



北乌头（草乌，草乌叶） *Aconitum kusnezoffii* Reichb.

基　　源 草乌为毛茛科植物北乌头的干燥块根 其叶为草乌叶。

原 植 物 别名：草乌、五毒根

多年生草本。块根倒圆锥形，暗黑褐色。茎下部叶具长柄，花时常枯萎。茎中部叶五角形，基部心形，3裂。花序分枝，小苞片线形。萼片5，紫蓝色，外面几无毛；上萼片盔形。花瓣2。雄蕊多数；心皮4~5。蓇葖果。种子有膜质翅。花果期7~9月。

生境分布 生于山地、丘陵、林下。分布于河北、山东、山西、安徽、湖北、湖南、陕西、四川、贵州、云南等省区。

采收加工 草乌：秋季茎采挖，除去须根，干燥。

草乌叶：夏季叶茂，花未盛开时采收，除去杂质，干燥。

性味功能 味辛，性热。有大毒。有祛风除湿，散寒，温经止痛，去痰，消肿，麻醉的功能。草乌叶：有清热，解毒，止痛的功能。

主治用法 用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛，麻醉止痛。用量1~1.2g。炮制后用。草乌叶用于热病发热，泄泻腹痛，头痛，牙痛。用量1~1.2g。

应　　用

1. 受寒吐泻，突然大汗、肢冷，虚脱：制草乌、干姜各6g，炙甘草4g。水煎服。
2. 心腹冷痛，食少便溏，畏寒肢冷，浮肿：制草乌、肉桂、干姜各3g，炒白术9g。水煎服。

毛茛科 Ranunculaceae

铁棒锤 *Aconitum pendulum* Busch

基　　源 为毛茛科植物铁棒锤的干燥块根。

原 植 物 别名：八百棒、铁牛七、雪上一枝蒿

多年生草本。块根倒圆锥形。叶宽卵形，3全裂，裂片细裂，末回裂片条形。总状花序长密生伸展的黄色短柔毛；萼片5，花瓣状，淡黄绿色，稀紫色，外面有短毛，上萼片浅盔状或船状镰刀形；花瓣2，藏于灰萼下，呈钩状弯曲；雄蕊多数；心皮5。蓇葖果有毛，种子多数。花期8~9月，果期9~10月。

生境分布 生于高山山坡草丛或林边。分布于陕西、甘肃、青海、河南、四川及云南等地。

采收加工 秋季采挖块根，去须根及泥沙，晒干。

性味功能 味苦、辛，性温。有大毒。有祛风除湿，散瘀止血，消肿拔毒的功能。

主治用法 用于风湿关节疼痛，腰脚痛，跌打损伤；淋巴结核，痈疮肿毒。用量0.06~0.15g。研粉凉开水送服；外用适量，研粉敷或磨汁或煎水洗患处。

应　　用

1. 风湿性、类风湿关节炎，腰腿痛：铁棒锤0.06g，白酒浸2日，内服。
2. 跌打损伤：铁棒锤适量，研粉，浸酒，擦洗患处。
3. 痈疮肿毒：铁棒锤适量。研粉，敷贴患处。
4. 淋巴结核：铁棒锤适量。水煎，擦洗患处。

毛茛科 Ranunculaceae



松潘乌头（金牛七）*Aconitum sungpanense* Hand.-Mazz.

基　　源　金牛七为毛茛科植物松潘乌头的干燥块根。

原 植 物　别名：火烟子、千锤打

多年生草本。块根近圆柱形。茎缠绕，长达1.5m。叶五角形，3全裂，中央裂片卵状菱形，渐尖，近羽状浅裂，有缺刻状牙齿，侧生裂片不等2深裂。总状花序有花2~9朵花，萼片5，花瓣状，淡蓝紫色，外面无毛或疏生短毛，上萼片盔状，喙不明显；花瓣2，有长爪；雄蕊多数；心皮3~5。蓇葖果5。花期8~9月，果期9~10月。

生境分布　生于山地灌丛。分布于山西南部，陕西、甘肃、宁夏、青海东部及四川西部等地。

采收加工　秋季采挖块根，去须根及泥沙，用甘草水浸泡，炒后用。

性味功能　味苦、辛，性温。有大毒。有祛风止痛，散瘀止血，消肿拔毒的功能。

主治用法　用于跌打损伤，风湿关节疼痛，腰脚痛；外用痈疮肿毒。用量0.06~0.15g。研粉凉开水送服；外用适量，研粉敷或磨汁或煎水洗患处。

应　　用

1. 风湿、类风湿关节炎：金牛七0.06g，白酒浸2日。
2. 跌打损伤：金牛七适量，以酒醋磨汁，擦涂患处。
3. 痈疮肿毒：金牛七适量。研粉，敷贴患处。
4. 淋巴结核：金牛七适量。水磨汁涂擦患处。

毛茛科 Ranunculaceae



类叶升麻（绿豆升麻）*Actaea asiatica* Hara

基　　源　绿豆升麻为毛茛科植物类叶升麻植物 根状茎及全草。

原 植 物　别名：马尾升麻

多年生草本。根状茎短，须根具多数细长绒毛。茎直立，绿色，有棱，疏生短毛。一至三回三出羽状复叶；小叶1~3对，最终小叶卵圆形或卵状披针形，先端尖，基部宽楔形或近圆形，边缘具大小不等的粗锯齿，两面有柔毛。总状花序窄长呈穗状，顶生；花萼4，瓣状，早落；花瓣4，广匙形，白色；雄蕊多数；心皮1。果序长方条状，浆果二列状，紫黑色，近球形，果梗稍粗厚。种子棕色，光滑。花期6~8月，果期6~8月。

生境分布　生于山坡下。分布于四川及贵州等省。

采收加工　秋季采收根状茎及全草，分别晒干。

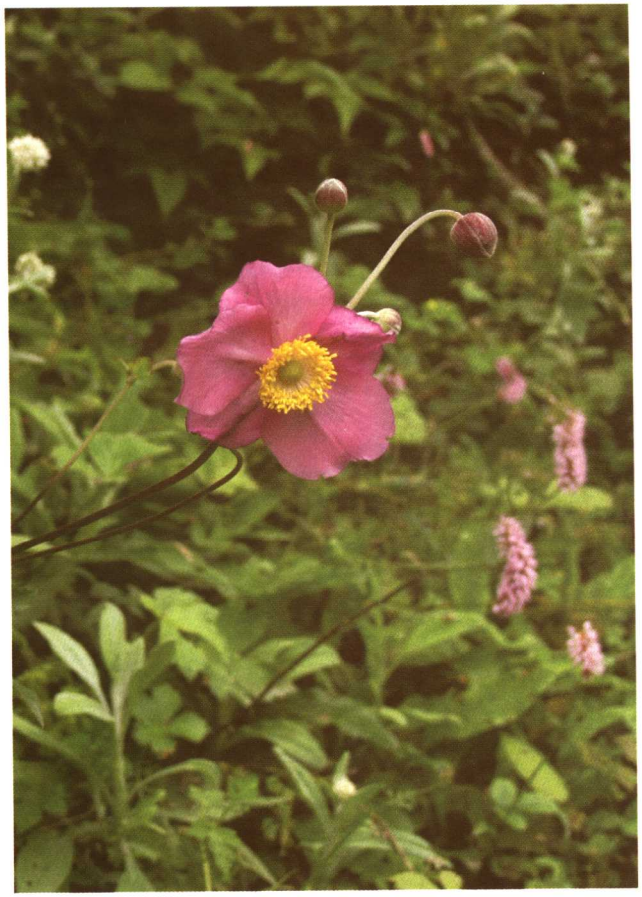
性味功能　味辛、微苦，性凉。有祛风止咳，清热解毒的功能。

主治用法　用于感冒头痛，百日咳，犬咬伤。用量6~15g；外用适量，鲜叶捣烂敷患处。

应　　用

1. 感冒头痛，百日咳：绿豆升麻6~15g。水煎服。
2. 犬咬伤：鲜绿豆升麻叶适量，捣烂敷患处。

毛茛科 Ranunculaceae



打破碗花花 *Anemone hupehensis* Lem.

基　　源 为毛茛科植物打破碗花花干燥或新鲜的全草。

原 植 物 别名：压竹花、秋芍药、一扫光

多年生草本。基生叶3~5，为三出复叶；中央小叶较大，小叶片卵形至宽卵形，顶端尖，基部圆心形，边缘具粗锯齿，被疏毛，侧生小叶斜卵形。聚伞花序简单或2~3回分枝，具花3至多朵；萼片5，花瓣状，紫红色或粉红色，倒卵形，外密生短绒毛；聚合果球形，瘦果近卵形，密被白色绵毛。花期7~9月，果期9~10月。

生境分布 生于低山或丘陵的草坡或沟边。分布于浙江、江西、湖北、广东、广西、陕西、四川、贵州、云南等省区。

采收加工 夏秋两季茎叶茂盛花未开时采挖全草，除去泥沙及杂质，鲜用或阴干备用。

性味功能 味苦，性寒，有小毒。具有利湿、驱虫、杀虫、祛瘀的功能。

主治用法 用于痢疾，肠炎，蛔虫病，跌打损伤。用量根1.5~6g；茎叶外用适量。

应　　用

1. 各种顽癣：鲜茎叶捣烂，取浆汁外涂。
2. 杀蛆虫、孑孓：鲜茎叶捣烂投入粪坑或污水中。



耧斗菜 *Aquilegia viridiflora* Pall.

基　　源 为毛茛科植物耧斗菜的全草。

原 植 物 别名：血见愁、漏斗菜

多年生草本。根圆柱形。茎高15~50cm，上部分枝，被短柔毛和腺毛。基生叶为二回三出羽状复叶；小叶楔状倒卵形，3裂，裂片常具2~3圆齿，下面疏生短柔毛或几无毛；叶柄长达18cm；茎生叶较小。花序具3~7花；萼片5，黄绿色，卵形，外面被柔毛；花瓣5，黄绿色，瓣片顶端近截形；雄蕊伸出；退化雄蕊膜质；子房密生腺毛。

生境分布 生于山地路边，疏林下或河边湿草地。分布于东北、山西、河北、内蒙古。

采收加工 6~7月间采收全草，晒干。

性味功能 微苦、辛，性凉。有调经止血，清热解毒的功能。

主治用法 用于月经不调，功能性子宫出血，痢疾，腹痛。用量3~6g或鲜用15g。水煎服。

应　　用

1. 月经不调，功能性子宫出血：耧斗菜6g。水煎服。
2. 痢疾，腹痛：鲜耧斗菜15g。熬膏，开水冲服。

驴蹄草 *Caltha palustris* L.

基　　源 为毛茛科植物驴蹄草的干燥根及叶。

原 植 物 别名：驴蹄菜、立金花

多年生直立草本，高20~48cm，全体无毛，须根白色。基生叶3~7，有长柄，圆肾形或圆心形，边缘密生小牙齿；茎生叶较小，具短柄或无柄。单岐聚伞花序顶生及腋生；花黄色，直径1.6~3.2cm；萼片5，倒卵形或窄倒卵形；无花瓣；雄蕊多数；心皮7~12，离生，无柄。蓇葖果长约1cm。

生境分布 生于山谷溪边、草甸或林下。分布于东北及河北、山西、内蒙古、陕西、甘肃、新疆、四川、贵州、云南等省区。

采收加工 夏、秋采收根及叶，分别晒干。

性味功能 味辛、微苦，性凉。有清热利湿，解毒的功能。

主治用法 用于中暑，尿路感染；外用于烧烫伤，毒蛇咬伤。用量3~6g。外用适量，鲜叶捣烂外敷患处。

应　　用

1. 中暑：驴蹄草6g。水煎服。
2. 尿路感染：驴蹄草根6g。水煎服。
3. 烧烫伤，毒蛇咬伤：鲜驴蹄草叶适量，捣烂外敷患处。

毛茛科 Ranunculacea



兴安升麻（升麻） *Cimicifuga dahurica* (Turcz.) Maxim.

基　　源 升麻为毛茛科植物兴安升麻的根茎。

原 植 物 别名：北升麻、龙眼根、窟窿牙根

多年生草本。根茎长条形，弯曲，结节状，棕褐色，有坚硬须根残基及圆茎基痕。茎生叶为二至三回三出复叶，小叶有小叶柄，顶生小叶宽菱形。圆锥花序多分枝；花单性，雌雄异株；蓇葖果长7~8mm，被贴伏的白色柔毛，顶端近截形。种子椭圆形，有鳞翅。花期7~8月，果期8~9月。

生境分布 生于山地、灌丛及草地中。分布于东北、华北等地。

采收加工 秋季采挖根部，晒至八九成干，除去须根，晒干。

性味功能 味微苦、甘，性微寒。有发表，透疹，清热解毒，升提中气的功能。

主治用法 用于风热头痛，齿龈肿痛，咽痛口疮，麻疹不透，胃下垂，久泻，脱肛，子宫脱垂。用量1.5~4.5g。

应　　用

1. 麻疹初起，透疹不快：升麻2.4g，葛根9g，甘草2.4g，赤芍4.5g。水煎服。
2. 脱肛、子宫脱垂、中气不足，脾虚泄泻：升麻、柴胡、黄芪、当归、白术、炙甘草、人参各1.2g。水煎服。
3. 牙龈炎：升麻，葛根，石膏，黄连。水煎服。
4. 咽喉肿痛：升麻，玄参，桔梗，牛蒡子。水煎服。

毛茛科 Ranunculacea



升麻 *Cimicifuga foetida* L.var. *mairei* W. T. Wang et Zh.Wang

(Cimicifuga foetida L.)

基　　源　为毛茛科植物升麻的干燥根茎。

原 植 物　别名：西升麻、川升麻、绿升麻

多年生草本。根茎黑色，有多数内陷的老茎迹。茎直立，高1~2m。下部茎生叶具长柄，二至三回三出羽状全裂；顶生小叶具长柄，各侧生小叶无柄。圆锥花序，具分枝3~20条，花序轴和花梗密被灰色或锈色的腺毛及短毛；花两性，蓇葖果被贴伏白色柔毛。顶端有短喙；花期7~9月，果期8~10月。

生境分布　生于山地林中或草丛中。分布于山西、陕西、宁夏、甘肃、青海、云南、西藏、河南、湖北、四川等省区。

采收加工　秋季采挖根茎，晒至八、九成干后，燎去须根，晒干。

性味功能　味辛、微苦，性微寒。有发表，透疹，清热解毒，升提中气的功能。

主治用法　用于风热头痛，齿龈肿痛，咽痛口疮，麻疹不透，胃下垂，久泻，脱肛，子宫脱垂。用量1.5~4.5g。

应　　用

1. 风热头痛，齿龈肿痛，面部神经痛：升麻、苍术各6g，荷叶1张。水煎服。
2. 麻疹初起，斑疹不透：升麻、葛根、甘草各3g，牛蒡子9g。水煎服。

毛茛科 Ranunculaceae



大三叶升麻（升麻） *Cimicifuga heacleifolia* Kom.

基　　源　升麻为毛茛科植物大三叶升麻的干燥根茎。

原 植 物　多年生草本。根状茎粗壮，有圆洞状老茎残痕。下部茎生叶为二回三出复叶；小叶具柄，叶稍革质，无毛，顶生1片小叶片倒卵形至倒卵状椭圆形，顶端三浅裂，侧生小叶斜卵形。圆锥花序，具2~9条分枝；花两性；萼片5，退化雄蕊椭圆形，不分裂，白色，无空花药，近膜质，全缘。子房无毛。蓇葖果长圆形；种子2，四周生膜质鳞翅。花期8~9月，果期9~10月。

生境分布　生于山坡草丛中或林缘灌丛中。分布于东北三省。

采收加工　秋季采挖根茎，去泥沙，晒至八、九成干后，燎去或除去须根，晒干。

性味功能　味甘辛、微苦，性凉。有升阳、发表，透疹，清热解毒的功能。

主治用法　用于风热头痛，齿龈肿痛，咽痛口疮，麻疹不透，胃下垂，久泻，脱肛，子宫脱垂。用量3~6g。外用适量，研末调敷，煎水含漱或淋洗。

应　　用

1. 牙龈炎：升麻、葛根、黄连、石膏。水煎含漱。
2. 咽喉疼痛：升麻、玄参、桔梗、牛蒡子等。水煎服。

毛茛科 Ranunculaceae



单穗升麻 *Cimicifuga simplex* Wormsk.

基　　源 毛茛科植物单穗升麻的根茎,在东北、四川作升麻入药。

原 植 物 别名：野菜升麻

根状茎粗壮，横走，外皮带黑色。茎单一。下部茎生叶有长柄，为二至三回三出近羽状复叶；叶片卵状三角形；顶生小叶有柄，宽披针形至菱形，常3裂或浅裂，边缘有锯齿，侧生小叶通常无柄，狭斜卵形，比顶生小叶小，背面沿脉疏生白色长柔毛；叶柄长达26厘米；茎上部叶较小，一至二回羽状三出。总状花序不分枝或有时在基部有少数分枝；苞片钻形；花梗密被灰色腺毛及柔毛；萼片宽椭圆形。花期8~9月，果期9~10月。

生境分布 生于海拔1900~2000米的碎石堆中。分布于四川、甘肃、陕西、河北、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江等植物。俄罗斯、蒙古、日本也有栽培。

采收加工 秋季采收。去掉泥沙，晒到八、九成干时，燎去须根，晒干。

性味功能 味辛、微苦，性微寒。有发表，透疹，清热解毒，升提中气的功能。

主治用法 用于风热头痛，齿龈肿痛，咽痛口疮，麻疹不透，胃下垂，久泻，脱肛，子宫脱垂。用量1.5~4.5g。

应　　用

同升麻。

毛茛科 Ranunculaceae



芹叶铁线莲 （驴断肠）

Clematis aethusifolia Turcz.

基　　源 驴断肠为植物芹叶铁线莲的干燥全草。

原 植 物 别名：驴断肠、透骨草、白拉拉秧

半木质藤本。茎及枝条疏生短柔毛，后变无毛。羽状复叶对生；羽片3~5对，又三回羽裂，末回裂片倒披针形或披针状条形。聚伞花序腋生，具1~3花，花黄白色；苞片叶状；萼片4，窄卵形，边缘密生短绒毛；无花瓣；雄蕊多数；心皮多数。瘦果倒卵形而扁，长约2mm，羽状花柱长约1cm。花期6~8月，果期8~9月。

生境分布 生于山坡，路边及灌丛中。分布于东北、华东及陕西、甘肃、青海等省、自治区。

采收加工 夏季采收全草，晒干。

性味功能 味辛，性温。有祛风利湿，解毒止痛的功能。

主治用法 用于风湿筋骨痛，下肢浮肿，痈疖肿毒。用量3~9g；外用适量，煎水洗或捣烂外敷。

应　　用

1. 风湿关节炎：驴断肠500g，煎水熏洗患病关节。
2. 痈疖肿毒：鲜驴断肠适量，捣烂，涂敷患处。。
3. 下肢浮肿：驴断肠，切碎，入白酒炖服。

毛茛科 Ranunculaceae



女萎 *Clematis apiifolia* DC.

基　　源 为毛茛科植物女萎的干燥茎藤或全株。

原 植 物 别名：小木通、白木通、粗糠柴

多年生攀援藤本，茎长达10m，有纵棱近方形，紫色，密被白色细毛。叶对生，为三出复叶，小叶卵形，不明显3浅裂或不分裂，边缘有粗锯齿；上面近无毛，下面疏生短柔毛；叶柄长1.5~6cm。聚伞花序排成圆锥状，腋生；花白色，萼片4，外面密生短柔毛；无花瓣；雄蕊多数，无毛。瘦果窄卵形，长约2mm，有短柄，羽状花柱长约1.2cm。花期8月。

生境分布 生于村头，地旁，丘陵，山坡，林边、灌丛中。分布于江苏、安徽、浙江、福建、台湾、湖南、江西、云南等省(自治区)。

采收加工 秋季采收茎藤，扎成小把，晒干。

性味功能 味辛，性温。有小毒。有消炎消肿，利尿通乳的功能。

主治用法 用于肠炎，痢疾，甲状腺肿大，风湿关节痛，尿路感染，乳汁不下，筋骨疼痛，泻痢脱肛。用量9~15g。

应　　用

1. 乳汁不下：女萎15g，通草6g，沙参9g。炖猪脚服。
2. 久痢脱肛：女萎，烧烟熏患处。
3. 筋骨疼痛：女萎、蔓性千斤拔各15g，路边荆9g，老钩藤6g。水煎服。

毛茛科 Ranunculaceae

粗齿铁线莲（川木通）

Clematis apiifolia var. *argentilucida* W. T. Wang
(*Clematis argentilucida* W. T. Wang)

基　　源 川木通为毛茛科植物粗齿铁线莲的干燥茎藤。

原 植 物 小枝密生白色短柔毛，老时外皮剥落。叶为一回羽状复叶，有5小叶，有时茎端为三出叶，小叶片卵形或椭圆形，不明显三裂，边缘有粗大锯齿状牙齿，上面疏生短柔毛，下面密生白色短柔毛或较疏。腋生聚伞花序或顶生圆锥状花序，萼片白色，两面有短柔毛；瘦果扁卵圆形，有柔毛，宿存花柱长达3cm。

生境分布 生于山地林边、路边灌丛中、水沟旁。分布于河南、安徽、浙江、湖北、湖南、陕西、甘肃等省。

采收加工 春秋两季采收茎藤，除去粗皮，晒干或趁鲜切片晒干。

性味功能 味淡、苦，性寒。有清热利尿、通经下乳的功能。

主治用法 用于水肿、淋病、小便不通、关节痹痛，经闭乳少。用量3~6g。

应　　用

1. 水肿，脚气：川木通6g，猪苓、泽泻、桑白皮各9g。水煎服。
2. 心火旺，心烦失眠，口舌生疮：川木通、生地、淡竹叶各3g，甘草梢6g，水煎服。
3. 尿道炎，膀胱炎：川木通6g，车前子、赤茯苓、萹蓄各9g。水煎服。

毛茛科 Ranunculaceae







小木通（川木通） *Clematis armandii* Franch.

基　　源 为毛茛科植物小木通的藤茎。

原 植 物 别名：川木通、花木通、蓑衣藤

多年生常绿木质藤本。茎圆柱形，有纵条纹，小枝有棱，具白色短柔毛，后脱落。叶对生，为三出复叶，小叶革质，卵状披针形，顶端渐尖，全缘。聚伞花序或圆锥状聚伞花序顶生或腋生，花白色，偶带淡红色。瘦果扁，宿存白色羽毛状花柱长达5cm。花期3~4月，果期4~7月。

生境分布 生于山地林边、路边灌丛中、水沟旁。2种植物分布于西藏东部、甘肃、陕西南部长江流域及以南各地。

采收加工 春秋两季采收茎藤，除去粗皮，晒干或趁鲜切片晒干。

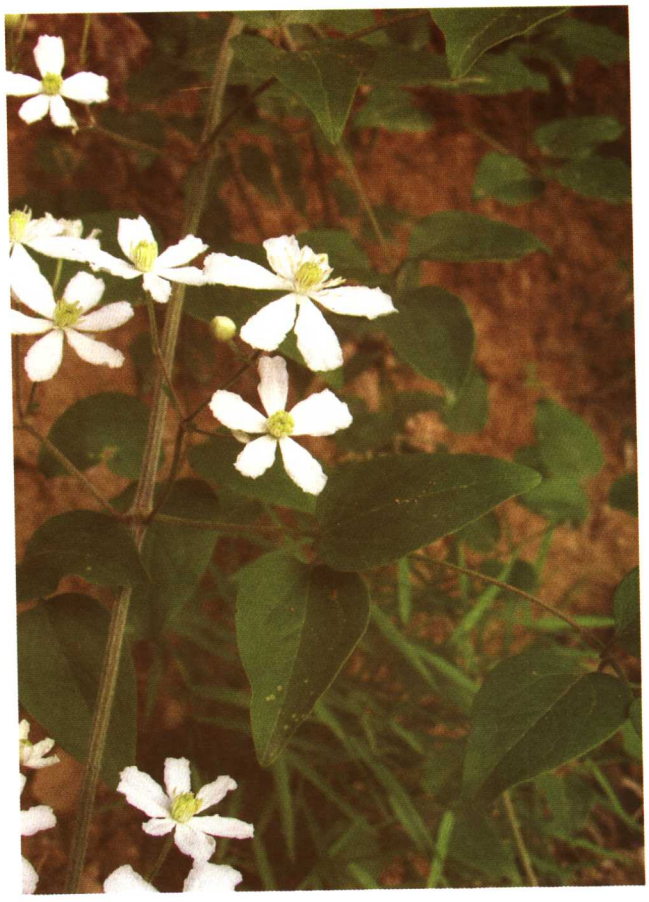
性味功能 味淡、苦，性寒。有清热利尿、通经下乳的功能。

主治用法 用于水肿、淋病、小便不通、关节痹痛，经闭乳少。用量3~6g。

应　　用

同粗齿铁线莲。

毛茛科 Ranunculaceae



威灵仙 *Clematis chinensis* Osbeck

基　　源 为毛茛科植物威灵仙的根及根茎。

原 植 物 别名：老虎须

攀援藤本。根丛生，细长圆柱形。根茎圆柱形，淡黄色，皮部脱落呈纤维状。叶对生，1回羽状复叶；小叶5，狭卵形或三角状卵形，先端尖，基部宽楔形，全缘，主脉3条。圆锥花序顶生或腋生，总苞片线形，密生细毛，萼片4或5，花瓣状，白色或绿白色，外生白色毛；雄蕊多数；子房及花柱上密生白毛。瘦果扁狭卵形，有短毛，花柱宿存，延长成白色羽毛状。花期5~6月。果期6~7月。

生境分布 生于山坡林边或灌丛中。分布于全国大部分省区。

采收加工 秋季采挖根及根茎，晒干或切段晒干。

性味功能 味辛、咸，性温。有祛风湿，通经络，止痛的功能。

主治用法 用于风湿痹痛，关节不利，四肢麻木，跌打损伤，骨哽咽喉，扁桃体炎，黄疸型性肝炎，丝虫病；外用于牙痛，角膜溃烂。用量6~10g；外用适量。

应　　用

1. 腮腺炎：鲜威灵仙，捣烂，米醋浸3日，涂敷患处。
2. 急性黄疸型传染性肝炎：威灵仙9g研粉，鸡蛋1个，麻油煎后服。
3. 关节炎：威灵仙，切碎，入白酒炖服。
4. 扁桃体炎：鲜威灵仙，水煎当茶饮。

毛茛科 Ranunculaceae

铁线莲 *Clematis florida* Thunb.

基　　源 为毛茛科植物铁线莲的干燥根及全株。

原 植 物 别名：山木通、铜脚灵仙、威灵仙、金包银

木质藤本，疏被短毛。茎褐色或红褐色，有条纹。叶对生，为二回三出至羽状复叶，最终小叶有短柄；叶卵形至卵状披针形，全缘或具1~2裂片，下面疏生短毛；小脉明显。花单生腋生；花梗长，中部以下有一对苞片，苞片无柄，卵形；花被6，白色，平展；雄蕊多数；心皮多数，离生。瘦果。花期8~9月。

生境分布 生于丘陵，山坡及灌丛中。分布于江苏、浙江、湖南、湖北、广西、广东等省。

采收加工 秋、冬季采收茎藤，扎成小把，晒干。

性味功能 味辛，性温。有利尿，理气通便，活血止痛的功能。

主治用法 用于小便不利，腹胀，便闭；外用于关节肿痛，虫蛇咬伤。用量9~15g。外用适量，鲜叶加酒或食盐捣烂外敷患处。

应　　用

1. 小便不利：铁线莲、通草各9g。水煎服。
2. 关节肿痛：鲜铁线莲叶，加酒或食盐捣烂外敷患处。
3. 虫蛇咬伤：铁线莲，研细末，外敷伤处。

毛茛科 Ranunculaceae



大叶铁线莲（威灵仙）*Clematis heracleifllia* DC.

基　　源 威灵仙为毛茛科植物大叶铁线莲的根及全株。

原 植 物 别名：木通花

直立粗壮草本及灌木。主根木质化，棕黄色。茎密生白色糙绒毛。三出复叶，亚革质或厚纸质，卵圆形至圆形，顶端短尖，基部圆形或楔形，边缘有粗锯齿，聚伞花序顶生或腋生，被糙绒毛，花杂性，雄花与两性花异株；花萼蓝紫色，萼片4枚，反卷部分增宽。瘦果卵圆形，两面凸起，红棕色，花柱比状，宿存。花期8~9月，果期10月。

生境分布 生于山坡沟谷、林边及路旁的灌丛中。分布于湖南、湖北、陕西、河南、安徽、浙江、江苏等省区。

采收加工 秋、冬季采收茎藤，扎成小把，晒干。

性味功能 味辛，性温。有利尿，理气通便，活血止痛，祛风除湿，解毒消肿的功能。

主治用法 用于风湿关节痛，结核性溃疡。

应　　用

同棉团铁线莲。

毛茛科 Ranunculaceae





棉团铁线莲（威灵仙） *Clematis hexapetala* Pall.

基　　源 威灵仙为毛茛科植物棉团铁线莲的干燥根及根茎。

原 植 物 直立草本。叶对生，1~2回羽状全裂，裂片基部再2~3裂，先端锐尖或凸尖，网脉突出。聚伞花序腋生或顶生，3花。萼片6，白色，展开，密被棉毛。雄蕊多数；心皮多数。瘦果，倒卵形，被柔毛，宿存花柱长2.2cm，羽毛状。花期6~8月，果期8~9月。

生境分布 生于草地、林缘、沟谷。分布于黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西、陕西、甘肃东部、山东。

采收加工 秋季采挖，除去泥沙，晒干。

性味功能 味辛、微苦，性温。有祛风除湿，通络止痛的功能。

主治用法 用于风湿痹痛，肢体麻木，筋脉拘挛，屈伸不利，跌打损伤。用量6~9g。

应　　用

1. 风湿性关节炎：威灵仙、苍术各9g，制草乌4.5g。水煎服。
2. 急性扁桃体炎：鲜威灵仙6g，水煎服或当茶饮。
3. 黄疸型急性传染性肝炎：威灵仙9g，研粉，鸡蛋1个，菜油煎食。
4. 风湿四肢、腰背酸痛，关节曲伸不灵活：威灵仙水煎，冲黄酒少许服。



黄花铁线莲 *Clematis intricata* Bunge

基　　源 为毛茛科植物黄花铁线莲的干燥全株。

原 植 物 别名：狗断肠

木质藤本。茎细弱，近无毛，有细纵棱。叶对生，二回羽状复叶，通常5羽片，有长柄；羽片三出，有较长小叶柄，最终小叶披针形或窄卵形，不分裂或下部具1~2小裂片，边缘疏生齿牙或全缘，灰绿色，无毛。聚伞花序腋生，常具3花，花梗细长；花萼钟形，淡黄色，萼片4，边缘有短柔毛；雄蕊多数；心皮多数，离生。瘦果扁卵形。花期8~9月。

生境分布 生于山坡草地及灌丛中。分布于华北地区及陕西、甘肃、青海、宁夏等省区。

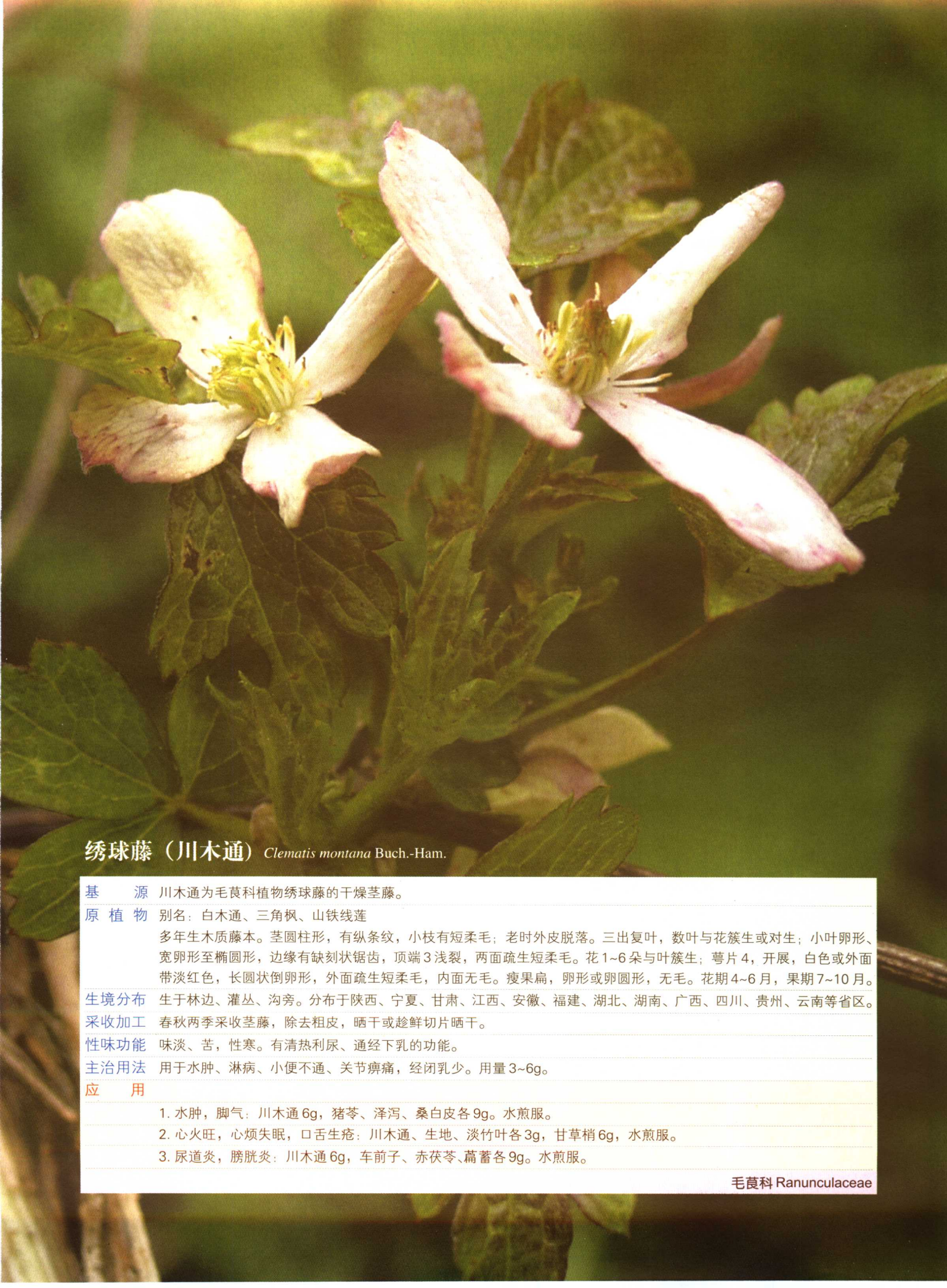
采收加工 夏、秋季采收全草，晒干；或摘叶晒干。

性味功能 味辛，性温。有祛风除湿，解毒，止痛的功能。

主治用法 用于风湿筋骨疼痛，疮疖肿毒。用量3~9g。外用适量，水煎洗或捣烂外敷患处。

应　　用

1. 风湿筋骨疼痛：鲜黄花铁线莲适量，捣烂外敷患处。
2. 疮疖肿毒：鲜黄花铁线莲叶，加酒或食盐捣烂外敷患处。
3. 虫蛇咬伤：黄花铁线莲，水煎洗；研细末，外敷伤处。



绣球藤（川木通） *Clematis montana* Buch.-Ham.

基　　源	川木通为毛茛科植物绣球藤的干燥茎藤。
原 植 物	别名：白木通、三角枫、山铁线莲 多年生木质藤本。茎圆柱形，有纵条纹，小枝有短柔毛；老时外皮脱落。三出复叶，数叶与花簇生或对生；小叶卵形、宽卵形至椭圆形，边缘有缺刻状锯齿，顶端3浅裂，两面疏生短柔毛。花1~6朵与叶簇生；萼片4，开展，白色或外面带淡红色，长圆状倒卵形，外面疏生短柔毛，内面无毛。瘦果扁，卵形或卵圆形，无毛。花期4~6月，果期7~10月。
生境分布	生于林边、灌丛、沟旁。分布于陕西、宁夏、甘肃、江西、安徽、福建、湖北、湖南、广西、四川、贵州、云南等省区。
采收加工	春秋两季采收茎藤，除去粗皮，晒干或趁鲜切片晒干。
性味功能	味淡、苦，性寒。有清热利尿、通经下乳的功能。
主治用法	用于水肿、淋病、小便不通、关节痹痛，经闭乳少。用量3~6g。
应　　用	1. 水肿，脚气：川木通6g，猪苓、泽泻、桑白皮各9g。水煎服。 2. 心火旺，心烦失眠，口舌生疮：川木通、生地、淡竹叶各3g，甘草梢6g，水煎服。 3. 尿道炎，膀胱炎：川木通6g，车前子、赤茯苓、萹蓄各9g。水煎服。

毛茛科 Ranunculaceae



辣蓼铁线莲（威灵仙）

Clematis terniflora DC. var. *mandshurica* Ohwi

（*Clematis mandshurica* Rupr.）

基　　源　为毛茛科植物辣蓼铁线莲的干燥根及根茎。

原 植 物　别名：东北铁线莲

攀缘藤本。一回羽状复叶，小叶片全缘，近革质，卵形至披针状卵形，不微凹。花序较长而挺直，长达25cm，花梗近无毛或稍有短柔毛；萼片外面除边缘有绒毛外，其余无毛或稍有短柔毛。地上部干后不变黑。花直径约1.5~2cm。瘦果黄褐色。花期6~8月，果期7~9月。

生境分布　生于山坡灌木丛中，木林下或林边。分布于东北及内蒙古、山西等地。

采收加工　秋季采挖，除去茎叶、须根及泥土，晒干或切段晒干。

性味功能　味辛、咸，性温。有祛风湿，通经络，止痛的功能。

主治用法　用于风湿痹痛，关节不利，四肢麻木；外用于跌打损伤，牙痛，角膜溃烂。用量6~10g；外用适量。

应　　用

1. 风湿四肢、腰背酸痛，关节曲伸不灵活：威灵仙水煎冲黄酒少许服。或配独活、当归、寄生各9g。水煎服。
2. 风湿痹痛，关节不利：威灵仙、苍术各9g，制草乌4.5g。水煎服。

毛茛科 Ranunculaceae



柱果铁线莲 *Clematis uncinata* Champ. ex Benth.

基　　源　为毛茛科植物柱果铁线莲的干燥根及叶。

原 植 物　别名：铁脚威灵仙、黑木通、一把扇

常绿藤本。一至二回羽状复叶对生，小叶3~9，薄革质，窄卵形，先端渐尖，基部宽楔形，全缘，下面被白粉。聚伞圆锥花序，腋生，花序基部及小花梗上均有一对窄披针形苞片；花被片4，白色，顶端急尖，边缘有短柔毛；无花瓣；雄蕊多数；心皮多数，离生。瘦果圆柱状，先端锥尖，果皮光滑无毛，羽毛状花柱长达2cm。花期8~9月。

生境分布　生于山坡、路旁。分布于江苏、安徽、浙江、江西、湖北、湖南、广西、广东及贵州等省区。

采收加工　夏、秋季采收根及叶，分别晒干。

性味功能　味辛，性温。有祛风除湿，舒筋活络，镇痛的功能。

主治用法　根用于风湿筋骨疼痛，牙痛，骨鲠喉。用量9~15g。叶外用于外伤出血。外用适量，水煎洗或捣烂外敷患处。

应　　用

1. 风湿筋骨疼痛：鲜柱果铁线莲适量，捣烂外敷患处。或柱果铁线15g，水煎服。
2. 疮疖肿毒：鲜黄花铁线莲叶，加酒或食盐捣烂外敷患处。
3. 外伤出血：柱果铁线莲，研细末，外敷伤处。或鲜叶捣烂敷患处。

毛茛科 Ranunculaceae



黄 连 *Coptis chinensis* Franch.

基　　源 为毛茛科植物黄连的干燥根茎。

原 植 物 多年生草本。根茎细长，黄色。叶基生，硬纸质，3全裂；中裂片具长柄，卵状菱形，羽状深裂，边缘具尖锯齿。二歧或多歧聚伞花序，花3~8；萼片5，黄绿色。花瓣线形或披针形；雄蕊多数；心皮离生，具短梗。蓇葖果具细长梗。花期2~4月，果期5~6月。

生境分布 野生与栽培，生于山地凉湿处。分布于湖北、湖南、陕西、江苏、安徽、浙江、广西、福建、广州、四川、云南、贵州等省区。

采收加工 秋季采挖，除去须根及泥沙，干燥，撞去残留须根。

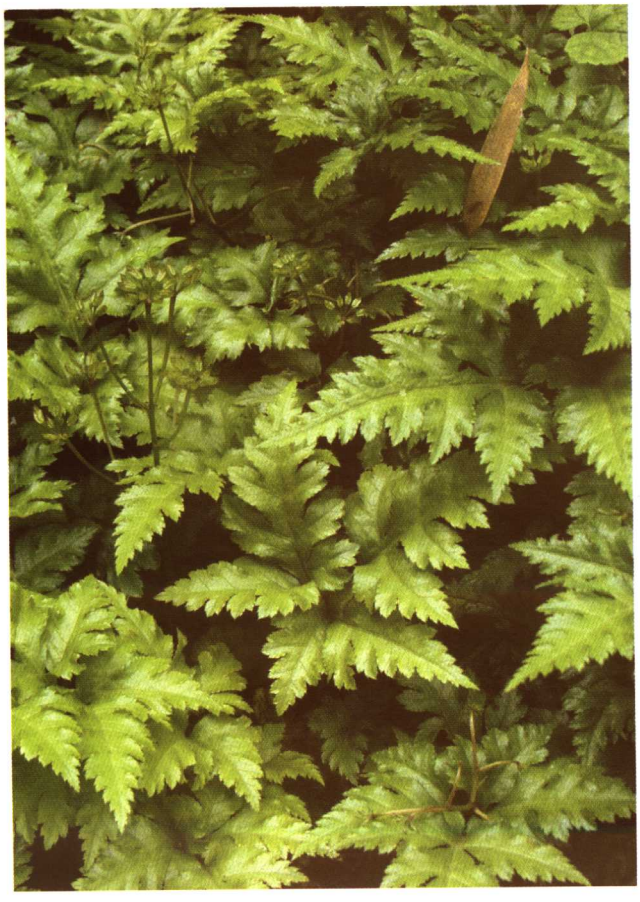
性味功能 味极苦，性寒。有清热燥湿，泻火解毒，杀虫的功能。

主治用法 用于湿热痞满，呕吐，泻痢，黄疸，高热神昏，心火亢盛，心烦不寐，牙痛，痈肿疔疮。用量1.5~4.5g。

应　　用

1. 细菌性痢疾：黄连、木香、葛根、黄芩各6g。水煎服。
2. 急性胃炎：黄连、吴茱萸，研细末，制丸服。
3. 口舌生疮，皮肤疮疖：黄连、银花、蒲公英。水煎服。
4. 热病吐血、衄血，发斑，疮疡疔毒：黄连6g，黄芩、黄柏、栀子各9g。水煎服。

毛茛科 Ranunculaceae



三角叶黄连（黄连） *Coptis deltoidea* C. Y. Cheng et Hsiao

基　　源 黄连为毛茛科植物三角叶黄连的根茎。

原 植 物 别名：雅连、峨眉连

根状茎略呈圆柱形，黄色，不分枝或少分枝，匍匐茎横走，大多具有明显节间（过桥杆）。叶片卵形，三全裂，中央裂片三角状卵形，羽状深裂，深裂片多少彼此密接。雄蕊长仅为花瓣的1/2左右。

生境分布 生于山地凉湿有荫处。栽培于四川西部等地。

采收加工 秋末冬初，采挖栽培5年的根茎，烘干，温度应慢慢增高，再撞去残留须根及灰渣。

性味功能 味极苦，性寒。有泻火解毒，清热燥湿，杀虫的功能。

主治用法 用于烦热神昏，心烦失眠，湿热痞满，呕吐，泻痢，腹痛泻痢，黄疸，目赤肿毒，心火亢盛，口舌生疮，吐血，衄血，湿疹，急性结膜炎，烫伤等。用量3~9g。

应　　用

1. 肝胃不和，胸胁痛，呕吐酸水：黄连、吴茱萸各1g。水煎服。
2. 慢性胆囊炎、化学中毒性肝炎：黄连9g，水煎服。
3. 口舌疮、口腔溃疡：黄连1g，水煎，含漱，药液涂伤口处。

毛茛科 Ranunculaceae



云南黄连（黄连） *Coptis teetoides* C. Y. Cheng.

基　　源 黄连为毛茛科植物云南黄连的根茎。

原 植 物 别名：云连

根状茎黄色，较少分枝，节间短。叶卵状三角形，三全裂，中央裂片卵状菱形，先端长渐尖至渐尖，羽状深裂，深裂片彼此疏离。花瓣匙形至卵状匙形，先端钝。

生境分布 生于高山凉湿的林荫下。分布于云南西北部，西藏南部。

采收加工 秋末冬初，采挖栽培5年生的根茎，烘干，温度应慢慢增高，再撞去残留须根及灰渣。

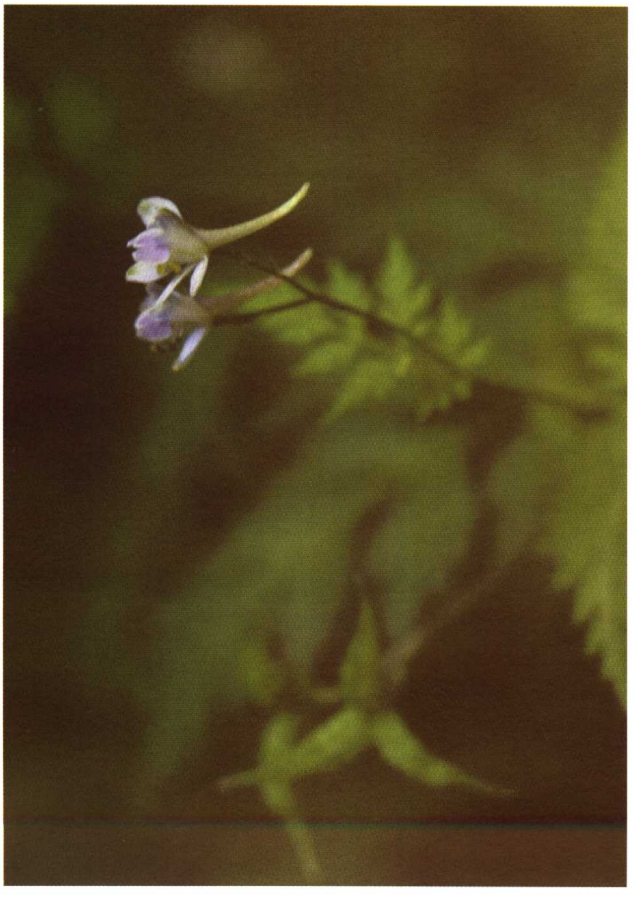
性味功能 味极苦，性寒。有泻火解毒，清热燥湿，杀虫的功能。

主治用法 用于烦热神昏，心烦失眠，湿热痞满，呕吐，泻痢，腹痛泻痢，黄疸，目赤肿毒，心火亢盛，口舌生疮，吐血，衄血，湿疹，急性结膜炎，烫伤等。用量3~9g。

应　　用

1. 发热烦闷，说胡话：黄连、黄芩、栀子各3g。水煎服。
2. 血热吐血、鼻血：黄连、黄芩、大黄各9g，水煎服。
3. 急性胃炎：黄连、吴茱萸各1g。水煎服。
4. 细菌性痢疾：黄连、木香、葛根、黄芩各6g。水煎服。
5. 口舌生疮，皮肤疮疖：黄连、银花、蒲公英。水煎服。

毛茛科 Ranunculaceae



还亮草 *Delphinium anthriscifolium* Hance

基　　源 为毛茛科植物还亮草的全草。

原 植 物 别名：飞燕草、鱼灯苏

一年生草本。茎少毛或被白色丝状柔毛，基部带紫色，上部常双叉分枝。叶三角窄卵状或菱状卵形，一至三回羽状分裂，一回裂片斜卵形，中央小叶先端长渐尖，二回裂片窄卵形或披针形，仅浅裂或不分裂。总状花序，2~15花，花序轴有反曲的微柔毛；花淡紫红色，左右对称；小苞片生花梗中部或基部，条形；花萼5片，椭圆形；路细长柱状；花瓣2，瓣片不等裂；退化雄蕊2，无毛，瓣片斧形，2深裂；雄蕊多数；心皮3，离生，子房被毛。蓇葖果长10~16mm，顶端花钩曲状。

生境分布 生于丘陵、低山草地或林中。分布于江苏、江西、河南、广西、广东及四川等省区。

采收加工 夏、秋季采收全草，晒干。

性味功能 味辛，性温。有毒。有祛风通络的功能。

主治用法 用于中风半身不遂，风湿筋骨疼痛。外用于痈疮。用量3~6g。外用鲜草适量捣烂敷患处。

应　　用

1. 积食胀满，潮热：还亮草6g，麦芽12g。水煎，冲红糖服。
2. 痈疥癣癞癜：鲜还亮草捣汁涂患处或水煎洗。

毛茛科 Ranunculaceae



翠 雀 *Delphinium grandiflorum* Linn.

基　　源 毛茛科植物翠雀的根、全草或种子入药。

原 植 物 别名：飞燕草、鸽子花、大花飞燕草

多年生草本。主根肥厚略呈梭形或圆锥形，生须状根。基生叶和茎下部叶具长柄；叶近圆肾形，3~5二回掌状全裂，最终小裂片条形。总状花序具3~15花，轴枝和花梗均被反曲微柔毛；萼5片，蓝色或紫蓝色，距通常较片部稍长，钻形；花瓣2，呈风兜状，有距；退化雄蕊2，瓣片宽倒卵形，微凹，有黄色髯毛；雄蕊多数；心皮3，离生。蓇葖果长方形，顶端尖。花期7~9月，果期8~10月

生境分布 生于山地。分布于东北、河北、山西、蒙古谷、宁夏和云南等省。

采收加工 夏季采收全草，切段晒干；秋季采根和种子，晒干。

性味功能 味基，性温。有大毒。有泻火止痛，杀虫的功能。

主治用法 根用于牙痛。全草用于灭虱。外用适量煎水洗，或制酊剂应用。

应　　用

1. 牙痛：翠雀根洗净，含口中；或翠雀1.5g，水煎含漱，不可咽下。
2. 哮喘、水肿：翠雀制成5%的酊剂，内服。
3. 灭虱：鲜翠雀适量，煎水洗。

毛茛科 Ranunculaceae



腺毛黑种草（黑种草子）

Nigella glandulifera Freyn et Sint.

基　　源 黑种草子为毛茛科植物腺毛黑种草的干燥成熟种子。

原 植 物 别名：瘤果黑种草、腺毛黑种草

一年生草本。茎被毛。二回羽状复叶，羽片4对，近对生，末回裂片线状披针形，背面疏被短腺毛。花单一，顶生；萼片5，白色或带蓝色，基部有短爪，无毛；花瓣有短爪，上唇小，比下唇稍短，下唇二裂超过中部，基部有蜜槽；雄蕊多数；心皮5，基部合生为复子房。蓇葖突果膨胀，基部合生至中部形成蒴果，有圆鳞状突起，花柱宿存；种子三棱形，有横皱，黑色。花期3~5月。

生境分布 生于肥沃砂质壤土。新疆、云南、西藏有栽培。

采收加工 秋季采收成熟果实，除去泥沙及果皮，晒干。

性味功能 味辛，性温。有补肾健脑、通经、通乳、利尿的功能。

主治用法 用于耳鸣健忘、经闭乳少、热淋、石淋。用量2~6g。孕肥及热性病患者禁用。

应　　用

1. 瘫痪患者舌部麻木：黑种草子、姜、黑胡椒、荜茇、芥子、硼砂、牛至、墨盐等。研粉，撒于舌部。
2. 月经不调，闭经：黑种草子、小茴香、水煎服。
3. 肠虫腹痛：黑种草子15g。研粉，水冲服。

毛茛科 Ranunculaceae





朝鲜白头翁（白头翁）

Pulsatilla cernua Bercht. et Opiz.

基　　源　白头翁为毛茛科植物朝鲜白头翁的干燥根。

原 植 物　多年生草本。基生叶4~6，卵形，基部浅心形，3一裂，一回裂片五角状宽卵形，再3全裂，具缘毛；茎、叶柄及总苞被极密的长柔毛。花梗长2.5~6cm，被绵毛；萼片6，红紫色或暗紫红色。瘦果倒卵状长圆形，被短柔毛，宿存花柱长4cm，被开展长柔毛。花期4~5月，果期5~6月。

生境分布　生于向阳山坡或田野间。分布于吉林、辽宁、内蒙古。

采收加工　春季或秋季采挖，除去叶及残余花茎和须根，保留根头白绒毛，除净泥土，晒干。

性味功能　味苦，性寒。有清热解毒，凉血止痢的功能。

主治用法　用于细菌性痢疾，阿米巴痢疾，鼻血，痔疮。用量9~15g 。

应　　用

同白头翁。

毛茛科 Ranunculaceae

白头翁 *Pulsatilla chinensis* (Bge.) Regel

基　　源　为毛茛科植物白头翁的根。

原 植 物　别名：毛姑朵花、老公花、老冠花

多年生草本，密被白色长柔毛。基生叶4~5；叶柄基部成鞘状；叶3全裂，顶生裂片有短柄，侧生小叶无柄，两面生伏毛。花茎1~2，密生长柔毛；花单朵顶生，钟形；萼片花瓣状，蓝紫色。瘦果多数，密集成球状，有宿存羽毛状花柱。

生境分布　生于山坡或田野。分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海、河南、山东、安徽、江苏、浙江、湖北等省。

采收加工　春季或秋季采挖，除去叶及残余花茎和须根，保留根头白绒毛，除净泥土，晒干。

性味功能　味苦，性寒。有清热解毒，凉血止痢的功能。

主治用法　用于细菌性痢疾，阿米巴痢疾，鼻血，痔疮。用量9~15g 。

应　　用

1. 产后血虚下痢：白头翁、甘草、阿胶各9g。水煎服。
2. 原虫性痢疾：白头翁15g。水煎服。
3. 急性阿米巴痢疾：白头翁、秦皮各9g，黄柏12g。水煎服。
4. 疟痢：白头翁100g，水煎服。
5. 痔疮出血：白头翁，捣烂敷患处。

毛茛科 Ranunculaceae



毛茛 *Ranunculus japonicus* Thunb.

基　　源 为毛茛科植物毛茛的全草或根。

原 植 物 多年生草本，全株有白色长毛。根须状，多数。基生叶有长柄，近五角形，基部心形，3深裂，中央裂片宽菱形或倒卵形，3浅裂，边缘疏生锯齿，侧生裂片不等2裂；茎中部叶有短柄；上部叶无柄，3深裂，裂片线状披针形，上端浅裂成数齿。花序有数花或单生；萼片5，淡绿色，船状椭圆形，外生柔毛；花瓣5，黄色，基部有蜜槽。聚合果近球形。花期4~5月。果期7~8月。

生境分布 生于山野、田间、路旁、溪涧、水沟或山坡草地。分布于全国大部分地区。

采收加工 夏、秋采集，洗净，切段，晒干或鲜用。

性味功能 味辛，性温，有毒。有利湿，退黄，消肿，止痛，截疟，杀虫的功能。

主治用法 用于黄疸，肝炎，哮喘，风湿关节痛，恶疮，牙痛。一般仅作外用，适量，外敷穴位。

应　　用

1. 慢性血吸虫病：毛茛研粉压片，口服。
2. 风湿性关节痛、关节扭伤：毛茛，研碎，捣烂外敷。
3. 淋巴结结核：鲜毛茛捣烂，敷患处。
4. 风火牙痛：鲜毛茛，捣烂放于患牙对侧的耳尖部，10分钟左右取下。

毛茛科 Ranunculaceae



猫爪草 *Ranunculus ternatus* Thunb.

基　　源 为毛茛科植物猫爪草的块根。

原 植 物 多年生小草本。块根数个簇生，肉质，近纺锤形或近球形。基生叶丛生，有长柄，三出复叶或3浅裂至3深裂的单叶；茎生叶多无柄，较小，裂片细窄。聚伞花序有花1~3；萼片5，绿色，外面被疏柔毛；花瓣5，黄色，倒卵形，基部有蜜槽；雄蕊多数，心皮多数，离生；多数瘦果集成球状聚合果，花期3~4月，果期4~5月。

生境分布 生于湿草地或水田边。分布于南方大部分省区。

采收加工 春、秋季采挖，除去茎叶、须根及泥土，晒干。

性味功能 味甘、辛，性温。有散结、消肿，止咳祛痰的功能。

主治用法 用于淋巴结结核未溃，瘰疬，肺结核，疟疾。用量15~30g。

应　　用

1. 咽喉炎，疖病：猫爪草30g。水煎服。
2. 慢性粒细胞白血病：猫爪草、苦参、黄芩、黄柏、雄黄、当归、青黛散、土鳖虫、水蛭。水煎服。
3. 甲状腺瘤：猫爪草、玄参、夏枯草、海浮石、蛇果草各30g，白芍、制香附、白芥子各12g。水煎服。
4. 颈淋巴结核：猫爪草3g，制成胶囊，每次4粒，黄酒或米酒送服。

毛茛科 Ranunculaceae



天葵（天葵子） *Semiaquilegia adoxoides* (D C.)Makino

基　　源 天葵子为毛茛科天葵的块根。

原 植 物 别名：紫背天葵、千年老鼠屎

多年生草本。块根肉质，纺锤形，棕黑色，有须状支根。基生叶为三出复叶，扇状菱形或倒卵状菱形，3深裂；茎生叶较小，互生。1~2歧聚伞花序，具白色细柔毛；苞片叶状，花小，白色，常带淡紫色；萼片5，花瓣状；花瓣5，匙形。蓇葖果2~4，种子多数，黑色，皱缩。花期3~4月，果期4~5月。

生境分布 生于丘陵或低山林下、草丛、沟边等阴湿处。分布于南方大部分省区。

采收加工 夏初采挖块根，干燥，除去须状根。

性味功能 味甘、苦，性寒，有小毒。有清热解毒、消肿散结的功能。

主治用法 用于瘰疬、痈肿疔疮、跌打损伤、毒蛇咬伤。用量9~18g。外用适量，捣烂敷患处。

应　　用

1. 毒蛇咬伤：天葵子适量，捣烂敷患处。
2. 诸疝初起，发寒热，疼痛，欲成囊痈者：天葵子400g，荔枝核十四枚，小茴香3g，蒸白酒，频服。
3. 瘰疬：天葵子4.5g，海藻、海带、昆布、贝母、桔梗，海螵蛸。研末，酒湖为丸，饮后温酒服下。



贝加尔唐松草（马尾连） *Thalictrum baicalense* Turcz.

基　　源 马尾连为毛茛科植物贝加尔唐松草的根和根茎。

原 植 物 多年生草本。根茎短；须根丛生。叶3回三出复叶，小叶宽倒卵形或近圆形或宽菱形，3浅裂，裂片有粗牙齿；叶轴基部扩大呈耳状，抱茎，膜质，边缘分裂。复单歧聚伞花序近圆锥形短而密；萼片椭圆形或卵形；无花瓣。瘦果近圆形，有短柄，两面膨胀，暗褐色，有4~5条棱，顶端有侧生的短喙。花期7~8月。果期8~9月。

生境分布 生于草坡、山地林下或灌木丛中。分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海、河南、西藏等省区。

采收加工 9~11月至次年1~2月采挖，挖出后拌去泥土，剪除茎苗，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清热，燥湿，泻火，解毒的功能。

主治用法 用于热盛心烦，痢疾，肠炎，结膜炎，咽喉炎，痈肿疮疖，传染性肝炎，麻疹等。用量6~9g。水煎服。

应　　用

1. 痢疾，肠炎：马尾连6g，木香2g。共研细末。
2. 湿热呕吐：马尾连4.5g，吴茱萸1.2g。煎服。
3. 口舌生疮，结膜炎，扁桃体炎：马尾连9g，黄芩6g，刺黄柏9g，栀子9g，牛蒡子6g，连翘15g，甘草6g。水煎服。



金莲花 *Trollius chinensis* Bunge

基　　源 为毛茛科植物金莲花的干燥花。

原 植 物 别名：金梅花、金疙瘩

多年生草本。基生叶1~4，五角形，三全裂，边缘具锯齿；侧裂片二深裂近基部。花单生或2~3朵组成聚伞花序，金黄色，3浅裂；花瓣18~21；雄蕊多数。蓇葖果。种子近倒卵形，黑色，光滑，具4~5棱角。花期6~7月，果期8~9月。

生境分布 生于山地草坡或疏林下。分布于吉林、辽宁、内蒙古、河北、河南、山西等省区。

采收加工 夏季开花时采摘，阴干。

性味功能 味苦，性凉。有清热解毒的功能。

主治用法 用于上呼吸道感染，扁桃体炎，泌尿系统感染，急性淋巴管炎等。用量3~6g，水煎服。

应　　用

1. 扁桃体炎、咽炎及上呼吸道感染：金莲花片，每天3次，每次3~4片，小儿酌减。
2. 急性中耳炎、急性鼓膜炎、急性结膜炎、急性淋巴管炎：金莲花、菊花各9g，生甘草3g。水煎服。
3. 急性扁桃体炎：金莲花、鸭跖草各3g，开水沏，常渴并可含漱。
4. 咽喉肿痛：金莲花、菊花、金银花各6g，水泡当茶饮。

毛茛科 Ranunculaceae



细叶小檗（三棵针） *Berberis poiretii* Schneid.

基　　源 三棵针为小檗科植物细叶小檗的根及根皮。

原 植 物 别名：刺黄柏

灌木。株高1~2m。幼枝紫红色，无毛，明显具棱，老枝灰黄色，表面密生黑色小疣点。叶刺小，通常单一，有3分叉。叶纸质，几无柄，叶片倒披针形至狭倒披针形，先端渐尖，基部渐狭，边缘全缘或中上部有少数不明显锯齿，上面深绿色，下面淡绿色，脉明显。总状花序，下垂。浆果，鲜红色。花期5~6月，果期8~9月。

生境分布 生于丘陵山地，山沟河边。分布于东北、华北及陕西、河南、山东等省区。

采收加工 春、秋采挖，除去枝叶、须根及泥土，切片，晒干备用。

性味功能 味苦，性寒。有清热燥湿，泻火解毒的功能。

主治用法 用于痢疾，肠炎，黄疸，咽痛，上呼吸道感染，目赤，急性中耳炎。用量9~15g。

应　　用

1. 刀伤剑伤：三颗针研末敷伤口。
2. 急性中耳炎：三颗针水煎。药液敷患处。

小檗科 Berberidaceae

猫刺小檗（三颗针） *Berberis soulieana* Schneid.

基　　源 三颗针为小檗科植物猫刺小檗的根或根皮。

原 植 物 别名：假豪猪刺

灌木。根粗壮，内部黄色。茎刺3叉。叶革质坚硬，长圆披针形，顶端有一硬刺尖，边缘具8~26刺状锯齿。花7~20朵簇生；小苞片2，带红色；萼片6，花瓣比内萼片稍短，顶端凹缺，基部有短爪，近基部处有腺体2；雄蕊6。浆果倒卵状长圆形，柱头宿存，红色，被白粉。花期4~5月，果期9~10月。

生境分布 生于山沟河旁及低山区。分布于甘肃南部、陕西、湖北西部、四川东部及北部等。

采收加工 于春、秋二季采挖，除去泥沙及须根，洗净，切片，烤干或弱太阳下晒干，不宜于烈日下曝晒。

性味功能 味苦，性寒。有清热燥湿，泻火解毒的功能。

主治用法 用于痢疾、肠炎、黄疸、咽痛、上呼吸道感染、目赤、急性中耳炎。用量9~15g。

应　　用

1. 细菌性痢疾、胃肠炎：三颗针15g，水煎服。
2. 慢性支气管炎：三颗针30g，桑皮15g，麻黄12g，桔梗9g，制成浸膏片，分3次服。
3. 黄疸及中毒性肝炎：三颗针15g，水煎服。

小檗科 Berberidaceae



八角莲 *Dysosma versipellis* (Hance.) M. Cheng

基　　源 为小檗科植物八角莲的根状茎。

原 植 物 多年生草本植物。根状茎横走，粗壮，结节状，少分枝，须根粗壮。茎直立。茎生叶2片，在近茎顶处相接而生，叶柄盾状着生；叶片长圆形或近圆形，5~9浅裂，裂片宽三角状卵形，边缘有针状细齿。花5~8朵，簇生于2茎生叶柄交叉处，下垂；萼片6，卵状或椭圆状长圆形；花瓣6，紫红色，2轮排列，外轮3枚椭圆形，内轮3枚倒卵形，先端有皱波状纹。浆果近球形，黑色。花期5~6月。果期9~10月。

生境分布 生于山谷或山坡杂木林下阴湿处。分布于陕西、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广西、广东、四川、云南、贵州、西藏等省区。

采收加工 夏、秋、冬均可采挖，洗净晒干或鲜用。

性味功能 味苦、辛，性温。有毒。有清热解毒，散结祛瘀，化痰和消肿的功能。

主治用法 用于毒蛇咬伤，跌打损伤，痈疮肿毒，淋巴结核，腮腺炎。用量3~10g。外用适量，研末调敷患处。

应　　用

1. 肿毒初起：八角莲，加红塘或酒糟适量，共捣烂敷贴。日换2次。
2. 疔疮：八角莲6g，蒸酒服；并用须根捣烂敷患处。
3. 跌打损伤：八角莲9g，研细末，酒送服。每日2次。

小檗科 Berberidaceae



淫羊藿 *Epimedium brevicornum* Maxim.

基　　源 为小檗科植物淫羊藿的干燥地上部分。

原 植 物 别名：三枝九叶草、仙灵脾

多年生草本。茎生叶二回三出复叶，先端宽阔锐尖，基部深心形。顶生聚伞状圆锥花序，被腺毛；花白色；花萼8；花瓣4，距短于内轮萼片；雄蕊4；雌蕊1，花柱长。蒴荚果纺锤形，成熟时2裂；种子1~2，褐色。花期6~7月，果期8月。

生境分布 生于灌丛或山沟阴湿处。分布于全国大部分地区。

采收加工 夏、秋季采割，除去粗梗及杂质，晒干或阴干。

性味功能 味辛，性温。有补肝肾，强筋骨，助阳益精，祛风除湿的功能。

功能主治 用于阳痿、腰膝痿弱、风寒湿痹、神疲健忘、四肢麻木及更年期高血压症。用量3~9g。

应　　用

1. 肾虚阳萎、妇女不孕：淫羊藿9g，枸杞子12g，沙苑子、五味子、山萸肉各9g。水煎服。
2. 小儿麻痹症急性期和后遗症期：淫羊藿3g，桑寄生、钩藤各9g。水煎服。
3. 慢性气管炎：淫羊藿3.6g，紫金牛0.9g，研粉，加蜂蜜服。
4. 妇女更年期高血压：淫羊藿、仙茅各12g，当归、巴戟、黄柏、知母各9g。水煎服。

小檗科 Berberidaceae



朝鲜淫羊藿（淫羊藿） *Epimedium koreanum* Nakai

基　　源 淫羊藿为小檗科植物朝鲜淫羊藿的干燥地上部分。

原 植 物 别名：淫羊藿、三枝九叶草

多年生草本。根茎横走，生多数须根。无基生叶；茎生叶一，二回三出复叶，生于茎顶，与茎相接触处具关节；小叶9，卵形，基部深心形，常歪斜，先端锐尖，边缘具刺毛状微细锯齿。总状花序与茎叶对生于茎顶两侧，单一或由基部分歧，有长梗，具关节，顶生4~6朵花；花较大，花瓣淡黄色或黄白色，花瓣有长距。蒴荚果纺锤形，2瓣裂，小裂瓣脱落。花期4~5月，果期5~6月。

生境分布 生于多阴蔽的杂木林下或灌丛中。分布于东北及河南、山东、湖南、陕西、甘肃、贵州、四川等地。

采收加工 夏、秋时割取地上部，晒至半干后扎小捆，再晒干或晾至全干。

性味功能 味辛，性温。有补肝肾、强筋骨、助阳益精、祛风除湿等功能。

主治用法 用于阳痿、腰膝痿弱、风寒湿痹、神疲健忘、四肢麻木及更年期高血压症。用量3~9g。阴虚阳旺者忌用。

应　　用

同淫羊藿。

小檗科 Berberidaceae



柔毛淫羊藿（淫羊藿）

Epimedium pubescens Maxim.

基　　源　淫羊藿为小檗科植物柔毛淫羊藿的干燥地上部分。

原 植 物　别名：毛叶淫羊藿

根茎发达，具不规则状横走分枝，叶背面叶柄密生白色长柔毛，尤以叶脉基部为多，叶缘锯齿长至2mm以上，花瓣短距状。

生境分布　生于山坡沟边、岩石旁、水沟旁等草丛或灌木丛。分布于四川、陕西、贵州、湖北等省。

采收加工　于夏、秋割取地上部，除去杂质，晒至半干时扎成小捆，再晒干。

性味功能　味辛，性温。有补肝肾、强筋骨、助阳益精、祛风除湿等功能。

主治用法　用于阳痿、腰膝痿弱、风寒湿痹、神疲健忘、四肢麻木及更年期高血压症。用量3~9g。阴虚阳旺者忌用。

应　　用

1. 阳萎、腰膝无力：淫羊藿适量浸酒服。或淫羊藿、熟地、枸杞子、仙茅、蛇床子、韭菜子、肉苁蓉各6g。水煎服。
2. 慢性气管炎：淫羊藿。制丸剂，每次6g，冲开水服。

小檗科 Berberidaceae



箭叶淫羊藿（淫羊藿）

Epimedium sagittatum (Sieb . et Zucc.) Maxim.

基　　源　淫羊藿为小檗科植物箭叶淫羊藿等的干燥地上部分。

原 植 物　别名：铁连角、铁箭头、阴阳合、三叉骨

根茎结节状。基出叶1~3；茎生叶2，三出复叶，小叶狭卵圆形或卵状披针形，先端尖，边缘有刺毛，下面有粗短硬毛。侧生小叶基部心形，不对称，外裂片箭形，有刺毛状锯齿，上面有光泽，下面密布伏毛，叶较厚，革质。总状花序或下部分枝成圆锥花序；花萼外轮4片有紫色斑点；内轮4片较大，白色；花瓣4，囊状，距短或近无距。蓇葖果卵圆形。种子数粒，肾形，黑色。花期2~3月。果期4~5月。

生境分布　生于林下阴湿处。分布于陕西、甘肃及长江以南各地区。

采收加工　夏、秋季割地上部分，扎成小把，晒干或晾干。

性味功能　味辛，性温。有补肝肾，强筋骨，祛风除湿的功能。

主治用法　用于阳痿，腰膝痿弱，风寒湿痹，神疲健忘，四肢麻木，更年期高血压症，慢性气管炎及半身不遂等症。用量3~9g。阴虚阳旺者忌用。

应　　用

同淫羊藿。

小檗科 Berberidaceae



巫山淫羊藿（淫羊藿）

Epimedium wushanense T. S. Ying

基　　源　淫羊藿为小檗科植物巫山淫羊藿的干燥地上部分。

原植物　一回三出复叶，小叶片狭披针形，长度可大于宽度5~6倍，叶背略呈灰白色；花梗具腺毛，花淡黄色，较大，花瓣有长距。

生境分布　生于草丛，沟边，灌木林中。分布于陕西、四川、贵州、河南、湖北等省。

采收加工　于夏、秋割取地上部，除去杂质，晒至半干时扎成小捆，再晒干。

性味功能　味辛，性温。有补肝肾、强筋骨、助阳益精、祛风除湿等功能。

主治用法　用于阳痿、腰膝痿弱、风寒湿痹、神疲健忘、四肢麻木及更年期高血压病。用量3~9g。阴虚阳旺者忌用。

应　　用

1. 癌症病人化疗引起白细胞减少，促进造血功能：淫羊藿、大枣、花生衣。水煎服。
2. 肝郁气滞、痰瘀互结引起的乳腺增生症：淫羊藿、王不留行、菟丝子、柴胡、香附、赤芍、丹参、鸡血藤、海藻、昆布、牡蛎。水煎服。
3. 更年期高血压，及高血压合并冠心病：淫羊藿。水煎服。

小檗科 Berberidaceae



阔叶十大功劳（十大功劳）

Mahonia bealei (Fort.) Carr.

基　　源　十大功劳为小檗科植物阔叶十大功劳的叶、根、茎。

原植物　常绿灌木。根粗大，黄色；茎粗壮，木材黄色。单数羽状复叶互生，小叶9~15，厚革质，侧生小叶无柄，宽卵形或卵状长圆形，顶生叶较大，具柄，先端渐尖，基部宽楔形或近圆形，边缘反卷，每边有2~8个刺状锐齿，上面蓝绿色，下面黄绿色。花褐黄色，芳香，总状花序顶生，6~9个簇生，花密聚萼片9；花瓣6；雄蕊6；子房上位。浆果卵形，暗蓝色，被白粉。花期7~8月。果熟期11至翌年3月。

生境分布　生于山坡林下及灌木丛中。分布于陕西、河南、安徽、浙江、江西、福建、湖南、湖北、四川、广东、广西等省区。

采收加工　秋、冬季砍茎杆挖根，晒干或烘干。叶全年可采，晒干。

性味功能　味苦，性寒。有清热解毒，消肿止痛，止血，健胃止泻的功能。

主治用法　用于目赤肿痛，牙痛，肺结核，肝炎，肠炎，痢疾，湿疹，疮毒，烫火伤，风湿骨痛，跌打损伤等症。用量6~9g。

应　　用

同细叶十大功劳。

小檗科 Berberidaceae





细叶十大功劳（功劳木）*Mahonia fortunei* (Lindl.) Fedde

基　　源 功劳木为小檗科植物细叶十大功劳的干燥茎。

原植物 常绿灌木。茎多分枝。奇数羽状复叶；小叶5~9，革质，长圆状披针形或狭状披针形，先端长渐尖，基部楔形，边缘各具6~13刺状锐齿。总状花序生自枝顶芽鳞腋间；花瓣6，花黄色。浆果，圆形或长圆形，蓝黑色，有白粉。花期7~8月。

生境分布 生于山坡、灌丛中，也有栽培。分布于江苏、浙江、江西、福建、湖北、湖南、四川、贵州等地。

采收加工 全年均可采收，切块片，干燥。

性味功能 味苦，性凉。有清热解毒，消炎止痢，止血，健胃止泻的功能。

主治用法 用于湿热泻痢，黄疸，目赤肿痛，胃火牙痛，疮疖，痈肿，黄疸型肝炎。用量9~15g。

应　　用

1. 小儿急性扁桃体炎：十大功劳叶、朱砂根、岗梅、栀子、淡竹叶、木通、射干、甘草各9g，生石膏12g。水煎服。
2. 支气管炎、肺炎：十大功劳根、虎杖、枇杷叶各15g。水煎服。
3. 急性黄疸型传染性肝炎：十大功劳15g，赛葵15g。水煎服。
4. 眼结膜炎：十大功劳叶200g。水煎，高压消毒，滴眼。

小檗科 Berberidaceae



南天竹 *Nandina domestica* Thunb.

基　　源 为小檗科植物南天竹的果实、叶及根。

原植物 灌木。叶互生，叶柄基部膨大呈鞘状抱茎，叶革质，2~3回羽状复叶，小叶对生，无柄，椭圆状披针形，先端渐尖，基部楔形，全缘。大形圆锥花序顶生，花白色；萼片多轮重叠，每轮3片，外轮较小，卵状三角形，内轮较大，卵圆形；雄蕊6，花瓣状。浆果球形，鲜红色，偶有黄色。花期5~7月，果期8~10月。

生境分布 生于山坡杂木林或灌丛中，也有栽培。分布于我国长江中下游各省。

采收加工 根叶全年可采，洗净，晒干或鲜用。果实在秋冬采收。

性味功能 根、叶：味苦，性寒。有清热解毒，祛风止痛，活血凉血的功能。果实：味苦，性平。有小毒。有止咳平喘的功能。

主治用法 根、叶用于感冒发热，眼结膜炎，尿路感染，急性胃肠炎，腰肌劳损等。果实用于咳嗽气喘，百日咳。用量，果实4.5~9g，叶9~15g，根9~30g。

应　　用

1. 咳嗽气喘：南天竹子6~9g，水煎服。
2. 眼结膜炎：南天竹叶30g，煎汁洗眼。
3. 腰肌劳损：南天竹根30g，黄酒浸服。

小檗科 Berberidaceae

桃儿七 *Sinopodophyllum hexandrum* (Royle) Ying

(*Sinopodophyllum emodi* (Wall.) Ying)

基　　源 为小檗科植物桃儿七的干燥根茎及根。

原 植 物 多年生草本。根茎粗壮，褐色。茎单一，具纵条纹，基部被膜质鞘。叶2，生于茎顶，近圆形，3~5深裂，再次分裂至中部；基部心形。花单一，先叶开放；花瓣6，白色至蔷薇红色，倒卵状长圆形，先端圆，基部渐狭；雄蕊6，雌蕊1；子房近圆形。浆果卵圆形，熟时红色。花期5~6月，果期7~9月。

生境分布 生于山坡草丛或林下。分布于陕西、甘肃、青海、四川、云南、西藏等省区。

采收加工 春秋采挖根及根茎，去净泥土，晒干。

性味功能 有毒。有祛风湿、利气活血、止痛、止咳的功能。

主治用法 用于风湿痹痛、麻木、跌打损伤、风寒咳嗽、月经不调。多配伍用；酒浸服每次0.6~0.9g。

应　　用

1. 劳伤咳嗽，风寒咳嗽：桃儿七、羌活、贝母、沙参各6g。水煎服。
2. 心胃痛：桃儿七、长春七各3g，太白米4.5g，朱砂七9g，木香2.4g，石耳子、枇杷玉各6g，香樟木9g。水煎服。
3. 慢性气管炎：桃儿七，黄酒炒后研粉，水冲服。

小檗科 Berberidaceae



大血藤 *Sargentodoxa cuneata* Rehd. et Wils.

基　　源 为大血藤科植物大血藤的干燥藤茎。

原 植 物 别名：血藤、血通、红藤

木质藤本，老茎具厚木栓层。叶互生，三出复叶，中央小叶片菱状倒卵形至椭圆形，先端钝尖，基部楔形，全缘；两侧小叶斜卵形，基部甚偏斜。总状花序腋生，下垂；雌雄异株；雄花基部有1苞片，梗上有2小苞片；花萼6，花瓣状，黄绿色；花瓣6，退化呈腺体；雄蕊6，与花瓣对生；雌花与雄花同，浆果卵圆形，蓝黑色。花期3~5月，果期7~9月。

生境分布 生于山野灌木丛及疏林中，或溪边林中。分布于河南、湖北、湖南、四川、贵州、云南、江苏、安徽、浙江、江西、广东、广西、福建等省区。

采收加工 秋、冬季节砍下茎藤，切段或切片，晒干。

性味功能 味苦涩，性平。有清热解毒、活血、祛风的功能。

主治用法 用于经闭腹痛，风湿痹痛，跌扑肿痛。用量9~15g。

应　　用

1. 跌打损伤，瘀血肿痛：大血藤、骨碎补各适量。捣烂外敷。
2. 风湿性关节炎：大血藤30g，五加皮、威灵仙藤各15g。水煎服。
3. 急性阑尾炎：大血藤复方。

大血藤科 Sargentodoxaceae





五叶木通（预知子）*Akebia quinata* (Thunb.) Decne

基　　源　预知子为植物五叶木通的成熟果实。

原 植 物　别名：木通

落叶或半常绿缠绕藤本，高达3m以上。枝灰色，有条纹，茎具圆形突起皮孔。掌状复叶，常5叶簇生于短枝顶端；小叶5枚，革质，倒卵形至椭圆形，先端短尖或微凹，基部宽楔形或圆形，全缘，下面稍呈粉白色。总状花序腋生，花紫色，单性，雄花密生于花序上部；雌花1~2朵生于花序下部。浆果状蓇葖果，长椭圆形或略呈肾形，成熟时紫色，沿腹缝线裂开。花期4~5月，果期5~8月。

生境分布　生于山坡、山沟、溪旁等处。分布于山东、陕西、河南、安徽、江苏、江西、湖北、湖南、四川、广东、广西等省区。

采收加工　8~9月摘取将成熟变黄的果实，晒干或焙干；或沸水中稍烫后再晒干或焙干。

性味功能　味苦，性平。有疏肝理气，活血止痛，除烦利尿的功能。

主治用法　用于胸胁疼痛，肝胃气痛，痛经，疝气，小便不利，赤白痢疾，腰痛，胃热食呆，烦渴，子宫下坠等症。用量3~9g。

应　　用

同三叶木通

木通科 Lardizabalaceae



白木通（预知子，木通）

Akebia trifoliata Koidz. subsp. *australis* T.Shimizu

(*Akebia trifoliate* (Thunb.) Koidz. var. *australis* (Diels) Rehd.)

基　　源　预知子为木通科植物白木通的干燥成熟果实，木通为其干燥藤茎。

原 植 物　别名：八月瓜藤、八月炸、腊瓜

落叶或半常绿藤本。三出复叶，小叶革质，卵状矩圆形，先端钝圆，凹入，基部圆形或稍呈心脏形至宽楔形，全缘或微波状。花单性，雌雄同株，紫色微红或淡紫色，总状花序腋生，长约15cm；雄花着生于花序上部，具细小苞片，花被3，雄蕊6；雌花1~3朵生于花序下部，雌蕊3~6。浆果状蓇葖果，成熟时紫色。花期3~4月，果期10~11月。

生境分布　生于山坡灌丛中或沟边半阴湿处。分布于河北、山西、甘肃、陕西、河南、山东及长江以南大部地区。

采收加工　8~9月果实将成熟变黄时摘取，晒干或焙干。

性味功能　味甘，性温。有疏肝理气，补肾，活血止痛的功能。

主治用法　用于胸胁疼痛，肝胃气痛，痛经，疝气，小便不利，赤白痢疾，腰痛，烦渴，子宫下坠等症。用量3~9g，水煎服。孕妇慎服。

应　　用

同三叶木通。

木通科 Lardizabalaceae



三叶木通（预知子，木通）*Akebia trifoliata* (Thunb.) Koidz.

基　　源	预知子为木通科植物三叶木通的干燥近成熟果实，木通为其干燥藤茎。
原 植 物	落叶木质藤本。三出复叶簇生枝端，小叶卵圆形，先端钝圆，中央微凹或具短尖，基部圆形或宽楔形，略心形，边缘浅裂或波状。花单性，雌雄同株，紫红色，总状花序腋生。蓇葖果椭圆形，肉质，成熟时紫红色，沿腹缝线开裂。花期4~5月，果期8~10月。
生境分布	生于山谷、山坡灌丛、沟缘或疏林半阴湿处。分布于河南、江苏、江西、湖北、湖南、四川、广东、海南等省区。
采收加工	夏、秋二季果实绿黄时采收，晒干，或置沸水中略烫后晒干。
性味功能	味苦，性平。有疏肝理气，活血止痛，利尿，杀虫的功能。
主治用法	用于脘胁胀痛，经闭痛经，小便不利，蛇虫咬伤。用量3~9g。
应　　用	
	1. 淋巴结核：预知子、金樱子，海金沙根各40g，天葵子80g。煎服。
	2. 睾丸肿痛：预知子1个，金樱子30 g，猪小肠120g。炖服。
	3. 输尿管结石：预知子、薏仁各60g。水煎服。
	4. 子宫脱垂：鲜预知子30g，升麻9g，益母草、棕树根各30g。水煎服。

木通科 Lardizabalaceae



衡州乌药 *Cocculus laurifolius* (Roxb.) DC.

基　　源 为防己科植物衡州乌药的根及茎。

原 植 物 常绿灌木。树皮灰绿色，光滑无毛。叶互生，近革质，椭圆状长圆形或长圆状披针形，先端渐尖，基部狭楔形，全缘，干时边缘呈微波状，基出脉3。聚伞状圆锥花序生于叶腋，少单生；雌雄异株；雄花萼片6；花瓣6，宽倒三角形，先端2深裂，有时裂片再2浅裂雄蕊6；雌花的萼片、花瓣与雄花相似。核果扁球形。花期5~6月，果期7~8月。

生境分布 生于山地，林中或林缘。分布于江西、、湖南、贵州、四川、云南、广东、广西、海南、福建、台湾等省区。

采收加工 春、冬季采收，晒干。

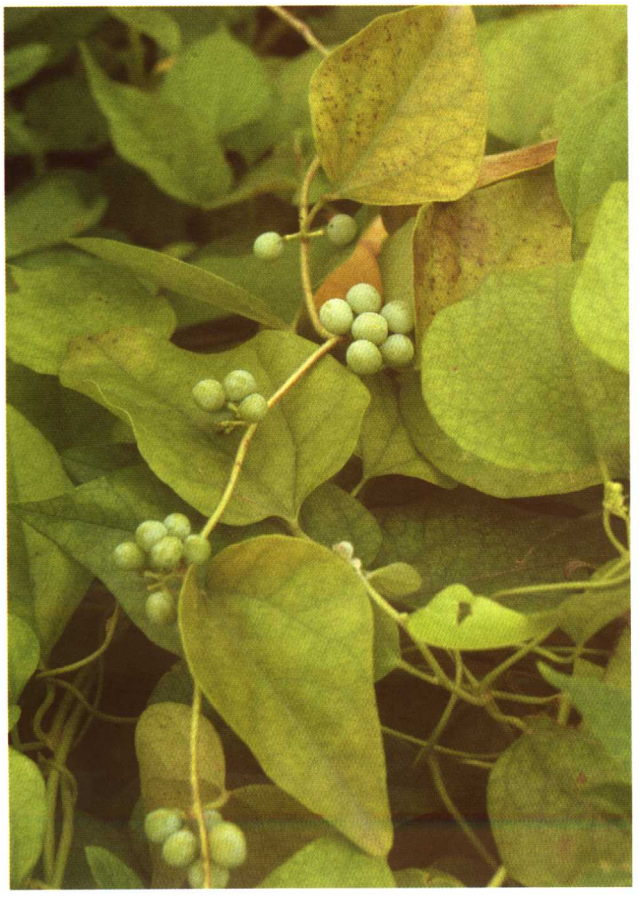
性味功能 味苦，性微寒。有祛瘀消肿，祛风止痛，消食止泻的功能。

主治用法 用于风湿腰腿痛，跌打损伤，脚气，高血压，头痛，疝气，腹痛，腹泻，胸膈痞胀，小便不利，驱虫等。用量6~15g。外用适量。

应　　用

1. 风湿腰腿痛，胸膈痞胀，胸腹痛：衡州乌药根9~15g，水煎服。
2. 疝气肿痛、跌打损伤：衡州乌药根9g，水煎服。
3. 腹泻、腹痛：衡州乌药茎叶15g，水煎服。

防己科 Menispermaceae



木防己 *Cocculus orbiculatus* (L.) DC.

基　　源 为防己科植物木防己的根。

原 植 物 缠绕藤本。根圆柱形，黄褐色，断面黄白色，有放射状纹理。小枝纤细而韧，有纵线纹和柔毛。叶互生，宽卵形或卵状长圆形，基部楔形或略呈心形，全缘或3浅裂，中央裂片较　　长，两面被短柔毛。圆锥聚伞花序腋生，小花淡黄色，雌雄异株；花萼6片，二轮；花瓣6片，二轮，较花萼小，先端2裂。核果近球形，蓝黑色，有白粉。花期7~8月。果期9~10月。

生境分布 生于山坡草地及灌木丛中。我国大部分省区有分布。

采收加工 春、秋采挖，洗净，切片，晒干。

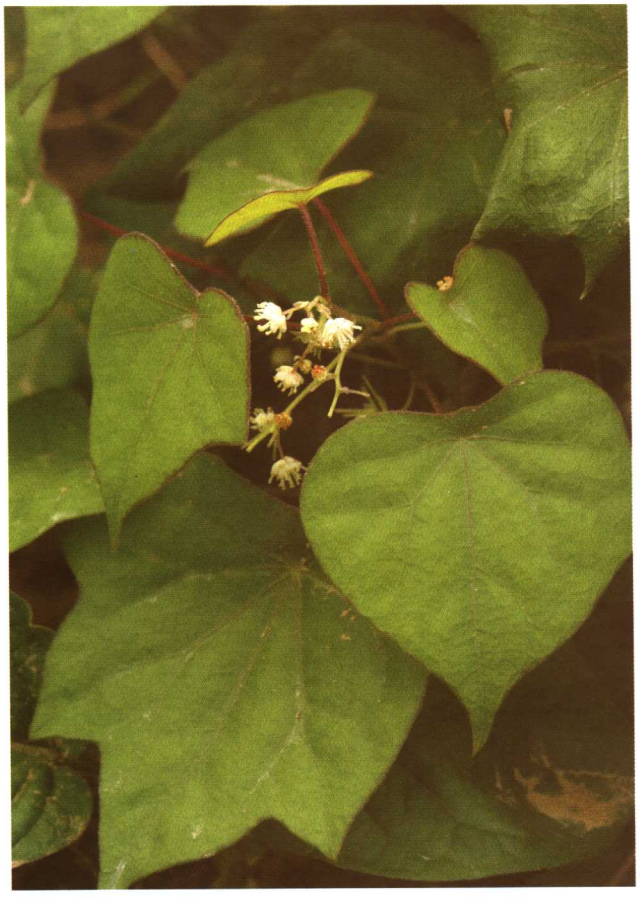
性味功能 味苦，性寒。有祛风止痛，利尿消肿，解毒，降血压的功能。

主治用法 用于风湿关节痛，肋间神经痛，急性肾炎，尿路感染，高血压病，风湿性心脏病、水肿；外用治毒蛇咬伤。用量6~15g。

应　　用

1. 尿路感染：木防己、黄芪、茯苓各9g，桂枝6g，甘草3g。水煎服。
2. 毒蛇咬伤：木防己适量，捣烂外敷患处。
3. 咽喉肿痛：木防己根15~30g，水煎，咽服。

防己科 Menispermaceae



蝙蝠葛（北豆根） *Menispermum dauricum* DC.

基　　源 北豆根为防己科植物蝙蝠葛的干燥根茎。

原 植 物 别名：山地瓜秧、蝙蝠藤

多年生缠绕藤本。茎木质化。根茎粗，黄褐色。茎圆形，具纵条纹。叶盾状三角形至七角形，先端尖或短渐尖，基部心形，裂片钝圆或三角形，上面绿色，下面灰白色。花单性异株，成腋生圆锥花序。核果，扁球形，成熟时黑紫色。花期6~7月，果期7~8月。

生境分布 生于山地、灌丛、攀援岩石。分布于东北、河北、河南、山东、山西、内蒙古、江苏、安徽、浙江、江西、陕西、宁夏、四川等地区。

采收加工 春、秋二季采挖，除去茎叶、须根及泥沙，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清热解毒，消肿止痛，通便的功能。

功能主治 用于咽喉肿痛，肠炎痢疾，肺热咳嗽。用量3~9g。

应　　用

1. 扁桃体炎：北豆根6g，甘草1g，研粉，水冲服。
2. 痢疾、肠炎：北豆根9g。水煎服。
3. 咽喉肿痛，牙龈肿痛：北豆根、桔梗各9g。水煎服。
4. 牙痛：北豆根9g，玄参、地骨皮各6g，甘草3g。水煎服。

防己科 Menispermaceae



风　龙（青风藤）

Sinomenium acutum (Thunb.) Rehd. et Wils.

基　　源 青风藤为防己科植物风龙的干燥茎。

原 植 物 别名：青藤、大风藤、青防己、黑防己

多年生缠绕藤本。根块状。茎圆柱状，灰褐色，内面黄褐色，有放射状髓部，有纵纹。叶互生，厚纸质或革质，心状圆形至阔卵形，先端尖，基部稍心形，有时近截平或微圆，全缘或至3~7角状浅裂，裂片尖或钝圆，嫩叶被绒毛。花序圆锥状，单性，雌雄异株，花瓣6，淡绿色。核果扁球形，熟时蓝黑色，种子半月形。花期6~8月。果期9~11月。

生境分布 生于山地灌木丛中。分布于河南、陕西、江西、湖北、湖南和四川等省。

采收加工 春夏季收取藤茎，切段，晒干。

性味功能 味苦、辛，性温。有祛风湿，通经络的功能。

主治用法 用于风湿关节痛，关节肿痛，肌肤麻木，搔痒。

应　　用

1. 急性风湿性关节炎，关节红肿：青风藤15g，汉防己9g。水煎服。
2. 跌打瘀肿：青风藤9g，水煎服；或水煎，外敷。
3. 骨节风气痛：青风藤适量，水煎，常洗痛处。
4. 皮肤搔痒：青风藤适量，水煎，外敷患处。

防己科 Menispermaceae



地不容 *Stephania epigaea* H. S. Lo.

基　　源 为防己科植物地不容的块根。

原 植 物 别名：山乌龟、金不换、地胆

多年生草质藤本，长达数米。块根肥大，扁圆形，外皮厚而粗糙，暗灰褐色，断面黄白色，粉质。茎有时部分为红色，密布淡绿色细点。叶互生，具长柄，盾状着生；叶片近圆形、扁圆形或三角形，通常宽大于长，先端多钝圆，基部圆或近平截，近缘常带红色，全缘或微波状，掌状叶脉7~9条，下面粉白色。单伞形聚伞花序腋生，雌雄异株；小花暗红色。核果圆形，熟时红色。花期夏季。

生境分布 生于山坡草丛、沟边、岩边等阴湿地方及灌木丛中。分布于四川，云南等省。

采收加工 四季可采，秋季为佳，洗净切片，晒干，或煮2小时，去皮晒干。

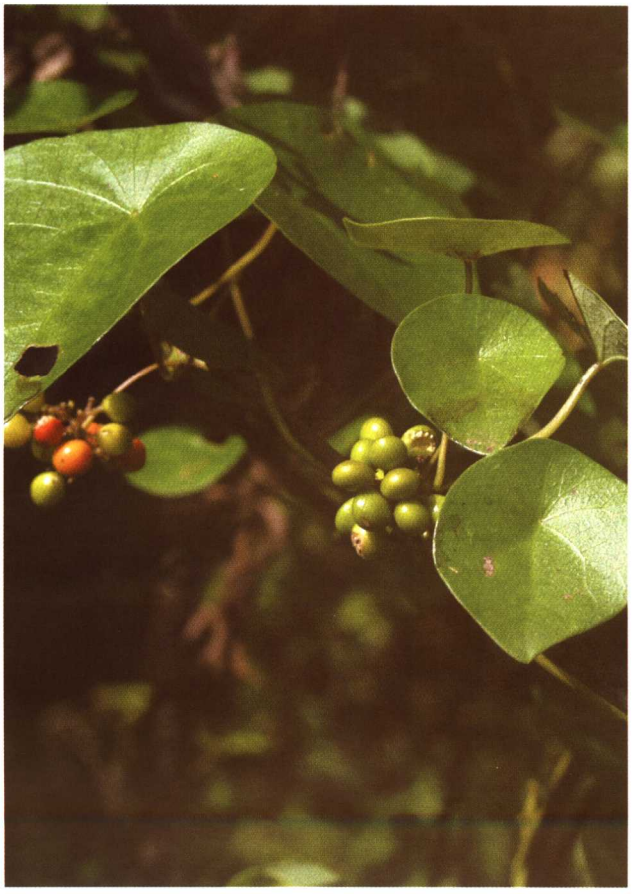
性味功能 味苦，性寒，有小毒。有清热解毒，利湿，截疟，止痛的功能。

主治用法 用于胃痛，腹痛，急性胃肠炎，风湿性关节炎，疟疾；外用治痈疖肿毒，湿疹。用量3~6g，水煎服或研粉服每次0.6~1.5g。孕妇及体弱者忌服。

应　　用

1. 胃痛，腹胀：地不容1.5g，水煎服。
2. 痈肿初起：地不容研末，与蜂蜜或醋调敷患处。
3. 跌打扭伤：地不容100g，泡250g酒，三天后外搽。

防己科 Menispermaceae



千金藤 *Stephania japonica* (Thunb.) Miers

基　　源 为防己科植物千金藤的根及藤茎。

原 植 物 别名：金线钓乌龟、野桃草

多年生缠绕藤本。茎下部木质化，小枝圆柱形，有细纵条纹。叶互生，叶柄盾状着生，有细条纹；叶宽卵形或卵形，先端钝，基部近截形或圆形，上面深绿色，有光泽，下面粉白色。雌雄异株，花多数，排成复伞花序，腋生；花小，淡绿色；雄花萼片6~8，卵形或倒卵形；花瓣3~5，卵形；雌花萼片与花瓣同数，均为3~5，无退化雄蕊。核果球形，成熟时红色。花期5~6月。果期8~9月。

生境分布 生于山坡溪旁，路旁林缘或草丛中。分布于长江以南各省区。

采收加工 春、秋季采收，洗净切片，晒干。

性味功能 味苦、辛，性寒。有祛风活络，清热解毒，利湿的功能。

主治用法 用于风湿性关节炎，偏瘫，痢疾，湿热淋浊，咽痛喉痹，疮疖，毒蛇咬伤等。用量9~15g。水煎服。外用适量，捣烂外敷。研末涂患处。

应　　用

1. 痢疾：千金藤根15g，水煎服。
2. 脚气肿胀：千金藤根、三白草根、五加皮各15g，水煎服。
3. 湿热淋浊：千金藤鲜根30g。水煎服。

防己科 Menispermaceae



粉防己（防己） *Stephania tetrandra* S. Moore

基　　源 防己为防己科植物粉防己的块根。

原 植 物 别名：石蟾蜍、汉防己、金丝吊鳖

多年生缠绕藤本。根圆柱形，外皮具横行纹理。茎柔弱，有扭曲的细长纵条纹。叶互生，叶柄盾状着生，叶片薄纸质，三角宽卵形，先端钝，具细小突尖，基部截形，上面绿色，下面灰绿色至粉白色，两面均被短柔毛，面较密，全缘，掌状脉5条。雌雄异株，雄花聚集成头状聚伞花序，呈总状排列；雌花成缩短的聚伞花序，核果球形，熟时红色。花期5~6月，果期7~9月。

生境分布 生于山坡、草丛及灌木林。分布于南方大部分省区。

采收加工 秋季采挖，洗净，除去粗皮，晒至半干，切段，个大者再纵切，干燥。

性味功能 味苦、辛，性寒。有利水消肿、祛风止痛的功能。

主治用法 用于水肿、小便不利、风湿痹痛、下肢湿热。用量4.5~9g。

应　　用

1. 四肢浮肿，脚气：粉防己、黄芪各12g，白术9g，甘草梢4.5等。水煎服。
2. 关节痛，麻木：防己、威灵仙12g，蚕砂9g，鸡血藤15g。水煎服。

防己科 Menispermaceae



青牛胆（金果榄） *Tinospora sagittata*（Oliv. Gagnep.）

基　　源 金果榄为防己科植物青牛胆的块根。

原 植 物 别名：九龙胆、青鱼胆、地苦胆、金牛胆

缠绕藤本。块根黄色或褐黄色，卵圆形至近圆形。小枝圆形，具纵槽纹，被白色短糙毛。叶互生，箭状披针形或箭形，先端长渐尖，基部箭形或戟状箭形，全缘，被短硬毛。花单性，雌雄异株；雄花数朵，排成总状花序；花瓣6，雄蕊6；雌花4~10朵集成总状花；花瓣较小，匙形，退化雄蕊6，子房3~4心皮。核果近球形，红色，背部隆起，内果皮坚硬，花期3~5月，果期8~10月。

生境分布 生于山谷、溪边、疏林下、灌木林下或石隙间。分布于陕西、甘肃、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省。

采收加工 秋季采挖块根，洗净切片，烘干或晒干。

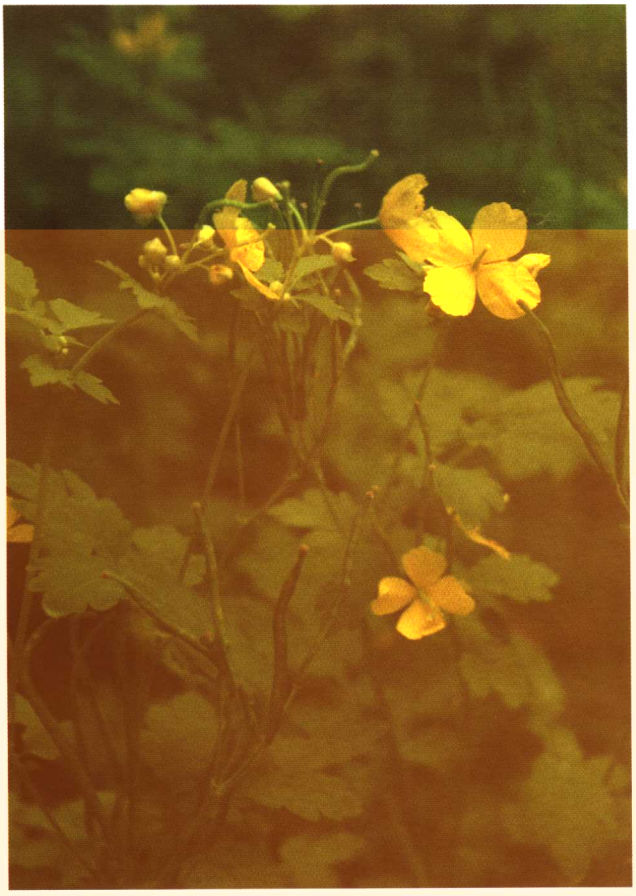
性味功能 味苦性寒，有清热解毒的功效。

主治用法 用于急性咽喉炎，扁桃体炎，口腔炎，急性胃肠炎，胃痛，细菌性痢疾等。用量3~9g。

应　　用

1. 急、慢性咽喉炎，扁桃体炎：金果榄0.25g，装入胶囊，口服。
2. 细菌性痢疾、小儿消化不良：金果榄9g。水煎服。
3. 胃痛、腹部痉挛性疼痛：金果榄9g，研细末，水冲服。

防己科 Menispermaceae



白屈菜 *Chelidonium majus* L.

基　　源 为罂粟科植物白屈菜的干燥全草。

原 植 物 别名：山黄连、土黄连、断肠草

多年生草本。茎直立，全草含黄色液汁。叶互生，有长柄，1~2回羽状全裂；顶裂片常3裂，侧裂片基部具托叶状小裂片，边缘具不整齐缺刻或圆齿；叶上面绿色，下面绿白色，有白粉。花数朵成伞形聚伞花序。花瓣4，亮黄色，倒卵形。蒴果，细圆柱形。花、果期5~7月。

生境分布 生于山坡、水沟旁、林缘草地或草丛中。分布于东北、华北、西北及山东、江苏、浙江、江西、四川等地。

采收加工 夏、秋二季采挖，洗净，阴干或迅速晒干。

性味功能 味苦，性凉；有毒。有镇痛，止咳，利尿，解毒的功能。

主治用法 用于胃痛，腹痛，咳嗽，黄疸，水肿，疮肿，蛇虫咬伤。用量9~18g，水煎服。

应　　用

1. 胃炎、胃溃疡、腹痛：白屈菜9g。水煎服。
2. 肠炎，痢疾：白屈菜15g。水煎服。
3. 百日咳：白屈菜，水煎服。
4. 水田皮炎：白屈菜、黄柏各60g，狼毒30g，加水煮1小时，过滤，反复3次，制成膏状，再加入樟脑6g。涂患处。

罂粟科 Papaveraceae



血水草 *Eomecon chionantha* Hance

基　　源 为罂粟科植物血水草的根状茎及根。

原 植 物 别名：水黄连、鸡爪连、黄水芋

多年生草本，有红黄色汁液。叶基生，基部有狭鞘；叶卵状心形，先端急尖，基部深心形，边缘波状，下面有白粉，叶脉掌状，5~7条。花葶高20~40cm；聚伞花序伞房状，有花3~5朵；苞片狭卵形；萼片2，下部合生，船形，先端渐尖，开花时破裂、脱落；花瓣4，倒卵形，白色。蒴果长圆形。花期4~5月。果期5~6月。

生境分布 生于林下、沟边等阴处。分布于四川、贵州、广西、湖北、湖南、江西、福建等省区。

采收加工 9~10月采挖全草，去除地上部，晒干。

性味功能 味苦，性寒，有小毒。有清热解毒，活血散瘀，行气止痛的功能。

主治用法 用于跌打损伤，疮疡肿毒，湿疹癣疮，毒蛇咬伤，结膜炎等症。用量6~15g。

应　　用

1. 毒蛇咬伤，疔疮疖肿：鲜血水草适量，捣烂涂敷患处，或干品研末敷患处。
2. 骨肉瘤肿痛：血水草和黄药子等量，浸酒外搽。
3. 小儿胎毒、疮痒：血水草、苦参根、燕窝泥各等分，共为末，调菜油涂或煎水洗。

罂粟科 Papaveraceae



博落回 *Macleaya cordata* (Willd.) R. Brown

基　　源 为罂粟科植物博落回的全草。

原 植 物 多年生大草本或亚灌木状。茎直立，圆柱形，中空，折断后有黄色汁液流出。叶互生，叶柄基部扩张而略抱茎；叶片广卵形，下面白色而密被细毛。顶生及腋生大型圆锥花序；萼片2，黄白色，无花瓣。蒴果。花期6~7月，果期8~9月。

生境分布 生于山坡及草丛中。也有栽培。分布于河北、河南、陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广西、广东、四川及贵州等省区。

采收加工 秋季采割全草，晒干。

性味功能 味苦，性寒；有大毒。有杀虫，祛风散瘀，解毒，消肿的功能。

主治用法 用于跌打损伤，风湿关节痛，痈疖肿毒，下肢溃疡。外用适量；不作内服。

应　　用

1. 头疔：博落回，食盐少许，加浓茶捣烂，敷患处。
2. 顽疮、肿疮：博落回浸醋七天，用时取出捣烂敷患处。
3. 足癣：博落回根、茎适量，醋浸，取醋液外搽患处。
4. 皮肤癌：博落回叶，研碎，调适量蜂蜜，外敷患处，每日1次。
5. 浅表肿瘤溃烂恶臭：博落回（全草）适量，洗净，切碎，煎汁，浓缩，外敷。

罂粟科 Papaveraceae



罂　粟（罂粟壳） *Papaver somniferum* L.

基　　源 罂粟壳为罂粟科植物罂粟的蒴果外壳。

原 植 物 别名：米壳、罂子粟

一年生或二年生草本，高60~150cm，全株被白粉，有白色乳汁。叶互生，长卵圆形或长圆形，先端急尖，基部圆形或近心形，边缘多缺刻状浅裂，有钝锯齿，两面有白粉呈灰绿色。花单一顶生，白色、粉白色、红色或紫红色；花瓣4或重瓣；雄蕊多数；子房1室。蒴果卵圆形或长椭圆形，长4~7cm，直径3~6cm，黄褐色或淡褐色，孔裂。种子多数，肾形，灰褐色，有网纹。花期4~6月。果期6~8月。

生境分布 栽培于田圃或庭园间。

采收加工 蒴果未成熟时，果皮绿色或稍带黄色，割取药用的阿片后，摘下果实，除去种子及枝叶，干燥。

性味功能 味酸、涩，性微寒。有毒。有敛肺止咳，涩肠止泻，止痛的功能。

主治用法 用于久咳不止，久泻久痢，脱肛，肢体、胸腹诸痛，便血，遗精滑泄等。用量3~9g。水煎服。有毒，不宜过量及持续服用。

应　　用

1. 劳伤喘嗽水止，自汗：罂粟壳（炒为末）6g，乌梅15g，小麦30g，水煎服。
2. 久泻久痢：罂粟壳、木香、黄连。水煎服。

罂粟科 Papaveraceae



布氏紫堇（苦地丁） *Corydalis bungeana* Turcz.

基　　源 苦地丁为紫堇科植物布氏紫堇的干燥全草。

原 植 物 多年生草本，微被白粉。叶卵形，2回羽状全裂，一回裂片 2~3对，末回裂片狭卵形至线形，先端钝圆或成短突尖。总状花序数朵。苞片叶状；花瓣4，淡紫色；外2片大，前面1片平展，先端兜状，背面具宽翅；后1片先端兜状，基部延伸成距；内2瓣较小，先 端连合。蒴果长圆形，扁平。种子黑色，有光泽。花期 4~5 月，果期5~6 月。

生境分布 生于山沟、旷地、林缘。分布于辽宁、河北、内蒙古、山东、山西、陕西、甘肃、宁夏等省区。

采收加工 立夏前后采挖带根全草，晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清热解毒，凉血消肿的功能。

主治用法 用于流感，上呼吸道感染，急性肾炎，病毒性肝炎，肠炎，腮腺炎，痈肿疔疮，火眼。用量 9~15g。

应　　用

1. 疮疖，痈肿，疔毒：苦地丁、蒲公英、金银花各15g，野菊花、柴背天葵各9g。水煎服。或加姜白酒冲服。
2. 流行腮腺炎：苦地丁（鲜）6g，白矾各 6g，鲜骨碎补30g，木香3g。捣烂敷患处，每日换一次。
3. 急性肾炎：苦地丁 6g，连翘 9g。水煎服。
4. 痢疾：苦地丁、水线草、地榆各 9g。水煎服。

紫堇科 Fumariaceae



夏天无 *Corydalis decumbens* (Thunb.) Pers.

基　　源 为紫堇科植物夏天无的块茎。

原 植 物 别名：伏生紫堇、土元胡、无柄紫堇、落水珠
多年生草本，无毛，茎下部无鳞片。块茎椭圆球形，黑褐色，多茎丛生，细弱，不分枝。基生叶2~5，有长柄，三角形，2回三出全裂或深浅不等的分裂，茎生叶2~3，互生，1~2回三出分裂。总状花序顶生，苞片卵形，先端尖，基部楔形；花紫色或淡紫红色；花瓣近圆形，先端下凹；雄蕊6，合生成2束；柱头具4乳突。蒴果长圆状椭圆形。花期4~5月。果期5~6月。

生境分布 生于丘陵地、低山坡或草地。分布于河南、安徽、江苏、浙江、江西、福建、台湾、湖南等省区。

采收加工 冬、春或初夏采挖块茎，除去杂质，晒干或鲜用。

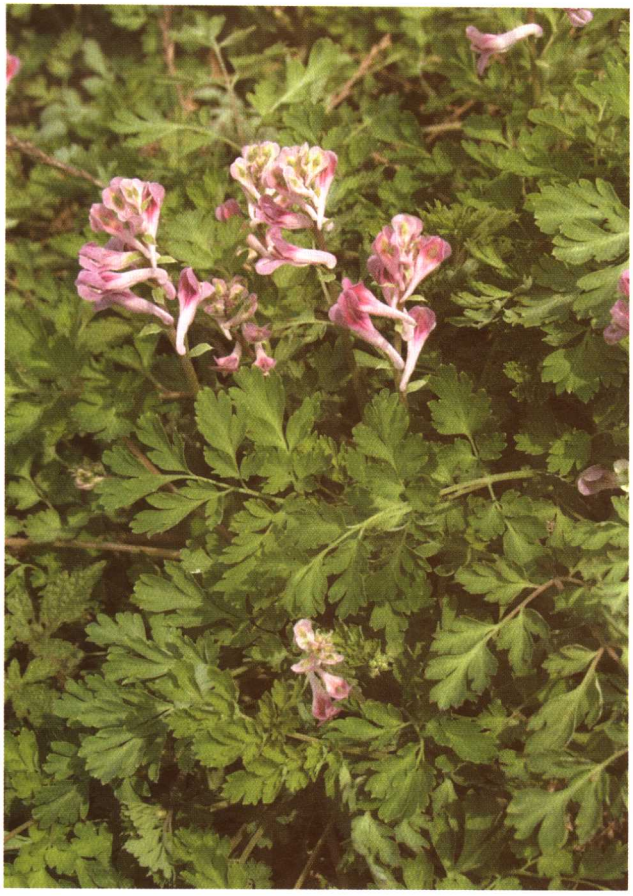
性味功能 味苦，微辛，性温。有通络，活血、止痛的功能。

主治用法 用于中风偏瘫、小儿麻痹后遗症、座骨神经痛、风温性关节炎，跌扑损伤，腰肌劳损等。用量5~16g。

应　　用

1. 高血压，脑血栓所致偏瘫：鲜夏天无，捣烂，开水送服。或制成注射液，肌肉注射。
2. 风湿性关节痛：夏天无 3g，水煎服。
3. 腰肌劳损：夏天无 15g，水煎服。
4. 高血压：夏天无 3g，研粉，开水冲服。

紫堇科 Fumariaceae



紫堇 *Corydalis edulis* Maxim.

基　　源 为紫堇科植物紫堇的块根及全草。

原 植 物 一年生草本。基生叶有长柄；茎叶叶互生，柄较短；叶三角形，二至三回羽状全裂，一回裂片2~3对，二回裂片多三出，卵形，羽状不等分裂，顶端钝。花紫色，总状花序疏松，苞片卵形，萼片早落；花瓣上面一片有距；蒴果条形。种子扁球形，黑色，光亮，花期4~5月。果期5~6月。

生境分布 生于丘陵地、低山坡或草地。分布于长江中下游各省至陕西、河南、南达贵州等省。

采收加工 秋季采挖块根，晒干。夏季采集全草，晒干或鲜用。

性味功能 味苦、涩，性凉。有毒。有清热解暑的功能。

主治用法 用于中暑头痛，腹痛，尿痛，肺结核咯血；外用于化脓性中耳炎，脱肛，疮疡肿毒，蛇咬伤。用量6~9g。外用鲜品适量，捣汁涂敷或干品煎水洗患处。

应　　用

1. 化脓性中耳炎：鲜紫堇全草，捣烂取汁，擦净患耳内脓液后，将药汁滴入耳内。
2. 蛇咬伤、秃疮：鲜紫堇全草，捣烂涂敷患处；或干品煎水洗患处。
3. 肺痨咳嗽：紫堇9g，水煎服或泡酒服。
4. 疮疡肿毒：紫堇根适量，煎水洗患处。



齿瓣延胡索（延胡索）

Corydalis turtschaninovii Bess. (*Corydalis remota* Fisch. et Maxim.)

基　　源 延胡索为紫堇科植物齿瓣延胡索的干燥块茎。

原 植 物 别名：土元胡、蓝雀花

多年生草本。茎单一，块茎球形，棕色，内面黄色。茎基部具1片鳞片叶，茎生叶2~3，叶宽卵形，2回3出全裂，一回裂片5；先端常2~3深裂，总状花序，具花4~16，较密集。苞片楔形，先端掌状3~5裂，稀全缘。萼片小；花瓣蓝紫色，上面花瓣边缘具波状圆齿，顶端微凹，具短尖。蒴果，长圆形。种子黑色，光滑。花期4~5月，果期5~6月。

生境分布 生于山地阴坡。分布于东北地区、河北北部、甘肃省等地区。

采收加工 在5~6月间采挖，洗净泥土，开水煮3~6分钟捞起晒干。

性味功能 味苦、辛，性温。有活血散瘀，利气止痛功能。

主治用法 用于气滞血瘀之痛，痛经，经闭，症瘕，产后瘀阻，跌扑损伤，疝气作痛。用量3~9克。孕妇忌服。

应　　用

同延胡索。

延胡索（元胡） *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang

基　　源 元胡为紫堇科植物延胡索的块茎。

原 植 物 别名：玄胡索

多年生草本。块茎扁球状，黄色。茎纤细。基部具一鳞片，鳞片和叶腋内有小块茎。叶互生，2回三出复叶，第2回深裂，末回裂片披针形、长圆形，全缘或有缺刻。总状花序顶生或与叶对生；苞片全缘或3~5裂，花紫色，萼片；花瓣4，外轮2片稍大，上部1片边缘波状，顶端微凹，凹部中央有突尖，尾部延伸成长距。蒴果线形。花期4月，果期5~6月。

生境分布 均为栽培，极少有野生。主产于浙江东阳、磐安等地。

采收加工 5~6月间采挖，洗净泥土，开水中略煮3~6分钟至块茎内部中心有芝麻样小白点时，捞起晒干。

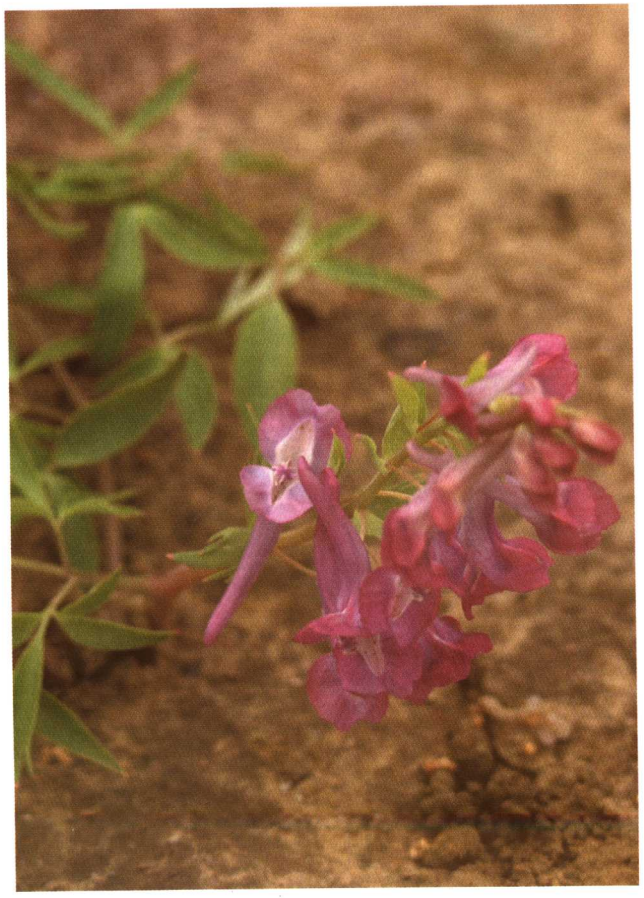
性味功能 味苦、辛，性温。有活血散瘀，利气止痛功能。

主治用法 用于气滞血瘀之痛，痛经，经闭，症瘕，产后瘀阻，跌扑损伤，疝气作痛。用量3~9克。孕妇忌服。

应　　用

1. 痛经：元胡、乳香、没药各6g，当归9g，炒蒲黄、肉桂各3g，川芎4.5g。水煎服。
2. 肝区痛、胁痛：元胡、川楝子。水煎服。
3. 胃脘痛：元胡、良姜、香附。水煎服。
4. 跌打损伤、瘀血肿痛：元胡、当归、赤芍各9g。水煎服。

紫堇科 Fumariaceae



枫香树（路路通） *Liquidambar formosana* Hance

基　　源 路路通为金缕梅科植物枫香树的干燥成熟果序。

原 植 物 落叶乔木。叶互生，掌状3裂，先端渐尖，基部心形，边缘有锯齿。花单性，雌雄同株；雄花为柔荑花序，无花被，雄蕊多数；雌花为球形头状花序，花序梗细长；萼齿5，钻形；无花瓣。蒴果，长椭圆形，下半部藏于花序轴内，顶孔开裂。花期3~4月，果期9~10月。

生境分布 生于平原及丘陵山区。分布于全国大部分省区。

采收加工 10~12月采摘果序，除去杂质、晒干。

性味功能 味微苦，性平。有通络，利水的功能。

主治用法 用于关节疼痛，水肿胀痛，小便不利，经闭。用量3~9g。

应　　用

1. 荨麻疹、风疹：路路通、生地、当归、赤芍、蝉蜕、白蘚皮各9g，川芎3g。水煎服。
2. 过敏性鼻炎：路路通12g，苍耳子、防风、辛夷、白芷各9g。水煎服。
3. 风湿、类风湿性关节炎：路路通、独活、羌活、豆豉姜、鸡血藤、石楠藤、当归。水煎服。
4. 跌打损伤：路路通、赤芍、丹参、泽兰、苏木。水煎服；并外洗敷患处。

金缕梅科 Hamamelidaceae



檵 木（檵木叶） *Loropetalum chinense* (R. Br.) Oliv.

基　　源 檵木叶为金缕梅科植物檵木的叶。

原 植 物 别名：清明花、坚漆

落叶灌木或小乔木。叶互生；革质，卵圆形或椭圆形，先端锐尖，基部钝，不对称，全缘或稍有齿，上面叶深绿色，被疏毛，下面浅绿色，密生星状柔毛。花两性，3~4朵簇生；花瓣4，淡黄色，线形；雄蕊4；子房半下位。蒴果开裂。种子2，长圆形。花期4~5月。果期8~9月。

生境分布 生于山坡、疏林下或灌木丛中。分布于长江以南各省区。

采收加工 叶、花夏季采收，鲜用或晒干用。

性味功能 味苦、涩，性平。有收敛止血，解毒 涩肠的功能。

主治用法 用于吐血，咯血，崩漏下血，泄泻，痢疾，烧烫伤。用量15~30g，水煎服。

应　　用

1. 子宫出血：檵木叶，大血藤各30g，水煎服。
2. 急、慢性痢疾、腹泻：檵木叶制成抗泻痢片，每片重0.27g，每日3~4次，每次5片。
3. 外伤出血：檵木花适量，研末敷患处。

附注：其根亦作药用，根全年均可采挖。味苦，性温。有行气祛瘀的功能。用于血瘀经闭，跌打损伤，慢性关节炎，外伤出血。用量9~15g。

金缕梅科 Hamamelidaceae



牛耳枫 *Daphniphyllum calycinum* Benth.

基　　源 为交让木科植物牛耳枫的根、叶。

原 植 物 别名：老虎耳、南岭虎皮楠

常绿灌木，高1~5m。单叶互生；叶柄长3~10cm，上部叶柄渐短；叶宽椭圆形、长椭圆形或倒卵形，先端钝或近圆形，有时急尖，基部宽楔形或近圆形，全缘，侧脉明显，下面有白色细小乳头状突起。总状花序腋生，花小，雌雄异株；花萼盘状，无花瓣；雄花梗较雌花梗长，花萼3~4；雄蕊9~10；雌花花萼同雄花，子房为完全的2室，柱头极短。核果卵圆形，被白粉。花期6~8月，果期8~9月。

生境分布 生于山间灌丛中或小溪两岸疏林中。分布于江西、福建、广西、广东、云南等省。

采收加工 全年可采，晒干或鲜用。

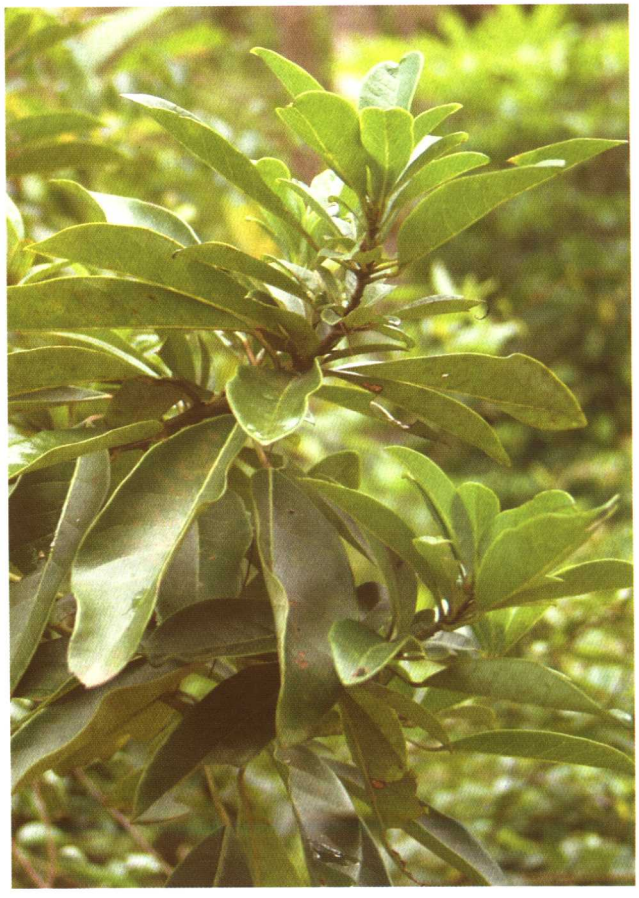
性味功能 味辛、苦，性凉。有清热解毒，活血舒筋的功能。

主治用法 用于感冒发热，扁桃体炎，风湿关节痛；跌打肿痛，骨折，毒蛇咬伤，疮疡肿毒。用量12~18g。外用适量，鲜叶捣烂外敷患处或煎水洗患处。

应　　用

1. 跌打肿痛，骨折：鲜牛耳枫叶适量，捣烂外敷患处。
2. 疮疡肿毒：鲜牛耳枫叶适量，煎水洗患处。
3. 毒蛇咬伤：鲜牛耳枫全草适量，捣烂取汁敷伤处。

交让木科 Daphniphyllaceae



杜　仲 *Eucommia ulmoides* Oliv.

基　　源 为杜仲科植物杜仲的干燥树皮。

原 植 物 落叶乔木。树皮折断后有银白色橡胶丝。小枝具片状髓心。单叶互生，卵状椭圆形，先端锐尖，基部宽楔形或圆形，边缘有锯齿，背面脉上有长柔毛。雌雄异株，无花被。小坚果具翅，扁平。花期4~5月，果期9~10月。

生境分布 生于山地林中或栽培。分布于陕西、甘肃、河南、湖北、湖南、四川、云南、贵州、浙江等。

采收加工 4~6月剥取树皮堆置“发汗”，经5~7天，至内皮层紫褐色时取出，晒干，再刮去粗皮。

性味功能 味甘、微辛，性温。有补肝肾，强筋骨，安胎，降血压的功能。

主治用法 用于肾虚腰痛，筋骨痿弱，阳痿，梦遗，胎动不安，妊娠漏血，小便余沥，高血压等。用量6~10g。

应　　用

1. 肾虚腰痛、足膝痿软、头晕耳鸣：杜仲、续断、菟丝子、肉苁蓉。水煎服。
2. 先兆性流产：杜仲、续断、桑寄生各9g，菟丝子6g。水煎服。
3. 强壮、安胎：杜仲、当归、白术、泽泻。水煎服。
4. 肾虚型高血压：杜仲、黄芩、夏枯草、桑寄生、牛膝。水煎服。

杜仲科 Eucommiaceae

榆　树（榆白皮） *Ulmus pumila* L.

基　　源 榆白皮为榆科植物榆树的树皮或根皮的韧皮部。

原 植 物 落叶乔木，高达20m。单叶互生；叶柄长1~8mm，有毛；托叶披针形，有毛。叶倒卵形，椭圆状卵形或椭圆状披针形，长2~8cm，宽2~2.5cm，先端尖，基部圆形或楔形，边缘具单锯齿。花先叶开放，簇生；花萼4~5裂；雄蕊4~5；子房扁平，花柱2。翅果倒卵形或近圆形，光滑，先端有缺口。种子位于中央，与缺口相接。花期3~4月，果期4~6月。

生境分布 生于河边、路边。分布于东北至西北，华南至西南各地区，多为栽培。

采收加工 春季剥皮，除去粗皮，晒干或鲜用。

性味功能 味甘，性平。有利水，通淋，消肿的功能。

主治用法 用于小便不通，淋浊，水肿，痈疽发背，丹毒，疥癣等症。用量9~15g；外用适量，煎汤洗或捣末外敷。

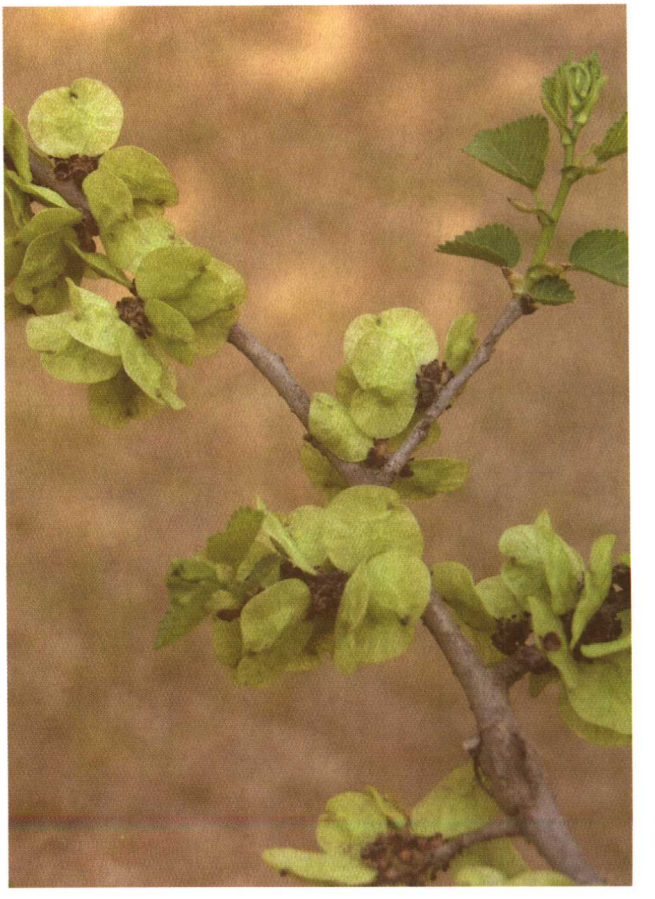
应　　用

1. 血淋、尿淋、小便不通：榆白皮6g，研末，水煎服。
2. 丹毒，淋巴结核，疥癣：榆白皮60g，研末，调鸡蛋清敷患处。或鲜榆白皮，捣烂外敷。
3. 小儿秃疮：榆白皮研末，加醋外敷患处。

附注：果实有安神，健脾，清湿热，杀虫的功能。用于神经衰弱，失眠，体虚浮肿，白带，小儿疳热等症。

榆科 Ulmaceae





大 麻（火麻仁） *Cannabis sativa* L.

基　　源 火麻仁为大麻科植物大麻的干燥成熟果实。

原 植 物 一年生草本，高1~3m。茎灰绿色，具纵沟，密生柔毛。掌状复叶互生或下部叶对生；裂片3~9，披针形，先端渐尖，基部渐窄；边缘具锯齿；上面被粗毛；下面密生白色毡毛；叶柄细长，被糙毛。花单性，雌雄异株。雄花序疏生圆锥花序。雌花序短，腋生，球形或穗状。瘦果扁卵形，为宿存的黄褐色苞片所包，种子1，果皮坚脆，具细网纹，灰色。花期5~7月，果期8~10月。

生境分布 生长于排水良好的砂质土壤。全国各地均有栽培。

采收加工 秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

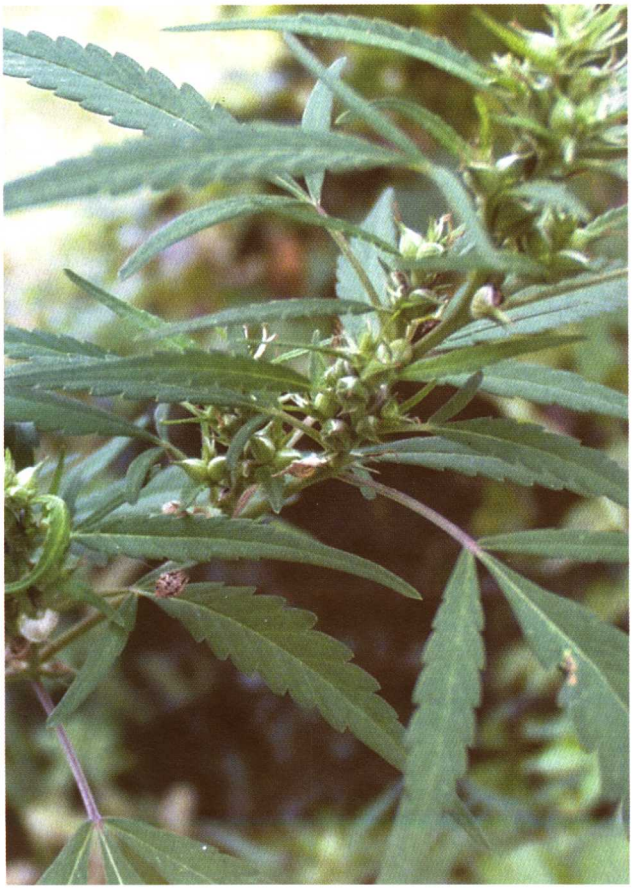
性味功能 味甘，性平。有润燥，滑肠，通便，补虚的功能。

主治用法 用于血虚津亏，肠燥便秘，大便秘结等。用量9~15g。

应　　用

1. 习惯性便秘：火麻仁。捣烂煮糊，加冰糖，搅匀食。
2. 疖肿：火麻仁，捣烂外敷患处。
3. 胃热所致口腔炎：火麻仁、金银花、甘草各9g。水煎服。
4. 产后血虚便秘：火麻仁、当归、柏子仁各9g，生地12g。水煎服。

大麻科 Cannabinaceae



啤酒花 *Humulus lupulus* L.

基　　源 为大麻科植物啤酒花的雌花序。

原 植 物 多年生缠绕草本，全株有倒钩刺。茎枝和叶柄密生细毛。叶对生，纸质，卵形，3裂或不裂，基部心形或圆形，边缘有粗锯齿，上面密生小刺毛，下面有疏生毛和黄色小油点。花单性，雌雄异株；雄花排列成圆锥花序；雌花2朵腋生，苞片覆瓦状排列成圆形穗状花序。果穗球果状；宿存苞片膜质且增大，有油点，瘦果1~2个。

生境分布 多为栽培，新疆北部有野生。分布于东北及河北、山东等地区。

采收加工 夏、秋花盛开时采摘雌花序，晒干。

性味功能 味苦，性平。有健胃消食，镇静利尿，抗结核的功能。

主治用法 用于食欲减退，消化不良，腹胀，浮肿，膀胱炎，肺结核，失眠。水煎服或当茶饮。用量1.5~3g。

应　　用

1. 麻风病：啤酒花酒精浸膏，制成丸剂或片剂，内服。
2. 肺结核：啤酒花，片剂或乳剂，内服。
3. 矽肺及矽肺结核：啤酒花，浸膏片，加VC，内服。
4. 淋巴结结核：啤酒花软膏，外敷患处。

大麻科 Cannabinaceae





葎草 *Humulus scandens* (Lour.) Merr.

基　　源 为大麻科植物葎草的全草。

原 植 物 缠绕草本，有倒钩刺，茎有纵棱。叶对生，上部互生，肾状五角形，掌状5深裂，先端尖，基部心形，边缘有粗齿。花单性，雌雄异株，花序腋生；雄花成圆锥花序，淡黄绿色；雌花10余朵集成短穗状花序，每2朵雌花有1白毛刺苞片。果穗绿色，先端长尾尖。瘦果扁圆形，淡黄色。花期7~8月。果期8~9月。

生境分布 生于旷野、路边。分布于全国大部分地区。

采收加工 夏、秋采集，切段晒干备用。

性味功能 味甘、苦，性寒。有清热解毒，利尿消肿的功能。

主治用法 用于肺结核潮热，胃肠炎，痢疾，感冒发热，小便不利，肾盂肾炎，急性肾炎，膀胱炎，泌尿系结石，淋病，疟疾，肺脓疡；用量9~18（鲜品60~120g），水煎服；或捣汁。外用适量，捣敷或煎水熏洗，用于痈疖肿毒，湿疹，毒蛇咬伤，癞疮，痔疮，瘰疬等。

应　　用

1. 皮肤湿疹，脚癣，痔疮：鲜葎草，煎水洗或外敷患处。
2. 痢疾，小便淋沥：葎草100g，水煎，饭前服。
3. 蛇、蝎螫伤：鲜葎草，雄黄3g。捣烂敷贴。
4. 呼吸道炎，扁桃体炎，上感：鲜葎草，水煎服。

大麻科 Cannabinaceae



菠萝蜜 *Artocarpus heterophyllus* Lam .

基　　源 为桑科植物菠萝蜜的果仁。

原 植 物 别名：树菠萝

常绿乔木，有乳汁。叶互生，厚革质，椭圆形或倒卵形，全缘，不裂或幼枝上的叶3裂，无毛。花多数，雌雄同株；雄花序顶生或腋生，圆柱形，花被片2，雄蕊1；雌花序圆柱形或长圆形，生树干或主枝，花被管状。聚花果，有六角形瘤状突起。花期2~3月。果期9~10月。

生境分布 福建、台湾、广东、海南、广西和云南东南部等省区。

采收加工 夏、秋间成熟时采收。多用鲜者。

性味功能 味甘，性平。有滋养益气，生津止渴，通乳的功能。

主治用法 用于产后乳少或乳液不通，脾胃虚弱。用量60~100g。炖肉服或水煎服。

应　　用

1. 产后乳少或乳汁不通：种仁100~400g，炖肉服，或水煎服，并食果仁。
2. 皮肤溃疡：菠萝蜜叶，研磨粉末敷创伤。
3. 疮疖红肿或疮疖红肿引起的淋巴结炎：鲜菠萝蜜树液涂患处。

附注：其果实、叶及树液也供药用。果实：味甘、微酸，性平，无毒。有止渴除烦，醒酒，益气的功能。用于止渴、醒酒。叶：有消肿解毒的功能。

桑科 Moraceae

楮 *Broussonetia kazinoki* Sieb.

基　　源 为桑科植物楮的根皮、树皮及叶。

原 植 物 别名：小构树、谷皮树、谷树、楮

灌木，直立或蔓生，植株有乳汁。老茎赤褐色，具黄赤色小凸点，小枝带紫红色。叶互生，卵形至窄卵形，完整不裂或偶有深裂，先端渐尖或急尖，基部圆形或心形，边缘有锯齿，上面粗糙，下面具短毛。花单性，雌雄同株，雄花序荑黄，雄花花被4，雄蕊4；雌花序圆头状，花被稍管状，3~4裂，子房长圆形。复果圆球形，肉质，红色。

生境分布 生于村边，路旁，灌木丛中。分布于华中、华南等省区。

采收加工 春秋二季可采根，剥皮，切段晒干；树皮春季可采。

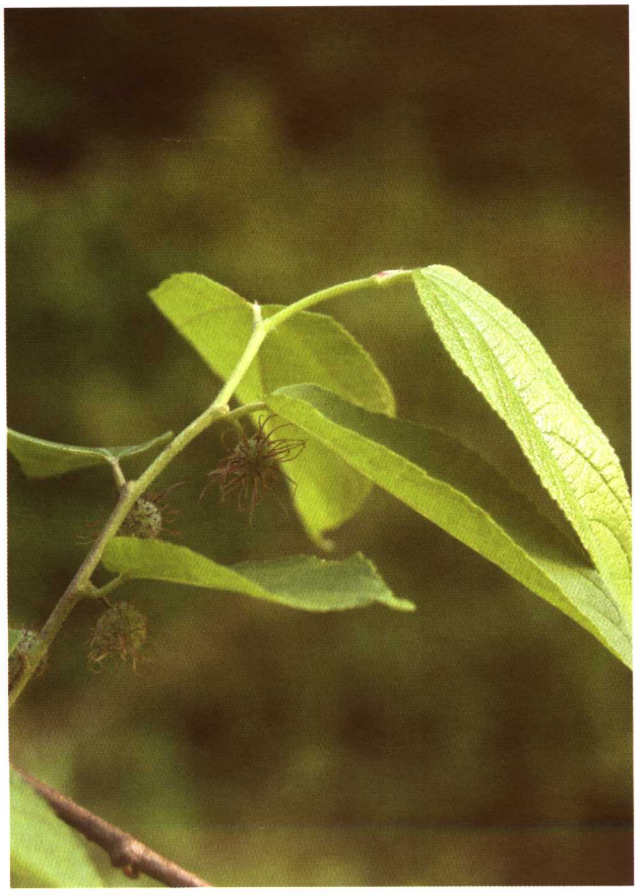
性味功能 味甘、淡，性平。根、根皮有散瘀止痛的功能；叶、树皮有解毒，杀虫的功能。

主治用法 根、根皮用于跌打损伤，腰痛，用量30~60g。叶、树皮用于神经性皮炎，顽癣，外用适量，涂敷患处。

应　　用

1. 跌打损伤，腰痛：楮根皮30g。水煎服。
2. 神经性皮炎，顽癣：鲜楮树皮、叶，捣烂取汁，涂敷患处。

桑科 Moraceae



构 树（楮实子）

Broussonetia papyrifera (L.) L'Hert. ex Vent.

基　　源 楮实子为桑科植物构树的干燥成熟果实。

原 植 物 别名：野杨梅子（江苏）

落叶乔木。叶宽卵形或长圆状卵形，不裂或3~5深裂，叶缘具粗锯齿，两面被毛。花单性，雌雄异株。雄花成荑黄花序，腋生。雌花成球形头状花序。聚花果球形，肉质，桔红色。花期5~6月，果期9~10月。

生境分布 生于山地或平原，常为栽培。分布于全国大部分地区。

采收加工 秋季果实成熟时采收，晒干，除去宿萼及杂质。

性味功能 味甘，性寒。有补肾清肝，明目，健脾利水的功能。

主治用法 用于腰膝酸软，耳鸣，眼花，视力减退，目生翳膜，水肿尿少。用量6~12g。

应　　用

1. 慢性活动性肝炎：楮实子、熟地、山药、杭菊、茯苓、当归、泽泻、丹皮、山茱萸、柴胡、水煎服。
2. 肥大性腰椎炎：楮实子、鹿角霜、鹿蹄草、肉苁蓉、熟地等。水煎服。
3. 变性近视：楮实子、沙苑子、菟蔚子、菟丝子。水煎服。
4. 水肿：楮实子、茯苓、冬瓜、莱菔。水煎服。

桑科 Moraceae







构　棘（穿破石）*Cudrania cochinchinensis* Kudo et Masam.

(*Maclura cochinchinensis* (Lour.) Corner)

基　　源　为桑科植物构棘的根。

原 植 物　常绿直立或攀援灌木，全株有白色乳汁。根长而粗壮，圆柱形，金黄色或橙红色。枝有5~10mm棘刺，粗壮。叶互生，革质，倒卵状椭圆形或椭圆形，先端钝或短渐尖，基部楔形，全缘。头状花序单生或成对腋生。花单性，雌雄异株；雄花被片3~5枚，有毛；雌花序球状，结果时增大，花被片4，顶端厚，有绒毛。聚花果肉质球形，灰绿色，橙红色，被毛。瘦果包围于肉质花被和苞片中。花期4~5月，果期9~10月。

生境分布　生于山坡、溪边，灌丛中。分布于湖南、安徽、浙江、福建、广东、广西等省区。

采收加工　全年可采，挖出根部，切段或切片晒干。

性味功能　味淡微苦，性凉。有祛风利湿、活血通经的功能。

主治用法　用于风湿关节疼痛、肺结核、湿热黄疸、淋浊、闭经、劳伤咳血、跌打损伤、疔疮痈肿。用量15~30g；外用适量。

应　　用

1. 肺痨，风湿：穿破石、铁包金、甘草。水煎服。
2. 体虚白带：穿破石50g。水煎服。
3. 急、慢性肝炎：穿破石、五指毛桃、葫芦茶。水煎服。

桑科 Moraceae

柘（柘木白皮）*Cudrania tricuspidata* Kudo et Masam.

(*Maclura tricuspidata* (Lour.) Corner)

基　　源　柘木白皮为桑科植物柘的去掉栓皮的树皮或根皮。

原 植 物　别名：柘树

灌木或小乔木。具坚硬棘刺。叶互生，近革质，卵圆形或倒卵形，全缘或3裂。花单性，雌雄异株；头状花序，单一或成对腋生。聚花果近球形，橙红色或橙黄色，有肉质宿存花被及苞片包裹瘦果。花期6月。果期9~10月。

生境分布　生于荒地、坡地及溪旁。分布于全国大部分地区。

采收加工　全年可采，剥去栓皮，晒干。

性味功能　味苦，性平。有补肾固精、凉血舒筋的功能。

主治用法　用于腰痛，遗精，咯血，跌打损伤。用量50~100g。

应　　用

1. 腰痛：柘木白皮200g。酒炒后，水煎服。或根皮捣烂外敷伤处。
2. 跌打损伤：鲜柘木白皮9~15 g。黄酒适量，煎服。
3. 咯血、呕血：柘木白皮50g。炒焦，水煎服。

附注：其木材为柘木，味甘，性温。用于妇女崩中血结，疟疾。茎叶：味微甘，性凉。有消炎止痛、祛风活血的功能。用于流行性腮腺炎，肺结核，急性关节扭伤等。果实：味甘，性平。有清热，凉血，舒筋，活络的功能。用于跌打损伤。

桑科 Moraceae

无花果 *Ficus carica* L.

基　　源	为桑科植物无花果的干燥果实。
原 植 物	落叶小乔木，高10m，具乳汁，多分枝。叶互生，厚革质，倒卵形或近圆形，顶端钝，基部心脏形，边缘3~5裂，少有不分裂者，掌状叶脉明显。隐头花序；花单性同株，小花白色，极多数，着生于总花托的内壁上；花托单生于叶腋间，有短梗，梨形，肉质而厚。花柄细长，花被线形，雄蕊丝状，雌花广线形。瘦果三棱状卵形。花期6~8月，果期9~11月。
生境分布	全国各地多有栽培。
采收加工	夏、秋季采收未成熟青色花序托，放于沸水内烫过，立即捞起，晒干或烘干。
性味功能	味甘，性凉。有润肺止咳，清热健胃，清肠的功能。
主治用法	用于肠炎，痢疾，便秘，痔疮，咽喉肿痛，咳喘，外用于痈疮疥癣。用量15~30g。外用适量。
应　　用	
	1. 肠炎，痢疾：无花果7枚，水煎服。
	2. 肺燥干咳，声哑：无花果5钱，冰糖水煎服。

附注:其根及叶亦供药用。味淡、涩，性平。有散瘀消肿，止泻的功能。用于肠炎，腹泻；用量15～30g。外用于痈肿，煎水熏洗患处。

1、肠炎，小儿腹泻：无花果叶 15g，水煎加红糖适量服。

2、痈肿：无花果叶，煎水熏洗患处。

桑科 Moraceae





粗叶榕（五指毛桃） *Ficus hirta* Vahl

(*Ficus simplicissima* Lour.var. *hirta* Migo)

基　　源 五指毛桃为桑科植物粗叶榕的根。

原 植 物 灌木或小乔木。全株被贴伏短硬毛和白色乳汁。根浅黄色，皮柔韧，有香气。叶互生，纸质，长椭圆状披针形或宽卵形，先端尖，基部圆形或心形，3~5深裂，边缘有锯齿或全缘。花序托球形，成对腋生；花小，黄绿色，单性；雄花生于花序内壁近顶部；雌花生另一花序内。瘦果内藏，椭圆形，有瘤状突体。花期6~8月，果期9~11月。

生境分布 生于旷地、山坡、沟谷、路旁或灌丛中。分布于福建、广东、广西、贵州、云南等省区。

采收加工 全年可采挖根部，趁新鲜时切片，晒干。

性味功能 味甘淡，微温。有健脾补肺、行气利湿，舒筋骨的功能。

主治用法 用于脾虚浮肿、食少无力、肺痨咳嗽、盗汗、风湿痹痛、肝炎、白带、产后无乳。用量15~30g。

应　　用

1. 急性黄疸型肝炎、较重的慢性肝炎：五指毛桃、穿破石、葫芦茶。水煎服。
2. 产后无乳：五指毛桃100g，炖猪蹄服。
3. 白带：五指毛桃30g，水煎服。

桑科 Moraceae



榕　树（榕须） *Ficus microcarpa* L. f.

基　　源 榕须为桑科植物榕树的气生根，叶也供药用。

原 植 物 常绿乔木。树干或枝生生根，下垂。叶互生，革质，卵状椭圆形或倒卵形，先端钝尖或短尖，基部楔形或圆形，全缘或微波状，基出脉3，上面不明显。花序托单生或成对生于叶腋，卵球形，乳白色，成熟时黄色或淡红色，无梗，苞片，宿存。雄花，瘿花和雌花同生于一花序托中；花序托成熟时黄褐色，并带褐斑点。瘦果卵形。花期5月。果期9月。

生境分布 生于村边或山林中。分布于浙江、江西，福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、云南等省区。

采收加工 全年均可采，晒干。

性味功能 味微苦，性平。有祛风除湿，调气通络的功能。

主治用法 榕须用于风湿性关节痛，疝气，胃痛，扁桃腺炎，跌打损伤，久痢等。叶用于牙痛，乳痈，烫伤，流行性感冒，急性肠炎，疟疾，百日咳 。用量15~30g。

应　　用

1. 扁桃腺炎：鲜榕须180g，黑醋1碗，煎液，含漱。
2. 细菌性痢疾：鲜榕树叶500g，水煎服。
3. 慢性气管炎：鲜榕树叶72g，陈皮18g，水煎浓缩，制成糖浆。

桑科 Moraceae



薜荔果 *Ficus pumila* L.

基　　源 薜荔果为桑科植物薜荔的聚花果。薜荔藤叶也供药用。

原 植 物 别名：凉粉藤、糖馒头、冰粉子

常绿攀援灌木，有乳汁。茎灰褐色，多分枝；幼枝有细柔毛，幼时作匍匐状，节上生气生根。不育幼枝的叶小，互生，近于无柄；能育枝的叶革质椭圆形，先端钝，基部圆形或稍心脏形，全缘。隐头花序；花单性，小花多数，着生在肉质花托的内壁上，花托单生于叶腋。花期5~6月。果期10月。

生境分布 生于低海拔丘陵地区，山坡树木间或断墙破壁上。分布于长江以南各省区。

采收加工 花序托成熟后采摘，纵剖成2~4片，除去花序托内细小的瘦果，剪去柄，晒干。

性味功能 味甘，性凉。有壮阳固精，利湿通乳，活血，消肿的功能。

主治用法 用于乳汁不足，乳糜尿，淋浊，遗精，阳痿，月经不调，便血。用量6~15g，水煎服。

应　　用

1. 产后乳汁不足、乳少：鲜薜荔果60g，猪蹄1只，酒、水各半同煎，服汤食肉，每日1剂。
2. 慢性肾炎水肿：薜荔果120g，水煎1小时去渣，加红米90g，煮饭食，连食7日。
3. 大便秘结：薜荔果9g，虎杖6g，水煎代茶饮。

桑科 Moraceae



桑（桑白皮，桑叶，桑枝，桑椹） *Morus alba* L.

基　　源 桑白皮为桑科植物桑的干燥根皮；桑叶、桑枝、桑椹。

原 植 物 落叶乔木。叶互生，卵形，基部近心形。花单性，雌雄异株，雌、雄花均为柔荑花序。聚花果，黑紫色或白色。花期5月，果期6月。

生境分布 多栽培于村旁、田间。分布于全国各省。

采收加工 桑白皮：采挖根部，剥取根皮，晒干。桑叶：初霜后采收，晒干。桑枝：春末夏初采收，晒干。桑椹：4~6月采收，晒干。

性味功能 桑白皮：味甘，性寒。有泻肺平喘，利水消肿的功能。桑叶有疏散风热，清肺润燥，清肝明目的功能。桑枝具祛风湿，利关节的功能。桑椹：味甘、酸，性温。有补血滋阴，生津润燥的功能。

主治用法 桑白皮用于肺热喘咳，水肿尿少。桑叶用于风热感冒，肺热燥咳，头晕头痛。桑枝用于关节酸痛麻木。桑椹用于眩晕耳鸣，心悸失眠，须发早白，津伤口渴，内热消渴，血虚便秘。用量9~15g。

应　　用

1. 小便不利，面目浮肿：桑白皮12g，冬瓜仁15g，葶苈子9g。水煎服。
2. 偏头痛：桑叶、丹皮、丹参。捣烂制丸剂，开水冲服。
3. 糖尿病，高血压，神经衰弱：桑椹、山楂各15g。水煎服。

桑科 Moraceae



苎 麻（苎麻根） *Boehmeria nivea* (L.) Gaud.

基　　源 苎麻根为荨麻科植物苎麻的根。

原 植 物 别名：野麻、家麻、白麻

多年生草本，全体密被长柔毛。叶互生，阔卵形或近圆形，先端渐尖短尾状，基部圆形或阔楔形，边缘有粗锯齿。花单性，雌雄同株，圆锥花序腋生，雌花序在雄花序之上；雄花黄白色；雌花淡绿色，簇生成球形。瘦果集成小球状，细小，椭圆形，压扁状，密生短毛，花被宿存。花期5~8月，果期8~10月。

生境分布 生于荒地或山坡上。分布于山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、陕西、四川、贵州、云南等省区。

采收加工 冬、春季挖取根茎及根，晒干。

性味功能 味甘，性寒。有清热、止血、安胎、解毒的功能。

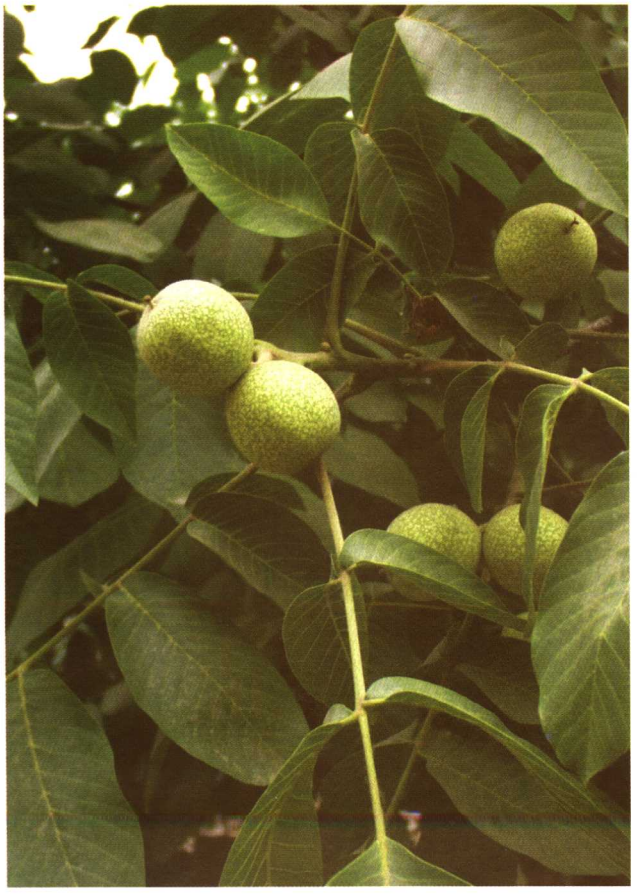
主治用法 用于痢疾，吐血，下血，胎动不安、先兆流产、尿血；外治痈肿初起，跌打损伤，外伤出血，骨鲠。用量9~30g；外用适量，捣烂敷患处。

应　　用

1. 胎动不安：苎麻根、白葡萄干各15g，莲子30g。水煎服。
2. 痢疾：苎麻根、野麻草各30g。水煎服。
3. 跌打损伤：苎麻根30g，捣碎，酒煎服。
4. 淋症：苎麻根15g，捣烂，水煎服。

附注：其叶也作药用。

荨麻科 Urticaceae



胡 桃（核桃仁） *Juglans regia* L.

基　　源 核桃仁为胡桃科植物胡桃的成熟核仁。

原 植 物 落叶乔木。叶互生，奇数羽状复叶，小叶5~9，长椭圆形，基部圆形，稍偏斜，全缘或具疏锯齿。花单性，雌雄同株；雄花荑黄花序下垂，花密生；雌花穗状花序生于幼枝顶端。核果近球状，内果皮骨质，有纵棱及浅刻纹。花期4~5月，果期9~10月。

生境分布 生于平地或丘陵地带。我国大部分地区有栽培。

采收加工 秋季果实成熟时采收，除去肉质果皮，晒干，再剥去核壳。

性味功能 味甘，性温。有温补肺肾，定喘，润肠的功能。

主治用法 用于肾虚腰痛，虚寒咳嗽，遗精阳痿，脚软，大便燥结，风肠血痢，痈疽肿毒，中耳炎等症。用量6~9g。

应　　用

1. 尿路结石：核桃仁400g，油炸，冰糖适量，研磨成膏状，口服。
2. 皮炎、湿疹：核桃仁捣烂，研成糊状，敷患处。
3. 外耳道疖肿：核桃仁50g，油炸枯，研出油，纱布浸油，塞入患处。
4. 虚寒喘嗽，腰腿酸痛：核桃仁1kg，补骨脂0.5kg。研末，蜜调如饴服。

附注：青龙衣为其肉质果皮，外用于头癣，牛皮癣，痈肿疮毒。分心木为其果实膜质中隔，用于肾虚遗精。

胡桃科 Juglandaceae



化香树 *Platycarya strobilacea* Sieb. et Zucc.

基　　源 为胡桃科植物化香树的叶和果序。

原 植 物 灌木或乔木。单数羽状复叶互生，小叶7~23对生，卵状披针形或长椭圆状披针形，先端渐尖，基部宽楔形，稍偏斜，边缘有锯齿。花单性，雌雄同株；穗状花序直立，聚生于新枝顶端或叶腋；四周雄性花序3或4，中间常为1~2个雌性花序或雌花序生于雄花序下部，雄花序轴密生绒毛；雌花序显球状卵形或长圆形。果序球果状椭圆形、圆柱形。花期5~6月。果期9~10月。

生境分布 生于向阳山坡或杂木林中。分布于陕西、甘肃、河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广西、广东、云贵、四川等省区。

采收加工 叶夏季采，晒干或鲜用。果序夏、秋季采，晒干或鲜用。

性味功能 叶：味辣，性热。有毒。有解毒，止痒，杀虫的功能。果性温，有顺气祛风，消肿止痛，杀虫的功能。

主治用法 叶：外用于疮疖肿毒，湿疹，顽癣，煎水洗或用鲜叶擦患处。果：用于内伤胸胀，腹痛，筋骨疼痛，痈肿等症。用量果序9~18g。。

应　　用

1. 内伤胸胀：化香树干果序15~18 g，加山楂根等量，煎汁，早晚空腹服。
2. 牙痛：化香树果序数枚，水煎含服。

胡桃科 Juglandaceae



栗（栗子） *Castanea mollissima* Bl.

基　　源 栗子为壳斗科植物栗的种仁；其总苞称为板栗壳。

原 植 物 别名：板栗

落叶乔木。单叶互生，薄革质，长圆状披针形或长圆形，先端尖尾状，基部楔形或两侧不相等，边缘有疏锯齿，齿端为内弯的刺状毛，花单性，雌雄同株，雄花序穗状，生于新 枝下部叶腋，淡黄褐色；雌花无梗，生于雄花下部，外有壳斗状总苞。总苞球形，外面有尖锐被毛的刺，内藏坚果2~3，成熟时裂为4瓣，坚果深褐色。花期5~7月，果期8~10月。

生境分布 生于山坡丛林。分布于辽宁、河北、山西、陕西、河南、山东及长江以南各省区。

采收加工 栗子秋季采收成熟果实，取出种仁，晒干。板栗壳剥取带刺球形总苞，晒干。

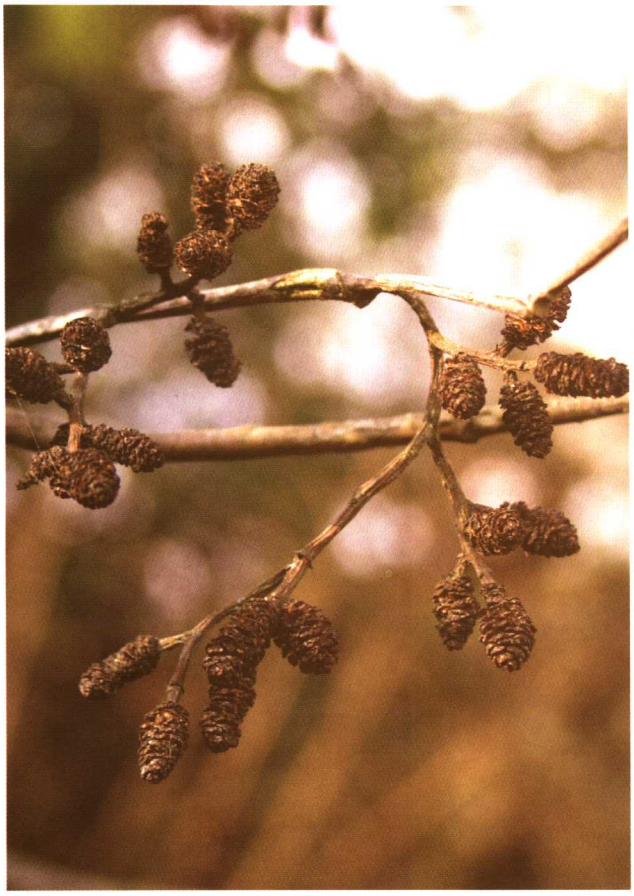
性味功能 栗子味甘，性温，无毒。有滋阴补肾功能。板栗壳味甘，涩，性平。有止咳化痰，散结解毒的功能。

主治用法 栗子用于肾虚腰痛。板栗壳用于慢性气管炎，咳嗽痰多，百日咳，瘰疬，腮腺炎，丹毒。煎水或研末调敷。用量，栗子60~120g。板栗壳30~60g。

应　　用

1. 气管炎：栗子250g，煮瘦肉服。
2. 筋骨肿痛：鲜栗子，捣烂敷患处。
3. 丹毒红肿：板栗壳，水煎洗患部。

壳斗科 Fagaceae



尼泊尔桤木（旱冬瓜）*Alnus nepalensis* D. Don

基　　源　旱冬瓜为桦木科尼泊尔桤木的树皮。

原 植 物　别名：冬瓜树、蒙自桤木
乔木；枝条有棱，近无毛；芽无毛，有柄。叶近革质，倒卵形、卵形、宽椭圆形或长卵形，边缘近全缘或有细锯齿；叶柄长1~2.5cm。雄花序多数，开放时长达15cm。果序极多数，排成圆锥花序；果苞木质，先端5浅裂；翅果长约2mm，膜质翅宽为果的1/2或与果等宽。

生境分布　生于山坡林中和河岸。分布于广西、四川、贵州、云南、西藏等。

采收加工　夏秋季剥取树皮，晒干或鲜用。

性味功能　味苦、涩，性平。有止泻，消炎，接骨的功能。

主治用法　用于腹泻，痢疾，鼻衄，骨折，跌打损伤。用量30g。水煎服。

应　　用

1. 骨折，跌打损伤：鲜旱冬瓜，捣烂外敷患处。
2. 腹泻，痢疾：旱冬瓜30g。水煎服。
3. 鼻衄：旱冬瓜30g。水煎服。



白 桦（桦木皮）*Betula platyphylla* Buk.

基　　源　桦木皮为桦木科植物白桦的树皮。

原 植 物　落叶乔木。叶互生；三角状卵形，先端渐尖，基部宽楔形，边缘有重锯齿，柔荑花序，花单性，雌雄同株；雄花3朵聚生于每1鳞片内，雌花生于枝顶。果穗长圆柱状，常下垂；果苞长3~7mm，中裂片三角形，侧裂片半圆形、长圆形或卵形。小坚果长圆形或卵形，有翅。花期4~5月。果期8~10月。

生境分布　生于山地林区湿润地。分布于东北、华北、西北、西南等省区。

采收加工　秋季剥取树皮，晒干。

性味功能　树皮味苦，性平。有清热利湿，解毒的功能。

主治用法　用于急性扁桃腺炎，支气管炎，肺炎，肠炎，痢疾，肝炎，尿少色黄，急性乳腺炎。外用于烧、烫伤，痈疖肿毒。干品研末调敷。用量9~15g。外用适量。

应　　用

1. 急性肠炎：桦木皮9~12g，水煎服。
2. 急性扁桃腺炎，肺炎，急性乳腺炎，痈肿：桦木皮水煎服。
3. 慢性支气管炎：桦木皮30g。水煎服。



商 陆 *Phytolacca acinosa* Roxb.

基　　源 为商陆科植物商陆的干燥根。

原 植 物 多年生草本，肉质，根粗壮。圆锥形。单叶互生，椭圆形或长卵状椭圆形，先端急尖，基部狭楔形，全缘，总状花序顶生或与叶对生，直立；苞片线形，膜质；花白色、淡黄绿色或带粉红色；花药淡红色。肉质浆果扁球形，紫黑色。种子肾形，黑褐色。花期4~7月。果期7~10月。

生境分布 生于山沟边、林下、林缘、路边。分布于全国大部分地区。

采收加工 秋季至次春采挖，切成片，晒干或阴干。

性味功能 味苦，性寒，有毒。有逐水，解毒，利尿，消肿消炎的功能。

主治用法 用于水肿胀满，尿少，便秘；外用于痈肿疮毒。用量3~9g。孕妇忌服。

应　　用

1. 慢性肾炎水种：商陆、泽泻、杜仲各3g。水煎服。
2. 腹水：商陆6g，冬瓜皮、赤小豆各30g，泽泻12g，茯苓24g。水煎服。
3. 水肿腹胀实症，大小便不利：商陆、红大戟各3g，槟榔4.5g，茯苓12g，泽泻9g，水煎服。
4. 痈肿疮毒：鲜商陆加食盐，同捣敷患处。



美国商陆（商陆） *Phytolacca americana* L.

基　　源 为商陆科植物美国商陆的干燥根。

原 植 物 别名：垂序商陆

多年生草本。无毛。根肉质，肥大，圆锥形。茎直立，带紫红色。叶椭圆状卵形或披针形，长10~20cm，宽5~10cm，先端短尖，基部楔形，全缘。总状花序下垂，顶生或侧生，长约10~15cm。花两性，微带紫红色。雄蕊、心皮通常为10个，合生。浆果扁球形，直径7~8mm，成熟时黑紫色。种子肾形，黑褐色。花期7~8月，果期8~10月。

生境分布 多栽培。分布于北京、山东、江苏、浙江、江西、湖北、广西、云南等省区。

采收加工 秋季至次年春季采挖，切块或切片晒干。

性味功能 味苦，性寒，有毒。有逐水，解毒，利尿，消炎消肿的功能。

主治用法 用于水肿，胀满，尿少，便秘；外治痈肿疮毒，脚气病，喉痹。用量3~9g。孕妇忌用。

应　　用

同商陆。



光叶子花 *Bougainvillea glabra* Choisy

基　　源 为紫茉莉科植物光叶子花的花。

原 植 物 别名：叶子花、宝巾、三角花

攀援灌木。茎粗壮，有腋生直刺。叶互生，纸质，卵形或卵状披针形，全缘，先端渐尖，基部楔形。花顶生，常3朵簇生于苞片内，花梗与苞片的中脉合生；苞片3枚，叶状，暗红色或紫色，椭圆形，全缘，纸质；花冠管状，淡绿色，先端5齿裂。瘦果有5棱。

生境分布 南方各地有栽培。

采收加工 开花时采下花朵，晒干。

性味功能 味苦、涩，性温。有调和气血的功能。

主治用法 用于妇女赤白带下，月经不调。用量9~15g。

应　　用

妇女赤白带下，月经不调：叶子花15g。水煎服。



仙人掌 *Opuntia stricta* Haw. var. dillenii (Ker-Gawl.) Benson（Opuntia dillenii Hew.）

基　　源 为仙人掌科植物仙人掌的全株。

原 植 物 多年生肉质。叶状枝扁平，椭圆形，散生多数小瘤体，倒生短刺毛。花两性，黄色，单生或数朵丛生于扁茎顶部的边缘；花被片离生，绿色，向内渐为花瓣状，先端凹入，浅心形。浆果肉质，有粘液，卵形或梨形，紫红色，无刺。种子多数。

生境分布 生于沙滩、村边砂石上。分布于福建、台湾、两广、云南、贵州、四川等省区。

采收加工 全年可采。鲜用或切片晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清热解毒，散瘀消肿，健胃止痛，镇咳的功能。

主治用法 用于胃、十二指肠溃疡，急性痢疾，咳嗽，胃痛，泄泻，肠风下血，喉痛，乳痈，湿疹，烫火伤等。用量鲜品15~30g。

应　　用

1. 胃痛：仙人掌、制香附各15g，石菖蒲、高良姜各3g，共研细末，每服8g，日服3次。
2. 腮腺炎：鲜仙人掌捣烂绞汁，加青黛少许涂患处。
3. 鹅掌风：仙人掌捣烂、绞汁，擦至发烫为度。



藜 *Chenopodium album* Linn.

基　　源 为藜科植物藜的干燥全草。

原 植 物 别名：灰菜、灰条菜、灰灰菜、白藜

一年生直立草本，高60~120cm。茎粗壮，有棱和绿色或紫红色的条纹，多分枝。单叶互生，菱状卵形或披针形，先端急尖或微钝，基部宽楔形，边缘有不整齐锯齿，下面灰绿色，被粉粒。花红绿色，两性，数个集成团伞花簇，多数花簇排成腋生或顶生的圆锥花序；花被片5，边缘膜质；雄蕊5；柱头2裂。胞果包藏于花被内或顶端稍露。种子光亮。花期8~9月，果期9~10月。

生境分布 生于田间、旷地、路旁。分布于全国各地。

采收加工 夏季采收全草，切段晒干或鲜用。

性味功能 味甘，性平。有小毒。有清热利湿，止痒透疹的功能。

主治用法 用于风热感冒，痢疾，腹泻，龋齿痛；外用于皮肤瘙痒，麻疹不透。用量30~60g，水煎服。外用适量煎汤洗患处。

应　　用

1. 痢疾，腹泻：鲜藜60g，水煎服。
2. 麻疹不透：鲜藜适量，捣烂蒸热用布包，外用滚胸背手脚心，以透疹。
3. 皮肤瘙痒：鲜藜适量，捣烂外洗并敷患处。



土荆芥 *Chenopodium ambrosioides* L.

基　　源 为藜科植物土荆芥的全草。

原 植 物 别名：臭草、红泽兰

一年或多年生直立草本。茎有棱。单叶互生，长圆状披针形，边缘有不规则钝齿或呈波浪形，上部的叶较小，线形或线状披针形，全缘，先端钝；有腺点，有特异香气。花小，穗状花序，3~5朵花簇生于苞腋内；花束为腋生及顶生；萼片5，花被5裂。胞果藏于萼内。种子细小，红棕色。花期夏、秋季。

生境分布 生于村旁、旷地、路旁，亦有栽培。分布于福建、广东、广西及西南各地。

采收加工 8~9月采收全草，摊放通风处或捆束悬挂阴干，避日晒雨淋。

性味功能 味辛、苦，性微温。有祛风，杀虫，通经，止痛的功能。

主治用法 用于风湿痹痛，钩虫，蛔虫，痛经，经闭，湿疹，蛇虫咬伤。用量3~9g，水煎服。

应　　用

1. 钩虫病：鲜土荆芥制成土荆芥油，成人每次服0.8~1.2ml，儿童每岁0.05ml。
2. 蛔虫病：土荆芥，研成细末，早晨空腹服0.6~2g，连服2天。

刺 藜 *Chenopodium aristatum* Linn.

基　　源 为藜科植物刺藜的干燥全草。

原 植 物 别名：粉小扫帚草、铁扫帚苗、鸡冠冠草
一年生直立草本，高15~40cm。茎多分枝，有条纹。单叶互生，有短柄，叶披针形或条形，先端急尖或圆钝，基部狭窄，主脉明显。复二岐聚伞花序腋生和生于枝端，最末端的分枝针刺状；花两性，近无柄；花被片5，先端圆钝或聚尖，背部稍肥厚，绿色，边缘膜质，果实开裂；雄蕊5。胞果圆形，顶基压扁；果皮膜质；种子横生，圆形，边缘有棱，黑褐色，有光泽。花期秋季。

生境分布 生于沙碱地，路旁，地边，田野等处。分布于东北、华北、西北及山东、四川等省区。

采收加工 夏、秋季采收全草，切段晒干。

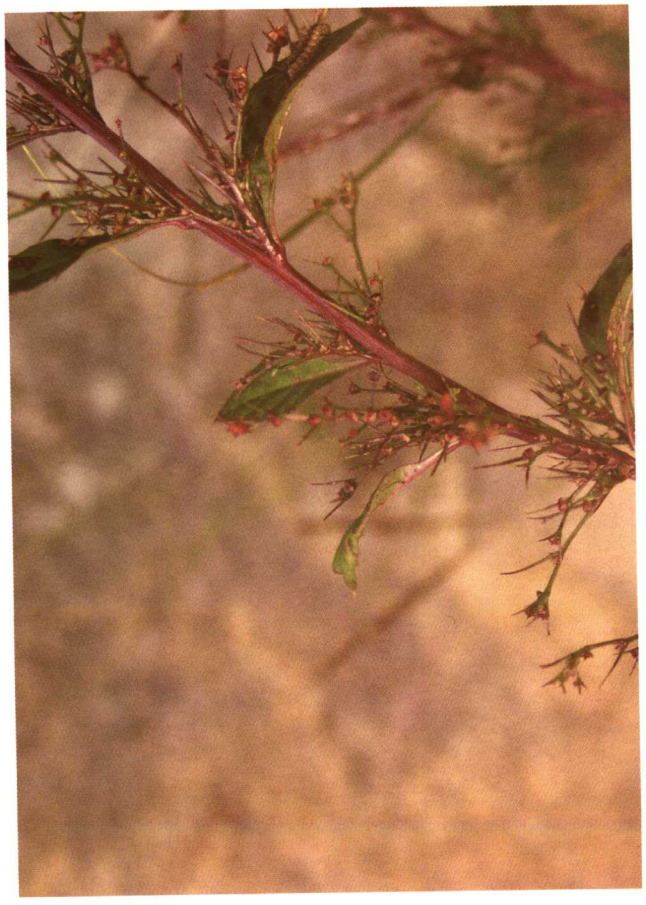
性味功能 味淡，性平。有小毒。有祛风止痒的功能。

主治用法 用于过敏性皮炎，荨麻疹。用量60g，水煎洗患处。

应　　用

1. 风疮疙瘩：刺藜煎水处洗。
2. 荨麻疹：刺藜100g，煎水洗敷患处。
3. 皮肤瘙痒：鲜刺藜，捣烂敷患处。

藜科 Chenopodiaceae



小 藜 *Chenopodium serotinum* L.

基　　源 藜科植物小藜的全草入药。

原 植 物 一年生直立草本，高20~50cm。茎有条纹，分枝。单叶互生，长卵形或矩圆形，先端钝，基部楔形，边缘有波状牙齿，下部的叶，近基部有2个较大的裂片，两面疏生粉粒，叶柄细弱。花序穗状腋生或顶生；花两性；花被片5，宽卵形，先端钝，淡绿色，微有龙骨状突起；雄蕊5；柱头2，条形。胞果包藏于花被内，果皮膜质，有明显的蜂窝状网脉。种子圆形，边缘有棱，黑色。花期秋季。

生境分布 生于田间、旷地、路旁。分布于吉林、辽宁、河北、山东、台湾、广东、湖北、四川及云南等省区。

采收加工 夏季采收全草，切段晒干或鲜用。

性味功能 味甘，性平。有小毒。有清热利湿，止痒透疹的功能。

主治用法 用于风热感冒，痢疾，腹泻，龋齿痛；外用于皮肤瘙痒，麻疹不透。用量30~60g，水煎服。外用适量煎汤洗患处。

应　　用

同藜。

藜科 Chenopodiaceae



地　肤（地肤子）*Kochia scoparia* (L.) Schrad.

基　　源　地肤子为藜科植物地肤的干燥成熟果实。

原 植 物　别名：扫帚子、扫帚草、扫帚苗

一年生草本。茎直立，多分枝，幼时具白色柔毛，后变光滑，秋天常变为红紫色。叶互生，稠密，无柄，叶狭圆形或长圆状披针形，长2~5cm，宽3~7mm，全缘，无毛或有白色短柔毛；茎上部叶较小，无柄。穗状圆锥花序，花小，黄绿色，无梗，1朵或数朵生于叶腋。胞果扁球形，包于宿存花被内。种子卵形，黑褐色，有光泽。花期6~9月，果期7~10月。

生境分布　生于山野荒地、田野、路旁或庭院栽培，分布几遍全国。

采收加工　秋季果实成熟时采收果实，晒干，除去杂质。

性味功能　味辛、苦，性寒。有清热利湿，祛风止痒的功能。

主治用法　用于小便不利，风疹，湿疹，皮肤瘙痒。用量9~15g。

应　　用

1. 皮肤瘙痒，湿疹，风疹：地肤子15g，白藓皮、苦参、野菊花、赤芍、当归各9g，川萆薢、生地各12g。水煎服。并水煎洗患处。
2. 小便不利，湿热淋症：地肤子、猪苓、萹蓄各9g，木通6g。水煎服。
3. 热淋，水肿：地肤子、猪苓、通草。水煎服。

藜科 Chenopodiaceae



土牛膝（倒扣草）*Achyranthes aspera* L.

基　　源　倒扣草为苋科植物土牛膝的全草。

原 植 物　别名：粗毛牛膝、鸡骨草、倒扣草

一年或二年生草本。叶对生，具柄，纸质，倒卵形、长椭圆形或椭圆状倒卵形，先端急尖或略钝，基部渐狭，全缘，两面密被柔毛，上面深绿色，下面绿色或稍紫红色。穗状花序顶生或腋生；花多数，绿色。胞果长卵形。花期7~10月，果期8~11月。

生境分布　生于山坡林下、河沟边及山谷稍阴湿处。分布于长江以南地区。

采收加工　夏秋间采收全株，洗净，晒干。

性味功能　味苦、辛，性寒。有清热解表，利尿通淋的功能。

主治用法　用于感冒发热，痢疾，扁桃体炎，白喉，流行性腮腺炎，风湿性关节炎，肾炎水肿。用量15~30g，水煎服。

应　　用

1. 下肢关节痛：倒扣草30g。水煎服。
2. 白喉、咽喉肿痛：土牛膝鲜根50g，水煎服。
3. 流行性腮腺炎：鲜倒扣草，捣烂敷患处，并取全草适量水煎服。
4. 高血压：倒扣草15g，夏枯草9g，水煎服。

苋科 Amaranthaceae



牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl.

基　　源 为苋科植物牛膝的干燥根。

原 植 物 多年生草本。根圆柱形，土黄色。茎四棱，近无毛，具对生的分枝。叶椭圆形或椭圆披针形，先端尾尖，基部楔形，有毛。穗状花序腋生或顶生，花在后期反折。苞片宽卵形，小苞片刺状，顶端弯曲。花被片5，披针形。胞果椭圆形，长约2mm。种子长圆形，黄褐色。花期7~9月，果期9~10月。

生境分布 生于山野路旁，主要栽培于河南，野生分布于山西、陕西、山东、江苏、浙江、江西、湖南、湖北、四川、贵州等省区。

采收加工 冬季茎叶枯萎时采挖，捆成小把，晒至干皱后，将顶端切齐，晒干。

性味功能 味苦、酸，性平。有散瘀血，消痈肿，引血下行；补肝肾，强筋骨的功能。

主治用法 用于腰膝酸痛，筋骨无力，经闭，尿血等。并可用于宫颈癌，及骨肉瘤或骨肿瘤转移等。用量4.5~9g。孕妇忌服。

应　　用

同柳叶牛膝。

苋科 Amaranthaceae



柳叶牛膝（牛膝） *Achyranthes longifolia* Mak.

基　　源 牛膝为苋科植物柳叶牛膝的根。

原 植 物 多年生草本，高1~2m。根粗短，鲜时断面带紫红色。叶披针形或狭披针形，先端渐尖，上面暗绿色，下面呈紫红色。花被具3脉。胞果。花期8~9月。

生境分布 多生于山野路旁。分布于江苏、浙江、安徽、江西、福建、湖北、湖南、四川、贵州、云南等省。

采收加工 冬季茎叶枯萎时挖取根部，捆成小把晒至干皱后，将顶端切齐，晒干。

性味功能 味苦、酸，性平。生用有散瘀血，消痈肿的功能；熟用有补肝肾，强筋骨的功能。

主治用法 生用于淋病、尿血，经闭，难产，产后瘀血腹痛，喉痹，跌打损伤；熟用于腰膝酸痛，四肢拘挛。用量4.5~9g。孕妇忌服。

应　　用

1. 跌打损伤：牛膝9g，水煎服。
2. 牙周病：牛膝、丹皮、当归各6g，生地、当归各15g，川连、生甘草各3g。水煎服。
3. 尿道炎：牛膝、当归、黄芩各2g，研末，水煎服。
4. 风湿腰腿痛：牛膝、络石藤、海桐皮、萆薢、苍术。水煎服。

苋科 Amaranthaceae



喜旱莲子草（空心莲子草）

Alternanthera philoxeroides Griseb.

基　　源 空心莲子草为苋科植物喜旱莲子草的全草。

原 植 物 别名：空心苋、革命草

一年生匍匐草本，着地处生根，上部直立，中空。叶对生，倒卵形或倒卵状披针形，先端圆钝，具芒尖，基部渐狭，有贴生毛。头状花序腋生，单一，球形；苞片及小苞片干膜质，宿存；花被片5，白色；雄蕊5，花丝基部联合成杯状，退化雄蕊顶端裂成窄条；雌蕊子房倒卵形，柱头头状。花期5~11月。

生境分布 生于水边、田边、路边等潮湿地带。分布于河北、山东、江苏、浙江、江西、湖南、湖北、广西等省区。

采收加工 7~12月采收全草，除去杂草，洗净，鲜用或晒干用。

性味功能 味苦、甘，性寒。有清热利尿，凉血解毒的功能。

主治用法 用于乙脑，流感初期，肺结核咯血。外用于湿疹，带状疱疹，疔疮，毒蛇咬伤，流行性出血性结膜炎。用量30~60g。外用鲜全草取汁外涂，或捣烂调蜜外敷。

应　　用

1. 流感及感冒发烧：鲜空心莲子草60g。水煎服。
2. 肺结核咯血：鲜空心莲子草60g。水煎，冲冰糖服。
3. 毒蛇咬伤：鲜空心莲子草120g。捣烂取汁外敷伤口。
4. 流行性出血性结膜炎：鲜空心莲子草120g。捣烂取汁洗眼，并滴眼。

苋科 Amaranthaceae



莲子草 *Alternanthera sessilis* (L.) DC.

基　　源 为苋科植物莲子草的全草。

原 植 物 别名：虾钳菜、节节花、水牛膝、鸳脚菜

一年生草本。单叶对生，条状披针形或倒卵状矩圆形，先端钝尖，基部渐狭，全缘或具锯齿；无柄。头状花序1~4个腋生，球形或矩圆形，无总梗；花被片白色，宿存；雄蕊3，花丝基部联合成杯状，退化雄蕊三角状钻形，全缘；子房1室。胞果倒心形，边缘具翅，包于花被内。花期6~8月。

生境分布 生于旷野、田边等潮湿地带。分布于全国大部分省区。

采收加工 夏秋季采收全草，洗净，鲜用或晒干用。

性味功能 味甘、淡，性凉。有清热凉血，利水消肿，拔毒止痒的功能。

主治用法 用于疾痢，鼻衄，咯血，便血，尿道炎，咽炎，乳腺炎，小便不利；外用于肿毒，湿疹，皮炎，体癣，毒蛇咬伤。用量15~30g。

应　　用

1. 疾痢：鲜莲子草30g。水煎服。
2. 肺结核咯血：鲜莲子草60g。水煎，冲冰糖服。
3. 毒蛇咬伤：鲜莲子草120g。捣烂取汁外敷伤口。或水煎浓汁洗敷患处。
4. 湿疹，皮炎，体癣：鲜莲子草120g。捣烂取汁洗敷患处。

苋科 Amaranthaceae





尾穗苋（老枪谷） *Amaranthus caudatus* L.

基　　源 老枪谷为苋科植物尾穗苋的干燥种子及根。

原 植 物 别名：老枪谷

一年生直立草本，高达2.5m。茎粗壮，具棱角。单叶互生，菱状卵形或菱状披针形，先端短渐尖或圆钝，具小芒尖，基部宽楔形，全缘或波状，无毛。穗状花序组成圆锥花序顶生，下垂，花单性，雄花及雌花混生于同一花簇；苞片和小苞片干膜质，红色，花被5，顶端芒刺不明显，短于胞果；雄蕊5；花柱3。胞果近卵形，盖裂。种子扁豆形。花期7~9月。

生境分布 全国各地有栽培。

采收加工 夏、秋采收根部，晒干，种子成熟时采收。

性味功能 味甘、淡。根有滋补强壮的功能。种子有消肿，止痛的功能。

主治用法 种子用于跌打损伤，骨折肿痛，恶疮肿毒等；根用于头昏，四肢无力，小儿疳积。用量12~30g。

应　　用

1. 跌打损伤，骨伤肿痛：老枪谷种子、地肤子各等量，压碎醋调，外敷患处。
2. 漆疮瘙痒：老枪谷，水煎洗患处。

苋科 Amaranthaceae



苋 *Amaranthus tricolor* L.

基　　源 为苋科植物苋的全草及种子。

原 植 物 别名：苋菜、雁来红、老少年

一年生直立草本，高80~150cm。茎多分枝，绿色或紫红色。叶卵状椭圆形至披针形，红色、紫色、黄色或绿紫杂色，无毛；叶柄长2~6cm。花单性或杂性，密集成簇，花簇球形，腋生或密生成顶生下垂的穗状花序；苞片和小苞片干膜质，卵状披针形；花被片3，矩圆形，具芒刺；雄蕊3；花柱2~3。胞果矩圆形，盖裂。花期8~9月，果期9~10月。

生境分布 生于路边、荒野草地上。全国各地有栽培。

采收加工 春、秋采收全草，晒干或鲜用。

性味功能 味甘，性平。有清热解毒，利尿除湿，通大便的功能。种子有清肝明目的功能。

主治用法 用于细菌性痢疾，肠炎，大便涩滞，淋证，漆疮瘙痒，用量15~30g。种子用于眼疾，用量9~12g。

应　　用

1. 痢疾脓血，湿热腹泻：苋菜50g，粳米100g。煮粥食。
2. 漆疮瘙痒：苋菜250g，水煎汤洗患处。
3. 老人体虚大便涩滞：苋菜150g，洗净，炒熟食。
4. 淋证，慢性尿路感染：鲜苋菜200g，猪瘦肉100g，煮汤，饮汤吃猪肉。

苋科 Amaranthaceae

青 葙（青葙子） *Celosia argentea* L.

基　　源 青葙子为苋科植物青葙的干燥成熟种子。

原 植 物 别名：野鸡冠花、狼尾巴

一年生草本。叶互生，纸质，披针形或长圆状披针形，先端渐尖，基部狭，下延成叶柄。花多数，密生茎端或枝端成塔状或圆柱状穗状花序。花被片5，初为淡白色，顶端淡红色，后变为银白色；胞果卵状椭圆形。种子多数，黑色。花期5~8月，果期6~10月。

生境分布 生于路旁干燥向阳处。分布于全国各地，有栽培。

采收加工 秋季果实成熟时收集种子，晒干。

性味功能 味苦，性微寒。有清肝，明目，退翳，降血压的功能。

主治用法 用于目赤肿痛，角膜炎，虹膜睫状体炎，视物昏花，肝火眩晕。用量9~15g 。

应　　用

1. 急性结膜炎：青箱子、菊花各9g，龙胆草3g。水煎服。
2. 慢性葡萄膜炎：青箱子、白扁豆各15g，元明粉4.5g（冲），酸枣仁、茯苓各12g，密蒙花、决明子各9g。水煎服。
3. 夜盲，目翳，视物不清：青箱子15g，乌枣50g。水煎服。
4. 高血压：青箱子50g。水煎服。

苋科 Amaranthaceae



鸡冠花 *Celosia cristata* L.

基　　源 为苋科植物鸡冠花的干燥花序。

原 植 物 一年生草本。植株无毛。茎直立，粗壮。叶卵形或卵状披针形，顶端渐尖，基部渐狭，全缘。花多数，密生成扁平肉质鸡冠状、卷冠状或羽毛状的穗状花序，中部以下多花。苞片、小苞片和花被片红色、紫色、黄色、淡红色，干膜质，宿存。胞果卵形，包于宿存的花被内。花果期7~10月。

生境分布 栽培于全国各地。

采收加工 秋季花盛开时采收，晒干。

性味功能 味甘，性凉。有清热利湿，凉血，收涩止血，止带，止痢的功能。

主治用法 用于吐血，崩漏，便血，痔漏下血，赤白带下，久痢不止。用量6~12g 。

应　　用

1. 痔漏下血：鸡冠花、凤眼草各50g。研末，水煎，热洗患处。
2. 赤白下痢：鸡冠花，煎酒服。
3. 下血脱肛：鸡冠花、防风。研末，糊丸，米汤服。
4. 青光眼：鸡冠花、艾根、牡荆根各15g。水煎服。

苋科 Amaranthaceae





川牛膝 *Cyathula officinalis* Kuan

基　　源 为苋科植物川牛膝的根。

原 植 物 别名：甜牛膝、大牛膝、肉牛膝

多年生草本。根头部膨大成疙瘩头状。茎节处稍膨大，疏生糙毛。叶对生，窄椭圆形，先端尖，基部楔形，全缘，密生倒伏糙毛。花绿白色，多个花簇集合成头状花序，数个于枝端排成穗状。能育花居中，花被片5；不育花居两侧，花被片变成钩状芒刺。胞果长倒卵形，种子卵形，赤褐色。花期6~7月。果期8~9月。

生境分布 多为栽培。分布于四川、贵州、云南等省区。

采收加工 9~10月采挖根部，晒至半干时，经发汗后再晒干。

性味功能 味甘，微苦，性平。有祛风湿，活血通经的功能。

主治用法 用于风湿腰膝疼痛，血淋，尿血，瘀血经闭，症瘕难产，胎衣不下，产后瘀血腹痛。用量4.5~9g。

应　　用

1. 跌打损伤、腰膝疼痛：川牛膝、杜仲、川续断、乳香、没药、宣木瓜、麻黄、马钱子各18g，共研细末，每次3g，温开水送服。
2. 尿道炎、尿血：川牛膝、当归、黄芩等分，水煎服。
3. 齿龈肿痛：川牛膝、丹皮、当归各6g，生地15g，川连、生甘草各3g。水煎服。

苋科 Amaranthaceae



千日红 *Gomphrena globosa* L.

基　　源 为苋科植物千日红的干燥头状花序。

原 植 物 别名：长生花、千金红

一年生直立草本。单叶对生；叶纸质，长椭圆形或长圆状倒卵形，顶端尖，基部渐狭，全缘，略呈波状，两面有白色细长柔毛及小斑点。头状花序顶生，球形或长圆形，多为玫瑰红色，亦有粉红色或白色；花被5，线状披针形。胞果近球形。花果期7~11月。

生境分布 原产北美洲，我国各地广泛栽培的观赏植物。

采收加工 秋季花盛开时采取花序，晒干。

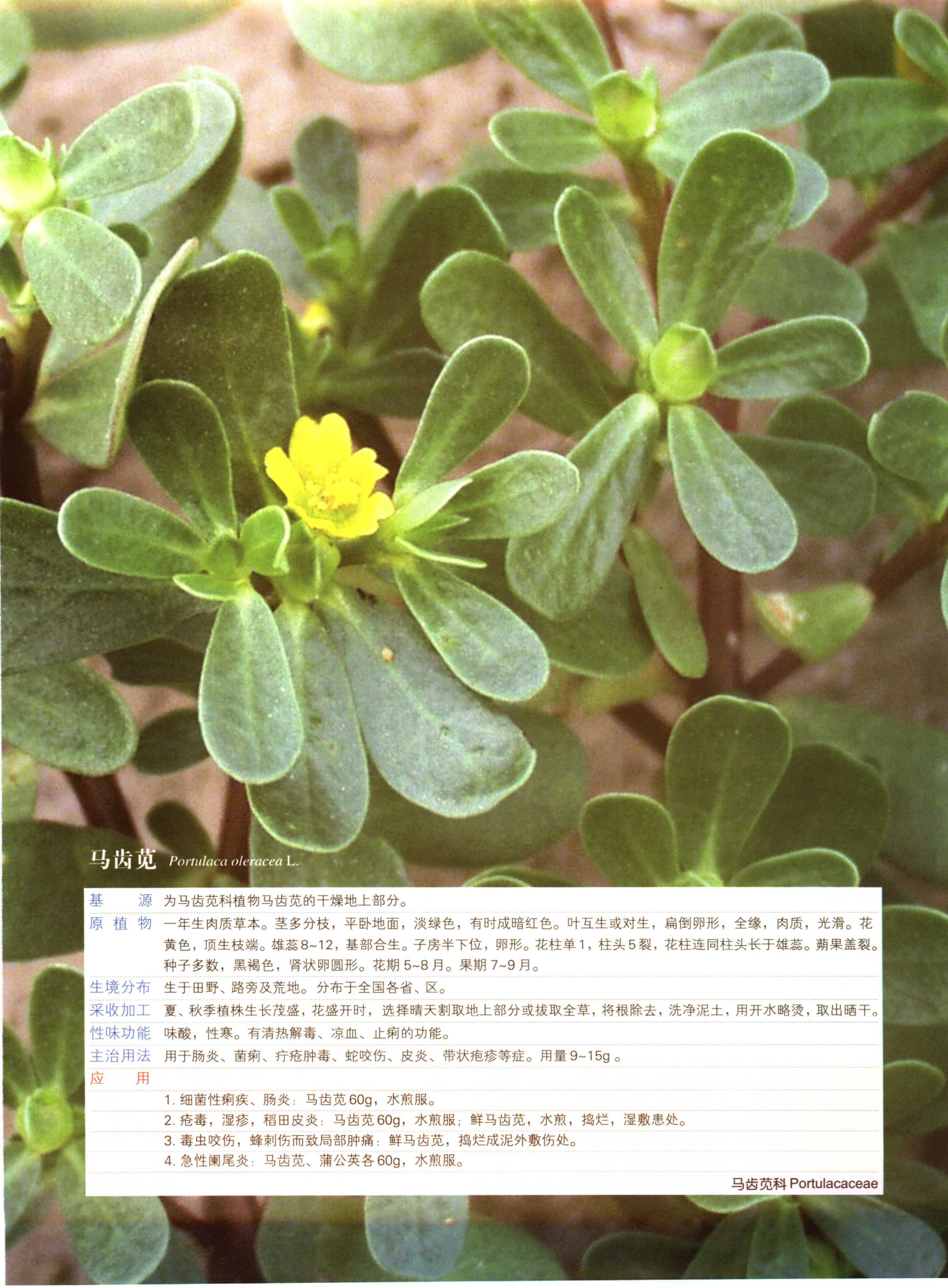
性味功能 味甘，性平。有祛痰，平喘，清肝，明目的功能。

主治用法 用于慢性支气管炎，喘息性支气管炎，眼目昏糊。用量9~15g，水煎服。

应　　用

1. 白痢：千日红花序十个，水煎，冲入少量黄酒服。
2. 头风痛：千日红花9g，马鞭草21g。水煎服。
3. 小儿百日咳：千日红10朵，葡萄董9g，水煎加冰糖适量，分2~3次服。

苋科 Amaranthaceae



马齿苋 *Portulaca oleracea* L.

基　　源	为马齿苋科植物马齿苋的干燥地上部分。
原 植 物	一年生肉质草本。茎多分枝，平卧地面，淡绿色，有时成暗红色。叶互生或对生，扁倒卵形，全缘，肉质，光滑。花黄色，顶生枝端。雄蕊8~12，基部合生。子房半下位，卵形。花柱单1，柱头5裂，花柱连同柱头长于雄蕊。蒴果盖裂。种子多数，黑褐色，肾状卵圆形。花期5~8月。果期7~9月。
生境分布	生于田野、路旁及荒地。分布于全国各省、区。
采收加工	夏、秋季植株生长茂盛，花盛开时，选择晴天割取地上部分或拔取全草，将根除去，洗净泥土，用开水略烫，取出晒干。
性味功能	味酸，性寒。有清热解毒、凉血、止痢的功能。
主治用法	用于肠炎、菌痢、疔疮肿毒、蛇咬伤、皮炎、带状疱疹等症。用量9~15g。
应　　用	
	1. 细菌性痢疾、肠炎：马齿苋60g，水煎服。
	2. 疮毒，湿疹，稻田皮炎：马齿苋60g，水煎服；鲜马齿苋，水煎，捣烂，湿敷患处。
	3. 毒虫咬伤，蜂刺伤而致局部肿痛：鲜马齿苋，捣烂成泥外敷伤处。
	4. 急性阑尾炎：马齿苋、蒲公英各60g，水煎服。

马齿苋科 Portulacaceae



土人参 *Talinum paniculatum* (Jacq.) Gaertn.

基　　源 为马齿苋科植物土人参的根。

原 植 物 别名：紫人参、土红参、土参

多年生草本，肉质。根粗壮，圆锥形。茎直立，下部分枝，基部稍木质化。单叶互生，肉质，倒卵形或倒卵状长椭圆形，先端尖或钝圆，基部渐狭窄而成短柄，全缘，两面绿色而光滑。花小，紫红色，集成顶生或侧生疏散的圆锥花序。蒴果。花期6~7月，果期9~10月。

生境分布 常为栽培，野生于山坡岩石缝中。分布于长江以南地区。

采收加工 8~9月采根，洗净，晒干。

性味功能 味甘，性平。有滋补强壮，健脾润肺，生津止咳，调经的功能。

主治用法 用于脾虚劳倦，泄泻，肺痨咳痰带血，眩晕潮热，盗汗自汗，月经不调。用量15~30g，水煎服。

应　　用

1. 虚劳咳嗽：土人参、隔山撬、通花根、冰糖。炖鸡服。
2. 多尿症：土人参6~9g，金樱根100g。共煎服，每日2~3次。
3. 盗汗、自汗：土人参50g，猪肚1个。炖服。

马齿苋科 Portulacaceae



落　葵 *Basella alba* L. (*Basella rubra* L.)

基　　源 为落葵科植物落葵的全草。

原 植 物 别名：藤罗菜、藤七、红藤菜、藤菜

一年生缠绕草本，肉质，光滑。茎长达3~4m，有分枝，绿色或淡紫色。单叶互生，卵形或近圆形，先端急尖，基部心形或近心形，全缘。穗状花序腋生，小苞片2，呈萼状，宿存；萼片5，淡紫色或淡红色，下部白色，连合成管；无花瓣；雄蕊5，对萼片对生；花柱3。果实卵形或球形，暗紫色，多汁液，为宿存肉质小苞片和萼片所包裹。花期春季至冬初。

生境分布 全国各地广泛栽培。

采收加工 四季可采收全草，鲜用或晒干。

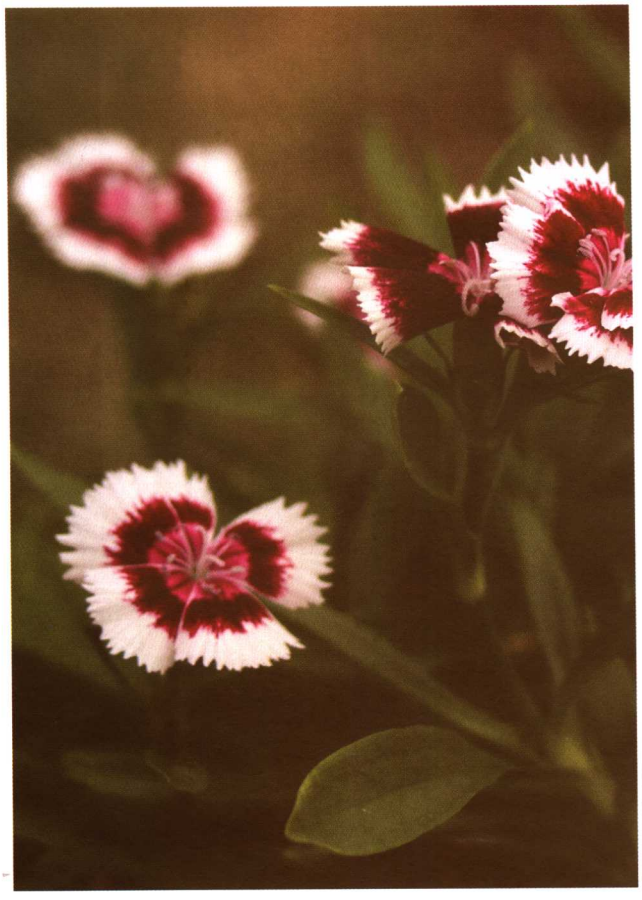
性味功能 味甘、淡，性凉。有清热解毒，接骨止痛的功能。

主治用法 用于阑尾炎，痢疾，大便秘结，膀胱炎；外用于骨折，跌打损伤，外伤出血，烧、烫伤。用量30~60g。

应　　用

1. 阑尾炎，膀胱炎：落葵60g，水煎服。
2. 营养不良性水肿：落葵根60g，水煎服。
3. 骨折，跌打损伤：鲜落葵适量，捣烂绞汁敷患处。
4. 乳头破裂，水痘：落葵花60g，水煎洗敷患处。

落葵科 Basellaceae



石竹（瞿麦） *Dianthus chinensis* L.

基　　源 瞿麦为石竹科植物石竹的地上部分。

原 植 物 多年生草本。茎直立丛生，节膨大。叶对生，线状披针形，先端渐尖，基部连合抱茎，全缘或有细齿。花单生或数朵生于茎顶，集成聚伞花序；萼片5，阔披针形，边缘膜质，有细毛；花瓣5，鲜红色、白色或粉红色，喉部有斑纹或疏生须毛，基部有长爪。朔果长椭圆形，包于宿存萼筒内，4裂。种子扁卵形，边缘有狭翅。花期5~9月。果期8~9月。

生境分布 生于山坡旷野，亦有栽培。分布于东北、华北、华东、中南、西南及陕西、甘肃、宁夏等省、自治区。

采收加工 5~9割取地上部，晒至半干，扎成小把，再晒干。

性味功能 味苦，性寒。有清热利尿，活血通经，消肿的功能。

主治用法 用于尿路感染，血瘀经闭，痈肿疮毒等。用量9~15g，水煎服。外用鲜品适量。孕妇忌服。

应　　用

同瞿麦。

石竹科 Caryophyllaceae



瞿 麦 *Dianthus superbus* L.

基　　源 为石竹科植物瞿麦的地上部分。

原 植 物 多年生草本。叶线状披针形，先端长渐尖，基部抱茎。花单生或数朵成疏聚伞状。苞片2~3对，边缘宽膜质；花瓣5，淡红色，边缘细裂成流苏状，喉部有须毛，基部具长爪。蒴果狭圆筒形。种子倒卵形。花期7~8月。

生境分布 生于山坡、林下。分布于全国大部分地区。

采收加工 夏、秋二季花果期采割，除去杂质，干燥。

性味功能 味苦，性寒。有利尿通淋，破血通经的功能。

主治用法 用于尿路感染，小便不通，淋沥涩痛，月经闭止，痛肿疮毒。用量9~15g。

应　　用

1. 急性尿道炎、膀胱炎：瞿麦、赤芍各9g，茅根30g，生地18g，阿胶4.5g(溶化)，地骨皮6g。水煎服。
2. 产后泌尿感染而致的血淋：瞿麦、蒲黄。水煎服。
3. 便秘：瞿麦、栝蒌仁。水煎服。
4. 小便淋沥涩痛，短赤，血淋、砂淋：瞿麦、萹蓄、栀子、滑石、木通、车前子、炙甘草、大黄等。水煎服。

石竹科 Caryophyllaceae



孩儿参（太子参）

Pseudostellaria heterophylla Pax ex Pax et Hoffm.

基　　源　太子参为石竹科植物孩儿参的干燥块根。

原植物　多年生草本。块根肉质，纺锤形。茎节略膨大。叶4~5对对生，近无柄，倒披针形；茎顶端有4片大形叶状总苞，花2型：普通花1~3朵顶生，白色，萼片5，花瓣状，2齿裂；闭锁花腋生，萼片4，无花瓣。蒴果卵形，下垂。种子褐色，有疣状突起。花期5~6月，果期7~8月。

生境分布　生于山坡林下和岩石缝中。分布于东北及河北、河南、山东、山西、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、陕西等省区。

采收加工　7~8月茎叶枯萎时采挖，沸水中略烫后阴干或晒干。

性味功能　味甘、苦，性平。有益气，健脾，生津的功能。

主治用法　用于脾虚体倦，食欲不振，病后虚弱，心悸口干。用量6~12g。

应　　用

1. 急、慢性肝炎：太子参、玉米须各30g。水煎服。
2. 自汗：太子参9g，浮小麦15g。水煎服。
3. 顽固性原发性血小板减少性紫癜及苯中毒贫血：太子参复方。
4. 糖尿病：太子参。水煎服。

石竹科 Caryophyllaceae



银柴胡 *Stellaria dichotoma* L. var. Lanceolata Bge.

基　　源　为石竹科植物银柴胡的干燥根。

原植物　多年生草本。株高20~40cm，密被腺毛或柔毛。茎多数，丛生，由基部明显多次二歧分枝，节膨大。叶无柄，披针形，长0.5~3cm，宽1.5~4mm，先端急尖，基部圆形。二歧聚伞花序顶生，具多花。苞片叶状。花梗细，长6~16mm，有柔毛。花瓣5，白色。蒴果广椭圆形，较萼短一半，6瓣裂，具1~2种子。种子黑褐色。花期6~7月。

生境分布　生于干燥草原及山坡悬崖石缝中。分布于甘肃、陕西、内蒙古等地。

采收加工　春、夏间植株萌发或秋后茎叶枯萎时采挖，晒干。

性味功能　味甘，性微寒。有清虚热，凉血，除疳热的功能。

主治用法　用于阴虚发热，疳积发热，骨蒸劳热，慢性腹泻，小儿疳积。用量3~9g。

应　　用

1. 骨蒸盗汗，痨热：银柴胡、胡黄连、地骨皮、知母各9g，鳖甲15g（先煎），青蒿、秦艽各6g，甘草3g。水煎服。
2. 疳热：银柴胡、栀子、黄芩、连翘。水煎服。
3. 阴虚潮热：银柴胡、秦艽、地骨皮、青蒿、知母各9g，生地12g。水煎服。

石竹科 Caryophyllaceae



麦蓝菜（王不留行）

Vaccaria hispanica Rausch. (*Vaccaria segetalis* Garcke)

基　　源　王不留行为石竹科植物麦蓝菜的干燥成熟种子。

原 植 物　别名：王不留行、不留子

二年生草本，茎直立，圆筒状，中空，节膨大，上部二叉状分枝。叶无柄，卵状披针形或披针形，基部圆形或近心形，微抱茎，顶端急尖，二歧聚伞花序成伞房状，稀疏。苞片着生花梗中上部；花萼卵状圆锥形，后期微膨大呈球形，棱绿色，棱间绿白色，近膜质，萼齿小，三角形，顶端急尖，边缘膜质；花瓣淡红色。蒴果卵形。

生境分布　生于路旁、荒地，尤以麦田中最多。分布于全国大部分地区。

采收加工　夏季果实成熟、果皮尚未开裂时采收种子，晒干。

性味功能　味苦，性平。有活血通经，催生下乳，消肿敛疮的功能。

主治用法　用于乳汁不下，经闭，痛经，乳痈肿痛。用量4.5~9g。

应　　用

1. 乳汁不通：王不留行、当归各12g，猪蹄炖服。
2. 乳腺炎，乳房结块：王不留行、蒲公英各15g，栝楼仁12g，夏枯草9g。水煎服。
3. 带状疱疹：王不留行，文火炒黄，研末，麻油调涂，敷患处。

石竹科 Caryophyllaceae



金荞麦 *Fagopyrum dibotrys* Hara

基　　源　为蓼科植物金荞麦的根茎。

原 植 物　别名：野荞麦、金锁银开、荞麦三七

多年生草本。主根粗大，呈结节状，横走，红棕色。茎直立，常微带红色。叶互生，具长柄，托叶鞘筒状，膜质，灰棕色；叶片戟状三角形，先端长渐尖或尾尖状，基部戟状心形。花小，聚伞花序顶生或腋生，花被片5，白色；小坚果卵状三角棱形，平滑，角棱锐利。花期7~9月，果期10~11月。

生境分布　生于荒地、路旁、河边湿地。分布于我国大部分省区。

采收加工　秋季挖其根茎，洗净，阴干。

性味功能　味涩、微辛，性凉。有清热解毒，清肺排痰，排脓消肿，祛风化湿的功能。

主治用法　用于肺脓疡，咽炎，扁桃体炎，痢疾，无名肿毒，跌打损伤，风湿关节炎等。用量15~45g。

应　　用

1. 肺脓疡：金荞麦45g。水煎服。
2. 细菌性痢疾，阿米巴痢疾：金荞麦、焦山楂各15g，生甘草6g。水煎服。
3. 白喉，咽炎，扁桃体炎：金荞麦、土牛膝各15g。水煎服。
4. 肺炎，慢性气管炎：金荞麦30g。水煎服。

蓼科 Polygonaceae



荞麦 *Fagopyrum esculentum* Moench.

基　　源 为蓼科植物荞麦的种子，研粉制成面。

原 植 物 别名：甜荞

一年生草本。茎直立，分枝，红色，中空，光滑，稀有乳头状突起。叶互生，下部叶有长柄，上部叶无柄；叶心状三角形或三角状箭形，先端渐尖，基部心形或戟形，全缘，叶脉有毛；托叶膜质，短筒状，先端斜平截，早落。总状伞房花序，腋生或顶生，花多密集成簇，直立或微俯；花梗长，基部有小苞片；花小，白色或淡粉红色；花有5深裂，裂片卵形或椭圆形。瘦果三角状卵形或三角形，先端渐尖，有3棱，棕褐色，有黑色条纹或全黑色。种子1枚，与瘦果相同，有白色粉质胚乳。花果期7~8月。

生境分布 野生于荒地或路旁。现全国各省区有栽培。

采收加工 霜降前后种子成熟时收割，打下种子，筛去杂质，晒干，研粉制成面。

性味功能 味甘、酸，性寒。有开胃消积，软坚散结，解毒疔疮，止虚汗的功能；外用有收敛止汗，消炎的功能。

主治用法 用于慢性泄泻，痢疾，赤游丹毒。用量9~15g。

应　　用

1. 痢疾：荞麦面6g。砂糖水调服。
2. 痘疹溃烂：荞麦面敷贴患处。



萹蓄 *Polygonum aviculare* L.

基　　源 为蓼科植物萹蓄的干燥地上部分。

原 植 物 一年生草本。茎平卧或直立。叶窄椭圆形、长圆状倒卵形，先端钝尖，基部楔形，全缘，两面白色透明，具脉纹，无毛。花生于叶腋，1~5朵簇生。花被5裂，裂片具窄的白色或粉红色边缘。瘦果三棱状卵形，具明显浅纹，果稍伸出宿存花被。花期5~7月，果期8~10月。

生境分布 生于田野，路旁，湿地。分布于全国大部分地区。

采收加工 夏季叶茂盛时采收，除去根及杂质，晒干。

性味功能 味苦，性平。有清热利尿，解毒杀虫，止痒的功能。

主治用法 用于膀胱热淋，小便短赤，淋沥涩痛，皮肤湿疹，阴痒带下，肾炎，黄疸。用量9~15g。孕妇禁服。

应　　用

1. 尿道炎，尿道结石，输尿管结石：萹蓄、瞿麦、车前子、山栀子各9g，木通、甘草梢各6g，滑石12g，灯芯草、大黄各3g。水煎服。
2. 乳糜尿：萹蓄18g，木通9g，石苇、海金沙、小蓟各15g，川萆薢、茅根各30g，六一散24g。水煎服。
3. 蛲虫病：萹蓄30g。水煎服。
4. 妇女外阴部瘙痒：萹蓄适量，煎水外洗患处。





拳参 *Polygonum bistorta* L.

基　　源 为蓼科植物拳参的干燥根茎。

原 植 物 别名：倒根草(东北、湖南、新疆)、虾参、回头参(山东)多年生草本。根茎粗大，黑褐色，内部紫色，具残存叶柄及托叶鞘。基生叶披针形，先端锐尖，基部心形或截形，沿叶柄下延成翅；茎生叶披针形或线形。穗状花序顶生，花密集，圆柱形。花白色或粉红色。瘦果3棱形，红褐色，具光泽。花期6~7月，果期8~10月。

生境分布 生于山坡、草丛。分布于辽宁、河北、山西、山东、江苏、安徽、浙江、河南、湖南、甘肃、宁夏等省区。

采收加工 春初发芽时或秋季茎叶将枯萎时采挖，去须根，晒干。

性味功能 味苦、涩，性微寒。有清热解毒，消肿，止血的功能。

主治用法 用于肠炎，痢疾，肝炎，慢性气管炎，热泻，肺热咳嗽，痈肿，瘰疬，痔疮出血，子宫出血，口舌生疮，咽喉溃疡，吐血，衄血，毒蛇咬伤。用量4.5~9g。

应　　用

1. 细菌性痢疾、肠炎：拳参30g。水煎服。
2. 外伤出血：拳参、明胶，制成“止血净”，敷贴患处。
3. 毒蛇咬伤，疮疖痈毒肿痛：拳参9g。水煎服。另取鲜品捣烂外敷或干品研末，调敷患处。
4. 肺结核：拳参制成0.3g片剂，成人每次4~6片，小儿酌减。

蓼科 Polygonaceae

火炭母 *Polygonum chinense* L.

基　　源 为蓼科植物火炭母的干燥全草。

原 植 物 多年生蔓性草本。茎伏地节处生根，嫩枝紫红色。单叶互生，矩圆状卵形或卵状三角形，先端尖，基部截形、浑圆或近心形，枝上部叶心形，常有紫黑色"V"形斑块，托叶鞘膜质，小花白色或淡红色生于枝顶，头状花序再组成圆锥状或伞房状，花被5深裂，裂片在果时稍增大。瘦果卵形，具三棱，黑色，光亮。花期8~10月。

生境分布 生于向阳草坡、林边、路旁。分布于江西、福建、湖北、湖南、广西、广东、四川及贵州等省区。

采收加工 四季可采，洗净，晒干或鲜用。

性味功能 味酸甘，性凉。有清热解毒，利湿消滞，凉血止痒，明目退翳的功能。

主治用法 用于痢疾，肠炎，消化不良，肝炎，感冒，扁桃体炎，咽喉炎，白喉，角膜云翳，阴道炎，乳腺炎，疖肿，小儿脓疱疮，湿疹，毒蛇咬伤。用量15~30g；水煎服。

应　　用

1. 赤白痢：火炭母、海金沙各15g，水煎服。
2. 肠炎，消化不良：火炭母、小凤尾、布渣叶各18g，水煎服。
3. 痈肿、湿疹：火炭母鲜叶150g，水煎服；另取鲜全草捣烂，敷患处。

蓼科 Polygonaceae



毛脉蓼（朱砂七） *Polygonum ciliinerve* Ohwi

基　　源 朱砂七为蓼科植物毛脉蓼的块根。

原植物 多年生蔓性或缠绕草本。块根卵形，木质，棕色，有多数须根，断面黄红色，干后变土黄色或黄棕色。茎细长，绿紫色。叶鞘膜质；单叶互生，长卵形，先端长渐尖，基部心形，全缘或波状。圆锥花序顶生和腋生，小花白色，花被5裂，3片较大，具棱脊。瘦果三角形，包于具翅的宿存花被内。花期6~8月。

生境分布 生于山坡、路旁、沟边及乱石缝中。分布于东北、西北及湖北、湖南、四川等地。

采收加工 春、秋二季采挖，除去须根，洗净泥沙，晒干。块根大者，切片晒干。

性味功能 味苦、微涩，性凉，有小毒。有清热解毒，止痛，止血，调经的功能。

主治用法 用于扁桃体炎，胃炎，肠炎，痢疾，尿路感染，吐血，衄血，便血，功能性子宫出血，月经不调；用量3~9g，水煎服或泡酒服。外用适量，用于治跌打损伤，外伤出血。孕妇慎服。

应　　用

1. 骨痛：朱砂七1.5g，研细末，冲酒服。
2. 甲状腺肿大：朱砂七，以白酒浸一周，去渣服。
3. 跌打损伤：朱砂七，研末，调酒，敷患处。

蓼科 Polygonaceae



虎　杖 *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc.

基　　源 为蓼科植物虎杖的干燥根茎和根。

原植物 多年生草本或亚灌木。根粗壮，常横生，黄色。茎有紫红色斑点。叶卵形、卵状椭圆形或近圆形，全缘。叶柄紫红色。花单性，雌雄异株，圆锥花序腋生或顶生。花梗细长，近下部具关节，上部具翅。瘦果倒卵形，3棱，红棕色，具光泽，包于翅状宿存花被内。花期7~9月。果期8~10月。

生境分布 生于湿润山坡、溪谷、路旁、灌丛。分布于河北、河南及长江以南各省区。

采收加工 秋季地上部枯萎时采挖，除去须根、洗净、趁鲜切段晒干。

性味功能 味微苦，性微凉。有活血止痛，清利湿热，止咳化痰的功能。

主治用法 用于关节疼痛，经闭，湿热黄疸，慢性气管炎，高脂血症。外用于烫火伤，跌扑损伤，痈肿疮毒。用量9~15g。孕妇慎服。

应　　用

1. 风湿腰腿痛，四枝麻木：虎杖、川牛膝、五加皮。水煎服。
2. 黄疸肝炎：鲜虎杖、水杨梅、薏米各30g。水煎服。
3. 胆囊结石：虎杖30g。水煎服。
4. 阑尾炎：鲜虎杖100g，水煎服。

蓼科 Polygonaceae



圆穗蓼 *Polygonum macrophyllum* D.Don

基　　源 为蓼科植物圆穗蓼的根茎。

原 植 物 别名：大叶蓼
茎直立，不分枝，茎2~3自根状茎发出。根状茎肥厚，扁圆形或呈蝉状，有时尾部呈蝎子尾状，黑褐色。基生叶有长柄；叶矩圆形或披针形，边缘微向下反卷；茎生叶基部近圆形，不沿叶柄下延成翅状。花序穗状，顶生，花序花排列紧密，白色或淡红色，中下部无珠芽。

生境分布 生于山坡、草丛或林间阴湿处。分布于云南、贵州、四川、青海、甘肃、陕西、西藏等省自治区。

采收加工 春、秋季采挖，晒干，除去须根。

性味功能 味苦、涩，性微寒。有清热、解毒、消肿、止血的功能。

主治用法 用于肠炎，痢疾，肝炎，外用于口腔糜烂，咽喉溃疡，痔疮出血，毒蛇咬伤。用量4.5~9g。外用适量，煎汤敷患处。

应　　用

1. 细痢，肠炎：圆穗蓼制成片剂，口服。
2. 口腔糜烂，咽喉溃痛：圆穗蓼，煎汤含漱。
3. 毒蛇咬伤，疮疖肿痛，外伤出血：鲜圆穗蓼，捣烂外敷或干品研末，调敷患处。



何首乌（何首乌，首乌藤）

Polygonum multiflorum Thunb.

基　　源 为蓼科植物何首乌的干燥块根 首乌藤为其干燥藤茎。

原 植 物 多年生藤本。块根肥大。茎缠绕，中空。叶卵状心形，全缘。圆锥花序顶生或腋生，白色，小花2~4朵；花被5深裂。瘦果3棱形，黑色。花期6~9月，果期8~10月。

生境分布 生于山坡、石缝、林下。分布于河北、河南、山东以及长江以南各省。

采收加工 秋、冬季采挖，切块，干燥。

性味功能 生首乌：味微苦，性平。有润肠通便，解疮毒的功能。制首乌：味甘、涩，性微温。有补肝肾，养血安神，益精血的功能。

主治用法 生首乌：用于瘰疬疮痈，阴血不足引起的大便秘结，高脂血症。制首乌：用于阴虚血少，眩晕，失眠多梦，头发早白，腰膝酸软，风湿痹痛等。用量：6~15g。

应　　用

1. 高血压、动脉硬化、冠心病：何首乌、银杏叶、钩藤。水煎服。
2. 降低血胆固醇：何首乌。水煎服。
3. 血虚发白：何首乌、熟地黄各15g。水煎服。

红 蓼（水红花子） *Polygonum orientale* L.

基　　源 水红花子为蓼科植物红蓼的干燥成熟果实。

原 植 物 别名：蓼子实

一年生草本。单叶互生，宽椭圆形或卵形，先端长尖，基部近圆形或心形，全缘或浅波状。总状花序顶生或腋生，单一或数个花序集成圆锥状，花淡红色或白色。瘦果近圆形，扁平，黑棕色，有光泽。花期7~8月。果期8~10月。

生境分布 生于田间、村边或水边。多栽培。分布于全国各地。

采收加工 10~11月间果实，揉搓宿存的苞片，晒干。

性味功能 味咸，性微寒。有散血消肿，化痞散结，清热止痛，健脾利湿的功能。

主治用法 用于瘕痞块，肝脾肿大，食积不消，胃脘胀痛，颈淋巴结核。用量15~30g。

应　　用

1. 痞块腹胀：水红花子30g。水煎服。
2. 慢性肝炎，肝硬化腹水：水红花子15g，大腹皮12g，黑丑9g。水煎服。
3. 风湿疼痛：水红花子30g。水煎服。
4. 瘰疬：水红花子6g，一半微炒，一半生用，同研末，酒调服。

附注：荭草为其地上部分。味辛，性温；有小毒。有祛风利湿，活血止痛的功能。用于风湿性关节炎，用量15~30g。

蓼科 Polygonaceae

草血竭 *Polygonum paleaceum* Wall. ex Hook. f.

基　　源 为蓼科植物草血竭的根茎。

原 植 物 多年生草本。根茎粗壮，肉质，弯曲，暗褐色。基生叶窄长椭圆形，先端渐尖，基部楔形或圆形，全缘，稍反卷，中脉带暗红色；茎生叶互生。顶生总状花序穗状，小花粉红色，苞片膜质；花被片5，宿存。瘦果三棱形，棕黑色。花期5~10月。果期9~12月。

生境分布 生于高山草原石间，以阴坡为多。分布于四川、贵州、云南等省区。

采收加工 秋、冬采挖根茎，除去细根，晒干或切片晒干。

性味功能 味酸，性凉。有止血，止痛，破瘀、调经的功能。

主治用法 用于慢性胃炎，胃、十二指肠溃疡，食积胃痛，血瘀经闭，月经不调，浮肿，外用于跌扑损伤，外伤出血。用量3~9g。

应　　用

1. 痞块疼痛，血瘀经闭：草血竭3g，焙为末，沙糖热酒服。
2. 寒湿气浮肿：草血竭、茴香根各9g，草果子6g。水煎服。
3. 菌痢：草血竭3g，研末，吞服。
4. 外伤出血：草血竭，研粉外敷伤口。

蓼科 Polygonaceae



