

课间休息：学习方法最为重要的是「道」

2019-09-25 06:46:26

大家好，我是冷冷。

学完了课程的第一部分，我们做个小结。

其实，学习方法最为重要的是「道」。「道」的意思呢，是根本规律、底层思维。

在真正掌握了「道」之后，其它的一切「术」，你自然而然就会理解。「术」的意思，就是具体的方法，比如如何读书、如何做笔记、如何记忆。

峰终定律、考试思维、即用即学、检索式练习、工作记忆的分配、将知识联系起来学习，这些都是「道」。

授之以鱼，不如授之以渔。

如果你做到了对这些「道」的真正理解，会发现，你平时见到的花团锦簇的学习方法，比如费曼学习法、康奈尔笔记法、整体学习法，只是具体形式和步骤的变化，在根本上，原理都是相通的。

而且，在遇到具体的问题时，你可以根据「道」，得出更多适合自己的「术」。

从我这门课，你能学到很多规律和方法。另一方面，你要学会用这些「道」和「术」，结合自己的实践，做更多的思考，自己做自己的老师。也便是，对自己「因材施教」。

学习「学习方法」时，重要的是悟出「道」，而非照搬别人的「术」。

好了，我是冷冷，祝你今天吃饱，我们下节课再见。

1

1条评论

最新



Alvin????

4

最重要的是悟出自己的道，而不是照搬别人的术~ 结合自身，总结方法

2019-09-29 10:40:05

[回到首页](#)

已加载全部

发评论