

开学典礼：按照正确的方法练习，每个人都可以成为学霸

2019-09-25 06:42:03

大家好，我是冷冷。

感谢大家的信任。我想，这是一门你绝对不需要担心会对你没用的课程。

我起的标题，看似夸张，但都是真实的。每节课，都会提供给你**独到且新颖的方法**，既有科学理论支撑，又足够切实可行，能够直接应用。

这门课的知识密度很高，其中的理论和具体方法，**需要你放慢速度阅读和思考，才能理解**。首先给大家打个预防针，学习这门课的过程，不是轻松的。但你肯定能学会。

我对每节课的重点内容，都进行了大量的**标记重点的工作**，并且在文章最后，**做了条分缕析、内容充分的总结**，方便大家真正学会，也方便大家复习。

这些方法论，是我结合自己的学习经历，并阅读了很多心理学、认知类书籍，不断反思、总结出来的。

每一节课，都凝结了我数年的实践经历和大量的思考工作。它们不是空谈，也不是我一开始就知道应该这样学。

而是我在学习时，也同样会为很多问题而痛苦，在不断犯错和探索、不断完善和提升的过程中，得来的一套具有超实用价值的系统的学习方法论。

不谦虚地说，绝大多数方法，都会让你有这种感受：「竟然还可以这样学习？」

我是冷冷，祝你接下来学习愉快。

（不愉快也行。）

💬 3

3条评论

最新

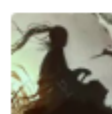


橙子suk

👍 4

白嫖一段时间了，希望系统学习并应用。向冷冷看齐

2019-09-27 10:13:15

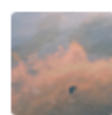


胡恩华

👍 1

冷冷的东西真的是使用 推荐推荐

2019-09-27 08:09:12



是正一呀！

👍 2

期待，并愉悦地学习开始！

2019-09-26 14:27:04

🏠 回到首页

已加载全部

发评论