功能。

主治用法 用于风寒外感，阴寒腹痛，肢冷脉微，跌打损伤。用量15~30g。



葱（葱白） *Allium fistulosum* L.

基　　源 葱白为百合科植物葱的鳞茎。

原 植 物 多年生草本，具强烈辛辣味，折断有黏液。须根丛生，白色。鳞茎卵状长圆柱形，先端稍肥大，肉质鳞叶白色。叶基生，管状，先端尖，叶鞘淡绿色。单一花葶从叶丛中抽出，圆柱形，中空；总苞膜质，白色；伞形花序球形；花被钟状，白色。蒴果三棱形，背裂。种子黑色。花期6~9月，果期7~10月。

生境分布 全国各地广为栽培。

采收加工 全年可采，剥去外膜，去须根及叶。

性味功能 味辛、温。有发汗解表，通阳，利阳的功能。

主治用法 用于感冒头痛，鼻寒；外用于小便不利，痈疖肿痛。用量3~9g；外用适量，捣烂敷脐部或患处。

应　　用

1. 风寒感冒：葱白50g，淡豆豉9g，水煎服。
2. 痈疮肿毒：葱白适量，捣烂，以醋拌之，炒热敷患处。
3. 蜂窝组织炎：痈疖肿痛未破：葱白、蜂蜜、蒲公英各等量，共捣烂成糊状，敷患处。
4. 跌打损伤肿痛：葱白切细，炒熟，拌入适量松香，捣烂如膏，热敷患处。



小根蒜（薤白） *Allium macrostemon* Bge.

基　　源 薤白为百合科植物小根蒜的鳞茎。

原 植 物 别名：野葱、小蒜

多年生草本。鳞茎卵圆形，附着1~3个小鳞茎，外包白色膜质鳞被，稍淡紫色。叶互生，窄条形，中空，先端渐尖，基部鞘状抱茎。单一花茎自叶丛中央抽出；伞形花序顶生，由多数小花集成球形，淡粉红色或淡紫色。蒴果倒卵形，先端凹入。花期5~6月。果期6~7月。

生境分布 生于山坡草丛中、田边、路旁。除新疆、青海外，分布于各地区。有栽培。

采收加工 春、夏季采挖鳞茎，蒸透或在沸水中烫透，晒干。

性味功能 味辛、苦，性温。有温中助阳、理气宽胸的功能。

主治用法 用于胸胁刺痛，胸闷，心绞痛，咳嗽，慢性气管炎，慢性胃炎，痢疾等。用量5~10g。

应　　用

同薤。



太白韭 *Allium prattii* C. H. Wright ex Forb. et Hemsl.

基　　源 百合科植物太白韭的全草。

原植物 别名：野葱

草本，具根状茎。鳞茎柱状圆锥形，单生或数枚聚生，黑褐色，网状纤维质。叶基生，2枚对生，条状披针形或椭圆状披针形，先端渐尖，基部渐狭成不明显的叶柄。多花，花葶圆柱形。小花梗为花被的2~4倍长，无苞片；花紫红色至淡红色，稀白色；花被片6，顶端微凹或钝头，内轮的矩圆形披针形，外轮的矩圆形；花丝伸出花被，基部合生并与花被生；子房具短柄，1胚珠。

生境分布 生于海拔2000~4700m阴湿山坡。分布于河南、陕西、甘肃、四川、云南、西藏等地。

采收加工 夏秋季采收全草，干燥。

性味功能 味辛，性温。有发汗，散寒，消肿的功能。

主治用法 用于风寒外感，头痛发烧，腹部冷痛，消化不良，接骨。用量15~30g。

应　　用

骨折：鲜野葱，加蜂蜜捣烂外敷患处，能接骨。



大　蒜 *Allium sativum* L.

基　　源 为百合科植物大蒜的鳞茎。

原植物 多年生草本，有强烈蒜臭味。鳞茎球形或扁球形，由多个肉质瓣状小鳞茎组成，鳞茎外包白色至淡紫色干膜质鳞被。叶基生，条状披针形，扁平，顶端渐尖，基部鞘状。花葶直立，圆柱形，实心；总苞有喙。伞形花序顶生；花小，多数；苞片膜质；花被6，淡红色；雄蕊6；子房上位3。蒴果。种子黑色。花期5~7月。果期9~10月。

生境分布 全国各地广泛栽培。

采收加工 春、夏季采收鳞茎，扎把，挂通风处使外皮干燥。

性味功能 味辛，性温。有健胃，止痢，止咳，抗菌消炎，驱虫，行气，解毒的功能。

主治用法 用于痢疾，肠炎，阑尾炎，肺结核，疮痈肿痛，滴虫性阴道炎，霉菌感染，疟疾，饮食积滞，百日咳等。用量9~15g，

应　　用

1. 心腹冷痛：大蒜、醋浸二、三月，饭时食。
2. 水肿：鲜大蒜二个，鲫鱼一条，水煎服。
3. 急性菌痢、肠炎：大蒜2个，大米100g，煮粥。
4. 鼻衄：大蒜，适量捣烂敷健侧脚心。



韭　菜（韭菜子）*Allium tuberosum* Rottl. ex Spreng.

基　　源　韭菜子为百合科植物韭菜的干燥种子。

原 植 物　多年生草本。鳞茎簇生，黄褐色。叶基生线形，扁平，全缘平滑。花莛圆柱状，下部有叶鞘；顶生伞形花序半球形或近球形；花柄基部有小苞片；花白色或微带红色；花被片6，狭卵形至长圆状披针形。蒴果，果瓣倒心形。花、果期7~9月。

生境分布　全国各地均有栽培。

采收加工　秋季果实成熟时采收果序，晒干，搓出种子。

性味功能　味辛、甘，性温。有温补肝肾，暖腰膝，壮阳固精的功能。

主治用法　用于阳萎遗精，腰膝酸痛，遗尿，尿频，冷痛，白带过多，淋浊等。及用于食管癌、胰腺癌。温补肝肾，壮阳固精。用量3~9g，水煎服。

应　　用

1. 阳痿：韭菜子、破骨脂各30g，研末，水冲服。
2. 妇人带下，男子肾虚冷，梦遗：韭菜子，醋煮，焙干，研末。
3. 胸痹，心中急痛如锥刺，不行俯仰：生韭菜，捣汁服。

百合科 Liliaceae



芦　荟　*Aloe vera* L. var. *chinensis* (Haw) Berger

基　　源　为百合科植物芦荟的鲜叶。

原 植 物　别名：斑纹芦荟

多年生肉质常绿草本，有短茎。叶莲座状，肥厚，多汁，叶片披针形，基部较宽，先端长渐尖，粉绿色，具白色斑纹，边缘疏生三角形齿状刺，刺黄色。花葶单一或分枝，有少数苞片；总状花序顶生，下垂，花被管状，花黄色或具红色斑点。蒴果三角形，室背开裂。花期7~8月。

生境分布　喜生于湿热地区，多栽培于温室中。

采收加工　随采随鲜用；或自基部切断叶，收集流出的汁，干燥。

性味功能　味苦，性寒。有清肝热、通便的功能。

主治用法　用于头晕，头痛，耳鸣，烦燥，便秘，小儿惊痫。用量3~15g。外用于龋齿，疖痈肿毒，烧烫伤。

应　　用

1. 习惯性便秘、热积便秘：芦荟21g，朱砂15g，研细末，酒少许为丸，每服3.6g。
2. 小儿疳积：芦荟、白芍、独脚金、萹蓄、甘草、厚朴、山楂、布渣叶。水煎服。
3. 肝火旺，头痛，耳鸣，易怒，大便秘结：芦荟、大黄、青黛各15g，龙胆草、黄柏、黄芩、栀子各30g，木香6g，制丸，姜汤送服。
4. 胆道结石合并感染：芦荟、龙胆草。水煎服。

百合科 Liliaceae

好望角芦荟（芦荟） *Aloe ferox* Mill.

基　　源 芦荟为百合科植物好望角芦荟鲜叶或叶的液汁浓缩干燥物。

原 植 物 多年生肉质常绿草本，茎直立叶30~50片簇生于茎顶；叶片披针形，长达60~80cm，宽12cm，具刺，深绿色至蓝绿色，被白粉。圆锥状花序长约60cm；花梗长约3cm；花被6，呈管状，基部连合，上部分离，微外卷，淡红色至黄绿色，带绿色条纹；雄蕊6,花药与花柱外露。蒴果。花期7~8月。

生境分布 喜生于湿热地区，多栽培于温室中。

采收加工 四季可采，鲜用；夏末秋初将叶自基部切断，收集流出的叶汁，干燥。

性味功能 味苦，性寒。有清肝热、通便的功能。

主治用法 用于肝经实热头晕，头痛，耳鸣，烦燥，便秘，小儿惊痫。外用治龋齿，疖痈肿毒，烧烫伤，湿癣。用量3~15g用，煎服；外用适量，研末敷患处。

应　　用

同库拉索芦荟。

百合科 Liliaceae



库拉索芦荟（芦荟） *Aloe vera* L.

基　　源 芦荟为百合科植物库拉索芦荟的叶液汁浓缩干燥物或鲜叶。

原 植 物 多年生肉质常绿草本。茎极短，有匍枝。叶丛生于茎上，莲座状，肥厚，多汁，叶片披针形，基部较宽，先端长渐尖，灰绿色，边缘有刺状小齿。花红黄色带斑点，有少数苞片；总状花序顶生，花下垂，花被管状，6裂，裂片稍外弯；花黄色或具红色斑点。蒴果三角形，室背开裂。花期7~8月。

生境分布 喜生于湿热地区，多栽培于温室中。

采收加工 四季可采，鲜用；夏末秋初将叶自基部切断，收集流出的叶汁，干燥。

性味功能 味苦，性寒。有清肝热、通便的功能。

主治用法 用于头晕，头痛，耳鸣，烦燥，便秘，小儿惊痫。外用于龋齿，疖痈肿毒，烧烫伤。用量3~15g。外用适量。

应　　用

1. 疳积，虫积：芦荟、砂仁、胡黄连、大黄、六曲、槟榔、山楂、麦芽、炒山楂、炙甘草、使君子。共研细粉，水泛为丸，每服1.5g。
2. 烧烫伤：鲜芦荟叶捣汁涂敷患处。
3. 湿癣：芦荟，研粉撒敷患处。
4. 蚊虫疔咬：鲜芦荟叶，抹擦患处。

百合科 Liliaceae



知 母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge.

基　　源 为百合科植物知母的根茎。

原 植 物 别名：羊胡子

多年生草本。根茎肥厚，横生，有残留多数黄褐色纤维状旧叶残基，下部生多数肉质须根。叶基生，线形，质稍硬，基部扩大成鞘状。花葶直立；2~6花成一簇，排成长穗状；花黄白色或淡紫色；内轮淡黄色。蒴果长圆形，种子黑色。花期5~8月。果期8~9月。

生境分布 生于向阳山坡、草地或干燥丘陵地。分布于东北、华北、西北及河内、山东、安徽、江苏等省区。

采收加工 春、秋季采挖，晒干；去外皮晒干者为“光知母”。

性味功能 味苦、甘，性寒。有滋阴降火，润燥滑肠的功能。

主治用法 用于热病烦渴，消渴，肺热咳嗽，午后潮热，梦遗，怀胎蕴热，肠燥，便秘等。用量4.5~9g。水煎服。

应　　用

1. 暑疟，久热不退：知母、石膏、青蒿、麦冬、鳖甲、牛膝、橘红、小环钗、金银花。水煎服。
2. 骨蒸，盗汗：知母、地骨皮、鳖甲。水煎服。
3. 泌尿系感染：知母、茯苓、丹皮、泽泻各9g，黄柏6g，熟地24g，山萸肉、淮山药各12g。水煎服。
4. 紫斑和过敏性皮疹：知母加醋磨汁，搽患处。
5. 糖尿病患者口渴、烦热等肺胃燥热：知母、天花粉、麦冬，水煎服。

百合科 Liliaceae

天门冬（天冬） *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr.

基　　源 天冬为百合科植物天门冬的块根。

原 植 物 多年生草本。块根肉质纺锤形，丛生，灰黄色。茎细长，攀援扭曲，有棱或狭翅，叶状枝丛生，扁平或镰刀状，叶鳞片状，先端长尖，基部有木质倒生刺。花腋生，淡绿色；花数6。浆果球形，红色；种子黑色。花期5~7月。果期8~9月。

生境分布 生于林缘，草丛或灌丛中。有栽培。分布于贵州、四川、云南、广西、湖北、湖南、浙江等地区。

采收加工 秋、冬采挖块根，蒸至透心，剥去外皮，晒干。

性味功能 味甘、苦，性大寒。有养阴润燥，清肺生津的功能。

主治用法 用于热病口渴，肺阴受伤，燥咳，咯血，肠燥便秘，糖尿病，肺结核，百日咳，支气管炎；用量9~15g。外用适量，用于疮疡肿素毒，蛇咬伤。鲜用捣烂敷患处。

应　　用

1. 老年慢性气管炎，肺结核，黏痰难咳：天冬45g，百合、前胡、川贝、半夏、桔梗、桑白皮、防已、紫菀、赤苓、生地、杏仁各22.5g，研末，炼蜜为丸，生姜汤送下。
2. 肺痈：天冬、麦冬各9g，穿破石、铁包金各24g，山慈姑12g，白蒺藜18g，黄芪15g，炙甘草45g。水煎服。
3. 阴虚发热：天冬6g，人参9g，生地黄15g。水煎服。

百合科 Liliaceae





短梗天门冬

Asparagus lycopodineus Wall. ex Baker

(*Asparagus filicinus* Buch.-Ham. ex D. Don)

基　　源 为百合科植物短梗天门冬的块根。

原 植 物 别名：小百部、小天冬、山百部、滇百部

直立草本。根膨大，肉质纺锤形，茎分枝上有翅。叶状枝扁平，3枚或簇，镰刀状，较宽。1~4朵花腋生，白色，花梗很短，仅1~1.5cm；花丝下部贴生于花被上。浆果有2颗种子。花期5~6月。果期8~9月。

生境分布 生于阴湿林缘，山坡草丛或灌丛中。有栽培。分布于广西、云南、贵州、四川、湖南、湖北、陕西和甘肃等地。

采收加工 秋、冬采挖块根，蒸至透心，剥去外皮，洗净晒干。

性味功能 味甘、淡，性平。有止咳化痰，平喘的功能。

主治用法 用于咳嗽痰多气逆。用量3~9g。

应　　用

同天门冬。

百合科 Liliaceae

大百合 *Cardiocrinum giganteum* (Wall.) Makino var. *yunnanense* Stearn (*Cardiocrinum giganteum* (Wall.) Makino)

基　　源 为百合科植物大百合的干燥鳞茎。

原 植 物 多年生草本。鳞茎大，暗绿色；鳞片少数，宽卵形，排列疏松，先端有叶痕和纤维。茎高1m，圆柱形，中空。基生叶莲座丛状，具长柄；叶宽卵形，基部心形，全缘，亮绿色；茎生叶互生，疏散，基部平截。顶端有一多花总状花序；花大，芳香，喇叭形，白色，外面有淡绿色条纹，里面有淡红紫色条纹。蒴果略似梨形，基部窄缩成短柄状，果梗粗壮，斜上。种子极多，有薄膜质三角形翅。花期6~8月。果期9~10月。

生境分布 生于山坡林间草丛中。分布于全国大部分省区。

采收加工 夏秋采挖鳞茎，晒干。

性味功能 味甘、淡，性凉。有清肺止咳，解毒的功能。

主治用法 用于肺结核咯血，鼻窦炎，中耳炎。用量3~9g；外用适量，鲜品捣烂绞汁滴鼻或耳。

应　　用

1. 鼻窦炎：鲜大百合适量，鲜品捣烂绞汁滴鼻。
2. 中耳炎：鲜大百合适量，鲜品捣烂绞汁滴耳。
3. 肺结核咯血：大百合，生地，玄参，川贝，桔梗，麦冬，甘草。水煎服。

百合科 Liliaceae





朱 蕉（铁树叶） *Cordyline fruticosa* (L.) Cheval.

基　　源 铁树叶为百合科植物朱蕉的叶。

原 植 物 别名：铁树

小灌木。茎不分枝或少分枝，节间短，中下部无叶，有明显大叶痕。叶聚生于茎顶；叶柄紫红色，基部扩大抱茎；叶椭圆披针形至窄长椭圆形或条形；先端渐尖，基部窄楔形，下延，侧脉羽状平行，多而密，两面带紫红色。多花成一广阔圆锥花序，淡红或带紫青色，花近无梗，基部有2小苞片，花被管状，6裂，裂片直立；雄蕊6，与裂片对生；子房窄长，有细长花柱。浆果紫色。花期6~9月，果期9~11月。

生境分布 福建、广东、广西有栽培。其它地省区有温室盆栽。

采收加工 随时可采，鲜用或晒干备用。

性味功能 味甘、淡，性凉、平。有清热、止血、散瘀的功能。

主治用法 用于治痢疾，吐血，便血，胃痛，尿血，月经过多，跌打肿痛。

应　　用

1. 赤痢：铁树叶50g，石榴皮15g，马齿苋50g，银花15g。水煎服。
2. 大便出血：铁树叶50g，猪精肉200g，煮服。

百合科 Liliaceae

川贝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don

基　　源 为百合科植物川贝母的鳞茎。

原 植 物 多年生草本。鳞茎圆形或近球形。顶端稍尖或钝圆，淡黄白色，光滑。单叶，对生，少数兼有互生，或3叶轮生，披针形或条形，先端钝尖，不卷曲或稍卷曲。花单生于茎顶，钟状，下垂，紫红色，有明显的方格状斑纹，花瓣6，二轮。蒴果长圆形，有6棱，有窄翅。种子薄扁平，半圆形，黄色。花期5~7月。果期8~10月。

生境分布 生于林中、灌丛下，草地、河滩及山谷湿地。分布于四川、云南、西藏等省区。

采收加工 苗枯萎时采挖，去净泥土，曝晒至半干，撞去外皮，再晒干，亦有用矾水或盐水淘洗，晒干或烘干。

性味功能 味甘、苦，性微寒。有清热润肺，化痰止咳，软坚散结的功能。

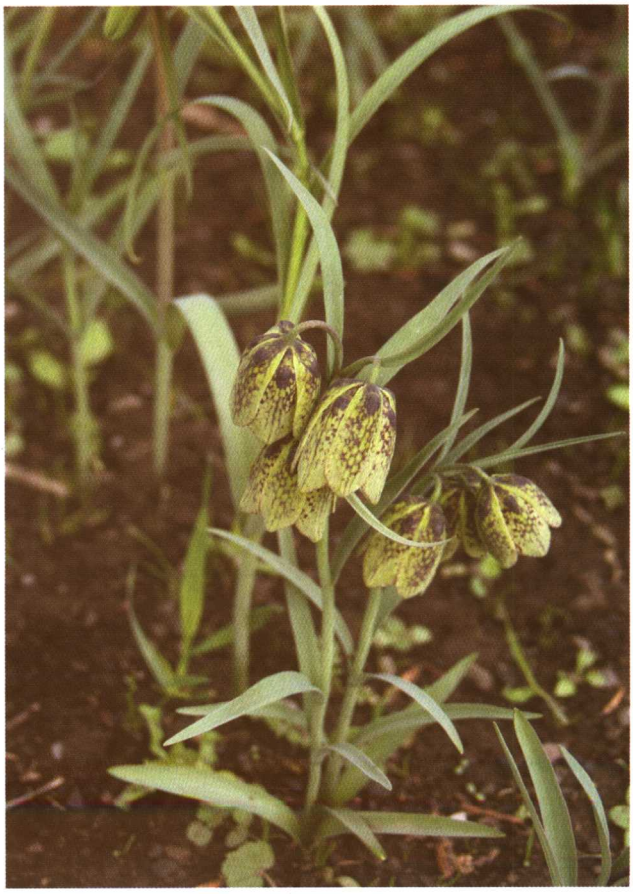
主治用法 用于虚劳咳嗽，肺燥咳嗽，肺虚久咳，吐痰咯血，心胸郁结，肺痿，肺痈，瘿瘤，瘰疬，喉痹，乳痈，急、慢性支气管炎。用量3~9g。反乌头、草乌。

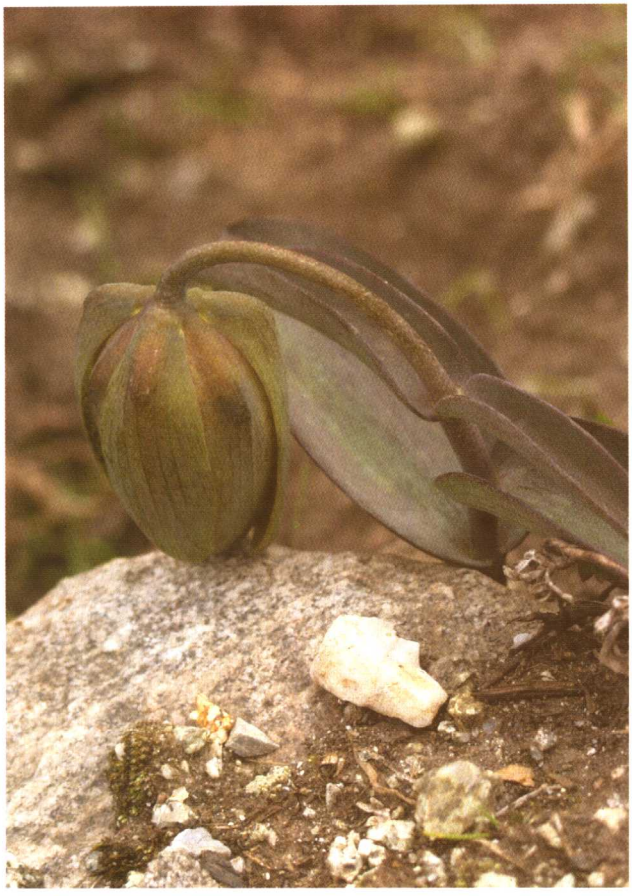
应　　用

1. 慢性咳嗽，干咳无痰，慢性支气管炎及肺结核：川贝母2g，研末吞服。
2. 肺燥咳嗽，久咳：川贝母、麦冬、杏仁、款冬、紫菀等。水煎服。

百合科 Liliaceae







梭沙贝母（川贝母） *Fritillaria delavayi* Franch.

基　　源 川贝母为百合科植物梭沙贝母的干燥鳞茎。

原 植 物 别名：炉贝

多年生草本。鳞茎圆锥形，叶互生，少有对生，基部稍抱茎，绿褐色或紫褐色；叶片长卵形，先端不卷曲，上方叶窄小，顶生叶披针形。花单生于茎端，浅黄色，有红褐色斑点或小方格，花柱柱头裂片2mm以上。蒴果，花被宿存。花期6~7月，果期9~10月。

生境分布 生于海拔3200~4500米的草地上。分布于四川、青海等省。

采收加工 采收季节因地而异；一般在7~9月采挖。挖出后，洗净泥沙及须根，晒干或微火烘干。

性味功能 味甘、苦，性微寒。有清热润肺，化痰止咳，软坚散结的功能。

主治用法 用于虚劳咳嗽，肺燥咳嗽，肺虚久咳，吐痰咯血，心胸郁结，肺痿，肺痈，瘿瘤，瘰疬，喉痹，乳痈，急、慢性支气管炎。用量3~9g。反乌头、草乌。

应　　用

同川贝母。

百合科 Liliaceae



伊犁贝母（伊贝母） *Fritillaria pallidiflora* Schrenk.

基　　源 伊贝母为百合科植物伊犁贝母的干燥鳞茎

原 植 物 多年生草本，鳞茎较大，扁平，由2片鳞叶组成。基部抱茎，无柄。叶卵状长圆形。花单生于茎顶或数朵成束状，淡黄色或黄色，上面有暗红色斑点，每花有1~2叶状苞片，苞片先端不卷曲；花被片6，外轮3片较宽，蜜腺窝在背面明显突出；雄蕊6，黄色；雌蕊与雄蕊近等长，柱头3裂。蒴果长圆形，有6棱，棱上有宽翅。种子褐色。花期5月。果期6月。

生境分布 生于林下或阳坡草地。分布于新疆，有栽培。河北、北京、陕西、甘肃、山东、湖北等省有引种栽培。

采收加工 5月采挖鳞茎，晾干，不宜用手搓。

性味功能 味苦、甘，性微寒。有止咳化痰，润肺，清热散结的功能。

主治用法 用于肺热咳嗽，痰郁胸闷，咳喘，支气管炎，肺结核，瘰疬，痈肿疮毒，黄疸，淋巴结结核。用量3~9g。

应　　用

1. 急、慢性支气管炎：伊贝母、黄芩、苏叶、杏仁、桔梗，五味子。水煎服。
2. 百日咳：伊贝母、青黛各1.5g，白果、生石膏各3g，朱砂0.9g，水煎服。
3. 慢性虚劳咳嗽：伊贝母、桑叶、杏仁、菊花、牛蒡子。水煎服。

百合科 Liliaceae

甘肃贝母（川贝母）

Fritillaria przealskii Maxim. ex Batal.

基　　源　川贝母为百合科植物甘肃贝母的干燥鳞茎。

原 植 物　别名：岷贝

鳞茎细小，圆锥形或心脏形。茎下部叶对生，披针形至线形，先端钝；中部叶渐为互生、对生或3叶轮生，多成线形，先端不弯曲。花钟形，浅黄色，下垂，有黑紫色斑点，花丝具乳头状突起，花柱柱头裂片1mm以下。蒴果，花期6~7月，果期8月。

生境分布　生于海拔2800~4500米的草地上。分布于四川、青海等省。

采收加工　采收季节因地而异；一般在7~9月采挖。挖出后，洗净泥沙及须根，晒干或微火烘干。

性味功能　味甘、苦，性微寒。有清热润肺，化痰止咳，软坚散结的功能。

主治用法　用于虚劳咳嗽，肺燥咳嗽，肺虚久咳，吐痰咯血，心胸郁结，肺痿，肺痈，瘿瘤，瘰疬，喉痹，乳痈，急、慢性支气管炎。用量3~9g。反乌头、草乌。

应　　用

同川贝母。

百合科 Liliaceae



暗紫贝母（川贝母）

Fritillaria unibracteata Hsiao et K. C. Hsia

基　　源　川贝母为百合科植物暗紫贝母的干燥鳞茎。

原 植 物　别名：松贝母、乌花贝母

多年生草本。茎直立，绿色或深紫色。茎最下部叶对生，中部叶为互生或近于对生，无柄；叶片线形或线状披针形，先端渐尖。花单生于茎端，暗紫色，微有黄褐色小方格，叶状苞片1，先端不卷曲，花被片6，花柱柱头裂片1mm以下。

生境分布　生于海拔3200~4500米的草地上。分布于四川、青海等省。

采收加工　采收季节因地而异；一般在7~9月采挖。挖出后，洗净泥沙及须根，晒干或微火烘干。

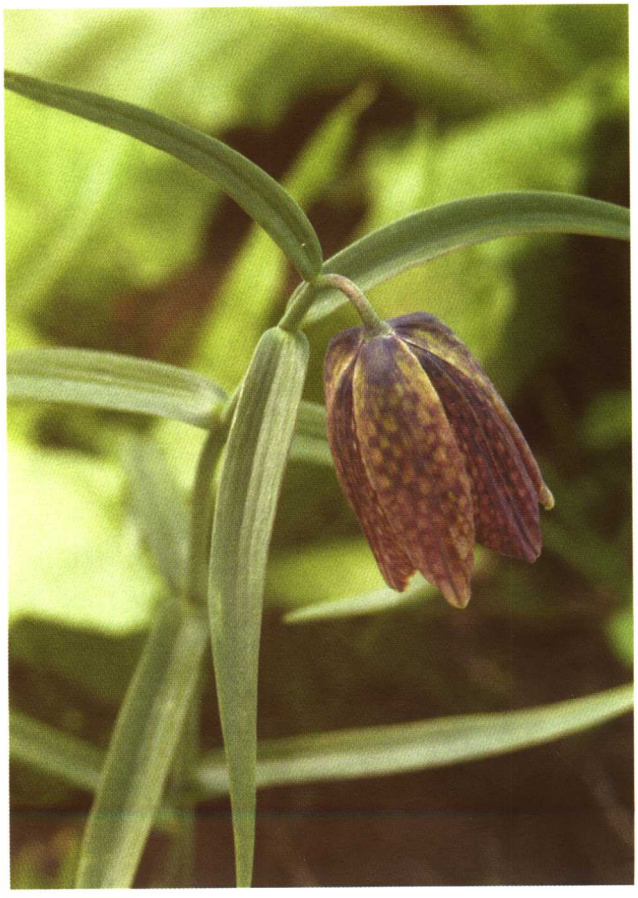
性味功能　味甘、苦，性微寒。有清热润肺，化痰止咳，软坚散结的功能。

主治用法　用于虚劳咳嗽，肺燥咳嗽，肺虚久咳，吐痰咯血，心胸郁结，肺痿，肺痈，瘿瘤，瘰疬，喉痹，乳痈，急、慢性支气管炎。用量3~9g。反乌头、草乌。

应　　用

同川贝母。

百合科 Liliaceae





平贝母 *Fritillaria ussuriensis* Maxim.

基　　源 为百合科植物平贝母的鳞茎。

原 植 物 多年生草本。鳞茎扁圆形，由2~3瓣鳞片组成，基部簇生须根。基生叶轮生或对生，上中部叶常互生，线形，先端不卷曲或稍卷曲。花1~3朵，顶花有叶状苞片4~6，先端极卷曲；花被钟状，紫色，有浅色小方格，先端钝，蜜腺窝在背面明显凸起；雄蕊6，比花被片短，微有毛，柱头3深裂。蒴果宽倒卵形，有圆棱。花期5~6月。果期6~7月。

生境分布 生于林缘、灌丛及草甸。有栽培。分布于东北等地。

采收加工 5~6月挖取鳞茎，拌上草木灰烘干，后筛去木灰。

性味功能 味微苦，性微寒。有清肺，化痰，止咳的功能。

主治用法 用于肺热咳嗽，痰多胸闷，咳痰带血，肺炎，急、慢性支气管炎，瘿瘤，喉痹，乳痈等。用量5~10g。

应　　用

1. 慢性支气管炎，百日咳：平贝，研末，蜜冲服。
2. 黄褐斑：平贝、白芨、白附子。水煎服。
3. 乳腺炎：平贝、金银花、菊花、蒲公英，水煎服。
4. 颈淋巴结核，慢性淋巴结炎：平贝18g，夏枯草、生地、玄参各15g，生牡蛎30g。水煎服。

百合科 Liliaceae



浙贝母 *Fritillaria thunbergii* Miq.

基　　源 为百合科植物浙贝母的鳞茎

原 植 物 别名：大贝、象贝、珠贝，浙贝

多年生草木。鳞茎扁球形，2~3片肉质鳞叶对合而成。茎单一，直立，绿色或稍带紫色。茎下部叶对生，中部叶3~5片轮生，上部叶互生，无柄，叶披针形至线状披针形，先端卷须状。花钟状，黄绿色，内有紫色斑纹，顶生4叶状苞片，其余苞片2，先端卷曲。花6数。蒴果卵圆形，有6条较宽纵翅，成熟时室背开裂。种子扁平。花期3~4月，果期4~5月。

生境分布 生于林下较阴处或山坡草丛中。分布于江苏、安徽、浙江、湖南等省。浙江有大量栽培。

采收加工 立夏前后植株枯萎时采挖，大者分成两瓣，除去心芽，称“大贝”；小者不分瓣，不去心芽，称“珠贝”。分别放入木桶内，撞擦表皮，晒干或烘干；或取鳞茎，大小不分，除去心芽，切成厚片，干燥，称“浙贝片”。

性味功能 味苦，性寒。有清热润肺，化痰止咳，散结的功能。

主治用法 用于上呼吸道感染，咽喉肿痛，支气管炎，肺脓疡，肺热咳嗽，胸闷痰黏，胃、十二脂肠溃疡等症。用量4.5~9g。不宜与乌头类草药同用。

应　　用

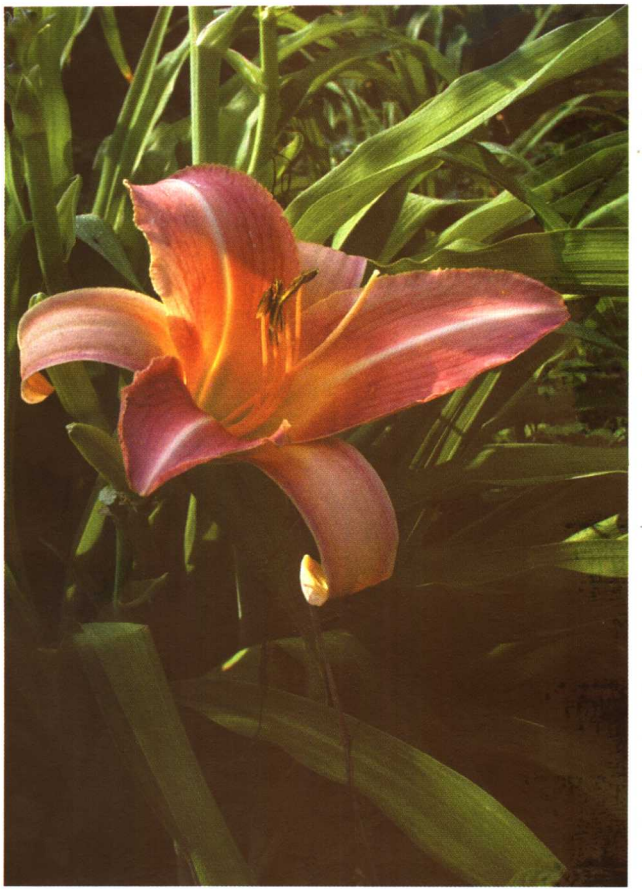
同平贝母。

百合科 Liliaceae



黄花菜（萱草）*Hemerocallis citrina* Baroni

基　　源	萱草为百合科植物黄花菜的干燥根及根茎。
原 植 物	多年生草本。植株较高，具短根状茎和稍肉质肥大纺锤状根。叶基生，排成二列，线形。花莛长短不一，基部三棱形，上部多少圆柱形，具分枝；苞片披针形或狭三角形；花多朵，花被淡黄色，有时在花蕾时顶端常带紫黑色；花被管长 3~5cm，花被裂片 6。蒴果，钝三棱状椭圆形，长 3~5cm；种子多数，黑色，具棱。花、果期 5~9 月。
生境分布	生于山坡、草地或林缘。分布于全国各地。
采收加工	7~9 月花后挖取根部，除去地上部分，洗净，晒干。
性味功能	味甘，性凉。有利尿消肿的功能。
主治用法	用于小便不利，浮肿，淋病，乳痈肿痛等症。用量 4.5g。
应　　用	
	1. 乳痈肿痛：萱草根捣烂，敷患处。
	2. 大肠下血：萱草、茶花、赤地榆，研末，水煎服。
	3. 黄疸：萱草 100g，母鸡，水炖服。
	4. 男子腰痛，肾虚：萱草根、猪腰一个，水煎服。



萱草 *Hemerocallis fulva* L.

基　　源 为百合科植物萱草的干燥根。

原植物 多年生草本。具短的根状茎、肉质纤维根和块根。叶基生，排成2列，条形，先端渐尖，基部抱茎，全缘，主脉明显，背面呈龙骨状突起。花葶粗状，从叶丛中抽出，聚伞花序成圆锥状，有花6~12朵；花被6片，橙色或橙红色，2轮，内轮较宽，中部具褐红色色带，边缘稍波状，基部合生成短粗漏斗状，盛开时，花被向外反卷。蒴果长圆形，具钝棱。种子有棱角，黑色，光亮。花期6~7月，果期8~9月。

生境分布 野生于湿润的山坡，沟边，林下。分布于河北、山西、陕西、山东、湖北、四川、云南、贵州、广东、广西、湖南等地。全国各地有栽培。

采收加工 秋季采挖根部，洗净晒干。

性味功能 味甘，性凉。有清热利尿，凉血止血的功能。

主治用法 用于小便不利，水肿，腮腺炎，黄疸，膀胱炎，尿血，月经不调，衄血，便血、淋病、乳痈肿痛等病。用量6~12g；外用适量。

应　　用

同黄花菜。

百合科 Liliaceae



小黄花菜（萱草） *Hemerocallis minor* Mill.

基　　源 萱草为百合科植物小黄花菜的干燥根。

原植物 多年生草本。绳索状根密生于短缩的根茎上，细长圆柱形。叶基生，条形。花葶纤细，不分枝，顶生1~3花；花淡黄色、芳香，具短梗或近无梗，下部筒状，上部漏斗状，花被裂片6，裂片向外反卷。蒴果长圆形。花期6~8月，果期7~9月。

生境分布 生于山坡草地，林缘，湿地。分布于黑龙江，吉林、辽宁、河北、河南、山东、山西、内蒙古、江苏、江西、陕西、甘肃等省区。

采收加工 秋季采挖根部，洗净晒干。

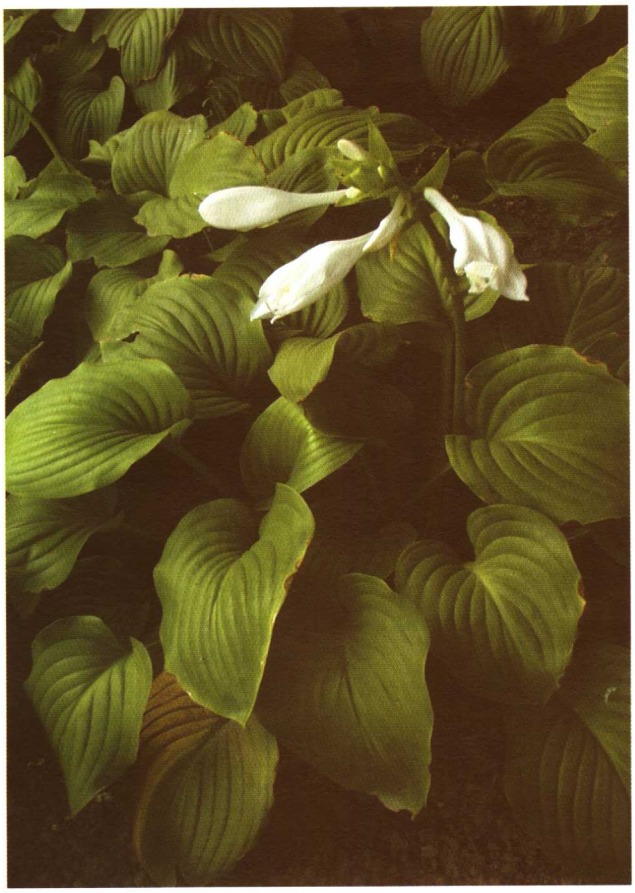
性味功能 味甘，性凉。有清热利尿，凉血止血的功能。

主治用法 用于小便不利，水肿，腮腺炎，黄疸，膀胱炎，尿血，月经不调，衄血，便血、淋病、乳痈肿痛等病。用量6~12g；外用适量。

应　　用

同黄花菜。

百合科 Liliaceae



玉簪 *Hosta plantaginea* (Lam.) Aschers.

基　　源 为百合科植物玉簪的全草。

原 植 物 多年生草本。根状茎粗壮，下生多数须根。叶基生成丛，通常无翅；叶片卵形至心状卵形，先端急尖，基部心形，脉多条平行纵列，明显。花大，白色芳香，花葶超叶，下部具叶状苞片1片；总状花序顶生；花梗基部常有膜质大小苞片各1片，花被管状漏斗形，裂片短于管部，近直立或稍外展。蒴果细长。花期夏秋季。

生境分布 生于阴湿地，多见于人工栽培。南方各省区有少数野生，其他地区均为栽培。

采收加工 全草四季可采，多为鲜用。花多在夏季含苞待放时采取，阴干备用；根秋后采挖为宜，鲜用或晒干备用。

性味功能 味甘，性凉。有毒。有热解毒，清咽喉热，凉血止血，止咳，利尿，通经的功能。

主治用法 根：外用治乳腺炎，中耳炎，颈淋巴结结核，疮痈肿毒，烧烫伤。叶：外用治下肢溃疡。花：用于治咽喉肿痛，小便不利，痛经；外用治烧伤。用量3~6g。鲜品适量捣烂敷患处，或捣烂取汁滴耳中。

应　　用

1. 烧伤：玉簪花500g，香油2000g，浸泡两个月，取油备用。清洁疮面后，用消毒棉球蘸油涂患处。
2. 颈淋巴结结核：玉簪花根捣烂成泥，贴敷患处。

百合科 Liliaceae



百　合 *Lilium brownii* F. E. Brown ex Miellez var. *viridulum* Baker

基　　源 为百合科植物百合的干燥肉质鳞叶。

原 植 物 鳞茎球形，直径3~5cm；鳞片披针形，无节，白色。有的有紫色条纹，有的下部有小乳头状突起。叶散生，倒披针形或倒长卵形，长7~15cm，宽1~2cm，先端渐尖，基部渐狭，全缘，无毛。花单生或几朵排成近伞形；花喇叭状，有香气，乳白色，稍带紫色，无斑点，向外张开或先端外弯而不卷。蒴果矩圆形，有棱，种子多数。花期5~6月，果期9~10月。

生境分布 生于山坡、灌木林下、路边或溪旁或石缝中。分布于全国大部分省区。

采收加工 7~9月，挖取根茎，剥取鳞叶，置沸水中略烫后，晒干或烘干。

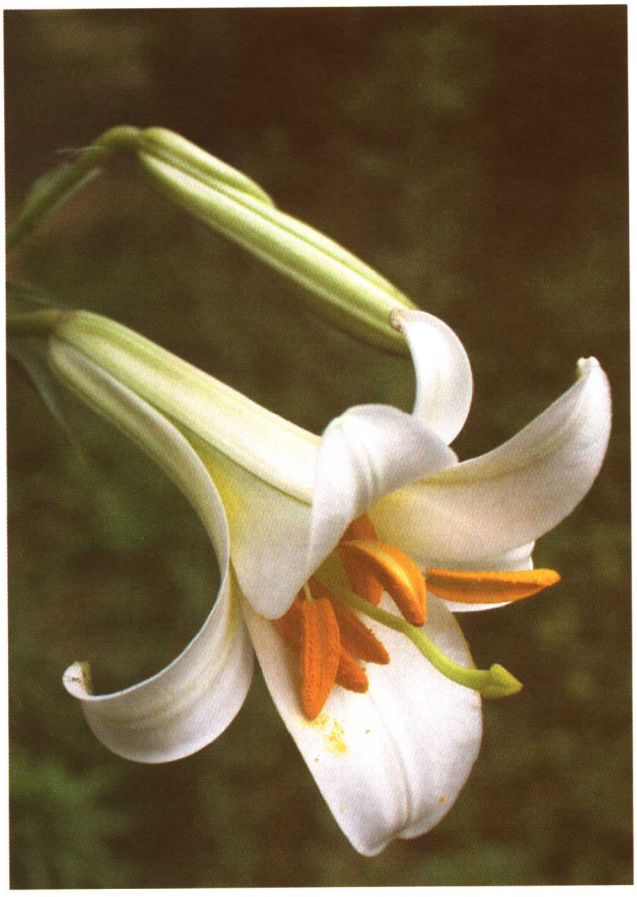
性味功能 味微苦，性平。有养阴润肺、清心安神的功能。

主治用法 用于阴虚久咳，痰中带血、虚烦惊悸、失眠多梦。用量4.5~9g。

应　　用

1. 咳嗽，痰多：百合、贝母、梨，水煎服。
2. 失眠心悸：百合、酸枣仁、五味子，水煎服。
3. 胃脘胀痛：百合、山药、山楂、大枣，水煎服。

百合科 Liliaceae



麝香百合（百合） *Lilium longiflorum* Thunb.

基　　源 百合为百合科植物麝香百合的鳞茎。

原 植 物 多年生草本。鳞茎近球形，白色或黄色。茎高45~90cm，绿色，基部为淡红色。叶互生，披针形或长圆状披针形，先端渐尖，全缘，两面无毛。花单生或2~3朵极芳香；苞片披针形至卵状披针形；花喇叭形，白色，基部带绿色，蜜腺两边无乳头状突起；蒴果，长圆形。花期6~8月。果期8~9月。

生境分布 生于向阳山坡。分布于台湾、广东，广西等省区；有栽培。

采收加工 鳞茎繁殖2年后秋季采收，洗净、在鳞茎上部横切一刀，鳞片即散开，用开水烫或蒸5~10分钟，至百合边缘柔软或背面有极小的裂纹时，迅速捞出，用清水洗净去黏液，摊开晒干。

性味功能 味微苦，性平。有养阴润肺，清心安神的功能。

主治用法 用于阴虚久咳，痰中带血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。用量4.5~9g。

应　　用

1. 阴虚久咳，痰中带血：百合、款冬花等分。研末，姜汤咽下。
2. 神经衰弱，心烦失眠：百合仁、酸枣各15g，远志9g。水煎服。
3. 肺病吐血：鲜百合捣汁，和水饮之，亦可煮食。

百合科 Liliaceae



山　丹（百合） *Lilium pumilum* DC.

基　　源 百合为百合科植物山丹的干燥鳞茎。

原 植 物 草本，高30~60cm。鳞茎圆锥形或长卵形，白色。茎高15~60cm，有小乳头状突起，有的带紫色条纹。叶线形，密集，互生，无柄，窄条形，先端锐尖。花1~3朵，下垂，鲜红色或紫红色，花被片长反卷，无斑点或有少数斑点；蒴果近球形，直径1.7~2.2cm。花期6~8月，果期8~9月。

生境分布 生于向阳山坡；或有栽培。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、河南、山东、山西、内蒙古、陕西、宁夏、甘肃、青海等省区。

采收加工 7~9月地上部枯萎时，挖取鳞茎，除去地上部分，洗净，剥取鳞叶；或于近鳞茎基部横切一刀，鳞叶自然分开，置沸水中略烫后，晒干、烘干或用硫磺熏后晒干。生用或蜜炙百合用。

性味功能 味微苦，性平。有养阴润肺，清心安神的功能。

主治用法 用于阴虚久咳，痰中带血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。用量4.5~9g。

应　　用

同麝香百合。

百合科 Liliaceae



卷 丹（百合）

Lilium tigrinum Ker-Gawl. (*Lilium lancifolium* Thunb.)

基　　源　百合为百合科植物卷丹的鳞茎。

原 植 物　多年生草本。鳞茎宽卵状扁球形，白色，鳞片叶宽卵形。茎直立，常带紫色条纹，具白色毛。叶互生，长圆状披针形或披针形，两面近无毛，叶缘具乳头状突起，上部叶腋具珠芽。花3~6朵或更多，苞片叶状，卵状披针形；花下垂，花被片披针形，反卷，橙红色，具紫黑色斑点；雄蕊6，淡红色；子房圆柱形，3裂。蒴果，狭长卵形。花期7~8月，果期8~10月。

生境分布　生于山坡草地、林缘路旁，或有栽培。分布于河北、山西、甘肃、青海、河南、山东及长江以南各省区。

采收加工　7~9月植物枯萎时，挖取鳞茎，除去地上部分，洗净，剥取鳞叶，置沸水中稍烫后，晒干、烘干或硫磺熏后晒干。生用或密炙百合用。

性味功能　味微苦，性平。有养阴润肺，清心安神的功能。

主治用法　用于阴虚久咳，痰中带血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。用量4.5~9g。

应　　用

同麝香百合。

百合科 Liliaceae



阔叶麦冬（麦冬） *Liriope platyphylla* Wang et Tang

基　　源　麦冬为百合科植物阔叶麦冬的干燥块根。

原 植 物　别名：大麦冬

多年生草本。不具地下横走茎。根多分支，常局部膨大成纺锤或矩圆形块根，叶丛生，革质，宽0.8~2.2cm，具脉9~12条。花葶长于叶片。总状花序，直立，长25~40cm，具多数花，3~8朵簇生；花被片矩圆形，紫色；花丝与花药近等长。花柱长约2mm，柱头3裂。

生境分布　生于海拔100~1400m山地林下。分布于华东、华中、华南、华西地区。

采收加工　清明后采收，挖出块根后，洗净，晒干。

性味功能　味甘、微苦，性微寒。有补肺养胃、滋阴生津止咳润喉功能。

主治用法　用于肺燥干咳、津少口渴、心烦、便秘等症。用量6~12g。

应　　用

同麦冬。

百合科 Liliaceae



山麦冬（麦冬） *Liriope spicata* Lour.

基　　源 麦冬为百合科植物山麦冬的干燥块根。

原 植 物 多年生草本。根稍粗，近末端常膨大成矩圆形、椭圆形或纺锤形的肉质块根。根状茎短，木质，具地下走茎。叶长20~65cm，宽3~6mm。花葶通常长于或等长于叶，长18~70cm；总状花序长6~15cm，具多数花，常2~4朵簇生于苞片腋内；苞片小，干膜质；花梗长4mm，关节位于中部以上或近顶端；花被片矩圆形、矩圆状披针形，长3.5~5mm，淡紫色；花丝长约2mm，花药狭矩圆形，花药与花丝等长；子房上位，近球形，花柱长约2mm，柱头不明显。

生境分布 生于海拔50~1400m的山坡、山谷林下。分布于华北及秦岭以南地区，部分省区栽培作麦冬药用。

采收加工 清明后采收，挖出块根后，洗净，晒干。

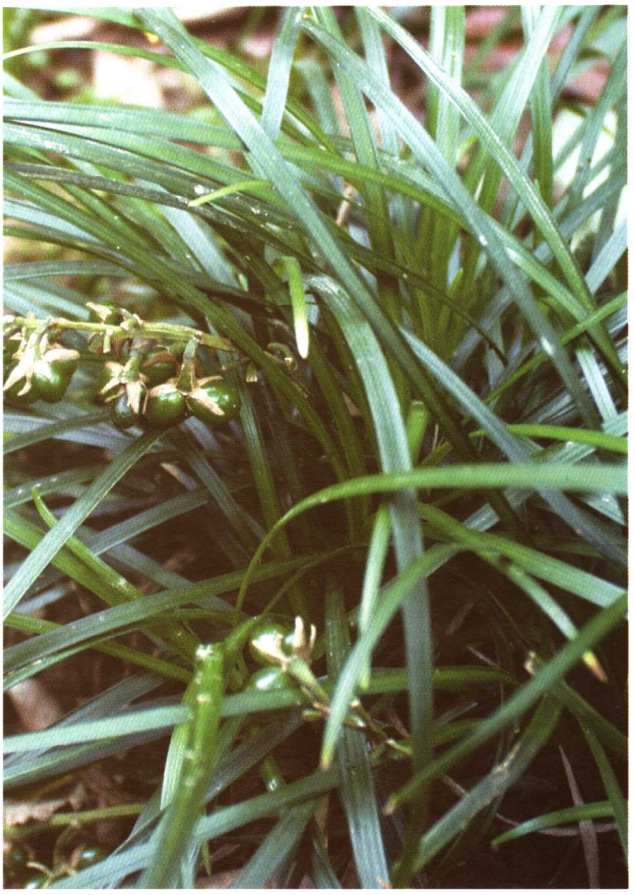
性味功能 味淡，微苦，性微寒。有滋阴生津、润肺止咳、清心除烦的功能。

主治用法 用于热病伤津，肺燥干咳，津少口渴，心烦，咽干，肺结核咯血，便秘等。用量6~12g。

应　　用

同麦冬。

百合科 Liliaceae



麦　冬 *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker-Gawl.

基　　源 为百合科植物麦冬的块根。

原 植 物 别名：麦门冬、寸麦冬、地麦冬

多年生草本，茎短，具膨大纺锤形肉质块根。叶丛生，狭长线形，基部有多数纤维状老叶残基，先端尖，基部稍扩大，边缘有膜质透明叶鞘。花葶比叶短，总状花序顶生，穗状，膜质小苞片腋生1~3朵；花微下垂，不展开，淡紫色或白色。果实浆果状球形，黑蓝色。花期5~8月。果期7~9月。

生境分布 生于山坡阴湿处、林下或溪沟岸边。分布于河北、陕西及华东、中南、西南等地区。

采收加工 夏季采挖块根，反复暴晒、堆积，晒干。

性味功能 味甘、微苦，性寒。有养阴润肺，养胃生津，清心除烦的功能。

主治用法 用于肺燥干咳，肺痨咳嗽，津伤口喝，心烦失眠，内热消渴，肠燥便秘，咽白喉，肺结核咯血。用量6~12g。

应　　用

1. 慢性支气管炎、慢性咽炎：麦冬15g，法夏45g，党参9g，甘草3g，粳米15g，大枣4枚。水煎服。
2. 热病后期之津亏便秘、虚热烦渴：麦冬、生地各24g，玄参30g。水煎服。
3. 虚脱患者出汗过多，心跳过速，血压低：麦冬2g，人参6g，五味子4.5g。水煎服。

百合科 Liliaceae



七叶一枝花（重楼） *Paris polyphylla* Smith.

基　　源 重楼为百合科植物七叶一枝花的根茎。

原 植 物 多年生草本。根肥厚圆柱形，黄褐色，粗糙，结节明显，生多数须根。茎直立，青紫色或紫红色，基部有1~3片膜质叶鞘包茎。叶5~8轮生茎顶，通常7片，叶倒卵状披针形或长圆状披针形，先端急尖或渐尖，基部楔形，全缘。单花从茎顶抽出；外轮花被片绿色，叶状；内轮花被片黄绿色，线形；花瓣丝状，常等长或长于萼片，上部非窄匙形。蒴果球形，黄褐色，瓣裂。种子多数，鲜红色，卵形。花期4~7月。果期8~11月。

生境分布 生于山坡林下或溪边阴湿处。分布于四川、贵州、云南、西藏等省区。

采收加工 夏、秋季采挖根茎，晒干或切片晒干。

性味功能 味苦，性微寒。有小毒。有清热解毒，消肿止痛，解痉定惊的功能。

主治用法 用于咽喉肿痛，小儿惊风，白喉，痈疮，瘰疬，无名肿毒，毒蛇咬伤，腮腺炎。用量6~9g。

应　　用

1. 毒蛇咬伤，外伤出血：鲜重楼3g。研粉或酒醋磨汁敷处。
2. 流行性腮腺炎、疮毒：重楼适量，用醋磨汁，涂患处；另用6~9g，水煎服。

百合科 Liliaceae



滇重楼（重楼）

Paris polyphylla Sm. var. *yunnanensis* H.-M.

基　　源 重楼为百合科植物滇重楼的根茎。

原 植 物 根茎较粗壮，节结明显。叶6~10片轮生，叶片厚纸质，披针形、卵状长圆形至倒卵形，外轮花被片披针形或长卵形，绿色，长3.5~6cm；内轮花被片线形而略带披针形，黄色，长为外轮的1/2左右至近等长，中部以上宽2~6mm；雄蕊8~10，花药长1~1.5cm，花丝比花药短，药隔突出部分1~2mm。花期6~7月，果期9~0月。

生境分布 生于山地林下或路旁草丛的阴湿处。分布于福建、湖北、湖南、广西、四川、贵州及云南等省区。

采收加工 秋季采挖，除去须根，洗净，晒干。

性味功能 味苦，性微寒。有小毒。有清热解毒，消肿止痛，熄风定惊的功能。

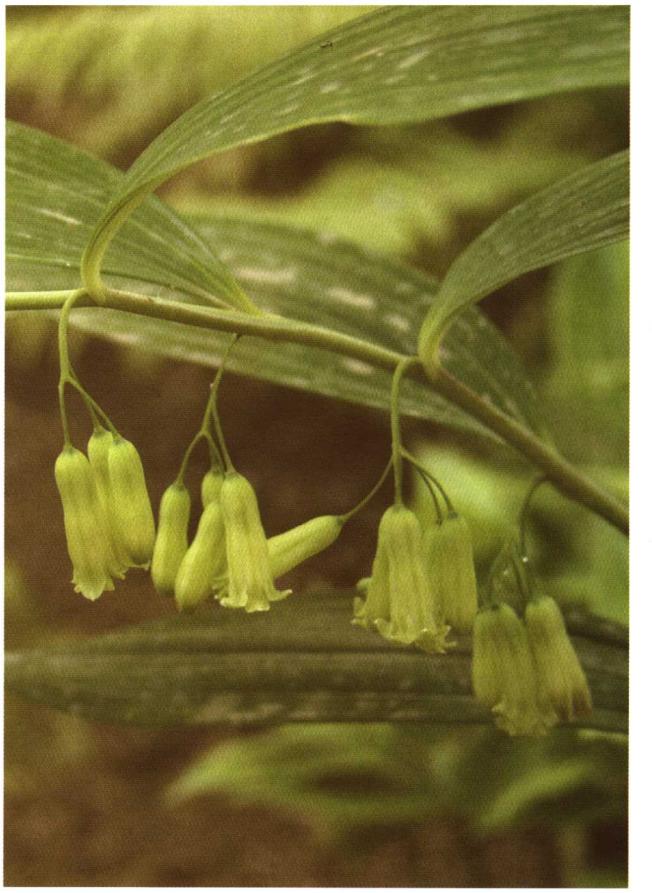
主治用法 用于疔肿痈肿，咽喉肿痛，毒蛇咬伤，跌打伤痛，惊风抽搐，流行性乙型脑炎，胃痛，阑尾炎，淋巴结结核，扁桃体炎，腮腺炎，乳腺炎等症。用量3~9g。外用适量，研末调敷。

应　　用

同七叶一枝花。

百合科 Liliaceae





华重楼（重楼）

Paris polyphylla Sm. var. *chinensis* (Franch.) Hara

基　　源 重楼为百合科植物华重楼的根茎。

原 植 物 别名：七叶一枝花、草河东七叶莲

多年生草本。根茎肥厚，黄褐色，结节明显，生须根。茎直立，基部带紫红色，有1~3片膜质叶鞘包茎。叶5~8，7枚轮生茎顶，纸质或膜质，长圆状披针形或倒披针形，先端渐尖，基部楔形。花黄绿色，花葶由茎顶抽出。花两性，被片叶状4~6；内轮花被片4~6，细线形，短于外轮花被片。蒴果球形，成熟时瓣裂；种子多数，有鲜红色多汁外种皮。花期5~7月。果期8~9月。

生境分布 生于林下或沟边的草丛阴湿处。分布于长江以南各地区。

采收加工 秋季采挖根茎，洗净泥沙，晒干或切片晒干。

性味功能 味苦，性微寒。有小毒。有清热解毒，消肿止痛，熄风定惊的功能。

主治用法 用于疔肿痈肿，咽喉肿痛，毒蛇咬伤，跌打伤痛，惊风抽搐，流行性乙型脑炎，胃痛，阑尾炎，淋巴结结核，扁桃体炎，腮腺炎，乳腺炎等症。用量3~9g。外用适量，研末调敷。

应　　用

同七叶一枝花。

百合科 Liliaccae

多花黄精（黄精） *Polygonatum cyrtonema* Hua

基　　源 黄精为百合科植物多花黄精的根茎。

原 植 物 别名：姜形黄精、南黄精

多年生草本。根茎横生，肉质肥厚，稍结节状或连珠状，黄棕色或暗棕色，有皱纹及疣状根痕。叶互生，无柄，椭圆形或长圆状披针形，先端渐尖，基部宽楔形，全缘，两面无毛。花腋生，常2~7朵集成伞形花丛，总花梗长达6cm；花被筒状，淡黄绿色或绿白色，裂片6；雄蕊6，着生于花被筒中部以上，花丝具乳头状突起。子房近球形。浆果球形，紫黑色。花期4~6月。果期6~10月。

生境分布 生于林缘、灌木丛中或沟谷两旁阴湿处。分布于陕西、河南及长江以南各地区。

采收加工 春、秋季采挖根茎，蒸10~20分钟后，晒干。

性味功能 味甘，性微温。有补脾润肺，养阴生津，益气的功能。

主治用法 用于体虚乏力，心悸气短，肺燥干咳，糖尿病，高血压，久病伤津口干。用量9~12g。

应　　用

1. 肺结核：黄精熬膏，口服。
2. 肾虚精亏，病后体虚，慢性病消耗性营养不良：黄精、党参、枸杞子、白术、黄芪各9g。水煎服。
3. 足癣：黄精提取液，局部涂敷。
4. 糖尿病：黄精，枸杞子，玉竹，西洋参。水煎服。

百合科 Liliaccae



小玉竹（玉竹） *Polygonatum humile* Fisch. ex Maxim.

基　　源 玉竹为百合科植物小玉竹的干燥根茎。

原 植 物 多年生草本。根状茎圆柱形，结节不粗大。叶互生，椭圆形至长椭圆形，顶端尖，下面具短糙毛，无柄。花序腋生，只有1花；花被筒状，白色或顶端黄绿色，顶端6齿裂；花丝着生近花被筒中部。浆果球形，蓝黑色。花期4~6月。果期7~9月。

生境分布 生于林下及山坡草地。分布于东北及河北、山西、山东等地。

采收加工 春、秋季采挖根茎，放锅中稍煮，晾至软后，反复用手搓揉至透明并晒干。

性味功能 味甘，性微寒。有养阴润燥，生津止渴的功能。

主治用法 用于热病口燥咽干，干咳少痰，心烦心悸，糖尿病，风湿性心脏病等症。用量6~15g。

应　　用

1. 肺胃燥热、阴虚咳嗽：玉竹、沙参、麦冬。水煎服。
2. 感冒，有风热咳嗽、肺燥表现的：玉竹9g，生葱白3枚，桔梗4.5g，白薇、薄荷各3g，淡豆豉12g，炙甘草1.5g，红枣2枚。水煎服。
3. 风湿性心脏病：玉竹、枸杞子、桂圆肉、麦冬、生姜、大枣，水煎服。对于低血压者，需加炙甘草。
4. 冠心病心绞痛：玉竹15g，党参9g，水炖服。

百合科 Liliaccae



滇黄精（黄精） *Polygonatum kingianum* Coll. et Hemsl.

基　　源 黄精为百合科植物滇黄精的根茎。

原 植 物 别名：大黄精、德保黄精、节节高

多年生草本。根茎肥大，稍呈块状或结节状膨大，直径1~3cm。茎高1~3m，顶端常作缠绕状。叶轮生，无柄，每轮通常4~8叶，叶片线形至线状披针形，先端渐尖并拳卷。花腋生，下垂，通常2~4朵成短聚伞花序，总花梗长1~2cm，花梗长0.5~1.5cm，花梗基部有膜质小苞片。花被筒状，通常粉红色，全长18~25mm，裂片窄卵形，长3~5mm；雄蕊着生在花被管1/2以上处，花丝长3~5mm；花柱长10~14mm，为子房长的2倍以上。浆果球形，直径1~1.5cm，成熟时红色。花期3~5月，果期9~10月。

生境分布 生于林下、灌丛或阴湿草坡。分布于广西、四川、贵州、云南等省区。

采收加工 全年均可采挖，以秋季采挖者质量较好，挖出根茎，洗净，蒸后晒干。

性味功能 味甘，性平。有补气养阴，健脾，润肺，益肾的功能。

主治用法 用于脾胃虚弱，体倦乏力，口干食少，肺虚燥咳，精血不足，内热消渴。用量9~15g。

应　　用

同多花黄精。

百合科 Liliaccae

玉竹 *Ploygonatum odoratum* (Mill.) Druce

基　　源 为百合科植物玉竹的根茎。

原 植 物 多年生草本。根茎横生，长柱形，黄白色，节间长，有结节，密生多数须根。茎单一，斜向一边。叶互生，几无柄，椭圆形或卵状长圆形，先端钝尖，基部楔形，全缘，中脉隆起，平滑或有乳头突起。1~3朵花簇生腋生，下垂；花被筒状，白色，先端6裂；雄蕊6，花丝丝状，白色；子房上位。浆果球形，熟时紫黑色。花期4~6月。果期7~9月。

生境分布 生于林下阴湿处。分布于于全国大部分省区。

采收加工 春、秋季采挖，除去地上部及须根，洗净泥沙，置入锅中稍煮，即捞出，晾至半干后，反复用手搓揉2~3次，至内无硬心时，晒干。

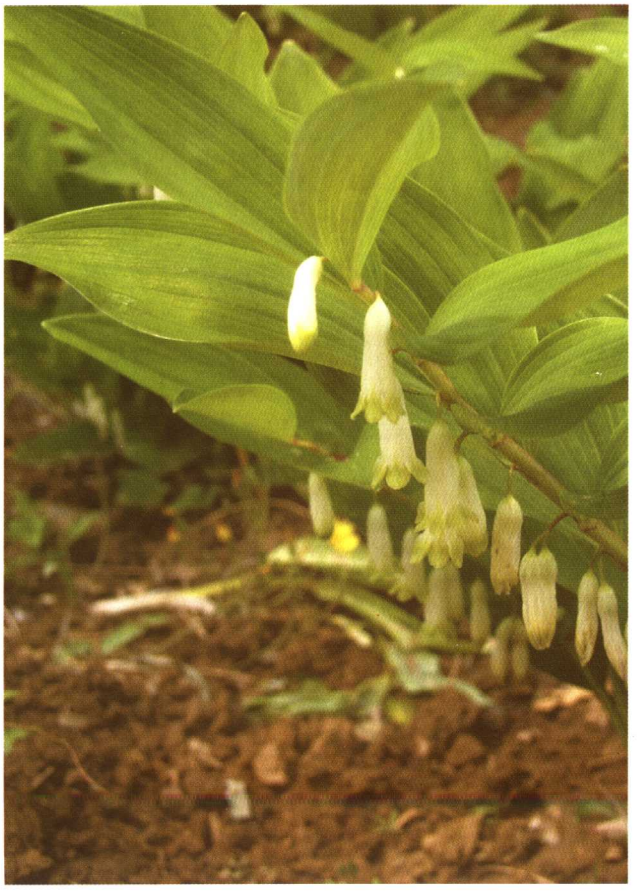
性味功能 味甘，性平。有养阴润燥，生津止渴的功能。

主治用法 用于热病伤阴，口燥咽干，干咳少痰，心烦心悸，肺结核咳嗽，糖尿病，心脏病等症。用量9~15g。

应　　用

1. 糖尿病，高脂血症：玉竹、何首乌、山楂。水煎服。
2. 充血性心力衰竭：玉竹25g，水煎服。
3. 冠心病心绞痛：玉竹15g，党参9g，做浸膏，内服。
4. 风湿性心脏病：玉竹、枸杞子、桂圆肉、麦冬、生姜、大枣。水煎服。

百合科 Liliaceae



黄精 *Polygonatum sibiricum* Delar. ex Redoute

基　　源 为百合科植物黄精的根茎。

原 植 物 别名：鸡头黄精

多年生草本，高达1.2m。根茎黄白色，圆锥状，先端膨大，全体形如鸡头，有细纵皱纹横生。茎上部稍攀援状。叶4~6片轮生，无柄，先端拳卷。2~4花集成伞形腋生，下垂；花被筒状，白色或淡黄色，裂片6，披针形；雄蕊6，生于花被筒中部或中部以上，花丝短。浆果球形，熟时紫黑色。花果期5~9月。

生境分布 生于山地林缘、灌丛中或山坡半阴地。分布于长江以北各地区。

采收加工 春、秋季采挖，蒸10~20分钟取出，晾晒。

性味功能 味甘，性平。有补脾润肺，养阴生津，益气的功能。

主治用法 用于体虚乏力，心悸气短，肺燥干咳，糖尿病，高血压，久病伤津口干；外用黄精流浸膏治脚癣。用量9~12g。

应　　用

同多花黄精。

百合科 Liliaceae



藜 芦 *Veratrum nigrum* L.

基　　源 为百合科植物藜芦的干燥根及根茎。

原 植 物 多年生草本，高1m，粗壮，基部的鞘枯死后残留为具网眼的黑色纤维网。基生叶椭圆形、宽卵状椭圆形、卵状披针形，无柄；茎上叶具柄。圆锥花序，密生黑紫色花；侧生总状花序近直立伸展，通常具雄花；顶生总状花序上，全部着生两性花。蒴果，卵状三角形，成熟时3裂，具多数种子。花期7~8月，果期8~10月。

生境分布 生于山谷、山地阴坡或灌木林下。分布于东北及河北、山西、内蒙古、河南、山东、江西、陕西、甘肃、新疆、四川等地。

采收加工 5~6月未抽花茎前采挖根部或连同少部分根茎，除去地上部分的茎叶，洗净，晒干。

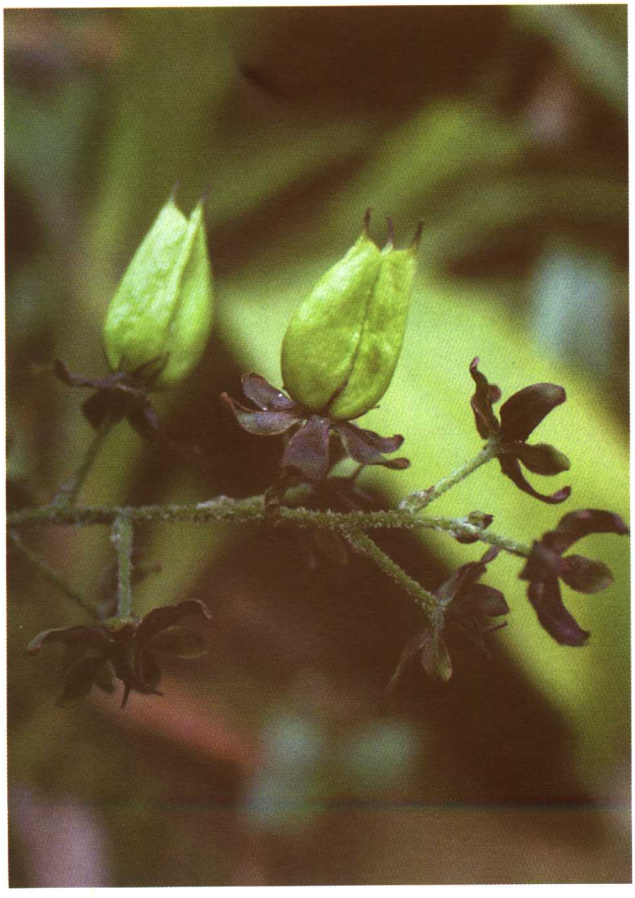
性味功能 味苦、辛，性寒，有毒。有吐风痰，杀虫疗疮的功能。

主治用法 用于卒中痰壅，喉痹不通，癫痫等症；外治疥癣，来蝇蛆。用量0.3~0.9g。

应　　用

1. 疟疾：藜芦、皂荚、巴豆，捣碎，制丸服。
2. 黄疸：藜芦，捣为末，水冲服。
3. 骨折：藜芦、黄连，研粉，制成片剂，凉开水送下。
4. 疥癣：藜芦，研末敷患处。

百合科 Liliaceae



文殊兰（罗裙带）

Crinum asiaticum L. var. *sinicum* (Roxb. et Herb.) Baker.

基　　源 罗裙带为石蒜科植物文殊兰的叶或鳞茎及根。

原 植 物 多年生草本，鳞茎粗壮，圆柱形。茎肉质。叶舌状或带状披针形，反曲下垂，边缘波状，暗绿色，有草腥味。肉质花葶从叶腋间生出，伞形花顶生，有花10~24朵；佛焰苞片披针形，外折，白色，膜质；花白色，花被高脚碟状，裂片6，条形；小苞片窄条形。果实近球形。

生境分布 生于滨海或河旁沙地以及山涧林下阴湿处。分布于福建、台湾、广东等省区。

采收加工 全年可采，多用鲜品或洗净晒干备用。

性味功能 味辛，性凉；有小毒。有解毒散瘀，消肿止痛的功能。

主治用法 叶用于痈肿疮毒、跌打骨折、头痛、关节痛。鳞茎用于咳嗽，喉痛，跌打损伤，用量3~9g；外用鲜品适量捣敷，捣汁涂，炒热罨或煎水洗。

应　　用

1. 皮肤溃疡：文殊兰叶捣烂取汁，搽敷患处。
2. 跌扭伤筋，淤血凝肿作痛：文殊兰叶炒软，红酒淬入，乘微热包扎在伤肿处，每日换。
3. 跌打损伤，骨折：文殊兰叶200g，水冬瓜、圆麻根各100g，捣烂包患处。
4. 关节酸痛：文殊兰，切碎捣烂，调麻油，烘热贴患处。

石蒜科 Amaryllidaceae



石蒜 *Lycoris radiata* (L'Herit) Herb.

基　　源 为石蒜科植物石蒜的鳞茎。

原 植 物 别名：红花石蒜、独蒜

多年生草本。鳞茎肥厚，椭圆形至近球形，外被紫褐色膜质鳞茎皮，内有10~20层色肉质鳞片。基生叶花后生出，条形或带形，肉质，先端钝，全缘，上面青绿色，下面粉绿色。花葶单生，伞形花序顶生，具花4~6朵；总苞片2，干膜质，；花两性，鲜红色或具白色边缘；花数6，花被筒极短，喉部有鳞片，边缘皱缩，向外反卷。蒴果背裂，种子多数。花期9~10月。果期10~11月。

生境分布 生于阴湿山坡、河岸草丛。分布于全国大部分省区。

采收加工 秋后采挖鳞茎，洗净，鲜用或晒干。

性味功能 味辛，性平，有小毒。有消肿，解毒，催吐，杀虫，祛痰，利尿的功能。

主治用法 用于咽喉肿痛，痈肿疮毒，水肿，小便不利，咳嗽痰喘，食物中毒，淋巴结核，风湿关节痛等症。用量1.5~3g，外用适量，敷患处。

应　　用

1. 胸膜炎：石蒜、蓖麻仁各适量，捣烂，外敷患处。
2. 痈疽疮疖：石蒜50g，酒糟18g，捣烂外敷。
3. 风湿性关节炎：石蒜、生姜、葱各适量，共捣烂，外敷患处。

石蒜科 Amaryllidaceae



水仙 *Narcissus tazetta* L. var. *chinensis* Roem

基　　源 为石蒜科植物水仙的鳞茎。

原 植 物 多年生草本。鳞茎卵圆形，有多数白色须根。叶基生，扁平直立，质厚，带形，先端钝圆，全缘，上面粉绿色。花茎扁平，约与叶等长；佛焰苞膜质，管状；花葶由叶丛中生出，高与叶约等长，扁平，花5~8朵，排成伞形花序，芳香；花被高脚蝶状，下部管状，3棱，顶端6裂，倒卵形，扩展而向外反，白色；副花冠浅杯状，淡黄色，不皱缩。蒴果室背开裂。花期冬季。果期次年4~5月。

生境分布 生于潮湿地方，多栽于花圃中。分布于福建、江苏、广东、贵州、四川等省区。

采收加工 春、秋季采挖，洗净泥沙，用开水烫后，切片晒干或鲜用。

性味功能 味苦、辛，性寒。有毒。有清热解毒，散结消肿的功能。

主治用法 用于腮腺炎，痈疖疔毒初起红肿热痛，百虫咬伤，鱼骨硬。本品对乳腺炎有较好效果。

应　　用

水仙对多种肿瘤有效，因毒性大，不宜内服，多作外用，临床可试用于体表性肿瘤，如皮肤癌、骨癌、乳腺癌等，鲜品捣敷或煎水洗局部。

石蒜科 Amaryllidaceae



射 干 *Belamcanda chinensis* (L.) DC.

基　　源 为鸢尾科植物射干的根茎。

原 植 物 别名：乌扇、蝴蝶花、老鸦扇
多年生草本。根茎横生，结节状，鲜黄色，生多数须根。茎直立，基部生叶，2列，嵌迭状排列，宽剑形，基部抱茎，全缘。伞房状聚伞花序顶生，叉状分枝；花桔黄色，散生暗红色斑点，花被6，2轮。蒴果倒卵形至长椭圆形，3瓣裂。种子黑色，有光泽。花期7~9月。果期8~10月。

生境分布 生于山坡、草原、及林缘处。分布于全国各地区。

采收加工 5~9月采挖根茎，除去茎叶及细根，晒干或烘干。

性味功能 味苦，性寒。有清热解毒，消炎，利咽，散血消肿的功能。

主治用法 用于咽喉肿痛，闭经，乳腺炎，恶性肿瘤等。外用于水田皮炎，跌打损伤等。用量3~9g。外用煎水洗或捣敷患处。

应　　用

1. 风热咳嗽，痰涎壅寒：射干、前胡、杏仁、贝母，水煎服。
2. 咽喉肿痛：射干9g，水煎服。或射干、山豆根各6g，桔梗、金银花、玄参各9g。水煎服。
3. 病毒性咽喉炎：射干6g。水煎服。
4. 水田皮炎：射干，食盐适量，热温擦患部。

鸢尾科 Iridaceae



番红花 *Crocus sativus* L.

基　　源 为鸢尾科植物番红花的干燥柱头。

原 植 物 别名：藏红花、西红花
多年生宿根草本。地下茎球形，有褐色膜质鳞叶。叶基生，7~15片，线形，先端尖，叶缘反卷，基部由4~5片膜质鳞片包围。1~2朵花生于鳞茎顶端，花被6片，淡紫色，喉部有毛；雄蕊3，花药黄色；雌蕊3，子房下位。蒴果长圆形，有3钝棱。种子多数，圆球形。花期10~11月。果期11~12月。

生境分布 山东、江苏、浙江、江西、北京有引种栽培。

采收加工 10~11月开花时，日出时采集花柱头，晒干或烘干。

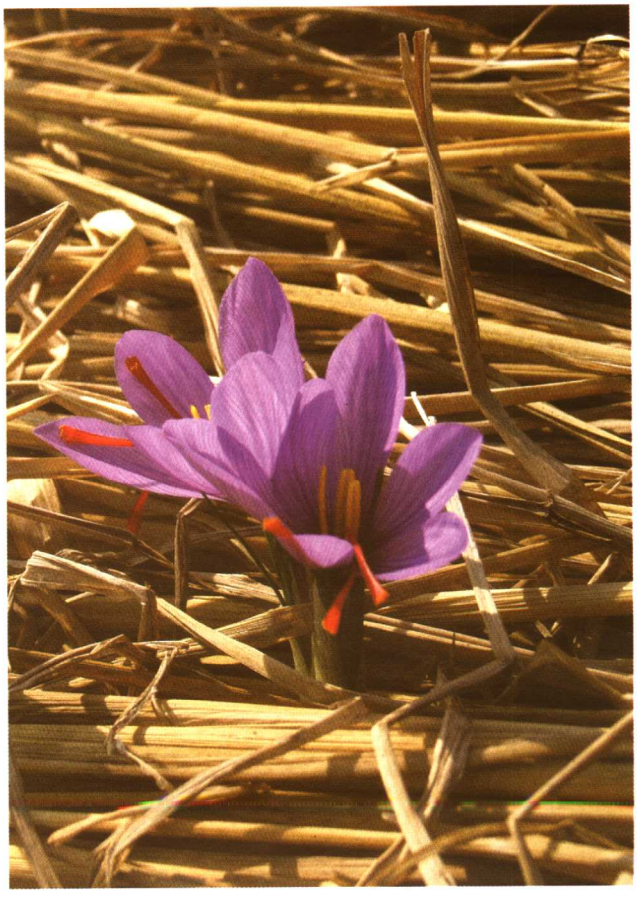
性味功能 味甘，性平。有活血化瘀，凉血解毒，解郁安神的功能。

主治用法 用于痛经，经闭，产后淤阻，温毒发斑，忧郁痞闷，惊悸发狂，跌打肿痛等。用量1.5~3g。月经过多及孕妇忌用。

应　　用

1. 砸伤、扭伤，跌打肿痛：西红花，酒精浸，敷患处。
2. 褥疮：红花，文火水煎，纱布浸液，贴患处。
3. 冠心病：红花15g，郁金18g，丹参18g，瓜蒌50g，煎熬成流浸膏，压成片剂，内服。
4. 女子痛经、闭经：西红花、苏枋木、当归，水煎服。

鸢尾科 Iridaceae





马 蔺（马蔺子） *Iris lactea* Pall.

基　　源 马蔺子为鸢尾科植物马蔺的干燥成熟种子。

原 植 物 多年生草本。叶基生，成丛，叶条形坚韧，灰绿色，基部带紫色，全缘，花葶从叶丛中抽出，顶端有花1~3，苞片3，叶状，窄矩圆状披针形；花蓝紫色，花被6，匙形，向外弯曲下垂，有黄色条纹，内轮3花被片倒披针形，直立，花被下部联合成筒状；花柱3深裂，花瓣状，顶端2裂。蒴果长椭圆形。

生境分布 生于全国大部分省区。

采收加工 秋天采收果实，晒干，搓出种子，炒熟或以醋拌炒熟。

性味功能 有清热利湿，消肿解毒，止血功能。

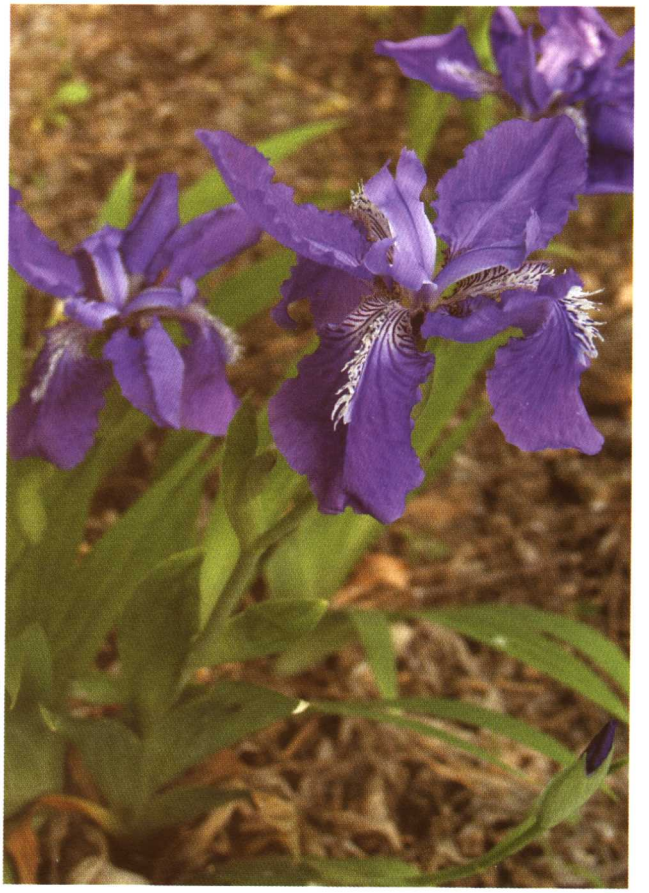
主治用法 用于黄胆型肝炎、痢疾、吐血、衄血、血崩、白带、咽炎、痈肿、疝痛。用量5~10g。外用适量捣敷。

应　　用

1. 急性黄疸型传染性肝炎：马蔺子9g。水煎服。
2. 痢疾：马蔺子、干姜、黄连。水煎服。
3. 骨结核：马蔺子，炒干研粉，每服6g。
4. 淋巴结结核：马蔺子粉2份，凡士林5份，黄搅拌匀成膏，涂患处。

附注：其花、根亦入药。花味咸、酸、苦，性微凉。有清热凉血，利尿消肿的功能。用于吐血、咯血、衄血、咽喉肿痛，小便不利，泌尿系感染；外用于痈疖疮疡，外伤出血。根味甘，性平。有清热解毒的功能。

鸢尾科 Iridaceae



鸢 尾（川射干） *Iris tectorum* Maxim.

基　　源 川射干为鸢尾科植物鸢尾的根茎。

原 植 物 别名：紫蝴蝶、扁竹花、哈蛙七

多年生草本，基部围有残留的膜质叶鞘及纤维；根状茎粗壮，二歧分枝，斜伸，须根较细而短。叶基生，黄绿色，宽剑形，顶端渐尖或短渐尖，基部鞘状。花蓝紫色；外花被裂片圆形或宽卵形，外折，具深色网纹。中脉上有鸡冠状附属物及白色鬃毛，附属物边缘裂；内花被裂片椭圆形，花盛开时向外平展，爪部突然变细；蒴果长椭圆形或倒卵形，成熟时沿室背自上而下3瓣裂；种子黑褐色，梨形，无附属物。花期4~5月，果期6~8月。

生境分布 生于向阳坡地、林缘及水边湿地。分布于山西、安徽、江苏、浙江福建、湖北、湖南、江西、广西、陕西、甘肃、云南、四川、贵州，西藏也有。

采收加工 夏秋采收。洗净泥茎叶须根土，晒干。

性味功能 味辛苦，性寒，有毒。有消积，破瘀，行水，解毒功能。

主治用法 用于食滞胀满，臌胀，肿毒，痔瘘，跌打损伤。用量0.9~3g，体虚者慎服。

应　　用

1. 食积饱胀：川射干3g。研细，用白开水吞服。
2. 喉症，食积、血积：川射干3g。煎服。
3. 跌打损伤：川射干3~9g。研末或磨汁，冷水送服。

鸢尾科 Iridaceae

大叶仙茅 *Curculigo capitulata* Kuntze

基　　源 为仙茅科植物大叶仙茅的干燥根及根状茎。

原 植 物 别名：仙茅、大地棕、猴子背巾、竹灵芝
多年生草本。根状茎肉质块状，粗厚，须根丛生。叶基生，有槽，近对折；叶长方披针形，叶片呈折叠状，全缘。花葶从叶腋发出，高10~20cm。花不藏于叶鞘内。总花梗被长毛，头状花序或穗状花序曲垂，卵形或球形；花被片6，雄蕊6；果棒状，内有种子多数。

生境分布 生于山坡湿润处或栽培于屋旁。分布于我国西南部地区。

采收加工 四季可采挖，除去根头及须根，洗净，晒干或鲜用。

性味功能 味苦、涩，性平。有润肺化痰，止咳平喘，镇静，健脾，补肾固精的功能。

主治用法 用于肾虚喘咳，腰膝酸痛，白带，遗精，阳痿。用量15~30g。

应　　用

1. 慢性气管炎：大叶仙茅、通光散鲜品各72g，水煎，加蜂蜜适量，每次20ml，口服。
2. 慢性气管炎：大叶仙茅制成蜜丸，口服。

仙茅科 Hypoxidaceae



仙　茅 *Curculigo orchioides* Gaertn.

基　　源 为仙茅科植物仙茅的干燥根茎。

原 植 物 多年生草本。根茎向下直生，圆柱形，肉质，褐色；须根常丛生，两端细，中间粗，肉质，具环状横纹。3~6枚叶基生，披针形，先端渐尖，基部下延成柄，扩大成鞘状，叶脉明显，两面疏生长柔毛，后渐光滑。花葶极短，隐藏于叶鞘内；花杂性、上部为雄花，下部为两性花；苞片膜质，被长柔毛；花黄色，下部花筒线形，6裂，被长柔毛。浆果长矩圆形，稍肉质，先端宿存有细长的花被筒，呈喙状，被长柔毛。

生境分布 生于海拔1600m的林下草地或荒坡上。分布于浙江、福建、江西、台湾、湖南、湖北、广东、广西、四川、贵州、云南等省区。

采收加工 秋冬两季采挖，除去根头及须根，洗净，干燥。

性味功能 味辛，性温。有小毒。有小毒。有补肾阳、祛寒湿的功能。

主治用法 用于腰膝冷痛、四肢麻痹、阳痿。用量3~9g。

应　　用

1. 淋巴结核：仙茅100g，夏枯草6g，水煎服。
2. 淋巴结炎，颈淋巴结核：仙茅、一枝黄花各50g，加烧酒炖服。
3. 膀胱炎、尿道炎：仙茅50g，加冰糖，水煎服。

仙茅科 Hypoxidaceae





百　部　*Stemona japonica*（Bl.）Miq.

基　　源　为百部科植物百部的块根。

原 植 物　别名：蔓生百部

多年生缠绕草本。块根成束，肉质，长纺锤形，淡灰白色。叶3~5片轮生，有长柄。卵状披针形，先端渐尖，基部圆形或宽楔形，边缘微波状。花单生或数朵排成聚伞花序，总花梗完全贴生于叶片中脉上；花被开放后外卷。蒴果卵状，稍扁。种子深紫褐色。花期5月。果期7月。

生境分布　生于阴坡林下、竹林下或路旁等地。分布于华东地区及陕西、河南、湖北等省区。

采收加工　秋季植株枯萎后，采挖块根，沸水浸透至无白心，晒干。

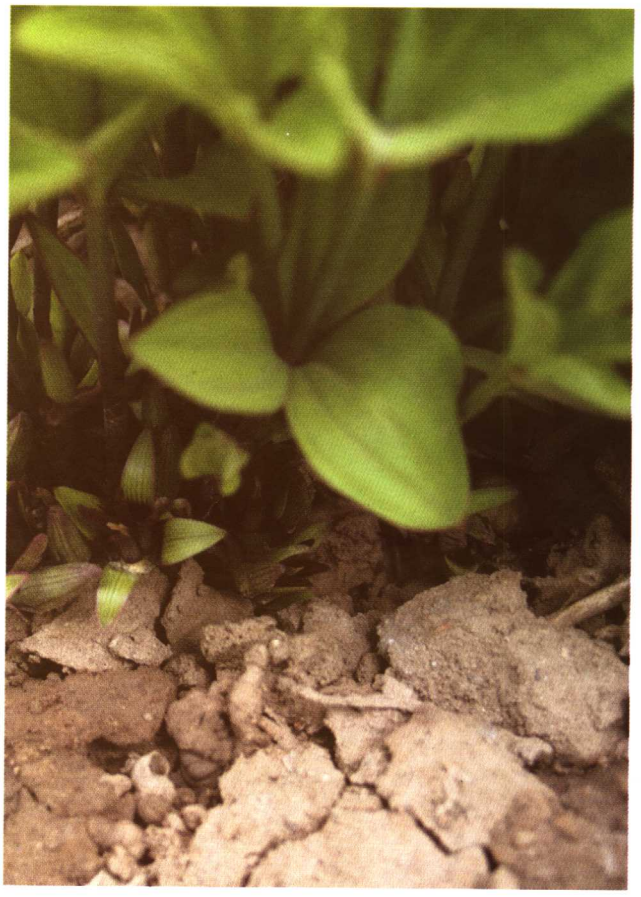
性味功能　味甘、苦，性微温。有润肺止咳，杀虫的功能。

主治用法　用于寒热咳嗽，肺结核咳嗽，百日咳；外用于头虱，蛲虫病，阴痒等症。用量3~9g。

应　　用

1. 肺结核：百部、白芨、沙参、党参、川贝、栝蒌、麦冬、杏仁，制丸服。
2. 百日咳：百部、紫菀、沙参各9g，白前、川贝各6g，甘草、陈皮各4.5g。水煎服。
3. 小儿急性气管炎：百部、沙参、川贝、白前。
4. 皮肤瘙痒，头虱：百部酒炒，研粉敷患处；或水煎，洗敷。

百部科 Stemonaceae



直立百部（百部）

temona sessilifolia（Miq.）Franch. et Sav.

基　　源　百部为百部科植物直立百部的块根。

原 植 物　别名：百部袋

多年生直立草本或半灌木，茎不分枝。块根肉质，纺锤形，簇生于结节状根茎上，黄白色或土黄色，叶3~4轮对生，卵形或椭圆形，先端短尖，基部渐窄成短柄或近无柄。花多数生于茎下部鳞叶腋内；花被4斜生或直立，淡绿色；雄蕊4，紫色；子房三角形，无花柱。蒴果扁卵形，2裂。花期4~5月。果期7月。

生境分布　生于山地林下或栽培。分布于陕西、河南、山东、安徽、江苏、浙江、江西、福建、湖北、湖南、四川等省。

采收加工　春季萌芽前或秋季地上部分枯萎后，采挖块根，置沸水中浸透至无白心，晒干。

性味功能　味甘、苦，性微温。有润肺止咳，杀虫的功能。

主治用法　用于寒热咳嗽，肺结核咳嗽，百日咳；外用于头虱，蛲虫病，阴痒等症。用量3~9克。

应　　用

同百部。

百部科 Stemonaceae



大百部（百部）*Stemona tuberosa* Lour.

基　　源	百部为百部科植物大百部的块根。
原 植 物	别名：对叶百部、大叶百部 多年生缠绕草本，高达5m。块根肉质，黄白色或淡棕色，纺锤形或圆柱形，数至数十个簇生，长15~30cm。茎下部木质化。叶常对生，卵形，先端渐尖，基部浅心形，全缘或微波状，叶脉7~11条。花大，总花梗腋生，花梗与叶分离；花被片成二轮，披针形，黄绿色带紫色条纹；雄蕊4，附属物呈钻状。蒴果倒卵形而扁；种子椭圆形，暗紫褐色。花期夏季。
生境分布	野生于山坡丛林中。分布于福建、台湾、江西、湖北、湖南、广西、广东、四川、贵州、云南等省区。
采收加工	春、秋二季采挖，除去须根，洗净,置沸水中略烫或蒸至无白心，取出晒干。
性味功能	味甘苦，性微温。有止咳，杀虫的功能。
主治用法	用于新久咳嗽，肺劳咳嗽，百日咳；外用于头虱，蛲虫病，阴痒症。用量3~9g。
应　　用	同百部。

百部科 Stemonaceae



菝葜 *Smilax china* L.

基　　源 为菝葜科植物菝葜的根茎。

原 植 物 落叶攀援状灌木。根茎横走，粗大，坚硬，木质，膨大部分呈不规则的菱角状，疏生须根，棕色。茎有疏刺。叶互生，片革质，有光泽，干后红褐色或古铜色，宽卵形或椭圆形，先端短尖或圆形，基部近圆形或心形，全缘，光滑，下面微白。伞形花序腋生于小枝上；花单性，雌雄异株，绿黄色，花6数。浆果球形，红色，种子1~3粒。花期4~5月。果期6~8月。

生境分布 生于山坡林下、灌丛中。分布于我国南方大部分省区。

采收加工 全年可采挖根茎，晒干；或用盐水浸泡后蒸熟，晒干。

性味功能 味甘、酸，性平。有发汗祛风，除湿利尿，益肝肾，强筋骨，解毒消肿的功能。

主治用法 用于胃肠炎，风湿性关节痛，跌打损伤，痢疾，糖尿病，癌症，蜂窝组织炎，急性淋巴结炎等症。用量15~30g。

应　　用

1. 糖尿病：菝葜120g，猪胰脏，水煎服。或菝葜叶，水煎代茶饮。
2. 关节痛：菝葜120g，加猪蹄100g，共煎服。
3. 高血压：菝葜、龙葵各15g，玉米须15g。水煎服。
4. 乳糜尿：菝葜、荠菜各30g，水煎服。

菝葜科 Smilacaceae



光叶菝葜（土茯苓） *Smilax glabra* Roxb.

基　　源 土茯苓为菝葜科植物光叶菝葜的干燥根茎。

原 植 物 别名：羊舌藤、千尾根、山遗粮

常绿攀援状灌木。根状茎短粗，不规则块状，具明显节结，暗褐色，坚硬。茎与枝光滑无刺。叶互生，具鞘和卷须，叶片薄革质，狭椭圆状披针形至狭卵状披针形，先端渐尖，基部圆形或楔形，全缘，下面常绿色，有时带苍白色。花单性，雌雄异株，绿白色，六棱状球形，10余朵组成伞形花序腋生；花序托膨大，具多枚宿存小苞片；花数6。浆果球形，紫黑色，具粉霜。花期7~8月，果期9~10月。

生境分布 生于林中、灌丛中。分布于长江流域及以南各省区。

采收加工 秋、冬采挖根茎，晒干，或趁鲜切片晒干。

性味功能 有清热解毒，除湿，利关节的功能。

主治用法 用于风湿性关节炎，消化不良，腹泻，肾炎，膀胱炎，钩端螺旋体病，梅毒，热淋，湿热疮毒。用量10~60g。

应　　用

1. 小儿疳积：土茯苓、野棉花根等量，研末，冲服。
2. 梅毒：土茯苓、苍耳子、甘草、金银花、白藓皮各15g，水煎服。
3. 牛皮癣：鲜土茯苓60g。水煎服。
4. 黄疸性肝炎：土茯苓、金樱子根各60g，半边莲15g。水煎服。

菝葜科 Smilacaceae



参　薯（山药）　*Dioscorea alata* L.

基　　源　山药为薯蓣科植物参薯的干燥块茎。

原 植 物　缠绕藤本；块茎野生的多为圆柱形或棒状，栽培的形状变化较大，掌状、棒状或圆锥形，表面棕色或黑色，断面白色、黄色或紫色。茎基部四棱形，有翅；叶腋内常生有形状大小不一的零余子；单叶互生，中部以上叶对生，叶卵状心形至心状矩圆形，顶端尾状，基部宽心形，两面无毛；有时压干后，叶边缘向内卷褶。雄花淡绿色，构成狭的圆锥花序。雌花为简单的穗状花序。蒴果具3翅，顶端微凹，基部钝形，翅椭圆形；种子扁平，着生于果实每室中央，四周围有薄膜状翅。花期11月至翌年1月，果期12月至翌年1月。

生境分布　生于山脚、溪边。分布于广东、广西、湖南、湖北、福建、四川、云南、贵州、江西等省区。

采收加工　冬季茎叶枯萎后采挖，切去根头，洗净，除去外皮及须根，干燥。

性味功能　味甘，性平。有补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。

主治用法　用于脾虚食少，久泻不止，肺虚喘咳，慢性肾炎，糖尿病，遗精，遗尿，白带。用量15~30g。

应　　用

同薯蓣。

薯蓣科 Dioscoreaceae



黄　独（黄药子）　*Dioscorea bulbifera* L.

基　　源　黄药子为薯蓣科植物黄独的块茎。

原 植 物　缠绕草质藤本。块茎卵圆形至长圆形。单叶互生；宽卵状心形或卵状心形，边缘全缘或微波状，叶腋内生胚芽；雄花序穗状下垂，生于叶腋，有时基部花序延长成圆锥状；花被片紫色；雌花序与雄花序相似，常2至数个丛生叶腋。蒴果反折下垂，三棱状长圆形。花期7~10月，果期8~11月。

生境分布　多生于河谷边、山谷阴沟或杂木林边缘。分布于全国大部分省区。

采收加工　夏末至冬初均可采挖，以9~11月采块茎，晒干。

性味功能　味苦、辛，性凉。有小毒。有解毒消肿，清热凉血，化痰散结，消瘿的功能。

主治用法　用于甲状腺肿大，淋巴结结核，咽喉肿痛，吐血，咯血，百日咳；痈肿疮毒，疮疖，蛇虫咬伤。用量3~6g；外用适量，捣烂或磨汁涂敷患处。

应　　用

1. 甲状腺肿大：黄药子200g，白酒1000ml浸泡七日。每日100ml，分3~4次服。
2. 慢性气管炎：黄药子注射液，肌肉注射。
3. 食管癌：黄药子10g，白蔹皮、败酱草各15g，草河车、夏枯草、山豆根各30g。上药共研细面，炼蜜为丸，每丸重9g。每日3次，每次1~2丸。

薯蓣科 Dioscoreaceae



粉背薯蓣（粉萆薢）

Dioscorea collettii Hook. f. var. *hypoglauca* Pei et C. T. Ting

(*Dioscorea hypoglauca* Palibin)

基　　源　薯蓣科植物粉背薯蓣的干燥茎。

原 植 物　别名：黄萆薢、土黄连、黄姜

多年生缠绕藤本。根状茎横走，竹节状，断面黄色。茎左旋，单叶互生，三角状心形，全缘，有黄白色硬毛。雌雄异株；雄花序穗状，花轴延长呈圆锥状穗状花序；雌花序为下垂的穗状花序，花全部单生。蒴果有三翅，膜质，叠于果实中轴中部。花期5~7月，果期6~9月。

生境分布　生于山谷及阴坡林下。分布于我国南方大部分省区。

采收加工　秋冬采收根茎，切片，晒干。

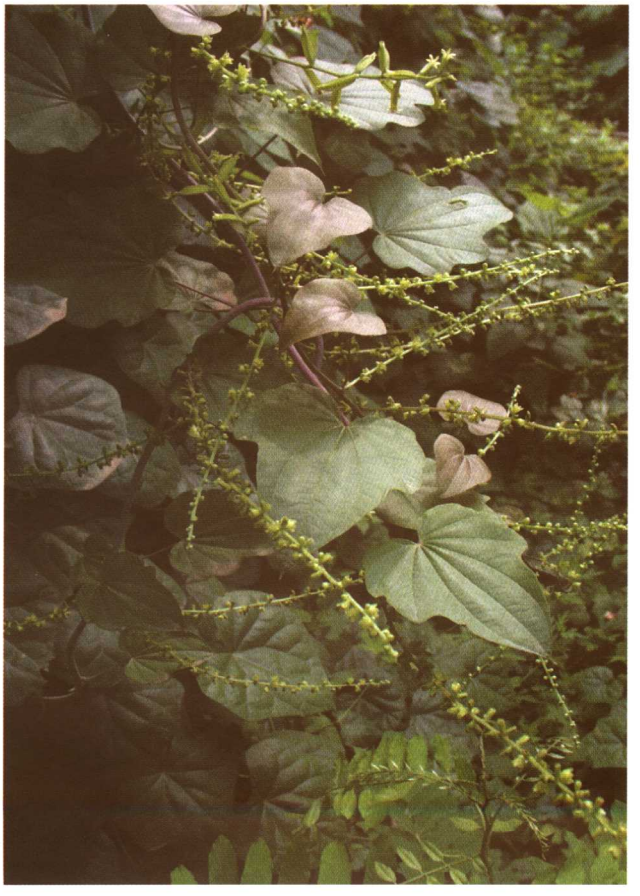
性味功能　味苦、甘，性平。有祛风利湿的功能。

主治用法　用于风寒湿痹，腰膝疼痛，淋浊，阴茎作痛，小便不利，湿热疮毒。用量9~15g。

应　　用

1. 乳糜尿：粉萆薢，复方，口服。
2. 慢性前列腺炎，前列腺增长，不育症：粉萆薢，直肠滴入。
3. 银屑病：粉萆薢，配硼酸软膏，外用敷患处。
4. 创伤性出血，创伤性膝关节滑膜炎，皮肌炎：粉萆薢，研末，水煎，洗敷患处。

薯蓣科 Dioscoreaceae



穿龙薯蓣（穿山龙）　*Dioscorea nipponica* Mak.

基　　源　穿山龙为薯蓣科植物穿龙薯蓣的干燥根茎。

原 植 物　多年生缠绕草本。根茎肉质圆柱状，横走，具分枝，外表成薄片状剥落。茎圆柱形，具沟纹。叶具长柄；叶片广卵形或卵心形，掌状3~7浅裂，叶脉隆起，密布细毛，叶基心形。雌雄异株；雄花序穗状，生于叶腋；雄花具短柄，雄蕊6；雌花序下垂，单生于叶腋；花小，黄绿色；花被片6，椭圆形。蒴果，倒卵形至长圆形，具3翅；种子的顶端具长方形翅。花期7~8月，果期8~9月。

生境分布　生于林边或灌木丛中。分布于全国大部分地区。

采收加工　秋季采挖根茎，除去地上部分、须根和晒干。

性味功能　味甘、苦，性温。有活血舒筋，祛风止痛，止咳，祛痰的功能。

主治用法　用于腰腿疼痛，筋骨麻木，跌打损伤，闪腰岔气，咳嗽喘息。用量9~15g，水煎服。

应　　用

1. 风湿痹痛、筋骨麻木：穿山龙9g，水煎服。
2. 风湿性关节炎：穿山龙60g，浸酒一周，饮服。
3. 慢性支气管炎：穿山龙、黄芩、川贝母各等量，制成片剂。
4. 疟疾：穿山龙9g，青蛙七、野棉花各6g，水煎服。

薯蓣科 Dioscoreaceae



薯蓣（山药） *Dioscorea oppositae* Thunb.

基　　源　山药为薯蓣科植物薯蓣的块状根茎。

原 植 物　别名：怀山药、山药蛋、毛山药

缠绕草质藤本。块茎肉质，生须根。茎右旋带紫红色，叶互生，中部以上对生，少有3叶轮生，叶腋内常生有珠芽。叶卵状三角形或戟形，先端渐尖，基部心形，边缘3裂。花小，黄绿色，单性，雌雄异株；穗状花序细长腋生。苞片和花被片有紫褐色斑点。蒴果三棱状扁圆形，有白粉。种子四周有膜质翅。花期6~9月。果期7~11月。

生境分布　野生或栽培于山地、平原向阳处。全国各地有栽培。

采收加工　秋、冬季挖取块茎，水浸后，刮去外皮，晒干。

性味功能　味甘、性平。有健脾，补肺，固肾，益精的功能。

主治用法　用于脾虚久泻，慢性肠炎，肺虚喘咳，慢性肾炎，糖尿病，遗精，遗尿，白带。用量9~18g。

应　　用

1. 脾胃虚弱，饮食减少，体倦神疲：山药、白术、莲子肉、党参。水煎服。
2. 遗精、盗汗：山药、熟地、山萸肉。水煎服。
3. 脾虚泄泻，大便稀溏：山药、党参、白术、茯苓、苡仁。水煎服。
4. 糖尿病：山药、生地各15g，黄芪12g，天花粉6g，麦冬9g。水煎服。

薯蓣科 Dioscoreaceae



绵萆薢 *Dioscorea septemloba* Thunb.

基　　源　为薯蓣科植物绵薯蓣的干燥根茎。

原 植 物　别名：萆薢、大萆薢

多年生缠绕草质藤本。根状茎横走，分枝少，粗大，质地疏松，灰黄色，生多数细长须根。茎左旋。单叶互生，多为三角状心形，全缘或微波状，被白色粗毛，基部为掌状心形，边缘5~9深裂、中裂或浅裂，至顶部为三角状心形，不裂，叶干后不变黑。雄花为圆锥花序，腋生；花橙黄色，疏生，单生或间为2朵成对着生；能育雄蕊6；雌花序圆锥状，下垂，腋生。蒴果宽倒卵形，干后棕褐色。种子有薄膜状翅。花期6~8月，果期7~10月。

生境分布　生于山坡疏林或灌丛中。分布于浙江、江西、福建、湖南广东、广西等省自治区。

采收加工　秋季采挖根茎，切片晒干。

性味功能　味苦、甘，性平。有祛风利湿的功能。

主治用法　用于淋病白浊，白带过多，湿痹，腰膝盖痛，湿热疮毒。用量9~15g。

应　　用

1. 血脂高，防止动脉粥样硬化斑块形成：萆薢15g。水煎服。
2. 淋病白浊：绵萆薢100g。水煎服。
3. 皮肤病灭疱疮：绵萆薢，水煎，洗患处。

薯蓣科 Dioscoreaceae



小白及（白及） *Bletilla formosana*（Hayata）Schltr.

基　　源 白及为兰科植物小白及的假鳞茎。

原 植 物 别名：乱角莲、方眼莲

多年生草本。假鳞茎扁卵球形，较小，上面具荸荠似的环带，富黏性。茎基部具2~3枚筒状鞘，中部具3~5枚叶。叶线状披针形，先端长渐尖，基部收狭成鞘并抱茎。总状花序；花序轴呈“之”字状曲折或否。花较小，淡紫色或粉红色，罕白色；萼片与花瓣狭长圆形，近等大；唇瓣椭圆形，中部以上3裂；唇盘上具5条纵脊状褶片。蒴果纺锤形，褐色，明显具6条棱脊。花期6~7月，果期10月。

生境分布 生于海拔900~3100米的杂木林、栎林、松林下、灌丛中、路边草丛、草坡或岩石缝中。分布于西藏（察隅）、云南、贵州、四川、台湾、江西、甘肃、陕西。日本（琉球）也有。

采收加工 初冬采挖，去除茎叶及须根，洗净，放入开水中煮至透心，除去外皮，晒干或烘干。

性味功能 味苦、甘，性凉。有补肺止血，消肿生肌的功能。

主治用法 用于肺结核咯血，支气管扩张咯血，胃溃疡吐血，尿血，便血。

应　　用

同白及。

兰科 Orchidaceae



黄花白及 *Bletilla ochracea* Schltr.

基　　源 兰科植物黄花白及的干燥假鳞茎作白及入药。

原 植 物 别名：小白及、大白及、棕叶白及、白圆参

植株高25~100cm。假鳞茎扁斜卵形，具荸荠样环带，富黏性。叶4，长圆状披针形，先端渐尖或急尖，基部收狭成鞘并抱茎。花序具3~10朵花，不分枝；花序轴呈“之”字曲折；花苞片长圆状披针形，开花时凋落；花瓣和萼片黄色或其背面黄绿色，内面黄白色；萼片与花瓣长圆形，背面具细紫点；唇瓣椭圆形，白色或淡黄色。蒴果纺锤形，亮褐色，棱脊6条，先端具长喙。花期6~7月，果期9~10月。

生境分布 生于海拔400~2350米的石灰岩山林下、松林、灌丛下、草坡、路边草丛中或沟边。分布于云南、四川。

采收加工 秋季挖取块茎，除去残茎和须根，洗净泥土，立即分拣大小，然后投入沸水中烫（或蒸）3~5分钟，至内无白心时，晒至半干，除去外皮，再晒至全干。

性味功能 味苦、涩，性微寒。有收敛止血，消肿生肌的功能。

主治用法 用于肺结核出血、支气管扩张咯血、胃溃疡吐血、尿血、便血，外用于外伤出血、烧烫伤。用量6~15g，研粉吞服3~6g；外用适量。反乌头。

应　　用

同白及。

兰科 Orchidaceae



白 及 *Bletilla striata* (Thunb.) Rchb. F.

基　　源 为兰科植物白及的干燥块茎。

原 植 物 别名：白及子、白鸡儿、连茎草
多年生草本。假鳞茎扁球形或不规则菱形，肉质黄白色，上有环纹，具多数须根。叶3~5，狭长圆形或披针形，先端渐尖，基部收狭成鞘并抱茎，全缘。总状花序顶生，具3~10朵花；花大，紫红色或粉红色；唇瓣倒卵形，白色或有紫色脉纹，先端急尖。蒴果纺锤状有6纵肋。花期4~5月。果期7~9月。

生境分布 生于山谷较潮湿处。分布于河北、陕西、甘肃、山西、河南、山东及长江以南各省区。

采收加工 秋季挖取块茎，烫3~5分钟，除去外皮，晒至全干。

性味功能 味苦、涩，性微寒。有收敛止血，补益肺胃，消肿生肌的功能。

主治用法 用于肺结核，肺虚久咳，咯血，吐血，鼻衄，便血，外伤出血，痈肿溃疡，烫伤，皮肤燥裂。用量6~15g。

应　　用

1. 肺结核出血：白及30g，枇杷叶、藕节、阿胶珠各15g，研末，以生地浓煎取汁泛丸，每次3g含化。
2. 胃溃疡出血：白及黄芪各12g，白芍、陈棕炭、当归炭、党参各9g，水煎服。
3. 外伤出血，烧烫伤，疮疡痈肿：白及、五倍子研末撒敷患处。

兰科 Orchidaceae



虾脊兰 *Calanthe discolor* Lindl.

基　　源 为兰科植物虾脊兰的全草和根状茎。

原 植 物 别名：九子莲环草、肉连草、九节虫
多年生草本。根状茎粗厚，节多而密，生多数细长须根。叶基生成丛，椭圆状倒披针形，基部渐窄成柄。花葶从基生叶旁侧、根状茎顶端长出，肉质状，高红30cm，总状花序顶生，花约10朵；苞片披针形；花被紫红色，卵状披针形；唇瓣玫槐色或白色，裂片3深裂，扇形。蒴果长椭圆形，果柄下弯。花期夏季。

生境分布 生于山坡林下肥沃处。分布于华东、西南等地区。

采收加工 四季可采全草及根，晒干。

性味功能 味辛，性平。有活血化瘀，消痈散结的功能。

主治用法 用于淋巴结结核，痈疮肿毒，跌打损伤，风湿骨痛。用量15~30g；外用适量，捣烂敷患处或干草研粉敷患处。

应　　用

1. 痔疮，脱肛：虾脊兰15g，研末调菜油贴敷患处。
2. 跌打损伤：虾脊兰15g，水煎服。
3. 痈疮肿毒：虾脊兰捣烂敷患处。

兰科 Orchidaceae



杜鹃兰（山慈菇）

Cremastra appendiculata (D. Don) Makino

基　　源 山慈菇为兰科植物杜鹃兰的假球茎。

原 植 物 多年生草本。假球茎卵球形，肉质。1~2片叶顶生，叶披针状长椭圆形，先端略尖，基部楔形，全缘。花茎直立，疏生3叶鞘，抱茎。总状花序疏生10~20朵花，花偏向一侧，紫红色；苞片薄膜质；花被片瓣状，顶端略开展，花下垂，绿色至红紫色；萼片及花瓣线状倒披针形，先端锐尖，唇瓣肥厚，基部稍膨大，先端3裂。蒴果长2~2.5cm，下垂。花期6~8月。

生境分布 生于山沟阴湿处。分布于黄河流域至西南、华南等省区。

采收加工 5~6月挖取假球茎，除去茎叶、须根，洗净，晒干。

性味功能 味甘、微辛，性寒；有小毒。有消肿，散结，化痰，解毒的功能。

主治用法 用于痈疽疔肿，瘰疬，喉痹肿痛，蛇虫叮咬，狂犬伤。用量3~6g，水煎服。

应　　用

1. 毒蛇咬伤，痈肿疔毒，疖肿：山慈菇9g。醋研捣烂敷患处。
2. 食道癌：山慈菇、夏枯草、急性子、半枝莲、莪术。水煎服。

兰科 Orchidaceae



毛杓兰 *Cypripedium franchetii* E. H. Wilson

基　　源 兰科植物毛杓兰的根入药。

原 植 物 别名：牌骨七、牌楼七

多年生直立草本，高20~35cm，密生长柔毛。根状茎粗短稍块状，密生多数须根。茎下部有3~4叶，互生，叶柄成筒状鞘，叶椭圆形，先端急尖或短渐尖，边缘具细缘毛。花单朵顶生，褐色带紫色条纹，花梗长8~15cm，基部有一叶状苞片，椭圆状披针形；唇瓣膨大杓状，花瓣近等长，有明显紫斑点，内面底部生长柔毛；子房弧曲，密被柔毛。花期夏季。

生境分布 生于林下或潮湿草地。分布于山西、陕西、甘肃、河南、湖北、四川等省区。

采收加工 夏、秋季采挖根部，洗净晒干。

性味功能 味微苦，性寒。有理气，止咳，止痛的功能。

主治用法 用于气滞咳嗽，胸胁疼痛。用量6~9g。

兰科 Orchidaceae



扇脉杓兰（扇子七） *Cypripedium japonicum* Thunb.

基　　源 扇子七为兰科植物扇脉杓兰的根状茎及带根全草。

原 植 物 别名：扇子还阳、阴阳扇、双扇兰、大对月草

多年生草本。根状茎节间较长，节上生须根。茎密生褐色长柔毛。叶2片，近对生，菱状圆形，先端急尖或有短尖头，基部楔形，脉平行扇形。花单一顶生，白绿色带紫斑，较苞片为短，密生长柔毛；苞片叶状，边缘具细缘毛；花被各片近等长，唇瓣膨大囊状，基部窄缩成短爪，囊中基部被长柔毛。蒴果长约5cm，被柔毛，先端有喙。花期夏季。

生境分布 生于山沟溪旁杂林木林下。分布于陕西、甘肃、安徽、湖北、四川和中南其他省区。

采收加工 四季采挖，晒干；或米泔水漂后，晒干，用酒炒后用。

性味功能 味辛，性平。有毒。有活血调经，祛风镇痛，截疟的功能。

主治用法 用于月经不调，跌打损伤，间日疟；皮肤瘙痒。用量1.5g，研粉冷开水吞服，或泡酒服。外用适量，全草煎水洗。

应　　用

1. 月经不调：扇子七1.5g，研粉冷开水吞服。
2. 跌打损伤疼痛：扇子七1.5g，研粉泡酒服。
3. 皮肤瘙痒：鲜扇子七全草适量，煎水外洗，并捣烂敷患处。

兰科 Orchidaceae



美花石斛（石斛） *Dendrobium loddigesii* Rolfe

基　　源 石斛为兰科植物美花石斛的新鲜或干燥茎。

原 植 物 多年生附生草本。植物体无匍匐根茎。茎直立，细圆柱形，基部稍细，柔软下垂，节明显。叶互生，无柄，叶长圆状披针形或长条形，先端渐尖，稍钩转，基部叶鞘松抱于茎，鞘口松开，花期有叶。花单生于茎上，稀有2朵，淡粉红色，有香气；苞片小，中央萼片长圆状披针形，先端钝，两侧萼片中萼片长而较窄，先端锐尖，萼囊短而钝；花瓣椭圆形，较宽，唇瓣3浅裂，先端微凹或近圆形，黄色，边缘流苏状，中央有毛。

生境分布 附生于高山的树干上或岩石上。分布于广东、广西、云南等省区。

采收加工 全年均可采收，鲜用者除去根及泥沙，干用者采收后，除去杂质，用开水稍烫或烘软，再边搓边烘晒，至叶鞘搓净干燥。

性味功能 味甘淡微咸，性微寒。有养胃生津，滋阴清热的功能。

主治用法 用于阴伤津亏，口干烦渴，食少干呕，病后虚热，目暗不明。用量：干品6~12g；鲜品15~30g。

应　　用

同石斛。

兰科 Orchidaceae



石　斛　*Dendrobium nobile* Lindl.

基　　源　为兰科植物石斛的干燥茎。

原 植 物　别名：金钗石斛、大黄草

多年生附生草本。茎丛生，黄绿色，多节，上部稍扁，微弯曲，下部圆柱形，基部膨大。叶3~5片生于上端，长圆状披针形；叶鞘紧抱于节间。总状花序有花2~3朵，下垂，花萼及花白色带淡紫色，先端紫红色；花瓣椭圆形，唇瓣倒卵状长圆形，有短爪，有深紫色斑块。蒴果。花期4~6月。

生境分布　附生于高山岩石上或树干上。分部于台湾、湖北、广东、广西及西南各省、自治区。

采收加工　全年可采，稍烫或烘软，边搓边烘，至叶鞘搓净，晒干。

性味功能　味甘、淡，性微寒。有养阴益胃，生津止渴的功能。

主治用法　用于热病伤津，口干烦渴，病后虚热。用量6~12g。

应　　用

1. 热病伤阴口渴：石斛、麦冬、生地、远志、茯苓、玄参、炙甘草。共研末，每次12g，水冲服。
2. 慢性胃炎：石斛、麦冬、花粉、白扁豆、鲜竹茹各9g，北沙参、生豆芽各12g，水煎服。
3. 糖尿病：石斛9g，花粉、知母各24g，麦冬9g，北沙参、生地各15g，川连3g，水煎服。
4. 白内障：石斛、仙灵脾各12g，苍术6g，研末，空心米饮调服。

兰科 Orchidaceae



铁皮石斛（石斛）

Dendrobium officinale K. Kimura et Migo (*Dendrobium candidum* Wall.)

基　　源　石斛为兰科植物铁皮石斛的茎。

原 植 物　别名：耳环石斛、铁皮兰、黑节草

茎丛生，圆柱形，长达35cm，基部稍细，绿色并带紫色，多节，上部茎节有时生根。叶少数，生于上部，无柄；叶片长圆状披针形；叶鞘灰色有紫斑，鞘口张开。总状花序有花2~5朵，生于茎上部；花被片淡黄绿色或白色；唇瓣卵状披针形，近上部中央有圆形紫色斑块，近下部中间有黄色胼胝体；蒴果长圆形，具3棱。

生境分布　附生于树上或岩石上。分布于浙江、江西、广西、贵州、云南各省区。

采收加工　全年均可采。采收后，剪去部分须根，边炒边搓去叶鞘，边炒边扭成螺旋形或弹簧状，烘干，称耳环石斛或枫斗。

性味功能　味甘、淡，性微寒。有养阴益胃，生津止渴的功能。

主治用法　用于热病伤津，口干烦渴，病后虚热。用量6~12g。鲜品15~30g。

应　　用

同石斛。

兰科 Orchidaceae

天 麻 *Gastrodia elata* Bl.

基　　源 为兰科植物天麻的根茎。

原 植 物 别名：赤箭、明天麻

多年生寄生植物，寄主为蜜环菌。地下茎横走，肥厚，肉质，椭圆形或卵圆形，有环节。茎单一，黄褐色，叶鳞片状，膜质，鞘状抱茎。总状花序顶生，苞片膜质，花淡黄绿色或黄色，萼片和花瓣合生成筒状，先端5裂，蒴果长圆形至长倒卵形，有短梗。种子多细小，粉尘状。花期6~7月，果期7~8月。

生境分布 生于林下湿润处。有栽培。分布于吉林、辽宁、河南、安徽、江西、湖南、湖北、陕西、甘肃及西南各地区。

采收加工 冬季苗枯后或春季出苗前挖取根茎，刮去外皮，水煮或蒸至透心，用无烟火烘干。

性味功能 味甘，性微温。有平肝熄风，镇痉，通络止痛的功能。

主治用法 用于头晕目眩，小儿惊风癫痫，肢体麻木，手足不遂，高血压，口眼歪斜等。研末吞服，每次1.5g。

应　　用

1. 眩晕头痛：天麻、黄芩、茯神、钩藤、栀子、杜仲、夜交藤、牛膝、益母草、桑寄生。水煎服。
2. 偏头痛：天麻15g，白芷12g，川芎、白花蛇、地龙各9g，水煎服。
3. 慢性风湿性关节炎：天麻、秦艽、羌活、牛膝、杜仲等，水煎服。

兰科 Orchidaceae



独蒜兰（山慈姑） *Pleione bulbocodioides* Rolfe

基　　源 山慈姑为兰科植物独蒜兰的干燥假鳞茎。

原 植 物 别名：金扣子、一粒珠、扁叶兰

草本。假鳞茎狭卵形或长颈瓶状，顶生一叶，叶落后有一杯状齿环。叶和花同时出现，叶片椭圆状披针形，顶端稍钝或渐尖，基部收缩成柄，抱花亭，花一朵，顶生，苞片矩圆形，花淡紫色或粉红色，萼片狭披针形，花瓣几为条形，急尖，唇瓣扩大，基部楔形，不明显3裂。蒴果长圆形。

生境分布 生于山坡林下阴湿处。分布于甘肃、陕西、山西至长江以南各省区。

采收加工 夏季挖取其假鳞茎，除去茎叶，抖净泥土、晒干。有的地区在秋季花谢后采挖，洗净泥沙，置沸水锅上蒸至透心，取出摊开晒干或烘干。

性味功能 味甘微辛，性寒；有小毒。有消肿，散结，化痰，解毒的功能。

主治用法 用于痈疽疔肿，瘰疬，喉痹肿痛，蛇虫叮咬，狂犬伤。用量3~6g，水煎服。

应　　用

1. 毒蛇咬伤，痈肿疔毒，疖肿：山慈菇9g。醋研捣烂敷患处。
2. 食道癌：山慈菇、夏枯草、急性子、半枝莲、莪术。水煎服。

兰科 Orchidaceae



拉丁学名索引

Abrus cantoniensis Hance 203
Abrus mollis Hance 204
Abrus precatorius L. 204
Abutilon indicum Sweet 136
Abutilon theophrasti Medicus 137
Acacia catechu Willd. 196
Acacia farnesiana Willd. 196
Acacia sinuata Merr. 197
Acalypha australis L. 252
Achillea millefolium L. 424
Achyranthes aspera L. 107
Achyranthes bidentata Bl. 108
Achyranthes longifolia (Makino) Makino 108
*Aconitum barbatum Pers.var.puberulum Ledeb.*52
Aconitum brachypodum Diels 52
Aconitum carmichaeli Debx. 53
Aconitum coreanum Rap. 53
Aconitum gymnandrum Maxim. 54
Aconitum hemsleyanum Pritz. 54
*Aconitum kusnezoffii Reichb.*55
Aconitum pendulum Busch 55
Aconitum sungpanense Hand.-Mazz. 56
Acorus calamus L. 468
Acorus gramineus Soland. 469
Acorus tatarinowii Schott 469
Acronychia pedunculata (L.) Miq. 287
Actaea asiatica Hara 56
Actinidia chinensis Planch. 132
Actinostemma tenerum Griff. 146
Adenophora polyantha Nakai 404
Adenophora tetraphylla (Thunb.) Fisch. 404
Adina rubella Hance. 408
Aesculus chinensis Bge. 277
Aesculus chinensis Bge.var.chekingensis (Hu et Fang) Fang 277
Aesculus wilsonii Rehd. 278
Agastache rugosus (Fisch et Mey.) O. Ktze. 367
Ageratum conyzoides Linn. 424
Aglaia odorata Lour. 284
Agrimonia pilosa Ledeb. 175
Ailanthus altissima (Mill.) Swingle 283
Ajuga ciliata Bunge 368
Ajuga decumbens Thunb. 368
Ajuga lupulina Maxim. 369
Akebia quinata (Thunb.) Decne. 80
Akebia trifoliata Koidz. Subsp. Australis T. Shimizu 80
Akebia trifoliata (Thunb.) Koidz. 81
Alangium chinensis Harms 239
Albizia julibrissin Durazz. 195
Alchornea davidii Franch. 252
Alisma orientale (Sam.) Juzep. 458
Allium chinensis G.Don 488
Allium cyaneum Regel 488
Allium fistulosum L. 489
Allium macrostemon Bge. 489
Allium prattii C.H.Wright ex Forb.et Hemsl. 490
Allium sativum L. 490
Allium tuberosum Rottl. Ex Spreng. 491
Alnus nepalensis D.Don 102
Alocasia macrorrhiza (L.) Schott 470
Aloe chinensis Baker 491
Aloe ferox Mill. 492
Aloe vera L. 492
Alpinia blepharocalyx K.Schum. 480
Alpinia galanga(L.) Willd. 480
Alpinia hainanensis K.Schum. 481
Alpinia officinarum Hance 481
Alpinia oxyphylla Miq. 482
Alstonia scholaris R.Brown 335
Alstonia yunnanensis Diels 335
Alternanthera philoxeroides Griseb. 109
Alternanthera sessilis (L.) DC. 109
Althaea rosea Cav. 137
Amaranthus caudatus L. 110
Amaranthus tricolor L. 110
Ammopiptanthus mongolicus Cheng f. 205
Ammopiptanthus nanus Cheng f. 205
Amomum compactum Soland ex Maton 482
Amomum kravanh Pierre ex Gagnep. 483
Amomum longiligulare T. L. Wu 484
Amomum villosum Lour. 484
Amomum villosum Lour.var.xanthioides T. L. Wu 485
Amorphophallus rivieri Durieu 470
Ampelopsis aconitifolia Bge. 268
Ampelopsis humulifolia Bge. 269
Ampelopsis japonica (Thunb.) Makino 269
Amygdalus davidiana C.de Vos ex Henry 175
Amygdalus persica Linn. 176
Amygdalus triloba Ricker 176
Anaphalis lactea Maxim. 425
Anaphalis margaritacea Bent.et Hook.f. 425
Andrographis paniculata Nees 398
Androsace umbellata Merr. 168
Anemarrhena asphodeloides Bge. 493
Anemone hupehensis Lem. 57
Angelica biserrata Yuan et Shan 315
Angelica dahuirca Benth.et Hook.f.cv. Hangbaizhi 316
Angelica dahurica (Fisch. Ex Hoffm). Benth. Et Hook. 316
Angelica decursiva Franch.et Sav. 317
Angelica sinensis (Oliv.) Diels 317
Anisomeles indica (Linn.) Kuntze 369
Apium graveolens L. 318
Apocynum venetum L. 336
Aquilaria sinensis Gilg. 228
Aquilegia viridiflora Pall. 57
Arachis hypogaea L. 206
Aralia chinensis L. 307
Arctium lappa L. 426
Ardisia brevicaulis Diels 165
Ardisia crenata Sims 165
Ardisia japonica (Thunb.) Bl. 166
Ardisia mamillata Hance 166
Ardisia pusilla A.DC. 167
Ardisia quinquegona Bl. 167
Areca catechu L. 466
Arisaema amurense Maxim. 471
Arisaema erubescens (Wall.) Schott 471
Arisaema heterophyllum Bl. 472
Aristolochia championii Merr.et Chun 42
Aristolochia contorta Bge. 43
Aristolochia debilis Sieb.et Zucc. 43
Aristolochia fangchi C.Y.Wu ex L.D.Chow et S.M.Hwang 44
Aristolochia kwangsiensis Chun et How ex C. F.Liang 44
Aristolochia manshuriensis Kom. 45
Aristolochia mollissima Hance 45
Aristolochia moupinensis Franch. 46
Aristolochia tagala Champ. 46
Aristolochia tubiflora Dunn 47
Armeniaca mandshurica Shv. 177
Armeniaca mume Sieb. 178
Armeniaca sibirica Lam. 178
Armeniaca vulgaris Lam. 179
Armeniaca vulgaris Lam.var.ansu Yu et C.L. Li 179
Arnebia euchroma Johnst. 358
Artabotrys hexapetalus Bhandari 32
Artemisia annua L. 426
Artemisia anomala S. Moore 427

Artemisia argyi Levl. Et Vant. 427
Artemisia capillaris Thunb. 428
Artemisia lactiflora Wall.ex DC. 428
Artemisia scoparia Waldst.et Kit. 429
Artemisia selengensis Turcz.ex Bess. 429
Artemisia sieversiana Willd. 430
Artocarpus heterophyllus Lam. 94
Asarum heterotropoides Fr. Schmidt var. mandshuricum (Maxim.) Kitag. 47
Asarum sieboldii Miq. 48
Asclepias curassavica L. 340
Asparagus cochinchinensis (Lour.)Merr. 493
Asparagus lycopodineus Wall.ex Baker 494
Aster panduratus Nees ex Walp. 430
Aster tataricus L. F. 431
Astragalus chinensis L. 206
Astragalus complanatus Bunge 207
Astragalus membranaceus (Fisch.) Bge. 207
Astragalus membranaceus Bge.var. mongholicus P.X.Hsiao 208
Astragalus sinicus Linn. 208
Asystasiella neesiana Liudau 399
Atractylodes lancea (Thunb.) DC. 431
Atractylodes macrocephala Koidz. 432
Atropa belladonna L. 348
Auricularia auricula (L. ex Hook) Underw. 4
Averrhoa carambola Linn. 303
Baeckea frutescens L. 232
Bambusa textilis Maclure 458
Bambusa tuldoides Munro 459
Baphicacanthus cusia Bremek. 399
Basella alba L. 114
Begonia grandis Dry. 152
Belamcanda chinensis (L.) DC. 511
Benincasa hispida (Thunb.) Cogn. 146
Berberis poiretii Schneid. 73
Berberis soulieana Schneid. 74
Berchemia yunnanensis Franch. 266
Betula platyphylla Suk. 102
Bidens bipinnata L. 432
Biebersteinia heterstemon Maxim. 304
Biondia henryi Tsian et P.T.Li 341
Biophytum sensitivum (L.) DC. 304
Biota orientalis (L.) Endl. 23
Bixa orellana L. 142
Bletila ochracea Schltr. 520
Bletilla formosana (Hayata) Schlecht. 520
Bletilla striata (Thunb.) Rchb. F. 521
Blumea laciniata (Roxb.) DC. 433
Boea hygrometrica R. Br. 397
Boehmeria nivea (L.) Gaud. 100
Boeninghausenia sessilicarpa Levl. 287
Boenninghausenia albiflora Reichb.ex Meisn. 288
Bolbostemma paniculatum (Maxim.) Franq. 147
Bombax malabaricum DC. 140
Bothriospermum chinense Bge. 358
Bougainvillea glabra Choisy 104
Brassica juncea Czern.et Coss. 155
Brassica oleracea Linn.var.capitata Linn. 156
Brassica rapa Linn.var.oleifera DC. 156
Broussonetia kazinoki Sieb. 95
Broussonetia papyrifera (L.) L'Hert.ex Vent. 95
Broussonetia papyrifera (L.) Vent.
Brucea javanica (L.) Merr. 283
Bryophyllum pinnatum Oken 170
Buddleja asiatica Lour. 388
Buddleja davidii Franch. 389
Buddleja officinalis Maxim. 389
Bupleurum chinense DC. 318
Bupleurum scorzonerifolium Willd. 319
Bupleurum tenue Buch.-Ham. Ex D. Don 319
Buxus harlandii Hance 250
Buxus microphylla Sieb.et Zucc.subsp.sinica Hatusima 251
Caesalpinia decapetata (Roth.) Alst. 197
Caesalpinia sappan L. 198
Cajanus cajan Millsp. 209
Calanthe discolor Lindl. 521
Callicarpa dichotoma (Lour.) K. Koch. 360
Callicarpa nudiflora Hook.et Arn. 361
Calotropis gigantea Ait.f. 341
Caltha palustris L. 58
Calystegia soldanella (L.) R. Brow. 354
Camellia japonica L. 131
Camellia oleifera Abel 131
Camellia sinensis O. Ktze. 132
Campanula colorata Wall. 405
Campsis grandiflora Schum. 401
Campsis radicans (L.) Seem. 402
Camptotheca acuminata Decne. 239
Canarium album Rauesch. 278
Canarium pimela Leenh. 279
Canavalia gladiata (Jacq.) DC. 210
Cannabis sativa L. 93
Capparis spinosa Linn. 155
Capsella bursa-pastoria Medic. 157
Capsicum annuum L. 348
Cardiocrinum giganteum (Wall.) Makino var. yunnanense Stearn 494
Carica papaya L. 145
Carpesium abrotanoides L. 433
Carpesium macrocephalum Franch.et Sav. 434
Carthamus tinctorius L. 434
Caryopteris tangutica Maxim. 361
Caryopteris terniflora Maxim. 362
Cassia fistula L. 198
Cassia mimosoides L. 199
Cassia nomame Kitagawa 199
Cassia occidentalis Linn. 200
Cassia siamea Lam. 200
Cassia sophera L. 201
Cassia tora L. 201
Cassiope selaginoides J.D. Hook.et Thoms. 160
Castanea mollissima Bl. 101
Catalpa ovata G. Don. 402
Catharanthus roseus (L.) G.Don 336
Celastrus angulatus Maxim. 245
Celastrus orbiculatus Thunb. 246
Celosia argentea L. 111
Celosia cristata L. 111
Centella asiatica (L.) Urb. 320
Centipeda minima (L.) A. Br.et Aschers. 435
Cephalotaxus fortunei Hook. 24
Cephalotaxus sinensis (Rehd.et Vils.) Li 24
Cerasus humilis Sok. 180
Cerasus japonica (Thunb.) Lois. 180
Cerasus pseudocerasus G.Don 181
Cerasus tomentosa Wall.ex Hook.f. 181
Cerbera manghas Linn. 337
Cercis chinensis Bunge 202
Chaenomeles sinensis (Thouin) Koehne 182
Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai 182
Changium smyrnioides H.Wolff 320
Chelidonium majus L. 86
Chenopodium album Linn. 105
Chenopodium ambrosioides L. 105
Chenopodium aristatum Linn. 106
Chenopodium serotinum L. 106
Chimonanthus praecox (L.) Link 34
Chloranthus spicatus (Thunb.) Makino 39
Choerospondias axillaris (Roxb.) Burtt et Hill. 279
Cibotium barometz (L.) J. Smith. 12
Cichorium intybus L. 436
Cimicifuga dahurica Maxim. 58
Cimicifuga foetida L.var.mairei W.T.Wang et Zh.Wang 59
Cimicifuga heracleifolia Kom. 59
Cimicifuga simplex Wormsk. 60
Cinchona ledgeriana Moens ex Trim. 409
Cinnamomum bejolghota Sweet 34
Cinnamomum burmannii (Nees) Blume 35
Cinnamomum camphora (L.) Presl 35
Cinnamomum cassia Presl 36
Cinnamomum chingii Metaclf. 36
Cinnamomum japonicum Sieb. 37

Cinnamomum wilsonii Gamble 37
Cipadessa cinerascens Hand-Mazz. 285
Circaea cordata Royle 236
Cirsium japonicum DC. 436
Cirsium setosum Kitam. 437
Cistanche deserticola Ma 397
Citrullus lanatus (Thunb.) Matsum.et Nakai 147
Citrus auranticum L.cv.daidai Engl. 288
Citrus aurantium L. 289
Citrus limonia Osbeck 289
Citrus maxima Merr. 290
Citrus medica L. 290
Citrus medica L.var.sarcodactylis Swingle 291
Citrus reticulata Blanco 292
Citrus sinensis Osb. 292
Citrus wilsonii Tanaka (C.grandis var. shangyuan) 293
Clausena lansium Skeels 293
Clematis aethusifolia Turcz. 60
Clematis apiifolia DC. 61
Clematis apiifolia var.argentilucida W.T.Wang 61
Clematis armandii Franch. 62
Clematis chinensis Osbeck. 62
Clematis florida Thunb. 63
Clematis heracleifolia DC. 63
Clematis hexapetala Pall. 64
Clematis intricata Bunge 64
Clematis montana Buch.-Ham.ex DC. 65
Clematis terniflora DC.mandshurica Ohwi 66
Clematis uncinata Champ..ex Benth. 66
Cleome gynandra L. 154
Clerodendranthus spicatus C. Y. Wu ex H. W. L. 370
Clerodendrum crytophyllum Turcz. 362
Clerodendrum inerme Gaertn. 363
Clerodendrum trichotomum Thunb. 363
Clinopodium chinense Kuntze 370
Clinopodium confine Kuntze 371
Clinopodium polycephalum C. Y. Wu et Hsuan ex Hsu 372
Cnidium monnieri (L.) Cuss. 321
Cocculus laurifolius DC. 82
Cocculus orbiculatus (L.) DC. 82
Cocos nucifera L. 467
Codonopsis lanceolata (Sieb. Et Zucc.) Trautv. 405
Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf. 406
Codonopsis tangshen Oliv. 406
Coix lacryma-jobi L. var. ma-yuen (Roman) Stapf 459
Commelina communis L. 477
Coptis chinensis Franch. 67
Coptis deltoidea C. Y. Cheng et Hsiao 67
Coptis teeta Wall. 68
Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc. 1
Cordyline fruticosa A. Cheval. 495
Coriandrum sativum L. 321
Corydalis bungeana Turcz. 88
Corydalis decumbens (Thunb.) Pers. 88
Corydalis edulis Maxim. 89
Corydalis turtschaninovii Bess. 89
Corydalis yanhusuo W. T. Wang 90
Cotinus coggygria Scop.var. glaucophylla C. Y.Wu 280
Crassocephalum crepidioides (Benth.)S. Moore 437
Crataegus cuneata Sieb.et Zucc. 183
Crataegus pinnatifida Bge. 183
Crataegus pinnatifida Bge.var. major N. E. Br. 184
Cremastra appendiculata (D.Don) Makino 522
Crepis crocea (Lam.) Babc. 438
Crinum asiaticum Linn.var.sinicum Baker 509
Crocus sativus L. 511
Crossostephium chinense (Linn.) Makino 438
Crotalaria albida Heyne ex Roth 210
Crotalaria ferruginea Grah.ex Benth. 211
Crotalaria sessiliflora L. 211
Croton tiglium L. 253
Cucumis melo L. 148
Cucurbita moschata (Duch.) Duch.ex Poiret 148
Cudrania cochinchinensis Kudo et Masam. 96
Cudrania tricuspidata Kudo et Masam. 96
Curculigo capitulata Kuntze 513
Curculigo orchioides Gaertn. 513
Curcuma kwangsiensis S. G. Lee et C. F. Liang 485
Curcuma longa L. 486
Curcuma wenjujin Y.H.Chen et C.Ling 486
Cuscuta australis R. Br. 356
Cuscuta chinensis Lam. 357
Cuscuta japonica Choisy 357
Cyathula officinalis Kuan 112
Cycas revoluta Thunb. 19
Cydonia oblonga Miller 184
Cymbopogon distans (Nees ex Steud.) W.Wats 460
Cynanchum atratum Bge. 342
Cynanchum auriculatum Royle ex Wight 342
Cynanchum bungei Decne. 343
Cynanchum glaucescens H.-M. 343
Cynanchum inamoenum Loes. 344
Cynanchum paniculatum (Bunge) Kitag. 344
Cynanchum stauntonii Schltr. Ex Levl. 345
Cynanchum thesioides K.Schum. 345
Cynanchum versicolor Bunge. 346
Cynanchum wilfordii Hemsl. 346
Cynoglossum zeylanicum Thunb. 359
Cynomorium songaricum Rupr. 237
Cyperus rotundus L. 466
Cypripedium franchetii E.H.Wilson 522
Cypripedium japonicum Thunb. 523
Damnacanthus indicus Gaertn.f. 409
Daphne genkwa Sieb.et Zucc. 229
Daphne odora Thunb. 229
Daphniphyllum calycinum Benth. 91
Datura arborea L. 349
Datura innoxia Mill. 349
Datura metel L. 350
Daucus carota L. 322
Delphinium anthriscifolium Hance 68
Delphinium grandiflorum Linn. 69
Dendranthema indicum Des 439
Dendranthema lavandulifolium Kitam. 439
Dendranthema morifolium (Ramat) Tzvel. 440
Dendrobium loddigesii Rolfe 523
Dendrobium nobile Lindl. 524
Dendrobium officinale K. Kimura et Migo 524
Descurainia sophia (L.) Webb. Ex Prantl 157
Desmodium styracifolium (Osb.) Merr. 212
Dianthus chinensis L. 115
Dianthus superbus L. 115
Dichroa febrifuga Lour. 170
Dicliptera chinensis (L.) Juss. 400
Dictamnus dasycarpus Turcz. 294
Digitalis lanata Ehrh. 394
Digitalis purpurea Linn. 394
Dimocarpus longan Lour. 273
Dioscorea alata L. 517
Dioscorea bulbifera L. 517
Dioscorea collettii Hook.f.var.hypoglauca Pei et C.T.Ting 518
Dioscorea nipponica Mak. 518
Dioscorea opposita Thunb. 519
Dioscorea septemloba Thunb. 519
Diospyros kaki Thunb. 164
Diospyros lotus L. 164
Dipsacus asper Wall.ex Henry 423
Dipsacus japonicus Miq. 423
Dolomiaea souliei Shih 440
Drynaria baronii (Christ) Diels 18
Drynaria fortunei (Kunze) J.Smith 19

Dryopteris crassirhizoma Nakai 15
Duchesnea indica Focke 185
Duranta repens L. 364
Dysosma versipellis M.Cheng ex Ying 74
Echinops latifolius Tausch. 441
Eclipta prostrata L. 442
Elaeagnus angustifolius L. 226
Elaeagnus pungens Thunb. 226
Elephantopus scaber Linn. 442
Eleusine indica (L.) Gaertn. 460
Eleutherococcus gracilistylus S.Y.Hu 308
Eleutherococcus henryi Oliv. 308
Eleutherococcus senticosus Maxim. 309
Eleutherococcus sessiliflorus S.Y.Hu 309
Eleutherococcus trifoliatus S.Y.Hu 310
Elsholtzia ciliata Hyland. 372
Emilia sonchifolia (L.) DC. 443
Eomecon chionantha Hance 86
Ephedra equisetina Bge. 26
Ephedra intermedia Schrenk et Mey. 27
Ephedra sinica Stapf 27
Epilobium hirsutum L. 236
Epimedium brevicornu Maxim. 75
Epimedium koreanum Nakai 75
Epimedium pubescens Maxim. 76
Epimedium sagittatum (Sieb.et Zucc)Maxim. 76
Epimedium wushanense T. S. Ying 77
Equisetum hiemale L. 10
Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl.indl. 185
Eriocaulon buergerianum Koern 476
Erodium stephanianum Willd. 305
Erythrina arborescens Roxb. 212
Erythrina variegata L. 213
Eucalyptus citriodora Hook.f. 232
Eucalyptus globulus Labill. 233
Eucalyptus robusta Smith. 233
Eucommia ulmoides Oliv. 92
Eugenia caryophyllata Thunb. 234
Euonymus alatus (Thunb.) Sieb. 246
Euonymus japonicus Thunb. 247
Euonymus maackii Rupr. 247
Eupatorium chinense Linn. 443
Eupatorium fortunei Turcz. 444
Eupatorium japonicum Thunb. 444
Eupatorium lindleyanum DC. 445
Euphorbia ebracteolata Hayata 253
Euphorbia helioscopia L. 254
Euphorbia hirta Linn. 254
Euphorbia humifusa Willd.ex Schlecht. 255
Euphorbia kansui T.N.Liou ex S.B.Ho 255
Euphorbia lathyris Linn. 256
Euphorbia maculata L. 256
Euphorbia pekinensis Rupr. 259
Euryale ferox Salisb.ex Konig etSims 51
Euscaphis japonica (Thunb.) Dipp. 273
Evodia lepta Merr. 294
Evodia rutaecarpa Benth. 295
Evodia rutaecarpa Benth.var.bodinieri Huang 295
Evodia rutaecarpa Benth.var.officinalis (Dode) Huang 296
Fagopyrum dibotrys Hara 117
Fagopyrum esculentum Moench. 118
Ficus carica L. 97
Ficus hirta Vahl 98
Ficus microcarpa L. 98
Ficus pumila L. 99
Firmiana simplex W.F.Wight 135
Flueggea suffruticosa Baill. 260
Foeniculum vulgare Mill. 322
Forsythia suspensa (Thunb.) Vahl 390
Fortunella margarita Swingle 296
Fraxinus bungeana DC. 390
Fraxinus chinensis Roxb. 391
Fraxinus nigra Marsh.subsp.mandschurica (Rupr.)S.S.Sun 391
Fraxinus rhynchophylla Hance 392
Fritillaria cirrhosa D. Don 495
Fritillaria delavayi Franch. 496
Fritillaria pallidiflora Schrenk 496
Fritillaria przewalskii Maxim.ex Batal. 497
Fritillaria thunbergii Miq. 498
Fritillaria unibracteata Hsiao et K.C.Hsia 497
Fritillaria ussuriensis Maxim. 498
Galium aparine L. var.tenerum Rchb. 410
Ganoderma lucidum (Leyss. Ex Fr.) Karst. 2
Ganoderma sinense Zhao, Xu et Zhang 2
Gardenia jasminoIdes Ellis 410
Gastrodia elata Bl. 525
Gentiana crassicaulis Duthie ex Burkill 330
Gentiana dahurica Fisch. 330
Gentiana loureiroi (G. Don) Griseb 331
Gentiana macrophylla Pall. 331
Gentiana manshurica Kitag 332
Gentiana rigescens Franch. 332
Gentiana scabra Bge. 333
Gentiana squarrosa Ledeb. 333
Gentiana straminea Maxim. 334
Gentiana yokusai Burk. 334
Geranium sibiricum L. 305
Geranium strictipes R. Kunth 306
Geranium wilfordii Maxim. 306
Geum aleppicum Jacq. 186
Ginkgo biloba L. 20
Glechoma longituba (Nakai) Kupr. 373
Gleditsia sinensis Lam. 202
Glehnia littoralis Fr. Schmidt. Et Miq. 323
Glochidion puberum (Linn.) Hutch. 260
Glycine max (L.) Merr. 213
Glycosmis citrifolia Lindl. 297
Glycyrrhiza glabra L. 214
Glycyrrhiza inflata Bat. 214
Glycyrrhiza uralensis Fisch. 215
Gnaphalium affine D. Don 445
Gomphrena globosa L. 112
Gossypium hirsutum Linn. 138
Gueldenstaedia verna Boriss.subsp.multiflora Tsui 215
Gynostemma pentaphyllum (Thunb.) Makino 149
Gynura japonica Juel. 446
Hedera nepalensis K. Koch var. sinensis (Tobl.) Rehd. 310
Hedyotis diffusa Willd. 411
Hedysarum polybotrys Hand.-Mazz. 216
Helianthus annuus L. 446
Helicteres angustifolia L. 135
Helixanthera sampsoni (Hance) Danser 243
Helwingia himalaica Hook.f.et Thoms.ex C. B.Clarke 240
Helwingia japonica Oietr. 240
Hemerocallis citrina Baroni 499
Hemerocallis fulva L. 500
Hemerocallis minor Mill. 500
Hibiscus mutabilis L. 138
Hibiscus syriacus L. 139
Hippochaete debilis (Roxb.) Ching 10
Hippophae rhamnoides L.subsp.sinensis Rousi 227
Homalomena occulta (Lour.) Schott 472
Hordeum vulgare L. 461
Hosta plantaginea (Lam.) Aschers. 501
Houttugnia cordata Thunb. 40
Hovenia dulcis Thunb. 266
Humulus lupulus L. 93
Humulus scandens (Lour.) Merr. 94
Huperzia serrata (Thunb.) Trev. 6
Hydnocarpus anthelminticus Pierre 140
Hydnocarpus hainanensis Sleumer 141
Hydrocotyle sibthorpioides Lam. 324
Hyoscyamus niger L. 350
Hypericum ascyron L. 133
Hypericum japonicum Thunb. 133
Hypericum perforatum L. 134
Ilex asprella Champ.ex Benth. 249
Ilex cornuta Lindl. 249
Ilex rotunda Thunb. 250
Illicium difengpi K.I.B.et K.I.M. 48
Illicium verum Hook. F. 49
Impatiens balsamina L. 276

Imperata cylindrica (L.) Beauv. Var. major (Nees) C. E. Hubb. 461
Indigofera tinctoria L. 216
Inula britanica L. 447
Inula cappa (Buch-Ham.) DC. 447
Inula helenium L. 448
Inula japonica Thunb. 448
Inula linearиifolia Turcz. 449
Inula racemosa Hook.f. 449
Ipomoea nil Roth ("İPharbitis nil (L.) Choisy) 355
Ipomoea purpurea Voigt 356
Iris lactea Pall. 512
Iris tectorum Maxim. 512
Isatis tinctoria Linn. 158
Isodon japonica Hara var.glaucocalyx H.W. Li 373
Isodon rubescens Hara 374
Ixeridium chinense Tzvel. 450
Jasminum sambac Aiton 392
Juglans regia L.100
Juncus effusus L. 477
Kaempferia galanga L. 487
Kalopanax septemlobus Koidz. 311
Kerria japonica DC. 186
Kochia scoparia (L.) Schrad. 107
Koelreuteria paniculata Laxm. 274
Lablab purpureus Sweet 217
Lagerstroemia indica L. 227
Lagopsis supina (Steph.) Ik.-Gal. 374
Laminaria japonica Aresch. 5
Lemna minor L. 475
Leonurus japonicus Houtt. 375
Leonurus pseudomacranthus Kitag. 375
Leonurus sibiricus L. 376
Lepidium apetalum Willd. 158
Ligusticum jeholense Nakai et Kitag. 324
Ligusticum sinense Oliv.cv. Chuanxiong 325
Ligustrum lucidum Ait. 393
Lilium brownii F.E.Brown ex Miellez var. viridulum Baker 501
Lilium longiflorum Thunb. 502
Lilium pumilum DC. 502
Lilium tigrinum Ker-Gawl. 503
Lindera aggregata (Sims.) Kostem. 38
Lindera glauca (Sieb. Et Zucc.) Blume 38
Linum usitatissimum L. 271
Liquidambar formosana Hance 90
Liriodendron chinense Sarg. 28
Liriope platyphylla F.T.Wang et T.Tang 503
Liriope spicata (Thunb.) Lour. 504
Litchi chinensis Sonn. 274
Lithospermum erythrorhizon Sieb. Et Zucc. 359
Litsea cubeba (Lour.) Pers. 39
Lobelia chinensis Lour. 407
Lonicera confusa DC. 416
Lonicera hypoglauca Miq. 416
Lonicera japonica Thunb. 417
Lonicera macranthoides H.-M. 417
Lophatherum gracile Brongn. 462
Loropetalum chinense (R. Br.) Oliv. 91
Luffa acutangula (L.) Roxb. 149
Luffa cylindrica (L.) Roem. 150
Lycium barbarum L. 351
Lycium chinense Mill. 351
Lycopodium japonicum Thunb. 7
Lycopus lucidus Turcz. Var. hirtus Regel 377
Lycopus lucidus Turcz 376
Lycoris radiata (L'Herit.) Herb. 510
Lygodium japonicum (Thunb.) Sw. 11
Lysimachia christinae Hance 168
Lysimachia congestiflora Hemsl. 169
Lysimachia hemsleyana Maxim. 169
Lysionotus pauciflorus Maxim. 398
Lythrum salicaria L. 228
Macleaya cordata R. Br. 87
Macrocarpium officinale Nakai 241
Magnolia biondii Pamp. 29
Magnolia denudata Desr. 29
Magnolia grandiflora L. 30
Magnolia liliflora Desr. 30
Magnolia officinalis Rehd.et Wils. 31
Magnolia officinalis Rehd.et Wils.subsp.lobata Law 31
Magnolia sprengeri Pamp. 32
Mahonia bealei (Fort) Carr. 77
Mahonia fortunei (Lindl.) Fedde 78
Mallotus apelta Muell. 261
Mallotus philippinensis Muell. 261
Malva verticillata L. 139
Mangifera indica L. 280
Matteuccia struthiopteris (L.) Todaro 14
Melia azedarach L. 285
Melia toosendan Sieb. Et Zucc. 286
Menispermum dauricum DC. 83
Mentha haplocalyx Briq. 377
Mentha spicata L. 378
Michelia champaca L. 28
Microcos paniculata L. 134
Microsorium fortunei (Moore) Ching 16
Millettia nitida Benth. 217
Momordica cochinchinensis (Lour.) Spreng. 150
Morinda officinalis How 411
Morus alba L. 99
Mosla chinensis Maxim. 378
Murraya paniculata (L.) Jacks. 297
Myristica fragrans Houtt. 33
Nandina domestica Thunb. 78
Narcissus tazetta Linn.var.chinensis Roem. 510
Nardostachys jatamansi DC. 419
Nelumbo nucifera Gaertn. 51
Nerium oleander Linn. 337
Nigella glandulifera Freyi et Sint. 69
Notopterygium franchetii H.de Boiss. 325
Notopterygium incisum Ting ex H.T.Chang 326
Ocimum gratissimum L.var.suave Hook.f. 379
Oenanthe javanica DC. 326
Omphalia lapidescens Schroet. 4
Onosma paniculatum Bur.et Franch. 360
Onychium japonicum (Thunb.) Kuntze 13
Ophiopogon japonicus (Linn.f.) Ker-Gawl. 504
Opuntia stricta Haw.var.dillenii (Ker-Gawl.) Benson 104
Origanum vulgare L. 379
Origanum vulgare L.
Orostachys fimbriatus Berger 171
Oroxylum indicum £L.) Kurz 403
Oryza sativa L. 462
Osmanthus fragrans (Thunb.) Lour. 393
Osmunda japonica Thunb. 11
Pachysandra terminalis Sieb. Et Zucc. 251
Paederia scandens Merr. 412
Paeonia lactiflora Pall. 128
Paeonia obovata Maxim. 129
Paeonia suffruticosa Andr. 130
Paeonia veitchii Lynch 130
Palhinhaea cernua (L.) Franco et Vasc. 7
Panax ginseng C. A. Mey. 311
Panax japonica C.Y.Mey.var.major C.Y.Wu et K.M.Feng ex C.Chow 312
Panax japonicum C. A. Mey var. bipinnatifidus (Seem.) C. Y. Wu et Feng ex C. Chow 312
Panax japonicus C. A. Mey 313
Panax notoginseng (Burk.) F. H. Chen 313
Panax quinquefolium L. 314
Papaver somniferum L. 87
Paris polyphylla Sm. 505
Paris polyphylla Sm.var.yunnanensis Hand.-Mazz. 505
Paris polyphylla Smith.var. chinensis (Franch.) Hara 506
Patrinia heterophylla Bge. 420
Patrinia scabiosaefolia Fisch. Ex Link. 420
Patrinia scabra Bge. 421
Patrinia villosa (Thunb.) Juss. 421
Paulownia tomentosa Steud. 395

Peganum harmala L. 302
Perilla frutescens (L.) Britt. 380
Periploca sepium Bge. 347
Peucedanum medicum Dunn 327
Peucedanum praeruptorum Dunn 327
Phellodendron amurense Rupr. 298
Phellodendron chinensis Schneid. 298
Photinia serrulata Lindl. 187
Phragmites communis Trin. 463
Phyllanthus emblica L. 262
Phyllanthus urinaria Linn. 262
Phyllodium pulchellum Desv. 218
Phyllostachys nigra Munro var.henonis Stapf ex Rendle 463
Physalis alkekengi L.var.franchetii (Mast.) Mak. 352
Physochlaina physaloides G. Don 352
Phytolacca acinosa Roxb. 103
Phytolacca americana L. 103
Picrasma quassioides Benn. 284
Pinellia pedatisecta Schott 473
Pinellia ternata (Thunb.) Breit. 473
Pinus armandi Franch. 20
Pinus massoniana Lamb. 21
Pinus tabulaeformis Carr. 21
Pinus yunnanensis Franch. 22
Piper longum L. 41
Piper nigrum L. 42
Plantago asiatica L. 386
Plantago depressa Willd. 387
Plantago major L. 388
Platycarya strobilacea Sieb. Et Zucc. 101
Platycodon grandiflorus (Jacq.) DC. 407
Pleione bulbocodioides (Franch.) Rolfe 525
Plumbago zeylanica L. 128
Plumeria rubra L. 338
Podocarpa macrophyllus (Thunb.) Sweet. 23
Pogonatherum crinitum (Thunb.) Kunth 464
Pogostemon cablin (Blanco) Benth. 380
Polygala japonica Houtt. 271
Polygala sibirica L. 272
Polygala tenuifolia Willd. 272
Polygonatum cyrtonema Hua 506
Polygonatum humile Fisch.ex Maxim. 507
Polygonatum kingianum Coll.et Hemsl. 507
Polygonatum odoratum (Mill.) Druce 508
Polygonatum sibiricum Delar. Ex Red. 508
Polygonum aviculare L. 118
Polygonum bistorta L. 119
Polygonum chinense L. 119
Polygonum cillinerve Ohwi 120
Polygonum cuspidatum Sieb. Et Zucc. 120
polygonum macrophyllum D.Don 121
Polygonum multiflorum Thunb. 121
Polygonum orientale L. 122
Polygonum paleaceum Wall.ex Hook.f. 122
Polygonum perfoliatum L. 123
Polygonum plebeium R.Br. 123
Polygonum tinctorum Ait. 124
Polygonum viviparum L. 124
Polyporus umbellatus (Pers.) Fries 3
Poncirus trifoliata (L.) Rafin. 299
Populus tomentosa Carr. 153
Poria cocos (Ochw.) Wolf. 3
Portulaca oleracea L. 113
Potentilla chinensis Ser. 187
Potentilla discolor Bge. 188
Potentilla fragarioides L. 188
Prinsepia uniflora Batal. 189
Prunella asiatica Nakai 381
Prunella hispida Benth. 381
Prunella vulgaris L. 382
Prunus salicina Lindl. 189
Pseudolarix amabilis (Nelson) Rehd. 22
Pseudostellaria heterophylla Pax 116
Psidium guajava L. 234
Psoralea corylifolia L. 218
Pteris multifida Poir. 13
Pteroxygonum giraldii Damm.et Diels 125
Pueraria lobata (Willd.) Ohwi 219
Pueraria thomsonii Benth. 219
pulsatilla cernua Bercht. Et Opiz. 70
Pulsatilla chinensis (Bge.) Regel 70
Punica granatum L. 235
Pyrola calliantha H.Andr. 163
Pyrola decorata H.Andr. 163
Pyrrosia lingua (Thunb) Farw. 16
Pyrrosia petiolosa (Christ) Ching 17
Pyrrosia sheareri (Baker) Ching 18
Quisqualis indica L. 237
Ranunculus japonicus Thunb. 71
Ranunculus ternatus Thunb. 71
Raphanus sativus L. 159
Rauvolfia verticillata (Lour.) Baill.338
Rehmannia glutinosa Libosch. 395
Rheum franzenbachii Munt. 125
Rheum officinalis 126
Rheum palmatum L. 126
Rheum tanguticum Maxim.ex Regel 127
Rhodiola crenulata H.Ohba 171
Rhododendron micranthum Turcz. 161
Rhododendron molle (Bl.) G. Don 162
Rhododendron simsii Planch. 162
Rhodomyrtus tomentosa Hassk. 235
Rhus chinensis Mill. 281
Rhus potaninii Maxim. 281
Rhus punjabensis Stewort var.sinica (Diels) Rehd.et Wils. 282
Ricinus communis L. 263
Rodgersia aesculifolia Batalin 173
Rodgersia sambucifolia Hemsl. 174
Rosa chinensis Jacq. 190
Rosa laevigata Michx. 190
Rosa roxburghii Tratt. 191
Rosa rugosa Thunb. 191
Rostellularia procumbens (L.) Nees 400
Rubia cordifolia L. 412
Rubus chingii Hu 192
Rubus parvifolius L. 192
Rumex patientia L. 127
Ruta graveolens L. 299
Salix babylonica L 153
Salix matsudana Koidz. 154
Salvia miltiorrhiza Bge. 382
Salvia plebeia R. Brown 383
Salvia przewalskii Maxim. 383
Sambucus chinensis Lindl. 418
Sambucus williamsii Hance 418
Sanguisorba officinalis L. 193
Sanguisorba officinalis L.var. longifolia (Bert.) Yu et Li 194
Santalum album L. 242
Sapindus mukorossi Gaertn. 275
Sapium discolor (Cham.ex Benth.) Muell.-Arg. 264
Sapium sebiferum (Linn.) Roxb. 263
Saposhnikovia divaricata (Turcz.) Schischk. 328
Sarcandra glabra (Thunb.) Nakai 40
Sargassum fusiforme Setch. 5
Sargassum pallidum (Turn.) C. Ag. 6
Sargentodoxa cuneata (Oliv.) Rehd.et Wils. 79
Sauropus spatulifolius Beille 264
Saururus chinensis (Lour.) Baill. 41
Saussurea costus Lipsch. 450
Saxifraga stolonifera Curt. 174
Schefflera arboricola Merr. 314
Schisandra chinensis (Turcz.) Baill. 50
Schisandra sphenanthera Rehd.et Wils. 50
Schizonepeta tenuifolia Briq. 384
Scrophularia ningpoensis Hemsl. 396
Scurrula parasitica L. 243
Scutellaria baicalensis Georgi 384
Scutellaria barbata D. Don 385
Sedum aizoon L. 172
Sedum lineare Thunb. 172
Sedum sarmentosum Bunge 173
Selaginella involvens (Sw.) Spring 8
Selaginella pulvinata (HK.et Grev.) Maxim. 8
Selaginella tamariscina (Beauv.) Spr. 9

Selaginella uncinata (Desv.) Spring 9
Semiaquilegia adoxoides Makino 72
Senecio scandens Buch-Ham. 451
Serissa serissoides (DC.) Druce 413
Sesamum indicum L. 401
Setaria italica (L.) Beauv. 464
Siegesbeckia glabrescens Makino 452
Siegesbeckia orientalis L. 452
Siegesbeckia pubescens Makino 453
Silybum marianum (L.) Gaertn. 453
Sinapis alba L. 159
Sinomenium acutum (Thunb.) Rehd. Et Wils. 83
Sinopodophyllum hexandrum (Royle) Ying 79
Siphonostegia chinensis Benth. 396
Siraitia grosvenori C.Jeffrey ex A.M.Lu et Z. Y.Zhang 151
Smilax china L. 516
Smilax glabra Roxb. 516
Solanum lyratum Thunb. 353
Solanum melongena L. 353
Solanum nigrum L. 354
Solidago decurrens Lour. 454
Sonchus brachyotus DC. 454
Sophora davidii Skeels 220
Sophora flavescens Alt. 220
Sophora japonica L. 221
Sophora tonkinensis Gapnep. 221
Sorbaria sorbifolia A.Br. 194
Sorbus pohuashanensis (Hance.) Hedl. 195
Sparganium stoloniferum Buch.-Ham.ex Juz. 478
Spatholobus suberectus Dunn 222
Speranskia tuberculata (Bunge) Baill. 265
Spirodela polyrrhiza (L.) Schleid. 476
Stachyurus chinensis Franch. 142
Stachyurus himalaicus Hook.f.et Benth. 143
Stellaria dichotoma L. Var. Lanceolata Bge. 116
Stellera chamaejasme Linn. 230
Stemmacantha uniflora Dittrich 455
Stemona japonica (Bl.) Miq. 514
Stemona sessilifolia Miq. 514
Stemona tuberosa Lour. 515
Stenoloma chusana (L.) Ching 12
Stephania epigaea H. S. Lo 84
Stephania japonica Miers 84
Stephania tetrandra S. Moore 85
Sterculia lychnophora Hance 136
Strychnos nux-vomica L. 329
Strychnos wallichiana Steud.ex DC. 329
Tadehagi triquetrum (L.) Ohashi 222
Talinum paniculatum (Jacq.) Gaertn. 114
Tamarindus indica L. 203
Tamarix chinensis Lour. 144
Taraxacum borealisinense Kitam. 455
Taraxacum mongolicum Hand.-Mazz. 456
Taxillus chinensis (DC.) Danser 244
Taxillus sutchuenensis Danser 244
Taxus chinensis (Pilger) Rehd. 25
Taxus cuspidata Sieb.et Zucc. 25
Terminalia chebula Retz. 238
Terminalia chebula Retz.var.tomentella C.B. Clarke 238
Tetrapanax papyriferus (Hook.) K. Koch 315
Tetrastigma hemsleyanum Diesl et Gilg 270
Thalictrum baicalense Turcz. 72
Thesium chinensis Turcz. 242
Thevetia peruviana (Pers.) K. Schum. 339
Thlaspi arvense L. 160
Thymus mongolicus Ronn. 385
Thymus quinquecostatus Celak.var.prewalskii Ronn. 386
Tinospora sagittata (Oliv.) Gagnep. 85
Toona sinensis (A. Juss.) Roem. 286
Torilis japonica (Houtt.) DC. 328
Torreya grandis Fort.ex Lindl. 26
Toxicodendron verniciflum (Stokes) F.A. Barkl. 282
Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lem. 340
Trachycarpus fortunei H.Wendl. 468
Trapa bicornis Osbesk. 231
Tribulus terrester L. 303
Trichosanthes kirilowii Maxim. 151
Trichosanthes rosthornii Harms 152
Trigonella foenum-graecum L. 223
Tripterygium hypoglaucum Hutch. 248
Tripterygium wilfordii Hook. F. 248
Hook. F.
Triticum aestivum L. 465
Trollius chinensis Bunge 73
Tussilago farfara L. 456
Tylophora ovata Hook.ex Steud. 347
Typha angustata Bory et Chaub. 478
Typha angustifolia L. 479
Typha orientalis Presl. 479
Typhonium divaricatum (L.) Decne. 474
Typhonium flagelliforme (Lodd.) Bl. 474
Typhonium giganteum Engl. 475
Ulmus pumila L. 92
Uncaria hirsuta Havil. 413
Uncaria macrophylla Wall. 414
Uncaria rhynchophylla (Miq.) Miq.ex Havil. 414
Uncaria sessilifructus Roxb. 415
Uncaria sinensis (Oliv.) Havil. 415
Vaccaria hispanica Rausch. 117
Valeriana jatamansi Jones 422
Valeriana officinalis L. 422
Veratrum nigrum L. 509
Verbena officinalis L. 364
Vernicia fordii Airy Shaw 265
Vigna angularis Ohwi et Ohashi 223
Vigna radiata Wilczek 224
Vigna umbellata (Thunb.) Ohwi et Ohashi 224
Viola philippica Cav. 143
Viola prionantha Bge. 144
Viscum coloratum (Komar.) Nakai 245
Vitex negundo L. 365
Vitex negundo L.var.cannabifolia Hand. 366
Vitex negundo L.var.heterophylla (Franch.) Rehd. 365
Vitex trifolia L. 366
Vitex trifolia L.var. simplicifolia Cham. 367
Vitis vinifera L. 270
Vladimiria souliei Ling var.cinerea Ling 441
Wahlenbergia marginata DC. 408
Wedelia chinensis Merr. 457
Wikstroemia chamaedaphne (Bge.)Meisn. 230
Wikstroemia indica (L.) C. A. Mey. 231
Wisteria sinensis Sweet. 225
Woodwardia japonica (L.f.) Sm. 14
Woodwardia unigemmata Nakai 15
Xanthium sibiricum Patrin ex Widder 457
Xanthoceras sorbifolia Bunge 276
Xylosma racemosum Miq. 141
Zanthoxylum ailanthoides Sieb.et Zucc. 300
Zanthoxylum armatum DC. 300
Zanthoxylum bungeanum Maxim. 301
Zanthoxylum nitidum (Roxb.) DC. 301
Zanthoxylum schinifolium Sieb. Et Zucc. 302
Zea mays L. 465
Zingiber officinale Rosc. 487
Ziziphus jujuba Mill. 267
Ziziphus jujuba Mill.var.spinosa Hu et H.F. Chow 267
Ziziphus mauritiana Lam. 268