第一章　辛散解表药

凡能发散风寒、解除表证的药物都称为解表药或发表药。

解表药的功效是解表散寒、宣肺利尿。主要用以治疗风寒感冒、头痛鼻塞、气喘咳嗽、风热感冒、肝郁气滞、热泻热痢、咽喉肿痛、破伤风等疾病。配伍原则是根据不同气候，患者的体质强弱、症状证候适当地与化湿、祛暑、清热、补益类药物同用。在使用上，一不宜剂量过大，以免伤津耗气；二不宜煎煮太久，免致药性降低。

第一节　辛温解表药

麻　黄

【别　　名】龙沙，狗骨。

【性味归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功　　效】发汗，平喘，利水。

【主　　治】感冒风寒，恶寒无汗，咳嗽气喘，水肿。

【成　　份】含麻黄碱、麻黄定碱、挥发性碱、苄基甲胺等。

【药　　理】有缓解支气管平滑肌痉挛，抑制流感病毒，增加冠脉血流量，升高血压等作用。

【配伍注意】恶辛夷、石韦；厚朴、白蔹为使。解表宜生用，止咳平喘宜炙用，体虚多汗者忌用。中毒量45—50克。解救法：用绿豆25克，甘草500克，水煎服。

【配伍应用】

1．治太阳病头痛发热、身痛腰痛、骨节痛、恶风、无汗；气喘等症。常与桂枝、甘草、杏仁等药物配伍。

2．治肺气壅遏之咳喘症，属风寒袭肺者与杏仁、甘草同用；属风寒表证兼有痰饮清稀阻肺者当与细辛、干姜、半夏、五味子等药配伍；属肺有郁热者宜用少量本品配大量生石膏及杏仁、甘草等药合用。

3．治风疹瘙痒，多与蝉蜕、薄荷药物配伍。

4．治水肿兼有表证，属热证者当配伍生石膏；属寒证者宜与附子等药同用。

【古籍方例】

方　　名：麻黄汤（《伤寒论》）

组　　方：麻黄6克，桂枝4克，杏仁9克，炙甘草3克。水煎服。

功　　用：发汗解表，宣肺平喘。

主　　治：恶寒发热，头痛身痛，无汗而喘。

配伍特点：麻黄与桂枝共伍有扩张血管，使血行旺盛，促进发汗等作用。配杏仁有平喘之功，甘草既可协同止喘，又能调和诸药。

紫　　苏

【别　　名】赤苏，苏叶。

【性味归经】辛，温。归肺、脾经。

【功　　效】发表散寒，理气宽胸，解鱼蟹毒。

【主　　治】心腹胀满，霍乱转筋，风湿脚气，伤寒气喘，乳痈肿痛，慢性气管炎，寻常疣等。

【成　　份】含挥发油、紫苏醛、薄荷脑、香薷酮、芳樟醇

等。

【药　　理】有缓解支气管痉挛，促进胃肠蠕动，升高血糖，抑制葡萄球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌等作用。

【使用注意】气虚久咳、阴虚喘逆、脾虚便滑者不宜用。

【配伍应用】

1．治老年食少痰多、咳嗽喘逆，常与莱菔子、白芥子等药配伍。

2．治风寒感冒、恶寒发热、无汗、鼻塞咳嗽，多与杏仁、半夏、前胡、桔梗等药同用。

3．治风寒表证兼气滞者，每与香附、陈皮等药合用。

4．治脾胃气滞、胸闷不舒、恶心呕吐当与藿香、陈皮、大腹皮、半夏等药配伍。

5．治疟疾，宜与稀莶草、生姜、葱白、白酒等同用，煎水熏洗。

6．治妊娠气胀、胸闷嗳气、胎动不安，常与砂仁、白术、黄芩、半夏等药配伍。

7．治水肿，当与大蒜、姜皮、冬瓜皮等药合用。

8．治各种癣症，每与黄荆叶共伍，捣敷患处。

9．治肠燥便秘，可与麻仁等药同用。

10．治食鱼蟹引起的吐泻腹痛，宜与生姜药等配伍。

【古籍方例】

方　　名：加味香苏散（《医学心悟》）

组　　方：紫苏叶5克，陈皮、香附各4克，荆芥、秦艽、防风、蔓荆子各3克，炙甘草2.5克，川芎1.5克，生姜3片，水煎服。

功　　用：发汗解表，理气和中。

主　　治：头痛项强，鼻塞流涕，发热恶寒，恶风，无汗，胸脘痞闷，不思饮食。

防　　风

【别　　名】百枝，铜芸，山芹菜。

【性味归经】辛、甘，微温。归肝、脾、膀胱经。

【功　　效】发表，祛风，胜湿。

【主　　治】风寒感冒，头痛，身痛，腹痛，泄泻，崩漏下血，自汗，盗汗。

【成　　份】含挥发油、甘露醇、苦味甙等。

【药　　理】有抑制痢疾、枯草杆菌、皮肤真菌、流感病毒、解热、镇痛等作用。

【配伍注意】恶干姜、藜芦、白蔹、芫花。阴虚风旺、无风寒湿邪者不宜用。

【配伍应用】

1．治感冒风寒、恶寒发热、无汗身痛，常与紫苏、荆芥、白芷等药配伍。

2．治白虎风、走转疼痛、两膝热肿，多与地龙、漏芦等药同用。

3．治感冒风寒、恶寒、发热、无汗、肢体酸重，当与独活、羌活、荆芥等药合用。

4．治痈疽久不收口，每与白芷、赤芍、甘草、川芎、归尾、猪蹄共煮，食肉饮汤。

5．治感冒风热、发热微恶风，宜与荆芥、薄荷、连翘、桔梗等药配伍。

6．治自汗，可与黄芪、白术等同用。

7．治头风头痛，宜与川芎、羌活、白芷、细辛等药合用。

8．治盗汗，当与人参、川芎等药配伍。

9．治风寒湿痹，常与威灵仙、独活、秦艽等药同用。

10．治霉菌性阴道炎，多与大戟、艾叶等药共煎，熏洗患

处。

11．治破伤风，多与天南星、白附子、全蝎、蜈蚣等配伍。

12．治砷中毒，当与甘草、绿豆、红糖等合用。

13．治肝旺脾虚所致腹痛泄泻，宜与白术、陈皮、白芍等药同用。

14．治妇女崩漏、肠风下血，可与贯众炭、乌贼骨等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：防风通圣散（《宣明论方》）

组　　方：防风、荆芥、连翘、麻黄、川芎、薄荷、当归、白芍、山栀、芒硝（后下）各15克，黄芩、石膏、桔梗各30克，甘草60克，滑石96克，生姜3片。研末制丸梧子大，每服20丸。

功　　用：疏风解表，泻热通便。

主　　治：恶寒壮热，头目昏眩，目赤睛痛，口苦咽干，胸膈痞闷，咳吐喘满，大便秘结，小便赤涩。

配伍特点：解表与攻里，清热与补益药并用。以清热为主，使上下分消，表里并治，攻补兼施。汗不伤表，下不伤里，补不留邪，以奏风邪从汗而出，里热顺二便而解之功。

生　　姜

【性味归经】辛，微温。归肺、脾、胃经。

【功　　效】发表散寒，温中止呕，温肺止咳。

【主　　治】伤寒头痛，心胸壅膈，痰喘胀满，冷痢腹痛，中热呕逆，鼻塞喉痹，风湿身痛，转筋，狐臭，胃、十二指肠溃疡，白癜风，急性睾丸炎。

【成　　份】含挥发油、姜醇、姜烯、姜辣素、姜酮、天门冬素、谷氨酸、淀粉等。

【药　　理】有兴奋呼吸、血管运动中枢，促进血液循环，抑制肠内异常发酵，促进气体排出，抗菌、抗原虫等作用。

【使用注意】阴虚内热者忌用。

【配伍应用】

1．治劳嗽．常与萝卜汁、梨汁、蜂蜜、人乳等配伍。

2．治中恶昏倒、中风痰迷，多与陈皮、半夏、木香、甘草等药同用。

3．治妊娠呕吐，每与冰糖、红糖配伍。

4．治肺有寒邪、痰多咳嗽，当与杏仁、紫苏、陈皮等药合用。

5．治风寒感冒轻症，可与葱白、红糖同用。

6．治头痛，宜与白芨、石蒜等药配伍，捣烂外敷。

7．治癣疮，当与醉鱼草、生葱、桐油共伍，捣敷患处。

8．治产后尿潴留，多与豆豉、葱白、食盐共捣，外敷脐部。

【古籍方例】

方　　名：生姜泻心汤（《伤寒论》）

组　　方：半夏9克，生姜、人参、黄芪、炙甘草各6克，黄连3克，大枣4枚，水煎服。

功　　用：和胃消痞，散结除水。

主　　治：水热互结，心下痞满，干噫食臭，腹中雷鸣，下利。

配伍特点：寒热并用，辛开苦降，邪去正复则诸症自愈。

羌　　活

【别　　名】羌青，退风使者。

【性味归经】辛、苦，温。归肾、膀胱经。

【功　　效】发汗解表，祛风胜湿。

【主　　治】风寒湿痹，项强筋急，骨节酸痛，风水浮肿，痈疽疮毒。

【成　　份】含挥发油、有机酸、生物碱等。

【药　　理】有抑制皮肤真菌等作用。

【使用注意】非风寒湿邪、气血不足者忌用。

【配伍应用】

1．治风寒感冒、恶寒发热、头痛身痛，常与紫苏、白芷、荆芥等药配伍。

2．治扁桃腺炎，多与板兰根、蒲公英等药同用。

3．治伤寒病，每与防风、苍术、细辛、川芎、白芷、生地、黄芩、甘草等药合用。

4．治风寒湿痹、关节疼痛，当与独活、秦艽、桂枝、海风藤等药配伍。

5．治脊痛项强、腰似折、项如拔，可与独活、藁本、防风、川芎、蔓荆子、甘草等药同用。

6．治头风头痛，宜配伍川芎、白芷、蔓荆子等药。兼热者加石膏、葛根、黄芩，兼湿者加独活、苍术、藁本等药物。

7．治冠心病，当与黄芪、防风、龙眼肉、土茯苓、丹参、远志、柴胡等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：九味羌活汤（《此事难知》）

组　　方：羌活、防风、苍术各5克，川芎、白芷、生地、黄芩、甘草各3克，细辛1克，水煎服。

功　　用：发汗祛湿，兼清里热。

主　　治：恶寒发热，肌表无汗，头痛项强，肢体酸痛，口苦而渴。

配伍特点：以发散风寒、祛风除湿、宣痹止痛之羌活为君，

佐以散寒去风、行气活血、清泻里热之芎、芷、地、芩、辛，既收发汗祛湿之功，亦防辛燥伤津之弊。

苍 耳 子

【别　　名】牛虱子、胡寝子

【性味归经】甘、苦，温，有小毒。归肺、肝经。

【功　　效】发汗，祛风湿，止痛，杀虫。

【主　　治】头痛，鼻渊，风湿痹痛，疥癣麻风。

【成　　份】含苍耳甙、脂肪油、生物碱、色素、维生素C等。

【药　　理】有降低血糖，减慢心率，抑制金黄色葡萄球菌、红色毛癣菌等作用。

【配伍注意】忌与猪肉、马肉、米泔同服。因血虚之头痛、痹痛忌用。过量服用有上腹胀闷、恶心呕吐等反应。

【附　　录】苍耳草：味苦、辛，性温，有小毒。功能：祛风除湿，解毒止痛。主治：痢疾，痈疮，疔，疖，麻风病，湿疹瘙痒，毒蛇咬伤。

【配伍应用】

1．治风寒头痛、鼻渊流浊涕，常与辛夷、白芷、薄荷等药配伍。

2．治诸风眩晕、头脑攻痛，多与天麻、白菊花等同用。

3．治风湿痹痛、筋脉拘挛，宜与防风、羌活、秦艽、川芎、当归、威灵仙等药合用。

4．治大麻风，可与苍术配伍，米饭糊丸，每服15克，连服三个月。

【古籍方例】

方　　名：苍耳子散（《三因方》）

组　　方：苍耳子、薄荷、辛夷、白芷各共分，共研末，每

服 6 克、葱、茶汤下。

功　　用：散风热，通鼻窍。

主　　治：风热上攻所致慢性鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎。

配伍特点：清上降下，清中有降，既能清热解毒，又可疏散风邪。

柽　　柳

【别　　名】西河柳，春柳。

【性味归经】辛、甘，温。归心、肺、胃经。

【功　　效】发表透疹，祛风止痛。

【主　　治】疹发不透，急性肝炎，心绞痛，慢性气管炎，妇女崩漏。

【成　　份】含单宁酸、水杨甙、槲皮素、树脂、鞣质等。

【药　　理】有抑制伤寒、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌，解热，镇痛，止咳等作用。

【使用注意】麻疹已透，体虚多汗者忌用。

【配伍应用】

1．治麻疹不透，常与薄荷、蝉蜕、升麻等药配伍。

2．治麻疹，多与椿树根、芫荽、红浮萍等药同用。

3．治感冒，每与霜桑叶、生姜等药合用。

4．治吐血，当与茜草根等药配伍。

5．治瘄疹内闭不出或出之甚多、退后热发不止、咳嗽不消，可与牛蒡子、桔梗、甘草等药同用。

6．治因风而闭、斑疹不出，宜与樱桃核合用，煎汤外洗。

7．治黄疸型肝炎，当与枫杨等药同用。

8．治鼻咽癌，宜与地骨皮等药配伍。

【古籍方例】

方　　名　竹叶柳蒡汤（《先醒斋医学广笔记》）

组　　方　桎柳15克，竹叶30克，麦冬9克，玄参6克，葛根5克，知母、荆芥、薄荷、蝉蜕、甘草各3克，水煎服。

功　　效：透疹解毒，清泄脾胃。

主　　治：麻疹不透，烦闷燥乱，咽喉肿痛，咳嗽。

桂　　枝

【别　　名】柳桂。

【性味归经】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功　　效】发汗解肌，温经通阳。

【主　　治】风寒感冒，胃寒腹痛，风湿痹痛，心悸，水肿，咳喘痰饮。

【成　　份】含挥发油、桂皮醛、鞣质、粘液质等。

【药　　理】有排除积气，缓解胃肠痉挛，促进消化，扩张血管，增强血液循环，抑制革兰氏阳性菌、皮肤真菌，强心镇痛等作用。

【使用注意】风热证、血证、阴虚火旺、孕妇、月经过多者忌用。

【配伍应用】

1．治感冒风寒、发热恶寒、头痛、表实无汗者与麻黄等药配伍；表虚有汗者宜与白芍、生姜、大枣、炙甘草等药同用。

2．治肢节疼痛、脚肿如脱、头眩欲吐，常与麻黄、芍药、白术、防风、知母、生姜、甘草等药配伍。

3．治胸阳不振、胸痹心痛，每与薤白等药合用。

4．治老年低血压，当与制附子、大枣、炙甘草等药同用。

5．治脾肾阳虚、痰饮内停、心悸、水肿，宜与茯苓、白术

等药配伍。

6．治心气不足、心血亏虚，可与党参、生地、阿胶、麦冬、炙甘草等药同用。

7．治妇女经寒血滞、痛经、闭经、少腹疼痛，当与桃仁、丹皮、赤芍、茯苓等药合用。

8．治风寒湿痹、关节疼痛，宜与附子、生姜等药配伍。

9．治中焦虚寒、腹痛，可与白芍、饴糖等药同用。

【古籍方例】

方　　名：桂枝茯苓汤（《金匮要略》）

组　　方：桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、赤芍各9克，共研末，炼蜜为丸，每服6—9克。

功　　用：活血化瘀，缓消症块。

主　　治：胞宫瘀血，妊娠胎动，漏下不止，腹痛拒按。

白　芷

【别　　名】芳香

【性味归经】辛，温。归肺、胃经。

【功　　效】发表，祛风，排脓，止痛，散寒，通窍。

【主　　治】头痛，齿痛，眉棱骨痛，鼻渊，腹痛，皮肤燥痒，赤白带下，肠风痔漏，疮疡肿毒。

【成　　份】含挥发油、白芷素、白芷醚、香柠檬内酯、东莨菪素等。

【药　　理】有扩张冠状动脉，升高血压，减慢脉搏，抑制大肠、痢疾、伤寒绿脓杆菌等作用。

【配伍注意】恶旋复花；当归为使。阴虚血热、痈疽已溃者不宜用。

【配伍应用】

1．治风寒感冒、恶寒发热、头痛鼻塞，常与细辛、紫苏、荆芥等药配伍。

2．治半边头痛，多与石膏、细辛、乳香、没药等共研细末，左痛吹入右鼻，右痛吹左。

3．治风热感冒，每与金银花、连翘、葛根等药同用。

4．治烧伤，当与紫草、忍冬藤、冰片、白蜡、香油等药共捣外敷。

5．治风寒感冒挟湿、恶寒发热、头顶作痛，宜与防风、独活、羌活等药合用。

6．治表证已愈，缠绵日久之头风头痛，可与川芎、荆芥穗、细辛、蔓荆子等药配伍。

7．治风湿痹痛，宜与威灵仙、独活、细辛等药同用。

8．治风热牙痛，多与石膏、黄连、升麻等药配伍。

9．治鼻渊，宜与辛夷、苍耳子、薄荷等药合用。

10．治风湿疹痒，常与地肤子、白鲜皮、苦参等药同用。

11．治痈疽疮毒初起、表症未罢者，当与蒲公英、防风、金银花等药合用。脓成未溃者可与穿山甲、贝母、天花粉、蒲公英等药同用。

12．治寒湿带下，宜与白术、乌贼骨、小茴香等药配伍。

【古籍方例】

方　　名　五积散（《和剂局方》）

组　　方　白芷、川芎、当归、茯苓、肉桂、芍药、半夏、炙甘草各90克，陈皮、枳壳、麻黄各180克，苍术720克，桔梗360克，厚朴、干姜各120克。共研末，作散剂。若作汤剂，可按原方比例酌减。

功　　用：发表温里，顺气化痰，活血消积。

主　　治：身热无汗，头痛身痛，项背拘急，胸满恶食，呕吐腹痛，妇女血气不和，心腹疼痛，月经不调。

荆　芥

【别　　名】假苏。

【性味归经】辛，温。归肺、肝经。

【功　　效】祛风发表，透疹，止血。

【主　　治】感冒发热，目赤咽痛，中风口噤，吐血便血，产后血运，皮肤疱疹。

【成　　份】含挥发油、右旋薄荷酮、混旋薄荷酮、柠檬烯、荆芥甙等。

【药　　理】有促进皮肤血液循环，抑制结核杆菌等作用。

【配伍注意】反驴肉、无鳞鱼。无风邪或表虚有汗者不宜用。

【配伍应用】

1．治风热壅肺、咽喉肿痛，常与桔梗、甘草、生姜等药配伍。

2．治外感风寒、无汗头痛，多与防风、羌活、紫苏等药同用。

3．治外感风热、微恶风寒，当与金银花、连翘、薄荷等药合用。

4．治小便尿血，宜与缩砂共伍，糯米粥调下。

5．治麻疹透发不畅，可与牛蒡子、蝉衣等药配伍。

6．治风疹瘙痒，多与白鲜皮、地肤子、蝉衣、苏木等药同用。

7．治疮疡初起、恶寒发热、兼有表证，当与防风、连翘、川芎、丹皮、金银花等药配伍。

8．治吐血、衄血、便血、崩漏，可与仙鹤草、大蓟、小蓟、三七等药同用。

【古籍方例】

方　　名：川芎茶调散（《和剂局方》）

组　　方：川芎、荆芥各120克，白芷、羌活、炙甘草各60克，防风45克，细辛30克，薄荷240克。共研末，每服6克，若作汤剂，可按原方比例酌减。

功　　用：疏风止痛。

主　　治：偏正头痛，巅顶作痛，恶寒发热，目眩鼻塞。

配伍特点：既有辛温疏风，解表止痛之君药，又有寒凉，清利头目，搜风散热之佐药，寒热并用。风寒、风热之头痛皆可奏效。

藁　本

【别　　名】山园荽。

【性味归经】辛，温。归膀胱经。

【功　　效】发表散寒，祛风止痛。

【主　　治】风寒头痛，巅顶痛，寒湿腹痛，泄泻，疥癣。

【成　　份】含藁本酚、软脂酸、双甲氢丙烯苯等。

【药　　理】有镇静中枢神经，抑制皮肤真菌、流感病毒，轻度降压，镇痛，解痉等作用。

【配伍注意】恶茵茹；畏青葙子。血虚头痛者忌用。

【配伍应用】

1．治外感风寒湿邪、巅顶头痛，常与川芎、细辛、蔓荆子等药配伍。若周身疼痛当与羌活、独活等药同用。

2．治风寒所致偏头痛，宜与白芷、川芎等药合用。

3．治风寒湿痹痛，多与独活、羌活、威灵仙、秦艽等药配伍。

4．治腹痛、胃痉挛，每与苍术等药同用。

5．治寒湿腹痛、吐泻，可与砂仁、苏梗、良姜、陈皮等药合用。

6．治头屑，宜与白芷共研细末，掺入发内，夜掺旦洗。

【古籍方例】

方　　名：羌活胜湿汤（《内外伤辨惑论》）

组　　方：羌活、独活各6克，藁本、防风、川芎、炙甘草各8克，蔓荆子2克。水煎服。

功　　用：祛风胜湿。

主　　治：头痛身重，腰背疼痛。

葱　白

【别　　名】和事草。

【性味归经】辛，温。归肺、胃经。

【功　　效】发表散寒，通阳利水。

【主　　治】伤寒中风，面目浮肿，风湿身痛，虫积心痛，通经下乳。

【成　　份】含挥发油、大蒜辣素、半胱氨酸、氧化物，维生素B、C等。

【药　　理】有促进汗腺分泌、消化液分泌，抑制痢疾杆菌、皮肤真菌等作用。

【配伍注意】畏常山、地黄、蜂蜜。表虚多汗有狐臭者不宜用。

【配伍应用】

1．治阴寒内盛、阳气不振、下痢等症，常与附子、干姜、甘草等药配伍。

2．治小儿风痰闭塞、昏沉不醒，多与菖蒲、艾叶、生姜等药共捣，加麻油，陈醋炒热布包，热熨头顶，胸背和四肢。

3．治外感风寒、头痛怕冷，宜与淡豆豉等药同用。

4．治手足冻疮，当与当归、红花、生姜、萝卜等药共伍，水煎熏洗患处。

5．治咳嗽，宜与杏仁、苏叶、胡桃肉等配伍。

6．治阴囊肿痛，可与乳香共捣，调敷患处。

【古籍方例】

方　　名：葱白七味饮（《外台秘要》）

组　　方：葱白、葛根、麦冬、生地各9克，生姜、淡豆豉各6克，水煎服。

功　　用：养血解表。

主　　治：病后阴血亏虚，头痛身热，微寒无汗。

胡　荽

【别　　名】芫荽、蓬蒌菜。

【性味归经】辛，温。归肺、脾经。

【功　　效】健胃消食，利大小肠，发表透疹。

【主　　治】四肢发热，头痛，痧疹，小便不通，产后无乳。

【成　　份】含蒲公英甾醇、香豆素、豆甾醇、氨基酸、豆甾醇、有机酸、维生素C、黄酮类等。

【药　　理】有抑制绿脓、变形、伤寒、痢疾、结核杆菌、金黄色葡萄球菌、流感病毒等作用。

【配伍注意】畏白术、丹皮。非风寒外束，痧疹已透、热毒壅滞者忌用。

【配方应用】

1．治感受风寒、麻疹初起、透发不畅，常与荆芥、柽柳、牛蒡子、蝉衣等药配伍。

2．治风寒咳嗽，多与陈皮、半夏等药同用。

3．治风寒湿痹，当与蜈虫、川乌、乳香等药合用。

4．治小儿积热、小便不出，宜与葵根、滑石等药配伍。

5．治疳积，可与金鲫鱼、牛毛毡等同用。

6．治颈部淋巴结核，每与虎耳草共捣，调敷耳内。

【现代方例】

方　　名：散寒止咳汤（《经验方》）

组　　方：胡荽12克，陈皮、桔叶各8克，杏仁4克，生姜5片，水煎服。

功　　用：温里散寒，降气止咳。

主　　治：风寒咳嗽。

细　辛

【别　　名】小辛，万病草。

【性味归经】辛，温，有毒。归心、肺、肾经。

【功　　效】发表散风，祛风止痛，温肺祛痰。

【主　　治】感冒风寒，风湿痹痛，头痛，牙痛，支气管炎。

【成　　份】含左旋细辛素、软脂酸、棕榈酸、优香芹酮、黄樟醚、龙脑等。

【药　　理】有兴奋、麻痹中枢神经，抑制子宫收缩、金黄色葡萄球菌、伤寒、痢疾、枯草杆菌，解热镇静等作用。

【配伍注意】恶狼毒、山茱萸、黄芪；畏滑石、消石；反藜芦、鲁青；枣根为使。气虚多汗、阴虚火旺、血虚内热、干咳无痰者忌用。常用量：0.3—0.4克。中毒解救法：先服安宫牛黄丸、苏合香丸各1粒，继服西洋参3克，五味子、羚羊角各3

克，生甘草30克，生石膏24克，麦冬9克，绿豆汤下。

【配方应用】

1．治风寒感冒、恶寒发热、头痛鼻塞，常与防风，羌活等药配伍。

2．治痰饮胸满，多与茯苓、五味子、干姜、甘草等药同用。

3．治头风头痛，宜与川芎、白芷、羌活、蔓荆子等药合用。

4、治虚寒呕哕、饮食不下，每与丁香、柿蒂等药配伍。

5．治风湿痹痛，当与羌活、独活、川乌、草乌等药共用。

6．治外有风寒，内有痰饮之喘咳，可与麻黄、干姜、半夏、五味子等药配伍。

7．治牙痛，属热者与石膏、黄连、知母、生地等合用，属寒者与白芷、川芎、蜂房等药共伍。

8．治鼻流腥浊之鼻渊症，宜与苍耳子、辛夷、白芷等药同用。

9．治神志昏迷、牙关紧闭，多与皂荚合用。

10．治慢性支气管炎，宜与苍术、苍耳子、白芥子、公丁香、肉桂、半夏、麻黄、麝香等药共研，外敷脐部。

【古籍方例】

方　　名：苓甘五味姜辛汤（《金匮要略》）

组　　方：茯苓12克，干姜9克，细辛6克，五味子、甘草各6克，水煎服。

功　　用：温肺化痰。

主　　治：胸膈不快，咳嗽痰多。

配伍特点：开合相济，温散并行，使寒邪得去，痰饮可消，散不伤正，收不留邪。

第二节　辛凉解表药

薄　荷

【别　　名】夜息花，升阳菜。

【性味归经】辛，凉。归肺、肝经。

【功　　效】发汗，散风热，清头目，利咽喉。

【主　　治】温病发热，头痛目赤，腹痛吐泻，皮肤瘙痒，阴道滴虫病。

【成　　份】含薄荷醇、薄荷酮、薄荷酯、蒎烯、鞣质等。

【药　　理】有兴奋中枢神经，扩张皮肤毛细血管，促进肠蠕动，缓解肠管痉挛，抑制伤寒、结核杆菌等作用。

【使用注意】阴虚血燥，肝阳偏亢，表虚多汗者忌用。

【配伍应用】

1．治风寒表证、温病初起、发热无汗，常与菊花、杏仁、桑叶、金银花、连翘、芦根等药配伍。

2．治暑邪内郁、腹痛吐泻，多与香附、藿香、连翘等药同用。

3．治风热上攻、头痛目赤、咽喉肿痛，宜与桔梗、牛蒡子、菊花、荆芥等药合用。

4．治肝郁、胸胁不舒，每与柴胡、当归、芍药、茯苓等药配伍。

5．治风热外束，麻疹不透，当与蝉蜕、牛蒡子、荆芥等药同用。

6．治骨蒸劳热，可与银柴胡、地骨皮、鳖甲、知母、丹皮等药合用。

7．治瘰疬成块、脓水不绝、疼痛穿溃，多与皂荚共捣，浸酒和丸，黄芪汤下。

8．治风疹、皮肤瘙痒，可与白鲜皮、地肤子、蝉蜕、丹皮等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：甘露消毒丹（《温热经纬》）

组　　方：滑石450克，茵陈330克，黄芩300克，石菖蒲180克，木通150克，薄荷、藿香、射干、连翘、白豆蔻各120克。共研末，每服15克。

功　　用：利湿化浊，清热解毒。

主　　治：发热困倦，胸闷腹胀，肢酸咽肿，腮肿口渴，小便短赤，吐泻，淋浊。

菊　　花

【别　　名】节华，金精，金蕊。

【性味归经】甘、苦，微寒。归肺、肝经。

【功　　效】散风热，平肝明目，解毒。

【主　　治】发热头痛，眼目昏花，目赤肿痛，疔疮肿毒，冠心病，高血压。

【成　　份】含菊甙，腺嘌呤、胆碱、水苏碱、黄酮类、维生素A类、B_1等。

【药　　理】有扩张周围血管，增加冠状动脉血流量，降低血压，抑制葡萄球菌、链球菌、绿脓、痢疾、结核杆菌、皮肤真菌、感冒病毒等作用。

【配伍注意】枸杞根、桑白皮为使。气虚胃寒，食少泄泻，婴幼儿慎用。

【配伍应用】

1．治外感风热、发热头痛，常与连翘、桑叶、薄荷等药配伍。

2．治肝肾阴虚、目暗，多与枸杞子、熟地等药同用。

3．治风热所致目赤肿痛，当与决明子、蝉蜕等药合用。

4．治前额及眉棱骨痛，宜与川芎、白芷、白芍共研细末，用膏药贴敷于印堂穴。

5．治肝阴不足所致眼目昏花，可与地黄、山茱萸、枸杞子等药配伍。

6．治肝阳上亢所致头目眩晕、头胀头痛，每与珍珠母、钩藤、白芍、生地等药同用。

7．治病后生翳，可与蝉蜕、蜂蜜等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：羚角钩藤汤（《通俗伤寒论》）

组　　方：羚羊角5克，钩藤、菊花、白芍、茯神各9克，生地、竹茹各15克，川贝12克，甘草3克。水煎服。

功　　用：凉肝息火，增液舒筋。

主　　治：壮热神昏，手足抽搐。

葛　根

【别　　名】干葛，粉葛。

【性味归经】辛、甘，平。归脾胃经。

【功　　效】发表解肌，升阳透疹。

【主　　治】外感风寒，头项强痛，麻疹不透，热痢腹泻。

【成　　份】含异黄酮类化合物、淀粉、腺嘌呤、氨基酸等。

【药　　理】有降血糖，扩张脑血管，增加脑动脉、冠状动脉血流量，拮抗急性心肌缺血反应，抑制痢疾杆菌等作用。

【使用注意】夏日表虚多汗者忌用，胃寒者慎用。

【配伍应用】

1．治栓塞性脑卒中，常与黄芪、桃仁、红花、丹参、地龙等药配伍。

2．治外感表证、头项强痛、恶寒发热，无汗者宜与麻黄、桂枝、羌活等药同用；微恶风者宜与柴胡、黄芩、石膏、荆芥等药合用。

3．治麻疹初起、透发不畅，多与升麻、荆芥、牛蒡子等药同用。

4．治热病口渴，每与芦根、天花粉、麦冬等药共伍。

5．治急性肠梗阻，当与皂角共捣取汁，热敷脐部。

6．治内热消渴，多与生地、麦冬、天花粉等药合用。

7．治脾虚泄泻，宜与党参、白术、木香等药同用。

8．治湿痢泻痢、兼有表证发热，可与黄连、黄芩等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：葛根黄连汤（《伤寒论》）

组　　方：葛根15克，黄芩、黄连各9克，炙甘草6克。水煎服。

功　　用：解表清热。

主　　治：胸脘烦热，口干作渴，肛门灼热，喘息出汗。本方不宜于虚寒不发热者。

柴　胡

【别　　名】茹草，竹叶柴胡。

【性味归经】苦、辛，微寒。归肝、胆经。

【功　　效】疏肝解郁，和解退热，升阳举陷。

【主　　治】寒热往来，胸满胁痛，头痛目眩，口苦耳聋，

疟疾，下痢脱肛，月经不调，子宫下垂，肺炎，肝炎。

【成　　份】含柴胡皂甙、福寿草醇、豆甾醇、白芷素、脂肪油、亚油酸、挥发油等。

【药　　理】有降低血管通透性，促进回肠收缩，抑制结核杆菌、流感病毒、疟原虫生长，镇静，止咳，抗炎，解热，利胆，降压等作用。

【配伍注意】恶皂荚；畏女菀、藜芦。半夏为使。病虚气逆，阴虚火旺，虚阳上升者慎用。

【配伍应用】

1．治肝胆郁热所致头晕、口苦、胁痛，常与生地、栀子、黄芩、龙胆草等药配伍。

2．治肝气、左胁痛，多与赤芍、陈皮、枳壳、香附、炙甘草等药同用。

3．治邪在半表半里、寒热往来、口苦咽干，每与党参、半夏、黄芩等药合用。

4．治体热盗汗、筋骨疼痛、多困少力，宜与鳖甲、知母、秦艽、甘草、大枣等药配伍。

5．治疟疾、寒热往来，当与常山、青蒿、黄芩、草果、知母等药同用。

6．治黄疸型肝炎，可与羚羊角、决明子、车前子、甘草等药合用。

7．治肝郁气滞、胁肋胀痛、月经不调，多与当归、芍药、薄荷、茯苓、白术等药相伍。

8．治气虚下陷、久泻脱肛、子宫脱垂等症，可与党参、黄芪、升麻等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：大柴胡汤（《金匮要略》）

组　　方：柴胡、生姜各15克，黄芩、芍药、半夏各9克，

枳实、大黄各6克，大枣5枚。水煎服。

功　　用：和解内阳，内泻热结。

主　　治：往来寒热，胸胁苦满，大便秘结，下利呕吐。

牛蒡子

【药　　理】大力子，鼠粘子。

【性味归经】辛、苦，寒。归肺、胃经。

【功　　效】疏风透疹，清热解毒。

【主　　治】斑疹不透，风热浮肿，头痛连睛，喉痹肿痛，蛇蝎虫毒。

【成　　份】含中蒡甙、牛蒡碱、脂肪油、维生素A、B_1等。

【药　　理】有降低血糖、短暂降压，轻度利尿，麻痹子宫、肠管，抑制金黄色葡萄球菌、皮肤真菌等作用。

【使用注意】气虚便溏，痈疽已溃无便秘者慎用。

【配伍应用】

1．治头面风热、颈项痰毒、牙痛等症，常与荆芥、山栀、丹皮、石斛、元参、薄荷、夏枯草等药配伍。

2．治外感风热、咽喉肿痛，多与桔梗、银花、连翘等药同用；属火毒炽盛者当配伍大黄、黄芩、山豆根等药物。

3．治喉痹，每与马勃子等药同用。

4．治肺热咳嗽、咯痰不畅，宜与桔梗、桑叶、贝母、甘草等药合用。

5．治皮肤风热、遍身隐疹，多与浮萍、薄荷等药配伍。

6．治麻疹初起、透发不畅，可与蝉蜕、葛根、薄荷等药同用。

7．治百日咳，当与茯苓、荆芥炭、白芷等药合用。

8．治伤风、咽喉肿痛、丹毒诸疮等症，可与防风、荆芥、

薄荷、生甘草、大黄等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：牛蒡解肌汤（《疡科心得集》）

组　　方：牛蒡子10克，右解、夏枯草各12克，玄参、丹皮、山栀、连翘各10克，薄荷6克。水煎服。

功　　用：疏风清热，凉血消肿。

主　　治：颈项痰毒，头面风热，寒轻热重，风热牙痛，汗多口渴。

桑　叶

【别　　名】家桑，铁扇子。

【性味归经】甘、苦，寒。归肺、肝经。

【功　　效】疏散风热，清肝明目。

【主　　治】风痛出汗，扑伤瘀血，霍乱腹痛，劳热咳嗽，风眼赤眼，吐血不止，头发不长，脱肛，风疮，手足麻木，汤火伤，象皮肿。

【成　　份】含桑甙、芸香甙、槲皮素、溶血素、草酸、延胡索酸、绿原酸、胆碱、腺嘌呤、天冬氨酸、铜、硼、锰等。

【药　　理】有增强机体抗力，降低血清胆固醇，调节肾上腺功能，抑制钩端螺旋体，抗应激、抗衰老等作用。

【配伍应用】

1．治肺热咳嗽、恶心痰多、口渴咽干、大便干结，常与甘菊、生地、枇杷叶、陈皮、黄芩、积壳、芦根等药配伍。

2．治外感风热、发热咳嗽，多与菊花、桔梗、薄荷等药同用。

3．治头目晕眩，每与枸杞子、决明子、菊花等药合用。

4．治肝阳眩晕、目赤头痛，当与白芍、石决明、菊花等药

配伍。

5．治感冒咳嗽，宜与白英、忍冬藤、野菊花、一支黄花等药同用。

6．治燥热伤阴，可与杏仁、沙参、贝母等药合用。

7．治肺热咳血，多与生地、白茅根、侧柏叶等药配伍。

8．治急性结膜炎，宜与菊花、决明子等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：桑菊饮（《温病条辨》）

组　　方：桑叶7.5克，桔梗、杏仁、芦根各6克，连翘5克，薄荷、生甘草各2.5克。水煎服。

功　　用：疏风清热，宣肺止咳。

主　　治：风温初起，身热不甚，咳嗽口渴。

蔓荆子

【别　　名】蔓青子，荆子。

【性味归经】苦、辛，微寒。归肝、膀胱经。

【功　　效】疏散风热，清利头目。

【主　　治】风热感冒，偏正头痛，赤眼，牙痛，目暗多泪，湿痹拘挛。

【成　　份】含蔓荆子黄素、牡荆子黄酮、莰烯、蒎烯、生物碱、维生素A类等。

【药　　理】有调节体温中枢，退热止痛等作用。

【配伍注意】恶乌头、石膏。血虚有火之头痛目眩及胃寒者慎用。

【配伍应用】

1．治风热头痛、头风作痛，常与菊花、白蒺藜、川芎、薄荷等药配伍。

2．治饮食不节、内障眼病，多与人参、黄芪、黄柏、白芍、炙甘草等药合用。

3．治目赤肿痛、昏暗多泪，宜与龙胆草、决明子、菊花等药同用。

4．治风寒侵目、涩胀羞明，当与荆芥、白蒺藜、柴胡、防风、甘草等药配伍。

5．治齿龈肿痛，每与生地、生石膏、黄连等药合用。

6．治风湿痹痛、筋脉拘挛，宜与羌活、独活、川芎、防风等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：蔓荆子汤（《兰室秘藏》）

组　　方：蔓荆子7.5克，人参、黄芪各30克，炙甘草24克，黄柏、白芍各9克。共研粗末，水煎，每服9—15克。

功　　用：散寒祛风。

主　　治：劳役不节，内障眼病。

淡豆豉

【别　　名】香豉。

【性味归经】苦，寒。归肺、肾经。

【功　　效】解表发汗，清除烦热。

【主　　治】外感寒热，头痛，胸中烦闷。

【成　　份】含脂肪、蛋白质、胡萝卜素酶等。

【药　　理】有促进胃液分泌，轻度发汗等作用。

【使用注意】伤寒传入阴经者不宜用。

【配伍应用】

1．治外感风寒、头痛无汗，常与葱白等药同用。

2．治伤寒暴下、滞痢腹痛，多与薤白等药合用。

3．治外感风热、温病初起，每与金银花、连翘、薄荷等药配伍。

4．治邪热内郁、胸中烦闷、虚烦不眠，宜与栀子等药同用。

5．治阴茎生疮、溃烂疼痛，可与地龙共捣，外涂患处。

【古籍方例】

方　　名：葱豉桔梗汤（《通俗伤寒论》）

组　　方：淡豆豉9克，葱白5根，焦山栀、连翘各6克，桔梗5克，薄荷4克，淡竹叶3克，生甘草2克。水煎服。

功　　用：祛风解表，清热泻热。

主　　治：风温初起，头痛身热，微恶风寒，咳嗽咽痛。

升　麻

【别　　名】周麻，鬼脸升麻。

【性味归经】甘、辛，微寒。归肺、脾、胃经。

【功　　效】发表透疹，解毒升阳。

【主　　治】时气疫疠，寒热头痛，喉痛口疮，斑疹不透，久泻久痢，脱肛，妇女带下崩漏，子宫下垂，痈肿疮毒。

【成　　份】含升麻苦味素、升麻碱、升麻醇、水杨酸、咖啡酸、鞣质、阿魏酸等。

【药　　理】有减慢心率、镇痛、降压，兴奋膀胱、子宫，抑制结核杆菌、皮肤真菌等作用。

【使用注意】阴虚火旺，麻疹已透，肝阳上亢，气逆不降者忌用。

【配伍应用】

1．治肺痈吐脓、胸乳皆痛，常与桔梗、薏苡仁、地榆、丹皮、白芍、甘草等药配伍。

2．治麻疹透发不畅，多与葛根、芍药、甘草等药同用。

3．治痔疮，每与当归、柴胡、黄芩、大黄等药合用。

4．治气虚下陷所致脱肛、子宫下垂，当与党参、柴胡、黄芪等药相伍。

5．治气虚头痛，宜与黄芪、蔓荆子等药同用。

6．治火毒疮肿、齿龈肿烂、口舌生疮，可与黄连、生地、生石膏等药合用。

7．治眼肌型重症肌无力，多与党参、黄芪、柴胡、肉桂、干姜、防风、赤芍、白芍、地龙、生甘草等药配伍。

8．治咽喉肿痛，常与金银花、大青叶、连翘、赤芍等药合用。

9．治妇女血崩，宜与川芎、白芷、柴胡、当归、荆芥穗等药同用。

10．治荨麻疹，当与川椒、当归、炙鳖甲、雄黄、甘草等药配伍。

11．治急性鼻窦炎，宜与葛根、鱼腥草、赤芍、黄芩、桔梗、蒲公英、白芷、苍耳子、生甘草等药合用。

12．治急性细菌性痢疾，可与葛根、赤芍、甘草等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：升麻葛根汤（《阎氏小儿方论》）

组　　方：升麻、葛根各8克，芍药6克，炙甘草3克，水煎服。

功　　用：解肌透疹。

主　　治：麻疹初起，发热恶风，头痛身痛，目赤流泪，咳嗽喷嚏。

浮　萍

【别　　名】紫萍，水萍。

【性味归经】辛，寒。归肺经。

【功　　效】清凉退热，发汗利尿，下水气，止消渴。

【主　　治】夹惊伤寒，热毒风热，风疹水肿，风湿麻痹，霍乱心烦，吐血衄血，水便不利，杨梅疮癣。

【成　　份】含荭草素、牡荆素、木犀草黄素、醋酸钾、氯化钾、碘、溴、鞣质等。

【药　　理】有收缩血管，升高血压，强心、利尿和微弱解热等作用。

【使用注意】血虚、气虚、表虚自汗者忌用。

【配伍应用】

1．治皮肤风热、遍身隐疹，常与牛蒡子、薄荷等药配伍。

2．治外感风热、发热无汗，多与荆芥、连翘、薄荷等药同用。

3．治风疹瘙痒，每与防风、蝉蜕、白鲜皮等药合用。

4．治汗斑，宜与白花蛇舌草共捣，加煤油调匀，涂敷患处。

5．治水肿兼有表证，当与赤小豆、连翘、麻黄等药同用。

6．治阴茎溃烂，宜与轻粉、蒲黄共研，加桐油调匀，外敷患处。

7．治小儿阴囊肿胀，可将本品晒干研末，配白糖内服。

【现代方例】

方　　名：麻黄汤（赵炳南方）

组　　方：麻黄、浮萍、姜黄各3克，杏仁5克，陈皮、丹皮、僵蚕各9克，丹参、白鲜皮各15克。水煎服。

功　　用：清凉退热，祛风止痒。

主　　治：急、慢性荨麻疹。

木　贼

【别　　名】节节草，无心草。

【性味归经】甘、苦，微寒。归肺、肝、胆经。

【功　　效】解热利尿，止血散翳。

【主　　治】迎风流泪，疟疾，喉痛，筋骨疼痛，肠风下血，妇女血崩，脱肛，痈肿，牛皮癣，矽肺病。

【成　　份】含大量硅酸盐、木贼酸、阿魏酸、皂甙、黄酮甙、烟碱、二甲基矾鞣质等。

【药　　理】有收敛、消炎、止血、镇咳、祛痰等作用。

【使用注意】血虚之目疾不宜用。

【配伍应用】

1．治慢性肝炎，常与络石藤、川楝子、栀子根、香茶菜等药配伍。

2．治目赤，多与谷精草、石决明等药同用。

3．治肺痨，宜与仙灵脾、鼠曲草、醉鱼草、地枇杷、夜牵牛、小杆子等药合用。

4．治水肿、脚气浮肿，每与浮萍、红枣、赤小豆等药相伍。

5．治肾盂肾炎，当与鬼针草、马蹄金、活血丹等药同用。

6．治外伤出血、消化道出血，宜与黄柏、益母草、五倍子等药共研，外敷患处。

7．治扁平疣，多与山豆根、板兰根、香附等药同用，水煎洗患处。

8．治痔疮出血，可与黄芩、地榆、槐角等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：大黄当归散（《张氏医通》）

组　　方：大黄、黄芩各30克，木贼、红花、苏木、当归、栀子各15克。共研末，每用15克，水煎服。

功　　用：退热散瘀。

主　　治：瘀血凝滞，眼胞壅肿。

辛　夷　花

【别　　名】木兰，迎春花。

【性味归经】辛，温。归肺、胃经。

【功　　效】温中下气，息风止痛，通关脉，利九窍。

【主　　治】头痛恶寒，面肿齿痛，鼻渊鼻疮，体癣瘙痒。

【成　　份】含柠檬醛、丁香油酚、桂皮醛、桉叶素、微量芸香甙等。

【药　　理】有收缩鼻粘膜血管，降低血压，收缩子宫，抑制白色念珠菌、皮肤真菌等作用。

【配伍注意】恶赤石脂；畏菖蒲、薄荷、黄连、石膏；川芎为使。阴虚火旺者忌用。

【配伍应用】

1．治鼻漏、鼻内有块，常与山栀、桔梗、桑白皮、枳实、白芷等药共研，萝卜汤下。

2．治风寒头痛、鼻渊腥秽，多与白芷、苍耳子等药同用，属风热者与金银花、黄芩、菊花等药合用。

3．治头面肿痒，每与白附子、天花粉、半夏、白芷、僵蚕、玄参、赤芍、薄荷等药配伍。

4．治外感头痛，宜与苏叶合用。

5．治急、慢性过敏性鼻炎，当与苍耳子、千里光、鱼腥草、薄荷精等药相伍，浓缩滴鼻。

6．治鼻塞不通、鼻流浊涕，可与决明子、细辛、白芷、麻黄等药合用，共研细末，用膏药贴敷印堂穴，连用15天取效。

【现代方例】

方　　名：加味苍耳散（《中医治法与方剂》）

组　　方：苍耳子15克，辛夷、白芷、菊花各9克，金银花18克，连翘12克，薄荷6克。水煎服。

功　　用：清宣风热。

主　　治：鼻渊，流脓涕，前额痛。

蝉　衣

【别　　名】蝉蜕，蚱蝉。

【性味归经】甘，寒。归肺、肝经。

【功　　效】散风热，透疹，定惊。

【主　　治】外感风热，麻疹不畅，咳嗽音哑，风疹瘙痒，小儿惊痫，目赤翳障，疔疮肿毒，破伤风。

【成　　份】含大量甲壳质等。

【药　　理】有阻断上交感神经节传导，降低横纹肌紧张度，消除肌肉震颤，镇静，抗惊厥等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治肺痈咳嗽，常与人参、五味子、陈皮、甘草、生姜等药配伍。

2．治外感风热、温病初起，多与生石膏、连翘、薄荷等药同用。

3．治癫痫，每与荆芥、白矾、僵蚕等药合用。

4．治风热郁肺、咽痛音哑，宜与胖大海等药相伍。

5．治破伤风，当与天南星、天麻、僵蚕、全蝎等药同用。

6．治麻疹初起、透发不快，可与牛蒡子、薄荷、葛根等合用。

7．治小儿惊风、夜啼不安，多与钩藤、薄荷等药配伍。

8．治风疹瘙痒，宜与荆芥、防风、蛇蜕、白蒺藜等药同用。

9．治小儿麻痹症初起，当与天麻、钩藤、防风、全蝎、天竺黄、连翘、茯苓、甘草等合用。

10．治妊娠子痫，可与川芎、当归、白芍等药配伍。

11．治小儿睾丸鞘膜积液，宜与黄芪、茯苓、乌药、小茴香、木香、白术、荔枝核、桔核、葫芦巴等药合用。外用本品与枯矾、白芷、五倍子等药共伍，煎洗患处。

【古籍方例】

方　　名：消风散（《外科正宗》）

组　　方：当归、蝉衣、生地、防风、知母、苦参、胡麻、苍术、荆芥、石膏各9克，甘草、木通各1.5克，水煎服。

功　　用：疏风养血，清热除湿。

主　　治：风疹，湿疹，斑疹瘙痒。

配伍特点：以疏风退表药为主，配用清热除湿、清热泻火、养血润燥之品，既可使风毒之邪从外而出，又能渗利湿热从下而去。上疏下渗，内清外解，病邪自除。

杨　柳　枝

【别　　名】垂柳，柳枝。

【性味归经】苦，寒。归足阳明、厥阴经。

【功　　效】疏风发汗，消肿止痛。

【主　　治】痰热淋疾，风肿瘙痒，黄疸，白浊，湿疮肿痛，项下瘿气，慢性气管炎，冠心病，烧烫伤。

【成　　份】含水杨甙、黄酮等。

【药　　理】有轻度增加冠脉流量，解热镇痛等作用。

【配伍应用】

1．治小儿疳积，常与桐油树嫩根、白茅根等药配伍。

2．治四肢强直，多与枫树根、蒙花树根、桃花树根等药共用，煎水外洗。

3．治肾囊风，宜与扛板归等药合用。

4．治癣疮，当与核桃树叶共捣，外敷患处。

5．治癫疮，宜与生姜、花椒等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：柳枝汤（《圣惠方》）

组　　方：柳枝、槐白皮、白杨皮各50克。每用15克，水煎，盐汤下。

功　　用：消肿止痛。

主　　治：牙龈肿痛。

大　豆　卷

【别　　名】黄卷皮。

【性味归经】甘，平。归脾、胃经。

【功　　效】发汗解表，清利湿热。

【主　　治】湿温、暑温初起，湿热内蕴，发热烦燥，湿痹痉挛，胃中积热，水肿胀满，小便不利。

【成　　份】含天门冬酰胺、胆碱、黄嘌呤、四甲基吡嗪等。

【附　　录】清水制名清水豆卷，长于清热利湿；麻黄水制名大豆黄卷，偏于发汗解表。

【配伍应用】

1．治风气百疾，常与柴胡、桂枝、防风、白薇等药配伍。

2．治暑温、湿温初起、发热恶寒、身重胸闷，多与藿香、佩兰、厚朴等药同用。

3．治感冒发热、胸闷不舒，宜与紫苏等药合用。

4．治膝痛痉挛，当与木瓜、薏苡仁、牛膝等药配伍。

5．治水肿胀满，可与大黄等药同用。

【古籍方例】

方　　名：薯蓣丸（《金匮要略》）

组　　方：薯蓣300克，甘草280克，大豆卷、神曲、生地各100克，人参、阿胶各70克，川芎、芍药、白术、麦冬、防风各60克，柴胡、桔梗、茯苓各50克，干姜30克，白蔹20克，枣肉100枚。炼蜜为丸弹子大，每服1丸，温酒下。

功　　用：滋阴养血，行气疏风。

主　　治：虚劳不足，风痹，风眩。

一 支 黄 花

【别　　名】一支香，朝天一柱香。

【性味归经】辛、苦，微凉。归肝、胆经。

【功　　效】清热解毒，疏风解表。

【主　　治】感冒发热，湿热腹痛，目赤肿痛，疮痈肿毒，慢性气管炎。

【成　　份】含芸香甙、皂甙、一支黄花酚甙、当归酸、鞣质、黄酮类等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、绿脓杆菌，舒氏、宋内氏痢疾杆菌，平喘、祛痰、利尿等作用。

【使用注意】不宜久煎、久服。

【配伍应用】

1．治感冒，常与车前草、夏枯草、苏叶、鱼腥草、野菊

花、金银花、枇杷叶、桑叶等药配伍。

2．治食滞腹胀、呕吐，多与紫苏根、陈皮、生姜等药同用。

3．治小儿麻疹不出，宜与芫荽、葛根、桑叶等合用。

4．治腹痛泄泻，每与地枇杷、夏枯草、凤仙花、石榴、三月泡、大红花、算盘子、红糖等药配伍。

5．治小儿疳积，当与兰香草、锈花针根、鸡蛋等药物同用，食蛋饮汤。

6．治劳伤吐血，多与沙参、麦冬、肺经草、老鸦花等药合用。

【现代方例】

方　　名：消斑膏8号（《中医杂志》）

组　　方：一支黄花、白花蛇舌草各30克，徐长卿、蛇床子各15克，仙灵脾、补骨脂各9克，白鲜皮6克，酒精浸液，制成霜剂外用。

功　　用：清热解毒。

主　　治：外阴白色病变，破溃皲裂，霉菌，滴虫感染。

鹅不食草

【别　　名】鸡肠草，食胡荽。

【性味归经】辛，温。归手太阴经气分。

【功　　效】祛风消积，通窍散寒。

【主　　治】头痛痰疟，目赤云翳，鼻渊，牙痛，喉痹，百日咳，阿米巴痢疾，各种肿毒。

【成　　份】含多种三萜、蒲公英赛醇、豆甾醇、黄酮类、有机酸等。

【药　　理】有抑制结核杆菌，部分止咳、平喘等作用。

【配伍应用】

1．治黄疸，常与茵陈、十大功劳等药配伍。

2．治疳积、腹泻，多与飞蛾草、宝幡花等药同用。

3．治骨折，宜与地骨皮、仙人掌、韭菜、活螃蟹等药合用。

4．治跌打损伤，可与花水苋等药配伍。

5．治霍乱，宜与伏龙肝等药同用。

6．治目赤眼红，可用本品捣烂，左病塞右鼻，右痛塞左鼻。

7．治过敏性鼻炎，当用本品与10%凡士林相伍，点敷患处。

8．治口眼歪邪，宜用本品晒干研末与生品调和，左歪贴右边，右歪贴左，两天换药一次，三次可愈。

【古籍方例】

方　　名：碧云散（《医宗金鉴》）

组　　方：鹅不食草、川芎各30克，细辛、辛夷各6克，青黛3克，共研细末，用少许搐入鼻内。

功　　用：活血行气，通窍开塞。

主　　治：鼻渊，流浊涕，前额痛，眉棱骨痛。

黄荆叶

【别　　名】牡荆，蚊枝叶。

【性　　味】甘、苦，平。

【功　　效】解表发汗，利气止咳，祛风除湿。

【主　　治】感冒中暑，痢疾吐泻，疟疾黄疸，风湿肿痛，霍乱转筋，疮痈疥癣。

【成　　份】含牡荆素、木犀草素、葡萄糖甙、牡荆定碱、维生素C等。

【药　　理】有抗甲醛性关节炎等作用。

【配伍应用】

1．治中暑呕吐、腹痛腹泻，常与红辣蓼、半夏等药配伍。

2．治感冒，多与葱白、生姜等药物同用。

3．治风湿关节痛，宜与八角枫根、枸骨根等药合用。

4．治小儿惊风、痰壅气促，当用黄荆沥与生姜汁同用。

5．治高热痉挛、痰鸣气急，宜用黄荆沥与竹沥等药配伍。

6．治黄肿病，每用黄荆子与野花椒皮、贯众、苦楝皮等药同用。

7．治钩虫病，多用黄荆子与贯众、苦楝皮等药合用。

8．治停奶乳胀，可用黄荆子研末，加酒少许冲服。

【现代方例】

方　　名：黄荆解暑丸（《农村常用草药手册》）

组　　方：黄荆叶、辣蓼、生半夏各60克，共研末，炼蜜丸黄豆大，每服6克。

功　　用：清热解暑，止痛止泻。

主　　治：中暑呕吐，腹痛腹泻。

芸　香　草

【别　　名】诸葛草。

【性味归经】辛、苦，凉。归肺、脾经。

【功　　效】发散风寒，祛风胜湿，止咳平喘。

【主　　治】伤暑感冒，风湿筋骨痛，淋病，慢性气管炎。

【成　　份】含鞣质、蛋白质、粘液质、苦味质、酸性皂甙类物质等。

【药　　理】有抑制甲、乙型链球菌、肺炎球菌、金黄色葡萄球菌，缓解支气管痉挛，止咳，平喘等作用。

【使用注意】胃病患者慎用。

【配伍应用】

1．治恶寒发热、无汗、身痛，常与防风、紫苏等药配伍。

2．治风湿痹痛，多与羌活、独活、苍术等药同用。

3．治外感风寒、咳嗽喘息，宜与杏仁、紫苏等药合用。

4．治寒痰咳嗽，当与陈皮、半夏、生姜等药相伍。

5．治鹤膝风，可与石菖蒲、牛膝、箭杆风等药合用。

6．治风湿筋骨痛，宜与千年健、大血藤、舒筋草等药配伍。

【现代方例】

方　　名：灵验回生丹（经验方）

组　　方：生地、熟地、川乌、草乌、没药、蒲黄、桃仁、虎骨各15克，芸香草、当归、牛膝、木瓜、川断、杜仲、苏木、刘寄奴、血竭、骨碎补、韭子各9克，防风、荆芥、独活、赤芍、青皮、元参、麻黄、威灵仙各6克，红花4.5克，麻油750克，取汁熬膏外用。

功　　用：活血化瘀，消肿止痛。

主　　治：跌打损伤，瘀血肿痛。

第二章　清热解毒药

凡药性寒凉，具有清热、泻火、解毒、凉血等作用的药物都称为清热药或清热解毒药。

清热药的功效是：清气分热，清营凉血，清脏腑热，解毒，解暑，清虚热，适应于治疗温热、温疫、热毒等里热证。在配伍上，清气分热药多伍以益气生津之品；清热凉血药可适当伍以清透之品；泻火解毒药宜与凉血药共伍；清脏腑热邪和湿热暑邪药每与益气养阴和利湿药同用。清热药性寒凉，易伤脾胃，故须适当配伍去其弊，中病即止防过剂。

清热解毒药多含鞣质、挥发油、甙类、生物碱、无机盐等成份，过服、久服有加重肝脏负担，损害肝功能之弊，对肝功能尚未发育健全之婴幼儿不宜使用，以免胆红素合成增加，诱发黄疸肝炎等疾病。

第一节　清热泻火药

石　膏

【别　　名】白虎，细石。

【性味归经】辛、甘，大寒。归胃、肺经。

【功　　效】清热泻火，除烦止渴。

【主　　治】壮热不退，心烦神昏，谵语发狂，口渴咽干，

中暑自汗，胃火头痛，牙痛，发斑发疹，口舌生疮，汤、火烫伤。

【成　　份】含大量水硫酸钙、有机物、硫化物等。

【药　　理】有降低各器官血清中钙含量，减轻口渴状态等作用。

【配伍注意】恶莽草、巴豆；畏铁；鸡子为使。脾胃虚寒，血虚阴虚发热者忌用。

【配伍应用】

1．治热病邪在气分、高热不退、烦渴引饮，常重用石膏与知母、甘草、粳米等药同用。

2．治喉风，多与元参、知母、天花粉、甘草等药配伍。

3．治气血两燔、神昏谵语、发斑发疹，宜与犀角、知母、大青叶等药同用。

4．治偏正头痛，每与牛蒡子共研，用温酒或茶清调服。

5．治邪热郁肺、气急喘促、咳嗽、口渴、欲饮，当与麻黄、杏仁、甘草等药合用。

6．治湿疹浸淫、疮疡不收，宜用煅石膏与青黛、黄柏等药配伍。

7．治胃火炽盛、头痛、牙痛、口疮，多与升麻、黄连、丹皮、生地等药合用；兼阴虚者可伍以知母、麦冬、生地、牛膝等药品。

8．治血热型皮肤瘙痒，宜与羌活、防风、桃仁、红花、地龙、赤芍、当归、茅根、蝉衣、川芎、蛇床子等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：石膏汤（《外台秘要》）

组　　方：石膏30克，香豉、麻黄、栀子各9克，黄连、黄芩、黄柏各6克。水煎服。

功　　用：清热解毒，发汗解表。

主　　治：表证未解，壮热无汗，身重拘急，口渴鼻疳，神昏谵语，烦躁不眠。

配伍特点：发表热而不助里热，既清里热又不失攻表，故为表里俱热、三焦火盛之良方。

知　　母

【别　　名】地参，羊胡子草。

【性味归经】苦，寒。归肺、胃、肾经。

【功　　效】清热除烦，滋阴润燥。

【主　　治】烦热消渴，肺热咳嗽，大便燥结，小便不利。

【成　　份】含多种甾体皂甙，结合糖与葡萄糖和乳糖、粘液质、鞣酸、脂肪油、尼克酸、芒果甙等。

【药　　理】有抑制葡萄球菌、伤寒、大肠、枯草、霍乱杆菌，降低血糖，轻度降压等作用。

【使用注意】脾虚便溏者不宜用。

【配伍应用】

1．治湿热病所致高热烦渴，常与生石膏、粳米、甘草等药配伍。

2．治老年癃闭兼阴伤者，多与黄柏、肉桂等药同用。

3．治内热消渴，每与生地、麦冬、天花粉等药合用。

4．治虚烦不眠，当与酸枣仁、茯苓、川芎等药配伍。

5．治肺热燥咳，痰黄稠浓者，宜与黄芩、瓜蒌、浙贝等药同用；属阴伤燥咳，痰粘或无痰者可与川贝、沙参、麦冬等药合用。

6．治肠燥便秘、温病伤津者，多与生地、元参、麦冬等药配伍；属老人或久病津枯、肠燥者，宜与生首乌、火麻仁、当归、肉苁蓉等药同用。

7．治骨蒸劳热，常与黄柏、熟地、龟板等药配伍。

8．治阴虚劳嗽，当与沙参、百部、白芨等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：达原饮（《温疫论》）

组　　方：槟榔6克，知母、厚朴、芍药、黄芩各3克，草果、甘草各1.5克。水煎服。

功　　用：开达膜原，辟秽化虫。

主　　治：温疫疟疾，胸闷呕恶，头痛烦燥。

配伍特点：既防辛燥，又清泻里热，故可收达原溃邪之效。

栀　子

【别　　名】山栀子，林兰。

【性味归经】苦，寒。归心、肺、胃经。

【功　　效】清胃腑热，解热郁，行结气，祛风热毒。

【主　　治】骨中热气，心中烦闷，热厥心痛，五种黄病，吐血衄血，伤害劳复，冷热腹痛，消渴黄疸，小儿狂燥，妇人胎肿，热毒疮疡，损伤瘀血。

【成　　份】含黄酮类、栀子素、果胶、鞣质、藏红花素、甘露醇，廿九烷、葡萄糖甙等。

【药　　理】有增加胆汁分泌，收缩胆囊，减少血中胆红素，抑制许兰氏黄癣菌、腹股沟表癣菌、红色表皮癣菌，抑制体温中枢、肠管平滑肌，镇静，降压等作用。

【使用注意】脾虚便溏者忌用。

【配伍应用】

1．治口疮、咽喉痛，常与大青叶、黄柏、鱼蜜等药配伍。

2．治高热实火、神昏谵语，多与黄连、黄柏、黄芩等药同用。

3．治风湿骨节痛，每与薄荷、面粉、白酒等药物共用。

4．治湿热黄疸，宜与茵陈、大黄、黄柏等药配伍。

5．治实火热毒、吐血衄血、目赤肿痛、疮痈肿毒，当与大黄、黄连、白茅根、侧柏叶、大蓟、小蓟等药同用。

6．治热淋尿血，可与瞿麦、萹蓄、海金砂等药合用。

7．治外感热病、心烦不眠，多与淡豆豉等药共用。

8．治急性胃肠炎、上吐下泻，宜与紫金皮、青木香、蜂蜜等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：栀子豉汤（《伤寒论》）

组　　方：栀子10克，香豉12克。水煎服。

功　　用：祛风解毒，解消身热。

主　　治：黄疸痔核，失眠，早期食道癌。

夏　枯　草

【别　　名】铁色草，棒柱头花。

【性味归经】苦、辛，寒。归肝、胆经。

【功　　效】凉血散血，散瘀解毒，利水消胀，明目益肝。

【主　　治】寒热湿痹，汗斑白点，赤白带下，血崩不止，扑伤金疮，乳痈阴疮，肝炎，肺结核，胸膜炎。

【成　　份】含夏枯草甙、熊果酸、齐墩果酸、芸香甙、胡萝卜素、金丝桃甙、芦丁、鞣质等。

【药　　理】有抑制伤寒、大肠、变形、绿脓杆菌、霍乱弧菌、链球菌，降低血压等作用。

【配伍注意】土瓜为使。脾胃虚弱者慎用，婴幼儿不宜用。

【配伍应用】

1．治感冒头痛，常与荆芥、地耳草、忍冬藤、水灯草等药

配伍。

2．治肝火上升、头痛眩晕、目赤肿痛，多与牛膝、羚羊角、龙胆草等药共用。

3．治肿毒，宜与蒲公英、半边莲、黄花草等药同用。

4．治肝郁血虚、目珠作痛、入夜尤甚，当与香附、生地、枸杞子等药合用。

5．治瘰瘤，每与玄参、海藻、昆布等药配伍。

6．治瘰疬已溃未溃或日久成漏者，可单用本品研末内服外敷。

7．治口眼歪邪，多与防风、胆星、钩藤等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：桔梗杏仁煎（《景岳全书》）

组　　方：桔梗30克，夏枯草、连翘各20克，杏仁、贝母、枳壳、百合、麦冬、阿胶、红藤、金银花各15克，甘草10克。水煎服。

功　　用：养阴滋阴，解毒排脓。

主　　治：肺痈脓肿，低热盗汗，咯吐脓血。

芦　　根

【别　　名】苇根，顺江龙。

【性味归经】甘，寒。归肺、胃经。

【功　　效】解火热，清胃火，除烦止呕。

【主　　治】伤寒内热，寒热时疾，消渴客热，反胃呕逆，霍乱胀痛，骨蒸肺痿。

【成　　份】含薏苡素、脂肪、蛋白质、天门冬酰胺，碳水化合物等。

【药　　理】有退热、解毒、利尿等作用。

【使用注意】脾胃虚寒者忌用，婴幼儿不宜用。

【配伍应用】

1．治骨蒸肺痿、烦燥不能食，常与麦冬、地骨皮、陈皮、茯苓、生姜等药配伍。

2．治热病伤津、烦渴，多与大花粉、知母、麦冬等药同用。

3．治百日咳、咯血，每与卷柏、木蝴蝶、牛皮冻等药合用。

4．治胃热呕逆，当与竹茹、粳米、姜汁等药共用。

5．治麻疹初起、透发不畅，可与芫荽、柽柳等药配伍，内服外洗。

6．治肺痈吐脓，宜与鱼腥草、金银花、桔梗等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：连朴饮（《霍乱论》）

组　　方：芦根60克，香豉、焦栀各9克，厚朴6克，黄连、石菖蒲、制半夏各3克。水煎服。

功　　用：清热化湿，理气和中

主　　治：霍乱吐利，胸脘痞闷，湿热蕴伏，发为吐痢。

天　花　粉

【别　　名】栝楼根，瑞雪。

【性味归经】甘、酸，寒。归肺、胃经。

【功　　效】生津止渴，降火，润燥，排脓消肿。

【主　　治】热病口渴，消渴，黄疸，肺燥咳血，痈肿痔瘘。

【成　　份】含皂甙、蛋白质、糖、淀粉、多种氨基酸等。

【药　　理】有升高血糖、中程引产等作用。

【配伍注意】恶干姜；畏牛膝、干漆；反乌头；枸杞为使。孕妇及脾胃虚寒、大便滑泄者忌用。

【配伍应用】

1．治糖尿病，常与党参、黄芪、五味子、麦冬、白术、黄精、玉竹、乌梅、鸡内金、玉米须等药配伍。

2．治虚热咳嗽，多与人参同用，米汤调下。

3．治急性乳腺炎，每与马齿苋、菊花、大青叶、黄柏、白芷等药合用。

4．治内热消渴，宜与葛根、山药、五味子等药共伍。

5．治胃、十二指肠溃疡，多与鸡子壳、贝母等药同用。

6．治疮痈肿毒，可与白芷、大黄、黄柏等药合用。

7．治肺热燥咳、咯血，宜与天冬、麦冬、生地等药同用。

8．治杨梅疮，当与川芎、槐花共用，姜汤调下。

【古籍方例】

方　　名：玉液汤（《医学衷中参西录》）

组　　方：山药30克，生芪、知母各15克，天花粉、五味子各9克，鸡内金6克，葛根4.5克。水煎服。

功　　效：益气生津，润燥止咳。

主　　治：消渴引饮，小便频数，困倦气短。

鸭　跖　草

【别　　名】鸡舌草，竹叶菜。

【性味归经】苦，寒。归心、肝、脾、肾、大小肠诸经。

【功　　效】退热消肿，利小便。

【主　　治】疟疾热痢，水肿脚气，小便不利，感冒，鼻衄，咽喉肿痛，丹毒，尿血，血崩白带，痈疽疔疮，肝炎，腮腺炎。

【成　　份】含飞燕车甙、粘液质、鸭跖黄酮甙、淀粉、脂

肪油等。

【药　　理】有兴奋子宫，收缩血管，缩短凝血时间，抑制金黄色葡萄球菌、大肠杆菌等作用。

【使用注意】脾胃虚弱者用量不宜过大。

【配伍应用】

1．治流行性腮腺炎，常与蒲公英、鱼腥草、马齿苋、七叶一支花等药配伍，外敷患处。

2．治腹水，多与紫苏、腹水草、鸭蛋等药同用。

3．治高血压，每与蚕豆花等药合用。

4．治淋病，宜与车前草等药配伍。

5．治痢疾，当与红糖或白糖同用。

6．治手指蛇头疔，可与雄黄共捣，外敷患处。

【现代方例】

方　　名：通阻4号（《中医杂志》）

组　　方：鸭跖草、红藤、败酱草、蒲公英、半枝莲、黄柏、黄芩、金银花、连翘各适量。水煎服。

功　　用：清热解毒。

主　　治：输卵管阻塞不通。

寒水石

【别　　名】白水石，盐精石。

【性味归经】辛、咸，寒。归胃、肾经。

【功　　效】清热泻火。

【主　　治】壮热烦渴，咽喉肿痛，口舌生疮。

【成　　份】含碳酸钙、有机物等。

【药　　理】有降低血清中钙含量、退热等作用。

【配伍注意】畏地榆。脾胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治五脏积热、烦满消渴，常与滑石、石膏、甘草等药配伍。

2．治温病壮热、烦渴，多与石膏、知母、天花粉等同用。

3．治消化道溃疡，宜与广木香、青木香、栀子、石榴、红花等药合用。

4．治暑热烦渴、小便不利，每与金银花、通草、滑石等药共伍。

5．治宫颈糜烂、外伤感染、疥疮肿毒等症，当与雄黄、石决明、冰片、银朱、麝香、凡士林、麻油等药合用，研末制膏，外敷患处。

6．治牙齿内出血，可与朱砂、甘草、龙脑等药共研，外用。

【古籍方例】

方　　名：紫雪丹（《外台秘要》）

组　　方：寒水石、石膏、滑石、磁石各1.5公斤，犀角、羚羊角各150克，玄参、升麻各500克，炙甘草240克，木香、沉香各150克，硝石96克，朱砂90克，丁香30克，朴硝5公斤，黄金适量（伴研用），共研细末，每服1.5—3克。

功　　用：清热开窍，镇痉安神。

主　　治：高热烦燥，神昏谵语，痉厥，口渴，尿赤便闭。

决明子

【别　　名】草决明。

【性味归经】苦、甘，凉。归肝、肾、胆经。

【功　　效】补肝气，利小便，益精肾，疗眼疾。

【主　　治】肝气不舒，青盲目淫，眼赤流泪，唇口青紫，

头风头痛，肺痈胸痹，伤食便秘，阴虚浮肿，肝炎、肝硬化，高血压。

【成　　份】含蒽甙类物质、葡萄糖、大黄素、大黄酚、决明子甙、胆碱、甜菜碱、粘液质、蛋白质、色素、脂肪油等。

【药　　理】有降低血清胆固醇，降低血压，抑制白喉、伤寒、付伤寒、大肠、结核杆菌、葡萄球菌、缓泻等作用。

【配伍注意】恶大麻子；薯实为使。

【配伍应用】

1．治高血压、头痛头晕，常与黄芩、豨莶草、川芎、夏枯枯草、钩藤、龙胆草、珍珠母等药配伍。

2．治肝胆郁热所致目赤涩痛、羞明多泪，多与菊花、黄芩、石决明等药同用。

3．治风热偏头痛，宜与川芎、蔓荆子、全蝎、野菊花等药合用。

4．治肝肾阴亏、目暗不明，每与枸杞子、沙苑子、女贞子等药共伍。

5．治急性结膜炎，当与木贼、菊花、蔓荆子等药同用。

6．治高血压、高血脂、冠心病、慢性肝炎等症，宜与制首乌、桑寄生、泽泻、山楂等药合用。

7．治夜盲症，可与枸杞子、猪肝共煮，食肝饮汤。

【古籍方例】

方　　名：石斛夜光丸（《原机启微》）

组　　方：人参、天冬、茯苓各60克，麦冬、生地、熟地各30克，决明子、山药、枸杞、菟丝子、牛膝、菊花、杏仁各23克，甘草、五味子、蒺藜子、川芎、枳壳、防风、青葙子、羚羊角、犀角、黄连各15克，炼蜜为丸梧子大。每服30丸，温汤或盐水下。

功　　用：平肝息风，滋阴明目。

主　　治：肝肾阴虚，瞳仁散大，视物昏花。

密蒙花

【别　　名】小锦花，羊耳朵

【性味归经】甘，微寒。归肝经。

【功　　效】解毒明目，消肿止痛。

【主　　治】目赤肿痛，多泪羞明，青盲翳障，风弦烂眼。

【成　　份】含蒙花甙、醉鱼草甙，水解后得刺槐素、鼠李糖、葡萄糖等。

【药　　理】有松弛胆管平滑肌，轻度增加胆汁分泌，降低皮肤、小肠血管通透性，减轻甲醛性炎症，解痉等作用。

【配伍应用】

1．治肝胆虚损、瞳仁不清，常与青葙子、羌活、菊花、蔓荆子、木贼、石决明、蒺藜子、枸杞子等药配伍。

2．治肝火上攻、目赤肿痛、羞明翳障，多与木贼、菊花、蒺藜子等药同用。

3．治目生翳膜，宜与谷精草、青葙子等药合用。

4．治血虚肝旺、青盲翳障，当与枸杞子、菟丝子、桑椹等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：应验打志丹（《普济方》）

组　　方：密蒙花、白茯苓、甘菊、川芎、山药、乌药、金铃子、复盆子、钟乳粉、续断、山茱萸、云母、肉苁蓉、附子、蛇床子、肉桂、天雄、巴戟天、鹿茸、远志、白术、麦冬、牡蛎、生地、玄参、独活、柏子仁、五味子、干姜、泽泻、丹参、紫菀、黄芪、蔓荆子、枸杞子、丹皮、芍药、苦参、甘草、石

斛、熟地、杜仲、人参、牛膝、萆薢、赤石脂、天冬、沙参、菟丝子、茴香、藁本各等分，共研末，炼蜜丸子梧子大。每服30丸，温酒下。

功　　用：益精髓，壮筋骨。

主　　治：虚损诸症，除百病。

配伍特点：阴阳并补，补阳为主；肝肾心并补，补肾为主；补泻兼施，以补为主。药物虽多，但配伍得法，久服可益寿延年。

青葙子

【别　　名】牛尾花子。

【性味归经】苦，凉。归心、肝经。

【功　　效】攻热毒，清肝火。

【主　　治】青盲翳肿，恶疮疥癣，皮肤瘙痒，高血压。

【成　　份】含脂肪油、硝酸钾、烟酸、硝酸钾等。

【药　　理】有缩短血浆再钙化时间，抑制绿脓杆菌，降低血压，扩大瞳孔等作用。

【使用注意】肝虚及青光眼忌用。

【配伍应用】

1．治急性结膜炎，常与菊花、龙胆草、桑叶、木贼草等药配伍。

2．治肝热目赤翳障、视物昏暗，多与决明子、菊花、密蒙花等药同用。

3．治飞蝇幻视，宜与羌活、元明粉、枣仁等药合用。

4．治慢性葡萄膜炎、视物模糊，当与决明子、酸枣仁、元明粉等药共伍。

5．治妇女白带，每用青葙花与白蜡、猪脚共煮，食肉饮

汤。

6．治夜盲症，可与乌枣等药合用。

【现代方例】

方　　名：复方降压饮（《中医杂志》）

组　　方：菊花12克，青葙子、桑叶、地龙、白蒺藜、青木香、夏枯草、决明子、桑寄生、牛膝各 9 克，钩藤18 克，水煎服。

功　　用：清热降压，祛风镇静。

主　　治：高血压头痛。

石　龙　芮

【别　　名】鬼见愁，苦堇。

【性　　味】苦，寒。有小毒。

【功　　效】退热解毒，平肝截疟。

【主　　治】疟疾，胃痛，关节炎，牙痛，下肢溃疡，瘰疬结核，疮疖肿毒。

【成　　份】含毛茛甙、白头翁素、胆碱、少量生物碱、不饱和留醇、鞣质等。

【药　　理】有抗组织胺，收缩回肠平滑肌，抑制革兰氏阳性、阴性菌，酵母菌、原虫等作用。高浓度接触过久，可使皮肤发泡，粘膜充血。

【配伍应用】

1．治头晕目眩、失眠，常与车前子等药相伍，捣烂外敷足心。

2．治妇女白带，多与景天三七等药同用。

3．治虚寒牙痛，宜与鸡蛋或猪肉共煮，食肉饮汤。

4．治疟疾，当用本品捣烂，汁内服，渣敷大椎穴。

5．治小便不利，可单用本品适量，水煎服。

【古籍方例】

方　　名：肉苁蓉散（《太平圣惠方》）

组　　方：肉苁蓉、钟乳粉、鹿茸各60克，菟丝子45克，石龙芮、蛇床子、远志、续断、天雄各30克，共研末。每服6克，温酒下。

功　　用：补肾，壮阳，益精。

主　　治：肾阳不足所致腰膝冷痛、阳痿、遗精、小便滑数。

配伍特点：重在壮阳益精，辅以安神定志，药性偏温，补肾力强。

夜明砂

【别　　名】天鼠屎，石肝，黑砂星。

【性味归经】辛，寒。归肝经。

【功　　效】清热明目，散血消积。

【主　　治】瘰疬，疟疾，青盲翳障，小儿疳积。

【成　　份】含尿素、尿酸、胆甾醇、少量维生素A等。

【配伍注意】恶白薇、白薇；产妇忌用。

【配伍应用】

1．治赤眼内障，常与当归、蝉蜕、木贼、黑羊肝等药配伍。

2．治肝热目赤、白睛溢血，多与黄芩、赤芍、丹皮等药同用。

3．治青盲，宜与侧柏叶、牛胆汁共捣为丸，竹叶汤下。

4．治腹中寒热积聚，每与阿魏、花椒、红曲等药合用。

5．治瘰疬缠延不愈，当与白蛤壳等药共用。

6．治疟疾发无定时，宜与朱砂、麝香等药同用。

7．治腋下狐臭，可与香豉汁共调，涂擦患处。

【古籍方例】

方　　名：布袋丸（《补要袖珍小儿方论》）

组　　方：夜明砂、芜荑60克，人参、白术、使君子、芦荟、茯苓、甘草各15克。共研末，炼蜜为丸梧子大。每服6克。

功　　用：驱蛔消疳，补养脾胃。

主　　治：小儿虫疳，体热面黄，肢细腹大，发焦目暗。

配伍特点：攻补兼施，祛邪而不伤脾碍胃。

熊　　胆

【别　　名】黑熊，狗熊，黑瞎子。

【性味归经】苦，寒。归肝、胆、心经。

【功　　效】清热解毒，明目镇痉。

【主　　治】热黄，暑泻，小儿惊痫，疳积，喉痹，目翳，鼻蚀，疔痔恶疮。

【成　　份】含胆酸、熊去氧胆酸、鹅去氧胆酸、石胆酸等。

【药　　理】有缓解肠管痉挛，少量兴奋、大量抑制心脏，解毒等作用。

【配伍注意】恶防己、地黄。虚热者禁用，不宜入汤剂。

【配伍应用】

1．治肝火上炎、目赤肿痛、目翳羞明，常与菊花、黄连、夏枯草、草决明等药配伍。

2．治小儿奶疳黄瘦、体热心烦，多与青黛、蝉酥、黄连、牛黄等药同用。

3．治热极动风、肢体抽搐、癫痫等症，宜与竹沥合用。

4．治热毒疮疡、痔疮肿痛，可与冰片等药共调外敷。

【古籍方例】

方　　名：梅花点舌丹（《外科全生集》）

组　　方：熊胆、冰片、硼砂、沉香、血竭、葶苈子、乳香、没药、雄黄各3克，牛黄、麝香、蟾酥、朱砂各6克，珍珠9克。研末制丸，每服3克。

功　　用：清热解毒，消肿止痛。

主　　治：疔毒恶疮，无名肿毒，乳娥，咽喉肿痛。

薏　仁

【别　　名】美仁子。

【性味归经】甘，寒。归肝经。

【功　　效】祛风散热，清肝明目。

【主　　治】目赤肿痛，昏暗羞明，眦烂多泪，鼻衄。

【成　　份】含蛋白质、脂肪、纤维、油脂等。

【使用注意】肝肾两虚者不宜用。

【配伍应用】

1．治肝经不足、内受风热、上攻头目、昏暗痒痛、隐涩难开、昏眩赤肿、怕光羞明、迎风流泪等症，常与归身、甘草、防风、黄连等药共研，蜜调点目。

2．治赤烂眼，多与胡粉、冰片、杏仁等药同研，洗浴患处。

3．治翳膜，宜与青盐、猪胰子共捣，点敷患眼。

【现代方例】

方　　名：内障丸（《新中医》）

组　　方：熟地60克，党参、黄芪各30克，薏仁、枸杞子、菟丝子、蔓荆子、黄精、白芍、葛根、车前子、肉苁蓉、密蒙花各15克，菊花、青葙子、草决明各12克，山茱萸、石菖蒲、黄柏各

10克，川芎、升麻各6克。水泛丸，每服5克。

功　　用：补益肝肾，健脾调中，升阳利窍，退翳明目。

主　　治：白内障。

淡竹叶

【别　　名】竹叶麦冬，山鸡米，迷身草。

【性味归经】甘、淡，寒。归心、肾经。

【功　　效】清心火，除饮热，利小便。

【主　　治】热病口渴，小便赤涩，淋浊，口糜舌疮，牙龈肿痛。

【成　　份】含芦竹素、印白茅素、蒲公英赛醇、氨基酸、有机酸、糖类等。

【药　　理】有增高血糖，增加尿中氯化物量，排泄、解热等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治外感风热、发烧、头痛、口干、咽痛、咳嗽等症，常与金银花、连翘、薄荷、桔梗、甘草等药配伍。

2．治热病后期、气阴两伤、余热不尽、身热汗出、心烦口渴，多与石膏、麦冬、人参、半夏、甘草等药同用。

3．治外感热病、热入心包、高热谵语，宜与犀角、玄参、连翘、麦冬等药合用。

4．治肺胃郁热、咳嗽痰稠、口渴津少，应与芦根、枇杷叶、白糖等药物共伍。

5．治尿血，每与白茅根等药同伍。

6．治热淋，多与灯心草、海金砂等药合用。

7．预防中暑，可与夏枯草、莱菔子、车前草、黄荆子、紫

金牛根、大青叶根等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：清瘟败毒饮（《疫疹一得》）

组　　方：生石膏25克，淡竹叶、桔梗、黄芩、玄参、生地、犀角、知母各9克，丹皮、黄连、栀子、连翘、甘草各6克。水煎服。

功　　用：清热解毒，凉血滋阴。

主　　治：大热烦渴，渴饮平呕，头痛吐衄。

茶　叶

【别　　名】茗，酪奴。

【性味归经】苦、甘，凉。归心、肺、肾经。

【功　　效】清热行气，活血散瘀，强心利尿，杀虫止痒。

【主　　治】痰喘咳嗽，风痰癫疾，霍乱烦闷，食积停滞，心烦口渴，年久心痛，伤暑下痢，痘疮作痒。

【成　　分】含茶碱、鞣酸、鞣质、挥发油、槲皮素、咖啡碱、胡萝卜素、维生素C、表棓儿茶素、棓酸盐等。

【药　　理】有促进血液循环，水份排泄，收敛止血、沉淀生物碱，兴奋神经，扩张冠状血管、末梢血管，增加胃分泌，抑制沙门氏菌、溶血性链球菌、痢疾、白喉、炭疽、枯草、变形、绿脓杆菌，防癌等作用。

【配伍注意】恶威灵仙、土茯苓。失眠者忌用。

【配伍应用】

1．治风热上攻、头目昏痛，常用黄芩、川芎、薄荷等药配伍。

2．治各种喉症，多与黄柏、薄荷、硼砂、冰片等药共研，吹入喉中。

3．治小便不利，宜与海金砂、甘草、生姜等药合用。

4．治虫积、虫胀、哮喘，每与三棱、雷丸、青盐、洋糖等

药物共用。

5．治铅中毒，宜与绿豆粉、甘草等药相伍。

6．治嗜睡症，当与酸枣仁等药同用。

7．治虫牙痛，多与白杨树皮、山莓根等药合用。

8．治酒精中毒，可与扁豆花、甘草等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：茶调散（《赤水玄珠》）

组　　方：黄芩60克，川芎30克，白芷15克，荆芥穗12克，薄荷、细茶各6克，共研末。每服6—9克，茶清调下。

功　　用：退热止痛。

主　　治：风热上攻，头风热痛。

谷　精　草

【别　　名】文星草，移星草。

【性味归经】辛、甘，凉。归肝、胃经。

【功　　效】疏散风热，明目退翳。

【主　　治】目翳，雀盲，头痛，齿痛，喉痹，鼻衄。

【药　　理】有抑制绿脓、大肠杆菌、肺炎球菌、奥杜盎氏小芽胞癣菌等作用。

【配伍注意】忌铁。血虚所致目疾禁用。

【配伍应用】

1．治目赤翳障、头风齿痛，常与龙胆草、赤芍、生地、牛蒡子、荆芥等药配伍。

2．治目赤肿痛，多与紫金牛、荠菜等药同用。

3．治疳积，宜与天青地白草等药合用。

4．治脑风头痛，每与铜绿、消石等药共研，随痛侧左右，吹入鼻中。

5．治牙齿风疳，应与白矾、麝香、蟾酥等药同研细末，涂

敷患处。

6．治风热目赤、目生翳膜，可与龙胆草、荆芥、赤芍等药配伍。

【现代方例】

方　　名：川芎银花汤（《中医杂志》）

组　　方：金银花15克，谷精草、神曲、夜明砂各10克、当归、川芎、白芍、车前子、花粉各6克，槟榔5克，青黛3克。水煎服。

功　　用：疏风散热。

主　　治：角膜软化症。

蚕豆花

【别　　名】黑心花。

【性　　味】甘、微辛，平。

【功　　效】清肺热，凉血止血。

【主　　治】肺热痰咳，鼻衄，血痢，妇女带下，高血压。

【成　　分】含甘油酸等。

【药　　理】有退热利尿等作用。

【使用注意】蚕豆花粉可引起急性血管内溶血现象，不宜过量服用。中毒解救法：用海金砂、牡荆等药水煎服。

【配伍应用】

1．治肺热咳嗽、痰中带血，常与款冬花等药配伍。

2．治水肿，多与冬瓜皮等药物同用。

3．治血热漏下、小便黄赤、酒醉不醒等症，可单用本品水煎内服，亦可与相关药物配伍。

竹　叶

【别　名】水竹叶，荆竹，罗汉竹。

【性味归经】甘、淡，寒。归心、肺、胆、胃经。

【功　效】清热除烦，生津利尿。

【主　治】热病烦渴，小儿惊痫，咳逆吐衄，小便短赤，口糜舌疮。

【成　份】含木质素，纤维素等。

【配伍应用】

1．治心经有热、心烦不安、口舌生疮、小便短赤、涩痛，常与木通、甘草梢等药配伍。

2．治感冒初起，多与稀莶草、田边菊、路边荆、地菜子、红枣等药同用。

3．治产后中风、发热头痛，宜与葛根、防风、桔梗、人参、桂皮、附子、甘草、大枣等药合用。

4．治诸淋，每与车前子、灯心草、乌豆、甘草等共伍。

5．治心热移与小肠、口糜、淋痛，宜与生地、木通，车前子、生甘草等药同用。

6．治热渴，可与茯苓、石膏、浮小麦、栝楼等药配伍。

【古籍方例】

方　名：竹叶石膏汤（《伤寒论》）

组　方：竹叶15克，石膏30克，麦冬、粳米各15克，半夏9克，人参5克，甘草3克。水煎服。

功　用：清热生津，益气和胃。

主　治：伤寒，温病，余热未清，气津两伤，身热多汗，虚烦不寐，口干喜饮。

第二节　清热燥湿药

黄　芩

【别　　名】腐肠，空心草。

【性味归经】苦，寒。归心、肺、胆、大小肠经。

【功　　效】清热燥湿，止血安胎。

【主　　治】壮热烦渴，肺热咳嗽，湿热泻痢，黄疸热淋，吐衄，崩漏，目赤肿痛，胎动不安，痈疽疔疮，慢性气管炎，肝炎，钩端螺旋体。

【成　　份】含黄芩甙、汉黄芩甙，黄芩素、汉黄芩素等。

【药　　理】有降低毛细血管通透性，抗炎，抗变态反应，轻度升高血糖，增加胆汁分泌、肠管运动，抑制白喉、痢疾、绿脓杆菌、链球菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、皮肤致病性真菌、钩端螺旋体，降低血压，镇静，利尿，解痉等作用。

【配伍注意】恶葱实；畏丹砂、丹皮、藜芦；山茱萸、龙骨为使。脾胃虚寒、气虚、血虚者不宜用。

【配伍应用】

1．治暑温初起、胸闷腹胀、呕恶尿赤、湿重于热者，宜与白豆蔻、滑石、通草等药配伍；热重于湿者，当与茵陈、木通、连翘等药同用。

2．治妊娠蕴热、胎动不安，常与白术、苎麻根、竹茹等药共伍。

3．治湿热中阻、痞满呕吐，多与黄连、半夏、干姜等药合用。

4．治血热吐衄、火毒疮疡，宜与大黄、黄连等药配伍。

5．治慢性气管炎，可与葶苈子、甘草等药同用。

6．治上焦湿热、高热烦渴，每与薄荷、连翘、栀子、竹叶等药合用。

7．治湿热泻痢，常与白芍、黄连、白头翁等药相伍。

8．治上焦火盛、咽喉肿痛，多与金银花、连翘、牛蒡子等药同用。

9．治湿热黄疸，宜与茵陈、栀子、柴胡等药合用。

10．治肺热咳嗽，当与桑白皮、知母、地骨皮、贝母等药共用。

11．治钩端螺旋体，宜与金银花、连翘等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：普济消毒饮（《东垣试效方》）

组　　方：黄芩、黄连各15克，玄参、柴胡、桔梗、陈皮、生甘草各6克，连翘、板兰根、马勃、牛蒡子、薄荷各3克，僵蚕、升麻各2克。水煎服。

功　　用：疏风散邪，清热解毒。

主　　治：恶寒发热，风热疫毒，头面红肿，咽喉不利，舌燥口渴，颜面丹毒，腮腺炎。

黄　连

【别　　名】王连，支连。

【性味归经】苦，寒。归心、肝、胃、大肠经。

【功　　效】泻火燥湿，解毒杀虫。

【主　　治】热毒伤寒，热盛心烦，热泻腹痛，消渴，菌痢，吐衄下血，咽喉肿痛，口疮火眼，湿疹，疳积，百日咳，蛔虫病，汤火烫伤。

【成　　份】含小檗碱、黄连碱、掌叶防己碱、药根碱、木

兰花碱、阿魏酸等。

【药　　理】有增加冠脉流量，强心，扩张四肢、皮肤、内脏血管，对抗心律不齐、心率加速，促进消化腺分泌，增加胆汁形成，收缩子宫、肠、膀胱、支气管平滑肌，抑制白喉、百日咳杆菌、霍乱弧菌、金黄色葡萄球菌、革兰氏阳性菌、致病性真菌、流感病毒、阿米巴原虫，镇静，镇痛，利尿等作用。

【配伍注意】恶菊花、芫花、玄参、白鲜皮；畏款冬花、胜乌头；黄芩、龙骨为使。阴虚烦热、胃虚呕恶、脾虚泄泻、非实火湿热者不宜用。

【配伍应用】

1．治高热烦燥、神昏谵语，常与犀角、山栀、黄芩、生地等药配伍。

2．治胃热呕逆、妊娠呕吐，多与紫苏叶等药同用。

3．治阴血不足、水枯火炎，心烦失眠，每与阿胶、白芍、鸡子黄等药合用。

4．治呕吐酸水，宜与人参、白术、干姜、炙甘草等药相伍。

5．治心火内炽、血热吐衄，当与大黄、黄芩等药合用。

6．治赤白痢疾、腹痛不可忍，多与当归、阿胶、干姜等药共用，米醋调服。

7．治湿热下痢、表证未罢，当与葛根、黄芩等药同用。

8．治下痢不爽、里急后重，宜与青木香等药共伍。

9．治胃火炽盛、消谷善饥，每与知母、天花粉等药配伍。

10．治肝火犯胃、呕吐吞酸，多与吴茱萸等药同用。

11．治火毒疮疡、目肿赤痛，常与黄芩、黄柏、连翘等药同用。

12．治耳内疖肿、中耳炎，可与枯矾、青黛等药配伍，内服外涂。

【古籍方例】

方　　名：黄连解毒汤（《外台秘要》）

组　　方：黄连9克，黄芩、黄柏各6克，栀子9克。水煎服。

功　　用：泻火解毒。

主　　治：火热烦躁，口燥咽干，谵语不眠，热病吐衄，发斑下痢，湿热黄疸，小便黄赤，痈疽疔毒。

配伍特点：集大苦大寒于一方，峻攻火热炽盛之毒，三焦火皆可泻。故热伤阴液者不宜使用本方。

黄　　柏

【别　　名】黄檗，黄波罗。

【性味归经】苦，寒。归膀胱、大肠经。

【功　　效】清热燥湿，滋阴降火。

【主　　治】湿热黄疸，泻痢，梦遗带下，目赤肿痛，热毒疮疡，小便涩痛，湿疹，脑膜炎。

【成　　份】含多种生物碱、黄柏酮、黄柏内酯、谷甾醇、粘液质、脂肪油等。

【药　　理】有增强白细胞吞噬功能，阻断植物神经节，降低血压、血糖，抑制革兰氏阳性、阴性菌、金黄色葡萄球菌、致病性皮肤真菌、钩端螺旋体等作用。

【配伍注意】恶干漆。脾胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治湿热泻痢，常与白头翁、黄连、秦皮等药配伍。

2．治下阴自汗、头晕腰酸，多与苍术、川椒等药同用。

3．治湿热黄疸，每与栀子、茵陈、大黄等药合用。

4．治小便淋沥、涩痛、梦遗滑精，当与知母、生地、竹叶、

木通等药共用。

5．治湿热带下、色黄，宜与芡实、银杏、车前子等药配伍。

6．治湿疹瘙痒，可与苦参、白鲜皮、蛇床子等药同用。

7．治湿热下注、足膝肿痛，常以生苡仁、苍术、牛膝等药合用。

8．治阴虚发热、骨蒸劳热、盗汗遗精，多与知母、生地、丹皮、秦艽等药共伍。

9．治鼻中生疮肿痛，宜与槟榔共捣，用猪脂调涂患处。

10．治皮肤湿疹，可与苍术等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：大补阴丸（《丹溪心法》）

组　　方：黄柏、知母各120克，熟地、龟板各180克。四药分制，加猪脊髓共捣，炼蜜为丸。每服15克，盐汤下。

功　　用：滋阴降火。

主　　治：骨蒸潮热，心烦易怒，咳嗽咯血，盗汗遗精，足膝酸软。

配伍特点：滋阴与降火相互为用，使真阴得养，虚火内清，既不因只降不滋致火势复萌，也不为只补不降而使火旺灼阴。配伍之妙，堪称两全。

龙　胆　草

【别　　名】龙胆，胆草，草龙胆。

【性味归经】苦，寒。归肝、胆经。

【功　　效】泻肝胆实火，除下焦湿热。

【主　　治】肝经热盛，惊痫狂躁，头痛，目赤，咽痛，热痢，痈肿疮疡，阴囊肿痛，阴部湿痒，乙型脑炎。

【成　　份】含龙胆苦甙、龙胆碱、龙胆三糖等。

【药　　理】有刺激胃液分泌，增加肠管张力，减慢心率，抑制大肠、枯草杆菌、根瘤细菌、皮肤真菌，降压，利胆，抗肿瘤等作用。

【配伍注意】恶地黄、防葵；贯众为使。脾胃虚弱、泄泻、无湿热实火者忌用。婴幼儿慎用。

【配伍应用】

1．治筋痿胁痛、阴汗阴肿，常与黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、生地、柴胡、甘草等药配伍。

2．治肝经热盛所致烦热惊厥、抽搐，多与黄连、牛黄、钩藤、青黛等药同用。

3．治乳腺炎、红肿疼痛，宜与栀子、柴胡、当归、生地、泽泻、木通等药合用。

4．治肝火壅盛之湿热黄疸，当与山栀、大黄、茵陈等药共伍。

5．治肾囊瘙痒、溃破流水，可与鲜桃叶、露蜂房、蒺芦、千张纸等药共捣，麻油调涂。

【古籍方例】

方　　名：龙胆泻肝汤（《医方集解》）

组　　方：龙胆草6克，泽泻12克，黄芩、栀子、木通、车前子、生地各9克，柴胡、甘草各6克，当归3克。水煎服。

功　　用：泻肝胆实火，清下焦湿热。

主　　治：头痛目赤，胁痛口苦，耳聋耳肿，阴肿阴痒，筋痿阴汗，小便淋浊，妇女带下。

配伍特点：泻中有补，疏中有养，降中寓升，泻火而不伐胃，祛邪而不伤正，标本兼顾，为泻肝之良方。

苦　参

【别　　名】水槐，苦骨。

【性味归经】苦，寒，有小毒。归心、肝、胃、大小肠经。

【功　　效】清热祛风，消肿祛湿，杀虫。

【主　　治】心腹结气，症瘕积聚，伏热肠癖，中恶腹痛，肠风泻血，黄疸疳积，小便黄赤，上下诸痿，赤白带下，遍身风疹，鼻疮脓臭，肠炎痢疾，肝炎，阴道炎，血吸虫病腹水。

【成　　份】含苦参碱、野靛碱、野靛毒、槐花醇、黄酮类化合物等。

【药　　理】有纠正心房纤颤，多源性室性早搏，心房过速，抗心律失常，抑制结核杆菌、致病性皮肤真菌、艾氏腹水癌，抗阿米巴原虫、滴虫，利尿等作用。

【配伍注意】恶贝母、漏芦、菟丝子；反藜芦；玄参为使。脾胃虚寒忌用。

【配伍应用】

1．治痈肿湿疮，常与金银花、蒲公英、地肤子、白鲜皮、苍术、黄柏等药配伍。

2．治湿热黄疸，多与车前子、滑石、木通、牛膝、黄柏等药同用。

3．治湿热下痢，每与木香、黄连、地榆、白头翁等药合用。

4．治大肠风邪、湿热蕴结、大便下血，宜与生地、地榆、槐角、防风炭等药共用。

5．治疥癣麻风，可与白鲜皮、防风、首乌、大风子等药共伍。

6．治外阴湿疹瘙痒，多与龙胆草、泽泻、黄柏、苍术、白

鲜皮等药配伍内服；与蛇床子、地肤子、黄柏、苍术、白矾等药煎汤外洗。

7．治黄疸尿赤，宜与龙胆草、生栀子等药同用。

8．治脂溢性皮炎、脓疱疮，可与当归等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：三物黄芩汤（《金匮要略》）

组　　方：苦参、黄芩各10克，生地20克。水煎服。

功　　用：清热祛风，利尿去湿。

主　　治：产褥热，肺结核，失眠，皮肤病。

配伍特点：药虽只有三味，但攻补兼施，血热除，则病自愈。

白鲜皮

【别　　名】白藓。

【性味归经】苦，寒。归脾、胃经。

【功　　效】清热解毒，祛风燥湿。

【主　　治】风热疮毒，风湿痹痛，黄疸，疥癣，皮肤痒疹。

【成　　份】含白藓碱、茵芋碱、柠檬苦素、黄柏酮、梣酮等。

【药　　理】有增加心肌张力，收缩血管，缩短凝血时间，收缩子宫平滑肌，抑制多种致病真菌，降低体温等作用。

【配伍注意】恶螵蛸、桔梗、茯苓，萆薢。虚寒证忌用。

【配伍应用】

1．治肺藏风热、胸膈不利、皮肤瘙痒，常与人参、知母、沙参、防风、黄芩等药配伍。

2．治湿疹湿疮，多与金银花、苦参、黄柏、薏苡仁、滑

石、木通等药同用。

3．治湿热黄疸，每与茵陈等药合用。

4．治疥癣麻风，宜与苦参、地肤子、白花蛇、大风子等药共伍。

5．治风湿热痹，当与苍术、黄柏、牛膝、防己等药配伍。

【现代方例】

方　　名：消斑膏4号（《中医杂志》）

组　　方：补骨脂9克，白鲜皮、狼毒各6克，仙灵脾9克，蛇床子、徐长卿各15克，丙酸睾丸酮0.2％。酒精浸液制成霜剂外用。

功　　用：清热解毒。

主　　治：外阴白色病变、萎缩、粘连。

冬瓜子

【别　　名】白瓜子，冬瓜仁。

【性味归经】甘，凉。归肺、大肠、胃、小肠经。

【功　　效】利湿清热，排脓消肿。

【主　　治】痰热咳嗽，肺痈肠痈，淋病水肿，脚气痔疮，酒皶鼻。

【成　　份】含皂甙、脂肪、尿素、瓜氨酸等。

【配伍应用】

1．治消渴不止、小便多，常与麦冬、黄连等药配伍。

2．治肺痈吐脓，多与薏苡仁、桃仁、芦根等药同用。

3．治白带白浊，每与黄柏、车前子、萆薢、土茯苓等药合用。

4．治肠痈，宜与大黄、丹皮、芒硝等药共伍。

5．治痰热咳嗽，当与栝楼、黄芩、贝母等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：大黄牡丹汤（《金匮要略》）

组　　方：冬瓜子30克，大黄18克，桃仁12克，丹皮、芒硝各9克。水煎服。

功　　用：泻热破瘀，散结消肿。

主　　治：发热恶寒，肠痈肿痞，小便自调，善屈右足。常用于急性阑尾炎、盆腔炎。

胡　黄　连

【别　　名】胡连。

【性味归经】苦，寒。归肝、胃、大肠经。

【功　　效】清热，凉血，燥湿。

【主　　治】疳积，痢疾，骨蒸劳热，吐血衄血，自汗盗汗，火眼，痔瘘，疮疡，肝炎，肺结核。

【成　　份】含胡黄连素、甘露醇、香荚兰酸、胡黄连醇、香荚兰乙酮等。

【药　　理】有抑制皮肤真菌、消炎、利胆等作用。

【使用注意】脾胃虚弱者慎用。

【配伍应用】

1．治细菌性痢疾，常与黄连、木通、麦冬、诃子、苏木、当归、黑木耳、熊胆、麝香、甘草等药配伍，连服3—5天，可获痊愈。

2．治阴虚发热，多与黄芩、黄柏、赤芍等药同用。

3．治肺结核、五心烦热、痰黄质稠，每与冬虫夏草、阿胶、白芍、元参、贝母、当归、白芨、银杏、侧柏叶、石榴皮、诃子、黄精等药合用。

4．治吐血衄血，宜与生地、茅花、猪胆汁等药共伍。

5．治各型肺结核，当与百部、野菊花、十大功劳叶、白花蛇舌草等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：金蟾丸（《医宗金鉴》）

组　　方：胡黄连、川黄连、肉豆蔻、雷丸、苦楝根皮、芦荟、芜荑各9克，鹤虱6克，干蟾5个。共研末，麦糊丸绿豆大。每服15丸，米汤下。

功　　用：补脾健胃。

主　　治：小儿阴虚火盛之疳积。

秦　皮

【别　　名】岑皮，秦木。

【性味归经】苦、涩，寒。归肝、胆经。

【功　　效】清热燥湿，涩肠止泻，清肝明目。

【主　　治】目赤肿痛，迎风流泪，肠炎白带，细菌性痢疾，牛皮癣，慢性气管炎。

【成　　份】含秦皮素、秦皮甙、七叶内酯、鞣质、香豆精、紫丁香甙等。

【药　　理】有增进尿酸排泄，抗血凝，抑制肉芽肿、组织胺性关节炎，轻度升压，收缩下肢血管，消炎，镇痛等作用。

【配伍注意】恶茱萸、苦瓠、防葵；大戟为使。脾胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治妇女赤白带下、血崩不止，常与丹皮、归身等药配伍。

2．治湿热下痢，多与白头翁、黄连、黄柏等药同用。

3．治慢性细菌性痢疾，宜与生地榆、椿白皮等药合用。

4．治肝热目赤，每与菊花、黄连、蝉衣等药共用。

5．治麦粒肿、大便干燥，当与大黄等药同用。

6．治湿热阴痒，可与黄柏、椿根白皮、蛇床子等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：白头翁加甘草阿胶汤（《金匮要略》）

组　　方：秦皮、黄连、柏皮各9克，白头翁、阿胶、甘草各6克。水煎服。

功　　用：补气血，清湿热。

主　　治：产后虚弱，湿热下痢。

积雪草

【别　　名】破铜钱，地钱草，地棠草。

【性味归经】苦，寒。归肝、脾、肾经。

【功　　效】清热利湿，消肿解毒。

【主　　治】腹内热结，寒热往来，大热恶疮，风疹疥癣，热肿丹毒，男女血病，麻风，肝炎，皮肤结核，牙痛，腹痛，瘰疬鼠漏，顽固性创伤。

【成　　份】含积雪草酸、积雪草甙、积雪草糖、内消旋肌醇、槲皮素、葡萄糖、生物碱等。

【药　　理】有促进皮肤生长，增多局部白细胞，增加粘液分泌，降低回肠张力，轻度兴奋呼吸，抑制乙酰胆碱，中度降压，镇静，抗菌等作用。

【使用注意】虚寒者不宜用。

【配伍应用】

1．治吐血崩中，常与当归、栀子、蒲黄、黄连、黄芩、生地、槐花、藕节、地榆等药配伍。

2．治肚腹肿痛，多与铁马鞭、兔耳风等药同用。

3．治蛇咬伤，宜与半边莲、青蒿、山莴苣、神仙对坐草等药合用。

4．治中暑腹泻，当用本品研末，加米汤水冲服。

5．治尿路结石，可单用本品煎水代茶饮。

【现代方例】

方　　名：六味护肝汤（《福建中医药》）

组　　方：积雪草10克，鬼针草、白毛藤、木天青、土茵陈各15克。水煎服。

功　　用：清热利湿。

主　　治：黄疸型肝炎。

肾　　厥

【别　　名】天鹅抱蛋，凤凰蛋。

【性味归经】甘、辛，平。归肝、肾、胃、小肠经。

【功　　效】清热利湿，润肺止咳。

【主　　治】肺炎咳嗽，急性胃肠炎，痢疾，小儿疳积，淋巴结核，乳腺炎。

【成　　份】含蛋白质、脂肪、纤维素、碳水化合物等。

【配伍应用】

1．治喉炎、扁桃体炎，常与威灵仙、麦冬、生地、蜘蛛抱蛋、鸡爪风等药配伍。

2．治小便淋浊、疼痛难忍，多与夏枯草、杉树尖、野萝卜菜、白糖等同用。

3．治子宫脱垂，宜与棕榈根、扶芳藤、仙鹤草、芃天花、菜头肾等药合用。

4．治淋巴结核，当与红糖共捣，外敷患处。

5．治痢疾，可与米醋共浸，每服10克。

【现代方例】

方　　名：厥麦利喉汤（经验方）

组　　方：肾厥、生地各20克，蜘蛛抱蛋、麦冬各15克，鸡爪风10克，威灵仙8克。水煎服。

功　　用：清热利湿，滋阴润肺。

主　　治：喉炎，扁桃体炎。

紫　花　地　丁

【别　　名】犁头草，女儿红，兔耳草。

【性味归经】苦、辛，寒。归心、肝经。

【功　　效】清热解毒。

【主　　治】乳痈，丹毒，痔疮，毒蛇咬伤，黄疸，痢疾，目赤，喉痹，瘰疬。

【成　　份】含甙类、黄酮类、蜡酸、不饱和酸等。

【药　　理】有抑制结核杆菌、钩端螺旋体，消炎等作用。

【使用注意】体质虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治肠炎痢疾，常与黄芩、红藤、蚂蚁草等药配伍。

2．治化脓性感染、淋巴结核，多与半边莲、蒲公英、野菊花等药同用。

3．治湿热、肠痈下血，当与蒲公英等药合用。

4．治血尿，宜与路边荆、水灯草等药共伍。

5．治前列腺炎，每与紫参、车前草、海金砂等药同用。

6．治疥癣，可与大风子油、水银、硫黄等药共捣，外敷患处。

7．治无名肿毒、乳痈、疔疮，多与鱼腥草等药共捣外用。

8．治流行性腮腺炎，可与板兰根、吴茱萸等药配伍，捣烂外敷。

【古籍方例】

方　　名：五味消毒饮（《医宗金鉴》）

组　　方：银花20克，紫花地丁、野菊花、蒲公英、天葵子各15克。加酒煎服。

功　　用：清热解毒，消散疔疮。

主　　治：痈疮疔肿，发热恶寒。

蚌　　粉

【别　　名】蚌壳粉。

【性味归经】咸，寒。归肺、肝、胃经。

【功　　效】清热燥湿，化痰消积。

【主　　治】痰饮咳嗽，胃痛呕逆，白带，湿疹，痈肿。

【成　　份】含钙、微量锶等。

【药　　理】有增强骨质钙化等作用。

【配伍应用】

1．治痰饮咳嗽，常与青黛等药配伍，麻油调服。

2．治涎块积聚、心腹刺痛、年久不愈，多与巴豆共炒，去巴豆，醋和为丸。男人用炒茴香酒下；妇女用炒姜酒下。

3．治诸疮痈疽，宜与草乌、川乌、海金砂、赤小豆、天南星等药共研，用地黄汁调涂患处。

4．治痈肿有尖头，可与陈醋共调，外敷患处。

【古籍方例】

方　　名：消肿毒方（《普济方》）

组　　方：蚌粉、川乌、草乌、海金砂、赤小豆、天南星各等分。共研末，生地汁调敷患处。

功　　用：清热解毒。

主　　治：诸疮痈疽。

马蹄草

【别　　名】黄胆草。

【性　　味】辛，平。

【功　　效】清热利湿，祛风散寒。

【主　　治】风寒感冒，头目眩晕，周身疼痛，扭伤挫伤，肝炎，肾炎。

【成　　份】含小檗碱、西花定碱、皂甙、黄酮、白头翁素等。

【药　　理】有刺激肾脏产生蛋白尿、抗菌等作用。

【使用注意】内服过量可引起恶心、呕吐、下泻等反应。

【配伍应用】

1．治急性黄疸性肝炎、胆囊炎，常与柴胡、茵陈、郁金、海金砂等药配伍。

2．治风寒感冒，多与杜衡、蛇含草、紫苏叶、葱白、生姜等药同用。

3．治中暑，宜与醉鱼草、仙鹤草、楤木、胡枝子等药合用。

4．治感冒发热、无汗、头痛，当与冰糖等药物共用。

5．治肾炎水肿，可单用本品捣敷神阙穴。

6．治跌打扭伤，每与蛇葡萄根、酒糟等药物配伍，捣敷患处。

牛筋草

【别　　名】千金草，乌饭草。

【性味归经】甘，平。归肝经。

【功　　效】清热利湿。

【主　　治】伤暑发热，小儿急惊，黄疸，痢疾，淋病，小便不利，乙型脑炎。

【成　　份】含蛋白质、脂肪、淀粉、硝酸盐等。

【药　　理】有利尿、祛痰等作用。

【配伍应用】

1．治湿热黄疸，常与凤尾草、山芝麻等药配伍。

2．治疝气，参与荔枝干、黄酒等药物同用。

3．治乳痈初起、红肿热痛，宜与蒲公英、鸡蛋等药物共煮。蛋内服；渣敷患处。

4．治腰酸背痛，当与狗脊、丝瓜络等药合用。

【现代方例】

方　　名：千金荔枝汤（《福建民间草药》）

组　　方：牛筋草120克，荔枝干14克，黄酒适量。水煎服。

功　　用：清热利湿。

主　　治：疝气。

第三节　清热凉血药

犀　角

【别　　名】独角犀。

【性味归经】苦、微咸，寒。归心、肝、胃经。

【功　　效】清热解毒，凉血止血，安神定惊。

【主　　治】热毒炽盛，神昏谵语，惊狂烦燥，斑疹发黄，吐血下血，痈疽肿毒。

【成　　份】含角蛋白、肽类、游离氨基酸、胍衍生物、天冬氨酸、甾醇类、三种氨基酸、乙醇胺等。

【药　　理】有降低末梢血管血细胞数，强心，解热，抑菌等作用。

【配伍注意】恶乌头、雷丸；畏川乌；升麻为 使。伤寒阴证，孕妇忌用。

【配伍应用】

1。治中毒性肺炎、高热、大渴、黄疸、吐血、衄血、动风抽搐等症发生休克时，常与安宫牛黄丸、至宝丹等中成药配服，用以抢救。

2．治外感热病、高热神昏、心烦不眠，多与黄连、生地、丹参等药配伍。

3．治小儿疱疹、不恶寒、小便赤涩，宜与防风、黄芩、甘草等药同用。

4．治热盛火炽、神昏谵语、惊厥抽 搐，当与 羚羊角、磁石、石膏、麝香等药合用。

5．治咽喉肿痛、口内生疮，每与升麻、大黄、牙硝、黄柏、黄芩等药共用。

6．治血热伤络、迫血妄行所致斑疹发黄、吐衄下血，可与生地、丹皮、赤芍等药配伍。

7．治气血两燔、高热神昏、斑疹吐泻，常与石膏、知母、玄参、大青叶、栀子等药合用。

8．治赤眼肿痛，可与秦艽、黄连、滑石、牙硝、杏仁等药共伍，煎汤外洗。

【古籍方例】

方　　名：犀角地黄汤（《备急千金要方》）

组　　方：犀角3克，生地30克，芍药12克，丹皮9克。水煎服。

功　　用：清热解毒，凉血散瘀。

主　　治：热伤血络，吐血便血，蓄血留瘀，善忘如狂，胸中烦痛，昏狂谵语，斑色紫黑。

配伍特点：凉血与活血散瘀药并用，清热兼以养阴，使热清血宁而不耗血、凉血兼以散滞，使血止而不留瘀，辩证配伍，故奏良效。

水　牛　角

【别　　名】牛角，牛角腮。

【性　　味】苦、咸，寒。

【功　　效】凉血解毒。

【主　　治】热病头痛，壮热神昏，斑疹吐衄，小儿惊风，喉痹咽肿。近有用于治疗精神分裂症，获得良好疗效的报道。

【成　　份】含胆甾醇、氨基酸、肽类、钙、蛋白质等。

【药　　理】有降低假嗜酸性细胞，增多淋巴细胞，升高白细胞，增加血小板数，缩短凝血时间等作用。

【配伍应用】

1．治肥胖症，常与丹参、茵陈、山楂、防己、白术、黄芪、川芎、首乌、生大黄等药配伍。

2．治慢性鼻炎、鼻窦炎，多与柴胡、薄荷、菊花、蔓荆子、防风、荆芥穗、黄芩、桔梗、川芎、白芷、枳壳、细辛、龙胆草、辛夷等药同用。连服一月，可获良效。

3．治膀胱炎，每与乌蔹莓、葎草等药合用。

4．治慢性盆腔炎，宜与赤小豆、月月红等药共伍。

5．治赤秃脱发，可与羊角灰、猪脂共调，涂敷患处。

6．治牛程足蹇、肿痛、破裂、流脓、支脚难行，当与水龙骨、松香、轻粉等药共研，用牛骨髓调和，外涂患部。

【现代方例】

方　　名：轻身一号（《中医杂志》）

组　　方：水牛角、茵陈、丹参、山楂，泽泻各30克，黄芪，防己、白术、川芎、首乌各15克，仙灵脾10克，大黄9克。水煎服。

功　　用：益气健脾，利水消肿。

主　　治：肥胖症，腹胀肢沉，胸闷气促，头晕头痛。

生　地

【别　　名】生地黄，鲜地黄。

【性味归经】甘、苦，寒。归心、肝、肾经。

【功　　效】清热凉血，养阴生津。

【主　　治】男女虚损，疔肿乳痈，胎动下血，瘀血留滞，鼻衄吐血，眼暴赤痛，牙疳宣露，消渴便秘，中耳炎。

【成　　份】含地黄素、甘露醇、葡萄糖、铁质、维生素A等。

【药　　理】有抑制皮肤真菌，加强心肌收缩，升高血压，降低血糖，促进血液凝固，利尿等作用。

【配伍注意】忌萝卜、葱白、韭白、薤白。脾虚腹满、便溏、婴幼儿不宜用。

【配伍应用】

1．治外感热病、身热口干，常与元参、银花、丹参等药配伍，若证见斑疹紫黑，可与犀角、丹皮、赤芍等药合用。

2．治羊奶痔，宜与苏木、桃仁、红花、赤芍、归尾等药同用。

3．治热盛伤阴、津亏便秘，多与犀角、丹皮、赤芍等药共伍。

4．治热病后期、低热不退、阴虚骨蒸劳热，每与青蒿、鳖甲、知母、丹皮等药配伍。

5．治内热消渴，当与天冬、枸杞子、山药、天花粉等药同用。

6．治血热妄行、吐衄下血，可与茜草、侧柏叶、大蓟、小蓟等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：清营汤（《温病条辨》）

组　　方：生地15克，玄参、麦冬、银花各9克，丹参、连翘各6克，黄连5克，竹叶心3克，犀角2克。水煎服。

功　　用：清营透热，养阴活血。

主　　治：身热夜甚，神烦少寐，时有谵语，斑疹隐现，目常开或喜闭，口渴或不渴。

玄　参

【别　　名】元参、重台。

【性味归经】苦、咸，寒。归肺、胃、肾经。

【功　　效】清热解毒，养阴生津。

【主　　治】寒热积聚，伤寒劳复，热风头痛，心惊烦燥，津伤便秘，三焦积热，自汗盗汗，小肠疝气，咽喉肿痛，鼻中生疮，鼠瘘，发斑。

【成　　份】含植物甾醇、油酸、亚麻酸、胡萝卜素、糖类、左旋天冬酰胺、生物碱、微量挥发油等。

【药　　理】有扩张下肢血管，轻度降低血糖，减少毛细血管通透性，抗真菌，强心，降压，镇静，抗惊厥，利胆等作用。

【配伍注意】恶黄芪、干姜、大枣、山茱萸；反藜芦。脾胃虚寒、食少便溏者忌用，阴虚火不盛者不宜久服。

【配伍应用】

1．治温病热入营血、心烦失眠、体发斑疹，常与生地、丹参、银花、连翘、麦冬等药配伍。

2．治三焦积热，多与黄连、大黄等药同用。

3．治阴虚骨蒸烦热，宜与黄柏、知母、银柴胡、地骨皮等药合用，兼咳嗽者可加百部、贝母、沙参、百合等药物。

4．治阴虚、虚火上炎、咽喉肿痛，每与麦冬、生地、赤芍、桔梗、甘草等药同用。

5．治咽喉舌肿、毒气热壅，宜与射干、黄药子等药共伍。

6．治瘰疬，当与连翘、夏枯草、贝母等药配伍。

7．治痈肿疮毒、阴证脱疽，多与金银花、当归、甘草等药同用。

8．治热病伤津、肠燥便秘，宜与麦冬、生地等药合用。

【古籍方例】

方　　名：增液承气汤（《温病条辨》）

组　　方：玄参30克，麦冬、生地各25克，大黄9克，芒硝5克。水煎服。

功　　用：滋阴通液，泻热通便。

主　　治：热结阴亏，便秘不下。

配伍特点：以滋阴增液药为君，伍以软坚润燥、泻热通下之品，攻补兼施，故能增水行舟。

丹　皮

【别　　名】牡丹皮，木芍药，鼠姑。

【性味归经】辛，寒。归心、肝、肾经。

【功　　效】和血生血，去瘀生新。

【主　　治】惊痫邪气，冷气诸痛，经脉不通，扑损瘀血，时气头痛、吐血衄血，下部生疮，高血压，过敏性鼻炎。

【成　　份】含芍药甙、丹皮原甙、丹皮酚、苯甲酸、甾醇、乳糖、挥发油、生物碱等。

【药　　理】有抗惊厥，抗炎，抑制伤寒、痢疾、结核杆菌、霍乱弧菌、致病真菌、白色葡萄球菌，降压，镇静，催眠，解热、镇痛等作用。

【配伍注意】畏菟丝子、贝母、大黄；忌蒜。孕妇及月经过多者不宜用。

【配伍应用】

1．治血热、月经先期，宜与青蒿、地黄、地骨皮、黄柏、白芍、茯苓等药配伍。

2．治瘀血闭经，常与桃仁、赤芍、桂枝、红花等药同用。

3．治高血压、血管硬化，多与忍冬藤、野菊花、鸡血藤、石决明等药合用。

4．治火毒疮疡，每与金银花、连翘、蒲公英、红藤等药配伍。

5．治阑尾炎初起，当与生大黄、元明粉、桃仁、冬瓜仁等药共用。

6．治肠痈，可与大黄、桃仁、赤芍、川楝子等药合用。

7．治肝郁化火、妇女经前发热，多与山栀、柴胡、白芍等药同用。

8．治外感热病、邪入营血、斑疹、吐衄，当与犀角、生地、赤芍等药合用，属脏腑内热者宜与生地、黄连、赤芍、白茅根等药配伍。

9．治阴虚发热、夜热早凉、无汗虚劳、骨节烦热，每与青蒿、生地、知母、鳖甲等药同用。

10．治跌打损伤、瘀血肿痛，宜与赤芍、乳香、没药等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：温经汤（《金匮要略》）

组　　方：丹皮、桂枝、川芎、当归、阿胶、芍药、人参、半夏、甘草、生姜各6克，麦冬、吴茱萸各9克。水煎服。

功　　用：温经散寒，养血去瘀。

主　　治：月经不调，久不受孕。

赤　　芍

【别　　名】芍药，草芍药。

【性味归经】酸、苦，凉。归肝、脾经。

【功　　效】凉血活血，泻肝火，散痈肿。

【主　　治】瘀滞经闭，疝瘕积聚，腹痛胁痛，衄血血痢，肠风下血，目赤痈肿。

【成　　份】含芍药甙、谷甾醇、苯甲酸、鞣质、淀粉、粘液质、蛋白质等。

【药　　理】有增加冠脉流量，对抗乙酰胺、组织胺引起的子宫收缩，轻度提高胃酸，降低血压，抑制葡萄球、绿脓杆菌，解热，解痉等作用。

【配伍注意】恶石斛、芒硝；畏硝石、鳖甲、小蓟；反藜芦；雷丸为使；血虚者慎用。

【配伍应用】

1．治赤痢、腹痛不可忍，常与黄柏、蜂蜜等药配伍。

2．治高热、身发斑疹、血热吐衄，多与生地、丹皮、犀角、大青叶等药同用。

3．治急性乳腺炎，每与黄芩、生甘草、白蔹等药合用。

4．治血热血瘀、痛经闭经，宜与丹参、泽兰、益母草等药共伍。

5．治气滞血瘀、胸胁作痛，当与柴胡、香附、枳壳等药配伍。

6．治血瘀无热，可与当归、川芎、桃仁、红花等药同用。

7．治肝火上升、目赤肿痛，多与菊花、夏枯草、决明子等药合用。

8．治痈疖肿毒，宜与银花、连翘、栀子、蒲公英等药共用。

9．治跌打损伤、瘀血疼痛，可与血竭、乳香、没药等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：保命集（《金匮要略》）

组　　方：芍药15克，当归、黄连、大黄、黄芩各9克，槟榔、木香、官桂、甘草各5克。水煎服。

功　　用：调和气血，清热解毒。

主　　治：腹痛便血，里急后重，肛门灼热，小便短赤。

紫　草

【别　　名】鸦含草，紫草根。

【性味归经】甘、咸，寒。归心包络、肝经。

【功　　效】凉血解毒，透疹滑肠。

【主　　治】斑疹痘毒，湿热黄疸，吐血衄血，淋浊血痢，热结便秘，烧伤，湿疹，丹毒痈疡。

【成　　份】含紫草素、乙酰紫草醌、紫草烷、多种衍生物。

【药　　理】有抑制脑下垂体促性腺素形成，降低生育率，兴奋心脏，抑制淋巴细胞性白血病，减少自发性乳癌，抑制金黄色葡萄球菌、化脓菌、灵杆菌，减少毛细血管通透性，抗炎等作用。

【使用注意】胃肠虚弱、大便滑泄者慎用。

【配伍应用】

1．治过敏性紫癜，常与当归、蝉蜕、竹叶、西河柳、牛蒡子、黄柏、知母、苦参等药配伍。

2．治血热毒盛、痘疹不透，多与大青叶、牛蒡子、连翘、黄连、葛根、红花等药同用。

3．治流行性感冒，宜与柴胡、大青叶、贯众、桔梗、甘草等药合用。

4．治热疮，当与黄连、黄柏、漏芦、赤小豆、绿豆粉等药共研，麻油调和外敷。

5．预防流脑，每与金银花、野菊花、生地、板兰根等药同用。

6．治痈肿溃疡、火伤、冻伤等症，可与当归、白芷、血竭等药共伍，熬膏外敷。

7．治小儿胎毒、疥癣、遍身瘙痒、脓水不断，宜与白芷、归身、甘草、轻粉、白蜡、麻油等药物共研制膏外用。

【现代方例】

方　　名：清解透表汤（《中医儿科学》）

组　　方：西河柳、金银花各12克，紫草、蝉蜕、升麻、桑叶、牛蒡子各3克，葛根、菊花、甘草，连翘各6克。水煎服。

功　　用：清热解毒，透疹。

主　　治：高热不退，口渴咳嗽，惊厥抽搐。

白　茅　根

【别　　名】丝毛草根，茅根。

【性味归经】甘，寒。归胃、小肠经。

【功　　效】清热凉血，补中益气，止烦渴，利小便。

【主　　治】肺热喘急，水肿黄疸，劳伤虚羸，伤寒哕逆，反胃上气，小便出血，妇人崩漏，吐衄诸血，肾炎肝炎，

【成　　份】含白茅素、杜鹃醇、枸橼酸、苹果酸、薏苡素、草酸、葡萄糖等。

【药　　理】有抑制弗氏、宋内氏痢疾杆菌，利尿等作用。

【使用注意】脾胃虚寒、尿多不渴者忌用。

【配伍应用】

1．治黄疸，常与茵陈、栀子、红花、郁金、连翘、青葙子等药配伍。

2．治吐血、鼻衄、尿血，多与小蓟、蒲黄、旱莲草等药同用。

3．治急性肾炎，宜与一支黄花、葫芦壳、白酒药等品合用。

4．治多种热性出血，每与侧柏叶、栀子、丹皮等药配伍。

5．治百日咳，当与麦冬、枇杷叶、栝蒌、杏仁、桑白皮、桔红、蜂蜜等药物共用。

6．治热淋、小便不利，可与瞿麦、竹叶、玉米须、西瓜皮等药同用。

7．治肺热喘咳，宜与桑白皮等药共伍。

8．治咳血，多与鲜小蓟、鲜藕节等药合用。

9．治热病呕哕，当与葛根等药同用。

10．治反胃，可与芦根等药配伍。

【现代方例】

方　　名：凤尾草合剂（《新中医》）

组　　方：凤尾草、鱼腥草各60克，茅根30克，茵陈12克，藿香、莲蓬、栀子各9克。水煎服。

功　　用：清热利湿，解毒止血。

主　　治：肠伤寒，鼻衄。

鬼　针　草

【别　　名】鬼蒺藜。

【性　　味】苦，温。

【功　　效】清热解毒，散瘀消肿。

【主　　治】疟疾，腹泻，痢疾，肝炎，胃痛，肠痈，咽喉肿痛，急性肾炎，跌打损伤。

【成　　份】含生物碱、鞣质、皂甙、黄酮类等。

【药　　理】有抑制革兰氏阳性菌、金黄色葡萄球菌、甲醛性、蛋清性关节炎等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治阑尾炎，常与薏苡仁、土大黄等药配伍，内服外敷。

2．治黄疸，多与柞木叶、青松针等药同用。

3．治肝炎，每与黄花锦等药合用。

4．治偏头痛，宜与大枣等药共伍。

5．治疟疾，可与鸡蛋共煮，食蛋饮汤。

【现代方例】

方　　名：白针木香饮（经验方）

组　　方：白花蛇舌草30克，鬼针草、败酱草各15克，白

芍、两面针各10克，木香6克。水煎服。

功　　用：清热解毒，散瘀止痛。

主　　治：阑尾炎。

白　　薇

【别　　名】苎草。

【性味归经】苦、辛，微寒。归肺、胃、肾经。

【功　　效】清热凉血，生津益气。

【主　　治】阴虚发热，感冒腹痛，肺热咳血，热淋血淋，产后血厥，风湿痛，瘰疬，浮肿。

【成　　份】含白薇素、强心甙、挥发油等。

【配伍注意】恶黄芪、大黄、大戟、干姜、干漆、大枣、山茱萸；血虚者忌用。

【配伍应用】

1．治体虚低烧、夜眠出汗，常与地骨皮等药配伍。

2．治妇人乳中虚、烦乱呕逆，多与竹茹、石膏、桂枝、甘草、大枣等药同用。

3．治尿道感染，每与车前子等药合用。

4．治肺实鼻塞、不知香臭，宜与百部、款冬花、贝母等药共伍。

5．治遗精，当与杉树胶、阿斯木果等药配伍。

6．预防时疫，宜与小蓟等药同用。

【古籍方例】

方　　名：加减葳蕤汤（《通俗伤寒论》）

组　　方：玉竹9克，白薇3克，淡豆豉12克，薄荷、桔梗各5克，葱白3根，炙甘草2克，大枣2枚。水煎服。

功　　用：滋阴清热，发汗解表。

主　　治：头痛身热，恶寒无汗，咳嗽咽干，口渴心烦。

银 柴 胡

【别　　名】土参

【性味归经】甘，微寒。归肝、胃经。

【功　　效】清热凉血。

【主　　治】虚劳骨蒸，阴虚久热，小儿疳热，肌肤劳热。

【成　　份】含三萜皂甙、棉根甙元、呋喃酸、汉黄芩素、野黄芩素等。

【药　　理】有降低血清胆甾醇浓度，阻止胆甾醇脂化及其在血管壁沉积等作用。

【使用注意】外感风寒，血虚无热者忌用。

【配伍应用】

1．治骨蒸劳热，常与秦艽、鳖甲、青蒿、胡黄连、知母、甘草、地骨皮等药配伍。

2．治过敏性鼻炎，多与白芷、防风、乌梅、五味子、甘草等药共研，用棉球蘸药粉塞入患鼻内。

3．治小儿疳热，宜与党参、鸡内金、胡黄连等药同用。

4．治身体枯瘦、皮肤甲错，当与鳖甲等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：清骨散（《证治准绳》）

组　　方：银柴胡5克，胡黄连、秦艽、鳖甲、地骨皮、青蒿、知母各3克，甘草5克。水煎服。

功　　用：清虚热，退骨蒸。

主　　治：肢蒸心烦，午后或夜间潮热，形瘦盗汗。

丝　瓜　络

【别　　名】丝瓜壳。

【性味归经】甘，寒。归肺、肝、胃经。

【功　　效】通行经络，凉血解毒。

【主　　治】胸胁疼痛，腹痛，腰痛，肺热痰咳，妇女经闭，睾丸肿痛，乳汁不通，痈肿痔漏。

【成　　份】含木聚糖、甘露聚糖，半乳聚糖、纤维素、木质素等。

【配伍应用】

1．治乳痈肿痛，常与蒲公英、金银花、白芷、赤芍等药配伍。

2．治关节酸痛，多与桑枝、松节、秦艽等药同用。

3．治胸胁疼痛，宜与郁金、枳壳、栝楼皮等药合用。

4．治老年斑，可与生地、当归、丹皮、郁金、红花、制大黄、薏苡仁、制首乌、黄芪、骨碎补、麦冬等药共伍。连服三个月，效果甚佳。

【古籍方例】

方　　名：清络饮（《温病条辨》）

组　　方：丝瓜络、竹叶、荷叶、金银花、扁豆花、西瓜翠衣各6克。水煎服。

功　　用：清肺解暑。

主　　治：温病暑伤，身热口渴。

四季青

【别　　名】冬青叶。

【性味归经】苦、涩，寒。归心、肺经。

【功　　效】清热解毒，凉血敛疮。

【主　　治】感冒发热，肺热咳嗽，咽喉肿痛，小便涩痛，痢疾肠泻，痈肿初起，下肢溃疡，麻风溃疡，外伤出血，血栓闭塞性脉管炎。

【成　　份】含四季青素、乌索酸、挥发油、黄酮类等。

【药　　理】有增加冠脉流量，对抗急性心肌缺血，抑制金黄色葡萄球菌、痢疾、大肠、绿脓杆菌、革兰氏阴性菌、埃柯病毒等作用。

【使用注意】作水剂、乳剂外用时有产生一过性疼痛之反应。

【配伍应用】

1．治流行性感冒、上呼吸道感染、小儿肺炎、支气管炎、咽喉炎、扁桃体炎等症，常与大青叶、金银花，连翘等药配伍。

2．治细菌性痢疾、胆道感染、肾盂肾炎等症，多与黄芩、黄连等药同用。

3．治烧伤、烫伤、疮痈、乳痈、外伤出血等症，宜用本品水煎外洗或研末外敷。

【现代方例】

方　　名：四季通瘀汤（《中医杂志》）

组　　方：四季青、丹参、赤芍、车前草各15克，汉防己、玉竹、川芎、蚤休、泽泻、钩藤、白芷、元胡各10克。水煎服。

功　　用：清热解毒，活血通络。

主　　治：面神经抽搐症。

莲　子　心

【别　　名】莲薏。

【性味归经】苦，寒。归心经。

【功　　效】清热安神。

【主　　治】心烦口渴，失眠遗精，目赤肿痛，吐血，高血压。

【成　　份】含莲心碱、金丝桃甙、芸香甙、芦丁等。

【药　　理】有扩张外周血管，释放组织胺，降低血压等作用。

【配伍应用】

1．治热入心包、神昏谵语，常与连翘心、竹叶卷心等药配伍。

2．治心火亢盛，烦燥失眠，多与生地、朱砂、夜交藤等药同用。

3．治发汗过多，神昏谵语，宜与元参、竹叶卷心、连翘心、犀角尖、麦冬等药合用。

4．治高血压，当与罗布麻、玉米须等药共用。

5．治遗精，可与辰砂等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：壮阳丹（《赤水玄珠》）

组　　方：莲芯、肉苁蓉、五味子、远志、蛇床子、菟丝子、益智仁各30克，山药60克，沉香15克。共研末，炼蜜丸梧子大，每服50丸，温酒下。

功　　用：补肾固精。

主　　治：肾虚阳痿，遗精。

配伍特点：补肾与健脾兼施，药性平和，故可使阳道壮，精

血充。

火 炭 母 草

【别　　名】乌炭子，火炭毛。

【性　　味】酸、甘，凉。

【功　　效】清热利湿，凉血解毒。

【主　　治】痢疾，泄泻，风热咽痛，虚热头昏，小儿抽搐，妇女白带，痈肿湿疮，阴道炎，跌打损伤。

【成　　份】含黄酮甙、赤地利甙等。

【药　　理】有收缩回肠，扩张十二指肠，降低血压等作用。

【配伍应用】

1．治赤白痢疾，常与海金砂、野牡丹、小凤尾、红糖等药物配伍。

2．治湿热黄疸，多与鸡骨草等药同用。

3．治妇女带下，宜与白鸡冠花等药合用。

4．治角膜云翳、白斑、结膜炎等症，当与十大功劳叶共伍，制成溶液，外滴患眼。

5．治湿疹，霉菌性阴道炎，可单用本品煎水洗浴。

【现代方例】

方　　名：感冒合剂（《广西赤脚医生》）

组　　方：火炭母、竹叶、铁苋菜、地稔根各15克，野菊花30克。水煎服。

功　　用：清热解毒。

主　　治：感冒。

拳　参

【别　　名】刀枪药。

【性　　味】苦，寒。

【功　　效】清热解毒，散结消肿。

【主　　治】肝炎，上呼吸道感染，痢疾，肠炎，口腔炎，牙龈炎，慢性气管炎。疮疖痈毒。

【成　　份】含鞣质、还原糖、树脂、树胶、粘液质、淀粉、绿原酸、咖啡酸、原儿茶酸、黄酮甙、微量元素等。

【药　　理】有抑制移植性肿瘤生长，镇咳平喘，抑制金黄色葡萄球菌、绿脓、枯草、大肠杆菌，止血等作用。

【使用注意】阴证外疡者忌用，无实火热毒者不宜用。

【配伍应用】

1．治流行性感冒、扁桃体炎，常与连翘、板兰根、大青叶等药配伍。

2．治急性细菌性痢疾、肠炎，多与黄芩、蒲公英等药同用。

3．治疮疖痈毒、蛇咬伤，可单用本品内服外敷。

4．治淋巴腺肿大，宜单用本品研末，水煎服。

地　锦　草

【别　　名】草血竭，奶花草。

【性味归经】苦，平。归肝、心、大肠经。

【功　　效】清热解毒、利湿、通乳。

【主　　治】吐血，咳血，便血，崩漏，外伤出血，肠炎菌痢，湿热黄疸，乳汁不通，痈肿疖疮，跌打肿痛，慢性气管炎。

【成　　份】含鞣质、没食子酸、槲皮素、内消旋肌醇等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、草绿色链球菌、溶血性链球菌、肺炎球菌，卡他、白喉、大肠、绿脓、变形、痢疾、伤寒、百日咳杆菌，解痉，镇静，催眠等作用。

【配伍应用】

1．治脾劳黄疸，常与桔梗、苍术、甘草、皂矾、羊膻草等药配伍。

2．治细菌性痢疾，多与铁苋菜，凤尾草等药同用。

3．治妇女崩漏、宜与茜草根、仙鹤草、侧柏叶等药合用。

4．治刀伤出血，每与血见愁等药共伍。

5．治痈肿恶疮，当与土牛膝、土茯苓、七叶莲等药配伍。

6．治湿热黄疸，可与白头翁等药同用。

7．治妇女乳汁不足，宜与鲜鱼或猪前蹄等同食。

【现代方例】

方　　名：加减真武汤（《实用中医儿科手册》）

组　　方：地锦草5—9克，茯苓、红花、黄芪各3克，人参、白术各1.5—3克，赤芍、当归、川芎各1—2克，熟附子1—1.5克。水煎服。

功　　用：益气温阳，活血利水。

主　　治：新生儿身冷皮硬，四肢少动，哭声低微，吮乳无力，尿少浮肿，不食不动。

第四节　清热解毒药

金　银　花

【别　　名】银花，忍冬花。

【性味归经】甘，寒。归肺、胃、心经。

【功　　效】清热解毒。

【主　　治】温病发热，热毒血痢，痈疡肿毒，瘰疬痔漏，肺炎，乳腺炎、骨髓炎，荨麻疹，子宫糜烂。

【成　　份】含木犀草素、皂甙、鞣质、肌醇等。

【药　　理】有抑制伤寒、付伤寒、大肠、变形、绿脓、百日咳杆菌、霍乱弧菌、葡萄球菌、链球菌、肺炎双球菌、脑膜炎球菌，减少肠道对胆甾醇的吸收，降低胆碱酯酶活性等作用。

【使用注意】脾胃虚寒、气虚、疮疡脓清者忌用。

【配伍应用】

1．治热淋，常与海金砂藤、天胡荽、金樱子根、白茅根等药配伍。

2．治痈肿疔疮，多与蒲公英、紫花地丁、野菊花等药同用。

3．治骨髓炎，宜与积雪草、一点红、野菊花、白花蛇舌草、白茅根、地胆草等药配伍，内服；与佛甲草、女贞子等药共伍，捣烂外敷。

4．治气血不足之乳痈，宜与黄芪、当归、甘草等药合用。

5．治急性乳腺炎，每与连翘、陈皮、青皮、蒲公英、生甘草等药共伍。

6．治肠痈，当与地榆、黄芩、元参等药同用。

7．治乳岩肿大、内溃深洞，可与黄芪、当归、甘草、臭桔叶等药配伍。

8．治外感风寒，多与荆芥、连翘、薄荷等药同用。

9．治胆道感染、创口感染，宜与连翘、大青根、黄芩、野菊花等药合用。

10、治痈疽初起，可与甘草等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：四妙勇安汤（《验方新编》）

组　　方：金银花、玄参各90克，当归30克，甘草15克。水煎服。

功　　用：清热解毒，活血止痛。

主　　治：热毒脱疽，发热口渴，溃烂腐臭之血栓闭塞性脉管炎。

连　翘

【别　　名】旱莲子，空壳。

【性味归经】苦，微寒。归心、肝、胆经。

【功　　效】清热解毒，消痈散结。

【主　　治】温热丹毒，斑疹，瘰疬，小便淋漓，痈疡肿毒，肺脓肿，急性肾炎，视网膜出血。

【成　　份】含连翘酚、连翘甙、黄酮醇甙、生物碱、芦丁、甾醇化合物等。

【药　　理】有抑制伤寒、付伤寒、大肠、痢疾、白喉杆菌、霍乱弧菌、葡萄球菌、链球菌，抑制延脑催吐化学感受区，强心，利尿等作用。

【使用注意】脾胃虚弱，气虚发热，痈疽已溃者忌用。

【配伍应用】

1．治感冒风寒、温病初起，常与牛蒡子、金银花、芦根、桑叶、菊花、薄荷等药配伍。

2．治小儿发热，多与防风、山栀、甘草等药同用。

3．治热病邪陷心包、烦热神昏，每与犀角、元参、麦冬、竹叶卷心等药合用。

4．治舌破生疮，宜与黄柏、甘草等药共伍。

5．治痈肿疮毒，当与黄芩、栀子、赤芍、元参等药配伍。

6．治瘰疬结核，可与元参、夏枯草、贝母、猫爪草等药同用。

7．治热结膀胱、尿赤淋痛，多与车前子、木通、竹叶等药合用。

8．治乳痈乳核，当与蒲公英、川贝母、雄鼠屎等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：银翘散（《温病条辨》）

组　　方：银花、连翘、牛蒡子各9克，薄荷、桔梗各6克，荆芥穗、淡豆豉、生甘草各5克，竹叶4克。水煮服。

功　　用：辛凉解表，清热解毒。

主　　治：温病初起，微恶风寒，头痛口渴，咳嗽咽痛。

大　青　叶

【别　　名】大青，马兰叶。

【性味归经】苦，寒。归心、胃经。

【功　　效】清热解毒，凉血止血。

【主　　治】热病斑疹，流行性感冒，乙型脑炎，传染性肝炎，腮腺炎，胃肠炎，菌痢丹毒，钩端螺旋体，疮疡痈肿。

【成　　份】含靛甙、靛红甙、黄色素、鞣质等。

【药　　理】有直接抑制下肢血管平滑肌，抑制炭疽、痢疾杆菌、霍乱弧菌、金黄色葡萄球菌、流感病毒、杀灭钩端螺旋体等作用。

【使用注意】脾胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治热毒喉痹、丹毒、痈肿，常与黄芩、黄连、山栀、元参、丹皮等药配伍。

2．治感冒，多与板兰根、蒲公英、羌活等药同用。

3．治外感热病、邪入营血、高热神昏、温表发斑，每与犀角、紫草、赤芍、丹皮等合用。

4．治淋巴腺炎、阑尾炎术后感染，当与木芙蓉叶、蒲公英等共伍。

5．治脑膜炎，宜与银花、石膏等药配伍。

6．治麻疹合并肺炎，多与海金砂、野菊花、金银花等药同用。

7．治热盛黄疸，可与茵陈、秦艽、天花粉等药合用。

8．治咽喉唇肿、口舌糜烂，常与升麻，大黄、生地等药配伍。

9．治无黄疸型肝炎，当与丹参、大枣等药同用。

10．治脑热耳聋，每与大黄、栀子、黄芪、升麻、黄连等药共伍。

【现代方例】

方　　名：感冒二方（《内儿科学》）

组　　方：大青叶、荆芥、薄荷、连翘、板兰根、桔梗各适量，剂量随证加减。

功　　用：清热解表。

主　　治：感冒发热，头痛，咽喉痛。

鱼腥草

【别　　名】蕺菜，臭菜。

【性味归经】辛，微温。归肺经。

【功　　效】清热解毒，利尿杀虫。

【主　　治】上呼吸道感染，支气管炎，肺炎，肺脓疡，胸腹炎，化脓性中耳炎，尿路感染，痈肿痔疮。

【成　　份】含挥发油、钾盐、鱼腥草素、槲皮甙、芸香甙、氯化钾、硫酸钾等。

【药　　理】有提高血清备解素，改善毛细血管脆性，增强白细胞吞噬能力，促进组织再生，抑制大肠、流感杆菌、金黄色葡萄球菌、卡他、肺炎球菌、革兰氏阳性、阴性菌、埃柯病毒，镇痛，止血等作用。

【使用注意】虚寒证，阴性外疡者忌用，婴幼儿慎用。

【配伍应用】

1．治肺痈吐脓，常与芦根、桃仁、栝楼、冬瓜仁、薏苡仁、蒲公英、贝母、桔梗等药配伍。

2．治急性肠炎，多与车前草、黄荆叶、水杨梅等药同用。

3．治痈肿疔疮，宜与金银花、蒲公英、野菊花等药合用。

4．治支气管炎、病毒性肺炎，每与厚朴、连翘、桑枝等药并伍。

5．治小儿惊风，当与钩藤、黄荆叶、蛇莓等药配伍。

6．治血淋，宜与山豆根、葡萄根、车前草、茉莉根、雄鸡等同用。

7．治痞症腹胀，可与仙鹤草、海金砂等药合用。

8．治高热不退，多与鸡子壳、人中黄等药物配伍。

【现代方例】

方　　名：金青感冒片（经验方）

组　　方：金银花、大青叶、薄荷各270克，鱼腥草220克，板兰根160克，淡豆豉、淡竹叶、陈皮、甘草各140克。制成1,000片，每服4—6克。

功　　用：清热解毒。

主　　治：感冒发热，头痛咳嗽，咽喉肿痛。

败酱草

【别　　名】胭脂麻，鹿肠。

【性味归经】苦，平。归胃、肝、大肠经。

【功　　效】清热解毒，排脓破瘀。

【主　　治】痈肿疮疥，暴热火疮，结热风痹，肠痈下痢，赤白带下，产后疾痛，腮腺炎。

【成　　份】含白花败酱甙，莫忍冬甙、番木鳖甙等。

【药　　理】有抑制葡萄球菌、链球菌，抗病毒，促进肝细胞再生，降酶，降黛，短暂减少白血球等作用。

【使用注意】虚寒下脱者忌用。

【配伍应用】

1．治产后腹痛难转，常与当归、芍药、川芎、桂心等药配伍。

2．治肠痈腹痛、已成脓者，多与附子、薏苡仁等药同用。

3．治赤眼障痛、胬肉攀睛，每与荆芥、草决明、木贼、白蒺藜等药合用。

4．治肠痈便秘、未化脓者，宜与大黄、丹皮、桃仁、红藤等药共伍。

5．治产后实热、瘀滞腹痛，当与延胡、当归、乳香等药同用。

6．治脓疮溃疡，可与黄菊花、九里光等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：薏苡附子败酱散（《金匮要略》）

组　　方：薏苡仁30克，败酱草15克，附子6克。煎服。

功　　用：排脓消肿。

主　　治：肠痈成脓，身无热，腹皮肿胀，肌肤甲错。

马　齿　苋

【别　　名】长命菜，长寿菜。

【性味归经】酸，寒。归心、大肠经。

【功　　效】清热解毒，凉血止痢。

【主　　治】热毒痢疾，痈肿疮疡，目赤肿痛。

【成　　份】含左旋去甲肾上腺炎、多巴、维生素、胡萝卜素、皂甙、鞣质、脂肪、尿素、钙、磷、铁、草酸氢钾、氧化钾、苹果酸、氨基酸等。

【药　　理】有兴奋、收缩子宫，增加肠蠕动，短暂降压，促进上皮细胞功能正常，抑制痢疾、大肠杆菌等作用。

【配伍注意】恶鳖甲；脾胃虚寒、肠滑作泄者忌用。

【配伍应用】

1．治热毒血痢，常与赤芍、黄连、车前草等药配伍。

2．治痔疮出血，多与凤尾草、地榆、槐角等药同用。

3．治钩虫病，宜与白糖、白醋等药物合用。

4．治耳生恶疮，每与黄柏共研，绵裹纳药末于患耳。

5．治甲疽，可与木香、丹砂、食盐等药物共研，调敷患处。

6．治肾结核，当单用本品熏水代茶饮。

【现代方例】

方　　名：马防地丁散（经验方）

组　　方：马齿苋、防风、地榆、紫花地丁各15克。共研末，米汤调服。

功　　用：清热凉血。

主　　治：破伤风，头汗淋漓，身上无汗。

鸦　胆　子

【别　　名】老鸦胆，苦参子。

【性味归经】苦，寒，有小毒。归大肠经。

【功　　效】清湿热，凉血热，解毒杀虫。

【主　　治】疟疾，痢疾，痔疮，疔毒，赘疣，鸡眼。

【成　　份】含鸦胆子苦素、鸦胆子苦醇，鸦胆子甙A、B，鸦胆子碱、鸦胆子酸等。

【药　　理】有抑制鸡疟原虫、阿米巴、草履虫，杀灭鞭虫、蝎虫、涤虫、肺吸虫，使瘤组织细胞坏死，增进肠蠕动，扩张血管，短暂降压等作用。

【使用注意】脾胃虚寒呕吐者忌用，孕妇、小儿慎用。

【配伍应用】

1．治内痔，常与生地、熟地、大枣等药共伍，炼蜜为丸。每服10克，连服10日，可获显效。

2．治疟疾，多与桂圆肉等药同用。

3．治滴虫性阴道炎，宜用鸦胆子仁水煎取液，用注射器注入阴道内。

4．治鸡眼、寻常疣，可与凡士林共捣，调膏外涂。

【现代方例】

方　　名：鸦胆子液（《新中医》）

组　　方：鸦胆子40枚，加水煮沸，取液外涂患处。

功　　用：清热凉血，解毒杀虫。

主　　治：传染性软疣。

射　干

【别　　名】乌扇，扁竹。

【性味归经】苦、辛，微寒。归肺、肝经。

【功　　效】清热解毒，散血消痰。

【主　　治】咳逆上气，喉痹咽痛，腹胀气喘，水肿腹大，二便不通，乳痈，疝毒。

【成　　份】含射干甙、鸢尾甙、芒果甙、洋鸢尾素等。

【药　　理】有抑制致病性皮肤癣菌、腺8病毒，抗透明质酸酶，促进唾液分泌，降低血压等作用。

【使用注意】本品易致泻。孕妇忌用，无实火、脾虚便溏者不宜用。

【配伍应用】

1．治慢性声音嘶哑，常与玄参、玉蝴蝶、知母、杏仁、紫菀、甘草等药配伍。

2．治热结血瘀、痰火壅盛之咽喉肿痛，多与黄芩、甘草、桔梗等药同用。

3．治产前产后腹痛，每与接骨木、益母草、白茅根等药合用。

4．治咳嗽痰鸣、气喘，宜与麻黄、黄芩、紫菀、款冬花等共伍。

5．治狂犬病，当与八角莲、总管、山慈姑、黄蜂子等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：甘露消毒丹（《温热经纬》）

组　　方：射干、黄芩、连翘各9克，滑石15克，茵陈12克，石菖蒲、木通、川贝、白豆蔻、藿香各6克，薄荷3克。水煎服。

功　　用：清热解毒，化浊利湿。

主　　治：胸闷肢倦，身热汗出，小便短赤，大便泄滞，咽痛颐肿，轻度黄疸。

配伍特点：以化浊利湿为主，疏表透热为辅，使湿热邪气从里外泄而安。

漏 芦

【别 名】野兰，和尚头。

【性味归经】苦，寒。归胃、大肠经。

【功 效】清热解毒，消痈肿，下乳汁。

【主 治】热毒血痢，痔疮出血，筋脉拘挛，痈疽发背，乳房肿痛，乳汁不通，骨节疼痛，瘰疬恶疮。

【成 份】含挥发油、兰刺头碱、兰刺头宁碱等。

【药 理】有增加心收缩力，降低血压，促进周围神经恢复，增加肠管张力等作用。

【配伍注意】连翘为使。气虚、疮疡平塌不起，孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治流行性腮腺炎，常与板兰根、甘草、牛蒡子等药配伍。

2．治痈肿、红肿胀痛，多与连翘、大黄、蒲公英等药同用。

3．治室女月经不调，每与当归、红花子、枳壳、白茯苓、人参等药合用。

4．治乳房红肿胀痛、乳汁不下，当与天花粉、浙贝母、丹皮等药共伍。

5．治皮肤瘙痒、阴疹、疮疥，宜与荆芥、白鲜皮、浮萍、牛膝、当归、苦参、甘草、枸杞子、蕲蛇等药配伍。

6．治气血瘀滞、乳胀乳少，可与王不留行等药同用。

7．治瘰疬，宜与连翘、紫花地丁、贝母、金银花、夏枯草等药合用。

【现代方例】

方 名：乳一方（《新医药杂志》）

组 方：漏芦、郁金、桔核、山慈姑、香附各9克，赤芍15

克，夏枯草、茜草各12克，柴胡、当归各6克，丝瓜络4.5克，甘草3克。水煎服。

功　　用：活血散结。

主　　治：乳腺增生。肿块疼痛。

蒲公英

【别　　名】黄花地丁。

【性味归经】苦、甘，寒。归肝、胃经。

【功　　效】清热解毒，利尿散结。

【主　　治】急性乳腺炎，淋巴腺炎，结膜炎，扁桃体炎，支气管炎，胃炎，肝炎，胆囊炎，尿路感染，感冒发热，疔毒疮肿。

【成　　份】含维生素B_2、维生素C、钙、磷、铁、铜、镍等元素。

【药　　理】有抑制葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、脑膜炎球菌、白喉、绿脓、痢疾、变形、伤寒杆菌，促进乳汁分泌，利胆，利尿等作用。

【使用注意】本品可致缓泻，用量不宜过大，婴幼儿不宜用。

【配伍应用】

1．治肝炎，常与茵陈、柴胡、山栀、郁金、茯苓、天名精等药配伍。

2．治乳痈肿痛，多与栝楼、牛蒡子、天花粉、连翘、黄芩、栀子、陈皮、青皮等药同用。

3．治慢性胃炎、胃胀痛，每与桔皮、砂仁等药合用。

4．治痈肿疔毒，当与金银花、野菊花、紫花地丁等药共伍。

5．治妇女盆腔炎，宜与白花蛇舌草、黄柏、旱莲草等药合用。连服10剂，可获显效。

6．治肠痈腹痛，可与大黄、桃仁、丹皮、金银花等药配伍。

7．治急性化脓性感染，多与乳香、没药、甘草等药同用。

8．治肺痈吐脓，每与桃仁、芦根、鱼腥草等药合用。

9．治湿热黄疸，常与柴胡、栀子、郁金、茵陈、板兰根等药相伍。

10．治实火内盛、目赤肿痛，当与金银花、黄芩、栀子、菊花等同用。

11．治瘰疬结核，宜与香附、羊蹄根、山慈姑、大蓟根、虎掌草、一枝箭、九古牛等药合用。

12．治乳痈，可与忍冬藤配伍，温酒调服。

13．治热淋涩痛，当与车前子、白茅根、木通、竹叶等药同用。

【现代方例】

方　　名：双天青（《新中医》）

组　　方：天花粉、天南星、蒲公英、生地各等分。共研末，醋调外用。

功　　用：清热凉血，解毒消肿。

主　　治：麦粒肿。

青　　黛

【别　　名】靛花，青蛤粉，青红花。

【性味归经】咸，寒。归肝、胃、肺经。

【功　　效】清热解毒，泻肝火。

【主　　治】湿病热盛，斑疹吐血，咯血，小儿惊痫，疮肿，丹毒，蛇虫咬伤。

【成　　份】含靛兰，靛玉红等。

【药　　理】有抑制炭疽、肺炎、志贺氏痢疾杆菌、金黄色、白色葡萄球菌等作用。

【使用注意】非实热火毒者不宜用。

【配伍应用】

1．治肝火灼肺、咳伤肺络、心烦口渴、咳血咯血，常与海浮石、栝楼、山栀等药配伍。

2．治火热疮毒，多与黄柏、石膏、滑石等药共研，外敷患处。

3．治小儿暑热，动风抽搐，每与甘草、滑石等药同用。

4．治口舌生疮，宜与细辛、黄柏、地骨皮、密陀僧等药合用，研末外用。

5．治温毒发斑，当与赤芍、丹皮、紫草等药配伍。

6．治耳疳流脓，可与黄柏共伍，研末外擦。

7．治痄腮咽痛，宜与冰片同研外用。

8．治烂弦风眼，可与黄连共伍，浸酒外洗。

【古籍方例】

方　　名：咳血方（《十药神书》）

组　　方：青黛6克，瓜蒌仁、海浮石、山栀各9克，诃子6克。水煎服。

功　　用：清火化痰。

主　　治：咳嗽痰稠，咯吐带血，胸胁刺痛，心烦便秘。

配伍特点：以清泻肝火治其本，化痰止咳疗其标，使肺敛血自止。

白 头 翁

【别　　名】奈何草，粉草。

【性味归经】苦，寒。归肝、胃、大肠经。

【成　　份】含白头翁素、原白头翁素、翁灵、翁因、皂甙等。

【药　　理】有抑制阿米巴生长，杀灭阴道滴虫，抑制金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、志贺氏菌，抗流感病毒，增进胃肠运动，减慢心率，降压，镇静等作用。

【配伍注意】豚实为使；得酒良。虚寒泻痢者忌用。

【配伍应用】

1．治温疟发作、昏迷如死，常与柴胡、半夏、黄芩、槟榔、甘草等药配伍。

2．治热毒血痢，多与黄连、黄柏、秦皮等药同用。

3．治休息痢，每与车前草、十大功劳、青木香、苦楝皮等药合用。

4．治腰痛，宜与白芷、茜草、杜仲、桑白皮、岩菜等药共伍。

5．治瘰疬延生、身发寒热，当与丹皮、半夏、归尾等药同用。

6．治肺痨病，多与木贼、麦冬、仙灵脾、党参，百合、桔梗、血水草、地枇杷、高良姜、醉鱼草等药合用。

7．治咳嗽气喘，宜与岩姜叶共伍，用淘米水调下。

8．治小儿抽筋，每与三两金等药同用。

9．治百日咳，当与海金砂等药相伍。

10．治妇女白带，可与银杏等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：白头翁汤（《伤寒论》）

组　　方：白头翁15克，黄柏、秦皮各12克，黄连6克。水煎服。

功　　用：清热解毒，凉血止痢。

主　　治：热痢腹痛，里急后重，赤多白少，泻下脓血，肛门灼热，渴欲饮水。

马　勃

【别　　名】马屁勃，灰包菌。

【性味归经】辛，平。归肺经。

【功　　效】清热解毒，利咽止血。

【主　　治】咽喉肿痛，咳嗽失音，痔疮出血，外伤出血，腮腺炎，冻疮，湿疹。

【成　　份】含马勃素、磷酸钠、麦角甾醇、亮氨酸、酪氨酸、尿素、类脂质等。

【药　　理】有抑制绿脓、变形杆菌、肺炎球菌、金黄色葡萄球菌、致病性真菌，止血等作用。

【使用注意】风寒劳嗽失音者忌用。

【配伍应用】

1．治流行性腮腺炎，常与黄芩、玄参、连翘、夏枯草、板兰根、薄荷、桔梗等药配伍。

2．治风热咳嗽、咽痛失音，多与牛蒡子、薄荷、连翘、黄芩、板兰根等药同用。

3．治扁桃体炎，每与山豆根、生甘草等药合用。

4．治血热吐衄，宜与生地、白茅根、侧柏叶等药共伍。

5．治头面肿大、口不能开、咽喉不利、口渴舌燥，当与黄芩、黄连、陈皮、元参、生甘草、柴胡、桔梗、连翘、鼠粘子、薄荷、僵蚕、升麻等药同用。

6．治声失不出，可与马牙硝共研，砂糖水调下。

【现代方例】

方　　名：羌蒡蒲荷汤（《中药方剂学》）

组　　方：羌活12克，牛蒡子9克，蒲公英15克，薄荷、马勃、射干各6克。水煎服。

功　　用：清热解毒，散寒解表。

主　　治：流行性感冒，咽喉肿痛。

马尾连

【别　　名】唐松草，马尾黄连。

【性味归经】苦，寒。归心、肝、胆、大肠经。

【功　　效】清热，解毒，利湿。

【主　　治】热痢，目赤，黄疸肝炎，胃热，肠炎，感冒，结膜炎，麻疹，痈肿疮疖，瘰疬。

【成　　份】含多种生物碱，黄酮甙、皂甙、强心甙、维生素C等。

【药　　理】有舒张平滑肌，利心血管，消炎，镇痛，降压，降温等作用。

【配伍应用】

1．治肠炎痢疾，常与黄连、黄柏、铁苋菜等药配伍。

2．治扁桃体炎、口舌生疮，多与黄芩、栀子、黄柏、牛蒡子、连翘、甘草等药同用。

3．治湿热呕吐，宜与吴茱萸等药合用。

4．治小儿伤风发热、麻疹将出，每与大力子、蝉蜕、菊花、防风、薄荷、甘草等药共伍。

5．治痈肿疮疖，当与金银花、黄芩等药共研，外敷患处。

【现代方例】

方　　名：清肝退黄汤（《中医杂志》）

组　　方：茵陈25克，马尾连、板兰根、夏枯草、黄柏、栀子、郁金、金钱草各10克，败酱草、滑石各15克，木通、龙胆草各5克。水煎服。

功　　用：清热利湿。

主　　治：急性黄疸型肝炎。

橄　　榄

【别　　名】青果。

【性味归经】甘、酸涩，平。归胃、肺经。

【功　　效】清热解毒，生津止咳。

【主　　治】暑热烦渴，骨刺鲠喉，咽喉炎，扁桃体炎。

【成　　份】含甲酚、柠檬烯、橙花醇、抗坏血酸、蛋白质、脂肪、糖类、钙、磷、铁、维生素C等。

【药　　理】有抑制流感病毒京科68—1株等作用。

【配伍注意】

1．治咽喉肿毒、口舌干燥，常与寒水石、大青叶、桔梗、甘草、冰片等药配伍。

2．治咳嗽痰血，多与桔柄、侧柏叶、冰糖等药物同用。

3．治肠风下血，宜与孩儿茶等药共研，涂敷肛门处。

4．治急性扁桃体炎，每与明矾等药合用。

5．治流脑初起，当与生萝卜共伍，水煎代茶饮。

6．治风火喉痛、喉间红肿，可与鲜菜蕨配伍。

【现代方例】

方　　名：消音丸（《常用中成药》）

组　　方：橄榄2,880克，寒水石、大青叶、桔梗各1,920克，甘草960克，月石150克，薄荷36克，冰片3克。水泛丸，每服6克。

功　用：清热消炎，化痰利咽。

主　治：咽喉肿痛，声音嘶哑。

板兰根

【别　　名】菘兰，靛青根。

【性味归经】苦，寒。归肝、胃经。

【功　　效】清热凉血，解毒利咽。

【主　　治】感冒，菌痢，流行性乙型脑膜炎、咽喉炎，腮腺炎，甲型肝炎，疮疡痈肿。

【成　　份】含靛甙、谷甾醇、靛红、棕榈酸，板兰根乙、丙、丁素，芥子甙、水苏糖等。

【药　　理】有抑制A型脑膜炎球菌、多种化脓性细菌、肠道致病菌、流感病毒，杀灭钩藤螺旋体等作用。

【使用注意】体虚无实火热毒者忌用，婴幼儿不宜用。

【配伍应用】

1．治流行性腮腺炎，常与蒲公英等药配伍。

2．治大头瘟、咽喉肿痛、痄腮等症，多与连翘、薄荷、牛蒡子、黄芩、黄连、玄参等药同用。

3．治早期流脑，宜与大青叶、野菊花、金银花、贯众等药合用，连服两周，效果甚佳。

4．治肝硬化，每与茵陈、郁金、薏苡仁等药共伍。

5．治温毒发斑，当与生地、丹皮、赤芍等药同用。

6．治小儿上呼吸道感染，可与金银花、荆芥、大青叶、焦山楂、黄芩、百部、甘草、陈皮、茯苓等药合用。

7．治甲肝，宜与茵陈、甘草、大黄等药共用。

8．治感冒，可与蒲公英、羌活等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：神犀丹（《温热经纬》）

组　　方：板兰根270克，粪清300克，黄芩、石菖蒲、犀角各180克，连翘300克，紫草、花粉各120克，银花汁、生地汁各500克，香豉240克，玄参210克。研末制丸，每服6—9克。

功　　用：清热开窍，凉血解毒。

主　　治：热毒深重，神昏谵语，口糜咽腐，目赤神烦。

土茯苓

【别　　名】冷饭团，山遗粮。

【性味归经】甘、淡，平。归肝、胃经。

【功　　效】解毒利湿。

【主　　治】梅毒，淋浊，筋骨挛痛，脚气疔疮，痈肿瘰疬。

【成　　份】含皂甙、提果皂甙元、鞣质、油酸、生物碱等。

【药　　理】有抑制大肠、变形杆菌、金黄色葡萄球菌等作用。

【配伍注意】忌茶、铁器。肝肾阴亏者慎用。

【配伍应用】

1．治阴道滴虫炎，常与苦参、蒲公英、蛇床子等药配伍。

2．治梅毒，多与金银花、白鲜皮、威灵仙等药同用。

3．治瘰瘤，每与黄独、白英、蒲公英、金银花、乌蔹莓根、甘草、金锁银开等药合用。

4．治湿热疮毒、阴痒带下、淋浊等症，宜与黄连、苦参、龙胆草等药共用。

5．治小儿疳积、肚腹胀大、不思饮食、面黄肌瘦，当与野

棉花根、猪肝等药物共煮，食肝饮汤。

6．治杨梅风、筋骨风肿痛，可与川椒、黑铅、甘草、青藤、白酒等药配伍。

【现代方例】

方　　名：复方消炎丸（《中医杂志》）

组　　方：土茯苓、芡实、丹皮各25克，山药30克，当归20克，元胡、川楝子、三棱、莪术各15克，香附10克，赤芍6克，共研末。炼蜜丸，每服10—20克。

功　　用：软坚散结，祛痰止痛。

主　　治：慢性盆腔炎。

白　　蔹

【别　　名】鹅抱蛋，猫儿卵。

【性味归经】甘、苦，微寒。归心、胃经。

【功　　效】清热解毒，消肿止痛。

【主　　治】风痹筋急，诸疮不敛，痈肿疽疮，小儿惊痫，肠风痔漏，湿疹瘰疬，赤白带下，阴户肿痛，灼伤冻疮。

【成　　份】含粘液质、淀粉等。

【药　　理】有抑制皮肤真菌、金黄色葡萄球菌等作用。

【配伍注意】反乌头、草乌；代赭石为使。脾胃虚寒、无实火者忌用。

【配伍应用】

1．治面颊黄褐斑，常与白芨、白附子、白芷、白丁香、密陀僧等药物共研细末，用蛋清调敷患处。

2．治妇女赤白带下，多与苍术、黄柏等药同用。

3．治白癜风、遍身痒，宜与天雄、商陆、黄芩、干姜、鹅蹋花等药合用。

4．治烫伤、冻疮溃烂，每与地榆，黄柏等药共研，茶油调和，外涂患处。

5．治面生粉刺，酒皶鼻，当与杏仁、白丁香等药相伍，用蛋清调涂。

6．治颈腋瘰疬、结肿寒热，可与玄参、木香、赤芍、大黄、甘草等药共研，陈醋调和外用。

7．治聍耳出脓血，多与黄连、龙骨、赤石脂、乌贼骨等药配伍，研末用绵裹塞患耳。

【现代方例】

方　　名：滑膜炎散（经验方）

组　　方：茯苓、泽泻、半夏、牛膝、红花、防己、天南星、黄芩各20克，白蔹、土茯苓、龙骨、牡蛎各15克，穿山甲10克。研末外用。

功　　用：活血消炎，利水消肿。

主　　治：滑囊炎，粘液囊炎。

穿心莲

【别　　名】一见喜，苦胆草。

【性味归经】苦，寒。归心、肺经。

【功　　效】清热解毒，消肿止痛。

【主　　治】急性菌痢，感冒，胃肠炎，流脑，气管炎，肺炎，肺结核，百日咳，肺脓疡，胆囊炎，高血压，鼻衄，口咽肿痛，水火烫伤，疮疖痈肿。

【成　　份】含穿心莲内酯、黄酮类化合物等。

【药　　理】有抑制肺炎球菌、甲链球菌、卡他球菌、钩端螺旋体，舒张血管等作用。

【配伍应用】

1．治大叶性肺炎，常与梅叶冬青、麦冬、白茅根、金银花等药配伍。

2．治胆囊炎，多与虎刺、大青叶根、六月雪、黄栀子根、阴行草等药同用。

3．治疖肿、蜂窝组织炎，宜与金银花、三颗针、野菊花、七叶一支花等药合用。

4．治急性阑尾炎，每与野菊花等药共伍。

5．治扁桃腺炎、咽喉炎、肺炎、阴囊湿疹等症，可用本品研末配甘油调涂患处。

【现代方例】

方　　名：穿黄通瘀汤（《中医杂志》）

组　　方：穿心莲、黄柏各9克，牡蛎18克，丹参、薏苡仁各30克，玄参、鸡血藤、苍术、牛膝、郁金各12克，贝母8克，牛黄2克，白芨1克。水煎服。

功　　用：活血化瘀，退热。

主　　治：结节性脉管炎。

贯　众

【别　　名】管仲。

【性味归经】苦，微寒，有小毒。归肝、脾经。

【功　　效】清热解毒，杀虫，止血。

【主　　治】流行性感冒，脑膜炎，肝炎，麻疹，高血压，吐血，痢疾，便血，尿路感染，白带，蛔虫，蛲虫，涤虫，刀伤出血。

【成　　份】含黄酮类、三萜类化合物、鞣质、树胶、挥发油、氨基酸等。

【药　　理】有抑制皮肤真菌，抗流感病毒、乙型脑炎、单

纯疱疹，增强子宫收缩，驱除猪蛔，镇痛，消炎等作用。

【配伍注意】赤小豆为使；阴虚内热、脾胃虚寒、孕妇不宜用。解毒宜生用，止血宜炒用。

【配伍应用】

1．治急性黄疸型肝炎，常与凤尾草、马鞭草、卷柏、乌韭等药配伍。

2．治蛔虫病，多与鹤虱、芜荑、苦楝根皮等药同用。

3．治转氨酶增高，宜与紫金牛、六月雪等药合用。

4．治钩虫病，每与土荆芥、苦楝根皮、山紫苏等药共伍。

5．治血热吐血衄血，当与血余炭、丹皮、生地、当归、白芍、地榆、黄柏、阿胶、童便等药物同用。

6．预防流感、流脑、麻疹，可与甘草配伍。

7．治滦虫病，宜与槟榔、雷丸等药合用。

【现代方例】

方　　名：加减雷击散（《麻疹中医防治法》）

组　　方：牙皂12克，苍术9克，朱砂、雄黄各7.5克，贯众、藿香、苍耳子、防风、薄荷、辛夷、陈皮、半夏、枯矾、甘草各6克，细辛、白芷、桔梗各4.5克，麝香1克，共研末。用甘油浸泡，滴鼻用。

功　　用：清热解毒，滋润养阴。

主　　治：预防小儿麻疹。

虎耳草

【别　　名】石荷叶，老虎耳。

【性　　味】微苦，寒，有小毒。

【功　　效】清热解毒，消肿止痛。

【主　　治】瘟疫，吐血，中耳炎，痔疮肿痛，皮肤湿疹，失音。

【成　　份】含氯化钾、硝酸钾、槲皮素、葡萄糖甙、氯原酸、熊果酸、生物碱、无机盐等。

【药　　理】有抑制变形、伤寒、痢疾、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌等作用。

【配伍应用】

1．治荨麻疹，常与忍冬藤、土茯苓、野菊花等药配伍。

2．治夏月中暑，多与茵陈、瓜子金、算盘子根、合欢皮等药同用。

3．治破伤流血，宜与梨头草、黄花草、半边莲、泽兰叶、退血草等药共捣，外敷患处。

4．治肿胀，每与醉鱼草、羊屎草等药合用。

5．治急、慢性中耳炎，当与食盐共伍，捣汁滴患耳。

6．治高热，可与车前草、铁马鞭、石菖蒲、火麻草等药相伍。

7．治痔疮肿痛，宜用本品煎汤，熏洗患部。

8．治麻疹，多与贯众、黄荆、鸡屎藤、一点白等药配伍。

【现代方例】

方　　名：五草败毒散（经验方）

组　　方：虎耳草、鱼腥草、蒲公英、艾叶、大蒜各等分。共研末，蒜汁调贴患处。

功　　用：清热解毒，消肿止痛。

主　　治：虎头蜂螫伤。

酸　模

【别　　名】当药，山羊蹄，山大黄。

【性　　味】苦、酸，寒。

【功　　效】清热解毒，凉血杀虫。

【主　　治】痢疾，便秘，肝炎，扭伤内出血，小儿口疮，癣、疖。

【成　　份】含金丝桃甙、蒽醌衍生物、淀粉、鞣质、草酸钾、草酸氢钾等。

【药　　理】有抑制大孢子霉菌、抗真菌等作用。

【配伍应用】

1．治崩漏、胃溃疡出血，常与乌贼骨等药配伍。

2．治吐血、便血，多与小蓟、地榆炭、炒黄芩等药同用。

3．治目赤肿痛，宜与人乳共调，外敷眼沿。同时煎服本品。

4．治咽喉肿痛、肺热咳嗽，可单用本品煎服。

【现代方例】

方　　名：酸模汤（《山东中草药手册》）

组　　方：酸模4.5克，小蓟、地榆炭各12克，黄芩9克。水煎服。

功　　用：凉血止血。

主　　治：吐血便血。

仙人掌

【别　　名】神仙掌。

【性味归经】苦，寒。归心、肺、胃经。

【功　　效】清热解毒，行气活血。

【主　　治】心胃气痛，痞块，痢疾，痔疮出血，咳嗽喉痛，肺痈乳痈，疔疮，汤火伤，蛇伤。

【成　　份】含三萜、苹果酸、琥珀酸、碳酸钾、维生素等。

【配伍注意】忌铁器，虚寒者不宜用，汁不可入目。

【配伍应用】

1．治胃、十二指肠溃疡，常与乌贼骨、鸡内金等药配伍。

2．治支气管哮喘，宜将本品削去皮刺、蘸蜂蜜熬服。

3．治乳房肿痛、恶寒发热、烦渴尿黄，可将本品去刺切片，烤熟后贴于患处。每次敷贴1小时，日敷3次，两日见效。敷药期间忌食辛辣、鱼腥类食物。

4．治胃痛，可与牛肉共炒内服用。

5．治腮腺炎、疮疖痈肿、蛇咬伤等症，宜单用本品去刺捣烂外敷。

6．治肠痔泻血，当与甘草配伍浸酒内服。

无花果

【别　　名】文仙果，奶浆果。

【性味归经】甘、酸，平。归手足太阴、手阳明经。

【功　　效】清热解毒，润肺止咳。

【主　　治】痔疮泻痢，咽喉肿痛，嗽咳，便秘，痈疮疥癣。

【成　　份】含葡萄糖、果糖、枸橼酸、醋酸、苹果酸、蛋白水解酶、生物碱等。

【药　　理】有抑制艾氏肉瘤，帮助消化，降低血压等作用。

【配伍应用】

1．治筋骨疼痛、风湿麻木，常与鸡蛋或猪精肉共食。

2．治痔疮，多与瓦松、鱼腥草等药同用。

3．治痈疽，宜与紫竹、马鞭草、狗脚脂等药合用。

4．治食欲减退、腹泻、乳汁不足、口腔粘膜溃破等症，可单用本品，亦可与相关药共伍。

【现代方例】

方　　名：仙人草合剂（《岭南采药录》）

组　　方：仙人掌100克，甘草30克，酒500克。药浸酒中，每服20毫升。

功　　用：消炎解毒。

主　　治：肠痔泻血。

酢浆草

【别　　名】三叶酸，老鸦草。

【性味归经】酸，寒。归手阳明、太阳经。

【功　　效】清热解毒，活血行气，消炎止痛，止渴利尿。

【主　　治】发热咳嗽，心胃气痛，赤白带下，妇女血结，二便不通，痔疮脱肛，牙齿肿痛，尿路结石，肝炎氙气，汤火、蛇伤。

【成　　份】含枸橼酸、苹果酸、酒石酸、草酸盐等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治痢疾，常与车前草、马齿苋、算盘子、铁线风、苦楝皮、骨碎补、槐木花等药配伍。

2．治疟疾，多与扛板归、见蛇生等药同用。

3．治风湿痛，宜与石南藤、通草、木通等药合用。

4．治肠炎，当与马齿苋、瓜子金等药共伍。

5．治烧、烫伤，可与鲜地龙共捣，外敷患处。

6．治丹毒，每与野薄荷、青蒿、麻油等药物相伍外用。

7．治跌打损伤，多与牛膝、伸筋草、积雪草等药共捣，外敷患处。

8．治腰带疮，可与石胡荽等药共用，加香油调敷患部。

【现代方例】

方　　名：挫伤止痛方（《广西中医药》）

组　　方：酢酱草200克，葱白、白酒各30克，共捣外敷。

功　　用：活血止痛。

主　　治：扭伤挫伤。

蓦　草

【别　　名】黑草，拉拉藤。

【性　　味】甘、苦，寒。

【功　　效】清热消炎，杀菌解毒。

【主　　治】肺结核，急性肾炎，慢性气管炎，尿路结石，痢疾，胃肠炎，消化不良，痔疮，湿疹，疮疖痈肿，皮肤瘙痒。

【成　　份】含木犀草素、葡萄糖甙、天门冬酰胺、胆碱、鞣质、树脂、挥发油等。

【药　　理】有抑制革兰氏阳性菌、结核杆菌、金黄色葡萄球菌等作用。

【配伍应用】

1．治慢性气管炎，常与麻黄、地龙、一支黄花等药配伍。

2．治肺结核，多与百部、蜂蜜等药同用。

3．治大便出血、尿血，宜与红枣合用。

4．治鸟癣，每与益母草等药共伍，煎水洗浴患部。

5．治目赤肿痛，可将本品捣烂，涂敷两足心。

【现代方例】

方　　名：蓦草百部膏（王氏经验方）

组　　方：蓦草500克，百部125克，蜂蜜125克。取汁制膏，每服50毫升。

功　　用：润肺补虚，化痰驱虫。

主　　治：肺结核。

一 点 红

【别　　名】紫背草，羊蹄草。

【性　　味】苦、辛，凉。

【功　　效】清热解毒，散瘀消肿。

【主　　治】感冒，肺炎，咽喉肿痛，乳腺炎，口腔溃疡，肠炎，痢疾，尿路感染，皮肤湿疹，睾丸炎，血小板减少性紫癜，疖肿疮痒，跌打扭伤。

【成　　份】含大黄素、大黄酚、大黄素甲醚、树脂、色素、糖质、酸模素、微量氢氰酸、生物碱等。

【药　　理】有抑制致病性真菌、单核粒细胞型、急性粒细胞型白血病等作用。

【使用注意】孕妇慎用。

【配伍应用】

1．治白喉，常与桑叶、葛根、薄荷、木通、金银花、瓜蒌壳、竹叶、川贝、甘草等药配伍。

2．治肾盂肾炎，多与车前草、狗肝菜等药同用。

3．治红眼、便秘，宜与玄明粉等药合用。

4．治血小板减少性紫癜，每与红枣等药物共伍。

5．治痈肿疮疖、咽喉肿痛、外伤感染等症，可用本品捣烂外敷患处。

【现代方例】

方　　名：红葛薄荷汤（经验方）

组　　方：一点红、葛根、金银花各50克，薄荷、木通、竹叶、瓜蒌壳各40克，川贝、桑叶各20克，甘草10克。水煎服。

功　　用：清热解毒。

主　　治：白喉。

八角莲

【别　　名】鬼臼，八角镜。

【性　　味】苦、辛，平，有毒。

【功　　效】消炎解毒，活血散瘀。

【主　　治】骨髓炎，中耳炎，尿路感染，跌打损伤，半身不遂，关节酸痛，疔疮疖肿，毒蛇咬伤。

【成　　份】含鬼臼素、木聚糖类、黄酮类、紫云英甙、槲皮素、葡萄糖甙、谷甾醇等。

【药　　理】有兴奋心脏，扩张耳血管，轻度收缩下肢血管，抑制肉瘤、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌等作用。

【配伍注意】畏垣衣，孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治蛇虫咬伤，常与白芷、七叶一支花、甘草等药配伍内服；外用青木香、指甲花根共捣涂敷患处。

2．治腹痛，多与青木香同用，磨汁内服。

3．治瘰疬、跌打损伤等症，宜与黄酒或甜酒合用。

4．治痈疽疔疮、虫咬伤、蜂螫伤、淋巴结核等症，可用本品磨醋或酒外涂，疗效甚佳。

5．治下腹部症瘕，当与徐长卿、木贼、小茴香、乌药等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：鬼臼丸（《本草汇言》）

组　　方：八角莲500克，生姜60克，沉香、鳖甲、白砂糖各15克，巴豆肉9克，酒浸共捣和丸小米大。每服30丸，白汤下。

功　　用：活血化瘀。

主　　治：气血痰饮，积胀成蛊。

九里光

【别　　名】九里明，千里光。

【性　　味】苦，寒，有小毒。

【功　　效】解毒止痛，清热明目。

【主　　治】疫气结黄，瘴疟蛊毒，赤痢腹痛，迎风流泪，赤鼻耳聤，诸疮肿毒，肺炎，肠炎，扁桃体炎，伤寒，感冒，滴虫性阴道炎，败血症。

【成　　份】含桔烯碱、毛茛黄素、菊黄素、鞣质、黄酮甙等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、志贺氏痢疾、伤寒、付伤寒、大肠、变形、炭疽杆菌，减少呼吸率，降压，强心，抗螺旋体，避孕等作用。

【使用注意】中寒泄泻者不宜用。

【配伍应用】

1．治败血症、毒血症、绿脓杆菌感染等症，常与蒲公英、二叶葎、积雪草、白茅根、忍冬藤、叶下珠等药配伍。

2．治梅毒下疳、阴部生疮，多与金银花、乳香等药同用。

3．治火眼赤痛，宜与紫苏花、明矾等药合用。

4．治结膜炎，每与龙胆草、甘草等药共伍。

5．治鹅掌风、头癣、干湿癣疮，当与苍耳草共熬，取汁外涂。

6．治急性胃肠炎，多与马齿苋等药同用。

7．治过敏性皮炎，宜与土大黄叶共煎，外洗患处。

8．治痔疮，可与青鱼胆草共捣，涂敷患处。

【现代方例】

方　　名：附睾炎敷剂（《中医杂志》）

组　　方：九里光、桉树叶各150克，松针100克。加水煎液外用。

功　　用：清热解毒。

主　　治：急性附睾炎。

十大功劳

【别　　名】刺黄檗，老鼠刺。

【性味归经】苦，寒。归肺经。

【功　　效】清热解毒，祛风散寒。

【主　　治】风湿寒痰，骨中冷痛，手足不举，妇人闭经，骨蒸牙痛，肝炎，肺炎，肠炎痢疾，肺结核，支气管炎，咽喉肿痛。

【成　　份】含小檗碱、小檗胺、药根碱、木兰碱等。

【药　　理】有促进肠管自发运动，短暂降压，抑制膜膜炎双球菌，痢疾杆菌、流感病毒、金黄色葡萄球菌，抗癌等作用。

【配伍应用】

1．治黄疸型肝炎，常与茵陈、破铜钱、三颗针根等药配伍。

2．治感冒发热、口渴，多与黄荆叶、路边荆等药同用。

3．治急性关节炎，宜与八角枫根、锈花针等药合用。

4．治湿疹、疮毒、烫火伤，当与苦参配伍，水煎洗浴或加麻油、凡士林调膏，涂敷患处。

5．治肠炎痢疾，每与陈茶叶等药物共伍。

6．治腹胀，多与皂角刺、核桃树皮、白菜、粉条儿菜等药物配伍。

7．治咳嗽吐血，每与甘草等药同用。

8．治急性胃肠炎，当与白头翁、地蜂子等药合用。

9．治急性扁桃体炎，宜与石椒草、山豆根、土牛膝等药共伍。连服5剂，可获痊愈。

10．治急性支气管炎，常与白花蛇舌草、鱼腥草、万丈深等药合用。

11．治急性膀胱炎，可与车前草、白茅根、旱莲草、藕节、猪棕草等药配伍。

【现代方例】

方　　名：内伤神效汤（经验方）

组　　方：当归、川芎、黑丑各30克，十大功劳12克，血竭、草乌各6克，三七5克，麝香3克。共研末，温酒调服。

功　　用：活血止痛

主　　治：跌打内伤。

天葵子

【别　　名】紫背天葵，千年老鼠屎。

【性味归经】甘，寒。归脾、膀胱、小肠经。

【功　　效】清热解毒，活血消肿，利尿散结。

【主　　治】乳痈，目赤，腹痛，水肿，瘰疬，跌打损伤。近年有用于治肝癌、乳癌、淋巴肿瘤的报道。

【成　　份】含生物碱、内脂、香豆精、酚类、氨基酸等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌等作用。

【使用注意】脾虚便溏，小便清利者忌用。

【配伍应用】

1．治淋巴结核，常与马鞭草、巴壁藤等药配伍。

2．治疔疮，多与野菊花、犁头草、蒲公英、金银花、石斛等药同用。

3．治毒蛇咬伤，每与七叶一支花、麦冬、蒲公英等药合

用。

4．治乳腺炎，当与野菊花、金银花、蒲公英、紫花地丁等药共伍。

5．治一切肿毒，宜与海藻、海带、贝母、昆布、桔梗、海螵蛸等药同用。

6．治淋症、小便不利，多与萹蓄、车前子等药合用。

7．治肺热型慢性气管炎，常与杏仁、桑叶、桔梗、连翘、黄芩、浙贝、薄荷、鱼腥草、生甘草、七叶一支花、生石膏等药共用。

8．治耳内流脓，可用本品磨酒，滴入患耳。

【现代方例】

方　　名：逐瘀消瘤汤（《浙江中医杂志》）

组　　方：天葵子、三棱、莪术、昆布、海藻、鳖甲、鸡内金、桂枝、茯苓、芍药各12克，丹皮、桃仁、牛膝各9克，牡蛎、丹参各15克。水煎服。

功　　用：活血散瘀，软坚散瘤。

主　　治：子宫肌瘤。

翻白草

【别　　名】鸡脚草，茯苓草。

【性　　味】甘、苦，凉。

【功　　效】清热解毒，消肿止血，补中益气。

【主　　治】痢疾，淋巴结核，肺结核，咳血，吐血，鼻衄，子宫出血，痛经，腮腺炎，疔疮肿毒。

【成　　份】含鞣质、缩合鞣质、黄酮类等。

【药　　理】有抑制志贺氏痢疾杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治多发性疖肿，常与野菊花、蒲公英、金银花、甘草等药配伍。

2．治痢疾，多与车前草、蒜薯等药同用。

3．治腹胀气坠，每与隔山香等药合用。

4．治白带、白浊，宜与猪精肉或鸡蛋共用。

5．治咳嗽，可与猪肺配伍，食肉饮汤。

【现代方例】

方　　名：多味翻白草汤（《成都中草药》）

组　　方：翻白草、浮萍参、鸡屎藤、糯稻根、土茯苓、仙鹤草、苦芥头、隔山橇各等分。水煎服。

功　　用：止血收敛，补中益气。

主　　治：脾胃虚弱，白带。

救必应

【别　　名】白木香，龙胆子，白沉香。

【性　　味】苦，寒。

【功　　效】清热解毒，利湿止痛。

【主　　治】感冒发热，咽喉肿痛，扁桃体炎，急性肠胃炎，胃、十二指肠溃疡，风湿病，跌打损伤。

【成　　份】含鞣质、三萜甙、黄酮甙、酚类、齐墩果酸等。

【药　　理】有缩短凝血时间，松弛回肠，收缩血管平滑肌，抑制金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、痢疾、伤寒、绿脓杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治胃痛，宜与南五味子、白芨、石菖蒲、鸡蛋壳等药配伍。

2．治胃、十二指肠溃疡，多与乌贼骨、南五味子、竹叶椒等药同用。

3．治急性肝炎，宜与八角王等药合用。

4．治斑痧、绞肠痧，当与山豆根、龙芽草、路边菊等药共用。

5．治跌打肿痛，可与白糖配伍。

【现代方例】

方　　名：救必应散（《草药手册》）

组　　方：救必应60克，海螵蛸120克，南五味子60克，竹叶椒30克，共研末。每服1.5—3克，开水下。

功　　用：收敛，止痛。

主　　治：胃、十二指肠溃疡。

蟑　螂

【别　　名】偷油婆，香娘虫，蜚蠊。

【性　　味】咸，寒，有毒。

【功　　效】消炎解毒，破瘀化积。

【主　　治】症瘕积聚，喉蛾疔疮，小儿疳积，蛇虫咬伤。

【成　　份】含巩膜质、甲壳质、蛋白质、蛋白酶、多种氨基酸、维生素、黄素单核甙酸等。

【配伍应用】

1．治喉蛾，多与人指甲、开喉箭等药共研，吹入喉中。

2．治梅毒，常与蜈蚣等药共研，用猪胆汁调服。

3．治臌胀，宜与莱菔子同有，白酒调服。

4．治对口疮，每与荔枝肉共捣，外敷患处，留出疮头。

5．治扁桃体肿大，当用生蟑螂去尾，取其白浆，用冷开水调服。

6．治红丝疔，宜用蟑螂去头，加白糖共捣，外敷患处。

7．治吐血，可用蟑螂五个去翅，置瓦上焙干研末，日服一次，分五次，温开水下。

【古籍方例】

方　　名：蟑螂解毒方（《慈航活人书》）

组　　方：蟑螂3个，荔枝肉3枚，共捣烂外敷患处，留出疮头。

功　　用：解毒排脓。

主　　治：对口疮。

野　烟

【别　　名】三姐妹，土烟叶，大五叶。

【性　　味】辛，平。

【功　　效】消肿止痛，

【主　　治】痛风，血崩，黄肿，牙痛，瘰疬，湿疹，痈疮，跌打肿痛。

【成　　份】含澳州茄碱等。

【药　　理】有收缩回肠，增加十二指肠张力，兴奋子宫、腹直肌，引起心脏收缩不全，延长睡眠时间等作用。

【使用注意】肺病咳嗽、喉病、孕妇不宜用。

【配伍应用】

1．治风湿关节痛，常与威灵仙、豨莶草、路边荆、辣椒根等药配伍。

2．治移动性瘰疬，多与青壳鸭蛋、白酒等药物同用。

3．治毒蛇咬伤，宜与蛇莓、忍冬藤等药相伍，内服外敷。

4．治无名肿毒、对口疮，可与红糖共捣外敷患处。

虎　杖

【别　　名】斑仗，苦杖。

【性　　味】酸、苦，平。

【成　　份】清热解毒，行血散瘀，镇痛收敛，祛湿杀虫。

【主　　治】大热烦燥，产后血运，心腹胀满，扑损瘀血，肠痔下血，小便五淋，消渴引饮，麻疹痢疾，疥疮肿痛，湿热黄疸，慢性支气管炎。

【成　　份】含虎杖甙、大黄素、大黄酚、草酸、维生素C等。

【药　　理】有降低血清胆固醇，增加冠脉流量，增强心肌收缩，降低血压，降低糖尿病死亡率，抑制大肠、绿脓杆菌、链球菌、金黄色葡萄球菌、疱疹病毒、流感、埃柯病毒、脊髓灰质炎，止痛、镇咳等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治乙型肝炎，常与茵陈、半枝莲、仙灵脾、土茯苓、当归、柴胡、丹皮、枳壳、竹茹、黄芪、鸡内金、甘草等药配伍。

2．治血瘀经闭，多与益母草、马鞭草、茜草根等药同用。

3．治小儿肠梗阻，宜与通草，五月泡等药合用。

4．治急、慢性肝炎、胆结石等症，每与活血龙、鸡眼草等药共伍。

5．治狂犬病，可与猪肉同用，食肉饮汤。

6．治急、慢性支气管炎，多与十大功劳、枇杷叶、活血龙等药配伍。

7．治便秘，当与泡桐杆等药相伍。

8．治腿脚转筋，宜与木瓜、薏苡仁、伸筋草、猪脚等药物

合用，食肉饮汤。

9．治下疳，可单用本品研末，醋调外敷。

10．治风湿痹痛、四肢麻木，常与西河柳、鸡血藤、桑枝、臭梧桐根、红枣等药配伍。

【现代方例】

方　　名：肺炎饮（《新中医》）

组　　方：虎杖60克，鱼腥草、大青叶各30克，瓜蒌仁15克。水煎服。

功　　用：清热解毒，清肺化痰。

主　　治：大叶性肺炎。

委陵菜

【别　　名】黄州白头翁，翻白菜。

【性味归经】涩、微苦，微寒。归大肠经。

【功　　效】清热解毒，凉血止痢。

【主　　治】赤痢腹痛，久痢不止，痔疮出血，痈肿疮毒，风湿瘫痪，筋骨痛。

【成　　份】含蛋白质、脂肪油、鞣质、钙盐、维生素C等。

【药　　理】有兴奋、抑制心脏，增强子宫平滑肌收缩力，抑制肠管平滑肌，杀灭阿米巴滋养体等作用。

【使用注意】本品与白头翁来源、功用不同，两药不能互代。

【配伍应用】

1．治风湿瘫痪、筋骨久痛，常与大风藤、血藤、兔耳风等药配伍。

2．治多发性疖肿，宜与野菊花、蒲公英、金银花、甘草等

药同用。

3．治久痢不止，多与白木槿花等药合用。

4．治骨髓炎，当与大蓟根、半边莲、榔榆根等药共捣，外敷患处。

5．治阿米巴和细菌性痢疾，宜与黄连、黄柏等药同用。

6．治湿热白带，多与苍术、佩兰等药合用。

7．治血热便血，每与地榆、黄芩等药共用。

8．治热毒、湿热所致泻痢，可与黄柏、马尾连等药配伍。

【现代方例】

方　　名：祛风药酒（《贵阳民间草药》）

组　　方：委陵菜、大风藤、五香血藤、兔耳风各250克。白酒浸药，每服50毫升。

功　　用：清热凉血，除风祛湿。

主　　治：风湿麻木，筋骨疼痛。

金荞麦

【别　　名】野荞麦，天荞麦。

【性味归经】苦、辛，平。归肺、脾、胃经。

【功　　效】清热解毒，清肺化痰，健脾消食。

【主　　治】肺脓疡，自汗盗汗，久痢不止，咽喉肿痛，关节酸痛，多发性脓肿，月经不调，跌打损伤。

【成　　份】含野荞甙、葸醌类物质、甾醇、有机酸、阿魏酸、葡萄糖、酚性物等。

【药　　理】有促进白细胞吞噬细菌，抑制肺炎双球菌、痢疾、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌等作用。

【配伍应用】

1．治肺痈、咯痰腥臭、浓稠、疮疖等症，常与鱼腥草、金银花、苇茎等药配伍。

2．治瘰疬，多与连翘、夏枯草、牡蛎等药同用。

3．治肺热咳嗽、咽喉肿痛，宜与鱼腥草、矮地茶、射干等药合用。

4．治肺结核、结核性胸膜炎、骨结核等症，当与穿心莲、百部、鱼腥草等药共伍。

5．治脾失健运、饮食不消所致腹胀少食、疳积消瘦，可与山药、陈皮、鸡屎藤等药配伍。

地　骨　皮

【别　　名】枸杞根。

【性味归经】甘，寒。归肺、肾经。

【功　　效】清热凉血。

【主　　治】虚劳盗汗，肺热咳喘，吐血衄血，血淋，消渴，恶疮，高血压。

【成　　份】含甜菜碱、皂甙、枸杞酰胺、蜂蜜酸、桂皮酸等。

【药　　理】有减慢心率，舒张血管，降低血压，降低血糖，退热等作用。

【配伍注意】忌铁；脾胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治骨节烦热、阴虚有汗，常与银柴胡、青蒿、知母、鳖甲等药配伍。

2．治消渴，日夜饮水不止、小便，多与土瓜根、瓜蒌根、芦根、麦冬、大枣等药同用。

3．治阴虚劳嗽、吐血盗汗，每与贝母、知母、百部、阿胶、百合等药合用。

4．治妇女血热、月经先期，宜与生地、茜草、地榆等药共用。

5．治肺热喘咳，当与桑白皮、黄芩、粳米等药物同用。

6．治阴虚内热消渴，多与山药、生地、玉米须、天花粉等药合用。

7．治血热吐衄、尿血，可与白茅根、大蓟、小蓟等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：泻白散（《小儿药证直诀》）

组　　方：地骨皮、桑白皮各30克，炙甘草3克，粳米1撮。水煎服。

功　　用：泻肺清热，止咳平喘。

主　　治：肺热咳嗽，气急欲喘，皮肤蒸热。

配伍特点：清泻肺中郁热，不伤正气，既泻肺热，兼退虚热，养胃和中，扶助肺气，故李时珍称之方“乃泻肺诸方之准绳也”。

乌　韭

【别　　名】野鸡尾，金花草。

【性味归经】苦，微寒。归胃、大肠经。

【功　　效】退热解毒，祛湿，止血。

【主　　治】肝炎，肠炎，菌痢，乳腺炎，湿疹，胆道结石，烫伤，外伤出血。

【成　　份】含牡荆素、原儿茶醛、原儿茶酸等。

【药　　理】有抑制痢疾、大肠杆菌、葡萄球菌、对抗眼镜蛇毒等作用。

【配伍应用】

1．治咳嗽白痰，常与荠菜、皂角刺、金线吊白米、绣花针、隔山消等药配伍。

2．治各种食物、农药、药物中毒，多与青木香、茜草、鸡血藤等药物同用。

3．治黄疸，宜与黑豆、灯心草等药合用。

4．治迁延性、慢性肝炎，每与马蹄金、鸡眼草、葡萄糖等药共伍。

5．治急性结膜炎，可用本品捣烂取汁点眼内、渣敷眼皮外。

【现代方例】

方　　名：乌白解毒汤（《浙江中医杂志》）

组　　方：乌韭、白英、半边莲各15克，金银花、葛根各6克，红枣7枚。水煎服。

功　　用：清热解毒。

主　　治：婴幼儿湿疹。

忍　冬　藤

【别　　名】通灵草、金银花藤。

【性味归经】甘，寒。归心、肺经。

【功　　效】清热，解毒，通络。

【主　　治】温病发热，热毒血痢，筋骨疼痛，痈肿疮毒，传染性肝炎。

【成　　份】含忍冬甙、葡萄糖甙、木犀草素、鞣质、黄酮类、生物碱等。

【药　　理】有增加动脉压，降低静脉压，抑制葡萄球菌、枯草杆菌，消炎解痉等作用。

【配伍应用】

1．治肠痈、乳痈、无名肿毒、憎寒壮热等症，常与黄芪、当归、甘草等药配伍，内服外敷。

2．治刀伤恶疮、各种疼痛，多与磁石、黄丹、香油等合用，熬膏外涂。

3．治风湿关节炎，宜与豨莶草、鸡血藤、老鹳草、白薇等药合用。

4．治一切痈疽，可与甘草节、无灰酒等药物共伍。

【现代方例】

方　　名：小儿舒筋汤（《新中医》）

组　　方：桑枝24克，忍冬藤12克，车前子、秦艽、僵蚕、防己、黄柏各6克，白术、丝瓜络各9克，牛膝3克，甘草1.5克。水煎服。

功　　用：清热利湿，祛风舒筋。

主　　治：小儿髋关节暂时性滑膜炎。

芙蓉花

【别　　名】木芙蓉，拒霜花，七星花。

【性味归经】微辛，平。归肺、肝经。

【功　　效】清热解毒，凉血消肿。

【主　　治】赤眼肿痛，经血不止，痈疽肿毒，偏坠作痛，头上癣疮，汤火灼伤，跌打损伤，蜂窝组织炎。

【成　　份】含黄酮甙、花色甙、金丝桃甙、酚类、氨基酸、鞣质等。

【药　　理】有抑制溶血性链球菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄

球菌、大肠、变形杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治虚劳咳嗽，常与鹿含草、黄糖、猪肺等药物共煮，食肉饮汤。

2．治经血不止，多与莲蓬壳共研，用米汤调下。

3．治痈疽肿毒，宜与丹皮共伍，煎水外洗。

4．治鱼口横痃，当与白矾共捣，外敷患处。

5．治跌打暗伤，每与松树梢、水桐树皮、蚊子树等药共伍。

6．治脱臼、可与茶叶树根皮、麻根、面粉、蛋清等药物相伍，外敷患部。

【现代方例】

方　　名：芙蓉四黄散（经验方）

组　　方：芙蓉叶、泽兰叶、黄芩、大黄、黄连、黄柏各30克。共研末，香油调和外用。

功　　用：清热解毒，凉血散结。

主　　治：淋巴结核。

蛇　含　草

【别　　名】五爪龙，紫背龙芽。

【性　　味】苦，微寒。

【功　　效】清热解毒。

【主　　治】伤风感冒，高热惊风，角膜溃疡，疟疾，肠梗阻，咳嗽喉痛，扁桃体炎，口腔炎，乳腺炎，疖痈痔疮，蛇虫咬伤。

【配伍应用】

1．治小儿惊风抽搐，常与半边莲、破铜钱等药配伍。

2．治疮毒，多与夏枯草、满天星、扑地蓮等药同用。

3．治痔疮，每与鱼腥草、枸杞根、大青叶根、七叶一支花、飞来鹤等药合用。

4．治伤风咳嗽，宜与排风藤等药共用。

5．治麻疹后热咳，当与枇杷花、白蜡花等药为伍。

6．治乳腺炎，可与半边莲、天胡荽、梨头草等药共捣，外敷患处。

【古籍方例】

方　　名：蛇含草合剂（《闽东本草》）

组　　方：蛇含草、山棕子各90克，一条边30克，用一半水煎服，一半捣烂外敷。

功　　用：清热解毒。

主　　治：毒蛇咬伤。

六月雪

【别　　名】路边荆，白马骨。

【性　　味】苦、微辛，凉。

【功　　效】退热解毒，平肝利湿。

【主　　治】热证痔疮，肾炎，肝炎，小儿惊风，目翳，妇人白带。

【成　　份】含鞣质，甙类等。

【配伍应用】

1．治急、慢性肝炎，常与茵陈、栀子、大黄、过路黄等药配伍。

2．治目赤肿痛、云翳初起，宜用本品烧灰，以灯心草蘸点患眼。

3．治狂犬病，多与青黛、灯心草、黄泥等药物同用。

4．治腰痛，每与松针等药共伍，浸酒内服。

5．治久咳不止，当与茜草根、乌泡根、猪肺等药物共煮，食肺饮汤。

6．治皮肤痛，多与青木香等药合用。

7．治偏头风，每与豆腐同煮，去渣饮汤，食豆腐。

8．治痢疾，可与仙鹤草等药配伍。

【现代方例】

方　　名：雪斑解毒剂（《新中医药》）

组　　方：六月雪50克，斑蝥15支，米酒30毫升，水煎取被，浸浴患指。

功　　用：清热解毒。

主　　治：指头炎，红肿疼痛。

文殊兰

【别　　名】罗裙带，文兰树。

【性　　味】辛，凉，有小毒。

【功　　效】清火解毒，消炎退肿。

【主　　治】乳腺癌，心气痛，痈肿疮毒，跌打骨折，头痛，关节痛。

【成　　份】含生物碱，氨基酸等。

【配伍应用】

1．治乳腺癌，常与天南星、草乌、商陆等药配伍。

2．治四肢腺窝肿大，多与生姜、红糖等药物共捣，外敷患处。

3．治跌伤骨折，宜与水冬瓜、园麻根等药共捣外用。

4．治痈肿、横痃等症，可与红糖共伍，温敷患处。

称 星 树

【别　　名】梅叶冬青。

【性　　味】甘、苦，凉。

【功　　效】清热解毒，消肿散瘀。

【主　　治】感冒，扁桃体炎，咽喉炎，气管炎，百日咳，肠炎痢疾，传染性肝炎，疮疖痈肿，跌打损伤。

【成　　份】含熊果酸等。

【药　　理】有增加冠脉流量，加强心脏收缩力，减少节律紊乱，抑制流感病毒等作用。

【配伍应用】。

1．治偏正头痛，常与鸡屎藤、鸡蛋等药物配伍。

2．治头目晕眩，多与臭牡丹根等药同用。

3．治内痔便血，宜与猪精肉共伍，食肉饮汤。

4．治毒蕈、野菌中毒，可与金银花、凤尾草等药配伍。

匍 伏 堇

【别　　名】黄瓜香，黄花草。

【性　　味】苦、微辛，寒。

【功　　效】消肿退热。排脓解毒。

【主　　治】癣疥，疔毒，乳吹，脐风，眼赤肿，目生翳。

【配伍应用】

1．治烫伤，常与连钱草等药共捣，加蛋清调敷患处。

2．治小便不通，多与车前草、猪脂等药物同用。

3．治小儿久咳失音，宜与冰糖合用。

4．治鹅口疮，当与人乳共调，外敷患处。

5．治疥疮，可将本品研末，米泔水调服。

6．治半夏中毒，宜与莱菔等药配伍。

第五节　清热解暑药

西瓜翠衣

【别　　名】西瓜皮。

【性味归经】甘、淡，寒。归心、胃经。

【功　　效】清暑热，除烦渴，利尿。

【主　　治】暑热烦渴，小便短少，水肿，口舌生疮。

【成　　份】含蜡质、瓜氨酸、甜菜碱、苹果酸、果糖、葡萄糖、蔗糖、番茄红素、维生素C等。

【药　　理】有增进尿素形成，导致利尿等作用。

【使用注意】中寒湿盛者忌用。

【配伍应用】

1．治暑热尿赤，常与鲜荷叶、鲜金银花、鲜扁豆花等药配伍。

2．治小儿夏季热，多与石斛、太子参、知母、麦冬、麦芽、谷芽、竹叶、薄荷等药同用。

3．治肾炎水肿，当与白茅根等药合用。

4．治黄疸水肿，可与车前子、茵陈、白茅根、滑石等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：清暑益气汤（《湿热经纬》）

组　　方：西瓜翠衣30克，荷梗、粳米各15克，石斛、麦冬

各9克，竹叶、知母各6克，西洋参4.5克，黄连、甘草各1.5克。水煎服。

功　　用：清暑热，益气阴。

主　　治：暑伤气阴，身热多汗，口渴心烦，体倦少气。

配伍特点：本方重用滋腻养阴之品，佐以清热解暑，使气阴得复、暑热得清。

荷　叶

【别　　名】藕。

【性味归经】苦、涩，平。归心、肝、脾经。

【功　　效】清暑利湿，升阳散瘀。

【主　　治】心肺燥烦，血胀腹痛，吐血衄血，血淋崩中，血痢水肿，暑湿泄泻，眩晕，水气，痈肿。

【成　　份】含荷叶黄酮甙、槲皮素、生物碱等。

【药　　理】有缩短出血、凝血时间，降低血清胆固醇，降低血压，抑制痢疾、伤寒杆菌等作用。

【配伍注意】畏桐油、茯苓、白银。体虚者忌用。

【配伍应用】

1．治温病初起，常与连翘、杏仁、茯苓、瓜蒌壳、陈皮、制半夏、佩兰、甘草等药配伍。

2．治鼻衄、便血、牙龈出血等症，多与生地、艾叶、侧柏叶等药同用。

3．治崩中下血，每与蒲黄、黄芩等药合用。

4．治小儿痱子，宜与绿豆等药共伍。

5．治暑热泻痢，当与滑石、木香、黄连、甘草等药配伍。

6．治脾虚泄泻，可与党参、茯苓、白术等药同用。

7．治肥胖症，宜用本品煎水代茶饮。

8．治痧症吐泻，多与纺车线、食盐等药物相伍。

【古籍方例】

方　　名：四生饮（《妇人良方》）

组　　方：生荷叶、生侧柏叶、生艾叶、生地各等分。水煎服。

功　　用：凉血止血。

主　　治：吐血衄血。

青　蒿

【别　　名】香蒿，野兰蒿。

【性味归经】苦，微寒。归肝、胆经。

【功　　效】清热利湿，止血杀虫。

【主　　治】湿病暑热，骨蒸劳热，疟疾痢疾，黄疸，疥疮，瘙痒。

【成　　份】含青蒿素、青蒿酸、蒿酸甲酯、青蒿醇、青蒿碱、柠檬烯等。

【药　　理】有抑制皮肤真菌、钩藤螺旋体等作用。

【配伍注意】畏当归、地黄。产后血虚、内寒作泻者不宜用。

【配伍应用】

1．治气机不畅、胸痞作呕、寒热如疟，常与竹茹、仙半夏、赤茯苓、枳壳、陈皮、青子芩等药配伍。

2．治胃痛、阑尾炎，多与革茭等药同用。

3．治阴虚发热、骨蒸劳热，宜与鳖甲、丹皮、生地、知母等药合用。

4．治外感暑热、发热无汗，每与荷叶、西瓜翠衣等药共用。

5．治夜热早凉、热退无汗，当与知母、丹皮、生地、鳖甲

等药同用。

6．治疟疾，可与鸡蛋共伍，食蛋饮汤。

【古籍方例】

方　　名：青蒿鳖甲汤（《温病条辩》）

组　　方：青蒿6克，鳖甲15克，生地12克，丹皮9克，知母6克。水煎服。

功　　用：养血透热。

主　　治：温病后期，阴液耗伤，夜热早凉，热退无汗。

香　薷

【别　　名】香菜，蜜蜂草。

【性味归经】辛，温。归肺、胃经。

【功　　效】发汗祛暑，利水消肿。

【主　　治】夏月恶寒，头痛发热，恶寒无汗，胸痞腹痛，水肿脚气。

【成　　份】含香薷二醇、甾醇、黄酮甙、酚性物质等。

【药　　理】有促进肾血管扩张，增大过滤压，利尿等作用。

【使用注意】汗多表虚者忌用。

【配伍应用】

1．治霍乱、腹痛吐痢，常与厚朴、生姜、小蒜等药配伍。

2．治夏月乘凉饮冷、感受风湿、身热恶寒、头重头痛、腹痛吐泻，多与白扁豆、厚朴、黄连、茯苓、陈皮等药同用。

3．治水肿，每与白术、茯苓、猪苓等药合用。

4．治脚气肿痛，宜与木瓜、槟榔、木通等药共伍。

5．治阴部湿痒，可用本品煎水洗浴患处。

【古籍方例】

方　　名：新加香薷饮（《温病条辨》）

组　　方：香薷6克，金银花、扁豆花、连翘各9克，厚朴6克。水煎服

功　　用：祛暑解表，清热化湿。

主　　治：暑温初起，复感于寒，发热头痛，恶寒无汗，胸闷不舒，口渴面赤。

藕

【别　　名】光旁。

【性味归经】甘，寒。归心、脾、胃经。

【功　　效】清热除烦，凉血止血。

【主　　治】上焦痰热，腹泻冷痢，小便热淋，产后血闷，金疮伤折，坠马血瘀，冻疮裂坼，尘芒入目。

【成　　份】含天门冬素、鞣质、淀粉、蛋白质、维生素C、过氧化物酶等。

【配伍注意】忌铁器。

【配伍应用】

1．治小便热淋，常与地黄汁、葡萄汁、蜂蜜等药配伍。

2．治血热所致吐血、衄血、尿血等症，多与生地、白茅根、栀子、茜草等药同用。

3．治产后血瘀、腹痛，宜与当归、赤芍、桃仁、益母草、炮姜等药物合用。

4．治小儿口渴尿多，每与荸荠共捣取汁，代茶饮用。

5．治心烦意乱所致失眠，可与百合共伍。连服三剂，可获良效。

【古籍方例】

方　　名：消渴方（《丹溪心法》）

组　　方：天花粉30克，藕汁、姜汁、蜂蜜、生地汁、牛奶各20毫升，黄连10克。制膏饮服。

功　　用：清热生津。

主　　治：烦渴多饮，口舌干燥，尿频量多。

绿　豆

【别　　名】青小豆。

【性味归经】甘，寒。归心、胃经。

【功　　效】清热解毒，消暑除烦。

【主　　治】暑热烦渴，热毒疮疡，水肿泻痢，丹毒痈肿，腮腺炎，农药，铅中毒。

【成　　份】含菸酸、半胱氨酸、丙氨酸、钛类、脂肪、核黄素、蛋白质、维生素、钙、磷、铁等。

【药　　理】有降低血脂，解毒，保肝等作用。

【配伍注意】反槿子壳，脾胃虚寒滑泄者忌用。

【配伍应用】

1．治痈疽，常与赤小豆、黑豆、姜黄等药共研，姜汁调敷。

2．治暑热烦渴，多与荷叶、扁豆花等药同用。

3．治小便不通，宜与冬麻子、陈皮等药合用。

4．治附子中毒，头肿唇裂出血，当与黑豆等药共伍。

5．治热毒疔疮疖痛，可与赤小豆、黑豆、生甘草等药物配伍。

6．治小儿丹毒，每与大黄、薄荷等药同用。

【古籍方例】

方　　名：翘荷汤（《温病条辨》）

组　　方：连翘、薄荷、焦山栀各5克，绿豆皮、桔梗各6

克，甘草3克。水煎服。

功　　用：清热解毒，利窍。

主　　治：耳鸣目赤，龈肿咽痛，久咳不止。

第三章 祛风除湿药

凡能辛散疏风，解除风寒湿痹的药物都称为祛风湿药。

祛风湿药的主要功效有：祛风散寒，除湿清热，通络止痛等作用。用于治疗风湿痹痛，瘫痪拘挛，骨蒸劳热，脚气水肿等疾病。在配伍原则上宜辩证施治，与活血通络、清热、祛湿、补气、养血药同用，以免伤阴耗血，风湿稽留。

独 活

【别 名】独摇草。

【性味归经】辛、苦，微温。归肾、膀胱经。

【功 效】祛风胜湿，散寒止痛。

【主 治】风寒湿痹，腰膝酸痛，手脚挛痛，风毒，劳损，齿痛，慢性气管炎。

【成 份】含当归醇、当归素、佛手柑内酯东莨菪素、当归酸、巴豆酸、棕榈酸、硬脂酸、油酸、植物甾醇、葡萄糖等。

【药 理】有抑制结核杆菌，抗甲醛性关节炎，收缩血管，短暂降压，镇静，催眠，镇痛等作用。

【配伍注意】毒实为使。阴虚血燥者慎用。

【配伍应用】

1．治惊瘫、鹤膝风、四肢痿痹、疼痛、昼轻夜重，常与当归、白术、黄芪、官桂、牛膝、薤白、甘草、生姜等药配伍。

2．治风寒湿痹、腰膝酸重、疼痛麻木，多与桑寄生、防

风、细辛、杜仲、牛膝等药同用。

3．治历节风、四肢头面肿痛，宜与黄芪、生地、鼠粘子、淡豆豉等药合用。

4．治颈项酸痛、转动不灵，每与羌活、桂枝、川芎、葛根、姜黄等药共伍。

5．治少阴头痛，当与细辛、川芎、秦艽、生地、羌活、防风、甘草等药同用。

6．治风寒感冒、恶寒发热、肢体酸重，可与防风、羌活、荆芥等药为伍。

7．治头风头痛，年久不愈，多与蔓荆子、细辛、白芷、川芎等药合用。

8．治一切痈疽，宜与黄芩、莽草、当归、川芎、大黄、赤芍、猪蹄等药物共煎，热汤洗浴。

【古籍方例】

方　　名：独活寄生汤（《备急千金要方》）

组　　方：独活9克，桑寄生、杜仲、牛膝、细辛、防风、秦艽、茯苓、桂心、川芎、人参、甘草、当归、芍药、生地各6克。水煎服。

功　　用：去风湿，止痹痛，益肝肾，补气血。

主　　治：腰膝疼痛、肢节不利，麻木不仁，畏寒喜温，心悸气缩。

配伍特点：祛邪扶正，标本兼顾，使气血足而风湿除，肝肾强而痹痛消。

威灵仙

【别　　名】铁脚威灵仙，黑须公。

【性味归经】咸，温，有小毒，归膀胱经。

【功　　效】祛风除湿，通络止痛。

【主　　治】风湿痹痛，症瘕积聚，疟疾，脚气，诸骨鲠喉，破伤风，扁桃体炎，腮腺炎，麦粒肿，结膜炎，肝炎，丝虫病。

【成　　份】含白头翁素、白头翁醇、毛茛甙氨基酸、甾醇、糖类、皂甙等。

【药　　理】有兴奋肠管，降低血压，降血糖，镇痛，抑菌，抗组织胺等作用。

【配伍注意】忌茶水、面汤；气虚血弱者不宜用。中毒解救法：洗胃后服蛋清即解。

【配伍应用】

1．治风湿痹痛、麻木瘫痪，常与鸡血藤、苏木、豨莶草、续断、首乌、枫寄生等药配伍，浸酒内服。

2．治肠风病重，日久不愈，多与鸡冠花等药同用。

3．治风湿瘫痪、病在上肢手臂，宜与姜黄、羌活等药合用。

4．治破伤风，每与独蒜、香油共捣，用热酒冲服。

5．治风湿瘫痪，病在腰膝下肢，当与牛膝、独活等药相伍。

6．治便毒，可与贝母、知母等药共用，温酒调下。

7．治风湿痹痛，寒盛痛重者，多与细辛、桂枝、川乌等药同用。

8．治痰水积聚，常与半夏、姜汁等药合用。

9．治风湿痹痛、湿盛痛重，每与苍术、草乌等药同用；风盛痛无定处者，宜与防风、羌活、白芷等药配伍。

10．治气血滞痛，症瘕积聚，当与广木香、当归、没药、桂心等药共用。

11．治角膜炎，宜与本品鲜叶揉搓成饼，左眼贴右，右眼贴左边太阳穴。

12、治风湿顽痹、日久不愈，可与白花蛇、乌梢蛇、蜈蚣、全蝎等药物配伍。

【古籍方例】

方　　名：祛风换肌丸（《外科正宗》）

组　　方：威灵仙、胡麻、苍术、牛膝、苦参、石菖蒲、首乌、天花粉各60克，当归、川芎、生甘草各30克。酒糊丸，每服6克。

功　　用：补益肝肾，祛风除湿。

主　　治：肾虚血燥所致脂溢性脱发，皮肤瘙痒。

秦　艽

【别　　名】大叶龙胆

【性味归经】苦、辛，微寒。归肝、胆、胃经。

【功　　效】除风湿，退虚热。

【主　　治】风湿痹痛，筋骨拘挛，骨蒸劳热，黄疸，便血，骨髓膜炎，小儿疳热，小便不利，传染性肝炎。

【成　　份】含龙胆碱、龙胆次碱、秦艽丙素、龙胆苦甙、糖类等。

【药　　理】有促使肾上腺皮质激素分泌增加，抗甲醛性、蛋清性关节炎，减慢心率，抑制炭疽、伤寒、肺炎、痢疾杆菌、葡萄球菌、霍乱弧菌、升高血糖，降低肝糖元，降压，镇痛等作用。

【配伍注意】畏牛乳，菖蒲为使。气血亏虚，发热疼痛，尿清便溏者忌用。

【配伍应用】

1．治中风、口眼歪邪、恶风恶寒、四肢拘急，常与升麻、葛根、甘草、人参、芍药、白芷、防风、桂枝等药配伍。

2．治风寒湿痹，多与羌活、独活、桂枝、海风藤等药同用。

3．治虚热咳嗽、盗汗不止，每与柴胡、知母、甘草等药合用。

4．治湿热痹痛，宜与防风、防己、丹皮、赤芍、忍冬藤等药相伍。

5．治湿热所致骨蒸劳热，当与地骨皮、鳖甲、青蒿、柴胡、知母等药同用。

6．治黄疸，多与茵陈、栀子、金钱草等药共用。

7．治小儿疳积发热，可与胡黄连、使君子、槟榔、鸡内金等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：身痛逐瘀汤（《医林改错》）

组　　方：秦艽、羌活、香附各3克，红花、牛膝、当归、没药各9克，川芎、五灵脂、地龙、甘草各6克。水煎服。

功　　用：活血行气，祛瘀通络，通痹止痛。

主　　治：气血瘀阻所致腰、肩、腿、周身痛，经久不愈。

木　瓜

【别　　名】铁脚梨。

【性味归经】酸，温。归肝、脾经。

【功　　效】舒筋活络，和胃化食。

【主　　治】风湿痹痛，脚气肿痛，菌痢吐泻，肠肌痉挛。

【成　　份】含皂甙、黄酮类、苹果酸、酒石酸、枸橼酸、有机酸、维生素C等。

【药　　理】有抑制蛋清性关节炎、艾氏腹水癌等作用。

【配伍注意】忌铅、铁。脾胃实而积滞多者不宜用。

【配伍应用】

1．治脚气肿痛、足膝麻木，常与吴茱萸、大腹皮、紫苏、茯苓等药配伍。

2．治赤白痢疾，多与车前子、罂粟壳等药同用。

3．治湿痹麻木、筋骨酸重、四肢无力，每与虎骨、牛膝、威灵仙、海风藤等药相伍。

4．治腰膝酸痛，宜与五加皮、松节等药合用。

5．治小腿肌肉挛急、转筋，当与藿香、厚朴、佩兰、陈仓米、吴茱萸等药共用。

6．治血虚、筋失所养，多与白芍、当归、鸡血藤、甘草等药同用。

7．治急性肠胃炎、腓肠肌痉挛，宜与吴茱萸、茴香、苏梗、生姜、甘草等药合用。

8．治胃津不足、食欲不振，可与乌梅、石斛、谷芽、鸡内金等药配伍。

9．治水肿，每与冬瓜、茯苓等药同用。

【古籍方例】

方　　名：实脾饮（《济生方》）

组　　方：木瓜、白术、白茯苓、槟榔各10克，厚朴、木香、草果、附子、干姜各6克，炙甘草3克，水煎服。

功　　用：温阳健脾，行气利水。

主　　治：肢体浮肿，胸腹胀满，小便短少，大便溏薄，慢性肾炎，心脏病，水肿。

配伍特点：重在祛寒胜湿治其本，温阳行气药有余，利水补气药不足，虽能实脾，却不宜于正气虚盛、水湿壅盛者

桑 寄 生

【别　　名】莺木，寓木。

【性味归经】苦，平。归肝、肾经。

【功　　效】强筋骨，除风湿，补肝肾，通经络。

【主　　治】风湿痹痛，胸膈胀满，妊娠漏血，产后余疾，乳汁不下，腰痛背强，金疮痈肿，高血压，冠心病，心绞痛，精神分裂症。

【成　　份】含广寄生甙、黄酮甙、齐墩果酸、香树脂醇、槲皮素等。

【药　　理】有增加心脏冠脉流量，扩张血管，减慢心率，降压利尿，抑制脊髓灰质炎病毒、伤寒杆菌、葡萄球菌等作用。

【配伍注意】忌火。

【配伍应用】

1．治肝肾不足、气血亏虚所致风寒湿邪、腰膝酸痛、筋骨无力，常与独活、秦艽、防风、细辛、桂枝、熟地、当归、白芍、川芎、党参、茯苓、甘草、杜仲、牛膝等药配伍。

2．治高血压，多与夏枯草、豨莶草、牛膝等药同用。

3．治胎动不安、胎漏下血、习惯性流产，宜与菟丝子、续断、阿胶等药合用。

4．治风湿痹痛，每与威灵仙、松节、桑枝等药共用。

5．治喉蛾，可与野菊花、射干等药相伍。

【现代方例】

方　　名：妇更饮（《中医杂志》）

组　　方：桑寄生、生地、紫草、仙灵脾、钩藤、麦芽各15克，当归、香附各10克。水煎服。

功　　用：滋水温肾，通调气血。

主　　治：更年期综合症。

五　加　皮

【别　　名】五花，白刺。

【性味归经】辛，温。归肝、肾经。

【功　　效】祛风湿，壮筋骨，活血祛瘀。

【主　　治】风寒湿痹，筋骨挛急，腰痛，阳痿，小儿行迟，水肿脚气，痈疽肿毒。

【成　　份】含鞣质、棕榈酸、亚麻酸、维生素 A、维生素 B_1等。

【药　　理】有降低血管通透性，减慢心率，降低血压，抗炎，镇痛等作用。

【配伍注意】长蛇蜕、玄参；远志为使。肝肾虚有火者忌用。

【配伍应用】

1．治风寒湿痹、腰膝疼痛，常与威灵仙、木瓜、独活、秦艽等药配伍。

2．治鹤膝风，多与当归、牛膝等药合用。浸酒内服。

3．治肝肾虚弱所致腰膝酸软、四肢无力、小儿行迟、齿迟等症，每与桑寄生、杜仲、续断、虎骨等药同用。

4．治脚气浮肿、瘙痒流水，宜与槟榔、车前子、白鲜皮等药共用。

5．治皮肤水肿，当与茯苓皮、桑白皮、生姜皮等药相伍。

6．治肾虚所致小便淋漓，可与益智仁、桑螵蛸、复盆子等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：十精丸（《普济方》）

组　　方：巴戟、人参、肉苁蓉、菟丝子、五加皮、石斛、

柏子仁、菊花、鹿茸、白术各30克。炼蜜丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：大补虚冷，接引真气。

主　　治：精血亏虚，目视昏花。

配伍特点，补而不燥，既可化生阳气，又能补肾积精。

蚕　砂

【别　　名】原蚕砂，晚蚕砂。

【性味归经】甘、辛，温。归肝、脾、胃经。

【功　　效】祛风除湿，活血定痛。

【主　　治】风湿痹痛，头风头痛，关节不遂，腰脚冷痛，皮肤不仁，风疹瘙痒，吐泻转筋，烂弦风眼。

【成　　份】含有机物、叶绿素、植物醇、皂化物、胆甾醇、麦角甾醇、蛋白质、维生素等。

【使用注意】无风湿外邪者不宜用。

【配伍应用】

1．治湿热痹痛，常与防己、薏苡仁、赤小豆、滑石、山栀、连翘等药配伍。

2．治暑湿伤中、吐泻转筋，口渴腹痛等症，多与木瓜、吴茱萸、生苡仁、黄芩、通草等药同用。

3．治霍乱转筋、肢冷腹痛，宜与大豆卷、生苡仁、木瓜、黄连、半夏等药合用。

4．治单纯性抗链“O”增高，可与忍冬藤、防风、薏苡仁、黄芪、秦艽、川芎、鸡血藤等药共伍。

5．治湿疹瘙痒，当与白蒺藜、白鲜皮、地肤子、豨莶草等药同用。

6，治外感头痛，多与白芷、大黄等药共研，用葱汁调和外

敷。

【古籍方例】

方　　名：蚕矢汤（《霍乱论》）

组　　方：蚕砂15克，苡仁、大豆黄卷各12克，木瓜、黄连各9克，焦山栀5克，半夏、黄芩、通草各3克，吴茱萸1克。水煎服。

功　　用：清热利湿，升清降浊。

主　　治：霍乱吐泻，腹痛转筋，口渴烦燥。

徐长卿

【别　　名】英雄草，铃柴胡，土细辛。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】祛风除湿，行气活血，镇痛止咳，凉血解毒。

【主　　治】风湿疼痛，经期腹痛，胃痛，牙痛，腹水，水肿，痢疾肠炎，湿疹，荨麻疹，慢性气管炎，蛇虫咬伤。

【成　　份】含丹皮酚、内珊瑚甙元、醋酸、桂皮酸、黄酮甙，糖类，氨基酸等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌，减慢心率，降低血压，镇痛等作用。

【配伍应用】

1．治风湿筋骨痛，常与草乌、菊叶三七、麻口皮子药等药配伍。

2．治经期腹痛，多与川芎、月月红、对叶莲等药同用。

3．治痞症腹痛、腹胀，宜与广皮等药合用。

4．治腰痛，每与杜仲、紫苏兜、猪肾等药物共煮，食肉饮汤。

5．治呕吐，可与石榴皮等药配伍。

【现代方例】

方　　名：消斑丸2号（《中医杂志》）

组　　方：徐长卿、蛇床子各15克，补骨脂、仙灵脾各9克，狼毒、白鲜皮各6克，强的松粉0.1%，酒精浸制霜剂外用。

功　　用：活血化瘀，解毒。

主　　治：外阴白色病变，有过敏反应，无癌变可能之疾患。

海桐皮

【别　　名】山芙蓉，刺桐皮。

【性味归经】苦，平。归肝，脾经。

【功　　效】祛风湿，通经络。

【功　　治】腰背疼痛，四肢麻木，头昏目眩，牙痛，痢疾，疥癣，跌打损伤。

【成　　份】含刺桐灵碱、氨基酸、有机酸等。

【药　　理】有抑制堇色毛癣菌、许兰氏黄癣菌、铁锈色小芽胞癣菌、腹股勾表皮癣菌等作用。

【使用注意】血虚者不宜用。

【配伍应用】

1．治风湿痹痛、肢体麻木，常与五加皮、牛膝、川芎、羌活、地骨皮、生地、苡米，甘草等药配伍。

2．治腰膝痛不可忍，多与牛膝、川芎、羌活、地骨皮等药同用。

3．治疥癣瘙痒，每与蛇床子等药合用。

4．治脚转筋不能伸举，宜与当归、丹皮、熟地、牛膝、山茱萸、补骨脂等药共研，葱白汤下。

5．治跌打损伤，当与小蓟、钩藤、茅根、千年矮、接骨

木、景天三七、枫树子等药共伍。

6．治骨折，可与骨碎补、秋海棠、腹水草、蜘蛛抱蛋、活螃蟹等药同用。

7．治梅毒，宜用海桐叶研末涂擦，用根茎煎水熏洗。

【古籍方例】

方　　名：万灵丸（《奇效良方》）

组　　方：海桐皮、草乌、细辛、赤芍、五灵脂、地龙、防风、黄芪、骨碎补、白附子、黑芝麻、川乌、苍术、茵陈各30克，狗脊、青皮、牛膝、首乌、蔓荆子、御米子各6克，紫荆花、黑牵牛各15克。共研末，酒糊丸梧子大，每服10—20丸，温酒下。

功　　用：补肾温阳，散寒除湿。

主　　治：风寒湿痹，腰痛耳鸣，筋骨酸痛。

配伍特点，补泻并施，标本兼顾，诸药共伍，适得其效。

海　风　藤

【别　　名】风藤，巴岩香。

【性味归经】辛、苦，微温。归心、肾经。

【功　　效】祛风湿，通经络，理气止痛。

【主　　治】风湿痹痛，关节不利，暑湿腹痛，筋脉拘挛，跌打损伤，哮喘久咳。

【成　　份】含青蒌藤素、谷甾醇、豆甾醇、挥发油等。

【药　　理】有阻抑肿瘤等作用。

【配伍应用】

1．治风湿痹痛，常与羌活、独活、秦艽、桂枝、当归等药配伍。

2．治风湿筋骨痛，多与川乌、草乌、威灵仙、防风、秦

艽、大蓟、小蓟、伸筋草、千斤拔等药共煎，先熏后洗。

3．治风湿关节炎，宜与桑枝、海桐皮、豨莶草、络石藤、忍冬藤、鸡血藤等药共用。

4．治支气管哮喘、支气管炎，每与追地风等药合用，浸酒内服。

5．治跌打肿痛，可与三七、地鳖甲、乳香、没药等配伍。

【现代方例】

方　　名：腰脊痹痛丸（《中成药研究》）

组　　方：海风藤、续断、防风、桃仁、千年健、五加皮、独活、红花、桂枝、秦艽、威灵仙、草乌各338克、赤芍、防己、白芷各506克，萆薢、骨碎补、桑寄生、当归各169克。共研末，炼蜜为丸，每服3克。

功　　用：祛风湿，壮筋骨，舒筋活络。

主　　治：肥大性腰脊炎，风湿性关节炎，腰脊劳损。

络石藤

【别　　名】白花藤。

【性味归经】苦，温。归肝、肾经。

【功　　效】祛风除湿，坚筋骨，利关节。

【主　　治】风湿痹痛，筋骨拘挛，风热头风，死肌痈伤，口干舌焦，小便白浊，妊娠胎动，蝮蛇疮毒，刀斧创伤。

【成　　份】含内消旋肌醇、芸香甙、络石甙、牛蒡甙、谷甾醇、乙酸酯、橡胶肌醇，加拿大麻糖等。

【药　　理】有扩张血管，降低血压等作用。

【配伍注意】恶铁落；畏菖蒲、贝母；杜仲、丹皮为使。另有“薜荔”的不育枝，市有充作本品者，两者性味、功效皆异，不可混用。

【配伍应用】

1．治风湿热痹、关节红肿疼痛，常与苍术、黄柏、白鲜皮、萆薢、滑石等药配伍。

2．治风湿痹痛、筋骨无力，多与牛膝、五加皮、当归、枸杞子等药同用。

3．治痈肿疮毒，每与皂角刺、瓜蒌、乳香、没药等药合用。

4．治风湿关节炎，宜与五加皮根、牛膝根等药共伍。

5．治腰腿痛，当与红花、牛膝、豨莶草、虎杖、延胡索、川椒等药同用，煎水洗浴。

【古籍方例】

方　　名：阿胶鸡子黄汤（《通俗伤寒论》）

组　　方：石决明15克，牡蛎、生地、茯神各12克，络石藤、白芍各9克，钩藤、阿胶各6克，炙甘草2克，鸡子黄2枚。水煎服。

功　　用：滋阴养血，柔肝息风。

主　　治：血虚生风，筋脉挛急，头目眩晕。

松　节

【别　　名】油松节，松郎头。

【性味归经】苦，温。归肝、肾经。

【功　　效】祛风燥湿。

【主　　治】风湿痹痛，关节酸痛，跌打损伤。

【成　　份】含蒎烯、左旋莰烯、二戊烯、纤维素、木质素、树脂等。

【使用注意】血燥血虚者忌用。

【配伍应用】

1．治风寒湿痹、关节不利、筋骨酸痛，常与羌活、独活、秦艽、防风等药配伍。

2．治历节风痛、四肢如解，多与柏子仁、磁石、独活、天雄、茵芋、防风、秦艽、川芎、人参、蕲蛇、糯米、干曲等药物酿酒饮服。

3．治齿风疼痛，宜与槐白皮、地骨皮等药共煎，热含冷吐。

4．治风湿关节炎，可与桑枝、杉树节、桃树节等药共煎。熏洗患部，连用十天，可获良效。

5．治稻田皮炎，宜与艾叶共伍，酒精浸泡，外涂患处。

【现代方例】

方　　名：风湿药酒方（经验方）

组　　方：首乌45克，当归、豨莶草、老君须各30克，松节、白术、茯苓、桑寄生、虎骨各15克，牛膝、桔红、川芎、秦艽各24克，钻地风各6克，酒3,000克。药酒共浸，每服30—50毫升。

功　　用：通经活络。

主　　治：风湿关节痛。

桑　枝

【别　　名】桑条。

【性味归经】苦，平。归肝经。

【功　　效】祛风湿，通经络，行水气。

【主　　治】风湿痹痛，四肢拘挛，脚气肿胀。

【成　　份】含桑色素、桑橙素、麦芽糖、水苏糖、酚性物、果糖、葡萄糖、琥珀酸，腺嘌呤、鞣质等。

【药　　理】有抗菌、降血糖、降血压等作用。

【配伍应用】

1．治慢性骨髓炎，常与桃树枝、柳树枝、槐树枝、没药、乳香等药配伍。

2．治风湿痹痛，多与防己、威灵仙、羌活、独活等药同用。

3．治高血压，宜与桑叶、菟蔚子等药煎水洗脚。

4．治肩臂酸痛，当与姜黄、桂枝、当归、防风、黄芪等药合用。

5．治紫癜风，每与益母草共伍，熬膏调服。

6．治膝关节炎，可与桑枝、桃枝、柳枝、竹枝、酸枣枝等药配伍，水煎熏蒸。

7．治目痛，宜与翻白草、棉花杆等药同用。

【现代方例】

方　　名：风湿一方（《内儿科学》）

组　　方：桑枝、鸡血藤、忍冬藤、西河柳、接骨木各等分。水煎服。

功　　用：祛风活络。

主　　治：关节酸痛，血压偏高。

臭牡丹

【别　　名】大红袍，臭八宝。

【性　　味】辛，温，有小毒。

【功　　效】祛风解毒，行气活血，消肿止痛。

【主　　治】眩晕，眉棱骨痛，关节炎，痢疾，脱肛，痔疮，水肿，痈疽丹毒。

【成　　份】含生物碱等。

【配伍应用】

1．治跌扑损伤，常与天冬、田七、朱砂、无根藤、岩姜等药配伍。

2．治肺痈，多与白茅、蒲公英、金银花、白茅根、野菊花等药同用。

3．治急性结肠炎，每与红花、川芎等药合用。

4．治丝虫病，宜与夏枯草、杉树球、皮硝、四棱草等药共伍。

5．治头痛，多与川芎、千金藤等药合用。

6．治钩虫病，当与五倍子、博落回、泥巴树等药同用。

7．治内外痔发炎，宜与苍耳子、食盐等药物共煎，热熏患处。

8．治咯血，可与棄吾叶、猪精肉共伍，食肉饮汤。

【古籍方例】

方　　名：大红袍汤（《赤水玄珠》）

组　　方：臭牡丹、苍耳子各100克，共捣取汁，用新汲水调服。

功　　用：消肿解毒。

主　　治：疔疮。

豨莶草

【别　　名】猪膏草。

【性味归经】苦，寒。归肝、脾、肾经。

【功　　效】祛湿除风，散寒解表。

【主　　治】肝肾风疾，四肢麻痹，骨痛膝弱，风湿诸疮，风寒泄泻，反胃吐食，痰癣，浮肿，痈疽肿毒，肝炎，高压血。

【成　　份】含豨莶甙、豨莶醇、豨莶苦味醇酸、生物碱等。

【药　　理】有抑制蛋清性关节肿胀，降低血压等作用。

【配伍注意】忌铁；阴血不足者忌用

【配伍应用】

1．治中风瘫痪、四肢麻痹、筋骨疼痛、腰膝无力等症，常与人参、蕲蛇、黄芪、蕈蘑、枸杞子、白术、当归、苍耳子、川芎、威灵仙、半夏、沉香等药配伍。

2．治皮肤风疹、湿疮作痒，多与白蒺藜、地肤子、苍耳子、白鲜皮等药同用。

3．治黄疸型肝炎，每与黄花草、山栀、铁锈钉等药物合用。

4．治脑膜炎初起，宜与栀子、艾叶、生石膏等药共伍。

5．治发背疔疮，当与五爪龙、小蓟、大蒜等药同用。

6．治伤风感冒，可与紫苏、路边荆等药共用。

7．治头痛，宜与臭牡丹、鸡蛋等药物共煮，食蛋饮汤。

【古籍方例】

方　　名：首乌延寿丹（《世补斋医书》）

组　　方：首乌2,250克，豨莶草、菟丝子各500克，杜仲、牛膝、女贞子、桑叶各250克，金银花、生地各125克，金樱子、桑椹、旱莲草、黑芝麻各500克。煮膏制丸，每服 9 克。

功　　用：补肝肾，强筋骨。

主　　治：老年肝肾不足，体虚气弱，动脉粥样硬化。

千　年　健

【别　　名】千年见，一包针。

【性味归经】苦、辛，温。归肝、肾经。

【功　　效】祛风湿，强筋骨，止痛消肿。

【主　　治】风寒湿痹，筋骨酸软，胃痛，痈疽疮肿。

【成　　份】含挥发油，芳樟醇等。

【配伍注意】忌莱菔；阴虚内热者慎用。

【配伍应用】

1．治风气痛，久不愈，常与牛膝、枸杞子、五加皮等药配伍。

2．治风寒湿痹、筋骨无力，多与虎骨、牛膝、枸杞子、钻地风、蚕砂、萆薢等药同用。

3．治脚转筋，宜与薏苡仁、木瓜、伸筋草、猪脚等药物共用，食肉饮汤。

4．治胃痛，可用本品磨酒内服。

【现代方例】

方　　名：正骨止痛汤（经验方）

组　　方：千年健、海风藤、牛膝、木瓜、紫苏各9克，五加皮、陈皮、姜黄、归尾、赤芍、秦艽、防己、独活各6克。酒、水煎服。

功　　用：活血化瘀，消肿止痛。

主　　治：腿脚跌打伤痛。

虎　骨

【别　　名】大虫。

【性味归经】辛，温。归肝、肾经。

【功　　效】追风止痛，强筋健骨。

【主　　治】历节风痛，四肢拘挛，腰脚不随，惊悸癫痫，痔瘘脱肛。

【成　　份】含骨胶原、脂肪。磷酸钙、磷酸镁等。

【药　　理】有抑制蛋清性、甲醛性脚肿，降低皮肤毛细血管通透性，抗炎，提高痛阈，促进骨折愈合、骨痂生长等作

用。

【配伍注意】畏蜀漆、川椒、磁石；血虚火盛者慎用。

【配伍应用】

1．治风寒湿痹、关节游走疼痛，常与木瓜、海风藤、川乌、草乌、川芎、当归、牛膝等药配伍。

2．治脾肾不足、筋骨痿软、腰膝无力，多与知母、黄柏、龟板、熟地、白芍、当归、锁阳等药同用。

3．治惊悸健忘，宜与龙骨、远志等药合用。

4．治骨折，当与自然铜、土鳖、血竭、麝香等药共伍。

5．治历节风，每与没药同用，浸酒内服。

6．治白虎历节、风痛走注，可与附子等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：牛膝煎丸（《博济方》）

组　　方：牛膝150克，川芎、附子各90克，补骨脂、葫芦巴、肉苁蓉各120克，巴戟天、仙灵脾各30克。炼蜜丸弹子大，每服1丸，温酒下。

功　　用：强健筋骨，祛风止痛。

主　　治：下元虚冷，筋骨衰弱，荨麻疹，风湿性关节炎。

配伍特点：以温补元阳为主，散寒止痛为辅，扶正以治其本，祛邪以治其标。

白花蛇

【别　　名】五步蛇，蕲蛇。

【性味归经】甘、咸，温，有毒。归肝、脾经。

【功　　效】祛风湿，通经络。

【主　　治】风湿瘫痪，骨节疼痛，麻风疥癞，小儿惊风，

破伤风，杨梅疮，瘰疬。

【成　　份】含凝血酶样物质等。

【药　　理】有促进血凝，扩张血管，降压，镇静，催眠等作用。

【配伍注意】忌铁；阴虚风热者忌用。

【配伍应用】

1．治脑风头痛、偏头痛，常与地骨皮、天南星、荆芥穗、石膏等药配伍。

2．治风湿痹痛、筋脉拘挛、肌肉麻木、半身不遂、口眼歪邪等症，多与羌活、天麻、防风、当归、五加皮等药同用。

3．治杨梅疮，宜与龟板、穿山甲、轻粉、朱砂、红枣等药物合用，以冷茶水调下。

4．治麻风疥癣，当与天麻、荆芥、薄荷等药共用。

5．治小儿惊风、破伤风、项背强直、弓角反张等症，每与乌梢蛇、蜈蚣等药同用。

6．治面瘫，可与白僵蚕、白胡椒、麝香等药共研细末。先用三棱针刺地仓、颊车、迎香等穴位，继用膏药将药贴于穴位上。

【古籍方例】

方　　名：白花蛇散（《洁古方》）

组方：白花蛇、乌梢蛇、雄黄各6克，大黄15克。共研末，每服6克，白汤下。

功　　用：泄湿驱风，通关透节。

主　　治：大风病。

接骨木

【别　　名】续骨木，扦扦活。

【性　　味】甘、苦，平。

【功　　效】祛风利湿，活血镇痛，接骨续筋。

【主　　治】风寒湿痹，骨折，水肿，瘾疹风痒，产后血晕，创伤出血，跌打肿痛。

【成　　份】含无机盐等。

【药　　理】有较强的镇痛、利尿等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治筋骨折伤，常与当归、川芎、芍药、乳香、自然铜等药配伍。

2．治偏瘫、脚气湿痹，多与金银花等药共煎，熏洗患处。

3．治急、慢性肾炎，宜与决明子、玉蜀黍芯须、望江南子等药物同用。

4．治风湿关节炎，可与生豆腐、黄酒等药物合用。

【古籍方例】

方　　名：接骨丸（《续本事方》）

组　　方：接骨木15克，赤芍、当归、川芎、自然铜各30克，乳香1.5克。黄蜡和丸梧子大，每服1丸，温酒下。

功　　用：活血通络，接骨止痛。

主　　治：打伤骨折。

木防己

【别　　名】八卦根，春木香。

【性　　味】辛、苦，寒。

【功　　效】祛风除湿，通经活络。

【主　　治】风湿骨痛，咽喉肿痛，胃痛腹痛，肾炎水肿，湿疹，疮毒，尿路感染，小便不通，肋间神经痛。

【成　　份】含多种生物碱。

【药　　理】有兴奋肠管、子宫，短暂降压，麻痹呼吸等作用。

【使用注意】体弱阴虚、胃纳不佳者不宜用。

【配伍应用】

1．治风湿关节肿痛，属风寒湿痹者，常与羌活、独活、威灵仙、秦艽等药配伍；属热痹者多与忍冬藤、木通、丹参、秦艽等药同用。

2．治淋病，宜与香附、车前草等药合用。

3．治湿热下注、足膝肿痛，每与薏苡仁、黄柏、苍术、牛膝等药共伍。

4．治疔疮肿毒，当与木香共研，酒调外敷。

5．治膀胱有热、小便不利，可与木通，萹蓄、瞿麦等药同用。

6．治湿疹湿疮，多与苦参、白鲜皮、金银花、土茯苓等药相伍。

7．治痰饮、水走肠间，宜与椒目、大黄、葶苈子等药合用。

8．治皮肤水肿，可与黄芪、桂枝、茯苓等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：木防己汤（《金匮要略》）

组　　方：木防己12克，石膏30克，人参、桂枝各10克。水煎服。

功　　用：祛风除湿，清热利尿。

主　　治：心下痞坚，水肿尿闭，咳嗽喘急，面黑口渴。

草　　乌

【别　　名】乌喙，土附子，乌头。

【性味归经】辛，温，有大毒。归肝、脾、肺经。

【功　　效】祛风燥湿，散寒止痛，开窍消肿。

【主　　治】风湿痹痛，跌打损伤，中风瘫痪，结喉，头风，牙痛，关节炎，破伤风。

【成　　份】含乌头碱、中乌头碱、阿替新碱、醋酸、苯甲酸、肌醇、鞣质等。

【药　　理】有阻滞坐骨神经周围传导，麻醉，镇痛，增加冠脉流量，短暂降压，减慢心率，镇静等作用。

【配伍注意】恶藜芦；反栝楼、贝母、白蔹、白薇、半夏；畏饴糖、黑豆；远志、莽草为使。阴虚火旺，孕妇忌用。中毒解救法：用银花18克，生姜、甘草各15克，水煎服。

【配伍应用】

1．治风湿痹痛、跌打损伤，常与桂枝、威灵仙、五灵脂等药配伍。

2．治痈肿疮毒，多与天花粉、贝母、天南星、芙蓉叶等药合用，醋调外敷。

3．治头风痛，宜与细辛、茶叶等药同用。

4．治风湿关节炎，每与天麻、牛膝、川乌、乌梅、甘草等药共伍。

5．治破伤风，当与白芷、葱白等药物共研，冷酒调下。

6．用于手术麻醉，可与洋金花、当归、川芎等药相伍。

7．用于表面麻醉，宜与生南星、生半夏、杜衡等药同用。

8．治面神经麻痹，当与首乌、川乌等药制成糊剂，外贴患处。

【古籍方例】

方　　名：小活络丹（《和剂局方》）

组　　方：草乌、川乌、地龙、天南星各180克，乳香、没药各66克。共研末，炼蜜为丸，每服3克，陈酒下。

功　　用：祛风除湿，温经通络，祛痰逐瘀。

主　　治：肢体筋脉挛痛，关节屈伸不利。

枫　　树

【别　　名】枫木树，枫香。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】祛风，活血，清热解毒。

【主　　治】风湿性关节炎，风疹，牙痛，痈疽肿毒。

【成　　份】含芳香油、肉桂醇、肉桂酸、左旋龙脑等。

【药　　理】有止血，消退甲醛性关节炎肿胀等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治风湿痹痛，常与桑枝、威灵仙、牛膝、钩藤根等药配伍。

2．治偏、正头痛，多与茜草、臭牡丹、梅树根、向日葵壳、伏牛花、鸡蛋等药物同用。

3．治绝育手术后月经稀少，每与党参、黄芪、菟丝子、当归、白术、川芎、香附、续断、补骨脂、柴胡、牛膝等药共伍。

4．治风湿关节痛，当用枫叶与生姜、白酒等药物共捣外敷。

5．治风疹，宜用枫树根、枫树菌、枫果、艾叶与鸡蛋共煮，食蛋饮汤。

6．治疮毒久不收口，可与轻粉共研，以猪脂调和，外涂患处。

【现代方例】

方　　名：十味祛风酒（经验方）

组　　方：枫寄生、枫荷桂、苏木、川芎、续断、首乌、豨莶草各100克，威灵仙、鸡血藤各150克，酒3,500克。浸泡一月。

每服15毫升。

功　　用：通经活络，养血止痛。

主　　治：风湿性关节炎，腰腿痛。

伸筋草

【别　　名】石松，宽筋藤。

【性味归经】苦、辛，温。归肝、脾、肾经。

【功　　效】祛风止痛，通络舒筋。

【主　　治】风寒湿痹，关节肿痛，四肢酸软，带状疱疹，水肿，跌打损伤。

【成　　份】含石松碱、石松宁碱、石松毒碱、荚碱、石松醇、石松宁、三萜代合物等。

【药　　理】有兴奋肠管、子宫，增进尿酸排泄，解热，利尿等作用。

【使用注意】孕妇及出血过多者忌用。

【配伍应用】

1．治风寒湿痹、皮肤麻木、关节酸痛，常与丝瓜络、爬山虎、大活血等药配伍。

2．治小儿麻痹后遗症，多与南蛇藤根、松节、寻骨风、威灵仙、茜草、杜衡等药同用。

3．治风湿骨痛、腰痛，每与当归、威灵仙等药共伍。

4．治水肿，宜与槟榔、橼瓢等药同用。

5．治跌打损伤，当与川香叶共捣浸酒，药酒内服，渣敷患处。

6．治四肢关节酸痛，可与虎杖根、大血藤等药配伍。

【现代方例】

方　　名：舒筋活血片（《常用中成药》）

组　　方：狗脊、桑寄生、鸡血藤各15克，伸筋草、络石藤、泽兰、五加皮、自然铜、香附各10克，红花5克。制成片剂，每服1片。

功　　用：活血散瘀，舒筋通络。

主　　治：筋骨疼痛，肢体拘挛，腰酸背痛，跌打损伤。

石南叶

【别　　名】风药，千年红。

【性味归经】辛、苦，平，有小毒。归肝、肾经。

【功　　效】除风湿，强腰膝，补肝肾。

【主　　治】风湿痹痛，肾虚脚软，头风头痛，阳痿不育。

【成　　份】含皂甙、熊果酸、樱甙、扁桃腈、葡萄糖甙、挥发油等，水解后生成氢氰酸。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌，杀灭钉螺，降低血压等作用。

【配伍注意】恶小蓟；五加皮为使。阴虚火旺者忌用。

【配伍应用】

1．治肾虚兼有风湿麻木、腰背酸痛、脚软乏力，常与黄芪、白术、鹿茸、桂枝、牛膝、木瓜、防风、枸杞子等药配伍。

2．治妇女神经性偏头痛，多与川芎、白芷、天麻、女贞子等药同用。

3．治头风头痛，每与川芎、白芷等药共伍。

4．治小儿跌撞、头脑受惊、瞳仁不正，宜与藜芦、石膏、瓜蒂等药共研，吹入鼻内。

5．治鼠瘘，当与生地、茯苓、黄连、雌黄等药共研，外敷患处。

6，治脚膝酸软，可与千年健等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：正阳丸（《圣济总录》）

组　　方：鹿茸、白马茎各60克，石南、肉苁蓉、巴戟天、附子各30克，木香45克，石斛、韭子、牛膝各15克，五味子、葫芦巴各1克。共研末，炼蜜丸梧子大，每服20丸，盐汤下。

功　　用：益精壮阳，补肾强腰。

主　　治：腰脚无力，精泄不禁，小便频数，饮食减少。

配伍特点：以补肾壮阳为主，逐寒行气为辅，重在温补，故名“正阳”。

柳　　叶

【性味归经】微苦，寒。归心、脾经。

【功　　效】散风，祛湿，解毒，止痛。

【主　　治】风湿性关节炎，急性肝炎，慢性支气管炎，乳腺炎，甲状腺肿，牙龈肿痛，烫伤，痈疽疮疖。

【成　　份】含水杨甙、黄酮等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、伤寒、绿脓杆菌，解热，镇痛等作用。

【配伍应用】

1．治关节炎，常与侧柏叶、桂皮等药配伍。

2．治风火牙痛，多与大枣、栀子、白糖等药物同用。

3．治急性肝炎，宜与枫杨叶等药共伍。

4．治慢性气管炎、急性尿潴留、黄疸型肝炎等症，可单用本品煎水代茶饮。

5．治急性膀胱炎，宜用柳叶根须与血余炭等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：柳叶汤（《肘后方》）

组　　方：柳叶30克研细末，用生姜汁30克调和，涂摩患处。

功　　用：解毒止痒。

主　　治：眉毛痒落。

老鹳草

【别　　名】天罡草，斗牛儿。

【性　　味】苦、辛，平。

【功　　效】散风祛湿，活血通络，清热解毒。

【主　　治】风湿痹痛，筋骨酸痛，肌肤麻木，肠炎痢疾，月经不调，跌打损伤，角膜炎。

【成　　份】含挥发油、鞣皮素、没食子酸、琥珀酸、丁二酸、鞣质、鞣花酸等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、肺炎球菌，抗流感病毒，促进盲肠逆蠕动，增加血液凝固等作用。

【配伍应用】

1．治关节疼痛、肌肤麻木，常与桂枝、当归、红花等药配伍。

2．治风湿痹痛，多与茜草根等药同用。

3．治风湿骨痛，宜与桑枝、豨莶草、丁公藤等药共伍。

4．治妇女月经不调、腰胀腹痛，每与川芎、大蓟、白芷、五叶草等药合用。

5．治扭伤腰部，当与苏木、血余炭等药同用。

6．治肠炎痢疾，可与铁苋菜等药配伍。

【现代方例】

方　　名：平喘膏（《上海医药杂志》）

组　　方：老鹳草、仙鹤草、赤芍、官桂、马钱子各48克，川乌、草乌、野百合各36克，乳香、没药各24克，当归12克，桑、枣、桃、槐、柳枝各30克，菜油3,000克。浸药熬膏，临用时在膏药上加白信粉0.2克。贴敷于身柱穴。

功　　用：化痰平喘。

主　　治：支气管哮喘。

透骨草

【别　　名】地构菜。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】散风祛湿，解毒止痛。

【主　　治】风湿痹痛，瘀积肿痛，疮疖痈肿，跌打损伤。

【成　　份】含皂甙、脂肪油、山柰酚、槲皮素、葡萄糖甙等。

【药　　理】有抑制多种皮肤真菌等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治慢性风湿关节炎，常与桑枝、木瓜等药配伍，外洗患部。

2．治风气痛，多与穿山甲、防风、当归、白蒺藜、白芍、豨莶草、海风藤、生地、甘草、猪板油等药物同用。

3．治痤疮，宜与蒲公英、白花蛇舌草、黄连、茵陈、大黄、薏苡仁、月草等药共伍，内服外洗。

4．治无名肿毒，每与漏芦、防风、地榆等药合用，煎汤外洗。

5．治阴囊湿疹，当与防风、花椒、艾叶、甘草等药同用。

6，治疝气，可与地龙、葱白、白糖、黄酒等药物配伍。

【现代方例】

方　　名：风湿灵合剂（经验方）

组　　方：透骨草、凤眼草各15克，葛根、当归、防风各12克，红花10克，艾叶30克。加水共煎，沸后加醋250克，酒100克，熏洗患处。

功　　用：祛风除湿，活血止痛。

主　　治：类风湿关节炎。

常春藤

【别　　名】三角风，土鼓藤。

【性味归经】苦、甘，凉。归肝、脾经。

【功　　效】搜风止痛，解毒消肿。

【主　　治】风湿性关节炎，口眼歪邪，头晕，肝炎，衄血，目翳，痈疽肿毒。

【成　　份】含鞣质、树脂、常春藤甙、肌醇、胡萝卜素等。

【药　　理】有抑制真菌，镇痛等作用。

【配伍应用】

1．治风湿麻木、瘫痪，常与九里光、钩藤等药物共煎，乘热熏洗。

2．治口眼歪邪，多与白英、钩藤等药配伍，泡酒内服。

3．治肝炎，宜与败酱草等药共伍。

4．治风湿筋骨冷痛，可单用本品泡酒内服，煎水外洗。

【现代方例】

方　　名：春风药酒（《贵阳民间草药》）

组　　方：常春藤，白毛藤各15克，钩藤钩7枚，白酒500克。药浸酒，每服15毫升。

功　　用：搜风止痉。

主　　治：口眼歪邪。

穿山龙

【别　　名】粉萆薢，龙薯蓣。

【性　　味】苦，平。

【功　　效】祛风除湿，活血舒筋。

【主　　治】风寒湿痹，劳损扭伤，疟疾，痈肿，甲状腺瘤，消化不良，慢性气管炎。

【成　　份】含薯蓣皂甙，水解得薯蓣皂甙元延龄草皂甙、尿囊素等。

【药　　理】有延缓心率，增强心收缩振幅，降低血胆甾醇，增加冠脉流量，抑制金黄色葡萄球菌，镇咳，祛痰，平喘等作用。

【配伍应用】

1．治风湿痹痛、四肢麻木，常与威灵仙、独活、防己等药配伍。

2．治疟疾，多与野棉花、青蛙七等药同用。

3．治跌打损伤、瘀血肿痛，宜与八角枫、川芎、伸筋草等药合用。

4．治热痰咳嗽，每与紫金牛、瓜蒌壳等药共伍。

5．治痈肿恶疮，可与苎麻根等药共捣，外敷患处。

【现代方例】

方　　名：截疟汤（《陕西中草药》）

组　　方：穿山龙9克，野棉花、青蛙七各6克。发病前水煎服。

功　　用：祛痰截疟。

主　　治：疟疾。

矮地茶

【别　　名】紫金牛，平地木，矮茶风。

【性味归经】苦，平。归肺经。

【功　　效】祛风除湿，止血通经，镇咳祛痰。

【主　　治】筋骨酸痛，脱力劳伤，肺结核，咳嗽咯血，肝炎，痢疾，肾炎，高血压，气管炎，疝气肿痛。

【成　　份】含岩白菜素、杨梅树皮甙、槲皮素，挥发油等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、流感病毒、咳嗽中枢，降低肺组织耗氧量，祛痰，平喘等作用。

【配伍应用】

1．治风湿腰痛，常与当归、凌宵花、牛膝、威灵仙等药配伍。

2．治支气管扩张咯血，多与银杏、天竺子、野婆力根等药同用。

3．治目赤肿痛，宜与荠菜、谷精草等药共伍。

4．治肺结核，每与桑白皮、百部、白芨、穿破石、天冬、白马骨、菝葜、十大功劳叶等药合用。

5．治肝炎，当与薏苡仁、绿豆衣等药配伍。

6．治浸润型肺结核，多与百部、生甘草等药同用。

7．治皮肤瘙痒，宜与鬼针草、蛇不过等药共煎，外洗患部。

8．治肺痈，可与鱼腥草等药配伍。

【现代方例】

方　　名：荆地麻黄汤（《湖南医药杂志》）

组　　方：黄荆子400克，矮地茶100克，麻黄20克，甘草30克。水煎二次，取液500毫升，每服20毫升，连服15天取效。

功　　用：清热祛风，镇咳平喘。

主　　治：哮喘久治不愈。

虎　　刺

【别　　名】绣花针，寿星草，千口针。

【性　　味】微苦，平。

【功　　效】祛风除湿，散寒活血。

【主　　治】风湿痹痛，肺痈水肿，痰饮咳嗽，痞块，黄疸，妇女经闭，小儿疳积，跌打损伤，荨麻疹。

【成　　份】含虎刺素、虎刺醇、虎刺尼定，羟基虎刺素等。

【配伍应用】

1．治急性肝炎，常与车前草、阴行草、冰糖等药物配伍。

2．治妇女闭经、月经不调，多与天青地白、南五味子藤、梵天花根等药同用。

3．治咽喉肿痛，宜与山豆根等药合用。

4．治黄肿病，每与野南瓜、猪腰子、黄酒等药物共煎，食肉饮汤。

5．治感冒头痛、身痛，当与路边荆等药共用。

6．治脾虚浮肿，可与天仙果、陈皮等药相伍。

【现代方例】

方　　名：寿星蔗须汤（《广西中医药》）

组　　方：虎刺15克，甘蔗根须30克。水煎代茶饮。

功　　用：祛风除湿，益肝利水。

主　　治：肝硬化腹水。

石南藤

【别　　名】丁公藤，兰藤。

【性味归经】辛，温。归肝、脾、小肠经。

【功　　效】祛风除湿，散血通经。

【主　　治】风寒湿痹，筋骨疼痛，腰痛，手术后痛。

【成　　份】含生物碱、鞣质、单糖、熊果酸、挥发油等。

【药　　理】有较显著的镇痛作用。

【使用注意】阴虚火旺者忌用。

【配伍应用】

1．治风湿痛，常与络石藤、八角枫、摇竹消等药配伍。

2．治感冒，多与紫苏、薄荷、荆芥等药同用。

3．治热淋、阴茎痛，宜与木贼、八仙草，甘草等药合用。

4．治牙龈肿痛，可用本品放口内嚼烂，含患牙处。

【古籍方例】

方　　名：石南八仙汤（《滇南本草》）

组　　方：石南藤、八仙草各6克，甘草8克，木贼2.5克。水煎酒下。

功　　用：散血，通经，利小便。

主　　治：热淋，阴茎作痛。

龙须藤

【别　　名】九龙藤，过岗龙。

【性　　味】苦，平。

【功　　效】祛风活血，健脾理气。

【主　　治】风湿痹痛，胃痛，癫痫，跌打损伤。

【成　　份】含鞣质等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、痢疾、伤寒杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治风湿关节痛、腰腿痛，常与续断等药配伍。

2．治胃、十二指肠溃疡，多与两面针等药同用。

3．治风湿偏瘫，宜与猪肉、黄酒等药物共煮，食肉饮汤。

4．治小儿疳积、病后虚弱，可与猪精肉或猪肝相伍同食。

【现代方例】

方　　名：九龙健胃汤（《中草药新医疗法处方集》）

组　　方：九龙藤30克，两面针9克。水煎服。

功　　用：健脾，理气，止痛。

主　　治：胃、十二指肠溃疡。

南蛇藤

【别　　名】金银柳，过山风。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】祛风除湿，散血通经。

【主　　治】风湿瘫痪，四肢麻木，腰腿痛，疝气，瘫疹，痢疾，多发性脓肿，湿疹，带状疱疹。

【成　　份】含南蛇藤醇、脂肪油等。

【药　　理】有抑制绿脓、大肠、伤寒、福氏痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌，减慢心率，降温降压，镇静，安定等作用。

【配伍应用】

1．治风湿痹痛，常与五加皮、虎杖、檵木、勾儿茶等药配伍。

2．治风湿筋骨痛、腰痛，多与凌霄花根、八角枫等药同用。

3．治妇女闭经，宜与当归、佩兰、金樱子根等药共伍。

4．治小儿惊风，当与大青根等药合用。

5．治痔漏、肠风、脱肛、肛痒等症，每与槐米、猪大肠等药物同用，食肉饮汤。

6．治发痧腹痛，可与青木香等药配伍。

【现代方例】

方　　名：金银通经汤（《常用中草药配方》）

组　　方：南蛇藤、金樱子根各15克，佩兰9克，当归30克。水煎服。

功　　用：活血通经。

主　　治：妇女闭经。

鸡矢藤

【别　　名】牛皮冻，臭藤。

【性　　味】酸、甘，平。

【功　　效】祛风除湿，解毒止痛。

【主　　治】风湿痹痛，脘腹疼痛，气虚浮肿，腹泻痢疾，肝脾肿大，瘰疬肠痈，头昏食少，无名肿毒，跌打损伤，慢性骨髓炎，神经性皮炎，瘤型麻风。

【成　　份】含谷甾醇、鸡矢藤甙、鸡矢藤甙酸、熊果甙、挥发油等。

【药　　理】有抑制甲醛性关节炎，降低血压，提高痛阈等

作用。

【配伍应用】

1．治风湿筋骨痛，常与虎刺、鸡蛋等药物配伍。

2．治慢性骨髓炎，多与蜈蚣、红糖等药相伍内服；与雷公藤、苎麻、食盐等药物共捣外敷。

3．治妇女腹内症瘕，宜与臭牡丹、紫草、白茅根、乌泡、月季花、大血藤、车前草、益母草、牛膝、胡椒等药共伍。

4．治妇女白带，当与白鸡冠花等药同用。

5．治孕妇发热呕血，每与土茯苓、黄柏等药合用。

6．治偏正头风、眉棱骨痛，多与臭牡丹、夏枯草、枫球子、路边荆、荠菜花、鸡蛋等药物共煮，食蛋饮汤。

7．治疮病溃烂，宜与金银花、九里光等药相伍，水煎外洗。

8．治寸白虫，可与苦楝皮、蟛蜞草等药配伍。

【现代方例】

方　　名：温胃汤（经验方）

组　　方：鸡矢藤20克，水杨梅、山苍子各10克。水煎服。

功　　用：祛风散寒，活血止痛。

主　　治：胃寒腹痛，呕吐不止。

白牛胆

【别　　名】毛老虎，羊耳菊。

【性味归经】辛、甘，温。归肝、肺、脾、胃经。

【功　　效】祛风化湿，调经活血。

【主　　治】风湿关节痛，胸膈痞闷，疟疾，痢疾，泄泻，肝炎，产后感冒，痔疮疥癣，血吸虫病。

【成　　份】含挥发油、黄酮、甾醇、酚类等。

【药　　理】有止咳等作用。

【配伍应用】

1．治腰腿痛，常与当归、大风藤、胡枝子根等药配伍。

2．治风湿骨痛、偏正头痛、齿痛等症，多与鸡蛋共伍。

3．治胆囊炎、胆结石，宜与白花蛇舌草、石菖蒲、连钱草、皂角等药同用。

4．治风寒咳嗽、产后伤风等症，当与木芙蓉、荆芥等药合用。

5．治妇女崩漏，可与小母鸡同煮，去渣饮汤食鸡肉。

【现代方例】

方　　名：羊耳活络汤（《常用中草药配方》）

组　　方：白牛胆30克，当归、胡枝子根各18克，大风藤9克。水煎服。

功　　用：祛风除湿，活血镇痛。

主　　治：腰腿痛。

八角枫

【别　　名】白金条，木八角。

【性　　味】辛，温，有小毒。

【功　　效】祛风通络，散瘀镇痛。

【主　　治】风湿疼痛，麻木瘫痪，劳伤腰痛，跌打损伤，急惊风，白带，便闭，心力衰竭。

【成　　份】含生物碱、酚类、树脂、强心甙、氨基酸、有机酸等。

【药　　理】有松弛肌肉，阻滞腓肠肌收缩，镇痛，抗早孕，抗着床等作用。

【使用注意】孕妇忌用，小儿体弱者不宜用。中毒解救法：

用莱菔子50克、甘草25克。水煎服。

【配伍应用】

1．治风湿瘫痪、麻木，常与红活麻、岩白菜、猪肉等药物相伍。

2．治鹤膝风，多与松节、牛膝等药同用。泡酒内服。

3．治风湿痛、跌打损伤，宜与刺五加、算盘子根等药合用。

4．治腹胀，每与白芍、木香、青皮等药同用。

5．治食积，当与木香、山楂子等药共用。

6．治妇女经闭，宜与木通、叶下红、马齿苋、土大黄、月月红等药合用。

7．治脚筋紫胀，多与牛膝、续断、辣蓼、地骨皮等药共用。

8．治大头风，可用本品根皮捣烂与酒糟调和，涂敷患处。

【现代方例】

方　　名：八角杜仲汤（《贵阳民间药草》）

组　　方：八角枫、牛膝、杜仲各30克，酒180克。水煎服。

功　　用：祛风镇痛。

主　　治：劳伤腰痛。

千　金　藤

【别　　名】山乌龟，金不换。

【性　　味】苦，寒。

【功　　效】通经活络，祛风利水，清热解毒。

【主　　治】风湿麻木，疟疾，痢疾，腮腺炎，各种出血，无名肿毒，痈肿疮疖。

【成　　份】含千金藤碱、颅痛定等。

【药　　理】有抑制结核杆菌，松弛横纹肌，轻度抑制胃液胃酸分泌，降压，止痛，镇静等作用。

【配伍应用】

1．治风湿麻木，常与桂枝、薏苡仁、白刺藤、乌泡刺根等药配伍。

2．治鹤膝风，多与大蒜、葱白、韭菜根等药共捣，蜜调外敷患处。

3．治风湿关节炎，宜与活血丹、蜈蚣兰等药共伍。黄酒泡服。

4．治脚气肿胀，当与五加皮、三白草等药同用。

5．治多发性疖肿，每与当归、艾叶等药合用。

6．治流行性腮腺炎、神经性皮炎，可与陈醋共研，取药液涂敷患处。

【现代方例】

方　　名：千金利水汤（《草药手册》）

组　　方：千金藤、五加皮、三白草各15克。水煎服。

功　　用：祛风利水。

主　　治：脚气肿胀。

香　加　皮

【别　　名】杠柳皮，北五加皮。

【性味归经】辛、苦，微温，有毒。归肝、膀胱经。

【功　　效】祛风除温，利水消肿。

【主　　治】风湿关节炎，水肿，小便不利。

【成　　份】含十余种甙类化合物，甲氧基水杨醛、香树脂醇等。

【药　　理】有增强心脏收缩力，升高血压，抗炎，镇静等作用。

【使用注意】常用量1.5—3克，过量服用或久服，可引起震颤、麻痹、心悸等中毒反应。血热及肝阳上亢者忌用。

【配伍应用】

1．治风寒湿痹、筋骨疼痛，常与独活、秦艽、川芎等药配伍。

2．治风湿关节炎、关节拘挛，多与穿山龙、白鲜皮等药泡酒内服。

3．治水肿、小便不利，每与桑白皮、茯苓、葶苈子等药同用。

4．治筋骨软弱、脚痿行迟，宜与木瓜、牛膝等药共伍。

【现代方例】

方　　名：香木壮骨散（《陕甘宁青中草药选》）

组　　方：香加皮、木瓜、牛膝各等分。共研末，每服8克。

功　　用：去风湿，壮筋骨。

主　　治：小儿筋骨软弱，脚痿行迟。

辣　椒

【别　　名】秦椒，辣茄。

【性味归经】辛，温。归心、脾经。

【功　　效】活血祛风，驱寒祛湿，温中下气，杀虫止痒。

【主　　治】寒滞腹痛，呕吐，泻痢，冻疮，疥癣。

【成　　份】含辣椒碱、隐黄素、胡萝卜素、柠檬酸、维生素、微量氨基酸等。

【药　　理】有促进食欲，改善消化，抑制蜡样芽胞杆菌、枯草杆菌，兴奋心房，刺激舒张压上升，促进局部血液循环等作用。

【使用注意】阴虚火旺、咳嗽、目疾患者忌用。

【配伍应用】

1．治腰痛、筋骨痛，常与虎刺、木通、过山虎、鸡蛋等药物配伍。

2．治伤风感冒，多与生姜、红糖等药物同用。

3．治风湿性关节炎，当与大蒜共捣，隔布外敷患处。

4．治偏头痛，宜与白芨、石蒜、生姜等药共捣外敷。

5．治目泪不止，每与虎刺、苦瓜根等药合用。

6．治痢积水泻，可用热豆腐皮裹辣椒1个，空腹吞下。

闹 羊 花

【别　　名】羊踯躅，羊不食草，搜山虎。

【性　　味】辛，温，有毒。

【功　　效】祛风，除湿，定痛。

【主　　治】风湿顽痹，伤折疼痛，皮肤顽癣，手术麻醉。

【成　　份】含石楠素、棯木毒素、杜鹃花毒素、黄酮类等。

【药　　理】有减慢心率，降低血压，抑制颈动脉加压反射、血管运动中枢等作用。

【使用注意】常用量0.3—0.5克，不宜多服永用；气血亏虚者忌用。中毒解救法：用绿豆、黄糖各等分，水煎服。

【配伍应用】

1．治左瘫右痪，常与生地、草乌、半夏、蔓荆子、白僵蚕、五灵脂、天南星、白胶香等药配伍。

2．治跌打损伤，多与泽兰、小驳骨等药同用。

3．治腹中症结（手术麻醉用），宜与当归、菖蒲、茉莉花根等药合用。

4．治妇人血风疼痛，可与全蝎、乌头、地龙等药配伍。荆

芥汤下。

【古籍方例】

方　　名：风痹散。（《千金翼方》）

组　　方：附子、干姜、白术各12克，石斛6克，胡羊花、川椒、天雄、细辛、白蔹、乌头、石南、桂枝各3克。水煎服。

功　　用：祛风除湿，温经止痛。

主　　治：恶风湿痹，头发秃落，隐疹生疮，年久不愈。

松　叶

【别　　名】松针，松毛。

【性味归经】苦，温。归心、脾经。

【功　　效】祛风燥湿，杀虫止痒。

【主　　治】风湿痿痹，跌打损伤，湿疹疥癣，失眠，浮肿，流感，流脑，钩虫病。

【成　　份】含挥发油、黄酮类、树脂、糖类、胡萝卜素、槲皮表、松香酸等。

【药　　理】有抑制流感病毒等作用。

【配伍应用】

1．治风寒湿痹，常与虎刺、大血藤等药配伍。

2．治血小板减少性紫癜，多与白茅根、藕节、仙鹤草等药同用。

3．治风湿顽癣，宜与轻粉、樟脑等药共捣，醋调外敷。

4．治历节风痛、大风癞疮、脚弱痿痹等症，每与枸杞子等药浸酒内服。

5．治慢性支气管炎，当与扁柏等药合用。

6．治产后血痹，可用松树内皮与银杏、沙参、甘草、合欢皮等药共伍。

7、治脑膜炎初起，宜与甘草等药配伍。

8、治老虎咬伤，宜与乌药叶共捣，外敷患处。

【现代方例】

方　　名：松桉消炎合剂（《中医杂志》）

组　　方：松叶100克，桉树叶、千里光各150克。水煎取液外敷。

功　　用：清热，解毒，杀虫。

主　　治：急性附睾炎。

棉　子

【别　　名】草棉。

【性　　味】辛，热，有毒。

【功　　效】补肝肾，强腰膝，暖胃止痛。

【主　　治】风湿骨痛，头风头痛，胃痛，月经过多，功能性子宫出血，乳汁不通。

【成　　份】含脂肪油、锦葵酸、苹果酸、棉子酚等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、溶血性链球菌、卡他球菌、流感病毒等作用。

【使用注意】阴虚火旺者忌用。中毒解救法：用甘草、绿豆适量，水煎服。

【配伍应用】

1．治癫痫诸风，常与乳香、没药、白糖等药配伍。

2．治半身不遂、筋骨疼痛，多与杜仲、核桃仁、巴戟天、砂仁、骨碎补、枸杞子、续断、牛膝、菟丝子、附子、肉桂、大虾等药同用。

3．治子宫功能性出血，宜与棕榈炭、贯众炭等药合用。

4．治乳汁不通，每与黄芪、甘草等药共伍。

5．治男子不育，当与熟地、茯苓、山药、枸杞子、菟丝子、破故纸、陈皮、连翘、首乌、五味子等药同用。

6．治久咳吐血不止，宜用童便浸泡本品，研末，用侧柏叶汤送服，可获显效。

7．治风、虫牙痛，多与韭菜子、核桃肉共捣，醋调酒浸，含于痛处。

8．治心腹疼痛，当用米泔水浸侧柏叶与本品配伍。

【古籍方例】

方　　名：长香丸（《集验良方》）

组　　方：棉子500克，鱼鳔500克，金樱子500克，蓬须、石斛各400克，蒺藜子、枸杞子、五味子各120克，鹿角2,500克。同熬膏，炼蜜丸，每服10克。

功　　用：温肾益精。

主　　治：肾虚精冷。

茵　芋

【别　　名】莞草，因予。

【性味归经】辛、苦，温，有毒。归肝、肾经。

【功　　效】祛风除湿。

【主　　治】风湿痹痛，四肢挛急，风积脚气，产后中风。

【成　　份】含茵芋碱，茵芋甙、蔗糖等。

【药　　理】有扩张冠状血管，抑制小肠收缩，提高横纹肌张力等作用。

【使用注意】阴虚无实邪者禁用。

【配伍应用】

1．治手足枯痹、四肢拘挛，常与附子、天雄、乌头、秦艽、防风、防己、细辛、桂心、羊踯躅等药配伍。

2．治风气积滞、脚气微肿，多与薏苡仁、郁李仁、牵牛子等药同用，姜枣汤下。

3．治产后中风，宜与石南、莽草等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：茵芋丸（《本事方》）

组　　方：茵芋叶、薏苡仁各15克，郁李仁30克，牵牛子90克。共研末，炼蜜丸梧子大，每服20丸，姜汤下。

功　　用：祛风，除湿，利水。

主　　治：风气积滞，脚气肿痛。

臭梧桐

【别　　名】泡花桐，楸叶常山。

【性味归经】苦、甘，平。归肝、脾经。

【功　　效】祛风湿，降血压。

【主　　治】风湿痹痛，半身不遂，偏头痛，疟疾，痢疾，痈疽疮疥，高血压，慢性气管炎。

【成　　份】含海州常山素、内消旋肌醇、生物碱、葡萄醛酸甙、臭梧桐素等。

【药　　理】有扩张血管，阻断神经节，降低血压，抑制甲醛性、蛋清性关节炎，镇静，镇痛等作用。

【配伍应用】

1．治风湿性关节炎、四肢麻木，常与豨莶草等药配伍。

2．治半边头痛，多与川椒、白酒等药物共炒，热扎痛处。

3．治内外痔疮，宜与瓦松、皮硝等药同用，煎汤洗浴。

4．治高血压，当与山楂、地龙、槲寄生等药共伍。

【现代方例】

方　　名：祛风汤（经验方）

组　　方：臭梧桐、豨莶草各25克，芝麻杆50克。水煎服。

功　　用：祛风除湿，镇痛。

主　　治：风湿痹痛，中风所致半身不遂。

莽　草

【别　　名】芒草。

【性　　味】苦、辛，涩，有大毒。

【功　　效】祛风消肿，散瘀止痛。

【主　　治】风湿痹痛，腰肌劳损，头风，瘰疬，肌肉韧带新旧伤痛，断指再植，乳痈，喉痹，跌打损伤。

【成　　份】含挥发油等。

【药　　理】有减弱心脏收缩力，减慢心率，兴奋中枢，镇痛，抗关节炎等作用。

【使用注意】常用量0.9—1.5克。中毒解救法，用甘草500克、六月雪60克，水煎服。

【配伍应用】

1．治肩周炎，常与桂枝等药配伍。

2．治腰脊劳损，多与金毛狗脊等药同用。

3．治疮毒肿痛，宜与白蔹、赤小豆共研，鸡子白调敷。

4．治扭伤、髋关节痛，当与牛膝等药共伍。

5．治风湿痹痛，可与红糖配伍内服。

【古籍方例】

方　　名：莽草散（《药性论》）

组　　方：莽草、赤小豆、白蔹各等分。共研末，鸡子白调和，外敷患处。

功　　用：解毒消肿。

主　　治：各种肿毒。

夏 天 无

【别　　名】伏生紫堇，伏地延胡索。

【性　　味】苦，凉。

【功　　效】祛风湿，降血压。

【主　　治】中风偏瘫，风湿性关节炎，坐骨神经痛，小儿麻痹后遗症，高血压。

【成　　份】含阿片碱、球帽碱、防己碱、延胡索乙素、牡丹定碱、空褐鳞碱等。

【药　　理】有扩张血管，解除支气管痉挛，消除血管收缩反射，抗肾上腺素等作用。

【配伍应用】

1．治各型高血压，常与钩藤、桑白皮、夏枯草等药配伍。

2．治乳腺炎，多与天葵子等药同用。

3．治中风偏瘫，风湿性关节炎等症，可单用本品制丸，以米酒送服。

【现代方例】

方　　名：紫堇降压汤（《中草药学》）

组　　方：夏天无、钩藤、桑白皮、夏枯草各等分。水煎服。

功　　用：祛风降压。

主　　治：各型高血压。

寻 骨 风

【别　　名】绵毛马兜铃。

【性　　味】苦，平。

【功　　效】祛风湿，通经络。

【主　　治】风湿关节痛，腹痛，胃痛，疟疾，痈肿。

【成　　份】含生物碱、内酯、糖类、挥发油等。

【药　　理】有抑制蛋清性关节炎、艾氏腹水癌等作用。

【使用注意】阴虚内热者忌用。

【配伍应用】

1．治风湿关节痛，常与地榆、五加皮根等药配伍。

2．治痈肿，多与车前草、苍耳草等药同用。

3．治小儿麻痹后遗症，宜与松节、茜草、伸筋草、杜衡、南蛇藤根等药合用。

4．治各种胃痛，可单用本品嚼烂吞服。

【现代方例】

方　　名：加味木瓜汤（《辽宁中医杂志》）

组　　方：寻骨风、木瓜、白花蛇、仙灵脾、虎杖各12克，川芎10克，桂枝、独活各9克。水煎服。

功　　用：清热毒，祛风湿。

主　　治：急性风湿热。

乌　梢　蛇

【别　　名】青蛇，黑花蛇。

【性味归经】甘、咸，平。归肺、脾经。

【功　　效】祛风湿，通经络。

【主　　治】风湿顽痹，肌肤不仁，骨关节疼，麻风，风疹疥癣，小儿麻痹症，破伤风。

【成　　份】含蛋白质，脂肪等。

【药　　理】有扩张血管，降压，镇静，镇痛等作用。

【配伍注意】忌铁器；血虚生风者忌用。

【配伍应用】

1．治风寒湿痹、手足缓弱，常与天南星、全蝎、附子、羌活、白僵蚕、麻黄、防风、桂心等药共伍。

2．治麻风，多与防风、细辛、白花蛇、天麻、独活、肉桂、枳壳、苦参等药同用。

3．治紫白癜风，宜与牛膝、枳壳、天麻、熟地、白蒺藜、五加皮、防风、桂心等药合用。

4．治干疥瘙痒、日久不愈，每与黄芪、川乌、附子、茵芋、石南、秦艽等药共研，荆芥汤下。

5．治破伤风、身体强直，当与白花蛇、蜈蚣等药共研，热酒调下。

6．治湿疹，宜与苦参、黄柏、龙胆草、苍术、五倍子等药同用。

7．治胃癌、肺癌、食道癌、乳腺癌，多与蜈蚣、廑虫等药合用。

8．治小儿冷汗，可与生姜、大枣等药物配伍。

9．治风湿顽痹、小儿惊风、抽搐，多与威灵仙、川乌、草乌、穿山甲、全蝎、蜈蚣等药同用。

10．治干湿疥癣，宜与白花蛇、蝮蛇、苦参、皂角等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：硇砂丸（《太平圣惠方》）

组　　方：硇砂、乌梢蛇、干姜、槟榔、当归、桂心、全蝎、苦楝子、茴香子、附子、木香、沉香各30克。酒糊丸，炎实大，每服2丸。

功　　用：温助肾阳，行气止痛。

主　　治：肾脏风冷，脐腹疼痛，腰膝酸软。

守　宫

【别　　名】壁虎，天龙。

【性　　味】咸，寒，有小毒。

【功　　效】祛风，镇痉，散结，解毒。

【主　　治】中风瘫痪，历节风痛，风痰惊痫，瘰疬恶疮，神经衰弱，破伤风，食道癌。

【成　　份】含与马蜂毒相似的有毒物质及组织胺等。

【药　　理】有抑制细菌、真菌等作用。

【配伍应用】

1．治瘫痪、手足走痛，常与乳香、没药、陈皮、罂粟壳等药配伍。

2．治历节风、痛不可忍，多与地龙、草乌、蜈蚣、乳香、木香、麝香、冰片等药同用。

3．治破伤风、弓角反张、筋脉挛急，宜与天南星、白附子、腻粉等药合用。

4．治年久惊痫、心血不足，每与珍珠、麝香、冰片等药共研，薄荷汤下。

5．治反胃膈气，当与人参、朱砂、木香、乳香等药共用。

6．治淋巴结核，多与炮山甲、砒石、芦荟、斑蝥、全蝎、蜈蚣、鸡蛋清等药物合用。

7．治窦道瘘管，可与煅珍珠、冰片等药配伍。

【现代方例】

方　　名：天龙散（《新中医》）

组　　方：天龙30克，珍珠3克，冰片2克。研末外用。

功　　用：抗痨，去腐，生肌。

主　　治：淋巴结核形成之窦道。

破 骨 风

【别　　名】花木通，破膝风，清香藤。

【性　　味】苦、辛，平。

【功　　效】祛风除湿，活血止痛。

【主　　治】风湿骨痛，腰腿痛，痈疽肿毒，跌打损伤。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治风湿关节炎，常与五加皮、牛膝、桂枝、当归等药配伍。

2．治风湿痹痛，多与牛膝、追风伞等药同用。

3．治风寒头痛，宜与白芷、川芎、荆芥、防风等药共伍。

4．治腰痛，每与白牛胆、兰香草等药合用。

5．治无名肿毒，当与土茯苓、夏枯草、紫花地丁等药同用。

【现代方例】

方　　名：破骨风汤（《江西草药手册》）

组　　方：破骨风、五加皮、当归、牛膝各15克，桂枝9克。水煎米酒下。

功　　用：祛风除湿，活血止痛。

主　　治：风湿关节炎。

茄 子 根

【别　　名】茄母。

【性　　味】苦、辛，寒。

【功　　效】去风，散寒，止痛，抗癌。

【主　　治】风湿痹痛，脚气，齿痛，紫癜，气管炎，高血压脑溢血，坏血病，胃癌，唇癌，子宫颈癌，冻伤。

【成　　份】含龙葵碱，维生素P等。

【药　　理】有增强机体细胞粘附力，防止血管破裂，改善血液循环，抗菌等作用。

【配伍应用】

1．治风湿痹痛，常与豨莶草、伸筋草、千年健等药配伍。

2．治癌症发热，宜用菊花水蒸后与麻油、米醋共食。

3．治久痢不止，多与石榴皮等药共用，炒炭研末，砂糖水调服。

4．治牙痛，可与马尿共浸，晒炒研末，擦敷患处。

【现代方例】

方　　名：茄荠止咳合剂（《新中医》）

组　　方：茄子480克，葶苈子、百部、车前子各120克。浓煎取汁，加糖调和、每服15毫升，婴幼儿酌减。

功　　用：祛风止咳。

主　　治：百日咳。

楮木白皮

【别　　名】天蜈蚣，鹊不踏。

【性味归经】辛，平。归肝、心、肾经。

【功　　效】祛湿活血，消炎镇痛。

【主　　治】风湿痹痛，跌打损伤，肾脏病，糖尿病，胃溃疡。

【成　　份】含楮木皂甙、鞣质、胆碱、挥发油等。

【药　　理】有抑制实体型肝癌、胆囊癌、胃癌等作用。

【配伍应用】

1．治水肿病，常与臭牡丹、萝卜、葫芦壳、过山龙、了哥王等药配伍。

2．治头顶痛，多与瓜子金、蓖麻子、七叶一支花、食盐等药物共捣，外敷患处。

3．治鼻渊，宜与白茅根、鼻牡丹、海梧桐根皮、猪肉等药物共煮，食肉饮汤。

4．治吐血，当用檵木花与柏树叶等药同用。

5．治疥疮癣癞，每与枫球、荠菜、鸭蛋共煮，食蛋饮汤。

地下明珠

【别　　名】地下珍珠，茅膏菜根。

【性　　味】甘、涩，平，有毒。

【功　　效】祛风除湿，行血止痛。

【主　　治】风湿痹痛，疟疾，痢疾，感冒发热，咽喉肿痛，瘰疬，疥疮，跌打损伤。

【成　　份】含矾松素、茅膏酮、紫草素、氢化茶醌、氢氰酸、蛋白质分解酶等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、解痉等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治筋骨冷痛、腰痛、偏头痛、跌打伤痛等症，宜将本品1—4粒压碎研成丸，置膏药上贴患处。一昼夜后患处起水泡，有灼热感，即用针挑破水泡，放出黄水，外敷消炎软膏，即可收口痊愈。

2．治刀斧砍伤，多与白花草等药同用。

3．治疟疾，可按（1）方用法将药贴于大椎穴处。

4．治眼中星翳初起，宜将本品按（1）方用法贴于患侧太阳穴处。

枸　骨

【别　　名】老鼠刺，猫儿刺，散血丹。

【性味归经】微苦，平。归足厥阴、少阴经。

【功　　效】祛风解毒，养阴清热。

【主　　治】腰膝酸痛，伤风头痛，肺痨咳嗽，跌打损伤，牙痛，疔毒，白癜风。

【成　　份】含皂甙、咖啡碱、鞣质、苦味质等。

【药　　理】有延长性周期静止期，增加冠脉流量，加强心收缩力，避孕等作用。

【配伍应用】

1．治风湿腰痛、关节痛，常与牛膝、木瓜、摇竹消等药配伍。

2．治肝肾阴虚、腰膝酸痛，宜与枸杞子、女贞子、旱莲草等药同用。

3．治肺结核咯血，多与沙参、麦冬、白茅等药共伍。

4．治乳头肿痛，每与蒲公英、夏枯草、路边青、大青叶等药合用。

5．治小儿百日咳，当与地骨皮、蜂蜜等药物合用。

6．治白癜风，可用枸骨叶烧灰成性研末，加醋调和，外敷患处。

7．治头痛、牙痛，宜与路边荆等药配伍。

野 花 椒

【别　　名】山花椒。

【性　　味】辛、苦、涩，温。

【功　　效】祛风活络，散瘀止痛。

【主　　治】风湿痹痛，劳伤脱力，浮肿。

【成　　份】含白鲜碱、茵芋碱、山椒辣素等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、变形杆菌，抗惊厥，镇痛，松弛肌肉等作用。

【配伍应用】

1．治风湿骨痛、跌打瘀痛，常与桑枝、松节等药配伍。

2．治中风，宜与黄荆子等药同用。

3．治小儿惊风，每与凤尾草、枫寄生等药共伍。

4．治腹胀疼痛，多与吴茱萸等药合用。

5．治白喉，可用野花椒叶背上之虫焙干研末，吹入喉中。

蓖 麻 根

【别　　名】大麻子根。

【性　　味】淡，微温。

【功　　效】祛风散瘀，镇痛解痉。

【主　　治】风湿疼痛，跌打瘀痛，癫痫，瘰疬，破伤风。

【成　　份】含反癸烯，酸甲脂，谷甾醇等。

【药　　理】有镇静，解痉等作用。

【配伍应用】

1．治风湿骨痛、关节炎、四肢酸痛，常与豨莶草、松节、

石南等药配伍。

2．治破伤风，多与蝉蜕、九里香等药同用。

3．治瘰疬，宜与冰糖、豆腐共捣，外敷患处。

4．治癫痫，可与黑醋、鸡蛋共伍，食蛋饮汤。

第四章 泻下逐水药

凡具有通导大便，引起腹泻，清热泻火，攻逐水饮的药物统称为泻下药。

泻下药的功效是清除胃肠积滞，荡涤脏腑实热。多用于治疗实热积滞、大便秘结、痰饮积聚、水肿胀满、胃肠寒积、湿热泻痢等疾病。在配伍中宜注意攻下药与温里药同用；润下药同养阴补血药共用；峻下药与和解药相伍。泻下药多具毒性，易伤正气，必须严格炮制，掌握剂量，奏效即止，以利安全。

第一节 攻下药

大 黄

【别 名】川军，将军。

【性味归经】苦，寒。归脾、胃、肝、大肠、心包经。

【功 效】下肠胃积滞，泻血分实热。

【主 治】热结便秘，积滞下痢，水肿胀满，湿热黄疸，血热吐衄，血滞经闭，疔毒肿痛，口腔炎，血小板减少。

【成 份】含大黄素、大黄酚、大黄酸、大黄甲醚、大黄糅酸、脂肪酸、蒽醌衍生物等。

【药 理】有抑制革兰氏阳性、阴性菌、金黄色葡萄球菌、白喉、枯草、炭疽、伤寒、痢疾杆菌、链球菌，增强肾上腺素，降低血清胆甾醇，增加消化道推进运动，抑制黑色素瘤、乳

腺瘤、艾氏腹水癌、皮肤真菌，缩短血凝时间等作用。

【配伍注意】恶干滕；忌冷水；黄芩为使。脾胃虚寒，胎前产后宜慎用。中毒量100—150克。中毒解救法：用茶叶15克，红糖适量，水煎服。

【配伍应用】

1．治肠胃积滞、脘腹胀痛、大便不畅或泄泻，常与木香、槟榔、黄连等药配伍。

2．治急、慢性肾衰，多与牡蛎、槐花、红参等药同用。

3．治寒积便秘，每与附子、干姜、巴豆等药共伍。

4．治实热过盛、便秘腹痛、壮热不退、神昏谵语，当与厚朴、枳实、芒硝等药合用。

5．治湿热黄疸，宜与茵陈、栀子、黄柏等药相伍。

6．治湿热蕴结、下痢腹痛、里急后重，可与黄连、黄芩、芍药等药物同用。

7．治妇女瘀血经闭，产后瘀阻，症瘕积聚，常与桃仁、䗪虫等药合用。

8．治实热火毒、吐衄便血、头痛目赤、咽喉肿痛、痈肿疔毒，每与黄连、黄芩、山栀、天花粉等药相伍。

9．治肠痈腹痛，当与丹皮、金银花、蒲公英、赤芍，木香等药同用。

10．治跌打损伤、瘀血作痛，宜与穿山甲、柴胡、当归、天花粉、桃仁等药共伍。

11．治水火烫伤，可与地榆、虎杖等药合用。

12．治急性上消化道出血，每与白茅、川楝子、延胡索等药配伍。

13．治胰腺炎，当与柴胡、黄芩、胡黄连、白芍、木香、元胡、芒硝等药为伍。

14．治急性肺炎，多与玄参、芒硝、甘草等药合用。

15．治尿毒症，宜与黄芪、红花、丹参等药同用。

16．治精神分裂症，当与生石膏、铁落、青礞石、夜交藤、芒硝、黄芩、黄柏等药共伍。

17．治急性重症肝炎，多与丹参、玄明粉、枳实、厚朴、茵陈、金钱草等药合用。

18．治涤虫病，可与槟榔、川椒、乌梅、枳实等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：温脾汤（《备急千金要方》）

组　　方：大黄12克，人参、附子各9克，干姜6克，甘草3克。水煎服。

功　　用：温补脾阳，攻下冷积。

主　　治：冷积便秘，久痢赤白，手足不温，肝硬化腹水，消化不良，蛔虫腹痛，幽门不全梗阻。

配伍特点：温补与泻下并用，温中寓通，荡涤泻下而除积滞，温散寒凝兼能益气，寓攻下于温补之中。

芒　硝

【别　　名】消石，火消。

【性味归经】咸，温，有毒。归心、脾经。

【功　　效】利尿泻下，破坚散积，解毒消肿。

【主　　治】心腹疼痛，痞症吐泻，淋病，便秘，喉痹，目疾，疔毒痈肿，慢性肝炎，肝硬化。

【成　　份】含硝酸钾，少量氯化钠等。

【药　　理】有增大肠内容积，刺激肠粘膜，促进肠蠕动、亢进，致泻等作用。

【配伍注意】恶苦参、苦菜；畏杏仁、竹叶；大黄为使，孕妇忌用。

【附　　注】芒硝与萝卜同煮后的结晶即为玄明粉，又名元明粉，功效相同，但作用较缓。

【配伍应用】

1．治肠风脏毒、赤目痢疾，常与硫黄、白矾、滑石、飞面等药物配伍。

2．治腹满胀痛、大便燥结，多与大黄、枳实、厚朴等药同用。

3．治咽喉肿痛、口舌生疮，宜与冰片、硼砂等药共伍。

4．治痰热中风、便秘腹实，每与瓜蒌、胆星、天竺黄、大黄等药合用。

5．治水热结聚、少腹硬满作痛，当与甘遂、大黄等药同用。

6．治冻疮，多与黄柏共研，外洗患处。

7．治脚出汗，宜与蔊菜根、白矾等药同用，浸泡患脚。

8．治痔疮，可与明矾等药配伍，水煎熏肛门。

【古籍方例】

方　　名：凉膈散（《和剂局方》）

组　　方：芒硝、大黄、炙甘草各600克，山栀仁、薄荷、黄芩各300克，连翘250克，竹叶3克，蜂蜜少许。共研末，分次煎服。

功　　用：泻火通便，清上泻下。

主　　治：胸膈热聚，身热口渴，面赤唇焦，口舌生疮，吐衄咽痛，便秘溲赤。

【配伍特点】循“以泻代清”之理，清上与泻下并行，使毒解热消。

番泻叶

【别　　名】泻叶。

【性味归经】甘、苦，大寒。归大肠经。

【功　　效】清导湿热，攻滞通下。

【主　　治】肠胃蕴热，积食停滞，消化不良，便秘不通，胸腹胀满。

【成　　份】含番泻甙、大黄素、强心甙、葡萄糖甙、大黄酚、鞣质等。

【药　　理】有抑制奥杜盎氏小芽胞癣菌、星形卡氏菌、伤寒杆菌，收缩大肠，刺激结肠，引起腹泻等作用。

【使用注意】体虚者及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治热结便秘，常与厚朴、枳实等药配伍。

2．治消化不良、食积内停、便秘腹胀，多与大黄、槟榔、陈皮等药同用。

3．治水肿腹胀、二便不通，宜与牵牛子、大腹皮等药合用。

4．治流行性出血热、急性胰腺炎等症，可用本品水煎代茶饮。

【现代方例】

方　　名：实泻导滞汤（经验方）

组　　方：枳实15克，番泻叶、木香、厚朴各10克，槟榔15克。水煎服。

功　　用：顺气通滞。

主　　治：胸闷嗳气，胸胁痞满，气结便秘。

芦　荟

【别　　名】象胆，劳伟。

【性味归经】苦、寒。归肝、心、脾经。

【功　　效】泻热通便，凉肝，杀虫。

【主　　治】热结便秘，高热惊痫，疳积，疥癣，痔瘘，瘰疬，妇女经闭。

【成　　份】含芦荟甙、异芦荟甙、对香豆酸、芦荟大黄素、蛋白质、草酸钙等。

【药　　理】有促进大肠蠕动，增加小肠液分泌、脂肪酶活血，抑制肉瘤、艾氏腹水癌、皮肤真菌，缩短凝血时间等作用。

【使用注意】脾胃虚寒，食少便溏及孕妇忌用。

【配伍应用】

1。治臌胀病，常与生半夏、蟾酥、巴豆霜等药共伍，姜汤调下。

2．治胃肠有热、习惯性便秘，多与大黄、枳实、玄明粉等药配伍。

3，治大便不通，宜与朱砂合用，白酒调下。

4．治肝经实火、心经有热所致头晕、头痛、耳鸣耳聋、狂燥易怒、惊风抽搐等症，当与大黄、黄连、青黛、龙胆草等药共伍。

5．治小儿急惊风，每与胆星、天竺黄、雄黄、甘草等药合用，灯草汤下。

6。治虫积腹痛、面色痿黄之小儿疳积，可与黄连、木香、芜荑、当归等药同用。

【古籍方例】

方　　名：更衣丸（《先醒斋医学广笔记》）

组　　方：芦荟20克，朱砂15克。共研末，酒和丸，每服4克。

功　　用：泻火通便，清心除烦。

主　　治：心烦易怒，睡眠不安，大便秘结。

辣　蓼

【别　　名】红辣蓼，斑蕉草。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】清热通便，利湿消滞。

【主　　治】痢疾肠炎，疳积，风湿痹痛，皮肤湿疹，顽癣。

【成　　份】含水蓼素、水蓼酸、水蓼辣素、金丝桃甙、槲皮甙、芦丁、甾醇、鞣质、维生素K等。

【药　　理】有降低血压，降低肠管张力，保护粘膜，避孕，抑制痢疾、白喉、变形、伤寒、绿脓、大肠杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治痢疾肠炎，常与车前草、米泔水等药物共伍。

2．治口臭、便秘，多与瓜蒌仁等药同用。

3．治跌打肿痛，宜与韭菜头、食盐等药物合用。

4．治毒蛇、蜈蚣、黄蜂螫伤，可与乌桕根等药配伍。

【现代方例】

方　　名：消炎驱虫汤（《浙江中医杂志》）

组　　方：苦参60克，仙鹤草根、白头翁各45克，石榴皮27克，辣蓼、凤尾草各21克，槟榔16克，甘草12克，苦楝根皮、铁苋菜各8克。水煎服。

功　　用：清热驱虫。

主　　治：滴虫性肠炎。

第二节　润下药

火麻仁

【别　　名】麻子仁，黄麻。

【性味归经】甘，平。归脾、胃、大肠经。

【功　　效】逐水气，利小便，润五脏，利大肠。

【主　　治】肠燥便秘，消渴热淋，风痹，痢疾，月经不调，疥疮癣癞。

【成　　份】含脂肪油、蛋白质、卵磷脂、甾醇、胆碱、植酸钙镁、蕈毒素、糖醛酸等。

【药　　理】有增大肠管蠕动波幅，降低血压等作用。

【配伍注意】恶茯苓；畏牡疡、白薇。肠滑者及孕妇忌用。中毒量65—125克。

【附　　注】火麻油：治发落不生，解硫黄毒。火麻叶：治疟疾，令发不白，解全蝎毒。火麻根：治瘀血、石淋、胞衣不下。火麻花：治风病麻木，遍身瘙痒。

【配伍应用】

1．治大便干结，常与肉苁蓉、玉竹、麦冬、枳壳、青皮、桃仁、杏仁、炙甘草等药配伍。

2．治老人体虚、妇女产后血虚、津枯便秘，多与当归、熟地、杏仁等药同用。

3．治邪热伤阴、素体火旺、大便秘结、痔疮便秘，习惯性

便秘等症，宜与杏仁、白芍、厚朴、大黄、芒硝等药共伍。

4．治产后多汗、便秘，每与紫苏子等药同用，煮粥饭服。

5．治腹中瘀血，当与葱白等药合用。

6．治寸白虫，可与吴茱萸等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：麻子仁丸（《伤寒论》）

组　　方：火麻仁500克，大黄500克，芍药、厚朴、杏仁各250克，枳实25克。炼蜜为丸，每服9克。若作汤剂，可按原方比例酌减。

功　　用：润肠泻热，行气通便。

主　　治：肠胃燥热，津液不足，大便秘结，小便频数。

配伍特点：一是益阴增液，润肠通便，使腑气通，津液行；二是润燥滑肠，减缓攻伐之峻，下泻而不伤正。

郁李仁

【别　　名】李仁肉，穿心梅。

【性味归经】辛、苦、酸，平。归大肠、小肠、脾经。

【功　　效】润肠通便，利水退肿。

【主　　治】肠燥便秘，水肿胀满，小便不利，大腹水肿。

【成　　份】含苦杏仁甙、皂甙、脂肪酸、有机酸等。

【药　　理】有显著降压，提高肠管紧张性，缩小振幅等作用。

【使用注意】阴虚液亏及孕妇慎用；大便不实者禁用。

【配伍应用】

1．治腹胁胀满、四肢浮肿、坐卧气促，常与牵牛子、槟榔、生地、木香、青皮、延胡索等药配伍。

2．治大肠气滞、肠燥便秘，多与火麻仁、柏子仁等药同用。

3．治产后燥热、大便秘涩，宜与当归、朴硝、生地等药合用。

4．治小便不利、脚气浮肿、腹满喘促，每与薏苡仁、茯苓、冬瓜皮、黄芪等药共用。

5．治水肿、便秘，当与车前子、生苡仁等药合用。

6．治风热气秘，可与陈皮、京三棱等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：五仁丸（《世医得效方》）

组　　方：杏仁30克，桃仁、柏子仁各15克，郁李仁、松子仁各8克，陈皮120克。共研末，炼蜜丸梧子大，每服50丸，米汤下。

功　　用：润肠通便。

主　　治：肠燥便秘，血虚便虚。

车前草

【别　　名】白贯草，蛤蟆草，当道。

【性味归经】甘，寒。归肝、脾经。

【功　　效】降火泻热，利水通淋。

【主　　治】泄精尿血，热痢不止，小便不通，产后渗血，鼻衄瘀血，小儿食积，目赤作痛，喉痹，乳蛾，皮肤溃疡。

【成　　份】含车前甙、高车前甙、桃叶珊瑚甙、熊果酸、维生素等。

【药　　理】有增加呼吸道粘液分泌，促进肠管、子宫运动，调节胃液分泌，解除肠痉挛，抑制炎性水肿，轻度抗肉瘤、艾氏腹水癌，抑制致病性真菌，杀灭钩端螺旋体等作用。

【使用注意】精滑不固者禁用。

【配伍应用】

1．治小便不利、赤涩热痛，常与木通、滑石、萹蓄、瞿麦等药配伍。

2．治急性黄疸型肝炎，多与茵陈、黄芪、满天星、生甘草等药同用。

3．治暑湿泄泻，每与猪苓、茯苓、香薷等药合用。

4．治小儿胎毒，宜与雄黄、墨头草、山乌龟、鲫鱼、虾子等药物相伍。

5．治肝热目肿，当与龙胆草、菊花、草决明、夏枯草等药同用。

6．治小便不通，可与鱼腥草、苦瓜根、水灯草、牵牛子等药合用。

7．治肝肾两虚、目暗不明，多与枸杞子、熟地、菟丝子、楮实子等药共伍。

8．治妇女白浊，宜与白蒺藜等药配伍。

9．治痰热咳嗽，当与瓜蒌、桑白皮、黄芩等药同用。

10．治斑疹伤寒，每与嫩松针、茭白根等药相伍。

11．治小儿惊风，可与野菊花等药共用。

12．治风热咳嗽，多与枇杷叶等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：完带汤（《傅青主女科》）

组　　方：车前子、白术各 9 克，党参、苍术、淮山、柴胡、黄芩、荆芥穗、炙甘草、陈皮各 6 克。水煎服。

功　　用：健脾疏肝，化湿止带。

主　　治：寒湿白带。

萹　蓄

【别　　名】扁竹，道生草，粉节草。

【性味归经】苦，平。归膀胱经。

【功　　效】清湿热，利小便。

【主　　治】热淋涩痛，霍乱，黄疸，妇女阴蚀，产后瘀痛，痔疮肿痛，疥疮疽痔。

【成　　份】含萹蓄甙、大黄素、咖啡酸、草酸、鞣质、树脂、糖类、蛋白质等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌，促进白细胞吞噬细菌，祛痰等作用。

【使用注意】无湿热或脾虚便溏者忌用。

【配伍应用】

1．治小便赤痛，常与瞿麦、海金砂、莲须、萆薢、甘草梢等药配伍。

2．治湿热下注、小便短赤、淋漓涩痛，多与石苇、生地、竹叶、木通、甘草等药同用。

3．治泄泻，每与车前草、仙鹤草等药合用。

4．治血淋涩痛，宜与小蓟、石苇、栀子、白茅根等药同伍。

5．治痢疾，当与地锦、瓜子金、管子风、白糖、红糖等药同用。

6．治蛔虫、钩虫、蛲虫病，可与榧子、槟榔等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：八正散（《和剂局方》）

组　　方：车前草、萹蓄、瞿麦、滑石、山栀、炙甘草、木通、大黄各500克。共研末，分次煎服。

功　　用：清热泻火，利水通淋。

主　　治：膀胱炎，尿道炎，急性前列腺炎，肾盂肾炎，泌

尿系结石。

蝼 蛄

【别　　名】土狗，天蝼。

【性味归经】咸，寒。归胃、膀胱经。

【功　　效】利水通便。

【主　　治】小便不通，水肿胀满，石淋，瘰疬，痈肿恶疮。

【成　　份】含丙氨酸、组氨酸、脯氨酸等13种氨基酸。

【使用注意】气虚体弱者及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治小便不通，常与苦瓠子等药共研，冷水调服。

2．治急性肾炎，宜与冬瓜等药物同用。

3．治颈项瘰疬、痈肿、恶疮不溃，当与丁香等药共捣，外敷患处。

4．治水肿面浮，可与轻粉共研，外搐鼻内。

【现代方例】

方　　名：内伤急救方（经验方）

组　　方：蝼蛄20只，当归30克，乳香、没药、桃仁各9克，五加皮12克，荜澄茄、红花各6克。共研末，陈酒下。

功　　用：活血化瘀，利水通便。

主　　治：内伤瘀血。

冬瓜皮

【别　　名】白瓜皮，枕瓜皮。

【性味归经】甘，凉。归脾、肺经。

【功　　效】利水退肿。

【主　　治】水肿，腹泻，痈肿。

【成　　份】含蜡质、树脂、葫芦巴碱、腺嘌呤等。

【药　　理】有显著的排尿作用。

【使用注意】营养不良之虚肿慎用。

【配伍应用】

1．治肾炎、全身浮肿，常与白茅根、西瓜皮、玉蜀黍芯、赤小豆等药配伍。

2．治水肿胀满、小便不利，多与茯苓、薏苡仁、黄芪等药同用。

3．治肥胖症，宜与茯苓、木瓜等药合用，水煎洗浴。

4．治急性肾炎，当与蝼蛄等药共伍。

5．治早期冻疮，每与川椒、桂枝、艾叶等药同用，水煎洗浴。

6．治跌扑损伤，可与牛皮胶等药相伍，温酒调服。

【现代方例】

方　　名：利水饮（《中医杂志》）

组　　方：冬瓜皮、茯苓皮、大腹皮、山药、扁豆、石莲子、车前子、冲天草、葫芦各15克，续断、桑白皮、天仙藤各10克，防己6克。水煎服。

功　　用：利水消肿，健脾安胎。

主　　治：羊水过多症。

麻　　油

【别　　名】胡麻油，香油。

【性味归经】甘，微寒。归手阳明经。

【功　　效】润肠通便，解诸毒。

【主　　治】大便秘结，食积腹痛，慢性鼻炎，疥癣溃疡，皮肤皲裂，痈疽肿毒。

【成　　份】含油酸、亚油酸、棕榈酸、花生酸、廿四酸、廿二酸、芝麻素、芝麻酚、维生素等。

【药　　理】有抵消、中和细胞内衰老物质“游离基”积累等作用。

【使用注意】脾虚便溏者忌用。

【配伍应用】

1．治初生儿大小便不通，常与皮硝等药共伍。

2．治漏胎难产、血水干涩，多与蜂蜜同用，重煎温服。

3．治梅花秃癣，宜与猪胆汁等药共煎外擦。

4．抗衰老，每与大蒜、黄瓜、米醋等共伍，经常食用，有延年益寿之效。

5．治痈疽、发背初起，当与米醋同用。

6．治皮肤老年斑、冠心病、高血压、支气管炎、牙周炎、扁桃体炎等症，可常服本品，有减轻症状之效。

【现代方例】

方　　名：水火烫伤膏（《新医药学杂志》）

组　　方：麻油2,500克，白芷、丹皮、寒水石、大黄各45克，生地90克，当归60克，乳香、没药各30克，紫草、黄柏各21克，黄蜡500克。熬膏外用。

功　　用：清热解毒，活血生肌。

主　　治：烧烫伤创面感染。

望江南

【别　　名】金豆子，羊角豆。

【性　　味】苦，寒。

【功　　效】健胃润肠，祛风解毒。

【主　　治】慢性便秘，痢疾腹痛，目赤肿痛，口腔糜烂，咽喉痛，肺脓疡，肺结核。

【成　　份】含大黄素、甲醚、柯桠素、鞣质、毒蛋白、脂肪、粘液质、半乳糖、甘露糖等。

【药　　理】有改善消化，消除痉挛，抑制多种细菌，驱虫、致泻、降压等作用。

【使用注意】过服久用对肝、肾有损害。

【配伍应用】

1．治慢性肠炎、习惯性便秘、消化不良等症，宜用本品炒微焦，研粗末，水煎服。

2．治荨麻疹，常与枸杞叶等药配伍，水煎代茶饮，连服一周，可获良效。

3．治蛇头疔，当与白麻子等药共捣，外敷患处。

4．治顽固性头痛，多与猪精肉、食盐共伍，食肉饮汤，疗效甚佳。

第三节　峻下逐水药

甘　　遂

【别　　名】猫儿眼，甘泽。

【性味归经】苦，寒，有毒。归脾、肺、肾经。

【功　　效】散膀胱留热，泻肾经水湿。

【主　　治】热气肿满，留饮宿食，大腹痞痛，水气胀急，消渴引饮，面目浮肿，痰逆癫痫，阴囊肿坠，二便不通，脚气麻

木，耳卒聋闭。

【成　　份】含甘遂甾醇、大戟萜醇、树脂、淀粉、棕榈酸、柠檬酸、鞣质、葡萄糖、维生素B1等。

【药　　理】有增强心脏收缩力和较强的致泻作用。

【配伍注意】恶远志；反甘草；瓜蒂为使。脾气虚弱、阴伤、孕妇忌用。使用时用面糊包裹煨热，可减低毒性，避免吐泻反应。

【配伍应用】

1．治宿食结于肠间，大便多日不通，常与生赭石、朴硝、干姜等药配伍。

2．治水湿壅滞、水肿胀满、口渴气粗、便秘之阳实水肿症，多与大戟、芫花、黑丑等药同用。

3．治热结便秘、小便不通，宜与少量麝香共研，面糊为丸，外敷中极穴位处。

4．治痰饮积聚、胸满气喘、胁肋疼痛，当与大戟、芫花等药合用。

5．治麻木疼痛，每与蓖麻仁、樟脑等药共捣外敷，内服甘草汤。

6．治水饮结胸、气逆喘促，多与大黄、芒硝等药共伍。

7．治痰迷、癫痫发狂，可与朱砂相伍，研末吞服。

【古籍方例】

方　　名：大陷胸汤（《伤寒论》）

组　　方：大黄、芒硝各21克，甘遂1—2克。

功　　用：泻热，逐水，破结。

主　　治：结胸症。

巴　豆

【别　　名】巴果，老阳子。

【性味归经】辛、热，有大毒。归胃、大肠经。

【功　　效】泻下去积，逐水杀虫。

【主　　治】冷积凝滞，胸腹胀痛，水肿，泻痢，血瘕，痰癖，喉痹，喉风，恶疮疥癣。

【成　　份】含脂肪油、巴豆甙、巴豆油酸、巴豆酸、巴豆醇等，并可分离出11种巴豆油因子、蛋白质、毒性球蛋白及致癌物。

【药　　理】有提高肠管紧张性，抑制大肠杆菌，刺激皮肤粘膜，杀灭钉螺，峻泻，利尿等作用。

【配伍应用】畏大黄、黄连、藜芦、芦笋、酱豉；反牵牛子；芫花为使。无寒湿积滞、体虚及孕妇忌用。常用量0.15—0.3克。中毒解救法：用大豆、芭蕉叶适量，煮汁饮服。

【配伍应用】

1．治寒滞食积、心腹冷痛、气急口噤，常与大黄、干姜等药配伍。

2．治肝硬化腹水，宜用巴豆霜与轻粉共伍，隔布敷脐上，得下即取。

3．治腹水膨胀、二便不通，多与杏仁等药同用。

4．治白喉，每与雄黄、贝母、郁金等药共研，每服0.9—1.8克。

5．治小儿乳食停止、痰涎壅盛，宜与胆星、神曲等药合用。

6．治晚期血吸虫病腹水，当与绛矾等药共伍。

7．治面瘫，多与斑蝥、生姜等药共捣，外敷患部。

8．治牙痛，可与大蒜共捣，塞痛侧耳内，可获奇效。

【古籍方例】

方　　名：走马汤（《济生方》）

组　　方：巴豆、杏仁各1枚，捣碎加热水绞汁顿服。

功　　用：泻下去积，润肠通便。

主　　治：暴发急症，人事不醒，脚气冲心，破伤风痉挛，打扑坠伤，尿毒症等非炎症疾患。

配伍特点：巴豆为剧烈峻泻药，杏仁则辅佐巴豆迅速清除病毒，对危急之症有起死回生之效。非此证则当慎用。

大　　戟

【别　　名】京大戟，下马仙。

【性味归经】苦，寒，有毒。归脾、肺、肾经。

【功　　效】通利二便，消肿散结。

【主　　治】痰饮积聚，肾炎水肿，肝硬化腹水，痈疽肿毒。

【成　　份】含大戟甙，大戟素甲、乙、丙，生物碱，橡胶样物质等。

【药　　理】有扩张末梢神经血管，抑制金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌，致泻，利尿等作用。

【配伍注意】恶薯蓣；畏菖蒲、芦苇、两头尖；反甘草、芫花、海藻；赤小豆为使。阴寒水肿、孕妇忌用，体虚者慎用。常用量1.5—3克。

【配伍应用】

1．治水肿胀满、二便不通，常与甘遂、芫花、牵牛子等药配伍。

2．治黄疸、小水不通，宜与茵陈等药同用。

3．治水肿、腹胀如鼓，多与牵牛子、木香、猪腰子等药物共伍。

4．治晚期血吸虫病，每与丹参、马鞭草等药合用。

5．治热毒壅滞之痈肿疮毒、痰火凝聚之瘰疬痰核，可与山慈姑、雄黄、麝香等药配伍。

6．治痰饮积聚、胸膈胀满、胁肋隐痛，宜与甘遂、白芥子等药同用。

【古籍方例】

方　　名：十枣汤（《伤寒论》）

组　　方：大戟、芫花、甘遂各等分，共捣末；大枣10枚，水煎服。

功　　用：攻逐水饮。

主　　治：干呕气短，腹胀喘满，头痛目眩，二便不利。现代常用于渗出性胸膜炎、慢性肾炎、体质较壮的肝硬化腹水等症。

芫　花

【别　　名】头痛花，去水。

【性味归经】苦，微温，有毒。归脾、肺、肾经。

【功　　效】通利血脉，开郁疏风，消胸中积水。

【主　　治】心腹胀满，四肢挛急，水饮痰癖，咳逆上气，咽肿气短，皮肤水肿，酒疸尿黄，瘰疬，牙痛，痔疮乳核，肝炎，精神病，一切菌毒。

【成　　份】含芫花素、芹菜素、芫花瑞香素、芫花酯甲等。

【药　　理】有增进呼吸，增加排钠量，降低血压，收缩子宫，流产等作用。

【配伍注意】反甘草；决明子为使。阴寒水肿、孕妇忌用。常用量1.5—3克。

【配伍应用】

1．治水肿胀满、二便不通，常与甘遂、大戟、牵牛子等药配伍。

2．治各种气痛，多与延胡索、香附等药同用。

3．治痰饮喘咳、痛引胸胁、形症俱实者，宜与大戟、甘遂、大枣等药合用。

4．治急性乳腺炎、深部脓肿，当与鸡蛋共煮，食蛋不饮汤。

5．治虫积腹痛，每与雄黄等药共伍。

6．治疟疾，多与红枣等药同用。

7．治骨折、吐血，宜与夜关门等药合用。

8．治痈疽流注，当与独活、赤芍、白芷、石菖蒲、醋、葱等药物同用。

9．治冻疮，常与甘草共用，煎水外洗。

10．治疥疮，可与黑胡椒等药相伍。

【现代方例】

方　　名：接骨膏（经验方）

组　　方：芫花、大戟、川乌、草乌、官桂、红花、穿山甲、甘草各30克，闹羊花、两头尖、刘寄奴、大黄、当归、生地各60克，血余炭、紫荆皮、地鳖虫、野芋根各120克，甘遂15克，五灵脂8克，桃、柳、槐枝、桑皮各120克，麻油1,400克浸药。熬膏备用。

功　　用：活血化瘀，接骨止痛。

主　　治：跌打骨折。

牵　牛　子

【别　　名】黑丑，白丑，狗耳草。

【性味归经】苦、辛，寒，有小毒。归肺、肾、大肠经。

【功　　效】逐痰消饮，搜风祛滞。

【主　　治】伤寒结胸，大肠风秘，大便不通，脚满水肿，小便血淋，肾气作痛，小儿腹胀，夜啼雀目，风热赤眼，粉刺雀斑。

【成　　份】含牵牛子甙、牵牛子酸、赤霉素、顺芷酸、尼里酸、麦角醇、野麦碱等。

【药　　理】有刺激肠道，促进蠕动，加速葡萄糖排泄等作用。

【配伍注意】恶巴豆，得青木香、干姜良。过量服用则刺激肾脏，损害神经系统。孕妇忌用，胃虚体弱者慎用。

【配伍应用】

1．治肠痈有脓、胀闭不出，常与大黄、穿山甲、乳香、没药等配伍。

2．治水肿胀满、三焦气滞、二便不通，多与茴香、甘遂、大戟、大黄等药同用。

3．治痢疾，宜与槟榔、枫叶、四块瓦等药合用。

4．治大便秘结，每与桃仁等药共伍。

5．治冷气流注、腰痛剧烈，当与延胡索、破故纸、大蒜等药相伍，葱盐汤下。

6．治虫积腹痛，多与紫苏、槟榔等药共用。

7．治肺气壅滞、痰饮喘咳、面目浮肿，可与杏仁、葶苈子、陈皮等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：舟车丸（《景岳全书》）

组　　方：牵牛子120克，甘遂（面煨）、芫花、大戟（酸炒）各30克，大黄60克，陈皮、青皮、槟榔各15克，轻粉3克。共研末，水泛丸，每服3—5克。

功　　用：行气逐水。

主　　治：水肿水胀，口渴，气粗，大小便秘。

商　陆

【别　　名】水萝卜，山萝卜，苋陆。

【性味归经】苦，寒，有小毒。归肺、脾、肾经。

【功　　效】泻水利尿，解毒消肿。

【主　　治】水肿疝瘕，湿气脚软，二便不通，产后腹大，小儿痘毒，耳卒热肿，血小板减少性紫癜，消化道出血。

【成　　份】含商陆毒素、氧化肉豆蔻酸、皂甙、商陆碱、商陆酸、硝酸钾等。

【药　　理】有增加腺体分泌，促进气管纤毛运动，提高肾上腺皮质功能，兴奋垂体-肾上腺系统，增加肾区血流量，回升白血球，抑制结核、肺炎球菌、流感杆菌、皮肤真菌等作用。

【配伍注意】忌犬肉；得大蒜良。孕妇及脾虚水肿者忌用。常用量2.4—4.5克。

【配伍应用】

1．治水肿胀满、大便不通、小便不利，常与泽泻、茯苓、槟榔等药配伍。

2．治产后血块、痛不可忍，多与当归、紫葳、蒲黄等药同用。

3．治梅毒下疳、肛门瘙痒、痔疮等症，宜与槐花、猪大肠等药物合用。

4．治慢性肾炎，当与泽泻、杜仲等药共伍。

5．治消化道出血，可与血余炭、鸡蛋等药物同用，以菜油煎服。

【古籍方例】

方　　名：疏凿饮子（《济生方》）

组　　方：赤小豆、大腹皮各15克，泽泻、木通各12克，羌活、椒目、秦艽、槟榔各9克，商陆6克，茯苓皮30克，生姜3克。水煎服。

功　　用：泻下逐水，疏风发表。

主　　治：遍身浮肿，二便不利，慢性肾炎水肿。

续随子

【别　　名】千金子，千两金。

【性味归经】辛，温，有毒。归肝、肾经。

【功　　效】泻水消肿，破瘀通经，解毒散结。

【主　　治】冷气胀满，痰饮积聚，瘀血症瘕，肺气水肿，呕逆便闭，疥癣疔毒，血吸虫病。近有用于试治肿瘤的报道。

【成　　份】含千金子甾醇、谷甾醇、殷金醇、棕榈酸酯（有致癌作用）、白瑞香素、续随子素、马栗树皮甙等。

【药　　理】有抑制急性淋巴细胞型白血病、单核细胞性白血病，抗肿瘤，泻下等作用。

【使用注意】本品接触皮肤或粘膜，可诱发炎症或糜烂。孕妇及体虚者忌用。常用量0.9—1.8克。

【配伍应用】

1．治周身肿满、喘促气闷，常与葶苈子、防己、槟榔等药配伍。

2．治水肿胀满、二便不通，多与大黄等药同用。

3．治肝硬化腹水，宜用千金子霜，每服0.9克，连服两天取效。

4．治妇女瘀血经闭，症瘕痞块，当与川芎、红花、三棱、莪术等药合用。

5．治恶疮肿毒，可与大戟、山慈姑、麝香等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：续随子丸（《圣济总录》）

组　　方：续随子30枚，腻粉6克，青黛3克。共研末，糯米糊丸鸡头大，每服1丸，枣肉、茶清调下。

功　　用：化瘀通经。

主　　治：积聚症块，涎积。

泽　　漆

【别　　名】五凤草，猫儿眼睛草。

【性味归经】苦，微寒，有小毒。归肺、小肠、大肠经。

【功　　效】逐水消肿，退热消痰，利大小肠。

【主　　治】肺咳上气，十种水气，阴气不足，面目浮肿，疟疾，脚气，淋巴结核，牙痛，肛瘘，瘰疬癣疮，神经性皮炎，骨髓炎。

【成　　份】含泽漆醇、丁酸、苹果酸钙、饱和脂肪醇、三萜、槲皮素、泽漆新甙、没食子酸等。

【药　　理】有抑制结核杆菌，兴奋肠管，降低毛细血管通透性，退热降温等作用。

【配伍注意】恶薯蓣；赤小豆为使；气血虚者禁用。

【配伍应用】

1．治大腹水肿，常与白术、桑白皮、茯苓等药配伍。

2．治水肿胀满、气急喘咳、小便赤涩，多与桑白皮、白

术、郁李仁、陈皮、人参、生姜等药合用。

3．治痰水喘咳，宜与鱼腥草、前胡、桑白皮等药同用。

4．治骨髓炎，每与秋牡丹根、蒲公英、铁线莲、紫堇、甘草等药共伍。

5．治瘰疬痰核，当与黄药子、浙贝母、牡蛎等药同用。

6．治食道癌，可与壁虎、蟾蜍皮、黄酒等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：泽漆汤（《圣济总录》）

组　　方：泽漆150克，桑白皮、郁李仁各90克，人参45克，白术、杏仁、陈皮各30克。共研粗末，每服15克，姜汤下。

功　　用：逐水消肿，理气止咳。

主　　治：水肿胀满，气急喘咳，小便赤涩。

第五章 芳香化湿药

凡是气味芳香，能温化湿浊的药物都称为芳香化湿药。

芳香化湿药具有疏通气机、宣化湿浊、促进脾胃运动等功效。主要用于治疗湿浊中阻、气滞食积、胸腹胀满、食少便溏、湿温、暑湿、瘟疫、瘴疟等病证。配伍的原则是，根据湿浊内阻的不同原因与祛寒、清热、补脾健胃之品合用。

芳香化湿药多辛温香燥，不宜于阴虚津少、气虚血燥者使用。且多含挥发油，不能久煎，以免降低药效。

苍 术

【别 名】仙术，赤术。

【性味归经】辛、苦，温。归脾、胃经。

【功 效】燥湿健脾，解郁辟秽。

【主 治】湿盛困脾，疟疾，痢疾，痰饮水肿，时气感冒，胃脘胀满，呕吐泄泻，风湿痹痛，足痿夜盲。

【成 份】含苍术素、苍术酮、茅术醇、桉油醇等。

【药 理】有抑制金黄色葡萄球菌、结核、大肠、绿脓、枯草杆菌，降低血糖，兴奋肠蠕动，利尿，排盐，镇静等作用。

【配伍注意】忌桃、李、雀肉、菘菜、青鱼；防风、地榆为使。阴虚内热、气虚多汗者忌用。

【配伍应用】

1．治湿阻脾胃、脘闷呕恶、吐泻不食，常与厚朴、陈皮、半夏、茯苓等药配伍。

2．治湿温多汗，宜与知母、甘草、石膏、粳米等药同用。

3．治外感风寒湿、身重疼痛、恶寒发热，多与羌活、独活、防风、紫苏等药合用。

4．治疟疾，每与白芷、川芎、桂枝等药共研，发作前将药塞入鼻内。

5．治风寒湿痹、关节酸痛，当与防风、桂枝、威灵仙、羌活、独活等药共伍。

6．治湿热下注、足膝肿痛、带下秽浊，可与黄柏、牛膝、薏苡仁等药同用。

7．治鼻息肉，多与白芷、乌梅、五味子等药共煎，以药液蒸气吸熏患鼻。

8．治细菌性痢疾，宜与大黄、草乌、杏仁、羌活等药共伍。

9．治毒蛇咬伤，当与白芷、蜈蚣、蚤休、金银花、连翘、防风、天花粉、元参、甘草等药同用。

10．治夜盲症，可与石决明、夜明砂、猪肝等药物共煮。食肝饮汤，效果甚佳。

【古籍方例】

方　　名：越鞠丸（《丹溪心法》）

组　　方：苍术、香附、川芎、神曲、栀子各等分，水泛为丸，每服6—9克。若作汤剂，可按原方化裁。

功　　用：行气解郁。

主　　治：胃肠神经官能症，胃及十二指肠球部溃疡，慢性胃炎，传染性肝炎，胆囊炎，胆石症、肋间神经痛、痛经。

厚　朴

【别　　名】厚皮，赤朴。

【性味归经】苦，温。归脾、胃、肺、大肠经。

【功　　效】温中下气，燥湿行滞。

【主　　治】中风伤寒，头痛惊悸，腹痛胀满，胃冷呕逆，积年冷气，宿食不消，肺胀喘咳，大肠干结，下痢呕吐，经闭，腰痛，阿米巴痢疾。

【成　　份】含厚朴酚、桉叶醇、少量生物碱、皂甙、鞣质、微量茶酸等。

【药　　理】有抑制心肌搏动，降低血压，松弛骨骼肌，兴奋支气管平滑肌，抑制伤寒、霍乱、痢疾、结核杆菌、葡萄球菌、链球菌等作用。

【配伍注意】恶泽泻、寒水石、消石；忌豆；干姜为使。体虚者及孕妇慎用。

【配伍应用】

1．治食积便秘、气滞不畅、脘腹胀痛，常与枳实、大黄、神曲等药配伍。

2．治脾胃不和、不思饮食，多与苍术、陈皮、炙甘草、生姜、大枣等药物同用。

3．治热结便秘、腹痛，每与大黄、芒硝、枳实等药合用。

4．治黄疸，当与白豆蔻、金银花、藿香、连翘、赤小豆、郁金、栀子、石菖蒲、茵陈、木通等药共伍。

5．治虫积，宜与槟榔、乌梅等药同用。

6．治肺气不降、痰多喘咳，可与半夏、杏仁、麻黄等药相伍。

7．治钩虫病，多与苍术、陈皮、槟榔、雄黄、皂矾、辰砂、甘草、白蜡、红糖等药物同用。

8．治情志不畅所致梅核气，可与茯苓、半夏、苏叶、生姜等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：连朴饮（《霍乱论》）

组　　方：厚朴6克，黄连、石菖蒲、制半夏各8克，香豉、焦山栀各9克，芦根60克。水煎服。

功　　用：清热化湿，理气和中。

主　　治：湿热蕴伏，霍乱吐泻，胸脘痞闷，清浊相混。

藿　香

【别　　名】排香草，枝香。

【性味归经】辛，微温。归肺、脾、胃经。

【功　　效】理气祛湿，和中辟秽。

【主　　治】上焦壅热，肺虚有寒，疟疾，痢疾，霍乱心痛，口渴头晕，寒热头痛，胎气不安，小便黄闭，鼻渊，疮烂。

【成　　份】含藿香醇、藿香酮、丁香烯、丁香酚、芳樟醇、吡啶碱等。

【药　　理】有抑制许兰氏毛癣菌、致病性真菌、抗钩藤螺旋体，刺激胃粘膜，促进胃液分泌等作用。

【使用注意】阴虚火旺者不宜用。

【配伍应用】

1．治感冒，常与薄荷、紫苏、佩兰、冬桑叶、陈茶叶、甘草等药配伍。

2．治夏月外感风寒、内伤生冷、寒热头痛、脘腹痞满、呕恶泄泻等症，多与茯苓、厚朴、半夏、紫苏等药同用。

3．治胃痛，宜与厚朴、木香、陈皮、砂仁、枳实等药合用。

4．治脾湿郁滞、脘腹胀满、不饥食少，属寒者当与厚朴、苍术、陈皮等药共用；属热者与黄芩、黄连、陈皮等药相伍；属脾虚者可与党参、白术、茯苓等药合用；兼有呕恶者宜与半夏、

生姜等药为伍。

5．治疟疾，宜与高良姜等药同用。

6．治妇女妊娠、脾胃气滞、恶阻呕吐、胎动不安，可与砂仁、香附、苏梗等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：藿香正气散（《和剂局方》）

组　　方：藿香90克，炙甘草75克，半夏、白术、陈皮、厚朴、桔梗各60克，大腹皮、白芷、紫苏、茯苓各3克。水煎服。

功　　用：解表化湿，理气和中。

主　　治：外感风寒，霍乱吐泻，发热恶寒，胸膈满闷，头痛腹痛，山岚瘴疟，胃肠炎。

配伍特点：既解表，又疏里，体现了表里两解，升清降浊，扶正祛邪之法则。

砂　仁

【别　　名】缩砂，春砂仁。

【性味归经】辛，温。归脾、胃经。

【功　　效】行气散寒，和胃醒脾。

【主　　治】积食不化，脘腹胀痛，呕吐泻痢，胎动不安。

【成　　份】含樟脑、柠檬烯、龙脑、乙酸龙脑脂、芳樟酸、橙花油醇、黄酮类等。

【药　　理】有降低小肠紧张性，拮抗乙酰胆碱的收缩效应等作用。

【配伍注意】得诃子、鳖甲、豆蔻、芜荑良；阴虚火旺者忌用。

【配伍应用】

1．治脾胃气滞、食积不消、呕恶便泄、饮食少进，常与木

香、枳实、白术等药配伍。

2．治气虚肿满、痰饮结聚，多与人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏、木香、生姜等药同用。

3．治湿浊中阻、脾胃失和、脘痞呕恶、不饥食少，宜与厚朴、陈皮、白豆蔻等药合用。

4．治遍身肿满，每与土狗等药共研，陈酒调服。

5．治脾胃虚寒、呕吐泄泻、消化不良、不饥食少，当与党参、木香、茯苓、白术等药共用。

6．治妊娠胃虚、呕逆不食、胎动不安，可与白术、桑寄生、续断、半夏、竹茹、黄芩等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：香砂六君子汤　（《医方集解》）

组　　方：人参10克，香附、砂仁、白术、茯苓、陈皮、半夏各9克，炙甘草6克。水煎服。

功　　用：健脾和胃，理气止痛。

主　　治：脾胃气虚，寒湿积滞，纳呆嗳气，脘腹胀满，呕吐泄泻。

佩　兰

【别　　名】兰草，香草。

【性味归经】辛，平。归脾、胃经。

【功　　效】化湿调经，清暑辟秽。

【主　　治】暑湿塞热，胸闷不食，口中甜腻，月经不调。

【成　　份】含泽兰苦素、泽兰甙、兰草素、橙花醇乙酯、叶含香豆精、香豆酸、射香草氢醌等。

【药　　理】有抑制流感病毒等作用。

【使用注意】阴虚气虚者忌用。

【配伍应用】

1．治暑温初起、身热恶寒、口渴汗出、心中懊恼，常与藿香叶、薄荷叶、枇杷叶、水芦根、冬瓜、荷叶等药物配伍。

2．治胃呆不饥、脘痞呕恶，多与藿香、厚朴、扁豆、豆蔻仁等药合用。

3．治暑湿表证、寒热头痛、胸闷不饥，宜与厚朴、藿香、荷叶等药同用。

4．治霉湿秽浊，可与藿香、陈皮、厚朴、制半夏、大腹皮等药共伍。

【现代方例】

方　　名：藿佩汤　（经验方）

组　　方：藿香、佩兰各5克，薄荷2克。水煎服。

功　　用：解表化浊，行气悦脾。

主　　治：暑热感冒。

白豆蔻

【别　　名】白蔻，多骨。

【性味归经】辛，温。归肺、脾经。

【功　　效】行气暖胃，除寒燥湿。

【主　　治】气滞，食滞，胸腹胀痛，呕吐嗳气，疟疾反胃，吐逆噎嗝。

【成　　份】含龙脑、樟脑、葎草烯、桉叶素、桃金娘醛、葛缕酮、香桧烯等。

【药　　理】有抗结核，芳香健胃等作用。

【使用注意】阴虚血燥，无寒湿者忌用。

【配伍应用】

1．治脾胃寒湿气滞、脘腹胀痛、呃逆呕吐，常与木香　厚

、陈皮、枳壳等药配伍；兼有食积者宜加神曲、麦芽、山渣等药；兼有脾虚者可加党参、白术等药。

2．治气膈脾胃、饮食不进，多与砂仁、丁香、陈仓米、枣肉等药同用。

3．治湿温初起、头痛恶寒、胸闷不饥、午后发热者，每与杏仁、厚朴、薏苡仁、滑石、半夏、竹叶等药合用。

4．治妊娠呕吐，当与竹茹、大枣、生姜等药共伍。

5．治寒肺所致目生翳障，宜与白蒺藜、白术、陈皮、谷精草、木贼等药同用。

6．解酒毒，可与砂仁、厚朴、葛花、泽泻等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：三仁汤（《温病条辨》）

组　　方：薏苡仁18克，杏仁15克，白豆蔻6克，滑石18克，半夏10克，通草、竹叶、厚朴各6克。水煎服。

功　　用：宣畅气机，清利湿热。

主　　治：头痛恶寒，身重疼痛，胸闷不饥，午后身热。

配伍特点：三仁相伍，共具宣上、畅中、渗下之功，故可奏通畅三焦、清利湿热之效。

草　果

【别　　名】草果仁。

【性味归经】辛，温。归脾、胃经。

【功　　效】燥湿除寒，祛痰截疟。

【主　　治】疟疾，食积，泻痢呕吐，痰饮痞满，脘腹冷痛。

【成　　份】含挥发油等。

【药　　理】有驱风等作用。

【配伍注意】忌铁；气虚血亏、无寒湿实邪者忌用。

【配伍应用】

1．治疟疾、胃寒痰凝，常与知母、常山、乌梅、槟榔、穿山甲、甘草等药配伍。

2．治痰浊胸闷、瘴疟、瘟疫等症，多与槟榔、厚朴、黄芩等药同用。

3．治肠胃不和、下痢赤白、伏热泄泻，宜与地榆、枳壳、甘草、生姜等药合用。

4．治寒湿阻滞中焦、脘闷腹胀、疼痛食少，每与草豆蔻、厚朴、苍术等药共伍。

5．治小儿脾虚湿困、不食饮食、肢体浮肿，可与白术、薏苡仁、茯苓、苍术、陈皮、藿香、桂枝、苏梗、厚朴、姜半夏、甘草等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：清脾饮（《济生方》）

组　　方：草果、厚朴、白术、青皮、柴胡、茯苓、黄芩、半夏、炙甘草各等分，姜5片。水煎服。

功　　用：燥湿化痰，泻热清脾。

主　　治：疟疾热多寒少，口苦咽干，小便赤涩。

配伍特点：以燥湿化痰为主，虽较平和，但破结达邪之力较强。

草豆蔻

【别　　名】豆蔻，草蔻。

【性味归经】辛，温。归脾、胃经。

【功　　效】温中散寒，行气燥湿。

【主　　治】胃寒胀痛，心腹冷痛，反胃呕吐，胃呆不食，

饮积聚。

【成　　份】含豆蔻素、棕榈酸、桉叶素、蒎烯、山姜素、龙脑、桂皮酸、甲酯等。

【药　　理】有先兴奋后抑制肠管等作用。

【配伍注意】忌铁。阴虚血少者忌用。

【配伍应用】

1．治脾胃虚弱、寒湿郁滞、不思饮食，常与白术、砂仁、陈皮等药配伍。

2．治久疟脾寒、山岚瘴气，多与肉豆蔻、厚朴、甘草、生姜、大枣等药同用。

3．治小儿泄泻，宜与乳香、人乳等合用。

4．治胃痛，当与木香、香附、延胡索等药共用。

5．治寒湿阻胃、气逆作呕，可与吴茱萸、半夏、生姜等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：厚朴温中汤（《内外伤辨惑论》）

组　　方：厚朴、陈皮各30克，草豆蔻、茯苓、木香、甘草各15克，干姜6克。水煎服。

功　　用：温中补气，燥湿除满。

主　　治：脘腹胀痛，四肢倦怠，不思饮食。

第六章 利尿通淋药

凡能润燥通肠、降泻火热、通利水道、引起腹泻的药物，都称利尿通淋药或清热利湿药。

利尿通淋药具有攻下通便、润燥滑肠之功效。多用于治疗肠胃积滞、大便秘结、胸腹积水、痰饮、水肿、津液不足、肠燥便秘等病证。利尿通淋药常与行气、清热、补脾健胃、养阴补血药配伍，以奏攻补兼施、固护正气之效。

利尿通淋药奏效迅速，多具毒性，易伤正气，不宜过量久用。

第一节 利水渗湿药

茯 苓

【别 名】云苓。

【性味归经】甘，平。归心、肺经。

【功 效】利水渗湿，益脾和胃。

【主 治】脾虚泄泻，水肿胀满，痰饮喘咳，心悸不寐，小便不利，遗精淋浊。

【成 份】含茯苓酸、层孔酸、松苓酸、茯苓糖、麦角甾醇、胆碱、腺嘌呤、组氨酸、蛋白质、卵磷脂、脂肪、蔗糖、果糖、酶、无机盐等。

【药 理】有降低血糖，镇静，利尿，预防溃疡病，抑制

金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、变形杆菌等作用。

【配伍注意】恶白蔹；畏地黄、雄黄、秦艽、龟甲；忌米醋。虚寒精滑，气虚下陷者忌用。

【配伍应用】

1．治水肿，常与白术、郁李仁、生姜汁等药配伍。

2．治水湿停滞、水肿胀满、小便不利，多与猪苓、白术、泽泻、桂枝等药同用。

3．治脾虚不运、神倦食少、腹胀肠鸣、大便溏泻等症，每与党参、白术、山药、莲子肉等药合用。

4．治四肢浮肿，当与桑白皮、大腹皮、陈皮、生姜皮等药共伍。

5．治脾虚水湿停滞之痰饮眩悸，可与白术、桂枝、猪苓、泽泻、半夏、生姜等药同用。

6．治心肾不交，多与人参、龙齿、远志、菖蒲、朱砂等药合用。

7．治心脾两虚、惊悸失眠，宜与党参、当归、龙眼肉、酸枣仁等药共用。

8．治呕吐、心痞，可与半夏、生姜等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：桂苓甘露散（《宣明论方》）

组　　方：茯苓、官桂、石膏、滑石、寒水石各30克，泽泻、猪苓各15克，白术12克，甘草6克，共研末。若作汤剂，可按原方比例酌减。

功　　用：祛暑清热，化气利湿。

主　　治：中暑受湿，发热头痛，烦渴引饮，霍乱吐泻，小便不利。

泽　泻

【别　　名】芒芋，天鹅蛋。

【性味归经】甘，寒。归肾、膀胱经。

【功　　效】渗湿热，行痰饮，通水道，消肿胀。

【主　　治】消渴五淋，泻痢，尿血，霍乱呕吐，五脏痞满，乳难，泄精，脚气疝痛。

【成　　份】含泽泻醇、乙酸酯、环氧泽泻烯、卵磷脂、胆碱、糠醛、天门冬素、蛋白质、淀粉等。

【药　　理】有增加尿钾排出，降低血中滞留尿素、胆甾醇，抑制结核杆菌，降低动脉粥样硬化的血胆甾醇等作用。

【配伍注意】畏海蛤、文蛤；肾虚精滑者忌用。

【配伍应用】

1．治湿热黄疸、面目身黄，常与茵陈、滑石等药配伍。

2．治小便不利之水肿，多与茯苓、猪苓、白术等药同用。

3．治妊娠水肿、上气喘急、大便不通、小便赤涩，宜与桑白皮、赤茯苓、槟榔、生姜等药合用。

4．治湿热下注之热淋、涩痛，每与木通、车前子、萹蓄等药共伍。

5．治寒湿脚气，当与柴胡、木瓜、苍术、猪苓、木通、萆薢等药同用。

6．治湿热蕴蒸之口渴，宜与黄芩、厚朴、滑石等药合用。

7．治各种腰痛，可与白芷、白茯苓、牛膝、杜仲、干姜、甘草等药相伍。

8．治湿热下注之阴汗，多与龙胆草、黄柏等药合用。

9．治痰饮晕眩，宜与白术、半夏、茯苓等药配伍。

10．治湿热所致水泻，可与车前子、白扁豆、白术、黄连等

药共伍。

【古籍方例】

方　　名：地黄汤（《证治准绳》）

组　　方：地黄、赤茯苓、茵陈、甘草各6克，泽泻、猪苓、赤芍、天花粉各3克，当归2.5克。水煎服。

功　　用：清利湿热。

主　　治：小儿胎黄。

滑　　石

【别　　名】液石，番石。

【性味归经】甘，寒。归胃、膀胱经。

【功　　效】清热除烦，利尿通淋。

【主　　治】暑热烦渴，淋病泄泻，湿疮湿疹，小便不利。

【成　　份】含硅酸镁、氧化铝、二氧化硅，少量铁、铝、镍等。

【药　　理】有抑制伤寒、付伤寒甲杆菌、脑膜炎球菌，保护胃肠粘膜，镇吐，止泻等作用。

【配伍注意】恶曾青；石苇为使。脾虚气弱、精滑津伤者忌用，孕妇慎用。过量服用有引起腹部、直肠、阴道肉芽肿之反应。

【配伍应用】

1．治产后血淋，常与车前子、通草、冬葵子、酢浆草等药配伍。

2．治湿热蕴结膀胱、小便赤涩热痛，多与木通、山栀、瞿麦等药同用。

3．治暑热烦渴、水泻，宜与生甘草等药合用。

4．治湿疹、湿疮，每与枯矾、黄柏、青黛等药共伍。

5．治小便不利、少腹、阴茎痛，当与蒲黄等药同用。

6．治雀斑，多与白僵蚕、白附子、白硼砂、白石膏、白丁香等药共研，睡前外涂患处。

7．治热毒怪病、目赤鼻胀、浑身出斑、毛发坚硬，可与白矾等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：六一散（原名益元散）（《伤寒直格》）

组　　方：滑石180克，甘草30克。共研末，每服9—18克。

功　　用：祛暑利湿。

主　　治：感受暑湿，身热烦渴，小便不利，大便泄泻。

配伍特点：药虽只有二味，配伍得法，却有清热不留湿，利水不伤正之妙。

木　通

【别　　名】白木通，万年藤。

【性味归经】苦，寒。归心、小肠、膀胱经。

【功　　效】清肺热，降心火，利水消肿，通窍止痢。

【主　　治】脾胃寒热，霍乱泻痢，肠鸣游气，久痢脱肛，孕妇浮肿，出汗，水肿，项下瘰瘤，喉痹咽痛，乳汁不通。

【成　　份】含木通甙、齐墩果酸、钾盐、葡萄糖、鼠李糖等。

【药　　理】有兴奋心脏，利尿，抑制革兰氏阳性菌、痢疾、伤寒杆菌、皮肤真菌等作用。

【使用注意】无湿热、津亏、气弱、滑精、尿频及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治尿血，常与牛膝、生地、天冬、五味子、黄柏、甘草等药配伍。

2．治心烦尿赤、口舌生疮，多与生地、竹叶、生甘草等药同用。

3．治湿热下注、尿赤涩痛，宜与车前子、滑石、萹蓄等药合用。

4．治水肿、小便不利，每与茯苓、猪苓、泽泻等药共伍。

5．治湿热所致脚气肿痛，当与槟榔、泽泻、苦参、地肤子等药同用。

6．治喉痹，可与赤茯苓、羚羊角、升麻、大黄、前胡、桑白皮、芒硝、马薤根等药合用。

7．治妇女经闭瘀血，多与牛膝、丹参、桃仁等药共伍。

8．治乳汁不下，宜与穿山甲、王不留行、通草、漏芦等药同用。

9．治妇女赤白带下，当与泡桐树根、猪肉等药物共煮，食肉饮汤。

10．治湿热痹痛，可与忍冬藤、秦艽、海桐皮、丹参等药配伍。

11．治筋骨痛，常与路边荆、钩藤、千斤拔等药同用。

【古籍方例】

方　　名：导赤散（《小儿药证直诀》）

组　　方：木通、生地、生甘草各9克，竹叶6克。水煎服。（原方无剂量）

功　　用：清心养阴，利水通淋。

主　　治：心胸烦热，口渴面赤，小便涩痛，口舌生疮。

配伍特点：清心与养阴相互兼顾，利水与导热下行同时应用。

茵　陈

【别　　名】茵陈蒿，绵茵陈。

【性味归经】苦，微寒。归脾、胃、肝、胆经。

【功　　效】清热退黄，利水湿。

【主　　治】湿热黄疸，小便不利，胆结石，风疹疱疹。

【成　　份】含茵陈素、茵陈炔酮、茵陈二炔酮、茵陈炔醇、滨蒿素、绿原酸、香豆精、脂肪酸等。

【药　　理】有促进胆汁分泌，轻度收缩胆囊，促进肝细胞再生，增加冠脉流量，降低血压，增加尿量，抑制金黄色葡萄球菌、痢疾、白喉、结核杆菌、肺炎双球菌、溶血性链球菌，解热等作用。

【使用注意】非湿热所致发黄者忌用，婴幼儿慎用。

【配伍应用】

1．治湿热黄疸、小便不利、腹微满之阳黄症，常与大黄、栀子等药相伍。

2．治色黄而晦暗之阴黄症，多与附子、干姜等药同用。

3．治湿疹、流水、瘙痒，宜与黄柏、土茯苓等药合用。

4．治男子酒疸，当与栀子、田螺等药共捣，白酒冲服。

5．治关节疼痛，每与生姜等药共伍。

6．治高脂血症，宜与生山楂、生麦芽等药同用。

7．治高胆红素血症，预防新生儿溶血症，可与黄芩、大黄、甘草等药物配伍。

8．治传染性肝炎，每与龙胆草、栀子、大黄、红花、柴胡、茯苓等药同用。

9．治胆结石，当与郁金、柴胡、黄芩、枳壳、木香、大黄等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：茵陈蒿汤（《伤寒论》）

组　　方：茵陈30克，栀子15克，大黄9克。水煎服。

功　　用：清热，利湿，退黄。

主　　治：湿热黄疸，腹满口渴，小便不利。

金钱草

【别　　名】活血丹，透骨消，遍地金钱。

【性味归经】苦，凉。归肝、胆、肾、膀胱经。

【功　　效】利尿通淋，消肿软坚。

【主　　治】黄疸水肿，石淋涩痛，疟疾肺痈，吐血淋浊，咳嗽吐血，小儿疳积，膀胱结石，疮疡肿毒。

【成　　份】含薄荷酮、薄荷酮、柠檬烯、芳樟醇、熊果酸、琥珀酸，苦昧质、鞣质、胆碱、氨基酸、硝酸钾等。

【药　　理】有显著的利尿作用。

【使用注意】脾虚泄泻者忌生用。

【配伍应用】

1．治黄疸臌胀，宜与白茅根、车前草、荷包草等药配伍。

2．治热淋、湿淋、尿涩作痛，常与滑石、瞿麦、海金砂等药同用。

3．治肾结石、膀胱结石，多与石首鱼、海金砂、冬葵子、滑石、石苇、瞿麦、鸡内金、杜仲等药合用。

4．治胆结石，每与柴胡、赤芍、枳实、茵陈、丹参、黄芩、郁金等药共伍。

5．治肾炎水肿，当与萹蓄、荠菜花等药同用。

6．治湿热黄疸，可与茵陈、栀子、黄柏等药相伍。

7．治疮疡肿毒，宜与车前草等药共捣，外敷患处。

8．治湿疹、脓疱疮、稻田皮炎，多与野菊花、木槿皮等药为伍，煎水外洗。

【现代方例】

方　　名：胆道排石汤（《中医治法与方剂》）

组　　方：白芍60克，金钱草、茵陈各30克，金银花、柴胡、芒硝各15克，黄芩、枳壳、木香、大黄各9克。水煎服。

功　　用：清热利胆，行气止痛。

主　　治：急性胆囊炎，胆结石（去白芍）

防　己

【别　　名】汉防己，石解，粉防己。

【性味归经】辛、苦，寒。归膀胱、脾、肾经。

【功　　效】利小便，除风湿。

【主　　治】水肿胀满，湿热肿痛，风湿痹痛，肌肤麻木，鹤膝风，皮肤瘙痒，高血压。

【成　　份】含汉防己素、黄酮甙、酚类、有机酸、多种生物碱、挥发油等。

【药　　理】有降低血管通透性，激活淋巴结，增加冠脉流量、浆母细胞，降压镇静，松弛横纹肌，收缩支气管平滑肌，抑制痢疾杆菌、艾氏腹水癌，增加白细胞，提高痛阈等作用。

【配伍注意】恶细辛；畏葶苈；杀雄黄毒。阴虚体弱及胃纳不佳者不宜用。

【配伍应用】

1．治皮肤水肿，多与黄芪、桂枝、茯苓等药相伍。

2．治风湿关节肿痛，常与羌活、独活、威灵仙、秦艽等药同用。

3．治脚气肿痛，宜与木瓜、牛膝、桂枝、枳壳等药合用。

4．治热痹，每与忍冬藤、木通、丹参、秦艽等药配伍。

5．治湿热下注之足膝肿痛，当与薏苡仁、黄柏、苍术、牛膝等药共伍。

6．治遗尿、便涩，可与防风、冬葵子等药同用。

7．治膀胱有热之小便不利，常与木通、萹蓄、瞿麦等药合用。

8．治湿疹湿疮，多与苦参、白鲜皮、金银花、土茯苓等药相伍。

9．治风水浮肿、汗出恶风，宜与黄芪、白术等药共用。

10．治痰饮、水走肠间，当与椒目、葶苈子、大黄等药配伍。

11．治尘肺病，每与青木瓜等药合用。

12．治急性肾炎，可与浮萍、蝉衣、僵蚕、地龙、白鲜皮、地肤子等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：防己黄芪汤（《金匮要略》）

组　　方：防己12克，黄芪15克，白术9克，甘草6克。水煎服。

功　　用：益气祛风，健脾利水。

主　　治：风水风湿，汗出恶风，小便不利。

通　　草

【别　　名】花草，通脱木。

【性味归经】甘、淡，凉。归胃、肾经。

【功　　效】清热利水，通乳汁。

【主　　治】湿热水肿，小便不利，乳汁不通，目昏鼻塞。

【成　　份】含肌醇、多聚戊糖、阿拉伯糖、乳糖、醛酸、

蛋白质等。

【使用注意】气阴两虚，内无湿热及孕妇慎用。

【配伍应用】

1．治乳脉不通、乳胀难下，宜与穿山甲、王不留行、木通、柴胡等药共伍。

2．治湿温初起、头痛恶寒、身重疼痛，常与杏仁、薏苡仁、豆蔻仁、竹叶、滑石、半夏等药同用。

3．治黄肿、肾肿，多与猪苓、地龙、麝香等药合用。

4．治热淋涩痛、小便不利，每与木通、赤芍、连翘、瞿麦等药配伍。

5．治气血亏虚、乳汁不下，当与黄芪、当归、川芎、党参、猪蹄等药物相伍。

6．治女子输卵管不通，可与白芍、茯苓、白花蛇舌草、生地、当归、白术、香附、柴胡、甘草等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：当归四逆汤（《伤寒论》）

组　　方：当归、桂枝、芍药各10克，通草、细辛、炙甘草各6克，大枣5枚。水煎服。

功　　用：温经散寒，养血通脉。

主　　治：血栓闭塞性脉管炎，风湿关节炎，心肌炎，胃、十二指肠溃疡，虚寒头痛，经痛，冻疮，慢性荨麻疹。

配伍特点：以调养肝血为主，温经散寒为辅，温补兼施，使营血得充，手足自温。

革　薢

【别　　名】粉萆薢，粉背薯蓣。

【性味归经】甘、苦，平。归肝、胃、膀胱经。

【功　　效】利湿浊，祛风湿。

【主　　治】淋浊白带，小便不利，腰膝痹痛，遗精，疮毒。

【成　　份】含薯蓣皂甙、原纤细薯蓣皂甙、甲基原纤细薯蓣皂甙等。

【药　　理】有扩张末梢血管，降低血压，增强胃肠肌平滑运动，抑制须癣毛菌，抗惊厥等作用。

【配伍注意】畏葵根、大黄、柴胡、牡蛎、前胡；忌茗、醋；薏苡仁为使。肾亏阴虚者忌用。

【配伍应用】

1．治下焦虚寒、小便频数，常与益智仁、石菖蒲、乌药等配伍。

2．治风湿痹痛、关节不利、腰膝疼痛，每与附子、羌活、威灵仙等药同用。

3．治湿热痹痛，多与苍术、黄柏、牛膝、薏苡仁、秦艽、桑枝等药合用。

4．治脚气、腰痛，当与破故纸、续断、木瓜、牛膝、杜仲等药共伍。

5．治湿热下注、小便淋浊、湿痛、女子白带等症，宜与茯苓、乌药、石菖蒲、益智仁等药同用。

6．治下焦湿疮，可与黄柏、土茯苓等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：萆薢分清饮（《丹溪心法》）

组　　名：萆薢、益智仁、石菖蒲、乌药各10克，食盐少许。水煎服。

功　　用：利湿化浊，温暖下元。

主　　治：小便白浊，频数无度，白如米泔，凝如膏糊。

赤 小 豆

【别　　名】红豆，杜赤豆。

【性味归经】甘、咸，寒。归心、小肠经。

【功　　效】利水消肿通小便，健脾顺气除烦热。

【主　　治】寒热水肿，下腹胀满，热中消渴，水盅腹大，下部卒痛，肠痔下血，热淋血淋，重舌鹅舌，关节烦热，妇人难产，乳汁不通，丹毒金疮，肝硬化腹水，腮腺炎。

【成　　份】含蛋白质、淀粉，维生素B_1、B_2、菸酸、植物甾醇、皂甙、脂肪酸、钙、磷、铁等。

【配伍应用】

1．治小儿急性肾炎，多与麻黄、连翘、姜皮等药配伍。

2．治肠痈，常与薏苡仁、防己、甘草等药同用。

3．治脚气水肿，宜与紫苏、桑白皮等药合用。

4．治黄疸轻症，每与麻黄、连翘、桑白皮等药共伍。

5．治腮颊热肿，当与芙蓉叶等药共捣，外敷患处。

6．治水肿胀满，可与鲤鱼配食。

7．治大便下血，宜与当归等药同用。

8．治痈肿初起、红肿热痛，多与忍冬藤、紫花地丁等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：赤小豆汤（《济生方》）

组　　方：赤小豆、当归、商陆各12克，降泻、连翘、芍药、猪苓、泽漆各6克，桑白皮4.5克。水煎服。

功　　用：利水消肿，清热解毒。

主　　治：浮肿，头痛，呼吸急迫，急性血管球性肾炎。

配伍特点：清热解毒与活血逐瘀兼顾，利水与消炎药共伍。

地　肤　子

【别　　名】地葵，白地草。

【性味归经】甘、苦，寒。归肾、膀胱经。

【功　　效】清湿热，利小便。

【主　　治】淋病癃闭，湿疮，水肿，小便不利，阴部瘙痒。

【成　　份】含三萜皂甙、黄酮、脂肪油、生物碱等。

【药　　理】有抑制多种皮肤真菌等作用。

【配伍注意】恶螟蛸。

【配伍应用】

1．治皮肤湿疮、周身瘙痒，常与白鲜皮、滑石、通草、黄柏等药配伍。

2．治阳气虚弱、小便不利，多与威灵仙、麦冬、野台参等药同用。

3．治皮肤湿疮，宜与白矾等药合用，水煎外洗。

4．治湿热淋症、小便不利，每与猪苓、蔻蓄、木通等药共伍。

5．治脓疱疮、疖，当与苦参、防风、蝉蜕等药同用。

6．治过敏性紫癜，可与紫草、野菊花、仙鹤草等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：浮萍麻黄汤（《验方集》）

组　　方：浮萍、地肤子、白蒺藜、苦参、薏苡仁各10克，麻黄4克，蝉蜕、僵蚕各5克，甘草3克。水煎服，小儿减半用。

功　　用：疏风清热，散邪消疹。

主　　治：急、慢性荨麻疹。

陆　英

【别　　名】蒴藿花，排风草。

【性味归经】苦、辛，寒。归膀胱、肝经。

【功　　效】祛风除湿，利尿退肿。

【主　　治】四肢拘挛，腰膝寒痛，阴痿，脚肿，短气不足，急性痢疾，化脓性扁桃炎，肺炎，慢性气管炎。

【成　　份】含挥发油、绿原酸、乌索酸、谷甾醇、黄酮甙、鞣质等。

【药　　理】有加速骨折愈合，抑制链球菌、卡他球菌、产碱杆菌、产气杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治风湿痹痛、四肢拘挛，常与威灵仙、五加皮、薏苡仁等药配伍。

2．治打伤吐血，多与侧柏叶、地榆等药同用。

3．治水肿，小便不利，宜用本品根茎捣汁，与白酒和服。

4．治跌打损伤、骨折、瘀血肿痛，当与没药、乳香等药共研，外敷患处。

5．治病毒性肝炎、慢性支气管炎，可用本品提取液注射，疗效甚佳。

【古籍方例】

方　　名：王不留行散（《金匮要略》）

组　　方：王不留行、陆英、桑白皮各10克，甘草18克，川椒8克，黄芩、芍药、厚朴、干姜各2克。共研末，内服外敷。

功　　用：行血消瘀，止血止痛。

主　　治：金疮血流不止。

铁蜈蚣

【别　　名】海金砂根。

【性　　味】甘淡，寒。

【功　　效】利湿通淋，清热解毒。

【主　　治】湿热肿满，淋病，肺炎，胃肠炎，乙型脑炎，黄疸型肝炎。

【成　　份】含黄酮甙、酚类、氨基酸、糖类等。

【药　　理】有抗菌等作用。

【配伍应用】

1．治乙型脑炎，宜与钩藤根、瓜子金、忍冬藤、菊花、水牛角等药配伍。

2．治肺炎，常与马兰根、忍冬藤、抱石莲等药同用。

3．治小儿脱肛，多与芦竹笋、铁马鞭、瓜子草等药合用。

4．治急性胃肠炎，当与水竹青等药共用。

5．治传染性黄疸肝炎。可与甘蔗、荸荠等药物相伍。

【现代方例】

方　　名：加味菊花饮（《江西草药》）

组　　方：铁蜈蚣、忍冬藤、菊花各30克，瓜子金、钩藤根各15克，石膏9克。水煎服。

功　　用：清热解毒。

主　　治：乙型脑炎。

蛤　粉

【别　　名】蛤蜊粉。

【性味归经】咸，寒。归肺、肾经。

【功　　效】清热利湿，消浮肿，利小便。

【主　　治】水气浮肿，胃寒呕逆，痰饮喘咳，崩中带下，瘰瘤烫伤。

【成　　份】含硫胺素、核黄素、维生素、脂肪、蛋白质、钙、磷、铁等。

【使用注意】脾胃虚弱者不宜过量多用。

【配伍应用】

1．治虚热遗精，常与知母、黄柏、青黛等药配伍。

2．治气虚水肿、浮胀，多与大蒜等药同用。

3．治小便不通，宜与麻根等药合用。

4．治吹乳，每与槐花、麝香等药共用。

5．治胃气痛，可与瓦楞子、干姜等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：痄腮方（《经验方》）

组　　方：紫花地丁、夏枯草，金银花各9克，牛蒡子、浙贝、连翘各6克，蛤粉、丹皮、昆布、山慈姑、赤芍各4.5克，柴胡3克，薄荷2克。水煎服。

功　　用：清营解热。

主　　治：急性腮腺炎。

第二节　利水通淋药

三白草

【别　　名】天性草，水木通。

【性　　味】甘、辛，寒。

【功　　效】利水祛湿，健脾益气。

【主　　治】水肿脚气，风毒胫肿，尿路感染，尿路结石，肾炎水肿，支气管炎，白带过多，黄疸，流火，疟疾癣疮。

【成　　份】含槲皮素、金丝桃甙、肉豆蔻醚，异槲皮甙、鞣质等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治泌尿系结石、尿道刺痛，多与瞿麦、金钱草等药配伍。

2．治水肿、脚气，宜与车前子、茯苓、泽泻等药同用。

3．治妇女湿热带下、腰痛，常与椿白皮等药合用。

4．治孕妇下肢肿胀、腰痛、胎动不安等症，每与猪肉共煮，食肉饮汤。

5．治小便淋痛、癃闭，当与车前草等药共用。

6．治疔疮脓肿、蛇虫咬伤，可与蒲公英、紫花地丁等药相伍。

【现代方例】

方　　名：三白固精汤（《群众医学》）

组　　方：三白草500克，白糖100克。捣汁调和内服。

功　　用：健脾益肾。

主　　治：遗精。

灯心草

【别　　名】水灯草，水灯芯。

【性味归经】辛，寒。归心、肺、小肠经。

【功　　效】利尿消肿，利湿清热。

【主　　治】淋病，癃闭，小便不利，湿热黄疸，心烦不寐，小儿夜啼，喉痹创伤。

【成　　份】含阿拉伯聚糖、木聚糖、鞣酐、木犀角甙等。

【配伍应用】

1．治膀胱炎、尿道炎、肾炎水肿，常与车前草、海金砂、薏苡仁等药配伍。

2．治肾炎水肿，多与车前草、地胆草等药同用。

3．治小儿惊热、夜啼，宜与车前草等药合用。

4．治热淋涩痛、小便不利，每与通草、滑石、栀子、甘草梢等药共伍。

5．治心经有热、心烦不眠、小便短赤、口舌生疮，当与淡竹叶、木通、生甘草等药同用。

6．治湿热黄疸，可与白英配伍，加黄酒和水共煎，露淋一夜，再加热温服。

7．治小儿烦热、口渴，宜与车前草、青蒿等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：木香灯草丸（《御药院方》）

组　　方：木香、灯心草、红花各30克。共研末，糯米糊丸，每服6克，温酒下。

功　　用：行气利湿，利尿消肿。

主　　治：阴茎中痛，小便涩滞。

过　路　黄

【别　　名】仙人对坐草，蜈蚣草。

【性　　味】苦、淡，平。

【功　　效】利尿通淋，清热解毒。

【主　　治】水肿臌胀，反胃噎膈，阴症伤寒，小儿高热，腹泻，丹毒，腮腺炎，膀胱结石，肾、胆结石，乳腺炎，黄疱疮。

【成　　份】含甾醇、黄酮类、酚类、鞣质、氨基酸、胆碱、挥发油等。

【药　　理】有促进胆汁排泄等作用。

【配伍应用】

1．治肠道寄生虫病，宜与八角莲、石榴皮、野花椒、血余炭、犁罗根等药配伍。

2．治石淋、胆结石，常与海金砂等药同用。

3．治疝气，每与青木香、白酒等药物合用。

4．治脚掌、手掌生疮，当与鬼针草等药共伍。

5．治疔疮肿毒、蛇虫咬伤、缠腰火丹、烫火伤等症，多与酢浆草、青鱼胆草等药共捣，外敷患处。

6．治虫牙肿痛，可与鸡蛋同煮。食蛋饮汤，渣敷患处。

【古籍方例】

方　　名：仙陈退黄汤（《百草镜》）

组　　方：过路黄、平地木、茵陈、白荷包草各9克。水煎服。

功　　用：清热退黄。

主　　治：黄疸初起，脱力虚黄。

连钱草

【别　　名】金钱薄荷，透骨消。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】解热利尿，活血通络。

【主　　治】砂淋，石淋，肾炎，腰痛，小儿夏季热，痈肿，跌打骨折，皮肤瘙痒，红疹。

【成　　份】含松樟酮、薄荷酮、熊果酸、琥珀酸等。

【配伍应用】

1．治急性肾炎，常与海金砂、马兰、地稔等药配伍。

2．治砂淋、石淋，多与车前草等药同用。

3．治跌打损伤、骨折，宜与马兰根、葱白等药合用。

4．治小儿疳积，当与甘草等药共伍。

5．治胆囊炎、胆结石，每与白花蛇舌草、白牛胆、石菖蒲、皂角等药同用

【现代方例】

方　　名：羌麻平喘汤（《中华内科杂志》）

组　　方：羌活、麻黄、桔梗、艾叶、乌梅、乳香、没药各18克，连钱草、杜仲、木瓜、川椒、竹茹、穿山甲、党参、甘草各12克，竹管一节，水煎。趁热用竹管按熨气户、云门、肺俞、风门等穴位。

功　　用：活血通络，止咳平喘。

主　　治：慢性哮喘性支气管炎。

腹水草

【别　　名】翠梅草，钓鱼杆。

【性味归经】苦、辛，寒。归肝、肺、肾经。

【功　　效】利水消肿，散血逐瘀。

【主　　治】水肿，肝炎，小便不利，腮腺炎，腹水，月经不调，风湿痹痛。

【成　　份】含甾醇、甘露醇、鞣质、树脂、糖类、无机盐等。

【药　　理】有显著增加尿量，氯化物排泄等作用。

【使用注意】孕妇及体虚者忌用。

【配伍应用】

1．治急性黄疸性型肝炎，常与白英、乌韭、石苇、茵陈、

车前草、并头草等药配伍。

2．治便秘，宜与鹿茸草、蜂蜜等药合用。

3．治子宫癌，多与七叶一支花、黄药子、龙葵、牛尾菜等药同用。

4．治子宫脱垂，每与野葡萄根、猪肚、黄酒等药物共煮，食肉饮汤。

5．治骨折断，可与海桐皮、骨碎补、秋海棠、蜘蛛抱蛋，活螃蟹等药共伍，白酒调服。

【现代方例】

方　　名：腹水退黄汤（《浙江民间常用草药》）

组　　方：白英30克，车前草18克，腹水草、乌韭各15克，石苇、茵陈、并头草各9克。水煎服。

功　　用：利水通淋，清热退黄。

主　　治：急性黄疸型肝炎。

鼠　妇

【别　　名】地虱婆，鼠姑。

【性味归经】酸，凉。归厥阴经。

【功　　效】通经利水，消炎止痛。

【主　　治】闭经，小便不通，白喉，咽喉炎，扁桃腺炎，慢性气管炎，鹅口诸疮。

【成　　份】含还元糖、糖醛脂、不皂化物、蚁酸、胆甾醇等。

【药　　理】有改善肺微血管循环，抗麻风等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治闭经，常与赤芍、桃仁、红花、丹参等药配伍。

2．治风火牙痛，宜与巴豆仁、胡椒等药共研。绵裹口含，涎出即吐。

3．治小便不利，多与车前子、灯心草、泽泻等药同用。

4．治白喉、咽喉炎、扁桃腺炎、口腔溃烂等症，可将本品焙干研末，放入小竹管内吹入患处。

【古籍方例】

方　　名：鳖甲煎丸（《金匮要略》）

组　　方：鳖甲90克，蜣螂、柴胡各45克，丹皮、䗪虫各37克，蜂窠30克，鼠妇、黄芩、射干、干姜、大黄、桂枝、石苇、厚朴、瞿麦、紫葳、阿胶各22克，桃仁15克，赤硝90克，人参、半夏、葶苈子各7.5克。共研末，水泛丸，每服6—9克。

功　　用：行气活血，祛湿化痰，软坚消症。

主　　治：疟母所致肝脾肿大，饮食减少，时有寒热，女子月经不通，血吸虫病所致肝脾肿大。

配伍特点：攻补兼施，寒热并用，攻邪不伤正。

冬葵子

【别　　名】葵子，冬苋菜。

【性味归经】甘，寒。归大肠、小肠、膀胱经。

【功　　效】利窍通淋，通大便，消水气。

【主　　治】二便不通，淋漓涩痛，水肿，乳汁不通，乳房肿痛。

【成　　份】含粘液质、锦葵酸、苹婆酸、单糖、麦芽糖、蛋白质等。

【配伍注意】黄芩为使；脾虚肠滑者忌用；孕妇慎用。

【配伍应用】

1．治尿路感染、小便不利，常与泽泻、茯苓皮、车前子等

药配伍。

2．治水肿、小便不利、淋漓涩痛，多与海金砂、车前子、茯苓等药同用。

3．治乳汁不通，乳房肿满，宜与砂仁等药合用。

4．治肠燥便秘，每与火麻仁、生首乌、杏仁等药共伍。

5．治感冒，当与枇杷花、生姜、白糖等药物共用。

6．治石淋，可与地龙、牛膝、沉香、滑石、芒硝等药同用。

7．治面上疱疮，宜与柏子仁、茯苓、瓜瓤等药配伍。

【现代方例】

方　　名：葵苓排石汤（《山东中医杂志》）

组　　方：茯苓、石苇各30克，冬葵子12克，瞿麦、泽泻各9克，苦楝子6克，血余炭、炙甘草各3克。水煎服。

功　　用：利窍通淋。

主　　治：输卵管结石。

瞿　麦

【别　　名】大菊，大兰，南天竹草。

【性味归经】苦，寒。归心、肾、膀胱、小肠经。

【功　　效】清热利水，破血通经。

【主　　治】淋病尿血，小便不利，经闭不通，目赤障翳，浸淫疮毒。

【成　　份】含皂甙、糖类、维生素A、少量生物碱等。

【药　　理】有抑制心脏，降低血压，兴奋肠管，增加氯化物排出量，抑制金黄色葡萄球菌、大肠、伤寒、痢疾、绿脓杆菌，杀灭血吸虫，利尿等作用。

【配伍注意】恶桑螵蛸；丹皮为使；脾胃虚弱及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治膀胱结石，常与海金砂、金钱草、滑石、甘草等药配伍。

2．治急性尿路感染，宜与赤芍、生地、白茅根等药同用。

3．治血瘀、经闭不通，多与丹参、赤芍、益母草、红花等药合用。

4．治血妄行、九窍皆出，每与灯心草、山栀、大枣、生姜、甘草等药共用。

5．治小便淋漓、短赤涩痛、血淋、砂淋等症，可与萹蓄、栀子、滑石等药相伍。

【现代方例】

方　　名：回乳方（《中医杂志》）

组　　方：茯苓、牛膝各30克，苍术、白术、滑石各20克，瞿麦、泽泻、车前子各15克。水煎服。

功　　用：渗湿利尿。

主　　治：回乳。

石　　韦

【别　　名】石兰，飞刀剑。

【性味归经】甘、苦，微寒。归肺、膀胱经。

【功　　效】利水通淋，清肺泻热。

【主　　治】淋病，湿疮，肾炎水肿，尿路感染，结石，血尿，慢性支气管炎，刀伤出血。

【成　　份】含延胡索酸、咖啡酸、异芒果甙、葸醌、黄酮甙、糖类等。

【药　　理】有升高白细胞、镇咳、祛痰、止血等作用。

【配伍注意】滑石、杏仁为使；得菖蒲良。阴虚无湿热者忌

用。

【配伍应用】

1．治小便短赤、淋漓涩痛，常与车前子、白茅根、竹叶、通草等药配伍。

2．治尿路结石，多与车前草、生栀子、甘草等药同用。

3．治血淋，宜与蒲黄、当归、芍药等药合用。

4．治崩中漏下、吐血衄血，每与蒲黄、茜草、生地、大蓟、小蓟等药共伍。

5．治肺热喘咳，当与槟榔等药同用，姜汤调下。

6．治慢性支气管炎，可与蒲公英、佛耳草、一支黄花等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：灵宿丹（《御药院方》）

组　　方：菟丝子150克，复盆子100克，牛膝、肉苁蓉、天麻、槟榔各60克，石韦、附子、鹿茸、肉桂、石斛、巴戟天、青皮、楮实、杜仲、茴香子、龙骨、补骨脂、葫芦巴、枸杞子、远志、五味子、蛇床子、山茱萸、沉香、覆盆、山药各30克。酥、蜜和丸梧子大，每服20丸，温酒下。

功　　用：温补下元。

主　　治：下元虚损。

配伍特点：温而不燥，补而不滞，益阴助阳，以泻助补，药物虽多，但配伍严谨，疗效颇灵。

海　金　砂

【别　　名】海金砂草。

【性味归经】甘，寒。归小肠、膀胱经。

【功　　效】利水通淋，清热解毒。

【主　　治】伤寒热狂，湿热肿满，热淋膏淋、石淋血淋，小儿食积，肝炎，肠炎，肾炎，尿路感染，结石，筋骨痛。

【成　　份】含脂肪油、棕榈酸、油酸、多种黄酮类化合物。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、伤寒、痢疾杆菌等作用。

【使用注意】肾脏真阳不足者忌用。

【配伍应用】

1．治热淋、石淋、膏淋、小便淋漓涩痛等症，常与泽泻、滑石、石韦、茯苓等药共伍。

2．治小便不通，多与薏苡仁根、车前草、木通、水杨柳等药同用。

3．治痢疾，每与薏苡仁根、白糖等药物合用。

4．治钩虫病，宜与茵陈、苍术、熟地、枯矾、青矾、胆矾、明矾等药配伍。

5．治上吐下泻，当与铜钱草等药同用。

6．治头痛恶心，可与龙须草、路边荆、鬼针草、威灵仙、钻地风等药合用。

7．治胎动不安，多与棕树根、麻根等药相伍。

8．治胆囊炎、胆结石，常与茵陈、柴胡、郁金、金钱草等药同用。

9．治肾盂肾炎、膀胱炎，宜与金钱草、车前草、马兰等药配伍。

10．治各型肝炎，当与凤尾草、白毛藤、岩柏等药合用。

11．治尿酸结石症，可与车前子、滑石、麦冬、木通等药共伍，蜜糖调下。

【古籍方例】

方　　名：海金砂散（《世医得效方》）

组　　方：海金砂、滑石各30克，甘草7.5克。共研末，每服6克。

功　　用：利水通淋。

主　　治：膏淋。

葫　　芦

【别　　名】壶卢，瓢瓜，瓠瓜。

【性味归经】甘，平。归肺、脾、肾经。

【功　　效】利水通淋。

【主　　治】大腹水肿，面目浮肿，黄疸，淋病。

【成　　份】含葡萄糖、戊聚糖、木质素、莽草酸、葫芦素等。

【药　　理】有显著的利尿作用，变种果肉有致泻作用。

【使用注意】中寒者忌用。

【配伍应用】

1．治面目浮肿、大腹水肿，常与猪苓、茯苓、泽泻等药配伍。

2．治胎动不安，宜与葫芦瓜壳与益母草等药同用。

3．治孕妇羊水过多症，多与冬瓜皮、茯苓皮、山药、扁豆、石莲子、车前子、续断、桑白皮、天仙藤、防己、冲天草等药合用。

4．治癃疾，当与葫芦花与黄瓜叶、石膏粉等药共伍。

5．治脚气浮肿，每与鲤鱼共煎，食鱼饮汤。

6．治齿摇疼痛，可与葫芦子与牛膝等药同用。

【现代方例】

方　　名：竹芦利水饮（经验方）

组　　方：竹笋、葫芦各60克，冬瓜皮30克。水煎服。

功　　用：利水通淋。

主　　治：肾炎水肿，心脏病。

椒　　目

【别　　名】川椒目。

【性味归经】苦，寒，有小毒。归脾、膀胱经。

【功　　效】下气行水，平喘，消肿。

【主　　治】水肿胀满，痰水喘咳，小便不利，盗汗。

【成　　份】含挥发油、山椒辣素、香草醇等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、变形杆菌，平喘，利尿等作用。

【使用注意】对眼睛有刺激，阴虚火旺者忌用。

【配伍应用】

1．治水肿胀满、小便不利，多与车前子、茯苓、泽泻等药相伍。

2．治肾虚型慢性气管炎，常与补骨脂、五味子、仙灵脾、苏子、葶苈子、青皮、桃仁、牡荆子、沉香、红花等药同用。

3．治痰饮水肿、口干舌燥，宜与防己、葶苈子、大黄等药共伍。

4．治肾虚耳鸣、暴聋，当与巴豆、松脂、菖蒲等药共研，吹纳患耳内。

5．治眼生黑花、年久不愈，可与苍术共研，醋汤调下。

【古籍方例】

方　　名：己椒苈黄丸（《金匮要略》）

组　　方：防己、椒目、葶苈子、大黄各30克。共研末，炼蜜丸梧子大，每服1丸。

功　　用：下气消水。

主　　治：腹部胀满，口干舌燥，肝硬化腹水。

榆白皮

【别　　名】白榆。

【性味归经】甘，平。归大肠、小肠经。

【功　　效】利水通淋，消肿。

【主　　治】淋病水肿，小便不通，关节肿痛，痈疽发背。

【成　　份】含谷甾醇、植物甾醇、豆甾醇、鞣质、树胶、脂肪油等。

【使用注意】胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治小便出血、水道涩痛，常与冬葵子、滑石、石韦、瞿麦、生地等药共伍。

2．治坠胎后下血不止，宜与当归、生姜等药同用。

3．治妊娠小便不利，多与冬葵子等药合用。

4．治颈项瘰疬、风热肿毒，当与槐白皮、赤小豆、桑白皮、朴硝、皂类、大麦面、鸡子白等药物共研，调膏外敷。

5．治烧伤、烫伤，可与大黄、酸枣皮共用。加酒精浸泡，用提取液喷洒创面。

【现代方例】

方　　名：烧伤2号（《中华医学杂志》）

组　　方：榆白皮5份，黄柏粉2份。浸于乙醇内，外用。

功　　用：消炎抑菌，收敛创面。

主　　治：各度烧烫伤。

玉 米 须

【别　　名】玉蜀黍芯，棒子毛。

【性　　味】甘，平。

【功　　效】利尿泄热，利胆退黄。

【主　　治】水肿，尿闭，肾炎，肝炎，胆囊炎，胆结石，糖尿病，乳痈，鼻渊，急性溶血性贫血。

【成　　份】含脂肪油、挥发油、树脂、苦味糖甙、皂甙、生物碱、抗坏血酸、肌醇、谷甾醇、草酸、酒石酸、维生素K等。

【药　　理】有增加氧化物排出，利尿，扩张末梢血管，降压，降血糖，降低胆汁粘度，减少胆色素含量，促进胆汁排泄，提高血小板数，增加凝血酶元含量等作用。

【配伍应用】

1．治急性肾炎，常与薏苡仁、粳米等药共伍，煮粥饮服。

2．治肾炎水肿、尿闭、胆囊炎、胆结石等症，宜与茵陈等药同用。

3．治原发性高血压，多与西瓜皮、香蕉等药物合用。

4．治黄疸型肝炎，宜与金钱草、郁金、茵陈、满天星等药相伍。

5．治小便频数、色黄涩痛，可与车前草、白糖等药配伍。

【现代方例】

方　　名：补肾壮腰汤（经验方）

组　　方：玉米须、杜仲各50克，续断30克。水煎服。

功　　用：补肾利尿。

主　　治：肾虚腰痛。

乌桕根皮

【别　　名】乌臼，牙白臼，木子树。

【性味归经】苦，微温，有毒。归手足阳明经。

【功　　效】利水消积，解毒杀虫。

【主　　治】水气虚肿，二便关格，脚气湿疮，头风，痰喘，婴儿胎毒，肝炎，阑尾炎，症瘕积聚。

【成　　份】含花椒素、鞣花酸、甾醇、脂肪、树胶、糖、无机盐等。

【药　　理】有迅速导泻，抑制钩端螺旋体、金黄色葡萄球菌、痢疾、伤寒、绿脓杆菌等作用。

【使用注意】溃疡病、体虚者忌用。中毒解救法：洗胃导泻后用冬蜜糖冲水饮服。

【配伍应用】

1．治胆结石，常用乌臼寄生与金钱草、龙胆草、柴胡、栀子、乌梅、郁金、玄胡、威灵仙、茵陈、大黄等药配伍。

2．治臌胀，宜与桑树根等药同用。

3．治水气、小便涩、身体虚肿，多与木通、槟榔等药合用。

4．治蜂窝组织炎，当与榔榆根皮共捣，外敷患处。

5．治毒蛇咬伤，每与红辣蓼根同用，内服外敷。

【古籍方例】

方　　名：通椰乌臼散（《圣惠方》）

组　　方：乌臼根皮60克，木通、槟榔各30克。共研末，每服6克，米粥下。

功　　用：利水通淋。

主　　治：身体虚肿，小便涩。

【附　　录】

乌白油　味甘淡。功效：去阴下水气，黑须乌发。主治：毒痢，呕吐，小儿肥疮，肿毒痞疥。

乌白寄生　性寒，功能清泻胆腑之热。

车　前　子

【别　　名】车前实，凤眼前仁。

【性味归经】甘，寒，归肺、肾、肝、膀胱、小肠经。

【功　　效】清热泻火，利便通淋。

【主　　治】白浊，遗精，心力衰竭，产后尿潴留。

【成　　份】含粘液质、车前子酸、腺嘌呤、胆碱、琥珀酸等。

【药　　理】有调节胃液分泌，抑制炎性水肿，促进肠管运动，抑制致病真菌等作用。

【使用注意】阳虚下陷，肾虚滑精者慎用。

【配伍应用】

1．治遗精，宜与白术、莲藕、煅牡蛎、益智仁、莲须、黄柏等药相伍，置入猪肚内共炖，食肉饮汤。

2．治心力衰竭，常与党参、附子、桂枝、葶苈子、赤芍、川芎、红花等药同用。

3．治精液异常，多与当归、川芎、茯苓、泽泻、五味子、仙茅、仙灵脾、白芍、菟丝子、枸杞子、复盆子、白术等药共伍。

4．治产后尿潴留，当与黄芪、冬葵子、肉桂、枳壳、当归、蒲公英、泽泻等药合用。

5．治小儿痘疮，可与金银花、紫花地丁、连翘、黄花地丁、六一散等药配伍。

6．治小儿腹泻，多与金银花、防风、鸡内金等药同用。

【古籍方例】

方　　名：泽泻散（《太平圣惠方》）

组　　方：车前子、龙骨、桑螵蛸各30克，狗脊60克，泽泻1克。共研末，每服6克，温酒下。

功　　用：补肾，固精，止遗。

主　　治：膀胱失约，遗尿，尿频。

配伍特点：补中有泻，泻中有通，一辟一阖，寓补于泻。方名“泽泻”，即含此意。

萱　草

【别　　名】益男草，疔愁。

【性味归经】甘，凉。归脾、肺经。

【功　　效】利水凉血。

【主　　治】身体烦热，小便赤涩，淋病，乳痈，乳汁不下。

【成　　份】含谷氨酸、赖氨酸、琥珀酸、谷甾醇、维生素、蛋白质、大黄酚、天门冬素等。

【药　　理】有抑制结核菌，轻度抗血吸虫病等作用。

【使用注意】用量超过30克以上可能有损视力。

【配伍应用】

1．治乳痈，常与瓜蒌根、金锦香、铁扫帚、山蒟酱、算盘子根等药配伍。

2．治男女腰痛，宜与漏芦、猪腰子等药物共煮，食肉饮汤。

3．治大肠下血、诸药不效，多与地榆、茶花、象牙屑、漏芦果等药同用。

4．治乳汁不下，可与猪脚共煮，食肉饮汤。

【现代方例】

方　　名：忘忧汤（经验方）

组　　方：萱草20克，旱莲草15克。水煎服。

功　　用：凉血止血。

主　　治：鼻衄。

姜　皮

【别　　名】生姜皮。

【性味归经】辛，凉。归脾、肺经。

【功　　效】行水消肿。

【主　　治】妊娠水肿，皮肤水肿，小便不利。

【成　　份】含姜醇、姜烯、水芹烯、柠檬醛、龙脑等。

【药　　理】有增加胃酸、胃液分泌，增加肠管张力、肠蠕动等作用。

【配伍应用】

1．治急性肾炎，常与炙麻黄、金银花、桔梗、防风、鱼腥草、车前草、茯苓皮，淡竹叶、炙甘草等药配伍。

2．治皮肤水肿，多与大腹皮、桑白皮、五加皮等药同用。

3．治心腹臌胀、四肢胀满、上气急促、举动喘乏，宜与地骨皮、五加皮、大腹皮、茯苓皮等药共伍。

4．治偏头风，可与白酒同用，加水煎服。

【现代方例】

方　　名：术皮饮（《四川中医》）

组　　方：姜皮、茯苓皮、陈皮、大腹皮、麻黄、白术、石膏、冬瓜仁、甘草各等分。水煎服。

功　　用：疏风宣肺，行气利水。

主　　治：小儿急性肾炎。

石　花

【别　　名】地衣，石苔花。

【性　　味】甘，寒。

【功　　效】清热利尿，养血明目。

【主　　治】小便热痛，白浊白带，吐血血崩，胸膝疼痛。

【成　　份】含藻纹苔酸、黑茶渍素、石花酸、石茸酸等。

【药　　理】有较强的收敛作用。

【配伍应用】

1．治吐血、崩漏，常与红茶花、艳山红等药共伍，酒糟调下。

2．治肾虚腰膝冷痛，多与补骨脂、杜仲、牛膝、枸杞子等药同用。

3．治肾虚牙痛，宜与猪肉共煮，食肉饮汤。

4．治白浊、男子小便痛，可与甜酒糟合用。

【现代方例】

方　　名：五味补肾汤（《山东中草药手册》）

组　　方：石花9克，补骨脂、牛膝、枸杞子各12克，杜仲15克。水煎服。

功　　用：补肾益精。

主　　治：肾虚腰膝冷痛。

玄　明　粉

【别　　名】白龙粉，风化硝。

【性味归经】辛、苦、咸，寒。归胃、大肠经。

【功　　效】泻热润燥，行气利水。

【主　　治】实热积滞，腹胀便秘，停痰积聚，目赤障翳，乳腺炎，大骨节病。

【成　　份】含硫酸钠、硫酸钙、硫酸镁等。

【药　　理】有促进肠蠕动，刺激肠粘膜，增强网状内皮系统吞噬功能，加快淋巴生成，泻下，利尿，消肿止痛等作用。

【配伍注意】畏麦句姜；石韦为使。脾胃虚寒及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治腹满而喘、潮热出汗，常与大黄、厚朴、枳实等药配伍。

2．治食物过饱、不消成痞，多与吴茱萸等药同用。

3．治大小便不通、胀满欲死，用纸裹芒硝、炭火烧炙，煎汤顿服。

4．治伤寒热实、结胸心痛，可与大黄、甘遂等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：冰硼散（《外科正宗》）

组　　方：玄明粉、硼砂各15克，朱砂2克，冰片1.5克。共研末，吹患处。

功　　用：清热解毒。

主　　治：咽喉、口齿肿毒。

天　胡　荽

【别　　名】破铜钱，明镜草，翳草，滴滴金。

【性　　味】苦、辛，寒。

【功　　效】利尿消肿，清热解毒。

【主　　治】黄疸，淋病，小便不利，赤白痢，目翳，喉肿，痈疽疔疮。

【成　　份】含黄酮甙、香豆精、酚类、氨基酸、挥发油

等。

【配伍应用】

1．治痢疾，常与石榴皮、刺梨根、蛇疙瘩等药配伍。

2．治肝炎发黄，宜与茵陈等药同用。

3．治红淋症，多与萹蓄共捣，白糖调服。

4．治头疮白秃，当与木槿皮、牛耳、大黄等药共捣，外敷患处。

5．治风火眼痛，可与旱莲草等药合用。

【古籍方例】

方　　名：鼻草明目散（《医林纂要》）

组　　方：天胡荽20克，揉碎，左鼻塞右鼻孔，右鼻塞左。

功　　用：清热明目。

主　　治：眼生障翳。

蓖　荔

【别　　名】石壁莲，爬墙虎，凉粉子。

【性　　味】酸，平。

【功　　效】祛湿利尿，清热解毒。

【主　　治】热淋水泻，肚胀气坠，肾亏腰痛，阳痿，遗精。

【成　　份】含葡萄糖、果糖、阿拉伯糖、多量粘液质等。

【药　　理】有退热，止血，抗肿瘤等作用。

【配伍应用】

1．治子宫脱垂，常与黄芪、枳壳、白术、升麻、野鸭椿子、乌饭树根、甘草等药配伍。

2．治咳嗽痰多，宜与枇杷叶等药同用。

3．治疝气，宜与黄独、预知子、桔核、猪精肉等药物共

煮，食肉饮汤。

4．治淋病，当用薜荔果芯加水绞成冻状，配白糖冲服。

5．治便血，每与棕榈炭、乌梅肉、甘草等药合用。

6．治尿血、尿道刺痛，可与甘草等药相伍。

7．治先兆性流产，宜用本品枝叶与荷叶蒂、苎麻根、鸡蛋等药物共煮，食蛋饮汤。

【古籍方例】

方　　名：薜荔通淋汤（《本草纲目》）

组　　方：薜荔叶1握，炙甘草1分。水煎服。

功　　用：利尿止血。

主　　治：血淋涩痛。

芭蕉根

【别　　名】芭蕉头。

【性味归经】甘，大寒。归足太阴、厥阴经。

【功　　效】解热消肿，利尿止渴。

【主　　治】黄疸，热渴，崩漏下血，消渴水肿，瘰疬疮疖，痈肿疔疮。

【成　　份】含粗蛋白质、粗纤维素、盐酸可溶物等。

【使用注意】脾胃虚弱、阴分肿毒者忌用。

【配伍应用】

1．治热渴、胎伤漏血，常与棕树根、车前草、路边黄、苎麻根等药共伍。

2．治黄疸病，多与山慈姑、龙胆草等药同用。

3．治子宫脱垂，宜与栀子、生石膏、黄柏等药合用。

4．治疮疖，当与甘草、麻口皮子药等共捣，外敷患处。

5．治骨折，每与泽兰、紫草根、韭菜根、黄麻皮、水桐树

皮等药共伍。

6．治瘰疬，可与散血莲、槲蕨等药同用。

7．治心悸怔忡，宜与花芯、猪心共煮，食肉饮汤。

8．治血崩，可与猪肚共煮，去渣食肉。

【古籍方例】

方　　名：甘露旱莲汤（《圣惠方》）

组　　方：芭蕉根、旱莲草各30克。水煎服。

功　　用：解尿利尿。

主　　治：血淋心烦。

鲤　　鱼

【别　　名】赤鲤鱼。

【性味归经】甘，平。归脾、肺、肝经。

【功　　效】利水消肿，下气通乳。

【主　　治】水肿胀满，黄疸，脚气，咳嗽气逆，乳汁不通。

【成　　份】含蛋白质、脂肪、氨基酸、肌酸、维生素等。

【配伍应用】

1．治水肿胀满、急性肾炎，常与赤小豆等药共伍。

2．治妊娠水肿、胎动不安，多与白术、茯苓、黄芪等药同用。

3．治妇女产后气血不足、乳汁不下，宜与当归、黄芪、党参、王不留行、通草等药合用。

4．治咳嗽气喘、胸膈满闷，可与生姜、米醋等药物配伍。

【古籍方例】

方　　名：鲤鱼汤（《千金方》）

组　　方：鲤鱼1条（1公斤左右），白术60克，当归、生姜、芍药各30克，茯苓45克。药研末，取鱼汁调和，分5次饮

服。

功　　用：活血利水。

主　　治：妊娠腹胀，胎有水气。

田　螺

【别　　名】黄螺。

【性味归经】甘，寒。归膀胱、胃、大肠经。

【功　　效】清热利水。

【主　　治】热结尿秘，大便燥结，消渴水肿，目赤肿痛，黄疸，便血，痔疮，脚气。

【成　　份】含蛋白质、脂肪、碳水化合物、硫胺素、核黄素、尼克酸、维生素A、钙、磷、铁等。

【使用注意】非风热之目疾不宜用，过量食用令人腹痛泄泻。

【配伍应用】

1．治水气浮肿，常与大蒜、车前草等药共研，外敷腹部。

2．治小便不通、腹胀如鼓，宜与盐水生捣，敷脐下一寸三分处。

3．治痔疮肿痛，可用冰片掺匾中，取螺液涂患处。

4．治水火烫伤，当与白矾等药共伍，取汁涂擦患部。

5．治男子酒疸，多与茵陈、栀子等药共捣，白酒冲服。

【古籍方例】

方　　名：田螺利水膏（《稗史》）

组　　方：田螺、大蒜、车前草各等分。共研，捣制膏，敷脐上。

功　　用：清热利水。

主　　治：水气浮肿。

紫　　藏

【别　　名】百日红，满堂红，怕痒花。

【性　　味】微苦，寒。

【功　　效】消风清热，解毒利尿。

【主　　治】食积腹痛，吐血下血，黄疸，白痢。

【成　　份】含紫薇碱、德新宁碱，德考定碱等。

【药　　理】有抑制白色念珠菌、白喉杆菌，兴奋，退热等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治小腹胀痛，常与夏枯草、通草、燕子窝泥、牛屎虫等药共伍。

2．治产妇头晕腹痛，多与吴茱萸、麦芽、地耳草、水蜈蚣、算盘子、车前草、醉鱼草、神曲、红虎草等药同用。

3．治产后吐血下血，宜与钩藤共煎，冲千脚泥内服。

4．治创伤出血，可与野南瓜根、六月冻、胎发等药共研外用。

5．治小儿伤食，当与鸡内金、鹅不食草等药配伍。

瓦　　韦

【别　　名】骨牌草，剑丹。

【性味归经】甘、苦，寒。归肝、肺经。

【功　　效】利水通淋。

【主　　治】淋病，痢疾，咯血，血尿，结膜炎，口腔炎，急性扁桃体炎。

【成　　份】含昆虫变态激素、厄科底甾酮等。

【配伍应用】

1．治尿路感染、小便淋痛，常与海金砂等药配伍。

2．治血尿，多与白前、车前草、灯心草等药同用。

3．治细菌性痢疾，宜与人苋等药合用。

4．治咯血，当与白茅、乌蔹莓藤等药共伍。

5．治小儿疳积，可与鸡蛋同用，食蛋饮汤。

田 字 草

【别　　名】水铜钱。

【性　　味】甘，寒。

【功　　效】利水消肿，清热安神。

【主　　治】感冒发热，尿道感染，疟疾，脚气，结膜炎，小儿肺炎。

【成　　份】含环阿片甾醇。

【药　　理】有抑制白喉杆菌、金黄色葡萄球菌、枯草、大肠杆菌、埃柯病毒等作用。

【配伍应用】

1．治神经衰弱，常与何首乌等药共伍。

2．治小儿肺炎，多与天名精、半边莲、阴地蕨等药同用。

3．治夜盲症，当与豆腐相伍。

4．治蛇毒入内，宜与七叶一支花等药配伍。

第七章　温里散寒药

凡是能温里助阳、消除里寒的药物，都称为温里药或祛寒药。

温里药的主要功效是温中祛寒、回阳救逆、温中散寒、引火归元。多用于治疗寒邪内侵、脘腹冷痛、亡阳虚脱、阳痿、宫冷、脾胃虚寒、食少不运等病证。应用中常与温补脾胃、辛温解表、温肺行气药配伍。

温里散寒药性味燥烈，不宜过量久服，以免耗血伤阴。

附　子

【别　　名】黑附片。

【性味归经】辛，热，有毒。归心、脾、肾经。

【功　　效】回阳救逆，散寒止痛。

【主　　治】大汗亡阳，四肢厥逆，风寒湿痹，脘腹冷痛，肾虚水肿，心力衰竭。

【成　　份】含乌头碱、次乌头碱、美沙乌头碱、塔拉乌头碱、卡乌碱，川乌碱甲、乙，异乌头碱、素馨乌头碱等。

【药　　理】有强心，兴奋垂体-肾上腺皮质系统，降低肾上腺内维生素C含量，减少末梢血液中的嗜酸性白细胞数，扩张下肢血管，抗寒等作用。

【配伍注意】恶蜈蚣；畏防风、甘草、黄芪、人参、乌韭、大豆、犀角；地胆为使；白术为佐；反半夏、瓜蒌、白蔹、白芨、贝母。阴虚内热，孕妇忌用。非阴盛阳衰证不宜用。中毒解

救法：用金银花18克，生姜、甘草各15克，水煎服。

【配伍应用】

1．治中风偏废，常与乌药、羌活等药共伍。

2．治阳气衰微、阴寒内盛、大汗、大吐、大泻、四肢厥冷等亡阳虚脱证，多与干姜、甘草等药同用。

3．治胃腹冷痛、呕吐泄泻，每与人参、白术、干姜、甘草等药合用。

4．治大出血引起之亡阳，宜与人参等药共伍。

5．治病态窦房结综合症，当与桂枝、麦冬、炙甘草、红枣、枸杞子、太子参、丹参、沉香等药同用。

6．治肾阳不足之腰膝酸痛、畏寒足冷、阳痿滑精、小便频数等症，多与肉桂、熟地、枸杞子、山萸肉等药相伍。

7．治急性心肌梗塞、低血压、手术后休克等症，宜与丹参、红参等药合用。

8．治阳虚水肿、小便不利，每与白术、茯苓等药配伍。

9．治充血性心力衰竭，当与北五加皮、泽兰、赤芍、川芎、丹参、鸡血藤、党参、麦冬等药同用。

10．治脾盛阳虚、脘腹冷痛、大便溏泻，可与党参、白术、干姜等药共用。

11．治胃下垂，常与白术、艾叶、小茴香等药相伍。

12．治寒湿偏盛、骨节疼痛，宜与桂枝、白术、甘草等药合用。

13．治素体阳虚、感受风寒、恶寒发热，可与麻黄、细辛等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：四逆汤（《伤寒论》）

组　　方：附子5—10克，干姜6—9克，炙甘草6克。水煎服。

功　　用：回阳救逆。

主　　治：四肢厥逆，恶寒蜷卧，呕吐不渴，腹痛下利，神疲欲寐，现常用于抢救心肌梗死、心衰合并休克、急慢性胃肠炎吐泻过多、汗后虚脱等急症。

配伍特点：附、姜配伍，一走一守，能除里寒、壮肾阳。姜、草相伍，使先、后天之本充盈，相互激助，药虽简，效甚宏。使用本方宜久煎冷服，以免格拒之弊。

肉　桂

【别　　名】桂皮，紫桂。

【性味归经】辛、甘，大热。归肾、脾、膀胱经。

【功　　效】温中补阳，散寒止痛。

【主　　治】脾肾阳虚，虚寒泄泻，寒脾腰痛，脘腹冷痛，血寒经闭，阴疽流注，上热下寒，支气管哮喘。

【成　　份】含桂皮醛、乙酸桂皮酯、乙酸苯丙脂、鞣质、粘液质、树脂等。

【药　　理】有扩张血管，促进胃液分泌，抑制革兰氏阳性菌、皮肤真菌等作用。

【配伍注意】忌赤石脂，得人参、甘草、麦冬、大黄、黄芩良。阳盛阴虚，血证及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治遗尿、尿频，常与熟附子、泽泻、丹皮、熟地、山茱萸、山药、茯苓等药配伍。

2．治肾阳不足之畏寒肢冷、腰膝软弱、阳痿等症，多与附子、熟地、山萸肉等药同用。

3．治鹤膝风、贴骨疽，宜与熟地、麻黄、鹿角胶、白芥子、姜炭、甘草等药合用。

4．治脾肾阳虚之脘腹冷痛、食少便溏、泄泻等症，每与附

子、干姜、白术等药共伍。

5．治心腹冷痛，当与附子、干姜、吴茱萸等药同用。

6．治妇女虚寒痛经，可与熟地、当归、干姜等药共用。

7．治寒痹腰痛，多与独活、桑寄生、杜仲、狗脊等药合用。

8．治阴疽、漫肿不溃，宜与熟地、白芥子、鹿角胶等药配伍。

9．治经寒血滞、经闭、症瘕等症，多与川芎、当归、红花、桃仁等药共用。

10．治支气管哮喘、咳嗽咯痰，可与桔梗、川贝、紫菀、百部、白前等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：阳和汤（《外科全生集》）

组　　方：熟地30克，肉桂3克，麻黄2克，鹿角胶9克，白芥子6克，生甘草3克，生姜2克。水煎服。

功　　用：温阳补血，散寒通滞。

主　　治：患处漫肿，酸痛无热，皮色不变，口中不渴。常用于脱疽、流注、瘰疬、贴骨疽、鹤膝风等阳虚寒凝证。

干　　姜

【别　　名】白姜，干生姜。

【性味归经】辛，热。归肺、脾、胃经。

【功　　效】温中回阳，温肺化痰。

【主　　治】厥逆亡阳，肺寒痰饮，中寒腹痛，呕吐泄泻，血痢，便血。

【成　　份】含姜醇、姜烯、没药烯、芳樟醇、桉油素、龙脑、姜辣素、多种氨基酸等。

【药　　理】有兴奋血管运动中枢、支感神经，上升血压，

增加胃液分泌，抗菌等作用。

【配伍注意】恶黄连、黄芩、天鼠屎；秦椒为使；杀半夏、莨菪毒。阴虚胃热及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治吐血下血，常与当归、川芎、阿胶、蒲黄、侧柏叶、百草霜等药配伍。

2．治脾胃虚寒、脘腹冷痛、呕吐、泻泄、冷痢等症，宜与党参、白术等药同用。

3．治妊娠呕吐，多与人参、半夏等药合用。

4．治虚寒内盛、四肢厥冷之阳虚脱证，当与附子等药共伍。

5．治肺寒咳嗽、痰多清稀，可与细辛、五味子等药同用。

【古籍方例】

方　　名：三物备急丸（《金匮要略》）

组　　方：干姜、大黄、制巴豆各30克。研末用或炼蜜为丸。

功　　用：攻逐寒积。

主　　治：寒实冷积，心腹胀痛，气急口噤，大便不通。亦可用于食物中毒、单纯性肠梗阻、急性胰腺炎、阑尾炎属寒实积滞之体壮患者。

吴茱萸

【别　　名】石虎，吴萸。

【性味归经】辛、苦，温，有小毒。归肝、胃经。

【功　　效】温中散寒，理气止痛。

【主　　治】脘腹冷痛，呕吐吞酸，冷泄寒疝，脚气，湿疹，口舌生疮。

【成　　份】含吴茱萸碱、吴萸次碱、安伏卡品、吴萸内酯、

苦味酯、吴萸苦素、吴茱萸酸、月桂酸、肉豆蔻酸、棕榈酸、硬脂酸、油酸、亚油酸等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、结核杆菌、霍乱弧菌、皮肤真菌，收缩子宫，抑制肠管收缩，镇痛等作用。

【配伍注意】恶丹参、消石、白垩；畏紫石英。肠虚泄者忌用，阴虚有热者不宜用。

【配伍应用】

1．治寒疝冷痛、睾丸肿硬，常与小茴香、川楝子、木香等药配伍。

2．治脾胃虚寒所致巅顶头痛、呕吐涎沫、胃脘疼痛等症，多与党参、生姜、大枣等药同用。

3．治经寒腹痛、月经后期，宜与当归、川芎、桂枝等药合用。

4．治寒湿所致胸腹胀满、呕吐吞酸，每与半夏、生姜等药共伍。

5．治肝火犯胃，当与黄连等药同用。

6．治寒湿脚气，多与木瓜、槟榔等药相伍。

7．治阳虚泄泻，宜与五味子、肉豆蔻、补骨脂等药合用。

8．治口舌生疮、高血压等症，可用本品研末，醋调外敷足心。

9．治脚足疼痛、筋脉浮肿，当与木瓜、槟榔、陈皮、紫苏叶、桔梗、生姜等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：吴茱萸汤（《伤寒论》）

组　　方：吴茱萸3克，人参6克，生姜18克，大枣4枚。水煎服。

功　　用：温中补虚，降逆止呕。

主　　治：胃中虚寒，食后呕吐，干呕吐涎，手足逆冷，烦

燥欲死。常用于慢性胃炎、神经性头痛等症。

良　姜

【别　　名】高良姜，海良姜。

【性味归经】辛，温。归脾、胃经。

【功　　效】温胃祛风，散寒止痛。

【主　　治】胃脘冷痛，呕吐泻痢，噎膈反胃，食滞冷癖。

【成　　份】含桉叶素、桂皮酸甲酯、丁香油酚、荜澄茄烯、高良姜素等。

【药　　理】有抑制溶血性链球菌、葡萄球菌、炭疽、白喉、枯草、结核杆菌等作用。

【使用注意】阴虚内热、胃火作呕者忌用。

【配伍应用】

1．治妇女月经痛、恶心呕吐、烦燥易怒，宜与元胡、小茴香、炮姜、煅牡蛎、白芍、三七粉、炙甘草等药配伍。经前连服三剂，三个周期取效。

2．治寒邪伤胃、气机不畅、胃脘冷痛，常与香附等药同用。

3．治心腹绞痛、两胁支满，当与厚朴、当归、桂心等药相伍。

4．治胃寒气逆、呕吐清水，每与半夏、生姜等药合用。

5．治诸寒疟疾，宜与白姜共研，雄猪胆汁调下。

6．治泥鳅痔症，可用本品磨白酒内服。

【古籍方例】

方　　名：茴香丸（《普济方》）

组　　方：茴香、良姜、官桂、苍术各等分。共研末，制丸梧子大。每服30丸，温酒姜汤下。

功　　用：温下元，散寒湿，止痛。

主　　治：下元久冷，脐腹疼痛。

配伍特点：以温肾散寒为主，燥除湿邪为辅，重在温散，标本兼顾。

川　　椒

【别　　名】蜀椒，花椒。

【性味归经】辛，温。归脾、肺、肾。

【功　　效】温中散寒，止痛杀虫。

【主　　治】胸腹冷痛，呕吐泄泻，疝痛，腹痛，蛔虫病，蛲虫病，

【成　　份】含挥发油、柠檬烯、枯醇、甾醇、不饱和有机酸等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、变形杆菌，促进胃肠运动，降压，镇痛，抗惊厥等作用。

【配伍注意】恶瓜蒌、防葵；畏款冬、附子、防风；杏仁为使。孕妇慎用，阴虚火旺者忌用。

【配伍应用】

1．治妇人阴痒不可忍，宜与吴茱萸、蛇床子、黎芦、陈茶、食盐等药物相伍。煎汤熏洗。

2．治中焦虚寒、脘腹冷痛、或吐或泻，常与人参、干姜、饴糖等药同用。

3．治伤寒呕血、齿缝流血，多与白矾、苦酒等药同煎，不断含咽。

4．治寒温泄泻，每与厚朴、苍术、陈皮、甘草等药合用。

5．治虫积腹痛、吐蛔便蛔，当与使君子、榧子、乌梅等药共伍。

6．治肾虚腰痛、咳嗽痰喘、形寒肢冷，多与茯苓等药同用。

7．治皮肤湿疹，可与苦参、地肤子、白矾等药配伍。煎水熏洗。

【古籍方例】

方　　名：大建中汤（《金匮要略》）

组　　方：川椒3克，干姜4.5克，人参6克，饴糖30克。水煎服。

功　　用：温中补虚，降逆止痛。

主　　治：脘腹剧痛，呕不能食，腹皮上有突起之块状物。现常用于阴寒内盛之肾结石、阑尾炎、胃下垂、疝痛等症。

胡　椒

【别　　名】玉椒

【性味归经】辛，热。归胃、大肠经。

【功　　效】温中散寒。

【主　　治】脘腹冷痛，胃寒吐泻，寒湿泻痢，消化不良，肾炎，皮肤病，神经衰弱。

【成　　份】含胡椒碱、胡椒酯碱、向日葵素、氧化石竹烯醇类化合物等。

【药　　理】有兴奋肠管，收缩子宫，短暂升压，杀灭滦虫，抗惊厥，镇静等作用。

【使用注意】阴虚有火者忌用。

【配伍应用】

1．治胃寒冷痛、腹痛泄泻，常与良姜、荜茇、元胡等药配伍。

2．治小肠石淋、沙石难出、疼痛难忍，多与朴硝等药同

用。

3．治小儿尿床、小便清长，宜与鸡内金、桑螵蛸等药共研，加粳米粥调服。

4．治小儿上气喘急、虚脱，当与五倍子、吴茱萸等药同研，酒调为饼，贴敷脐部。

5．治霍乱吐泻，每与绿豆共伍，木瓜汤下。

6．治哮喘，可与白芥子共研，姜汁调和，贴敷肺俞穴。

7．治缺钙抽搐，多与鸡蛋皮同用，焙研内服。

【古籍方例】

方　　名：烧石子茴香散（《博济方》）

组　　方：胡椒、附子、官桂、川椒、木香、白大戟、陈皮、干姜各15克，三棱30克。共研末，用野猪肾加葱盐拌药末煨食。

功　　用：温肾散寒，行气止痛。

主　　治：脐腹撮痛，心胸痞胀。

配伍特点：重在散寒止痛，急治其标，兼顾其本。

丁　香

【别　　名】公丁香。

【性味归经】辛，温。归胃、脾、肾经。

【功　　效】温胃降逆。

【主　　治】胸腹冷痛，呃逆呕吐，反胃，泻痢，痞气，癣疾。

【成　　份】含乙酰丁香油酚、石竹烯、葎草烯、苯甲醛、苄醇、丁香酮、番樱桃素等。

【药　　理】有抑制许兰氏黄癣菌、白色念珠菌、葡萄球菌、链球菌、白喉、变形、绿脓、大肠、痢疾、伤寒杆菌、流感病毒，驱除猪蛔虫，增加胃粘液分泌，缓解腹部气胀，降血压，

抗惊厥等作用。

【配伍注意】畏郁金；忌火。阴虚内热者忌服。

【配伍应用】

1．治伤寒咳嗽、哕逆不定，宜与柿蒂等药同用，人参汤下。

2．治胃寒呕吐，常与半夏等药配伍。

3．治腹泻，多与车前子、荜茇、胡椒、肉桂等药共研，外敷脐部。

4．治脾胃虚寒、食少吐泻，当与白术、砂仁等药相伍。

5．治带状疱疹后遗神经痛，每与柴胡、郁金、枳壳、川芎、赤芍、甘草、板兰根等药同用。

6．治肾虚阳痿、阴冷、寒湿带下等症，可与附子、巴戟天等药合用。

7．治年久心痛，宜与桂心配伍，热酒调下。

8．治腋臭，多与红升丹、石膏等药共研，揉擦腋窝部。

9．治乳头皲裂，当与红糖、白酒等药物共研，麻油调涂患处。

10．治男性性功能减退、阳痿早泄，可与仙灵脾、蛇床子等药共研，制成软膏，外涂龟头及神阙、肾俞等穴位。

【古籍方例】

方　　名：豆蔻饮（《圣济总录》）

组　　方：肉豆蔻、丁香、葫芦巴、茴香子各30克，沉香1克。共研末，每服5克，盐汤下。

功　　用：温肾散寒，行气止痛。

主　　治：脾肾虚寒所致慢性结肠炎、肠粘连、胃肠神经官能症。

配伍特点：以温里散寒、行气止痛药为主，使右肾命门火旺，气机畅则寒滞消。

小 茴 香

【别　　名】茴香。

【性味归经】辛，温。归胃、肾、膀胱经。

【功　　效】温肾散寒，和胃理气。

【主　　治】寒疝腹痛，脘腹冷痛，干湿脚气，阴囊象皮肿。

【成　　份】含茴香醚、茴香醛、茴香酮、对聚伞花素等。

【药　　理】有降低胃张力，缩短排空时间，增进肠蠕动，缓解痉挛，抗菌等作用。

【使用注意】热盛及阴虚火旺者忌用。

【配伍应用】

1．治胃痛、腹痛，多与良姜、乌药根、香附等药配伍。

2．治寒疝腹痛，常与木香、乌药、肉桂、青皮等药同用。

3．治妇女经寒、少腹痛，宜与官桂、艾叶、香附、川芎、当归、附子等药合用。兼脾虚者加党参、白术等药。

4．治遗尿，每与桑螵蛸同用。置猪尿泡内焙干，研末内服。

5．治鼻疳、蛔虫病等症，当与血余炭、南瓜子等药共用。

6．治疝气，可与荔核、桔核等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：安肾丸（《三因极-病证方论》）

组　　方：小茴香、补骨脂、葫芦巴、续断、川楝子、桃仁、杏仁、山药、茯苓各60克。炼蜜丸梧子大，每服50丸，盐汤下。

功　　用：补肾益精，行气活血。

主　　治：肾虚腰痛，阳事不举，耳鸣口干，膝骨痛。

配伍特点：重在扶正治本，又无温燥之弊。

荜　拨

【别　　名】鼠尾，荜茇。

【性味归经】辛，热。归脾、胃经。

【功　　效】温中散寒，下气止痛。

【主　　治】心腹冷痛，呕吐吞酸，肠鸣泄泻，冷痢，阴疝，头痛，鼻渊。

【成　　份】含胡椒碱、芝麻素、棕榈酸、荜拨明宁碱、谷甾醇等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、蜡样芽胞菌、枯草、大肠、痢疾杆菌，降低直肠温度，调节体温等作用。

【使用注意】实热郁火、阴虚火旺者忌用。

【配伍应用】

1．治脾虚呕逆、心腹、腰胯冷痛，常与木香、附子、胡椒、桂皮、诃子、厚朴、干姜等药配伍。

2．治胃寒呕吐、呃逆、胸腹胀痛，多与良姜、生姜等药同用。

3．治冷痢、寒疝疼痛，宜与吴茱萸、乌药、香附等药合用。

4．治三叉神经痛，每与白芷、川芎、川椒、胆星、槐子等药共伍。

5．治妇人血气不和、月经不调，可与蒲黄等药同用，米汤调下。

6．治鼻塞脑、流清涕，宜与香附、大蒜等药共捣，布包贴囟门上，热熨取效。

7．治冠心病、心绞痛，当与细辛、檀香、冰片、良姜、元胡等药合用。提取挥发油，制成雾剂，发作时吸入气雾。

8．治牙痛，多与金银花、细辛、白芷、防风等药同用。

9．治大疱性鼓膜炎，可与白芷、细辛、花椒、良姜、冰片等药相伍。研末酒浸，取液滴耳。

【古籍方例】

方　　名：沉香丸（《普济方》）

组　　方：荜拨、沉香、诃子皮、赤茯苓、人参、肉豆蔻、干姜、胡椒、葫芦巴、肉桂各等分。炼蜜丸梧子大，每服30丸，盐汤下。

功　　用：温肾暖脾，散寒行气。

主　　治：腹胁胀痛，小便滑数，不思饮食。

配伍特点：温而不燥，行而不滞，故可使肾阳足、阴寒散、病症得除。

毕　澄　茄

【别　　名】毕茄。

【性味归经】辛，温。归脾、胃、肾、膀胱经。

【功　　效】温中降气，健胃消食。

【主　　治】脘腹寒痛，食积气胀，呕吐呃逆，肠鸣泄泻，痢疾，痰癖。

【成　　份】含毕澄茄素、树脂、毕澄茄酸、脂肪油、淀粉、色素等。

【药　　理】有局部刺激呼吸道、泌尿道黏膜，增加尿量、氯化物排出，杀灭淡色库蚊幼虫，抑制血吸虫等作用。

【使用注意】阴虚有火之热证忌用。

【配伍应用】

1．治脾胃虚满、寒气攻心、心腹刺痛、发热泄泻，常与良姜、肉桂、丁香、厚朴、桔梗、陈皮、三棱、香附、甘草等药配

伍。

2．治胃寒呕吐、胸腹胀痛，多与良姜、生姜等药同用。

3．治寒疝疼痛，宜与乌药、吴茱萸等药相伍。

4．治噎食不纳，每与白豆蔻共研细末，干舐含服。

5．治支气管哮喘，当与野生地、胡颓子叶等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：毕澄茄丸（《太平圣惠方》）

组　　方：毕澄茄、木香、沉香、全蝎、白术、青皮、当归各15克，肉桂、诃子、槟榔各30克，茴香子、莪术、良姜各0.6克。炼蜜丸梧子大，每服20丸，生姜酒下。

功　　用：温肾散寒，消胀止痛。

主　　治：心腹疼痛，胁肋胀满。

艾　叶

【别　　名】蕲艾，艾蒿。

【性味归经】苦、辛，温。归脾、肝、肾经。

【功　　效】逐寒湿，理气血，温经止血。

【主　　治】心腹冷痛，泄泻转筋，久痢下血，月经不调，崩漏带下，痈疡疥癣，肝炎，慢性气管炎。

【成　　份】含桉叶精、侧柏酮、水芹烯、丁香烯、茨烯、樟脑、藏茴香酮、松油醇等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、伤寒、白喉、绿脓、枯草、变形、产碱、结核杆菌、致病性真菌，增强网状内皮细胞吞噬反应，舒张支气管，降低毛细血管通透性，减慢心率，增加冠脉流量等作用。

【配伍注意】苦酒、香附为使；阴虚血热者慎用。

【配伍应用】

1．治肠炎、尿道炎、膀胱炎，常与辣蓼、车前草等药共伍。

2．治妇女下焦虚寒、少腹冷痛、宫冷不孕，多与香附、肉桂、吴茱萸、黄芪、续断等药同用。

3．治妇女冲任虚损、月经过多、妊娠下血等症，宜与阿胶、当归、生地等药合用。

4．治吐血衄血，每与侧柏叶、鲜生地、鲜荷叶等药配伍。

5．治虚寒所致脘腹疼痛，当与吴茱萸、香附、干姜、当归、元胡等药共用。

6．治盗汗不止，多与白茯神、乌梅等药同用。

7．治皮肤湿癣瘙痒，可与苍术、地肤子、白鲜皮等药合用。

8．治功能性子宫出血、产后出血，宜与蒲黄、蒲公英等药相伍。

9．治神经性皮炎、老年性皮肤瘙痒，多与雄黄、花椒、防风等药共伍，水煎熏洗患处。

10．治黄水疮，每与带壳杏仁同煎，浸洗患部。继将杏仁放文火中烧至壳黑，取出杏仁，捣成霜状，涂抹患处。连用三天可获痊愈。

11．治乳腺增生症，宜与柴胡、仙灵脾、川楝子、天冬等药同用。

12．治小儿重症肺炎、顽固性腹胀，可与木香、乌药、松节、川椒、大黄、元明粉、胡椒、蓖麻子、丹参等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：胶艾汤（《金匮要略》）

组　　方：阿胶、艾叶、当归各9克，芎药、生地各12克，川芎、甘草各6克。水煎服。

功　　用：补血止血，调经安胎。

主　　治：崩中漏下，月经过多，淋漓不止，妊娠下血，腹中疼痛，产后下血不绝。

配伍特点：以养血固冲为手段，止血固崩、暖宫养胎为目的，补中寓温，寓破于养，以养为塞，标本兼顾。

荔　核

【别　　名】荔仁。

【性味归经】甘、涩，温。归肝、肾经。

【功　　效】散寒，理气，止痛。

【主　　治】疝气，胃脘痛，睾丸炎，气滞经痛。

【成　　份】含甘氨酸、皂甙、鞣质等。

【药　　理】有显著降低肝糖元含量，下降血糖等作用。

【使用注意】无寒湿气滞者不宜用。

【配伍应用】

1．治疝气腹痛、睾丸肿痛，常与桔核、山楂、枳壳、乌药、青皮等药配伍。

2．治心腹胃脘痛，宜与木香等药同用。

3．治妇女寒凝瘀滞、血气刺痛，多与香附等药合用。

4．治肾子肿大，可与茴香、青皮等药共研，温酒调下。

【现代方例】

方　　名：加味疝气方（《江苏中医杂志》）

组　　方：荔核、吴茱萸、苦楝皮、青皮、枳壳、枳核、山楂、牛膝、栀子、白芍、甘草各等分。水煎服。

功　　用：缓肝解痉。

主　　治：肾绞痛。

川　乌

【别　　名】乌头。

【性味归经】辛，热，有大毒。归脾、命门经。

【功　　效】祛寒湿，散风邪，温经止痛。

【主　　治】风寒湿痹，脘腹冷痛，手足拘挛，半身不遂，跌打肿痛，关节炎，大骨节病，坐骨神经痛。

【成　　份】含乌头碱、次乌头碱、新乌头碱、川乌碱、乌头原碱等。

【药　　理】有增加冠脉流量，增强磷酸酶活性，抑制呼吸中枢，强心，镇静，镇痛，局部麻醉等作用。

【配伍注意】恶藜芦；忌 豉汁、远 志；反 半 夏、瓜蒌、白 芨、白 蔹、贝母；莽草为使。阴虚阳盛及孕妇忌 用。 中毒 解 救 法：用生姜、甘草各15克，金银花18克，水煎内服。

【配伍应用】

1．治风湿性关节炎、腰腿痛，常与草乌、红花、乌梅、甘草等药共伍，白酒浸泡内服。

2．治阴寒内盛之寒疝疼痛、心腹冷痛，宜 与 蜂蜜等 药 同用。

3．治深部脓肿，多与天南星、滴水珠等药 共 敷，外 敷 患处。

4．治风湿痹痛、跌打损伤，每与桂枝、威灵仙、五灵脂等药相伍。

5．治心痛彻背、背痛彻心，当与赤石脂、干姜、附子、川椒等药配伍。

6．治头风、偏头痛，可与细辛、茶叶等药物同用。

7．治腹中雷鸣、脐下撮痛，多与苍术、青皮、川椒、青盐

等药合用。

8．作外科手术麻醉，宜与姜黄、曼陀罗等药共伍内服；与生南星、生半夏等药共捣外用。

9．治肩周炎，可与草乌、细辛、当归、红花、赤芍等药相伍，浸酒取液。用特制木棒蘸药酒轻叩患肩。

10．治手足癣，当与草乌、白附子、天南星、蛇蜕、蝉蜕、白芷、蜈蚣等药共研，猪脂调膏外敷。

【古籍方例】

方　　名：三建汤（《和剂局方》）

组　　方：川乌、天雄、附子各等分。共研末，加生姜15克，水煎服。

功　　用：益火助阳，散寒止痛。

主　　治：中风涎潮，不省人事，腰背酸痛，自汗厥冷，大便滑泄，小便白浊。

配伍特点：三药都能补火助阳，功专力宏，佐以生姜，即解其毒，又助散寒，配伍得法。

大　茴　香

【别　　名】八角，八角香，原油茴。

【性味归经】辛、甘，温。归脾、肾经。

【功　　效】温阳，散寒，理气。

【主　　治】寒疝腹痛，肾虚腰痛，干湿脚气。

【成　　份】含茴香醚、茴香醛、茴香酮、黄樟醚、水芹烯、柠檬烯等。

【药　　理】有抑制革兰氏阳性菌、阴性菌、真菌等作用。

【使用注意】热证及阴虚火旺者忌用。

【配伍应用】

1．治风湿毒气、皮肉燥热、成疮溃脓，常与地龙、川乌、乌药、牵牛子等药配伍。

2．治脘腹冷痛、呕吐食少，多与党参、白术、干姜等药同用，寒盛者宜加肉桂、附子等药。

3．治小肠气坠，宜与小茴香、乳香等药同用。

4．治寒滞所致疝气冷痛，当与小茴香、良姜、青皮、槟榔、元胡等药合用。

5．治疝气偏坠，每与小茴香、猪尿胞共伍，加酒煮烂，连胞捣丸内服。

6．治寒湿脚气肿痛，可与槟榔、吴茱萸、木瓜等药同用。

7．治大小便秘、腹胀如鼓，多与大麻子、葱白等药共研，加“五苓散”调服。

8．治膀胱冷气，常与乌药、肉桂等药合用。

【古籍方例】

方　　名：苍术难名丹（《世医得效方》）

组　　方：苍术250克，大茴香、川楝子各45克，川乌、补骨脂、茯苓、龙骨各30克。共研末，酒曲糊丸梧子大，每服50丸，粳米汤下。

功　　用：温补元阳，收敛脾经。

主　　治：脾精不禁，漏浊淋漓，腰痛力疲。

配伍特点：重用苍术以敛脾经，辅以健脾除湿之品，即使脾运得健，又无温燥之虞。

杜　　蘅

【别　　名】马蹄香，杜葵，马蹄细辛。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】温经散寒，祛风止痛。

【主　　治】风寒头痛，肺寒咳喘，中暑腹痛，风湿痹痛，跌打损伤。

【成　　份】含丁香油酚、黄樟醚、萜烯等。

【药　　理】有抑制痢疾、大肠杆菌，麻痹呼吸中枢等作用。

【使用注意】体虚多汗、咳嗽、咯血、孕妇忌用。常用量1.5—3克，不可过量服用。

【配伍应用】

1．治风湿痛、四肢麻木，常与威灵仙、八角枫、大血藤、黄精、牛尾菜等药配伍。

2．治跌打损伤，多与土鳖虫等药同用，浸酒外擦。

3．治慢性气管炎、哮喘，宜与贝母、陈皮、枇杷叶等药合用。

4．治蛇咬伤，每与射干、山豆根、雄黄、龙胆草等药共伍。

5．治中暑发痧、腹痛，可用本品研末，塞入鼻内。

【古籍方例】

方　　名：马蹄香散（《补缺肘后方》）

组　　方：杜蘅9克，瓜蒂6克，人参3克。共研末，每服3克，开水冲下。

功　　用：理气消滞。

主　　治：呼吸喘急，胸膈不利。

母丁香

【别　　名】鸡舌香，雌丁香。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】温中散寒。

【主　　治】暴心气痛，胃寒呕逆，风冷齿痛，牙宣，口臭，妇人阴冷，小儿疝气。

【成　　份】含丁香油酚、水杨酸甲脂、葎草烯、苯甲醛、苄醇等。

【药　　理】有抑制多种致病性真菌、新型隐球菌、流感病毒，增加胃粘膜分泌，缓解腹部气胀，降低血压，抗惊厥，驱虫等作用。

【配伍注意】畏郁金；忌火。热证及阴虚内热者忌用。

【配伍应用】

1．治胃冷呕逆、气厥不通，常与陈皮等药配伍。

2．治小儿冷疳、面黄腹大、食后即吐，宜与人乳共调，姜汤调下。

3．治妇人难产，多与乳香、活兔胆等药物同用。

4．治小儿疝气，当与独角莲共捣，外敷患处。

【古籍方例】

方　　名：小牛黄丸（《审视瑶函》）

组　　方：牛黄、母丁香、珍珠、朱砂、乳香、没药、沉香、雄黄、人参、琥珀各3克，钟乳石5克，白芷、归尾各7.5克，麝香0.6克。共研末，米饭和丸，每服0.3克。

功　　用：清热解毒。

主　　治：目眦生疮，胀痛流脓，恶毒疮漏。

芥　子

【别　　名】芥菜子，青菜子。

【性味归经】辛，热。归于太阴经。

【功　　效】温中散寒，利气豁痰。

【主　　治】胃寒吐食，心腹疼痛，肺寒咳嗽，喉痹，阴疽，流痰，跌打损伤。

【成　　份】含黑芥子甙、芥子酶、芥子酸、芥子碱、脂肪油、蛋白质、粘液质等。

【药　　理】有抗刺激，增加淀粉酶活性、唾液分泌、胃液、胰腺分泌等作用。

【使用注意】肺虚咳嗽，阴虚火旺者忌用。

【配伍应用】

1．治伤寒无汗，宜将芥子研末，水调敷脐部，热熨取效。

2．治关节炎，多与米醋调成糊状，摊布上，贴敷痛处。

3．治眉毛脱落，当与半夏配伍，用生姜汁调涂患部。

4．治耳聋，可将芥子捣碎与人乳调和，绵裹纳患耳中。

竹　叶　椒

【别　　名】山胡椒，狗胡椒。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】散寒，止痛，驱虫。

【主　　治】湿疹皮癣，牙痛，胃痛，无名肿毒，蛔虫腹痛。

【成　　份】根含白鲜碱、茵芋碱、茎含木兰花碱、果实含挥发油、山辣椒素、水芹烯、香草醇等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、变形杆菌，镇痛等作用。

【配伍应用】

1．治胃痛、腹胀痛，常与吴茱萸等药共伍，涂敷脐部。

2．治感冒头痛，宜与金银花等药同用。

3．治牙痛，当与山姜根等药合用。

4．治无名肿毒、蛇虫咬伤，可用本品捣烂，外敷患处。

第八章 理气导滞药

凡能调理气机、消除气滞的药物都称为理气药或行气药、破气药。

理气导滞药具有行气舒肝、降逆止呃、宣肺降气、宽胸消肿等功效。主要用于治疗肝郁气滞，情志失调、胸胁胀痛、嗳气吞酸、寒湿疝气、咳逆气喘、心下痞硬、乳房胀痛等病证。配伍中宜根据不同症状，选择温中散寒、养血柔肝、活血化瘀、止咳平喘药共用。

理气导滞药多辛香温燥，易耗气伤阴，使用时不宜过量，对阴亏气虚者尤当慎用。

陈 皮

【别 名】桔皮。

【性味归经】辛、苦，温。归脾、肺经。

【功 效】行气健胃，燥湿化痰。

【主 治】胸腹胀满，呕吐嗳气，痰多咳嗽，腹胀食少。

【成 份】含挥发油、枸橼醛、川皮酮、橙皮甙、肌醇、维生素B_1等。

【药 理】有松驰气管，降胆固醇，降低毛细血管壁脆性，防止血管出血，收缩肾血管，扩张冠脉流量，抑制结核杆菌，平喘，抑尿等作用。

【配伍应用】

1．治脘腹胀痛、消化不良、不思饮食、呕吐哕逆，常与木

香、砂仁等药配伍。

2．治脾虚气滞，多与党参、白术等药同用。

3．治胃寒气逆，呕吐哕逆，每与生姜等药合用。

4．治痰湿壅滞、胸膈满闷、咳嗽痰多、痰饮呕吐，当与半夏、茯苓等药共用。

5．治乳痈初起，可与甘草等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：平胃散（《和剂局方》）

组　　方：陈皮、厚朴各10克，苍术12克，生姜、大枣各6克，甘草3克。水煎服。

功　　用：行气健胃，燥湿运脾。

主　　治：食欲不振，腹部膨胀，心下痞满，腹鸣下痢。现常用于急慢性胃炎、胃扩张、胃无力等症。

枳　实

【别　　名】酸橙。

【性味归经】苦、酸，微寒。归脾、胃经。

【功　　效】破气消积，散痞泻痰。

【主　　治】食积气滞，胸痞腹满，积滞痢疾，大便秘结，水肿，脱肛，胃下垂，子宫脱垂。

【成　　份】含挥发油、新橙皮甙、柚皮甙、生物碱、维生素C等。

【药　　理】有收缩血管，增加心输出量，降低冠脉阻力，增加冠脉流量、脑、肾血管流量，抗休克，兴奋、收缩子宫，升高血压，抑制结核杆菌等作用。

【使用注意】体虚及孕妇慎用。

【配伍应用】

1．治食积气滞，脘腹胀痛，常与陈皮、厚朴、木香、神曲等药配伍。

2．治热结所致大便不通，多与大黄、芒硝、厚朴等药同用。

3．治湿热积滞引起的泻痢后重，宜与大黄、神曲、黄芩、黄连、白术、泽泻等药合用。

4．治肠风下血，每与绵黄芪等药共伍。

5．治痰湿阻肺、胸膈胀满、咳嗽痰多，当与陈皮、半夏、杏仁、茯苓等药相伍。

6．治痰浊痹阻、胸痹疼痛，可与桂枝、薤白、半夏、瓜蒌、川芎、红花等药同用。

7．治子宫脱垂、胃下垂、久泻脱肛等症，宜与黄芪、白术、党参、升麻、柴胡等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：枳术丸（《脾胃论》）

组　　方：枳实30克，白术60克。米糊丸，每服6—9克，荷叶汤下。

功　　用：健脾消痞。

主　　治：脾虚气滞，不思饮食。

配伍特点：以补为主，寓消于补。升清降浊，下气化滞，故能使脾健积消，饮食如常。

木　香

【别　　名】青木香，云木香。

【性味归经】辛、苦，温。归肺、肝、脾经。

【功　　效】行气止痛，温中和胃。

【主　　治】胸腹胀痛，呕吐泻痢，疝气腹痛，湿疹，疖

肿，高血压。

【成　　份】含青木香甲素、尿囊素、青木香丙素、木香碱、紫罗兰酮、青木香酸、青木香酮、叔胺类生物碱等。

【药　　理】有显著降压，镇静中枢，松弛气管、肺平滑肌，对抗乙酰胺和组织胺的致痉，轻度抑制肠管等作用。

【使用注意】阴虚、津亏、火旺者慎用。过量服用有出血性下痢、知觉麻痹、嗜睡、呼吸困难等毒副反应。中毒解救法：用浓茶或稀醋适量内服。

【配伍应用】

1．治腹胁胀满、大便不利，常与枳壳、大黄、牵牛子、诃子皮等药配伍。

2．治湿热泻痢，多与黄连等药同用。

3．治下痢脓血、里急后重、日夜无度，每与芍药、当归、大黄、黄芩、黄连、槟榔等药合用。

4．治食积泻痢，当与青皮、枳实、槟榔等药共伍。

5．治寒疝、偏坠、小肠疝痛，宜与川楝子、小茴香、吴茱萸等药同用。

6．治肝胃气滞、胸腹胀痛，常与香附、陈皮、砂仁等药相伍。

7．治小儿风热相搏、阴茎肿痛，宜与枳壳、炙甘草等药合用。

8．治肝郁气滞、胁肋胀痛、黄疸等症，多与茵陈、大黄、柴胡、赤芍、川楝子、金钱草等药配伍。

9．治脾失运化、胃失和降所致脘腹满闷、呕恶食少、消化不良等症，每与党参、白术、砂仁等药同用。

10．治食积不消、脘腹胀痛，可与砂仁、枳实、白术等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：木香槟榔丸（《丹溪心法》）

组　　方：木香、槟榔、陈皮、青皮、莪术、黄连、黄柏、枳壳各30克，大黄15克，香附、牵牛子各60克。水泛丸，每服6克，姜汤下。若作汤剂，可按比例酌减。

功　　用：行气导滞，攻积泻热。

主　　治：脘腹胀痛，便秘或泻痢。

香　附

【别　　名】莎草，雀公头。

【性味归经】辛、微苦，平。归肝、三焦经。

【功　　效】理气解郁，止痛调经。

【主　　治】心腹客热，心忧少气，霍乱吐泻，膀胱冷气，腹胀脚气，肢体诸痛，吐血尿血，偏正头风，月经不调，崩漏带下，老小脱肛，停痰宿饮，消渴累年。

【成　　份】含香附醇、香附烯、香附酮、柠檬烯、桉油精、齐墩果酸、蒎烯、果糖、淀粉等。

【药　　理】有弛缓子宫肌张力，提高痛阈，抑制真菌发育等作用。

【配伍注意】得童便、醋、川芎、苍术良；气虚无滞、阴虚血热者忌用。

【配伍应用】

1．治四时瘟疫、伤寒，常与陈皮、紫苏叶、甘草等药配伍。

2．治肝郁气滞、胸胁胀痛，多与柴胡、木香、枳壳、芍药、川芎等药同用；有热象者，可加山栀、丹皮等药物。

3．治吐血，宜与杉树梢、米汤等药合用。

4．治脘腹胀痛、食积不消，每与陈皮、神曲等药共伍。

5．治寒凝气滞，当与良姜等药同用。

6．治疟疾，可与枯桃、白酒等药为伍。

7．治肝郁气滞、乳痈胀痛，常与蒲公英、桔叶、赤芍、金银花等药合用。

8．治疝气，多与首乌叶、桔子叶等药配伍。

9．治寒滞肝脉、疝气腹痛，宜与小茴香、乌药、吴茱萸、川楝子、元胡等药共用。

10．治小儿惊风，每与樟树嫩皮合用。

11．治月经不调、经行腹痛，当与川芎、芍药、当归等药组方。有热加黄连、黄芩、丹皮；有寒加干姜、艾叶、肉桂；有瘀加桃仁、红花、泽兰等药物。

12．治胎动不安，多与苏梗等药同用。

13．治风寒表证、气滞腹胀，宜与紫苏、陈皮等药相伍。

14．治偏正头痛，可与川芎等药合用，蜡茶清调下。

15．治链霉素中毒，宜与柴胡、川芎等药共伍。

16．治寻常疣、扁平疣，多与乌梅、木贼等药同用。

17．治肛门脱出，每与荆芥穗等药相伍。

【方籍古例】

方　　名：香苏散（《和剂局方》）

组　　方：香附、紫苏各120克，陈皮60克，炙甘草30克。共研末，每服9克。若作汤剂，可按比例酌减。

功　　用：理气解表。

主　　治：四时瘟疫，伤寒气滞，胃肠型感冒，妇女经期感冒，肝胃气滞，复感风寒。

乌　药

【别　　名】台乌，矮樟。

【性味归经】辛，温。归肺、肾、脾、膀胱经。

【功　　效】温中散寒，行气止痛。

【主　　治】心腹气痛，中恶腹痛，膀胱冷气，妇人血气，气厥头痛，肿胀喘急，白浊血痢，小便频数，宿食不消，孕中有痈。

【成　　份】含生物碱、挥发油、乌药萜烯、乌药交酯、乌药酸等。

【药　　理】有促进肠蠕动，排除肠道气体，兴奋大脑皮质，促进呼吸，兴奋心肌，扩张血管，加速血循环，升高血压，发汗，缓和肌肉痉挛性疼痛，抑制金黄色葡萄球菌、甲型溶血性链球菌、伤寒、变形、绿脓、大肠杆菌等作用。

【使用注意】气虚血亏，有内热者慎用。

【配伍应用】

1．治产后逆气、食滞腹胀，常与藿香、陈皮、枳壳、厚朴、泽泻、香附、木香等药共伍。

2．治胎前产后血气不和、腹胀，多与香附、当归、川芎等药同用。

3．治小儿疳积，宜与鸡内金、五谷虫、青黛等药合用。

4．治胸腹寒气胀痛，每与木香、香附、元胡、良姜等药相伍。

5．治妇女经寒，少腹胀痛，当与川芎、当归、川楝子等药共用。

6．治疝气腹痛，可与木香、槟榔、元胡、小茴香、桔核等药配伍。

7．治骨节疼痛，瘫痪痉挛、心腹膨胀、吐泻肠鸣，多与陈皮、僵蚕、川芎、枳壳、甘草、白芷、桔梗、干姜等药同用。

8．治膀胱冷气、小便频数，常与益智仁、山药、桑螵蛸等药合用。

9．治孕妇水肿、胸腹胀痛，宜与天仙藤、香附、紫苏等药

相伍。

10. 治腹泻，每与雄黄、大蒜等药共用。

11. 治妇女痛经，当与栀子、石菖蒲、荠苧、红糖等药物配伍。

12. 治小儿夜尿，可与益智仁、淮山、枸杞等药和鸡蛋共煮，食蛋饮汤。

13. 治气滞郁结、痛闷喘急，多与党参、沉香、槟榔等药同用。

【古籍方例】

方　　名：天台乌药散（《医学发明》）

组　　方：乌药、川楝子各12克，良姜、槟榔各9克，木香、小茴香、青皮各6克，制巴豆70粒（用于炒川楝子，炒后即去）。水煎服。

功　　用：行气疏肝，散寒止痛。

主　　治：大肠疝气，少腹牵引，睾丸偏坠，肿胀作痛。

配伍特点：以行气散结、祛寒止痛药为主；行气化滞、散寒除湿药为辅。使气滞得疏，寒凝得散，诸症自愈。

沉　香

【别　　名】蜜香，沉水香。

【性味归经】辛、苦，温。归脾、胃、肾经。

【功　　效】降气温中，暖胃纳气。

【主　　治】胸腹胀痛，气喘呕吐，腰膝虚冷，大肠虚秘，小便气淋，男子精冷。

【成　　份】含沉香螺醇、白木香酸、桂皮酸、白木香醛、沉香呋喃等。

【使用注意】阴虚火旺者禁用、气虚下陷者慎用。

【配伍应用】

1．治胸中痰热、积年痰火，常与半夏曲、黄连、木香等药共伍，淡姜汤下。

2．治寒凝气滞、胸腹胀痛，多与乌药、木香等药同用。

3．治脾胃虚寒积冷、脘腹胁肋胀痛，宜与肉桂、附子、干姜等药合用。

4．治阴虚肾亏，每与麦冬、熟地、茯苓、山茱萸、丹皮、泽泻、陈皮等药共用。

5．治命门火衰、手足厥冷、脐腹疼痛，当与附子、丁香、麝香等药相伍。

6．治脾胃虚寒、呕吐呃逆，可与白豆蔻、丁香、紫苏等药同用。

7．治肾不纳气、气逆喘急，多与熟地、补骨脂、五味子、人参、蛤蚧、胡桃肉等药合用。

8．治大肠气滞、虚闭不行，每与肉苁蓉、当归、枳壳等药相伍。

9．治男子精冷早泄，宜与附子、阳起石、补骨脂等药配伍。

10．治诸虚寒热，可与藿香、香附等药同用。

【古籍方例】

方　　名：沉香天麻汤（《金匮要略》）

组　　方：沉香、益智仁、天麻、当归各6克，防风、半夏、独活各10克，羌活12克，乌头、附子、甘草各3克，僵蚕4.5克。水煎服。

功　　用：降气温中，息风止痉。

主　　治：面无血色，手足易冷，痉挛，偏瘫。

川　楝　子

【别　　名】金铃子，楝实，苦楝子。

【性味归经】苦，寒，有小毒。归肝、胃、小肠经。

【功　　效】除湿热，清肝火，止痛杀虫。

【主　　治】热厥心痛，温疾伤寒，大热烦狂，失心烦闷，虫积腹痛，肾消膏淋，诸疝，头癣，乳腺炎。

【成　　份】含川楝素、生物碱、山柰醇、树胶质等。

【药　　理】有抑制葡萄球菌，增强肠肌张力、收缩力，驱除蛔虫等作用。

【配伍注意】茴香为使，脾胃虚寒者忌用；本品有毒，用量不宜大。中毒解救法：用甘草50克煎水频饮。

【配伍应用】

1．治疝气痛，宜与木香、茴香、吴茱萸等药共伍。

2．治肝郁气滞、痛经，常与香附、益母草、红花、当归等药同用。

3．治热厥心痛，年久不愈，多与延胡索等药合用。

4．治寒疝腹痛，每与吴茱萸、乌药、大茴香、小茴香、木香等药共用。

5．治肋间神经痛，常与桔络等药配伍。

6．治膀胱疝气、二便不通、痛不可忍，可与巴豆同炒（去巴豆），加茴香共研，温酒调下。

7．治蛔虫腹痛，宜与槟榔，鹤虱等药同用。

【古籍方例】

方　　名：金铃子散（《素问病机气宜保命集》）

组　　方：金铃子、延胡索各30克。共研末，每服9克。

功　　用：行气疏肝，活血止痛。

主　　治：胸腹胁肋，四处疼痛，时发时止。

薤　白

【别　　名】薤白头，葫头。

【性味归经】辛、苦，温。归肺、心、胃、大肠经。

【功　　效】理气宽胸，通阳散结。

【主　　治】：奔豚气痛，霍乱干呕，下焦气滞，久痢冷泻，胸痹刺痛，妊娠胎动，赤白带下，咽喉肿痛，虎犬咬伤，诸鱼骨鲠。

【成　　份】含大蒜氨酸、甲基大蒜氨酸、大蒜糖等。

【配伍注意】忌与韭同用，气虚者慎用。

【配伍应用】

1．治胸阳不振、痰浊痹阻、胸痹疼痛，常与瓜蒌、半夏、桂枝、枳实等药配伍。

2．治鼻渊，多与木瓜花、猪鼻管等药同煮，食肉饮汤。

3．治下痢后重，宜与柴胡、白芍、枳实、甘草等药同用。

4．治妊娠胎动，可与当归等药合用。

5．治赤痢不止，当与黄柏等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：枳实薤白桂枝汤（《金匮要略》）

组　　方：枳实12克，薤白9克，桂枝6克，厚朴、瓜蒌各12克（枳、厚先煎）。水煎服。

功　　用：通阳散结，祛痰下气。

主　　治：胸背彻痛，喘息咳唾，气短抢心，冠心病，心绞痛。

青　皮

【别　　名】青柑皮。

【性味归经】苦、辛，温。归肝、胆经。

【功　　效】疏肝理气，散结化滞。

【主　　治】胸胁胀痛，乳肿乳核，食积腹痛，疝气，胃痛，久疟，癖块。

【成　　份】含挥发油、陈皮素、黄酮甙、肌醇、维生素B_1等。

【药　　理】有松弛气管，降低胆固醇，兴奋肠肌、子宫，解热，抑尿，平喘等作用。

【使用注意】气虚有汗者慎用。

【配伍应用】

1．治肝郁气滞、胸胁、乳房肿痛，常与柴胡、香附、郁金等药配伍。

2．治乳痈，多与蒲公英、瓜蒌、鹿角霜、桔叶等药同用。

3．治寒疝腹痛，宜与乌药、小茴香、木香、槟榔等药合用。

4．治疟疾、热多寒少、胸脘痞闷，每与柴胡、黄芩、草果等药共伍。

5．治食积痰滞、脘腹胀痛、食少吐泻，可与神曲、山楂、麦芽等药同用。

【古籍方例】

方　　名：截疟七宝饮（《杨氏家藏方》）

组　　方：青皮、陈皮、厚朴、甘草、草果、槟榔各2克，常山3克。水煎服。

功　　用：截疟，燥湿化痰。

主　　治：疟疾，寒热交作，数发不止。

佛　　手

【别　　名】佛手柑。

【性味归经】辛、苦、酸，温。归肝、肺、脾、胃经。

【功　　效】疏肝解郁，理气宽胸。

【主　　治】胃脘胀痛，呕吐不食，痰多咳嗽。

【成　　份】含挥发油、橙皮甙、梨萄素、布枯甙等。

【药　　理】有对抗乙酰胆碱，抑制肠管，增加胃、胆囊张力，抑制平滑肌等作用。

【使用注意】阴虚有火，无气滞者慎用。

【配伍应用】

1．治胃脘胀痛，嗳气不舒，常与川楝子、白芍、香附、八月扎等药配伍。

2．治臌胀发肿，宜与人中白等药同用。

3．治肝郁气滞、肝胃不和、胸闷呕吐，多与香附、木香、青皮等药合用。

4．治小儿传染性肝炎，当与败酱草等药共用。

5．治妇女白带，可与猪小肠共煮、食肠饮汤。

【现代方例】

方　　名：解郁汤（《新中医》）

组　　方：佛手、白术、茯苓、白芍、当归、降香、柴胡、甘草、远志各9克，牡蛎、龙骨各15克，磁石24克，琥珀3克，大枣10枚，小麦2把。水煎服。

功　　用：疏肝解郁，安神定志，健脾养血。

主　　治：癔病，神经衰弱，更年期综合症。

香　橼

【别　　名】枸橼。

【性味归经】辛、苦、酸，温。归肝、胃、肺经。

【功　　效】疏肝理气，化痰利膈。

【主　　治】胸胁腹痛，呕吐不食，胃痛胀满，痰多咳嗽。

【成　　份】含挥发油、橙皮甙、柠檬酸、苹果酸、果胶、糖质、维生素C、柠檬醛等。

【使用注意】阴虚血燥，孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治气逆呕哕、不进饮食，宜与川贝、当归、白通草、陈西瓜皮、甜桔梗、白檀香等药配伍。

2．治肝郁不舒、脾胃气滞、两胁胀痛、呕吐食少，多与陈皮、香附、甘松等药同用。

3．治臌胀，常与核桃仁、缩砂、沙糖等药合用。

4．治痰多咳嗽，当与半夏、茯苓、生姜等药共伍。

【现代方例】

方　　名：虎骨木瓜酒（《简明中医辞典》）

组　　方：虎骨、香橼、川芎、当归、续断、天麻、五加皮、红花、牛膝、白茄根、玉竹各30克，木瓜90克，松节60克，秦艽、防风、细辛各15克，佛手45克，桑寄生120克，双秦生60克，白酒7,500克，冰糖1,000克。共浸30天，每服20—30毫升。

功　　用：祛风除湿，强筋骨，活血镇痛。

主　　治：关节炎，四肢麻木，半身不遂，损伤疼痛。

檀　香

【别　　名】浴香，白檀香。

【性味归经】辛，温。归脾、胃、肺经。

【功　　效】理气开胃。

【主　　治】心腹胀痛，呕吐泻痢。

【成　　份】含檀香醇、檀香烯、檀萜、檀香酮、檀香酸、檀香色素等。

【使用注意】阴虚火旺，气热吐衄者慎用。

【配伍应用】

1．治气滞血瘀、胃脘疼痛，常与丹参、砂仁等药配伍。

2．治阴寒霍乱，多与藿香梗、木香、肉桂、炒姜等药同用。

3．治寒凝气滞、胸腹疼痛，当与木香、乌药、丁香、白豆蔻、藿香等合用。

4．治恶毒风肿，宜与沉香、槟榔等药共用。

5．治胸痹绞痛，每与荜拨、玄胡、良姜、冰片等药相伍。

6．治腹痛，可与川椒、附片、苍术、干姜等药共研。姜汁调膏贴敷中脘、脾俞、胃俞等穴位。

7．治噎膈呕吐、饮食不下，宜与茯苓、桔红、人参等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：苏合香丸（《和剂局方》）

组　　方：檀香、安息香、沉香、麝香、诃子、白术、荜拨、木香、犀角屑、香附、朱砂各60克，冰片、乳香（别研）、苏合香（入安息香膏内）各30克。共研末，炼蜜丸，每服3克。

功　　用：芳香开窍，行气止痛。

主　　治：中风中气，突然昏倒，牙关紧闭，不省人事，心腹卒痛，痰壅气阻。

配伍特点：以芳香开窍药为主，行气散滞为辅，佐以镇心安神，散寒化浊之品。故可奏补气收敛，行气止痛之功。

甘　　松

【别　　名】香松，甘松香。

【性味归经】甘，温。归脾、胃经。

【功　　效】理气散寒，醒脾健胃。

【主　　治】胸腹胀满，头痛，癫病，脚气。

【成　　份】含甘松素、甘松醇、白芷素、甘松酮、白菖烯、马兜铃烯、正廿六烷等。

【药　　理】有扩张支气管，拮抗组织胺、乙酰胆碱，抗心率不齐，镇静及微弱的抗菌、驱风等作用。

【配伍注意】得白芷、附子良；气虚血热者忌用。

【配伍应用】

1．治脾胃亏虚、脘腹胀痛，常与党参、白术，黄芪、木香、陈皮、香附、良姜、干姜等药配伍。

2．治肠胃痛，多与厚朴、木香等药同用。

3．治寒湿脚气，宜与荷叶，藁本等药合用，煎汤外洗。

4．治癫病、神经衰弱、肠胃痉挛，每与广皮等药共伍。

5．治神经性胃痛，当与香附、沉香等药同用。

6．治痰眩，可与天南星、陈皮等药相伍，姜汤调下。

【古籍方例】

方　　名：松香丸（《鸡峰普济方》）

组　　方：半夏曲、天南星各60克，甘松30克，陈皮45克。

共研末，面糊丸梧子大，每服20丸，姜汤下。

功　　用：行气祛痰。

主　　治：咳嗽痰喘，头晕目眩。

玫瑰花

【别　　名】徘徊花。

【性味归经】甘，微苦，温。归肝、脾经。

【功　　效】疏肝解郁，理气调中。

【主　　治】肝胃气痛，月经不调，吐血咯血，赤白带下，痢疾，乳痈，损伤瘀痛。

【成　　份】含挥发油、槲皮素、苦味质、鞣质、脂肪油、没食子酸、花青甙、矢车菊双甙、胡萝卜素、黄色素等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、伤寒、结核杆菌，解除吐酒后的毒性，增加胆汁分泌等作用。

【配伍应用】

1．治慢性胃炎、神经官能症，常与白芍、制香附、川楝子等药共伍。

2．治新久风痹，多与红花、全归等药同用。

3．治妇女更年期精神病，宜与丹参等药合用。

4．治妇女月经不调，每与月季花、丹参、益母草等药相伍。

5．治乳痈，当与母丁香、无灰酒等药同用。

6．治胸腹胀满，可与白芍等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：玫瑰饮（《百草镜》）

组　　方：玫瑰花9克，红花、当归各3克。水煎服，酒下。

功　　用：活血祛风。

主　　治：新久风寒湿痹。

九香虫

【别　　名】打屁虫，黑兜虫。

【性味归经】咸，温。归肝、肾经。

【功　　效】温脾助阳，理气止痛。

【主　　治】脾肾阳虚，肝胃气痛，腰膝酸楚，阳痿。

【成　　份】含脂肪、蛋白质、甲壳质、硬脂酸、棕榈酸、油酸等。

【使用注意】阴虚阳亢者慎用。

【配伍应用】

1．治肝胃气痛，常与白术、香附、青皮等药相伍。

2．治胃寒气滞、胃脘胀痛，多与香附、良姜、延胡、香橼等药同用。

3．治肾虚阳痿、腰膝酸软，宜与菟丝子、仙灵脾、巴戟天、肉苁蓉、杜仲等药合用。

4．治膈间滞气、肝肾亏损，每与车前子、陈皮、白术、杜仲等药共用。

5．治胸脘胁痛，可与全蝎等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：乌龙丸（《摄生众妙方》）

组　　方：九香虫30克，杜仲24克，白术15克，车前子、陈皮各12克。共研末，炼蜜为丸，每服5克，盐汤下。

功　　用：补肾理气。

主　　治：肝肾亏损，膈间滞气。

梅　花

【别　　名】白梅花，绿萼梅。

【性味归经】微酸、涩，平。归肝、肺经。

【功　　效】和胃理气，解渴生津。

【成　　份】含挥发油、苯甲醛、苯甲酸等。

【药　　理】有收缩胆囊，促进胆汁分泌等作用。

【配伍应用】

1．治疽隐皮肤、麻证、斑疹，常与桃仁、辰砂、甘草、丝瓜等药同用，参苏汤下。

2．治精神不振、食欲减退，多与丹参等药相伍。

3．治口苦咽干、失眠，宜与天花粉、车前子等药合用。

4．治咽喉梗塞，每与柿饼等药同用。

5．治食道痉挛、咽喉有异物感，可与玫瑰花等药配伍，水煎代茶饮。

【古籍方例】

方　　名：梅花散（《赤水玄珠》）

组　　方：梅花30克，丝瓜15克，桃仁、朱砂、甘草各6克。共研末，每服2克，参苏汤下。

功　　用：治血理气，透疹。

主　　治：痘疹隐在皮肤，不起不发。

大腹皮

【别　　名】槟榔皮，大腹绒。

【性味归经】辛，微温。归脾、胃、大肠、小肠经。

【功　　效】：降气宽中，利水退肿。

【主　　治】胸腹胀闷，脚气，水肿。

【成　　份】含槟榔碱、缩合鞣质、脂肪、槟榔红素色等。

【药　　理】有增加唾液分泌、肠蠕动，收缩支气管，减慢心率，扩张血管，收缩冠状动脉，短暂降压等作用。

【使用注意】气虚体弱者慎用。

【配伍应用】

1．治脾气停滞、心腹臌胀，常与五加皮、地骨皮、生姜皮、茯苓皮等药配伍。

2．治气滞湿阻、胸脘胀闷，多与藿香、陈皮、枳壳等药同用。

3．治大小便秘，宜与郁李仁、桑白皮、牵牛子等药合用。

4．治水湿外溢、面目虚浮、皮肤水肿，每与茯苓皮，冬瓜皮、桑白皮、生姜皮等药共用。

5．治脚气肿痛，可与槟榔、木瓜、木通、地肤子等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：五皮散（《华氏中藏经》）

组　　方：大腹皮、生姜皮、桑白皮、陈皮、茯苓皮各6克。共研末，水煎服。

功　　用：利湿消肿，理气健脾。

主　　治：全身水肿，肢体沉重，心腹胀满，上气喘急，小便不利，妊娠水肿。

枳　　壳

【别　　名】香园，玳玳花。

【性味归经】苦，凉。归肺、脾、大肠经。

【功　　效】行气宽中，消食除胀。

【主　　治】胸胁胀痛，宿食不消，食积噫气，下痢，呕逆，脱肛，子宫脱垂。

【成　　份】含挥发油，芳樟醇、松油醇、黄酮类、橙皮甙、苦橙素、枳黄甙、苦橙丁等。

【药　　理】有收缩血管，增加心输出量，降低冠脉阻力，增加冠脉流量、脑肾血管流量，抗休克，兴奋、收缩子宫等作用。

【使用注意】脾胃虚弱及孕妇慎用。

【配伍应用】

1．治直肠脱垂，宜与黄芪、台参、升麻、炙甘草等药配伍。

2．治肝郁气滞、胸胁胀痛，多与柴胡、香附、芍药、川芎、甘草等药同用。

3．治脾虚统摄无力所致脏器下垂，宜与大量黄芪、党参、白术，小量升麻、柴胡等药合用。

4．治大便下血，当与乌梅、黄连等药共用。

5．治伤寒呃噫，每与木香等药同用。

6．治子宫脱垂，可与蓖麻根或升麻等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：柴胡达原饮（《重订通俗伤寒论》）

组　　方：柴胡、枳壳、厚朴、青皮、黄芩各5克，槟榔6克，桔梗3克，荷叶梗10—15克，炙甘草2克。水煎服。

功　　用：宣湿化痰，透达膜原。

主　　治：胸膈痞满，头眩口腻，咳痰不爽，间日发疟。

木姜子

【别　　名】山苍子、山胡椒。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】调气消食，健脾燥湿。

【主　　治】风湿骨痛，四肢麻木，感冒头痛，胃寒腹痛，食欲不振，跌打损伤，冠心病，心绞痛，乳腺炎，脑血栓，疮疡肿毒。

【成　　份】含挥发油、柠檬烯、桧烯、甲基庚酮、香茅醛、芳樟醇、黄樟醚等。

【药　　理】有舒张气管平滑肌，刺激粘膜，对抗乙酰胆碱所致痉挛，抑制伤寒、痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌等作用。

【使用注意】脾胃有热者忌用。

【配伍应用】

1．治胃寒腹痛，常与水杨梅，鸡屎藤等药配伍。

2．治发痧气痛，多与青藤香、蜘蛛香等药同用。

3．治急性胆囊炎，宜与龙胆草、飞来鹤、南五味子等药合用。

4．治关节痛，每与雄黄、鸡屎等药共捣，炒热布包揉擦患处。

5．治风湿麻痹，当与猪脚、黄酒等共食。

6．治蚊虫叮咬，可用山苍子油涂擦患部。

【现代方例】

方　　名：三品祛风汤（经验方）

组　　方：山苍子20克，两面针、爬山虎各10克。水煎服。

功　　用：祛风散痰，行气止痛。

主　　治：风湿骨节痛。

粳　米

【别　　名】硬米。

【性味归经】甘，平。归脾、胃经。

【功　　效】补中益气，健脾和胃。

【主　　治】烦渴，泻痢，胃气不舒，口干舌燥。

【成　　份】含淀粉、蛋白质、脂肪、乙酸、延胡索酸、葡萄糖、果糖、麦芽糖、B族维生素等。

【药　　理】有抑制腹水型肝癌，抗肿瘤等作用。

【配伍应用】

1．治霍乱狂闷、吐泻无度，常与竹沥等药同炒，水煎取汁，和匀顿服。

2．治受胎未定、初生无皮、色赤有筋，宜用早白米研粉，遍身扑之。

3．治咳嗽痰多，每与芥菜叶等药同用。

4．治胃气不舒，可与薯蓣粉等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：白虎汤（《伤寒论》）

组　　方：石膏30克，粳米、知母各9克，炙甘草3克。

功　　用：清热生津。

主　　治：烦渴引饮，口干舌燥。

桔　　核

【别　　名】桔仁。

【性味归经】苦，平。归肝、肾经。

【功　　效】理气止痛。

【主　　治】疝气，睾丸肿痛。

【成　　份】含脂肪油、蛋白质、黄柏内酯、闹米林等。

【使用注意】虚症忌用。

【配伍应用】

1．治卵核肿胀、坚硬如石、脐腹绞痛，常与海藻、昆布、海带、川楝子、桃仁、厚朴、木通、延胡、桂心、木香等药配伍。

2．治乳痈未溃，宜与黄酒同用。

3．治急性乳腺炎，可将桔核研末，用白酒调湿，纱布包裹患处，并与酒同煮内服，疗效满意。

4．治腰痛，当与杜仲等药合用，盐酒调下。

5．治酒皶风、鼻上赤，可与胡桃仁等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：桔核丸（《济生方》）

组　　方：桔核、海藻、昆布、桃仁、川楝子各30克，木香、玄胡、枳实、厚朴、木通、桂心各15克。酒糊丸梧子大，每服70丸，温酒或盐汤下。

功　　用：消气破滞，软坚散结。

主　　治：睾丸肿胀，阴囊肿大，脐腹绞痛，成痈溃烂。

韭　菜

【别　　名】草钟乳，起阳草，壮阳草。

【性味归经】辛，温。归肝、胃、肾经。

【功　　效】温中行气，散血解毒。

【主　　治】胸痹噎膈，消渴，反胃，吐血衄血，痢疾，尿血，痔漏脱肛，跌打损伤，虫、蝎螫伤。

【成　　份】含硫化物、甙类、苦味质等。

【药　　理】有降低末梢血中红细胞、血色素，兴奋子宫，轻度降压，抑制绿脓杆菌等作用。

【使用注意】阴虚内热、疮疡、目疾患者忌用。

【配伍应用】

1．治阳虚肾冷、阳道不振、腰膝冷痛、遗精梦泄，多与胡桃肉、脂麻油等油配伍。

2．治翻胃，常与牛乳、生姜汁等药物同用。

3．治吐血衄血、淋血尿血，宜与生地、白萝卜等药物合用。

4．治过敏性紫癜，当与童便等药共用。

5．治金疮出血，可与风化石灰共捣，外敷患处。

【古籍方例】

方　　名：韭汁牛乳饮（《朱丹溪方》）

组　　方：韭菜汁、牛乳各适量，开水调服。

功　　用：养血散瘀，益胃润肠。

主　　治：反胃噎膈。

大　豆

【别　　名】黄豆。

【性味归经】甘，温。归脾、大肠经。

【功　　效】宽中下气，润燥消水。

【主　　治】头风头痛，心胸烦热，风痹水肿，疳积，泻痢，寻常疣，妊娠中毒，下腿溃疡。

【成　　份】含蛋白质、碳水化合物、烟碱酸、卵磷脂，维生素A、B、C、D等。

【药　　理】有清除过氧化脂质，延缓衰老，抑制胆固醇沉积，防止血管硬化，控制血清谷丙转氨酶增高，保护肝脏，预防老年痴呆等作用。

【配伍应用】

1．治黄疸，常与海金砂、青矾等药相伍。

2．治耳源性晕眩，多与黑脂麻、白糖等药物同用。

3．治体虚自汗、盗汗，宜与浮小麦等药合用。

4．治单纯性消化不良，当与血藤等药共用。

5．治风湿痹痛、筋挛膝痛，可用豆荚煎服或与相关药共伍。

【现代方例】

方　　名：大海芹柿汤（经验方）

组　　方：大豆200克，海带30克，芹菜60克，西红柿20克。水煎服。

功　　用：润燥，利水，降压。

主　　治：高血压。

小　　米

【别　　名】粟米。

【性味归经】咸，微寒。归肾、脾、胃经。

【功　　效】和中益气，除热解毒。

【主　　治】脾胃虚热，反胃呕吐，消渴泄泻。

【成　　份】含淀粉、脂肪、蛋白氮、还原糖等。茎含白瑞香甙，有毒。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、大肠、绿脓杆菌等作用。

【配伍注意】忌与杏仁同用。

【配伍应用】

1．治脾胃虚弱，呕逆反胃，宜用粟米研粉，水泛为丸，盐汤调下。

2．治虚汗不止，可用本品炒研内服，连用一周取效。

3．治汤火灼伤，当用粟米炒焦，投水澄汁，煎稠如糖，涂敷患处。既止痛，又灭瘢痕。

4．治五心烦热，宜用小米梗茎水煎内服。

【古籍方例】

方　　名：安胎止痛汤（《外台秘要》）

组　　方：小米30克，阿胶、生地各20克，当归9克，黄连6克，芍药3克，鸡蛋一枚。水煎服。

功　　用：滋阴补血，安胎止血。

主　　治：妊娠坠下，痛引腰背。

猕猴桃

【别　　名】猕猴梨，阳桃。

【性　　味】酸、甘，寒。

【功　　效】调中下气，祛暑解热。

【主　　治】石淋热壅，瘫缓不随，长年白发，骨节风痛。

【成　　份】含猕猴桃碱、类胡萝卜素、色素、糖、有机酸、维生素，抗坏血酸等。

【药　　理】有抑制亚硝胺生成，阻止癌细胞增生等作用。

【使用注意】脾胃虚寒者慎用。

【配伍应用】

1．治偏坠，宜与金桔根等药配伍，烧酒冲服。

2．治黄疸，多用猕猴桃根与茜草、小蓟、淡竹叶、苍耳子根等药同用。

3．治风湿关节痛，常与木防己、虎杖、豉草、胡枝子等药相伍内服；用叶与小荆芥、牛膝、石灰等药物共捣外敷。

4．治消化不良、食欲不振，当用猕猴桃果煎水代茶饮。

【现代方例】

方　　名：四物利胆汤（经验方）

组　　方：猕猴桃根30克，车前草、茵陈、金钱草各15克。水

煎服。

功　　用：清热利胆。

主　　治：湿热黄疸。

腊梅花

【别　　名】黄梅花。

【性味归经】苦，平，有小毒。归脾、胃、三焦经。

【功　　效】清热解暑，理气止咳。

【主　　治】暑热胸闷，口渴，百日咳，乳癣，烫伤，皮疹溃烂。

【成　　份】含挥发油、桉叶脑、龙脑、芳樟醇、蒎烯、倍半萜醇、蜡梅甙、胡萝卜素等。

【药　　理】有兴奋子宫，降血糖，降血压等作用。

【配伍应用】

1．治扁桃体炎，咽炎，常与玄参、板兰根等药配伍。

2．治急性结膜炎，多与菊花等药同用。

3．治乳癣、皮疹溃烂、轻度烫伤等症，当与花生油或麻油共浸，外擦患处。

4．治暑热心烦、头昏，可与人参、麦冬、紫苏叶、百药煎、乌梅、诃子、甘草等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：腊梅解毒汤（《经验方》）

组　　方：腊梅花4.5克，金银花、车前草、薏苡仁各9克，连翘、甘菊、牛蒡子各6克，赤芍4.5克，防风、甘草、黄连各3克，水煎服。

功　　用：清热解毒，疏风利湿。

主　　治：小儿痘疹。

柿　蒂

【别　　名】柿丁，镇头迦。

【性味归经】苦、涩，平。归肺、胃经。

【功　　效】降逆气，止呕哕。

【主　　治】咳逆哕气，气膈反胃。

【成　　份】含齐墩果酸、熊果酸、白桦脂酸、丁香酸、香草酸、糖甙、三叶豆甙、金丝桃甙、山柰酚、葡萄糖、鞣质等。

【配伍应用】

1．治胃寒呃逆，常与丁香、生姜等药配伍。

2．治胃热呃逆，多与竹茹、黄连等药同用。

3．治痰浊内阻、犯胃作呃，宜与陈皮、半夏、茯苓、苍术、厚朴、甘草等药相伍。

4．治气虚呃逆，当与人参、丁香等药合用。

5．治命门火衰、元气暴脱、上逆作呃，每与附子、人参、丁香等药同用。

6．治百日咳，可与乌梅、白糖等药物共伍。

【古籍方例】

方　　名：丁香柿蒂汤（《证因脉治》）

组　　方：柿蒂、生姜各6克，人参3克，丁香2.4克。水煎服。

功　　用：益气温胃，祛寒降逆。

主　　治：胃气虚寒，呃逆不止，胸脘痞满。

配伍特点：以温胃散寒为主，益气补虚为辅，使寒散气降，痞逆自止。

刀　豆

【别　　名】刀鞘豆，大刀豆。

【性味归经】甘，温。归胃、肾、手足阳明经。

【功　　效】降气止呃，温中下气。

【主　　治】虚寒呃逆，腹胀呕吐，肾虚腰痛，痰喘。

【成　　份】含尿素酶、血球凝集素、刀豆氨酸、赤霉素、淀粉、蛋白质、脂肪等。

【药　　理】有凝集各种致癌剂引起的变形细胞，使肿瘤重新恢复到正常细胞的生长状态等作用。

【配伍应用】

1．治虚寒呃逆，常与丁香、柿蒂、沉香等药配伍。

2．治腰痛，多与稀莶草、徐长卿、丝瓜根、辣椒蔕、天荞麦、鸭蛋等药物同用。

3．治百日咳，宜与甘草、冰糖等药合用。

4．治坐板疮，当与桐油共捣，外敷患处。

5．治妇女痛经，可与白糖相伍。

【现代方例】

方　　名：刀豆止咳汤（《江西中医药》）

组　　方：刀豆10粒，甘草3克，冰糖适量。水煎服。

功　　用：温中下气，止咳化痰。

主　　治：百日咳。

香樟树

【别　　名】樟树，黄樟。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】行气活血，消肿止痛。

【主　　治】霍乱腹胀，宿食不消，胃痛腹痛，手足痛风，疥癣风痒，下肢溃疡。

【成　　份】含挥发油、桉油精、二戊烯、黄樟醚、丁香酚、香芹酚等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、绿脓、伤寒杆菌，增进呼吸循环等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治急性肠炎、呕泻腹痛，宜用香樟树二层皮与豆豉等药配伍。

2．治跌打内伤肿痛、风湿痛，多与地胆草等药同用。

3．治面黄虚肿，当与大血藤等药合用。

4．治湿气脚肿，每与杉树皮、蛤蒌等药共用，煎汤熏洗。

5．治虫牙痛，可与食盐共捣，外敷患处。

6．治百日咳，宜与山慈姑、红糖等药共伍。

板　　栗

【别　　名】栗子。

【性味归经】甘，温。脾、胃、肾经。

【功　　效】温中益气，厚肠胃，补肾气。

【主　　治】腰脚不遂，筋骨断碎，瘀血肿痛，反胃泄泻，吐衄便血。

【成　　份】含蛋白质、脂肪、淀粉、脂肪酶、莽酸、胡萝卜素、维生素B等。

【使用注意】风湿病患者禁用，小儿、产后忌用。

【配伍应用】

1．治久痢不止，常用板栗花与仙鹤草、山蚂蝗、山莓根、百味莲、陈醋等药配伍。

2．治瘰疬，宜用板栗花与金樱子，八月瓜等药同用。

3．治肾虚腰痛，每与胡桃仁等药合用。

4．治小儿脚软无力、行步迟，可常食生栗。

5．治牙痛，当与猪精肉共煮，食肉饮汤。

6．治难产，可用板栗球壳与八月瓜等药共伍。

隔山香

【别　　名】土当归，鸡山香。

【性　　味】辛、甘，平。

【功　　效】行气镇痛，疏风清热。

【主　　治】风热咳嗽，胃痛，腹痛，痢疾，经闭，白带，心绞痛。

【成　　份】含挥发油、淀粉、黄酮甙、糖类、氨基酸、有机酸等。

【配伍应用】

1．治妇女月经不通，常与生地、续断等药配伍。

2．治疝气痛，宜与荔枝、羊开口等药同用。

3．治感冒，每与紫苏叶、生姜等药合用。

4．治咳嗽吐血，当与接骨金粟兰根、六月雪、雪见草、红糖等药共用。

5．治头晕头痛，多与鸡蛋共煮，食蛋饮汤。

6．治毒蛇咬伤，可与龙胆草等药相伍。

野蔷薇花

【别　　名】白残花，刺花，佛见笑。

【性　　味】甘，凉。

【功　　效】清热，利气，和胃。

【主　　治】暑热吐血，口渴，泻痢，疟疾，刀伤出血。

【成　　份】含黄芪甙、挥发油等。

【使用注意】气虚者忌用。

【配伍应用】

1．治中暑烦渴，常与芦根等药配伍。

2．治消化不良、胸闷气粗，宜与莱菔子等药同用。

3．治口腔糜烂，多与薏苡仁、麦冬等药合用。

4．治烫火伤，可与大蓟、地榆、冬青叶、绿葡萄根、茶叶等药相伍。取药液外涂创面。

东风菜

【别　　名】仙白草，山蛤芦。

【性　　味】辛、香，温。

【功　　效】疏风行气，活血止痛。

【主　　治】风毒壅热，头痛目眩，肝热眼赤，寒疝腹痛，骨节疼痛。

【成　　份】含角鲨烯、无羁萜、菠菜甾醇、香豆精等。

【使用注意】本品与苍术相似，性味功效不同，不能互代。

【配伍应用】

1．治跌打损伤、风湿腰痛，宜与摇竹消等药配伍，内服外敷。

2．治毒蛇咬伤，当与乌蔹莓、半边莲、佛甲草、木芙蓉、鬼针草、天南星、穿心莲等药同用。

3．治发痧、腹胀、皮肤发冷、四肢发麻等症，可单用本品煎服。

第九章 消食驱虫药

凡是能消化饮食、驱除消化道寄生虫的药物都称为消食驱虫药或消导驱虫药。

消食药的功效是消滞化积、健运脾胃。驱虫药则有杀虫、消积、降气破滞之功。前者用于治疗食积胀闷、呕吐泻痢、食积内停、饮食不消等病证，后者主治消化道各种寄生虫所致不思饮食、嗜食异物、面色痿黄、形体消瘦等疾患。消食药每与行气、散寒、健脾、泻下之品配伍。驱虫药宜与消食、泻下、健脾、和胃药同用。

驱虫药多具毒性，攻伐力强，应用时须控制剂量，注意用法，以免蓄积中毒，损伤正气。

第一节 消食药

莱菔子

【别　　名】萝卜子

【性味归经】辛、甘，平。归脾、肺经。

【功　　效】降气祛痰，消食化积。

【主　　治】食积胀满，咳嗽气喘，下痢后重，胸闷腹胀。

【成　　份】含莱菔素、芥子碱、脂肪油、莱菔甙等。

【药　　理】有抑制六种皮肤真菌，干扰甲状腺素合成，对

抗链球菌、化脓球菌、肺炎球菌、大肠肝菌等作用。

【使用注意】气虚者慎用。

【配伍应用】

1．治各种食积，常与山楂、神曲、半夏、茯苓、陈皮、连翘等药配伍。

2．治食积停滞、嗳腐吞酸、食少纳呆、脘腹胀满、呕吐腹泻等症，多与麦芽、山楂、神曲等药同用。兼脾虚者加白术；兼湿热者加黄连、连翘；兼水湿内停者加茯苓；气逆呕吐者加陈皮、半夏等药。

3．治慢性气管炎，宜与苦杏仁、生甘草等药同用。

4．治痰涎壅阻、咳嗽气喘，当与白芥子、苏子等药相伍。

5．治痢疾有积、后重不通，每与白芍、大黄、木香等药合用。

6．治风秘、气秘，可与皂荚等药共用。

7．治风头痛、偏头痛，多与生姜汁、麝香等药同用。

8．治肠梗阻，宜与大黄、木香等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：保和丸（《丹溪心法》）

组　　方：山楂180克，神曲、半夏、茯苓各90克，莱菔子、连翘、陈皮各30克。共研末制丸，每服6—9克。若作汤剂，可按十分之一量用。

功　　用：消食和胃。

主　　治：成人一切食积，小儿消化不良。

山　楂

【别　　名】棠梂子，酸枣，山梨。

【性味归经】酸、甘，微温。归脾、胃、肝经。

【功　　效】健胃消积，散瘀化滞。

【主　　治】肉食积滞，产后瘀痛，疝气肿痛，肠炎痢疾，痰饮痞满，小儿乳食停滞，产后恶露不尽，高血压，涤虫病。

【成　　份】含山楂酸、枸橼酸、苹果酸、皂甙、果糖、蛋白质、槲皮素、绿原酸、咖啡酸、齐墩果酸、胡萝卜素、钙、磷、铁、鞣质等。

【药　　理】有降低血清总胆固醇，舒张冠状血管，降低血压，增加胃中酶类分泌，收缩子宫，抑制痢疾、绿脓杆菌等作用。

【使用注意】脾胃虚弱者慎用。

【配伍应用】

1．治肉食停滞、小儿乳积，常与木香、青皮等药配伍。

2．治高血脂症，宜用山楂根与茶树根、荠菜花、玉米须等药同用。

3．治产后瘀阻、腹痛、恶露不尽、血滞经痛等症，多与当归、川芎、益母草等药合用。

4．治细菌性痢疾，每与红茶等共用。

5．治疝气偏坠胀痛，当与桔核、小茴香等药相伍。

6．治各种食积，常与白术、神曲等药同用。

7．治老年腰腿痛，宜与鹿茸等药合用。

8．治冠心病心绞痛，多与葛根、丹参、三七、木香等药共用。

9．治高血压，当与苹果、芹菜根、冰糖等药物同用。

10．治血清胆固醇过高症，可与葛根、制首乌、珍珠粉等药相伍。

11．治女子闭经，宜与刘寄奴、鸡内金等药共用。

12．治妇女痛经，宜与川芎、当归、益母草、鸡血藤等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：健脾丸（《证治准绳》）

组　　方：白术75克，木香、黄连各22克，茯苓60克，人参45克，山楂、神曲、陈皮、砂仁、山药、肉豆蔻各30克。炼蜜为丸，每服6～9克。

功　　用：健胃和胃，消食止泻。

主　　治：食少难消，脘腹痞闷，大便溏薄。

鸡内金

【别　　名】鸡肫胵，鸡黄皮。

【性味归经】甘，平。归脾、胃经。

【功　　效】消积滞，健脾胃。

【主　　治】食积停滞，呕吐反胃，疳积，泻痢，遗尿，尿频，牙疳，口疮，喉痹，乳蛾，骨结核。

【成　　份】含胃激素、角蛋白、胆汁三烯、胆囊素、抗坏血酸、维生素B_1等。

【药　　理】有增加胃液酸度、分泌量、消化力，增强胃运动机能等作用。

【配伍应用】

1．治虚劳、上焦烦热、小便滑数，常与菟丝子、鹿茸、桑螵蛸等药共伍。

2．治脾胃虚弱、食少纳呆、消瘦乏力，多与白术、茯苓、

大枣、干姜等药物同用。

3．治小儿厌食症，宜与黄芪、党参、茯苓、白术、甘草、陈皮等药配伍。

4．治小儿遗尿，每与芡实、莲子肉、菟丝子、桑螵蛸等药合用。

5．治肾痨白浊，当与黄芪、五味子等药相伍。

6．治泌尿系结石，可与车前草、海金砂、牛膝、滑石等药同用。

7．治胆结石，常与金钱草、郁金等药共伍。

8．治饮食停滞、消化不良、吞酸纳减，宜与白术、枣肉、干姜等药合用。

9．治慢性萎缩性胃炎，当与山药、醋半夏、川贝、白芨等药同用。

10．治腹泻，可与枯矾等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：鸡肫胵散（《太平圣惠方》）

组　　方：鸡肫胵、熟地、牡蛎、龙骨、鹿茸、赤石脂、肉苁蓉各30克，黄芪、桑螵蛸各1克。共研末，纳雄鸡肠内，焙干再研，每服6克，温酒下。

功　　用：温补肾阳，涩精止遗。

主　　治：膀胱虚冷，小便滑数，遗精，白浊。

配伍特点：全方重在补肾涩精，力专效捷，为肾阳虚衰之良方。

麦　芽

【别　　名】大麦蘖。

【性味归经】甘，温。归脾、胃经。

【功　　效】消食，和中，下气。

【主　　治】食积不消，胸腹饱胀，乳多肿痛，呕吐泻泄，食欲不振，急、慢性肝炎。

【成　　份】含淀粉酶、转化糖酶、脂肪、磷脂、糊精、麦芽糖、葡萄糖、维生素B等。

【药　　理】有降低肌肉对乙酰胆碱的敏感性，降低肌膜肌纤维正常静止电位等作用。

【配伍注意】砂仁、豆蔻、木瓜、芍药、乌梅、五味子为使。痰火哮喘及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治食欲不振，宜与白术、神曲、桔皮等药配伍，人参汤下。

2．治食积不化、脘闷腹胀，常与神曲、山楂等药同用。

3．治婴儿回乳，多与红花、桃仁、泽兰、牛膝、当归、赤芍、川芎等药合用，连服三剂，可获良效。

4．治小儿厌食症，宜与鸡内金、神曲、槟榔、山楂、太子参、五谷虫等药相伍。

5．治胆固醇增高症，当与山楂等药同用。

6．治乳腺增生，可与鸡血藤、生牡蛎、山楂、夏枯草、鳖甲、赤芍、丹参等药合用。

7．预防乙肝，宜与柴胡、黄精、蚤休、薏苡仁、白豆蔻、杏仁、竹叶等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：枳实消痞丸（《兰室秘藏》）

组　　方：枳实、黄连各15克，厚朴12克，麦芽、茯苓、白术、炙甘草各6克，人参、半夏各9克，干姜3克。制丸或水煎服。

功　　用：消痞除满，健脾和胃。

主　　治：心下痞满，不思饮食，倦怠乏力，大便不调。

配伍特点：重在行气。消重于补，以消气消痞药为君，佐使补气益脾之品，消补兼施，祛邪以扶正。

神　　曲

【别　　名】六神曲，焦六曲。

【性味归经】辛、甘，温。归脾、胃经。

【功　　效】消食化积，健脾和胃。

【主　　治】食积停滞，消化不良，泄泻痢疾，产后瘀血腹痛，小儿腹大坚积。

【成　　份】含淀粉酶、酵母菌、挥发油、脂肪油、维生素B复合体等。

【使用注意】脾胃虚、胃火盛者不宜用；孕妇不宜过食。

【配伍应用】

1．治脾胃俱虚、腹胁时胀、食欲减退、口苦无味，常与麦芽、乌梅、干姜等药共伍。

2．治饮食停滞、消化不良，多与山楂、麦芽、乌梅、木香等药同用。

3．治时暑暴泻、胸膈痞闷，宜与苍术等药合用，米汤调下。

4．治胃柿石症，每与枳实、麦芽、厚朴、槟榔、莱菔子、茯苓、陈皮、甘草等药相伍。

5．治休息痢，当与芜荑、吴茱萸、生姜汁等药同用。

6．治产后瘀血、肚腹胀闷，可与砂仁等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：枳实导滞丸（《内外伤辨惑论》）

组　　方：枳实、神曲各15克，茯苓、黄芩、黄连、白术各

9克，泽泻6克，大黄30克。水煎服。

功　　用：消导化滞，清热祛湿。

主　　治：脘腹胀痛，下痢泄泻，大便秘结，小便短赤。

配伍特点：以“通因通用”之法，清湿泻热、行气消积，攻积而不伤正，使脾胃和而食积消。

谷　芽

【别　　名】稻蘖，稻芽。

【性味归经】甘，温。归脾、胃经。

【功　　效】和中消食，养胃健脾。

【主　　治】谷食停滞，消化不良，胀满泄泻，不思饮食，肝炎。

【成　　份】含淀粉、蛋白质、脂肪、淀粉酶、维生素B等。

【配伍应用】

1．治脾胃虚弱所致泄泻，常与茯苓、芡实、建曲、山楂、扁豆、泽泻、甘草等药共伍。

2．治食积胀满，宜与厚朴、陈皮等药同用。

3．治谷食停滞、消化不良、食欲不振，每与白术、砂仁、甘草等药共用。

4．治慢性肝炎，可与党参、白术、茯苓、薏苡仁、柴胡、郁金、丹参、白芍、川楝子、鸡内金、延胡索等药相伍。

【现代方例】

方　　名：健脾思食汤（《中医杂志》）

组　　方：黄芪、茯苓各6克，谷芽、石斛、木瓜各5克，神曲3克，冰糖8克。水煎服。

功　　用：健脾和胃。

主　　治：小儿厌食症。

阿　　魏

【别　　名】哈昔泥，魏去疾。

【性味归经】辛，温。归脾、胃、肝经。

【功　　效】消积杀虫。

【主　　治】痞积不消，症瘕肿痛，心腹冷痛，疟疾，痢疾。

【成　　份】含树脂、树胶、法呢斯肥醇，及有强烈臭味的多种二硫化合物等。

【药　　理】有延长血凝时间，显著降低血浆对肝素的耐受力，强烈收缩子宫，短暂降压，抑制人型结核杆菌，祛痰等作用。

【使用注意】脾胃虚弱及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治气积、肉积、心腹结块、胁肋疼痛、不思饮食，常与木香、槟榔、生姜皮、胡椒等药共伍。

2．治肉食停滞，嗳腐吞酸、食少纳呆、大便不调，多与山楂、黄连、连翘等药同用。

3．治气血成积，痞块成瘕，每与白芥子、白术、三棱、莪术等药合用。

4．治腹中痞块、瘀血症瘕，当与雄黄、肉桂、乳香、没药、血竭等药共伍。

5．治小儿食积、腹如蜘蛛状、肚痛、小便白浊，可与黄连、花碱、山楂、连翘、半夏、神曲等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：沉香丸（《太平圣惠方》）

组　　方：沉香、阿魏、木香、槟榔、肉桂、茴香子、当归、桃仁、肉豆蔻、莪术各30克，丁香60克，川楝子、干姜、吴茱萸、全蝎、青皮各15克，硫黄45克。炼蜜丸梧子大，每服30丸，热酒下。

功　　用：散寒行气，降逆止痛。

主　　治：肾脏虚冷，心神闷乱，四肢逆冷，腹胁胀痛，喘促呕吐。

配伍特点：以治标为主，缓图其本；以散寒止痛药为君；又以温热药作反佐，使寒散气畅。

葛　花

【别　　名】葛条花。

【性味归经】甘，凉。归肺、胃、大肠经。

【功　　效】解酒醒脾。

【主　　治】胸膈饱胀，呕吐酸痰，吐血呕血，不思饮食，酒毒伤胃。

【成　　份】含葛根素、木糖甙、谷甾醇、黄酮甙等。

【配伍应用】

1．治饮酒太过、呕吐痰逆、胸膈痞塞、小便不利，常与人参、青皮、木香、陈皮、猪苓、白茯苓、神曲、泽泻、干姜、白术、砂仁、白豆蔻等药配伍。

2．治饮酒积热、呕血吐血、发热烦渴、小便赤少，宜与黄连、滑石、粉草等药同用。

【古籍方例】

方　　名：葛花解醒汤（《兰室秘藏》）

组　　方：葛花、白豆蔻、砂仁各15克，青皮9克，泽泻、白术、神曲、干姜各6克，猪苓、茯苓、人参、陈皮各5克，木

香2克。水煎服。

功　　用：解酒消食，温中健脾。

主　　治：嗜酒中虚，湿伤脾胃，眩晕呕吐，食少体倦，小便不利。

菜　菔　根

【别　　名】萝卜，荸根。

【性味归经】甘，微寒。归肺、胃经。

【功　　效】消食和中，降气化痰。

【主　　治】食积胀满，咳嗽喘满，消渴痢疾，水肿尿少，吐血衄血，偏正头痛，肠梗阻。

【成　　份】含莱菔甙、葡萄糖、树脂、蔗糖、果糖、咖啡酸、龙胆酸、钙、锰、硼、维生素C等。

【药　　理】有增高肠管紧张性，减少收缩幅度，抑制革兰氏阳性菌、真菌，防止胆石形成等作用。

【配伍注意】服地黄、首乌；脾胃虚寒者慎用。

【配伍应用】

1．治食积不消、脘腹胀满、纳呆、吐泻，常与麦芽、谷芽、山楂、陈皮、连翘等药配伍。

2．治肺结核咯血，宜与白矾、蜂蜜等药物同用。

3．治痰饮内盛、咳嗽喘满，多与陈皮、半夏、桔梗、白芥子等药合用。

4．治痰热喉闭，可与皂角汁共伍，催吐取效。

【古籍方例】

方　　名：瞑眩膏（《朱氏集验医方》）

组　　方：大萝卜5片，白蜜60克。将萝卜片蘸蜜汁放铁铲上反复炙至香热，候冷细嚼，盐汤下。

功　　用：降气通淋。

主　　治：砂石淋疼痛不可忍。

隔山消

【别　　名】飞来鹤，隔山撬。

【性　　味】甘、苦，平。

【功　　效】健脾消食，养阴补虚。

【主　　治】食积，腹水，白浊，带水，疳积，痢疾，胃痛饱胀。

【成　　份】含淀粉，皂甙等。

【配伍应用】

1．治食积腹水，常与破铜钱、瓜子金等药配伍。

2．治腹痛腹胀，宜与青木香等药同用。

3．治胃痛，多与乌贼骨、吴茱萸等药合用。

4．治气膈噎食，每与鸡内金、胆南星、急性子、朱砂等药共用。

5．治白浊、白带，当与红糖、白糖共食。

6．治小儿疳积，可与苦荞头、鸡屎藤、马蹄草、鸡内金、侧耳根、鸡蛋等药物相伍。

【古籍方例】

方　　名：鹤星消食丸（《孙天仁集效方》）

组　　方：隔山消60克，鸡内金、胆南星、朱砂各30克，急性子6克。共研末，炼蜜丸，每服3克，淡姜汤下。

功　　用：消食积，化痰壅。

主　　治：气膈噎食，转食。

合　　萌

【别　　名】田皂角，水皂角，合明草。

【性　　味】甘、淡，微寒。

【功　　效】消积化食，清热解毒。

【主　　治】痢疾，热淋，尿血出血，小便赤涩，角膜炎，夜盲症，荨麻疹。

【成　　份】含脂肪油、棕榈酸、硬脂酸、亚油酸、亚麻油酸、廿烯酸、鞣质等。

【配伍应用】

1．治急性泌尿系感染，宜与凤尾草、车前草等药相伍。连服五剂，其效甚佳。

2．治小儿疮疖，常与紫藏、白糖等药物同用。

3．治脱肛，多与天花粉、田螺、黄牯牛打架等药合用。

4．治阴门胀痛，当与车前草、木通等药相伍内服；与辣蓼、木通皮、白矾等药共伍外洗。

5．治血淋，每与车前草等药同用。

6．治夜盲症，可与猪肝或羊肝共煮，食肝饮汤。

【古籍方例】

方　　名：合萌散（《中藏经》）

组　　方：合萌不拘量，瓦上焙干，研细末。临卧时服6—9克，酒调下。

功　　用：清热消肿。

主　　治：吹乳。

算盘子

【别　　名】野南瓜，柿子椒，西瓜树。

【性　　味】微涩，平。

【功　　效】除湿消积，止泻止痢。

【主　　治】肠炎痢疾，淋病，咳嗽胸胀，淋病，头颈痛，瘰瘤，瘰疬。

【成　　份】含脂肪油、油酸、亚油酸、亚麻酸、棕榈酸、硬脂酸等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治急性肠炎、中毒性消化不良，常与鸡内金、黄荆子、紫珠、地菍等药配伍。

2．治痢疾，多与艾叶、陈皮、生姜等药同用。

3．治小儿消化不良，宜与山楂、莱菔子等药合用。

4．治淋巴结核，每与枸骨、天葵子、爬壁藤等药相伍。

5．治肠风、脱肛，当与猪大肠共食。

6．治妇女白浊、白带、经闭等症，宜与当归、芍药、益母草等药配伍。

7．治腹痛腹泻，多与木香、凤尾草等药同用。

8．治疟疾，可与青蒿等药共伍。

【现代方例】

方　　名：分经解热汤（《江西草药手册》）

组　　方：算盘子90克，鸡蛋2个，水煎取药汁煮蛋食。日二次，连服三天。

功　　用：散寒止痛。

主　　治：睾丸炎。

珍 珠 草

【别　　名】叶下珠，叶后珠。

【性味归经】微苦，寒。归肝、肺经。

【功　　效】止泻痢，消疳积，清肝利热。

【主　　治】小儿疳积，肾炎水肿，肠炎痢疾，尿路感染、火眼目翳，口疮头疮，传染性肝炎，狂犬咬伤。

【成　　份】含酚类、三萜类等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、痢疾、伤寒、绿脓杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治赤白痢疾、暑热腹泻，宜与海蚌、含珠草等药配伍。

2．治小儿疳积，常与猪肝或鸡肝同用。

3．治风热赤眼、夜盲症，每与白菊花、鸭肝等药物合用。

4．治病毒性肝炎，当与田基黄、黄花棉等药相伍。

5．治感冒发烧、痢疾肠炎，多与老鹳草等药同用。

6．治竹叶青蛇咬伤，可与本品捣烂外敷患处。

铁 扫 帚

【别　　名】铁扫竹，野兰胡枝子。

【性　　味】淡，微甘。

【功　　效】利湿消积，解毒利尿。

【主　　治】小儿疳积，湿热黄疸，痢疾，遗尿，疝气，慢性气管炎，口腔炎。

【成　　份】含松醇、谷甾醇、黄酮类等。

【药　　理】有对抗组织胺，抑制金黄色葡萄球菌、甲型链

球菌、卡他球菌，镇咳，祛痰等作用。

【配伍应用】

1．治小儿疳积，宜与鸡蛋共伍，食蛋饮汤。

2．治水泻痢疾，常与糯米等同用。

3．治创伤久不收口，可用本品研末，加香油调敷患处。

4．治牙疳、夜盲等症，可单用本品煎服。

5．治小儿伤食，当与疳积草等药共伍。

第二节　驱虫药

使君子

【别　　名】五棱子，病柑子。

【性味归经】甘，温，有小毒。归脾、胃经。

【功　　效】杀虫，消积，健脾。

【主　　治】蛔虫腹痛，小儿疳积，乳食停滞，腹胀泻痢。

【成　　份】含使君子酸钾、胡芦巴碱、油酸、棕榈酸、硬脂酸、葡萄糖、果糖等。

【药　　理】有抑制皮肤真菌、猪蛔、鼠蛲虫病等作用。

【使用注意】忌饮热茶；过量服用可引起呃逆、眩晕、呕吐等反应。

【配伍应用】

1．治小儿疳蛔，常与芜荑、苦楝子、甘草等药配伍。

2．治小儿脾胃不和、心腹膨胀、不进饮食，多与厚朴、陈皮、川芎等药同用。

3．治小儿痞块腹大、面黄肌瘦，宜与木鳖子、鸡蛋等药物

合用。

4．治小儿疳积、蛔虫腹痛，每与槟榔、雷丸、人参、白术等药共用。

5．治黄病，嗜食生米、茶叶、泥土等异物，可与槟榔、天南星等药相伍，乌梅、花椒汤下。

【古籍方例】

方　　名：肥儿丸（《和剂局方》）

组　　方：神曲、黄连各300克，使君子、肉豆蔻、麦芽各150克，槟榔120克，木香60克。猪胆汁为丸，每服3克。

功　　用：杀虫消积，健脾清热。

主　　治：面黄体瘦，肚腹胀满，发热口臭，大便溏稀。

苦楝皮

【别　　名】楝根木皮，紫花树，川楝皮。

【性味归经】苦，寒，有小毒。归肝、脾、胃经。

【功　　效】杀虫，利肠，清热燥湿。

【主　　治】游风解毒，风疹恶疮，小儿壮热，疥癣冻疮，口中瘕疮，蛔虫，钩虫。

【成　　份】含川楝素、正卅烷、谷甾醇、川楝酮、葡萄糖、苦楝碱等。

【药　　理】有抑制皮肤真菌、致病性真菌、金黄色葡萄球菌、麻痹蛔虫，增加肠肌张力，收缩力等作用。

【使用注意】体弱及脾胃虚寒者忌用。不宜持续或过量服用。中毒解救法：用茵陈、栀子、丹参、大枣各等分，水煎服。

【配伍应用】

1．治蛲虫病，常与苦参、蛇床子、皂角等药共伍，炼蜜为

丸，纳入肛门或阴道内。

2　治蛔虫腹痛，多与芜荑、槟榔、板兰根等药同用。

3．治钩虫病，宜与百部、乌梅等药合用。

4．治瘘疮，每与当归、蔥白、生地、鼠肉、腊月猪脂等药物相伍，熬膏敷孔上。

5．治痢疾，当与荆芥、骨碎补、木香、槐木花等药共伍。

6．治肛门瘙痒，宜与蛇床子、皂角等药同用。

7．治香港脚，可与苦参、防风等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：万应丸（《医学正传》）

组　　方：大黄240克，苦楝皮120克，槟榔150克，沉香、雷丸、木香各30克，皂角10挺。共研末，制丸绿豆大，每服20—50丸。

功　　用：攻积杀虫，行气温中。

主　　治：虫积，便秘。

槟　榔

【别　　名】大腹子，橄榄子，青子。

【性味归经】辛、苦，温。归脾、胃、大肠经。

【功　　效】杀虫消积，下气利水。

【主　　治】涤虫，蛔虫，钩虫，蛲虫，姜片虫，痰癖，症结，脚气，青光眼，胸腹胀满，泻痢不畅，水肿，疟疾。

【成　　份】含槟榔碱、槟榔次碱、缩合鞣质、槟榔红色素、脂肪油、自由氨基酸等。

【药　　理】有增加腺体唾液分泌，收缩支气管，减慢心率，扩张血管，短暂降压，增进食欲，减退味觉，增加肠蠕动，

抗真菌，驱虫，致癌等作用。

【使用注意】脾虚便溏者不宜用。

【配伍应用】

1．治下痢脓血、昼夜无度，宜与当归、芍药、大黄、黄芩、黄连、木香等药共伍。

2．治滦虫病，常与南瓜子、雷丸等药同用。

3．治肠道各型寄生虫病，多与苦楝皮、使君子、鹤虱、榧子等药相伍。

4．治食积气滞、上气噎逆，每与木香、香附、陈皮等药合用。

5．治泻痢带下、里急后重，当与黄连、木香、芍药等药配伍。

6．治二便不通、大便秘涩，可与麦冬等药同用。

7．治脚气肿痛，常与木瓜、吴茱萸等药合用。

8．治水肿胀满，宜与泽泻、木通、猪苓等药共用。

9．治疟疾，可与常山等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：鸡鸣散（《证治准绳》）

组　　方：槟榔15克，陈皮、木瓜各9克，桔梗、生姜各5克，吴茱萸、紫苏各3克。水煎服。

功　　用：行气降浊，宣化寒湿。

主　　治：寒湿脚气，足胫肿重，麻木冷痛，恶寒发热，胸闷泛恶，挛急上冲。

配伍特点：以行气逐湿、宣通开壅为主，佐以舒筋活络、健脾燥湿之品，故可温散寒湿、宣通祛邪。

鹤　虱

【别　　名】窃衣，鬼虱，北鹤虱，天名精。

【性味归经】苦、辛，平，有小毒。归肝、厥阴经。

【功　　效】杀虫逐毒。

【主　　治】虫积腹痛，滦虫，蛲虫，蛔虫。

【成　　份】含天名精酮、天名精内酯、正己酸、细辛醚、胡萝卜醇、巴豆酸、苹澄茄烯、窃衣烯等。

【药　　理】有扩张冠状血管，短暂降压，松弛小肠、子宫平滑肌，驱虫等作用。

【配伍应用】

1．治小儿虫积、痛无休止、面色青黄、或寒或热，常与槟榔、苦楝皮、枯矾等药配伍。

2．治蛔虫腹痛、时痛时止、口吐清水，多与楝实、胡粉、槟榔、白矾等药同用。

3．治滦虫病，宜与牵牛子、槟榔等药合用。

4．治急性喉炎、咽喉肿痛，可与米醋共捣，吹滴喉中。

【古籍方例】

方　　名：化虫丸（《和剂局方》）

组　　方：鹤虱、胡粉、槟榔、苦楝根皮 各150克，白矾37克。水泛丸麻子大，一岁儿每服5丸，空腹米汤下。

功　　用：驱杀肠中诸虫。

主　　治：腹虫剧痛，呕吐清水。

配伍特点：以驱杀蛔虫为主，行气缓泻、解毒止痛，但药性毒烈，不可多服。

芜　荑

【别　　名】大果榆，山榆仁。

【性味归经】苦、辛，温。归脾、胃经。

【功　　效】杀虫，消积。

【主　　治】虫积腹痛，小儿疳泻，冷痢，疥癣，恶疮。

【成　　份】含挥发油等。

【药　　理】有抑制堇色毛癣菌、奥杜盎氏小芽胞癣菌等12种皮肤真菌，驱除蛔虫、涤虫等作用。

【配伍注意】得诃子、豆蔻良。脾肺燥热者禁用，虚弱者慎用。

【配伍应用】

1．治虫积腹痛，常与川楝子等药配伍。

2．治久痢脱肛、有虫，多与黄连、蚺蛇胆等药同用，杏仁汤下。

3．治诸疾冷气，宜与大茴香、木香、红曲等药合用。

4．治妇女崩漏、血淋，每与泽兰、厚朴、藁本、白芷、细辛、防风、柏子仁、石斛等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：集效丸（《张氏医通》）

组　　方：芜荑、木香、鹤虱、槟榔、诃子各15克，大黄30克，附子、炮姜各9克，乌梅14克。共研末，炼蜜丸梧子大，每服30—50丸，陈皮汤下。

功　　用：温中，散寒，驱虫。

主　　治：虫积腹痛，四肢常冷。

南瓜子

【别　　名】白瓜子，金瓜米。

【性味归经】甘，温。归大肠、胃经。

【功　　效】杀虫。

【主　　治】涤虫，蛔虫，血吸虫，牛肉丝虫，产后手足浮肿，百日咳，痔疮，糖尿病。

【成　　份】含南瓜子氨酸、脂肪油、蛋白质、尿素分解酶、胡萝卜素、维生素B_1等。

【药　　理】有杀灭血吸虫，驱除涤虫、弓蛔虫，减少肝内糖元，轻度萎缩肝细胞等作用。

【配伍应用】

1．治涤虫病，宜与槟榔、山楂、石榴皮等药共伍内服，外用芒硝煎水坐浴。

2．治蛔虫病，常与槟榔等药同用。

3．治营养不良、面色萎黄，多与花生仁、胡桃仁等药合用。

4．治血吸虫病，可用本品大量（约240—300克）与白糖配伍。

【现代方例】

方　　名：驱绦汤（《中华医学杂志》）

组　　方：南瓜子60克，槟榔30克。水煎服。

功　　用：驱除绦虫。

主　　治：绦虫病。

配伍特点：二药相伍，既有驱除绦虫之功，又有沉降轻泻之效，取长补短，共奏其功。

雷　丸

【别　　名】竹苓。

【性味归经】苦，寒，有小毒。归胃、大肠经。

【功　　效】驱虫消积。

【主　　治】虫积腹痛，疳积风痫，丝虫病，蛔虫病，钩虫病，脑囊虫病。

【成　　份】含蛋白酶、钾、铝、镁等。

【药　　理】有破坏肠内虫体节片，驱除钩虫、绦虫，抗阴道滴毛虫等作用。

【配伍注意】恶葛根、萹蓄；荔实、厚朴、芜花为使。脾胃虚寒者慎用。

【配伍应用】

1．治皮肤隐疹、瘙痒疼痛，常与人参、苦参、牛膝、白附子、防风、白花蛇、丹参、甘草等药配伍。

2．治各种虫，宜与槟榔、牵牛子、木香、苦楝根皮等药同用。

3．治绦虫病，每与白糖合用。

4．治钩虫、蛔虫病，当与榧子等药共用，连服两次取效。

5．治虫积腹痛，宜与小苏打等药同用。

6．治小儿寒热、惊啼不安，可与牡蛎、黄芩、细辛等药相伍，水煎沐浴全身。

【古籍方例】

方　　名：竹苓安蛔汤（《通俗伤寒论》）

组　　方：雷丸9克，胡黄连、川柏各3克，乌梅2枚，槟榔2枚，川椒10粒。水煎服。

功　　用：清热安蛔。

主　　治：虫积腹痛，不思饮食。

榧　子

【别　　名】香榧，野杉。

【性味归经】甘，平。归肺、胃、大肠经。

【功　　效】杀虫，消积，润燥。

【主　　治】蛔虫，钩虫，丝虫，蛲虫，姜片虫，绦虫病，虫积腹痛，痔疾便秘。

【成　　份】含挥发油、油酸、亚油酸、棕榈酸、硬脂酸、油脂、甾醇、葡萄糖、鞣质等。

【药　　理】有收缩子宫，驱除、杀死寄生虫等作用。

【配伍注意】榧子壳反绿豆，不宜多食。

【配伍应用】

1．治蛔虫腹痛，常与使君子、苦楝皮、川椒等药配伍。

2．治钩虫病，多与槟榔、茶子饼等药同用。

3．治绦虫病，每与南瓜子、槟榔等药相伍。

4．治气虚之肝吸虫病，当与槟榔、四君子汤合用。

5．治多种肠道寄生虫病，宜与贯众、槟榔、鹤虱等药同用。

6．治肺燥伤阴、干咳少痰，可与阿胶、麦冬、瓜蒌、杏仁等药共伍。

【现代方例】

方　　名：八味槟榔丸（《中医方剂手册新编》）

组　　方：槟榔7.5公斤，榧子0.75公斤，茜草根、牡蛎、吴茱萸、苏叶各1.5公斤，木瓜0.75公斤，雄黄（制炼）0.5公斤。共研末，水泛丸，每服9克。

功　　用：消积杀虫。

主　　治：丝虫病。

黄花蒿

【别　　名】秋蒿，草蒿，臭蒿。

【性　　味】苦，寒。

【功　　效】杀虫止痒，清热解疟。

【主　　治】伤暑，疟疾，潮热，热泻，小儿惊风，恶疮疥癣。

【成　　份】含蒿酮、樟脑、桉叶素、乙酸蒿醇酯、茚澄茄烯、石竹烯、东莨菪素、东莨菪甙、山道年等。

【使用注意】本品易与青蒿相混，区别是青蒿味香，秋蒿味臭。

【配伍应用】

1．治肺痨，虚热盗汗，常与鳖甲、山药、红枣、冰糖等药物配伍。

2．治小儿发热、口渴、腹泻、小便短赤，宜与车前草、凤尾草、马齿苋等药同用。

3．治急性黄疸型肝炎，多与蒲公英、茵陈、破铜钱等药合用。

4．治滴虫性阴道炎，可与牡荆叶、威灵仙等药共伍。

5．治皮肤湿疹、丹毒、漆疮、烫伤、蚊虫咬伤等症，可单用本品嫩叶捣烂，涂敷或熏洗患处。

【现代方例】

方　　名：黄荆退热汤（《江西草药》）

组　　方：黄花蒿、牡荆叶各60克，威灵仙15克。水煎服。

功　　用：清热解毒。

主　　治：流火（淋巴管炎）。

石榴根皮

【别　　名】酸榴根，石榴根。

【性味归经】酸、涩，温。归肝、胃、大肠经。

【功　　效】杀虫，涩肠。

【主　　治】蛔虫，绦虫，蛲虫，寸白虫，腰脚不遂，行步挛急，下痢漏精，崩中带下，脱肛下血，疔肿恶毒，瘿瘤，肾结石，糖尿病，乳糜尿。

【成　　份】含石榴皮素、石榴皮碱、熊果酸、异槲皮甙、生物碱等。

【药　　理】有促进血液凝固，减少受孕率，抑制金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、霍乱弧菌、痢疾、伤寒、变形、大肠、绿脓、结核杆菌，抗流感病毒等作用。

【使用注意】大便秘结、泻痢积滞未清者忌用。

【配伍应用】

1．治寸白虫、蛔虫、绦虫、蛲虫病，常与槟榔、鹤虱等药配伍。

2．治肾结石，宜与金钱草等药同用。

3．治妇女外阴瘙痒，多与蛇床子、黄柏、白鲜皮、枯矾等药合用。先熏蒸坐浴，后冲洗阴道。

4．治肠炎，当与玉米棒等药共伍。

5．治银屑病，宜将本品炒炭，配麻油调涂患部。

6．治小儿乳积，每与猪肝同煮，食肝饮汤。

7．治烫伤，可与冰片、麻油等药相伍，调敷患处。

【古籍方例】

方　　名：石榴驱虫汤（《海上集验方》）

组　　方：石榴根30克，水煎去渣，加少量米作稀粥，空腹服。

功　　用：驱虫。

主　　治：寸白虫。

大　蒜

【别　　名】葫蒜。

【性味归经】辛，温。归脾、胃经。

【功　　效】解毒杀虫，消肉食积滞，止泻泄，消痈肿。

【主　　治】蛲虫病，滴虫性阴道炎，脑漏鼻渊，头风苦痛，干湿霍乱，五色丹毒，山岚瘴气，关格不通，肠毒下血，喉痹肿痛，惊风脐风，水肿心痛，阴肿阴痛，背疮疔肿，脑膜炎，肺炎，阿米巴痢疾，肺结核，百日咳，肝炎，中耳炎，鼻炎，疥癣疮毒。

【成　　份】含大蒜辣素、大蒜氨酸、硫胺素、核黄素、脂肪、粗纤维等。

【药　　理】有抑制葡萄球菌、脑膜炎、肺炎、链球菌、白喉、痢疾、伤寒、大肠、结核杆菌、霍乱弧菌，杀灭致病真菌、阿米巴原虫，抑制艾氏腹水癌、乳腺瘤、淋巴肉瘤，减慢心率，扩张末梢血管，抑制动脉粥样硬化发展，抑制甲醛性关节炎，改善慢性铅中毒等作用。

【使用注意】阴虚火旺、口齿咽喉肿痛及患目者忌用。

【配伍应用】

1．治蛲虫病，宜将本品捣烂与香油共调成膏，外涂肛门或以15%大蒜液作保留灌肠。

2．治百日咳，常与生姜、红糖等药物同用。

3．治钩虫病，多与槟榔、榧子、使君子等药相伍。

4．治痈肿疮毒，每与淡豆豉、乳香等药合用。

5．治阳痿，当与硫磺、白胡椒、生附子、肉桂等药共捣成饼，于房事前贴敷脐部，外熨热水袋，勃起后去热水袋。

6．治头晕，可与小茴香等药配伍。

7．治疟疾，宜与雄黄、满天星等药同用，内服外敷。

8．治便秘，可将本品烧热，布裹塞肛门内。

9．治尿潴留，常与青蒿、硼砂等药共捣为泥，加香油制饼，贴敷脐部。

10．治水肿胀满，多与田螺、车前子等药共捣，贴敷脐中。

11．治急性阑尾炎，宜与芒硝等药共捣，先在右下腹痛处用醋涂擦，继将药敷压痛处。

【古籍方例】

方　　名：青娥丸（《和剂局方》）

组　　方：大蒜120克，破故纸240克，杜仲500克。共研末，炼蜜为丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：补肾壮腰。

主　　治：腰痛如折，起坐艰难。

配伍特点：润燥结合，相须为用，故益精壮阳之功甚宏。

醉鱼草

【别　　名】鱼尾草，羊脑髓。

【性　　味】辛、苦，温，有小毒。

【功　　效】杀虫，活血，消风祛湿。

【主　　治】蛔虫，钩虫病，腹肿腹泻，痈肿，关节痛，疥癣，瘰疬，关节痛，慢性气管炎，支气管哮喘。

【成　　份】含醉鱼草甙、刺槐素等多种黄酮类。

【药　　理】有驱杀某些昆虫等作用。

【使用注意】不可过量服用。中毒解救法：防风、甘草各6克，水煎服。

【配伍应用】

1．治钩虫病，宜与白糖等药物共伍。

2．治痄腮，常与枫球、荠菜、鸡蛋等药物共煮，食蛋饮汤。

3．治慢性气管炎、哮喘，当与米粉相伍，作饼服食。

4．治鱼子中毒、鱼骨鲠喉、误食铜钱等症，可单用本品捣汁内服。

【现代方例】

方　　名：八味蛇药（《福建中医药》）

组　　方：醉鱼草、一点红、鱼腥草、一支黄花、丝瓜叶、苦瓜叶、黄鹌菜、蟛蜞菊各90克。共捣烂，汁擦渣敷。

功　　用：退热解毒。

主　　治：毒蛇咬伤。

博落回

【别　　名】号筒草，山号筒。

【性　　味】苦，温，有小毒。

【功　　效】杀虫消肿，祛风解毒。

【主　　治】钩虫性皮炎，稻田性皮炎，瘰瘤，痈肿，风湿关节痛，跌打瘀肿，脚癣，皮肤癣痒，中耳炎，阴道炎，扁桃体炎，下肢溃疡。

【成　　份】含脂肪油、血根碱、生物碱等。

【药　　理】有兴奋、麻痹呼吸中枢、知觉神经末梢，消失痛觉、触觉，诱发痉挛，麻痹蝇蛆，抑制金黄色葡萄球菌、大肠、变形杆菌等作用。

【使用注意】内服宜慎。中毒解救法：用大剂量阿托品注射，同时服绿豆汤。

【配伍应用】

1．治钩虫病，常与菖蒲、皂矾、五倍子、明矾、针砂、皮硝、槟榔等药配伍。

2．治恶疮、疮瘘、白癜风等症，宜与百丈青、鸡桑灰等药同用，外敷患处。

3．治骨痈，多与射干、鸡屎藤、铁马鞭、菖蒲、黄荆叶、地丁草，对时消等药相伍。

4．治便秘，当与通草、土大黄等药合用。

5．治黄癣，可与明矾等药同用，水煎外洗。

【古籍方例】

方　　名：霸王解毒散（《本草拾遗》）

组　　方：博落回、百丈青、鸡桑灰各等分。共研末，外敷患处。

功　　用：解毒杀虫。

主　　治：恶疮，瘿瘤，瘪肉，白癜风，蛊毒。

土大黄

【别　　名】金不换，救命王。

【性　　味】苦、辛，平。

【功　　效】清热解毒，杀虫止痒。

【主　　治】皮炎，湿疹，疥癣，烫伤，便秘，无名肿毒，腮腺炎，乙型脑炎，溃疡病出血，肺结核咳血。

【成　　份】含大黄素、大黄酚、大黄素甲醚、芦荟大黄素、大黄酸。

【药　　理】有促进血液凝固，收缩血管，降低毛细血管渗

透性等作用。

【配伍应用】

1．治疥疮，多与硫磺等药相伍。

2．治癣癞，宜与石灰、米醋等药共调，涂擦患处。

3．治腮腺炎，常与天葵子、酒糟等药合用。

4．治痨伤吐血，当与百合、冰糖等药同用。

5．治热咳咯血，可与猪精肉共煮，食肉饮汤。

【现代方例】

方　　名：抗痨止血汤（《中医药实验研究》）

组　　方：土大黄30克，百合9克，冰糖30克。水煎服。

功　　用：清热，止血。

主　　治：痨伤吐血。

山　蚂　蟥

【别　　名】粘人草，水蛭草。

【性　　味】微苦，温。

【功　　效】祛风杀虫，消食利尿。

【主　　治】乳痈溃烂，疳积，气喘，食物中毒，风湿关节痛，黄疸型肝炎。

【成　　份】含山柰甙等。

【配伍应用】

1．治乳痈溃烂，常与蒲公英等药配伍，内服外洗。

2．治麻疹，多与黄荆、野高粱、地胡椒、野油麻等药同用。

3．治疳积，宜与羊角豆、狼把草等药合用。

4．治风热火眼，每与木黄连、寒水石、菊花、决明子、冬桑叶、夜明砂等药共伍。

5．治胞衣不下，可与黄实叶、煅莲房等药同用。

土　荆　芥

【别　　名】天仙草，钩虫草。

【性　　味】辛、苦，温，有毒。

【功　　效】杀虫祛湿，消肿止痒。

【主　　治】钩虫，蛔虫，蛲虫病，湿疹，脚癣，创伤出血。

【成　　份】含挥发油、驱蛔素、伞花烃、黄樟醚、萜烯类化合物等。

【药　　理】有抑制皮肤真菌、结核杆菌、麻痹虫体等作用。

【使用注意】过量服用会引起恶心呕吐、耳鸣耳聋等反应。有肾、心、肝脏病，消化道溃疡者禁用；神经衰弱、孕妇忌用；不宜空腹服用。

【配伍应用】

1．治钩虫、蛔虫、绦虫病，宜用本品研末，每服3克。

2．治头虱，每与茶油共捣，外敷患处。

3．治湿疹、荨麻疹、足癣等症，可用本品煎水外洗。

4．治脱肛、子宫脱垂，可单用本品，亦可与合萌、天花粉等药共伍。

第十章 止血止痛药

凡能制止人体内部和外部出血、缓解疼痛的药物统称为止血止痛药。

止血止痛药具有收涩、行气、活血化瘀、温经止血、消肿定痛等功效。主要用于治疗咯血、衄血、吐血、尿血、便血、崩漏、跌打损伤、瘀血肿痛、各种痛症等疾病。配伍中宜根据不同病因与证候和清热凉血、滋阴潜阳、行气活血、温经散寒之品同用，以防留瘀之弊。

止痛药中有的具有毒性，应用时宜注意剂量。

地 榆

【别 名】紫地榆，玉扎。

【性味归经】苦、酸，微寒。归肝、大肠经。

【功 效】凉血止血。

【主 治】便血血痢，崩漏带下，皮炎湿疹，汤火伤，蛇虫咬伤，慢性胃肠炎。

【成 份】含地榆皂甙、鞣质、坡模醇酸、阿拉伯糖等。

【药 理】有收缩血管，缩短出血、凝血时间，增加心脏排出量，减少频率，抑制大肠、痢疾、变形、结核杆菌、革兰氏阴性菌、金黄色葡萄球菌等作用。

【配伍注意】恶麦冬；得发良；不宜与酶制剂同用。脾胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治原发性血小板减少性紫癜，常与太子参、牛膝等药配伍。

2．治血热所致便血，多与槐角、黄芩、防风、枳壳等药同用。

3．治血痢，宜与木香、黄连、白头翁等药相伍。

4．治便血，每与砂仁、甘草等药合用。

5．治妇女血崩，当与生地、人参、炒蒲黄、仙鹤草、三七、棕榈炭等药同用。

6．治湿热带下，可与乌贼骨、黄柏、芡实等药配伍。

7．治肠伤寒，多与红藤、败酱草、黄芩、制大黄等药共用。

8．治急性菌痢，宜与仙鹤草、女贞子等药合用。

9．治志贺氏1型细菌性痢疾，当与葛根、黄连、黄芩、丹皮、槐花、木香、赤芍、甘草等药相伍。

10．治胃、十二指肠溃疡出血，每与黄连、血见愁等药同用。

11．治宫颈糜烂，宜与槐花、明矾、龙骨等药共伍，制丸塞入阴道底部。

12．治刀伤出血，每与三七、白芨等药共研细末，外敷患处。

13．治水火烫伤，当与大黄、虎杖等药相伍。

14．治肠痈，多与金银花、薏苡仁、丹皮、蒲公英等药合用。

15．治妇女白带，可与大蓟、鸭跖草、车前草等药配伍。

【现代方例】

方　　名：清热止崩汤（《中医妇科治疗学》）

组　　方：地榆、生地各24克，椿白皮、柏叶炭各30克，龟板、黄芩各15克，丹皮、栀子、黄柏各9克。水煎服。

功　　用：清热，止血，养阴。

主　　治：妇女血崩，月经过多。

白　　芨

【别　　名】连及草，白及。

【性味归经】苦，微寒。归肺、胃经。

【功　　效】收敛止血，生肌消肿。

【主　　治】矽肺胃胀，结热不消，心气疼痛，温热疟疾，肠风血痢，风痹赤眼，汤火灼伤，妇人阴脱，恶疮败疽，手足皲裂，跌打骨折。

【成　　份】含粘液质、淀粉、葡萄糖、甘露聚糖等。

【药　　理】有显著缩短凝血、凝血酶时间，加速红细胞沉降率，形成人工血栓，抑制结核杆菌等作用

【配伍注意】恶理石；畏李核、杏仁；反乌头；紫石英为使。肺痈初起、肺胃有实热者忌用。

【配伍应用】

1．治肺胃损伤之咯血、呕血、衄血，常与三七等药共伍。

2．治产后伤胼、小便淋漓，多与凤凰衣、桑螵蛸、猪胼等药同用。

3．治劳嗽咯血，宜与藕节、枇杷叶、蛤粉、阿胶等药配伍。

4．治心气痛，每与石榴皮等药合用。

5．治痈肿疮毒初起未溃，当与金银花、皂角刺、天花粉等药相伍。

6．治胃痛泛酸，可与乌贼骨等药同用。

7．治痔疮，多与仙鹤草、地榆、三七、黄连、乳香、血竭、明矾、大黄、冰片等药共研，制成栓剂，塞入肛门内。

8．治上消化道出血，宜与三七、花蕊石等药共伍。

9．治疮疖痈疽，当与大黄、黄柏、芙蓉叶、五倍子等药合用。

10．治慢性结肠炎，可与桂枝、艾叶炭、槐花、地榆等药同用。

【古籍方例】

方　　名：白茅枇杷丸　（《戴氏方》）

组　　方：白茅30克，枇杷叶、藕节、阿胶各15克，生地汁适量制丸。每服3克。

功　　用：养阴清热，止咳止血。

主　　治：肺结核，支气管扩张咳嗽咯血。

三　七

【别　　名】人参三七，田七。

【性味归经】甘、微苦，温。归肝、胃、大肠经。

【功　　效】止血镇静，补肾壮阳，抗疲劳，耐缺氧，抗衰老，降血糖，提高免疫能力。

【主　　治】内伤瘀血，风湿骨痛，半身不遂，冠心病，心绞痛，小肠炎，眼出血，肝炎，上消化道出血，颅脑外伤。

【成　　份】含人参皂甙、淀粉、油脂、粗蛋白、17种氨基酸、11种维生素和微量元素等。

【药　　理】有缩短凝血、凝血酶元时间，增加冠脉血流量，降低毛细血管通透性，增加毛细血管张力，降低血压，抑制皮肤真菌、新城病毒、利尿等作用。

【使用注意】血虚、血热妄行及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治刀伤收口，宜与龙骨、象皮、血竭、人参、乳香、没药等药共伍，内服外敷。

2．治血痢、便血、崩漏下血等症，常与花蕊石、血余炭等药同用。

3．治血热吐血，多与生地、丹皮、栀子等药合用。

4．治劳嗽咳血，每与阿胶、白芨等药共伍。

5．治跌扑损伤、瘀血肿痛，当与土鳖虫、海风藤、砂糖等药物同用。

6．治跌打损伤、肢体肿胀，可与骨碎补、大黄、白芥子、血竭、儿茶、生半夏、地鳖虫、生南星、刘寄奴、山栀、乳香、没药、白芷等药共研，用凡士林或麻油调敷。

【古籍方例】

方　　名：月华丸（《医学心悟》

组　　方：天冬、麦冬各30克，生地、熟地、山药、百部、沙参、茯苓各60克，阿胶45克，三七15克，用菊花、桑叶汁和丸。每服9克。

功　　用：滋阴润肺。

主　　治：干咳少痰，痰中带血，胸痛潮热。

蒲　黄

【别　　名】蒲草黄。

【性味归经】辛，凉。归肝、心经。

【功　　效】凉血止血，活血消瘀。

【主　　治】经闭腹痛，产后瘀阻，跌扑血闷，崩漏下血，血痢，尿血，重舌，口疮，耳中出血，阴下湿痒。

【成　　份】含廿五烷、硬脂酸、异鼠李素、甘油酯、谷甾醇、黄酮类等。

【药　　理】有增加子宫收缩力、紧张性，增强肠蠕动，增加血小板，缩短凝血酶元时间，抑制结核菌生长等作用。

【使用注意】孕妇慎用。

【配伍应用】

1．治肺热衄血，常与青黛、血余炭、地黄汁等药共伍。

2．治血热吐衄，多与生地、茅根、栀子、黄芩等药同用。

3．治妇女崩漏下血，宜与山栀、血竭、京墨、莲蓬炭、血余炭、黄绢炭、棕榈炭等药合用。

4．治外伤出血，每与乌贼骨等药配伍。

5．治瘀血经闭、痛经、产后瘀阻，当与五灵脂等药同用。

6．治产后血晕，当与丹皮、干荷叶、延胡索、生地等药相伍。

7．治跌打损伤，瘀血肿痛，可与桃仁、当归、川芎、红花等药合用。

8．治重舌、口疮、舌衄等症，多与乌贼骨、露蜂房、白鱼等药共用。

9．治血淋涩痛，宜与冬葵子、生地等药配伍。

10．治冠心病、心绞痛，每与党参、红花、姜黄、降香等药同用。

【古籍方例】

方　　名：失笑散（《和剂局方》）

组　　方：蒲黄、五灵脂各9克。醋水煎服。

功　　用：活血祛瘀，散结止痛。

方　　治：心绞痛，胃脘痛，小腹痛，月经不调。

配伍特点：通利血脉与散瘀止痛并重。药虽只有两味，相辅相成，配伍得法，痛痛可除，笑容自出。

茜　草

【别　　名】血见愁，八仙草，活血丹，金线草。

【性味归经】苦，寒。归心、肝经。

【功　　效】凉血止血，通经活络。

【主　　治】各种出血，跌打损伤，风湿痹痛，瘀滞肿痛，黄疸，慢性气管炎。

【成　　份】含茜草素、异茜草素，羟基茜草素、茜草胺、茜草甙、桔红色茜素等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌，兴奋膀胱肌肉，防止肾、膀胱结石形成，收缩子宫，缩短凝血时间，抑制皮肤结缔组织通透性，止咳，祛痰，抗炎等作用。

【配伍注意】脾胃虚寒及无瘀滞者慎用。忌铁、铅；畏鼠妇。

【配伍应用】

1．治各种热性出血、外伤出血、血热崩漏等症，常与大蓟、小蓟、丹皮等药配伍。

2．治血虚所致出血，宜与山茱萸、黄芪、乌贼骨等药同用。

3．治瘀血经闭、跌打损伤、关节肿痛等症，宜与赤芍、丹皮、当归、红花等药合用。

4．治荨麻疹，每与阴地厥、黄酒等药共伍。

5．治过敏性紫癜，当与生地、玄参、丹皮、防风、白芍、阿胶、黄芩、甘草等药同用。

6．治慢性气管炎，可与陈皮等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：固冲汤（《医学衷中参西录》）

组　　方：白术30克，龙骨、牡蛎、山茱萸各24克，黄芪18克，白芍、海螵蛸各12克，茜草10克，棕榈炭6克，五倍子1.5克。水煎服。

功　　效：益气健脾，固冲摄血。

主　　治：妇女血崩，月经过多，心悸气短，功能性子宫出血。

配伍特点：既能健脾止血，又可防留瘀之弊，主次都能兼顾。

侧柏叶

【别　　名】扁柏，柏叶。

【性味归经】苦、涩，寒。归心、肝经。

【功　　效】凉血止血，祛风湿，散肿痛。

【主　　治】吐血尿血，崩中赤白，时气瘴疫，中风不省，历节疼痛，冻疮鼠瘘，月经不断，咳嗽痢疾，高血压，慢性气管炎。

【成　　份】含侧柏烯、侧柏酮、樟脑、萜醇、槲皮素、山柰素、鞣质、树脂、维生素C等。

【药　　理】有舒张气管平滑肌，缩短出血、凝血时间，阻断乙酰胆碱，抑制金黄色葡萄球菌、链球菌、痢疾、伤寒杆菌，阻断乙酰胆碱，镇咳祛痰等作用。

【配伍应用】

1．治尿血，宜与鲜生地、鲜荷叶、鲜艾叶、鲜茅根等药配伍。

2．治历节风痛、动即剧痛，常与木通、当归、红花、羌活、防风等药同用。

3．治鼻衄，多与槐花等药共研，吹入鼻内。

4．治久病体虚、肝肾不足、须发早白，每与生地、首乌、女贞子、旱莲草等药合用。

5．治深部脓肿，当与白矾、白酒等药物共捣，外敷患处。

6．治肺热干咳，可与黄芩等药共伍。

7．治百日咳，多与荆芥炭、豆腐、红糖等药同用。

8．治吐血、下血，宜与荷叶、葛根、生地、百草霜等药合用。

9．治斑秃，当与丹参、桂枝、生姜、葱白、半夏、蛇床子、明矾等药共研，酒精浸泡外用。

10．治脂溢性脱发，可与闹羊花、骨碎补等药相伍，酒精浸泡外擦患部。

【古籍方例】

方　　名：柏叶汤（《金匮要略》）

组　　方：柏叶6克，艾叶9克，干姜6克，马通汁适量。水煎服。

功　　用：引血归经。

主　　治：吐血不止，面色萎黄。

苎麻根

【别　　名】苎根，野苎麻。

【性味归经】甘，寒。归手足太阴经。

【功　　效】凉血解毒，散瘀出血。

【主　　治】淋症尿血，吐血下血，赤白带下，热病大渴，胎动不安，血淋癃闭。

【成　　份】含挥发油、绿原酸、咖啡酸、氢青酸、酚类、三萜等

【药　　理】有缩短出血、凝血时间，增加白血球与血小板等作用。

【使用注意】胃弱泄泻，非血热者不宜用。

【配伍应用】

1．治淋症尿血、小便不利，常与小蓟、蒲黄等药相伍。

2．治吐血不止，宜与人参、白堊、蛤粉等药同用，糯米汤下。

3．治跌打闪挫，每与肥皂荚、黄栀子、胡椒、生姜、葱白、鲫鱼等药物共捣外敷。

4．治先兆流产，当与南瓜蒂等药合用。

5．治习惯性流产，可与莲子、山药等共伍。

6．治小便不通，宜与蛤粉等药同用。

【现代方例】

方　　名：升白冲剂2号（《江苏中医杂志》）

组　　方：鸡血藤1,500克，白术、女贞子、黄芪、补骨脂各750克，虎杖、丹参各1,000克，五灵脂500克，芝麻根350克，没药、灵芝各300克。共研末，白糖调和，每服30克。

功　　用：活血养血。

主　　治：白细胞减少症。

槐　花

【别　　名】槐芯，白槐。

【性味归经】苦，凉。归肝、大肠经。

【功　　效】凉血止血。

【主　　治】便血痔血，吐衄崩漏，赤白痢下，风热目赤，预防中风，银屑病，颈淋巴结核，杨梅疮，高血压。

【成　　份】含芦丁、槐二醇、芸香甙、三萜皂甙、葡萄糖等。

【药　　理】有减少毛细血管通透性，增强毛细血管抵抗力，抑制足踝部浮肿，降低肠、支气管平滑肌张力，增加冠状血管流量，抗心率不齐，抑制金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、皮肤真菌等

作用。

【使用注意】脾胃虚寒者慎用。

【配伍应用】

1．治大肠火盛，湿热郁结所致便血、痔血，常与侧柏叶、荆芥、枳壳等药合用。偏于火盛者加栀子、黄连；偏于风盛者重用荆芥；偏于气滞者重用枳壳。

2．治吐血，多与茜草、百草霜等药同用。

3．治衄血，每与蒲黄、百茅根等药相伍。

4．治赤白痢疾，当与芍药、枳壳、甘草等药合用。

5．治肝热目赤、高血压，可与夏枯草、黄芩、菊花等药同用。

6．治痔疮出血，可与地榆、苍术、甘草等药共伍，人参汤下。

【古籍方例】

方　　名：槐花散（《本事方》）

组　　方：槐花、侧柏叶各12克，荆芥穗、枳壳各6克。水煎服。

功　　用：清肠止血，疏风下气。

主　　治：肠风，痔疮下血，便前便后或便中带血。

配伍特点：寓行气于凉血止血之中，寓清疏于收涩之内，既使便血可止，又不致肠间滞留湿热。

槐　实

【别　　名】槐角，槐子。

【性味归经】苦，寒。归肝、大肠经。

【功　　效】凉血止血，清热润肝。

【主　　治】肠风下血，大肠脱肛，妇人乳瘕，五内邪热。

子脏急痛，风眩欲倒，五痔疮瘘，阴疮湿痒。

【成　　份】含染料木素、槐属甙、槐属黄酮甙、芸香甙、槐糖、油酸、亚油酸等。

【药　　理】有升高血糖，对抗葡萄球菌、大肠杆菌等作用。

【配伍注意】景天为使。脾胃虚寒及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治便血，常与山栀、黄连、黄柏等药相伍。

2．治妇女崩漏下血，多与丹参、香附、管仲等药同用。

3．治鼻衄，每与蒲黄等药合用。

4．治血痢，当与芍药、枳壳、甘草等药共伍。

5．治尿血，宜与白茅根、大蓟、小蓟等药同用。

6．治肝火上炎所致头痛、目赤、眩晕，可与黄芩、菊花、夏枯草等药合用。

7．治痔疮肿痛，宜与苦参、白矾等药共伍，煎水熏洗。

【古籍方例】

方　　名：韭子丸（《太平圣惠方》）

组　　方：韭子、补骨脂各60克，槐实、肉苁蓉、龙骨、厚朴、附子、鹿角屑、山茱萸、桂心、车前子、天雄各30克共研末，炼蜜丸梧子大。每服40丸，温酒下。

功　　用：温补肾阳，固涩止遗。

主　　治：下元虚损，小便滑数。

配伍特点：补中有泻，涩中有通，温而不燥，涩而不滞，通涩结合。

仙鹤草

【别　　名】子母草，龙芽草。

【性味归经】苦、涩，平。归肺、肝、脾经。

【功　　效】收涩止血。

【主　　治】肠胃出血，子宫出血，崩漏便血，外伤出血，乳痈，痢疾，阴道滴虫炎，肾虚腰痛。

【成　　份】含仙鹤草素、仙鹤草内酯、仙鹤草酚、葡萄糖甙、芹菜素、鞣质、挥发油，维生素C等。

【药　　理】有增加血小板数，缩短出血、凝血时间，增加细胞抵抗力，升高血压，降低血糖，抑制金黄色葡萄球菌、伤寒、绿脓、大肠、结核、福氏痢疾杆菌、肺炎球菌等作用。

【配伍应用】

1．治妇女月经不调，腰痛气胀，常与川芎、香附、红花、延胡索、小茴香、黄龙尾、杭芍等药共伍。

2．治血热吐衄，多与生地、丹皮、侧柏叶、白茅根等药同用。

3．治崩漏下血，宜与莲房炭、血余炭、棕榈炭等药合用。

4．治便血，属热者当与槐花、地榆、黄芩炭等药相伍；属寒者可与附子、炮姜、阿胶、伏龙肝等药同用。

5．治吐血，每与地榆炭、旱莲草、藕节、白茶花、鸡蛋等药物配伍。

6．治腰肌劳损，可与扶芳藤、野荞麦根、梵天花根等药合用。

7．治过敏性紫癜，常与龟板、枸杞根、地榆炭等药共伍。

8．治贫血衰弱，宜与红枣等同用。

9．治鼻出血、大便下血，多与蒲黄、白茅根、大蓟等药相伍。

10．治跌伤红肿，每与小血藤、白花草等药合用，内服外敷。

11．治支气管炎咳嗽，当与瓜蒌壳、黄芩、百部、白前、玉

竹、款冬花、败酱草等药同用。

12．治肺癌、胃癌、肝癌、食道癌、骨肿瘤，可与枳壳、郁金、干漆、五灵脂、火硝、白矾、制马钱子等药配伍，制丸内服。

13．治阿米巴痢疾，多与桔梗、乌梅炭、白槿花、白术、木香、白芍、槟榔、甘草等药同用。

14．治白细胞减少症，宜与红枣、赤小豆、黄精、山楂、鸡血藤、当归、补骨脂、甘草等药合用。

15．治盗汗，可与大枣等药配伍。

【现代方例】

方　　名：清肝滋肾凉化汤（《中医杂志》）

组　　方：仙鹤草、旱莲草、生地各12克，决明子、青葙子、石斛、枸杞子各10克，菊花、丹参各9克，黄芩、龙胆草各6克，红花4.5克。水煎服。

功　　用：活血散瘀，消炎明目。

主　　治：高血压动脉硬化所致前房眼底出血。

血余炭

【别　　名】乱发。

【性味归经】苦，微温。归心、肝、肾经。

【功　　效】止血散瘀。

【主　　治】各种出血症，烫伤。

【成　　份】含优角蛋白、黑色素、胱氨酸、炭素、钙、钠、钾、锌、铜、铁、锰、砷等。

【药　　理】有缩短出血、凝血时间、血浆再钙化时间，利尿等作用。

【配伍应用】

1．治吐血、衄血、崩漏下血，多与三七、花蕊石等药配伍。

2．治诸窍出血，常与棕榈炭、莲蓬炭、木香等药同用。

3．治上消化道出血，宜与侧柏叶、鲜藕汁等药合用。

4．治疮疡溃后久不收口，每与蛇蜕、露蜂房等药共伍。

5．治小便不利，当与滑石、白鱼等药同用。

6．治溃疡病出血，可与侧柏叶等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：五淋散（《和剂局方》）

组　　方：赤茯苓180克，赤芍、栀子各60克，血余炭、当归、甘草各150克。共研末，每服6克。

功　　用：清泻湿热，通利水道。

主　　治：石淋。

花蕊石

【别　　名】花乳石。

【性味归经】酸、涩，平。归肝、厥阴经。

【功　　效】止血化瘀。

【主　　治】各种出血，死胎胞衣不下。

【成　　份】含大量碳酸盐、少量铁盐、铝盐、酸不溶物等。

【药　　理】有止血等作用。

【配伍应用】

1．治咳血、吐血、外伤出血，宜与三七、血余炭等药配伍。

2．治痔核、慢性肛裂、直肠粘膜溃疡，常与白芨、黄柏、冰片等药共研细末，撒敷患部。

3．治吐血、咯血、产后瘀血，多与童便、酒或醋等药物合

用。

4．治多年障翳，当与防风、川芎、菊花、白附子、牛蒡子、甘草等药同用。

5．治瘰肿疼痛，可与乳香、没药、白芷等药共伍。

【现代方例】

方　　名：止血散（《中医方剂手册新编》）

组　　方：花蕊石、阿胶、代赭石各30克，大蓟、小蓟、焦山栀、牡蛎、龙骨各15克，侧柏炭9克。水煎服。

功　　用：清热止血。

主　　治：上消化道出血。

伏龙肝

【别　　名】灶心土。

【性味归经】辛，温。归脾、胃经。

【功　　效】温中燥湿，止血止呕。

【主　　治】各种出血，反胃呕吐，脘腹冷痛，妊娠恶阻，崩漏带下，痈肿溃疡。

【成　　份】含硅酸、氧化铝、氧化铁、氧化钾、氧化镁、氧化钙等。

【药　　理】有减少呕吐等作用。

【使用注意】阴虚失血，热症呕吐者忌用。

【配伍应用】

1．治先便后血，常与白术、附子、阿胶、黄芪、生地、甘草等药配伍。

2．治虚寒性胃肠道出血，宜与生地、阿胶、附子等药同用。

3．治妇人血露，多与蚕砂、阿胶等药合用。

4．治妊娠恶阻、呕吐不食，当与苏梗、陈皮、砂仁等药共用。

5．治脾胃虚寒呕吐，每与半夏、干姜等药相伍。

6．治脾虚久泻不止，可与附子、干姜、白术、肉豆蔻等药同用。

【古籍方例】

方　　名：黄土汤（《金匮要略》）

组　　方：灶心土30克，生地、甘草、炮附子、阿胶、黄芩各9克。水煎服。

功　　用：温阳健脾，养血止血。

主　　治：中焦虚寒，大便下血，吐血衄血，妇女崩漏。

配伍特点：刚柔相济，温阳止血而不伤阴，滋阴养血而不碍脾，故为温脾止血之良剂。

海螵蛸

【别　　名】乌贼骨，花拉子。

【性味归经】咸，温。归肝、肾经。

【功　　效】止血敛疮，除湿制酸。

【主　　治】吐衄，呕血，便血，崩漏带下，血枯经闭，腹痛，症瘕，虚疟泻痢，阴蚀疮烂，胃、十二指肠溃疡。

【成　　份】含碳酸钙、壳角质、粘液质、氧化纳、磷酸钙、镁盐等。

【药　　理】有制酸、止血、抗肿瘤等作用。

【配伍注意】恶附子、白蔹、白芨。阴虚热盛者慎用。

【配伍应用】

1．治血淋、大便下血，宜与茜草根、山药、阿胶等药配伍。

2．治血崩，常与黄芪、白术、茜草等药同用。

3．治肠风下血、面色痿黄、下部肿痛，多与伏龙肝、绿矾等药合用。

4．治妇人漏下不止，每与当归、鹿茸、阿胶、蒲黄等药相伍。

5．治外伤出血，当与骨粉、蒲黄炭等药共用。外敷创面。

6．治下肢溃疡，可与制甘石、赤石脂、熟石膏、肉桂等药配伍，制膏外用。

7．治胃、十二指肠溃疡，宜与浙贝、大黄、白芨等药同用。

8．治牙龈炎、血液病所致口腔出血，多与重楼、三七等药相伍，研末撒敷出血区。

9．治妇女白带过多，常与白果、白芷等药合用。

10．治胃痛吐酸，可与浙贝、瓦楞子、甘草等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：白粉散（《小儿药证直诀》）

组　　方：海螵蛸、白芨各9克，轻粉3克。共研末，敷创面。

功　　用：收敛止血。

主　　治：各种疳疮。

莲　房

【别　　名】莲蓬壳。

【性味归经】苦、涩，温。归足厥阴血分。

【功　　效】止血消瘀。

【主　　治】血崩，血淋，血痢，胎漏下血，月经过多，瘀血腹痛，痔疮脱肛，产后胞衣不下，皮肤湿疹。

【成　　份】含蛋白质、脂肪、胡萝卜素、硫胺素、尼克酸、抗坏血酸、莲子碱等。

【配伍应用】

1．治室女血崩，宜与荆芥等药共研，米汤调下。

2．治妇女血崩，常与棕皮、香附等药共伍。

3．治小便血淋，多与麝香等药同用。

4．治痔疮，可与荆芥、枳壳、薄荷、朴硝等药合用，水煎熏洗患处。

【古籍方例】

方　　名：六神汤（《三因极-病证方论》）

组　　方：莲房、黄芪、葛根、天花粉、枇杷叶、炙甘草各等分，共研末。每用15克，水煎服。

功　　用：除湿燥热，益气散瘀。

主　　治：三消渴疾。

鸡冠花

【别　　名】鸡冠苋。

【性味归经】甘，凉。归肾、肝经。

【功　　效】清热收敛，止血凉血。

【主　　治】痔漏下血，结阴便血，砂淋血痛，赤白带下，下痢脱肛。

【成　　份】含山柰甙、苋菜红甙、松醇、硝酸钾、苋菜红素等。

【药　　理】有缩短凝血时间，抑制阴道滴毛虫等作用。

【配伍应用】

1．治白浊、赤带，常与车前草、荔枝、萹蓄、龙眼、映山红根、红枣等药共伍。

2．治菌痢，多与马齿苋、白头翁等药同用。

3．治白带，宜与乌贼骨、扁豆花、蛇床子等药合用。

4．治砂淋，每与苦葫芦等药相伍。

5．治病弱体虚，当与金樱子、银杏肉等药同用。

6．治下血脱肛，多与防风等药共伍。

7．治青光眼，可与牡荆根、艾叶根等药合用。

8．治风疹，宜与向日葵、冰糖等药配伍。

【现代方例】

方　　名：止崩汤（《上海中医药》）

组　　方：金樱子根30克，鸡冠花、茜草、夏枯草、地榆炭各20克，水灯草、车前草各15克，甜酒30毫升。水煎服。

功　　用：清热止血。

主　　治：妇女月经过多，崩漏不止。

瓦　松

【别　　名】天蓬草，向天草。

【性味归经】酸，平。归肝、肺经。

【功　　效】止血消肿，清热解毒。

【主　　治】大便下血，鼻衄，血痢，外伤出血，月经不调，痔疮，湿疹，疮面溃疡，急性黄疸型肝炎。

【成　　份】含大量草酸。

【药　　理】有收缩血管，减慢心率，增强肠管紧张度，解热等作用。

【使用注意】脾胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治大便出血，常与槐花、地榆等药配伍。

2．治急性黄疸型肝炎，宜与麦芽、垂柳枝等药同用。

3．治妇女月经不调，多与益母草、丹参等药合用。

4．治汤火灼伤，每与侧柏叶共研，外敷患处。

5．治狂犬咬伤，可与雄黄共捣，贴敷患部。

【古籍方例】

方　　名：玉女妙（《奇效良方》）

组　　方：瓦松、吴茱萸、菟丝子、杜仲、狗脊、熟地、五味子、人参、肉豆蔻、桑寄生、萆薢、巴戟天、芍药、黄芪、丹皮、肉苁蓉、当归、茯神、茴香、远志、山茱萸各30克，辰砂250克，童便浸，糯米和丸。每服5一10克，枣汤下。

功　　用：益气养血，安定心神。

主　　治：腰膝酸痛，畏寒肢冷，头晕目眩，耳鸣盗汗，面色萎黄，产后诸虚。

配伍特点：补泻结合，温补而不滞湿，故能补肾散寒，固阳敛阴。

海蚌含珠

【别　　名】人苋，铁苋菜，凤眼草，血布袋。

【性味归经】辛、苦，凉。归心、肺、大、小肠经。

【功　　效】止血利水，清热化湿。

【主　　治】吐血衄血，外伤出血，子宫出血，痢疾泄泻，皮炎湿疹，急腹胀痛。

【成　　份】含铁苋菜碱、鞣质、黄酮、酚类、淀粉、还原性物质等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌，收敛、保护粘膜，消炎等作用。

【使用注意】孕妇忌用，老弱气虚者少用。

【配伍应用】

1、治痢疾，常与凤尾草、红辣蓼、翻白草、乌梅肉等药相伍。

2．治吐血、衄血、便血，多与薏苡仁等药同用。

3．治咳嗽气喘、痰中带血，宜与女贞子等药合用。

4．治子宫功能性出血，当与仙鹤草等药共伍。

5．治阿米巴痢疾，每与凤尾草根、南瓜藤卷须等药同用。

6．治急性肠炎，可与瓜子金、青蒿等药相伍。

7．治疳积，宜与葱白、生姜等药共捣，蛋清调和，外敷足心。

【现代方例】

方　　名：六鲜清痢汤（经验方）

组　　方：鲜人苋、鲜仙鹤草、鲜地榆、鲜地锦草、鲜苦瓜根、鲜凤尾草各30克。水煎服。

功　　用：清热，化湿，止痢。

主　　治：急性肠炎痢疾。

蛇　莓　草

【别　　名】蛇泡草，三爪龙，地莓，野杨梅。

【性　　味】甘、苦，寒，有毒。

【功　　效】清热破结，止血散瘀。

【主　　治】胸腹大热，伤寒下血，感冒中暑，肠炎痢疾，小儿口噤，烫、火、蛇伤，角膜炎，扁桃体炎，结膜炎。近有用于治疗癌症的报道。

【成　　份】含亚油酸，谷甾醇等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、乙型链球菌、绿脓、痢疾、炭疽杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治红斑狼疮，常与白花蛇舌草、河白草等药配伍。

2．治急性阑尾炎，宜与乌臼树根、甘遂、铁扁担等药同用。

3．治手指蛇头疮，多与马鞭草、满天星、蛇含草等药合用。

4．治蛇咬伤，每与青木香等药共伍。

5．治黄藤、磷砒中毒，当与缘豆共捣、绞汁内服。

6．治因精神因素或环境变迁所致闭经，可与益母草等药同用。

7．治脱肛，多与瓜蒂合用，内服外洗。

8．治急性扁桃腺炎、咽喉肿痛，宜与乌泡刺叶等药配伍。

【现代方例】

方　　名：二草止痢汤（经验方）

组　　方：凤尾草20克，蛇莓草10克。水煎服。

功　　用：清热利湿。

主　　治：痢疾。

降　　香

【别　　名】降真香，花梨母。

【性味归经】辛，温。归肝、脾经。

【功　　效】止血化瘀，理气定痛。

【主　　治】吐血咯血，金疮出血，胸胁肿痛，跌打损伤，痈疽疮肿，心胃痛，风湿腰腿痛。

【成　　份】含没药烯、合金欢烯、苦橙油醇、黄檀素、黄檀素甲醚、黄檀酮、黄檀色烯等。

【药　　理】有显著增加冠脉流量，减慢心率，缩短血管再钙化时间，轻微抗凝，抑制甲醛性关节炎等作用。

【使用注意】血热妄行、便秘者忌用。

【配伍应用】

1．治秽浊内阻、呕吐腹痛，常与藿香、木香、肉桂等药共伍。

2．治气滞血瘀、胸胁疼痛，多与郁金、桃仁、丝瓜络等药同用。

3．治跌朴损伤，宜与乳香、没药、血竭等药合用。

4．治胸痹作痛，当与丹参、红花、川芎等药共伍。

5．治外伤出血，可与五倍子、自然铜等药共研，外敷患处。

【古籍方例】

方　　名：七宝散（《本草纲目拾遗》）

组　　方：降香、龙骨、象皮、血竭、三七、乳香、没药各等分，共研末。每服3～5克，温酒下，亦可作外敷用。

功　　用：散瘀止血，理气止痛。

主　　治：刀伤收口。

白胶香

【别　　名】胶香，枫香脂。

【性味归经】辛、苦，平。归肝、肺经。

【功　　效】调气血，消痈肿，凉血止痛。

【主　　治】吐血咯血，金疮断筋，浮肿齿痛，大便秘结，瘰疬软节，瘾疹风痒，痈疽疥疮，鱼骨鲠喉。

【成　　份】含大量桂皮酸等。

【药　　理】有防止钩蚴侵入皮肤等作用。

【使用注意】不宜内服。

【配伍应用】

1．治吐血衄血，常与蛤粉、京墨汁等药配伍。

2．治腰膝走注疼痛，多与草乌、五灵脂、木鳖子、京墨、乳香、没药、当归、麝香等药同用。

3．治小儿疥癣杂疮，宜与黄柏、羊骨髓、轻粉等药共伍。

4．治大便多日不通，当与两头尖等药共研，油调纳入谷道中。

5．治瘰疬恶疮，每与蓖麻子等药共捣，调膏外敷。

6．治下疳，可与轻粉、麝香等药相伍，油调外用。

【古籍方例】

方　　名：小金丹（《外科全生集》）

组　　方：白胶香、草乌、地龙、五灵脂、木鳖子、乳香、没药、归身各23克，糯米粉36克，麝香9克，墨炭4克。制丸芡实大，每服1丸。

功　　用：化痰去湿，祛瘀通络；

主　　治：流注，瘰核，瘰疬，乳岩，横痃，贴骨疽。

荠　菜

【别　　名】地菜，三月三，护生草。

【性味归经】甘，平。归肝、胃、小肠、膀胱经。

【功　　效】止血明目，和脾利水。

【主　　治】各种出血，月经过多，肾炎水肿，目赤肿痛，痢疾，乳糜尿，高血压。

【成　　份】含布枯甙、贝索林甙、荠菜酸钾、胆碱、乙酰胆碱、酪胺、反丁烯二酸、甘露醇、山梨醇、肌醇、脂肪油、蛋白质、钙、磷、铁、维生素等。

【药　　理】有缩短出血、凝血时间，增加冠脉血流量，收缩肠管、气管平滑肌，兴奋子宫，抑制心房纤维颤动，愈合糜烂性溃疡等作用。

【配伍应用】

1．治急性肾炎，常与萹蓄、车前草、马蹄金等药配伍。

2．治脱肛，宜与薏苡仁、白扁豆等药同用。

3．治产后瘀血不尽，多与槐花等药合用。

4．治眼痛、脚气痛，每与夏枯草、豆腐等药物相伍。

5．治黄疸，当与大青叶等药同用。

6．治乳糜尿，可与大蓟、连钱草、玉米芯等药合用。

7．治高血压，多与夏枯草等药共伍。

8．治内伤吐血，宜与蜜枣同用。

【古籍方例】

方　　名：葶苈大丸（《三因方》）

组　　方：葶苈子、荠菜根各等分。炼蜜丸弹子大。每服1丸，陈皮汤下。

功　　用：消肿利水。

主　　治：肿满腹大，四肢枯瘦，小便涩浊。

一　支　蒿

【别　　名】蓍草，蜈蚣草。

【性味归经】辛、苦，微温，有毒。归心、肝、肺经。

【功　　效】活血止痛，祛风解毒。

【主　　治】风湿疼痛，跌打损伤，痞块痈肿，各种急性炎症。

【成　　份】含蓍素、樟脑、脱乙酰母菊素、乌头酸、葡萄糖、桉叶素、氨基酸、生物碱等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、大肠、绿脓、宋内氏痢疾、鲍氏痢疾杆菌，抑制手术及晚期肿瘤疼痛等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治重伤疼痛，宜与法半夏、生白芷等药配伍。

2．治风湿痛，常与排风藤、五香血藤、见血飞、黑骨头、牛膝等药同用。

3．治腹中痞块，多与独蒜、穿山甲等药共调，醋调外贴。

4．治头风头痛、年久不愈，当用本品捣汁滴入耳心内。

5．毒蛇咬伤，可与水慈姑等药共研，淘米水调敷患处。

【现代方例】

方　　名：一首黄散（经验方）

组　　方：一支蒿30克，何首乌100克，黄豆120克。共研末，每服6—9克。

功　　用：消炎止血。

主　　治：消化道溃疡。

小　　蓟

【别　　名】千针草，枪刀菜，野红花。

【性味归经】甘，凉。归肝、脾经。

【功　　效】止血祛瘀。

【主　　治】吐血，衄血，尿血，便血，血淋，血崩；创伤出血，急性肝炎，疔疮肿毒。

【成　　份】含刺槐甙、芸香甙、原儿茶酸、咖啡酸、绿原酸、皂甙、生物碱等。

【药　　理】有抑制溶血性链球菌、肺炎球菌、白喉杆菌，兴奋子宫，抗甲醛性关节炎，缩短出血时间，镇痛等作用。

【配伍注意】忌铁器。脾胃虚寒无瘀滞者忌用。

【配伍应用】

1．治呕血咯血，宜与大蓟、荷叶、茜草、扁柏叶、茅根、

山栀、大黄、丹皮、棕榈皮等药配伍。

2．治心热吐血口干，常与藕汁、牛蒡汁、生地汁、蜂蜜等药物同用。

3．治肺结核、长期低热、干咳少痰、痰中带血，多与西洋参、北沙参、白芨、百合、百部、乌梅、紫河车、党参、五味子、龟板、炙甘草等药相伍。

4．治急性肾炎，每与金银花、野菊花、茯苓、猪苓、泽泻、蒲公英、紫花地丁、益母草、蝉蜕等药合用。

5．治下焦结热血淋，当与生地、滑石、通草、蒲黄、淡竹叶、藕节、当归、山栀、甘草等药共伍。

6．治神经衰弱，可与盘龙参、水杨梅等药同用，炖猪肉或鸡肉，食肉饮汤。

【古籍方例】

方　　名：小蓟饮子（《济生方》）

组　　方：生地12克，小蓟、滑石、木通、蒲黄、淡竹叶、藕节、当归、栀子、甘草各6克。水煎服。

功　　用：清热利尿，凉血止血。

主　　治：下焦热结，赤涩热痛，血淋血尿，小便频数。

配伍特点：全方以性寒通利药为主，佐以引血归经，导热外出之品，故宜与急性实热证。

荔枝草

【别　　名】虾蟆草，臌胀草，雪见草。

【性　　味】辛，凉。

【功　　效】凉血利水，解毒杀虫。

【主　　治】咳血，吐血，尿血，崩漏，腹水，白浊，咽喉肿痛，痈肿痔疮，阴道炎，宫颈糜烂。

【成　　份】含高车前甙、粗毛豚草素、葡萄糖甙、皂甙、强心甙、不饱和甾醇等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、八叠球菌、枯草杆菌、钩端螺旋体等作用。

【配伍应用】

1．治痔疮便毒、走马牙疳，常与五倍子等药共研，麻油调涂。

2．治乳痈初起，宜用本品鲜叶揉软。左侧病塞右鼻，右侧病塞左。

3．治小儿急惊风，每与朱砂等药配伍。

4．治赤白痢疾，多与地榆、过路黄、墨斗草、臭椿根等药同用。

5．治痔疮，可与槐米、柿饼等药共伍。

【现代方例】

方　　名：荔枝百草散（《江苏医药》）

组　　方：荔枝草30克，百草霜10克，蛋清1枚。捣烂调和，外敷患处。

功　　用：凉血解毒。

主　　治：痈疽脓肿。

白　屈　菜

【别　　名】地黄连，牛金花。

【性味归经】苦、辛，微温，有毒。归肺、肝、胃、小肠经。

【功　　效】镇痛止咳，利尿解毒。

【主　　治】胃肠疼痛，黄疸水肿，疥癣疮肿，蛇虫咬伤。

【成　　份】含多种生物碱、白屈菜酸、柠檬酸、胆碱、甲

胺、皂甙、黄酮醇、强心甙等。

【药　　理】有抑制各种平滑肌，抗肿瘤，抑制末梢神经，减慢心跳，降低血压，促进唾液分泌、肠蠕动，扩张冠状血管，抑制溶血性链球菌、肺炎双球菌、柠檬色葡萄球菌、奈瑟氏球菌等作用。

【配伍应用】

1．治肠胃疼痛，多与丁香、乌贼骨、浙贝、胆星、冬瓜仁等药共伍。

2．治胃肠平滑肌痉挛疼痛，宜与地榆等药同用。

3．治顽癣，每与酒精共浸，外擦患处。

4．治黄疸水肿，当与商陆、蒲公英、茵陈、臭草根等药配伍。

【现代方例】

方　　名：白益蜜浸膏（《辽宁医药》）

组　　方：白屈菜100克，益母草200克，万年蒿300克，蜂蜜500克。浓煎服汁调膏，每服150毫升。

功　　用：活血，祛瘀，镇痛。

主　　治：胃、十二指肠溃疡。

天　仙　子

【别　　名】莨菪子，横唐，牙痛子。

【性味归经】苦、辛，温，有毒。归心、胃、肝经。

【功　　效】止痛定痫。

【主　　治】癫狂风痫，风痹厥痛，喘咳，胃痛，久痢，久泻，脱肛，牙痛，痈肿，恶疮。

【成　　份】含莨菪碱、阿托品、脂肪油、甾醇等。

【药　　理】有抑制分泌机能，缓解胃肠痉挛，使发炎组织

停止活动，解除迷走神经对心脏的抑制，升高血压等作用。

【使用注意】内服量不能超过0.08—0.13克，青光眼患者禁用。中毒解救法：用甘草、升麻、犀角各等分，水煎服。

【配伍应用】

1．治风痹厥痛，常与草乌、五灵脂、甘草等药同用。男人以菖蒲酒下；女子用芫花汤下。

2．治年久咳嗽，宜与木香、薰黄等药共研。羊脂调和，烧烟熏吸。

3．治赤白痢疾、脐腹疼痛，当与大黄等药相伍，米汤调下。

4．治五癫、目翻吐沫、不知痛处，可与牛黄、桂心、鲤鱼胆、猪卵等药配伍，酒浸内服。

5．治肾阳衰弱、腹胁冷痛，多与蛇床子、菟丝子、附子、硇砂、白丁香等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：八神散（《普济方》）

组　　方：防风250克，天仙子、马蔺子、蛇床子、吴茱萸各90克，乌头、草乌各60克，附子30克。炙后取防风、附子、乌头、草乌研末，每服3克。

功　　用：温补肾阳，驱除寒湿。

主　　治：四肢沉重，脚膝无力，骨髓冷痛。

配伍特点：重用祛风止痛之防风。既可治一身尽痛，又能解诸热药毒，故可奏复肾阳、除寒湿之功。

藕　　节

【别　　名】藕结疤。

【性味归经】甘，寒。归肺、胃经。

【功　　效】止血散瘀。

【主　　治】吐血，衄血，咳血，尿血，便血，血痢，血崩。

【成　　份】含鞣质、天门冬素、淀粉、维生素C等。

【药　　理】有缩短出血时间等作用。

【配伍应用】

1．治肺结核咳血，常与小蓟、生地、仙鹤草、茅根、白茅、三七等药配伍。

2．治吐血，宜与荷叶蒂等药共研，蜂蜜调下。

3．治大便下血，多与人参、白蜜等药物同用。

4．治鼻衄不止，可用本品捣汁内服，外滴鼻中。

【现代方例】

方　　名：九味化瘀汤（经验方）

组　　方：生地、小蓟、茅根各65克，藕节、荷叶、仙鹤草、金银花、紫花地丁各30克，赤芍25克（均用鲜品）。水煎服。

功　　用：活血化瘀，清热解毒。

主　　治：过敏性紫癜。

白　药　子

【别　　名】白药，千金藤，金线吊乌龟。

【性味归经】苦、辛，凉。归脾、肺、肾经。

【功　　效】凉血止痛，清热消痰。

【主　　治】衄血，咳嗽吐血，咽痛喉痹，金疮出血，瘰疬，热毒痈肿。

【成　　份】含生物碱、可待因、吗啡、脂肪酸等。

【药　　理】有抑制破伤风、白喉、肉毒杆菌、浆母细胞、激活淋巴结，抑制毛细血管通透性，消炎，镇痛，退热等作用。

【使用注意】阴虚内热者忌用。

【配伍应用】

1．治肝硬化腹水，常与车前草、过路黄、白花蛇舌草、丹参、瓜子金等药配伍。

2．治衄血、汗血，宜与生地汁、生藕汁、生姜汁等药同用。

3．治风痰上壅、咽喉不利，多与黑丑、防风等药合用。

4．治胎动不安、胎热心烦，每与白芷等药共伍，紫苏汤下。

5．治鹤膝风，当与大蒜、葱白、韭菜蒌等药共捣，蜂蜜调敷患处。

6．治咽喉热塞疼痛，可与朴硝等药共研，吹入喉中。

【古籍方例】

方　　名：白药散（《圣济总录》）

组　　方：白药子75克，生地汁60克，生藕汁30克，姜汁少许。共捣煿研内服。

功　　用：凉血止血。

主　　治：衄血汗血。

红药子

【别　　名】红药，赤药，毛脉蓼，朱砂七。

【性　　味】苦、涩，凉。

【功　　效】凉血止血，镇静解痉。

【主　　治】吐血，衄血，便血，外伤出血，肠炎，胃炎，扁桃体炎，溃疡病，蛔虫病，外伤感染，蜂窝组织炎，泌尿系感染，月经不调，风湿腰腿痛。

【成　　份】含大黄素、朱砂莲甲、乙素等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、大肠、绿脓、痢疾杆菌，抗多种呼吸道、肠道病毒等作用。

【使用注意】孕妇慎用。

【配伍应用】

1．治产后血运、四肢冰凉、腹胀昏迷，宜与红花等药配伍。

2．治吐血、便血，常与白茅根、构白皮、地骨皮等药同用。

3．治肺炎、支气管炎、扁桃体炎，多用红药子提取物与碳酸氢钠共用。

4．治月经不调、气血积块，可与米醋相伍，水煎内服。

【现代方例】

方　　名：红药汤（《陕西中草药》）

组　　方：红药子、白茅根、地骨皮、构白皮各12克。黄酒煎服。

功　　用：凉血，解热。

主　　治：吐血，衄血，便血。

荞麦三七

【别　　名】翼蓼，荞麦七。

【性　　味】苦，寒。

【功　　效】凉血止血，除湿解毒。

【主　　治】咽喉肿痛，关节酸痛，跌打损伤，月经不调，久痢不止，自汗盗汗，肺脓肿，多发性脓肿。近有用于试治癌症的报道。

【成　　份】含野荞麦甙、甾醇、有机酸、酚性物，羟基蒽醌类等。

【药　　理】有促进白细胞吞噬细菌，抑制金黄色葡萄球菌，肺炎双球菌，祛痰等作用。

【配伍应用】

1．治行经腹痛、产后瘀血腹痛，常与茜草、益母草等药同用。

2．治痢疾便血，宜与地榆等药共伍。

3．治跌打损伤，多与菊叶三七、红辣蓼、算盘子等药合用。

4．治烧伤，当与大黄、地榆、冰片等药共研，用香油调涂患处。

5．治自汗盗汗，可与马棘根等药配伍。

【现代方例】

方　　名：荞麦三七散（《陕西中草药》）

组　　方：荞麦七、芋儿七、桃儿七各6克。共研末，白酒冲服，每服3克。

功　　用：消瘀止痛。

主　　治：腰痛。

祖师麻

【别　　名】黄瑞香。

【性味归经】辛、苦，温，有小毒。归肝经。

【功　　效】止痛活血，去风除湿。

【主　　治】风湿痹痛，四肢麻木，头痛胃痛，跌打损伤，关节炎。

【成　　份】含祖师麻甲、乙、丙素，三萜皂甙、葡萄糖甙等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、大肠、痢疾、绿脓杆

菌等作用。

【使用注意】外用时不宜直接贴敷皮肤。

【配伍应用】

1．治风湿痹痛，常与独活、防己、牛膝等药共伍。

2．治腰腿痛，多与防风、羌活、独活、透骨消、土青木香、乳香、小茴香、甘草等药同用。男加四君子汤；女加四物汤。

3．治心胃痛，宜与甘草等药配伍。

【现代方例】

方　　名：加减四君子汤（《陕西中药志》）

组　　方：人参、白术、茯苓各9克，祖师麻、防风、青木香、独活、透骨消、小茴香、炙甘草各6克，乳香3克。水煎温酒下。

功　　用：温中理气，活血止痛。

主　　治：腰腿疼痛。

椹　木

【别　　名】椹花，纸末花。

【性　　味】苦，平。

【功　　效】解热止血，去瘀生新，通经活络，健脾化湿。

【主　　治】肺结核咳血，便血，妇人血气痛，血积经闭，干血痨，产后宫缩不良，牙龈肿痛，淋巴结核，白带，遗精。

【成　　份】含鞣质、没食子酸、鞣皮素等。

【药　　理】有收缩子宫，止血，抑制金黄色葡萄球菌、甲型链球菌、伤寒、痢疾、变形杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治肺结核咳血、便血，宜与仙鹤草，盐肤木根等药配伍。

2．治产后恶露不尽，多与红糖、白酒等药物同用。

3．治痢疾，常与骨碎补、荆芥、苦楝皮、木香等药合用，

4．治鼻血不止，每与鸡冠花等药共伍。

5．治男子遗精、妇女血崩、肺痨、跌打吐血等症，可与猪精肉共煮，食肉饮汤。

【现代方例】

方　　名：槎花止痢汤（《湖南药物志》）

组　　方：槎木、骨碎补各9克，木香6克，荆芥4.5克。水煎服。

功　　用：止痢止血。

主　　治：痢疾。

羊　蹄

【别　　名】猪耳朵，败毒菜，牛舌大黄。

【性　　味】苦，寒，有小毒。

【功　　效】凉血止血，利水通便。

【主　　治】暴热酸胀，痢疾，汗斑，血小板减少性紫癜，脂溢性皮炎，神经性皮炎，湿疹，顽癣　痈疽毒疮。

【成　　份】含牛耳大黄素、大黄素蒽酮、有机酸、鞣质、粘液质、淀粉、色素、树脂、糖类、草酸钙等。

【药　　理】有抑制急性单核细胞型、粒细胞型白血病细胞、降低血压、利胆、止泻、抑制致病性真菌等作用。

【使用注意】脾胃虚寒、泻泄不食者禁用，过量服用可引起呕吐腹泻等反应。中毒解救法：内服活性炭、鞣酸蛋白、钙剂即解。

【配伍应用】

1．治吐血、便血，常与黄芩、小蓟、地榆等药共伍。

2．治湿热黄疸，多与五加皮等药同用。

3．治红眼、便秘，宜与玄明粉等药合用。

4．治子宫功能性出血、紫癜、便秘、水肿等症，当与地榆等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：羊蹄麦冬汤（《本草汇言》）

组　　方：羊蹄、麦冬各等分。水煎或熬膏内服。

功　　用：清热止血。

主　　治：热郁吐血。

大　蓟

【别　　名】野红花，鸡项草。

【性味归经】甘、苦，凉。归肝、脾经。

【功　　效】凉血止血，破血消肿。

【主　　治】各种出血，痈肿疮毒，肠风肠痈，带下疔疮，肺结核，高血压。

【成　　份】含生物碱、豆甾醇、苦昧质、挥发油等。

【药　　理】有缩短出血时间，抑制人型结核杆菌，利尿等作用。

【配伍注意】不宜与铁器同用，脾胃虚寒无瘀滞者忌用。

【配伍应用】

1．治血热夹瘀之吐血、咯血、衄血、尿血等症，宜与鲜生地、白术等药配伍。

2．治鼻衄，常与山栀、黄连等药同用。

3．治崩中漏下，多与侧柏叶、丹皮、白茅根、茜草等药合用。

4．治肠痈、内疽，当与牛膝、地榆、金银花等药共伍。

5．治结核在项、疮肿溃烂，可与血余、儿茶、血竭等药共捣，外敷患处。

【古籍方例】

方　　名：十灰散（《十药神书》）

组　　方：大蓟、小蓟、荷叶、侧柏叶、白茅根、茜草、山栀、大黄、丹皮、棕榈皮各等分。烧成性研末，每服9克，藕汁或萝卜汁下，若作汤剂可按原方比例化裁。

主　　治：吐血，呕血，咯血，咳血。

配伍特点：止血为主，清热为辅，止中寓清。汤剂则清中寓止，清热为主，止血为辅。均在清热中降逆，化瘀收涩。本方只宜暂用治标，血止后再图治本。

茉莉花

【别　　名】木梨花，朝兰花。

【性　　味】辛、甘，温。

【功　　效】凉血止血，理气和中。

【主　　治】支气管扩张咯血，阴道炎，赤白带，前列腺肥大，尿路感染，鼻炎。

【成　　份】花含茉莉花素、苯甲醇、芳樟醇、安息香酸、芳樟醇酯等；根含葫芦巴碱、半乳糖等。

【使用注意】根茎有小毒，忌内服。

【配伍应用】

1．治妇女阴道炎、赤白带下，宜与忍冬藤等药共伍。

2．治支气管扩张咯血，常与银杏、红枣、桑白皮等药同用。

3．治前列腺肥大，多与薏苡仁等药合用。

4．治头顶痛，当用茉莉花根与蚕休根共捣，外敷患部。

5．治慢性鼻炎，每与白芷、辛夷花、细辛、苍耳子、连翘、菖蒲、薄荷、金银花、藿香、茶叶等药共伍，水煎熏蒸患鼻。

6．治龋齿，可用茉莉花根研末与鸡蛋黄调匀，涂塞患牙

处。

【古籍方例】

方　　名：加味白头翁汤（《通俗伤寒论》）

组　　方：白头翁15克，茉莉花、黄柏、秦皮、黄芩、白芍、贯众各9克，黄连6克。水煎服。

功　　用：清热止痢，凉血止血。

主　　治：热毒赤痢。

紫　珠

【别　　名】起风紫，山指甲，紫荆。

【性味归经】涩，平。归肝、肾、胃经。

【功　　效】散瘀止血。

【主　　治】吐血衄血，咯血便血，外伤出血，疮痈肿毒，喉痹，崩漏，烧伤。

【成　　份】含紫珠萜酮、木犀草素、芹菜素、缩合鞣质、糖类、钙、镁、铁、盐等。

【药　　理】有增加血小板，缩短出血时间，抑制金黄色葡萄球菌、大肠、弗氏痢疾杆菌、链球菌等作用。

【配伍应用】

1．治消化道出血、妇女崩漏下血，宜与白芨、茜草等药相伍。连服一周，可获良效。

2．治大便下血、咯血等症，常与鸡子白等药物同用。

3．治鼻出血，可与蜂蜜等药共伍。

【现代方例】

方　　名：紫白延胡汤（《医药卫生》）

组　　方：紫珠、白芨、乌贼骨各15克，延胡9克，木香、甘草各3克。水煎服。

功　　用：收敛止血。

主　　治：上消化道出血。

棕榈炭

【别　　名】百叶草，定海针。

【性味归经】苦、涩，平。归肺、肝、大肠经。

【功　　效】收涩止血。

【主　　治】鼻衄吐血，崩中带下，肠风脱肛，赤白痢疾，跌打损伤，金疮疥癣，象皮腿，丝虫病。

【成　　份】含鞣质等。

【配伍应用】

1．治鼻衄不止，常与刺蓟、桦皮、龙骨等药共伍。

2．治血崩不止，多与牡蛎、麝香等药同用。

3．治久泻久痢，宜与诃子、附子、炮姜等药合用。

4．治小肿，每与薏苡仁根、腹水草等药相伍。

5．治睾丸肿大，当与仙灵脾、白茅根、地枇杷等药同用。

6．治梅毒，可与桑树根、茅根、梧桐、路边荆等药合用。

7．治蛔虫病，常与苦楝皮、薏苡仁根、兰花根等药配伍。

8．治流注（寒性脓肿），多与桃树根、松树根、胡颓子根等药同用。

9．治蛇咬伤，宜与桑白皮、鱼腥草等药共煎，外洗患处。

10．治四肢关节痛，可与银杏等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：棕灰散（《圣济总录》）

组　　方：棕皮、原蚕砂各30克，阿胶1克。共捣为散，每服6克，温酒下。

功　　用：收涩止血。

主　　治：妊娠胎动，下血不止。

马蔺子

【别　　名】蠡草。

【性味归经】甘，平。归脾、肺经。

【功　　效】止血解毒，清热利湿。

【主　　治】吐血衄血，血痢血崩，黄疸，白带，喉痹，痈肿，骨结核。

【成　　份】含淀粉、脂肪油等。

【药　　理】有抗生育，抗着床等作用。

【使用注意】燥热者禁用。

【配伍应用】

1．治月经过多，宜与马兰花、石榴皮等药共伍。

2．治咽喉肿痛，多与牛蒡子、大青叶等药同用。

3．治鼻衄、吐血，常与白茅根、仙鹤草等药相伍。

4．治喉痹热肿，当与升麻等药共研，蜂蜜调下。

5．治水痢，每与黄连、干姜等药同用。

6．治骨结核，可内服本品、外与凡士林等药调敷。

【古籍方例】

方　　名：马蔺散（《随身备急录》）

组　　方：马蔺子、黄连、干姜各等分。共研末，水煎服。

功　　用：清热，利湿，止痢。

主　　治：水痢。

山　　矾

【别　　名】山茶树，山桂花。

【性　　味】酸涩、微甘，寒。

【功　　效】消毒止痛，清热收敛。

【主　　治】肺结核咳血，便血，久痢，中耳炎，急性扁桃体炎，烂弦风眼。

【成　　份】含牛角花碱、葡萄糖甙、天竺素等。

【药　　理】有抑制回肠，明显降压等作用。

【配伍应用】

1．治风湿腰痛、闪挫扭伤，常与木防己、算盘子根等药配伍。

2．治鼻渊，多与石菖蒲等药同用。

3．治小儿消渴症，宜与甘蔗茎梢等药相伍，水煎代茶饮。

4．治腹泻，当与胡颓子根等药合用。

5．治肝脏病，可与萹蓄、水田内木桩等药物共伍。

【古籍方例】

方　　名：山姜合剂（《本草纲目》）

组　　方：山矾叶30片，老姜3片。浸水蒸热，外洗患部。

功　　用：清肝退热。

主　　治：烂弦风眼。

百　草　霜

【别　　名】灶烟煤，灶额上墨。

【性味归经】辛，温。归肝、肺、胃经。

【功　　效】止血止痢，化积止泻。

【主　　治】吐血衄血，血崩带下，食积泻痢，咽喉、口舌生疮。

【使用注意】阴虚火燥、咳嗽肺损者忌用；服药后不宜喝浓茶。

【配伍应用】

1．治大便下血、崩漏出血，常与阿胶、藕节、侧柏叶、当归、白茅根等药配伍。

2．治产后大出血，宜与代赭石等药同用。

3．治吐血，多与槐花、白茅根等药同用。

4．治小儿食积，每与巴豆霜等药共伍。

5．治血痢不止，当与黄连、木香等药同用。

6．治咽喉无故肿闭，可与硼砂等药共研，吹入患处。

7．治咳嗽痰稀，宜与桃树脂等药共伍。

8．治肠出血、子宫出血，多与侧柏叶、阿胶、藕节、当归、白茅根等药同用。

9．治吐血、下血，当与侧柏叶、葛根、生地、荷叶等药相伍。

10．治口舌生疮，可与肉桂、甘草等药共研，擦抹患处。

【古籍方例】

方　　名：肠肛良方（《疡科选粹》）

组　　方：乌梅30克，五倍子15克，百草霜、棕榈炭、槐实、黄连、荆芥穗各9克，枳壳、白芷、地榆各6克，升麻3克。共研末，每服6克。

功　　用：敛肠止血。

主　　治：痔疮出血。

断血流

【别　　名】风轮菜，熊胆草。

【性味归经】辛，凉。归肝、肺经。

【功　　效】凉血止血，清热解毒。

【主　　治】感冒寒热，肝炎，肠炎，痢疾，腮腺炎，胆囊

炎，乳腺炎，结膜炎，过敏性皮炎，疔疮肿毒。

【成　　份】含黄酮甙、皂甙、内脂、有机酸、无机盐、酸性物等。

【药　　理】有明显的止血、消炎等作用。

【配伍应用】

1．治黄疸型肝炎、胆囊炎、急性结膜炎等症，宜与山栀、蒲公英等药配伍。

2．治烂头疔，常与菊花等药同用。

3．治感冒寒热，当与闹王刺等药合用。

4．治各种出血、崩漏、外伤出血等症，可单用本品内服外敷，亦可与相关药共伍。

5．治狂犬咬伤，多与白糖、淘米水共捣，内服外敷。

雪　胆

【别　　名】金龟莲。

【性味归经】苦，寒，有小毒。归胃、肺、大肠经。

【功　　效】止痛，清热，解毒。

【主　　治】胃痛，腹痛，牙龈肿痛，气管炎，咽喉肿痛，肠炎痢疾，扁桃腺炎。

【成　　份】含雪胆素、雪胆皂甙等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、乙型链球菌、痢疾、伤寒、大肠杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治寒证所致胃痛、腹痛，常与石菖蒲、干姜等药配伍。

2．治热毒痈肿、牙龈肿痛、咽喉痛等症，可单用本品内服，亦可与清热解毒药共伍。

3．治细菌性痢疾、肠炎、急性扁桃腺炎、气管炎等症，可

单用本品，亦可与相关药同用。

地　雷

【别　　名】拐子药，雪里开。

【性　　味】辛、苦，温。

【功　　效】行气活血，止痛消肿。

【主　　治】关节痛，头痛，胃痛，腹痛，肌肉痛，气管炎，疔疮肿毒，跌打损伤。

【配伍应用】

1．治腹痛、胃痛、外伤痛等症，宜用本品磨酒，配伍明矾（溶化）水内服。

2．治高处坠伤、休克，老年患者用本品磨童便服；中年患者磨酒服；小儿磨乳汁服，并磨酒外擦跌扑损伤处。

3．治腮腺炎，可用水磨汁外涂患处。

4．治急、慢性气管炎，多与白英、马蹄金等药共伍。

【现代方例】

方　　名：地雷消炎汤（《浙江民间常用草药》）

组　　方：地雷、白英、马蹄金各9克。水煎服。

功　　用：抗菌消炎。

主　　治：急、慢性气管炎。

菊叶三七

【别　　名】血当归。

【性味归经】甘、微苦，温。归肝、胃经。

【功　　效】散瘀止血，解毒消肿。

【主　　治】吐血，创伤出血，产后血气痛。

【成　　份】含菊三七碱甲、乙等。

【配伍应用】

1．治跌打损伤、经闭、咳血、吐血等症，宜用本品与白酒配服。

2．治乳痈肿痛、喉痛生蛾，春夏宜用叶，秋冬当用根捣汁加酒，水内服。

3．治大骨节病，可用酒精制成酊剂，连服10天。

4．治吐血，当与童便配伍内服。

爬山虎

【别　　名】地锦，红葛。

【性　　味】甘，温。

【功　　效】活血，祛风，止痛。

【主　　治】产后血瘀，腹中有块，赤白带下，风湿筋骨痛，偏头痛。

【成　　份】含软脂酸、硬脂酸、油酸、棕榈油酸、亚油酸等。

【配伍应用】

1．治风湿性关节炎，常与石吊兰、卫茅、高粱根、猪脚爪等药物共伍。

2．治关节炎，宜与山豆根、锦鸡儿根、茜草根等药同用。

3．治半身不遂，多与大血藤根、千斤拔根、锦鸡儿根、冰糖等药物配伍。

4．治偏头痛、筋骨痛，当与川芎、当归、防风、大枣等药合用。

5．治便血，可与黄酒共伍，水煎内服。

第十一章　活血化瘀药

凡是能疏通血脉、消散瘀血的药物都称为活血化瘀药或行血散瘀药。

活血化瘀药的功效是散瘀化滞、通行血脉、去瘀生新、通经止痛。多用于经闭症瘕、产后血瘀、心腹刺痛、骨折、痹证、跌打损伤、痈肿疮疡，近代临床又常用于治疗心血管和栓塞性脑血管病。在配伍中，宜与行气、温里、补气、清热、软坚散结类药物同用。

本类药物不宜于孕妇、月经过多及血虚无滞者使用。

川　芎

【别　　名】芎藭，香果，西芎。

【性味归经】辛，温。归肝、胆经。

【功　　效】活血行气，祛风止痛。

【主　　治】月经困难，产后瘀痛，头痛身痛，风湿痹痛，疮疡肿痛，心绞痛。

【成　　份】含川芎内脂、阿魏酸、生物碱、挥发油、酸性物等。

【药　　理】有镇静神经中枢，扩张周围血管，降低血压，收缩小肠，增高子宫张力，抑制大肠、痢疾、变形、伤寒杆菌、霍乱弧菌、皮肤真菌，避免维生素E缺乏脑病等作用。

【配伍注意】恶黄芪、山茱萸、狼毒；畏消石、滑石、黄连；反黎芦。阴虚火旺、上盛下虚者忌用。

【配伍应用】

1．治妊娠腹痛，常与阿胶、当归、艾叶、芍药、生地、甘草等药配伍。

2．治月经不调、经闭腹痛、产后瘀阻、难产、胞衣不下等症，宜与当归、白芍、熟地等药同用。

3．治肝郁气滞、胁痛，多与柴胡、白芍、香附、枳壳、陈皮等药合用。

4．治产后心腹痛，每与桂心、木香、当归、桃仁等药共伍，温酒调下。

5．治胸痹痛，当与赤芍、红花、降香、丹参等药相伍。

6．治风湿痹痛，可与防风、独活、桂心、细辛、秦艽、杜仲、续断等药同用。

7．治三叉神经痛，多与葎拔等药共伍。

8．治风寒头痛，宜与细辛、白芷、荆芥、防风等药合用。

9．治痈疽脓胀，当与黄芪、当归、穿山甲、皂角刺等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：补阳还五汤（《医林改错》）

组　　方：黄芪100克，当归、赤芍各6克，川芎、地龙、桃仁各3克。水煎服。

功　　用：补气，活血，通络。

主　　治：半身不遂，口眼歪邪，语言謇涩，口角流涎，下肢废痿，小便不禁。

配伍特点：补气与活血化瘀同用。以补气为主，化瘀为辅，使气顺血行，瘀去络通。

笔者临床体会：用本方化裁，宜治栓塞性、血压不高之脑血管病，不宜于出血性、高血压之脑病。

丹　参

【别　　名】赤参，红根，奔马草。

【性味归经】苦，微温。归心、肝经。

【功　　效】活血祛瘀，排脓止痛。

【主　　治】经闭症瘕，月经困难，瘀血腹痛，血崩带下，痈疽肿毒，脉管炎，肝炎，骨节痛，心绞痛，血吸虫病。

【成　　份】含丹参酮、异丹参酮、丹参醇、维生素 E等。

【药　　理】有减慢心率，增加冠脉流量，缩短心肌缺血时间，短暂降压，降低胆固醇，抑制霍乱弧菌、致病性真菌，镇静等作用。

【配伍注意】忌醋；畏咸水；反黎芦。无瘀血者慎用，大便不实者忌用。

【配伍应用】

1．治中风偏瘫，宜与生地、山栀、川芎、仙灵脾、桑寄生、牛膝、丹皮、赤芍、草决明、火麻仁等药共伍。

2．治月经不调、痛经、闭经、产后瘀阻，常与当归、益母草、桃仁、红花等药同用。

3．治冠心病、心绞痛，多与红花、赤芍、川芎、降香等药相伍。

4．治痈肿疮毒，每与金银花、蒲公英、连翘等药合用。

5．治高脂血症，当与首乌、葛根、黄精、桑寄生、甘草等药共用。

6．治风湿热痹、关节红肿热痛，可与忍冬藤、木通、赤芍、秦艽等药配伍。

7．治迁延性、慢性肝炎，常与当归、桃仁、郁金等药同用。

8．治心烦不眠、心悸，属热入营血者，当与生地、玄参、黄连等药合用；属阴血不足者，可与酸枣仁、柏子仁、何首乌等药共伍。

9．治外伤性颅内血肿，多与川芎、血竭、赤芍、桃仁、红花、乳香、没药、三棱、莪术、香附、土鳖虫、麝香等药同用。

10．治腹中包块，每与三棱、莪术、皂角刺等药合用。

11．治肾小球肾炎、慢性肾炎，宜与郁金、川芎、赤芍、红花、小蓟、黄芪、车前子等药相伍。

12．治急、慢性肝炎，常与茵陈、板兰根、郁金等药同用。

13．治肝脾肿大，多与当归、川芎、柴胡、青皮、三棱、莪术等药共伍。

14．治妇女乳房肿痛，当与芍药、白芷、米醋等药共浸，猪脂熬膏外涂。

15．治子宫功能性出血，可与益母草、地榆、贯众、翻白草等药合用。

16．治流行性出血热，宜与桃仁、佩兰、赤芍、木香、忍冬藤、车前子、桂枝、细辛等药共煎，布包热敷双侧肾区。

17．治宫外孕，多与赤芍、桃仁等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：活血效灵丹（《医学中衷参西录》）

组　　方：丹参、当归、乳香、没药各15克。水煎服。

功　　用：活血祛瘀，通络止痛。

主　　治：气血凝滞，心腹疼痛，腿痛臂痛；跌打瘀肿，症瘕积聚，内外疮疡。

益母草

【别　　名】茺蔚，猪麻。

【性味归经】辛、苦，寒。归肝、心、膀胱经。

【功　　效】活血祛瘀，调经消水。

【主　　治】血晕血风，崩中漏下，尿血泻血，疳痢痔疾，胎漏产难，乳痈丹游，聤耳，粉刺，内损瘀血，二便不通，肾炎水肿。

【成　　份】含益母草碱、水苏碱、芸香甙、延胡索酸、氯化钾、黄酮类、维生素A等。

【药　　理】有兴奋子宫，增加冠脉流量，抑制中枢神经，增加尿量，促进小肠蠕动，抑制皮肤真菌等作用。

【配伍注意】忌铁器；阴虚血少无瘀者不宜用。

【配伍应用】

1．治慢性肾炎，常与当归、赤芍、川芎、红花、板兰根、桃仁、银花、白茅根、紫花地丁等药配伍。

2．治妇女血热有瘀、经行不畅、痛经闭经、产后瘀阻等症，多与赤芍、当归、木香等药同用。

3．治急性血栓性静脉炎，宜与紫草、紫花地丁、赤芍、丹皮、生甘草等药相伍。

4．治难产、胞衣不下，每与麝香、当归、川芎、乳香、没药、荆芥等药合用。

5．抗早孕，当与川芎、延胡、三棱、牛膝、桃仁、红花、赤芍等药共伍，月经来潮即可停药。

6．治浮肿、小便不利，可与茅根、白术、车前子、桑白皮、茯苓等药同用。

7．治新生儿溶血症，宜与归尾、川芎、白芍、广木香等药共研。炼蜜为丸，妊娠17周后服至分娩时止。

8．治肾炎水肿，可与泽兰、白槿花、生甘草等药配伍。

【现代方例】

方　　名：归母汤（《新中医》）

组　　方：益母草、当归、川芎、泽兰、苍耳子各12克。水煎服。

功　　用：活血祛瘀。

主　　治：乳痈初起，肿硬疼痛。

莞蔚子

【别　　名】益母草子，苦草子。

【性味归经】甘、辛，凉。归肝、心包经。

【功　　效】活血调经，疏风清热。

【主　　治】血逆大热，头痛心烦，崩中带下，产后血胀。

【成　　份】含益母草宁、油酸、亚麻酸、维生素A等。

【配伍注意】忌铁器。瞳子散大者、孕妇忌用。过量（20—30克）服用有毒付反应。

【配伍应用】

1．治早期老年性白内障，常与当归、白芍、女贞子、白术、防风、菊花、决明子、香附、地龙、杞果等药配伍。

2．治子宫脱垂，宜与枳壳等药同用。

3．治胎前产后血气病，多与香附、当归等药合用。

4．治高血压，可与桑枝、桑叶等药共煎，洗浴双脚。

【现代方例】

方　　名：益母祛风汤（《中医杂志》）

组　　方：牛膝60克，川芎30克，莞蔚子、钩藤各15克，香附、滁菊花各10克，桂枝、甘草各6克。水煎服。

功　　用：平肝祛风，通络止痛。

主　　治：偏头痛。

红　花

【别　　名】红兰花，黄兰。

【性味归经】辛，温。归心、肝经。

【功　　效】活血行瘀，通经止痛。

【主　　治】产后血运，胎衣不下，热病死胎，聤耳出水，噎膈拒食，肌肉劳损，一切肿疾，皮下充血肿胀，癍疹，冠心病。

【成　　份】含红花甙、红花素、红花油、红花多糖、肉桂酸、月桂酸等。

【药　　理】有扩张冠状动脉、股动脉，增加冠脉血流量，降低血压，增强耐缺氧能力，降低血清中总胆甾醇，兴奋小肠、子宫、支气管平滑肌，拮抗肠管痉挛等作用。

【使用注意】多用破血，少用养血，孕妇及月经过多者忌用。

【配伍应用】

1．治冠心病，宜与三七、丹参、泽泻、川芎、刺五加等药相伍。

2．治妇人血滞经闭、腹痛，常与当归、苏木、莪术、肉桂等药同用。

3．治过早搏动，多与苦参、炙甘草等药合用。

4．治产后血晕，每与当归、丹皮、蒲黄、荷叶等药共伍。

5．治溃疡病，当与大枣、蜂蜜等药物同用。

6．治症瘕痞块，可与三棱、莪术、乳香、没药、桃仁等药配伍。

7．治湿疹，多与萆薢等药合用。

8．治难产死胎，宜与川芎、当归、肉桂、牛膝、车前子等

药共用。

9．治鸡眼，每与地骨皮等等药相伍。

10．治跌打损伤、瘀血肿痛，常与蒲公英、连翘、赤芍等药同用。

11．治痈疽肿毒，当与白芷、生地、桃仁、归尾等药共伍。

12．治麻疹夹斑、透发不畅，多与紫草、牛蒡子、葛根、大青叶、连翘、黄连等药合用。

13．治疮毒红肿，可与当归、泽兰等药相伍。

14．治聍耳臭秽、脓水不绝，宜与白矾共研细末，纳入患耳。

【古籍方例】

方　　名：复元活血汤（《医学发明》）

组　　方：大黄30克，当归、桃仁各9克，红花、穿山甲、甘草各6克，柴胡1.5克。水煎服。

功　　用：活血祛瘀，疏肝通络。

主　　治：跌打损伤，胁下瘀血，各种外伤，软组织扭伤所致瘀积疼痛。

牛　膝

【别　　名】怀牛膝，百倍。

【性味归经】甘、苦、酸，平。归肝、肾经。

【功　　效】活血通经，补肝肾，强筋骨。

【主　　治】腰膝酸痛，四肢拘挛，经闭瘀滞，淋病，癃闭，喉痹，尿血，难产。

【成　　份】含皂甙、羟基促脱皮甾酮、牛膝甾酮、钾盐、粘液质等。

【药　　理】有扩张血管，收缩子宫，短暂降压，抑制“甲

醛性”关节炎，轻度利尿等作用。

【配伍注意】恶蛰火、龟甲、陆英；畏白前。脾虚泄泻、遗精滑精、月经过多、孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治鹤膝风，宜与木瓜、五加皮、骨碎补、金银花、紫花地丁、黄柏、萆薢、甘菊等配伍。

2．治月经不调、痛经、闭经、症瘕等症，多与当归、川芎、赤芍、益母草等药同用。属寒凝血滞者，可加桂枝、吴茱萸；属气滞血瘀者，当加香附、柴胡等药。

3．治湿热血淋涩痛，宜与冬葵子、滑石、瞿麦、木通、竹叶等药合用。

4．治难产，每与川芎、红花等药相伍。

5．治湿热下注、关节肿痛、筋脉拘挛，当与苍术、黄柏、薏苡仁等药同用。

6．治产后胞衣不下，可与当归、瞿麦、冬葵子、蒲黄等药相伍。

7．治精血亏虚、腰脚酸痛，常与龟板、熟地、虎骨、锁阳、当归、白芍等药合用。

8．治跌扑损伤、瘀肿作痛，宜与桃仁、红花、元胡、当归等药配伍。

9．治风湿痹症、腰膝酸软，多与羌活、独活、秦艽、细辛、防风等药同用。

10．治血分有热、吐衄出血，每与侧柏叶、白茅根、小蓟、生地等药共伍。

11．治阴虚火旺、牙龈肿痛、口舌生疮，宜与麦冬、生地、石膏、知母等药合用。

12．治头晕目眩、半身不遂，可与龙骨、牡蛎、代赭石、龟板、白芍、元参等药相伍。

13．治喉痹、乳蛾，当与艾叶、人乳等药共调，灌入鼻内。

14．治肝肾不足、腰膝酸痛，宜与熟地、当归、桑寄生、续断等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：血府逐瘀汤（《医林改错》）

组　　方：桃仁12克，牛膝、红花、当归、生地各9克，赤芍、枳壳各6克，桔梗5克，柴胡、甘草各3克。水煎服。

功　　用：活血祛瘀，行气止痛。

主　　治：胸中瘀血，胸痛，头痛，痛有定处，日久不愈，内热烦闷，呃逆干呕，心悸失眠，急躁善怒。

配伍特点：气血兼顾，活中寓养，升降同用，故能疏其气血，令其调达，而致和平。

郁　　金

【别　　名】毛姜黄、黄郁。

【性味归经】辛、苦，凉。归心、肝、胃经。

【功　　效】凉血破瘀，解郁止痛，

【主　　治】胸胁胀痛，经闭腹痛，尿血，血淋，失心癫狂，黄疸肝炎。

【成　　份】含姜黄烯、樟脑、茨烯、姜黄素、姜黄酮、酚性色素等。

【药　　理】有降低血疸甾醇、减轻主动脉重量，抑制多种致病真菌等作用。

【配伍注意】畏丁香。阴虚失血，无气滞血瘀者忌用；孕妇慎用。

【配伍应用】

1．治气血瘀滞、胸胁疼痛，常与桂心、枳壳、陈皮等药配

伍。

2．治自汗症，宜与五倍子共研成饼，蜜调贴敷乳头上。

3．治经行腹痛，乳房胀痛，多与柴胡、白芍、当归、丹皮等药同用。

4．治高脂血症，每与白矾、蜜糖等药物共制为丸，连服两个月取效。

5．治冠心病、胸闷、心绞痛，当与瓜蒌、薤白、红花、丹参等药合用。

6．治肝胆湿热、黄疸尿赤、肝炎、胆石症，可与茵陈、栀子、黄柏、金钱草等药相伍。

7．治胁下症块、肝脾肿大，常与丹参、鳖甲、莪术、牡蛎等药共用。

8．治肠梗阻，多与桃仁、瓜蒌、麻油等药物同用。

9．治胸脘痞满、神志不清，宜与菖蒲、竹沥、姜汁等药相伍。

10．治肝郁化火之吐血、衄血、尿血、倒经等症，每与生地、牛膝、丹皮等药合用。

11．治高热、神昏谵语，当与牛黄、黄连、栀子等药同用。

12．治烦燥郁闷、癫痫发作，可与白矾、蜈蚣等药配伍。

【现代方例】

方　　名：利胆和胃汤（《中医杂志》）

组　　方：郁金、柴胡、青蒿、枳实、茯苓、陈皮、白芍、法半夏各10克，威灵仙15—30克，甘草3克。水煎服。

功　　用：清热利胆，行气止痛。

主　　治：慢性胆囊炎。

延　胡

【别　　名】延胡索，玄胡，元胡。

【性味归经】辛、苦，温。归肝、胃经。

【功　　效】活血散瘀，行气止痛 。

【主　　治】胸腹诸痛，经行腹痛，跌打损伤，产后血晕，症瘕崩中。

【成　　份】含10余种生物碱、刺激性挥发油、豆甾醇、油酸等。

【药　　理】有较强的镇痛作用，能对抗苯丙胺兴奋现象，抑制条件反射，促进肾上腺皮质激素分泌，镇吐，轻度降血脂等作用。

【使用注意】血虚无瘀者、孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治慢性胃炎、胃溃疡、胸胁、胃脘疼痛等症，常与川楝子等药共伍。

2．治寒凝气滞、血瘀、胸痹痛、冠心病、心绞痛等症，宜与良姜、檀香、荜拨等药同用。

3．治小便尿血，多与扑硝等药合用。

4．治胃脘刺痛泛酸，每与乌贼骨、枯矾等药相伍。

5．治血管神经性头痛，当与僵蚕、白芍、川芎、姜半夏、蜈蚣等药配伍。

6．治寒滞肝脉、疝气疼痛，可与吴茱萸、小茴香、乌药等同用。

7．治消化性溃疡，常与三七、党参、红花、香附、良姜等药合用。

8．治经闭症瘕、产后瘀阻，宜与当归、赤芍、蒲黄、肉桂、姜黄、乳香等药共用。

9．治慢性支气管炎，每与白芥子、细辛、甘遂、生姜、六神丸等药共研，制饼贴敷在定喘、膻中等穴位上。

10．治偏正头痛，当与青黛、牙皂等药共研，水泛为丸，塞

入鼻内。

11．治肠胀气，多与大黄、枳壳、甘草等药同用。

12．治跌打损伤、遍体疼痛，可与归尾、血竭、乳香等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：安中散（《金匮要略》）

组　　方：桂枝12克，延胡、牡蛎各10克，茴香、缩砂、甘草各5克，良姜1.5克。水煎服。

功　　用：活血散瘀，温经止痛。

主　　治：心下痞硬，血气刺痛，呃逆吐酸，畏冷痉挛。现代多于慢性胃炎、胃、十二指肠溃疡、胃肿瘤、妊娠剧吐、癔病、莽草素中毒等症。

莪　术

【别　　名】山姜黄，蓬莪术，羌七。

【性味归经】苦、辛，温。归肝、脾经。

【功　　效】行气破血，消积止痛。

【主　　治】经闭血瘀，食积腹痛，宿食不消，跌打损伤，子宫颈癌。

【成　　份】含桉油精、姜黄素、淀粉、各种倍半萜衍生物等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、大肠、伤寒杆菌、霍乱弧菌，直接兴奋胃肠道，抗肿瘤等作用。

【配伍注意】得酒、醋良。孕妇忌用，气血两虚、无积滞者慎用。

【配伍应用】

1．治霍乱吐泻，宜与藿香、滑石、槟榔、厚朴、葱白等药

物相伍。

2．治症瘕积聚、血滞经闭、产后瘀阻、肝脾肿大、宫外孕等症，常与三棱等药同用。

3．治经来未尽、遍身潮热、口渴腹痛，多与红花、牛膝、三棱、苏木等药合用。

4．治食积气滞、胸腹胀痛，每与青皮、槟榔、黑白丑等药共伍。

5．治妊娠蜕膜残留，当与三棱、五灵脂、大黄、肉桂等药同用。

6．治气短滑泄、小便频数，宜与金铃子、硼砂等药共研，盐汤调下。

7．治哮喘性支气管炎、肺气肿、肺原性心脏病，常与马鞭药、防己等药合用。

8．治各种冷气、心腹痛久不愈，当与木香等药同用，醋汤调下。

9．治尿路结石，可与三棱、穿山甲、皂角刺、牛膝、薏苡仁、青皮、枳壳等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：固元补虚丸（《宋人医方三种》）

组　　方：五味子、熟地各30克、萆薢，牛膝、鹿茸、川芎各15克，莪术、青盐各0.3克。水泛丸梧子大，每服70丸。

功　　用：补肾壮元，行气血，散寒湿。

主　　治：肾气不足，膀胱气虚，男子癫疝，妇女阴闭。

配伍特点：补行结合、温凉兼施。既温补元阳，又佐缓燥之品，既利水渗湿，又无寒凉伤阴之弊。

泽　兰

【别　　名】风药，接古草，甘露秧。

【性味归经】甘、辛，微温。归肝、脾经。

【功　　效】活血祛瘀，利水消肿。

【主　　治】经闭腹痛，产后瘀痛，身面浮肿，跌扑损伤，金疮痈肿。

【成　　份】含皂甙、黄酮甙、鞣质、酚类、糖类等。

【药　　理】有强心等作用。

【配伍注意】防己为使。血虚枯秘者忌用，无瘀血者慎用。

【配伍应用】

1．治血滞经闭、痛经，常与当归、丹参、益母草、木防己、香附、延胡等药共伍。

2．治经闭腹痛，宜与马鞭草、益母草、土牛膝、铁刺麦等药同用。

3．治跌打损伤，瘀血肿痛，多与川芎、赤芍、乳香等药合用。

4．治妇女倒经，每与丹皮、当归、垦宿菜等药相伍。

5．治产后小便不利、身面浮肿，当与黄芪、防己等药共用。

6．治痈肿疼痛，可与蒲公英、连翘等药配伍。

【现代方例】

方　　名：化瘀祛斑汤（《中医杂志》）

组　　方：泽兰、当归、赤芍、川芎、桃仁、红花、香附、柴胡各9克，丹参15克，生姜3克，大枣3枚，葱白3寸。水煎服。

功　　用：通阳活血，养血化瘀。

主　　治：黄褐斑。

桃　仁

【别　　名】毛桃、核桃仁。

【性味归经】苦、甘，平。归心、肝、大肠经。

【功　　效】活血祛瘀，润肠通便。

【主　　治】偏风不遂，风劳毒肿，瘀血症瘕，咳逆上气，肝疟寒热，产后血病，男子阴肿，妇人阴痒，风虫牙痛。

【成　　份】含苦杏仁甙，苦杏仁酶、尿囊素、乳糖酶、脂肪油、维生素B_1等。

【药　　理】有扩张周围血管，增加血流量，抑制血液凝固，抗过敏，抗炎，镇痛，镇咳，降压，较弱的溶血等作用。

【配伍注意】香附为使。便溏、咯血、孕妇及无瘀血者忌用。中毒解救法，用大血藤15克，白矾少许，水煎内服。

【配伍应用】

1．治疟疾，常用桃树皮、楮树皮、大蒜、马鞭草、车前草、水菖蒲等药共伍。

2．治痛经、闭经、瘀血腹痛，多与红花、当归、赤芍等药同用。

3．治慢性肝炎，宜与川芎、当归等药合用。

4．治产后瘀阻，每与当归、川芎、炮姜等药共用。

5．治腰椎结核，当与乳香、没药、川芎、川椒、当归、赤芍、自然铜等药共研，蜂蜡制丸，温酒化服。

6．治蓄血发狂、少腹硬满，可与水蛭、虻虫、大黄等药同用。

7．治经期癫狂，宜与三棱、莪术、红花、丹参、牛膝、大黄、大枣、甘草等药合用。

8．治跌打损伤、瘀血肿痛，多与红花、当归、穿山甲等药相伍。

9．治高血压，常与杏仁、栀子、胡椒、糯米等药物共捣，蛋清调糊，贴敷涌泉穴位。

10．治火毒雍盛之肺痈、肠痈，每与大黄、薏苡仁、丹皮、苇茎等药同用。

11．治阴虚血燥、津亏便秘，宜与郁李仁、杏仁等药合用。

12．治气逆喘咳、胸膈痞满，可与杏仁等药配伍。

13．治产后恶露不尽，多与丹参、红花、牛膝、益母草等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：桃仁承气汤（《伤寒论》）

组　　方：桃仁、大黄各12克，桂枝、芒硝、炙甘草各6克。水煎服。

功　　用：破血下瘀。

主　　治：下焦蓄血，少腹急结，谵语烦渴，小便自利，血瘀经闭，头痛脑胀，目赤，鼻衄。

配伍特点：泻热攻下与活血祛瘀同用。清中寓化，泻中寓破，寒热并用，清中寓温，相反相成，以奏瘀去热除之效。

苏　木

【别　　名】苏方木，棕木。

【性味归经】甘、咸，平。归心、肝经。

【功　　效】活血行瘀，消肿定痛。

【主　　治】产后瘀滞 经闭腹痛，跌打损伤，痢疾，痈肿，破伤风。

【成　　份】含巴西苏木素、苏木酚、水芹烯、罗勒烯、鞣

质等。

【药　　理】有轻度收缩血管，抑制金黄色葡萄球菌、白喉、流感、伤寒、痢疾杆菌、溶血性链球菌、肺炎球菌，催眠，降压，退热，解痉，杀虫等作用。

【配伍注意】忌铁。孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治月经不通、烦热疼痛，宜与硇砂、大黄等药共伍，温酒调下。

2．治血滞经闭、痛经，常与当归、川芎、红花、牛膝等药同用。

3．治产后血晕、胀闷欲死，多与乳香、荷叶、芍药、肉桂、鳖甲等药合用。

4．治产后气滞、喘急，当与芍药、藕汁、鳖甲、荷叶等药共用。

5．治跌打损伤、瘀血肿痛，可与乳香、红花、血竭等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：破血汤（《眼科纂要》）

组　　方：刘寄奴、赤芍、菊花、丹皮、桔梗各9克，苏木、红花、甘草各6克，生地12克。水煎服。

功　　用：清热凉血，活血化瘀。

主　　治：撞击伤目，瘀血肿痛。

凌霄花

【别　　名】紫葳，堕胎花。

【性味归经】酸，微寒。归肝经。

【功　　效】通经活血，祛风散寒，消肿止痛。

【主　　治】症瘕血闭，崩中带下，肠中结实，二便不利，跌打损伤，骨折脱臼，蛇虫咬伤，肿瘤，腹痛。

【成　　份】含芹菜素、谷甾醇等。

【配伍注意】畏卤、咸。气血虚弱、孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治瘀血阻滞、闭经、发热腹胀等症，常与赤芍、丹皮、红花等药配伍。

2．治皮肤湿癣，宜与羊蹄根、枯矾等药共研，外涂患处。

3．治腰膝肿痛，多与牛膝、木瓜、豨莶草、猪脚等药物共煮，食肉饮汤。

4．治疟母、肝脾肿大，当与䗪虫、大黄、鳖甲等药同用。

5．治风疹瘙痒、疹块发红、遇热痒甚者，可与生地、赤芍、归尾、白鲜皮、荆芥、防风等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：紫红活血汤（《徐氏胎产方》）

组　　方：紫葳、红花、赤芍各9克，丹皮6克，水、酒煎服。

功　　用：活血通经。

主　　治：瘀血阻滞，月经不通，腹痛。

月季花

【别　　名】月月红，长春花，四季花。

【性味归经】甘，温。归肝经。

【功　　效】活血调经，消肿散瘀。

【主　　治】血瘀肿痛，月经不调，痈肿疮毒，瘰疬肿痛，跌打损伤。

【成　　份】含挥发油、槲皮甙、没食子酸、鞣质、色素

等。

【配伍注意】脾胃虚弱、孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治妇女月经不调、经来腹痛，宜与香附、丹参、益母草、赤芍等药共伍。

2．治肝郁不舒、月经不调，常与荠蔚子、当归、香附等药同用。

3．治瘰疬疮毒，多与夏枯草、贝母、牡蛎、玄参等药相伍。

4．治脚膝肿痛、赤白带下，可单用本品或与相关药合用。

【现代方例】

方　　名：花香益母汤（经验方）

组　　方：月季花、香附各9克，益母草18克，赤芍12克。水煎服。

功　　用：活血调经。

主　　治：月经不调，痛经。

鸡血藤

【别　　名】血藤，血风藤。

【性味归经】苦、微甘，温。归肝、肾经。

【功　　效】补血活血，舒筋通络。

【主　　治】麻木瘫痪，腰膝酸痛，月经不调，血滞血虚，白血病。

【成　　份】含酚类、氨基酸、糖类、树脂、血藤醇等。

【药　　理】有促进肾脏、子宫的总磷代谢，收缩血管，降低血压，促进水、氧化物排泄，抑制“甲醛性”关节炎，镇静，催眠等作用。

【使用注意】阴虚内热者慎用。

【配伍应用】

1．治产后身痛，宜与黄芪、当归、白芍、熟地、桂枝、秦艽、炙甘草、大枣等药配伍。

2．治血虚痿黄，常与当归、白芍、熟地、枸杞子、鹿角胶、何首乌等药同用。

3．治骨殖增生，多与鹿角粉、牛膝、威灵仙、骨碎补、赤芍、穿山甲、蜈蚣等药合用。

4．治血虚、血滞、月经不调、经闭腹痛，每与当归、川芎、芍药、地黄、丹参、香附、延胡等药共伍。

5．治白细胞减少症，当与黄芪、白术、当归、赤芍、熟地、巴戟、仙灵脾等药同用。

6．治血虚兼感风湿所致腰膝酸痛、筋骨麻木等症，可与白芍、当归、黄芪、桂枝、首乌藤等药同用。

7．治跌打损伤，宜与归尾、炮山甲、桃仁、大黄、乳香等药相伍。

8．治坐骨神经痛、多发性神经炎，当与宽筋藤、谷芽等药配伍。

【现代方例】

方　　名：通阻1号（《中医杂志》）

组　　方：鸡血藤、当归、川芎、赤芍、香附、丹参、川楝子、厚朴、乌药、木香各等分。水煎服。

功　　用：理气活血。

主　　治：输卵管不通。

刘寄奴

【别　　名】元宝草，金寄奴。

【性味归经】苦，温。归心、脾经。

【功　　效】破瘀血，消肿胀。

【主　　治】月经不调，瘀阻腹痛，跌打损伤，金疮出血，急性肝炎，烧伤。

【成　　份】含挥发油等。

【药　　理】有抑制宋内氏、福氏痢疾杆菌等作用。

【使用注意】孕妇忌用。气血虚及虚寒痢慎用。

【配伍应用】

1．治妇女崩漏，常与贯众炭、大蓟、小蓟、杭芍、续断、藕节等药共伍。

2．治瘀血经闭、产后瘀阻腹痛，多与凌宵花、归尾、红花、牛膝等药同用。

3．治冠心病心绞痛，宜与王不留行等药合用。

4．治跌扑折伤肿痛，每与骨碎补、延胡、童便等药物共伍。

5．治前列腺肥大所致尿闭不通，当与黄芪、熟地、山药、山萸肉、琥珀、沉香、王不留行等药同用。

6．治腰痛，可与仙灵脾、桃树梢、杉树梢、松油等药合用。

7．治溃疡性结肠炎，多与破故纸、泽泻、女贞子、吴茱萸、车前子等药相伍。

8．治妇女白带，常与栀子、木通、车前子等药合用。

9．治腹内虫痛，每与槟榔、细辛、老龙骨、四叶萯等药共用。

10．治创伤化脓，宜与忍冬藤、野菊花、冰片等药同用。

11．治虫蠹口烂，当与金银花、白薇、老鹳酸等药配伍。

12．治烧伤，可与冰片、香油等药共调，外敷患处。

【现代方例】

方　　名：通阻2号（《中医杂志》）

组　　方：刘寄奴、红花、桃仁、乳香、没药、元胡、穿山

甲、血竭、三棱、莪术、水蛭、苏木、地鳖虫、蒲黄、五灵脂各等分。

功　　用：祛瘀止痛。

主　　治：输卵管阻塞不通。

王不留行

【别　　名】金盏银台，不留行，麦兰菜。

【性味归经】苦，平。归肝、胃经。

【功　　效】行血通经，催生下乳。

【主　　治】经闭难产，乳汁不下，血淋，痈肿，金疮出血，带状疱疹。

【成　　份】含王不留行皂甙、槲皮糖醛酸、棉子糖等。

【药　　理】有收缩子宫，抗凝血，镇痛，抗癌等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治难产逆生、胎死腹中，常与凌霄子、白蒺藜、五灵脂、刘寄奴、酸浆草等药配伍。

2．治血滞经闭、痛经，多与川芎、当归、红花等药同用。

3．治金疮、刀斧伤大出血，宜与桑根皮、荷蒂叶、黄芩、厚朴、芍药、川椒、甘草等药共研。重症内服，轻症外敷。

4．治产后乳脉不通、乳汁不下，每与穿山甲、通草、黄芪、党参、当归等药合用。

5．治前列腺炎，当与赤芍、延胡、丹皮、穿山甲、皂角刺、木香、黄柏、败酱草、蒲公英、甘草等药共伍。

6．治乳痈肿痛，可与瓜蒌根、蒲公英等药同用。

7．治子宫肌瘤、颈淋巴结核、乳腺增生，宜与苏子、山药、牡蛎、海螵蛸、银花、茜草、车前子、丝瓜络、官桂、夏枯

草等药相伍。

8．治小便淋漓不畅，常与金钱草、海金砂、萹蓄、车前草等药合用。

9．治泌尿系结石，多与金钱草、冬葵子、车前子、海金砂、石韦、牛膝、泽泻、滑石、枳壳等药配伍。

10．治血淋不止，当与归身、续断、白芍、丹参等药同用。

【现代方例】

方　　名：消结坚（《中医杂志》）

组　　方：王不留行、柴胡、香附、白芍、丹参、白芥子各12克，白花蛇舌草、黄芪各15克，海藻、当归等各9克。水煎服。

功　　用：疏肝解郁，活血化瘀。

主　　治：乳腺增生症。

姜　黄

【别　　名】宝鼎香，片姜黄。

【性味归经】苦、辛，温。归脾、肝经。

【功　　效】破血行气，通经止痛。

【主　　治】胸腹胀痛，风痹臂痛，经闭腹痛，产后瘀滞，跌打损伤。

【成　　份】含姜黄素、姜黄酮、草酸盐、葡萄糖、果糖、淀粉、脂肪油等。

【药　　理】有增加胆汁分泌，收缩胆囊，增进食欲，兴奋子宫，抑制金黄色葡萄球菌，镇痛等作用。

【使用注意】血虚，无气滞血瘀者忌用。

【配伍应用】

1．治跌打损伤，常与桃仁、丹皮、苏木、当归、陈皮、牛

膝、川芎、生地、肉桂、没药、乳香等药合用。童便下。

2．治血瘀气滞所致胸胁刺痛，多与柴胡、白芍、香附、延胡、郁金、川楝子等药同用。

3．治风疹瘙痒，宜与僵蚕、蝉衣、大黄等药合用。

4．治寒凝气滞血瘀、心腹疼痛，每与当归、乌药、木香、吴茱萸等药共伍。

5．治风湿肩臂痛，当与羌活、防风、当归等药同用。

6．治各种心痛、虫痛，可与槟榔、干漆、石灰等药物相伍。

7．治血滞经闭、月经不调、脐腹疼痛，多与莪术、川芎、当归等药合用。

8．治胃炎、胆囊炎、黄疸腹胀、呕吐等症，宜与黄连、肉桂、延胡、郁金、茵陈等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：中满分消丸（《兰室秘藏》）

组　　方：厚朴、黄芩各30克，黄连、枳实、干姜、姜半夏各15克，知母12克，泽泻、陈皮各9克，砂仁、茯苓各6克，姜黄、人参、猪苓、甘草各3克。

功　　用：健脾行气，泄热利湿。

主　　治：二便不利，胸腹热胀。

五灵脂

【别　　名】寒雀粪。

【性味归经】辛、甘，温。归肝、脾经。

【功　　效】行血止痛。

【主　　治】月经痛，胃脘痛，产后小腹痛，血崩，赤带，蛇虫咬伤。

【成　　份】含树脂、尿素、尿酸、维生素A类物质等。

【药　　理】有抑制结核杆菌、多种真菌等作用。

【配伍注意】恶人参；血虚无瘀及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治肺胀，宜与柏子仁、胡桃等药共研，木香、甘草汤下。

2．治气滞血瘀、胃脘、胁肋刺痛，常与延胡、没药、香附等药同用。

3．治骨折肿痛，宜与乳香、没药、白芨等药合用。

4．治经闭、痛经、产后瘀阻、血晕腹痛等症，多与蒲黄等药相伍。

5．治妇女崩漏经多、紫黑多块、少腹刺痛，每与生地、熟地、阿胶等药同用。

6．治冠心病、心绞痛，可与瓜蒌、薤白、半夏、桃仁、红花、蒲黄等药合用。

7．治目生浮翳，当与海螵蛸共煮，用熟猪肝蘸食。

【古籍方例】

方　　名：小金丹（《外科全生集》）

组　　方：五灵脂、白胶香、草乌、地龙、木鳖子各15克，乳香、没药、归身各75克，麝香30克，京墨炭12克。除麝香外共研末，加淀粉（每100克药用25克，木鳖子去壳去油）稀糊为丸，每服2—5克。

功　　用：化痰祛湿，祛瘀通络。

主　　治：流注，痰核，瘰疬，乳岩，贴骨疽初起，肿硬作痛。

配伍特点：以温通消散为主，消肿止痛为辅。本方药力峻猛，不宜于正虚患者。

乳　香

【别　　名】熏陆香，明乳香。

【性味归经】辛、苦，温。归心、肝、脾经。

【功　　效】活血理气，止痛生肌。

【主　　治】胸腹胀痛，气血凝滞，产后瘀血，痈疽疮毒，跌打损伤。

【成　　份】含树脂、树胶、苦味质、挥发油等。

【药　　理】有消炎，抑制冠心病心绞痛等作用。

【使用注意】血无瘀滞者、孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治化脓性指头炎、急性乳腺炎，宜与白矾、花椒、葱白等药相伍，煎水外洗。

2．治跌打损伤、外伤出血、瘀血肿痛，宜与没药、血竭、儿茶、红花、麝香、冰片等药共伍。

3．治急心痛，多与胡椒共研。男用姜汤下；女用当归汤下。

4．治热毒疮疡、红肿疼痛，每与金银花、当归、赤芍、天花粉、甘草、穿山甲、白芷等药同用。

5．治瘀血阻滞、心腹诸痛，当与丹参、没药、当归等药合用。

6．治痈疽疮疡、久溃不敛，可与象皮、没药，珍珠，白蜡、冰片等药相伍。

7．治寒湿痹证，关节疼痛，常与川乌、草乌、地龙、天南星等药同用。

8．治痰核、瘰疬、肺痈、肠痈等症，宜与牛黄、没药、麝香等药共伍。

9。治寒凝血滞、胃脘刺痛，多与没药、草乌、五灵脂等药同用。

10。治妇女瘀血内停、闭经、痛经，宜与川芎、桃仁、红花等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：温补药（《普济方》）

组　　方：乳香、没药、木香、沉香、当归、肉苁蓉、破故纸、续断、半夏、茴香、白茯苓、天麻、官桂、琥珀各30克，杜仲60克，麝香、辰砂各3克。共研末，酒糊丸梧子大，每服50丸，盐汤下。

功　　用：温补下元，强壮筋骨，化痰祛风。

主　　治：下焦虚冷，腰膝冷痛，头晕心悸。

配伍特点：以温肾助阳为主，宁心安神、行气止痛为辅，标本兼顾。

没　药

【别　　名】末药。

【性味归经】苦，平。归肝经。

【功　　效】散血祛瘀，消肿生肌。

【主　　治】心腹诸痛，经闭腹痛，痔漏目障，痈肿疮疡，跌打损伤。

【成　　份】含没药酸、没药尼酸、没药萜醇、丁香油酚、枯醛、蒎烯、阿拉伯糖、半乳糖、木糖等。

【药　　理】有降低血胆甾醇含量，防止斑块形成，抑制堇色毛癣菌、同心性毛癣菌、许兰氏黄癣菌，抑制支气管、膀胱、子宫分泌物过多等作用。

【使用注意】血无瘀滞者、孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治产后血晕、语言颠倒、健忘失志，宜与血竭、男童便、白酒等药共伍。

2．治妇女痛经、闭经、症瘕包块、宫外孕等症，常与桃仁、红花、三棱、莪术、川芎、丹参等药同用。

3．治血分瘀滞、心腹诸痛，宜与当归、丹参、乳香等药合用。

4．治痈肿疮毒、瘰疬痰核、肺痈、肠痈等症，每与牛黄、麝香、乳香、当归、赤芍、金银花等药共用。

5．治跌打损伤、瘀血肿痛、金疮骨折、外伤出血等症，当与血竭、儿茶、珍珠、麝香、冰片、红花等药相伍。

6．治疮疡破溃、久不收口，可与象皮、白蜡、血竭、珍珠等药同用。

7．治心腹疼痛剧烈，宜与乳香、炙山甲、木鳖子、白酒等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：紫金丸（《圣济总录》）

组　　方：没药、沉香、木香、肉豆蔻、川芎、乌药、毕澄茄、檀香各30克，槟榔、肉桂、茴香子、腽肭脐、麝香各15克，丹砂45克，苏合香1克。酒煮面糊丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：温肾暖脾，行气止痛。

主　　治：腰脊冷痛，脘腹胀满，大便溏泻，小便频滑。

自然铜

【别　　名】石髓铅，黄铁矿。

【性味归经】辛、苦，平。归肝、肾经。

【功　　效】散瘀止痛，续筋接骨。

【主　　治】血瘀积聚，跌打骨折，瘀滞疼痛，甲状腺肿，瘰瘤，疮疡，烫伤。

【成　　份】含二硫化铁、铜、镍、砷、锑等。

【药　　理】有促进骨髓及其周围血液中网状细胞和血色素生长，促进骨折愈合，加速骨痂生长等作用。

【配伍注意】阴虚火旺、血虚无瘀者忌用。

【配伍应用】

1．治跌打损伤、瘀血肿痛，常与没药、当归等药配伍。

2、治火烧、烫、汤伤、恶疮等症，多与密陀僧、黄蘗、甘草等药同用。

3．治筋骨折伤，宜与乳香、没药、当归、羌活等药合用。

4．治头风头痛剧烈，每与黄柏、细辛、胡椒等药共研，水调口含嚅痛侧鼻中。

5．治闪腰、岔气、腰痛，当与土鳖虫等药相伍。

6．治皮肤瘙痒，可与蒲公英、黄芩、豨莶草、紫花地丁、荆芥、麻黄、地骨皮、忍冬藤、白芷、防风、地肤子、明矾等药同用，煎水洗浴。

【古籍方例】

方　　名：硇砂丸（《太平圣惠方》）

组　　方：自然铜、全蝎、草蘇、石斛、桃仁、牛膝、肉苁蓉、巴戟天、附子、木香、阿魏、牛黄各60克，硇砂30克。共研末，炼蜜丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：补暖下元，益精强腰，散寒逐冷，破瘀消症。

主　　治：寒凝血瘀，腹部肿瘤。

干　漆

【别　　名】漆渣，漆脚，山漆。

【性味归经】辛，温，有小毒。归肝、脾经。

【功　　效】破瘀通经，消积杀虫。

【主　　治】风寒湿痹，痞结腰痛，经脉不通，九种心痛，五劳七伤，妇女经闭，产后青肿，喉痹，咳嗽，下部生疮。

【成　　份】含漆醇、虫漆酶、树胶、甘露醇、鞣质等。

【配伍注意】畏鸡蛋；半夏为使。肾虚者忌用；体虚及孕妇慎用。

【配伍应用】

1．治五劳七伤，常与柏子仁、山茱萸、酸枣仁等药共伍。

2．治瘀血阻滞、经闭症瘕，多与牛膝、生地等药同用。

3．治麻风，宜与大枫子、螃蟹、蟾酥等药合用。

4．治妇女血瘕、月经不通、脐下坚如木石，每与地黄、当归、红花、桃仁、三棱、莪术等药配伍。

5．治胞衣不下、恶血不行，当与荆芥、当归等药同用。

6．治虫积腹痛，可与槟榔、龙胆草等药相伍。

7．治脑囊虫病，宜与雷丸、穿山甲、雄精等药合用。

8．治吐泻腹痛，宜用漆树子与八角莲、女儿红、九盏灯等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：地黄丸（《太平圣惠方》）

组　　方：生地750克，干漆、肉苁蓉、蛇床子、肉桂、补骨脂、牛膝各60克，菟丝子、人参、远志各90克，石斛30克。共研末，炼蜜丸梧子大，每服30丸，盐汤下。

功　　用：温补下元，强壮筋骨。

主　　治：肾阳亏虚，腰酸健忘。

配伍特点：重在补肾温阳，而破瘀力强。但干漆有毒，易伤正气。

三　棱

【别　　名】荆三棱，黑三棱，京三棱。

【性味归经】辛、苦，平。归肝、脾经。

【功　　效】破血行气，消积止痛。

【主　　治】经闭症瘕，胸腹胀闷，气血凝滞，心腹疼痛，疮肿坚硬，跌打损伤。

【成　　份】含挥发油、淀粉等。

【药　　理】有明显抑制癌细胞生长等作用。

【使用注意】气虚体弱，血枯经闭，月经过多，孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治月经不通、脐下坚结，常与莪术、芫花、青皮等药共伍，淡醋汤下。

2．治血瘀气结、症瘕积聚、经闭腹痛，多与牛膝、莪术、玄胡、地龙等药同用。

3．治原发性肝癌，宜与水蛭、莪术、瓦楞子、苏木、红花等药合用。

4．治产后症块，每与硇砂、芫花、巴豆等药相伍。

5．治宫外孕，当与莪术、丹参、没药、乳香等药同用。

6．治慢性肝炎，可与当归、莪术、赤芍、丹参、茅根、青皮等药合用。

7．治肝脾肿大，宜与郁金、鳖甲、莪术、丹参等药配伍。

8．治食积停留、胸腹肿痛，多与麦芽、莪术、青皮等药同用。

【古籍方例】

方　　名：净府汤（《金匮要略》）

组　　方：柴胡、茯苓、白术、半夏各6克，三棱、猪苓，

泽泻、莪术、黄芩、三棱、人参各5克，黄连、甘草各3克。水煎服。

功　　用：清热行气，健脾益胃。

主　　治：寒热往来，高热口渴，腹胀硬结，小儿痞块，小便赤涩。

配伍特点：以解心下少阳之热为主，软坚散结，健胃消食为辅，使热退积消，脾健胃运。

水　蛭

【别　　名】蚂蟥，肉钻子。

【性味归经】苦、咸，平，有毒。归肝、膀胱经。

【功　　效】破血逐瘀，通经利水。

【主　　治】血滞经闭，症瘕积聚，损伤瘀血，脑血管病，淋巴结核，无名肿毒，青光眼，结膜炎，干血痨。

【成　　份】含水蛭素、肝素、抗血栓素、蛋白质等。

【药　　理】有阻止血凝，扩张毛细血管，消除血栓，促进血液循环等作用。

【配伍注意】畏盐、石灰；孕妇及月经期忌用。

【配伍应用】

1．治栓塞型中风瘫痪，宜与黄芪、桃仁、红花、牛膝、丹参等药共伍。

2．治瘀血经闭、症瘕积聚、外伤瘀血，常与桃仁、当归、三棱、莪术等药同用，体质虚弱者宜加黄芪、党参、首乌等药物。

3．治乳腺增生，多与茯苓、夏枯草、土贝母、炮山甲、玄胡、川楝子、昆布、海藻、柴胡、三棱、莪术、甘草等药合用。

4，治月经不通、产后恶露、脐腹疼痛，每与熟地、虻虫、

桃仁等药共伍。

5 治顽癣，当与硫磺、菖蒲、白矾、斑蝥等药相伍，酒浸外擦患处。

6 治跌打损伤、压伤、金疮瘀血、心腹疼痛、二便不通，可与大黄、黑牵牛等药同用，热酒下。

【古籍方例】

方　　名：抵当丸（《伤寒论》）

组　　方：水蛭、虻虫各20个，大黄90克，桃仁25个。水泛为丸，分四次服。

功　　用：攻逐瘀血。

主　　治：瘀热发狂，少腹硬满，小便自利，大便色黑，妇女月经不利。

银杏叶

【别　　名】白果叶。

【性　　味】甘、苦涩，平。

【功　　效】活血散瘀，解毒，抗癌。

【主　　治】心脑血管病，神经病，哮喘，痢疾，冠心病心绞痛，高血压，象皮肿，血清胆固醇过高症。

【成　　份】含银杏双黄酮、芸香甙、葡萄糖甙、山柰素、槲皮素、异鼠李素、银杏三内脂及酸类化合物等。

【药　　理】有增加脑血流量，降低血清胆固醇，改善胆固醇与磷脂比例，升高磷脂，对抗组织胺和乙酰胆碱所致支气管收缩、痉挛，抑制金黄色葡萄球菌、痢疾、绿脓杆菌等作用。

【使用注意】有实邪者忌用。

【配伍应用】

1．治脑血栓形成，宜与红花、桃仁、黄芪、水蛭、赤芍等

药配伍。

2．治冠心病心绞痛，常与首乌、钩藤等药同用。

3．治血清胆固醇过高症，可单用本品提取物内服。

4．治小儿肠炎，宜用本品煎水擦洗手、足心、心口、头顶等部位。

【现代方例】

方　　名：银黄脑康液（王氏自拟方）

组　　方：银杏叶15克，黄芪30克，桃仁、红花、赤芍、葛根各12克，水蛭9克，川芎6克。水煎服或另按比例加酒浸，每服提取液15毫升。

功　　用：活血化瘀，通经活络。

主　　治：中风后遗症。

瓦楞子

【别　　名】蚶壳，毛蚶。

【性味归经】甘、咸，平。归肝、脾经。

【功　　效】散瘀血，消痰积。

【成　　份】含碳酸钙、镁、铁、硅酸盐、磷酸盐、氯化物等。

【配伍应用】

1．治血滞不行、临经阵痛、少腹硬满，宜与香附、桃仁、丹皮、川芎、当归、红花、大黄等药共伍。

2．治胃、十二指肠溃疡，常与甘草等药同用。

3．治顽痰结聚、稠粘难咯，多与贝母、瓜蒌、海浮石、硇砂等药相伍。

4．治胃痛吐酸水、嘈气，每与乌贼骨、陈皮等药合用。

5．治症瘕痞块，当与三棱、莪术、鳖甲等药配伍。

6．治瘿瘤，可与海藻、昆布等药同用。

【现代方例】

方　　名：舒胃散（《新中医》）

组　　方：瓦楞子100克，白芍、陈皮各50克，砂仁、甘松、当归、黄芪、甘草各30克，麦冬20克，黄连10克。水煎服。

功　　用：益气健胃，消炎，收敛。

主　　治：上腹痛，泛酸，嗳气，胃、十二指肠溃疡。

穿山甲

【别　　名】鲮鲤角，甲珠，炮山甲。

【性味归经】咸，微寒。归肝、胃经。

【功　　效】搜风活络，消肿排脓。

【主　　治】乳痈肿痛，经闭腹痛，疮疡肿毒。

【药　　理】有升高白细胞，抑制血尿等作用。

【使用注意】痈疽已溃、孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治风湿痹痛、肢体拘挛强直，常与地龙、全蝎、乌蛇肉、防风等药配伍。

2．治产后乳汁不通，多与王不留行、当归、通草等药同用。

3．治中风、手足偏废，宜与海蛤、川乌、葱白等药共捣，贴敷患侧脚心。

4．治症瘕痞块，每与三棱、莪术、丹参、鳖甲等药合用。

5．治瘰疬，当与香附、贝母、夏枯草等药相伍。

6．治痈疽、附骨疽，可与露蜂房、蛇蜕、血余炭、乳香等药同用。

7．治痈肿初起、未成脓者，宜与金银花、赤芍、皂角刺等

药共伍。

【古籍方例】

方　　名：仙方活命饮（《校注妇人良方》）

组　　方：炮山甲、白芷、防风、贝母、赤芍、归尾、皂角刺、甘草节、天花粉、乳香、没药各3克，金银花、陈皮各9克。水煎服。

功　　用：清热解毒，活血止痛，消肿溃坚。

主　　治：热毒壅聚，气滞血瘀，红肿脓痛，身热凛寒。

皂角刺

【别　　名】天丁，皂针。

【性味归经】辛，温。归肝、胃经。

【功　　效】搜风拔毒，消肿排脓。

【主　　治】痈疽肿毒，胞衣不下，麻风疥癣，扁桃腺炎。

【成　　份】含黄酮甙、皂荚黄烷、棕榈酸、硬脂酸、油酸、氨基酸等。

【药　　理】有抑制革兰氏阴性菌等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治痔疮、肛门痒痛，常与椿白皮、防风、赤芍、枳壳等药共伍。

2．治痈疽肿毒初起，多与金银花、紫花、地丁、甘草、天花粉等药同用。

3．治湿疹，宜与黄柏、野菊花、苍耳子、紫草、马齿苋、白蒺藜、生甘草等药共用，煎水洗浴。

4．治痈疽脓成未溃，每与黄芪、当归、穿山甲等药合用。

5．治麻风癣疥，当与苍耳子、大风子油等药配伍外用。

6．治乳痈肿痛，可与蒲公英、白芷、青皮、牛蒡子、大贝母、赤芍等药同用。

7．治乳汁不通，宜与穿山甲、漏芦等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：透脓散（《外科正宗》）

组　　方：生黄芪12克，川芎9克，当归6克，皂角刺5克，穿山甲3克。共研末，酒调下。

功　　用：托毒排脓。

主　　治：痈疡肿毒，内已成脓，漫肿无头，酸胀热痛。

配伍特点：祛邪兼以扶正，以奏毒随脓泄、腐祛新生之效。

鬼箭羽

【别　　名】卫矛，六月凌，风枪林。

【性味归经】苦，寒。归肝、足厥阴经。

【功　　效】破血通经，祛风杀虫。

【主　　治】中恶腹痛，腹满汗出，崩中下血，产后败血，虫积腹痛，产后瘀滞，蛇犬咬伤。

【成　　份】含无羁萜、表无羁醇、槲皮素、卫矛碱、卫矛醇、蜡质、糖类等。

【药　　理】有增加冠脉血流量，降低血糖，加强胰岛素分泌，改善心肌代谢等作用。

【使用注意】孕妇忌用，妊娠不宜用。

【配伍应用】

1．治产后败血不散、脐腹坚胀疼痛，宜与红花、当归等药共伍。

2．治关节酸痛、腰痛，常与牛膝、白酒共浸、加红糖炖

服。

3．治月经不通、经行腹痛，多与川芎、当归等药同用。

4．治头痛，宜与青壳鸡蛋共煎，食蛋饮汤。

5．治全身时痛时痒，可与穿山甲、大蒜等药配伍。

【现代方例】

方　　名：参芪通阻汤（《山东中医杂志》）

组　　方：鬼箭羽、党参、黄芪各30克，川芎、红花各12克，当归15克，葛根18克。水煎服或制成片剂、糖浆亦可。

功　　用：活血化瘀，通经活络。

主　　治：动脉粥样硬化，闭塞，足麻跛行。

狼　毒

【别　　名】打碗花，月腺大戟，续毒。

【性味归经】辛、平，有大毒。归肺、肝、手太阴经。

【功　　效】破积杀虫，逐水祛痰。

【主　　治】疮痒风癞，无名肿毒，水肿腹胀，结核痰饮，虫积，淋巴结，慢性气管炎，硇砂毒。近年有用于治疗癌症、银屑病的报道。

【成　　份】含甾醇、狼毒素、氨基酸、酚性类、蒽醌、三萜类、高分子有机酸等。

【药　　理】有提高痛阈，抑制呼吸，增加肠管紧张性，抑制结核杆菌等作用。

【配伍注意】恶麦句姜；畏密陀僧、醋；大豆为使。内服量0.3—0.6克，孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治心腹症结、胁下气结，常与旋复花、附子等药配伍。

2．治附骨疽，宜与芭蕉树根等药共捣，外敷患处。

3．治食积、痰积、虫积、气积、肚腹臌腹、饮食不消、面黄肌瘦，多与绵大戟等药共研，米糊丸服。

4．治睾丸结核，每与核桃、白矾等药同用。

5．治淋巴结核，当与蒲公英等药煎膏外敷。

6．治疥癣癞疮，可与轻粉等药共研，外敷患处。

【现代方例】

方　　名：消斑膏1号（《中医杂志》）

组　　方：补骨脂、仙灵脾各9克，狼毒、白鲜皮各6克，蛇床子、徐长卿各15克，薄荷1克。酒浸取液外擦。

功　　用：活血祛瘀，解毒。

主　　治：外阴白色病变，无破溃皲裂者。

天仙藤

【别　　名】青木香藤，马兜铃藤，三百两银。

【性味归经】苦，温。归肝、脾经。

【功　　效】行气化湿，活血止痛。

【主　　治】感冒发热，咽喉炎，肺结核，扁桃体炎，支气管炎，尿路感染，黄疸型肝炎，痢疾，妊娠水肿，产后血气痛，风湿痹痛。

【成　　份】含青木香甲素、尿囊素、木兰碱、马兜铃酸等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、痢疾杆菌，抗组织胺、乙酰胆碱致痉等作用。

【使用注意】气血虚者忌用。

【配伍应用】

1．治急性黄疸型肝炎，宜与车前草、田基黄等药配伍。

2．治痢疾，常与满天星等药同用。

3．治胸腹胀痛、孕妇水胀，多与制香附、乌药、陈皮、紫苏等药合用。

4．治症瘕积聚、奔豚疝气，每与乳香、没药、玄胡、吴茱萸、干姜、小茴香等药共伍。

5．治妇人水气成胎、腿足浮肿，当与香附、陈皮、甘草、乌药、生姜、木瓜、苏叶等药同用。

6．治毒蛇咬伤，可与青鱼胆草共捣，外敷患处。

【古籍方例】

方　　名：天仙藤散（《沈氏尊生书》）

组　　方：天仙藤、白芷、白术、羌活各9克，姜黄18克，半夏15克。研末为散或水煎服。

功　　用：燥湿行气，消解顽痰。

主　　治：胸脘痞满，两臂酸痛，两手疲软。

蛴螬虫

【别　　名】屎克螂，夜游将军，粪球虫。

【性味归经】咸，寒，有毒。归手足阳明、足厥阴经。

【功　　效】破瘀定惊，通便攻毒。

【主　　治】惊痫癫狂，腹胀便结，淋病，疳积，噎膈反胃，尿道，膀胱结合，血痢，痔漏，肠梗阻，疔毒恶疮。

【成　　份】含1％有毒成份，有效物质溶于水、乙醇、氯仿，不溶于乙醚。

【药　　理】有增大呼吸增幅，抑制子宫、肠管、麻痹神经、肌肉，抑制心脏等作用。

【配伍注意】畏羊角、石膏、羊肉。孕妇忌用。

【配伍应用】

1，治麻痹性肠梗阻，常与黑白丑、石菖蒲等药共伍。

2．治跌打损伤、大便不通，宜与红花等药同用。

3．治肝脾肿大，多与橄榄核等药合用。

4．治大小便闭，每与土狗共研，加虎目树皮煎汁调服。

5．治脱肛，当与冰片共研，掺肛门上托之即入。

6．治膀胱、尿道结石，可用蜣螂去头，瓦上焙干研末内服。

【古籍方例】

方　　名：千金龙胆汤（《千金要方》）

组　　方：赤茯苓、钩藤各6克，赤芍、柴胡各3克，黄芩、桔梗各2.5克，大黄、龙胆草、甘草各1.5克，蜣螂0.6克，大枣3枚。水煎服。

功　　用：清热祛风。

主　　治：小儿脐风。

马鞭草

【别　　名】凤颈草，狗牙草。

【性味归经】苦，微寒。归肝、脾经。

【功　　效】活血散瘀，利水消肿。

【主　　治】经闭血瘕，乳痈疝痛，大腹水肿，赤白痢下，湿热黄疸，喉痹，风癫，疟疾，淋病，尿路感染，杨梅恶疮，男子阴肿，发背，金疮，胃肠炎，腮腺炎，丝虫病。

【成　　份】含马鞭草甙、苦杏仁酶、鞣质、胡萝卜素、强心甙等。

【药　　理】有促进乳汁分泌，促进血液凝固，杀死钩端螺旋体，消炎，镇痛等作用。

【配伍应用】

1．治妇人经闭、痛经，宜与益母草、香附等药配伍。

2．治牙龈肿痛，常与鱼腥草、车前草、白芷、地骨皮、露蜂房、淡竹叶、生甘草等药同用。

3．治症瘕积聚，宜与三棱、莪术等药合用。

4．治急性尿路感染，每与白茅根、车前草等药共伍，连服五剂，可获痊愈

5．治跌打损伤，瘀血肿痛，当与红花、乳香、落得打等药同用。

6．治白喉、咽喉肿痛，可与土牛膝、山豆根等药相伍。

7．治外痔、红肿热痛，常与地榆、黄柏等药共用，煎水外洗。

8．治伤寒发热，多与紫背天葵等药同用。

9．治痈肿火毒，宜与蒲公英、连翘、赤芍等药共伍。

10．治慢性盆腔炎，每与白花蛇舌草、鱼腥草等药合用。

11．治痢疾，宜与马齿苋、木香等药同用。

12．治下部湿疮、阴肿，可与泽兰、柏子仁等药配伍。

【现代方例】

方　　名：凤颈白鱼汤（经验方）

组　　方：马鞭草60克，白花蛇舌草、鱼腥草各30克。水煎服。

功　　用：清热散瘀。

主　　治：慢性盆腔炎。

凤仙花

【别　　名】指甲花，好女儿花，金凤花。

【性　　味】甘、苦，温。

【功　　效】通经活血，解毒生肌。

【主　　治】经闭腹痛，产后瘀血不尽，腰胁胴痛，小便不

利，风湿关节炎，痈疖疔疮，毒蛇咬伤，鹅掌风，灰指甲。

【成　份】含各种花色甙、矢车菊素、飞燕车素、天竺素、山柰酚、槲皮素、指甲花醌等。

【药　理】有抑制堇色毛癣菌、许兰氏毛癣菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、绿脓、伤寒、痢疾杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治风湿卧床不起，常与柏子仁、木瓜、扑硝等药相伍，煎水外洗，内服独活寄生汤。

2．治跌伤筋骨、血脉不行，宜与归尾等药同用。

3．治哮喘，多与元胡、杏仁、艾叶、诃子、银杏、椒目、白烛子等共煎，熏洗肺俞穴。

4．治妇女白带，每与墨鱼等药合用。

5．治毒蛇咬伤，可与白酒相伍，内服外敷。

【古籍方例】

方　名：阳和解凝膏（《外科全生集》）

组　方：牛蒡子根、叶、梗15,00克，凤仙花根、肉桂、薰香、香油各120克，草乌、地龙、白芨、赤芍、僵蚕、大黄、白芷、附子、川乌、桂枝、当归、白蔹、乳香、没药各60克，川芎、荆芥、陈皮、香橼、续断、五灵脂、木香、防风、麝香各30克，麻油5,000克。制膏外用。

功　用：行气血，散寒湿。

主　治：寒湿瘀滞，痈疽疮毒，瘰疬痰核，筋骨酸痛。

预知子

【别　名】羊开口，木通子，八月瓜。

【性　味】甘、苦、辛，寒。

【功　效】活血止痛，舒肝理气。

【主　　治】肝胃气痛，胃热食呆，腰痛胁痛，痛经，疝气，子宫下垂，赤白痢疾，输尿管结石。

【成　　份】含木通皂甙、常春藤皂甙元、齐墩果酸、葡萄糖、多量钾盐等。

【药　　理】有抑制革兰氏阳性菌、痢疾、伤寒杆菌、皮肤真菌等作用。

【配伍应用】

1．治子宫脱垂，常与升麻、益母草、棕树根等药共伍，炖鸡食汤。

2．治淋巴结核，宜与金樱子、海金砂、天葵子等药同用。

3．治疝气，多与木通、小茴香根、鸡蛋等药物共煎，食蛋饮汤。

4．治阴部湿痒，宜用本品果品与明矾等药相伍，煎水外洗。

5．治输尿管结石，每与尿珠子、蛇莓、扛板归等药合用。

6．治咳嗽吐痰，可与桑白皮、地枇杷、腊梅木等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：预知子丸（《和剂局方》）

组　　方：预知子、枸杞子、白茯苓、石菖蒲、茯神、人参、柏子仁、地骨皮、远志、山药、朱砂各等分。共研末，研蜜丸龙眼大。每服1丸，人参汤下。

功用：舒肝理气，养心安神。

主　　治：心气不足，语言错妄，夜多异梦，健忘少睡。

大血藤

【别　　名】活血藤，峨嵋五味子。

【性　　味】辛、酸，温。

【功　　效】活血化瘀，理气化湿。

【主　　治】风湿骨痛，血晕血淋，脚气痿痹，心胃气痛，疮疖，阑尾炎，丝虫病。

【成　　份】含鞣质等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、结核、伤寒、大肠、痢疾、绿脓杆菌，升高肠管紧张性等作用。

【使用注意】血虚气弱者、孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治贫血，宜与金樱子根、小血藤、黄精、石豇豆等药相伍。男加左转藤；女加白指甲花、天青地白草等药。

2．治血崩，常与仙鹤草、白茅根等药同用。

3．治钩虫病，多与钩藤、喇叭花、凤丫蕨等药配伍。

4．治跌打损伤，每与骨碎补等药共捣，外敷患处。

5．治腹胀痛，当与隔山消、小血藤、软血藤、秫陀消等药合用。

6．治妇女经闭腹痛，可与小血藤、血当归等药同用。

7．治急性阑尾炎，每与蒲公英、大黄、厚朴等药共用。

8．治风湿关节炎，宜与五加皮、威灵仙等药配伍。

【现代方例】

方　　名：血藤蒲黄汤（经验方）

组　　方：大血藤100克，蒲公英50克，大黄20克，厚朴15克。水煎服。

功　　用：活血解毒，行气消瘀。

主　　治：急性阑尾炎。

两面针

【别　　名】出山虎，入地金牛。

【性味归经】辛、苦，微温，有毒。归肝、胃经。

【功　　效】祛风活血，散瘀止痛。

【主　　治】风湿痛，胃痛，牙痛，咽喉肿痛，跌打损伤，无名肿毒，胆道蛔虫病，溃疡病。

【成　　份】含挥发油、两面针碱、布枯叶甙等。

【药　　理】有麻醉神经末梢，抑制金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌，缓解胃痛、肌肉痛等作用。

【使用注意】忌与酸性药物同用，过量服用有眩晕、呕吐、腹泻等反应。

【配伍应用】

1．治多种痛证，宜与草芨、曼陀罗等药配伍，浸酒外用。

2．治对口疮，多与红糖共捣，外敷患处。

3．治带状疱疹，常与细辛、冰片等药同用。

4．治风湿痹痛、腰脊劳损、跌打瘀积、胃痛等症，可单用本品煎服，亦可与相关药共伍。

5．治风湿骨痛，当与木姜子、爬山虎等药同用。

【现代方例】

方　　名：细辛金牛散（经验方）

组　　方：细辛、两面针各15克，冰片0.5克，共研末，麻油调敷患处。

功　　用：清热解毒，散血止痛。

主　　治：带状疱疹。

毛冬青

【别　　名】水火药。

【性味归经】甘、苦，平。归心、肺经。

【功　　效】活血通络，清热解毒。

【主　　治】心脑血管病，中心性视网膜炎，脉管炎，牙周炎，上呼吸道感染，创口感染，骨折，烫伤，痢疾。

【成　　份】含黄酮甙、甾醇、氨基酸、糖类、三萜、鞣质等。

【药　　理】有扩张冠状动脉，增加血流量，降低血压，抑制金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌，镇咳，祛痰等作用。

【使用注意】孕妇及出血性患者忌用。

【配伍应用】

1．治脉管炎，多与猪脚爪相伍，水煎内服。

2．治烫火伤，宜与冰片、麻油等药共捣，外敷患处。

3．治脑血栓形成，当与红花、桃仁、葛根、当归、黄芪等药共伍。

4．治肺热喘咳，可与红糖等药物同用。

【现代方例】

方　　名：水火合剂（《赤脚医生杂志》）

组　　方：毛冬青30克，柴胡、香附、刘寄奴各9克，当归、白芍各5克，红花3克。水煎取液，用消毒尿管从肛门注入。

功　　用：清热解毒，活血化瘀。

主　　治：慢性盆腔炎。

水龙骨

【别　　名】石蚕，铁打粗。

【性　　味】苦，凉。

【功　　效】舒筋活血，消肿止痛。

【主　　治】风湿痹痛，跌打损伤，尿路感染，淋病白浊，火眼疮肿。

【成　　份】含谷甾醇、蜕皮松、羊齿烯、柠檬酸、咖啡酸、

棕榈酸、甘油酯、蔗糖、钾、钠、钙、镁等。

【配伍应用】

1．治风湿骨痛，常与牛膝、木瓜、木通、活血藤，路边荆等药配伍。

2．治跌打损伤，多与良姜、茅根、小血藤、红花等药共捣。白酒调和，外敷患处。

3．治小儿高热惊风，宜与一支黄花等药同用。

4．治尿路感染，每与苎麻根等药合用。

5．治背痈、无名肿毒，当与白糖共捣外敷。

6．治肩周炎，可与威灵仙。钩藤、伸筋草等药相伍。

【现代方例】

方　　名：清热止咳膏（《上海中医药杂志》）

组　　方：水龙骨、马兜铃、紫菀、丹皮、款冬花、冬瓜皮、地骨皮、茜草、天竺子、桑白皮各18克，茅根15克，生地、芦根各60克，生石膏120克，白蜜100克。共煎取液，每服10毫升，婴幼儿酌减。

功　　用：退热止咳。

主　　治：百日咳。

天　名　精

【别　　名】杜牛膝，地菘。

【性味归经】辛，寒。归肝、肺经。

【功　　效】破血生肌，解毒驱虫。

【主　　治】瘀血，血痕，血淋，衄血，眩痹，乳蛾，喉痹，疟疾，虫积，肾炎，肝炎，咽喉肿塞，痔瘘疔疮，风毒瘰疬，急慢惊风。

【成　　份】含天名精内酯、天名精酮、正己酸、油酸、右

旋亚麻酸、卅一烷、豆甾醇等。

【药　　理】有抑制中枢神经系统，降温，退热，降压等作用。

【配伍注意】地黄为使。脾胃寒薄、易泄无渴者不宜用。

【附　　注】本品果实即“鹤虱”，苗叶称“地菘”；与“窃衣”之果不属一物。

【配伍应用】

1．治中风口眼歪邪，常与酢酱草、九里光、千年矮、乌泡根、花椒叶、白臭根等药共捣。左歪擦右，右歪涂左。

2．治急性肾炎，宜与白苟、益母草、茅根等药相伍，白糖、甜酒调服。

3．治病毒性肝炎，多与生姜等药同用。

4．治疮疡肿毒，可单用本品煎水洗浴或外敷。

【现代方例】

方　　名：地菘三白汤（经验方）

组　　方：天名精、益母草各15克，白茅根30克，甜酒液30毫升，鸡蛋2枚。水煎服。

功　　用：清热解毒，凉血祛瘀。

主　　治：急性肾炎，浮肿。

薯　蓣

【别　　名】朱砂莲，薯良。

【性　　味】甘、酸，平。

【功　　效】活血止血，理气止痛。

【主　　治】内伤吐血，筋骨痛，腰痛，关节炎，胃脘痛，肺结核，肾炎水肿，喉炎，扁桃体炎，产后腹痛，月经不调，疮疡肿毒。

【成　　份】含酚类化合物、鞣质等。

【药　　理】有缩短出血、凝血时间，增强子宫张力、振幅、频率，抑制金黄色葡萄球菌、伤寒、痢疾杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治产后恶露不尽、月经过多，宜与当归、益母草等药共伍。

2．治咳嗽吐血，常与仙鹤草等药同用。

3．治月经不调，多与月季花、金樱子根等药合用。

4．治跌打损伤，每与接骨草等药配伍。

5．治妇女红崩，当与红鸡冠花、百草霜等药同用。

6．治疱疖，可与夏枯草、皂角刺等药相伍。

7．治瘀血停滞，常与松节、散血莲、大血藤等药合用。

8．治痢疾，多与甘草等药配伍。

9．治血痢，宜与青藤香、木姜子等药同用。

10．治出血性紫癜，当与雪见草等药相伍，连服3日可获良效。

【现代方例】

方　　名：脉通汤（《四川中草药通讯》）

组　　方：薯蓣、翻草各6克，八角莲、七叶一支花、一支箭各9克，大血藤、见血飞、四块瓦、九牛造、红毛七、木香各12克，半边莲15克。水煎服。

功　　用：活血化瘀。

主　　治：血栓性静脉炎。

蛰　虫

【别　　名】地鳖虫，土别，土元。

【性味归经】咸、寒，有毒。归心、肝、膀胱。

【功　　效】破血逐瘀，通络理伤。

【主　　治】血滞经闭，症瘕积聚，折跌损伤，木舌，重舌。

【药　　理】有抑制人型结核杆菌，抑制白细胞等作用。

【配伍注意】畏皂荚、菖蒲。孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治盆腔瘀血综合症，常与地龙、三七、木香等药配伍。

2．治瘀血阻滞、经闭症瘕，宜与虻虫、大黄、水蛭、桃仁等药同用。

3．治产妇腹痛、经水不利，多与大黄、桃仁、蜂蜜等药合用。

4．治筋骨折伤，每与乳香、没药、龙骨、自然铜等药共伍。

5．治小儿腹痛、夜啼，当与赤芍、川芎等药共研，温酒调服。

6．治脑震荡，可与黄精、牛膝、茯苓、丹皮、柴胡、白芷等药相伍。

【现代方例】

方　　名：柴胡细辛汤（《中医伤科学讲义》）

组　　方：柴胡、地鳖虫、归尾、丹参、半夏、泽兰各10克，细辛、薄荷、川芎各5克，黄连3克。水煎服。

功　　用：祛瘀止痛，和胃止呕。

主　　治：脑震荡，脑挫伤，头痛头晕，恶心呕吐。

酒

【性味归经】甘、辛，温，有毒。归脾、胃经。

【功　　效】通利血脉，引药上行。

【主　　治】关节痹痛，筋脉拘挛，心腹冷痛。

【成　　份】含乙酸、丁酸、乙酸乙酯、乙醇等。

【药　　理】有扩张皮肤血管，增加胃液胃酸分泌，刺激呕吐中枢，局部涂擦皮肤有收敛、杀菌等作用。

【配伍注意】畏枳椇、葛花、赤豆花、绿豆粉。阴虚、失血、湿热者忌用。

【配伍应用】

1．治胸痹绞痛，常与瓜蒌、薤白、山楂等药配伍。

2．治风湿痹痛，宜与虎骨、木瓜、五加皮等药同用。

3．治肝热目赤，当用酒与黄连共炒内服。

4．治口舌生疮，可用酒炒当归服用，助其药力。

5．治耳聋，多与牡荆子共伍，浸泡一周，任意常饮。

醋

【别　　名】米醋，苦酒。

【性味归经】酸、苦，温。归肝、胃经。

【功　　效】散瘀止血，解毒杀虫。

【主　　治】胸腹疼痛，产后血晕，痈肿，黄疸，吐血衄血，大便下血，黄汗，阴部瘙痒，疮疡肿毒，外科炎症。

【成　　份】含3-羟基丁酮、二羟基丙酮、醋醇、乙醛、甲醛、乙酸、草酸、琥珀酸、山梨糖等。

【药　　理】有抑制大肠、痢疾杆菌，消炎等作用。

【配伍注意】畏茯苓、丹参。脾胃湿甚、筋脉拘挛忌用。

【配伍应用】

1．治黄汗病、身肿发热，宜与黄芪、芍药、桂枝等药配伍。

2．治症瘕腹痛，常与鳖甲、诃子、干姜等药同用。

3．治疝气肿痛，多与青皮、小茴香等药相伍。

4．治一切积聚，每与三棱、川芎、大黄等药合用。

5．治急、慢性传染性肝炎，当与鲜猪骨、红糖、白糖等药物共伍。

6．治痈肿，可用生附子磨醋外敷。

7．治产后血晕，宜用本品加热蒸腾。

8．治粉刺，当与黄瓜、南瓜、胡萝卜、白菜、卷心菜、食盐等共腌，调拌佐食。

穿破石

【别　名】瓢芝，小栎树，川破石。

【性　味】苦，凉。

【功　效】活血散瘀，祛风利湿。

【主　治】风湿痹痛，肺热咳血，淋浊闭经，跌打损伤，肺结核，肝炎，疔疮痈肿。

【成　份】含色素、黄酮甙、酚类、氨基酸、有机酸、糖等。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治肺结核，常与白芨，铁包金等药配伍。

2．治风湿痹痛，宜与勾儿茶、青棉花藤等药同用。

3．治下肢流火，多与威灵仙、猪精肉等药物共煮，食肉饮汤。

4．治肾虚内鸣，每与菖蒲、磁石、故铁等药合用。

5．治肝炎，可与葫芦茶、五指毛桃等药共伍。

葫　藟

【别　　名】排风藤，公道老，英雄草。

【性味归经】甘、酸，温。归肝经。

【功　　效】活血散瘀，祛风除湿。

【主　　治】风湿疼痛，肾炎水肿，脚气浮肿，痢疾，黄疸，风疹瘙痒，慢性气管炎，丹毒疮肿，跌打骨折。

【成　　份】含黄酮类、鞣质、糖类、绿原酸、还原糖，熊果酸、生物碱、硝酸钾等。

【药　　理】有促进磷在骨痂中沉积，加速骨折愈合，减少毛细血管通透性，镇痛等作用。

【使用注意】孕妇禁用。

【配伍应用】

1．治打伤吐血，宜与侧柏叶、地榆等药配伍。

2．治妇女赤白带下，常与猪小肠共煮，食肉饮汤。

3．治慢性气管炎，多与臭牡丹等药同用。

4．治痈肿恶肉不尽，当与石灰相伍，淋汁煎膏外用。

5．治打伤、扭筋肿痛，可与连须葱共捣，酒糟调敷患处。

竹节人参

【别　　名】竹鞭三七，竹节参。

【性味归经】甘、苦，温。归肝、脾经。

【功　　效】止血通经，滋补强壮。

【主　　治】鼻衄吐血，劳伤吐血，外伤出血，虚损腰痛，跌打损伤，痔疮。

【成　　份】含竹节人参皂甙、初皂甙元、齐墩果酸等。

【药　　理】有抑制蛋清、甲醛、右旋糖酐关节炎，抑制肾上腺素内维生素C含量降低等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治腰痛，常与桑树根、芦根等药相伍，兑酒内服。

2．治虚劳，宜与党参、当归等药同用。

3．治吐血，多与麦冬、丝毛根等药合用。

4．治全身筋骨痛，每与细辛、白酒等药物配伍。

5．治鼻出血，当与栀子等药同用。

6．治跌打损伤，可与金不换根等药共伍。

7．治心胃痛，宜与麻黄、白酒等药物合用。

金雀根

【别　　名】白心皮，阳雀花根。

【性味归经】苦、辛，平。归肺、脾经。

【功　　效】活血通脉，清肺益脾。

【主　　治】虚损劳热，咳嗽，妇女血崩，白带，关节痛风，跌打损伤，高血压。

【成　　份】含生物碱、皂甙、淀粉等。

【药　　理】有持久的降压作用。

【配伍应用】

1．治妇女白带，宜与白鸡冠花、牛膝、醋等药物共伍。

2．治妇女月经不调，常与党参等药同用。

3．治关节风痛，多与猪蹄、白酒等药物合用。

4．治高血压，当与草决明、青木香等药配伍。

铺地蜈蚣

【别　　名】筋骨草，水杉，小伸筋。

【性味归经】甘，平。归脾、肾经。

【功　　效】活血止血，祛风湿，舒筋络。

【主　　治】风湿拘痛，麻木，吐血，衄血，便血，肝炎，痢疾，风疹，赤目，跌打损伤，汤、火烫伤。

【成　　份】含垂石松碱、烟碱、垂石松黄酮甙、豆甾醇、菜油甾醇、乙酸酯等。

【药　　理】有抑制细菌等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治小便不利、梦遗失精，宜与海金砂等药配伍。

2．治痈肿，常与桐油子仁等药同用。

3．治跌打损伤，当与川芎叶等药共伍，内服外擦。

红毛七

【别　　名】威岩仙，红毛漆。

【性　　味】苦、辛，有小毒。

【功　　效】祛风通络，活血调经。

【主　　治】风湿筋骨痛，跌打损伤，月经不调。

【成　　份】含木兰花碱、塔斯品碱、多种三萜皂甙等。

【药　　理】有收缩血管、子宫，抑制结核杆菌，收缩平滑肌等作用。

【使用注意】孕妇忌用

【配伍应用】

1．治月经不调，常与白芍、川芎、茯苓等药共伍。

2．治经期少腹结痛，宜与小茴香、川芎、茅当归等药同用。

3．治扁桃腺炎，当与八爪龙共捣，含服或水煎服。

4．治外痔，可与滚山珠、蓖子虫、推屎爬、冰片等药相伍。用蓖麻油浸泡一周，外涂患部。

虻　虫

【别　　名】牛虻，牛蚊子。

【性味归经】苦、凉，有毒。归肝经。

【功　　效】逐瘀，破积，通经。

【主　　治】症瘕积聚，少腹蓄血，血滞经闭，扑伤瘀血。

【配伍注意】恶麻黄；孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治太阳病、身黄、少腹硬、小便自利，宜与水蛭、桃仁、大黄等药配伍。

2．治月经不通、脐腹疼痛，常与熟地、水蛭、桃仁等药同用。

3．治肿毒，每与松香等药共伍，调敷患处。

4．治跌折瘀血，可与丹皮等药合用，温酒调下。

【古籍方例】

方　　名：大黄䗪虫丸（《金匮要略》）

组　　方：大黄75克，䗪虫30克，虻虫、水蛭各45克，芍药120克，生地300克，蛴螬、黄芩各60克，甘草90克，干漆30克。炼蜜为丸小豆大，每服5丸。

功　　用：去瘀生新，暖中补虚。

主　　治：五劳虚损，腹胀不欲食，肌肤甲错，两目黯黑。

第十二章　止咳化痰药

凡能制止咳嗽喘息、消除痰涎的药物，统称为止咳化痰药或止咳平喘药。

止咳化痰药具有燥湿化痰、润肺止咳、清热化痰、润燥化痰、温化寒痰、涤痰息风等功效。主要用于治疗痰热咳嗽、中风痰壅、外感咳嗽、气逆喘咳、肺痈吐脓、痰核瘰疬等病证。常与养阴润肺、燥湿健脾、清热降火、补肾益气药配伍。

燥湿化痰药辛温燥烈，易伤津动血，不宜于阴虚燥咳、吐血咯血者使用。清热化痰药寒凉清润，有伤阳助湿之虞，不宜于脾胃虚寒、寒痰、湿痰者应用。

第一节　温化寒痰药

半　夏

【别　　名】和姑，蝎子草，地雷公。

【性味归经】辛、温，有毒。归脾、胃经。

【功　　效】燥湿化痰，降逆止呕。

【主　　治】痰多咳嗽，痰饮喘咳，胃寒呕吐，胸痞胀满，头晕不眠，乳腺炎，鸡眼，牙痛，矽肺病。

【成　　份】含挥发油、脂肪、淀粉、烟碱、粘液质、天门冬氨酸、谷氨酸、谷甾醇、毒芹碱、原白头翁素等。

【药　　理】有增进唾液固形成份，缓和咽喉痛，镇咳，抑

制矽肺进展，止呕吐，短暂降压，解毒等作用。

【配伍注意】恶皂荚；畏雄黄、生姜、干姜、秦皮、龟甲；忌羊血、海藻、饴糖；反乌头；射干为使。阴虚燥咳，一切血证及孕妇忌用。中毒解救法：用姜汁10毫升或米醋50毫升内服。

【配伍应用】

1．治湿痰咳嗽、多而清稀，常与陈皮、茯苓、甘草、杏仁等药配伍；属痰热内结、咳嗽痰黄者，多与黄芩、瓜蒌、贝母等药同用；属痰湿困脾、食欲不振者，当与陈皮、茯苓、白术、厚朴等药合用；属胸脘痞满、寒热错杂者，可与黄芩、黄连、干姜、党参等药相伍；属痰热互结、心下坚痞者，宜与瓜蒌、黄连等药共伍。

2．治妊娠呕吐，每与人参、干姜等药相伍。

3．治扁平疣，当与斑蝥等药共研。用稀盐酸调成糊状，外敷患处。

4．治呕吐反胃。属胃寒痰饮者宜与生姜、陈皮、厚朴等药同用；属胃热者当与黄连、竹茹、芦根等药合用；属胃虚者可与党参、白扁豆、麦冬、沙参等药相伍；属妊娠恶阻、胎动不安者，当与黄芩、苏梗、白术、杜仲等药配伍。

5．治少阴病、咽中痛，每与桂枝、甘草等药相伍。

6．治病毒性心肌炎，宜与生姜、茯苓等药同用。

7．治外伤出血，可与乌贼骨等药共研，外敷患处。

8．治严重失眠，多与秫米、莱服子等药配伍。

9．治虚冷便秘，常与硫黄等药共用。

【古籍方例】

方　　名：半夏泻心汤（《伤寒论》）

组　　方：半夏9克，黄芩、干姜、炙甘草各6克，黄连3克，大枣4枚。水煎服。

功　　用：和胃降逆，开结除痞。

主　　治：心下痞满，干呕，呕吐，肠鸣下利。

配伍特点：苦辛平药降其逆，寒热并用调其热，甘温益气补其虚，故可使邪去正复，结痞自除。

天南星

【别　　名】虎掌，蛇芋，野芋头。

【性味归经】苦、辛，温，有毒。归肺、脾、肝经。

【功　　效】燥湿化痰，祛风定惊，消肿散结。

【主　　治】中风惊痫，痰饮咳嗽，喉痹，瘰疬，痈肿，腮腺炎，破伤风，跌打损伤，子宫颈癌。

【成　　份】含三萜皂甙、葡萄糖甙、淀粉、氨基酸、安息香酸等。

【药　　理】有抗惊厥，增加呼吸道粘液分泌，镇静，止痛，抗肿瘤等作用。

【配伍注意】恶莽草；畏附子、干姜、生姜；蜀漆为使。阴虚燥痰，孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治中风痰壅、口眼歪邪、半身不遂，常与半夏、白附子、川乌等药共伍。

2．治小儿惊风、大人诸风，多与生半夏、生川乌、生附子等药同用。

3．治风痰晕眩，宜与半夏、天麻等药合用。

4．治高脂血症，每与决明子、蚕蛹、肉桂、黑大豆皮等药相伍。

5．治破伤风，当与防风、白附子、天麻、白芷等药同用。

6．治喉闭，可与白僵蚕等药共研，用生姜自然汁灌入喉中。

7．治顽痰、湿痰咳嗽，宜与半夏、陈皮，茯苓等药合

用。

8．治头面皮肤长瘤、不痛不痒，当与米醋共研，针刺患处后外敷。

【古籍方例】

方　　名：玉真散（《外科正宗》）

组　　方：天南星、防风、白芷、天麻、羌活、白附子各等分。共研末，每服3克，热酒或童便调服。

功　　用：祛风化痰，解痉止痛。

主　　治：破伤风，牙关紧闭，口噤唇紧，肢体强直，弓角反张。

使用注意：本方不宜于破伤风后期津伤气脱，出血过多，血虚发痉者。

胆　　星

【别　　名】胆南星，陈胆星。

【性味归经】苦，凉。归肺、肝经。

【功　　效】清热化痰，止痉定惊。

【主　　治】中风痰迷，惊风癫痫，痰火咳嗽，头风眩晕。

【成　　份】含胆酸盐、胆红素、胆腺素、胆甾醇等。

【药　　理】有增加支气管分泌，祛痰，镇静，镇痛等作用。

【配伍应用】

1．治肺热咳嗽、痰多黄稠，常与黄芩、瓜蒌等药配伍。

2．治痰涎喘急，多与天竺黄、雄黄、朱砂、牛黄、麝香、甘草等药同用。

3．治小儿痰迷不醒、口流涎沫、手足拘挛，宜与犀角、羚

羊角、龙齿、白芥子、辰砂等药合用。

4．治痰热壅盛、惊风抽搐、癫痫等症，每与朱砂、天麻等药共伍。

5．治咳嗽痰黄，当与黄芩、瓜蒌等药同用。

6．治小儿百日咳，可与百部、侧柏叶、天竺黄、杏仁、前胡、葶苈子、石胡荽、甘草、大枣等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：抱龙丸（《小儿药证直诀》）

组　　方：胆星120克，天竺黄30克，朱砂、麝香各15克，雄黄3克。共研末，甘草水泛丸，每服6—9克。

功　　用：清热化痰，开窍安神。

主　　治：小儿急惊风。

桔　梗

【别　　名】苦桔梗，包袱花。

【性味归经】辛、苦，平。归肺、胃经。

【功　　效】宣泄肺气，祛痰排脓。

【主　　治】外感咳嗽，痰吐不利，咽喉肿痛，肺痈吐脓，胸满胁痛，痢疾腹痛。

【成　　份】含桔梗皂甙、远志酸、次皂甙、葡萄糖、三萜烯物质等。

【药　　理】有增加呼吸道粘液分泌，降低血糖，抑制絮状表皮癣菌等作用。

【配伍注意】畏白蔹、龙眼、龙胆。阴虚久咳及咳血者不宜用。过量服用有毒付反应。中毒解救法：用伏龙肝100克开水浸泡，过滤内服。

【配伍应用】

1．治咽喉肿痛，宜与牛蒡子、薄荷、甘草等药相伍。

2．治肺气不宣、气滞痰阻、胸闷不畅，常与枳壳，瓜蒌皮、香附等药同用。

3．治牙疳臭烂，多与茴香共研，涂敷患处。

4．治风热咳嗽、痰稠难咯，每与桑叶、菊花、瓜蒌、黄芩等药合用。

5．治伤寒痞气、胸满欲死，当与枳壳等药共伍。

6．治肺痈所致咳吐脓血，可与鱼腥草、芦根、冬瓜仁等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：杏苏散（《温病条辨》）

组　　方：杏仁、苏叶、桔梗、半夏、茯苓、前胡、枳壳、桔皮、甘草、生姜各6克，大枣2枚。研末或水煎服。

功　　用：轻宣凉燥，宣肺化痰。

主　　治：外感凉燥，恶寒无汗，咳嗽头痛，鼻塞咽干。

配伍特点：苦温与甘辛药同用，既宣肺达邪，又祛湿化痰，适宜于表证轻微之凉燥疾患。

旋复花

【别　　名】百叶草，夏菊，金福花，金沸草。

【性味归经】咸，温。归肺、肝、胃、大肠经。

【功　　效】消痰止咳，降气止呕。

【主　　治】痰多咳嗽，呕吐嗳气，胸胁胀痛，大腹水肿。

【成　　份】含旋复花素、槲皮素、咖啡酸、绿原酸、葡萄糖、蒲公英甾醇等。

【药　　理】有增加胃中盐酸分泌量，减慢脉搏，增加小肠

蠕动、子宫张力，促进胆汁分泌，抑制呼吸，降低血压，松弛平滑肌等作用。

【使用注意】阴虚劳咳、风热燥咳者不宜用。

【配伍应用】

1．治乳岩、乳痈，常与蒲公英、甘草节、白芷、青皮等药配伍。

2．治痰壅气逆、咳嗽痰多，宜与桔梗等药同用。

3．治风湿痰饮、头目眩胀、多睡等症，多与天麻、甘菊等药合用。

4．治积年上气，每与皂荚、大黄等药共用。

5．治痰湿内阻、嗳气呕吐，当与代赭石、人参等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：旋复代赭汤（《伤寒论》）

组　　方：旋复花、生姜、制半夏各9克，人参、炙甘草各6克，代赭石15克，大枣4枚。水煎服。

功　　用：降逆化痰，益气和胃。

主　　治：心下痞硬，反胃呕吐。现常用于幽门不全梗阻、慢性胃炎、胃下垂、胃扩张。

配伍特点：降气化痰与健脾养胃药同用，既降逆止呕又不伤胃气，故能使中焦健运，痰饮涤除。

白附子

【别　　名】禹白附，制白附子。

【性味归经】辛、甘，温，有毒。归脾、胃经。

【功　　效】燥湿化痰，祛风定惊。

【主　　治】中风痰壅，口眼歪邪，偏正头痛，痹痛麻木。

【成　　份】含皂甙、蔗糖、谷甾醇、葡萄糖甙、肌醇、粘液质等。

【药　　理】有抑制结核杆菌及与链霉素相似的抗菌作用。

【配伍注意】恶蜈蚣；畏防风、甘草、人参、黄芪、乌韭、大豆；忌豉汁。阴虚有热及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治中风口眼歪邪、半身不遂，常与全蝎、蜈蚣等药共伍。

2．治湿疹瘙痒。宜与羌活、白蒺藜等药同用。

3．治风痰壅盛、抽搐呕吐；多与天南星、半夏、天麻、全蝎、蜈蚣等药合用。

4．治痰厥头痛，每与天南星、半夏等药配伍。

5．治破伤风，可与防风、天南星、白芷、天麻等药同用。

【古籍方例】

方　　名：牵正散（《杨氏家藏方》）

组　　方：白附子、僵蚕、全蝎各等分。生用研末，每服3克，酒调下。

功　　用：祛风化痰，止痉。

主　　治：中风面瘫，口眼歪邪。

白芥子

【别　　名】辣菜子。

【性味归经】辛，温。归肺、胃经。

【功　　效】利气化痰，消肿止痛。

【主　　治】痰饮喘咳，胸胁满痛，中风不语，肢体麻木，阴疽肿痛，跌打损伤。

【成　　份】含白芥子甙、芥子碱、脂肪油、蛋白质、粘液质、葡萄糖等。

【药　　理】有刺激胃粘膜，增加胃液、腺腺分泌，抑制结核杆菌、皮肤真菌等作用。

【使用注意】久咳肺虚，阴虚火亢者忌用；皮肤过敏者不宜外用。过量内服可引起呕吐，使心容量和心率下降。

【配伍应用】

1．治骨结核、血栓闭塞性脉管炎，宜与熟地、丹参、麻黄、鸡血藤、炮姜、红花等药配伍。

2．治寒痰壅滞、胸胁支满、咳嗽上气、老人咳嗽、气逆痰痞等症，常与苏子、莱菔子等药同用。

3．治跌打损伤，多与黄柏、山栀、冰片等药共研，调膏外涂。

4．治痰饮积于胸胁、咳喘胸痛，每与甘遂、大戟等药合用。

5．治青年扁平疣，当与莱菔子、紫苏子、糯米、白糖等药物共伍，连服10天取效。

6．治痰注肢体、关节疼痛、麻木不利，可与木鳖子、没药、桂心、木香等药相伍。

7．治风湿脚气、肿痛无力，宜与芸苔子、蓖麻子、木鳖子、白胶香、胡桃等药共捣，摩擦患处。

8．治流注阴疽、鹤膝风，当与熟地、鹿角胶、肉桂、麻黄等药同用。

9．治百日咳，常与炙枇杷叶、苦参、麻黄等药合用。

10．治哮喘，每与细辛、玄胡、甘遂等药共伍，生姜汁调膏外敷相关穴位。

【古籍方例】

方　　名：三子养亲汤（《韩氏医通》）

组　　方：白芥子6克，苏子、莱菔子各9克。共捣碎，布包水煎服。

功　　用：降气快膈，化痰消食。

主　　治：咳嗽喘逆，痰多胸痞，食欲不振，消化不良。

配伍特点，三药皆具行气导滞、祛痰消食之效，意在治标，标复则宜疗其本，以收全效

皂　荚

【别　　名】肥皂荚，肉皂荚。

【性味归经】辛、温，有小毒。归肺、大肠经。

【功　　效】祛痰，开窍，通便。

【主　　治】湿痰壅滞，胸闷咳喘，卒然昏迷，口噤不开，便秘，支气管哮喘，颈淋巴结核。

【成　　份】含黄颜木素、皂荚黄烷等。

【药　　理】有抑制移植性肿瘤生长，祛痰，抑制革兰氏阴性菌等作用。

【使用注意】用量过大易引起呕吐、腹泻，孕妇、体质素弱及咯血者忌用。中毒解救法：用生姜、甘草各9克，嚼吞原汁。

【配伍应用】

1．治湿痰壅滞、胸闷喘咳，常与莱菔子、半夏等药配伍。

2．治高酯血症、肥胖症，宜与明矾、陈皮、神曲、甘草、枣肉等药物同用。

3．治头耳诸疮、眉癣，多与枯矾共研，加香油调涂患处。

4．治卒然昏迷、口噤不开，每与天南星、细辛等药共研细

末，吹入鼻中。

5．治癣疮未愈，可与川槿皮等药共伍外用。

【古籍方例】

方　　名：桂枝去芍药加皂荚汤（《千金翼方》）

组　　方：桂枝、生姜各90克，甘草60克，大枣10枚，皂荚1枚。水煎分三次服。

功　　用：平喘攻痰。

主　　治：肺痿咳痰不止。

使用注意：肺痿属虚证，忌攻伐，本方与治则相悖，用时宜辨证加减。

白　前

【别　　名】水杨柳，石兰，嗽药。

【性味归经】辛、甘，微温。归肺经。

【功　　效】降气下痰，止咳。

【主　　治】痰多咳嗽，肺壅气喘，胃脘疼痛。

【成　　份】含三萜皂甙、海罂粟甙、黄花夹竹桃单糖甙等。

【药　　理】有显著的祛痰等作用。

【使用注意】气虚咳嗽者忌用。

【配伍应用】

1．治肺气壅实、痰多咳嗽、气喘胸满、喉中痰鸣，属寒者常与半夏、紫菀、大戟等药相伍；偏热者宜与桑白皮、地骨皮、茯苓等药同用。

2．治久咳吐血，多与桑白皮、桔梗、甘草等药合用。

3．治新久咳嗽，每与荆芥、桔皮、紫菀、桔梗、百部、甘草等药配伍。

4．治腹泻，当与青蒿、辣蓼、乌泡、三月泡等药同用。

5．治淋闭热痛，可与三白草等药共伍。

6．治骨折，宜与石吊兰、山枇杷、蜘蛛抱蛋、酒糟等药物共捣，外敷患处。

7．治背花，当与半边莲、木香等药合用。

【古籍方例】

方　　名：止咳散（《医学心悟》）

组　　方：白前、桔梗、荆芥、紫菀、百部各9克，陈皮6克，甘草3克。共研末，每服9克。

功　　用：止咳化痰，疏风解表。

主　　治：外感风邪，咳嗽痰多。

蔊　菜

【别　　名】辣米菜，野油菜。

【性味归经】辛、苦，凉。归肺、肝经。

【功　　效】祛痰止咳，利湿退黄。

【主　　治】感冒发热，咽喉肿痛，肺热咳血，黄疸水肿，肝炎，气管炎，关节炎，疮疖疔痈。

【成　　份】含蔊菜素、蔊菜酰胺、有机酸、黄酮类、微量生物碱等。

【药　　理】有抑制肺炎球菌、流感杆菌，镇咳，祛痰等作用。

【配伍注意】与黄荆叶相伍，使人麻木，忌同用。

【配伍应用】

1．治咳嗽痰喘，常与麻黄、杏仁、桑白皮、半夏等药配伍。

2．治咽喉肿痛，多与黄芩、桔梗、甘草等药同用。

3．治湿热黄疸，宜与茵陈、黄连，桔皮等药同用。

4．治麻疹、气喘，每与薄荷、紫苏等药相伍。

5．治背疽，当与向日葵茎、花椒等药共捣，外敷患处。

6．治乳痈、无名肿毒等症，可与生姜等药同用。

【现代方例】

方　　名：蔊黄消炎散　（《福建中草药》）

组　　方：鲜蔊菜适量，雄黄少许。共捣烂，塞入患鼻内。

功　　用：清热解毒。

主　　治：鼻窦炎。

银　杏

【别　　名】白果，公孙树。

【性味归经】甘、平，有小毒。归肺、肾经。

【功　　效】定喘咳，止带浊，生食引疳解酒，熟食温肺益气。

【主　　治】痰咳哮喘，乳痈溃烂，赤带白下，小便白浊，肠风下血，下部阴疮，肺结核，暗疔，癣疮，鼻皶。

【成　　份】含银杏酚酸、银杏酚、银杏醇、银杏苦素、莽草酸、钙、磷、铁、胡萝卜素、核黄素、氨基酸等。

【药　　理】有抑制葡萄球菌、链球菌、结核、白喉、炭疽、枯草、大肠、伤寒杆菌等作用。所含银杏毒能引起皮肤炎，诱发胃肠炎、肾炎，有溶血作用。

【使用注意】咳嗽痰稠不利者不宜用；有实邪者忌用。中毒解救法：用盐水洗胃灌肠，内服鸡蛋清、活性炭、生甘草等药。

【配伍应用】

1．治支气管哮喘，宜与麻黄、杏仁、甘草、苏子等药配

伍。

2．治痰热内盛、风寒外束、痰多气急、咳嗽哮喘，常与麻黄、杏仁、黄芩、桑白皮、半夏、甘草等药同用。

3．治小儿尿床，多与红枣、白糖等药合用。

4．治下元虚损、带下赤白，每与胡椒、蓬肉、乌骨鸡等药共伍。

5．治淋病，当用银杏根与金樱子、槿树根、松树根、槐树根、萱草、麦冬等药同用。

6．治湿热带下，色黄质稠，可与芡实、黄柏等药相伍。

7．治小便白浊，宜与益智仁、萆薢等药合用。

8．治皮肤不白，当与苹果、黑丑等药共研，每晨加入水中洗面，连用一月，可使皮肤白嫩。

【古籍方例】

方　　名：定喘汤（《摄生众妙方》）

组　　方：银杏、麻黄、款冬花、杏仁、桑白皮、半夏各9克，黄芩、苏子各6克，甘草3克。水煎服。

功　　用：宣肺降气，祛痰平喘。

主　　治：咳嗽哮喘，痰多气急，痰稠色黄。现代常用于治疗慢性支气管炎，感冒诱发之支气管哮喘等症。

果上叶

【别　　名】石仙桃，石橄榄，大吊兰。

【性　　味】甘，凉。

【功　　效】养肝清肺，利湿消瘀。

【主　　治】咳嗽吐血，干咳，牙痛，风湿痛，头晕痛，月经不调，梦遗，痢疾。

【配伍应用】

1．治头痛眩晕、轻度脑震荡，常与山苡米、拦路虎等药同用。

2．治肺结核，宜与小白芨、七星草等药相伍。

3．治百日咳，多与黄连、蜂蜜等药合用。

4．治肺痨咳嗽，每与牛皮冻、猪肉等药物共煮，食肉饮汤。

5．治小儿惊风，当与蝼蝉草等药配伍。

6．治梦遗，可与金丝草等药同用。

猴　枣

【别　　名】柿，朱果。

【性味归经】甘、涩，平。归心、肺、肝、胆经。

【功　　效】润肺利咽，消痰止渴。

【主　　治】痰热急惊，癫痫发狂，瘰疬痰核。

【使用注意】本品与《饮片新参》所载“猴枣”系同名异物，本品属植物，后者系猕猴内脏之结石，因二者功效相近，易混淆，应区分。

【配伍应用】

1．治大便下血，常与萝卜、蜂蜜等药共伍。

2．治聍耳，多用柿蒂与细辛、海螵蛸、冰片等药共研细末，吹入患耳。

3．治小儿痰热急惊，宜与胆星、朱砂等药同用。

4．治高血压、紫癜风，可用柿叶研末水煎服，或与相关药配伍。

第二节 清化热痰药

前 胡

【别 名】水前胡，白花前胡。

【性味归经】辛、苦，凉。归肺、脾经。

【功 效】散邪降气，化痰止咳。

【主 治】心腹结气，痰满胸胁，伤寒霍乱，骨节烦闷，气喘咳嗽，反胃呕逆，小儿夜啼，风热头痛。

【成 份】含多种香豆素类化合物、紫花前胡甙、紫花前胡素、甘露醇、柠檬烯等。

【药 理】有显著增加呼吸道粘液分泌，抗真菌等作用。

【配伍注意】恶皂荚；畏藜芦；半夏为使。阴虚火炽者不宜用。

【配伍应用】

1．治外感风热、咳嗽痰多，常与白前、桑叶、杏仁、牛蒡子、桔梗等药配伍。

2．治头痛，宜与荆芥、白芷等药同用。

3．治肺热咳嗽、痰黄粘稠，多与瓜蒌、贝母、桑白皮、知母、麦冬等药合用。

4．治肺有郁热、气急喘促，可与麻黄、杏仁、石膏、甘草等药共伍。

【古籍方例】

方 名：败毒散（《小儿药证直诀》）

组 方：人参、前胡、柴胡、川芎、枳壳、羌活、独活、

茯苓、桔梗各30克，甘草15克，生姜3片，薄荷少许。

功　　用：益气解表，散风祛湿。

主　　治：外感风寒，发汗无热，头颈强痛，肢体酸痛，鼻塞身重，咳嗽有痰。

配伍特点：扶正解表与祛风散寒并重，以解表为主，扶正以祛邪。

栝　　楼

【别　　名】瓜蒌，泽姑。

【性味归经】甘，寒。归肺、胃、大肠经。

【功　　效】清热化痰，润肠通便。

【主　　治】痰热咳嗽，胸痹结胸，大便秘结，肺痿咳血，消渴黄疸，冠心病。

【成　　份】含三萜皂甙、有机酸、油酸、糖类、氨基酸等。

【药　　理】有抑制大肠、变形、痢疾杆菌、皮肤真菌、腹水癌细胞等作用。

【配伍注意】恶干姜；畏牛膝、干漆；反乌头。脾胃虚寒、大便不实、寒痰、湿痰不宜用。

【配伍应用】

1．治乳痈、痈疽初起，宜与当归、乳香、没药、生甘草等药配伍。

2．治肺火痰热、燥咳痰粘、咽痛、消渴等症，常与海蛤等药同用。

3．治冠心病，多与薤白等药合用。

4．治痰热互结、胸脘痞闷、痰黄粘稠，每与半夏等药共伍。

5．治肺痿吐血，当与乌梅肉、杏仁、猪肺等药相伍。

6．治乳腺增生，可与荔枝核、桔核、乳香、没药、甘草等药同用。

7．治肠燥便秘，宜与火麻仁等药合用。

8．治各种类型闭经，当与石斛等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：清气化痰丸（《医方考》）

组　　方：瓜蒌仁、陈皮、黄芩、杏仁、枳实、茯苓各30克，胆星、制半夏各45克，姜汁为丸。每服6克。

功　　用：清热化痰，理气止咳。

主　　治：咳嗽痰黄，胸膈痞满，小便短赤。

浙贝母

【别　　名】象贝，大贝母。

【性味归经】苦、寒。归手太阴、手少阳、足阳明、足厥阴经。

【功　　效】清热化痰，散结解毒。

【主　　治】痰热咳嗽，肺痈肺痿，瘰疬痈肿。

【成　　份】含浙贝碱、浙贝次碱、贝母醇、贝母替丁、浙贝碱葡萄糖甙等。

【药　　理】有扩张支气管平滑肌，增强子宫收缩，增加冠脉流量，短暂停止唾液分泌等作用。

【使用注意】不宜过量服用，寒湿痰嗽者不宜用。浙贝母清火化痰之力较大，川贝母润肺止咳作用较好。

【配伍应用】

1．治感冒咳嗽，常与知母、桑叶、杏仁、紫苏等药配伍。

2．治肺痛咳吐脓血、咳嗽胸痛，宜与芦根、桃仁、冬瓜

仁、薏苡仁、鱼腥草等药同用。

3．治肺痿津伤、咳吐浊沫，多与人参、麦冬、半夏、沙参等药合用。

4．治痈毒肿痛，每与连翘、金银花、蒲公英等药共伍。

5．治痰热郁肺，咳嗽痰黄，当与知母、黄芩、瓜蒌、杏仁等药同用。

6．治肺热燥咳，可与沙参、麦冬、紫菀、款冬花等药相伍。

7．治乳房炎，常与金银花、菊花、蒲公英等药合用。

8．治阴虚劳咳，宜与麦冬，知母、百部等药配伍。

9．治痰热互结、心胸郁闷，多与瓜蒌、郁金、香附等药同用。

10．治瘰疬痰核，可与金银花、连翘、蒲公英、天花粉等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：小儿回春丹（《敬修堂药说》）

组　　方：贝母、滕皮、木香、白豆蔻、枳壳、法夏、沉香、天竺黄、僵蚕、全蝎、檀香各37.5克，牛黄、麝香各12克，胆星60克，钩藤240克，大黄60克，天麻37.5克，甘草26克，朱砂适量，研末为丸。周岁以下每服0.1克，1—2岁每服2克。

功　　用：开窍定惊，清热化痰。

主　　治：小儿急惊，发热烦燥，反胃呕吐，夜啼吐乳，痰嗽哮喘，腹痛泄泻。

葶苈子

【别　　名】独行菜，大适，丁历。

【性味归经】辛、苦，寒。归肺、膀胱经。

【功　　效】清肺定喘，利水消肿。

【主　　治】痰饮咳喘，水肿胀满，心力衰竭。

【成　　份】含芥子甙、脂肪油、蛋白质、糖类等。

【药　　理】有加强心脏收缩力，增加输出量，降低静脉压，升高血压等作用。

【配伍注意】恶僵蚕、石龙芮；榆皮为使；得酒良。

【配伍应用】

1．治痰饮壅塞、咳嗽喘满，面目浮肿，胸腹积水等症，宜与大枣等药同用。

2．治肠间水气、口舌干燥，常与防己、椒目、大黄、芒硝等药相伍。

3．治周身浮肿、胸胁积水、大便不利，多与大黄、芒硝、杏仁等药合用。

4．治支气管扩张、咳喘痰多，每与大枣等药共伍。

5．治心力衰竭，当与桑白皮，车前仁、黄芪、太子参、紫丹参、五味子、当归、麦冬等药同用。

6．治胸腹积水、小便不利，可与防己、椒目、大黄等药合用。

7．治自发性气胸，多与大黄、桑白皮、厚朴、枳实、桔梗、大枣等药相伍。

8．治肺结核，宜与白芨、阿胶、桔梗、贝母、薏苡仁、金银花、牛蒡子、陈皮、甘草等药同用。连服一月，可获显效。

9．治牙本质过敏，可与白蒺藜等药共研，浓煎后加入牙膏刷牙。

10．治肾炎浮肿，宜与焦山楂、川军、防风、白芷、败酱草，金钱草、茵陈、石苇、皂角等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：葶苈大枣汤（《金匮要略》）。

组　　方：葶苈子1枚，大枣12枚。水煎服。

功　　用：泻痰行水，下气平喘。

主　　治：肺痈，痰涎壅盛，面目浮肿。

竹　　沥

【别　　名】淡竹沥，竹汁。

【性味归经】甘、苦，寒。归心、胃经。

【功　　效】清热滑痰，镇惊利窍。

【主　　治】痰热咳嗽，中风不语，痰迷癫狂，肺热痰壅，惊风癫痫，破伤风。

【成　　份】含木质素、纤维素、糖类、氨基酸等。

【药　　理】有抑制葡萄球菌、大肠、伤寒杆菌，止咳，祛痰，镇静等作用。

【配伍注意】姜汁为使；寒痰咳嗽、脾虚便溏者忌用。

【配伍应用】

1．治中风痰迷、心神恍惚、不识人、不能语，宜与生姜汁、生葛汁等药配伍。

2．治妊娠子烦，常与茯苓等药同用。

3．治肺热痰盛、咳嗽胀满、癫痫狂乱、内热便秘，多与大黄、黄芩、礞石、姜汁、半夏等药合用。

4．治小儿痰热惊风、四肢抽搐，当与牛黄、胆星、生姜汁等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：茯苓汤（《杂病源流犀烛》）

组　　方：茯苓、半夏、香附、益智仁各9克，党参12克，陈皮6克，甘草、乌梅各3克，竹沥、姜汁各30毫升。水煎服。

功　　用：清热祛痰。

主　　治：痰饮，健忘。

竹　　茹

【别　　名】金竹花，淡竹，竹二青。

【性味归经】甘，凉。归胃、胆经。

【功　　效】和胃止呕，清肺化痰。

【主　　治】肺热咳嗽，胃热呕吐，吐血衄血，胎动惊痫，崩漏恶阻。

【成　　份】含木质素、纤维素等。

【药　　理】有抑制白色葡萄球菌、大肠、伤寒杆菌等作用。

【使用注意】胃寒呕哕，感寒挟食呕吐者不宜用。

【配伍应用】

1．治哮喘，宜与半夏、桔红、茯苓、甘草、枳实、苏子、白芥子、葶苈子、莱菔子、五味子等药共伍。

2．治痰热咳嗽、痰黄粘稠，常与瓜蒌，桑白皮、贝母、黄芩、杏仁等药同用。

3．治妊娠恶阻、呕吐、不思饮食，多与陈皮、茯苓、生姜、半夏等药合用。

4．治痰热郁结、心烦不眠、胸闷痰多，每与枳实、半夏、茯苓、陈皮等药共用。

5．治产后虚烦、头痛气短，当与麦冬、甘草、小麦、生姜、大枣等药相伍。

6．治中风痰迷、舌强失音，可与菖蒲、胆星、半夏、茯苓等药同用。

7．治肺热呕吐，宜与黄连等药合用。

8．治黄泡热疮，多与青木香、杏仁、松脂、麻油等药共研，熬膏外用。

9．治湿热中止、胸闷呕吐，每与黄连、桔皮、半夏等药配伍。

10．治胃气不足、呕吐哕逆，当与人参、陈皮、生姜等药同用。

11．治胃虚呕逆兼热者，可与竹叶、石膏、人参、半夏、芦根等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：桔皮竹茹汤（《金匮要略》）

组　　方：竹茹、桔皮各12克，生姜9克，甘草6克，人参3克，大枣5枚。水煎服。

功　　用：降逆止呃，益气清热。

主　　治：干呕呃逆。现常用于妊娠恶阻、幽门不全梗阻、胃炎、神经性呕吐等症。

配伍配点：清补降逆，清中有温，一开一合，行中有补，补而不滞，清而不寒。对胃虚有热之呃逆堪称良方，对实热或虚寒之呕逆则不适宜。

礞　石

【别　　名】金礞石，酥酥石。

【性味归经】甘、咸，平。归肺、肝、胃经。

【功　　效】下痰消食，下气平肝。

【主　　治】痰积癫痫，小儿惊风，宿食痞塞，咳嗽喘急，痰涎上壅。

【成　　份】含钾、镁、铝、硅酸、矾、结晶水等。

【药　　理】有显著祛痰，抗惊厥，镇静等作用。

【配伍注意】得硇砂、大黄、三棱、巴豆良。脾胃虚弱及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治各种痰症，常与大黄、沉香、半夏、陈皮、黄芩等药配伍。

2．治痰热壅塞、惊风抽搐，多与薄荷汁、白蜜等药同用。

3．治食积成痰、胃实眩晕，宜与火硝、枳实、木香、白术等药合用。

4．治妇人食症、痞块不消、心腹疼痛，可与木香、硇砂、朱砂、粉霜、巴豆等药共伍。

方　　名：礞石滚痰丸《《丹溪心法》》

组　　方：礞石30克，大黄、黄芩各24克，沉香15克。水泛为丸，每服5—9克。

功　　用：泻火逐痰。

主　　治：癫狂惊悸，怔忡昏迷，胸脘痞满，咳喘痰稠，眩晕耳鸣，绕项结核，骨节诸痛，不眠梦奇，大便秘结。

胖大海

【别　　名】安南子，大海子，通大海。

【性味归经】甘、淡，凉。归肺、大肠经。

【功　　效】清热润肺，利咽解毒。

【主　　治】痰热咳嗽，咽痛声哑，干咳无痰，胃热内热，吐衄下血，肠热便秘，目赤牙痛，痔疮漏管，扁桃体炎。

【成　　份】含半乳糖醛酸、阿拉伯糖、胖大海素、西黄芪肠粘素等。

【药　　理】有增加肠蠕动、肠内容积，降低血压，利尿，镇痛等作用。

【配伍应用】

1．治肠热便秘、头痛目赤、牙龈肿痛，宜与栀子、连翘、

大黄、芒硝等药配伍。

2．治邪热闭肺之咳嗽，常与桑叶、菊花、牛蒡子、杏仁、桔梗、甘草等药同用。

3．治干咳失音，宜与甘草等药合用。

4．治阴虚有热、音哑咽痛，每与玄参、生地、麦冬、桔梗、甘草等药相伍。

5．治大便出血，当与冰糖等药同用。

6．治肺热闭郁、音哑咽痛，可与蝉衣等药共伍。

【现代方例】

方　　名：海冰散（经验方）

组　　方：胖大海8克，冰片1.5克，共研细末，吹入患耳。

功　　用：清热利咽。

主　　治：中耳炎。

海浮石

【别　　名】羊肚石，水花。

【性味归经】咸，寒。归肺、肾经。

【功　　效】清肺化痰，软坚通淋。

【主　　治】咳嗽吐血，老痰粘稠，瘰疬，淋病，慢性气管炎，甲状腺肿大。

【成　　份】含碳酸钙、少量镁和铁质等。

【使用注意】虚寒咳嗽者忌用。

【配伍应用】

1．治咳嗽痰喘、风湿燥热，常与滑石、杏仁、百部、薄荷等药配伍。

2．治肺热咳嗽、顽痰粘稠，多与胆星、贝母、海蛤壳、瓦楞子等药同用。

3．治消渴、饮水不止，宜与蛤粉、蝉壳、鲫鱼胆等药合用。

4．治肝火犯肺，咳嗽胁痛，痰中带血，每与青黛、瓜蒌仁、焦栀子、诃子肉等药共伍。

5．治小肠气、筋缩囊肿，当与木通、赤茯苓、灯芯、麦冬等药同用。

6．治瘰疬痰核，可与海藻、昆布、海蛤壳、浙贝母、夏枯草等药合用。

7．治老年慢性气管炎，宜与海蛤粉、猪胆汁等药相伍。

【现代方例】

方　　名：海藻消瘿汤（《新中医》）

组　　方：海浮石、生牡蛎、夏枯草各15克，海藻、昆布各20克，当归、穿山甲、三棱、莪术、木香各10克。水煎服。

功　　用：软坚散结。

主　　治：甲状腺瘤。

海　蛤　壳

【别　　名】青蛤，蛤壳。

【性味归经】苦、咸，平。归心、肾经。

【功　　效】清肺化痰，软坚散结。

【主　　治】肺热咳血，痰吐不利，水肿，淋病，瘕瘤积聚，血痢，痔疮，瘰疬，崩漏带下。

【成　　份】含碳酸钙、壳角质等。

【配伍注意】畏狗胆、芫花、甘遂；蜀漆为使。气虚有寒者不宜用。

【配伍应用】

1．治咳嗽痰多，宜与半夏、桑白皮、苏子、贝母、瓜蒌等药同用。

2．治痰火郁结、咳嗽胸痛、痰中带血，常与青黛等药共伍。

3．治淋巴结核，多与海藻、牡蛎、夏枯草等药合用。

4．治肺火偏盛、痰黄粘稠，每与瓜蒌、黄芩、桔红等药相伍。

5．治外阴炎、外阴溃疡，当与冰片、漳丹、石蜡等药共捣，外敷患处。

6．治瘰疬痰核，可与牡蛎、海藻、昆布、贝母、夏枯草、山慈姑等药合用。

7．治妇人伤寒、血结胸膈、疼痛不止，多与滑石、甘草、芒硝等药共伍，鸡子汤下。

8．治湿热水肿、小便不利，宜与木通、猪苓，泽泻、滑石、冬葵子，桑白皮，灯心草等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：内消瘰疬丸（《疡科大全》）

组　　方：夏枯草240克，玄参、青盐各150克，海蛤粉、海藻、贝母、薄荷、天花粉、白蔹、连翘、大黄、生地、桔梗、甘草、枳壳、当归、硝石各30克。酒糊丸，每服9克。

功　　用：清热，化痰，软坚。

主　　治：瘰疬痰核。

海　藻

【别　　名】海带花，玉海草。

【性味归经】苦、咸，寒。归肺、肾经。

【功　　效】消痰结，散瘿瘤。

【主　　治】瘿瘤肿大，瘰疬痰核，睾丸肿痛，水肿脚气，高血压。

【成　　份】含碘、钾、甘露醇、海藻酸、粘液质、粗蛋白等。

【药　　理】有促进炎症渗出物吸收，使病态组织崩溃、溶解，抗血凝，增进造血功能，降低血压，抑制食欲，减肥等作用。

【配伍注意】反甘草。脾胃虚寒有湿者忌用。

【配伍应用】

1．治石瘿、气瘿，常与龙胆草、海蛤、通草、昆布、矾石、松萝、麦曲、半夏等药配伍。

2．治瘰疬结核，多与僵蚕、白梅等药同用。

3．治慢性淋巴结核，宜与浙贝母、昆布等药合用。

4．治瘿瘤结肿，每与昆布、海蛤、夏枯草、连翘、玄参等药共伍。

5．治肾炎蛋白尿，当与蝉衣、昆布等药同用。

6．治水肿、脚气浮肿，可与泽泻等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：海藻玉壶汤（《医宗金鉴》）

组　　方：海藻、昆布、制半夏、陈皮、青皮、连翘、当归、川芎、独活、甘草节各8克，海带1.5克。水煎服。

功　　用：化痰软坚，消散瘿瘤。

主　　治：肝脾不调，气滞痰凝。现常用于治疗甲状腺瘤。甲状腺肿大等症。

海　　蜇

【别　　名】水母，海蛇。

【性味归经】咸，平。归肝、胃经。

【功　　效】化痰散结，消积润肠。

【主　　治】痰多咳嗽，瘰疬痰核，痞积肿满，大便燥结，脚肿。

【成　　份】含蛋白质、脂肪、核黄素、钙、磷、铁、碘、刺丝胞毒素等。

【药　　理】有收缩心脏，扩张血管，降低血压等作用。

【使用注意】脾胃虚寒者不宜用。

【配伍应用】

1．治支气管炎、哮喘、颈淋巴结核、小儿积滞、大便燥结、关节炎等症，常与牡蛎、荸荠等药共伍。

2．治瘰疬痰核，宜与牡蛎、海藻、昆布等药同用。

3．治大脚气、鹅掌风，多与黄柏、葱汁、茅根等药相伍内服，外用杉木刨花、朴硝等药煎水洗浴。

4．治痰热咳嗽，可与荸荠等药配伍。

【现代方剂】

方　　名：乌芋海蜇汤（经验方）

组　　方：乌芋50克，海蜇60克。水煎服。

功　　用：消积润肠。

主　　治：大便秘结。

荸　　荠

【别　　名】乌芋，地栗，红慈姑。

【性味归经】甘，寒。归肺、胃、大肠经。

【功　　效】清热化痰，生津止渴。

【主　　治】痰热咳嗽，热病烦渴，肠燥便秘，目赤翳障，黄疸痞积，咽喉肿痛，高血压。

【成　　份】含荸荠英、淀粉、蛋白质、脂肪等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、大肠、产气杆菌等作

用。

【配伍注意】得生姜良。虚寒、血虚者慎用

【配伍应用】

1．治热病伤津、烦渴，宜与鲜芦根、鲜藕汁、梨汁、麦冬汁等药配伍。

2．治高血压，常与玉米须、海带等药同用。

3．治阴虚肺燥、痰热咳嗽，多与海蜇、沙参、麦冬、杏仁、贝母、瓜蒌，胆星等药合用。

4．治牛皮癣，当与陈醋共煎，取液外擦。

5．治支气管炎、哮喘，可与海蜇、牡蛎等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：松肌透表汤（《幼科直言》）

组　　方：姜活、葛根各6克，红花、荆芥、连翘、山楂、牛蒡子、蝉蜕、陈皮、甘草各3克，葱荠3枚。水煎服。

功　　用：清热透表。

主　　治：表邪外出，麻疹不透。

梨

【别　　名】玉乳，蜜父，沙梨。

【性味归经】甘、酸，寒。归肺、胃经。

【功　　效】清热生津，润肺化痰。

【主　　治】热病烦渴，肺热干咳，痰饮惊狂，消渴便秘。

【成　　份】含苹果酸、柠檬酸、果糖、葡萄糖等。

【使用注意】脾虚便溏及寒嗽者忌用。

【配伍应用】

1．治血液衰少、渐成噎膈，常与人乳、甘蔗汁、芦根汁、竹沥、童便等药相伍。

2．治温病口渴、白沫粘稠，多与藕汁、麦冬汁、苇根汁、荸荠汁等药同用。

3．治肺虚有热之哮喘，宜与玉竹、白糖等药合用。

4．治肺热伤阴、干咳无痰，当与姜汁、白蜜等药共用。

5．治痰热中风，急惊痰壅，可与竹沥、牛黄、童便等药物配伍。

【古籍方例】

方　　名：五汁饮（《温病条辨》）

组　　方：梨汁、藕汁、荸荠汁、苇根汁、麦冬汁各等分。

功　　用：生津润燥。

主　　治：温病热盛，脾胃阴伤，口中烦渴，咳唾白沫。

天竺黄

【别　　名】竹糖，竹膏。

【性味归经】甘，寒。归心、肝、胆经。

【功　　效】清热化痰，凉心定惊。

【主　　治】咳嗽气喘，一切风疾，痔疮出血，中风痰迷，小儿惊风，热病谵妄，梅毒，牙痛。

【成　　份】含氢氧化钾、硅质等。

【配伍应用】

1．治小儿痰热内盛、高热喘咳，宜与黄连、僵蚕、朱砂、青黛等药配伍。

2．治鼻衄不止，宜与川芎、防己等药同用。

3．治小儿痰热惊风、肢体抽搐，多与胆星、朱砂、僵蚕等药合用。

4．治目赤眼红，每与冬桑叶、马兰、六月雪等药共伍。

5．治痰热中风、神志昏迷、偏瘫失语、大便不通，当与瓜

蒌、胆星、大黄、海浮石、元明粉等药同用。

6．治小儿发热口渴，可与水灯芯，水竹叶等药合用。

7．治小儿惊热夜啼，宜与蝉衣、僵蚕等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：安魂定惊丸（《医宗金鉴》）

组　　方：天竺黄、茯神各15克，胆星、枣仁、麦冬、赤芍、当归、薄荷、黄连、朱砂、牛黄、栀子、木通、龙骨各9克，青黛3克。共研末，炼蜜丸，每服0.3—1克。

功　　用：凉心定惊。

主　　治：小儿夜啼。

白　蔹

【别　　名】水菖蒲，泥菖蒲。

【性　　味】苦、辛，温。

【功　　效】化痰开窍，健脾利湿。

【主　　治】湿滞痞胀，咳嗽痰喘，泄泻痢疾，癫痫，惊悸，风湿疼痛，痈肿疥疮，慢性气管炎，角膜炎。

【成　　份】含挥发油、糅质、菖蒲甙、淀粉、棕榈酸、维生素C等。

【药　　理】有扩张血管，拮抗心率不齐、心房纤颤，中度降低、松弛子宫、肠管、支气管，增加胃酸分泌，兴奋味觉，抑制葡萄球菌、链球菌、结核杆菌，抗真菌，镇静，镇痛，抗惊厥，解痉，镇咳祛痰等作用。

【使用注意】阴虚阳亢、汗多、滑精者慎用。

【配伍应用】

1．治惊悸健忘、神志不清，常与远志，茯苓、龟板、龙骨等药配伍。

2．治腹胀、消化不良，宜与莱菔子、神曲、香附等药同用。

3．治痈肿初起，当与独活、白芷、赤芍、紫荆皮等药共伍。

铁包金

【别　　名】乌龙根，勾儿茶。

【性　　味】苦、涩，平。

【功　　效】止咳祛痰，祛风利湿。

【主　　治】肺结核咳嗽，风湿痹痛，骨髓炎，荨麻疹，肝炎，疳积，湿疹。

【配伍应用】

1．治肺结核，常与白茅、穿破石、牛皮冻等药共伍。

2．治疳积，宜与六月雪根、红枣、冰糖等药同用。

3．治肺痨久咳，多与穿破石、甘草等药合用。

4．治胃脘痛，每与苏铁干花等药配伍。

5．治精神病，可与木槿、白糖共煎，加甜酒糟配服，疗效显著。

第三节　止咳平喘药

杏　　仁

【别　　名】杏核仁，苦杏仁，甜梅。

【性味归经】辛，温，有小毒。归肺、大肠经。

【功　　效】止咳平喘，润肠通便。

【主　　治】咳嗽气喘，大便燥结，喉痹喘满，外阴瘙痒，慢性气管炎。

【成　　份】含苦杏仁甙、苦杏仁酶、苦杏仁油、脂肪、蛋白质等，苦杏仁甙在体内分解后产生微量氢氰酸。

【药　　理】有轻度抑制呼吸中枢，镇咳，平喘等作用。过量服用对生命中枢有刺激和麻痹作用。

【配伍注意】恶黄芪、黄芩、葛根。阴虚咳嗽、大便溏泻者忌用。中毒量20—50克。中毒解救法：用杏树二层皮60—100克水煎服。

【配伍应用】

1．治咳嗽气喘，常与苏子、麻黄、贝母、甘草等药配伍。

2．治风寒感冒、咳嗽痰多，宜与苏叶、半夏、茯苓等药同用。喘促者加麻黄、甘草等药。

3．治肺寒咳嗽，多与细辛、生姜等药合用。

4．治老人或妇人产后肠燥便秘，每与火麻仁、桃仁、当归、生地等药共伍。

5．治大便秘结，当与核桃仁、蜂蜜等药同用。

6．治湿温初起、头痛身重、胸闷不饥、午后发热等症，可与白豆蔻、薏苡仁等药相伍。

7．治胃痛，宜与大枣、胡椒等药共捣，酒调内服。

【古籍方例】

方　　名：桑杏汤（《温病条辨》）

组　　方：杏仁4.5克，桑叶3克，沙参6克，象贝、香豉、栀皮、梨皮各3克。水煎服。

功　　用：清宣温燥。

主　　治：外感温燥，身不甚热，干咳无痰，口渴咽干。

配伍特点：全方本着“轻药不得重用，重用必过病所”之凉法用药，以收轻宣燥热，润肺止咳之效。

百　部

【别　　名】九虫根，山百根，百部草。

【性味归经】甘、苦，微温。归肺经。

【功　　效】润肺止咳，杀虫灭虱。

【主　　治】风寒咳嗽，虫积腹痛，肺结核，百日咳，蛔虫，蛲虫，疥癣湿疹。

【成　　份】含百部碱、百部高碱、原百部碱、蛋白质、甲酸、乙酸、草酸、脂类等。

【药　　理】有抑制多种致病真菌，解除支气管平滑肌痉挛，镇咳，祛痰、杀虫等作用。

【使用注意】脾虚便溏者慎用。过量服用可引起呼吸中枢麻痹。

【配伍应用】

1．治肺痿久咳，常与薏苡仁、百合、麦冬、桑白皮、白茯苓、沙参、黄芪、地骨皮等药配伍。

2．治伤风咳嗽，宜与荆芥、桔梗、紫菀等药同用。

3．治牛皮癣，多与白鲜皮，蓖麻子、鹤虱、黄柏、生地、当归，雄黄、黄蜡等药相伍，制膏外用。

4．治小儿肺热咳嗽、烦热，每与紫菀、贝母、葛根、石膏、竹叶等药共伍。

5．治酒皶鼻，当与苦参、雷丸等药共研，加雪花膏调和外擦患处。

6．治肺结核，可与三七、白芨、贝母等药并用。

7．治结节型疥疮，宜与苦参、黄柏、花椒等药相伍，煎水坐浴。

8．治百日咳，当与鱼腥草、紫皮大蒜、白糖等药物同用。

9．治小儿蛔虫、疳积、蛲虫病，可单用本品保留灌肠或水煎内服，或与相关药合用。

10．治慢性咽喉炎，常与饴糖、白糖等药共伍制膏内服，可获显效。

【现代方例】

方　　名：天冬合剂（《中医杂志》）

组　　方：天冬、麦冬各15克，百部、瓜蒌仁各6克。水煎服。

功　　用：润肺止咳。

主　　治：小儿百日咳。

紫　菀

【别　　名】返魂草根，青菀。

【性味归经】苦、辛，温。归肺经。

【功　　效】温肺下气，止咳化痰。

【主　　治】痰喘咳嗽，咳吐脓血，小便不利，喉痹。

【成　　份】含紫菀皂甙、槲皮素、茴香醚、脂肪酸，芳香族酸等。

【药　　理】有增加气管分泌物，抑制大肠、痢疾、伤寒、绿脓、变形杆菌、霍乱弧菌，抗癌等作用。

【配伍注意】恶天雄、畏麦、雷丸、远志；畏茵陈；款冬花为使。阴虚火旺之燥咳，咳血及实热咳嗽者不宜单独使用。

【配伍应用】

1．治妊娠咳嗽、胎动不安，常与桔梗、甘草、桑白皮、天冬、杏仁、竹茹等药相伍。

2．治外感咳嗽、咯痰不爽，宜与荆芥、桔梗、百部、白前等药同用。

3．治肺痿劳咳、吐血腥臭，多与桔梗、天冬、贝母、百合、知母、生地等药并用。

4．治阴虚劳热、痰中带血，当与知母、川贝、阿胶等药合用。

5．治久咳不愈，可与款冬花、百部等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：鹿茸丸（《圣济总录》）

组　　方：鹿茸60克，紫菀、菟丝子、黄芪、肉苁蓉、桑螵蛸、阳起石、白蒺藜、肉桂、附子、蛇床子各30克。炼蜜丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：补肾益精，温阳益气。

主　　治：腰膝重痛，头晕目糊，小便遗沥，少气懒言。

款冬花

【别　　名】九九花，八角乌，冬花。

【性味归经】辛、甘，温。归肺经。

【功　　效】止咳消痰，润肺下气。

【主　　治】咳逆气喘，虚劳久咳，喉痹，哮喘，慢性气管炎。

【成　　份】含款冬二醇、芸香甙、金丝桃甙、蒲公英黄质、鞣质、挥发油等。

【药　　理】有增加呼吸道分泌，先降后升血压，抑制胃肠道平滑肌等作用。

【配伍注意】恶皂荚、消石、玄参；畏贝母、辛夷、麻黄、黄芩、黄连、黄芪、青葙；杏仁为使；得紫菀良。肺痈咳脓血者慎用。

【配伍应用】

1．治肺痈咳嗽、胸满咽干、唾脓腥臭，宜与桔梗、薏苡仁、甘草等药配伍。

2．治寒饮咳嗽，宜与麻黄、射干、细辛等药同用。

3．治久咳不止，多与紫菀、生姜等药合用。

4．治咳嗽痰中带血，当与百合等药相伍。

5．治暴咳，可与杏仁、贝母、知母、桑白皮等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：九仙散（《医学正传》）

组　　方：款冬花、人参（另炖）、桔梗、桑白皮、五味子、阿胶、贝母各2克，罂粟壳、乌梅各6克，大枣1枚，生姜1片。水煎服。

功　　用：敛肺止咳，益气养阴。

主　　治：久咳不愈，肺虚气弱，气喘自汗。

配伍特点：以敛肺止咳药为主，补阴益气药为辅，既止咳平喘，又养阴益肺，故能奏效。对外有表邪，内多痰涎者不宜使用。

苏　子

【别　　名】紫苏子，黑苏子。

【性味归经】辛，温。归肺、大肠经。

【功　　效】下气消痰，润肺宽肠。

【主　　治】咳逆，痰喘，气滞，便秘。

【成　　份】含紫苏醛、紫苏醇、柠檬烯、薄荷脑、芳樟醇等。

【使用注意】气虚久嗽，阴虚喘逆，脾虚便滑者不宜用。

【配伍注意】

1．治老人食少痰多、咳嗽喘逆，常与莱菔子、白芥子等药

共伍。

2．治消渴，宜与桑白皮、莱菔子等药同用。

3．治痰涎壅盛、肺气上逆作喘，多与前胡、厚朴、半夏、陈皮等药合用。

4．治风寒湿痹、四肢拘挛、脚踵难行，当与葱、豉、椒、姜等药物配伍。

5．治肠燥便秘，可与火麻仁等药同用。

【古籍方例】

方　　名：苏子降气汤（《和剂局方》）

组　　方：苏子、半夏各9克，当归、炙甘草、前胡、厚朴各6克，肉桂3克，生姜2片，苏叶2克，大枣1枚。水煎服。

功　　用：降气平喘，祛痰止咳。

主　　治：痰涎壅盛，喘咳短气，胸膈满闷，腰痛脚弱，肢体浮肿。现常用于慢性气管炎、肺气肿、哮喘、肺心病所致咳喘症。

配伍特点：以降气平喘为主，温肾纳气为辅。标本兼顾，以治上实为主，上下兼顾，故能使气降痰消、喘咳平息。但不适于肺肾两虚无外邪及肺热痰喘者。

桑白皮

【别　　名】桑皮。

【性味归经】甘、辛，寒。归肺、脾经。

【功　　效】清肺平喘，利水退肿。

【主　　治】肺热咳喘，水肿胀满，虚寒客热，霍乱吐泻，消渴尿多，产后下血，石痈坚硬，发鬓脱落，火丹疮疥，蜘蛛、蜈蚣咬伤。

【成　　份】含桑色素、黄酮类、挥发油、粘液质、谷甾

醇、鞣质、葡萄糖，果胶等。

【药　　理】有扩张血管，降压，利尿，镇咳、祛痰等作用。

【配伍注意】恶铁、铅；续断、桂心、麻子为使。肺虚无火、小便利、肺寒咳嗽者不宜用。

【配伍应用】

1．治慢性气管炎，常与苏子、生甘草等药配伍。

2．治水饮停肺、胀满喘急，宜与麻黄、桂枝、杏仁、细辛、干姜等药同用。

3．治糖尿病，多与枸杞子等药合用。

4．治小儿肺炎、气急喘嗽，每与地骨皮、甘草等药共伍。

5．治产后高热、口渴咳紧，当与桑叶、枇杷叶、栀仁、钩藤、丝瓜络、生石膏等药同用。

6．治肌肤浮肿、小便不利，可与茯苓皮、大腹皮等药同用。

7．治梦遗，当与杉树皮等药合用。

8．治目痛，宜于棉花根、翻白草等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：泻肺饮（《眼科纂要》）

组　　方：桑白皮、赤芍、黄芩各30克，枳壳、木通、连翘、荆芥、防风、栀子、白芷、羌活各15克，石膏60克，甘草10克。水煎服。

功　　用：泻火散风。

主　　治：急性结膜炎，赤肿疼痛，口渴尿黄。

枇 杷 叶

【别　　名】巴叶。

【性味归经】苦，凉。归肺、胃经。

【功　　效】清肺化痰，和胃止呕。

【主　　治】肺热咳嗽，慢性气管炎，呕哕，衄血，麻疹，脚气，痔疮肿痛，酒皶赤鼻，钩虫，蛔虫病。

【成　　份】含苦杏仁甙、皂甙、熊果酸、齐墩果酸、酒石酸、苹果酸、丁香素、糅质、维生素B_1、C、微量砷及糖类等。

【药　　理】有抑制单纯疱疹病毒，止咳，祛痰等作用。

【使用注意】胃寒呕吐、肺感风寒者忌用。止咳宜炙用；止呕宜生用。

【配伍应用】

1．治肺热久咳、身热如炙，宜与紫菀、款冬花、杏仁、桑白皮、大黄等药共伍。

2．治燥热咳嗽，常与桑叶、麦冬、冰糖等药物同用。

3．治肺热咳喘、痰黄粘稠、口燥咽干，多与沙参、桑白皮、山栀等药合用。

4．治百日咳，每与百部、丝茅根、丝瓜络、大蒜等药配伍。

5．治声音嘶哑，当与淡竹叶等药共用。

6．治胃热呕吐、恶心，可与芦根、竹茹、石膏、生姜等药同用。

7．治小儿吐乳，宜与母丁香共研，涂乳头上儿吮便止。

8．治久咳不愈，多与蜂蜜、猪肺共煮，食肉饮汤。

9．治脑漏，当用枇杷花与辛夷等药合用。

10．治慢性支气管炎，可与盐肤木根、匍伏堇等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：清燥救肺汤（《医门法律》）

组　　方：桑叶、石膏各9克，枇杷叶6克，胡麻仁、阿胶、麦冬、杏仁、甘草各3克，人参2克。水煎服。

功　　用：清燥润肺。

主　　治：头痛身热，干咳无痰，胸满胁痛，气逆而喘，心

烦口渴，咽喉干燥。

配伍特点：全方甘寒滋润，既清燥热，又养阴液，专为燥热伤肺而设。

马兜铃

【别　　名】兜铃。

【性味归经】苦，寒。归肺经。

【功　　效】清肺降气，止咳化痰。

【主　　治】肺热咳嗽，气逆咳喘，咳血失音，痔瘘肿痛。

【成　　份】含马兜铃碱、马兜铃次酸、木兰碱、土青木香酸、阿西米诺宾等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、痢疾杆菌、皮肤真菌，降压，祛痰等作用。

【使用注意】虚寒咳嗽、脾虚便泄者不宜用。

【配伍应用】

1．治肺热喘咳，常与桑白皮、牛蒡子、苏子、生甘草等药配伍。

2．治肺气壅实、咳嗽气喘，宜与炙甘草等药同用。

3．治小儿咳喘气粗，多与阿胶、鼠粘子、杏仁、甘草、糯米等药合用。

4．治阴虚火盛，咳嗽喘急、痰中带血，当与阿胶、牛蒡子、炙甘草等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：补肺阿胶汤（《小儿药证直诀》）

组　　方：阿胶45克，马兜铃15克，牛蒡子、炙甘草各8克，杏仁7个，糯米30克。水煎服。

功　　用：养阴补肺，止咳止血。

主　　治：肺虚喘咳，咽喉干燥，痰中带血。

洋金花

【别　　名】白花曼陀罗，马兰花，大颠茄。

【性味归经】辛，温，有大毒。归肺经。

【功　　效】平喘祛风，麻醉止痛。

【主　　治】咳嗽喘息，支气管炎，手术麻醉。

【成　　份】含莨菪碱、东莨菪碱、天仙子胺等。

【药　　理】有抑制大脑皮质，兴奋呼吸中枢，显著镇静，麻痹眼调节，抑制腺体分泌，加快心率，解除血管痉挛，抗晕，麻醉等作用。

【使用注意】体虚、心动过速、高血压、青光眼、肝功能有损者禁用。内服量应控制在0.3—0.45克以内。

【配伍应用】

1．治哮喘，常与川贝、火硝、法夏、泽兰、款冬花、老姜、烟丝等药共研，用烟筒吸之。

2．治小儿慢惊，宜与天麻、全蝎、丹砂、天南星、乳香等药同用，薄荷汤下。

3．治各种风痛、寒湿脚气，当与茄根、大蒜梗、花椒叶等药共煎，洗浴患处。

4．治喘咳，可与烟叶相伍，卷燃吸气。

【古籍方例】

方　　名：走马茴香丸（《普济方》）

组　　方：洋金花、附子、肉桂，胡芦巴、青皮、川楝子、干姜、茴香、破故纸、巴戟天各30克。共研末，酒煮面糊丸梧子大，每服30丸。

功　　用：补肾温阳，散寒逐湿。

主　　治：肾虚挟寒，小肠气痛。

配伍特点：以温肾散寒为主，行气止痛为辅，功专疗寒疝疼痛，但有毒性，不宜轻投。

南天竹

【别　　名】红枸子，兰田竹。

【性　　味】苦、平，有毒。

【功　　效】止咳平喘，清热解毒。

【主　　治】感冒咳嗽，支气管炎，哮喘，肺结核，肝炎，胃肠炎，尿路感染，疟疾，湿热痹痛。

【成　　份】含阿片碱、甲酸、南天竹丁碱、翠菊甙等。

【药　　理】有扩张血管，增大心搏振幅，降低血压，强烈麻痹呼吸中枢等作用。

【使用注意】外感风寒咳嗽者不宜用。内服量5—10克，过量易引起痉挛和神经麻痹。

【配伍应用】

1．治感冒咳嗽，常与枇杷叶、冰糖等药同用。

2．治小儿天哮，宜与蜡梅花、蜈蚣等药共伍。

3．治黄疸型肝炎，多与田基黄等药合用。

4．治尿路感染，每与淡竹叶、金钱草等药配伍。

5．治下疳溃烂、久治不愈，当与冰片、麻油等药物共调，外敷患处。

6．治急性胃肠炎，可与古羊藤根等药相伍。

【现代方例】

方　　名：支扩成方（《新中医》）

组　　方：南天竹、海蛤粉、百合、白术、牡蛎各30克，参

三七、蒲黄炭、甜杏仁、款冬花、桔络、阿胶、党参各15克，白芨20克，糯米60克。共研末，每服15克。

功　　用：止血，止咳，化痰。

主　　治：支气管扩张。

百　合

【别　　名】白百合，夜合花，蒜脑薯。

【性味归经】甘、微苦。归心、肺经。

【功　　效】润肺止咳，清心安神。

【主　　治】肺痨久咳，咳嗽痰血，虚烦惊悸，神志恍惚，脚气浮肿，胃炎胃痛。

【成　　份】含秋山仙碱、淀粉、蛋白质、脂肪等。

【药　　理】有对抗组织胺引起的哮喘，止咳止血，增加肺灌流量，抗肿瘤等作用。

【使用注意】风寒痰咳、中寒便滑者慎用。

【配伍应用】

1．治支气管扩张、咯血，宜与白芨、蛤粉、百部等药配伍。

2．治肺热久咳、痰中带血，常与款冬花等药同用。

3．治萎缩性胃炎，多与白芍、红花、山药、黄芪、乌药、陈皮、甘草、黄连等药合用。

4．治虚劳发热、咳嗽咽痛，每与生地、玄参、贝母、桔梗、甘草、麦冬、白芍、当归等药共伍。

5．治郁热型胃痛，当与半夏、黄芩、乌药、杭芍、香附、干姜、甘草、大枣等药同用。

6．治百合病后发汗，可与知母等药相伍。

7．治癌病性癍痰，宜与知母、滑石等药合用。

8．治热病后期、余热未清、虚烦惊悸、失眠多梦，多与知母、生地等药共伍。

9．治癫狂、郁症，宜与炒枣仁、合欢花、夜交藤、丹参、当归、炙甘草等药同用。

10．治神经衰弱、心烦失眠，可与酸枣仁、远志等药配伍。

【现代方例】

方　　名：养肺活血方（《新中医》）

组　　方：丹参30克，黄芪15克，百合、沙参、麦冬、当归、红花、赤芍、川芎、款冬花、桂枝各10克，黄精、党参、紫菀、郁金各12克。水煎服。

功　　用：补气活血，润肺养阴。

主　　治：矽肺病。

兰香草

【别　　名】石母草，婆绒花。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】祛风除湿，止咳散瘀。

【主　　治】感冒发热，风湿骨痛，百日咳，慢性气管炎，崩漏白带，产后瘀血，湿疹疮肿，皮肤瘙痒，跌打损伤。

【成　　份】含黄酮甙、生物碱、酚类、甾体氨基酸、有机酸、鞣质、兰香草素纳等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、白喉、伤寒、绿脓、大肠、痢疾杆菌、溶血性链球菌，止咳等作用。

【配伍应用】

1．治慢性气管炎，宜与毛冬青等药配伍。

2．治感冒头痛，常与白英等药同用。

3．治产后瘀痛，可与黑老虎等药共伍。

【现代方例】

方　　名：兰香止咳膏，（《中药大辞典》）

组　　方：兰香草30克，毛冬青60克。水煎浓缩成膏，每服45克，日二次，连服10日。

功　　用：止咳散瘀。

主　　治：慢性气管炎。

千 日 红

【别　　名】千金红，百日红。

【性　　味】甘，平。

【功　　效】清宣肺气，止咳定喘。

【主　　治】急、慢性支气管炎，哮喘，百日咳，头痛目糊．瘰疬疮疡。

【成　　份】含千日红素、皂甙、苋菜红素、脂类、糖类、13种氨基酸等。

【药　　理】有祛痰、平喘等作用。

【配伍应用】

1．治慢性支气管炎，常与枇杷叶、杜衡根、冰糖等药物伍。

2．治支气管哮喘，宜与薏苡仁等药同用。

3．治小儿夜啼，多与蝉衣、菊花等药合用。

4．治百日咳，当与百部、十大功劳叶等药共用。

5．治头风头痛，可与马鞭草等药相伍。

【现代方例】

方　　名：千金蝉花汤（《福建中草药》）

组　　方：千日红花序5朵，蝉衣3个，菊花2克。水煎服。

功　　用：祛风镇肝。

主　　治：小儿夜啼。

瓜子金

【别　　名】金锁匙，辰砂草，小远志。

【性　　味】苦，微温。

【功　　效】行气活血，祛痰止咳，通关止痛。

【主　　治】肺痨咳嗽，感冒，痢疾，疳积，瘰疬，骨髓炎，骨结核，心悸失眠，疥癣癣疮，痈疽肿毒，蛇犬咬伤，跌打损伤。

【成　　份】含远志甙、远志糖醇、三萜皂甙、树脂、脂肪油等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌，镇静，安眠等作用。

【配伍应用】

1．治咳嗽哮喘，宜与猪精肉共伍，食肉饮汤。

2．治头痛，常与青鱼胆、水皂角、兰布正等药同用。

3．治急性扁桃体炎，多与白花蛇舌草、车前草等药合用。

4．治脱布癣，每与旱莲草、车前草相伍内服，与扛板归共煎外洗。

5．治心悸失眠，当与石菖蒲、炙甘草等药配伍。

6．治疳疾，可与独脚金、爵床、铁扫帚等药同用。

7．治食积停滞，常与射干、忍冬叶、野扇花等药合用。

8．治月经困难、闭经枯瘦，宜与白茅根、茜草、鸡蛋等药物相伍。

9．治骨髓炎、骨结核，当与竹叶、地丁、白酒等药共浸，去渣饮酒。

【现代方例】

方　　名：金锁消炎汤（《江西草药》）

组　　方：瓜子金、白花蛇舌草各15克，车前草6克。水煎服。

功　　用：清热润燥。

主　　治：急性扁桃体炎。

胡颓子叶

【别　　名】蒲颓叶

【性味归经】酸、微苦，平。归肺经。

【功　　效】止咳平喘。

【主　　治】咳嗽气喘，咳血，哮喘，慢性气管炎，痈疽，外伤出血。

【成　　份】含生物碱、黄酮甙、氨基酸、有机酸等。

【药　　理】有显著镇咳等作用。

【配伍应用】

1．治肺寒咳嗽，常与紫苏、干姜等药配伍。

2．治气虚咳嗽，宜与人参等药同用。

3．治支气管哮喘，多与枇杷叶、白糖、蜂蜜等药物合用。

4．治肺结核咯血，当与冰糖等药共用。

5．治慢性骨髓炎，可与黑豆、金银花、首乌、鸡蛋等药物相伍，食蛋饮汤。

【现代方例】

方　　名：清肺平喘汤（《浙江民间常用草药》）

组　　方：胡颓子叶、枇杷叶各15克。水煎服。

功　　用：止咳定喘。

主　　治：支气管哮喘，慢性支气管炎。

白毛夏枯草

【别　　名】异叶青兰，白花枝子花。

【性味归经】苦，寒。归肺、肝经。

【功　　效】祛痰止咳，清热解毒。

【主　　治】肺热咳嗽，咽喉肿痛，淋巴结核，高血压，痈肿疮毒。

【成　　份】含黄酮甙、皂甙、生物碱、氯化钾、夏枯草甙、筋骨草糖等。

【药　　理】有抑制甲型链球菌、卡他球菌、金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、大肠、绿脓杆菌，止咳，祛痰等作用。

【配伍应用】

1．治肺热咳嗽、痰黄稠粘，宜与前胡、竹沥、竹茹等药配伍。

2．治咽喉肿痛，多与桔梗、荠苨、甘草等药同用。

3．治阑尾炎、肺脓疡，常与蒲公英、金银花等药合用。

4．治痈肿疮毒，每与九里光、蒲公英、十大功劳等药共伍。

5．治淋巴结核，当与元参、牡蛎、象贝母等药同用。

6．治高血压，可与钩藤、白芍、决明子等药合用。

7．治甲状腺肿大，宜与海藻、昆布、龙胆草、麦芽等药相伍。

【现代方例】

方　　名：白花牡蛎汤（《青海常用中草药手册》）

组　　方：白毛夏枯草12克，牡蛎15克，象贝母9克。水煎服。

功　　用：清热凉血。

主　　治：淋巴结炎，淋巴结核。

鼠曲草

【别　　名】香茅，佛耳草，毛耳朵。

【性味归经】甘，平。归肺经。

【功　　效】化痰止咳，祛风散寒。

【主　　治】咳嗽痰多，气喘，感冒风寒，蚕豆病，筋骨痛，白带，痈疡。

【成　　份】含黄酮甙、胡萝卜素、叶绿素、树脂、脂肪、维生素B、微量生物碱等。

【药　　理】有止咳、化痰等作用。

【配伍注意】款冬花为使。过量服用则损目。

【配伍应用】

1．治一切劳咳、胸膈痞满，常与雄黄、鹅管石、款冬花等药共伍。

2．治咳嗽痰多，宜与冰糖等药物同用。

3．治支气管炎、寒喘，多与黄荆子、前胡、云雾草、天竺子、荠尼根等药合用。

4．治蚕豆病，当与车前草、凤尾草、茵陈等药共用。

5．治妇女白带，可与灯心草、土牛膝、凤尾草等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：焚香透膈散（《宣明论方》）

组　　方：鼠曲草、雄黄、鹅管石、款冬花各等分。共研末，每用3克，置炉上焚燃，开口吸其烟气。

功　　用：调中益气，止咳化痰。

主　　治：胸膈痞满，各型咳嗽。

荠　苨

【别　　名】臭苏，青白苏。

【性味归经】辛、温。归肺、肝经。

【功　　效】祛痰止咳，清热解毒。

【主　　治】肺热咳嗽，咳血便血，咽喉肿痛，冷气泻痢，蚁瘘，肾炎水肿。

【成　　份】含甲基丁香酚、甜没药烯等。

【配伍应用】

1．治肺热咳嗽，常与黄芩、桑白皮、枇杷叶等药相伍。

2．治痰热壅肺，多与瓜蒌、射干等药同用。

3．治咽喉肿痛、痈肿疮毒、痔疮等症，宜与山豆根、板兰根、蒲公英、虎杖等药配伍。

4．治血热咳血、便血、紫癜等症，当与黄芩、生地、蒲黄等药合用。

5．治肾炎水肿、阴道炎、宫颈糜烂等症，可单用本品，亦可与相关药共伍。

百 两 金

【别　　名】状元红，八爪龙。

【性　　味】苦、辛，凉。

【功　　效】清热祛痰。

【主　　治】肺病咳嗽，咯痰不畅，咽喉肿痛，湿热黄疸，肾炎水肿，痢疾白浊，风湿骨痛，睾丸肿痛。

【成　　份】含生物碱、岩白菜素、紫金牛酸等。

【配伍应用】

1．治肺病咳嗽、痰出不畅，宜与猪肺共煮，食肉饮汤。

2．治睾丸肿大、坠痛，常与荔枝核等药同用。

3．治扁桃体炎，多与米醋等药合用。

4．治陈年腰痛，当与雪见草、甜酒等药物相伍。

5．治肾炎水肿，可与童子鸡共伍，食鸡饮汤。

吉祥草

【别　　名】松寿南，竹叶草，竹叶青。

【性　　味】甘，凉。

【功　　效】清肺止咳，理血解毒。

【主　　治】肺热咳嗽，吐血衄血，疳积，便血，痈毒，赤眼，跌打损伤。

【成　　份】含多种皂甙、谷甾醇、葡萄糖甙等。

【配伍应用】

1．治虚弱干咳，常与土羌活、猪心、肺等药物相伍。

2．治急惊风，宜与冰片等药同用。

3．治妇女干病，当与天冬、白茅、百合、三白草、猪心肺等药共伍，食肉饮汤。

4．治跌打损伤、骨折，可与水冬瓜根、凤仙花茎等药配伍。

第十三章 镇静安神药

凡是能重镇、滋养、安定神志的药物都称为镇静安神药或称安神药。

镇静安神药的主要功效是，补心安神，滋阴养血。多用于治疗惊狂烦燥，心悸失眠，虚风内动，惊痫癫狂，自汗盗汗，头目晕眩等症。配伍原则是根据不同病因与清热泻火、化痰开窍、平肝潜阳和补益药共用。

镇静安神药多属矿石，性偏寒凉，有伤胃耗气之弊，部分还有毒性，不宜过量久服。

第一节 镇静药

朱 砂

【别 名】辰砂，丹砂。

【性味归经】甘、微寒，有毒。归心经。

【功 效】定惊安神，明目解毒。

【主 治】惊悸失眠，癫狂神昏，目昏晕眩，疮疡疥癣。

【成 份】含硫化汞、氧化镁、雄黄、磷灰石、沥青质等。

【药 理】有镇静，安眠，抑制皮肤细菌、寄生虫，解毒，防腐等作用。

【配伍注意】畏磁石，恶咸水，忌一切血。忌用火煅，免致

大毒。不宜过量或持续服用。不可与含碘、溴类药（如碘化钾、溴化钾、海藻、昆布等）同用。

【配伍应用】

1．治心烦不安、惊悸不眠，常与黄连、甘草、生地、当归等药配伍，兼有心血亏虚者可加酸枣仁、柏子仁等药物。

2．治喜怒无常、发狂，宜与白矾、郁金等药同用。

3．治惊悸怔忡，宜与猪心共煮，食肉饮汤。

4．治阴血不足、失眠多梦，每与麦冬、白芍、柏子仁、酸枣仁、五味子、党参等药合用。

5．治咽喉肿痛，当与芒硝等药相伍。

6．治癫痫，可与磁石等药同用。

7．治产后癫狂、邪气入心，宜与紫地龙、人乳等药物共用，加酒调下。

8．治肺胃火盛、口舌生疮，常与冰片、硼砂、玄明粉等药共伍。

9．治热毒疮疡，当与雄黄等药共研，外涂患处。

【古籍方例】

方　　名：朱砂安神丸（《医学发明》）

组　　方：朱砂15克，黄连18克，生地、当归各8克。共研末，炼蜜丸，每服6—9克。

功　　用：镇心安神，泻火养阴。

主　　治：心烦意乱，失眠多梦，怔忡惊悸，欲吐不能。

配伍特点：既泻偏盛之火，又补阴血不足，方名“安神”，实与清心，安神与胜热并用，标本两顾。

龙　骨

【别　　名】白龙骨。

【性味归经】甘、涩，平。归心、肝、肾、大肠经。

【功　　效】镇惊安神，敛汗固精。

【主　　治】惊悸失眠，怔忡健忘，遗精崩带，自汗盗汗，久泻脱肛，溃疡。

【成　　份】含碳酸钙、磷酸钙、铁、钾、钠、氯、硫酸根等。

【药　　理】有促进血液凝固，降低血管壁通透性，抑制骨骼肌兴奋等作用。

【配伍注意】畏石膏；忌鱼；得人参、牛黄良。内有实热、实邪者忌用。

【配伍应用】

1．治男失精、女梦交、头痛、目眩、发落等症，宜与桂枝、芍药、牡蛎、生姜、甘草、大枣等药相伍。

2．治肾虚不固、遗精滑精，常与煅牡蛎、沙苑子、芡实、莲须、莲肉等药同用。

3．治血崩不止，多与当归、香附、棕毛灰等药合用。

4．治冲任虚损，崩漏带下，每与山药、茜草、海螵蛸、牡蛎等药共伍。

5．治神志不宁、癫狂，当与朱砂、琥珀、天竺黄、钩藤、生地、茯苓、苏合香、牛黄、竹沥、胆星等药同用。

6．治体虚多汗，可与牡蛎、五味子等药配伍。属气虚自汗者，加黄芪、白术等药；属阴虚盗汗者，加白芍、知母、生地、麦冬等药

7．治金疮出血，常与诃子、白石脂、苎麻叶等药合用。

8．治泻痢不止，宜与罂粟壳、诃子、赤石脂，没食子等药相伍。

9．治两耳湿烂、久不收敛，多与赤石脂、海螵蛸等药共研，外敷患部。

10．治神志不安、心悸失眠、惊狂烦燥，每与牡蛎、朱砂、远志、酸枣仁、茯神等药同用。

11．治头晕目眩、肝风内动，口㖞偏瘫，当与龟板、代赭石、生地、白芍、牡蛎、牛膝等药配伍。

12．治健忘，可与虎骨、远志等药共用。

【古籍方例】

方　　名：柴胡龙骨牡蛎汤（《伤寒论》）

组　　方：柴胡15克，龙骨、牡蛎、黄芩、人参、大枣、生姜各7.5克，半夏、茯苓、桂枝各12克。水煎服。

功　　用：疏通镇静，解热利尿。

主　　治：心悸亢进，烦闷失眠。现常用于治疗神经衰弱、癔病、神经性心悸亢进、阴痿癫痫、动脉硬化、脑溢血、小儿夜啼、老人慢性关节风湿痛、巴西多氏病、心脏瓣膜病、慢性肾炎、火伤后发热等症。

牡　　蛎

【别　　名】牡蛤，左壳。

【性味归经】甘、咸，凉。归肝、肾经。

【功　　效】敛阴潜阳，止汗涩精。

【主　　治】心脾气痛，遗精滑精，自汗盗汗，肝阳头晕，崩漏带下，瘰疬痰核。

【成　　份】含碳酸钙、磷酸钙、硫酸钙、镁、铝、硅、氧化铁等。

【药　　理】有促进血液凝固，降低血管壁通透性，制酸等作用。

【配伍注意】恶麻黄、茱萸、辛夷；贝母为使；得甘草、牛膝、远志、蛇床子良。虚寒证不宜用。

【配伍应用】

1．治头晕目眩、中风偏瘫，宜与代赭石、牛膝、龙骨、白芍、龟板等药共伍。

2．治胃酸过多，常与海螵蛸、浙贝母等同用。

3．治热灼真阴、手足瘛疭，多与生地、白芍、麦冬、阿胶、鳖甲、龟板等药合用。

4．治眩晕，每与龙骨、菊花、枸杞子、何首乌等药配伍。

5．治阳气燥动、心神不安、失眠多梦，当与朱砂、黄连、生地、麦冬等药同用。

6．治肺结核盗汗，可与龙骨、酸枣仁等药合用。

7．治气虚自汗，多与麻黄根、浮小麦等药相伍。

8．治阴虚盗汗，宜与柏子仁、五味子、人参、白芍、麻黄根等药同用。

9．治肾虚不固、遗精滑精，常与龙骨、莲须、芡实、沙苑子等药并用。

10．治肝脾肿大，每与丹参、泽兰、鳖甲等药共伍。

11．治赤白带下、崩漏出血，当与龙骨、海螵蛸、山药、茜草、生地、白芍等药同用。

12．治瘰疬痰核，可与元参、贝母等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：大定风珠（《温病条辨》）

组　　方：生白芍18克，生牡蛎、龟板、鳖甲各12克，生地、麦冬各18克，炙甘草22克，五味子6克，鸡子黄2枚。水煎服。

功　　用：滋阴熄风。

主　　治：温病热邪，神倦瘛疭。

配伍特点：以养血潜阴药主治其本，以平肝熄风药兼治其标，故可奏滋阴柔肝而熄风之效。

铁　落

【别　　名】铁屑，铁花。

【性　　味】辛，凉。

【功　　效】平肝镇惊，补血坠痰。

【主　　治】心悸癫狂，热病谵妄，黄疸，障翳，易惊善怒，目赤肿痛，疮疡肿毒。

【成　　份】含四氧化铁，磁性氧化铁等。

【使用注意】肝虚、中气虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治暴怒发狂，常与甘草等药配伍。

2．治小儿赤丹斑驳，宜与铜屑、猪脂调和，外敷患处。

3．治贼风流动，关节不能转动，当与白酒共调，内服外擦。

4．治狐臭，可将铁落炒热，投热酒中，布包熨腋下。

【古籍方例】

方　　名：生铁落饮（《医学心悟》）

组　　方：铁落30克(先煎)，天冬、麦冬、贝母、胆星、桔红、远志、菖蒲、连翘、茯苓、茯神、钩藤、丹参、朱砂各10克。水煎服。

功　　用：镇心坠痰，安神定志。

主　　治：痰火上壅所致癫狂症。

紫　贝

【别　　名】紫贝齿，文贝，绶贝。

【性味归经】咸，平。归肝、脾经。

【功　　效】镇惊安神，清热明目。

【主　　治】惊痫抽搐，惊悸不眠，目赤翳膜，小儿斑疹。

【成　　份】含碳酸钙、有机质、镁、铁、硅酸盐、硫酸盐、磷酸等。

【配伍应用】

1．治热结成淋、小便引痛、尿血等症，宜与冬葵子、滑石、石燕等药共伍。

2．治目风热赤生翳，当与珍珠、冰片等药同用。

3．治小儿痘疹入眼，可与羊肝相伍，加米泔水煎服。

【古籍方例】

方　　名：紫贝散（《婴童百问》）

组　　方：紫贝8克，研末置羊肝中，线缝米泔水煮熟，取出热熏患处后放星月下露一宿，次晨空心服。

功　　用：清热明目。

主　　治：小儿痘疹入目。

黑　　铅

【别　　名】黑锡，水中金。

【性味归经】甘，寒，有毒。归肝、肾经。

【功　　效】镇心安神，坠痰，杀虫。

【主　　治】心神不宁，肾虚气喘，气逆呕吐，上盛下虚，噎膈反胃，瘰瘤瘰疬，疔毒恶疮。

【成　　份】含金属铅、银、金等。

【使用注意】中气虚寒者慎用，不可久服。

【配伍应用】

1．治心神不宁，宜与朱砂、牡蛎等药配伍。

2．治上实下虚、胸中痰饮、神昏气乱、状似瘫痪，宜与硫

黄、沉香、胡芦巴、附子、阳起石、肉桂、破故纸、肉豆蔻、木香、金铃子等药同用。

3．治小便不通，多与灯心草、生姜、葱白等药物合用。

4．治水肿，每与皂荚、白酒等药物共煮，去铅饮酒。

5．治男子元脏虚冷，当与阳起石、黑附子、乳香、血竭、海马、石莲子、石燕、麝香等药共用。

6．治脚生冷疔、疼痛腐烂、血水气秽、经久不愈，可与铅化水与松脂、黄丹、麝香、轻粉等药共研，加麻油调敷患处。

【古籍方例】

方　　名：黑锡丹（《和剂局方》）

组　　方：黑锡、硫黄各60克，沉香、附子、胡芦巴、阳起石、茴香、破故纸、肉豆蔻、金铃子、木香各30克，肉桂15克。共研末，酒糊丸梧子大，每服30丸，姜盐汤下。

功　　用：温补下元，扶阳镇逆。

主　　治：胸中痰壅，上气喘促，四肢厥冷，冷汗不止，寒疝腹痛，肠鸣滑泄，阳痿精冷，带下清稀。

配伍特点：温而不燥，补而不滞，标本兼顾，使肾阳充、阴寒散，下元固而冲逆平。

使用注意：不可多服久服，下焦阴亏及孕妇忌服。

紫石英

【别　　名】萤石，氟石。

【性味归经】甘，温。归心、肝经。

【功　　效】镇心安神，养肝暖宫。

【主　　治】心悸怔忡，宫冷不孕，咳逆上气。

【成　　份】含氟化钠、氧化铁、稀土元素等。

【配伍注意】畏扁青、附子；长石为使。阴虚火旺者忌用。

【配伍应用】

1．治心神不安、虚烦失眠、心悸怔忡，常与酸枣仁、远志、茯苓、柏子仁、当归、黄连、川贝等药配伍。

2．治热痫癫痫，宜与寒水石、石膏、滑石、白石脂、赤石脂、大黄、干姜、龙骨、桂枝、甘草、牡蛎等药同用。

3．治惊痫晕眩，多与龙骨、牡蛎、石决明、白芍等药合用。

4．治肺寒咳逆上气，当与花椒等药并用。

5．治妇女宫冷不孕，可与熟地、当归、川芎、枸杞子、白术、香附等药共伍。

【古籍方例】

方　名：五石黄芪丸（《外台秘要》）

组　方：黄芪、紫石英、赤石脂、石硫黄、石斛、白石脂、白矾石、乌头、钟乳粉、川芎、防风、当归、人参、肉苁蓉、附子、熟地、白术、桂心、干姜各120克，大枣100枚，茯苓、细辛、芍药、甘草各90克。共研末，炼蜜丸梧子大，每服10—30丸，温酒下。忌海藻、菘菜、猪肉、生葱。

功　用：补虚壮元。

主　治：五劳七伤诸虚。

配伍特点：肺、脾、肾并补，以补肾为主，补中兼行，以行助补，顾后天以充先天。

磁　石

【别　名】玄石，吸针石，铁石。

【性味归经】辛、咸，平。归肝、肾、肺经。

【功　效】镇惊安神，潜阳纳气。

【主　治】心悸失眠，惊痫怔忡，肾亏耳鸣，肾虚气喘，

头晕目眩。

【成　　份】含四氧化三铁、锰、镁、铝，火煅醋淬后含三氧化二铁、醋酸铁等。

【药　　理】有镇静、补血等作用。

【配伍注意】恶丹皮、莽草；畏黄石脂；杀铁毒；柴胡为使。

【配伍应用】

1．治心悸失眠、烦燥不宁、头晕头痛，多与朱砂、石决明、白芍、生地等药配伍。

2．治耳鸣耳聋，宜与木通、菖蒲等药同用。

3．治肝肾阴虚之耳鸣耳聋，常与熟地、山萸肉、五味子等药合用。

4．治子宫不收、痛不可忍，当与当归、铁粉等药共用。

5．治肾虚气逆作喘，可与代赭石、五味子、胡桃肉等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：磁朱丸（《备急千金要方》）

组　　方：磁石60克，朱砂30克，神曲120克。共研末，炼蜜为丸，每服6克。

功　　用：重镇安神，潜阳明目。

主　　治：心悸失眠，耳鸣耳聋，视物昏花，肝风痛证。

琥　　珀

【别　　名】虎珀，江珠。

【性味归经】甘，平。归心、肝、小肠经。

【功　　效】镇惊安神，散瘀止血。

【主　　治】惊痫不眠，经闭症瘕，血淋血尿，产后腹痛，

痈疽疮毒，跌打损伤。

【成　　份】含树脂、挥发油、琥珀松香酸、琥珀脂肪、琥珀松香醇等。

【药　　理】有镇静，抗惊，降体温等作用。

【使用注意】阴虚内热无瘀滞者忌用。

【配伍应用】

1．治癫痫惊狂，宜与朱砂、天南星等药同用。

2．治病后虚烦不眠，常与真珠、生地、甘草、当归、黄连、朱砂、麦冬等药配伍。

3．治小儿痰热内盛、惊风抽搐，多与朱砂、胆星、天竺黄等药合用。

4．治健忘恍惚、神虚不寐，每与羚羊角、人参、茯神、远志、甘草等药共伍。

5．治妇女瘀血内停、经闭症瘕，当与三棱、没药、鳖甲、元胡等药同用。

6．治中风偏瘫后遗症，可与黄芪、羌活、威灵仙、乳香、没药、肉桂等药共研，黄酒调和，热敷脐部。

7．治产后恶露不尽、烦闷刺痛，宜与姜黄、牛膝、虎杖、丹皮、当归、生地、桂皮、桃仁、虻虫、芒硝等药相伍。

8．治血淋涩痛、小便不利，当与蒲黄、海金砂、没药、通草等药合用。

9．治妇女月经不通，多与水蛭、虻虫、肉桂、桃仁、大黄等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：定痫丸（《医学心悟》）

组　　方：天麻、川贝、半夏、茯苓、茯神各30克，琥珀、胆星、石菖蒲、全蝎、僵蚕、甘草、灯草各15克，陈皮、远志各20克，丹参、麦冬各60克，辰砂9克，共研细末。另用甘草120

克熬膏，加竹沥100毫升，姜汁50毫升。调匀为丸，每服6克。

功　　用：涤痰息风。

主　　治：痫证发作，眩仆倒地，痰疯抽掣，目歪口邪，痰涎直流，癫狂叫喊。

珍　　珠

【别　　名】真珠，珠贝母。

【性味归经】甘、咸，寒。归心、肝经。

【功　　效】镇心安神，养阴息风。

【主　　治】惊风癫痫，惊悸怔忡，烦热消渴，喉痹口疮，疮溃不收，目赤翳膜，脑髓病。

【成　　份】含碳酸钙、碳酸镁、铝、铜、铁、镁、锰、钠、锌、硅、钛、锶等。

【药　　理】有抑制肠管等作用。

【使用注意】非火热者及孕妇不宜用。

【配伍应用】

1．治神志不宁、急慢惊风，常与茯苓、钩藤、半夏、人参、甘草等药配伍。

2．治小儿热病动风、高热惊抽，多与生石膏、地龙、钩藤、僵蚕等药同用。

3．治顽翳久积、盖复瞳仁，宜与地榆、米醋等药物共浸，取液点眼。

4．治痰热惊风、癫痫等症，每与天竺黄、胆星、朱砂、琥珀、麝香等药合用。

5．治小儿夜啼，当与伏龙肝、丹砂、麝香等药相伍。

6．治肝火上炎、目赤翳障，可与石决明、琥珀、熊胆、冰片等药同用。

7．治手足皲裂，多与象皮、煅龙骨、血竭、儿茶、没药、乳香等药共用。

8．治疮疡溃后久不收口，宜与炉甘石、象皮、龙骨、钟乳石、赤石脂等药配伍。

9．治喉痹、口疳、腐烂肿痛，当与牛黄等药共研，吹入口中。

10．治疮疡肝毒，可与乳香、没药、血竭、儿茶等药同用。

【古籍方例】

方　　名：牛黄生肌散（《外科大成》）

组　　方：牛黄、硼砂各15克，珍珠、琥珀、人中白、胡黄连、乳香、没药各3克，儿茶6克，冰片0.9克。

功　　用：清热解毒，去腐生肌。

主　　治：牙疳，口腔溃疡。

第二节　养心安神药

酸枣仁

【别　　名】山枣，野枣。

【性味归经】酸，平。归心、脾、肝、胆经。

【功　　效】安神敛汗，养肝宁心。

【主　　治】虚烦不眠，惊悸健忘，烦渴盗汗。

【成　　份】含酸枣皂甙、甾醇、白桦脂醇、蛋白质。脂肪油、维生素等。

【药　　理】有镇静，催眠，降温，降压，抗惊厥，兴奋子宫，改善心肌缺血，提高心肌供氧能，减轻烧伤部分水肿等作用。

【配伍注意】恶防己；肝旺肝燥不眠者忌用；有实邪郁火者慎用。

【配伍应用】

1．治心脏亏虚、恐怖恍惚、健忘，常与人参、朱砂、乳香等药同用。

2．治虚烦不眠、惊悸多梦，宜与茯苓、柏子仁、远志、琥珀、龙眼肉等药配伍。属血虚者加当归、熟地、制首乌等药；属阴虚者加麦冬、知母、生地等药；属气虚者加人参、黄芪、党参等药。

3．治半夜子时胃痛，多与炒白术、干姜、甘草等药合用。

4．治体虚多汗、津少口渴，每与人参、五味子、麦冬、山萸肉、生黄芪等药相伍。

5．治半夜子时发热，当与青蒿、枳壳、野菊花、黄芩、枸杞、竹茹、茯苓、丹皮等药共用。

6．治多眠嗜睡，属口苦胆热者，可与黄连、黄芩、麦冬等药同用；属痰湿内阻、中气困顿、胸闷食少、四肢倦重者，宜与陈皮、厚朴、苍术、菖蒲等药并用；属脾虚乏力者，当与人参、白术、茯苓、陈皮、半夏等药配伍。

7．治不射精症，多与细茶末，参须等药合用。

8．治睡后盗汗，常与人参、茯苓等药同用。

9．治水火烫伤，宜与奶奶藤、小叶麦冬、凤尾草、水竹根、草兰、野蔷薇、黄茅根等药煎水熬膏外敷。

10．治梦游症，当与浮小麦、生地、甘草、龙眼肉、郁金、远志、草河车、柏子仁、川贝母、大枣等药配伍。

【古籍方例】

方名：酸枣仁汤（《金匮要略》）

组　方：酸枣仁18克，知母、茯苓各10克，川芎5克，甘草3克。水煎服。

功　　用：养血安神，清热除烦。

主　　治：心悸盗汗，虚劳虚烦，头目眩晕，口燥咽干。

配伍特点：既清内炎之火，又滋不足之阴，故可奏养血安神，清热除烦之效。

柏子仁

【别　　名】柏实。

【性味归经】甘，平。归心、肝、脾经。

【功　　效】养心安神，润肠通便。

【主　　治】惊悸恍惚，失眠盗汗，头风中冷，历节腰痛，膀胱冷浓，老人虚秘，肠风下血，黄水湿疮。

【成　　份】含黄酮类、挥发油、松柏苦味素、鞣质、树脂等。

【药　　理】有舒张气管平滑肌，阻断乙酰胆碱等作用。

【配伍注意】恶菊花、羊蹄、诸石、面；牡蛎、桂子、瓜子为使。痰多便溏者忌用。

【配伍应用】

1．治虚烦、惊悸失眠，宜与酸枣仁、远志、五味子、茯神等药配伍。

2．治劳欲过度、夜多怪梦，常与枸杞子、麦冬、当归、石菖蒲、茯神、玄参、熟地、甘草等药同用。

3．治虚汗多，每与煅牡蛎、五味子、麻黄根等药合用。

4．治经络有热、盗汗、食欲不振，多与半夏曲、牡蛎、人参、白术、麻黄根、五味子等药共伍。

5．治津枯肠燥、便秘，当与火麻仁、杏仁、松子仁等药同用。

6．治血虚有火、经闭干痨，可与牛膝、卷柏、泽兰、续

断、熟地等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：柏子养心丸（《摄生秘制》）

组　　方：柏子仁、枸杞、麦冬、当归、石菖蒲、茯神、玄参、熟地、甘草各等分。炼蜜为丸，每服6—9克。

功　　用：养心安神，补肾滋阴。

主　　治：营血不足，心肾失调所致精神恍惚，惊悸怔忡，夜寐多梦，健忘盗汗。

配伍特点：以补肾滋阴为主，兼治虚烦不眠，标本两顾，重在滋补。

远　志

【别　　名】光棍茶，山茶叶。

【性味归经】苦、辛，温。归心、肾经。

【功　　效】安神益智，化痰散结。

【主　　治】惊悸健忘，失眠，脑风头痛，口噤失音，痰多咳嗽，小便赤浊，月经失调，风湿痹痛，肺结核。

【成　　份】含皂甙、香豆精、远志素、远志醇、黄酮、脂肪油、树脂、生物碱等。

【药　　理】有促进气管分泌，刺激胃粘膜，兴奋子宫，溶解红细胞，降血压，镇静，抗惊，抑菌，祛痰等作用。

【配伍注意】畏珍珠、藜芦、蛇蜕；杀天雄、附子毒；得茯苓、冬葵子、龙骨良。阴虚火旺有实热者忌用，溃疡病、胃炎患者慎用。

【配伍应用】

1．治高血压，常与菊花、天麻、川芎、天竺黄、柴胡、石菖蒲、僵蚕等药配伍。

2．治惊悸失眠、迷惑健忘，多与人参、茯神、菖蒲、朱砂、龙齿等药同用。

3．治小便赤浊，宜与茯神、益智仁等药合用。

4．治寒痰咳嗽，每与桔梗、杏仁、陈皮、半夏、紫菀等药共伍。

5．治年久心痛，当与菖蒲等药同用。

6．治近视眼，可与石菖蒲、人参、茯苓、朱砂等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：通肝生乳汤（《傅青主女科》）

组　　方：白术、当归、白芍、麦冬各15克，熟地、甘草各6克，远志、通草、柴胡各3克。水煎服。

功　　用：活血通络，化痰散结。

主　　治：产后肝郁，乳汁不通。

合欢皮

【别　　名】夜合皮，黄昏，宜男。

【性味归经】甘，平。归心、肝经。

【功　　效】安神解郁，消肿止痛。

【主　　治】忧郁失眠，肺痈瘰疬，筋骨折伤，小儿撮口。

【成　　份】含皂甙、鞣质、合欢氨酸、半胱氨酸等。

【药　　理】有强壮，镇痛，催产，驱虫，收缩子宫，短暂降压等作用。

【配伍应用】

1．治烦燥不安、健忘失眠，宜与夜交藤、柏子仁、郁金、百合等药配伍。

2．治肺痈、咳吐脓血，常与鱼腥草、冬瓜仁、桃仁等药同用。

3．治跌打损伤，骨折肿痛，多与川芎、当归、赤芍等药合用。

4．治夜盲症，每与狗牙齿等药共伍。

5．治痈肿疔疮，当与蒲公英、野菊花、连翘等药同用。

6．治筋骨损伤，宜与麝香、乳香相伍内服，与芥菜子共研，酒调外敷。

7．治狂犬咬伤，可用合欢根与射干、扛板归、马钱子、金挖耳、紫枞树、锅锁等药配伍。

【现代方例】

方　　名：舒通汤（《新中医》）

组　　方：合欢皮、远志、柏子仁、女贞子、丹参、桃仁、川芎、生地、当归、郁金、茯神各12克，龙齿15克，柴胡、木香、赤芍、红花各9克。水煎服。

功　　用：舒肝理气，活血化瘀。

主　　治：胸胁满闷，抑郁恼怒，精神恍惚，月经不调。

茯　神

【别　　名】伏神。

【性味归经】甘、淡，平。归心、脾经。

【功　　效】养心安神，镇惊定悸。

【主　　治】心悸失眠，虚烦健忘，小便不利。

【成　　份】含三萜类化合物、蛋白质、脂肪、树胶、甾醇等。

【药　　理】有显著的镇静作用，且不致睡眠。

【配伍应用】

1．治虚劳烦燥、失眠，宜与人参、酸枣仁、生姜等药配伍。

2．治心跳不安、失眠健忘，常与人参、朱砂、远志、菖蒲、酸枣仁、龙齿等药同用。兼血虚者加当归、龙眼肉、夜交藤等药；兼气虚者加黄芪、党参、白术等药；兼阴虚者加麦冬、生地等药。

3．治忧郁失眠，可与合欢皮、合欢花、远志、酸枣仁、柴胡、芍药等共伍。

【古籍方例】

方　　名：归脾汤（《济生方》）

组　　方：茯神、白术、黄芪、龙眼肉、酸枣仁各30克，人参、木香各15克，炙甘草8克，当归、远志（蜜炙）各3克。水煎服。

功　　用：益气补血，健脾养心。

主　　治：心脾两虚，气血不足所致心悸怔忡，健忘不眠，虚热盗汗，食少体倦，妇女崩漏，月经超前，淋漓带下。

夜交藤

【别　　名】首乌藤。

【性味归经】甘，平。归心、肝经。

【功　　效】养心安神，通络祛风。

【主　　治】虚眠不眠，肢体酸痛，劳伤多汗，疮疹瘙痒，血虚身痛，痈疽瘰疬。

【成　　份】含大黄素、大黄酚、大黄素甲醚等。

【药　　理】有促进血细胞新生、发育，阻止胆固醇在肝中沉积等作用。

【配伍应用】

1．治中老年睡眠，常与天麻、钩藤、石决明、栀子、黄芩、牛膝、杜仲、苦丁茶等药相伍。

2．治阴虚血少所致失眠症，宜与酸枣仁、柏子仁、远志等药同用。

3．治腋疽，宜与鸡屎藤叶共捣，外敷患处。

4．治阴虚阳亢之失眠症，每与白芍、当归、柴胡、生地、丹参、真珠母等药合用。

5．治痔疮肿痛，当与杉木叶、假蒌叶等药配伍。

6．治严重失眠，可与生龙骨、生牡蛎、茯苓、丹参、酸枣仁、合欢皮等药同用。

【现代方例】

方　　名：公鸡殖酒合剂（《新中医》）

组　　方：公鸡殖200克，仙灵脾、夜交藤、仙茅、路路通、龙眼各100克，米酒2,500克。浸泡一月，每服20毫升，连服两个月，疗效甚佳。

功　　用：补肾益精。

主　　治：男性不育症。

龙眼肉

【别　　名】桂圆，蜜脾，圆眼。

【性味归经】甘，温。归心、脾经。

【功　　效】养心益脾，补心安神。

【主　　治】神经衰弱，病后体虚，惊悸怔忡，失眠健忘，崩漏久泻。

【成　　份】含葡萄糖、有机酸、酒石酸、腺嘌呤、蔗糖、蛋白质、维生素A、B等。

【药　　理】有抑制使人衰老的黄素蛋白酶活性和奥杜盎氏小芽胞癣菌等作用。

【使用注意】湿阻中焦、停饮痰火者忌用。

【配伍应用】

1．治心脾两虚、气血不足所致心悸怔忡、失眠健忘，宜与党参、黄芪、当归、远志、酸枣仁等药配伍。

2．治妇女产后浮肿，宜与生姜、大枣等药同用。

3．治心虚头晕，多用龙眼壳水煎内服。

4．治美尼氏综合症，当与五味子、淮山、当归等药共伍。

5．治脾虚泄泻，可与生姜等药合用。

【古籍方例】

方　　名：安魂汤（《医学衷中参西录》）

组　　方：龙眼肉、酸枣仁各18克，龙骨、牡蛎各15克，代赭石12克，清半夏、茯苓各9克。水煎服。

功　　用：补心安神。

主　　治：气血虚损，惊悸失眠。

灵芝草

【别　　名】木芝，三秀。

【性味归经】甘、微苦，平。归心、肝、肺经。

【功　　效】养心安神，补气益血，止咳平喘。

【主　　治】神经衰弱，头晕失眠，病后虚弱，胃纳不振，高血压，冠心病，血胆固醇过高，白细胞减少症，肝炎，气管炎，风湿性关节炎。

【成　　份】含麦角甾醇、甘露醇、有机酸、蛋白质、氨基葡萄糖、树脂等。

【药　　理】有增加冠脉流量，降低心肌耗氧量，预防心肌缺血，增加心肌营养性血流量，降低血糖，抑制肺炎球菌、甲型链球菌、白色葡萄球菌、流感球菌，增强机体抗病能力等作用。

【配伍注意】恶恒山；畏扁青、茵陈；薯蓣为使；得麻子仁、白瓜子、牡桂良。若用提取液注射，须防过敏性反应。

【配伍应用】

1．治心悸健忘、失眠多梦，常与龙眼肉、当归、白芍等药共伍。

2．治脾胃虚弱、食欲不振、体倦神疲，宜与白豆蔻、山药、大枣、白术、党参等药同用。

3．治咳嗽虚喘，多与党参、五味子等药合用。

4．治老人虚弱症，每与蜂王浆、党参、枸杞、三七、维生素B_1、柠檬酸、苯甲酸钠、樱桃香精、蜂蜜等药物配伍。

5．治慢性气管炎，当与紫花地丁、侧柏叶、葶苈子等药同用。

6．治各型肝炎，可与金银花、丹参、白芍、党参、麦冬、柴胡、甘草、枳实等药共用。

【古籍方例】

方　　名：灵乌二仁汤（《医方新解》）

组　　方：灵芝、首乌各500克，薏苡仁、核桃仁各250克。浓煎去渣，加蜜制膏，每服10克。

功　　用：补肝肾，益精血，和脾胃。

主　　治：头晕头痛，心悸健忘，喘咳便秘，高血压，冠心病，脑动脉硬化症。

夹竹桃

【别　　名】水甘草，叫出冬。

【性　　味】苦，寒，有毒。

【功　　效】强心利尿，祛痰定喘。

【主　　治】心脏病，心力衰竭，癫痫，经闭，喘息咳嗽，

跌打损伤。

【成　　份】含夹竹桃甙、熊果酸、齐墩果酸、芸香甙、橡胶肌醇等。

【药　　理】有强心，镇静，兴奋子宫，轻度抑制艾氏腹水癌等作用。

【使用注意】常用内服量0.3—1克，不宜多服久服，孕妇忌用。中毒解救法：服用蛋清、维生素C、浓茶等药物。

【配伍应用】

1．治心力衰竭，常用本品嫩叶低温烘干，研细末，每服0.3克，日三次。连服三日后减量为每服0.2克，六日后改为每服0.1克，日服1次，直至症状消失。

2．治哮喘，宜与粘米、片糖等药物同用。

3．治癫痫，当与铁落等药相伍。

含羞草

【别　　名】怕羞草，异痒草。

【性　　味】甘、涩，微寒。

【功　　效】宁心安神，清热解毒。

【主　　治】失眠，肠胃炎，诸疮肿毒，深部脓肿，带状疱疹。

【成　　份】含藏红花酸甙、含羞草素、生物碱、氨基酸、有机酸、酚类、黄酮类等。

【药　　理】有抗组织胺所致支气管痉挛，抑制亚洲甲型流感病毒、鼻病毒，使血压平稳上升等作用。含羞草素是毒性氨基酸，可抑制酪氨酸酶系统引起生长停滞、脱毛等反应。

【配伍应用】

1．治神经衰弱，宜与女贞子等药配伍。

2．治失眠症，当与千金藤等药同用。

3．治带状疱疹，可单用本品捣烂外敷，亦可与相关药共伍。

第十四章 平肝息风药

凡能平肝抑阳，辛散疏风的药物都称为平肝息风药或平肝潜阳药。

平肝息风药具有疏散外风、平息内风、息风止痉、清肝泻火之功效，常用于治疗肝阳上亢、头晕目眩、肝风内动、惊痫抽搐、热病神昏、急慢惊风等病症。根据病因之不同，多与清热化痰、滋阴健脾、益气安神药配伍。

本类药物性多寒凉，易伤中阳，不宜于脾虚慢惊者使用，部分温燥之品则禁用于阴虚阳亢症，而虫介矿物之品用作煎剂时须先煎久煎，方可奏效。

羚羊角

【别　　名】高鼻羚羊，赛加羚羊。

【性味归经】咸，寒。归肝、心经。

【功　　效】平肝息风，清热镇惊。

【主　　治】高热神昏，头痛目眩，惊风抽搐，目赤翳膜。

【成　　份】含磷酸钙、角蛋白、无机盐、少量维生素A等。

【药　　理】有抑制中枢神经系统，下降体温，增强耐氧耐受力，抗惊厥，解毒，降压等作用。

【使用注意】无火热证者忌用。

【配伍应用】

1．治中风手颤、语涩，宜与犀角、羌活、防风、薏苡仁、秦艽、竹叶等药配伍。

2．治肝火上升、目赤翳障、头痛眩晕，常与龙胆草、栀子、黄芩、决明子、车前子等药同用。

3．治小儿惊热夜啼，多与黄芩、犀角、茯神、麦冬、甘草等药相伍。

4．治热盛风动、神昏痉厥、惊痫抽搐，每与钩藤、生地、白芍、桑叶、菊花、茯神、川贝、竹茹、甘草等药合用。

5．治偏风、四肢顽痹、手足不随，当与独活、乌头、防风等药共伍。

6．治子痫，可与防风、羌活、独活、川芎、当归、杏仁、薏苡仁、甘草等药同用。

7．治产后中风、弓角反张，宜与独活、当归、防风、人参、赤芍、细辛、桂心、麻黄、生姜等药配伍。

8．治热病神昏、斑疹不透，当与犀角、知母、甘草、粳米、石膏等药共用。

【古籍方例】

方　　名：羚角钩藤汤（《通俗伤寒论》）

组　　方：羚羊角4.5克，钩藤（后下）、滁菊、茯神、白芍各9克，桑叶6克，川贝12克，生地、竹茹（与羚羊角生煎代水）各15克，生甘草2.4克。水煎服。

功　　用：清热凉肝，息风止痉。

主　　治：高热不退，烦闷燥扰，手足抽搐，痉厥神昏。

石决明

【别　　名】海决明，九孔螺，耳片壳。

【性味归经】咸，平。归肝、肾经。

【功　　效】平肝潜阳，清热明目。

【主　　治】头晕目眩，惊风抽搐，目赤羞明，两目昏暗，骨蒸劳热，青盲内障，高血压。

【成　　份】含碳酸钙、有机质、镁、铁、硅酸盐、硫酸盐、氯化物、碘等。

【配伍注意】畏旋复花；反云母。

【配伍应用】

1．治肝阳晕眩，宜与菊花、白芍、枸杞子、生地、牡蛎等药共伍。

2．治眼生外障，常与薄荷叶、蒺藜子、人参、荆芥穗等药同用。

3．治小儿惊风、抽搐，多与羚羊角、钩藤、白芍、菊花等药配伍。

4．治眼生白翳，每与元明粉、大黄、菊花、蝉蜕、白蒺藜等药合用。

5．治目赤肿痛，当与菊花、甘草等药相伍。

6．治怕光羞明，可与海金砂、菊花、甘草等药同用。

7．治肝血亏虚、目暗不明，多与山萸肉、熟地、菟丝子、五味子等药共伍。

8．治骨蒸劳热，宜与知母、生地、地骨皮等药合用。

9．治青盲雀目，当与苍术等药共研，置羊肝内煮熟，食肝饮汤。

【古籍方例】

方　　名：天麻钩藤饮（《杂病证治新义》）

组　　方：石决明18克，钩藤12克（后下），牛膝12克，天麻、山栀、黄芩、杜仲、益母草、桑寄生、夜交藤、茯神各9克。水煎服。

功　　用：平肝息风，清热安神。

主　　治：头痛眩晕，半身不遂，震颤失眠，耳鸣眼花。

配伍特点：本方君臣药皆具清热泻火，平肝息风之效，佐以补益肝肾，镇静安神之品，是治疗高血压病之良方。

代赭石

【别　　名】铁朱，赤铁矿。

【性味归经】苦，寒。归肝、胃、心包经。

【功　　效】平肝镇逆，止血凉血。

【主　　治】头晕目眩，呕吐嗳气，气逆喘息，吐血衄血。

【成　　份】含铁、氧、硅酸、铝化物、镁、锰、钙等。

【药　　理】有兴奋小肠，促进肠蠕动等作用。

【配伍注意】畏天雄、附子；干姜为使。孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治肝阳上亢、头痛眩晕，常与龙骨、牡蛎、白芍等药配伍。

2．治宿食结于肠间、大便不通，宜与甘遂、朴硝、干姜等药同用。

3．治嗳气、呃逆、呕吐，多与旋复花、半夏、生姜等药相伍。

4．治诸丹热毒，每与青黛、滑石、荆芥等药合用，内服外敷。

5．治肺肾两虚、气逆喘息，当与党参、山茱萸、五味子等药共伍。

6．治崩漏日久、头晕眼花，可与禹余粮、赤石脂、五灵脂等药并用。

7．治吐血衄血，当与小蓟、茅根、竹茹等药同用。

【古籍方例】

方　　名：镇肝息风汤（《医学衷中参西录》）

组　　方：代赭石、牛膝各30克，生牡蛎59克，生龙骨、生龟板、生杭芍、玄参、天冬各15克，川楝子、生麦芽、茵陈各6克，甘草4.5克。水煎服。

功　　用：镇肝息风，滋阴潜阳。

主　　治：头目晕眩，脑中热痛，心中烦热，目胀耳鸣，肢体不利，口眼歪邪，昏不知人。现多用于治疗高血压所致中风后遗症。

钩　藤

【别　　名】钓钩藤，吊藤。

【性味归经】甘，凉。归肝、心包经。

【功　　效】平肝息风，清热止痉。

【主　　治】头旋目眩，血压偏高，痴疯热壅，十二惊痫，妇女子痫，内钩腹痛，小儿惊啼。

【成　　份】含钩藤碱、异钩藤碱、去氢钩藤碱、异去氢钩藤碱等。

【药　　理】有降低中枢神经兴奋性，制止癫痫反应发生，降低血压，抑制肠管，兴奋子宫，镇静，抗惊厥，抑制流感病毒、绿脓杆菌等作用。

【使用注意】体虚无火者慎用。不宜久煎。

【配伍应用】

1．治肝火上升、头目眩晕，常与黄芩、菊花、石决明、草决明等药同用。

2．治孕妇血虚风热、胎动不安，宜与人参、当归、茯神、桑寄生、桔梗等药共伍。

3．治肝热风动、手足抽搐，多与羚羊角、菊花、鲜生地、白芍、桑叶等药合用。

4．治半边风，每用钩藤枝与荆芥、排风藤等药配伍。

5．治小儿急惊风，当与天麻、全蝎、犀角等药并用。

6．治全身麻木，可用钩藤枝与黑芝麻、紫苏等药相伍。

7．治呕血，多与隔山消、鸟不落等药同用。

8．治子宫下垂，宜与茄根、鳖鱼头等药物共伍。

9．治关节痛，当用钩藤叶与蛇莓、蛇含草、生姜、桐油等药共捣，外敷患处。

10．治头痛，可与鸡蛋共煮，先热熏患处，后食蛋饮汤。

11．治高血压，常与菊花、防风、石膏、党参、麦冬、茯苓、半夏、陈皮、炙甘草、生姜等药同用。

12．治中风，宜与生大黄、白芍、地龙、竹沥、真珠母等药相伍。

13．治哮喘，当与薄荷、马兜铃、紫菀等药合用。

【现代方例】

方　　名：脑血栓1号方（《中医杂志》）

组　　方：钩藤、石决明、生石膏、瓜蒌各30克，大黄、川芎、红花各15克，䗪虫、桃仁各9克。水煎服。

功　　用：清热凉血，祛风活血。

主　　治：中风初起，血压偏高，半身不遂，舌强语蹇，头晕头痛，大便秘结。

天　麻

【别　　名】赤箭，定风草。

【性味归经】甘，平。归肝经。

【功　　效】平肝潜阳，息风止痉。

【主　　治】诸风湿痹，四肢拘挛，瘫痪不遂，语多恍惚，善惊失志，风虚眩晕，腰脚疼痛，小儿风痫，高血压，动脉硬化，耳源性晕眩。

【成　　份】含天麻素、琥珀酸、香荚兰醇、香荚兰醛、粘液质，维生素A、微量生物碱等。

【药　　理】有增加脑血流量，降低脑血管阻力，增加冠脉流量，减慢心率，提高耐缺氧能力，舒张外周血管，降低血压，抗惊厥，镇静，镇痛等作用。

【使用注意】贫血、低血压、气血两虚所致头晕者不宜用。

【配伍应用】

1．治肝阳上升、头晕头痛，宜与钩藤、石决明、黄芩，山栀等药配伍，痰多者加半夏、白术、茯苓等药。

2．治风湿脚气、筋骨疼痛，常与麻黄、草乌、檀香叶、半夏、白面等药物同用。

3．治中风瘫痪、肢体酸痛麻木，多与秦艽、羌活、当归、川芎、桑枝等药共伍。

4．治破伤风、痉挛抽搐，每与天南星、防风、白附子等药合用。

5．治小儿急慢惊风，当与胆星、僵蚕、天竺黄、雄黄、薄荷等药相伍。

6．治高血压、脑震荡后遗症，可与藁本、白芷等药同用。

7．治妇人风痹、手足不遂，宜与牛膝、附子、杜仲等药共伍。

8．治风痰上扰、眩晕头痛，当与半夏、白术、茯苓等药合用。

【古籍方例】

方　　名：半夏白术天麻汤（《医学心悟》）

组　　方：半夏9克，天麻、茯苓、桔红各6克，白术15克，甘草4克，大枣3枚，姜1片。水煎服。

功　　用：燥湿化痰，平肝息风。

主　　治：头痛眩晕，胸闷呕恶。

地　　龙

【别　　名】蚯蚓，土龙。

【性味归经】咸，寒。归脾、肝、肺经。

【功　　效】清热定惊，平肝通络。

【主　　治】高热惊狂，惊风抽搐，半身不遂，小便不利，风热头痛，喘息喉痹，关节疼痛，高血压，慢性气管炎。

【成　　份】含蚯蚓解热碱、蚯蚓素、蚯蚓毒素、硬脂酸、琥珀酸、黄嘌呤、蛋白质、色素、氨基酸、核黄素、磷脂、胆固醇等。

【药　　理】有扩张内脏血管，降低血压，舒张支气管，兴奋肠管，下降体温，降低血清钙含量，溶解红细胞，镇静，利尿，抗惊厥等作用。

【配伍注意】畏葱、盐。血压低、休克患者忌用；脾胃素虚、无实热者慎用。

【配伍应用】

1．治高热惊痫、抽搐，常与钩藤、僵蚕、七叶一支花、牛黄等药配伍。

2．治中风、半身不遂，宜与全蝎、赤芍、红花等药同用。

3．治关节红肿热痛，屈伸不利，多与忍冬藤、桑枝、赤芍、首乌藤等药合用。

4．治三叉神经痛，每与黄芪、当归、细辛、川芎等药共伍。

5．治寒湿痹痛，当与川乌、草乌、天南星等药同用。

6．治病态窦房结综合症、肾结核，可与鹿角粉等药相伍。

7．治气虚血滞之半身不遂，常与黄芪、当归、红花等药合

用。

8。治高血压头晕头痛、脑血管硬化等症，多与葛根等药配伍。

9。治热结膀胱，小便不利，宜与木通、车前子、淡竹叶、茅根等药同用。

10。治风头痛、产后头痛，每与姜半夏、赤茯苓等药共伍。

11。治肺热多痰、喘息不已，当与麻黄、杏仁、石膏、黄芩等药并用。

12。治急性腮腺炎、下肢溃疡、烫伤等症，可用鲜地龙捣烂外敷。

13。治耳聋气闭，宜与川芎、麦冬等药配伍。

【现代方例】

方　　名：补活汤（《新中医》）

组　　方：黄芪30克，丹参15克，川芎、赤芍各12克，桃仁9克，地龙6克。水煎服。

功　　用：补气活血，祛瘀通络。

主　　治：中风眩晕，偏瘫。

全　蝎

【别　　名】全虫，杜伯。

【性味归经】咸、辛，平，有毒。归肝经。

【功　　效】息风镇痉，通络，解毒。

【主　　治】中风半身不遂，口眼㖞斜，惊风抽搐，风湿痹痛，癫痫，诸疮肿毒，淋巴结核，扁桃体炎，破伤风。

【成　　份】含蝎毒、三甲胺、甜菜碱、牛黄酸、软脂酸、硬脂酸、胆甾醇、卵磷脂、铵盐等。

【药　　理】有扩张血管，抑制血管运动中枢，降低血压，

镇静，抗惊厥等作用。

【配伍注意】忌蜗牛。血虚生风者、孕妇慎用。

【配伍应用】

1．治血栓闭塞性脉管炎、淋巴结核、骨关节结核等症，常与地龙、土元、蜈蚣等药配伍。

2．治惊痫抽搐、破伤风等症，宜与蜈蚣、僵蚕、钩藤、朱砂、麝香等药同用。

3．治中风、半身不遂、口眼歪邪，每与白附子、僵蚕等药合用。

4．治乙型脑炎、抽搐，当与天麻、蜈蚣、僵蚕等药共伍。

5．治风寒湿痹，多与乌梢蛇、地龙、川乌、草乌等药同用。

6．治高血压、动脉硬化头痛，可与钩藤，高丽参等药相伍。

7．治癫痫，宜与蜈蚣等药合用。

8．治急性指（趾）部疾患，当与苦参、食盐等药物共伍，熏洗患处。

9．治头颈部肿痛不消，可与白芷、川芎等药共研，制成药枕，睡前加温枕头。

10．治脑外伤头痛，多与参三七、血竭等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：青塚丸（《普济方》）

组　　方：全蝎6个，菟丝子、小茴香各90克，破故纸60克，穿山甲36克，山茱萸30克，狐肾5个、犬肾10个，广木香60克。共研末，炼蜜丸梧子大，每服3丸，温酒下，忌房事、饮酒。

功　　用：补肾温阳，行气活血，通络止痛。

主　　治：下元虚冷，肾囊阴湿，行步艰难，欲食不进。

珍 珠 母

【别　　名】真珠母，明珠母。

【性味归经】咸，凉。归心、肝经。

【功　　效】平肝潜阳，定惊止血。

【主　　治】头眩耳鸣，心悸失眠，癫狂惊痫，吐血衄血，妇女血崩。

【成　　份】含碳酸钙、有机质、镁、铁、硅、酸盐、硫酸盐、磷酸盐、氯化物等。

【药　　理】有增大心跳振幅，收缩肠管、子宫，短暂利尿等作用。

【配伍应用】

1．治中风、风痰阻络、窍塞不语，宜与天麻、天南星、郁金、天竺黄、菖蒲、远志、茯苓、丹参、琥珀等药共伍。

2．治心悸失眠，常与远志、酸枣仁、炙甘草等药同用。

3．治女子气血亏虚、梦交频繁，多与生龙骨、牡蛎、夜交藤、合欢花、党参、黄芪、当归、茯神、远志、枣仁、知母等药合用。

4．治视神经萎缩，每与苍术、人参等药相伍。

5．治扁平疣，当与磁石，代赭石、牡蛎、红花、桃仁、穿山甲、皂角刺、金银花、黄柏等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：珍珠母丸（《普济本事方》）

组　　方：珍珠母22.5克，当归、熟地各45克，人参、酸枣仁、柏子仁各30克，犀角、茯神、沉香、龙齿各15克。共研末，炼蜜为丸，每服3丸，金银花、薄荷汤下。

功　　用：滋阴养血，镇心安神。

主　　治：神志不宁，头目眩晕，惊悸少眠。

玳　瑁

【别　　名】瑇瑁

【性味归经】甘、咸，寒。归心、肝经。

【功　　效】平肝息风，镇心安神。

【主　　治】高热神昏，惊风抽搐，热毒痈肿，痉厥，谵语，小儿惊痫。

【成　　份】含角蛋白、胶质等。

【配伍应用】

1．治中风不语、中恶不语，常与丹砂、雄黄、白芥子、麝香等药配伍。

2．治热病神昏、惊风抽搐，宜与犀角、羚羊角、石决明、钩藤、生地、黄连等药同用。

3．治心肾虚热、迎风流泪，多与羚羊角、石燕、薄荷等药合用。

4．治肝阳上亢、肝风内动，当与石决明、羚羊角，白芍、牡蛎、龟板、牛膝等药相伍。

5．治痘疮黑陷，可与犀角、紫草等药共用。

【古籍方例】

方　　名：至宝丹（《和剂局方》）

组　　方：玳瑁、犀角、朱砂、雄黄、琥珀各30克，金箔、银箔各50片，麝香、龙脑各1.5克，牛黄15克，安息香45克。均研飞，炼蜜与丸，每服3克。

功　　用：清热开窍，化浊解毒。

主　　治：中风，中暑，痰热内闭，神昏谵语，身热烦燥。

刺蒺藜

【别　　名】白蒺藜，三角刺。

【性味归经】苦，温。归肝、肺经。

【功　　效】平肝疏肝，祛风明目。

【主　　治】诸风瘾疹，头痛眩晕，奔豚肾气，风疹瘙痒，咳逆伤肺，目赤多泪，小儿头疮，喉痹乳难，心腹虫痛。

【成　　份】含脂肪油、生物碱、挥发油、树脂、鞣质、蒺藜甙、柠檬烯、硝酸盐、皂甙等。

【药　　理】有抑制流感病毒、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、小肠运动，止咳，祛痰，平喘，降压，利尿等作用。

【配伍注意】乌头为使。气血虚弱、孕妇慎服。过量服用可引起皮肤潮红、心烦不安等付作用。

【配伍应用】

1．治肝风头痛眩晕，宜与菊花、蔓荆子、钩藤、绿豆衣，苦丁茶等药相伍。

2．治白癜风，常与何首乌、旱莲草、丹参、白附子、甘草等药同用。

3．治赤目多泪，多与菊花、连翘、决明子、青葙子等药合用。

4．治肾炎，每与黄芪、蝉蜕、车前草等药共用。

5．治风疹瘙痒，当与荆芥、蝉衣、豨莶草、地肤子等药配伍。

6．治牙本质过敏，可与葶苈子等药共研，加入牙膏中共用。

7．治胸胁疼痛，多与香附、郁金、青皮、桔叶等药同用。

8．治荨麻疹，宜与防风、蝉蜕等药合用。

9．治经闭，每与当归等药相伍。

10. 治乳汁不下、乳房肿痛，可单用本品炒研调服。

【古籍方例】

方　　名：当归饮子（《证治准绳》）。

组　　方：当归15克，白蒺藜、芍药、川芎、防风各10克，生地12克，首乌6克，荆芥、黄芪各4.5克，甘草3克。水煎服。

功　　用：润血解风，发散瘀热。

主　　治：各种因血燥所致皮肤瘙痒症。

白僵蚕

【别　　名】僵蚕，天虫。

【性味归经】咸、辛，平。归肝、肺、胃经。

【功　　效】祛风止痉，镇惊化痰。

【主　　治】惊风抽搐，中风失音，喉风喉痹，风疹瘙痒，瘰疬痰核，头痛齿痛，乳腺炎，糖尿病。

【成　　份】含草酸、脂肪、脂酶、蛋白酶、壳质酶、白僵蚕黄色素等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、大肠、绿脓杆菌，镇静，抗惊厥，催眠等作用。

【配伍注意】恶桑螵蛸、桔梗、茯苓、茯神、葶苈。

【配伍应用】

1. 治风热头痛，常与桑叶、荆芥、细辛、木贼草、旋复花、甘草等药共伍。

2. 治空洞型肺结核，宜与白芨等药合用。

3. 治皮肤疮疹作痒，多与蝉衣、白蒺藜、豨莶草、地肤子等药配伍。

4．治肠风下血，每与乌梅肉等药同用。

5．治中风、口眼歪邪，当与全蝎、白附子等药相伍。

6．治小儿呼吸道感染，可与青黛等药共用。

7．治小儿惊风、痰喘发痉，多与全蝎、天麻、牛黄、朱砂、胆星、黄连、冰片等药同用。

8．治谷丙转氨酶反复不降，宜与五味子、蝉衣等药配伍。

9．治外感风热、咽喉疼痛，常与荆芥、防风、桔梗、薄荷等药合用。

10．治急性乳腺炎，当与米醋共捣外涂，与金银花、蒲公英等药配伍内服。

11．治脑外伤后遗症、脑血管意外，宜与全蝎、蜈蚣等药共伍。

12．治瘰疬痰核，每与玄参、贝母、牡蛎、天花粉、夏枯草等药同用。

13．治痔疮，宜内服僵蚕粉，外用忍冬藤、大蓟、鱼腥草等药煎汁熏洗。

【古籍方例】

方　　名：金锁正元丹（《普济方》）

组　　方：白僵蚕、破故纸、龙骨、山茱萸、桑螵蛸、黑附子、肉苁蓉、菟丝子各15克，韭子60克。共研末，研蜜丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：补肾阳，固精气，散阴寒。

主　　治：阴盛身寒，脐腹久痛，困倦乏力，饮食迟化。

蜈　蚣

【别　　名】天龙，百脚。

【性味归经】辛，温，有毒。归肝经。

【功　　效】息风镇痉，攻毒散结。

【主　　治】中风惊痫，小儿惊风，破伤风，恶疮肿毒，瘰疬痰核，蛇虫咬伤，痔漏烫伤，百日咳，白秃，骨髓炎，癌症。

【成　　份】含组胺样物质、溶血性蛋白质、氨基酸等。

【药　　理】有抑制多种皮肤真菌，镇静，抗惊厥，抑制肿瘤细胞等作用。

【配伍注意】畏蜈蚣、蜘蛛、鸡屎、桑白皮、白盐。孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治口眼歪邪，常与防风、僵蚕、全蝎、田七等药相伍。

2．治癫痫抽搐，宜与全蝎同用，有热者加生石膏、钩藤等药。

3．治破伤风，多与胆星、防风、鱼螺等药配伍。

4．治三叉神经痛，每与川芎、荆芥、防风、全蝎、葎拨、天麻、细辛等药合用。

5．治瘰疬，当与全蝎、土鳖等药共用。

6．治阳痿，可与当归、白芍、甘草等药相伍。

7．治慢性骨髓炎，多与仙灵脾、肉桂等药配伍。

8．治面神经炎，宜与朱砂等药用同。

9．治顽固性湿疹，每与元胡、当归、蝉蜕、滑石、羌活、钩藤、黄芩、半夏、甘草等药相伍内服，与蛋清调和，外敷患处。

10．治鸡眼，当与乌梅、菜油等药物共浸制膏外涂。

11．治甲沟炎，多与雄黄、枯矾等药共研，置鸡蛋内调匀，热烘患处。

12．治乳汁潴留性囊肿，可与血余炭、核桃仁等药同用。

【现代方例】

方　　名：川芎止痛汤（《新中医》）

组　　方：川芎30克，荆芥、防风、羊艾、全虫各12克，天麻10克，细辛 6 克，蜈蚣2条。水煎服。

功　　用：通经活络，活血止痛。

主　　治：三叉神经痛。

蛇　　蜕

【别　　名】龙衣，蛇皮。

【性味归经】甘、咸，平。归肝经。

【功　　效】祛风定惊，明目消肿。

【主　　治】惊风抽搐，小儿惊痫，目生翳膜，喉风口疮。疮肿疥癣，瘰疬，痔漏，木舌重舌，脑囊虫病，腮腺炎，中耳炎，麦粒肿。

【成　　份】含骨胶原等。

【配伍注意】畏磁石；孕妇忌用。

【配伍应用】

1. 治小儿风痫惊热，宜与钩藤、细辛、黄芪、大黄、甘草、蝉蜕等药配伍。

2. 治脑囊虫病，常与槟榔、大戟、木瓜、钩藤、菊花等药同用。

3. 治目翳，多与瓜蒌等药共伍。

4. 治化脓性中耳炎，每与冰片共研，吹入患耳内。

5. 治咽喉肿痛，可与当归等药合用。

6. 治乳房肿痛，当与鹿角霜、露蜂房等药相伍。

7. 治白内障，多与冰片、银朱等药同用。

8. 治疔疮肿毒，宜与蜂房、人发等药共烧成灰，加蛋清调

敷患处。

【古籍方例】

方　　名：五蜕散（《世医得效方》）

组　　方：蛇蜕、蝉蜕、蚕蜕、猪蹄壳、荆芥穗各7.5克，穿山甲、川乌、炙甘草各15克。水煎服。

功　　用：祛风热，明目。

主　　治：慢性眼睑炎。

罗布麻

【别　　名】红麻，茶叶花。

【性　　味】甘、苦，凉，有小毒。

【功　　效】平肝息风，清热降火。

【主　　治】高血压，心脏病，神经衰弱，肝炎腹胀，肾炎水肿。

【成　　份】含芸香甙、儿茶素、蒽醌、谷氨酸、丙氨酸、氯化钾、槲皮素等。

【药　　理】有防止心肌、冠状血管硬化，增加心脏糖元再合成，增肾水流量，降压，强心，利尿等作用。

【配伍应用】

1．治高血压，宜与玉竹等药配伍。

2．治肝炎腹胀，常与甜瓜蒂、延胡、公丁香、木香等药同用。

3．治肝阳上亢，头晕头痛，当与夏枯草、菊花、石决明等药共伍。

【现代方例】

方　　名：复方肝舒散（《新疆中草药手册》）

组　　方：罗布麻6克，木香9克，延胡6克，瓜蒂4.5克，公丁香3克。共研末，每服1.5克。

功　　用：强心利尿。

主　　治：肝炎腹胀。

芹　菜

【别　　名】旱芹，药芹，野芹。

【性味归经】甘、淡，凉。归足阳明、厥阴经。

【功　　效】平肝清热，祛风利湿。

【主　　治】眩晕头痛，面红耳赤，血淋痈肿，高血压病。

【成　　份】含芹菜甙、佛手甙内脂、挥发油有机酸、胡萝卜素、糖类等。

【药　　理】有扩张血管，降低血压，收缩子宫，抗贫血，抑制假单胞菌，镇静，利尿等作用。

【使用注意】孕妇患者不宜用。

【配伍应用】

1．治原发性、妊娠性、更年期高血压，宜与大蓟、小蓟、马兜铃等药配伍。

2．治冠状动脉硬化性心脏病、血清胆固醇过高症，当用芹菜根与红枣共捣，水煎内服。

3．治痈肿，常与散血草、红泽兰、铧头草等药共捣，外敷患处。

4．治肥胖症，可经常食用本品，效果显著。

【现代方例】

方　　名：芹菜菊花汤（经验方）

组　　方：芹菜200克，菊花12克，枸杞叶12克，薄荷叶1张。水煎服。

功　　用：平肝，清热，降压。

主　　治：高血压病。

国桐叶

【性味归经】甘、微苦，平。归肝经。

【功　　效】平肝镇静，祛风解毒。

【主　　治】高血压，冠心病，失眠，银屑病。

【成　　份】含黄酮甙、香豆素等。

【药　　理】有减慢心率，降低血压，降低血清胆固醇，镇静中枢等作用。

【配伍应用】

1．治肝阳上亢型高血压，常与夏枯草 钩藤、白芍等药共伍。

2．治冠心病、血脉瘀阻，宜与毛冬青、红花等药同用。

3．治烦燥失眠，当与合欢花、夜交藤等药配伍。

4．治银屑病、疮疖肿毒，可单用本品捣 敷 患处，亦可与相关药相伍。

黄瓜秧

【别　　名】王瓜，刺瓜。

【性　　味】淡，微寒。

【功　　效】清热利水，降血压。

【主　　治】高血压，痢疾，腹泻。

【成　　份】含芸香甙、异槲皮甙、咖啡酸、挥发油等。

【配伍应用】

1．治高血压，常与猪毛菜等药配伍。

2．治湿热下痢、腹泻，可用本品鲜汁与白糖同用。

3．治黄水疮，宜用黄瓜藤与枯矾等药共捣， 外 敷患处。

第十五章 开窍涌吐药

凡是药性芳香、开窍醒神的药物都称为开窍药；凡能促使呕吐的药物则称作涌吐药或催吐药。

开窍药具有化痰开窍，辟秽解毒、散寒行气、温通气机之功效，常用于治疗中风、中寒、高热神昏、突然昏倒、牙关紧闭等急症。在配伍中宜根据闭证、脱证之别，需温开者与行气散寒药同用；当凉开者与清热解毒、化痰息风药共伍。本类药辛香走窜，易于挥发，多入丸散，多作煎剂，因药性辛散，易伤正气，宜奏效即止，不可久服。

涌吐药具有涌吐风痰、解毒收湿之功。多用于治疗痰迷癫狂、宿食停滞、疟疾寒热、胃脘胀痛等急证。涌吐药性多峻烈，且有毒性，易伤正气，使用时须严格控制用量，防止中毒；发现中毒，则当及时解救。

第一节 开窍药

麝 香

【别 名】当门子，香獐，元寸香。

【性味归经】辛，温。归心、脾、肝经。

【功 效】开窍辟秽，活血通络。

【主 治】中风痰厥，昏迷不醒，心腹暴痛，痈肿疮疡，疟瘕癖疾，冠心病，心绞痛。

【成　　份】含麝香酮、胆甾醇、脂肪、蛋白质、无机盐、甾体激素样物质等。

【药　　理】有增加呼吸频率，升高血压，兴奋子宫，促进多种腺体分泌，抑制金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、兴奋中枢神经、抗炎、抗肿瘤等作用。

【使用注意】孕妇禁用。内服常用量0.1—0.15克。

【配伍应用】

1．治外感热病、高热神昏、惊风抽搐、痰热窍闭，宜与牛黄、雄黄、犀角、羚羊角、珍珠、黄芪、黄连等药相伍。

2．治淋巴结核，常与煅珍珠、鸡爪皮、蜈蚣、轻粉、壁虎、大枣等药共研，装瓶鼻嗅。

3．治寒湿痰浊、中风神昏，多与苏合香、安息香、沉香、丁香、木香、香附等药同用。

4．治慢性前列腺炎，每与白胡椒等药共研，外敷脐部。

5．治咽喉肿痛，热毒疮疡，当与雄黄、牛黄、冰片、蟾蜍、没药、乳香等药合用。

6．治胃胀积冷，心腹疼痛，可与阿魏、全蝎、桃仁等药物共伍。

7．治乳痈、肺痈，常与乳香、没药、牛黄等药同用。

8．治跌打损伤、瘀血肿痛，多与乳香、没药、血竭、儿茶、珍珠等药配伍。

9．治面神经麻痹所致口眼歪邪，宜与马钱子等药共用。

10．治痈疽发背、恶疮，每与雄黄、矾石、蓖茹等药共研，用猪脂调和外涂。

11．治妇女月经不调，症瘕包块，当与桃仁、红花、赤芍、川芎等药合用。

12．治妇女难产、胞衣不下，可与肉桂等药相伍。

13．治瘀血阻滞、头痛剧烈，宜与红花、川芎、当归、地龙

等药同用。

【古籍方例】

方　　名：行军散（《霍乱论》）

组　　方：麝香、牛黄、珍珠、冰片、硼砂各3克，雄黄（飞净）24克，硝石0.9克，金箔20克。配研混匀，每服0.3—0.9克。

功　　用：开窍，辟秽，解毒。

主　　治：暑月痧胀，吐泻腹痛，头目昏晕，不醒人事，口疮咽痛，风热障翳。

牛　黄

【别　　名】犀黄，胆黄。

【性味归经】苦、甘，凉。归心、肝经。

【功　　效】清心化痰，利胆镇惊。

【主　　治】热病神昏，癫痫发狂，小儿惊风，牙疳喉肿，口舌生疮，痈疽疔毒。

【成　　份】含胆酸、脱氧胆酸、胆色素、麦角甾醇、钠、钙、镁、锌、铁、铜、磷、胡萝卜素、氨基酸、维生素D等。

【药　　理】有舒张血管梢，兴奋心脏，收缩胆囊平滑肌，增加胆汁分泌，抑制胆汁排泄，抗乙酰胆碱，保护肝脏，防止惊厥，镇静，镇痛，显著降压等作用。

【配伍注意】恶常山、龙骨、地黄；畏牛膝、干漆；人参为使。孕妇慎用。常用内服量0.15—0.3克。

【配伍应用】

1．治高热燥扰、热陷心包、中风窍闭、神昏谵语，常与犀角、麝香、黄连、山栀、冰片等药相伍。

2．治婴儿口噤，宜与淡竹沥等药同用。

3．治热极动风、惊厥抽搐，多与羚羊角、朱砂等药共伍。

4．治瘰疬、痰核、肺痈、肠痈、乳岩等症，每与乳香、没药、麝香等药合用。

5．治温病痰热内闭、神昏谵语、痰盛气粗、中暑、中恶、中风等症，当与犀角、麝香、玳瑁、朱砂、安息香等药配伍。

6．治热毒疮疡、口舌生疮、内有实热、大便秘结等症，可与黄连、栀子、大黄等药共用。

7．治小儿热病惊风、痉挛抽搐，常与朱砂、天竺黄、钩藤、僵蚕等药同用。

8．治咽喉肿痛、腐烂成脓，宜与珍珠、冰片、雄黄、麝香、蟾蜍等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：安宫牛黄丸（《温病条辨》）

组　　方：牛黄、郁金、犀角、黄连、黄芩、山栀、朱砂、雄黄各30克，冰片、麝香各7.5克，珍珠15克。炼蜜为丸，金箔为衣，每服1丸。

功　　用：清热开窍，豁痰解毒。

主　　治：暑病身热，温病泄泻，中风昏迷，痰浊内闭，痰热壅闭，疹隐不露，身痛呕逆，小儿痉厥。

冰　　片

【别　　名】龙脑，片脑，梅片。

【性味归经】辛、苦，凉。归心、脾、肺经。

【功　　效】开窍醒脑，清热明目。

【主　　治】惊痫昏迷，中风口噤，咽喉肿痛，目赤翳膜，牙疳口疮，气闭耳聋。

【成　　份】含龙脑、葎草烯、齐墩果酸、麦珠子酸、龙脑

香醇酮等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、绿色链球菌、溶血性链球菌、肺炎球菌，兴奋中枢神经，消炎，止痛，防腐等作用。

【使用注意】气血虚者忌用；孕妇慎用。常用内服量0.03—0.1克，不宜入煎剂。

【配伍应用】

1．治中风痰厥、高热神昏，宜与麝香、牛黄、犀角、黄连、栀子等药配伍。

2．治风热喉痹，常与灯心草、黄柏、白矾等药共研，吹入喉中。

3．治疮疡肿痛、溃后不敛，多与乳香、没药、血竭、珍珠、象皮、白蜡等药同用。

4．治颈部淋巴结核，每与生半夏、猪胆汁等药物共捣，布包敷患处，连用一周，可获痊愈。

5．治目赤肿痛、目生云翳，当与炉甘石、硼砂、琥珀、朱砂、熊胆、麝香等药合用。

6．治口舌生疮、咽喉肿痛，可与玄明粉、朱砂、硼砂等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：泻青丸（《小儿药证直诀》）

组　　方：冰片、大黄、栀子、川芎、当归、羌活、防风、竹叶各等分。炼蜜丸鸡头大，每服半丸。

功　　用：清肝泻火，养肝散郁。

主　　治：目赤肿痛，易惊多怒，尿赤便秘。

苏合香

【别　　名】苏合油，帝油流。

【性味归经】辛，温。归肺、肝经。

【功　　效】通窍，辟秽，开郁，豁痰。

【主　　治】卒然昏倒，痰壅气厥，惊痫，温疟，心腹诸痛，疥癣冻疮。

【成　　份】含齐墩果酮酸等。

【药　　理】有抗呼吸道感染，缓解炎症，促进溃疡、创伤愈合等作用。

【使用注意】热病神昏、正气虚脱者忌用。常用内服量0.03—0.1克。

【配伍应用】

1．治中风痰厥、卒然昏倒、牙关紧闭、不省人事、寒凝气滞、胸腹满闷，宜与麝香、丁香、木香、沉香、香附、安息香等药配伍。

2．治大腹水病，宜与水银、白粉等药同用。

3．治冠心病心绞痛，当与檀香、冰片、乳香、青木香等药共伍。

4．治骨蒸、肺痿、心痛、赤白暴痢、闭经瘀血等症，可与白术、青木香、犀角屑、香附、朱砂、诃子、白檀香、安息香、沉香、丁香、荜拨、灯片、熏陆香等药合用。

【古籍方例】

方　　名：冠心苏合丸（《中国药典》）

组　　方：苏合香、冰片、乳香、檀香、青木香，研末制丸。本方系从《和剂局方》“苏合香丸”衍化而来。

功　　用：芳香开窍，行气止痛。

主　　治：痰浊气滞所致胸闷憋气、心绞痛。

安 息 香

【别　　名】越南安息香，苏门答腊安息香。

【性味归经】辛、苦，温。归心、脾、肝经。

【功　　效】开窍醒脑，行血止痛。

【主　　治】卒中暴厥，胸腹胀痛，产后血晕，小儿惊痫，风痹腰痛。

【成　　份】含苏门树脂酸、桂皮酸、松柏醇酯、香荚兰醛、苏合香素等。

【药　　理】有刺激呼吸道粘膜，增加分泌，促进痰液排出等作用。

【使用注意】阴虚火旺及虚脱证者忌用。

【配伍应用】

1．治中风昏倒、不省人事、寒邪湿阻、蒙闭神明，宜与苏合香、丁香、麝香、香附、木香、沉香等药同用。

2．治小儿肚痛、屈脚而啼，常与沉香、木香、丁香、藿香、乳香、犀角、牛黄、丹砂、石菖蒲等药相伍。

3．治痰浊热邪所致神昏不语、痰盛气粗，多与麝香、牛黄、犀角、冰片、朱砂等药合用。

4．治产后血晕，当与五灵脂等药配伍，姜汤调下。

【古籍方例】

方　　名：补骨脂丸（《太平圣惠方》）

组　　方：补骨脂150克，白丁香、硫黄各60克，安息香、熟地、木香各30克。共研末；炼蜜丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：温补肾阳，行气止痛。

主　　治：腰胯疼痛，脾胃不调，梦泄盗汗，阳道衰竭。

石菖蒲

【别　　名】水剑草，苦菖蒲，山菖蒲。

【性味归经】辛，温。归心、肝，脾经。

【功　　效】开窍豁痰，理气活血。

【主　　治】惊痫癫狂，痰厥神昏，胸闷不食，风湿痹痛，胃痛腹痛，气闭耳聋，痈疽肿毒，跌打损伤。

【成　　份】含细辛醚、石竹烯、石菖烯、氨基酸、有机酸等。

【药　　理】有促进消化液分泌，制止胃肠异常发酵，弛缓肠管平滑肌痉挛，镇静，抗惊厥等作用。

【配伍注意】恶地胆、麻黄；忌饴糖、羊肉、铁器；秦艽、秦皮为使。阴虚阳亢、烦燥汗多、咳嗽吐血者慎用。

【配伍应用】

1．治湿热蒙蔽心窍、神识不清，常与郁金、栀子、滑石、连翘等药共伍。

2。治霍乱吐泻，宜与高良姜、青皮、甘草等药同用。

3．治痰浊蒙窍之癫狂，多与远志、朱砂、茯神等药配伍，症重兼便秘者，加大黄、厚朴、枳实、芒硝等药。

4．治儿童智力低下，每与人参、远志、补骨脂、豆蔻、奶粉、可可、糖粉等药物制成颗粒，每服10—15克，连服三个月。

5．治健忘失眠、精神恍惚，当与远志、茯苓、人参等药合用。

6．治心肌炎、冠心病所致心律不齐，可与炙远志、刺五加等药相伍。

7．治肝火亢盛、耳鸣耳聋，常与龙胆草、黄芩、柴胡、枳实等药同用。属肝肾两虚者，可加五味子、地黄、山萸肉、淮山

等药。

8．治风寒束肺、痰饮闭塞之失音，多与桔梗、荆芥、紫苏、桔红等药配伍。

9．治湿浊阻胃、胸闷不食，宜与苍术、厚朴、陈皮等药合用。

10．治风湿关节痛，当与羌活、独活、秦艽等药相伍。

11．治耳鸣如风水声，可与猪肾、葱白、粳米等共煮，去渣饮汤。

12．治湿热蕴结、呕恶不纳、下痢频繁，宜与黄连、石莲子等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：地黄饮子（《宣明论方》）

组　　方：干地黄、石菖蒲、巴戟天、山茱萸、石斛、肉苁蓉、附子、五味子、肉桂、茯苓、麦冬、远志各等分，生姜、大枣、薄荷各适量。水煎服。

功　　用：滋阴补肾，开窍化痰。

主　　治：舌强语涩，足废不能用，口干不欲饮。现常用于治疗脊髓痨、脊髓炎、脑动脉硬化、中风后遗症、晚期高血压等症。

配伍特点：补肾阳与补肾阴并用，治上与治下结合。以治下为主，治本与治标兼顾，以治本为主，故有开窍化痰之功。

蓖麻子

【别　　名】大麻子，草麻。

【性味归经】甘、辛，平，有毒。归肺、大肠经。

【功　　效】开通关窍经络，消肿止痛拔毒。

【主　　治】偏风不遂，口眼歪邪，失音口噤，鼻窒不通，

头风耳聋，水气胀满，小便不通，胎衣不下，脚气毒肿，针刺入肉，面上雀斑。

【成　　份】含脂肪油、蓖麻毒素、解脂酶、毒性蛋白质、蓖麻碱等。

【药　　理】有凝固血液，增强小肠蠕动，抑制腹水癌蛋白合成，泻下等作用。

【使用注意】便溏者及孕妇忌用。常用内服量1克左右。中毒解救法：用甘草20克，沙参、金银花各25克，黄连15克，云苓5克，水煎内服。

【配伍应用】

1．治高血压，宜与吴茱萸、附子等药共研，加姜汁、冰片调和，临卧前贴敷两足心。

2．治胃下垂，常与五倍子等药共捣，热敷脐部，连用一周取效。

3．治面瘫，多与附子、生姜、冰片等药共研糊状。左歪贴右，右歪贴左。

4．治疮毒有脓，每与巴豆、黄丹等药配伍外用。

5．治小儿癫疝，当与石燕子、棘刚子、滑石、麝香等药同用，灯芯汤下。

6．治鼻痔，可与轻粉、元寸等药共伍外用。

7．治子宫脱垂，宜与鳖鱼头等药相伍。

8．治破伤风，当用蓖麻子根与蝉蜕、九里香等药合用。

9．治发背溃烂，多与陈醋、食盐等药物配伍，熬膏外用。

10．治铁钉、竹木刺入肉，可与老松脂等药共捣外用。

【古籍方例】

方　　名：麻黄膏（《医学心悟》）

组　　方：蓖麻子、大风子各100克，麻黄15克，斑蝥3个，雄猪脂120克。煎膏外用。

功　　用：散寒通滞，拔毒止痛。

主　　治：疥癣。

猪牙皂

【别　　名】皂角，乌犀。

【性味归经】辛、咸，温，有毒。归肺、胃、大肠经。

【功　　效】通窍涤痰，搜风杀虫。

【主　　治】中风口噤，头风风痛，喉痹，痰喘，痞满积滞，关格不通，痈肿疥癞，癣疾，头疮，肠梗阻，血吸虫病。

【成　　份】含皂甙等。

【配伍注意】恶麦冬；畏空青、人参、苦参；青葙为使。体弱者及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治中风、四肢不收，常与晋矾等药共研，温水灌服。

2．治风邪癫疾，宜与苍耳根、密陀僧等药配伍。

3．治气积、血积、虫积、食积、伤寒湿热秘结等症，当与大黄等药同用。

4．治脚气肿痛，可与赤小豆等药共研，醋调贴敷患处。

【古籍方例】

方　　名：急救稀涎散（《圣济总录》）

组　　方：猪牙皂4挺，白矾30克。共研末，每服3—9克。

功　　用：通窍涤痰，急救壅阻。

主　　治：中风闭证，痰涎壅盛，昏迷不语，喉痹。

第二节　涌吐药

瓜　蒂

【别　　名】苦丁香，甜瓜蒂。

【性味归经】苦，寒，有小毒。归胃、脾经。

【功　　效】涌吐风痰，宿食，蓄水湿停饮。

【主　　治】癫痫，胃脘胀痛，胸中痞硬，湿热黄疸，四肢浮肿，鼻塞喉痹。

【成　　份】含甜瓜素等。

【药　　理】有刺激胃感觉神经，兴奋呕吐中枢等作用。

【使用注意】体虚失血，上脘无实邪者忌用。汤剂常用量1.5—3克，散剂0.6—1.2克。

【配伍应用】

1．治宿食、痰涎停在上脘，宜与赤小豆、香豉等药共伍。

2．治滑胎早产，常与煅黄牛鼻同用，内服保胎。

3．治风痰，诸痫涎涌，当用本品炒黄研末，开水冲服，继含砂糖取效。

4．治急性黄疸型肝炎，多与玄胡、公丁香、淀粉、葡萄糖、白糖等药物相伍。

5．治疔疮，可与麻油共调，外敷患处。

【古籍方例】

方　　名：瓜蒂散（《伤寒论》）

组　　方：瓜蒂、赤小豆各1克，豆豉9克。共研细末，每服1—3克，煎汤送服。

功　　用：涌吐痰涎宿食。

主　　治：痰涎宿食，壅滞胸脘，懊恼不安，气冲咽喉。

使用注意：宿食已离胃入肠，痰涎不在胸膈者不能使用本方。

常　　山

【别　　名】恒山，黄常山。

【性味归经】辛、苦，寒，有小毒。归肝、脾经。

【功　　效】截疟，涌吐痰涎。

【主　　治】各种疟疾，痰饮胀满，疮痈初起，瘰疬，跌打损伤。

【成　　份】含常山碱、可库沙吉林碱、茵芋碱、常山素、黄常山定等。

【药　　理】有抗疟，抗阿米巴原虫，增加脾胃容积，降低血压，抑制甲型流感病毒，艾氏腹水癌细胞，退热等作用。

【配伍注意】畏玉扎；忌葱、鸡肉。正气虚弱、久病体虚者忌用。

【配伍应用】

1．治老痰积饮、胸膈胀满、欲吐不能，宜与半夏、陈皮、甘草、蜂蜜等药物配伍。

2．治内伤血瘀便闭，常与博落回等药同用。

3．治疟疾夹湿，多与草果、厚朴、槟榔等药相伍，邪热较甚者当与知母、贝母、草果、半夏、陈皮、藿香等药合用。

4．治山岚瘴疟、寒热往来，每与厚朴、草豆蔻、肉豆蔻、乌梅、槟榔、甘草等药共伍。

5．治胸中多痰、头痛不欲食，可与甘草、蜂蜜等药物同用。

【古籍方例】

方　　名：七宝饮（《杨氏家藏方》）

组　　方：常山3克，厚朴、陈皮、青皮、槟榔、草果、炙

甘草各1.5克。水、酒煎服。

功　　用：燥湿，祛痰，截疟。

主　　治：疟疾数发不止，体壮痰湿壅盛。

藜　芦

【别　　名】梨卢，鹿葱，黑藜芦。

【性味归经】苦、辛，寒，有毒。归肝经。

【功　　效】吐风痰，杀虫毒。

【主　　治】中风痰涌，风痫癫疾，黄疸，久疟，头痛，喉痹，久疟，泻痢，鼻息，疥癣，恶疮，骨折。

【成　　份】含介芬胺、秋水仙碱、藜芦酰棋盘花碱等。

【药　　理】有减慢心率，明显降低血压，毒杀家蝇等作用。

【配伍注意】恶大黄；畏葱白；反五参、细辛、芍药；黄连为使。体虚气弱，孕妇忌用。常用内服量0.3—0.6克，中毒解救法，用葱头、雄黄、猪油，浓茶冷服。

【配伍应用】

1．治老疟、久治不愈，宜与皂荚、巴豆等药共伍，蜜丸内服。

2．治鼻中息肉、气息不通，常与雄黄、雌黄共研，蜜调点敷息肉上。

3．治头痛、鼻塞、脑闷，多与黄连等药共研细末，嗑入鼻中。

4．治癣疮，每与轻粉等药合用，水调外涂患处。

5．治中风痰涌之癫痫症，可单用本品催吐，但毒付作用大，易引起呕吐、胸闷、剧烈吐泻、血压下降，甚至危及生命。须对症下药，严格控制用量．奏效即止。

【古籍方例】

方　　名：三圣散（《儒门事亲》）

组　　方：瓜蒂、防风各60克，藜芦20克。共研末，每服15克。

功　　用：急救痰湿壅阻。

主　　治：中风闭证，突然昏倒，不省人事，口眼歪邪，牙关紧闭。

食　盐

【别　　名】盐，咸鹾。

【性味归经】咸，寒。归胃、肾、大、小肠经。

【功　　效】涌吐清火，凉血解毒。

【主　　治】食停上脘，心腹胀痛，胸中痰癖，二便不通，齿龈出血，喉痛牙痛，目翳疮疡，毒虫螫伤。

【成　　份】含氯化钠、氯化镁、硫酸钠、硫酸钙等。

【使用注意】水肿患者忌用。

【配伍应用】

1．治前列腺增生、尿潴留，常与山栀、独头蒜等药共捣，摊敷脐部。

2．治各种脚气，宜与槐白皮等药共煎，脚踏令热。

3．治二便不通，多与米醋调和，贴敷脐部。

4．治房事后中寒腹痛，每与吴茱萸、小茴香等药共研，外敷脐部。

5．治宿食停留、心腹满痛、痰迷心窍、苦笑不休，当用本品炒黄，沸汤化服。

【古籍方例】

方　　名：盐汤探吐方（《备急千金要方》）

组　　方：食盐适量，用开水调成饱和盐汤。每服2,000毫升，以吐尽宿食为度。

功　　用：涌吐宿食。

主　　治：瘟乱心烦，宿食不消，欲吐不出，欲泻不通。

万　年　青

【别　　名】开口箭，斩蛇箭，冬不雕草。

【性味归经】苦、微甘，寒，有小毒。归肺经。

【功　　效】强心利尿，清热解毒。

【主　　治】心痛，黄疸，心力衰竭，头风，水肿臌胀，痔漏脱肛，中满噎膈，吐血咯血，喉喉急闭，阴囊肿大，跌打损伤，淋病，狂犬病。

【成　　份】含万年青甙、万年青宁等。

【药　　理】有收缩肠血管，扩张肾、脑、四肢、冠状血管，兴奋胃肠、子宫平滑肌，强心，抗菌等作用。

【使用注意】不可连服久用。过量有令人呕吐，导致房室性传导阻滞等付作用。

【配伍应用】

1．治风湿性心脏瓣膜病，常与臭梧桐、土牛膝、灯心草等药配伍。

2．治白喉，宜与米醋、白糖、冷开水共浸，去渣取液内服。

3．治跌打损伤，每与威灵仙、山芝麻、橡栗树花等药同用。

4．治喉部急性炎症、咽喉肿痛、热痰壅盛等症，宜用本品捣烂取汁含咽，吐出痰涎取效。

5．治老幼脱肛，可与五倍子等药相伍，水煎洗敷。

【现代方例】

方　　名：青草利喉散（《广西中医药》）

组　　方：万年青10克，百草霜5克，冰片2克，米醋15毫升，用万年青磨醋取汁，加二药调和，以纱布蘸药涂擦患处。

功　　用：清热解毒。

主　　治：白喉。

胆　矾

【别　　名】石胆，石液。

【性味归经】酸、辛，寒，有毒。归肝、胆经。

【功　　效】涌吐痰涎，燥湿收敛。

【主　　治】风痰癫痫，咽喉肿痛，风眼赤烂，牙疳口疮，痔疮肿毒。

【成　　份】含硫酸酮、带5分子结晶水的蓝色结晶等。

【配伍注意】畏牡桂、芫花、辛夷、白薇；陆英为使。体虚者忌用，常用量0.3—0.6克，催吐用量0.9克。

【配伍应用】

1．治咽喉肿痛、痰涎壅盛，宜与僵蚕等药共伍。

2．治口疮、喉闭、乳蛾等症，常与熊胆、广木香、木鳖子等药共研，吹入喉中。

3．治牙疳，多与胡黄连、儿茶等药配伍。

4．治癫痫痰涌，可与米醋共调内服。

【古籍方例】

方　　名：白降霄散（《医宗金鉴》）

组　　方：石膏4.5克，硼砂3克，胆矾、火硝各1.5克，玄明粉1克，冰片0.6克。共研末，吹喉中。

功　　用：清湿热，敛疮毒。

主　　治：咽喉肿痛，痰涎壅盛，声音不出，汤水不下。

第十六章　固涩收敛药

凡能固表止汗、涩肠固脱、涩精止遗、固崩止带的药物，统称为固涩收敛药或收敛药、固涩药。

固涩收敛药的功效是敛肺止咳、涩肠止泻、固精缩尿、生津敛汗。主要用于治疗自汗、盗汗、久泻、遗精、遗尿、白带、崩漏等病症。常与补脾益肾、滋阴益气药配伍。

收敛药兼有敛邪之弊，虚极欲脱、外感邪实者不宜使用。

麻黄根

【别　　名】草麻黄，华麻黄。

【性味归经】甘，平。归肺经。

【功　　效】止汗。

【主　　治】自汗，盗汗，虚汗。

【成　　份】含生物碱、鞣质、黄酮甙、淀粉等。

【药　　理】有扩张末梢血管，收缩子宫、肠管平滑肌，减弱心脏收缩，增大呼吸幅度，降低血压等作用。

【使用注意】有表邪者忌用。

【配伍应用】

1．治自汗，宜与黄芪、白术、煅龙骨等药配伍。

2．治盗汗，常与白芍、知母、山萸肉等药同用。

3．治虚汗无度，多与黄芪、浮小麦等药共伍。

4．治自汗盗汗、久治不愈，每与仙鹤草、五味子、炙黄芪等药相伍，连服五剂，可获痊愈。

5．治阴虚内热、全身湿冷、卧后汗出、腰膝酸软，当与党参、麦冬、沙参、五味子、生地、白芍、煅牡蛎、浮小麦等药合用。

6．治阴囊生疮，可与石硫黄、米粉等药物共捣，外敷患处。

【古籍方例】

方　　名：牡蛎散（《和剂局方》）

组　　方：麻黄根、牡蛎、黄芪、浮小麦各30克。水煎服。

功　　用：固表敛汗。

主　　治：诸虚不足，身常自汗，夜卧尤甚，短气烦倦。

配伍特点：以益阴潜阳为主，益气固表为辅，滋阴清热之力不足，收敛止汗之功较胜。

浮小麦

【别　　名】浮水麦。

【性味归经】甘、咸，凉。归心、脾、肾经。

【功　　效】止虚汗，退劳热。

【主　　治】自汗盗汗，骨蒸劳热。

【成　　份】含淀粉、蛋白质、糖类、糊精、脂肪、粗纤维、谷甾醇、蛋白酶、尿囊素、卵磷脂等。

【使用注意】有外感者忌用。

【配伍应用】

1．治产后气虚、自汗不止，常与黄芪、白芍、白术、当归、防风、炙甘草等药相伍。

2．治妇女心阴不足、精神失常之脏躁症，宜与大枣、甘草等药同用。

3．治自汗，多与黄芪、牡蛎、麻黄根等药合用。

4．治盗汗，每与生地、白芍、糯稻根等药配伍。

5．治骨蒸劳热，当与地骨皮等药同用。

【古籍方例】

方　　名：石膏汤（《孙思邈方》）

组　　方：石膏、浮小麦各30克，淡竹叶12克，地骨皮、香豉、栀子仁各9克。水煎服。

功　　用：养心清热。

主　　治：心热欲吐，喘急头痛。

禹余粮

【别　　名】白余粮，禹粮石。

【性味归经】甘、涩，平。归脾、胃、大肠经。

【功　　效】涩肠止血。

【主　　治】久泻久痢，崩漏带下，痔漏。

【成　　份】含沼铁矿、多量磷酸盐等。

【使用注意】畏贝母、菖蒲、铁落；杜仲为使。实证忌用，孕妇慎用。

【配伍应用】

1．治脾肾阳虚、滑泄不止，宜与补骨脂、乌头、白术、甘草等药配伍。

2．治大风厉疾、眉发秃落、遍身顽癣，常与白矾、青盐、胡麻、荆芥等药同用。

3．治妇女带下，多与干姜等药共伍。

4．治肠滑不收、久泻久痢，每与赤石脂等药合用。

5．治妇女崩漏，当与乌贼骨、牡蛎、桂心等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：震灵丹（《和剂局方》）

组　　方：禹余粮、紫石英、赤石脂、代赭石各200克，乳香、没药、五灵脂各100克，朱砂50克。共研末，糯米粉水泛丸。每服9—15克。

功　　用：止血化瘀。

主　　治：冲任虚寒，瘀阻胞宫，出血不止，小腹疼痛。

配伍特点：收敛、化瘀并用，既可温下元之虚冷，又可化内留之瘀血。

五味子

【别　　名】山花椒，会及。

【性味归经】酸，温。归肺、肾经。

【功　　效】生津收汗，涩精止泻。

【主　　治】自汗盗汗，久泻不止，精滑不固，肺虚咳喘，神经衰弱，消渴，肝炎，克山病。

【成　　份】含五味子素、甜没药烯、花柏烯、衣兰烯、柠檬醛、苹果酸、鞣质、单糖等。

【药　　理】有清除超氧离子，兴奋中枢神经，提高大脑皮质调节，兴奋呼吸，扩张手指血管，调节不正常血压，兴奋子宫平滑肌，提高血糖、血乳酸水平，促进胃肠吸收，增强肾上腺皮质功能，促进胆汁分泌，镇咳，祛痰等作用。

【配伍注意】恶萎蕤，胜乌头；肉苁蓉为使。表邪未解、内有实热、麻疹初起者忌用。

【配伍应用】

1．治自汗、盗汗，常与麻黄根、牡蛎、人参、柏子仁等药共伍。

2．治热伤气阴、心烦口渴、汗出体倦，宜与人参、麦冬等药同用。

3．治脾肾两虚、五更泄泻，多与补骨脂、肉豆蔻、吴茱萸等药相伍。

4．治肾气不固、遗精滑精，每与龙骨、桑螵蛸等药合用。

5．治消渴，当与黄芪、麦冬、山药、天花粉等药配伍。

6．治肺肾两虚、久咳虚喘，可与熟地、山药、山萸肉，茯苓、丹皮、泽泻等药同用。

7．治肝炎，多与茵陈、郁金、炙甘草等药共伍。

8．治肺气不足、咳嗽气喘，宜与罂粟壳等药同用。

9．治心阴不足、心悸怔忡、失眠健忘，每与酸枣仁、生地、麦冬、丹参、人参等药配伍。

10．治肺虚久咳、痰中带血，当与麦冬、人参、紫菀、杏仁等药共用。

11．治肺寒咳喘、痰多清稀，常与半夏、干姜、细辛、杏仁等药合用。

12．治美尼氏综合症，可与酸枣仁、山药、当归、龙眼肉等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：秘精丸（《永类铃方》）

组　　方：五味子、牡蛎、菟丝子、龙骨、韭子、白茯苓、白石脂、桑螵蛸各等分。酒糊丸梧子大，每服70丸，盐汤下。

功　　用：补肾固涩。

主　　治：下虚胞寒，小便白浊。

配伍特点：既补肾固涩，又健脾利湿，补涩而不留邪。

莲　子

【别　　名】藕实，泽芝。

【性味归经】甘，平。归脾、心、肾经。

【功　　效】补脾止泻，养心益肾。

【主　　治】脾泄久痢，腰痛泄精，心悸失眠，白浊带下，小便频数，眼赤作痛，反胃吐食，小儿热渴，肠出血，子宫炎。

【成　　份】含莲碱、氧化黄心树宁碱、蛋白质、脂肪、多种维生素、钙、磷、铁等。

【药　　理】有抑制葡萄球菌生长，抑制鼻咽癌等作用。

【配伍注意】得茯苓、山药、白术、枸杞子良。大便秘结者忌用。

【配伍应用】

1．治梦遗滑精，宜与银耳、山药、鸡蛋、白糖等药物共伍。

2．治脾虚久泻，常与党参、茯苓、白术等药同用。

3．治妊娠胎动、阴道出血，多与糯米、猪肉相伍，煮粥常服。

4．治小便白浊、梦滑遗精，每与益智仁、龙骨等药相伍。

5．治产后血虚、神经衰弱，当与龙眼、红枣、白糖等药物同用，早饮汤，晚食渣。

6．治心火上炎、肾阴不足、烦燥不眠、淋浊崩带、遗精滑泄，可与人参、麦冬、茯苓等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：莲实丸（《圣济总录》）

组　　方：莲子、附子、巴戟天、补骨脂各60克，山茱萸、复盆子各30克，龙骨15克。共研末，米糊丸梧子大，每服30丸，盐汤下。

功　　用：温补肾阳，固涩精气。

主　　治：下元虚冷，小便白浊。

山　茱　萸

【别　　名】枣皮，肉枣，蜀枣。

【性味归经】酸，温。归肝、肾经。

【功　　效】补肾益髓，涩精止汗。

【主　　治】大汗不止，遗精耳鸣，肾虚腰痛，小便频数，眩晕，阳痿。

【成　　份】含马鞭草甙、皂甙、鞣质、熊果酸、没食子酸、苹果酸、酒石酸、维生素A等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、志贺氏痢疾杆菌、堇色毛癣菌、腹水癌细胞，降低血压，升高白细胞，利尿等作用。

【配伍注意】恶桔梗、防风、防已；蠲实为使。命门火炽，素有湿热，小便不利者慎用。

【配伍应用】

1．治肝肾阴亏所致腰膝酸软、头昏耳鸣、盗汗遗精等症，宜与熟地、山药、茯苓、丹皮、泽泻等药配伍。

2．治肩凝症，常与乳香、薏苡仁、蜈蚣、地龙、白花蛇、赤芍、红花、桃仁等药同用。

3．治肾阴不足、遗精尿频、阳痿早泄、形寒肢冷，多与鹿茸、熟地、五味子等药合用。

4．治囟开不合、目中白睛、面色㿠白，每与熟地、山药、泽泻、丹皮、白茯苓等药共伍。

5．治肾虚腰痛，当与杜仲、枸杞子、菟丝子等药同用。

6．治老人小便自遗，可与益智仁、人参、白术等药相伍。

7．治妇女冲任虚损、月经过多、崩漏下血，常与黄芪、白术、龙骨、牡蛎、茜草、棕皮炭、乌贼骨、白芍等药合用。

8．治糖尿病，多与五味子、乌梅、苍术等药配伍。

9．治阴虚盗汗，每与地黄、知母等药同用。

10．治心脏病所致自汗、盗汗，当与龙骨、牡蛎、何首乌、酸枣仁、黄芪、金樱子、乌梅等药共伍。

11．治大汗淋漓、肢冷虚脱，可与人参、附子等药合用。

【古籍方例】

方　　名：六味地黄丸（《小儿药证直诀》）

组　　方：熟地24克，山茱萸、山药各12克，泽泻、茯苓、丹皮各9克。炼蜜为丸，每服15克。

功　　用：滋补肝肾。

主　　治：肝肾阴虚，腰膝酸软，头晕目眩，耳聋耳鸣，盗汗遗精，骨蒸潮热，虚火牙痛。

配伍特点：补泻结合，以补为主，补中有泻，寓泻于补。滋补而不滞邪，降泻而不伤正。三补治其本，三泻治其标，标本兼顾，主治其本。

刺猬皮

【别　　名】猬鼠，偷瓜獾。

【性味归经】苦，平。归胃、大肠经。

【功　　效】凉血止血，降气涩精。

【主　　治】便血遗精，反胃吐食，腹痛疝气，痔疮肿痛。

【成　　份】含角蛋白、胶原、弹性硬蛋白等。

【配伍注意】畏桔梗、麦冬；得酒良。

【配伍应用】

1．治胃脘疼痛，常与香附、香橼、白术、木香等药共伍。

2．治内外痔出血，宜与地榆等药同用。烧炭研末，连服三日，可获良效。

3．治前列腺炎、肾结石等症，当用本品焙干研末，与米汤

同服。

4．治痔疮肿痛，可与槐花、地榆等药配伍。

【现代方例】

方　　名、猬矾双花剂（《辽宁中药杂志》）

组　　方：刺猬皮、明矾各30克，金银花、槐花各15克，马兜铃20克，龙衣3克。煎水熏洗。

功　　用：凉血解毒。

主　　治：混合痔疮。

向日葵子

【别　　名】向阳花，葵子。

【性　　味】甘，温。

【功　　效】止痢止血，解毒透疹。

【主　　治】淋浊便血，疥癣，小儿肥疮。

【成　　份】含亚油酸、磷脂、谷甾醇、单糖、双糖、酒石酸、绿原酸、咖啡酸、蛋白质、植酸钙镁等。

【药　　理】有预防高脂血症，增强免疫反应，抑制血小板附着等作用。

【配伍应用】

1．治妇女白带、男子遗精，常与银杏、大枣等药配伍。

2．治腰背酸痛，宜与益母草等药同用。

3．治头昏，多与臭牡丹、狼把草、鸡蛋等药物合用，食蛋饮汤。

4．治头痛，每与野葡萄根、猪肉等药物共用。

5．治背花，当与散血莲、臭牡丹等药共伍。

6．治耳鸣，可用葵瓜子壳与蝉衣等药同用。

【现代方例】

方　　名：葵子升麻汤（经验方）

组　　方：葵子花盘30克，升麻、红枣各6克。水煎服。

功　　用：止血止痢。

主　　治：痢疾。

赤石脂

【别　　名】赤石土，红土，吃油脂。

【性味归经】甘、涩，温。归脾、胃、大肠经。

【功　　效】涩肠止血，收湿生肌。

【主　　治】久泻久痢，崩漏带下，便血脱肛，遗精，疮溃不敛。

【成　　份】含水化硅酸铝、氧化铁等。

【药　　理】有吸附消化道有毒物质，保护消化道粘膜等作用。

【使用注意】恶大黄、松脂；畏芫花、黄芩、官桂。湿热积滞者忌用，孕妇慎用。

【配伍应用】

1．治虚寒性腹泻、下痢不止，宜与党参、白术、干姜、附子、芍药、甘草、牡蛎等药共伍。

2．治大便寒滑、小便精出，常与胡椒、干姜等药同用。

3．治妇女漏下、多年不愈，每与乌贼骨、侧柏叶等药配伍。

4．治血痔、下血量多，当与白矾、龙骨、杏仁等药合用。

5．治妇女赤白带下、经久不愈，多与白芍、干姜等药相伍。

6．治心痛彻背、背痛彻心，可与乌头、蜀椒、附子、干姜等药同用。

7．治疮疡溃破、久不收口、湿疹湿疮、脓水浸淫等症，宜与象皮、龙骨、血竭等药共伍。

8．治外伤出血，当与五倍子、松香等药共研，外敷患处。

【古籍方例】

方　　名：桃花汤（《伤寒论》）

组　　方：赤石脂30克，干姜9克，粳米30克。水煎服。

功　　用：温中涩肠。

主　　治：小便不利，大便脓血，腹痛喜按，久痢不愈。

乌　梅

【别　　名】梅实，春梅，桔梅肉。

【性味归经】酸，温。归肝、脾、肺、大肠经。

【功　　效】敛肺涩肠，驱蛔止痢。

【主　　治】久泻久痢，尿血血崩，虚热口渴，肺热久咳，胆囊炎，胆道蛔虫病，钩虫病，牛皮癣。

【成　　份】含柠檬酸、苹果酸、琥珀酸、谷甾醇、氢氰酸、碳水化合物等。

【药　　理】有抑制葡萄球菌、炭疽、白喉、枯草、大肠、痢疾、变形、伤寒、绿脓杆菌、肺炎球菌、百日咳杆菌、脑膜炎球菌、致病真菌，抗过敏，缓解平滑肌痉挛，促进胆汁排泄等作用。

【配伍注意】外有表邪、内有实热积滞者慎用，胃酸过多者忌用。

【配伍应用】

1．治久痢滑脱，常与肉豆蔻、诃子、苍术、党参、茯苓、木香、米壳等药共伍。

2．治声带息肉、直肠、宫颈息肉，宜与僵蚕、炮山甲、象

牙屑等药同用。

3．治肺虚久咳，多与罂粟壳、半夏、杏仁、阿胶等药相伍。

4．治咽喉肿痛，每与金银花、雄黄等药合用。

5．治天行下痢、不能进食，当与黄连等药配伍。

6．治声带息肉，可与元明粉、诃子肉、胆星、百药煎、月石、冰片等药同用。

7．治蛔虫所致腹痛、呕吐，常与黄连、川椒等药相伍。

8．治白癜风，多与补骨脂、毛姜、酒精等药物同浸外用。

9．治虚热烦渴，宜与天花粉、葛根、党参、麦冬、黄芪、甘草等药合用。

10．治皮肤划痕症，每与公丁香、白芍、地骨皮、徐长卿、夜交藤等药配伍。

11．治阴虚内热、燥咳痰少、咽喉不利，当与玄参、麦冬、桔梗、甘草等药同用。

12．治慢性胆囊炎、胆结石，可与茵陈、焦山栀、川军、鸡肉金、佛手、枳实、滑石、甘草等药相伍。

13．治伤寒蛔厥、久痢，常与细辛、干姜、黄连、当归、附子、川椒、桂枝、人参等药共用。

14．治过敏症，多与柴胡、防风、五味子、甘草等药配伍。

15．治胆道蛔虫病，宜与川椒、干姜、枳实、延胡等药同用。

16．治乙型肝炎，当与虎杖根、白糖等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：乌梅丸（《伤寒论》）

组　　方：乌梅400克，黄连480克，干姜300克，附子、黄柏、细辛、桂枝、人参各180克，当归、川椒各120克。共研末，炼蜜丸，每服9克。

功　　用：温脏下蛔。

配伍特点：苦辛并用，寒热兼施，补敛俱备，故可奏效。

椿根白皮

【别　　名】香椿皮，春菜树。

【性味归经】涩，寒。归手足阳明经血分。

【功　　效】涩肠止泻，止带止血。

【主　　治】湿热白带，泻痢便血，遗精，白浊，崩漏，疳积蛔虫。

【成　　份】含臭椿苦内脂、川楝素、甾醇、鞣质等。

【药　　理】有抑制痢疾杆菌、伤寒杆菌，抗阿米巴原虫等作用。

【使用注意】脾胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治休息痢，宜与母丁香、诃子等药相伍。

2．治月经过多，漏下不止，常与黄柏、黄芩、白芍、龟板、香附等药同用。

3．治湿热下痢、大便下血，多与滑石等药配伍。

4．治赤白带下，当与黄柏等药合用。

5．治胃溃疡出血，可与金银花藤等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：固精丸（《医学入门》）

组　　方：白芍、龟板、黄芩、黄柏各30克，椿白皮21克，香附8克。共研末，炼蜜丸，每服9—15克。

功　　用：滋阴清热，止血固精。

主　　治：崩中漏下，经行不止，心胸烦热，腹痛便赤。

肉 豆 蔻

【别　　名】肉果，迦拘勒。

【性味归经】辛，温。归脾、大肠经。

【功　　效】温中降气，涩肠止泻。

【主　　治】心腹胀痛，虚泻冷痢，呕吐，宿食不消。

【成　　份】含挥发油、肉豆蔻酸及有毒物质肉豆蔻醚等。

【药　　理】有局部刺激肠胃道，中度抑制单胺氧化酶，兴奋大脑，致幻，抗菌等作用。

【使用注意】肠风下血、湿热积滞者不宜用。常用内服量1.5—6克，不可过量服用。

【配伍应用】

1．治脾胃虚寒、久泻不止，常与党参、白芍、肉桂、诃子、白芍等药同用。

2．治水湿胀如鼓、不下食，宜与槟榔、黑牵牛、轻粉等药相伍。

3．治脾肾阳虚、五更泄泻，多与补骨脂、吴茱萸、五味子等药合用。

4．治脾胃虚弱、大便不实、不思饮食，每与补骨脂、五味子、吴茱萸、红枣、生姜等药配伍。

5．治胃寒少食、呕吐气滞、胸满作痛，当与木香、姜半夏等药同用。

6．治水泻无度、肠鸣腹痛，可与生姜汁、白面等药共伍，裹肉豆蔻煨熟内服。

【古籍方例】

方　　名：硫黄丸（《太平圣惠方》）

组　　方：硫黄、肉豆蔻、硇砂、荜澄茄、茴香子、补骨脂、

石斛、木香、桂心、当归、吴茱萸各30克，何首乌45克，麝香15克。共研末，面糊丸梧子大，每服15丸，温酒下。

功　　用：温中散寒，行气止痛。

主　　治：阴寒内盛所致腹胁胀满，足胫逆冷，骨节酸痛，食少便秘。

配伍注意：以温而不燥之药，用阴中求阳之法，取温中逐寒，行气止痛之效。

诃　子

【别　　名】诃黎勒，随风子。

【性味归经】苦、酸、涩，温。归肺、胃、大肠经。

【功　　效】涩肠止泻，敛肺止咳。

【主　　治】泻痢脱肛，久咳失音，便血，崩漏，带下，遗精，尿频。

【成　　份】含诃子酸、诃黎勒酸、莽草酸、奎宁酸、鞣质、抗坏血酸、氧化酶等。

【药　　理】有抑制各种痢疾杆菌、绿脓、白喉、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、肺炎、溶血性链球菌、致病真菌，促进胆汁分泌，缓解平滑肌痉挛，先致泻后收敛，抗癌等作用。

【使用注意】外邪未解、内有实热火邪者慎用。

【配伍应用】

1．治虚寒白带白淫，宜与白术、黄芪、当归、杜仲、蛇床子、五味子、山萸肉等药配伍。

2．治久泻久痢、胸痛偏热，常与黄连、木香、甘草等药同用。

3．治结膜炎，多与栀子、川楝子等药共伍。

4．治虚寒久泻、脱肛，每与罂粟壳、干姜、桔皮等药合

用。

5．治肠风下血，当与白芷、防风、秦艽等药相伍。

6．治失音失语，可与桔梗、甘草等药同用。

7．治久咳、语声不出，常与杏仁、通草、生姜等药配伍。

8．治大叶肺炎，多与瓜蒌、百部等药合用。

【古籍方例】

方　　名：肾附丸（《太平圣惠方》）

组　　方：羊肾5对，附子150克，诃子皮、钟乳粉、桂心、天麻、山茱萸、山药、肉苁蓉、菟丝子各60克。药与肾同煨，共捣蒸饼，制丸梧子大，每服30丸。

功　　用：温肾阳，祛风冷，暖腰膝。

主　　治：风冷滞气，腰膝冷痛，不耐风寒。

罂粟壳

【别　　名】御米壳，鸦片烟果。

【性味归经】酸，平。归肺、肾、大肠经。

【功　　效】涩肠止泻，敛肺止咳。

【主　　治】久泻久痢，肺虚久咳，便血脱肛，滑精，多尿，白带，心腹诸痛。

【成　　份】含吗啡、可待因、蒂巴因、那可汀、罂粟碱、天庚糖、内消旋肌醇等。

【药　　理】有提高痛阈，短暂催眠，抑制呼吸，松弛各种平滑肌，显著止咳，提高胃肠道括约肌张力等作用。还有引起胆管痉挛、显著缩瞳、吗啡成瘾等毒付作用。

【配伍注意】得乌梅、米醋、桔皮良。咳痢初起，寒热未尽者忌用。

【配伍应用】

1．治小儿吐泻、不思乳食，宜与陈皮、诃子、砂仁、甘草等药相伍。

2．治虚劳喘咳、自汗，常与乌梅等药同用。

3．治慢性结肠炎，多与党参、白术、茯苓、葛根、砂仁、扁豆、陈皮、甘草等药配伍。

4．治水泻不止，每与乌梅、大枣等药合用。

5．治赤白痢疾，当与厚朴、生姜汁等药共伍。

6．治邪热未尽、久痢不止，可与木香、黄连、生姜等药同用。

【古籍方例】

方　　名：真人养脏汤（《和剂局方》）

组　　方：罂粟壳20克，白芍15克，白术、诃子、肉豆蔻各12克，当归、木香各9克，人参、炙甘草各6克，肉桂3克。水煎服。

功　　用：涩肠固脱，温补脾肾。

主　　治：脾肾虚寒，久泻久痢，脱肛下坠，里急后重，腹痛喜按，倦怠食少。

白　矾

【别　　名】明矾，矾石。

【性味归经】酸、寒，有毒。归脾、肺、胃、大肠经。

【功　　效】燥湿化痰，止泻止血。

【主　　治】久泻不止，白带崩漏，便血衄血，痔疮脱肛，子宫脱垂，癫痫，黄疸，睾丸水肿，胃、十二指肠溃疡，口舌生疮，湿疹疥癣。

【成　　份】含大量碱性硫酸铝钾等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、变形、绿脓、大肠、

炭疽、痢疾、伤寒杆菌、白色念珠菌，抗阴道滴虫，强烈凝固蛋白等作用。

【配伍注意】恶牡蛎；畏麻黄；甘草为使。阴虚胃弱、无湿热者慎用。内服量宜控制在1.5—3克以内，免致呕吐、腹泻、虚脱等付作用。

【配伍应用】

1．治久泻不止，常与五倍子、诃子、五味子等药配伍。

2．治麻疹并发肺炎，宜与黑白丑共研，加干面、米醋调敷双足涌泉穴处。

3．治崩漏出血、便血，多与血余炭、五倍子等药同用。

4．治流行性腮腺炎，每与雄黄、冰片等药相伍，酒精调涂患部。

5．治风痰壅盛、痰声如锯，当与牙皂、半夏、甘草、姜汁等药合用。

6．治宫颈癌，可与山慈姑、砒霜、麝香等药共伍。

7．治痰阻心窍、精神错乱，宜与郁金等药同用。

8．治皮肤癌，每与胆石、磁石、丹砂、雄黄等药相伍，研末外用。

9．治湿热黄疸，常与茵陈、郁金、栀子、黄柏、硝石等药配伍。

10．治宫颈糜烂，多与猪胆粉、滑石粉、蜂蜜等药共研制丸，塞入阴道中。

11．治湿疹湿疮、疥癣瘙痒，当与硫黄、冰片等药合用。

12．治肺结核咯血，可与儿茶等药共伍。

13．治小儿口疮、涎多气臭，常与黄柏、青黛、冰片等药同用。

14．治腋臭，宜与轻粉共研，外涂患部。

15．治阴部湿痒，多与苦参、黄柏、地肤子等药配伍外洗。

16. 治慢性胃炎、胃溃疡，每与淀粉等药合用。

17. 治肺热喘咳，当与玄参、熟地、知母、贝母、诃子皮等药共伍。

18. 治疥疮，可与硫黄、胡粉、黄连、雌黄、蛇床子、猪脂等药物相伍，制膏外涂。

19. 治脚汗，宜与葛根等药同用。

20. 治化脓性中耳炎，当与五倍子、冰片等药共研，吹入患耳内。

【古籍方例】

方　　名：豆附丸（《奇效良方》）

组　　方：肉豆蔻、附子、白矾、诃子、良姜、干姜、赤石脂、阳起石、龙骨各60克，白茯苓、桂心、细辛各30克。共研末，面糊丸梧子大，每服70丸，米汤下。

功　　用：温肾暖脾，涩肠止泻。

主　　治：过敏性肠炎，慢性结肠炎，肠结核。

石榴皮

【别　　名】石榴壳，酸榴皮。

【性味归经】酸、涩，温，有毒。归肾、大肠经。

【功　　效】涩肠，止痢，驱虫。

【主　　治】下痢漏精，崩中带下，下血脱肛，腰脚不遂，脚肚生疮，行步挛急，疔肿恶毒，小儿风痫，蛔虫，涤虫。

【成　　份】含鞣质、树脂、甘露醇、树胶、菊粉、粘液质、没食子酸、苹果酸、果胶、草酸钙等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、霍乱弧菌、痢疾、伤寒、变形、大肠、绿脓、结核杆菌，抗流感病毒等作用。

【配伍应用】

1．治久泻久痢、便血脱肛，常与黄连、黄柏、当归、阿胶、干姜、甘草等药相伍。

2．治妊娠腹痛、暴下不止，宜与当归、阿胶、熟艾等药同用。

3．治脾胃虚弱、气虚下陷之久泻脱肛，多与黄芪、白术、柴胡、升麻等药共伍。

4．治稻田皮炎，每与五倍子、地榆、明矾等药合用，煎水外洗。

5．治蛔虫、绦虫、蛲虫病，当与槟榔、鹤虱等药配伍。

6．治脾肾不足、冲任不固所致崩漏带下，可与黄芪、白术龙骨、牡蛎、乌贼骨、升麻等药共用。

7．治牛皮癣，宜与明矾共研，外擦患处。

【古籍方例】

方　　名：白头翁汤（《太平圣惠方》）

组　　方：白头翁15克，石榴皮、黄连各9克。水煎服。

功　　用：清热解毒，凉血止痢。

主　　治：小儿热毒下痢。

五倍子

【别　　名】文蛤，百虫仓，木附子。

【性味归经】酸、平。归肺、胃、大肠经。

【功　　效】涩肠止泻，敛肺止咳。

【主　　治】久泻久痢，脱肛下血，虚汗不止，自汗盗汗，崩漏衄血，遗精便血，肺虚久咳，肿毒疮疖，睫毛倒卷，外伤出血。

【成　　份】含五倍子鞣质、树脂、脂肪、蜡质、淀粉等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、结核、肺炎、链球菌、伤寒、痢疾、炭疽、白喉、绿脓杆菌，促进血凝，止痛，减轻肠道炎症，制止腹泻等作用。

【使用注意】外感咳嗽、湿热痢疾者忌用。不宜过量服用，不宜与酶制品同用。

【配伍应用】

1．治久泻脱肛、便血，常与枯矾、诃子、五味子等药共伍。

2．治外痔肛裂，宜与白矾、白芨、花椒等药同用，水煎熏洗。连用五天，可获良效。

3．治肺气不足、久咳虚喘，多与罂粟壳、五味子、杏仁等药相伍。

4．治带状疱疹，每与大黄、黄柏、芦硝等药共研，调膏外敷。

5．治痰热咳嗽、痰浓黄稠，当与黄芩、贝母、天花粉等药合用。

6．治手足皲裂，可与紫草、甘草等药相伍外用。

7．治下焦虚损、遗精尿频，常与乌药、补骨脂、龙骨等药配伍。

8．治瘰疬，宜与凌霄花根、破凉伞、酒糟等药物同用。

9．治妇女月经过多、崩漏带下，多与白芨、棕榈炭等药共伍。

10．治阴道滴虫病，每与蛇床子、白矾、苍术、黄柏、苦参等药合用，水煎外洗。

11．治鼻疳，当与黄柏、青黛、花椒、硼砂等药相伍外用。

12．治顽癣，可与王不留行、麻油等药物共调外敷。

13．治糖尿病，宜与龙骨、茯苓等药同用。

14．治宫颈糜烂，当与枯矾、甘油等药相伍，制膏外用。

【古籍方例】

方　　名：紫金锭（又名玉枢丹）（《片玉心书》）

组　　方：五倍子、山慈姑各90克，红大戟45克，千金子霜、雄黄、朱砂各30克，麝香9克。共研末制锭，内服0.6—1.5克，外用醋调。

功　　用：开窍化痰，辟秽解毒，消肿止痛。

主　　治：脘腹胀痛，呕吐泄泻，疔疮疖重，小儿痰厥。

楝白皮

【别　　名】臭椿皮，苦椿皮。

【性味归经】苦、涩，寒。归胃、大肠经。

【功　　效】涩肠止血，除热燥湿。

【主　　治】久泻久痢，肠风便血，崩漏带下，遗精白浊，蛔虫病。

【成　　份】含苦楝素、鞣质、赭朴吩、臭椿苦酮、苦木素等。

【药　　理】有抑制肉瘤180、肉瘤37等作用。

【使用注意】脾胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治膀胱炎、尿路感染，宜与川柏、知母、白术、泽泻、黄芪、生甘草等药共伍。

2．治遗精，常与良姜、黄柏、芍药等同用。

3．治赤白带下，多与鸡冠花等药相伍。

4．治滴虫性阴道炎，每与千里光、薄荷、蛇床子等药合用。

5．治痢疾，当与爵床、凤尾草等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：樗树根丸（《摄生众妙方》）

组　　方：樗白皮48克，高良姜9克，黄柏、芍药各6克。面糊丸梧子大，每服30丸，米汤下。

功　　用：清热化湿，收敛止带。

主　　治：赤白带下，淋漓腥臭，小便赤痛。

金　樱　子

【别　　名】糖罐子，黄刺果，山石榴。

【性味归经】酸、涩，平。归肾、大肠、膀胱经。

【功　　效】固精涩肠，缩尿止泻。

【主　　治】遗精滑精，遗尿尿频，赤白带下，脾虚泻痢，自汗盗汗，子宫脱垂。

【成　　份】含皂甙、枸橼酸、苹果酸、鞣质、糖类、树脂、维生素C等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、大肠、绿脓杆菌、流感病毒，降低血清胆固醇、B脂蛋白含量，减轻脂肪沉着、主动脉粥样硬化等作用。

【使用注意】有实火邪热者忌用。

【配伍应用】

1．治乳糜尿，宜与车前草、贯众、黄毛耳草等药配伍。

2．治遗精遗尿、小便频数，常与芡实、枸杞子、熟地、菟丝子等药同用。

3．治月经过多，多与鸡血藤、益母草、炒艾叶等药共伍。

4．治脾肾两虚之白带症，每与银杏、乌贼骨、芡实等药合用。

5．治多尿症，当与土人参等药相伍。

6．治小儿遗尿，可与鸡蛋共煮，食蛋饮汤。

7．治丝虫病，宜与贯众、威灵仙等药同用。

8．治汤火伤，可用本品根茎与茶叶共伍，内服外洗。

【现代方例】

方　　名：遗尿方（《新中医》）

组　　方：党参、菟丝子各12克，金樱子、补骨脂、复盆子各9克，桑螵蛸、黄芪各15克，蚕茧10只，炙甘草4.5克。水煎服。

功　　用：补肾缩尿。

主　　治：小儿遗尿症。

芡　实

【别　　名】鸡头，雁头，刺莲藕。

【性味归经】甘、涩，平。归脾、肾经。

【功　　效】补脾止泻，益肾固精。

【主　　治】泄泻久痢，遗精带下，小便不禁，大便溏泻。

【成　　份】含大量淀粉、少量蛋白质、脂肪油、微量钙、磷、铁、核黄素、胡萝卜素、莽酸、维生素C等。

【药　　理】有促进胃肠消化，补充营养成份等作用。

【使用注意】气郁痞胀、溺赤便秘、疟痢疳痔及产后慎用。

【配伍应用】

1．治脾肾虚热、久痢不止，常与山药、茯苓、白术、莲肉、薏苡仁、白扁豆等药相伍。

2．治肾气不足、精关不固、遗精滑精、下焦虚寒、小便白浊等症，宜与桑螵蛸、菟丝子、金樱子、茯苓、乌药等同用。

3．治慢性肾炎，多与红枣、猪腰子等药物共煮，食肉饮汤。

4．治湿热下注、妇女带下色黄粘稠，每与黄柏、山药、银

杏等药合用。

5．治胞衣不下，可用芡实叶与荷叶同用。

6．治滑精不禁，当与沙苑子、莲须、龙骨、牡蛎等药相伍。

7．治脾虚湿盛、湿邪下注、带下量多、色白清稀，宜与山药、陈皮、党参、白术、茯苓等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：金锁固金丸（《医方集解》）

组　　方：芡实、沙苑子、莲须各60克，龙骨、牡蛎各30克。炼蜜为丸，每服15克。

功　　用：涩精补肾。

主　　治：遗精滑泄，神疲乏力，四肢酸软，腰酸耳鸣。

桑螵蛸

【别　　名】螳螂子，赖尿郎，流尿狗。

【性味归经】甘、咸，平。归肝、肾经。

【功　　效】固肾涩精，缩小便。

【主　　治】遗尿尿频，梦遗滑精，阳痿早泄，赤白带下。

【成　　份】含蛋白质、脂肪、柠檬酸钙、糖蛋白、质蛋白、胡萝卜素等。

【配伍注意】畏旋复花、戴椹；得龙骨良。阴虚火旺、膀胱有热者慎用。

【配伍应用】

1．治肾虚遗尿、白浊、尿频、遗精滑泄、心神恍惚等症，常与远志、菖蒲、龙骨、人参、茯神等药配伍。

2．治虚劳盗汗，宜与龙骨等药同用。

3．治疝痕作痛，多与小茴香共伍，花椒汤下。

4．治下虚胞寒、小便白浊，当与五味子、牡蛎、菟丝子、龙骨、韭子、白茯苓、白石脂等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：桑螵蛸散（《本草演义》）

组　　方：桑螵蛸、远志、菖蒲、龙骨、人参、茯神、当归、龟板各30克。共研末，每服15克。

功　　用：调补心肾，涩精止遗。

主　　治：心肾两虚，小便频数，心神恍惚，健忘食少，遗尿滑精。

配伍特点：补肾与固涩药同用，滋阴与安神兼施，使上下交通，肾阴充而遗泄止。对下焦火盛、湿热困扰之遗尿滑精则不宜使用。

复盆子

【别　　名】小托盘。

【性味归经】甘、酸，平。归肝、肾经。

【功　　效】固肾涩精，缩小便。

【主　　治】阳痿遗精，遗尿尿频，眼目昏糊，习惯性流产。

【成　　份】含有机酸、糖类、没食子酸、维生素C等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、人型结核杆菌，似有雄激素样等作用。

【使用注意】强阳不倒、肾热阴虚者忌用；小便不利者慎用。

【配伍应用】

1．治肾虚遗精、小便频数、遗尿等症，宜与桑螵蛸、益智仁、莲须等药相伍。

2．治下焦肾精不足，常与菟丝子、五味子等药同用。

3．治肝肾精亏、视物不清，当与楮实、菟丝子、枸杞子等药合用。

4．治习惯性流产，可与苎麻根、龙芽草、平地木、蚕茧壳、菜头肾等药物配伍。

【古籍方例】

方　　名：五子衍宗丸（《摄生众妙方》）

组　　方：菟丝子、枸杞子各240克，复盆子120克，五味子、车前子各60克。炼蜜为丸梧子大，每服50丸，淡盐水下。

主　　治：肾虚阳痿，遗精精冷，余沥不清，久不生育，性神经衰弱。

配伍特点：补肾益精与利水渗湿相伍，补中有泻，以泻助补。故称誉本方为古今第一种子良方。

石　莲　子

【别　　名】甜石莲，壳莲子。

【性味归经】甘，寒。归心、脾、肾经。

【功　　效】补脾止泻，益肾固精。

【主　　治】小便赤浊，慢性痢疾，食欲不振。

【成　　份】含莲碱、蛋白质、脂肪、矿物质、多种维生素等。

【药　　理】有抑制葡萄球菌生长，降低血压等作用。

【使用注意】脾胃虚弱、便溏者忌用。

【配伍应用】

1．治心经虚热、小便赤浊，常与炙甘草、灯芯草等药共伍。

2．治产后胃寒咳逆、呕吐不食，宜与茯苓、丁香等药同用，

姜汤调下。

3．治热毒所致噤口痢疾，多与菖蒲、黄连等药配伍。

4．治心火上炎、湿热下盛、小便赤涩、淋浊带下、遗精等症，当与黄芩、麦冬、车前子、茯苓等药合用。

【古籍方例】

方　　名：小菟丝子丸（《和剂局方》）

组　　方：石莲子、山药各60克，菟丝子150克，白茯苓30克。共研末，山药打糊为丸梧子大，每服50丸，盐汤下。

功　　用：补肾涩精。

主　　治：肾气虚损，目眩耳鸣，四肢倦怠，夜梦遗精。

莲　须

【别　　名】金樱草，莲须芯。

【性味归经】甘，平。归心、肾经。

【功　　效】涩精止血。

【主　　治】遗精滑精，吐衄血痢，崩漏带下。

【成　　份】含鞣质、槲皮素、木犀草素、葡萄糖甙、生物碱等。

【配伍注意】忌地黄、葱、蒜。

【配伍应用】

1．治脾虚久泻，宜与党参、茯苓、白术等药配伍。

2．治上消口渴、饮水不休，常与干葛、茯苓、生地、天花粉、五味子、知母、淡竹叶、真雅莲、炙甘草等药同用。

3．治肾阴不足、烦燥不眠、淋浊崩带、遗精滑泄等症，多与人参、麦冬、茯苓等药共伍。

4．治痔漏久不愈，当与黑牵牛、当归等药合用。

5．治小便白浊、梦遗滑精，可与益智仁、龙骨等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：金锁丸（《奇效良方》）

组　　方：莲须、肉苁蓉、附子、山茱萸、官桂、沉香各60克，芡实90克，龙骨30克。炼蜜丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：温补肾阳，固涩精气。

主　　治：肾阳亏虚，遗精滑泄。

配伍特点：温补固涩，标本兼顾，封藏之效，犹如金锁。

香　椿　芽

【别　　名】椿树。

【性　　味】苦、温，无毒。

【功　　效】收敛止血，祛湿散寒，燥下湿，缩小便。

【主　　治】赤带肠风，滑精梦遗，赤白痢下，蛊毒下血。

【成　　份】含川楝素、甾醇、鞣质、胡萝卜素、脂肪、糖类、钙、磷、维生素C等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、大肠杆菌，消炎，消肿等作用。

【使用注意】阴虚火旺、疮疡患者不宜多服。成熟后之香椿叶有小毒，功效与本品有异，不可相互代用。

【配伍应用】

1．治小儿发热，常与车前草、生石膏、紫金牛、水灯草、竹叶、甘草等药共伍。

2．治丝虫病，宜与杉木汁、枫木汁、米醋等药物同用。

3．治疮痈肿毒，当与大蒜、食盐等药物共捣，外敷患处。

4．治麻疹，可与西河柳、红浮萍、芫荽等药配伍。

【现代方例】

方　　名：香杉驱虫汤（经验方）

组　　方：香椿芽、杉木嫩叶、枫树嫩叶各等分。水煎醋调下。

功　　用，祛毒杀虫。

主　　治：丝虫病。

没食子

【别　　名】无食子，没石子。

【性味归经】苦，温。归肺、脾、肾气。

【功　　效】固气涩精，敛肺止血。

【主　　治】大肠虚滑，泻痢便血，遗精，阴汗，咳嗽，咯血，齿动，创伤出血，疮疡久不收口。

【成　　份】含鞣质、没食子酸、树脂等。

【使用注意】泻痢初起，湿热内郁者忌用。

【配伍应用】

1．治小儿肠虚受热、血痢腹痛，宜与地榆、黄柏、石榴皮等药相伍。

2．治痔疮下血，常与椁白皮、益母草、侧柏叶、桑耳等药同用。

3．治小儿口疮，当与甘草等药共研，薄掺患处。

4．治小儿洞泄下痢，可与诃子皮等药共伍，米粥调下。

【现代方例】

方　　名：二子龙牡散（《陕西中医》）

组　　方：没食子、五倍子、赤石脂、龙骨、牡蛎各100克，朱砂5克。共研末，醋调和，分次贴敷脐部。

功　　用：退热止汗。

主　　治：盗汗。

夜关门

【别　　名】白马鞭，-封草，菌串子。

【性味归经】苦、辛，凉。归肺、肝、肾经。

【功　　效】润肺养阴，收涩杀虫。

【主　　治】遗精遗尿，白浊白带，疳积泻痢，哮喘胃痛，目赤乳痈，视力减退，跌打损伤，慢性气管炎。

【成　　份】含蒎立醇、鞣质、黄酮类、谷甾醇等。

【药　　理】有舒张支气管平滑肌，显著镇咳，抑制金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、甲链球菌、卡他球菌等作用。

【配伍应用】

1．治老人肾虚遗尿，常与竹笋、黑豆、胡椒、糯米、猪肚等药物配伍。

2．治糖尿病，宜与铁苋菜、鸡肉等药物同用，食肉饮汤。

3．治慢性白浊，多与白癣皮、梦花根、五花肉等药物合用。

4．治慢性气管炎，每与天冬、百部等药共伍。

5．治小儿打伤、小便不通、小腹胀痛，当与积雪草等药同用。

6．治视力减退，可与车前草、青葙子、天竺子、当归、枸杞根、菟丝子、女贞子等药相伍。

7．治溃疡病，宜与乌药、仙鹤草等药合用。

8．治小儿面目发黄，当与射干、鱼鳅串根等药共伍。

【现代方例】

方　　名：五草止痢汤（《广西赤脚医生》）

组　　方：夜关门、凤尾草、海蚌含珠草、鹅蚂蝗、茅莓各15克。水煎服。

功　　用：收敛止泻。

主　　治：急性腹泻。

碧桃干

【别　　名】阴桃子，瘪桃干。

【性味归经】酸、苦，平。归手足厥阴经。

【功　　效】止汗止血。

【主　　治】盗汗遗精，吐血痢疾，妊娠下血，心腹痛。

【成　　份】含苦杏仁甙、挥发油、脂肪油等。

【配伍应用】

1．治产后盗汗、自汗，宜与糯稻根、大枣等药配伍。

2．治妊娠下血，多与血余炭等药同用。

3．治盗汗不止，当与霜梅、葱根、灯心草、麦芽、糯稻根等药共伍。

4．治内伤吐血，可与棕榈炭、清黄、朱砂、京墨等药合用。

【现代方例】

方　　名：碧桃二黄汤（《浙江中医杂志》）

组　　方：碧桃干、黄芩、黑豆衣各9克，黄芪、生地各15克，当归12克。水煎服。

功　　用：退热止汗。

主　　治：自汗，盗汗。

糯稻根

【别　　名】糯稻须。

【性味归经】甘，平。归肝、肺、肾经。

【功　　效】退虚热，止盗汗。

【主　　治】虚汗，盗汗，乳糜尿，丝虫病。

【配伍应用】

1．治肾炎蛋白尿，常与黄芪、玉米须、糯米等药物配伍。

2．治盗汗，多与红枣等药同用。

3．治体虚自汗，宜与黑大豆、红枣等药物共伍。

4．治丝虫病，当与槟榔等药合用。

5．治口渴，可用本品烧灰，浸水代茶饮。

【现代方例】

方　　名：黄玉糯米汤（《新中医》）

组　　方：糯稻根、黄芪、玉米须各30克，炒糯米50克。水煎代茶饮。

功　　用：退热利水。

主　　治：慢性肾炎，蛋白尿。

金樱子根

【别　　名】脱骨丹。

【性味归经】酸、涩，平。归胃、膀胱经。

【功　　效】固精涩肠。

【主　　治】滑精，遗尿，痢疾，泄泻，痔疮，烫伤，崩漏带下，子宫脱垂。

【成　　份】含大量鞣质等。

【药　　理】有促进胃液分泌，减少肠道分泌等作用。

【配伍应用】

1．治遗精，常与五味子、猪精肉等药物共伍，食肉饮汤。

2．治胃痛，宜与白银香根、苦楝子根等药同用。

3．治急性阑尾炎，多与大血藤等药配伍。

4．治小儿遗尿，每与鸡蛋共用，食蛋饮汤。

5．治跌打损伤，可与过江龙等药相伍。

第十七章　痈疡肿毒药

凡是能消肿解毒、收敛止血的药物，都称为痈疡肿毒药或外用药。

痈疡肿毒药具有拔毒、排脓止痛、杀虫止痒、蚀疮去腐等功效。常用于治疗痈疽疔疮、丹毒、流注、瘰疬、外伤及五官疾患。本类药多作外用，临证需作内服时，当与清热解表、温通化痰、活血化瘀、行气补益药配伍。

本类药毒性剧烈，无论外用内服，都应依法炮制，严格控制剂量，以免中毒。

雄　黄

【别　　名】石黄，明雄。

【性味归经】苦、辛，温，有毒。归肝、胃经。

【功　　效】解毒杀虫，燥湿祛风。

【主　　治】痈疽肿毒，疥癣湿疮，喉喘喉痹，惊痫痔瘘，缠腰蛇丹，腋臭臁疮，走马牙疳，蛇虫咬伤。

【成　　份】含硫化砷、少量金属盐等。

【药　　理】有抑制各种皮肤真菌、人型、牛型结核杆菌、耻垢杆菌，抗血吸虫等作用。

【使用注意】阴亏血虚者、孕妇忌用。切忌火煅，免致产生剧毒。常用内服量0.2—0.4克。中毒解救法：用防己、生甘草、绿豆煎汤内服。

【配伍应用】

1．治咽喉肿痛，常与珍珠、麝香、冰片等药配伍。

2．治缠喉风、急喉风、双蛾肿毒，多与巴豆、郁金、米醋等药物同用。

3．治疮痈疔毒、疥癣、虫毒蛇伤等症，宜与白矾等药相伍外用。

4．治癫痫卒倒，每与胆星、蓖麻仁等药合用。

5．治热毒疮疡、乳痈、肺痈等症，当与乳香、没药、麝香、牛黄等药共伍。

6．治破伤风，可与防风、草乌等药同用。

7．治肠道寄生虫病，常与槟榔、牵牛子、大黄等药物相伍。

8．治杨梅疮，宜与杏仁、轻粉等药共研，用雄猪胆汁调涂。

9．治疟疾，多与山慈姑、红芽大戟等药合用。

10．治带状疱疹，每与青黛、冰片等药共研，酒精调和，外涂患处。

11．治血吸虫病，当与槟榔、槿子等药配伍。

12．治腮腺炎，可与明矾、冰片、酒精等药物共调，涂敷患处。

13．治毒蛇咬伤，宜与五灵脂等药共研，酒调外敷。

【现代方例】

方　　名：固齿散（《新中医》）

组　　方：滑石粉18克，甘草3克，雄黄、冰片各1.5克，朱砂0.9克。研末蜜调，外涂患处。

功　　用：清热解毒，去腐止痛。

主　　治：牙龈肿痛，溃烂出血，牙根外露，松动。

轻　粉

【别　　名】汞粉，水银粉。

【性味归经】辛、寒，有毒。归肝、肾经。

【功　　效】杀虫攻毒，逐水通便。

【主　　治】疥癣梅毒，大小便秘，瘰疬下疳，皮肤溃疡，水肿臌胀。

【成　　份】含氧化亚汞、甘汞等。

【药　　理】有制止肠内异常发酵，抑制肠壁细胞的代谢与机能活动，导致泻下，抑制堇色毛癣菌、许兰氏黄癣菌、奥杜盎氏小芽胞癣菌、红色表皮癣菌等作用。

【配伍注意】畏磁石、雄黄；忌一切血。孕妇忌用。常用内服量90—150毫克。

【配伍应用】

1．治水肿胀满、二便不利，宜与大黄、牵牛子、甘遂、芫花等药配伍。

2．治疥癣，常与大风子、硫黄等药同用。

3．治疥疮，多与吴茱萸、赤小豆、白蒺藜、芜荑、硫磺等药共研，用生油调和外涂。

4．治黄水疮，每与蛤粉、石膏、黄柏等药合用。

5．治风虫牙疳、脓血有虫，当与黄连等药共研，外擦患处。

6．治下疳腐烂疼痛，可与青黛、珍珠等药相伍外用。

7．治杨梅疮，宜与大风子肉等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：羌活散（《证治准绳》）

组　　方：羌活、独活、明矾、白鲜皮、硫黄、狼毒各30克，轻粉7.5克，白附子、黄丹、蛇床子各15克。共研末，油调膏，外敷患处。

功　　用：解毒杀虫。

主　　治：顽癣疥癞、风疮流水。

枯　矾

【别　　名】煅白矾。

【性味归经】酸，寒。归脾、胃、肺、大肠经。

【功　　效】解毒杀虫，燥湿止痒。

【主　　治】痈肿疮毒，湿疹疥癣，吐血衄血，外伤出血。

【成　　份】含碱性硫酸铝、钾等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、变形、大肠、炭疽、痢疾、绿脓杆菌、白色念珠菌等作用。

【使用注意】体虚胃弱、无湿热痰火者忌用。常用内服量1—3克。

【配伍应用】

1．治风痰癫狂，常与半夏、天南星、郁金等药共伍。

2．治痈肿疮毒，宜与雄黄等药相伍，用浓茶调敷。

3．治久泻不止，多与诃子、五倍子、肉豆蔻等药配伍。

4．治手足多汗，每与松树叶、桉树叶等药合用，煎水外洗。

5．治牛皮癣，当与石榴皮等药同用。

6．治吐衄出血、外伤出血，可与儿茶等药共研，内服外敷。

7．治聍耳，常与黄丹等药同用。

8．治小儿鹅口疮，宜与朱砂等药共研，外敷舌上。

9．治湿疹疥癣，当与硫黄、冰片等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：一扫光（《外科正宗》）

组　　方：苦参、黄柏各500克，烟酸200毫升，枯矾、明矾、木鳖子、大风子、蛇床子、点红椒、硫磺、水银、轻粉、樟

脑各90克，白矾15克。研末调膏外用。

功　　用：杀虫止痒。

主　　治：头癣，疥疮。

毛　茛

【别　　名】猴蒜，老虎草，烂肺草。

【性　　味】辛，温，有毒。

【功　　效】发泡退黄，截疟杀虫。

【主　　治】恶疮痈肿，疼痛未溃，胃痛牙痛，肝炎，哮喘，疟疾，鹤膝风，血吸虫病，结膜炎。

【成　　份】含原白头翁素等。

【药　　理】有抗支气管痉挛，收缩回肠平滑肌，抑制草兰氏阳性、阴性菌、酵母菌，杀灭钩藤螺旋体原虫等作用。

【使用注意】本品有毒，不可内服。中毒解救法：用升麻9克，通草50克，麦冬、生甘草各30克。水煎顿服。

【配伍应用】

1．治黄疸病，常与满天星等药共捣。菜油调和，贴敷臂臑穴，5分钟左右除去，刺泡挤出黄水取效。

2．治牙痛，宜与食盐共捣，左痛敷右手，右痛敷左手。

3．治疟疾伤寒，当用本品鲜药少许，洗净捣烂。在发作前六小时贴敷于大椎穴，皮肤有灼热感时除去。

4．治偏头痛，可将本品捣烂敷臂上，待起泡时用针刺破，放出黄水取效。

【现代方例】

方　　名：猴马白贝散（《江苏医药》）

组　　方：毛茛、败酱草、垂盆草、马兰各15克，白芨、川贝、山渣各8克，葱根5根。共捣烂，外敷脐部。

功　　用：清热利水。

主　　治：急性肾炎。

蟾　蜍

【别　　名】癞虾蟆，虾蟆。

【性味归经】辛、凉，有毒。归心、肝、脾、肺经。

【功　　效】消积杀虫，消肿解毒。

【主　　治】疳积，虫积，恶疮肿毒，白喉，麻风，阴疽瘰疬，症瘕癖积，臌胀水肿，疔疮发背，慢性气管炎。

【成　　份】含肾上腺素、蟾酥碱、蟾酥甲碱等。

【药　　理】有强心、镇痛、利尿等作用。

【使用注意】本品有毒，忌生食，药用宜酒浸焙制。

【配伍应用】

1．治小儿疳积、面黄肌瘦、好食泥土、不思乳食，常与皂角、蛤粉、麝香等药相伍。

2．治麻风，宜与苍耳草等药同用。

3．治一切疮肿、瘰疬痈疽、经久不愈，多与硫黄、乳香、木香、露蜂房等药共伍，制膏外用。

4．治小儿走马牙疳、牙断臭烂、身上肥疮等症，每与黄连、青黛、麝香等药共研，麻油调涂。

5．治疔毒，当与黑胡椒、生姜等药相伍，烧焦研末外用。

6．治胸壁结核、淋巴结核已成漏孔者，可与白胡椒、硫磺等药同用，火煅研末，香油调涂患处。

【古籍方例】

方　　名：蟾砂散（《绛囊撮要》）

组　　方：蟾蜍1个，砂仁不拘量。共煅研末，分三次服，

陈皮汤下。

功　　用：行气，健脾，消疳积。

主　　治：大腹气胀，面黄肌瘦，四肢枯瘦。

马钱子

【别　　名】番木鳖，苦实，大方八。

【性　　味】苦，寒，有大毒。

【功　　效】清热解毒，消肿止痛。

【主　　治】胸肋刺痛，风湿顽痹，疔疮顽癣，痈肿恶疮，面神经痹，重症肌无力，狂犬病。

【成　　份】含番木鳖碱、B-可鲁勃林、马钱子新碱、依卡精等。

【药　　理】有兴奋中枢神经，提高大脑皮质感觉中枢机能，增加胃分泌，松弛肌肉，抑制某些真菌，镇咳等作用。

【使用注意】孕妇忌用。常用内服量5毫克以下，过服可引起肢体颤动、惊厥、血压升高、呼吸困难、昏迷等毒付作用。中毒量2.5—5克，中毒解救法：用甘草90克，黄芩30克，水煎内服，连服三剂取效。

【配伍应用】

1．治跌扑内伤、痈肿初起，宜与山芝麻、乳香、穿山甲等药配伍。

2．治阴疽流注、瘰疬痰核，常与草乌、麝香、当归、乳香等药同用。

3．治痈疽疔疖溃破、枪伤子弹未出，当与木鳖子、蓖麻仁、松香、黄蜡、胆矾、乳香、没药、铜青、黄丹、桐油等药共伍，制膏外用。

4．治风湿顽痹、筋脉拘挛、麻木瘫痪，多与羌活、没药，

乳香等药合用。

5．治骨折，每与枳壳、甘草、童便等药物共浸，研末制丸内服。

6．治喉痹肿痛，可与青木香、山豆根等药共研，吹入喉中。

【现代方例】

方　　名：斑马散（《湖南中医杂志》）

组　　方：马钱子500克，斑蝥300只，羌活、独活、黄连、甘草、槐花、天竺黄、栀子、金银花、木通、猪苓、泽泻、土茯苓各60克，细辛、僵蚕各45克。童便浸制，焙干研末，每服0.5克。

功　　用：清热解毒，驱风利尿。

主　　治：狂犬病。

硫　黄

【别　　名】石硫黄。

【性味归经】酸，温，有毒。归肾、脾经。

【功　　效】杀虫，助阳。

【主　　治】疥癣湿疮，虚寒泻痢，老人虚秘，阴囊湿痒，阳痿，烧烫伤，红皮病。

【成　　份】含硫、碲、硒、砷、铁及有机杂质等。

【药　　理】有刺激胃肠粘膜，导致缓泻、软代表皮，杀灭疥癣虫，抗过敏等作用。

【配伍注意】畏细辛、朴硝、飞廉、铁、醋；曾青为使。阴虚火旺及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治顽癣瘙痒，常与枯矾、冰片等药共伍。

2．治阻塞性肺病，宜与大黄、黄芩、克喘素等药同用。

3．治疥疮，多与大风子、轻粉、黄丹等药相伍。

4．治偏头痛，每与川椒、白面等药物共研制丸，左痛塞右鼻内，右痛塞左。

5．治阴蚀瘙痒，当与蛇床子、明矾等药合用。

6．治阳痿，可与蛇床子、仙茅等药配伍。

7．治顽硬恶疮、天泡疮、皮破血流，常与荞麦粉等药共研外擦。

8．治胃气痛，多与元胡、胡椒、五灵脂、白豆蔻、木香等药同用。

9．治命门火衰所致阳痿，小便频数，宜与鹿茸、补骨脂、益智仁等药共伍。

10．治干、湿癣，每与石灰、铅丹、轻粉、生油等药物共调，葱白、甘草汤洗浴涂擦。

11．治肾虚寒喘，当与附子、肉桂、黑锡等药合用。

12．治慢性结肠炎，可与巴豆霜等药相伍。

13．治虚寒便秘，宜与半夏等药共用。

14．治脂溢性皮炎、白屑病，多与大黄等药共研，外擦患部。

15．治脏寒所致冷泻不止，可与补骨脂、肉豆蔻、吴茱萸等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：巴附丸（《圣济总录》）

组　　方：葫芦巴45克，硫黄、附子各30克，槟榔、桂心各15克，茴香子1克。共研末，酒糊丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：温阳逐寒。

主　　治：肾脏虚冷，腹胁胀满。

砒　霜

【别　　名】砒石，信石。

【性味归经】辛，大热，有大毒。归肺、肝、脾经。

【功　　效】消除腐肉，祛痰止喘，截疟。

【主　　治】痔疮牙疳，痈疽瘰疬，哮喘疟疾，梅毒癣疮，休息痢。

【成　　份】含三氧化二砷、硫化钾、铁等。

【药　　理】有麻痹毛细血管，使心、肝、肾、肠充血、肝小叶中心坏死，影响酶的活性，干扰组织代谢，杀灭细菌、原虫、螺旋体等作用。

【配伍注意】畏绿豆、羊血、冷水、醋。孕妇忌用。常用内服量0.002—0.004克，中毒解救法：用二硫基丙醇或冷水研绿豆浆服用。

【配伍应用】

1．治瘰疬、瘘管等症，宜与枯矾、朱砂、石膏等药配伍。

2．治哮喘，常与海螵蛸、面粉等药共研，井水调服。

3．治痔疮，多与朱砂、枯矾、乌梅肉等药共研外敷。

4．治顽癣，每与附子、苦参、硫黄、黄蜡、麻油等药制膏，先以蒴藋、柳枝煎汤洗浴，继涂药膏。

5．治寒痰内盛、气逆喘息，当与绿豆、大豆等药物同用。

6．治走马牙疳，可将砒霜置枣肉内共煅为末，涂擦患处等。

【古籍方例】

方　　名：雪粉丸（《圣济总录》）

组　　方：砒霜、阳起石、钟乳石、黄蜡各15克，牛脂90克。共研末，揉丸桐子大，每服3丸。

功　　用：补下元，止泻痢。

主　　治：下元虚冷，久痢不止，痢下稀薄，腰酸畏冷。

配伍特点：以温补大热药为主，缓热润燥药为辅，力专效宏，但毒性甚剧，不宜过量久服。

水　　银

【别　　名】灵液，活宝，汞。

【性味归经】辛，寒，有毒。归心、肝、肾经。

【功　　效】杀虫，攻毒。

【主　　治】疥癣恶疮，梅毒痔瘘。

【成　　份】含硫化汞等。

【药　　理】有清毒、泻下、利尿等作用。

【配伍注意】畏砒霜、磁石。孕妇忌用，头疮患者不宜用；忌内服。因其有毒，现已不用或很少用。中毒解救法：用猪脂焙热，拌生蜜吞服。

【配伍应用】

1．治癣疮经年不愈，常与白矾、蛇床子、蔓荆、猪脂等药物共调外用。

2．治梅毒恶疮，多与乳香、没药、黑铅、黄丹等药相伍，点灯熏疮。

3．治疥疮，宜与大风子、硫黄等药制膏，外擦患处。

4．治酒齄鼻，当与大风子仁、木鳖子仁、蓖麻子仁、胡桃仁、樟脑等药共研外敷。

5．治恶疮肿毒，每与铅粉等药同研外用。

6．治白癜风，可单用本品频拭患处，令热即消。

【古籍方例】

方　　名：红升丹（《医宗金鉴》）

组　　方：水银、白矾各30克，皂矾18克，朱砂、雄黄各15克，火硝120克。制丹外用。

功　　用：拔毒，排脓，去腐。

主　　治：脓水不尽，腐肉不去，创口坚硬。骨髓炎。

孩儿茶

【别　　名】儿茶，乌丁泥，西谢。

【性味归经】苦、涩，凉。归心、肺经。

【功　　效】清热燥湿，敛疮生肌。

【主　　治】口疮牙疳，疮溃不敛，外伤出血，皮肤湿疹，扁桃体炎，咯血腹泻，消化不良，肺热咳嗽。

【成　　份】含儿茶鞣酸、儿茶精、表儿茶酚、儿茶红、粘液质、脂肪油、树胶、蜡、槲皮素等。

【药　　理】有促进盲肠逆蠕动，抑制十二指肠、小肠蠕动、腹水癌细胞、白喉、伤寒、变形、大肠、福氏痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、皮肤真菌，增进毛细血管抗力，抑制膀胱结石形成，降低体内肾上腺素含量等作用。

【使用注意】常用内服量1—3克，宜入丸散用。

【配伍应用】

1．治口疮牙疳，常与青黛、黄柏、冰片、薄荷等药相伍。

2．治湿疹、溃疡久不收口，宜与龙骨、冰片等药共研，外敷患处。

3．治皮肤湿疮，多与煅龙骨、冰片、轻粉等药同用。

4．治坐骨神经痛、肋骨神经痛、神经炎，每与续断、川芎、牛膝、当归、红花、苏木、防风、狗脊、羌活、乌梢蛇、鸡

血藤、乳香、没药、血竭等药共伍，煎水洗浴。

5．治下疳阴疮，当与真珠、冰片、枯矾等药共研外敷。

6．治外伤出血，可与煅龙骨、象皮、陈石灰、老松香、降香、血竭、白芨等药合用。

7．治扁桃体炎，多与柿霜、枯矾、冰片等药共研，甘油调和外用。

8．治子宫颈糜烂，当与铜绿、乳香、没药、黄丹、轻粉、冰片等药配伍，石蜡调和，涂塞患处。

【古籍方例】

方　　名：幼科吹口散（《证治准绳·幼科》）

组　　方：儿茶、黄连、青黛、冰片各等分。共研末，吹患处。

功　　用：清热敛疮。

主　　治：小儿口疳。

木鳖子

【别　　名】漏苓子，鸭脚爪子，藤桐子。

【性味归经】苦、甘，温，有毒。归脾、胃、肝经。

【功　　效】消肿散结，祛毒。

【主　　治】乳房肿痛，瘰疬恶疮，痈肿疔疮，无名肿毒，癣疮，风湿痹痛。

【成　　份】含木鳖子酸、丝石竹皂甙元、齐墩果酸、蛋白质、甾醇、氨基酸等。

【药　　理】有抑制足踝浮肿，短暂增加下肢血流量，降低血压等作用。

【配伍注意】畏猪肉。孕妇及体虚者忌用。常用内服量0.3—0.6克。

【配伍应用】

1．治癫痫，常与吴茱萸、当归、赤芍、肉桂、乌药、连翘、牙皂、乳香、没药、川乌、草乌等药相伍，共研制膏，贴敷两足心。

2．治痈疽肿痛，宜与炮山甲、僵蚕等药同用。

3．治痔疮，多与荆芥、朴硝等药共煎，熏洗患处。

4．治跌扑损伤、瘀滞肿痛，每与自然铜、骨碎补、蜈虫、乳香等配伍。

5．治两耳卒肿热痛，当与赤小豆、大黄等药共研，生油调涂。

6．治小儿久痢、肠滑脱肛，可与沉香、枳壳、五灵脂等药共伍，醋茶调下。

【古籍方例】

方　　名：地仙丸（《圣济总录》）

组　　方：萆薢、防风、白蒺藜、狗脊、乌药、附子、白附子、赤小豆、地龙、骨碎补、茴香子、羌活、天南星、黄芪各15克，肉苁蓉、牛膝、首乌、川椒、复盆子各30克，木鳖子1克。共研末，酒煮面糊丸梧子大，每服20丸。

功　　用：补肾阳，祛风邪，壮筋骨，活血络。

主　　治：肾阳虚衰，筋骨不利，气血失和，腿脚瘫痪。

配伍特点：扶正与祛邪并用，扶正而不敛邪，祛邪而不伤正，故有治风顺气，活血壮骨之效。

蚤　休

【别　　名】重楼，七叶一支花，草河车。

【性味归经】苦，微寒，有小毒。归心、肝经。

【功　　效】清热解毒，止血镇痛。

【主　　治】痈肿疮毒，腮腺炎，皮炎，静脉炎，蜂窝组织炎，慢性气管炎，晚期胃癌，蛇虫咬伤。

【成　　份】含多种甾体皂甙，B-蜕皮激素、胡萝卜甙、薯蓣皂甙等。

【药　　理】有抑制肠道杆菌、化脓性球菌、多种致病菌，止咳平喘，镇痛，抗肿瘤等作用。

【使用注意】体虚、阴证外疡、孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治痈疽肿毒，宜与金银花、赤芍、黄连、甘草等药配伍。

2．治风毒暴肿，常与木鳖子、半夏等药共研，醋调外涂。

3．治毒蛇咬伤，多与青木香等药相伍嚼服，醋研浓汁外敷。

4．治各种疔疮，每与白菊花、芙蓉花叶等药合用，加凡士林调擦。

5．治小儿高热、惊风抽搐，当与麦冬、金银花、青木香、菊花、钩藤、僵蚕、全蝎等药共伍。

6．治慢性支气管炎，可与鱼腥草、桔梗、法半夏、罂粟壳、氨茶碱、苯海拉明等中西药同用，疗效显著。

7．治乳痈初起，宜与浙贝等药相伍，黄酒调下。

8．治白喉，当与夏枯草等药共用。

9．治腮腺炎肿大，常与仙人掌、板兰根、冰片等药配伍。

【现代方例】

方　　名：定游汤（《新中医》）

组　　方：酸枣仁、浮小麦各30克，生地15克，甘草、龙眼肉各12克，蚤休、郁金、柏子仁、远志、川贝各9克，大枣12枚。水煎服。

功　　用：养心安神。

主　　治：梦游症。

石　　灰

【别　　名】白灰，矿灰，垩灰。

【性味归经】辛，温，有毒。归肝、脾经。

【功　　效】燥湿杀虫，止血定痛。

【主　　治】疥癣湿疮，痔疮脱肛，金疮出血，赘疣，烫火伤。

【成　　份】含碳酸钙、氧化钙、硅酸、铁、铝、镁等。

【药　　理】有止血、杀菌等作用。

【使用注意】多作外用，内服宜浸制。

【配伍应用】

1．治痔疮、肛门肿硬痒痛，常与芫花、灶内黑煤灰等药物相伍，醋炒裹熨。

2．治外伤出血，宜与大黄、冰片等药共研，外敷患处。

3．治偏坠气痛，多与五倍子、山栀等药合用，醋调外敷。

4．治湿疹，每与百草霜、伏龙胆、桐油等药配伍外用。

5．治出血不止，当与韭菜共捣，晒干研末，外敷患处。

6．治臁疮，可与冰片同用，凡士林调和外涂。

7．治夏月痱子、热疮，宜与蒿粉、甘草等药共研外扑。

【现代方例】

方　　名：金疮桃花散（经验方）

组　　方：陈石灰300克，黄连15克。同炒研末，外用少许。

功　　用：止血，散瘀，生肌。

主　　治：各种外伤出血。

松　脂

【别　　名】松香，松胶。

【性味归经】苦、甘，温，有小毒。归肝、脾经。

【功　　效】生肌止痛，排脓拔毒。

【主　　治】痈肿疥癣，疔毒痔瘘，恶疮金疮，疬风瘙痒，损伤肿痛，耳聋耳鸣，白秃，扭伤，慢性气管炎。

【成　　份】含松香酸酐、树脂烃、游离松香酸、挥发油等。

【药　　理】有抗菌、抑制病原体等作用。

【使用注意】血虚有火者忌用，不宜单用。

【配伍应用】

1．治疮疥瘙痒，常与大黄、荜拨、樟脑、槟榔、水银、猪脂等药共研，制丸磨疮。

2．治痈疽肿毒溃破、脓水淋漓，宜与乳香、没药、樟脑等药相伍，研末外敷。

3．治各种肿毒，多与铜青、蓖麻仁等药共捣，摊贴患处。

4．治疥癣湿疮，当与轻粉同用，油调涂敷。

5、治单纯性慢性气管炎，每与甘草等药共研，每服1.5克。连服10日，疗效甚佳。

6．治小儿白秃疮，可与黄丹、轻粉等药共伍，菜油调擦。

【古籍方例】

方　　名：延寿丹（《御药院方》）

组　　方：松脂900克，茯苓、甘菊、柏子仁各300克。炼蜜为丸梧子大，每服20丸，温酒下。

功　　用：补肾阴，调心脾，抗衰老。

主　　治：肾经不足。

配伍特点：重用强筋骨、利耳目之松脂当君药，佐以健脾渗湿、清肝明目、养心安神之品，四药相伍，故可收聚精、养气、存神、轻身耐老之效。

密陀僧

【别　　名】金炉底，银池。

【性味归经】咸、辛，平，有毒。归肝、脾经。

【功　　效】收敛防腐，消肿杀虫。

【主　　治】疥癣湿疹，痔疮肿毒，溃疡，创伤，久痢，惊痫。

【成　　份】含氧化铅、金属铅、二氧化铝、砂石等。

【药　　理】有收缩粘膜溃疡处血管，减少粘膜分泌物，镇惊，杀虫等作用。

【使用注意】体虚者忌用。多作外用，不宜内服。

【配伍应用】

1．治干、湿癣，常与雄黄、巴豆、山柰、水银、白矾、香油等药物共调外擦。

2．治湿疹，宜与黄柏、冰片等药配伍外用。

3．治钱癣，多与硫黄、枯矾、花椒、大黄、米醋等药物共研，涂敷患处。

4．治脚丫湿烂，每与轻粉、石膏、枯矾等药相伍，研末干敷。

5．治花斑癣，当与海螵蛸、硫黄等药用。

6．治多骨疮、血风臁疮，可与桐油或香油合用，外涂患部。

7．治阴汗湿痒，宜与蛇床子等药共伍。

8．治口舌生疮，当与蒲黄、黄独、黄柏、甘草等药共研，

干贴疮上。

【古籍方例】

方　　名：擦药方（《审视瑶函》）

组　　方：密陀僧、轻粉、乳香、没药、血竭各等分。研末外用。

功　　用：活血祛瘀。

主　　治：慢性眼睑炎。

铅　丹

【别　　名】黄丹，铅黄，朱粉。

【性味归经】辛，微寒，有毒。归心、脾、肝经。

【功　　效】拔毒生肌，镇惊坠痰。

【主　　治】疮疡溃疡，癫痫疟疾，金疮出血，口疮目翳，汤火灼伤，吐逆痢疾。

【成　　份】含四氧化三铅、杂质等。

【药　　理】有抑制粘液分泌，杀灭细菌，寄生虫等作用。

【使用注意】常用内服量1克以下。虚寒吐逆者忌用。

【配伍应用】

1．治肝胆失调、少阳痰热所致惊悸癫狂，宜与龙骨、牡蛎、大黄、茯苓、柴胡、黄芩、半夏等药配伍。

2．治黄水脓疮，常与松香、明矾等药熬膏外用。

3．治各种痈疽发背、疼痛不止，宜与白蔹、杏仁、乳香、黄连、黄蜡、生油等药相伍，制膏外涂。

4．治疟疾，每与常山或青蒿等药同用。

5．治风癣疥癞、臁疮，当与黄连、川芎、海螵蛸、轻粉、樟脑、水龙骨等药相伍外用。

6．治目赤生翳，可与乌贼骨，白蜜等药物共调，涂眼四周。

7．治消渴，宜与瓜蒌、茯苓、麦冬、甘草等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：葛根丸（《儒门事亲》）

组　　方：葛根：瓜蒌各90克，铅丹60克，附子30克。共研末，炼蜜丸梧子大，每服10丸。（春夏天去附子）

功　　用：退热生津。

主　　治：消渴肾消。

炉甘石

【别　　名】甘石，羊肝石。

【性味归经】甘，温。归肝、脾、肺经。

【功　　效】敛疮生肌，明目去翳。

【主　　治】下疳湿疮，溃疡不敛，烂弦风眼，目赤翳障。

【成　　份】含碳酸锌、氧化钙、氧化镁等。

【药　　理】有防腐，收敛，保护创面，局部抑制葡萄球菌，止痒等作用。

【配伍应用】

1．治疮疡不敛、脓水淋沥，常与黄柏、煅石膏、青黛等药配伍外敷。

2．治各种眼睑炎，宜与十大功劳根、凡士林、羊毛脂等药共用，制膏外用。

3．治目赤肿痛，多与朱砂、珍珠粉、黄连汁等药同用。

4．治化脓性中耳炎，每与白矾，全蝎、冰片等药共研。吹入患耳内，连用一周，可获痊愈。

5．治口疮，当与人中白、青黛、冰片、枯矾等药相伍，外擦患处。

6．治眼睑赤烂、翳膜胬肉，可与冰片、硼砂、玄明粉等药共研细末，点涂患眼。

【现代方例】

方　　名：白石散（彭氏经验方）

组　　方：白矾70克，炉甘石20克，全蝎、冰片各5克。共研末，吹入患耳。

功　　用：解毒杀虫。

主　　治：化脓性中耳炎。

硼　砂

【别　　名】月石，盆砂。

【性味归经】辛、咸，凉。归肺、胃经。

【功　　效】清热消痰，解毒防腐。

【主　　治】牙疳口疮，咽喉肿痛，目赤翳障，骨哽噎膈，胸膈热痰。

【成　　份】含四硼酸钠等。

【药　　理】有抑制大肠、绿脓、痢疾、伤寒、变形、白喉杆菌、葡萄球菌、白色念珠菌、肺炎双球菌、脑膜炎球菌、溶血性链球菌等作用。

【使用注意】阴虚津燥，肺痨热胀者忌用。常用内服量1.5—3克。

【配伍应用】

1．治肺胃郁火、口舌生疮、痰火久咳、声哑喉痛等症，宜与冰片、玄明粉、朱砂等药研末外用。

2．治缠喉风、热喉痹，常与牛黄、白矾、人指甲、白梅肉

等药共伍。

3．治目赤肿痛、目生翳膜，多与冰片、玄明粉、炉甘石等药相伍外用。

4．治乳头皲裂，每与蜂蜜共蒸，外涂患处，连用一周，可获痊愈。

5．治鹅口疮，当与冰片、雄黄、甘草等药共研外涂。

6．治阴虚肺燥、干咳少痰，可与天冬、柿霜等药配伍。

7．治痰火内盛、痰黄粘稠、久咳声哑，宜与贝母、青黛、天花粉等药同用。

8．治咽喉肿痛、走马喉痹，当与马牙硝、丹砂、斑蝥、生姜汁等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：砂淋丸（《医学衷中参西录》）

组　　方：鸡内金30克，黄芪、知母各24克，杭芍、硼砂各18克，朴硝、硝石各15克。共研末，炼蜜制丸，每服9—15克。

功　　用：清热利水。

主　　治：砂淋，石淋。

绿　矾

【别　　名】青矾，皂矾。

【性味归经】酸、涩，凉。归肝、脾经。

【功　　效】解毒敛疮，杀虫消积。

【主　　治】疮毒疥癣，疳积久痢，钩虫黄肿，肠风便血，湿疮喉痹，烂弦风眼。

【成　　份】含硫酸亚铁、铜、铝、镁、锌等。

【药　　理】有灭菌，抗贫血等作用。

【配伍注意】畏蜡；胃弱者慎用。

【配伍应用】

1．治白头秃疮，常与川楝子等药共伍，烧研外涂。

2．治黄肿病，宜与五倍子、针砂、神曲、生姜、枣肉等药同用，终身忌食荞麦面。

3．治钩虫病，多与黑豆、米醋、米饭等药物配伍。

4．治趾甲内生疮久不愈，每与雄黄、乳香、没药、硫黄等药共研，涂擦患处。

5．治疥疮，当与花椒、冰片、樟脑、鸡子白等药物同煅成灰外用。

6．治舌头肿硬，可用绿矾置瓦上煅，放地上凉透，研末涂舌上。

【古籍方例】

方　　名：伐木丸（《绛雪园古方选注》）

组　　方：苍术600克，绿矾300克，黄酒曲120克。研末制丸，每服9—15克。

功　　用：消积燥湿，泻肝驱虫。

主　　治：钩虫病所致面黄浮肿，心悸气促，肢倦无力。

露蜂房

【别　　名】野蜂房。

【性味归经】咸、苦，平，有毒。归肝、肺经。

【功　　效】祛风，解毒，杀虫。

【主　　治】痈疽瘰疬、疔毒头癣，癞疹瘙痒，乳痈肿痛，惊风癫痫，蜂螫肿痛，风火牙痛，化脓性感染。

【成　　份】含蜂蜡、树脂、露蜂房油等。

【药　　理】有促进血液凝固，短暂降压，增强心脏运动，

利尿，驱涂涤虫等作用。过服有导致肾炎之付作用。

【配伍注意】恶干姜、丹参、黄芩、芍药、牡蛎；气血虚弱者慎用。

【配伍应用】

1．治附骨痈、历节肿痛，常与人发，蛇蜕等药共伍，烧灰研末，温酒调下。

2．治龋齿疼痛，宜与川椒、细辛等药合煎含嗽。

3．治脉管炎，多与冰片、枯矾、陈醋等药物同用，制膏外敷。

4．治风疹瘙痒，每与蝉蜕等药共研内服，与玄明粉等药同煎外敷。

5．治头上疮癣，当与蜈蚣、明矾等药共焙研末，麻油调敷患处。

6．治皮肤瘙痒，可与蝉衣等药共用，温酒调服。

7．治瘰疬，宜与乳香、贝母、夏枯草等药合用。

8．治风痹，当与独蒜、百草霜等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：温风散（《仁斋直指方》）

组　　方：露蜂房、川芎、当归、白芷、藁本各6克，细辛3克。水煎含嗽。

功　　用：活血散风。

主　　治：风冷齿痛。

血　竭

【别　　名】麟麟竭，渴留。

【性味归经】甘、咸，平。归心、肝经。

【功　　效】行瘀血痛，敛疮生肌。

【主治】跌扑损伤，金疮出血，疮溃不敛，瘰疬臁疮，久溃不合，经闭腹痛。

【成　　份】含血竭素、血竭白素、树脂酯、血竭树脂鞣醇、安息香酸、肉桂酸、血竭树脂烃等。

【药　　理】有缩短血浆再钙化时间，抑制堇色毛癣菌、石膏样毛癣菌、许兰氏黄癣菌等作用。

【配伍注意】得密陀僧良。无瘀血者不宜用，常用内服量0.6—1．2克。宜先作过敏试验。

【配伍应用】

1．治腹中血块，常与没药、滑石、丹皮等药配伍。

2．治跌打损伤、瘀血肿痛、外伤出血，宜与乳香、没药、红花、儿茶等药同用，内服外敷。

3．治白虎风、两膝热肿，多与硫黄共研温酒调下。

4．治骨折伤筋、疼痛难忍，每与当归、赤芍、桂心、没药、白芷等药同用。

5．治水火烫伤、破溃流水、久不收口，当与紫草、甘草、白芷、当归、轻粉等药相伍。

6．治妇女瘀血经闭、痛经、产后瘀阻、心腹诸痛等症，可与三棱、莪术、当归、川芎等药合用。

7．治金疮出血、疮疡破溃，宜与象皮、白蜡、冰片、乳香、没药、冰片等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：七厘散（《良方集腋》）

组　　方：血竭30克，儿茶7.5克，乳香、没药，红花各5克，朱砂4克，麝香、冰片各0.4克，共研细末，每服1.2—1.5克，酒调下，亦可外敷。

功　　用：活血散瘀，止血止痛。

主　　治：跌打损伤，筋骨折断，瘀血肿痛，刀伤出血，无

名肿毒，烧伤，烫伤。

配伍特点：活血祛瘀与行气止血并用，通络走窜与消肿止痛兼顾。古方内服量不过七厘故名七厘散。

樟　　脑

【别　　名】潮脑，韶脑，油脑。

【性味归经】辛、热，有毒。归心、脾经。

【功　　效】开窍辟秽，除湿杀虫。

【主　　治】疥癣瘙痒，瘀滞肿痛，跌扑损伤，心腹诸痛，卒然昏倒，热痛神昏，寒湿吐泻，脚气，牙痛。

【成　　份】含葵酸，月桂酸、辛酸、棕榈酸、肉豆蔻酸、硬脂酸、油酸亚油酸等。

【药　　理】有兴奋中枢神经，增进呼吸循环，改善局部血液循环，促进粘膜分泌，提高交感神经敏感性，缓和刺激胃粘膜，强心，镇痛，止痒等作用。

【配伍注意】忌火；气虚者忌用。常用内服量0.03—0.06克。

【配伍应用】

1．治芥癣疮疡，多与硫黄，黄柏、枯矾、苦参等药配伍。

2．治小儿秃疮，常与花椒、芝麻等药含用，先洗后擦。

3．治热病神昏或中恶突然昏倒，宜与麝香等药同用。

4．治疥疮有脓，每与硫黄、川椒、枯矾等药共研，包药热按。

5．治各种牙痛，当用本品涂患处外部，加风湿膏贴敷。

6．治远年烂脚、臭腐疼痛，宜与黄柏、豆豉等药共用，调

涂患处。

7．治冻疮，可与猪肝相伍，炼膏外涂。

【现代方例】

方　　名：熨敷方（《新中医》）

组　　方：樟脑、大黄、生南星、半夏各15克，川乌、草乌、羌活、独活各10克，红花、归尾、桃仁、檀香各6克，细辛、牙皂各5克，冰片、白芥子各3克，研末酒外敷。

功　　用：通经活血，散寒止痛。

主　　治：骨质增生症。

大风子

【别　　名】大枫子。

【性味归经】辛、热，有毒。归肝、脾、肾经。

【功　　效】祛风燥湿，攻毒杀虫。

【主　　治】麻风疥癣，杨梅毒疮，荨麻疹，酒渣鼻。

【成　　份】含大风子油酸、饱和脂肪酸、不饱和脂肪酸、脂肪酸甘油脂等。

【药　　理】有抑制结核杆菌，抗酸杆菌、奥杜盎氏小芽胞癣菌，促使全身发热、刺激肾脏等作用。

【使用注意】阴虚血热者忌用。常用内服量0．3—1克。

【配伍应用】

1．治麻风病，宜与苦参、苍耳子、白花蛇等药共伍。

2．治皮肤湿疹、手足癣，常与硫黄、雄黄、川椒、蛇床子、木鳖子、樟脑、苦参等药合用，加猪油调和外敷。

3．治梅毒恶疮，宜与轻粉等药共研，加麻油调涂。

4．治酒渣鼻，每与胡桃肉、水银、茶叶、麻油等药物相伍外用。

5．治疥疮、当与硫黄、经粉、樟脑等药制膏外擦。

6．治荨麻疹，可与大蒜等药配伍，煎水擦洗。

7．治顽癣，宜与斑蝥、土槿皮、轻粉等药浸酒或煎汁涂敷。

【现代方例】

方　　名：手癣方（《中医杂志》）

组　　方：大风子、荆芥、防风、五加皮、地骨皮、明矾各15克，皂角刺10克，米醋浸泡，洗浴患处。

功　　用：杀虫止痒。

主　　治：手足癣。

川槿皮

【别　　名】土槿皮，木槿皮。

【性味归经】甘，平。归大肠、肝、脾经。

【功　　效】清热利湿，解毒止痒。

【主　　治】疥癣痔疮，肠风泻血，痢疾脱肛，妇女白带，慢性气管炎。

【成　　份】含土槿皮酸、糅质、粘液质等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、志贺氏痢疾杆菌、伤寒杆菌，止血等作用。

【配伍应用】

1．治顽癣，宜与马齿苋、白鲜皮等药相伍，水煎熏洗。

2．治大肠脱肛，常用土槿皮煎汤洗浴后继用白矾与五倍子共研，涂敷患部。

3．治皮肤疥癣，多与雄黄等药浸液外用。

4．治牛皮癣，每与半夏、大风子、轻粉等药共伍，用秃笔

蘸涂患处。

5．治脚癣，当与苦参、川椒、白矾、黄柏、蛇床子等药同用。煎水洗浴患处，连用10日，可获痊愈。

6．治头面铜钱癣，可与米醋共熬如胶，外敷患处。

【现代方例】

方　　名：鹅掌风浸剂（《新医药杂志》）

组　　方：川槿皮、樟脑、白芨、大黄、马钱子各9克，白信6克，蜈蚣4条，斑蝥0.9克。米醋浸泡，洗浴患处。

功　　用：去腐，杀虫，止痒。

主　　治：鹅掌风，甲癣。

扛板归

【别　　名】蛇不过，龙仙草，贯叶蓼。

【性　　味】辛、苦，平。

【功　　效】清热解毒，杀虫止痒。

【主　　治】瘰疬丹毒，湿疹疱疹，痔疮脱肛，下疳溃烂，肠风下血，肛门瘙痒，砂淋带下，鱼口便毒，毒蛇咬伤，百日咳。

【成　　份】含黄铜甙、蒽甙、强心甙、酸类、氨基酸、有机酸、鞣质、有机酸、糖类、淀粉等。

【药　　理】有抑制肿瘤生长等作用。

【使用注意】体质虚弱者慎用。

【配伍应用】

1．治痈疽肿毒，宜与金银花、土茯苓等药配伍。

2．治瘰疬，常与野南瓜根、猪精肉等药共伍，食肉饮汤。

3．治急性扁桃体炎，多与石豆兰、一支黄花等药同

用。

4．治麻风，每与山乌龟、苍耳子、核桃壳等药相伍。

5．治黄水疮、湿疹、疮毒，当与冰片、麻油等药共调外用。

6．治坐板疮，可与乌贼骨、菜油等药物相伍外敷。

7．治关节痛，宜与雄黄等药合用。

8．治慢性气管炎，当与车前子、陈皮、薄荷、榕叶等药同用。

9．治百日咳，多与百部、鱼腥草、白前等药配伍。

10．治蛇咬伤，可与盐肤木、蒲公英等药相伍，水煎涂洗患处。

【现代方例】

方　　名：归海止咳散（《中医杂志》）

组　　方：扛板归、海浮石各20克，百部、黛蛤散各10克，朱砂1克。共研末，开水冲服，5岁以下儿童减半。

功　　用：清热，润肺，止咳。

主　　治：百日咳。

九节风

【别　　名】金线草，大叶辣蓼，红公鸡。

【性味归经】辛、苦，微寒。归肝、胃、肺、肾经。

【功　　效】抗菌消炎，祛风除湿。

【主　　治】跌打损伤，产后腹痛，肺炎菌痢，急性阑尾炎，肠胃炎，关节痛。

【成　　份】含香豆酮、内脂、黄酮甙、氰甙、挥发油、鞣酸等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、痢疾、大肠、伤寒杆

菌，增强机体抗病力，促进骨折愈合，抗肿瘤，镇痛等作用。

【使用注意】阴虚火旺，孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治劳伤腰痛，常与退血草、四块瓦、五加皮、独活、木瓜、防己、杜仲、木通等药配伍。

2．治关节痛，宜与威灵仙、八面风、牛膝、桑枝、石南藤、良姜、续断、菖蒲等药同用。

3．治感冒，多与防风、鹿茸草等药共伍。

4．治烫火伤，当与茶油共调，外涂患处。

5．治外伤骨折，可与石胡荽等药相伍。

【现代方例】

方　　名：五仙梅花酒（经验方）

组　　方：五指牛奶根、杜仲、千斤拔、半枫荷、梅花钻、十八症、豆豉姜各150克，九节风、五加皮、大风艾、小凉伞、枫树根各100克，威灵仙、丝瓜络各50克，浸酒2,500克。每服20毫升。

功　　用：活血通络，祛风除湿。

主　　治：风湿关节炎，四肢麻木。

乌蔹莓

【别　　名】赤葛，五爪龙草，母猪藤。

【性味归经】苦、酸，寒。归心、肝、胃经。

【功　　效】解毒消肿，清热利湿。

【主　　治】痈肿疔疮，痄腮丹毒，黄疸痢疾，风湿痛，骨折，尿血，白浊。

【成　　份】含阿聚酮、粘液质、硝酸钾、甾醇、氨基酸、黄酮类、飞燕车素等。

【药　　理】有抗菌、抑制钩端螺旋体等作用。

【配伍应用】

1．治九子疡，常与何首乌、九子连环草、猪肉等药物相伍，食肉饮汤。

2．治喉痹，宜与马兰菊、车前草等药同用。

3．治肺痨咳嗽，当与侧柏叶、地榆、青石蛋等药物共伍。

4．治各种肿毒、发背、乳痈、恶疮等症，可与生姜等药合用，热酒调服，渣敷患处。

【现代方例】

方　　名：二莓解毒汤（《福建中医药》）

组　　方：乌蔹莓、半边莲、千根竹、小青仔各15克，蛇莓草30克，雄黄1.5克，白酒200克，水煎温服，药渣外敷。

功　　用：退热消肿。

主　　治：指头炎灼热肿痛。

无名异

【别　　名】秃子，铁砂。

【性味归经】甘，平。归肝、肾经。

【功　　效】消肿生肌，去瘀止痛。

【主　　治】跌打损伤，金疮痈肿，杨梅疮，痔疮，臁疮，脚气。

【成　　份】含二氧化锰、铁、钴、镍等。

【配伍应用】

1．治损伤骨折，常与乳香、没药、甜瓜子等药配伍。热酒调服，外敷黄米粥、牡蛎粉。

2．治臁疮溃烂，宜与轻丹等药共研，清油调擦。

3．治脚气痛，当与牛皮胶共调，外敷患处。

4．治消渴引欲，可与黄连、茄根等药共伍，蚕茧汤下。

【古籍方例】

方　　名：封口金疮散（经验方）

组　　方：无名异30克，炉甘石、白芷各9克，象皮、龙骨各4.5克，乳香、没药、血竭、铜绿各3克，冰片1.5克。共研末，油调外敷。

功　　用：活血祛瘀，止痛生肌。

主　　治：跌打损伤，流血溃烂。

银　朱

【别　　名】灵砂、紫粉霜。

【性味归经】辛、温，有毒。归心、肺、胃经。

【功　　效】攻毒杀虫。

【主　　治】疥癣恶疮，厉风疮，脑风，痧气，心腹痛。

【成　　份】含硫化汞等。

【药　　理】有抗肿瘤等作用。

【配伍注意】恶磁石；畏咸水；忌血；不宜内服。

【配伍应用】

1．治顽疮，日久不收，宜与陈石灰、松香、香油等药共伍外用。

2．治杨梅疮，年久不愈，常与枯矾、朱砂、全蝎等药同用，羊肉汤下。外用银朱与轻粉、黄蜡、清油等药相伍，制膏外贴。

3．治癣疮有虫，多与牛骨髓、桐油等药合用，调擦患处。

4．治咽喉疼痛，每与海螵蛸等药共研，吹入喉中。

5．治小儿多啼，当与乳香、大蒜等药同用，薄荷汤下。

6．治脾痛反胃，可与蚌粉、丁香、胡椒、生姜汁等药配

伍。

【现代方例】

方　　名：朱砂膏（经验方）

组　　方：铅粉3,000克，松香500克，樟丹250克，银朱、朱砂各125克，香油4,000克。制膏外用。

功　　用：清热解毒，防腐生肌。

主　　治：臁疮肿痛，疮疖溃破，流脓流水。

藤　　黄

【别　　名】月黄，玉黄。

【性　　味】酸，涩，有毒。

【功　　效】消肿化毒，止血杀虫。

【主　　治】痈疽肿痛，顽癣恶疮，牙疳蛀齿，损伤出血，烫火伤。

【成　　份】含藤黄素、藤黄宁、藤黄酸、藤黄双黄酮等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、致病性原虫，泻下，抗癌等作用。

【配伍注意】忌烟；体质虚弱者忌用。常用内服量0.3—0.6克，中毒解救法：用海蜇（不拘量）煎汤内服。

【配伍应用】

1．治一切痈肿，宜与雄黄、胆矾、硼砂、铜绿、皮硝、草乌、麝香、蟾酥等药共伍，醋调外涂。

2．治跌打损伤、肿毒危重，常与牛黄、冰片、阿魏、雄黄、大黄、乳香、没药、儿茶、天竺黄、血竭、参三七等药共研，羊血和丸，陈酒调下。

3．治各种顽癣，多与大黄、硫黄、雄黄、姜黄等药共伍，菜油调涂。

4．治癞痢头，当与枯矾、轻粉、明矾、黄蜡、麻油等药相伍制膏，以川椒、明矾煎水洗浴后涂膏于患处。

5．治刀斧伤、汤火伤，当与白蜡、麻油等药共用，熬膏外敷。

【古籍方例】

方　　名：黎峒丸（《医宗金鉴》）

组　　方：藤黄、三七、大黄、阿魏、儿茶、天竺黄、血竭、乳香、没药各60克，雄黄30克，山羊血15克，冰片、麝香、牛黄各7.5克。共研末，炼蜜丸，每服3克。

功　　用：活血散瘀，消肿止痛。

主　　治：瘰疬恶疮，金疮，痈疽，发背，跌打损伤，狂犬、蜂、蛇、蝎咬伤。

使用注意：中效即止，不可过量。孕妇忌用。

雷公藤

【别　　名】断肠草，水莽草，黄藤。

【性　　味】苦、辛，寒，有剧毒。

【功　　效】杀虫，消炎，解毒。

【主　　治】麻风病，疮毒，类风湿关节炎，红斑狼疮，斑秃，天疱疮，脊柱炎，毒蛇咬伤。

【成　　份】含雷公藤多甙、南蛇藤醇、鞣质、葡萄糖、卫矛醇、雷公藤甲素等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、痢疾、绿脓杆菌，促进细胞免疫，抑制呼吸、体液免疫，降低精子活力，抗生育，抗肿瘤等作用。

【使用注意】孕妇忌用；有心、肝、肾、血液疾患者慎用。常用量15—40克，过量久服有损害中枢神经、心、肝平滑肌、横

纹肌等毒付作用。中毒解救法：用贯众125克、甘草30克或鲜萝卜125克，水煎顿服。

【配伍应用】

1．治麻风病，宜与金银花、黄柏、当归、玄参等药配伍。

2．治腰带疮，当用雷公藤花与乌药共研，外涂患处。

3．治类风湿关节炎，多与川乌、草乌、当归、红花、桂皮、地枫皮、冰糖、白酒等药物相伍，制剂内服。

4．治疝气痛，每用雷公藤果实与乳香、没药、公丁香、母丁香等药同用。

5．治肾小球肾炎，可与强地松等药合用。

【现代方例】

方　　名：雷公祛风饮（《陕西中医》）

组　　方：雷公藤250克，川乌、草乌各62克，当归、红花、桂皮、羌活、地枫皮各15克，酒1,000克。煎取药汁后加冰糖250克，和匀备用，每服30—50毫升。

功　　用：通经活络，消炎止痛。

主　　治：类风湿关节炎。

蝮　蛇

【别　　名】反鼻，土公蛇，地扁蛇。

【性　　味】甘，温，有毒。

【功　　效】祛风，攻毒。

【主　　治】麻风，癞疮，瘰疬，痔疮，皮肤顽痹。

【成　　份】含出血因子、蛋白酶、缓激肽释放酶、缓激肽破坏酶、强化因子等。

【药　　理】有增加毛细血管通透性，破坏红细胞，丧失血浆、体液，麻痹呼吸等作用。

【使用注意】孕妇及血虚体弱者忌用。

【配伍应用】

1．治晚期肿瘤型麻风，宜与人参等药共伍。置高粱酒内浸泡三个月，每服5—10毫升，疗效甚佳。

2．治破伤风、牙关紧闭、肢体弛缓，常与地龙、天南星等药同用，醋制和丸，生姜酒下。

3．治肿毒创伤、溃烂不愈，可将蝮蛇去首尾肠杂，浸油中五十天，微蒸后外涂患处。

4．治胃痉挛，当与白酒共浸一年，每饮一小杯。

【现代方例】

方　　名：蝮蛇攻毒油（《辽宁医药》）

组　　方：蝮蛇1条，香油500毫升，装瓶浸泡。埋土中三个月，后取出外擦患处。

功　　用：解毒敛疮。

主　治：神经性皮炎，淋巴结核，疥疮，臁疮，湿疹。

铅　　粉

【别　　名】胡粉，官粉，宫粉，定粉。

【性味归经】苦、辛，寒，有毒。归足少阴经气分。

【功　　效】消积，杀虫，解毒。

【主　　治】痈疽疥癣，溃疡，口疮，丹毒，烫伤，疳积，下痢，虫积腹痛，症瘕疟疾。

【成　　份】含碱式碳酸铅、铁、银、铜、砷、锑、锡等。

【配伍注意】恶雌黄。脏腑虚寒者及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治骨折筋断，常与当归、硼砂等药相伍，苏木汤下。

2．治黄水脓疮，多与松香、黄丹、飞矾、香油等药同用，

制膏外涂。

3．治燎疮、浸淫多汁，宜与甘草、葡茹、黄连等药共研外用。

4．治妒精阴疮，每与银杏共炒、去杏取粉外擦。

5．治干癣痒甚，当与黄连、蛇床子、白薇等药共伍，用面脂调和外涂患处。

6．治疥疮有虫，可与水银、皂荚等药合用，熬汁外用。

7．治疳痢、五色痢，宜与龙骨、黄丹、诃子等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：甘草粉蜜汤（《金匮要略》）

组　　方：甘草60克，铅粉30克，蜂蜜120克。研末蜜调，分次温服。

功　　用：驱杀蛔虫。

主　　治：蛔虫顽症，久治不愈。

白丁香

【别　　名】雀苏，麻雀粪。

【性味归经】苦，温。归肝、肾经。

【功　　效】代积，消翳。

【主　　治】疝瘕，症癖，目翳，胬肉，痈疽，龋齿。

【成　　份】含灰分、氮、氨等。

【使用注意】肾虚有火者、孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治痃癖、痈疽不溃，常与桂心、干姜、艾叶等药配伍。

2．治阴黄，宜与瓜蒂等药共研，时时嗅之。

3．治阳痿不坚，多与天雄、干姜等药同用。

4．治浸淫疮癣，每与酱瓣共研，外涂患处。

5．治破伤风、疮口白痂无血，当与热酒调服。

6．治小儿客忤、啼腹坚满，可与当归等药共伍，人乳调下。

【古籍方例】

方　　名：益黄散（《小儿药证直诀》）

组　　方：陈皮30克，诃子、青皮、炙甘草各15克，白丁香6克。共研末，每服6—9克。

功　　用：调气补脾，止泻止呕。

主　　治：小儿脾虚呕泻，脐腹膨胀。

亚　麻　子

【别　　名】胡麻子，亚麻仁。

【性味归经】甘，平。归阳明经。

【功　　效】解毒止痛。

【主　　治】麻风，皮肤痒疹，丹毒，脱发，大便干燥。

【成　　份】含脂肪油、蛋白质、粘液质、有机酸、氰甙、维生素A、糖类等。

【药　　理】有调节小肠分泌运动功能，预防高脂血、动脉粥样硬化，滑润，轻泻等作用。

【使用注意】胃弱、大便滑泄者及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治大麻风疾、遍身隐疹瘙痒，宜与牛蒡子、枸杞子、蔓荆子、苦参、瓜蒌根、防风、白蒺藜、轻粉等药配伍。

2．治脂溢性脱发，当与柳枝等药同用。

3．治咳嗽气喘，可与文旦皮等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：醉仙散（《博济方》）

组　　方：亚麻子、牛蒡子、枸杞子、蔓荆子、苦参、瓜蒌根、防风、白蒺藜各15克，轻粉16克。共研末，每服3克，茶调下。

功　　用：解毒，杀虫，止痒。

主　　治：遍身隐疹，瘙痒。

升　　药

【别　　名】升丹，三仙丹，灵药。

【性　　味】辛，微寒，有毒。

【功　　效】拔毒去腐，排脓生肌。

【主　　治】疽痈疔疮，梅毒下疳，疮疡肿硬。

【成　　份】含氯化汞、硝酸汞等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌，绿脓杆菌、乙型溶血性链球菌、大肠杆菌，防腐等作用。

【使用注意】只作微量外用，不宜内服；疮疡脓水已尽者不宜用。

【配伍应用】

1．治痈疽发背、疔毒恶疮，宜与石膏等药配伍外敷。

2．治梅毒下疳，当与橄榄炭、冰片等药共研，麻油调敷患处。

3．治痈疽流注、溃后未收，可与轻粉、生石膏等药同用。

【古籍方例】

方　　名：升梅拔毒散（《药簏启秘》）

组　　方：升药，榄橄炭各1克，冰片0.3克。共研末，麻油调和外敷。

功　　用：拔毒去脓。

主　　治：下疳腐烂。

枫　杨

【别　　名】枫柳，麻柳。

【性　　味】辛，平，有毒。

【功　　效】祛风镇痛，杀虫止痒。

【主　　治】体癣，脚癣，头癣，湿疹，天疱疮，疖痈，过敏性皮炎，稻田皮炎，烧伤。

【成　　份】叶含水杨酸、内酯、酚类、树皮果实含鞣质、种子含脂肪油。

【药　　理】有抑制钩端螺旋体生长等作用。

【使用注意】作外用，忌内服。

【配伍应用】

1．治疥癣，常与苦参、红浮萍等药共伍，煎水外洗。

2．治膝关节痛，宜与虎耳草等药共捣，外敷患部。

3．治癞痢头，多与皂荚等药同用，水煎洗浴。

4．治疥疮顽癣，每与黎罗根等药共研细末，前者用香油调擦，后者用米醋调涂。

5．治趾缝湿烂发痒，可在睡前先用浓茶洗浴，后用本品捣烂，塞于患趾中。

6．治烧伤，当与乌桕根皮、地榆根等药共煎，滤汁喷洒创面。

钩　吻

【别　　名】烂肠草，朝阳草，野葛，胡蔓藤。

【性　　味】辛、苦，温，有毒。

【功　　效】祛风攻毒，消肿止痛。

【主　　治】瘰疬痈肿，疥癞湿疹，神经痛，疔疮，跌打损

伤。

【成　　份】含钩吻素子、寅、卯、甲、丙、辰等。

【药　　理】有抑制平滑肌，麻痹呼吸、骨髓运动神经原，镇痛等作用。

【配伍注意】恶黄芩；半夏为使。只作外用，切忌内服。中毒解救法：用羊血或三黄汤（黄芩、黄柏、黄连、甘草）煎服。

【配伍应用】

1．治疥癣，宜与白芷、青黛、五倍子、枯矾、马钱子、蛇蜕、冰片、松香、雄黄等药相伍，制膏外涂。

2．治瘰疬，常与红老木薯等药共捣，加酸醋调和外敷。

3．治痈肿疮毒，多与黄糖等药同用。

4．治瘭疽，当与石灰等药共研，贴患指第三节处。

5．治风湿关节痛，可与防风、独活等药共研细末，纸卷烧烟熏患处。

【现代方例】

方　　名：钩吻败毒散（《岭南草药志》）

组　　方：钩吻、白芷、青黛、五倍子、枯矾、马钱子、蛇蜕各6克，松香、雄黄各4.5克，冰片1.2克。共研细末，蜡油调膏外擦。

功　　用：解毒杀虫。

主　　治：疥癣。

云　实

【别　　名】乌不落，杉刺，水皂角。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】消肿解毒，活血通经。

【主　　治】疟疾，痢疾，乳痈，消渴，小儿疳积，骨鲠喉

痛。

【成　　份】含脂肪油、鞣质等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌，镇咳，祛痰等作用。

【配伍应用】

1．治丹毒，常用云实根与土茯苓、陈枣、山指甲、算盘子树根、猪精肉等药物共煎，食肉饮汤。

2．治瘰疬不止，宜与乌头、女萎、桂心等药同用。

3．治慢性腿部脓肿，多用云实根与木通、山指甲、猪骨等药物相伍。

4．治风湿骨痛，当单用云实根水煎服。

5．治产后恶露不尽，可用云实果实与甜酒共食。

【古籍方例】

方　　名：云萎驱虫丸（《补缺肘后方》）

组　　方：乌头60克，云实，女萎各30克，桂心1克。共研末，炼蜜丸桐子大，每服5丸。

功　　用：除湿杀虫。

主　　治：瘰疬不止。

梧桐叶

【别　　名】青梧，桐麻。

【性　　味】甘，平。

【功　　效】消肿散血，清热解毒。

【主　　治】痈肿疮毒，痔疮，臁疮，创伤出血，风湿麻木，高血压。

【成　　份】含胆碱、甜菜碱、香树脂醇、卅一烷、芸香甙等。

【药　　理】有扩张周围血管，降低血压，降低血清胆固

醇，镇静作用。

【配伍应用】

1．治肿毒，多用梧桐根与苎麻根、水桐根、桂花树根等药相伍，内服外敷。

2．治骨折，宜与大血藤、震天雷、三百棒等药同用。

3．治热淋，每用梧桐根捣烂与淘米水，白糖等共伍。

4．治痔疮，可与硫黄合用，水、醋合煎，先熏后洗。

【古籍方例】

方　　名：梧桐濯足汤（《内经拾遗方论》）

组　　方：梧桐叶不拘量，水煎数十沸，洗浴两足后跟。

功　　用：消热利水。

主　　治：泄泻不止。

宝盖草

【别　　名】珍珠莲，佛座。

【性　　味】辛、苦，温。

【功　　效】消肿止痛，祛风通络。

【主　　治】瘰疬痰核，跌打损伤，筋骨疼痛，四肢麻木。

【成　　份】含环臭蚁醛类、葡萄糖甙、野芝麻甙等。

【配伍应用】

1．治跌打损伤、足膝红肿，宜与苎麻根、大蓟、蜂蜜、蛋清等药物共捣，外敷伤处。

2．治半身不遂，常与防风、钩藤、胆星等药共伍，水、酒煎服。

3．治淋巴结核，多与鸡蛋共煮、食蛋饮汤。

4．治从高坠损、骨折筋伤，每与紫葛根、石斛、巴戟天、丁香、续断、阿魏等药配伍，温酒调下。

5．治痰火、手足红肿，当与土黄连、鸡脚刺根、烧酒等药物共捣外敷，与苍耳子、白芷、川芎等药共伍内服。

6．治妇人两腿生核，形如桃李、红肿坚硬，可与威灵仙、防风、虎掌草等药合用。

【古籍方例】

方　　名：接骨草散（《圣惠方》）

组　　方：宝盖草、紫葛根、石斛、巴戟天、丁香、续断、阿魏各30克。共研细末，每服6克，温酒下。

功　　用：活血通络，消肿止痛。

主　　治：骨折筋伤。

野棉花根

【别　　名】断根草，梵天花，三合枫。

【性　　味】温，苦，有毒。

【功　　效】清热拔脓，截疟杀虫。

【主　　治】跌打损伤，疮疡肿毒，风湿痹痛，毒蛇咬伤，体虚浮肿，伤风感冒，黄疸，烧伤。

【成　　份】含酚类、甾醇、氨基酸等。

【药　　理】有抑制志贺氏、舒氏痢疾杆菌等作用。

【使用注意】忌内服、外敷时间不宜超过15分钟。

【配伍应用】

1．治疟疾，宜用本品捣烂揉丸，敷寸口脉，待起泡后刺破取效。亦可与常山、黄豆等药物配伍。

2．治蛔虫病，常与刺茨草等药同用。

3．治痢疾、消化不良，多与凤尾草、桃金娘、火炭母等药相伍。

4．治钩虫病，每与牛毛草等药合用。

5．治胁痛，当与半夏、一点血、煤炭等药共伍，温酒调下。

6．治痈疽不溃、对口疮、蜈蚣咬伤等症，可用本品鲜叶捣敷患处。

抱石莲

【别　　名】瓜子莲，老鸦钱，鱼鳖金星。

【性　　味】苦，凉。

【功　　效】清热解毒，利湿消瘀。

【主　　治】瘰疬，疔痈疮肿，乳腺癌，风湿痹痛，肾炎水肿，尿路感染，肺结核咯血，小儿惊风，胆囊炎。

【药　　理】有抑制大肠、绿脓杆菌、白色葡萄球菌、金黄色葡萄球菌等作用。

【配伍应用】

1．治慢性骨髓炎，常与五加皮、常春藤、茜草、淫羊藿、闹羊花根、白背叶等药共伍。

2．治疔疮，宜与野菊花、野百合等药共捣外敷。

3．治臌胀，多与仙鹤草、神仙对坐草、野芥菜等药同用。

4．治胆囊炎，每与豆腐同用。

5．治黄疸，当与五倍子花、土大黄、猪精肉等药物共煎，食肉饮汤。

6．治肺结核咳血，可与仙鹤草、侧柏叶等药相伍。

7．治跌打损伤，宜与白酒共捣，酒饮服、渣外敷。

绿葡萄

【别　　名】蛇葡萄，山葡萄，金刚散。

【性　　味】辛，平。

【功　　效】清热解毒，散瘀消肿。

【主　　治】疖痈肿毒，跌打损伤，风湿痹痛，乳腺炎，中耳炎，毒蛇咬伤，烫伤。

【成　　份】含黄酮甙、酚类、氨基酸、糖类等。

【药　　理】有收缩静脉，抑制黄色葡萄球菌、伤寒、绿脓、大肠杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治跌打肿痛，宜与石菖蒲等药相伍，共研细末，加凡士林调成软膏，外敷患处。

2．治骨折，常与防己根、蔊菜根等药共捣外用。

3．治头晕头痛，每与臭牡丹、鸡屎藤等药共伍。

4．治枪伤，水火烫伤，当与蛋清共调，外敷患处。

5．治无名肿毒、疮疡肿毒，可用本品根茎与果实煎水洗敷。

四　方　麻

【别　　名】四方消，四棱草。

【性　　味】苦，寒，无毒。

【功　　效】清热解毒，止痛生肌。

【主　　治】痈疽，背花，下疳，喉痛，淋病，红白痢，目赤黄肿。

【配伍应用】

1．治蛇咬伤，常与荠苨、文殊兰、八角莲等药配伍外用。

2．治烫伤、皮肤湿疹，宜将本品研末，加桐油或猪脂调和，涂敷患处。

3．治疟腮、瘰疬、口疮、黄疸、尿血等症，可单用本品煎

服，亦可与相关药同用。

4．治足患沙虫、趾缝糜烂发痒，当用本品鲜叶捣烂，睡前洗足后塞于趾缝中。

5．治火眼，多与冰片等药共捣，取汁蘸点患眼。

冬 青 叶

【别　　名】四季青叶，冻青，百解茶。

【性　　味】苦，涩，寒。

【功　　效】清热解毒，辟山岚瘴气。

【主　　治】气胀腹痛，虫毒，药毒，蛇毒，菌毒。

【成　　份】含四季青素、原儿茶碱、黄酮类三萜、糖类等。

【药　　理】有增加冠脉流量，抗垂体后叶素引致的急性心肌缺血，抑制甲醛性关节炎、抗菌，控制感染，抑制埃柯病毒等作用。

【配伍应用】

1．治痈毒，宜与枸骨、大青叶、红板归、金银花藤、野青菜、甘草等药配伍。

2．治百日咳，常与栀子、茅根等药同用。

3．治砒霜、毒菌、雷公藤中毒，当用冬青根在生锈铁板上磨汁饮服。

4．治骨折，可单用本品或与相关药共伍捣烂外敷。

第十八章　蛇虫犬伤药

凡能减缓、制止蛇虫犬伤之毒害的药物都称为蛇虫犬伤药。

蛇虫犬伤药的功效是凉血解毒、清热消肿、破瘀散血、利水通便。主要用于治疗蛇、蜂、狂犬、蜈蚣咬伤、无名肿毒等症证。常与清热泻火、活血化瘀、止血止痛药配伍。

本类药部分具有毒性，多作外用，孕妇及体内虚寒者须谨慎用药。

蛇虫犬伤在广大农村是常见的突发病，身受其害者为数不少，古今医家诊治此类疾患的名方验方却为数不多，故专立一章，以求抛砖引玉，制服天敌。

南蛇藤叶

【别　　名】香龙草，金红树。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】消肿解毒，行气散血，解蛇毒。

【主　　治】痈疽肿毒，毒蛇咬伤，风湿筋骨痛。

【成　　份】含黄酮甙、南蛇藤醇等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、枯草、变形、大肠杆菌、吉田肉瘤等作用。

【配伍应用】

1．治蝮蛇咬伤，宜与白花蛇舌草、半边莲、南蛇藤叶等药相伍，口嚼涂敷伤口周围。

2．治毒蛇咬伤，常用南蛇藤叶与硫黄、烧酒等药物同用，

外敷伤口。

3．治风湿骨痛，当与石南藤、八角枫根、千年健等药配伍。

4．治五步蛇咬伤，可与摩罗根、杏香兔耳风、龙胆草等药合用，水煎内服；与仙茅、萱草根、乌桕叶、半边莲、兔耳风等药共捣，醋调外敷。

杏叶防风

【别　　名】骚羊古，蜘蛛香。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】活血消肿，解蛇毒。

【主　　治】瘰疬肿毒，跌打损伤，毒蛇咬伤，筋骨疼痛，胃痛腹痛。

【成　　份】含茴芹油等。

【药　　理】有促进胃肠运动，分泌功能，抗真菌等作用。

【配伍应用】

1．治颈淋巴结核，宜与夜交藤、夏枯草、鱼鳅串，火葱等药共伍，捣敷患处。

2．治胃气痛，当与广木香、辰砂草等药同用。

3．治蛇咬伤，可用杏叶防风全草捣烂外敷。

野　芋

【别　　名】野芋艿，老芋。

【性　　味】辛，寒，有毒。

【功　　效】解毒，消肿，止痛。

【主　　治】蛇、蜂、蜈蚣、土鳖虫咬伤，麻风疥癣，乳痈肿毒。

【成　　份】含草酸钙，皂素毒甙等。

【药　　理】有刺激甲状腺肿大，导致肾上腺郁血等作用。

【使用注意】只作外用，禁止内服。中毒解救法：用豆浆、姜汁、土浆水调服。

【配伍应用】

1．治毒蛇咬伤，常用鲜野芋根与井水共捣，取汁涂于伤口周围。

2．治蜈蚣、黄蜂咬伤，宜用野芋根磨水外擦患处。

3．治土鳖虫咬伤，当与芝麻子等药配伍，研敷患处。

4．治急性淋巴腺炎，可用野芋根切片，贴敷患部。

山　白　菊

【别　　名】野白菊。

【性　　味】苦，辛，凉。

【功　　效】清热解毒。

【主　　治】蛇咬蜂螫，疔疮肿毒，扁桃体炎，慢性气管炎。

【成　　份】含黄酮甙类、皂甙类、糖类、酯类、鞣质、蛋白质、氨基酸，叶绿素等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、卡他球菌、奈瑟氏菌，促进机体物质代谢，抗病毒，镇咳平喘等作用。

【配伍应用】

1．治蕲蛇、蝮蛇咬伤，常与小槐花根等药配伍，汁内服，渣外敷。

2．治鼻衄，每与白茅根、万年青根、球子草等药同用。

3．治感冒发热，当与一枝黄花等药共伍。

4．治老年慢性气管炎，宜与银杏叶、醉鱼草、兰香草等药合用。

毛 慈 姑

【别　　名】白毛姑，朱姑，冰球子。

【性味归经】甘，微辛，寒。归肝、脾经。

【功　　效】消肿，散结，解毒，化痰。

【主　　治】蛇虫咬伤，狂犬伤，痈疽疔肿，瘰疬，喉痹。

【成　　份】含葡萄糖、甘露糖、粘液质等。

【使用注意】正虚体弱者慎用。

【配伍应用】

1．治蛇、虫、犬，兽咬伤，汤火伤，痛疽恶疯，中砒石、河豚毒等症，宜与文蛤、麝香、千金子、红牙大戟、糯米等药物配伍制丸，薄荷汤磨服。

2．治疔疮黄疸，多与苍耳草等药共捣，温酒调下。

3．治淋巴结，常与夏枯草、天仙子、狗公刺、猪精肉等药物配伍，食肉饮汤。

4．治蛇咬蜂伤，每与樟树叶、鱼鳞菜等药共伍外用。

5．治虎口生疮，当与夏枯草等药共捣外敷。

6．治胃痛，可与莱菔子、土川芎等药合用。

山 乌 桕 根

【别　　名】红乌桕。

【性　　味】苦，寒，有微毒。

【功　　效】祛瘀消肿，利水通便。

【主　　治】毒蛇咬伤，跌打损伤，皮肤湿痒，大便秘结。

【成　　份】果实、种子中含肉豆蔻酸、棕榈酸、硬脂酸、油酸、蒲公英赛醇、谷留醇、没食子酸等。

【配伍应用】

1．治毒蛇咬伤，常与黑面叶等药相伍，水煎，酒调下。

2．治痔疮、皮肤湿痒，宜与金银花、铺地粘等药共用，外洗患处。

3．治蛇咬伤，当与枫木叶等药共捣，糯米水调涂。

4．治白浊，可与猪肉相伍，食肉饮汤。

蛇　总　管

【别　　名】香茶菜，山薄荷。

【性味归经】苦、辛，凉。归心、肝，脾经。

【功　　效】清热，散血，消肿，解蛇毒。

【主　　治】毒蛇咬伤，跌打瘀积。

【成　　份】含黄酮甙，皂甙等。

【使用注意】虚寒及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治毒蛇咬伤，宜与草果仁等药共伍，内服外敷。

2．治各种毒蛇咬，当与丁刁竹等药相伍。浸入米酒中三周后，首次服50—100毫升，以后日服3—4次，每次25—50毫升，连服3—4天，并外涂伤口，治愈率高达97%以上。

3．治风热咳嗽，可与牛大力、红芩根等药配伍。

蛇　地　钱

【别　　名】蛇苔，一团云。

【性　　味】辛、微甘，寒。

【功　　效】解热毒，消肿止痛。

【主　　治】毒蛇咬伤，痈肿疔疮。

【成　　份】含淀粉、葡萄糖、果糖、蔗糖等。

【使用注意】局部不红不热之阴疽忌用。

【配伍应用】

1．治蛇咬伤、无名肿毒，宜与犁头草、腐婢叶、甜酒等药物相伍，捣敷患处。

2．治烫伤、老疮，当与血余炭等药共研，茶油调涂。

3．治背痈指疔，可与砂糖、桐油等药共伍，调敷患处。

算盘子叶

【别　　名】柿子椒，周身松，血木瓜。

【性　　味】苦涩，凉，有小毒。

【功　　效】解毒消肿，解蛇毒、漆毒。

【主　　治】毒蛇、蜈蚣咬伤，痈疖，漆疮，咽喉肿痛，皮肤瘙痒，白浊白带，胃肠炎。

【成　　份】含酚类、氨基酸、糖类、鞣质等。

【药　　理】有抑制志贺氏痢疾杆菌、沙门氏菌、伤寒氏甲杆菌等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治毒蛇、蜈蚣咬伤，宜用算盘子嫩叶捣烂，外敷伤处。

2．治乳腺炎，当用本品鲜叶捣烂外敷，根茎煎水内服。

3．治喉痛，可与雄鸡相伍共煮，食鸡饮汤。

苦　　菜

【别　　名】苦马菜，天香菜，苦苣菜。

【性味归经】苦，寒。归心、脾、胃经。

【功　　效】清热，凉血，解毒。

【主　　治】痔瘘，疔肿，黄疸，血淋，蛇咬伤。

【成　　份】含山萬苣醇、甘露醇、肌醇等。

【药　　理】有抗肿瘤等作用。

【配伍注意】忌蜜，脾胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治朴蛇瘴，常与灯心草等药配伍。

2．治壶蜂叮螫，宜用苦菜捣汁涂患处。

3．治肝硬化，每与酢浆草、猪肉等药物共伍，食肉饮汤。

4．治对口恶疮，当与姜汁、白酒等药同用，内服外敷。

5．治小儿疳积，可与猪肝合用。

苦　地　胆

【别　　名】天芥菜，土柴胡，地胆草。

【性味归经】苦、辛，寒。归肺、肝经。

【功　　效】凉血解毒，清热利水。

【主　　治】蛇虫咬伤，痈肿疔疮，鼠咬伤，鼻衄，黄疸，淋病，水肿，扁桃体炎。

【成　　份】含表无羁萜醇、蛇麻酯醇、卅烷醇、氯化钾、去氧地胆草素等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、大肠、绿脓、伤寒、痢疾杆菌等作用

【使用注意】寒证、体虚及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治蛇咬伤，宜与金沸草、食盐等药物相伍，捣敷患处。

2．治脚气，常与豆腐同用。

3．治鼻出血，当与猪肝共伍，食肝饮汤。

4．治腋下肿毒，可与食盐、米醋等共捣，外敷患处。

紫 竹 根

【别　　名】乌竹，黑竹，水竹子。

【性　　味】辛、淡，平。

【功　　效】破瘀解毒。

【主　　治】狂犬咬伤，经闭症瘕，风湿痹痛。

【成　　份】含脂肪、蛋白质、多糖类、磷、钙、铁等。

【配伍应用】

1．治疯狗咬伤毒发、心腹绞痛、乱抓乱咬、畏风畏锣声，宜与党参、红紫胡、甘草、羌活、独活、前胡、生姜、茯苓、枳壳、抚芎、桔梗、乌药、地榆等药配伍。

2．治骨节痛，当与松节、桑枝、桂枝等药同用。

3．治狂犬病，可与白花柴胡、搜山虎等药共伍。

山 苦 瓜

【别　　名】土瓜，王瓜，苦瓜莲。

【性味归经】苦，寒，有小毒。归心、肾经。

【功　　效】清热解毒。

【主　　治】蛇虫咬伤，痈肿，经闭，噎膈，反胃，消渴，黄疸，慢性咽喉炎。

【成　　份】含番茄烃、豆甾醇，菠菜留醇、胡萝卜素等。

【配伍应用】

1．治毒蛇咬伤，常与射干，朱砂根、木香、半边莲等药相伍。

2．治黄蜂螫伤、蜈蚣、毒虫咬伤等症，宜将本品置小便内浸七日后阴干备用，以水磨汁涂擦伤口外围。

3．治大肠下血，当与地黄、黄连等药同用。

4．治痈疖、跌打扭伤肿痛，可用本品磨酒涂擦患处。

山　海　螺

【别　　名】白河车，牛奶子，奶树。

【性　　味】甘、辛，平。

【功　　效】解毒，消肿，排脓。

【主　　治】毒蛇咬伤，瘰疬肿毒，肺痈乳痈，喉蛾，肠痈，白带乳少。

【成　　份】含皂甙等。

【药　　理】有增加红细胞、血红蛋白，降低白细胞，抗疲劳，兴奋呼吸，降低血压，升高血糖，抑制肺炎球菌、甲型链球菌、流感杆菌，止咳，平喘等作用。

【配伍应用】

1．治毒蛇咬伤，常用山海螺水煎内服，外用龙胆草捣敷。

2．治肺痈，宜与忍冬叶、白毛藤等药配伍。

3．治乳蛾、肠痈，当与蒲公英等药同用。

4．治阴虚头痛，可与猪精肉合用，食肉饮汤。

九头狮子草

【别　　名】土细辛，王灵仁，九节篦。

【性　　味】辛，寒。

【功　　效】解毒消肿，清热祛风。

【主　　治】蛇虫咬伤，乳痈疔毒，风热咳嗽，小儿惊风。

【配伍应用】

1．治毒蛇咬伤、无名肿毒、疔疮等症，宜与半枝莲、犁头草、紫花地丁、芋头，食盐等药物共捣，外敷患处。

2．治痔疮，常与槐树根、折耳根、猪大肠等药同用。

3．治男子尿结，每与紫竹根、木通、知母、鹅儿肠等药共伍。

4．治白喉，双、单乳蛾，当与玄参、黄莲、朱砂根、紫茉莉根、黄芩、金银花、栀子、牛蒡子、薄荷、木通、连翘，甘草等药配伍。便秘加大黄；头痛加蔓荆子、杭菊。

5．治小儿惊风，可与白风藤、金钩藤、防风、朱砂、麝香等药合用。

6．治肺热咯血，宜与冰糖共食。

7．治臭虫，可将本品晒干研粉，纸包置床席下。

九　节　子

【别　　名】九斤子。

【性　　味】甘，凉。

【功　　效】清热解毒，祛风化痰，止痛。

【主　　治】毒蛇咬伤，乳痈疮疖，喉咙肿痛，百日咳。

【成　　份】含生物碱、淀粉等。

【配伍应用】

1．治毒蛇咬伤，宜与七叶一支花、垂盆草、半边莲等药相伍内服，用本品捣烂外敷囟门。

2．治小儿风热惊风，常与酢浆草等药同用。

3．治感冒咳嗽、百日咳等症，当与白糖或蜂蜜共伍。

翻天印

【别　　名】奶浆草，金挖耳。

【性　　味】苦、微甘，凉。

【功　　效】解蛇毒，通大便。

【主　　治】毒蛇咬伤，痈肿疮毒，痔核出血，咽喉肿痛，肠炎腹痛。

【配伍应用】

1．治毒蛇咬伤、毒气攻心，宜与大救驾等药共捣绞汁，兑水内服。

2．治腮腺炎，常与大蒜、酒糟等药物共捣，内服外敷。

3．治咽喉肿痛，当与蜂蜜同用。

翻天王

【别　　名】血水草，黄水芋。

【性　　味】苦，温，有小毒。

【功　　效】清热解毒，活血止血。

【主　　治】毒蛇咬伤，无名肿毒，跌打损伤，湿疹疮疖，劳伤腰痛，肺结核咯血。

【配伍应用】

1．治毒蛇咬伤，常与青木香等药共研，酒调内服外涂。

2．治无名肿毒，宜与葡萄根、食盐等药物共捣外涂患处。

3．治婴儿湿疹，每与苦参、燕窝泥等药共研，茶油调敷。

4．治小儿胎毒、疮痒，当与苦参根等药同用。

5．治劳损腰痛，可与筋骨草、金腰带，红丝线、广扁线等药浸酒内服。

华 山 矾

【别　　名】豆豉果，钉地黄。

【性　　味】涩、微甘，凉。

【功　　效】解蛇毒，祛风湿。

【主　　治】蛇虫咬伤，汤火烫伤，创伤出血，痢疾泄泻，溃疡。

【配伍应用】

1．治毒蛇、蜈蚣咬伤，宜与乌桕叶、米泔水等药共揉汁，头遍水洗患处，二遍水内服。药渣敷囟门处。

2．治乳腺炎未溃，每与蛇葡萄根等药共煎，熏洗患处。

3．治痢疾，当与野南瓜叶、枫树叶、凤尾草叶、蜂蜜等药物配伍。

4．治刀斧创伤，可与人尿共浸，晒干研末，外涂患处。

蛇 附 子

【别　　名】石猴子、石老鼠，三叶青。

【性　　味】苦、辛，凉。

【功　　效】清热解毒，活血祛风。

【主　　治】毒蛇咬伤，无名肿毒，痈疔疮疖，高热惊厥，淋巴结核，扁桃体炎，蜂窝组织炎。

【配伍应用】

1．治银环蛇咬伤，宜与叶上针等药相伍，内服外敷。

2．治五步蛇咬伤，常与乌蔹莓根等药同用。

3．治小儿高热惊厥，当与钩藤、七叶一支花等药共伍。

4．治肺炎，每与瓜子金、枸骨等药合用。

5．治肝炎，可与虎刺根、茜草根等药配伍。

第十九章　滋补强壮药

凡是能滋养补益人体，增强机体功能的药物统称滋补强壮药或补虚药。

滋补强壮药具有补气、补阳、补血、补阴等功效，常用于治疗心脾两虚、气血不足、肝肾阴虚、腰膝酸软、肾阳不足、少腹拘急、盗汗遗精、头目眩晕等病症。在应用中，补气药宜与滋阴助阳药配伍；补阳药多与滋阴养血药同用；补血药常与滋阴补气药共伍；补阴药则每与清热、补血、平肝潜阳药合用。

滋补强壮药虽有补益之功，亦有滋腻损胃之弊。阴阳平调，机能正常和真实假虚者，补益不当，反受其害。

第一节　补气药

人　参

【别　　名】神草，地精，红参，白参。

【性味归经】甘、微苦，温。归脾、肺经。

【功　　效】大补元气，生津止渴。

【主　　治】气虚两亏，突然虚脱，心悸失眠，脾虚泄泻，肺虚气喘，津亏消渴，高血压，糖尿病，精神病。

【成　　份】含人参皂甙、人参倍半萜烯，人参醇、人参酸、植物甾醇、胆碱、氨基酸、葡萄糖、果糖、麦芽糖、蔗糖、果胶、烟酸、泛酸、维生素B_1、B_2，蛋白质合成促成因子等。

【药　　理】有改善大脑神经活动灵活性，拮抗惊厥，增强机体对有害刺激的防御性，增强组织呼吸，促进糖类酵解，提高能量代谢，促进蛋白质合成，减弱心率不齐，扩张动脉、脑血管，降低血压，促进核糖核酸合成，提高机体免疫能力，轻度抑制艾氏腹水癌、结核杆菌等作用。

【配伍注意】畏五灵脂；恶皂荚、黑豆、卤、咸；忌铁器；动紫石英；反藜芦；茯苓、马蔺为使。实证、热证忌用；不宜与茶叶、萝卜同服；高血压、动脉硬化者不宜久服。中毒量100—150克。中毒解救法：用甘草200克、蔗糖100克，水煎服。

【配伍应用】

1．治大失血、大吐泻、疾病所致元气欲脱，宜单用本品浓煎频服，兼见出汗肢冷者当与附子同用。

2．治恶性肿瘤，常与红参、枳壳、香茶菜等药共伍。

3．治脾虚倦怠、食欲不振，多与白术、茯苓、甘草等药合用。

4．治急性呼吸功能不全，每与麦冬等药相伍。

5．治肺虚喘咳、乏力自汗，当与蛤蚧、胡桃仁等药同用。

6．治子宫颈糜烂，可与蛤蚧粉、黄连素、乳香、没药、儿茶、冰片、铅丹等药制丸外用。

7．治热病、气津两伤、身热口渴、汗多无力，常与石膏、知母、甘草、粳米等药物相伍。

8．治吐血下血，多与侧柏叶、荆芥穗等药合用。

9．治热伤气阴、口渴多汗，宜与五味子、麦冬等药配伍。

10．治重症肝炎使用激素后之不良反应，每与三七等药同用。

11．治内热消渴，当与生地、玄参、山药、天花粉等药共伍。

12．治持续性哮喘，可与蛤蚧等药合用。

13．治气虚血亏之心神不安、失眠多梦、惊悸健忘等症，多

与当归、龙眼肉、酸枣仁、茯神、远志等药相伍。

14．治阳虚，宜与鹿茸、紫河车等药同用。

15．治血虚，当与熟地、当归、白芍等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：人参补肾汤（《外台秘要》）

组　　方：人参、桂心、桔皮、炙甘草、茯苓各90克，杜仲、白术各120克，生姜150克，羊肾、猪肾各1具，薤白200克。水煎分次服。（此系原方用量，使用时可按比例酌减）

功　　用：补肾温阳，益气健脾。

主　　治：肾劳虚寒，关格癃闭，腰脊强直，饮食减少，尿潴留，无尿症。

配伍特点：以益气健脾为主，祛湿降逆为辅，使肾气得充，气化复常。

党　参

【别　　名】上党人参，辽参，黄参。

【性味归经】甘，平。归脾、肺经。

【功　　效】补中益气。

【主　　治】脾胃虚弱，血虚萎黄，体倦无力，食少口渴，久痢脱肛，白血病，腺病，佝偻病。

【成　　份】含皂甙、蔗糖、葡萄糖、淀粉、粘液质、树脂、微量生物碱等。

【药　　理】有增加红细胞、血红蛋白，升高血糖，抗肾上腺素，增强呼吸等作用。

【配伍注意】反藜芦。外感邪实者忌用。

【配伍应用】

1．治脾胃虚弱、倦怠无力、食少便溏，常与茯苓、白术、

甘草等药共伍。

2．治低血压，宜与黄芪、五味子、麦冬、北柴胡等药同用。

3．治肺气不足、喘促气急，多与蛤蚧、胡桃仁、补骨脂、五味子等药配伍。

4．治心率失常，每与黄精、绵草、琥珀粉、三七等药合用。

5．治血虚萎黄，当与熟地、当归、鸡血藤等药相伍。

6．治麻风病，可与重楼、楮木根皮等药同用。

7．治早搏，常与丹参、苦参、炙甘草、柏子仁、常山等药共伍。

8．治泻痢、产育脱肛，多与黄芪、白术、肉蔻霜、茯苓、升麻、炙甘草、生姜等药合用。

9．治高脂血症，宜与玉竹等药配伍。

10．治化疗所致白细胞减少症，每与桂枝、甘草、白芍等药同用。

11．治食管憩室，当与黄芪、山药、内金、砂仁、紫菀、炙甘草等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：钟乳散（《备急千金要方》）

组　　方：钟乳粉90克，党参、石斛、干姜各10克。共研末，每服12克，温酒下。

功　　用：温补肾气。

主　　治：老人病后虚弱，脾肾两虚。

黄　芪

【别　　名】王孙，百本。

【性味归经】甘，温。归脾、肺经。

【功　　效】补气固表，托疮生肌。

【主　　治】自汗盗汗，气虚失血，脾虚水肿，子宫下垂，泄泻脱肛，痈疽久溃不收，崩漏。

【成　　份】含蔗糖、葡萄糖醛酸、粘液质、熊竹素、胆碱、甜菜碱、氨基酸、叶酸，内蒙古黄芪含谷甾醇、亚油酸、亚麻酸等。

【药　　理】有降压，强心，扩张冠状血管、肾血管、末梢血管，利尿，延迟尿蛋白和高胆固醇，防止肝糖元减少，抑制痢疾杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、白喉杆菌等作用。

【配伍注意】恶龟甲、白鲜皮；畏防风；茯苓为使。外有表邪，内有积滞，阳盛阴虚，上热下寒，痈疽初起或溃后热毒尚盛者不宜用。

【配伍应用】

1．治风湿身重、汗出恶风，宜与防己、白术、甘草、生姜、大枣等药配伍。

2．治脾肺气虚、病后气虚体弱，常与人参等药同用。

3．治老人大便秘涩，多与大麻仁、陈皮等药共伍。

4．治中气虚弱、食少便溏泻泄，每与白术、茯苓、甘草等药合用。

5．治尿血砂淋、痛不可忍，当与人参相伍，盐汤下。

6．治气虚血亏，可与当归、熟地等药同用。

7．治白细胞减少症、贫血，宜与鸡血藤、当归、党参、熟地等药配伍。

8．治气虚阳衰、畏寒多汗，常与附子等药合用。

9．治糖尿病并发痈肿，多与生甘草等药共伍。

10．治中气下陷、久泻脱肛、子宫下垂等症，每与党参、白术、升麻、柴胡、炙甘草等药同用。

11．治慢性气管炎，当与旋复花、百部、地龙等药相伍。

12．治气虚所致便血崩漏，可与党参、白术、当归、龙眼肉、酸枣仁等药合用。

13．治肺结核盗汗，宜与牡蛎、浮小麦、生地、熟地、当归、黄芩、黄柏、麻黄根等药配伍。

14．治顽固性口腔溃疡，常与附片、白术、甘草、薏苡仁、土茯苓等药同用。

15．治气血不足之痈疽不溃或溃久不敛，多与当归、川芎、穿山甲、皂角刺、熟地、党参、白术、肉桂等药共伍。

16．治萎缩性胃炎，每与莪术等药合用。

17．治阴虚盗汗，当与生地、熟地、黄柏等药相伍。

18．治胃及十二指肠球部溃疡，可与儿茶、白芨、海螵蛸、五倍子、川楝子、木香、砂仁等药同用。

19．治气虚失运、浮肿尿少，常与防己、白术、茯苓等药配伍。

20．治乙型肝炎，宜与虎杖、白术、黄芩、土茯苓、紫草等药合用。

21．治中风、半身不遂，每与川芎、地龙、当归、桃仁、红花等药共伍。

22．治气虚津亏之消渴症，当与生地、山药、五味子、天花粉等药同用。

23．治肺心病腹泻，可与附子、白术等药相伍。

24．治脑血栓形成，宜与丹参、红花、川芎、地龙、牛膝、桂枝、山楂等药合用。

25．治慢性硬脑膜下血肿，多与当归、赤芍、红花、地鳖虫、川芎、丹参等药配伍。

26．治慢性肾炎、尿蛋白不消，每与白蒺藜、车前草、蝉蜕、白木、茯苓、泽兰、菟丝子、甘草等药同用。

27．治早搏，当与苦参、柏子仁、当归等药共伍。

28．治鱼鳞病，宜与黑芝麻、丹参、地肤子、当归、生地、熟地、枸杞、首乌、白鲜皮、山药、苦参、防风、川芎、桂枝、蝉蜕、甘草等药合用。

【古籍方例】

方　　名：补中益气汤（《脾胃论》）

组　　方：黄芪15克，人参、当归、白术各10克，桔皮6克，炙甘草5克，柴胡、升麻各3克。水煎服。

功　　用：补中益气，升阳举陷。

主　　治：脾胃气虚，体倦肢软，脱肛久痢，子宫下垂。

白　　术

【别　　名】山精，乞力伽。

【性味归经】甘、苦，温。归脾、胃经。

【功　　效】补脾燥湿，益胃和中。

【主　　治】脾虚泄泻，水肿痰饮，食少胀闷，黄疸湿痹，小便不利，头晕自汗。

【成　　份】含苍术醇、苍术酮、维生素A等。

【药　　理】有持久利尿，降低血糖，抗血凝，增强体重、肌力，抑制紧状表皮癣菌、星形双卡氏菌等作用。

【配伍注意】防风、地榆为使。阴虚内热、津亏液耗、燥渴便秘者不宜用。

【配伍应用】

1．治脾虚食少便溏、脘腹胀满、倦怠无力，常与党参、茯苓、炙甘草等药配伍。

2．治虚弱枯瘦，食而不化，宜与菟丝子等药同用。

3．治脾胃虚寒、脘腹冷痛，多与干姜、附子等药相伍，兼有积滞者可以加枳实、炒神曲、鸡内金等药。

4．治便秘，每与生地、升麻等药合用。

5．治脾失健运、痰饮水肿，当与桂枝、茯苓、猪苓、泽泻等药共伍。

6．治小儿久泻，可与半夏、丁香、姜汁等药同用。

7．治表虚自汗，常与黄芪、浮小麦、麻黄根等药配伍。

8．治大便不通，宜与干姜、附子等药合用。

9．治妊娠脾虚气弱、胎动不安、兼有内热者，可与黄芩合用；兼气滞、胸腹胀满者，可配苏梗、砂仁、陈皮、大腹皮等药；兼恶心呕吐者，宜与半夏、生姜等药同用；兼胎元不固、腰酸腹痛者，可加杜仲、阿胶、续断、艾叶等药；兼血虚、头晕心慌者，可与熟地、当归、白芍等药相伍。

10．治气虚重症、少气无力，宜与人参、党参、炙甘草等药同用。

【古籍方例】

方　　名：痛泻要方（《景岳全书》）

组　　方：白术90克，白芍60克，防风60克，陈皮45克。水煎服，用量可按原方酌减。

功　　用：补脾泻肝。

主　　治：肠鸣腹痛，大便泄泻。

山　药

【别　　名】薯蓣，淮山。

【性味归经】甘，温。归脾、肺、肾经。

【功　　效】健脾补肺，固肾益精。

【主　　治】脾虚泄泻，肾虚遗精，带下消渴，小便频数，乳癖结核。

【成　　份】含皂甙、粘液质、胆碱、尿囊素、多巴胺、山药碱、止杈素、糖蛋白、自由氨基酸等。

【配伍注意】恶甘遂；天冬、麦冬为使。有实邪者忌用；脾虚湿盛，大便干燥者慎用；不宜与碱性药同用。

【配伍应用】

1．治肺气不足、久咳虚喘，常与党参、麦冬、五味子等药共伍。

2．治热病伤津、烦渴，宜与石膏、知母、麦冬等药同用。

3．治肺肾两虚、肾不纳气而喘，多与熟地、山萸肉、五味子、茯苓、丹皮、泽泻等药配伍。

4．治项后结核、赤肿硬痛，每与蓖麻子共研，贴敷患处。

5．治消渴症，当与生地、天花粉、麦冬、黄芪等药合用。

6．治脾气虚弱、食少纳呆、倦怠便溏，可与党参、白术、茯苓、甘草、薏苡仁、扁豆莲子等药相伍。

7．治下焦虚冷、小便频数，常与乌药、益智仁等药同用。

8．治脾虚湿盛、湿邪下注、妇女白带过多，宜与白术、苍术、甘草、陈皮、柴胡、车前子、党参等药共伍。

9．治肾阳不足、腰膝冷痛，多与附子、肉桂、地黄、山萸肉等药合用。

10．治阴虚内热、遗精盗汗、头晕耳鸣、腰膝酸软，每与熟地、山萸肉、知母等药配伍。

11．治湿热下注、带下色黄、质稠味臭，当与苍术、黄柏、银杏果等药同用。

12．治消化不良，可与车前子等药相伍。

13．治糖尿病，宜与黄芪等药同用。

14．治高血糖，当与玄参、苍术等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：薯蓣丸（《太平圣惠方》）

组　　方：薯蓣、熟地、附子、槟心、人参、肉苁蓉、鹿茸、茯苓、菟丝子、磁石各30克，天冬45克，钟乳粉60克。炼蜜为丸，每服9—15克。

功　　用：补肾聪耳。

主　　治：肾气不足，久虚劳聋，肌体羸瘦，腰脚无力。

甘　草

【别　　名】国老，粉草，甜草。

【性味归经】甘，平。归脾、胃、肺经。

【功　　效】补脾益气，和中缓急，润肺解毒，调和诸药。

【主　　治】胃溃疡，肌肉痛，神经痛，肺结核，肝炎，疟疾，浮肿，血栓性脉管炎，眼科炎症，早期艾滋病，药物中毒。

【成　　份】含甘草甜素、甘草酸、甘草素、甘草甙、还元糖、淀粉、胶质、甘草醇、雌激素等。

【药　　理】有减少尿量及钠排出，增加钾排出，降低血钙，升高血钠，产生肾上腺皮质激素样作用，抗炎，抗变态反应，吸收胃酸，抑制溃疡，降低血胆红素，增加尿胆红素排泄，降白喉、破伤风毒素，降低血压、血清胆固醇，解蛇毒、河豚毒，解痉，解热，调节免疫功能等作用。

【配伍注意】恶远志，反大戟、芫花、甘遂、海藻；干漆、苦参为使。湿盛胸腹胀满，呕吐者忌用。大量或长期服用有出现浮肿、升高血压等付作用。

【配伍应用】

1．治胃、十二指肠溃疡，宜与蛋壳粉、蔓陀罗叶等药配伍。

2．治脾胃虚弱、中气不足、气短乏力、食少便溏，常与党参、白术、茯苓等药同用。

3．治失眠、烦热、心悸，多与石菖蒲等药共伍。

4．治风寒犯肺、气喘咳嗽，每与麻黄、杏仁等药合用，肺有郁热者可加大量石膏。

5．治室性早搏，当与泽泻、炙甘草等药相伍。

6．治脘腹及四肢挛急作痛，可与芍药同用。

7．治痈疽疮毒，宜与金银花、蒲公英等药共伍。

8．治咽喉肿痛，每与桔梗、牛蒡子等药合用。

9．治食物或药物中毒，当与绿豆配伍。

【古籍方例】

方　　名：复脉汤（《伤寒论》）

组　　方：炙甘草12克，生地30克，麻仁12克，麦冬、桂枝、生姜各9克，人参、阿胶各6克，大枣10枚。水煎服。

功　　用：益气滋阴，养血复脉。

主　　治：气虚血少，脉失常律，虚热咳嗽，痰中有血，心烦失眠，自汗盗汗。

太子参

【别　　名】童参，孩儿参。

【性味归经】甘、苦，微温。归心、脾、肺经。

【功　　效】滋养强壮，益气健脾。

【主　　治】气血不足，病后虚弱，食欲不振，自汗、口干，肺虚咳嗽。

【成　　份】含皂甙、淀粉、果糖等。

【配伍注意】实证、热证慎用；忌藜芦。

【配伍应用】

1．治病后虚弱、食少无力，常与玉竹、山药、扁豆、谷芽等药相伍。

2．治心悸失眠、耳鸣头晕，宜与黄芪、当归、茯苓、丹参、五味子、远志、桔梗、天冬、麦冬、柏子仁、酸枣仁等药同用。

3．治气阴不足、阴伤口渴，多与五味子、酸枣仁、石斛、天花粉、麦冬等药共伍。

4．治慢性肝炎，每与玉米须等药合用。

5．治崩漏不止，当与黄芪、白术、当归、丹参、山药、熟地、陈皮、大黄炭、杜仲炭、蒲黄炭、三七等药配伍。

6．治肺虚燥咳，可与沙参、麦冬、贝母、桑叶等药同用。

7．治小儿夏季热，宜与麦冬、竹叶、白薇等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：地骨皮饮（《沈氏尊生书》）

组　　方：地骨皮、太子参、银柴胡、鳖甲各9克，知母、赤芍各6克，黄芩3克。水煎服。

功　　用：清热透表。

主　　治：潮热不解，自汗盗汗，虚弱消瘦。

扁　豆

【别　　名】蛾眉豆，羊眼豆。

【性味归经】甘，平。归脾、胃经。

【功　．效】补脾化湿。

【主　　治】霍乱转筋，消渴饮水，食少久泄，带下吐利，恶疮痂痒，小儿疳积，六畜肉毒，解砒霜毒。

【成　　份】含蛋白质、蔗糖、葡萄糖、麦芽糖、水苏糖、棉子糖、血球凝集素、脂肪、钙、铁、植酸钙镁、泛酸、锌等。

【药　　理】有抗胰蛋白酶活性，降低血糖、血清胆固醇等作用。

【使用注意】疟疾、冷气患者忌用。

【配伍应用】

1．治脾虚有湿、食少乏力、便溏泄泻、妇女白带过多等症，常与党参、茯苓、白术、山药、陈皮等药配伍。

2．治伤暑微热、眩晕，宜与金银花、西瓜翠衣、荷叶边、丝瓜皮、鲜竹叶等药同用。

3．治夏月暑湿伤中、脘腹胀痛、或吐或泻，多与厚朴、香薷、黄连等药共伍，兼见小腿转筋者可加木瓜。

4．治疟疾，每用扁豆花与白糖合用，去渣饮汤。

5．治风湿关节痛、麻木不仁，当用扁豆根煎服。

6．治妇女白带，可与白术、淮山等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：香薷散（《和剂局方》）

组　　方：香薷12克，白扁豆、厚朴各6克。水煎服。

功　　用：去暑解表，化湿和中。

主　　治：身热畏寒，头痛胸闷，腹痛吐泻，无汗。

大　　枣

【别　　名】红枣，刺枣。

【性味归经】甘，温。归脾、胃经。

【功　　效】补脾和胃，益气生津，解药毒。

【主　　治】脾虚气弱，气血不足，营卫不和，心悸怔忡，妇女脏燥。

【成　　份】含蛋白质、糖类、脂肪、粘液质、胡萝卜素、有机酸、维生素、钙、磷、铁等。

【药　　理】有增加血清总蛋白、白蛋白含量，保护肝脏，增加肌力、体重，抗过敏，镇静催眠，镇咳，保肝，降血压，增强心肌收缩力，调节免疫功能等作用。

【使用注意】患湿痰积滞、齿病、虫病者不宜用。

【配伍应用】

1．治卒急心痛，宜与乌梅、杏仁等药共伍。男用酒下；女用醋下。

2．治脾胃虚弱、食少便溏，常与党参、茯苓、白术等药同用。

3．治癔病失眠，多与小麦、炙甘草等药相伍。

4．治血虚痿黄，每与熟地、当归、白芍等药合用。

5．治心神失养、胸闷心烦，当与浮小麦、甘草等药共伍。

6．治血小板减少性紫癜，可与仙鹤草、白茅草等药同用。

7．治痰饮水泄，常与甘遂、大戟、芫花等药配伍。

8．治肺虚咳嗽、小便不利，宜与葶苈子等药合用。

9．治溃疡病，多与鲜生姜、花椒、红糖、猪肚等药物共煮后去火毒备服。

10．治内痔出血，每与硫黄等药相伍。

11．治急、慢性肝炎血清转氨酶增高，当与花生、冰糖等药物同用。

12．预防输血反应，可与地肤子、炒荆芥、芍药共伍，在输血前15—30分钟内服取效。

【古籍方例】

方　　名：甘麦大枣汤（《金匮要略》）

组　　方：甘草9克，小麦15克，大枣7枚，水煎服。

功　　用：养心安神，和中缓急。

主　　治：精神恍惚，睡眠不安，精神病，心动过速，更年期综合症。

蜂　蜜

【别　　名】石蜜，白蜜，蜂糖。

【性味归经】甘，平。归肺、大肠、脾经。

【功　　效】补脾润肺，润肠解毒。

【主　　治】肺燥干咳，肠燥便秘，胃脘疼痛，鼻渊口疮，冻伤冻疮，皮炎鼻炎，汤火烫伤。

【成　　份】含果糖、葡萄糖、麦芽糖、糊精、树胶、含氮化合物，有机酸、矿物质、酵母、酶类、色素、蜡、无机盐、多种氨基酸等。

【药　　理】有抑制痢疾杆菌、化脓球菌、阴道滴虫，升高血糖，增加呼吸量，抗炎，祛痰，缓泻，止痛，抗溃疡，促进损伤组织再生等作用。

【使用注意】痰湿内蕴，脘腹胀满，肠滑泄泻者慎用。

【配伍应用】

1．治年老津枯、久病体虚、津伤肠燥、便秘等症，常与黑芝麻、当归、火麻仁等药配伍。

2．治高血压、慢性便秘，宜与黑芝麻等药同用。

3．治肺燥干咳、虚劳久咳、咽干等症，多与款冬花、紫菀、百部、枇杷叶等药相伍。

4．治胃、十二指肠溃疡，每与甘草、陈皮等药合用。

5．治肺脾两虚、久咳不止、咳血咯血，当与人参、生地、茯苓等药共伍。

6．治寒疝腹痛、手足厥冷，可与乌头等药同用。

7．治脾胃虚寒、脘腹疼痛，宜与陈皮、白芍、甘草等药相

伍。

8．治中乌头、附子毒，可单用本品缓解。

【古籍方例】

方　　名：琼玉膏（《洪氏集验》）

组　　方：白蜜5,000克，生地8,000克，茯苓1,500克，人参750克，糖晶620克。制膏，每服15—25克。

功　　用：调补脾胃，养阴润肺。

主　　治：虚劳咳逆。

黄　精

【别　　名】土灵脂，山生姜，黄鸡菜。

【性味归经】甘，平。归脾、肺、肾经。

【功　　效】补中益气，补脾润肺。

【主　　治】脾胃虚弱，肺虚咳嗽，病后体虚，筋骨软弱，风湿疼痛，风癞癣疾，消渴，肺结核。

【成　　份】含黄精多糖、粘液质、淀粉、8种低聚糖、8种氨基酸等。

【药　　理】有抑制结核菌、抗酸菌、多种真菌，降血压、血脂、血糖等作用。

【配伍注意】忌梅花、梅子。中寒泄泻、痰湿气滞者忌用。

【配伍应用】

1．治阴虚肺燥、干咳无痰，宜与沙参、麦冬、知母、贝母等药配伍。

2．治精虚发白，常与苍术、枸杞根、侧柏叶、天冬等药同用。

3．治肺结核咳嗽、痰中带血、胸痛，多与白芨、百部、黄芩、丹参等药相伍。

4．治少年低度近视，每与黑豆、白糖等药物合用。

5．治脾气不足、食少纳呆、体倦便溏，当与党参、白术、茯苓、陈皮、甘草等药共伍。

6．治胃热口渴，可与熟地、山药、麦冬、天花粉等药同用。

7．治胃阴受损、饮食无味、大便干燥，宜与沙参、麦冬、玉竹、谷芽等药配伍。

8．治低血压症，常与党参、炙甘草等药合用。

9．治肝肾不足、精血亏虚、腰膝酸软、头晕眼花，多与枸杞子、当归、熟地、何首乌等药相伍。

10．治足癣，每与生首乌、陈醋等药浸制外擦。

11．治消渴症，当与黄芪、山药、天花粉、生地、玄参等药同用。

12．治冠心病，可与赤芍等药共伍。

13．治百日咳，宜与百部、射干等药合用。

14．治糖尿病，当与黄芪、生地、太子参、天花粉等药配伍。

【现代方例】

方　　名：温阳利水饮（《上海中医药杂志》）

组　　方：黄精15克，车前子、车前草、泽泻、女贞子各30克，补骨脂、川断、川椒各9克，附子6克，肉桂3克。水煎服。

功　　用：温阳利水，排石。

主　　治：肾盂积水，输卵管结石。

假地兰

【别　　名】响铃草，野花生。

【性味归经】微酸，寒。归肺经。

【功　　效】补肾益气，消肿解毒。

【主　　治】肾亏遗精，耳聋耳鸣，头目眩晕，淋巴结炎，扁桃体炎，慢性肾炎，肾结石，疔毒恶疮。

【成　　份】含猪屎豆碱、谷甾醇、木犀草素、牡荆素、植物凝集素等。

【药　　理】有降低血清总蛋白，延长血浆凝血酶时间，抗肿瘤等作用。

【配伍应用】

1．治气虚耳鸣、病后耳聋，宜与石菖蒲、猪耳朵、食盐等药物相伍。

2．治麻疹不透，常与灯心草、铁扫帚、醉鱼草、葛根、紫苏等药同用。

3．治四肢无力，多与千斤拔、猪脚等药物配伍。

4．治夜梦遗精，每与夜寒苏、爬岩龙、毛药、双肾草、猪肉等药合用。

5．治虚弱气坠，当与一朵云、猪肉等药物共伍。

陈仓米

【别　　名】老米，火米。

【性味归经】甘，平。归心、脾、胃经。

【功　　效】补脾养胃。

【主　　治】脾胃虚弱，泄泻痢疾，噤口痢，烦渴，反胃。

【成　　份】含淀粉、脂肪、蛋白质、维生素、乙酸、延胡索酸、单糖等。

【配伍应用】

1．治病后脾胃虚弱、食后胀满，常与白术、山药、莱菔子、麦芽、砂仁等药共伍。

2．治暑月吐泻，宜与麦芽、黄连等药同用。

3．治反胃噎膈、不下食，多与沉香等药相伍。

4．治一切恶疮，当用陈仓米火煅成性，与麻油、腻粉等药合用，调敷患处。

5．治噤口痢，可与黄连等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：附子汤（《外台秘要》）

组　　方：陈仓米30克，炮附子、炙甘草各6克，干姜、半夏各12克，白术9克，大枣5枚。水煎服。

功　　用：补脾养胃。

主　　治：虚寒腹痛，逆满气喘。

头晕药

【别　　名】地椒，水杨梅。

【性　　味】辛，温，微香。

【功　　效】温中补气，补虚益肾。

【主　　治】素体虚弱，肾亏阳痿，头晕头痛，咽喉炎，声音嘶哑，月经不调。

【成　　份】含水杨梅甙、挥发油、鞣质、树脂等。

【配伍应用】

1．治肾亏阳痿，宜与五谷根、枸杞子、肉桂、黄精、狗肾等药物相伍。

2．治虚弱咳嗽，常与黄精、竹叶黄、夜寒苏、白胭脂花、牛膝、生姜等药同用。

3．治虚弱、头晕头痛，多与鸡、肉或鸡蛋配食。

4．治咽喉炎、声音嘶哑，每与银柴胡、苏梗、龙胆草、瓜子金、玻璃草等药共伍，连服五剂，可获良效。

5．治虚弱自汗、精神不振，当与地骨皮、子鸡等药物合用。

6．治月经不调，可与当归、仙鹤草、对月莲、泽兰、月季花等药共伍。

【现代方例】

方　　名：三炎煎（《丁氏经验方》）

组　　方：头拳药、大玻璃草各12克，苏梗10克，银柴胡、瓜子金、龙胆草各9克。

功　　用：清热解毒。

主　　治：咽喉炎，扁桃体炎，声音嘶哑。

第二节　补阳药

鹿　茸

【别　　名】梅花鹿，斑龙珠。

【性味归经】甘、咸，温。归肝、肾经。

【功　　效】壮元阳，补气血，益精髓，强筋骨。

【主　　治】虚劳羸瘦，精神倦乏，阳痿滑精，腰膝酸痛，子宫虚冷，耳鸣目暗，崩漏带下，血液病。

【成　　份】含有机物、胶质、钙、磷、镁、极少量卵胞激素等。

【药　　理】有恢复心脏节律，增强心脏活动，充盈脉搏，促进红细胞、血细胞新生，提高脑、肾、肝耗氧量，改善睡眠、食欲，降低肌肉疲劳，促进糖酵解，兴奋肠管、子宫，促进骨折愈合等作用。

【配伍注意】麻勃为使。阴虚阳亢者忌用。不宜大量骤服，以免阴伤动血。

【配伍应用】

1．治精血不足、阳气衰微、严重贫血，常与黄芪、当归、阿胶、鸡血藤等药配伍。

2．治肾阳虚衰、腰痛肢冷、遗精尿频、阳痿早泄、精冷不育等症，宜与枸杞子、山药、五味子、山茱萸、牛膝、杜仲、熟地等药同用。

3．治阳事不举、小便频数、不思饮食，多与山药、白酒共浸。

4．治肾气亏虚、精血不足、头晕耳鸣、失眠健忘、筋骨酸软，小儿五迟等症，每与山药、熟地、山萸肉、五加皮等药相伍。

5．治疮疡久溃、阴疽内陷、正气大亏，当与黄芪、当归、肉桂等药合用。

6．治妇女下焦虚寒、冲任不固、崩漏出血，可与阿胶、蒲黄、乌贼骨、当归等药共伍。

7．治尿血，宜与当归、生地、冬葵子、蒲黄等药同用。

8．治妇女白带过多，常与狗脊、白薇、银杏果等药配伍。

9．治老年、小儿遗尿，多用鹿角霜与五味子等药合用。

10．治尿路结石、迁延日久，可用鹿角霜与菟丝子、鸡内金、石苇、海金砂、白芍、甘草梢、王不留行、乌药、桃仁、琥珀、金钱草等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：鹿茸丸（《太平圣惠方》）

组　　方：鹿茸60克，海狗肾、巴戟天、附子、肉苁蓉、石斛、泽泻、远志、山茱萸、续断、天麻、五味子、酸枣仁、茴香子、柏子仁、菟丝子各30克，汉椒、川芎、当归、菖蒲各15克，

桂心、白茯苓、蛇床子、杜仲、枳壳各1克，牛膝45克。共研末，炼蜜丸，每服15克。

功　　用：益下元，暖水脏。

主　　治：虚劳损伤，腰膝酸软，畏寒肢冷，阳痿早泄，女子不孕。

配伍特点：重用温补，以泻助补，药物虽多，配伍得法。

补骨脂

【别　　名】破故纸，胡故纸。

【性味归经】辛，温。归肾经。

【功　　效】补肾助阳。

【主　　治】阳痿遗精，肾冷精流，膝冷囊湿，五劳七伤，肾虚腰痛，妊娠腰痛，子宫出血，水泻久痢，小便无度，银屑病，外治白癜风、牛皮癣、鸡眼、秃发。

【成　　份】含补骨脂内酯、补骨脂里定、黄酮类、皂甙、补骨脂乙素、豆甾醇、棉子糖、脂肪油、挥发油等。

【药　　理】有扩张冠状动脉，增加血流量，加强心脏收缩力，升高白细胞，兴奋肠管，收缩子宫，抑制葡萄球菌、皮肤真菌，光致敏等作用。

【配伍注意】恶甘草；忌猪血；得胡桃、胡麻良。阴虚火旺，大便燥结者忌用。

【配伍应用】

1．治寻常型、进行期银屑病，常与白芷、独活、虎杖、决明子、茜草、金钱草、沙参、太子参、甘草、大枣等药配伍。

2．治肾阳不足、阳痿早泄，宜与沉香、胡桃、菟丝子等药同用。

3．治子宫内膜出血，多与赤石脂等药共伍。

4．治阳虚肢冷、腰膝冷痛、软弱无力，每与杜仲、胡桃等药合用。

5．治脚手沉重、夜多盗汗，当与菟丝子、乳香、没药、胡桃肉等药相伍。

6．治阳虚滑精，可与青盐同用。

7．治阴道滴虫病，常与远志、大黄等药配伍，制成栓剂，置入阴道内。

8．治下元虚冷、尿频、遗尿，宜与茴香等药合用。

9．治胃不纳气、虚寒气喘，当与胡桃仁、沉香等药共伍。

10．治脾肾阳虚、久泻便溏、五更溏泻，每与肉豆蔻、吴茱萸、五味子等药同用。

11．治久泻不止，多与罂粟壳等药相伍。

12．治趾、指甲癣，可与菟丝子合用，制液肌注。

【古籍方例】

方　　名：四神丸（《证治准绳》）

组　　方：补骨脂、五味子各10克，肉豆蔻、吴茱萸、生姜各6克，红枣10枚。炼蜜丸分服。

功　　用：温补脾肾，固肠止泻。

主　　治：脾肾虚弱所致慢性肠炎，结肠炎，肺结核。

配伍特点：以温肾补脾为主，祛寒涩肠为辅，标本兼治。

杜　仲

【别　　名】石思仙，思仲。

【性味归经】甘、微辛，温。归肝、肾经。

【功　　效】补肝肾，壮筋骨，降压利尿。

【主　　治】肾劳脊挛，病后虚汗，脚中酸痛，腰膝疼痛，小便频数，产后诸疾，高血压。

【成　　份】含糖甙、果胶、杜仲酸、有机酸、杜仲胶、鞣质、维生素C、少量生物碱等。

【药　　理】有抑制结核杆菌，收缩子宫，降压，利尿，安静等作用。

【配伍注意】恶蛇蜕、元参。阴虚火旺、实证、热证、低血压者不宜用。过量服用有头晕、嗜睡、抽搐、昏迷等付作用。

【配伍应用】

1．治高血压，宜与桑寄生、夏枯草、生牡蛎、枸杞子、白菊花等药配伍。

2．治肾虚腰痛、筋骨无力、阳痿、尿频，常与熟地、山萸肉、菟丝子、五味子、牛膝、鹿茸、麦冬等药同用。

3．治中风筋脉挛急，多与川芎、附子、生姜等药相伍。

4．治骨折，每与红花、白芷、铜绿、酒糟等药调敷患处。

5．治肝肾虚损、冲任不固、妊娠漏血、胎动不安，当与续断、狗脊、益智仁、阿胶、艾叶、菟丝子、补骨脂、党参、白术等药合用

6．治筋断，可用杜仲皮与花颈蚯蚓共捣，调敷患处。

7．治肝阳上亢、头晕目眩，宜与桑寄生、生牡蛎、菊花、枸杞子等药共伍。

8．治小儿麻痹后遗症，可与猪脚同煮，食肉饮汤。

【古籍方例】

方　　名：杜仲丸（《圣济总录》）

组　　方：杜仲、肉苁蓉、巴戟天、五味子、怀香子、远志、山茱萸、白茯苓各30克，山药、牛膝各1克。炼蜜丸梧子大，每服15—30丸，温酒下。

功　　用：补肾温阳，明目聪耳。

主　　伍：头昏目眩，耳鸣耳聋，腰膝冷痛，小便滑数。

配伍特点：既有益肾健脾、利窍明目之功，又无滑肠之虞。

续　　断

【别　　名】川断，南草，和尚头。

【性味归经】苦、辛，微温。归肝、肾经。

【功　　效】补肝肾，续筋骨，调血脉。

【主　　治】五劳七伤，泄精尿血，乳痈瘰疬，胎漏宫冷，肠风痔漏，跌伤腰痛，金疮折跌，面黄虚肿，小便淋漓。

【成　　份】含续断碱、挥发油、维生素E等。

【药　　理】有促进组织再生，排脓，止血，镇痛等作用。

【配伍注意】恶雷丸；地黄为使。痢疾初起者忌用。

【配伍应用】

1．治腰痛、脚酸腿软，常与破故纸、牛膝、木瓜、萆薢、杜仲等药共伍。

2．治肝肾亏损、冲任不固所致崩漏失血、妊娠下血、胎动不安等症，多与杜仲、菟丝子、阿胶、艾叶、熟地、桑寄生等药同用。

3．治乳汁不下，每与当归、川芎、麻黄、穿山甲、天花粉等药配伍。

4．治跌打损伤、骨折、金疮，当与自然铜、骨碎补、血竭、土鳖虫等药合用。

5．治乳痈，宜与蒲公英等药相伍。

6．治吐血、衄血、尿血，每与人参、山药、地黄、甘草等药同用。

【古籍方例】

方　　名：太山盘石散（《景岳全书》）

组　　方：续断、熟地、白芍、当归、川芎、人参、黄芩、黄芪各3克，白术6克，炙甘草、砂仁各2克，糯米1撮。共研

末，分次服。

功　　用：益气补血，固肾安胎。

主　　治：妇女胎动不安，倦怠无力，不思饮食。

淫羊藿

【别　　名】仙灵脾。

【性味归经】辛、甘，温。归肝、肾经。

【功　　效】补肾壮阳，祛风除湿。

【主　　治】肾虚阳痿，腰膝无力，筋骨挛急，半身不遂，四肢麻木，小便淋漓，小儿麻痹，慢性气管炎。

【成　　份】含淫羊藿甙、皂甙、苦味质、鞣质、挥发油、木兰碱、脂肪酸等。

【药　　理】有增加冠脉流量，舒张周围血管，增强机体防御机能，降血压，降血糖，避免营养性脑病，抑制骨髓灰质炎病毒、肠道病毒、结核杆菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、肺炎双球菌、流感杆菌，镇咳，祛痰，导淫等作用。

【配伍注意】薯蓣为使。阴虚火旺者慎用。

【配伍应用】

1．治中风偏废、手足不遂，宜与川芎、桂心、苍耳子等药配伍。

2．治肾阴不足、肾虚阳痿，常与仙茅、肉苁蓉、巴戟天等药同用。

3．治小儿麻痹症急性期和后遗症，多与五加皮、牛膝、羌活、桂枝等药共伍。

4．治风湿痹痛、四肢麻木拘挛、筋骨痿软、下肢瘫痪等症，每与川芎、威灵仙、杜仲、巴戟天等药合用。

5．治慢性气管炎，当与矮地茶等药相伍。

6．治阴阳两虚所致月经不调及妇女更年期高血压，可与巴戟天、仙茅、当归、知母、黄柏等药同用。

7．治功能性子宫出血，宜与党参、枸杞、寸冬、茯苓等药配伍。

8．治更年期综合症，多与合欢皮、浮小麦、生地等药合用。

9．治女性性淡漠症，当与仙茅、枸杞子、鹿角胶、熟地、羊肾等药共伍。连服10日，可获良效。

10．防治衰老，每与人参、肉苁蓉、蝮蛇、五味子、山茱萸、醋酸维生素E、无水咖啡因等药同用。

【古籍方例】

方　　名：固真丸（《普济方》）

组　　方：淫羊藿、川乌、熟地、秦椒、肉桂、茴香、威灵仙、山药、五味子、菟藤、附子、茯苓、当归、牛膝、石菖蒲各30克，炼蜜为丸梧子大，每服50丸。

功　　用：补肾温阳，强筋壮骨。

主　　治：真气不固，腰膝酸软，肌肤不泽。

配伍特点：补中有泻，以泻助补，使先天得充，真阳接助，诸病皆除。

巴戟天

【别　　名】鸡肠风，兔子肠。

【性味归经】辛、甘，温。归肝、肾经。

【功　　效】补肾阳，壮筋骨。

【主　　治】肾虚阳痿，少腹冷痛，小便不禁，子宫虚冷，风寒湿痹，腰膝酸痛。

【成　　份】含橄榄素甙、糖类、维生素C等。

【药　　理】有显著降压、安定、利尿等作用。

【配伍注意】恶丹参、雷丸。阴虚火旺、湿热内盛者忌用。

【配伍应用】

1．治下焦虚寒、小便频数，常与益智仁、桑螵蛸、乌药、菟丝子等药相伍。

2．治肾虚阳痿、滑精早泄、精冷不育，宜与菟丝子、五味子、熟地、复盆子、肉苁蓉等药同用。

3．治妇女白浊，多与破故纸、菟丝子、鹿茸、山药、赤石脂、五味子等药共伍。

4．治妇女冲任虚损、宫冷不育，每与鹿角胶、淫羊藿、当归、黄芪等药合用。

5．治下焦感寒、少腹冷痛、月经不调，当与吴茱萸、良姜、当归、川芎等药配伍。

6．治子宫久冷、月经不调、赤白带下，可与良姜、紫金藤、肉桂、吴茱萸、青盐等药同用。

7．治风湿日久、肢节疼痛、腰膝酸软，常与羌活、独活、牛膝、桑寄生、杜仲、续断等药相伍。

8．治肾虚腰痛、疲软无力，宜与杜仲、续断等药合用。

9．治肝肾亏虚、筋骨痿软、行步艰难，每与杜仲、肉苁蓉、萆薢、紫河车、菟丝子、鹿胎等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：温肾散（《三因极一病证方论》）

组　　方：巴戟天、熟地、肉苁蓉、麦冬、牛膝、五味子、甘草各240克，茯神、干姜各150克，杜仲90克。共研末，每服6克，温酒下。

功　　用：温补肾阳。

主　　治：肾虚寒所致阳痿、腰脊痛、语言混浊。

配伍特点：以阴中求阳之法，顾后天而充先天，故可奏益精

强腰之效。

肉苁蓉

【别　　名】地精，金笋。

【性味归经】甘、咸，温。归肾、大肠经。

【功　　效】补肾阳，益精血。

【主　　治】五劳七伤，肾虚阳痿，遗精滑精，精冷不育，腰膝冷痛，小便淋漓。

【成　　份】含糖类及微量生物碱等。

【药　　理】有促进唾液分泌，降低血压，麻痹呼吸等作用。

【配伍注意】忌铁、铜。阴虚火旺、大便溏泄者忌用，实热便秘者慎用。

【配伍应用】

1．治肾阳不足、遗精滑精、阳痿早泄、精冷不育等症，宜与鹿茸、紫河车、熟地、五味子、菟丝子等药配伍。

2．治五劳七伤、阴痿不起、小便淋漓，常与菟丝子、五味子、蛇床子、远志、续断、杜仲等药同用。

3．治肝肾亏损、腰膝冷痛、筋骨无力，多与杜仲、巴戟天、菟丝子、萆薢、紫河车、鹿胎等药共伍。

4．治肾虚白浊，每与鹿茸、山药、白茯苓等药合用。

5．治妇女冲任虚损、精血亏虚、月经量少、宫冷不育等症，当与鹿角胶、紫河车、巴戟天、熟地、当归等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：肉苁蓉丸（《太平圣惠方》）

组　　方：肉苁蓉、蛇床子、远志、五味子、防风、附子、巴戟天、菟丝子、杜仲各30克。炼蜜为丸梧子大，每服20丸，盐

汤下。

功　　用：暖下元，益精髓。

主　　治：肾虚诸症。

配伍特点：全方补中有泻，既可益精强腰，祛风除湿，又具杀附子毒性之功，故能扶正而不伤正。

胡桃肉

【别　　名】核桃仁，万岁子。

【性味归经】甘、温。归肾、肺经。

【功　　效】补肾涩精，敛肺定喘。

【主　　治】肾虚喘咳，阳痿遗精，尿路结石，大便秘结，小便频数，肾虚腰痛，皮炎湿疹。

【成　　份】含亚油酸、甘油脂、蛋白质、碳水化合物、胡萝卜素、核黄素、维生素C、钙、磷、铁等。

【药　　理】有增加血清白蛋白，增加体重等作用。

【使用注意】阴虚火旺，痰热咳嗽，便溏者不宜用。

【配伍应用】

1．治肾虚耳鸣、遗精，常与五味子、蜂蜜等药物配伍。

2．治肾虚腰痛腿软、两足痿弱、小便频数，宜与补骨脂、杜仲等药同用。

3．治肝硬化腹水，多与白矾、红枣、黑豆、馒头等药物相伍。

4．治肺气不足、久咳气喘，每与人参、杏仁等药合用。

5．治赤痢不止，当与枳壳、皂荚等药共伍，荆芥茶下。

6．治血虚津枯、肠燥便秘，可与火麻仁、当归、肉苁蓉等药同用。

7．治麻风结节，宜用胡桃树皮与轻粉、香油等药物共捣，

涂擦患处。

8．治象皮腿，每用胡桃叶与紫参、鸡蛋等药物共煮，食蛋饮汤。

9．治囟门肿胀，当与桐油共调，外敷患处。

【古籍方例】

方　　名：草四神煎（《圣济总录》）

组　　方：肉苁蓉250克，胡桃仁、巴戟天、补骨脂、附子各60克，杏仁、桃仁各30克。共研为膏，每服弹子大，热酒下。

功　　用：补肾阳，益精血，壮腰膝，润肠道。

主　　治：肾阳不足，腰膝不利，形寒肢冷，大便秘结。

冬虫夏草

【别　　名】虫草。

【性味归经】甘，温。归肺、肾经。

【功　　效】保肺益肾，补虚益损。

【主　　治】阳痿遗精，腰膝酸痛，病后虚弱，气喘盗汗，肺结核咳嗽。

【成　　份】含脂肪、粗蛋白、粗纤维、虫草酸、冬虫夏草素、维生素 B_{12}、碳水化合物等。

【药　　理】有抑制肺炎球菌、链球菌、葡萄状球菌、鼻疽炭疽杆菌，舒张支气管，抑制子宫平滑肌，加强肾上腺素，增张免疫功能，平喘，降压，抗肿瘤等作用。

【使用注意】有表邪者慎用。

【配伍应用】

1．治肾虚阳痿、遗精，宜与菟丝子、血苁蓉、巴戟天等药配伍。

2．治病后虚损，常与老雄鸭共煮，食鸭饮汤。

3．治久咳虚喘，多与人参、黄芪、胡桃仁、蛤蚧等药同用。

4．治贫血，每与鸡肉或猪肉相伍。

5．治劳嗽咳血，当与阿胶、麦冬、百部、五味子、三七等药合用。

6．治体虚畏寒、自汗，可与鸭子同食。

7．治恶性肿瘤，宜与寸冬、石斛、生地等药共伍。

【现代方例】

方　　名：加味天雄散（《赵锡武医疗经验》）

组　　方：淫羊藿、白术、龙骨、牡蛎、肉苁蓉各18克，韭菜子15克，附子、当归、巴戟天各12克，枸杞9克，党参30克，虫草、肉桂各6克。水煎服。

功　　用：温阳益气，添精补髓。

主　　治：精关不固，头晕乏力，腰痛恶寒，阳痿早泄。

菟丝子

【别　　名】缠龙子，无娘藤米米。

【性味归经】辛、甘，平。归肝、肾经。

【功　　效】补阳益阴，益髓添精。

【主　　治】男女虚冷，寒血为积，腰痛膝冷，消渴热中，小便赤浊，溺有余沥，梦交泄精，横生逆产，阳痿遗精，便溏泄泻，谷道赤痛，痔如虫咬。

【成份】含树脂甙、胡萝卜素、叶黄素、蒲公英黄质、糖类、维生素A等。

【药　　理】有增强心脏收缩为，降低血压，抑制肠运动，兴奋子宫等作用。

【配伍注意】恶蔓菌；薯蓣、松脂为使。阴虚火旺、大便燥

结、小便短者不宜用。

【配伍应用】

1．治肾阳不足、遗精滑精、阳痿早泄、精冷不育等症，宜与枸杞子、五味子、复盆子、车前子等药相伍。

2．治小便多且不禁，常与桑螵蛸、牡蛎、肉苁蓉、附子、五味子、鸡内金、鹿茸等药同用。

3、治肾虚腰痛，多与山药、杜仲等药共伍。

4．治膏淋，每与泽泻、桑螵蛸等药合用。

5．治下焦虚寒、小便频数、遗尿失禁，当与附子、五味子、鸡内金、肉苁蓉等药配伍。

6．治心慌神倦，可与草鞋灰、鸡蛋清共调，外敷心窝处。

7．治小便白浊、尿有余沥，常与白茯苓、石莲子等药同用。

8．治红疖痤疮，多与乌毛虫等药共捣，外敷患处。

9．治肝肾不足、目暗不明，宜与熟地、车前子等药相伍。

10．治冲任不固、胎漏下血、胎动欲坠，每与桑寄生、续断、阿胶等药合用。

11．治脾肾两虚、久泻便溏，当与茯苓、山药、莲子等药物共伍。

【古籍方例】

方　　名：菟丝子丸（《圣济总录》）

组　　方：菟丝子900克，怀香子、青盐各90克。共研末，酒浸面糊丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：补肾壮阳。

主　　治：肾阳亏虚，腰膝酸软，虚寒氐痛，阳痿。

沙苑子

【别　　名】沙苑蒺藜，蔓黄芪。

【性味归经】甘，温。归肝、肾经。

【功　　效】补肾固精，养肝明目。

【主　　治】肝肾不足，腰膝酸痛，遗精早泄，小便频数，目昏，白带，遗尿，尿血。

【成　　份】含脂肪酸、鞣质、维生素A类物质等。

【药　　理】有收缩子宫，抑制利尿等作用。

【使用注意】相火炽盛、阳强易举者忌用。

【配伍应用】

1．治精滑不禁，多与芡实、莲须、龙骨、牡蛎、莲子粉等药相伍。

2．治肝肾两亏、头晕眼花、目暗不明，常与枸杞子、菊花、山萸肉、生地、熟地、菟丝子、石决明等药同用。

3．治脾胃虚弱、饮食不消，宜与苍术等药共伍。

4．治肾虚尿频，每与山药、乌药、益智仁、补骨脂、金樱子、桑螵蛸等药合用。

【古籍方例】

方　　名：冲和汤（《医醇賸义》）

组　　方：沙苑子、当归、茯神、人参、山茱萸、白蒺藜、白芍各9克，酸枣仁15克，桔饼12克，大枣5枚。水煎服。

功　　用：养血安神。

主　　治：郁怒动火，胁肋疼痛，心烦意燥，入夜不眠。

葫芦巴

【别　　名】苦豆，芦巴，胡巴。

【性味归经】苦，温。归肾、肝经。

【功　　效】补肾阳，祛寒湿。

【主　　治】腹胁胀满，肾虚腰酸，阳痿，寒疝，寒湿脚气，高山反应。

【成　　份】含葫芦巴碱、胆碱、龙胆宁碱、番木瓜碱、葡萄糖甙、牡荆素、薯蓣皂甙元、槲皮素、木犀草素、脂肪、蛋白质、维生素B_1等。

【药　　理】有降低神经时值，催乳，致泻，轻度驱除肠线虫等作用。

【使用注意】阴虚火旺，孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治肾虚阳衰、寒凝气滞之腹泻胀痛，常与炮附子、硫黄等药配伍。

2．治气攻头痛，宜与荆三棱、干姜等药同用。

3．治寒疝腹痛，多与吴茱萸、川楝子、小茴香、巴戟天、炮川乌等药相伍。

4．治膀胱气，每与茴香子、桃仁等药合用。

5．治寒湿脚气，当与破故纸、木瓜等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：葫芦巴丸（《杨氏家藏方》）

组　　方：葫芦巴、破故纸、川楝子、茴香、川椒、山药、青盐、青皮、附子各等分。酒浸面糊丸梧子大，每服50丸，温酒下。

功　　用：温肾壮阳，散寒止痛。

主　　治：脐腹冷痛，膀胱疝气，小便白浊，饮食减少，肌肤消瘦。

配伍特点：既具温中补脾、行气止痛之功，又有固涩之效。

韭菜子

【别　　名】韭子，韭菜仁。

【性味归经】辛、甘，温。归足厥阴经。

【功　　效】补肝肾，暖腰膝。

【主　　治】梦中泄精，遗尿溺血，小便频数，玉茎强中，带下淋浊。

【成　　份】含蛋白质、生物碱、维生素、皂甙、挥发油、糖、钙、磷等。

【使用注意】阴虚火旺者忌用。

【配伍应用】

1．治玉茎强硬不痿、精流不止，宜与破故纸等药相伍。

2．治肾虚阳痿、腰膝冷痛，常与仙茅、仙灵脾、巴戟天等药同用。

3．治梦遗滑精，多与熟地、菟丝子、补骨脂等药共伍。

4．治膀胱虚冷、遗尿尿频，每与益智仁、鹿角霜、白龙骨等药合用。

5．治跌伤骨折，宜用韭菜与栀子、胡椒、生姜、葱、红糖、面粉等药共调，涂敷患处。

6．治创伤，可与石灰、桐油等药配伍，调制备用。

【古籍方例】

方　　名：玉真丸（《圣济总录》）

组　　方：龙骨、菟丝子各240克，鹿茸180克，韭子135克。炼蜜为丸小豆大，每服7丸，温酒下。

功　　用：补肾阳，固精气。

主　　治：风湿劳气，腰膝酸痛，遗精早泄，脱发白发。

狗　　脊

【别　　名】金毛狗，百枝，金毛猴。

【性味归经】苦、甘，温。归肝、肾经。

【功　　效】补肝肾，强腰膝，除风湿，利关节。

【主　　治】肾虚遗精，老人尿频，带下失溺，顽痹腰痛，手足麻木，诸疮出血，风湿关节痛。

【成　　份】含绵马酚、淀粉、柔毛含鞣质、色素等。

【配伍注意】恶败酱；萆薢为使。阴虚有热、小便不利者慎用，肝虚有郁火者忌用。

【配伍应用】

1．治老人尿多，常与夜关门、小棕根、糖罐根、猪肉等药物配伍。

2．治腰背强痛、俯抑不利、筋骨无力、膝软脚弱等症，宜与杜仲、续断、牛膝、木瓜、虎骨胶、熟地、桂枝等药同用。

3．治一切风疾，多与萆薢、苏木节、川乌等药共伍。

4．治腰痛、小便过多，每与木瓜、杜仲、五加皮等药合用。

5．治外伤出血，当用本品绒毛涂敷患处。

6．治风湿腰腿痛、半身不遂，可与牛膝、木瓜、海风藤、桑枝、川断、杜仲、秦艽、桂枝等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：韭子丸（《太平圣惠方》）

组　　方：韭子、鹿茸、楮实、肉苁蓉、附子各30克，狗脊、复盆子、石斛、柏子仁、肉桂、牛膝、泽泻、川椒、远志、白术、山药、巴戟天、黄芪、杜仲各15克，蛇床子、川芎、五味子、枳壳、干姜各15克。共研末，炼蜜为丸梧子大，每服30丸，

温酒下。

功　　用：补肾阳，益心脾，强腰膝，固精气。

主　　治：腰脚无力，惊悸梦泄，饮食减少，肌肤瘦弱。

骨碎补

【别　　名】岩姜，石良姜，飞来凤。

【性味归经】苦，温。归肝、肾经。

【功　　效】补肾，活血，止血。

【主　　治】肾虚久泻，耳鸣耳聋，风湿痹痛，跌打损伤，骨折，牙痛，阑尾炎，斑秃，鸡眼。

【成　　份】含橙皮甙、淀粉、葡萄糖等。

【药　　理】有抑制葡萄球菌，补肾，续伤等作用。

【配伍注意】忌羊肉、羊血、芸苔菜；不宜与风燥药同用；阴虚无瘀血者慎用。

【配伍应用】

1．治肾虚腰痛、耳鸣耳聋、牙痛、久泻等症，常与补骨脂、桂心、牛膝、槟榔、安息香等药共伍。

2．治关节脱位、骨折，宜与榔榆皮等药共捣，面糊外敷。

3．治肾虚腰脚疼痛，多与熟地、山萸肉、茯苓、丹皮、泽泻等药相伍。

4．治阑尾炎，每与大血藤、红枣等药合用。

5．治跌扑闪挫、损伤筋骨，可与自然铜、虎胫骨、炙龟板、没药等配伍。

6．治斑秃，当与斑蝥、酒精等药共浸，外擦患处。

7．治爆震性、突发性、原因不明性耳聋，宜与葛根、磁石、山药、白芍、川芎、酒大黄、甘草、维生素B_1、C等中西药同用。

8．治骨疽，多与百合等药共捣，外敷患处。

9．治咳嗽，常与生姜等药相伍。

10．治链霉素毒付反应，可单用本品煎服。

【古籍方例】

方　　名：菟丝子丸（又方）（《圣济总录》）

组　　方：菟丝子、肉苁蓉、天雄各60克，骨碎补、薏苡仁、地龙各30克，硫黄15克。酒煮面糊丸梧子大，每服30丸，盐汤下。

功　　用：补肾阳，壮筋骨。

主　　治：精髓枯竭，腰膝冷痛，形体瘦弱，耳内虚声。

锁　阳

【别　　名】不老药，地毛球。

【性味归经】甘，温。归肝、肾经。

【功　　效】补肾润肠。

【主　　治】阳痿，尿血，血枯便秘，腰膝痿弱。

【成　　份】含鞣质、三萜皂甙、花色甙等。

【药　　理】有增强体液免疫力等作用。

【使用注意】精不固、大便滑、火盛便秘、阴易举者忌用。

【配伍应用】

1．治阳痿、早泄，宜与党参、山药、复盆子等药配伍。

2．治肾虚阳痿、腰膝无力，常与肉苁蓉、巴戟天、枸杞子、山萸肉、五味子、杜仲、牛膝、虎骨等药同用。

3．治泌尿系感染、尿血，多与忍冬藤、茅根等药相伍。

4．治肠燥便秘，每与麻仁、柏子仁、当归、肉苁蓉等药合用。

5．治胃痛、胃酸过多，当与寒水石、龙胆草、冰糖、红糖等药物共伍。

6．治肾虚遗精、阳痿，可与龙骨、茯苓、桑螵蛸、肉苁蓉等药同用。

7．治老年气弱阴虚、大便燥结，宜与桑椹、白蜜等药配伍。

8．治二度子宫下垂，每与木通、车前子、五味子、甘草、大枣等药合用。

【古籍方例】

方　　名：虎潜丸（《丹溪心法》）

组　　方：锁阳45克，黄柏250克，龟板120克，陈皮、熟地、白芍各60克，虎骨、知母各30克，干姜15克，炼蜜为丸，每服9克。

功　　用：温阳益精，滋阴养肾。

主　　治：阴虚有热，筋骨痿软，腰膝酸痛。

配伍特点：温阳益精，滋而不腻，理气和胃，补而不滞。

阳起石

【别　　名】白生，石生。

【性味归经】咸，温。归肾经。

【功　　效】温补命门。

【主　　治】男子阳痿，女子宫冷，下焦虚寒，腰膝冷痹，症瘕崩漏。

【成　　份】含碳酸盐、绿泥石、云母、少量酸不溶物质等。

【配伍注意】畏菟丝子；忌羊血；恶石葵、泽泻、雷丸、菌桂、蛇蜕；桑螵蛸为使。阴虚火旺者忌用。

【配伍应用】

1．治肾阳不足所致腰膝酸软冷痛、遗精滑精、阳痿早泄等

症，常与补骨脂、鹿茸、菟丝子、肉苁蓉、人参等药共伍。

2．治精滑不禁、手足厥冷，宜与钟乳石等药同用。

3．治妇女下焦虚寒、月经不调，多与鹿茸等药配伍。

4．治阴痿阴汗，可与食盐、米酒等合用。

【古籍方例】

方　　名：阳起石丸（《杨氏家藏方》）

组　　方：阳起石30克，白芷、黄蜡各15克，生砒1克。共研为丸梧子大，每服3丸，盐汤下。

功　　用：温补下元，逐寒燥湿。

主　　治：遗泄白淫，腰脊疼痛，手足发冷，耳鸣面黑。

蛇床子

【别　　名】蛇米，蛇床仁，双肾子，马床。

【性味归经】辛、苦，温。归肾、脾经。

【功　　效】温肾助阳，祛风燥湿。

【主　　治】男子阳痿，阴囊湿痒，女子阴痒，宫冷不孕，风湿痹痛，疥癣湿疮，滴虫性阴道炎，急性渗出性皮肤病。

【成　　份】含蒎烯、异颖草酸、龙脑脂、佛手甙内脂、蛇床明素、当归酸脂、异茴芹素等。

【药　　理】有延长动搏期，增加卵巢、子宫重量，抑制新城病毒等作用。

【配伍注意】恶牡丹、巴豆、贝母。阴虚火旺、下焦有湿热者不宜内服。

【配伍应用】

1．治男子阳痿、妇女宫冷不孕，宜与五味子、菟丝子等药相伍。

2．治妇女阴痒，常与白矾等药共研外用。

3．治寒湿带下，多与山萸肉、南五味子、车前子、香附、枯矾等药同用。

4．治小儿恶疮，每与黄连、腻粉等药共调外敷。

5．治妇女滴虫性阴道炎，当与黄柏、甘油、明胶等药共伍。

6．治过敏性皮炎、漆疮、手足癣，可与桉树叶、苦楝树皮、苦参、鸭脚木、地肤子等药合用，外洗患外。

7．治湿痹腰痛，每与桑寄生、杜仲、牛膝、独活、秦艽等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：安肾丸（《普济方》）

组　　方：川乌、蔓荆、茴香、杜仲、川椒、当归、木瓜、柏子仁、菟丝子、熟地各90克，川楝子105克，蛇床子、泽泻、远志、牛膝、巴戟天、肉苁蓉、葫芦巴、山茱萸、茯苓各60克，破故纸120克，苍术150克。酒糊丸梧子大，每服50丸，盐汤或温酒下。

功　　用：补肾添精。

主　　治：腰脚酸痛，惊悸健忘，手足不遂，语言蹇涩，口眼歪邪，筋脉挛急，骨髓伤败，阳事不兴，阴囊湿痒。

配伍特点：以补肾为主，补中有泻，补不敛邪，故可使先天得养，五脏得充。

楮　实

【别　　名】酱黄木，造纸树，壳树。

【性味归经】甘，寒。归肝、脾、肾经。

【功　　效】滋肾清肝，壮筋明目。

【主　　治】肾虚阳痿，头晕眼花，腰膝酸软、水气浮肿。

【成　　份】茎含鞣质、木质素、果含皂甙、种子含脂肪油、维生素B等。

【使用注意】脾胃虚寒者不宜用。

【配伍应用】

1．治肝肾虚损之腰膝酸软、阳痿，常与杜仲、肉苁蓉、枸杞子、仙灵脾等药配伍。

2．治耳鸣眼雾，宜与桑泡、枸泡、大乌泡、三月泡等药同用，浸酒内服。

3．治肝肾不足之头晕眼花，多与白芍、元参、枸杞子等药共伍。

4．治目暗不明，每与荆芥穗、地骨皮等药合用。

5．治水肿、小便不利，可与赤小豆、茯苓、泽泻等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：楮实丸（《太平圣惠方》）

组　　方：楮实200克，牛膝250克，桂心150克，干姜90克、附子、石斛、麋角屑各60克。炼蜜为丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：补暖下元。

主　　治：腰膝酸痛，神疲乏力，阳痿精冷，宫寒不孕。

配伍特点：寒热兼顾，刚柔相济，补阳不伤阴，益明以助阳，阴中求阳，使阳之得阴助而生化无穷。

鹿　角　胶

【别　　名】鹿胶，白胶。

【性味归经】咸，温。归肝、肾经。

【功　　效】补血，益精。

【主　　治】肾气不足，虚劳羸瘦，滑精阳痿，妇女宫冷，崩漏带下，阴疽，腰痛。

【成　　份】含胶质、磷酸钙、碳酸钙、氯化物等。

【药　　理】有增强机体免疫功能，提高淋巴细胞转化率，兴奋肠管、子宫，利尿，收敛等作用。

【配伍注意】畏大黄；得火良。阴虚火旺、脾虚湿盛、食少便溏者忌用。

【配伍应用】

1．治虚劳梦泄，宜与复盆子、车前子等药共伍，温酒调下。

2．治精血不足、真髓内亏所致腰酸腿软、耳聋目花、自汗盗汗、阴虚发热、虚劳羸瘦等证，常与龟胶、牛膝、菟丝子、熟地、山药、枸杞子、山萸肉等药同用。

3．治吐血不止，多与生地等药相伍。

4．治冲任虚损、崩漏失血、宫冷不孕等证，每与紫河车、龟胶、枸杞子、五味子等药合用。

5．治妇人白带不止，当与白龙骨、桂心、当归、附子、白术等药配伍。

6．治鹤膝风、贴骨疽，可与熟地、肉桂、麻黄、白芥子、姜炭、生甘草等药同用。

7．治妊娠胎动、漏血不止，宜与白茯苓、人参等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：龟鹿二仙胶（《医方考》）

组　　方：鹿角胶5公斤，龟板2.5公斤，枸杞子1.5公斤，人参0.5公斤。制膏，每服3克。

功　　用：填阴补精，益气壮阳。

主　　治：阴阳两虚，精血不足，遗精阳痿，腰膝酸软。

钟　乳　石

【别　　名】公乳，夏乳根，卢布。

【性味归经】甘，温。归肺、肾经。

【功　　效】温肺气，壮元阳。

【主　　治】虚劳喘咳，腰脚冷痛，乳汁不通，阳痿。

【成　　份】含碳酸钙、少量镁等。

【配伍注意】恶牡丹、玄石、牡蛎、细辛、防己；畏紫石英；忌羊血；蛇床子为使。阴虚火旺、肺热咳嗽者忌用。

【配伍应用】

1．治腰痛脚弱、身烦口干，常与菟丝子、石斛、吴茱萸等药配伍。

2．治肺虚劳咳、咳痰喘急、冷哮痰喘等证，宜与麻黄、杏仁、甘草等药同用。

3．治妇女产后血虚、乳汁不下，多与党参、黄芪、当归、通草、王不留行等药相伍。

4．治肾气不足、阳虚冷喘，每与补骨脂、山萸肉、蛤蚧、五味子等药合用。

5．治下元虚损，当与附子、甘菊、石斛、肉苁蓉等药共伍。

6．治肾虚所致阳痿遗精、两目昏暗，可与补骨脂、仙灵脾、附子、熟地、枸杞子、菊花等药同用。

【古籍方例】

方　　名：钟乳丸（《普济方》）

组　　方：钟乳粉、沉香、桑螵蛸、白茯苓、龙骨各15克。炼蜜丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：补肾温阳，涩精止遗。

主　　治：遗精遗尿，膀胱虚冷，小腹冷痛，脚筋挛急。

配伍特点：温涩并用，以泻助补，收涩与渗利并施，故可奏温肾助阳之效。

鹿衔草

【别　　名】鹿蹄草，破血丹，冬绿。

【性味归经】甘、苦，温。归肝、肾经。

【功　　效】补肾益精，活血调经。

【主　　治】虚弱咳嗽，劳伤吐血，崩漏白带，外伤出血，蛇犬咬伤，风湿关节痛。

【成　　份】含熊果甙、鹿蹄草素、乌索酸、挥发油、苦杏仁酶、蔗糖、鞣质等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、变形、大肠杆菌，扩张血管，降低血压，抑制胰岛素降解，强心，避孕等作用。

【配伍应用】

1．治肾虚腰痛，每与仙灵脾、枸杞子、肉苁蓉等药共伍。

2．治妇女宫寒腹痛，多与黄芪、当归、仙灵脾、益母草、红花、山楂等药同用。

3．治吐血衄血，宜与槐花、蒲黄、百草霜等药相伍。

4．治小儿习惯性遗尿，常与猪肉同煮，食肉饮汤。连服5天，可获痊愈。

5．治肺结核咯血，当与白芨等药合用。

6．治慢性风湿性关节炎、类风湿关节炎，可与白术、泽泻等药配伍。

7．治风湿关节痛，宜与老鹳草、防己等药同用。

8．治筋骨不健、腰膝酸痛、下肢痿弱、骨质增生等证，当

与熟地、骨碎补、鸡血藤等药相伍。

【现代方例】

方　　名：抗骨质增生丸（经验方）

组　　方：熟地45克，鹿衔草、鸡血藤各30克，狗脊24克，葛根20克，红花、骨碎补、钩藤、杜仲各15克，川乌、草乌各10克。制丸，每服9—15克。

功　　用：补肝肾，强筋骨。

主　　治：增生性脊髓炎，创伤性关节炎，颈椎病，关节内骨质增生。

仙　茅

【别　　名】蜘龙草，仙茅参，地棕根。

【性味归经】辛，温，有小毒。归肾、肝经。

【功　　效】温肾阳，壮筋骨。

【主　　治】阳痿精冷，小便失禁，心腹冷痛，腰脚冷痹，崩漏，痈疽瘰疬。

【成　　份】含脂肪酸、树脂、杨梅黄素甙、粘液质、淀粉等。

【药　　理】有增强性腺机能，促进消化，增进食欲，增强体液免疫力等作用。

【配伍注意】忌铁器；阴虚火旺者忌用，过量服用有毒付反应。中毒解救法：可用大黄、玄明粉各等分，水煎服。

【配伍应用】

1．治阳痿、耳鸣，宜与金樱子等药共伍。

2．治肾阳不足、命门火衰、腰膝冷痛、阳痿精冷、小便频数、遗尿等证，常与淫羊藿、巴戟天、五味子、菟丝子等药同用。

3．治妇女更年期阴阳两虚、血压不稳、月经不调、情绪不安等症，多与知母、黄柏、仙灵脾、当归、巴戟天等药配伍。

4．治脾肾阳虚、食少纳呆、久泻不止、脘腹冷痛等证，每与补骨脂、肉豆蔻、吴茱萸、白术等药合用。

5．治肾阳不足、筋骨不健、腰脚无力、风湿日久、肝肾亏损、关节疼痛、筋脉拘挛等证，可与杜仲、续断、桑寄生、巴戟天、牛膝等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：九子丸（《永类铃方》）

组　　方：仙茅、鹿茸、远志、续断、蛇床子、巴戟肉、车前子、茴香、肉苁蓉各120克，鹿角髓5条。共熬膏炼蜜丸梧子大，每服50丸，温酒下。

功　　用：强阳补肾，益精气，壮筋骨。

主　　治：男子阳痿不举，精冷早泄，女子宫冷不孕，腰酸冷痛。

配伍特点：全方九药皆具恢复生殖功能之效，补中寓泻，药虽众，效甚宏。

益智仁

【别　　名】益智子，摘丁子。

【性味归经】辛，温。归脾、肾经。

【功　　效】温脾暖肾，固气涩精。

【主　　治】遗精多唾，小便余沥，夜多小便，冷气腹痛，中寒吐泻。

【成　　份】含桉油精、姜烯、姜醇等。

【药　　理】有升高外周白细胞等作用。

【使用注意】阴虚火旺，因热所致遗精、尿频、崩漏等证忌

用。

【配伍应用】

1．治肾气虚寒之遗尿、尿频，常与山药、乌药、桑螵蛸等药相伍。

2．治小便赤浊，宜与茯神、远志、甘草等药同用。

3．治肾虚遗精，多与金樱子、山萸肉、锁阳等药共伍。

4．治梦泄，每与山药、乌药等合用。

5．治脾胃虚寒、腹痛吐泻，当与党参、白术、干姜等药合用，唾涎多者可加茯苓、半夏、陈皮、减干姜。

6．治疝痛、小腹挛搐，可与茴香、乌头、青皮、生姜、甘草、干姜等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：缩泉丸（《妇人良方》）

组　　方：益智仁、乌药各等分。炼蜜为丸，每服6—9克。

功　　用：温肾祛寒，缩尿止遗。

主　　治：下元虚冷，小便频数，小儿遗尿。

千　斤　拔

【别　　名】千里马，牛大力，土黄鸡。

【性　　味】甘、辛，温。

【功　　效】助阳补血，消瘀解毒。

【主　　治】慢性肾炎，妇女白带，痈肿喉蛾，跌打损伤，产后关节痛。

【成　　份】含香豆精、酚类、氨基酸等。

【配伍应用】

1．治风湿骨痛、跌打损伤、腰脊劳损、偏瘫痿痹、气虚脚

肿等症，宜与猪肉共煮，食肉饮汤。

2．治牙痈牙痛，多与露蜂房等药配伍。

3．治产后关节痛，每与猪蹄、酒、水共炖，食肉饮汤。

4．治红白喉蛾，可单用本品研末，吹入喉内取效。

【现代方例】

方　　名：千斤活血汤（经验方）

组　　方：千斤拔、血风藤、买麻藤各15克，续断、抽筋草、三角枫各12克，石打穿、骨碎补各8克，牛毛兰5克。水煎服。

功　　用：活血散瘀，祛风除湿。

主　　治：产后腰腿痛。

紫　梢　花

【别　　名】紫霄花。

【性　　味】甘，温。

【功　　效】益阳涩精。

【主　　治】阳痿遗精，白浊带下，小便不禁，阴囊湿痒。

【成　　份】含海绵硬蛋白、磷酸盐、碳酸盐等。

【配伍应用】

1．治阳痿，宜与生龙骨、麝香等药配伍，烧酒调下。

2．治阴痒生疮，多与胡椒共研，水煎外洗。

3．治肾脏虚损、小便滑数，可与菟丝子、原蚕蛾、钟乳粉、肉苁蓉、人参、黄芪等药同用。

【古籍方例】

方　　名：宽筋散（《少林绝技》）

组　　方：当归、五加皮、艾叶各10克，红花7.5克、紫梢花、刘寄奴、香附、川断、桂枝、伸筋草、闹羊花各6克，乳

香、没药各3克，樟木60克，葱白10根。水煎熏洗。

功　　用：活血益阳，舒筋活络。

主　　治：跌打伤筋。

天　雄

【别　　名】白幕。

【性味归经】辛，热，有毒。归脾、命门经。

【功　　效】益火助阳，祛风散寒。

【主　　治】肾虚阳痿，风寒湿痹，心腹冷痛，历节风痛，四肢拘挛，痃癖症瘕。

【成　　份】含多种生物碱等。

【药　　理】有促进肝糖元增加，减少末梢血液中嗜酸性白细胞数，降低肾上腺内抗坏血酸含量，抑制甲醛性、蛋清性关节炎等作用。

【配伍注意】恶腐婢，远志为使。阴虚阳盛及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治肾虚阳痿，宜与远志、续断、桂心、蛇床子、肉苁蓉、原蚕蛾、菟丝子等药共伍。

2．治阳气不足、小便频数，常与菟丝子、熟地、复盆子、鹿茸、巴戟天、五味子、牛膝等药同用。

3．治耳鸣健忘、腰背、脚跟痛，每与巴戟天、熟地、沉香、茯苓、泽泻、附子、人参、补骨脂、薯蓣、萆薢等药配伍。

4．治风寒湿痹、皮肉不仁、骨髓疼痛，可与附子、桂皮、防风等药合用。

【古籍方例】

方　　名：天雄散（《圣济总录》）

组　　方：天雄60克，肉桂180克，白术240克。共研末，每服5克。

功　　用：温肾摄精。

主　　治：寒湿痹阻，滑精。

配伍特点：即可益火助阳，又能祛风散寒，能补能泻。

原蚕蛾

【别　　名】晚蚕蛾。

【性味归经】咸，温。归肝、肾经。

【功　　效】补肝益肾，壮阳涩精。

【主　　治】阳痿遗精，白浊尿血，创伤烫伤，溃疡。

【成　　份】含蛋白质、游离氨基酸、莹光清、细胞色素、性诱色素、茶酸等。

【配伍应用】

1．治遗精遗尿，每与阳起石、韭子、肉苁蓉、菟丝子、钟乳粉、山茱萸、山药、沉香等药配伍。

2．治男子不育、精清精冷，多与菟丝子、阳起石、鹿茸、天雄、韭子、肉苁蓉、沉香、复盆子、桑寄生、石斛、五味子等药同用。

3．治外伤出血疼痛，常与白芷、归头、陈石灰等药共研，外敷患处。

4．治阳痿遗泄，当与鹿茸、菟丝子、阳起石、钟乳粉、远志、桑螵蛸、蛇床子、石南、腽肭脐、肉苁蓉、附子等药合用。

5．治玉枕疮，可与石韦等药共研，干贴患处。

【古籍方例】

方　　名：助阳丸（《圣济总录》）

组　　方：原蚕蛾、鹿茸、菟丝子、钟乳粉、附子、肉苁

蓉、黄芪、人参各30克。共研末，炼蜜为丸梧子大，每服20丸，盐汤下。

功　　用：补肾壮阳，温养下元。

主　　治：腰膝酸冷，阳痿不用，精液稀薄，面色苍白。

海　狗　肾

【别　　名】腽肭脐。

【性味归经】咸，热。归肝、肾经。

【功　　效】温肾壮阳，益精补髓。

【主　　治】虚损劳伤，阳痿精衰，腰膝痿弱。

【使用注意】阴虚火炽、骨蒸劳嗽者忌用。

【配伍应用】

1．治肾阳虚衰、肾精亏损所致腰膝冷痛、畏寒肢冷、阳痿早泄、精冷不育、腹中冷痛等证，宜与人参、鹿茸、制附子、阳起石、钟乳石等药共伍。

2．治下元冷痛，当与吴茱萸、甘松、陈皮、良姜、葱、椒、猪脏等药同用。

3．治五劳七伤、真阳虚衰、腰膝酸软、胁下刺痛、大便溏泻等证，可与人参、鹿茸、附子、阳起石等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：补肾腽肭脐丸（《太平圣惠方》）

组　　方：腽肭脐、补骨脂、天雄、白茯苓、桑螵蛸、五味子、石斛、复盆子、鹿茸、磁石、巴戟天各30克，楮实、桂心、菟丝子、熟地各45克，肉苁蓉75克，牛膝1克。炼蜜丸梧子大，每服30丸。

功　　用：补肾壮阳，强腰膝，固精气。

主　　治：肾脏气虚，面色黧黑，腰脚无力，小便滑数。

配伍特点：补以养阴益精，温以助阳散寒，涩以固涩精气，三法并用，故可固下元之精血，益肾阳之虚衰。

蛤　蚧

【别　　名】仙蟾，大壁虎。

【性味归经】咸，平。归肺、肾经。

【功　　效】温肾壮阳，滋益阴血。

【主　　治】阳痿早泄，尿频遗精，畏寒羸瘦，肾虚腰痛，虚劳阳痿，喘咳咯血。

【药　　理】有延长动情期，增加子宫、卵巢重量和雄性激素样等作用。

【使用注意】阴虚火动，风邪喘咳者忌用。

【配伍应用】

1．治肺痨咳嗽，常与麦冬、款冬花、胡黄连、白羊肺等药物共伍。

2．治阳痿滑精，宜与人参、鹿茸、淫羊藿、巴戟天等药同用。

3．治肺咳面浮、四肢浮肿，每与人参、糯米等药配伍。

4．治肺虚咳嗽、肾虚作喘，可与人参、杏仁、炙甘草、知母、贝母、桑白皮等药合用。

【古籍方例】

方　　名：人参蛤蚧散（《卫生宝鉴》）

组　　方：蛤蚧1对，人参、茯苓、贝母、知母、桑白皮各60克，甘草、杏仁各150克。炼蜜为丸或按比例酌减，水煎服。

功　　用：补气清肺，止咳平喘。

主　　治：肺虚咳嗽，肺痨咳喘，肾虚劳嗽。

第三节　补血药

当　归

【别　　名】干归，山蘄，秦归，云归。

【性味归经】甘、辛，温。归心、肝、脾经。

【功　　效】补血和血，调经止痛。

【主　　治】月经不调，经闭腹痛，症瘕结聚，崩漏不止，血虚头痛，肠燥便难，赤痢后重，痈疽疮疡，跌打损伤，肌肉、关节、神经痛。

【成　　份】含挥发油、多种烃类、3种萜烯、多量蔗糖、维生素B12、维生素A类、棕榈酸、硬脂酸、肉豆蔻酸、不饱和酸、亚酸油等。

【药　　理】有促进子宫增生，增加子宫组织内脱氧核糖核酸含量，增加肝组织耗氧量，防止肝糖元降低，扩张冠状动脉，增加冠脉血流量，降低心肌耗氧量，降血脂，降血小板聚集，抑制痢疾杆菌、溶血性链球菌、兴奋肠管、膀胱平滑肌、抗贫血等作用。

【配伍注意】恶蕃茄、湿面；畏菖蒲、海藻、生姜。湿盛中满，大便泻泄者忌用。

【配伍应用】

1．治产后败血不散、结聚成块，宜与鬼箭羽、红兰花等药配伍。

2．治血虚所致头晕眼花、面色苍白、心悸失眠等症，常与黄芪、党参、熟地等药同用。

3．治盗汗，多与生地、熟地、黄芪、黄连、黄芩、黄柏等

药共伍。

4．治妇女月经不调、经闭痛经，每与川芎、熟地、芍药等合用；经行腹痛者加元胡、香附；经闭不通者加桃仁、红花。

5．治附骨痈、一切恶疮，当与木鳖子、山栀、甘草等药相伍。

6．治虚寒腹痛，可与桂枝、芍药、饴糖等药物同用。

7．治急性肠梗阻，宜与木香、莱菔子、大黄等药配伍。

8．治肢体瘀血疼痛，常与乳香、没药、丹参等药合用。

9．治脑血栓，多与鸡血藤、桃仁、红花、赤芍、川芎、穿山甲等药共伍。

10．治跌打损伤、瘀血疼痛，每与大黄、桃仁、红花、穿山甲等药同用。

11．治白虎风疼痛不止，当与桂心、地龙、僵蚕、威灵仙、漏芦、川芎、白芷等药相伍。

12．治关节痹痛、肢体麻木，可与羌活、独活、桂枝、秦艽等药合用。

13．治血虚津亏、肠燥便秘，多与肉苁蓉、火麻仁、生首乌等药配伍。

14．治痈疽溃疡、初起肿痛、脓成未溃，每与金银花、赤芍、穿山甲、皂角刺等药同用。

15．治气虚血亏、脓成不溃或久溃不敛，可与黄芪、党参、熟地、白芍、川芎等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：当归六黄汤（《兰氏秘藏》）

组　　方：当归、生地、熟地、黄芩、黄连、黄柏各3克，黄芪6克。水煎服。

功　　用：滋阴清热，固表止汗。

主　　治：阴虚盗汗。

熟　地

【别　　名】熟地黄。

【性味归经】甘，微温。归肝、肾经。

【功　　效】滋阴补血。

【主　　治】阴虚血少，骨蒸劳热，病后虚汗，吐血咳嗽，胎产百病，经候不调，脐腹急痛，胫股酸痛，崩漏遗精，消渴，耳聋。

【成　　份】含益母甙、桃叶珊瑚甙、地黄甙、单蜜力特甙、梓醇、双氢梓醇、木苏糖、精氨酸等。

【药　　理】有促进血液凝固，降低血压，保护肝脏，改善肾功能，升高外周白细胞等作用。

【配伍注意】忌萝卜、葱白、韭白、薤白。气滞痰多、脘腹胀满、食少便溏者忌用。

【配伍应用】

1．治胃脘胁痛、吞酸吐酸，宜与北沙参、麦冬、当归、枸杞子、川楝子等药配伍。

2．治血虚痿黄、眩晕、心悸失眠等症，常与制首乌、当归、黄芪等药同用。

3．治小便数而多，每与龙骨、桑螵蛸、瓜蒌根、黄连等药相伍。

4．治妇女月经不调、崩漏，多与当归、芍药、川芎等药合用。

5．治呼吸急迫、气道噎塞，当与炙甘草、当归等药共伍。

6．治肾阴不足、潮热盗汗、遗精、内热消渴等症，可与山药、山萸肉、丹皮、泽泻等药同用。

7．治腰酸脚软、头晕眼花、耳鸣耳聋、须发早白等证，宜

与黄精、制首乌、枸杞子、旱莲草、女贞子、黑芝麻等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：四物汤（《和剂局方》）

组　　方：熟地、当归各9克，白芍6克，川芎5克。水煎服。

功　　用：补血调血。

主　　治：月经不调，崩中漏下，血瘕硬块，脐腹疼痛。

配伍特点：刚柔相济，阴阳与共，补血而不滞血，行血而不伤血。

何首乌

【别　　名】地精，马肝石，首乌。

【性味归经】苦、甘、涩，微温。归肝、肾经。

【功　　效】补肝益肾，养血祛风。

【主　　治】肝肾阴亏，发须早白，血虚头晕，腰膝软弱，筋骨酸痛，遗精崩带，久疟久痢，慢性肝炎，痈肿瘰疬，肠风痔疾，百日咳。

【成　　份】含大黄酚、大黄素、大黄酸、淀粉，粗脂肪、酚化甙、卵磷脂等。

【药　　理】有显著降低血清胆固醇，抑制人型结核杆，弗氏痢疾杆菌，促进肠管运动，兴奋神经，增加肌肉时值，强心，提高老年肝内还原谷胱甘钛含量，降血脂、血糖，缓解动脉粥样硬化，促进血细胞新生等作用。

【配伍注意】忌猪、羊肉血、铁、萝卜、葱、蒜；茯苓为使。大便溏泻，有湿痰者不宜用，生用有致泻作用。

【配伍应用】

1，治高血压、冠心病、高胆固醇症，常与丹参、灵芝、桑

寄生等药共伍。

2．治风湿关节痛，宜与黄连、鱼腥草、大黄、接骨草、五皮风等药同用。

3．治年老体虚、肝肾两亏、头昏耳鸣、腰膝无力，多与杜仲、女贞子、复盆子等药配伍。

4．治消渴，每与雄黄、鹅毛管等药合用。

5．治肝肾亏虚、生机不旺、未老先衰、须发早白、齿落眼花、健忘滞呆、筋骨无力等症，当与枸杞子、牛膝、菟丝子、当归、补骨脂、茯苓等药相伍。

6．治疝气，可与苦瓜根等药同用。

7．治久疟正虚，宜与人参、当归、陈皮、煨姜等药共伍。

8．治瘿肿，常与木通、木贼、大血藤、小血藤、散血草、水芹菜等药合用。

9．治久病正虚、年老津亏、肠燥便秘，多与当归、肉苁蓉、胡麻仁等药配伍。

10．治老年血管硬化、高血压，每与桑寄生、女贞子、旱莲草等药同用。

11．治痈疽瘰疬，当与夏枯草、土贝母、川芎、当归、香附等药共伍。

12．治百日咳，可与车前草、百部、白前、连翘、金银花、甘草等药合用。

13．治疮肿痒痛，宜与苦参、防风、薄荷等药相伍。

14．治精神分裂症，每与夜交藤、红枣等药同用。

15．治疔疮，可与白薇等药共伍，内服外敷。

【现代方例】

方　　名：首乌六味汤（《中医内科学》）

组　　方：首乌60克，仙灵脾、女贞子各15克，生地30克，桑寄生24克，仙茅9克。水煎服。

功　　用：补肝益肾。

主　　治：头晕耳鸣，腰酸腿软，冠心病，脑动脉硬化。

白　芍

【别　　名】芍药，金芍药，将离。

【功　　效】养血柔肝，缓中止痛。

【主　　治】阴虚发热，自汗盗汗，月经不调，崩漏带下，泻痢腹痛，胸腹胁肋疼痛，血虚肝旺型头痛头晕。

【成　　份】含芍药甙，牡丹酚、鞣质、苯甲酸、树脂、淀粉、蛋白质、脂肪油、粘液质、谷甾醇、草酸钙等。

【药　　理】有弛缓胃紧张，扩张冠脉血流量，增加心肌营养性血流量，抑制血小板聚集，镇静，镇痛，抑制金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、流感疱疹病毒，抗炎，抗溃疡等作用。

【配伍注意】恶石斛、芒硝；畏消石、鳖甲、小蓟；反藜芦；雷丸为使。虚寒腹痛泄泻者不宜单用，肝功能不佳者不宜久服。

【配伍应用】

1．治妇女月经不调，宜与当归、地黄、川芎等药共伍，经行腹痛者加元胡、香附；崩漏不止者加艾炭、阿胶。

2．治阴虚阳浮、盗汗；常与牡蛎、龙骨、柏子仁等药同用。

3．治肝阳上亢、头痛眩晕；多与生地、生牡蛎、代赭石、牛膝等药配伍。

4．治风毒、骨髓疼痛；每与虎骨等药合用，浸酒内服。

5．治虚风内动，当与生牡蛎、鳖甲、生地、阿胶等药相伍。

6．治虚证多汗、表虚恶风，可与桂枝、生姜、大枣等药同

用。

7．治肝阳偏旺、肝气不和，胁肋疼痛；宜与当归、柴胡、白术、茯苓等药配伍。

8．治脚气肿痛，常与甘草等药合用。

9．治肝气乘脾、肠鸣泻痢、得泻痛减，多与白术、陈皮、防风等药共伍。

10．治骨殖增生症，每与鸡血藤、威灵仙、木瓜、杜仲、牛膝等药同用。

11．治湿热壅滞、下痢腹痛、里急后重，当与木香、槟榔、黄芩、黄连等药相伍。

12．治肝硬化腹水，可与生山药、生甘草等药合用。

【古籍方例】

方　　名：痛泻要方（《景岳全书》）

组　　方：白术90克，白芍、防风各60克，陈皮45克。作丸散或按原方比例酌减作汤剂。

功　　用：泻肝扶脾，止痛止泻。

主　　治：肠鸣腹痛，大便泄泻。

阿　　胶

【别　　名】驴皮胶。

【性味归经】甘，平。归肺、肝、肾经。

【功　　效】滋阴补血，安胎。

【主　　治】血虚吐血，衄血便血，虚劳咳嗽，崩中胎漏，月经不调，血小板减少，再生障碍性贫血。

【成　　份】含多种氨基酸、蛋白质等。

【药　　理】有增加红细胞、血红蛋白，改善体内钙平衡，防止维生素E的氧化破坏，收缩胆囊，升高血压等作用。

【配伍注意】畏大黄；薯蓣为使；得火良。脾胃虚弱、食少纳呆、痞满呕吐、大便溏泻者忌用。

【配伍应用】

1．治妇女产后大便秘涩，宜与枳壳、滑石等药配伍。

2．治阴虚肺燥、干咳少痰、咽痛口干，常与牛蒡子、杏仁、马兜铃、甘草等药同用。

3．治血虚痿黄、心悸、眩晕，多与当归、白芍、熟地、党参、黄芪等药共伍。

4．治燥热伤肺、咳嗽气喘、心烦口渴、鼻燥喉干，每与石膏、桑叶、麦冬、杏仁、甘草、胡麻等药合用。

5．治妊娠腹痛、下痢不止，当与石榴皮、黄连、当归、艾叶等药相伍。

6．治血热动血、吐血不止，可与生地、蒲黄等药同用。

7．治脾不统血所致吐血、便血、衄血，宜与附子、白术、甘草、伏龙肝等药配伍。

8．治真阴受灼、虚风内动、手足瘛疭，常与生地、白芍、麦冬、龟板、鳖甲、牡蛎等药合用。

9．治小儿肺虚、气粗喘促，多与马兜铃、杏仁、甘草、黍粘子、糯米等药物共伍。

10．治妇女冲任虚损、月经过多、崩漏下血、妊娠出血、产后下血等症，每与地黄、当归、白芍、川芎、甘草、艾叶等药同用。

11．治热邪伤阴、虚火上炎、心烦不眠，可与黄连、白芍等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：补肺阿胶汤（《小儿药证直诀》）

组　　方：阿胶45克，马兜铃15克，牛蒡子、炙甘草各7.5克，杏仁6克，糯米30克。水煎服。

功　　用：养阴补肺，镇咳止血。

主　　治：咳嗽气喘，咽喉干燥。

桑　椹

【别　　名】桑实，桑枣。

【性味归经】甘，温。归肝，肾经。

【功　　效】滋阴养血，生津润肠。

【主　　治】肾虚腰痛，消渴头晕，失眠眼花，肠燥便秘，目暗耳鸣，瘰疬，肝炎。

【成　　份】含葡萄糖、鞣质、丁二酸、钙质、矢车菊素、无机盐、胡萝卜素、油酸、亚油酸、硬脂酸、维生素、无机盐等。

【药　　理】有扩张血管，降低血压，升高外周白细胞等作用。

【使用注意】中焦虚寒、便溏者忌用。

【配伍应用】

1．治年老体衰、肝肾亏损之腰膝酸软、头昏耳鸣、须发早白等症，常与何首乌、旱莲草、女贞子等药同用。

2．治津伤肠燥、大便秘结，宜与火麻仁、生首乌、生地、枳壳等药配伍。

3．治阴血不足、头晕目眩、失眠多梦，每与白芍、熟地等药合用。

4．治阴虚津伤、口舌干燥、内热消渴等证，可与石斛、麦冬、玉竹、天花粉等药共伍。

【现代方例】

方　　名：桑椹合剂（《新中医》）

组　　方：桑椹、虎杖各20克，旱莲草30克，桑寄生、桑砂

各15克。水煎服。

功　　用：滋阴活血。

主　　治：乙型肝炎。

紫河车

【别　　名】胞衣，混沌皮。

【性味归经】甘、咸，温。归肺、肝、肾经。

【功　　效】补气，养血，益精。

【主　　治】盗汗遗精，虚损羸瘦，骨蒸劳热，咳喘咯血，慢性气管炎，妇人血气不足，乳少，不孕。

【成　　份】含巨球蛋白、干扰素、纤维蛋白稳定因子、尿激酶抑制物、促性腺激素、催乳素、催产素、促甲状腺激素、多种甾体激素、前列腺素、红细胞生成素、多种酶、磷脂、多糖等。

【药　　理】有增强机体抵抗力，抗感染，促进胸腺、脾脏、子宫、乳腺、阴道发育，加速创伤愈合，抑制淋巴细胞DNA的合成等作用。

【使用注意】阴虚内热者不宜单独使用。

【配伍应用】

1．治肝肾阴亏、骨蒸潮热、盗汗遗精、腰酸目暗，常与知母、黄柏、龟板、熟地、牛膝、杜仲等药配伍。

2．治肺气不足、久咳虚喘，宜与人参、麦冬、五味子、杏仁等药同用。

3．治妇女冲任亏损、下焦虚冷、月经量少、宫冷不育、少腹冷痛，多与鹿角胶、黄芪、巴戟天、当归、仙灵脾、益母草、红花、山楂等药相伍。

4．治脾虚食少、乏力便溏，每与山药、砂仁、白术、茯苓、甘草等药合用。

5．治肾气不足、精血虚亏、腰酸腿软、头晕耳鸣、失眠健忘、阳痿早泄、精冷不育等症，当与人参、鹿茸、当归、附子、熟地等药共伍。

4．治月经不调、小产、难产，可与龟板、黄柏、杜仲、牛膝、生地、砂仁、茯苓、天冬、麦冬、人参、五味子等药同用。

7．治气血亏虚、瘦弱体倦、心悸怔忡、头晕目眩，宜与人参、黄芪、当归、白芍、鸡血藤等药配伍。

8．治再生障碍性贫血，每与何首乌、当归、党参、黄芪等药合用。

9．治支气管哮喘，当与蛤蚧、桔梗、陈皮等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：大造丸（《扶寿精方》）

组　　方：胎盘1具，生地75克，龟板、茯苓各60克，黄柏、杜仲各45克，牛膝、天冬、麦冬各36克，砂仁18克。酒糊丸，每服6—12克。

功　　用：养阴清热，益肾补肺。

主　　治：精血大亏，咳嗽潮热，形体消瘦。

棉花根

【别　　名】草棉根皮。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】补气血，止咳喘。

【主　　治】体虚浮肿，子宫脱垂，崩漏带下，疝气，肝炎，乳糜尿、食道癌，慢性支气管炎，小儿营养不良。

【成　　份】含棉酚、黄酮类、香荚兰乙酮、水杨酸、甜菜碱、脂肪醇、皂甙等。

【药　　理】有抑制肺炎球菌、溶血性链球菌、卡他球菌、

流感杆菌、艾氏腹水癌、乳腺癌，加强子宫收缩，舒张血管，增加血凝，抗甲状腺，止咳，祛痰等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治体虚咳嗽、气喘，常与葵花头、薤菜等药共伍。

2．治贫血，宜与丹参等药同用。

3．治子宫脱垂，多与枳壳等药配伍。

4．治小儿营养不良，每与红枣、白糖等药物合用。

5．治食道癌，当与半枝莲等药相伍。

6．治慢性支气管炎，可与车前草、虎杖等药同用。

7．治肺结核，宜与枸骨、仙鹤草、金不换叶等药共伍。

【现代方例】

方　　名：棉根止咳汤（《上海常用中草药》）

组　　方：棉花根、葵花头，薤菜各30克。水煎服。

功　　用：补虚止咳。

主　　治：体虚咳嗽，气喘。

奶　　参

【别　　名】奶萝卜、牛奶子，山海螺。

【性　　味】甘，平。

【功　　效】补血养肺，化痰止咳。

【主　　治】产后乳肿，乳少白带，脏毒痈疽，肠痈便毒，瘰疬肿毒，杨梅恶疮。

【成　　份】含皂甙等。

【药　　理】有增加红细胞、血红蛋白，降低白细胞，抗疲劳，兴奋呼吸，降低血压，升高血糖，抑制肺炎球菌、甲型链球菌、流感杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治血虚气弱，妇女白带，宜与猪肉共煮，食肉饮汤。

2．治乳汁不足，常用通草、红枣、猪脚等药同用。

3．治咳嗽痰多，每与桔梗、木贼等药相伍。

4．治肺痈，当与冬瓜子、薏苡仁、芦根、桔梗、野菊花、金银花、鱼腥草、甘草等药合用。

5．治乳蛾、肠痈，多与蒲公英等药配伍。

6．治毒蛇咬伤，可内服本品，外用龙胆草捣敷。

第四节　补阴药

麦　冬

【别　　名】麦门冬，不死药，阶前草，寸冬。

【性味归经】甘、微苦，寒。归肺、肾、心经。

【功　　效】养阴润肺，益胃生津。

【主　　治】肺燥干咳，吐血咯血，肺痿肺痈，虚劳烦热，消渴热病，咽干口燥，便秘津伤，乳汁不下。

【成　　份】含麦冬皂甙、麦冬酮、甲基麦冬、黄酮、二氢麦冬黄酮、氨基酸、葡萄糖。

【药　　理】有促进胰岛细胞恢复，降低肉糖，提高耐缺氧能力，扩张冠脉，抗心肌梗塞，升高外周白细胞，增强体液免疫，提高机体适应性，抑制白色葡萄球菌，大肠杆菌等作用。

【配伍注意】恶款冬花、苦瓠；畏苦参、木耳；地黄、车前为使。感冒风寒，痰饮湿浊之咳嗽及脾胃虚寒泻泄者慎用。

【配伍应用】

1．治吐血衄血不止，宜与生地、生刺蓟、伏龙肝等药配伍。

2．治胃阴不足、舌干口渴，常与沙参、生地、玉竹、冰糖等药同用。

3．治咳嗽，多与醉鱼草、木蝴蝶等药相伍。

4．治热入营分、身热夜甚、心烦失眠，每与生地、元参、竹叶卷心、黄连等药合用。

5．治百日咳，当与天冬、百合、竹叶、瓜蒌、桔皮等药共伍。

6．治阴虚血亏有热之心烦失眠，可与丹参、茯神、酸枣仁、生地等药同用。

7．治火逆上气、咽喉不利，宜与半夏、人参、甘草、粳米、大枣等药物相伍。

8．治肺阴不足、燥咳痰粘，常与沙参、桑叶、生石膏、枇杷叶等药共用。

9．治阳明温病、大便不通，多与元参、生地等药配伍。

10．治窦性心动过缓，每与附子、红参、干姜、淡吴萸等药同用。

11．治阴虚劳嗽咳血，当与天冬、知母、贝母等药共伍。

12．治心率失常，可与党参、五味子等药合用。

13．治小儿厌食症，宜与玉竹、槟榔等药同用。

14．治感染性休克，每与红参、五味子等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：生脉散（《内外伤辨惑论》）

组　　方：麦冬15克，人参10克，五味子6克，研末或水煎服。

功　　用：益气生津，敛阴止汗。

主　　治：暑热汗多，体倦气短，咽干口渴。

枸　杞　子

【别　　名】长生草，天精，地仙，仙人杖。

【性味归经】甘，平。归肝、肾、肺经。

【功　　效】滋补肝肾，润肺明目。

【主　　治】肝肾阴亏，肾病消中，肝虚下泪，心病心痛，消渴引饮，目赤生翳，高血压，糖尿病，肥胖病。

【成　　份】含甜菜碱、胡萝卜素、硫胺素、核黄素、丁香酸、香草酸、焚酸、抗坏血酸、维生素C等。

【药　　理】有增强NK细胞和T细胞活性，诱导机体产生与免疫有关的白细胞介素，扩张血管，降低血压，兴奋肠道、子宫，造血、保肝，降血脂、血糖，刺激排卵，促进肝细胞新生，提高淋巴细胞转化率，升高外周白细胞等作用。

【配伍注意】得熟地良。外邪实热、脾虚便溏者不宜用。

【配伍应用】

1．治体虚头晕，常与菊花等药共伍。

2．治肝肾阴虚之头晕目眩、视物不清，宜与菊花、熟地、山药、山萸肉、丹皮、泽泻、茯苓等药同用。

3．治精子减少、男性不育，多与黄精、肉苁蓉、菟丝子、黑狗肾、食盐等药物相伍。

4．治肝肾烦虚、腰膝酸软、遗精盗汗，每与天冬、干地黄等药合用。

5．治妊娠呕吐，当与黄芩等药配伍。

6．治肾气虚弱、生机不旺、未老先衰，可与牛膝、补骨脂、菟丝子、当归、茯苓等药同用。

7．治下焦虚伤、小便频数，宜与黄芪、人参、桂心、当归、白芍等药共伍。

8．治乙型肝炎，常与黄芪、女贞子、丹参、板兰根、灵芝、虎仗、柴胡等药合用。

9．治妇女冲任虚损、经少闭经、不孕，多与鹿角胶、紫河车、巴戟天、党参、当归、益母草、山楂、红花等药相伍。

10．治阴虚劳嗽，每与麦冬、知母、贝母、五味子等药同用。

11．治消渴，可与生地、麦冬、山药、黄芪等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：复盆子丸（《太平圣惠方》）

组　　方：复盆子、海松子各250克，枸杞子180克，楮实、黑芝麻各150克，秦皮120克，升麻90克，地黄汁1,200毫升。炼蜜丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：益阴助阳，补暖下元。

主　　治：阴亏阳弱，腰膝酸冷，头昏耳鸣，须发早白，遗精尿频。

配伍特点：强肾而无燥热之偏，固精而无凝涩之害，故可使下元充盈，五脏六腑皆健。

龟　板

【别　　名】败龟板，元武板。

【性味归经】咸、甘，平。归肝、肾经。

【功　　效】滋阴潜阳，补肾健骨。

【主　　治】肾阴不足，骨蒸劳热，吐血衄血，久咳，遗精，崩漏，带下，腰痛，骨痿，阴虚风动，久痢久疟，痔疮，小儿囟门不合。

【成　　份】含胶质、脂肪、蛋白质、钙、磷等。

【药　　理】有升高外周白细胞等作用。

【配伍注意】恶人参、沙参、藜蘆；畏狗胆。脾胃虚寒及孕妇禁用。

【配伍应用】

1．治梦泄遗精、目视不明，宜与鹿角胶、枸杞子、人参等药配伍。

2．治阴虚发热、骨蒸劳热、咳嗽咯血、盗汗遗精，常与熟地、知母、黄柏等药同用。

3．治赤白带下，多与黄柏、椿子、干姜等药共伍。

4．治肾阴不足、肝阳上亢之头晕目眩，每与生地、枸杞子、白芍、石决明、牡蛎、菊花等药合用。

5．治五种痔疮、结硬脓痛，当与蛇蜕、露蜂房、麝香、猪蹄甲等药相伍。

6．治热邪伤阴、头昏目眩、心烦作恶、痉厥，可与阿胶、麦冬、生地、牡蛎、鳖甲、麻仁、甘草等药并用。

7．治心虚惊悸、失眠健忘，宜与龙骨、远志、菖蒲等药配伍。

8．治阴虚有热之崩漏、月经过多，每与黄芩、黄柏、白芍、香附、椿根白皮等药同用。

9．治肾虚、筋骨痿弱无力，小儿囟门不合，当与熟地、白芍、知母、黄柏、锁阳、虎骨、陈皮、干姜等药相伍。

【古籍方例】

方　　名：大补阴丸（《丹溪心法》）

组　　方：龟板、熟地各180克，知母、黄柏各120克，猪脊髓适量。炼蜜为丸，每服6—9克。

功　　用：滋阴降火。

主　　治：骨蒸潮热，盗汗咳嗽，咯血吐血。

鳖　甲

【别　　名】团鱼甲，上甲。

【性味归经】咸，平。归肝、脾经。

【功　　效】养阴清热，平肝息风。

【主　　治】阴虚风动，劳热骨蒸，劳疟疟母，症瘕痃癖，经闭经漏，小儿惊痫。

【成　　份】含动物胶、角蛋白、碘、钙、磷、维生素D等。

【药　　理】有增加血浆蛋白，增强液体免疫功能，抑制结缔组织增生等作用。

【使用注意】恶矾石。脾胃虚寒、食少便溏及孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治妇人月经不调、胸背烦痛，每与大黄、琥珀等药相伍。

2．治热病伤阴、夜热早凉、形瘦脉数，常与青蒿、生地、丹皮、知母等药同用。

3．治吐血不止，宜与蛤粉、熟地等药共伍。

4．治骨蒸劳热，多与银柴胡、秦艽、青蒿、地骨皮、胡黄连、知母等药合用。

5．治痔疮、肛边生鼠乳、气塞疼痛，当与槟榔等药配伍。

6．治热病伤阴、舌干齿黑、手指蠕动、痉厥，可与牡蛎、生地、阿胶、麦冬、麻仁、白芍、炙甘草等药同用。

7．治久疟、肝脾肿大、胁肋疼痛，宜与柴胡、黄芩、桃仁、䗪虫、丹皮等药共伍。

【古籍方例】

方　　名：青蒿鳖甲汤（《温病条辨》）

组　　方：青蒿15克，生地12克，丹皮9克，鳖甲、知母各

6克。水煎服。

功　　用：养阴透热。

主　　治：夜热早凉，热退无汗。

石　斛

【别　　名】金钗花，千年润，吊兰花。

【性味归经】甘淡，微咸。归肺、胃、肾经。

【功　　效】清热养阴，生津益胃。

【主　　治】热病伤津，口干烦渴，病后虚热，阴伤目暗。

【成　　份】含石斛碱、石斛次碱、石斛胺、粘液质、淀粉等。

【药　　理】有升高外周白细胞，延缓狐儿病毒所致细胞病变、止痛退热等作用。

【配伍注意】恶寒水石、巴豆；畏僵蚕、雷丸；陆英为使。温热病不宜早用，湿温、湿热尚未化燥者忌用。

【配伍应用】

1．治温病伤津、口干烦渴，常与鲜生地、麦冬、天花粉、连翘、桑叶等药配伍。

2．治肝肾阴亏、目暗不明、视力减退，多与枸杞子、菟丝子、菊花、青葙子、草决明、生地、熟地等药同用。

3．治内热消渴，宜与石膏、沙参、麦冬、山药、天花粉、玉竹等药相伍。

4．治雀目、暮夜昏暗，每与仙灵脾、苍术等药合用。

5．治肾阴亏虚、腰膝酸软，当与枸杞子、牛膝、山萸肉、山药肉、熟地等药共伍。

4．治胃阴不足、食少干呕、胃脘疼痛，可与沙参、山药、

生地、甘草、麦芽等药同用。

7．治热病后期、余热未尽、阴液已伤、虚热不退、口干自汗，宜与白薇、生地、沙参、麦冬、知母等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：清暑益气汤（《温热经纬》）

组　　方：石斛、麦冬、知母各9克，荷梗、粳米各15克，竹叶6克，西洋参5克，黄连、甘草各3克，西瓜翠衣30克。水煎服。

功　　用：清暑热，益元气。

主　　治：暑伤气阴，汗多烦渴。

沙　参

【别　　名】北沙参，辽沙参，野香菜根。

【性味归经】甘、苦、淡，凉。归肺、脾经。

【功　　效】养阴清肺，祛痰停咳。

【主　　治】肺热燥咳，虚劳久咳，阴伤咽干。

【成　　份】含生物碱、淀粉、珊瑚菜素等。

【药　　理】有升高外周白细胞，提高淋巴细胞转化率，增强体液免疫力，加强呼吸，略升血压，加强心脏收缩，降低体温等作用。

【配伍注意】恶防己，反藜芦。肺胃虚寒，风寒作咳者忌用。

【配伍应用】

1．治阴虚火炎、咳嗽无痰、肌皮枯燥、口苦烦渴，宜与麦冬、知母、川贝、熟地、鳖甲、地骨皮等药共伍。

2．治肺热燥咳，常与麦冬、桑叶、天花粉等药同用。

3．治肝虚有热之惊烦，多与荆芥、菊花、桑叶等药相伍。

4．治劳嗽咯血、潮热盗汗，每与知母、贝母、麦冬、百合、鳖甲等药合用。

5．治肺痈后期、阴伤咳嗽，当与麦冬、鱼腥草、桔梗等药共伍。

6．治热伤胃阴、舌干口渴，食欲不振，可与麦冬、生地、玉竹、冰糖等药物同用。

【古籍方例】

方　　名：一贯煎（《续名医类案》）

组　　方：沙参、麦冬、归身各10克，生地30克，枸杞子12克，川楝子5克。水煎服。

功　　用：滋阴疏肝。

主　　治：肝肾阴虚，血燥气郁。

配伍特点：滋水涵木、清金制木、培土抑木三法并用。补中有行，气血互用，补而不滞。

玉　竹

【别　　名】葳蕤，女萎，萎香。

【性味归经】甘，平。归肺、胃经。

【功　　效】养阴润燥，除烦止渴。

【主　　治】热病阴伤，咳嗽烦渴，虚劳发热，消谷易饥，小便频数，心力衰竭。

【成　　份】含玉竹粘多糖，羧酸、铃兰苦甙、槲皮醇、淀粉、粘液质、维生素A、4种玉竹果聚糖等。

【药　　理】有抑制高血糖，收缩下肢血管，强心等作用。

【使用注意】畏卤、咸；胃有痰湿气滞者忌用。

【配伍应用】

1．治肢体酸软、自汗盗汗，常与丹参等药共伍。

2．治肺热燥咳，常与沙参、麦冬、桑叶、扁豆、天花粉等药用同。

3．治赤眼涩痛，多与赤芍、当归、黄连等药相伍。

4．治胃热烦渴、津伤口渴，每与生地、麦冬、冰糖等药物合用。

5．治多汗，当与黄芪、防风等药配伍。

6．治阴虚外感，可与薄荷，白薇、豆豉、桔梗、甘草、红枣等药物同用。

【古籍方例】

方　　名：棘刺丸（《普济方》）

组　　方：棘刺、蔵蕤、石斛、牛膝、厚朴、龙齿、远志各30克，干姜、山药、石龙芮、枸杞子、巴戟天、肉桂各1克，天冬、萆薢各45克，乌头、甘草、防风、细辛各15克，菟丝子60克。共研末，炼蜜丸梧子大，每服30丸，温酒下。

功　　用：补肾气，固下元。

主　　治：心腹虚热，时疾寒热，中风暴热，劳疟头痛，腰脚疼痛，消渴，失精，小便频数，病后虚肿。

天　冬

【别　　名】天门冬，大当门根。

【性味归经】甘、苦，寒。归肺、肾经。

【功　　效】滋阴润燥，清肺降火。

【主　　治】阴虚发热，咳嗽吐血，肺痿肺痈，咽喉肿痛，消渴便秘。

【成　　份】含天门冬素、果糖、葡萄糖、鼠李糖、木糖等。

【药　　理】有升高外周白细胞，增加网状内皮系统吞噬功

能，增强体液免疫能力，抑制甲型、乙型溶血性链球菌、肺炎双球菌、炭疽、白喉、桔草杆菌，抗肿瘤，杀灭蚊、蝇幼虫等作用。

【配伍注意】恶曾青；贝母、地黄为使。脾胃虚寒、食少便溏者慎用。

【配伍应用】

1．治妇人手足烦热、面目浮肿，常与麦冬、生地等药配伍。

2．治燥咳痰粘、劳嗽咳血，宜与麦冬、知母、贝母等药同用。

3．治咽喉肿痛、扁桃腺炎，多与麦冬、板蓝根、桔梗、山豆根、甘草等药共伍。

4．治肺痈咳吐脓血，每与芦根、桃仁、冬瓜子、薏苡仁、鱼腥草、桔梗等药合用。

5．治吐血咯血，当与杏仁、贝母、阿胶、白茯苓、甘草等药相伍。

6．治热病伤阴或内热伤津之消渴，可与生地、麦冬、沙参、天花粉等药同用。

7．治肠燥便秘，宜与当归，肉苁蓉等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：天王补心丹（《摄生秘制》）

组　　方：生地120克，天冬、麦冬、五味子、酸枣仁、柏子仁各30克，玄参、丹参、党参、茯苓、远志、桔梗各15克，朱砂9克。炼蜜为丸，每服9克。

功　　用：滋阴清热，养心安神。

主　　治：虚烦心悸，睡眠不安，梦遗健忘，大便干燥。

旱莲草

【别　　名】墨旱莲，鳢肠，野水凤仙。

【性味归经】甘、酸，凉。归肝、肾经。

【功　　效】补肾滋阴，凉血止血。

【主　　治】吐血咯血，衄血尿血，血痢便血，刀伤出血，须发早白，淋浊带下，阴部湿痒。

【成　　份】含皂甙、鞣质、苦味质、鳢肠素、蒸碱、维生素A等。

【药　　理】有升高外周白细胞，提高淋巴细胞转化率等作用。

【使用注意】脾胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治功能性子宫出血，每与仙鹤草、血余炭、槟榔炭等药共伍。

2．治肝肾阴亏、头晕目眩、腰膝酸痛、须发早白等证，常与女贞子、黑芝麻、桑椹、枸杞子等药同用。

3．治急性菌痢，多与白头翁、苦参等药相伍。

4．治血热吐衄，每与生地、茅根、藕节、大蓟、小蓟等药合用。

5．治胃、十二指肠溃疡出血，当与灯心草等共伍。

6．治尿血，可与鲜车前草同用，捣汁内服。

7．治肠出血，宜与益母草等药配伍。

8．治妇女白浊，常与金银花、车前子、土茯苓等药同用。

9．治血热崩漏，多与生地、白芍、阿胶、蒲黄、茜草等药共伍。

10．治肿毒，每与苦瓜共捣，外敷患处。

【现代方例】

方　　名：生蒲黄汤（《中医眼科六经法要》）

组　　方：蒲黄、旱莲草各24克，丹参、郁金各15克，丹皮、荆芥炭、生地各12克，川芎6克。水煎服。

功　　用：凉血散瘀，活血止血。

主　　治：眼底出血，视力减退。

女贞子

【别　　名】白蜡树子，冬青子。

【性味归经】苦，平。归肝、肾经。

【功　　效】补肝肾，强腰膝。

【成　　份】含齐墩果酸、棕榈酸、硬脂酸、油酸、甘露醇、葡萄糖等。

【药　　理】有升高外周白细胞，提高淋巴细胞转化率，增加冠脉血流量，增强体液免疫，强心，利尿，缓下，抗癌等作用。

【使用注意】本品与冻青树子同名异物，功效相近，市售多相混。脾胃虚寒、泄泻、阳虚者忌用。

【配伍应用】

1．治神经衰弱、失眠，宜与旱莲草、仙鹤草、乌龟等药物共煮，食龟饮汤。

2．治阴虚发热，常与地骨皮、青蒿等药同用。

3．治视神经炎，多与草决明、青葙子等药相伍。

4．治肝肾阴虚、头昏目眩、耳鸣、须发早白、腰膝酸软等证，每与旱莲草、桑椹等药配伍。

5．治瘰疬、结核性潮热，当与地骨皮、青蒿、夏枯草等药合用。

6．治肾阴不足、目暗不明，可与熟地、枸杞子、菟丝子、

车前子等药共伍。

7．治顽固性失眠，宜与枣仁、石莲子、五味子、琥珀等药同用。

8．治火烫伤，常与金樱子皮、酸枣树皮、麻油等药物共调，外敷患处。

【现代方例】

方　　名：脱发方（《中医杂志》）

组　　方：女贞子、生地各15克，首乌、旱莲草各24克，丹皮12克，泽泻、山楂、黄芩、白芷、桑叶各9克，黄柏、龙胆草各6克。水煎，连服20剂后改以外治药为主。

功　　用：养阴凉血，清热通络。

主　　治：脱发症。

黑脂麻

【别　　名】胡麻，巨胜子，小胡麻。

【性味归经】甘，平。归肝、肾经。

【功　　效】益肝补肾，养血润燥。

【主　　治】肝肾不足，虚风眩晕，须发早白，风痹瘫痪，产后劳气，伤寒温疟，妇人阴痛，小儿头疮。

【成　　份】含芝麻素、花生酸、芝麻酚、油酸、棕榈酸、硬脂酸、甾醇、卵磷脂、蛋白质、钙、维生素E等。

【药　　理】有兴奋子宫，降低血糖，增加肾上腺中抗坏血酸及胆固醇含量，增加血球容积，抵销、中和细胞内衰老物质“游离基”的积累等作用。

【使用注意】脾弱溏泄者忌用。

【配伍应用】

1．治精血亏损、须发早白、头晕眼花，常与桑叶、枣膏、

蜂蜜等药配伍。

2．治一切风湿、腰脚痛重，宜与白术、威灵仙等药同用。

3．治老人、妇人产后、病后肠燥便秘，多与当归、肉苁蓉、杏仁、柏子仁等药共伍。

4．治阴部湿痒，每用芝麻叶与向阳花、朱砂等药合用。

5．治酒花疮，当与向日葵、臭牡丹、牡丹花等药相伍。

6．治赤淋，可与杉木油、红糖、白糖等药共调，米泔水下。

【古籍方例】

方　　名：扶桑丸（《医方集解》）

组　　方：桑叶500克。黑脂麻125克，白蜜500克。制丸或按原方比例酌减作汤剂。

功　　用：补肝肾，清头目，润肠液。

主　　治：慢性结膜炎。

鸡子黄

【别　　名】蛋黄，鸡卵黄。

【性味归经】甘，平。归心、肾经。

【功　　效】滋阴润燥，养血息风。

【主　　治】心烦不眠，热病痉厥，虚劳吐血，呕逆下痢，胎漏下血，麻风溃疡，皮肤湿疹，烫伤热疮，小儿营养不良。

【成　　份】含蛋白质、硫胺素、核黄素、尼克酸、钙、磷、铁、脂类、碳水化合物、维生素A等。

【配伍应用】

1．治阴虚、心烦不眠，宜与黄连、黄芩、芍药、阿胶等药相伍。

2．治皮肤湿疹，常与儿茶、冰片等药共研，涂沫患处。

3．治虚风内动、胃逆呕吐，多与阿胶、龟板、童便、淡菜等药物同用。

4．治麻风溃疡，每与黄连、黄柏、紫草、生地、当归、黄蜡、麻油等药共伍，制膏外用。

5．治小儿头疮、热疮，当与乱发、苦参等药共研，外敷患处。

6．治虚劳吐血，可与三七、白蔹等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：百合鸡子汤（《金匮要略》）

组　　方：鸡子黄1枚，百合7枚。搅匀煎服。

功　　用：养阴润燥，降逆止咳。

主　　治：涌吐后中虚呕逆。

枳　椇

【别　　名】鸡爪子，万寿果，鸡爪梨。

【性味归经】甘、酸，平。归心、脾经。

【功　　效】润五脏，补气血。

【主　　治】头风烦热，小腹拘急，口渴呕吐，二便不利，酒醉不醒。

【成　　份】含葡萄糖、果糖、硝酸钾、苹果酸钙、过氧化物酶等。

【药　　理】有显著利尿等作用。

【使用注意】脾胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治小便不利，常与金银花、知母、灯心草等药相伍。

2．治小儿惊风，宜与钩藤、四棱草等药同用。

3．治手足抽搐，多与蛇莓、四片瓦等药配伍。

4．治酒醉不醒，每与葛花等药合用。

5．治小儿黄瘦，可单用本品水煎内服。

【古籍方例】

方　　名：枳椇银母汤（《滇南本草》）

组　　方：枳椇、知母各10克，金银花24克，灯心草3克。水煎服。

功　　用：清热润燥。

主　治：热病烦渴，小便不利。

人　尿

【别　　名】还原水，童便。

【性味归经】咸，凉。归肺、肝、肾经。

【功　　效】滋阴降火，止血消瘀。

【主　　治】肺结核咯血，妇女月经不调，跌打损伤，习惯性流产，过敏性皮炎。提取液—尿激酶可治心肌梗塞、脑血栓、脑栓塞、血管闭塞等症；与丝裂霉素合用，可防止癌细胞转移、扩散。

【成　　份】含尿素、氯化钠、钾盐、磷酸盐、硫酸、尿酸、马尿酸、肌酐、氮、钙、镁、酚、草酸、尿兰母、多种激素、维生素、雌激素、睡眠因子、促性腺激素等。

【药　　理】有溶解血栓，纠正体内生长因子失调，控制恶性细胞增生，降低血压，抗血凝，抗癌等。

【配伍应用】

1．治肺痿、两颊赤、气急，宜与甘草等药同用，浸泡后去渣饮还原水。

2．治产后血晕、烦闷，多与红兰花、无灰酒共煮，去渣饮汤。

3．治骨蒸发热，常与蜂蜜等药同用。

4．治少阴病、厥逆干呕，每与附子、葱白、干姜、猪胆汁等药物共伍。

5．治崩漏，可与党参、茜草等药合用。

【古籍方例】

方　　名：白通加猪胆汁汤（《伤寒论》）

组　　方：人尿1,000毫升，猪胆汁200毫升，附子1枚，干姜30克，葱白4根。水煎取汁去渣，纳猪胆汁内调和，分次温服。

功　　用：滋阴降火。

主　　治：干呕烦渴。

秋　石

【别　　名】秋丹石。

【性味归经】咸，寒。归肺、胃经。

【功　　效】滋阴降火。

【主　　治】遗精白浊，膏淋带下，骨蒸劳热，咳嗽咯血，咽喉肿痛，噎食反胃。

【成　　份】含尿酸钙、磷酸钙、氯、硫酸盐、钠、钾、钙、镁、硝酸盐等。

【使用注意】脾胃虚寒者忌用。

【配伍应用】

1．治虚劳、补肾水，常与白茯苓、莲子肉、小茴香、山药等共伍。

2．治色欲过度、损伤心气、遗精、小便频数，宜与白茯苓、莲子肉、芡实等药同用。

3．治白浊、遗精，多与菟丝子、茯苓等药配伍。

4．治膏淋、精散，每与鹿角胶、桑螵蛸等药合用。

5．治妇女赤白带下，可与枣肉等相伍。

【古籍方例】

方　　名：秋石四精丸（《永类钤方》）

组　　方：秋石、白茯苓各120克，莲子肉、芡实各60克，枣肉和丸梧子大。每服30丸，盐汤下。

功　　用：滋阴补肾。

主　　治：色欲过度，损伤心气，遗精，小便频数。

乌骨鸡

【别　　名】药鸡，黑脚鸡。

【性味归经】甘，温。归肝、胃经。

【功　　效】养阴退热。

【主　　治】虚损劳伤，脾虚滑泄，崩中带下，下痢口噤。

【成　　份】含蛋白质、脂肪、硫胺素、核黄素、维生素、尼克酸、胆甾酸、组氨酸、钙、磷、铁等。

【配伍应用】

1．治虚劳力劳伤，宜与牛膝草等药同用。

2．治肌肉消瘦、四肢倦怠、盗汗纳食、咳嗽脓血，常与人参、黄芪、柴胡、前胡、黄连、黄柏、当归、白茯苓、熟地、生地、白芍、五味子、知母、贝母、川芎、白术等药配伍。

3．治脾虚滑泄，多与豆蔻、草果等药合用。

4．治妇人虚劳血气、赤白带下，每与当归、黄芪、生地、熟地、香附、茯苓、人参、官桂、地骨皮等药共伍。

5．治遗精白浊、赤白带下，当与白果、莲子肉、糯米、胡椒等药同用。

6．治妇女原发性、继发性不孕症，可与当归，益母草、牛膝、川芎、元胡、柴胡、沙姜等药共煮，食鸡饮汤。每服2剂，

连服两个月取效。

【古籍方例】

方　　名：生干地黄散（《太平圣惠方》）

组　　方：生地60克，乌骨鸡30克。共研末，每服1.5克，粥饮调下。

功　　用：养血，滋阴，退热。

主　　治：小儿脏腑壅热，气血不荣，囟陷不平。

盘龙参

【别　　名】猪牙参，猪鞭草，龙抱柱。

【性　　味】甘、苦，平。

【功　　效】滋阴养血，益气生津。

【主　　治】病后虚弱，阴虚内热，头晕腰酸，遗精带下，咳嗽吐血，疮痈痈肿。

【使用注意】有湿热瘀滞者忌用。

【配伍应用】

1．治阳痿，宜与红参、枸杞、仙灵脾、阴地蕨等药相伍，浸酒内服，连服一月取效。

2．治病后虚弱，常与豇豆根、猪肉等药物同用。

3．治糖尿病，多与银杏、猪胰等药物共伍。

4．治心胃病，每与大蒜、雄黄等药合用。

5．治汤火伤，可与鲜地龙、白糖等药物配伍。

第二十章　软坚散瘤药

凡能软化、消散坚硬肿块的药物都称为软坚散瘤药或软坚散结药。

软坚软瘤药的功效是：行气散结，解毒凉血，活血破瘀，消痈排脓。主要用于治疗瘿瘤、瘰疬、痰核、症瘕、痞块等病证，近代临床多用于治疗各种恶性肿瘤。在配伍中常与活血化瘀、补虚扶正药同用。

经过动物实验和临床研究，目前已发现有2,000多种中草药含有抗肿瘤成份，具有不可替代的抗癌作用。这些药物有的早已应用于治瘤抗癌，有的则具双重或多种功能。实验证明，软坚散结药多具抗癌之效，抗肿瘤药多有软坚散结之功。

由于癌症的病原复杂，至今尚无定论，故在应用中草药治癌时宜辨证施治，攻坚勿过伐，祛邪不伤正。

白花蛇舌草

【别　　名】蛇舌草，二叶葎。

【性味归经】甘，寒。归心、肝，脾经。

【功　　效】清热解毒，活血利尿，消肿止痛。

【主　　治】恶性肿瘤，阑尾炎，肺炎，喉炎，扁桃体炎，肾盂肾炎，痢疾，痈疖，带状疱疹，毒虫咬伤。

【成　　份】含熊果酸、齐墩果酸、对香豆酸、乌索酸、豆甾醇、谷甾醇、葡萄糖甙等。

【药　　理】有刺激网状内皮细胞增生，增强白细胞吞噬能

力，促进抗体形成，刺激嗜银物质向致密化改变，抑制肿瘤细胞，抗菌，消炎等作用。

【使用注意】孕妇忌用。

【配伍应用】

1．治胃癌，宜与半枝莲、芦根、栀子、黑姜等药配伍。

2．治食道癌，常与茅根、赤砂糖等药同用。

3．治直肠癌，多与半枝莲等药相伍。

4．治阑尾炎，每与鬼针草、败酱草、两面针、白芍、木香等药合用。

5．治急性肾盂肾炎，当与金银花、石韦、野菊花、茅根等药共伍。

6．治跌打损伤，可与接骨仙桃草、虻虫、凤仙花等药同用。

7．治胆结石，宜与茵陈、金钱草等药配伍。

8．治盆腔炎、附件炎，每与两面针、穿破石等药合用。

【现代方例】

方　　名：理气化结汤（《肿瘤防治研究》）

组　　方：白花蛇舌草30克，党参、茯苓、熟地、天冬各15克，白术、玄胡、乌药、芡实各9克，谷芽、白英各30克，浙贝、羊肚枣、鸡内金、木香各6克，田七1.5克，大枣5枚。水煎服。

功　　用：理气散结，健脾益胃。

主　　治：胃癌，胃痛，消化不良。

白　英

【别　　名】白毛藤，蜀羊泉，排风藤，天灯笼。

【性　　味】甘，寒。

【功　　效】清热利湿，祛风解毒。

【主　　治】恶性肿瘤，疟疾黄疸，水肿淋病，丹毒疔疮，风湿关节痛。

【成　　份】含白英碱、龙葵碱、蜀羊泉碱、澳洲茄胺等。

【使用注意】体虚无湿热者慎用。

【配伍应用】

1．治鼻咽癌，常与沙参、元参、生地、白茅根、玉竹、金银花、白花蛇舌草、党参、白术、茯苓、丹参、甘草等药共伍。

2．治子宫颈癌、子宫颈炎、阴带过多等症，宜与贯众、土茯苓、红枣等药同用。

3．治纤维瘤、乳腺增生，多与夏枯草、扁竹根等药配伍。

4．治瘰疬、乳痈，当与夏枯草、桔叶等药合用。

5．治食道癌，每与朱砂根等药相伍。

6．治黄疸，可与茵陈、陆英、满天星等药同用。

7．治淋巴结核，常与紫背天葵、猪瘦肉等药物共煮，食肉饮汤。

8．治肝脓肿，宜与蒲公英、金银花、败酱草、薏苡仁、冬瓜子、柴胡，丹皮、赤芍、山栀、生甘草等药共伍。

9．治顽固性皮肤病，多与金银花、连翘、蛇倒退、蜈蚣草等药合用。

10．治风湿性关节炎，当与钻地风、走马胎等药配伍。

【现代方例】

方　　名：理胃化结汤（《肿瘤防治研究》）

组　　方：白英、白花蛇舌草各30克，白术、黄精、茯苓各12克，黄芪、党参、茨实、莲子肉、熟地各15克，沙参、羊肚枣各10克，枸杞子9克，田七1.5克，大枣6枚。水煎服。

功　　用：理气健脾，和胃止痛。

主　　治：进展期胃癌。

山 豆 根

【别　　名】广豆根，苦豆根。

【性味归经】苦，寒，有毒。归心、肺、大肠经。

【功　　效】清热解毒，消肿止痛。

【主　　治】恶性肿瘤，咽喉肿痛，牙龈肿痛，喘满热咳，黄疸痢疾，肝炎脑炎，秃疮疥癣。

【成　　份】含苦参碱、臭豆碱、柔枝槐素、紫檀素、山槐素、谷甾醇、蛇麻酯醇等。

【药　　理】有抑制子宫颈癌14、肉瘤180、37、吉田肉瘤、肝癌腹水瘤、白血病，抗心率失常，抗溃疡，升高白细胞，抑制感染植物真菌，平喘等作用。

【使用注意】脾虚便溏者慎用，常用量5克。过量服用有头晕、眼花、恶寒、出汗、恶心呕吐等不良反应。

【配伍应用】

1．治肝癌，宜与半边莲、瓦楞子、漏芦、丹参、乌梅、栀子、郁金、党参、白术、半夏、陈皮等药配伍。

2．治食道癌，常与瓜蒌、夏枯草、龙葵、威灵仙、葛根、香橼等药同用。

3．治肺胃火毒炽盛之咽喉肿痛，多与升麻、大黄、朴硝等药共伍。

4．治喉中发痈，病势较重者，每与射干、玄参、板兰根等药合用。

5．治龈肿齿痛，当与石膏、黄连、丹皮等药相伍。

6．治肺炎，可与大青叶、金银花等药同用。

7．治乙型脑炎，宜与板兰根、大青叶等药配伍。

8．治钩端螺旋体，常与大青叶、生甘草等药合用。

9．治银屑病，每与地骨皮、青黛、炮山甲、苍术、甘草、冰片等药共伍。

【现代方例】

方　　名：清蛾汤（《中医杂志》）

组　　方：山豆根、蝉蜕、僵蚕、姜黄、黄芩、蒲黄、桔梗各10克，元参15克，大黄9克，甘草6克。水煎服。

功　　用：清热解毒，活血消肿。

主　　治：急性扁桃体炎。

蒲　葵

【别　　名】扇叶葵，葵树子。

【性　　味】甘、涩，平。

【功　　效】抗癌消瘤。

【主　　治】恶性肿瘤，水肿，热淋。

【成　　份】含龙葵碱、澳茄胺、龙葵定碱、皂碱、树脂、糅质、还原糖、维生素C等。

【药　　理】有抑制脑瘤22，下降白血球，兴奋中枢等作用。

【配伍应用】

1．治子宫颈癌，常与白英、苦荞麦、伸筋草、枫树根、大枣等药共伍。

2．治声带癌，宜与石见穿、白英、蛇莓、野荞麦、麦冬、石韦等药同用。

3．治膀胱癌，多与蛇莓、白英等药合用。

4．治喉癌，每与七叶一支花、灯笼草等药合用。

5．治消化道癌，当与黄独、白英等药相伍。

6．治肝癌，可与十大功劳等药同用。

7．治鼻咽癌，宜与猪精肉共煮，食肉饮汤。

8．治暴发性水肿，多与石韦、萆薢、浮萍等药配伍。

9．治热淋，每与鸭跖草、千里光、滑石等药合用。

【现代方例】

方　　名：蒲葵消瘤散（《实用抗癌药物手册》）

组　　方：葵树子30克，白僵蚕、鱼脑石各15克。共研末，每服6克。

功　　用：抗肿瘤。

主　　治：脑瘤。

急性子

【别　　名】凤仙花子，金凤花子。

【性味归经】微苦，温，有小毒。归肝、肺经。

【功　　效】活血通经，软坚散结。

【主　　治】积聚肿块，外疡坚肿，产难；噎膈，骨鲠不下。

【成　　份】含皂甙、脂肪油、杷荏酸、挥发油、蛋白质、多糖、氨基酸等。

【药　　理】有兴奋子宫，抑制肠管，降低卵巢、子宫重量，抑制发情期，对胃淋巴肉瘤细胞敏感等作用。

【使用注意】孕妇及高血压者忌用。

【配伍应用】

1．治胃癌，宜与知母、硼砂、枯矾、五灵脂、雄黄、硇砂、郁金、麝香、陈石灰、青盐、牛胆汁等药同用。

2．治食道癌，常与熊胆、人指甲、月石、冰糖等药物共伍。

3．治肾囊溃烂，多与甘草共研，麻油调敷。

4．治跌打损伤、阴囊入腹，每与沉香等药合用。

5．治小儿痞积，当与水红花、大黄、皮硝、白鸭等药物配伍。

6．治丝虫病，每与龙衣、蜈蚣、大黄、苍术等药同用。

7．治溃疡日久，可与冰片等药共研，外敷患处。

8．治孕妇难产，宜用本品内服，外用蓖麻子捣敷足心。

【现代方例】

方　　名：内外损伤方（经验方）

组　　方：川芎、归尾、生地、续断、乳香、乌药、桃仁各6克，急性子、苏木、没药、木通、泽兰、小茴香各8克，甘草2.5克，木香2克，生姜3片。水煎，童便、陈酒调下。

功　　用：活血化瘀，通络止痛。

主　　治：肚腹内伤。

黄　药　子

【别　　名】黄独，土首乌。

【性味归经】苦，寒，有毒。归肺、肝经。

【功　　效】清热解毒，散结消瘿。

【主　　治】胃癌，食道癌，甲状腺肿，咽喉炎，扁桃体炎，吐血衄血，疔疮肿毒。

【成　　份】含黄药子萜A、B、C、淀粉、糖质、黄独素等。

【药　　理】有抑制子宫颈癌、肉瘤180，增加血中甲状腺素浓度、甲状腺聚碘，兴奋子宫，抑制多种皮肤真菌等作用。

【使用注意】脾胃虚弱、肝脏受损、痈疽已溃者慎用。

【配伍应用】

1．治纵膈肌癌，宜与露蜂房、牡蛎、金果榄、白英、地鳖虫、海藻、漏芦、瓜蒌、延胡、凤尾草、半枝莲等药配伍。

2．治食道癌，可与白酒共浸，焙干研末内服。

3．治瘰瘤结肿，常与海藻、昆布、牡蛎等药同用。

4．治胃痛，多与金钱草、苍术、陈皮、青木香等药共伍。

5．治血热所致吐血、咯血、衄血等症，每与黄芩、蒲黄等药合用。

6．治扭伤，当与七叶一支花等药共捣，外敷患处。

7．治无名肿毒，宜与土大黄等药相伍，淘米水调敷。

8．治小儿疝气，当与木通、荔核、车前子等药配伍。

【现代方例】

方　　名：通阻3号（《中医杂志》）

组　　方：黄药子、海藻、川贝、海带、昆布、牡蛎、夏枯草各等分。研末或水煎服。

功　　用：软坚散结。

主　　治：输卵管阻塞不通。

半枝莲

【别　　名】狭叶韩信草，通经草，牙刷草。

【性味归经】微苦，寒。归肺经。

【功　　效】清热解毒，利尿消肿。

【成　　份】含生物碱、黄酮甙、鞣质、甾体类等。

【药　　理】有抑制艾氏腹水癌、脑瘤22、急性粒细胞型白血病血细胞等作用。

【配伍应用】

1．治肺癌，常与白英、鱼腥草、野荞麦根等药配伍。

2．治肝癌，宜与鳖甲、丹参、白芍、白英等药同用。

3．治肠癌、胃癌，多与八月扎等药相伍。

4．治恶性肿瘤，每与蛇葡萄根、藤梨根、水杨梅根、白茅

根、凤尾草、半边莲等药合用。

5．治乳岩肿硬，当与细叶冬青、马鞭草、地五瓜、香橼叶等药共伍。

6．治跌打损伤，可与当归、芍药、牛膝、独活、活血丹、五爪龙等药同用。

7．治热毒疮疡，宜与野菊花、蚤休、紫花地丁等药相伍。

8．治咽喉肿痛，多与马鞭草、食盐等药合用。

9．治扁桃体炎，每与鹿茸草、一支黄花等药配伍。

10．治鼻咽癌，可与半边莲、白英、蒲公英、紫花地丁等药共捣，外敷患处。

【现代方例】

方　　名：杀癌合剂1号（南昌市二院方）

组　　方：半枝莲、半边莲、黄花草、薏苡仁各30克，天胡萝60克。水煎服。

功　　用：清热解毒，利水抗癌。

主　　治：肝癌。

半　边　莲

【别　　名】急解索，细米草，半边花。

【性味归经】辛、甘，平。归心、肝、肺、小肠经。

【功　　效】解毒，消肿，利水。

【主　　治】肝癌肺癌，黄疸水肿，停饮气喘，臌胀泄泻，痢疾湿疹，疔疮肿毒，跌打损伤，蛇虫咬伤。

【成　　份】含半边莲碱、山梗菜酮碱、山梗菜醇碱、皂甙、黄酮甙、氨基酸等。

【药　　理】有抑制肉瘤180、致病真菌，增加尿量、氯化物排出，缩短出血时间，抑制血管运动中枢等作用。

【配伍应用】

1．治肝癌，宜与接骨木、三棱、莪术、车前子、青皮、陈皮、粉条儿菜等药配伍。

2．治肺癌，常与半枝莲、白花蛇舌草等药同用。

3．治阴茎癌，每与半枝莲、茯苓、当归、夏枯草、青皮、葎草、蚤休、蛇莓等药相伍。

4．治黄疸水肿、小便不利，当与鲜茅根等药合用。

5．治膨胀，多与金钱草、大黄、枳实、神曲、麦芽、砂仁等药共伍。

6．治血防“846”或链霉素所致眩晕，可与旱莲草、白芷、车前草、女贞子、紫花地丁等药同用。

【现代方例】

方　　名：半星合剂（《新中医》）

组　　方：半边莲、白芷、生南星各12克，生半夏9克，雄黄6克，冰片3克。共研细末，酒调外敷。

功　　用：清热解毒。

主　　治：带状疱疹。

野　菊　花

【别　　名】北野菊，岩香菊。

【性味归经】苦、辛，微寒。归肺、肝经。

【功　　效】消肿解毒，疏风清热。

【主　　治】肺癌，胰腺癌，瘰疬痈肿，咽喉肿痛，目赤眼花，痈疽溃疡。

【成　　份】含菊醇、菊酮、樟脑、苦味素、野菊花内酯、廿四烷、廿六烷、刺槐素、蒙花甙、菊色素、多糖、维生素B_1、维生素A等。

【药　　理】有扩张外周血管，增加冠脉血流量，促进白细胞吞噬功能，抑制葡萄球菌、链球菌、流感病毒、大肠、白喉、结核杆菌，延缓孤儿病毒，感染后细胞病变作用。

【使用注意】少数患者服用后有轻度胃部不适、肠鸣、便溏等反应。

【配伍应用】

1．治原发性肺癌，常与沙参、生地、麦冬、山药、丹参、海带、留行子、夏枯草、五味子、鱼腥草、望江南等药配伍。

2．治胰腺癌，宜与青黛、人工牛黄、紫金锭等药同用。

3．治外感风寒、头热头痛，多与桑叶、薄荷、连翘等药共伍。

4．治扩散性肺结核，每与地胆草、兰香等药合用。

5．治风热所致目赤肿痛，当与决明子、蝉衣等药相伍。

6．治泌尿系感染，可与海金砂等药同用。

7．治肝阴不足之眼目昏花，宜与地黄、山萸肉、枸杞子等药配伍。

8．治大叶性肺炎、支气管炎、阑尾炎，常与一点红、忍冬藤叶、积雪草、鸭头草、白茅根等药合用。

9．治疔疮肿毒，多与金银花、甘草等药共伍。

10．治肠风，每与熟地、炮姜、苍术、地榆、五味子等药同用。

11．治咽喉肿痛，当与桔梗、金银花等药相伍。

12．治高血压，可与夏枯草、草决明等药合用。

13．治肺结核，宜与白花蛇舌草、柳叶等药配伍。

14．治痈疽疮疡，每与蒲公英、紫花地丁、连翘、石斛等药同用。

【现代方例】

方　　名：野菊软坚汤（《中西医结合诊疗手册》）

组　　方：野菊花、金银花、夏枯草、太子参各15克，白花蛇舌草24克，山慈姑、龙胆草、田基黄各12克，麦冬、茯苓、白术、郁金各10克，甘草3克。水煎服。

功　　用：舒肝泻火，软坚散结。

主　　治：鼻咽癌。

蟾　　酥

【别　　名】蟾蜍眉脂。

【性味归经】甘、辛，温，有毒。归胃经。

【功　　效】解毒消肿，强心止痛。

【主　　治】心力衰竭，恶性肿瘤，中恶昏迷，咽喉肿痛，瘰疬发背，疔疮肿毒，风牙虫病，骨髓炎。

【成　　份】含华蟾蜍毒素、华蟾蜍精、辛二酸、精氨酸、肾上腺素、胆甾醇、吲哚系碱类、蟾蜍甾族化合物等。

【药　　理】有提升白细胞，升高血压．降低放射线敏感，提高痛阈，兴奋横纹肌，抑制肝癌、白血病、精原细胞瘤、腹水癌，麻醉，致惊，抗炎，镇咳，平喘等作用。

【使用注意】孕妇忌用；严重溃疡、胃炎患者慎用。外用不可入目，内服常用量0.015—0.03克。中毒解救法：可按洋地黄中毒之急救法处理。

【配伍应用】

1．治胃癌、直肠癌，宜与硇砂、硼砂、雄黄、蒲公英、大青叶、黑豆面等药配伍。

2．治白血病，常与黄精、丹参、三棱、莪术、白花蛇、僵蚕、青黛、山豆根等药同用。

3．治咽喉肿痛，多与乳香、没药、麝香、雄黄等药共伍。

4．治疔疮肿毒，每与轻粉、朱砂、乳香、没药、川乌等药合用。

5．治发背痈疽、无名肿毒，当与血竭、枯矾、朱砂等药相伍。

6．治喉痹，可与皂角、草乌共研，吹点患处。

7．治各种恶疮，宜与轻粉、朱砂、胭脂、穿山甲等药同用。

8．治饮食不洁所致腹痛吐泻，常与雄红、丁香、朱砂等药配伍。

9．治牙髓失活，每与白砒、樟脑、细辛酊、甘油桉等药共调，置于牙髓孔处。

10．治瘰疬，可与白丁香、寒水石、巴豆、寒食面等药共伍外用。

【古籍方例】

方　　名：蟾酥丸（《外科正宗》）

组　　方：蟾酥、雄黄各6克，乳香、没药、铜绿、枯矾、明矾、麝香、寒水石各3克，轻粉1.5克，朱砂9克，蜗牛21个。末制丸，内服外敷。

功　　用：解毒消肿，活血定痛。

主　　治：疔疮发背，脑疽，乳痈，附骨疽，臀腿疽。

使用注意：孕妇及气血虚弱者忌用。

斑　蝥

【别　　名】斑猫，龙苗，羊米虫。

【性味归经】辛，寒，有毒。归大肠、小肠、肝、肾经。

【功　　用】破血通经，攻毒逐瘀。

【主　　治】恶性肿瘤，瘰疬疮毒，瘀血积聚，顽癣喉蛾，口眼歪邪，风湿痹痛，斑秃，神经性皮炎。

【成　　份】含斑蝥素、脂肪、蚁酸、色素、单萜烯类。

【药　　理】有抑制肿瘤细胞生长，刺激骨髓功能，升高白细胞，抑制皮肤真菌，抗血尿，引起皮肤棘层松解、发赤、发泡、损害肾小球等作用。

【配伍注意】恶甘草、豆花；畏巴豆、丹参、空青；马刀为使。孕妇忌用。对皮肤粘膜有强烈刺激性，用量稍大可产生阵发性心动过速，泌尿系、胃肠道刺激等毒付作用，常用量0.03一0.06克，中毒量1克，致死量3克。中毒解救法：用黑豆、滑石各30克，茶叶、制大黄、生甘草各9克，黄连、琥珀各3克，葱白4根，水煎服。

【配伍应用】

1．治胰腺癌，宜与茵陈、龙葵、半枝莲、白花蛇舌草、山栀、金银花、紫草、牛黄、野菊花、蒲公英、卷柏等药共伍。

2．治食管癌、贲门癌，常与三七、儿茶、麝香等药同用。

3．治肝癌，多与半枝莲、败酱草、丹参、川楝子等药相伍。

4．治症瘕积聚，每与大黄、桃仁、元明粉等药合用。

5．治痈疽肿硬不破，当与大蒜共捣，外贴患处，脓出去药。

6．治瘰疬瘿疮，可与白矾、青矾、麝香等药共伍外用。

7．治诸癣，宜与樟脑、木槿皮等药同用，浸酒外擦。

8．治阴疽、流注、坚硬如石、漫肿无头，常与皮硝、丁香、肉桂、甘松、山奈、红花等药共研，用膏药贴敷患处。

9．治牛皮癣，多与甘遂等药合用，醋调外敷。

10．治狂犬咬伤，当与糯米同炒研粉，冷水调，空腹服。

11．治疟疾，每与雄精、朱砂等药共研，调膏贴颈项第二骨节处。

12．治风湿痛、肋间、头部神经痛，可与雄黄共研，蜜调丸，贴于痛点穴位上。

13．结梅核气，宜与全蝎、蜈蚣、冰片等药共伍，调贴天突、

曲池穴。

【古籍方例】

方　　名：神效癣药（《饲鹤亭集方》）

组　　方：斑蝥15克，百部60克，槟榔、土槿皮、大风子、白芨、川椒各30克，白酒570克。药浸酒外用。

功　　用：杀虫止痒。

主　　治：手足癣，体癣。

昆　布

【别　　名】海带，鹅掌菜，裙带菜。

【性味归经】咸，寒。归肝、胃、肾经。

【功　　效】软坚散结，消痰行水。

【主　　治】肝癌，胃癌，食管癌，脑水肿，肾功能衰竭，腹水浮肿，哮喘，高血压，冠心病，肥胖症，急性药物中毒。

【成　　份】含藻胶酸、粗蛋白、甘露醇、灰份、钾、碘、维生素、有机锗、氨基酸等。

【药　　理】有抑制甲状腺机能亢进，降低血压，抑制肠管、支气管平滑肌，清除血脂，促使病态组织崩溃、溶解，抑制腹水癌、血吸虫等作用。

【使用注意】脾胃虚寒虚实者忌用。

【配伍应用】

1．治胃癌，宜与三棱、莪术、藿香、益智仁、桃仁、桃奴、大黄、枳实、首乌、金银花、麦芽等药配伍。

2．治鼻咽癌，常与海藻、金银花、黄柏、首乌、天花粉、蒲公英等药同用。

3．治食道癌、淋巴转移癌，多与海藻、海蛤、海螵蛸等药共伍。

4．治瘰疬痰核，每与玄参、夏枯草、生牡蛎、僵蚕、猫爪草等药合用。

5．治瘿瘤，当与海藻、海蛤壳、通草、羊靥等药相伍。

6．治膈气噎塞、不能下食，可与细糠、牛涎、百合汁等药同用。

7．治胁下肿块疼痛，宜与牡蛎、丹参、三棱、莪术、当归、鳖甲、桃仁等药配伍。

8．治睾丸肿痛，常与荔枝子核、桔核等药合用。

9．治脚气水肿，可与海藻、泽泻、防己、桑白皮等药共伍。

【现代方例】

方　　名：宫症汤（《中医杂志》）

组　　方：昆布15克，当归、穿山甲、桃仁、莪术、香附、续断、夏枯草、牛膝各12克，王不留行、三棱各9克，薏苡仁30克。水煎服。

功　　用：行气破血，软坚消积。

主　　治：子宫肌瘤。

硇　砂

【别　　名】赤砂，黄砂，白硇砂。

【性味归经】咸、苦、辛，温，有毒。归肝、脾、胃经。

【功　　效】消肿破症。

【主　　治】食道癌，鼻咽癌，症瘕积块，痈肿疔毒，瘰疬息肉，积痢经闭，喉痹痰饮。

【成　　份】含氯化钠、铁盐、镁盐、钙盐等。

【药　　理】有细胞毒等作用。

【配伍注意】畏浆水、酸；忌羊血；孕妇及体虚无实邪积聚者忌用。内服须经醋制，常用量0.3—0.6克。

【配伍应用】

1．治胃瘤、食道癌，常与炙马钱子、蜈蚣、全蝎、皂角、代赭石、土鳖虫、自然铜、乳香、没药、麝香等药共伍。

2．治直肠癌，宜与生石膏、冰片、黄连、贯众等药共研，制丸外用。

3．治痈疽肿毒、瘰疬痔疣，多与石灰、白丁香、黄丹、碱等药相伍，制膏外用。

4．治月经不通、脐腹疼痛，每与干漆、桂心、没药、琥珀等药同用。

5．治疮痈肿毒、瘰核瘭疔，当与雄黄、麝香、月石等药配伍。

6．治虚中有积、腹胁胀满，可与附子、丁香、干姜等药合用。

7．治目生胬肉，宜与杏仁用蒸，取汁点眼。

8．治肾脏积冷、气攻心痛、面青足冷，常与桃仁等药共伍。

9．治顽痰胶结、咳吐不利，多与天冬、黄芪、百部等药同用。

10．治反胃吐食、呕逆不止，每与附子、木香、丁香等药配伍。

11．治喉痹，当与沙参、丹砂、人参、玄参、丹参等药合用。

12．治鼻中息肉，可与轻粉、冰片、雄黄等药共研，点敷患处。

【现代方例】

方　　名：消癌散（《中西医结合诊疗手册》）

组　　方：硇砂、砒石各10克，枯矾20克，碘仿40克，冰片适量。共研末，外敷患处。

功　　用：软坚散瘤。

主　　治：子宫颈癌。

石　蒜

【别　　名】老鸦蒜，乌蒜，蒜头草，银锁匙。

【性　　味】辛、甘，温，有小毒。

【功　　效】消肿杀虫，祛痰解毒。

【主　　治】恶性肿瘤，无名肿毒，心胃气痛。

【成　　份】含多种生物碱、淀粉、石蒜西定醇、紫花石蒜碱等。

【药　　理】有收缩横纹肌，兴奋肠管，抑制心血管，轻度降压，兴奋子宫，刺激肾上腺皮质功能，抗甲醛性、蛋清性关节炎，降低血糖，抑制艾氏腹水癌、吉田肉瘤、药物代谢，抗阿米巴原虫等作用。

【使用注意】体虚无实邪、素有呕恶者忌用。过量服用有引起腹泻等反应。

【配伍应用】

1．治子宫颈癌，宜与石打穿、石燕子、女贞子、芡实、龙葵等药配伍。

2．治水肿，常与蓖麻子等药共捣，贴敷涌泉穴。

3．治肺结核，多与白糖共用，水煎内服。

4．治痔漏，当与鬼莲蓬等药共捣，洗浴患处。

5．治痰火气急，可与白糖或冰糖同用。

【现代方例】

方　　名：石蒜利水散（《中医肿瘤防治》）

组　　方：石蒜、蓖麻子各等分。共捣烂，贴敷两足心。若起水泡，涂蜜可消。

功　　用：抗癌利水。

主　　治：癌症胸腹水。

铁　树　叶

【别　　名】红叶铁树，凤尾蕉，朱蕉。

【性　　味】淡，微寒。

【功　　效】散瘀定痛，凉血止血。

【主　　治】胃癌，子宫颈癌，肛门癌，心胃气痛，赤痢便血，风湿骨痛。

【成　　份】含苏铁甙、苏铁双黄酮、胆碱、葫芦巴碱、氨基酸等。

【药　　理】有引起呼吸麻痹，对胃癌细胞敏感等作用。

【配伍应用】

1．治子宫颈癌，当与凤尾草、野百合、蒲黄、蛇莓、旱莲草等药相伍。

2．治肛门癌，宜与板兰根、槐实、卷柏、败酱草、金银花、野芹菜等药同用。

3．治赤痢，每与石榴皮、马齿苋、金银花等药共伍。

4．治大便出血，多与猪精肉共煮，食肉饮汤。

5．治心胃气痛、妇女难产，可单用本品煎服或与相关药配伍。

【古籍方例】

方　　名：铁马止痢汤（《陆川本草》）

组　　方：铁树叶、马齿苋各30克，金银花15克，石榴皮9克。水煎服。

功　　用：凉血止痢。

主　　治：赤痢。

金果榄

【别　　名】山慈姑，天鹅蛋，地胆。

【性味归经】苦，寒。归脾、胃经。

【功　　效】祛内外结热，解毒消肿。

【主　　治】咽喉急痹，痈疽发背，疔疖恶毒，肠炎菌痢，瘴岚，吐衄，口腔炎，腮腺炎，乳腺炎，阑尾炎，扁桃腺炎，肿瘤。

【成　　份】含生物碱、黄酮甙、氨基酸、糖类、掌叶防己碱、咖伦宾等。

【药　　理】有促进胰岛素分泌，增加葡萄糖摄取，抑制结核杆菌等作用。

【使用注意】脾胃虚弱者慎用。

【配伍应用】

1．治卵巢恶性肿瘤，宜与半枝莲、半边莲、白马骨、金钱草、白花蛇舌草、大血藤、赤小豆、金银花、七叶一支花、枳实、天葵子等药配伍。

2．治食道癌，多与白蜜同用。

3．治血管瘤、脂肪瘤，当用本品磨高粱酒涂敷患处。

4．治各种炎症发热，常与钩藤、青蒿等药共伍。

5．治痈疽肿毒、恶疮，每与苍耳草等药合用。

6．治咽喉痛烂，可与冰片共研，吹入喉中。

【古籍方例】

方　　名：玉枢丹（《外科正宗》）

组　　方：山慈姑、五倍子各60克，大戟50克，续随子30克，麝香、雄黄、朱砂各9克。共研末，糯米糊丸，每服6—9克，薄荷汤下。

功　　用：解诸毒，疗诸疮。

主　　治：痈疽发背，喉痹喉风，中风癫痫，诸腹臌胀，饮食药毒，杨梅疮，疔毒。

猫爪草

【别　　名】小毛茛，金花草。

【性味归经】辛、苦，温。归肝、肺经。

【功　　效】软节消肿，清热解毒。

【主　　治】恶性肿瘤，淋巴结核，肺结核，疟疾，咽喉炎。

【成　　份】含氨基酸、有机酸、糖类等。

【药　　理】有抑制肉瘤180、肉瘤37、艾氏腹水癌等作用。

【配伍应用】

1．治声带癌，常与山豆根、龙葵、野菊花、山海螺、旋复花、灯笼果、青蒿等药共伍。

2．治淋巴肉瘤，多与丹参、桔梗、柴胡、半枝莲、延胡、川贝、夏枯草等药同用。

3．治气血不足、溃后久不收口，宜与黄芪、当归等药相伍。

4．治颈部淋巴结核，每与夏枯草、玄参、百部等药合用。

5．治瘰疬，当与夏枯草共捣，外敷患处。

6．治疟疾，可用本品鲜叶与常山叶共捣，外敷腕关节桡侧动脉搏动处。

【现代方例】

方　　名：百参汤（经验方）

组　　方：猫爪草、玄参、百部各10克，夏枯草12克。水煎服。

功　　用：散结消肿。

主　　治：淋巴结核。

菝　葜

【别　　名】金刚藤，铁菱角，假萆薢。

【性味归经】甘、酸，温。归足厥阴、少阴经。

【功　　效】祛风湿，消肿毒，利小便，抗肿瘤。

【主　　治】恶性肿瘤，风湿骨痛，淋病吐血，泄泻痢疾，瘰疬痔疮，疔疮肿毒，糖尿病。

【成　　份】含帕利林皂甙、斯密拉新皂甙、油酸、酚类、糖类、氨基酸等。

【药　　理】有增加尿中排汞量，短暂抑制马疫锥虫繁殖，抑制肉瘤180、肉瘤37、脑瘤22、金黄色葡萄球菌、大肠、绿脓杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治卵巢恶性肿瘤，宜与白花蛇舌草、金银花、土茯苓、薄荷、香附等药配伍。

2．治胃癌、食管癌，常与肥猪肉共煮、食肉饮汤。

3．治筋骨痛，多与地榆、木通、苏枝、三白草、水桂枝、矮脚樟等药同用。

4．治淋病，每与金银花、扁蓄等药相伍。

5．治吐血，当与矮地茶等药合用。

6．治风湿关节痛，可与活血龙、山楂根等药共伍。

7．治乳糜尿，宜与檵木根等药同用。

8．治子宫脱垂，可用菝葜叶与桐油、面粉共捣，水煎洗浴阴部。

【古籍方例】

方　　名：菝葜散（《普济方》）

组　　方：菝葜、牡蛎各60克，黄芪、附子、沉香、五味子、土瓜根、肉苁蓉各30克。共研末，每用12克，水煎温服。

功　　用：温肾，助阳，缩尿。

主　　治：膀胱虚冷，小便滑数，白浊带下。

配伍特点：温补并用，涩利兼施，利不伤正，补不敛邪。

薏苡仁

【别　　名】苡米、六谷米、草珠子。

【性味归经】甘、淡，微寒。归脾、肾、肺经。

【功　　效】清热排脓，利水渗湿，健脾补肺。

【主　　治】砂石热淋，黄疸水肿，消渴饮水，筋脉拘挛，肺痈肠痈，月经不调，小腹胀痛，恶性肿瘤。

【成　　份】含薏苡仁酯、脂肪油、棕榈酸、十八烯酸、豆甾醇、蛋白质、糖类、氨基酸等。

【药　　理】有阻止、降低横纹肌收缩，下降血糖、血清钙，扩张肺血管，兴奋子宫，短暂降压，增加白细胞、血小板，阻止、伤害癌细胞成长，解热，镇痛等作用。

【使用注意】脾约便难、津液不足、孕妇忌用。生用清热利湿、排脓；炒用健脾利湿。

【配伍应用】

1．治绒毛膜上皮癌，宜与黄芪、白芨、败酱草、赤小豆、冬瓜仁、鱼腥草、茜草、当归、阿胶、甘草等药配伍。腹中有块可加蒲黄、五灵脂；腹胀加朴花；胸痛加郁金、陈皮、阴道出血加贯众炭。

2．治胃癌、子宫癌，常与野菱共煎浓汁，连服一个月。

3．治喉癌、恶性网状细胞增多症，多与粳米煮粥，经常食用。

4．治癌症胸腹水、白细胞下降、食欲不振，当用苡米煮粥，经常服食，可改善症状。

5．治直肠癌，每与当归、白芍、贯众、川连、金银花、黄芩、毛菇、地龙、蒲公英、紫花地丁、甘草等药同用。

6．治脾虚有湿、食少泄泻，可与党参、白术、山药、茯苓等药相伍。

7．治风湿头痛，宜与苍术、羌活等药合用。

8．治湿痹，常与黄柏、苍术、牛膝等药共伍。

9．治水肿脚气，多与粳米共食。

10．治肺痈，每与苇茎、桃仁、冬瓜仁、丹皮等药同用。

11．治蛔虫病，当与棕树根、兰草根等药相伍。

12．治肠痈，可与附子、败酱草等药合用。

13．治坐骨神经痛，宜与制附子、赤芍、炙甘草、党参、当归、鸡血藤、秦艽、海风藤、牛膝等药配伍。

14．治夜盲，多与鸡肝、米泔水共食。

15．治鞘膜积液，可与萹蓄等药同用。

【现代方例】

方　　名：加味八珍汤（《中西医结合诊疗手册》）

组　　方：薏苡仁、鸡血藤各15克，太子参、白术、茯苓、当归、杭芍、生地各9克，黄芪、白花蛇舌草各30克。水煎服。

功　　用：益气养荣。

主　　治：食管癌。

野百合

【别　　名】农吉利，佛指甲，狗铃草。

【性　　味】甘，平。

【功　　效】清热，利湿，解毒。

【主　　治】恶性肿瘤，痢疾，疮疖，小儿疳积。

【成　　份】含农吉利甲、乙、丙素、农吉林黄酮等。

【药　　理】有降低癌细胞中核糖核酸、脱氧核糖核酸含量，降低血压，兴奋平滑肌等作用。

【配伍应用】

1．治胃癌，宜与肿节风、了哥王、石打穿、半枝莲、白英、蛇莓、板兰根、芦荟、白花蛇舌草、芙蓉叶等药配伍。

2．治子宫颈癌，可用本品制成栓剂，塞入阴道。

3．治疮疖，每与紫花地丁、金银花等药同用。

【现代方例】

方　　名：养阴清肺消积汤（经验方）

组　　方：野百合、天冬、麦冬、瓜蒌皮、夏枯草各12克，杏仁、百部各9克，金银花15克，沙参、芦根、石打穿、鱼腥草、石上柏、牡蛎各30克。水煎服。

功　　用：养阴清肺，软坚解毒。

主　　治：肺癌。

卷　柏

【别　　名】回阳草，九死返魂草，长生不死草。

【性味归经】辛，平。归足厥阴，少阴血分。

【功　　效】消瘀血，破症瘕，抗肿瘤。

【主　　治】恶性肿瘤，五脏邪气，吐血便血，头中风眩，远年下血，血闭绝子，目赤肿痛，腹痛哮喘，百日咳。

【成　　份】含皂甙、海藻糖、芹菜素、鞣质、氨基酸、酚性酸性物质等。

【药　　理】有明显缩短出血、凝血时间，增宽肾上腺皮质束带，增强机体代谢和网状内皮系统功能等作用。

【使用注意】孕妇禁用。

【配伍应用】

1．治肝癌、胃癌、食道癌，每与三棱、莪术、桃仁、红花、

甲珠、皂刺、当归、丹皮、丹参、土鳖虫、沉香、木贼、木通、甘草等药配伍。

2．治子宫肌瘤，宜与黄芪、黄柏、茯苓、桃仁、丹皮、赤芍、鳖甲、青皮、续断、牡蛎等药同用。

3．治骨癌，常与地骨皮、苦参、苍耳子、龙葵、蛇莓、白英、牡蛎等药共伍。

4．治绒毛上皮癌，多与石打穿、五灵脂、穿心莲、鬼箭羽、蟾皮、茜草等药合用。

5．治大便下血，当与侧柏叶、棕榈炭等药相伍。

6．治癫痫，可与竹叶卷心、冰糖等药物同用。

7．治妇人血闭成瘕、寒热往来、子嗣不育，宜与当归、白术、丹皮、川芎、白芍等药配伍。

8．治腹痛、喘累、吐血，常与小血藤、白花蛇舌草、地胡椒等药合用。

9．治跌打损伤、瘀血肿痛，多与牛膝、山枇杷、白薇、萱草等药共伍。

10．治哮喘，当与马鞭草、冰糖等药同用。

【现代方例】

方　　名：软坚缩脾汤（《中医杂志》）

组　　方：卷柏、当归各15克，川芎、柴胡、三棱、莪术各9克，丹参30克，桃仁、红花、五灵脂、土鳖虫各9克。水煎服。

功　　用：破瘀行气，舒肝缩脾。

主　　治：肝脾肿大。

羊蹄根

【别　　名】牛耳大黄，土大黄，皱叶羊蹄。

【性味归经】苦，寒。归心、肝、大肠经。

【功　　效】清热凉血，通便杀虫。

【主　　治】吐血血崩，痢疾疥癣，秃疮疔疖，急性肝炎，大便燥结，气管炎，血小板减少性紫癜。

【成　　份】含大黄素、大黄根酸、大黄酚甙、蒽酮、维生素B_1等。

【药　　理】有抑制急性单核细胞性、淋巴细胞性白血病、金黄色葡萄球菌、甲型链球菌、肺炎球菌、卡他球菌、流感、大肠杆菌，止咳，祛痰，平喘，泻下，健胃，杀灭皮肤寄生虫等作用。

【使用注意】脾虚泄泻者忌用。

【配伍应用】

1．治胃溃疡出血、血小板减少症，宜与乌贼骨等药配伍。

2．治淋病，常与蝉蜕等药同用。

3．治干癣、湿癣，多与枯矾共研，米醋调和外擦。

4．治疥疮，每与老君须、猪筒子骨等药合用。

5．治慢性气管炎，可与穿山龙、黄芩等药共伍，按3：2：1之比例使用。

【现代方例】

方　　名：羊蹄乌贼汤（《陕甘宁青中草药选》）

组　　方：羊蹄根、乌贼骨各9克。水煎服。

功　　用：凉血止血。

主　　治：崩漏，胃溃疡出血，血小板减少症。

龙　葵

【别　　名】天茄子，天泡草，野辣子。

【性味归经】苦、寒，有小毒。归肺、胃、膀胱经。

【功　　效】清热解毒，活血消肿。

【主　　治】恶性肿瘤，疔疮痈肿，丹毒，跌打损伤，急性肾炎，慢性气管炎。

【成　　份】含龙葵碱、澳州茄碱、皂甙、维生素A、C等。

【药　　理】有降低血管通透性，促进抗体形成，升高血糖，降低葡萄糖耐量，降低血液凝固性，抑制胃癌细胞，镇咳，祛痰等作用。

【使用注意】大量久服有引起白血球下降之付作用。

【配伍应用】

1．治鼻咽癌，当与白英、山豆根、蚤休、天花粉、杏仁、紫花地丁、青黛等药共伍。

2．治肝癌、子宫癌、卵巢癌，宜与紫草、半枝莲等药同用，配合化疗，有不同程度的疗效。

3．治血崩不止，多与野百合等药相伍。

4．治吐血不止，常与人参共研，水煎内服。

5．治跌打扭筋肿痛，每与连须葱白、酒糟等药物共捣外敷。

6．治瘰疬，可与桃树皮等药配伍。

7．治痈疽恶疾，宜与虾蟆共捣，涂敷患处。

【现代方例】

方　　名：龙葵合剂（经验方）

组　　方：龙葵、白花蛇舌草、石打穿、半枝莲各30克，黄芪、党参、天冬、白术各18克，沙参、五味子各12克，瓜蒌皮、陈皮各9克，生南星、百部各6克。水煎服。

功　　用：益气润肺。

主　　治：气阴两虚型肺癌。

凤　尾　草

【别　　名】凤凰草，井边草，山鸡尾。

【性味归经】甘辛、微苦，寒。归肾、胃经。

【功　　效】清热消炎，消肿解毒。

【主　　治】黄疸型肝炎，急性胆囊炎，尿路感染，肾炎水肿，腹泻痢疾，乳腺炎，血崩，葡萄胎，直肠癌，外伤出血，烧伤。

【成　　份】含黄酮类、甾醇、氨基酸、鞣质、内脂、酯类等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、结核、福氏痢疾、伤寒杆菌等作用。

【使用注意】虚寒证忌用。

【配伍应用】

1．治直肠癌，宜与孪茅共伍，煎汤代茶常饮。

2．治子宫功能性出血，常与生地、龙骨、牡蛎、海螵蛸、红丝线、红枣等药同用。

3．治痛经，多与生姜、鸡蛋、白糖等药物共伍。

4．治流感高热，每与金银花、地胆头、甘草等药合用。

5．治湿热黄疸，当与牛筋草等药相伍。

6．治急性结膜炎，可与犁头草、半边莲等药同用，外洗患处。

7．治咳嗽气喘，宜与蛇舌草、桑白皮、广皮、甘草等药配伍。

8．治蛇咬伤，常与青蒿、酢酱草、地黄花等药同用。

9．治五淋白浊、赤白带下，多与海金砂、尿珠根、车前草等药合用。

10. 治黄疸，每与射干、黄柏皮等药共伍。

11. 治瘰疬，当与夏枯草、鸡蛋等药同用。

12. 治痢疾，可与车前草、灯心草、石膏等药相伍。

13. 治农药中毒，宜与金银花、甘草等药合用。

14. 治尿路感染，常与车前草、旱莲草等药配伍。

【古籍方例】

方　　名：补肾巴戟丸（《太平圣惠方》）

组　　方：巴戟天、鹿茸、肉桂、菟丝子、天雄、钟乳粉、牡蛎、附子、补骨脂、沉香各30克，凤尾草、当归、白石英、石韦、远志、白茯苓、五味子、牛膝、蛇床子、柏子仁、山药、萆薢、黄芪、川椒各1克，石斛15克，肉苁蓉90克，熟地60克。共研末，炼蜜丸梧子大，每服20丸，温酒下。

功　　用：温补肾阳，散寒止痛。

主　　治：肾脏气虚，胸中短气，腰腹疼痛，视听不明，肌肤消瘦。

垂盆草

【别　　名】大狗牙，狗牙齿。

【性味归经】甘、淡，凉。归肝、胆、心经。

【功　　效】解毒止痛，除湿退黄。

【主　　治】恶性肿瘤，咽喉肿痛，口腔溃疡，尿血便血，丹毒疮疖，带状疱疹，痔疮，泌尿系感染，传染性肝炎。

【成　　份】含果糖、蔗糖、景天庚醛糖、氰甙类、黄酮体、三萜类、氨基酸等。

【药　　理】有抑制卡他球菌，降血清转氨酶，抑制炎性渗出，减少肝细胞损伤等作用。

【配伍应用】

1．治卵巢恶性肿瘤，宜与金钱草、金银花、白马骨、半枝莲、天花粉、赤小豆、山慈姑、鸡内金、郁李仁、枳实等药配伍。

2．治肺癌，每与白英等药同用。

3．治湿热黄疸，常与茵陈、金钱草等药共伍。

4．治子宫脱垂，多与马齿花、刺蛾药、陈皮、老鼠刺叶等药合用。

5．治狂犬咬伤，可与辣蓼、紫竹根、马钱子、小通草等药相伍。

野　鸦　椿

【别　　名】鸭椿子树，称杆木。

【性　　味】辛，温。

【功　　效】软坚散结，消肿止痛。

【主　　治】小腹坠胀，子宫下垂，风湿腰痛，气滞胃痛，月经过多，痢疾泄泻。

【成　　份】含脂肪油、矢车菊素、黄芪甙、鞣质等。

【药　　理】有抑制绿脓杆菌，降低毛细血管通透性，解除小肠、膀胱痉挛，利胆，利尿等作用。

【配伍应用】

1．治寒疝肿痛，宜将本品盐炒后与小茴香、荔子核、车前子、猪腰子等药物配伍，食肉饮汤。

2．治睾丸肿大，常与红牛膝、瓜蒌壳、凤凰衣、枯矾、报春子树等药同用。

3．治子宫脱垂，多与杜仲，续断等药共伍。

4．治产褥热，每与白英、蛇莓、梵天花、羊耳菊等药合用。

5．治风疹，当用野鸦椿果与红枣等药相伍。

6．治跌打损伤，可与牛膝、金樱子根、苞蔷薇根等药同用。

7．治脱肛，宜与“真人养脏汤”共伍。

【现代方例】

方　　名：野鸦椿汤（《草药手册》）

组　　方：野鸦椿子、荔枝核各9克，车前子、小茴香各15克，猪肾1付。水煎，食肉饮汤。

功　　用：温中理气。

主　　治：寒疝腹痛。

药　　蓣

【别　　名】魔芋，鬼头，蛇六谷。

【性　　味】辛，温，有毒。

【功　　效】软坚散结，行瘀消肿。

【主　　治】恶性肿瘤，痈肿积聚，疟疾风毒，痰喘积滞，跌打损伤，烫火伤。

【成　　份】含魔芋甘露聚糖、蛋白质等。

【药　　理】有扩张末梢血管，降低血压，兴奋肠管，抑制白血病白细胞，干扰细胞代谢，对结肠癌、贲门癌细胞敏感等作用。

【使用注意】忌服药渣。

【配伍应用】

1．治甲状腺癌，宜与苍耳草、贯众、蒲黄根、海藻、玄参等药相伍。

2．治淋巴肉瘤，常与黄药子、天葵子、红木香、七叶一支花等药同用。

3．治鼻咽癌，多与枸杞根、鸭跖草、七叶一支花等药共伍。

4．治脑部癌肿，每与苍耳草、蒲黄根、七叶一支花、贯众等药合用。

5．治腹内肿块，当与木瓜、白芍、青皮等药配伍。

6．治头上痈疽，可与草乌、野葡萄根等药共捣，淘米水调和外敷。

7．治毒蛇咬伤，宜与青木香、半边莲等药同用。

8．治跌打扭伤，多与韭菜、葱白等共捣，黄酒调敷。

9．治外伤，每与甘草、五毒皮等药共研，外撒创口。

10．治脚抽筋，可与白酒共捣，绢布包烘，热熨患处。

11．治外阴癌，当与金银花、茯苓、卷柏、三白草、荔枝草、地丁、水杨梅根等药配伍。

【现代方例】

方　　名：魔芋抗癌汤（《江苏中草药手册》）

组　　方：蒟蒻、苍耳草、贯众各30克，蒲黄根、七叶一支花各15克。水煎服。

功　　用　抗癌。

主　　治：脑部癌肿。

黎罗根

【别　　名】一扫光，长叶冻绿，山黑子。

【性味归经】辛，温，有毒。归肝、大肠、膀胱经。

【功　　效】清热利湿，杀虫解毒。

【主　　治】肿瘤、疥疮，癣癞，疔疮，麻风，蛔虫病。

【成　　份】含有机酸、维生素乙、丙、柯桠素、大黄酚、鼠李宁　鼠李宁B、糖类等。

【药　　理】有增强酸性磷酸酯酶活性，刺激皮肤粘膜、胃肠运动等作用。

【配伍应用】

1．治血管瘤，每与三七、飞天驳、常树叶、食盐等药共捣，外敷患处。

2．治胃癌，宜与人参、麦冬、陈仓米、荔枝核等药相伍。

3．治各种疮毒，常与九里光、水茅根等药共伍外用。

4．治癣疮，当与松杨根等药合用。

5．治蛔虫病，可与苦楝子、板兰根等药共伍。

【现代方例】

方　　名：一扫光汤（经验方）

组　　方：黎罗根、野葡萄根、水杨梅根、凤尾草、蚤休、半枝莲、土贝母、茅根各15克。水煎服。

功　　用：清热利湿，化瘀抗癌。

主　　治：大肠癌。

三尖杉

【别　　名】水杉树，红榧，红壳松。

【性　　味】苦、涩，微寒。

【功　　效】抗癌消积，清热杀虫。

【主　　治】癌肿，咳嗽，疳积，痔漏，虫积，蛊毒。

【成　　份】含三尖杉碱、红杉醇、三尖杉酯、高三尖杉酯碱、芹菜素等。

【药　　理】有显著抑制癌肿，降低白细胞、血小板，抑制细胞蛋白质合成，降低肿瘤细胞核糖核酸含量等作用。

【使用注意】常用量1—4毫克，过量久服有恶心呕吐、骨髓抑制、心动过速等反应，停药后多可恢复。

【配伍应用】

1．治淋巴肉瘤、原发性肝癌、绒毛膜上皮癌、恶性葡萄胎等证，宜用本品水煎或制成注射液使用，大部分用药10天后有显效。多有头晕、恶心、口干、疲乏、烦燥、便秘、食欲减退等反应，停药5天后即可恢复。

2．治产后腹胀，常与当归、木通、山楂、岩附子、四面风等药配伍。

3．治淋病，多用三尖杉树油脂研末，与米泔水同服。

4．治食积，可用三尖杉种子研末，连服一周取效。

复盆子根

【别　　名】小托盘，四月泡，吊杆头。

【性　　味】甘、酸，温。

【功　　效】抗癌消炎。

【主　　治】乳腺癌，呕逆，目翳，烫火伤。

【成　　份】含有机酸、糖类等。

【药　　理】似有雌激素样等作用。

【配伍应用】

1．治乳腺癌，宜与甜酒、食盐共捣外敷。

2．治肩疖，每与石菖蒲等药同用。

3．治胃气不和、呕逆不食，当与人参、大枣、白茅根、灯心草、半夏、前胡、白术等药共伍。

4．治烫火伤，可用本品炒炭为末，与麻油共调，外敷患处。

【古籍方例】

方　　名：复盆饮（《圣济总录》）

组　　方：复盆子根、大枣、人参、白茅根、灯心草、半夏、

前胡、白术各等分。共研末，水泛丸，每服15克。

功　　用：理气健脾。

主　　治：胃气不和，呕逆不食。

了哥王

【别　　名】大救驾，九信子，桐皮子。

【性　　味】辛、苦，寒，有毒。

【功　　效】散瘀消肿，清热解毒。

【主　　治】恶性肿瘤，瘰疬痈肿，水肿臌胀，肾炎麻风，跌打损伤，风湿痛。

【成　　份】含黄酮甙、南蛇素、树脂、多糖、甾醇、挥发油等。

【药　　理】有抑制淋巴肉瘤、子宫颈癌、金黄色葡萄球菌、大肠、绿脓杆菌，泻下，利尿等作用。

【使用注意】孕妇禁用，体质虚寒者忌用。内服宜久煎，降低其毒性。中毒解救法：针刺上脘、中脘、足三里等穴位。

【配伍应用】

1．治肝癌，常与马鞭草等药配伍。

2．治肝硬化腹水，宜与红枣、红糖等药物共捣，和丸绿豆大，每服5—7粒。

3．治乳腺癌，多与米酒共捣，外敷患处。

4．治鹤膝风，每与接骨草等药同用。

5．治骨折，当与毛老虎、接骨木、牛膝、一支箭、红花倒水莲、公鸡等药物共捣，包敷患处。

6．治哮喘、风湿骨痛，可与鸡肉共伍，食肉饮汤。

7．治臌胀，宜用本品二层皮水煎内服。

8．治牙痛，每与两面针、玄参等药相伍，煎水含嗽。

【现代方例】

方　　名：大救驾汤（《湖南药物志》）

组　　方：了哥王、接骨草各等分。水煎服。

功　　用：清热祛风。

主　　治：鹤膝风。

玉　　簪

【别　　名】白鹤花，白鹤仙，小芭蕉。

【性　　味】甘、辛，凉，有毒。

【功　　效】解毒消肿。

【主　　治】乳腺癌，咽喉肿痛，小便不通，疮毒，烧伤。

【成　　份】含香豆精类、多糖、三萜类、氨基酸等。

【配伍应用】

1．治乳腺癌，宜与白花蛇舌草、马鞭草、天南星、夏枯草、菝葜、土茯苓、浙贝母、漏芦等药配伍。

2．治咽喉肿痛，常与板兰根、玄参等药同用。

3．治老年头昏，多与商陆、羊肉或牛肉共煮，食肉饮汤。

4．治肚心痛毒，当用玉簪花与羌活、连翘、紫苏、甘草、白芷、防风、金银花、肉桂、天花粉、黄芪、乳香、木香、沉香、芍药、生地、紫胡等药共伍。

5．治小便不通，每与蛇蜕、丁香、蓖蓄、车前草、灯心草等药合用。

【古籍方例】

方　　名：无痛拔牙散（《余居士选奇方》）

组　　方：玉簪根3克，硇砂2克，威灵仙、白矾各1克，蓬砂0.6克，草乌0.5克。共研细末，点患牙处，即可脱落。

功　　用：消肿止痛。

主　　治：牙痛。

石打穿

【别　　名】石见穿，紫参，小丹参。

【性味归经】苦、辛，平。归肺、肠经。

【功　　效】攻坚散瘀，下气活血。

【主　　治】各种癌症，肺痈乳痈，痈疽痔肿，黄疸崩漏，疟疾，肠风，喉痹，闪挫，急、慢性肝炎。

【成　　份】含甾醇、氨基酸、水苏糖、三萜烯类等。

【药　　理】有抑制肉瘤180等作用。

【配伍应用】

1．治食道癌，当与半枝莲、急性子、八月扎、山楂、青木香、丹参、八角金盘等药配伍。

2．治晚期胃癌，宜与党参、白术、白英、薏苡仁、仙鹤草、白花蛇舌草、蚤休等药同用。

3．治急、慢性肝炎，多与糯稻草、红糖等药共伍。

4．治膈噎，每与人乳或羊乳共捣内服。

5．治跌打疯肿，当与八角莲、白英、苏木、络石藤等药相伍，浸酒内10日后分服。

6．治鹤膝风，可与龙眼肉、白酒等药物合用。

【现代方例】

方　　名：参术紫草汤（经验方）

组　　方：丹参30克，莪术、紫草、石打穿、地榆、艾叶各20克，守宫5克。水煎服。

功　　用：攻坚散瘀，活血止痛。

主　　治：多种癌症，脘腹胀满，肿块坚硬，大便干结，小

便赤涩，胸胁刺痛。

猪　苓

【别　　名】地乌桃，豨苓。

【性味归经】甘，平。归脾、肾、膀胱经。

【功　　效】利水渗湿。

【主　　治】小便不利，尿涩淋病，水肿胀满，淋浊带下，脚气，泄泻，膀胱癌。

【成　　份】含粗蛋白、粗纤维、麦角甾醇、糖分、生物素、醚溶性物质等。

【药　　理】有降低血糖，促进钠、氯、钾等电解质排出，抑制金黄色葡萄球菌、大肠杆菌，利尿，抗肿瘤等作用。

【使用注意】无水湿者忌用。

【配伍应用】

1．治膀胱癌，宜与金银花、藕节、泽漆、车前子、毛慈菇、蓦蓄、地丁、贯众、枳子、蒲公英、甘草等药配伍。

2．治水肿、小便不利，常与茯苓、白术、泽泻等药同用。

3．治呕吐思水、病在膈上，多与茯苓、白术等药共伍。

4．治阴虚有热之小便不利，每与阿胶、泽泻、滑石等药合用。

5．治痎疟，当与柴胡、茯苓、半夏、甘草、生姜、大枣等药相伍。

6．治湿热下注之小便短少、尿道涩痛，可与木通、滑石、瞿麦等药同用。

7．治肠胃寒湿、溏泻无度、嗜卧不食，宜与肉豆蔻、黄柏等药共伍。

8．治水湿泻泄，多与滑石、生甘草、白扁豆等药合用。

9．治白带过多，可与白术、黄柏、苍术、芡实等药配伍。

【现代方例】

方　　名：加味猪苓汤（《中西医结合诊疗手册》）

组　　方：猪苓、莪术、败酱草各15克，太子参、淮山、金银花、茯苓、蚤休、苍术各12克，黄芩9克，白花蛇舌草24克，半枝莲30克。水煎服。

功　　用：清利湿热，解毒抗癌。

主　　治：子宫颈癌。

爵床

【别　　名】香苏，蜻蜓草。

【性味归经】咸、辛，寒。归肝、胆经。

【功　　效】消积除湿，通血活络。

【主　　治】感冒发热，咳嗽喉痛，疟疾痢疾，肾炎水肿，筋骨疼痛，痈疽疔疮，小儿疳积，跌打损伤，瘰疬，肝癌。

【成　　份】含生物碱，爵床新素C、D、E，爵床定，山荷叶素等。

【药　　理】有利尿、抗肿瘤等作用。

【使用注意】脾胃虚寒、气血两虚者不宜用。

【配伍应用】

1．治乳糜尿，常与地锦草、龙泉草、车前草、野花生、狗肝菜等药共伍。

2．治肝癌，宜单用本品水煎，连服数月。

3．治肾盂肾炎，多与凤尾草、海金砂、艾棉桃等药同用。

4．治瘰疬，每与夏枯草等药相伍。

5．治肝硬化腹水，当与猪肝或羊肝合用，食肝饮汤。

6．治结核性肛瘘、可与苦刺等药配伍。

7．治酒毒血痢，宜与陈皮、甘草等药同用。

【现代方例】

方　　名：爵龙汤（《中西医结合诊疗手册》）

组　　方：爵床60克，金丝草45克，仙鹤草、鸭跖草各30克，车前草、白英各20克。水煎服。

功　　用：清热解毒，散结止血。

主　　治：膀胱癌。

三　颗　针

【别　　名】小蘗、山石榴，刺黄柏。

【性　　味】苦、辛，寒。

【功　　效】清热解毒，散瘀止痛。

【主　　治】咽喉肿痛，丹毒湿疹，跌打瘀肿，肠炎痢疾，肺炎，结膜炎。

【成　　份】含小蘗碱、氧化爵床碱、药根碱、非洲防己碱、木兰花碱、小蘗胺等。

【药　　理】有增加心肌收缩，降低血压，降低胆囊张力，抑制腹水癌细胞、葡萄球菌、痢疾、绿脓杆菌、出血性黄疸型钩端螺旋体等作用。

【配伍应用】

1．治急性结膜炎、咽喉肿痛、肠炎痢疾等证，宜与夏枯草、生地、茅根、栀子、蒲公英等药配伍。

2．治湿热痹痛，常与猪精肉共煮，食肉饮汤。

3．治无名肿毒、跌打瘀肿、丹毒、湿疹、烫伤等证，可单用本品研末外敷。

【现代方例】

方　　名：三马菊花汤（《中药通报》）

组　　方：三颗针、马齿苋各30克，野菊花15克，甘草9克。水煎服。

功　　用：清热解毒。

主　　治：急性溃疡性口腔炎。

长 春 花

【别　　名】四时新，四时春。

【性　　味】苦、凉，有毒。

【功　　效】抗癌解毒，凉血降压。

【主　　治】恶性淋巴肿瘤，小儿淋巴性白血病，何杰金氏病，绒毛膜上皮癌，高血压。

【成　　份】含长春花碱、长春新碱等多种生物碱、肌醇、琥珀酸、番木鳖甙、黄酮类化合物等。

【药　　理】有抑制腹水癌、腹水型肝癌、腹水型吉田肉瘤，抑制纺垂体形成，促使有丝分裂停于中期，扩张冠脉血管，显著降压，降血糖等作用。

【使用注意】常用量1—1.3毫克／米^2。部分病例服用后有肌痛、麻木感、腱反射消失、食欲减退、恶心呕吐等反应。

【临床应用】

治恶性淋巴瘤、何杰金氏病、白血病、蕈样霉菌病、绿色瘤、肾母细胞瘤、乳癌、腺癌、黑色素瘤等证，可用本品水煎内服或用提取物制成注射剂用，均有程度不同的缓解或消失。对恶性淋巴瘤疗效比较显著，且付作用较小。

喜 树

【别　　名】旱莲木，水桐树，南京梧桐。

【性　　味】苦、寒，有毒。

【功　　效】散结消肿，破血化瘀。

【主　　治】粒细胞白血病，食道癌，胃癌，肝癌，直肠癌，淋巴肉瘤，银屑病。

【成　　份】含喜树碱、印度鸭脚树碱、没食子酸、谷甾醇、长春甙内酰胺等。

【药　　理】有抑制移植性肉瘤，下降白细胞总数，减少有丝分裂，降低肝中核糖核酸的酸含量，抑制核酸代谢，促使癌细胞溶解破坏等作用。

【使用注意】连续服用有恶心呕吐、尿血、脱发、周围血管白细胞减少、抑制造血功能等毒性反应。但煎剂与浸膏反应较小，在一定剂量内可连续或间歇服用三个月以上。

【配伍应用】

治胃癌、肝癌、结肠癌、膀胱癌，宜用本品根皮与甘草相伍，水煎内服或制成针剂使用。用药2—4周后症状多有改善，但缓解期短，重复用药疗效较差。配伍放射性治疗或手术切除则可提高疗效。

田基黄

【别　　名】地耳草，雀舌草，合掌草。

【性味归经】甘、苦，微寒。归肝、胆经。

【功　　效】清热解毒，活血破瘀。

【主　　治】肝癌，肝炎，肠痈，泻痢，喉蛾，疳积，疖肿，伤寒。

【成　　份】含黄酮类、香豆精、鞣质、蒽醌、氨基酸、酚类等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、结核、霍

乱、痢疾杆菌，兴奋心脏，收缩肠管，降低谷-丙转氨酶等作用。

【配伍应用】

1．治肝癌，宜与爵床、接骨木、半枝莲、白花蛇舌草、白英、黄连、粉条儿菜、车前子、砂仁、草豆蔻、槟榔等药配伍。

2．治肠痈，常与鬼针草、白花蛇舌草等药同用。

3．治肺痈，每与鱼腥草、桔梗、甘草等药共伍。

4．治跌打损伤、瘀血肿痛，多与川芎、赤芍等药合用。

5．治湿热黄疸，当与茵陈、金钱草等药相伍。

6．治急性阑尾炎，可与白花蛇舌草等药同用。

7．治中暑高热，宜与大乌泡尖等药配伍。

8．治毒蛇咬伤，每与天胡荽、青木香等药合用。

【现代方例】

方　　名：茵陈加减汤（《中西医结合诊疗手册》）

组　　方：茵陈、田基黄、半枝莲、茯苓各15克，厚朴、山栀各10克。水煎服。

功　　用：清热化湿。

主　　治：原发性肝癌。

朱砂根

【别　　名】平地木，凤凰肠，地杨梅。

【性味归经】苦，凉。归肺、肝经。

【功　　效】活血去瘀，清热解毒。

【成　　份】含槐果碱、金雀花碱、安那吉碱、槐定碱、氧化槐碱、皂甙和两种二氢黄酮衍生物等。

【药　　理】有抑制金黄色葡萄球菌、大肠、绿脓杆菌，抗早孕，抗肿瘤等作用。

【配伍应用】

1．治喉癌、食道癌，宜与黄芩、黄柏、牡蛎等药共伍。

2．治食管癌，常与白英、红枣等药同用。

3．治风湿骨节痛，多与木通、虎骨、鸡骨香、大血藤、桑寄生、小郎伞等药配伍。

4．治咽喉肿痛，每与射干、甘草等药合用。

5、治肺病，劳伤吐血，可与猪肺同煮，先饮汤，后食肺。

景天三七

【别　　名】土三七，长生景天。

【性味归经】甘、苦，酸。归心、肝经。

【功　　效】散瘀止血，消炎解毒。

【主　　治】各种出血，跌打损伤，心悸失眠，崩漏尿血，烫伤。

【成　　份】含果糖、蔗糖、景天庚糖、蛋白质、没食子酸、熊果酸、谷甾醇、鞣质、生物碱等。

【药　　理】有升高白血球、血小板数，缩短血凝、出血时间，抑制金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌等作用。

【配伍应用】

1．治肺癌，可单用本品浸剂内服或与相关药共伍。

2．治尿血，宜与红糖同用。

3．治心热所致心神不安，烦燥失眠，多与栀子、生地、夜交藤等药配伍。

4．治跌打损伤、瘀肿疼痛，每与白酒、红糖相伍，内服外敷。

费 菜

【别 名】白三七，回生草。

【性 味】酸、苦，平。

【功 效】活血止血，解毒消肿。

【主 治】跌打损伤，咳血吐血，心悸，痈肿，胃癌。

【使用注意】肠胃虚弱，大便溏薄者忌用。

【配伍应用】

1．治胃癌，宜与米酒同用。

2．治癌病、心悸亢进，常与蜂蜜、猪心等药物配伍。

3．治便血，多与地榆等药合用。

4．治跌打骨折，每与蚊母草相伍内服，与酢酱草、野葡萄根等药共捣外敷。

5．治扭伤，可与甜酒共炒，热敷患处。

草 珊 瑚

【别 名】接骨金粟兰，九节茶。

【性味归经】辛、苦。归肝经。

【功 效】抗菌消炎，祛风除湿。

【主 治】各种炎症，恶性肿瘤，跌打损伤，急性阑尾炎，肺炎，胃肠炎，关节炎，丝虫病。

【成 份】含挥发油、香豆酮、黄酮甙、鞣质等。

【药 理】有抑制金黄色葡萄球菌、痢疾、伤寒、付伤寒、大肠、绿脓杆菌、消化道肿瘤等作用。

【配伍应用】

1．治肠系膜淋巴肉瘤，宜与木通、朱砂根、半枝莲、老君须、石菖蒲、大黄、瓜子莲、土茯苓、山慈菇等药配伍。

2．治妇女痛经，常与鹿衔草等药同用。

3．治风湿痹痛、肢体麻木，多与威灵仙、大血藤、千斤拔等药共伍。

4．治跌打损伤，每与朱砂根、川芎、红花等药合用。

5．治感冒，当与防风、沙氏鹿茸草、白砂糖等药相伍。

6．治胃癌、肝癌、食管癌、直肠癌、胰腺癌、肺炎、胃肠炎、胆囊炎、脓肿等症，可单用本品，亦可与相关药配伍。

【现代方例】

方　　名：草珊瑚汤（《贵州草药》）

组　　方：草珊瑚、四块瓦、退血草各15克。米酒煎服。

功　　用：祛风止痛。

主　　治：劳伤腰痛。

附录一：

配伍禁忌

1．十八反歌

半夏括蒌反贝母、
白蔹白芨反乌头。
藻戟芜遂俱战草、
诸参辛芍叛藜芦。

2．十九畏歌

硫黄原是火中精，
朴硝一见便相争。
水银莫与砒霜见，
狼毒最怕密陀僧。
巴豆性烈最为上，
偏与牵牛不顺情。
丁香莫与郁金见，
牙硝难合京三棱。
川乌草乌不顺犀，
人参最怕五灵脂。
官桂善能调冷气，
若逢石脂便相欺。
大凡修合看顺逆，
炮燃炙煿莫相依。

3．六陈歌

枳壳陈皮半夏齐，
麻黄狼毒及茱萸：
六般之药宜陈久，
入药方知奏效奇。

4．妊娠服药禁忌歌

蚖斑水蛭及虻虫，
乌头附子配天雄，
野葛水银并巴豆，
牛膝薏苡与蜈蚣，
三棱芫花代赭麝，
大戟蝉蜕黄雌雄，
牙硝芒硝牡丹桂，
槐花牵牛皂角同，
半夏南星与通草，
瞿麦干姜桃仁通，
硇砂干漆蟹爪甲，
地胆茅根与蜚虫。

附录二：

药名索引

一画

一支蒿…… 1
一支黄花…… 36
一点红…… 127

二画

十大功劳…… 130
丁香…… 300
人尿…… 777
人参…… 693
八角枫…… 192
八角莲…… 128
九节子…… 689
九节风…… 662
九里光…… 129
九香虫…… 331
九头狮子草…… 689
了哥王…… 814
刀豆…… 343

三画

三七…… 383
三棱…… 458
三白草…… 264
三尖杉…… 814
三颗针…… 821
干姜…… 294
干漆…… 456
土大黄…… 377
土茯苓…… 117
土荆芥…… 379
大豆…… 338
大枣…… 705
大黄…… 212
大戟…… 230
大蒜…… 374
大蓟…… 417
大风子…… 659
大血藤…… 471
大豆卷…… 35
大青叶…… 101

大茴香…… 309
大腹皮…… 332
万年青…… 597
山　矾…… 421
山　药…… 700
山　楂…… 350
山苦瓜…… 688
山白菊…… 683
山豆根…… 782
山茱萸…… 605
山蚂蝗…… 378
山海螺…… 689
山乌桕根…… 684
千日红…… 531
千斤拔…… 741
千年健…… 171
千金藤…… 193
川　乌…… 308
川　芎…… 427
川　椒…… 298
川楝子…… 322
川槿皮…… 660
女贞子…… 771
小　米…… 339
小　蓟…… 406
小茴香…… 302
马　劫…… 113
马尾连…… 114
马齿苋…… 104
马钱子…… 639
马兜铃…… 526
马蹄草…… 78
马蔺子…… 421
马鞭草…… 468

四　画

王不留行…… 449
天　冬…… 768
天　麻…… 567
天　雄…… 743
天仙子…… 409
天仙藤…… 466
天名精…… 475
天花粉…… 47
天竺黄…… 515
天胡荽…… 284
天南星…… 487
天葵子…… 131
无名异…… 664
无花果…… 124
云　实…… 674
木　瓜…… 158
木　香…… 316
木　贼…… 31
木　通…… 252
木防己…… 175

木姜子…… 334
木鳖子…… 645
太子参…… 703
车前子…… 280
车前草…… 221
五加皮…… 161
五味子…… 602
五倍子…… 618
五灵脂…… 451
瓦　韦…… 289
瓦　松…… 399
瓦楞子…… 461
牛　黄…… 584
牛　膝…… 434
牛筋草…… 79
牛蒡子…… 24
毛　茛…… 637
毛冬青…… 473
毛慈姑…… 684
升　药…… 672
升　麻…… 28
长春花…… 820
月季花…… 445
丹　皮…… 85
丹　参…… 429
凤仙花…… 469
凤尾草…… 807
乌　药…… 319
鸟　韭…… 140
乌　梅…… 609
乌骨鸡…… 777
乌梢蛇…… 203
乌蔹莓…… 663
乌桕根皮…… 279
文殊兰…… 145
六月雪…… 144
火麻仁…… 219
火炭母草…… 96
巴　豆…… 229
巴戟天…… 719
水　银…… 643
水　蛭…… 459
水牛角…… 81
水龙骨…… 474

五　画

玉　竹…… 767
玉　簪…… 815
玉米须…… 278
甘　松…… 329
甘　草…… 702
甘　遂…… 227
艾　叶…… 305
石　韦…… 272
石　灰…… 648
石　花…… 283

石　蒜…… 298
石　斛…… 765
石　膏…… 41
石龙芮…… 54
石打穿…… 816
石决明…… 563
石南叶…… 180
石南藤…… 188
石莲子…… 625
石菖蒲…… 589
石榴皮…… 617
石榴根皮…… 373
龙　骨…… 539
龙　葵…… 805
龙须藤…… 188
龙胆草…… 67
龙眼肉…… 557
东风菜…… 346
田　螺…… 288
田字草…… 290
田基黄…… 821
四方麻…… 679
四季青…… 94
生　地…… 82
生　姜…… 5
代赭石…… 565
仙　茅…… 739
仙人掌…… 123
仙鹤草…… 391
白　术…… 699
白　芍…… 752
白　芷…… 11
白　茅…… 382
白　英…… 780
白　矾…… 615
白　前…… 495
白　蔹…… 516
白　鲜…… 118
白　薇…… 91
白丁香…… 670
白牛胆…… 191
白头翁…… 112
白花蛇…… 173
白芥子…… 492
白豆蔻…… 244
白附子…… 491
白茅根…… 89
白屈菜…… 408
白药子…… 411
白胶香…… 403
白鲜皮…… 70
白僵蚕…… 575
白毛夏枯草…… 534
白花蛇舌草…… 779
瓜　蒂…… 593
瓜子金…… 532

冬瓜子…… 71
冬瓜皮…… 224
冬青叶…… 680
冬葵子…… 270
冬虫夏草…… 723
玄　参…… 83
玄明粉…… 283
兰香草…… 530
半　夏…… 485
半边莲…… 787
半枝莲…… 786
头晕药…… 711
奶　参…… 758
母丁香…… 311
丝瓜络…… 93

六　画

麦　冬…… 759
麦　芽…… 352
吉祥草…… 537
老鹳草…… 182
芒　硝…… 214
亚麻子…… 671
地　龙…… 569
地　榆…… 380
地　雷…… 425
地肤子…… 261
地骨皮…… 139
地锦草…… 97
地下明珠…… 208
百　合…… 529
百　部…… 519
百两金…… 536
百草霜…… 422
西瓜翠衣…… 147
夹竹桃…… 559
扛板归…… 661
过路黄…… 266
当　归…… 747
肉　桂…… 293
肉苁蓉…… 721
肉豆蔻…… 612
朱　砂…… 538
朱砂根…… 822
竹　叶…… 61
竹　沥…… 505
竹　茹…… 506
竹叶椒…… 313
竹节人参…… 481
伏龙肝…… 395
延　胡…… 437
自然铜…… 455
血　竭…… 657
血余炭…… 393
向日葵子…… 607
华山矾…… 692

全　蝎…… 570
合　萌…… 360
合欢皮…… 554
刘寄奴…… 447
羊　蹄…… 416
羊蹄根…… 804
灯心草…… 265
决明子…… 50
冰　片…… 585
守　宫…… 205
安息香…… 588
寻骨风…… 202
毕澄茄…… 304
阳起石…… 732
防　己…… 256
防　风…… 4
红　花…… 433
红药子…… 412
红毛七…… 483

七　画

远　志…… 553
赤　芍…… 86
赤小豆…… 260
赤石脂…… 608
芙蓉花…… 142
芜　荑…… 368
芫　花…… 231
芸香草…… 39
花蕊石…… 394
芹　菜…… 580
芥　子…… 312
苍　术…… 238
苍耳子…… 8
茯　实…… 622
芦　荟…… 217
芦　根…… 46
苎麻根…… 388
芭蕉根…… 286
苏　子…… 522
苏　木…… 443
苏合香…… 587
杜　仲…… 715
杜　衡…… 310
杏…… 517
杏叶防风…… 682
杨柳枝…… 34
两面针…… 472
连　翘…… 100
连钱草…… 267
旱莲草…… 770
吴茱萸…… 295
牡　蛎…… 541
何首乌…… 750
伸筋草…… 179
皂　荚…… 494

皂角刺…… 463
佛　手…… 326
谷　芽…… 355
谷精草…… 60
含羞草…… 560
龟　板…… 762
辛夷花…… 32
沙　参…… 766
沙苑子…… 726
没　药…… 454
没食子…… 628
沉　香…… 321
诃　子…… 613
良　姜…… 297
补骨脂…… 714
灵芝草…… 558
陆　英…… 262
阿　胶…… 753
阿　魏…… 356
陈　皮…… 314
陈仓米…… 710
附　子…… 291
鸡子黄…… 773
鸡内金…… 351
鸡矢藤…… 190
鸡血藤…… 446
鸡冠花…… 398
忍冬藤…… 141

八　画

青　皮…… 325
青　蒿…… 149
青　黛…… 110
青葙子…… 53
玫瑰花…… 330
茉莉花…… 418
苦　参…… 69
苦　菜…… 686
苦地胆…… 687
苦楝皮…… 364
荠　菜…… 404
茄子根…… 206
板　栗…… 344
板兰根…… 116
松　节…… 167
松　叶…… 197
松　脂…… 649
枫　杨…… 673
枫　树…… 178
枇杷叶…… 524
刺猬皮…… 606
刺蒺藜…… 574
郁　金…… 436
郁李仁…… 220
抱石莲…… 678
虎　杖…… 136

虎　刺…… 187
虎　骨…… 172
虎耳草…… 121
肾　厥…… 75
果上叶…… 498
国桐叶…… 581
昆　布…… 793
罗布麻…… 579
败酱草…… 103
知　母…… 43
垂盆草…… 808
委陵菜…… 137
使君子…… 363
侧柏叶…… 387
佩　兰…… 243
金果榄…… 798
金荞麦…… 138
金钱草…… 255
金雀根…… 482
金银花…… 98
金樱子…… 621
金樱根…… 631
爬山虎…… 426
狗　脊…… 729
乳　香…… 453
鱼腥草…… 102
夜关门…… 629
夜交藤…… 556
夜明砂…… 55
闹羊花…… 196
羌　活…… 6
卷　柏…… 803
炉甘石…… 652
泽　兰…… 441
泽　泻…… 250
泽　漆…… 236
宝盖草…… 676
细　辛…… 17

九　画

玳　瑁…… 573
珍　珠…… 549
珍珠母…… 572
珍珠草…… 362
荆　芥…… 13
茜　草…… 385
草　乌…… 176
草　果…… 245
草豆蔻…… 246
草珊瑚…… 825
茵　芋…… 199
茵　陈…… 254
荞麦三七…… 413
茯　苓…… 248
茯　神…… 555
茶　叶…… 59

荠　苨……536
莞蔚子……432
荜　拨……303
荔　核……307
荔枝草……407
胡　荽……16
胡　椒……299
胡桃肉……722
胡黄连……72
胡颓子叶……533
南天竹……528
南瓜子……369
南蛇藤……189
南蛇藤叶……681
枯　矾……636
枳　壳……333
枳　实……315
枳　椇……774
柏子仁……552
栀　子……44
栒　骨……209
枸杞子……761
柳　叶……181
柿　蒂……342
柽　柳……9
厚　朴……239
砂　仁……242
砒　霜……642
牵牛子……233
威灵仙……155
轻　粉……634
鸦胆子……105
韭　菜……337
韭菜子……728
虻　虫……484
贯　众……120
骨碎补……730
钟乳石……737
钩　吻……673
钩　藤……566
复盆子……624
复盆子根……813
香　附……318
香　橼……327
香　薷……150
香加皮……194
香椿芽……627
香樟树……343
秋　石……776
鬼针草……90
鬼箭羽……464
禹余粮……661
独　活……154
食　盐……596
胆　矾……598
胆　星……488

胖大海…… 508
匍伏堇…… 146
姜　皮…… 282
姜　黄…… 450
前　胡…… 500
洋金花…… 527
穿山甲…… 462
穿山龙…… 185
穿心莲…… 119
穿破石…… 480
扁　豆…… 704
祖师麻…… 414
神　曲…… 354
费　菜…… 824
降　香…… 402
蚤　休…… 646
络石藤…… 166
孩儿茶…… 644

十　画

秦　艽…… 157
秦　皮…… 73
荸　荠…… 513
莽　草…… 201
莱菔子…… 348
莱菔根…… 358
莲　子…… 603
莲　房…… 397
莲　须…… 626
莲子心…… 95
莪　术…… 439
荷　叶…… 148
桂　枝…… 10
桔　核…… 336
桔　梗…… 489
栝　楼…… 501
桃　仁…… 442
夏天无…… 202
夏枯草…… 45
原蚕蛾…… 744
破骨风…… 206
柴　胡…… 22
党　参…… 695
鸭跖草…… 48
蚌　粉…… 77
铁　落…… 543
铁包金…… 517
铁扫帚…… 362
铁树叶…… 797
铁蜈蚣…… 263
铅　丹…… 651
铅　粉…… 669
积雪草…… 74
秤星树…… 146
蚕　砂…… 162
蚕豆花…… 61

透骨草…… 183
射　干…… 106
臭牡丹…… 169
臭梧桐…… 200
徐长卿…… 163
狼　毒…… 465
急性子…… 784
拳　参…… 97
凌宵花…… 444
益母草…… 430
益智仁…… 740
酒…… 478
浙贝母…… 502
海　蛰…… 512
海　藻…… 511
海风藤…… 165
海金砂…… 273
海狗肾…… 745
海桐皮…… 164
海浮石…… 509
海蛤壳…… 510
海螵蛸…… 396
海蚌含珠…… 400
浮　萍…… 30
浮小麦…… 600
密蒙花…… 52
桑　叶…… 25
桑　枝…… 168
桑　椹…… 755
桑白皮…… 523
桑寄生…… 160
桑螵蛸…… 623
通　草…… 257
预知子…… 470

十一画

黄　芩…… 63
黄　芪…… 697
黄　连…… 64
黄　柏…… 66
黄　精…… 708
黄瓜秧…… 581
黄花蒿…… 372
黄荆叶…… 38
黄药子…… 785
菝　葜…… 800
葶　苈…… 258
菟丝子…… 724
菊　花…… 20
菊叶三七…… 425
雪　胆…… 424
梧桐叶…… 675
梅　花…… 332
梫　木…… 415
硇　砂…… 794
接骨木…… 174

敫必应…… 133
常　山…… 594
常春藤…… 184
野　芋…… 682
野　烟…… 135
野百合…… 802
野花椒…… 210
野鸦椿…… 809
野菊花…… 788
野棉花根…… 677
野蔷薇花…… 346
蛇　蜕…… 578
蛇地钱…… 685
蛇附子…… 692
蛇含草…… 143
蛇床子…… 733
蛇总管…… 685
蛇莓草…… 401
银　朱…… 665
银　杏…… 497
银杏叶…… 460
银柴胡…… 92
梨…… 514
假地兰…… 709
猪　苓…… 817
猪牙皂…… 592
猫爪草…… 799
猕猴桃…… 340
盘龙参…… 777
麻　油…… 225
麻　黄…… 1
麻黄根…… 599
旋复花…… 490
鹿　茸…… 712
鹿角胶…… 735
鹿衔草…… 738
商　陆…… 234
望江南…… 226
羚羊角…… 562
断血流…… 423
淫羊藿…… 718
淡竹叶…… 58
淡豆豉…… 27
密陀僧…… 650
犀　角…… 79
续　断…… 717
续随子…… 235
绿　豆…… 152
绿　矾…… 654
绿葡萄…… 678

十二画

琥　珀…… 547
斑　蝥…… 791
款冬花…… 521
博落回…… 376

喜　树…… 820
葫　芦…… 275
葫芦巴…… 726
葛　花…… 357
葛　根…… 21
葎　草…… 126
葱　白…… 15
葶苈子…… 503
萱　草…… 281
蒿　蓄…… 223
楮　实…… 734
椒　目…… 276
棉　子…… 198
棉花根…… 757
棕榈炭…… 420
硫　黄…… 640
酢浆草…… 125
雄　黄…… 633
紫　贝…… 543
紫　苏…… 2
紫　珠…… 419
紫　草…… 87
紫　菀…… 520
紫　葳…… 289
紫石英…… 545
紫竹根…… 683
紫河车…… 756
紫梢花…… 742
紫花地丁…… 76
景天三七…… 823
蛤　蚧…… 746
蛤　粉…… 263
黑　铅…… 544
黑脂麻…… 772
铺地蜈蚣…… 483
锁　阳…… 731
鹅不食草…… 37
番泻叶…… 216
猴　枣…… 499
腊梅花…… 341
寒水石…… 49
隔山香…… 345
隔山消…… 359

十三画

蒲　黄…… 384
蒲　葵…… 783
蒲公英…… 109
蓖麻子…… 590
蓖麻根…… 210
蒟　蒻…… 810
蒴　藋…… 481
雷　丸…… 370
雷公藤…… 667
椿根白皮…… 611
槐　花…… 339

槐　实…… 390
榆白皮…… 277
槲木白皮…… 207
槟　榔…… 365
硼　砂…… 653
蜈　蚣…… 576
蜂　蜜…… 707
矮地茶…… 186
鼠　妇…… 269
鼠曲草…… 535
腹水草…… 268
粳　米…… 335
滑　石…… 251

十四画

碧桃干…… 630
蔓荆子…… 26
蔊　菜…… 496
榧　子…… 371
磁　石…… 546
酸　模…… 122
酸枣仁…… 550
豨莶草…… 170
蜣螂虫…… 467
蝉　衣…… 33
罂粟壳…… 614
算盘子…… 361
算盘子叶…… 686
辣　椒…… 195
辣　蓼…… 218
漏　芦…… 108
鹤　虱…… 367
熊　胆…… 56

十五画

薤　仁…… 57
檫白皮…… 620
樟　脑…… 658
醋…… 479
醉鱼草…… 375
腹　蛇…… 668
蝼　蛄…… 224
黎罗根…… 811
鲤　鱼…… 287
熟　地…… 749

十六画

薄　荷…… 19
薤　白…… 324
薯　蓣…… 476
薏苡仁…… 801
薜　荔…… 285
橄　榄…… 115

十七画

藕…… 151

藕　节……410
藁　木……14
檀　香……323
礞　石……507
蟑　螂……134
麝　床……818
鏖　虫……477

十八画及以上

藜　芦……595
藤　黄……666
瞿　麦……271
翻天王……691
翻天印……691
翻白草……132
鳖　甲……764
藿　香……241
蟾　蜍……638
蟾　酥……790
麝　香……582
糯稻根……630
露蜂房……655

275070

附录三：

参考引用书目

1．汉·张仲景著 《金匮要略》
2．唐·孙思邈著 《备急千金要方》
3．宋·许叔微著 《圣济总录》
4．宋·钱 乙著 《小儿药证直诀》
5．元·忽思慧著 《饮膳正要》
6．明·李时珍著 《本草纲目》
7．明·秦景明著 《太平惠民和剂局方
8．明·朱 棣著 《普济方》
9．明·龚廷贤著 《药性歌括四百味》
10．清·吴 谦著 《医宗金鉴》
11．清·张锡纯者 《医学衷中参西录》
12．清·赵学敏著 《本草纲目拾遗》
13．江苏新医学院编 《中药大辞典》
14．周金黄、王筠默主编 《中药药理学》
15．许济群主编 《方剂学》
16．成都中医学院基础部编 《中药学》
17．林求诚等主编 《中西医结合诊疗手册》