

羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H. T. Chang

基　　源 为伞形科植物羌活的根和根茎。

原 植 物 别名：蚕羌、裂叶羌活

多年生草本，高60~150cm，根茎粗壮圆柱形或块状，暗棕色，有特殊香气。茎直立，中空，淡紫色，有纵直细条纹。叶为2~3回羽状复叶，小叶3~4对，末回裂片边缘缺刻状浅裂至羽状深裂；茎上部叶简化成鞘状。复伞形花序顶生或腋生，总苞片3~6，花白色；背棱、中棱、侧棱分果长圆形，果实背腹稍压扁，均扩展为翅，油管明显。

生境分布 生于海拔2000~4200m的林缘、灌丛下、沟谷草丛中。分布于陕西、甘肃、青海、四川、云南、西藏等省。

采收加工 秋季采挖根茎及根，除去泥土及须根，晒干。

性味功能 味辛、苦，性温。有解表散寒，除湿止痛的功能。

主治用法 用于风寒感冒、头痛、身疼、四肢酸痛、恶寒无汗发热、风湿性关节疼痛。用量3~9g。

应　　用

1. 感冒风寒，头痛，无汗，关节酸痛：羌活、防风、白芷各3g，细辛1.5g。水煎服。
2. 关节疼痛、腰背酸痛：羌活、独活各1.5g，秦艽9g，桑枝15g。水煎服。

伞形科 Umbelliferae



水芹 *Oenanthe javanica* DC.

基　　源 为伞形科植物水芹的全草。

原 植 物 别名：楚葵、野芹菜

多年生草本，无毛。茎基部匍匐，节上生须根，上部直立，中空，圆柱形，具纵棱。基生叶丛生；叶柄长7~15 cm，基部呈鞘状；叶片一至二回羽状分裂，最终裂片卵形或菱状披针形，边缘有不整齐尖齿或圆锯齿；茎叶相同而较小。复伞形花序顶生，和叶对生，由6~20小伞形花序组成；总梗长2~16cm，无总苞，小总苞片2~8，线状。小花白色。双悬果椭圆形或近圆锥形，果棱显著隆起。花期夏季。

生境分布 生于低湿地方或水沟中。分布几遍全国，时有栽培。

采收加工 夏、秋采集，洗净，晒干备用或鲜用。

性味功能 味甘、性平。有清热利湿，止血，降血压功能。

主治用法 用于感冒发热，呕吐腹泻，尿路感染，崩漏，白带，高血压。用量6~9g。鲜品可捣汁饮。

应　　用

1. 小儿发热，月余不凉：水芹、大麦芽、车前子，水煎服。
2. 小便不利：水芹9g，水煎服。
3. 痄腮：水芹捣烂，加茶油敷患处。

伞形科 Umbelliferae



华中前胡（前胡） *Peucedanum medicum* Dunn。

基　　源 前胡为伞形科植物华中前胡的根。

原 植 物 别名：光头前胡、棕色头

多年生草本，粗壮。根长圆锥形，下部分枝或弯曲，黄棕色，有皱纹及皮孔样突起。下部叶卵形，2~3回三出式分裂或2回羽状分裂，叶裂片宽大，革质坚硬，顶生小叶宽卵形，侧生小叶菱形；上部叶分裂较少。伞幅35~50；花白色，花萼萼齿明显，花梗密被柔毛。果实椭圆形，平滑，分果背腹极扁压，褐色，侧棱呈狭翅状，具油管16~23。

生境分布 生于山坡路边、林边及灌丛中。分布于四川、贵州、湖北、湖南、江西、广东等省。

采收加工 秋末采挖根部，晒干或微火炕干。

性味功能 味苦、辛，性微寒。有化痰止咳，散风热的功能。

主治用法 用于风热咳嗽，痰多气喘，胸膈满闷，呕逆，上呼吸道感染等症。用量4.5~9g。

应　　用

同前胡。

伞形科 Umbelliferae



前　胡 *Peucedanum praeruptorum* Dunn

基　　源 为伞形科植物前胡的根。

原 植 物 别名：白花前胡、鸡脚前胡

多年生草本。叶三角状卵形或三角形，2~3回三出羽状分裂。末回裂片菱状卵形至卵形。复伞形花序顶；花瓣5，白色；双悬果椭圆形或卵圆形，背棱和中棱线状，侧棱有窄翅。花期7~9月。果期9~10月。

生境分布 生于山坡向阳草丛中或山坡林边。分布于、四川、云南及华东、中南等各地区。

采收加工 秋末采挖根部，晒干或微火炕干。

性味功能 味苦、辛，性凉。有清热，散风，降气，化痰的功能。

主治用法 用于风热咳嗽多痰，痰热咳喘，胸膈满闷，呕逆，上呼吸道感染等症。用量3~9g。恶皂角。畏藜芦。

应　　用

1. 肺热咳嗽，气喘不安：前胡、麦冬、赤芍、麻黄、贝母、白前、枳壳、大黄。水煎服。
2. 咳嗽痰稠，心胸不利，时有烦热：前胡、麦冬、贝母、桑白皮、杏仁、甘草。研末，加生姜水煎服。
3. 感冒咳嗽痰多，气喘不息：前胡、苦杏仁、牛蒡子各9g，桔梗6g，薄荷9g（后下）。水煎服。
4. 肺热咳嗽，胸闷痰多：前胡、紫苏子、陈皮、枳实各6g。水煎服。

伞形科 Umbelliferae



防　风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk.

基　　源 为伞形科植物防风的根。

原 植 物 别名：关防风

多年生草本。根粗壮，颈处密纤维状叶残基。茎单生，两歧分枝，有细棱。基生叶簇生，基部鞘状稍抱茎，2~3回羽状深裂；茎生叶较小，有较宽叶鞘。复伞形花序成聚伞状圆锥花序，伞辐5~7；花瓣5，白色；雄蕊5；子房下位。双悬果卵形，光滑。花期8~9月。果期9~10月。

生境分布 生于草原、丘陵、多石砾的山坡。分布于东北及河北、山东、山西、内蒙古、陕西、宁夏等省区。

采收加工 春秋季采挖未抽花茎植株的根，晒干。

性味功能 味甘、辛，性温。有发表，祛风，除湿的功能。

主治用法 用于感冒，头痛，发热，无汗，风湿痹痛，四肢拘挛，皮肤瘙痒，破伤风等。用量4.5~9g。

应　　用

1. 外感寒邪，伤湿感冒，恶寒无汗：防风、苍术各6g，葱白、生姜各9g，炙甘草3g。水煎服。
2. 感冒头痛：防风、白芷、川芎、荆芥。水煎服。
3. 风湿性关节炎：防风、茜草、苍术、老鹳草各15g，白酒浸服。
4. 风热头痛，胸腹痞闷：防风、荆芥、连翘、炙大黄、石膏、桔梗、甘草。共研细末，温开水送服。

伞形科 Umbelliferae



小窃衣（华南鹤虱） *Torilis japonica* (Houtt.) DC.

基　　源 华南鹤虱为伞形科植物小窃衣的果实。

原 植 物 别名：窃衣

一年生或多年生草本，全体有贴生短硬毛。茎单生。叶卵形，1~3回羽状分裂，小叶片披针状卵形，边缘具条裂状的粗齿至缺刻或分裂。花小，白色；复伞形花序顶生或腋生；总苞小型，不分裂。花5数，萼齿三角状披针形，花瓣倒心形。双悬果圆卵形，有3~6个具钩较长而张开的皮刺。

生境分布 分布于甘肃、福建、广东、云南、四川等省。

采收加工 秋季果实成熟果割取果枝，晒干，收集果实。

性味功能 味苦、辛，性微温。有活血消肿，杀虫消积的功能。

主治用法 用于慢性腹泻，蛔虫，蛲虫，绦虫病，虫积腹痛，小儿疳积，阴道滴虫等。用量3~9 g。

应　　用

1. 蛔虫、蛲虫：华南鹤虱、槟榔、使君子各9g。水煎服。
2. 慢性腹泻：华南鹤虱9g，水煎服。

附注：小窃衣全草亦入药，外敷治斑秃：小窃衣全草45g，生姜150g，生半夏90g，蜘蛛香15g，捣烂如泥，面粉调匀，外敷患处。

伞形科 Umbelliferae



马　钱（马钱子）　*Strychnos nux-vomica* L.

基　　源　马钱子为马钱科马钱的种子。

原 植 物　高大乔木。叶对生，宽椭圆形，先端尖，基部圆形或浅心形，全缘。圆锥聚伞花序腋生，花较小，灰被银色绒毛。花期5~8月，果期8月至翌年1月。

生境分布　生于山地林中。福建、广东、广西及云南等地栽培。

采收加工　果实呈橙黄色时采收。将果压裂取出种子，洗去果肉，晒干。但需炮制后方可药用。

性味功能　味苦，性寒，有大毒。有通络散结，祛风止痛，消肿化瘀的功能。

主治用法　用于肢体软瘫，小儿麻痹后遗症，类风湿性关节痛，跌打损伤，痈疖。孕妇禁服。用量0.3~0.6g。

应　　用

1. 跌打骨折、损伤、扭挫伤：马钱子480g，枳壳240g，羌活、独活、北细辛、红花、台乌、朱砂各60g，血竭、乳香、没药、三七、潼蒺藜各120g，黄芪、骨碎补各240g，各研细末，每次1.2g。水冲服。
2. 跌打腰痛：马钱子、牛膝、杜仲、川断、乳香、没药、宣木瓜、麻黄各18g，共研为细末，每次3g。温开水送服。
3. 风湿顽痹，麻木拘挛：马钱子、羌活、川芎、乳香、没药等。

马钱科 Loganiaceae



长籽马钱（马钱子）　*Strychnos wallichiana* Steud. ex C.

基　　源　马钱子为马钱科植物长籽马钱的种子。

原 植 物　木质大藤本。卷须腋生。叶对生，革质，椭圆形，圆锥花序顶生；总花梗及小花梗有短柔毛；花萼绿色，先端5裂，裂片卵形；花冠白色，先端5裂。浆果球形，橘红色。种子长圆形，扁平，有浅灰棕色的密绢毛。花期3~5月。果期5~8月。

生境分布　生于较炎热的半山坡凹地，山谷阴湿处和杂木林、树丛中。分布于云南东南部。

采收加工　秋季摘取成熟果实，取出种子，洗净果肉，晒干。炮制将砂炒热，加入马钱子同炒，至微膨胀时，取出串碎，去毛，压成细粉用。

性味功能　味苦，性寒，有大毒。有通络，止痛，消肿的功能。

主治用法　用于肢体瘫痪，小儿麻痹后遗症，类风湿性关节痛，跌扑损伤，痈疽。不宜多服、久服，用量0.3~0.6g。炮制后入丸散用。孕妇忌服。

应　　用

同马钱。

马钱科 Loganiaceae



粗茎秦艽（秦艽）

Gentiana crassicaulis Duthie ex Burk.

基　　源 秦艽为龙胆科植物粗茎秦艽的根。

原植物 别名：粗茎龙胆、萝卜艽、牛尾艽
多年生草本。根粗壮，黑褐色，颈部密被纤维状枯存叶柄。聚伞花序簇生茎顶呈头状，花萼一侧开裂萼齿1~5，顶部茎生叶2对，卵形，形成总苞状围绕花序。花冠上部蓝色或暗蓝色，下部黄白色，壶形，先端钝，褶偏斜三角形，蒴果椭圆形，种子扁长圆形，具细网纹。花期6~9月。果期9~10月。

生境分布 生于山坡草地、草甸、林缘、林下，海拔3300~4300m。分布于四川、云南、西藏等省区。

采收加工 春秋二季均可采挖，去掉茎叶，晒干。

性味功能 味苦、辛，性平。有祛风湿，退虚热，舒筋止痛的功能。

主治用法 用于风湿性关节痛，结核病潮热，小儿疳积、黄疸，小便不利等症。用量5~10g。

应　　用

1. 风湿腰腿关节痛，神经痛：秦艽白芷注射液，肌肉注射。
2. 小儿麻痹症：秦艽9g，红花、牛膝、茄根、龟甲各6g，木瓜、地龙、川断各3g。水煎服。
3. 黄疸：秦艽25g。牛乳煎服。



达乌里秦艽（秦艽）　*Gentiana dahurica* Fisch.

基　　源 秦艽为龙胆科植物达乌里秦艽的根茎及根。

原植物 别名：兴安龙胆、山秦艽、狗尾艽
多年生草。根细长，圆柱形，单一或稍分枝。叶窄长披针形。聚伞花序疏散顶生或腋生，花常较多或1~3朵，花冠管部不开裂；花冠管状或近钟形，钝尖，深蓝色；雄蕊5s，花丝几成翼状；子房有短柄。蒴果椭圆形。花期7~8月。果期9~10月。

生境分布 生于高山草丛，山区荒地。分布于河北、山西、内蒙古、陕西、宁夏、甘肃、青海、新疆、四川、西藏等省区。

采收加工 秋季采挖根部，晒至柔软时，堆积使自然发热，至根内变肉红色时，晒干，或直接晒干。

性味功能 味苦辛，性平。有祛风湿，退虚热，舒筋止痛的功能。

主治用法 用于风湿性关节痛，结核病潮热，小儿疳积，小便不利等症。用量5~10g。

应　　用

1. 关节风湿痛：秦艽9g，水煎服。
2. 阴虚火旺，低热不退：秦艽、知母、地骨皮、青蒿各9g。水煎服。
3. 黄疸:秦艽25g，知母、地骨皮、青蒿各9g。水煎服。

条叶龙胆（龙胆） *Gentiana manshurica* Kitag

基　　源 龙胆为龙胆科植物条叶龙胆的根或全草。

原植物 别名：东北龙胆、山龙胆、水龙胆

全株绿色，叶披针形或线状披针形，边缘反卷，全缘；花1~3朵顶生，或生于茎上部的叶腋，花蓝紫色，花萼裂片短于萼管，花冠裂片三角形，先端尖，裂片间褶呈短小三角形，具不规则的细齿。种子具翅。花期8~9月，果期9~10月。

生境分布 生于向阳山坡。分布于江苏、浙江及东北等地区。

采收加工 春秋采挖根及根茎，晒干。全草夏秋采收，晒干。

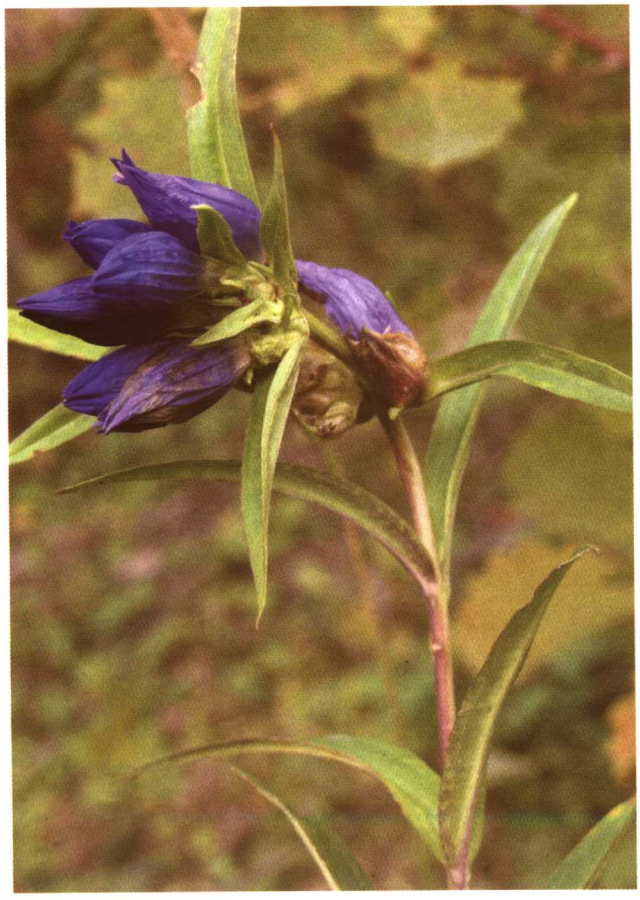
性味功能 味苦，性寒。有清肝炎，除湿热，健胃的功能。

主治用法 用于目赤头晕，耳聋耳肿，胁痛口苦，咽喉肿痛，惊痫抽搐，湿热疮毒，湿疹，阴肿，小便淋痛，食欲不振。用量2.5~4.5g。

应　　用

1. 石膏样癣菌变性：龙胆适量，水煎，洗后敷患处。
2. 急性肝炎，膀胱炎，尿道炎，急性眼结膜炎：龙胆、栀子、黄芩、泽泻、木通各9g，柴胡、当归、车前子各6g，生地18g，甘草3g。水煎服。
3. 目赤肿痛：龙胆6g，生地15g，黄芩、菊花、栀子各9g，水煎服。
4. 高血压：龙胆6g，黄芩、钩藤各15g，夏枯草18g，菊花9g。水煎服。

龙胆科 Gentianaceae



坚龙胆（龙胆） *Gentiana regescens* Franch

基　　源 龙胆为龙胆科植物坚龙胆的根或全草。

原植物 别名：滇龙胆、川龙胆、青鱼胆、苦草、小秦艽

多年生草本，高15~25cm，根状茎极短，近棕黄色，干时较坚硬，易折断。茎草质，常带紫棕色。叶革质，倒卵形至倒卵状披针形，先端圆或钝，基部渐窄下延成叶柄，全缘光滑；茎上部叶不呈总苞状，主脉三出。聚伞花序顶生或腋生，紫红色，花冠裂片先端急尖，裂片间褶不等边三角形。种子不具翅，有蜂窝状网隙。

生境分布 生于向阳山坡。分布于湖南、广西、贵州、四川、云南等省区。

采收加工 春秋采挖根及根茎。晒干，或切段后晒干。或采全草，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清肝炎，除湿热，健胃的功能。

主治用法 用于目赤头晕，耳聋耳肿，胁痛口苦，咽喉肿痛，惊痫抽搐，湿热疮毒，湿疹，阴肿，小便淋痛，食欲不振。用量2.5~4.5g。

应　　用

同条叶龙胆。

龙胆科 Gentianaceae



龙 胆 *Gentiana scabra* Bge.

基　　源 为龙胆科植物龙胆的根和根茎。

原 植 物 别名：龙胆草、观音草

多年生草本。根茎短，簇生多数细长根，稍肉质，淡棕黄色。叶对生，稍抱茎，茎基部叶2~3对，甚小，鳞片状，中部叶较大，卵形或卵状披针形，叶缘及叶脉粗糙。花数朵簇生茎顶或上部叶腋；花萼钟形，先端5裂；花冠钟形，蓝色，5裂，裂片卵形，先端尖，稀有2齿。蒴果长圆形，有短柄。花期9~10月。果期10月。

生境分布 生于山坡草丛或灌丛中。分布于全国大部分地区。

采收加工 秋季采挖，除去茎叶，晒干或切段晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清肝火，除湿热，健胃的功能。

主治用法 用于目赤头疼，耳聋，胸胁疼痛，口苦，咽喉肿痛，惊痫抽搐，湿热疮毒，湿疹，阴肿，阴痒，小便淋痛，食欲不振，高血压，头晕耳鸣等症。用量3~6g。

应　　用

1. 肝火上升眼红肿痛，阴部湿痒肿痛：龙胆2.5g，柴胡4.5g，栀子、黄芩、车前子各9g，水煎服。
2. 黄疸尿赤：龙胆3g，栀子、苦参各9g，水煎服。
3. 小儿高热惊风：龙胆2.5g，黄连1.5g，僵蚕、钩藤各9g，水煎服。

龙胆科 Gentianaceae



鳞叶龙胆 *Gentiana squarrosa* Ledeb.

基　　源 龙胆科植物鳞叶龙胆的干燥全草作紫花地丁入药。

原 植 物 一年生草本，茎自基部多分枝，茎黄绿色或紫红色；枝铺散或斜升，基生叶花期枯萎。合瓣花蓝紫色。花萼裂片外反，叶状，整齐，卵圆形，或卵形花冠仅稍伸出花萼外。种子黑褐色。花果期4~9月。

生境分布 生于路边、林缘、草地、荒地。分布于四川。

采收加工 春、秋二季采收，除去杂质，晒干。

性味功能 味辛、苦，性寒。有清热解毒，凉血消肿的功能。

主治用法 用于疔疮肿毒，痈疽发背，黄疸，丹毒，毒蛇咬伤，泌尿系感染。用量15~30g。

应　　用

1. 丹毒、疮痒：鳞叶龙胆15g，水煎，洗敷患外。
2. 化脓性感染、淋巴结核：鳞叶龙胆、蒲公英、半边莲各15g。水煎，药渣外敷。
3. 跌打损伤：鳞叶龙胆、捣烂外敷。

龙胆科 Gentianaceae



麻花艽（秦艽） *Gentiana straminea* Maxim.

基　　源 秦艽为龙胆科植物麻花艽的的根茎及根。

原 植 物 别名：大叶秦艽、麻花秦艽

多年生草本。营养枝的莲座叶披针形或狭披针形，基部联合成鞘状，叶脉5~7，花枝对生叶线形。聚伞花序顶生或腋生，具长梗，花冠钟形，裂片淡黄色，有时白色或淡绿色，花冠基部及喉部有绿色斑点。蒴果椭圆状披针形，种子狭长圆形。花期7~9月。果期8~11月。

生境分布 生于高山、溪旁、草地。分布于四川、青海、甘肃、宁夏、西藏等省区。

采收加工 秋季采挖根，晒至柔软时，堆积使自然发热，至内变肉红色时，晒干，或直接晒干。

性味功能 味苦辛，性平。有祛风湿，退虚热，舒筋止痛的功能。

主治用法 用于风湿性关节痛，结核病潮热，小儿疳积、，小便不利等症。用量5~10g。

应　　用

1. 关节风湿痛：秦艽9g，水煎服。
2. 阴虚火旺，低热不退：秦艽、知母、地骨皮、青蒿各9g。水煎服。
3. 黄疸：秦艽25g。水煎服。

龙胆科 Gentianaceae



灰绿龙胆（紫花地丁） *Gentiana yokusaii* Burk.

基　　源 紫花地丁为龙胆科植物灰绿龙胆的干燥全草。

原 植 物 别名：广地丁、龙胆地丁

一年生草本，茎上部多分枝，主茎明显，直立或斜升，基生叶花期不枯萎，花萼裂片开展，稍不整齐，卵形或披针形。合瓣花蓝紫色。种子淡褐色。

生境分布 生于路边、林缘、草地、荒地。分布于四川。

采收加工 春、秋二季采收，除去杂质，晒干。

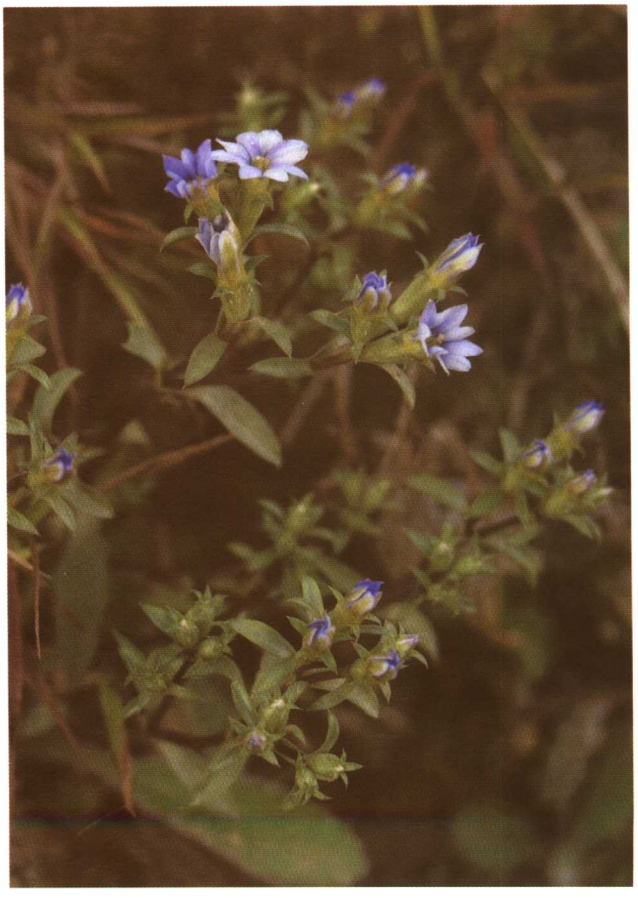
性味功能 味辛、苦，性寒。有清热解毒，凉血消肿的功能。

主治用法 用于疔疮肿毒，痈疽发背，黄疸，丹毒，毒蛇咬伤，泌尿系感染。用量15~30g。

应　　用

1. 痈肿疔毒：鲜紫花地丁，岛烂敷患处。
2. 疥癣：紫花地丁、大枫孔、硫黄，合捣外敷。
3. 毒蛇咬伤：鲜紫花地丁，捣烂加雄黄少许、敷患处。

龙胆科 Gentianaceae



灯台树（灯台叶） *Alstonia scholaris* (L.) R. Br.

基　　源 灯台叶为夹竹桃科植物灯台树的干燥叶。

原 植 物 常绿乔木，通常高约10m。树皮灰白色，嫩枝绿色，具白色乳汁。叶3~8枚轮生，叶片长倒卵状长圆形、倒披针形或匙形，长7~28cm，顶端钝圆形或渐尖，基部楔形，侧脉30~50对，几平行，在叶缘处联结。聚伞花序顶生，多花。花萼短，裂片5，卵圆形，两面被短柔毛；花冠高脚碟状，冠筒长6~10mm，中部以上膨大，花冠裂片5，向左覆盖，裂片长圆形或卵状长圆形；雄蕊5，着生于冠筒的膨大处；花盘杯状。果线形，2枚离生，细长如豆角状，长20~57cm，直径2~5mm。种子长圆形，红棕色，两端具缘毛。

生境分布 生于海拔650m以下丘陵山地疏林中、路旁和水沟边。分布于台湾、湖南、广东、广西和云南南部，也有栽培。

采收加工 全年均可采收，晒干。

性味功能 有消炎、祛痰、止咳的功能。

主治用法 用于肺炎、百日咳、慢性气管炎。用量6~9g。

夹竹桃科 Apocynaceae



鸡骨常山 *Alstonia yunnanensis* Diels

基　　源 为夹竹桃科植物鸡骨常山的干燥根、叶。

原 植 物 别名：云南鸡骨常山、三台高、细骨常山
直立灌木，多分枝。茎灰褐色。单叶无柄，3~5枚轮生，长圆状披针形或倒卵状披针形，先端渐尖，基部渐狭窄，全缘，上面绿色，下面灰绿色，被疏短柔毛，叶腋内外密生腺体。伞房状聚伞花序顶生或近顶腋生，粉红色。花萼短，5裂；花冠高脚碟状，花冠筒中部膨大；雄蕊5，内藏于花冠管喉部，不伸出；花盘为2枚舌状鳞片组成；心皮2；蓇葖果2，离生，3cm。种子两端被极短柔毛。

生境分布 生于山坡疏林中阴湿处或栽培。分布于广西、贵州和云南等省区。

采收加工 秋、冬采收根，鲜用或晒干；夏季采叶，晒干。

性味功能 味苦，性凉。有小毒。有解热截疟，止血，止痛的功能。

主治用法 用于疟疾，口腔炎，骨折，跌打损伤。用量9~15g。外用适量，捣烂外敷患处。

应　　用

1. 骨折：鸡骨常山9g，水煎服。鲜鸡骨常山叶，捣烂绞汁外敷患处。
2. 疟疾：鸡骨常山15g，水煎服。
3. 跌打损伤：鲜鸡骨常山，泡酒，饮服并外涂患处。

夹竹桃科 Apocynaceae



海芒果 *Cerbera manghas* L.

基　　源 为夹竹桃科植物海芒果的种仁。

原 植 物 乔木，具白色乳汁。单叶螺旋状，互生；叶倒卵状矩圆形或倒卵状披针形，先端钝或短渐尖，基部楔形，无毛，侧脉纤细。聚伞花序顶生，约与叶等长，花白色，芳香；萼管短，5裂，裂片长圆形或倒卵状长圆形，黄绿色，向下反卷；花冠白色，喉部红色，花冠筒高脚碟状，顶端5裂，裂片被柔毛，鳞片，裂片倒卵状镰刀形，向左覆盖。核果双生或单生，卵圆形或卵形，光滑，外果皮纤维质或木质，桔黄色，核大，种子1，种仁乳白色，味苦。花期3~10月。果期7月至翌年4月。

生境分布 生于海边或近海湿润地。分布于台湾、广东、海南、广西等省区。

采收加工 夏季采收成熟果实，取出果核，晒干备用。

性味功能 种仁有毒，作外科膏药、麻药用；种仁提取物海芒果有强心的功能。

主治用法 海芒果用于心力衰竭的急性病例。不可内服。用量0.1~0.3 g。不宜过量，毒性强烈，人畜误食能致死。

附注：海芒果所含树液、树皮、叶有催吐，下泻和堕胎的功能。

夹竹桃科 Apocynaceae



夹竹桃 *Nerium oleander* Linn. (*Nerium indicum* Mill.)

基　　源 为夹竹桃科夹竹桃的叶。

原 植 物 常绿灌木。3~4叶轮生，枝条下部为对生，革质，条状披针形，先端渐尖，基部楔形，全缘。聚伞花序顶生，花萼5裂，密被细毛；花冠漏斗状，5裂，桃红色或白色，有芳香气，常为重瓣；有条形附属体。副花冠鳞片状，顶端撕裂；雄蕊5，花丝短，被白色长毛，药端有丝状附属体，旋钮状，半球形，密被短毛；花柱圆柱形。蓇葖果长圆形；种子顶端具黄褐色种毛。

生境分布 全国大部地区有栽培。

采收加工 结合整枝修剪时，采集叶片，晒干或烘干。

性味功能 味辛、苦涩，性温。有大毒。有强心利尿，祛痰杀虫的功能。

主治用法 用于心力衰竭，癫痫；外用于甲沟炎，斑秃。煎水洗或干品调敷。用量：干叶1~1.5g，鲜叶3~4片，水煎分3次服用。本品有大毒，不可过量，必须在医生指导下使用，孕妇禁用。

应　　用

1. 心力衰竭，癫痫：夹竹桃叶干粉装入胶囊，口服。
2. 斑秃：将夹竹桃老叶干粉装入有色瓶内，用酒精配成酊剂后放置1~2周，用时将药液擦于患处。
3. 蛇头疮：鲜黄花夹竹桃叶适量，捣烂，和蜜调匀，包敷患处。

夹竹桃科 Apocynaceae





鸡蛋花 *Plumeria rubra* L.

基　　源 为夹竹桃科植物鸡蛋花的花。

原 植 物 落叶灌木或小乔木。小枝肥厚，带肉质，光滑无毛，折断有白色乳汁流出。叶互生，集生于枝顶，厚纸质，长圆状倒披针形至长椭圆形，先端渐尖，基部狭楔形，全缘或微波状，两面光滑无毛。聚伞花序顶生，芳香；总花梗三歧，肉质，花梗淡红色；花萼裂片小，卵圆形；花冠筒圆筒状，外面白色而稍带淡红色，内面密被柔毛，花冠裂片5，宽倒卵形白色，内面基部黄色；雄蕊5，着生于花冠筒基部，花丝极短。花药果双生，圆筒状。花期5~11月。果期7~12月。

生境分布 原产墨西哥，现广植于亚洲热带和亚热带地区。福建、台湾、广东、海南、广西、云南等省区有栽培。

采收加工 夏季采摘花朵，晒干。

性味功能 味甘、性凉。有清热解暑，利湿消炎，止咳的功能。

主治用法 用于防暑，肠炎，消化不良，菌痢，传染性肝炎，支气管炎，小儿疳积。用量3~9g。

应　　用

1. 细菌性痢疾：鸡蛋花、木棉花、金银花各9g，水煎服。
2. 夏季腹泻或痢疾：鸡蛋花干品12~15g，水煎服。

夹竹桃科 Apocynaceae



萝芙木 *Rauvolfia verticillata* (Lour.) Baill.

基　　源 为夹竹桃科植物萝芙木的干燥根、叶。

原 植 物 常绿灌木，有乳汁。根淡黄色，侧根多。茎灰褐色，有皮孔，幼枝绿色。叶3~4轮生，稀对生，膜质，椭圆形、长圆形或卵状披针形，先端渐尖，基部楔形，全缘或微波状。聚伞花序生于上部小枝的腋间；花小，白色；花萼5深裂，花冠高脚碟状，花冠筒圆筒状，中部膨大，内面密被柔毛，顶端5裂，核果卵圆形或椭圆形，紫黑色。花期3~10月。果期4月至翌春。

生境分布 生于村边、坡地、溪边或旷野。分布于台湾、广东、广西、贵州、云南等省区。

采收加工 野生者全年可采挖；栽培者2~3年后秋冬季采挖，除去枝叶及泥土，晒干。

性味功能 根、叶味苦，性寒。有小毒。有降压，镇静，活血，止痛，清热解毒的功能。

主治用法 用于高血压，高热症，头痛，眩晕，失眠，癫痫，疟疾，急性黄胆型肝炎，胆囊炎，喉痛，腰痛。外用于毒蛇咬伤，跌打损伤。用量9~15g。外用适量。鲜叶捣烂外敷。

应　　用

1. 高血压病：萝芙木根15~30g，水煎服。
2. 感冒，头痛，身骨痛：萝芙木根9~15g，水煎冲酒服。

夹竹桃科 Apocynaceae



黄花夹竹桃 *Thevetia peruviana* (Pers.) K. Schum.

基　　源	为夹竹桃科植物黄花夹竹桃的种子或叶。
原 植 物	小乔木，光滑无毛，有乳汁。叶互生，近革质，线形或线状披针形，长10~15 cm，宽5~12 mm，两端渐尖，全缘，稍背卷。花大，芳香，单生或数朵成聚伞花序，腋生于枝端。花梗长2~4 cm；花5数；花冠漏斗状，裂片5，花冠筒喉部有5个被毛鳞片。核果扁三角状球形，直径2.5~4 cm，亮绿色，黑色，内果皮木质坚硬。种子2~4。花果期5~12月。
生境分布	原产热带美洲。我国南方栽培于庭院或路边。北方温室有栽培。
采收加工	果实成熟变黑时蓇葖采摘，取出种子，晒干。叶鲜用，即时可采。
性味功能	味辛、苦，性温。有大毒。有强心，利尿，解毒，消肿的功能。叶有消肿的功能。
主治用法	用于心脏病引起的心力衰竭，阵发性室上性心动过速，阵发性心房纤颤。可用黄夹甙口服或静脉注射。本品有大毒，必须在医生指导下使用。叶外用于蛇头疮，水煎服或外敷。
应　　用	
	1. 多种心脏病引起心力衰竭、阵发性室上性心动过速及心房纤颤：用黄夹甙片或注射剂。
	2. 蛇头疮：鲜黄花夹竹桃叶适量，捣烂，和蜜调匀，包敷患处。



青龙藤 *Biondia henryi* Tsian et P. T. Li

基　　源 为萝藦科植物青龙藤的干燥带根全草。

原 植 物 别名：青龙筋、捆仙丝、青蛇藤
多年生缠绕藤本，茎柔弱。叶对生，窄披针形，无形，外面被短柔毛，内面基部有5个腺体；花冠近钟状，裂片5，内面被疏微毛；副花冠5裂，着生于花丝筒基部；合蕊柱近四方形；花粉块矩圆形，下垂；柱头近五角形。蓇葖果单生或双生，条状披针形；种子顶端具白绢质毛。

生境分布 生于林下、崖边或石缝中。分布于陕西、浙江、安徽、江西、四川等省。

采收加工 全年可采收全草，鲜用或晒干。

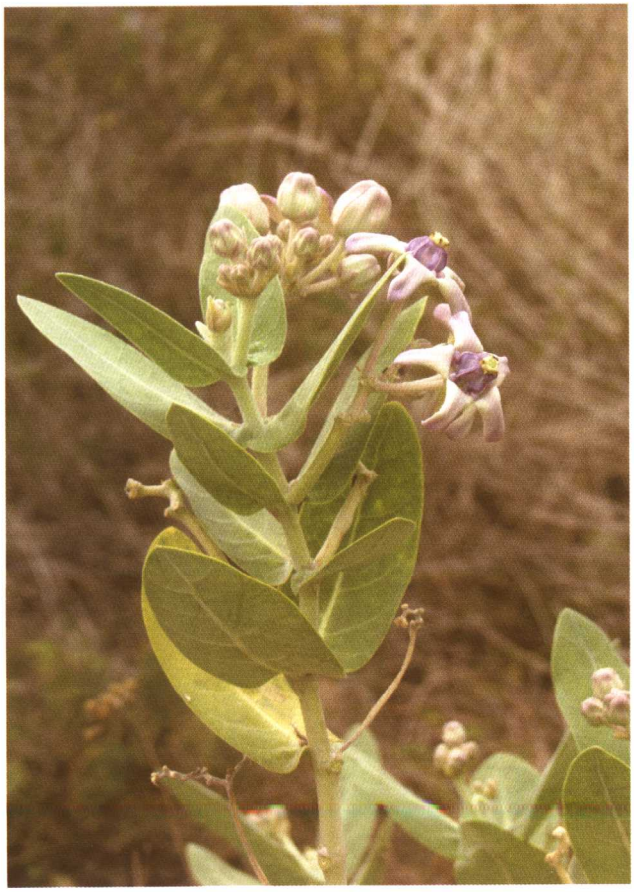
性味功能 味淡，性温。有活血舒筋，理气祛风的功能。

主治用法 用于跌打损伤，下肢冷痛麻木，风湿手足麻木，牙痛。用量9~30g。

应　　用

1. 风湿手足麻木，筋骨损伤：炖猪蹄服。
2. 牙痛：青龙藤根半寸，研粉，含在痛牙处。
3. 跌打损伤：青龙藤适量，浸酒一周，饮酒；并用酒涂敷患处。

萝藦科 Asclepiadaceae



牛角瓜 *Calotropis gigantea* Ait. f.

基　　源 为萝藦科植物牛角瓜的干燥叶。

原 植 物 别名：哮喘树、羊浸树、断肠草
直立灌木，高达3m，幼枝具灰白色浓毛，全株有乳汁。叶对生，倒卵状矩圆形，有毛，后渐脱落。聚伞花序伞状；花萼5裂，内面基部有腺体；花冠紫蓝色，宽钟形，裂片5，镊合状排列；副花冠5裂，肉质，生于雄蕊的背面，蓇葖果单生，膨胀，端部外弯；种子宽卵形，顶端有白绢质的种毛。

生境分布 生于向阳山坡，旷野和海边。分布于广东、广西、四川、云南等省区。

采收加工 夏秋季采叶，晒干。乳汁随用随采。

性味功能 味淡、涩，性平。有毒。有祛痰定喘的功能。

主治用法 用于百日咳，支气管炎，哮喘；鲜叶15~24g，切碎，水煎服，或炖猪瘦肉服。孕妇忌服。乳汁用于皮肤病。

应　　用

1. 百日咳，支气管炎，哮喘：鲜牛角瓜叶24g。切碎，水煎服。
2. 哮喘：牛角瓜叶15g，炖猪瘦肉服。
3. 皮肤病：牛角瓜乳汁，涂敷患处。

萝藦科 Asclepiadaceae



白　薇 *Cynanchum atratum* Bunge

基　　源 为萝藦科植物白薇的根及根茎。

原 植 物 别名：直立白薇、老鸹瓢根、白马尾

多年生草本，有香气，具白色乳汁。根茎短，下端色，不分枝，密生灰白色短毛。叶对生，卵形或卵状长圆形，全缘，被白色绒毛。花多数，在茎顶叶腋密集成伞形聚伞花序，花暗紫色。蓇葖果单生，角状长椭圆形。种子多数，卵圆形，有狭翅，种毛白色。花期5~7月。果期8~10月。

生境分布 生于荒坡草丛或林缘。分布于吉林、辽宁、河北、山东、河南、陕西、山西及长江以南。

采收加工 春、秋季采挖根部，除去地上部分，洗净泥土，晒干。

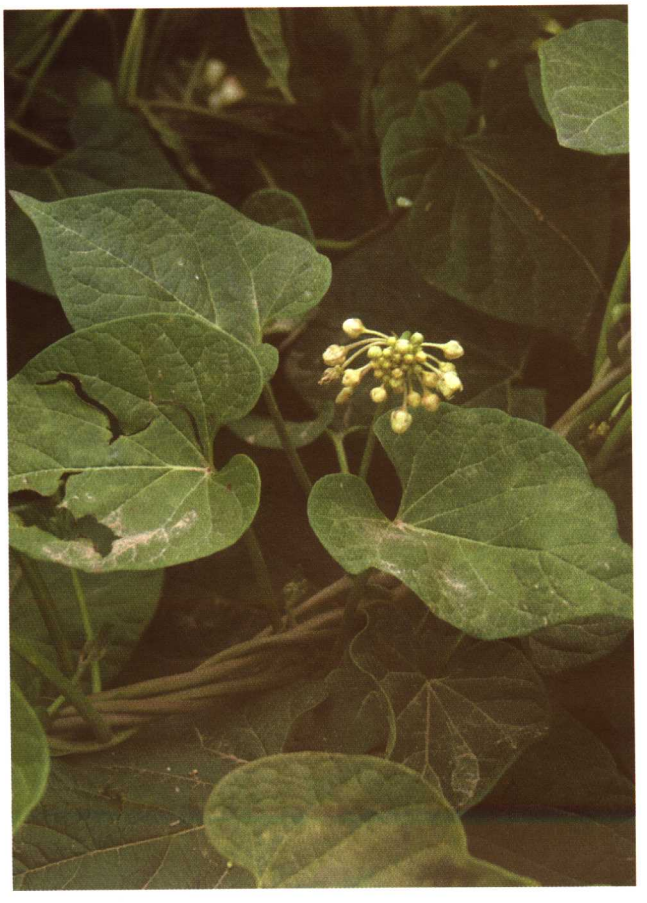
性味功能 味苦、咸，性寒。有清热凉血，利尿，解毒的功能。

主治用法 用于温邪伤营发热，阴虚发热，骨蒸劳热，产后血虚发热，热淋，血淋，痈疽肿毒。用量4.5~9g。

应　　用

1. 产后体虚发热，热淋：白薇、党参各9g，当归15g，甘草6g。水煎服。
2. 温病后期有潮热，骨蒸劳热，阴虚低热：白薇、生地、青蒿。水煎服。
3. 体虚低烧，夜眠出汗：白薇、地骨皮各12g。水煎服。
4. 尿道感染：白薇15g，车前草50g。水煎服。
5. 火眼：白薇50g。水煎服。

萝藦科 Asclepiadaceae



牛皮消 *Cynanchum auriculatum* Rogle ex Wight

基　　源 为萝摩藦科植物牛皮消的干燥根或全草。

原 植 物 别名：耳叶牛皮消、隔山消、白首乌、奶浆藤

多年生蔓性半灌木，具乳汁。全体微被柔毛。根肥厚块状，类圆形或纺锤形，黑褐色，断面白色。叶对生，膜质，宽卵形至卵状长圆形，顶端短渐尖，基部深心形，耳状内弯。聚伞花序伞房状，腋生；花萼5裂，花冠白色，5深裂。裂片反折，内具疏柔毛；浅杯状，蓇葖果长角状，双生。种子边缘具狭翅，顶端有一簇生白色长毛。花期7~9月。

生境分布 生于山坡、石缝、林下。分布于河北、河南、山东以及长江以南各省。

采收加工 秋季采挖根，切片，晒干；夏、秋采收全草，晒干。

性味功能 味微苦、甘，性微温；有小毒。有强筋骨，止心痛。

功能主治 用于强心、补肝肾，须发早白，腰膝酸软，筋骨不健，食积腹痛，小儿疳积，外用于毒蛇咬伤，疔疮。用量9~15g。

应　　用

1. 痢疾：牛皮消15g。水煎服。
2. 食积饱胀：牛皮消3g。研粉，开水冲服。
3. 小儿疳积，隔食：牛皮消、苦荞头、鸡尿藤、马蹄金、侧耳根。研末，加鸡内金，水冲服。
4. 毒蛇咬伤，疔疮：鲜牛皮消15g。捣烂敷患处。

萝藦科 Asclepiadaceae



戟叶牛皮消（白首乌） *Cynanchum bungei* Decne

基　　源 白首乌为萝藦科植物戟叶牛皮消的块根。

原 植 物 别名：泰山何首乌

多年生缠绕草本，有白色乳汁。根稍肉质，近球形或块状，褐色，干时易剥离，内面白色。叶对生；戟形或三角状窄卵形，先端渐尖，基部心形，两侧圆耳状，全缘，伞形花序生于叶腋，白色或黄绿色。花萼与花冠裂片均向下反折；副花冠长达花冠2/3，基部与雄蕊连生；花柱2条，仅顶部连合。蓇葖果略细长窄卵形；先端有细长尖头，种子顶端有多数白色长丝光毛。花期6~7月。果期7~11月。

生境分布 生于阴湿的山地或石缝中。分布于辽宁、河北、山东、河南、山西、陕西、内蒙古、甘肃等省区。

采收加工 4~5月或10~11月采取块根，除去残茎和须根晒干，或趁鲜切片晒干。

性味功能 味苦、甘、涩，性微温。有补肝肾，益精血，强筋骨，止心痛，健脾益气的功能。

主治用法 用于肝肾阴虚所致的头昏眼花，失眠健忘，须发早白，腰膝酸软，筋不健，胸闷心痛及消化不良等症。用量9~30g。

应　　用

同隔山牛皮消。

萝藦科 Asclepiadacea



芫花叶白前（白前）

Cynanchum glaucescens (Decne.) H.-M.

基　　源 白前为萝藦科植物芫花叶白前的根状茎及根。

原 植 物 直立矮灌木，高达50 cm；茎具二列柔毛。叶对生，革质，椭圆形或长圆状披针形，先端急尖或钝圆，基部楔形或圆形，全缘，伞形聚伞花序腋生，有花十余朵；花萼5深裂，内面基部有5腺体；花冠黄色或白色，幅状；副花冠浅杯，裂片5，肉质，果单生，纺锤状，先端渐尖，基部窄种子卵状披针形，种毛白色。花期5~1月，果期7~11月。

生境分布 生于溪滩、江边砂碛处。分布于江苏、安徽、浙江、福建、江西、湖北、湖南、广西、广东、四川、贵州、云南等省区，其中以浙江产量最大。

采收加工 秋季采集，切段晒干；或将带根全草洗净后直接晒干。

性味功能 味辛、甘，性平。有清肺化痰，止咳平喘的功能。

主治用法 用于感冒咳嗽，支气管炎，气喘，水肿，小便不利，喘咳痰多。用量5~10g；外用适量，鲜草捣烂敷患处。

应　　用

1. 咳嗽哮喘，支气管炎，喉痒：白前、紫苏、紫菀、百部各9g，甘草6g。水煎服。
2. 久咳喉中作声不得眠，喘咳痰多：白前，焙捣为末，温酒服。

萝藦科 Asclepiadacea



竹灵消 *Cynanchum inamoenum* Loes.

基　　源 为萝藦科植物竹灵消的根及根茎。

原植物 别名：大羊角瓢、老君须、婆婆针线包

多年生草本，具白色乳汁。根状茎短，丛生多数须根。茎直立，中空，圆柱形，密生灰白色短毛。叶对生，卵状椭圆形或广卵形，先端短尖，基部圆形、近心形或阔楔形，全缘。聚伞花序有花3~10，淡黄色；花萼5裂；花冠辐状，5深裂；蓇葖果双生，窄披针形，长5cm，直径5mm，无毛。种子广卵形，顶端有一束白绢质的种毛，边缘有翼。花期6~8月。果期8~10月。

生境分布 生于山坡草丛及林缘。分布于全国大部分省区。

采收加工 夏、秋季采挖根部，除去地上部分，晒干。

性味功能 味苦、咸，性凉。有清热凉血，退热除烦的功能。

主治用法 用于阴虚发热，久热不退，产后血虚发热。用量3~9g。

应　　用

1. 产后体虚发热，热淋：竹灵消、党参各9g，当归15g，甘草6g。水煎服。
2. 温病后期，有潮热，骨蒸劳热，阴虚低热：竹灵消、生地、青蒿。水煎服。
3. 体虚低烧，夜眠出汗：竹灵消、地骨皮各12g。水煎服。

萝藦科 Asclepiadacea



徐长卿 *Cynanchum paniculatum*（Bge.）Kitag.

基　　源 为萝藦科植物徐长卿的根及根茎。

原植物 别名：老君须、寥竹、竹叶细辛、一枝香

多年生草本。根，生多数须状根。叶对生，线状披针形，先端渐尖，基部渐窄，叶缘外卷，有睫毛，聚伞花序圆锥形，近顶生腋生，有花10余朵；花冠深5裂，淡黄绿色；副花冠裂片5，黄色；蓇葖果单生披针形，种子长圆形，顶端有白色长绒毛。花期6~7月，果期9~10月。

生境分布 生于山坡草丛、林缘、沟旁。分布于全国大部分省区。

采收加工 夏秋季采挖根茎，晒干；全草扎成小把，晒干。

性味功能 味辛，性温。有祛风化湿，行气通络，解毒消肿，止痛止痒的功能。

主治用法 用于风湿痹痛，胃痛胀满，牙痛，经痛，腰痛，毒蛇咬伤，跌打损伤；用量3~12g，不易久煎。外用于神经性皮炎，荨麻疹，带状疱疹等症。外用适量，鲜品捣烂或干品研粉敷患处。

应　　用

1. 动脉粥样硬化，高血脂：徐长卿、何首乌。水煎服。
2. 再生障碍性贫血：徐长卿、茜草、阿胶。水煎服。
3. 单纯型慢性气管炎：徐长卿。水煎服。
4. 毒蛇咬伤多种皮肤病：鲜徐长卿，捣烂敷患处。

附注：部分地区用徐长卿的全草入药。

萝藦科 Asclepiadacea



柳叶白前（白前）

Cynanchum stauntonii (Decne.) Schlfr. ex Levl.

基　　源 白前为萝藦科植物柳叶白前的根状茎及根或全草。

原 植 物 别名：竹叶白前、草白前、鹅管向前

多年生草本。根茎细长，中空。叶对生，稍革质，线状披针形，先端渐尖，基部渐狭，全缘。聚伞花序腋生，有花3~8朵。花萼5深裂，具腺体；花冠辐状，5深裂，紫红色，内面有长柔毛，副花冠裂片杯状。蓇葖果狭披针形，种子顶端具白色丝状绒毛。花期5~8月，果期9~10月。

生境分布 生于山谷湿地、溪边。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖南、湖北、广东、广西、四川等省区。

采收加工 秋季采挖，切段晒干。如除去须根，留用根茎则为鹅管白前。带根全草为草白前。

性味功能 味辛、甘，性平。有清肺化痰，止咳平喘的功能。

主治用法 用于感冒咳嗽，支气管炎，气喘，水肿，小便不利，喘咳痰多。用量5~10g；外用适量，鲜草捣烂敷患处。

应　　用

1. 咳嗽哮喘，支气管炎，喉痒：白前、紫苏、紫菀、百部各9g，甘草6g。水煎服。
2. 久咳喉中作声不得眠，喘咳痰多：白前，焙捣为末，温酒服。

萝藦科 Asclepiadacea



地梢瓜 *Cynanchum thesioides* K. Schum.

基　　源 为萝藦科植物地梢瓜的全草及果实。

原 植 物 别名：地梢花、地瓜藤

多年生草本，高15~25cm，具白色乳汁，密被细柔毛。茎多分枝细弱，节间甚短。叶对生，具短柄；条形，先端尖，基部稍窄，全缘，有短毛，下面中脉隆起。伞形花序腋生，花梗短，花冠钟状，黄白色；花药顶有一膜质体，蓇葖果纺锤形，两端短尖，中部宽大，长6cm，直径2cm。种子棕褐色，扁平，先端有束白毛。花期8~10月。果期10~12月。

生境分布 生于山坡草丛及路旁。分布于吉林、河北、河南、山西、宁夏、山东、安徽等省区。

采收加工 夏、秋季采全草及果实，切段晒干。

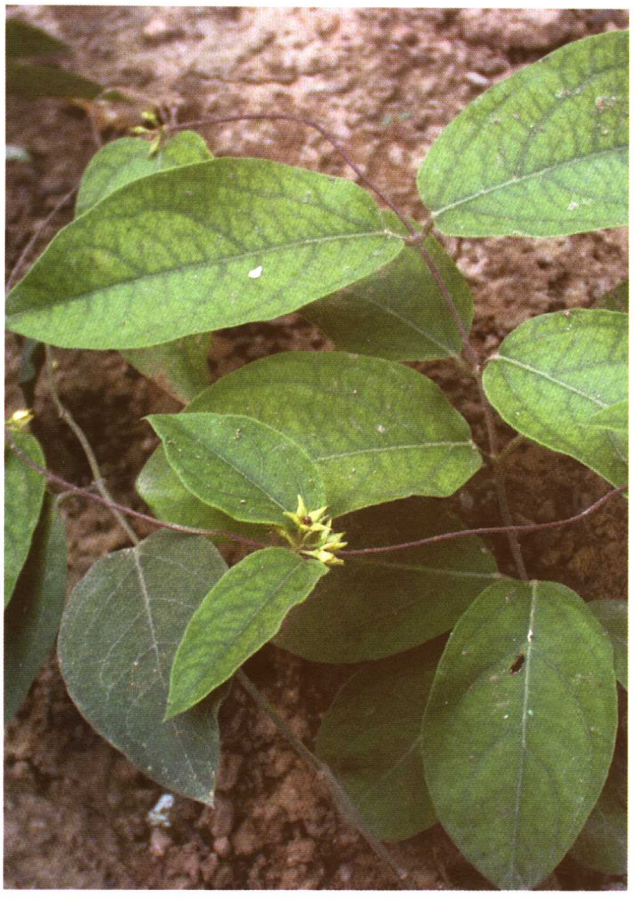
性味功能 味甘，性平。有益气，通乳的功能。

主治用法 用于体虚乳汁不下；外用于瘰子。用量25~30g。外用鲜草适量折断取汁外搽瘰子。

应　　用

瘰子：鲜地梢瓜，折断取汁外搽涂。

萝藦科 Asclepiadacea



蔓生白薇（白薇） *Cynanchum versicolor* Bunge

基　　源 白薇为萝藦科植物蔓生白薇的根及根茎。

原 植 物 别名：蔓白薇、变色白薇、白马尾

多年生草本。茎上部缠绕，下部直立。植株体不具有白色乳汁。根茎短，下端簇生多数细长条状根。叶对生，具短柄，卵圆形，先端渐尖，基部圆形，地较薄；花较小，初开时黄绿色，后渐变为黑紫色。副花冠小形，较蕊柱短。

生境分布 生于山地灌木丛中。分布于辽宁、河北、山西、山东、安徽、河南等省。

采收加工 春、秋季采挖根部，除去地上部分，洗净泥土，晒干。

性味功能 味苦、咸，性寒。有清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮的功能。

主治用法 用于温邪伤营发热，阴虚发热，骨蒸劳热，产后血虚发热，热淋，血淋，痈疽肿毒。用量4.5~9g。

应　　用

1. 热病后期低热不退，骨蒸劳热，阴虚低热，颧红：白薇、黄花蒿、地骨皮、生地黄、枇杷叶各9g。水煎服。
2. 产后血虚发热，热淋：白薇、黄芪各15g，当归3g。水煎服。

萝藦科 Asclepiadacea



隔山牛皮消（白首乌） *Cynanchum wilfordii* Hemsl.

基　　源 白首乌为萝藦科植物隔山消的干燥块根。

原 植 物 别名：隔山牛皮消

草质藤本；茎被单列毛。根肉质，纺锤形，土黄色。叶对生，薄纸质，广卵形，顶端短渐尖，基部耳垂状心形，两面被微柔毛。近伞房状聚伞花序半球形，花序梗被单列毛；花萼被短柔毛；花冠淡黄色，辐状，裂片不反折；副花冠裂片近四方形，内无附属物，明显短于合蕊柱。蓇葖果单生，刺刀状，种子卵形，顶端具白绢质的种毛。

生境分布 生于山坡、石缝、林下。分布于吉林、辽宁、河北、江苏、湖北、湖南、甘肃、四川等省。

采收加工 立秋后采挖，切去两端，剖开或切片，晒干。

性味功能 味微苦、甘，性平。有解毒，消痈，润肠通便的功能。

主治用法 用于久病虚弱，贫血，须发早白，痔疮，肠出血，瘰疬疮痈，风疹瘙痒，肠燥便秘。用量6~12g。

应　　用

1. 毒蛇咬伤，疔疮：鲜白首乌。捣烂敷患处。
2. 肝肾阴虚的头昏眼花，失眠健忘，血虚发白：白首乌、熟地黄各15g。水煎服。
3. 瘰疬：鲜白首乌。捣烂敷患处。
4. 老人便秘：鲜白首乌。水煎服。

萝藦科 Asclepiadacea



杠 柳（香加皮） *Periploca sepium* Bge.

基　　源 香加皮为萝藦科植物杠柳的根皮。

原 植 物 别名：香加皮、北五加皮、羊奶藤

落叶蔓生灌木，有乳汁。叶对生，革质,披针形，先端渐尖，基部楔形，全缘。聚伞花序腋生，花冠黄绿色，5深裂，裂片内部有一白色毡毛，内面紫红色。蓇葖果对生，细长圆柱形，先端长渐尖，弯曲，沿内侧纵裂。种子多数，长圆形，黑褐色，先端丛生白色长毛。花期5~6月。果期7~9月。

生境分布 生于山坡，沟边及平原砂质地。分布于东北、华北及陕西、甘肃、宁夏、河南、山东、江苏、江西、贵州、四川等省区。

采收加工 春、秋二季采挖根部，剥下根皮，除去木心，晾干。

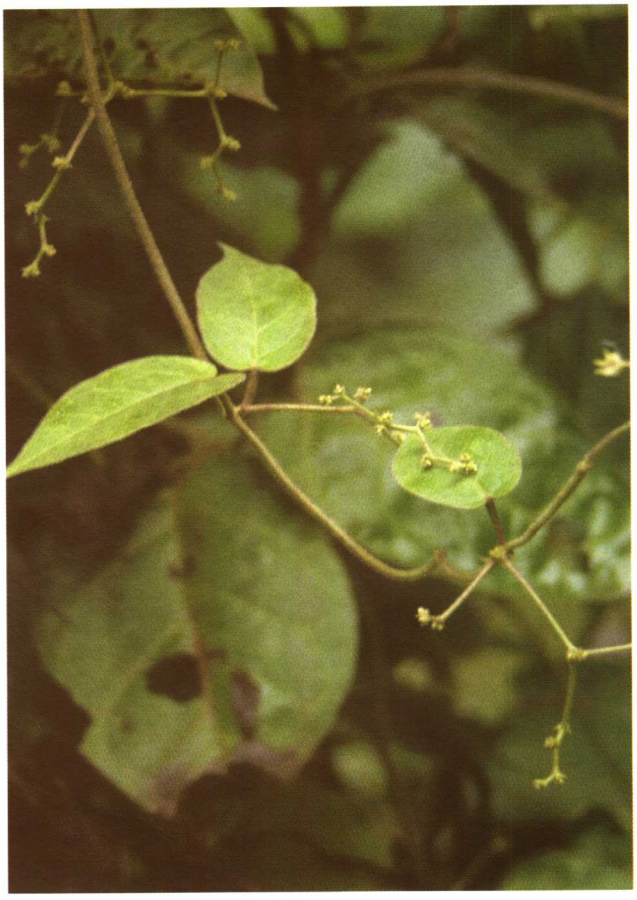
性味功能 味辛、苦，性温。有祛风湿，壮筋骨，利小便的功能。

主治用法 用于风湿筋骨疼痛，腰膝酸软，用量3~6g。本品有毒，服用不可过量。

应　　用

1. 慢性风湿性关节炎、尿少：香五加、黄芪、当归、川芎、牛膝、续断、海桐皮、千年健。浸酒，饮酒。
2. 水肿，小便不利：香五加12g，茯苓15g，大腹皮9g，生姜皮、陈皮各6g。水煎服。
3. 风湿性关节炎，关节拘挛疼痛：香五加，穿山龙，白鲜皮各15g，用白酒泡24小时，每天服20ml。

萝藦科 Asclepiadacea



娃儿藤（三十六荡） *Tylophora ovata* Hook. et Seud.

基　　源 三十六荡为萝藦科 植物娃儿藤的根及根状茎。

原 植 物 多年生藤本，全株被锈黄色柔毛。根细长，叶对生，卵形，先端急尖，基部浅心形，全缘。聚伞花序伞房状，腋生；花小，淡黄色或黄绿色；花萼裂片5，卵形，有缘毛；花冠辐状，裂片5，花药顶端有圆形薄膜片，内弯向柱头；柱头盘状五角形，顶端扁平。蓇葖果双生，卵状窄披针形。花期4~8月，果期8~12月。

生境分布 生于山地灌木丛中及山谷或向阳疏密杂树林中。分布于台湾、湖南、广东、广西、云南等省区。

采收加工 夏季开花前或秋季采。挖取根部，晒干。

性味功能 味辛，性温；有小毒。有祛风除湿、散瘀止痛、止咳定喘、解蛇毒的功能。

主治用法 用于风湿筋骨痛、咳嗽、哮喘、跌扑肿痛、毒蛇咬伤等症。用量3~9g。外用适量，鲜根捣烂敷患处。孕妇及体弱者忌用。

应　　用

1. 慢性气管炎：三十六荡提取总碱，葫芦茶浸膏，加白糖6g及0.1%尼泊金。口服。
2. 眼镜蛇咬伤：鲜三十六荡全草适量，捣烂，调酒，由上向下擦敷患处(留出伤口不擦)。

萝藦科 Asclepiadacea

颠茄 *Atropa belladonna* L.

基　　源 为茄科植物颠茄的干燥全草。

原 植 物 多年生草本。茎直立，下部淡紫色，平滑，上部叉状分枝，微有毛。单叶互生，上部叶常大小两片贴生于一节上，有短柄，叶片卵形或椭圆状卵形，先端渐尖，基部渐狭，全缘，沿脉有白色柔毛。花单生于叶腋，下垂，花梗密生白色腺毛；花萼钟状，5深裂，裂片三角形；花冠钟状，淡紫色，5浅裂；雄蕊5，较花冠略短；子房2室，花柱常伸出于花冠外，柱头扩大，2浅裂，胚珠多数。浆果球形，成熟时黑紫色，有光泽，直径约1.2 cm。种子多数，细小，扁肾形，有网纹。花期6~8月。果期7~9月。

生境分布 生于温暖湿润气候，排水良好的砂质壤土。我国北京、山东烟台及浙江温州等地有栽培。

采收加工 从初花期至结果期均可采挖，除去粗茎及泥沙，切段，干燥。

性味功能 有镇痉、止分泌、扩瞳的功能。

主治用法 用于制止盗汗、流涎、支气管分泌过多，胃酸过多，并弛缓胃肌、解除贲门及幽门部痉挛，制止痉挛性咳嗽，以及因泻药而引起的腹绞痛等：常以酊剂、片剂入药。用量：阿托品0.5mg。

茄科 Solanaceae



辣椒 *Capsicum annuum* L.

基　　源 为茄科植物辣椒的果实，其根茎枝也入药。

原 植 物 别名：辣子、红海椒、牛角椒

单叶互生；叶片卵状披针形，全缘，先端尖，基部渐窄而下延至柄。花白色或淡黄绿色，1~3朵腋生，花梗俯垂；花萼杯状，有5~7浅裂；花冠幅状，片5~7；雄蕊5个，子房上位，2室。浆果俯垂，长指状，顶端尖而稍弯，少汁液，果皮和胎座间有空隙，熟后红色。

生境分布 我国各地广有栽培。

采收加工 6~7月果红熟时采收，晒干或鲜用。

性味功能 果：味辛，性热。有温中散寒，健胃消食的功能。

根：有活血消肿的功能。

主治用法 果：用于胃寒疼痛，胃肠胀气，消化不良；外用于冻疮，风湿痛，腰肌痛。

根：外用于冻疮。外用适量，煎水患处。对胃及十二指肠溃疡、急性胃炎、肺结核及痔疮患者忌用。

应　　用

1. 胃寒疼痛、气滞腹胀：辣椒粉拌菜吃。
2. 风湿性关节炎：辣椒20个，花椒50g，先将花椒煎水，数沸后放入辣椒煮软，取出撕开，贴患处，再用水热敷。
3. 冻疮：辣椒根煎水洗患处。

茄科 Solanaceae



木本曼陀罗（洋金花） *Datura arborea* L.

基　　源 洋金花为茄科植物木本曼陀罗的花、叶。

原 植 物 小乔木，高约2m。茎粗壮，上部分枝。叶卵状披针形、矩圆形或卵形，顶端渐尖或急尖，基部不对称楔形，全缘、微波状或缺刻状齿，两面有微柔毛。花单生，俯垂，花萼筒状，中部稍膨胀，裂片长三角形；花冠白色、脉纹绿色，长漏斗状，筒中部以下较细而向上渐扩大成喇叭状，檐部裂片有长渐尖头；雄蕊不伸出花冠筒，花柱伸出花冠筒，柱头稍膨大，浆果状蒴果，表面平滑，广卵状。

生境分布 原产美洲；福州、广州及西双版纳等地有栽培。

采收加工 夏季花初开时采收，晒干或低温干燥。

性味功能 味辛，性温，有毒。有定喘，祛风，麻醉止痛的功能。

主治用法 用于哮喘，风湿痹痛，脚气，疮疡疼痛。外科手术麻醉剂。用量：0.1g，水煎服。外用适量，煎水洗或研末调敷。

应　　用

1. 麻醉：洋金花、生草乌、川芎、当归。水煎服。
2. 慢性气管炎：洋金花注射液，肌肉注射。
3. 精神分裂症：洋金花，水煎服。
4. 诸风痛及寒湿脚气：洋金花、茄梗、大蒜梗、花椒叶。水煎熏洗。
5. 跌打损伤、蛇咬伤：鲜洋金花叶捣烂敷患处。

茄科 Solanaceae



毛曼陀罗（洋金花） *Datura innoxia* Mill.

基　　源 为茄科植物毛曼陀罗的花。

原 植 物 别名：北洋金花

一年生草本，密被白色细腺毛及短柔毛；茎直立，幼枝稍紫色，基部稍木质化。叶互生或近假对生，宽卵形，先端锐尖，基部不对称圆形或楔形，有白色短柔毛。花白色或淡紫色，单生于叶腋或枝叉间；蒴果下垂，近圆形，直径3~4cm，密生细柔软刺，触时有韧曲性，熟时上部开裂。种子略肾形。花期5~9月。果期6~10月。

生境分布 生于山坡、草地、路旁，有栽培。分布于辽宁、河北、山东、河南、陕西、宁夏、新疆、青海、江苏等省区。

采收加工 夏季花初开时采收，每日早晨露水干后，将初开放花朵采下，摊在席上晒干、阴干或低温干。

性味功能 味辛，性温。有毒。有平喘，止咳，麻醉，镇痛，解痉的功能。

主治用法 用于哮喘，咳嗽，脘腹冷痛，风湿痹痛，胃痛，牙痛，损伤疼痛，手术麻醉，脚气，疮疡疼痛等及外科麻醉。用量0.3~0.6g。肾功能不正常、体弱者及孕妇慎用。

应　　用

同木本曼陀罗。

茄科 Solanaceae



宁夏枸杞（枸杞子） *Lycium barbarum* L.

基　　源 枸杞子为茄科植物宁夏枸杞的果实。

原 植 物 别名：甘枸杞、西枸杞、山枸杞

落叶灌木。短枝刺状。叶互生或簇生枝顶上；先端尖，基部楔形，全缘。花腋生；花萼杯状，2~3裂，花冠漏斗状，5裂，向后反卷，粉红色或浅紫红色。浆果倒卵形或卵形，红色或橘红色。果实顶部有花柱痕，基部有果梗痕，质柔润。花期5~6月。果期6~11月。

生境分布 生于河岸、山坡等处。分布于河北、内蒙古、山西、陕西、甘肃、宁夏、青海等省区。

采收加工 夏、秋季果实成熟采摘，阴至半干，再晒干。晾晒时不宜用手翻动，以免变黑。

性味功能 味甘，性平。有滋补肝肾，益精明目的功能。

主治用法 用于虚劳精亏，腰膝酸痛，眩晕耳鸣，消渴，血虚萎黄，目昏不明，糖尿病等症。用量5~10g。

应　　用

1. 慢性肝炎、肝硬化：枸杞子、生地各18g，当归、北沙参、麦冬各9g，川楝子4.5g。水煎服。
2. 体弱肾虚，腰膝酸软：枸杞子、熟地、杜仲、女贞子。水煎服。
3. 早期老年性白内障：枸杞子15g，肉苁蓉9g，菊花、巴戟各6g。水煎服。

茄科 Solanaceae

中华枸杞（地骨皮） *Lycium chinense* Mill.

基　　源 地骨皮为茄科植物中华枸杞的根皮。

原 植 物 别名：枸杞菜、狗奶子、枸杞

落叶灌木。叶互生，菱状卵形，先端钝尖或圆，基部楔形，全缘。花单生或2~5朵腋生；花萼钟状，3~5裂，基部有深紫色条纹；花冠漏斗状，淡紫色，5裂。浆果卵圆形或长圆形，红色。种子扁平，长圆状卵形，黄色。花期7~9月。果期7~10月。

生境分布 生于山坡、路边或丘陵。分布于全国大部分省区。

采收加工 春初或秋后采挖，洗净泥土，剥去根皮，晒干。

性味功能 味甘、淡，性寒。有清热凉血，退骨蒸劳热，降血压的功能。

主治用法 用于阴虚发热，盗汗，心烦，口渴，肺热咳喘，咯血，衄血，尿血，内热消渴，肺结核低热，痈肿，恶疮等症。用量9~15g；外用适量。

应　　用

1. 虚热骨蒸，痨热，盗汗：地骨皮、知母、银柴胡、孩儿参、黄芩、鳖甲、赤茯苓。水煎服。
2. 肺热咳嗽：地骨皮、桑皮白、甘草、粳米。水煎服。
3. 虚热烦渴：地骨皮、知母、人参、赤茯苓。水煎服。
4. 疟疾：地骨皮30g，茶叶3g。水煎，于发作前2~3小时服下。

茄科 Solanaceae







挂金灯（锦灯笼）

Physalis alkekengi L. var. *franchetii* (Mast.) Makino

基　　源 锦灯笼为茄科植物挂金灯的宿萼。

原 植 物 别名：酸浆、红姑娘、挂金灯
多年生草本，有节稍膨大，下部带紫色。茎下部叶互生或对生，广卵形或卵形，先端尖，基部圆或广楔形下延至叶柄上部，边缘波状或缺刻。单花腋生，花萼钟状；花冠白色，5裂。浆果包于宿萼囊中，球形，橙红色或朱红色；宿萼阔卵形囊状。种子多数，黄色。花期6~10月。果期7~11月。

生境分布 生于旷野，山坡，林缘等地。分布于全国大部分地区。

采收加工 秋季，宿萼由绿变红时，采摘带宿萼浆果晒干。

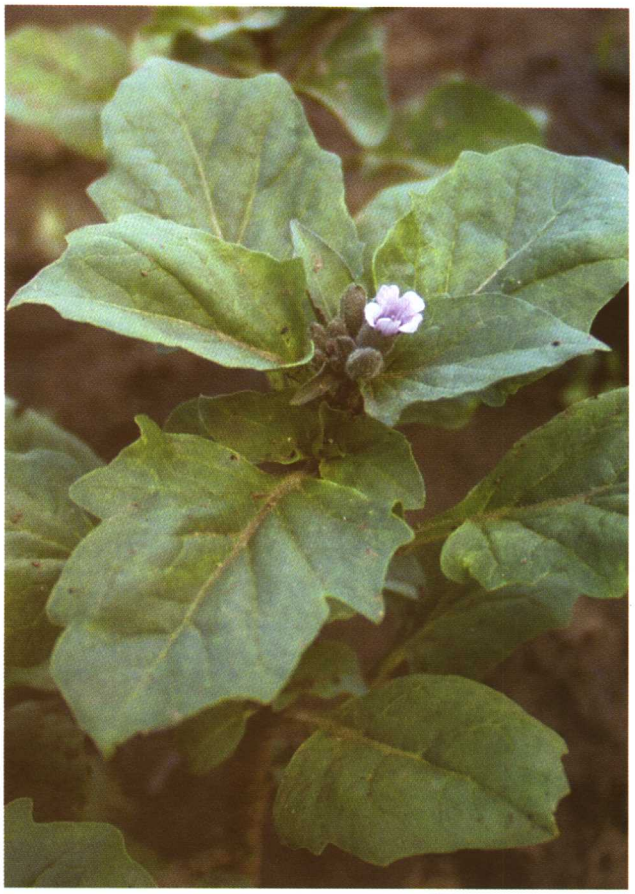
性味功能 味苦、酸，性寒。有清热解毒，利咽化痰的功能。

主治用法 用于咽喉肿痛，肺热咳嗽，感冒发热，湿热黄疸，风湿关节炎，天疱疮，湿疹等。孕妇忌服。浆果可作水果。用量4.5~9g。水煎服或蒸蛋。外用水煎洗，研末调敷或捣烂外敷。

应　　用

1. 急性咽喉炎：锦灯笼50g，铺地锦15g，共捣烂冲蜜服。
2. 尿血：鲜锦灯笼、大蓟各50g，水煎服。
3. 咽喉肿痛：锦灯笼15g，甘草6g。水煎服。
4. 天疱疮、湿疹：酸浆适量，捣烂外敷。

茄科 Solanaceae



泡囊草 *Physochlaina physaloides* (L.) G. Don

基　　源 为茄科植物泡囊草的干燥根或全草。

原 植 物 多年生草本。根状茎肉质，粗壮，褐色。茎丛生。茎下部叶鳞片状，中、上部叶互生，卵形、阔卵形或三角状卵形，顶端急尖，基部截形或心形，全缘或微波状。伞房状聚伞花序顶生，花十余朵，有鳞片状苞片；花萼筒状钟形，密生柔毛，果时增大为卵状或球状，顶口不封闭。花冠漏斗状，5浅裂，紫色。蒴果包藏于膨大的宿存萼内，近球形，盖裂。种子多数，扁肾形，黄色。花期4~5月，果期5~7月。

生境分布 生于山坡草地、林边或山谷岩石下半阴处。分布于黑龙江、河北、内蒙古、新疆区西藏等省区。

采收加工 夏末初秋地上部枯萎时挖根，晒干。

性味功能 味甘微苦，性热，有毒。有补虚温中、安神、定喘的功能。全草味苦，性平，有毒。有清热解毒，祛湿杀虫的功能。

主治用法 用于咳嗽痰喘，虚寒泄泻，心慌不安，劳伤等症。用量3~6g。水煎服。

应　　用

1. 急性胃肠炎：泡囊草3g，青木香6g，石榴、柯子、荜菝各3g，研末，开水送服。
2. 咳嗽痰喘：泡囊草3g，甘草6g，水煎服。

茄科 Solanaceae

白　英　*Solanum lyratum* Thunb.

基　　源　为茄科植物白英的干燥全草。

原 植 物　别名：白毛藤、白草、葫芦草

多年生草质藤本，基部木质化，密生具节长柔毛。叶互生，琴形，顶端渐尖，基部3~5深裂。聚伞花序顶生或与叶对生，花萼杯状，5浅裂，宿存；花冠蓝紫色或白色，5深裂，反折。浆果球形，黑红色。种子白色，扁平。花期7~9月，果期10~11月。

生境分布　生于路边，山坡，灌木丛中。分布于甘肃、陕西、山西、河南、山东、江苏、浙江、安徽、江西、福建、台湾、广东、广西、湖南、湖北、四川、云南等省区。

采收加工　夏、秋季采收全草，鲜用或晒干。

性味功能　味苦、甘，性平。有清热解毒，祛风利湿，化瘀，抗癌的功能。

主治用法　用于湿热黄疸，感冒发热，慢性肾炎，白带过多，风湿性关节炎，丹毒，疔疮等症。用量9~30g。

应　　用

1. 胆囊炎、胆石症，肝脾肿大、肾性水肿：白英全草150g，茵陈15g。水煎服。
2. 淋巴结核：白英50g，夏枯草15g，水煎当茶饮。
3. 湿热黄疸：白英、天胡荽各30g，虎刺根15g。水煎服。
4. 肺癌：鲜白英125g，寄生50g，红糖15g。水煎服。

茄科 Solanaceae

茄（茄根）　*Solanum melongena* L.

基　　源　茄根为茄科植物茄的根。

原 植 物　草本。小枝紫色，被星状绒毛，有皮刺。叶互生，卵形至长圆状卵形，顶端钝，基部歪斜，边缘波状或裂，具星状柔毛。能孕花单生，被密毛，花后下垂，不孕花蝎尾状与能孕花并出；花萼钟状，有小皮刺，顶端5裂；花冠辐状，紫兰色，被星状毛。浆果大，圆形或圆柱形，紫色或白色，萼宿存。花期6~8月，果期7~10月。

生境分布　全国各地区有栽培。

采收加工　9~10月，植株枯萎时，挖取根部，晒干。

性味功能　味甘、淡，性平。有清热利湿，驱风止咳，收敛止血的功能。

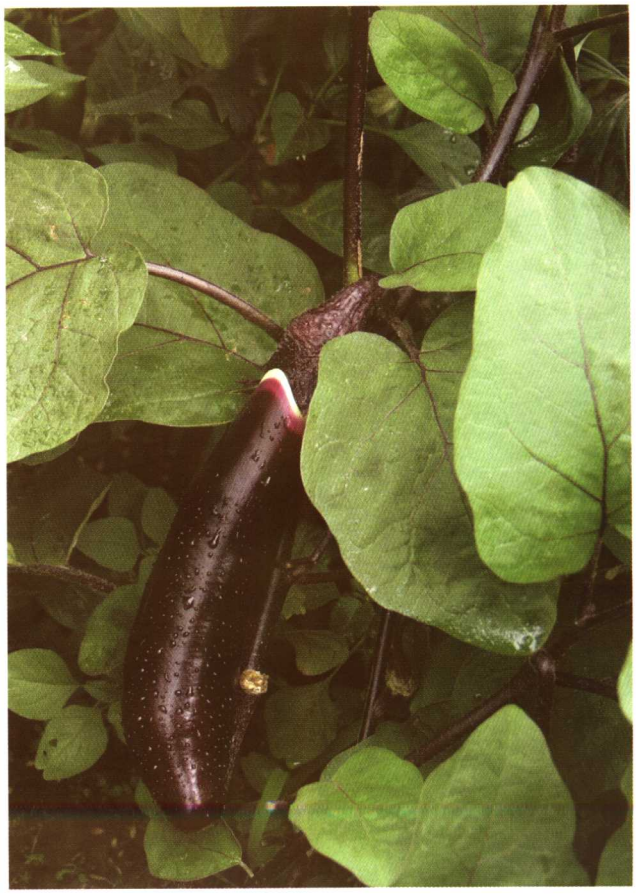
主治用法　用于风湿性关节炎，老年慢性气管炎，小儿麻痹症，水肿，久嗽，久痢，白带，遗精，尿血，便血等症。用量9~18g。水煎服。

应　　用

1. 关节炎：茄根150g，酒水炖服。
2. 冻伤：茄根适量，水煎洗 敷患处。
3. 慢性气管炎：茄根，制成糖浆。
4. 久痢不止：茄根烧灰，石榴皮，研末，以沙糖水冲服。

茄科 Solanaceae







龙葵 *Solanum nigrum* L.

基　　源 为茄科植物龙葵的干燥全草。

原 植 物 一年生草本。根圆锥形，木质化。叶互生，卵形或近菱形，先端短尖，基部楔形下延至叶柄，全缘或波状齿，疏生短毛。花序腋生，短蝎尾状，有花4~10朵，下垂；花萼杯状，5浅裂；花冠白色，辐状，5深裂。浆果球形，黑色，宿存宿萼。种子多数，扁圆形。花期6~10月，果期7~11月。

生境分布 生于田边、荒地、村旁、溪边、林缘等地。全国各地有分布。

采收加工 夏、秋季采收全草，洗去泥土，鲜用或晒干。

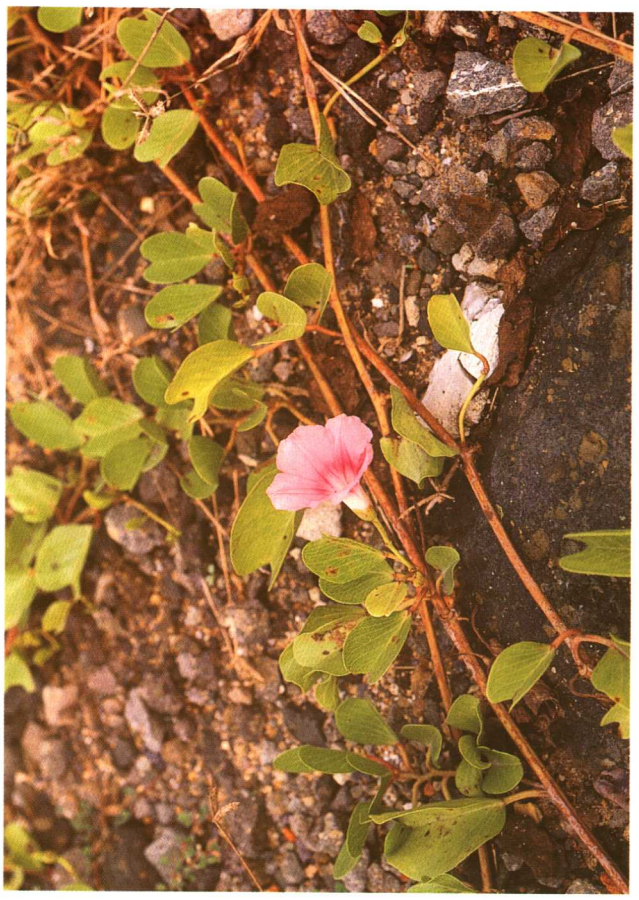
性味功能 味苦，性寒。有清热解毒，利水消肿，活血的功能。

主治用法 用于疮痈肿毒，皮肤湿疹，小便不利，慢性气管炎，白带过15~50g；外用适量。

应　　用

1. 痢疾：鲜龙葵100g，水煎调蜜服。
2. 疔疮肿毒：龙葵水煎服，并鲜龙葵捣烂敷患处。
3. 白带：龙葵50g，水煎服。
4. 咽喉肿痛：龙葵50g，甘草3g，水煎服。

茄科 Solanaceae



肾叶打碗花 *Calystegia soldanella* (L.) R. Brow.

基　　源 为旋花科植物肾叶打碗花的全草及根状茎。

原 植 物 别名：马鞍藤、滨旋花、肾叶天剑

多年生匍匐草本。茎细弱，不缠绕。单叶互生，肾状圆形，宽过于长，先端圆钝有小凹或有小尖头，基部凹陷，边缘波状弯曲。花单生于叶腋，粉红色；苞片2，佝偻状，卵圆形或卵圆状披针形，宿存；萼裂片5，无毛，顶端尖突；花冠喇叭状，具5浅裂；雄蕊5，内藏；子房2室。蒴果卵圆形。种子椭圆形，墨褐色，光滑。花期6~8月。

生境分布 生于海滨沙土上。分布于吉林、河北、山东、江苏、浙江、福建、台湾、江西、广东、四川等省区。

采收加工 秋、冬采收根状茎，晒干；夏秋季采挖全草，切段晒干。

性味功能 味微苦，性温。有祛风除湿，化痰止咳的功能。

主治用法 用于咳嗽，肾炎水肿，风湿关节痛。用量9~15g。

应　　用

1. 关节炎：肾叶打碗花15g，酒水各半，煎服。
2. 痈疽疔疮：肾叶打碗花适量，加红糖，捣烂外敷。

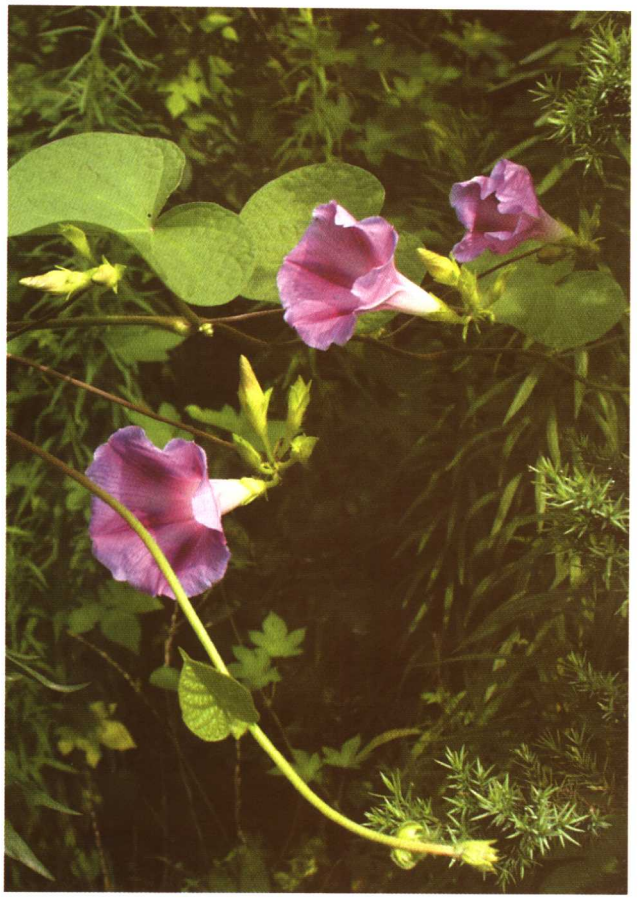
旋花科 Convolvulaceae



牵　牛（牵牛子）*Ipomoea nil* Roth (*Pharbitis nil* (L.) Choisy)

基　　源	牵牛子为旋花科植物牵牛的种子。黑色的称“黑丑”，淡黄白色者称“白丑”，两种混合者称“二丑”。
原 植 物	一年生缠绕草本。茎左旋，被倒生短毛。叶互生，阔卵形，3裂，基部心形，中裂片较长，长卵形，侧裂片底部阔圆，先端长尖，基部心形不收缩。花1~3朵腋生，花萼5深裂，先端尾状长尖，基部有长毛；花冠漏斗状，紫色、淡红色、淡蓝色或蓝紫色，上部色深，下部色浅或为白色，早晨开放，中午花冠收拢。蒴果球形，为宿存花萼所包被。种子卵状三棱形，黑色或淡黄白色，平滑。花期6~9月。果期7~10月。
生境分布	生于灌丛、墙边或栽培。分布于东北、华北及河南、山东、江苏、浙江、台湾、广东、广西、贵州、四川等省、自治区。
采收加工	秋季果实成熟、未开裂时采收，割下地上部分，晒干后打下种子，除去杂质，将黑、白二色丑分开后晒干。
性味功能	味苦，性寒；有小毒。有泻水，下气，驱虫的功能。
主治用法	用于水肿，喘满，痰饮，脚气，虫积，大便秘结。用量3~6g。水煎服。胃弱气虚及孕妇忌用。不宜与巴豆同用。
应　　用	同圆叶牵牛。

旋花科 Convolvulaceae



圆叶牵牛（牵牛子）

Ipomoea purpurea Voigt (*Pharbitis purpurea* (L.) Voigt)

基　　源 牵牛子为旋花科植物圆叶牵牛的干燥成熟种子。种子黑色者称“黑丑”，淡黄白色者称“白丑”，两种混合者称“二丑”。

原 植 物 一年生缠绕草本，密生白色刺毛。叶阔心形，全缘，被倒向柔毛。腋生1~5朵组成伞形聚伞花序；萼片5，长椭圆形，花萼裂片卵状披针形；花冠较小，漏斗状，直径为4~5cm，紫红色或粉红色，花冠筒近白色。蒴果球形；种子卵状三棱形，黑色或黄白色。花期6~9月，果期9~10月。

生境分布 生于灌丛、路旁等。分布于我国大部分地区。

采收加工 秋季果实成熟、未开裂时采收，晒干。

性味功能 味苦，性寒；有小毒。有泻水，下气，驱虫的功能。

主治用法 用于水肿，喘满，痰饮，脚气，虫积，大便秘结。用量3~6g。水煎服。胃弱气虚及孕妇忌用。不宜与巴豆同用。

应　　用

1. 肝硬化腹水：牵牛子（研末）24g，大黄15g，明粉12g，枳实9g，水煎服。
2. 肾性水肿：牵牛子、甘遂、芫花、大戟、大黄、青皮、陈皮、木香、槟榔。水煎服。

旋花科 Convolvulaceae



南方菟丝子（菟丝子） *Cuscuta australis* R. Br.

基　　源 菟丝子为旋花科植物南方菟丝子的干燥成熟种子。

原 植 物 别名：小菟丝子

与菟丝子外形上极相似。主要分别：花通常簇生或球状，花冠白色，短于宿果，近花冠基部鳞片小，先端2裂；花柱2，柱头头状，不伸长；果熟时蒴果仅下半部被宿花冠包围；蒴果不规则开裂。

生境分布 多寄生于豆科、菊科、藜科等草本植物上。分布很广，主产于山东。

采收加工 秋季果实成熟时，采收晒干。

性味功能 味甘、辛，性平。有滋补肝肾，明目，益精，安胎的功能。

主治用法 用于目昏，耳鸣，腰膝酸软，阳萎遗精，尿频余沥，肾虚胎漏，胎动不安。外治白癜风。用量6~12g。

应　　用

同菟丝子。

旋花科 Convolvulaceae



菟丝子 *Cuscuta chinensis* Lam.

基　　源　为旋花科植物菟丝子的干燥成熟种子。

原 植 物　别名：豆寄生、无根草

缠绕，一年生寄生植物。纤细，黄色，无叶。花簇生，苞片鳞片状；花萼杯状，5裂，花冠白色，长于蒴果，壶状或钟状，顶端5裂，裂片向外反曲；花柱2。蒴果，近球形，全为宿存花冠包围，成熟时整齐周裂。种子淡褐色，粗糙。花期7~8月，果期8~9月。

生境分布　寄生于豆科、菊科、藜科等植物上。各地均有分布。

采收加工　秋季果实成熟时，采收种子，晒干。

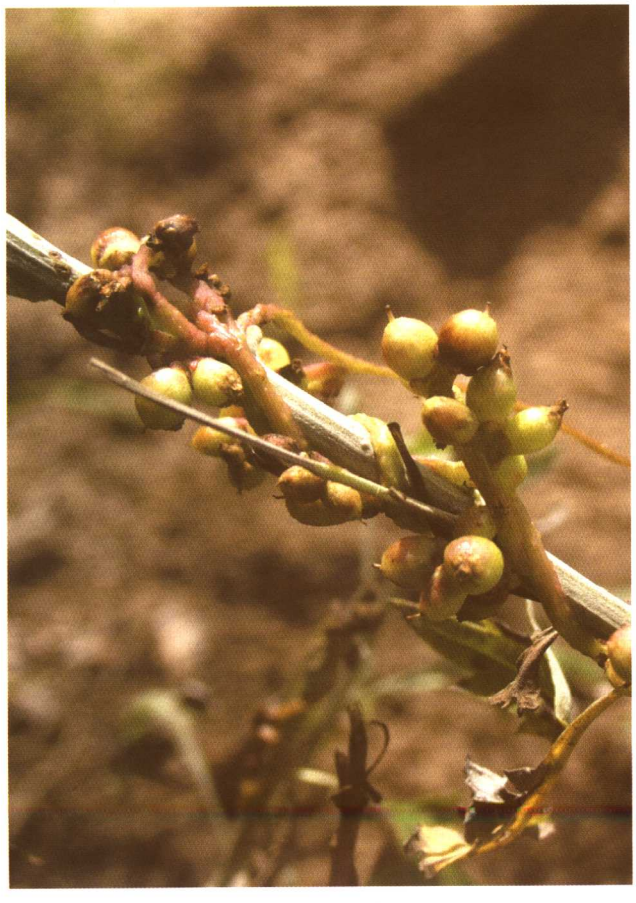
性味功能　味辛甘，性平。有滋补肝肾，固精缩尿，安胎，明目的功能。

主治用法　用于阳痿遗精，尿频，腰膝酸软，目昏耳鸣，肾虚胎漏，胎动不安，止泻。外治白癜风。用量6~12g。

应　　用

1. 肾虚腰背酸痛，阳痿，遗精，遗尿，小便频数：菟丝子、桑螵蛸、金樱子各9g，五味子3g。水煎服。
2. 肝肾虚，眼常昏暗，迎风流泪：菟丝子、熟地黄、车前子等量，研细末，吞服。白内障：菟丝子、车前子、女贞子、桑椹子各15g。水煎服。
3. 慢性肾炎：菟丝子、覆盆子、狗脊、党参、黄芪、首乌、黄精、车前草、旱莲草、炙甘草。水煎服。

旋花科 Convolvulaceae



金灯藤（菟丝子） *Cuscuta japonica* Choisy

基　　源　菟丝子为旋花科植物金灯藤的种子。

原 植 物　别名：大菟丝子

一年生寄生草本。茎较粗壮，黄白色，常带紫红色瘤状斑点，无叶。花序穗状，苞片鳞片状，顶端尖；花萼碗状，5裂，顶端尖；花冠钟状，绿白色，5浅裂，裂片卵状三角形；雄蕊5，花药卵圆形，花丝无或几无；鳞片5，矩圆形，边缘流苏状；子房二室，花柱长，合生为一，柱头2裂。蒴果长卵圆形，近基部盖裂；种子1~2个，光滑，褐色。

生境分布　寄生于草本植物上。分布于我国南北各省区。

采收加工　秋季种子成熟时与寄主一同割下晒干，打下种子，去杂质。

性味功能　味甘、辛，性平。有滋补肝肾，固精缩尿，安胎，明目的功能。

主治用法　用于阳痿遗精，尿频，腰膝酸软，目昏耳鸣，肾虚胎漏，胎动不安，止泻。外治白癜风。用量6s~12g。

应　　用

同菟丝子。

旋花科 Convolvulaceae



软紫草（紫草） *Arnebia euchroma* Johnst.

基　　源 紫草为紫草科植物新疆紫草的干燥根。

原 植 物 别名：新疆紫草

多年生草本，全株被白色糙毛。根粗壮，紫色，多扭曲，栓皮多层，木部枯朽残茎数个。茎直立，单一圆锥形或从基部分成二歧。基生叶丛生，叶线状披针形，全缘，黄绿色；茎生叶互生，较短小。蝎尾状聚伞花序密生于茎顶，花序近头状；苞片叶状，线状披针形，具硬毛；花萼短筒状，先端5裂；花冠长筒状，紫色，喉部光滑，先端5裂，花柱2裂。小坚果骨质。花期6~7月。果期8~9月。

生境分布 生于高山向阳山坡草丛中。分布于新疆。

采收加工 春季刚出苗或秋季果后，采挖根部，除去残茎，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有凉血活血、清热解毒、滑肠通便的功能。

主治用法 用于预防麻疹、热病斑疹、黄疸、紫癜、吐血尿血、血淋、血痢、湿疹、丹毒等。用量5~9g。外用适量，熬膏敷患处。脾胃虚寒、大便泄泻者忌服。

应　　用

同紫草。

紫草科 Boraginaceae



斑种草 *Bothriospermum chinense* Bge.

基　　源 为紫草科植物斑种草的全草。

原 植 物 别名：细叠子草、蛤蟆草

一年或二年生草本。茎由基部分歧，细弱，斜向上，被刚毛。单叶互生，长圆形或倒披针形，边缘略呈皱波状，叶渐向上部则渐小而变为苞，苞卵形。花有梗，生于苞的外方；萼5深裂，裂片披针形；花冠小形，淡蓝色，喉部为5个小鳞片所封闭；花药内藏；子房4裂。小坚果肾形，灰色，有网纹。花期6~8月。

生境分布 生于山坡、路旁和山沟等处。分布于辽宁、甘肃、陕西、山西、河北、山东、江苏、河南等省。

采收加工 夏季采收全草，晒干。

性味功能 味微苦，性凉。有解毒消种，利湿止痒的功能。

主治用法 用于痔疮，肛门肿痛，湿疹。外用适量，煎水熏洗患处。

应　　用

1. 痔疮，肛门肿痛：斑种草适量，煎水熏洗患处。
2. 湿疹：斑种草适量，煎水洗；并干草研粉，撒敷患处。

紫草科 Boraginaceae



琉璃草 *Cynoglossum zeylanicum* Thunb.

基　　源 为紫草科植物琉璃草的根及叶。

原 植 物 别名：拦路虎、粘娘娘、猪尾巴、大琉璃草

一年生草本，高40~100cm。主根粗壮，黑褐色。茎有分枝，其下部和叶下面有倒钩的毛。单叶互生，下部者有长柄，渐上则柄渐短至无柄；叶片质薄，下部窄长椭圆形，渐上则为宽披针形，先端锐尖，中下部叶基渐细窄，有毛。花序分枝成钝角叉状分开，在上部枝端成二歧状，无苞片；花萼外面密生短毛，5裂；花冠淡蓝色，或白色，檐部5裂，喉部有5个小鳞片；雄蕊5；子房深4裂。小坚果4，卵形，密生短钩刺。花期8~10月。

生境分布 生于山坡、河滩砂地或草丛中。分布于陕西、甘肃、安徽、湖北、广东、广西、四川、贵州及云南等省区。

采收加工 四季可采叶；春秋采根，分别晒干。

性味功能 味微苦，性寒。有清热利湿，活血调经的功能。

主治用法 用于肝炎，月经不调，白带，水肿；外用于疮疖痈肿，毒蛇咬伤，跌打损伤，骨折。用量：9~12g；外用叶或根适量，捣烂外敷患处。

应　　用

1. 疮疖痈肿，毒蛇咬伤：鲜琉璃草适量，捣烂外敷患处。
2. 跌打损伤，骨折：鲜琉璃草叶或根适量，捣烂外敷患处。

紫草科 Boraginaceae



紫　草 *Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc.

基　　源 紫草为紫草科植物紫草的根。

原 植 物 别名：硬紫草、大紫草、红紫草

多年生草本。根长条状，肥厚暗红紫色。叶互生，长圆状披针形，有糙伏毛。总状聚伞花序顶生；苞片叶状，花萼短筒状，5裂；花冠白色，筒状，5裂，喉部有5个小鳞片，基部毛状。小坚果，生于增大宿存花萼中，淡褐色，平滑有光泽。种子4枚。花期5~6月。果期7~8月。

生境分布 生于草丛、路边及山坡。分布于东北、华北、中南及河南、陕西、江苏、安徽、江西、贵州等省区。

采收加工 4~5月或9~10月挖根，晒干或烘干（忌水洗）。

性味功能 味甘、咸，性寒。有凉血，活血，清热，解毒透疹的功能。

主治用法 用于麻疹不透，急、慢性肝炎，便秘，吐血，衄血，血小板减少性紫癜，尿血，血痢，烧烫伤，下肢溃疡，冻伤，痈肿，湿疹。用量4.5~9g。外用适量。

应　　用

1. 热毒发疹：紫草、生地、丹皮、赤芍。水煎服。
2. 烧、烫伤：紫草用麻油慢火煎30分钟，取油外擦。
3. 角膜炎，中耳炎，皮肤湿疹：紫草。调油外敷。
4. 过敏性紫癜：紫草9g。水煎服。

紫草科 Boraginaceae



滇紫草 *Onosma paniculatum* Bur. et Franch.

基　　源 紫草科植物滇紫草的根入药。

原 植 物 多年生草本，有长硬毛。根直长，圆柱形，坚硬，紫红色，木栓鳞片状剥落，叶互生，长圆状披针形或窄长圆形，先端渐尖，基部楔形，全缘，两面有粗伏毛；茎生叶，稍抱茎；宽披针形，上部叶较小，披针形，带紫色。圆锥形花序顶生；萼筒近全裂，线形或披针形，有糙毛；花冠长筒状，红色、粉色或蓝紫色，先端5浅裂，三角形，反卷。小坚果卵形，淡褐色。花期初夏。

生境分布 生于向阳荒山顶，岩山及山坡草丛中。分布于四川、贵州、云南、西藏等省区。

采收加工 春、秋季挖根，除去残茎（勿水洗），晒干或烘干。

性味功能 味甘、咸，性寒。有清热凉血，活血，解毒透疹的功能。

主治用法 用于急、慢性肝炎，血小板减少紫癜，麻疹不透，便秘，烫伤，下肢溃疡，冻伤，痈肿，湿疹。用量3~9g。外用适量，熬膏或用植物油浸泡涂敷。

应　　用

同紫草。

紫草科 Boraginaceae



白棠子树（紫珠叶） *Callicarpa dichotoma* (Lour.) K. Koch.

基　　源 紫珠叶为马鞭草科植物白棠子树的叶。

原 植 物 别名：紫珠

小灌木。叶对生，倒卵形或披针形，先端急尖或尾状渐尖，基部楔形，边缘仅上半部具数个锯齿，上面稍粗糙，下面无毛，密生细小黄色腺点。聚伞花序在叶腋上方着生，细弱，2~3次分歧；苞片线形；花萼杯状，顶端有不明显的4齿或近截头状；花冠紫色；雄蕊4，药室纵裂；子房无毛，具黄色腺点，柱头2裂。果实球形，紫色。花期5~6。果期7~11月。

生境分布 生于低山丘陵灌丛中。分布于河北、贵州及华东、中南等省区。

采收加工 春、夏、秋采叶及嫩茎，鲜用或晒干。

性味功能 味微苦、涩，性平。有收敛，止血，镇痛，消炎，解毒的功能。

主治用法 用于外伤出血，消化道出血，咯血，鼻衄，子宫出血，风湿性关节炎等。用量3~9g。

应　　用

1. 咯血，鼻衄、便血、功能性子宫出血：紫珠叶，水煎服。
2. 拔牙后出血，手术出血、外伤出血：紫珠叶60g，水煎服。并研末，消毒棉花蘸粉按敷出血处。
3. 烧伤：紫珠叶、大黄、黄芩、黄柏。研粉，涂布创面。

马鞭草科 Verbenaceae



裸花紫珠（裸花紫珠叶）

Callicarpa nudiflora Hook. et Arn.

基　　源 为马鞭草科植物裸花紫珠的干燥叶及带叶嫩枝。

原 植 物 灌木至小乔木。叶片长圆形至卵状披针形,上面深绿色，干后变黑色，背面密生黄褐色，去毛后可见亮黄色腺点。聚伞花序开展，6~9次分歧；花萼杯状，无毛，顶端平截或有4齿；花冠紫色或粉红色，无毛；雄蕊4，长于花冠2~3倍，花丝纤细。果实近球形，红色，成熟后变黑色。花期6~8月，果期8~12月。

生境分布 生于山坡、谷地、溪旁或灌丛中。分布于广东、广西。

采收加工 全年均可采收，除去杂质，晒干。

性味功能 味苦、涩，性平。有抗菌止血，消炎解毒，散瘀消肿的功能。

主治用法 用于化脓性炎症、急性传染性肝炎、呼吸道及消化道出血、血小板减少性紫癜；外用治烧、烫伤及外伤出血。用量9~30g；外用适量。

应　　用

1. 烧、烫伤及外伤出血：裸花紫珠叶，研细粉，撒于伤口。
2. 血小板减少性紫癜：裸花紫珠叶、侧柏叶各60g。水煎服。
3. 阴道炎，宫颈炎：裸花紫珠叶，水煎小船坞，涂抹阴道。

马鞭草科 Verbenaceae



光果莸 *Caryopteris tangntica* Maxim.

基　　源 为马鞭草科植物光果莸的干燥植株。

原 植 物 别名：西北莸、小六月寒
小直立灌木，嫩枯密生灰白色绒毛。叶片窄针形至卵状披针形，顶端钝或渐尖，基部圆形或楔形，边缘常具深锯齿，表面绿色，疏被柔毛，背面密生灰白色茸毛。聚伞花序紧密呈头状，腋生或顶生，无苞片和小苞片。花冠蓝紫色，二唇形，下唇中裂片较大，边缘呈流苏状。蒴果倒卵圆状球形，无毛，果瓣具宽翅。花期7~9月，果期9~10月。

生境分布 生于干燥山坡，分布于陕西、甘肃、河南、湖北、四 川、河北。

采收加工 夏秋季采收，干燥。

性味功能 味甘、性凉，有祛暑解表，利尿解毒的功能。

主治用法 用于中暑、感冒、尿路感染，白带，外伤出血，用量15~30g，外用适量鲜品捣烂敷患处。

应　　用

1. 淋巴结结核已溃：鲜光果莸叶，捣烂，加白糖外敷；或干叶研粉，凡士林调敷患处。
2. 烫伤溃烂：光果莸研粉，加冰片敷患处。
3. 风寒咳嗽：光果莸9g。蜜炒，水煎服。

马鞭草科 Verbenaceae



苦郎树 *Clerodendrum inerme* (L.) Gaertn.

基　　源 为马鞭草科植物苦郎树的根、茎、叶入药。

原 植 物 攀援状灌木，直立或平卧；幼枝四棱形，被短柔毛。叶对生，薄革质，卵形、椭圆形或卵状披针形，先端钝尖，基部楔形或宽楔形；全缘，两面散生黄色小腺点，干后脱落成小浅窝。3朵花组成聚伞花序，生于叶腋；花芳香，花萼钟状，外被细毛，微5裂；花冠白色，内密生绢状柔毛；先端5裂。核果倒卵形，外果皮黄灰色，花萼宿存。花果期3~12月。

生境分布 生于海岸沙滩、路边及坡地杂草丛中。分布于福建、台湾、广东、海南、广西等省区。

采收加工 根、茎全年可采，叶夏秋季采收，鲜用或晒干。根洗净后去粗皮，蒸过晒干，切片。

性味功能 味苦，性寒，有小毒。有清热解毒，祛风除湿，散瘀活络的功能。

主治用法 用于风湿性关节炎，腰腿痛，坐骨神经痛，胃痛，疟疾，肝炎，肝脾肿大；外用治皮肤湿疹，跌打损伤。鲜叶捣烂敷患处或煎水洗。用量：根9~15g。

应　　用

1. 肝脾肿大：苦郎树根(去表皮)15g，水煎服。
2. 皮肤湿疹：鲜苦郎树适量捣烂敷患处。

马鞭草科 Verbenaceae



海洲常山(臭梧桐) *Clerodendrum trichotomum* Thunb.

基　　源 臭梧桐为马鞭草科植物海洲常山的叶。

原 植 物 别名：臭梧桐、八角梧桐

灌木或小乔木。叶对生，纸质，广卵形或三角状卵形，先端渐尖，基部楔形或；全缘或有波状齿。伞房状聚伞花序，常二歧分枝，疏散，末次分枝着花3朵；苞片叶状，花萼蕾时绿白色，后紫红色，基部合生，中部略膨大，有5棱脊，5深裂；花冠白色，稍带粉红色，5裂。浆果状核果近球形，包藏于增大的宿萼内，蓝紫色。花期6~8月，果期9~11月。

生境分布 生于向阳山坡灌丛中，路边或林间。分布于辽宁、河北、陕西、甘肃、山西、河南、山东及长江以南各省区。

采收加工 开花前，采叶晒干。

性味功能 味苦、微甘，性平。有祛风湿，止痛，降血压的功能。

主治用法 用于风湿痹痛，高血压，疟疾等。用量9~15g。

应　　用

1. 高血压：臭梧桐鲜叶9g，水煎当茶饮服。
2. 风湿性关节炎：臭梧桐500g，烯莶草400g，磨末和匀，炼蜜丸内服。
3. 内外痔：臭梧桐叶七片，瓦松七枝，皮硝9g，水煎薰洗患处。
4. 下腿溃疡：臭梧桐鲜叶捣烂拌桐油贴敷患处。

附注：根和茎亦供药用，与叶有相同的性能。

马鞭草科 Verbenaceae

假连翅 *Duranta repens* L.

基　　源 为马鞭草科植物假连翅的果实及叶。

原 植 物 灌木。枝条有皮刺，幼枝有柔毛。叶对生，少有轮生，叶柄有柔毛，叶片纸质，卵状椭圆形或卵状披针形，先端短尖或钝，基部楔形，全缘或中部以上有锯齿，被柔毛。总状花序顶生或腋生，常排成圆锥状；苞片细小，花萼管状，有毛，5裂，有5棱，宿存，结果时增大；花冠管圆柱形，通常蓝紫色，稍不整齐，5裂，裂片平展，内外有微毛；雄蕊4，内藏，2长2短，着生于花冠管内的中部以上。核果球形，无毛，有光泽，熟时红黄色，为增大的宿存花萼包围。花期5~10月，在南方可为全年。

生境分布 常见栽培于路旁，公园，多用作围篱。分布于福建、台湾、广东、海南、广西等省区。

采收加工 叶全年可采，果实秋季成熟时采，晒干。

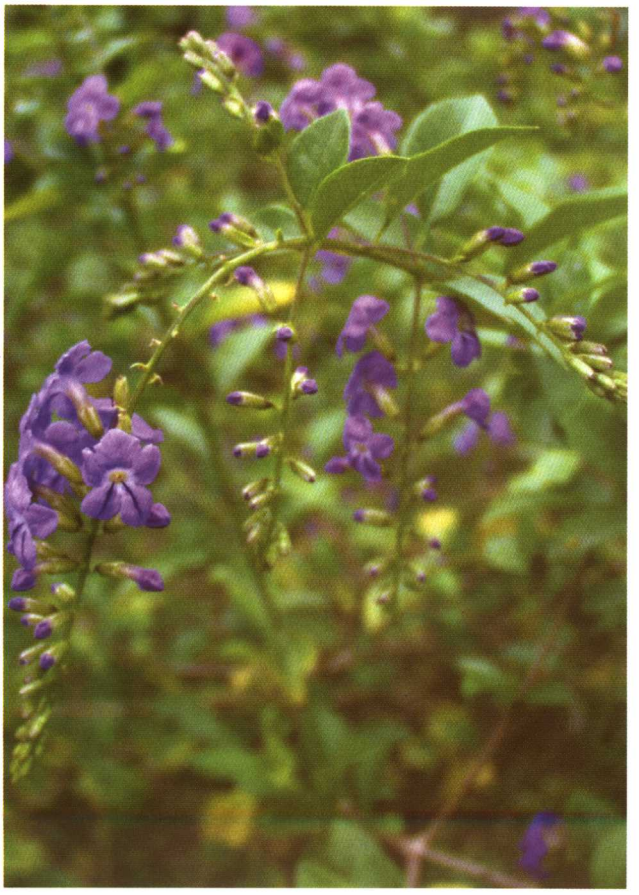
性味功能 味甘、微辛，性温，有小毒。有活血消肿及截疟的功能。

主治用法 叶用于痈肿初起，脚底深部脓肿。果用于疟疾，跌打肿痛。用量3~6g。

应　　用

1. 疟疾：假连翅果实15~20粒，于发作前2小时，用开水送服。
2. 跌打肿痛：假连翅果实16g捣烂，用热酒冲服。

马鞭草科 Verbenaceae



马鞭草 *Verbena officinalis* L.

基　　源 为马鞭草科植物马鞭草的地上部分。

原 植 物 别名：铁马鞭、马板草

多年生草本。棱及节有硬毛。茎四棱形，叶对生，卵圆形、倒卵形或长圆状披针形，基生叶边缘有粗齿，茎生叶3深裂，穗状花序细长，顶生和腋生，每花下有卵状钻形苞片1枚；花萼管状，膜质，有硬毛，裂齿5；花冠淡紫色或蓝色，5裂，裂片近二唇形。蒴果长圆形，包于萼内，成熟时裂成四个小坚果。花期6~8月。果期7~11月。

生境分布 生于林边路旁、山坡、田野、溪旁等处。分布于山西、陕西、甘肃、新疆及华东、中南、华南、西南等地区。

采收加工 7~10月间开花后采收，地上部分，晒干或鲜用。

性味功能 味苦，性微寒。有凉血，破血，通经，利水消肿，清热解毒的功能。

主治用法 用于经闭，腹部肿块，水肿腹胀，湿热黄疸，痢疾，疟疾，白喉，咽喉肿痛，痈肿，疮毒。用量4~9g。孕妇忌服。

应　　用

1. 跌打扭伤：鲜马鞭草，捣烂敷患处。或黄酒调匀敷患处。
2. 湿疹、皮炎：马鞭草，煎水外洗，并涂敷患处。
3. 闭经：马鞭草150g，红糖15g，黄酒120g，炖服。
4. 哮喘：马鞭草50g，豆腐100g。开水炖服。

马鞭草科 Verbenaceae



黄 荆（黄荆子） *Vitex negundo* L.

基　　源 黄荆子为马鞭草科植物黄荆的果实。

原 植 物 灌木或小乔木。掌状复叶3~5，披针形，先端渐尖，基部楔形，全缘或有锯齿，下面密生灰白色短柔毛。聚伞花序排成圆锥花序顶生，长花序梗密生灰白色绒毛；花萼5齿，宿存花冠淡紫色、紫红色或粉白色，顶端5裂，二唇形。核果球形，有花柱脱落的凹痕，宿萼灰绿色，密被灰色细绒毛，果实黄褐色至棕褐色，坚硬。花期6~8月，果期8~10月。

生境分布 生于山坡路边或灌木丛中。分布于陕西、甘肃以及华东、华南、西南等省区。

采收加工 秋季果实成熟时采收，阴干。生用或清炒用。

性味功能 味辛、苦，性温。有散风，祛痰止咳平喘，理气止痛的功能。

主治用法 用于慢性支气管炎，感冒咳嗽，哮喘，胃痛，疝气等。用量3~9g。

应　　用

1. 慢性支气管炎：黄荆子15g，紫河车，山药各6g，研粉制蜜丸，连服20天。
2. 痢疾、肠炎及消化不良：黄荆子3g，研粉，冲服。
3. 咳嗽、哮喘：黄荆子，水煎服；或炒黄研粉，水冲服。
4. 胃痛，慢性胃炎：黄荆子，研末服冲或水煎服。

附注：黄荆子的叶作为牡荆叶入药，其根亦作药用。

马鞭草科 Verbenaceae

荆 条（牡荆叶）

Vitex negundo L. var. *heterophylla* (Franch.) Rehd.

基　　源 牡荆叶为马鞭草科植物荆条的叶片.

原 植 物 灌木或小乔木；全株密生灰白色绒毛。掌状复叶，对生，小叶常5片，长圆状披针形至披针形，顶端渐尖，基部楔形，分裂甚深，几达主脉而呈羽状，下面密被灰白色绒毛，搓碎后气清香。聚伞花序排成圆锥状顶生；花萼钟状，5裂齿；花冠淡紫色，顶端5裂，二唇形。核果近球形，有宿萼。花期4~6月，果期7~10月。

生境分布 生于山坡路旁。分布于辽宁、河北、山西、山东、河南、陕西、甘肃、江苏、安徽、江西、湖南、贵州、四川。

采收加工 夏、秋两季均可采收，阴干备用。

性味功能 味苦，性凉。有解表，除湿，止痢，止痛的功能。

主治用法 用于感冒，中暑，胃痛，痢疾，吐泻，痈肿及气管炎。用量3~5g。

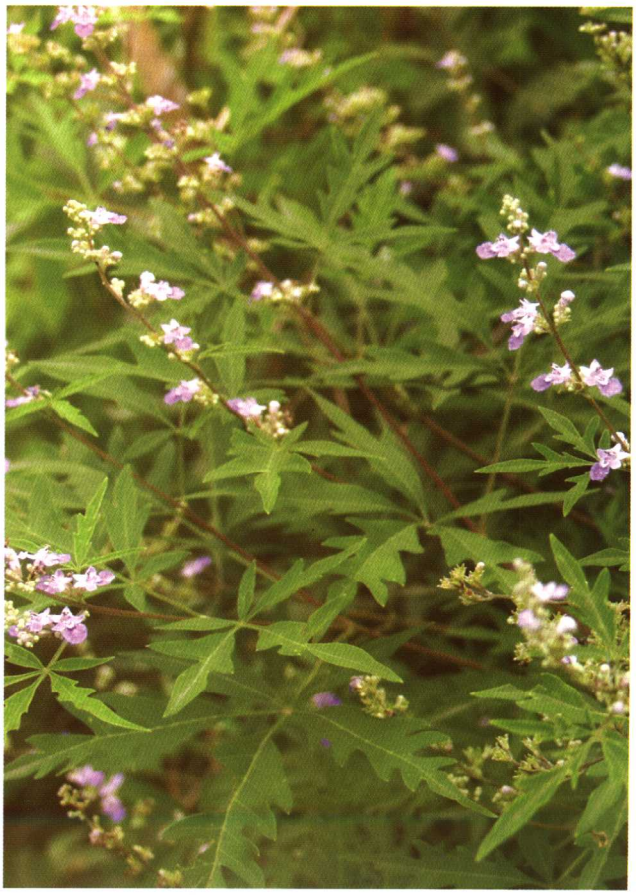
应　　用

1. 衄血、外伤出血：鲜牡荆叶，捣烂外敷患处。
2. 流感：牡荆叶100g，水煎服。
3. 皮炎，湿疹，脚癣：牡荆叶，煎水洗涂。
4. 慢性气管炎：牡荆叶的提取物对治疗慢性气管炎有显效。

附注：荆条的果实亦作黄荆子入药。用于肠炎、痢疾、哮喘。

马鞭草科 Verbenaceae





牡　荆（牡荆叶）

Vitex negundo L. var. *cannabifolia* (Sieb. et Zucc.) Hand.-Mazz.

基　　源　牡荆叶为马鞭草科植物牡荆的干燥叶片。

原 植 物　落叶灌木或小乔木。叶对生，掌状复叶，小叶5，少有3，披针形或椭圆状披针形，中间小叶长、两侧较短，先端渐尖，基部楔形，边缘有5~8粗锯齿，上面绿色，下面淡绿色，通常被柔毛或无毛。圆锥花序顶生；花萼钟状，顶端5齿，宿存；花冠淡紫色，外有微柔毛，顶端5裂，二唇形，上唇短，2浅裂，下唇3裂。核果近球形，黑褐色。花期6~7月，果期8~11月。

生境分布　生于山坡路边灌丛中。分布于华东及河北、湖北、湖南、广东、广西、贵州、四川、云南等省区。

采收加工　夏秋两季均可采收，阴干备用。

性味功能　味苦，性凉。有解表，除湿，止痢，止痛的功能。

主治用法　用于感冒，中暑，胃痛，痢疾，腹泻，吐泻，痈肿及气管炎。用量3~5g。外用于癣疮，用于适量。

应　　用

1. 预防疟疾：牡荆叶30g，黄皮叶15g，水煎服。
2. 皮炎、湿疹、脚癣：牡荆叶，煎水外洗，并敷患处。
3. 肠炎、痢疾：牡荆叶50g，水煎服。
4. 胃溃疡、胃病：牡荆叶，水煎服。

附注：牡荆的果实作为黄荆子入药，其根亦作药用。用于支气管炎，疟疾，肝炎。

马鞭草科 Verbenaceae



蔓　荆（蔓荆子）　*Vitex trifolia* L.

基　　源　蔓荆子为马鞭草科植物蔓荆的果实。

原 植 物　落叶灌木，有香味，密生细柔毛。三出复叶，小叶卵形或倒卵形，先端钝或短尖，基部楔形，全缘，下面密被灰白色绒毛。圆锥花序顶生，密被灰白色绒毛；花萼钟形，5齿裂；花冠淡紫色或蓝紫色，5裂，二唇形，下唇中间裂片较大。核果近圆形，直径5mm，黑色，果萼宿存，外被灰白色绒毛。花期7月，果期9~11月。

生境分布　生于平原、沙滩及疏林灌丛中。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、云南等省区。

采收加工　秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

性味功能　味苦，辛，性微寒。有疏风散热，清利头目的功能。

主治用法　用于头痛，头晕，目赤，齿龈肿痛，关节疼痛拘挛。用量3~10g。

应　　用

同单叶蔓荆。

附注：根、茎亦可入药，用于感冒，喉痹，疮肿，痰热惊痫，头晕目眩，热痢，火眼；根用于感冒，头痛，疟疾，风湿性关节痛。

马鞭草科 Verbenaceae



单叶蔓荆（蔓荆子）

Vitex trifolia L. var. *simplicifolia* Cham.

基　　源 蔓荆子为马鞭草科植物单叶蔓荆带宿萼的果实。

原 植 物 别名：灰枣

灌木。幼枝四棱形，密生灰白色绒毛。单叶对生，倒卵形或先端钝圆，基部宽楔形，全缘，两面有毛和腺点。聚伞花序排成圆锥花序，花萼钟状，密被茸毛，5齿裂，果时宿存；花冠淡紫色，5裂；雄蕊4；子房球形。核果球形，直径4~6mm，顶端微凹，有腺点，为宿萼及果梗包围。花期7~8月。果期8~9月。

生境分布 生于海滨、湖畔、沙滩等地。分布于山东、江苏、浙江、江西、福建、台湾、广东、广西、海南。

采收加工 9~11月果实成熟果采收，除去杂质，生用或清炒用。

性味功能 味苦、辛，性微寒。有疏散风热，清利头目的功能。

主治用法 用于风热感冒头痛，头晕目眩，目赤多泪，齿龈肿痛，目暗不明，关节疼痛拘挛等。用量5~10g。

应　　用

1. 偏热型的高血压头痛：蔓荆子、菊花各9g，薄荷、白芷各6g，钩藤12g。水煎服。
2. 老年体虚引起的手脚抽搐：蔓荆子9g，水煎服。
3. 目痛流泪，涩胀羞明：蔓荆子9g，荆芥、白蒺藜各6g，柴胡、防风各3g，甘草1.5g，水煎服。

马鞭草科 Verbenaceae



藿　香 *Agastache rugosus* (Fisch. et Mey.) O. Ktze.

基　　源 为唇形科植物藿香的干燥全草。

原 植 物 别名：土藿香、川藿香、鲜藿香

多年生草本。茎直立，四棱形，上部分枝。叶卵形至披针状卵形，缘具粗齿，被微毛。轮伞花序组成顶生穗状花序；花萼管状钟形。花冠淡紫蓝色，二唇形。雄蕊4，伸出花冠；花柱先端具相等的2裂。小坚果，卵状长圆形，褐色。花期6~9月，果期9~11月。

生境分布 生于草坡或路旁林中，分布于全国各地，广泛栽培。

采收加工 5~8月枝叶茂盛时或花初开时割取地上部分，阴干。

性味功能 味辛，性微温。有祛暑解表，理气开胃的功能。

主治用法 用于暑湿感冒，胸闷，腹痛吐泻，食欲不佳。用量6~12g。

应　　用

1. 夏季感冒有头痛、腹痛、呕吐、腹泻：藿香、半夏、厚朴、白芷。水煎服。
2. 急性胃炎：藿香、厚朴、陈皮各6g，清半夏、苍术各9g，甘草3g。水煎服。
3. 中暑发热，呕恶：藿香、连翘、制半夏各6g，陈皮3g。水煎服。
4. 脾虚，呕吐腹泻：藿香、葛根、党参、白术各9g，木香3g。水煎服。

唇形科 Labiatae



齿苞筋骨草 *Ajuga lupulina* Maxim.

基　　源 为唇形科植物齿苞筋骨草的全草。

原 植 物 多年生直立草本。全株密被白色柔毛。叶片披针状矩圆形，两面少被疏柔毛；叶柄短，具狭翅。轮伞花序6至多数，密集成假穗状花序；花苞片大，白色、白黄色或绿紫色；萼钟形，5齿；花冠白色、白绿色或白黄色，具紫斑，筒狭漏斗状，花冠檐部二唇形，上唇小，2裂，下唇伸延；雄蕊4；花盘环状，前方具1指状腺体。小坚果倒状三棱形，具网状皱纹。花期春末夏初。

生境分布 生于河滩砂地、高山草地或陡坡石缝中。分布于河北、山西、甘肃、青海、四川、西藏等省区。

采收加工 夏秋季植物生长茂盛时采割全草，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清热消炎，活血消肿的功能。

主治用法 用于外感风热，痨伤咳嗽，吐血气痈，跌损瘀凝，面神经麻痹，梅毒炭疽。用量6g。

应　　用

1. 外感风热：齿苞筋骨草9g。水煎服。
2. 跌打损伤，瘀血肿痛：草齿苞筋骨草30g，捣烂敷伤处。
3. 梅毒炭疽：鲜齿苞筋骨草10g，水煎洗患处。或干品，研末撒敷患处。

唇形科 Labiatae



广防风 *Anisomeles indica* (Linn.) Kuntze

基　　源 为唇形科植物广防风的全草。

原 植 物 别名：防风草、落马衣、秽草、土藿香

一年生高大草本。茎分枝，被白色短柔毛。叶对生，阔卵形，先端渐尖，基部宽楔形或近圆形，边缘有不规则的钝齿。轮伞花序在茎枝上部排成一顶生、稠密或间断假穗状花序，淡紫色；花萼钟状，外被长柔毛及腺点，5裂，具睫毛；花冠管长筒状，裂片较浅，略呈二唇形；雄蕊4；花柱单一。小坚果近圆形，平滑光亮。花期9~10月。

生境分布 生于村边，路旁，山坡湿地。分布于浙江、福建、台湾、江西、湖南、广东、广西、四川、贵州等省区。

采收加工 夏秋采收全草，鲜用或晒干。

性味功能 味辛、苦，性温。有祛风解表，理气止痛的功能。

主治用法 用于感冒发热，风湿关节痛，胃痛，胃肠炎；外用于皮肤湿疹，神经性皮炎，虫蛇咬伤，痈肿疮疡。

应　　用

1. 神经性皮炎：广防风、生半夏、生南星各9g，薄荷脑1g。酒浸一周，取液搽敷患处。
2. 感冒发热：广防风15g。水煎服。
3. 胃痛，胃肠炎：广防风15g。水煎服。
4. 皮肤湿疹，虫蛇咬伤，痈肿疮疡：广防风适量，水煎洗患处；并研末撒敷患处。

唇形科 Labiatae





肾茶 *Clerodendranthus spicatus* C. Y. Wu ex H. W. L.

基　　源 为唇形科植物肾茶的干燥地上部分。

原 植 物 别名：肾菜、猫须草

多年生草本。茎四棱，常带淡紫色，被柔毛。单叶对生，菱状卵形或卵形，先端尖，基部楔形，被短柔毛，具腺点，边缘有锯齿。轮伞花序6花，枝顶组成间断的假总状花序；花萼卵形，果时增大，被柔毛及腺体，二唇形；花冠淡紫色或白色，花冠管细长，二唇状5裂，檐部大顶端微缺，下唇直伸。小坚果卵形，有网纹。花期7~8月，果期8~9月。

生境分布 生于林下或草地，多为栽培，分布于广东、广西、海南、云南等省区。

采收加工 全年可采，晒干切碎备用。

性味功能 味甘淡、微苦，性凉。有清热去湿，排石利尿的功能，

主治用法 用于急、慢性肾炎，膀胱炎，尿路结石，胆结石，咽炎，风湿性关节炎等病。用量50~100g。

应　　用

1. 尿路感染：肾茶100g，紫茉莉、一点红各50g，水煎服。
2. 肾炎：肾茶、爵床各30g，茅莓根20g。水煎服。
3. 膀胱炎、肾盂肾炎：肾茶、一点红、马齿苋各30g，车前草、蒲公英各15g，水煎服。
4. 胆囊炎：肾茶、紫花地丁、蒲公英各30g，青皮9g，郁金10g，海金沙15g，水煎服。

唇形科 Labiatae



风轮菜（断血流）

Clinopodium chinense (Bentham) Kuntze

基　　源 断血流为唇形科植物风轮菜的干燥地上部分。

原 植 物 别名：九塔草、山薄荷、野薄荷

多年生草本。茎四棱，基部具匍匐根，全株被柔毛。叶对生；卵圆形，先端尖或钝，基部楔形，边缘具锯齿。轮伞花序总梗极多分枝，花密集成半球形，常偏向于一侧。苞叶叶状，花萼管状，常带紫红色，花冠紫红色或淡红色，二唇形。小坚果4，倒卵形或宽卵形，黄褐色，光滑。花期6~9月。果期8~10月。

生境分布 生于草丛、山坡、路边、灌丛中或林下。分布于山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、云南等地区。

采收加工 7~8月开花期采收地上部分，阴干。

性味功能 味涩，微苦，性凉。有清热解毒，凉血止血的功能。

主治用法 用于妇科出血及其他出血症、肠炎、菌痢、疮疡肿毒，蛇、犬咬伤。用量9~15g；外用适量研末敷患处。

应　　用

1. 疔疮：断血流适量，捣烂敷患处，或研末调菜油敷。
2. 火眼：断血流叶放手中揉去皮，放眼角，数分钟后流出眼泪转好。
3. 皮肤疮痒：断血流，研末，调菜油外涂。
4. 狂犬咬伤：断血流，捣绒，泡淘米水，兑白糖服。

唇形科 Labiatae



光风轮菜 *Clinopodium confine* Kuntze

基　　源	为唇形科 植物光风轮菜的干燥全草。
原 植 物	别名：节节花、剪刀草、野仙草 一年或两年生草本。茎四棱形，光滑或有微柔毛。叶对生，菱形至卵形，先端尖或钝，基部楔形，边缘有疏圆锯齿，无毛。花多数集成轮伞花序，对生于叶腋或顶生于枝端，具苞叶；花萼管状，紫色，5齿裂，边缘有羽状缘毛，上3齿果时不向上反折；花冠紫红色下部管状，上唇短，下唇稍长。小坚果倒卵形，淡黄色，光滑。花期5~6月。果期6~8月。
生境分布	生于村旁、园地、田边、路边草丛。分布于山东、江苏、浙江、江西、湖南等地区。
采收加工	春夏采收全草，鲜用或晒干。
性味功能	味苦、辛，性凉。有清热解毒，凉血止血的功能。
主治用法	用于痈疖，乳腺炎，疮疡肿毒，刀伤，蛇、犬咬伤，荨麻疹，过敏性皮炎。用量9~15g；外用适量研末敷患处。
应　　用	同风轮菜。

唇形科 Labiatae



灯笼草（断血流）

Clinopodium polycephalum C. Y. Wu et Hsuan

基　　源 断血流为唇形科植物灯笼草的地上部分。

原 植 物 别名：瘦风轮、荫风轮、山薷香

多年生草本。茎四棱形，基部匍匐，外被粗糙硬毛。伞花序总梗多分枝，花密集成圆球形。苞叶叶状，向上渐小成苞片状，苞片线形，被柔毛，边缘具缘毛；花萼管状，花冠紫红色或淡红色，二唇形。小坚果4，光滑。花期7~9月，果期8~10月。

生境分布 生于山地、路旁及田边。分布于河北、河南、陕西、甘肃、西藏及长江以南地区。

采收加工 7~8月开花期采收地上部分，阴干，或切段后阴干。

性味功能 味涩、微苦，性凉。有清热解毒，凉血止血的功能。

主治用法 用于妇科出血及其他出血症，肠炎，菌痢，疮疡肿毒，蛇犬咬伤。用量9~15g。

应　　用

1. 内外科出血、妇产科、五官科及泌尿科出血：断血流30g，煎服，每日1剂，每日2~3次。
2. 感冒：断血流15g，柴胡9g。煨水服。
3. 腹痛：断血流50g。水煎服。

唇形科 Labiatae



香　薷　*Elsholtzia ciliata* (Thunb.) Hyland.

基　　源 为唇形科植物香薷的全草。

原 植 物 别名：海州香薷

一年生草本，全株被柔毛。茎直立多分枝，四棱，紫褐色。叶对生，卵形或椭圆状披针形，疏被小硬毛，略带紫色，密生橙色腺点，边缘有钝齿。假穗状花序顶生，偏向一侧；苞片宽卵圆形，具针状芒，有睫毛，被橙色腺点；花萼钟状，5齿裂，顶端具针状芒；花冠淡紫色，二唇形，上唇直立，下唇3裂；强雄蕊。小坚果矩圆形，棕褐色。花期7~9月。

生境分布 生于山坡、田野、路旁、河岸及灌丛中。分布于除新疆和青海外的全国各地。

采收加工 夏、秋季抽穗开花时采收，晒干或鲜用。

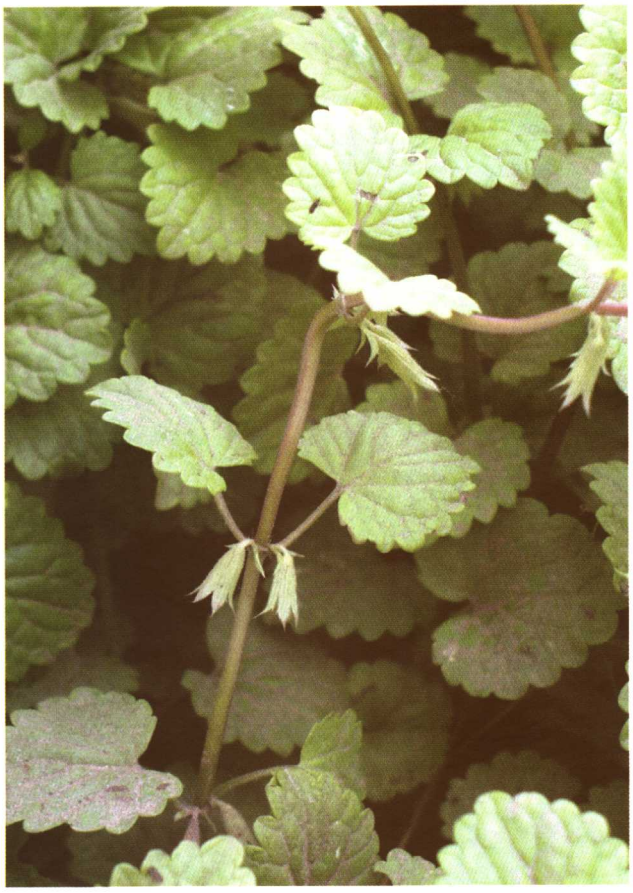
性味功能 味辛，性微温。有发汗解暑，和中利湿的功能。

主治用法 用于夏季感冒，发热无汗，恶寒腹痛，中暑，急性肠胃炎，胸闷，口臭，水肿，脚气等病。用量2.4~6g。

应　　用

1. 胃肠型感冒，急性胃肠炎：香薷4.5g，厚朴6g，炒扁豆18g。水煎服。
2. 脚气水肿、肾炎水肿：香薷、茯苓、白术。水久煎服。
3. 口臭：香薷，水煎含漱。
4. 中暑：香薷9g，杏仁、黄芩、黄连。水煎服。
5. 预防感冒：香薷加工成香薷油喉片，口服。

唇形科 Labiatae



活血丹 *Glechoma longituba* (Nakai) Kupr.

基　　源 为唇形科植物活血丹的全草。

原 植 物 别名：连钱草、金钱草、透骨消、肺风草
多年生匍匐草本。叶对生，肾形、圆心形或，基部心形或近圆形，边缘有粗钝圆齿。轮伞花序腋生，花冠淡红紫色，二唇形，下唇3裂。小坚果长圆形，褐色，细小。花期4~5月。果期5~6月。

生境分布 生于田野、林缘、路边及沟边。分布于除甘肃、新疆、青海外全国大部分地区。

采收加工 夏季植株生长茂盛时，采取全株，晒干鲜用。

性味功能 味辛、微甘，性寒。有清热解毒，利尿通淋，散瘀消肿的功能。

主治用法 用于黄疸型肝炎，腮腺炎，胆囊炎，尿路结石，肝胆结石，疳积，淋症，多发性脓疡，疮疡肿毒，跌打损伤。用量15~60g。

应　　用

1. 跌打扭伤，骨折：鲜活血丹50g，捣烂敷患处。并取汁调白糖内服。
2. 风湿骨痛：活血丹适量，研末，酒调敷患处。
3. 急性肾炎：活血丹、地茎、海金沙藤、马兰各30g，水煎服。
4. 肾及膀胱结石：鲜活血丹30g，水煎服。

唇形科 Labiatae



蓝萼香茶菜

Isodon japonica Hara var. *glaucocalyx* H. W. Li

(*Rabdosiajaponica* Hara var. *glaucocalyx* Hara)

基　　源 为唇形科植物蓝萼香茶菜的干燥全草。

原 植 物 别名：香茶菜、山苏子、回菜花
多年生草本。叶对生，卵形或宽卵形，先端长尖，基部楔形，下延成柄边，边缘具粗齿。聚伞圆锥花序，花梗被白色细毛，花萼筒状钟形，5齿裂，灰蓝色，果时增大；花冠白色，二唇形，上唇向上弯，4齿状，内有深紫点，下唇舟形，稍向下伸；。4小坚果，椭圆形，稍扁。花期秋季。

生境分布 生于山坡、灌木丛、林边。分布于东北、华北及宁夏、山东、江苏、安徽、河南等省区。

采收加工 夏、秋采割，晒干。

性味功能 味苦、甘，性凉。有清热解毒，活血化瘀的功能。

主治用法 用于感冒，咽喉肿痛，扁桃体炎，胃炎，肝炎，乳腺炎，闭经，跌打损伤，关节痛，蛇虫蛟伤。用量6~15g。

应　　用

1. 蛇虫蛟伤：鲜蓝萼香茶菜适量，捣烂外敷患处。
2. 咽喉肿痛，扁桃体炎：蓝萼香茶菜9g。水煎服。
3. 食欲不振，消化不良：蓝萼香茶菜15g。水煎服。

唇形科 Labiatae



碎米亚（冬凌草）

Isodon rubescens Hara (*Rabdosia rubescens* Hara)

基　　源　冬凌草为唇形科植物碎米亚的干燥地上部分。

原 植 物　小灌木，高30~100cm。茎直立，四棱形，密生绒毛。叶对生，菱形，长先端短尖，基部下延成假翅，边缘有粗齿，上面有柔毛及腺点。聚伞花序3~7花，在枝顶组成窄圆锥花序；花萼钟形，紫红色；花冠淡蓝色或淡紫红色，二唇形，花冠基部上方呈浅囊状；雄蕊4，2强；花柱2浅裂。小坚果倒卵状三棱形，褐色，无毛。花期8~10月。果期9~11月。

生境分布　生于山坡、谷地、灌丛、林地等处。分布于河南、河北、山西、甘肃及南方大部分省区。

采收加工　夏、秋采割地上部分，除去杂质泥土，晒干。

性味功能　味苦、甘，性微寒。有清热解毒，活血止痛的功能。

主治用法　用于咽喉肿痛，扁桃体炎，感冒头痛，气管炎，慢性肝炎，关节风湿痛，毒蛇咬伤。用量30~60g，水煎服。

应　　用

1. 肾炎：冬凌草、地胆草各30g，大蓟15g。水煎服。
2. 尿道炎：冬凌草、蒲公英各30g，车前草、紫花地丁各15g。水煎服。
3. 咽喉肿痛，扁桃体炎：冬凌草30g。水煎服。
4. 急性病毒性肝炎：冬凌草、地耳草各30g，白马骨15g。水煎服。

唇形科 Labiatae



夏至草 *Lagopsis supina* (Steph.) IK.-Gal.

基　　源　为唇形科植物夏至草的全草。

原 植 物　别名：白花益母草

多年生草本，植株密被柔毛。茎方形，多分枝。叶对生，掌状三深裂，裂片再2深裂或有钝裂齿。轮伞花序腋生，花6~10朵；花筒状钟形，藏于花萼内，齿端有尖刺；花冠白色，稀粉红色，钟状，上唇较下唇长，下唇平展，3裂；雄蕊4，二强；花柱顶2裂藏于花冠筒内。小坚果褐色，长圆状三棱形，有鳞。花期4~5月，果期6~7月。

生境分布　生于路边、旷野、水旁。分布于全国各地。

采收加工　夏至前采收，晒干备用或鲜用。

性味功能　有小毒。有养血调经的功能。

主治用法　用于贫血性头昏，半身不遂，月经不调等症。用量9~12g。

应　　用

1. 贫血性头昏：夏至草9g，红枣数枚。水煎服。
2. 月经不调：夏至草12g。红糖水煎服或熬膏服。

唇形科 Labiatae



益母草

Leonurus japonicus Houtt. (*Leonurus heterophyllus* Sweet.)

基　　源　为唇形科植物益母草的地上部分。

原 植 物　别名：茺蔚、益母蒿

一或二年生草本。叶对生，掌状3裂，密生细毛。轮伞花序腋生，粉红色或淡紫红色；苞片刺状，花萼钟形，有毛，二唇形。小坚果长圆状三棱形，淡褐色，光滑。花期6~9个月。果期9~10个月。

生境分布　生于阳山坡草地、田梗、路旁等处。分布于全国各地。

采收加工　夏季植株生长茂盛时，花未全开时割取地上部分晒干。

性味功能　味苦、辛，性微寒。有活血调经，祛瘀生新，利尿消肿的功能。

主治用法　用于月经不调，痛经，产后瘀血腹痛，肾炎浮肿，小便不利，跌打损伤，疮疡肿毒。用量10~30g。

应　　用

1. 产后恶露不绝：益母草9g，红枣20g，加红糖水煎服。
2. 月经不调：益母草、当归、赤芍、木香。研末吞服。
3. 痛经：益母草、香附、当归、白芍、炙甘草。水煎服。
4. 急性肾炎：益母草，水煎服。

附注：益母草果实作茺蔚子入药。味辛、苦，性微寒。有活血调经，清肝明目的功能。用于月经不调，经闭，头晕胀痛。

唇形科 Labiatae



鳌　菜（益母草）*Leonurus pseudomacranthus* Kitag.

基　　源　益母草为唇形科植物鳌菜的干燥地上部分。

原 植 物　多年生直立草本。茎密被贴生倒向微柔毛。茎下部叶卵圆形，三裂达中部，近革质，上面密被糙状小硬毛，茎中部以上叶不裂，具齿或全缘。轮伞花序多花，远离，小苞片刺状；花萼筒状，前2齿靠合；花冠白色，略具紫色脉纹，筒内有毛环，下唇3裂，中裂片倒心形。小坚果矩圆状三棱形。

生境分布　生于山坡草地、田埂、路旁、溪边向阳处。分布于辽宁、山东、河北、河南、山西、陕西南部、甘肃南部、安徽及江苏。

采收加工　夏季植株生长茂盛，花未全开时割取地上部分晒干。

性味功能　味苦、辛，性微寒。有活血调经，祛瘀生新，利尿消肿的功能。

主治用法　用于产后瘀血腹痛。用量10~30g。外用鲜品适量捣敷患处。

应　　用

同益母草。

附注：其果实为中药茺蔚子。秋季果实成熟时，割下全草，晒干，打下果实。

唇形科 Labiatae



细叶益母草（益母草） *Leonurus sibiricus* L.

基　　源 益母草为唇形科植物细叶益母草的地上部分。果实为茺蔚子。

原 植 物 别名：四美草、风葫芦、风车草

一年生或二年生草本，高达120cm。茎直立，四棱形，有节，有倒生糙伏毛，多分枝。叶对生，全花冠粉红色至紫红色，掌状3裂，裂片线形。花冠较大，外有长柔毛，下唇短于上唇。花萼外面中部密生柔毛。花期7~9月。果期9~10月。

生境分布

采收加工 全草：夏季植株花未全开时割取地上部分晒干。果实：秋季果实成熟时采收。

性味功能 全草：味苦、辛，性微寒。有活血调经，祛瘀生新，利尿消肿的功能。果实：味辛、苦，性微寒。有活血调经，清肝明目的功能。

主治用法 全草：用于月经不调，痛经，产后瘀血腹痛，肾炎浮肿，小便不利，跌打损伤，疮疡肿毒。用量10~30g。外用鲜品适量捣敷患处。果实：用于月经不调，经闭，痛经，产后瘀血腹痛，目暗不明，头晕胀痛。用量4.5~9g。瞳孔扩大者慎用。

应　　用

同益母草。

唇形科 Labiatae



地　笋（泽兰） *Lycopus lucidus* Turcz.

基　　源 泽兰为唇形科植物地笋的地上部分。

原 植 物 别名：地瓜儿苗、提娄、地参

多年生草本。根茎横走，圆柱形，浅黄白色，节上有鳞叶及须根。叶对生，长圆状披针形，先端长锐尖，基部楔形，边缘有粗锯齿，脉有疏毛。轮伞花序腋生，花多密集；有毛，苞片刺尖，花萼钟状，5齿裂，有刺尖头，花冠白色，有腺点。小坚果扁平，暗褐色。花期6~9月。果期8~10月。

生境分布 生于沼泽地、沟边潮湿处或河边灌木丛中。分布于东北、华北及陕西、甘肃、贵州、四川、云南等省区。

采收加工 夏、秋间生长茂盛时采割，地上部分，晒干或阴干。

性味功能 味苦、辛，性微温。有行血，利尿，通经，散郁舒肝的功能。

主治用法 用于月经不调，经闭，痛经，瘀血腹痛，身面浮肿，跌打损伤，痈肿疮毒等。用量4.5~9g。水煎服。

应　　用

1. 血瘀经闭、经痛：泽兰6g，当归12g，白芍9g，甘草4.5g。水煎服。
2. 产后浮肿：泽兰、防己。研末，温酒或醋汤调服。
3. 跌打瘀肿：泽兰、红花6g，姜皮12g，宽筋藤、银花藤各15g。水煎洗，并敷患处。
4. 关节捩伤肿痛：鲜泽兰适量捣烂外敷。

唇形科 Labiatae



毛叶地瓜儿苗（泽兰）

Lycopus lucidus Turcz. var. *hirtus* Regel

基　　源 泽兰为唇形科植物毛叶地瓜儿苗的干燥地上部分。

原 植 物 多年生草本。根茎横走，具节，先端肥大成圆柱形。茎直立，四棱形。叶长圆状披针形，先端渐尖，基部渐狭，具锐尖粗牙齿状锯齿。多花密集成轮伞花序；花萼钟形，具腺点；花冠白色，冠檐不明显二唇形。小坚果倒卵圆状四边形，褐色。花期6~9月，果期8~10月。

生境分布 生于沼泽地，水边等潮湿处。有栽培。分布于全国大部分地区。

采收加工 夏、秋间茎叶茂盛时采割，晒干。

性味功能 味苦，性微温。有活血化瘀，行水消肿的功能。

主治用法 用于月经不调，经闭，痛经，产后瘀血腹痛，水肿，痈肿疮毒，跌打损伤等。用量6~12g。

应　　用

1. 血瘀经闭、经痛：泽兰6g、当归12g，白芍9g，甘草4.5g。水煎服。
2. 产后浮肿：泽兰、防己。研末，温酒或醋汤调服。
3. 跌打瘀肿：泽兰、红花6g，姜皮12g，宽筋藤、银花藤各15g。水煎洗，并敷患处。
4. 关节损伤肿痛：鲜泽兰适量捣烂外敷。

唇形科 Labiatae



薄　荷 *Mentha haplocalyx* Briq.

基　　源 为唇形科植物薄荷的地上部分。

原 植 物 多年生草本，揉搓后有特殊清凉香气。叶对生，长圆状披针形、椭圆形，基部楔形，具细锯齿，柔毛和腺点。轮伞花序腋生，花萼钟状，5齿裂；花冠淡紫色或白色；雄蕊4；子房4裂。小坚果长卵圆形，褐色。花期7~10月。果期10~11月。

生境分布 生于溪边草丛中、山谷、坡地、路旁阴湿处，有栽培。分布于河南、安徽、江苏、江西等省区。

采收加工 夏、秋二季茎叶茂盛时，分次采割，晒干或阴干。

性味功能 味辛，性凉。有疏散风热，清利咽喉，透疹的功能。

主治用法 用于风热感冒，咽喉肿痛，头痛，目赤，口疮，皮肤瘙痒，风疹，麻疹，透发不畅等。用量3~6g。后下，不宜久煎。

应　　用

1. 感冒，上呼吸道炎：薄荷、荆芥、防风、桔梗、甘草。水煎服。
2. 麻疹初期，疹透不快：薄荷、升麻、葛根、蝉蜕。水煎服。
3. 夏季感冒、头昏、发热、口渴、小便短赤：薄荷、生甘草各3g，石膏18g。水煎服。
4. 伤风感冒：鲜薄荷12g，生桑叶15g，生姜4片，红糖适量。水煎服。

唇形科 Labiatae



留兰香 *Mentha spicata* L.

基　　源 为唇形科植物留兰香的全草。

原 植 物 多年生草本。茎四棱形，暗绿色带紫色；叶对生，卵圆形或卵状长圆形，先端急尖，基部楔形，边缘有锯齿，上面绿色，脉多少凹陷，下面灰绿色、脉上带白色而明显隆起，两面无毛或近无毛。轮伞花序顶生，聚成间断的圆柱形假穗状花序；小苞片条形，长过于萼，无毛；花萼钟状，具腺点，5齿裂，花冠淡紫色，无毛，裂瓣4，光滑无毛，上面裂片大，下面裂片较小，3裂。小坚果椭圆形，平滑。花期夏、秋季。

生境分布 栽培于路旁或阴湿地。河北、江苏、浙江、四川等省有栽培。新疆有野生。

采收加工 全年可采，鲜用或阴干。

性味功能 味辛、甘，性微温。有祛风散寒，止咳，消肿解毒的功能。

主治用法 用于感冒咳嗽，胃痛，腹胀，神经性头痛；外用治跌打肿痛，眼结膜炎，小儿疮疖。用量15~30g。

应　　用

1. 结膜炎：鲜留兰香，捣烂绞汁点眼。
2. 跌打肿痛：鲜留兰香，捣烂外敷患处。

唇形科 Labiatae



石香薷（香薷） *Mosla chinensis* Maxim.

基　　源 香薷为唇形科植物石香薷全草。

原 植 物 别名：江香薷、青香薷、细叶香薷

直立草本。茎四棱形，中上部茎具细浅纵槽，棱上有长柔毛，槽内为卷曲柔毛。叶对生，披针形，边缘具锐浅锯齿。总状花序密集成穗状，苞片覆瓦状排列；花萼钟形，上被白色毛，萼齿5，果时基部膨大；花冠淡紫色，稀为白色，外被微柔毛。小坚果扁圆球形，具疏网纹。花期6月。

生境分布 生长于生荒地、田边、山边草丛等地；有栽培。分布于长江流域至南部各省区。

采收加工 6月花盛期采收，阴干。

性味功能 味辛，性微温。有发汗解表，祛暑化湿，利尿消肿的功能。

主治用法 用于暑湿感冒，发热无汗，头痛，腹痛吐泻，水肿。用量3~9g。

应　　用

1. 胃肠型感冒，急性胃肠炎：香薷4.5g，厚朴6g，炒扁豆18g。水煎服。
2. 脚气水肿、肾炎水肿：香薷、茯苓、白术。水久煎服。
3. 口臭：香薷，水煎含漱。
4. 中暑：香薷9g，杏仁、黄芩、黄连。水煎服。
5. 预防感冒：香薷加工成香薷油喉片，口服。

唇形科 Labiatae

紫　苏（紫苏叶）　*Perilla frutescens* (L.) Britt.

基　　源　紫苏叶为唇形科植物紫苏的干燥叶。

原 植 物　一年生草本，有特异香气。茎钝四棱形，绿色或绿紫色，密生长柔毛。叶对生，卵形或宽卵形，皱缩，先端尖，基部近圆形或阔楔形，边缘有粗锯，紫色，有柔毛。轮伞花序组成偏于一侧顶生或腋生总状花序；花冠白色或紫红色，二唇形；雄蕊4，2强；子房4裂，柱头2浅裂。小坚果近球形，灰褐色，花期6~8月。果期8~10月。

生境分布　生于村边、路旁或沟边。全国各地广泛栽培。

采收加工　6~8月采摘叶，晒干。

性味功能　味辛，性温。有发散风寒，理气宽胸，解郁安胎，解鱼蟹毒的功能。

主治用法　用于外感风寒，头痛鼻塞，咳嗽，呕吐，鱼蟹中毒等。用量5~9g。气虚表虚者慎用。

应　　用

1. 胃肠型感冒：紫苏叶、荆芥、防风、生姜各6g。水煎服。
2. 胃肠感冒恶心呕吐、腹泻：紫苏叶4.5g，川连3g。水煎服。
3. 鱼蟹中毒：紫苏叶30g。水煎服。

附注：其果实为紫苏子，嫩枝为紫苏梗药用。味辛，性温有发散风寒，理气宽胸，解郁安胎，解鱼蟹毒的功能。用量5~9g。

唇形科 Labiatae



广藿香　*Pogostemon cablin* (Blanco) Benth.

基　　源　为唇形科植物广藿香的全草。

原 植 物　别名：枝香

一年生草本，全株有柔毛。茎直立，老茎木栓化。叶对生，揉之有特异香气；叶卵圆形或长椭圆形，边缘有不整齐粗锯齿，轮伞花序密呈穗状花序式，基部有时间断，花萼筒状，萼齿5，急尖；花冠淡红紫色，冠檐近二唇形，上唇3裂，下唇全缘。小坚果近球形，稍扁。花期4月。

生境分布　广东、海南、广西有栽培。

采收加工　生长旺盛时采收，日晒夜堆2~3天，再晒干。

性味功能　味辛，性微温。有散邪化湿，和中止呕，理气开胃的功能。

主治用法　用于夏伤暑湿，寒热头痛，胸脘满闷，呕吐泄泻，腹痛纳杂，感冒夹湿。用量3~9g；水煎服。

应　　用

1. 夏季感冒而兼有头痛、腹痛、呕吐、腹泻：广藿香、法半夏、苏叶、白芷、大腹皮、茯苓、白术、陈皮、厚朴、桔梗、甘草。水煎服。
2. 急性胃炎：广藿香、厚朴、陈皮各6g，苍术、清半夏各6g，甘草3g。水煎服。
3. 中暑而有发热、烦渴、恶心呕吐：广藿香、连翘、制半夏各6g，陈皮3g。水煎服。

唇形科 Labiatae



长冠夏枯草（夏枯草） *Prunella asiatica* Nakai

基　　源 夏枯草为唇形科植物长冠夏枯草的干燥果穗。

原 植 物 别名：山菠菜

植株粗壮，花冠明显超出于花萼，长约为萼长的2倍，长18~21mm。苞片扁圆形端尾状尖头，外被柔毛，花萼上唇先端3齿呈刺芒状。果穗呈长圆形。

生境分布 生于荒地、路旁及山坡草丛中。分布于东北及山西、山东、江苏、浙江、安徽、江西等地。

采收加工 夏季果穗呈红色时采收，除去杂质，晒干。

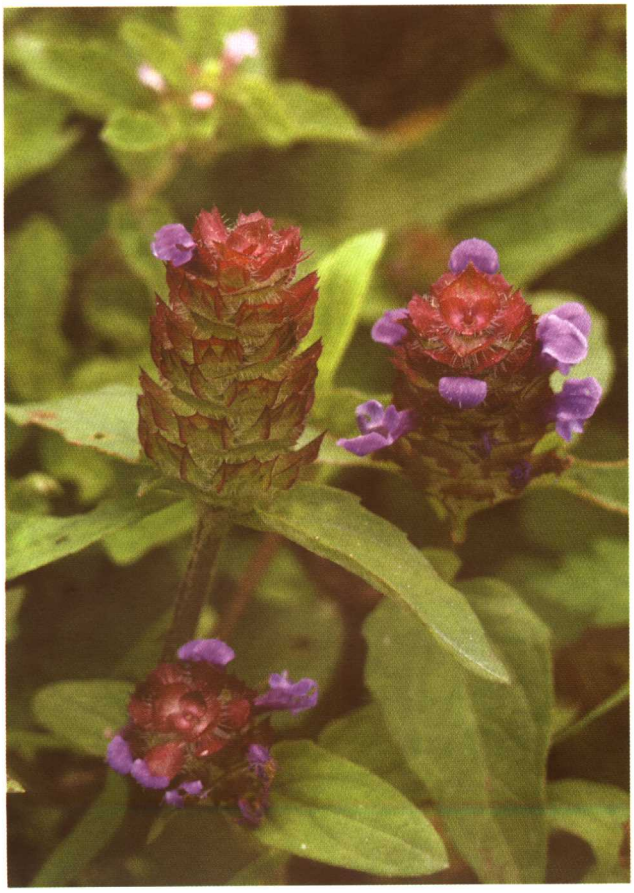
性味功能 味苦、辛，性寒。有清肝火，明目，散郁结，消肿的功能。

主治用法 用于目赤肿痛，头痛眩晕，瘰疬，瘿瘤，乳痈肿痛；甲状腺肿大，淋巴结结核，乳腺增生症，高血压症。用量9~15g。

应　　用

1. 颈部慢性淋巴结炎、淋巴结核，甲状腺肿：夏枯草30g，水煎服。
2. 淋巴结核：夏枯草，何首乌，熬膏，早晚各服一匙。
3. 急性结膜炎，流行性角结膜炎：夏枯草、菊花各15g，蒲公英30g。水煎服。
4. 高血压：夏枯草、决明子各30g，水煎服。

唇形科 Labiatae



硬毛夏枯草（夏枯草） *Prunella hispida* Benth.

基　　源 夏枯草为唇形科植物硬毛夏枯草的干燥果穗。

原 植 物 别名：刚毛夏枯草、白毛夏枯草

植株各部具明显的刚毛，花冠蓝紫色，上唇盔部脊上具有明显刚毛。果穗呈椭圆形，长2~4cm，直径1~1.2cm，紫褐色，苞片外有具节硬毛。

生境分布 生于荒地、路旁及山坡草丛中。分布于云南、四川（西昌）和西藏地区。

采收加工 夏季果穗呈红色时采收，除去杂质，晒干。

性味功能 味苦、辛，性寒。有清肝火，明目，散郁结，消肿的功能。

主治用法 用于清热消炎，活血祛瘀，止血接骨等。用量9~15g。

应　　用

同长冠夏枯草。

唇形科 Labiatae



夏枯草 *Prunella vulgaris* L.

基　　源 为唇形科植物夏枯草的果穗。

原 植 物 别名：铁色草、大头花、夏枯头

多年生草本，被白色毛。茎四棱，淡紫红色，基部斜升。叶对生，卵状长圆形或卵圆形，全缘或有微波状齿。轮伞花序顶生聚成穗状；苞片宽心形，有硬毛，脉纹放射状，边缘有睫毛，浅紫色，每苞片内有花3朵。花萼唇形；花冠二唇形，上唇光端3短齿，紫色、蓝紫色或红紫色。小坚果4，黄褐色，三棱，椭圆形。花期4~6月。果期7~10月。

生境分布 生于荒坡、草地、溪边、林边及路旁。分布于全国各省。

采收加工 夏季果穗呈红色时采收，除去杂质，晒干。

性味功能 味苦、辛，性寒。有清火，明目，散结，消肿的功能。

主治用法 用于目赤肿痛，羞明流泪，头痛眩晕，口眼歪斜，筋骨疼痛，肺结核，急性黄疸型传染性肝炎，血崩，带下，瘰疬，瘿瘤，甲状腺肿大，淋巴结结核，高血压症，乳腺增生等症。用量9~15g。，水煎服。

应　　用

同长冠夏枯草。

唇形科 Labiatae



丹　参 *Salvia miltiorrhiza* Bge.

基　　源 为唇形科植物丹参的根。

原 植 物 别名：血生根、血参

多年生草本。根圆柱形，棕红色。茎四棱形，多分枝。单数羽状复叶对生，小叶3~7，卵形或椭圆状卵形，边缘有圆锯点，两面被柔毛。多数轮伞花序组成总状花序顶生或腋生，密生腺毛和长柔毛；花萼钟状，先端二唇形；花冠蓝紫色，二唇形，花冠筒外伸；雄蕊2；子房上位。小坚果4，椭圆形，黑色。花期5~8月。果期8~9月。

生境分布 生于山坡草地、林下或溪旁。分布于全国大部分地区。

采收加工 秋季挖取根部，除去茎叶、须根及泥土，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有活血祛瘀，消肿止痛，养血安神的功能。

主治用法 用于月经不调，痛经，闭经，症瘕，产后瘀阻，瘀血疼痛，痈肿疮毒，心烦失眠。用量5~20g。反藜芦。

应　　用

1. 心绞痛：丹参30g，檀香、砂仁各3g。水煎服。
2. 高血压：丹参、鸡血藤、磁石等。水煎服。
3. 血栓闭塞性脉管炎：丹参、鸡血藤、元参、甘草各30g，当归18g。水煎服。
4. 气滞血瘀所致痛经、经闭、产后恶露不下：丹参，研末，冲服。

唇形科 Labiatae



荔枝草 *Salvia plebeia* R. Br.

基　　源 为唇形科植物荔枝草的干燥地上部分。

原 植 物 二年生草本，被短柔毛。茎方形。叶对生，长椭圆形或披针形，边缘有圆锯齿，皱折，下面有金黄色腺点。2~6花轮伞花序，聚成顶生及腋生假总状或圆锥状花序；花萼钟状；花冠唇形，淡紫色或蓝紫色。小坚果倒卵圆形，有腺点。花期5~6月。果期6~7月。

生境分布 生于山坡荒地或湿地。分布于全国大部分省区。

采收加工 6~7月，割取地上部分，扎成小把，晒干。

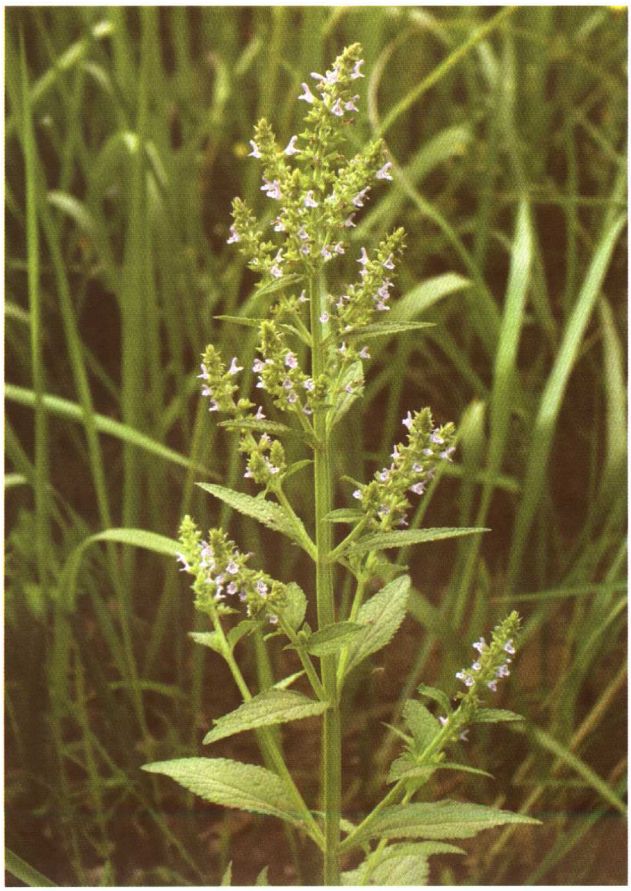
性味功能 味苦、辛，性凉。有清热解毒，凉血止血，利尿消肿的功能。

主治用法 用于咽喉肿痛，扁桃腺炎，肺结核咯血，支气管炎，血小板减少性紫癜等。外用于乳腺炎，痔疮肿痛，跌打损伤，毒蛇咬伤。用量9~30g，鲜品15~60g。

应　　用

1. 阴道炎、宫颈炎：荔枝草50g，洗净切碎，煮沸过滤，冲洗阴道。
2. 慢性气管炎：鲜荔枝草。水煎服。
3. 咳血，吐血，尿血：荔枝草30g，瘦猪肉，炖汤服。
4. 跌打损伤：鲜荔枝草50g，捣烂取汁，以甜酒冲服，其渣杵烂，敷伤处。

唇形科 Labiatae



甘西鼠尾（丹参） *Salvia przewalskii* Maxim.

基　　源 丹参为唇形科 植物甘西鼠尾的干燥根。

原 植 物 别名：柴丹参、大丹参

多年生草本，密被柔毛。根圆锥形，红褐色。单叶对生，三角状或椭圆状戟形，先端急尖或短渐尖，基部戟形或近心形，边缘具粗锯齿。叶下面密被白色绒毛。小轮伞花序有花2~4朵组成总状花序顶生或腋生；花萼钟状，二唇形；花冠紫红色，筒部较宽短，筒内具毛环。小坚果倒卵圆形，灰褐色。花期6~8，果期8~9月。

生境分布 生于高山的林缘、路边、沟边或灌丛下。分布于甘肃、青海、四川、云南、西藏等地。

采收加工 秋季采挖根部，除去茎、叶、须根、泥土，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有活血祛瘀，消肿止痛，养血安神的功能。

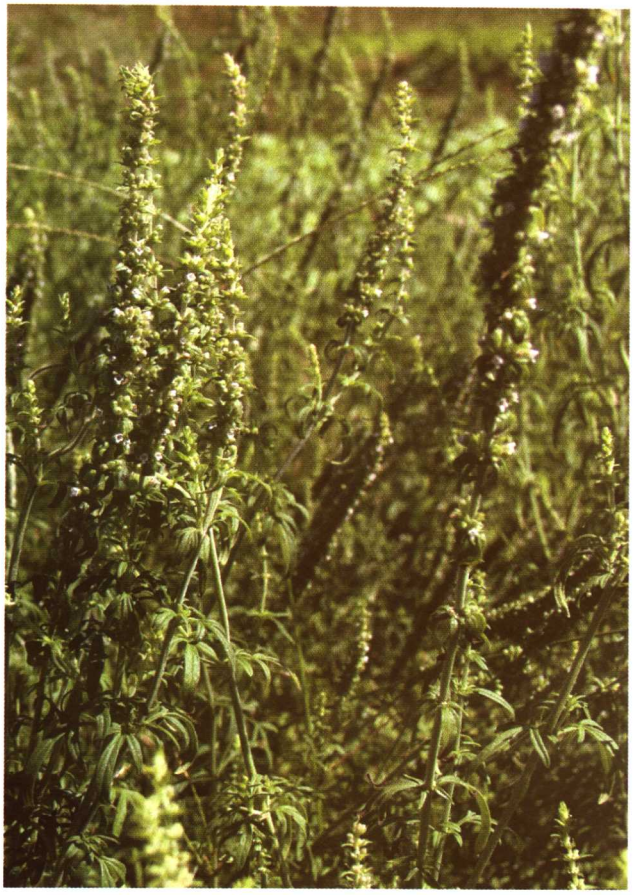
主治用法 用于月经不调，痛经，闭经，症瘕，产后瘀阻，胸腹或肢体瘀血疼痛，痈肿疮毒，心烦失眠。用量5~20g。反藜芦。

应　　用

同丹参。

唇形科 Labiatae





荆芥 *Schizonepeta tenuifolia*（Benth.）Briq.

基　　源 为唇形科植物荆芥的干燥全草或花穗。

原 植 物 别名：香荆芥、四棱杆蒿

一年生草本，有强烈香气，被灰白色短柔毛。茎直立，四棱形，上部多分枝。叶对生，羽状深裂，线形，全缘，背面具凹陷腺点。轮伞花序；花小，浅红紫色，花萼漏斗状，倒圆锥形，有白色柔毛及黄绿色腺点；花冠二唇形，3裂。小坚果，卵形或椭圆形，光滑，棕色。花期6~7月。果期8~9月。

生境分布 生于田边、路旁，我国大部分地区多有栽培。

采收加工 秋季分别采收全草和花穗，晒干。

性味功能 味辛，性微温。生用有解表散风，透疹的功能。炒炭有止血的功能。

主治用法 用于感冒，发热，头痛，咽喉肿痛，麻疹不透，荨麻疹初期，疮疡初起，瘰疬等。炒炭用于吐血，衄血，便血，崩漏，产后血晕等。用量4.5~9g。

应　　用

1. 风热感冒，流感早期：荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓、桔梗各6g，川芎、甘草各3g。水煎服。
2. 咽炎、扁桃体炎：荆芥、桔梗、生甘草。水煎服。
3. 大便下血：荆芥炭、槐花炭。水煎服。
4. 荨麻疹、风疹：荆芥、薄荷、防风。水煎洗患处。

唇形科 Labiatae



黄芩 *cutellaria baicalensis* Georgi

基　　源 为唇形科植物黄芩的干燥根。

原 植 物 多年生草本，主根粗壮，圆锥形，外皮片状脱落，断面黄色。叶对生，披针形至线形，全缘，下面有黑色腺点。圆锥花序；花冠二唇形，蓝紫色或紫红色，小坚果4，近圆形，黑褐色。花期6~9月。果期8~10月。

生境分布 生于山坡、草地。分布于我国北方大部分省区。

采收加工 春、秋季采挖，晒至半干，撞去外皮，再晒至全干。

性味功能 味苦，性寒，有清热，燥湿，解毒，止血，安胎的功能。

主治用法 用于发热烦渴，肺热咳嗽，泻痢热淋，湿热黄疸，肝炎，目赤肿痛，高血压病，头痛，感冒，预防猩红热，胎动不安，痈肿疔疮，烧烫伤。用量6~9g。

应　　用

1. 上呼吸道感染、急性支气管炎、肺炎所致咳嗽：黄芩、桑白皮、浙贝母、麦冬。水煎服。
2. 菌痢，肠炎：黄芩9g，白芍、甘草各6g，大枣5枚。水煎服。
3. 高血压、动脉硬化，植物神经官能症：黄芩、菊花各9g，夏枯草15g。水煎服。
4. 病毒性眼病，皮肤真菌：黄芩，水煎剂洗敷处。

唇形科 Labiatae

半枝莲 *Scutellaria barbata* D. Don

基　　源 为唇形科植物半枝莲的全草。

原 植 物 别名：并头草、牙刷草、对叶草

多年生直立草本，高可达50cm。茎四棱形，分枝多，下部略呈紫色，无毛。叶交互对生，有短柄，叶片三角状长卵形至披针形，顶端略钝，边缘具疏钝齿，基部截形。花顶生于茎及分枝的上部，集成偏一侧的总状花序；花冠蓝紫色。花期5~10月，果期6~11月。

生境分布 生于田边、溪边、路旁、疏林潮湿地。分布于河北、山西、陕西、甘肃、新疆及华东、中南、西南等地区。

采收加工 夏、秋二季茎叶茂盛时割取全草，洗净，晒干或鲜用。

性味功能 味辛、微苦，性平。有清热解毒，散瘀止血，消肿止痛，利尿消肿的功能。

主治用法 用于吐血，衄血，血淋，赤痢，肺痈，肠痈，黄疸，咽喉肿痛，疔疮肿毒，跌打损伤，毒蛇咬伤，水肿，黄疸。用量15~30g；鲜品30~60g；外用适量。

应　　用

1. 急性乳腺炎：鲜半枝莲适量。捣烂敷患处。
2. 毒蛇咬伤：半枝莲、乌蔹莓各等量。捣烂绞汁，涂于伤口周围或敷伤口。
3. 痢疾：半枝莲30g，马齿苋、凤尾草各15g。水煎服。
4. 黄疸肝炎：半枝莲、地耳草各30g，车前草15g。水煎服。

唇形科 Labiatae



百里香（地椒） *Thymus mongolicus* Ronn.

基　　源 地椒为唇形科植物百里香的干燥地上部分。

原 植 物 别名：地椒、麝香草、千里香

矮小半灌木状草本，有强烈芳香气味。匍匐茎平卧，上面密生多数平行直立茎；茎四棱形，当年枝紫色，密被绒毛。叶小，对生，有短柄；叶片近革质，椭圆披针形或卵状披针形，两面有透明油点。花密集枝端成圆头状花序，序下苞叶较宽短，多呈宽椭圆形或近菱形；花萼略唇形，倒卵状，其上下唇近等长；花冠紫红色。花期春季。

生境分布 生于向阳山坡或林区阳坡灌木丛中。分布于东北、华北和西北各省区。

采集加工 夏季枝叶茂盛时采收，剪去根部后切段，鲜用或晒干。

性味功能 味辛，性微温。有祛风解表，行气止痛，止咳，降压的功能。

主治用法 用于感冒，咳嗽，头痛，牙痛，消化不良，急性胃肠炎，高血压病。用量6~15g。

应　　用

同展毛地椒。

唇形科 Labiatae





展毛地椒（地椒）

Thymus quinquecostatus Celak var. *przewalskii* (Kom.) Rom.

基　　源　地椒为唇形科植物展毛地椒的干部地上部分。

原 植 物　落叶亚灌木。花序以下密被向下弯曲的疏柔毛，叶长圆状椭圆形或长圆状披针形，先端钝或锐尖，基部渐狭成短柄，全缘，边外缘卷，叶近革质，密生腺点。花序近头状；花萼管状钟形；花冠紫红色或粉红色，冠筒比花萼短。花期8月，果期9~10月。

生境分布　生于山坡石砾地或草地、沙滩。分布于东北、华北及陕西、甘肃等地。

采收加工　6~7月枝叶茂盛时采收地上部分，阴干或鲜用。

性味功能　味辛，性微温。有祛风解表，行气止痛，止咳，降压的功能。

主治用法　用于感冒，咳嗽，头痛，牙痛，消化不良，急性肠胃炎，腹胀冷痛，高血压等。用量9~15g。

应　　用

1. 牙痛：地椒、川芎各等量，研末，抹于痛外。
2. 急性胃肠炎，消化不良：地椒30g，甘草6g。水煎服。
3. 高血压：鲜地椒60g，红糖30g。水煎服。
4. 感冒，咳嗽：地椒3g。水煎服。
5. 百日咳，喉头肿痛：地椒、三颗针、车前9g。水煎服。



车　前（车前子）*Plantago asiatica* L.

基　　源　车前子为车前草科植物车前的种子。

原 植 物　多年生草本。须根多数。叶基出，直立或外展；椭圆形或卵圆形，有5或7条弧形脉。穗状花序顶生，花疏生，绿白色；花冠管4裂，淡绿色。蒴果卵状椭圆形或卵形，周裂。种子椭圆形，腹面明显平截，黑褐色。花期6~9月。果期7~10月。

生境分布　生于沟旁、路边或田野。分布于全国各地。

采收加工　8~9月果穗成熟时摘下，搓出种子晒干。

性味功能　味甘，性寒。有清热利尿，渗湿通淋，清肝明目，止咳化痰的功能。

主治用法　用于淋病尿闭，暑湿泄泻，目赤肿痛，痰多咳嗽，视物昏花。用量9~15g。水煎服。孕妇忌服。

应　　用

同平车前。

附注：其全草亦供药用，称“车前草”。

1. 泌尿系感染：车前草、虎杖、马鞭草各30g，茅根、蒲公英、海金沙各15g，忍冬藤、紫花地丁、十大功劳各9g。水煎服。
2. 肠炎：鲜车前草15g。水煎服。



平车前（车前子） *Plantago depressa* Willd.

基　　源	车前子为车前草科植物平车前的种子。
原 植 物	别名：主根车前 有圆柱状直根。叶柄长1.5~3cm；叶基生，平铺地面，椭圆形或椭圆状披针形，纵脉3~7条；叶柄基部具较宽叶鞘，边缘有小齿。穗状花序直立，长4~10cm，上部花较密，下部花较疏；花冠裂片4。蒴果圆锥状，褐黄色。种子4~5，长圆形，细小，黑棕色，光滑。花期5~9月。果期6~10月。
生境分布	生于山坡、路旁、田埂、河边及荒地。分布于东北、华北、西北及河南、山东等地区。
采收加工	8~9月果穗成熟时搓出种子，晒干。
性味功能	味甘，性寒。有清热利尿，渗湿通淋，清肝明目，止咳化痰的功能。
主治用法	用于淋病尿闭，暑湿泄泻，目赤肿痛，痰多咳嗽，视物昏花。用量9~15g。布包入煎剂。孕妇忌服。
应　　用	同大车前。

车前草科 Plantaginaceae



大车前（车前子） *Plantago major* L.

基　　源 车前子为车前科植物大车前的种子。

原 植 物 多年生草本。根状茎粗短，具须根。基生叶直立，宽卵形，顶端圆钝。花葶数条；穗状花序，花密生，苞片有绿色龙骨状突起；花冠裂片卵圆形或卵形。蒴果圆锥形。种子矩圆形，棕色或棕褐色。花期6~9月，果期7~10月。

生境分布 生于沟边、路旁潮湿处。分布于全国大部分省区。

采收加工 4~10月采收全草，晒干或鲜用；车前子于8~9月采收果穗，晒干后搓出种子。

性味功能 味甘，性寒。有清热利尿，清肝明目，止咳化痰的功能。

主治用法 用于淋病尿闭，暑湿泄泻，目赤肿痛，痰多咳嗽，急性扁桃体炎，皮肤肿毒等。车前子：5~15g。

应　　用

1. 急慢性肾炎：车前子、淮山药、云苓各12g，怀牛膝、山萸肉、泽泻、附子各9g，熟地24g，肉桂3g，丹皮6g。水煎服。
2. 老年性白内障：车前子、当归、熟地、枸杞子、菟丝子。水煎服。
3. 疱性角膜炎：车前子、黄芩、龙胆草、羌活、菊花。水煎服。

附注：其全草亦供药用，称“车前草”。

车前科 Plantagiaceae



白背枫 *Buddleja asiatica* Lour.

基　　源 为醉鱼草科植物白背枫的全株。

原 植 物 别名：狭叶醉鱼草、驳骨丹、白鱼号、白花洋泡常绿小灌木。上部分枝，密被白色绵毛，嫩茎四棱形。单叶对生，披针形，具短柄，先端窄长渐尖，基部窄楔形，全缘或疏生小锯齿，上面绿色，下面带灰白色，密被绵毛。花白色，芳香，穗状花序顶生或近顶腋生，成圆锥花丛，被黄灰色绵毛；花萼钟状，4裂；花冠管状4裂；雄蕊4；子房2室。蒴果椭圆形。种子小。花期夏秋季。

生境分布 生于村边，溪旁或山坡灌木丛中。分布于福建、台湾、湖北、广西、广东、四川、云南等省区。

采收加工 全年可采收全株，晒干或鲜用。

性味功能 味辛、苦，性温。有小毒。有祛风除湿，行气活血止痛的功能。

主治用法 用于妇女产后头风痛，胃寒作痛，风湿关节痛，跌打损伤，骨折；外用于皮肤湿痒阴囊湿疹，无名肿毒。用量9~15g，外用适量。

应　　用

1. 跌打肿痛，骨折：白背枫根15g，酒水各半煎服，并用鲜叶适量，捣烂敷患处。
2. 皮肤湿痒阴囊湿疹：白背枫适量，研粉，水煎洗患处。
3. 妇女产后头风痛：白背枫15g，水煎服。

醉鱼草科 Buddlejaceae



连翘 *Forsythia suspense* (Thunb.) Vahl

基　　源 为木犀科植物连翘的果实。

原 植 物 别名：空壳，黄花条，青翘，老翘

落叶灌木。小枝节间中空，有髓。1~3三出复叶，卵形，有锐锯齿。花先叶开放，1~6花簇生叶腋。花萼基部合生成管状，4深裂；花冠金黄色，4裂。蒴果狭卵形，木质，生瘤点，顶端2裂。花期3~5月。果期7~8月。

生境分布 生于山坡灌丛、山谷疏林或草丛。多栽培。分布于全国大部分省区。

采收加工 不同成熟期采收果实，晒干。

性味功能 味苦，性微寒。有清热解毒，散结消肿的功能。

主治用法 用于风热感冒，温病初起，咽喉肿痛，斑疹，丹毒，痈结肿毒，淋巴结结核，高烧烦渴，神昏发斑，瘰疬，尿路感染等症。用量6~15g。

应　　用

1. 急性肾炎：连翘18g。水煎服。
2. 血小板减少性出血性紫癜，过敏性紫癜：连翘18g。水煎服。
3. 视网膜出血：连翘18g，水煎服。
4. 咽喉肿痛：连翘、玄参、板蓝根、生地黄各9g。水煎服。

木犀科 Oleaceae



小叶芩（秦皮） *Fraxinus bungeana* DC.

基　　源 秦皮为木樨科植物小叶芩的干燥树皮。

原 植 物 别名：小叶白蜡树

落叶小乔木或灌木。顶芽黑色，圆锥形，侧芽阔卵形，内侧密被棕色曲柔毛和腺毛。当年生枝淡黄色，密被短绒毛，渐秃净，二年生枝灰白色，皮孔细小，褐色。单数羽状复叶长5~15cm；叶柄长基部增厚；叶轴直，上面具窄沟，被细绒毛；小叶5~7枚，小叶柄长0.2~1.5cm，被柔毛。叶阔卵形，菱形至卵状披针形，顶生小叶与侧生小叶几等大，先端尾尖，基部阔楔形，边缘具深锯齿至缺裂状。圆锥花序顶生或腋生枝梢，疏被绒毛；雄花花萼小，杯状，萼齿尖三角形，花冠白色至淡黄色，裂片线形；两性花：花萼较大，萼齿锥尖；花冠裂片长达8mm。翅果匙状长圆形，上中部最宽，翅下延至坚果中下部，花萼宿存。花期5月，果期8~9月。

生境分布 生于干燥向阳的砂质壤土或岩石缝隙中。产于辽宁、河北、山西、河南、山东、安徽等省。

采收加工 春、秋季修整树枝时剥取树皮，剥后晒干或鲜时切丝晒干。

性味功能 味苦涩，性微寒。有清肝明目，利水燥湿的功能。

主治用法 用于湿热痢疾，目赤红肿，肺热咳嗽。用量内服10~15g。

应　　用

同花曲柳。

木樨科 Oleaceae



白蜡树（秦皮） *Fraxinus chinensis* Roxb.

基　　源 秦皮为木樨科植物白蜡树的干燥树皮。

原 植 物 高大落叶乔木；树皮灰褐色，纵裂。单数羽状复叶，先端尖，基部钝圆或楔形，边缘具整齐锯齿，下面无毛或沿中脉两侧被白色长柔毛。圆锥花序顶生或腋生枝梢；雌雄异株；雄花密集，花萼小钟状，无花冠；雌花疏离，花萼大，筒状，4浅裂。翅果匙形，上中部最宽，先端锐尖，呈犁头形，基部渐狭，翅平展，下延至坚果中部，坚果圆柱形；宿萼紧贴坚果基部。花期4~5月，果期7~9月。

生境分布 生于山间向阳路旁、坡地阴湿处或栽培。分布于河北、陕西、宁夏、河南、山东、江苏、安徽、浙江、湖北、广东、四川、贵州、云南等省区。

采收加工 春、秋季修整树枝时剥取树皮，晒干或鲜时切丝晒干。

性味功能 味苦涩，性微寒。有清肝明目，利水燥湿的功能。

主治用法 用于湿热痢疾，目赤红肿，肺热咳嗽。用量10~15g。

应　　用

同花曲柳。

木樨科 Oleaceae



水曲柳（秦皮）

Fraxinus nigra Marsh.subsp. *mandschurica* (Rupr.)S. S. Sun

(*Fraxinus mandschurica* Rupr.)

基　　源 秦皮为木犀科植物水曲柳的干燥枝皮或干皮。

原 植 物 高大乔木，枝皮有明显突起的红棕色皮孔及马蹄形叶痕。小叶7~13，卵状披针形，背面沿叶脉有褐色毛。圆锥花序生于去年枝上，花无花萼。雌雄异株，无花瓣。翅果矩圆形，常扭曲。

生境分布 生于中山区杂木林中。分布于东北小兴安岭、长白山地区及内蒙古、河北、山西、陕西、河南等地。

采收加工 春季剥取枝皮或干皮，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清热燥湿、明目的功能。

主治用法 用于湿热痢疾、目赤红肿。用量6~12g。

应　　用

同花曲柳。

木樨科 Oleaceae



花曲柳（秦皮） *Fraxinus rhynchophylla* Hance

基　　源 秦皮为木樨科植物花曲柳的树皮。

原 植 物 别名：大叶芩、大叶白蜡树、苦枥白蜡树
落叶大乔木。幼枝无毛，单数羽状复叶；对生，叶背中肋及叶轴上具锈色。小叶5~7枚，阔卵形、倒卵形或卵状披针形，长8~11cm,宽4~6cm。先端凸尖或尾状。圆锥花序顶生或腋生于当年生枝梢；雄花与两性花异株；花萼浅杯状，无花冠；两性花具雄蕊2，花丝极短。翅果线形，先端尖或微凹，柱头叉形，具宿存萼。花期4~5月，果期9~10月。

生境分布 生于山坡、山沟和丛林中。分布于东北及河北、内蒙古、河南等省区。

采收加工 春、秋季修剪树枝时剥取树皮；栽培种待树干直径10cm以上剥取；剥后晒干或鲜时切成丝晒干。

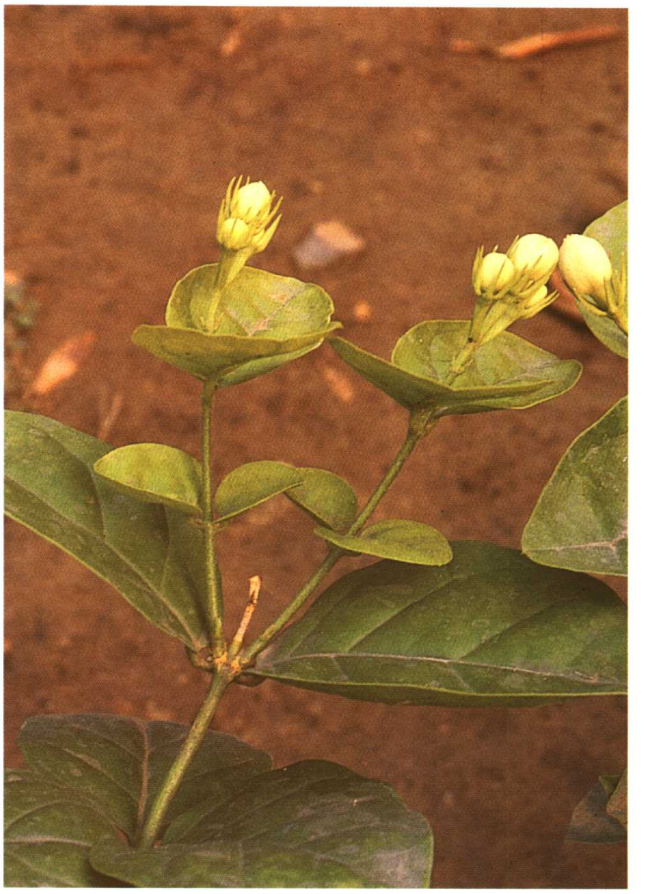
性味功能 味苦涩，性微寒。有清热燥湿、清肝明目的功能。

主治用法 可用于目赤肿痛，湿热痢疾，肺热咳嗽。用量10~15g。

应　　用

1. 湿热痢疾：秦皮、苦参、木香。水煎服。
2. 湿热带下：秦皮、丹皮、当归。水煎服。
3. 结膜炎：秦皮、老鹳草制成单灵眼药水滴眼红肿痛。
4. 慢性气管炎：秦皮制成喷雾剂，可镇咳、平喘、祛痰。

木樨科 Oleaceae



茉　莉 *Jasminum sambac* (L.) Ait.

基　　源 为木犀科植物茉莉的根及花入药。

原 植 物 常绿或落叶灌木。茎及枝有棱，多分枝，或扩展近藤状，被短柔毛。单叶对生；黄色细毛；椭圆形或阔卵形，先端钝尖，基部近圆形，全缘，下面叶脉突出，脉上疏生柔毛，花白色，单生或数朵成聚伞花序顶生或侧生；花直径约2cm；萼齿8~10，条形；花冠高脚碟状，顶端裂片椭圆形，4~9片或重瓣，浆果黑色，重瓣者常不结实。花期夏季。

生境分布 我国南部各省区较多栽培。

采收加工 秋后挖根，切片晒干；夏秋采花，晒干用。

性味功能 味辛，性凉。花：有清热解表，利湿功能。根：有毒。有镇痛功能。

主治用法 花：用于外感发热，腹泻；外用于目赤肿痛。根：用于失眠，跌打损伤。用量花3~6g，花外用适量，煎水洗眼。根3~6g，外用适量，捣烂敷患处。

应　　用

1. 外感发热，腹账腹泻：茉莉花或干叶3~6g，与其他药配合，水煎服。
2. 目赤肿痛，茉莉花适量煎水洗眼。
3. 跌打骨折：茉莉根少许配合其他药做散外敷。

木犀科 Oleaceae



毛花洋地黄（洋地黄叶） *Digitalis lanata* Ehrh.

基　　源 洋地黄叶为玄参科植物毛花洋地黄的干燥叶。

原 植 物 别名：狭叶洋地黄

二年或多年生草本，被柔毛。茎直立不分枝，绿色或带淡紫色。基生叶丛生，长披针形或倒长披针形，全缘，稍呈波状弯曲；茎生叶互生，披针形，先端渐尖，全缘，基部楔形而略抱茎。总状花序顶生，花萼5深裂，裂片线形，复瓦状排列；花冠二唇形，白色或乳黄色，上唇较下唇短，具浅裂，内面有黄褐色网纹，下唇中裂片大，舌状，有长柔毛；雄蕊4，2强；子房密被腺毛。蒴果圆锥形，种子细小。花期5~6月，果期6~7月。

生境分布 原产欧洲中部和南部山区，我国有栽培。

采收加工 8月选晴天午后采收叶，55~60℃迅速烘干。

性味功能 有强心作用。

主治用法 用于治疗充血性心力衰竭，阵发性房颤和心动过速及心脏性水肿。用量0.05~0.2g。

应　　用

心脏性水肿：洋地黄0.2g，制成粉剂、酊剂、注射剂，遵医嘱。用药期间忌用钙注射剂，急性心脏炎患者慎用。

玄参科 Scrophulariaceae



洋地黄（洋地黄叶） *Digitalis purpurea* Linn.

基　　源 洋地黄叶为玄参科植物洋地黄的干燥叶。

原 植 物 别名：紫花洋地黄

二年生或多年生草本，高60~150cm。茎直立，不分枝，单生或数支丛生。基生叶多数为莲座状，叶片卵形至卵状披针形，长5~15cm，两端急尖或钝，边缘具带短尖的园齿，少有锯齿，下面网脉明显，下部茎生叶的与基生叶相同，向上渐小，长卵形，边缘有细齿，有短柄或近无柄。总状花序顶生，长30~60cm；花偏向一侧，下垂；花萼钟状，果时略增大，5深裂，裂片卵形，复瓦状排列；花冠紫红色，内部具斑点，筒状钟形，下唇较上唇长，上唇2浅裂，下唇3裂，中裂片较长。蒴果圆锥形，顶端尖，密被腺毛。种子多数，短棒状，细小。花期5~6月，果期6~7月。

生境分布 原产欧洲，我国有栽培。

采收加工 5~10月采收叶片，于55~60℃迅速烘干。

性味功能 有强心作用。

主治用法 用于治疗充血性心力衰竭，心房颤动和心房扑动，阵发性心动过速。用量0.05~0.2g。

应　　用

同毛花洋地黄。

玄参科 Scrophulariaceae