

毛泡桐（泡桐果） *Paulownia tomentosa* (Thunb.) Steud.

基　　源 泡桐果为玄参科 植物毛泡桐近成熟的果实。

原 植 物 高大落叶乔木。叶对生，纸质，卵状心形,先端有短尖，基部心形，全缘或有角，疏生毛。圆锥花序塔形，小聚伞花序具花3~5朵；花萼5裂；花冠淡紫色，钟形；雄蕊4；子房有腺毛。蒴果卵圆形，幼时密生粘质腺毛，先端尖嘴状。种子多而小，周围具透明翅。花期4~5月，果期8~9月。

生境分布 生于山谷、村旁、路边。辽宁、河北、河南、山东、江苏、安徽、江西、湖北等省有栽培。

采收加工 夏、秋季果实近成熟时采收，晒干。

性味功能 味淡、微甘，性温。有祛痰，止咳，平喘的功效。

主治用法 用于慢性气管炎所致咳嗽，痰多，气喘。用量15~60g。

应　　用

1. 慢性气管炎：鲜泡桐果400g，百部20g，桔梗、青果各18g，猪胆汁1.8g。制成复方浸膏，内服。
2. 慢性气管炎咳嗽，痰多：鲜泡桐果。水煎服。

玄参科 Scrophulariaceae



地　黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch.

基　　源 为玄参科植物地黄的块根。

原 植 物 别名：蜜蜜罐、野生地

多年生草本，密生灰白色长柔毛及腺毛。根肥厚肉质，圆柱形或纺锤形；叶倒卵状披针形，边缘有钝齿。1~3丛生总状花序；花冠宽筒状，外暗紫色，内带黄色，有紫纹，先端5浅裂，稍二唇状。蒴果球形或卵圆形，宿存花萼。花期4~5月。果期5~6月。

生境分布 生于荒坡、田梗等处。河南、山东、陕西、河北等省有栽培。

采收加工 9~11月采挖根部，鲜用或加工成生地、熟地。

性味功能 味甘、苦，性寒。有清热，滋阴，凉血，生津的功能。

主治用法 用于热病热盛，烦躁口渴，发斑发疹，吐血，衄血，尿血，咽喉肿痛。用量12~30g。生地：用于热病烦躁，发斑发疹，阴虚低热，消渴，吐血，衄血，尿血，崩漏。用量9~15g。熟地：用于阴虚血少，头昏耳鸣，腰膝酸软，消渴，遗精，经闭，崩漏。用量9~15g。水煎服或入丸服。

应　　用

1. 舌绛、口渴、便秘、失眠：生地、麦冬各24g，玄参30g。水煎服。
2. 吐血、衄血：生地、茅根、芦根。水煎服。
3. 糖尿病：生地、天冬、枸杞子。水煎服。

玄参科 Scrophulariaceae

玄　参　*Scrophularia ningpoensis* Hemsl.

基　　源　为玄参科植物玄参的根。

原 植 物　别名：元参、浙玄参

多年生草本，根肥大，圆锥形或纺锤形，下部常分叉，灰黄色干时内部变黑，茎四棱形，带暗紫色，有柔毛。叶对生，或互生，卵形或卵状披针形，边缘有细锯齿。聚伞花序圆锥状顶生，花序轴及花梗有腺毛；花冠暗紫色，管部斜壶状，先端5裂。蒴果卵球形，有喙。花期7~8月。果期8~9月。

生境分布　生于山坡林下或草丛中。分布于陕西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、四川等省区。

采收加工　10~11月间采挖根部，晒至半干且内部变黑，剪去芦头及须根，堆放3~4天（发汗）后，再晒干或烘干。

性味功能　味苦、咸，性寒。有凉血滋阴泻火、润燥的功能。

主治用法　用于阴虚火旺，热病烦毒，潮热，目赤，发斑，淋巴结结核，肠燥便秘。用量9~15g。不宜与藜芦同用。

应　　用

1. 慢性咽炎、扁桃体炎：玄参12g，生地18g，沙参、玉竹各9g，四叶参30g。水煎服。
2. 颈淋巴结核、淋巴结炎：玄参、浙贝各30g，牡蛎120g(先煎)，水煎服。
3. 血栓闭塞性脉管炎：玄参、金银花各9g，当归6g，甘草30g。水煎服。

玄参科 Scrophulariaceae

阴行草　*Siphonostegia chinensis* Benth.

基　　源　为玄参科植物阴行草的干燥全草。

原 植 物　一年生草本，密被锈色短柔毛，干时变为黑色。茎直立，上部多分枝，小枝常对生。茎中、下部叶对生，上部渐互生；二回羽状全裂，裂片约3对，条形或条状披针形，全缘。花对生于茎上部，总状花序，花梗短；花萼膜质，5齿，齿长为萼的1/4~1/3；花冠二唇形，上唇红紫色，唇兜状，全缘；下唇黄色，3裂，被柔毛；雄蕊4，2强；子房上位。蒴果长椭圆形，先端尖，包于宿存萼内。种子多数，黑色。花期7~9月，果期8~10月。

生境分布　生于山坡，草地，分布于全国大部分省区。

采收加工　8~9月割取地上部分，晒干。

性味功能　味苦，性寒。有清热利湿，活血祛瘀，凉血止血，通经，敛疮消肿的功能。

主治用法　用于黄疸，小便赤短，水肿，外伤出血，便血，尿血，痛经，产后瘀血，脚癣等。用量5~15g；外用适量。

应　　用

1. 便血、尿血：阴行草研末茶水调，空腹服。
2. 痢疾：鲜阴行草100g，乌梅七粒，水煎服。
3. 骨折：鲜阴行草，蒲姜心、糯米饭共捣烂敷患处。
4. 跌打损伤，瘀血作痛：阴行草研末，泡酒服。

玄参科 Scrophulariaceae





肉苁蓉 *Cistanche deserticola* Y. C. Ma

基　　源 为列当科植物肉苁蓉带鳞叶的肉质茎。

原 植 物 别名：大芸、苁蓉

多年生肉质寄生草本。茎肉质肥厚，圆柱形，质坚硬，稍有韧性，不易折断，断面暗棕色或黑棕色，叶鳞片状，覆瓦状排列，卵形或卵状披针形，黄褐色，在下部排列较紧密。穗状花序，密生多花；苞片卵状披针形；花萼钟状，5浅裂，花冠顶端5裂。蒴果2裂，花柱宿存。花期5~6月。果期6~7月。

生境分布 生于荒漠中，分布于内蒙古、陕西、甘肃、新疆。

采收加工 3~5月采挖，置沙土中半埋半露，或切段晒干。

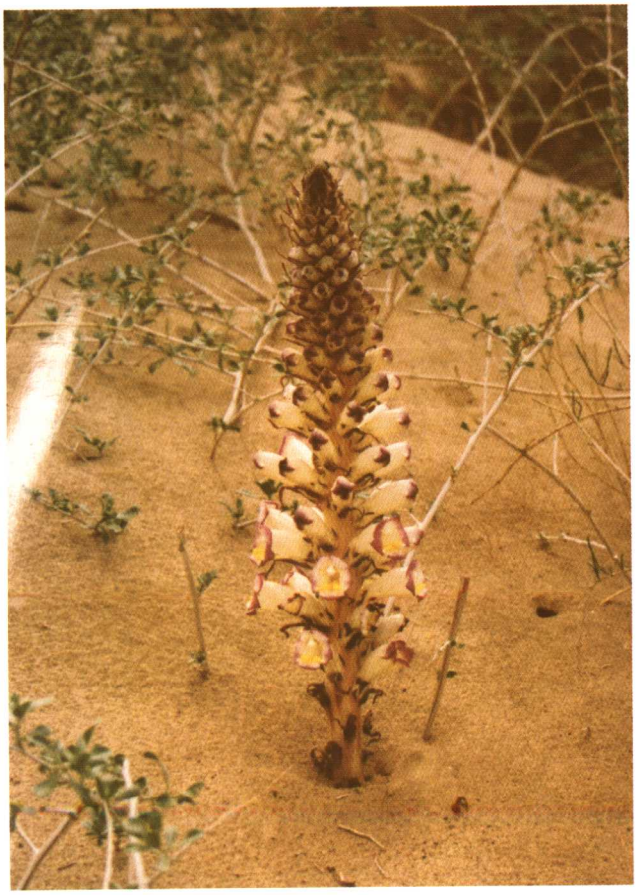
性味功能 味甘、咸，性温。有补肾阳，益精血，润肠通便的功能。

主治用法 用于腰膝萎软，阳痿，遗精，不孕，赤白带下，腰酸背痛，肠燥便秘。用量6~9g。水煎服。

应　　用

1. 阳痿，遗精，腰膝萎软：肉苁蓉、韭菜子各9g。水煎服。
2. 神经衰弱，健忘，腰酸体倦，听力减退：肉苁蓉、枸杞子、五味子、麦冬、黄精、玉竹。水煎服。
3. 肾虚妇女不孕，崩漏带下：肉苁蓉、补骨脂、菟丝子、沙苑子、山萸肉。水煎服。
4. 老人气虚、血虚所致便秘：肉苁蓉15g，火麻仁、当归、生地、白芍各9g。水煎服。

列当科 Orobanchaceae



牛耳草 *Boea hygrometrica* R. Br.

基　　源 为苦苣苔科植物牛耳草的全草。

原 植 物 别名：绵还阳草、猫耳朵、石花子

多年生附石小草本。叶基生成莲座状，无柄；菱形、卵形或倒卵形，边缘有粗浅齿，密被白色长柔毛。花葶数个，由叶丛中抽出，直立；花淡紫色，成顶生疏聚伞花序；苞片小，花萼5深裂；花冠钟状，裂片5，二唇形，上唇2裂，下唇3裂较大；雄蕊短，内藏；子房条形。蒴果细圆柱状，成熟2裂，裂瓣扭旋。种子多数，细小。花期7~8月。

生境分布 生于山地阴湿的岩石上及石壁缝等处。分布于东北、华北、西北及山东等地。

采收加工 四季可采全草，鲜用或晒干。

性味功能 味苦、涩，性平。有散瘀，止血，解毒的功能。

主治用法 用于肠炎，中耳炎；创伤出血，跌打损伤，鲜品捣烂敷患处或干草研粉撒敷伤口。

应　　用

1. 肠炎：牛耳草全株，洗净，加水500ml煮沸10分钟，放温洗脚。
2. 中耳炎：鲜牛耳草适量，捣烂取汁滴耳。
3. 创伤出血：牛耳草适量，研粉末，撒敷伤口。
4. 跌打损伤：鲜牛耳草适量，捣烂敷患处。

苦苣苔科 Gesneriaceae



吊石苣苔（石虹豆） *Lysionotus pauciflorus* Maxim.

基　　源 石虹豆为苦苣苔科植物吊石苣苔的全草。

原 植 物 别名：石吊兰

常绿附生半灌木。叶对生或轮生，革质，变化较大，基部楔形，边缘有牙齿，下部全缘或微波状。花1~4朵腋生；花萼5深裂至基部；花冠白色至淡红色，常带紫色，中部以上膨大，近二唇形，无毛；雄蕊4，花盘杯状，4裂，雌蕊单一。蒴果1~2个，条形，有毛。种子顶端有长毛。花期5~7月，果期8~10月。

生境分布 生于阴湿岩石或树干上。分布于全国大部分省区。

采收加工 全年可采，晒干或鲜用。

性味功能 味苦，性平。有清热利湿，祛痰止咳，活血调经，消肿止痛的功能。

主治用法 用于肺热咳嗽，吐血，崩漏带下，痢疾，小儿疳积，风湿疼痛，跌打损伤等。用量6~15g；外用适量。

应　　用

1. 肺热咳嗽：石虹豆、青鱼胆草各15g，水煎服。
2. 风湿关节痛：石虹豆、桑寄生各15g，水煎服。
3. 钩端螺旋体病：石虹豆、金钱草各15g，水煎服。
4. 腰痛：石虹豆、杜仲各9g，水煎服。

苦苣苔科 Gesneriaceae



穿心莲 *Andrographis paniculata*（Burm. f.）Nees

基　　源 为爵床科植物穿心莲的地上部分。

原 植 物 多年生草本，全株味极苦。茎四棱形，节稍膨大。单叶对生，纸质，披针形至狭披针形，先端渐尖，基部楔形而下延，全缘或浅波状。圆锥形总状花序顶生或腋生；花萼裂片披针形；花冠二唇形，白色，上唇2齿裂，下唇3深裂，中裂片中央有2块紫黑色斑纹。蒴果长椭圆形，熟后2裂。种子黄色或深褐色。花期8~9月。果期9~10月。

生境分布 生于平原或丘陵地区。江西、福建、湖南、广东、广西、四川有栽培。

采收加工 夏秋季茎叶茂盛时采集地上部分，除去杂质，晒干。

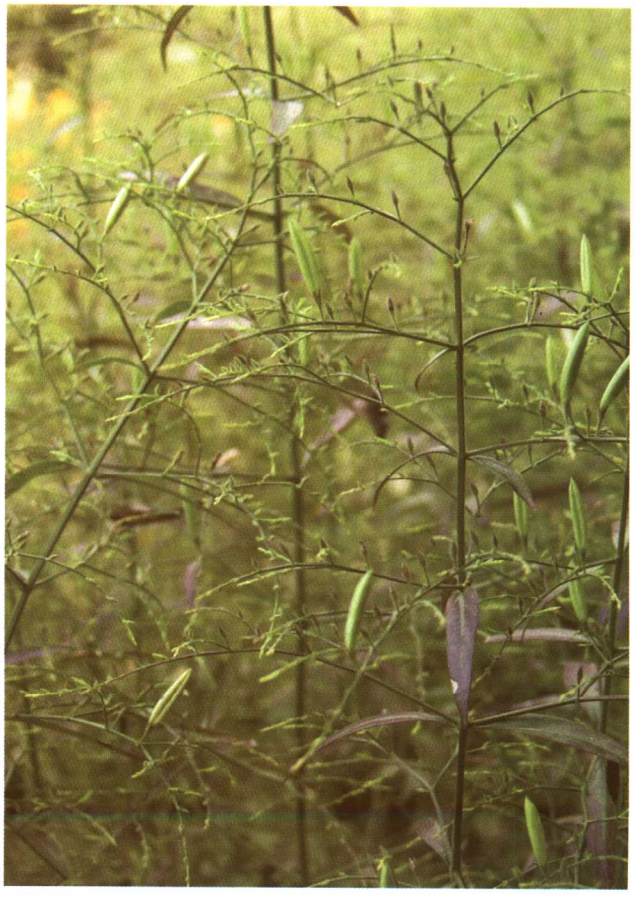
性味功能 味苦，性寒。有清热解毒，凉血消肿，消炎的功能。

主治用法 用于感冒发热，扁桃体炎，咽喉炎，支气管炎，肠炎，化脓性中耳炎，尿路感染，痈肿疮疡；外伤感染，烫伤，毒蛇咬伤。用量3~9g，水煎服。外用适量。

应　　用

1. 支气管炎、肺炎：穿心莲、十大功劳各15g，陈皮6g。水煎服。
2. 化脓性中耳炎：穿心莲5g，研粉，酒浸后，加甘油制成滴剂，滴耳。
3. 急性扁桃体炎：穿心莲9g水煎，加冰糖服。

爵床科 Acanthaceae



白接骨 *Asystasiella neesiana* Liudau

(*Asystasiella chinensis* (S. Moore) E. Hoosain)

基　　源 为爵床科植物白接骨的全草或根状茎。

原 植 物 别名：接骨草、玉接骨、金不换、白龙骨
多年生直立草本，根状茎肉质，白色。茎四棱形，节部膨大。叶对生，长卵形或长椭圆形，基部渐窄呈楔形下延至叶柄或近圆形，先端尖，光滑。穗状花序或基部有分枝，顶生；常偏于一侧；花萼5裂达基部，有腺毛；花冠淡紫红色，端部漏斗状，5裂；蒴果长椭圆形，熟时2瓣裂，种子4粒，花期7~8月。

生境分布 生于山谷阴湿处。 分布于江苏、浙江、江西、河南、湖北、湖南、广西等省区。

采收加工 夏秋采收，鲜用或晒干。

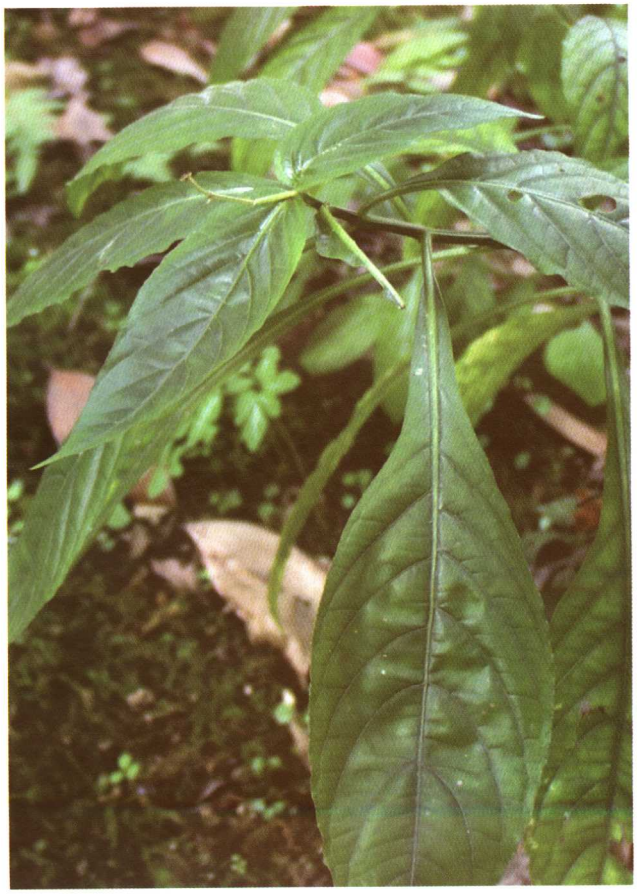
性味功能 味淡，性凉。有清热解毒，散瘀止血，利尿的功能。

主治用法 用于肺结核，咽喉肿痛，糖尿病，腹水；外用于外伤出血，扭伤，疖肿。用量30~60g。

应　　用

1. 咽喉肿痛：白接骨、野玄参各30g，用木器捣烂绞汁漱口咽服。
2. 外伤出血：白接骨适量，研粉末，撒敷伤口。
3. 扭伤，疖肿：鲜白接骨全草，捣烂搽敷患处。

爵床科 Acanthaceae



板　蓝（板蓝根，大青叶）

Baphicacanthus cusia Bremek. (*Strobilanthes cusia* Kuntze)

基　　源 板蓝根为爵床科植物板蓝的根茎及根；大青叶为其干燥叶。

原 植 物 别名：马蓝
多年生草本。叶对生，卵状长圆形，先端渐尖，基部稍狭，边缘有粗齿，幼叶脉上有柔毛。穗状花序；花萼5裂；花冠筒状漏斗形，淡紫色，近中部弯曲，先端5裂，蒴果棒状，稍有4棱。种子4扁平，卵形，褐色。花期9~11月。果期11~12月。

生境分布 生于林下阴湿地。分布于浙江、江苏、福建、广东、广西、湖南、湖北、云南、四川等省区。

采收加工 初冬挖根茎和根，晒干。秋节采叶，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清热凉血，解热毒的功能。

主治用法 用于流行性乙型脑炎，流行性感冒，流行性腮腺炎，咽喉肿痛，肺炎，急性传染性肝炎，温病发热，发斑，丹毒，蛇咬伤等症。用量9~30g，煎服。

应　　用

1. 乙型脑炎：板蓝根、生地、生石膏各30g，大青叶、银花、连翘、玄参各15g，黄芩12g。水煎服。
2. 急性传染性肝炎：板蓝根、茵陈各50g，栀子9g，水煎服。

爵床科 Acanthaceae





狗肝菜 *Dicliptena chinensis* (L.) Nees

基　　源　为爵床科植物狗肝菜的干燥全草。

原 植 物　别名：野青仔

一年生或二年生草本。茎四棱，节膨大。叶对生，纸质或近草质，卵形或阔卵形，顶端短渐尖，基部阔楔形，全缘或浅波状，有短缘毛。聚伞花序腋生，叶状苞片2；每个小花序内，有能育花和不育花各一；花萼5裂；花冠二唇形，粉红色，被柔毛，有紫色斑点；雄蕊2，着生在花冠筒上。蒴果卵形，开裂时胎座由蒴果底弹起。种子每室2，有小疣点。秋冬开花。

生境分布　生于路边、园中及水沟边。分布于江西、福建、台湾、广东、广西、云南等省区。

采收加工　夏秋二季采收全株，洗净，晒干或鲜用。

性味功能　味微苦，性微寒。有清热解毒、凉血、生津、利尿的功能。

主治用法　用于感冒发热，热病斑疹，暑热烦渴，眼结膜炎，咽喉肿痛，疔疮，便血，尿血，小便不利。用量煎汤内服15~30g；外用鲜品适量捣敷。

应　　用

1. 痢疾：狗肝菜30g，地锦草、爵床各15g，水煎服。
2. 肺炎：狗肝菜、蛇莓各30g，三叉苦24g，水煎服。
3. 口腔炎：狗肝菜、一点红各30g，水煎服。

爵床科 Acanthaceae



爵　床 *Rostellularia procumbens* (L.) Nees

基　　源　为爵床科植物爵床的干燥全草。

原 植 物　一年生细弱匍伏草本，被疏毛。茎簇生，节上生根，节稍膨大。叶对生，卵形或长圆形，全缘，先端尖或钝，基部楔形。穗状花序顶生或腋生，花小而稠密；苞片有睫毛；花萼裂片4，有膜质边缘和睫毛；花冠淡红色，二唇形；雄蕊2；子房卵形，有毛。蒴果棒状，被白色短柔毛。种子4，黑褐色，卵圆形稍扁，有瘤状皱纹。花期6~9月，果期9~11月。

生境分布　生于山林草地、旷野路旁和沟谷等阴湿处。分布于山东、浙江、江苏、江西、福建、安徽等省区。

采收加工　6~9月采收全草，晒干。

性味功能　味淡微苦，性凉。有清热解毒，利湿消滞，活血止血，利尿，抗疟的功能。

主治用法　用于感冒发热，疟疾，咽喉肿痛，小儿疳积，痢疾，肠炎，肝炎，肾炎水肿，筋骨疼痛，痈肿疮疖等症。用量10~15 g；外用适量。

应　　用

1. 小儿肾炎：爵床45g，水煎服。
2. 结核性肛瘘：爵床、三叶五加各50g，水煎服。
3. 急性病毒性肝炎：爵床、积雪草、车前草各30g，水煎服。
4. 疟疾：爵床50g，水煎，于发作前三小时服下。

爵床科 Acanthaceae

脂　麻（黑芝麻）　*Sesamum indicum* L.

基　　源　黑芝麻为脂麻科植物脂麻的干燥成熟种子。

原 植 物　一年生草本。株高达 1m；茎直立，四棱形，不分枝，植株被短柔毛和疏的粘液腺。下部叶对生，上部叶均为互生，叶片卵形、长圆形或披针形，顶端急尖或渐尖，基部楔形，全缘或具锯齿，下部叶常3浅裂；花1~3朵生于叶腋；花萼稍合生，花冠筒状，二唇形，白色、紫色或淡黄色；雄蕊4，2强；子房2室。蒴果，长圆状筒形，常成4棱，纵裂，被柔毛；种子圆形，黑色。花期7~8月，果期8~9月。

生境分布　生于肥沃壤土。除西藏高原外全国各地有栽培。

采收加工　秋季果实成熟时采收种子，晒干。

性味功能　味甘，性平。有滋补肝肾，益血润肠，通便，通乳的功能。

主治用法　用于肝肾不足，头晕眼花，耳鸣耳聋，贫血，大便秘结，乳汁缺少及腰酸等症。用量9~15g。

应　　用

1. 老年糖尿病：黑芝麻15g。炒熟，研末冲服。
2. 贫血，血小板减少病：黑芝麻15g。炒熟，研末调蜂蜜服。
3. 乳汁缺少：黑芝麻。炒熟，研末，入盐少许食。
4. 肝肾不足，头晕眼花，耳鸣耳聋：黑芝麻、桑叶，研末，以糯米饮捣丸（或炼蜜为丸），常服。

脂麻科 Pedaliaceae



凌　霄　*Campsis grandiflora*（Thunb.）Loisel. ex K. Schum.

基　　源　为紫葳科植物凌霄的花。

原 植 物　攀援藤本。单数羽状复叶对生，小叶7~9，卵状披针形，先端渐尖，基部不对称，边缘有粗锯齿。圆锥花序顶生，花萼筒钟形，绿色，有5条凸起纵脉，5裂至中部，花大，漏斗状，花冠橙红色或深红色，质厚。雄蕊4，2强；子房上位。蒴果细长，种子多数。花期6~8月，果期7~11月。

生境分布　攀援于树上或石壁上。河北、陕西、河南、山东及长江以南各省区多有栽培。

采收加工　6~8月晴天采收未完全开放的花，晒干或烘干。

性味功能　味甘、酸，性寒。有行血祛瘀，凉血祛风的功能。

主治用法　用于月经不调，小腹胀痛，风疹发红，皮肤瘙痒等症。用量5~10g。

应　　用

1. 月经不调，瘀血闭经：凌霄花、月季花各9g，益母草、丹参各15g，红花6g。水煎服。
2. 大便下血：凌霄花，浸酒饮服。
3. 荨麻疹：凌霄花30g，土茯苓20g，生地黄、白鲜皮、蒲公英各15g，地肤子、防风、连翘、栀子、金银花各12g，蝉蜕9g、甘草6g。水煎服。

紫葳科 Bignoniaceae





厚萼凌霄（凌霄花）

Campsis radicans（L.）Seem.

基　　源 凌霄花为紫葳科植物厚萼凌霄的花。

原 植 物 别名：美国凌霄、美洲凌霄

木质藤本。单数羽状复叶，小叶5~13片，椭圆形至卵状椭圆形，叶背上有毛，以叶脉上最多。无突起的纵棱。花萼钟状，鲜红色，肥厚肉质，5浅裂至萼筒的1/3处，裂片齿卵状三角形，外卷，齿中部有5条微凹的沟；花冠筒细长，漏斗状，橙红色至鲜红色，筒部为花萼长的3倍，质厚，裂片宽。蒴果长圆柱形，先端具喙尖。花期7~9月。

生境分布 原产美洲，我国在园林庭院中有栽培。分布于北京、江苏、浙江、湖南、广西、云南等省区。

采收加工 7~9月花期时，选晴天采收将要开放的花朵，文火烘干或晒干。

性味功能 味甘、酸，性寒。有活血祛瘀，凉血祛风的功能。

主治用法 用于血瘀闭经，产后乳肿，风疹发红，皮肤瘙痒、痤疮等症。外用煎水洗。用量3~10g，外用适量。

应　　用

同凌霄。

紫葳科 Bignoniaceae



梓　树　*Catalpa ovata* G. Don.

基　　源 为紫葳科植物梓树的果实、树白皮、根白皮。

原 植 物 别名：臭梧桐、黄金树、豇豆树

落叶大乔木，树冠扩张。叶对生，有长柄；叶广卵形或近圆形，先端突尖或长尖，基部心形或近圆形，全缘有波齿或3~5浅裂，上面有灰白色柔毛。圆锥花序顶生，淡黄白色；花冠钟形，内有橘黄色条纹及紫色斑点；发育雄蕊2，内藏；子房2室。蒴果细长，长20~30cm，径5~9mm；深褐色，幼时生长白毛。种子扁平长椭圆形，两端各有一束白色丝光长毛。花期6~8月。果期8~9月。

生境分布 有栽培。分布于东北、华北、西北及长江流域各省。

采收加工 秋季果实成熟时摘下果实，阴干或晒干；冬春季可采剥树皮及根皮，刮去外层粗皮，晒干。

性味功能 果实味甘，性平。有利尿，消种的功能。梓白皮味苦，性寒。有利湿热，杀虫的功能。

主治用法 果实用于浮肿，慢性肾炎，膀胱炎，肝硬化腹水，用量9~15g。树皮用于湿疹，皮肤瘙痒，小儿头疮。

应　　用

1. 慢性肾炎，浮肿，蛋白尿：梓实25g。水煎服。
2. 湿疹，皮肤瘙痒：梓白皮适量，煎水外洗患处。
3. 小儿头疮：鲜梓白皮，加水捣烂取汁，外敷患处。
4. 肾炎水肿：梓白皮、梓实、玉蜀黍须。水煎服。

紫葳科 Bignoniaceae



木蝴蝶 *Oroxylum indicum* (L.) Vent.

基　　源　为紫葳科植物木蝴蝶的种子。

原 植 物　别名：千张纸、白故纸

大乔木。叶对生，2~4回单数羽状复叶，小叶多数，厚纸质，三角状卵形或阔卵形，基部近圆形或心形，全缘。总状聚伞花序顶生；花萼钟状，紫红色，膜质，宿存，果期近木质；花冠肉质，傍晚开放，有恶臭气味。蒴果扁平，阔线形，长30~100 cm，宽5~9 cm，边缘稍内弯，2瓣开裂，果瓣具中肋。种子多数，圆形，扁平而薄，外种皮除基部外，三边延长成宽大的翅，半透明膜质状，淡棕白色，绢样光泽，连翅长6~7 cm，宽约4 cm，周翅薄如纸。花期8~10月。果期10 ~12月。

生境分布　生于热带及亚热带低山坡，溪边，山谷或灌木丛中。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、四川及云南等省区。

采收加工　于秋冬季种子成熟时，摘取蒴果，晒干，剥出种子。

性味功能　味苦、甘，性凉。有清肺热，疏肝，和胃，利咽喉，止痛的功能。

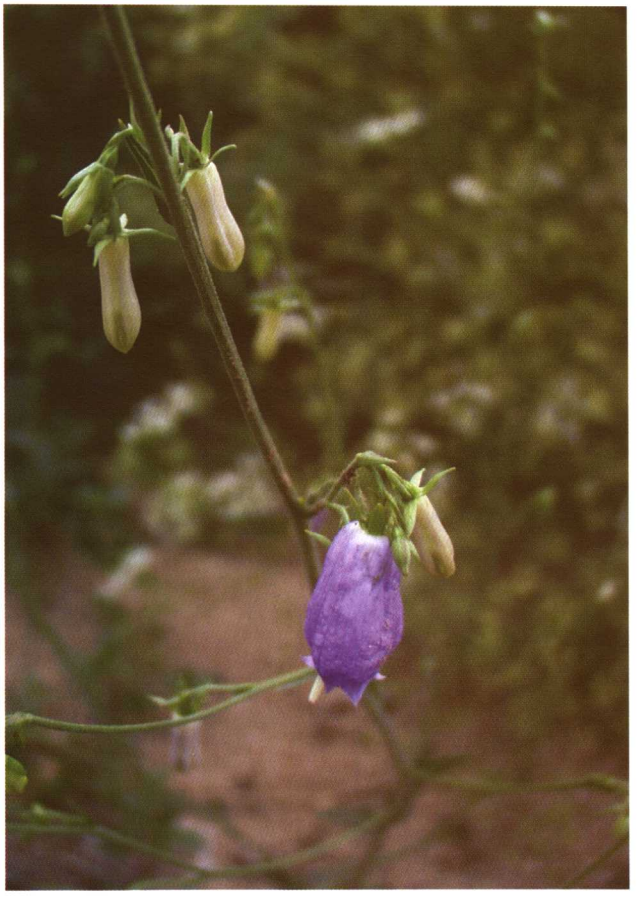
主治用法　用于肺热咳嗽，胃痛，胁痛，急性咽喉炎，声音嘶哑，支气管炎，百日咳。用量1.5~3g。

应　　用

1. 急性咽喉炎，急性气管炎：木蝴蝶2.4g，胖大海、甘草各6g，蝉蜕3g。冰糖适量，水煎服。
2. 慢性咽炎、喉炎：木蝴蝶、金银花、菊花、沙参、麦冬。煎水代茶饮。
3. 肺燥干咳，百日咳咳嗽：木蝴蝶、百部。水煎服。

附注：其树皮亦供药用，用于传染性肝炎，膀胱炎，用量15 ~ 30g。

紫葳科 Bignoniaceae



石沙参（南沙参） *Adenophora polyantha* Nakai

基　　源 沙参为桔梗科植物石沙参的根。

原 植 物 多年生草本。根纺垂形。茎直立，茎生叶无柄，互生或对生，薄革质或纸质，线形或披针形至卵形，长1.5~7cm，边缘有长短不等的疏浅锯齿。花冠深蓝色，钟状。蒴果圆形。花期7~8月。

生境分布 生于山坡，沟边或路旁。分布于河北、四川、陕西、甘肃、青海、宁夏等地。

采收加工 秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净泥土，刮去栓皮，晒干或烘干。

性味功能 味微甘，性微寒。有养阴清肺、化痰止咳的功能。

主治用法 用于肺热燥咳，虚劳久咳，阴伤津亏，舌干口渴。用量10~15g。

应　　用

1. 肺燥，久热久咳：沙参、麦冬各9g，玉竹6g，生甘草3g桑叶、生扁豆、花粉各4.5g，地骨皮9g。水煎服。
2. 肺热咳嗽：沙参25g，水煎服。
3. 失血后脉微手足厥冷之症：沙参，浓煎频饮。
4. 产后无乳：沙参12g，煮猪蹄食。

桔梗科 Campanulaceae



轮叶沙参（南沙参） *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch.

基　　源 南沙参为桔梗科植物轮叶沙参的干燥根。

原 植 物 别名：四叶沙参

多年生草本。3~6叶轮生，卵圆形或线状披针形。花序狭圆锥状聚伞花序，下部花枝轮生；花冠细，狭钟形，口部稍缢缩，蓝色或蓝紫色，花柱常为花冠的2倍，柱头2裂蒴果卵球形。花期7~9月，果期8~10月。

生境分布 生于林缘、草丛、路边。分布于全国大部分省区。

采收加工 秋季采挖根部，刮去粗皮，晒干或烘干。

性味功能 味甘，性微寒。有养阴清肺，化痰止咳，益气生津的功能。

主治用法 用于肺热燥咳，阴虚劳嗽，干咳痰粘，气阴不足，烦热口渴，慢性气管炎等。用量9~15g，鲜者15~30g。反藜芦。

应　　用

1. 肺结核、老年慢性气管炎干咳：南沙参6g，研粉，温水送服。
2. 热病后阴虚津少，咽干，咳嗽：南沙参12g，生地15g，麦冬、玉竹各9g，冰糖15g。水煎服。
3. 气管炎干咳痰少：南沙参、麦冬、百合各9g。水煎服。

桔梗科 Campanulaceae



西南风铃草 *Campanula colorata* Wall.

基　　源 为桔梗科植物西南风铃草的干燥根。

原 植 物 别名：蓝花石参、岩蓝花、小石参

多年生直立草本。茎常带红紫色，多分枝，有开展的淡黄色糙毛。单叶互生，菱状卵形、长卵形至披针形，先端渐尖，基部楔形，边缘疏具小牙齿或浅波状钝齿，两面有短糙毛。花1~2朵生于枝端下垂；萼筒密生长糙毛，萼齿5；花冠钟状，蓝紫色，5裂至中部，裂片三角状卵形；雄蕊5；子房下位。蒴果长宽4~6mm。花期8~10月。

生境分布 生于山坡和疏林中。分布于四川、贵州、云南、西藏等省区。

采收加工 夏、秋采挖根部，晒干或鲜用。

性味功能 味甘，性温。有祛风，利湿，止血的功能。

主治用法 用于风湿性关节炎，破伤风，肺结核咯血。用量15~30g。

应　　用

1. 虚劳咳血：西南风铃草25g，炖肉服。
2. 风湿关节炎：西南风铃草，水煎服。

桔梗科 Campanulaceae



羊　乳（山海螺） *Codonopsis lanceolata* Benth. et Hook. f.

基　　源 山海螺为桔梗科植物羊乳的根。

原 植 物 别名：奶参、羊乳参

多年生草质缠绕藤本，有白色乳汁和特殊臭味。根圆锥形或纺锤形。叶互生，菱状狭卵形；分枝顶端的叶3~4个近轮生，有短柄，菱状卵形或狭卵形。花单生分枝顶端；花萼5裂，花冠钟状，黄绿色带紫色或紫色。蒴果。花期7~8月。果期9~10月。

生境分布 生于山地沟边林缘或林中。分布于东北、华北、华东、中南至西南等省区。

采收加工 秋季采挖根部，纵切，晒干；或蒸后切片晒干。

性味功能 味甘，性温。有养阴润肺，补血通乳，清热解毒，消肿排脓的功能。

主治用法 用于久病体虚，疲乏无力，产后缺乳，肺脓疡，乳痈，疮疖肿痛等。用量15~30g。

应　　用

1. 乳汁不足：羊乳120g，猪脚2个，共炖熟，汤肉同食。
2. 痈疖疮疡及乳腺炎：羊乳120g，水煎服。
3. 肺脓疡：羊乳60g，冬瓜子、芦根各30g，薏苡15g，野菊花、金银花各9g，桔梗、甘草各6g。水煎服。

桔梗科 Campanulaceae



党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.

基　　源 为桔梗科植物党参的根。

原 植 物 别名：西党、东党、潞党

多年生草质缠绕藤本，长1~2m，有白色乳汁。根纺锤状圆柱形，肉质，黄色，顶端膨大有多数疣状突起茎痕及芽，习称“狮子盘头”。卵形或狭卵形，边缘波状钝锯齿，渐狭，叶基圆形或楔形。花单生枝顶，花萼5裂；花冠钟状，黄绿色，内有浅紫色斑点，先端5裂。蒴果圆锥形，种子卵形，较大棕黄色。花期8~9月。果期9~10月。

生境分布 生于林缘、灌丛中。分布于我国北方大部分省区。

采收加工 9~10月采挖栽培三年生以上植株根部，晒干。

性味功能 味甘、性平。有补中益气，健脾益肺，生津的功能。

主治用法 用于脾肺虚弱，气短心悸，虚喘咳嗽，四肢无力，血虚头晕心慌等症。用量9~30g。不宜与藜芦同用。

应　　用

1. 造血功能障碍贫血：党参9g，大枣10枚。水煎服。
2. 冠心病，急性高山反应：党参、黄芪、黄精各9g。水煎服。
3. 缺铁性、营养不良性贫血：党参12g，鸡血藤30g，当归15g，白芍9g，熟地18g。水煎服。
4. 脾胃虚弱：党参、白术、茯苓各12g，炙甘草6g。水煎服。

桔梗科 Campanulaceae



川党参（党参） *Codonopsis tangshen* Oliv.

基　　源 党参为桔梗科植物川党参的干燥根。

原 植 物 别名：条党

草质长缠绕藤本。根肥大肉质，纺锤状或纺锤状圆柱形，灰黄色。叶主茎及侧枝上互生，茎下部叶茎部楔形或圆钝稀心形，小枝上的近对生；卵形、窄卵形或披针形；花单生于枝端，花萼5近全裂至子房基部；花冠钟状，淡黄绿色内有紫斑，5浅裂。蒴果圆锥形，成熟时变成紫红色。花期7~10月。

生境分布 生长于在海拔900~2300米间的山地林边及灌丛中，现有大量栽培。分布于湖北、湖南、陕西、四川。

采收加工 8~10月采挖期三年生，洗净，按大小分别晾晒至柔软，用手握或木板上搓揉，使皮肉紧贴、充实饱满并富有弹性。搓揉3~4次，至最后晒干。

性味功能 味甘，性平。有补气、益血、生津的功能。

主治用法 用于食少便溏、四肢倦怠、气短喘咳、言语无力、血虚头晕心慌、津亏舌干口渴。用量9~15g。

应　　用

同党参。

桔梗科 Campanulaceae



半边莲 *Lobelia chinensis* Lour.

基　　源 为桔梗科植物半边莲的全草。

原 植 物 别名：长虫草、细米草、小急解锁
多年生矮小匍匐草本，有乳汁。叶互生，狭小，披针形或线状披针形。小花腋生，花萼5裂，花冠筒状，淡红色或淡红紫色，5裂片向一边开裂，中央3裂片较浅，两侧裂片深裂达基部。蒴果熟时三瓣开裂，有宿萼。花期5~8月。果期8~10月。

生境分布 生于水田边、沟边、湿草地。分布于中南及安徽、江苏、浙江、江西、福建、台湾、贵州、四川等地区。

采收加工 夏季采收，带根拔起，洗净，晒干或鲜用。

性味功能 味辛、甘，性微寒。有清热解毒，利尿消肿的功能。

主治用法 用于晚期血吸虫病腹水，肝硬化水肿，毒蛇咬伤，肾炎水肿等。用量9~15g，水煎服。外用适量，研末调敷或鲜品捣敷。孕妇或患严重胃肠病者慎用。

应　　用

1. 肝硬化腹水：半边莲30g，车前草、白马骨、大蓟根各15g。水煎服。
2. 水肿：半边莲30g。水煎服。
3. 眼镜蛇、青竹蛇、蝰蛇咬伤：半边莲120g，捣烂绞汁，热酒送服。或干品30g，水煎服。外用则以半边莲加盐捣烂成泥状，围敷伤口部。
4. 晚期血吸虫病腹水：半边莲30g~60g。水煎服。

桔梗科 Campanulaceae



桔　梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC.

基　　源 为桔梗科植物桔梗的根。

原 植 物 别名：铃铛花、和尚头花、苦菜根
多年生草本，有白色乳汁。根肥大肉质，长圆锥形，顶端根茎部（芦头）有半月形茎痕。茎直立。中下部叶轮生或互生，卵形、披针形，边缘有细锯齿。花1至数朵生于茎和分枝顶端；花萼钟状，有白粉，裂片5，三角状披针形；花冠钟状，蓝色或蓝紫色，5裂；雄蕊5；子房下位。蒴果倒卵形，顶端5瓣裂。种子褐色，3棱。花期7~9月。果期8~9月。

生境分布 生于山地草丛、灌丛中或沟旁。全国各地有栽培。

采收加工 春、秋季采挖，趁鲜用竹制品刮去外皮，晒干或烘干。

性味功能 味苦、辛，性平。有宣肺祛痰，利咽排脓的功能。

主治用法 用于咳嗽痰多，胸闷不畅，咽喉肿痛，肺痈吐脓，支气管炎，胸膜炎等症。用量3~9g。

应　　用

1. 感冒咳嗽，肺炎咳嗽：桔梗、金银花、连翘、甘草荆芥穗。水煎服。
2. 急性扁桃体炎、急性咽炎、喉炎，失音：桔梗、荆芥、薄荷、甘草，诃子，木蝴蝶。水煎服。
3. 肺脓肿：桔梗、鱼腥草各15g。水煎服。
4. 猩红热：桔梗。水煎服。

桔梗科 Campanulaceae



金鸡纳 *Cinchona ledgeriana* Moens ex Trim.

基　　源 为茜草科植物金鸡纳的树皮、树枝及根皮。

原 植 物 乔木，成年树高可达25m；分枝低而密，树冠圆锥形，树皮褐色。幼枝四棱形，初被褐色短柔毛，后渐脱落。叶对生，上面深绿色，下面浅绿色；托叶对生，早落，具痕；叶椭圆状披针形或椭圆状长圆形，先端钝或短尖，基部楔形，全缘。聚伞花序腋生或顶生，花序梗均被褐色短柔毛；花萼短小，5齿裂，宿存；花冠筒状，乳白色至淡黄色，有强烈臭气，先端5裂，边缘有长白毛；花期7~9月，果期翌年2~3月。

生境分布 我国台湾、广东、海南、广西、云南有栽培。

采收加工 选5~8年树龄的植株，自地面以上砍倒，剥取树皮。

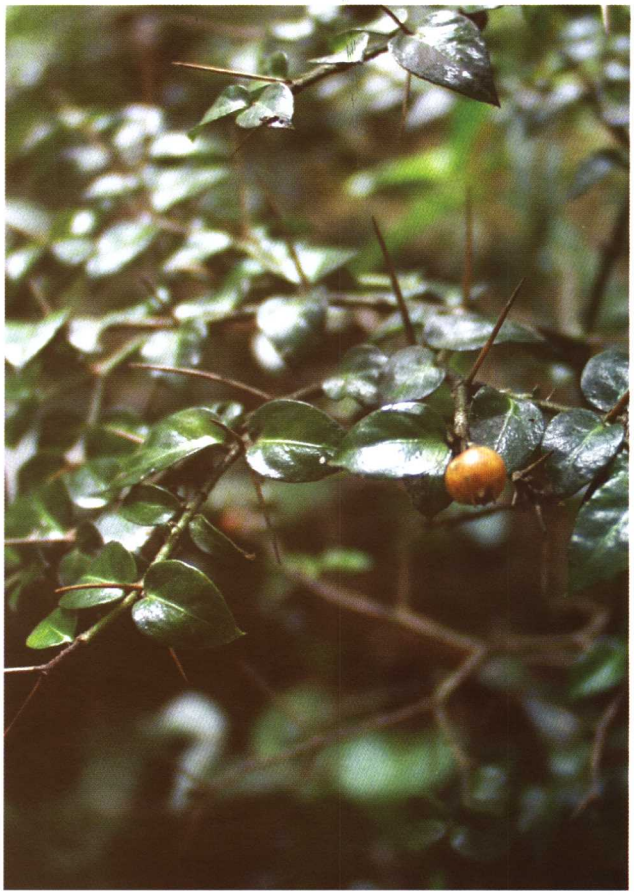
性味功能 味苦，性寒。有镇痛抗疟和退热局部麻醉的功能。

主治用法 用于疟疾和高热，煎汤内服。用量3~9g。

应　　用

1. 疟疾：金鸡纳3g，肉桂1.5g，煎服。
2. 解酒：金鸡纳少量，煎汤内服。

茜草科 Rubiaceae



虎 刺 *Damnacanthus indicus* Gaertn. f.

基　　源 为茜草科植物虎刺的干燥全株。

原 植 物 小灌木。枝常二叉分枝，棕灰色，被短柔毛，刺一对，着生于叶腋上，黄绿色或棕灰色。叶对生，革质有短柄，叶片卵形或宽椭圆形，一对较大而邻接一对叶较小，基部圆形，全缘或微波状，上面深绿色，有光泽，下面黄绿色，有时被疏毛。花1或2朵近枝端腋生，白色有短梗；花4数；萼片倒卵形，宿存；花冠筒状漏斗形，喉部有长柔毛；核果近球形，红色，有4个坚硬的分核。花期4~5月，果期11~12月。

生境分布 生于山坡、河边和溪谷两旁的灌丛中。分布浙江、江西、福建、广东、广西、湖南和云南等地。

采收加工 全年各季均可采集。全株洗净，切碎，晒干。

性味功能 味苦，性平。有祛风利湿，止咳，活血止痛的功能。

主治用法 用于痛风，风湿痹痛，腰痛，荨麻疹，痰饮咳嗽，肺痈，水肿，肝脾肿大，经闭，跌打损伤。用量9~15g。

应　　用

1. 急性肝炎：鲜虎刺根30g，阴行草9g，车前草15g，冰糖适量，水煎服。
2. 肝脾肿大：虎刺根、甘蔗根各30g，水煎服。
3. 肺脓疡：虎刺根60g，翻白草30g，冰糖适量，水煎服。

茜草科 Rubiaceae



猪殃殃 *Galium aparine* L. var. *tenerum* (Gren. et Godr.) Reichb.

基　　源 为茜草科植物猪殃殃的全草。

原 植 物 蔓生或攀援状草本，茎细弱，多分枝，四棱形，棱上、叶缘及叶下中脉有倒生小刺毛。叶6~8片轮生，无柄；叶革质，条状倒披针形，先端有凸尖头，聚伞花序腋生或顶生，单生或2~3朵簇生；花小，黄绿色；萼筒全部与子房愈合，萼齿4，有钩毛；花冠辐状，花冠筒短，4深裂，裂片长圆形。花期4~5月。果期6~8月。

生境分布 生于路边、荒野、田埂边及草地上。分布于东北、中南、西南等省区。

采收加工 5~8月采收，除净泥沙，晒干或鲜用。

性味功能 味辛、苦、性微寒。有清热解毒，利尿消肿，活血通络的功能。

主治用法 用于水肿，尿路感染，痢疾，感冒，牙龈出血，急、慢性阑尾炎，痛经，崩漏，淋浊，尿血，跌打损伤，肠痈，中耳炎等。外用鲜草适量，捣敷患处。

应　　用

1. 白血病：猪殃殃60g，狗舌草30g。水煎服。
2. 恶淋巴瘤：猪殃殃90g，龙葵120g，白花蛇舌草250g。水煎服，每日1剂，每剂3次煎服。
3. 阴茎癌：猪殃殃100~150g，洗净切碎，水煎浓汤外洗癌灶部位，日洗3~4次。

茜草科 Rubiaceae



栀　子 *Gardenia jasminoides* Ellis.

基　　源 为茜草科植物栀子的干燥成熟果实。

原 植 物 常绿灌木，高2m。叶对生，托叶膜质，在叶柄内侧通常2片连合成筒状；叶革质，椭圆形，倒披针形或倒卵形，长6~12cm,宽2~4cm，先端急尖、渐尖或钝；基部楔形。花腋生或顶生，浓香，花冠白色，后变乳黄色，质厚，高脚碟状，基部合生成筒，蒴果倒卵形或椭圆形，金黄色或橘红色，有翅状纵棱6~8条，花萼宿存，与果体几相等长。花期5~7月。果期8~11月。

生境分布 生于低山坡温暖阴湿处。分布于河南及长江省区，有栽培。

采收加工 9~11月间果实成熟饱满呈黄色带红时采收，入瓮中微蒸或沸水微煮，取出后晒干。果实不易干燥，故应经常翻动，使通风良好，避免发霉变质。

性味功能 味苦，性寒。有泻火解毒，清热利湿，凉血散瘀的功能。

主治用法 用于热病高烧，心烦不眠，实火牙疼，口舌生疮，鼻血，吐血，尿血，眼结膜炎，黄胆型肝炎。用量3~10g。

应　　用

1. 关节扭伤，软组织损伤：栀子9g，水煎服。
2. 小儿发热：栀子9g，水煎服。
3. 急性黄胆型肝炎：鲜栀子100g、淡竹叶、白茅根、桑白皮各50g。水煎服。

茜草科 Rubiaceae



白花蛇舌草 *Hedyotis diffusa* Willd.

基　　源 为茜草科植物白花蛇舌草的全草。

原 植 物 一年生草本，全株无毛。根圆柱形，白色。茎有时匍匐状，节间长。叶对生，革质，条形至条状披针形，先端渐尖，基部渐窄，全缘。花单生或对生于叶腋，花萼筒状，4裂，白色。蒴果扁球形，灰褐色，室背开裂。种子淡棕黄色，细小，有3棱角。花期7~9月。果期8~10月。

生境分布 生于旷野、潮湿的田边、沟边草丛中。分布于安徽、浙江、江苏、福建、广东、广西、云南等省区。

采收加工 夏秋二季采收，洗净，鲜用或晒干。

性味功能 味苦、甘，性寒。有清热解毒，利尿消肿，活血止痛的功能。

主治用法 用于肺热咳嗽，扁桃体炎，咽喉炎，阑尾炎，痢疾，黄疸，盆腔炎，痈肿疔疮，泌尿系统感染，支气管炎，跌打损伤，毒蛇咬伤。用量15~60g。

应　　用

1. 急性阑尾炎：白花蛇舌草60g。水煎服。
2. 急性肾炎，小便有蛋白：白花蛇舌草、车前草各15g，白茅根30g，山栀子9g，苏叶6g。水煎服。
3. 盆腔炎：白花蛇舌草45g，海入地金牛9g，穿破石15g。水煎服。
4. 蛇咬伤：白花蛇舌草（鲜品）30g，白酒250g，煎服。

茜草科 Rubiaceae



巴戟天 *Morinda officinalis* How

基　　源 为茜草科植物巴戟天的根。

原 植 物 别名：鸡肠风、猫肠筋

藤状灌木。根圆柱形肉质，膨大呈念珠状。叶对生，长圆形，先端急尖或短渐尖，基部钝圆形，全缘，有短粗毛。花2~10朵呈头状顶生枝端。白色，花冠肉质，漏斗状，4深裂；雄蕊4；子房下位，花柱2深裂。核果近球形，红色。种子4。花期4~7月。果期6~11月。

生境分布 生于山谷、疏林下。分布于福建、广东、广西、云南等省区。有栽培。

采收加工 秋季采挖部，晒半干，用木棍打扁，再晒干。

性味功能 味甘、辛，性微温。有壮阳补肾、强筋骨、祛风湿的功能。

主治用法 用于阳痿遗精，宫冷不孕，月经不调，少腹冷痛，风寒湿痹，腰膝酸痛，脚气等症。用量3~10g。

应　　用

1. 腰膝风湿疼痛、肌肉无力：巴戟天、牛膝、川断、山萸肉各9g，寄生15g，杜仲3g。水煎服。
2. 阳痿，早泄，遗精：巴戟天、山茱萸、金樱子各9g，地黄12g。水煎服。
3. 肾虚遗尿，小便频数：巴戟天、山萸肉、菟丝子、桑螵蛸各9g。水煎服。

茜草科 Rubiaceae

鸡矢藤 *Paederia scandens* (Lour.) Merr.

基　　源 为茜草科植物鸡矢藤的地上部分。

原 植 物 多年生草质藤本，老茎木质。叶对生，纸质，折断时有臭气；叶片形状变异很大，宽卵形至披针形，顶端急尖至渐尖，基部宽楔形、圆形至浅心形，叶脉处有毛。腋生聚伞花序较疏散，顶生聚伞花序大，排列成圆锥形；花紫色，萼管陀螺状，5裂，被短柔毛；花冠5裂，被毛。核果球形，绿黄色。花期7~8月，果期9~10月。

生境分布 生于沟边，村路旁，山坡灌丛中，缠绕树杆上或攀附岩石。分布于江苏、浙江、安徽、江西、福建、湖南、湖北、广东、广西、贵州、云南、四川等省区。

采收加工 夏秋季采收全草，鲜用或晒干。

性味功能 味辛、微苦，性温。有祛风活血，止痛解毒，消食导滞，除湿消肿的功能。

主治用法 用于风湿疼痛，腹泻痢疾，脘腹疼痛，气虚浮肿，头昏食少，肝脾肿大，肠痈，疮疡肿毒，跌打损伤等。用量10~15g。外用适量。

应　　用

1. 肝硬化腹水：鸡矢藤50g，大蒜茎100g。水煎服。
2. 风湿性关节炎：鲜鸡矢藤、络石藤各50g，水炖服。
3. 伤风咳嗽：鲜鸡矢藤叶50g，冰糖3g，水煎服。
4. 蛇咬伤：鲜鸡矢藤叶适量，捣烂敷伤口周围。

茜草科 Rubiaceae

茜　草 *Rubia cordifolia* L.

基　　源 为茜草科植物茜草的根。

原 植 物 别名：小活血、涩拉秧

多年生草本。根丛生，紫红色。茎四棱形，具多数倒生小刺。4叶轮生，三角状卵形，先端急尖，基部心形，中脉及叶柄生倒钩刺。聚伞花序圆锥状腋生或顶生，花小，淡黄白色；花冠辐状。浆果球形，肉质，红色。花期6~9月。果期8~10月。

生境分布 生于路旁、田边。分布于全国大部分地区。

采收加工 春、秋季采挖根，晒干或烘干。

性味功能 味苦，性寒。有凉血，止血，活血祛瘀，通经活络，止咳化痰功能。

主治用法 用于吐血，衄血，尿血，便血，崩漏，经闭腹痛，风湿关节痛，跌打损伤，慢性气管炎，神经性皮炎。用量6~9g。水煎服。外用适量，研粉调敷或煎水洗患处。

应　　用

1. 血痢：茜草、当归、黄芩各9g，地榆、生地各12g，栀子6g，川连4.5g。水煎服。
2. 血热经闭：茜草30g，酒水各半煎服。
3. 老年慢性气管炎：鲜茜草30g，鲜含羞草根90g，鲜红背叶60g。水煎服。
4. 跌打损伤、风湿关节痛：茜草15g，红花9g，赤芍12g。水煎服。或浸酒服。

茜草科 Rubiaceae





白马骨（六月雪） *Serissa serissoides* (DC.) Druce.

基　　源 六月雪为茜草科植物白马骨的全株。

原 植 物 别名：白马骨、满天星、路边姜
常绿小灌木，多分枝。枝粗壮，灰白色或青灰色。叶对生或丛生于短枝上，近革质，倒卵形，椭圆形或倒披针形，先端短尖，基部渐窄而成一短柄，全缘，叶片下面被灰白色柔毛。花白色，无柄，数朵簇生枝顶或叶腋；雄蕊5，花丝白色。核果球形。花期8月。

生境分布 生于林边、灌丛、草坡。分布于我国东南部或中部各省区。

采收加工 全年可采，洗净鲜用或切段晒干。

性味功能 味淡、微辛，性凉。有疏风解表，清热利湿，舒筋活络的功能。

主治用法 用于感冒，咳嗽，牙痛，急性扁桃体炎，咽喉炎，急、慢性肝炎等。用量15~30g。

应　　用

1. 感冒：六月雪、凤尾草、筋骨草各30g，水煎服。
2. 流行性感冒：六月雪、千里光、土牛膝、白茅根各15g，留兰香3g。水煎服。
3. 急性黄疸型传染性肝炎：六月雪30g，山栀根30g，紫金牛15g。水煎服。

茜草科 Rubiaceae



毛钩藤（钩藤） *Uncaria hirsuta* Havil.

基　　源 钩藤为茜草科植物毛钩藤带钩的茎枝。

原 植 物 藤本；小枝方形或近圆柱形，钩与枝同被柔毛，钩灰棕色或灰白色。叶对生，革质，椭圆形或卵形，下面被长粗毛；托叶2裂。裂片顶端长渐尖。头状花序，球形，单个腋生或顶生；总花梗被毛，中部着生6枚以上的苞片；花5数；花萼密被粗毛；花冠淡黄或淡红色，外面密被粗毛；尤以裂片上较密。蒴果纺锤形，被疏粗毛。花期3月。

生境分布 生于山谷林下，溪畔或灌丛中。分布于台湾、福建、广东、广西、贵州。

采收加工 于9月至翌年4月，剪取带钩的茎段，清除残叶、老枝后晒干。

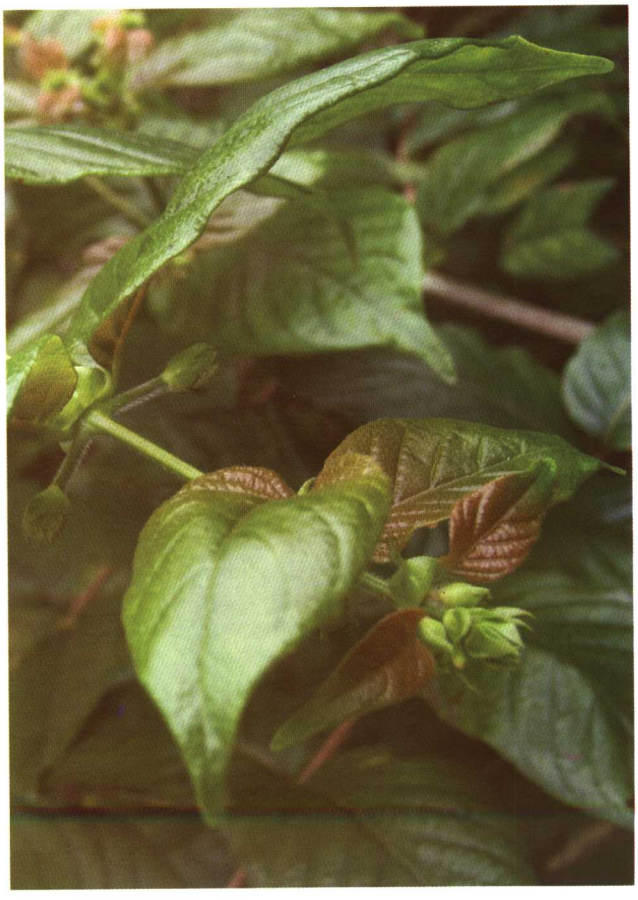
性味功能 味甘苦，性微寒。有清热平肝，息风定惊的功能。

主治用法 用于头痛眩晕，惊挛，妊娠子痫；高血压症。用量3~12g。

应　　用

1. 小儿高热抽搐：钩藤6~15g，水煎服。
2. 风湿性关节炎，坐骨神经痛：钩藤15~20g，水煎服。

茜草科 Rubiaceae



大叶钩藤（钩藤） *Uncaria macrophylla* Wall.

基　　源 钩藤为茜草科植物大叶钩藤的带钩茎枝。

原 植 物 别名：钩藤、方钩藤

大藤本，幼枝方形至略具棱角，钩与枝密被褐色或锈色粗毛，茎枝方柱形，两侧有较深纵沟，钩粗大，钩端膨大如珠，髓中空。末端膨大成小球。叶大，革质，卵形至阔椭圆形，近光滑，背面被有稀疏或稠密的黄褐色粗毛，托叶深二裂。裂片窄卵形。头状花序横过花萼，单生，无花间小苞片；萼裂片线状披针形，花冠淡黄色，外面被毛。蒴果有长梗，纺锤形，被粗毛。

生境分布 生于潮湿林下或灌丛。分布于广东、广西、云南等省区。

采收加工 9月至翌年4月，剪取带钩的茎段，除去残叶后，晒干。

性味功能 味甘，性凉。有清热平肝，息风定惊的功能。

主治用法 用于头痛眩晕，感冒夹凉，惊挛，惊痫抽搐，妊娠子痫，高血压症等。用量3~12g。入煎剂宜后下。

应　　用

同钩藤。

茜草科 Rubiaceae



钩　藤 *Uncacia rhynchophylla* (Miq.) Jacks

基　　源 为茜草科植物钩藤的带钩茎枝。

原 植 物 别名：双钩藤、钓藤、圆钩藤

木质藤本。钩与枝光滑无毛。钩状变态枝生于叶腋，钩尖向下弯曲，似鹰爪。叶对生，纸质，椭圆形；托叶2深裂，裂片线状锥形，多托落。头状花序腋生或顶生的总状花序，花黄色；花冠合生，管状，先端5裂，外被粉状柔毛，喉部内具短柔毛。蒴果倒卵状椭圆形，疏被柔毛，花萼宿存。花期6~7月，果期10~11月。

生境分布 生于山谷、灌丛中。分布于我国南方大部分省区。

采收加工 春、秋季，割下带钩的藤，晒干，或置锅内蒸后再晒干。

性味功能 味甘，性凉。有清热平肝，熄风止惊的功能。

主治用法 用于小儿高热，惊厥抽搐，小儿夜啼，高血压病，头晕目眩，神经性头痛等。入煎剂宜后下。用量6~15g。

应　　用

1. 高血压：钩藤100~125g，水煎10~20分钟，饮服。
2. 全身麻木：钩藤、黑芝麻、紫苏各21g。水煎服。
3. 高血压病，肝阳上升，风热头痛眩晕，面红目赤：钩藤、桑叶、菊花、夏枯草各9g。水煎服。
4. 急惊风发热，痉挛抽搐：钩藤15g，犀角4.5g，天麻10g，金蝎3g，木香5g，甘草3g。水煎服。

茜草科 Rubiaceae



白钩藤（钩藤） *Uncaria sessilifructus* Roxb

基　　源 钩藤为茜草科植物白钩藤的干燥带钩茎枝。

原 植 物 别名：无柄果钩藤

大藤本；小枝方形，枝节和钩被粗毛。钩幼时被疏毛。叶近革质，椭圆形或椭圆状长圆形，两面无毛。叶两面无毛。叶背具角质样光泽，干时常为粉白色。托叶深2裂达全长2/3以上，裂片窄三角形。头状花序横过花萼，单生或聚伞圆锥花序。花明显无柄。花间小苞片线形或有时近匙形；花萼裂片短而钝，圆形，被绢毛；花冠黄白色，高脚碟状，仅裂片被毛。小蒴果无柄，纺锤形，宿存萼裂片舌状。花果期3~12月。

生境分布 生于密林下或林谷灌丛中。分布于广东、广西和云南等。

采收加工 9月至翌年4月，剪取带钩的茎段，除去残叶后，晒干。

性味功能 味甘，性凉。有清热平肝，息风定惊的功能。

主治用法 用于头痛眩晕，感冒夹凉，惊挛，惊痫抽搐，妊娠子痫；高血压症等。用量3~12g。入煎剂宜后下。

应　　用

同钩藤。

茜草科 Rubiaceae



华钩藤（钩藤） *Uncaria sinensis* (Oliv.) Havil.

基　　源 钩藤为茜草科植物华钩藤的带钩枝条。

原 植 物 木质藤本，全体光滑无毛，茎枝呈方柱形，钩近于腋生，钩基部扁宽，先端常留萎缩苞痕。叶对生，膜质。椭圆形，先端渐尖，基部圆形，全缘；托叶宿存，不裂，全缘，半圆形，头状花状；横过花萼，横过花萼，花萼管状，5裂，密被灰色小粗毛；花冠管状，5裂；裂片线状矩圆形。蒴果棒状，被紧贴的长柔毛．种子细小，两端有翅，花期6~7月，果期10~11月。

生境分布 生于山谷疏林中。分布于湖北、广西、四川、贵州、云南等地。

采收加工 春秋采收带钩的嫩枝，晒干，或置锅内蒸后晒干。

性味功能 味甘，性微寒。有清热镇惊，平肝熄风的功能。

主治用法 用于头痛眩晕，感冒，惊厥抽搐，妊娠子痫及高血压症。用量3~12g。

应　　用

同钩藤。

茜草科 Rubiaceae





华南忍冬（金银花）

Lonicera confusa (Sweet) DC

基　　源 金银花为忍冬科植物华南忍冬的干燥花蕾或带初开的花。

原植物 别名：山银花、土银花、土忍冬

藤本，被柔毛。叶卵形或卵状长圆形，先端钝，3~4对成对合成头状花序或短聚伞花序，腋生或顶生；苞片极小，披针形，非叶状；萼齿三角状披针形，连同萼筒外面密被短糙毛；花冠长3.2~5cm，先白色后转黄色，外被短糙毛腺毛。花期4~5月，果熟期10月。

生境分布 生于山坡杂木林或灌丛中，平原旷野，路旁或河边。野生或栽培。分布于广东、广西等地。

采收加工 夏初花开前采收、晒干。

性味功能 味甘，性寒。有清热解毒，疏风通络的功能。

主治用法 用于痈肿疔疮、喉痹、血痢，腮腺炎，上呼吸道感染，肺炎，流行性感冒。用量9~15g。

应　　用

同忍冬。



菰腺忍冬（金银花） *Lonicera hypoglauca* Miq.

基　　源 金银花为忍冬科植物菰腺忍冬的干燥花蕾或带初开的花。

原植物 别名：红腺忍冬、腺叶忍冬、盾腺忍冬

藤本，被淡黄褐色短柔毛。叶对生，坚纸质至薄革质，卵形至卵状长圆形，先端短渐尖，基部钝或圆形至近心形，全缘而反卷，叶面绿色，背面粉绿色，具桔黄色或桔红色蘑菇状腺体，侧脉与中脉在叶面凹陷，在背面突起。苞片钻状披针形，小苞片圆状卵形；相邻2萼筒分离；花冠先白色，后转黄色，略有香气，细管状，二唇形。有稀舒短柄腺毛。果近球形，熟时黑色。花期4~5月，果期9~10月。

生境分布 生于灌丛或疏林中，分布于浙江、安徽、江西、福建、台湾、湖南、湖北、广东、广西、贵州、四川。

采收加工 夏初花开前采收，晒干。

性味功能 味甘，性寒。有清热解毒，疏风通络的功能。

主治用法 用于痈肿疔疮、喉痹、血痢用量6~15g。腮腺炎，上呼吸道感染，肺炎，流行性感冒。用量9~60g。

应　　用

同忍冬。

忍　冬（金银花）　*Lonicera japonica* Thunb.

基　　源　金银花为忍冬科植物忍冬的花蕾及初开的花。

原 植 物　别名：二花

缠绕藤本。叶对生，卵形，全缘。花成对腋生，初开白色，后渐变黄色；花梗密生短柔毛；苞片叶状；花萼5裂，先端尖，有长毛；花冠筒状，唇形，上唇4裂，下唇反转。被糙毛和长腺毛。浆果球形，黑色，有光泽。花期4~6月。果期7~10月。

生境分布　生于山坡灌丛、田埂、路边。分布于全国大部分省区。

采收加工　夏初采摘未开放花蕾，晒干。

性味功能　味甘，性寒。有清热解毒，凉散风热的功能。

主治用法　用于温病发热，风热感冒，热毒血痢，痈肿疔疮，喉痹，丹毒，扁桃体炎，急性结膜炎等。

应　　用

1. 菌痢、急性肠炎：金银花。浓煎服。
2. 疔毒疮疡、痈疖：金银花30g，紫花地丁20g，赤芩、连翘、夏枯草各9g，丹皮6g，黄连4.5g。水煎服。
3. 血痢：金银花，炒炭，研末，冲服。
4. 咽喉肿痛：金银花15g，甘草各3g。水煎服。

附注：其茎枝为忍冬藤：味甘，性寒。有清热解毒，疏风通络的功能。用于温病发热、热毒血痢、痈肿疮疡，风湿热痹。

忍冬科 Caprifoliaceae



灰毡毛忍冬（金银花）

Lonicera macranthoides Hand.-Mazz.

基　　源　金银花为忍冬科植物灰毡毛忍冬的干燥花蕾或带初开的花。

原 植 物　别名：拟大花忍冬发、大山花、大金银花

藤本，幼枝或其顶梢及总花梗均被薄绒状短糙伏毛，有时兼有微腺毛。叶革质，卵状披针形，下面被极短糙毛，并散生暗桔黄色微腺行，网脉明显隆起。苞叶非线状。萼筒常有蓝白色粉，无毛，有时上半部或全部有毛；花冠长3.5~6cm，连同萼齿背面均密被倒生短糙伏毛和少数橘黄色腺毛，下唇长约与花冠筒近相等。

生境分布　生于山谷溪旁，山坡或山顶混交林、灌丛中。分布于安徽、浙江、福建、江西、湖南、广东、广西、云南、贵州等地。

采收加工　夏初花开前采收，晒干。

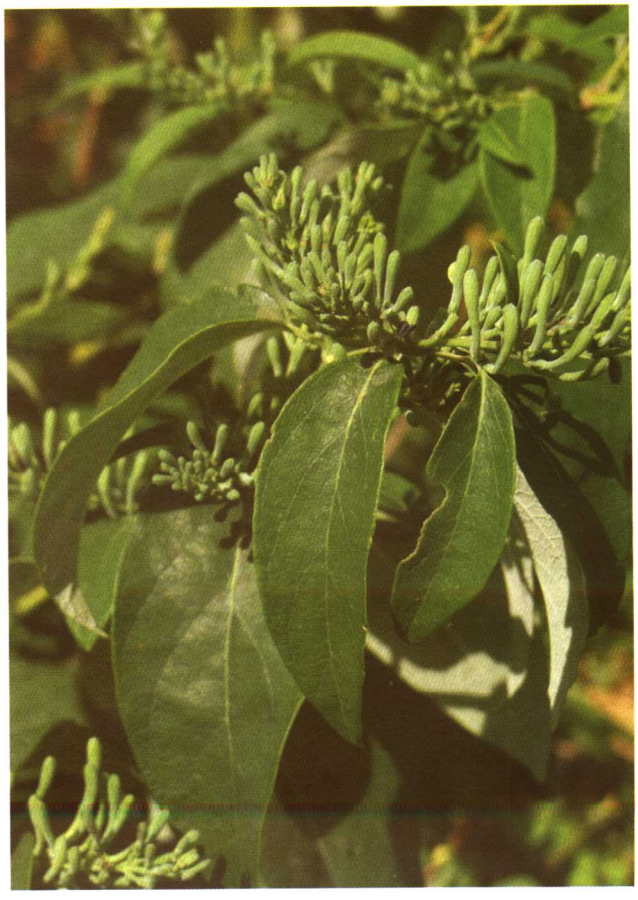
性味功能　味甘，性寒。有清热解毒，疏风通络的功能。

主治用法　用于感冒发烧，咽喉肿痛，荨麻疹，腮腺炎，上呼吸道感染，肺炎，流行性感冒。用量9~60g。

应　　用

同忍冬。

忍冬科 Caprifoliaceae





陆　英 *Sambucus chinensis* Lindl.

基　　源 为忍冬科植物陆英的全草及根。

原 植 物 别名：走马箭、走马风、八棱麻

灌木状草本。根状茎横走。圆柱形，多弯曲，黄白色，节膨大，上生须根。茎直立，多分枝，节部淡红色。叶大，对生，单数羽状复叶，小叶5~9片，有短的小叶柄，小叶片长椭圆状披针形，先端渐尖，基部偏斜阔楔形，边缘有细锯齿。聚伞圆锥花序顶生；花冠5裂，白色。浆果卵形，熟时红色或橙黄色。花期6~7月。

生境分布 生于阴湿肥沃地或灌木杂草丛中。分布于除东北、西北外的各省区。

采收加工 全年可采，洗净切碎，晒干用或鲜用。

性味功能 味甘、淡、微苦，性平。根有散瘀消肿，祛风活络的功能。

主治用法 根用于跌打损伤，扭伤肿痛，骨折疼痛，风湿关节痛。茎、叶：有利尿消肿，活血止痛的功能。用于肾炎水肿，腰膝酸痛；外用跌打肿痛。

应　　用

1. 跌打损伤：陆英根60g（鲜品加倍），水煎服。另取鲜叶适量捣烂敷伤处。
2. 肾炎水肿：陆英全草30~60g。水煎服。

忍冬科 Caprifoliaceae



接骨木 *Sambucus williamsii* Hance

基　　源 为忍冬科植物接骨木的全株。

原 植 物 落叶灌木或小乔木；老枝淡红褐色，具明显的皮孔。单数羽状复叶具长柄，常具小叶2~3对，侧生小叶片卵圆形、倒长圆状披针形，先端尖，基部不对称，边缘具锯齿，顶生小叶卵形或倒卵形，幼叶被稀疏短柔毛，搓揉后有臭气，托叶狭带形，或退化成蓝色的突起。圆锥状聚伞花序，顶生，具总花梗，花序分枝多成直角开展；花小，萼筒杯状，花冠蕾时带粉红色，开后白色或淡黄色。果实蓝紫黑色，卵圆形或近圆形，花期4~5月，果期9~10月。

生境分布 生于山坡，灌丛，路旁。分布于东北、华北、华东、中南、西南及陕西、甘肃等省区。

采收加工 夏、秋季采收，晒干备用。

性味功能 味甘，苦，性平。有接骨续筋，活血止痛，祛风利湿的功能。

主治用法 用于骨折，跌打损伤，风湿性关节炎，痛风，大骨节病，慢性肾炎。外用于创伤出血。用量9~15g。外用适量。捣烂外敷。

应　　用

1. 骨折与关节损伤：接骨木750g，透骨草，茜草，穿山龙各500g，丁香250g，共熬成膏，涂敷患处。
2. 创伤出血：接骨木研粉，高压消毒后，外敷伤处。

忍冬科 Caprifoliaceae



甘　松　*Nardostachys jatamansi* DC.

基　　源　为败酱科植物甘松的根及根茎。

原 植 物　别名：宽叶甘松香

多年生草本。根茎短，顶端常分枝，下面有主根，顶端密被叶鞘纤维，有强烈松脂臭。叶丛生，长匙形或倒披针形，长5~15cm，宽1~2cm，顶端钝渐尖，中部以下渐窄成叶柄状，基部稍扩展成鞘。花茎高达40cm，聚伞花序近圆头状，花序基部有4~6片披针形总苞，花淡粉色，小苞片2，较小；花萼5齿裂；花冠漏斗状，长7~8mm，里面有白毛，上部5裂；雄蕊4；子房下位，瘦果长倒卵形，被毛，顶端圆，宿萼不等大，3裂片较大。

生境分布　生于高山草原地带或疏林中。分布于甘肃、青海、四川、云南、西藏等省区。

采收加工　春秋二季采挖，除净泥沙，晒干或阴干。

性味功能　味甘，性温。有理气止痛，开郁醒脾的功能。

主治用法　用于脘腹胀痛、呕吐、食欲不振；外治牙痛、脚肿。用量2.5~4.5g；外用适量，泡汤漱口或研末敷患处或煎汤洗脚。

应　　用

1. 胃腹胀痛，食欲不振：甘松、香附、乌药、陈皮各9g，肉桂3g，麦芽15g。水煎服。
2. 肠胃疼痛：甘松、木香、厚朴。水煎服。
3. 湿脚气，收湿拔毒：甘松、荷叶心、蒿本。水煎，洗患处。
4. 神经性胃痛：甘松、香附、沉香。水煎服。



墓头回 *Patrinia heterophylla* Bge.

基　　源 为败酱科植物墓头回的全草。

原 植 物 别名：异叶败酱

多年生草本。根状茎横走，黄白色，具粗须根，有特异臭气。茎直立，有节，幼枝生柔毛。基部叶丛生，有长柄，叶卵形或3裂；茎生叶多变，对生，由3全裂至羽状全裂，顶端裂片较大，卵形或窄卵形，上面叶脉有细毛；茎上部叶不裂。聚伞圆锥花序伞房状，花多，黄色；苞片叶状，条形，与花序近等长；萼齿细小；花冠漏斗管状，管基有偏突。果实卵圆形，上面有一片倒卵圆形的膜质翅状苞片。

生境分布 生于较干燥的山坡。分布于大部分省区。

采收加工 秋季采挖根茎及根，除去茎留及泥沙，晒干。

性味功能 味苦、微酸、涩，性微寒。有祛风止疟，祛瘀止血，敛肝燥湿的功能。

主治用法 用于伤寒，温疟，崩漏，子宫颈糜烂，赤白带下，跌打损伤。用量6~10g。

应　　用

1. 跌打损伤：墓头回适量煎水熏洗之。
2. 崩中，赤白带下：墓头回适量，酒水各半盏，新红花一捻，煎七分，卧时温服。
3. 胃癌：墓头回30g，生姜3片，红糖30g。水煎代茶饮。

败酱科 Valerianaceae



黄花败酱（败酱根） *Patrinia scabiosaefolia* Fisch.

基　　源 败酱根为败酱科植物黄花败酱的根茎及根。

原 植 物 别名：黄花龙芽、野黄花、土龙草

多年生草本，有特殊臭气。基生叶丛生，有长柄，叶片卵形或长卵形，边缘有粗锯齿；茎生叶对生，有短柄或近无柄，叶片羽状深裂或全裂，裂片5~11枚，上部叶较狭小，常仅3裂，顶裂片较大。聚伞圆锥花序；花冠黄色。瘦果长方椭圆形。花期7~9月，果期9~10月。

生境分布 生于山坡、沟谷灌丛边、半湿草地。分布于全国各地。

采收加工 春、秋两季采挖其根茎及根，洗净，晒干。

性味功能 味辛、苦，性微寒。有解毒、消肿、活血、安神的功能。

主治用法 用于阑尾炎、痢疾、肠炎、肝炎、眼结膜炎、产后瘀血腹痛、痈肿疔疮、神经衰弱失眠。用量9~15g

应　　用

1. 阑尾脓肿：败酱草、金银花、紫花地丁、马齿苋、蒲公英、制大黄各15g，水煎服。
2. 急性化脓性扁桃体炎，急性阑尾炎，胆道感染：黄花败酱草注射液，肌肉注射。
3. 流行性腮腺炎：鲜败酱，加生石膏捣烂，再加鸡蛋清调。

败酱科 Valerianaceae



糙叶败酱（墓头回） *Patrinia scabra* Bunge.

基　　源 墓头回为败酱科植物糙叶败酱的根或全草。

原 植 物 多年生草本。根状茎粗短，圆柱形。茎丛生，上部多分枝，有短柔毛，分枝处有节纹。叶对生，革质，羽状深裂，裂片披针形、狭披针形或长圆形，顶端裂片比侧裂片稍大，上面粗糙，叶缘及叶面有毛。聚伞圆锥花序顶生，伞房状排列；花轴及花梗上有细毛；苞片狭窄，离生，花小，淡黄色；花冠合瓣，5裂。果实翅状，卵形或近圆形，扁薄，紫褐色。

生境分布 野生于向阳山坡、荒地边。分布于东北以及河北、山西、河南等省。

采收加工 秋季采挖，去净茎基及泥土，晒干。

性味功能 味苦、微酸、涩，性微寒。有祛风止疟，祛瘀止血，敛肝燥湿的功能。

主治用法 用于伤寒，温疟，崩漏，子宫颈糜烂，赤白带下，跌打损伤。用量6~10g。

应　　用

同墓头回。

败酱科 Valerianaceae



攀倒甑（败酱草） *Patrinia villosa* Juss.

基　　源 败酱草为败酱科植物攀倒甑的根状茎和根或全草。

原 植 物 别名：白花败酱

多年生草本。根茎细长，有特殊臭气。茎密生白色倒粗毛。基生叶丛生。呈聚伞花序成伞房状圆锥花丛顶生，花冠5裂；瘦果膜质，有翅状苞片。花期7~8月。果期8~9月。

生境分布 生于灌丛、山坡及路旁。分布于全国大部分省区。

采收加工 春、秋季采挖根茎及根，洗净，晒干。夏季将全株拔起，晒干。

性味功能 味辛、苦，性微寒。有清热解毒、消肿排脓、活血祛瘀、宁心安神的功能。

主治用法 用于阑尾炎，痢疾，眼结膜炎，产后瘀血腹痛，痈肿疔疮，用量9~15g（鲜者60~120g）。水煎服。外用适量，捣烂敷。

应　　用

1. 痢疾：败酱草、龙芽草各15g，广木香3g。水煎服。
2. 腮腺炎：败酱草、爵床各15g。水煎服。另用鲜败酱适量，捣烂，绞汁涂敷患处。
3. 阑尾炎：败酱草50g，蒲公黄15g，鬼针草30g，川楝子10g，紫花地丁24g，水煎服。
4. 胆囊炎：败酱草30g，海金沙、金钱草各15g，枳壳9g，水煎服。

败酱科 Valerianaceae



蜘蛛香 *Valeriana jatamansi* Jones

基　　源 为败酱科植物蜘蛛香的根茎和根。

原 植 物 多年生草本，密被柔毛。根茎横走，肥厚，节间紧密，黄褐色，有特异气味。叶基生，卵状心形，先端短尖，基部心形或耳形，边缘锯齿或波状。茎生叶宽卵形或三出复叶状。圆锥状聚伞花序顶生，成伞房状；花小，花萼开花后展开成毛状；花冠管状，基端常有微突，先端5裂，白色或带紫色。瘦果长柱状，顶端有羽毛状宿萼。花期4~5月，果期6~7月。

生境分布 生于溪边、疏林或灌木林较潮湿处。分布于河南、湖北、四川、贵州、云南等省。陕西有栽培。

采收加工 野生品于秋冬采挖，栽培品于栽培3~4年10~11月将全株挖起，剪去残叶，除去泥沙，晒干或晾干。

性味功能 味辛、微苦，性温。有消食健胃，理气止痛，消炎止泻，祛风除湿的功能。

主治用法 用于脘腹胀痛、消化不良、腹泻、痢疾、风湿痹痛、腰膝酸软、失眠。用量3~6g。

应　　用

1. 毒疮：蜘蛛香磨醋，外擦患处。
2. 感冒：蜘蛛香15g，生姜9g。煨水服。
3. 风湿麻木：蜘蛛香50g。煨水服，并用药渣搽敷患处。
4. 跌打损伤，行血活血，筋骨痛，痨伤咳嗽：蜘蛛香9g。泡酒服。

败酱科 Valerianaceae



缬草 *Valeriana officinalis* L.

基　　源 为败酱科植物缬草的干燥根及根茎。

原 植 物 高大多年生草本。根状茎短粗，簇生多数须根，有特异香气。茎直立，中空，具纵棱，被粗白毛；基部有匍匐茎。基生叶丛生，叶柄基部呈鞘状，长卵形，单数羽状深裂，小裂片9~15，叶于花期枯萎；茎生叶对生，羽状全裂，裂片3~15，中央裂片与两侧裂片近同形，有时与第一对侧裂片合生成三裂状，尖端渐窄，全缘或疏生浅齿。伞房状三出聚伞圆锥花序顶生；花冠筒状，5裂，初时淡粉红色，后变为白色；雄蕊3；子房下位。瘦果扁卵形，有宿萼多条，羽毛状。花期5~7月，果期6~10月。

生境分布 生于山坡草地、林下沟边。分布于北方大部分省区。

采收加工 9~10月采挖根茎及根，晒干。

性味功能 味辛、苦，性温。有宁心安神，理气止痛的功能。

主治用法 用于神经衰弱，失眠，癔病，癫痫，胃酸胀痛，腰腿痛，月经不调，跌打损伤等症。用量3~6g，外用适量。

应　　用

1. 神经衰弱、心悸：缬草、五味子。水煎服或浸酒服。
2. 腰痛、腿痛：缬草，研细末，水冲服。
3. 神经官能症：缬草50g，五味子、合欢皮各9g，酒250g，浸泡七天，每日饮服。
4. 跌打损伤：缬草适量，水煎服；并研粉调膏，敷患处。

败酱科 Valerianaceae



川续断（续断）

Dipsacus asper Wall. ex Henry (*Dipsacus asperoides* C. Y. Chen)

基　　源　续断为川续断科植物川续断的根。

原 植 物　多年生草本。主根圆柱形。茎具纵棱，棱上生刺毛。基生叶丛生，羽状深裂，有长柄；茎生叶对生，生短毛或刺毛。圆球形头状花序顶生，花萼浅盘状，4齿；花冠白色或淡黄色，4裂，外生刺毛。瘦果长倒卵形柱状，有4棱，淡褐色。花期8~9月。果期9~10月。

生境分布　生于山坡、草地、林缘或栽培。分布于浙江、江西、湖北、湖南及西南各省区。

采收加工　秋季采挖根部，微火烘至半干，堆置“发汗”至内心变绿色，再烘干或阴干。不宜日晒，否则变硬，色白。

性味功能　味苦、辛，性微温。有补肝肾，强筋骨，利关节，行血、止血，安胎的功能。

主治用法　用于腰背酸痛，足膝无力，关节不利，遗精，崩漏，白带，胎动不安，尿频，痈疽溃疡等。用量9~15g。水煎服。

应　　用

1. 先兆性流产，习惯性流产：续断15g。水煎服。
2. 腰背酸软无力：川续断、牛膝、当归、寄生、菟丝子各9g。水煎服。

川续断科 Dipsacaceae



日本续断（续断） *Dipsacus japonicus* Miq.

基　　源　续断为川续断科植物日本续断的根。

原 植 物　多年生草木。主根单生。茎有4~6棱，生倒钩刺。基生叶长椭圆形，不裂或3裂，茎生叶对生，倒卵状椭圆形，3~5羽状分裂，中央裂片最大，先端渐尖，基部楔形。顶生头状花序球状或广椭圆形；苞片有白色长刺毛；花较苞片短，花萼浅盘状，4浅裂，齿间无小齿；花冠紫红色，漏斗状，基部成短细筒，内外有毛，裂片4。瘦果楔状长圆形，有4棱，淡褐色，花萼宿存。花期8~9月。果期9~10月。

生境分布　生于山坡草丛湿处或水沟旁。分布于河北、安徽、江苏、浙江、福建、广西、江西、山西、贵州和陕西等省区。

采收加工　8~9月采挖，除去根头、尾梢及须根，阴干或烘干。

性味功能　味苦、辛，性微温。有补肝肾，强筋骨，固胎元，止崩漏的功能。

主治用法　用于腰背酸痛，风湿骨痛，骨折，先兆流产，功能性子宫出血足等症。用量9~15g。水煎服。

应　　用

同川续断。

川续断科 Dipsacaceae



蓍（蓍草） *Achillea millefolium* L.

基　　源 蓍草为菊科植物蓍的全草。

原 植 物 别名：千叶蓍、洋蓍草

多年生草本，株高30~100cm。根状茎匍匐。茎直立，密生白色长柔毛。叶披针形、矩圆状披针形或近条形，二至三回羽状全裂，叶轴上部有1~2个齿，裂片及齿披针形或条形，顶端有软骨质小尖，被疏长柔毛或无毛。头状花序多数，密集成复伞房状；总苞片3层，覆瓦状排列，绿色，龙骨瓣状，边缘膜质；舌状花白色、淡粉红色或紫红色；筒状花黄色。瘦果矩圆形，无冠毛。

生境分布 生于山坡湿草地。分布于东北、华北等省区。

采收加工 夏、秋季开花时采收地上部，晒干或鲜用。

性味功能 味辛、苦平，有小毒。有清热解毒，活血通经，消肿止痛的功能。

主治用法 用于闭经腹痛，急性肠炎，阑尾炎，扁桃体炎，风湿疼痛，毒蛇咬伤，肿毒等症。用量3~9g外用适量。

应　　用

1. 胃痛：蓍草0.9g，嚼服。
2. 跌打肿痛：鲜蓍草、生姜加酒炖热搽患处。
3. 急性乳腺炎、急性扁桃体炎：蓍草1g，研粉，温开水冲服。
4. 急性外科感染、肠炎：蓍草注射液，肌肉注射。

菊科 Compositae



藿香蓟 *Ageratum conyzoides* Linn.

基　　源 为菊科植物藿香蓟的全草及嫩叶。

原 植 物 别名：胜红蓟、白花草、胜红药、消炎草

一年生草本。茎直立，分枝，疏被白色短粗毛。单叶对生，宽卵圆形，先端钝，基部钝或稍带浅心形，边缘具圆齿。头状花序排列成稠密的伞房状，顶生或腋生，花淡蓝色或白色；总苞钟状；苞片2~3列，披针形；花全部管状；聚药雄蕊5；雌蕊位于中央，伸出冠外。瘦果柱状，具5棱，黑色，顶端具5片膜状冠毛，上部芒状，基部具细齿。花期6~8月。

生境分布 生于草丛、路旁。分布于我国南方大部分省区。

采收加工 夏、秋季采收全草，鲜用或晒干。

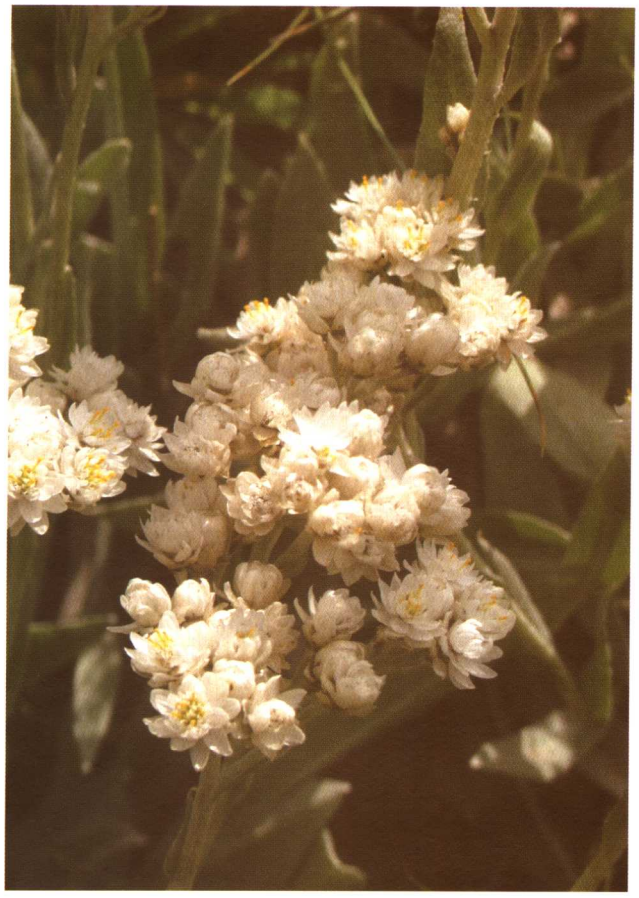
性味功能 味辛、微苦，性凉。有清热，止痛止血，排石的功能。

主治用法 用于上呼吸道感染，扁桃体炎，咽喉炎，急性胃肠炎，胃痛，膀胱炎；湿疹，鹅口疮，痈疮肿毒，蜂窝织炎，下肢疡，中耳炎，外伤出血。用量15~30g。

应　　用

1. 胃溃疡，急慢性腹痛：胜红蓟，煅存性，研末，嚼服，30分钟内不喝水。
2. 蜂窝织炎：鲜胜红蓟、鲜水田七等份，混合捣碎，敷贴肿胀部位。
3. 中耳炎：鲜胜红蓟适量，捣烂绞汁滴耳。
4. 外伤出血：胜红蓟适量，研末撒敷患处。

菊科 Compositae





乳白香青 *Anaphalis lactea* Maxim.

基　　源 为菊科植物乳白香青的全草。

原 植 物 别名：大白矛香、大矛香艾

多年生草本；根状茎粗壮，灌木状，上端有枯叶残片，有顶生莲座状叶丛或花茎。莲座状叶披针形或匙状矩圆形，下部渐狭成具翅的基部鞘状长柄；中部茎叶矩椭圆形、条状披针形或条形，沿茎下延成狭翅，全部叶被白色或灰白色密绵毛，有离基三出脉或1脉。头状花序多数排列成伞房花序；总苞钟状；内层苞片乳白色；雄株头状花序全部有雄花。瘦果黄褐色，圆柱形；冠毛白色，较花冠稍长。

生境分布 生于亚高山及低山草地及针叶林下。分布于陕西、甘肃、青海、四川。

采收加工 夏秋季采收全草,晒干。

性味功能 味辛、苦，性寒。有活血散瘀，平肝潜阳，祛痰的功能。

主治用法 用于血瘀包块，肝阳上亢，肺热咳嗽，创伤出血。用量9~15g。外用适量，研细末外敷患处。

应　　用

1. 血瘀包块：乳白香青15g。水红花子9g，青木香6g。水煎服。
2. 肝阳上亢：乳白香青15g。夏枯草12g，抗菊白菊各15g，水煎服。

菊科 Compositae

珠光香青 *Anaphalis margaritacea* Bent.et Hook.f.

基　　源 为菊科植物珠光香青的全草及根。

原 植 物 别名：大火草、毛女儿草

多年生草本。被白色绵毛，老时部分脱落。茎基部木质化。叶互生，条状披针形或披针形，先端钝，基部稍窄近圆形，全缘，上面深绿色，下面灰色；叶无柄。头状花序多数密集枝梢排列成顶生伞房花序，总苞宽钟状或半球形；总苞片，膜质，白色，被绵毛；花淡黄白色，全为管状花，边缘为雌花，中部为两性花，多不结实。瘦果长椭圆形，冠毛白色，1裂，羽毛状。

生境分布 生于向阳山坡，分布于河北、陕西、甘肃、山东、江西、湖北、广西、四川、贵州、云南等省区。

采收加工 春、夏季植株生长旺盛花苞初放时采收全草，晒干。

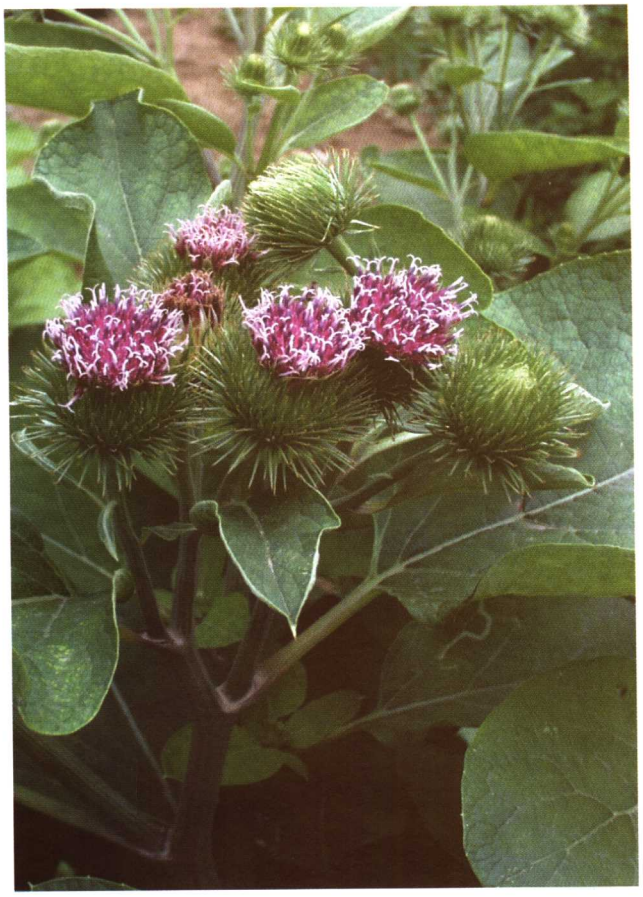
性味功能 味微苦、甘，性平。有清热解毒，祛风通络，驱虫的功能。

主治用法 用于感冒，牙痛，痢疾，风湿关节痛，蛔虫病；外用于刀伤，跌打损伤，淋巴结结核。用量6~12g。外用适量，捣烂外敷或研细末外敷患处。

应　　用

1. 外伤出血：珠光香青适量，研细末外敷伤口处。
2. 淋巴结结核：鲜珠光香青适量，捣烂调膏敷患处。

菊科 Compositae



牛　蒡（牛蒡子）　*Arctium lappa* L.

基　　源　牛蒡子为菊科植物牛蒡的干燥成熟果实。

原 植 物　别名：大力子

二年生草本。基生叶丛生，被疏毛；茎生叶互生，卵形，下面密生灰白色短柔毛。头状花序簇生枝顶或排成伞房状；苞片覆瓦状排列，先端有软骨质倒钩刺，花紫红色，全为管状花，花冠先端5浅裂。瘦果长圆形或倒卵形，稍扁，微弯，灰褐色，有多数细小黑斑及纵棱，果皮硬。花期6~8月。果期8~10月。

生境分布　生于山坡、林缘、荒地等。分布于全国大部地区。

采收加工　秋季果实成熟时采收果实，晒干。

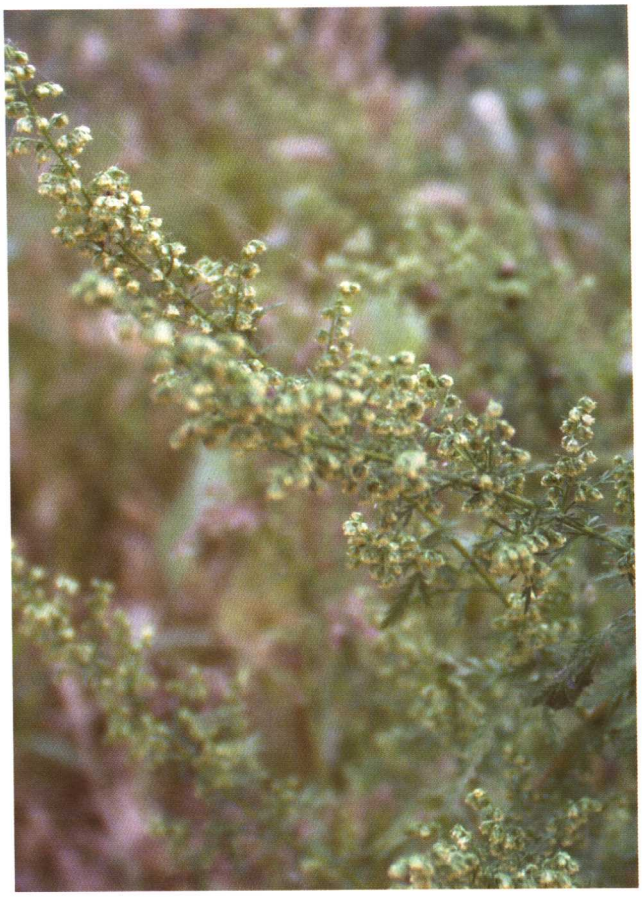
性味功能　味辛、苦，性寒。有疏散风热，宣肺透疹，消肿，解毒，利咽的功能。

主治用法　用于风热感冒，咳嗽痰多，麻疹，风疹，荨麻疹，咽喉肿痛，腮腺炎，痈肿疮毒。用量4.5~9g。水煎服。

应　　用

1. 感冒，咽炎，咽喉肿痛：牛蒡子、荆芥、防风各6g，薄荷（后下）、大黄、生甘草各3g。水煎服。
2. 疮疹：牛蒡子15g，研末调敷患处。
3. 猩红热：牛蒡子，炒研成粉，温开水送服。
4. 麻疹不透：牛蒡子、葛根各6g，蝉蜕、薄荷、荆芥各3g，水煎服。

菊科 Compositae



黄花蒿（青蒿）　*Artemisia annua* L.

基　　源　青蒿为菊科植物黄花蒿的干燥地上部分。

原 植 物　别名：臭蒿、臭青蒿、草蒿

一年生草本。具浓烈挥发性香气。茎直立，具纵沟棱，无毛，多分枝。下部叶花时常枯萎；中部叶卵形，2~3回羽状全裂，呈栉齿状，小裂片线形，先端锐尖，全缘或具1~2锯齿，密布腺点；上部叶小，常1~2回羽状全裂。头状花序，球形，极多数密集成扩展而呈金字塔形的圆锥状。花管状，黄色。花、果期8~10月。

生境分布　生于旷野、山坡、路边、河岸。分布于全国各地。

采收加工　秋季花盛开时采割，除去老茎，阴干。

性味功能　味苦，性寒。有清热凉血，解暑，除蒸，截疟的功能。

主治用法　用于暑邪发热，痢疾，骨蒸劳热，疟疾寒热，湿热黄疸。用量4.5~9g。

应　　用

1. 血虚发热、潮热盗汗，骨蒸劳热：青蒿、地骨皮各9g，白薇3g，秦艽6g。水煎服。
2. 紫斑：青蒿、升麻、鳖甲、当归、生地。水煎服。
3. 鼻出血：鲜青蒿，捣烂取汁加冷开水冲服。
4. 疟疾，寒热往来：黄花蒿、知母、生地黄各9g，牡丹皮6g。水煎服。

菊科 Compositae



奇 蒿（南刘寄奴） *Artemisia anomala* S. Moore

基 源 南刘寄奴为菊科植物奇蒿的干燥全草。

原植物 多年生草本，被白色细绒毛。叶卵状椭圆形，先端渐尖或尾状渐尖，基部下延稍包茎，边缘具锯齿。头状花序钟状，密集成圆锥花序；总苞棕黄色，膜质；花全部为管状。瘦果长圆形或椭圆形。花期7~9月。果期8~10月。

生境分布 生于旷野、杂草丛中。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川等省区。

采收加工 于7~8月采收全草，晒干，防止变黑。

性味功能 味辛、苦，性平。有清暑利湿，活血行瘀，通经止痛，敛疮消肿的功能。

主治用法 用于中暑，头痛，肠炎，痢疾，经闭腹痛，产后血瘀，风湿疼痛，跌打损伤，痈肿；外用于创伤出血，乳腺炎。用量3~9g；外用适量捣敷或研末撒。

应 用

1. 创伤出血：鲜奇蒿适量，捣烂外敷或研末撒敷患处。
2. 血气胀痛：南刘寄奴，研末，煎酒服。
3. 霍乱成痢：南刘寄奴，煎汁饮。
4. 赤白下痢：南刘寄奴、乌梅、白姜等份，水煎服。

菊科 Compositae



艾 蒿（艾叶） *Artemisia argyi* Levl. et Vant.

基 源 艾叶为菊科植物艾蒿的干燥叶。

原植物 多年生草本，密被灰白色绒毛。茎直立，基部木质化。叶互生，茎下部叶花时枯萎；茎中部叶具短柄，卵状椭圆形，羽状深裂，边缘具粗锯齿；上部叶无柄，全缘，披针形。头状花序顶生，多数排列成复总状；总苞片4层，密被绵毛；花托扁平；花冠筒状，红色，5裂。瘦果长圆形。花期7~10月，果期9~11月。

生境分布 生于荒地林缘、路旁沟边。分布于我国东北、华北、华东、西南及陕西、甘肃等省区。

采收加工 5~7月茎叶茂盛而未开花时采收叶片，晒干或阴干。

性味功能 味苦、辛，性温。有温经止血，散寒止痛，安胎的功能。

主治用法 用于功能性子宫出血，先兆流产，痛经，月经不调，吐血，鼻血，慢性气管炎，支气管哮喘，急性痢疾和湿疹等症。用量3~6g；水煎服；外用适量。

应 用

1. 感冒：艾叶、龙芽草各15g，薄荷9g。水煎服。
2. 疟疾：艾叶15g，鸡蛋一个，水煎，发作前2小时服。
3. 久痢水止：艾叶、陈皮各15g，水煎饭前服。
4. 吐血、鼻血、便血、痔疮出血：艾叶、生地、侧柏叶各9g，荷叶6g，水煎服。

菊科 Compositae

茵陈蒿 *Artemisia capillaris* Thunb.

基　　源 为菊科植物茵陈蒿的干燥地上部分。

原 植 物 别名：茵陈、白蒿、绒蒿

半灌木状多年生草本，根斜生，树根状或直生呈圆锥形。茎斜生，数个丛生，具纵沟棱。基生叶2回羽状分裂，下部叶裂片较宽短，常被短绢毛；中部以上的叶裂片细，毛发状，先端微尖；上部叶羽状分裂，3裂或不裂。不育枝叶向上部渐长大，1~2回羽状全裂，裂片丝状线形。头状花序下垂，茎顶排列成扩展的圆锥状。瘦果。花期8~9月，果期9~10月。

生境分布 生于山坡、荒地、草地。分布于全国各地。

采收加工 春、秋季采收，晒干，称“绵茵陈”及“茵陈蒿”。

性味功能 味苦、辛，性微寒。有清热利湿，利胆，退黄疸的功能。

主治用法 用于黄疸尿少，湿疮瘙痒，传染性黄疸型肝炎，胆囊炎。用量6~15g，水煎服。

应　　用

1. 急性黄疸型传染性肝炎、胆囊炎：茵陈蒿50g，栀子12g，大黄9g。水煎服。
2. 湿热黄疸，小便不利：菌陈30g，云苓15g，猪苓、白术各12g，泽泻9g，桂枝6g。水煎服。
3. 慢性黄疸型传染性肝炎、肝硬化：茵陈18g，熟附子、干姜各9g，炙甘草3g。水煎服。
4. 感冒：茵陈15g，水煎服。

菊科 Compositae



白苞蒿（鸭脚艾） *Artemisia lactiflora* Wall.ex DC.

基　　源 鸭脚艾为菊科植物白苞蒿的干燥全草。

原 植 物 别名：四季菜、真珠菜、珍珠菊、鸭脚菜

多年生草本。茎生叶有柄和假托叶；叶片广卵形，羽状分裂，裂片2~5，卵状椭圆形或椭圆状披针形像鸭脚，先端圆钝或短尖，基部楔形，边缘具锐锯齿，顶端裂片3浅，茎上部叶无柄，3裂。头状花序小而极多，形成顶生穗状花序；总苞片白色，膜质；花黄色，缘为雌花，盘花为两性花，均为管状。瘦果椭圆，无毛。花期8~9月，果期9~10月。

生境分布 生于山坡、草地上。分布于华东及中南地区；有栽培。

采收加工 春、秋季采收全草，晒干或鲜用。

性味功能 味甘、微苦，性平。有理气，活血调经，利湿，解毒，消肿的功能。

主治用法 用于月经不调，闭经，慢性肝炎，肾炎水种，荨麻疹，腹胀；外用于跌打损伤，外伤出血，烧、烫伤，疮疡，湿疹。用量9~18g，水煎服。

应　　用

1. 慢性肝炎，肝硬化：鸭脚艾18g。水煎服。
2. 跌打损伤：鲜鸭脚艾，捣烂外贴敷患处。
3. 外伤出血，烧、烫伤：鸭脚艾适量，研粉，撒敷伤处。
4. 疮疡，湿疹：鸭脚艾适量，水煎汤，洗患处，并研末撒敷患处。

菊科 Compositae



猪毛蒿（茵陈） *Artemisia scoparia* Waldst. et Kit.

基　　源 茵陈为菊科植物猪毛蒿的去根幼苗。

原 植 物 别名：滨蒿、臭蒿、绵茵陈
多年生草本，根单一，直生，纺锤形，茎单一，基部半木质化。全株幼时被灰白色绢毛，成长后高40~100cm，基生叶有长柄，较窄，叶片宽卵形，裂片稍卵状，疏高；茎生叶，1~3回羽状全裂。最线裂片线形，老时无毛，叶脉丝状。头状花序无梗或有短梗，偏侧着生成短穗，总苞片有宽膜质边缘。外层雌花5~15朵，以10~12个为常见，中部两性花3~9朵。花期8~9月，果期9~10月。

生境分布 喜生于砂地、河岸及盐碱地。分布于东北、华北、西北及台湾、湖北、广西、云南等地。

采收加工 春季幼苗高6~10cm时采收或秋季花蕾长成时采割，除去杂质及老茎，晒干。春季采收的习称“绵茵陈”，秋季采割的称“茵陈蒿”。

性味功能 味苦，性平微寒。有清湿热，退黄疸的功能。

主治用法 用于黄疸尿少，湿疮瘙痒，传染性黄疸型肝炎，胆囊炎。用量6~15g。

应　　用

同茵陈蒿。

菊科 Compositae



蒌 蒿（红陈艾） *Artemisia selengensis* Turcz. ex Bess.

基　　源 红陈艾为菊科植物蒌蒿的干燥全草。

原 植 物 别名：狭叶艾、水蒿、刘寄奴
多年生草本，高达1m多。具匍匐茎。茎下部带紫色，无毛，顶端略被白色细柔。上部有直立花序枝。下部叶花期枯萎；叶互生，茎中部叶密集，羽状深裂，侧裂片1~2对，条披针形，先端渐尖，有浅锯齿，基部渐窄成楔形短柄；上部叶3裂或不裂，条形，全缘。头状花序有短柄，多数密集成窄长的复总状花序，苞叶条形；总苞近钟形，干膜质；花全为管状，缘花雌性，中央两性；雄蕊5。瘦果微小，无冠毛。

生境分布 生于低山区向阳处。分布于东北及河北、山西、四川等省。

采收加工 秋季采收，多为鲜用。

性味功能 味苦、辛，性温。有破血行瘀，下气通络的功能。

主治用法 用于产后瘀血停积小腹胀痛，跌打损伤，瘀血肿痛，因伤而大小便不利。用量9~15g，作散剂、酒剂、煎剂。生用或酒炒用。

应　　用

1. 产后瘀血停积小腹胀痛：鲜红陈艾15g。水煎服。
2. 跌打损伤，瘀血肿痛：红陈艾15g。酒浸七日，外敷肿痛伤处，鲜红陈艾捣烂取汁洗敷患处。

菊科 Compositae



大籽蒿 *Artemisia sieversiana* Willd.

基　　源 为菊科植物大籽蒿的干燥花蕾。

原植物 别名：大白蒿、白蒿、臭蒿子

一、二年生草本，主根单一、垂直，狭纺锤形，中部叶二至三回羽状全裂。小裂片线形或线状披针形。头状花序大，近球形，在茎上排成开展或略狭窄的圆锥花序。瘦果长圆形。花果期6~10月。

生境分布 生于山坡、荒地、路边草地上。分布于全国各地。

采收加工 春季幼苗高6~10cm时采收，晒干，习称“绵茵陈”。秋季花蕾长成时采割，晒干。

性味功能 味苦，性凉。有消炎止痛、清热止血的功能。

主治用法 用于痈肿疮疡，疔毒；黄水疮，皮肤湿疹，宫颈糜烂。及紫外线灼伤，用量9~15g，水煎服。

应　　用

1. 痈肿疮疡，疔毒：大籽蒿9~15g。水煎服。
2. 黄水疮，皮肤湿疹：鲜大籽蒿适量，加水捣烂取汁，洗敷患处。
3. 宫颈糜烂：大籽蒿适量。水煎洗患处。
4. 神经衰弱，失眠：大籽蒿15g，水煎服。

菊科 Compositae



狭苞紫苑 *Aster panduratus* Nees ex Walp.

(Aster farreri W. W. Smith et J. F. Jeffr.*)*

基　　源 为菊科植物狭苞紫苑的干燥全草。

原植物 别名：琴叶紫苑、大风草、藏紫苑

多年生草本，全株具白色粗长毛，有腺体，具粘质。基生叶花后凋落；茎中部叶矩圆状匙形或倒卵状披针形，先端急尖或钝，有尖头，下部稍窄狭，基部扩大成心状或有圆耳，半抱茎，全缘或具波状钝齿；上部叶渐小，卵状椭圆形，全缘，先端钝，基部圆耳状半抱茎上；叶稍厚，头状花序少数，具长梗，在枝端呈伞房花序式排列，密被腺毛及粗长毛；总苞片3~4层，外层苞片绿色，或转变为红色，边缘膜质；内层草质，边缘膜质而无毛；舌状花，红色或紫红色；管状花漏头状。瘦果倒卵圆形，扁平，有毛，棕黄色；冠毛白色或稍红色，粗糙。花期6~9月。

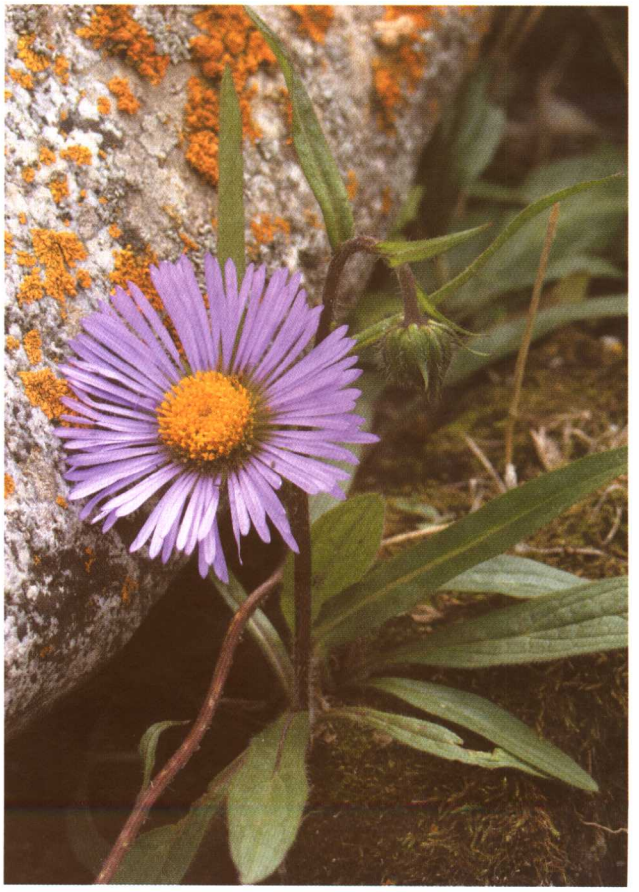
生境分布 生于路边、草地上。分布于河北、山西、甘肃、青海、四川、西藏等省区。

采收加工 全年可采收全草，晒干。

性味功能 味苦、辛，性温。有温中散寒，止咳，止痛的功能。

主治用法 用于瘟病肺寒喘咳，慢性胃痛。用量15~30g。

菊科 Compositae



紫 菀 *Aster tataricus* L. f.

基　　源 为菊科植物紫菀的根及根茎。

原 植 物 多年生草本。根茎粗短，簇生多数细长根。基生叶丛生，有长柄，匙状长椭圆形，先端钝尖，基部下延长，两面有短硬毛；茎生叶互生，长椭圆形或披针形，先端短尖，基部下延，边缘有不整齐粗锯齿。头状花序多数，伞房状排列；总苞半球形，绿色带紫色，先端及边缘膜质；花序周围为舌状花，雌性，蓝紫色；管状花两性，黄色。瘦果倒卵状长圆形，扁平，宿存白色冠毛。花期8~9月。果期9~10月。

生境分布 生于山地、河边草地潮湿处。分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海、安徽、浙江等省区。

采收加工 秋季叶枯萎后采挖，细根编小辫状，晒干。

性味功能 味辛、苦，性温。有润肺，祛痰，止咳的功能。

主治用法 用于气逆咳嗽，痰吐不利，肺虚久咳，痰中带血，支气管炎等。用量6~9g。

应　　用

1. 慢性气管炎、肺结核病之咳嗽：紫菀9g，前胡、荆芥、百部、白前各6g，桔梗、甘草各3g。水煎服。
2. 百日咳：紫菀9g。水煎服。
3. 肺炎、气管炎：紫菀9g。水煎服。
4. 咳嗽劳热：炙紫菀、天冬、桑白皮各9g，黄芩4.5g，桔梗、知母、党参各6g，甘草1.5g。水煎服。

菊科 Compositae

茅苍术（苍术） *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC.

基　　源 苍术为菊科植物茅苍术的根茎。

原 植 物 别名：南苍术

多年生草本。根茎横生，结节状圆柱形。叶互生，革质，披针形，先端渐尖，基部渐狭，边缘有锯齿；下部叶不裂或3裂。头状花序顶生，下有羽裂叶状总苞一轮，总苞圆柱形，苞片6~8层，卵形至披针形；两性花有多数羽状长冠毛，花冠白色，长管状。瘦果长圆形，有白毛。花期8~10月。果期9~10月。

生境分布 生于山坡灌丛、草丛中。分布于河南、山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖北、四川等省。

采收加工 春、秋二季采挖，晒干，撞去须根。

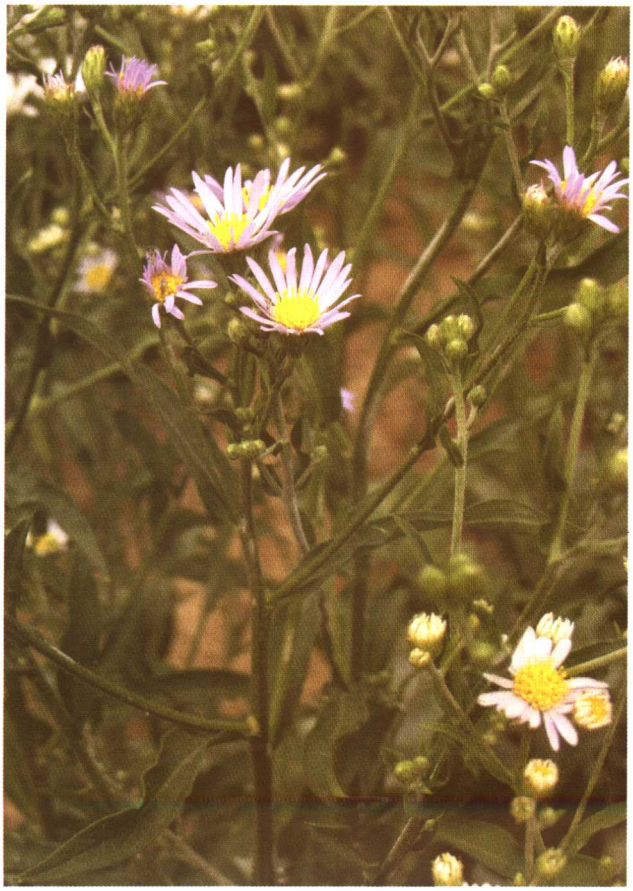
性味功能 味辛、苦，性温。有健脾燥湿，祛风，散寒的功能。

主治用法 用于湿阻脾胃，消化不良，寒湿吐泻，胃腹胀痛，水肿，风寒湿痹，湿痰留饮，夜盲症等。用量3~9g。

应　　用

1. 消化不良，脘腹胀满、食欲不振、舌苔厚腻：苍术、厚朴各4.5g，陈皮、甘草各3g。水煎服。
2. 夏季水泻，湿热较重：苍术、银花、茯苓。水煎服。
3. 风湿：苍术、麻黄、桂枝、薏苡仁，水煎服。
4. 夜盲症：苍术120g，木贼60g，研末混和，饭时随蔬菜调6g同服。

菊科 Compositae







白　术　*Atractylodes macrocephala* Koidz.

基　　源　为菊科植物白术的根茎。

原 植 物　别名：于术、冬术、浙术

多年生草本，高30~80cm。根状茎肥厚，拳状，分枝，灰黄色。茎直立，基部稍木质。叶互生，茎下部叶有长柄，3裂或羽状5深裂，边缘有刺状齿；茎上部叶柄短，椭圆形至卵状披针形，不分裂，先端渐尖，基部狭，下延成柄，边缘有刺。单一头状花序顶生，总苞片5~7层；花多数全为管状花，花冠紫红色，先端5裂。瘦果椭圆形，冠毛羽状。花期9~10月。果期10~11月。

生境分布　生于山坡林边或灌林中。分布于陕西、安徽、江苏、浙江、江西、四川等省有栽培。

采收加工　立冬叶枯黄时，采挖生长2~3年生植株根部，烘干。

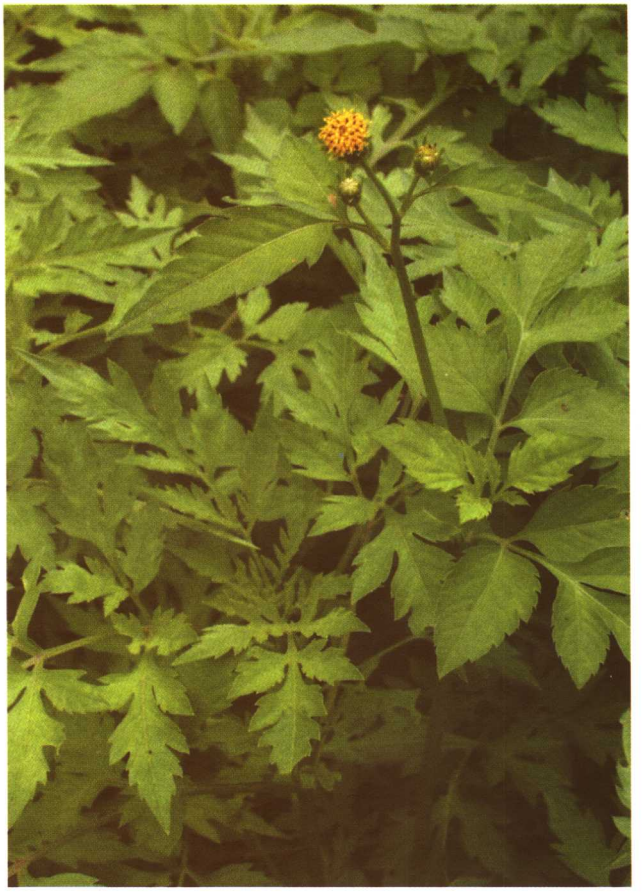
性味功能　味甘、苦，性温。有益气，健脾，燥湿利水的功能。

主治用法　用于脾虚食少，消化不良，慢性腹泻，倦怠无力，痰饮水肿，自汗，胎动不安。用量4.5~9g。

应　　用

1. 慢性消化不良、慢性非特异性结肠炎：白术、木香、砂仁、枳实。水煎服。
2. 小儿流涎：益智、白术、芝麻，和面制饼，常食。
3. 病后体弱：白术、淮山药、芡实。水煎服。
4. 风湿性关节炎：白术、威灵仙、防已、桑枝。

菊科 Compositae



婆婆针（鬼针草）　*Bidens bipinnata* L.

基　　源　鬼针草为菊科植物婆婆针的全草。

原 植 物　别名：鬼针草、鬼叉草

一年生草本。茎直立，四棱形，上部多分枝，稍带淡紫色。中、下部叶对生，2回羽状深裂，裂片披针形或卵状披针形，先端尖或渐尖，边缘有不规则的细尖齿呈钝齿，两面稍有短毛，有长柄；上部叶互生，较小，羽状分裂。头状花序，有梗；总苞杯状，苞片线状椭圆形，先端尖或钝，有细短毛；花托托片椭圆形，花杂性，边缘舌状花黄色，中央管状花黄色，两性，全育，裂片5。瘦果长线形；顶端冠毛芒状，3~4枚。花期8~9月。果期9~11月。

生境分布　生于山坡、草地或路旁。分布于全国各地。

采收加工　夏、秋间采收地上部分，切段，晒干。

性味功能　味苦，性平。有清热解毒、散瘀消肿，活血的功能。

主治用法　用于疟疾、腹泻，痢疾、急性黄疸型传染性肝炎、上呼吸道感染，急性肾炎、胃痛、肠痈、咽喉肿痛、跌打损伤、蛇虫咬伤等。用量15~30g。外用适量。

应　　用

1. 疟疾：鲜鬼针草250g，加鸡蛋煮汤服。
2. 痢疾：鬼针草柔芽一把，水煎汤服。
3. 跌打损伤：鲜鬼针草全草60g，水煎，另加黄酒50g，温服，每日一次。

菊科 Compositae

六耳铃 *Blumea laciniata* (Roxb.) DC.

基　　源 为菊科植物六耳铃的全草或叶。

原 植 物 别名：走马风、六耳苓、水马胎
多年生直立草本；茎被长柔毛，下部叶卵形，琴状羽裂而有粗齿，基部下延成具翅的叶柄；上部叶渐小，无柄，头状花序多数，密生长柔毛和腺毛；总苞片半球状，总苞片4~5层，顶端尖，带紫色，密生长柔毛；两性花的花冠筒状，裂片三角形，有微毛。瘦果小，矩圆形，具10棱，疏微毛；冠毛白色。花期春末至秋。

生境分布 生于草地、路旁阴湿处。分布于福建、台湾、广东、江西、广西、四川、贵州、云南等地。

采收加工 全年可采收全草。

性味功能 味辛、苦，性温。有祛风除湿，通经活强的功能。

主治用法 用于妇女头风痛，风湿骨痛，头痛，跌打肿痛，湿疹，毒蛇咬伤。用量15~30g，外用捣烂外敷患处。

应　　用

1. 跌打肿痛：六耳铃、泽兰、土加皮、鹰不扑各适量，共捣烂，用酒炒热后，敷患处。
2. 风湿骨痛：六耳铃、大风艾、大力王各适量，共捣烂，用酒炒热后，敷患处；或水煎，熏洗患处。

菊科 Compositae



天名精（天名精，鹤虱） *Carpesium abrotanoides* L.

基　　源 天名精为菊科植物天名精的全草，鹤虱为其成熟果实。

原 植 物 多年生草木，有臭气，密生短柔毛。下部叶宽椭圆形或矩圆形，顶端尖或钝，基部狭成具翅的叶柄，边缘锯齿或全缘；茎上部叶互生，向上渐小，矩圆形。腋生头状花序多数，近无梗；总苞钟形；苞片3层；全为管状花，黄色，外面为雌花，花冠管细长，先端3~5裂，中央为两性花，花冠管筒状，顶端5齿裂。瘦果条形，具细纵条，顶端有短喙，无冠毛，具腺点，黄褐色。花期6~8月，果期8~11月。

生境分布 生于山坡草丛，田野路旁。分布于全国各省区。

采收加工 夏季采收全草，晒干或鲜用。秋季采收果实，晒干。

性味功能 天明精味辛，性寒。有清热解毒，祛痰，止血的功能。鹤虱有杀虫的功能。

主治用法 天明精用于咽喉肿痛，扁桃体炎，支气管肺炎胃炎，外用治创伤出血，无名肿毒。用量9~15g。鹤虱用于绦虫病，蛔虫病，蛲虫病等。用量3~9g。

应　　用

1. 急性黄疸型传染性肝炎：鲜天明精200g，生姜3g，水煎空腹服。
2. 急性肾炎：鲜天明精50g，捣烂，加红糖或食盐拌匀，外敷脐部。
3. 吐血：天明精，研末，茅花泡汤调水冲服。

菊科 Compositae





大花天名精 *Carpesium macrocephalum* Franch.et Sav.

基　　源 为菊科植物大花天名精的干燥全草。

原 植 物 别名：大烟锅草、大花金挖耳草、香油罐

多年生草木，高达1m以上。茎多分枝，被短毛。叶互生，基部叶大；叶柄具宽翼；叶宽卵形，边缘具不整齐的粗重锯齿，被密毛；上部叶渐小，几无柄，倒卵形或卵状披针形。头状花序顶生，花黄色，下垂，基部具数片叶状苞片；总苞扁球形或杯状；总苞片3列，有睫毛；全为管状花，边花雌性，中央为两性花，均5齿裂。瘦果圆柱形，长5~7mm，稍弯，先端收缩成细长喙，具腺点。花期8~9月，果期9~11月。

生境分布 生于山坡林缘及草地。分布于东北、华北、内蒙古、陕西、甘肃和四川等省区。

采收加工 夏季采收全草，晒干或鲜用。

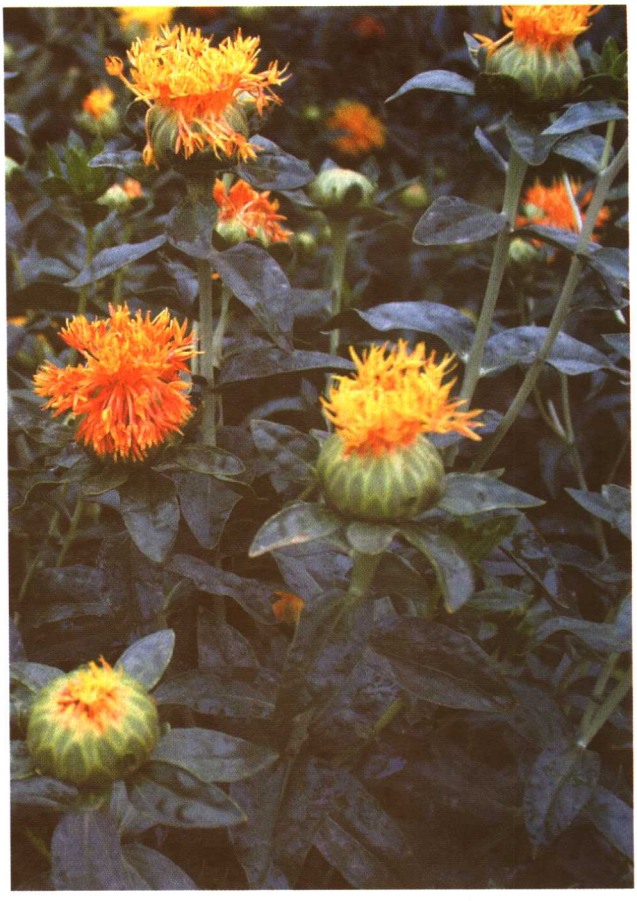
性味功能 味苦，性微寒。有凉血，散瘀，止血的功能。

主治用法 用于跌打损伤，创伤出血，无名肿毒。用量9~15g。

应　　用

1. 跌打损伤：鲜大烟锅草适量，捣烂外敷患处。
2. 创伤出血：大烟锅草根皮，研末，外敷伤口处。
3. 无名肿毒：大烟锅草，研末，酒浸五日，涂擦患处；并调水冲服。

菊科 Compositae



红　花 *Carthamus tinctorius* L.

基　　源 为菊科植物红花的干燥花。

原 植 物 别名：草红花、刺红花

一年生草本。叶互生，稍抱茎，卵状披针形，先端尖，基部渐狭，齿端有尖刺。上部叶边缘不分裂，成苞片状包围头状花序，边缘有针刺；总苞近球形，外2~3轮，边缘有针刺；内层数轮，透明膜质。花多数，全为管状花，线形，初开时黄色，渐变桔红色，成熟时变为深红色。瘦果椭圆形，4棱，白色。花期5~8月。果期7~9月。

生境分布 生于排水良好砂质壤土。我国大部分地区有栽培。

采收加工 夏季当花冠由黄变红时采摘管状花，阴干、烘干。

性味功能 味辛，性温。有活血通经，散瘀止痛，抗癌的功能。

主治用法 用于经闭，痛经，难产，死胎，产后恶露不行，症瘕痞块，跌扑损伤，疮疡肿痛。用量3~6g。孕妇慎服。

应　　用

1. 产后恶露未尽：红花、桃仁、赤芍、归尾各9g，肉桂、川芎各4.5g，延胡、丹皮各6g。水煎服。
2. 冠心病心绞痛：红花、川芎各15g，银杏叶，水煎服。
3. 跌打扭折，瘀血：红花、桃仁、赤芍、苏木、枳壳、当归、赤芍、乳香、木香、没药。水煎服。
4. 急性结膜炎、麦粒肿：红花、大黄、连翘、紫草、当归、生地、赤芍、甘草。水煎洗。

菊科 Compositae



石胡荽（鹅不食草） *Centipeda minima* (L.) A. Br. et Aschers

基　　源	鹅不食草为菊科植物石胡荽的全草。
原 植 物	一年生匍匐草本，微臭，揉碎有辛辣味。茎纤细，基部多分枝。叶互生，倒卵状披针形，顶端钝，基部楔形，边缘有不规则疏齿。头状花序单生叶腋，扁球形，无总花梗；总苞片2层，椭圆状披针形；花杂性；　黄色或黄绿色，全部筒状；雌花位于外围，中央为两性花，花冠管钟状，4裂；雄蕊4；子房下位，柱头2裂。瘦果椭圆形具4棱，边缘有长毛，无冠毛。花期4~8月，果期6~10月。
生境分布	生于路旁荒野，稻田沟边及其它荫湿处。全国大部分省区。
采收加工	夏季开花后采收，洗净，晒干。
性味功能	有清热止咳，祛风通窍，散瘀消肿，退翳明目的功能。
主治用法	用于鼻塞不通，急慢性鼻炎，过敏性鼻炎，头痛，百日咳，慢性气管炎，结膜炎，风湿关节痛，湿疮肿毒，跌打肿痛，毒蛇咬伤等症。用量3~9g，外用适量。
应　　用	
	1. 骨折：鲜鹅不食草适量，加酒，炖后捣烂敷伤部。
	2. 疟疾：鹅不食草6g，酒煎，饭后服。
	3. 急、慢性鼻炎，过敏性鼻炎：鲜鹅不食草少许，揉成黄豆大，塞鼻。
	4. 百日咳：鹅不食草水煎服。或冰糖适量水煎服。

菊科 Compositae



菊苣 *Cichorium intybus* L.

基　　源 为菊科植物菊苣的干燥全草。

原 植 物 多年生草本。根粗状肥大。茎直立中空，有条棱，多分枝，有疏粗毛或绢毛。基生叶倒长椭圆状披针形，羽状分裂或不分裂，具齿，基部渐狭成有翅的叶柄，两面稍有毛，叶脉及叶柄密被粗毛；茎生叶渐小，披针状卵形至披针形，基部无柄稍抱茎，全缘，有粗毛。头状花序单生于茎、枝顶端，或2~3簇生于叶腋；花全为舌状花，蓝色，聚药雄蕊蓝色；柱头2裂，有向上的短刚毛。瘦果有棱角，顶端截形，冠毛短鳞片状。花期6~8日，果期7~9月。

生境分布 生于路边、草地、山沟及田边荒地。分布于东北、西北、华北地区及山东，江西等省。

采收加工 夏季采收，切段晒干。

性味功能 味苦、甘，性凉。有清肝利胆的功能。

主治用法 用于治疗黄胆型肝炎。用量3~9g；外用适量。

应　　用

1. 黄胆型肝炎：菊苣9g，水煎服。
2. 脾虚，小便不利：菊苣250g，食盐腌制，加入黄酒，佐餐食用。

菊科 Compositae



蓟（大蓟） *Cirsium japonicum* Fisch. ex DC.

基　　源 大蓟为菊科植物蓟的地上部分或根。

原 植 物 别名：将军草、山萝卜、牛口刺

多年生草本。根长纺锤形或长圆锥形，簇生。茎直立，有细纵纹，被白色或黄褐色丝状毛。基生叶有柄，开花时不凋落，叶片倒披针形或倒卵状椭圆形，羽状深裂，裂片5~6对，边缘齿状，齿端具刺，上面疏生丝状毛，下面沿脉有丝状毛；中部叶无柄，基部抱茎，羽状深裂，边缘有刺；上部叶渐小。头状花序单一或数个生于枝端集成圆锥状；总苞钟状，被丝状毛；花两性，全部为管状花，花冠紫红色，瘦果长椭圆形。花期5~8月。果期6~8月。

生境分布 生于山坡、路边。分布南方大部分地区。

采收加工 夏、秋季割取地上部分；或秋季挖根，晒干。

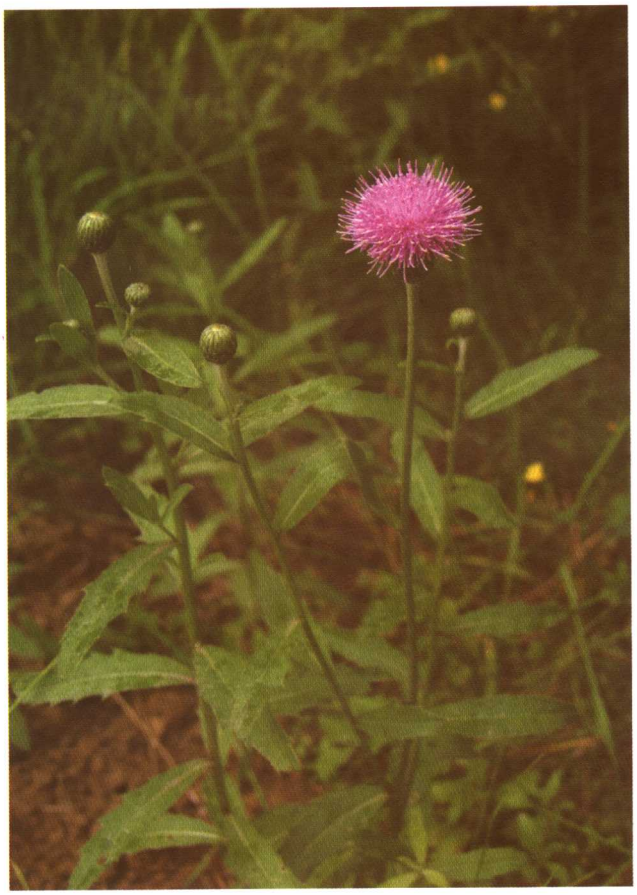
性味功能 味甘、苦，性凉。有凉血止血，散瘀消肿的功能。

主治用法 用于衄血，吐血，便血，尿血，崩漏，痈肿疮疖,肝癌，膀胱癌。用量9~15g。

应　　用

1. 功能性子宫出血，月经过多：大蓟、小蓟、茜草、炒蒲黄各9g，女贞子、旱莲草各12g。水煎服。
2. 吐血、咳血：大蓟、侧柏叶、白茅根、仙鹤草各9~15g。水煎服。

菊科 Compositae



刺儿菜（小蓟）

Cirsium setosum Kitam. (*Cephalanoplos segetum* (Bunge) Kitam.)

基　　源　小蓟为菊科植物刺儿菜的地上部分。

原 植 物　多年生草本。茎被蛛丝状绵毛。基生叶花时凋落，长椭圆形或长圆状披针形；茎生叶椭圆形或椭圆状披针形，先端短尖或钝，基部窄或钝圆，近全缘或有疏锯齿，边缘有小刺，两面有白色蛛丝状毛。头状花序顶生，雌雄异株；总苞钟状，苞片5裂，总苞片6层，顶端长尖，具刺；花冠紫红色，细管状。瘦果长椭圆形或卵形，冠毛羽状。花期5~6月，果期5~7月。

生境分布　生于荒地，田间和路旁。分布于全国各地。

采收加工　夏秋割取地上部分，晒干。

性味功能　味甘，性凉。有凉血，止血，祛瘀消肿的功能。

主治用法　用于吐血，衄血，尿血，崩漏，急性传染性肝炎，痈肿疮毒。用量4.5~9g，水煎服。外用捣烂敷患处。

应　　用

1. 传染性肝炎：鲜小蓟根状茎60g，水煎服。
2. 吐血，衄血，尿血：鲜小蓟60g，捣烂绞汁，冲蜜或冰糖炖服。
3. 高血压：鲜小蓟60g，榨汁，冰糖，炖服。
4. 肠炎、腹泻：小蓟、番石榴叶，水煎服。

菊科 Compositae



野茼蒿　*Crassocephalum crepidioides* (Benth.) S. Moore

(*Gynura crepidioides* Benth.)

基　　源　菊科野茼蒿的全草入药。

原 植 物　别名：野茼蒿、革命菜、满天飞

一年生直立草本。茎无毛，有浅沟纹。叶具长柄，叶长椭圆形或椭圆形，先端尖，基部楔形，边缘有不规则锯齿、重锯齿或基部羽状浅裂，无毛。花粉红色，头状花序在枝顶端聚成窄圆锥状，总苞片膜质，顶端有小束花，基部有数片小苞片；花全部管状；两性，花冠顶端5齿裂；瘦果窄圆柱形，赤红色，有线条，被毛，冠毛丰富，白色。花期7~8月。

生境分布　生于山坡，路边，荒地，林边，沟谷的杂草丛中。分布于江西、湖南、广西、广东、四川、云南等省区。

采收加工　全年可采，鲜用或晒干。

性味功能　味苦、微辛，性平。有健脾消肿，清热解毒的功能。

主治用法　用于消化不良，脾虚浮肿，感冒发热，痢疾，肠炎，尿路感染，乳腺炎。用量30~60g。外用适量，捣烂敷患处。

应　　用

1. 消化不良，脾虚浮肿：野茼蒿30g。水煎服。
2. 乳腺炎：鲜野茼蒿适量，捣烂敷患处。
3. 痢疾，肠炎：野茼蒿(革命菜) 30~60g。水煎服。

菊科 Compositae



还阳参 *Crepis crocea* (Lam.) Babc.

基　　源 菊科植物还阳参的全草入药。

原 植 物 别名：驴打滚草、还阳草、黄花还阳参

草本，具乳汁，高15cm。根状茎细柱形，棕褐色。叶基生，有由叶基部下延的窄翅；叶窄匙形或窄披针形，先端渐尖，基部渐窄而下延成柄翅，边缘齿状缺刻或近羽状浅裂，上面有极细小白点和少量平压卷毛，下南密，老时脱落。头状花序单一顶生，或2~3个单岐聚状；花葶2枝由叶丛中抽出，被细短腺毛和平压曲毛；花序梗细长，基部有1片条形或条状钻形苞片；花全部舌状，舌片椭圆条形，黄色，先端平截，有4~5个深黄色的圆厚小齿。瘦果圆柱形；冠毛白色，光亮。

生境分布 生于山坡路边。分布于东北、华北及西藏等地。

采收加工 夏季采集全草，鲜用或晒干。

性味功能 味苦，性凉。有止咳、祛痰、平喘的功能。

主治用法 用于老年性慢性支气管炎。用量15~30g。

应　　用

1. 喘息型慢性支气管炎：驴打滚草适量，制成水丸，每次6g。
2. 喘息型慢性支气管炎：驴打滚草1500g，白芥子500g，葶苈子120g，洋金花30g。研末，水泛为丸如绿豆大，每次3g。

菊科 Compositae



芙蓉菊 *Crossostephium chinense* (Linn.) Makino

基　　源 为菊科植物芙蓉菊的根、叶。

原 植 物 别名：千年艾、蜂菊、白芙蓉

半灌木，高达60cm。茎多分枝，枝叶密生白色绵绒毛呈灰绿色。叶互生，形状多变，倒披针形、卵形或宽卵形，2~5深裂，部分裂片又再分裂，裂片长椭圆形，先端钝，基部偏斜；茎上部叶不裂，叶柄短。头状花序顶生，花小，异性，盘状；花黄绿色，全为管状花，边花雌性，中央花两性。瘦果5棱，顶端有撕裂状鳞片。

生境分布 生于山坡，海难。分布于福建、广东、广东等省区。

采收加工 全年可采根及叶，鲜用或晒干。

性味功能 味辛、苦，性微温。有祛风除湿，解毒消肿，止咳化痰的功能。

主治用法 用于风寒感冒，麻疹，风湿关节疼痛，胃痛，支气管炎，百日咳，疔疮，乳腺炎。用量15~30g。

应　　用

1. 乳腺炎：鲜千年艾叶适量，捣烂外敷患处。
2. 风寒感冒：千年艾15g。水煎，调冰糖服。
3. 痈疽初起，无名肿毒：鲜千年艾叶适量，红糖少许，捣烂外敷患处。
4. 疔疮：鲜千年艾叶、鲜野菊花叶各适量，捣烂，调蜜外敷患处。

菊科 Compositae



野 菊（野菊花）

Dendranthema indicum Des (*Chrysanthemum indicum* L.)

基　　源 野菊花为菊科植物野菊的头状花序。

原 植 物 别名：野菊花、山菊花

多年生草本。有横走的匍匐枝。茎簇生，直立，上部多分枝，被白色疏柔毛。叶互生，卵形，羽状半裂，浅裂或分裂不明显而边缘有浅锯齿，头状花序，排成伞房状圆锥花序或少数排成伞房花序。花黄色，瘦果。

生境分布 生于路边、荒地及林缘。除新疆外，全国各地有分布。

采收加工 秋季花初开时采摘，拣去残叶，晒干或蒸后晒干。

性味功能 味苦、微辛，性微寒。有清热解毒，泻火，消肿，降血压，清肝明目的功能。

主治用法 用于头痛眩晕，目赤肿痛，疔疮肿毒，高血压病，肝炎，肠炎，蛇虫咬伤等。用量9~15g。外用适量，煎汤外洗或制膏外涂。

应　　用

1. 疮疖肿毒，毒蛇咬伤：野菊花30g，水煎服。并洗敷患处。
2. 高血压，高脂血症：野菊花，开水泡，代茶饮。
3. 病毒性肝炎：野菊花、金银花、紫花地丁、大青叶各30g，紫背天葵10g。水煎服。

菊科 Compositae



甘　菊 *Dendranthema lavandulifolium* Ling et Shih

基　　源 菊科植物甘菊的头状花序作野菊花入药。

原 植 物 别名：北野菊、甘野菊、岩香菊

叶二回羽状分裂，一回全裂或几全裂。二回为半裂或浅裂。头状花序在茎枝顶端排成疏松或稍紧密的复伞房花序。总苞蝶形，苞片5层，全部苞片边缘白色或浅褐色膜质。花期5~11月。

生境分布 生于山野路边、丘陵荒地及林地边缘。分布于东北、华北及华东，以及四川、湖北、云南、陕西、甘肃、青海及新疆东部。

采收加工 秋季花初开时采摘，拣去残叶，晒干或蒸后晒干。

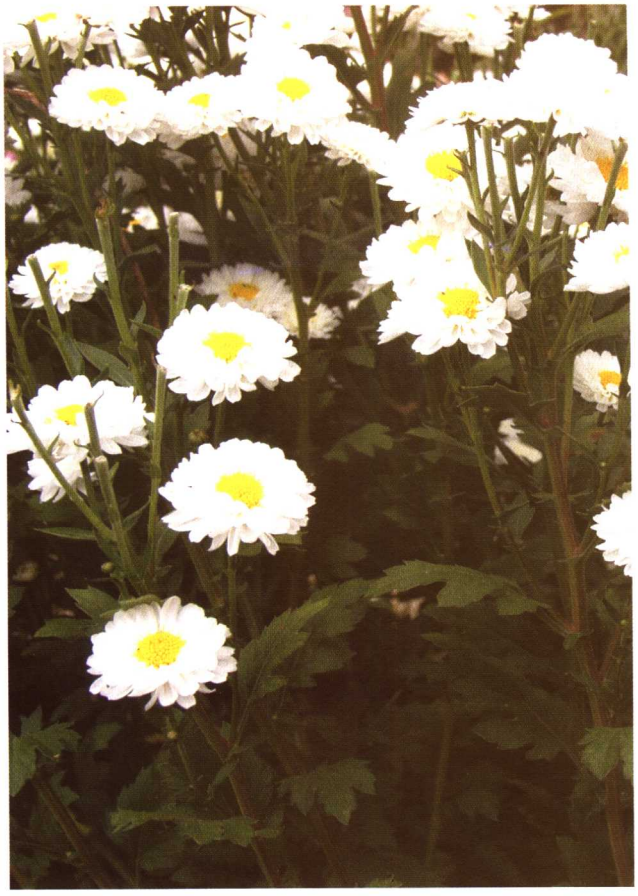
性味功能 味苦、辛，微寒。有清热解毒，消肿，凉肝明目，降血压的功能。

主治用法 用于头痛眩晕，目赤肿痛，疔疮肿毒，高血压病，肝炎，肠炎，蛇虫咬伤等。用量9~15g。外用适量，煎汤外洗或制膏外涂。

应　　用

同野菊。

菊科 Compositae



菊（菊花） *Dendranthema morifolium* (Ramat) Tzvel.

(*Chrysanthemum morifolium* Ramat)

基　　源 菊花为菊科植物菊的花序。

原 植 物 别名：白菊花、杭菊、滁菊、怀菊、药菊、川菊 多年生草本，全株有白色绒毛。叶互生，卵圆形或卵状披针形，羽状浅裂，边缘有粗大锯齿或深裂。头状花序单生或数个顶生或腋生；总苞片3~4层半球形，外层苞片绿色，线形，中层苞片阔卵形，内层苞片干膜质长随圆形；花托半球形；边缘舌状花雌性，花冠白色、黄色、淡红色或淡紫色；管状花黄色。花果期9~10月。

生境分布 主产于河北、河南、安徽、江苏、浙江等省区。

采收加工 霜降前花盛开时，晴天采收，晒干。

性味功能 味甘、苦，性微寒。有散风清热，平肝明目，降压功能。

主治用法 用于风热感冒，头痛眩晕，耳鸣，目赤肿痛，眼花目昏，疔疮，肿毒，结膜炎，高血压等。用量6~18g。

应　　用

1. 外感风热：菊花、桑叶、薄荷。水煎服。
2. 结膜炎：菊花、白蒺藜、木贼，水煎热气熏眼。
3. 高血压头痛：菊花、夏枯草、钩藤。水煎服。
4. 头晕眼花：菊花、茯苓、泽泻、山萸肉、枸杞子、淮山药、熟地、丹皮各6g。水煎服。

菊科 Compositae



川木香

Dolomiaea souliei Shih (*Vladimiria souliei* (Franch.) Ling)

基　　源 为菊科植物川木香的根。

原 植 物 多年生草本，根粗壮而直。叶成莲座状平铺地面；叶柄被白色茸毛；叶片卵状披针形或长圆状披针形，羽状中裂，具5~7对裂片，稀不分裂，裂片边缘具不规则齿裂，上面被稀疏的腺毛，下面被稀疏的伏毛和蛛丝状毛。头状花序数个集生于枝顶，总苞钟状，苞片4层，披针形，绿色带紫；花全为管状花。紫色。花期夏、秋季。

生境分布 生于山坡草地。分布于四川西部及西藏等地。

采收加工 10月至次年1月间采挖，洗净，晒干，切段，或剖开，干燥后撞。

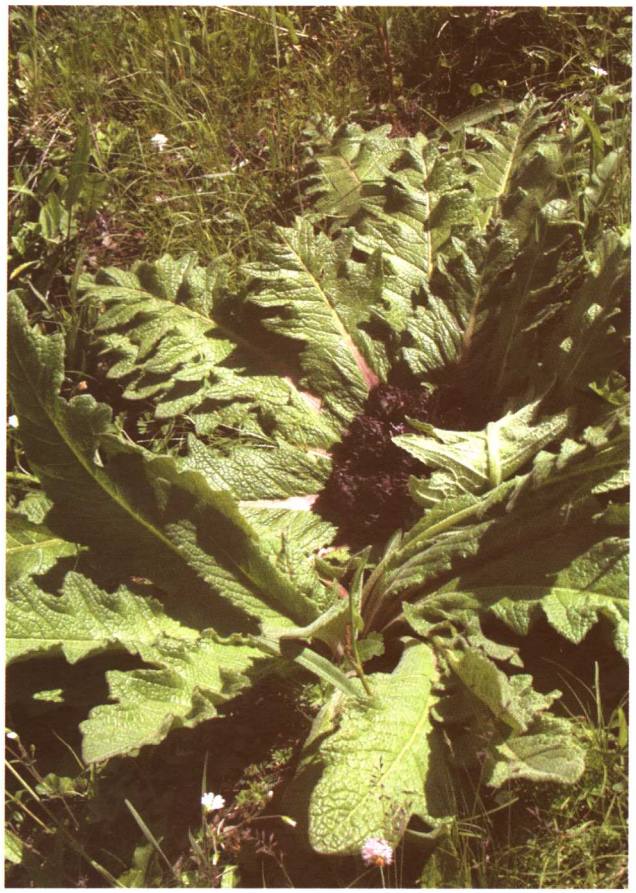
性味功能 味辛、苦，性温。有行气止痛，温中和胃的功能。

主治用法 用于多种肿瘤，胸腹胀痛，呕吐，泄泻，下痢里急后重，寒疝，肝胃气痛。用量3~9g。

应　　用

1. 消化不良、食积、脘腹胀痛：川木香、党参、炒白术各9g，陈皮3g。水煎服。
2. 食积泻痢、气滞腹胀：川木香、炒白术各9g，炒枳壳、槟榔各6g。水煎服。

菊科 Compositae



灰毛川木香（川木香）

Vladimiria souliei (Franch.) Ling var. *cinerea* Ling

基　　源　川木香为菊科植物灰毛川木香的干燥根。

原 植 物　多年生草本。根茎极短，叶成莲座状平铺地面；叶柄被白色茸毛；叶片卵状披针形或长圆状披针形，羽状中裂，具5~7对裂片，稀不分裂，裂片边缘具不规则齿裂，上面被稀疏的腺毛，叶柄及叶下面均密被灰白色蛛丝状毛。头状花序数个集生于枝顶，花全为管状花。

生境分布　生长于海拔3000米以上的高山草地。分布于四川省西部的阿坝、甘孜藏族自治区。

采收加工　8月至翌年3月均可采挖，以9~11月最适。鲜根去掉泥土、根头上的胶状物及须根，粗根可纵向剖开，在晒干或微火烘干的过程中去掉粗皮。不宜用大火烘烤。

性味功能　味辛、苦，性温。有行气止痛，温中和胃消胀的功能。

主治用法　用于腹胀肠鸣、食欲不振、腹痛、痢疾里急后重、两肋不适、肝胆疼痛等症。用量3~9g。

应　　用

同川木香。

菊科 Compositae



驴欺口（漏芦）　*Echinops latifolius* Tausch.

基　　源　漏芦为菊科植物驴欺口的干燥根。

原 植 物　别名：蓝刺头

多年生草本，被白色绵毛。叶互生，2回羽状分裂或深裂，裂片卵形或披针形，先端锐尖或渐尖，具刺尖头，有缺刻状小裂片，全部边缘具不规则刺齿或三角形齿刺；基生叶长圆状倒卵形。复头状花序球形，外总苞片刚毛状；内总苞片顶端渐尖，边缘有蓖状睫毛。花冠筒状，裂片5，线形，淡蓝色，筒部白色。瘦果圆柱形，密生黄褐色柔毛。花、果期7~9月。

生境分布　生于山坡草丛或山野的向阳处。分布于东北、华北及陕西、甘肃等省区。

采收加工　春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

性味功能　味咸、苦，性寒。有清热解毒，排肿消肿，通乳，舒筋通脉的功能。

主治用法　用于乳痈肿痛，痈疽发背，瘰疬疮毒，乳汁不通，湿痹拘挛。用量4.5~9g。

应　　用

1. 急性乳腺炎：漏芦、山慈菇、川木瓜、生姜各9g，忍冬花、北芪各12g，川芎4.5g，大枣15g。水煎服。
2. 淋巴结炎：漏芦，研末加蜂蜜调敷患处。
3. 痔疮：漏芦，研末，酒调敷患处。

菊科 Compositae



鳢肠（墨旱莲） *Eclipta prostrata* L.

基　　源 墨旱莲为菊科植物鳢肠的地上部分。

原 植 物 别名：旱莲草

一年生草本，全株被白色茸毛。茎圆柱形，有纵棱及分枝。茎叶折断后，即变蓝黑色。叶对生，几无柄，披针形或条状披针形，全缘或有细锯齿。头状花序腋生或顶生，花梗细长；总苞2层，绿色；花杂性，外围为舌状花2层，白色，雌性，发育；中央为管状花，黄绿色，两性，全育。管状花的瘦果较短粗，三棱形，舌状花的瘦果扁四棱形，黄黑色。花期7~9月。果期9~10月。

生境分布 生于路旁、田间等较阴湿处。分布于全国大部分地区。

采收加工 夏、秋季枝叶生长茂盛时割取全草，洗净晒干或鲜用。

性味功能 味甘、酸，性微寒。有补益肝肾，凉血止血的功能。

主治用法 用于肝肾阴亏，头晕目眩，鼻衄，吐血，咯血，牙龈出血，尿血，便血，崩漏，腰膝酸软，外伤出血。用量6~12g。外用适量，煎水洗或鲜品捣烂敷患处。

应　　用

1. 肺结核咯血：墨旱莲、白茅根，制成注射液，肌肉注射。
2. 痢疾：墨旱莲200g，糖50g，水煎服。
3. 水田皮炎：墨旱莲搓烂涂擦患处。
4. 刀伤出血：鲜墨旱莲，捣烂外敷。

菊科 Compositae



地胆草 *Elephantopus scaber* L.

基　　源 为菊科植物地胆草的全草。

原 植 物 别名：地苦胆、苦地胆、草鞋根

多年直立生草本，高30~60cm。根状茎短，着生多数须状根。茎粗壮，二歧分枝，被白色粗硬毛。叶多基生，匙形或矩圆状倒披针形，边缘稍具钝锯齿。头状花序着生长梗上，4~8呈疏单枝聚伞排列，花冠淡紫色。瘦果有棱，被白色柔毛；冠毛1层，中上部细长，基部宽阔。花期夏季。

生境分布 生于丘陵、坡地、路边。分布于福建、广东、广西、贵州、云南等省区。

采收加工 夏、秋季采收，去杂质，洗净晒干或鲜用。

性味功能 味苦，性凉。有清热解毒，利尿消肿的功能。

主治用法 用于感冒，急性扁桃体炎，咽喉炎，眼结膜炎，流行性乙型脑炎，百日咳。用量15~30g。孕妇慎服。

应　　用

1. 流行性乙型脑炎：地胆草、三叉苦、积雪草各500g，钩藤、车前子各150g，地龙90g。加水煎1.5小时，过滤，浓缩成3000ml。每次服30ml，每日3次；小儿酌减。
2. 眼结膜炎：地胆草、小叶榕树叶各30g。水煎服。

菊科 Compositae



一点红 *Emilia sonchifolia* (L.) DC.

基　　源 为菊科植物一点红的干燥全草。

原 植 物 别名：红背叶、叶下红、羊蹄草

一年生直立草本，无毛或被疏毛。叶稍肉质，茎下部叶卵形，琴状分裂，边缘具钝齿；茎上部叶较小，基部耳状，抱茎，全缘或有细齿，上面绿色，下面常为紫红色。头状花序具长梗，组成疏散的伞房花序，花枝常2歧分裂；全为管状两性花，花冠紫红色，5齿裂。瘦果狭矩圆柱形，有棱，具白色柔软的冠毛。花期7~11月，果期9~12月。

生境分布 生于山坡草地、村旁、路边。分布于长江以南各省区。

采收加工 夏、秋季采收全草，晒干或鲜用。

性味功能 味苦，性凉。有清热解毒，散瘀消肿，活血，利尿的功能。

主治用法 用于感冒，咽喉肿痛，口腔溃疡，肺炎，急性肠炎，泌尿系统感染等症。用量15~25g，水煎服。

应　　用

1. 断乳：一点红50g，麦芽15g。水煎服。
2. 咽喉炎：鲜一点红、积雪草、马鞭草、旱莲草各9g，食盐少许共捣烂绞汁，含漱。
3. 水肿：一点红、灯心草各50g。水煎服。
4. 泌尿系感染：一点红、狗肝菜各50g，车前草25g。水煎服。

菊科 Compositae



多须公（佩兰） *Eupatorium chinense* L.

基　　源 佩兰为菊科植物多须公的全草。

原 植 物 别名：华佩兰

多年生草本或半灌木。茎上部或花序分枝被细毛。叶卵形，叶无柄或几无柄。两面被白色短柔毛及腺点，但无粗涩感。顶端急尖、短尖或长渐尖，基部圆形或截形，边缘有规则的圆锯齿，头状花序多数，生于茎顶或分枝顶端排列成伞房或复伞房花序；总苞狭钟状；头状花序有5小花。瘦果有腺点。

生境分布 生于路旁、山坡、林缘、林下及灌丛。分布于浙江、安徽、福建、两广、贵州、四川。

采收加工 夏秋季采收，割取地上部分，阴干或晒干。

性味功能 味微苦，性寒。有发表去湿，和中化浊的功能。

主治用法 用于伤暑头痛，无汗发热，胸闷腹满，口中甜腻，口臭等症。用量4.5~9g。

应　　用

同佩兰。

菊科 Compositae

佩　兰 *Eupatorium fortunei* Turcz.

基　　源 为菊科植物佩兰的全草。

原 植 物 别名：杭佩兰

多年生草本，茎带紫红色。叶对生，中部叶有短柄；叶3全裂或深裂，中裂片长椭圆形或长椭圆状披针形，上部叶常不分裂或全部不分裂，先端渐尖，两面光滑无毛及腺点。头状花序顶生，排成复伞房花序，花白色或带微红色，全为管状花。

生境分布 生于路旁灌丛中或溪边。分布于陕西、山东及长江以南大部地区。

采收加工 夏秋季采收，割取地上部分，除净泥土，阴干或晒干。

性味功能 味辛，性平。有发表去湿，醒脾，清暑，和中化浊的功能。

主治用法 用于伤暑头痛，无汗发热，胸闷腹满，口中甜腻，食欲不振，口臭，急性胃肠炎等症。用量4.5~9g。

应　　用

1. 暑湿胸闷，食减口甜腻：佩兰9g。开水泡服。
2. 中暑头痛，无汗发热：佩兰、苍术、藿香各4.5g，荷叶9g。水煎服。
3. 急性胃肠炎：佩兰、藿香、苍术、茯苓、三颗针各9g。水煎服。
4. 夏季伤暑：佩兰9g，鲜荷叶15g，滑石18g，甘草3g。水煎服。

菊科 Compositae



白头婆（佩兰） *Eupatorium japonicum* Thunb.

基　　源 佩兰为菊科植物白头婆的干燥全草。

原 植 物 别名：单叶佩兰、红泽兰

多年生草本。茎淡红色，有白色皱波状短柔毛。叶对生，椭圆形或椭圆状披针形，有叶柄，边缘有粗齿或重锯齿，两面粗涩，被稀疏短毛及腺点。头状花序排成紧密伞房花序；总苞钟状；苞片绿色或带紫红色，先端钝或圆；头状花序含5朵筒状两性花；花冠外有腺点。瘦果5棱，有腺点及柔毛。花期6~10月。果期7~11月。

生境分布 生于山地草地、林下、灌丛中或湿地。分布于东北、华北、华东等地。

采收加工 夏、秋季采割全草，阴干或切段干燥。

性味功能 味微苦，性寒。有发表去湿，和中化浊的功能。

主治用法 用于伤暑头痛，无汗发热，胸闷腹满，口中甜腻，口臭等症。用量4.5~9g。阴虚、气虚者不宜用。

应　　用

同佩兰。

菊科 Compositae



轮叶佩兰（佩兰） *Eupatorium lindleyanum* DC.

基　　源 佩兰为菊科植物轮叶佩兰的干燥地上部分。

原 植 物 别名：林泽兰、野马追

多年生草本，株高50~100cm，，密被细软毛。叶对生，线状披针形、披针形至卵状披针形，3裂或不裂，两面粗糙无毛或下面沿脉有细柔毛及黄色腺点，边缘有疏锯齿。茎顶生头状花序排列成伞房状；总苞钟状，总苞片顶端急尖，苞片淡绿色或带紫红色；头状花序含5朵筒状两性花，淡紫色或白色。瘦果，黑色或暗褐色，有腺点。花期7~9月，果期8~10月。

生境分布 生于山坡、草地、溪旁、沙地。分布于全国各地。

采收加工 秋季割取地上部分，扎成小把，晒干或阴干。

性味功能 味微苦，性寒。有发表去湿，和中化浊的功能。

主治用法 用于伤暑头痛，无汗发热，胸闷腹满，口中甜腻，口臭等。用量4.5~9g。水煎服。

应　　用

同佩兰。

菊科 Compositae



鼠曲草 *Gnaphalium affine* D. Don

基　　源 为菊科植物鼠曲草的干燥全草。

原 植 物 二年生草本。茎直立，通常基部分枝、丛生状，全体密被白色绵毛。基部叶花后凋落，下部叶和中部叶互生，倒披针形或匙形，顶端有小尖，基部渐狭，下延，两面都有灰白色绵毛。头状花序多数，在顶端密集成伞房状，总苞球状钟形，金黄色，总苞片3层，干膜质，花黄色，外层总苞片较短，宽卵形，内层长圆形，外围的雌花花冠丝状，中央的两性花花冠筒状，顶端5裂。瘦果椭圆形，有乳头状突起、冠毛黄白色。花期4~7月，果期8~9月。

生境分布 生于田埂、荒地、路旁。分布于华东、华中、华南、西南各省区和陕西、河北、河南、台湾诸省。

采收加工 5~6月开花时采收全株，除去杂质，晒干。或将全草洗净，晾干切成小段晒干。

性味功能 味甘，性平。有祛痰、止咳、平喘、祛风寒的功能。

主治用法 用于咳嗽、痰喘，风寒感冒，筋骨疼痛。用量9~30g。

应　　用

1. 咳嗽痰多：鼠曲草15~18g，加冰糖，水煎服。
2. 支气管炎，寒喘；鼠曲草、黄荆子各15g，前胡、云雾草各9g，天竺子12g，荠尼根3g，水煎服。
3. 无名肿痛，对口疮：鼠曲草6g，水煎服。

菊科 Compositae



菊三七 *Gynura japonica* Juel

基　　源 为菊科植物菊三七的根或全草。

原 植 物 多年生草本。根肉质肥大，土褐色，具疣状突起及须根，断面灰黄白色。茎直立，具纵沟纹，绿色略带紫色，上部分枝。基生叶簇生，全缘，边缘有锯齿或羽状分裂；茎生叶互生，羽状分裂，裂片宽披针形至窄卵形；托叶成对，羽状分裂。头状花序排列成伞房状；总苞片条形，总梗上有条状小苞片；花两性，黄色，全为管状花，5裂，裂片条形至卵形，先端尖；瘦果细小，条形，表面有棱，褐色，冠毛多数，柔软白色。花期夏季。

生境分布 生于阴湿肥沃地区。我国大部分地区多有栽培。

采收加工 秋、冬挖根，晒干。夏、秋采全草，鲜用或晒干。

性味功能 味甘、微苦，性温。有散瘀止血，解毒消肿的功能。

主治用法 用于吐血，衄血，尿血，便血，功能性子宫出血，产后瘀血腹痛，大骨节病；外用治跌打损伤，痈疖疮疡，蛇咬伤，外伤出血。用量3~9g。

应　　用

1. 大骨节病：鲜菊三七6~12g。水煎服。
2. 外伤出血：菊三七，研细粉，外敷伤口。
3. 骨折：菊三七根、陆英根皮、黑牵牛根皮、糯米团根各250g，鲜品捣烂加白酒炒热，骨折复位后，敷药包扎固定。

菊科 Compasitae



向日葵 *Helianthus annuus* L.

基　　源 菊科植物向日葵的花盘、茎髓入药。

原 植 物 一年生草本，全株有粗毛。茎直立，圆柱形，粗壮，中心髓部发达。叶互生，有长柄；叶宽卵形或心状卵形，先端渐尖或短尖，基部截形或心形，边缘有锯齿，两面有粗毛。头状花序单生于茎顶，圆盘状；总苞片有苞片多层，绿色，卵圆形或卵状披针形，先端尾状长尖，有缘毛，花托扁平，边缘花为舌状花，黄色，中央为管状花。瘦果浅灰色或黑色。花期7~9月。果期9~11月。

生境分布 全国大部省区有栽培。

采收加工 花盘：秋季采收，晒干。将茎割下，取出髓部，晒干。

性味功能 花盘：味甘，性温。有清湿热，利小便，祛风的功能。茎髓：味甘、淡，性平。有利尿，通淋的功能。

主治用法 花盘用于风热头痛，目昏，牙痛，关节炎，乳腺炎，疮肿。茎髓用于血淋，尿路结石，乳糜尿，小便不利。用量20~30g，水煎服。茎髓10~15g；烧存性吞服。

应　　用

1. 风热挟湿头痛：花盘24~30g，和水煎成半碗，饭后服。每日2次。
2. 治牙痛：花盘一个，枸杞根，煎水，泡蛋服。
3. 治小便不通：向日葵茎髓15g，水煎服。

菊科 Compositae



欧亚旋覆花 *Inula britannica* L.

基　　源 旋覆花为菊科植物欧亚旋覆花的头状花序。

原 植 物 别名：大花旋覆花

多年生草本，高 20~70cm。基部叶花期枯萎；中部叶长椭圆形，茎 1~2.5cm，基部宽大，心形或有耳，无柄半抱茎，具疏齿或近全缘，有毛；上部叶渐小。头状花序；总苞半球形，外层上部叶质，下部革质，密被柔毛，内层披针状线形。舌状花黄色，管状花两性，被短毛。瘦果有毛。花期6~10月。果期9~11月。

生境分布 生于河滩、山谷、田梗、草丛及湿地。分布于新疆，黑龙江，内蒙古，华北东部等省区。

采收加工 夏秋季花开放时采摘头状花序，晒干。

性味功能 味苦、辛、咸，性微温。有降气，消痰，行水，止呕的功能。

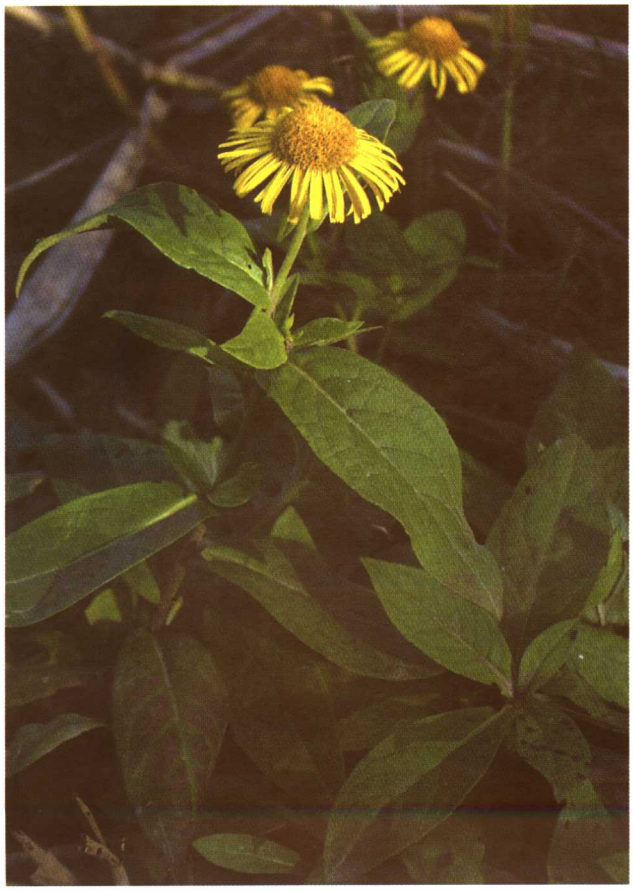
主治用法 用于风寒咳嗽，痰饮蓄结，胸膈痞满，咳喘痰多，呕吐，心下痞硬。用量 3~9g。包煎。

应　　用

同旋覆花。

附注：其干燥地上部分亦供药用，称“金沸草”。金沸草有降气，消痰，行水的功能。用于风寒咳嗽，痰饮蓄结，痰壅气逆，胸隔痞满，喘咳痰多；外治疔疮肿毒。用量 4.5 ~ 9g。

菊科 Compositae



羊耳菊 *Inula cappa* DC.

基　　源 为菊科植物羊耳菊的干燥全草。

原 植 物 别名：白牛胆、白羊风、白面风

亚灌木。根棕褐色，具香气，多分枝。茎有分枝，全体被污白色、浅褐色绢毛，或棉状密茸毛。叶互生，椭园形至披针形，边缘有小尖头状细齿或浅齿；上面基部被疣状的密糙毛，下面被银灰色绢状厚茸毛；上部叶近无柄。头状花序再集成复总状花序，腋生，被绢状茸毛；花两型，边缘舌状，中央管状花两性，花冠黄色，5 裂。瘦果长圆筒状，被白色长绢毛，冠毛黄白色。花期6~10 月，果期8~12 月。

生境分布 生于丘陵荒地、灌丛、草地。分布于浙江、江西、福建、湖南、广东、广西、贵州、四川、云南等省。

采收加工 夏秋季采挖全株，晒干。

性味功能 味苦、辛，性温。有疏散风热，解毒消肿，止痛的功能。

主治用法 用于感冒发热，咽喉肿痛，风湿疼痛，痈疮疔毒，乳腺炎。用量 30~60g。

应　　用

1. 疟疾：羊耳菊 50g，马鞭草 15g，水煎服。
2. 血吸虫病：羊耳菊全草、苍耳草（根、茎）各30g，水煎服。
3. 感冒发热：羊耳菊 30g，龙芽草、牡荆叶各 15g，水煎服。

菊科 Compositae





藏木香（土木香） *Iunla helenium* L.

基　　源　土木香为菊科植物藏木香的根。

原 植 物　别名：祁木香

多年生高大草木，高1~2m，密生短柔毛。主根肥大，侧根多，圆柱形至长圆锥形，有香气，深棕色。基生，广椭圆形或圆状披针形，边缘有不整齐锯齿，有绒毛；茎生叶较小，无柄，长椭圆形，半抱茎。腋生头状花序排列成伞房状，总苞半球形，总苞片5~10层，外层苞片叶质，有茸毛，内层干膜质。花黄色，外层舌状花雌性，线形，先端3齿裂；中央管状花两性。瘦果圆柱状有4~5棱。花期5~7月。果期7~9月。

生境分布　生于河边、田边及河谷等潮湿处。分布于我国大部分地区。

采收加工　秋末挖根，除去残茎，泥沙，截断，较粗的纵切成瓣，晒干。

性味功能　味辛、苦，性温。有健脾和胃，调气解郁，止痛安胎，驱虫的功能。

主治用法　用于胸腹胀满疼痛，慢性胃炎，胃肠功能紊乱，呕吐泄泻，慢性肝炎，痢疾里急后重，蛔虫病等症。用量3~10g。

应　　用

同总状土木香。

菊科 Compositae



旋覆花 *Inula japonica* Thunb.

基　　源　为菊科植物旋覆花的头状花序。

原 植 物　别名：金佛草、金佛花、黄熟花

叶互生，长圆形，先端尖，基部渐狭或急狭或有半抱茎小耳。头状花序较小，直径2.5~4cm，单生或数个排成疏散伞房状；外层披针形，基部革质，内层苞片干膜质；舌状花黄色；管状花两性。瘦果圆柱形。花期7~10月。果期9~10。

生境分布　生于河滩、路边阴湿地。分布于全国大部分地区。

采收加工　夏秋季花开放时采摘头状花，晒干。

性味功能　味苦、辛、咸，性微温。有降气消痰，行水止呕的功能。

主治用法　用于风寒咳嗽，痰饮蓄结，胸膈痞满，咳喘痰多，呕吐噫气，心下痞硬。用量3~9g。包煎。

应　　用

1. 脾胃虚寒所致呕吐、呃逆：旋覆花、党参、生姜各9g，代赭石9g，半夏、炙甘草各6g，水煎服。
2. 急慢性气管炎：旋覆花、桔梗、桑白皮、半夏、栝蒌仁。水煎服。
3. 咳嗽痰多，胸闷气急：旋覆花、桑白皮、苏子各9g，杏仁、生甘草各6g。水煎服。

附注：其干燥地上部分亦供药用，称“金沸草”。

菊科 Compositae

线叶旋覆花（金佛草） *Inula linariifolia* Turcz.

基　　源 金佛草为菊科植物线叶旋覆花的干燥地上部分。

原 植 物 别名：条叶旋覆花

多年生草本，被疏柔毛。叶互生，线状披针形，先端尖，基部渐窄，无小耳。全缘，边缘反卷，下面有腺点及蛛丝状柔毛或长伏毛。头状花序枝顶单生或3~5朵呈伞房状排列；总苞半球形，总苞片4层，内层苞片除中脉外全为干膜质，有睫毛；边花舌状，黄色，先端3裂，背面有腺点；管状花先端5齿裂。瘦果圆柱形，被粗毛，花期7~9月。果期8~10月。

生境分布 生于山坡路旁，河岸田边。分布于我国东北、华北、华中、华东地区。

采收加工 夏、秋季割取地上部分，晒干。

性味功能 味咸；性温。有化痰止咳，利水消肿，驱散风寒的功能。

主治用法 用于风寒咳嗽，痰饮喘咳、肋下胀痛，水肿，风湿疼痛等病。外用症疮肿毒，用量6~12g。

应　　用

1. 外感咳嗽，上呼吸道炎：金沸草、荆芥各9g，麻黄1.5g，前胡6g，桔梗、赤芍各3g，法夏、薄荷(后下)各4.5g，甘草3g。水煎服。
2. 刀伤、疔毒：金沸草适量，水煎，敷患处。
3. 气管炎咳嗽兼气喘：金沸草12g，水煎服。

菊科 Compositae

总状土木香（土木香） *Iunla racemosa* Hook. f.

基　　源 土木香为菊科植物总状土木香的根。

原 植 物 别名：藏木香

多年生草本，全株被毛。基生叶丛生，椭圆状披针形，先端渐尖，基部下延，边缘有锯齿；茎生叶长圆形，边缘有锯齿或圆齿，几无柄，上部叶抱茎。头状花序多排列成总状，无梗或具极短梗；总苞片4~6层；边花舌状，黄色，雌性；中央花管状，两性，花冠5齿裂。瘦果，有浅黄色冠毛，放射状。花期7~8月。果期8~10月。

生境分布 生于田边、河谷或沼泽等阴湿处。分布于湖北、新疆、陕西、四川、西藏等省区。

采收加工 秋末挖根，截断，较粗的纵切成瓣，晒干。

性味功能 味辛、苦，性温。有健脾和胃，调气解郁，止痛安胎，驱虫的功能。

主治用法 用于胸腹胀满疼痛，慢性胃炎，胃肠功能紊乱，呕吐泄泻，痢疾里急后重，蛔虫病等。用量3~10g。

应　　用

1. 胃痛：土木香6g，川楝子、杭白芍各9g，神曲、谷芽、麦芽、蒲公英各15g。水煎服。
2. 慢性肠炎：土木香6g，神曲、凤尾草、马齿苋各15g。水煎服。
3. 痢疾：土木香6g，地榆、隔山消各9g，水煎服。

菊科 Compositae







中华小苦荬（败酱草） *Ixeridium chinense* Tzvel.

基　　源 败酱草为菊科植物中华小苦荬的全草。

原 植 物 别名：苦菜、苦叶苗、苦麻菜、黄鼠草

多年生草本，全株无毛。味苦，含乳汁。具细弱的匍茎或根状茎。茎自基部多分枝。叶多着生于基部呈莲座状，条状披针形或篦状披针形，先端钝或尖，边缘具稀疏的羽状齿裂或不裂，基部狭窄成柄；茎生叶仅1~2片，无柄，微抱于茎。头状花序排列成稀松的伞房状的圆锥花丛，花全为舌状花，黄色、白色或变淡紫色，舌片先端5齿裂，花药、柱头均黑色。瘦果窄披针形，成熟后红棕色，有条棱，具细突起，花期春、夏季。

生境分布 生于河边、路旁、田坎草丛中。分布于我国大部分地区。

采收加工 春、夏、秋均可采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 味苦，性寒。有清热解毒，破瘀活血，排脓的功能。

主治用法 用于阑尾炎，腹腔脓肿，肠炎，痢疾，急、慢性盆腔炎，肺热咳嗽，肺结核，吐血，衄血。用量9~15g。外用适量，鲜品捣烂敷，或干品研粉，香油调敷患处。

应　　用

1. 跌打损伤，疮疖痛肿：鲜败酱草适量，捣烂，香油调敷患处。
2. 阑尾炎：败酱草、金银花、紫花地丁、马齿苋、蒲公英、制大黄各15g。水煎服。

菊科 Compositae



云木香 *Saussurea costus* Lipsch. *(Aucklandia lappa* Decne.)

基　　源 为菊科植物云木香的根。

原 植 物 别名：木香、广木香

多年生高大草本。主根圆柱形，稍木质。茎上被短柔毛。基生叶大，有长柄，三角状卵形，先端急尖，基部心或宽楔形，叶缘浅裂或微波状，有短毛；茎生叶较小，叶基翼状，下延抱茎。头状花序，2~3个丛生于顶端，几无总花梗，腋生者单一，总花梗长；花全为管状花，暗紫色。花期5~8月，果期9~10月。

生境分布 栽培于高山地区。陕西、甘肃、湖北、湖南、广东、广西、四川、云南、西藏等省区有引种。

采收加工 霜降前采挖生长2~3年的根，除去残基及须根，切成短条或剖成2~4块，风干或低温烘干，而后去粗皮。

性味功能 味辛、苦，性温。有行气止痛，温中和胃的功能。

主治用法 用于胸腹胀痛，呕吐，腹泻，痢疾等。用量1.5~6g。

应　　用

1. 食积、呕吐、下泻：云木香、山楂、麦芽、陈皮、香附、神曲、莱菔子、茯苓、甘草等。水煎服。
2. 虫积腹痛：云木香、槟榔。水煎服。
3. 细菌性痢疾：云木香、黄连。水煎服。
4. 急性肠炎：云木香、防风、厚朴、茯苓、木瓜、黄芩等。水煎服。

菊科 Compositae



千里光 *Senecio scandens* Buch-Ham.

基　　源	为菊科植物千里光的全草。
原 植 物	多年生草本。茎圆柱形，攀援状曲折，上部多分枝，下部木质化。叶互生，具短柄，椭圆状三角形或卵状披针形，顶端渐尖，茎部截形或戟形，有时基部有2~4对深裂片。头状花序顶生，排成复总状伞房花序；花梗密被白毛；总苞筒状，基部有数个条形小苞片；舌状花黄色，雌性，先端3裂；管状花黄色，两性，先端5齿裂；雄蕊5；子房下位。瘦果圆柱形，具5棱，棕褐色；冠毛白色。花期9~10月。果期10~11月。
生境分布	生于山坡，林缘，灌丛，沟边，路旁。分布于我国西北部至西南部，中部，东南部地区。
采收加工	9~10月割取地上部，扎成小把或切段，晒干。
性味功能	味苦，性寒。有清热解毒，凉血消肿，清肝明目，杀虫止痒的功能。
主治用法	用于上呼吸道感染，咽喉炎，肺炎，结膜炎，痢疾，肠炎，阑尾炎，丹毒，疖肿，湿疹等病。用量15~30g，外用适量。
应　　用	
	1. 上呼吸道感染：鲜千里光、鲜爵床各30g，野菊花15g。水煎服。
	2. 流行性感冒、各种炎症性疾病：千里光60g，水煎服。
	3. 痈疽疮毒：鲜千里光30g，水煎服。并用鲜品，水煎洗及捣烂敷处。
	4. 毒蛇咬伤：千里光根60g，水煎代茶饮；并用鲜全草适量，水煎洗伤口，及捣烂敷患处。

菊科 Compositae



毛梗豨莶（豨莶草）

Siegesbeckia glabrescens Makino

基　　源　豨莶草为菊科植物毛梗豨莶的全草。

原 植 物　一年生草本。茎较瘦弱，方形，带紫色，茎上部分枝非二歧状，疏生平伏短柔毛。叶对生，卵圆形，有时三角状卵形，具毛，边缘有锯齿。头状花序多数，排成圆锥状，花序梗被稀平伏短柔毛；及有柄腺毛，舌状花黄色；管状花两性。花期8~10月。果期10~11月。

生境分布　生于山坡，路边。分布于长江以南及西南各省区。

采收加工　开花前割取地上部分，晒干。

性味功能　味苦，性寒。有祛风除湿，通络，解毒，清热降压的功能。

主治用法　用于急性黄疸型肝炎、疟疾，高血压，中暑，急性胃肠炎，风湿关节痛，腰膝无力，四肢麻木，神经衰弱，疮疖肿毒等证。用量9~12g。外用适量。

应　　用

同豨莶草。

菊科 Compositae



豨　莶（豨莶草）*Siegesbeckia orientalis* L.

基　　源　豨莶草为菊科植物豨莶的干燥全草。

原 植 物　别名：东方豨莶草、肥猪菜

一年生草本。茎上部复二歧状分枝。密生短柔毛。叶对生，三角状卵形或卵状披针形，两面被毛，下面有腺点，边缘有不规则的锯齿，顶端渐尖，基部浅裂，并下延成翅柄。头状花序，被紫褐色头状有柄腺毛；舌状花黄色；管状花两性。瘦果稍膨胀而常弯曲，无冠毛。花期5~7月，果期7~9月。

生境分布　生于山坡，路边，林缘。分布于秦岭和长江流域以南。

采收加工　开花前割取地上部分，晒干。

性味功能　味苦，性寒。有祛风除湿，清热解毒，降压的功能。

主治用法　用于急性黄疸型肝炎、疟疾，高血压，中暑，急性胃肠炎，风湿性关节痛，腰膝无力，四肢麻木，神经衰弱，疮疖肿毒等证。用量9~12g。外用适量。

应　　用

1. 高血压：豨莶草、臭牡丹各30g。水煎服。或豨莶草、龙葵、玉米须，水煎服。
2. 急性胃肠炎：豨莶草30g，龙芽草、风尾草各15g。水煎服。
3. 风湿性关节痛：豨莶草、忍冬藤各30g，络石藤、鸡血藤、土牛膝各15g。水煎服。
4. 疟疾：豨莶草30g。水煎服。

菊科 Compositae



腺梗豨莶（豨莶草）*Siegesbeckia pubescens* Makino.

基　　源　豨莶草为菊科植物腺梗豨莶的干燥地上部分。

原 植 物　一年生草本。茎直立，上端多叉状分枝，被开展的灰白色长柔毛和糙毛。基部叶卵状披针形，枯萎；中部叶卵形或棱状卵形，先端渐尖，基部宽楔形，下延成具翅长柄，边缘有钝齿。头状花序，密被紫褐色头状具柄腺毛和长柔毛。总苞宽钟状，花梗密被紫褐色头状具有柄腺毛；花黄色。瘦果倒卵形。花、果期8~9月。

生境分布　生于山坡或路旁草地。分布于东北、华北、华东及湖南、湖北、广东、广西、贵州、云南、四川等地。

采收加工　夏、秋二季花开前及花期均可采割，除去杂质，晒干。

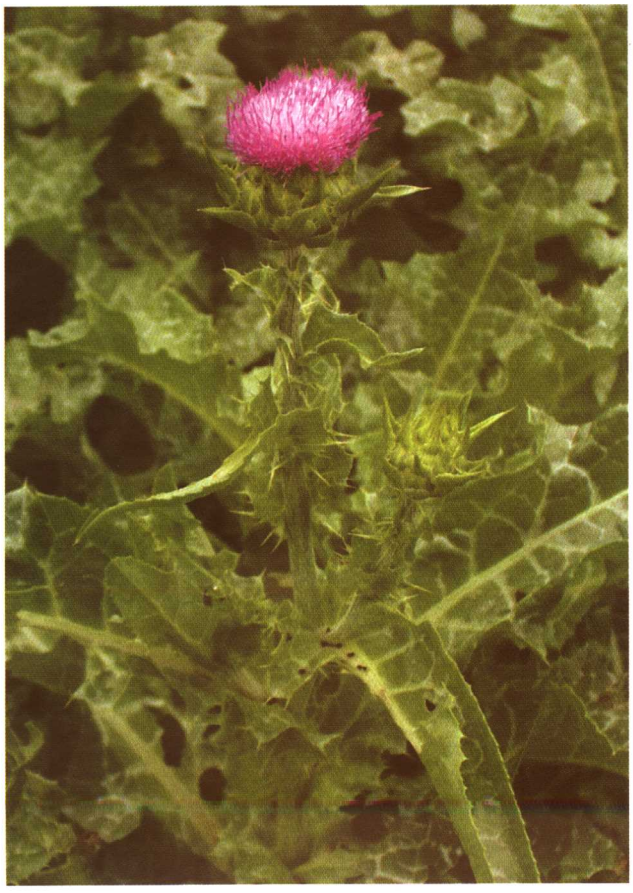
性味功能　味苦，性寒，有小毒。祛风湿，利关节，解毒的功能。

主治用法　用于风湿痹痛，筋骨酸软，四肢麻痹，半身不遂，风疹湿疮，疔疮肿毒。用量9~12g，水煎服。疮肿毒。

应　　用

同豨莶草。

菊科 Compositae



水飞蓟 *Silybum marianum* (L.) Gaertn.

基　　源　为菊科植物水飞蓟的瘦果。

原 植 物　一或两年生草本。茎多分枝，有纵棱，具白色蛛丝状毛。基生叶大型，莲座状，具柄，长椭圆状披针形，羽状裂，边缘有锯齿，齿尖具硬尖刺，光滑，具乳白色斑点，叶背疏生白柔毛，叶脉明显凸出，被长糙毛；茎生叶小，无柄，披针形，顶端渐尖，基部抱茎。头状花序顶生或腋生；总苞近球形，质硬，具长刺；花托肉质，具硬托毛；花全为管状花，两性，淡红色至紫红色，少有白色。瘦果椭圆状卵形，棕色至黑褐色，有纵棱及凸出的腺体；冠毛多数，刚毛状，基部合生成环，白色。花期5~7月，果期6~8月。

生境分布　原产欧洲及北非，我国西北及华北地区有引种栽培。

采收加工　当花枯萎变黄褐色时，采收果序，晒干，脱粒取出瘦果。

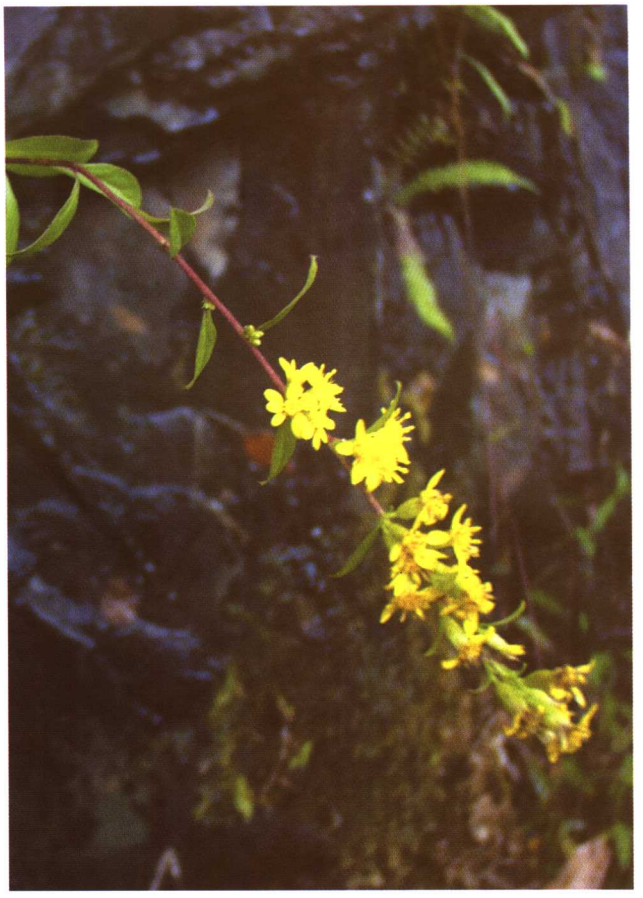
性味功能　味苦，性凉。有清热解毒，保肝，利胆，健脑，抗X线的功能。

主治用法　用于急、慢性肝炎，脂肪肝，肝硬化，代谢中毒性肝损伤，胆结石，胆囊炎，胆管炎，胆管周围炎等症。

应　　用

急慢性肝炎，脂肪肝，肝硬化，代谢中毒性肝损伤：水飞蓟，水煎服。

菊科 Compositae



一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour.

基　　源 为菊科植物一枝黄花的干燥或新鲜的地上部分。

原 植 物 多年生草本，根茎粗短，具多条细而弯曲的根，外皮灰褐色。茎直立，单一，具纵棱，基部通常木质化，表面带紫红色，上部有分枝，顶端有细毛。单叶互生；基部叶有柄，上部叶柄渐短或无柄；叶片卵圆形、长圆形或披针形；基部楔形下延至叶柄，边缘具尖锐锯齿，上部叶锯齿渐疏或近全缘，有睫毛。头状花序直径0.5~1cm，集成总状或圆锥状；总苞钟形、苞片披针形，边缘草质，有毛，覆瓦状排列；花黄色。花柱二分歧。瘦果圆柱形、近无毛，冠毛白色。花期9~10月，果期10~11月。

生境分布 生于田野、草地及林缘。分布于全国大部分地区。

采收加工 秋季开花期将地上部分割下晒干，鲜用随时可采。

性味功能 味苦，性温。有疏风清热，解毒消肿的功能。

主治用法 用于感冒头痛、咽喉炎、扁桃体炎、跌打损伤、毒蛇咬伤、痈疖肿毒。用量9~15g。外用适量。

应　　用

1. 上呼吸道感染、肺炎：一枝黄花9g，一点红6g。水煎服。
2. 扁桃体炎：一枝黄花、白毛鹿茸草各30g。水煎服。
3. 小儿喘息性支气管炎：一枝黄花、酢浆草各15~30g，干地龙、枇杷叶各6g。水煎服。

菊科 Compositae



苣荬菜 *Sonchus brachyotus* DC.

基　　源 为菊科 植物苣荬菜的干燥全草。

原 植 物 多年生草本，全株具乳汁。地下根状茎匍匐，着生多数须根。地上茎直立，少分枝，平滑。叶互生，无柄，宽披针形或长圆状披针形，先端有小刺尖，基部呈耳形抱茎，边缘呈波状尖齿或有缺刻，上面绿色，下面淡灰白色，两面均无毛。头状花序少数，在枝顶排列成聚伞状或伞房状，头状花序直径2~4cm，总苞及花轴都具白绵毛，总苞片4列，最外1列卵形，内列披针形，其长倍于最外列；全部为舌状花，鲜黄色；舌片条形，先端齿裂。瘦果侧扁，有棱，有与棱平行的纵肋，顶端有多层白色冠毛。花期夏、秋季。

生境分布 生于地边、路旁、庭园。分布于东北、华北及西北各地。

采收加工 夏、秋季采割全草，洗净，鲜用或晒干备用。

性味功能 味苦，性寒。有清热解毒，凉血利湿的功能。

主治用法 用于急性咽炎，急性细菌性痢疾，吐血，尿血，痔疮肿痛。用量6~15g。

应　　用

1. 急性细菌性痢疾：苣荬菜50g，水煎服。
2. 急性咽炎：鲜苣荬菜50g，灯心草3g，水煎服。
3. 内痔脱出发炎：苣荬菜100g，煎汤。熏洗患处。每天一至二次。

菊科 Compositae



漏 芦 *Stemmacantha uniflora* Dittrich

(*Rhaponticum uniflorum* (L.) DC.)

基　　源 为菊科植物漏芦的干燥根。

原 植 物 别名：祁州漏芦

多年生草本。根肥厚。叶羽状裂，裂片长圆形、卵状披针形或线状披针形，先端尖或钝，边缘具牙齿，两面被软毛；叶柄被厚绵毛。顶生头状花序，总苞片多层，干膜质；外层苞片卵形；中层苞片宽，成掌状分裂尖锐。管状花花冠淡紫色。瘦果倒圆锥形，棕褐色，具4棱。花期5~6月，果期6~7月。

生境分布 生于阳坡、草地。分布于华北及陕西、甘肃等省区。

采收加工 春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

性味功能 味咸、苦，性寒。有清热解毒，排脓通乳的功能。

主治用法 用于乳痈肿痛，痈疽发背，瘰疬疮毒，乳汁不通，湿痹拘挛。用量4.5~9g。

应　　用

1. 急性乳腺炎：漏芦、山慈菇、川木瓜、生姜各9g，忍冬花、北芪各12g，川芎4.5g，大枣15g。水煎服。
2. 淋巴结炎：漏芦，研末加蜂蜜调敷患处。
3. 湿疹疮疡经久不愈：漏芦、防风、黄柏各9g，黄芪24g，党参18g，川芎、金银花各4.5g，北紫草6g。水煎服。

菊科 Compositae



华蒲公英（蒲公英）

Taraxacum borealisinense Kitam. (*Taraxacum sinicum* Kitag.)

基　　源 蒲公英为菊科植物华蒲公英的全草。

原 植 物 别名：碱地蒲公英、揪丁儿

多年生草本。基生叶倒卵状披针形或狭披针形，无毛；叶羽状裂或具波状牙齿，顶裂片长三角形或戟状三角形。花莛数个，长于叶，头状花序；总苞片3层，先端无角状突起；舌状花黄色。瘦果，上部有刺状突起。花、果期6~8月。

生境分布 生于稍潮湿的盐碱地或原野上。分布于东北、华北、西北及河南等省区。

采收加工 4~10月间挖取全草，晒干。

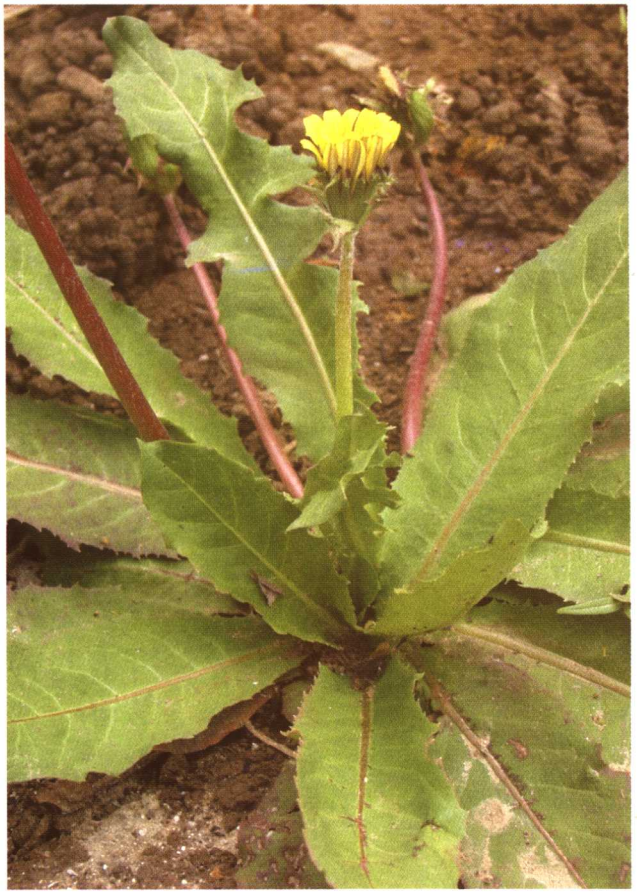
性味功能 味甘、苦，性寒。有清热解毒，利尿散结的功能。

主治用法 用于急性乳腺炎，淋巴腺炎，疔毒疮肿，急性结膜炎，感冒发热，急性扁桃体炎，急性支气管炎，肝炎，胆囊炎，尿路感染。用量9~15g，亦可捣汁或入散剂；外用适量，捣敷患处。

应　　用

同蒲公英。

菊科 Compositae



蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand.-Mazz.

基　　源 为菊科植物蒲公英的干燥全草。

原 植 物 别名：黄花地丁

多年生草本，有乳汁，具蛛丝状毛。叶基生，莲座状平展，有柄，两侧扩大呈鞘状；叶长圆状倒披针形，先端尖或钝，基部下延成柄状，边缘浅裂或不规则羽状分裂。头状花序顶生，舌状花黄色；总苞淡绿色，钟形，苞片多层，外层短，顶端有角状突起，内层线状披针形，膜质。瘦果有纵棱及多数刺状突起。花期4~5月。果期6~7月。

生境分布 生于山坡草地、沟边等。分布于全国大部分地区。

采收加工 4~10月间挖取全株，晒干。

性味功能 味甘、苦，性寒。有清热解毒，利尿散结的功能。

主治用法 用于急性乳腺炎，淋巴腺炎，疔毒疮肿，急性结膜炎，感冒发热，急性扁桃体炎，急性支气管炎，肝炎，胆囊炎，尿路感染。用量9~15g，亦可捣汁或入散剂；外用适量，捣敷患处。

应　　用

1. 急性黄疸型肝炎：蒲公英、茵陈、土茯苓、白茅根、田基黄各15g。水煎服。
2. 扁桃体炎，化脓性感染：蒲公英30g。水煎服。
3. 急性结膜炎、睑缘炎：蒲公英、菊花、夏枯草各50g。水煎，洗眼，熏眼。

菊科 Compositae



款　冬（款冬花） *Tussilago farfara* L.

基　　源 款冬花为菊科植物款冬的花蕾。

原 植 物 别名：冬花

多年生草本。叶由根茎部生出。叶柄有白色茸毛。叶阔心形或肾形，先端近圆形或钝尖，基部心形，边缘有波状疏锯齿。花先叶开放，黄色；花葶数个，白色茸毛；有鳞片状苞叶10多片，椭圆形，有茸毛；雌性花舌状；中央管状花两性，先端5裂。瘦果长椭圆形，冠毛淡黄色。花期2~3月。果期4月。

生境分布 生于河边，沙地。栽培或野生。分布于华北、西北及河南、湖北、湖南、四川、西藏等省、自治区。

采收加工 花未出土时采挖花蕾，阴干。

性味功能 味辛、甘，性温。有润肺止咳，化痰平咳的功能。

主治用法 用于急、慢性支气管炎，肺结核，咳嗽，喘咳痰多，劳嗽咯血等症。用量10~15g。

应　　用

1. 伤风感冒、上呼吸道炎而有喘咳：款冬花、五味子各9g，苦杏仁、浙贝母、知母、桑白皮各6g，甘草3g。水煎服。
2. 哮喘：款冬花制成醇浸膏，内服。
3. 支气管炎，咳嗽气喘：款冬花，水煎服。
4. 肺痈咳嗽而胸满胀寒：款冬花7.5g，炙甘草、薏苡仁各5g，桔梗10g。水煎服。

菊科 Compositae



蟛蜞菊 *Wedelia chinensis* Merr.

基　　源 为菊科植物蟛蜞菊的干燥全草。

原 植 物 多年生草本，茎匍匐，全株深绿色，搓后，显淡黑色。茎叶被紧贴粗糙毛。叶对生，近无柄，叶片椭圆形或长圆状披针形，顶端短尖或钝，基部狭，全缘或有疏锯齿1~3对，两面疏生紧贴的白色糙毛。头状花序单生于叶腋或枝顶；总苞钟状，外层苞片5，倒卵形，近相等，背面有粗毛，内层狭小而短；花托鳞片状膜质，折叠成线形，比总苞片短；花异型，黄色，外围舌状花，雌性，舌片顶端2~3齿裂；中央管状花较多，两性，顶端5裂。瘦果倒卵形。花期5~10月，果期7~10月。

生境分布 多野生于山旁、田边、沟边或干燥的草地上。分布于我国大部分地区。

采收加工 全年或夏、秋间茎叶茂盛时采收，洗净晒干或新鲜应用。

性味功能 味甘、微淡，性微寒。有功能清热解毒，化痰止咳，散瘀止痛的功能。

主治用法 用于白喉，咽喉肿痛，肺结核咳嗽、咯血，百日咳、跌打扭伤、痔疮。用量15~45g。

应　　用

1. 预防白喉：鲜蟛蜞菊15~50g，水煎服，连服三天。
2. 治白喉：鲜蟛蜞菊100g，甘草6g，通草1.5g，水煎服。

菊科 Compositae



苍　耳（苍耳子） *Xanthium sibiricum* Patrin ex Widder

基　　源 苍耳子为菊科植物苍耳带总苞的果实。

原 植 物 别名：老苍子、刺儿棵、苍耳蒺藜

一年生草本。全体密生白色短毛。叶互生，卵状三角形或心形，先端尖，基部浅心形，边缘有不规则锯齿或3浅裂，贴伏短粗毛。花单性，雌雄同株；头状花序顶生或腋生；雄花序球状，生于上部叶腋，小花管状，5齿裂。雌花序卵形，总苞片2~3列，密生钩刺。瘦果2，纺锤形，包在有刺的总苞内。花期7~10月。果期8~11月。

生境分布 生于荒坡、草地、路旁或村落旷地。分布于全国各地区。

采收加工 秋季果实成熟时采收，干燥，除去梗、叶等杂质。

性味功能 味辛、苦，性温；有小毒。有散风湿，通鼻窍的功能。

主治用法 用于风寒头痛，鼻炎，鼻窦炎，过敏性鼻炎，鼻渊流涕，风疹瘙痒，湿痹拘挛，麻风等。用量3~9g。

应　　用

1. 急性鼻窦炎、鼻炎、过敏性鼻炎：苍耳、辛夷、白芷、黄芩各6g，薄荷4.5g（后下），生石膏30g，水煎服。
2. 慢性鼻窦炎、鼻炎：苍耳子15g，辛夷、金银花、菊花各9g，茜草6g，水煎，砂糖送服。
3. 外感风邪所致头痛：苍耳子、防风、藁本，水煎服。
4. 荨麻疹：苍耳子，水煎外洗，并敷患处。

菊科 Compositae



青秆竹（竹茹） *Bambusa tuldoides* Munro

基　　源 竹茹为禾本科植物青秆竹的干燥中间层。

原 植 物 常绿乔木状，秆丛生，被毡毛，秆箨长，短于节间，脱落性，箨稍背面无毛；箨耳显著；箨叶狭三角形；分枝常于秆基部第一节开始分出，枝簇生，主枝较粗长。小枝3~4叶，披针形，上面无毛，下面密生短柔毛。花枝每节有单生或簇生的假小穗，近圆柱形而微压扁，先端尖，淡绿色，小穗有花5~8。

生境分布 生于平地或丘陵，多栽培。分布于广东、广西等华南地区。

采收加工 全年可采，砍取新鲜茎，除去外皮，将中间层刮成丝条或削成薄片，捆扎成束，晾干。

性味功能 味甘，性微寒。有清热化痰，除烦止呕的功能。

主治用法 用于痰热咳嗽，胆火挟痰，烦热呕吐，胃热呕吐，妊娠恶阻，胎动不安，血热吐血，衄血，崩漏。用量4.5~9g。

应　　用

1. 肺热咳嗽，咳黄痰：竹茹10g。水煎服。
2. 胃热呕吐：竹茹9g，姜汁制后，冲服。
3. 急性胃炎，妊娠呕吐：竹茹、法半夏、枇杷叶、甘草、生姜各9g，山栀子、陈皮各6g，大枣4枚。水煎服。
4. 痰热上扰的神经官能症：竹茹、法半夏、茯苓各9g，枳实、甘草各3g，陈皮6g，大枣5枚。水煎服。

禾本科 Gramineae



薏　苡（薏苡仁）

Coix lacryma-jobi L. var. ma-yuen (Roman) Stapf

基　　源 薏苡仁为禾本科植物薏苡的种仁。

原 植 物 别名：药玉米

一年或多年生草本。秆直立，节间中空，基部节上生根。叶互生，排成2纵列；叶长披针形，先端渐尖，基部阔心形，叶鞘抱茎，边缘粗糙。总状花序由上部叶鞘内成束腋生；小穗单性；雌雄同株；雄小穗于花序上部覆瓦状排列；雌小穗生于花序下部，包于念珠状总苞中。果实椭圆形或长椭圆形，总苞坚硬，内有1颗果。花期7~8月。果期9~10月。

生境分布 生于河边、山谷阴湿处。全国大部分地区有栽培。

采收加工 秋季采收，打下果实，晒干，收集种仁。

性味功能 味甘、淡，性微寒。有健脾利湿，清热排脓的功能。

主治用法 用于脾虚泄泻，水肿，脚气，湿痹拘挛，关节疼痛，小便不利，肺痿，肠痈，白带；还用于胃癌，子宫颈癌，绒毛膜上皮癌。用量10~30g。孕妇忌服。

应　　用

1. 慢性肾炎水肿：薏苡仁、鱼腥草。水煎服。
2. 肺痈：薏苡仁，冬瓜仁，苇茎，桃仁，水煎服。
3. 风湿性肌炎、多发性神经炎：白茅根、络石藤、莶草。
4. 皮肤扁平疣：白茅根50g，水煎服。

禾本科 Gramineae

芸香草（香茅草） *Cymbopogon distans* (Nees) A. Camus

基　　源 香茅草为禾本科植物芸香草的干燥茎叶。

原 植 物 别名：香茅筋骨草、小香茅草

多年生直立草本，有香气。杆丛生，细弱。基部叶鞘不反卷，内面浅红色，叶片狭线形，近无毛，具白粉。由成对的总状花序托以佛焰苞状总苞，排成总状花序，带紫色，小穗成对生于各节，每对总状花序基部的1对小穗不孕，其余各对有柄小穗不孕，无柄小穗结实；结实无柄小穗呈长圆状披针形，基盘钝，具白色短毛。花果期9~10月。

生境分布 生于山坡草地，栽培于排水良好的坡地。分布于甘肃、陕西、江西、福建、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

采收加工 夏秋二季开花前割取地上部分，凉干或晒干。

性味功能 味辛、苦，性凉。有解表利湿、平喘止咳、止疼、芳香健胃的功能。

主治用法 用于伤暑感冒、风湿筋骨疼痛、慢性支气管炎、哮喘或淋病。用量15~60g。

应　　用

1. 风湿筋骨疼痛：香茅草、千年健、大血藤、舒筋草，煎服。
2. 冷骨风，全身骨骼筋络肌肉痛：香茅草1000g，煎水，乘热熏患处。

禾本科 Graminae

牛筋草 *Eleusine indica* (L.) Gaertn.

基　　源 为禾木科植物牛筋草的干燥全草。

原 植 物 别名：蟋蟀草、路边草、鸭脚草

一年生草本。茎秆丛生，通常斜升。叶条形，扁平，疏生疣状柔毛，中脉突起；叶鞘压扁状，边缘近膜质，鞘口有毛。穗状花序纤细，淡绿色，数个呈指状排列于秆顶端，小穗密集于穗轴的一侧成两行排列，有小花3~6朵。颖果长椭圆形或近三角形。种子卵形，具波状皱纹。花、果期6~10月。

生境分布 生于荒地。广泛分布于全国各省区。

采收加工 夏、秋采收，洗净晒干。

性味功能 味甘，性平。有清热解毒，祛风利湿，散瘀止血的功能。

主治用法 用于伤暑发热，痢疾，小儿消化不良，黄疸型肝炎，睾丸炎，淋病，小便不利，风湿性关节炎，跌打损伤等症。并用于预防流行性乙型脑炎和脑脊髓膜炎。用量50~100g，水煎服。

应　　用

1. 疝气：鲜牛筋草100g，桂圆肉七枚，炖服。
2. 传染性肝炎：鲜牛筋草100g，绿豆50g。水煎饮。
3. 流行性乙型脑炎：牛筋草50g，板兰根15g。水煎服。
4. 预防乙脑：鲜牛筋草50g，食盐少许，水煎代茶饮。

禾本科 Graminae





大 麦（麦芽） *Hordeum vulgare* L.

基　　源 麦芽为禾木科植物大麦的发芽颖果。

原 植 物 一年生或二年生草本。叶鞘无毛，先端两侧具弯曲钩状的叶耳；叶舌膜质；叶片扁平，长披针形，上面粗糙，下面较平滑。穗状花序长3~8cm，每节生3枚结实小穗；颖线形，顶端延伸成芒；外稃无毛，芒粗糙；颖果成熟后与稃体粘着不易脱粒，顶端具毛。花期3~4月，果期4~5月。

生境分布 全国各地均有栽培。

采收加工 将大麦浸泡4~6小时，装缸或箩内盖好，每天洒水保持湿润，至芽长6~9mm时取出晒干。

性味功能 味甘，性温。有健脾开胃，行气消食，回乳的功能。

主治用法 用于食积不消，脘腹胀满，食欲不振，腹泻，乳汁郁积，乳房胀痛等症。用量9~15g；回乳炒用60g。

应　　用

1. 消化不良：麦芽、谷芽、神曲各6g，山楂4.5g，莱菔子、白术、连翘各3g，陈皮2.4g。水煎服。
2. 退乳：麦芽120g，微火灼黄，水煎服。
3. 食肉过多，腹痛胀满，大便稀烂：麦芽，炒黄，代茶饮。
4. 小儿疳积，食欲不振：麦芽，生用，研末，冲水服。

禾木科 Gramineae



白　茅（白茅根）

Imperata cylindrica (L.) Beauv. var. *major (Nees)* C. E. Hubb.

基　　源 白茅根为禾本科植物白茅的根茎。

原 植 物 别名：茅根、白茅花

多年生草本。根状茎横走，白色，具节，有甜味。秆直立，节上有白色柔毛，边缘和鞘口具纤毛，叶线形或线状披针形。顶生圆锥花序紧缩呈穗状，基部有白色细柔毛；稃膜质；雄蕊2；柱头羽毛状。颖果椭圆形，暗褐色，果序生白色长柔毛。花期5~6月。果期6~7月。

生境分布 生于向阳山坡、荒地或路旁。分布于全国各地。

采收加工 春、秋季采挖，洗净泥沙，晒干或鲜用。

性味功能 味甘，性寒。有清热利尿，凉血止血，生津止渴的功能。

主治用法 用于热病烦渴，肺热咳嗽，胃热哕逆，衄血，咯血，吐血，尿血，热淋，水肿，黄疸，小便不利。用量10~20g；鲜品30~60g。水煎服，或捣汁。

应　　用

1. 咯血、鼻衄：白茅根、生地、黑山栀、藕节。
2. 急性肾炎：白茅根、玉米须、漳柳头各15g，车前草、仙鹤草、鹰不泊各9g。水煎服。
3. 黄疸水肿：白茅根、赤小豆，水煎服。
4. 恶心呕吐：白茅根、葛根，水煎服。

禾木科 Gramineae



淡竹叶 *Lophatherum gracile* Brongn.

基　　源 为禾木科植物淡竹叶的地上部分。

原 植 物 多年生草本。根状茎粗短，中部可膨大成纺锤形块根。茎丛生，中空，节明显。叶互生，广披针形，先端渐尖，基部窄缩成柄状，全缘。圆锥花序顶生，分枝较少；小穗条状披针形，排列稍偏于穗的一侧，脱节于颖下；不育外稃互相紧包并渐狭小，顶端具短芒成束而似羽冠。颖果深褐色。花期7~9月，果期10月。

生境分布 生于荒地、田间和路旁。分布于长江以南各省区。

采收加工 5~7月拔取全草，切去须根及根茎，晒干或阴干。

性味功能 味甘，性寒。有清热除烦、利尿的功能。

主治用法 用于热病心烦，咽喉炎，口腔炎，牙龈肿痛，尿少色黄，尿道炎等症。用量3~15g，水煎服。

应　　用

1. 发热、心烦、口渴：淡竹叶9~15g，水煎服。
2. 暑热而出现心火症状：淡竹叶、木通各12g，生地18g，甘草梢6g，水煎服。
3. 血尿：淡竹叶50g，生地15g，生藕节50g。水煎服。
4. 衄血：淡竹叶、生栀子、一枝黄花各9g，水煎服。

禾木科 Gramineae



稻（稻芽） *Oryza sativa* L.

基　　源 稻芽为禾本科植物稻成熟果实经发芽干燥而得。

原 植 物 一年生栽培谷物。秆直立，丛生。叶鞘无毛，下部叶鞘长于节间；叶舌膜质较硬，披针形。圆锥花序，松散，成熟时下垂；小穗长圆形，两侧压扁，长6~8mm；能育外稃硬纸质，具芒；内稃3脉，为外稃二边脉所抱，被细毛。颖果，长椭圆形。花期8月，收割期10月。

生境分布 栽培于水田中。全国各地有栽培，南方多。

采收加工 稻谷浸泡后，保持适宜温、湿度，待须根长至约1cm时，干燥。

性味功能 味甘，性温。有健脾开胃，和中消食的功能。

主治用法 用于食积胀满，消化不良，食欲不佳等。用量9~15g。

应　　用

1. 食滞胀满，食欲不振：稻芽，水煎服。
2. 小儿外感风滞有呕吐、发热：稻芽、苏梗各15g，藿香6g，蝉蜕4.5g，防风0.5g，云苓7g，薄荷3g（后下），川连2.1g，水煎服。

禾木科 Gramineae



芦 苇（芦根） *Phragmites communis* Trin.

基　　源 芦根为禾本科植物芦苇的新鲜或干燥根茎。

原 植 物 多年生水生或湿生高大禾草。具粗壮的匍匐根状茎；节下通常具白粉。叶二列，互生；叶鞘圆筒形；叶舌有毛；叶片窄长形，长15~45cm；宽1~3.5cm。圆锥花序，顶生，疏散，稍下垂，下部枝腋具白柔毛。颖果，长圆形。花、果期7~11月。

生境分布 生于池沼地、河边、湖边、湿地等。分布于全国各地。

采收加工 6~10月采挖根茎，除去芽、须根，鲜用或晒干。

性味功能 味甘，性寒。有清热生津，止呕，利小便的功能。

主治用法 用于热病烦渴，胃热呕哕，肺热咳嗽，肺痈吐脓，热淋涩痛，吐血，衄血等。用量15~30g；鲜用量30~60g，或捣汁用。

应　　用

1. 肺脓疡：芦根45g，生苡仁30g，冬瓜仁24g，桃仁6g，鱼腥草、桔梗、川贝，水煎服。
2. 急性胃炎，胃热：芦根30g，竹茹、半夏、生姜各6g，枇杷叶9g，水煎服。
3. 解河豚毒：鲜芦根500g，捣汁服，或水煎频服。
4. 热病咳嗽，痰黄稠黏：芦根、杏仁、枇杷叶各9g。水煎服。

禾木科 Gramineae



淡 竹（竹茹） *phyllostachys nigra* (Lodd. ex Lindl.) *munro var. henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle

基　　源 竹茹为禾本科植物淡竹的干燥中间层。

原 植 物 乔木或灌木状，高6~18m，直径3~10cm，秆茎为紫墨蓝色，秆壁厚；秆环、箨环均甚隆起，秆箨长于节间，箨稍背面无毛或上部具微毛，黄绿色至稻草色，上有灰黑色斑点和条纹；箨叶及隧毛易脱落；箨叶长披针形；每节常2分枝，小枝具1~5叶，叶鞘口无毛；叶狭披针形，无毛，边缘一侧有小锯齿，一侧平滑。穗状花序排成覆瓦状圆锥花序，基部托以4~6枚佛焰苞，每小穗有2~3花。

生境分布 生于平地或丘陵，多栽培。分布于河南、山东及长江流域各省。

采收加工 全年可采，砍取新鲜茎，除去外皮，将中间层刮成丝条或削成薄片，捆扎成束，晾干。

性味功能 味甘，性微寒。有清热化痰，除烦止呕的功能。

主治用法 用于痰热咳嗽，胆火挟痰，烦热呕吐，胃热呕吐，妊娠恶阻，胎动不安，血热吐血，衄血，崩漏。用量4.5~9g。

应　　用

同青秆竹。

禾木科 Gramineae

