杠板归 *Polygonum perfoliatum* L.

基　　源 为蓼科植物杠板归的干燥地上部分。

原 植 物 多年生蔓生草本。茎具倒生钩刺。叶互生，盾状着生，三角形，下面生钩刺，先端略尖，基部截形或近心形，花序穗状；花白色或淡红色；花被5深裂，裂片果时增大，肉质，变为深蓝色。瘦果球形，包在蓝色多汁的花被内。花期6~8月，果期9~10月。

生境分布 生于阴湿草地，路边，河岸的草丛或灌丛中。分布于全国各地。

采收加工 夏、秋二季采集地上部分，晒干或鲜用。

性味功能 味酸，性微寒。有消肿，清热解毒，止咳的功能。

主治用法 用于肾炎水肿，上呼吸道感染，百日咳，泻痢、湿疹，毒蛇咬伤。用量15~30g。

应　　用

1、上呼吸道感染：杠板归、一枝黄花、大蓟、火炭母各30g，桔梗18g，水煎服，小儿酌减。

2、百日咳：杠板归30g，炒后加糖适量，水煎代茶饮。

3、带状疱疹，湿疹：杠板归适量，食盐少许，捣烂外敷或绞汁涂搽患处。

4、慢性气管炎：杠板归15g，车前子、陈皮各9g，薄荷1.5g，鲜小叶榕树叶30g。水煎服。

蓼科 Polygonaceae



见习蓼（萹蓄） *Polygonum plebeium* R. Br.

基　　源 萹蓄为蓼科植物见习蓼的干燥地上部分。

原 植 物 别名：小萹蓄、铁马齿黄

一年草生。茎平卧，自基部分枝，具纵棱，沿棱具小突起。叶狭椭圆形或倒披针形，顶端钝或急尖，基部狭楔形，两面无毛；白色。花3~6朵，簇生于叶腋，遍布于全植株；花被5深裂；花被片长椭圆形，绿色，边缘白色或淡红色；雄蕊5；花柱极短，柱头头状。瘦果宽卵形，具3锐棱或双凸镜状，黑褐色，平滑，有光泽，包于宿存花被内。花期5~8月，果期6~9月。

生境分布 生于田野、路旁、水边及湿地。分布于除西藏外，全国大部分地区。

采收加工 夏季叶茂盛时收取地上部，除去根及杂质，晒干。

性味功能 味苦，性平。有清热，利尿，杀虫，止痒的功能。

主治用法 用于尿路感染，黄疸，蛔虫腹痛，湿疹，女阴溃疡，阴道滴虫，肾炎等。用量9~15g。外用适量煎洗患处。

应　　用

1、泌尿系感染：萹蓄15g。水煎服。

2、肾炎，水肿，小便不利：萹蓄、车前草、石苇各9g，甘草4g。水煎服。

3、阴道炎，湿疹，皮肤真菌：萹蓄适量。水煎洗患处。

蓼科 Polygonaceae



蓼蓝（蓼大青叶） *Polygonum tinctorium* Ait.

基　　源 蓼大青叶为蓼科植物蓼蓝的叶。

原 植 物 别名：大青子、靛蓝叶

一年生草本，高40~90cm。茎圆形，直立，有分枝；节明显。叶互生，柄长0.5~1.5cm，托叶鞘膜质，圆筒状，有睫毛。叶椭圆形或卵形，先端钝，基部楔形或圆形，全缘。花序穗状，顶生或腋生，花密集，淡红色；苞片膜质有纤毛；花被片5，卵圆形；雄蕊6~8；柱头3裂。瘦果三棱形，褐色。花期7~10月。果期8~11月。

生境分布 生于田野水边。全国大部分地区有栽培。

采收加工 6~7月或9~10月分两次采收叶，晒干，或割取茎上部，切段，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清热解毒，凉血清斑的功能。

主治用法 用于温邪入营，高热神昏，发斑发疹，黄疸，热痢，疟腮，喉痹，丹毒，痈肿。用量9~15g。外用鲜品适量，捣烂敷患处。

应　　用

1. 乙脑，流脑：蓼大青叶15g，黄豆50g，水煎服。
2. 腮腺炎、感冒发热：蓼大青叶15g，海金砂根15g，水煎服。
3. 流行感冒：蓼大青叶50g，水煎服。

蓼科 Plygonaceae



珠芽蓼 *Polygonum viviparum* L.

基　　源 为蓼科植物珠芽蓼的根茎。

原 植 物 多年生草本，茎单一，直立。根茎团块状或扁圆形，有时尾部细尖弯曲呈蝎尾状，棕黑色。基生叶有长柄；叶狭长或披针形，革质，边缘微向下反卷。花序穗状，较细，中下部苞片苞腋有珠芽。

生境分布 生于山坡、草丛或林间阴湿处。分布于吉林、内蒙古、新疆、陕西、甘肃、青海、四川、西藏等省自治区。

采收加工 春、秋季采挖，晒干，除去须根。

性味功能 味苦、涩，性微寒。有清热，解毒，消肿，止血的功能。

主治用法 用于肠炎，痢疾，肝炎，外用于口腔糜烂，咽喉溃疡，痔疮出血，毒蛇咬伤。用量4.5~9g。外用适量，煎汤敷患处。

应　　用

1. 细痢，肠炎：珠芽蓼9g，压片，口服。
2. 口腔糜烂，咽喉溃痛：珠芽蓼，煎汤含漱。
3. 毒蛇咬伤，疮疖肿痛，外伤出血：鲜珠芽蓼，捣烂外敷或干品研末，调敷患处。

蓼科 Plygonaceae



翼蓼（红药子） *Pteroxygonum giraldii* Damm.et Diels

基　　源 红药子为蓼科植物翼蓼的干燥块根。

原 植 物 别名：红要子、白药子、金荞仁

多年生蔓性或缠绕草本。块根肥厚，肉质，断面鲜时色白，干后变红棕。单叶互生或2~4簇生，具长柄，三角形或三角状卵形，先端锐尖，基部心形，全缘，托叶鞘膜质。总状花序腋生，白色或淡绿色，苞片膜质，果时稍增大。瘦果卵形，紫黑色，顶部有3个膜质翅，基部有3个角状突起物，果梗有下延的窄翅。花期6~8月。

生境分布 生于山坡、沟边湿地，路旁或灌木林下。分布于山西，陕西，河南及四川等省区。

采收加工 秋季采挖块根，除去须根，切片晒干。

性味功能 味酸、苦、涩，性凉。有清热解毒，止血止痛的功能。

主治用法 用于肠炎，痢疾，腰腿痛，便血，崩漏；外用于烧伤，疮疖，狂犬咬伤。用量6~15g。外用适量，捣烂敷患处或研粉油调涂患处。

应　　用

1. 急性菌痢：红药子12g，制成片剂，口服。
2. 肺炎，支气管炎，扁桃体炎：红药子15g。水煎服。
3. 胃脘痛：红药子6g。水煎服。
4. 疮毒，外伤感染，狂犬咬伤：红药子，制成软膏，涂敷患处。

蓼科 Plygonaceae



华北大黄（祁黄） *Rheum franzenbachii* Munt.

基　　源 祁黄为蓼科植物华北大黄的干燥根茎及根。

原 植 物 别名：山大黄、河北大黄、峪黄

多年生草本。根肥大。基生叶宽卵形，质厚，先端钝圆，基部心形，边缘波状。茎生叶先端圆钝，基部心形，全缘或波状。托叶鞘膜质，红棕色。圆锥花序顶生或腋生。苞片肉质，内有白色小花3~5朵；花被6深裂。瘦果三棱形，具翅，顶端略下凹，基部近心形。花期7~8月，果期8~9月。

生境分布 生于林下、阴坡或沟谷石缝中。分布于华北、东北等省自治区。

采收加工 秋末落叶枯萎或次春发芽前采挖，去细根，切断，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有泻热通便，行瘀破滞的功能。

主治用法 用于大便秘热，经闭腹痛，湿热黄疸；外用口疮糜烂，痛肿疔毒，烫火伤。用量9~15g，鲜品15~30g。外用适量，研末调敷患处。

应　　用

1. 口疮糜烂：祁黄、枯矾各3g，共研末，擦患处。
2. 烫火伤：祁黄，研末，敷患处。
3. 经闭腹痛，产后瘀血腹痛：祁黄6g，当归、红花各3g，黄酒适量，水煎服。
4. 创伤瘀血肿痛：大黄6g，杏仁3g，以黄酒煎煮，饮服。

蓼科 Plygonaceae







鸡爪大黄（大黄） *Rheum tanguticum* Maxim.ex Regel

(*Rheum palmatum* L. var. *tanguticum* Maxim. ex Rgl.)

基　　源 大黄为蓼科植物鸡爪大黄的根及根茎。

原 植 物 别名：唐古特大黄

多年生高大草本。基生叶宽卵形或近圆形，掌状深裂，裂片再羽状裂，先端锐尖，基部稍心形；茎生叶较小，互生，有短柄；圆锥花序顶生；幼时捏浓紫色，亦有绿白色，分枝紧密，花小，花被6，2轮。瘦果有3棱，沿棱生翅。花期6~7月。果期7~8月。

生境分布 生于山地林缘或草地，有栽培。分布于甘肃、青海、西藏东北部。

采收加工 秋末冬初茎叶枯萎时，采挖切片晒干或烘干。

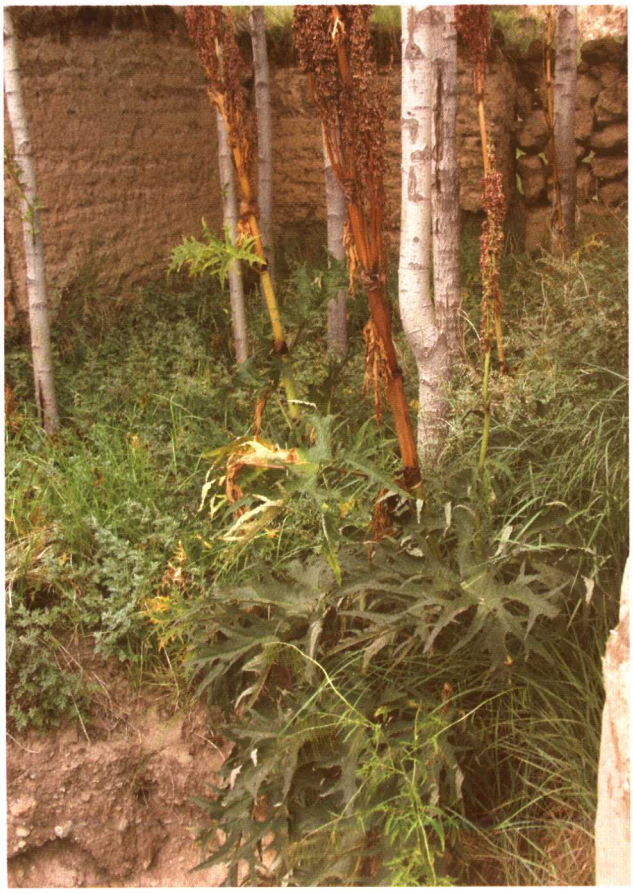
性味功能 味苦，性寒。有泻火通便，破积滞，行瘀血的功能。

主治用法 用于实热便秘，谵语发狂，食积痞满腹痛，泻痢里急后重，头痛，目赤，牙龈肿痛，口舌生疮，吐血，衄血，瘀血经闭，产后瘀阻，黄疸，水肿，热淋，跌打损伤，痈肿疮毒，水火烫伤。用量3~12g。生用力大，制用力缓，炒炭用于止血，体质虚弱或妇女胎前产后均应慎用。

应　　用

同掌叶大黄。

蓼科 Polygonaceae



巴天酸模 *Rumex patientia* L.

基　　源 为蓼科植物巴天酸模的根。

原 植 物 多年生草本。根粗壮。茎直立，具棱槽。基生叶长圆状披针形，先端圆钝或急尖，基部圆形或近心形，全缘，具波状缘，叶脉突出。叶柄粗，长10cm。茎上部的叶窄而小，近无柄。托叶鞘筒状，膜质，老时破裂。圆锥花序顶生或腋生，花两性。花被片6，2轮；内轮3片，果时增大，宽心形，全缘，具网纹，具有瘤状突起。瘦果三棱形，褐色，具光泽，包于宿存的内轮花被内。花期5~8月，果期6~9月。

生境分布 生于水沟、路旁、田边、荒地。分布于东北及河北、山东、内蒙古、山西、陕西、甘肃、青海等省区。

采收加工 秋季采挖根部，晒干。

性味功能 味苦酸，性寒。有杀虫、止血、清热解毒，活血散瘀的功能。

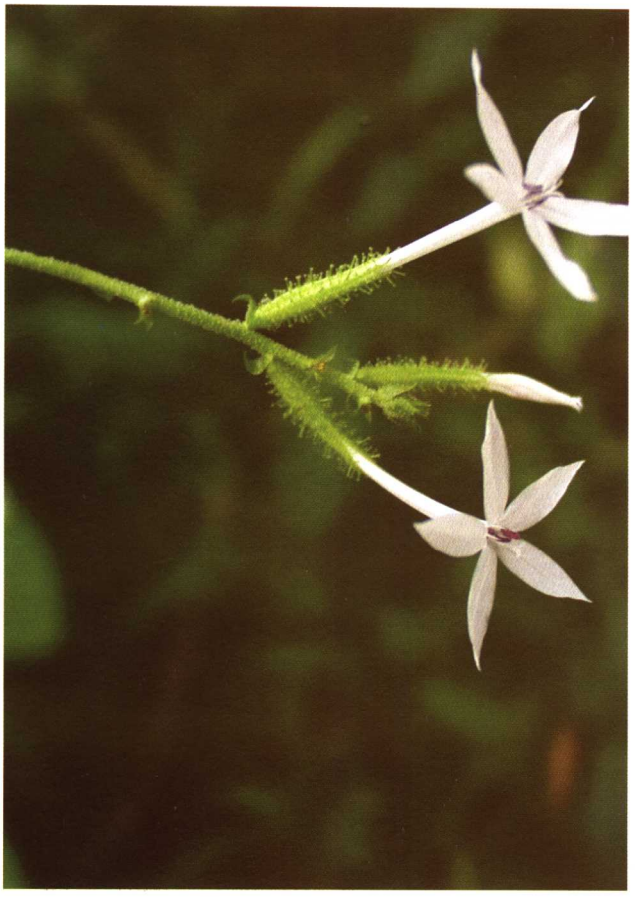
主治用法 用于皮肤病、疥癣、各种出血、肝炎及各种炎症。用量9~15g。鲜品30~60g。

应　　用

1. 疥癣：巴天酸模根，捣烂涂擦患处。
2. 吐血、便血：巴天酸模4.5g、小蓟、地榆炭12g，炒黄芩9g。水煎服。
3. 小便不通：巴天酸模9g。水煎服。

蓼科 Polygonaceae





白花丹 *Plumbago zeylanica* L.

基　　源 为蓝雪科植物白花丹的根，其叶也入药。

原 植 物 别名：千里及、白皂药

亚灌木。叶互生，纸质，矩圆状卵形至卵形，先端短尖或渐尖，基部渐窄，全缘或微波状，叶柄基部抱茎。穗状花序顶生；花萼管状，具5棱，被长腺毛，有粘性；花冠高脚碟状，白色或略带蓝色，花冠管纤弱，裂片5；雄蕊5，与花冠分离。蒴果膜质，盖裂。花期6~8月。

生境分布 生于水边或村边湿地。分布于我国南部各省区。

采收加工 秋季采集，根晒，鲜叶仅供外用。

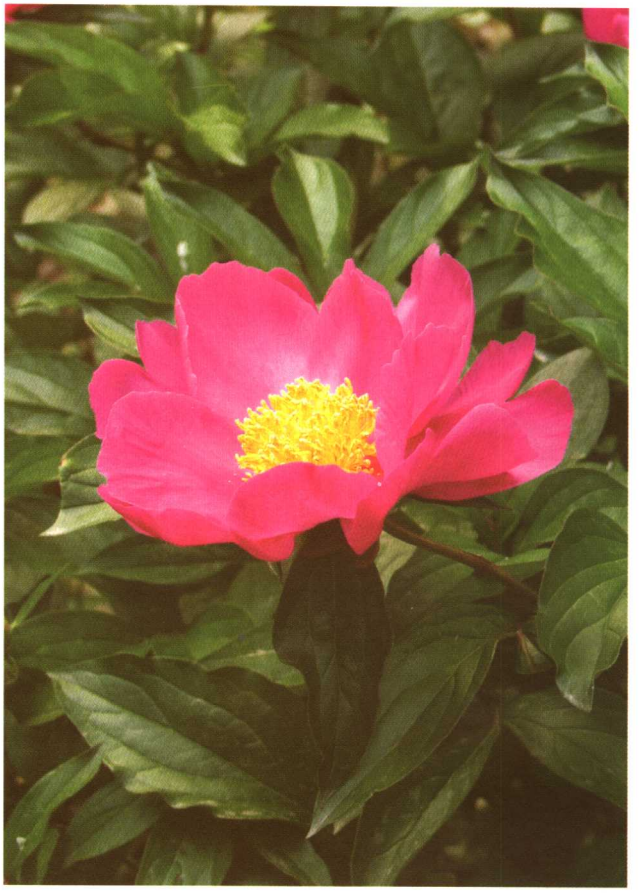
性味功能 味苦、辛、微甘，性温。有毒。有祛风止痛、散瘀消肿功能。

主治用法 根用于风湿骨痛，跌打肿痛，胃痛，肝脾肿大。叶外用于跌打肿痛，扭挫伤，体癣。用量根9~15g（久煎3~4小时以上），孕妇忌服；叶外用适量，捣烂敷患处，一般外敷不宜超过30分钟，局部有灼热感即除去。

应　　用

1. 小儿胎毒：白花丹叶焙干研末，调茶油涂患处。
2. 跌打损伤：白花丹叶适量，捣烂调黄酒加热，揉擦患处。
3. 牛皮癣：白花丹全草适量，水煎，熏洗患处。

蓝雪科 Plumbaginaceae



芍　药（赤芍，白芍） *Paeonia lactiflora* Pall

基　　源 为芍药科植物芍药的干燥根。

原 植 物 多年生草本。根圆柱形或纺锤形，黑褐色。三出复叶；全缘。花数朵，生于茎顶和叶腋，花瓣白色或粉红色；雄蕊多数，心皮4~5，无毛。蓇葖果，顶端具喙。种子圆形，黑色。花期5~6月，果期9月。

生境分布 生于草地及林缘，或栽培。分布于我国大部分地区。

采收加工 春、秋季采挖，晒干。白芍：水煮后除去外皮晒干。

性味功能 味苦、酸，性微寒。有清泄肝火，养血柔肝，散瘀活血，止痛的功能。白芍有平肝止痛，养血调经的功能。

主治用法 赤芍用于月经不调，瘀滞腹痛，痛经，经闭，痈肿疮毒，关节肿痛，胸胁疼痛，跌扑损伤等症。白芍用于头痛眩晕，胁痛，腹痛，四肢挛痛，血虚萎黄，自汗，盗汗。

应　　用

1. 前列腺炎：赤芍、败酱草、蒲公英、桃仁、王不留行、丹参、泽兰、乳香、川楝子。水煎服。
2. 闭经：瘀血所致腰背疼痛、坠痛：赤芍、桃仁、红花、归尾。水煎服。
3. 冠心病心绞痛：赤芍、降香、川芎、红花各15g，丹参30g。水煎服。
4. 痛经：赤芍、乌药、香附各9g，当归12g，延胡索6g。水煎服。

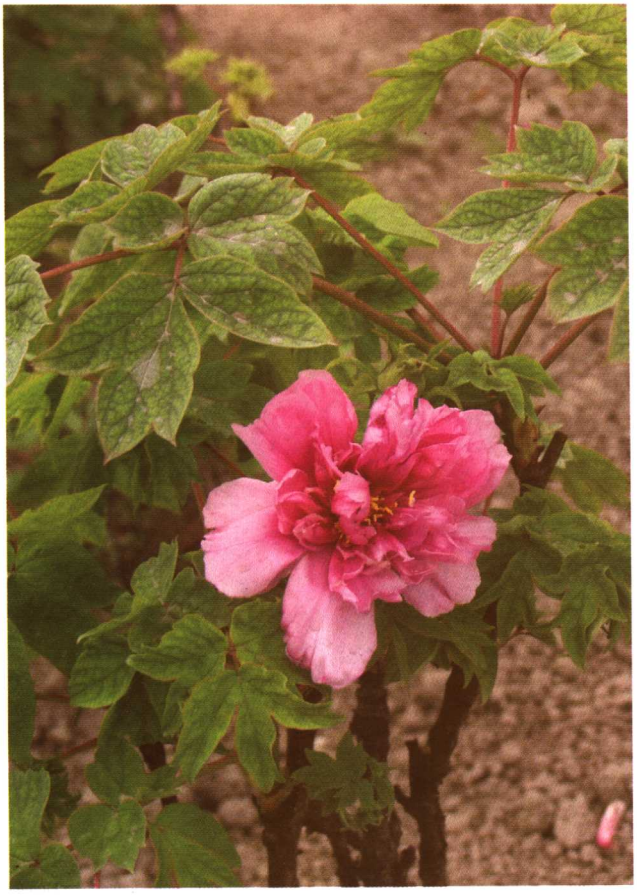
芍药科 Paeoniaceae



草芍药（赤芍） *Paeonia obovata* Maxim.

基　　源	赤芍为芍药科植物草芍药的根。
原 植 物	多年生草本。根粗大，圆柱形或纺锤形，有分枝，红棕色。茎直立，基部有数个鞘状鳞片。叶互生；2回三出复叶，顶生小叶较大，倒卵形或椭圆形，先端短尖，基部楔形，侧生小叶片稍小，基部楔形。花单生于茎顶；萼片2~3，淡绿色或淡红色；花瓣6~8，粉红色。蓇葖果长圆形，粗糙，成熟时开裂，外卷，果皮内面红紫色。花期5~6月。果期8~10月。
生境分布	生于阔叶林下及山沟中。分布于东北、华北、西北及安徽、湖北、湖南、云贵川等省区。
采收加工	秋季采挖，除去根茎、须根及支根，洗净泥土，晒至半干，大小分别捆把，再晒至全干。
性味功能	味苦，性微寒。有活血散瘀，清热凉血的功能。
主治用法	用于胸胁疼痛，腹痛，月经不调，痛经，闭经，热入营血，衄血，吐血，血痢，目赤，痈肿，跌打损伤。用量3~12g，水煎服。忌与藜芦同用。
应　　用	
	同川赤芍。

芍药科 Paeoniaceae



牡　丹（丹皮）　*Paeonia suffruticosa* Andr.

基　　源　丹皮为芍药科植物牡丹的干燥根皮。

原 植 物　灌木。2回3出复叶；顶生小叶宽卵形，3裂至中部；花单生枝顶，花瓣5，常为重瓣，玫瑰色、红紫色、粉红色至白色，雄蕊多数。杯状，紫红色；心皮5，密生柔毛，革质花盘全包住心皮。蓇葖果，长圆形，密生黄褐色硬毛。花期5~6月。

生境分布　生于向阳坡及土壤肥沃处。大量栽培于山东、安徽、陕西、甘肃、四川、贵州、湖北、湖南等省区。

采收加工　秋季采挖根部，除去细根，剥取根皮，晒干。

性味功能　味苦、辛，性微寒。有清热凉血，活血散瘀，通经止痛的功能。

主治用法　用于温毒发斑，吐血衄血，夜热早凉，无汗骨蒸，经闭痛经，痈肿疮毒，跌扑伤痛。用量6~12g。

应　　用

1. 慢性肝炎：丹皮、山栀子各6g，柴胡、白芍、白术、茯苓各9g，当归12g，生姜1片。水煎服。
2. 高血压：丹皮6g，野菊花、佩兰各6g，银花藤、鸡血藤各18g，石决明30g。水煎服。
3. 妇女虚热：丹皮、栀子、川芎各6g，当归、白芍各9g，熟地12g。水煎服。
4. 虚劳发热：牡丹皮、地骨皮、知母各9g，赤芍6g。水煎服。

芍药科 Paeoniaceae



川芍药（赤芍）　*Paeonia veitchii* Lgnch

基　　源　赤芍为芍药科植物川芍药的根。

原 植 物　别名：川赤芍、赤芍、条赤芍

多年生草本。根圆柱形，单一或有分枝。茎直立，圆柱形，稍带紫色，有纵棱。叶互生，2回三出复叶；小叶常2回深裂，小裂片条状披针形或披针形，先端尖，沿脉疏生短毛。花2~4朵顶生或腋生，萼片5，绿色；花瓣6~9，紫红色或粉红色，宽倒卵形，先端凹陷；蓇葖荚果2~5，密生黄色毛。花期6~7月。果期7~9月。

生境分布　生于山坡林缘或草坡中。分布于山西南部、陕西、甘肃、青海东部、四川西部等地区。

采收加工　春、秋季挖根，晒至半干，捆成小把，晒干。或刮去粗皮再晒干。

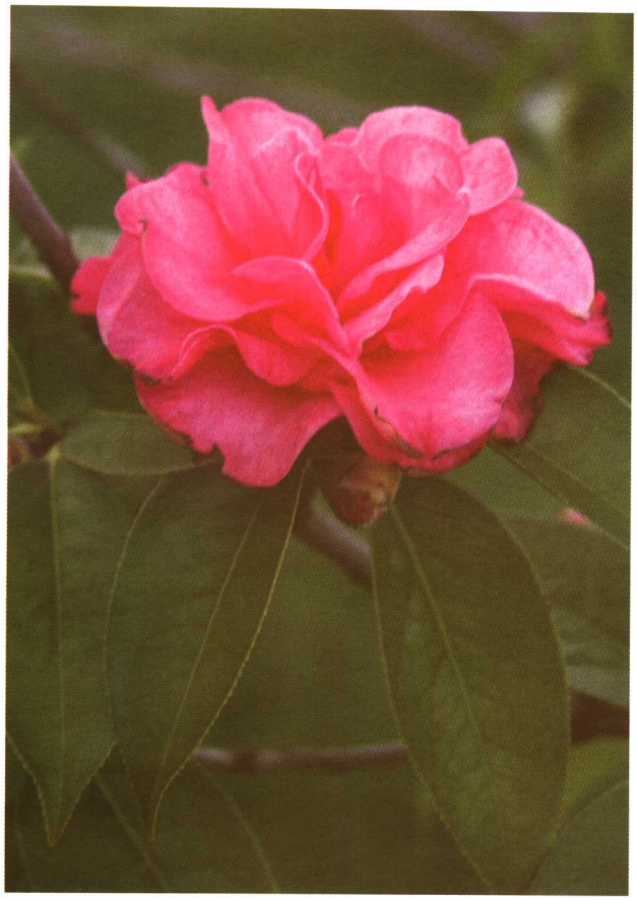
性味功能　味苦，性微寒。有活血散瘀，清热凉血的功能。

主治用法　用于胸肋疼痛，腹痛，痛经，经闭，热入营血，吐血，衄血，目赤，痈肿，跌打损伤等症。用量4.5~9g。不宜与藜芦同用。孕妇慎用。

应　　用

1. 月经不调，痛经，经闭：赤芍、当归、熟地黄、香附各9g，川芎3g。水煎服。
2. 痢疾腹痛：赤芍、黄芩各9g，甘草6g。水煎服。
3. 冠心病，急性脑血栓形成：赤芍9g。水煎服。

芍药科 Paeoniaceae



茶　花（山茶花）　*Camellia japonica* L.

基　　源　山茶花为山茶科植物茶花的花。

原 植 物　常绿藻木或小乔木。叶互生，厚革质，倒卵形或椭圆形，先端钝，基部圆形或阔楔形，边缘有细锯齿。花单生或对生于叶腋或顶枝，红色或白色，花萼5，绿色，被短绒毛，边缘膜质；花瓣5~6，栽培多为重瓣，近圆形，顶端有凹缺；雄蕊多数，2轮，花丝无毛；子房上位，花柱1，柱头3裂。蒴果近球形，光滑无毛，熟时背开裂。种子近球形或有棱角。花期3~5月。果期9~10月。

生境分布　我国长江流域及以南各省区均有分布。全国各地多有栽培。

采收加工　含苞待放时采摘，晒干或烘干，用纸包封。

性味功能　味甘、苦、辛，性凉。有散瘀、消肿、凉血、止血的功能。

主治用法　用于跌打、烫伤、血痢、血淋、吐血等。用量4.5~9g。

应　　用

1. 咳嗽吐血：山茶花、红花、白芨、红枣各3g，水煎服。
2. 赤痢：山茶花，研末，加白糖拌匀，蒸后服。
3. 痔疮出血：山茶花，研末冲服。
4. 跌打损伤、烫伤：山茶花，焙研为末，麻油调搽敷。

山茶科 Theaceae



油　茶（油茶根）　*Camellia oleifera* Abe

基　　源　油茶根为山茶科植物油茶的根，种子油及茶子饼亦供药用。

原 植 物　常绿灌木或小乔木，光滑不裂，小枝微被短柔毛；芽鳞密被淡黄白色长绢毛。叶互生，革质，卵状椭圆形或卵形，先端尖，基部楔形，边缘有细锯齿，花1~3朵生于枝顶或腋生；萼片5，外被绢毛；花瓣5~7，白色，外被毛；蒴果近球形，被细毛；室背2~3裂。花期9~11月，果期次年10月。

生境分布　生于山坡灌木丛中或栽培。分布于长江以南各省区。

采收加工　根全年均可采挖，切片，晒干。果实秋季采摘，晒干，取出种子。

性味功能　味苦，性平；有小毒。有清热解毒，活血散瘀，止痛的功能。种子有行气疏滞的功能。茶油味甘，性凉。有清热化湿，杀虫解毒的功能。

主治用法　用于急性咽喉炎，胃痛，骨折，扭挫伤，腹痛，皮肤瘙痒，烫烧伤。用量根30~60g。茶子饼外用皮肤瘙痒，外用适量。种子6~9g。茶油15~30g。

应　　用

1. 胃痛：油茶根45g。煎水服。
2. 皮肤瘙痒：茶子饼，研细末外敷患处。
3. 肠梗阻：茶油30~60g。冷开水送服。
4. 疥癣发痒：用茶油适量外搽。

山茶科 Theaceae



茶（茶叶） *Camellia sinensis* O. Ktze.

基　　源 茶叶为山茶科植物茶的芽叶。

原 植 物 常绿乔木状灌木，高1~6m。单叶互生，质厚，长椭圆形或椭圆状披针形，先端渐尖或稍钝，基部楔形，有光泽，无毛，幼叶下面具短柔毛。花1~3朵簇生叶腋，总苞2，萼片5，宿存；花瓣5，白色，有香气；雄蕊多数，雌蕊居于中央，子房上位。蒴果，木质化，近圆形或扁三角形，暗褐色。种子卵形，淡褐色。花期10~11月，果实第二年成熟。

生境分布 主产我国南部山区，有栽培。

采收加工 4~5月初发嫩叶时，采摘。此后约一个月，第二次采收，再一月第三次采收。

性味功能 味苦、甘，性凉。有清头目，除烦渴、化痰、消食、利尿、解毒的功能。

主治用法 用于头痛，目昏，多睡善寐，心烦口渴，食积痰滞，疟疾，痢疾。

应　　用

1. 急、慢性细菌性痢疾，阿米巴痢疾：绿茶，水煎服。
2. 急、慢性肠炎：茶叶10g，生姜7g，浓煎次。
3. 急、慢性肝炎：茶叶9g，水煎服。
4. 牙本质过敏症：茶叶，水煎，含漱，并饮服。

附注：根味苦，性平。有强心利尿，抗菌消炎，收敛止泻的功能。用于心脏病，口疮，牛皮癣，肝炎。用量9~18g。

山茶科 Theaceae



猕猴桃（猕猴桃根） *Actinidia chinensis* Planch.

基　　源 猕猴桃根为猕猴桃科植物猕猴桃的根。果实亦可入药。

原 植 物 藤本。叶互生，纸质，椭圆形或倒卵形，边缘有刺毛状齿，下密被绒毛。花杂性，3~6朵聚伞状花序腋生；萼片5，外被黄色绒毛；花瓣5，初时乳色，后变橙黄色；浆果卵圆形或长圆形，密被棕色长毛。花期4~5月，果期8~9月。

生境分布 生于山坡或灌木丛中。分布于陕西、甘肃、河南、山东及长江以南各省区。

采收加工 秋季采挖根，晒干。

性味功能 根味苦、涩，性凉。有清热解毒，化湿健胃，活血散结的功能。果味酸、甘，性寒。有调中理气，生津润燥，解热除烦的功能。

主治用法 根用于颈淋巴结结核，癌症，急性肝炎，高血压，跌打损伤。用量根15~50g。果实用于消化不良，食欲不振，呕吐，鲜食或榨汁服。

应　　用

1. 乳腺癌：猕猴桃根、野葡萄根各30g，土南星3g，水煎服。
2. 胃癌：猕猴桃根120g，水杨梅根90g，蛇葡萄梅、白茅根、凤尾草、半边莲各15g。水煎服。
3. 急性肝炎：猕猴桃60~90g，红枣12枚，水煎代茶饮。

猕猴桃科 Actinidiaceae



黄海棠（红旱莲） *Hepericum ascyron* L.

基　　源 红旱莲为藤黄科植物黄海棠的干燥全草。

原 植 物 别名：湖南连翘、金丝桃、红旱莲、元宝草

多年生草本。叶对生，长圆形或卵状披针形，先端尖，全缘，基部心形抱茎，质薄，疏被淡色透明腺点。花数朵顶生聚伞花序伞房状或窄圆锥状；花瓣5，金黄色，倒披针形，极弯曲，宿存；雄蕊5束，雄蕊多数。蒴果卵球形或卵球状三角形，5瓣裂，深褐色。花期6~7月，果期7~9月。

生境分布 生于荒山坡、山野林下、路边。我国东北地区及黄河、长江、珠江流域均有分布。

采收加工 7~8果实成熟时，割取地上部，热水泡过，晒干。

性味功能 味微苦，性寒。有平肝、止血、败毒、消肿的功能。

主治用法 用于头痛、吐血、跌打损伤，疮疖等。红旱莲用量4.5~9g。水煎服或浸酒。

应　　用

1. 疟疾寒热：红旱莲，水煎服。
2. 吐血、鼻出血：红旱莲，金银花，旱莲草各15g。水煎服。
3. 疮疖：鲜红旱莲、适量，捣烂敷患处。
4. 风火牙痛：红旱莲、龙芽草、金银花各15g。水煎服。

藤黄科 Guttiferae



地耳草（田基黄） *Hypericum japonicum* Thunb.

基　　源 田基黄为藤黄科植物地耳草的干燥全草。

原 植 物 别名：对月草、七寸金

一年生草本，全株无毛。茎直立或倾斜，具四棱，节明显，生不定根。单叶对生，无叶柄；叶片卵形或卵状长圆形，先端钝，基部近圆形，抱茎，全缘，两面具透明油点。聚伞花序顶生，成叉状分枝；花小，黄色；萼片5，披针形；花瓣5。蒴果长圆形，成熟时开裂成3果瓣。种子多数，淡褐色。花期5~6月，果期6~7月。

生境分布 生于山野、路旁较潮湿的地方。分布于河南、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、贵州、四川、云南等省区。

采收加工 春、夏二季开花时采挖，晒干。

性味功能 味苦、辛，性平。有清热利湿，消肿解毒，止痛的功能。

主治用法 用于急慢性肝炎，泄泻，痢疾，疮疖肿痛，跌打损伤，蛇咬伤。用量9~15g，水煎服。外用适量。

应　　用

1. 急、慢性传染性肝炎：田基黄100g，水煎服。
2. 伤寒及副伤寒：田基黄15g，切碎，水煎服。
3. 痢疾：田基黄15g，红糖水煎服。
4. 急性结膜炎：田基黄30~60g，水煎熏洗患眼。

藤黄科 Guttiferae



贯叶连翘 *Hypericum perforatum* L.

基　　源 为藤黄科植物贯叶连翘的干燥全草。

原 植 物 别名：贯叶金丝桃、千层楼、赶山鞭

一年生草本，具黑色腺点。叶对生，椭圆形至线形，先端钝，基部抱茎，全缘。花生于枝端或顶生聚伞花序；花大，黄色；萼片5；花瓣5；雄蕊多数，花药有黑色腺点，基部连成3束；子房上位，花柱3，分离，顶端5裂。蒴果具背生的腺条及侧生的囊状腺体，顶端开裂；种子多数。花期6~7月，果期10月。

生境分布 生于山野，平原，路旁及树林草丛中。分布于河北、河南、山东、江苏、江西、湖北、湖南、四川、贵州、陕西、甘肃、新疆等省区。

采收加工 7~8月间连根拔或割取地上部分，晒干，捆成把。

性味功能 味苦涩，性平。有清热解毒，收敛止血，利湿的功能。

主治用法 用于风湿骨痛，口鼻生疮，肿毒，咯血，吐血，肠风下血，烫伤出血，头晕目赤，尿路感染，月经不调等。用量3~9g，水煎服。外用适量。

应　　用

1. 吐血：贯叶连翘、仙鹤草各9g，水煎服。
2. 黄疸型肝炎：贯叶连翘100g，水煎服。
3. 烧烫伤：贯叶连翘研末，调麻油搽患处。
4. 创伤出血，痈疖肿毒：鲜贯叶连翘捣烂或干品研末敷患处。

藤黄科 Guttiferae



破布叶（布渣叶） *Microcos paniculata* L.

基　　源 布渣叶为椴树科植物破布叶的叶。

原 植 物 灌木或小乔木。树皮灰黑色。单叶互生；叶柄粗壮；托叶线状披针形，长为叶柄之半。叶片卵状矩圆形或卵形，纸质或薄革质，先端短渐尖，常破裂，基部渐窄，末端钝圆，边缘有不明显小锯齿，幼叶下面被星状柔毛，夏秋枝顶及上端叶腋抽出圆锥花序，由多个具3花的小聚伞花序所组成，被灰黄色短毛及星状柔毛；萼片长圆形；花瓣5，淡黄色。核果近球形，无毛。

生境分布 生于原野、山坡、林缘及灌丛中。分布于广西、广东和云南等省区。

采收加工 夏、秋采叶，晒干。

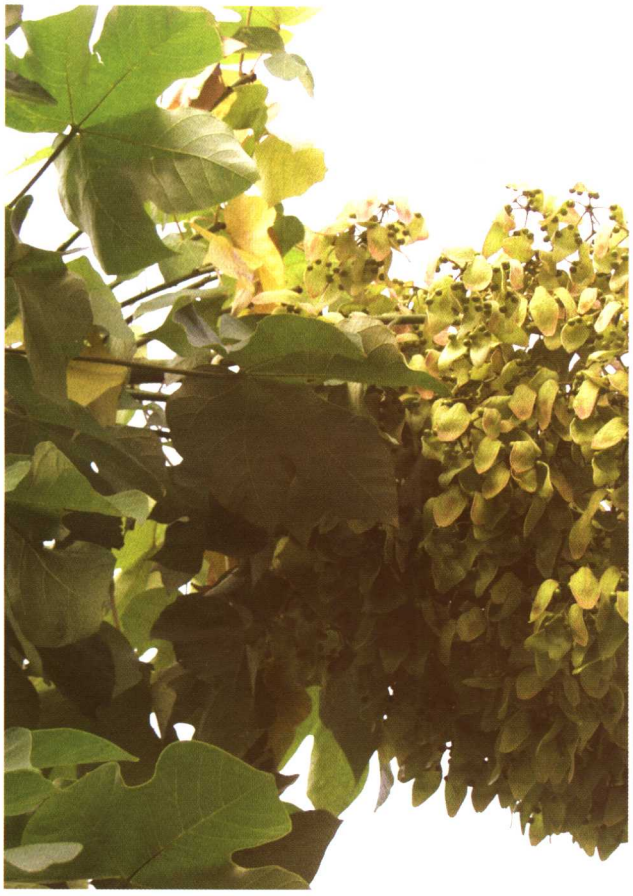
性味功能 味淡、微酸，性平。有清暑，消食，化痰的功能。

主治用法 用于感冒，中暑，食滞，消化不良，腹泻，黄疸等症。用量15~50g。

应　　用

1. 小儿食欲不振，食滞腹痛：布渣叶、山楂、麦芽各9g，水煎服。
2. 小儿秋季腹泻：布渣叶、淮山药、云苓各12g，白术6g，炒番石榴叶9g，车前草15g。热重加黄芩6g；腹痛肠鸣加藿香6g。水煎服。
3. 消化不良，腹泻：布渣叶、番石榴叶、辣蓼各18g。

椴树科 Tiliaceae



梧　桐（梧桐子）　*Firmiana simplex* W. F. Wight

基　　源　梧桐子为梧桐科植物梧桐的种子。

原 植 物　高大落叶乔木。叶互生，心形，掌状3~5裂，裂片三角形，先端渐尖，基部心形，全缘或微波状，圆锥花序顶生，花单性或杂性，淡黄绿色；花萼管状，萼片5，向外卷曲，无花瓣。成熟前每心皮由腹缝开裂成叶状果瓣。种子球形，有皱纹。花期6~7月。果期9~10月。

生境分布　栽培于庭园的观赏树木。分布于河北、山西、河南、山东及长江以南各省区。

采收加工　种子成熟时，打下果实，拾取种子，晒干。

性味功能　味甘，性平。有顺气和胃，消食，补肾的功能。

主治用法　用于食伤腹泻，胃痛，疝气；外用于小儿口疮。用量3~9g。外用适量。

应　　用

1. 疝气：梧桐子炒香，剥壳食之。
2. 食伤腹泻：梧桐子炒焦研粉，每次3g，开水冲服。
3. 白发：梧桐子、黑芝麻各9g，何首乌、熟地黄各15g。水煎服。
4. 小儿口疮：梧桐子6~9g，煅存性研末敷，调敷患处。

附注：梧桐叶：有清热解毒，降压的功能。用于高血压，偏头痛。根有除风祛湿的功能。用于风湿性关节痛，跌打损伤。

梧桐科 Sterculiaceae



山芝麻　*Helicteres angustifolia* L.

基　　源　为梧桐科植物山芝麻的根。

原 植 物　别名：假芝麻（广东）、牛釜尾（广西）

小灌木，高达1米。小枝被灰黄绿色短柔毛。叶互生，被星状短柔毛；叶片线状披针形、长圆形，有时窄椭圆形，先端急尖、钝或微凸，基部钝圆或宽楔形，全缘。聚伞花序腋生2至数花；花萼5裂，被星状短柔毛；花瓣5，不等大，红色或淡紫色，先端近圆形而微凹，基部耳状；雄蕊10，外轮退化；子房被毛，5室，胚珠多数。蒴果长圆形。花期几全年。

生境分布　生于荒坡、路旁及丘陵地。分布于长江以南各地及西南地区。

采收加工　全年可采，以夏秋季为好，挖取根洗净，除去细根，切成约2cm长，晒干。

性味功能　味苦、微甘，性寒。有解表清热，消肿解毒功能。

功能用法　用于感冒发热，腮腺炎，扁桃体炎，麻疹，咳嗽，痢疾，痔疮，痈肿等。用量10~15g（鲜品30~60g），水煎服。

应　　用

1. 感冒发热：山芝麻9g，青蒿、红花、地桃花各6g，两面针根1.5g，水煎服。
2. 感冒咳嗽：山芝麻15g，两面针、石羊藤、枇杷叶各9g，水煎服。

梧桐科 Sterculiaceae





胖大海 *Sterculia lychnophora* Hance

基　　源 为梧桐科植物胖大海的种子。

原 植 物 别名：大海、大发、大洞果、南安子

高大乔木。单叶互生；革质，长卵圆形或椭圆状披针形，3裂，先端锐尖，基部截形，全缘。花杂性同株；圆锥花序顶生或腋生，花萼钟状宿存，外有星状毛。蓇葖果1~5个，着生于果梗上，船形，长达24cm，基部宽5~6cm，成熟前开裂。种子椭圆形或倒卵形，长1.8~2.8cm，直径1.5cm，深黑褐色，有皱纹，光滑。花期3~4月。果期4~6月。

生境分布 生于热带地区，海南、广西等地有少量引种栽培。

采收加工 4~6月由蓇葖果上摘取成熟种子，晒干。

性味功能 味甘、淡，性寒。有清肺热，利咽喉，清肠通便的功能。

主治用法 用于干咳无痰，喉痛音哑，慢性咽炎，热结便秘，头痛目赤。用量4.5~9g。泡服或煎服。

应　　用

1. 喉炎：胖大海9g，水煎服或泡服濒饮。
2. 肺热音哑：胖大海3枚，金银花、麦冬各6g，蝉蜕3g，水煎服。
3. 慢性咽炎：胖大海3g，杭菊花、生甘草各9g。水煎服。
4. 腹泻：胖大海9g，水煎服。

梧桐科 Sterculiaceae

磨盘草 *Abutilon indicum* (L.) Sweet

基　　源 为锦葵科植物磨盘草的全草及根。

原 植 物 别名：耳响草、白麻、石磨仔、磨仔草

一年或多年生草本，被灰白色柔毛。叶互生，卵圆形至宽卵形，先端短尖，基部心形，边缘锯齿，托叶呈叶状。花单生茎顶和叶腋，花萼5裂，花冠浅钟状，花瓣5，黄色，长于萼片2倍以上；雄蕊多数，心皮15~20。果实扁圆形，磨盘状，有棱，分果顶端有短芒。种子肾形，花期6~9月。果期8~10月。

生境分布 生于山坡、原野、滨海，田边等处。分布于福建、台湾、广西、广东、贵州和云南等省。

采收加工 夏、秋采收全草及根，晒干。

性味功能 味甘、淡，性平。有疏风清清热，益气通窍，退痰利尿的功能。

主治用法 用于感冒，久热不退，流行性腮腺炎，耳鸣，耳聋，小便不利。用量15~30g。

应　　用

1. 早期浸润型肺结核：磨盘草根、岗梅根各30g，十大功劳15g。水煎服。
2. 痔疮：磨盘草根25g，水煎浓，服一半，余药乘热熏洗肛门。
3. 慢性中耳炎：磨盘草根25g，糯米一杯。水炖服。
4. 跌打损伤或体虚乏力：磨盘草根，黄酒，炖服。

锦葵科 Malvaceae



苘 麻（苘麻子） *Abutilon theophrastii* Medic.

基　　源 苘麻子为锦葵科植物苘麻的种子。

原 植 物 别名：青麻、白麻、磨盘草

一年生草本，全株密生柔毛和星状毛。单叶互生，圆心形，先端渐尖，基部心形，边缘有粗锯齿，两面密生星状柔毛，掌状叶脉3~7条。花单生于叶腋，花瓣5，黄色，有浅棕色脉纹，宽倒卵形，先端平凹。蒴果半球形，磨盘状，密生星状毛，成熟后开裂成分果，每分果顶端有2长芒，种子3，黑色，三角状扁肾形。花期6~9月。果期8~10月。

生境分布 生于山坡、路旁、堤边等处。分布于全国各地区。

采收加工 9~10月果实成熟后采收果实。晒干打下种子，筛除杂质及果皮。

性味功能 味苦、性平。有清湿热，解毒，退翳的功能。

主治用法 用于赤白痢疾，淋病涩痛，痈肿，目翳，小便涩痛等症。用量3~9g。

应　　用

1. 赤白痢：苘麻子50g。炒香熟，研末，蜜水调服。
2. 瘰疬：苘麻子6g，研末，夹豆腐干内，水煎服。
3. 麻疹：苘麻子9g。水煎服。

附注：其根作苘麻根入药。味甘、淡，性凉。有清热解毒，祛风除湿。用于中耳炎、耳鸣、耳聋、痢疾、睾丸炎、关节酸痛、化脓性扁桃体炎。用量15~30g，水煎服。

锦葵科 Malvaceae



蜀 葵 *Althaea rosea* Cav.

基　　源 锦葵科植物蜀葵的根、叶、花、种子入药。

原 植 物 二年生草本，有星状毛。茎基部木质化。叶互生，近圆心形，掌状5~7浅裂，基部心形，边缘锯齿，上面粗糙。花单生叶腋，花大，红、紫、白、黄及黑紫色；小苞片基部合生；萼钟形，5齿裂；花单瓣或重瓣，爪有长髯毛；雄蕊多数，花丝成筒状；子房多室。果盘状，熟时自中轴分离。花期7~9月。

生境分布 全国各地广为栽培。

采收加工 春、秋采根，切片晒干；夏季采花，阴干；秋季采种子，晒干。

性味功能 味甘，性凉。根有清热解毒，排脓，利尿的功能。种子有利尿通淋的功能。花有通大小便，解毒散结的功能。

主治用法 根用于肠炎，痢疾，尿路感染，小便赤痛，子宫颈炎，白带。种子用于尿路结石，小便。不利。花用于大小便不利，梅核气。外用于痈肿疮疡，烧烫伤。

应　　用

1. 烫伤，烧伤：鲜蜀葵叶，捣烂外敷患处。
2. 肠炎，痢疾：蜀葵根15g。水煎服。
3. 尿路结石，小便不利，水肿：蜀根子6g。研末，蜂蜜调服。
4. 子宫颈炎：蜀葵根适量，煎水熏洗阴道，并鲜蜀葵叶捣汁涂敷患处。

锦葵科 Malvaceae

陆地棉（棉花根） *Gossypium hirsutum* L.

基　　源 棉花根为锦葵科植物陆地棉的根。

原 植 物 一年生草本，有带红色硬毛。叶互生；托叶早落；叶宽卵形，长、宽近相等，掌状分裂，基部心形，先端3浅裂，稀5裂，裂片宽三角状卵形，先端钝尖，基部宽，下面疏生长柔毛；花大，单生，花梗密生柔毛；副萼3片，有柔毛，基部心形，有1腺体，边缘有齿裂；花萼杯状，裂片5，三角形，有缘毛；花瓣白色或浅黄色，后变浅红色或紫色。蒴果卵圆形，有喙。种子卵圆形，有白色长绵毛和不易剥离灰白色的短棉毛。花期7~10月。果期8~11月。

生境分布 原产中美。现全国普遍栽培。

采收加工 秋季采摘棉花后，挖根，洗净，晒干。

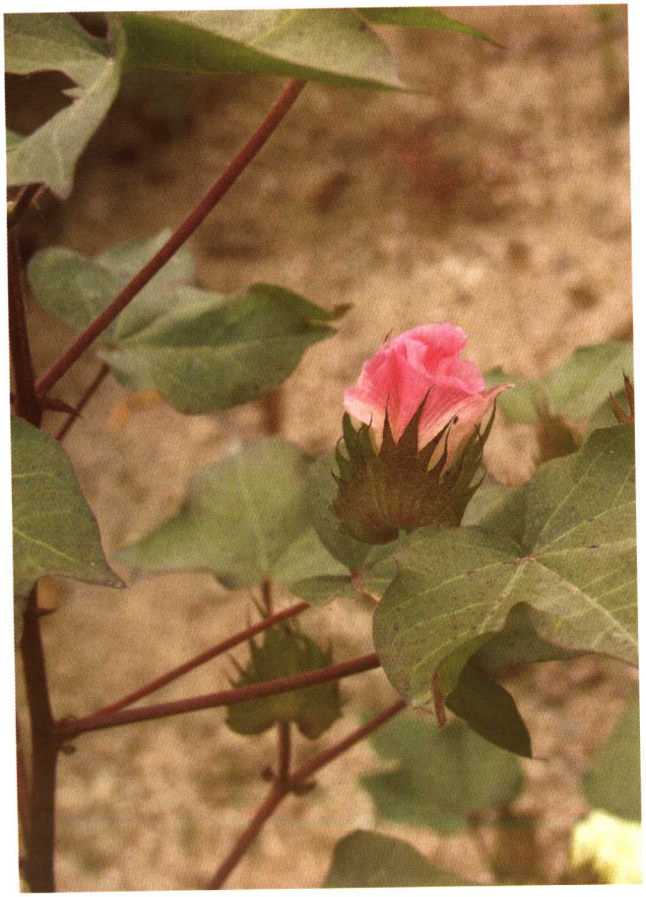
性味功能 味甘，性温。有补气，止咳，平喘，调经的功能。

主治用法 用于慢性支气管炎，体虚浮肿，子宫脱垂，疝气，崩带，肝炎。用量，根30~60g；根皮9~30g。

应　　用

1. 慢性气管炎：棉花根60g，水煎2小时以上服用；或制成片剂，口服。
2. 慢性肝炎：棉花根50g，水煎服。
3. 乳糜尿：棉花根50g，水煎服。
4. 食道癌：棉花根、半枝莲，水煎服。

锦葵科 Malvaceae



木芙蓉（芙蓉叶） *Hibisscus mutabilis* L.

基　　源 芙蓉叶为锦葵科植物木芙蓉的叶。

原 植 物 落叶灌木。叶互生，宽卵圆形，基部心形，边缘有钝锯齿，5~7掌状分裂，先端渐尖，被疏星状毛。花单生叶腋或簇生枝端；花萼5裂；花瓣5或重瓣，初时白色或淡红色，后变为玫瑰红色。蒴果扁球形，被毛，果瓣5。种子肾形，被长毛。花期8~10月。果期9~11月。

生境分布 生于山坡、水边等地。分布于长江以南各省区。

采收加工 夏、秋季采收完整带细枝青叶，扎成约小把，晒干。

性味功能 味微辛，性平。有清热解毒，凉血止血，消肿止痛的功能。

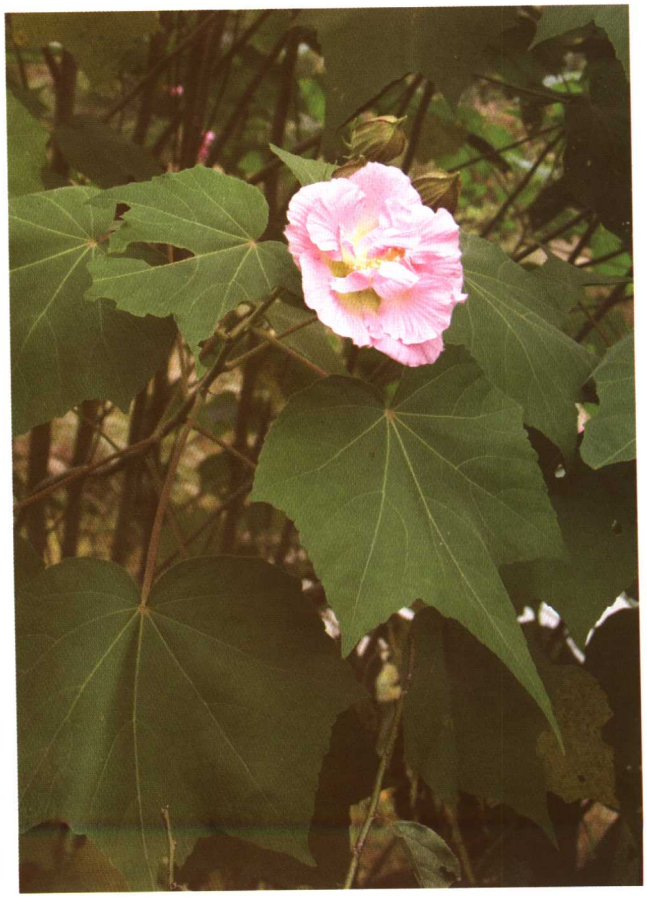
主治用法 用于肺热咳嗽，吐血，崩漏，痈肿，疮毒，淋巴结炎，阑尾炎；用量9~30g。外用于痈疖脓肿，毒蛇咬伤，跌打损伤，腮腺炎，烧烫伤。

应　　用

1. 疔疮痈肿，乳腺炎：鲜木芙蓉叶，捣烂外敷患处。
2. 流行性腮腺炎：木芙蓉叶，研细粉，鸡蛋清调匀，涂于油纸上，贴于患处。
3. 烫伤、外伤出血：木芙蓉叶粉末加凡士林调成软膏，外敷。
4. 局部化脓性感染，痈疽肿毒：木芙蓉鲜叶、花适量，煎水洗，并敷患处。

附注：根及花与叶有同等功效。

锦葵科 Malvaceae



木 槿（木槿花） *Hibiscus syriacus* L.

基　　源 木槿花为锦葵科植物木槿的花。

原 植 物 落叶灌木。叶互生，菱状卵形，3裂，先端渐尖，基部宽楔形，边缘有不规则粗锯齿，三出脉，两面疏被星状毛。花单生于叶腋；花萼钟形，萼片5，外被星状毛；花冠钟形，花瓣5或重瓣，淡紫色、白色或红色，蒴果长圆形或长卵形，密被星状绒毛，顶端有短喙。种子多数，黑色，外被白色长柔毛。花期7~10月。果期9~12月。

生境分布 我国南部省区有野生，各地有栽培。

采收加工 夏秋季待花初开时采摘，摊开晒干。

性味功能 味甘、苦，性凉。有清热利湿，凉血的功能。

主治用法 用于痢疾，腹泻，痔疮出血，白带；用量3~9g。外用于疖肿。鲜品捣烂敷患处。

应　　用

1. 肺热咳嗽吐血：木槿花9g，水煎服。
2. 跌打扭伤，蛇咬伤：木槿花，研末，酒、醋、浓茶调涂患处。
3. 吐血、下血、赤白痢疾：木槿花10朵，冰糖水炖服。
4. 细菌性痢疾：木槿花15g，研末，米汤冲服。

附注：木槿皮、果实也供药用。皮味甘，性寒。有清热利湿，杀虫止痒的功能。果实味甘，性平。有清肺化痰，解毒止痛的功能。

锦葵科 Malvaceae



野 葵（冬葵子） *Malva verticillata* L.

基　　源 冬葵子为锦葵科植物野葵的干燥成熟种子。

原 植 物 别名：冬葵

一年或多年生草本，被星状柔毛。叶互生，掌状5~7裂，近圆形，基部心形，裂片卵状三角形，边缘有锯齿。花数朵簇生叶腋，淡粉色；萼5齿裂；花瓣5，三角状卵形；雌蕊联合成短柱状。蒴果扁球形，生于宿萼内，由10~11心皮组成，熟后心皮彼此分离并与中轴脱离，形成分果。花期4~5月。果期7月。

生境分布 生于村边、路旁草丛。分布于吉林、辽宁、河北、陕西、甘肃、青海、江西、湖南、四川、贵州、云南等省。

采收加工 夏、秋果实成熟时采收，筛出种子，除去杂质，阴干。

性味功能 味甘、苦，性微寒。有清热，利尿，消肿，滑肠通便，下乳的功能。

主治用法 用于尿路感染，尿闭，水肿，大便不通，乳汁不通。用量3~9g。

应　　用

1. 血淋，虚劳尿血：冬葵子，水煎服。
2. 盗汗：冬葵子9g，水煎兑白糖服。
3. 大便不通：冬葵子，研末，乳汁冲服。
4. 乳汁不通：冬葵子（炒香）、缩砂仁等分，研末，酒温服。

锦葵科 Malvaceae



木　棉（木棉花）*Bombax malabaricum* DC.

基　　源　木棉花为木棉科植物木棉的花；根及树皮也供药用。

原 植 物　别名：攀枝花、古贝、英雄树

落叶大乔木。幼树干或老树的枝条有短粗圆锥状短刺。掌状复叶互生，小叶5~7；长圆形、长卵形或椭圆状披针形，全缘，两面无毛。花簇生于枝端，先叶开放，花大，红色，花萼杯状，5浅裂，花瓣5，肉质，长圆状倒卵形，两面被星状柔毛；雄蕊多数，花丝合生成短管，排成3轮，最外轮集成5束，中间10枚较短，最内轮5枚花丝先端分叉，各分叉有1花药；子房上位。蒴果长圆形，木质，熟时5裂，内有绵毛。花期2~5月，果期4~6月。

生境分布　生于向阳坡地，村边或栽培。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、云南、贵州、四川等省区。

采收加工　春季采摘盛开花朵，晒干或阴干；根于春秋季采挖，洗净，晒干。

性味功能　味甘、淡，性温。有清热利湿，解毒止血的功能。

主治用法　用于泄泻，痢疾，痔疮出血，血崩，疮毒。用量9~15g。

应　　用

1. 痢疾、便血、咳血：鲜花75g，水煎冲冰糖服。
2. 风湿性关节炎、腰腿痛：根50g，水煎或浸酒服。

木棉科 Bombacaceae



泰国大风子（大风子）*Hydnocarpus anthelmintica* Pierre

基　　源　大风子为大风子科植物泰国大风子的干燥成熟种子。

原 植 物　常绿乔木。单叶互生；革质，窄长椭圆形或椭圆状披针形，先端渐尖，有短尖头，基部钝圆或宽楔形，全缘细脉网状明显。花单生或数朵簇生，杂性，被短柔毛；雄花萼片5，基部稍联合，两面被长毛；花瓣5，卵形，黄绿色；退化子房圆柱形，被长柔毛雌花的花萼，花瓣与雄花相同；子房被长硬毛，花柱粗短，被柔毛，柱头5裂，反卷成冠状。浆果球形，果皮坚硬。花期1~3月，果期8~10月。

生境分布　分布于越南、柬甫寨、泰国、马来西亚、印度尼西亚、印度及东南亚其它地区。我国台湾、海南、云南有引种栽培。

采收加工　夏季采摘成熟果实，除去果皮，取出种子，晒干。

性味功能　味辛，性热，有毒。有祛风燥湿，攻毒，杀虫的功能。

主治用法　用于麻疯，癣疥，杨梅疮毒等。用量1.5~3g。外用适量。内服多用大风子霜配丸，散用。内服宜慎，遵医嘱。阴虚血热者忌服。

应　　用

1. 癣痒疥疮：大风子肉10g，土硫黄6g，枯矾3g，雄黄6g，共为末，菜油调涂患处。
2. 荨麻疹：大风子30g，大蒜15g，捣烂，加水100ml，煮沸约5分钟，涂擦患处。

大风子科 Flacaurtiaceae



海南大风子（大风子）

Hydnocarpus hainanensis Sleumer

基　　源 大风子为大风子科植物海南大风子的干燥成熟种子。

原植物 乔木，高6~9m，树皮灰褐色，小枝圆柱状。叶互生，叶薄革质，长椭圆形，先端短急尖，基部楔形，全缘，或具不规则的浅波状疏锯齿，具侧脉7~8对，细脉网状，两面凸出，光滑无毛。短总状花序腋生；雄花密集，萼片4，椭圆形；花瓣4，肾状卵形，边缘有睫毛，内面基部鳞片肥厚，被长柔毛；雄蕊12，全育，花丝基部粗壮，疏被短柔毛；雌花较雄花略大，子房卵状椭圆形，密生黄色茸毛，几无花柱，柱头3，为高三角形，顶端2浅裂。浆果球形，较小，密被褐色柔毛，果柄粗壮。花期4~9月。果期5~10月。

生境分布 生于山坡疏林的半荫处及山地石灰岩林中。分布于海南、广西等省区。

采收加工 夏季采摘成熟果实，取出种子，洗净，晒干。

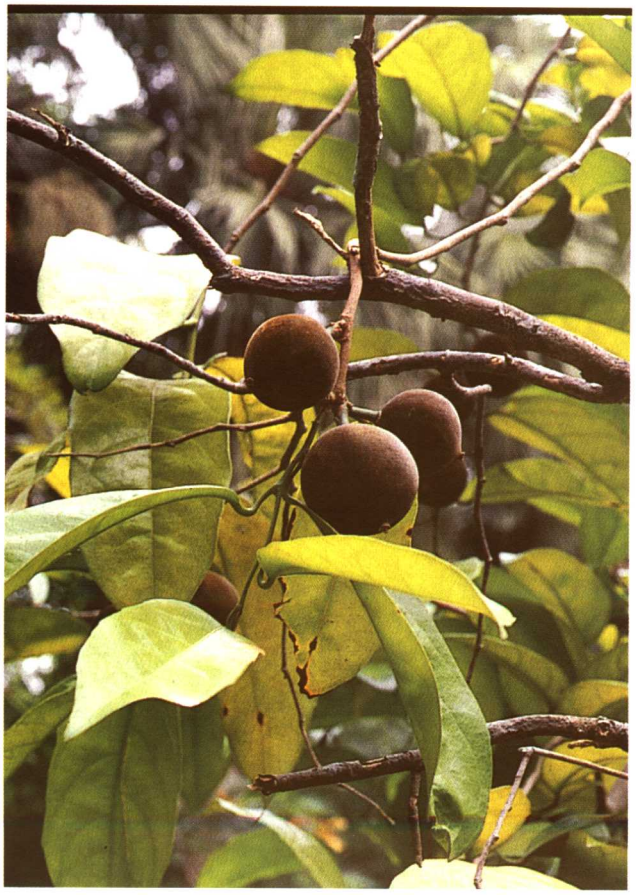
性味功能 味辛，性热，有毒。有祛风燥湿，攻毒，杀虫的功能。

主治用法 用于麻疯，癣疥，杨梅疮毒等。用量1.5~3g。外用适量。内服多用大风子霜配丸，散用。阴虚血热者忌服。

应　　用

同泰国大风子。

大风子科 Flacaurtiaceae



柞　木

Xylosma racemosum Miq. (*Xylosma japonicum* (Walp.) A. Gray)

基　　源 为大枫子科植物柞木的茎叶。

原植物 常绿灌木或小乔木，有时高达10m，枝干生长刺，尤以小枝为多。叶互生，叶柄长4~10 mm，叶片革质，卵形或广卵形，长3~7cm，宽2~5cm，先端渐尖，基部圆形或宽形，边缘有锯齿。总状花序腋生，被微柔毛；花淡黄色，单性，雌雄异株；花被4~6片，卵圆形，无花瓣，雄蕊多数，子房生于多裂的花盘上。浆果球形，熟时黑色。种子2粒。

生境分布 生于路旁，沟边，分布于江西，湖北，湖南，四川等省区。

采收加工 全年可采，晒干备用。

性味功能 味苦、涩，性寒。有清热利湿，散瘀止血，消肿止痛的功能。

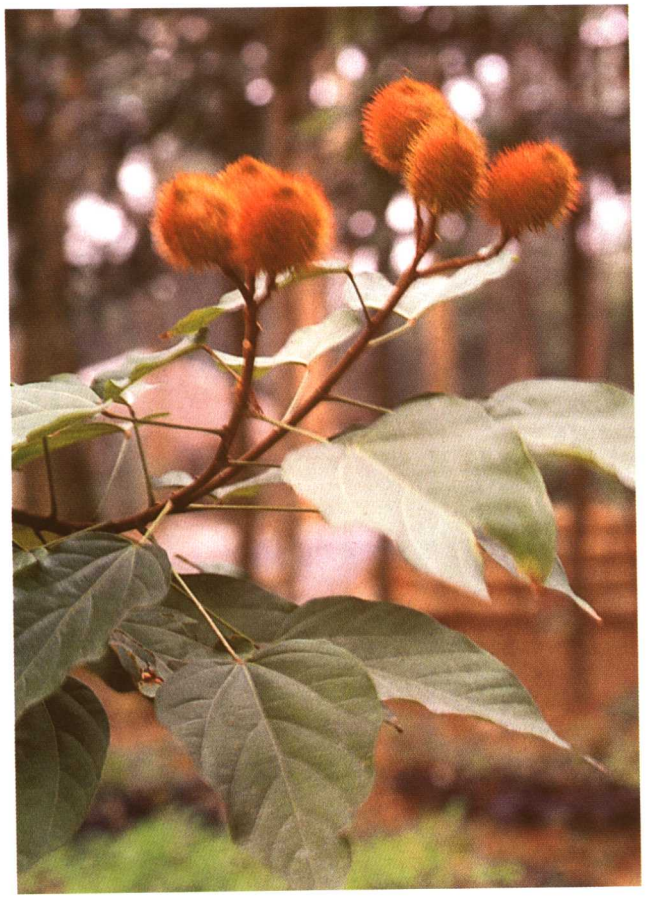
主治用法 用于黄疸，水肿，死胎不下，跌打肿痛，骨折，脱臼，外伤出血。用量9~12g；外用适量。

应　　用

1. 骨折，扭伤脱臼：柞木研粉，酒醋调敷伤处。
2. 跌打损伤肿痛：柞木1kg，米酒5kg，煮沸，浸1~2周，纱布浸湿后，敷患处，随干随洒酒。
3. 急性细菌性痢疾：柞木，水煎服。
4. 小儿消化不良：柞木，研细末，文火炒焦，米汤冲服。

大风子科 Flacaurtiaceae





红 木 *Bixa orellana* L.

基　　源 红木科植物红木的根、叶、果实及种子入药。

原 植 物 灌木或乔木。叶互生，长卵形，先端长渐尖，基部心形或截形，全缘，有红棕色小斑点。圆锥花序顶生，花白色或淡红色；萼片5，外被褐黄色鳞片，基部有腺体；花瓣5，长圆状倒卵形。蒴果卵形或球形，绿色或红紫色，密被长而柔软的刺，2瓣裂。种子多数，种皮暗红色。花期8~9月。果期9~10月。

生境分布 台湾、广东、海南、广西，云南等省区有栽培。

采收加工 根、叶全年均可采，晒干。果实及种子秋、冬季采，晒干。

性味功能 味微苦，性平。有清热解毒，杀虫，止痛的功能。种子味辛，涩，性温。有收敛退热的功能。

主治用法 根皮用于疟疾。树皮用于热病，粘膜炎。叶用于黄疸，毒蛇咬伤。果肉用于疮疡，伤口愈合，痢疾，肾脏病。种子的红色树脂用于皮肤病，且有镇痛，解热的作用。种子油用于麻疯病。外种皮所含染料与石灰配合外用于治丹毒。用量，根皮、树皮9~15g。果肉、种子6~9g。

应　　用

1. 热病，粘膜炎：红木树皮，水煎服。
2. 疟疾：红木根皮。水煎服。
3. 外伤出血：红木种子研粉，撒敷患处。
4. 毒蛇咬伤：鲜红木叶，捣烂外敷患处。

红木科 Bixaceae



中国旌节花（小通草） *Stachyurus chinensis* Franch.

基　　源 小通草为旌节花科植物中国旌节花的茎髓。

原 植 物 落叶灌木。树皮灰褐色，小枝带暗紫色，髓部粗大。单叶互生，纸质，倒卵形、卵形至长椭圆状卵形，先端渐尖或尾状渐尖，基部圆形或宽楔形，边缘有细锯齿，上面暗绿色，光滑，沿中脉及侧脉稍有毛，下面淡绿色，中脉微被毛。总状花序腋生，下垂；花梗短，小苞片1对，三角状卵形；萼片4，椭圆形；花瓣4，淡绿色，倒卵形。浆果球形，熟时黄绿色，顶端有短尖头。花期3~4月。果期8~9月。

生境分布 生于山谷，沟边，林缘或林中。分布于陕西、甘肃、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、贵州、四川、云南等省区。

采收加工 夏、秋季采收，茎枝截成30~50cm长段，趁鲜时取出髓部，晒干。

性味功能 味淡，性平。有清热利尿，通乳的功能。

主治用法 用于小便不利、赤黄，尿道感染，热病口渴，乳汁不通，闭经等。用量3~9g。

应　　用

1. 小便不利：小通草，车前子，水菖蒲各15g，灯心草，生石膏各3g，水煎服。
2. 闭经：小通草，川牛膝各9g。水煎服。

旌节花科 Stachyuraceae

西域旌节花（小通草）

Stachyurus himalaicus Hook. f. et Benth.

基　　源　小通草为旌节花科植物西域旌节花的茎髓。

原 植 物　别名：喜马山旌节花

小乔木或灌木。单叶互生，叶片卵形、矩圆形或矩圆状披针形，先端尾状渐尖，基部圆形或近心形，边缘有密而细的锐锯齿，齿端有加厚小尖头。穗状花序腋生，先叶开花，花黄色，花萼、花瓣均为4片；雄蕊8，短于花瓣。浆果圆球形，绿色。花期3~4月。

生境分布　生于山坡丛林中。分布于江西、台湾、湖北、湖南、广西、广东、四川、贵州、云南、西藏等。

采收加工　秋季将嫩树枝砍下，捅出茎髓，拉平，晒干。

性味功能　味甘、淡，性寒。有清热利水，通气下乳的功能。

主治用法　用于尿赤，淋病，尿闭，水肿，乳汁不下。用量3~9g。

应　　用

1. 产妇乳少：小通草6g，炙山甲、王不留行各9g，猪蹄90g，炖服。
2. 湿温尿赤，烦渴：小通草、滑石、生地、淡竹叶。水煎服。
3. 淋病：小通草9g。水煎服。

旌节花科 Stachyuraceae



紫花地丁 *Viola philippica* Cav. (*Viola yedoensis* Makino)

基　　源　为堇菜科植物紫花地丁的干燥全草。

原 植 物　别名：辽堇菜、犁铧草

多年生草本。无地上茎，根茎粗短。叶舌形、长圆形或长圆状披针形，先端钝，基部截形或楔形，叶缘具圆齿；果期叶大，基部微心形。花瓣5，紫堇色或紫色；花距细管状。蒴果，长圆形，无毛。花4~5月，果期5~8月。

生境分布　生于路边、林缘、草地、荒地。分布于除西北外的各地。

采收加工　春、秋二季采挖全株，晒干。

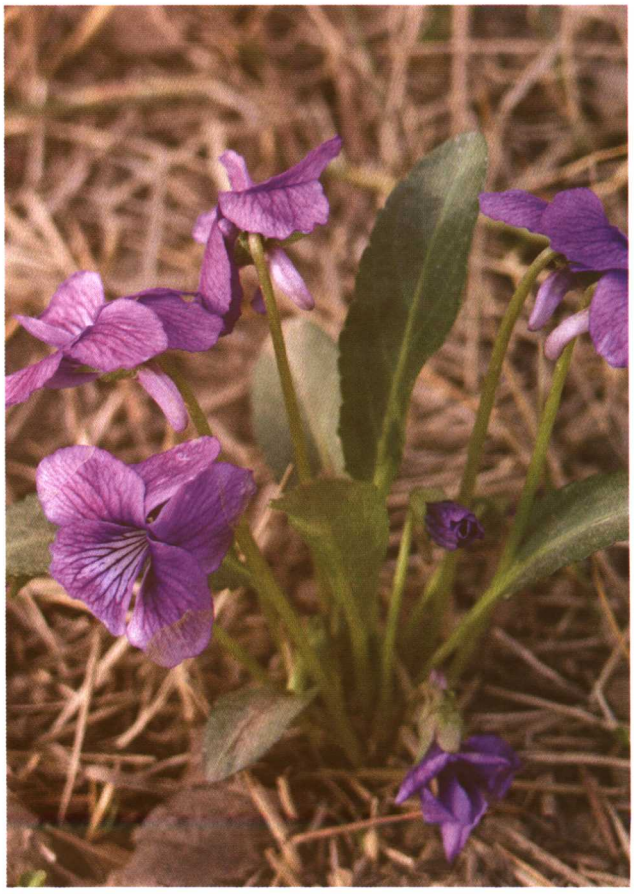
性味功能　味苦，性寒。有清热解毒，凉血消肿的功能。

主治用法　用于疔疮肿毒，痈疽发背，黄疸，丹毒，瘰疬，痢疾，腹泻，喉痹，毒蛇咬伤。用量15~30g。

应　　用

1. 疔疮肿毒：鲜紫花地丁。捣汁服。
2. 腮腺炎：鲜紫花地丁6g，鲜骨碎补30g，木香3g，白矾6g。捣烂敷患处。
3. 化脓性感染，淋巴结核：紫花地丁、蒲公英、半边莲各15g。水煎服，药渣敷患处。
4. 前列腺炎：紫花地丁、紫参、车前草各15g，海金砂50g。水煎服。
5. 黄疸内热：紫花地丁9g，研细末，调酒服。

堇菜科 Violaceae





早开堇菜（紫花地丁） *Viola prionantha* Bge.

基　　源 紫花地丁为堇菜科植物早开堇菜的干燥全草。

原 植 物 别名：早开地丁

多年生草本，无地上茎。根状茎垂直，短而粗壮。基生叶多数，花期呈长圆状卵形、卵状披针形或狭卵形，先端稍尖或钝，基部微心形、截形或宽楔形，稍下延，边缘密生细圆齿，果期显著增大，三角状卵形，最宽处千近中部，基部常心形；托叶苍白色或淡绿色，干后呈膜质，2/3与叶柄合生。花大，紫堇色或淡紫色，喉部色淡并有紫色条纹；上方花瓣，向上方反曲，下方花瓣末端钝圆且微向上弯。蒴果长椭圆形，顶端钝，有宿存花柱。花果期4月上旬至9月。

生境分布 生于路边、林缘、草地、荒地。分布于东北、华北及陕西、宁夏、甘肃、河南、山东、江苏、湖北等地区。

采收加工 春、秋二季采收，除去杂质，晒干。

性味功能 味辛、苦，性寒。有清热解毒，凉血消肿，除脓消炎的功能。

主治用法 用于疔疮肿毒，痈疽发背，黄疸，丹毒，毒蛇咬伤，尿路感染。用量15~30g。

应　　用

同紫花地丁。

堇菜科 Violaceae



柽　柳 *Tamarix chinensis* Lour.

基　　源 为柽柳科植物柽柳的干燥细嫩枝叶。

原 植 物 别名：西河柳、山川柳

落叶灌木或小乔木，高2~5m。老枝深紫色或紫红色，嫩枝绿色，有疏散开张下垂的枝条。茎多分枝，枝条柔弱。单叶互生，无柄，抱茎，蓝绿色，细小鳞片状，基部鞘状抱茎。复总状花序排列成圆锥形，生于当年嫩枝端；常松散下垂。花小，粉红色，花瓣5；雄蕊5；雌蕊1，柱头3裂。蒴果长圆锥形。花期一年3次，4月、6月、8月各一次。

生境分布 生于荒原砂质盐碱地或栽培于庭园。分布于华北、西北及河南、山东、安徽、江苏、湖北、广东、四川、云南、西藏等省、自治区。

采收加工 夏季花未开时采收幼嫩枝，晒干。

性味功能 味辛，性平。有发汗透疹，解表散风，解毒利尿功能。

主治用法 用于麻疹不透，感冒，风湿关节痛，小便不利。用量3~9g。外用于风疹瘙痒，煎水洗。

应　　用

1. 慢性气管炎：柽柳50g，白矾0.5g。水煎服。
2. 鼻咽癌：柽柳、地骨皮各50g，水煎服。
3. 小儿痧疹不出，躁乱：柽柳，芫荽，水煎服。
4. 感冒：柽柳2g，薄荷，荆芥各6g，生姜3g。水煎服。

柽柳科 Tamaricaceae

番木瓜 *Carica papaya* L.

基　　源	为番木瓜科物番木瓜的果实。
原 植 物	乔木。有乳汁，茎不分枝或于损伤处抽出新枝，有螺旋状排列粗大的叶痕。叶大，近圆形，聚生茎顶，叶柄长60cm以上，中空；叶片掌状，常7~9深裂，裂片羽状分裂。花乳黄色，单性，雌雄异株或两性花，排列成长达1m下垂的圆锥花序，聚生，花冠管柔弱，雌花单生或数朵花排成伞房花序，萼片中部以下合生，花瓣5，披针形而旋扭，分离，近基部合生，浆果大型，长圆形，长达30cm，熟时橙黄色；果肉厚，黄色，内壁着生多数黑色种子。花期全年。
生境分布	原产热带美洲。分布于福建、台湾、广东、广西、海南、云南等省区均有栽培。
采收加工	全年可采摘，生食或熟食，或切片晒干。
性味功能	味甘，性平。有消食健胃，滋补催乳，舒筋通络的功能。
主治用法	用于脾胃虚弱，食欲不振，乳汁缺少，风湿关节疼痛，肢体麻木，胃、十二指肠溃疡疼痛。用量9~15g。
应　　用	
	1. 乳汁缺少：鲜木瓜250g，猪蹄1个(或鲜鱼250g)，炖汤服。
	2. 胃、十二指肠溃疡疼痛：番木瓜9~15g，鲜食。

番木瓜科 Caricaceae





盒子草 *Actinostemma tenerum* Griff.

基　　源 为葫芦科植物盒子草的全草、种子。

原 植 物 别名：黄丝藤、葫匾篓棵子、水荔枝

一年生攀援草本。茎细，有短柔毛，卷须细长，腋生。单叶互生，窄三角戟形或三角心形，先端渐尖，基部心形，边缘有极疏浅锯齿，有时基部3~5浅裂。花单性，雌雄同株；圆锥花序腋生，大部为雄花，花梗细；花萼5，深裂，萼片披针形，有毛；花冠裂片三角披针形，先端尾状。果实绿色，下垂，卵状，外有疣状突起，盖裂。种子2，灰色。花期9~10月。

生境分布 生于山坡草丛或路旁，水边，攀援在他物上。分布于东北及山东、江苏、江西、台湾及广东等省。

采收加工 待果实成熟后，采收全草，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有利尿消肿，清热解毒的功能。

主治用法 用于肾炎水肿，湿疹，疮疡肿毒。用量9~15g。外用水熏洗患处或捣烂外敷。

应　　用

1. 急性肾炎：盒子草，制成注射液，肌肉注射。
2. 湿疹：鲜盒子草适量，水煎，熏洗患处。
3. 疮疡肿毒：鲜盒子草适量，捣烂外敷患处。

葫芦科 Cucurbitaceae



冬瓜（冬瓜皮，冬瓜子） *Benincasa hispida* (Thunb.) Cogn.

基　　源 冬瓜皮为葫芦科植物冬瓜的干燥外层果皮；冬瓜子为其种子。

原 植 物 一年生攀援草本。密生黄褐色刺毛，卷须2~3分叉。叶互生，5~7掌状浅裂达中部，五角状宽卵形或肾状，先端尖，基部心形，边缘有细锯齿，两面有粗硬毛。花雌雄同株，腋生；花萼管状，5裂，反曲，边缘有齿；花冠黄色，长卵形，白色或黄白色，扁平，花期5~6月。果期7~9月。

生境分布 全国各地均有栽培。

采收加工 冬瓜皮：削取果皮，晒干。冬瓜子：成熟种子，晒干。

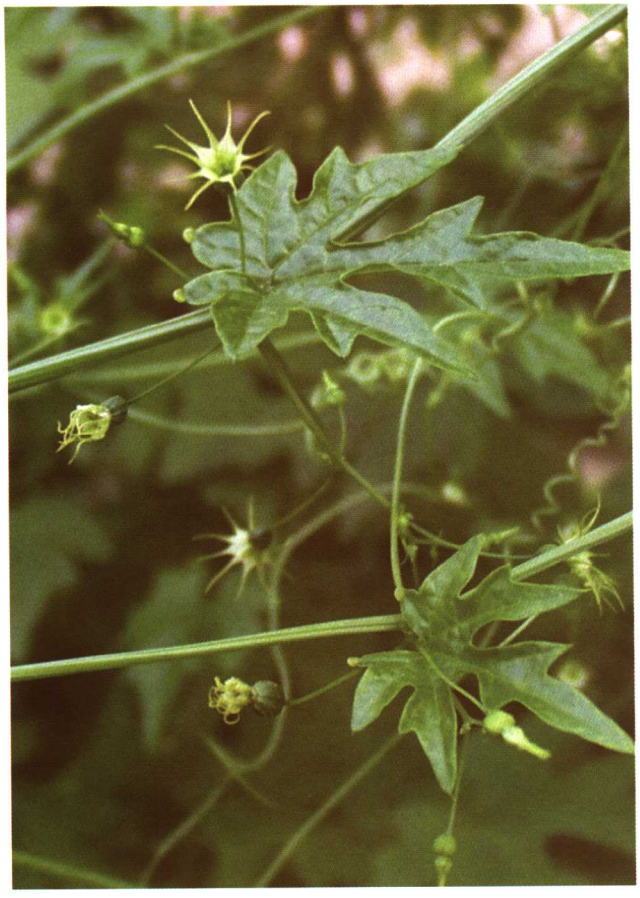
性味功能 冬瓜皮：味甘，性凉。有清热利尿，消肿的功能。冬瓜子有清热化痰，消痈排脓，利湿的功能。

主治用法 冬瓜皮：用于水肿胀痛，小便不利，暑热口渴，小便短赤、淋痛。冬瓜子：用于痰热咳嗽，肺脓疡，咳吐脓血，淋浊，白带。

应　　用

1. 痰热咳嗽：冬瓜仁、杏仁各9g，前胡、川贝各6g。水煎服。
2. 小便不利：冬瓜皮、赤小豆、生苡仁，水煎服。
3. 急性肾炎水肿：冬瓜皮、鲜茅根各30g。水煎服。
4. 肺脓疡：冬瓜子、芦根、薏苡仁各30g，金银花15g，桔梗9g。水煎服。

葫芦科 Cucurbitaceae



假贝母（土贝母）*Bolbostemma paniculatum* (Maxim.) Franq.

基　　源　土贝母为葫芦科植物假贝母的干燥块茎。

原 植 物　别名：大贝母、土贝母

攀援草本。鳞茎肥厚，肉质，白色，扁球形。叶心形或卵形；掌状5深裂，再3~5浅裂，先端尖，基部心形，被短硬毛。花单性，雌雄异株，圆锥花序腋生或有时单生；花冠和花萼相似。蒴果，长圆形，顶端盖裂。种子6，棕黑色，有膜质翅。花期6~7月。果期8~9月。

生境分布　生于阴坡、林下。分布于辽宁、河北、河南、山东、山西、陕西、甘肃、云南等省区。

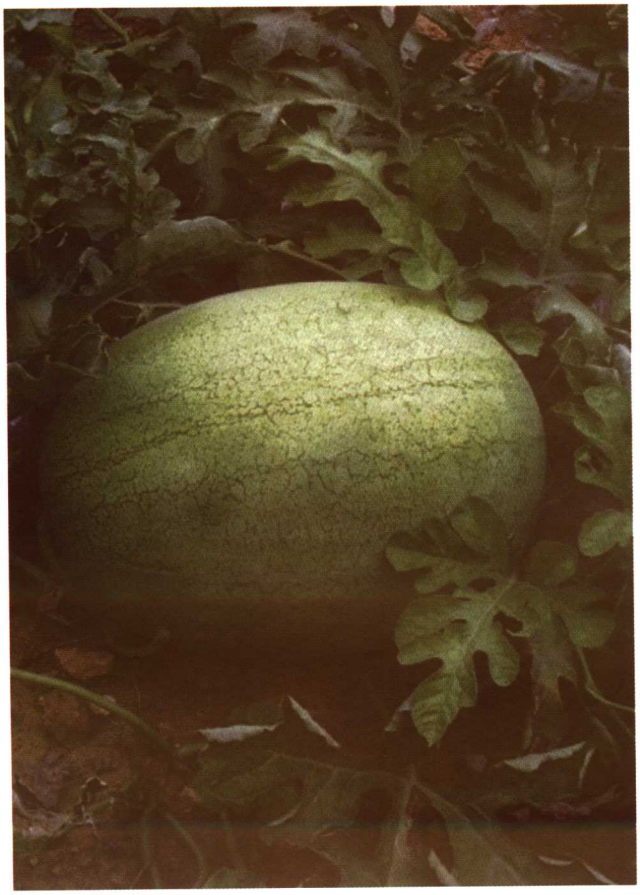
采收加工　秋季采挖，洗净，掰开，煮至无白心，取出，晒干。

性味功能　味苦，性微寒。有清热解毒，散结消肿的功能。

主治用法　用于乳痈，瘰疬，颈淋巴结结核，慢性淋巴结炎，肥厚性鼻炎，疮疡肿毒，外用于外伤出血，蛇虫咬伤。用量4.5~9g。外用适量，研末敷或熬膏外贴。

应　　用

1. 乳痈初起，红肿热痛：土贝母、白芷各1.5g。研末，陈酒热服。
2. 颈淋巴结核未溃破：土贝母9g，水煎服；同时土贝母30g研粉，醋调外敷患处。
3. 刀伤、箭伤：土贝母，研细末，敷伤处。
4. 毒蛇咬伤，外伤出血：土贝母9g。研末敷患处。



西瓜（西瓜翠）*Citrullus lanatus* (Thunb.) Mansfeld

基　　源　西瓜翠为葫芦科植物西瓜的外层果皮。

原 植 物　一年生蔓生草本。幼枝有白色长柔毛，卷须分叉。叶互生，广卵形或三角状卵形，羽状分裂、3深裂或3全裂，裂片又作羽状浅裂或深裂，先端圆钝，两面均有短柔毛。花单性，雌雄同株；花萼5深裂，被长毛；花冠合生成漏斗状，淡黄色，5深裂；雄花有雄蕊3，药室S形折曲；雌花较小，子房下位，密被白色柔毛。瓠果大型，球状或椭圆状，果皮光滑，绿色、深绿色、绿白色等，多具深浅不等的相间条纹，果瓤深红色、淡红色、黄色或玉白色，肉质，多浆汁。种子扁平光滑，卵形，黑色、白色，稍有光泽。花期4~7月，果期7~8月。

生境分布　全国各地均有栽培。

采收加工　夏、秋将食后的西瓜皮用刀削外层的青色果皮，收集，洗净，晒干。

性味功能　味甘、淡，性微寒。有清热解暑，止渴，利尿的功能。

主治用法　用于暑热烦渴，小便不利，水肿，黄疸，口舌生疮。用量12~30g。

应　　用

1. 肾炎、水肿：西瓜翠30g，鲜白茅根60g。水煎服。
2. 暑热尿赤：西瓜翠30g，水煎服。
3. 黄疸水肿：西瓜翠、鲜荷叶、银花。水煎服。



甜　瓜（甜瓜蒂，甜瓜子）　*Cucumis melo* L.

基　　源　甜瓜蒂为葫芦科植物甜瓜的干燥果柄，甜瓜子为其成熟种子。

原 植 物　一年生蔓生草本。茎具纵行凹槽，被短刚毛。卷须不分叉，具刺毛。叶互生；近圆形或肾形，3~7掌状浅裂，有柔毛，边缘有锯齿。花单性，雌雄同株，生于叶腋；雄花数朵簇生，雌花单生；花萼5裂，密被白色柔毛；花冠黄色，5裂，裂片卵状长圆形；雌花梗较短，子房下位。瓠果，长圆形，黄色、黄白色。花期6~7月，果期7~8月。

生境分布　栽培于温带及亚热带地区；我国各地均有栽培。

采收加工　于夏秋二季果实成熟时采收，除去杂质，阴干。

性味功能　味苦，性寒。有毒。有催吐，吐风痰宿食，泻水湿停饮，退黄疸的功能。

主治用法　用于食积不化，食物中毒，癫痫痰盛，急、慢性肝炎，肝硬化。用量，甜瓜蒂0.6~1.5g，制成散剂，内服催吐；外用适量，纳鼻孔中。体弱及有心脏病者忌用。

应　　用

1. 鼻咽癌，鼻腔乳头瘤：瓜蒂粉、甘遂末各3g，硼砂、飞辰砂各1.5g，混匀，吹入鼻内，切勿入口。
2. 子宫颈癌、肝癌：甜瓜全株连根，晒干，水煎服，每次50g，1日2次。

葫芦科 Cucurbitaceae



南　瓜（南瓜子）

Cucurbita moschata (Duch.) Duch. ex Poiret

基　　源　南瓜子为葫芦科植物南瓜的种子。

原 植 物　一年生草质藤本。茎具棱，有粗毛。单叶互生，宽卵状心形，先端钝，基部深心形，边缘具有规则锯齿，具粗毛。花单性，雌雄同株；花萼5裂，裂片顶端扩展成叶状；花冠黄色，花瓣5，先端反曲，边缘皱折。果实扁圆形或壶形，果柄具角棱，基部膨大。种子卵形，黄白色，扁而薄。花期6~8月。

生境分布　全国各地广泛栽培。

采收加工　秋季采摘成熟果实，取出种子，洗净晒干。

性味功能　味甘，性温。有驱虫，通乳的功能。

主治用法　用于绦虫病，血吸虫，蛲虫，产后乳汁不下等。用量60~120g。水煎服。

应　　用

1. 绦虫病：南瓜子60g，研末，空腹服，2小时后服槟榔煎剂，30分钟后服硫酸镁25g。
2. 烧烫伤：鲜南瓜子，捣烂敷患处。
3. 产后缺乳，产后水足肿：南瓜子，炒熟，水煎服。
4. 百日咳：南瓜子，炒黄研粉，砂糖水调服。

葫芦科 Cucurbitaceae



绞股蓝 *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino

基　　源 为葫芦科植物绞股蓝的干燥全草。

原 植 物 多年生草质藤本。茎细长，节部具疏生细毛。叶互生，由3~7小叶组成鸟趾状复叶，小叶卵状长椭圆形或卵形，先端圆钝或短尖，基部楔形，下面脉上有短毛，两侧小叶成对。圆锥花序腋生；花单性，雌雄异株；花萼细小；花冠裂片披针形，先端尾状长尖。浆果圆形，绿黑色，上半部具一横纹。种子长椭圆形，有皱纹。

生境分布 生于山间的阴湿环境。分布于长江以南各省。

采收加工 秋季采集，洗净，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清热解毒，止咳祛痰，抗癌防老，降血脂的功能。

主治用法 用于治疗慢性支气管炎，传染性肝炎，肾盂炎，胃肠炎。绞股蓝总甙治高血脂症。用量0.75~1 g。

应　　用

1. 慢性支气管炎：绞股蓝15g，甘草3g。水煎服。
2. 传染性肝炎：绞股蓝15g。水煎代茶饮。
3. 高脂血症：绞股蓝总甙。
4. 高血压：绞股蓝、枸杞子、菊花、甘草，泡水当代饮。

葫芦科 Cucurbitaceae



广东丝瓜（丝瓜络） *Luffa acutangula* Roxb.

基　　源 丝瓜络为葫芦科植物广东丝瓜的成熟果实的维管束。

原 植 物 别名：棱丝瓜、棱角丝瓜

一年生攀援草本，全株有柔毛。茎细长，有棱，生粗毛，卷须有裂。叶互生，三角状或近心形，掌状3~5裂，花单性，雌雄同株；雄花聚成总状花序，先开放；雌花单生；花萼5深裂；花冠黄色、淡黄色，先端5深裂，果实有明显的棱角。种子扁，有网纹或雕纹，边缘无狭翅。花期6~8月。果期8~10月。

生境分布 全国各地均有栽培。

采收加工 夏、秋季采摘成熟果，除净果皮及果肉，晒干。

性味功能 味甘，性平。有通经活络，清热化痰的功能。

主治用法 用于痹痛拘挛，胸胁胀闷，肢体酸痛，肺热咳痰，闭经，乳汁不通，乳腺炎，水肿等症。用量4.5~9g，（鲜品60~120g）。外用适量。

应　　用

1. 小儿急性支气管炎：丝瓜络15g，苇茎、薏苡仁、冬瓜仁、桃仁。水煎服。
2. 跌打损伤、肿痛：丝瓜络、橘络、枳壳、白芍各9g，白蔻壳1.5g，柴胡、乳香、没药各6g。水煎服。
3. 风湿关节痛、肌肉痛：丝瓜络、防已、桑枝。水煎服。
4. 夏季外感暑湿：丝瓜络、冬瓜皮、生苡仁各30g。水煎服。

葫芦科 Cucurbitaceae



丝　瓜（丝瓜络）*Luffa cylindrica* (L.) Roem.

基　　源　丝瓜络为葫芦科植物丝瓜的成熟果实维管束。

原 植 物　一年生攀援草本。茎细长，粗糙有棱角，卷须3裂。叶互生，三角形或近圆形，裂片三角形，基部心形，有波状浅齿。花单性，雌雄同株；雄花聚成总状花序，先开放；雌花单生，有长柄。瓠果长圆柱形，下垂，幼时肉质，有纵向浅沟或条纹，黄绿色，内有坚韧网状丝络。种子长卵形，扁压，黑色，边缘有狭翅。花期5~7月。果期6~9月。

生境分布　全国各地均有栽培。

采收加工　夏秋季果皮变黄采摘，除净果皮及果肉，取净种子，晒干。

性味功能　味甘，性平。有通经活络，清热化痰，活血，祛风的功能。

主治用法　用于痹痛拘挛，胸胁胀闷，乳腺炎，乳汁不通，肺热咳痰，肢体酸痛，妇女闭经，水肿等症。水煎服。外用适量4.5~9g。

应　　用

同广东丝瓜。

葫芦科 Cucurbitaceae



木　鳖（木鳖子）*Momordica cochinchinensis* Spreng.

基　　源　木鳖子为葫芦科植物木鳖的种子。

原 植 物　别名：木别子、木鳖瓜、藤桐子

多年生草质藤本。茎有棱线；卷须单一。叶互生，三角形，3~5掌状浅裂至深裂，近叶柄两侧处各有1~2个较大的腺体。花雌雄异株或单性同株，单生，花冠钟状，浅黄色，5裂，果实宽椭圆形至卵状球形，先端有1短喙，基部近圆形，橙黄色或红色，有肉质刺状突起。种子多数，稍似鳖甲状。花期6~8月。果期9~11月。

生境分布　生于山坡灌丛、林缘、河岸。分布于四川、江西、湖南、广东、广西、海南等省。

采收加工　冬季采收成熟果实，取出种子，干燥。

性味功能　味苦、微甘，性温。有散结消肿，攻毒疗疮的功能。

主治用法　用于疮疡肿毒，乳痈，瘰疬，痔漏，干癣，秃疮，颈淋巴结结核，乳腺炎，关节疼痛，拘挛。用量0.6~1.2g。外用适量，研末醋调，敷患处。孕妇及体虚者忌服。

应　　用

1. 痈疮肿痛，炎症不消：木鳖子适量。醋磨调敷。
2. 牙痛：木鳖子，醋磨，以棉花湿敷。
3. 外痔：木鳖子1g。焙干研粉水煎洗。
4. 牛皮癣、顽癣、湿疹：木鳖子、大风子、胡桃仁、蛇床子、樟脑各10g。捣烂与食醋调成糊状敷患处。

葫芦科 Cucurbitaceae





罗汉果

Siraitia grosvenori C. Jeffrey ex A. M. Lu et Z. Y. Zhang

(*Momordica grosvenori* Swingle)

基　　源　为葫芦科植物罗汉果的果实。

原 植 物　多年生草质藤本。卷须2裂几达中部。叶互生；心状卵形，膜质，先端尖，基部心形，全缘，雌雄异株；雄花腋生，数朵排成总状花序，花萼漏斗状，被柔毛，5裂，先端有线状长尾，花冠5全裂，橙黄色，雌花单生或2~5花簇生于叶腋，成短总状花序。瓠果圆形或长圆形，有茸毛，有纵线10条。花期6~8月。果期8~10月。

生境分布　生于山区海拔较低处。多为栽培。分布于江西、广东、广西、贵州等省、自治区。

采收加工　9~10月果实成熟采摘。用火烘干。

性味功能　味甘，性凉。有清热解暑，润肺止咳，滑肠通便的功能。

主治用法　用于伤风感冒，咳嗽，百日咳，咽痛失音，急慢性气管炎，急慢性扁桃腺炎，咽喉炎，急性胃炎，暑热口渴，肠燥便秘等症。用量9~15g。

应　　用

1. 百日咳：罗汉果1个，柿饼15g，水煎服。
2. 急慢性扁桃腺炎，咽喉炎：罗汉果1个，开水泡服，频饮。

葫芦科 Cucurbitaceae

栝　楼（天花粉）　*Trichosanthes kirilowii* Maxim

基　　源　天花粉为葫芦科植物栝楼的根。

原 植 物　多年生草质藤本。块根肥厚，圆柱形，淡棕黄色。卷须2~3歧。叶互生，宽卵状心形，3~5裂，常再裂。花单性，雌雄异株；雄花3~8朵成总状花序；花冠白色，先端流苏。瓤果椭圆形，橙黄色。种子椭圆形，扁平，有棱线。花期6~8月。果期9~10月。

生境分布　生于山坡、草丛。分布于华北及陕西、甘肃、河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖南、湖北等省。

采收加工　秋末挖取根部，除去须根、外皮，纵剖2~4瓣，晒干。

性味功能　味甘、苦，性寒。有宽胸散结，清热化痰，润肺滑肠，消肿通乳的功能。

主治用法　用于热病口渴，消渴，肺热燥咳，黄疸，乳痈，痔瘘等。用量9~30g。孕妇忌服。

应　　用

1. 糖尿病：天花粉、天冬、麦冬各9g，生地、熟地各12g，西洋参、北五味子、淡竹叶、甘草各3g，葛根6g。水煎服。
2. 天疱疮：天花粉、滑石等分，研末，水调搽敷患处。
3. 虚热咳嗽：天花粉50g，人参9g，研末，每服3g，米汤送服。

附注：其果实、果皮及种子作瓜蒌、瓜蒌皮、瓜蒌子使用。

葫芦科 Cucurbitaceae



中华栝楼(瓜蒌,天花粉) *Trichosanthes rosthornii* Harms

基　　源 瓜蒌为葫芦科植物的果实;其根为天花粉。

原 植 物 别名：双边栝楼、川贵栝楼

草质攀援藤本。块根条状，肥厚，具横的瘤状突起。叶纸质，廓阔卵形至近圆形，5深裂基部，基部心形，边缘具短尖状细齿，雌雄异株；雄花单生，或为总状花序；花冠白色，顶端具丝状流苏；雌花单生，花萼圆筒形，裂片与花冠同雄花。果实球形或椭圆形，光滑无毛。种子卵状椭圆形，扁平，具明显的棱线。花期6~8月，果期8~10月。

生境分布 于山坡疏林或路边灌丛中；分布于甘肃东南部、陕西南部、湖北西南部、四川、贵州、云南、江西等地。

采收加工 瓜蒌：秋季果实成熟时，采摘阴干。天花粉：秋、冬二季采挖，除去外皮，纵剖成瓣，干燥。

性味功能 瓜蒌：有清热涤痰，宽胸散结，润燥滑肠的功能。天花粉：有清热生津，消肿排脓的功能。

主治用法 瓜蒌用于肺热咳嗽，痰浊黄稠，胸痹心痛，天花粉用于热病烦渴，肺热燥咳，内热消渴，疮疡肿毒。

应　　用

1. 肺热咳嗽，痰黄稠：瓜蒌皮、桔梗各6g，杏仁12g，水煎服。
2. 乳腺炎：瓜蒌、金银花各12g，蒲公英15g。水煎服。
3. 胸肋胀痛不舒：瓜蒌、黄连、姜半夏。水煎服。

葫芦科 Cucurbitaceae



秋海棠 *Begonia grandis* Dry. (*Begonia evansiana* Andr.)

基　　源 为秋海棠科植物秋海棠的干燥块茎；果实。

原 植 物 别名：岩丸子

多年生直立草本。有球形块茎，上生须根。茎多分枝，粗壮光滑，叶腋生珠芽，落地生新苗。叶互生，带紫红色；叶片斜卵形，先端渐尖头，基部斜心形，边缘呈尖波状，有细尖牙齿，上面被细刺毛，下面带紫红色。聚伞花序自顶端叶腋生，单性，雌雄同株；花大，淡红色；雄花被片4，雄蕊多数；雌花被片5，子房下位。蒴果有3翅，其中一翅较大。花期9~10月。

生境分布 生于深山水沟旁阴湿地或栽培。分布于长江以南各省区，北至河北、山东。

采收加工 夏秋采收块茎，初冬采果，晒干或鲜用。

性味功能 味酸、涩，性凉。有凉血止血，散瘀，调经的功能。

主治用法 用于吐血，衄血，咳血，崩漏，白带，月经不调，痢疾；跌打损伤。用量3~9g。外用适量，研粉末，调敷患处。

应　　用

1. 跌打损伤：秋海棠适量，研粉末，调敷患处。
2. 吐血，衄血，咳血：秋海棠3g。水煎服。
3. 痢疾：秋海棠9g。水煎服。。

秋海棠科 Begoniaceae



垂 柳 *Salix babylonica* L.

基 源 杨柳科植物垂柳的枝、叶、树皮。

原植物 落叶乔木。叶互生，线状被针形，先端长渐尖，基部楔形，具细锯齿。花单性，雌雄异株；雄花序有短梗；苞片外面有毛，边缘有睫毛，雄蕊2；雌花序基部有3~4小叶，轴有毛，苞片披针形，外面有毛，腺体1。蒴果2瓣裂，黄褐色。花期3~4月，果期4~5月。

生境分布 生于水边湿地，分布于长江流域与黄河流域，其他各地均栽培。

采收加工 柳枝，柳叶夏季采；树皮，根皮和须根全年可采。

性味功能 味苦，性寒。有清热解毒，祛风利湿的功能。

主治用法 叶用于慢性气管炎，尿道炎，膀胱炎，膀胱结石，高血压；外用治关节肿痛，痈疽肿毒，皮肤瘙痒，灭蛆等。根及树枝用于风湿骨痛，黄疸，淋浊，乳痛；外用烧烫伤。须根用于风湿拘挛，筋骨疼痛，湿热带下及牙龈肿痛。树皮用于黄水疮。

应 用

1. 老年慢性气管炎：鲜垂柳叶、鲜栗叶、鲜侧柏叶各60 g，水煎服，
2. 黄水湿疮：树皮烧存性研末，麻油调涂。



毛白杨 *Populus tomentosa* Carr.

基 源 杨柳科植物毛白杨的花，树皮。

原植物 高大乔木。长枝的叶革质，三角卵形或阔卵形，先端渐尖，基部稍心形或截形，叶缘有深齿，上面暗绿色，光滑，下面密被灰白色毡毛，后渐脱落；老树叶缘有波状齿，下面稍有绒毛；短枝叶较小，卵形或三角状卵形，有波状齿。雌雄异株，苞片深棕色，有长睫毛；子房长椭圆形。蒴果长卵形或圆锥形，2瓣裂。花期3月，果期4~5月。

生境分布 生于平原和低海拔丘陵或栽培于路旁、庭园。分布于辽宁、华北、西北、华东等地。

采收加工 春季花开时采集雄花序，晒干；树皮四季可采。

性味功能 有祛痰的功能。

主治用法 用于咳嗽痰喘等。用量50~100g。

应 用

1. 慢性气管炎：鲜毛白杨树皮，水煎服。
2. 习惯性便秘：毛白杨，水煎服。
3. 痔疮：毛白杨，水煎服。并煎水洗患处。

旱柳 *Salix matsudana* Koidz.

基　　源 杨柳科植物旱柳的嫩叶或枝叶入药。

原 植 物 乔木。枝细长，直立或斜展。叶互生，叶柄短，上面有长柔毛，托叶披针形或缺，边缘有细锯齿，叶披针形，先端长渐尖，基部窄圆形或楔形，叶缘有细腺齿，上面绿色，下面苍白色或带白色。花序与叶同时开放；雄花序圆柱形，轴有长毛；腺体2；雌花序较雄花序短，轴有长毛，苞片同雄花，腺体2，背生和腹生。果序长达2.5cm。花期4月，果期4~5月。

生境分布 生于河岸及高原、固定沙地。分布于长江以北地区。

采收加工 嫩叶春季采，枝叶春、夏、秋三季均采，鲜用或晒干。

性味功能 味微苦性寒。有散风，祛湿，清湿热的功能。

主治用法 用于黄疸型肝炎，风湿性关节炎，急性膀胱炎，小便不利，外用于黄水疮，牙痛，湿疹等。用量9~15g；外用适量。

应　　用

1. 预防及治疗黄疸型肝炎：旱柳叶10g，开水泡，当茶喝，亦可酌加红糖。
2. 风湿性关节炎，发烧怕冷：旱柳叶15g，水煎服。
3. 关节炎肿痛：鲜旱柳枝叶，煎汤外洗。
4. 甲状腺肿大：鲜旱柳叶500g，加水2500ml煎至1000ml，每次服200ml。

杨柳科 Salicaceae



白花菜（白花菜子） *Cleome gynandra* L.

基　　源 白花菜子为白花菜科植物白花菜的种子，其全草亦入药。

原 植 物 别名：羊角菜

一年生草本，全株有恶臭。掌状复叶具5小叶，或上部具3小叶；小叶膜质，倒卵形，中间1片最大，先端急尖或钝，基部楔形，总状花序顶生，苞片叶状，3裂；萼片4，花瓣4，白色带淡紫色，倒卵形有长爪；雄蕊6，长角果圆柱状。花期6~8月。

生境分布 生于田埂、路旁、沟边等处。分布于河北、河南、山东、江苏、安徽、四川、贵州、云南、广西、广东、台湾等省区。

采收加工 秋季采挖全草，晒干，打下种子，分别收贮备用。

性味功能 味苦、辛，性温，有小毒。有活血通络，消肿止痛的功能。

主治用法 用于风湿疼痛，腰痛，跌打损伤，痔疮。外用适量，捣烂外敷或煎水洗患处。

应　　用

1. 风湿疼痛，损伤作痛：白花菜子研细，水煎洗患处。
2. 痔疮：白花菜子，水煎熏洗。

白花菜科 Capparidaceae



刺山柑（老鼠瓜） *Capparis spinosa* Linn.

基　　源 老鼠瓜为白花菜科植物刺山柑的果皮、花芽、果、叶。

原 植 物 别名：野西瓜、勾刺槌果藤、抗旱草

藤本状半灌木。枝条平卧，呈辐射状，小枝淡绿色，幼时有柔毛，后无毛。单叶互生，托叶成倒勾状；叶纸质，椭圆形或近圆形，先端具针尖，基部圆形，全缘。花单生于叶腋，白色；萼片卵形，无毛；花瓣白色、粉红色或紫红色，倒卵形；雄蕊多数，较花被长。浆果椭圆形，光滑，种子多数。花期5~6月。

生境分布 生于干沙地，戈壁及低山的阳坡。分布于甘肃、新疆的戈壁、沙漠地区。

采收加工 秋季果将成熟时采收果、叶，挖根剥下根皮，鲜用。

性味功能 味辛、苦，性温。有毒。有祛风除湿，散寒的功能。

主治用法 用于急、慢性风湿性关节炎，布氏杆菌病。叶用于痛风病。

应　　用

1. 急、慢性风湿性关节炎：鲜老鼠瓜根皮4份，鲜老鼠瓜叶4份(或果1份)，捣成糊状(不成糊状可加热白酒适量)，用纱布包裹敷患处，15~30分钟后取下。
2. 痛风：鲜老鼠瓜叶，捣烂外敷患处。
3. 坏血病：老鼠瓜花芽，腌制，服用。

白花菜科 Capparidaceae



芥　菜（芥子） *Brassica juncea* Czern. et Coss.

基　　源 芥子为十字花科植物芥菜的种子

原 植 物 基生叶，宽卵形至倒卵形，边缘有缺刻或牙齿，下部茎生叶较小，不抱茎；上部茎生叶窄披针形，边缘具不明显疏齿或全缘。总状花序顶生；花瓣黄色，具长爪。长角果线形，果瓣具1突出的中脉，喙长6~12毫米；果梗长5~15毫米；种子圆球形，紫褐色。花期4~6月。果期5~7月。

生境分布 原产亚洲。我国南北其他省区均有栽培。

采收加工 于6~7月果实成熟变黄时，收取种子，晒干。

性味功能 味辛，性温。有利气豁痰，散寒，消肿止痛功能。

主治用法 用于支气管哮喘，慢性支气管炎，胸胁胀满，寒性脓肿；外用于神经性疼痛，扭伤，挫伤。用量3~9g；外用适量，研粉，醋调敷患处。

应　　用

1. 慢性气管炎，肺气肿，渗出性胸膜炎：芥子、紫苏子、萝卜子各3g，微炒，研碎，水煎服。
2. 胸腔积液：芥子、大戟、甘遂等分，研末，制胶囊，大枣煎汤送服。
3. 风湿关节痛：芥子。研末醋调外敷。
4. 跌打损伤疼痛：芥子、龙胆叶，共捣烂调黄糖外敷。

十字花科 Cruciferae



甘蓝 *Brassica oleracea* Linn. var. *capitata* Linn.

基　　源 为十字花科植物甘蓝的叶

原植物 别名：圆白菜、莲花白、包菜

二年生直立草本，矮而粗壮。茎无分枝。叶多数，纸质，带粉霜，层层包裹达球状体，矩圆倒卵形至圆形，基部骤窄成极短有宽翅的叶柄，边缘略呈皱波状；上部叶有明显锯齿，基部近抱茎；最上部叶线形。花淡黄色。长角果圆柱形，先端有短喙；果梗直立开展；种子球形，褐色。花期5~6月。

生境分布 全国各地广泛栽培。

采收加工 鲜用随用随采。

性味功能 味甘，性平。有清热，止痛的功能。

主治用法 用于胃及十二指肠溃疡，疼痛。

应　　用

1. 胃及十二指肠溃疡：鲜圆白菜叶捣烂取汁，略加温，饭前饮服。
2. 上腹胀气疼痛：甘蓝250g，加盐煮。
3. 酒精中毒：甘蓝榨汁，饮服。

十字花科 Cruciferae



油菜（芸苔子）

Brassica rapa Linn.var.*oleifera* DC. (*Brassica campestris* L.)

基　　源 芸苔子为十字花科植物油菜的成熟种子。

原植物 二年生草本。基生叶及茎下部叶有柄，大头羽状分裂，顶端裂片最大，近长圆形或宽椭圆形，侧裂片1~3对，边缘具不整齐疏齿；茎中部叶及上部叶宽椭圆形或长倒卵形，顶端短尖，基部耳状抱茎，边缘具疏齿。总状花序顶生和侧生；萼片4，绿色，内轮2枚基部稍呈囊状；花瓣4，鲜黄色，宽倒卵形，基部具爪，瓣片具明显脉纹。长角果圆柱形，顶端具长喙。种子近球形，细小，多数，红褐色或黑褐色。花期3~5月，果期4~6月。

生境分布 全国各地均有栽培。

采收加工 6~7月种子成熟时采收，晒干。

性味功能 味辛、性温。有行血，破气、消肿，散结的功能。

主治用法 用于产后瘀血阻滞腹痛；外用治丹毒、疮肿及乳痈等症。用量5~10g，外用适量，研末调敷。

应　　用

1. 产后血晕：芸苔子、生地黄各3g，研末水冲服。
2. 产后恶露不下，血结冲心刺痛，并治产后心腹诸疾：芸苔子（炒）、当归、桂心、赤芍等份为末。每酒服6g。

十字花科 Cruciferae



荠 菜 *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic.

基　　源 为十字花科植物荠菜的全草。

原 植 物 别名：枕头草、粽子草、三角草、白花菜

一、二年生草本。茎直立，绿色。基出叶丛生，有柄；叶片羽状分裂，两侧之裂片作不规则的粗齿状，顶端的裂片呈三角形或卵状披针形；茎生叶呈宽披针形，边缘呈不规则的缺刻或锯齿。总状花序顶生及腋生；花瓣4，白色。短角果，倒三角形或倒心形。花期春末夏初。

生境分布 生于路旁、沟边或菜地上。分布于全国各省区。

采收加工 春末夏初采集，晒干。

性味功能 味甘，性平。有凉血止血，清热利尿的功能。

主治用法 用于肾结核尿血，产后子宫出血，肺结核咯血，高血压，肾炎水肿，泌尿系结石，肠炎等。用量15~60g。

应　　用

1. 高血压：（1）荠菜、夏枯草各30g，水煎服。
（2）荠菜、猪毛菜各9g，水煎服。
2. 肾结核：荠菜30g，水3碗煎至1碗，打入鸡蛋1个，再煎至蛋熟，加食盐少许，喝汤吃蛋。
3. 预防麻疹：荠菜，水煎服。
4. 产后子宫出血：荠菜50g，水煎服。

十字花科 Cruciferae



播娘蒿（葶苈子） *Descurainia sophia* Webb ex Prantl

基　　源 葶苈子为十字花科植物播娘蒿种子，习称南葶苈子。

原 植 物 别名：眉毛蒿、婆婆蒿、麦蒿

一年生草本。叶三回羽状深裂，末端裂片条形或长圆形，下部叶具柄，上部叶无柄。花序伞房状，果期伸长；花瓣黄色；长角果细圆柱形，成熟时果实稍呈念珠状。花期4~6月，果期5~8月。

生境分布 生于山坡、田野及农田。全国大部分地区有分布。

采收加工 夏季果实成熟转黄时，打下种子，簸去杂质，即可。

性味功能 味辛、苦，性寒。有泻肺除痰，止咳，平喘，行水消肿的功能。

主治用法 用于痰饮喘咳，面目浮肿，肺痈，胸腹积水。用量3~9g。

应　　用

1. 结核性渗出性胸膜炎：葶苈子15g，大枣15枚，茯苓、白术各12g，桂枝、瓜蒌皮、薤白、姜半夏各9g，甘草、陈皮各4.5g，水煎服。
2. 热结胸痛：葶苈子、柴胡、黄芩、赤白芍、半夏、枳实、郁金各9g，生姜3片，大枣4枚。水煎服。
3. 咳嗽实喘，气急，痰多：葶苈子、杏仁、大枣各9g，炙麻黄3g。水煎服。
4. 胸腹水肿，小便不利：葶苈子、防已、大黄各9g。水煎服。

十字花科 Cruciferae





菘 蓝（板蓝根，大青叶） *Isatis tinctoria* Linn.

基　　源 板蓝根为十字花科植物菘蓝的干燥根；其干燥叶为大青叶。

原 植 物 二年生草本。主根圆柱形。基生叶莲座丛状，全缘，蓝绿色；茎生叶长圆状披针形，叶耳锐形，抱茎。总状花序圆锥状，黄色。花瓣具细长爪。短角果，不开裂，长圆形。花、果期 4~6 月。

生境分布 多为栽培，分布于全国各地。

采收加工 板蓝根：秋季采挖，晒干。大青叶：夏、秋二季分 2~3 次采收，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清热解毒，凉血利咽的功能。

主治用法 用于温病热盛烦渴，急性肝炎，菌痢，急性胃肠炎，肺炎，痈疽肿毒，发斑发疹，痄腮，喉痹等。用量9~15g。

应　　用

1. 乙型脑炎：板兰根、生地、生石膏、大青叶、金银花、连翘、玄参、黄芩、干地龙。水煎服。
2. 流行性腮腺炎：板兰根 12g，黄芩、连翘、柴胡、牛蒡子、玄参各 9g，黄连、桔梗、陈皮、僵蚕各 6g，升麻、甘草各3g，马勃、薄荷各4.5g。水煎服。
3. 急性传染性肝炎：板兰根、茵陈各 50g，栀子 9g。水煎服。
4. 病毒性脊髓炎：板兰根 60g。水煎服。

十字花科 Cruciferae



独行菜（葶苈子） *Lepidium apetalum* Willd.

基　　源 葶苈子为十字花科植物独行菜干燥成熟种子，习称北葶苈子。

原 植 物 二年生草本。基生叶倒披针形，羽状裂。茎生叶披针形，基部宽，耳状抱茎，边缘有疏齿或全缘；上部叶线形，全缘或微有疏齿。顶生总状花序，果期伸长。萼片 4；无花瓣或退化成丝状。短角果，宽椭圆形。种子卵形，棕红色，近平滑。花、果期4~6月。

生境分布 生于田野、山坡杂草中。分布于北方大部分省区。

采收加工 夏季果实成熟时采割植株，晒干，搓出种子。

性味功能 味辛、苦，性大寒。有泻肺除痰，平喘止咳，行水消肿的功能。

功能主治 用于痰饮喘咳，面目浮肿，胸胁胀满，小便不利。用量 5~10g。

应　　用

1. 肺原性心脏病：葶苈子、党参各 10g，大枣 5 枚，桑白皮 12g。水煎服。
2. 肺壅咳血，喘嗽：葶苈子 75g。水煎服。
3. 寒湿胸痛：葶苈子 15g，大枣 15 枚，茯苓、白术各 12g，桂枝、瓜蒌皮、薤白头、姜半夏各 9g，甘草、陈皮各 4.5g。水煎服。
4. 胸腹水肿，小便不利：葶苈子、防已、大黄各 9g。水煎服。

十字花科 Cruciferae

萝　卜（莱菔子）　*Raphanus sativus* L.

基　　源　莱菔子为十字花科植物萝卜的干燥成熟种子。

原 植 物　一年生或二年生草本。根肉质。基生叶丛生；茎生叶大头状羽裂，长椭圆形至披针形，边缘有锯齿或缺刻。总状花序顶生，呈圆锥状，紫红色或白色；花瓣4，具爪，有显著脉纹。长角果圆柱形，种子间缢缩，成熟时果瓣肥厚而呈海绵状，顶端具细长尖喙。种子近圆形，稍扁，红褐色或灰褐色。花期4~5月，果期5~6月。

生境分布　全国各地普遍栽培。

采收加工　6~7月种子成熟时割取地上部分，搓出种子，晒干。

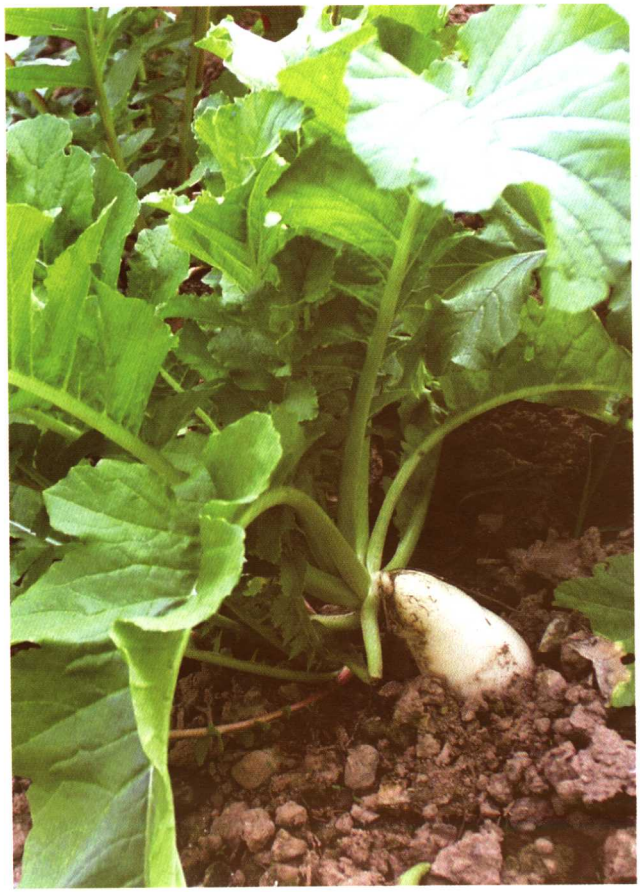
性味功能　味辛、甘，性平。有下气，祛痰，消食化积的功能。

主治用法　用于咳嗽痰喘，食积气滞，胸闷腹胀，下痢后重等症。用量5~10g。

应　　用

1. 食积泄泻，腹胀嗳气：莱菔子、炒山楂各9g。水煎服。或研末吞服。
2. 久咳痰喘，咳嗽气急多痰：莱菔子、葶苈子各3g，苏子9g。水煎服。
3. 痢疾，腹泻：莱菔子9g。水煎服。
4. 浮肿面黄，腹胀尿少：莱菔子、茯苓各12g，炒白术9g，陈皮3g。水煎服。
5. 高血压，老年性便秘：莱菔子9g，水煎服。

十字花科 Cruciferae



白　芥（芥子）　*Sinapis alba* L.

基　　源　芥子为十字花科植物白芥的成熟种子。

原 植 物　一或二年生草本，高达1m。茎较粗壮，全体被稀疏粗毛。叶互生，茎基部的叶具长柄，叶片宽大，倒卵形，长10~15cm，最宽处达5cm以上，琴状深裂或近全裂，裂片5~7，先端大，向下渐小，茎上部的叶具短柄，叶片较小，裂片较细，近花序之叶常小裂。总状花序顶生，花黄色，小花梗长1cm左右；萼片4，绿色，直立，花瓣4，长方卵形，基部有直立长爪；雄蕊6，4长2短；子房长方形，密被白毛，花柱细长，柱头小。长角果广条形，种子间常有浅缢缩，密被粗白毛，先端有喙。种子圆形，淡黄白色，直径1.5~2mm。花期4~6月。果期6~8月。

生境分布　栽培于园圃中。我国部分地区有栽培。

采收加工　7~8月待果实大部分变黄时，割下全株晒干，打下种子，簸除杂质。

性味功能　味辛，性温。有利气豁痰，散寒，消肿止痛功能。

主治用法　用于支气管哮喘，慢性支气管炎，胸胁胀满，寒性脓肿；外用治神经性疼痛，扭伤，挫伤。用量3~9g；外用适量，研粉，醋调敷患处。

应　　用

1. 膝部肿痛：芥子100g，研末，黄酒调成糊状，包敷患处。

十字花科 Cruciferae





荠　冥（苏败酱）*Thlaspi arvense* L.

基　　源　苏败酱为十字花科植物荠冥的干燥全草。

原 植 物　一年生草木，高20~40cm，全株光滑无毛。茎直立，有分枝，粉绿色。单叶互生；基生叶有短柄，茎生叶无柄，基部抱茎；叶片椭圆形、倒卵形或披针形，先端尖，基部箭形，边缘具稀疏浅齿或粗齿，两面粉绿色。总状花序腋生及顶生；花萼4，边缘白色膜质；花瓣4，白色。短角果扁平，卵圆形，具宽翅，先端深裂，淡黄色。种子小，卵圆形而扁。花期4~7月。果期5~8月。

生境分布　生于山坡、草地、路旁。分布于我国大部分地区。

采收加工　5~6月间果实成熟时采收，晒干。

性味功能　味苦、甘，性平。有清热解毒，利水消肿，和中开胃，利肝明目的功能。

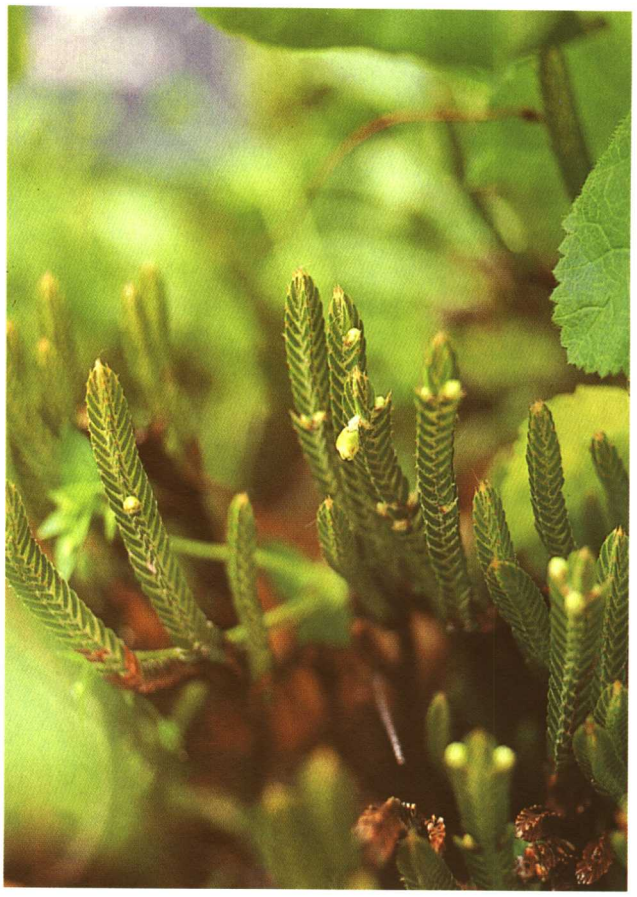
主治用法　用于阑尾炎，肺脓疡，肾炎，子宫内膜炎，肝硬化腹水，丹毒，痈疖肿毒。用量15~30g。

应　　用

1. 阑尾炎：鲜苏败酱200g，水煎服。
2. 痢疾：苏败酱100g，冰糖15g，水炖服。
3. 痈疽疮毒：苏败酱、地丁草各50g，水煎服。
4. 产后瘀血腹痛，白带伴有小腹痛：苏败酱，水煎服。

附注：种子也作药用。味辛、苦，性微温，有祛风除湿，和胃止痛的功能。用于风湿性关节炎，腰痛，急性结膜炎，胃痛，肝炎。

十字花科 Cruciferae



岩　须　*Cassiope selaginoides* J. D. Hook. et Thoms.

基　　源　为杜鹃花科植物岩须的干燥全株。

原 植 物　别名：草灵芝、八股绳、雪灵芝、水麻黄

匍匐或半直立常绿灌木，有时成丛状，多分枝，全株有清香气。叶细小，卵圆形至披针形，密集如鳞片状，覆瓦排列于小枝上，先端稍钝，幼时具1个紫红色的芒刺，基部钝，2浅裂，叶老时褐色。花单一腋生，下垂，花梗有长柔毛；花萼5裂，紫红色，无毛；花冠乳白色，钟形，5裂，裂片短而反曲；雄蕊10，花药紫色，顶端开裂。蒴果球形，花萼与花柱宿。花期6~7月。

生境分布　生于高山脊上或块地矮灌丛中。分布于四川、云南、西藏等省区。

采收加工　秋季采集，阴干。

性味功能　味辛、微苦，性平。有行气活血止痛，安神的功能。

主治用法　用于肝胃气痛，食欲不振，神经衰弱。用量15~30g.

杜鹃花科 Ericaceae



照山白 *Rhododendron micranthum* Turcz.

基　　源	为杜鹃花科植物照山白的叶。
原 植 物	落叶灌木。叶生于枝端，厚革质，长倒披针形，先端钝尖，基部楔形，稍反卷，上面有绿白色鳞片，下面密生淡棕色鳞片。总状花序顶生，花冠钟状，5深裂，白色，外被鳞片。蒴果长圆形，棕色，外被鳞片，顶端开裂，有宿存花柱和花萼。花期6~8。果期8~9月。
生境分布	生于山地林下，灌木丛中，山顶或岩缝中。分布于东北、华北及陕西、甘肃、山东、湖北、四川等省区。
采收加工	秋、冬季采收叶，除去杂质，晒干。
性味功能	味酸、辛，性温，有大毒。有祛风通络，调经止痛，化痰止咳的功能。
主治用法	用于慢性气管炎，风湿痹痛，腰痛，痛经，产后关节痛，孕妇忌服。用量3~4.5g。
应　　用	
	1. 月经不调，痛经，产后关节痛：照山白叶制成糖浆或片剂，每服5ml，每日2次。
	2. 慢性气管炎：照山白，制成糖浆，口服。
	3. 高血压：照山白，制成酊剂，每次15ml。
	4. 骨折，疮肿：照山白鲜叶500g，捣烂，外敷。

杜鹃花科 Ericaceae



羊踯躅（闹羊花，八厘麻）

Rhododendron molle (Bl.) G.Don

基　　源 闹羊花为杜鹃花科植物羊踯躅的花 八厘麻为其果实。

原 植 物 落叶灌木。叶互生，长椭圆形至披针形，全缘，边缘具缘毛。伞形总状花序，花冠，金黄色，先端5裂，上面1片大，有淡绿色斑点；雄蕊5，花药孔裂，花丝稍伸出花冠之外。蒴果长椭圆形，深褐色。花期4~5月，果期6~7月。

生境分布 生于丘陵灌木丛中。全国大部分地区有栽培。

采收加工 4~5月花盛开时采收，鲜用或晒干。秋季摘果，晒干。

性味功能 花味辛，性温，有大毒；有祛风除湿，散瘀定痛，杀虫的功能。果味苦，性温。有大毒；有搜风止痛，止咳平喘的功能。

主治用法 花用于风湿痹痛，皮肤顽癣，龋齿痛。
果用于跌打损伤，风湿关节痛。用量0.6~1.2g。

应　　用

1. 皮肤顽癣、疥癣：闹羊花，捣烂搽敷患处。
2. 龋齿痛：闹羊花，煎水含漱。
3. 跌打损伤：八厘麻、地鳖虫、制元胡各30g，红花6g，姜半夏18g，制成片剂，温开水送服。

附注：羊踯躅的根、茎叶亦供药用。风湿关节痛：鲜羊踯躅根适量，捣烂，炖熟加红酒敷患处。

杜鹃花科 Ericaceae



杜鹃花 *Rhododendron simsii* Planch.

基　　源 为杜鹃花科植物杜鹃的根、花及叶入药。

原 植 物 落叶或半常绿灌木。叶互生，卵状椭圆形或倒卵形，先端急尖，基部楔形，全缘，被硬毛，花2~6朵簇生于枝端；花冠宽漏斗状，有深红色斑点；雄蕊7~10，子房卵圆形，密被硬毛，蒴果卵圆形，密被硬毛，有宿存花萼。花期4~5月。

生境分布 生于林中或岩畔腐植土中。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、河南、湖北、湖南、广西、广东、四川、贵州及云南等省区。

采收加工 春末采花，夏季采叶,秋冬采根，晒干或鲜用。

性味功能 根味酸、涩，性微温；有毒；有祛风湿，活血去瘀，止血功能。叶、花味甘、酸，性平；有清热解毒，化痰止咳，止痒的功能。

主治用法 根用于风湿性关节炎，跌打损伤，闭经；外用于外伤出血。用量6~9g。叶、花用于支气管炎，荨麻疹；外用于痛肿。用量9~15g；外用适量。孕妇忌服。

应　　用

1. 外伤出血：杜鹃根适量，研粉撒敷患处。
2. 子宫出血：杜鹃根50g，金樱根100g，茜草根9g，葛根12g，水煎服。
3. 慢性气管炎：杜鹃枝叶30g，五指毛桃60g，鱼腥草24g，胡颓子叶15g，羊耳菊9g。水煎服。

杜鹃花科 Ericaceae



鹿蹄草 *Pyrola calliantha* H. Andr.

基　　源 为鹿蹄草科植物鹿蹄草的干燥全草。

原 植 物 别名：鹿含草、鹿衔草、破血丹

多年生草本。4~7叶基部丛生，薄革质，卵状圆形至圆形，先端圆，基部圆形至宽楔形。花葶由叶丛中抽出，总状花序有花9~13朵；花萼5深裂，先端尖；花冠广钟状，花瓣5。蒴果扁球形，具5棱，胞背开裂，种子多数。花期4~6月，果期6~9月。

生境分布 生于山谷林下或阴湿处。分布于全国大部分省区。

采收加工 4~6月挖取全株，晒至半干时堆积，使叶片变成紫红色，再晒干。

性味功能 味甘、苦，性温。有补虚、益肾、祛风除湿、止血的功能。

主治用法 用于肺虚咳嗽，劳伤吐血，风湿关节痛，崩漏，白带，外伤出血，痈肿疮毒，蛇咬伤。用量9~15g。外用适量，煎水洗、捣烂或研末敷患处。

应　　用

1. 毒蛇咬伤，痈肿疮毒：鲜鹿蹄草30g，水煎洗患处，并捣烂敷患处。
2. 外伤出血：鲜鹿蹄草。捣烂敷患处。
3. 慢性风湿关节炎，类风湿性关节炎：鹿蹄草、白术各12g，泽泻9g。水煎服。
4. 肺结核咯血：鹿蹄草、白芨各200g。水煎服。

鹿蹄草科 Pyrolaceae



普通鹿蹄草（鹿衔草） *Pyrola decorata* H. Andr.

基　　源 鹿衔草为鹿蹄草科植物普通鹿蹄草的全草。

原 植 物 别名：鹿蹄草。

多年生绿草本。叶薄革质，椭圆形或卵形，基部楔形，边缘有疏齿，叶面深绿色通常沿叶脉为白色或淡绿色，背面色浅，有时带紫红色。花葶有鳞片1~2；总状花序有花5~8朵；苞片狭条形；花乳白色，俯垂，宽钟状；萼片先端尖；花瓣倒卵状长圆形。蒴果扁球形。花期6~8月，果期9~10月。

生境分布 生于山地林下或草坡中。分布于陕西、甘肃、西藏、四川、贵州、湖南、湖北、江西、安徽、浙江、云南、台湾等省区。

采收加工 在4~6月。挖取全株，晒至半干时堆积，使叶片变成紫红色或紫褐色，再晒干。

性味功能 味甘、苦，性温。有强筋骨、祛风湿的功效。

主治用法 用于风湿性及类风湿性关节炎、过敏性皮炎。捣烂外敷可止外伤出血。

应　　用

1. 风湿关节痛：鹿衔草30g，萱草根24g，桑枝10g，当归6g，水煎服。
2. 慢性痢疾：鹿衔草45g，金锦香30g，水煎服。
3. 神经衰弱：鹿衔草30g，夜香牛15g，水煎服。

鹿蹄草科 Pyrolaceae



柿（柿蒂） *Diospyros kaki* Thunb.

基　　源 柿蒂为柿树科植物柿的干燥宿萼。

原 植 物 落叶大乔木。单叶互生，革质，椭圆状卵形或倒卵形，先端短尖，基部阔楔，全缘，被短毛。花杂性，雄花成短聚伞花序，雌花单生于叶腋；花萼4深裂，被柔毛，果熟时增大；花冠钟形，黄白色。浆果卵圆形或扁球形，橙黄色、红色或深黄色，有宿存木质花萼。花期5月，果期9~10月。

生境分布 栽培种。北至甘肃，南至云南各省区均有栽培。

采收加工 秋、冬季采集果实，并收集果蒂，洗净晒干。

性味功能 味苦，性温。有降气止呃的功能。

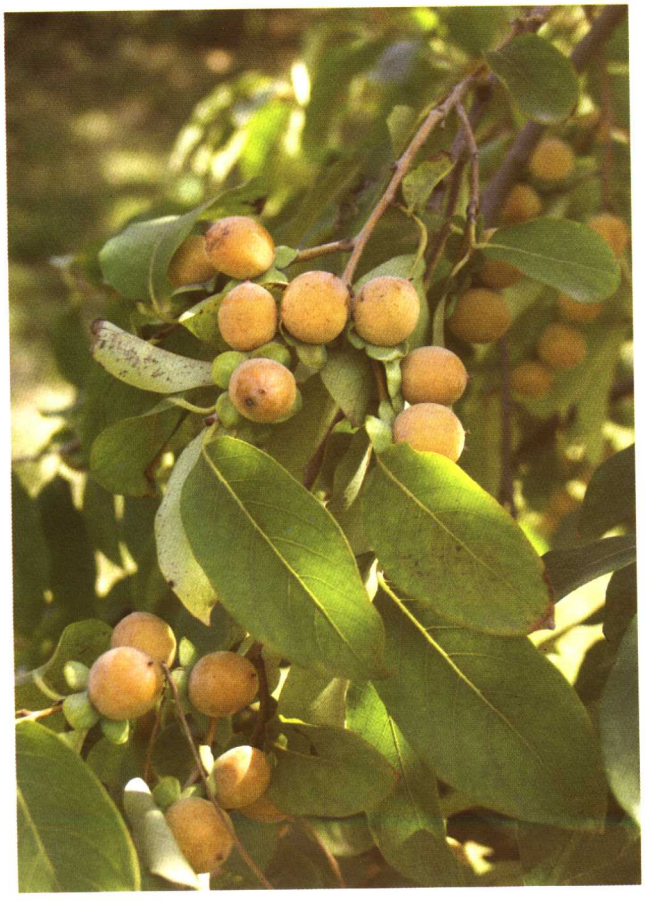
主治用法 用于胃寒气滞的呃逆。用量5~10g。

应　　用

1. 呃逆不止:柿蒂3~5个，刀豆15~18g，水煎服。
2. 痔疮出血，大便干结：柿蒂适量，煮烂，当点心吃。

附注:其叶、果实亦供药用。叶味苦、酸、涩，性凉。有降压止血的功能。用于高血压，血小板减少性紫癜，功能性子宫出血，肺结核咳血，溃疡病出血。果味甘，性寒。有润肺生津，降压止血的功能。用于肺燥咳嗽，咽喉干痛，胃肠出血，高血压病。

柿树科 Ebenaceae



君迁子（黑枣） *Diospyros lotus* L.

基　　源 黑枣为柿树科植物君迁子的果实。

原 植 物 落叶乔木。老树皮暗黑色，深裂或不规则厚块状剥落。单叶互生，叶椭圆形至长圆形，先端尖，基部钝宽楔形近圆形，全缘，上面深绿色，初时密生柔毛，后脱落，有光泽，下面浅绿色，至少在脉上有毛。花单性，雌雄异株，簇生于叶腋；雄花1~3朵簇生；花萼具毛，4裂，裂片卵形；花冠壶形，带红色或淡黄色，4裂，裂片近圆形；雄花16枚，花药披针形，子房退化；雌花单生，近无柄，带绿色或红色，花萼具毛，4裂，裂片卵形；花冠壶形，4裂，裂片近圆形。浆果近球形或椭圆形，初时为淡黄色，后变为蓝黑色，有白腊层，宿存萼4裂，深裂至中部。花期5~6月，果期10~11月。

生境分布 生用山谷、坡地林缘的灌丛中，或为栽培。分布于辽宁、河北、山西、山东、陕西、甘肃、河南、江苏、浙江、江西、湖北、湖南及西南各省区。

采收加工 10~11月果实成熟时采收。

性味功能 味甘、涩，性平。有止渴，去烦热，祛痰清热，消炎，健胃的功能。

主治用法 用于去烦热。种子用于气管炎。用量30~60g。种子9~15g。

柿树科 Ebenaceae



九管血（朱砂根） *Ardisia brevicaulis* Diels

基　　源 朱砂根为紫金牛科植物九管血的干燥根。

原 植 物 别名：矮茎朱砂根、血党、矮八爪金龙、开喉箭 常绿小灌木，根状茎匍匐，根肉质，淡紫棕色，有侧根。光滑无毛。单叶互生，梢部叶密集；叶坚纸质，长椭圆形，两端钝尖，全缘或边缘微波状，网脉顶端有小腺点。伞形或伞房花序腋生，花淡红色；花5数；萼片卵形或披针形，急尖，有黑腺点；花冠钟状，裂片卵形，有黑腺点；雄蕊披针形，稍短于花冠裂片，着生于冠喉部，药背面有黑腺点；雌蕊与花冠裂片长几相同。核果球形，紫黑色，有疏散黑腺点，萼宿存。

生境分布 生于山坡林下阴湿处。分布于福建、台湾、江西、湖南、湖北、广西、广东、四川、贵州、云南等地。

采收加工 秋、冬采挖根部，晒干。

性味功能 味苦、涩，性寒。有清热利咽，活血消肿的功能。

主治用法 用于咽喉肿痛，痈肿疮疡，毒蛇咬伤，风湿关节疼痛，跌打损伤。用量9~15g。

应　　用

同朱砂根。

紫金牛科 Myrsinaceae



朱砂根 *Ardisia crenata* Sims

基　　源 为紫金牛科植物朱砂根的根。

原 植 物 常绿灌木；根状茎肉质柔软，微红色，断面有小血点。单叶互生，革质或坚纸质，狭椭圆形，先端钝尖，基部楔形，边缘有圆齿，具腺点。伞形花序顶生，花小，淡紫白色有深色腺点，花5数；子房上位。核果球形，红色，有稀疏黑腺点，有宿存花萼和细长花柱。花期5~7月，果期9~12月。

生境分布 生于林下或灌丛中。分布于长江以南各等省区。

采收加工 秋季采挖，切碎，晒干。

性味功能 味苦、辛，性平。有清热解毒，消肿止痛，活血散瘀，祛风除湿的功能。

主治用法 用于咽喉肿痛，白喉，扁桃腺炎，淋巴节炎，跌打损伤，风湿痹痛等症。外用于外伤肿痛，毒蛇咬伤。

应　　用

1. 痢疾：朱砂根30g，凤尾草、旱莲草、爵床各15g。水煎服。
2. 肾炎：朱砂根、爵床各30g，大蓟根、萹蓄各15g，水煎服。
3. 扁桃体炎，咽喉肿痛：朱砂根、爵床、卤地菊各30g，水煎服。
4. 跌打损伤：朱砂根30g，马鞭草15g，乌药9g，水煎服。

紫金牛科 Myrsinaceae



紫金牛 *Ardisia japonica* Blume

基　　源 为紫金牛科植物紫金牛的全株。

原 植 物 常绿小灌木。单叶互生，近革质，常成对或3~7片集生于茎端，窄椭圆形以至宽椭圆形，两端尖，边缘具尖锯齿，上面亮绿色，下面淡绿色，两面中脉有微毛，腋生短总状花序；萼片5；花冠辐状展开，先端5裂，青白色，有赤色小点。花期夏季。

生境分布 生于林下或林缘。分布于全国大部分省区。

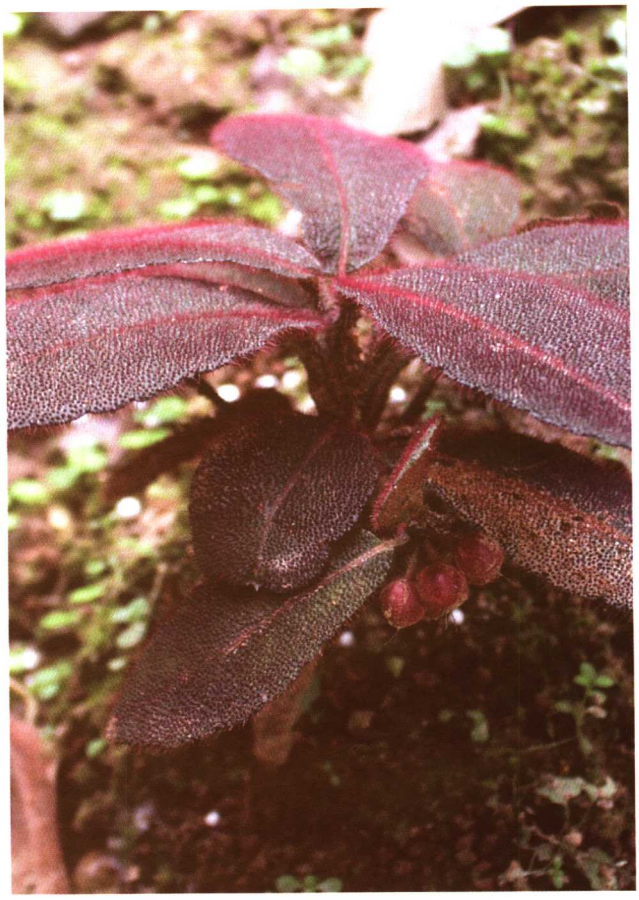
采收加工 四季均可采集，晒干。

性味功能 味苦，性平。有止咳化痰，祛风解毒、活血功能。

主治用法 用于支气管炎，大叶性肺炎，小儿肺炎，肺结核，肝炎，痢疾，急性肾炎，尿路感染，痛经，跌打损伤，风湿筋骨酸痛。用量15~60g，外用适量。

应　　用

1. 慢性支气管炎：紫金牛12g，胡颓子叶、鱼腥草各15g，桔梗6g。水煎服。
2. 小儿肺炎：紫金牛30g，枇杷叶7片，陈皮15g，旱莲草15g。水煎服。
3. 肺结核：紫金牛，菝葜，白马骨。水煎服。
4. 急性黄疸型肝炎：紫金牛30g，红糖适量，红枣10枚。水煎服。



虎舌红（红云草） *Ardisia mamillata* Hance

基　　源 红云草为紫金牛科植物虎舌红的全草。

原 植 物 别名：红地毡、红云草、虎舌红、假地榕、红毛藤半灌木，高10~20cm，匍匐根状茎木质；幼枝有褐色卷缩分节毛。叶纸质，椭圆形或倒卵形，先端急尖或钝，边缘有不清晰圆齿，有腺点和褐色卷缩分节毛，上面的毛出自疣状突起。伞形花序腋生，有花7~15，有卷缩分节毛；萼片狭矩圆状披针形，有黑腺点和卷缩分节毛；花冠裂片卵形，有黑腺点。雄蕊及子房均有黑腺点。果球形，鲜红色，有稀疏黑腺点和卷缩分节毛。

生境分布 生于山坡林下或灌木丛中。分布于广西。

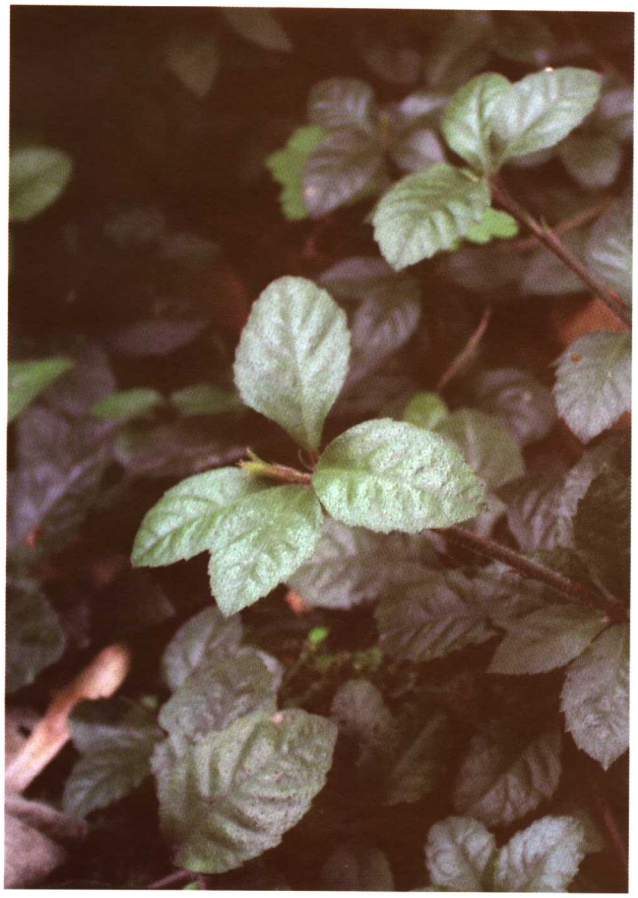
采收加工 秋季采收全株，晒干。

性味功能 味苦，性凉。有清热利湿，解毒消肿，活血止血，去腐生肌的功能。

主治用法 用于吐血，便血，疮疖等症。用量6~9g。外用适量，鲜品捣烂敷患处。

应　　用

1. 跌打损伤：红云草、马鞭草、乌药各9g，水煎服。
2. 疮疖：鲜红云草全草适量，捣烂敷患处。
3. 吐血，便血：红云草9g。水煎服。



九节龙 *Ardisia pusilla* A. DC.

基　　源 为紫金牛科植物九节龙的全株。

原 植 物 别名：地茶、猴接骨、细小紫金牛、五托莲

半灌木，有分枝，匍匐生根，直立枝高10~30cm，有褐色卷缩分节毛。叶对生或轮生，椭圆形或卵形，先端急尖或钝，基部楔形或宽楔形，边缘有锯齿或牙齿，两面有细腺点，下面有褐色卷缩分节毛。聚伞状花序腋生，有褐色卷缩分节毛；萼片尖削状披针形，有褐色卷缩分节毛；花冠裂片卵形，急尖。果球形，直径5~7mm，有腺点。

生境分布 生于山坡林下。分布于福建、江西、湖南、广东、广西、四川等省区。

采收加工 秋季采收全株，晒干。

性味功能 味苦，性凉。有祛风除湿，通经活络，清热解毒，消肿止痛的功能。

主治用法 用于黄疸，痛经，跌打损伤等症。用量6~9g。外用适量，鲜根捣烂敷患处。

紫金牛科 Myrsinaceae



罗伞树 *Ardisia quinquegona* Bl.

基　　源 为紫金牛科植物罗伞树的根、叶。

原 植 物 别名：高脚罗伞树、高脚罗伞

直立灌木，高可达5m；有分枝。单叶互生，纸质，矩圆状椭圆形、矩圆状倒披针形或倒披针形，先端渐尖，基部短尖形或渐窄成一短柄，全缘，无腺体，下面有暗褐色鳞片。聚伞花序或近伞花序侧生，总花梗纤细，花萼极小，裂片5，有疏散或相当密的腺点，有睫毛；花冠轮状，有腺点；雄蕊着生于花冠喉部，短于花瓣；雌蕊长于花瓣，常伸出花冠处。浆果，五角状扁球形，无腺点，有细密纵肋条。花期5~7月。

生境分布 生于山坡、山谷的林下或路旁。分布于福建、江西、湖南、广东、广西等省区。

采收加工 秋季采收，晒干。

性味功能 味苦、辛，性平。有清咽消肿，散瘀止痛的功能。

主治用法 用于咽喉肿痛，风湿关节疼痛，疖肿，跌打损伤等症。用量15~30g。外用适量，鲜叶捣烂敷患处。

应　　用

1. 咽喉肿痛，扁桃体炎：罗伞树30g，水煎服。
2. 风湿关节疼痛：罗伞树30g。水煎服。
3. 疖肿：罗伞树30g，水煎汤，洗敷患处。
4. 跌打损伤：鲜罗伞树叶，捣烂涂敷患处。

紫金牛科 Myrsinaceae



点地梅（喉咙草）*Androsace umbellata* (Lour.) Merr.

基　　源 喉咙草为报春花科植物点地梅的全草。

原 植 物 一年或二年生草本，全株被白色细柔毛。基生叶10~30丛生，呈莲座状平铺于地面；叶半圆形或近圆形，先端圆形，基部浅心形，边缘有三角状钝齿，上面绿色，有时局部带紫红色。花茎自叶丛中抽出花葶3~7枝，直立，顶生小苞片4~6，卵形或披针形；花4~10朵，排成聚伞伞形花序；花萼5深裂，果后增大，星状展开；花冠漏斗状，白色，5裂，长圆形，外平展。蒴果扁球形，下有增大宿萼，成熟时5瓣裂。花期4月。果期5月。

生境分布 生于山野草地、林下、路边潮湿处。分布几遍全国各地。

采收加工 春季开花时采集，除去泥土，晒干或鲜用。

性味功能 味苦、辛，性寒。有清热解毒，消肿止痛的功能。

主治用法 用于扁桃体炎，咽喉炎，口腔炎，急性结膜炎，跌打损伤。并用于喉癌、咽癌。用量9~15g，水煎服。外用鲜品适量，捣烂敷患处。

应　　用

1. 咽喉癌：喉咙草，为极细末，吹于患处。
2. 咽喉肿痛、口腔炎：喉咙草9g，水煎服。



过路黄（金钱草）*Lysimachia christinae* Hance

基　　源 金钱草为报春花科植物过路黄的全草。

原 植 物 别名：大金钱草、对座草、路边黄

多年生草本。茎柔弱，匍匐地面。叶对生，叶柄与叶片约等长；叶片心形或宽卵形，先端钝尖或钝形，基部心形或近圆形，全缘，两面均有黑色腺条，主脉1，于叶背面隆起。花成对腋生；花冠5裂，黄色。有黑色短腺条。蒴果球形。花期5~7月，果期6~8月。

生境分布 生长于路边、沟边及山坡、疏林、草丛阴湿处。分布于黄河流域及以南省区。

采收加工 4~6月采收，拔取全草，切段，晒干或鲜用。

性味功能 味苦、酸，性凉。有清热解毒，利尿排石，活血散瘀功能。

主治用法 用于胆结石，胆囊炎，黄疸型肝炎，泌尿系结石，跌打损伤，毒蛇咬伤，毒蕈及药物中毒。用量15~60g。

应　　用

1. 胆结石，泌尿系统结石：金钱草60~120g，水煎服。
2. 胆囊炎：金钱草45g，虎杖根15g。水煎服，如有疼痛加郁金15g。
3. 黄疸型肝炎：金钱草、蒲公英、板蓝根各15g。水煎服。



聚花过路黄（金钱草） *Lysimachia congestiflora* Hemsl.

基　　源　金钱草为报春花科植物聚花过路黄的全草。

原 植 物　多年生草本。茎匍匐或上部倾斜，初被黄褐色皱曲柔毛，后渐平滑，下部常生不定根。叶对生，卵形至宽卵形，两面疏生稍紧贴的短柔毛。花通常2~4朵集生于茎端；苞片近圆形，较花长或稍短；花萼5深裂，裂片狭披针形，花冠喉部紫色，裂片顶端有紫色小腺点；雄蕊稍短于花冠裂片，花丝基部连合成筒。蒴果球形。

生境分布　生于路边、溪边。分布于华东、中南、西南。

采收加工　4~6月采收，拔取全草，切段，晒干或鲜用。

性味功能　味苦、酸，性凉。有清热解毒，利尿排石，活血散瘀功能。

主治用法　用于肝、胆结石，胆囊炎，黄疸型肝炎，泌尿系结石，水肿，跌打损伤，毒蛇咬伤，毒蕈及药物中毒；外用治化脓性炎症，烧烫伤。用量15~60g。

应　　用

同过路黄。



点腺过路黄（金钱草）

Lysimachia hemsleyana Maxim.

基　　源　金钱草为报春花科植物点腺过路黄的全草。

原 植 物　点腺过路黄多年生匍匐草本，全株被短毛。枝端延伸成细长鞭状。叶对生，叶柄长为叶片的1/2以下。花萼裂片具圆形或短长圆形腺条，较宽。

生境分布　生长于路边、沟边及山坡、草丛阴湿处。分布于黄河流域及以南省区。浙江产量大。

采收加工　4~6月采收，拔取全草，除去杂质，切段，晒干备用或鲜用。

性味功能　味淡，性微寒。有清热、利胆，利尿排石，解毒，活血散瘀的功能。

功能主治　用于胆结石，胆囊炎，黄疸型肝炎，泌尿系结石，水肿，毒蛇咬伤，毒蕈及药物中毒；外用治化脓性炎症，烧烫伤。用量15~60g。外用适量敷患处。

应　　用

同金钱草。

常山 *Dichroa febrifuga* Lour.

基　　源 为绣球花科植物常山的根。

原 植 物 别名：黄常山、鸡骨常山

灌木。主根圆柱形，木质，常弯曲，黄棕色或灰棕色。茎枝有节，幼时有棕黄色短毛。叶对生，椭圆形、宽披针形，先端渐尖，基部楔形，边缘有锯齿，幼时两面疏生棕黄色短毛。伞房状圆锥花序着生于枝顶或上部叶腋，花瓣5~6，蓝色，展开后向下反折；浆果球形，蓝色，有宿存萼和花柱。花期6~7月。果期8~9月。

生境分布 生于山谷、溪边或林下阴湿处。分布于陕西、甘肃南部、河南及长江以南各省。

采收加工 秋季挖取根部，除去茎苗及须根，洗净，晒干。

性味功能 味苦，性微寒，有小毒。有截疟，解热，祛痰的功能。

主治用法 用于疟疾，痰饮，呼吸困难。用量4.5~9g。孕妇忌服，老年体弱慎用。

应　　用

1. 间日疟、三日疟：常山、贝母、生姜各9g，乌梅6g，槟榔、大枣稆112g，草果4.5g。水煎服。
2. 胸中痰饮，胀闷不舒，食物中毒，宿食仃滞：常山9g，生甘草3g。水煎服。
3. 肝癌：常山、龙葵各10g，茵陈15g，与鳖甲共煮。水煎服。

绣球花科 Hydrangeaceae



落地生根 *Bryophyllum pinnatum* Oken

基　　源 为景天科植物落地生根的全草。

原 植 物 别名：打不死、脚目草

多年生肉质草本。叶对生，单叶或羽状复叶，小叶3~5片，卵形或椭圆形，两端圆钝，边缘有粗圆齿，齿凹部分常生不定芽，芽长大后落地即成新苗。圆锥聚伞花序顶生，花淡红色或淡紫红色，下垂，花萼筒状，4浅裂；花冠管状，4浅裂；雄蕊8；心皮4。蓇葖果包在花萼及花冠内；种子多数，细小。花期5~6月。

生境分布 生于山坡，溪边，沟谷等处的灌木丛中。有栽培。分布于福建、台湾、湖北、广西、广东、四川、云南等省区。

采收加工 全年可采，多鲜用。

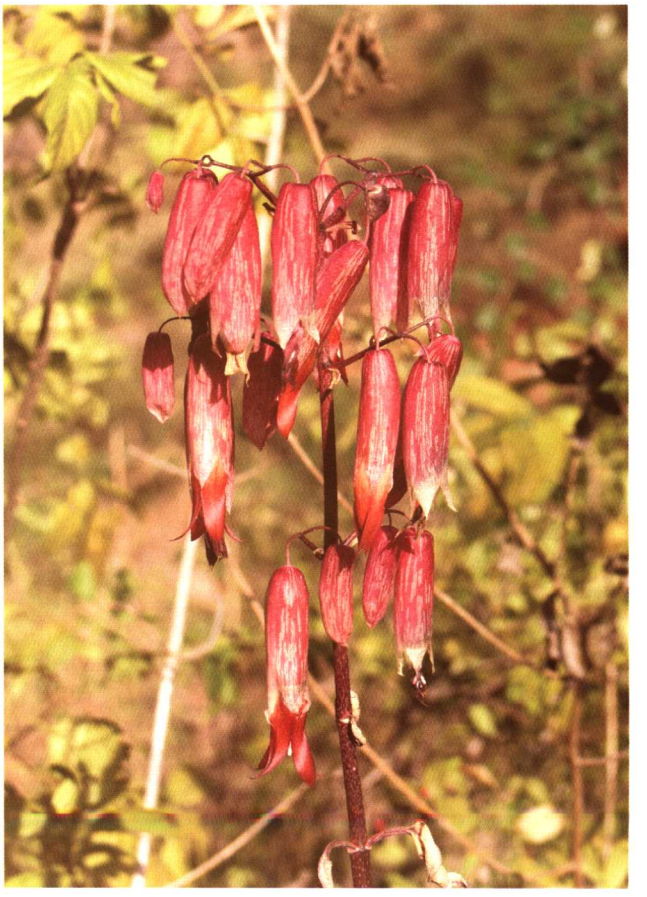
性味功能 味淡、微酸、涩，性凉。有解毒消肿，活血止痛，拔毒生肌的功能

主治用法 外用痈疮肿毒，乳腺炎，丹毒，瘰疬疮毒，外伤出血，跌打损伤，骨折，烧、烫伤，中耳炎。鲜叶适量，捣烂敷患处或取汁滴耳。

应　　用

1. 中耳炎：鲜落地生根适量，捣烂取汁滴耳。
2. 痈疮肿毒，乳腺炎：鲜落地生根适量，捣烂敷患处。
3. 外伤出血：落地生根，研粉，撒敷伤口处。
4. 烧、烫伤：鲜落地生根适量，水煎洗伤处，并捣烂取汁敷伤口。

景天科 Crassulaceae



瓦 松 *Orostachys fimbriatus* (Turcz.) Berg.

基　　源 为景天科植物瓦松的全草。

原 植 物 别名：瓦塔、石塔花、厝莲

二年生肉质草本，密生紫红色斑点。基生叶莲座状，匙状线形，先端增大，为白色软骨质，边缘有流苏状软骨片和1针状尖头；茎生叶线形至倒卵形，先端长尖。开花时基生叶枯萎，由茎顶抽出花序，多分枝；花小，两性；花瓣5，淡粉红色，有红色斑点。蓇葖果。花期7~9月。果期8~10月。

生境分布 生于屋顶、墙头及山坡石缝中。分布于全国各省区。

采收加工 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

性味功能 味酸，性平，有毒。有清热解毒，止血，敛疮，消肿的功能。

主治用法 用于急性黄疸型肝炎，吐血，鼻衄，血痢，疟疾等。用量15~30g，水煎服。外用适量。

应　　用

1. 急性黄疸型传染性肝炎：瓦松鲜品60g，麦芽30g，垂柳嫩枝90g，水煎服。
2. 鼻衄：鲜瓦松1000g，洗净，捣烂取汁，加砂糖拌匀，置瓷盘内，晒干成块，每次服1.5~3g，每日2次，温开水送服。
3. 咯血：鲜瓦松60g，水煎服。

景天科 Crassulaceae



大花红景天（红景天）

Rhodiola crenulata (Hooker et Thoms.) H. Ohba.

基　　源 红景天为景天科植物大花红景天的干燥根及根茎。

原 植 物 别名：苏罗玛保

多年生肉质草本，根状茎粗短，不分枝，被有宽披针形膜质鳞片。茎丛生，肉质，不分枝，光滑。叶互生，肉质，宽椭圆形，先端钝圆形，全缘或上部边缘具波状齿，无柄，上部排列紧密。伞房花序顶生，雌雄异株；花5数，花瓣长圆形或条形，基部渐狭，紫红色；腺体鳞片状。蓇葖果条形。花果期7~8月。

生境分布 生于海拔5000米的石堆中和岩石缝中。分布于西藏、四川、云南等省。

采收加工 秋季花茎凋枯后采挖掘根及根茎，除去粗皮，晒干。

性味功能 味甘、苦，性平。有益气活血，通脉平喘的功能。

主治用法 用于肺结核，肺炎，气管炎，气虚血瘀，胸痹心痛，中风偏瘫，倦怠气喘。用量3~6g。

应　　用

1. 高血压：红景天。水煎服。
2. 糖尿病：红景天。水煎服。
3. 神经官能症，失眠，健忘：红景天。水煎服。
4. 跌打损伤，烫火伤：红景天，研粉，敷患处。
5. 肺结核，肺炎，气管炎：红景天。水煎服。

景天科 Crassulaceae



费菜（景天三七） *Sedum aizoon* L.

基　　源 景天三七为景天科植物费菜的干燥全草。

原植物 别名：景天三七

多年生肉质草本，高达80cm，全体无毛，冬季无叶。根状茎粗，近木质化。茎不簇生，单叶互生或近对生，无柄；叶片广卵形或窄倒披针形，先端钝或稍尖，基部窄，边缘具细齿或近全缘，伞房状聚伞花序顶生，花无梗，黄色；萼片长短不一，条形至披针形；花瓣长圆状披针形；心皮基部稍相连，蓇葖果黄色至红色。种子边缘具窄翼。

生境分布 生于山间岩石上或阴湿处。分布于我国大部分地区。

采收加工 全草可随用随采，或秋季采集晒干。

性味功能 味甘、微酸，性平。有散瘀止血，安神镇痛的功能。

主治用法 用于血小板减少性紫癜，衄血，吐血，咯血，牙龈出血，消化道出血，子宫出血，心悸，烦燥失眠；用量9~30g。外用于跌打损伤，外伤出血，烧烫伤，外用适量。

应　　用

1. 血小板减少性紫癜，消化道出血：景天三七，糖水煎服。
2. 跌打损伤，外伤出血，烧烫伤：鲜景天三七，捣烂敷患处。
3. 牙龈出血、咳血、内伤出血：鲜景天三七，捣汁服。
4. 蝎子螫伤：鲜景天三七，加食盐少许，捣烂敷患处。

景天科 Crassulaceae



佛甲草 *Sedum lineare* Thunb.

基　　源 为景天科植物佛甲草的全草。

原植物 多年生肉质草本，高可达30cm。茎多数丛生，柔软，斜卧地面，着地部分节上生不定根。通常3叶轮生，少有对生的，无柄；叶片肉质多汁，条形或条状披针形，上方渐次呈细圆柱形，先端短尖，基部扁平，全缘。聚伞花序顶生；黄色小花，萼无距或有时具假距，条状披针形；花瓣5，矩圆形；雄蕊10个；雌蕊5个，成熟时分离。蓇葖果。花期6~8月。

生境分布 生于山坡岩石上、路旁、山沟边等处。分布于山东、江西、福建、河南、湖南、广西、广东、四川、云南等省区。

采收加工 全年可采，洗净，鲜用或晒干。

性味功能 有清热解毒，消肿止血功能。

主治用法 用于咽喉炎，肝炎，胰腺癌；外用于烧烫伤，外伤出血，带状泡疹，疮疡肿毒，毒蛇咬伤。用量30~60g；外用适量，鲜草捣烂敷患处。

应　　用

1. 迁延性肝炎：佛甲草30g，当归9g，红枣10个。水煎服。
2. 外伤出血：鲜佛甲草捣烂外敷；或干品研末敷患处。
3. 毒蛇咬伤：鲜佛甲草，捣烂敷伤口周围。
4. 外伤出血：鲜佛甲草捣烂外敷。

景天科 Crassulaceae



垂盆草 *Sedum sarmentosum* Bunge

基　　源 为景天科植物垂盆草的干燥全草。

原 植 物 别名：狗牙半支、石指甲
多年生肉质草本。茎匍匐生根。3叶轮生，倒披针形至矩圆形，顶端近急尖，基部有距，全缘。花序聚伞状，有3~5个分枝；花无梗；萼片5，披针形至矩圆形，基部无距，顶端稍钝；花瓣5，淡黄色；蓇葖果。花期4~5月；果期6~7月。

生境分布 生于山坡岩石及阴湿处；有栽培。分布于东北及河北、河南、山西、陕西、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、四川、贵州等省区。

采收加工 春季到秋季采收全株，秋季质量较佳。晒干或鲜用。

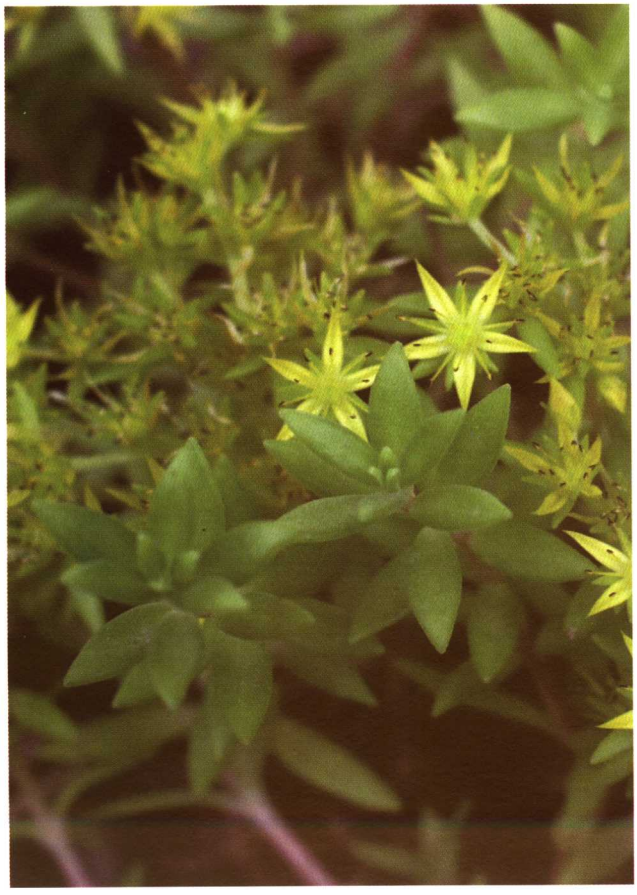
性味功能 味甘、淡，性凉。有清热，消肿利湿，解毒，排脓生肌，降低谷丙转氨酶的功能。

主治用法 用于急性肝炎，迁延性肝炎，慢性肝炎，咽喉肿痛，口腔溃疡，痢疾，烧烫伤，痈肿疮疡，带状疱疹，毒蛇咬伤。用量15~30g，鲜品250g。外用鲜品适量。

应　　用

1. 肝炎：垂盆草30g，当归9g，红枣10个。水煎服，每日1剂。或垂盆草125g，紫金牛32g，分别煎煮两次，合并，浓缩，加入蔗糖30g，制成糖浆，每日分服。
2. 咽喉肿痛、口腔溃疡：鲜垂盆草捣烂绞汁1杯，含嗽5~10分钟，每日3~4次。

景天科 Crassulaceae



七叶鬼灯檠（索骨丹根）

Rodgersia aesculifolia Batalin

基　　源 索骨丹根为虎耳草科植物七叶鬼灯檠的根茎。

原 植 物 多年生草本，高30~150cm。根茎横生，肥大，外皮棕褐色。茎直立，中空，不分枝。基生叶通常1~2，叶柄长10~30cm；茎生叶2~3；掌状复叶，小叶3~8片，倒披针形或倒卵形，先端短尖或急尖，基部楔形，边缘有不整齐的重锯齿。大圆锥花序顶生，花梗长1~2mm，密生短柔毛，花小；花萼裂片5，绿白色，宿存。蒴果。花期6~7月，果期8~9月。

生境分布 生于海拔1200~2600m，山坡、草丛、林下或沟旁阴湿处。分布于河南、湖北、湖南、陕西、宁夏、甘肃、四川、云南、西藏等省区。

采收加工 秋季采挖，除去茎叶、粗皮、须根和泥土，切片，晒干或烘干。

性味功能 味甘、涩，性凉。有消炎解毒，收敛止血的功效。

主治用法 用于腹泻、菌痢、便血；外用治子宫脱垂、脱肛。用量9~15g；外用适量，捣烂敷或煎水洗患处。

应　　用

1. 腹泻、痢疾：索骨丹根茎，制成片剂，饭后服。
2. 外伤出血：索骨丹根，煎水洗患处；并研粉敷伤口处。

虎耳草科 Saxifragaceae





西南鬼灯檠（岩陀） *Rodgersia sambucifolia* Hemsl.

基　　源 岩陀为虎耳草科植物西南鬼灯檠的根茎。

原 植 物 多年生草本，根茎粗大呈块状，折断面白色。茎略带紫红色。奇数羽状复叶，互生；基生叶较大，1~4片；小叶5~9片；侧生小叶对生或3~4小叶轮生，小叶倒卵形或倒披针形，先端急尖，基部楔形，边缘有锯齿，脉上有疏粗毛。圆锥花序大形，顶生，花小，花梗密生白色短毛；花萼5，白色，花后变紫红色；无花瓣；蒴果。花期6~8月，果期9~10月。

生境分布 生于海拔2100~3200m，阴坡草丛处、灌木林下阴湿处和溪谷边。分布于湖北、四川、贵州、云南等省。

采收加工 秋冬季采挖，除去粗皮及须根，晒干或切片晒干。

性味功能 有解热、祛风、收敛等功能。

主治用法 用感冒头痛、风湿骨痛、肠炎、菌痢及外伤出血。用量9~15g；外用适量，研末敷患处。

应　　用

1. 外伤出血：岩陀适量，研粉撒敷伤口处。
2. 阴囊湿疹：岩陀，水煎洗患处。
3. 月经不调：岩陀、益母草各15g，煨水服。
4. 劳伤疼痛：岩陀、紫金连各15g，大血藤4.5g，小血藤、矮陀陀各100g，浸酒，早晚服。



虎耳草 *Saxifraga stolonifera* Meerb.

基　　源 为虎耳草科植物虎耳草的全草。

原 植 物 多年生常绿草本。全体被毛。匍匐枝丝状，赤紫色，蔓延地面，枝端可长出幼苗。单叶，基部丛生；具长柄，柄上密生长柔毛；叶片圆形至肾形，肉质，边缘多作浅裂状，具疏生尖锐牙齿，下面紫赤色，无毛，密生小球形的细点。花白色，花葶赤红；花瓣5，3瓣小，卵形，下面2瓣较大，形似虎耳。蒴果卵圆形。花期6~7月。

生境分布 生于阴湿处的石缝间或岩石上。分布于东北、华东及河北、陕西、河南、湖南、台湾、广西、广东以及西南地区。

采收加工 夏季采收，鲜用或晒干。

性味功能 味辛、微苦，有小毒。有清热解毒，凉血消肿的功能。

主治用法 用于小儿发热，风疹湿疹，咳嗽气喘；外用于丹毒，中耳炎，耳廓溃烂，疖肿，湿疹。用量9~15g。

应　　用

1. 中耳炎：鲜虎耳草，洗净捣烂取汁（或加冰片粉少许）滴耳，每日1~2次。
2. 耳廓溃烂：鲜虎耳草适量，捣烂调茶油涂患处；或加冰片0.3g，枯矾1.5g，共捣烂敷患处。

龙牙草（仙鹤草） *Agrimonia pilosa* Ledeb.

基　　源 为蔷薇科植物龙牙草的地上部分。

原 植 物 别名：地仙草、九龙牙

多年生草本。根茎短，常生1或数个根芽。茎直立，有长柔毛及腺毛。奇数羽状复叶，小叶3~5对，无柄；托叶大，镰形，稀为半圆形，边缘有锐锯齿，各对小叶间常杂有成对或单生小型小叶，上面有疏毛，下面脉上伏生疏柔毛。总状花序单一或2~3个生于茎顶，花小，黄色。花、果期5~12月。

生境分布 生于溪边、路旁、草地或疏林下。分布于全国大部分地区。

采收加工 夏、秋二季茎叶茂盛时采割，除去杂质，晒干。

性味功能 味苦、涩，性平。有收敛止血，补虚，截疟，止痢，解毒的功能。

主治用法 用于咳血，吐血，便血，崩漏下血，疟疾，血痢，痈肿疮毒，劳伤脱力，跌打损伤，创伤出血。用量15~30g。

应　　用

1. 吐血、咯血：仙鹤草、藕节各30g，侧柏叶12g，白茅15g，小蓟12g。水煎服。
2. 血痢：仙鹤草、槐花、地榆各9g，荆芥6g。水煎服。
3. 滴虫性阴道炎：仙鹤草，水煎洗阴道壁。
4. 疟疾：仙鹤草9g，研成细粉，于发疟前，酒吞服。

蔷薇科 Rosaceae



山桃（桃仁） *Amygdalus davidiana* C.de Vos ex Henry

(*Prunus davidiana* (Carr.) Franch.)

基　　源 桃仁为蔷薇科植物山桃的种子。

原 植 物 别名：野桃

落叶乔木。树皮光滑，托叶早落。叶卵圆状披针形，先端长渐尖，近基部最宽，楔形，边缘具细锐锯齿，花单生，先叶开放，白色或浅粉红色。萼片紫色，无毛。雄蕊多数；子房被毛。核果球形，有沟，具毛。果皮干燥，果肉薄，不可食,离核。果核小，近球形，两端钝圆，有凹沟及短沟纹，种子稍扁，棕红色。花期3~4月，果期6~7月。

生境分布 生于山坡上或沟边，也有栽培。分布于辽宁、河北、内蒙古、山西、陕西、甘肃、河南、山东、四川等省区。

采收加工 夏秋季果实成熟时收集果核，取出种子，晒干。

性味功能 味苦、甘，性平。有活血，祛淤，滑肠通便的功能。

主治用法 用于痛经，闭经，腹部肿块，跌打损伤，肺痈，肠燥便秘。用量3~9g，水煎服。孕妇忌服。

应　　用

同桃。

蔷薇科 Rosaceae





桃（桃仁） *Amygdalus persica* Linn. (*Prunus persica* (L.) Batsch)

基　　源 桃仁为蔷薇植物桃的干燥成熟种子。

原植物 落叶乔木。树皮粗糙，托叶存在。叶互生，短枝上簇生，长圆状披针形，中部宽，边缘有细锯齿，具腺点。花常单生，先叶开放，萼筒及萼片被柔毛。花瓣粉红色，有紫色脉纹。核果，心状卵形，近球形，被绒毛。果肉多汁，不开裂。果核椭圆形，两侧扁，外具深沟纹。花期4~5月，果期6~8月。

生境分布 为栽培果树，也有半野生。各省区普遍栽培。

采收加工 夏秋季果实成熟时收集果核，取出种子，晒干。

性味功能 味苦、甘，性平。有活血行瘀，滑肠通便的功能。

主治用法 用于痛经，闭经，腹部肿块，跌打损伤，肺痈，肠燥便秘。用量3~9g，水煎服。孕妇忌服。

应　　用

1. 血滞经闭，痛经：桃仁、红花各9g，丹参15g，牛膝12g。水煎服。
2. 产后恶露不尽：桃仁4.5g，红花6g，丹参、益母草各12g，川芎3g，赤芍9g。水煎服。
3. 跌打损伤：桃仁，柴胡，红花各9g，丹参15g，天花粉12g。水煎服。
4. 大便秘结：桃仁9g，火麻仁15g，柏子仁12g。水煎服。

蔷薇科 Rosaceae



榆叶梅（郁李仁）

Amygdalus triloba Ricker (*Prunus triloba* Lindl.)

基　　源 郁李仁为蔷薇科植物榆叶梅的种子。

原植物 落叶灌木，叶互生，椭圆形，倒卵形或卵圆形，先端渐尖，常3裂，基部宽楔形，边缘有粗重锯齿，下面被短柔毛。花先叶开放，花1~2朵，腋生；萼筒钟状，萼片5，花瓣5，粉红色，；雄蕊多数；子房被短柔毛。核果近球形，红色，被柔毛，果肉薄；果核球形，顶端有小尖，基部稍圆，果壳厚，有沟纹。花期3~4月，果期6~7月。

生境分布 生于山野灌木丛中或荒山坡。分布于东北及河北、山西、山东等省区。

采收加工 秋季果实成熟时采摘，取出种子，晒干。

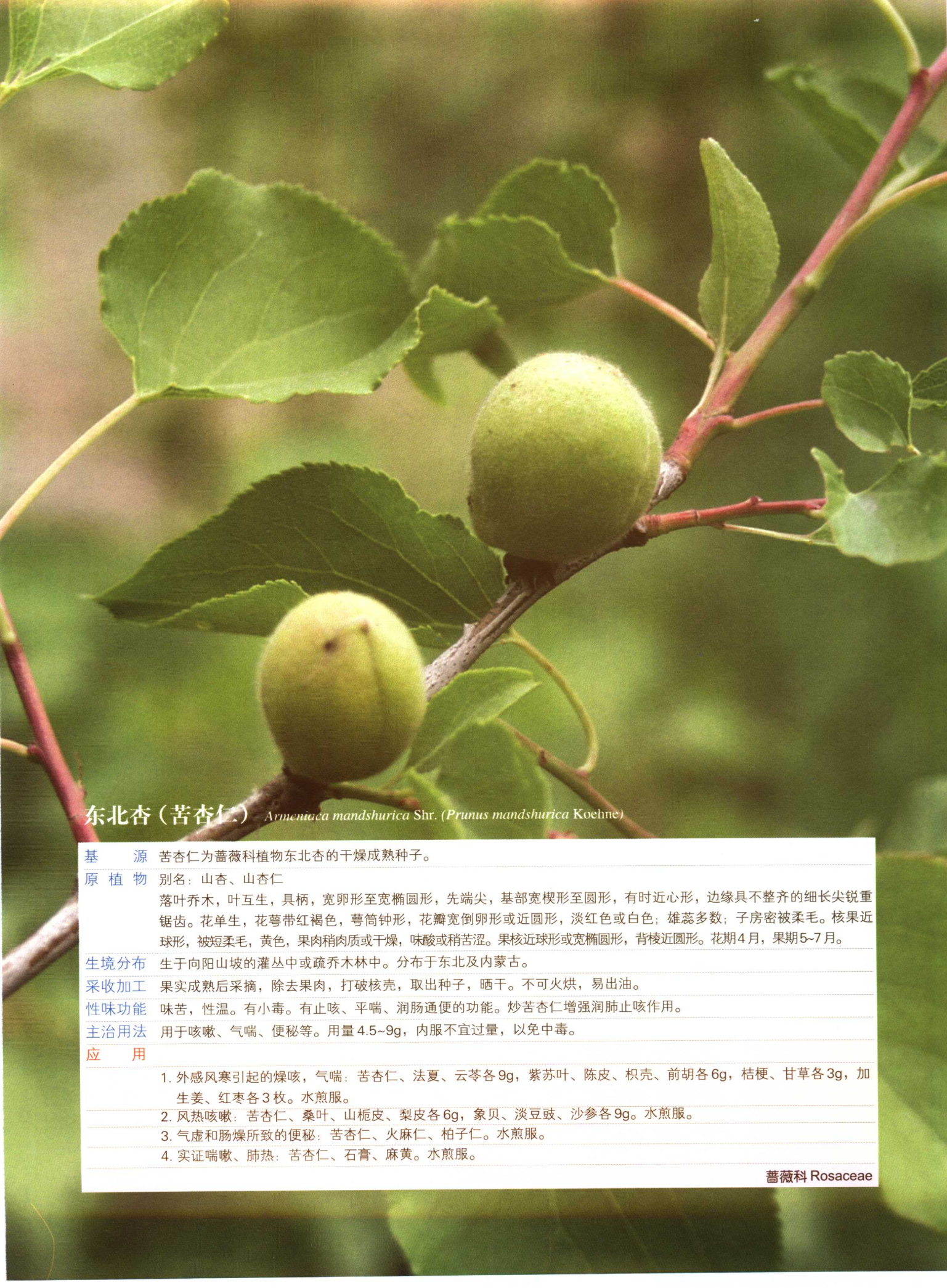
性味功能 味辛、苦、甘，性平。有缓泻，利尿，消肿的功能。

主治用法 用于大便秘结，水肿，小便不利。用量3~9g。

应　　用

1. 大便秘结：郁李仁、火麻仁、柏子仁各120g，桃仁9g。水煎服。
2. 小便不利，浮肿：郁李仁、陈皮、白术、茯苓、槟榔、生姜、大枣等。水煎服。

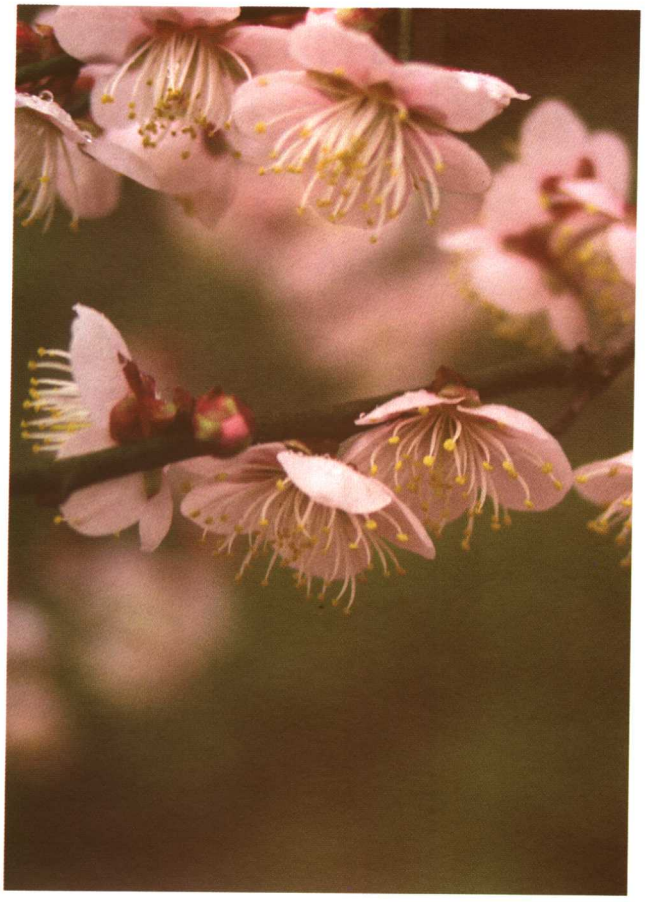
蔷薇科 Rosaceae



东北杏（苦杏仁） *Armeniaca mandshurica* Shr. *(Prunus mandshurica* Koehne*)*

基　　源	苦杏仁为蔷薇科植物东北杏的干燥成熟种子。
原 植 物	别名：山杏、山杏仁 落叶乔木，叶互生，具柄，宽卵形至宽椭圆形，先端尖，基部宽楔形至圆形，有时近心形，边缘具不整齐的细长尖锐重锯齿。花单生，花萼带红褐色，萼筒钟形，花瓣宽倒卵形或近圆形，淡红色或白色；雄蕊多数；子房密被柔毛。核果近球形，被短柔毛，黄色，果肉稍肉质或干燥，味酸或稍苦涩。果核近球形或宽椭圆形，背棱近圆形。花期4月，果期5~7月。
生境分布	生于向阳山坡的灌丛中或疏乔木林中。分布于东北及内蒙古。
采收加工	果实成熟后采摘，除去果肉，打破核壳，取出种子，晒干。不可火烘，易出油。
性味功能	味苦，性温。有小毒。有止咳、平喘、润肠通便的功能。炒苦杏仁增强润肺止咳作用。
主治用法	用于咳嗽、气喘、便秘等。用量4.5~9g，内服不宜过量，以免中毒。
应　　用	1. 外感风寒引起的燥咳，气喘：苦杏仁、法夏、云苓各9g，紫苏叶、陈皮、枳壳、前胡各6g，桔梗、甘草各3g，加生姜、红枣各3枚。水煎服。 2. 风热咳嗽：苦杏仁、桑叶、山栀皮、梨皮各6g，象贝、淡豆豉、沙参各9g。水煎服。 3. 气虚和肠燥所致的便秘：苦杏仁、火麻仁、柏子仁。水煎服。 4. 实证喘嗽、肺热：苦杏仁、石膏、麻黄。水煎服。

蔷薇科 Rosaceae



梅（乌梅）

Armeniaca mume Sieb. (*Prunus mume* (Sieb.) Sieb. et Zucc.)

基　　源 乌梅为蔷薇科植物梅的干燥近成熟果实。

原 植 物 乔木。叶狭卵形至宽卵圆形，先端长渐尖，基部宽楔形，边缘具细锯齿，微被柔毛。花1~2朵，萼筒被短柔毛，萼片近卵圆形；花瓣白色至淡红色；雄蕊多数，子房密被柔毛。核果近球形，黄色或淡绿色，具柔毛，味酸。花期早春。

生境分布 东北、华北有盆栽，长江以南各省有栽培或野生。分布于浙江、福建、湖南、广东、广西、四川、云南等。

采收加工 夏季果实近成熟时采收，低温烘干后闷至色变黑。

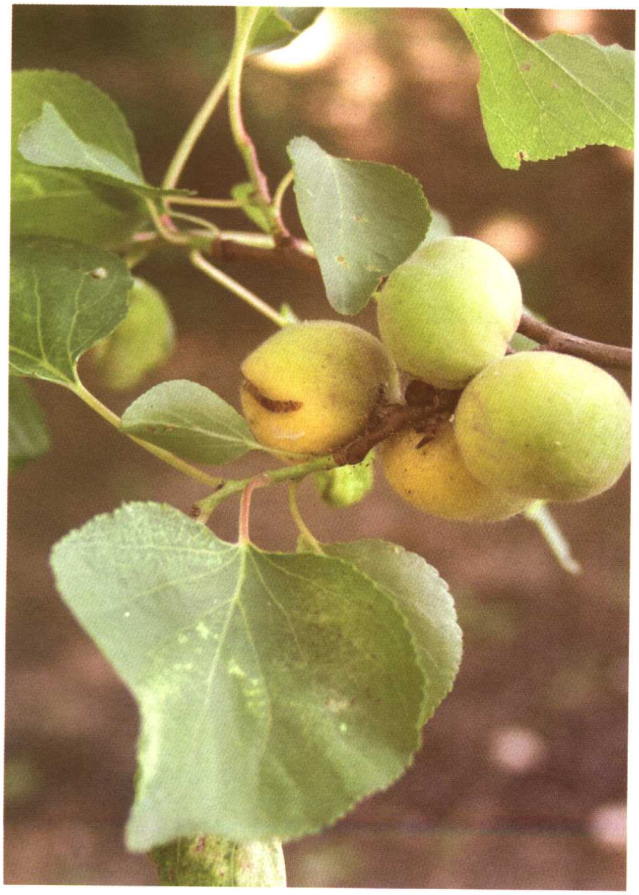
性味功能 味酸，涩，性温。有敛肺涩肠，生津止渴，驱蛔止痢，止血的功能。

主治用法 用于肺虚久咳，口干烦渴，胆道蛔虫，胆囊炎，细菌性痢疾，慢性腹泻，便血，尿血，月经过多。

应　　用

1. 妊娠呕吐：梅花6g，开水冲泡当茶饮。
2. 水痘隐在皮肤，已出或未出：梅花50g，桃仁、辰砂、甘草各6g，丝瓜15g，研末，涂敷患处。
3. 胆囊炎，胆石症，胆道感染：乌梅，五味子各30g，红木香15g。水煎服。
4. 胆道蛔虫病：乌梅，苦楝皮，白芍各9g，枳壳6g，柴胡5g，甘草3g。水煎服。

蔷薇科 Rosaceae



山 杏（苦杏仁） *Armeniaca sibirica* Lam. (*Prunus sibirica* L.)

基　　源 苦杏仁为蔷薇科植物山杏的干燥种子。

原 植 物 别名：西伯利亚杏

落叶灌木或小乔木。叶互生，卵形或近圆形，先端渐尖，基部圆形或近心形，边缘有细锯齿。花单生或2朵并生；花瓣5，心形或倒卵圆形，白色或淡红色。核果近球形，两侧扁，被短柔毛，黄色，带红晕，成熟后沿腹缝线开裂；果肉薄而干燥，味酸涩，不可食。果核近扁球形，光滑，黄褐色，易与果肉分离，具宽扁而锐利的边缘。花期3~4月。果期5~6月。

生境分布 生于干燥多石砾的向阳山坡。分布于东北及河北、内蒙古、山西等省区。

采收加工 夏秋季果实成熟后采摘，除去果肉或收集果核，打破果壳，取出种子，晒干。

性味功能 味苦，性温，有小毒。有祛痰止咳，平喘，润肠通便的功能。

主治用法 用于风寒感冒，咳嗽痰多，气喘，喉痹，肠燥便秘，支气管炎等症。用量4.5~9g。

应　　用

同东北杏。

蔷薇科 Rosaceae



欧李（郁李仁） *Cerasus humilis* Sok. (*Prunus humilis* Bge.)

基　　源 郁李仁为蔷薇科植物欧李的干燥成熟种子。

原植物 落叶小灌木。分枝多，嫩枝被短柔毛。叶长圆状倒卵形至长圆状披针形，先端急尖，基部楔形，边缘具细锯齿，两面无毛，网脉较浅；叶柄极短。花1~2朵，与叶同时开放；花梗被稀柔毛。萼筒钟状，无毛或微具毛；萼片三角形，先端急尖，花后反折。花瓣淡红色。子房长圆形，花柱无毛。核果，近球形，鲜红色外面无沟。花期5月，果期7~8月。

生境分布 生于荒山坡或沙丘边上。分布于我国大部分地区。

采收加工 夏、秋二季采收成熟果实，除去果肉及核壳，取出种子，干燥。

性味功能 味辛、苦、甘。性平。有润燥滑肠，下气，利尿的功能。

主治用法 用于津枯肠燥，食积气滞，腹胀，便秘，水肿，脚气，小便不利等症。用量3~9g。

应　　用

1. 高血压：郁李仁，制成酊剂。
2. 肿满小便不利：郁李仁、槟榔、茯苓、白术各30g，甘遂15g，为末。每服6g，姜枣汤下。
3. 大便秘结：郁李仁、火麻仁、柏子仁各12g，桃仁9g。水煎服。
4. 脚气水肿：郁李仁、薏苡仁、赤茯苓、滑石。水煎服。

蔷薇科 Rosaceae



郁　李（郁李仁）

Cerasus japonica (Thunb.) Lois. (*Prunus japonica* Thunb.)

基　　源 郁李仁为蔷薇科植物郁李的种子。

原植物 别名：小李仁、麦李

落叶灌木。叶互生，长卵形或卵圆形，先端渐尖，叶片中部以上最宽，基部圆形，边缘有锐重锯齿。花2~3朵簇生，花梗长5~10cm。花瓣5，浅红色或近白色，花柱被柔毛。核果近球形，深红色，光滑无沟；核圆形或近圆形，黄白色。种子上端尖，下端钝圆，种皮红棕色。花期4~5月。果期5~6月。

生境分布 生于向阳山坡、路旁或小灌木丛中。分布于华北、华东、中南等省区。

采收加工 秋季采摘成熟果实，蒸后，碾碎果核，取出种子，晒干。

性味功能 味辛、苦、甘，性平。有缓泻，利尿，消肿的功能。

主治用法 用于大便秘结，水肿，小便不利，四肢浮肿，脚气等症。用量3~9g。孕妇慎服。

应　　用

同欧李。

蔷薇科 Rosaceae



樱　桃（樱桃核）

Cerasus pseudocerasus G. Don (*Prunus pseudocerasus* Lindl.)

基　　源　樱桃核为蔷薇科植物樱桃的果核。叶也供药用。

原 植 物　灌木或乔木。叶互生，卵状椭圆形，先端渐尖，基部圆形，边缘有重锯齿，齿尖有腺点。3~6朵族生或为总状花序；花梗被短柔毛，花白色，萼筒绿色，外被短柔毛，萼片5裂；花瓣5，先端微凹缺。核果近球形，鲜红色，多汁。种子1枚。花期3~4月。果期5月。

生境分布　多为栽培。分布于河北、山西、河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、广西、贵州等省区。

采收加工　夏季果实成熟采摘，除去果肉，取其果核，洗净，晒干。

性味功能　味辛，性平。有清热透疹，解毒消疽的功能。

主治用法　用于疹发不畅，高热不退，咽喉肿痛，声音嘶哑，或咳嗽；消疽瘤，眼皮生瘤，灭瘢痕。用量3~9g。

应　　用

1. 出痘喉哑：樱桃核20枚。砂锅内焙黄色，煎汤服。
2. 眼皮生瘤：樱桃核磨水搽之，其瘤渐渐自消。

附注：叶味甘，性平。有透疹，解毒的功能。用于麻疹不透。外用于毒蛇咬伤。用量15~30g。外用适量，捣烂敷患处。

蔷薇科 Rosaceae



毛樱桃（郁李仁）

Prunus tomentosa Thunb. (*Cerasus tomentosa* (Thunberg) Wallich)

基　　源　郁李仁为蔷薇科植物毛樱桃的干燥成熟种子。

原 植 物　幼枝密生黄色绒毛，花单生或两个并生，花梗极短，花冠白色或粉红色。花筒管状；萼片直立或开展，子房密被短柔毛或不具毛。花期5月，果期7~8月。

生境分布　生于丘陵地区的向阳石质山坡、干旱草原及荒漠草原。分布于东北、华北、西北、西南和西藏等地区。

采收加工　秋季果熟时采收，除去果肉，破核壳，取出种子，晒干。

性味功能　味甘，性温。有益气、祛风湿的功能。

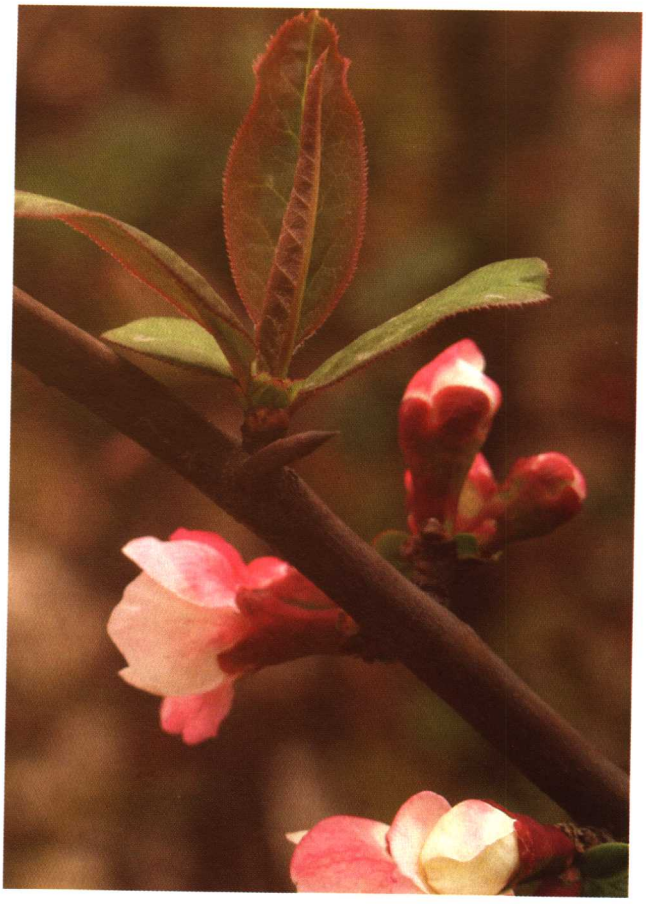
主治用法　用于瘫痪、四肢不利，风湿腰腿痛，冻疮等。用量3~9g。孕妇慎服。

应　　用

1. 蛇咬伤：郁李仁适量，捣烂敷患处。
2. 冻疮：郁李仁适量，浸酒，捣烂敷患处。
3. 脚气水肿：郁李仁、薏苡仁、赤茯苓、滑石。水煎服。
4. 四肢麻木，风湿腰腿痛：郁李仁，浸酒服。

蔷薇科 Rosaceae





木　瓜 *Chaenomeles sinensis* (Thouin) Koehne

基　　源 为蔷薇科植物木瓜的果实。

原 植 物 别名：光皮木瓜

小乔木。小枝无刺；叶卵圆形或长圆形；基部楔形，边缘有尖锐锯齿，齿尖有腺齿，下面沿主脉微有绒毛；叶柄密生柔毛。花单生于叶腋，萼筒钟状，无毛；萼片三角状披针形，先端渐尖，边缘有腺齿，内面密生褐色绒毛，反折。花瓣淡粉红色。果实长椭圆形，暗紫色，木质，干后果皮不皱。花期4月，果期9~10月。

生境分布 广泛栽培。分布于河南、陕西、山东、安徽、江苏、浙江、福建、湖北、江西、广东、贵州和四川等省区。

采收加工 夏、秋二季果实绿黄色时采摘，纵剖成二或四瓣，置沸水中烫后晒干。

性味功能 味酸、涩，性温。有舒筋活络，和胃化湿的功能。

主治用法 用于风湿痹痛，脚气肿痛，菌痢，吐泻，腓肠肌痉挛等症。用量6~9g。

应　　用

1. 细菌性痢疾：木瓜15g，水煎，加红糖适量顿服。
2. 急性肠胃炎，腓肠肌痉挛：木瓜，吴茱萸，茴香，甘草，生姜，苏梗。水煎服。
3. 贫血、血虚所致肌肉抽搐：木瓜、当归、白芍。水煎服。
4. 风湿性关节炎：木瓜，豨莶草，老鹳草各9g，水煎服。

蔷薇科 Rosaceae

贴梗海棠（木瓜） *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai

基　　源 木瓜为蔷薇科植物贴梗海棠的果实。

原 植 物 别名：贴梗木瓜、宣木瓜

落叶灌木。枝外展，有长2cm直刺，小枝棕褐色，无毛。叶互生，托叶草质，斜肾形、半圆形或卵形，边缘有重锯齿；两面无毛。花先叶或同时开放，3~5朵簇生于2年生枝上，花直径3~5cm；花瓣5，绯红色、淡红色或白色，基部有短爪；雄蕊多数。果实球形或卵形，黄色或黄绿色，表面皱缩。花期3~5月。果期9~10月。

生境分布 多为栽培。分布于陕西、甘肃、山东、安徽、江苏、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、四川、云南等省区。

采收加工 秋季果熟果采摘。放沸水中烫至外皮呈灰白色，对半纵剖，晒干。

性味功能 味酸涩，性温。有舒筋活络，和胃化湿的功能。

主治用法 用于风湿痹痛，脚气肿痛，菌痢，吐泻，腓肠肌痉挛，四肢抽搐等症。用量6~9g。

应　　用

同木瓜。

蔷薇科 Rosaceae



野山楂 *Crataegus cuneata* Sieb. et Zucc.

基　　源 为蔷薇科植物野山楂的果实。

原 植 物 别名：南山楂

落叶灌木。叶互生，宽倒卵形，顶端3裂，先端急尖，基部楔形，下延至叶柄，边缘有锐锯齿。伞房花序，有花5~7朵，萼片5；花瓣5，白色，基部有短爪。果实近球形，红色或黄色，小核4~5。花期5~6月，果期9~11月。

生境分布 生于山谷或山地灌丛中。分布于河南、安徽、江苏、浙江、江西、福建、湖北、湖南、贵州、云南等省区。

采收加工 10月采摘果实，晒干。

性味功能 味甘、酸，性温。有消积化滞，止痛散瘀的功能。

主治用法 用于肉食积滞，消化不良，小儿疳积，脘腹胀痛，痢疾，泄泻，痛经，产后瘀血，疝气，高血脂症，高血压，绦虫病。用量6~15g。

应　　用

1. 小儿乳积伤食，消化不良：山楂、淮山药、布渣叶、青皮、神曲、竹茹。水煎服。
2. 痢疾腹泻或慢性结肠炎：山楂、煨肉蔻、炒扁豆、煨木香。水煎服。
3. 高血压，高血脂：山楂，水煎当茶饮。
4. 心脏衰弱，冠状动脉硬化性心脏病，心功能不全：山楂，水煎成膏服。

蔷薇科 Rosaceae



山　楂 *Crataegus pinnatifida* Bge.

基　　源 为蔷薇科植物山楂的干燥成熟果实。

原 植 物 乔木。小枝有刺。叶宽卵形或三角状卵形，先端渐尖，基部楔形或宽楔形，3~5对羽状深裂片，裂片卵状披针形，边缘有重锯齿。伞房花序，多花，总梗及花梗皆有毛。花瓣白色。雄蕊20；花柱3~5。果实较小，近球形，深红色，有浅色斑点，萼片宿存。花期5~6月，果期9~10月。

生境分布 生于山坡林缘、灌丛中。分布于东北及河北、河南、山东、山西、内蒙古、江苏、陕西等省区。

采收加工 秋季果实成熟时采收，切片，干燥。

性味功能 味酸、甘，性微温。有消积化滞，破气散瘀的功能。

主治用法 用于肉食积滞，脘腹胀痛，小儿乳积，痢疾，泄泻，痛经，产后瘀血腹痛，疝气，高血脂症。用量6~12g。

应　　用

1. 慢性结肠炎：山楂、煨豆蔻、炒扁豆、煨木香。水煎服。
2. 胃出血：山楂、白芍、陈棕炭、当归炭、党参、金樱子。水煎服。
3. 细菌性痢疾：山楂、红糖各30g，红茶9g。水煎服。
4. 血痢：山楂、禹余粮、川连、银花炭、煨诃子。水煎服。

蔷薇科 Rosaceae



山里红 *Crataegus pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br.

基　　源 为蔷薇科植物山里红的果实。

原植物 别名：红果、大山楂、北山楂

落叶小乔木。叶互生，托叶镰形，边缘有齿；叶宽卵形或三角状卵形，先端短渐尖，基部宽楔形。伞房花序生于枝端或上部叶腋。花10~12朵，白色或稍带红晕；花瓣5；雄蕊约20枚，花药粉红色；子房下位。梨果近球形，直径达2.5cm，深红色，有黄白色斑点。花期5~6月。果期8~10月。

生境分布 生于山坡砂地、河边杂木林中。分布于东北、华北及陕西、河南、山东、江苏等省。北方多有栽培。

采收加工 秋季果实成熟时采摘，切片，晒干。

性味功能 味酸、甘，性微温。有消食化滞，行气散瘀的功能。

主治用法 用于肉食积滞，胃脘胀满，泻痢腹痛，瘀血经闭，产后瘀阻，心腹刺痛，疝气疼痛，小儿乳积，高血脂症。用量6~12g。

应　　用

同山楂。



榲桲 *Cydonia oblonga* Miller

基　　源 为蔷薇科植物榲桲的果实。

原植物 别名：木梨

灌木或小乔木，高可达8m。小枝紫红色或紫褐色，幼时被绒毛，后脱落。叶互生，卵形或长方形，先端钝圆，有细尖头或微凹，基部圆形或近心形，全缘，下面密生长柔毛。叶脉显著。花单一，白色，花梗密生绒毛；萼筒钟状，外面密生绒毛，萼片卵形或宽披针形；花瓣倒卵形；雄蕊20；心皮5，生于梨状花托内，露出花托之处。梨果梨形，直径3~5cm，密生短绒毛，黄色，有香味，有宿存萼片，反折；果梗短，有毛。

生境分布 栽培。分布于我国西北各地。

采收加工 成熟后采收果实，阴干。

性味功能 味甘、酸，性温。有祛湿解暑，舒筋活络的功能。

主治用法 用于伤暑，呕吐，腹泻，消化不良，关节疼痛，腓肠肌痉挛。用量4.5~9g。

应　　用

1. 呕吐酸水：榲桲9g。水煎服。
2. 酒醉，烦渴：鲜榲桲嚼食或榨汁饮。
3. 消化不良、水泻：鲜榲桲生食。



蛇莓 *Duchesnea indica* Focke

基　　源 为蔷薇科植物蛇莓的全草。

原 植 物 别名：三脚虎（福建）、落地杨梅（广西）
多年生草本。三出复叶基生或互生，小叶菱状卵形，先端钝，基部宽楔形，边缘具钝齿，散生柔毛或上面近无毛。花单生于叶腋；花萼2轮，内轮萼片5，较小，外轮萼片较宽，先端3浅裂；花冠黄色，花瓣5。瘦果多数，生在膨大球形花托上，聚合成卵状球形的聚合果。花期春末。

生境分布 生于草丛、路旁。分布于除东北和西北外的各省区。

采收加工 夏秋采收，鲜用或洗净晒干。

性味功能 味甘、酸，性寒。有小毒。有清热解毒，散瘀消肿的功能。

主治用法 用于痢疾肠炎，感冒发热，咽喉肿痛，白喉，颈淋巴结核，黄疸型肝炎，水火烫伤，疔疮肿毒，毒蛇咬伤等症。用量9~30g。

应　　用

1. 急性细菌性痢疾：鲜蛇莓全草60~120g，水煎服。
2. 白喉：鲜蛇莓，捣烂成泥状，加两倍冷开水浸泡4~6小时，过滤，即成50%浸剂，可加入蔗糖调味，每日4次。
3. 膀胱癌：蛇莓、白英、扁蓄、米仁根、连钱草各30g。水煎服。

蔷薇科 Rosaceae



枇杷（枇杷叶） *Eriobotrya japonica* Lindl.

基　　源 枇杷叶为蔷薇科植物枇杷的叶。

原 植 物 常绿小乔木。叶互生，革质，长椭圆形，先端尖，基部楔形，边缘有疏锯齿，下面密被锈色绒毛。圆锥花序顶生，花密集，萼筒，黄绿色；花瓣5，白色。浆果状梨果卵形、椭圆形或近球形，黄色或橙色。果核圆形或扁圆形，棕褐色。花期9~11月。果期翌年4~5月。

生境分布 栽培于村边或坡地。分布于陕西及长江以南各省区。

采收加工 4~5月采叶，晒干。也有直接拾取落地的叶。

性味功能 味苦，甘，性平。有清肺止咳，和胃降气的功能。

主治用法 用于肺热咳，胃热呕吐，支气管炎。用量4.5~9g。

应　　用

1. 急性气管炎：枇杷叶、生地各12g，杏仁、杭菊、川贝各9g，茅根24g，甘草4.5g。水煎服。
2. 呃逆作呕、胃脘胀闷：枇杷叶（姜汁炙）、布渣叶、淮山药、香附、葛根、鸡内金。水煎服。
3. 支气管炎：枇杷叶、野菊花各15g。白茅根、旱莲草、柏子仁各9g。水煎服。
4. 肺热咳嗽，痰少咽干：枇杷叶，制成糖浆，每日早晚服。

附注：其根、果核亦供药用。根有清肺止咳，镇痛下乳的功能。用枇杷核有疏肝理气的功能。用于疝痛，淋巴结结核，咳嗽。

蔷薇科 Rosaceae

路边青 *Geum aleppicum* Jacp.

基　　源 为蔷薇科植物路边青全草。

原植物 别名：草本水杨梅

多年生草本，被长刚毛。基生叶丛生，羽状全裂或近羽状复叶，顶裂片菱状卵形至宽卵圆形，3裂或具缺刻，先端急尖，基部楔形或近心形，边缘有大锯齿，疏生长刚毛；侧生裂片小，1~3对，卵形或倒卵形，边缘有粗齿；茎生叶互生，卵形3浅裂或羽状分裂，基部有卵形或倒卵形托叶1对。花单生茎顶；花萼5裂，裂片先端尖，副萼片披针形；花冠黄色，花瓣5，宽卵形至近圆形，先端圆；雄蕊及心皮多数。聚合瘦果近球形，宿存花柱先端有长钩刺。花期6~8月。

生境分布 生于林缘、水边及山坡草丛中。分布于东北、华北、西北、中南及西南各地区。

采收加工 夏季采挖，切碎晒干。

性味功能 有清热解毒，消肿止痛的功能。

主治用法 用于肠炎，痢疾，小儿惊风，腰腿疼痛，跌打损伤，月经不调，白带；外用治疔疮，痈肿。用量6~9g；外用适量，鲜品捣烂敷患处。

应　　用

1. 疔疮，痈肿：鲜路边青适量，捣烂外敷患处。
2. 肠炎、痢疾：路边青9g，水煎服。

蔷薇科 Rosaceae

棣棠花 *Kerria japonica* (L.) DC.

基　　源 蔷薇科植物棣棠花的根、嫩枝叶及花入药。

原植物 落叶灌木。叶互生；三角状卵形或卵圆形，先端长渐尖或呈尾状，基部圆形、截形或微心形，边缘有尖锐重锯齿，下面沿脉或脉腋有柔毛。花单一，着生于当年生侧枝顶端；萼筒短，萼片5，顶端急尖，有小尖头，全缘，果时宿存；花瓣5，黄色，宽椭圆形，先端凹入。花期4~6月。果期6~8月。

生境分布 生于山坡林缘、灌木丛中或路旁，常有栽培。分布于河北、陕西、甘肃、河南、山东及长江以南各省区。

采收加工 根全年可采，晒干。嫩枝叶、花夏季采收，鲜用或晒干。

性味功能 味苦，涩，性平。根有清热解毒，驱风的功能。枝叶有祛风利湿，解毒的功能。花有止咳化痰的功能。

主治用法 根、枝用于肺热咳嗽，风湿痹痛，痈疽肿毒，荨麻疹，湿疹。花用于肺结核咳嗽，消化不良，小便不利，风湿痛，热毒疮。用量9~15g。

应　　用

1. 痈疽肿毒：根、嫩枝叶或花，薄荷，菊花，蒲公英各9~15g，水煎服。
2. 荨麻疹，湿疹，风湿关节痛：嫩枝叶或花适量，煎水外洗。
3. 肺热咳嗽：棣棠花，前胡，桑白皮，三颗针各9~15g，煎水服。

蔷薇科 Rosaceae





石楠（石楠叶） *Photinia serrulata* Lindl.

基　　源 石楠叶为蔷薇科植物石楠的叶。

原 植 物 常绿灌木或小乔木。树皮灰褐色，多分枝，无毛。叶互生，叶柄长2~4cm；叶革质，长椭圆形、长倒卵形或倒卵状椭圆形，先端急尖或渐尖，基部阔楔形或近圆形，边缘有带腺点的锯齿，上面深绿色，有光泽，下面常有白粉。圆锥状伞房花序顶生，花萼钟状，萼片5，三角形，宿存；花瓣5，广卵圆形，白色。梨果近球形，熟时红色，顶端有宿存花萼。花期4~5月。果期9~10月。

生境分布 生于山谷、河边、林缘及杂木林中，有栽培。分布陕西及长江以南各省区。

采收加工 夏秋采摘叶，晒干。

性味功能 味辛，苦，性平，有小毒。有祛风通络，益肾，止痛的功能。

主治用法 用于风湿痹症，腰背酸痛，肾虚脚弱，偏头痛，阳痿，滑精，宫冷不孕，月经不调等症。用量4.5~9g。

应　　用

1. 腰背酸痛，脚弱无力：石楠叶、白术、黄芪、鹿茸、肉桂、枸杞子、牛膝、木瓜、防风、天麻，制成丸剂，内服。
2. 头风头痛：石楠叶、白芷、川芎，水煎服。
3. 风疹瘙痒：石楠叶15g，水煎服。

蔷薇科 Rosaceae



委陵菜 *Potentilla chinensis* Ser.

基　　源 为蔷薇科植物委陵菜的干燥根或带根全草。

原 植 物 别名：老鸹爪、鸡爪草

多年生草本。基生叶丛生，小叶15~31，长圆状倒卵形，羽状深裂；下面密生白色绵毛；叶柄被长绵长。茎生叶与基生叶相似，但较小，小叶7~15。伞房状聚伞花序，多花；花梗被柔毛。花瓣黄色。瘦果卵圆形，有毛，花萼宿存。花期5~9月，果期6~10月。

生境分布 生于向阳山坡或荒地。分布于全国大部分省区。

采收加工 4~8月间均可采挖，带根全草除去花枝及果枝，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清热解毒，凉血止血，祛痰止咳的功能。

主治用法 用于赤痢腹痛，久痢不止，咯血，痔疮出血，咽喉炎，百日咳，吐血，咯血，痈肿疮毒等。用量9~15g。

应　　用

1. 阿米巴痢疾：委陵菜，水煎服。
2. 急性细菌性痢疾：委陵菜，水煎服。
3. 子宫功能性出血，月经过多，鼻出血，咯血：鲜委陵菜200g，切碎，水煎，加红糖服。
4. 风湿麻木瘫痪，筋骨久痛：委陵菜、大风藤、五香血藤、兔耳风各250g，泡酒一周，早晚服50g。

蔷薇科 Rosaceae



翻白草 *Potentilla discolor* Bge.

基　　源 为蔷薇科植物翻白草的干燥全草。

原植物 多年生草本。根粗壮，木质化。茎直立，细弱，密生白色绒毛。羽状复叶。基生叶小叶7~9，密生绒毛，长圆状椭圆形，先端微尖或钝，基部楔形，边缘有粗锯齿；上面绿色，疏生灰白色绒毛；下面密被白色绒毛。茎生叶3小叶，叶柄短。顶生聚伞花序。花梗短。副萼片线形，比萼片短；萼片卵状三角形，有白色绒毛；花瓣色。瘦果，近肾形或卵形。花期5~7月，果期6~9月。

生境分布 生于山坡、路旁或草地。全国绝大部分地区均有分布。

采收加工 夏、秋两季开花前采收全草，晒干。

性味功能 味甘、微苦。性平。有清热解毒，凉血止血，止痢止泻的功能。

主治用法 用于肠炎，细菌性痢疾，阿米巴痢疾，吐血，便血，崩漏，疟疾，疔疮，无名肿痛，瘰疬结核，痈。用量9~15g。

应　　用

1. 细菌性痢疾、阿米巴痢疾，肠炎：翻白草30g。水煎服。
2. 创伤：翻白草，研粉，撒敷伤口。
3. 颈淋巴结结核：翻白草，黄酒浸泡，煎炖，红糖调服。
4. 疟疾：翻白草，煎酒服。

蔷薇科 Rosaceae



莓叶委陵菜 *Potentilla fragarioides* L.

基　　源 为蔷薇科植物莓叶委陵菜根茎及根。

原植物 别名：雉子筵、瓢子

多年生草本。全株密被毛绒。基生叶单数羽状复叶，小叶5~7，稀3或9，椭圆状卵形或矩圆形，先端稍钝，基部楔形或圆形，边缘具粗锯齿；茎生叶小，3小叶。伞房状聚伞花序，花瓣黄色；先端微缺，具柔毛；雄蕊多数。瘦果小，矩圆状卵形，黄白色，有皱纹。花期4月。

生境分布 生于山坡多石地、草原及田旁。分布于黑龙江、内蒙、河北、山东、山西、河南、陕西、甘肃、江苏、浙江、湖南、湖北、四川、云南、贵州等地。

采收加工 夏秋挖取根和根茎，晒干。

性味功能 味苦，性平。有益中气，补阴虚，止血生肌的功能。

主治用法 用于疝气及功能性子宫出血，子宫肌瘤出血，刀伤出血等。用量9~15 g。

应　　用

1. 疝气：莓叶委陵菜，水煎服。
2. 急性细菌性痢疾、阿米巴痢疾：莓叶委陵菜，水煎服。
3. 刀伤出血：莓叶委陵菜，研末外撒；或鲜根捣烂外敷患处。

蔷薇科 Rosaceae



蕤核(蕤仁) *Prinsepia uniflora* Batalin.

基　　源 蕤仁为蔷薇科植物蕤核的干燥成熟果实。

原植物 别名：扁核木、马茄子、单花扁核木
落叶灌木。茎多分枝，开展，无毛；叶腋处有短刺，先端微带红色。单叶互生或数叶簇生，线状长圆形，狭倒卵形或卵状披针形，先端圆钝，有小突尖或微凹，基部楔形。花1~3朵簇生于叶腋，萼筒杯状，5裂，绿色；花瓣5，白色，有爪；雄蕊10；雌蕊1。核果球形，黑色，微被蜡质白粉；果核卵圆形，稍扁，有皱纹，棕褐色。花期4~6月。果期7~8月。

生境分布 生于山坡、林下、稀疏灌丛中。分布于山西、内蒙古、陕西、甘肃、河南、四川等省区。

采收加工 夏秋季果实成熟时采摘，除去果肉，晒干，用时捣碎。

性味功能 味甘、性微寒。有养肝明目，疏风散热的功能。

主治用法 用于目赤肿痛，睑缘炎，角膜炎，视物昏暗，早期白内障，玻璃体浑浊。用量5~9g。

应　　用

1. 眼结膜炎，睑缘炎：蕤仁9g。水煎，洗眼。
2. 翳膜赤痛，视物不明：蕤仁1g、甘草2g，防风3g，黄连6g。水煎服。
3. 老年目暗流泪：蕤仁。水煎服。
4. 赤烂眼：蕤仁、杏仁各50g，去皮研匀，水煎外洗。

蔷薇科 Rosaceae



李(李仁) *Prunus salicina* Lindl.

基　　源 李仁为蔷薇科植物李的种仁。根、叶、果实也供药用。

原植物 落叶灌木。叶互生，近顶端有2~3腺体；叶长圆状倒卵形或椭圆状倒卵形，先端渐尖或短尖，基部楔形，边缘有重锯齿。花先叶开放，3花簇生；萼筒无毛萼片5，卵形，边缘有细齿；花瓣5，白色。核果卵球形，顶端尖，基部凹陷，有深沟，绿色，黄色或淡红色，有光泽，外被蜡粉，核有皱纹。种子1，扁长椭圆形。花期3~4月。果期5~7月。

生境分布 生于山坡、路旁、疏林，为栽培果树。除内蒙古、新疆、西藏外，全国各省区多有栽培。

采收加工 夏季采收果实，取种子，晒干。根全年可采，剥皮，晒干。叶夏秋间采，晒干。

性味功能 味甘，苦，性平。有散瘀，利水，滑肠的功能。

主治用法 用于跌打损伤，瘀血，痰饮，咳嗽，水气肿满，大便秘结，虫蝎蜇伤。用量9~12g。外用适量。

应　　用

蝎、蜂蜇伤：李仁捣烂外敷。

附注：根味苦，性寒。有清热止喝，镇痛解毒，利湿的功能。用于淋痛，痢疾，牙痛，丹毒，消渴。用量9~15g。叶味甘，酸，性平。用于小儿壮热，惊痫，水肿，金疮。用量6~9g。果实味苦，酸，性微温。有清肝祛热，生津利水的功能。用于虚劳骨蒸，消渴，腹水。用量15~30g。

蔷薇科 Rosaceae





月　季（月季花）　*Rosa chinensis* Jacq.

基　　源　月季花为蔷薇科植物月季未开的花。

原 植 物　灌木。茎、枝具钩状皮刺。单数羽状复叶互生；叶柄和叶轴有腺毛及皮刺，基部有明显披针形托叶，小叶宽卵形至卵状长圆形，先端渐尖，基部宽楔形或圆形，边缘有尖锯齿。花数朵簇生，花苞2，披针形，先端长尾状，被毛；萼片5，边缘有腺毛。花冠红色或玫瑰红色，多数为重瓣；雄蕊多数；子房上位，有毛，花柱外伸。聚合果卵圆形或梨形，熟时红色。花期5~9月。果期8~11月。

生境分布　生于山坡或路旁。全国各省区普遍栽培。

采集加工　夏、秋季采收将开放的花蕾，摊开晒干或用微火烘干。

性味功能　味甘，性温。有活血调经，散毒消肿的功能。

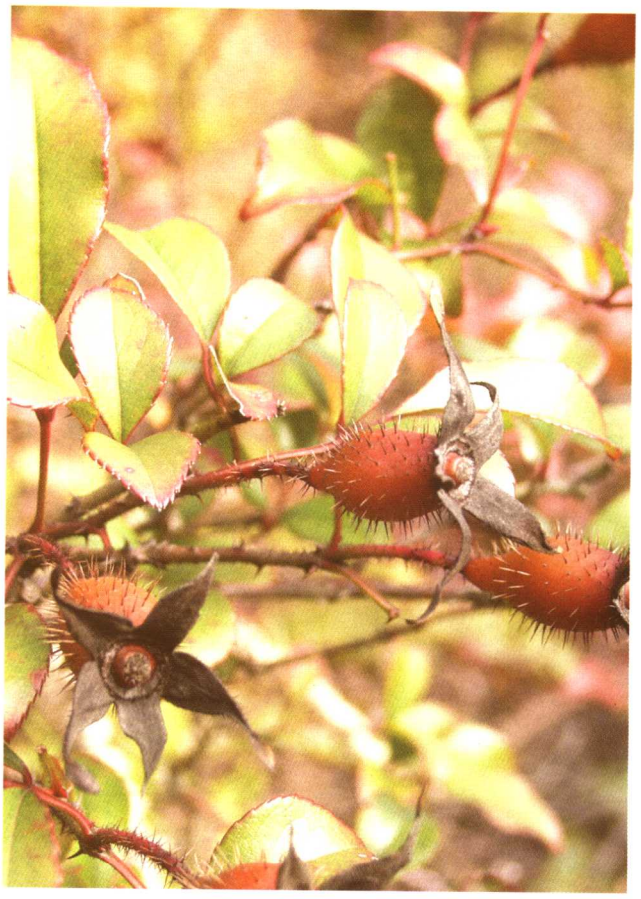
主治用法　用于肝郁不舒、经脉阻滞，月经不调，痛经，胸腹胀痛。用量3~6g。

应　　用

1. 月经不调，痛经：月季花、益母草各9g。水煎服。
2. 肺虚咳嗽咯血：月季花合冰糖炖服。
3. 气滞血瘀型大便燥结：月季花3g，当归、丹参各9g。水煎服。
4. 跌打瘀种：月季花，捣烂，外敷。

附注：月季根及叶亦供药用。根用于跌打损伤，白带，用量9~15g。叶用于淋巴结结核，跌打损伤；外用适量，捣烂敷患处。

蔷薇科 Rosaceae



金樱子　*Rosa laevigata* Michx.

基　　源　为蔷薇植物金樱子的果实。

原 植 物　别名：糖罐子（浙江）、刺梨（福建）
攀援灌木。有倒钩状皮刺和刺毛。叶单数羽状互生，小叶3~5，椭圆状卵形或披针状卵形，革质，先端尖，基部宽楔形。花大，单生于侧枝顶端，有直刺；花托膨大，有细刺；萼片5，宿存；花瓣5，白色。蔷薇果梨形或倒卵形，黄红色，外有直刺，顶端有长弯宿萼，瘦果多数。花期3~4月。果期6~12月。

生境分布　生于向阳多石山坡灌木丛中，山谷旁。分布于华东、华中、华南及四川、贵州、云南等地区。

采收加工　10~11月采收成熟果实，晒干后放桶内，搅动，擦去毛刺。

性味功能　味酸、甘、涩，性平。有益肾，涩精，止泻，缩尿，止带的功能。

主治用法　用于遗精滑精，遗尿，尿频，崩漏带下，久泻久痢，子宫脱垂等症。用量6~12g。

应　　用

1. 慢性痢疾：金樱子、莲子、芡实。水煎服。
2. 子宫脱垂：金樱子，浓煎服。
3. 肾虚遗精、尿频：金樱子、芡实各3g，酒糊为丸，米汤或温开水送下。
4. 脾虚泄泻：金樱子、党参、茯苓、莲子、芡实、白术各3g。水煎服。

蔷薇科 Rosaceae