FAMOUS PEOPLE'S WELL-KNOWN SAYINGS

名人名言录

爱情妙语大全

主编 漆浩



珠海出版社

FAMOUS PEOPLE'S WELL-KNOWN SAYINGS

名人名言录

《广告妙语大全》

《口才妙语大全》

《管理妙语大全》

《用人妙语大全》

《人生妙语大全》

《爱情妙语大全》

《处世妙语大全》

《友情妙语大全》



责任编辑 雷良波
封面设计 毛雨 高力

ISBN 7-80607-892-4

9 787806 078921 >

ISBN7-80607-892-4/H·5
定价:25.00元

名人名言录

爱情妙语大全

主编 漆 浩



珠海出版社

图书在版编目(CIP)数据

名人名言录/漆浩主编. -珠海:
珠海出版社,2002.2
ISBN7-80607-892-4
Ⅰ.名… Ⅱ.漆… Ⅲ.语言-格言
-中国 Ⅳ.H033

名人名言录

主　　编:漆　浩
责任编辑:雷良波
封面设计:高　力

出版发行:珠海出版社
社　　址:珠海市香州兴业路52号32幢A座二层
联系电话:0756-2515348
邮政编码:519000

印　　刷:郑州文华印刷厂
开　　本:880×1230mm　1/32
印　　张:120　字数:2800千字
版　　次:2002年3月第一版
　　2002年3月第一次印刷
ISBN7-80607-892-4/H·5
定　　价:200.00元(全八册)

前　言



“英俊少年哪个不善钟情，妙龄少女谁个不善怀春。”（歌德语）爱是两情相悦，可以让男女双方在情感的世界里愉快的地徜徉，可以让他们在现实社会中幸福地生活。《爱情妙语大全》可以帮你准确地捕获爱的信息，拿出优秀的爱情方案，顺利地实施爱情策略，巧妙地偷走他（她）的心。

本书共分爱的理想、爱的浪漫、爱的情感、爱的相思、爱的誓言、爱的本质、爱的礼赞、爱与男女、爱与婚姻9章，内容涉及爱情生活的方方面面，完全缔造了一个全新的情感空间。第一章爱的理想，告诉青年人在积极追求爱情之前必须要树立高尚的理想，让爱情有所附丽；第二章爱的浪漫，憧憬和畅想爱情的美好，鼓舞年轻人大胆地追求；第三章爱的情感，着重介绍了爱情的特性，让大家有的放矢；第四章爱的相思，详细阐述了爱会为思念而增长的道理；第五章爱的誓言，要你把爱人放在心上，而不是嘴上；第六章爱的本质，进一步深化了爱情的意义；第七章爱的礼赞，通过不同方式赞颂爱情，表达了渴望爱情的心理；第八章爱与男女，重申了爱对人类的重要作用；第九章爱与婚姻，告诉人们婚姻不是爱情的坟墓，爱的事业是永无止境的。

本书在编排上还有一个体现时代特点的变化，





它为爱情设计了一个特别的表现形式。在每章的开篇，先用一个导语把本章所要介绍的有关爱情的知识给引荐出来。然后再有正文论述，不论是名人名言还是民间谚语，都力求完美生动，充分表现出来爱情的主题。本书以一个普通人的眼光来挑选和赏析名言，编者将与读者一起感受言语的魅力，体会爱情的魔力，让身心都经历一次爱的洗礼。最后本书总揽全篇，再次与前呼应，突出爱情主题，并指出爱情的具体实施步骤，让爱情变得明明白白，清清楚楚。

《爱情妙语大全》在编撰过程中受到了众多读者特别是年轻读者的关注，全体编著人员倾尽全力编成此书以飨读者。不当之处还望大家能多提宝贵意见，以便在以后的工作中不断改进，为广大热心读者带来愉悦和温馨。

目　录



名人名言录

第一章　爱的理想

第一节　爱是两情相悦 …… (3)
第二节　爱情创造平等 …… (7)
第三节　爱是永远恒定的标志 …… (13)
第四节　爱情是恒量文化修养的尺度 …… (20)
第五节　爱情是心灵的融合 …… (30)
第六节　爱具有两面性 …… (40)

第二章　爱的浪漫

第一节　爱是人生的诗篇 …… (51)
第二节　爱是一种甜中带苦的东西 …… (58)
第三节　懂得恋爱人生的花蕾才会绽放 … (64)
第四节　吻是恋爱生活的一首诗 …… (71)
第五节　爱要慷慨付与贞操 …… (76)
第六节　爱的初恋 …… (81)
第七节　爱的情书 …… (88)





第三章　爱的情感

第一节　爱是看不见的火焰 …… (93)
第二节　一见钟情是爱的开始 …… (104)
第三节　爱是奇迹的源泉 …… (110)
第四节　理智的爱才能持久 …… (122)
第五节　情欲不是真正的爱 …… (135)

第四章　爱的相思

第一节　相见时难别亦难 …… (151)
第二节　爱为思念而增长 …… (155)
第三节　痛苦的分离是爱的一部分 … (159)
第四节　爱因别离而排斥 …… (166)
第五节　失恋 …… (169)

第五章　爱的誓言

第一节　爱是一种信念 …… (181)
第二节　纯洁的爱不需要承诺 …… (188)
第三节　真诚的爱是最高的法律 …… (191)
第四节　海枯石烂不变的爱情 …… (198)
第五节　爱的誓言不能挂在嘴边 …… (208)



第六章　爱的本质

第一节　爱的法则就是牺牲 …… (217)
第二节　爱是排他的情感 …… (226)
第三节　金钱会扼杀爱情 …… (233)
第四节　爱需要培养和浇灌 …… (237)
第五节　狂热的爱情不能持久 …… (242)
第六节　爱情会给人智谋 …… (255)

第七章　爱的礼赞

第一节　爱是诸神的合唱 …… (259)
第二节　诗句是爱情的花边 …… (263)
第三节　生命诚可贵爱情价更高 …… (280)
第四节　爱是永恒不变的诺言 …… (292)

第八章　爱与男女

第一节　快食男女人之大欲存焉 …… (307)
第二节　男女相互吸引和支撑 …… (310)
第三节　女人是男人的一半 …… (329)
第四节　爱最能显示男人的气质 …… (351)
第五节　女人的爱是细腻的 …… (356)
第六节　男人的爱是善变的 …… (386)







名人名言录

第九章　爱与婚姻

第一节　婚姻是一项契约 …… (399)
第二节　家庭是最美丽的景象 …… (413)
第三节　家庭是文明的标志 …… (431)
第四节　婚姻是两心相印 …… (451)
第五节　婚姻不是爱的坟墓 …… (463)



第一章　爱的理想

导语

“爱情就是思想的结合，灵魂的结合，心的结合。”美好的爱情可以使两者合而为一，它们必定有着共同的思想、灵魂和心理。爱是两情相悦，可以让男女双方在情感的世界里愉快徜徉，可以让他们在现实社会中幸福的生活。

例句赏析

真正的爱情是专一的。

——塞万提斯

爱是两情相悦，真爱的双方必定具有共同的理想和追求。如果用一种深刻而虔诚的爱情去相爱的人，那么他们的爱情就是真正的爱情。拥有爱情的人也必须是互相忠诚地对对方负责、专一的，因为专一是真正爱情的一个基本前提。

爱情如此，世界上的事大抵都是如此。一个人无论做什么事都需要专心致志，来不得半点虚情假意，否则他是很难成功的。靠欺诈得来的事业就像沙滩上的大厦，终究是会倒下的。只要在做事时心无旁骛方法正确就一定能把事情做好。

西班牙作家塞万提斯道出了爱情的首要条件，那就是必须得专一。





小结

爱情是美好的，青年人在积极追求之前必须先树立爱的理想。只有树立了高尚的理想，爱情才会有所依附。首先，要树立爱的理想必须有良好的道德修养。这就要求恋爱者能够心口如一，敢于负责、诚实可靠、认真专一；其次，要树立爱的理想必须有良好的文化修养。因为这是现代爱情所具备的一个特点，只有具备了良好的文化修养，才能使爱情升华到一个较高的层次，使人更充分地领略到爱情的魅力；最后，要树立爱的理想必须具有共同的理想和追求。只有这样，在未来的感情生活中才能有话可说，有情可依，两情相悦，才能更好地理解爱的真谛，让爱的理想变得高尚远大。

第一节　爱是两情相悦



真正的爱情是双方互相"无条件投降"。

——福洛贝

当两人彼此互许终生，他们往往对重要的事情看法一致，因为他们彼此尊重，且对任何可能影响他们的事，准备好相互协助，相互安慰。相爱的两个人很少有不能共同解决的问题。

——《闲谈》杂志

在这个只有两个人有份的特殊恩赐之中，相互间有一种特别甜蜜的爱，是不能用笔、言语来表现的。

——赫尔岑

爱情的意义就在于帮助对方提高，同时也提高自己。唯有那因为爱才变得思想明澈，双手矫健的人，才算爱着。

——车尔尼雪夫斯基

爱、好感正像自私一样，也是人与生俱来的。

——车尔尼雪夫斯基

两个相爱的人，用一种深刻而虔敬的爱情相爱的人的结合，是人生最大的幸福。

——罗曼·罗兰

结婚该不是恋爱死亡的日子，却是恋爱完成的日子。



——陈望道



两性的结合，只有在它给双方带来幸福时，才是神圣的。

——莫洛亚

当爱把两个人溶化并渗合在一个极乐和神圣的一体中了，他们才算是找到了人生的秘密。

——雨果



雨　果

爱情，这不是一颗心去敲打另一颗心，而是两颗心共同撞击的火花。

——伊萨可夫斯基

真正的爱情不是靠一个男人和一个女人之间盲目的利己的情欲就可以建立起来的，它必须建立在互相了解、友谊和温存的基础上。

——拉福雷特

只被人爱是一桩不幸。

——托尔斯泰

爱情是两个相似的天性在无限感觉中和谐的交融。

——别林斯基

爱并不在于两人互相凝视，而在于一道向外朝一个方向望去。

——埃克修珀里

爱情是发生在两人之间的一种共同经验。不过，说它是共同经验并不意味着它在有关的两个人身上所引起的反响是同等的。

——卡森·麦卡勒斯



爱情不是花荫下的甜言，不是桃花源中的蜜语，不是轻绵的眼泪，更不是死硬的强迫。爱情是建立在共同情感基础上的心灵融合。

——《莎士比亚戏剧集》

强制和爱情是不能融合在一起的，要命令一方给予快乐是办不到的。

——《爱弥儿》

爱情能像太阳一样光芒四射。

——《蒙梭罗夫人》

爱总是相互的。

——《果戈理传》

爱情有如甘霖，没有了它，干裂的心田，即使撒下再多的种子，终是不可能滋发萌芽生机的。

——三毛

爱情是一位伟大的导师，教我们重新做人。

——莫里哀

只有爱的女神能平息恋人的负气。

——德谟克利特

爱，是女性的勇气；是女性瞩目的星星；是妇性

航海时的罗盘仪。

——丁克拉格



爱情在文明制度下是动乱、懒惰和耗费的萌芽，而在和谐的制度下则成为创造收入和生产奇迹的源泉。

——傅立叶

好好审察你自己，也多多估量对方，不要任意拜着赤诚的心去奉献给一个无意于你的人，因为付出了爱，是永远收不回来的。

——格里兰

第二节　爱情创造平等



爱情就是思想的结合，灵魂的结合，心的结合。

——王尔德

吃醋而能尊重对方才是真正的爱情。

——莫里哀

婚姻的唯一伟大之处，在于唯一的爱情，两颗心的互相忠实。

——罗曼·罗兰

爱情是两上亲密的灵魂在一般生活方面，在忠实、善良、美丽事物方面的和谐、默契。

——别林斯基

我们的爱情是建立在道德的基础上的，它将与我们的生命共存。

——伏尔泰

敬是感情的基础，有了敬意，感情才切实可靠。

——巴尔扎克

爱情是对美好可爱有所感知的必然结果。爱情在强制之下就要凋谢，它的本性就是自由。

——雪莱

人们在不平等的立场上是绝对不能相爱的。

——司汤达





名人名言录

两个人的结合不应当成为相互束缚。这结合应当成为一种双份的鲜花怒放。

——罗曼·罗兰

没有完全的平等，就没有爱。

——屠格涅夫

热恋中的人彼此要敞开心扉，如通常所说，互表衷肠，吐露自己的全部思想。在这方面的隐讳、不坦率行为，是自私的一种表现。

——苏霍林斯基

爱神固然常常造访亭台楼阁，不过对于茅屋陋室也并不是拒绝降临。

——薄伽丘

只能用爱来交换爱，只能用信任来交换信任。

——马克思

敬慕是爱情的基础，有了敬意，爱情才切实可靠。

——屠格涅夫

爱情不应是自私的占有，而应是双方互信互守的专一。只有双方专一的爱情，才能巩固婚姻，获得幸福和愉快。

——邓颖超

爱情自古以来就是人道主义的宣言书，是人人平等的思想的宣言书。

——瓦西列夫

爱情的增长，建筑在双方的信赖和入微的体贴上。

——巴尔扎克



结合是平等的，没有统治和被统治。

——德莱塞

互相信赖、尊重，真诚相待——这才是真正爱情赖以建立的基础。

——菲·纳谢德金

相互尊重的爱情不能贬低为单纯的享乐。

——罗曼·罗兰

爱情创造平等，但不追求平等。

——高乃依

虚荣是向对方提出种种要求而自己却什么也不给予对方，是极不公平的；反之，爱情是向对方提出了要求，而自己也给予了对方，它本身是一种充满了公平之心的情感。

——《爱弥儿》

相爱而不相敬，是不能持久的。

——《爱弥儿》

真正的爱是建筑在终生相敬的基础上的，是建筑在不随美丽的容颜消失而消失的道德上的，是建筑在性情相投的条件上的；而性情相投可以使他们友爱相处，以至到了老年还能过着初婚那样甜蜜的时光。

——《爱弥儿》



我虽然在追寻欢乐，但我更尊重自己心爱的人的荣誉与安静。

——《忏悔录》

庄严的面纱一旦掉落，爱情就消失了。

——《爱弥儿》

一切伟大的天才对于真正的痴情都能尊重，都能理解，认为根源不是在于思想方面，便是在于感情方面，不难解释。

——《搅水女人》

敬意是感情的基础，有了敬意，感情才切实可靠，面切实可靠的感情又是我们生活所必需的。

——《幻灭》

没有完全的平等就没有爱情。

——《罗亭》

爱情应该是相互的、平等的。

——《涅朵琦卡》

如果我不相信他会尊重我，不相信他会重视我，那我不会嫁给他；如果我不是坚信我能尊敬他，我也不会嫁给他。

——《罪与罚》

你被利用了，被你的自我，你吃的，你相信的，和你睡在一起的利用了。其实可以阻止这些的，如果

你想要平等，平等必须从床上开始，如果他不愿给你，就把他给踢开吧。

——简·盖伦



爱和死有一点相同，不论帝王的高堂大殿或牧人的茅屋草舍，它都闯进去。

——塞万提斯

学会爱人，学会懂得爱情，学会做一个幸福的人——这就是要学会尊重自己，就是要学会人类的美德。

——马卡连科

婚嫁而论财，夷貊之道也，君子不人其乡。古者男妇之族，各择德焉，不以财为礼。

——王通

如果说爱情使人忧心不安的话，则尊重是令人信任的；一个诚实的人是不会单单爱而不敬的，因为，我们之所以爱一个人，是由于我们认为那个人具有我们所尊重的品质。

——卢梭

双方必须有绝对平等的感觉；对于相互间的自由不能有任何干涉；身体和肉体必须亲密无间；对于各种价值标准必须有某种相似之处。只有具备了所有这些条件，我才相信婚姻是两个人之间最高尚和最重要的关系。

——罗素



真正的爱是我没有把绳子缠到你身上来操纵你，你也没有如此对待我，彼此的完整受到尊敬。

——萨提尔

每一种爱情必有它精粹的本质，一种本质鲜花怒放，另一种本质就枯萎了。肉体之爱不需酯相尊重。互相尊重的爱情不能贬低为单纯的享乐。

——巴尔扎克

在合作的工作中，是不能让一个伴侣接受从属的地位的。两个人中如果有一个人想要统治对方，强迫对方服从，他们便无法很愉快地生活在一起。在我们现在的情况下，有许多男人（其实有很多女人亦如此）相信：男人应该扮演领袖的角色。他们要独裁专制，成为一家之王。这是我们为什么有这么多不愉快婚姻的原因。没有人能够心平气和地忍受卑下的地位。伴侣们必须是平等的，人们只有在平等的时候，才能找出克服共同困难的方法。

——阿德勒

女人跟男人一样的也是人，也是独立的人。女人有拒绝大男人沙文主义的权利，有拒绝当男人附件的权利，拒绝绝被男人骑到头上吆五喝六的权利，有主动提出离婚的权利。

——柏杨

第三节　爱是永远恒定的标志



我在自己面前写了一块“此路不通”的招牌，但爱情含笑而过，它说：“所有地方我都能进去。”

——薛普曼

爱出于至性，它是毫无条件的。

——托尔所泰

爱的力量比原子弹更厉害，爱也是奇迹的源泉。

——卡内基夫人



列夫·托尔斯泰

只有爱情才能使婚姻变得圣洁，只有被爱情圣洁化了的婚姻才是真正的婚姻。

——列夫·托尔斯泰

爱情的箭碰到贞洁的姑娘，尖头就钝了。

——塞万提斯

爱情是要在无拘无束之下发生的，谁也不能用强力攻入一个人的内心。

——莫里哀

一个人不怕自讨苦吃的时候，才是爱情最强的时候。

——罗曼·罗兰

爱情与人性是同义语，所以爱情的秘密也就是



人的一般秘密。

——沃罗比约夫



爱是亘古长明的塔灯，它定睛望着风暴却兀立不为动。

——莎士比亚

真正的爱情是专一的。

——塞万提斯

人的爱不只是生理上一时的冲动，而是爱能在他们的精神上留下不可磨灭的影子。

——谢觉哉

真正忠实的求爱，等到精诚所至，金石为开时，你的辛勤就获得了酬报，而当婚礼的钟声响了之后，一切都应当是幸福和快乐的了。

——高尔斯华绥

爱情就是感情的直率表白，就是欢乐和痛苦、自我牺牲和高尚、温柔和力量的结合。

——瓦西列夫

爱是自然界的第二个太阳。

——查普曼

大自然既能产生先天性的盲人，也就可以在爱情上产生聋、哑和盲目的女人。

——巴尔扎克

人生减去爱情还剩下什么？

——武者小路实笃

你知道，爱就是火，火总是光明的……

——勃朗宁夫人



爱情要达到完满境界，就必须联系到全部意识，联系到全部见解和卓越的高贵性。

——黑格尔

真挚的持久的爱情，不是“一见倾心”，因为相互的全面的了解，思想观点的协和，不是短时期能达到的，必须经过相当的时期才能真正了解，才能实际地衡量双方的感情。

——邓颖超

在爱情产生时，情人们谈论未来。在爱情衰退时，他们谈论过去。

——莫洛亚

真正的爱情经久不衰，就像名酒越放越醇一样。

——梅西

没有爱情的人生，不是真正的人生。

——莫里哀

在爱情和婚姻的海洋中，还没有什么罗盘发明出来。

——海因

世界上，只要有男女存在的一天，“爱情”就会永远存在。



——白石浩一



爱是情感的升华，它像阳光一样，照耀大地，赋予万物生长的力量，并使之欣欣向荣。

——雨果

青年人的爱情似火焰，美丽、轻浮而跳动；老年人的爱情似煤火，蕴热而易熄灭。

——爱默生

爱情却是盏可以变换光度的灯。

——罗曼·罗兰

初萌的爱情看到的仅是生命，持续的爱情看到的是永恒。

——雨果

恋人之间的口角好比是一场春雨。

——阿拉伯谚语

爱情是事业最丰富的策源地，也是最薄弱的崩溃点。事业与爱情，对青春来说是两个不可或缺的半圆。

——孟奇

只要你我有意志，有志向，有勇气，加在一个真的爱情上，什么事不成功。

——徐志摩

爱情有他自己的规律，一切都要向它低头。

——艾·马尔兹

这世界要是没有爱情，它在我们心中还会有什么意义！这就如一盏没有亮光的走马灯！

——歌德



人与人之间没有比爱更珍贵的财产。

——奥尔巴赫

爱是永远固定的标志，它是风暴，永远也不会动摇；爱是一颗星，一切迷途的船只都靠它引路，把它当无价之宝。

——莎士比亚

爱情的完满幸福在于绝对的信任。

——尼采

恒久才是爱情的灵魂，才是原气充满的象征。有了这种气魄才能成为诗人。

——《贝姨》

深沉的爱情，会在心灵和躯体内刻下创伤，终身都要保留下来。

——《家族复仇》

爱情实在是一种甜蜜的梦幻，可如果失去了它，又无疑于失去了生命。

——《布拉日隆子爵》

缺少爱情的人不是痛惜现实的王国，而是痛惜理想的天堂。

——《王后的项链》





每一个女人，哪怕是一个很平庸的女人，只要她在真正恋爱着，这爱情就能战胜一切弱点，因为真正的爱情就是一种雄心壮志。

——《玛尔戈王后》

心灵的爱才是永恒的爱。那儿没有损失，没有别离，没有不幸，没有死亡。尘世中所遇到的完美的形象在这里立即得到永恒的肯定。一切尘世中死亡的，在这里都将得到永生。因它所蕴育的爱而复生，并复生在它的爱里——而爱是无穷尽的，犹如天上的极乐无穷尽一样。

——《回忆果戈理》

只有全能的爱才能赋予它们以温存的信念，才能像珍惜圣物那样珍惜发自一个爱您的人的灵魂深处的话语。

——《回忆果戈理》

你怎能希望一个谛听到天堂崇高的时刻和爱的人，胸中不会产生出看一看那块土地的心愿呢？那第一个对人们说出爱这个字的人的足迹便是从那里踏出的，爱也是从那里流向世界的。

——《回忆果戈理》

爱是自然而然产生的，接着它就吞没我们的全部生活，我们之所以爱是由于有可爱的东西。

——《果戈理传》

当你的朋友嫉妒你时，他便不配称是你的好朋

友;但若是你的爱人对你嫉妒时,那就是你真正的爱人了。

——菲斯



如果没有人爱你,那当然是你自己的过失。

——邦妮

爱情要达到完满境界,就必须联系到全部意识,联系到全部见解和旨趣的高贵性。

——黑格尔

爱情赐予万事万物的魅力,其实决不应该是人生中短暂现象,这道绚烂的生命的光芒,不应该仅仅照着探求和渴慕时期,这个时期其实只应该相当于一天的黎明,黎明虽然可爱,美丽,但在接踵而至的白天,那光和热却比黎明时分要大得多。

——车尔尼雪夫斯基

爱是人的本性,就像太阳要放射光芒一样。它是人类灵魂最惬意、最自然的受用。没有它,人就蒙昧而可悲。没有享受过爱之快乐的人,无异于白活一辈子,空受煎熬。

——特拉赫恩

爱要求坚定的信念,奔放的热情,美好的情操和丰富的想象力。否则,一切努力都可能废于一旦。

——瓦西列夫



第四节　爱情是恒量文化修养的尺度



名人名言录

爱绝不是感情上的消遣，而是一种精神上的鼓励。

——杰弗逊

爱情是人类精神的一种最深沉的冲动。

——瓦西列夫

爱情是一种独特的、忘我的、不可克制的力量。

——瓦西列夫

精明的自然在给人们有恋爱权力的同时，没有忘记磨炼人们。

——武者小路实笃

爱情是衡量文化修养的尺度。

——瓦西列夫

最充实的爱是愉快与良好的愿望这两种因素不可分割的结合。

——罗素

人人都有缺点，谈恋爱的男女双方都如此。问题不在于找一个全无缺点的对象，而是要找一个双方缺点都能各自认识，各自承认，愿意逐渐改，同时能彼此容忍的伴侣。

——傅雷

如果爱情是真情实意，受的委屈会很快忘记。

——陀思妥耶夫斯基

对于有教养的人来说，获得美满婚姻是可能的，但为了做到这一点必须满足下列一些条件：这就是双方必须有完全平等的感情；必须不干涉双方的自由；必须保持双方身体上和精神上最完美的亲密友谊；对于价值标准必须有相近的观点。

——罗素

我们应当学会怎样爱。我们必须成为在爱情上是自觉的公民，因此我们便应当抛弃旧的习惯和对爱情的观点，说什么爱情是至上的灵感，爱情是一种不可抗拒的力量的袭击，而人只是灵感的“对象”，如此而已。

——马卡连柯

人的联想能力越强，精神文明越丰富多彩，爱情也就越高雅。

——基·瓦西列夫

人并不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。

——列夫·托尔斯泰

希望被人爱的人，首先要爱别人，同时要使自己可爱。

——富兰克林

确信被人所爱可以使一个腼腆的人保持自然，从而使他优雅非凡。

——莫洛亚

爱人至少要在心灵方面没有缺欠；如果只是身

体的欠缺，那还不失其可爱。

——柏拉图



在永恒的爱的薰陶下，自私者变为慷慨，怯懦者变成勇敢，放荡的女人变成容忍与勤俭的贞妇。

——肖邦

女人的纯正饰物是美德，不是服装。

——苏格拉底

嫉妒心不是恋爱的兴奋剂，而是含有毒素的危险感情。

——山口百惠

爱情也确像一盘菜。成熟的爱情，夕阳之恋，就像一盘清淡的菜；而青春恋情，又尤其是初恋，往往如一盘百味杂陈、浓酽刺喉的热肴，像辣椒、咖喱、芥末一类的“佐料”，有时也过量掺抖。

——刘心武

爱情的真谛可以理解为如下的过程——第一是爱上一个人；第二是被一个人所爱；第三，至关重要的是，祈求上帝赐助两者同时发生……

——梁晓声

爱情是友谊的一种，而绝不是对立的东西。

——靳凡

恋爱是道德和感情的结合，所以必须有伟大的人格者才有伟大的恋爱。

——陈望道

真正的爱情也是真实的爱情，它不是存在于天堂、仙界的幻想，也不是动物般的仅仅出于冲动的本能的苟合，它是理想、情操、观念、事业、性爱等诸种因素化合在一起的结晶。

——柏拉图

恋人的灵魂都浸润在幸福里，爱情用它的宝藏将它们装满。

——巴尔扎克

有幸的爱情，往往像可靠的债务人的一张到期不付的借票，会加你利钱。

——巴尔扎克

爱情之中高尚的成分不亚于温柔的成分，使人向上的力量不亚于使人萎靡的力量，有时还能激发别的美德。

——伏尔泰

爱为美德的种子。

——但丁

爱情使人心的憧憬升华到至善之境。

——但丁



但　丁

爱是理解的别名。

——泰戈尔

爱情的欢乐虽然是甜美无比，但只有光荣与美

德存在的地方才能生存。

——古尔内尔



“不即不离，若即若离”，是艺术的最高境界，也是爱的最高境界。

——若兹

爱情是高尚的，同待人不是一样的，它需要慷慨大度，在很多情况下要求献出自己的一切而不指望任何报答……爱情是不讲究理智的行为，是自我牺牲。一位诗人曾经说过，即使失败了的爱情也应该是欢乐的。

——松苏内吉

真正的爱情只能用人品争取，不能用强暴掠夺。

——首陀罗迦

了解爱情的人往往会因为爱情的升华而坚强了他们向上的意志和进取的精神。

——培根

爱能使伟大的灵魂变得更伟大。

——席勒

人的文化修养愈高，精神世界愈丰富，他的爱情审美化程度也愈高。

——瓦西列夫

人和世界上其他动物的区别，特别重要的一点是，人使性的本能变得高尚化。

——苏霍姆林斯基

在爱情中，良心要求良心，道德要求道德，但率要求坦率。

——瓦西列夫



爱有它自身的正当理由和固有的道德标准的。

——罗素

情侣在婚姻的品德关系越纯洁高尚，青年人——未来丈夫的道德义务感也就会越强烈。

——苏霍姆林斯基

男女间恋爱的情感，是最强烈的情感，所以是最高最真的情感。

——闻一多

只有驱遣人以高尚的方式相爱的那种爱神才是美，才值得颂扬。

——柏拉图

道德高尚的爱情的鲜明特征，是每个恋人真诚地愿意向自己心爱的人吐露自己的心灵，让心爱的人了解自己的人生观。

——苏霍姆林斯基

年轻人必须注意，要在革命斗争中选择自己的对象，在这个问题上也常常表现出一个人的政治品质。不要把它摆在不适当的地位，必须严肃对待它！

——王若飞

为着品德而去眷恋一个情人，总是一种很美的事。

——柏拉图



没有美德就无真正的幸福可言。

——《忏悔录》

要使用娇羞的美态去达到道德的目的，要使用爱情的力量去增益理智的行为。

——《爱弥儿》

不尊重道德的人是不会尊重他的爱人的。

——《爱弥儿》

道德的美是必然会增加爱情的美的。

——《爱弥儿》

忙碌地工作，积极地做好事，是老天给予我们不幸的恋爱之人的一种恩赐，一种补偿。

——《丝苔拉》

爱情的品格就是诚实和健康。

——《莎士比亚笔下的少女与妇人》

在两人亲密无间的共同生活中，需要的是崇高的道德，这样，最庸俗的行为就不至于成为白首偕老的障碍了。

——《乡村医生》

世上一切事情，忠贞不二难道不是威力的最高表现吗？

——《乡村医生》

婚姻里面的爱情真是一件崇高的高尚的东西。

——《农民》

谈恋爱是美好的，但必须是真正的爱情，因为真正的爱情可以使一个人崇高……最不可容忍的是无聊的打情骂俏，它会使你堕落，陷入庸俗的氛围。

——斯坦尼斯拉夫斯基

爱情是作为伟大因素渗入他们的生活的，但是它并不把其他因素都吞噬吮吸掉。他们并不因为爱情而割弃公民精神、艺术、科学的普遍利益；相反，他们还要把爱情的一切鼓舞、爱情的一切火焰带到这些方而去。而反过来，这世界的广阔与宏伟也渗透到了爱情里。

——赫尔岑

爱情，这不单是延续种属的本能，不单是性欲；而且是融合了各种成分的一个体系，是男女之间社会交往的一种形式，是完整的生物、心理、美感和道德体验。只有人才具有复杂而完备的爱的感情。

——瓦西列夫

爱情也像海一样深沉，我给人的越多，我自己就越富，因为这两者都是没有穷尽的。

——莎士比亚

如果真正的爱情起了鼓坏家庭的作用，成了别人不幸的根源，那么，对这种爱情来说，不可能有其他出路，而只能牺牲自己，服从道德的义务。

——沃罗比约夫

两颗心结合在一起，感官的快乐就会令人为之迷醉，从而使他对荒淫的行为感到可鄙。

——卢梭



爱情是一种复杂的、多方面的、内容丰富的现象。爱情的根源在本能，在性欲，这种本能的欲望不仅把男女的肉体，而且把男女的心理推向一种特殊的、亲昵的、深刻的相互结合。但是爱情又不仅仅是一种本能，不仅仅是柏拉图式的神奇剧、淫欲、直观和精神的涅盘。爱情把人的自然本质和社会本质联结在一起，它是生物联系和社会联系、生理因素和心理因素的综合体，是物质和意识多面的、深刻的、有生命力的辩证体。

——瓦西列夫

爱情的内容是丰富的，无穷尽的，它是冲动和意识的仙境，是性欲和精神渴求的神奇融合。

——瓦西列夫

爱情是生命的火花。友谊的升华，心灵的吻合。如果说人类的感情能区分等级，那么爱情该是属于最高的一级。

——莎士比亚

爱是在爱的人的心里，而非在被爱的人的心里。凡是纯洁的人，强壮健全的人，一切都是纯洁的。爱情使有些鸟显出它们身上最美丽的颜色。使诚实的心灵表现出最高尚的成分。因为一个人只愿意给爱人看到自己最有价值的面目，所以他所赞美的思想与

行动，必须是跟爱情塑成的美妙的形象调和的那种。浸润心灵的青春的甘露，力与欢乐的神圣的光芒，都是美的，都是有益健康而使一个人心胸伟大的。

——罗曼·罗兰



真实的自由恋爱，并非享乐的恋爱，而是人格的恋爱。

——金斯莱

我们之所以爱一个人，是由于我们认为那个人具有我们所尊重的品质。

——卢梭

爱得越滥，就爱得越浅。

——司汤达

爱情不能单纯地从性的吸引力中培养出来，爱情的力量只能在人类的非性欲的爱情素养中存在；一个青年人的非性欲的爱情范围愈广，他的性爱也就愈为高尚。

——马卡连柯

爱情是不带任何自私的占有欲的无罪的放纵。

——莫兰黛



第五节　爱情是心灵的融合



名人名言录

自从相识，我们就很自然地彼此关切。一九〇五年夏天，我们订婚了，同年十月四日我们在她娘家成婚。我阅读过许多有关爱情的小说，我只想陈述简单的事实，那就是，我们自认为是天造地设的一对，将近二十五年以来，她包容我的弱点，而我欢愉地活在她的爱宠之中。

——柯立蒂

忠诚的爱情充满在我的心里，我无法估计自己享有的财富。

——莎士比亚

爱情越是约束得久，爆发出来的时候更显得越发热烈，越发冲动。

——陀斯妥耶夫斯基

爱情往往在它近乎疯狂的时候才成为一种美德。

——雨果

不懂爱情就不懂生活。

——盖伊

爱人之间有着内在的和谐，爱情才可能真正是美好的。

——杜勃罗留波夫

女性的灵魂，永远需要爱别人，需要被别人爱。

——罗曼·罗兰

真诚的爱情的结合是一切结合中最纯洁的。

——卢梭



两性相爱，是人生最重要的部分。应该保持它的自由、神圣、纯洁、崇高，不可强制它、侮辱它、污蔑它，使它在人间社会丧失了优美的价值。

——李大钊

人不是仅仅为了爱而生存的；难道男人的全部目标就是为了控制某一个女子，而女子的全部目标就是为了左右某一个男子吗？从来不是！

——赫尔岑

爱情的火不会被水熄灭；爱情的生命也不会被洪流淹没。

——所罗门

一个女人到了再没有什么可怕的时候，那就是大大的不幸。

——马格泰·密西尔

爱的对象应该是品格端正的人，以及小有缺陷而肯努力上进的人。

——柏拉图

心灵不在它生活的地方，但在它所爱的地方。

——英国谚语

水像不真实的幸福那样一去不复返。而爱却像

潮水那样忠实地重返原地。

——奥恩托



爱，不会在负心者的楼台前留步，却能在真情人的茅舍中永驻。

——林耐

永不衰败的爱情，其秘诀在很大程度上是由于个性生机勃勃、不断发展，由于环境的丰富多采，由于思想和感情的日臻完善，由于意识的不断更新。停滞会毁掉幸福，把清澈透明的活水变成死水一潭，把欢乐和迷恋变成烦恼。生活的单调乏味会虐杀爱情的蓬勃生机，破坏憧憬的金色图案。

——瓦西列夫

爱情的力量可以使一个人把另一个人改造得和自己一样。

——高尔基

爱——就是说暗中留意心上人的每一个眼神，仿佛一个游牧的阿拉伯人引颈盼望一滴滴雨水来润湿燥裂的嘴唇；一不看见心上人就万念奔腾，心乱如麻，看见了却又一句话也说不出来，只是竭力互相争着作出牺牲。

——冈察洛夫

爱情是受不住压制的；压力来了，爱神就扑翅而飞，不再返回了！

——乔叟

我占有她，却又感到她还不是我的；只要想到我对于她并不就是一切，我便觉得她对于我也几乎等于零。

——《忏悔录》



让我的爱情，像阳光一样，包围着你，而又给你光辉灿烂的自由。

——泰戈尔

在这些恋爱、懊悔、欢乐的交迭当中，他们的日子，过得像电光一般的快。



泰戈尔

——《红与黑》

这也是他有生以来第一次被美的力量束缚着。他好像失落在一个飘渺的温柔的梦境里，暧昧而甜蜜，在他的性格上说来，这个梦是如此的离奇。

——《红与黑》

无论在什么情形之下，都不应该放弃倾心的羡慕的衷忱，所有的情书，都是根据这个假设出发的。

——《红与黑》

爱情是我们心中一种无限的情感和外界一种有形的美好理想的结合。

——《浪荡王孙》

真正的爱情只有这两种类型：要么是一见倾心

——实际上这第一次印象也是事后回味出来的，要么是两人逐渐地情投意合。

——《浪荡王孙》



初恋时的欢乐，宽阔无边，源源不绝。

——《家族复仇》

一个心中充满爱情的人总是抱着朦胧的、捉摸不定的希望。

——《阿斯加尼奥》

所谓爱，正是把他人的"我"认作自己的。

——列夫·托尔斯泰

爱可以战胜死亡和对死的恐惧。只有爱才能使生命维持和延续下去。

——屠格涅夫

爱情使身心的结合更加紧密，更加和谐。

——伏尔泰

爱，就是能够并愿意让你所关心的人根据他们自己的意愿处世做人，而不强求他们满足你的意愿。

——戴埃

一切感情都可以导致爱慕，导致爱情，一切的感情：憎恶、冷漠、崇敬、友谊、畏惧、——甚至蔑视。的确，一切的感情，除了感谢以外。

感情——这是债务，任何人都可以摆出自己的许多债务——但爱情——不是金钱。

——屠格涅夫

凡是被爱过的都是不死的。

——屠格涅夫



一切真正的爱情的基础都是互敬。

——维利尔斯

爱情和火焰一样，没有不断的运动就不能继续存在，一旦它停止希望和害怕，它的生命也就停止了。

——拉罗什福科

爱情的基础是互爱。

——恩格斯

真诚的爱情比金石坚，似朝霞升现在山之巅！你笼罩了辽阔的大地，使花的芬芳香遍人间。

——歌德

爱情如果不是生根于对社会共同的信心，与事业的志趣上，那是浮萍的爱，极易随风飘去。而单纯靠感情冲动所造成的爱，则仅是建筑于泥沙上面的塔一样，总是要倒塌下来的。

——歌德

假使有千万个人，就有千万条心，自然有千万副心肠，就有千万种恋爱。

——列夫·托尔斯泰

恋爱是将我们的快乐放进别人的快乐里。

——布尼兹

不管你们相爱的时间有多少或多短，若你们能



始终温柔地相待，那么，所有的时刻都将是一种无瑕的美丽。

——席慕蓉



男人时常动情，恰似蜻蜓点水。

女人难得爱恋，却是一往深情。

——巴斯塔

恋爱，就是把肉体和灵魂都供献出来。说得清楚一点，就是把两个人合成一个人，变成一个有四条胳膊，两个头和两颗心的人；在太阳底下，在大风中，在草场上，在麦田中间散步。

——缪塞

恋爱双方必须有相当大的不同、相当大的差异，这样他们才能相互把对方看作是不熟识的、引起强烈兴趣的人而加以理想化，才不至把彼此的缺点看得十分阴暗，才能产生相互吸引的神秘，双方才能经常感觉到自己单独存在所缺乏的某种东西。

——瓦西列夫

一个青年男子恋爱的第一个征象是柔顺；而一个女子却是勇敢。恋爱使两性间有互相接近的倾向，互相探取对方的品质。

——雨果

恋爱在人生中的地位，既不是至上也不是至下。恋爱不过是有着生活趣味和生活复杂性的人生要件之一。

——柏拉图

一个心灵经过无数年间的思考，所能够得到的自我了解，赶不上恋爱的热情在一天所教给的为多。



——爱默森

彼此心心相印，互为对方自豪，这才是爱情。

——戈洛索夫斯基

爱情是热诚的崇拜，完全的信赖，是灵与肉的完美而奇妙的结合。

——莫洛阿

淑女的眼睛是爱情灿烂的明星。

——丁尼生

恋人的心曲尽在眼神中。

——弗莱彻

只要男女真心相爱，即便终了不成眷属，也还是甜蜜的。

——丁尼生

情人吵架，吵一次感情加深一倍。

——普劳图斯

爱的痛苦要比其他一切欢乐都要甜美。

——德莱顿

爱情和工作都有一种功能，可以使一个人对外界事情漠不关心。

——巴尔扎克



在年龄的差别面前，爱情也仍然是神圣的。爱情不仅仅存在于同龄人之中，还存在于不同年龄人之中，甚至存在于两代人之中，年龄不是两个人能否结合的决定因素，决定因素只能是爱情。

——刘忠信

爱情并不一定需要婚姻来固定它，许多夫妻同床异梦，许多爱人却终生相爱！

——琼瑶

“无缘相逢不相识，有缘千里来相会”。它的特点是：“有心寻觅，无意相识。”

——牛先民

人的爱不只是生理上的一时的冲动，而是爱能在他们精神上留下不可磨灭的影子。

——谢觉哉

爱情不是用眼睛，而是用心灵看着的。

——莎士比亚

面貌的美丽只是爱情的一个因素，但心灵与思想的美丽，才是崇高的爱情的牢固基础。

——契诃夫

爱情的基础总是相互的好感、彼此中意。

——瓦西列夫

友谊和尊敬都是爱情的基础，但它们不能替代爱情。

——格拉希莫娃

信赖是爱情的美德。

——巴尔扎克



如果你也像我爱你一样，那么还有什么样的利刃能割断我们的爱情呢？

——吉卜林



第六节　爱具有两面性



名人名言录

婚姻的爱，使人类延续不绝；朋友的爱，使人类达到完美；淫秽的爱，则使人类败坏堕落。

——爱默生

不要去爱一个常常取笑你，或当众揶揄你的女孩子，因为她是以伤害你的自尊为乐，这与爱所应有的尊重距离太远了。

——哈代

不能使你奋发的爱，不如无爱。

——拿破仑

为利己而爱的爱，不是真爱，而是一种欲。

——艾德蒙

如果没有人爱你，那当然是你自己的过失。

——邦妮

人不可绝灭爱情，也不可迷恋爱情。

——富兰克林

父子兄弟间相爱，系出于天性，如果讲利害，就失去家庭的温暖；夫妇结合，系出于情爱，若以经济为条件，就失去了相爱的本意。

——苏格拉底

凡过于重视爱情的人，就要丧失他的财富和智慧。

——培根

与爱情是没有争辩余地的；作为感情奴隶的人，往往像瞎子一样冥顽不灵。

——巴尔扎克

感情往往能使一个最聪明的人成为狂人；使一个最蠢愚的人聪明起来。

——罗什孚科

美化恋爱而对之憧憬的精神主义，和只图感觉上享乐的肉体主义，都是同样忽视了恋爱的真谛。两者的倾向虽然相反，但错误却是相同的。

——托尔斯泰

恋爱会使人聪明，也会使人愚蠢。

——杨格

一个常常关心你事业或工作的爱人，是使你向上的；一个常常只知缠着你去寻求享乐的爱人，是使你堕落的。

——富兰克林

能把自己的爱说得天花乱坠的人，实际上爱得并不深。

——彼特拉克

青年人的最幸福时刻，是他们有着纯洁、理想的爱情的时刻。

——苏霍姆林斯基

我以整个身心爱我的爱人，我也要求别人以整个身心爱我。

——莫里哀



爱是使生命从善或从恶的岔路口。

——今道友信

真正的爱就要把疯狂的或近于淫荡的东西赶得远远的。

——柏拉图

（爱情）它有时像那位诱惑人的魔女，有时又像那位复仇的女神。

——培根

在我们所有的感情中，最令人迷惑与神魂颠倒的，就是爱情与嫉妒。

——卢梭

爱情在法国是一幕喜剧，在英国是一幕悲剧，在意大利是一幕歌剧，在德国是一幕闹剧。

——布莱

恋爱有四种类型：热情之恋、趣味之恋、肉体之恋、虚荣之恋。

——司汤达

恋爱是魔鬼、火、天堂、地狱。快乐和痛苦、悲伤和后悔都居住在那里。

——巴恩弗尔德



爱情是温柔的，却又象荆棘一样刺人。

——英国谚语



嫉妒总是与爱情一同出生，但是不一定与爱情一同死亡。

——拉·罗什夫科

如果说嫉妒是友谊的不可逾越的障碍，那么，猜疑就是爱情的最危险的敌人。在爱情上，没有相互的忠诚，就没有相互的信任。

——孙泱

要是爱情虐待了你，你也可以虐待爱情；它刺痛了你，你也可以刺痛它，这样你就可以战胜爱情。

——莎士比亚

嫉妒是爱情的姐妹，就像恶魔是天使的兄弟。

——印度谚语

爱情对于精神不健全的人来说，是一种强烈的毒素，但对于健康的人来说，就象火对于要变成钢的铁所起的作用一样。

——高尔基

爱情既给人们带明朗的快乐，又给他们造成深沉的痛苦。

——瓦西列夫

爱情容易迷人心眼。

——塞万提斯

爱情是强烈的享受，而同时又是可怕的磨难。

——瓦西列夫

心灵若顾虑重重，爱苗就难于生长。

——莎士比亚

“爱”使人安乐舒畅，就好像雨后的太阳，
“淫”的后果，却像艳阳天变得雨骤风狂……

——莎士比亚

爱情是一种双重的利己主义。

——盖伊·博尔顿

爱情是一种隐藏很深的个人的感情，它是保守秘密的。

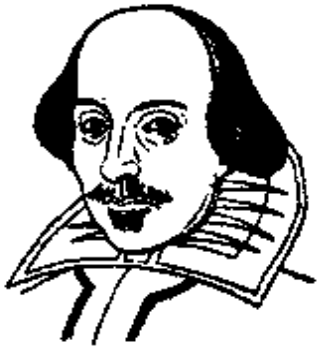
——苏霍姆林斯基

爱情是吞噬一切的激情；爱情，这是双方特别的个人关系。

——西普里安·埃克文西

它（爱）叫懦夫变得大胆，却叫勇士变成懦夫。

——莎士比亚



莎士比亚

只有一种感情既能满足人与世界成为一体的需要，同时又不使个人失去他的完整和独立意识，这就是爱。

——埃利希弗洛姆

尽管爱的魅力能使人陷入歧途，尽管它不把那些丑恶的性质从感受到爱的心中完全排除，而且，甚至还会产生一些丑恶的性质，但它始终是受到尊重的。

——《爱弥儿》

恨和爱一样，容易使人轻信。

——《忏悔录》

即使由于爱而产生的罪恶，也不会妨碍你对真理的崇拜和对名誉的热忱。因此，爱能使你超越于自身之上。

——卢梭

我们的心有如一座情感的矿山，爱是黄金，恨是铁。

——《贝姨》

爱情是理性的放纵，是伟大心灵的享受，阳性的，严肃的享受；肉欲是街头巷尾出卖的，庸俗猥琐的享受。两者是同一事实的两面。

——《贝姨》

爱情里有最甜蜜的快乐，也有最痛苦的悲哀。

——贝利

爱情是没有预约的；环境可以促成你的爱情，也可以拆散你的爱情。

——亚尔培

爱是使生命从善或从恶的岔路口。

——今道友信



两性的爱情有很重要的意义，如果它得不到满足，爱到禁锢或是压抑，就往往导致惨痛的个人悲剧。

——瓦西列夫

爱情既不是逻辑的，自然而然也不是永恒的。严格讲起来，天下没有永恒的东西，连石头都会氧化，连太阳都会熄灭也。可是比较起来，石头和太阳固永恒之物也，百年前太阳是太阳；百年后太阳仍是太阳；你小时兀立在你庭院中的那块花岗石，等你老大回乡时，那花岗石包依然存在，没啥异样。爱情恐怕不能这么的简单，吾友伊利莎白·泰勒女士，不惜冒天下大不韪，拆散费雪先生的家庭而嫁之；魏平澳先生和纪翠绫女士，当初简直闹得天翻地覆，等于杀开一条血路，才算结成连理。这些爱情，其浓其烈，其以生死相许，就是把人类中典型的傻瓜司马衰先生从坟墓里拖出来，他都会拍胸脯保证，决不会再有什么变化。问题是，怪就怪在这里，爱情跟月亮一样，向阳的一面，固然热得要发疯，背阳的一面，却冷的硬要冻成僵尸。

——柏杨

爱情是精神的强壮剂，但又是导致心病和耗损元气的药丸。

——米德尔顿

爱情的最高症状便是一种有时几乎无法按捺的

感伤情绪。

——雨果



爱情和豆粥是两样危险的东西：前者伤心，后者伤胃。

——斯威夫特

爱情和幸福是相互残杀的。

——乌纳穆诺

什么是爱情？两个灵魂，一个身体；什么是友谊？两个身体，一个灵魂。

——约瑟夫·鲁



第二章　爱的浪漫

导语

谁不向往温馨的亲情，谁不向往纯真的友谊，谁不向往浪漫的爱情。温馨的亲情可以让人充实，纯真的友谊要以让人完美，浪漫的爱情可以让人陶醉。亲情、友情、爱情共同组成了我们的情感空间，在拥有了亲情、友情之后，你想不想拥有一份浪漫怡人的爱情呢？下面就请你跟我一道来阅读本章所涉及的内容。

例句赏析

爱是自然界的第二个太阳。

——查普曼

太阳普照大地滋润着万物的生长，它是生命的源泉。查普曼把爱化作自然界的第二个太阳，足以看出爱的伟大。

浪漫的爱情是两性之间最宝贵的感情。一份付出一份收获，付出真情的时候也同样会得到真情的回报。恋爱中的男女往往会把对方视为神圣的神灵，拥有爱情的人心里总会有说不出的兴奋，身上有无穷的力量。他们会无视生命里出现的任何困难，不为困难所吓倒，哪怕就是饥寒交迫也毫不叹息。这也许就是爱情的力量。





心中有爱的人往往也是极为宽容的人，林觉民在《与妻书》中把夫妻之爱升华为社会之爱："老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼"。让爱的阳光普照人间，让天下有情人共同谱写出爱的辉煌诗篇。

小结

浪漫的爱情人人向往，当爱情不期而至时，你是否有所准备呢？假如没有准备或准备的不充分，那就请现在开始准备吧。首先，要有博爱之心。不仅能够爱自己的情人，而且也能够爱护社会主义大家庭中的其他人，让爱升华变得更加高尚；其次，要懂得恋爱人生的妙处。只有爱才可以创造具有真正生命价值的东西。要把热烈的爱情献给比一切都甜蜜的初恋；最后，要敢于采取实际行动。总之，只有懂得恋爱的人生，才是幸福的人生。而这幸福的人生需要我们大胆地去追求、去争取。

第一节　爱是人生的诗篇



爱情与咳嗽一样，都是无法隐瞒的。

——浮图

每一个陷入恋爱中的人，都是诗人。

——杜威

尽管时光和外貌要使爱凋零，真正的爱永远有初恋的热情。

——莎士比亚

带着宗教色彩的所谓爱情的贞洁是没有意义的。

——靳凡

爱是自然界的第二个太阳。

——查普曼

爱情是什么？它对于感受到爱情的人，是不需要任何一个字来说明的。

——约卡伊·莫尔

爱情是一本永恒的书，有人只是信手拈来，浏览过几个片断，有人却流连忘返，为它洒下热泪斑斑。

——施企巴乔夫

爱情是一个光明的字，被一只光明的手写在一张光明的册页上的。

——纪伯伦



爱情是盏永不熄灭的灯。

——雨果



当一个人觉得为人所爱是多么甜蜜的时候，他就希望所有的人都爱他……

——《爱弥儿》

爱情不是“任务”，爱情是一件乐事。

——《红与黑》

世间最美的东西
就是春天和爱情。

——《海涅抒情诗选集》

把你的脸贴住我的脸，眼泪就流在一起；
把你的心贴紧我的心，爱火就迸在一起！

——《海涅抒情诗选集》

我爱过你，而今还爱你！即使世界化为灰尘，
从它的瓦砾之中，还有我的爱火上升。

——《诗歌集》

唉，假使我是供我爱人头上用的卷发纸，
我要对着她的耳朵轻轻地诉说我的心事。
假使我是供我爱人刺着绣针的小枕，
即使她狠狠地刺我，我将感觉刺得开心。
假使我是供我爱人双足休息的踏凳，
即使她狠狠地踩我，我也没有什么怨恨。

——《诗歌集》

如果爱情能使你渺小，

爱情还会将你捧高。

——《新诗集》



再见吧，恋人！我纵在远方，
我的心花儿总为你开放。

——《新诗集》

沉默才是爱情的贞洁的花。

——《海涅抒情诗选集》

人们在黑暗中偷来，又在黑暗中归还的吻，
对于正在恋爱的心，这是多么快意的吻！

——《海涅抒情诗选集》

没有爱情，天堂也变成地狱。

——《新诗集》

没有爱情，就没有生命，
高开爱情，就是死亡。

——《新诗集》

一封信代表一颗灵魂，是相当于口语的忠实回声，所以敏感的人把信当做爱情的至宝。

——《高老头》

恋人的灵魂都浸润在幸福里，爱情用它的宝藏将它们装满……

——《死冤家》

爱情是回忆的宝库。

——《亚尔培·萨伐龙》

爱情未必富于诗意，但若伴随几分忧愁，那诗意就会相当浓烈。

——《蒙梭罗夫人》



真正的爱情并不是轻率的儿戏。

——《蒙梭罗夫人》

爱情的最高症状便是一种有时几乎无法按捺的感伤情绪。

——《悲惨世界》

爱中的你，有一切已经全在爱中了。靠你自己去找来。天上所有的，爱中全有：仰慕；爱中所有的，天上不一定有：欢情。

——《悲惨世界》

爱情所在，一切皆备。

——《大卫·科波菲尔》

要爱一个人，那个人必须隐藏起来，只要一露面，爱就消失了。

——《卡拉马佐夫兄弟》

温和的爱是一种可畏的力量，比一切都更为强大，没有任何东西可以和它相比。

——《卡拉马佐夫兄弟》

抽象地爱人类，实质上几乎总是只爱自己。

——《白痴》

要是你的心还没有忘记委屈，那就用爱把恨浇

熄。

——《女房东》



要像爱自己一样去爱别人。

——《作家日记》

爱就是用心灵去敬慕，而敬慕是用头脑去爱。

——索菲尔·加太

没有爱，世界就成为坟墓。

——罗伯特·布劳思

真挚的爱情不会随白发而衰老。

——法国谚语

人生是花，而爱便是花的蜜。

——雨果

青春意味着爱情。

——罗·勃朗宁

没有青春的爱情有何滋味？
没有爱情的青春有何意义？

——乔·拜伦

青春和悲哀首先要抒发过剩的叹息和泪水，才能把浪漫史的扁舟漂送到难愉海岛间的港湾。

——欧·亨利

真正的爱情经久不衰，就像名酒越放越醇一样。

——梅西

没有爱情的人生，不是真正的人生。



——莫里哀



人与人之间融为一体的渴求，是人类最强有力的奋斗的动力。它是最基本的激情，它是一种保存人类种族、家庭、社会的力量。不能实现它意味着愚蠢或毁灭——自我毁灭或他人的毁灭。没有爱，人类便不能存在。

——弗洛姆

祈求与他人融为一体，这是人身上最有力的冲动，最深沉的激情。是它把人类紧密相联，使家庭、民族、国家得以长存不衰。我不能不追求爱，否则疯狂会吞噬我，毁灭——自我毁灭或毁灭他人——将扼杀我。没有爱，人类甚至不可能存在一天。

——弗洛姆

爱本身就是一块领地：它有自己的绿荫、小道和别墅，甚至有自己的太阳、月亮和星辰。

——欧文·斯通

爱比死和死的恐惧更强大，只有依靠这种爱，生命才能维持下去，发展下去。

——屠格涅夫

爱情是生活中的盐，人们借助于它才体味得出人世间的情趣。

——欧文·斯通

爱情是人类所能达到的最高目的，不可置疑地被看作人生的最大报酬。

——杰克·伦敦

爱情是什么？世界上所有的聪明人，都无法向感受不到爱情的人说明它是什么。

——约卡伊·莫尔



爱情是什么？它对于感受到爱情的人，又不需要任何一个字来说明。

——约卡伊·莫尔

爱情是伟大的，在它面前一切都显得渺小，不论是过失还是罪恶，不论是人生天职还是父子情谊，都显得十分渺小；是的，爱情不啻天堂。

——维尔加

爱情是吞噬一切的激情……

——西普里安·埃克文西

爱情是一个暴君，对任何人也不肯恤。

——高乃依

爱情是一股纯洁的泉水，它从长着水芹和花草，充满砂砾的河床山发，在每次泛滥中改变性质和外形，或成小溪或成大河，最后奔流到汪洋大海中，在那里，情神贫乏的人只看见它的单调，心灵高尚的人便沉溺于不断的默想中。

——巴尔扎克

第二节　爱是一种甜中带苦的东西



在恋爱过程中，为了博取爱人的欢心，他们往往会把自己所有的优点，包括容貌、风度、才学、金学、权势、地位、名誉，都一齐表露出来。和动物园里的孔雀一样，雄的为了诱惑雌的，倾其全力将自己的美丽羽毛展开。

——托尔斯泰

假使你不记得爱情曾使你做过一些琐屑的傻事，你就不能算是恋爱过；假使你不曾喋喋不休地赞美你的爱人，你就不曾算是恋爱过。

——莎士比亚

恋爱绝不是一种甜蜜的东西，而是一种需要特别忍耐的苦恼的东西。

——王尔德

爱情到来的时候，你不能和它论理，也不能跟它讲价钱。

——马克·吐温

爱情是充满烦恼的喜悦。

——卡蒙斯

真正的爱情是毋需用语言表达的。爱情，这只能是心领神会的隐秘。

——叶·邦达列娃



有时候爱会自然而然地从信任、敬重和友谊中产生。我愿意从最后一个开始，到第一个终止。

——冈察洛夫



眼泪是爱情的香料，浸在眼泪中的爱情是最可爱的爱情。

——司各特

初恋本来就是一种恋爱的感情，它和与生俱来的情感、青春期的情感或以后恋爱时情感都不一样。

——白石浩一

当人心最软弱的时候，爱情最容易入侵，而当人得意春风、忘乎所以和处境窘困、孤独凄零的时候。却未必能得到爱情。

——弗·培根

与情人的小冲突，常常要靠温存、沉默和忍耐来解决，而说理往往无济于事。

——安德烈·莫洛亚

人人都有过或将要有爱情，但谁和谁的爱情经历都不雷同。

——苏叔阳

没有爱情，就不会嫉妒——这是天地经义的。

——奥·冈察尔

有人的爱情是奔跑的，有人的爱情是踱步的；有的冷静，有的热烈。

——塞万提斯



以沉默来表示爱时，其所表示的爱最多。

——加尼特



大雁起飞有先后，花开花落有次第，青春发育有早迟，爱情脚步有快慢。

——格拉可夫

将爱情当作理想的人，不会有真正的理想。

——格拉可夫

没有一种服装比爱更合身；没有一种装饰比爱更迷人。有人说无美就无爱，实际正相反：无爱才无美。

——格拉可夫

真爱是夜香花，黑暗中的钻石，心脏医生没听过的心跳。它是最寻常的奇迹，是用软绵绵的白云织成，撒在夜空里的一把星星。

——格拉可夫

爱情的故事并不重要，重要的是一个人能感受爱。那也许是让我们能瞥到永恒的仅有机会。

——格拉可夫

爱情犹如洞庭湖里的水波，你要不控制它，它会淹没你的志向、事业、精力甚至生命；要是控制得当，不让它泛滥，就会从它身上得到年年岁岁的丰收。

——周立波

爱情是甜蜜的，但最好加上面包来吃。

——犹太谚语

有了真诚，才会有虚心，有了虚心，才肯丢开自己去了解别人，也才能放下虚伪的自尊心去了解自己。建筑在了解自己了解别人上面的爱，才不是盲目的爱。

——傅雷

爱情是乐中带苦的东西。

——哈代



歌德

爱情，秘藏在心头，却容易从眼睛里泄漏。

——歌德

人间如果没有爱，太阳也会灭。

——雨果

爱情就是思想的结合，灵魂的结合，心的结合。

——王尔德

遭到拒绝的人，长得丑陋的人，不幸的人，单相思的人，胆怯的男女，唯有这些人才了解自己所爱的人声音里所包含的奇珍异宝。

——《家族复仇》

对一个堕入情网的人来说，身边能有个人，以便经常同他谈谈自己所爱的人，也是一种最大的满足。

——《蒙梭罗夫人》

人在自己的一生里只能体验到两种真正的爱情：第一种，爱情以自己的死亡而告终；第二种，这个

人因为爱情而死亡。

——大仲马



爱是一种甜蜜的痛苦。

——莎士比亚

爱情充满蜜汁和胆汁。它先让你尝点甜头，然后趁你还没过瘾就溢出苦涩的胆汁来。

——普劳图斯

爱情中的苦楚，像海滩上的贝壳一样多。

——奥维德

爱情是一种军中的服役。怯懦的人们，退后吧；懦夫是不配保护这些旗帜的。幽夜，寒冬，远路，辛楚，烦劳，这全是在这快乐的战场上所须忍受的。

——奥维德

拌着眼泪的爱情是最动人的。

——司各特

爱情经历的量愈多的话，则打击愈大，伤痕愈深。

——白石浩一

如果从表面效果来判断，爱情与其说像友谊不如说像仇恨。

——拉罗什弗科

爱情中的苦与乐始终都在相互争斗。

——西鲁斯

爱情中的欢乐和痛苦是交替出现的。

——拜伦

人们自古以来就在探索爱情的秘密，试图认识它的本质，因为爱情既给人们带来明朗的快乐，又给他们造成深沉的痛苦。



——瓦西列夫

最大的欢乐给人以最大的不安，这就是爱的苦恼。

——济慈



第三节　懂得恋爱人生的花蕾才会绽放



由友谊进而为爱情易，由恋爱退而为友谊难。

——杰克逊

懂得恋爱，人生的花苞才会开放。

——武者小路实笃

爱情，不是对费尔巴哈的“人”的爱，不是对摩莱肖特的“物质的交换”的爱，不是对无产阶级的爱，而是对亲爱的即对你的爱，使一个人成为真正意义上的爱。

——马克思

如果你的爱作为爱没有引起对方的爱，如果你作为恋爱者通过你的生命表现没有使你成为被爱的人，那么你的爱就是无力的，就是不幸。

——马克思

爱是女人出行的勇气，爱是女人凝视的星星，爱是女人航行的罗盘。

——丁克拉格

只有爱能够创造有真正生命的坚实东西。

——赫尔岑

爱情啊，你是生命的桂冠，从不歇息的幸福！

——歌德

爱向忧愁的眼睛注入生命力，它使苍白的脸庞

容光焕发，春风满面。

——巴尔扎克



毫无经验的初恋是迷人的，但经受得起考验的爱情是无价的。

——马尔林斯基

要是光明算得人生第一个恋爱对象，那么恋爱不就是心的光明吗？

——巴尔扎克

爱是无言可述的，一旦能够说出来，已经不是原来的爱了。

——柴可夫斯基

爱是火热的友情，沉静的了解，相互信任，共同享受和彼此原谅。爱是不受时间、空间、条件、环境影响的忠实。爱是人们之间取长补短和承认对方的弱点。

——安恩·拉德斯

健康的爱情有着旺盛的生命力，即使受到暴风雨的摧残也不会枯萎。

——伏尔泰

生命是一朵花，爱情是花蜜。

——雨果

我在自己面前搁了一块“此路不通”的招牌，但爱情含笑而过，它说：“所有地方我都能进去。”

——波瓦洛



爱情会给忧伤的眼睛里注进生命，使苍白的面孔泛起玫瑰色的红润。

——司汤达

爱能在平凡的事物里发现不平凡。

——泰戈尔

如果一个人能够达到爱的最高境界的话，那他也足以抵消百万人的憎恨。

——甘地

爱情本身就是生命。它不会死亡，只会迁徙。

——巴尔德斯

爱情能加深一个人对世界的感受，全面刺激他的生命力。

——瓦西列夫

人类的爱，象烧不毁的荆棘，是不会在火里毁灭的。

——革拉特珂夫

只要爱情永恒，情话是说不完的，情书是写不完的。

——沙穗

爱情是一片炽热狂迷的痴心，一团无法扑灭的烈火，一种永不满足的欲望，一份如糖似蜜的喜悦，一阵如痴如醉的疯狂，一种没有安宁的劳苦和没有劳苦的安宁。

——佚名

爱使白发老人返老还少，爱使少男少女青春永葆。

——威康·卡特赖特

真诚地爱一个人意味着爱所有的人，爱世界，爱生活。

——弗洛姆

新生的爱情是不为过去的事所烦扰的，它不知道有过去，也不知道有未来的。

——《歌德自传》

在爱情上必须敢作敢为，否则就会遭受料想不到的挫折。

——《红与白》

所谓意大利激情，就是说，想法子满足自己而不使别人对本人有了不起的想法的激情。

——《帕利亚诺公爵夫人》

爱情像大海——粗浅的人说它是单调的，而高尚的人却可以从中寻到令人欢喜的丰富多彩的现象。

——《死冤家》

高烧养病人，爱情养情人。

——《悲惨世界》

上帝不能增加相爱的人们的幸福，除非给予他们无止境的岁月。在爱的一生之后，有爱的永生，那确是一种增益，但是，如果要从此生开始，便增加爱给予灵魂的那种无可言喻的极乐和强度，那是无法做到的，甚至上帝也做不到。上帝是天上的饱和；爱是人间的饱和。



——《悲惨世界》



爱情是各种热情的混合物，包括对肉体的崇拜和精神的崇拜。

——《笑面人》

两颗相爱的心并不需要到远处去寻求诗歌；两只接吻的嘴互相交谈，并不需要到远处去寻求音乐。

——《笑面人》

幻想是梦的粮食；在爱情中拿走了幻想，就是取掉了爱情的粮食。

——《笑面人》

当你喜欢某一个人的时候……从最初的几句话开始，就能把他印在心上。

——《女房东》

没有爱，什么都是假的。生命没有爱便不充实。没有爱的生命，就和没有爱的世界一样。

——维斯冠

爱情的真价值，在于增强一个人全部的生命力。

——莫洛阿

没有一场深刻的恋爱，人生等于虚度一样。

——罗曼·罗兰

爱的表现是无保留的奉献，而其本质却是无偿地索取。

——有岛武郎

爱情发明一切，产生一切。

——爱尔维维



爱情足以使任何沉重的劳动变得不仅轻松，而且愉快。

——布鲁诺

求爱的人比被爱的人更加神圣……这也许是迄今最富于情意、最令人发噱的一种想法，七情六欲的一切狡诈诡谲之处以及它们最秘密的乐趣是从这里产生的。

——托马斯·曼

我们大多数人都宁愿爱而不愿被爱。几乎每一个都愿意充当恋爱者。道理非常简单，人们朦朦胧胧地感到，被人爱的这种处境，对于许多人来说，都是无法忍受的。被爱者惧怕而且憎恨爱者，这也是有充分理由的。因为爱者总是想把他的所爱者剥得连灵魂都裸露出来。爱者疯狂地渴求与被爱者发生任何一种可能的关系，纵使这种经验只能给他自身带来痛苦。

——卡森·麦卡勒斯

如果你是石头，便应当做磁石；如果你是植物，便应当做含羞草；如果你是人，便应当做意中人。

——雨果

两个恋人当中总是一方爱另一方，而另一方只是听任接受对方的爱而已。这一点对我们大多数人来

说，都是一条必须服从的痛苦的真理。可是偶尔也会有两个人彼此热恋而同时又彼此被热恋的情况。

——毛姆



在恋爱的时刻，被爱的人无论什么都不会使对方讨厌，都不会使对方惊异。所有被爱者的心腹话，远不至于使情人吃惊，却好像在满足对方未经表白的心愿。

——罗曼·罗兰

第四节　吻是恋爱生活的一首诗



有些人说，吻是一种罪恶；
但如果说它是不合法的，法律学家们不会容许；
如果说它不是圣洁的，传教士不会承认；
如果说它是不礼貌的，少女们也不会同意。

——彭斯

吻是恋爱生活上的一首诗。

——莎士比亚

不该吻而大胆去吻的人可被饶恕；可以吻而畏怯不敢吻者不可饶恕。

——劳伦斯

张开眼睛接吻，等于闭上眼睛看戏一样迷糊。

——赫胥黎

与其作个先征求而后吻的懦夫，不如作个吻了之后再来道歉的勇士。

——劳艾德

吻在对方的额上，是尊重；
吻在对方的脸上，表示自重；
吻在对方的发上，表示怜悯；
吻在对方的唇上，表示爱情；
吻在对方的颈项，表示亲昵。
短吻是轻浮，长吻是热情。



——雪莱



真相爱的，不接吻也相爱；不相爱的，接了吻还是不相爱。

——舒芜

初吻并不能当作永久相爱的保障，但它却是盖在生命史上的一个永久记忆的印象。

——拜伦

吻像地上的金沙银河，本身无大价值，其珍贵处在显示附近矿藏。

——卡莱尔

善于演说的人，当一时无话可说之际，他们会吐一口痰；情人们呢，倘若缺少了说话的资料，接吻是最便当的初救办法。

——莎士比亚

吻是灵魂与灵魂相遇在爱人的嘴唇上。

——雪莱

亲吻！你是用恋人焦渴的嘴唇像杯子般来互相倾注的神圣的饮料。

——缪塞

吻是一个向嘴诉说代替了向耳朵倾吐的秘密。

——罗思丹

情人的吻，如同盐水——喝得越疯狂，渴得也就越强烈。

——鲁达基

让我的心接触你的心，把痛苦从你的沉默里吻去。

——泰戈尔



爱人的吻，能重新治愈它的尖言利语所加于被爱者的情感的致命伤……

——《莎士比亚笔下的少女与妇人》

昨天吻过我的幸福，今天就已化为乌有，
真诚的爱情，向来总是不能持久。

——《新诗集》

我连自己也不知道，你对我心里说些什么！
那是话语和接吻，两者巧妙的混和。

——《新诗集》

你宁可死，也不要吻你所不爱的人啊！

——车尔尼雪夫斯基

拥抱、接吻当然也是一种艺术，而且还是一种文化，因为它需要灵感，需要激情，需要素质、气质和文化背景。

——赵鑫珊

在星星眨眼，月儿打盹，小鸟在树上啁啾的时候，两个灼热的嘴唇像小草上的两颗露珠碰在一起，便会发射出强烈的光和热。它的能量升华在一两秒钟内必须击穿世界上的一切屏障。

——赵鑫珊

吻是爱情的专利品，不是对某个愉快约会的报酬。

——赵小秋



在你的脸颊上我留下这热吻，如爱情契约之印。

——莎士比亚

宇宙间最光辉的真诚，最纯洁的信任——一切对我来说，都在一个姑娘的吻里。

——罗·勃朗宁

千万别打断男人，当他在——祈祷、咒骂或亲吻时。

——曼斯菲尔德

你的嘴唇紧贴我的嘴唇，紧紧地拥抱着我！刹那间，一股爱的火焰向我袭来，比闪电还突然，还明亮。

——卢梭

两颗相爱的心并不需要到远处去寻求诗歌；两张接吻的嘴互相交谈，并不需要到远处去寻求音乐。

——雨果

我要吻你的脚，因为我敬重你；我要吻你的额，因为我赞美你；我要吻你的唇，因为我爱你！你头上应该戴的，不是一顶花冠，而是一颗星星！

——雨果

吻是心田的感情激荡在外形上的体现，蕴藏着无限深沉的爱。

——海·伯尔

如果你贸然赐之一“吻”，却不是发自肺腑的爱

情，而是由于好奇或一时情欲所致，这岂不是十足的轻狂？

——海·伯尔



配偶之间的“吻”，好比订终身的海誓山盟，是白头偕老的爱情的序幕。

——海·伯尔

接吻，是极度热情的表现，是用精神代替肉体、用温柔代替粗野的一种方式——是文明的人类对性结合的美化。

——瓦西列夫

接吻可以立刻引起意识冲动，使人处于一种飘然欲仙的感觉。满足和快感就像是爱的光辉和纯洁的音乐透进胸怀。

——瓦西列夫

没有爱情的吻是痛苦的，他对别人是一种欺骗，对自己是一种侮辱。真正爱情的表达不是通过嘴，而是通过全部生活体现的。真正爱情的接受不是用耳朵和眼睛，而是用心灵来体验的。

——车尔尼雪夫斯基

两唇相印，双臂互拥，男人与女人才真正溶入彼此的生命里。

——詹姆斯

第五节　爱要靠缘份与贞操



名人名言录

爱情有时高贵得一尊天神，有时候又似乎不如一只破鞋，差不多的纠纷都因此而起。

——柏扬

恋爱是男女结婚的中心要素，夫妇间若无恋爱，便无道德，离婚也可，再婚也可，爱尽交疏，理之当然。若犹勉强敷衍，就变成了一对机械的男女。

——柏拉图

找寻得来的爱情是美好的，但不经找寻而赋予的爱情更为美好。

——莎士比亚

恋爱不是慈善事业，所以不能慷慨施舍。

——萧伯纳

爱情的报酬永远是这样，要不是回爱，就是一种内心的隐藏的轻蔑，这条定理是真的。

——培根

永远不能复合的，往往不是那些在盛怒之下分开的情人，而是那些在友情的基础上分开的情人。

——哈代

爱的悲剧是不存在的，只有在没有爱的时候才发生悲剧。

——德丝嘉

问题不在于找一个无缺点的对象，而是要找一个双方缺点都能各自认识、各自承认、愿意逐渐改、同时能彼此容忍的伴侣。

——傅雷



拜　伦

最高贵的爱是脱离肉欲的爱。

——拜伦

货物捆得不好，苦了骆驼；爱情处理不当，苦了心灵。

——蒙古谚语

让一个人按自己的意志去结婚或抱独身主义。

——苏格拉底

睡莲只开在阳光里，明月下只开放夜荷。能抑制情欲的人不搂抱别人的老婆。

——迦梨院娑

爱情不能单纯地从动物的性的吸引力中培养出来。爱情的“爱”的力量只能在人类的非性欲的爱情素养中存在。一个青年人如果不爱他的父母、同志和朋友，他就永远不会爱他所选来作他妻子的那个女人。他的非性欲的爱情范围愈广，他的性爱也就愈为高尚。

——马卡连柯

人们的爱情，十之八九是不从追求得来的。

——《哀格蒙特》



谁懂得真挚的爱情，谁懂得憧憬爱情的幸福，他就不会把这最崇高的幸福慨然让与一位朋友，甚至一位他所尊敬的朋友。

——《五十岁的男子》

在你美丽的樱唇上，我惯用接吻代替语言，
我的吻就像是从我的心底冒出来的一团火焰。

——《罗曼采罗》

强制和爱情是不能融合在一起的，要命令一方给予快乐是办不到的。

——卢梭

爱情是不可以强求的。

——列宁

爱情是爱情，感恩是感恩。爱情可能包括感恩的成份，若某小姐，被某老头屡拯其危，屡救其命，由感生爱，索性嫁给他，这种事固多得很。若某小伙，被某女士屡助其难，屡援其困，由感生爱，求婚而娶了她，这种事也多得很。但感恩图报的情愫，只是一粒种子，可能产生爱情，但不一定必然地产生爱情；可能增加爱情，但不能完全靠它维持爱情。婚姻的美满，夫妇的结合，以及家庭的幸福，建筑在吸引力上，不建筑在某一单纯的因素上。爱情这种东西，是一种感情的玩艺，理智的成份较少，男女二人受到极点时，甚至双双服毒，或双双跳河，连自己的老命都不要啦。恩人也者，比自己的老命又如何哉，自然抛到脑后；他对自己的生命都不惜，自也不惜辜负他的

恩人也。

——柏杨



“爱情”这玩艺乃天下最奇妙之物。她爱你时，你的缺点也成了优点，不爱你时，你的一切，包括你的高贵品德，都会成为可笑可嘲的蠢动。假使你痛痛快快向她“白白”她还对你有点怜惜。假使你死缠不放，连录音带都搬出来，她能念及你的痴情乎？恐怕她不跟另外那个男人商量杀你灭口，已算你祖宗有德。盖爱情乃交流之物，一旦一方面不接受，你越爱，她越厌。

——柏杨

真正的爱情，绝对是天使的化身。一段孽缘，不过是魔鬼的玩笑。

——三毛

“吻”是倾慕的象征，是爱情的标志。

——海·伯尔

吻是一个向嘴诉说代替了向耳朵倾吐的秘密。

——罗思丹

在爱的第一个吻中伊甸园复得了。

——拜伦

青春的爱情之物是一个长长的吻。

——拜伦

应该把初吻作为一种献与，不要把它作为一种施舍。

——约翰·柯里斯



四片甜密的唇瓣，两个纯洁的灵魂，一份不死的爱念——这便是一个吻的美丽元素。

——颇菲

珍重你的初吻，犹如珍重你仅有的一件法宝。

——杰姆·海

第六节　爱的初恋



所谓初恋是一些愚蠢加上太多的好奇心。

——肖伯纳

初恋是最美好的恋情，你风华正茂，她抚媚娇娆，整个的世界都是你们的。

——毛姆

男人经常希望自己是女人初恋的对象，女人则希望成为男人最后的罗曼史。

——王尔德

比一切更甜密的，是初次的热烈爱情——它唯一独尊。

——拜伦

真正爱情的最初症状，在青年男子方面是胆怯，在青年女子方面却是胆大。这似乎不可解，其实很简单。这是两性试图彼此接近而相互采纳对方性格的结果。

——雨果

初恋的芬芳在于它是热烈的友情。

——赫尔岑

英俊少年哪个不善钟情？妙龄少女谁个不善怀春？

——歌德

刚萌芽的恋情就象刚发酵的葡萄酒一样，时日



一久，越来越澄澈，越来越如平静无波的海洋。

——安杰西勒斯



恋爱，尤其是初恋，等于少女们的陷井，如果缺少处世经验和对恋爱生活的认识，她们是很容易跌落陷井而不能自拔的。

——巴尔扎克

少女们纯洁而单调的生活中，必须有一个美妙的时间。阳光会流人她们的心坎，花会对他们说话，心的跳动会把热烈的生机传给头脑，把意念融为一种渺茫的欲望；真是哀而不怨，乐而忘返的境界。

——巴尔扎克

初期的爱情只需要极少的养料！只须彼此见到，走过的时候轻轻碰一下，心中就会涌出一股幻想的力量，创造出她的爱情。一点儿极无聊的小事就能使人销魂荡魄。

——罗曼·罗兰

初恋是一种最强烈的、最高洁的、最真挚的感情，我就不相信有所谓的第二次恋爱，如果真有其事，它也不能与那充满着羞怯和惶恐心情的初恋相比。

——帕霍缅柯

青年人初恋的意义是何等重大啊！纵使是过了数十年之后，你早已建立了家庭了，有时脑际中还会浮现出第一次触动你心灵的那个羞答答的姑娘或怯生生的小伙子的形象。



——瓦西列夫

男女双方愿意相互观察是爱情的第一征象。

——瓦西列夫



少年的爱情需要的是爱护、同情、体谅，需要温和的、适宜的气侯。当羞怯的初恋的红晕开始出现在脸庞上的时候，这对周围的人就应该是一个信号，应该是要求真心实意地关怀未成年人的一个预警讯号：注意！爱情萌芽了！

——瓦西列夫

总有一天男青年会忽然听见在他心底响起的一种最甜密、最温柔的音乐。这是青春苏醒了，这是存在的庄严召唤、生机勃勃的人的本质，这是纯洁的、少年的初恋。

——瓦西列夫

爱情产生的第一个表现是迷醉。它那明净的光辉甚至会照进梦境。

——瓦西列夫

恋爱的人去赴他情人的约会，象一个放学归来的儿意；可是当他和情人分别的时候，却象上学去一般满脸懊丧。

——莎士比亚

失节一事，岂不知道必须男女两性，才能实现。他却专责女性；至于破人节操的男子，以及造成不烈的暴徒，便都含糊过去。



——鲁迅



男人，都能原谅自己的“风流”，甚至以自己的“风流”而骄傲，却决不能原谅女人的“失足”，哪怕失足给自己，也会成为不能原谅的污点！

——琼瑶

贞操问题之中，第一无道理的，便是这个替未婚夫守节和殉烈的风俗。在文明国里，男女用自由意志，由高尚的恋爱，订了婚约，有时男的或女的不幸死了，剩下的那一个因为生时爱情太深，故情愿不再婚嫁。这是合情理的事。若在婚姻不自由之国，男女订婚以后，女的还不知男的面长面短，有何情爱可言？不料竟有一种陋儒，用“青史上留名的事”来鼓励无知女儿做烈女，“为伦纪生色”“风化所关”，猗欤盛矣！我以为我们今日若要作具体的贞操论，第一步就该反对这种忍心害理的烈女论，要渐渐养成一种舆论，不但永不把这种作为看作‘猗欤盛矣”可旌表褒扬的事，还要公认这是不合人情，不合天理的罪恶；还要公认劝人做烈女，罪等于故意杀人。

——胡适

男人做不贞操的行为，如嫖妓娶妾之类，社会上应该用对待不贞妇女的态度来对待他。

——胡适

贞操是男女相待的一种态度，乃是双方交互的道德，不是偏于女子一方面的。

——胡适

贞操不是个人的事，乃是人对人的事；不是一方面的事，乃是双方面的事。女子尊重男子的爱情，心思考一，不肯再爱别人，这就是贞操。

——胡适



一个美丽而又贞洁的女人。实在是上帝的完美杰作，天使的真正荣耀，地球的罕有奇迹，世界的唯一神妙。

——菲立浦

对一个心灵高尚的美丽的女人来说，保持贞操是一种极为可贵的道德。

——卢梭

由于轻浮，把神圣的"吻"变成了廉价的商品。……姑娘的童贞会因此遭到伤害。

——海·伯尔

严格的贞操，不但男女双方都要守贞，而且贞是终身的事，不仅是一时间对人负责的事。

——茅盾

逢场作戏，连儿戏都不如，这种爱情游戏只有天下最无聊的人才会去做。要是真有性情，认真办一次家家酒，才叫好汉烈女。

——三毛

毫无经验的初恋是迷人的，但经受得起考验的爱情是无价的。

——巴尔林斯基

初恋是毕生难忘的。

——高尔基



初恋的幻灭对于任何人都是痛苦的；但对于一个诚实的灵魂，一个不想自欺的、与轻佻和夸大绝缘的灵魂，这几乎是不能忍受的了。

——屠格涅夫

初恋——那是一场革命：单调、正规的生活方式刹那间被摧毁和破坏了；青春站在街垒上，它那辉煌的旗帜高高地飘扬——不论前面等待着它是什么——死亡还是新的生活——它向一切都致以热烈的敬意。

——屠格涅夫

十五岁而不知道爱情，决不可能！在这样的年纪，爱情对于少女的心灵宛如春天的阳光洒浴心田。

——里·帕尔玛

谁要是第一次钟情，
尽管不幸，也是个神；
可是如果再陷情网，
依然很不幸，那就是蠢。

——海涅



屠格涅夫

一个人在适当的时期可以染上爱情，就像传染上麻疹一样，然后也会像麻疹病人一样，靠一贴牛油和峰蜜的合剂，在婚姻的怀抱里舒舒服服地渡过难关，从此不再传染上。

——约翰·高尔斯华绥

贞操是从丰富的爱情中生出来的资产。

——泰戈尔



真正的爱情不是靠一个男人和一个女人之间的盲目的利己的情欲就可以建立起来的，它必须建立在互相了解、友谊和温存的基础上

——拉福雷特

真正的爱情必定孕育着苦难，只有在苦难中才能挖掘出莫大的喜悦。

——石川达三



第七节　爱的情书



名人名言录

因为爱情也象其它强烈的感情一样，需要有反应，需要有某种外部的表现形式：倾吐、同最亲近的人开诚相见、写信等等。

——瓦西列夫

写情书是一个人使自己在精神上变得高尚起来的形式。没有这种形式就未必能说一个人是真正成熟了。

——瓦西列夫

坠入情网的人应该找到温情脉脉的词句来表现自己感情的优美。正是词句为通向被爱女子的心灵开辟了第一条秘密的小径。

——奥维德

我如能把你那温柔而纯洁的心紧贴在自己的心上，我就会默默无言，不作一声。我不能以唇吻你，只得求助于文字，以文字来传达亲吻。

——马克思

一个男人的情书，要照仔所喜欢流露出来的热情写成；写得愈热情，对方也就愈喜欢阅读。一个女人的情书，却要永远充满美妙的暗示——暗示其爱人之可爱；不要只顾诉说自己的爱意，要巧妙地期望更多的爱情来临。

——肖伯纳

你懂吗？在情书上是用 X 符号代表接吻的。

——哈尔斯



一封信代表一颗灵魂，等于口语的忠实的回声，所以敏感的人把信当做爱情的至宝。

——巴尔扎克

从前人所遗留下来的情书，我们得以重温他们的爱情世界里的诚纯美。

——曹又方

一生之中，相信每个人均曾经历过等待和盼望情书来到的焦渴心情。一纸情笺，如获至宝，读之再三，不忍释手。

——曹又方

她读了你的信而不愿回答你，那是她的自由。你只要使她继续读你的情书就是了……追求啊，不久你就会如愿以偿了。

——奥维德

一个男人的情书，要照他所喜爱流露出来的热情写成；写得愈热情，对方也就愈喜阅读。一个女人的情书却要永远充满美妙的暗示——暗示其爱人之可爱；不要只顾诉说自己的爱意，要巧妙地期望更多的爱情来临。

——萧伯纳

情书要动人心弦，应该在欲语无从的心情下提笔，在不知所云的心情下结束。



——卢梭

啊，青春时代的情书，真挚的爱情的激荡！

——雨果



你可以写信到那里去，我的女王，我将要用我的眼睛喝下你所写的每一个字，即使那墨水是最苦的胆汁做成的。

——莎士比亚

写情书是人的一种高尚的精神生活，否则，谈不上一个人真正成熟。

——瓦西列夫

热恋中的男女在读情书时，是彻头彻尾地读。他们有三种方式读信：读字里行间，读意在言外，甚至连标点符号也读。

——阿德勒



第三章　爱的情感

导语

爱如同一团烈火。它可以让人倍感兴奋，可以让人大受鼓舞。它可以让人深深陶醉，也可以让人失去理智。生命中一定要善于维护爱的火焰，不断地增添新的美，才能让它熊熊燃烧，给人以富有激情的人生。

例句赏析

爱情不只是感情，它同样是一种艺术。

——巴尔扎克

真正的爱情它不仅是专一的付出，而且更要讲求付出的方式、技巧和方法。正如巴尔扎克所说的那样“爱情不只是感情，它同样也是一种艺术。”懂得爱情的人必是一个出色的艺术家。

假如在爱情的空间里只知道一味的付出，不懂得合理的规划调整，那么爱情就会变得杂乱无章而相当乏味。同样是专一的感情，如果懂得艺术地处理，运用恰到好处的方法、技巧，那么爱情就会不断地焕发出新的光彩。

爱情需要专一地付出，细心地呵护，更需要艺术地调理。只有这样，爱情之花才会更加鲜艳，更加完美。





小结

没有爱情的人生是苍白的人生，没有热烈爱情的人生是乏味的人生，没有持久爱情的人生是不幸的人生。只有拥有了热烈、奔放、持久的爱情，人生才会变得多姿多彩。首先，对待爱情要有激情，富有想象力。用每一次新的行动去增添爱情的燃料，让爱情之火随着时间的推移越演越烈；其次，对待爱情要有理智，富有克制力。爱的火焰可以成就一对幸福的人，也可以毁掉一对原本可以幸福的人。要理智艺术地去处理爱情问题，把爱的火焰越烧越旺；最后，对待爱情要用哲学、富有辩证性。世界万物都有它存在的哲学，爱情也不例外：只有用理性的眼光去分析爱情，正确把握爱情的辩证性，人们的情感世界才会丰富多彩，爱情生活才会幸福美满。

第一节　爱是看不见的火焰



爱情的视觉不是眼睛，而是心灵。

——富兰克林

爱情是不见火焰的烈火。

——卡蒙斯

恋爱是我们第二次的脱胎换骨。

——巴尔扎克

爱情的真谛在于精神，而不在于肉欲。

——列夫·托尔斯泰

爱是一团烈火，增添新的美才能继续燃烧。

——兰多

爱是永不熄灭的希望之火。

——祁克果

情欲只求取乐，欢乐之后，欲念消退，所谓爱情也就完了，只有真正的爱情才是无限无量的。

——塞万提斯

爱情好比火焰，没有燃料就会熄灭。

——莱蒙托夫

爱情和火焰一样，没有不断的运动就不能继续存在，一旦它停止希望和害怕，它的生命也就停止了。

——拉罗什福科



爱情的萌发是智慧的结束。

——布雷特

初恋，在现实中虽没有结果，但在回忆中它却是朵永不凋谢之花。

——白石浩一

未成熟的果实是不能采摘的，同样，未成熟的人也不宜步入情场。

——海·伯尔

回答情人的问题，就象数微尘的粒数一般地难。

——莎士比亚

真正的爱情表现在恋人对他的偶像采取储蓄、谦恭甚至羞涩的态度，而绝不是表现在随意流露热情和过早的亲昵。

——马克思

爱情似火，一熄即难以复燃。

——蒙田



马克思

火关得越紧，烧起来越是猛烈；越是到处宣扬他们爱情的人，他们的爱情越是靠不住的。

——莎士比亚

真正的爱情，就跟闪电一样打人心坎里，也跟闪电一样没有声音。

——高尔基

因为爱情进入了人的心里，是打骂不走的。它既然到了你的身上，就会占有你的一切。你既然已经爱上了，事情就只好如此，惟一的途径是想个最便宜的方法如愿以偿。

——斯蒂文生

爱是生命的火焰，没有它，一切都将变成黑夜。

——罗曼·罗兰

真正的爱情始终使人向上，不管激起这种爱情的女人是谁。

——小仲马

爱是不知足的。有了幸福，还想极乐园；有了极乐园，还想天堂。

——雨果

爱是无从测计深度的，因为它有一个渊深莫测的底，象葡萄牙海湾一样。

——莎士比亚

情人成上帝。

——雨果

如果缺少了爱，一切的美妙景象都变得黯然无光。

——冈察洛夫

人类爱情是有意识的，这一点不仅表现为预见、认识和按一定目的调整自己的行为，而且表现为富于幻想和殷切地渴望获得个人幸福。

——瓦西列夫

爱情的烈焰，越是遏制，它越是烧得厉害。

——《维洛那二绅士》



爱情是叹息吹起的一阵烟，是最智慧的疯狂，是哽喉的苦涩，是吃不到嘴的蜜糖。

——《罗密欧与朱利叶》

爱是一件温柔的东西，要是你拖着它一起沉下去，那未免太难为它了。

——《罗密欧与朱利叶》

爱像一盏油灯，灯芯烧枯以后，它的火焰也会由微暗而至消失。

——《哈姆莱特》

凡是真实的爱，都是充满着热情的，那是因为在想象中始终存在着一个真正的或虚幻的完美的形象。

——《爱弥儿》

崇拜偶像的人用他所喜爱的珍宝去装饰所崇拜的偶像，把他所敬奉的神打扮得十分漂亮。同样，在一个男人的眼里，即使他的情人已经是十全十美了，他也还不满足的，要不断地用新的东西去装饰她。

——《爱弥儿》

仅仅感受到爱情的人，还不能感受到人生最美好的东西。

——《忏悔录》

情感的本身来源于我们的需要，而情感的发展则来源于我们的认识。

——《论人类不平等的起源和基础》

无论伦理学家们怎样主张人的悟性在很大程度上依赖于情感;但大家公认,情感也在很大程度上依赖于悟性。由于情感的活动,我们的理性才趋于完善。

——《论人类不平等的起源和基础》



情感就是对自己的爱,对痛苦的忧虑,对死亡的恐惧和对幸福的向往。

——《爱弥儿》

赐给我生命的就是这两个人(父母亲)。上天赋予他们的种种品德中,他们遗留给我的只有一颗多情的心。但,这颗多情的心,对他们来说是幸福的源泉,对我来说却是我一生不幸的根源。

——《忏悔录》

白天黑夜对于我们都是一样;白天的阳光不能盖过恋爱的光辉,夜里却因热情发射的光芒而灿同白昼。

——《歌德自传》

几个幸福的瞬间过去了,他们面面相觑,默默无言,就像是一对不会说话的表情生动的塑像。

——《卡斯特洛的女修道院长》

他在伯爵夫人面前时,内心总是处于一种剧烈搏斗的状态;要是他缄默不语,他会感到似乎所有的目光都从他的眼里发现了他的爱情;要是他开口说话,舔燎他心灵的爱情之火会流露在谈吐中。

——《梅蒂尔德幽情传奇》



从此以后，他们的幸福有了一种纯洁的气息。吞噬了他们两人的爱情的火焰，现在燃烧得更加强烈了。他们充满了疯狂的欢乐。在普通人的眼里，他们的幸福，这时候显得分外伟大。但是他们再也找不出他们爱情的初期那种甜蜜的宁静、没有阴影的喜悦和自在的幸福。

——《红与黑》

沉默是爱的表示。

——《费代》

你的感情并不是什么物质的东西，我无法把它从你的心里拿出来摆在你的眼前，让你看了无话可说。

——《拉辛与莎士比亚》

痴情的人既是聋子又是瞎子。

——《贝姨》

在恋人之间，爱情是能够吐出雄光的。

——《死冤家》

爱情不是时间、离别和失望所能熄灭的。

——《三个火枪手》

世界上没有任何东西能使火热的爱情罢休。

——《布拉日隆子爵》

情场得意的恋人，往往同小偷一样，具有心虚胆怯的心理。

——《蒙梭罗夫人》

这火焰般的鸟儿，光如白昼的星斗，灵魂的花朵，就叫做爱情。

——《吕意·布拉斯》

恋爱是人的第二生命。

——《狂人日记》

初恋神妙的激情在心中荡漾，就像一切革命。青春克服了障碍，它那辉煌的旗帜在空中高高飘扬，不管未来等待着它的是死亡还是新生，它都以极大的热情张开怀抱去迎接。

——《春潮》

爱是无价之宝，可以赎回全世界，不仅能清偿你的罪孽，同样也能清偿别人的罪孽。

——《卡拉马佐夫兄弟》

意见和感情的相同，比之接触更能把两个人结合在一起；因此，两个人尽管隔得很远，却也很接近。

——柴可夫斯基

情人的吵架是不会长久的，撒过了娇，流过了眼泪，旁人还在着急的时候，他们自己却早已是没事人了。

——冰心

如果一个人没有能力帮助他所爱的人，最好不要随便谈什么爱不爱。当然，帮助不等于爱情，但爱情不能不包括帮助。

——鲁迅

只要生死相共，即是痛苦也成欢乐了。

——罗曼·罗兰



世界上很少如火如荼的情人能成为美满的、白头偕老的夫妇的。

——傅雷

爱情的浪漫行为原是人生的一部分。

——莫泊桑

爱是一种伟大丰富的感情，它象世界一样壮阔，而绝不是在床上打滚。

——库普林

恋爱是人生永久的音乐，它给青年以灿烂的光辉；给老人以圣洁的灵光。

——斯迈尔斯

恋爱乃是青春期开放的情绪之花。

——拜伦

恋爱是生命的昂扬，热情是恋爱的彩冠。

——亚美路

一切卑劣的弱点，在恋爱中都成为无足轻重、而变成美满和庄严。爱情是不用眼睛而用心灵看着的，因此生着翅膀的丘比特德常被描成盲目；而且爱情的判断全然没有理性，光有翅膀、不生眼睛，一味表示出鲁莽的急躁，因此爱神便据说是一个孩儿，因为在选择方面他常会弄错。正如顽皮的孩子惯爱发假誓一样，司爱情的小儿也到处赌着口不应心的咒。

——莎士比亚

恋爱是充满了各种失恋的怪癖的，因此它才使我们表现出荒谬的举止，象孩子一般无懒、淘气而自大；它是产生在眼睛里的，因此它象眼睛一般，充满了无数迷离惝恍、变幻多端的形象，正象眼珠的转动反映着它所观照的事事物物一样。



——莎士比亚

一个被人恋爱的女子，要是不知道男子重视未获得的事物，甚至既得的事物，她就等于一无所知；一个女人要是以为恋爱在达到目的以后，还是象热情未获满足以前一样的甜蜜，那么她一定从来不曾有过恋爱的经验。

——莎士比亚

假如你记不住你为了爱情而作出来的一件最琐细的傻事，你就不算真的恋爱过。假如你不曾……絮絮讲你的姑娘有好处，使听的人不耐烦，你就不算真的恋爱过。假如你不曾突然离开你的同伴，……你也不算真正的恋爱过。

——莎士比亚

一个人明明知道沉迷在恋爱里是一件多么愚蠢的事，可是在讥笑他人的浅薄无聊以后，偏偏会自己打自己的耳光，照样跟人家闹起恋爱来。

——莎士比亚

假如你对对方没有一种魂牵梦绕的感觉，没有



一种肯为他做任何牺牲的决心，那你恐怕就不是在爱他。

——罗曼·罗兰



爱情的精灵呀！你是多么敏感而活泼；虽然你有海一样的容量，可是无论怎样高贵超越的事物，一进了你的范围，便会在顷刻间失去了它的价值。爱情是这样充满了意象，在一切事物中是最富于幻想的。

——莎士比亚

爱情有时飞行，有时步行，有人的爱情是奔跑的，有人的爱情是踱步的；有的冷静，有的热烈，有人为爱情受伤，有人为爱情丧命。爱情从初生到长成，只在一刹那之间。爱情在早上攻打一座堡垒，往往到晚上就攻破了。因为它的力量所向无敌。

——塞万提斯

爱情是吞噬一切的激情；爱情，这是双方特别的个人关系。

——埃克文西

如果一个热恋着的青年同心爱的姑娘坐在一起，他会感到一个小时就像一分钟那么短，然而如果这个青年在灼热的炉台上坐上一分钟，他就会感到这一分钟长得没有止境。

——瓦西列夫

爱情是人类整个感情世界中欲望最为强烈的一种情感。

——留利柯夫

爱情是各种热情的混合物，包括对肉体的崇拜和精神的崇拜。

——雨果



爱情从来就既是令人激动的回忆，又是明快清澈的期待。

——瓦西列夫



范特荷南

一个人要是坠入情网，就可能对世界上一切事物都听而不闻、视而不见了。那时候他就会像古代锁在木船里摇浆的奴隶一样，身心都不是他自己所有了。

——毛姆

爱情对男子不过是身外之物，对女子却是整个生命。

——拜伦

女人的一生就是一部爱情的历史。

——欧文

热得快的爱情，冷得也快。

——威瑟

起先的冷淡，将会使以后的恋爱更加热烈。

——莎士比亚



第二节　一见钟情是爱的开始



名人名言录

我并不相信一见钟情，但我认为应该多看一眼。

——文生特

我从不能解释，为什么我爱上某一个人或某一种东西。

——惠特曼

她梦寐怀念着一个遗忘了她的爱情的男人；你痴心热恋着一个不愿接受你的爱情的女子。恋爱是这么参差颠倒，想起来真是令人可叹！

——莎士比亚

男女的相互眷恋无疑是最美的爱情。

——夏多布里昂

初萌的爱情看到的仅是生命，持续的爱情看到的是永恒。

——雨果

在一时“情欲”驱使下的那种“一见钟情”的爱情，最终往往会毁灭了爱情本身，导致无穷的痛苦。

——莫泊桑

每个人的一生中，爱情女神都来敲过门。可是许多人竟在邻室里听不见她。

——马克·吐温

在一天之内能够感受到的并且能够表达的爱情

是限的。

——瓦莱里



一见钟情，往往只是爱的火花，不断观察才能燃起感情的熊熊烈火。

——列夫·托尔斯泰

一见钟情的事确实是有的！这种爱情到后来不是逐渐熄灭，就是在逐渐燃烧起来。

——普里列扎耶娃

头一回产生的爱情是最美妙的，也是最容易的。

——里德

凡是恋爱，如果脸皮薄，没有勇气，没有粘性，就根本无法成功。

——罗威尔

单纯靠感情冲动所造成的爱，则仅是建筑于泥沙上面的塔，总是要倒塌的。

——歌德

爱情如果不是生根于对社会共同的信心与事业的志趣上，那是浮萍的爱，极易随风飘去。

——歌德

不是心跳开始的爱情，算不上真正的爱情。

——柏拉图

凡是可怜的，遭难的女子，她的心等于一块极需要爱情的海绵，只消一滴感情，立即膨胀。

——巴尔扎克



短暂恋爱的成功比短暂恋爱的失败要可怕得多。

——塞万提斯

一个女人中了你的意，你就想尽方法快达到你的目的；要是达不到目的——那你就掉过背走吧——世界大得很。

——屠格涅夫

男女的相互眷恋无疑是最美的爱情。

——夏多布里昂

旅行中的爱情是不能持久的。

——《忏悔录》

初恋是唯一的恋爱：因为在第二次恋爱中和经过第二次恋爱，恋爱的最高的意义已失掉了，本来提高和支持恋爱的永恒性和无限性的概念便化为乌有，它与一切可以重视的东西同样，只是暂时的、无常的。

——《歌德自传》

情人眼里出美女，鼻子里闻不出香臭。这是可悲的。

——《克拉维戈》

我爱他的面貌，它代表着一个伟大的灵魂的突出性格。

——《红与黑》

恋人以无限的爱互相注视，好像一个人能够在另一个人的眼里诵读，并且在这对眼里放着光，有如几滴光从那充满了熊熊爱火的杯中滴入，那杯子是一个虔诚的天使在天上从一颗向另一颗星递送的。

——《哈尔茨山游记》



天性是百发百中，万无一失的。这种天性叫一见生情。而爱情方面的第一眼，就等于千里眼。

——《贝姨》

人与人见了仿佛有一股魔力。情人也罢，骨肉也罢，不管恼恨的动机如何强烈，一朝聚首，双方的敌意就会变化。

——《幻灭》

爱情的开始与生命的开始，颇有些动人的相似之处。恋爱是我们第二次的脱胎换骨。

——《欧也妮·葛朗台》

凡是热恋着的人都特别敏感多疑。

——《王后的项链》

情人们懂得在脉脉含情的目光中所传递的千言万语。

——《阿斯加尼奥》

我们现在几乎不怎么敢说两个人相爱是因为他们彼此看了一眼。可是人们相爱确是那样的，也只能是那样的。其余的一切只是其余的一切，并且那是后来的事。再没有什么比两个灵魂在交换这一星

星之火的时候给予对方的强烈震动更真实的了。

——《悲惨世界》



两个充满了爱情的灵魂，正如两朵满载着霹雷的乌云，只待眼睛一望，或是光一闪，便将对面迎上去，进行一场混战。

——《悲惨世界》

在狂怒和最可怕的心灵的痛苦爆发起来时，我如饥似渴，她的一瞥，也能使我快乐得发狂，我渴望着的只是这唯一的一瞥……

——《果戈理传》

一个人在自己所爱的人面前是不会战战兢兢的。

——《普宁与巴布林》

没有别的眼睛可以代替那一对充满了爱情的眼睛，那么欢乐，那么甜蜜，陶醉！

——《阿霞》

只有小孩和老人嘲笑爱情。

——路易斯·阿琴科诺斯

爱不是彼此凝视，而是同一方向凝望远方。

——安东尼·弗兰斯

爱情与咳嗽一样，都是无法隐瞒的。

——浮图

眼睛是爱情的信使。

——德国谚语

美丽是可以在一小时内被发现、被爱上，而爱一个灵魂却需要长时间。



——列夫·托尔斯泰

爱情没有定律，“一见钟情”，其结果固然惨得很多，但不是每一个“一见钟情”都非惨不可，我曾亲眼看到至少有四对“一见钟情”，相识了只半个月便结了婚。垂三十年之久，他们的生活美满得很。而那位恋爱十四年的朋友，目前正在打离婚官司。一句话可以包括：婚姻美满与否，跟恋爱时间的长短，没有必然关系，如果仅仅根据恋爱时间的长短，就去判断婚姻美满是否，那属于圣崽言论，听不听在你。

——柏杨

爱情方面的第一眼，就等于千里眼。

——巴尔扎克

第三节　爱是奇迹的源泉



名人名言录

恋爱是一个偶然的机遇，有的人是被爱神的箭射中，有的人是自己跌进爱神所设的罗网。

——莎士比亚

婚姻该以恋爱为基础，而且该以恋爱为界限。

——陈望道

爱一个人意味着什么呢？这意味着为他的幸福而高兴，为使他能够更幸福而去做需要做的一切，并从这当中得到快乐。

——车尔尼雪夫斯基

爱情的开始与生命的开始，颇有些动人的相似之处。

——巴尔扎克

爱情是生命的火花，友谊的升华，心灵的吻合。如果说人类的感情能区分等级，那么爱情该是属于最高的一级。

——莎士比亚

爱情是对美好可爱有所感知的必然结果。爱情在强制之下就要凋谢；它的本性就是自由。

——雪莱

爱情是两颗灵魂的结合。

——约翰逊

爱，有如花冠上的露珠，只会逗留在清纯的灵魂里。

——拉姆奈



如果一个人把生活兴趣全部建立在爱情那样暴风雨般的感情冲动上，那是会令人失望的。

——居里夫人

能使你所爱的人快乐，不是世界上最大的幸福吗？

——罗曼·罗兰



罗曼·罗兰

爱是生命的火焰，没有它，一切都将变成黑夜。

——罗曼·罗兰

爱情是门重炮。

——克拉肖

爱情，这是一片神奇的国土，我们每个人都驾着各自的小船向她驶去，大家都是自己船上的船长，都按自己选择的航道奔向她。

——普里什文

爱情里的一切都是朦胧而神秘的，全都被迷雾遮盖着。

——尤·柳里科夫

爱情如同信仰一样，其中也有崇拜，也有自我否定，也有幻觉。

——尤·柳里科夫



爱情永恒地、天然地使人保持对于完美生活的追求，保持自身的完整感和自然感。

——尤·柳里科夫

爱情像大海，粗浅的人说它是单调的，而高尚的人却可以从中寻到丰富多彩的生活情趣。

——巴尔扎克

没有一种激情比善良的爱情更能激发我们向往高尚和慷慨事物的心情了。

——艾弗蒙

爱的继续慷一把神奇的钥匙，可以打开被爱者心灵的迷宫。

——瓦里列夫

爱情只有一种，其副本却成千上万，千差万别。

——拉·罗什夫科

没有太阳，花朵不会开放；没有爱便没有幸福；没有妇女也就没有爱，没有母亲，即不会有诗人，也不会有英雄。

——高尔基

如果爱情是真情实意，受的委屈会很快忘记。

——陀思妥耶夫斯基

只有爱人的人，才有权力责备别人，申斥别人。

——屠格涅夫

因为爱情的礼物是腼腆的，它从不通名报姓，它

掠过荫影，沿着尘土散布一阵欢乐的颤栗。赶上它，不然就永远错过它了。

——泰戈尔



陷于恋爱中的人决不会感觉自己穷。

——尤尔

爱情从回顾过去与憧憬未来中汲取养料。

——雨果

爱是戴着眼镜看东西的，会把黄铜看成金子，贫穷看成富有，眼睛里的斑点看成珍珠。

——塞万提斯

对爱情来说，严峻的生活考验及对初恋的生动的回忆，都是同样不可缺少的。前者把人联系在一起，后者令人永葆青春。

——法捷耶夫

爱情蒙着眼睛，却会一直闯进人们的心灵！

——莎士比亚

可惊异的是人们在恋爱的时候，很少觉得穷。

——罗素

恋爱是一种“生命力”，人受了生命力的驱使而发扬恋爱的本能。

——萧伯纳

恋爱是我们第二次的脱胎换骨。

——巴尔扎克





当爱情撕破了裹着它的襁褓以后，他便尝到了那种不可形容的欢乐，这是曾经恋爱过的人们都能理解的。

——巴尔扎克

一个热情的爱人只需要一点儿鼓励就变得勇猛无比。

——伏尔泰

死神统治着世界，统治死神的则是爱情。

——米·左琴科

在玫瑰花的充裕的光阴里，爱情是酒，在花瓣凋谢的时候，爱情是饥饿时刻的粮食。

——泰戈尔

痛痛快快地爱上一个钟头，抵得上平平淡淡地活上一辈子。

——贝恩

真正的爱情，一极是排斥一切，一极是吸收一切。

——桑塔亚那

往往，被爱者仅仅是爱者心底平静地蕴积了好久的那种爱情的触发剂。

——麦卡勒斯

爱的力量比原子弹更厉害，爱也是奇迹的源泉。

——卡内基夫人

自然创造出绚丽多彩的人生，最强烈最明显的

表现就是恋爱。

——武者小路实笃



把爱情赶出生活，你就赶走了快乐。

——莫里哀

只要有爱，就值得去战斗和歌唱，就值得活在世上。

——巴·聂鲁达

相信一个女人，让她成为你的信仰，你的生活之源，成为你所有思想的秘密灵感——难道这不是一种再生吗？

——奥诺雷·德·巴尔扎克

当一个人完全进入了爱的领域时，无论世界有多少缺点，它都会变得充实和美好，因为弃盈着这个世界的只有爱情。

——苏林·克亚克加德

假如你记不住你为了爱情而作出来的一件最傻的事，你就不算真的恋爱过。假如你不曾絮絮讲你的恋人的好处，使听的人不耐烦，你就不算真的恋爱过。

——《皆大欢喜》

爱情秘藏在心头，却容易从眼睛里泄漏。

——《自由》

这世界要是没有爱情，它在我们心中还会有什么意义！

——《少年维特的烦恼》



当生命力在心中聚集，爱情会使人把一切都忘却。

——《阿尔芒斯》



谁活在世上没有心上人，即使不说不可能，起码也是愚蠢之中的愚蠢。

——《红与白》

当天生有一颗爱人的心而不去爱人，那就无异是剥夺了自己同时也是剥夺了别人的莫大的幸福。这正像橘树不愿意开花，生怕招蜂引蝶一样。

——《司汤达》

一个最富有热情的心灵，应该有所发明与建树。

——《红与黑》

爱情是要把你整个儿化掉的，像糖碰到了水一样。

——《贝姨》

在不美的地方看到了美，难道这不是着迷的眼光的巨大威力创造了美，难道这不是爱情中最关键的字眼么？

——《莫黛斯特·米尼翁》

自然我们可以恋爱而不感到快乐，同样我们也可能感到快乐而并非恋爱。恋爱同时又幸福，倘能结合人类这两种巨大快乐，那真是奇迹。

——《卡迪央王妃的秘密》

爱情自有一些无声无息的乐趣，不同于骚乱紧张的热情，正如田野的花不同于园庭中富丽堂皇的花。

——《幻灭》

年轻人的爱情可能比成年人的爱情更加激烈，更加热忱、奔放；但却不可能像在三十到三十五岁的男子和女子身上那样使爱情达到完美的高度。

——《布拉日隆子爵》



在恋爱上，无所谓美人，贵人。恋爱的时候，实际上爱的是对方的那颗心和那双眼睛。

——《布拉日隆子爵》

人生的秘密是无穷的，而爱情本身是这些秘密中最不可捉摸的……。

——《不幸的女人》

恋爱，就是从一种激烈情感的无言的困扰中得到的满足。

——《安德烈·科洛索夫》

你在恋爱嘛，如果在胸口有一种特别的感受，那也就是爱情的标志。

——《安德烈·科洛索夫》

爱情的力量比死亡与死亡的恐怖还强大。生命只有靠它、靠爱情才能够维持和前进。

——《屠格涅夫评传》

爱比死更有力量！

——《克拉拉·米利奇》

人们一旦堕入了情网，你便是叫他移山倒海、赴汤蹈火，他也在所不惜。

——薄伽丘

真正相爱的人彼此什么都不能拒绝。

——丹纳



爱具有从死亡之中解脱出来的力量。

——武者小路实笃

一个充满了爱的人，他也会爱自己；要是只能爱其他人，那么他根本不会爱。

——弗罗姆

爱富有神秘的和自发的魅力，它是无缘无故的，不顾一切的和轻率冒失的。爱的王国笼罩着令人茫然的迷雾。

——瓦西列夫

友谊可能而且常常发展成爱情，但是爱情却永远不会下降为友谊。

——拜伦

真正的爱情始终使人向上。

——小仲马

不要为了爱——盲目的爱，把特别的人生的要义全盘疏忽了。人生的第一要义便是生活，人必须活着，爱才有所附丽。

——鲁迅

为了求恋爱成功而尽量隐藏自己的缺点的人，其实是愚蠢的。

——傅雷

恋爱不会因结婚而终止;爱的事业是永无止境的。

——大仲马



恋爱的人总是要么一切都不怀疑,要么怀疑一切的。

——巴尔扎克

恋爱就像小孩一样,想要什么东西巴不得立刻就有。

——莎士比亚

恋爱能使生命燃烧,使生命充实。

——歌德



萧伯纳

恋爱是对异性美所产生出来的一种心灵上的燃烧的感情。

——萧伯纳

如果你把恋爱当玩意儿,将来便不会当真恋爱了。

——萧伯纳

男女之间的爱情总有达到顶点的时刻,在那样的时刻既没有自觉和现性的成分,也没有肉欲的成分。

——列夫·托尔斯泰

闪电照耀一瞬间,而爱情却照耀一生。

——苏霍姆林斯基

爱情是生活的诗歌和太阳。但是在我们的时

代，如果想把幸福只建立在爱情之上，……他将是不幸的。

——别林斯基



名人名言录

我们两个曾经象两个巧手的神匠，在一起绣着同一朵花，描着同一个图案；我们同坐在一个椅垫上，齐声曼吟着同一个歌儿，就象我们的手、我们的身体、我们的声音、我们的思想，都是连在一起不可分的样子。我们这样生长在一起，正如并蒂的樱桃，看似两个，其实却连生在一起；我们是结在同一茎上的两颗可爱的果实，我们的身体虽然分开，我们的心却只有一个。

——莎士比亚

爱情的基本要素，就是相信爱情本身是永垂不朽、万世不灭的。

——毛姆

爱情的脚步是任何人都阻挡不住的……

——奥·冈察尔

爱情的可贵就因为它能使没有什么作为的芸芸众生都能享受到它的慷慨。

——泰戈尔

爱情的浪漫行为，自然是人生的一部分。

——莫泊桑

爱情的力量不可比拟，天地万物与之相比都将黯然失色。

——米·左琴科

爱与被爱是生活中最大的幸福。

——霍兰德夫人



在爱情里，一旦有了争风吃醋的成分，一个人就会变得非常毒辣凶狠。

——哈代



第四节　理智的爱才能持久



名人名言录

一个没有爱情没有金钱的男人，还是自己生命的主人；但是，一个陷入情网中的可怜虫，已不再属于自己。

——巴尔扎克

调情者最缺的就是爱情。

——提罗什富科

追求刺激的爱情，为排除寂寞而去寻找的爱情，都是道德败坏。

——苏霍姆林斯基

要是为了恋爱而死，那就是爱得太过分了。

——罗曼·罗兰

爱情上的不幸妨碍一个人才智的充分发挥；而在社会生活的特定条件下，会决定他的个人命运。

——瓦西列夫

看中了就不应太挑剔，因为爱情不是在放大镜下做成的。

——托·布朗

爱情不仅会占领开旷坦阔的胸怀，有时也能闯入壁垒森严的心灵。

——培根

在爱情方面，“经验多”、“阅历深”是十分可怕

的事。

——苏霍姆林斯基



诗人常说爱情是盲目的，但不盲目的爱毕竟更健全更可靠。

——傅雷

在一切伟大的人物中（无论是古人今人，只要是其盛名仍在人记忆中者），没有一个是在恋爱中被诱到狂热的程度者。因为伟大的事业抑制了这种软弱的感情。

——培根

我一生从来不曾有过"恋爱至上"的看法。"真理至上"、"道德至上"、"正义至上"这种种都应当作为立身的原则。恋爱不论在如何狂热的高潮阶段也不能侵犯这些原则。

——傅雷

我必将勇敢地追随我的命运，举眼眺望比一个女人的爱情还要高超的地方。

——巴尔扎克

爱情越热烈越真诚，越应当含蓄隐蔽，不露痕迹。

——巴尔扎克

青年男女的恋爱，事先应要求严谨，事后应互相宽忍。

——福楼拜

当爱意味着痛苦的时候，那就爱得过分了。



——罗宾·诺伍德



一个充满了爱的人，他也会爱自己；要是只能爱其他人，那么他根本不会爱。

——弗洛姆

在爱情中永远没有精神的安宁：因为一方已经占据的优势不过是进一步欲望的新起点。

——M·普鲁斯特

从本质上讲，爱情必然是暂时的。寻找使爱情永恒的秘方几乎与寻找点金石和灵药一样都是荒唐的，即使发现了这种秘方也是无济于事的，甚至是对人类有害的。

——玛丽·渥斯通克拉夫特

青年人对于爱情，要提得起，放得下，那才是一个智者。

——西塞罗

当爱情之舟被推翻以后，我们应当友好地分手，说一声："再见！"

——莎士比亚

初恋是智慧的疯狂，哽喉的苦味，沁舌的蜜糖。

——莎士比亚

恋爱不是容易成功的。因此，在进行时，要一面抱着胜利的希望，一面做失败的准备。天下事都有"好坏"两种可能，不要以为"曾经沧海"之后一定"难为水"。想开一点，看淡一点，你会用欣赏的心

情去迎接失败。

——罗曼·罗兰



夫妇之爱，使人类蕃滋，朋友之爱，使人完美；但是无度的淫爱则使人败坏并卑贱焉。

——培根

经不起离别考验的爱情是绝不能持久的。

——欧文·斯通

最甜的蜜糖可以使味觉麻木；不太热烈的爱情才会维持久远；太快和太慢，结果都不会圆满。

——莎士比亚

人不能绝灭爱情，亦不可迷恋爱情。

——培根

你们相偎相依，但中间最好留些空隙。

——吉普林

若是为女人而沉湎于情网不能自拔，对于自己是一笔损失。

——屠格涅夫

爱情不要等到年纪大了才考虑，早晨的歌声，到中午再听，就显得索然无味。

——泰戈尔

不但要用眼睛，而且要用耳朵去选择你的伴侣。

——柏拉图

女人能够拥有的最佳丈夫是考古学家——她愈

老，他愈有兴趣。

——史莉斯蒂



就是神，在爱情中也难保持聪明。

——培根

和情感是没有争辩的余地的。做情敌的奴隶的人，就象瞎了眼睛一样冥顽不灵。

——巴尔扎克

别以为你能领导‘爱’，‘爱’如果看得上你，便会领导你。

——吉布兰

爱我少一点，不过久一点。

——犹太格言

没有事业仅有爱情是不行的，爱情是附丽于事业之上的。失去了爱情的人生虽然不那么尽善尽美，可却仍然可能是美丽的人生，没有事业的人生，尽管真有爱情，却是庸庸碌碌的人生。

——刘忠信

爱情就像在银行里存一笔钱，能欣赏对方的优点，这是补充收入；容忍缺点，这是节制支出。

——三毛

与其对爱情抱太大的希望，不如对它存几分戒心的好。

——罗曼·罗兰

恋爱是封闭的人际关系，结婚是开放的人际关系。结婚是进入社会，恋爱则是游离于社会。

——国分康孝



美满的婚姻不能光靠心灵的一团火，还得有大脑对爱的冷静思考，才能年长日久地延绵下去。

——国分康孝

爱情是理性的放纵，是伟大心灵的享受。

——巴尔扎克

爱，和烦相同，烧起来，得想办法叫它冷却。让它任意着，那就要把一颗心烧焦。

——莎士比亚

爱情可以把野蛮变成温顺，把理智变成疯狂，把谨慎变成轻率。

——达·芬奇

爱情是纯洁的……

家吧，但要爱得不越轨……

——拜伦



芬　奇

今日桑榆晚景好，共祈百岁老鸳鸯。

——王力

爱情之需要理性内容，犹如燃烧之需要油脂。

——别林斯基



爱情待在高山之巅，在理智的谷地之上，爱情是生活的升华，人生的绝顶，它难得出现。

——杰克·伦敦

毫无经验的初恋是迷人的，但经受得起考验的爱情是无价的。

——马尔林斯基

战士自有战士的爱情：忠贞不渝，新美如画；一切额外的贪欲，只能使人感到厌烦，感到肉麻。

——郭小川

情人怨所爱的人陡生恶习，慈母恨孩子久不成材，此怨此恨中正包含着深切的爱。

——穆尼尔·纳素夫

要是我们生命之中的理智和情欲不能保持平衡，那么邪心就会把我们引到一个荒唐的结局中。可是理智却能冲淡我们汹涌的热情，肉体的刺激和奔放的淫欲。

——《奥瑟罗》

一个人发起疯来，会把血肉的凡人敬若神明，把一只小鹅看做一个仙女。

——《爱的徒劳》

神经过敏症乃是幸福的人常得的一种病。

——《忏悔录》

单方面的爱情尚且引起狂热，那么，一个人若是处在他所爱并搏得其爱情的那个对象身边，他所感

到的狂喜该是可想而知的。

——《忏悔录》



为着一个心中已经别有所恋的女人而燃烧起既不幸而又炽烈的爱情，真正是太令人痛苦了。

——《忏悔录》

在听从自己的欲望之前，先要请教自己的理性。

——《社会契约论》

理智可以减轻痛苦甚至使之完全消失。最令人难堪的不幸，只要不去想它，就可以免受其害。

——《一个孤独的散步者的遐想》

在青春热情所在之处，海水不会冷却，啊！大地不会使爱情变得冰凉。

——《科林斯的新娘》

只有最努力保护女人的好汉，才能有承受爱情的特权。

——《浮士德》

幻想的爱情，比真实的爱情来得更活跃。但是热烈的时光是短促的……因为它本身就是用思想制造起来的。

——《红与黑》

所有世上卑鄙恶浊的淫乱一类的观念所引起的厌恶的含义，都呈现在她的想象里。这些念头污损了她建筑在对于连的爱情上的幸福的憧憬，在她眼前描绘出最可怕的将来。她瞧见自己是被诅咒的对象。

——《红与黑》



在你暗藏的热情里，我实在还没有发现你的有节制、克己的性格在什么地方。

——《红与黑》

恋爱躁狂！重复的冗言！

恋爱本来就是躁狂！

——《阿塔·特罗尔》

凡心心相印，极其美好的感情，一受伤害就无可挽回。流氓恶棍动过刀子，依旧能讲和；情人之间为了一个眼神，一句话，可以终身反目。

——《幻灭》

嫉妒与怀疑能使人忘了情人的羞怯。

——《于絮尔·弥罗埃》

在那种既尚侠义又重风流的时代，政治和爱情原是彼此紧密牵连的。

——《三个火枪手》

人在恋爱的时候容易相信爱情的。

——《三个火枪手》

温柔国里也分州和县，所以要先在殷勤村里打尖，情书庄上流连，最后踏上赴宣爱州的道路。

——《布拉日隆子爵》

最无情的深渊是爱情。即使能在海难中幸免的人，也逃不过她的引诱。

——《雨果传》

人在恋爱的时候，都变成了傻瓜！

——《僻静的角落》



爱情，是激情，是情之所钟。

——《初恋》

谁要是这种热恋的目睹者，假如他自己爱上了人而不为人所爱，那他就体验过痛苦的时刻。

——《多余人的日记》

爱情是一种疾病；而对疾病法律是没有作用的。

——《多余人的日记》

不幸的恋人们所熟知的事对心灵所起的作用就如同风箱之于炭火余烬。

——《好斗之士》

不能要求所爱的人给予自己的东西超出他所能给予的。

——《被欺凌与被侮辱的》

既然你爱他超过一切，那么，你关心他的幸福也就该超过关心你自己的幸福。

——《被欺凌与被侮辱的》

某些女人心中的慈悲、同情和宽恕确实无量无边，什么都能忍受。

——《小英雄》

对爱太理智的人一般无力恋爱。



——道格拉斯·济慈



少年人爱在口上;中年人爱在行动;老年人爱在心里。

——培根

爱情是一个魔鬼,是一个独一无二的罪恶的天使。

——莎士比亚

爱之过甚反而易衰。

——奥维德

好心总有一个限度,过了分,似乎就使男人显得懦怯。

——泰戈尔

爱情是吞噬理性的情欲,如果不用维护人性的职责加以遏制,爱情就成为悲剧的原因。

——印度克·克里克巴拉尼

爱情不过是一种疯狂。

——莎士比亚

爱是温柔的吗?它是太粗暴、太专横、太野蛮了;它象荆棘一样。

——莎士比亚

我们既然都是凡人,一着了情魔是免不得要大发其痴劲的。

——莎士比亚

有些人想象出一种浪漫的、理想的,而又非人力

所能及的爱情；他们沉迷于他们的幻想里，而不在现实中寻求他们的伴侣。太高的爱情理想，可以用来拒绝掉发生爱恋的机会，因为他们总觉得没有人配得上他们。

——阿德勒

我并不是要压住您的爱情的烈焰，可是这把火不能够让它燃烧得过于炽盛，那是会把理智的藩篱完全烧去的。

——莎士比亚

过度的爱情追求，必然会降低人本身的价值。

——培根

爱情啊，把你的狂喜节制，不要让你的欢乐溢出界限、让你的情绪超过分寸。

——莎士比亚

爱情里面若掺杂了它不相关涉的顾虑，那就不能算是真正的爱情。

——莎士比亚

爱情是不选择地点的。

——埃利塞奥·佩雷斯·卡达尔索

爱情跟讲道理是两回事。

——亨利·詹姆斯

爱情是吞噬一切的激情；爱情，这是双方特别的个人关系。

——西普里安·埃克文西



爱情不是迷惑心灵的瞬息强光，也不是一时的心血来潮。它逐渐萌生，犹如织布，一梭子一梭子织起来的那样，把两颗心牢固地联结在一起。

——陶菲格·哈基姆

如果一个离开了自己心爱的人，对这个人来说，生命就停止了。

——杜鲁门·卡波特

第五节　情欲不是真正的爱



淫欲和贪婪是一样的，得到了财宝反而更加渴望得到财宝。

——孟德斯鸠

明智的女子在第一次献身时，不应以约定的方式献出自己——这应当是一种不可预见的欢乐。

——司汤达

爱情包括的灵和肉，两个方面应该是同等重要，否则爱情就不完备，因为我们不是神，也不是野兽。

——冈察洛夫

正在热恋中的情人对未来幸福的企求越强烈，爱情的肉欲和自然本能方面就越是处在非常次要的地位。

——苏霍姆林斯基

一个人的精神世界越狭小，他就越追求肉体快乐。

——苏霍姆林斯基

一个身在热恋中的恋人如果不善于控制自己的激情，那他的受苦至少是咎由自取。

——茨威格

健康正常的爱情，需倚赖两种感情的结合——我们可以这么说，一方面是柔情的，挚爱的情，一方面是肉感的欲。



——弗洛伊德



名人名言录

要想使产生后代动力的爱情健康，爱情就必须是肉体的爱。既然是肉体的爱，那么就一定要喜欢对方的肉体。在双方沉醉于爱情之中的时候，两个灵魂互相适应，产生共鸣。共鸣是休战，是和解。所以当肉体联系疏远的时候，往往就出现反感，而不是相反。

——斯特林堡

男女之间真正的爱情，不是单靠肉体或者精神所能实现的，只有在彼此的精神和肉体相互融合的状态中才可能实现。

——朱耀燮

引起感官的骚动是性欲，引起心灵的振动是爱情。

——印度谚语

爱情，就像一道看不见的强劲电弧一样在男女之间产生的那种精神和肉体的强烈倾慕之情。

——瓦西列夫

满足一切愿望是爱情的最危险的试探。

——卡拉姆辛

爱绝不是感情上的消遣，而是精神上的鼓励。

——杰弗逊

爱情是很不行的水手，你坐一次船，它就憔悴了。

——毛姆

完美的爱情和欲望，这两者同感恩和友谊一样强有力，互相交锋的结果，爱情是胜利者。

——巴尔扎克



失过身并不等于失去了爱的权利。

——南采

没有和灵魂结合在一块的肉体享受是兽性的，且会始终依然是兽性的，事过之后，一个人体验到的不是许多高贵的情感，而是悔憾。

——贝多芬

“爱”使人安乐舒畅，就好像雨后的太阳，
“淫”的后果，却像艳阳天变得雨骤风狂；
“爱”就像春日，永远使人温暖、新鲜、清爽，
“淫”就像冬天，夏天没完，就来得急急忙忙。
“爱”永不使人餍，“淫”却象饕餮，饱胀而死亡。
“爱”永远像真理昭彰，“淫”却永远骗人说谎。

——《维纳斯与阿都尼》

温柔的情意和火热的情欲是大有区别的：前者使一个男人钟爱他的伴侣，而后者则使一个男人被一个女人的虚假姿色所迷惑，从而把她看得比她本来的样子还美。

——《爱弥儿》

我的肉体在旅行，而心却总是休憩在爱人的怀里。

——《警句诗》

恋爱在这个民族的生活里占有一种重要的位



置;在西班牙,这是一种严肃的情欲,可以为了它牺牲了所有其他的情欲,而且毫无困难,甚至虚荣心(谁相信这个?)也可以牺牲? 情形相同的还有德国和意大利。

——《秦奇一家人》



这个天真活泼的女子,确实激动着,一种内心矛盾的心情,甚至愠怒的心情,损坏了她的深沉,谧静的表情。而她这表情是超于一切人世庸俗鄙野的利欲之上的。所以给了这天使般的容颜增添了多少妩媚。

——《红与黑》

请不要以为你出走之后我另有所爱,恰恰相反,我对同意进我卧室的男人是极其蔑视的。我所发生的事,是由于无聊和烦闷,也可能是由于我的轻佻和行为不轨。

——《卡斯特洛的女修道院长》

所有的情欲本质上都会自欺欺人。

——《幻灭》

情欲就像奇花异卉似的,它需要智巧的培养。

——《无神论者做弥撒》

命运也可能把一个美貌的年青女人同像雌鹏的老头子结合在一起。但是,那只能是出于情欲或是贪财。

——《阿基得骑士》

爱情的描绘是一眼永不枯竭的新思想表达之

泉；它与肉感的描写风马牛不相及。

——《雨果传》



不幸的是那些只爱躯壳、形体、表相的人，唉！这一切都将由一死而全部化为乌有。应当知道爱灵魂，你日后还能找到它。

——《悲惨世界》

爱这个字眼，对年轻人来说是性冲动，中年人是一种习惯，而老年人则是种依赖。

——约翰·卡尔迪

柏拉图式的爱情来自肉欲。

——萨拉·温斯诺

生理学的花费是自我表现的一种肤浅的方式，倾于肉体恋爱的人其实没完成爱的使命。

——萨夫多·戴里

性是恋爱的地基，情爱是恋爱的房屋。

——易卜生

没有激情和矛盾，也就没有生活，没有诗歌。但是这些激情和矛盾应当是有理性和人性的，它们的结果应当引导人们去达到自己的目标。

——别林斯基

在人的内心，激情永远在产生；一种激情的消逝几乎总是意味着另一种激情的产生。

——拉罗什福科



我们的激情最爱采取的策略是佯装撤退，当我们误以为自己的理智已大获全胜时再突然反戈一击。

——乔治·艾略特

隐藏激情是不可思议的，这并非因为人类意识特别软弱，而是因为激情的本质就是让人发现：我要你知道我为你隐藏了某种感情。

——罗朗·巴特

人生中有这样的时刻，心胸充满了激情，偶尔这感情激荡着像卵石投入水中；快乐的话语如泉水涌出，它的秘密撒在地上像水一样难以收拢。

——朗费罗

激情常常使精明的人变成疯子，使最愚蠢的傻瓜变得精明。

——拉罗什福科

激情是唯一始终在进行说服的演说家。它们似乎赋予自己的主人一种天生的技艺，其规则是准确无误的。具有激情的最笨讷的人，也要比没有激情的最雄辩的人更能说服人。

——拉罗什福科

我们的生命中断之日，才是我们的激情终止之时。

——拉罗什福科

我们常常以我们的激情，甚至最有罪的激情为荣，而嫉妒却是一种羞耻和不光彩的激情，是一种人们矢口否认自己拥有的激情。

——拉罗什福科

高度的激情，自然是复杂而多变的。爱情使我们成为诗人，死亡的临近可以使我们成为哲学家。

——乔治·桑塔耶纳



重要的不是永恒的生命，而是永恒的活力。

——尼采

每个人身上都有一口泉眼，不断喷涌出生命、活力、爱情。

——拉瑟福德

人们用迸发出的歌唱来发泄强烈的情感，像我们观察到人们在最伤心和最欢乐的时候所表现的。

——维柯

性欲产生于两个人皮肤的不经意接触，知心产生于两颗敏感心灵的无意间碰撞；但前者不足以产生爱情，后者更不足以导致密交。

——莫洛亚

爱情是一条规律，肉欲是一个陷阱，醉和嗜酒成瘾是不同的，醉是要某一个女人，嗜酒成瘾是要所有的女人。

——雨果

才智高超、情感不凡的人能把自己的灵魂从肉欲中解脱出来，奉献给自己崇拜、热爱的人。

——巴尔扎克





恋爱与性欲不是一码事，两者的不同在于：性欲不需要尊重对方，不必为对方的命运担扰；恋爱则是崇拜对方，为对方的命运着想。恋爱唯有理想的对象方会产生，而性欲的对象也可以是自己所鄙视的人。

——武者小路实笃

肉欲的增长不意味着爱得深。

——武者小路实笃

没有爱的性交是不能使本能得到充分满足的。应当从根本上把性交当成以爱为目的的尝试。

——罗素

性爱不仅是在戏剧或小说中表现得多姿多彩，在现实世界中亦复如此，除生命外，它是所有的冲动中力量最强大、活动最旺盛的；它占据人类黄金时代（青年期）一半的思想和精力；它也是人们努力一生的终极目标；它会妨碍最紧要的事件，能使最认真的工作忽然中断，有时，连最伟大的思想家也会受到短暂的混惑；它会光明正大地闯进政治家的会议室或学者的书房。

——叔本书

爱情的动力和内在本质是男子和女子的性欲，是延续种属的本能。

——瓦西列夫

激情、生理的欲望并不是爱情。爱情就本质而言是一种精神状态，只有这种精神状态才使人的肉

体上接近的权利。爱情的火焰可能燃烧得很缓慢，一点一点地燃烧起来。

——瓦西列夫



爱情包括性欲。没有性欲，则只有亲情、友情，而无爱情。

——柏杨

在人类的各种情欲中，有两种是特别具有迷人之魔力的，这就是爱情和嫉妒。这两种感情都能激发出强烈的欲望，创造出虚幻的意象和观念，并且足以蛊惑人的心灵——如果真有蛊惑这种事的话。



弗兰西斯·培根

——培根

性欲是一股强大的力量，如果失去控制，它就可能成为灾难。

——瓦西列夫

交配实际上就是“输送一些爱情的细胞”。

——瓦西列无

长期节制“下流的”性生活会使人智力停滞，精神受到创伤，如果再有其他因素，就会引起神经官能症及其他神经心理病症。

——瓦西列夫

人是一种自然产生出来的生物。男和女这两个

具有完全不同的思想和生理个体.在爱情支配下才能结合在一起的那个瞬间,比什么都美丽。

——山口百惠



没有做爱的爱情只是游戏,是感情上的游戏。

——维斯冠

做爱和性交的分别,就是做爱是感情的升华,性交是本能的发泄。但两者都需要性欲的满足。

——维斯冠

没有爱的性行为只是枯燥的性关系,除了发泄性欲以外,没有感情上的安慰。

——维斯冠

性欲可以由于爱情而激发,在这种情况下,肉体欲求不会变得贪得无厌,不会掺入征服或被征服的欲望,相反始终伴随着柔情。如果生理的欲望不是产生于爱情的刺激。如果性爱不同时也是兄弟之爱,那就只能得到放荡的、短暂的官能的融合,而绝不会更多。

——弗洛姆

性生活的正常性,必须借性对象与性目的这两道激流的汇合,才能得到。这就好象从一座山的两边同时动工,来挖一条隧道一样。

——弗洛伊德

爱是不渴望自己得到喜悦,是完全没考虑到自己……。而肉欲是只想要使自己喜悦,为自己的欢



乐而束缚对方。

——布雷克



对于身体的构造，不应只靠专家所给的知识，而应建立个人的见解，如此才能免为色欲好奇心的奴隶。

——玛利·汤姆斯

毫无选择地和任何人发生性行为，就好象什么事也没做，只是以令人动心的语言，比手划脚地和人交往。这是一种性的闲聊。

——休瓦兹

若性行为只以生殖为目的，就好象人生除了工作室之外不准到别的地方去一样。

——波特

将生出我们的功能，直称为"动物性功能"，是否太无知了？

——蒙田

男人对女人很少以科学的角度判断，他们总是依自己的性观念及道德观念论断女人。

——艾丽丝

性之战争就如一场有关生死之战，战争中有人发现通往天堂之路，也有人误闯掉落地狱之门。

——亨利·米勒

考虑到性爱问题时，任何人都会因不够了解而觉得困惑。有人认为性爱的结束，不过是一片粘液的世界；亦有人以为性爱的开始，有簇拥全世界于茫

茫大海上之感动。此二者之差别实在太大了。

——艾丽丝



爱与性常常相符、但相符并不等于一致；有离开爱而存在的性，却没有离开性而存在的爱。

——里尔克

对美色的倾倒，和渴望占有对方，并不是爱。

——高尔斯华绥

真正的结婚，必须考虑到两性结合后的感情发展和加深彼此的信赖。

——石川达三

夫妻生活中，性生活无疑是重要内容，和谐、体贴、健康的性生活会使蜜月中的幸福花朵常开不败。

——穆尼尔·纳素夫

性本来不是享乐，是赋予人类先天的痛苦的宿命。

——石川达三

自从亚当和夏娃知道性以后而彼逐出乐园以来，人的性是一切苦恼的根源。

——石川达三

与狗、禽兽的性的世界相比，人应该有以高度文明为基础所建立起来的高尚的男女关系。

——石川达三

野蛮的兽性的爱情是忘形的，而理智的爱情是应该持重的。

——冈察洛夫

所谓爱神的利箭，实在不妨把它叫作一种不可抗拒的力量，它能让欲望战胜理智。

——塞万提斯

满足一切愿望是爱情的最危险的试深。

——卡拉姆辛







第四章　爱的相思

导语

爱为思念而增长，爱情因为思念而变得更加深刻。只有经历了刻骨铭心的爱情，人生才会更完美。爱情往往因为深刻而变得更有味道，更加持久。情人没必要朝朝暮暮，成天厮守，短暂的别离定会为爱情带来新鲜的感觉，让爱情变得更加甜蜜。

例句赏析

两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮。

——秦观

一帆风顺的爱情肯定是寡然无味的，情人之间没必要朝夕相处，耳鬓厮磨。短暂的别离，会给爱情带来相思的味道。从而让人更加感受到爱情的甜蜜，激发起对事业的豪情。

伟大导师马克思与燕妮的爱情堪称典范，共同的理想和追求把他们拉到一起。但是他们并未像某些人那样终日耳鬓厮磨，形影不离，而是把心思全部交给了事业。短暂的分别成了极为经常的事情，这种情形非但没把他们分开，反而让爱情变得更加坚定，更加甜蜜，更加富有回味，世界上也从此有了科学的真理。

拥有健康的爱情观，就会拥有美好的未来。秦



观言外之意在于告诉人们不必过分留意儿女私情。短暂的分别不仅有益于事业，而且更有益于爱情。



名人名言录

小结

“相见时难别亦难。”有了相聚必定会有分别，不要因为相思苦就回避别离，其实别离是爱情的一道亮丽的风景。只有经过了别离，爱情才会更加丰富多姿，深刻持久。为爱相思很值得，就看你如何来对待它。首先，明白痛苦的分离是爱的一部分。缺少了别离的爱情就会变得不完整，完美的爱情必定经历过痛苦的别离。一帆风顺的爱情才是索然无味的爱情；其次，相思有益于爱情，爱为相思而增长。短暂的别离会给爱情增加热度，考验情人对待爱情的态度，重新相聚时定然会为爱情带来别样的滋味，让爱情更加甜蜜；最后，正确对待失恋后的相思。“既然失恋，就必须死心；断线而去的纸鸢是不可能再追回来的。”（巴尔扎克语）摆脱这种相思的办法就是让时间来冲刷，让岁月来抹平。

第一节　相见时难别亦难



愿作天池双鸳鸯，一朝飞去朝云上。

——李白

在爱情没有完成它的一切仪式以前，时间总是走得象一个扶着拐杖的跛子一样慢。

——莎士比亚

两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮。

——秦观

一日不见，如三秋兮。

——《诗经》

相恨不如潮有信，相思始觉海非深。

——白居易

无可奈何花落去，似曾相识燕归来。

——晏殊

此情无计可消除，才下眉头，却上心头。

——李清照

不为伤春，却似伤春瘦。朝朝夜夜期，思悠悠，化做春水不断流。

——孟称舜

人情若比初相识，到老终无怨恨心。

——柯丹邱



若问相思何处歇，相逢便是相思澈。

——晏几道



在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝。

——白居易



白居易

今日岂有相逢日，未死应无暂忘时。

——白居易

自送别，心难舍，一点相思几时绝。凭阑袖指杨花雪。

——关汉卿

不要因为也许会改变，就不肯说那句美丽的誓言；不要因为也许分离，就不敢求一次倾心的相遇。

——席慕蓉

无情不似多情苦，一寸还成千万缕。天涯地角有穷时，只有相思无尽处。

——晏殊

去年元夜时，花市灯如昼。月上柳梢头，人约黄昏后。今年元夜时，月与灯依旧，不见去年人，泪湿春衫袖。

——欧阳修

自从你远奔他乡，我的不幸时时折磨着我的心灵，已经达到不能抵御最浅薄的诱惑的地步。



——《卡斯特洛的女修道院长》

在充满爱情的心里，什么也代替不了对于所爱的那个人的回忆和思念。



——《布拉日隆子爵》

不抑制自己的别离之感，对一个男子来说是不相称的。

——《三个火枪手》

不错，爱情是一种痛苦的刺激，而半途而废则更痛苦；但是最痛苦的还得数单相思，一往情深得到的只是冰水一壶。

——阿那克里翁

要是女人因为苦于相思，弄得愁眉不展，那么除非有什么新鲜的排遣，这愁是消不了的。

——薄伽丘

他走得越远，就越强烈地感觉到她爱情的颤动、人心的美妙和美的威力，而分离只不过使这一切变得更加光彩夺目。

——海泽

我周围的人都在酣睡，而我在想念着你，爱着你。

——显克微支

我在院内和花园里来回走着，——哪怕能看到她的足迹也好！我常回想起那聪明的言词，还看到她的微笑，它是那样夺人心志，撩人神魂。

——高尔基



失去了她这个伴侣，他什么也不想干，哪儿也不想去。即使他拥有整个世界，如果他不能给她看看，如果她已不在人世，又有什么价值？

——刘易斯

第二节　爱为思念而增长



她的眼里，她在面颊，她的樱唇，都有一种语言，不仅如此，她的脚也会说话，她全身的关节与骨肉都充满了浪漫的风味。

——莎士比亚

红豆生南国，春来发几枝？愿君多采撷，此物最相思。

——王维

剪不断，理还乱，是离愁，别有一番滋味在心头。

——李煜

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

——柳永

相思树底说相思，思郎恨郎郎不知。树头结得相思子，可是郎行思妾时？

——梁启超

怕相思，已相思，轮到相思没处辞，眉间露一丝。

——俞彦

思悠悠，恨悠悠，恨到归时方始休。

——白居易

恋爱是艰苦的，不能期待它像美梦一样出来。

——拜伦





在人世间，无法克服充满苦毒猛烈欲望的人，就如同茂盛的比拉那草，忧苦俱增。

——《法句经·三五五》

愁由爱生，不安亦由爱而生，超越爱欲的人无愁，更无可懊。

——《法句经》

我认为爱欲的首要，在于适当的限度。

——《相应部经典》

与其在无望的单相思中熬受着长期的痛苦，不如采取一种干脆爽快的行动。

——莎士比亚

人一进恋爱阶段，就连最相信的事也怀疑。

——司汤达

越是热恋的情人，希望彼此见面的欲望越是强烈，真所谓“情意绵绵恨时短”。

——黄京尧

爱情这个“小小的”情感，碰到毁灭的威胁时，就会长得惊人地快。

——约翰·高尔斯华

相思债是不能用话去还清的，你还是给她一些行动吧，不要又是一动也不动的。

——培根

离别使爱情热烈，相逢则使它牢固。

——托·席勒

谁在爱情中最有耐心，谁就有最大的成功。

——歌德

心灵受到撞击后，暂时的分离往往会成为孕育爱情的良好温床。

——莫鲁瓦

爱一个人就是一边怨恨他一边思念他，一边贬低他一边憧憬他。刚刚下逐客令宣布永不再见，翻转身却又七颠八倒地拨动电话寻找他。

——琼瑶

要使两口子恩恩爱爱，先要使他们分离。

——歌德

情人的时光实际很长，虽然自觉很短。

——莎士比亚

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。

——李商隐

喜中愁漏促，别后怨天长。

——许敬宗

长恨人心不如水，等闲平地起波澜。

——刘禹锡

城上高楼重倚望，愿身能似月亭亭，千里伴君行。

——张光

无为在歧路，儿女共沾巾。



——王勃



与其在无望的相思中熬受着长期的痛苦，不如采取一种干脆爽快的行动。

——《泰特斯·安德洛尼克斯》

人们一旦有了真正的爱情，便自然会感到难割难舍了。

——《拉米艾尔》

郁郁寡欢的会见，无忧无虑的分别，奇怪的、毫无意义的爱情关系，不知为什么结缘，也不知为什么破裂。

——《果戈理传》

有时候折磨一下你的爱人是一件快乐的事。

——《村居一月》

当确实有人爱您时，甚至折磨一阵受宠爱的人也是有好处的。

——《多余人的日记》

凡对爱情过于重视的人，就要丧失他的财富和智慧。

——培根

就是神在爱情中也难保持聪明。

——培根

第三节　痛苦的分离是爱的一部分



男人忍受痛苦认为那是应得的惩罚；女人接受痛苦认为那是自然的遗产。

——托尔斯泰

如果我们没有这样深情地爱过，如果我们没有这样盲目地爱过；如果我们从不遇见，或从不分离——我们应该不会如此地伤心。

——彭斯

恋爱的痛苦比其他所有的快乐更使人愉快。

——德莱顿

爱情是不觉疼痛的创伤。

——卡蒙斯

真正的爱情，所走的道路永远是崎岖多阻。

——莎士比亚

让我的心接触你的心，把痛苦从你的心里吻去。

——泰戈尔

没有爱情的、虚度了的青春，那是一种暧昧的、自己不承认的痛苦。

——罗曼·罗兰

恋人之间的争吵，会更新爱的力量。

——太伦斯

受了创伤的心，也可以用爱情把它医好。

——马克·吐温



爱假使过于强烈，就不会地久天长。

——狄更斯

爱情原如树叶一样，在人忽视里绿了，在忍耐里露出蓓蕾。

——何其芳

不能摆脱是人生的苦恼根源之一，恋爱尤其如此。

——塞涅卡

真正的爱情必定孕育着苦难，只有在苦难中才能挖掘出莫大的喜悦。

——石川达三

恋爱是艰苦的，不能期待它象美梦一样出来。

——拜伦

爱得愈深，苛求得愈切，所以爱人之间不可能没有意气的争执。

——劳伦斯

除非临到了别离的时候，爱永远不会知道自己的深浅。

——纪伯伦

一个高尚的心灵为爱情而痛苦万分，永远是一场好戏。

——巴尔扎克

请原谅我使你度过了一些难受的时刻，不过请放心，我永远也忘不了你赐给我的那段幸福的时光。

——小仲马



短暂的分离使爱情高涨；长期的分离，使爱情快速灭亡。

——米拉坡

啊！只要能生死相关，便是痛苦也成为欢乐了！

——罗曼·罗兰

痛苦是爱情的无法逃避的影子。

——高尔基

离愁可从生，生从情爱中；不见行路人，拂袖自西东。

——元好问

似把剪刀裁别恨，两人分得一般愁。

——姚合

女萝附青松，蹦在相依投。

——顾况

一往情深深几许？深山夕照深秋语。

——纳兰性德

最美好的，也是最痛苦的就是爱情！最高贵的也是最低贱的就是婚姻和家庭！

——斯特林堡

孤独地活着，是怎样的苦痛啊！

——《红与黑》



虚荣心唤醒了她由于不堪回首的痛苦与寂寞撕碎了的心灵。

——《卡斯特洛的女修道院长》

除了自愿分手，爱情本身就是一种最痛苦的折磨。

——《卡斯特洛的女修道院长》

爱情绝不是一种过时的玩笑，它是一种确实十分可怕的激情。在中世纪，骑士的爱情曾经驱使他们干出了惊天动地的大事情。

——《拉米艾尔》

现在对于伊丽娜来说，爱情已不是甜蜜的憧憬和幻想，由于什么原因，或者为了什么爱上了这个人？如今严酷的疑虑正控制着她的心。

——《卡斯特洛的女修道院长》

这是最可怕的时间，她的灵魂飘游到陌生的国度去了。前夜她还在从没有过的甜蜜的幸福里，此刻她又完全落到残酷凄惨的不幸里。她对于这些痛苦是毫无经验的，它们扰乱她的理智。

——《红与黑》

等待的痛苦最难受。

——《海涅抒情诗选集》

没有耐性，爱情就不会成功。

——《于絮尔·弥罗埃》

恋人和殉道者是一对同病相怜的兄弟。两者痛苦相似，知己如同知彼，可说是世上绝无仅有。

——《交际花盛衰记》



我们必须经验过死的痛苦，才能体会到生的快乐。

——《基度山伯爵》

欢乐只是另一种痛苦。

——《阿斯加尼奥》

两颗注定要相爱的心，经历过多年的沉寂和极度冷漠之后，会蓦然地毫无因由地燃烧起来。

——《布拉日隆子爵》

由上帝赋予了一个经受得住爱情和苦难的灵魂的人，即使是在煎熬中，也仍然是快乐的！凡是不曾在这双重的光里观察过世事和人心的人，都可以说是什么也没有看真切，什么也不懂。

在恋爱和痛苦中的心灵是处在卓绝的状态中的。

——《悲惨世界》

相爱而不能相见的人们有千百种虚幻而真实的东西用来骗走离愁别恨。别人不让他们见而，他们不能互通音讯；他们却能找到无数神秘的通信方法。他们互送飞鸟的啼唱，花朵的香味，孩子们的笑声，太阳的光辉，风的叹息，星星的闪光，整个宇宙。这有什么办不到呢？上帝的整个事业是为爱服务的。爱有足够的力量可以命令大自然为它传书信。

——《悲惨世界》



最难于承受的事，往往是爱情上的痛苦。

——《吕意·布拉斯》



在这个残酷的世界中，爱情必须受苦。过去是这样，将来也要这样。

——《大卫·科波菲尔》

我是说恋爱。苦恼的呻吟换来了轻蔑；多少次心痛的叹息换得了羞答答的秋波一盼；片刻的欢娱，是二十个晚上辗转无眠的代价。即使成功了，也许会得不偿失；要是失败了，那就白费一场辛苦。恋爱汨没了人的聪明，使人变为愚蠢。

——莎士比亚

你是要知道一个人在恋爱中的内心的感觉，你就会明白用空言来压遏爱情的火焰，正象雪中取火一样无益。

——莎士比亚

恋爱是盲目的，恋人们瞧不见他们自己所干的傻事。

——莎士比亚

既然真心的恋人们永远要受磨折似乎已是一条命运的定律，那么让我们练习着忍耐吧；因为这种磨折，正和忆念、幻梦、叹息、希望和哭泣一样都是可怜的爱情缺不了的随从者。

——莎士比亚

惯于忍耐，就会相爱。

——车尔尼雪夫斯基

如果一个姑娘想嫁富翁，那就不是爱情，财产是最无足轻重的东西，只有经得起别离的痛苦才是真正的爱情。



——列夫·托尔斯泰

心爱的人离开了，不管有多短，也总是太久太久。

——莫里哀

对于爱情，年是什么？既是分钟，又是世纪。说它是分钟，是因为在爱情的甜蜜之中，它像闪电一般瞬息即逝；说它是世纪，是因为它在我们身上建筑生命之后的幸福的永生。

——雨果

等待一小时太久——
如果爱，恰巧在那以后。

——艾米莉·狄金森

等待一万年不长——
如果，终于有爱作为报偿。

——艾米莉·狄金森



侧　柏



第四节　爱因别离而排斥



名人名言录

你要使一个在痛苦中煎熬的人得到一点好处，只能爱他。

——罗曼·罗兰

爱情是受不住压制的；压力来了，爱神就扑翅而飞，不再返回了！

——乔叟

曾经沧海难为水，除却巫山不是云。

——元稹

长相知，才能不相疑；不相疑，才能长相知。

——曹禺

时间、武力、死亡，尽你们把我的身体怎样摧残吧；可是我的爱情的基础是这样坚固，就像吸引万物的地心，永远不会动摇。

——莎士比亚

真正的爱情能够鼓舞人，唤醒他内心沉睡着的力量和潜藏着的才能。

——薄伽丘

有所有自然的力量中，爱情的力量最不受约束和阻拦，因为它会自行毁灭，绝不会被别人的意见所扭转打消的。

——薄伽丘

世界上还没有治愈爱情的良药，除了爱得更深。

——梭洛



爱之过甚的反而易衰。

——奥维德

友谊如陶器，破了可补；爱情是镜子，一碎成废物。

——比林斯

离别有益于发展爱情，并能保持爱情的热烈和甜蜜。

——史蒂文森

浮沉各异路，会合当何谐。愿作东北风，吹我人君怀。

——曹植

违别未几日，一日如三秋。

——赵微明

容华一朝尽，惟余心不变。

——鲍令晖

经不起离别考验的爱情是决不能持久的。

——欧文·斯通

书本之中最奇妙的书，乃是爱情之书；
我曾仔细加以阅读。只有几而是欢娱，
全篇却都是痛苦，其中有一节叙述别离。

——《读本》

岁月和分离也会使感情淡漠。

——《亲和力》

离别实在毁灭了人类一切的情感！

——《红与黑》



愿望的实现到头来大概又使祈愿的人比先前更不幸，更痛苦。——这是规律。

——《阿斯加尼奥》

上帝在人的心里根深蒂固地种下了对生命的爱，不论多么痛苦，总觉得它还是可爱的。

——《基度山伯爵》

我希望能不时赞美一个看得见、摸得着的人，而不想靠记忆中的印象来维持残生。

——《蒙梭罗夫人》

在亲密无间中保持距离。

——卡利尔·贝纳特

爱情是一个排斥其他一切东西的东西。爱情还排斥自由。

——D. H. 劳伦斯

暂时的别离是有益的，因为经常的接触会显得单调，从而使事物间的差别消失。甚至宝塔在近处也显得不那么高，而日常生活琐事若接触密了就会过度地胀大。

——马克思

第五节　失　恋



既然失恋，就必须死心；断线而去的纸鸢是不可能再追回来的。

——巴尔扎克

一个没有爱的世界是死世界。

——卡缪

任何形式的爱情，哪怕是最可笑，最最荒唐的形式也是一个人的命运。如果对此漠然置之，也会损害人家的爱情，而自己犯下罪过。

——茨威格

不被任何人爱是一种巨大的痛苦，不能爱任何人则意味着生存中的死亡。

——柯林贝尔

没有目标的爱是折磨人的，它消耗一个人的精力，使它解体。……无论什么都受得了，只受不了空虚。

——罗曼·罗兰

为了失恋而耽误前程是一生的损失。

——荷麦

曾经爱过而失恋，胜于从来没有爱过。

——坦尼森

医治失恋并无什么灵丹妙药，只有一个古老的偏方——时间，加上别的姑娘或女人……

——梁晓声

对恋爱，除了更相爱之外，没有更好的治疗方法了。



——梭罗

学习爱人的技巧并不难，学习被人爱的技巧，那才难。

——都德

断弦犹可续，心去最难留。

——王僧儒

若不得不分离，也要好好地说声再见，也要在心里感谢他给了你一份记忆。

——席慕蓉

人大约都这样：自己所爱的人，如果一定要失去，宁愿给上帝或魔鬼，也不愿给他人。

——周国平

当你被爱情缠住的时候，千万不要失去理智；当你被爱情抛弃的时候，千万不要忘记法制。

——刘吉

失恋而不失德，方是生活的勇士，爱情的强者。

——蒋元明

一个少女可以歌唱她失去的爱情，但是一个守财奴却不能歌唱他所失去的钱财。

——扬安岑

我承认天底下再没有比爱情的责罚更痛苦的

了，也没有比服侍它更快乐的事了。

——莎士比亚



在爱情丧失的地方，我们就察见所有的缺点了。

——英国谚语

失恋者的圈套胜过老兵的计谋。

——巴尔扎克

既然失恋就必须死心，就好象断线而去的纸鸢，既已断线，就无法再接上去。

——巴尔扎克

情场失意，不可以报复。该知道恋爱和打仗同是争夺；兵不厌诈；恋爱也可以出奇制胜，只要不损害情人的体面。

——塞提万斯

有人一定会认为，同人类数千年的历史相比，一个人失去自己的爱人，不过是沧海一粟罢了。但是，我要承认，我的看法同他们的想法正好相反。在我看来，失去爱人无异于世界末日的到来。在那种情况下，即使是一切仍在进行，我什么也看不见了！

——弗洛伊德

要医治失去一个美丽女子的创伤，最好的药物就是另一个同样美丽的女子。

——瓦西列夫

爱情变成冷漠，有时还会变成仇恨。这是情侣双方的意识发生了深刻的情感变化。

——瓦西列夫



失去爱情的日子，犹如阴天般沉闷。

——阿拉伯谚语

为爱而备受无情打击的人，总比从未爱过的人幸运一千倍。

——米尔恩斯

即使被人抛弃也比从未被人爱过强。

——威·康格里夫

爱情和声名一样，一旦离去，便永远不会回返。

——贝恩

企图挽回已经完全发生了变化的爱情，是一种非常愚蠢的想法，正像一只腐烂的苹果，即使你能吃到口里，也不会甜蜜。

——罗斯维克

失恋不失德，失恋不失志，失恋不失谊，失恋不失错。

——新格言

这个世界，什么都古老，只有爱情，却永远年轻；这个世界，充满了诡谲，只有爱情，却永远天真。只有爱情，鱼在水中游，鸟在天上飞，黑夜也透明；失去了爱情，断了弦的琴，没有油的灯，夏天也寒冷。

——艾青

你可曾想到，失去了爱，你的生活就离开了轨

道。

——拿破仑

人们绝不能像拔牙一样从心中拔去爱情。

——巴尔扎克

由于失恋而一蹶不振，这有失体统。深深的愁苦、悲痛都是为了磨练你们的意志。这种磨练越是痛苦，越应该忍耐，一旦克服、战胜了它，你人生的价值就会比原来提高了一大步。

——武者小路实笃

由于生活而失去心爱的对象，比由于死亡而失去心爱的对象更为痛苦。

——《论浪漫派》

男女之间一刀两断的手续，书而总比口头好办。

——《高老头》

一个人在意识到他心中的爱情已经渐渐消逝时，能毅然决然地在一个痛苦而庄严的时刻与他曾经相爱过的人分手，这种人，要比无聊和懦弱、虚幻的人更懂得爱的真谛。

——《安德烈·科洛磨夫》

爱情的欢乐是无穷的，但失恋的痛苦也是巨大的。

——《给弗兰格尔的信》

说真的，装出一副无动于衷的样子去打听自己情敌的优点，是很不容易的。





——《被欺凌与被侮辱的》

获得爱情而失去，总比从未得到它来得好。

——丁尼生



失恋，从长远的目光来看不是什么不幸。由于失恋而成为伟人的事例也不少。

——武者小路实笃

这对一个女人来说是没有好处的，让爱情之火偷偷地在心中燃烧，而这种情，如果得不到回报或者不被发觉，那一定会毁掉培养爱情的生命。

——夏绿蒂·勃朗特

失恋的苦楚是无法消除的。

——华兹华斯

对男人来说，失恋可能会带来某些痛苦：它伤害脆弱者的心灵，毁掉幸运者的前途；但倘若他是个有活力的男子，他的苦恼就可在各种事务的忙碌中得到解脱。

——华·欧文

失恋者除了自己的不幸，不愿想别的事情。

——阿兰

适当的悲哀可以表示感情的深切。过度的伤心却可以证明智慧的欠缺。

——莎士比亚

切莫垂头丧气，即使失却了一切，你还握有未



来。

——王尔顿

失恋是一剂奇妙的蒙药，越是失望，越是激情难抑，幻想联翩。

——关鸿

失去了爱，你的生活就离开了轨道。

——拿破仑



拿破仑一世

智慧因思虑而变得软弱，心灵因恋慕而痛苦异常。

——莎士比亚

爱情是一种奥秘，在爱情中出现借口时，借口就是借口，显然是已经没有热情的借口而已。来无影，去无踪。如果爱情消逝，一方以任何理由强求再得，这，正如强收覆水一样的不明事理。

——三毛

一旦爱情的天空变得阴暗，他们眼中所看到的形影就全然不同！同样的线条都走了样，而且丑恶可憎的地方却加倍显露。

——罗曼·罗兰

一旦爱情进入低潮。生命的狂流也趋于枯竭。他们只感到憔悴、空虚。

——罗曼·罗兰



单恋仿佛是从内部烧尽了个人的精神力量，给个人造成看不见的深刻伤言，引起痛苦和缺乏自信心，有时甚至是完全丧失了自信。

——瓦西列夫

爱情原来就是如此：对方如果不以同样的爱作报酬，那就是暗地里轻蔑你。

——培根

如果你在恋爱，但没有引起对方的反应，也就是说，如果你的爱作为爱没有引起对方的爱，如果你作为恋爱者通过你的生命表现没有使你成为被爱的人，那么你的爱就是无力的，就是不幸。

——马克思

强求或摊牌不是聪明的方法。向对方提出最后通牒，声明自己有权控制对方，也是幼稚的行为，解决第三者介入的问题，双方所需要的是时间，需要时间去适应新的环境。双方的感情有了改变，更要互相了解，限制对方的权利是无效的。最后通牒只不过表示你是一个懦夫，使第三者的态度更为强硬。如果有第三者介入，最好的方法是双方分离一段时间，让时间考虑双方的感情。

——维斯冠

此一刻在这爱情之峰的绝顶，亲吻，而后我们分手，再难前行。

——奥斯丁



我曾深深地失恋过，所以我知道失恋是什么。它来时你根本不知道，知道时已无可奈何。

——琼瑶



所有的悲欢都已成灰烬，任世界哪一条路我都不能与你同行。

——席慕蓉

一个人如果曾经进入过情感世界里这种至高至上的境界，而一旦失去它，就会像从云端里跌落下来。

——关鸿

人只有通过一次真正失恋的痛苦和折磨，才会开始成熟起来。爱的觉醒即自我的觉醒，世界的觉醒。对于弱者，一次真正的失恋经历足以摧毁一个世界；对于强者，则会获得一个世界。

——赵金珊

世上的事情本来便是恩怨一场，怎么算也是枉然，不如叫它们随风而去吧！

——三毛

一个姑娘除了结婚以外，总喜欢不时地尝点儿失恋的滋味。

——简·奥斯丁

失去了爱，你的生活就离开了轨道。

——拿破仑一世

谁要是在爱情上遭到波折，在心灵上引起苦恼，

就会使他把一切需要花费精力的事情当作可怕的负担。

——司汤达



爱人家的得不到人家的爱。被人家爱的偏不爱人家。彼此相爱的又早晚得分离。自己痛苦，也教人痛苦。

——罗曼·罗兰



第五章　爱的誓言

导语

有的人常常把爱挂在嘴上，当爱情一遇波澜时，就躲避开来；有人没有对爱承诺，却能与心爱的人一道搏击风浪，时刻把所爱之人放在心上。其实，真正纯洁的爱情是不需要任何承诺的，只需要用行动去表明忠诚。

例句赏析

青年人身上，忠诚便是培养爱情的养料。

——巴尔扎克

真正的爱情是专一的，这就要求情人要互相忠诚。因为只有忠诚才会成就纯洁的爱情，给彼此带来莫大的幸福。

一个对爱情不忠的人定然不会获得真正的感情，一个滥情的人肯定不能拥有幸福的人生。口口声声强调自己感情纯真的人不一定就是爱情忠实的信徒；只有忠实地履行爱情的义务，把点点爱意滴滴关心都融入到实际行动中，才能培养出坚贞的爱情。

对待爱情需要忠诚，对待任何事都需要忠诚。在建设有中国特色社会主义伟大事业中，我们必须坚定信仰，忠实履行公民的权利和义务。只有这样，才能实现社会的长治久安、国家的繁荣富强和中华



民族的伟大复兴。

小结



爱是一种信念，要了解爱的誓言先要了解爱的信念。首先，是一种忠贞不渝的信念。忠贞爱情是不需要誓言的，因为忠贞不渝就是专一排他的。任何人任何事都不可能影响到这种感情，任何对爱的承诺都变得无关紧要了；其次，它是一种纯洁高尚的信念；最后，它是一种真诚的信念。真爱无敌，真正的爱情之所以有如此之力完全是因为感情的真挚。男女感情的合力大于世间任何一种力量，只要彼此真心敞开，坦然面对，就可以进一步沟通和交流，产生和维系真正的爱情。爱的誓言和承诺现在已经都不重要了。

第一节　爱是一种信念



在爱情中，良心要求良心，道德要求道德，坦率要求坦率。

——瓦西列夫

我永远不能将你遗忘。咱俩永远对对双双。你在我的心中，心中，心中，就像玫瑰长在枝上。

——马克思

一般来说，获得爱情的人，往往是赋予爱情的人。

——勒赛尔

没有爱情的人生，不是真正的人生。

——莫里哀

纯洁的爱情是人生中的一种积极的因素，幸福的泉源。

——薄伽丘

高尚的生活是受爱激励并由知识导引的生活。

——罗素

爱情无孔不入，它不仅能钻进敞开着的心扉，而且能钻进戒备森严却偶有疏忽的方寸之地。

——弗·培根

“爱”和炭相同。烧起来，得设法叫它冷却。

——莎士比亚



爱是颗星，一切迷途的船只，虽然不懂得天文，却靠它引导。

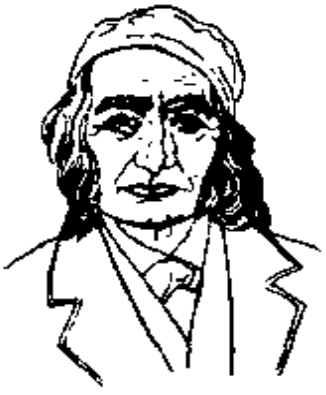
——莎士比亚

爱情是人生的盐，借助于它，人们才体会得出人世间的情趣。

——欧文·斯通

爱情脆弱的刻痕就像冰雪上的纹印一样，只需片刻的热气，就能把它溶化在水中而消失影踪。她的凝冻的心思不久就会溶解，那时她就会忘记卑贱的凡伦丁。

——莎士比亚



罗伯特·欧文

青春的恋爱就象阴晴不定的四月天气，太阳的光彩刚刚照耀大地，片刻间就遮上了黑沉沉的乌云一片！

——莎士比亚

在热情燃烧的时候，一个人无论什么誓言都会说出口来；这些火焰，是光多于热的，一下子就会光消焰灭，因为它本来是虚幻的，你不能把它当作真火看待。

——莎士比亚

可以量深浅的爱是贫乏的。

——莎士比亚

你应该爱得热烈些，那么你的爱就变成信仰了。凡是信仰的人，就不能爱。

——列夫·托尔斯泰



爱，就是坚信不移。

——雨果

一切共同的信仰都是美满爱情的纽带。

——安德列·莫洛亚

我宁肯为我所爱的人的幸福而千百次地牺牲自己的幸福。

——卢梭

如果爱情应该用巨大的牺牲做代价，那也应当把这种牺牲掩盖起来，把它埋葬在沉默里。

——巴尔扎克

卡尔，我不会也不感到后悔，我紧闭自己的双眼，紧紧地闭着，这样我就看到了你的含着幸福的微笑的目光——看吧，卡尔，我自己在冥想中也是幸福的，——我一切给了你——其他人什么也不给了。

——燕妮

爱情如并蒂的樱桃，是结在同一茎上的两颗可爱的果实，身体虽然分开，心却只有一个。

——《仲夏夜之梦》

爱情会战胜一切障碍。

——《卡斯特洛的女修道院长》



伊丽娜满怀激情，她决心向自己心爱的人表明，她不会因为他穷而感到耻辱，她对他无限信任，因为他有一颗善良的心。

——《卡斯特洛的女修道院长》



在她善良的信念里，她依然认为自己负有一种不可推卸的责任，尽管她的头脑里常常难以打消这样一种念头。就是说，她掏出自己的心全部送给她的那个情人，但他已经又在向另一个女人进攻了。

——《社会地位》

真正的爱心和忠实终比世间一切罪过或不幸更有力量。

——《大卫·科波菲尔》

真正的爱人离开了心爱的对象便不能生活；他过着既是两个人的，又是半个人的生活。

——《德鲁德疑案》

真正的爱人心里一定装满着他心爱的那个人。

——《德鲁德疑案》

一个真正的爱人总是希望来到他心爱的人身边或者附近，哪怕失去与其他人在一起的乐趣也在所不惜。

——《德鲁德疑案》

真正的爱人就不可能有冷漠、厌恶、怀疑、薄情以及一半是火一半是烟的心情。

——《德鲁德疑案》

可以衡量深浅的爱，是贫乏的。

——莎士比亚



为索取而爱，是对爱情的告别；
为依附而爱，是独立人格的毁灭。

——金马

人其实是更需要爱人的。爱情之所以是人世间最灿烂的事情，或许就在于此。

——徐静静

年轻人的爱情给人以快感，中年人的爱情给人以实感，老年人的爱情给人以悟感。要领略爱情的全部涵义，必须付出大半个人生。

——徐静静

一个女子知道自己把爱人全部占有了时，她是何等甜蜜！这也成了加强她的忠诚的极大的因素！

——巴尔扎克

没有什么比嫉妒更能把恋人紧密联系在一起了。

——莫罗阿

爱情要彼此给予，然后去丰富两人共享的世界。

——波伏瓦

互爱，这是巨大的个人幸福。它不仅表现在一个人从生活中获得欢乐，而首先表现在愿把欢乐献给心爱的人。

——苏霍姆林斯基





相信感情的万能作用是必要的，它能使两人之间出现一种令人欣喜的共鸣，从而使他们有决心去克服一切困难。

——拉祖米希娜

爱情不会没有暂时的冷却，在人与之间的关系中也不会不发生误会。

——扎采宾

爱情是一种永久的信仰。

——罗曼·罗兰

爱情意味着对你爱侣的命运承担责任，意味着把自己的精神力量献给爱侣，为他(她)缔造幸福。

——苏霍姆林斯基

爱情要达到完整境界，随着岁月的流逝而加倍珍惜；爱情不是在明月之下闲荡，也不是在长板凳上叹息。

——施企巴乔夫

爱情也像海一样深沉，我给你的越多，我自己就越富，因为这两者都是无穷无尽的。

——莎士比亚

爱情应当使人的感觉丰富起来，爱情的确在使人的精神世界丰富起来。

——马卡连柯

爱情越热烈越真诚，越应当含蓄隐蔽，不露痕迹。

——巴尔扎克

爱情只有当它是自由自在的时候才会花繁叶茂，认为爱情是某种义务的思想只会置爱情于死地；只消一句话：你如果爱某一个人，就足以使你对这个人销魂。

——罗素

爱情中的痛苦也远远比其他的快乐更甜密。

——德雷敦

爱情中需要有一种绵绵的感觉，既有温馨的要求，妩媚的情态，还包含着某种程度的腼腆怯懦。

——毛姆

爱情的悲剧就是不幸的爱情。

——屠格涅夫

爱情的聪慧，在于要使双方永远保持新奇感。

——安德烈·莫洛亚

爱情的代价就是这样一条永恒的定律：不能得到回爱，就会得到一种深藏于心的轻蔑。

——培根

爱情的发展是完全靠希望推动的；抱的希望越大，越相信会成功；与情人距离越远，欲望越强烈。

——巴尔扎克

爱情的力量不可比拟，天地万物与之相比都将黯然失色。

——米·左琴科

第二节　纯洁的爱不需要承诺



名人名言录

爱是一种丧失，一种绝念。当把所有的爱都付给对方时，也就是你最富有之时。

——雨果

爱情里面要是掺杂了和它本身无关的算计，那就不是真正的爱情。

——莎士比亚

真正的爱情是不能用言语表达的，行为才是忠心的最好说明。

——莎士比亚

爱的最高形式是建立在双方完全诚恳的基础之上的。

——哈代

默默无言的萤火虫爱起来可比喋喋不休的知了要热烈得多。

——日本谚语

爱，就是永远也用不着说对不起。

——埃里奇·西格尔

爱情所需要的是纯真无邪。

——《波斯古代抒情诗选·阿塔尔》

对一个人爱之愈深，就愈不应该一味加以恭维；丝毫都不原恕，才显露出纯洁的爱情。

——莫里哀

爱是纯洁真挚的感情。

——阿卜杜拉·侯赛因


莫里哀

精神恋爱是一种极不真实和复杂的感情，实际上是不健康的。如果在“纯洁”这个概念中也把“精神”的意思加进去，那么纯洁的爱情就是一种自相矛盾。

——斯特林堡

因为太爱她了，我才不想占有她。

——《忏悔录》

生理方面的爱是人人所具有的和异性结合的欲望。精神方面的爱，则是把这种欲望确定起来，把它完全面定在唯一对象上，或者至少是以比较强烈的欲望来特别喜爱某一对象。

——《论人类不平等的起源和基础》

真正的爱，确实是人类关系中最纯洁的东西，而爱的神圣火光将纯洁我们的心灵，使我们倾向自然。

——卢　梭

一个人在他的爱人身上感到的最纯洁的欢悦，就是看见她也讨别人喜欢。

——《歌德自传》

青年男子善钟情，妙龄女郎善怀春。这是人性中的至洁至纯。

——《外国名人名言录》



只有那些和贪财、虚荣、伪善、自私绝缘的人，才能产生一种热烈的爱情，一种最崇高的可贵的爱情。

——司汤达

有些人为了爱情，会把自己的生命移在另一个人身上，失掉这个人就活不下去。

——《搅水女人》

贞洁端重是内心的美，没有这种美，肉体不论多美也算不得美。

——塞万提斯

心灵纯洁，没有任何仇恨的感情，毫无疑问会延长青春的期限。大部分漂亮的女人最先衰老的是容貌。

——司汤达

纯洁的品行里有其特有的乐趣，这种乐趣不亚于另一种肉感之乐，因为它不会松弛，不会中断。

——卢梭

一个人的面部的特征是通过心灵的某些感情的惯常的影响而不知不觉地形成的。

——卢梭

生命因为付出了爱情，而更为富足。

——泰戈尔

第三节　真诚的爱是最高的法律



心理治疗的经验证实了一项大家都知道却又常记不得的原则，那就是——生命中最重要的满足不是金钱可以买得到的……我们必须经常提醒自己，没有人能花钱买得到真诚、奉献、挚爱与忠实。

——威廉·曼宁格

爱情最大的表现就是绝对顺从所爱的人的心愿。

——莫里哀

爱的礼物是不能赠送的，它期待的是为对方所接受。

——泰戈尔

被人爱和爱别人是同样的幸福。

——列夫·托尔斯泰

爱情本身就是生活、知识、美和人的最高幸福。

——瓦西列夫

你那一瞥，像一股晶莹的泉水流注我的心头。它比诗还深远、比画还优美，恰如我生命的一个新世纪的早晨。

——刘白羽

青年人身上，忠诚便是培养爱情的养料。

——巴尔扎克

若想以言语打动别人，只要言之深切即可。言



不深切，则所感必浅。

——《禅门宝训集》



没有什么绳索能比爱情拧成的双股线更经拉、经拽。

——罗伯顿

宁可不为任何一个人所爱，也不愿被一个人半心半意地爱。

——卢梭

强制的爱情是不能融合在一起的，要命令一方给予快乐是办不到的。

——卢梭

假若一个恋人说只爱她的纤手或樱唇。一定是爱神的箭射得不狠。

——查尔斯·塞德利

有时爱情没有得到回报，是因为人们把它当作一件重大的秘密而掩藏起来。

——瓦西列夫

只有相互之间的诚实才能培养美好的爱情。

——石川达三

爱情越热烈越真诚，越应当储蓄隐蔽，不露痕迹。

离别使爱情热烈，相逢则使它牢固。

——托·席勒

青年人身上，忠诚便是培养爱情的养料。

——乌申斯基

离别对于爱情，就像风对于火一样：它熄灭了火星，但却能煽起狂焰。

——阿·巴巴耶娃



爱情之火是经常需要燃料——丰富多采的精神生活的。没有这种燃料，爱情之火就会熄灭，或者冒烟而污染空气。

——苏霍姆林斯基

忠诚的胸怀，是爱情的港口。

——德国谚语

在爱情里，人们可以原谅严重的不谨慎，但不能饶恕那些不忠实。

——福楼拜

爱情的火焰，需要添加忠诚的干柴。

——苏联谚语

爱情是无邪的，神圣的。

——陀思妥耶夫斯基

要做到终身忠贞不渝地保持爱情，首先就要做一个对社会、对自己都诚实的人。

——苏霍姆林斯基

青年男女应当保持真诚的关系，也就是说，要有这样一种关系：无论对任何事物，不夸大，也不低估。如果彼此不欺骗，如果尊重自己也尊重他人，这时

候，不管保持什么样的关系——友谊的、爱慕的等等关系——那都是健全的关系。

——马卡连柯



我应该先把下面的事实告诉您，让您好决定允许或拒绝。我们家境小康，没有太多的财富，……可是算是一个穷汉。我所有的只是健康、勇气和对科学的热爱。

——巴斯德

如果使自己的朋友知道自己所爱的女人的优点，因为他也觉得她的动人可爱之处，是一种危险。如果友人对她持异议，使自己的心怀疑起来，也同样危险。

——《歌德自传》

在初恋的少女心中，会产生最热烈、最温柔、最纯洁的感情。

——《阿尔芒斯》

爱情可以带来忠诚。

——《拉米艾尔》

也许，甚至非常可能，他的热情只是昙花一现；但他是那么诚实！他完全不装腔作势！这大概就是真正的爱情，这大概就是爱的甜蜜。

——《红与白》

坚贞之中含有多少天真！不忠之中又有多少真诚！

——《论浪漫派》

只有在爱情之中才有真实。

——《罗曼采罗》

抽象的爱情并不能使一个贫穷而伟大的人感到满足，他所要求的是对爱情的全部忠诚。

——《驴皮记》

忠诚便是培养爱情的养料。

——《赛查·皮罗多盛衰记》

一个女子知道自己把爱人整个地占有时，那对她是何等甜蜜，是加强她的忠诚的极大的因素！

——《亚尔培·萨伐龙》

爱的人永远也不会对被爱的人的印象产生错觉。

——《王后的项链》

忠诚只是一种品德.爱却是一片如火如荼的痴情。

——《布拉日隆子爵》

真正的爱情究竟是什么？无非是盲目的忠诚，死心塌地的低首下心，绝对的唯命是从；无非是不顾自己，不顾一切，无言不听，无事不信；无非是把你整个的心儿肝儿魂儿灵儿都交给你的冤家去宰割。

——《远大前程》

男人因自卫而诚实，女人则因她们别无其他的欺诈方法才诚实。

——无名氏

真诚的爱情的结合，是一切结合中最纯洁的。

——卢梭

爱，有如花冠上的露珠，只会逗留在清纯的灵魂里。

——拉姆奈



如果说嫉妒是友谊的不可逾越的障碍，那么，猜疑就是爱情的最危险的敌人。

在爱情上，没有相互的忠诚，就没有相互的信任。

——孙泱

爱，在俭朴的生活中是有真生命的，像一朵朝露浸着的小花草；在奢华的生活中，即使有爱，不能纯粹，不能自然，像是热屋子里烘出来的花：一半天就有衰萎的愁忧。

——徐志摩

爱情应该是以忘我为前提的，并要为所爱的对象谋求幸福。

——雪莱

爱情——这是一种临时性的精神病；可用婚姻治愈。

——比尔斯

爱情是磨炼性格的磨石，爱情也是一个人的思想成熟程度的标志。

——苏霍姆林斯基

相爱，就是一个人不仅仅向生活索取快乐，而首先是把欢乐献给所爱的人。

——苏霍姆林斯基

真诚的爱情是最高法律。

——罗曼·罗兰

甜蜜的爱情关系需要那些特性——真实、忠诚、可靠、不保留、不自私。你不难了解：假使一个人整天疑神疑鬼，他便不适于结婚。假使夫妻两人都决心要保留个人的自由，真诚的爱情关系就没有实现的可能。这不是爱情。在爱情关系里，我们并非无拘无束，可以肆意行动的。我们必须受合作的约束。

——阿德勒

不管怎样，同居关系的破裂，都是因为虚伪和背弃，无知和固执、欺骗和恐惧。正是既不信任，亦不诚恳。而最大的原因是，彼此不再坦诚相见。

——维斯冠

没有任何人是永远忠实的。

——维斯冠

纯真善美的恋爱，是人生之花，是精神的高尚产品，对于社会，对于人类，是有良好的影响的。

——邓颖超





第四节　海枯石烂不变的爱情



名人名言录

只有爱能够战胜死亡。爱具有从死亡中解脱出来的力量。

——武者小路实笃

爱情，能使人增强向世界挑战的勇气。

——哈桑·卡兹纳维

“爱”就像春天，永远使人温暖、新鲜，清爽。

——莎士比亚

尊敬和感激是爱情恰当的动机，正如青春和美貌是欲望的诱因。

——菲尔丁

献身般地爱着异性，这个爱虽然不及母爱那么纯真，但具有一种更为热烈的、超生命的力量。

——武者小路实笃

得成比目何辞死，愿作鸳鸯不羡仙。

——卢照邻

爱具有从死亡之中解脱出来的力量。

——武者小路实笃

求爱的人比被爱的人更加神圣，因为神在求爱的人那儿，不在被爱的人那儿。

——托马斯·曼

幻想中的爱情比现实中所体验的要美得多。

——康·巴乌斯托夫斯基



爱情是永恒的象征，它混淆一切时间概念，使人忘却开始，害怕结束。

——史达尔

你的话已经锁在我的记忆里，那钥匙你替我保管着吧。

——莎士比亚

爱是一座坚不可摧的桥梁，它跨过了冰封雪冻的江河，超越了停滞不前的空间；即使关山阻塞，迢迢千里，即使大地雪冻冰封，天空云暗雾障，爱也能使丈夫和妻子手携手跨进阳光普照的天地。

——欧文·斯通

我从灵魂深处爱你，我愿意把生命交给你，由你接受多少就多少，当初是这样，现在也决不变更。

——勃朗宁

愿为双飞鸟，比翼共翱翔，丹青著明誓，永世不相忘。

——阮籍

我住长江头，君住长江尾。日日思君不见君，共饮长江水。此水几时休，此恨何时已。只愿君心似我心，定不负相思意。

——李之仪

即使用十二把锁，把“美”牢牢地锁在密室，

"爱"也照旧能把一个个锁子打开而斩关直入。

——《维纳斯与阿都尼》



人在求爱的时候，甚至欢迎恶鬼。

——《浮士德》

要是上帝一定要召我去的话，死在你的怀里就是我的幸福。

——《法尼娜·法尼尼》

你不爱我，生命在我也就毫无价值，我更勿需对你讲，我愿意死上一千回给你看。

——司汤达

你可以疑心星星是火把；
你可以疑心太阳会移转；
你可以疑心真理是谎话；
可是我的爱永远没有改变。

——莎士比亚

要是她是一个贞洁的妇人，即使上帝为我用一颗完整的宝石另造一个世界，我也不愿用她去交换。

——莎士比亚

我痛苦，我沉醉，真情难掩饰，
爱情折磨着我，啊，你务必听真切，
现在我一定要对你说，我爱你——
爱你，我眷恋思慕的惟有你一个！

——弗特

我默默地，无望地爱过你，

或因羞怯，或因嫉妒而悲哀。
我爱得这样真诚，这样温存，
但愿别人也这样热爱您。

——普希金





普希金

没有一个美的女儿
富于魅力，像你那样
对于我，你甜蜜的声音
有如音乐漂浮水上；
仿佛那声音扣住了
沉醉的海洋，使它暂停，
波浪在静止、闪烁，
和煦的风也像在作梦。

——拜伦

无人与你同列，
无人出你之上；
你独自一人，
如夜莺鸣唱！
我的颂扬之词如此乏力
无奈，虽然一切都该对你称许！
我如此爱你，爱人，我只能爱你。

——勃朗宁夫人

我到底怎样爱你？让我一一列举；
灵魂有多深、多远、多高，我就多么爱你；
情意绵绵，超出视线之外，
伸向生存的尽头，美的理想境地；





我爱你是我最普通的日常需要，
就像人活着离不开阳光和空气；
我纯洁无邪地爱你，像人们躲避赞美；
我无拘无束地爱你，像人们追求真理。
我的爱充满昔日悲恸的激情，
带着一颗童稚的赤诚之心；
我的爱是对早已失落的对圣贤的爱，
我爱你，带着呼吸、微笑和泪痕，
直到走完生命的旅程；只要上帝同意，
我九泉之下将爱你爱得更深。

——勃朗宁夫人

做一个神吧，把我征服，
用魅力！
做一个人吧，把我抱住，
用纤臂！

——勃朗宁

你不在，我就寂寞——唉声叹气。
你来了，我忧郁——心中焦急。
你微笑了——我就快乐！
你转过身——我就苦闷。
你细白的手轻轻握我一下，
就是我折磨了一天的奖品。

——普希金

我在石板上写，
在褪色的折扇上写，

在河边、海岸的沙滩上写，
用冰鞋在冰上写，用戒指在玻璃上写，
也在经历了数百个冬天的树干上写……
最后——为了让人人知道！——
我爱你！爱你！爱你！爱你——
还有彩虹尽情地在天上写。

——茨维塔耶娃



我深深地爱你，
爱得这样残酷，
铭心，刻骨
已到了恨的地步。
假若有一天，
发生了不期的变故，
我仍以爱和恨
把你的形象雕塑。

——梁上泉

让我们爱吧！
大地闪闪发亮，海在远方喘息，
风，诱惑地把我们的头发和山林搅在一起，
隐隐的，从伊甸园深处，
走来了亚当和夏娃……

——李小雨

你是一团火，我愿被你燃烧，
你是一阵风，我愿随你掠过树梢。
你是无所不往的，我愿伴你去天涯海角。



——苏敏



名人名言录

在诗意盎然的时刻，
我们曾一起漫步。
沿着这块空地，这条道路。
爱神伴着我的身影，
行则同行，住则同住……

——苏亚雷斯

我终于梦见你，我亲爱的，
梦见了你爱我一往情深的日子，
梦见了已经过去了的欢爱良辰。

——海泽

爱他时似爱初生月，
喜他时似喜看梅梢月，
想他时道几首西江月，
盼他时似盼辰钩月。

——无名氏

但愿世上从来就没有过怀念。
没有过遥远的相思留下的眼泪，
没有过断肠的告别
和激动的重逢
——我们是第一对！

——张立

你每一个夜晚我等着你
夜不成寐



无论你什么时候回来
我相信，固执地相信
你的眼睛会望着我
望着我，充满干渴
又像海水在风暴中涨潮
要把我淹没

——伊蕾

你依我依，忒煞情多；
情多处，热如火；
把一块泥，捻一个你，塑一个我，
将咱两个一齐打破，用水调和；
再捻一个你，再塑一个我。
我泥中有你，你泥中有我；
我与你生同一个衾，死同一个椁。

——管道升

要分离除非天做了地！
要分离除非东做了西！
要分离除非官做了吏！
你要分时分不得我，
我要离时离不得你，
就死在黄泉，也做不得分离鬼！

——明代民歌

生为同室亲，死为同穴尘；
他人尚相勉，而况我与君？

——白居易





说吧，我能为你做些什么？烦扰你？伤痛你？靠上我的肩膀，添上新的重负？将泪水洒向你，使你不堪愁苦？噢，不要抱我——要爱我？让我复原你！我多么爱你，爱人，我只能离开你。

——勃朗宁夫人

那爱情衰落之期已经来困扰我们，倦损是我们悲哀的心在此间，让我们分手，趁热情季节忘却我们，印个吻，滴点泪在你低垂的额前。

——叶芝

我能否祝福，我的爱，——我能否祝福你？我能给你怎样的祝词，而不被我的泪水浸渍？

——勃朗宁夫人

从不会想我失去的那一个人是男人中惟一的人。我会打个响指表示我不在乎它，我会买一件崭新的裙子穿着，我会洗洗脖子，我会刷刷头发，然后重新再找个人。

——勃朗宁夫人

来吧！永远取消一切的誓言，而且无论我们何时再见到彼此，不要被人窥见在我们在眉间还保留一点点旧日情丝。

——德雷顿

我不爱你，我不敢爱你！走吧！默默地；垂下我的手。

——勃朗宁夫人

再见吧，我们的相见实在太晚，难让你靠得更近。视为幸福吧，当男人说你伟岸，当一痴情女子与你相爱相亲！——不是我！——那不可能。

——勃朗宁夫人

至于我，我不爱你，我不爱你！——走吧！我心中不复有勇气说出“看着我的脸，你便知真假”。

——勃朗宁夫人

我已经成疯狂的海洋，你却是冷静的月光！你明明在我的心中，却高高挂在天上。

——朗费罗

你是我美味的痛苦。

——泰戈尔

哦，开门，纵使你对我无情，也表一点怜悯，哦。你虽变了心，我仍忠于情。哦，给我开门，哦。

——彭斯

噢，但愿那会是可能的，经过漫长的痛苦、焦虑，发现我爱人那双臂膀再一次地来将我拥起！……

——丁尼生

如果我的生活中没有爱情，那么，为什么午夜要在渴望的沉默中承担着繁星的悲痛呢？为什么这颗痴愚的心还要不顾一切，驾起希望的小舟，在不知涯岸的海上航行呢？

——拜伦

第五节　爱的誓言不能挂在嘴边



名人名言录

少年人爱在口上；中年人爱在行动上；老年人爱在心里。

——培根

爱情是一朵生长在绝崖边缘的花，要想采摘它，必需有勇气。

——莎士比亚

爱情的增长，建筑在双方的信赖和人微的体贴上。

——巴尔扎克

壮志和爱情是伟大行为的双翼。

——歌德

爱整个人类可能是一件易事；认真地去爱上一个人却很难。

——谚语

水对什么风都会献出浪花，轻浮的人的感情也是这样。

——箴言

人在相爱的时候，最美妙的是缄默的时刻，在这个当口，你好象把爱情堆积起来，然后爆发成甜蜜的碎片。

——雨果

若要恋爱早成功，摇笔不如鼓舌强。

——拉克洛

求你将我放在心上，就像印记那样，就像你臂上的戳记那样；因为爱情像死之坚强，忌恨如阴间之残忍；所发的电光，是火焰的电光，是耶和华的光焰。爱情，大水不能熄灭，洪流也不能淹没，若有人要拿家中所有的财宝换取爱情，必定受到藐视。

——《旧约全书·雅歌》

爱情之花是这样顽强，她在战火熊熊硝烟弥漫的战场上，在荒凉的雪山和茫茫的戈壁滩，在饥狐和贫塞侵扰的岁月，甚至在枪声就要响起的刑场到处开放。

——顾笑言

你要是知道一个人在恋爱中的内心的感觉，你就会明白用空言来压遏爱情火焰，正像火中取雪一般无益。

——培根

爱情的基本要素就是相信爱情本身是不朽的。

——毛姆

绿叶恋爱时便成了花，花崇拜时便成了果实。

——泰戈尔

你是我的生命，我爱你。

——拜伦

爱情总是男女关系的热烈而激动人心的审美化。它的奔腾激昂，它的追求幸福的轻盈步伐，就是

血液的流动节奏；它的语言就是高尚的诗篇，是美妙的音乐；而爱情的目光就是明媚的光辉。

——瓦西列夫



爱情是一股纯洁的泉水，它从长着水芹和花草、充满砂砾的河床出发，在每次泛滥中改变性质和外形，或成小溪或成大河，最后奔流到汪洋大海中，在那里，精神贫乏的人只看见它的单调，心灵高尚的人便沉溺于不断的默想中。

——巴尔扎克

真爱情是不用言语表达的，行为才是忠心的最好的说明。

——《维洛那二绅士》



倍倍尔

最芬芳的花蕾中有蛀虫；最聪明的人心里，才会有蛀蚀心灵的爱情。

——《维洛那二绅士》

在恋爱中的人们，越是到处宣扬着他们的爱情，他们的爱情就越是靠不住。

——《维洛那二绅士》

恋人们发誓要做的事情，总是超过他们的能力。

——《特洛伊罗斯与克瑞西达》

在热情燃烧的时候，一个人无论什么盟誓都会说出口来。这些火焰，光多于热，一下子就会光消焰灭。因为它本来是虚幻的，你不能把它当作真火看

待。

——《哈姆莱特》



真正的爱情是非常害羞的，它厌憎一切空话，它只能淌泪和出血。

——《莎士比亚笔下的少女与妇人》

谈情说爱想要成功，也不能把爱情挂在嘴上。

——《雨果戏剧选》

崇高的真挚感情，忠于爱情的情操，奋不顾身地捍卫爱人的行动，以及那为了爱人而忘掉自己的委屈和尊严的态度，都是非常可敬的、真诚的和具有丈夫气概的。

——《荒凉山庄》

眼睛里含满了眼泪，脸上充满了爱情。

——《荒凉山庄》

只有爱情是不够的，要体现在行动中。

——《被欺凌与被侮辱的》

爱出于至性，它是毫无条件的。

——托尔斯泰

真正的爱情的语言，不是老挂在嘴边。

——哈菲慈

天下只有爱情的誓言最不值钱，五分洋钿就能买一火车。

——柏杨



忠贞的誓言是荒谬的许诺，但却是婚姻的核心。

——卡蓬神文



山盟海誓，不顾一切的恋爱是属于年轻人的，度过中年之后的人，感情也都滑入一条平稳的槽，揆之情理，大都不会象年轻人那样冲动了。

——琼瑶

不要指着月亮起誓，它是变化无常的，每个月都有盈亏圆缺，你要是指着它起誓，也许你的爱情也会象它一样无常。

——莎士比亚

恋人们发誓要做的事情，总是超过他们的能力，可是他们却保留着一种永不实行的能力。

——莎士比亚

有许多求婚的人，在开始求婚的时候，虽然明知道他的恋人没有什么可爱，仍旧会把她恭维得天花乱坠，发誓说他真心地爱着她的。

——莎士比亚

男人的盟誓是妇女的陷井！

——莎士比亚

许多誓言不一定表示真诚，真心的誓言只要一个就够了。

——莎士比亚

男人不发誓还好，指天一发誓，女人就背叛他。

——莎士比亚

情人们发的誓，是和堂倌嘴里的话一样靠不住的，他们都是惯报虚帐的家伙。

——莎士比亚



血液中的火焰一燃烧起来，最坚强的誓言也就等于草秆。

——莎士比亚

什么盟誓眼泪，都不过是假心的男子们的工具。

——莎士比亚



第六章　爱的本质

导语

爱的本质就在于奉献，甘于为所爱的人奉献一切，甚至付出生命也在所不惜。懂得真爱的人就能够理解奉献的意义，理解奉献的人必能获得真正的爱情，从而拥有完美的人生。

例句赏析

重要的是爱，……而不是被爱。

——欧文·斯通

真正的爱情讲求奉献，需要真心实意地爱。彼此心心相印，互为对方自豪，互为欣赏对方。只有彼此倾心地付出，才会成就真正美好的爱情。如果只知道一味地索取，无限地透支未来的幸福，那么这样的爱情就不是真正的爱情，甚至连普通的情感都不如。两人在一块儿重要的是爱，全心全意地去爱对方，为他的幸福而高兴，为他的成功而陶醉。如果用真情培养和浇灌爱情之花，那么它一定出会落得绚烂夺目。

欧文·斯通说的不仅是爱情，而且是伟大的人类之爱。只要人人都奉献出一点爱，人类社会就会呈现出高度的文明，人类自身也会得到不断地发展和完善。





名人名言录

小结

通过本章有关爱的本质的知识介绍我们大体可以了解其形成过程。第一，理解爱的本质明白奉献牺牲的深刻含义。真正的爱情只需要真心实意的爱，心灵相通的默契；第二，把握爱的特性即专一排他性。真正的爱情容不下第三者，专一排他永远都是真爱的标志；第三，爱是需要培养和浇灌的，它应该是注重情人间的理解和沟通的；第四，排除其它因素的干扰，比如说名利。“爱情本身就是生活、知识、美和人的最高幸福。”（瓦西列夫语）所以爱情一定要排斥其它因素的干扰。假如爱情掺杂了这些因素以后，那么就有可能不再纯洁了。但是爱情也是需要一定的物质做基础的，脱离这一基础的爱情也是不现实的，因此对待爱情也要用辩证的观点来看待。

第一节　爱的法则就是牺牲



爱情的欢乐没有止境，只有在牺牲自我中才能获得。

——卡蒙斯

爱情容不得强制和命令，从外部对人施加暴力是不会产生爱情的。

——瓦西列夫

爱情所献出的牺牲，乃是最贵重的牺牲。

——歌德

孤独和寂寞很少使爱情减弱，多半是使它更加强烈。

——勒萨日

爱情是不需要牺牲的，爱情需要的只是爱，真心实意地爱。彼此心心相印，互为对方自豪，这才是爱情。

——伊·戈洛索夫斯基

“爱一个人”这句话的意思就是为他的幸福而高兴，就是乐于做一切为他的幸福所必需的事情。

——车尔尼雪夫斯基

爱情在舞台上，要比在人生中更有欣赏价值。因为在舞台上爱情既是喜剧也是悲剧的素材，而人生中，爱情常常招致不幸。

——弗·培根





爱你自己，同时不要忘记爱人；不能爱人的人，绝不能理解爱自己的意义。

——泰姆普

爱情中需要有一种软弱无力的感觉，要有体贴爱护的要求，有帮助别人、取悦别人的热情——如果不是无私，起码是巧妙地遮掩起来的自私；爱情包含着某种程度的腼腆怯懦。

——毛姆

一般说来，获得爱情的人往往是赋予爱情的人。

——勒赛尔

我宁肯为我所爱的人的幸福千百次地牺牲自己的幸福。

——卢梭

爱，首先意味着献给，把自己的精神力量献给爱侣，为他（她）缔造幸福。

——苏霍姆林斯泰

爱的法则，即是牺牲的法则。

——李大钊

爱情的野心使人倍受痛苦，希望和狮子匹配的驯鹿，必然为爱而死。

——《终成眷属》

我宁肯为我所爱的人的幸福而千百次地牺牲自己的幸福，我视她的名誉比我的生命还要宝贵。即使我可以享受一切快乐，也绝不肯破坏她片刻的安

宁。

——《忏悔录》



世界上真有一些人抱着那么伟大的牺牲精神，以为能使所爱的人快乐便是自己得了酬报。

——《夏倍上校》

爱情，这是一种不断的、绝对的、完全的牺牲，但是，它不是结合的双方中一方的牺牲，而是心甘情愿合为一体的两个心灵所表现的赤诚的无私。

——《布拉日隆子爵》

可以毫不犹豫地付出生命，却不能付出爱情。

——《布拉日隆子爵》

为了爱情，会毫不悔恨地牺牲过去的一切；就如为了天堂，牺牲人间。

——《阿斯加尼奥》

如果需要用我的血来买得您的幸福，我将把我所有的血献出。我将我的血作为牺牲，献给我的痛苦。

——《布拉日隆子爵》

爱几乎取代思想。爱情是健忘的，它使人忘掉一切。你去同狂热的爱情谈逻辑吧。

——《悲惨世界》

我有您，我还没有被命运撇下。您现在是唯一使我依恋的人，是唯一能安慰我的悲伤、消除我的痛苦的人。我要把我整个的一生献给您。

——《果戈理传》



任何爱情，幸福的也罢，不幸的也罢，当你把自己整个献给它的时候，都是真正的灾难。

——《村居一月》

有人说……对亲近的人的最深的爱，同时也就是最大的利己主义。

——《死屋手记》

爱一个人意味着什么呢？这意味着为他的幸福而高兴，为使他能够更幸福而去做需要做的一切，并从这当中得到快乐。

——车尔尼雪夫斯基

只要她不辜负女人这个称号，对于她，金钱或地位都无法同真实的感情相比。对女人来说，爱情就意味着牺牲。

——欧·亨利

我要为我们心灵的结合而牺牲我的一切快乐。我宁愿万死，也不肯享受足以贬低我所爱的人的品格的那种快乐。

——卢梭

当一个青年不再环顾所有的姑娘，而专注于某一个姑娘时，她在他心目中会顿时变成最出众、最美丽、最有吸引力的唯一姑娘。换句话说，她开始成为他的世界中心。生活获得了新的审美和道德价值。他会千方百计地沿着某条轨道，紧贴着这个神秘的宇宙中心而旋转。

——瓦西列夫

我的慷慨象海一样浩渺，我的爱情也象海一样深沉；我给你的越多，我自己也越是富有，因为这两者都是没有穷尽的。



——莎士比亚

爱情是舍己为人，不是打家劫舍。

——显克微支

爱情不是索取，而是给予；不是春梦，也不是痴望——啊，爱情不是这样的——它是善良，是荣誉，是和睦与纯洁的生活。

——范戴克

爱情存在于奉献的欲望之中，并把情人的快乐视作自己的快乐。

——斯韦登伯格

当你真爱一个人的时候，你是会忘记自己的苦乐得失，而只是关心对方的苦乐得失的。

——罗曼·罗兰

爱本质上是给予而非获取。

——弗洛姆

爱上某人不只是一种强烈的感情，还是一种决定，一种判断，一种承诺。

——弗洛姆

爱情确实有一种高尚的品质，因为它不只停留



在性欲上，而且显出一种本身丰富的高尚优秀的心灵，要求以生动活泼，勇敢和牺牲的精神和另一个人达到统一。

——黑格尔

真诚的爱在奉献的时候最为丰富。如果认为这是牺牲的话，就已经不是真正的爱了。

——盖尔贝



黑格尔

人只应当忘记自己而爱别人，这样才能安静、幸福和高尚。

——列·托尔斯泰

爱情是真实的，是持久的，是我们所知道的最甜也是最苦的东西。

——夏洛蒂·勃朗特

爱情只在深刻的、神秘的直观世界中才能产生，才能存在。生儿育女不是爱情本身的事。

——索洛维的夫

真正的爱，在放弃个人的幸福之后才能产生。

——列·托尔斯泰

爱情不仅仅是一种情感，而且还是阴阳两极的互相吸引，是一对永恒的矛盾，是宇宙中一个伟大而神奇的规律。

——尤里·留利柯夫

说到底，爱情就是一个人的自我价值在别人身

上的反映。

——爱默生



浪漫爱情必需存在相互的注视和被注视，欣赏和被欣赏，了解和被了解，考察和被考察，内心的坦露和接受它的愿望。这是爱情的核心，爱情的实质。

——纳撒尼尔·布拉登

爱是建立在一种和另一人"共属"的感觉，而不是"属于"另一人。

——尼娜·欧尼尔·乔治·欧尼尔

爱一个人就是指帮助他们回到自己，使他更是他自己。

——梅尔勒·塞恩

爱并不是谁为谁牺牲，谁为谁做什么，一旦爱变成这样，这就不是爱。

——梅尔勒·塞恩

爱是自然流溢出来的奉献。

——今道以信

恋爱是一种生命力，人受了生命力的驱使而发扬恋爱的本能。

——萧伯纳

恋爱是情感上永恒的音乐，给青年以彩芒，给老人以光辉。

——史迈尔



恋爱比结婚更令人感兴趣，就像小说比历史更有趣一样。

——尚福尔



恋爱是用亲自铸造的货币支付的唯一的热情。

——司汤达

恋爱是一个谜，它只活在人们内心深处。

——巴尔扎克

恋爱是将我们的快乐放进别人的快乐里。

——莱布尼茨

当我们在恋爱中时，总想尽量隐藏自己的缺点，这并不是由于虚荣的缘故，而是耽心所爱的人会苦恼。真的，恋人们都想表现得像个上帝，而这和虚荣无关。

——尼采

恋爱除了给人在心理上的积极作用外，还可因男女双方间情感上的交流及相互关怀而打破人与人之间的孤独和疏离感。

——弗洛伊德

谈恋爱是好的，但必须是真正的爱情，因为真正的爱情可以使一个人崇高……最不可容忍的是无聊的打情骂俏，它会使你堕落，陷入庸俗的氛围。

——斯坦尼斯拉夫斯基

所谓恋爱过程，实际上就是不断地调整、修改自己理想的过程，是你的理想与你寻找的客观对象相

互适应的过程。

——基尔·凯丝勒



爱情是不带任何自私的占有欲的无罪的放纵。

——莫兰黛

爱情是高尚的，它需要慷慨大度，往往只有奉献而不求报答；爱情是不讲究理智的行为，是自我牺牲，即使失败了也是欢乐的。

——松苏内言



第二节　爱是排他的情感



名人名言录

贞操和美貌不能并存，正如真理与虚伪不能同在。当她有了第二个男人之时，你的爱情就该退避。

——莎士比亚

蓝色的眼睛说："爱我，否则我便自杀！"
黑色的眼睛说："爱我，否则我就杀了你！"

——西班牙谚语

完美的爱排斥一切。

——兰德尔·贾雷尔

爱情与自由，只有那些配得上怀抱伟大理想的人才会有这样双重的追求。

——拉马丁

自私是爱情的远亲。

——济慈

如果真正的爱情起了破坏家庭的作用，成了别人不幸的根源，那么，对这种爱情来说，不可能有其他出路，而只能牺牲自己，服从道德的义务。

——沃罗比约夫

爱情是排他的，是企图对方偏爱自己的。

——卢梭

爱情是一个排斥其他一切东西的东西。爱情还排斥自由。

——D. H. 劳伦斯

道德中最大的秘密是爱，亦即暂时舍弃我们自己的本性，而把别人在思想行为，或人格上的美视作自己的美。



——雪莱

性爱按其本性来说就是排他的。

——恩格斯

爱情之酒甜而苦。两人喝，是甘露；三人喝，是酸醋；随便喝，要中毒。

——陶行知

爱情之所以可贵，是因为它不能被替代。

——徐悲鸿

有两种恩爱就等于在自己的胸中出现了叛徒。

——莎士比亚

爱的种子虽然十分甜蜜，但假如播散太广了，那所结出的果实就会苦口。

——乔叟

爱是执着专一的思念。

——尼采

爱情的领域非常狭小，它狭小到只能容下两个人生存。

——席勒

一个敏感的男人，宁可单独一个人受女人的恶

劣对待，也不愿意同其他的人一起受她的恩爱。

——卢梭



婚姻的惟一伟大之处，在于惟一的爱情，两颗心的互相忠实。

——罗曼·罗兰

你喜欢牡丹，就不要迷恋于玫瑰，在百花丛中切莫眼花缭乱。

——赫尔岑

爱情就是从众多的人当中，选出一个男人或一个女人，然后绝不再理会其他异性的行为。

——列夫·托尔斯泰

爱是一切情感中最自私的情感，所以，当它受到伤害时，它是最不宽容的。

——尼采

爱情像一朵娇嫩的花，一旦有人踩过，它就不再复原了。

——乔治·桑

他们把自由恋爱作为终极目标，有了爱人便什么都不要了，对社会不作贡献，人生价值最少。

——向警予

在爱情上，对一个人的爱应是专一的。

——《爱弥儿》

爱情是排他的。

——《爱弥儿》

为人爱情，任何冒险都不沮丧。

——《浮士德》



他想："在我这年岁，只有一条路——去爱另外一个女人。"可是，这种痛苦的念头更加重了他的绝望心情：他觉得在世界上他只有一个女人。他想象着，除了伊丽娜之外，他要再向别的女人谈情说爱，那是莫大的痛苦。

——《卡斯特洛的女修道院长》

"父亲，热烈的爱情，而且要锲而不舍，始终如一，时刻不忘吗？"

"正是这样。"

——《红与白》

真正的爱情，是绝对自私的。

——《红与黑》

爱情是唯一的不能容忍有过去或将来的情感。

——《舒昂党人》

有些伦理学家认为，除了母爱之外，两性的爱是最不由自主，最没有利害观念，最没有心计的，这个见解真是荒谬绝伦。即使大部分人不知道爱情怎么发生，但是一切生理上精神上的好感，仍然从头脑、感情或是本能的计算出发的。男女之爱主要是一种自私的感情，而自私就是斤斤较量的计算。

——《赛查·皮罗多盛衰记》





爱情和工作都有一种功能，可以使一个人对外界事情漠不关心。

——《一夫两妻》

真正的爱情毫不宽容。

——《交际花盛衰记》

在一切热情当中，爱情是最自私自利的。

——《三个火枪手》

爱情是危险的，但没有爱情的心是干枯的。

——《布拉日隆子爵》

我宁愿被判苦役也不愿接受你的爱情，因为我爱着别人。

——《卡拉马佐夫兄弟》

我从没象爱自己这样爱过其他人。

——梅·西

在爱情里，人们可以原谅严重的不谨慎，但不饶恕些许的不忠实。

——福楼拜

爱情是排他的，是希图对方偏爱自己的。

——卢梭

男人要是始终如一，他就是个完人。

——莎士比亚

既已恋爱了，就不能像脱衣服似的把爱情任意摆脱。

——冈察洛夫

爱情，应当珍视，应当持之以恒，坚贞不渝，专一不二、并要防止悔恨和失足。

——苏霍姆林斯基



夏尔·傅立叶

对于一个善于珍惜精神财富的人来说，没有第一次、第二次爱情，有的是独一无二的爱情。

——苏霍姆林斯基

在爱情上、对人的爱是专属的。

——卢梭

爱不受时光的播弄，尽管红颜和皓齿难免遭受时光的毒手；爱并不因瞬息的改变而改变，它巍然矗立直到末日的尽头。

——莎士比亚

所谓爱就是从众多的人群中选择或是一个男人或是一个女人，然后绝不再顾及其他的异性。

——列夫·托尔斯泰

爱情使人自私。柏杨先生有时听广播，有时看小说，常听到和看到一些诠解爱情的话，曰："爱情不是自私的"。呜呼，离开自私，还有爱情乎哉？不自私的爱情，象没有体躯的人一样，有此可能乎哉？你不妨研究一下，凡是到处宣传爱情不自私的人，危





险性都是庞大，千金小姐也好，最好不要惹她，否则准有戏可瞧的。

——柏杨



性爱是排他的，只是因为我只能同一个人达到最全面、最强烈的融合。只有就渴望熔为一体的情欲而言，就对生活中有关方面的承诺而言，性爱才排斥他人——而性爱具有的兄弟之爱的方面则完全是另一回事。

——弗洛姆

爱情是非常自私的，母爱却可丰富我们的感情。

——巴尔扎克

爱情是情人之间的面幕。

——纪伯伦

重要的是爱，……而不是被爱。

——欧文·斯通

名人名言录

第三节　金钱金扼杀爱情



爱情的领域非常狭小，它只能容纳两个人生存；如果你同时爱上了几个人，那只是感情上的游戏，不能称其为真正的爱情。

——席勒

如果爱情是真情实意，爱的委屈会很快忘记。

——陀思妥耶夫斯基

爱情一旦干扰情绪，就会阻碍人坚定地奔向既定的目标。

——培根

你能用金钱买来的爱情，别人也能用金钱把它买去。

——彭斯

爱情里面要是搀杂了和它本身无关的算计，那就不是真正的爱情。

——斯蒂文生

爱情的天平加上了金钱的砝码，就会失去幸福的平稳。

——罗曼·罗兰

爱情不仅不能买卖，而且金钱是必然会扼杀爱情的。

——卢梭



爱情就像商品一样，价格随着季节不同而涨落。

——小仲马



真正的爱，是不容利害打算的念头存在于其间的。

——郁达夫

爱情不能买卖，金钱会扼杀爱情。

——《爱弥儿》

在意中人眼里，财产是微不足道的。

——《歌德传》

我不知道爱情将造成什么后果，因为我不能建议您分担我的贫穷。然而，假如您不爱我，生命对于我将不值分文。

——《卡斯特洛的女修道院长》

在我们生活中充满了俗不可耐的金钱关系和冷酷无情的庸俗念头，因而就好像有一位慈悲为怀的神灵指引似的，那些真正在热情鼓舞下干出来的行为极少不产生效果。

——《巴马修道院》

有的人除了爱情就一无所有，但他们比一切国王却都要富有。

——《家族复仇》

真心相爱的人对于贫富是不在乎的。

——《布拉日隆子爵》

当人们没有被权势蒙住眼睛的时候是很珍惜爱

情的。

——《布拉日隆子爵》

为了金钱而结婚是可耻的、不体面的。

——《被欺凌与被侮辱的》

若为了钱而娶老婆，钱就在老婆手里。

——《白痴》

真正的爱是不容利害打算的念头存在于其间的。

——郁达夫

爱情不是花荫下的甜言，不是桃花源中的密语，不是轻绵的眼泪，更不是死硬的强迫，爱情是建立在共同的基础上的。忠诚的爱情充溢在我的心里，我无法估计自己享有的财富。

——莎士比亚

性关系中的经济动机，无论如何是有害的。性关系应当成为相互间的快事，而只有完全根据于双方自发的冲动，才能实现这一目的。

——罗素

离开金钱，便没有爱情，至少也影响爱情，而终使之破灭。有些爱情如火的少女，除了爱情，啥都不要，可是一旦爱情到手，固仍是啥都要也。

——柏杨

“不禁止离婚有其积极的意义。”配偶是“人”，不是“物”，即令是物，一双太窄的漂亮的鞋子，穿起来磨得血流如注，潦泡密布，寸步难行，天下就是只





有这一双，人们也宁可光脚丫。爱情不能用功利培养出花朵，一旦“除了我你找不到别的女人”“除了我你找不到别的男人”，那是做生意的商业态度。

——柏杨



名人名言录

有些官儿把离婚的原因归罪于社会的浮华奢侈。用这一点点学识当官唬人，足足有余，用之于解决的离婚问题，恐怕是漂白粉洗乌鸦，无济于事。离婚之所以发生，跟社会的浮华奢侈没有定律的因果关系。而且幸好没有定律的因果关系，如果真有定律的因果关系，那就更糟，等于直接了当地招认根本无法解决。盖只要是自由经济社会，浮华奢侈就不能避免，如果能避免，那就不是自由经济社会，必须重敲锣，另开张，建立统制经济社会矣。

——柏杨

第四节　爱需要培养和浇灌



爱情必须时时更新，生长，创造。

——鲁迅

爱的实质是不断提出新想法，经常感到感情的“饥饿”和永无止境的对美的追求。

——瓦西列夫

爱，就是能够并愿意让你所关心的人根据他们自己的意愿处世做人，而不强求他们满足你的意愿。

——戴埃

凡是被爱过的都是不死的。

——屠格涅夫

一切真正的爱情的基础都是互敬。

——维利尔斯

培育爱情必须用和声细语。

——奥维德

爱情埋在心灵深处，并不居住在双唇之间。

——丁尼生

情人的希望仿佛是童话中的一颗豆子，只要一生根，就会飞快地生长。

——司各特

真正的爱情像美丽的花朵，它开放的地面越是



穷瘠，看来就格外悦眼。

——巴尔扎克



不要因为峭壁是高的，而让你的爱情坐在峭壁上。

——泰戈尔

婚前之爱和婚后之爱的基本区别是：前者多属激情之爱，后者多属理智之爱。

——张宗厚

精神没有结合，身体就不可能结合。

——燕妮

童稚之爱的原则是："因为我爱，所以我爱。"成熟之爱的原则是："因为我爱，所以我被爱。"不成熟的爱声称："因为我需要你，所以我爱你。"

——弗罗姆

求爱的人更加神圣……这也许是迄今最富于情意、最令人发噱的一种想法，七情六欲的一切狡诈谲诡之处以及它们最秘密的乐趣是从这里产生的。

——托马斯·曼

爱情的最大奇迹，就是消除了调情。

——拉·罗什夫科

情欲就像奇花异卉似的，往往需要智巧的培养。

——巴尔扎克

恋爱是决斗，左顾右盼，必定败北。

——罗曼·罗兰

不日日自新的爱情，变成一种习惯，而终于变成奴役。

——纪伯伦



爱情是一朵鲜花，但只有在事业的泥土中与理想的阳光下才能开放得绚丽多彩。

——李燕杰

谁能在爱情中最有耐心，谁就有最大的成功。

——乔叟

假如你不让树木长叶、开花、结果，它便会枯死；假如你不让爱表现自己，爱便会呛死于自己的血液中。

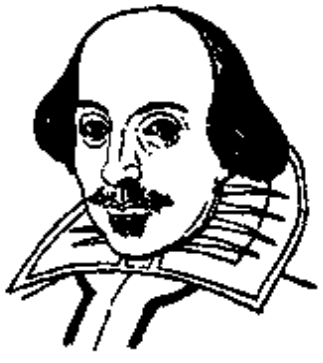
——弗尔巴哈

人们往往在爱情问题上提出太多的问话，有朝一日你真正想知道答案的时候，爱情却已经溜走了。

——雷马克

爱不贵亲密，而贵久长。

——希活



莎士比亚

本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。特别在情场中，得寸进尺，更得凭勇猛。

——莎士比亚

眼前的爱不是绝顶？爱情是一个婴孩，所以我不能那样讲。他还在成长之中，要让他充分成长。

——莎士比亚



名人名言录

爱情的开始与生命的开始，确有些动人的相似之处。我们不是用甜蜜的歌声与和善的日光催眠孩子吗？我们不是对他讲奇妙的故事，点缀他的前程吗？希望不是对他展开着光明的翅翼吗？……他不是拼命要抓时间，急于长大吗？

——巴尔扎克

爱情能持之以恒才是一件好事；可是，如果在别的方面没有恒心，那么爱情方面的恒心也就一文不值，毫无意义了。

——狄更斯

获得爱情你可以随便使用什么方法，而保持爱情却需要智慧。机智是智慧的一个方面；这里一点都没有可鄙的地方。

——冈察洛夫

假使情爱松弛了它的缠绵，情意相投的人们就会离散，爱的结合就会破裂。

——乔叟

感谢——这是债务；任何人都可以摆出自己的一些债务……但爱情——不是金钱。

——屠格涅夫

爱的基础不是那种虚伪的、动摇的友情——它娇藏在我们的金碧辉煌的宫殿里，经不起一撮金子的诱惑，听不得几句暧昧的话语，——而是那种坚强

的友情：愿意赴汤蹈火，在战斗和流血中、隆隆的炮声中和风暴的怒吼中表现出来，朋友们用被硝烟熏黑的嘴唇亲吻，满身血污地拥抱在一起。

——冈察洛夫



第五节　狂热的爱情不能持久



名人名言录

一生为女人困扰的男人，即使不身败名裂，也必败坏了自己的事业，妨碍了前途的发展，他们注定是要作悲剧的主人。

——维杰

在爱情的战场上，唯一获胜的秘诀就是逃跑。

——拿破仑

不要太苛求，所谓“才貌双全”的女人，在这个世界上只不过是个名词而已。

——无名氏

爱情的时期也就是怨恨的时期；爱情越热烈，怨恨的时期就越长；爱情越淡薄，怨恨的时期就越短。

——列夫·托尔斯泰

情人口里说出来的辱骂的话是并没有侮辱意义的；最古怪的话或者十分不堪的话，常常被当作爱的表示。

——莫里哀

适当地用理智控制住爱情，有利无弊；发疯似地滥施爱情，有弊无利。

——普拉图斯

过分地爱一个男人或女人，是痛苦的事情，但那给你一种满足，那是一种伟大的行径。

——惠特曼

爱情绝不仅是花前月下的漫步，长板凳上的叹息、更主要的是共同理想，共同事业的道路上携手前进。

——邓颖超



爱情不仅是鲜花、微笑、亲吻和春风，它是严寒时的青松，昏夜中的火花，跋涉长途中手和手的挽扶。

——艾明之

爱情是一个不可缺少的、但它只能是推动我们前进的加速器，而不是工作、学习的绊脚石。

——张志新

我们在处理恋爱时应当是自觉的、思想健康、对自己负责的人，这样就不会演出爱情悲剧了。

——马卡连柯

正像火和火药的亲吻，就在最得意的一刹那烟消云散。最甜的蜜糖可以使味觉麻木；不太热烈的爱情才会维持长久；太快和太慢，结果都不会圆满。

——莎士比亚

让我们彼此相爱，但莫使爱成为束缚。

——吉普林

不要只为了爱——盲目的爱——而将别的人生的意义全盘疏忽了。人生的第一意义便是生活，人必须生活着，爱才有所附丽。

——鲁迅





我从恋爱中归纳出一句箴言：既得之后是命令，未得之前是请求。

——莎士比亚

初恋的失败也是对一个人最初的考验。爱情的被缚者是庸人，爱情的驾驭者是巨人。

——萧伯纳

第一个闯进你的生活中的异性，并不一定就是你最合适的伴侣。莫要让你的情弦那样轻易地被拨动，也不要过早地投身于盲目恋爱的漩涡。

——梁申威

恋爱只是在可以认真的时候才认真，如果你对你恋爱的前途没有十分把握，那还是抱一种欣赏的态度比较妥当。

——罗曼·罗兰

真正的爱就要把疯狂的或是近于淫荡的东西赶得远远的。

——张宗厚

男女之间最高尚的爱是自由的、无畏的，是肉体和精神的平等的结合；这种爱不应当因为肉体关系而失去其理想色彩，也不应当因此对肉体关系发生恐惧之心，认为肉体之爱必定阻碍理想关系的实现。爱，正象一棵大树，她的根子要扎在泥土之中，但树枝却高可参天。

——罗素

正如煤火上加盖反而增强了火力，情欲愈是遏制，那颗火热的心更将十倍地燃烧起来。

——乔叟



追得太凶，爱情就跑得快，甚至把对方仅剩的一点好感，也赶得无影无踪。

——卢梭

你想把情敌撵走，我能够理解这种心情：你拼命想保住自己的心上人，防止节外生枝——这是很自然的事！至于要打死他，就因为他赢得了爱情，这可真像小孩子，自己摔痛了，却去打那地皮。

——冈察洛夫

把爱拿走，我们的地球就变成一座坟墓了。

——白朗宁

爱我勿太深，爱我要长久。

——海伍德

爱情要达到完满境界，就必须联系到全部意识、联系到全部见解和志趣高贵性。

——黑格尔

未经世事的少女往往会有一个荒诞的梦想，以为恋爱时期的感情的高潮也能在婚后维持下去，这是违反自然规律的妄想。

——傅雷

情人们和疯子们都富于纷乱的思想和成形的幻觉，他们所理会到的永远不是冷静的理智所能充分



了解的。

——《仲夏夜之梦》



我具有再多的精力，也会被对她的热情吞噬掉；我具有再多天赋，没有她一切都将化作乌有。

——《少年维特的烦恼》

爱，授人以人性的狂欢，使人成为如意的双；

爱，授人以神性的狂欢，能使人成为贵重的三。

——《浮士德》

激情和极端只相距一步之遥。

——《亲和力》

激情可能是缺点也可能是优点。

我们的激情真是火中的凤凰。一旦旧的焚毁，新的便立刻在旧的灰烬上诞生。

强烈的感情是一种不治之症，能治愈它的也可能使它更加危险。

激情可以通过认识而加强和缓解。

最可取的莫过于对我们所爱的人保持信赖和沉默。

——《亲和力》

宁可一次性永远地摒弃一切，也胜似一天天由于疯狂而失去理智。

——《歌德传》

理智渗透不了感情，感情也无法迎合需求，更无法迎合必然。

——《五十岁的男子》

那些反对理性的真理的人不过是在那里拨火，结果弄得余烬乱飞，把原来不曾触到火的东西都给烧掉了。

——《歌德的格言和感想集》



谨慎、爱情的忠诚，使女人得到了统治权。

——《善良的女人》

过量的幸福几乎已经剥夺了她对理智的运用。

——《红与黑》

在爱情发展过程中，并不一定都能审慎行事的。

——《卡斯特洛的女修道院长》

宗教，原本和理智不是一个东西。所以一旦把宗教压制下来，爱情在这严厉而真诚的性格里，一定就要迅速上升，一直升到最疯狂的激情，方才算数。

——《圣·方济各在里帕教堂》

对于未来的一切打算，出自理性的一切启示，一齐烟消云散。这是爱情臻于极端的一瞬间。

——《法国短篇小说选》

理智是无力和这类的回忆斗争的。严厉的抑制的结果，反而增加了往事的魔力。

——《红与黑》

热情不过是人生的意外事件。但是这种意外的事件，仅仅发生在超人的心灵里。

——《红与黑》





爱情是一颗狂奔的慧星，它带着光焰的尾巴，混乱地旋转着冲向太空；如果不会毁掉，也会骇走它路上的一切星体，最后悲惨地粉碎，迸为千万粒火花。

——《莎士比亚笔下的少女与妇人》

第一次爱的忧郁和第二次爱的忧郁是不同的……在第一次，我们以为，我们的激情只有悲剧的死才能打断，而且事实上，如果别无办法克服迎面迫来的重重困难，我们便轻易决定同爱人一起跳进坟墓……反之，在第二次爱情中，我们却怀着这样的想法，我们最狂热、最美妙的情感随着时间变成一种容易克制的微温了，现在使我们兴奋得发抖的眼睛、嘴唇、臀部，有朝一日我们将会漫不经心地熟视无睹……

——《莎士比亚笔下的少女与妇人》

爱情是一种宗教，信奉这个宗教比信奉别的宗教代价要高得多，并且很快就会消失。信仰过去的时候像一个顽皮的孩子，还得到处闯些祸。

——《高老头》

同一个美丽而聪慧的人相处，能使人紧张的神经放松，感情变得柔和。

——《公务员》

在情感的海上，如果没有指南针，就只好在奇异的事件前面束手无策地随意漂流。

——《打猫球商店》

爱情和其它生物一形，有维护自己的本能。

——《十三人故事》



爱情和激情，是两种截然不同的心境。爱情具有感情的相互性，确信那种享受是任何事物都破坏不了的，快乐绝对是一贯相互交流的，两颗心绝对是完全心心相印的，因而势必排除了嫉妒。占有是一种手段，而不是目的。对爱情不忠，使人痛苦，却不会使人离心离德。感情的热烈或激动绝不忽强忽弱，而是持续不断的幸福感情。激情是一种希望，这种希望可能变成失望。激情同时意味着痛苦和过度。希望破灭时，激情便中止了。男女之间可以有数次激情，而互不玷污声誉，而在生活中却只有一次爱情。

——《十三人故事》

明哲的人从不光着脚上路。切勿把您的财富和您的计划建筑在女人的意志之上。

——《亚尔培·萨伐龙》

总是那么理智，就永远不会懂得爱情了。

——《布拉日隆子爵》

理智是最高的才能，但是如果不克制感情，它就不可能获胜。

——《世界名言录》

成熟的爱情，敬意，忠心，并不轻易表现出来，它的声音是低的。它是谦逊的，退让的，潜伏的，等待了又等待。成熟的果子就是这样。有时生命逝去

了，爱情还在暗中等待成熟呢。

——《大卫·科波菲尔》



爱情高出一切尘世的考虑……

——《大卫·科波菲尔》

许多人都有过痛心的经验：爱过于强烈，就不会地久天长。

——《匹克威克外传》

在一颗坚强的心里，旧的爱情也正是这样：它已经枯萎，但依然恋着故枝；只有等到新爱情萌芽，那时它才会凋落。

——《屠格涅夫和他的小说》

宗教把爱定为原罪，反而帮了它大忙。

——安那多·弗兰斯

不能"只为了爱——盲目的爱"，而将别的人生的要义全盘疏忽了。

——鲁迅



鲁 迅

爱的本质在于精神如火。

——斯维东堡

爱不过是一时感情的冲动。经验告诉我，经过了相当时间，它是会逐渐冷淡下去的。爱象一盏油灯，灯芯烧枯以后，它的火陷也会由微暗而至于消灭。

——莎士比亚

如果爱一个人，那就爱整个的他，实事求是地照他本来的面目去爱他，而不是脱离实际希望他这样那样的……



——列夫·托尔斯泰

强烈的爱情是可怕的，而且是危险的。

——乔万尼奥里

爱情是一片炽热狂迷的痴心，一团无法扑灭的烈火，一种永不满足的欲望，一分如糖似蜜的喜悦，一阵如痴如醉的疯狂，一种没有安宁的劳苦和没有劳苦的安宁。

——弗尼维尔

最早熟的花蕾，在未开放前就被蛀虫吃去；稚嫩的聪明，也会被爱情化成愚蠢，当他正在盛年的时候，就丧失了他的欣欣向荣的生机、未来一切美妙的希望都化为泡影。

——莎士比亚

轻狂的邪欲的热焰，会卷入悔恨寒流，过早的萌芽会凋萎，永没有长久的时候。

——莎士比亚

爱情的缠绵完全是从舒适宁静的生活中产生的，激烈的运动将窒息一切温柔的情感。

——卢梭

当人心最软弱的时候，爱情最容易入侵，那就是

当人得意春风、忘乎所以和处境窘困孤独凄零的时候，虽然后者未必能得到爱情。

——培根



名人名言录

热恋中的男女总是透过相互理想化的精神装饰化的棱镜看待对方。他们看到或者觉得，他们的对方一切都好，都美，是自私的一种表现。

——苏霍姆林斯基

在一切具有人之本能的青年之间，其热恋爆发之速往往出乎人之意料。

——海·伯尔

火焰真的点着了。各人都被对方的欲望所焚烧，并以自己的欲望作为燃料，使对方的欲望燃烧得更旺。一个人越兴奋，他期待于对方越殷勤；而对方也就越努力去超过这种期待。

——罗曼·罗兰

爱情的气息却象阵阵热风，火炽的熏蒸，使你骨节松散，心儿瘫软无力，隐秘的快感，使你感到非常困乏，不敢动弹，不敢思想……灵魂，蜷伏在它的好梦中，不敢从梦中醒来。

——罗曼·罗兰

在热恋中的每一刻时光，他们都看到彼此的本来面目，赤裸裸的全无遮掩，甚至同心灵的弱点和卑劣的行为（每个人都难免有一些，哪怕是最善最美的人）。

——罗曼·罗兰

爱情发展到亲密的程度以后，情人中间就不会再有虚荣心的障碍了。

——司汤达

当人们在热恋时，是难以发现对方缺点的，就是发现了也会原谅的。

——阿扎耶夫

所谓情话，只是热情冲动时所说的话，正如做梦的时间说出来的呓语；并不是正常生活里的东西。

——培根

爱情的好处不但在于使我们信任一个人，而在于信任我们自己。

——罗曼·罗兰

爱情是发生在两个人之间的一种共同经验——不过，说它是共同的经验并不意味着它在有关的两个人身上所引起的反响是同等的。

——卡森·麦卡勒斯

我会有这样的爱情……全世界在我眼中这时分为两半：一半是她，那里一切都是欢喜，希望，光明；另一半是没有她的一切，那里一切是苦闷和黑暗。

——列夫·托尔斯泰

谁能在爱情中有耐心，谁就有最大的成功。

——乔叟





女人只要爱上谁，那她就死心塌地。对于爱情应该有这么一颗心。

——阿卜杜拉·侯赛因



当一个人爱上另一个人时，如果他认为在一个人身上找到了对他来说比一切都重要的而且往往是难以言传的东西，那么，即使明明看到对方的不足和弱点，他也会无动于衷。

——安德烈·莫洛亚

只要有了爱情，即使对方的情况你还没有把握，也反而增加对你吸引力。

——罗曼·罗兰

第六节　爱情会给人智谋



爱情是一位伟大的导师，能教我们重新做人。

——莫里哀

爱情应当使人的力量的感觉更丰富起来，并且爱情的确正在使人丰富起来。

——马卡连柯

真挚而纯洁的爱情，一定渗有对心爱的人的劳动和职业的尊重。

——邓颖超

爱情的聪慧在于要使双方永保持新奇感。

——安德烈·莫洛亚

恋爱给人以智慧，而它常常借智慧而支持。

——派斯格尔

真正的爱情能使青年立即变为成人。

——《赫尔曼和多罗泰》

坠入情网，能使人变得灵巧了。

——《红与黑》

漠不关心的眼睛看不到的变化，爱情却能够观察入微，而且还会由此推出无穷无尽的结论。

——《巴马修道院》

真正坠入情网的女人，往往都会具有那种超出



常理的勇气。

——《蒙梭罗夫人》



当您的全部心神都天真地、不由自主地贯注在所爱的人的每一个动作上，有点经验的人离一百步远就能一眼窥知您发生了什么事。

——《多余人的日记》

不靠动作不说话，就互相说明了一切，那就是心心相印，情投意合。

——《不幸的女人》

所谓爱就是无限的宽容：从微不足道的小事而来的心旷神怡；无意识的善意；完全的自我忘却。

——萨尔丹



第七章　爱的礼赞

导语

爱可以创造奇迹，爱可以创造平等，爱可以让人高尚，爱可以给人智慧……爱情是男女之间最美好的感情。无数人礼赞爱情，歌颂爱情，有人甘心为爱情生为爱情死，谱写了一曲曲美妙的爱情绝唱。

例句赏析

爱情是一种独特的忘我的不可克制的力量。

——瓦西列夫

爱情具有巨大的力量，是独特的、忘我的、不可克制的。爱情之所以独特是因为它是男女之间最宝贵最亲密的感情，不同于亲情和友情。生命因为有了爱情才变得更有意义，人们因为有了爱情的激励，所以才会披荆斩棘地去开拓人生之路；因为有了爱情的滋润，所以才能具有一颗博爱之心。爱情之所以忘我是因为置身爱情中的男女往往会变得非常自私，旁若无人地陶醉在甜蜜的二人世界中。这同时也反映了爱情的专一排他的特性，忘我的爱情是容不下第三者的忠贞不二的感情。爱情之所以不可克制是因为爱情所给人的力量是巨大的，它可以催人向上也可以使人消沉，它可以成就一个人，也可以毁掉一个人，整个世界都在它的掌握之中。当爱情到



来时，要因势随形去体会爱情的魅力。

小结



爱的礼赞，赞颂爱情就是要发现爱情的优点，发现爱情的优点就是要发现人性的优点。通过本章的介绍，了解了各种礼赞爱的方式和特点。爱的方式有：第一，直白式，如：爱情是生活中的诗歌和太阳。——苏霍姆林斯基；第二，提问式。如：你问我爱是什么？爱情是笼罩在浓雾中的一颗星。——海涅；第三，寓意式。如：人生是花，而爱便是花的蜜。——雨果。

关于爱的礼赞，名人们将其特点归纳如下：第一，忠贞不渝。如：战士自有战士的爱情；忠贞不渝，美如画；一切额外的贪欲，只能使人感到厌烦，感到肉麻。——郭小川；第二，忘我。如：热恋的男女常常是自然地去欣赏音乐。——瓦西列夫；第三，永恒。如：生命的节奏是爱。——罗曼·罗兰；第四，深沉。如：醉过才知酒浓，爱过才知情重，你不能作我的诗，正如我不能做你的梦。——胡适；第五，热烈。如：爱情是不见火焰的烈火。——卡蒙斯。

第一节　爱是诸神的合唱



当一个男人爱上一个女人，而这个女人也爱上这个男人，那么即使天使也不免下凡来，到那屋中高唱欢乐颂。

——梵文

真正的喜悦极为稀罕，
争执纷扰绝容不了它；
它是爱情最温柔的部份，
那就是，彼此宽恕。

——约翰·雪菲尔

热恋的男女常常是自然地去欣赏音乐。

——瓦西列夫

情人的希望仿佛是童话中的一粒豆子：只要一生根，就飞快地成长。

——司各特

生命的节奏是爱。

——罗曼·罗兰

你应该相信我：我不会再爱除了你之外的任何女人。我最大的愿望就是将我与你相连，而这相连将随时间推延变得更紧密，更深厚。

——温斯顿·丘吉尔爵士

当爱情发言的时候，就像诸神的合唱，使整个的

天界陶醉于仙乐之中。

——《爱的徒劳》



在爱情这种动人的歌剧里，脚本几乎是无用的。

——《悲惨世界》

爱情"使每一个器官发挥出双倍的效能"。爱情蕴含的力量大得出奇。它使眼睛增加一重明亮，恋人眼中的光芒可以使猛鹰眩目；恋人的耳朵听得出最微细的声音，任何鬼祟的奸谋都逃不过他的知觉；恋人的感觉比戴壳蜗牛的触角还要微妙灵敏；恋人的舌头使善于辩味的巴克科斯显得迟钝……爱情象斯芬克斯一般狡狯；象那以阿波罗的金发为弦的天琴一般和谐悦耳；当爱情发言的时候，就象诸神的合唱，使整个的天界陶醉于仙乐之中。"

——莎士比亚

爱是什么呢？如果你问我，那就是被雾笼罩着的一颗星。

——海涅

水象不真实的幸福那样一去不复返。而爱却象潮水那样忠实地重返原地。

——奥恩托

舞台上的爱情比生活中的爱情要美好得多。因为在舞台上，爱情只是喜剧和悲剧的素材，而在人生中，爱情却常常招来不幸。它有时象那位诱惑人的魔女，有时又象那们复仇的女神。

——培根

当我在夜里独赴幽会的时候，鸟儿不叫，风儿不吹，街道两旁的房屋沉默地站立着。

是我自己的脚镯越来越响使我羞怯。

当我站在凉台上倾听他的足音，树叶不摇，河水静止象熟睡的哨兵膝上的刀剑。

是我自己的心在狂跳——我不知道怎样使它宁静。

当他来了，坐在我身旁，当我的身躯震颤，我的眼睛下垂，夜更深了，风吹灯灭，云片在繁星上曳过轻纱。

是我自己胸前的珍宝放出光明，我不知道怎样把它遮起。

——泰戈尔

没有你，即使我和上帝在一起，我也是十分不幸的。

——雨果

爱情，只有爱情，才使人懂得什么是人生，什么是幸福。

——泰布

如果没有光彩夺目的爱情，生活简直就是不值一顾的破衣烂衫了。

——雨果

如果我的生命中没有智慧，它仅仅会黯然失色；如果我的生命中没有爱情，它就会毁灭。

——蒙泰朗

受了创伤的心也可以让爱情把它医好。

——马克·吐温



爱情，好像显影剂，使一个人身上所有好的、所有美的都闪出光来。

——列昂尼多娃

什么是爱情？爱情是大自然的珍宝，是欢乐的宝库，是最大的愉快，是从不使人生厌的祝福。

——查特顿

爱能使世界转动。

——狄更斯

呵，爱情是什么”爱情是悦事，它使羊倌快活似国王，甚至比国王还快活，因为国王要为维护王位而烦恼，而烦恼会使最甜蜜的爱情皱眉蹙额。

——格林

凡是从未经历过爱情的心灵，总是赋予爱情以广阔的天地。

——巴尔扎克

幻想中的爱情比现实中所体验的要美得多。

——康·巴乌斯托夫斯基

第二节　诗句是爱情的花边



一个小小的暗示，一个会心的眼神远胜过千言万语，简单的一两个字即能使对方了解。在所有人类最亲密的关系中，一定包含爱的基础与分享——言语几乎已无用武之地，如同舍近求远，或矫饰的礼仪，相爱的人不需要这些。他们以本身的存在直接互相沟通，交换几个眼神，以私下发明的暗语就足以分享彼此的心情，带给彼此快乐。身体传达爱的语言，他们两相吸引，了解超越理智的范围，虽然相识才能相悦；但是爱情是一种与众不同的关系，他们了解对方言外之意，他们对对方有信心；夫妻之间更常发展出许多动人的身体语言，爱的触摸远比言语更能传达思想——即使莎翁也望尘莫及。

——罗伯·史蒂文生

爱情，这是曙光的呼声；爱情，这是良宵的赞歌。

——雨果

爱情的实质在于不断重新发现理想，永远感到情感的“饥渴”，在接触到美时感到无限的令人陶醉的快乐。

——瓦西列夫

谁使爱情拒绝同诗歌交往，拒绝它的帮助和服务，谁就使爱情失去了最强大的武器。

——瓦西列夫



战士自有战士的爱情；忠贞不渝，美如画；一切额外的贪欲，只能使人感到厌烦，感到肉麻。

——郭小川



醉过才知酒浓，爱过才知情重，你不能作我的诗，正如我不能做你的梦。

——胡适

在爱神拍你肩膀时，就连不知诗歌为何物的人，也会突然之间变成一位诗人。

——柏拉图

我的所有心事，所有的想法和念头，一切一切，过去，现在，将来，只归结为一个声音，一个象征，一个语调，如果它响起来，那么它只能是：我爱你！

——燕妮·马克思

我的灵魂紧紧地依附在你的身上，你的爱情是我生活中的灿烂之光。

——歌德

易求无价宝，难得有心郎。

——鱼玄机

抓住幸福的时机，去爱和被爱吧！

——列夫·托尔斯泰

用爱情自己的颜色，来写出爱情的词句。

——泰戈尔

爱的微笑像一把神奇的钥匙，可以打开心灵的

迷宫。

——瓦西列夫

那最美妙的礼赞就是恋人的琴音。

——雨果



广大的世界是空空如也，其中只有你，玫瑰呵！是我的一切。

——莎士比亚

我的心，你不要忧悒，
把你的命运担起。
冬天从这里夺去的，新春会交还给你。
有多少事物为你留存，
这世界还是多么美丽！
凡是你所喜爱的，
我的心，你都可以喜爱！

——海涅

心心复心心，结爱务在深。

——孟东野



马　奈

不论是白银，是黄金，
都不是我所恋慕的东西，
我只恋慕着你，心上人，
只要依旧活在人世，
我发誓向你保证，
我的全部爱情、名誉和忠实。

——萨克斯



爱情经受着狂风骤雨，它活着，发出纯洁的美丽光辉。爱情呵，这就是崇高思想的姐妹。

——施企巴乔夫

她令我双眼明亮，她令我双耳灵敏；她给了我亲切的照顾，也使我略有忧愁，她给我一颗心，那是甘美的泪水之泉；还有爱情，还有思念，还有欢愉。

——威廉·华兹华斯

我认识了爱的真谛，爱就是绝对忠实。你可以完完全全地依靠某些人，你甚至可以依照着他们拨正你的表。这就是家，即使它看上去并不那么令人激动。

——西尔维斯特·史泰龙

黄昏的星星十分美丽，月亮慢移，至天的尽头；但是她更美丽，她更可爱，她是我心的朋友。

——肖松尼部族爱情歌曲

此心，原是为爱得很快而创造的，见着一切使他快乐的东西，他便象惊醒了一般，立刻追求了上去。你的感觉力从实物抽取一种印象，便展开在你心里，使你的心转向于他。转向之后，假使你倾心于他，这倾心就是爱，这是心和物之间经过喜悦而发生的新联系。

——但丁

诗句，是爱神裤子上的花边。

——《爱的徒劳》



爱情，它会随着全身的血液，像思想一般迅速通过了百官四肢，使每一个器官发挥双倍的效能；它使眼睛增加一重明亮，恋人眼中的光芒可以使猛鹰眩目；恋人的耳朵听得出最微细的声音，任何鬼祟的奸谋都逃不过他的知觉；恋人的感觉比戴壳蜗牛的触角还要微妙灵敏；恋人的舌头使善于辨味的巴邱斯（希腊酒神）显得迟钝。

——《爱的徒劳》

爱情是不用眼睛而用心灵看着的，因此生着翅膀的丘比特常常被描成盲目。

——《仲夏夜之梦》

疯子、情人和诗人，都是幻想的产儿：疯子眼中所见的鬼，超过地狱所能容纳；情人，同样是那么疯狂，能从埃及人的黑脸上看见海伦的美貌；诗人的眼睛在神奇狂放的一转中，便能从天上看到地下，从地下看到天上。

——《仲夏夜之梦》

爱情的午夜时分同正午一样明亮。

——《第十二夜》

爱情的精灵敏感而活泼，它充满了意象，在一切事物中是最富于幻想的。

——《第十二夜》

爱情深入一切事物的中心，把不存在的事实变成可能并和梦境互相沟通。



——《冬天的故事》

大海有崖岸，热烈的爱却没有边界樊牢。

——《维纳斯与阿都尼》



恋人们总是赶在时钟前面的。

——《威尼斯商人》

世界也会有毁灭的一天，
何怪爱情要随境遇变迁？
有谁能解答这一个哑谜：
是境由爱造？是爱逐境迁？

——《哈姆雷特》

别拭干，别拭干，永远的爱情的眼泪！
别拭干，别拭干，不幸的爱情的眼泪！

——《悲中之喜》

没有你，恋人，要什么节日？
没有你，情人，要什么跳舞？
你不做我的恋人，我不愿跳舞，
你做了我的恋人，天天是节日。

——《邀舞互唱》

爱情的散步就是天国的跳舞。

——《邀舞互唱》

陷入爱情的羁绊难以解纷！

——《浮士德》

爱会使一个人变得勇敢。

——《歌德传》

爱是真正促使人复苏的动力。

——《歌德的格言和感想集》



一个在荒凉的沙漠里饱受饥渴的人，一旦回到了爱的怀抱，即便是一滴露水，也会被他当作甘泉。

——《丝苔拉》

爱情在拉丁文叫做情爱；
死亡也用爱情来作媒介，
它还伴着咬心的痛苦的伤害，
悲哀，涕泣，陷阱，罪恶，永远懊悔的由来。

——《红与黑》

多么美丽啊！这只手，这个女人顾盼，蕴藏着何等的华贵！

——《红与黑》

凡是美好的必定是真实的。

——《阿尔芒斯》

当现象世界和我们的内心世界消融在一起，绿树、思想、鸟歌、忧愁、蓝天、回忆和香组成美妙的织锦，这感觉是无限幸福的。

——《哈尔茨山游记》

泪水有时更比美酒清醇甘冽，泪水里有许多铁质和盐分。

——《论浪漫派》



名人名言录

爱情！她是一切激情中最高尚、最常胜的。但是，她征服世界的力量正在于她无限的宽宏大度，在于她几乎不可思议的大公无私，在于她热衷献身的轻生藐世。她没有昨天，她也不想到明天……她只眷恋着今天，但却要求它完完整整，原样不动，不折不扣。

——《莎士比亚笔下的少女与妇人》

爱情年轻气盛地出场了，抗拒着一切敌对关系，战胜着一切……因为她不害怕在伟大的斗争中求助于最可怖但也最可靠的同盟者——死亡。爱情同死亡联盟，是不可攻克的。

——《莎士比亚笔下的少女与妇人》

因为我爱你，我的面孔
变得这样消瘦而憔悴；
你最后会觉得我很丑陋——
所以我要避开你，请不要见怪。

——《新诗集》

第一次谈情说爱的人，虽不成功，总是个神仙；
可是第二次谈恋爱时还不成功，他就是笨蛋。

——《海涅抒情诗选集》

优美的铃声阵阵，轻轻穿过我的心房，
小巧的春天之歌，请把铃声传到远方。
一直传到那所房屋，那里繁花亭亭玉立，
你如看见一朵玫瑰，请你代我向她致意。

——《新春篇》

太空中的星辰，几千年来毫无更动，
它们彼此面面相观，怀着爱情的悲痛。

——《诗歌集》



海里有珍珠，天空有明星，
而我的心有爱情。

——《诗歌集》

乘着歌声的翅膀，
心爱的人，我带你飞翔，
向着原野，
那里有最美的地方。

——《海涅抒情诗选集》

尽管外面飞雪成堆，冰雹降落，狂风乱吹，
嘎吱地震响我的窗户，我也绝对不会叫苦，
因为在我的胸中有着恋人的倩影、阳春的欢乐。

——《海涅抒情诗选集》

爱人啊，扶好我！
否则，我会像醉汉一样跌倒在你的身旁。

——《新诗集》

你看这菩提树叶，它的形状像一颗心；
所以热恋的情侣，最爱坐在菩提树荫。

——《新诗集》

我的心像太阳，看去火热一团，
沉人爱情之海，硕大面且美观。

——《新诗集》



如果我占有整个天空，我愿献给维纳斯夫人；
我献她太阳，我献她月亮，献给她全部的星辰。

——《新诗集》

你很爱躺在我的怀里，你很爱靠紧我的胸口；
我是你广阔的天空，你是我可爱的明星。

——《新诗集》

爱情是悲中之乐，
爱情是乐中之悲。

——《新诗集》

她的秋波有如一片甘美的光网，
我们的心被笼罩在它的网眼里，
像小鱼似地活蹦乱跳。

——《阿塔·特罗尔》

春天和一双美丽的眼睛，把我的心引入新的迷津！
我猜想：那蔷薇和夜莺，和它们定有串通之情。

——《新诗集》

爱情不只是一种感情，它同样是一种艺术。

——《巴尔扎克论文选》

一个高尚心灵为爱情而痛苦万分，永远是一场好戏。

——《巴尔扎克论文选》

爱情，这种稀有的植物，喜欢在宽厚、纯朴、贞洁的心中开花。它不会在一种充满着亵渎神明的回忆中，在一块多少年来被纷飞的泪水冰冻住的土地上

生根。

——《王后的项链》



爱情是一种伟大而深刻的感情。

——《阿斯加尼奥》

爱情，正如一切闪光的东西那样，需在暗处才能更见其光明。

——《阿斯加尼奥》

在爱情的领域里，没有明天这个字眼。

——《阿斯加尼奥》

爱情的太阳，会以它的玫瑰色的光辉把最悲哀最孤独的生活照亮。

——《阿芒得骑士》

在恋情的斜坡上，没有人能肯定自己在哪里停下步来；即使是曾经预计过成败机缘的人也做不到这一点。

——《布拉日隆子爵》

爱情是多么甜蜜！知道有人爱你，拜倒在你脚下，这难道不甜蜜吗？只有两个人在一起，在夜深人静的时刻，互相倾吐爱恋之情，这难道不甜蜜吗？

——《雨果戏剧选》

强烈而持久的爱情像处女一样纯朴，也就是说，它的表现是纯朴的，用不上一切修饰描绘的形容词，它只可意会，……它比一切火热的、华美的诗行更有力量。

——《果戈理传》



爱的航程远胜特别包厢和船长桌边的座位。

——亨利·S·哈斯金

不是爱破坏了我的生活/是它来得太细微了。

——爱德娜·米勒

强烈的爱呵！它会使畜生变成人类，也会使人类变成畜生。

——莎士比亚

如果缺少了爱，一切的美妙的景象都将黯然无光。

——冈察洛夫

假如你是为人所爱，那么爱别人，并使自己可爱。

——富兰克林

心心复心心，结爱务在深。

——孟郊

在我们的生命中，再没有比第一次爱的警觉更圣洁的了，那是它的纱翅的初次颤动——行将吹透灵魂之风的最初声音与气息。

——朗费罗

爱情啊！它的一切都是神秘的：它如何产生，如何发展，又如何消失。它时而突如其来，是那么确定无疑，犹如白昼一样令人快乐；它时而又象灰烬下面的炭火在阴燃着，当一切都被烧毁时，它在心中燃起熊熊火焰；它时而象蛇一样钻进心房，时而又突然逃

得无影无踪。

——瓦西列夫



爱的微笑象一把神奇的钥匙，可以打开心灵的迷宫。它的光芒照亮周围的一切，给周围的气氛增添了温暖和同情、殷切的期望和奇妙的幻景。

——瓦西列夫

爱情是一股纯洁的泉水，它从长着水芹和花草，充满砂砾的河床出发，在每次泛滥中改变性质和外形，或成小溪或成大河，最后奔流到汪洋大海中，在那里，精神贫乏的人只看见它的单调，心灵高尚的人便沉溺于不断的默想中。

——巴尔扎克

与我共同生活，成为我的爱人，我们可以证明世上所有的快乐。

——马罗

直到大海干枯水流尽，太阳岸石烧作灰尘，我也永远爱你，亲爱的，只要我一息犹存。

——彭斯

身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通。

——李商隐

爱情是一种无边的神力。

——布莱希特

爱情，只有爱情，可以使人敢于为所爱的人献出生命；这一点，不但男人能做到，而且女人也能做到。

——柏拉图

被情丝牵住，就会解脱一切的羁縻。



——歌德

爱情有着奇妙的魔力，它使一个人为另一个人所倾倒。

——瑟伯、怀特

爱情是吞噬一切的火焰，它使其余的感情燃烧起熊熊大火，给它们注入新的力量，所以人们才说，爱情创造了英雄。

——瓦西列夫

爱神是万物的第二太阳，他照到哪里，哪里就会春意盎然。

——查普曼

爱情可以创造其他东西所无法创造的整个人性的某种升华。

——屠格涅夫

爱情能创造奇迹，填平鸿沟，摧毁藩篱。

——海泽

世上没有什么东西能像爱情那样鼓起年轻人的勇气。

——左拉

爱情会给忧伤的眼睛里注入生活，使苍白的面孔泛起玫瑰色的红润。

名人名言录

——巴尔扎克

爱情能驱走寒冷，胜过一件外衣。
爱情可以当饭充饥，可以当衣御寒。

——朗费罗



爱情不仅仅是一种情感，而且还是阴阳两极的互相吸引，是一对永恒的矛盾，是宇宙中一个伟大而神奇的规律。

——留利柯夫

爱情好像是一种感情的磁波，它是悄悄地产生，隐隐地感到，进而互相吸引着，产生愉悦，互相欣慕。它有一种无形的凝聚力，失去就会痛苦，不见面就会想念，在一起就无比欢乐。

——牛先民

爱情是一种力量，它可以使一个人得到鼓励和激发，而更有创造性，更有冲力，也更加爱这个世界。

——罗曼·罗兰

甜蜜的情人，
哦，甜蜜的情人，
即使我自己的眼睫毛
也都浸在你的光里
愿你用嘴唇亲吻我，
你的爱情比美酒更香甜。
你身上有芬芳的香气，
你的名字的甜蜜充溢着我



罗曼·罗兰

的心，

而我忘掉了我自己的

就像你早晨的太阳升起来时，大雾便消失了。

——泰戈尔



名人名言录

像朵百合在荆棘丛，

是我爱人在群芳里。

美丽用不着如簧之舌，

只凭自身

就自然而然能把众人的眼睛说服。

——莎士比亚

青年男子谁个不善钟情！妙龄女人谁个不善怀春？

——青年男子谁个不善钟情？

妙龄女人谁个不善怀春？

这是我们人性中的至圣至神。

——歌德

我把苹果丢给你，你如果对我真心，

就接受苹果，交出你的处女的爱情，

如果你的打算不同，也拿起苹果想想，

要知道你的红颜只有短暂的时间。

——柏拉图

成功的瞬间正是萌发爱情的良辰。

——安德烈·莫洛亚

绿叶断爱时便成了花。

花崇拜时便成了果实。

——泰戈尔



不论是白银，是黄金，
都不是我所恋慕的东西，
我只恋慕着你，心上人，
只要我依旧活在人世，
我要发誓向你保证
我的全部爱情、名誉和忠实。

——萨克斯

在爱人怀中生活过的人，
他在一生中决不会贫困；
哪怕要独自客死在天涯，
他还会感到幸福的良辰，
想到他接触过她的嘴唇，
临死时她还是隶属于他。

——施托姆

第三节　生命诚可贵爱情价更高



名人名言录

人生恩爱原无价。

——《白寻遗音》

生命因为付出了爱情，而更为富足。

——泰戈尔

生命诚可贵，爱情价更高。若为自由故，二者皆可抛。

——裴多菲

为我的民族，为人类，才是我的爱情。

——凯恩·沃克

如果你爱一个人，要先使自己现在或将来百分之百的值得他爱。他爱不爱你，那是他的事。你可以如此希望，但不必勉强去追求。

——罗曼·罗兰

我们的生活永远是有目的的、有意义的，这就是为社会主义而奋斗。这是最高超的爱情。如果人的个人问题占很大的地位，社会的问题占的很小，那么个人问题的失败，就几乎是完全破产，那么这人就会怀疑了，人为什么活着？武士面前永远不会发生这种问题。

——奥斯特洛夫斯基

爱情享有多大的特权啊！它摧毁一切，使一切

苍白无光，包括祭坛、王位和总帐册在内。

——《家族复仇》



谁真正爱过一次，就不会再爱别人。

——《给——》

不惜用流放和死亡
换取可爱女郎的那怕是一句话，
那怕是她轻盈脚步的一声微响。

——《给——》

所有钟情的男人都想要
领略一下没有领略过的事。

——《给娜塔利亚》

所有的恋人都愿意
要他们不知道的东西。

——《给娜塔利亚》

尽管冰冷的理智
能暂时把爱情拦挡，
并不等于以链子
永远锁住爱的翅膀。

——《经历》

爱情，唯有爱情，
可以使我吐出一切。

——《鲍里斯·戈东诺夫》

温柔美人的爱，
比友谊和亲缘更为可靠。

即使遇上狂风暴雨的破坏，
您对它的权利也不会失掉。

——《叶甫盖尼·奥涅金》



名人名言录

各种年纪的人都顺从爱情，
如同春日骤雨之于土地。
经过一番激情雨露的滋润，
年轻的心会茁壮、成熟、清新——
强壮的生命将向它们赏赐
鲜艳的花朵、甜美的果实。

——《叶甫盖尼·奥涅金》

让我们谈谈爱情的怪癖吧，
（我的话题离不开爱情）。
每当我们眼睛触上火焰
逐渐感到血液的激动，
每当郁郁的骗人的欲望
抱紧我们重重压在心上，
而那唯一的和苦恼，
无论哪里都把我们跟定。

——《加甫利颂》

即使荣誉、爵禄和黄金，
也买不了幸福。

——《加甫利颂》

确实有许多罪孽，
重压在我疲惫的良心上。……
但是，自从见了您，



我觉得脱胎换骨，成了新人。
我爱您，同时爱上了真理善行。
平生第一遭在爱情面前
恭顺地下跪，战战兢兢。

——《石雕客人》

人生诸般享乐
唯有爱情稍胜音乐，
也是一首和谐的歌……

——《石雕客人》

跟着情人，处处是天堂。

——《哥萨克》

我珍视的是爱情给我的痛苦，
即使死去，我也要爱到死。

——《心愿》

我的心灵被怀念的忧伤所俘获，
但在眼泪里，却找到了酸心的快乐。

——《心愿》

比起田野里初放的繁花。
残存的花朵更可爱。

——《给普·亚·奥西波娃》

离别的时刻，
有时比甜蜜的会见更动人。

——《给普·亚·奥西波娃》

宁愿用坟墓和流放换取那怕少女的一句话，那



怕她步履的一轻响。

——《不幸恋人》



啊，恋情、青春之神！我曾经
作过你的侍从，那么忠实于你。
如果我能够再一次诞生，
我多么甘愿重作你的奴隶！

——《老人》

美人的微笑，明眸的流盼，
赛过各种荣誉和万两黄金，
也胜似那喧噪一时的虚名。

——《回忆普希金》

情欲的欢快
怎能比真正的爱情和幸福
那种内在的美？

——《月亮》



伐佐夫

没有什么东西比旁人的鼓励更能使爱火燃烧起来。爱情是盲目的，它不相信自己，却手忙脚乱地去争取任何支持。

——《彼得大帝的黑奴》

我爱恋人的心灵，胜于她的容貌。

——《普希金娜的故事》

“你最可爱”，我说时来不及思索，
而思索后还是这样说。

——《卡·阿·勃》

有情人的亲吻，
比美酒和香脂更甜更香。

——《愿望之火……》

我默默地、无望地爱过您，
或因羞怯或因嫉妒而悲哀。
我爱得这样真诚，这样温存，
但愿别人也这样地热爱您。

——《我爱过您》

如果命运这样注定，如果我有一百只眼睛，
一百只眼睛都会看着您。

——《独眼巨人》

我的诗不断地汇集，淙淙地流淌，
这爱的河里流的全是对你的思念。

——《夜》

我宁愿悄悄地痛苦呻吟，
也不想让这相思平息。

——《给乌沙科娃》

你，你，爱情！……斗争的呼声，
作战的功勋和对尊严的荣誉的憧憬，
全不能压倒我那经常的苦思焦虑！

——《普希金在流放中》

难道生活中爱情戏弄我还不算久？
难道在爱神张开的迷人的情网里，





我就象那年轻的鹰挣扎得还不够?
可是我不顾千百次失败的怨怼委屈,
又向新的偶像奉献我的恳求……

——《我从前是怎样的》

爱情原本是魔鬼的把戏。

——《叶甫盖尼·奥涅金》

我虽被爱情所遗忘,
又岂能忘记我爱情的眼泪!

——《哀歌》

如果可怕的疯狂的爱情控制了你,
它的全部毒素会在你血液中混腾。

——《给幻想者》

爱情的病是不治之症。

——《医院墙上的题词》

我爱过你。也许,这爱情的火焰,
还没有完全在我心里止熄;
可是,让这爱情别再使你忧烦——我不愿有什么引起你的悒郁。

——《我爱过你》

怎样都难止息的欲望,
唉,爱情的无益的痛苦。
远远地飞去吧,以往!
安睡吧,不幸的爱情!

——《月亮》

年轻姑娘飘浮不定的幻想
都会一时一时地更替变换；
正如同每一年到了春天，
树木都要换一次新绿。

——《叶甫盖尼·奥涅金》



风情女子，大都心计多端。

——《叶甫盖尼·奥涅金》

不怀希望、不求报答的爱情，比一切工于心计的引诱更能打动一个女人的心。

——《彼得大帝的黑奴》

长时期的忧伤不符合人的天性，尤其是女人的天性。

——《彼得大帝的黑奴》

爱情，无法隐瞒。

——《你憔悴，你沉默》

从妻子那儿我不希求爱情。只要她忠实，我就满足。我将用一贯的温情、信赖和谦逊赢得她的友谊。

——《彼得大帝的黑奴》

婚姻的太阳，将会掩遮
任何怯生的爱情的星宿。

——《致罗健科》

灵魂是何等悲伤，当它为爱而悲伤！
不见那独自充塞天地的人，这是何等的空虚！

呵！情人成上帝，这是多么真实。人们不难理解，如果万物之父不是明明为了灵魂而创造宇宙，不是为了爱而创造灵魂，上帝也会要伤心。

——《悲惨世界》



名人名言录

在天生的万物中，放出最大的光明的是人心，不幸的是，制造最深的黑暗的也是人心。

——《悲惨世界》

爱的价值在于它自身，而不在于它的结果。结果可能不幸，可能幸福，但永远不会最不幸和最幸福。在爱的过程中间，才会有“最”的体验和想象。

——周国平

两性相爱，是人生最重要的部分。应该保持她的自由、神圣、纯洁、崇高，不可强制她、侮辱她、诬蔑她、屈抑她，使她在人间社会丧失了优美的价值。

——李大钊

爱情的快乐不能在激情的拥抱中告终。爱，必须有恒久不变的特质，要爱自己，也要爱对方。

——波普

只有爱给你解开不死之谜。

——费尔巴哈

爱情进了人的心里，是打骂不走的，它既然到了你的身上，就会占有你的一切。

——莎士比亚

爱情的终结将和我的生存的末日同时来临。并

且在这次死亡之后，就不可能复话，——因为只有在爱情中才相信生命继续存在。

——燕妮



有了爱我们不再寂寞，爱可以使我们宽恕他人的过失，爱可以使我们不计较对方的缺点而共同相处，爱可以鼓励我们力求上进。

——维斯冠

是的，只要有爱情，贫穷不当一回事，社会的抨击不当一回事，亲友的嘲笑也当不一回事！可是，她怎能了解日久天长，这些都成了磨损爱情的最大因素！等到爱情真被磨损得黯然无光，剩下的日子就只有贫穷、孤独、指责和困苦了！到那时再想拔步抽身就来不及了。

——琼瑶

一个人不怕自讨苦吃的时候，才是爱情最强的时候。

——罗曼·罗兰

倘若一个人的被爱要靠他本身的价值而不是靠那个奇妙与宽容的爱情，那么够得上被爱的人也没有几个了。

——罗曼·罗兰

没有任何东西能够妨碍爱，她不知道何谓房门，也不知道何谓门闩，她能够贯穿一切。爱一如既往，永远地扑扇着她的翅膀。

——克劳迪斯



名人名言录

当爱情存在时，爱情的力量是世界上最强大的力量之一，它可以使人死，也可以使人活，它可以使人承担起他平常承担不起的压力，也可以使人做出平常做不出来的怪事——偷、抢、骂大街、亮凶器（不一定杀别人，大多的时候是自己抹脖子），可是一旦爱情插翅飞走，连看一眼都恨人骨髓，而两个人却被结婚制度硬生生地绑在一起，结局只有两个，一是含恨终身，郁郁以殁；一是白刀子进，红刀子出——老奶比较文明，可能只在丈夫茶杯里放点巴拉松。

——柏杨

我的欢乐寓于爱之中，享受爱情比唤起爱情更加令人幸福。

——拉罗什弗科

这火焰般的鸟儿，光如白昼的星斗，灵魂的花，这叫做爱情。

——雨果

辛勤最爱孟光意，除却梁鸿无急妻。

——张祜

跟夜间秘密幽会时那种狂放不羁、转瞬即逝的快乐相比，爱情可能是一种更加轻松和深刻的感情。

——加西亚·马尔克斯

除了热恋之时，人生实在是苦多甘少啊！

——赖德·哈格德

爱情是什么？它对于感受到爱情的人，又不需要任何一个字来说明。

——约卡伊·莫尔

只要有爱，就值得去战斗和歌唱，就值得活在世上。

——聂鲁达

最美好的，也是最痛苦的就是爱情！最高贵的也是最低贱的就是婚姻和家庭！

——斯特林堡

爱情是人类所能达到的最高目的，爱情是不可置疑，必须被看作人生的最大报酬。

——杰克·伦敦

很小的一件事情就会吓坏爱情，很小的一件事情也会使爱情欢愉起来。对爱情来说，任何事情都有意义，任何事情都可以构成吉兆或者凶兆。

——巴尔扎克





第四节　爱是永恒不变的诺言



名人名言录

我不承认真心的结合
会有任何阻碍。爱非真爱
如果一遇变化就转向，
见人就变心。
啊！不！爱是永恒的灯塔
任凭风吹雨打亦不动摇
是迷航者的指引。
它的价值无从估算，虽其高度可计。
真爱经得起时间的考验，虽然朱颜红唇
均在时间的淫威之下；
真爱绝不因短暂的光阴而改变
就算相守到海枯石烂亦如往昔。
如果在我自己身上不能证明正确。
就算我未曾写诗，世上也没人真爱过。

——威廉·莎士比亚

爱情是生活中的诗歌和太阳。

——苏霍姆林斯基

没有流露的爱情是神圣的。

——泰戈尔

懂得恋爱，人生的花苞才会开放。

——武者小路实笃

恋爱是人生的诗，是花，是喜悦，是美。

——武者小路实笃

真的爱情是永不凋谢的。

——雨果



唯有你让我感到生活的甜蜜，让人盼望着折断时间的羽翼。可是时间啊，有情人只能对你叹息。

——约翰·赫维

如果时间倒流二十年，我在同样的情况下面对着相同的选择，我会做出完全一样的决定……只有我知道自己内心必然的抉择。可能在那些焦炽孤独的日子里，我更需要她。这二十年来，我一直需要她。现在我仍爱她，需要她。我永远会如此。

——温莎公爵

我会爱你的，直到大海倾覆，干涸，天上七星如善鸣的鸟儿般高唱不绝。

——W·H·奥登

做我的爱人，与我一起生活，在一起就会有新的欢乐。情澈见底的小溪，金黄色的溪滩，丝制的钓线，银色的钩勾。

——约翰·多恩

无论何时何地，我都会再次选择她。把她藏在一群美丽聪慧的女孩中，我仍会选择她。因为她适合我，她的体型让我觉得我的中年发福并无可耻之处。

——戴夫·梅森

爱情，像所有的事情一样，有些本身极其渺小的



事实，是从前千百件零星小事的结果，它们的内容在继往开来的作用上变得广大无边。爱人的价值早已感觉到千百次。但一桩细事，譬如散步中间听了一句话或出其不意的爱的表示，所导致的心灵交融的接触，能把爱情激荡到最高峰。这种精神现象，可用人类原始时代就很熟悉的形象来说明，即在一根长的索练中，有些必不可少的交接点，它们的结合力特别牢固。

——《亚尔培·萨伐龙》

在饱享了各自为对方而活着的幸福之后，最大的幸福就是死在一起。

——《阿斯加尼奥》

来吧，我为我的爱人/我们会证明所有的欢欣。

——克里斯托夫·麦劳

当爱情找到它的家时，它就永远不会再变了。

——普特利斯

爱情的幸福是不能离开陪衬的感受而单独存在的。正因为如此，爱情需要薄薄的一层忧伤，需要一点点嫉妒、疑虑、戏剧性的游戏。

——瓦西列夫

当维系人世的法律、灾难的忠诚、良善全死了，四周一片荒凉，一切是夜的时候，只有爱情还发亮光。

——罗曼·罗兰

爱情有时却是一盏可以变换光度的灯。



——罗曼·罗兰

爱不受时光的拨弄，尽管红颜和皓齿难免遭受时光的毒手；爱并不因瞬息的改变而改变，它巍然矗立直到末日的尽头。

——莎士比亚

爱，既非环境所能改变，爱，亦非时间所能磨灭。

——白朗宁

如果我们希望爱能持续，那么我们所得到的，只不过是延长爱情的时间而已。

爱永远是现在性的。

即使一段很久以前的爱情，其回忆也是现在性的。

长远的爱永不死亡，只是存在于沉寂的境界里。

——维斯冠

爱情可是高于一切的、伟大的、强烈的和永恒的。

——燕妮

爱情的快乐不能在激情拥抱中告终。爱，必须有恒久不变的性质，要爱自己，也要爱对方。

——波普

爱情是会变的，谁要是不相信这句话，谁就得付出不相信这句话的代价。正因为它是会变的，所以热恋中的男女，谁都不敢肯定对方不变，最恐惧的也是对方忽然冒出孙悟空先生的武功。

——柏杨

爱美就是追求光明。





——雨果



爱能使夫妻亲密，父子和睦，能使他们在友爱中生活，成长，增强责任心。

——穆尼尔·纳素夫

爱能使伟大的灵魂更加伟大。

——席勒

爱你自己，同时不要忘记爱人；不能爱人的人，决不能理解爱自己的意义。

——泰勒斯

爱是纯洁的真挚的感情。

——阿卜杜拉·侯赛因

爱是抵御忧伤的盾牌。

——奈西莫多

爱是理解的别名。

——泰戈尔



别林斯基

爱是生命。

——列夫·托尔斯泰

爱是生命的火花。

——波丁沙托

爱是生命的火焰，没有它，一切变成黑夜。

——罗曼·罗兰

爱是天然制成的画布，由幻想加以刺绣。

——富曼诺夫



爱是打开青年人面向广阔世界大门的钥匙：青年人对祖国大地的热爱，会促使他们为抵御任何危险作出必要的牺牲；他们对科学、对社会的热爱，会促使他们继往开来，勇挑历史重担。

——穆尼尔·纳赛夫

爱是反抗衰老的生力军，能使心灵常浴于爱河之中；常受爱的洗礼，用仁慈的同情心去接待一切，使人永远保持新鲜活泼的青春。

——维莱

爱是亘古长明的灯塔，它目不转睛地望着风暴却岿然不动。

——莎士比亚

爱是一种出生入死的战斗。

——太宰治

爱是真正促使人复苏的动力。

——歌德

爱情啊，你的话语是我的食粮，你的气息是我的醇酒。

——歌德

爱情包括的灵和肉两个方面应该是同等重要，要不爱情就不完备，因为我们既不是神，也不是野兽。

——冈察洛夫





爱情本是风波险恶的大海，总不免发生些情忌的波纹，或倾轧的大浪。

——乔叟

爱情是迷惑心灵的瞬息强光，也不是一时的心血来潮，它逐渐萌生，犹如织布，一梭子一梭子织起来的那样，把两颗心牢固地联结在一起。

——陶菲格·哈基姆

爱情产生于一个人的优点，相爱者对它的评价往往言过其实。

——来·左琴科

爱情赐于万事万物的魅力，决不是人生中短暂的现象，这一道绚烂的生命的光芒，不是仅仅照耀着探求和渴慕时期；这个时期其实是相当于一天的黎明，黎明虽然美丽可爱，但是接踵而来的白天，那光和热却比黎明时分大得多。

——车尔尼雪夫斯基

爱情从回顾过去与憧憬未来中汲取养料。

——雨果

爱情待在高山之巅，在理智的谷地之上；爱情是生活的升华，人生的绝顶。

——杰克·伦敦

爱情到什么时候也是无条件的。

——伯尔

爱情是趁热打铁，不能慢慢吞吞；恋爱也由机缘

助成，尤其是良好的开端。

——塞万提斯



爱情赋予万物的魅力，是不可言状，也不可磨灭的。

——雷格涅夫

爱情和友谊都是相互响应的，因为两者只是发出他们的取得的声音。

——赫尔岑

爱情和欺骗是水火不相容的。

——菲·纳谢德金

爱情经受着狂风暴雨，它活着就能闪耀纯洁而美丽的光辉；爱情呵，崇高思想的姐妹。

——施企巴乔夫

爱情就像财富，有赖于命运之轮，始终处于剧烈的上下颠簸之中。

——范布勒

爱情就像火焰，没有持续的运动就无法生存，一旦停止希望或恐惧，它就会立刻熄灭。

——拉罗什富科

爱情可以战胜一切，甚至硫磺烟和石酸。

——斯特林堡

爱情里有最甜蜜的快乐，也有最痛苦的悲哀。

——贝利

爱情能够持之以恒才是一件好事；可是如果在别的

方面没有恒心，那么爱情方面的恒心也就一文不值。

——狄更斯



爱情能够减少女人的文弱，增加男人的勇气。

——利希特

爱情浓厚的夫妻生的孩子，往往富有爱情的特色：温柔，活泼，欢快，高尚、热心。

——巴尔扎克

爱情容不得勉强和命令，从外部对人施加暴力是不会产生爱情的；爱情的实质是精神的自由振奋，是主体的自我实现。

——瓦西列夫

爱情如果像数学上的三角形或多边形，那是危险的信号；女孩子自身可以造成他们其中一个获得幸福，同时也伤害了另一个。

——莎士比亚

爱情让那些惯于口若悬河地发表演说的人们变成了哑巴。

——巴像莱娜·德·斯居代里

爱情若是相互的、诚挚的、志同道合的，婚姻就必定是美满的。

——夏洛蒂·勃朗特

爱情是一股纯洁的臭水，它从长着水芹和花草、充塞砂砾的河床出发，在每次泛滥中改变性质和外形，或成小溪或成大河，最后奔流到汪洋大海……

——巴尔扎克

爱情是一个光明的字眼，被一只光明的手写在一张光明的册页上的字眼。

——纪伯伦

爱情是一盏永不熄灭的长明灯。

——雨果

爱情也像海一样深沉，我给你的越多，我自己就越富，因为这两者都是无穷无尽的。

——莎士比亚

爱情应当使人的感觉丰富起来，爱情的确在使人的精神世界丰富起来。

——马卡连柯

爱情中的痛苦也远远比其他的快乐更甜蜜。

——德雷敦

爱情对于人的一生来说，应当永远是最快乐，最隐秘和最不受侵犯的。

——苏霍姆林斯基

光和热不会因太阳高照反而消失，情和爱也不会因婚姻缔结而终止。结婚决不是爱情的坟墓，恰恰相反，婚姻是爱情的正当归宿，是爱情的贮存和转换，辐射和升华。

——汤祷

爱，维持了人与人之间神圣的契约；爱，促使相

思者结婚;爱,划定了忠实交友的法则。

——波其武



世界上是先有爱情,才有表达爱情的语言的,在爱情刚到世界上来的青春时期中,它学会了一套方法,往后可始终没有忘掉过。

——杰克·伦敦

爱情有它自己的规律,一切都要向它低头。

——艾·巴尔兹

理智跟爱情是压根儿不相干的。他爱上的那个女人的推理到底正确不正确,那没有关系。爱情是超越在理智之上的。

——杰克·伦敦

爱情和其他生物一样,有维护自己的本能。

——巴尔扎克

一个恋爱着的人,可比魔鬼和天使更有力量,能够做到一切。

——海泽

爱情的脚步是任何人阻挡不住的。

——奥·冈察尔

爱情的力量是相当大的,天地万物与之相比都黯然失色。

——米·左琴科

一个人在恋爱的时候,是不需要别人指点的。

——亨利·詹姆斯

初萌的爱情看到的仅是生命，持续的爱情看到的是永恒。

——雨果



为了不称心的丈夫而离开情人——这是很平常的事情，比为了爱情而放弃自己的社会地位更平常。

——车尔尼雪夫斯基

私通的爱情总是不能天长地久的，只有罩上了神秘的外衣，自己才能心安理得。

——雨果

爱情是生活中唯一美好的东西，但却往往因为我们对它提出过分的要求而被破坏了。

——莫泊桑

对于各样的年龄，爱情是会付与各样的苦恼的。

——屠格涅夫

有恐惧的地方就没有爱情。

——车尔尼雪夫斯基

如果缺少了爱，一切的美妙景象都黯然无光。

——冈察洛夫

爱情是不按逻辑发展的，所以必须时时注意它的变化。爱情更不是永恒的，所以必须不断地追求。

——柏杨



第八章　爱与男女

导语

爱之于男女就像太阳之于天地万物。爱情的力量可以说相当巨大，对男女的人生都有相当深刻的影响。契诃夫曾说："不和男人交际的女人渐渐变得憔悴，不和女人交际的男人，渐渐变得迟钝。"由此可见爱对男女的作用是多么重要。

例句赏析

男人看似无所不能，实际上却被身后伟大的爱情所支配统驭。

——培根

男人的一半是女人，一个成功男人的背后往往有一位伟大的女性。古人常说："男主外，女主内。"男人在外闯世界干事业，假如家中没一位贤惠妻子的话，那么他就不可能一门心思扑在事业上，会分心在家庭琐事上。也许他的事业就会因此而丧失一个绝佳的发展机会，事业有成也就成了一纸空谈。反之，如果家中有了一位不仅能够帮他理家，而且会为他的事业提供支持的女人，那么这个男人就太幸福了，他就可以在事业上有所成就，实现人生理想了。

由培根这句话想到了战争，其实情场上的事情跟战场上的事情也有相似之处。如果要赢得一场战



争，那么就必须不仅有一个能征善战的统帅，而且还要有一个善于储运军需的人。同样，男人要建功立业，身后就必须有一位能够给他完整爱情的女性。因为只有她的支持才可能有他的成功。



小结

爱是男女之间最纯洁亲密的感情，它可以给人带来极大的鼓舞和甜蜜的幸福。但是爱情是如何产生的呢？首先，它是人类本能的要求。既然是饮食男女就不可避免七情六欲；其次，它是男女相互吸引和支撑的结果。假如男女之间没有相互吸引的气质和相互有力的支持，那么就不可能产生真正的爱情。只有他们具备了吸引对方的气质和甘于为对方奉献的精神，才能获得爱情把握爱情的真谛；再次，男人的一半是女人，只有男女之间相互补充协调，才能拥有完满的爱情和幸福的人生；最后，真正的爱情需要人们有正确的观念。不论是细腻的还是粗糙的，爱情对于饮食男女来说，都是弥足珍贵的。



第一节　饮食男女人之大欲存焉



女人的脸，是我灵感的泉源。

——莎士比亚

熄了灯！所有的女人都是美丽的。

——布鲁塔克

世界上没有丑女人，只有一些不懂如何使自己看来美的女人。

——赫豆

性爱是恋爱的地基，情爱是恋爱的房屋。

——易卜生

不和男人交际的女人渐渐变得憔悴；不和女人交际的男人，渐渐变得迟钝。

——契诃夫

年轻姑娘不像老处女，只作一次跳跃；她们总是分两步走；婚前，她们需要一个恋爱过程。而老处女只需要有个终点就行了。

——米克沙特·卡尔曼

男人时常动情，恰似蜻蜓点水；女人难得爱恋，却是一往情深。

——巴斯塔

倘若你今日在情人而前有失检点，明天定会在丈夫面前肆无忌惮。



——《狄更斯传》

男人是女人们相互憎恶的根源。

——拉布吕耶尔

他只是半个幸福的人，需要她去把他补足；她是一个美妙的全体中的一部分，必须有了他方才完满。

——莎士比亚

男人在说谎时很不自然，而女人，在这方面令人赞叹，她们会在自己爱的人身上发现最细微的谎言迹象。在心里有愧的男人的口吻中有一种意图性很强的东西，他由于过分追求自然反而失去自然。

——莫洛亚

人们不会因为一个女人讲的话而喜爱她，而是因为爱她才喜欢她的话。

——莫洛亚

一个男人可能钟爱其情人，但对她在公众场合的言谈担心。他清楚地知道自己是唯一理解她的人。

——莫洛亚

男人的结论在辛劳中得出，女人的结论在同情中产生。

——爱默生

性和饮食一样，是人类的一种自然需要。

——罗素

男女的性爱和生育本能是爱的生命力的内在本质。

——瓦西列夫

在人的一切自然需求中，性欲是仅次于吃喝的最强烈的需求。



——瓦西列夫

两性的结合是什么也制止不了的。

——奥维德

人类的天性由于爱情而格外敏感，因为敏感的，所以会把自己最珍贵的部分贡献给所爱的人。

——莎士比亚

人间爱情的动作是在遮掩和隐藏下进行的，也就是说，带着羞耻进行的。

——维柯

一个公正愉快的两性关系，全靠男女间的相依、平等与互相辅助的关系，不靠妇女的附属与男子的优越。



李大钊

——李大钊

第二节　男女相互吸引和支撑



名人名言录

我们不能把男人当作完美的天神，也不能希望他们永远像新婚之夜那样殷勤体贴。

——莎士比亚

男人的幸福是“我要！”，女人的幸福是“他要！”

——尼采

恋爱中的男人，会相信他所爱的那个女人的身上，有着他所渴望的一切美德。

——大仲马

当女人在口头原谅你时，她的内心早已清清楚楚地把你自动招供的罪状记起来了。

——泰勒

女人在男人群中要保有贞操，比在女人之中要保持名誉来得容易。

男人喜欢女人撒娇，因为撒娇也是女人的一种媚态。

——毛姆

与女人在一起会妨碍一千男人的前途；但不与女人在一起，一定会使那个男人毫无用处。

——查尔斯

要想和一个男人相处得很快乐，你必须多了解他而不必爱他；要想和一个女人相处得很快乐，你却

必须多爱她而不必去了解她。

——莎士比亚



两性之间的爱，是一种能力最大的符咒，任何巫术魔法都不能不对它让步。但只有一种力量可以抵抗它。那是什么？不是火，也不是空气和物质，而是时间。

——爱默生

一个青年男人恋爱的第一征象是柔顺，而一个女人却是勇敢。

——巴尔扎克

对于女人来说，能够给予她幸福的男人，也许只有最初的一个。而后来的男人，则是促使她回忆起第一个男人的媒介物。

——石川达三

男人对于生活也许知道得更多，女人却理解得更深刻。

——盖伊·博尔顿

每个女人的天性就是母亲，可男人呢，从本质上说，个个都是单身汉。

——盖伊·博尔顿

一个轻佻的妻子造成一个心情深重的丈夫。

——莎士比亚

男人的爱情，是他生命的一部分；女人的爱情，则是她的整个生命。

——雪莱



男人献出鲜血，女人献出眼泪，战争对于我们的要求是平等的。

——萨克雷

最使女人欣慰的是挫伤男人的自负，最使男人欣慰的是满足女人的自负。

——萧伯纳

真正了解一个女人得在她自己家里，或者当她和别的女人在一起时。要不然，得靠猜，靠碰运气，往往命运又捉弄人。多少男人一见倾心而悔恨终身啊！

——简·奥斯丁

男人、女人、甚至最骄傲的人都有某种“自卑感”。漂亮的人怀疑自己的智慧，强有力的人怀疑自己的魅力。

——安德烈·莫洛亚

男人从爱情开始到爱女人终，而女人从爱男人始到爱情终。

——古尔蒙

男人和女人的区别：女人愈上了年纪，愈是热衷于女人的事务；男人愈上了年纪，愈是从男人的事务中退却。

——契诃夫

女人失去男人的陪伴会变得憔悴，男人失去女人的陪伴会变得愚蠢。

——契诃夫

女人看得深，男人看得远。对男人而言，世界是心脏；对女人而言，心脏是世界。

——格拉宁

爱情只有在自由和出于自愿的时候才能浓密起来，那个以爱情为一种义务的思想，却会毁灭爱情。

——罗素

一个男人的情书，要照他所喜欢流露出来的热情写成；写得愈热情，对方也就愈喜欢阅读。一个女人的情书，却要永远充满美妙的暗示——暗示其爱人之可爱；不要只顾诉说自己的爱意，要巧妙地期望更多的爱情来临。

——萧伯纳

与其嫁给你爱的人，不如嫁给爱你的人。

——阿拉伯谚语

爱情和怀孕一样，是瞒不过人眼的。

——阿拉伯谚语

男女之间的爱情总有一个时候达到一个顶点，到了那个时候，这种爱情就没有什么自觉的、理性的成分，也没有什么间歇的成分了。

——列夫·托尔斯泰

男人们在未婚的时候是四月天，结婚的时候是十二月天；姑娘们做姑娘的时候是五月天，一做了妻子，季候便改变了。





——莎士比亚



从来没有什么十足的美酒。两个人永远也不会真正地成为一个人;在特殊情况下,也许有满足的可能,不过这种结合是难得碰到的,索性还是不去冒这个风险好。

——夏洛蒂·勃朗特

一颗发生了真正爱情的心是愿意对方整个属于自己的。

——莫里哀

连结土壤的力量是水,而使人类社会生活走上和谐与安康的,是互相体谅的心。

——松下幸之助

共同的悲鸣是把两颗心结合得更紧的强力粘合剂。

——骚塞

应当将男人同女人的生活,用一个字联结起来,那个字就是:同志。

——马雅可夫斯基

意见和感情的相同,比之接触更能把两个人结合在一起;这样子,两个人尽管隔得很远,却也很接近。

——柴可夫斯基

当一个三十五岁的男人拥有一份极其美满快乐的婚姻时,他的心思不再会激曳在外……他再也不会被每一张遇见的漂亮脸蛋所困惑,因为他已遇到了世上最适合他,最能使他幸福的女人……他不会

再梦见自己钟爱的对象，因为她就在他身边，永远。

——罗伯特·格兰特



人们都认为我是坚强的，成功的，甚至是强大的。只有她知道，我是弱小的——没有她的我只是迷路的羔羊。

——休·科特罗尔

我们之爱慕一个女子是爱她现在的样子，我们爱慕一个青年男子，是着眼于他未来的前途。

——《歌德自传》

恰恰是她那温馨可爱、沉默寡言的仪态，及她那若即若离的举止，使得向她求婚的人们，既认为自己的愿望很有把握，又觉得大惑不解的顾虑无从摆脱。

——《五十岁的男子》

不论是天性、习俗和成规，似乎都在约束妇女，而对男人却比较优待。男人拥有的东西，女人争取后才能得到；而人们对努力挣得的东西，跟遗传的东西相比，会更加牢牢地抱住不放。

——《善良的女人》

男人总是着重考虑当前的个别事物，而这也不无道理，因为男人的本份在于付诸行动。女人则更注重考虑生活中的关系，而这也同样不无道理，因为正是命运要她们在这些关系中必须维系自己的家庭，她们就不能不正视一切相关联的因素。

——《亲和力》





因为男子们急躁，往往会想到极端，一碰到阻碍，就很容易脱离正轨；而妇女却很善于想方设法，尽管她转弯抹角，总能巧妙地达到目的。

——《赫尔曼和多罗泰》

男女两性的差别在于：男子求自由，妇女求礼节。

——《托尔夸托·塔索》

有许多姑娘需要丈夫保护，面临着不幸的男子也需要妻子安慰他。

——《赫尔曼和多罗泰》

撕肝裂肺的深悲巨痛都不能叫女人忘记自己所负有的责任。

——《阿尔芒斯》

这双眼睛随时会给女主人带来麻烦。不论干什么，她都无法掩盖它们的光辉。

——《红与白》

这双美丽的眼睛流露出无限的厌烦，而且更坏的，是表示出追求快乐的绝望。

——《红与黑》

当一个男人单独和一个女人在一起的时候，好像沉默对于他是一种特别的过失。

——《红与黑》

真正的考验是在痛苦和幸福上。当两个人通过了人生的考验，在这过程中每人的优缺点都暴露无遗，也了解彼此的性格时，他们就可以手携手一直走

到坟墓了。

——《莫黛斯特·米尼翁》



担当起改变一个女子的使命，对于青年男子是最富有魅力的一件事。因为这种行为充满着传奇的意味，非常适合那些被爱情激动着的心灵。这难道不是一种最伟大、最崇高和最美丽的自我牺牲吗？

——《钱袋》

真正的爱情总是一模一样的，但爱情的表现形式总受到见解的支配，每个人的爱情总是既有相似的地方，又有不同的地方，而人的热情则是表达同情的唯一方式。

——《乡村医生》

年轻男子听从的是一个男人一生中必然经历的千万种感情中的一种，年轻姑娘却瞻望她的一生，高高兴兴地要使这一生过得完美，充满幸福，充满伟大而高贵的感情。

——《舒昂党人》

对男子也好，对女子也好，自己爱的人有高超出众的地方，便是快乐的源泉。

——《十三人故事》

女人投出她最生动的光辉，宇宙便是她的热情的脚镫。女人是热情，男人是行动。

——《巴尔扎克论文选》

一切没有灵魂的女人，在她们的举止上，都没有

一点柔和之处。

——《驴皮记》



这是一出双簧戏，大部分不满意婚姻的女人迟早都要演唱的一出可怕的双簧戏。一个男人只能从这种生活里叙述这出戏的事实。只有女人们的心可以猜得出这出戏的情绪。

——《玛拉娜母女》

任何女人只要想到情人专一地爱着自己，就会失去抵抗能力。

——《交际花盛衰记》

一个嫉妒的女人，眼光是十分尖利的，再厚实的铠甲都能穿透。

——《布拉日隆子爵》

嫉妒是一剂强烈的刺激品。

——《红屋骑士》

懂得了什么是爱情，就懂得了什么是嫉妒。

——《大仲马传》

似乎因为女人的柔弱，上帝赐予女人们的东西比赐予任何其他创造物来得多些。

她们能够向男子隐瞒自己的感情，而男子却封锁她们隐瞒自己的感情。

——《布拉日隆子爵》

一棵美丽的水仙，或一朵甜蜜的玫瑰，得仔细搜索才能找到，因为它们总是躲在一个角落里……

——《基度山伯爵》

当爱把两个人溶化并溶合在一个极乐和神圣的一体中时，他们才算找到了人生的秘密；他们便成了同一个命运的两极，同一个神灵的两翼。



——《悲惨世界》

我可以走我的独木小桥，去履行自己的义务；他可以走他的阳关大道，去干一番事业。我们走的道路虽然不同，但我希望在旅途的终点我们相遇的时候，自己能够心胸坦然，毫无杂念，比当初相爱时更好了。

——《荒凉山庄》

男子是火，女子是麻，而黑暗王子把它们点着。

——《匹克威克外传》

如果一个年轻姑娘既温柔而又勇敢，或者既勇敢而又温柔，一般来说，是符合大多数男性的要求，会使他们喜出望外的。

——《荒凉山庄》

她（楚多尔夫人）是那么一种性格的典型例子——整个说来较之男子汉更好、更真诚、更卓越、更崇高、更富于情感而且在温存和同情上，在自我牺牲和忠心耿耿上表现得更为始终如一。

——《狄更斯评传》

爱情，是一种偶然的机缘，它像艺术一样，是本身就存在着的，像大自然一样，是无需加以辩白的。

——《别屠什科夫》



我不会爱上一个我瞧不起的人。我要爱一个能够支配我的人。

——《初恋》

爱是两个人的秘密，应该避开所有的眼睛而存在着。

——《地下室手记》

女人可以瞒过明察秋毫的眼睛。

——《群魔》

女人在处理生活问题上比男人要实际得多。

——《鳄鱼》

女人喜欢男人有坚强的意志力。

——《少年》

女人们在评定男子的智力方面是不大高明的，假如她们喜欢这个人的话；她们都乐于把奇谈怪论当作严谨的结论，假如这种奇谈怪论跟她们自己的愿望吻合的话。

——《少年》

一个刚强的女人对一个懦弱的男人的爱情，有时会比个性相同的两性的爱情更加强烈和令人痛苦，因为她会不由自主地替自己懦弱的朋友担负责任……

——《少年》

女人与男人的接近往往是在默默无言中开始的。

——《少年》



女人会用狠心和嘲弄折磨男人而一点不受良心的责备，因为她每次瞧着你心里总这样想："眼下先把他折磨得半死不活，将来再用我的爱对他补报……"

——《白痴》

一个满怀爱情的女人，甚至对她所爱的人的邪恶和凶暴也会加以美化的。

——《温顺的女性》

一旦女人得到了男女平等，女人就变成了他的上司。

——苏格拉底

性别之战通常在家里上演。

——吉梅因·格瑞尔

女人是我们生命的行李；她们是一件很麻烦的东西，是妨碍我们前进的一种累赘，但我们却不能没有她们。

——索克林

女人的思想，比她们的行动跑得快。

——莎士比亚

我宁愿住在屋檐的一角，也不愿和一个好争吵的女人住在同一个宽畅的房子里。

——箴言



男人忍受痛苦认为那是应得的惩罚；女人接受痛苦认为那是自然的遗产。

——托尔斯泰

男人的最大快乐是满足女人的自尊心，女人最大的快乐却是伤害男人的自尊心。

——萧伯纳



萧伯纳

男人的爱情轻淡，但爱的对象多；女人的爱情强烈，但爱的对象少。

——巴斯达

时间和环境几乎总是使许多男人视野开阔，使女人目光短浅。

——托·哈代

恭维不会使女人飘然，却往往使男人丧志。

——王尔德

没有两性的合作，决没有真正的文明。

——莫罗阿

造物主创造男人的时候，他是一个校长身份，——他的袋子里装满了戒律和原则；可是他创造女人的时候，他却辞去了校长职务，变成了艺术家，手里只拿着一枝画笔和一盒颜料。

——泰戈尔

对于初见面的朋友，男人大半都是很爽朗，女人

则充满矫饰做作。

——叔本华



如果女人起磁石的作用，那么男子便是铁块。

——瓦西列夫

爱情是生命的火把，照耀着人生的希望和前途。

——维斯冠

恋人在一起绝不会厌烦，因为，两人都忙着诉说自己的事。

——拉·罗休弗克

恋爱刚开始时，大多只是逢场作戏，愈进入情况便愈会有麻烦事发生。因为恋爱必须有两个人，而对男人的良药，以女人却可能是毒剂。

——毛姆

恋爱是不知不觉中来的。可是，我们只能看到它消失的轨迹。

——道葛森

求偶是一种艺术，其妙只可意会，不可言转，甚至比真正的艺术还要艺术，有些人无师自通，花样翻新，有些人却钻研一辈子也搞不出一点名堂。

——柏杨

爱情对象的选择是对熟悉的众多异性中某一个人的具体偏爱，是对这个人的价值理想化。

——瓦西列夫



爱情选择中自觉或不自觉地包括年龄特点。通常爱情将同一代男女结合在一起。一般情况下，年龄相差不超过两三岁，女子小于男子。但是，这种占主导地位的趋势并不排除各种例外。

——瓦西列夫

富有女性的女子喜欢强有力的男子。但讨厌粗暴。

——瓦西列夫

爱情的确是无私的。当一个男子热恋一个女子，或一个女子强烈地爱上了一个男子时，他们没有庸俗的盘算，没有对物质利益的追求等等。他们在内心做了为爱情而受苦的准备。但是，物质生活舒适的观念尽管退居第二位，却仍会在不同程度上选择发生影响。

——瓦西列夫

在选择爱情的对象时，无论男女都不仅注意由遗传决定的生物特点（眼睛、头发、体形、气质等等），而且考虑纯社会的评价（社会地位、物质条件、教育程度、道德水准、志向等）。

——瓦西列夫

在选择标准，人的眼睛很受重视。眼睛具有无与伦比的心理接触力和非同寻常的表现力。眼睛是“心灵之窗”，它表达人的意愿、思想和感情。它表现高傲或谦和，温柔或冷酷，快乐或忧郁，坚决或善良。

——瓦西列夫

两性朋友关系一旦转化爱情，最是两全其美。

——三毛



再糊涂的女人，选丈夫时，都有她的精明。
再精明的男人，一旦恋爱到来，就都傻啦！

——三毛

两颗相爱的心灵自有一种神秘的交流：彼此都吸收了对方最优秀的部分，为的是要用自己的爱把这个部分加以培养，再把得之于对方的还给对方。

——罗曼·罗兰

男女一旦相爱，真是元曲上说的："蒸不烂煮不熟捶不扁炒不爆，响当当一粒铜豌豆。骂也骂不碎。你越施压力，她越爱他，你越反对他，她越坚持。你越气得跳高，她的热血也越沸腾，也越觉得苦海茫茫。爸爸是老顽固，妈妈不了解我。于是只剩下那臭男人听她哭诉，成了她人生唯一知己矣。

——柏杨

事实上有些人一直到离婚，对配偶都不了解，所以我们认为是这样的：男女因爱情上升而结合，因爱情消失而分开。当爱情上升时，谁都挡不住他们的结合。

——柏杨

离婚仅仅是对下面这一事实的确定：某一婚姻已经死亡，它的存在仅仅是一种外表的骗局。

——马克思

男女双方经常的相互观察是滋补爱情的营养。

——瓦西列夫

投我以木桃，报之以琼瑶。菲报也，永以为好也。

——《诗经·木瓜》



男女的不同真有奇怪的地方。时光和环境，使大多的男子眼光扩大，可几乎永远使女人的眼光狭小。

——哈代

男人对于生活也许知道得更多，女人却理解得更深刻。

——盖伊·博尔顿

男人，女人都不总是很坚强，都不总是能够忍受不公平的意见、中伤的话。即使出自一个傻瓜之口的诽谤，有时侯也会突然刺伤一个没有防备的人的感情。

——夏洛蒂·勃朗特

男人，女人，甚至最骄傲的人都有某种“自卑感”。漂亮的人怀疑自己的智慧，强有力的人怀疑自己的魅力。

——安德烈·莫洛亚

男子作为社会的成员之一，他们的职责是赞助国家的长治久安、不断进步和防御人侵；而妇女作为社会一员，她们的职责则是帮助国家维持秩序，促进国内的安适，增添国家的光彩。

——拉斯金

无论对男子也好，女子也好，自己爱的人高超出众的地方；便是我们快乐的源泉。

——巴尔扎克

女人是用耳朵恋爱的，而你们男人如果会产生爱情的话，却是用眼睛来恋爱。

——奥斯卡·王尔德

女人再嫁是因为讨厌自己的前夫。男人再娶则是因为他垂爱自己的前妻。女人是试试自己的运气，而男人却是拿运气来冒险。

——奥斯卡·王尔德

男人越是狂热人迷，女人越是冷静清醒。

——森村诚一

卖弄风骚的女人和卖弄学问的男人好比两个邻居。他们的关系可以从自命不凡的态度上看出来。

——雨果

一个杰出的男子，从女子向他走去的每一步中，都能看到爱情和坚贞的诺言。

——巴尔扎克

一个男人只晓得通过他自己的享受去认识女人。要真正认识女人，必须忘掉自己。

——罗曼·罗兰

男人要在女人面前随便流露自己的感触和思想，非先把那好女人彻底研究一番不可。

——巴尔扎克

谁没体味过因浓睡着的年轻女人的隐约可闻的

气息而感到的激动，那他就不懂什么叫温柔。

——巴乌斯托夫斯基



名人名言录

不管怎么说，一个结了婚的男人又爱上别人并不是什么希罕事，常常等他的热劲过去了，便又回到他妻子的身边，而她也就同他和好如初了。这种事谁都认为是很自然的。如果男人是这样，为什么女人就该是例外呢？

——毛姆

如有美女告状，你该避开眼睛，别看她流泪，转过耳朵，别听她叹气，只把她的状子仔细推究；免得她的泪水淹没了你的理智，她的叹气动荡了你的操守。

——塞万提斯

男人们只有在不被诱惑勾引的时候，才算是硬汉子；但只要诱惑力一大，就没有一个不俯首贴耳的。男人就像根绳子，拉到一定限度总会断的。

——赖德·哈格德

一个痴情的男人就好像是一副极灵敏的试剂，他可以测出自己所爱的那个女人的种种感情。

——安德烈·莫洛亚

男人的可笑的苛求！他要女人；而等到她很诚恳地献身于他，他差不多把这一过分慷慨的行动看成不贞！

——罗曼·罗兰

第三节　女人是男人的一半



男人的手虽然可能不忠实，但他们的脸总是忠实的；女人就不同，没有一张美丽女人的脸是忠实的。

——莎士比亚

处女是一种久藏会失去光彩的商品，越长久保存，越不值钱。所以，应趁有人问津时，让它及早出手。

——莎士比亚

女人的忧郁像她们的爱一样，不是太少，便是太多。

——莎士比亚

我既然不能当一个随心所欲的男子，所以只好做一个伤心的女子死去。

——莎士比亚

从前的姑娘把手给人，同时把心也一起给了他；现在时代变了，得到一位姑娘的手，却不定能够得到她的心。

——莎士比亚

男人是从迷恋爱情开始，到爱恋女人终结；女人则是从爱恋男人开始，到迷恋爱情终结。

——史宾塞

当女人非常不容易，因为她必需对付男人。

——道格拉斯

女人的所谓不自私，主要是指她们喜欢为别人



操心；男人的所谓不自私，则是让别人为自己操心。因此，两者都认为对方自私得可笑。

——纪德



若女人肯抑住说些毫无意义的话，她们就可以免去一半的忧虑。

——莎士比亚

对有智慧的男人，要在背后赞扬他；对女人，应该当面赞笑他。

——威尔士谚语

我们爱女孩子是因为她们已经是我们所希望的那样子，爱男孩子却是因为他们可变成我们所希望的那样子。

——歌德

只有一个男子的末恋能够适应一个少女的初恋的要求；也只有一个少女的初恋能够满足一个男子的末恋的欲望。

——海格尔

一个民族如果没有出息，不是因为女人在数量上太多，而是因为男人在质量上太劣……

——梁晓声

一个男人，不管是谁，自尊心受到伤害时，都会铤而走险，做出丧失理智的事。

——罗布莱斯

女人是一架钢琴，遇到一位名家来弹，奏出来的

是一首名曲；如果是普通人来弹，也许会奏出一支流行曲；要是碰上了不会弹琴的人，恐怕就不成歌了。

——三毛



男人通过女人获得解放，女人在解放了的男人那里获得解放。

——陈家琪

女人是用耳朵恋爱的，而男人如果会产生爱情的话，却是用眼睛来恋爱。

——奥斯卡·王尔德



莱布尼茨

男人天生容易为女人的罪恶开脱，特别是当她长得美，而且又是为爱他才犯下过失的时候更是如此。

——赖德·哈格德

一个女人最能使人心醉的迷人之处，莫过于在一个男子汉大丈夫的胸怀前表现出来的娇弱。

——查尔斯·里德

男人的灵魂在宇宙的最遥远的地方遨游，女人却想把它禁锢在家庭收支的账簿里。

——毛姆

男人的爱情，从他得到肉体满足的瞬间起显著减退，不管哪个女人，在他看来都比自己的女人有魅力。因为他是指望变化的。与此相反，女人有爱情



是这个瞬间起骤然增长的。

——叔本华



男人如果没有女人便不能享有生活的乐趣，而女人没有男人则不能满足自己的需要。

——康德

卖弄风骚的女人和卖弄学问的男人好比邻居。他们的关系可以从自命不凡的态度上看出来。

——雨果

女人在被人追求的时候是个天使；无论什么事情，只有在正在进行的时候兴趣最为浓厚。一个被恋爱的女子，要是不知道男人重视未获得的事物，甚于既得的事物，她就等于一无所知；一个女人要是以为恋爱在达到目的以后，还是像热情未满足以前一样的甜蜜，那么她一定从来不曾有过恋爱的经验。

——莎士比亚

用婚前性行为去拴对方，拴得好拴一个丈夫，拴得不好拴一条毒蛇。

——柏扬

一个珠光宝气令人目眩的女人，男人只觉得映入眼帘的不过是一个平凡的女人罢了，又有何特色之处？

——富兰克林

女人：记住你最值得骄矜的，乃是女性的柔顺，而非男性的刚暴；切勿盲目地从你的宝座上跌下来

降到男子的地位上。

——莎士比亚



并不是要压住你的爱情的烈焰，可是这把火不能够让它燃烧得过于炽盛，那是会把理智的藩篱完全烧去的。

——莎士比亚

许多女子借到了男子的心；很少女子能占有它。

——纪伯伦

世上确有许多女人，且漂亮者也不乏其人。但是，我在何处能再找到这样一张脸？它的第一根线条，甚至每一条皱纹都能让我记起生活中最美妙、最甜蜜的时刻。我的无穷无尽的痛苦和不可补偿的损失都可以在你的脸上读到。

——卡尔·马克思

聪明的女人，没有一个装饰品是随随便便穿戴在身上的，但在每一件装饰品上你都看不出她精心配搭的痕迹。

——《爱弥儿》

那些对财物孜孜以求并能守财的女人，在家里总占统治地位；那些漂亮、浮夸而富有教养的女性，在社交里能左右一切；而那些有高等修养的女士，却只能在小团体里做主角。

——《善良的女人》

妇女在场就是良好礼貌的因素。

——《歌德的格言和感想集》



与妇女的交往是构成良好习惯的要素。

——《亲和力》

她是所有妇女中最默不做声的一个，因而也成了最被人信得过的一个。

——《五十岁的男子》

女性总有她们自己什么也无法使之背弃的持久不变的内在利益。但在外部的社交生活中，她们却乐意轻易地让刚和她们打交道的男人起主导作用。然而通过拒绝和接受，坚持和让步的表示，她们却实质上执行着一套文明世界的男人谁也不敢逾越的尺度。

——《亲和力》

人们把妇女看作爱人和未婚妻，看作主妇和母亲。她是与世隔绝的，孤独的，以后也将是孤独的。这里也牵涉到女性的虚荣心。任何女性按其天性都具有排它的倾向。因为人们要求于每个女性的也就是整个女性所能贡献的全部。而男人可不是这样。男性需要男性。要是没有，他也会为自己创造第二个男性。而女性却可以永久地生活下去，而并不想为自己创造出另一女性。

——《亲和力》

人们怎样能希望女人有什么理智呢？你就从来没有留心过什么是合理的，你怎么能懂事呢？你的冷淡，你的懒惰，只给了你追赶蝴蝶的气力……

——《红与黑》

我崇拜她的美丽，但是我畏惧她的心灵。

——《红与黑》



由于一种单纯的女性的软弱，她不能不严格地责备她所犯下的不能补偿的过错。

——《红与黑》

“今朝有酒今朝醉”，她的感情超不出这句老话，但是一个女人有这种个性，是不会长期三心二意的。

——《红与白》

年轻女人，她们总为悲剧倾注很多的眼泪。

——《拉辛与莎士比亚》

少女们对什么都要笑。这不正是表示她们无处不看到幸福吗？

——《拉辛与莎士比亚》

一个女人是绝对不可能对另一位与她同龄的女人友好相处的。

——《拉米艾尔》

作风轻佻这样的错误，任何一个女人至死都不会供认的。

——《社会地位》

一个四十岁的女人，除了在她年轻时候爱过她的男人们之外，是没有人会动心了。

——《巴马修道院》

凡是她的丈夫感觉快乐的，她便赞赏。这是她的法律，她永远遵守不渝的。

——《红与黑》



英雄末路使妇女动心。

——《阿塔·特罗尔》

一个妇人怎么会渴望她不爱的男子？

——《阿塔·特罗尔》

女性，脆弱就是她的名字！

女性都是脆得像瓷器一样。

——《阿塔·特罗尔》

爱情能使一个女孩完全除去装假和矫饰的态度，变得简朴、自然，出落得更加美丽。

——《苏城舞会》

一个妇人在一个男人面前不得不脸红的时候，要她不憎恨这个男人是不可能的。

——《高利贷者》

一个女人的生活是从她的第一次爱情开始的。

——《钢巴拉》

一个温柔的女人能唤醒一座麻木不仁的宫殿。

——《公务员》

一个女子给人以安慰时，里面总有细到之处，带着某种母性的东西，既富有远见，又十分周密。

——《家族复仇》

女人，应该崇拜天才，应该把他们当作一出戏那样欣赏，可是千万不要和他们共同生活！

——《打猫球商店》



一个女人的美貌对丈夫来说是转瞬即逝的东西。

——《莫黛斯特·米尼翁》

给一个忙碌的男人当妻子是多么幸福！而有一个因家庭富有、整天无所事事的丈夫，对女人说来简直是沉重的负担。

——《莫黛斯特·米尼翁》

自私的冷漠和持续不断神魂颠倒的过度热情，在任何女人心上肯定都会产生物极必反的效果。

——《莫黛斯特·米尼翁》

妇女们，即使是最天真的妇女，都很善于布置周围的环境。

——《农民》

纯洁的女孩子哪里知道，一有野心就要丧失天真的感情。

——《幻灭》

撕碎我们的心，和决意用匕首在我们心戳一下，并在里面转一转，便能给某些女人带来快乐，那么，这种女人都是值得钟爱的，她们都是在恋爱或希望被人爱！

——《驴皮记》

女人在重大关头，主意总来得特别快。



——《邦斯舅舅》

爱情使少女们了解一切。



——《亚尔培·萨伐龙》

一个女子的灵和肉，在孤独中间可以永久纯洁，不失她青春期的模样。

——《亚尔培·萨伐龙》

女人们最难得的，是绝不妨害温情的那种快活的兴致。

——《亚尔培·萨伐龙》

女人是一个神圣的美丽的物类，她总要被人误会，而且因为被人误会，又往往受到风言风语。

——《玛拉娜母女》

女人只死在她自己的力量里。

——《玛拉娜母女》

对于有心的人来说，一个女人的伤感就像是扎在他们心上的一把匕首。

——《王后的项链》

新奇是女人们最为珍视的优点。

——《布拉日隆子爵》

在跳舞、开音乐会、出游等事情上，一个女人比起十三个州里最强壮的孩子都结实得多。

——《布拉日隆子爵》

靠本能靠天真招人喜欢的风流女人，乃是风流

女人中最危险的一种。

——《布拉日隆子爵》



女人总以为自己最懂得感情，但是她们连自己的眼睛里或自己的心里发生了什么事都弄不明白。

——《布拉日隆子爵》

对一个十八岁的少女来说，生活就是爱情。

——《布拉日隆子爵》

女人这些温柔的鸽子，彼此相待时可能比老虎和熊还要残酷。

——《布拉日隆子爵》

娇柔之于女人，正如香气之于花、美味之于果子一样。

——《基度山伯爵》

女人只有在有了意中人后才会显得更加迷人。

——《蒙梭罗夫人》

不信任她们自己的女人对别人更加不会信任。

——《王后的项链》

一个女人最不幸的事，莫过于一辈子做老处女。

——《阿斯加尼奥》

任何一个漂亮姑娘的影子，总是一个多情的男子。

——《阿斯加尼奥》

如果听任别人无礼地羞辱自己的女人，一位多情侠义的国王比一个诗人更不可原谅，因为她既是

他的情妇，又是他的缪斯。

——《阿斯加尼奥》



男人最不相信的事情就是女人的晕倒，可是，正是这种晕倒能把双方都哄骗过去。

——《阿基得骑士》

愁闷，是漂亮的女人最靠得住的迷惑人的方法；愁闷能使所有的男子为之钟情。

——《红屋骑士》

一个女人，只有当爱情和利益在她身上结合在一起、相辅相成的时候，才富有力量。

——《玛尔戈王后》

女人固然脆弱，母亲却是坚强的。

——《九三年》

由天真稚气烘托着的美是无法形容的；没有什么能像那种容光焕发、信步向前、手里握着天堂的钥匙而不知道的天真少女一样可爱。

——《悲惨世界》

姑娘们的灵魂的白洁是由冷静和轻松愉快构成的，像雪；它遇到爱情便溶化，爱情是它的太阳。

——《悲惨世界》

女人最爱拯救那些遇难者。

——《吕意·布拉斯》

妇女的直觉，比男人的聪明更能互相了解，互相

呼应呢。

女子对她爱人的微笑，在黑暗中有一种照人的光亮。

——《悲惨世界》



你望一颗星，有两个动机，因为它是发光的，又因为它是望不透的。你在你的身边有一种更柔美的光辉和一种更大的神秘，女人。

——《悲惨世界》

女性宽宏大量的一种表现便是让步。爱情，当它到了它的绝对高度时，常掺和着一种使人莫名其妙地把贞操观念抛向九霄云外，只一味盲从的感情。

——《悲惨世界》

一个女人的年龄不再用春天来计算，而开始用冬天来计算，这是最令人焦躁不安的时期。那时你对时间抱着阴暗的仇恨。因为在你的身上看出了时间逝去的痕迹。那些年轻的如花美眷，在别人的眼中是香花，在你的心目中是荆棘，你只感觉她们是刺，却感觉不到她们是玫瑰花。你会觉得她们的清新鲜艳是从你那里夺走的，你之所以年老色衰，是因为她们日趋美丽的缘故。

——《笑面人》

噢！千万不要侮辱一个堕落的妇女！
谁知道什么压力才使她受此委屈！
谁知道她和饥饿斗争了多少时间！
这些憔悴的妇女，我们谁没有看见，



灾难像阵风一样动摇她们的贞操，
她们疲惫的双手把贞操紧紧握牢！
如同枝头上一滴雨水，晶莹而可爱，
雨水在闪闪发光，映出天空的光彩，
摇摇树，雨滴一抖，挣扎着不肯下坠，
掉下以前是珍珠，以后是污泥浊水！

——《雨果诗选》



你先试试去形容一下她们的眼波吧：水汪汪的，天鹅绒般柔和的，糖一般甜蜜的，只有老天爷才知道，还能缺了哪一种！既有严厉的，又有温柔的，甚至完全是软绵绵的，或者像有的人所说的，是含情脉脉的，或者不是含情脉脉的，但比含情脉脉的更厉害，能够一把抓住人的心，并且像弓弦一样可以在心坎的任何一个地方称心遂意地拨弄出音调来。不，简直拣不出什么字眼来形容她们；只有把她们称作风流种子啦！

——《死魂灵》

如果在她们自己身上也发生了一种叫做风流韵事的事儿，那么，这一定是暗底里进行的，表面上一点也不让人看出来；体面好好地保持着。

——《死魂灵》

从女士方面流露出来的也还是那样一种神情，它可以叫一颗可怜的凡心既萌生希望，同时又尝味到甜滋滋的痛苦。

——《死魂灵》

她身上还没有丝毫所谓的娘儿们的气，就是说，没有她们身上那种最叫人讨厌的东西。她现在还是像一个孩子，她身上的一切都是单纯朴素的，想说什么就说什么，想笑的时候就笑。所以，把她捏成什么都成，她可以变成一个妙不可言的宝贝，也可以变成一个无可取的废物。

——《死魂灵》

单是她们的眼睛就是一个无边无际的国土，倘有人错走了进去，那就完了！钩也钩不回，风也刮不出。谁知道这样的眼神有多少种：刚的和柔的，朦朦胧胧的，或者有几个人所说的"酣畅的"眼神，而且还有并不酣畅，然而更加危险的——那就是简直抓住人心，好像用箭穿通了灵魂的一种。不成，找不出言语来形容的。

——《死魂灵》

最魅人的是当她直对你的眼睛望着，发出的冷若冰霜的光辉，使你喘不过气来的时候。她的响亮的声音像铜一样。随便多么灵巧的豹子，在动作的敏捷、泼辣和威严上，都比不过她。

——《罗马》

上帝的一切创造物之中最温柔最脆弱的女人，却常是最能够超脱忧烦和苦难的。那是因为她们在内心深处有一股永不枯竭的泉水——热情和献身的泉水。

——《匹克威克外传》

女人们是伟大的观察家。

——《大卫·科波菲尔》



有的女性忽而温柔，忽而残酷，忽而神气十足，忽而平易近人。总之，花样很多，虽非常任性，却也叫人神魂颠倒。

——《荒凉山庄》

人们常说，女人具有一种奇异的天赋，能洞察男人的性格，这种能耐似乎得自天然，属于本能。

——《德鲁德疑案》

郁郁不乐的、好幻想的姑娘，恐怕也会有太爱虚荣、渴望出名之嫌。

——《狄更斯传》

世界上唯一有现实意义的事情，就是把妇女从男人和那些虐待妇女的暴君的压迫下解放出来。

——《荒凉山庄》

难道爱情真的害怕完美，人世间可能有的完美，难道在女人的心目中，完美真是一种古怪、可怕的东西吗？

——《雅科夫·巴生科夫》

有人说女人是斗剑的好手。

——《绳从细处断》

人都知道在悬崖绝壁的边缘上走路，是女人喜欢的一种消遣。

——《普宁与巴布林》

对一个没有经验的、胆小的、自尊心强的少女来说，用智慧比用心灵更容易引诱她。

——《三幅画像》



一个十八岁的姑娘，像刚酿的酒一样，还处在发酵的过程。

——《绳从细处断》

心灵洁白无瑕的女人，虽然十分聪明但仍像孩子似的天真，所以她比其他的女子更容易沉湎于突然爆发的迷恋。

——《村居一月》

华而不实的女人，总是爱装腔作势，爱要脾气。

——《旅店》

有谁不怕责难，尤其不怕女人的责难呢？

——《安德烈·科洛索夫》

美丽的姑娘能够用她语言的阳光射透风暴，驱散黑夜！

——《女房东》

女人有很大作用，一个貌美、贤淑、有学问的女子的魅力，能使人飞黄腾达，获得荣誉。

——《罪与罚》

当一个姑娘面对一个伪善的人而起了怜悯之心时，不用说，这对她是最危险的。

——《罪与罚》

女人理解女人的心思。

——《白痴》



女人的性格中有这么一种特点：假若她有了什么过失，那么她宁肯同意在事后，在将来，用千娇百媚来弥补自己的过失，却不愿意在犯错误的当时，在罪证非常明显的时候承认自己的过失，并请求宽恕。

——《被欺凌与被侮辱的》

一个懂得生活而且善于享受生活乐趣的女人是难得的。

——《被欺凌与被侮辱的》

你要相信，每个女人生活，不论她嘴里怎样说，——总是在寻找一个她应当服从的人。可以说，她渴望服从。——无一例外。

——《少年》

女人本来是一种强大的权力。

——《少年》

如果不找出妇女解放问题的根本症结，只大谈所谓妇女解放，便会使妇女本身的处境更糟糕。

——《回忆陀思妥耶夫斯基》

妇女在事业中更坚定，更顽强，她比男人认真，她希望事实中如此，而不是想象中如此。

——《回忆陀思妥耶夫斯基》

女人要达到男人成功的一半，需要付出双倍的努力。

——范妮·哈斯特

女人总想胜过男人，但最后总是打个平手。

——伊尔·威尔逊

女性越要解放，就越不快乐。

——布莱吉特·巴多特

我不介意生活在男人的世界里——只要我能在里面作个女人。

——玛丽莲·梦露

如果女人别的什么都会，却不懂家务打理，照料男人，抚育后代，那么这个社会就是衰亡的社会。

——L·雷·哈巴德

她的眼里、她的面颊、她的樱唇，都有一种言语，不仅如此，她的脚也会说话，她全身的关节与骨肉都充满了浪漫的风味。

——莎士比亚

女人最大的错误，是希望像男人一样。

——狄美斯特

女人永远在极端——不是比男人更好，便是比男人更坏。

——布鲁维尔

女人的容貌比我们的法律有更大的力量；女人的眼泪比辩论有更高的权威。

——沙维尔



怕羞是女性的本能，无论怎样热情的女子，当她单独和一个尚披着友谊外衣的男人在一起时，她总是要维持自己庄严的身份。

——哈莱士

凡是女人都有其不成为秘密的秘密。

——泰勒

世界上没有丑女人，只有一些不懂如何使自己看来美丽的女人。

——赫登



莱辛

女人一辈子都在爱着她的第一个男人，不过不是用她的肉体，而是用她的回忆。

——高尔基

有许多妇女似乎并不具备夺目的外表，但同时却能吸引人，使人十分喜爱，其秘密就是精神上的魅力和真正的气质。

——苏霍姆林斯基

每个女人都觉得自己是可爱的。

——奥维德

年轻的姑娘，特别是你们，必须知道好名誉比任何修饰都来得宝贵，而且好名誉象春天的花朵一样，一阵风就能把它毁了。

——克雷洛夫

温顺是女奴而不是女人的美德。在大多数情况下，女人所缺少的是尊严。如果女人有了尊严，那么夫妻之间就不会有那么多的悲剧了。

——巴尔德斯



掩饰不是学来的，而是女性的本能；这种本能由于爱情而增大。

——伊巴涅斯

女人的行动与其说是被理智支配的，勿宁说是由幻想和感情支配的。

——巴尔德斯

一个女人到了再没有什么可怕的时候，那就是大大的不幸。

——马格丽泰·密西尔

一个主人有两个仆人，
就不会服侍得称心。
一个家里有两个女人。
就不会打扫得干净。

——歌德

好奇心是女性勇敢的一种表现。

——雨果

一个女人无论品德有多好，她总是抵御不住那无聊的好奇心的引诱。

——威尔基·柯林斯

女人既不是善良的天使，也不是凶恶的魔鬼，而



仅仅是个凡人，而且从爱情和情感的力量来看，她们是比我们男子更软弱的爱造之物。

——霍夫曼



一个女子的人生第一课……便是：尊重自己所属的女性。

——查尔斯·兰姆

女人受人爱慕，她的最光荣的特权是克制对方的肉欲。

——巴尔扎克

对于一个决不肯随便失身于人的妇女，肉体是骄傲的，肉体比思想更不容易消除怨愤。

——罗曼·罗兰

柔弱，就女子而言是可爱的。自作聪明、不信人言的人，才教人不快。

——紫式部

第四节　爱最能显示男人的气质



男人在他真正爱慕着的女人面前，一定是窘困而拙劣，不大容易发挥自己的可爱之处。

——劳伦斯

被人所爱，尤其被一位将变得虔诚的女人所爱，况且她对任何事物早有所谓“道德”或“不道德”的见解，那我无论如何不要这种女人！我宁可去爱手上牵条狗的女人。

——《社会地位》

上帝赐给男人以语言，是好让他们能隐藏自己的思想。

——《司汤达和〈红与黑〉》

当他身边有一个他喜欢的女人时，他便忘记了自己的职位，说起话来，差不多像是换了一个人，看上去一副道貌岸然的样子。

——《苏奥拉·斯科拉斯蒂卡》

我不知道我敢不敢对你说：我在社会上遇到的所有的女性，她们引起我对她们美丽的仰慕就永远抵不上我对她们性格的蔑视。

——《之适以杀之》

只有强健、伟大和热血的人，叱咤风云的战士，剑眉星眼的外交家，这些高瞻远瞩的人物，才能对于

弱者抱着无保留的信任，怀着慷慨的心情，对妇人永远爱护备至，一点忌妒都没有，心地善良，和蔼可亲。

——《农民》



有些男人觉得在决斗场上让人拿着剑直指胸脯倒好受些，不象一个哭哭啼啼了两小时，再晕过去要人施救的女子难于应付。

——《高老头》

男子的才对于德而言，就和美貌对于女子差不多，能给人以希望。

——《莫黛斯特·米尼翁》

有这么一种人，他们既不敏感，又不灵活，毫无生气，对于所接触的任何思想和感情都没有一点反应。他们的愤怒是冷冰冰的，仇恨是阴沉沉的，他们激动的时候也缺乏常人所具有的感情，他们尽管发怒，却是一点火气也没有，全无热情，人们常称之为“木头人”。他们从一端开始燃烧，又从另一端冷了下来。

——《克洛德·格》

关于女人的事是不能告诉第三者的；知心人也不会谅解，连最亲爱的人也不会谅解的。如果你尊重女人，就不要信任任何人。如果你尊重自己，也不要信任任何人。

——《少年》

每个体面的男人都应该怕的一个女人。男人应

该宽宏大量，这不会使男人丢脸的，甚至也不会使一位英雄丢脸，使恺撒丢脸的！

——《卡拉马佐夫兄弟》



怪癖并不是缺点，恰恰相反，它有时还能打动女人的心。

——《温顺的女性》

很多等级制度都是男人建立的，他们几乎垄断了上层事业，从而剥夺了女人表现其无能的正当机会。

——劳伦斯·J·彼德

美丽和迷人之间有区别，美丽的女人通常引我注意，而迷人的女人则注意我。

——约翰·爱斯克恩

男人有个人的意志，女人有个人的方法。

——贺姆斯

男人大多都能成功地以稳重的细心和冷静的温柔赢得女人的芳心。

——尼采

如果一个男人必须要用什么麻醉剂，千万不要用女人。

——泰戈尔

男人的真正力量是带一点温柔色彩的刚毅。

——瓦西列夫

在恋爱中的男人，为了想博得爱人的欢心，就会



把自己所有的优点，譬如容貌、风度、学识、财力、地位、名誉等等，尽量地表现出来。这真象动物里的雄孔雀，为了要诱惑雌孔雀，就贯注全身之力，将美丽的羽毛展开。

——列夫·托尔斯泰

在人和人的交往中，男人的礼貌表现在予人以帮助，而女人的礼貌则表现在对人体贴。其所以有这种区别，绝不是因为社会的习惯使然，而是自然而然产生的。

——卢梭

一个男子应该引人注目的地方不是他的马，也不是其他的饰物，而是他的人品。

——巴尔扎克

我一贯认为男人的容貌如何是无关紧要的。我更感兴趣的是一个人的头脑，而不是他的外貌。

——毛姆

男人对男人要诚实，男人对女人要忠实。

——肖伯纳

在和人交往中，一个男人如果没有威势，他就不会有欢乐，而只有大量的悲哀。

——索尔·贝娄

你知道，你身上缺少什么吗？你缺少从男人变成丈夫的气质：要能够容忍。

——《小丑汉斯》

男人敞开心扉就像女人羞答答地奉献出她们那防范森严的肉体一样。

——安德烈·莫落亚



正派是男人对女人最珍视的美德。

——莱格雷西亚

便是世界上最天真的男人，也免不了要向情人表现自己的伟大。

——巴尔扎克

第五节　女人的爱是细腻的



名人名言录

一个能把真正年龄告诉你的女人，她是什么话都会对你说了。

——雨果

女人是被人爱的，不足被人了解的。

——王尔德

女人有时可以让人欺骗她的爱情，但却永远不能让人损伤她的面子。

——小仲马

当女人爱我们时，她可以宽容一切，包括我们的罪过；但当她不爱我们时，她什么都瞧不起，包括我们的美德。

——巴尔扎克

爱情只是男人生命中的插曲，却是女人生命的全部。

——莎士比亚

恋爱是女人一生的历史，却是男人一生中的插曲而已。

——史达尔夫人

大多数男人，忽略在日常的小地方上表示体贴。他们不知道：爱的失去，尽都是在小小的地方。

——卡耐基

女人是因为产生了爱情才成为女人的。

——梁晓声

少女的恋爱如诗歌，成年妇女的恋爱是哲学。

——长谷川

女人像芦苇，在微风前摇曳，但是在风暴下也不会摧折。

——惠特曼

一个女人既然可以变得无比的纯洁、温柔、善良，也可以变得极端的卑鄙、残狠、凶恶。

——马克·吐温

女人的思想总是比行动跑得更快。

——培根

女人忧伤像爱情一样，不是太少，就是超过分量。

——培根

女人改造男人的唯一办法就是缠得他丧失了对生活的一切兴趣。

——奥斯卡·王尔德

女人的恋爱中有一种潮汐，涨潮时它通往——上帝知道何处。

——拜伦

女人像你的影子一样，你追他，她跑了；你躲她，她又追来啦！

——毛姆



如果一个女人不为你的愁容忧愁，她也决不会为你的笑容欢欣。

——布莱克

即使最好的妇女，至多能宽恕对方的无礼，却永远也忘不掉。

——罗曼·罗兰



荷包牡丹

只要有了仇恨，一个女人就抵得上十个男人。

——雨果

任何女人都不喜欢听人家在她面前称赞另一个女人，她们总有几句酸溜溜的话准备着应付这种场合。

——巴尔扎克

痴情在女人心中总是抱着无数的希望！要拿匕首刺无数次才能把这些希望杀死，她们一直在爱着，一直在流血，要到最后一刀才停止。

——巴尔扎克

一个女人只有通过一种方式才能是美丽的，但是她可以通过十万种方式使自己变得可爱。

——司汤达

女人最强的时刻，就是当她们用虚弱武装自己时。

——德芳夫人

女人的晚熟的爱情并不像紫色的花，却像是道

旁的迷人的野花。

——肖洛霍夫



对于一个女人来说，生活的全部意义在于别人发现她，让别人以一种使她自己感到精神焕发的方式发现她。

——拉福雷特

女人的行动与其说是被理智支配的，勿宁说是由幻想和感情支配的。

——巴尔德新

女人最可贵的两种品质，那就是：辨别善恶的能力和羞耻心。

——乔万尼奥里

女人都爱她崇拜的人，男人多爱崇拜他的人。

——何怀宏

男孩儿成长为一男人的时候，总想要离开家。女孩儿成长为一个女人的时候，总想建立一个家。

——梁晓声

依潜力的大小和爆发力的强度来说，男人不过只是男人，而女人则不然。每一个女人都像是一颗核子弹，不发挥潜力则罢，一旦发挥起来，能把全世界人的眼珠都吓得爆出来。

——柏杨

男人乃天生的莫名其妙的动物，女人如果不轻易答应他，会把他气得发疯，大骂她不爱他。但一旦

女孩子爱他爱到极点，用不了三言两语，就把身子贡献，他却又觉得她不值钱。

——柏杨



就拿一个最通达真理、最想得开、情欲最淡薄的女人来说，在她眼中，一个男人（即使是对她最无所谓的一个男人）的不可饶恕的罪过，是他能够占有她而却偏偏予以拒绝。

——罗曼·罗兰

男子的可笑的苛求！他要女人；而等到她很诚恳地献身于他，他差不多把这一过分慷慨的行动看成不贞！

——罗曼·罗兰

了解一个男人的脸部，对于爱他的女人来说，犹如海员了解大海一样。

——巴尔扎克

女人没有道德准则，她们的道德准则取决于她们所爱的人。

——安德烈·莫洛亚

一个真正热恋的女人永远没有自己的个性。

——安德烈·莫洛亚

好的女人所最关心的莫过于她丈夫作为一个人的尊严，这样她才可能以丈夫的荣誉、地位、称号、物质享受引为自豪。但是，如果丈夫是个卑鄙的小人、奸诈的歹徒或软弱无能之辈，那妻子肯定也与他是

一路货色。

——罗佐夫



当姑娘说“我恨你”的时候，那意思是说“我爱你”。

——日本谚语

恋爱，尤其是初恋，等于少女们的陷阱，如果缺少处世经验和对恋爱生活的认识，她们是很容易跌落陷阱而不能自拔的。

——巴尔扎克

女人有一个弱点，就拿怜悯心来说吧，它很容易变成爱情。

——雨果

女人受不了发生在她身上的不洁、不贞的嫌疑。

——萧伯纳

爱是女性的勇气；是女性瞩目的星星；是女性航海时的罗盘仪。

——丁克拉格

一个姑娘生命中最艰苦的任务就是证实男人的意图是严肃的。

——海伦·罗兰

“女性向男性进攻”，温柔常常是有效的常规武器。

——卢梭

在爱情方面，女人可能是很坚强的，也可能是很

懦弱的。要么爱别人，要么是接受别人的爱，一旦陷入情网之后，就是爱人命令她朝火里钻，她也会心甘情愿服从的。



——朱耀燮

女人的爱情虽被男人抛弃，但不会死亡，这正如皮球，我越是用力向地上砸，它蹦得就越高。女人遭受他的男人的种种侮辱，虽然痛苦不得，但却不会中断对他的爱，她可能会离开他，但仍会从远处爱着他，思恋着他。

——穆斯塔法·阿明

爱是女人出行的勇气，爱是女凝视的星星，爱是女人航行的罗盘。

——丁克拉格

女人除了结婚之外，就没有生活可言了。结婚可能是生活中的一件事，可是女人的一生绝不能单纯地被结婚所埋没。

——山本有三

女性的想象是神速的；它会在片刻间由倾慕跳到爱，再由爱跳到婚姻。

——珍妮·奥斯汀

一个女人有了家庭以后，才会有真正的欲望，她爱丈夫爱家庭的心情，都变成欲望涌出来。

——石川达三

对她的丈夫而言，她不是普通朋友，她使他减少

了烦恼；他们共同经历灾难和困境，幸福和欢乐。她是他的至亲，没有她的他只剩下他自己的一半。她等于是他的手、眼、耳、口；他的所有一切……没有妻子的丈夫只是剩下躯壳的男人而已。

——托马斯·奥弗伯里爵士

人类一切美好的东西都来自太阳之光。没有太阳，花就不能开放；没有爱情，就没有幸福；没有女性，就没有爱情；没有母亲，就没有诗人和英雄。

——高尔基

可爱而有德行的女性的命运将永远支配着男性的命运。

——《论人类不平等的起源和基础》

女人最使我们留恋的并不一定在于感官的享受，主要还在于生活在她们身边的某种情趣。

——《忏悔录》

一个女人可以用化妆品来出一出风头，但要获得别人的喜爱，还要依赖她的人品。

——《爱弥儿》

我发现女人身上有一个很迷人的特点，她们可以把对一个男人的感情延续很久，甚至不会因为任何情况下的离别而中断或消失。

——《亲和力》

大凡女人，都希望所有男子都乖乖地屈服在她温情的桎梏下。

——《哀格蒙特》

你埋怨妇女，说她爱一个又换一人！
别怪她：她在找一个永不变心的男人。



——《辩解》

已婚的妇女，尽管并不相互友好，但在排斥年轻姑娘方面，却总是悄悄地结成联盟。

——《亲和力》

她是如此地幸福，因为这个时候她心里已经没有爱情的存在了。

——《红与黑》

一个风流的少女，很早就了解了爱情，对于爱情的波澜和苦恼都习以为常了。当她到了真正热情奔放的年龄，那种新鲜的迷恋的意味便丧失了。

——《红与黑》

好像所有的女人，上天给了她们太多的尊贵或者太多的金钱一样，她看见的是她自己而不是你。因此她不认识你。在二三次爱情冲动中，她舍身于你，这是因为她想象的努力结果，她拿你当做她梦想的英雄，而不是真正的你……

——《红与黑》

公爵夫人的悄感上有两种需要占据同样重要的位置：一种是爱，另一种是控制。

——《梅蒂尔德幽情传奇》

女人地位太低，只有男人忍受不了爱情的压力

时才会抬举她。

——《维托里亚·阿科朗博尼·布拉恰诺公爵夫人》



女人的细心，有时候可以想人非非。

——《红与黑》

当一个女人的风韵反映她的性格，二者谐和一致，尤其是听凭这份风韵自然表现的本人并没有存心矫柔做作时，那么，这便是十全十美的风韵所产生的效果了。

——《红与黑》

女人的本能，使她知道这种窘迫绝不是温柔的爱情。

——《红与黑》

在我这样的年龄，一个美丽而且聪明的少女，假设不在爱情里，又往何处去寻找生命的乐趣呢？

——《红与黑》

对于一个不谨慎的少女说来，这是怎样的一种道德的教训啊！为着这样的片刻，居然牺牲一个人的前途……

——《红与黑》

我向来最蔑视爱情，特别蔑视多情的男人。

——《红与白》

常言说女人一辈子只疯狂一次……

——《红与白》

一个二十四岁的年轻寡妇，……她想找一个丈夫，希望有人保护，有人支持，这有什么不对？

——《红与白》



女性可爱的敏锐细腻使你们的青春年华和花容月貌大放异彩，哪怕是稍稍伤害它，我都会非常痛心。

——《红与白》

假如这个女人不是出生在金钱利益迫使她这个阶级不得不表演道德喜剧的年代里的话，也许她为爱情做出的种种疯狂举动会使她名扬天下。

——《社会地位》

她像许多明达事理的女人那样，具有一种细腻的性格，能从感情狂热急转为心平气和。她能辨认欢乐或痛苦过程的瞬间差异。

——《社会地位》

十六世纪的年轻姑娘们是有健全的共和政体思想的，她们比较看重一个男人的自身事业，这要胜过估价他的财富或他父亲的功绩。尤其是出身于平民的少女总是这样判断事情的。

——《卡斯特洛的女修道院长》

爱情本身，就其最基本的内容而言，对她来说只是一桩苦差使，只是烦恼。也许正因为她内心的平静，她的气色依旧惊人地好，容光焕发，可以和最美丽的德国女子媲美，健康和少女般的体态令人赏心悦目。

——《红与白》

一颗真正女人的心需要男人的爱怜，就像我们在交谈的时候少不了对方一样。

——《红与白》

一个不拒绝任何人求婚的女人要想讨人喜欢并不难。

——《红与白》

当一个女人被她喜欢的情人冷待，感到痛心的时候，一个受她尊重的情人的忠贞，又算得了什么呢？

——《巴马修道院》

在那些不须工作的富有的人的家里，婚姻迅速地带来对一切安闲享受的疲倦和厌烦。在妇女当中，只有心灵枯燥的人，才不懂得倾向爱情。

——《红与黑》

没有妇人就没有恋歌。
一个妇人对于恋歌诗人，
是必不可缺的要物，
正如奶油对于奶油面包一样。

——《罗曼采罗》

妇人的欢心，一般像幸福一样，是一件自愿的赠品，人们接受了它，但不知道是怎样接受的，也不知道为什么要接受。然而，有些人却懂得以铁的意志从命运中去夺取它，他们之所以能达到目的，或者是通过谄媚，或者是对妇女进行恐吓，或者是激起她们

的同情，或者是为她们提供自我牺牲的机会……

——《莎士比亚笔下的少女与妇人》



妇女的贞操也许没有一点绝对价值，但是它却构成最可爱、最优美、最动人的印象。

——《莎士比亚笔下的少女与妇人》

没有风暴的幸福不是幸福。心胸广阔，能在爱情中兼收并蓄的女性十分罕见，好比男人中出类拔萃的天才一样稀少。伟大的激情有如杰作一样寥寥无几。

——《家族复仇》

男人坚定不移的品格，明智的女子都会看出来。这是使妻子幸福的保证。

——《苏城舞会》

女子相信永不磨灭的爱情就是她的最美丽的珠宝，就象她对丈夫的忠心和服从是一种永恒的魅力一样。

——《打猫球商店》

一切真正的高尚的女子，都喜欢真话而不喜欢谎话，不愿意她们的偶像失掉尊严，都是以受偶像控制为荣的。

——《贝姨》

凡是要自由行动的女子都不能不看准丈夫的性格，知道走到哪一步不至于丧失丈夫的信任，也从来不在小事情上闹别扭。

——《高老头》

一个杰出的女子的心灵和生活习惯，都可以在布置上面看出来。

——《高老头》

切勿责怪一个散播自己珍宝的女人！

——《公务员》

女人的情比男人的力要强得多。

——《公务员》

只有女人和算命先生，才懂得如何利用人家的信任。

——《浪荡王孙》

难道所有的女子不光有强烈的激动，然后才有爱情的吗？

——《家族复仇》

一时冲动而产生的爱情，可以说是一种又甜蜜又痛苦的错误，对于那些没有充分经验来掌管自己的未来幸福的年轻少女们，将使她们一生受到不幸的影响。

——《苏城舞会》

一切真实的爱情，在妇人身上，都成为一种活跃的沉思，它的清晰和深刻的程度，视每个人的性格而定。

——《农民》

一个相当标致的女人可以无需装饰品的帮助，

运用艺术的手法，把化妆下降到次要的地位，而突出自己朴素的美。

——《舒昂党人》



如果女人爱一个男人是爱对方本人而不是她自己，她会对男人的渺小和他的伟大同样喜欢。

——《幻灭》

一个在心灵、肉体、骨子里都配称做真正的妻子的女人，总是丈夫到哪里，她就跟到哪里。因为她的生命，她的力量，她的光荣和幸福都寄托在他身上。

——《驴皮记》

一个女人只要不坠入情网，她总是千娇百媚的。

——《驴皮记》

少女的同情与温柔，真有磁石般的力量。

——《欧也妮·葛朗台》

怜悯是女子胜过男子的德性之一，是她愿意让人家感觉到的唯一的情感。

——《欧也妮·葛朗台》

救苦救难是女子与天使相同的地方。

——《欧也妮·葛朗台》

在虔诚的气氛中长大的少女，天真，纯洁，一朝踏入了迷人的爱情世界，便觉得一切都是爱情了。

——《欧也妮·葛朗台》

不论处境如何，女人的痛苦总比男人多，而且程



度也深。感受，爱，受苦，牺牲，永远是女人生命中的文章。

——《欧也妮·葛朗台》



男人的某些心思不管掩藏得如何周密，总是瞒不过女人的。

——《夏倍上校》

女子的本能不下于大人物锐利的目光。

——《奥诺丽纳》

倘若你存心要知道一个女人的年龄，只要瞧她的太阳穴和鼻尖就行了。不管她们运用胭脂花粉的手段多么高明，对这些暴露她们心绪骚动的、铁面无情的证据是毫无办法的。她们每长一岁都在那儿留下一道烙印。

——《禁治产》

一个女人越是有品行，越是无可责难，一个男子就越喜欢找她的过错。

——《玛拉娜母女》

女人总是属于那个懂得到达她身边，而且能把她从受煎熬的环境里解救出来的男人所有。

——《被遗弃的女人》

在一位赋有女性特点的女人身边，爱情从来不是一种生活习惯。

——《被遗弃的女人》

有过许多转瞬即逝的爱情的女人，内心痛苦并



不轻于守着一个爱人而恹恹衰竭的女人。

——《被遗弃的女人》



细微末节的地方优美整洁，诗意盎然，使人心旷神怡，耳目一新。只有深情、聪明的妇女，才能把这种诗意带进自己的家里。

——《交际花盛衰记》

女人审问心爱的男人，犹如法官审问罪犯一样。

——《交际花盛衰记》

女人是人类生活中光荣与骄傲的象征。

——《布拉日隆子爵》

凡是有关计谋的事情，女人的危险不知比男人要大多少倍。

——《三个火枪手》

女人总是年轻的，在她们心灵的角落里总还有二十岁的感情。

——《布拉日隆子爵》

任何女人都是善良的，只要触到了通向她心灵的那根弦。

——《王后的项链》

女人的任性和艺术家的冲动，与其说是令人讨厌，不如说更具有魅力。

——《阿斯加尼奥》

一个女人的目光能从她所爱的男子的面容上看

见他的一切得意或一切痛苦。

——《布拉日隆子爵》



当一个女人使一个男子燃起了爱情之火，又眼看着他被火焚身而不去扑灭，那么这一定是个卑鄙的女人。

——《布拉日隆子爵》

能干的女人总是善于发现能干的男人的弱点。

——《王后的项链》

一个女人爱我们，又埋怨我们不爱她的时候，那她说起话来是再尖酸不过的了。

——《玛尔戈王后》

情人在做丈夫之前，会竭尽全力保护你的纯洁之身的。

——《雨果戏剧选》

花朵预兆着果实，少女梦想着爱情。

——《海上劳工》

偷人心的女贼比偷人心的男贼更可怕。

——《吕意·布拉斯》

女人遮住肉体，才敢大胆显出灵魂。戴上假面，才敢露出真心。

——《雨果戏剧选》

昏倒，对女人说来是一种手段，对男人说来却是一种耻辱。

——《笑面人》

一般来说，女人总是要复仇的。



——《安琪罗》

一个女人尽管原来在性格上要比男人柔弱无能得多，在有的情况下她却能够突然一下子变得强硬坚定起来，不但胜过男人，而且胜过了世界上所有的一切。

——《死魂灵》

脖颈和肩膀袒露得恰到好处，一点儿不能再多；每一位女士都把自己的肌肤展露到她根据自己的信念觉得足以毁掉一个人的程度；其他的一切则以罕见的高雅趣味给遮掩起来。

——《死魂灵》

女人哪，是这样的一种玩意儿……你倒是去试试看，把她们脸上闪现的一切神态，把所有那些隐约的含意和暗示说一说，描摹一番吧，唉，你呀，肯定什么也说不清楚。光是她们的眼睛就是一个无底的深渊，一个人掉了进去——那就再也见不着他的踪影啦！钩子也好，什么别的东西也好，都别想把他拖出来。

——《死魂灵》

一切爱情，一切感觉，妇女所有的一切温柔的热情的东西，在她身上都变成了一种母性的感情。她带着热诚，带着爱情，带着眼泪，好像一只草原上的鸥一样，在自己的孩子们头上翱翔。

——《塔拉斯·布尔巴》

善良的女性会把生活里的黑暗变成光明。

——《圣诞故事集》



女人是我们生命的伟大的支柱和安慰。

——《匹克威克外传》

爱情的第一次萌芽总是使一个女孩子激动和害怕。

——《多余人的日记》

对于一个你并不爱而只是遵命归属的男子，不要在自己的肩上负担那么可怕的责任！

——《贵族之家》

聪明的女孩子，会是一个贤慧的主妇。

——《三幅画像》

女人的眼泪是不值钱的。女人的眼泪像水一样。

——《美人梅奇河的卡西央》

假如婚姻大事只由女方单独作主，那就没有一门婚姻会美满。

——《少年》

所有的女人，包括最骄傲的女人，只要一提到结婚，就会变成最卑贱的奴隶。

——《赌徒》

女人顺从了结婚，她便不得不做奴隶。她顺从——这个事实本身就是做奴隶，她要永远受男人支配。

——《回忆陀思妥耶夫斯基》





只有女人把男人看得比实际更好的时候她才会爱上他。

——爱德·豪

最好的女人最容易满足。

——默罕穆德

妇女在希望她大一岁的时候就是当她正怀孕的时候。

——玛丽·马希

世界上有很多可爱的女人，却没有一个完美的女人。

——雨果

世界上最高贵的东西，就是完美的女人。

——罗威尔



雨 果

少女们什么都不要，只要丈夫；当她们得到丈夫之后，却又什么都想要。

——莎士比亚

当女人爱我们时，她可以宽容一切包括我们的罪过；但当她不爱我们时，她什么都瞧不起，包括我们的美德。

——巴尔札克

女人的思想具有不可思议的伸缩性：它受到当

头一棒便蜷缩起来，好像被压垮了，但过了一定的时间，它又会恢复原状。

——巴尔扎克



女人是不容许她们的情人从偶像的底座上跌下来的。正如人们不能原谅天神有任何卑劣的行为一样。

——巴尔扎克

女人确信自己是一个伟大而完美的男人的一切时，她们会表现得无比英勇。

——巴尔扎克

所有的男人都是已婚妇人的财产，这是对已婚妇人的财产所下的唯一正确的定义。

——王尔德

女人最大的影响和魅力，用哲学家的话来说，就是一种不让接近的影响，保持距离的行为，一直是属于基本的与最重要的——距离！

——尼采

女人所了解的爱，显而易见的，即是灵与肉的完全奉献，这种奉献不问动机，毫无保留，甚至——想到附带的条件或约束的爱，都会感到羞耻和恐惧。

——尼采

一个快活的女人也许要比一个不快活的女人更能成为贤良的母亲。

——罗素

温柔的女子倾慕刚强有力的男子，但讨厌鲁莽



粗暴。女子竭力寻求的是那种具有高度文明、人道、温柔和善良的力量。她希望自己的心上人在别人面前如雄狮，在自己面前如羔羊。

——瓦西列夫

有些卑鄙的事情连男人都嫌太卑鄙——而女人，也只有可爱的女人，才胆大妄为。

——萨克雷

当女子只能依赖男子的社会和经济地位时，后果必然是男子要挑三拣四。

——W. I. 托尔斯

不管别人说什么，我相信女人最大的野心就是：往男人心中灌人爱情。

——莫里哀

爱其强既是爱情的要求，则表示其"强"，乃成了恋爱的第一大课，一旦恋爱起来，咦，你看吧，胆小的忽然胆大，打防疫针时连眉都不皱。懦弱的忽然成了大英雄，拍胸脯要为她面死。吝啬的忽然慷慨大度，请女朋友既看电影又吃馆子又坐计程车。视书如仇的忽然爱书如命，满口恩比西敌，谈啥他都知道。至于女孩子，也同样颠之倒之，你看那邋遢的忽然整齐清洁，一天坐到化妆台前至少四个小时。沉默的忽然话多了起来，哇啦哇啦好象刚下了蛋的老母鸡。保守的忽然大讲摩登，宁冒摔断腿的危险也要穿四寸高跟鞋。粗鲁的忽然作小白兔状，平常见老虎都不怕的，这时见了老鼠也要尖声大叫，以示娇

弱。

——柏杨



一个温淑的姑娘嘴里尽管说不，她却要人家解释作是的。唉！唉！这一段痴愚的恋情是多么颠倒，正象一个坏脾气的婴孩一样，一会儿在他保姆身上乱抓乱打，一会儿又服服贴贴地甘心受责。

——莎士比亚

天下最残酷的事，莫过于一朵鲜花插到牛粪上，如果仅只旁观者有此观感，还没有太大关系，一旦鲜花自己有此感觉，便成了一颗定时炸弹，糟透了顶。

——柏杨

姑娘的爱情和男子的爱情不同，也必然不同。当然，姑娘能给予男子的，无保留地永远地给予的是，除了她的爱情和她自己、她这个人之外，再没有别的了。在一般情况下，姑娘应在男子的爱情中得到充分的满足，她应在男子的爱情中忘却其他的一切。

——燕妮

你所喜欢的男人口中的谎言，比你不喜欢的男人最诚挚的爱语，还让你迷惑。

——拉佛耶德夫人

对于男子甜言密语，你相信三分之一好了。

——莫泊桑

求婚者多如天星，她却仍无动于衷。这就是十几岁少女的特权。人们可以赞为聪明，但是，过了二

十五岁的女孩还这样，就是个傻瓜了。

——拜伦



一个美丽的女人是一颗钻石，一个好的女人是一个宝库。

——萨迪

女人的美价值连城，因为所有的男人都愿意为爱情献出自己的一切。

——爱默生

打动女人心灵的最有效方法就是屈尊求爱。

——杰罗尔德

靠勇敢能赢得女人的心，靠殷勤也能赢得。

——丁尼生

适时而恰到好处的恭维能使女人心中最坚定的意志被征服。

——李洛

一个女孩子飞行的最高点就是结婚——跟一个她心爱的人结婚。

——亨利·詹姆斯

趁珍视婚姻，就越想成为丈夫心目中理想的妻子，女人都是这样。

——石川达三

一个女人有了家庭以后，才会有真正的欲望，她爱丈夫爱家庭的心情，都变成欲望涌出来。

——石川达三

女人应当具有使家庭生活舒适的天性。

——格·马尔科夫



真正了解一个女人得在她自己家里，或者当她和别的女人在一起时。要不然，得靠猜，靠碰运气，往往命运又捉弄人。多少男人一见倾心而悔恨终身啊！

——简·奥斯丁

一个女人值不值得爱还要看她是否有女人的温存和母亲的善良，男人所羡慕的正是这些东西，因为男人缺乏这些东西，而且永远无法做到，这对男人来说是一种弥补，也是女人占优势的地方。

——斯要堡

女人最可贵的两种品质，那就是：辨别善恶的能力和羞耻心。

——乔万尼奥里

对于一个女人来说，生活的全部意义在于别人发现她，让别人以一种使她自己感到精神焕发的方式发现她。

——拉福雷特

女人对一个仍然爱着她、可是她已经不再爱的男人可以表现得比任何人都残忍；她对他不只不仁慈，而且根本不能容忍，她成了一团毫无理智的怒火。

——毛姆

女人有时候会容许别人欺骗她们的爱情，却从来不容许伤害她们的自尊心。

——小仲马



女人天生懦弱，也天生不讲道理。你越是虐待她们，她们越待你好；虚心下气的男人，反倒受她们欺负。

——萨克雷

一个女人长时间没有听到人家给她讲好话，她就会变成疯牛。

——米科坦尼·尼吉英多

女人的晚熟的爱情并不像紫色的花，却像是道旁的迷人的野花。

——肖洛霍夫

女人绝不至于找不到机会报复一个待她不好的男人，我们有很多法子能让这样的男人丢脸，不然女人真是世界上最苦的动物了。

——笛福

一个女人把自己的全部幸福依靠在一个男人盲目的柔情上而不以为耻，这样的女人是个下贱坯！

——莱辛

女人改造男人的唯一办法就是缠得他丧失了对生活一切兴趣。

——奥斯卡·王尔德

女人们不断为了爱情而自寻短见，但是一般说

来她们总是做得很小心，不让自杀成为事实。通常这只是为了引起她们情人的怜悯或者恐怖而作为一个姿态。

——毛姆



就妇女在其它方面的才能来说，我倒是经常发现妇女一结婚，才能就完蛋了。

——歌德

一个女人最能使人心醉的迷人之处，莫过于在一个男子汉大丈夫的胸怀前表现出来的娇弱。

——查尔斯·里德

一个真正热恋的女人永远没有自己的个性。

——安德烈·莫洛亚

女人是不稳的。她们总是在寻求一个有力的指导，使她们游移不定的思想和欲念确定下来。

——安德烈·莫洛亚

一个女人并不总是明白她为什么热爱一个男人。

——罗曼·罗兰

一个被人恋爱的女人，要是不知道男人重视未获得的事物，甚于既得的事物，她就等于一无所知；一个女人要是以为恋爱在达到目的以后，还是像热情未获满足以前一样的甜蜜，那么她一定从来不曾有恋爱的经验。

——莎士比亚



妇女不仅仅需要一个和她相好的同床人，她首先需要一个朋友，一个伴侣，一个她可以与之商量一切事情的丈夫，包括商量她孩子的问题，而不是一个在这样时刻撇下她一个人，干脆一走了事的人。

——彼德丝

女人的爱，通常不是靠乞求得来的，而是要靠夺取。

——约卡伊·莫尔

如果一个女人吃不准要不要接受一个男人的爱，那她势必应该拒绝，我认为这是一条准则。

——简·奥斯丁

假如一个男子忽然表现出举止失度，这对真心爱他的姑娘所产生的影响确乎是很微妙的。这会使她怜惜他。

——查尔斯·里德

对于女人来说，能够给予她幸福的男人，也许只有最初的一个。而后来的男人，则是促使她回忆起第一个男人的媒介物。

——石川达三

女人上男人的当，不见得比上女人的当更多。

——莫洛亚

女人一般都喜欢注意眼前的生活。在没有结婚之前，她一心想赢得你。结婚之后，你只是她生活中的许多因素之一。在某种意义上说，你的重要性只

占第二位，因为她已经占有了你，而其它的一切却在变动——孩子们、家庭生活、新衣服、社会关系。

——赫尔曼·沃克



女人比男人更能忍受悲痛。她们靠自己的感情生活，只考虑自己的感情。

——奥斯卡·王尔德

不管女的多老多丑，只要她们肯假以辞色，男人马上就会屈膝；这是绝对的真理。一个女人只要不当真是个驼背，有了机会总能嫁得着如意郎君。

——萨克雷

高贵的女人结婚就如高贵的男人打仗，她们都以政治和家庭背景为基础，而不是以个人背景为基础。

——肖伯纳

好的女人所最关心的莫过于她丈夫作为一个人的尊严，这样她才可能以丈夫的荣誉、地位、称号、物质享受引为自豪。但是，如果丈夫是个卑鄙的小人、奸邪的歹徒或软弱无能之辈，那妻子肯定也与他是一路货色。

——罗佐夫



第六节　男人的爱是善变的



名人名言录

慧美的女人必得尊贵，勤劳的男人必得财富。

——旧约箴言

男人在天性上，恋爱时是善变的，女性则倾向不变。

——叔本华

一个显出智慧能力的女人，比一个露出小腿的女人更受尊敬。但是，男人却老是偏爱显示小腿的。

——福特

男人通过征服世界而征服女人，女人通过征服男人而征服世界。

——周国平

在人与人交往中，男人的礼貌表现在予人以帮助，而女人的礼貌则表现在对人体贴。其所以有这种区别，绝不是因为社会的习惯使然，而是自然而然产生的。

——卢梭

一个痴情的男人就好像是一副极灵敏的试剂，他可以测出自己所爱的那个女人的种种感情。

——安德烈·莫洛亚

女人嫁给男人，男人嫁给事业。

——雷纳尔

男人看似无所不能，实际上却被身后伟大的爱

情所支配统驭。

——培根



亚·奥斯特洛夫斯基

把自己的整个生命都放在情爱卡片上的男人，一旦当这张卡片被摧毁时，他就会发生急剧的变化，致使任何事都不能专心去做而放任不管。像这种人就不是男子汉大丈夫，只不过是一头公牛而已。

——屠格涅夫

男性的武器是轻率粗心，女性的武器则是怀恨报复。

——西里尔·康诺利

男人的爱情是男人重要的一部分，是女人生命整个的存在。

——拜伦

爱情这个词事实上对女人和男人表示了不同的意义，女人对爱情的意义了解很清楚，它不仅忠心、而且要求整个身体和灵魂的奉献，没有保留，没有对其他事物的顾虑。这种无条件的性质造成所谓的忠诚，这种性质是她唯一所有的。至于男人，假如他爱一个女人，他所要的是从她那得到爱；因此他要求女人的远胜于要求自己的感情；假如有些男人，他们能完全放弃欲望，他们必定不是男人。

——尼采







男人都是疯子！造化给了他们一双眼睛，让他们看见穹窿的大宇和海中陆上丰富的物产，使他们能够辨别太空中的星球和海滩下的沙砾，却不能用这样宝贵的视力去分别美恶。

——《辛白林》

浪迹天涯的游子最终又会思恋故土，并在自己的茅屋内，在妻子的怀抱里，在儿女们的簇拥下，在为维持生计的忙碌操劳中，找到他在广大的世界上不曾寻得的欢乐。

——《少年维特的烦恼》

这种爱情的教育，由一个极天真烂漫的女人来赐予，是一种很大的幸福。

——《红与黑》

这个喜欢练习骑马准备上战场的行动家从来对爱情不屑一顾，而且把它视为危险的绝壁，他自信不会掉进深渊的。此外，他认为除了在戏台上以外，爱情是极为稀罕的东西。

——《红与白》

我不投入爱情，就无法在一个道德高尚和有社会地位的女人身边获得胜利。

——《红与白》

大家可怜上了年纪的女人，因为她们不能再感受爱情，也不能激起爱情。

——《巴马修道院》

我那时热烈追求的对象，就是这种完全的亲昵；今天得到了，反而使我感觉冰样的寒冷……事实上，我单独一人的时候，比这个漂亮的女孩子分去我寂寞的时候还要快乐得多。

——《红与黑》



一个轻浮女人是不可能受一个值得尊敬的男人的尊敬的。

——《红与白》

眼看在他们和年轻的贵妇人中间横亘着一道铜墙铁壁，使他们只能在散步的地方或者在教堂里欣赏她们的美丽容貌和绰约风姿，他们便从心底感到痛苦。他们很喜欢听有关她们的流言蜚语，藉此作为一种报复。

——《红与白》

如果你巴结女人，女人就不会尊敬你。

——《红与白》

设法唤起别人爱的欲念是对的。

——《红与白》

按照我们现时温文尔雅的外表，就算经过五十次交往，除了随机应变的程度，以及漂亮地说些空洞话的技巧之外，一个女人能对一个“正派”青年有多少了解呢？

——《红与白》

当她倾诉时，她所得到的回答，常常是粗鲁的笑



声和肩头的一耸。对于女人的痴情，这讪笑与耸肩里伴着多少轻蔑和蔑视啊！

——《红与黑》



他早就不屑于听她们的谈话了。无论她们说得如何亲切，如何诚恳，他只觉得厌恶。还觉得她们说的话都是一样地无意义，愚蠢得很，幼稚得很，浅薄得很，一句话说完："这是女性的。"

——《红与黑》

不要去爱轻率的女人，更不要把自己的幸福寄托在她的任性上。

——《费代》

在我眼里，那些女人都是生性变化无常、轻浮浅薄的，所以我只有在一个女人完全属于我的时候，才会放任自己热烈地去爱她。

——《费代》

我要像欣赏钻石般地去欣赏这些美丽多姿的女人！

——《社会地位》

男人的第二次爱或许因为带着明显的自我意识，所以更加强烈。女人却没有什么第二次爱，她的天性是太柔弱了，她简直不能两次承受心灵的地震。

——《莎士比亚笔下的少女与妇人》

差不多所有的男人都会装出某种姿态，以显出自己的美点。

——《贝姨》

男人天生的情感，不就是因为能随时保护弱者而感到骄傲吗？骄傲之外再加上爱，就可了解许多古怪的精神现象。

——《高老头》



有一种男子，对于牺牲自己所求的报酬，就是对自己所爱的人做了一件好事。

——《上校沙倍尔》

一个男人的自尊心若是受了伤害，他会让种种指斥和责备落在一个女人头上。

——《三个火枪手》

卖弄风流的女人可能会使一个男子发狂，但绝不能使他真正恋爱。

——《布拉日隆子爵》

必须承认，男人的心像是动荡的水波。

——《布拉日隆子爵》

本无话可说了，而又滔滔不绝地闲聊着，这是情人们的特权。

——《王后的项链》

如果你从未感到，在你心里一个女人的目光点燃了一个灵魂，那你就从未爱恋过。

——《雨果传》

在这个地球上我应该有一个女人，那个女人就是你。我想念你如像我想念一篇祈祷文。我的信仰是上帝，我的希望就是你。我无论有什么样的羽翼，



都是你替我戴上去的。你是我的生命，你是我崇高的幸福。

——《海上劳工》



一个女人来到你跟前，一面走，一面放光，从那时起，你便完了，你便爱了。你只有一条路好走，集中全部力量去想她，以迫使她也来想你。

——《悲惨世界》

真正的错误结合是灵魂上的错误结合；并且，多少无声无息的年轻男子，没有名声，没有身世，没有财富，却是个云石华表的云头，能撑持一座伟大感情和伟大思想的庙宇；同样，一个上层社会的男人，万事如意，万贯家财，穿着擦得光亮的长靴，说着漆得油汪汪的语言，如果不从他的外表去看他，而是他的内心，就是说，从他留给一个妇女的那部分东西去看他，便只是一个至愚极蠢、心里暗藏着多种卑污狂妄的强烈欲念的蠢物，一根酒楼里的木头柱子。

——《悲惨世界》

他飞也似地奔上楼去。他没有任何一点杂念；他不是被尘世热情的火焰所燃烧，不，他在这一瞬间纯正而贞洁，像缅怀着朦胧的精神爱的童贞男子一样，挑逗荒淫的人发生大胆妄想的东西，相反，却只会使他更加圣化。

——《涅瓦大街》

自古以来很少有这样的男人：曾经只真诚爱着一个女人；失掉她，并不变心，没有责怪她的意思，当

她已是别人的妻而且做了母亲的时候。

——《双城记》

一个人把他整个的一生押在“女人的爱”那一张牌上头赌博，那张牌输了，他就那样地灰心丧气，弄得自己什么事都不能做。这种人不算是一个男子，不过是一个雄的生物。

——《父与子》

很多男人爱上女人的时候都有点盲目，所以他往往选不到合适的。

——麦瑞斯·齐夫利

和你遇上的每个女人做爱；如果你收回了会付出的百分之五，那就是项好投资。

——阿兰德·吉伯兰

只要你离不开一个女人了，你就爱上她了。

——保罗·古拉弟

在很多方面，男性还是能找到的最顽固的既得利益。

——朗福得勋爵

一个男人在需要行动时优柔寡断有若女子，实在比一个粗野鲁莽的男性化女子更令人憎厌。

——莎士比亚

男人的幸福是“我要！”女人的幸福是“他要！”。

——尼采

女人统治男人，魔鬼统治女人。

——彭朗



将破碎的心交给上帝，他能令它完整；将完整的心交给女人，她能令它破碎。

——帕力斯维治

男人最珍贵的财产是有一个柔情的妻子。

——欧里庇得斯

男人若是利用她们的弱点来找便宜，恰恰是污毁了自己。

——莎士比亚

由于被女人拒绝而感到不快的男子，不一定就是真心爱她。

——车尔尼雪夫斯基

男人在精神上越成熟，就越赏识女人的美，崇拜她的美。

——车尔尼雪夫斯基

一个灵活的求婚者也许能战胜女人的羞怯，但是一个敬重并称赞这种羞怯而且将其视为是贞洁女人的标志的男人，大概是要失败的。

——罗素

对一个男人而言，命中注定最大的折磨，莫过于恋爱，当追求女人之战进入最紧要关头之时，简直神经紧张、面黄肌瘦，日夜惧其不成，其状较金蝉蜕壳犹惨。盖蝉之蜕壳也，固然痛苦，却可断定壳之必

蜕。蜕后自己身子必更壮大。恋爱则不然，连一点保证都没有，谁也不敢卜其结果是啥。有些恋爱，人人都认为他们非结婚不可，到了后来却硬是你走你的阳光道，我走我的独木桥。有些恋爱，人人认为根本成不了一对，到了后来，却硬是进了洞房。其中各种变化，能把人折磨得奄奄一息。

——柏杨

与其与一个冷漠无情的聪明女子结婚，毋宁和一个多情鲁钝的女子结合。

——波普

贤妻和健康是男人最可贵的财富。

——博恩

他采取的方法是争取他的情人而不是威胁他的情敌，他将他的情敌看作一个障碍而不看作一个敌人，他尽量避开他而不恨他。

——卢梭



萧伯纳

选择一位妻子，正如作战的计划一样，只要错误一次，就永远糟了。

——萧伯纳



第九章　爱与婚姻

导语

有人说“恋爱是结婚的过程，结婚是恋爱的目的”，另有人说“婚姻是爱情的坟墓”，还有人说“爱的事业是永无止境的”。到底哪种观点更有道理，就让我们来看看这一章所有的内容。

例句赏析

因结婚而产生的爱，造出儿女；因友情而生的爱，造就一个人。

——培根

爱情是伟大而崇高的，由恋爱到结婚这是顺理成章的事情。只有具备纯真爱情的婚姻，才是道德幸福的婚姻。否则，婚姻将成为人生的枷锁。

爱可以因结婚而产生，也可以因友情而产生。这两种爱有着本质的不同，它带给人的也是不同的感觉，造成截然不同的结果。因结婚而产生的爱毫无感情可言，是不道德的。尽管有爱充其量只是性爱罢了，残缺的爱情只能造出儿女，完成人类自身的延续而不可能实现幸福完美的人生；因友情而产生的爱是基于共同理想、追求和志趣而产生的，它具备了真正爱情的先决条件。崇高的爱情可以改变人的一生，包括这个人的兴趣，爱好等各个方面。只有这



样的爱情才是完整的爱情，才可能让人享受到爱情的乐趣。



培根的话十分深刻地揭示出了婚姻幸福的基本前提，那就是必须有真正的爱情做基础。

小结

婚姻不是爱情的坟墓，因为爱的事业是永无止境的。假如婚姻可以终结爱情的话，那么爱情也应该是绚烂多姿的。读了本章之后，您或许对婚姻与爱情有了更深的理解。第一，婚姻不是爱情的坟墓，爱的事业是无止境的。真正的爱情可以跨越时间的推移，历史的变迁而毫不改变、爱情因为婚姻才会有所附丽，只有植根其中才永远不会萎缩；第二，婚姻是一种心灵的契约。婚姻应该是两个灵魄的结合，目的就是要同甘共苦一起来克服人世的一切艰难险阻，只有相互的、纯洁的、诚挚的、志同道合的爱情才是真正的爱情。只有真正的爱情才能使人心心相印，获得美满的幸福；第三，家庭幸福美满的前提是爱情和婚姻的美满。真正的婚姻应该是有爱情的结合，没有爱情的婚姻是不道德的婚姻。只有家人和睦，婚姻美满，家庭才会文明健康，成为最美的景象。

第一节　婚姻是一项契约



从今天起，把握所拥有的，不论日子顺利或乖舛、富裕或贫困、病痛或健康，我们都将彼此相爱、彼此珍惜，直至死亡令我们分开。

——婚姻誓词

与一个好女人结婚，你是在暴风雨中找到了避风港；和一个坏女人结婚，你是在港中遇到了暴风雨。

——席勒

偏爱之子不保业，难得之妇不主家。

——中国谚语

一个善良的男人娶一个淫荡的妻子，是一件令人伤心的事；同样，一个恶徒的老婆不偷人，也是令人非常遗憾的。

——莎士比亚

夫妻之间，即使吵了一百次嘴，也要用以往九十九次的方法去“不了了之”，千万不可算“总帐”，除非准备这一次是拆伙前的“结算”。

——泰勒

美妇娱目，供半世之玩乐；良妇娱心，作终身之伴侣。

——拿破仑

我愿尽一切努力令妻子快乐满足，做不到这一

点，会令我极不开心。

——林肯



名人名言录

不幸的婚姻，有一大部分要归因于忽视生活细节。美满的婚姻是一件精致的事物，经不起粗手粗脚。它如同一株细弱的植物，连粗鲁的触摸也承受不起；它又如同脆弱的花朵，冷漠会冻伤它，怀疑会压弯它。你应以温柔灌溉它，以仁慈照顾它，以坚定不移的信心守护它。待它茁壮后，就会在生命中的每一季节开出香花，到你年老时，孤独也会因为它而成为一种甜蜜。

——汤玛士·史普莱特

男女之婚嫁当为社会问题，而非私人问题。

——柏拉图

婚姻是两个人精神的结合，目的就是要共同克服人世的一切艰难困苦。

——高尔基

真正婚姻的结合，当然应该是直接的内心的结合。

——陈望道

人人有享受人生幸福的权利，而获得爱情就是人生的一种幸福。

——司汤达

爱情既是友谊的代名词，又是我们为共同的事业而奋斗的可靠保证，爱情是人生的良伴，你和心爱的女子同床共眠是因为共同的理想把两颗心紧紧系

在一起。

——法拉第



佛陀训诫为人夫者："丈夫对妻子要尊敬，有礼节，要以诚相待，委托她处理家务，偶尔要给她买些装饰品。"训诫为人妻者："妻子对丈夫，要将家务事料理好，佣人要请得适当，要守贞操，不浪费金钱，使家庭更有发展。"

——《六方礼制》

能守信者，则家内安和，福气自然而至，非神之所授也。

——《阿难分别经》

恋爱比结婚更令人感兴趣，就像小说比历史更有趣一样。

——桑弗

婚姻犹如一艘雕刻的船，看你怎样去欣赏它，又怎样去驾驶它。

——林语堂

婚姻乃是一条空船，靠着两种东西为它压舱，一是爱情，一是子女。没有爱请而又没有子女的婚姻，势必被风流打翻，葬身海底。爱情和子女如果能同时都有，合力压住空舱，婚姻之船当然是一条快乐的船；如果不幸而不能两者俱备，只剩下一个，船就开始摇晃，界乎沉与不沉之间。

——柏扬





恋爱是一种病，须用结婚治。结婚是一种病，须用离婚治。离婚是一种病，须用死亡治。

——宣永光

贫苦的夫妇打架，多是为钱；富贵的夫妇打架，多是为醋。

——宣永光

你的妻若是续弦的，你在她面前，不可骂前妻，更不可夸前妻，也不可永不提前妻，更不可屡屡提前妻！

——宣永光

如果是安宁，你就结婚；如果是自由，你就独身。

——周国平

对终身伴侣的要求，正如对人生一切的要求一样，不能太苛。

——傅雷

打算讨老婆的男人，应有如下的觉悟：权利将减半，义务将倍增。

——汤川秀树

男人因结婚而知女人之贤淑；女人因结婚而知男人之愚蠢。

——长谷川如是闲

相互之间没有爱情的结婚，是充满杀机的结合。

——池田大作

在没有恋爱的婚姻情况下，才可能产生没有婚

姻的恋爱。

——富兰克林

没有真正的爱情的婚姻，是一个人堕落的起点。

——海明威

婚姻是本书，第一章写的是诗篇，其余则是平淡的散文。

——尼古斯

世上有两种婚姻——先生引用太太的话，或者太太引用先生的话。

——奥戴斯

如果你和你所不爱的女人结婚，你便是彻头彻尾的坏蛋，一点善良也没有。一个女人在婚前也许不会爱男人，可是婚后却会表现真心的爱。

——萧伯纳

我们之所以结婚，是因为彼此都已经有了需要。

——萧伯纳

只为金钱而结婚的人其恶无比，只为恋爱而结婚的人其愚无比。

——约翰逊

结婚过于急躁，闲来便要烦恼。

——约翰逊

急急地结婚，你将苦于打发沉闷的时光。

——康古里夫

在婚姻生活中，三人成伴，二人不欢。

——王尔德



不结婚的人，婚姻是他的地狱；结婚的人，婚姻是他的烦恼。

——柏顿

首先要对你自己绝对征服，你便可以很容易治理你的太太。

——傅勒

婚姻的枷锁如此沉重，必须由两人共同承担，有时甚至需要三人才能承担。

——特里希

婚姻有如鸟笼子里的鸟，想进笼子并不绝望，但已经入笼子的鸟，想要飞出笼子，那可是绝望了。

——蒙田

婚姻是一张即使赌输了也不能撕毁的彩票。

——海伦·罗兰

人们多半在狂热中结婚，到头来造成一生的懊悔。

——莫里哀

梳头不好一朝过，嫁夫不好一世错。

——谚语

儿女大了不可留，留来留去成冤仇。

——谚语

不幸的爱情是两个彼此相爱的人结了婚，但随

即发现两个人彼此不相称，而且不能在一起幸福地生活。

——易卜生





易卜生

你可以为恋爱而结婚，但不要为结婚而恋爱。

——丽沙

祈求三样事物吧：一个好妻子，一个好胃口，一个好梦。

——犹太格言

结婚的对象必须选择与自己同等的人，胜过自己的对象，将不是你的伴侣，而是你的主人。

——克雷奥布勒斯

真正的爱情，要求终生承担巨大的、神圣的义务。

——苏霍姆林斯基

婚姻使他们结合成为一个道德的个体，它具有男人的理智和女人的情趣。

——康德

幸福的婚姻是对端庄行为的奖赏。

——康德

婚姻不仅是夫妇之间的一项契约，也是同大自然订立的一项契约。

——《爱弥儿》





孩子们在生育他们的人之间构成了一个无法分解的纽带，构成了一个不能离婚的天然的和不可辩驳的理由。

——《爱弥儿》

我认为人生在世，仅此一遭，谁不好好大干一场，那就是傻瓜。而结婚——一个人如果在人生的黄金时代就结婚，那就更傻！他把自己束缚在家里，作茧自缚。

——《克拉维戈》

可惜的是，婚姻一般说来都具有——恕我使用一个强烈的字眼——某种愚蠢的性质。它破坏了最温柔美好的爱情关系，说到底，其根据也只是提供一种至少能使一方有点好处的粗俗的安全感。双方结合在一起，似乎只是为了今后你走你的阳关道，我过我的独木桥。

——《亲和力》

不以利害关系来缔结婚姻，是一种最高贵的举动。

——《基度山伯爵》

两个年轻人只能在双方自愿的基础上订婚，它的前提是彼此相爱，是他们自己确认的彼此情投意合，能够使彼此得到幸福。

——《据鲁德疑案》

结婚原是一件大事，是全部人生的试金石。

——《希格雷县的哈姆莱特》

有什么比家庭生活更有乐趣？但是在选择配偶的时候，慎重考虑是十分必要的。

——《单身汉》



我认为，从夫妇关系上看来，讨一个饱尝人生痛苦的穷姑娘，要比讨一个过惯优裕生活的姑娘更有益，或者说，在精神上更有好处。

——《罪与罚》

结婚，这是任何一个高傲的人，任何一个独立自主的人在精神上的死亡。

——《群魔》

一个从未结过婚的人，婚姻是他的地狱，一个结了婚的人，婚姻是他的枷锁。

——罗伯特·伯顿

婚姻——一本首篇诗歌，末篇散文的书。

——贝文利·尼克尔斯

爱情是恳求；婚姻是俘虏；离婚是调查。

——海伦·罗兰德

婚姻是人人应该犯的错误。

——乔治·吉森

不管人们创造了多少个福利社，家庭总会存在。

——玛格丽特·麦德

养育你成长的家不如你将建立的家庭重要。

——瑞林·拉德尔





婚姻是一个奖券；男的用自由作赌注，女的则用自己的幸福作赌注。

——狄鲁克斯

如果有人问我："结婚好？还是不结婚好？"那么我将告诉他："结婚后悔，不结婚也后悔。"

——狄里雷斯

事业未成而娶妻，有如年龄未老而身死。

——米尔顿

婚姻，究极说来，乃是一种垄断，而且还是一种容易招人妒嫉的垄断。

——查尔斯·兰姆

婚姻是个怪物，既能把人结合起来，也能把人分开。

——埃利斯·凯施莫

哪桩婚姻里没有但是呢？

——巴尔扎克

人生中的一切，婚姻与他人最不相干，但一生之中，婚姻大事别人却最爱管。

——塞尔顿

一个人的婚姻可以决定一个人一生的命运，所以必须用充分的时间去考虑它。

——卢梭

一对幸福的夫妻，就如同暴风雨暂时平静时乘一个木筏的过路人。

——莫洛亚

既然夫妇厮守在一处不觉厌倦，那么想到结婚时的盟约，想到责任感和自尊心，就很容易战胜诱惑……



——丹纳

当你结婚时，不只是作人的丈夫或妻子，而且也和一大串亲戚及一把责任结婚。

——尼娜·欧尼尔

恋爱是美丽的，婚姻却是神圣的。

——伊丽莎白

一个人的婚姻可以决定一个人一生的命运，所以必须用充分的时间去考虑它。

——卢梭

婚姻的唯一伟大之处，在于唯一的爱情、两颗心的互相忠实。

——罗曼·罗兰

所谓婚姻，不过是能够自由选择的契约而已。

——蒙田

人的婚礼的再生产仿佛要求用一种特殊的仪式来亵渎人的圣洁性。

——瓦西列夫

结婚不是从此只有两个人面对面，结婚应该是两个人牵手共同面对这个世界。

——席慕蓉



名人名言录

恋爱是自由的，因此结婚也必须是自由。但自由并非放任，自由必然带有责任。

——劳伦斯

只有男人和女人结合在一起，才是一个完整的人。分开来，女的缺少男的那强壮的体格和坚毅的理智；男的缺少女的那种温柔、敏感和锐利的辩别力。合在一起，他们在社会上就能大有作为。一个单身汉的价值远不如他在成亲后那么大。他是一头残缺不全的动物，一把只有一股的剪刀。

——富兰克林

婚姻是一种非常高的理想，它的解决需要我们做出许多的努力和创造活动，不是身心健康的人是很难负起这个重担的。

——阿德勒

规规矩矩的姑娘家，指望着美满的婚姻，她有两件好嫁妆；口碑好；品行端正。

——塞万提斯

两人完全不必一起“做”任何事，但却经常“在一起”——这就是婚姻的本质。

——奥斯华·休瓦兹

我们当然希望世界上每一对夫妇都恩恩爱爱，都白头偕老，谁也别甩掉谁。但人类是唯一会变的动物，这可不是指形态上会变。

——柏杨

婚姻只是一种民间契约。

——赛尔顿

婚姻是社会中的第一约束。

——西赛罗

结婚是一种巡礼，一种炼狱。

——亚美路

婚姻必须是排除任何冒险的一种理智的协议。

——高尔基

我不仅把婚姻描写为一切结合之中最甜蜜的结合，而且还描写为一切契约之中最神圣不可侵犯的契约。

——卢梭

一般人结婚就像建立一种合伙关系——成立一家公司。

——詹姆斯

婚姻代表着真诚的许诺。

——欧尼尔

婚姻不是一条链子，而是一种结合。

——莫泊桑

世界文学描写、研究了爱情的几千种表现形式，却只能确定爱情的惟一共同特点——严格的选择性。

——瓦西列夫





理智的妇女为了家庭和孩子的幸福应该是宽宏大量，胸怀开阔的，应该要比男人更能容人。

——穆尼尔·纳素夫



一个好妻子，心地光明，行动正直，就不该监视；至于一个坏妻子，监视她也是白花了功夫，守也守不住。

——乔叟

从来没有什么十足的美满。两个人永远也不会真正地成为一个人；在特殊情况下，也许有满足的可能，不过这种结合是难得碰到的，可是，索性还是不去冒这个风险好。

——夏洛蒂·勃朗特

第二节　家庭是最美丽的景象



一个男人生来好命也是无用的，假使他的婚姻没有幸福。

——戴西

世上若真有幸福，只有在家庭中可以找到，因为家庭是真爱与自信增长的地方，也是轻轻地补充生命基本需求的地方，更是经过评估才享受奢侈的地方。

——爱德华·纽顿

微笑使家庭甜蜜，彼此会心一笑，是两心相属与相会的地方。

——约翰·吉卜尔

在家庭中所发生的，才是真正的英雄事。

——杨波·李克特

真正的情爱是深奥难解的谜，它使两个人结合为一，又使每个人活出两人共同的生命。

——汤玛士·布朗

竟日的劳苦终于过去了，
该享受真正的平静与休息；
每个心灵都在低语；
“回家！终于可以回家了。”

——汤玛士·沪得

舒适的家带来快乐，只有健康与良心比它重要。



——薛尼·史密斯



我的妻子有颗悲天悯人的心，极高的鉴赏力与忠诚度，这些都是珍贵的品德。四十年的婚姻中，她一直是丈夫最真实挚爱的支柱，她永不厌倦地以行动与言语推动他往前发展。

——汤玛士·卡莱尔

没有爱情的婚姻，并不是真正的婚姻。

——列夫·托尔斯泰

只有建立在理性上的婚姻，才是幸福的婚姻。

——列夫·托尔斯泰

不要太注意家庭的外观及形式，最主要的，是要注重家庭里特有的，充满了爱、温暖与明朗的气氛。

——卡耐基夫人

有爱情的结合才能算是道德的结婚。

——郭沫若

所谓的爱就是无限的宽容。

——萨尔丹

因结婚而产生的爱，造出儿女；因友情而生的爱，造就一个人。

——培根

女子与家庭，正如眼睛和眉毛一样，眉毛虽则没有多大用处，但眼睛上若缺少了这一簇毛，根本就不成个样子。

——郁达夫

藉着温和与耐心，籍着安宁之道，首先寻求对于你俩双方都蒙受益处的事物，你自会建立起一个快乐美满的家庭。



——罗伯逊

婚姻成功最大的秘诀便是把所有的灾难看成意外事件，而把任何意外事件都不当作灾难。

——尼寇尔森

婚姻就像个金色的鸟笼，在外面的想进去，在里面的却想出来。

——罗素

爱情犹如一株种在地上的花，要靠结婚以前种植，还要靠结婚以后灌溉。

——弗洛姆

婚姻前，睁大你的双眼，婚姻后，闭上一只眼。

——托·库勒

幸福的婚姻是对端庄行为的奖赏。

——阿尔森

屋里若有爱长驻，有友情为贵客，就是真正的家，甜蜜的家；因为在那儿，心灵可以休息。

——亨利·凡·戴克

家是世上唯一隐藏人类缺点和失败的地方，它同时也蕴藏着甜密的爱。

——萧伯纳



舒适的家，是快乐最大的泉源。它只列于健康和良心之后。

——史密斯

我宁愿用一小杯的真爱织成一个美满的家庭，不愿用几大船的家具，组成一个索然无趣的家庭。

——海涅

世界到处跑，才发现没有什么地方比家好。

——德国谚语

对于亚当而言，天堂是他有家；然而对于亚当的后裔而言，家是他们的天堂。

——伏尔泰

你只要有一件事对你所爱的人保守秘密，你不久就会无所顾忌地把什么事物都对他保守秘密。

——卢梭

幸福的家庭都是相似的；不幸的家庭各有不幸。

——列夫·托尔斯泰

人真正的幸福和欢乐浸透在亲密无间的家庭关系中。

——穆尼尔·纳素夫

家庭不单是身体的住所，也是心灵的寄托处。

——黑耶

一对夫妻之间，需有极大的宽容心才能在公众

面前相互容忍。

——莫洛亚



要记住，爱情是意味着对你爱侣的命运承担责任。想借爱情寻欢作乐的人是贪淫好色之徒，是堕落者。爱，意味着献给。把自己的精神力量献给爱侣，为他缔造幸福。

——苏霍姆林斯基



奥古斯都

如果不是每个丈夫都觉得他的妻子美，至少是每个未婚夫都觉得他的未婚妻是美的。

——黑格尔

一个富有创造力的人和一个技能熟练的人结婚，不能在艺术中看到比这更大的幸福、更高的调和和一致的了。

——李斯特

再没有什么图画比家庭这幅图画更动人的了。

——《爱弥儿》

家庭是世间最美丽的景象。

——《爱弥儿》

万事起头难，而创立家业要算最难。

——《赫尔曼和多罗泰》

要达到婚姻的幸福，必须攀登一座有着狭隘的山路和陡峭的高山。

——《打猫球商店》

能找到一个称心如意的伴侣，就不愁没有幸福。

——《蒙梭罗夫人》



非物质的爱情永远存在，因为携带它的生命不会死。是灵魂在相爱，而不是肉体……

——《雨果传》

老伴儿体重一百七十六磅。你说我肯拿老伴儿换同样重的金银吗？不换。为什么呢？因为老伴儿的这种金属比世界上最贵重的金属都贵重。她是金属之王！

——《荒凉山庄》

婚约是一种愿望，一种心意，一种友好的方案，表达了双方的情谊。它包含着强烈的感情，包含着获得成功的真诚希望。

——《德鲁德疑案》

作为一个环境平静下来而自己也平静下来的人，我甚至没有指望她的爱情，我只希望得到她的友情，希望得到她的信任、她的尊重，按有经验的人的说法，那种尊敬被公认为是结婚中幸福的最可靠的支柱……

——《多余人的日记》

每一个成功的男人背后都有一位骄傲的妻子和令人佩服的岳母。

——布鲁克斯·汉斯

美满婚姻的诀窍是大事化小，小事化了。

——哈罗德·尼克森



我要闪电式地结婚，然后慢慢加以回味。

——詹姆斯·布朗奇·卡贝尔

我有妻子，你有妻子，我们都有妻子，我们都体会过天堂般的感觉，我们懂得结婚意味着什么。

——肖朗姆·埃科姆

友谊就像婚姻，靠的是避免发生不可饶恕的事。

——约翰·D·麦克唐纳

美满的婚姻应该是盲人妻子和聋子丈夫的结合。

——麦科尔·德·蒙塔金

《人权宣言》把家庭描述成社会自然和最基本的单位。它阐述道：任何关于家庭大小的选择和决定必定得由家庭自身来决定而不能由任何别人来代劳。

——联合国

恋爱是——对异性美所产生出来的一种心理上燃烧的感情。

“聋”的丈夫，“瞎”的妻子，永远是一对幸福的夫妻。

——丹麦谚语

娶温顺之愚妇较娶骄傲之才女为佳。

——英国谚语

婚姻的唯一的伟大之处，在于唯一的爱情，两颗

心的互相忠实。

——罗曼·罗兰



在浩瀚人海中，没有一个完全的女人，同样也没有一个完全的男人，两个不完全的人结合在一起就是婚姻。所以，结发的目的应当是生活向完全的境界迈进。

——藤本义一

婚姻是终生不间断的结合。

——维柯

婚姻在罗马人中间的定义是“终生分享命运”，夫和妻叫做命运的分享者。

——维柯

夫妻生活应具有高度的文化修养，丈夫和妻子的道德修养应不断提高，而这一点对丈夫尤为重要。

——苏霍姆林斯基

一对彼此相配的夫妇是经得起一切可能发生的灾难的袭击的，当他们一块儿过着穷困的日子的时候，他们比一对占有全世界的财产但离心离德的夫妻要幸福得多。

——卢梭

两夫妇互相把个人的精华给予对方的时候，他们双方将因此更加亲爱了。

——卢梭

每一位妻子在生活中必须清醒地认识到，她除

了家庭别无所有，她的住处是一个理想的避风港和歇息处，她的丈夫在外闯荡一天之后可以在这里自由自在地放浪形骸，不必装模作样地约束言行举止来保持风度，他在这里舔舔伤口很快又投入了新的搏斗。

——格丽梅勒·格丽尔

做妻子的唯一值得称道的成就就是使丈夫幸福。

——格丽梅勒·格丽尔

夫妇不应该考虑如何使自己的要求得到满足，而应该思想如何去满足对方的需求，这是最基本的目标，唯有如此，自己的需求才能得到满足。

——奥斯本

家庭只要幸福，房间小又何妨。

——欧·亨利

家庭生活从来不是，也不可能总是像过节一样。

——苏霍姆林斯基

再没有什么图画比家庭这幅图画更动人的了。

——卢梭

婚姻犹如一艘雕刻的船，看你怎样去欣赏它，又怎样去驾驶它。

——林语堂

知识的悬殊，境界的不同，是幸福婚姻的最大礁石。

——柏杨



一个人有时可以对自己稳固的婚姻这样说，不是我怎么样，而是对方太好了。

——何怀宏

两个帮手，彼此帮忙，是上等婚姻。

——老舍

对同床共枕的人，永远应该推心置腹，这是使婚姻美满的基本条件。

——奎恩

婚姻需要两个明智的人的不断地培育，关键在于不要自满，要永远去改善你的婚姻。

——弗罗伦斯·伊萨克斯

婚姻是两个人精神的结合，目的就是要共同克服人世的一切艰难困苦。

——高尔基

新婚是爱情生活的黎明，爱情还应有比黎明更为光辉灿烂的白天。

——陈超南

结婚是人类所选的制度中最放纵的事：结婚之所以那么受欢迎，道理在此。

——萧伯纳

结婚首先必须出于依恋之情，如果你愿意也可以说是出于爱情，如果有了这种感情，在这种情况下，婚姻才可以说是神圣的。

——列夫·托尔斯泰



夫妇是伴侣，是共同劳动者，又是新生命创造者。

——鲁迅



能够白头偕老的夫妻，大概就是能够掌握适度的感情的夫妻。

——张贤亮

我看到，夫妻间一点缝隙也没有，十全十美、十分美满的婚姻恐怕居少数，而大多数则是在不满中求“满”，不全中求“全”。

——杨沫

夫妻的爱，使人类繁衍，朋友的爱，给人以帮助。

——弗·培根

幸福的夫妻生活必须建筑在爱情的基础上。

——卢梭

只要俩人性情快活、谦虚朴实，日子再苦，也没有怨言。

——高尔基

只要妻子有兴趣，可以给予丈夫在书本上得不到的知识。很多成功的伟人，都曾从妻子处得到过教益。

——卡耐基夫人

我选择妻子，像她选择她的结婚礼服一样，要好的质料。

——歌德



爱人至少在心灵方面没有欠缺，如果只是身体的欠缺，那还不失其可爱。

——柏拉图

夫妻间的爱情是平等的，因为他们相互的要求是平等的。

——泰戈尔

夫妻生活中最可贵的莫过于真诚、信任和体贴。

——穆尼尔·纳素夫

妻子的爱情是克己的，但结果却俘获了丈夫的心。

——池田大作

我不仅把婚姻描写为一切结合之中最甜蜜的结合，而且描写为一切契约之中最神圣不可侵犯的契约。

——卢梭

如果我们在结婚之后仍然能保持爱情的甜密，我们在地上也等于进了天堂。

——卢梭

婚姻是一件你必须贡献出全部思想的东西。

——易卜生

有道德修养的人，有觉悟的劳动者都是在那些充满深深尊崇书籍的气氛的家庭中成长起来的。

——苏霍姆林斯基

家是这样一个地方：在一日之中，我们的胃得到满足的三餐；而我们的心灵却得到千百次的满足。

——爱默生

不要太注意家庭的外观及形式，最主要的，是要注意家庭里特有的、充满了爱、温暖与明朗的气氛。别忘了：家是最好的避难所。



——卡耐基夫人

一个美丽的家庭并不能对你发生作用，除非你有一颗美丽的心。

——海伦·凯勒

贤内助最大的功劳，是能够分担丈夫在办公室里不能发泄的事。

——卡耐基夫人

一个女人有了家庭以后，才会有真正的欲望，她爱丈夫爱家庭的心情，都变成欲望涌出来。

——石川达三

妇女受到尊敬，因为她给家庭带来光明。

——豪戈尔

任何一个家庭都会有摩擦，人生之路从不平坦，夫妻之间不仅是生儿育女的关系，更重要的是志同道合的伴友。

——穆尼尔·纳素夫

家庭永远是人类社会的基础。权力和法律的作用是在这儿开始的。

——巴尔扎克



有办法把家庭治理好的人，一旦国家有难，必能成为有作用的人。

——索福克勒斯

夫妻间应由互相认识而了解，进而由彼此容忍而敬爱，才能维持一个美丽的婚姻。

——巴尔扎克

结婚有益，有子也有乐趣，即使乐不抵苦，可是生命至少不显着空虚。

——老舍


朴仁老

首先我要说的是，男女间的婚姻是最好门当户对，这种门当户对，不是说男的老爹当部长，女的老爹一定要当大使，那是权势金钱上的门当户对。我们指的是气质上的，生活方式上的，知识水准上的，和性格上的门当户对。

——柏杨

婚姻并不是私人的事情，而是全体人类在心灵上和精神上都必须参考的共同事务。结婚之后，双方都必须担起某些责任，这是整个社会对他们的期待。社会希望他们生育健全子女，并以合作的精神将之抚育成人。

——阿德勒

结婚是爱情的现实，只有充分成熟的灵魂才能

够真正地爱，并且，在这种情况下，爱情会把结婚看作最高的奖赏，并且即使在灿烂的花冠辉映之下，爱情也不会相形逊色，却会象在阳光照拂下一样，开放出它的芬芳馥郁的花朵来。

——别林斯基

每个男人都应把自己的妻子看作是世界上最贤良的内助。

——邓顿

只要你首先约束住自己，便能轻而易举地约束住妻子。

——富勒

妻子的温顺美如鲜花。

——乔叟

贤妻以温顺支配自己的丈夫。

——西鲁斯

贤德的女人该为丈夫尽量扫除引起争端的事，不惹他去和人家争斗。

——塞万提斯

让妻子用争吵去缠住丈夫吧！同样也让丈夫用争吵去回敬妻子；这对妻子来说是合适的。妻子的嫁妆就是争吵。

——奥维德

做丈夫的法官，不是妻子应扮演的角色。

——易卜生



“夫贵妻荣”是彻头彻尾的封建观念。今天，女人不是围绕男人这个太阳转的地球，也不是靠男人这个太阳发光的月亮。

——刘忠信

对终生伴侣的要求，正如对人生一切要求一样不能太苛。

——傅雷

婚姻态度，固然应该慎重，但认真说来，多少总带点冒险的意味。因此，在选择的时候，心要细；在决定的时候，胆却不要太小。

——罗曼·罗兰

择偶的艺术除了要善于抓住主要矛盾，搞清楚你以什么为择偶的首要条件之外，还必须对自我和恋爱对象有一个客观的认识。

——李萍

要想婚姻美满，就得门当户对。

——奥维德

不如意的婚姻好比是座地狱，一辈子鸡争鹅斗，不得安生；相反的，选到一称心如意的配偶，就能百年谐和，幸福无穷。

——莎士比亚

如果说，爱情是一首长诗，那么，选择就是它的序曲。

——牛先民

爱情，最忌预先设想一个什么完美的模式去衡量自己的伴侣。

——平白



可靠的不是拳头，而是爱抚。

——俄罗斯谚语

恋爱可以短暂美丽如电光的一闪，婚姻却必须切实平淡如细水长流。恋爱的责任少，婚姻的责任多。

——罗兰

家庭是社会的核心。

——易卜生

随着时间的推移，具有献身精神的、忠贞的妻子多少都会有些自豪感，即使后来把年轻的献身精神忘到脑后，也会把由于献身而形成的自豪感顽强地留在身上，这将成为支撑她后半生的支柱。

——石川达三

合格的妻子应该通过自己的努力使丈夫成为社会财富的创造者。

——穆尼尔·纳素夫

假如夫妇之间没有任何精神上的共鸣，或者他们的精神需求十分贫乏，而仅仅依靠好感和情感关系来维持，那么，他们各人的心理气质所带有的某些特点，到一定时候就会叫他们的共同生活发生剧烈的摆动。



——扎采宾



婚后生活成功与否取决于配偶双方能够在多大程度上相互认识、进入对方的内心世界、探明对方的特殊要求与心境。

——瑟先科

任何丈夫，都比较喜欢精神饱满的妻子。对那因疲劳过度而毫无生气的妻于，实在感到头痛。

——卡内基夫人

问题并不在于他是不是跟别的女人睡过觉。那往往只不过是离婚的征兆，而非原因。当双方停止了交流和爱抚，分裂就开始了。

——詹姆斯·瓦根伍尔德·佩顿·贝利

如果建立起一种愉快的、有效的交流方式，那么，彼此的关系中就不仅能容得下爱情的喁喁私语，也能容得下挑战性的言辞。

——诺曼·彼得森

造成中年夫妻间产生裂痕的因素主要有四个：空虚、烦闷、中年和金钱。

——穆尼尔·纳素夫

没有婚姻的保障而要长期抓住一个男人，是一件艰难的、痛苦的事，几乎是不可能的。

——张爱玲

第三节　家庭是文明的标志



过于装饰固不宜，完全不装饰也会影响生活情趣；作一个能获得丈夫欢心的妻子，她是知道应该怎样装饰一下的。

——培根

好丈夫应该装聋，好妻子应该装哑。

——法国谚语

愿天下的夫妻都能不再分彼此，这种区分是造成所有的法律诉讼，甚至战争的主要原因。

——杰洛弥·泰勒

雨淋，水冲，风吹，袭击那座房屋，它并不坍塌，因为基础是建在磐石上。

——圣经玛窦福音7章

选择一位配偶，才有机会享受幸福的一生。

——汤玛士·富勒

你们做丈夫的，应该爱妻子，如同基督爱了教会，并为了它舍弃自己。

——圣经厄弗所书

丈夫对待妻子应是仁慈亲切，而非权威专横。

——杰洛弥·泰勒

感情，经得起激烈的争执，却不能容忍冰冷的漠然。

——华特史考特





相互含情对视并不会产生真爱，真正的爱情来自于两人一起眺望同一个方向。

——圣德如培瑞

每位妻子的心版上，
都铭刻着爱的誓言，
由其中，她的丈夫
能读到安慰与喜悦。

——约翰·戴维斯



玻利瓦尔

如果我们能由爱中学到真理，我们就能从家中学会负责任。人类并不像鹧鸪一样出生在树林中，或像鸵鸟一样诞生在沙漠里，人类是群居的，受到亲情的哺育，我们都由家庭——也是第一所教会——中成长茁壮。

——亨利·毕奇尔

不再坚持自己的独特，设身处地用对方的眼睛看事物，用对方的耳朵聆听，明明是两个个体却又结合为一，你心中有我，我心中有你，两人的世界是个完整的宇宙，完全自给自足，相互交会时散发出璀璨的光芒，随时准备为对方牺牲，交出自己却又成双成对——这就是真爱。

——戈蒂耶

花钱令家人开心是最值得的。男人看到太太穿得体面会很高兴，女人则高兴自己能穿戴得宜。

——山牟尔·约翰生

婚姻生活中最重要的事情就是忍耐。

——契诃夫



婚姻一开始两方面就不能以身以心赤诚相爱。一旦瓦解起来也就比什么都快。

——弗洛伊德

婚姻固然带来甜时蜜月，却也少不了烦雾愁云。

——莫扎克

家庭是文明的核心。

——杜兰生

家是爱情的中心地，我们心灵中最好的期望都环绕着这个中心地。

——荷马

夫妇之争是没有胜者的，只能是两败俱伤。

——石川达三

家庭是父亲的王国、母亲的世界，儿童的乐园。

——爱默生

家庭是不良少女的监狱，荡妇的感化院。

——萧伯纳

每个家庭都有怕人知道的秘密。

——萨克莱

逃避家庭生活是容易的，可是徒然的；改造并提高家庭生活将更难而更美。

——莫罗阿

家庭生活的乐趣是抵抗坏风气的毒害的最好良剂。

——莫罗阿



尊重是一道栅栏，既保护着父母，也保护着子女，使父母不用忧愁，使子女不用悔恨。

——巴尔扎克

爱情很难抵得住家务的烦恼，必须一方具有极坚强的品质，夫妻才能幸福。

——巴尔扎克

一家人能够互相密切合作，才是世界上唯一真正幸福。

——居里夫人

不读书的家庭，才是精神上残缺的家庭。

——巴甫连柯

仁慈始于家庭，但不应当止于家庭。

——福莱

管理一个家庭的麻烦，并不少于治理一个国家。

——蒙泰格尼

对男人最有益的话，大概是他赞美妻子的话。

——佚名

互敬、互爱、互学、互助、互让、互谅、互慰、互勉。

——周恩来

妻子是难缠复杂的人。她与另一个难缠复杂的人结合在一起，在此之后的生活中，他们共同努力寻

求适应婚姻这个小世界的最佳方式，而且同时也要不伤害对方。

——吉米·米彻



就算仅在梦中你被人从我身边夺走，我立即就感到在你离去的瞬间，我对你的家完全展现出来。它像是个巨人，有着我灵魂的所有力量和我心灵的一切特征。

——卡尔·马克思

婚姻是一桩郑重的大事，什么人做他的卧榻上的伴侣，应决定于他爱的是谁。

——《亨利六世上篇》

难道说我们对亲人的爱不是我们对国家的爱的本源？难道说不是因为有小小的家园我们才依恋那巨大的祖国？难道说不是首先要有好儿子、好丈夫和好父亲，然后才有好公民？

——《爱弥儿》

婚姻是一切文明的开端，也是一切文明的顶峰。它使原始的粗野变得温良醇厚。最有教养的人也没有比这更好的机会来表现他们的源良醇厚。婚姻必须是牢不可破的。它带来如此多的幸福，任何个别的不幸相形之下都显得微不足道了。

——《亲和力》

他们之间从来都开诚布公，这对他们俩夫妇的幸福来说是一件幸运的事。在这个尔虞我诈的世界

上，在也许比社交关系更加虚伪的家庭关系中，披心相见这枝鲜花始终散发出一股沁人心脾的芳香，而且时间丝毫没有消褪它的清新气息。

——《红与白》



爱情是抵抗不住繁锁的家务的，必须有一方有着极坚强的品质，这样夫妻才会幸福。

——《打猫球商店》

家庭将永远是人类社会的基础。权力和法律的作用是从这儿开始的。

——《乡村医生》

要维持一个家庭的融洽，必须要有默认的谅解。

——《基度山伯爵》

千万不要像暴君一样对待一个女人；决不要对你的妻子大声呵斥，发号施令。被压服的女人，心总是不服的。

——《布拉日隆子爵》

哪里有真正的婚姻，那里就有爱情，其中交织着理想。合欢床就是黑夜中初露的晨曦……

——《雨果传》

凡是尽量少浪漫地、愚蠢地称自己的婚姻是爱情的婚姻，才往往是幸福的婚姻。

——《圣诞故事集》

不要只是由于一种义务感，由于一种自我牺牲或者类似的感情，就没有爱情地随便结婚。

——《贵族之家》

没有爱情的婚姻，并不比忠实好些，那跟门第婚姻一样坏。



——《贵族之家》

白头偕老可不是一件容易事，双方要以诚相见才行。

——《单身汉》

为了爱情而痛苦，也是一种幸福。

——《被欺凌与被侮辱的》

丈夫不应该蒙受妻子的恩惠，如果妻子把丈夫当作恩人，那会好得多。

——《罪与罚》

婚姻能发挥使食品杂货店和花店赚钱的作用。

——弗朗西斯·罗德曼

日本人把婚姻喻为柔道——以柔克刚的艺术——与之对应的，西方会说："是的，亲爱的。"

——J·P·麦克埃克

结了婚几乎就会打架，虽然许多人都否认，实际上，完全没有争吵的婚姻很可能是情感僵滞呆板的征兆，如果你重视感情，你就会打架。

——弗罗拉·大卫

通常成功婚姻和普通婚姻的差别在于前者会对一天中的三四件事保持缄默。

——哈兰·米勒



健康的婚姻不是建立在完全坦率的基础上，而是建立在审时度势的沉默的基础上。

——莫雷斯·L·俄内雷毕

忠诚的誓言不过是可笑的承诺，但它确是婚姻的核心。

——罗伯特·凯彭教父

如果丈夫变聋，妻子变瞎，就可以平静地度过一生。

——理查德·坦韦勒

女人结婚是因为她们不想工作。

——玛丽·盖顿

男人结婚是为了有家，也是为了不想被美色及其之类的事所困惑。

——萨默山特·毛哥汉姆

一个民族的力量来自于所有家庭的正直，团结一致。

——考恩菲雪

婚姻绝非如浪漫蒂克的人们所想象的那样，而是筑于一种本能之上的制度，且其成功的条件不独要有肉体的吸引力，且也得要有意志、耐心、相互的接受和容忍。

——莫罗阿

婚姻的主要麻烦在于动摇了男人的自信心，极

大地削弱了他的能力。

——H. L. 门肯



婚姻产生人生，爱情产生快乐，快乐消灭了，婚姻依旧存在，且诞生了比男女结合更可宝贵的价值。故欲获得美满的婚姻，只须具有那种对于人类的缺点加以宽恕的友谊便够。

——巴尔扎克

婚姻应该是两方面的伴侣交谊，存心要长久，至少要支持到儿女长大的时候，不能认为是一种临时的私情，随完随了的。

——罗素

幸福的婚姻关系是低程度的融合加上最高程度的自治与独立。

——戴埃

婚姻的幸福并不完全建筑在显赫的身份和财产上，却建筑在互相崇敬上。这种幸福的本质是谦逊和朴实的。

——巴尔扎克

婚姻最可靠的基础是爱情；是爱情而不是贪图好处；是爱情而不是金钱；是个人感情，而不是千篇一律的公式。

——尤·柳里科夫

明智的夫妇都力求使对方保持自然状态。既然你选择对方，就应该让对方保持自己的个性，发挥自

己的特长。

——莫鲁瓦



道德高尚的家庭生活，必须有夫妻精神上高度的接近，对爱人精神世界的要求，其实也就是对自己的要求。

——苏霍姆林斯基

如果一对夫妻与世隔绝，仅以爱情为养料，那就很值得担心。这样的家庭好比不载压舱物而随波漂浮的轻舟，容易倾覆。参与公共生活能挽救夫妻之间的感情。

——阿兰

健康正常的爱情，需依赖两种感情的结合——我可以这么说，一方面是柔和的、挚爱的情，一方面是肉感的欲。

——弗洛伊德

两性之间排山倒海似的互相吸引力量，其目的则在于性之结合或至少也在于能导向性结合的行为。

——弗洛伊德

只要双方有挽救婚姻的真心，即使冲突不断，神经质的婚姻也不是不可救药的。

——奥斯瓦尔德·施瓦茨

家庭整体能否成为社会交际的爱的场所，很大程度上决定于主妇的性格好坏或是否经过修炼。

——今道友信

家庭是幼年时代的“爱的学习”。

——英罗阿



家庭是无可代替的，理由与婚姻一样，因为它能使个人的本性发生社会的情操。

——英罗阿

家庭是一个借以托庇的隐遁所。

——英罗阿

荷兰人有一种习俗，他们一进家门就把鞋子脱在门外，这表示一天工作的烦恼全丢在门外了。

——卡耐基

一般来说，人们都把有一个良好家庭的人视作幸福者。

——武者小路实笃

没有进入一个家庭的内部，谁也说不准那个家庭的成员会有什么难处。

——珍妮·奥斯丁

我相信家是与外界社会绝然不同的，它可以充满爱、关怀、及了解，成为了一个人养精蓄锐的场所。

——萨提尔

家庭的摆投是为了什么？为了展示？为了地位象征？或是为了生活目的？家庭环境是为了生活目的而设的，既不是展览，亦不是炫耀。

——萨提尔

家人若不相互觉得愉快，即很难能将爱散布在家的每一个角落。

——萨提尔



有些家庭的严肃气氛，就像空气中的雾，他们的礼貌是那么多，令人感觉不是人住在那里，而阴阳怪气的；有的家庭是如此的干净和有秩序，让人进去之后，觉得自己像是从洗衣店出来的消毒毛巾。在这样的气氛中，实在不期望产生愉快。

——萨提尔

成了家的人，可以说对于命运之神付出了抵押品。因为家庭难免拖累于事业，使人的许多抱负难以实现。

——弗·培根

对家庭的责任不仅是对人类的一种约束，也是一种训练。

——弗·培根

现代家庭的地位由于国家的作用而大为降低，即使是最牢固的家庭也不例外。

——罗素

家庭所以重要，主要是因为它能使父母获得情感。

——罗素

有钱的父亲要比不富裕的父亲重要些，而且有钱的家庭也要比不富裕的家庭稳固些。

——罗素

人类社会始终希望不断繁衍。它用持久不衰的感情代替性质短暂的欢乐，创造了人类最伟大的业绩和各种社会的永恒基础——家庭。

——尤·柳里科夫



一个家庭如果靠借债度日，生活就无自由或美可言。

——易卜生

家人之间，尤其在每个成员都忠心耿耿的家庭里，谁也不会约束自己，谁也不戴面具。

——阿兰

家庭秩序和法律秩序一样，不能自动成立，而是通过意志建立并维持下来的。

——阿兰

如果说以爱情为基础的婚姻合乎道德的，那么也只有继续保持爱情的婚姻才合乎道德。

——恩格斯

在性的基础上使一个男人和一个女人结合在一起的那种亲昵感情是一条“宇宙的原则。”

——瓦西列夫

我相信：在结婚之前避免发生性关系，是爱情和婚姻中亲密奉献的最佳保证。我发现：大部分的男人都不喜欢他们的情人在结婚之前先献出自己的身体。有时候，他们把它当作是一种不贞的表示，并且会因此感到震惊。面且，在我们文化的现况中，如果



名人名言录

在婚前有超友谊关系女孩子的负担将沉重得多。假使促成婚姻的是恐惧而不是勇气，那也是一件重大的错误。我们可以了解：勇气是合作的一面，假如男人或女人或是由于恐惧而不得不和其伴侣结合，他们便不会真心和对方合作。

——阿德勒

结婚必须与吞进一切的妖魔长期作战。那个妖魔就是——习惯。

——巴尔扎克

结婚数十年后，双方了解彼此对自己的重要性。时间掩饰了过去的不协调，过去重要的事情似乎不再重要。在这数十年中，必定有一个令双方谅解的原因。或者是一个希望，使双方改变了思想而能共同相与，或者是一个期望，能减低生活的恐惧感，使彼此间的距离日渐缩短。

——维斯冠

盖离婚可能是悲剧，却不一定非是悲剧不可，离婚是解决错误爱情和错误婚姻的最妙良法。我们常看到的往往是男人甩女人的离婚，或女人踢男人的离婚，总觉得简直应该活埋。如果我们也看到有些被天天苦刑拷打的妻子脱离魔掌，有些被骑到头上的丈夫走出樊笼，恐怕也会鼓掌称快。

——柏场

不知道是哪个颇有点名气的家伙说过，“男女因误会而结合，因了解而离开。”该家伙一定吃过女

人的苦头，才发此牢骚，但这牢骚却是用血泪换来的。一对夫妇既已搞得貌合神离，看见对方便如芒刺在背，恨不得分尸灭迹，不管它的原因是啥。与其将来真正发生社会新闻，丈夫杀妻子，或妻子杀丈夫，不如早一点你走你的阳关道，我走我的独木桥。

——柏场

只有建立在理性上的婚姻才是幸福的婚姻。

——托尔斯泰

欢愉的一年，接着是安乐的一年，其余的日子过得遂心如意，这就是幸福的婚姻生活。

——富勒

对同床共枕的人，永远应该推心置腹，这是使婚姻美满的基本条件。

——奎恩

妻子应当尊重丈夫的荣誉，丈夫亦应重视妻子的体面。

——孟德斯鸠

谅解的魔力是如此之大，以致任何人想领略夫妻生活的甜蜜就不能不让谅解常伴身边。

——黄京尧

相信世间没有一对夫妻不是争争吵吵过一辈子的，真所谓不是冤家不聚头。

——琦君

夫妻一旦争吵，头一个退出“战场”的，不是逃

兵，而是理智的强者。

——泰生



一旦口角已发生，都要勇于“急刹车”。最好的“刹车”办法就是缄默。

——冯明青



李贽

不论争斗如何厉害，一定要在夜间同床共眠。隔离加深疏离感，双方靠近则会使双方共同了解，打闹并不能使两人分开。

——宋佳强

婚前只是爱情，婚后是爱情加义务。

——汤祷

婚姻的锁链是如此沉重，它需要两个人来承担，有时还需要三个人。

——特雷奇

离婚是历史的进步，人类文明的标志之一。

——李金才

文明的时代，要求文明的婚姻，也要求文明的离婚。

——胡思生

与其在一个不和的、受屈辱的家庭中苟且地生活，莫如甩掉这个重负，轻装前进，去寻求更美好的生活。

——黄京尧

灵魂已背离，何苦恋躯体。

——李燕杰



轻率地、漫不经心地和自己所爱过的人断绝关系，实际上就意味着他根本不懂得名誉、原则、义务这些概念的本来意义，更不用说美和高尚的感情了。

——苏霍姆林斯基

谈恋爱不是年轻人的专利品，儿女子孙不是再婚的障碍，老年人谈恋爱或祖父母当着孙子面前举行婚礼，既不荒唐也不可笑，而是一种幸福。人均难熬孤寂，人均有情有爱，岂只年轻人如此？如果真有苦恼真有情爱，而勇于摆脱生活的苦恼，敢于表达真情真爱，是可羞的事吗？

——潘毓成

两代人之间尽管可以和谐相处，但是儿女毕竟很难代替夫妻之间体贴入微的照顾。因此，如果我们真正爱我们的父母，那么在加倍关心他们的同时，就应该设身处地为他们着想，鼓励他们去寻找理想的伴侣，让他们的晚年生活甜蜜和充满乐趣。

——黄京尧

我们所爱的是家。家，我们双脚可以离开，心却不能。

——爱默生

阴阳和而后雨泽降，夫妇和而后家道昌。

——培根

好妻子造就好丈夫。

——海伍德



夫妻都应注意:在谈话开始时避免令对方不悦,一点小事情是可毁坏一朵小蓓蕾的。

——泰罗

婚前没有隐瞒,没有虚伪,必有助于婚后家庭生活的美满。

——隆美尔

人们只要能够乐天安命,结了婚准不会闹什么意见。

——莎士比亚

当要建立美好的家庭,必须先有爱家的思想。

——格恩

婚姻生活最重要的是忍耐。

——契诃夫

居家四则曰:妇女淫奢者败,子弟骄怠者败,兄弟不合者败,侮师慢客者败。

——曾国藩

人类社会始终希望不断繁衍。它用持久不衰的感情代替性质短暂的欢乐,创造了人类最伟大的业绩和各种社会的永恒基础——家庭。

——巴尔扎克

和睦的家庭空气是世界上的一种花朵,没有东

西比它更温柔，没有东西比它更适宜于把一家人的天性培养得坚强、正直。

——德莱塞



男子为了各自家庭而承担的工作，是努力支撑、发展和维护他们的家；至于女子呢？则是努力维护家庭的秩序，家庭的安适和家庭的可爱。

——拉斯金

人生真正的幸福和欢乐浸透在亲密无间的家庭关系中。

——穆尼尔·纳素夫

在妇女染有庸俗化习气的家里，最容易培养出骗子、恶棍和不务正业的东西来。

——契诃夫

要是一个人只能为他自己和他家庭弄到些最起码的生活必需品，那么这一家就算生活在贫困中。既然他不能享受人类文明给人带来的好处，他跟野人也差不多了。

——罗·特雷塞尔

家居的快乐，是所有志向的最终目标；是所有事业和劳苦的终点。

——塞·约翰生

舒适的家，是快乐最大的泉源。它只列于健康和良心之后。

——席德尼·史蜜斯



男子为了各自家庭而承担的工作，是努力支撑、发展和维护他们的家；女人则是努力维护家庭的秩序，家庭的安适和家庭的可爱。

——罗斯金

家是世界上唯一隐藏人类缺点与失败的地方，它同时也蕴藏着甜蜜的爱。

——萧伯纳

永远记住这点：世上最不平凡的美是家里的美。

——萧伯纳

人无国王、庶民之分，只要家有和平，便是最幸福的人。

——歌德

第四节　婚姻是两心相印



有些人祈祷能嫁给一个自己所爱的男子，我的祈祷却有不同；我虔诚地祈祷上苍，但愿我爱我所嫁的男子。

——斯德克丝

丈夫应比妻子的身材高，年龄比妻子大，体重比妻子重，面貌比妻子丑，声音比妻子粗。

——何奥

如果在天堂里见不到我的妻子，那天堂就不能算是我的天堂。

——杰克逊

妻子的忍耐是丈夫无上的荣誉；丈夫的忍耐却是妻子无比的不名誉。

——王尔德

一个贤慧的妻子，应该了解丈夫的心情，并适时去安慰他，把他从琐碎的烦恼中解救出来。小小的忧愁会变成大的妨碍；你应该拉他过来和你靠在一起，别让他日坐愁城，或驱使他另觅消愁场所。

——阿瑟海登

丈夫须有才智，妻子应该温顺。

——英国谚语

妻子是家庭幸福的关键。



——德国谚语



上帝给予人最大的恩惠与礼物，是一个温顺、仁慈、圣洁，及善于治家的妻子，你可以宁静地和她共同生活，付托给她一切的财产，包括你的身体与生命。

——路德

轻浮的妻子，是会使丈夫的心头沉重的。

——莎士比亚

如果你告诉我，有一对夫妻因环境不好而吵闹，那么我告诉你，另外还有十对夫妻因其他事故而破裂。

——葛里斯

没有一个男人在妻子手中还是英雄。

——果戈理

倘有了同病相怜的伴侣，天大的痛苦也会解去一半。

——莎士比亚

只有把爱情首先看作是精神交往的人，以后的两性关系才会使他们得到极大的快乐，原因就在于崇高的感情会使夫妻关系高尚起来。

——苏霍姆林斯基

当夫妇双方常常同时感到有必要争吵时，他们是十分般配的一对。

——罗斯丹

互相研究了三周，相爱了三个月，吵架了三年，

彼此忍耐了三十年——然后，轮到孩子们来重复同样的事，这叫做结婚。

——泰恩



恋爱是追求，结婚是追打，离婚是追问。

——罗曼·罗兰

两个人若为了互相弥补缺陷才结合，则注定是要受折磨的；婚姻是要联合两个完整的独立个体，不是一个附和，不是一个退路，不是一种逃避或一项弥补。

——波娃

没有爱情的婚姻，是痛苦的无期徒刑。

——库申

一切直接引向快乐家庭的步骤的第一步，便是慎择你的终身伴侣，并且聪明地使两个生命合二为一。

——爱迪生

感官的结合不过是心灵结合的印记。

——莫泊桑

夫妻的爱，使人类繁衍。朋友的爱，给人以帮助。但那荒淫纵欲的爱，却只会使人堕落毁灭啊！

——培根



弗兰西斯·培根

没有家庭，在广大的宇宙间，人会冷得发抖。

——莫罗阿



精神的沟通用不着语言，只要是充满着爱的心就行了。

——罗曼·罗兰

婚姻是两心相印、相忍相让的结合。

——罗曼·罗兰

婚姻是两个精神的结合，目的就是要共同克服人世的一切艰难困苦。

——高尔基

和睦夫妻间谈话是亲切、平凡、饶有滋味的，如同这些菜肴，虽然配料简单，但比珍奇美味更受欢迎。

——莫洛亚

婚姻中不需要喝彩。没有人会对一棵鲜花开满枝头的果树喝彩。

——哈罗德·菲利普斯

我觉得一个男人和一个女人互相选择对方作为终身伴侣，原因非常简单，那就是曲折而漫长的生活旅程恰好适合一个男人和一个女人之间的互相理解，而在此种情况下，理解就是爱。

——约翰·巴特勒·叶芝

没有了她的欢笑，房间内即使满是喧闹的人们，也会显得冷静而空旷。

——N·奈杜

我希望卡尔跟我在一起是幸福的，正象我自己希望跟他在一起是幸福的一样。然而要做到这一点，我不仅应该成为一个贤妻良母，而且也应该成为他的同志、他的谋划人，不仅要相信而且要尊敬。因为其中包括我的全部精神生活。不然的话，婚姻只不过是庸俗的契约，生锈的锁链，互相的折磨。

——燕妮

真正的爱情建立在尊敬之上。

——白金汉

婚姻的结合要求夫妇双方都要忠实。忠实是一切权利中最神圣的权利。

——《爱弥儿》

在人们的想象力所能描绘的一切事物当中，最有魅力的也许莫过于情人和年轻夫妇在新的世界中领略其新关系的憧憬，在多变的情况中考验并巩固持久的爱情纽带的憧憬。

——《亲和力》

平凡的、毫无诗意的感情，对于家庭，正如空气对于肺脏一样必不可少。没有这种普通的感情，就不可能有幸福。

——《莫黛斯特·米尼翁》

善良与财富，并不能消除一对夫妻之间的距离，不能消除妩媚、诗情、出色的少女和那庸俗贪利的丈夫之间的差别。

——《红屋骑士》

结婚是心心相印的事情。

——《断片》



结婚前的爱情，有效果，有热情，从第一次起就已经把握住对方的感情了。而结婚后的爱情，则不是突然间就抓住对方的心，但越是细看，却越是舒展、开阔，最后变成了壮伟、宽广的大洋。

——《果戈理传》

结婚以前，爱情是美好的、炽烈的、令人苦闷的、无法言传的。但结婚以前相爱的人，只能表现出一阵迸发，一种对爱情的尝试。这种爱情是不完全的；它只是开始，只是瞬息间的、但却是强劲而猛烈的热情——足以久久震撼一个人的整个肌体的热情。

——《果戈理传》

一个美貌的妻要是愚蠢，就更增加了魅力。至少，我知道有许多丈夫喜欢他们的妻子愚蠢，认为这是孩子气的天真烂漫的标记。

——《涅瓦大街》

我一旦把那个心地纯朴、头脑清晰、善于治家度日的人儿娶来做我的伴侣，给我指导人生的道路，那么我往后的为人行事也就会高尚一些了。

——《远大前程》

婚配的不相称莫过于思想和目的的不合。

——《狄更斯传》

没有共同理想的婚姻，那怕是自由恋爱，其结果往往也是十足的荒谬。

——《安德烈·科洛索夫》



结婚要情投意合。

——《僻静的角落》

建立在两厢情愿和理智之上的婚姻，是人生最大的幸福之一。

——《单身汉》

问题不在于您现在对您的未婚妻是爱还是不爱，而在于您和她在一起会不会幸福？一个有教养的人有一些需求，有时候他的太太对此并没有同感。因为他所关心的一些问题，往往是他太太不能理解的。

——《单身汉》

爱情，——这是一种微妙的感情。

——《别人的妻子和床底下的丈夫》

双方都作为相配的人彼此相爱，这种爱情在世界上是根本不会有的。

——《被欺凌与被侮辱的》

夫妻双方彼此拥有对方，天知道到底是什么赢得对方。

——昂罗德·巴热克

女人结婚时，她是用众多异性的关爱去交换一个男人的冷漠。

——海伦·罗兰德

多瑞和我现已结婚，但我们的快乐仍一如往常。

——伯特德·罗切尔



一座房子并不等于一个家。

——波利·艾德勒

要找永久的伴侣，也得多用理智考虑，勿被感情蒙蔽！情人的眼光一结婚就会变，变得你自己都不相信。事先要不想到这一著，必招后来的无穷痛苦。

——傅雷

时间往往是爱情的试金石。

——《中国格言》

婚姻的特殊魅力在于对话，在于两人之间那种纵论天地间一切人与事的永久的对话，这种对话只有死亡才能打破。

——西里尔·康诺利

婚姻的持久靠的是两颗心，而不是双方的肉体。

——绪儒斯

没有哪种婚姻比只为容貌，只贪肉欲的结合破裂得更早、更糟糕。

——蒙田

如果一个男人和女人只是在一定的条件下是相配的话，那他们是不能结婚的，因为将来条件一变，他们彼此就不再相配了。

——卢梭

明智的夫妻和情侣要把差异视为彼此学习的机会，而不是当作分歧的借口。

——萨提尔



夫妻好比同一把琴弦上的弦，他们在同一旋律中和谐地颤动，但彼此又都是独立的。

——纪伯伦

性爱是希望肉体长存的欲望的表现，这种以繁衍的方式达到永生的欲望是动人的。

——柏拉图

性本能是最能美化世界，给世界注入精深涵义和美的因素的一个范畴。

——吉尔伯特

通常一个年轻的姑娘，起初只认为婚姻是双方纯洁感情的结合，后来才突然发现了肉体的爱情，也就是精神上最纯洁的感情所产生的有力的结果。

——小仲马

神话告诉我们："从此以后，他们过着幸福快乐的生活，直到永远……"

事实证明：天底下没有廉价的"幸福快乐"，男女双方都必须付出足够的努力，否则不可能拥有良好的婚姻关系。

——维斯冠

结婚后夫妇间的关系并不是单方面的要求和给予，必须各尽所能，各得其所，才可以发挥爱的极致。

——肖伯纳



在幸福的幸福中，每个人应尊重对方的兴趣与爱好。以为两个人应有同样的思想，同样的判断，同样的欲望，是最荒唐的念头，这是不可能的，也是要不得的。

——莫洛阿

婚姻成功的秘诀存在于“顺从”和“忠诚”两个词中。

——巴尔扎克

相同的血统，相同的年龄，相同的财富，这样的结合才最幸福。

——约翰·克拉克

夫妻生活中最可贵的莫过于真诚、信任和体贴！

——纳素夫

感情交流对于一桩婚姻来说，就像呼吸对生命那样是必不可少的，即便是最繁忙的夫妻也必须要找到促膝而谈的时间。

——曼宁格

生活是双方共同经营的葡萄园；两人一同培植葡萄，一起收获。然而两人并不一定要老是面对面地在一起喝葡萄酒。一种双方各自掌握的然而是相互的殷勤关切，将乐趣像一串葡萄似地要求对方，或给予对方，并且不动声色地让对方到别处去完成对于葡萄的采摘。

——罗曼·罗兰

虽然深情的一瞥或是温柔的抚爱可以表达许多意思，然而感情也需要亲口说出来。

——门宁格

夫妻爱情的基本法则命令他们永远彼此不相瞒，永远使他们所想的和所爱的混合一致像水乳交融。

——巴尔扎克

夫妻间应该相互敬重，一方面要尊重对方的爱好，一方面应努力使自己喜好对方之所爱。一致的爱好如同一杯醇香扑鼻的美酒，但有益的、不同的爱好也无异于一个美味的拼盘。

——纳素夫

假使夫妻两人都决心要保留个人的自由，真诚的爱情关系就没有实现的可能。

——阿德勒

在男子的一生中，最好和最坏的事情，就在于他选了一个贤妻还是选了一个恶妻。

——赫伯特

有才德的妇人，是丈夫的冠冕。

——《旧约全书·箴言》

男人最珍贵的财产是有一个柔情的妻子。

——欧里庇得斯

如果上帝愿意使你成为一个男子汉，你应运用



名人名言录

富有卓识和审慎选择你的妻子，因为你未来的幸福和不幸都取决于此。这是生活的决战。如同战争的决战一样，在这个问题上，一个男人失败一次就将遗憾终身。

——伯利

择妻不能光凭眼睛。宁可取信于耳，也勿取信于眼。

——富勒

对任何一个女人来说，有一个理想的丈夫，自己也就成了理想的妻子。

——塔金顿

妇女择偶的正确是由于她们的智慧的强大和明敏。

——车尔尼雪夫斯基

夫妻生活中最可贵的莫过于真诚、信任和体贴！

——穆尼尔·纳素夫

婚姻的幸福并不完全建筑在显赫的身分和财产上，却建筑在互相崇敬上。这种幸福的本质是谦虚和朴实的。

——巴尔扎克

大凡爱情是相互的，诚挚的，志同道合的，婚姻就必定是美满的。

——夏洛蒂

第五节　婚姻不是爱的坟墓



结婚不是恋爱的终结;“爱的事业”是永无止境的。

——大仲马

恋爱是结婚的过程;结婚是恋爱的目的。

——叔本华

结婚之后,恋爱的时代就跟着闭幕。

——菲斯

一切悲剧皆因死亡而结束,一切喜剧皆因婚姻而告终。

——拜伦

我想结婚是桩美妙的事,但养成了结婚习惯可就错了。

——毛姆

无论怎样的婚姻,如果蕴藏着恋爱,就是道德的。

——爱伦·凯

一般人认为结婚结束了,事实适得其反,它开始了一切!

——席勒

如果说只有以爱情为基础的婚姻才是合乎道德的,那么也只有继续保持爱情的婚姻才合乎道德。

——恩格斯





名人名言录

要想美好地度过一生，就只有两个人结合，因为半个地球是无法滚动的，所以每个成人的重要任务就是找到和自己相配的一半。

——卡尔·马克思

喜剧通常以结婚告终，但在社交界事情是从结婚开始。

——马里沃



马克思

恋爱视快乐为目的，而婚姻视整个人生为目标。

——巴尔扎克

婚姻产生人生，爱情只产生快乐。快乐消失了，婚姻依旧存在，且更诞生了比男女结合更可贵的价值。

——莫里阿

所谓幸福的婚姻，就是指从结婚起一直到死亡止，绝对没有一时一刻沉寂的长期甜言蜜语。

——莫里阿

只有爱情才能使婚姻神圣，只有使爱情神圣的婚姻才是真正的婚姻。

——列夫·托尔斯泰

恋爱是迷人的黎明，结婚是漫长而繁忙的白天。

——车尔尼雷夫斯基

爱情是望目的，但婚姻恢复它的视力。

——和希滕伯格

家庭也像健康，你得到的时候认为一切所获得的都是理所当然，甚至木然淡然处之；而当你失去以后，你就知道这一切是多么宝贵，多么不应该失去。

——王蒙



能在自己的家庭中寻求到安宁的人是最幸福的人。

——歌德

每只鸟都喜爱自己的窝。

——法国谚语

恋爱另有其语言，婚后就复用日常语。

——俄罗斯谚语

勿过分分析你的婚姻；那正如每隔二十分钟便拔起一株脆弱的室内植物看着生根的情形一样。

——佚名

世上没有幸福生活，除非到你的妻子那里去找；与妻子相爱，那是多么温馨：它是富有、平和的一份宁静，正如欲滴的香脂。

——威廉·卡文迪什

妻子要比新娘可爱得多。

——乔治·利特尔顿

如果我们在结婚之后仍然能保持爱情的甜蜜，那也等于进入了天堂。

——《爱弥儿》

谁有贤妻，谁就幸福，他的寿命会加长一倍。

——《铁手葛兹·冯·贝利欣根》



名人名言录

有位朋友特别热衷于从法律角度提出一些新的建议。他曾坚持主张说，任何婚姻都只应当以五年为期。他说，这是一个美妙而圣洁的数字，而且正好有足够的时间来相互了解，抚养一两个小孩，闹闹别扭，而最妙的是，再又达成和解。他经常得意地说：最初一段时间将会多么幸福地度过啊！至少会有两三年愉快的时光。这时，也许某一方有心看到这种夫妻关系延续更久一些，那么越是临近期满，他对另一方的殷勤体贴就越会与日俱增。而那冷漠，甚至不满的一方也会因为他这种表现得到宽慰，而产生好感。就像在感情好的高贵朋友当中会忘记时光的流逝那样，夫妻也会忘记时间多么快地过去，到时候会感到一种最愉快的惊奇；原来期满之后他们才发觉婚期已悄悄地延长。

——《亲和力》

婚姻是从爱情的结合变成理智的结合。

——《费代》

爱情应该因结婚而得到升华，而如果这种感情不通过婚配来加以确认的话，它很快地就会变成一种罪孽。

——《拉米艾尔》

一个男人不懂得把妻子变作情妇，便是他庸俗简陋的证据。在这一方面见异思迁是无能的标记。

——《贝姨》

所谓爱情能够满足一切，……只是对于情侣而言。至于夫妇，除了以苍穹为屋顶和以绿茵为地毯之外，还需要更多的一切东西。

——《苏城舞会》



夫妻爱情的基本法则命令他们永远彼此不相瞒，永远使他们所想的和所爱的混合一致像水乳交融。

——《打猫球商店》

一个人可以是不懂婚姻的傻瓜，但这人结了婚就不致这样了。

——H·L·门肯

婚姻总是需要两个人彻底领悟隐藏的秘密的技巧。

——威基·鲍姆

我想要的是座历经风霜的房子，而不想在年轻无经历的房子里度过我的余生。

——杰罗姆·K·杰罗姆

在幸福的婚姻中，每个人应尊重对方的趣味与爱好。

——莫罗阿

婚姻的价值并不是以它给予了多少快乐或以它所持续的时间长短为标准。

——纳撒尼尔·布拉登

人生最大的幸福是美满的婚姻，不幸的婚姻无异于活着下地狱。

——奥斯瓦尔德·施瓦茨





名人名言录

只有视而不见的妻子和充耳不闻的丈夫才有美满的婚姻。

——蒙田

婚姻生活不仅牵涉到逻辑，也牵涉到感情。为了获得良好的婚姻关系，重要的是去发现对方的感情需求，不管是否逻辑，都要努力去满足。

——奥斯本

一般说来，妻子应该让丈夫在某些方面得到母爱，这是婚姻成功的基础。

——奥斯本

幸福的婚姻不仅需要交流思想，也要感情交流，把感情关在自己心里，也就把妻子推到自己的生活之外了。

——奥斯本

婚姻难题不是轻易可以解决的，忘情的迷恋并不能成为维持稳固关系的基础。

——格丽格梅勒·格丽尔

女性祈望丈夫给她幸福，这种幸福就是丈夫的称赞和爱情。

——卡耐基

夫妻间的和睦也同友情一样，是美满的双方都既不掩饰自己，又能协调相处。

——武者小路实笃

在人生中，妻子是青年时代的情人，中年时代的

伴侣，暮年时代的守护。

——弗·培根



在初婚的醉意中，两颗交融的生命专心一意地只想彼此吸收……肉体与心灵的每个部分都在互相接触，玩味，想彼此渗透。仅仅是他们两人就构成了一个没有规则的宇宙，一片混沌的爱，一切交融的成分简直不知道彼此有什么区别，只管很贪馋地你吞我，我吞你。对方身上的一切都使他们销魂荡魄，而所谓对方其实还是自己。世界对他们有什么相干？有如古代的两性人在和谐美妙的梦里酣睡一般，他们对世界闭着眼睛，整个的世界都在他们身上。

——罗曼·罗兰

在婚姻生活中，不能一直期待着连续的幸福日子，这只是欺骗自己而已。正如森林中的夜莺，只在春天高唱悦耳的乐音，期间很短，不过二、三个月，等到它孵卵时，却一声也不叫。

——汤姆斯·佛乐

婚姻中的爱应该是一个美梦的达成，不该如它通常那样，是一个结束。

——卡尔

职业的问题也能帮助我们看出一个是不是已经作出婚姻的准备。今日，对于这个问题的解决必须置于爱情和婚姻问题之前。配偶之一，或夫妻两个都必须有职业，这样他们才能解决他们的生活，并支持他们的家庭。我们不难了解：良好的婚姻准备必

是包含有良好的工作准备。

——阿德勒



名人名言录

有许多人，尤其是许多女人，由于在发展中的错误，而训练自己要讨厌并排拒自己的性别角色。他们妨害了他们的自然功能，如果未经治疗的话，他们在身上也无法完成成功的婚姻。这就是我所说的：对男性的钦羡。在我们现代的文化中，由于对男性地位的过分高估，最容易造成此种错误……只要人类的一半还有对其地位觉得不满的理由，婚姻的成功便仍然有很大的障碍。此处的补救之道是平等的训练。

——阿德勒

有人说，结婚是爱情的坟墓。此言差矣！结婚是爱情的结晶，也应该成为爱情升华的阶梯。

——黄京尧

除了相互爱慕外，再也不会有别的动机！——这就是爱情婚姻，也就是幸福家庭必须具备的种子和基因。

——黄京尧

千万不要让人家劝来劝去，劝得你同意嫁给一个你所不能尊重——我不提爱——的男人。

——夏洛蒂·勃朗特

尊贵的夫人，既然你嫁的不是丈夫本人而是他的钱袋，那就让我们称你为钱袋夫人好了。这话不会错，

因为反正谁有满满的钱袋，你就可以做谁的夫人。

——黄药眠



婚姻是一座必须每天进行修缮的大厦，通过把大厦建立在积极的因素上，我们便能为长期幸福和成功的婚姻创造坚实的基础。

——安德烈·莫若依丝

婚姻的缔结，并不能保证爱情的持续永恒，倘以为既成夫妻，无须再作小儿女状，不必再为共同的爱情生活执著地进行新的追求，那就错了。

——狄谷

婚姻需要两个明智的人的不断的培育，关键在于不要自满，要永远去改善你的婚姻。

——伊萨克斯

一个美满的家庭有如沙漠的甘泉，涌出宁谧与安慰，使人洗心涤虑，怡情悦性。

——兰尼

我的家呀，我的家，你虽小，但对我来说还是大宫殿。

——意大利谚语

走遍天涯寻不到自己所需要的东西，回到家里就发现它了。

——摩尔

我的爱在家中等待越过蔚蓝动荡的海洋，当我重回你的身旁，亲爱的家啊！你金色的艳阳将普照

我身上。

——勃朗特



对孩子来说，家庭应是歇憩的场所，培养丰富的人性的土壤以及明亮无比的孩子之梦的温床。

——池田大作

婚姻是两个人精神的结合，目的就是要共同克服人世的一切艰难困苦。这些艰难困苦好像毒蛇一般，凶狠地、每日不断地螫刺人的心灵。

——高尔基

别对结婚抱过高的希望，它给你造成的痛苦也许比带来的欢乐还要多。

——巴尔扎克

夫妻者，非有骨肉之恩也。爱则亲，不爱则疏。

——韩非



王守仁

贫贱之交不能忘，糟糠之妻不下堂。

——范晔

严肃的生活，来自男女彼此间的彻底谅解、互相互成。

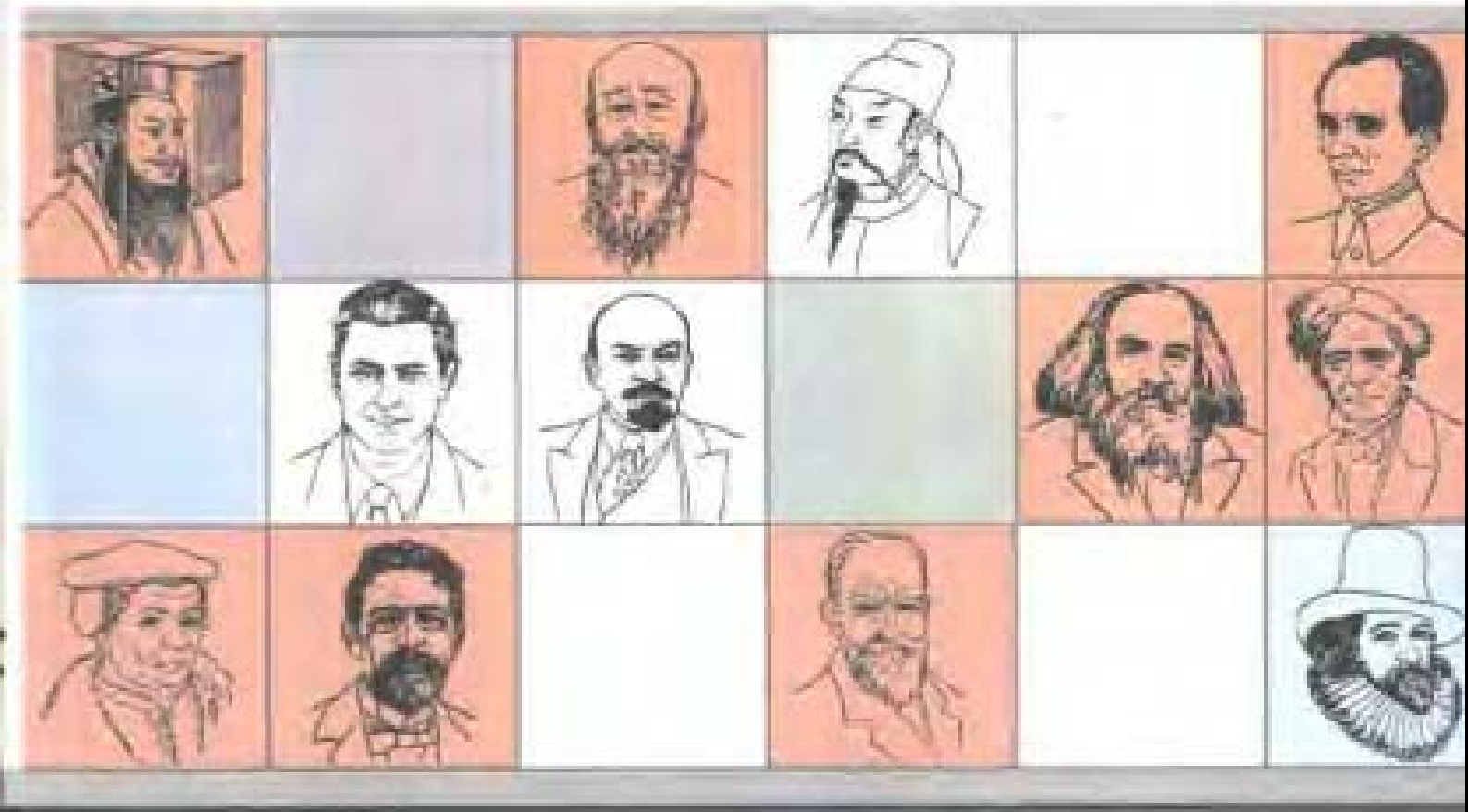
——老舍

FAMOUS PEOPLE'S WELL-KNOWN SAYINGS

名人名言录

处世妙语大全

主编 漆浩



珠海出版社

FAMOUS PEOPLE'S WELL-KNOWN SAYINGS

名人名言录

《广告妙语大全》

《口才妙语大全》

《管理妙语大全》

《用人妙语大全》

《人生妙语大全》

《爱情妙语大全》

《处世妙语大全》

《友情妙语大全》



责任编辑 雷鸟波
封面设计 毛 雨 高 力

ISBN 7-80607-892-4

9 787806 078921 >

ISBN7-80607-892-4/H·5
定价:25.00元

名人名言录

处世妙语大全

主编 漆 浩



珠海出版社

图书在版编目(CIP)数据

名人名言录/漆浩主编. -珠海:
珠海出版社,2002.2
ISBN7-80607-892-4
Ⅰ.名… Ⅱ.漆… Ⅲ.语言-格言
-中国 Ⅳ.H033

名人名言录

主　　编:漆　浩
责任编辑:雷良波
封面设计:高　力

出版发行:珠海出版社
社　　址:珠海市香州兴业路52号32幢A座二层
联系电话:0756-2515348
邮政编码:519000

印　　刷:郑州文华印刷厂
开　　本:880×1230mm　1/32
印　　张:120　字数:2800千字
版　　次:2002年3月第一版
　　2002年3月第一次印刷
ISBN7-80607-892-4/H·5
定　　价:200.00元(全八册)

前　言



现实生活中的一些通达事理，左右逢源的人往往令人羡慕不已。人们有时总是百思不得其解，这些人是如何拥有过人的处世智慧、掌握高超的处世艺术的呢？现在，有一本能够囊括古今智慧之策的处世妙书能够帮助你回答这一问题。这就是我们奉献给广大读者的《处世妙语大全》。

为了帮助人们尽快提高自身修养和处事艺术，取得大彻大悟的人生智慧，获得丰富的生活经验。我们组织了一些专家学者，对古今中外所有贤人名士在人生之中总结的经验教训进行编辑整理，深刻挖掘出了这些名言背后所蕴藏的思想和精神。通过对名言的归类比较，去粗取精，优选出既含义深刻又通俗易懂、适用性强的名言警句，编撰成《处世妙语大全》一书。它包括人生哲理、道德名言、处世警言、学习名言、生活经验、真善美、哲学名言、兵法名言等内容，内容十分丰富。

这本《处世妙语大全》一书基本囊括了古今中外所有关于智慧学的名言警句。其特点是：①内容丰富且有系统性。既汇集了共性经验，又有独特方法，实为处世做人之指南；②方法很多，提供了选择性。一种处世智慧有多种方法，而方法中又包含了辩证、综合等原则。有利于处世之时酌情择优而用，



富有针对性地解疑答难；③选择取舍，注重各种方法的理性统一性。有方法有分析，外加导语和小结。既有阳春白雪，又有下里巴人，是适合所有人的大众读物；④详略得当重点突出，具有实用性。对名言、名人、出处等均做了详细论述。既应用方便，又可查找原始资料；⑤集智慧之法之大成，具有可读性。可谓手执一书，而有通览全局之效。

总之，本书是一本人生智慧的综合性参考用书，内容全、分类细、用途广。既有利于人们迅速提高自身修养，又有利于掌握过人的人生智慧，还有利于获得高超的处事艺术。它确为人们处世交际的良师益友和学习参考之津梁。





目　录



第一章　人生哲理

第一节　人世百态 …… (3)
第二节　法制赏罚 …… (5)
第三节　人情世故 …… (9)
第四节　人生智慧 …… (11)
第五节　顺应天理客观规律 …… (31)
第六节　集体为力量 …… (37)
第七节　时移事移 …… (40)
第八节　红花少不了绿叶 …… (42)
第九节　理智论 …… (44)
第十节　真理论 …… (69)
第十一节　处世经验 …… (82)

第二章　道德名言

第一节　人和篇 …… (87)
第二节　修身篇 …… (89)
第三节　为人篇 …… (98)
第四节　教诲篇 …… (103)
第五节　节义篇 …… (112)



第六节　信诚篇 …… (114)
第七节　道德篇 …… (117)
第八节　宽容篇 …… (135)
第九节　谦逊篇 …… (138)
第十节　批评篇 …… (145)
第十一节　哲理篇 …… (149)



第三章　处世警言

第一节　处事的艺术 …… (155)
第二节　交际的学问 …… (205)
第三节　生活态度 …… (211)
第四节　做人修养 …… (213)
第五节　处世警言 …… (220)
第六节　论忍耐 …… (229)
第七节　论知足 …… (232)
第八节　论识人 …… (233)
第九节　论名誉 …… (254)
第十节　论美貌 …… (257)
第十一节　论仇恨 …… (259)
第十二节　论骄傲 …… (260)
第十三节　论赞美 …… (265)
第十四节　论自尊 …… (268)



第四章　学习名言

第一节　兴趣是开启科学之门 …… (273)
第二节　论惜时 …… (274)
第三节　论治学 …… (281)
第四节　知识的价值 …… (314)
第五节　知识的力量 …… (317)
第六节　知识的魅力 …… (320)
第七节　学知识的秘诀 …… (327)
第八节　学习警示 …… (333)
第九节　读书的学问 …… (339)
第十节　书籍是人生之师 …… (344)

第五章　生活经验

第一节　论"勇气"、"勇敢" …… (349)
第二节　论恐惧 …… (354)
第三节　论热忱 …… (356)
第四节　论快乐 …… (358)
第五节　论毅力 …… (365)
第六节　论潜能 …… (367)
第七节　论智慧 …… (368)
第八节　论智力 …… (379)
第九节　论聪明 …… (380)
第十节　论利益 …… (384)

第十一节　论经验 …… (387)



第六章　真善美

第一节　论爱情 …… (393)
第二节　论名利 …… (394)
第三节　论生命 …… (411)
第四节　论爱国 …… (413)
第五节　自立自强观 …… (414)
第六节　思想信念观 …… (417)
第七节　人生审美观 …… (426)
第八节　善恶价值观 …… (428)

第七章　哲学名言

第一节　哲人论"哲学" …… (433)
第二节　真理与错误仅一步之差 …… (434)
第三节　梅花香自苦寒来 …… (436)
第四节　祸福相依转化 …… (438)
第五节　对立统一辩证法 …… (441)
第六节　中庸之道辩证法 …… (448)
第七节　物极必反辩证法 …… (451)
第八节　幽深隐微辩证法 …… (453)
第九节　正反得失辩证法 …… (457)

第八章　兵法名言

第一节　以大局为重 …… (461)
第二节　以机变为要 …… (462)
第三节　兵法禁忌 …… (463)
第四节　兵家妙计 …… (465)
第五节　兵家自修 …… (466)
第六节　用兵之法 …… (468)







第一章　人生哲理

导语

只要在生活中处处留心，就会发现许多人生的哲理，俗话说：吃一堑，长一智。人们往往在不断犯错误的过程中达到成功的彼岸，同时也积累了大量的为人处世经验。这些人生经验的丰富会使得自己在人际交往中左右逢源，游刃有余，建立良好的人际关系。

例句赏析

不以规矩，不能成方圆。

——《孟子·离娄上》

国有国法，家有家规。不以规矩，不成方圆。任何一个组织或部门都必须借助于一定的规章制度来实现有条不紊，安定团结的局面。小到一家一户、一个企业，大到一个国家、整个社会都必须有一套维护其秩序的规章制度。

一家之主立下家规，凡是家人都不能违规行事，否则就要受到惩罚。一家企业总要立下规章制度，以便对企业进行经营管理、人事调整、市场营销的诸多管理。使企业能够为市场提供优质的产、供、销一条龙服务，从而在市场上立于不败之地。

大到一个国家社会更是如此，法律制度更加重





要。倘若一个国家没有法律制度，没有警察军队，那么这个国家必将陷于一片混乱，整个社会将盗匪横行，人民饱受流离之苦。目前，我们国家法律制度尚不健全，还有待于进一步完善。因此我们一方面要继续建立完善有效的社会制约机制。另一方面要在全社会范围内大力弘扬社会主义道德规范。只有这样，才能实现国家的安定团结，社会的长治久安。

小结

处处留心皆学问。人生长短，世道百态，芸芸众生，各具特点。只要你时时留心，处处在意，就一定能悟出许多人生道理，使自己不断变得睿智和高尚。

存于天地之间必须遵循顺应天理客观规律，因势而行，相机而动，高瞻远瞩，尽可能多的占有知识。然后才能以高屋建瓴之势，对实践提出富有指导性的意见或建议，从而使得实践得以顺利开展。

我们必须懂得感悟生活，善于发现和思考生活中的真、善、美，摒弃假、恶、丑，营造一个安定详和的生活空间。

第一节　人世百态



疾风怒雨，禽鸟戚戚；霁月光风，草木欣欣。可见天地不可一日无和气，人心不可一日无喜神。

——菜根谭

念头宽厚的，如春风煦育，万物遇之而生；念头忌刻的，如朔雪阴凝，万物遭之而死。

——菜根谭

井蛙不可以语于海者，拘于虚也；夏虫不可以语于冰者，笃于时也；曲士不可以语于道者，束于教也。

——庄子

自细视大者不尽，自大视细者不明。

——庄子

狗不以善吠为良，人不以善言为贤。

——庄子

任何自然而合理的状态，都可谓完善。

——《赫尔曼和多罗泰》

向根深蒂固的不公正，向主宰一切的愚蠢和邪恶开战！

——《海涅选集》

那种受人夸奖的温柔的羔羊，要是它生有老虎的尖齿利爪，也就不会那样善良了。

——《罗曼采罗》





天能覆盖万物却不能负载万物，地能负载万物却不能覆盖万物；大道能包容万物，却无力辨明万物。知晓万物各有长处，也有短处。

——《庄子·天下》

在天上没有比日月更明亮的，在地上没有比水火更鲜明的，在万物中没有比珠玉更光彩的，在人事中没有比礼义更光明的。

——《荀子·天论》

日月不高悬空中，它们的光辉就不能明亮；水火不大量积聚，它们的光泽就不会博大；珠玉不把光彩显现出来，王公们就不把它当成宝物；礼义不推行到全国，执政者的功绩和名声就不会显现出来。

——《荀子·天论》

上天珍爱它的光明，大地爱惜它的平正，人类爱护他的情性。上天的光明，就是日月、星辰、雷电、风雨；大地的平正，就是水火金木土五行；人的情性，就是思虑、聪明与喜怒。

——《淮南子·本林训》

第二节　法制赏罚



纵有良法美意，非其人而行之，反成弊政。

——胡居仁

刑罚不中，则民无所措手足。

——《论语·子路》

子曰："片言可以折狱者，其由也与？"

——《论语·颜渊》

子曰："听讼，吾犹人也。必也使无讼乎！"

——《论语·颜渊》

不以规矩，不能成方圆。

——《孟子·离娄上》

百吏畏法循绳，然后国常不乱。

——《荀子·王霸》

法者，治之端也；君子者，法之原也。

——《荀子·君道》

当更张而不更张，虽有良工不能善调也；当更化而不更化，虽有大贤不能善治也。

——《汉书·董仲舒传》

不能致功，虽有贤名，不予之赏。

——董仲舒

慎法宽惠不刻。



——韩愈

为政必立善法，俾可以垂久而传远。

——杨时



马之不敢肆足者，衔辔束之也；民之不敢肆意者，法制束之也。

——吕祖谦

政者，为治之具；刑者，辅治之法。

——朱熹

无功不赏，无罪不罚。

——《荀子·王制》

不教而诛，则刑繁而邪不胜；教而不诛，则奸民不惩。

——《荀子·富国》

过时而赏与无赏同，后事而罚与不罚同。

——王守仁

刑必当罪，赏必当功。

——晁说之

明德慎罚，国家既治四海平。

——《荀子·成相》

赏及无功则恩不足劝，罚失有罪则威无所惧。

——欧阳修

立善法于天下，则天下治；立善法于一国，则一国治。

——王安石

在位非其人，而恃法以为治，自古及今，未有能治者也。

——王安石



任人而不任法，则法简而人重。任法而不任人，则法繁而人轻。

——苏轼

人胜法，则法为虚器；法胜人，则人为备位：人与法并行而不相任，则天下安。

——苏轼

无身不善而怨人，无刑已至而呼天。

——《荀子·法行》

法施于人，虽小必慎。

——欧阳修

号令烦而不信，赏罚行而不当，则天下不服。

——欧阳修

言多变则不信，令频改则难从。

——欧阳修

赏不足劝善，刑不足禁非、而政不成。

——欧阳修

刑当罪则威，不当罪则侮；爵当贤则贵，不当则贱。

——《荀子·君子》





刑称罪则治，不称罪则乱。

——《荀子·正论》

赏厚可令廉士动心，罚重可令凶人丧魄。

——韩愈

是非明而后可以施赏罚。

——王安石

为国之本，在于明赏罚，辨邪正。

——苏轼

赏罚者，天下之公也。

——苏洵

第三节　人情世故



夫礼之初，始诸人情，因其所安者而为之节文。凡人情之所安而有节者，举皆礼也。

——苏轼

人非人不济，马非马不走，土非土不高，水非水不流。

——《大戴礼记·曾子制言上》

国清才子贵，家富小儿娇。

——《慧开·无门关》

飘风不终朝，骤雨不终日。孰为此者？天地。天地尚不能久，而况于人乎？

——老子



庄　子

哀莫大于心死，而人死亦次之。

——庄子

旧国旧都，望之畅然；虽使丘陵草木之缗，人之者十九，犹之畅然。况见见闻闻者也。

——庄子

为人父者，必能诏其子；为人兄者，必能教其弟。若父不能诏其子，兄不能教其弟，则无贵父子兄弟之亲矣。



——庄子



没熬过冷暖的人，不会认识人的价值。

——《格言诗》

人仗衣服马仗鞍。

——《哈尔茨山游记》

只有朋友和母亲，在注视误入歧途的朋友或孩子的时候，眼光中才能有保护人或者监护人的深情关切。

——《布拉日隆子爵》

饱应知人饥，温应知人寒。

——《马丁·鑑述伟》

感情乃是一切人相互依存的东西。

——《老古玩店》

凡人皆有感恩报德之心。

——《远大前程》

第四节　人生智慧



人生就像回力镖。你给什么，就得什么。

——戴尔·卡耐基

人知名位为乐，不知无名无位之乐为最真；人知饥寒为忧，不知不饥不寒之忧为更甚。

——菜根谭

居逆境中，周身皆针砭药石，砥节砺行而不觉；处顺境中，眼前尽兵刃戈矛，销膏糜骨而不知。

——菜根谭

桃李虽艳，何如松苍柏翠之坚贞；梨杏虽甘，何如桔绿橙黄之馨冽？信乎！浓夭不及淡久，早秀不如晚成也。

——菜根谭

世有伯乐，然后有千里马。

——韩愈

天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

——《孟子·告子下》

岁寒，然后知松柏之后彫也。

——《论语·子罕》

好人之所恶，恶人之所好，是谓拂人之性，灾必



逮夫身。

——《礼记·大学》



战胜别人得到的幸福不是真正的幸福。战胜自己得到的才是真正的幸福。

——山本严峰

根深则枝叶不枯，有源则水流不干。

——《日莲·书信》

经寸十板，非国宝。照亮一隅，此则国宝也。

——《最澄·山家学生式》

汝等若勤勉励行，则无难事矣！如涓涓之水可以穿石也。

——《遗教经》

夫物芸芸，各复归其根。归根曰静，静曰复命。复命曰常，知常曰明。

——老子

绝圣弃智，民利百倍；绝仁弃义，民复孝慈；绝巧弃利，盗贼无有。

——老子

唯之与阿，相去几何？美之与恶，相去何若？人之所畏，不可不畏。

——老子

纯朴不残，孰为牺尊！白玉不毁，孰为珪璋！道德不废，安取仁义！性情不离，安用礼乐！五色不

乱，孰为文采！五声不乱，孰应六律！夫残朴以为器，工匠之罪也；毁道德以为仁义，圣人之过也！

——庄子



以敬孝易，以爱孝难；以爱孝易，以忘亲难；忘亲易，使亲忘我难；使亲忘我易，兼忘天下难；兼忘天下易，使天下兼忘我难。

——庄子

人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。

——庄子

内省而不穷于道，临难而不失其德，天寒既至，霜雪既降，吾是以知松柏之茂也。

——庄子

才能之力既约束在小范围之内便无力扩张。才能犹如凹镜，接受了阳光并将这数量的阳光以更大的扩散度反射出去。

——达·芬奇

既然我们不可能是通才并懂得一切可以懂得的事物，所以我们就必须对一切事物都懂得一些。因为对一切都懂得一些，要比懂得某一件事物的一切更好得多。

——帕斯卡尔

人类中的每种人才，同每一种树一样，都有它自己完全特殊的性质和果实。

——拉罗什福科





一个人不可能知道一切，正像一个人双手的技巧和力气不能充分生产他所需要的一切一样，一个人的脑力也不足以知道必要的一切。

——狄慈根

知识和经验丰富的人才能认清别人。认识自己才是明智。战胜别人才有力量。战胜自我才是强大。知足的富有。努力实行的有志气。不丧失恰当位置的(不会犯错误)可以长久。身死而不被人忘却的长寿。

——老子

一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。

——华盛顿

如果没有无数一无所有的有用的人，人类就根本不能生存。

——伏尔泰

埋在地下的树根使树枝产生果实，却不要求什么报酬。

——泰戈尔

贫而无谄，富而无骄。

——子贡

种下莠草哪能收起佳禾？

——《爱的徒劳》

十全十美是上天的尺度。而要达到十全十美的

这种愿望，则是人类的尺度。

——《歌德的格言和感想集》



我们不注意的地方往往会出现最大的困难。

——《外国名人名言录》

爱吃黑刺莓的人会到荆棘丛中去找。

——《歌德谈话录》

因为要盛新酒，那就要把旧瓶倒干。

——《浮士德》

无隐不昭彰，无恶能逃刑。

——《浮士德》

一个人只要掌握了个别，也就掌握了一般。

——《歌德的格言和感想集》

诳骗幸福的远景，
没有多时就会幻灭。

——《新诗集》

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花，上帝也不可能通过魔鬼得到拯救。

——《论浪漫派》

周游世界的航海家，
最后还是回到原来的地方。

——《新诗集》

世界上什么都不完美，
蔷薇是有芒刺的花卉。





高高在天上的可爱的天使，
我相信也不是没有过失。

——《何其芳译诗稿》

最灿烂的星星也会从天空落下来。

——《罗曼采罗》

苦难一经与人分尝，其苦味也就减少一半。

——《基度山伯爵》

您要学着去认识人类的心，而且从此不要轻易地做他们不公平的报复手段的工具。

——《三个火枪手》

无情的教训，教会人用怎样的眼睛才能观察危险，用怎样的忍耐才能忍受痛苦。

——《基度山伯爵》

如果您播种凶恶专横和压迫的种子，它们就会结出同样的果实。

——《狄更斯评传》

天然尊贵的人彼此都是痛痒相关的。四海之内，真正伟大的人物也都是惺惺相惜的。

——《马丁·墨述伟》

既然你从没对过，先生，你怎么会不输？

——《德鲁德疑案》

天底下决没有完美无缺的东西。

——《别属什科夫》



世界上的一切，不论好的，坏的，并不是按照人的劳绩给他的，而是由于一种还不知道的、却是合乎逻辑的法则的结果。

——《草原上的李耳王》



掌握永恒真理是世间最伟大的幸福。

——《真理与正义》

新的时代来到了，需要有一批新的人物。

——《回忆录》

当选者未必最够格，落选者也未必不够格。

——《贵族长的早晏》

机智是很奇妙的东西，是一种自然美和人生的慰藉。

——《罪与罚》

成功，对于一个人是至关重要的。

——《死屋手记》

哥伦布感到幸福不是在他发现了美洲的时候，而是在他将要发现美洲的时候。

——《白痴》

逆境有一种科学价值。一个好的学者是不会放弃这种机会来学习的。

——爱迪生

如果没有那么许多张开着耳朵，便没有那么许多张开的口。



——柯尔



称一称，才知道轻重；量一量，才知道长短。什么东西都是这样，人心更是这样了。

——《孟子·梁惠王上》

天地养育万物向来是一视同仁的，身居高位不可以认为就尊贵，地位低贱的人不可以认为就低贱卑微。

——《庄子·徐无鬼》

万物各有种类，以不同的方式繁衍，周而复始，找不到其中的次序，这就是支配天地万物变化的力量。

——《庄子·寓言》

凡生长在天地之间，有血气的必有知觉，有知觉的没有不爱其同类的。

——《荀子·礼论》

事物到来，就产生反应；过去了，就舍弃掉。不使这种认识存在于心中，去妨碍以后的认识，这就是回到了虚的意思。

——《管子·心术上》

天地间的万物，对人没有远近之分，都是一样的，但是灵巧的人用起来就有余，笨拙的人用起来就不足。

——《管子·形势篇》

大凡事物之所以如此，必然有其原因。如果不知道它的原因，即使行为符合外物的变化，也与不知

是一样的，最终必为外物所困。

——《吕氏春秋·审己》

抱着柴禾去救火，柴不烧完，火是不会熄灭的。

——《韩非子·有度》

千钧重的东西有船载就能浮起，极微小的东西如没船载就会沉下水去，并不是说千钧的东西轻而极微小的东西重，而是在于有依托与没有依托罢了。

——《韩非子·功名》

所谓"马"的概念，是用来称呼马的形体的；所谓"白"这个概念，是用来称呼马的颜色的。用来称呼马的颜色和形体相结合的概念（"白马"），是不同于用于称呼马的形体的概念（"马"）的。所以说，白马不等于马。

——《公孙龙子·白马论》

天地万物无不是有一个概念与其相应的，但是概念却不与另一个概念相应。

——《公孙龙子·指物论》

宰割而又舍弃它，就是莫邪也不能把肉割下来，坚持而不放松，尾也能截断美玉。

——《淮南子·说山训》

从一个学者口中倾注给另一个学者的恭维，只不过是一瓶加了蜜的苦胆。

——雨果

一本正经的教训，即使最尖锐，往往不及讽刺有

力量。

——莫里哀



真正的威力在于闪电，而不在于雷声。

——管用和

哲学家们只是用不同的方式解释世界，而问题在于改变世界。

——马克思

一个人的风格有多大力量，就看他对自己的主张感觉得有多么强烈，他的信念有多么坚定。

——萧伯纳

人生，幸福不是目的，品德才是准绳。

——比彻

人生不是一个待解决的问题，而是必须经验的事实。

——祁克果

人生心口宜相副。

——李咸用

人生包括两部分：过去的是一个梦；未来的是一个希望。

——霍桑

人生只有在斗争中才有价值，只有受过痛苦，才能领悟人生价值。

——赫尔岑



人生在世的首要大事是保持灵魂的高尚。

——福楼拜



人生并不如想像的那么美丽，亦不如想像的那么丑恶。

——莫泊桑

人生并不是以金钱为对象，因为我们的对象是人群。

——普希金

人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

——萧楚女

人生的价值，应当看他贡献了什么，而不是看他取得了什么。

——爱因斯坦

人生的轨道是无法预测的，没有人能事先写好他的自传。

——赫斯契尔

人生的过往，就是得得失失这样一个永远展开的过程，周而复始地构成了生命的年轮。

——梁凤莲

人生是由呜咽、嗅闻和微笑构成的，而在三者之中，嗅闻站在支配的立场。

——欧·亨利



人生是战役，也是过客暂时投宿的旅舍。

——奥理略



人生须气健，饥冻缚不得。

——姚合

人生就是人间的喜剧。

——巴尔扎克

人生最大不幸即放弃责任。

——赫兹利特

人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程。

——班廷

人生像在群众面前拉小提琴，边拉边学。

——巴特勒

人因 衷心信仰而被看成当而合乎正义。

——马丁·路德

人在这社会上最重要的是进取心，但进取心若太强烈，则是致命伤。

——乔厄特

人的真谛就是愿望和希望。

——希像尔

人类各有不同的命运，却没有一种命运超越了人类。

——卡缪

人类最宝贵的财富是希望。

——伏尔泰

人绝不能在肉体活着时而灵魂却已经枯死。

——刘白羽

人要立心做大事，不要立心做大官。

——孙中山

凡学之不勤，必其志之尚未笃也。

——王守仁

门前万世不挂眼，头虽长低气不屈。

——苏轼



孙中山

天下事，总要自立，要自强，要反求诸己。

——胡林翼

支配战士的行动是信仰。

——巴金

无志之人常立志，有志之人立志长。

——中国民间谚语

无信仰的人就如无缰绳的马。

——罗马谚语

生命的价值不在于能活多少天，而在于我们如何使用这些日子。

——蒙田

生活的意义在于美好，在于向往目标的办量。

——高尔基



用自己的价值进行竞争不是坏事，因为它不必去贬你对手的价值。

——武者小路实笃

石看纹理山看脉，人看所志气树松气看材。

——中国民间谚语

立志是事业的大门，自信是事业的基础。

——中国民间谚语

在任何时代，行政道都是非常艰难的。

——南怀瑾

在命运的颠沛中，最容易看出一个人的气节。

——莎士比亚

壮志与颜力，是事业的双翼。

——歌德

如果志在巅峰，那么只达到第二或第三的位置并不丢脸。

——西塞罗

如果人类的前作没有任何阻碍，那么人类将会不知如何是好。

——威尔斯

当你有一个伟大的目标时，你就会把劳动当作休息。

——民间谚语

有所作为是人生的真谛。

——恩格斯



自己的命运，必须由自己创造。

——契诃夫

过度的希望，自然而然的产生极度的失望。

——博尔赫斯

问题不在于谁将最终抵达目标，而在于在夺向这一目标中谁最出色。

——蒙田

你的命运就在你自己的胸膛里。

——席勒

希望之"桥"就是从"信心"这个字开来的，而这是一条把我们引向无限博爱的桥。

——安徒生

希望从来不抛弃弱者。

——帕尔玛

希望会使你变得年轻，因为希望和青春是同胞兄弟。

——雪莱

希望在何时何地，都是一种支持生命的安定力量。

——莎士比亚

希望是一种对未来光荣的预期。



——但丁

希望是不幸者的第二灵魂。



——歌德

希望是永远存在的，欢乐的机会，也总是很多的。

——孙犁

希望是生命的灵魂，心灵的灯塔，成功的向导。

——歌德

希望是受苦受难者的唯一药方。

——莎士比亚

应该笑着面对生活，不管一切如何。

——伏契克

应该满足你自己的命运，一个人不能在每一方面都考第一。

——伊索

我从不愿只为了生存的要求而生活着。

——甘地

我们必须有恒心，尤其要有自信力！

——居里夫人

我们唯一的悲哀是生活于愿望之中而没有希望。

——但丁

我觉得默默地、拼命地走自己的道路的人才是最美好的人。

——高仓健

我喜欢离开人们通行的小路，而走荆棘丛生的崎岖山路。

——伦琴



每个人的一生都是战役——多事多难的漫长战役。

——艾匹克蒂塔

每个人都是自己命运的开拓者。

——塞万提斯

没有目的，就做不成任何事情；目的渺小就做不成任何大事。

——狄德罗

没有伟大的愿望，就没有伟大的天才。

——巴尔扎克

没有信仰的人的生活，无非是动物的生活。

——列夫·托尔斯泰

男儿立身须自强。

——李颀

使人伟大与渺小皆在其人之志。

——席勒

命运本身是一个善良的女神，不过她不愿小人永远得志。

——莎士比亚

命运往往使人在一夕之间，由幸福变为不幸，同富豪变成穷光蛋。



——尤里披蒂

命运的或悲或喜，融在大自然中就寂然无声息。



——沃夫拿格

命运非偶然，而是必然，它就藏在你的性格中。

——芥川龙之介

命运指引我们走向生命，命运也嘲弄我们走向死亡。

——伏尔泰

命运像玻璃，越明亮、越闪光就越容易破碎。

——西拉斯

学不博者不能守约，志不笃者不能力行。

——程颐

建立自己的思想、信念，这是绝对必要的。

——纪德

往往我们对一件不确定的结果所保持的信念，才是唯一能使这个结果实现的因素。

——廉·詹姆斯

若没有明确的世界观，生活就成了一种负担。

——外国谚语

贫贱立品，富贵立身，方是天地间真男子。

——王士禛

信仰不是一种学问。信仰是一种行为，它只在被实践的时候才有意义。

——罗曼·罗兰

信仰修正行为，给心愿提出新的方向，并使整个性格纯净。

——葛德文

信仰是我们一切思想的先行官。

——卓别林

信仰就是以耳观察。

——傅勒

信念，理想，是使人苦斗的精神支柱和力量。

——苏叔阳

勇气减轻了命运的打击。

——德谟克利特

品卑由于无志，无志由于识低。

——申居郧

既要有一步登天的雄心壮志，又要有步步登天的踏实态度。

——民间谚语

逆境总是有的，人生就是进击。

——冯定

敌人只能砍下我的头颅，决不能动摇我们的信仰。

——方志敏

真正之才智乃刚毅之志向。

——拿破仑

欲了解人生只能向后追溯，但要度过人生则应向前瞻望。

——祁克果

欲达目的，则不可不以决心和自信为之。

——安徒生

就最高目标本身来说，即使没有达到，也比那完全达到了较低的目标要更有价值。

——歌德

强制的信仰只会唤起反感。

——叔本华

掌握着将来的人才是正确的人。

——比昂逊

最大的希望产生于最大的悲惨境遇中。

——罗素

越是无知的人越是受轻蔑，因为他们不了解人生的真谛，所以就显得愚蠢。

——吉崔利

第五节　顺应天理客观规律



如果你想永远按照正确的道路前进，你就要始终遵循大自然的规律。

——《爱弥儿》

牧羊人驱赶羊群是容易的。要耕牛拖犁也不会遭到反抗。但如果想骑一匹骏马，你就得研究它的习性。

——《哀格蒙特》

权术是不讲信义的。权术使人们从心里失去坦率、真诚和宽容。

——《哀格蒙特》

梁木可以用来冲城，但不可用来塞洞，器物各有各的用处。善跑的良马，可以一日千里，但捉老鼠却比不上野猫，因为他们各有各的技能。猫头鹰夜里可以捉到跳蚤，可谓明察秋毫，但在白天瞪着眼也看不见丘山，这是因为生性不同。

——《庄子·秋水》

行在水上什么也比不上乘船，行在陆上什么也比不上乘车。如果认为船可以在水上行走，便希求它也能在陆上通行，那么终其一生也不会走多远。

——《庄子·天运》

一个盲人，再好的文章也没办法让他看见；一个



聋者，再响的钟鼓声也无法让他听见。岂止形骸上有聋盲？在心智上也有。

——《庄子·逍遥游》



如果顺着自然的本性，驾御六气的变化，遨游在无穷无尽的宇宙之中，他还有什么要依赖的呢？

——《庄子·逍遥游》

大道，是万物产生的根源，万事万物，失去道便会死亡，得到道就能生存，人们做事，违背道就会失败，顺应道才能成功。

——《庄子·渔父》

自然界的运行有一定的规律。这种规律，不因为有贤君尧而存在，也不因为有暴君桀而消亡。用合理的措施去适应自然规律，事情就会办好，用不合理的措施去对待自然规律，事情就会办糟。

——《荀子·天论》

天并不因为人们厌恶寒冷就取消冬季，地并不因为人们厌恶辽远就缩小面积，君子并不因为小人的吵吵嚷嚷而改变自己的行动。

——《荀子·天论》

天有一定的运行规律，地有一定的生长法则，君子有一定的行动标准。

——《荀子·天论》

时进时退，时左时右，即使六匹良马拉的车也不能到达。

——《荀子·修身》

深奥幽远无边无际的自然规律是自行变通的；寂静无声没有界限的自然规律是自行运动的。天地不能违犯它，圣智不能干扰它，鬼魅不能欺诈它。



——《列子·力命》

天不改变它的常规，地不改变它的法则，春夏秋冬不更改它的次序，从古到今都是一样的。

——《管子·形势篇》

考察天地万物的本原，寒暑的交替，水土的性质，人类、鸟兽和草木的生长繁殖，看来事物虽然很多，但都有一个类同不变的东西，这就是法则。

——《管子·七法篇》

所以按"道"办事就要重视"因"，因，即根据事物的性能来发挥它应有的作用。

——《管子·心术上》

然而，阴阳的变化一般说都是正常的，即使有不正常的时候，多余时无法减少，不足时也不能增加，这是自然现象，是不能随意改变的。

——《管子·乘马篇》

客观事物纷纭复杂，好像很乱，但使它平静而不受干扰，自然就会有条不紊了。

——《管子·心术上》

掌握了天道，办起事来就自然地成功了；违背了天道，事情虽然暂时成功了也要失败。



——《管子·形势篇》



大禹开掘、疏通河流，为天下人谋取福利，但不能使水向西流动。后稷开垦荒地，为百姓致力农事，然而不能够使禾苗在冬天生长。难道是人力物力达不到吗？是因为自然规律是不能轻易改变的。

——《淮南子·主术训》

天下的事不能够违背自然规律而行事，要顺应规律去推动它；万物的变化不能探究明白，但如掌握了其发展规律的话就可以引导它们走向归宿。

——《淮南子·原道训》

用肉去驱逐蚂蚁则蚂蚁会更多，用鱼去驱赶苍蝇则苍蝇会来得更厉害。

——《韩非子·外储说左下》

直径一寸的竹管如果没有底的话，用尽天下的粟米也不能填满它。

——《晏子春秋·内篇谏下第二》



韩 非

蓬草遇到旋风，可以飞上千里，是乘着风的势力。探测深渊的人知道千仞的深度，是凭着悬绳的办法。所以凭借客观的力量，路虽远但必定会达到。掌握了方法，水虽深但必定会知道。

——《商君书·禁使》

“无为之事”讲的是“因”。什么是“因”呢？就是不做任何主观上的增加或减少。按照客观事物的本来面目给它确定名称，这就是“因”的方法。

——《管子·心术上》

因，就是抛弃主观成见，而以客观事物的规律作为自己一切行动的准则。感触事物以后才能产生反应，“事先没有主观的设想”；根据事物的规律采取行动，“并不是事前主观肯定”。

——《管子·心术上》

依照绳墨弹出的黑线来砍削木料就不会出差错；拿着衡器来称量物体就不会有短缺；树立起圭表来观测就不会迷惑。

——《淮南子·说林训》

离朱目光敏锐，可以看到一百步以外的针尖，可是看不清深渊中的鱼。师旷耳朵灵敏，可以分辨不同的乐调，但是听不到十里外的声音。

——《淮南子·原道训》

因为有人吃饭而噎死，就禁止所有的人吃饭；因为有人乘车子而造成伤亡，就杜绝其他人乘车，这样做就违背事理了。

——《淮南子·说林训》

让疲弱的老马拉重载的车，即使是造父也不能驾它到达远方；而轻车快马，即使是普通的驭手也可以使它快速奔走。

——《淮南子·主术训》



聋子可让他们削竹制造弓弩，而不能让他们听见。哑巴可以让他们守城，而不能让他们说话。

——《淮南子·主术训》

不去耕作却想收获粮食，不去织布却喜观彩色衣服，没有建树却企求有功劳，那是非常困难的。

——《淮南子·说林训》

江河之流，不能盈无底之器也。

——葛满

第六节　集体为力量



礼之至者尤文，哀之深者无节。

——苏轼

丘山积卑而为高，江河合水而为大，大人合并而为公。

——庄子

正如树枝和树干连结在一起那样，脱离树干的树枝很快就会枯死。

——奥涅格

单枝易折，整树难移。

——库尔迪普·桑迪

只有在集体中，个人才能获得全面发展其才能的手段，也就是说，只有在集体中才可能有个人自由。

——马克思、恩格斯

不管一个人的力量大小，他要是跟大家合作，总比一个人单干能发挥更大的作用。

——塞缪尔·巴特勒

谁若认为自己是圣人，是埋没了的天才，谁若与集体脱离，谁的命运就要悲哀。

——奥斯特洛夫斯基

社会的生命，无论是看纵剖而，是看横截而，都像一种有机的组织。



——胡适



每个人应该遵守生之法则，把个人的命运联系在民族的命运上，将个人的生存放在群体的生存里。

——巴金

一致是强有力的，而纷争易于被征服。

——伊索

我们知道个人是微弱的，但是我们也知道整体就是力量。

——马克思

要永远觉得祖国是稳固地在你脚下，要与集体一起生活，要记住，是集体教育了你，哪一天你若和集体脱离，那便是末路的开始。

——奥斯特洛夫斯基

任何一种不为集体利益打算的行为，都是自杀的行为，它对社会有害，也就是对自己有害。

——马卡连柯

单有一只飞燕，还算不了夏天。

——塞万提斯

我愈是在自己的工作中寻求帮助，就愈是把时间花在那些创立这门学科的人身上。我愿意把我的发现和他们的发现结成一个整体。

——哥白尼

全人类作为一个整体去征服自然使之为人类服

务已经不是梦想，是可以实现的。

——埃里希·弗罗姆



一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

——雷锋

上下同欲者胜。

——孙武

谁有了一个合伙人，谁就有了一个主人。

——《基度山伯爵》

依靠一个人的力量的话，像乌获那样的大力士也不值得炫耀；借助大众的力量的话，那么天下就显得很小而不够你治理了。

——《淮南子·主术训》



第七节　时移事移



名人名言录

水行莫如用舟，而陆行莫如用车。以舟之可行于水也而求推之于陆，则没世不行寻常。

——庄子

礼义法度者，应时而变者也。故西施病心而颦其里，其里之丑人见之而美之，归亦捧心而颦其里。其里之富人见之，坚闭门而不出，贫人见之，挈妻子而去走。彼知颦美而不知颦之所以美。

——庄子

物之生也，若骤若驰，无动而不变，无时而不移。

——庄子

世间万物都在连续不断地运动着。这种运动使任何事物都不可能具有固定的形式。我们周围的一切都在日新月异，我们自己也在变化更新，谁也不能保证自己明天仍将爱他今天所钟爱的一切。因此，要获得此生的极乐至福纯属异想天开。

——《一个孤独的散步者的遐想》

尧舜时，天下没有穷困之人，并非因为人人都很聪明；桀纣时，天下没有通达之人，并非由于人人都很愚笨。是时势造成的。

——《庄子·天运》

脚印，是鞋子踩出来的，但脚印怎么能算是鞋

呢！

——《庄子·天运》



人们所学习的道理即使成千上万，如果最终还不能完全周知万物的变化，那就仍和蠢人一样。

——《荀子·解蔽》

夏天不穿皮裘衣服，不是吝惜它，是因为太阳已经很热了；冬天不打扇子，不是认为它简陋，是因为天气本身已经非常寒冷了。

——《淮南子·俶真训》

人不能两次踏进同一条河流。

——赫拉克利特

运动是永恒的，不能在一个时候曾经存在，在另一个时候不曾存在。

——亚里士多德



第八节　红花少不了绿叶



人是要有帮助的，荷花虽好，但要绿叶扶持，一个篱笆打三个桩，一个好汉要有三个帮。

——毛泽东

国家繁荣昌盛，要小人物，需要蚂蚁，是的，而不是英雄人物。蚂蚁对国家来说比任何一位赫尔岑更加有用。

——高尔基

我不应把我的作品全归功于自己的智谋，还应归功于向我提供素材的成千成万的事情和人物。

——歌德

如果说我看得远，那是因为我站在巨人们的肩上。

——牛顿



我不如起个磨刀石的作用，能使钢刀锋利，虽然它自己切不动什么。

——贺拉斯

刀鞘保护刀的锋利，它自己则满足于它的迟钝。

——泰戈尔

落红不是无情物，化作春泥更护花。

——龚自珍

个人之于社会等于身体的细胞，要一个人身体健全，不用说必需每个细胞都健全。

——闻一多

个人造成一历史，历史造成个人。

——胡适





第九节　理智论



名人名言录

言词就像树叶；树叶最茂密的地方很难找到丰硕的理智之果。

——萧伯纳

理智编织起来的均被感情拆散。

——萧伯纳

理智可以说是生命的光和灯。

——西塞罗

理智应始终指导人类前进并为我们引路；而感情与脆弱却总是篡夺其位，代替它来指挥。

——切斯菲尔德

要想让一切都服从你，你就必须首先服从理智。

——塞涅卡

理智是我的预言，是我对未来的解释。我的预言和知识都是理智的结果。

——奥维德

我们可以把幻想当作伴侣，但必须请理智做向导。

——塞·约翰逊

人在不同的时候都会丧失理智，这是我们的共同灾难。

——曼图安努斯

让我们首先遵循理智吧，它是可靠的向导。它毫不隐瞒地警告我们它是脆弱的，并向我们说明它的局限性。

——法朗士

绝大部分人光长着眼睛，而没有理智。

——查·丘吉尔

只要清醒的理智之光还在闪动，想象的美丽霜花便会消融。

——塞·罗杰斯

明智的人使自己适应世界；而不明智的人则坚持要世界适应自己。所以，人类进步靠的是明智的人。

——萧伯纳

在所有事情上遵循理智的人既是宁静的，又是积极的，既是欢乐的，又是镇定的。

——萧伯纳

毫无人道的理智必然导致人性的完全丧失。

——阿尼克斯特

理智的最后一步，就是要承认有无限的事物是超乎理智之外的；假如它没有认识这一点，那它就能只是脆弱的。

——帕斯卡尔

以健全的理智为基础的东西，其基础却异常薄弱，例如对于智慧的尊崇。

——帕斯卡尔



当恶意有理智在自己这一边时，它就变得傲慢并以其全部的光彩来炫耀理智。

——帕斯卡尔

我们没有足够的力量完全遵循我们的理智。

——拉罗什福科

最好这样运用我们的理智：在不幸降临时帮助我们承受不幸，在不幸可能降临时帮助我们预见不幸。

——拉罗什福科

我们有时因为理智成为一傻瓜，但决不会因为判断力成为一个傻瓜。

——拉罗什福科

人的理智由于特殊的癖好宁愿重视肯定的事例，而不大重视否定的事例。

——弗·培根

人的理智由于有一种贪婪的、永不满足的求知欲，因此在任何地方都不把自己抑制在应有的范围内，不在适当的地方停止无益的询问和轻率的探讨。

——弗·培根

没有理智的支配，任何事物都不会持久。

——昆图斯

对于一个有理性的人来说，顺应自然与遵循理智是一致的。

——马可·奥勒留

理智是一种思想的幻影。

——威尔莫特



不运用理智的人是只被驯服了的动物，滥用理智的人是只狂暴的野兽。

——哈利法克斯

没有情感的理智，是无光彩的金块，而无理智的情感，是无鞍镫的野马。

——郁达夫

人的情感，人的理智，这两重灵性的发达与天赋，不一定是平均的。有些人，是理智胜于情感，有些人是情感溢于理智。

——郁达夫

理智的冰冷并不妨碍情感的炽热。

——何怀宏

情感与理性平衡所以最美，因为是最上乘的人生哲学：生活艺术。

——郁雷

真正打动人的感情总是朴实无华的。它出不声，不张扬，埋得很深。

——周国平

人抛弃理智就要受感情的支配，脆弱的感情泛滥不可收拾。就像一只船不小心驶入了深海，找不着碇泊处。

——西塞罗



感情有理智所根本不能理解的理由。

——毛姆



明智的人使自己适应世界；而不明智的人则坚持要世界适应自己。所以人类进步靠的是不明智的人。

——萧伯纳

理智像太阳，它的光是恒久的，不变的，持续的；而想像，则像发光的流星，不过是稍瞬即逝的闪耀，其活动无规律，其方向亦不固定。

——塞缪尔·约翰逊

感情的主人是理智的奴隶。

——康诺利

我们该要对理智表示感激，它正在为真理和道德建筑宝座。

——雪莱

不能使感情与理智分离，否则你的生活就会变成--连串不可思议的偶然现象，而你也会毁灭！

——高尔基

理智要比心灵为高，思想要比感情可靠。

——高尔基

感情回答的话永远是快的，理智回答的话永远是慢的。

——费定

人的理智是不受感情支配的，人的理智中常常

包含着伤害感情、不为感情所理解、对感情十分残酷的思想。

——列夫·托尔斯泰



感情与理智发生龃龉的时候，要边排解，边前进。

——夏目漱石

一个执迷不悟的人不是一个不会改变主意也不愿改变主意的人。

——王尔德

一个执迷不悟的人是认为若上帝知道了事情的本末也会跟他同甘共苦一步调的人。

——爱伦坡

一个能思考的人，才真正是一个力量无边的人。

——巴尔扎克

一切书都为着帮助你思想，而不是为着代替你思想而写的。

——瞿秋白

一切关于实在的知识，都是从经验开始，又终结于经验。

——爱因斯坦

人无远虑，必有近忧。

——《论语》

人们很少记往读过的东西，原因在于他们思考得太少。



——利希顿堡



人的通病是：判断别人和判断自己的标准，迥然不同。

——希拉斯

人思考越少，话越多。

——孟德斯鸠

人是从经验中学习的。

——列宁



列 宁

人皆知防患，莫知使患无生。

——《老子》

力大的人并非都是勇士。

——外国谚语

不备不虞，不可以师。

——《左传》

不怕念起，只怕觉迟。

——郑瑄

不是有了个我才有经验，而是有了经验才有个我。

——西田几多郎

不胡思乱想，也就不容易受骗。

——玛尔里

不要拼命抬高自己，以免从上面摔落下来。

——玛尔里

不要遵循这条大家所习惯的道路，以你茫然的眼睛、轰鸣的耳朵以及舌头为准绳，而要用你的理智来解决纷争的辩论。

——巴尔尼德

不能排除利害观念的精神状态，只能从一个角度或从一个方面去观察事物。

——瑞恰兹

不深思则不能造于道，不深思而得者，其得易失。

——晁说之

不深思则不能造其学。

——杨时

不善思索的有才能的人，必定以悲剧收场。

——甘必大

不慎其前而悔其后，虽悔，何及。

——刘向

书并不以用处告人，用处之智不在书中，而中书外，全凭观察而得知。

——培根

夫曲思于细者，必忘其大；锐情于近者，必略于远。

——刘勰

心灵的真正医药是哲学。

——西塞罗

无学问的经验胜过无经验的学问。

——外国谚语



对微小的事物的仔细观察，就是事业、艺术、科学及生命各方面的成功秘诀。

——史迈尔

必须牢牢控制感情，因为一旦撒手，理智飞快失去！

——尼采

如果说我对世界有些微贡献的话，那不是由于别的，却只是非由于我的辛勤耐久的思索所致。

——牛顿

在深入慎密的思维中，才能发现真理。

——雨果

地球上最美的花朵是思维着的精神。

——恩格斯

有了警惕，不幸的事就会躲开你。

——外国谚语

有备则制人，无备则制于人。

——恒宽

有所预知，就能有所防备。

——蒲芬塔斯

有经验的猎人能对付凶恶的豹。

——外国谚语

老虎屈膝而卧，不是向你致敬。

——外国谚语

防人疑众，不如自慎。

——郭嵩焘



两叶能蔽目，两豆能塞聪。

——聂夷中

我不愿有一个塞满东西的头脑，而情愿有一个思想开阔的头脑。

——蒙田

我有个引导我脚步的燃油灯，那油灯叫做——经验。

——亨利·帕尼立克

我没有什么特别的才能，不过喜欢寻根刨底地追究问题罢了。

——爱因斯坦

我的一切发明都是经过深思熟虑、严格试验的结果。

——爱迪生

我的成就，当归功于精微的思索。

——牛顿

没有一个没有理智的人，能够接受理智。

——弗洛伊德

没事防备有事，无心防备有心。

——中国民间谚语



这个世界对思考的人而言是喜剧，对感觉的人而言是悲剧。

——渥波尔



这完全不是冥冥中有什么天才对我的突然启示，而是我的思考对我的启示。

——拿破仑

宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井。

——朱柏庐

明主思短而益善，暗主护短而永愚。

——李世民

经验，制造一切未来；经验，是所有过去的成果。

——阿诺德

经验丰富胜过学习丰富。

——外国谚语

经验在知识越进步时，越令人感到需要它。

——笛卡尔

经验是千金难请的老师。

——外国谚语

经验是从痛苦中提炼出的精华。

——赫尔普士

贤者以别人的过失成为自己的戒条。

——外国谚语

思考的启示把人从奴隶解放成自由人。



——爱默生

思索吧，思索能引人入胜。

——车尔尼雪夫斯基

思想应该像客人那样地受欢迎，虽然要热情地相处，但必须以不向其主人施以暴力为前提。

——莫拉维亚

思想像胡须，不成熟就不能长出来。

——伏尔泰

活着就要思索。

——西塞罗

虽然书读得很多，但如果不多加思考，反而会造成精神上的压迫，而丧失原有的天资。

——威廉·宾

迷则乐境成苦海，悟则苦海为乐境。

——洪应明

重要的不是思想，而是思想的深度。

——伊兹拉·庞德

真正的思想只有胸襟不插鄙的人才有

——郎加纳斯

悔前莫如慎始，悔后莫如改图，徒悔无益也。

——吕坤

旁观者清，当局者迷。

——《醒世恒言》

阅读供给知识的材料而已，要把它据为己有，还要靠思维的力量。

——洛克

推理能力人人皆有，具有判断能力者寥若晨星。

——叔本华

理论知识是掌握自觉而牢固的技巧的基础。

——赞科夫

理性和判断力是作为一个领导者的基本素质。

——泰西塔斯

理直防毁，鉴微在悟。

——陈子昂

理解一个人的秘诀只有一种，那就是莫急于对他下判断。

——圣提布福

眼光的变化使一切都变化。

——叶芝

意志、悟性、想像力以及感觉上的一切作用，全由思维而来。

——笛卡儿

意识仅能触及表面，最基本的活动是无意识的。

——尼采

感官并不欺骗人，欺骗人的判断力。

——歌德

感情有着极大的的鼓舞力量。

——凯洛夫

察实者不留声，观行者不识间。

——陆深

理智时常纠正感情的过于匆忙的判断而重新予以审定。

——狄德罗

鲁钝的灵魂所不能控制的烦恼，应该用理智来驱除。

——德谟克利特

和自己的心进行斗争是很难堪的，但这种胜利则标志着这是深思思熟虑的人。

——竿谟克利特

正义的人也要能够自己遭受了不公平的对待而仍然丝毫不逸出正轨。

——贝多芬

在对生活存在着理智的、清醒的态度的情况下，人们就能够战胜他在过去认为不能解决的悲剧。

——车尔尼雪夫斯基

应该能够智慧地忍受最难堪的屈辱，不以身外的荣辱介怀，用息事宁人的态度避免无谓的横祸。要是屈辱可以使我们杀人，那么为了气愤而冒生命的危险，是一件多么愚蠢的事！

——莎士比亚

全是理智的心，恰如一柄全是锋刃的刀。叫使用它的人手上流血。

——泰戈尔



若要万事服从自己，首先自己服从理性。

——辛尼加

察觉旁人的错误志向并不难，难在察觉自己的错误志向，这需要很大的神智清醒。就连察觉了也往往无济于事，人们还是在踌躇、犹疑，决定不下来，就像一个人总舍不得抛弃一个心爱的姑娘，尽管已有很多迹象证明她不忠贞。

——歌德

由于你不可能做到你所希望做到的一切，因此你就应当做到你能够做到的一切。

——泰伦底乌斯

贪心好比一个套结，把人的心越套越紧，结果把理智闭塞了。

——巴尔扎克

要永远尽你所能，永远不要气馁，永远不要小看自己，永远要记住，别人可能恨你，可是恨你的那些人是不会胜利的，除非你也恨他们，而那样，你也就毁了自己。

——尼克松

人们不可以因为面对财富的损失就躲到贫穷里来保护自己，面对友谊的失去就逃入孤独无侣的情

境中，也不可因为孩子的死亡，就放弃生育；人们应当以理性来面对一切。

——贝多芬

谄谀我者，吾贱也。

——荀况

知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强。知足者富。强行者有志。不失其新者久。死而不亡者寿。

——老子

千人所指，无病而死。

——班固

学者要收拾精神，并归一处，如修德而留意于事务名誉，必无实谊；读书而寄兴于吟咏风雅，定不深心。

——洪应明

人山见木，长短无所不知；人野见草，大小无所不识。然而不能伐木以作宝屋，采草以和方药，知此草木所不能用也。

——王充

多见者博，多闻者智，拒谏者塞，专己者孤。

——桓宽

贤者宠至而益戒。

——《国语·晋语》

纵心口之所欲，轻召灾之根源，似热渴之恣饮，虽适己而身危；小在乱丧，亦罔非酒

——葛洪



——卢梭

怒气及时的暴发，可以推卸自己的责任，有时可把责任转嫁到别人的身上去。

——雨果

知道在适当的时候自动管制自己的人就是聪明人。

——雨果

愤怒以愚蠢开始，以后悔而告终。

——毕达哥拉斯

愿世上人当心，不可卤莽从事，没有确凿证居时，不可轻信浮言；没有洞悉原委时不可随意下手，千万不可凭空怀疑，不加思索，而泄一时之愤。呀，许多人都因暴怒而闯了大祸，从此无法收拾。

——乔叟

愤恨往往能造成恶性循环。心怀不平又盛气凌人的人很难与他人合作；而合作者不够热情或者老板指责他工作的缺陷，又会使他多一层理由感到愤愤不平。

——马克斯威尔·莫尔兹

谁不能控制邪欲，谁就把自己摆在畜牲的行列。

——达·芬奇

形式被取消，它的精神与实质亦随之消失。

——约翰·霍尔

守财奴的确钱包装不满。

——西方谚语



易激怒是一种卑贱的素质，受它摆布的往往是生活中的弱者，如儿童、女人、老人、病人。

——培根

怒气有如重物，将破碎于它所坠落之处。

——培根

“可以激动，但不可犯罪。可以愤怒，但不可含愤终日。”也就是说，对愤怒必须从程度和时间两方面加以节制。

——培根

人在愤怒时千万要注意两点：第一不可恶语伤人，这不同于一般的对世情发牢骚，而会植下怨毒之种；第二不可因怨而轻泄他人的隐秘，这会使人不再被信任。

——培根

自制或忍耐是理性能力的一种完善，乃和情欲持久反抗，以免乎理性能力之沦丧的。

——阿奎那

你莫急于动怒，愤怒只跟愚者如影相随。

——《旧约全书》

知道什么事情光荣和善并知道怎样去做它，知道什么事情不光荣并知道怎样避免做它的人，就是明智而又节制的人。

——苏格拉底

懦弱愚蠢的人才好激动和大叫大嚷，聪明能干的人什么时候都应该保持自己的尊严。

——谢尔盖维奇



动不动就愤怒，表示幼稚得还无法驾驭自己。

——希尔泰

生气，是拿别人的错误惩罚自己。

——康德

节制是一种秩序，一种对于快乐与欲望的控制。

——柏拉图

自制乃众神至高至贵的礼品。

——尤里披蒂

秉性刚强的人，在盛怒之中，他们就像大海一般聋聩，烈火一般躁急。

——莎士比亚

一个发怒的人，总是疏于自卫的。

——莎士比亚

极度的疯狂，是不能用一根丝线把它拴住的，就像空话不能止痛一样。

——莎士比亚

伟大的人物在限制中才能表现自己。

——歌德

毫无节制的活动，无论属于什么性质，最后必将一败涂地。



——歌德

愤怒使别人遭殃，但受害最大的却是自己。

——列夫·托尔斯泰

一个人最大的胜利就是战胜自己。

——A·安德列耶夫

愤怒也是使我们妄自尊大的一种“方法”。

——马克斯威尔·莫尔兹



愤恨不平即使有真正的不公平和错误为基础，也不是取得胜利的方法。它很快就会成为一种感情习惯。

——马克斯威尔·莫尔兹

自制是金光灿亮的马缰。

——柏顿

一个志在有大成就的人，你必须如歌德所说，知道限制自己。

——黑格尔

一切不道德事情中最不道德的，就是去做不能胜任的事情。

——拿破仑

稍忍须臾是压制恼怒的最好办法。

——柏拉图

对于不知足的人，没有一把椅子是舒服的。

——富兰克林

天才就是忍耐。

——巴尔扎克

能约束自己的人最有威信

——塞涅卡

哪怕对自己的一点小小的克制，也会使人变得强而有力。

——高尔基

耐心与持久胜于暴力与激怒。

——拉·封丹

在愤怒中踢石头，受到痛苦的确只是脚而已。

——欧洲谚语

贪婪、野心、嫉妒、生气和骄傲这五种情绪是宁静的大敌，对此我们应当随时保持警惕。

——阿里·基夫

愤怒这个武器有奇妙的效用。所有的武器都由人类使用，唯独这个武器是它在使用我们。

——蒙田

我们人类在各种年龄阶段有各种不同的欲望，这不是我们的借处；我们的错处是不能使得我们的欲望接受理智的规范与约束，这中间的分别不是没有欲望，而在有没有管束欲望的能力与克制自己某种欲望的功夫。

——洛克

只有出自衷心的羞耻心和不愿见恶于人的畏惧，才是一切种真正的约束。

——洛克

就连最好的食品，如果吃过量，也会造胃痛、呃送、腹胀。

——契诃夫



塞万提斯

猫儿给围赶得走投无路，也会变成狮子。

——塞万提斯

节制和劳动是人类的两个真正的医生。

——卢梭

忿不形于色，也不为别人之过而怒，绝愤弃怒，利人利己。

——《日本书纪》

“忍”之一字，众妙之门。

——吕本 中

制怒。

——林则徐

不奋发，则心日颓靡；不检束，则心日恣肆。

——朱熹

一忍可以支百勇，一静 可以制百动。

——苏洵

喜怒哀乐爱恶欲，一有动于心，则气使不平。气既不平，则发言多失。七者之中，惟怒难治，又偏招患难。须于盛怒时，坚动不动，候心气平时，审而应之。

——许衡



凡有横逆来侵，先思所以取之之故，即思所以处之之法，不可便动气。两个动气，一对小人，一般受祸。

——吕坤

因一事不快于心，而迁怒之心妄发，此学者之通病。

——薛瑄

凡遇事有可怒，切莫轻发，姑忍着。小者忍一二时，大者忍一二日，其气自平。

——陈确

喜不可纵有罪，怒不可戮无辜。

——诸葛亮

治怒为难，治惧亦难；克己所以制怒，明理所以治惧。

——黄宗羲

切莫要做识得破，忍不过的事。

——陆世仪

士能寡欲，安于清澹，不为富贵所淫，则其所视外物也轻，自然进退不失其正。

——何坦

劳苦之事则争先，饶乐之事则能让，端悫诚信，



拘守而详。

——荀况



谨能胜祸。

——贾思勰

嗜欲正浓时，能斩断；怒气正盛时，能接纳；此皆学问得力处。

——申涵光

怒不变容，喜不失节，故是最为难。

——陈寿

太不知足而引起许多不现实的幻想也不是健全的！

——傅雷



第十节　真理论



错误是真理的邻居，因此它欺骗了我们。

——泰戈尔

真理穿了衣裳觉得事实太拘束了，在想象中，她却转动得很舒畅。

——泰戈尔

所有伟大的真理最初都被看作是大逆不道的谬论。

——萧伯纳

真理是雄辩和美德的秘诀所在，是道德权威的基础，是艺术和生活的顶峰。

——阿米尔

在真理和认识方面，任何以权威者自居的人，必将在上帝的戏笑中垮台！

——爱因斯坦

真理不是一种铸币，现在就摆在那里，可以拿来藏在衣袋里。

——莱辛

在泥土下面，黑暗的地方，才能发现金刚钻，在深入缜密的思想中，才能发现真理。

——雨果

真理是普遍的，它不属于我一个人，而为大家所有：真理占有我，而不是我占有真理。



——马克思



真理像阳光一样，它很难谦虚；而它对谁谦虚呢？对它本身吗？真理是它自己和虚伪的试金石。那么，对虚伪谦虚吗？

——马克思

众口一词的事情决不能作为根据来证明那就是真理。

——哥尔斯密

真理往往在少数人一边。

——易卜生

真理是时间的孩子，不是权威的孩子。

——布莱希特

真理喜欢批评，因为经过批评，真理就会取胜；谬误害怕批评，因为经过批评，谬误就会失败。

——狄德罗

如果真理在少数人中间获得了充分的胜利，而这少数人是优秀的，那就应当予以接受；因为真理的本性并不在于使多数人喜爱。

——狄德罗

只要再多走一步，仿佛是向同一方向迈一小步，真理便会变成谬误。

——列宁

真理是由争论确立的，历史的事实是由矛盾的

陈述中清理出来的……

——马克思



历史孕育了真理，它能和时间抗衡，把遗闻旧事保藏下来；它是往古的迹象，当代的鉴戒，后世的教训。

——塞万提斯

尊重人不应该胜过尊重真理。

——柏拉图

一切真理前人都已说过，但是如果每一次都从心底里说出，它就是我说的。

——何塞·马蒂

为了追求真理而犯的过失，比那陈腐的真理有希望多了。

——罗曼·罗兰

如果你想独占真理，真理就要嘲笑你了。

——罗曼·罗兰

坚持真理和热爱自由的精神——这就是社会的栋梁。

——易卜生

寻求和发现真理的道路有两条。一条是从感觉和特殊事物飞到最普遍的公理……这条道路是现在流行的。另一条道路是从感觉与特殊事物把公理引申出来，然后不断地逐渐上升，最后才达到最普遍的公理。这是真正的道路，但是还没有试过。

——弗·培根





只有具有一颗纯洁开朗的心，并且真诚地为真理所鼓舞的人才能得到真理。凡不是为了真理本身而去寻找真理的人，就不能找到真理。

——第斯多惠

真理之爱是必要的——任何认真探求真理的人，首先就应该使自己的心成为爱惜真理的心。

——洛克

指出人的错误和让他掌握真理是不同一而论的两件事。

——洛克

不爱真理的人所采取的借口是说，尚有争论，还有很多人在否定它。因此，他们的错误无非是出于他们并不热爱真理或者仁爱；因此他们是无可原谅的。

——帕斯卡尔

矛盾是真理的一个标志：有许多确凿的事物是有矛盾的；有许多谬误的事物又没有矛盾。矛盾既不是谬误的标志，不矛盾也不是真理的标志。

——帕斯卡尔

一切真理都只是这个世界的组成部分，即部分的真理。

——狄慈根

真理和谬误像存在和假象、死和生、光明和黑暗一样，像世界上一切事物一样，只有通过比较才显出差异。



——狄慈根

我们承认真理是不可彻底认识的，但是真理绝对不会像那些低劣的神秘主义者所想象的那样远离我们的认识。



——狄慈根

真理一经发现就会永世长存，真理的发现者也因此千古留名。因为真理就像自然界中的新元素一样，是永远不会消亡的。

——威赫兹里特

无论真理在何处受到伤害，都应去捍卫它。

——爱默生

使人们宁愿相信谎言，而不愿追随真理的原因，不仅由于探索真理是艰苦的，也不仅由于真理会约束人的想象，而且是由于谎言更能迎合人类某些恶劣的天性。

——弗·培根

要追求真理，认识真理，更要信赖真理，这是人性中的最高品德。

——弗·培根

我只知道真理是存在于事物中而不存在于我对事物进行判断的思想中，我只知道在我对事物所做的判断中，“我”的成分愈少，则我愈是接近真理。

——卢梭

谬误与真理之间的紧密联系的出现，是因为一



种纯粹的绝对的谬误是不可想象的；正因为它是不可想象的，所以它不存在。

——克罗齐



真理存在的范围是有限的，而谬误存在的范围则是无限的。

——对·约翰

天下的真理只有一个，圣人对真理的认识是一致的。

——《荀子·解蔽》

科学给予人类最大的礼物是什么？是使人类相信真理的力量。

——昆布顿

科学就是整理事实，以便从中得出普遍的规律成为结论。

——达尔文

科学是没有国界的，因为它是属于全人类的财富，是照亮世界的火把。

——巴斯德

科学是便人的精神变得勇敢的最好途径。

——布鲁诺

知识不存在的地方，愚蠢便自命为科学。

——萧伯纳

在科学上没有平坦的大道，只有不畏艰险沿着



陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。

——马克思

真理的语言总是朴实无华的

——车尔尼雪夫斯基

只有真理才是生活中至高无尚的统治者。

——高尔基

真理总是有待于不断发现，因为它是无限的。

——萨特

真理是人可以拥有的最崇高的东西。

——乔叟

真理是在知识里。

——黑格尔

真诚的心是真理的主要武器。

——卢梭

追求真理和知识是人的最高品质。

——爱因斯坦

各时代的差异尽管可以改变生活习惯，却不能把真的改变为不真的；时代尽管推移，真理永远是真理。

——明屠尔诺

抽象的真理是没有的，真理总是具体的。

——车尔尼雪夫斯基

真理是生，谎言是死。

——罗曼·罗兰

对真理的错误理解，不会毁灭真理本身。

——别林斯基



追求真理是我们的天职。

——蒙田

只有静思的人才能领悟真理。

——德莱塞

凡事只看其理如何，不要看其人是谁。

——陆九渊

用语言表达出来的真理，是人们生活中的巨大力量。

——列夫·托尔斯泰

手中有真理，就不怕人不服。

——罗斯金

重要的是真理，而在真理面前，大家全是平等的。

——罗曼·罗兰

真理存在于我们平日所见和所做的一切事物之中。

——苏霍姆林斯基

个人利益必须服从公共利益，是唯一的真理。

——蒙田

人只是在真理对他有用的时候，他才利用真理。

——歌德

找到一条真理的人，就像是点烧了一把火炬。

——英格索尔



各人都有各人特定的真理，可是真理总是相同的。

——哥德

真理都是从人类的劳动中产生的。

——高尔基

我们的信条是忠于真理，我们的任务是追求和坚持真理。真理至高无上。

——蒙田

认识真理和相信真理乃是人性中最高的美德。

——培根

真理的精神和自由的精神才是社会的支柱。

——易卜生

真理不仅指明了人类生活的道路，而且打开了人类能够按其前进的唯一的路途。

——列夫·托尔斯泰

忍耐、刻苦、祈祷、希望——这些真理我但愿全人类永远不忘。

——陀思妥斯夫斯基

真理是自身的尺度。它的教导是——要追求真理，要信赖真理，这是人惟一的最高品德。

——培根

真理最伟大的朋友是时间，她最大的敌人是偏见，她永恒的伴侣是谦逊。

——科尔顿



真理和道理是人人所共同的，并不是单属于首先说出这些真理的人的，也是属于后来重复这些真理的人。

——蒙田

世界上没有一成不变的真理，只有一些因地制宜的公约。

——巴尔扎克

人类已经遗弃的真理的最高点，同时也是人类由这个真理转变的转折点。

——别林斯基

人类的时空观念是相对的，但绝对真理是由这些相对的观念构成的；这些相对观念在发展中走向绝对真理，接近绝对真理。

——列宁

真理不是由脑子分泌出来的硬性的教条，像岩洞的壁上分泌出来的钟乳石那样。真理是生活。

——罗曼·罗兰

探求真理——向它求爱；认识真理——与它同在；信仰真理——为它欢乐。

——培根

真理，像美那样，往往随着不同观察者的眼光而存在着差异。

——萨缪尔森

最卓越的东西，也常是最难被人了解的东西。

——雨果

当你看到不可理解的现象，感到迷惑时，真理可能已经披着面纱悄悄地站到你的面前。

——巴尔扎克


歌　德

关键在于要有一颗爱真理的心灵，随时随地碰见真理，就把它吸收进来。

——歌德

真理的发现是一个范围非常广泛的活动，我们几乎是无法为它规定出界限的。

——葛德文

科学地探求真理要求我们的理智永远不要狂热地坚持某种假设。

——莫洛亚

当人们自由地去追求真理时，真理就会被发现。

——罗斯福

真理不能求之于任何时代的喜好，因为喜好是一种不稳定的东西，而是要在自然和经验的指导下来寻求，因为这才是永恒的东西。

——培根

追求真理和科学知识，应当被任何政府视为神圣不可侵犯；而且尊重那些诚挚地追求真理和科学知识的人的自由应该作为整个社会的最高利益。

——爱因斯坦



人人都希望真理在自己一边，但并不是人人都希望自己站到真理那一边去。

——惠特利

真理是在漫长地发展着的认识过程中被掌握的。在这一过程中，每一步都是它前进一步的直接继续。

——黑格尔

凡是在小事上对真理持轻率态度的人，在大事上也是不足信的。

——爱因斯坦

人生动的直观到抽象的思维，并从抽象的思维到实践，这就是认识真理，认识客观实在的辩证的途径。

——列宁

在科学的世界里，谬误如同泡沫，很快就可消失，真理则是永存的。

——寺田寅彦

真理是一种如此精致、准确和敏锐的尺度，以致于稍有失误就会发生偏差。

——摩莱里

要坚持真理的道路，也就是说，要坚持在你单纯的心里看来是真理的道路，不要让你因为虚荣和软弱而离开这条道路。

——卢梭



一切都会过去，惟有真理长存。

——陀思妥耶夫斯基

世上有些人渴望寻获真理，他们的要求非常强烈，为了达到这个目的，就是叫他们把生活的基础完全打翻，也在所不惜。

——毛姆

追求真理的勇气和对精神力量的信仰是研究哲学的第一个条件。

——黑格尔

真理是一支火炬，而且是一支极大的火炬。所以，当我们怀着生怕被它烧着的恐惧心情，企图从它旁边走过的时候，连眼睛也难以睁开。

——歌德

真理的苗芽终将穿透顽石而成长起来。

——拉斯普京

第十一节　处世经验



名人名言录

只看其大的一面，则万物均大；只看其小的一面，则万物皆小；天地虽大，在茫茫宇宙中也不过是一粒小米；毫末虽小，如果与更微小的东西比也会像山丘一样。

——《庄子·秋水》

从万物相异的角度去观察事物，肝和胆就如同楚国和越国那样相距遥远；如果从它们相同的角度去观察，那么，万物都是一样的。

——《庄子·德充符》

犀牛形的酒器和委弃在沟中的断木相比，美丑是有分别的。然而从去掉树木本性的角度看，它们是同样的；盗跖与曾参、史鱼品行是有差别的，然而从去掉人的本性角度来看，他们是同样的。

——《庄子·天地》

事情的结果是相同的，而造成结果的原因不一定相同。

——《墨子·小取》

宇宙的发展，往上追溯，可分为三个阶段：万物开始萌动时期，万物尚未萌动时期，万物尚未萌动以前；从宇宙演化过程看，又可分为三个阶段：万物已经形成，万物正在孕育而尚未形成，万物尚未形成以前。

——《淮南子·俶真训》

以道观之，物无贵贱；以物观之，自贵而相贱；以欲观之，贵贱不在己。以差观之，因其所大而大之，则万物莫不大；因其所小而小之，而万物莫不小。

——《庄子·秋水》



天地之气，暖则生，寒则杀。故性气清冷者，受享亦凉薄。唯和气热心之人，其福必厚，其泽亦长。

——菜根谭

天理路上甚宽，稍游心，胸中便觉高明广大；人欲路上甚窄，才寄迹，眼前俱是荆棘泥途。

——菜根谭

一苦一乐相磨炼，炼极而成福者，其福始久；一疑一信相勘，勘极而成知者，其知始真。

——菜根谭

泛驾之马可就驰驱，跃冶之金终归型范；只一优游不振，便终身无个进步。白沙云："为人多病未足羞，一生无病是吾忧。"真确论也。

——菜根谭

水火有气而无生，草木有生而无知，禽兽有知而无义，人有气有生有知亦且有义，故最为天下贵也。

——《荀子·王制》

礼者，断长，续短，损有余，益不足，达敬爱之文，而滋成行义之美者也。

——《荀子·礼论》



鉴明则尘垢不止，止则不明也。久与贤人处则无过

——庄子

德有所长而形有所忘，人不忘其所忘而忘其所不忘，此谓诚忘。

——庄子

天无私覆，地无私载，天地岂私贫我哉？

——庄子

既已埋葬的东西，
没有复返的可能。

——《诗歌集》

自其异者视之，肝胆楚越也；自其同者视之，万物皆一也。

——《庄子·德充符》



第二章　道德名言

导语

中国是世界文明古国，素有“礼仪之邦”的美称。悠悠五千年的文明史，缔造了华夏民族美好的道德信仰。这种良好的社会意识形态，对人们的共同生活及其行为起到了重要的制约和规范作用。

例句赏析

将欲治人，必先治己。

——杨时

打铁先需自身硬，一个病汉是无论如何也不能举起打铁之锤的。要想整治他人必须得先整治自己。只有自己为人师表，才能要求别人讲求文明。假如自己不具备良好的道德行为而去要求他人做到言好德馨，那么简直是不可能做到的。“其身正，不令而行。”说的也是这样的道理。

继而想到我们的反腐大业，选拔什么样的干部充实到反腐一线，是反腐工作能否取得实效的关键所在。只有我们的干部廉洁自律，洁身自好，具备优良的共产主义道德观、人生观和无产阶级世界观，坚定政治立场，再加上广大人民群众的广泛参与，我们就一定能打赢这场反腐败的人民战争，肃清干部队伍之中的腐败分子，让我们的党永葆青春和活力，



让我们的事业无往而不胜。

小结



古人提倡君子之德必须具备“温、良、恭、俭、让、仁、义、礼、智、信”的特点。这一道德在当时对社会生活起到了一定的制约作用，维护了良好的社会生活秩序。从奴隶社会到封建社会再到社会主义社会，社会意识形态的变化引起了人们道德观念的变化。

当今时代的道德观在继承传统道德观念的基础又有了新的发展，被赋予了新的时代特点。第一，建立了新型的社会主义人际关系；第二，树立了良好的共产主义道德风尚；第三，在全社会范围内大力弘扬艰苦奋斗，团结互助的民族精神。



第一节　人和篇



有浮云富贵之风，而不必岩栖穴处；无膏肓泉石之癖，而常自醉酒耽诗。竞逐听人，而不嫌尽醉；恬淡适已，而不夸独醒。此释氏所谓不为法缠，不为空缠，身心两自在者。

——菜根谭

行道者多助，失道者寡助。寡助之至，亲戚畔之；多助之至，天下顺之。以天下之所顺攻亲戚之所畔，故君子有不战，战必胜矣。

——《孟子·公孙丑下》

仁，人心也；义，人路也。舍其路而弗由，放其心而不知求，哀哉！

——《孟子·告子上》

城郭不完，兵甲不多，非国之灾也。田野不辟，货财不聚，非国之害也。上无礼，下无学，贼民兴，丧无日矣。

——《孟子·离娄上》

今恶死亡而乐不仁，是犹恶醉而强酒。

——《孟子·离娄上》

民之归仁也，犹水之就下，兽之走圹也。

——《孟子·离娄上》

得天下有道：得其民，斯得天下矣；得其民有道：



得其心，斯得民矣；得其心有道：所欲与之聚之，所恶勿施尔也。

——《孟子·离娄上》



治天下国家，必本诸身。其身不正，而能治天下国家者，无之。

——杨时

将欲治人，必先治己。

——杨时

不仁之人骋其私智，可以盗千乘之国，而不可以得丘民之心。

——朱熹

为政之道，以顺民心为本，以厚民生为本，以安而不扰为本。

——程颐

天时不如地利，地利不如人和。

——孟轲



第二节　修身篇



藜口苋肠者，多冰清玉洁；衮衣玉食者，甘婢膝奴颜。盖志以淡泊明，而节从肥甘丧也。

——菜根谭

夜深人静，独坐观心，始知妄穷而真独露，每于此中得大机趣；既觉真现而妄难逃，又于此中得大惭愧。

——菜根谭

宠利毋居人前，德业毋落人后，受享毋逾分外，修为毋减分中。

——菜根谭

盖世功劳，当不得一个矜字；弥天罪过，当不得一个悔字。

——菜根谭

完名美节，不宜独任，分些与人，可以远害全身；辱行污名，不宜全推，引些归己，可以韬光养德。

——菜根谭

守守浑噩而黜聪明，留些正气还天地；守谢纷华而甘淡泊，遗个清白在乾坤。

——菜根谭

彼富我仁，彼爵我义，君子故不为君相所牢笼；人定胜天，志一动气，君子亦不受造化之陶铸。

——菜根谭





我有功于人不可念，而过则不可不念；人有恩于我不可忘，而怨则不可不忘。

——菜根谭

心地干净，方可读书学古。不然，见一善行，窃以济私，闻一善言，假以覆短，是又藉寇兵而济盗粮矣。

——菜根谭

读书不见圣贤，如铅椠傭；居官不爱子民，如衣冠盗；讲学不尚躬行，为口头禅；立业不思种德，如眼前花。

——菜根谭

欹器以满复，扑满以空全；故君子宁居无不居有，宁处缺不处完。

——菜根谭

不责人小过，不发人阴私，不念人旧恶。三者可以养德，亦可以远害。

——菜根谭

德者事业之基，未有基不固而栋宇坚久者；心者修行之根，未有根不植而枝叶荣茂者。

——菜根谭

道是一重公众物事，当随人而接引；学是一个寻常家饭，当随事而警惕。

——菜根谭

宠辱不惊，闲看庭花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。



——菜根谭

为人君者，正心以正朝廷，正朝廷以正百官，正百官以正万民，正万民以正四方，四方正，远近莫敢不壹于正而亡有邪气奸其间者。

——《董仲舒·举贤良对策一》

为政在人，取人以身，修身以道，修道以仁。

——《礼记·中庸》

治身者以积精为宝，治国者以积贤为道。

——董仲舒

富润屋，德润身。

——《礼记·大学》

君子之道，辟如行远，必自迩；辟如登高，必自卑。

——《礼记·中庸》

德者，本也；财者，末也。

——《礼记·大学》

君子之爱人也以德，细人之爱人也以姑息。

——《礼记·檀弓上》

守孰为大？守身为大。

——《孟子·离娄上》

孟子曰："恻隐之心，人皆有之；羞恶之心，人皆有之；恭敬之心，人皆有之；是非之心，人皆有之。恻隐之心，仁也；羞恶之心，义也；恭敬之心，礼也；是非之心，智也。仁义礼智，非由外铄我也，我固有之也，

弗思耳矣。”

——《孟子·告子上》



夫德，福之基也，无德而福隆，犹地基而厚墉也，其坏也无日矣。

——《国语·晋语六》

天见其明，地见其光，君子贵其全也。

——《荀子·劝学》

好德乐善而无求。

——王安石

服不美，人不汝尤；德不美，乃汝之羞。

——方孝儒

虚己者，进德之基。

——方孝儒

种树者必培其根，种德者必养其心。

——王守仁

子曰：“饭疏食，饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣。不义而富且贵，于我如浮云。”

——《论语·述而》

孟子曰：“尊德乐义，则可以嚣嚣矣。故士穷不失义，达不离道。穷不失义，故士得己焉；达不离道，故民不失望焉。”

——《孟子·尽心上》

子曰：“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”

——《论语·里仁》

好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇。知斯三者，则知所以修身。

——《礼记·中庸》

自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。

——《礼记·大学》

古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。

——《礼记·大学》

孟子说："人有恒言，皆曰'天下国家'。天下这本在国，国之本在家，家之本在身。"

——《孟子·离娄上》

孟子曰："言近而指远者，善言也；守约而施博得，善道也。君子之言也，不下带而道存焉。君子之守，修其身而天下平。人病舍其田而芸人之田，所求于人者重，而所以自任者轻。"

——《孟子·尽心下》

君子之修身也，内正其心，外正其容。

——欧阳修

修身之要：言忠信，行笃敬，惩分忿窒欲，迁善改过。

——《朱子大全·全鹿洞书院揭示七十四》

人心有病，须是剥落，剥落得一番即一番清明，后随起来，又剥落又清明，须是剥落得净尽方是。

——《陆九渊集·三五·语录》



不奋发，则心目颓靡；不检束，则心目恣肆。

——朱熹

孔子曰："待于君子有三愆：言未及之而言谓之躁，言及之而不言谓之隐，未见颜色而言谓之瞽。"

——《论语·季氏》

所谓齐其家在修其身者，人之其所亲爱而辟焉，之其所贱恶而辟焉，之其所畏敬而辟焉，之其所哀矜而辟焉，之其所敖惰而辟焉。

——《礼记·大学》

贤者辟世，其次辟地，其次辟色，其次辟言。

——《论语·宪问》

濯清泉以自洁。

——韩愈

有欲则不刚，刚者不屈于欲。

——杨时《河南程氏粹言》

处身者，不为外物眩晃而动，则其心静，心静则智识明。

——欧阳修

谦谦君子，卑以自牧。

——《易·谦》



子人太庙，每事问。

——《论语·八佾》

声闻过情，君子耻之。

——《孟子·离娄下》

得志遂茂而不骄，不得志瘁瘠而不辱。

——苏轼

子贡曰："君子之过也，如日月之食焉；过也，人皆见之；更也，人皆仰之。"

——《论语·子张》

人恒过，然后能改。

——《孟子·告子下》

见利思辱，见恶思诟，嗜欲思耻，忿怒思患。

——《大戴礼记·曾子立事》

日省其身，有则改之，无则加勉。

——朱熹

人之洗濯其心以去恶，如沐浴其身以去垢。

——朱熹

君子之处世也，甘恶衣粗食，甘艰苦劳动，斯可以无失矣。

——《颜李遗书·颜习斋先生年谱》

君子既知教之所由兴，又知教之所由废，然后可以为人师也。

——《礼记·学记》



修之于身，其德乃真；修之于家，其德乃余；修之于乡，其德乃长；修之于邦，其德乃丰；修之天下，其德乃普。

——老子

以身观身，以家观家，以乡观乡，以邦观邦，以天下观天下。吾何以知天下之然哉？以此。

——老子

知和曰常，知常曰明，益生曰祥，心使气则僵。

——老子

不刻意而高，无仁义而修，无功名而治，无江海而闲，不道引而寿，无不忘也，无不有也，澹然无极，而众美从之。此天地之道，圣人之德也。

——庄子

人有八疵，事有四患，不可不察也。非其事而事之，谓之总；莫之顾而进之，谓之佞；希意道言，谓之谄；不择是非而言，谓之谀；好言人之恶，谓之谗；析交离亲，谓之贼；称誉诈伪以败恶人，谓之慝；不择善否，两容颊适，偷拔其所欲，谓之险。此八疵者，外以乱人，内以伤身，君子不友，明臣不臣。所谓四患者，好经大事，变更易常，以挂功名，谓之叨；专知擅事，侵人自用，谓之贪；见过不更，闻谏愈甚，谓之很；人同于己则可，不同于己，虽善不善，谓之矜。此四患也。能去八疵，无行四患，而始可教已。

——庄子



闲心自慎，经不失过兮。
秉德无私，参天地兮。
——屈原


屈　原

躬自厚而薄责于人。
——孔丘

高尚的人都会洁身自处的。
——《王后的项链》

静以修身，俭以养德。
——诸葛亮

欲修共身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。
——《韩愈》

欲齐其家者，先修其身。
——《孟子》

修心须悟存心妙，炼心当知养性难。
——《礼记》

兰草生在幽谷，不因为没被佩戴而失去芳香；舟船驶在江海，不因为没有人乘坐而沉没；君子遵行道德仁义，不因为没有人知道而辍止。
——《淮南子·说山训》

第三节　为人篇



市私恩，不如扶公议；结新知，不如敦旧好；立荣名，不如种隐德；尚奇节，不如谨庸行。

——菜根谭

小处不渗漏，暗中不欺隐，末路不怠荒，才是个真正英雄。

——菜根谭

季康子问政于孔子。孔子对曰："政者，正也。子帅以正，孰敢不正？"

——《论语·颜渊》

子曰："其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。"

——《论语·子路》

子曰："苟正其身矣，于从政乎何有？不能正其身，如正人何？"

——《论语·子路》

上者，民之表也。表正，则何物不正。

——《孔子家语·王言解》

上恶贪则下耻争。

——《孔子家语·王言解》

子曰："道不同，不相为谋。"

——《论语·卫灵公》



以至诚为道，以至仁为德。

——苏轼



礼之用，和为贵。

——《论语·学而》

子曰："笃信好学，守死善道。危邦不入，乱邦不居，天下有道则见，无道则隐。邦有道，贫且贱焉，耻也；邦无道，富且贵焉，耻也。"

——《论语·泰伯》

曾子曰："吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？"

——《论语·学而》

曾子曰："可以托六尺之孤，可以寄百里之命，临大节而不可夺也。君子人也？君子人也。"

——《论语·述而》

大人者，不失其赤子之心者也。

——《孟子·离娄下》

身劳心安，为之；利少而义多，为之。

——《荀子·修身》

劳苦之事则争先，饶乐之事则能让，端悫诚信，拘守而详。

——《荀子·修身》

治天下有本，身之谓也；治天下有则，家之谓也。本必端，端本，诚心而已矣。则必善，善则，和亲而已



矣。家难而天下者，家亲而天下疏也。

——周敦颐



忠者，无欺诈之心；信者，无欺诈之言。笃者质厚，敬者谦谨。

——曾国藩

人的心知，于人伦日用，随在而知恻隐，知羞恶，知恭敬谦让，知是非，端绪可举，此之谓性善。

——戴震

言必信，行必果。

——《论语·子路》

子曰："巧言、令色、足恭，左丘明耻之，丘亦耻之。匿怨而友其人，左丘明耻之，丘亦耻之。"

——《论语·公冶长》

可与言而不与之言，失人；不可与言而与之言，失言。知者不失人，亦不失言。

——《论语·卫灵公》

言忠信，行笃敬，虽蛮貊之邦行矣；言不忠信，行不笃敬，虽州里行乎哉？

——《论语·卫灵公》

子曰："君子不以言举，不以人废言。"

——《论语·卫灵公》

为治者不在多言，顾力行何如耳。

——《史记·儒林列传》

庸德之行，庸言之谨。有所不足，不敢不勉；有余，不敢尽。言顾行，行顾言。

——《礼记·中庸》

君子不失足于人，不失色于人，不失言于人。

——《礼记·表记》

居其位，无其言，君子耻之；有其言，无其行，君子耻之。

——《礼记·杂记下》

言前定，则不跲；事前定，则不困；行前定，则不疚；道前定，则不穷。

——《礼记·中庸》

行必先人，言必后人。

——《大戴礼记·曾子立事》

赠人以言，重于金石珠玉；劝人以言，美于黼黻文章；听人以言，乐于钟鼓琴瑟。故君子于言，无厌。

——《荀子·非相》

君子之为言也，度可行于己，然后可责于人。

——欧阳修

行谨则能坚其志，言谨则能崇其德。

——胡宏

不怨天，不尤人，下学而上达。

——《论语·宪问》

当仁，不让于师。

——《论语·卫灵公》

君子成人之美，不成人之恶。

——《论语·颜渊》

吾不欲人之加诸我也，吾亦欲无加诸人。

——《论语·公冶长》

敖不可长，欲不可从，志不可满，乐不可极。

——《礼记·曲礼上》

善则称人，过则称己，则民不争。

——《礼记·坊记》

有兼听之明，而无奋矜之容；有兼覆之厚，而无伐德之色。

——《荀子·正名》

君子之于人也，苟有善焉，无所不取。

——欧阳修

不以先进略后生，不以上官卑下吏。

——王安石

君子有过则谢以质，小人有过则谢以文。

——《史记·孔子世家》

对人民忘了自己，对朋友与人为善，对敌人有最大勇敢，对困难有最大顽强。

——李维汉

第四节　教诲篇



功过不容少混，混则人怀惰堕之心；恩仇不可太明，明则人起携贰之志。

——菜根谭

恶忌阴，善忌阳。故恶之显者祸浅，而隐者祸深；善之显者功小，而隐者功大。

——菜根谭

学者要收拾精神并归一处：如修德而留意于事功名誉，必无实诣，读书而寄兴于吟咏风雅，定不深心。

——菜根谭

富贵名誉，自道德来者，如山林中花，自是舒徐繁衍；自功业来者，如盆槛中花，便有迁徙废兴；若以权力得者，如瓶钵中花，其根不植，其萎可立而待矣。

——菜根谭

春至时和，花尚铺一段好色，鸟且转几句好音。士君子幸列头角，复遇温饱，不思立好言，行好事，虽是在世百年，恰似未生一日。

——菜根谭

问祖宗之德泽，吾身所享者是，当念其积累之难；问子孙之福祉，吾身所贻者是，要思其倾覆之易。

——菜根谭

君子而诈善，无异小人之肆恶；君子而改节，不



及小人之自新。

——菜根谭



公平正论，不可犯手，一犯，则贻羞万世。权门私窦，不可著脚，一著，则玷污终身。

——菜根谭

节义傲青云，文章高白雪，若不以德性陶熔之，终为血气之私，技能之末。

——菜根谭

勤者敏于德义，而世人借勤以济其贪；俭者淡于货利，而世人假俭以饰其吝。君子持身之符，反为小人营私之具矣，惜哉！

——菜根谭

鹤立鸡群，可谓趋然无侣矣。然进而观于大海之鹏，则渺然自小；又进而求之九霄之凤，则巍乎莫及。所以至人常若无若羞，而盛德多不矜不伐也。

——菜根谭

进德修道，要个木石的念头，若一有欣羡，便趋欲境；济世经邦，要段云水的趣味，若一有贪著，便坠危机。

——菜根谭

去谗远色，贱货而踩德，所以劝贤也。

——《礼记·中庸》

民事不可缓也。

——《孟子·滕文公上》

子曰："道听而途说，德之弃也。"

——《论语·阳货》

子曰："有德者必有言，有言者不必有德。仁者必有勇，勇者不必有仁。"

——《论语·宪问》

巧言乱德。

——《论语·卫灵公》

乡原，德之贼也。

——《论语·阳货》

天下有道，以道殉身；天下无道，以身殉道；未闻以道殉乎人者也。

——《孟子·尽心上》

孟子曰："子路，人告之以有过则喜。禹闻善言则拜。大舜有大焉，善与人同，舍己从人，乐取于人以为善。自耕稼、陶、渔以至为帝，无非取于人者。取诸人以为善，是与人为善者也。故君子莫大乎与人为善。"

——《孟子·公孙丑上》

天下兴学取士，先德行不专文辞。

——欧阳修

所守者道义，所行者忠信，所惜者名节。

——欧阳修

非德之威，虽猛而人不畏；非德之明，虽察而人

不服。

——苏轼



一德立而百善从之。

——杨时

见善则迁，有过则改。

——《陆九渊集·语录》

子曰："君子喻于义，小人喻于利。"

——《论语·里仁》

恻隐之心，仁之端也；羞恶之心，义之端也；辞让之心，礼之端也；是非之心，智之端也。

——《孟子·公孙丑上》

人无礼，则不生；事无礼，则不成；国家无礼，则不宁。

——《荀子·修身》

礼以顺人心为本。

——《荀子·大略》

以仁安人，以义正我。故仁之为言人也，义之为言我也。……仁之法在爱人，不在爱我。义之法在正我，不在正人。我不自正，虽能正人，弗与为义。人不被其爱，虽厚自爱，不予为仁。

——董仲舒

乡党之礼，长不让幼，所以明有所也。宗庙之礼，亲不让疏，所以明有亲也。

——《白虎通·礼乐》

不可为不义屈。

——韩愈



临义而思利，则义必不果。

——苏轼

孔子曰："君子有三戒：少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得。"

——《论语·季氏》

曾子有疾，孟敬子问之。曾子言曰："鸟之将死，其鸣也哀；人之将死，其言也善。君子所贵乎道者三：动容貌，斯远暴慢矣；正颜色，斯近信矣；出辞气，斯远鄙倍矣。笾豆之事。则有司存。"

——《论语·泰伯》

莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。

——《礼记·中庸》

君子有三言可贯而佩之：一曰无内疏而外亲，二曰身不善而怨他人，三曰患至而后呼天。

——韩婴

能使人知己、爱己者，未有不能知人、爱人者。

——王安石

尽小者大，慎微者著；积善在身，犹长日加益而人不知也；积恶在身，犹火销膏而人不见也。



——司马光



不可自暴、自弃、自屈。

——《陆九渊集·语录》

子曰:"良药苦口利于病,忠言逆耳利于行。故武王谔谔而昌,纣嘿嘿而亡,父无谔谔之子,兄无谔谔之弟,夫无谔谔之妇,士无谔谔之友,其亡可立而待。"

——《说苑·正谏》

口惠而实不至,怨灾及其身。

——《礼记·表记》

孟子说:"说大人,则藐之,勿视其巍巍然。"

——《孟子·尽心下》

与人善言,暖于布帛;伤人之言,深于矛戟。

——《荀子·荣辱》

无稽之言,不见之行,不闻之谋,君子慎之。

——《荀子·正名》

凡流言、流说、流事、流谋、流诉,不官而衡至者,君子慎之。

——《荀子·致士》

慎于言者不哗,慎于行者不伐。

——韩婴

不察事之是非而悦之赞已,暗莫甚焉;不度理之所在而阿谀求容,谄莫甚焉。

——司马光

谀言顺意而易悦，直言逆耳而触怒。

——欧阳修

危言危行，独立不回。

——苏轼


苏　轼

以迈往之气，行正大之言。

——苏轼

从人反躬者，鲜不为君子；任己盖非者，鲜不为小人。

——胡宏

挤人者人挤之，侮人者人侮之。

——张载

爱而知其恶，憎而知其善。

——欧阳修

朝悔其行，暮已复燃，蝇营狗苟，驱使复还。

——韩愈

自高则必危，自满则必溢。

——胡宏

谦者，众善之基；傲者，众恶之魁。

——王守仁

仲由喜闻过，令名无穷焉。今人有过，不人规，如护疾忌医，宁灭其身而无悟也。

——《通书·过》

人之生，不幸不闻过；大不幸无耻。必有耻，则

可敬;闻过,则可贤。

——《通书·幸》



人患不知其过,既知之不能改,是无勇也。

——韩愈

不闻其过,是患之大者。

——王安石

只注意别人的行为,却忘了检点自己的行为,可说是件严重的错误。

——《莲如·御一代记闻书》

要求于人的甚少,给予人的甚多,这就是松树的风格。

——陶铸

你们不是生来去过野兽生活的,而是要去追求美德和知识的。

——但丁

急躁毫无用处,更不用说后悔;
前者增加错误,后者产生新的后悔。

——《格言篇》

失宠和妒嫉曾经使天神堕落。

——《论浪漫派》

人有礼则安,无礼则危。

——《礼记》

脾气暴躁是人类较为卑劣的天性之一,人要是

发脾气就等于在人类进步的阶梯上倒退了一步。

——达尔文



为人粗鲁意味着忘记了自己的尊严。

——车尔尼雪夫斯基

对别人的失误幸灾乐祸是缺乏修养的表现，对别人的成功嫉妒挑剔是缺少才德的暴露。

——蒋全镛



第五节　节义篇



生，亦我所欲也；义，亦我所欲也。二者不可得兼，舍生而取义者也。

——《孟子·告子上》

宁以义死，不苟幸生，而视之如归。

——欧阳修

不食嗟来之食。

——《礼记·檀弓下》

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。此之谓大丈夫。

——《孟子·滕文公下》

芝兰生于深林，不以无人而不芳；君子修道立德，不为困而改节。

——《孔子家语·在厄》

岁不寒，无以知松柏；事不难，无以知君子。

——《荀子·大略》

士穷乃见节义。

——韩愈

予独爱莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖。中通外直，不蔓不枝。香远益清，亭亭净植，可远观而不可亵玩焉。

——周敦颐

骨可朽烂心难穷。

——苏轼

躬履艰难节乃见。

——苏轼

奋不顾身，临时守节。

——苏轼

豪杰之士，必有过人之节。

——苏轼

死犹未肯输心去，贫亦其能奈我何。

——黄宗羲

人寰尚有遗民在，大节难随九鼎沦。

——顾炎武

苟利国家，不求富贵。

——《礼记·儒行》

廉耻，士君子之大节，罕能自守者，利欲胜之耳。

——欧阳修

我的座右铭是：人不可有傲气，但不可无傲骨。

——徐悲鸿





第六节　信诚篇



责人者，原无过于有过之中，则情平；责己者，求有过于无过之内，则德进。

——菜根谭

君子养心莫善于诚，致诚则无它事矣。

——《荀子·不苟》

真者，精诚之至也。不精不诚，不能动人。故强器者虽悲不哀，强怒者虽严不威，强亲者虽笑不和。真悲无声而哀，真怒未发而威，真亲未笑而和。真在内者，神动于外，是所以贵真也。

——庄子

巧者劳而知者忧，无能者无所求。

——庄子

信任，是一种稀有的珍宝。

——《王后的项链》

一个人的信用就是生命，当一个人坚守信用时，他会获得荣誉；而当他背弃信用时，就会声名狼藉。

——《布拉日隆子爵》

一位银行家的信用，就是他的肉体生命和道德生命。信用之于他，正如呼吸之于身体一样。

——《基度山伯爵》

一个银行家必须是他诺言的奴隶。



——《基度山伯爵》

背信弃义的行为是十分错误的，简直比犯罪有过之而无不及。



——《蒙梭罗夫人》

真诚联盟的最好证明就是绝对的信任。

——《玛尔戈王后》

诚实是最好的政策。

——西塞罗

老老实实最能打动人心。

——莎士比亚

永远准备说出心里话，奸邪之徒自然远避。

——布莱克

一清如水的生活，诚实不欺的性格，在无论哪个阶层，即使心术最坏的也会对之肃然起敬。

——巴尔扎克

始终不渝地忠实于自己和别人，就能具备最伟大才华的最高贵品质。

——歌德

成功型个性的人不仅不欺骗他人，而且对自己也很诚实。我们所说的"真诚"本身，就是以对自我的理解和诚实为基础的。用"合理的谎言"欺骗自己的人，没有一个能说得上是真诚。

——马克斯威尔·马尔兹





诚实是力量的一种象征，它显示着一个人的高度自重和内心的安全感与尊严感。

——艾琳·卡瑟拉

实话可能令人伤心，但胜过谎言。

——瓦·阿扎耶夫

表里如一，恪守本分，无欺无诈，正人君子为人处世应该这样。

——简·奥斯丁

诚实比一切智谋更好，而且它是智谋的基本条件。

——康德

一个人不诚实，就没有人相信他的话。

——伊索

一个诚实的人，不论他有多少缺点，同他接触时，心神会感到清爽。这样的人，一定能找到幸福，在事业上有所成就。这是因为以诚待人，别人也会以诚相见。

——池田大作

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。

——海涅

除非你的话能给人安慰，否则最好保持沉默；宁可因为说真话负罪，也不要说假话开脱。

——萨迪

第七节　道德篇



清能有容，仁能善断，明不伤察，直不过矫，是谓蜜饯不甜，海味不咸，才是懿德。

——菜根谭

贫家净拂地，贫女净梳头。景色虽不艳丽，气度自是风雅。士君子一当穷愁寥落，奈何辄自废驰哉！

——菜根谭

平民肯种德施惠，便是无位的公相；士夫徒贪权市宠，竟成有爵的乞人。

——菜根谭

为善不见其益，如草里冬瓜，自能暗长；为恶不见其损，如庭前春雪，当必潜消。

——菜根谭

诗云："殷之未丧师，克配上帝。仪监于殷，峻命不易。"道得众则得国，失众则失国。是故君子先慎乎德。有德则有人，有人则有土，有土则有财，有财则有用。德者，本也。财者，末也。外本内末，争民施夺，是故财聚则民散，财散则民聚。

——《礼记·大学》

德不孤，必有邻。

——《论语·里仁》

子曰："君子怀德，小人怀土；君子怀刑，小人怀



惠。”

——《论语·里仁》



所谓道德云者，合仁与义言之也。

——韩愈

有善必闻，有恶必见。

——韩愈

博爱之谓仁，行而宜之之谓义，由是而之焉之谓道，足乎己无待于外之谓德。仁与义为定名，道与德为虚位。故道有君子小人，而德有凶有名。

——《韩昌黎全集·原道》

才者，德之资也；德者，才之帅也。

——司马光

至当之谓德，百顺之谓福。德者福之基，福者德之致，无人而非百顺，故君子乐得其道。

——张载

德不胜气，性命于气；德胜其气，性命于德。穷理尽性，则性天德，命天理。

——张载

德者事业之基。

——《菜根谭·前集百五十八》

古之存身者，不以辩饰知，不以知穷天下，不以知穷德，危然处其所而反其性已，又何为哉！道固不小行，德固不小识。小识伤德，小行伤道。故曰：正

己而已矣。

——庄子



势为天子，未必贵也；穷为匹夫，未必贱也。贵贱之分，在行之恶美。

——庄子

高层次的“德”不表现为形式上的“德，因此才是真正有“德”。低层次的“德”死守着形式上的“德”，因此实际上是没有“德”。高层次的“德”无所作为，没有什么可以拿来表现它的“德”。高层次的“仁”有所作为，但其所作所为并不足以表现它的“仁”。高层次的“义”有所作为，其所作所为足以表现它的“义”。高层次的“礼”有所作为，但没有谁响应它，于是就卷起袖子，伸出手臂，强迫人按礼行事。所以失去了“道”，然后“德”行；失去了“德”，然后“仁”行；失去了“仁”，然后“义”行；失去了“义”，然后“礼行。“礼”这个东西，是忠、信的淡化，邪乱的祸首。先知先见这个东西，不过是“道”的虚浮不实的表现，是愚昧的开端。因此，大丈夫立身敦厚而不浇薄，存心朴实而不虚华。所以他舍弃薄华而要厚实。

——老子

“道”生育万物，“德”畜养它们；万物因此而呈现各种形态，构成具体的器物。因此，万物尊崇“道”而崇尚“德”。“道”的受尊崇，“德”的受崇尚，其间并没有谁使它们这样，而是从来就是自然而然的。“道”生育万物，蓄养万物，滋长万物，成就万





物，化生万物，培育万物，调养万物，蔽护万物。生而不据为己有，有所施为而不自恃，滋长而不宰制，这叫做深远的“德”。

——老子

把美的形貌与美的德行结合起来吧。只有这样，美才会放射出真正的光辉。

——培根

道德是一种在行为中造成正确选择的习惯，并且，这种选择乃是一种合理的欲望。

——亚里士多德

应该热心地致力于照道德行事，而不要空谈道德。

——德谟克利特



亚里士多德

用鼓励和洁明的言语来造就一个人的道德，显然是比用法律和约束更能成功。

——德谟克利特

德可以分为两种。一种是智慧的德，另一种是行为的德。前者是从学习中得来的，后者是从实践中得来的。

——亚里士多德

积极地关心他人的幸福和不幸，与他们同甘共苦（……），这是真正的道德。

——费尔巴哈



道德是真理之花。

——雨果



装饰对于德行也同样是格格不入的，因为德行是灵魂的力量。

——卢梭

个人愉快的持久程度，情操的优美程度，是同他的道德成正比例的。

——威廉·葛德文

道德是我们能够给别人的最宝贵的礼物。而道德的最高任务寓于其自身的传播。

——威廉·葛德文

道德告诉人们正确的生活，道德并不抹煞人的性格，道德不是支配他人，而是支配自己。道德也不是专为制裁他人的，而是使人们自己管理自己。

——武者小路实笃

有两种东西，我们愈时常、愈反复加以思维，它们就给人心灌注了时时在翻新、有加无已地赞叹和敬畏：头上的星空和内心的道德的法则。

——康德

道德修养所能达到的最高境界是：我们认识到应当控制自己的思想，“甚至在内心深处，也别再想到曾使我们十分快乐的罪孽”。

——达尔文

仅仅一个人独善其身，那实在是一种浪费。上



天生下我们，是要把我们当作火炬，不是照亮自己，而是普照世界；因为我们的德行倘不能推及他人，那就等于没有一样。



——莎士比亚

道德的最大秘密就是爱；或者说，就是逾越我们自己的本性，而溶入于旁人的思想、行为或人格中存在的美。

——雪莱

我相信世界有比军队和核弹更强的力量，这就是善良、道德和人道的力量。

——波林洛

我称为英雄的，并非以思想或强力称雄的人，而只是靠心灵而伟大的人。……没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至也没有伟大的艺术家、伟大的行动者。

——罗曼·罗兰

当我们是大为谦卑的时候，便是我们最近于伟大的时候。

——泰戈尔

果子的事业是尊贵的，花的事业是甜蜜的，但是，让我们做叶的事业吧，叶是谦逊地、专注地垂着绿荫。

——泰戈尔

伟人多谦虚，小人多骄傲。太阳穿一件朴素的

光衣。白云却披了灿烂的裙裾

——泰戈尔

我不能选择那最好的，是那最好的选择我。

——泰戈尔

道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远填补不了道德的缺陷。

——但丁

谄媚从来不会出自伟大的心灵，而是小人的伎俩，他们卑躬屈膝，把自己尽量地缩小，以便钻进他们趋附的人物的生活核心。

——巴尔扎克

我的生活经验使我深信，没有缺点的人往往优点也很少。

——林肯

品格是行为的要素，一个有品格的人即是一个有理智的人。

——黑格尔

人应尊敬他自己，并且自视能配得上最高尚的东西。

——黑格尔

美德是智力最高的证明。

——约翰森

当一个人整个的道德力量前进着的时候，他的

智慧也在前进。

——果戈里



我深信实事求是而不讲空话的人，一定没有许多话可说。

——爱迪生

自负是进步的敌人。

——比奥

个人的欲望在腐蚀人的品质上有多么不可抗拒的力量。

——泰戈尔

有一种谦恭的、默默无闻的英雄，他们既无拿破仑的英名，也没有他那些丰功伟业。可是把这种人的品德解析一番连马其顿的亚历山大大帝也将显得黯然失色。

——哈谢克

自尊心是一个人品德的基础，若失去了自尊心，一个人的品德就会瓦解。

——斯特娜夫人

使一个人伟大，并不在于富裕和门第，而在于可贵的行为和高尚的品性。

——奥维

要使人成为真正有教养的人，必须具备三个品质：渊博的知识，思维的习惯和高尚的情操。知识不多，就是愚昧；不习惯于思维，就是粗鲁和蠢笨；没有



高尚的情操，就是卑俗。

——车尔尼雪夫斯基



美德好比宝石，它在朴素背景的衬托下反而更华丽。同样，一个打扮并不华贵，却端庄严肃而又有美德的人是令人肃然起敬的。

——培根

我宁愿以诚挚获得一百名敌人的攻击，也不愿以伪善获得十个朋友的赞扬。

——裴多菲

诚实是雄辩能力的一部分，我们因自己的热切诚恳，而使别人信服。

——威廉·哈立特

靠着忠诚，你能与伟大的心灵为伴，有如一个精神上的家庭。……伟大的心灵会带你到一个崇高的境界，在那里你将发现你心灵中最美最善的部分。

——莫罗阿

我宁肯忘掉亏欠自己的而不愿意忘掉亏欠别人的。

——贝多芬

那些立身扬名出类拔萃的，他们所凭借的力量是德行，而这也是我的力量。

——贝多芬

具有高贵思想的人，永远不会感到寂寞。

——西格尼





你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。

——歌德

编织桂冠要比找到与它相称的脑袋容易得多。

——歌德

你为什么自称是“你的渺小无闻的弟弟”呢？你承认自己渺小吗？在人们当中需要晓得自己的尊严。你又不是个骗子，你是个正趋势人，对吧？那就尊敬自己是个正直的人吧，要知道正直的并不是渺小的，不要把谦虚和渺小妄自菲薄混为一谈。

——契诃夫

我把良心看作是一个人心灵中的卫士，社会为要存在下去制定的一套礼规全靠它来监督执行。良心是我们每人心头的岗哨，它在那里值勤站岗，监视着我们别做出违法的事情来。它是安插在自我的中心堡垒中的暗探。因为人们过于看重别人对他的意见，过于害怕舆论对他的指责，……于是它就在那里监视着，高度警觉地卫护着它主人的利益，一个人只要有半分离开大溜儿的想法，就会马上受到它严厉呵责。它逼迫着每一个人把社会利益置于个人之上，它是把个人拘系于整体的一条牢固的链条。……正如同宫廷里的弄臣赞颂皇帝按在他肩头的御杖一样，他也为自己有着敏感的良心而异常骄傲。

——毛姆

如果道德败坏了，趣味也必然会堕落。

——狄德罗

称赞那不应称赞的和斥责那不应斥责的都很容易，但两者都表示一种坏的性格。

——德谟克利特

谴责自己的过错，比谴责别人的过错好。

——德谟克利特

尽量宽恕别人，而绝不要原谅自己。

——西拉斯

德高望重的人，即使受到无赖之徒弟的侮辱，既不悲哀，复无烦恼。

——萨迪

不管时代的潮流和社会的风尚怎样，人总可以凭着自己高贵的品质，超脱时代和社会，走自己正确的道路。

——爱因斯坦

对我来说，生命的意义在于设身处地替别人着想，忧他人之忧，乐他人之乐。

——爱因斯坦

有若干人能做聪明事体，有若干人能做刁滑事体，但能做豁达大度之事者甚少。

——蒲伯

在缺乏教养的人身人，勇敢就会成为粗暴，学识就会成为迂腐，机智就会成为逗趣，质朴就会成为粗

鲁，温度就会成为谄媚。

——洛克



没有比知恩不报更丑恶的了。

——康德

虚张声势就是做作，当你虚情假意时，你就在欺诈自己和诓骗他人。你的一半是生活中的你，另一半则是他人眼中的你。一个自欺欺人的人不可能生活得有价值，在生活中赢得成功。虚伪矫饰使人们为那些消极的、毫无意义的目的虚掷太多宝贵的精力。

——马克斯威尔·莫尔兹

堕落者尽量巧妙地美化自己的堕落。这是人所能达到的最深的残疾；将垃圾视作耀眼的钻石。

——莫里亚克

美德好比艳丽的宝石，如果镶嵌得淡雅，就越显得有风姿。

——尼尔

虚荣的人注视着自己的名字；光荣的人注视着祖国的事业。

——马蒂

没有一种遗产能像诚实那样丰富的了。

——莎士比亚

质朴比巧妙的说辞更能打动我的心。

——莎士比亚



诚实是一个人得以保持的最高尚的东西。

——乔叟

生活中最摧折心神的，莫过于不真诚。

——莫洛·林白

把高傲伪装起来，并不就是谦虚。不如暴露自己某些不能克服的缺点，把它变成一种力量。

——马丁·杜·加尔

谦虚的人，快来让我拥抱你们！你们使生活温和动人。你们自以为一无所有，可是我说你们拥有一切。你们想不使任何人感到惭愧。其实，大家面对着你们都感觉惭愧。

——孟德斯鸠

奢侈只是从他人的劳动中获取安乐而已。

——孟德斯鸠

奢侈总是跟随着淫乱，淫乱总是跟随着奢侈。

——孟德斯鸠

有些人的虚荣心，比为了保全生命所必需的分量更多，对于这种人，虚荣心所起的作用是何等恶劣！这些人竭力使别人不愉快，想借此引起别人钦佩。他们设法要出人头地，结果反而更不如人。

——孟德斯鸠

这是我做过的事、想过的事和经历过的事。我要把善恶都直率、坦白地讲出来，既不隐瞒什么不好的东西，也不附加什么好的东西。

——卢梭



伟大的人是绝不会滥用他们的优点的，他们看出他们超过别人的地方，并且意识到这一点，然而绝不会因此就不谦虚。他们的过人之处愈多，他们愈认识到他们的不足。

——卢梭

英雄的存在是恩赐于我们的，当我们得到这个恩赐时，崇拜英雄便成了我们的机能和必需品：它像一颗北极星，以各种各样的方式，穿云破雾，把光泽洒向人间。

——卡莱尔

被人揭下面具是一种失败，自己揭下面具却是一种胜利。

——雨果

生活、苦难、孤独、遗弃、贫困，这都是战场，都有它们的英雄；无名英雄，有时比显赫的英雄更伟大。

——雨果

偏见是盗贼，恶习便是杀人犯。重大的危险，都在我们自己的心里。

——雨果

这是怎样伟大的真理啊：当一个人致力于谎言的时候，连才能也遗弃了他。

——别林斯基

只有坚强的人才承认自己的错误，只有坚持的



人才谦虚，只有坚强的人才宽恕，——而且的确只有坚强的人才大笑，不过他的笑声中常常有眼泪。

——赫尔岑

英雄的心灵是平稳的，没有任何骚忧能够动摇他的意志，他总是十分快乐，就像他在使人惊恐的警报中，在整个世界都寻欢作乐的环境中，愉快地演奏自己的乐曲。

——爱默生

说谎话的人所得到的就只是：即使说了真话也没有人相信。

——伊索

诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣。

——富兰克林

你若丢掉了荣誉——你就丢掉了许多，
你若失去了勇敢——你就把一切都失掉了！

——歌德

一种过度的勇敢和豪情，尤其当它表现在形势险恶的时候，在很大程度上渲染了一个英雄的性格，并且使一个人成为后代的景仰对象。

——休谟

我们所谓英雄德性，以及我们所钦佩的那种所谓伟大和豪迈的心灵性质，只有一种牢固的和坚定的骄傲和自尊，或者就是大部分沾有那种情感的。

——休谟

懦夫失去了比自己生命更多的东西。他虽生犹死，因为他被集体所摈弃。

——伏契克



天下之事，不止千万，察其成败得失之机，皆决于诚伪二字。

——梁启超

勿以身贵而贱人，勿以独见而违众，勿恃功能而失信。

——诸葛亮

为学大病在好名。

——王阳明

胜我者，我师之，仍不失为起予之高足；
类我者，我友之，亦不愧为攻玉之它山。

——李渔

君子不责人所不及，不强人所不能，不苦人所不好。

——王通

天称其高者，以无不覆；地称其广者，以无不载；日月称其明者，以无不照；江河称其大者，以无不容。

——曹植

公生明，廉生威。

——李惺

无偏无党，王道荡荡。

——《尚书·洪范》



乐善不倦。

——孟轲

知之为知之，不知为不知，足知也。

——孔丘


孔　子

三人行，必有我师焉：择其善者而从之，其不善者而改之。

——孔丘

君子坦荡荡，小人长戚戚。

——孔丘

好面誉人者，亦好背尔毁之。

——庄周

人有非上之所过，谓之正士。

——管仲

海纳百川，有容乃大。
壁立千仞，无欲则刚。

——林则徐

人生在世，度量放宽些，一切好歹都要容得；眼界放大些，一切高下，都要包得。

——石成金

能容小人，是大人；能处薄德，是厚德。

——史典

容得几个小人，耐得几桩逆事，过后颇觉心胸开

豁，眉目清扬。

——史典



容人之过，却非顺人之非。

——史典

大着肚皮容物，立着脚跟做人。

——金缨

度量如海涵青育，应接如流水流云。

——金缨

我不能容物，谓之无度量；我为人所容，谓之无志气。

——魏禧

假使一个人还有是非之心，倒不如直说的好；否则，虽然吞吞吐吐，明眼人也会看出他暗中“偏袒”哪一方，所表白的不过是自己的阴险和卑劣。

——鲁迅



第八节　宽容篇



我们所有的人都有缺点和错误，让我们互相原谅彼此的愚蠢。

——伏尔泰

谁能原谅人，谁就能拯救人。

——尤·邦达列夫

谁若想在困厄时得到援助，就应在平日待人以宽。

——萨迪

生活中，谅解可以产生奇迹，谅解可以挽回感情上的损失。

——穆尼尔·纳索夫

不要忘记，对方或许完全错误，但他不以为然。不要指责他，这是愚人的做法。要了解他，只有聪明、宽容、特殊的人，方能这样做。

——卡耐基

没有什么人比那些不能容忍别人错误的人更经常犯错误的。

——拉罗什福科

谅解也是一种勉励、启迪、指引，它能催人弃恶从善，使歧路人走人正轨，发挥他们的潜力。

——穆尼尔·纳索夫

为了保证你的灵魂得到永恒的休息，比较好的



办法是对人家宽容慷慨。

——《大仲马传》



一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯错误而需要别人原谅的时候。

——福莱

和以处众，宽以接下，恕以待人，君子人也。

——林逋

最理想的宽容就是国家和社会对个人的宽容。

——爱因斯坦

宽容意味着尊重别人的无论哪种可能有的信念。

——爱因斯坦

不论你是一个男子还是一位女子，待人温和宽大才配得上人的名称，一个人的真正的英勇果敢，决不等于用拳头制止别人发言。

——萨迪

人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。

——金缨

世界上最宽阔的是海洋，比海更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。

——雨果

没有宽宏大量的心肠，便算不上真正的英雄。

——普希金

随着智慧的深邃，我们会变得更宽容。

——斯塔尔夫人

不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。

——贝尔奈



生活中，谅解可以产生奇迹，可以挽回感情上的损失；谅解犹如一个火把，能照亮由焦躁、怨恨和复仇的心理铺就的道路。

——穆尼尔·纳素夫

理解一切，就会原谅一切。

——拉丁谚语

君子忍人所不能忍，容人所不能容。

——《观微子》

君子宽贤容众以为道，小人缴讦怀诈以为智。

——魏征



第九节　谦逊篇



名人名言录

虚心使人进步，骄傲使人落后，我们应当永远记住这个真理。

——毛泽东

一个美德的幼芽、蓓蕾，这是最宝贵的美德，是一切道德之母，这就是谦逊；有了这种美德，我们会其乐无穷。

——加尔多斯

谦虚是不可缺少的美德。

——孟德斯鸠

对一个有优越才能的人来说，懂得平等待人，是最伟大、最真正的品质。

——理查德·斯蒂尔

谨慎比大胆要有力量得多。

——雨果

虚己者进德之基。

——方孝孺

看别人的榜样而予以妥善地应用，然后我们才能也有类似的优点。

——叔本华

谦逊可以使一个战士更美丽。

——奥斯特洛夫斯基



当你意识到自己是个谦虚的人的时候，你马上就已经不是个谦虚的人了。

——列夫·托尔斯泰



无论在什么时候，启示我要以为自己已经知道一切，不管人们把你们评价得多么高，但你们永远要有勇气对自己说，我是一个毫无所知的人。

——巴甫洛夫

把高傲伪装起来，并不就是谦虚，不如暴露自己某些不能克制的缺点，把它变成一种力量。

——巴西·杜·加索

伟大的人绝不会滥用他们的优点，他们看出他们超过别人的地方，并且意识到这一点，然而绝不会因此就不谦虚。他们的过人之处愈多，他们愈认识到他们的不足。

——卢梭

慷慨，尤其是还有谦虚，就会使人赢得好感。

——歌德

一个头脑正常的人，是不会自满的。

——圣西门

我感到得意，有成效，幸福、光荣，但我不失谦虚态度的，而且时时想到："你记住，首先要做一个人"，这使我更严厉地看待自己的缺点。

——安格尔

当我历数了人类在艺术上和文学上所发明的那

许多神妙的创造，然后回顾一下我的知识，我觉得自己简直是浅陋之极。

——伽利略



谦虚的学生珍视真理，不关心对自己个人的颂扬；不谦虚的学生首先想到的是炫耀个人的赞誉，对真理莫不关心。思想史上载明，谦虚几乎总是和学生的才能成正比例，不谦虚则成反比。

——普列汉诺夫

我们要存在谦虚的心，任艰难之事。

——郁达夫

真正的虚心，是自己毫无成见，思想完全解放，不受任何束缚，对一切采取实是求是的态度，具体分析情况，对于任何方面反映的意见，都要加以考虑，不要听不进去。

——邓拓

钻研后面知不足，虚心是从知不是而来的，虚伪的谦虚，仅能博得庸俗的掌声，而不能求得真正的进步。

——华罗庚

不谦虚的话只能有这个辩解，即缺少谦虚就是缺少见识。

——富兰克林

一切真正的和伟大的东西，都是纯朴而谦逊的。

——别林斯基

免去一切乞丐式的谦虚，因为我相信自己对科学的伟大事业还能作出小小的贡献。

——狄慈根



不要把谨慎和胆小混在一块儿，谨慎是一种美德。

——《三个火枪手》

谦虚为肉体之良心。

——巴尔扎克

谦虚的人，快来，让我拥抱你们！你们使生活温和动人。你们自以为一无所有，可是我说你们拥有一切。

——孟德斯鸠

真正有学问的人，就像麦穗一样：只要它们是空的，它们就茁壮挺立，昂首睨视；但当他们臻于成熟，饱含鼓胀的麦料时，它们便谦虚地低垂着头，不露锋芒。

——蒙田

一个目光敏锐，见识深刻的人，倘又能承认自己有局限性，那他离完人就不远了。

——歌德

伟人多谦虚，小人多骄傲。太阳穿一件朴素的光衣。白云却披了灿烂的裙裾。

——泰戈尔

大多数的科学家，对于最高级的形容词和夸张手法都是深恶痛绝的，伟大的人物一般都是谦虚谨



慎的。

——贝弗里奇



微少的知识使人骄傲，丰富的知识则使人谦逊，所以空心的禾穗高傲地举头向天，而充实的禾穗则低头向着大地，向着它们的母亲。

——达·芬奇

人应当谦虚，不要让自己的名字像水塘上的气泡那样一闪就过去了。

——契诃夫

谦虚的学生珍视真理，不关心对自己个人的颂扬；不谦虚的学生首先想到的是炫耀个人得到的赞誉，对真理漠不关心。思想史上载明，谦虚几乎总是和学生的才能成正比，不谦虚则成反比。

——普列汉诺夫

过分的谦虚，是对于自然的一种忘恩负义，相反地，一种诚挚的自负却正象征着一个美好伟大的心灵。

——拉美特利

切莫轻信过度谦虚的人，尤其对方摆出讽刺他自己的态度时，更不能骤然相信。因为这种谦虚的背后，八成隐藏了强烈的虚荣心和功名心。

——伏尔泰

谦虚常常是一种假装的顺从，我们利用它来使别人屈服。谦虚是骄傲的一种计谋——通过降低自

己来抬高自己。骄傲的方式虽然千差万别，但没有一种方式能比它隐藏在谦虚的形象下更带隐蔽性，更能欺骗人的了。

——拉罗什福科



真正正派的人决不无中生有地吹嘘自己。

——拉罗什福科

伟大就是伟大，不凡就是不凡，实毋须谦逊，如果从塔的基底量起至塔尖是三百英尺，那么从塔尖至基底也应该是三百英尺，不会短少一丝一毫。

——叔本华

谦虚对才华无奇的人来说只是一种诚实，对才华绝顶的人来说，是一种虚伪。

——叔本华

一个真正认识自己的人，就没法不谦虚。谦虚使人的心缩小，像一个小石卵，虽然小，而极结实。结实才能诚实。

——老舍

君子泰而不骄，小人骄而不泰。

——孔丘

谦虚，如果是卑己而尊人，就非常要不得。谦虚应建立在自尊而尊人上面。

——徐特立

只有竹子那样的虚心，牛皮筋那样的坚韧，烈火那样的热情，才能产生出真正不朽的艺术。



——华罗庚

真正的虚心，是自己毫无成见，思想完全解放。

——邓拓



科学的自负比起无知的自负来还只能算是谦虚。

——赫·斯宾塞



一个人在受到责备而不是受到赞扬之后仍能保持谦虚，那才是真正的谦虚。

——里克特

谦固美名，过谦者，宜防其诈。

——朱熹

真正的谦虚是最崇高的美德，是美德之母。

——丁尼生

谦虚对于优点犹如图画中的阴影，会使之更加有力，更加突出。

——牛顿

第十节　批评篇



与人订约，你等于已取得他人的信任，如果你不能信守，你就等于从对方那儿不告而取——倒不是偷取他荷包里的钱财，而是窃取他的时间，一种他失去后永不能复得的东西。

——戴尔·卡耐基

团结并不排斥相互间的批评，没有这种批评就不可能达到团结。没有批评就不能互相了解，因而也就谈不到团结。

——恩格斯

不要等着我们的敌人来批评我们或我们的工作，我们要在这一点上胜过他们，我们要做自己最严格的批评者，我们要在敌人能有机会说什么以前就找出我们所有弱点加以改正。

——卡耐基

对可耻行为的追悔是对生命的拯救。

——德莫克利特

供给人们的甜食已经够多了，他们的胃因此得了病，这就需要苦口的良药和逆耳的忠言。

——莱蒙托夫

尊敬伟大人物的最好的方法，莫过于把他的缺点就像他的美德一样仔细认真地揭示出来。



——海涅

一个人底天性不长成药草，就长成莠草；所以他应当时时灌溉前者而芟除后者。



——培根

栽培剪伐须勤力，花易凋零草易生。

——苏舜钦

我们很容易指责别人的缺点，但很少用这种指责来帮助别人改正它们。

——拉罗什福科

凡喜欢教训别人的人，自己最不愿受到别人的教训。

——司各特

辱骂与恐吓决不是战斗。

——鲁迅

所以不配教训人的人最宜教训人；愈是假道学愈该攻击假道学。假道学的特征可以说是不要脸而偏爱面子。

——钱钟书

自我批评也就是最严格的批评，而且也是最有益的。

——高尔基

我从来不向敌人低头，但对自己的同志，我常常自伐批评，很愿意低头。胜利时如此，不利时也如

此，即失败时亦如此。

——陈毅



自我批评也就是最严格的批评，而且也是最有益的。

——高尔基

只有接受批评，才能排泄精神的一切渣滓；只有吸收他人的意见，才能添加精神上的滋养品。

——徐特立

我并不是说人非要自己正确无误才有资格批评别人，如果那样，则没有人可以批评。

——蒙田

尊敬伟大人物的最好的方法，莫过于把他的缺点就像他的美德一样仔细认真地揭示出来。

——海涅

当你批评比你强的人时，不要徒费心思吹毛求疵，却要看到他们的伟大、坚强和聪明的地方，如果可能，还要向他们学习，赶上他们的各种各样的高度成就。

——克雷洛夫

要不伤感情，不引起憎恨而能够改变别人的错误，你也不要忘记了第三个信条：批评他人前，先谈自己的错误。

——戴尔·卡耐基

做好一件事比批评一件事难得多。



——迪斯雷里



不要为了尖锐的批评而生气——真理总是不合口味的。

——高尔基

所谓友谊，这首先是诚恳，是批评同志的错误。

——奥斯特洛夫斯基

坦率是批评最灿烂的宝石。

——迪斯雷里

批评，这是正常的血液循环，没有它就不免有停滞和生病的现象。

——奥斯特洛夫斯基

倘若有人四处张扬我的短处，即使他是我的一个仆人，也成了我的主人。

——歌德

忠告不在言多。

——贺拉斯

第十一节　哲理篇



锐锋产乎钝石，明火识乎暗木，贵珠出乎贱蚌，美玉出乎丑璞。

——葛洪

美德有如宝石，最好是用素净的东西镶嵌。

——培根

美不应当美在天然上，而应当美在灵魂上。

——契诃夫

美丽的身材可以吸引真正的倾慕者，但是要持久地吸引他们，需要有美丽的灵魂。

——科尔顿

高尚的道德情操和道德行为与追求美的理想，这两者常常统一在一起，是密不可分的。

——周扬

天性好比种子，它既能长成香花，也可能长成毒草。人们应当时时检查，以培养前者而拔除后者。

——培根

音乐教育，除注意道镶和社会目的外，必须把美的东西作为自己的目的来探究，把人教育成美和善的。

——柏拉图

应该学会把心灵的美看得比形体的美更可珍贵。

——柏拉图

要评判美，就要有一个有修养的心灵。

——康德

一个真正的美的心灵总是有所作为，而且是一个实实在在的人。

——黑格尔

在一切创造物中间没有比人的心灵更美、更好的东西了。

——海涅

愉快的生活是不能与各种美德分开的。

——伊壁鸠鲁

生命短促，只有美德能将它留传到遥远的后世。

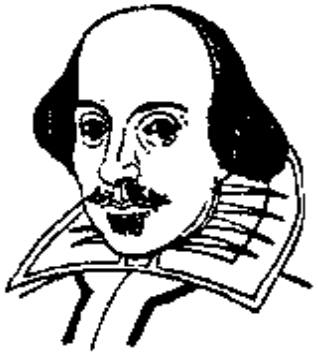
——莎士比亚

美德是精神上的一种宝藏。

——洛克

美德即是灵魂上的健康。

——尼采



莎士比亚

美德好比宝石，它在朴素背景的衬托下反而更华丽。同样，一个打扮并不华贵却端庄严肃而有美德者是令人肃然起敬的。

——弗·培根

人的美德犹如名贵的香料，在烈火的焚烧中会散发出最浓郁的芳香。正如恶劣的品质可以在幸福

中暴露一样，最美好的品质也正是逆境中被显示的。

——弗·培根

揭示出人类天性是弱点，而显示出个人特色的则是优点，人人都有共同的缺点和不幸；而美德则各各不同。

——歌德

甘居下位不算美德；能往下降才算是美德。承认低于我们的事物高于我们，也是一种美德。

——歌德

人的美德的荣誉比他财富的荣誉不知大多少倍，可是却没在我们记忆中留下一丝痕迹，就因为他们只想用庄园和财富留名后世。岂不见多少人在钱财上一贫如洗，但在美德上却是豪富呢？

——达·芬奇

邪恶穿行于充满欲望的路径，引诱许多人跟着它走；美德追求一条险峻陡峭的路径，对人类较少诱惑力，如果别的地方有很多人招呼人们走一条微微倾斜的道路时，美德对他们就更没有吸引力了。

——贝多芬

美德的道路窄而险，罪恶道路宽而平，可是两条路止境不同：走后一条路是送死，走前一条路是得生，而且得到的是永生。

——塞万提斯

支配和统治一切的，在君主政府中是法制的力

量;在专制政府中是永远高举着的君主铁拳。但是在一个人民的国家中还要有推动的枢纽,这就是美德。



——孟德斯鸠

由恶德而来的快乐,在快乐之中仍能伤害我们;由美德而来的痛苦,在痛苦之中仍能安慰我们。

——哥尔顿

我们天生就向往美德,但我们却不是生来就具备美德。除非你去培养它,不然的话,除非最好的人,也只具备获得美德的素质,而不具备美德本身。

——塞涅卡

美德不是装饰品,而是美好心灵的表现形式。

——《背德者·窄门》

如果美德得不到应有的奖励,人间的罪恶就会横行无忌,而受不到惩罚了。

——显克微支

爱美德行为所带来的光荣,正是人类爱美德的一个有说服立的证据。

——休谟



第三章　处世警言

导语

时常深思熟虑的人往往能在事业上有所成就。面对纷繁复杂的人世，必须得冷静处理深思熟虑，用最稳妥的办法去处理生活中所遇到的问题。这样才能节省时间减少工作中的阻力，获得一个圆满的结局。

例句赏析

我知道我自己，我解剖我自己并不比解剖别人留情面。

——鲁迅

人性的一个弱点，就是不容易发现自己的错误。人们往往只知道批评别人却总不知道开展自我批评，眼睛就只能看见自己的鼻尖和脚面。我们常说犯错误的是人，能改正错误的是圣人。但是为什么人们往往在犯错误时不知道改正，反而会将错就错呢？鲁迅先生在开展自我批评方面就是一个典范。

开展批评与自我批评，历来就是我们事业成功的保证。革命战争年代我们党内广泛开展批评与自我批评，避免了许多错误的决策，为胜利赢得了时间。现在我们同样需要继续发扬这一作风，不断发现改正工作中的缺点和错误。全心全意地为人民服



务，让老百姓放心满意，把我党宗旨真正落到实处，体现的更完美。



小结

涉足尘世必须得学会精妙的处世艺术，把握人际交往的精髓。首先，要有较高的个人修养。不但要加强学习而且要注重联系实际，不断提高自身素质；其次，要有良好的生活态度。积极乐观地去面对生活，善于改造自己以适应不断变化的世态；再次，要有容人之量。身处顺境必须谨慎小心，身处逆境必须坚强忍耐。只有经历了忍耐，才能成为生活的强者；最后，要有远大的志向。不要斤斤计较于蝇头小利，个人恩怨。不浪得虚名，只求踏踏实实的做人，认认真真的工作。



第一节　处事的艺术



如果你发现婚姻出现了情况，试着列下你配偶的优点，在另一边列下你自觉较难相处的特点。比较之后，你可能会有很意外的发现。

——戴尔·卡耐基

等候从困难的事下手，简单的事常会自行解决的。

——戴尔·卡耐基

不要因为嫌事情轻微，而不愿作出最佳表现。完成任何一件事，都能使人更强壮。能把小事做好，大事才不会有问题。

——戴尔·卡耐基

愿意担当责任的人，不论身处何地，都比别人容易脱颖而出。张开双臂，欢迎责任吧！小事负责，大事也负责，成功必将属于你。

——戴尔·卡耐基

要想提升自我，必须作出特别的努力，额外的付出。当时也许不是一件愉快的事，甚至可能是耗神费力的工作，但是从长远来看，必然会有所收获。

——戴尔·卡耐基

成功的必备条件有好几项：健康，活力——有了活力才有健康，坚毅，热忱与天赋。但其中还少了一项重要的，缺少了它，即使具备所有其他的条件，也



得不到成功，那一件最重要的项目是：工作。

——戴尔·卡耐基



你可以领先群体，但是你必须先努力工作，有强烈的企图心，并且愿意不计代价。你愿意吗？

——戴尔·卡耐基

判断力加上企图心，再以活力作为调味料，这就是成功的精美食谱。

——戴尔·卡耐基

下次你再想找别人帮你解决困难时，先告诉自己，我一定可以自行解决。想要逃避，只是在愚弄自己。我一定可以处理，采取行动解决它。你已开始迈上成功之途。

——戴尔·卡耐基

径路窄处，留一步与人行；滋味浓的，减三分让人尝：此是涉世一极安乐法。

——菜根谭

天薄我以福，吾厚吾德以迓之；天劳我以形，吾逸吾心以补之；天厄我以遇，吾亨吾道以通之；天且奈我何哉？

——菜根谭

当怒火欲水正腾沸时，明明知得，又明明犯著，知的是谁，犯的又是谁？此处能猛然转念，邪魔便为真君矣。

——菜根谭

居官有二语，曰：惟公则生明，惟廉则生威；居家有二语，曰：惟恕则情平，惟俭则用足。

——菜根谭



冷眼观人，冷耳听语，冷情当感，冷心思理。

——菜根谭

用人不宜刻，刻则思效者去；交友不宜滥，滥则贡谀者来。

——菜根谭

凡荐引人才，必以天下公议。

——朱熹

礼尚往来。往而不来，非礼也；来而不往，亦非礼也。

——《礼记·曲礼上》

处事之要：正其谊不谋其利，明其道不计其功。

——《朱子大全·白鹿洞书院揭示》

亲戚不说，不敢外交；近者不亲，不敢求远；小者不审，不敢言大。

——《大戴礼记·曾子疾病》

居必择乡，游必就士。

——《荀子·劝学》

卑不谋尊，疏不间亲。

——韩婴

得人之道，在于知人；知人之法，在于责实。



——苏轼



人之材性万品，略区为三：自上智下愚外，皆中人也。

——康有为

若想跳过一丈沟壑，不妨以跳过五丈为目标而努力。

——《法然·勅修御传》

不可为求胜利而战，应为求不败而战。

——《兼好·徒然草》

珍爱屈辱以至于为它担惊害怕，重视忧患就像重视自身一样。什么叫宠辱若惊？把屈辱作为卑下一样珍爱，得到它，因之惊喜，失掉它，因之惊恐，这就叫宠辱若惊。什么叫贵大患若身？我所以有忧患，是因为我有这个身躯，等到我没有身体时，还有什么忧患呢？所以，崇尚献身于治理天下的人，才可以将天下托付给他；不愿舍身治理天下的人，你怎么可以将天下寄托给他呢？

——老子

劝说常比强迫更为有效。

——伊索

要找出时间来考虑一下一天中做了些什么：是正号还是负号。假如是正号——很好，假如是负号，那就采取措施。

——季米特洛夫

不要想到什么就说什么，凡事必须三思而行。

——《哈姆雷特》

在筹算时，如同在行动时一样，我们必须区分可能达到的和无法达到的。不这样做，无论在生活上还是在知识上，都是很难有所作为的。

——《哥德的格言和感想集》

凡是认为正确的，就要立即着手实行。

——《赫曼与窦绿苔》

谨慎小心是安全的保证。

——《双雄记》

凡事不能只看表面，要有凭有据才能作准。为人处世，这是一条金科玉律。

——《远大前程》

事在人为，胆小往往错失了时机……这是一条无可置疑的真理。

——《罪与罚》

发表自己的即使是不正确的意见，也要比转述别人的一个真理更有意义。在第一种情况下，你才是一个人；而在第二种情况下，你不过是只鹦鹉。

——《罪与罚》

先知道自己糊涂，才能有转成聪明的希望。先知道自己卑鄙，才会有化为高尚的可能。总而言之，先知道自己不如人，才可能超过人。

——宣永光

鼓励自己的最好办法，就是鼓励别人。

——马克·吐温



思而后行，以免做出愚事。

——毕达哥拉斯

告子说："假若不能在言语上取胜，便不必求助于思想；假若不能在思想上取胜，便不去求助于意气。"不能在思想上取胜，便不去求助于意气，是对的；而不能在言语上取胜，便不去求助于思想，这却是错的。因为思想意志是意气感情的主帅，意气感情是充满体内的力量。意志是主要的，感情是次要的。所以我说，"要坚定自己的意志，也不要滥用自己的意气感情。"

——《孟子·公孙丑上》

凡是立论，以有根据、有验证为可贵。所以坐下来讨论问题，站起来就可以作出安排，推广起来就可以施行。

——《荀子·性恶》

向别人求得火种，不知自己去取火；依靠别人而有水喝，不如自己去凿井。

——《淮南子·览冥训》

一人说话全有理，两人说话见高低。

——《太行风云》

一个人，不听劝告不好，但若听从任何劝告，则是一千倍的不好。

——外国谚语

一个人不要用两个舌头。

——外国谚语



一个人心灵好坏，从行动中便能表现出来，就像蚊子用嘴吸的是血，蜜蜂用嘴酿的是蜜一样明白。

——外国谚语

一个人如何从不满意自己，那么别人要讨他欢喜也是枉然。

——歌德

一个人的礼貌就是一面照出他的肖像的镜子。

——歌德

一个人总是有长处，也总是有短处。

——昂苏尔·玛阿里

一个旧友，优于两个新友。

——外国谚语

一个配作敌人的人，在与其对手重新和好之后，将更加配作一个朋友。

——阿里奥斯托

一点缺点也没有的人，通常也没什么优点。

——林肯

人人若都是和蔼可亲的话，那将不会造成我要接近、了解他们的机会。

——奥斯汀



人人信口开河，大家就成为轻的人了。

——奥维德



人不可貌相，海水不可斗量。

——《西游记》

人不易知，知人不易。

——《画图缘》

人不能看脸，貌丑不一定阴险。

——中国民间谚语

人心与学术一样，许多方面，都是诡怪得难以理喻，古今中外，均是如此。

——南怀瑾

人心隔肚皮，看人看实际。

——中国民间谚语

人们的耳朵不能存忍忠言，谄媚却这样容易进去。

——莎士比亚

人在甜言上易栽跟斗。

——中国民间谚语

人有礼则安，无礼则危。

——《礼记》

人有所短，乃见所长。

——司马光

人言未必真，听言听三分。

——吕得胜

人看细，马看蹄。

——中国民间谚语

人情不能不有过差，宜可阔略。

——郑樵

人善恶相处方晓，牛好坏拉车方知。

——外国谚语

人褊急，我受之以宽容，人险仄，我侍之以坦荡。

——《格言联璧》

三寸舌害七寸身。

——胡式钰


萝　蔓

三日不见面，不作旧日时看。

——道原

上交不谄，下交不骄，则可以有为矣。

——扬雄

习惯说慌话的人脸皮不红。

——外国谚语

凡众人聚会处，说话最要检点，恐犯人忌。

——申居郧

凡是独立肩负重任的人都必须具有几分演员的才能。

——海卡尔

凡谤毁人者，常不能害人，而适以自害。

——蔡元培



口称真实之人，反多虚伪。

——外国谚语

大言者不成大事。

——中国民间谚语

大家都对他感兴趣的人，其秘密在于他对大家都感兴趣。

——豪厄尔斯

小麻雀如是和老雕作了朋友，那就预兆着天空将要布满小麻雀的羽毛。

——中国民间谚语

马看牙板，人看言行。

——中国民间谚语

马要骑着看，人要交着看。

——外国谚语

与恶人相交往，则为恶风所化。

——外国谚语

与恶人相好，头上挨石头。

——中国民间谚语

与愚人为密友，无异与利刀同床。

——富兰克林

不见古人卜居者，千金只为买乡邻。

——冯梦龙

不以富贵而骄之，寒贱而忽之。

——李白

不可以一言之中，一事之善，而兼取其大体也。

——杨时

不可以私意喜一人，不可以私意怒一人。

——胡居仁

不可以律己之律律人。

——张养浩

不可乘喜而多言，不可乘快而易事。

——王豫

不会倾听别人意见的人是最聋的人。

——外国谚语

不怕人不敬，不怕己不公。

——中国民间谚语

不怕虎狼当面坐，只怕人前两面刀。

——中国民间谚语

不服一人，与逢人便服者，皆妄人。

——申涵光

不知其人高其友。

——《史记》

不知音，莫语要。





——吕岩

不诚则有累，诚则无累。



——杨时

不责人所不及，不强人所不能，不苦人所所不好。

——王通

不信好人言，必有栖惶事。

——关汉卿

不思而立言，不知而定交，吾其惮也。

——皮日休

不相信任何人和相信任何人同样都是错误的。

——塞涅卡

不要对一切人都以不信任的眼光看待，但要谨慎而坚定。

——德谟克利特

不要在一张嘴里使用两片油滑的舌头。

——外国谚语

不要完全相信给你送礼的人。

——外国谚语

不要怕他，因为他也在怕你。

——外国谚语

不要相信豺狼，你给他一个指头，它会吞掉你整个胳膊。

——外国谚语

不要接近那些竭力使人丧失信心的人，这是渺小的人所固有的特点。

——爱默生



不诱于誉，不恐于诽。

——《荀子》

不轻视微小的敌人，不害怕狂暴的对手。

——外国谚语

不面誉以求亲，不愉悦以苟合。

——魏征

不爱护别人容易毁灭自己。

——外国谚语

不能凭最初的印象去判断一个人；美德往往以谦虚镶金边，缺点往往被虚伪所掩盖。

——拉布吕耶尔

不能受谏，安能谏人。

——钱大昕

不谄上而慢下，不厌故而敬新。

——王符

不排毁以取进；不刻人以自人。

——魏征

不尊重别人的自尊心，就好像一颗经不住阳光的宝石。

——诺贝尔

不强交，不苟绝。

——《文中子》



不疑而天下自信。

——马融

不管狼换几张皮，要学猎人看仔细。

——中国民间谚语

为文而欲一世之人好，吾悲其为文；为人而欲一世之人好，吾悲其为人。

——杨慎

为众人喜欢的人，没有朋友。

——格雷

为别人掘陷阱，掉下去的正是自己。

——外国谚语

乌鸦插上孔雀毛依然是乌鸦。

——外国谚语

心中久已期待的话，听起来格外舒爽。

——外国谚语

心地纯洁的人敢说话。

——外国谚语

无传不经之谈，无听毁誉之语。

——羊祜

无关事莫管，逆耳话要听。

——外国谚语

无多言，多言多败；无多事，多事多患。

——《颜氏家训》



无话可说，无东西可藏时，也就没有必要谨小慎微。

——安德烈·纪德

木从绳则正，人从谏则圣。

——《尚书》

毋以己之长而形人之短，毋以己之拙而忌人之能。

——吕新吾

毋偏信而为奸所欺，毋自任而为气所使。

——吕新吾

水至清则无鱼，人至察则无徒。

——《汉书》

牛奶即使在夜间也是白的。

——外国谚语

见鄙无佳文。

——蒲松龄

长舌底下压死人，舌尖杀人不用刀。

——中国民间谚语

以他人失败之事告诉你者，将以你失败之事告诉他人。

——外国谚语

以实待人，非为益人，惟己尤大。

——郭嵩焘



以信待人，不信思信；不信待人，信思不信。

——傅玄



出无谓之言，行不必为之事，不如其已。

——毘说之

出言不当，反自伤也。

——刘向

古人有虚有实，妄语者多，真正者少。

——吴应箕

世俗常态每面前虚词取悦，背后方实言无饰。

——钱钟书

东西不可乱吃，闲话不要乱说。

——中国民间谚语

乐言己之长者不知己，乐言人之短者不知人。

——刘基

只见别人眉毛短，不见别人头发长。

——中国民间谚语

只会卖弄口舌的人，办不成事。

——外国谚语

只要诚心共居一起，对两个朋友来说，即使针眼大的地方，也绰绰有余。

——外国谚语

可以使狼的毛色改变，但不能改变它的本性。

——外国谚语



圣人一视而同仁，笃近而举近。

——韩愈

圣人择可言而后言，择可行而后行。

——《管子》

处人不可任己意，要悉人之情。处事不可任己见，要悉事之理。

——《格言联璧》

处世之道，贵在礼尚往来。如果你想获得友谊，你必须为你的朋友效力。

——爱默生

处世忌太洁，圣人贵藏辉。

——李白

处事须留余地，贵善切戒尽言。

——《格言联璧》

处事最当熟思缓处。熟思则得其情，缓处则得其当。

——薛瑄

处难处之人，要有知而无言。

——吕坤

处患难者勿为怨天尤人之言，处贵显者勿为矜己傲人之言。

——钱大昕

宁知霜雪后，独见松竹心。

——江淹

宁愿听痛苦的实话，也不听甜蜜的谎言。

——外国谚语



对人最有助者莫过于良师益友，世间最有害者莫过于狐朋狗党。

——瓦鲁瓦尔

对于撒谎者，即使他说真话的时候，我们也不要相信他。

——西塞罗

对牛弹琴，不人牛耳。

——牟融

对那些专为你唱赞歌的人要警惕。

——外国谚语

对你朋友的敌人和你敌人的朋友应该同样保持警惕。

——外国谚语

对诽谤的最好回答是无言的蔑视。

——恩格尔

对智者固然要称道，对愚者也不应嘲笑。

——外国谚语

巧言决不可信。

——外国谚语

必得之事不足赖也；必诺之言不足信也。



——《管子》

本以势力交，势尽交情止。

——崔膺



犯错误总是难以避免的，但要人家原谅自己的错误可不容易。

——德谟克利特

用暴力证明自己强的人，实际上是愚蠢而虚弱。

——外国谚语

白石似玉，奸佞似贤。

——《抱朴子》

白沙混于泥涂，不染自污。

——《钱公良测语》

礼貌过盛者，情必疏。

——申屠鄙

礼貌周全不花钱，却比什么都值钱。

——塞万提斯

礼貌经常可以替代最高贵的感情。

——梅里美

礼貌是最容易做到的事，也是最珍贵的东西。

——冈察尔

立心要清正，作事要平正。

——《绘芳录》





立言但论是非，不论异同。

——颜元

节食则无疾，择言则无祸。

——何坦

讨便宜处失便宜。

——姚舜牧



邓石如

让礼一寸，得礼一尺。

——《太平御览》

交友非为相互取悦，只为失误时有忠言相告。

——瓦鲁瓦尔

交友莫太急，换友更别忙。

——外国谚语

先平己见，而后可以听人言。

——《格言联璧》

先自嘲的人不会见笑于人。

——外国谚语

全心的倾听和得体的回答是谈话艺术的最佳境界。

——拉罗什富科

创伤肉体，话伤灵魂。

——外国谚语

动听的语言，并不都是好话。

——莎士比亚



协调关系是糖，对立关系是盐。

——大久光

吉人以行重，躁人以舌轻。

——朱经

同于我者，何必可爱；异于我者，何必可憎。

——《意林》

向人忠告并不难，接受忠告而善加运用，那才难。

——科林斯

在开口之前，先把舌头在嘴里转十个圈。

——屠格涅夫

在世界上所有的手法里面，奉承是最巧妙、最狡猾的一种。

——巴尔扎克

在生活中，体谅可以产生奇迹，谅解可以挽回感情上的损失。

——穆尼尔·纳素夫

在幸运上不与人同享的，在灾难中也不会是忠实的友人。

——伊索

多吃无滋味，多说无人听。

——中国民间谚语

多言不可与远谋，多动不可与久处。

——王通

多言而不当，不如其寡也。

——《管子》



多言何益？唯其言之时也。

——《墨子》

多说话多是非，少说话少病根。

——中国民间谚语

多虚不如少实。

——陈敷

奸人不自怒，能使人怒；不自笑，能使人笑。

——申居郧

好以言欺人者，无口者也。

——冯班

好言自口，莠言自口。

——《诗经》

好事须相让，恶事莫相推。

——王梵志

好话一句胜一千。

——中国民间谚语

好话不需用润滑油。

——外国谚语

好便宜不可与共财，多狐疑者不可与共事。

——申涵光

好说己长便是短，自知己短便是长。

——申居郧

好面誉人者，亦好背面毁之。

——《庄子》

好恶出于一时，是非定于万世。

——宋史

好称人恶，人亦道其恶；好憎人者，亦为人所憎。

——刘向

好脾气是一个人在神交中所能穿的最佳服饰。

——都德

好誉者，常谤人；市恩者，常夺人，其倾危一也。

——彭汝让

如果你能信任别人，你就可以无往而不胜。

——盖斯凯尔

如果朋友委屈了你，你可以哭；如果是仇人委屈了你，你应该笑。

——中国民间谚语

如果惯于说空话，最可敬的人也会失掉尊严。

——中国民间谚语

字不可重笔，话不可乱传。

——中居民间谚语

安危在是非，不在于强弱。

——《韩非子·安危》

并非发光之物都是金子，并非每片云彩都能降雨。

——外国谚语



当一个人整个致力于谎言的时候，连才能也遗弃了他。

——别林斯基

有朋友的人像草原一样广阔，没有朋友的人像手掌一样狭窄。

——外国谚语

有退步时须退步，得饶人处且饶人。

——延寿堂主

有眼不识真假是瞎子，有耳不闻好坏是聋子。

——外国谚语

有缘千里来相会，无缘对面不相识。

——施耐庵

汝告我汝食何物，我即言汝何如人。

——《管锥篇》

江口可堵，人嘴难封。

——外国谚语

百乱之源，皆出嫌疑。

——《春秋繁露》

百言百当，不如择趋而审行也。

——《淮南子》

百种奸伪，不如一实。



——《御纂性理精义》

自己的话应该少说，别人的话应该多听。

——中国民间谚语



自己的思想愈卑劣，就益发要挑剔别人的错儿。

——克雷洛夫

自由是灵魂的氧气。

——达扬

血口喷人，先污自家。

——中国民间谚语

观人如观玉，拙眼喜讥评。

——陆游

观貌之是非，不若论其心与其行之可否为不失也。

——韩愈

讲话气势汹汹，未必就是言之有理。

——萨迪

讲假话就像用刀伤人，尽管伤可以治愈但伤疤将永远不会消失。

——萨迪

论事不可趋一时之轻重，当思其久而远者。

——《从政遗规》

访友之路不嫌长。

——外国谚语



过耳之言，不可听信。

——吴承恩



那种虚荣、急躁、固执的性格还不是最坏的，最恶的乃是嫉妒以至祸害他人。

——培根

阴险的挑拨离间，能把大山劈成两半。

——外国谚语

阴谋陷害别人的人，自己会首先遭到不幸。

——伊索

严师的责骂胜过慈父的溺爱。

——外国谚语

你不完全了解的事，就莫乱讲。

——裴斯泰洛齐

你对别人和言，别人才会对你悦色。

——玛尔里

你可能忘却和你一同笑过的人，决不会忘却和你一同哭过的人。

——外国谚语

你最不爱吃的药，往往能治好你的病；你最不爱听的话，往往对你最有益。

——中国民间谚语

别因鳄鱼流泪而跟它交朋友。

——外国谚语



别忘豺狼，备好棍棒。

——外国谚语

即使用淘米水洗煤，煤也不会变白。

——外国谚语

君子山岳定，小人丝毫争。

——孟郊

君子不畏虎，独畏谗夫之口。谗夫之口，为毒大矣。

——《论衡》

君子之交淡如水，小人之交甘若醴。

——庄子

君子无以貌取人。

——《抱朴子》

君子之自行也，敬人而不必见敬，爱人而不必见爱。

——《吕氏春秋》

君子见人之厄则矜之，小人见人之厄则幸之。

——《公羊传》

君子先择而后交，小人先交而后责。

——王通

君子如春风，可爱不可竭，小人如酒颜，但得暂时热。

——顾图河

君子有微言，无谬言；有辩言，无赘言。

——王廷相

君子约言，小人先言。

——《礼记》



君子防未然，不处嫌疑间。

——《乐府诗集》

君子和而不同，小人同而不和。

——孔子

君子坦荡荡，小人常戚戚。

——孔子

君子所以明者，兼听也；其所以暗者，偏信也。

——魏征

听一面之词须以道理判断之。

——富兰克林

听于直言，则过行不累乎身。

——《仿连珠》

听言不如观事，观事不如观行。

——《傅子》

听话要听末了话，看人需看后半截。

——中国民间谚语

坐在两只凳子中间，容易掉在地上。

——外国谚语

妥协可以作一把好雨伞，但不能作一个好屋顶，它的利益只是暂时的。

——洛威尔

应当原谅那些当面底毁你的人，因为他们把话说给你听了。

——玛尔里



忌妒的小人背后诽谤别人的优点，来到那人里前，又会哑口无言。

——萨迪

批评的目的是为了帮助同志们改正缺点。

——白求恩

我们常常原谅那些使我们讨厌的人，但不能原谅讨厌我们的人。

——外国谚语

我相信如果说谎话可以用于一时，从长远看来它必然是有害的。

——狄德罗

我深信，人与人之间的误会、争执、利害的冲突，多半都不是因为彼此太疏远，而是因为彼此太接近。

——罗兰

把说奉承话当作耻辱，把被人奉承看作遭受侮辱。

——中国民间谚语

杜口结舌，言为祸母。

——《焦氏易林》

来说是非者，便是是非人。

——《名贤集》



沉默的最大优点，在于用来对付诽谤和中伤。

——爱迪生



沉默是表示轻蔑的最好方法。

——萧伯纳

没有什么防御比得上煞费苦心的彬彬有礼。

——卢长斯

没有知识的人爱议论别人的无知。

——中国民间谚语

没有诚实的狐狸，没有吃素的老虎。

——外国谚语

牢骚太盛者其后必多抑塞。

——曾国藩

言友则师在其中矣。

——李贽



荀 子

良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。

——《名贤集》

良言虽少应记取，受益无穷增智慧。

——瓦鲁瓦尔

良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。

——《韩非子》

言不谨慎，易招恶语。

——外国谚语

言语可以做骗人的手段。

——叔本华

言欲逊，逊免祸。行欲严，严远侮。

——范仲淹

识破骗术的人，自己不会受骗。

——外国谚语

豆腐多了一包水，空话多了无人信。

——《春潮急》

财富可以放在家里，武器却要带在身上。

——外国谚语

近朱者赤，近善者智。

——瓦罗毕僧伽那塔

近贤则聪，近愚则聩。

——皮日休

迟种的棉花不结桃，多说的话不落实。

——中国民间谚语

阿谀是一种伪币，它只有通过虚荣心才得以流通。

——外国谚语

阿谀比仇恨更危险。

——中国民间谚语

使人惧不若使人爱，使人爱不若使人敬。

——李惺



使自己获得好处的最佳方法，最将好处施给别人。

——塞涅卡

卑劣的人在有所需求时所作的誓言，一旦他们得以脱离窘境，就不加信守了。

——德谟克利特

卑鄙的人比不上别人的品德，便会对那人竭力诽谤。

——萨迪

和蔼可亲的态度是永久的介绍信。

——培根

坦率是批评最灿烂的宝石。

——迪斯雷

奉承不用花钱，但是绝大多数人却不自觉向奉承者付出巨款。

——叶慈

奉承的话，比杀人的手还狠。

——奥古斯丁

奉承者靠听他话的人养活自己。

——外国谚语

实话驳不倒，谎言怕追考。

——中国民间谚语



宠邪信惑，近佞好谀。

——元结

居必择地，行必依贤。

——皮日休

废话多实事就少。

——外国谚语

忠告不在多言。

——贺拉斯

忠告就像雪花，飘落得越轻柔，就越能持久，也越能深深地潜入人心。

——泰勒·柯勒律治

拍马屁的人总会在我们的心里找到空子。

——克雷洛夫

择友三则：爱看书，六分侠气，三分热忱。

——与谢野宽

明枪不如暗箭毒。

——中国民间谚语

朋友在安乐之时不显其重要，但在患难之时则知其重要。

——外国谚语

泥人经不起雨打，谎言经不起调查。

——外国谚语

物越俏越少，话越传越多。

——中国民间谚语

玩笑不要揭短，打闹忌动刀剪。

——中国民间谚语



画虎画皮难画骨，知人知面不知心。

——孟汉卿

直不犯祸，知不害义。

——《格言联璧》

知人亦未易，人亦未知。

——《旧唐书》

知人知面不知心，识树识皮不识根。

——中国民间谚语

空话堵不住漏洞。

——外国谚语

经事还谙事，阅人如阅川。

——刘禹锡

肥胖的人不知道瘦削的人在想什么。

——乔·赫伯特

苟邀则不顺，苟允则不诚。

——《资治通鉴》

若对坏人宽容，便是和他串通。

——外国谚语

若诚不尽于己而望尽于人，众必怠而不从矣。



——《资治通鉴》

诚实的人的话，往往会一时被认为虚伪，虚伪者的眼泪却容易博得众人同情。

——莎士比亚

诚实是件好事，然而正确也很重要。

——丘吉尔

话无根据，最好不说，话不投机，最好沉默。

——中国民间谚语

话到舌尖留半句，事从礼上让三分。

——《济公传》

变形易色，随风东西。

——曹睿

侮人也，自侮也。

——三辟

信用如镜，一有裂痕，难以复原。

——亚美路

信任别人，别人才能向您表示忠诚。

——爱默生

客套话有如隔着面纱接吻。

——雨果

将欲论人短长，先顾自己何苦。

——申涵光

帮人要帮心，帮心要知心，知心要诚心。

——伊索



帮助一个人莫过于让他负责，使他知道你相信他。

——华盛顿

幽默是对尊严的确认，是藐视一切厄运的宣言。

——盖雷

很多显得像朋友的人其实不是朋友，而很多是朋友的并不显得像朋友。

——德谟克利特

律己宜带秋风，处事宜带春风。

——张潮

律己足以服人，量宽足以得人。

——林逋

挖苦之言，只能称之为低级的机智。

——韦伯斯特

是非久自见，不可掩也。

——《资治通鉴》

是非之声，无翼而飞，损益之名，无胫而走。

——白居易

是非只为多开口，烦恼皆因强出头。

——冯梦龙

是非来人耳，不听自然无。

——《金瓶梅》

枯树不结果，谎言不值钱。

——外国谚语

毒草开花越艳丽毒越猛；坏人的话越甜蜜毒越浓。

——中国民间谚语

看你和谁在一起，就知道你的为人。

——外国谚语

看鹰看它的飞翔，看人看他的行为。

——中国民间谚语

穿起道袍的不一定就是修道士。

——外国谚语

类同相召，气同则合，声比则应。

——《吕氏春秋》

结交若失人，中道生谤言。

——孟郊

胆小鬼吓唬别人的时候嗓门最高。

——外国谚语

背后之言，岂能全信。

——施耐庵

要是不对人物性格进行判断，要是不关于判断，我们一年也活不下去，非得闯祸不可。

——伍尔芙

觉人之诈，不形于言；受人之侮，不动于色。

——洪自诚

说人之短，乃护己之短。

——《琼琚佩语》



说好的不要锦上添花、说坏的不要节外生枝。

——中国民间谚语

说得满口无理，不如沉默无语。

——中国民间谚语

说谎三年自哄自。

——中国民间谚语

说谎成性的人，他的证明不可靠。

——外国谚语

说谎和虚荣真可谓是一对孪生兄弟。

——宫城音弥

说谎话的人所得到的，即使说了真话也没有人相信。

——伊索

说谎是偷窃的开始。

——外国谚语

说谎话犹如紧腰带，紧紧缚住自己。

——外国谚语

轻信骤发，听言之大戒。

——李星

轻誉者失实，轻许者失言。

——崔敦礼

钢刀可以割肉，语言可以断头。

——外国谚语

除害在于敢球，得众在于下人。

——《尉缭子》

面包一吃完，伙伴就分手。

——塞万提斯

饶舌的人多虚伪。

——培根

圆融者无随之态，精细者无苛察之心。

——《格言联璧》

容人之过，却非顺人之非。

——《训俗遗规》

容纳直言，虚己待物。

——《晋书》

容直言，广视听，而不理者，万无一焉。

——元稹

恭维总是危险的，谁种下谀词，谁收获隐患。

——外国谚语

息事宁人的谎言，胜过搬弄是非的真话。

——萨迪

恶言一出口，必被咬一口。

——外国谚语

恶言不出口，恶声不入耳。

——《邓析子》



恶言恶语比手枪还可怕。

——谢德林

恶言恶语伤人骨肉。

——中国民间谚语

敌人虽小，却不能小看。

——外国谚语

敌人送的礼物是毒弹，朋友送的礼物是箴言。

——中国民间谚语

旁观能辩非和是，相助要知疏与亲。

——《水浒全传》

格言须用来指出我们尚未达到但是努力要达到目标，所以应该把格言作为座右铭。

——歌德

烈火中炼金，诺言上看人。

——外国谚语

烈火烧伤尚可痊愈，恶言伤人终难愈合。

——瓦鲁瓦尔

爱人不以理，适是害人；恶人不以理，适是害己。

——魏际瑞

狼伪装成羊是为了吃羊。

——外国谚语

狼总是狼，不能指望它吃青草。

——外国谚语

狼挂上山羊的胡子仍然是狼。

——中国民间谚语

病从口入，祸从口出。

——傅玄

真正的诚恳、朴实，就是最好的文化，也是真正的礼乐精神。

——南怀瑾

真伪因事显，人情难预观。

——欧阳坚石

真诚地帮助他人就是在帮助自己，此乃生活的一种完美补偿。

——华纳

能言者，未必能行；能行者，未必能言。

——刘向

能信不为人下。

——《左传》

能谄人者，便能骄人，谄与骄颇有连带的关系。

——茅盾

莫将闲语当闲语，往往事从闲话来。

——金埴

莫说他人，先输自己。

——《谢金吾》

诺而寡信，宁无诺；予而喜夺，宁无予。

——彭汝让

诽谤者死于诽谤，造谣者丧命流言。

——中国民间谚语

谁找开话匣儿，谁就和不幸连在一起。

——鲁达基

谁含血喷人，谁自己也将被血呛倒。

——雨果

谁受当面捧，谁就受背后骂。

——外国谚语

谁喜欢什么样的朋友，谁就是什么样的人。

——伊索

谄媚从来不会出自伟大的心灵，而是小人的伎俩。

——巴尔扎克

谄媚者的艺术是：利用大人物的弱点，沿袭他们的错误，永不给予可能会使他烦恼的忠告。

——莫里哀



莫里哀

谄媚是为谋自己利益，所做的行为完全是不择善恶的。

——毛姆

豺狼朝圣不可信。

——外国谚语

透过世人所能见到的笑和世人见不到的、没有尝过的泪去历览人生。

——果戈里

逢人不说人间事，便是人间无事人。

——杜荀鹤

逢人只可三分语，未可全抛一片心。

——普济

钱财容易得，人意最难求。

——汪廷讷

假装一副悲哀的面孔，是每个奸诈虚伪者的拿手好戏。

——莎士比亚

得人者，先得之于己者也；失人者，先失之于己者也。

——《抱朴子》

得失不能疑其志，谗构不能离其交，然后得成功也。

——李康

得其所利，必虑其所害；乐其所成，必顾其所败。

——刘向

得便宜事，不可再作；得便宜处，不可再去。

——邵伯温

得道者多助，失道者寡助。

——孟子



接人要和中有介，处事要精中有果，认理要正中有道。

——《格言联璧》

接受责任的能力是衡量人的标准。

——史密斯

推人以诚，则不言而信矣。

——王通

救人须救急，施人须当厄。

——《醒世恒言》

欲人勿闻，莫若勿言；欲人勿知，莫若勿为。

——《汉书》

欲为大事业则须少开口。

——外国谚语

欲胜人者，必先自胜；欲论人者，必先自论；欲知人者，必先自知。

——《吕氏春秋》

理亏的人话长。

——外国谚语

甜言蜜语会毒死人。

——外国谚语

甜言蜜语是魔鬼射向心脏的箭。



——外国谚语

眼见方为是，传言未为真。

——《醒世恒言》

眼见的事实尚有假，背后的言语未必真。

——中国民间谚语

眼睛比耳朵可靠。

——中国民间谚语

祸在于好利，害在于亲小人。

——《尉缭子》

祸莫大于无信。

——《傅子》

绳子是长的好，话是短的好。

——外国谚语

虚伪永远不能凭借它生长在权力中而变成真实。

——泰戈尔

虚伪狡猾人的特征：一张嘴巴、两根舌头、三副脑瓜。

——外国谚语

蛇不会因为有毒而死亡。

——外国谚语

谎言不管怎样矫饰，总也掩盖不住真实。

——外国谚语

谎言之害，主要就在于其中混入了阿谀的成分。

——三木清



谎言好比腰带，紧紧缚住主人。

——外国谚语

谎言虽无腿，却有一双可恶的翅膀。

——外国谚语

谎言骗不了别人。

——外国谚语

谗不自来，因疑而来；间不自入，乘隙而入。

——刘基

谗言二至，慈母不亲。

——曹植

谗言巧，佞言甘。

——林逋

辅人无苟，扶人无咎。

——《大戴礼记》

随便说话好比无的放矢。

——外国谚语

随遇而安，顺理而行。

——《生绡剪》

黄金不要埋在土里，朋友的忠告要记在心里。

——外国谚语



善者亲之，以治吾不善；不善者亲之，以成吾善。

——崔敦礼

喜欢当面夸奖别人的人，也善于在背后挖苦别人。

——外国谚语

喜时之言多失信，怒时之言多失体。

——郑瑄

尊敬别人，别人才能向您表示可敬。

——爱默生

惹事尽从闲口舌，招殃多为热心肠。

——王梦吉

提防不狂吠的狗，小心不冒气的汤。

——外国谚语

智者说话，因为他们有话要说；愚人说话，因为他们想说。

——柏拉图

最高级的社交外衣是：精神奕奕，满面笑容。

——萨克雷

欺骗自己的人，是受骗最深的。

——外国谚语

猴子披上绸缎还是猴子。

——外国谚语

落便宜是得便宜。

——邵伯温

街谈巷议，必有可采。

——曹植



谎言则听，谄言不听。

——元结

谣言世家的子弟，是以谣言杀人，也以谣言被杀的。

——鲁迅

谤议之言，难用褒贬。

——曹操

越自夸越显得在撒谎。

——琴·海尔曼

越是迎合众人，越无法深刻打动众人。

——司汤达

雄辩是银，沉默是金。

——卡莱尔

傻瓜总认为他以外的人都是傻瓜。

——芥川龙之介

嫉妒的人常自寻烦恼，这是他自己的敌人。

——德谟克利特

嫉妒是一种恨，此种恨使人对他人的幸福感到痛苦，对他人的灾祸感到快乐。

——斯宾诺莎

微笑与握手无庸花费时间和金钱，但能使生意兴隆。

——华纳美克

想得越少的人说的越多。

——中国民间谚语

愚者抑制不了自己的舌头。

——乔叟

毁谤人者不比贼好。

——外国谚语

毁誉不是衡量人的绝对标准，听的人必须要清楚。

——南怀瑾

溺爱者不明，贪得者无厌。

——《金瓶梅词话》

福至心灵，才高语壮。

——石君宝

鄙吝者必非大器。

——《聊斋志异》

锡做的矛头容易折断，不坚定的人容易叛变。

——外国谚语

鼓空则声高，人骄则话大。

——外国谚语

慢人者，人亦慢之。

——《东周列国志》

撒谎的人总好发誓。

——外国谚语

聪明人不听阿谀的话。

——中国民间谚语

避开问长问短的人，因为他必然是个搬弄是非的人。

——贺拉斯

激石成火，激人成祸。

——中国民间谚语

衡量人要观其行而不凭其言。

——米尼厄斯

辩者，求服人心也，非屈人口也。

——王充

辩通有辞者，患在多言。

——《意林》

翻车倒盖犹堪出，未似是非唇舌危。

——僧齐己

翻脸的朋友恶过仇人。

——中国民间谚语

警惕毒蛇装美女，提防乌鸦扮金鸡。

——中国民间谚语

第二节　实际的学问



克服自觉意识与羞怯的最佳办法，是对他人感兴趣，关心他们，你的羞怯会奇迹般地消退。为别人做点什么。常对他人友善宽和，结果一定会令你喜出望外的。

——戴尔·卡耐基

怠惰制造怀疑与恐惧，行动带来信心与勇气。如果你想征服恐惧，千万不要坐在家里胡思乱想，应该出去保持忙碌。

——戴尔·卡耐基

明天所遇到的人当中，会有四分之三渴望被人同情。给予他们同情，他们会因此而爱你。

——戴尔·卡耐基

如果你常常不喜欢别人，试试这个简单的方法：专心找他的优点，你一定会找到几个的。

——戴尔·卡耐基

只要真正对人感兴趣，两个月内，你就会交到很多朋友，绝对比你两年内想吸引别人注意所交到的朋友更多。换句话说，交朋友的另一个方法是自己先为别人的朋友。

——戴尔·卡耐基

我有几点关于微笑艺术的建议：





名人名言录

首先，对于这个世界与人类，你必须抱持正确的心态。做不到这一点，你不可能真正成功。然而，仅只是应付性的微笑，也还是有益的，因为那带给别人的快乐，终会像回力球一样回到你身上。带给他人快乐的感觉，会让你自己觉得快乐，因此，不久你就能真心微笑了。

当你微笑时，你是将心中不快与造作的感觉抚平。对他人的微笑，等于是在隐约地告诉他，你喜欢他，起码有某种程度的喜欢。他会接收到这份涵意，也因此更喜欢你。试着养成微笑的习惯吧！你不会有任何损失的。

——戴尔·卡耐基

赢取友谊与影响他人最有效的方法之一，是认真对待别人的想法，让他觉得他很重要。

——戴尔·卡耐基

结交朋友，先好好记住他们吧！如果你记住我的姓名，等于是给我一个赞美，表示我在你心中留下的印象。你记住我的名字，让我觉得自己很重要。

——戴尔·卡耐基

如果你很少想过如何能谦和有礼，现在正是时候。以下几点建议可以帮助你培养谦和的态度：

一、与人交谈时，应专心聆听。不要显出无聊的样子，或露出一副“我早知道了！”的表情。

二、不要打断他人的谈话。让他讲完，即使他是在抱怨。你如果打断他，就是暗示他所说的不值一



顾。

三、你如果不认识他，先问他姓名，一有机会就叫出他的名字。

四、即使他说错了话，也不要当场指正。等他说完，再提出你的想法；如果你说得不对，他也会很乐意接受指正。

五、千万不要让说话者，或你的同伴有低你一等的感觉。他绝不认为自己不如别人，如果你显露出看不起他的样子，你只会招致怨恨。如果你占了上风，他只认为那是你运气好，绝非你的本领过人。

六、一旦你有错，立即道歉。

——戴尔·卡耐基

能让一个人开怀大笑，你已铺平了与他之间的友谊大道。跟你一起欢笑的人，或多或少，是喜欢你的。

——戴尔·卡耐基

把握每一个做善事的机会，每天晚上计算一下它对你的意义。你不见得能体会所有的意义，最起码，你帮人家一个忙，总是一种友善的表示，别人起码也会回报某种程度的友善。

——戴尔·卡耐基

你知道人类最重的特质是什么吗？不是执行的能力、不是伟大的心智，不是仁慈，不是勇气，也不是幽默感，虽然这些都极为重要。

我个人认为，最重要的是交朋友的能力，归根结底，其实也就是欣赏别人优点的能力。

——戴尔·卡耐基



行动的力量胜过千言万语，一个微笑可以表示："我喜欢你，你令我开心，看到你我真高兴。"

我说的是真诚的微笑，暖人心窝的微笑，由内心发出的微笑才具有价值。

——戴尔·卡耐基

要想让这个世界更快乐，其实轻而易举。为什么？只要给寂寞灰心者几句真诚的赞赏就可以了。虽然你可能明天就忘了今天说的话，但接收者却可能珍视一生。

——戴尔·卡耐基

赞赏一个人做得好的地方，再慢慢帮助他改进缺点。这套方法不论用在办公室、工厂、家庭、配偶、子女、父母、任何人身上都管用。

——戴尔·卡耐基

我们所面对的是一位充满情绪与偏见的人，只有给人尊严与面子才能打动他的心。

——戴尔·卡耐基

暂时忘却自己，开始对别人感兴趣吧！每天都去做一件能带给别人欢笑的事。

——戴尔·卡耐基

朋友切切偲偲，兄弟怡怡。

——《论语·子路》

万章问曰："敢问友。"

孟子曰："不挟长，不挟贵，不挟兄弟而友。友也者，友其德也，不可以有挟也。"

——《孟子·万章下》

友者，所以相有也；道不同，何以相有也。

——《荀子·大略》

嗜欲得而信衰于友。

——《荀子·性恶》

士有争友，则身不离于令名。

——《孝经·谏诤章》

志同而气合。

——韩婴

少年乐新知，衰暮思故友。

——韩愈

肝胆一古剑，波涛两浮萍。

——韩愈



韩　愈

鹅毛赠千里，所重以其人。

——欧阳修

大凡君子与君子以同道为朋，小人与小人以同利为朋，此自然之理也。

——欧阳修

同心而共济，终始如一，此君子之朋也。

——欧阳修

朋友，以义合者。

——朱熹

处朋友相下则得益，相上则损。

——王守仁

君子择交，莫恶于易与，莫善子胜己。

——王夫子

相形不如论心，论心不如择术。

——《荀子·非相》

朋友是不嫌多的。

——《基度山伯爵》

希望友谊的联系或人情上的考虑，不会使您掩饰事实真相。

——《基度山伯爵》

交友的目的是要使彼此得到幸福。

——《蒙梭罗夫人》

友谊的基础是信任。

——《阿斯加尼奥》

朋友之间彼此本当竭诚相助，不吝流血解囊。

——《阿芒得骑士》

好感是在最初的印象中形成的，只有坦率的目光和发自内心的微笑才能博得人们的亲近。

——《蒙梭罗夫人》





第三节　生活态度



让我们不要过得太匆忙，以致无暇欣赏草原的美妙或歌颂森林的交响曲。世界上有一些事物远比财富来得重要，欣赏单纯之美的能力是其中一种。

——戴尔·卡耐基

鹬蚌相持，兔犬共毙，冷觑来令人猛气全消；鸥鸟共浴，鹿豕同眠，闲观去使我机心顿息。

——菜根谭

世态有炎凉，而我无嗔喜；世味有浓淡，而我无欣厌。一毫不落世情窠臼，便是在世出世法也。

——菜根谭

热切期望与必然是相同的，无论是强敌、难事或珍宝，只要有热切期望，必有迎刃而解的一天。

——《道元·正法眼藏随闻记》

我觉得人类的各种知识中最有用而又最不完备的，就是关于“人”的知识。我敢说，戴尔菲城神庙里唯一的碑铭上的那句箴言（“你要认识你自己”）比伦理学家们的一切巨著都更为重要，更为深奥。

——卢梭

察觉旁人的错误并不难，难在察觉自己错误。这需要很大的神智清醒。

——歌德





一个人知道了自己的短处，能够改过自新就是有福的。

——莎士比亚

我在日常生活中，严守着一个准则："贵在自知之明"。我是素以此来鞭策自己的。

——安格尔

适当的发扬自己的长处，具体的纠正自己的短处。

——周恩来

我知道我自己，我解剖我自己并不比解剖别人留情面。

——鲁迅

每个人都要服从时代的规律，不管他愿与不愿……

——《新诗集》

眼泪不能解决痛苦的，我们必须坚决行动。

——《彼得·彼得罗维奇·卡拉塔叶夫》

享受你自己的生活，不要与别人比较。

——康德

伟大的人格，形成了崇高的举止：不为自己生活，也不为自己死。

——罗曼·罗兰



第四节　做人修养



不要心怀恨意。遇到问题时，不要害怕让步，小人物总是坚持己见以维持尊严；愿意主动伸出手与人言和坦承自己的错误，并提议重新开始的人，才是气度恢宏的人。

——戴尔·卡耐基

与众不同绝不是一件值得烦恼的事。你是这世界的新生儿。盘古开天以来，就没有一个人完全跟你一样；千秋万世之后，也不会再有另一个你。

——戴尔·卡耐基

做你自己。请接受作曲家欧文·柏林给乔治·盖希文的忠告。当欧文·柏林第一次见到盖希文时，欧文·柏林已名声卓著，但盖希文当时仍只是月薪四十五美元的穷青年作曲家。盖希文的才华令柏林印象深刻，柏林愿出资三倍的薪水请盖希文担任其音乐秘书一职。不过，柏林同时规劝盖希文："你最好不要接受这份工作，因为这职务最多把你造就成一名二流的欧文·柏林。只要你坚持做你自己，终有一天，你会成为第一流的盖希文。"

——戴尔·卡耐基

与其担心人们怎么评断你，何不利用这段时间去完成一些值得人们景仰的事。

——戴尔·卡耐基





你做事的目的，是为发现自然的思考方式，以后就依照那种方式行事。

——戴尔·卡耐基

如果你能勇敢承认自己错了，那么你一定能从这个错误中获益。因为承认错误，不仅可赢得他人的尊敬，并可增加你的自尊。

——戴尔·卡耐基

要想快乐，就给自己订立目标，以集中心力，发挥能力并激发希望。快乐是不假外求的。它来自你全心全意投入一件事的过程。如果你想要快乐，就试着对更多事物发挥热忱吧！

——戴尔·卡耐基

如果你拥有一些坚定的信念，就不要在意别人怎么说，只要遵照你内心的指示即可。

——戴尔·卡耐基

只要你深信自己做的是对的，就不要让任何事拖累你。世上的丰功伟业无不是对抗“不可能”的结果。重要的是不计困难，完成工作。

——戴尔·卡耐基

欲做精金美玉的人品，定从烈火中锻来；思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。

——菜根谭

作人无甚高远事业，摆脱得俗情便人名流；为学无甚增益功夫，减除得物累便超圣境。



——菜根谭

气象要高旷，而不可疏狂；心思要缜密，而不可琐屑；趣味要冲淡，而不可偏枯；操守要严明，而不可激烈。

风来疏竹，风过而竹不留声；雁度寒潭，雁去而潭不留影。故君子事来而心始现，事去而心随空。

——菜根谭

家人有过，不宜暴怒，不宜轻弃；此事难言，借他事隐讽之；今日不悟，俟来日再警之。如春风解冻，如和气消冰，才是家庭的型范。

——菜根谭

毋偏信而为奸所欺，毋自信而为气所使。毋以己之长而形人之短，毋因已之拙而忌人之能。

——菜根谭

人之短处，要曲为弥缝，如暴而扬之，是以短攻短。人有顽固，要善为化诲，如忿而疾之，是以顽济顽。

——菜根谭

人之过误宜恕，而在己则不可恕；己之困辱宜忍，而在人则不可忍。

——菜根谭

我贵而人奉之，奉此峨冠大带也；我贱而人侮之，侮此布衣草履也。然则原非奉我，我胡为喜？原非侮我，我胡为怒？

——菜根谭

一念慈祥，可以酝酿两间和气；寸心洁白，可以昭垂百代清芬。



——菜根谭

夸逞功业，炫耀文章，皆是靠外物做人。不知心体莹然，本来不失，即无寸功只字，亦自有堂堂正正做人处。

——菜根谭

不昧己心，不尽人情，不竭物力，三者可以为天地立心，为生民立命，为子孙造福。

——菜根谭

君子处患难而不忧，当宴游而惕虑；遇权豪而不惧，对茕独而惊心。

——菜根谭

毋因群疑而阻独见，毋任己意而废人言，毋私小惠而伤大体，毋借公论以快私情。

——菜根谭

立法贵严而责人贵宽。

——苏轼

师术有四，而博习不与焉。尊严而惮，可以为师；耆艾而信，可以为师；诵说而不陵不犯，可以为师；知微而论，可以为师。

——《荀子·致仕》

智如泉源，行可以为表仪者，人师也。

——韩婴



自重者，人恒重之。所以，不妨先自尊，始不至于受到别人的毁损。此乃贤者矣！

——《增支部经典》

人做什么，就要活得像什么。

——《明惠·遗训抄》

贵，以身为天下，若可寄天下；爱，以身为天下，若可托天下。

——老子

一个人要帮助弱者，应当使自己成为强者，而不是和他们一样变成弱者。

——罗曼·罗兰

哗啦哗啦把自己的事业讲给大家听的人，他的价值一定是毫不足道的。切实苦干的人往往不是高谈阔论的，他们惊天动地的事业显出了他们的伟大，可是在筹划重大事业的时候，他们是默不作声的。

——克雷洛夫

获得进步之良诀，乃深刻检讨自身之缺点弱点，而勇猛改正之，充实之。

——徐悲鸿

在人的天性中有些反感是可以克服的，有些好感是可以培养的，就像铁并不是磁石，可一旦磁化后，它也能吸铁。



——《玛尔戈王后》

拿出勇气来，控制住自己，否则，就会被毁了！

——《红屋骑士》



一个不能了解自己的人，根本谈不上了解别人。

——雨果

一个被人称为自私的人，并不是因为他寻求自己的利益，而是在于他经常忽略了别人的利益。

——邓肯

最了解自己的人，对自己的评价最低。

——彭恩

我们不必羡慕他人的才能，也不须悲叹自己的平庸；各人都有他的个性魅力。最重要的，就是认识自己的个性，而加以发展。

——松下幸之助

苦求本身十全十美的人，那份认真强求，就是人格的不完美。

——三毛

与人当宽，自处当严。

——康熙

得饶人处且饶人。

——曹雪芹

“认识你自己”——因为认识就是解放。

——泰戈尔

最难的是自知，知道自己什么能做，什么又不能；谁要是有这样的自知之明，他就决不会陷入困境。

——佚名

人必须认识自己：如若这不能有助于发现真理，至少这将有助于规范自己的生活；没有别的比这更为正确的了。

——帕斯卡尔

我是、我知、我愿；我正在知晓和祈愿；我明白自己的现在和将来；我希望不断完善和求知。

——圣奥古斯丁

只有当我们认识到人具有正反两面，只有在那时，我才成为真正的人。

——弗洛伊德





第五节　处世警言



名人名言录

你对自己的想法不是总比对别人的想法更有信心吗？那么，把自己的意见硬塞给别人应该不是件聪明的事吧！如果只是做个建议，再让别人去想出结论，不是会更明智吗？

——戴尔·卡耐基

千万不要取笑孩子的野心，对孩子来说，这种开玩笑就是嘲讽，而嘲讽是极具刺伤力的。如果父母发现子女的愿望太过分不切实际，不妨从各种不同的角度不断与他们讨论，可能的话，找一机会谈谈最有前途的工作。再尽可能鼓励他勇往直前。

最重要的一点是，他自己独力可以完成的事，你最好不要插手，别去剥夺他追求成功的特权与快乐。

——戴尔·卡耐基

为善而欲自高胜人，施恩而欲要名结好，修业而欲惊世骇俗，植节而欲标异见奇，此皆是善念中戈矛，理路上荆棘，最易夹带，最难拔者也。须是涤尽渣滓，斩绝萌芽，才见本来真体。

——菜根谭

立业建功，事事要从实地着脚，若少慕声闻，便成伪果；讲道修德，念念要从虚处立基，若稍计功效，便落尘情。

——菜根谭

攻人之恶毋太严，要思其堪受；教人之善毋过高，当使其可从。

——菜根谭



十语九中未必称奇，一语不中则愆尤骈集；十谋九成未必归功，一谋不成几訾议丛兴。君子所以宁默毋躁，宁拙无巧。

——菜根谭

人只一念贪私，便销刚为柔，塞智为昏，变恩为惨，染洁为污，坏了一生人品。故古人以不贪为宝，所以度越一世。

——菜根谭

耳目见闻为外贼，情欲意识为内贼。只有主人公惺惺不昧，独坐中堂，贼便化为家人矣。

——菜根谭

人心一真，便霜可飞，城可损，金石可贯。若妄之人，形骸徒具，真已已亡，对人则面目可憎，独居则影自愧。

——菜根谭

天地有万古，此身不再得；人生只百年，此日最易过。幸生其间者，不可不知有生之乐，亦不可怀虚生之忧。

——菜根谭

处富贵之地，要知贫贱的痛痒；当少壮之时，须念衰老的辛酸。



——菜根谭



持身不可太皎洁，一切污辱垢秽要茹纳得；与人不可太分明，一切善恶贤愚要包容得。

——菜根谭

谗夫毁士，如寸云蔽日，不久自明；媚子谀人，似隙风侵肌，无疾亦损。

——菜根谭

山之高峻处无木，而溪谷回环则草木丛生；水之湍急处无鱼，而渊潭渟蓄则鱼鳖聚集。此高绝之行，褊急这之衷，君子重有戒焉。

——菜根谭

鹰立如睡，虎行似病，正是它攫鸟噬人法术，故君子要聪明不露，才华不逞，才有肩鸿任钜的力量。

——菜根谭

居盈满者，如水之将溢未溢，切忌再加一滴；处危急者，如木之将折未折，切忌再加一搦。

——菜根谭

风斜雨急处要立得脚定，花浓柳艳处要著得眼高，路危径险处要回得头早。

——菜根谭

事情拂逆，便思不如我的人，则怨尤自消；心稍怠荒，便思胜似我的人，则精神自奋。

——菜根谭



不可乘喜而轻诺，不可因醉而生嗔，不可乘快而多事，不可因倦而鲜终。

——菜根谭



立百福之基，只在一念慈祥；开万善之门，无如寸心挹损。

——菜根谭

处世而欲人感恩，便为敛怨之道；遇事而为人除害，即是导利之机。

——菜根谭

芳草无根醴无源，志士当勇奋翼；彩云易散琉璃脆，达人当早回头。

——菜根谭

害人之心不可有，防人之心不可无，此诫疏于虑也；宁受人之欺，毋逆人之诈，此警伤于察也。二语并存，精明而浑厚矣。

——菜根谭

孟子曰："不信仁贤，则国空虚；无礼义，则上下乱；无政事，则财用不足。"

——《孟子·尽心下》

用圣臣者王；用功臣者强；用篡臣者危；用态臣者亡。

——《荀子·臣道》

用意深而劝戒切，为言信而善恶明。

——欧阳修



自暴者，不可与有言也；自弃者，不可与有为也。

——《孟子·离娄上》



持其志，无暴其气。

——《孟子·公孙丑上》

得志有喜，不可不戒。

——董仲舒

好而知其恶，恶而知其好，天下鲜矣。

——《礼记·大学》

欲立非常之功者，必有知人之明。

——苏轼

人各有能与不能，有明有不明，若能为能，不能为不能，明为明，不明为不明，乃所谓明也。

——陆九渊

人在平步青云时，总不知亦有摔落时。爬得越高就越需懂得警惕自己，凡事要小心谨慎。

——《莲如·御一代记闲书》



无义者之常情，轻诺寡信。

——《日莲·开目钞》

道，可道，非常道；名，可名，非常名。

——老子

伟人只在事业上惊天动地，他时常不声不响地

深思熟虑。

——克雷洛夫



凡过于把幸运之事归功于自己的聪明和智谋的人，多半是结局很不幸的。

——培根

做点好事待人要仁慈、宽厚；总之，用你的谦逊来避免厄运吧。

——巴尔扎克

良药苦于口，而智者劝而饮之，知其入而已己疾也。

——韩非

如果一个人思虑太多，就会失却做人的乐趣。

——《威尼斯商人》

在这个完全是有条件的世界上，去直接追求无条件的事物，是可悲的。

——《歌德的格言和感想集》

如果跟无知者争论，聪明人也会陷于无知。

——《格言之书》

世上的事情很少能要么干脆这样，要么干脆那样。人的感情和行为千差万别，正如鹰钩鼻子与塌鼻子之间还可能有各式各样别的鼻子。

——《少年维特的烦恼》

世上没有十全十美的人和事。

——《丝莒拉》



楼上还有楼，山上还有山，天上还有天。

——《赫曼与窦绿苔》



在我们的戏谑中，
只有宽广而聪慧的心灵
始终能发现友爱之情。

——《海涅抒情诗选集》

对一个干尽坏事的敌人，世上最善良的女子也不应施以恻隐之心。

——《三个火枪手》

必须用霹雳来答复那曾使人吓了一跳的闪电。

——《基度山伯爵》

吝啬能使人的感情干涸，挥霍又能使人心灵沉沦。

——《布拉日隆子爵》

每个人首先应该由他自己来为自己的错误甚至疾病负责，而没有任何权利让别人也因为这些错误和疾病受苦。

——《大仲马》

极小的耽误也能够导致全盘的失败。

——《三个火枪手》

恭维含有一种毒剂，使最坚强的人也不免昏昏陶醉。

——《布拉日隆子爵》

嘲笑，会造成不可医治的痛苦和创伤。



——《基度山伯爵》

天性爱挑三拣四的人，常常因为不愿走一般人走过的路而失去许多好机会。

——《黑郁金香》

莫把烦恼放心上，免得白了少年头。莫把烦恼放心上，免得未老先丧生。

——《德鲁德疑案》

不要关心你无能为力的事。

——《大卫·科波菲尔》

你的绝望只能毁了你自己……

——《涅朵琦卡》

最可怕的是自己看不起自己。

——《穷人》

如果腐蚀品性的毒焰尚未蔓延到整个精神的屋宇，那么，尽可能把这场火灾扑

灭了吧！

——《庄院风波》

智者顺时而谋，愚者逆理而动。

——范晔

不会从失败中找寻教训的人，他成功之路是遥远的。

——拿破仑

那些不了解别人的人总是自视很高。

——C. C. 科尔顿

待小人宜宽，防小人宜严。

——金缨

从贪欲开始，就会在牢狱里告终。

——布莱希特

你在两个仇人之间说话要有分寸，以免他们和好后你将无地自容。

——萨迪





第六节　论忍耐



语云："登山耐侧路，踏雪耐危桥。"一耐字极有意味，如倾险之人情，坎坷之世道，若不得一耐字撑持过去，几何不堕入榛莽坑堑哉！

——菜根谭

小不忍，则乱大谋。

——《论语·卫灵公》

高祖之所以胜，项藉之所以败者，在能忍与不能忍之间而已矣。

——苏轼

君子之所取者远，则必有所待；所就者大，则必有所忍。

——苏轼

以忍为铠。

——《龙树·大智度论》

要等待！一切人类的智慧都来源于这个词。最伟大的人、最有力量的人、特别是那些最机灵的人，都是善于等待的人。

——《玛尔戈王后》

忍耐是创造希望的技术。

——沃夫拿格

忍耐一点，诽谤是不会活很久的；真理是时间之



子，不久它将出现替你辩明。

——康德



搬不动的重东西，经过忍耐可以变轻。

——柯尔顿

忍耐是希望的艺术

——无名氏

胜利属于最坚忍的人。

——拿破仑

忍耐是一切烦恼的良药。

——狄奥克里塔

处顺境得须谨慎，处逆境必须忍耐。

——英国谚语

无论是谁，假如丧失忍耐，也就将丧失灵魂。人千万不可像蜜蜂那样，“把整个生命拼在对敌手的一螫中”。

——弗·培根

一个人的信念和知识的高低深浅，就看他的忍耐能力有多少而定。

——乔叟

人类的历史在很忍耐地等待着被侮辱者的胜利。

——泰戈尔

凡是无法改变的就忍受，凡是无法拯救的就庄严地放弃。

——席勒

忍耐是唯一真正可以使人的梦想变为事实的根本。

——卡夫卡



我认为忍耐是我们人生过程中，任何人都要经受的最困难的一件事。

——盖斯凯尔夫人

不要因为时运不济而郁郁寡欢，忍耐虽然痛苦，果实却最香甜。

——萨迪



第七节　论知足



名人名言录

贪得者，分金恨不得玉，封侯怨不授公，权豪自甘乞丐；知足者，藜羹旨于膏粱，布袍暖于狐貉，编民不让王公。

——菜根谭

处世得安稳无病，粗衣饱饭不造冤业，乃为知足。

——苏轼

知足者富，强行者有志。不失其所者久，死而不亡者寿。

——老子

知足不辱，知止不殆。

——老子

罪莫大于多欲，祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。

——老子

知足者不以利自累也。审自得者，失之而不惧；行修于内者，无位而不怍。

——庄子

以你本身的一切为满足。

——《基度山伯爵》

可以满足于所得，但不能满足于现状。

——麦克利什

第八节　论识人



仁人心地宽舒，便福厚而庆长，事事成个宽舒气象；鄙夫念头迫促，便禄薄而泽短，事事得个迫促规模。

——菜根谭

为天下得人难。

——《孟子·滕文公上》

左右皆曰贤，未可也；诸大夫皆曰贤，未可也；国人皆曰贤，然后察之；见贤焉，然后用之。左右皆曰不可，勿听；诸大夫皆曰不可，勿听；国人皆曰不可，然后察之，见不可焉，然后去之。

——《孟子·梁惠王下》

尊贤使能，俊杰在位，则天下之士皆悦，而愿立于其朝矣。

——《孟子·公孙丑上》

始吾于人也，听其言而信其行；今吾于人也，听其言而观其行。

——《论语·公冶长》

不信之至欺其友。

——韩婴

子曰："人之过也，各于其党。观过，斯知仁矣。"

——《论语·里仁》

子曰："众恶之，必察焉；众好之，必察焉。"



——《论语·卫灵公》

子曰："不逆诈，不亿不信，抑亦先觉者，是贤乎！"



——《论语·宪问》

不知其子，视其友；不知其君，视其左右。

——《荀子·性恶》

居则视其所亲，富则视其所与，达则视其所举，穷则视其所不为，贫则视其所不取。

——韩婴

君子远使之而观其忠，近使之而观其敬，烦使之而观其能，卒然问焉而观其知，急与之期而观其信，委之以财而观其仁，告之以危而观其节，醉之以酒而观其侧，杂之以处而观其色。九征至，不肖人得矣。

——庄子

你要测验一个人的力量如何，从他的自制力上就可以观察得出。

——卡耐基

对于小事不注重的人，要为更小的事物劳神。

——《马蹄铁传说》

人们的内心世界感到神清气爽，那么他们的外表，也必然是精神焕发的。

——《五十岁的男子》

人们可以从一个人饱满的前额上认出聪明，从

他黑亮的眼睛和弯弯的眉毛上认出勇敢和坚毅，从他厚厚的嘴唇上认出坦白和诚实。

——《基度山伯爵》



可以根据一些大事情，特别根据一些小事情来判断人。

——《双雄记》

隔着云雾看人，人就都像天使一样。

——《阿芒得骑士》

凭人们谈话时的亲昵态度来估计他们的亲密程度，是最靠不住的了。

——《基度山伯爵》

为人可靠，必能受人重托。

——《马丁·瞿述伟》

任何人，只要头脑正常，都不会甘冒天下之大不韪。

——《德鲁德疑案》

要是有人对你自称"我对世事一窍不通"，那你就要考虑到，这个人是不是在瞎嚷嚷，以免负什么责任；同时你也要摸清这个人的底细，看他是不是一个自私自利的人。

——《荒凉山庄》

睚眦必报的人，是因为缺乏机智的缘故。

——《白痴》

傻瓜是没药可治的。

——《白痴》



凡是个性强的人，都像行星一样，行动的时候，总把个人的气氛带了出来。

——哈代

要测量一个人真实的个性，只须观察他认为无人发现时的所作所为。

——麦考莱

一棵树上很难找到两片叶子形状完全一样；一千个人之中也很难找到两个人在思想情感上的完全协调。

——歌德

一个人在描述他人的个性时，其自身的个性即暴露无遗。

——李斯特

观察一个人，没有比观察他的眼睛更好的了。因为眼睛不能掩盖一个人的丑恶。心正，眼睛就明亮；心不正，眼睛就昏暗。听一个人说话的时候，注意观察他的眼睛，这个人的善恶又能隐藏到哪里去呢？

——《孟子·离娄上》

一个人有着一种什么样的性格，就会有着一双什么样的手，也就会有着一副能够对付什么样事情的头脑。

——革拉特珂夫

正直人的纯正，必引导自己；奸诈人的乖僻，必

毁灭自己。

——无名乐

知人者智，自知者明。

——老子

幻由人生，……人有淫心，是生褒境；人有褒心，是生怖境。

——蒲松龄

登山须正路，饮水须直流。

——孟郊

形之正，不求影之直，而影自直。

——《意林》


蒲松龄

言行微言，所以修身。

——《素书》

洁己是心豪。

——刘禹锡

夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也，非学无以广才，非志无以成学。淫慢则不能励精，险躁则不能治性。年与时驰，意与日去，遂成枯落，多不接世，悲守穷庐，将变何及。

——诸葛亮

贵而不骄，胜而不悖，贤而能下，刚而能忍。

——诸葛亮

念高危，则思谦冲而自牧；惧满盈，则思江海下百川。



——魏征

以细行律身，不以细行取人。

——魏源

平日操持，庄敬诚实，涵养内心，戒矜躁，去嗜欲。

——朱熹

日省其身，有则改之，无则加勉。

——朱熹

涵养、致知、力行三者，便是以涵养为首，致知次之，力行又次之。

——朱熹

以责人之心责己，则寡过；以恕己之心恕人，则全交。

——林逋

圣人之道，入乎耳，存乎心，蕴之为德行，行之为事业。彼以文辞而已者，陋矣！

——周敦颐

见贤思齐焉，见不贤而内自省也。

——孔丘

君子有九思：视思明，听思聪，色思温，貌思恭，言思忠，事思敬，疑思问，忿思难，见得思义。

——孔丘

躬自厚而薄责于人。

——孔丘



敬而无失，与人恭而无视，四海之内，皆兄弟也。

——孔丘

道听而途说，德之弃也。

——孔丘

君子不镜于水，而镜于人。镜于水，见面之容，镜于人，则知吉与凶。

——墨子

欲胜人者，必先自胜；欲论人者，必先自论；欲知人者，必先自知。

——吕不韦

学者必潜心积虑，涵养而自得之。

——程颐

积学明理，既久而气质变焉，则暗者必明，弱者必立矣。

——程颐

学者当务实，一有近名之心，则大本已失，尚何所学哉？

——程颐

物固莫不有长，莫不有短，人亦然。故善学者，假人之长以补其短。



——《吕氏春秋·用众》

君子务知大者、远者；小人务知小者、近者。

——《左传·襄公三十一年》



人之有学也，犹木之有枝叶也。木有枝叶，犹庇荫人，而况君子之学乎？

——《国语·晋语九》

大人之学也为道，小人之学也为利。

——杨雄

君子女之学进于道，小人之学进于利。

——王通

为学以变化气质为先。气质高明者，口多易言，身多易动，宜变而为浑厚。气质沉潜者，当言或默，当动或静，宜变而为高明。

——钱琦

人为学至要，当于妄念起处即遏绝之。

——薛瑄

学者学所以为人。

——黄宗羲

见善，修然，必以自存也；见不善，愀然，必以自省也；善在身，介然，必以自好也；不善在身，畐然，必以自恶也。

——荀况

君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。



——荀况

人能反己，则四通八达皆坦途也。若常以责人为心，则举足皆荆棘也。

——吕楠

欲人不闻，莫若不言；欲人不知，莫若不为。

——枚乘

区区与人较是非，其量与所较之人相去几何。

——吕坤

圣贤之量空阔，事到胸中，如一叶之泛沧海。

——吕坤

受不得诬谤，只是无识度。

——吕坤

若要度量长，先学受冤枉；若要度量宽，先学受懊烦。

——吕坤

无责人，自修之第一要道；要体人，养量之一要法。

——吕坤

君子忍人所不能忍，容从所不能容，处人所不能处。

——《观微子》

质以忠信为美，德以好学为极。

——王夫之

背施无亲，幸灾不仁，贪爱不祥，怒邻不义。

——左丘明

乐不可极，极乐成哀；欲不可纵，纵欲成灾。

——吴兢



欲人勿闻，莫若勿言；欲人勿知，莫若勿为。

——史典

律己，宜带秋风；处世，宜带春风。

——张潮

明镜止水以澄心，泰山乔丘以立身，青天白日以应事，霁月光风以待人。

——金缨

专责己者，兼可成人之善。

——李惺

宁有求全之毁，不可有过情之誉；宁有无妄之灾，不可有非分之福。

——李惺

“聪明”二字不可以自许，“慷慨”二字不可以望人。

——李惺

立德之本，莫尚乎正心。

——傅玄

内省不疚，何恤人言。

——《后汉书·班超传》

“桃李不言，下自成跃。”此言虽小，可以喻大也。

——司马迁

吾日三省吾身。

——曾子

喜名者必多怨。

——韩婴

澡身而浴德。

——《礼记·儒行》

欲齐其家者，先修其身。

——《礼记·大学》

不患位之不尊，而患德之不崇；
不耻禄之不伙，而耻智之不博。

——张衡

傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。

——魏征

气象要高旷，不可疏狂；心里要缜密，不可琐屑；趣味要淡雅，不可枯寂；操守要严明，不可激烈。

——洪应明

将欲论人短长，先思自己何如。

——贾不蒌

我希望除了其他的一切科学之外，别忘记了一切知识的主要目的：德行。

——冯维辛

学到他人无故犯我，而我能谈笑应之；此即是我本领过人处，不是我不及人处。

——蔡英



俗情浓艳之处，谈得下；俗情苦恼处，耐得下；俗情抑郁处，遣得下；俗情耽溺处，撇得下，俗情劳攘处，闲得下；俗情侈放处，敛得下；俗情矜张处，抑得下；俗情牵绊处，斩得下；俗情难忍处，忍得下；俗情难容处，容得下，斯为有超世之识，且有超世之守。

——耿楚侗

无论如何细小不足道的事，都反映出一个人的意识与性情。修改小习惯，就等于修改自己的意识与性情。

——傅雷

有时也觉得宽恕是美德，但立刻也疑心这话是怯汉所发明，因为他没有报复的勇气；或者倒是卑法的坏人所创造，因为他贻害于人而怕人来报复，便骗以宽恕的美名。

——鲁迅

“自卑”固然不好，“自负”也不好的，容易停滞。我想，顶好是不要自馁，总是干，但也不可自满，仍旧总是用功，要不然输出多而输入少，后来要空虚的。

——鲁迅

我的确时时解剖别人，然而更多的是更无情面地解剖我自己。

——鲁迅

任何人都应该有自尊心、自信心、独立性，不然就是奴才。但自尊不是轻人，自信不是自满，独立不



是孤立。

——徐特立



一个青年必须有三大基础：思想基础、科学基础、语文基础。

——郭沫若

有人则作，无人则辍之，谓伪。

——扬雄

我比别人知道得多的，不过是我知道自己的无知。

——苏格拉底

不知道自己的无知，乃是双倍的无知。

——柏拉图

只有正视自己的无知，才能扩大自己的知识。

——乌申斯基

我们的骄傲多半是基于我们的无知！

——莱辛

微少的知识使人骄傲，丰富的知识则使人谦逊，所以空心的禾穗高傲地举头向天，而充实的禾穗则低头向着大地，向着它们的母亲。

——达·芬奇

不要轻易丢弃一块你认为不可取的玉石，应该先给识货的人看一看。

——伊本·穗加发

一切真正的和伟大的东西，都是纯朴而谦逊的。



——别林斯基



大多数的科学家，对于最高级的形容词和夸张手法都是深恶痛绝的，伟大的人物一般都是谦虚谨慎的。

——贝弗里奇

没有任何动物比蚂蚁更勤奋，然而它却最沉默寡言。

——富兰克林

不谦虚的话只能有这个辨解，即缺少谦虚就是缺少见识。

——富兰克林

对自己不满是任何真正有才能的人的根本特征之一。

——契诃夫

真正的天才是常常隐藏在群众里而，绝不挤向人前去露脸的。

——契诃夫

决不要陷于骄傲。因为一骄傲，你就会在应该同意的场合下固执强来；因为一骄傲，你就会拒绝别人的确 忠告和友谊的帮助；因为一骄傲，你就会丧失客观方面的准强。

——巴甫洛夫

蠢才妄自尊大，他自鸣得意的正好是受人讥笑奚落的短处，而且往往把应该引为奇耻大辱的事，大

吹大擂。

——克雷洛夫



刻苦读书是我的本份，谦虚和沉默是我的特点，对于自己过高的奖励和不适当的恭维，则是自己的耻辱。

——伦琴

卑鄙和高傲的动机只会满足愚人、武夫、人类和侵略者和掠夺者的贪欲，人们应当放弃这种动机，不要让这些诱人的饮料麻醉这些自命不凡之徒。

——圣西门

一个头脑正常的人，是不会自满的。

——班廷

自夸聪明的人，有如囚犯夸耀其囚室宽敞。

——西蒙

骄傲之心碰上奉承之嘴，那是非常危险的。

——弗拉维尔

骄傲的人必然嫉妒，他对于那些最以德性被人称赞的人便最怀忌恨。

——斯宾诺莎

最大的骄傲与最大的自卑都表示心灵的最软弱无力。

——斯宾诺莎

要记住，人之所以走人迷途，并不是他的无知，而是由于他自以为知。



——卢梭



伟大的人是绝不会滥用他们的优点的，他们看出他们超过别人的地方，并且意识到这一点，然而绝不会因此就不谦虚。他们的过人之处愈多，他们愈认识到他们的不足。

——卢梭

以为没有别人自己什么都行的人，是非常错误的；以为没有自己别人什么都不行的人，那就更加错误。

——拉罗什弗科

越自夸越显得在撒谎。

——琴·海尔曼

自知最难。

——特勒斯

接受忠告，就是增进一个人自己的能力。

——歌德

过于相信自己的理论或设想的人，不仅不适于作出新发现，而且会做很坏的观察。

——贝尔纳

一个人的虚荣心是和他的愚蠢程度相等的；而虚心则是和他的聪明程度相等的。

——弗罗尔

我们各种习气中再没有一种像克服骄傲那么难的了。虽极力藏匿它，克服它，消灭它，但无论如何，

它在不知不觉之间仍旧显露。

——富兰克林

谦虚为美德增色。

——迪奥格尼斯

一个人的真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。

——约翰·保罗

高傲是弱者的安慰手段。

——沃夫拿格

用一个大圆圈代表我所学到的知识，但是圆圈之外是那么多的空白，对我来说就意味着无知。……由此可见，我感到不懂的地方还大得很呢！

——爱因斯坦

谁要是把自己标榜为真理和知识领域里的裁判官，他就会被神的笑声所覆灭。

——爱因斯坦

谦虚的学生珍视真理，不关心对自己个人的颂扬；不谦虚的学生首先想到的是炫耀个人得到的赞誉，对真理漠不关心。思想史上戴明，谦虚几乎总是和学生的才能成正比，不谦虚则成反比。

——普列汉诺夫

一个人就好像是一个分数，他的实际才能好比分子，而他对自己的估价好比分母。分母愈大，则分数的值愈小。

——列夫·托尔斯泰



当你意识到自己是个谦虚的人的时候，你马上就已经不是个谦虚的人了。

——列夫·托尔斯泰

谦逊可以使一个战士更美丽。

——奥斯特洛夫斯基

在我的漫长的一生中，我确实做了很多工作，获得了我可以自豪的成熟。但是说句老实话，我有什么真正要归功于我自己的呢？我只不过有一种能力和志愿，去看、去听、去区分和选择，用自己的心智灌注生命于所见所闻，然后以适当的技巧把它再现出来，如此而已。我不应把我的作品全归功于自己的智慧，而应当归功于我以外向我提供素材的成千成万的事情和人物。

——歌德

一个骄傲的人，结果总是在骄傲里毁灭了自己，他一味对镜自赏，自吹自擂，遇事只顾浮夸失实，到头来只是事事落空而已。

——莎士比亚

休息并不是浪费生命，它能够让你在清醒的时候，做更多清醒，有效率的事。

——戴尔·卡耐基

伟大的人是绝不会滥用他们的优点的，他们看出他们超过别人的地方，并且意识到这一点，然而绝

不会因此就不谦虚。他们的过人之处愈多，他们愈认识到他们的不足。

——卢梭



一个真正的和伟大的东西，都是纯朴而谦虚的。

——别林斯基

我们如果能虚心地接受并观察呈现在眼前的所有事物，必定可以掌握时机，获得灵感。凡事虚心地接受之后，才能产生热诚的心境。秉持着这种心境，我们才会茁壮成长。这就是“虚羽学习，凡事皆可为我师”的道理。

——松下幸之助

美丽的衣裳在无价值人的肩上哭泣。

——法国谚语

当我们大为谦卑的时候，便是我们最近于伟大的时候。

——泰戈尔



泰戈尔

真正有学问的人就像麦穗一样：只要他们是空的，它们不茁壮挺立，昂首睨视；但当它们臻于成熟，饱含鼓胀的麦粒时，他们便谦逊地低垂着头，不露锋芒。

——蒙田

对骄傲的人不要谦逊，对谦逊的人不要骄傲。

——杰弗逊

一谦而四益。

——范晔



登山者，处已高矣，左右视，尚巍巍焉山在其上。贤者之所与处，有似于此。身已贤矣，行已高矣，左右视，尚尽贤于已。

——《吕氏春秋·观世》

学者之患，莫大于自足而止。

——黄宗羲

谦固美名，过谦者，宜防诈。默为懿行，过默者，宜防其奸。

——朱熹

轻则寡谋，骄则无礼。

——《国语·周语》

满招损，谦受益。

——孔丘

贤者任重而行恭，智者功大而辞顺。故民不恶其尊，而世不妒其业。

——刘向

泛乎中流，无所底止，犹自谓其有得，岂不可哀也哉！

——陈亮

虚心接人，则于人无忤；自满者反是。

——薛瑄

大言不惭，此学者之大病。

——王达



知不足者好学，耻下问者自满。一为君子，一为小人，自取如何耳。

——林逋

人之不幸莫过于自足。恒若不足故足，自以为足故不足。

——方孝孺

虚己者进德之基。

——方孝孺

如果“自以为是”，就不能吸收别人有益的东西，就会妄自尊大，孤陋寡闻，在学术上必定狭隘，在政治上必定孤立。

——徐特立

我们不要把眼睛生在头顶上，致使用了自己的脚踏坏了我们想得之于天上的东西。

——冯雪峰

骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱，而且，这个陷阱是我们亲手挖掘的。

——老舍



第九节　论名誉



名人名言录

鹄不日浴而白，乌不日黔而黑。黑白之朴，不足以为辩，名誉之观，不足以为广。

——庄子

最初的赞扬能令人悦意，我们当它是一种恩惠而接受它；但如果它滚滚而来，我们便只能视它为债务，需要我们用功绩去偿还。

——史迪尔

人而无信，不知其可也。

——孔丘

轻诺必寡信，多易必多难。

——老子

言必信，行必果。

——《论语》

不宝金玉，而忠信为宝。

——《礼记·儒行》

车无辕而不行，人无信而不立。

——《论语》

国宝于民，民宝于信。

——司马光

“信用”二字，能助人之成功，乃无形之资本。

人无信用，纵有才能学问，亦无所用。

——管绿荫

口惠而实不至，怨灾及其身。

——《礼记·表记》

言诺而不与，其怨大于不许。

——《礼记·表记》

有其言，无其行，君子耻之。

——子思

凡与人言即当其事之可否，可则诺，不可则无诺。

——申涵煜

素信者昌。

——孙武

人先信而后求能。

——刘安

以信接人，天下信之；不以信接人，君子疑之。

——杨泉

一诺许他人，千金双错刀。
海岳尚可倾，口诺终不移。

——李白

夫可与为始，可与为终者，其唯信乎！

——武则天

一语为重万金轻。

——王安石

信用消失的时候，肉体就没有生命了。

——大仲马



对信任感到痛苦时，就不愿去轻易相信他。

——奥德维

人们很愿意相信自己所希望的。

——凯撒

人与人之间最高的信任，无过于言听计从的信任。

——培根

患难时依靠不忠诚的人，就好像依赖蛀坏的牙、骨错位的脚。

——《旧约·箴言》

大海是冬季的礼拜堂，背信是地狱的礼拜堂。

——雨果

不相信任何人的人知道自己无信用。

——奥尔巴赫

信用就像镜子。只要有了裂缝就不能像原来那样连成一片。

——阿密埃尔

信用是由接受灵魂的肯定所决定，不信是由接受灵魂的否定所决定。

——爱默生

第十节　论美貌



美貌无知的人岂不是一个具有羽毛之美的鹦鹉，或是一把藏着钝刀的金鞘？

——夸美纽斯

人并不是因为美才可爱的，而是因为可爱才美的。

——列·托尔斯泰



列夫·托尔斯泰

外貌美只能取悦一时，内心美方能经久不衰。

——歌德

一个人看不见自己的美貌，他的美貌只能反映在别人的眼里。

——《特洛伊罗斯与克瑞西达》

美貌与忧伤总是行影相随。大自然认为，美貌太富有了，她在世上不可能不遇到挫折。

——乔·麦克唐纳

不适当的美丽会给自己招来耻辱。

——伊索

美貌，可以触发审美的憎爱分明的情趣，但却不一定能触发倾慕或爱情。

——金马

心地善良总是和美貌连在一起的，常言说得好，



面容是内心的镜子。

——巴尔德斯



美好的容貌，可能给你带来幸运，却不一定能带给你幸福。

——汪国真

美貌和魅力原是两种要命的东西，而不是所有的美女全都有魅力，往往是相貌平常的女人反而倒别有一种妩媚动人之处。

——马克·吐温

第十一节　论仇恨



仇恨敌人，等于是给他们力量操纵我们：操纵我们的睡眠、胃口、血压、健康与幸福。我们的仇人如果知道我们受到这种折磨，难保不因为报复而高兴得手舞足蹈！我们的怨恨丝毫不能伤害他们，却使自己日日夜夜陷入地狱般的混乱。

——戴尔·卡耐基

没有什么比仇恨更消耗体力，甚至苦难、疾病、有缘由的烦恼都望尘莫及。因此，一旦仇恨潜入心中，我们应该立即以欢乐的思想取而代之，为有价值的事省下上天赐予我们的宝贵精力。

——戴尔·卡耐基

我们应常想到：忘掉那些引发仇恨、怀疑及不仁的事。任何时刻，你都可以练习忘却错误。怎样做？千万不要让这些念头潜入你的心中。如果你只容许宽大仁慈、健康快乐的思想，你的心中就容不下任何仇恨，人生也将更为健全。

——戴尔·卡耐基

不要长久地仇恨任何人与事。这种心态——焚烧如同炼狱的苦痛，真正受到伤害的，只有自己。

——三毛



第十二节　论骄傲



任何傲慢的胜利者都在促成自己的死亡。我们要当心命运之神；打了胜仗之后，还要提防自己才好。

——拉·封登

我们的骄傲多半是基于我们的无知。

——莱辛

傲慢是一种得不到支持的尊严。

——巴尔扎克

卑鄙和高傲的动机只会满足愚人、武夫、人类的侵略者和掠夺者的贪欲，人们应当放弃这种动机，不要让这些诱人的饮料再麻醉那些自命不凡之徒。

——圣西门

一个人如果把从别人那里学来的东西算作自己的发现，这也很接近于虚骄。

——黑格尔

蠢才妄自尊大，也自鸣得意的，正好是受人讥笑奚落的短处，而且往往把应该引为奇耻大辱的事，大吹大擂。

——克雷洛夫

当你快意于虚骄的时候，你就会丧失了思索的真正的乐趣。

——屠格涅夫

决不要陷于骄傲。因为一骄傲，你们就会在应该同意的场合固执起来；因为一骄傲，你们就会拒绝别人的忠告和友谊的帮助；因为一骄傲，你们就会丧失客观标准。

——巴甫洛夫



要记住，人之所以走入迷途，并不是由于他的无知，而是由于他自以为知。

——卢梭

傲不可长，欲不可纵，乐不可极，老不可满。

——魏徵

无论大家小家，士农工商，勤苦俭约未有不兴，骄奢倦怠未有不败。

——曾国藩

骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱，而且这个陷阱是我们亲手挖掘的。

——老舍

昂着头出征，夹着尾巴回家，是庸驽而又好战的人的常态。

——冯雪峰

有些人满足于现在，就傲慢地瞧不起过去。

——罗曼·罗兰

一个骄傲的人，结果总是在骄傲里毁灭了自己。

——莎士比亚



自负对人和对艺术是一种毁灭。骄傲是可怕的不幸。



——季米特洛夫

骄傲的人必然嫉妒，他对于那最以德性受人称赞的人便最怀忌恨。

——斯宾诺莎

一个发怒的人仅为一点小事而大发雷霆时，你就可以大胆肯定，这个人不是聪明而是骄傲。

——格里美尔斯豪森

自卑虽是与骄傲相反，但实际却与骄傲最为接近。

——斯宾诺莎

正如骄傲有时藏匿在谦卑后面一样，懒惰往往为混乱和匆忙所掩盖。

——撒缪尔·约翰逊

当我们大为谦虚的时候，便是我们最近于伟大的时候。

——泰戈尔

一个人过分的谦卑，就暗示着他的虚荣心特别强。

——雨果

显而易见，骄傲与谦卑是恰恰相反的，可是它们有同一个对象，这个对象就是自我。

——休谟

骄傲是一个顽固的、纠缠不休的敌人。

——《阿芒得骑士》

傲慢的人最不能容忍。

——《荒凉山庄》

忘了自己的缺点，就产生骄傲自满。

——德谟克利特

和超过自己的人去较量的人，结果就达到很坏的骄傲自大。

——德谟克利特

骄傲的人喜欢见依附他的人谄媚他，而厌恶见高尚的人。

——斯宾诺莎

最大的骄傲与最大的自卑都表示心灵的最软弱无力。

——斯宾诺莎

我们各种习气中再没有一种像克服骄傲那么难的了。

——富兰克林

世上再没有比骄傲自大更可怕了，骄傲自大会毁灭英才和天才。

——木久村一

骄傲的人甚至对助他前进的人恼怒——他很生气地看着他马车的马。

——尼采



骄傲使我们谴责那些我们认为自己已免除了的缺点，同时，使我们蔑视那些我们自己没有具备的好品质。

——拉罗什福科

如果我们自己毫无骄傲之心，我们就不会抱怨别人的骄傲。

——拉罗什福科

唯有对自己卓越的才能和独特的价值有坚定、不可动摇之确信的人才能被称为“骄傲”，……骄傲的最大敌人——我的意思是说它最大的阻碍——是虚荣，虚荣是企图借外在喝彩来建立内在的高度自信，而骄傲却基于先存有此种强烈的自信才能成立。

——叔本华

通常“骄傲”总是受到指责。可是，我想只有自己没有足以自傲之物之人才会贬损“骄傲”这种品德。

——叔本华

不敢以才骄人，不以宠而作威。

——诸葛亮

决不要陷于骄傲。因为一骄傲，你们就会在应该同意的场合固执起来；因为一骄傲，你们就会拒绝别人的忠告和友谊的帮助；因为一骄傲，你们就会丧失客观标准。

——巴甫洛夫

第十三节　论赞美



如果我们不谄媚自己，别人的谄媚便不能损害我们。

——罗什孚科

谄媚的艺术，是利用大人物的弱点，沿袭他们的错误，永不加以可能使他烦恼的忠告。

——莫里哀

谄媚虽然是一种伪币，但它却是官场中必要的手头钱；虽然它是一种欺诈的东西，但由于习惯上的许可，已使它变成一种合法的流通券。

——奇斯特·菲尔德

大部份男人喜欢阿谀，是因为他们自卑；女人喜欢阿谀，则相反的是因为她们骄傲。

——斯威夫特

赞美好事是好的，但对坏事加以赞美则是一个骗子和奸诈的人的行为。

——德谟克利特

如果某些称赞你看来显得不能接受，就把它们看作阿谀吧。

——德谟克利特

谄媚也可造成协调，但这种协调是借奴性的无耻的罪过成欺骗所造成。



——斯宾诺莎

奉承是一枚依靠我们的虚荣才得以流通的货币。

——拉罗什福科



假如我们不自我奉承，别人的奉承就不会损害我们。

——拉罗什福科

在世界上所有的手法里面。奉承是最妙、最狡猾的一种。

——巴尔扎克

奉承不用花钱，但是绝大多数的人却不自觉向奉承者付出巨款。

——叶慈

关于阿谀拍马的卑鄙和恶劣，不知告诫过我们多少遍了；然而总是没有用处；拍马屁的人总会在我们的心里找到空子。

——克雷洛夫

人们的耳朵不能容纳忠言，谄媚却这样容易进去。

——莎士比亚

有拍马的人，自然就有了爱拍马的人。

——莎士比亚

如果谀谄之术施用得巧妙，而又正中一个人之所长，那就没有任何一个具有洞察能力的人，能够坚决抵抗得住。



——曼德·威尔

奉承者总是靠听他话的人来养活自己的。

——拉·封登



如果天下平静无事，到处都是溢美和逢迎，那么无耻、欺诈和愚昧更将有滋生的余地了，没有人再揭发，没有人再说苛酷的真话。

——别林斯基

有意想不到的赞扬，也有过于苛求的诋毁。

——《孟子·离娄上》



第十四节　论自尊



自尊心是一种不大经得起赞扬的东西。

——巴尔扎克

人应尊敬他自己，并应自视能配得上最高尚的东西。

——黑格尔

自尊自受，作为一种力求完善的动力，却是一切伟大事业的渊源。

——屠格涅夫

自尊心是个膨胀的气球，戳上一针就会发出风暴来。

——伏尔泰

尊严是人类灵魂中不可糟蹋的东西。

——尼高美德斯·古斯曼

自爱比世界上最精明的人还要精明。

——拉罗什福科

对人来说，最重要的东西是尊严。

——普列姆昌德

不知道他自己尊严的人，他就完全不能尊重别人的尊严。

——席勒

不要把正当的自尊心同保存一种虚假面子混淆起来，以为接受同志们的批评，改正错误，就丧失了自尊心。

——刘少奇

任何人都应该有自尊心、自信心、独立性，不然就是奴才，但自尊不是轻人，自信不是自满，独立不是孤立。

——徐特立

不知道他自己的尊严的人，他就完全不能尊重别人的尊严。

——席勒

任何一个人，无论是谁，无论他是本能地抑或不自觉地忍受屈辱，但他还是希望尊重他作为一个人的尊严的。

——《死屋手记》

如果你想受人尊敬，那么首要的一点就是你得尊敬你自己；只有这样，只有自我尊敬，你才能赢得别人的尊敬。

——《被欺凌与被侮辱的》

恶性发展的自尊心只是一种舛误的、最初被歪曲了的个人尊严而已。

——《庄院风波》

自卑的人是世界上最可怜最痛苦的人，他只能随波逐流，因人成事，绝不可能干出一番轰轰烈烈、

有声有色的事业来。

——无名氏



没有自尊的人，近于自卑。

——莎士比亚

人假使没有自尊心，那就会一无价值。

——屠格涅夫

自尊心是进步之母，自贱心是堕落之源，故自尊心不可无，自贱心不可有。

——邹韬奋

在影响学生的内心世界时，不应挫败他们心灵中最敏感的一个角落——人的自尊心。

——苏霍姆林斯基

自尊心是一个人灵魂中的伟大杠杆。

——别林斯基

只有自我尊敬，才能赢得别人的尊敬。

——马克斯威尔·马尔兹

自尊心，这是一种巨大的动力。个人有个人的自尊，民族有民族的自尊。丧失了自尊心的个人，是一个没有出息的个人；丧失了自尊心的民族，是一个无望的民族。

——罗素



第四章　学习名言

导语

“书是人类进步的阶梯。”只有在不断地学习当中，才能领略到知识的魅力；只有不断地学习，才能拥有先进的知识；只有拥有了崭新的知识，才能开拓全新的事业；只有事业不断发展，才能塑造完美的人生。

例句赏析

温故而知新，可以为师矣。

——《论语·为政》

学习知识就必须经常温习，这样才能有新的体验，从而缩短消化吸收的过程，以便更好指导社会实践活动的开展。其实世上不仅学习知识是如此，除此之外好多事都是这样，为政亦是如此。

作为领导干部就必须时刻牢记党的宗旨，善于回顾历史，总结经验教训，不断改进工作作风，切实提高为人民服务的本领。假如不能经常回顾过去，那么在实际工作中就难免会遇到更多的阻力，消耗了大量的时间和精力，从而降低了工作效率。同时也降低了为人民服务的质量。“读史可以明志。”作为党的干部更应该加强历史学习，回顾过去、展望未来，不忘记历史，才能更激发出投身建设有中国特色



社会主义事业的斗志。

《论语》确是经典之作，其中的警句对当今时代仍有很高的参考价值。



小结

一个尊重知识勤奋学习的民族，才是大有希望的民族。在实现中华民族伟大复兴的道路上我们更应加强学习，不断充实提高自己为社会贡献出自己的一份绵薄之力。首先，要有学习的兴趣。“对一件东西爱好是由知识产生的，知识愈准确，爱好也就愈强烈。要达到这准确，就需对所应爱好的事物全体所组成的每一个部分都有透彻的知识。”（达·芬奇语）；其次，要有坚强的毅力。求学是一件艰苦的事，只有坚强的毅力才能学到有用的知识；最后，要学以致用。注重理论与实践的结合，提高知识的利用率，用所学知识更好地服务于社会。

第一节　兴趣是开启科学之门



子曰："知之者不如好之者，好之者不如乐之者。"

——《论语·雍也》

对一件东西爱好是由知识产生的，知识愈准确，爱好也就愈强烈。要达到这准确，就须对所应爱好的事物全体所组成的每一个部分都有透彻的知识。

——达·芬奇

好奇心造就科学家和诗人。

——法朗士



芬　奇

好奇心很重要，有了好奇心才敢提出问题。

——李政道

知识是一种快乐，而好奇则是知识的萌芽。

——培根



第二节　论惜时



名人名言录

一天的光阴虽短，但切勿将之虚掷。舍弃一夜，就等于把生命灭短一夜。

——《长老偈》

哲学家们对道德和幸福的争论，与我们有什么关系呢？我们与其浪费时间去追求道德与幸福的方法，还不如利用时间去实践它们。

——卢梭

让岁月白白流逝，将来我们回首往事时会叹息不已。

——《穷人》

盛年不重来，一日难再晨。
及时当勉励，岁月不待人。

——陶渊明

人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。

——庄周

古人贱尺璧而重寸阴，慎乎时之过已。

——曹丕

人行犹可复，岁月哪可追。

——苏轼

光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。

——高明

任何一种对时间的点滴浪费，都无异于一种慢性自杀。我们必须全速前进！

——茅以升



光阴是遗过黄金的，不要轻轻地掷过去。

——冰心

最浪费不起的是时间。

——丁肇中

据我观察，大部分人都是在别人荒废的时间里崭露头角的。

——福特

一个小时内发生的事情，也许一个时代里都不会发生。

——托·富勒

饶你天才，青春挽不来。饶你仙胎，白头撤不开。

——冯惟敏

时间年复一年地每天都要盗走我们一些东西，它们最终将我们从我们自己身上也一起盗走。

——贺拉斯

花有重开日，人无再少年。

——关汉卿

志士惜年，贤人惜日，圣人惜时。

——魏源

节省时间，也就是使一个人的有限的生命，更加

有效，而也即等于延长了人的生命。

——鲁迅



在现实上，消磨时间只是时间消磨我们的五花八门名称之一。

——勃郎宁

时间就是性命。无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。

——鲁迅

合理安排时间，就等于节约时间。

——培根

在伟大的宇宙间，人生仅仅是流星般的闪光。在无限的时间河流里，人生仅仅是微小又微小的波浪。

——郭小川

在今天和明天之间，有一段很长的时期；趁你还有精神的时候，学习迅速地办事。

——歌德

如果青春的时光在闲散中度过，那么回忆岁月将是一场凄凉的悲剧。

——印度谚语

时，难得而易失也。

——刘安

时间的步伐有三种：未来姗姗来迟，现在像箭一般飞逝，过去永远静立不动。

——席勒

必须记住，我们学习的时间是有限的。时间有限，不仅人生短促，更由于人事纷繁。我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事情。

——斯宾塞

我现在的这一分钟是经过了过去无数亿分钟才出现的，世上再没有比这一分钟和现在更好。

——惠特曼

天地者，万物之逆旅；光阴者，百代之过客。

——李白

明日复明日，明日何其多！我生待明日，万事成蹉跎！世人若被明日累，春去秋来老将至。

——钱鹤滩

没有一种不幸可与失去时间相比。

——屠格涅夫

不教一日闲过。

——齐白石

抛弃时间的人，时间也抛弃他。

——莎士比亚

辛勤的蜜蜂永没有时间悲哀。

——布莱克

我以为人们在每一个时期，都可以过有趣而且有用的生活。我们应该不虚度一生，应该能够说，

"我已经做了我能做的事"。人们只能要求我们如此，而且只有这样我们才能有一点快乐。

——居里夫人



时间应分配得精密，使每年、每月、每天和每小时都有它的特殊任务。

——夸美纽斯

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。

——刘希夷

时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。

——郭沫若

策马前途须努力，莫学龙钟虚叹息。

——李涉

今日复今日，今日何其少！今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明朝至，明朝又有明朝事。为君聊赋《今日》诗，努力请从今日始。

——文嘉

时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤勉的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片恨。

——鲁迅

今是生活，今是动力，今是行为，今是创作。

——李大钊



时间，就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。

——鲁迅



洗手的时候，日子从水盆里过去，吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，他又从遮挽着的手边过去。天黑时，我躺在床上，他便伶伶俐俐地从我身上跨过，从我脚边飞去了。等我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩着面叹息。但是新来的日子的影儿又开始在叹息里闪过了。

——朱自清

逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻；古云“此日足可惜”，吾辈更应惜秒阴。

——董必武

余平生所作文章，多在三上，乃马上，枕上，厕上也。

——欧阳修

凭着日晷上潜移的阴影，你也能知道时间在偷偷地走向亘古。

——莎士比亚

今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所消蚀。把下巴抬高，使思想焕发出光彩，像春阳下跳跃的山泉。抓住今天，它不再回来。

——卡耐基

光景不待人，须臾发成丝。

——李白





流年莫虚掷，华发不相容。

——方千

少壮不努力，老大徒伤悲。

——《青春园中葵》

莫等闲，白了少年头，空悲切。

——岳飞



岳 飞

逝者如斯夫，不舍昼夜。

——孔丘

忘掉今天的人将被明天忘掉。

——歌德

当我们步入晚年，知识将是我们舒适而必要的隐退的去处；如果我们年轻时不去栽种知识之树，到老就没有乘凉的地方了。

——切斯菲尔德

第三节　论治学



我们要振作精神，下苦功学习。下苦功，三个字，一个叫下，一个叫苦，一个叫功，一定要振作精神，下苦功。

——毛泽东

凡事应该用脑筋好好想一想。俗话说："眉头一皱，计上心来"就是说多想出智慧。

——毛泽东

不知则问，不能则学，虽能必让，然后为德。

——《荀子·非十二子》

温故而知新，可以为师矣。

——《论语·为政》

学而不厌，诲人不倦。

——《论语·述而》

三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。

——《论语·述而》

人之患在好为人师。

——《孟子·离娄上》

师者，所以传道、受业、解惑也。人非生而知之者，孰能无惑？惑而不从师，其为惑也终不解矣。生乎吾前，其闻道也，固先乎吾，吾从而师之；生乎吾



后，其闻道也，亦先乎吾，吾从而师之。

——韩愈



无贵无贱，无长无少，道之所存，师之所存也。

——韩愈

圣人无常师。

——韩愈

善教者以不倦之意须迟久之功。

——欧阳修

教人治人，宜皆以正直为先。

——王安石

学贵得师，……师也者，犹行路之有导也。

——《潜书·讲学》

子曰："君子食无求饱，居无求安，敏于事而慎于言，就有道而正焉，可谓好学也已。"

——《论语·学而》

子夏曰："日知其所亡，月无忘其所能，可谓好学也已矣。"

——《论语·子张》

子贡问曰："孔文子何以谓之'文'也？"子曰："敏而好学，不耻下问，是以谓之'文'也。"

——《论语·公冶长》

生而知之者，上也；学而知之者，次也；困而学之，又其次也；困而不学，民斯为下矣。

——《论语·季氏》

学然后知不足，教然后知困。知不足，然后能自反也；知困，然后能自强也。故曰：教学相长也。

——《礼记·大学》

不能则学，不知则问，虽知必让，然后为知。

——韩婴

学以为耕，文以为获。

——韩愈



穷不忘道，老而能学。

——苏轼

君子之学，死而后已。

——顾炎武

知而好问，然后能才。

——《荀子·儒效》

读书谓已多，抚事知不足。

——王安石

耻不知而不问，终于不知而已；以为不知而必求之，终能知之矣！

——杨时

为学者首在舍弃己见。所谓舍弃己见，乃是不固执成见之意。

——《道元·正法眼藏随闻记》

以为自己懂，乃表示不懂。以为自己不懂，才是

真懂。

——《莲如·御一代记闻书》



对待知识就要像对待粮食一样，我们活着不是为了知识，正如活着不是为了吃饭一样。

——罗斯金

学习——不管是总结实践中的经验，还是接受书本的知识，都要花出很大的劳动。只有这样不断地劳动，才能使我们变得聪明。

——徐特立

凡事都要脚踏实地去作，不驰空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作踏实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。

——李大钊

我们总要投身到未知的深渊里去，向它探索新奇，不管是地狱，还是天堂！

——波德莱尔

我忍耐地回想或思考任何悬而不决的问题，甚至连费数年在所不惜。

——达尔文

发明的秘诀在于不断努力。

——牛顿

自己思索，自己做主。

——鲁迅

我平生从来没有做过一次偶然的发明。我的一切发明都是经过深思熟虑，严格试验的结果。

——爱迪生



不患人不知，惟患学不至。

——范质

要尊崇前人的遗产，也要一片真诚地对待新的事物。

——舒曼

不要等待运气降临，应该去努力掌握知识。

——弗兰明

要建设，就必须有知识，必须掌握科学。而要有知识，就必须学习，顽强地、耐心地学习。向所有的人学习，不论向敌人或朋友都要学习，特别是向敌人学习。

——斯大林

知而好问，然后能才。

——葛洪

我们对待任何问题，都必须坚持“知之为知之，不知为不知”的老实态度……

——周恩来

他（伽利略）认为，与其夸大胡说，不如“宣布那个聪明的、智巧的、谦逊的警句：‘我不知道’。”

——丹波尔





你们不仅应当领会你们学到的知识，并且要用批判的态度来领会这些知识，使自己的头脑不被一堆无用的垃圾塞满，而能具备现代有学识的人所必备的一切实际知识。

——列宁

学不可以已。青，取之于蓝，而青于蓝；冰，水为之，而寒于水。

——荀况

倘能生存，我当然仍要学习。

——鲁迅

勤勉而顽强地钻研，永远可以使你百尺竿头更进一步。

——舒曼

学者读书，务要穷究。

——朱熹

发愤识遍天下字；立志读尽人间书。

——苏东坡

应该随时学习，学习一切；应该集中全力，以求知道得更多，知道一切。

——高尔基

从生活中学，从工作中学，从书本中学。

——叶圣陶

君子之学，死而后已。

——顾炎武

学问不都是在书本上得来的，在事实上得的经验，也就是学问。

——陈毅安



治学问，做研究工作，就要持之以恒，不怕失败，摔倒了，爬起来，想一想，再前进。

——华罗庚

谁有知识就拜谁为师：你从丛林中得到的东西比你从书本上得到的要多。树木和岩石能教给你从老师那儿学不到的东西。

——圣·贝尔纳

你想知道成为一个真正的学者的奥秘吗？这就是：相遇者皆可延以为师，学其之长，补己之短。

——爱默生

侧耳听智慧，专心求聪明。

——《旧约全书·箴言》

一个深思思熟虑的单词，胜过千百句废话。

——中国民间谚语

一个精明的人要想不受欺骗，有时只需不精明就够了。

——拉罗什富科

一切事物，当思其终。

——外国谚语



一天考虑周到，胜过百日徒劳。

——外国谚语



一次深思熟虑，胜过百次草率行动。

——外国谚语

人不摔几个跟头就不会聪明起来。

——武者小路实笃

人们在打算欺骗别人时自己最容易受骗。

——拉罗什富科

人们的聪明并非以经验为依据，而是以接受经验的程度为依据。

——萧伯纳

人伴贤良智转高。

——金仁杰

人的智慧就是快乐的源泉。

——薄伽丘

人的装饰要靠智慧和学问，华美的衣裳不会带来荣耀。

——巴哈尔

人贵善思。

——外国谚语

力不敌众，智不尽物。

——《韩非子》

力能则进，否则退，量力而行。



——《左传》

也要向敌人学习，只要这敌人是聪明的。

——高尔基



凡事豫则立，不豫则废。

——《礼记》

凡是有才能的人总会受到外在世界的压迫。

——歌德

凡是带欺骗性的东西，总是起一种魔术般的迷惑作用。

——柏拉图

大不如海而欲以纳江河，难哉！

——刘基

大事不胡涂之谓才。

——魏源

小人因受批评而动怒，智者因受指责而得益。

——雨果

己自知而后知人。

——《鬼谷子》

才华就是长期的坚持不懈，你努力于吧。

——福楼拜

与其今日迷失方向，不如昨天问别人。

——外国谚语



与智者同行，必得智慧，与愚者伙伴，必受亏损。

——大卫王



不会用理智的人，是只会意气用事的。

——西塞罗

不会思想的是白痴，不肯思想的是懒汉，不敢思想的是懦夫。

——中国民间谚语

不应多思考胜利，而应多思考失败。

——外国谚语

不信有时是傻子的毛病，而轻信则是聪明人的缺点。

——狄德罗

不思考，眼睛再大也无用。

——外国谚语

不胜且走，以便再斗。

——《左传》

不能力取，可以智拿。

——克雷洛克

不滥用聪明，正是聪明的表现。

——外国谚语

为觉察圈套而变成狐狸，为吓跑又应成为狮子。

——马基雅维利

从别人的灾难中学到睿智，这种人真是有福了。

——西拉斯

天上的繁星数得出，自己脸上的煤烟却看不见。

——外国谚语



开发人类智力的矿藏是少不了需要由患难来促成的。

——大仲马

心之需智慧，甚于身体之需要饮食。

——法拉兹

心眼不多可是品性端正的人，倒经常能看穿最狡猾的骗子的诡计。

——歌德

无勇者，其狡诈一定过人。

——威·布莱克

水因地而制流，兵因敌而制胜。

——《孙子兵法》

水若停滞即失其纯洁，心不活动精气立消。

——达·芬奇

见人而不自见者，谓之蒙。

——徐干

见多识广。

——中骗民间谚语

见黄雀而忘深阱，智者所不为。

——《资治通鉴》



见博则不迷，听聪则不惑。

——《牟子》



以在小范围内要花招的人，随着权欲的增长，必将玩弄更大的骗局。

——皮埃尔·阿考斯

认清了有毒的东西，等于找到了良药一剂。

——中国民间谚语

世间并无黑暗，只有愚昧。

——莎士比亚

世界上最聪明的人，就是懂得使用聪明人的人，使世界上的知识为我所用。

——扁谷正造

功有所不全，力有所不任，才有所不足。

——宋濂

只有天资而无学识，犹如树木不结果。

——外国谚语

只有父亲才不妒忌儿子的才华。

——歌德

只有战胜自己的人，才是最伟大的胜利者。

——尼赫鲁

只有智者视人生如节日。

——爱默生

只知胜利不知败北者，大祸迟早要临身。

——德川家康

圣人不以智轻俗。

——《三国志》



宁可花一天好好思考，不要用一周蛮干徒劳。

——外国谚语

正是为了制止感情的荒唐，才需要有理智。

——莎士比亚

生活中最没有用的东西是财产，最有用的东西是才智。

——莱辛

用巧计才能捉住狐狸，凭勇敢才能打死豺狼。

——外国谚语

白石如玉，愚者宝之；鱼目似珠，愚者取之。

——诸葛亮

任何愚者都能够说谎，但要将谎说得好，却需要有几分聪明。

——巴特勒

会赶马的不用鞭子而用饲料。

——中国民间谚语

伟大来自智慧，而不来自年龄。

——外国谚语

同一措施不能适合所有环境，同一把戏不能老是玩个不停。



——外国谚语



后退所以前跃。

——钱钟书

在你一切见解与深思方面，以及在你举止与其他事情方面都一样，要保持稳健与含蓄。

——蒙田

在你没有进去以前，先想一想是否能出来。

——外国谚语

多下及时雨，少放马后炮。

——中国民间谚语

多见者博，多闻者知，距谏者塞，专己者孤。

——桓宽



蔡伦

多能者鲜精，多虑者鲜决。

——刘基

好胜者必败，恃壮者易疾。

——申涵光

好谋而不成，不如无谋。

——苏轼

如果有人不读书又想冒充博学多知，他就必定很狡黠，才能掩饰他的无知。

——培根

如果衣着华丽，就看不出谁贫谁富，如果不多说

话，就认不出聪明愚蠢。

——中国民间谚语



如果你盼望有所成功，就得根据自己的才能，可不要好高骛远。

——克霍洛夫

如果错误只在一方的话，争执是不会持久的。

——拉罗什富科

如若心灵已瞎，眼睛将无用途。

——外国谚语

当你们中有人跌倒的时候，他是为他后面的人跌倒，是一块绊脚石的警告。

——纪伯伦

扬汤止汤，不如去火抽薪。

——司马迁

有鸡的地方不要晒米。

——外国谚语

有学问的傻瓜，要远比无知的傻瓜还要愚蠢。

——伏尔泰

有勇敢面没有机智，就像一支没有准星的枪。

——中国民间谚语

机会造访每一个人，能够及时活用的人却少之又少。

——李顿



机关算尽太聪明，反误了卿卿性命。

——《红楼梦》



机在于应事，战在于治气。

——《尉缭子》

机智是生活中的调味品而非食特。

——哈兹立特

百战百胜，非善之善者也，不战而屈人之兵，善之善者也。

——《孙子兵法》

百虑输一忘，百巧输一诚。

——顾图河

臣闻聪者听于无声，明者见于未形，故圣人万举万全。

——《史记》

自满是智慧的坟墓。

——外国谚语

观察和经验和谐地应用到生活上去便是智慧。

——冈察洛夫

过分老实就是愚蠢。

——裴斯泰洛齐

过分的聪明，便成愚笨。

——外国谚语

过者之患，不知而自以为知。



——《吕氏春秋》

奸邪之人，其为心险，其用术巧。

——苏无爵

作战的基本原理是，切勿完全处于被动地位。

——克劳塞维茨

冷静思考的能力，是一切智慧的开端，是一切善良的源泉。

——弗洛伊德

利害之端，常伏于思虑之所不到。

——黄宗羲

君子有远虑，小人从迩。

——《左传》

君子尊贤而容众，嘉善而矜不能。

——《韩诗外传》

听人说话要多用脑子，少用耳朵。

——外国谚语

坚定不移的智慧是最宝贵的东西，胜过其众的一切。

——德谟克里特

忧伤的头脑里没有智慧的位置。

——外国谚语

我们把狡诈称作是阴险或畸形的智慧。

——培根

我们最稳当的保证人是我们自己的智慧。

——华盛顿



把智者的错误垒起来也会堆成山。

——中国民间谚语

每个问题都有它的反面。

——中国民间谚语

求人不知求已。

——张端义

没有知识就没有智慧，不运用智慧就学不到知识。

——《宝座故事三十二则》

没有被思考过的生活不值得过。

——苏格拉底

没有智慧的蛮力是没有什么价值的。

——克雷洛夫

没有嚼烂的东西别吃下肚，没有深思熟虑的话别乱说。

——外国谚语

犹如坚固岩，不为风所摇，毁谤与赞誉，智者不为动。

——《南传法句经》

纸花能引诱翩翩飞舞的蝴蝶，却不能迷惑嗅感敏锐的蜜蜂。

——中国民间谚语

走向疯狂的第一步是自以为聪明。

——罗哈斯

运用之妙，应变异方，存乎其人矣。

——钱钟书

使人发光的不是衣上的珠宝、而是心灵深处的智慧。

——外国谚语

使生活愉快的乃是清醒的理智。

——伊壁鸠鲁

凭别人的损失及经验而获得智慧的人，是聪明的。

——薄劳塔斯

卓越的人的一大优点是，在不利与艰难的遭遇里不折不挠。

——贝多芬

学问是智者的财富。

——波恩

宝石与垃圾混杂，仍然晶莹夺目。

——外国谚语

拥有智慧是最大的美德。

——赫拉克利特

明者见危于无形，智者视祸于未萌。

——钟会

明者因者而变，智者随世而制。

——桓宽

明者防祸于未萌，智者图患于将来。

——《三国志》



明莫大于自见，聪莫大于自闻。

——徐干

泥土埋没不了宝石的光辉。

——中国民间谚语

狐狸不会二次陷入同一陷阱。

——外国谚语

直觉能使我们抓住智力所不能提供的东西，并提出提供这东西的方法。

——柏格森

责骂笨蛋的时候，自己有变成笨蛋的可能。

——福楼拜

知己知彼者，百战不殆。

——《孙子兵法》

知识若不变为智慧，就是永远的无知。

——谷口正和

知识能使你增加一双眼睛。

——外国谚语

知识愈寡，臆断越多。

——外国谚语

经受祸患折磨的人，才会变得更聪明。

——外国谚语



经验使你在第二次犯相同错误时及时发现。

——琼斯

贤者研讨原因，愚者裁决原因。

——阿拿卡尔西斯

贤者常以愚人为前车之鉴。

——乔叟

败棋有胜着。

——杨慎

金以刚折，水以柔全。

——《抱朴子》

非才之难，所以自用者实难。

——苏轼

鱼不可离水，虎不可离冈。

——中国民间谚语

受骗的最可靠途径，就是自以为比别人更狡猾。

——拉罗什富科

临大事然后见才之难。

——魏源

前虑不定，后有大患。

——《战国策》



勇剑敌一人，智剑敌万人。

——李开先



思而后行，以免做出愚事。

——毕达哥拉斯

思索是谨慎之母。

——维柯

恰如其分的沉默是明智的，胜过一切雄辩。

——西拉斯

按牛头吃不得草。

——《石点头》

故作痴愚而适合时宜，即是明哲。

——《管锥篇》

牵住牛鼻子，省劲又有效，要扳牛蹄子，费力不讨好。

——中国民间谚语

狡猾并非人的一种真正聪明，而只是一些捣鬼取巧的小技术。

——培根

狡猾的狗是不声不响的。

——西勃

狡猾是一种阴险邪恶的聪明。

——培根

狡猾是近视，只看得清鼻子底下，而看不清远

方，因而晚时常使自己陷入给别人设的陷阱里。

——冈察洛夫

矜己任智，是蔽是欺。

——陆机

草率地处理难题，事后必会成为妨害睡眠的幽灵。

——肖邦

轻信权威等于扼杀智慧。

——李四光

逃避愚昧，即智慧之始。

——华莱士

逆境使人聪明。

——外国谚语

宽而则刚，勇而多计。

——诸葛亮

挫折能增长经验，经验能丰富智慧。

——外国谚语

烦恼是心智的沉溺。

——富兰克林

爱说谎的是不知道欺骗方法的人，阿谀奉承的一般是欺骗蠢人的人。

——沃夫拿格

真正的教育就是智慧的训练。

——贝斯特

真正的智者一眼就看出超过自己的人，这就是为什么真正的智者虚怀若谷。

——纪德



积财不如积才。

——中国民间谚语

缺乏才能和意志之处，最易产生嫉妒。

——希尔迪

缺乏知识就无法思考，缺乏思考就得不到知识。

——外国谚语

缺乏智慧的灵魂是僵死的灵魂。

——阿布尔·法拉治

能下人者，其志必高，其所致必远。

——张养浩

能从别人的过错中看出他的优点，那才是最聪明的人呢。

——德伦西

能提出忠告的聪明人，平常在他不提出忠告时更为聪明。

——菲力普特斯

被愚者指责不足为耻，受愚者赞许也不足为荣。

——福泽谕吉

读一书，长一智。

——中国民间谚语

谁要是未雨绸缪，谁就一定吉星高照；谁要是只顾眼前，谁的情况一定不妙。

——外国谚语



谁要是有智慧，谁就有力量。

——《五卷书》

谁都想变得聪明一下；而聪明不了的人，则大都变得狡诈起来。

——塞·约翰逊

假装的单纯是一种巧妙的欺骗。

——拉罗什富科

假意相信别人的人是不会受骗的。

——外国谚语

做君王的不贵才智毕露，而贵从善如流。

——腓特列大帝

患至而后图，智者有不能。

——欧阳修

欲为天下第一等人，须做天下第一等事。

——胡居仁

深计远虑，所以不穷。

——张商英

理智时常纠正感情的过于匆促的判断。

——狄德罗

理智是最高的才能，但是如果不克制感情，它就

不可能获胜。

——果戈理



理想的书籍是智慧的钥匙。

——外国谚语

盛怒起于愚蠢，而终于懊悔。

——狄卡

祸患常积于忽微，而智勇多困于所溺。

——欧阳修

第一个主意不一定是最好的主意。

——外国谚语

第一印象不可靠，再番思考很重要。

——外国谚国

谋先事则昌，事先谋则亡。

——刘向

善良的人生是受爱所引动，受智慧所指引。

——罗素

善战者不羞走。

——曹植

富有莫过于知识，贫穷莫过于愚蠢。

——外国谚语

愤怒一旦主宰了人，他的理智就无所作为了。

——外国谚语

掌握大量的知识，如果不能转化为智慧，结局与不了解这些知识一样。

——外国谚语

智士者国之器。

——刘向

智才能开路！

——拿破仑



拿破仑一世

智从学问聪明中自然而生，非可强也，强为之智便成愚诈。

——申居郧

智者不认为自己比人聪明，只有愚者永远把自己的判断看成万无一失。

——外国谚语

智者不失人，亦不失言。

——《论语》

智者别无长物而拥有一切，愚人家财万贯而一无所有。

——瓦鲁瓦尔

智者实干，愚者坐盼。

——外国谚语

智者怪自己，愚人怨朋友。

——中国民间谚语

智者的坚定不过是把焦虑深藏于心的艺术。

——拉罗什富科

智者是用希望忍受人生的痛苦。



——欧里庇得斯

智者贵于乘时。

——《三国演义》

智者顺时而谋，鹰者逆理而动。

——朱浮

智者通权达变，愚者刚愎自用。

——外国谚语

智者关于吸取别人的教训，愚者惯于欣赏自己的优点。

——外国谚语

智者善于改变自己的头脑，愚人固守自己的愚蠢。

——外国谚语

智者越学越聪明，蠢人不学糊涂一生。

——外国谚语

智者辩论其原因，愚者决定其原因。

——荷马

智慧、勤劳和天才，高于显贵和富有。

——贝多芬

智慧乃命运之征服者。

——莎士比亚

智慧不是天公的恩赐，而是经验的结晶。

——外国谚语



智慧不是死的默念，而是生的沉思。

——斯宾诺莎

智慧再多，不等于勇气足够。

——外国谚语

智慧里边有智慧，高山背后有高山。

——外国谚语

智慧的增长可用痛苦的减少来精确衡量。

——尼采

智慧是过去经验的结晶。

——霍姆兹

智慧是命运的征服者。

——莎士比亚

智慧是知识凝结的宝石。

——外国谚语

智慧胜于知识。

——精斯卡

智慧能使重担变轻。

——外国谚语

智慧能备吾力所不能及之事。

——毕达哥拉斯



智慧就在于说出真理，按照自然行事，倾听自然的话。

——赫拉克利特



智慧就是懂得该忽略什么的技巧。

——威廉·詹姆斯

最大的失败就是失败了不觉悟。

——卡莱尔

最真实的欺骗方法，是认为自己比别人聪明。

——罗休夫柯

最聪明的人就是一点也不认为自己是聪明的人。

——布瓦洛

欺骗骗子不是罪过。

——外廉谚语

越是严肃的场面，越有必要把机智搬出来。

——潘利尼斯

越碰钉子越有心眼。

——中国民间谚语

量腹而受，量身而衣。

——王通

傻瓜好为人师，聪明人甘当学生。

——索尔仁尼琴

傻瓜的愚蠢往往是聪明人的砺石。

——莎士比亚

愚人通过不幸而得智慧。

——德谟克里特

愚之患在自用。

——吕不韦

愚者不自谓愚，而愚见于言。

——《鬻子》

愚者自以为聪明，贤者自知愚蠢。

——莎士比亚

慎思并非拖延。

——外国谚语

禁微者易，救未者难。

——王安石

谨慎为睿智的长子。

——雨果

鄙夫较量愚智间，何如一意求精诚？

——龚自珍

鉴于水者见面之容，鉴于人者知吉与凶。

——《史记》

错误是智慧的课程。

——怀特

精神的浩瀚，想像的活跃，心灵的勤奋：就是天才。

——狄德罗





察见渊鱼者不祥，智料隐匿者有殃。

——《列子》



糊涂虫不知聪明人的可贵，健康人不知病患者的痛苦。

——中国民间谚语

"聪明"二字不可以自许，"慷慨"二字不可以望人。

——李惺

聪明一世，懵懂一时。

——庞元英

聪明人不动脑筋，就会一事无成。

——外国谚语

聪明人从不后悔。

——外国谚语

聪明人并不一味追求快乐，而是竭力避免不愉快。

——亚里士多德

聪明人应当用最小的牺牲换得最大的胜利。

——外国谚语

聪明人把希望寄托在事业上，糊涂人把希望寄托在幻想上。

——外国谚语

聪明人的嘴在心里，笨人的心在嘴里。

——所罗门

聪明人靠自己的事业，傻瓜把希望寄托在幻想上。



——外国谚语

聪明来自见多识广。

——外国谚语

聪明的人不会被石头绊倒两次。

——中国民间谚语

聪明的人修检于自身，愚蠢者才欺惑于大众。

——塞涅卡

聪明的鸟珍惜羽毛，智慧的人珍惜语言。

——中国民间谚语

聪明的艄公绝不会和坏天气赌气。

——中国民间谚语

聪明者戒太察，刚强者戒太暴。

——《格言联璧》

聪明睿智的特点就在于，只需要看到和听到一点，就能长久地考虑和更多地理解。

——布鲁诺

第四节　知识的价值



家有千金之丘，不知治，犹之贫也。

——韩婴

谚曰："积财万千，不如薄技在身"。使之易习而可贵者，无过读书耳。

——《颜氏家训·勉学》

有学问的人是一块真金，在任何地方都会受人尊敬。

——萨迪

书籍是在时代波涛中航行的思想之船，它小心翼翼地把珍贵的货物运送给一代又一代。

——培根

多则价廉，万物皆然，惟独知识例外。知识越丰富，则价值就越昂贵。

——马戈

只有知识——才能构成巨大的财富的源泉，即使土地获得丰收，又使文化繁荣昌盛。愚昧从来没有给人们带来幸福；幸福的根源在于知识；知识会使精神和物质的荒薄的原野变成肥沃的土地，每年它的产品将以十倍的增长率，给你们带来财富。

——左拉

只有知识才是力量，只有知识才能使我们诚实

地爱人，尊重人的劳动，由衷地赞赏人们的伟大劳动的美好成果；只有知识才能使我们成为具有坚强精神的、诚实的、有理性的人。

——高尔基

书籍使我变成了一个幸福的人，使我的生活变成轻快而舒适的诗，好像新生活的钟声在我的生活中鸣响了。

——高尔基

知道一些对你有用的东西，要比学到许多对你无用的东西有用的多。

——佚名

若我们想尽可能地提高人类的生活条件，必须尊重知识分子，意识到清晰思维的全能性作用，相信逻辑的绝对力量。

——阿历克斯·坎罗

知识分子指那些善于沉思、自我审视的人。

——阿尔伯特·坎默斯

伟大的事业不靠力气和体力而获得成就，必须依靠忠言、权威和学识。

——辛尼加

知识犹如人体的血液一样宝贵。

——高士其

科学是人生中最重要、最美好和最需要的东西。

——契诃夫



只有用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑，才能成为共产主义者。

——列宁

知识有重理，但成就有光泽。有人感觉到知识的力量，但更多的人只看到成就的光泽。

——切斯特菲尔德

如果你在书籍中仔细寻找智慧，那么你一定能找到对于你的心灵极有用的东西。

——涅斯托尔

行是知之始；知是行之成。

——陶行知

神奇的预言是神话。科学的预言却是事实。

——列宁

唯有知识可尊为上品。

——爱默生

什么样的知识最有价值，一致的答案是科学。

——斯宾塞

读书之于思想，犹如运动之于身体。运动使人健壮，读书使人贤达。

——艾迪生

第五节　知识的力量



把时间花费在阅读他的著述吧。你可借他人辛苦的东西，轻易改善自己。

——苏格拉底

当智慧无力驾驭知识时，知识便如一匹倔强的马掀翻它的骑士。

——参尔斯

在我们面前有一座堡垒。这座堡垒就叫做科学，它包括许多部门的知识。我们无论如何都必须占领这座堡垒。青年们如果愿意成为新生活的建设者，愿意成为老近卫军的真正接班人，就必须占领这座堡垒。

——列宁

一个能思想的人，才真正是一个力量无边的人。

——巴尔扎克

人的思维是了不起的，只要专注于某一项事业，那就一定会做出使自己都感到吃惊的成绩来。

——马克·吐温

思考"可以构成一座桥，让我们通向新知识"。

——普朗克

心灵中的黑暗必须用知识来驱除。

——卢克莱修



科学知识是人类的光荣之一。

——罗素



科学是世界一种最积极的力量。

——高尔基

只有知识才是力量，只有知识才能使我们诚实地爱人，尊重人的劳动、由衷地赞赏无间断的伟大劳动的美好成果；只有知识才能使我们成为具有坚强精神的，诚实的、有理性的人。

——高尔基

好学的人必成大器。

——林肯



生命之舟如果缺少知识的重载，就会摇晃不停。

——杜威

知识诱发智慧，是打开智慧大门的钥匙，但它不等于就是智慧。

——池田大作

热爱书吧——书是知识的泉源！只有知识才是有用的，只有它才能够使我们在精神上成为坚强、忠诚和有理智的人，成为能够真正爱人类、尊重人类劳动、衷心地欣赏人类那不间断的伟大劳动所产生的美好果实的人。

——高尔基

一切学识，对没有善良意识的人是有害的。



——蒙田

知识能够诱发智慧，是打开智慧大门的钥匙，但它不等于就是智慧。

——池田大作

除了知识和学问外，世上没有任何其他力量能在人的精神和心灵中，在人的思想、想象、见解和信仰中建立起统治和权威。

——弗·培根

自由的生活方式是借知识和洞察获得的。

——罗素

正直但无知识是软弱的，也是无用的；有知识但不正直是危险的，也是可怕的。

——塞·约翰

知识仅次于美德，它可以使人真正地实实在在地胜过他人。

——艾迪生

第六节　知识的魅力



夫明六经之指，涉及百家之书，纵不能增益复行，敦厉风俗，犹为一艺，得以自资。父兄不可常依，乡国不可常保，一旦流离，无人庇荫，当自求诸身耳。

——《颜氏家训·勉学篇》

学问藏之身，身在则有余。

——韩愈

强学博览，足以通古今。

——欧阳修

学以明理，文以述志，思以通其学，气以达其文。

——苏轼

善歌者使人继其声，善教者使人继其志。

——《礼记·学记》

滞者导之使达，蒙者开之使明。

——欧阳修

万金这富，不以易吾一日读书之乐也。

——薛瑄

当我们第一遍读一本好书的时候，我们仿佛觉得找到一个朋友；当我们再一次读这本好书的时候，仿佛又和老朋友重逢。

——伏尔泰

读书是最好的学习。追随伟大人物的思想，是最富有趣味的一门科学。

——普希金



我没有什么特别的才能，不过喜欢寻根究底地探求问题罢了。

——爱因斯坦

少年读书，如隙中窥月；中年读书，如庭中望月；老年读书，如台上玩月。皆以阅历之浅深，为所得之深浅耳。

——张潮

读书使人明智，读诗使人灵秀，数学使人严密，物理学使人深刻，伦理学使人庄严，逻辑学、修辞学使人善辩；凡有所学，皆成性格。

——培根

书读得越多而不加思索，你就会觉得你知道得很多；但当你读书思考越多的时候，你就会清楚地看到你知道得很少。

——伏尔泰

世界上有许许多多的书，书里边描写最动人的地方便是书上的空白处。

——华梅

知识有重量，而成就有光泽。有人感觉到知识的力量，但更多的人只看到成就的光泽。

——切斯特菲尔德



一本书是一项伟大的探险，它展示出一个人所能吸收与同化的观念及情感。

——罗素

自然界、机器和一切工作，对待没有知识的人，对待怯弱的人是很不客气的，甚至常常是粗暴的残酷的；但是它们对待具有丰富知识的人，对待健壮的和勇敢的人，则是非常驯顺的，情愿为你服务。

——宋庆龄

每一本书是一级小阶梯，我每爬上一级，就更脱离畜牲而上升到人类，更接近美好生活的观念，更热爱这本书。

——高尔基

思索，继续不断地思索，以待天曙，渐进乃见光明。

——牛顿

任何人的思考，都是对别人的想法做思考，思想最深沉的人，总是从别人的想法中采撷适合自己的东西，然后使之脱胎换骨。

——亚兰

音乐是思维着的声音。

——雨果

思维是灵魂的自我谈话。

——柏拉图

我思考，所以我存在。

——费尔巴哈

思索吧，思索能引人入胜。

——车尔尼雪夫斯基



感谢科学，它不仅使生活充满快乐与欢欣，并且给生活以支柱和自尊心。

——巴甫洛夫

掌握无论哪一种知识对智力都是有用的。它会把无用的东西抛开，而把好的东西保留住。

——达·芬奇

人的知识愈广，人的本身也愈臻完善。

——高尔基

凡是没有知识的人，尽管是王公贵人，都称为凡夫俗子。

——塞万提斯

知识如同光芒四射的烛光，把人生之路照得耀眼通坦；来者从亮光中认识了人生的意义，却似蜡燃尽，照亮了别人。

——穆尼尔·纳素夫

知识对于老年人来说，是个舒服的、必要的养老院和闲居之处。

——切斯特菲尔德

人才有高下，知物由学，学之乃知，不问不识。

——王充

必需的知识，就是某种完整的知识，就是关于生



活，关于生存，关于广义存在的科学，而不是忽而东忽而西的科学。

——别林斯基



阅读使人充实，会谈使人敏捷，写作与笔记使人精确。史鉴使人明智；诗歌使人巧慧；数学使人精细；博物使人深沉；伦理之学使人庄重；逻辑与修辞使人善辩。

——培根

读书万卷始通神。

——苏轼

熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟。

——孙洙

读书造成充实的人，会议造成未能觉悟的人，写作造成正确的人。

——培根

我们的一切进步都像萌芽，有一个从小到大的过程。开始出于本能、然后产生见解，最后获得知识。

——爱默生

知识的进步在于对事物规律日益精确的认识，它使我们得以利用宇宙中的能量。但它同时又迫使我们不断放弃能够理解事实意义的希望。

——阿尔伯特·史怀泽

知识是固定和确凿的，是不含谬误的真理。

——罗素

在我们所能获得的知识中，有些是假的，有些是没用的，有些则将助长具有知识的人的骄傲。真正有益于我们幸福的知识，为数是很少的，但是只有这样的知识才值得一个聪明的人去寻求。

——卢梭



求知可以改进人的天性，而经验可以改进知识本身。人的天性犹如野生的花草，求知学习好比修剪移栽。

——弗·培根

人类智慧知识的形象将在书中永存；它们能免遭时间的磨损，并可永远得到翻新。

——弗·培根

一部好书，可以成为我们的莫逆之交。它过去、现在、将来对我们始终如一，书是最有耐性并最令人愉快的朋友，即使在我们穷困潦倒或悲哀痛苦之际，也不会背弃我们。

——塞缪尔

书籍里的道理是高贵的，老一辈的学者汲取了他周围的世界，经过推敲，在心里把它重新整理好，再陈述出来。它进入到他心里的过程是人生，从里面出来的却是真理；进去的时候是短暂的动作，出来的却是不朽的思想；进去的是琐事，出来的却是诗歌。它过去是死的事实，而现在则成了活的思想。它既可以守，又可以攻；它一忽儿忍耐，一忽儿飞翔，一忽儿又给人以灵感。



——爱默生



我宁愿从未看见过一本书，也不愿受它影响而有所偏见，完全脱离自己的轨道，从而成为一颗卫星，而不是一个宇宙。

——爱默生

智慧是知识凝结的宝石，文化是智慧放射的异彩。

——印度格言

智慧像一块火镰，必须把它敲击在石头上才能冒出火花。

——茹科夫斯基

智慧胜过知识。

——巴斯卡

智慧有三个果实：一是思虑周到，二是语言得体，三是行为公正。

——德谟克利特

智慧之于灵魂，甚于身体之需要饮食。

——法拉比

第七节　学知识的秘诀



善读书者，要读到手舞足蹈处，方不落筌蹄；善观物者，要观到心融神洽时，方不泥迹象。

——菜根谭

吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。

——《论语·卫灵公》

学不贵于博，贵于正而已，正是博。

——杨时

接四方之贤士，察四方之事情，览山川之形势，观古今兴亡灭乱之迹，这道理方见得周密。

——朱熹

君子之教，喻也。道而弗牵，强而弗抑，开而弗达。道而弗牵则和，强而弗抑则易，开而弗达则思。和、易以思，可谓善喻矣！

——《礼记·学记》

学者有四失，教育必知之。人之学也，或失则多，或失则寡，或失则易，或失则止。此四者，心之莫同也。知其心，然后能救其失也。教也者，长善而救其失者也。

——《礼记·学记》

讲之功有限，习之功无已。

——颜元



博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。

——《论语·子张》



子曰："吾与回言终日，不违，如愚。退而省其私，亦足以发，回也不愚。"

——《论语·为政》

善学者，师逸而功倍，又从而庸之；不善学者，师勤而功半，又从而怒之。

——《礼记·学记》

善学者尽其理，善行者穷其难。

——《荀子·大略》

百发，失一，不足谓善射；千里，跬步不至，不足为善御。伦类不通，仁义不一，不足谓善学。学也者，固学一之也。

——《荀子·劝学》

君子之学也，入乎耳，箸乎心。

——《荀子·劝学》

夫学者，贵能博闻也。郡国山川，官位姓族，衣服饮食，器皿制度，皆欲根寻，得其根本。

——《颜氏家训·勉学》

为学固不可迫切，亦当有穷究处，乃有长进。

——《陆九渊集·语录》

光阴可惜，譬如逝水。当博览机要，以济功业。

——《颜氏家训·勉学》



观书先须熟读，使其言皆若出于吾之口。继以精思，使其意皆出于吾之心，然后可以有得尔。

——朱熹



学而不思则罔，思而不学则殆。

——《论语·为政》

善问者如攻坚木，先其易者，后其节目，及其久，相说以解；不善问者反此。

——《礼记·学记》

善学者，当求其所以然之故，不当诵其文，过目而已也。

——杨时

读书有三种方法：一种是读而不懂，另一种既读也懂，还有一种是读而又懂得书上所没有的东西。

——克尼雅日宁

我们不需要死记硬背，但是我们需要用基本事实的知识来发展和增进每个学习者的思考力，因为不把学到的全部知识融汇贯通，共产主义者也只会是一些吹牛家。

——列宁

我读书的办法总是以“定量”、“有恒”为主。不切实际地贪多，既不能理解，又不能记忆。

——徐特立

我阅读关于我所不懂的题目之书籍时，所用的方法，是先求得该题目的肤浅见解，先浏览许多页和



好多章，然后才从头重新读起，以求获得精密的知识。我对该题目越熟悉，理解的能力就越增加，读到该书的终末，就懂得它的起首。这是我所能介绍给你之惟一正确的方法。

——狄慈根



思考与实用结合，就能产生明确的概念，就能找到一些简便方法，这些方法的发现激励着自尊心，而方法的准确性又能使智力得到满足，原来枯燥无味的工作，有了简便方法，就令人感到兴趣了。

——《忏悔录》

运用类比法进行思考是无可非议的。类比法的长处在于，它不作什么结论，而且实际上它也根本不想有终结之论。反之，归纳法则有致命的弱点，因为它定下目标，就死盯着目标，而且在向目标运算时，不管是错误的和正确的，它都不屑一顾。

——《歌德的格言和感想集》

聪明人会把凡是分散精力的要求置之度外，只专心致志地去学一门。学一门就要把它学好。

——歌德

意志、悟性、想象力以及感觉上的一切作用，全由思维而来。

——笛卡尔

思考是人类最大的快乐。

——伽利略

这个世界对思考的人而言是喜剧，对感觉的人而言是悲剧。

——渥波尔



伽利略

发明千千万，起点是一问。

——陶行知

在科学上最好的助手是自己的头脑、是思考。

——法布尔

读书有三到，谓心到，眼到，口到。心不在此，则眼不看仔细，心眼既不专一，却只漫浪诵读，决不能记，记不能久也。三到之中，心到最急。心既到矣，眼口岂不到乎？

——牛熹

读书全要精勤，懒惰游戏作辍，必无有成之理。

——牛舜水

性痴，则其志凝；故书痴者文必工，艺痴者技必良。——世之落拓而无成者，皆自谓不痴者也。

——蒲松龄

读书学问，本欲开心明目，利于行耳。

——颜之推

古今中外有学问的人，有成就的人，总是十分注意积累的。知识就是积累起来的，经验也是积累起来的。我们对什么事都不应该像“过眼烟云”。

——邓拓

重复是学习之母！

——狄慈根



你们从一开始工作起，就要在积累知识方面养成循序渐进的习惯。

——巴甫洛夫

提高理解力有两个目的：一是丰富自己的知识，二是使我们有能力向别人传授知识。

——洛克

人的知识大部分来自自我教育。

——詹·拉·洛威尔

思考是行为的种子。

——爱默生

第八节　学习警示



人心有一部真文章，都被残编断简封固了；有一部真鼓吹，都被妖歌艳舞淹没了。学者须扫除外物，直觅本来，才有个真受用。

——菜根谭

教人至难。必尽人之材，乃不误人。

——张载

斯文有传，学者有师。

——苏轼

教人为学，不可执一偏。

——《阳明全书·传习录上》

贪多务得，细大不捐。

——韩愈

业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。

——韩愈

小学而大遗，吾未见其明也。

——韩愈

得其大者可以兼其小，未有学其小而能至其大者也。

——欧阳修

人之为学，不可自小，又不可自大。



——顾炎武



读书切戒在荒忙，涵泳工夫兴味长，未晓莫妨权放过，切身须要急思量。

——《陆九渊集·语录》

心之官则思，思则得之，不思则不得也。

——《孟子·告子上》

学贵心悟，守旧无边。

——张载

学者不自着实理会，只管看人口头言语，所以不能进。

——《陆九渊集·语录》

学而不能致用的人是一头背着书的牛马。蠢驴是否知道它背上背的是一堆书而不是一捆柴？

——富兰克林

一个人做事不专，这样弄一点，那样弄一点，既要翻译，又要做小说，还要做批评，并且也要做诗，怎么弄得好呢？

——鲁迅

有想象力而没有鉴别力，是世界上最可怕的事。

——《世界名言录》

浮面的懂，懂了一件，就只懂这一件；彻底懂，懂了一件可以懂十件。

——顾均正

不思故无惑，不求故无得，不问故莫知。

——程颐



多思。

——毛泽东

莫让你的舌头抢先于你的思考！

——斯巴达·西隆

最主要的是要教会人们思考。

——布莱希特

不下决心培养思考的人，便失去了生活中的最大乐趣。

——法朗士

夫学须静也，才须学也，非学无以广才，非志无以成学。

——诸葛亮

人不能没有学问、不能没有知识，仅为了学问而钻到牛角尖里去，又有什么用？像这样的学问，我们不大赞成。

——南怀瑾

虚假的学问比无知更糟糕。无知好比一块空地，可以耕耘和播种；虚假的学问就像一块长满杂草的荒地，几乎无法把草拔尽。

——坎图

错误的知识比无知更可怕。



——秦牧

不要企图无所不知，否则你将一无所知。

——德谟克利特



决不要企图掩饰自己知识上的缺陷，哪怕是用最大胆的猜度和假设作为借口来掩饰。不管这种肥皂泡的美丽色彩怎样使你眩目，但肥皂没是不免要破裂的；那时你们除了羞惭之外是全一无所得的。

——巴甫洛夫

学习和钻研，要注意“两个不良”：一个是“营养不良”，没有一定的文史基础，没有科学理论上的准备，没有第一手资料的搜集，搞出来的东西，不是面黄肌瘦，就是畸形发展；二是“消化不良”，对于书本知识，无论古人今人或某个权威的学说，要深入钻研，过细咀嚼，独立思考，切忌囫囵吞枣，人云亦云，随波逐流，粗枝大叶，浅尝辄止。

——马寅初

记忆不应当得到休息。因为没有一种能力比它更易动作，更能由动作得到发展的。你要每天找点东西给记忆去记记，因为你愈是多给它记，它便愈能诚实地记住；你愈少给它，它便记得愈不诚实。

——夸美纽斯

人之于学，避其所难而姑为其易者，斯自弃也已。

——程颐

加紧学习，抓住中心，宁精勿杂，宁专勿多。

——周恩来

尽信书，则不如无书。吾于悟成，取二三策而已矣。

——孟轲

人做了书的奴隶，便把活人带死了。

——华罗庚

不要把许多杂乱的词句塞在脑子里，而是要启发了解事物的能力，使得从这种能力之中流泻出——像从活的泉眼流出一样——一条溪涧（知识）来。

——夸美纽斯

一个人的知识超不出他的阅历。

——洛克

构成我们学习最大障碍的是已知的东西，而不是未知的东西。

——贝尔纳

勇于求知的人决不至于空闲无事。

——孟德斯鸠

一个有自由的心灵的人不应该奴隶般地去从事任何学业；虽然勉强而行的身体力行不致损害身体，但是强迫学习的东西是不会保存在心里的。

——苏格拉底

学而不悟，往往容易使人昏聩。

——福尔克纳

虽然人的智力不能把所有的学问都掌握，而只

能选择一门，但如果对其他科学一窍不通，那他对所研究的那门学问也就往往不会有透彻的了解。

——卢梭



无师自通或自学成才的人毕竟很少，因为光靠自学的人在掌握知识的过程中，力气往往用不到点子上。

——琼森

断章取义是学习的蛀虫和腐蚀剂。

——弗·培根

书籍与菜肴一样，既有好的，也有坏的。

——弥尔顿

有些书使人放任自流，有些书让人获得自由。

——爱默生

一切书籍都可以分成两类，一类是流行读物，一类是传世之作。

——罗斯金

第九节　读书的学问



幼而学者，如日出之光；老而学者，如秉烛夜行，犹贤乎瞑目而无见者也。

——《颜氏家训·勉学篇》

善待问者知撞钟，叩之以小则小鸣，叩之以大则大鸣。

——《礼记·学记》

不一则不专，不专则不能。

——苏轼

于不疑处有疑，方是进矣。

——张载

学莫大于知本末终始。

——杨时

学贵专，不以泛滥为贤。

——程颐

旧学商量加邃密，新知培养转深沉。却愁说到无言处，不信人间有古今。

——朱熹

善学者，如关津者不可能乱放人过也。

——《陆九渊集·语录》

读书有三到，谓心到，眼到，口到。



——朱熹

书不记，熟读可记；义不精，细思可精。



——朱熹

循序而渐进，熟读而精思。

——朱熹

学者观书，每见每知新意则学进矣。

——张载

读书固不可不晓文义，然只以晓文义为是，只是儿童之学，须看意旨所在。

——《陆九渊集·语录》

学则须疑。譬之行道者，将之南山，须问道路之出，自若安坐，则何尝有疑。

——《张载集·学大原下》

积累贵在专与勤，应屏绝嗜好，行之而勿倦。

——《一丝文守·缁门宝藏集》

书籍不仅对那些不会读书的人是哑口无言，就是对那些机械读完了则不会从死字母中吸取思想的人，也是哑口无言。

——乌申斯基

重要的不是知识的数量，而是知识的质量。有些人知道得很多很多，但却不了解有用的价值。

——托尔斯泰

经验丰富的人读书用两只眼睛，一只眼睛看到

纸面上的话，另一只眼睛看到纸的背面。

——歌德



读书是易事，思索是难事，但两者缺一，便全无用处。

——富兰克林

从来没有人读书，只有人在书中读自己，发现自己或检查自己。

——罗兰

只看一个人的著作，结果是不大好的：你就得不到多方面的优点。必须如蜜蜂一样，采过许多花，这才能酿出蜜来，倘若叮在一处，所得就非常有限、枯燥了。

——鲁迅

我们自动的读书，即嗜好的读书，请教别人是大抵无用只好先行泛览，然后决择而入于自己所爱的较专的一门或几门；但专读书也有弊病，所以必须和社会接触，使所读的书活起来。

——鲁迅

谁不用脑子去思索，到头来他除了感觉之外将一无所有。

——《哥德的格言和感想集》

多见者博，多闻者智。

——桓宽

思考的意思是：亲近自己。



——乌纳木诺



我们可以由读书而搜集知识，但必须利用思考把糠和麦子分开。

——富斯德

学然后知不足，教然后知困，知不足，然后能自反也；知困，然后能自强也。

——孔丘



倍倍尔

用活书，活用书，用书活。

——陶行知

旧书不厌百回读，熟读深思理自知。

——谢觉哉

做学问的功夫，是细嚼慢咽的功夫。好比吃饭一样，要嚼得烂，才好消化，才会对人体有益。

——陶铸

有些书可供一尝，有些书可以吞下，有不多的几部书则应当咀嚼消化；这就是说，有些书只要读读他们的一部分就够了，有些书可以全读，但是不必过于细心地读；还有不多的几部书则应当全读，勤读，而且用心地读。

——培根

读书趋简要，言说去杂冗。

——欧阳修

读书勿求多，岁月既积，卷帙自富。

——冯班



读书求精不求多，非不多也。唯精乃能运多，徒多徒烂耳。

——郑板桥

读书贵精熟，不贵贪多。

——胡居仁

读好书就像同以往许多世纪最有教养的人交谈。

——笛卡儿

读书仅仅是向大脑提供知识原料，只有思考才能把所学的知识变成我们自己的东西。

——洛克

读书太慢会弛惰，为装潢而读书是自欺欺人，只按照书本办事是呆子。

——弗·培根

书并不以用处告人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。

——弗·培板

读书可以获得知识，思考才能去粗存精。

——奥斯本

第十节　书籍是人生之师



书籍是巨大的力量。

——列宁

书籍就像一盏神灯，它照亮人们最遥远、最黯淡的生活道路。

——乌皮特

书籍是老年人的益友，也是青年人的良师。

——史美尔斯

书籍如船只，穿行在茫茫的时间海洋里。

——培根

书籍使我变成了一个幸福的人，使我的生活变成轻快而舒适的诗，好像新生活的钟声在我的生活中鸣响了。

——高尔基

读书，这个我们习以为常的平凡过程，实际上是人的心灵和上下古今一切民族的伟大智慧相结合的过程……

——高尔基

我最初的故乡是书本。

——玛格丽特·尤瑟娜尔

真正的读书使瞌睡者醒来，给未定目标者选择适当的目标。正当的书籍指示人以正道，使其避免

误入歧途。

——卡耐基



一本好书是最好的朋友，今天如此，永远如此。

——塔珀

我对书籍，虽然有时选择不当，而且其中常有些很坏的东西。可是，凡是我所读过的书籍，在我的内心里，都比我的职业更能唤起高尚的感情。

——卢梭

书籍好比食品。有些只须浅尝，有些可以吞咽。只有少数需要仔细咀嚼，慢慢品味。所以，有的书只要读其中一部分，有的书只须知其中梗概，而对于少数好书，则要读通，细读，反复地读。

——弗·培根

我曾告诉她，书籍是苦难者甜密而无可非议的伴侣；即使它不能把我们引向幸福，至少也可以教我们去忍耐艰苦的生活。

——歇尔斯密

书籍绝不是没有生命的东西，它包含着生命的结晶，包含着像他们的子孙后代一样活生生的灵魂；不仅如此，它还像一个小瓶子，里面储存着那些撰写它们的活着的智者最纯粹的结晶和精华。

——弥尔顿

书籍是作者为我们渡过危险的人生之海而准备的罗盘、望远镜、六分仪和海图。



——杰·里·贝内特



在人类所创造的一切事物中，书籍是最重要、最令人惊叹的东西。

——卡莱尔

人类所做的一切，所想的一切，所获得的一切或原有的一切，都神奇般地保存在书页里。它们是人类可以选择的财富。

——卡莱尔

有些书籍，在我们的生活中已与父母、恋人和激情的经历处于同等的地位了。

——爱默生

书籍一面启示我的智慧和心灵，一面帮着我在一片烂泥塘里站起来，如果不是书籍的话，我就沉没在这片泥塘里，我就要被愚蠢和下流淹死。

——高尔基

能成就个人的知识和智慧很少不在书本里，我们想学的，想知道的，都在图书馆、书店或朋友的书架上静静等待我们。通过书籍，我们能跟一些最伟大的心灵作个人的接触。只有通过书籍，我们才能往来古今，摆脱时间和空间的限制，活在心灵所创造出来的三度空间里。

——卡耐基



第五章　生活经验

导语

“幸运喜欢照顾勇敢的人。”在人的一生中会遇到各种各样的困难，如果一味退缩，那么困难就会越来越多，以致积重难返；如果勇敢面对，困难就会越来越少，从而积累大量的生活经验，赢得幸运之种的青睐。

例句赏析

人活着应该让别人因为你活着而得到益处。

——马特洛索夫

“人过留名，燕过留声。”人活一世总该为社会做出一些什么，不能枉废时光而一无所成。生命的意义就在于奉献，个人的价值也就体现在这点上。

历史上遭人唾弃的人不在少数，他们的存在不仅没有为别人带来益处，反而贻害无穷。像宋时奸相秦桧，他的人生就充满了邪恶。他不惜出卖国家的利益而换得一己私利，为人处事极尽奸诈，陷害忠良更是其拿手好戏。这种人活着毫无意义，只能遭人唾骂，遗臭于世。

与这些人形成鲜明对比的是那些一心为人民服务的人，心里装着别人的人。像孔繁森、李素丽、江汪洋那样的人。他们为祖国和人民献出了自己的聪



明才智，为社会贡献了自己的一份力量。他们的存在是有益于这个社会发展和进步，这样的人生才是有意义的人生。



小结

任何经验都包括直接经验和间接经验。经验的来源不外乎书本知识和社会实践两个渠道，生活经验也不例外。首先，生活经验的积累要通过书本上记载的前人经验而得。从书本上我们不仅可以了解到别人在社会生活方面的成败得失，而且可以借鉴他人经验来指导自己的社会实践，从而可以使自己少走弯路，加快自身发展；其次，要通过亲自实践获得。只有不断地加强实践，才能更好地锻炼自己增长自己的全面才干。要获得经验就必须勇于实践，具备坚强的毅力，有一种心系大众的精神。只有这样才能丰富自己的阅历，增加自己的人生经验。



第一节　论“勇气”、“勇敢”



你希望更有勇气吗？以下有五项简短的守则，遵行它们，我保证你的勇气倍增。

一、表现得有勇气的样子。这就好比你的某一部分遭到挑战，但其他部分并不想露出恐惧的神色，这样会让自己更勇敢一些。

二、观察别人面对挫折与困难的反应，并注意他们如何克服。别人做得到，你一定也行。

三、谨记人生是有起伏的，觉得抑郁，又无力自拔时，可能你正处于人生的低潮，只要保持勇气，你就能帮助自己再爬起来。

四、谨记夜晚比白昼更令人沮丧难过。阳光会带来勇气。

五、勇气是衡量伟大心灵的一把尺，请想办法去度量它吧！

——戴尔·卡耐基

小男孩走过黑夜的坟场时，一定会大声地吹着口哨以鼓起勇气，通常他也真的能克服恐惧，因为他“吹”起了自己的胆量。我们成年人心情不好时，有多少人想到唱个歌令别人开心？其实只要作出快乐的样子，你就真的会忽然间觉得快乐起来。这种方法对“热忱”也同样管用。如果对工作或演讲激发兴奋，或作出某些快乐的行为，我们通常会发现自己真的把所需的热忱给激发起来了。



——戴尔·卡耐基



在必要的时候，我们都能忍受灾难与悲剧，并且战胜它们。我们常以为自己做不到，其实我们内心拥有强大的力量，只要懂得善加利用。因为，我们比自己想象的强壮得多。

——戴尔·卡耐基

除了你自己，没有别人可以减轻你的自觉意识，我还没有看过其他毛病有比这个更简单的处方——忘掉你自己。当你觉得羞怯、别人似乎都在看你，你只需立刻把你的心思移转到其他事上去。如果由你主讲，就把所有的注意力集中在主题上。不要管别人对你或你的表达有什么想法：忘掉你自己，只管向前。

丧失钱财，损失不大；丧失健康，损失惨重；丧失勇气，一无所有。

——戴尔·卡耐基

冒个险吧！人生本来就是一场探险，最有成就的是那些敢于尝试的人。“安稳号”的船舶无法离岸远扬。

——戴尔·卡耐基

想要培养勇气，多做你所恐惧的事，一直到累积了许多成功的经验。这是目前所能克服恐惧最快速有效的方法。

——戴尔·卡耐基

我们的疲倦常常不是来自工作，而是来自忧虑、挫折与愤懑。

——戴尔·卡耐基



子曰："非其鬼而祭之，谄也。见义不为，无勇也。"

——《论语·为政》

水行不避蛟龙者，渔人之勇也。陆行不避兕虎者，猎夫之勇也。白刃交于前，视死若生者，烈士之勇也。知穷之有命，知通之有时，临大难而不惧者，圣人之勇也。

——庄子

有的人勇气胜过两百头狮子，但理智却不及两头毛驴。

——《论浪漫派》

你若失去了财产——你只失去了一点儿；
你若失去了荣誉——你就失掉了许多；
你若失去了勇气——你就把一切都失掉了。

——歌德

我必须承认，幸运喜欢照顾勇敢的人。

——达尔文

凡是知道在可怖的和危险的情况中怎样使自己行动得很好的人是勇敢的人，而不能这样做的人是懦夫。

——苏格拉底





我们应该不仅把那对敌人取得胜利的人看作是勇敢的人，而且也把那对自己的欲望取得胜利的人看作是勇敢的人。

——赫拉克利特

只有……两种美德的堡垒，即勇敢与机警，能抵御一个军队或更多军队的攻击。

——爱尔维修

勇敢是对于通常会引起恐惧的东西抱着鄙夷态度的品质，它鄙薄、蔑视、压倒一切恐吓我们、桎梏人类自由的东西。

——塞涅卡

“勇敢”……指的是……这样一种行为：……为了达到某种目的，甘冒丧失幸福、自由和生命的危险。

——弗洛姆

人们常常是通过软弱而达到坚强，通过怯懦而达到勇敢。

——拉罗什福科

要坚强，要勇敢，不要让绝望和庸俗的忧虑压倒你，要保持伟大的灵魂在经受苦难时的豁达与平静。

——亚米契斯

懦夫在未死以前，就已经死过好多次；勇士一生只死一次。

——莎士比亚

缺乏勇气的人，即使拿着石头和火药也不会用。



——孚希特万格

孤立于社会中的勇气是极为重要的美德。

——罗素



人能够去进行实验，因为实验的失败并不意味着勇气的丧失。人作为参与者的那种创造过程，自然便包括了冒险、失败、灾难。但这并不能瓦解人的勇气。

——P. 蒂利

由于责任感和正义感而阻挠贪生怕死的天性，这就是行为中的英雄气概了。

——亚当·斯密

勇气这东西是不假思索、毫不犹豫的，听到求救的呼声就像闪电一般、本能地冲上去。

——亚米契斯



第二节　论恐惧



名人名言录

如果你心怀恐惧，请想一想，别人也同样会害怕。也许你现在正害怕着某一件事：别人会怎么说你，老板会怎么做，邻居会怎么想。这些事都是未来式。你从不怕过去的事，因为你知道过去的事到底并不太糟。可是以后呢！所幸，应对之法也很简单。分析你害怕的事，就能减轻恐惧。你知道可能发生的最坏状况后，通常发现并不是那么可怕，你可以告诉自己："我还承受得了。"

——戴尔·卡耐基

只要你下定决心，就一定能克服任何恐惧，记住，恐惧只存在于人的内心。

——戴尔·卡耐基

害怕时，集中注意力在你应做的事上。充分的准备，足以消除恐惧。

——戴尔·卡耐基

只要忘掉自己，你就能够自然，别管你会留给别人什么印象吧！

——戴尔·卡耐基

克服恐惧的方法如下：决定做法后，遵循它。保持忙碌，全力以赴，坚决忘记恐惧。

我们比自己所想象的要勇敢得多。

——戴尔·卡耐基



面对看似巨大的打击，不要逃避。你将惊讶地发现，恐惧正在节节消退。

当你感受到压力，没有一件事情顺利，你似乎连一分钟都撑不下去了，可是，你千万不要在那个时候放弃，因为，那正是你即将转运的时刻。

——戴尔·卡耐基

恐惧其实是个懦弱的恶棍，要克服恐惧，只要忽视它的存在。你一定做得到的。

——戴尔·卡耐基

检查一下你所害怕的事，看看有多少是毫无道理的。如果你对自己够坦白，大概会承认绝大多数都是毫无依据的。

——戴尔·卡耐基

有恐惧心的人是暴躁者，同时也是胆怯者。克服恐惧感，只要无视于它的存在就好了。你应该是可以做到的。

——戴尔·卡耐基

优柔寡断会产生怀疑与恐惧：行动才能产生勇气。要克服恐惧感，光是坐在家里闷闷不乐是不行的，打起精神到外头去工作吧！

——戴尔·卡耐基

第三节　论热忱



每个人都该有真正兴奋的事，或至少有项嗜好，这样才能使他的心灵更丰富，生活更有热忱。而且，也许因为这样，才会对他的国家有所贡献。

——戴尔·卡耐基

热忱是个性的动力。缺乏热忱，再强的能力也无从发挥。事实上，几乎每一个人拥有的能力都比用出来的多。你可能学识渊博，判断力强，但在你将热腾腾的心投入思想与行动之前，没有人——包括你自己——会真正体会你所拥有的能力。

——戴尔·卡耐基

点燃热忱，运用智慧，坚持到底，通常是致胜的不二法门。

——戴尔·卡耐基

怎么样能让自己变得热忱？问你自己喜欢做的是什么，然后尽快由不喜欢的部分转到喜欢的部分。做出热忱的样子，告诉别人为什么你会对它感兴趣。

——戴尔·卡耐基

热忱并不只是外在的表现，它是由内心发出的。当你全心投入时，也就是热忱诞生之时。

——戴尔·卡耐基

激发热忱的方法是相信你自己与你所做的事，

并具有完成的意愿。热忱将如旭日东升般自然。

——戴尔·卡耐基



没有出人头地的意愿，多半一事无成。

——戴尔·卡耐基

热衷并不单只是表面功夫，应是发自内心深处的。所谓"热衷"是从你从事的工作中产生出来的。

——戴尔·卡耐基

如果没有完全工作的热诚，不论到天涯海角，都无法出人头地。

——戴尔·卡耐基

我从不因为人——无论男女——需要谋生而觉得难过。但是，对那些视工作如嚼蜡的人，我却怀有无比的怜悯。一个人，若无法在年轻时找到自己有兴趣的工作，无法投人青春的热忱，在我看来，是个绝大的悲哀。

——戴尔·卡耐基

伟大的热情能战胜一切。因此，我们可以说：一个人只要强烈地、坚持不懈地追求，他就能达到目的。

——斯汤达



第四节　论快乐



如果你有烦心的问题，请照着下列三项指示做：
一、问自己："可能发生的最坏状况是什么？"
二、如果别无选择，准备接受最坏的状况。
三、冷静地谋求改进之道。

——戴尔·卡耐基

为什么只要单纯地保持忙碌就能驱除我们的焦虑？完全是因为一条最根本的心理原则，这条原则就是：无论多么聪慧的心灵，也不可能在一段时间内同时想两件事。

——戴尔·卡耐基

我们人生中，约有百分之九十的事都做对了，只有百分之十是错的。想要开心，只需集中注意力在那百分之九十的事上，忘掉那百分之十就可以了。如果想要自寻烦恼，罹患溃疡，当然反过来也就行了。

——戴尔·卡耐基

在脸上挂个大大的、诚恳的微笑，挺起胸膛来，好好地来个深呼吸，拉开嗓门唱首歌。如果不会唱，就吹口哨，不会吹口哨，就用哼。很快地，你就会发现生理上作出快乐的样子，就不可能保持忧郁或消沉的心情。

——戴尔·卡耐基

勿为琐事操烦。不要让小事——人生中的白蚁——摧毁你的幸福。

——戴尔·卡耐基



有句法律格言说得好："法律非为琐事而设"。要想求得内心的平安，切勿为小事烦恼。

——戴尔·卡耐基

你还记得一年前的忧虑吗？它们后来的发展如何？你不是浪费许多无谓的精力在上而吗？大多数的烦恼后来不都没事了吗？

——戴尔·卡耐基

即使你读遍所有伟大哲学家谈论忧虑的著作，也找不出比下面两句更深刻的句子！

"船到桥头自然直"以及"别为泼翻的牛奶哭泣"。

——戴尔·卡耐基

下次你再觉得忧郁时，记住，你可能只是觉得工作困难，如果你有克服这种感觉，忧郁可能便会离你而去。你也应记住！快乐是来来去去的，就像旋转灯一样。这一刻它光芒灿烂，下一刻可能就消失无踪。重要的是，如果它永远闪亮，你可能也不会珍惜了！

——戴尔·卡耐基

如果你睡不着，别光躺在床上发愁，起来做点事吧！最糟糕的是烦恼，而不是缺乏睡眠。



——戴尔·卡耐基



为寻求解决问题之道，你应多方思索。但事情一旦决定，就别再去烦恼它。

——戴尔·卡耐基

不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。因此，每天早上，先想想你应该感恩的事。你的未来多半由你今天的思想所决定。所以，让你的心中注满希望、信心、真爱与成功的想法。

——戴尔·卡耐基

很多人以为只要他们身处他处，或换个工作就会比较快乐。其实，那很不可靠。倒不如现在就想法快乐起来，不要浪费到未来。

——戴尔·卡耐基

人生在世，所追求者无非幸福而已，而幸福并非源自健康、财富或名望，虽然健康是很重要的因素。其实，唯一决定幸福的条件是：你的思想。即使你无法随心所欲，对于我所拥有的仍应心存感谢。经常想值得感恩的大事，而不要抱怨困扰你的琐事。

——戴尔·卡耐基

数十寒暑的生命中，你我都不免遭遇痛苦。它们是无可改变的。但是我们拥有一份抉择权。我们可以接受不可避免的事实并自我调适，或者，我们可能因为抗拒而糟蹋生活，甚至弄得精神崩溃。



——戴尔·卡耐基

当恶运袭击我们时，只要想想快乐只不过是一线之隔，就能减轻压力。下次再想抱怨坏运道时，何不转而庆幸情况未曾更糟，你就会高兴起来了。



——戴尔·卡耐基

你知道吗？只要你下定决心快乐，并坚持到底，你就真的能快乐。幸福来自你的心态，而非财富或成就。首先，你必须创造出一套自己的人生哲学，千万不要让他人的言行影响到你自己的信念。

第二、当你觉得烦恼时，到某个你喜欢的地点散个步，想想你周围有多少可爱的事物。当你这样想时，你不可能还在烦恼。把一刻当作你一天、一周、一月甚至一生的典型。

第三、吟一段美妙的诗词，或聆听一段优美的乐曲。

第四、（实际情况或许是最有效的方式）为他人做件善事。

第五、如果你是妇女，看看你的家中是否井然有序，设法更加美化它。

第六、保持健康，不要因对自己疏忽而造成风湿、关节炎、神经炎、高血压以及其他各种慢性疾病。

第七、培养嗜好，把那嗜好养成你永远的兴趣。

——戴尔·卡耐基

每个小时都跟自己说说话，你可以引导自己的思想成为勇敢、快乐、有力及平静的思想。提醒自己

的应该感恩的事，你的心将高声欢唱。

——戴尔·卡耐基



我们大多数人不是为昨天懊恼，就是为了明天担忧，偏偏不肯为今天的面包涂上厚厚的果酱。

——戴尔·卡耐基

如果想要更快乐，就不要去想别人是否会感恩。我们付出只为享受施予的快乐。

——戴尔·卡耐基

保持正确的思想，你可以使任何工作变得更有趣。你的老板希望你更用心工作，他才能多赚点钱。但是，让我们先不要去想自己需要什么。只要想想对工作感兴趣，会对你有何助益，提醒自己，工作可使你享受双倍的人生乐趣，因为你一半清醒的时间都在工作，再说，如果你在工作中找不到乐趣，别的地方多半也找不到。常常想到投入工作会令你无心烦恼，做久了，还有可能会获晋升或加薪。即使未如前所言，有正确的想法才能将倦怠减至最低，帮助你好好享受休闲的时间。

——戴尔·卡耐基

找点事做，保持忙碌。这是世界上最廉价的良药——却是最好的一种。

——戴尔·卡耐基

你对人生厌倦吗？把自己投入全心全意的工作吧！为之生，为之死，你就会找到你以为永不可能拥

有的快乐。

——戴尔·卡耐基



我们绝大部分的忧虑与紧张，来自于成千上万的人从未能发掘自己喜爱并擅长的工作。结果因为觉得浪费生命从事自己厌恶的工作，而心生叛逆，不得平静。

——戴尔·卡耐基

如果你被悲伤、不幸、灾难压得透不过气来，赶快让自己忙碌起来。不要给你的手和心空闲的时间。这是最有效的方法。我知道，因为我已经试过了。

——戴尔·卡耐基

要是你的灵魂万分愁闷，
快拿起你的七弦琴。

——《罗曼采罗》

世界上没有比快乐更能使人美丽的化妆品。

——佚名

时间冲淡一切痛苦。生活一定创造更新的喜悦。

——三毛

快乐是一种等待的过程。突然而来的所谓“惊喜”，事实上叫人手足无措。

——三毛

我们这些具有无限精神而有限的人，就是为了痛苦和欢乐而生的，几乎可以说：最优秀的人物通过痛苦才得到欢乐。



——贝多芬



甜中加甜不见其甜，乐中加乐才是大乐。

——莎士比亚

人的智慧就是快乐的源泉。

——薄伽丘



贝多芬

只有使自己的心神解脱一切烦恼妄念，才能获得精神上的真正快乐。

——歌德

第五节　论毅力



工作，艰苦但迷人，开心又值得工作——人类体认工作的价值由来已久！当我们觉得挑战超过负荷时——只要坚持下去便已完成了一半的奋斗。

——戴尔·卡耐基

能完成丰功伟业的人，多半是那些在看来毫无希望的处境下仍努力不懈的人。

——戴尔·卡耐基

别被挫折打败，坚持下去，切勿放弃。成功者多半维持这个信念。当然，挫折是难免的。重要的是如何克服它。做到这一点，世界就是属于你的。

——戴尔·卡耐基

古今中外，凡成就事业，对人类有作为的无一不是脚踏实地、艰苦攀登的结果。

——钱三强

成功的秘诀，是永不改变既定的目的。

——卢梭

卓越的人一大优点是：在不利与艰苦的遭遇里百折不挠。

——贝多芬

艺术的大道上荆棘丛生，这也是件好事，常人都望而却步，只有意志坚强的人例外。



——雨果



在奔向目标的道路上应坚持不懈、持之以恒，还需充分意识到自己的力量。……

——《湿朵琦卡》

历史上所有伟大的成就，都是由于战胜了看来是不可能的事情而取得的。

——卓别麟

顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

——狄更斯

一只牛虻有意志力，就能征服一头优柔寡断的牛。

——卡赞扎基

第六节　论潜能



我们拥有许多未知的潜力，我们做到的事，有时自己连做梦都想不到。当真正需要时，我们总能完成看来不可能完成的事。

——戴尔·卡耐基

人的能力是无法估量的；因此，我们不能凭先例来判断一个人能否做成一件事，因为人们过去做的事太少了。

——梭洛

人的聪明才智不在于经验的多少，而在于应用经验的能力的强弱。

——萧伯纳

能力永远和它的发挥有关，不论这种发挥是现实的或是很可能会实现的。

——休谟

在智慧方面，快乐地加入旅行的人很多，而能登峰造极的人是很少的。

——夸美纽斯

人心的能量是无限的，他的知觉的进程像个无底的深渊。

——夸美纽斯



第七节　论智慧



一个人的智慧取决于他所处的时代；同样，一个人的愚蠢也取决于他所处的时代。

——梭洛

随时都能结束，每走一步都能找到旅程的终点，能度过最多的美好时光——这就是智慧。

——爱默生

智慧最终不是在学校里得到验证的，智者也无法向愚者传授智慧。智慧出自心灵，不能验证，只能意会。

——惠特曼

在智慧超群的人中，可能绝少有人想成为一名出类拔萃的史学家。

——麦考莱

惟有完善的智慧，才能创造幸福的生活。即使是智慧的起端，也会使生活变得可以忍受。

——塞涅卡

人的智慧是有限的；一个人不仅不能知道所有一切的事物，甚至连别人已知的那一点点事物他也不可能完全都知道。

——卢梭

智慧只存在于真理之中。

——《哥德的格言和感想集》

我们必须运用我们的机智；否则，不管我们以什么方式赢得了人们的好感，我们都有在不知不觉中以同样方式失去这种好感的危险。



——《哥德的格言和感想集》

智慧应当比黄金更受到重视。

——《莱涅克狐》

一个有智慧的人，身体劳累的时候，精神决不会厌烦；一个身体健壮的人，即使精神抑郁，仍会感到生活轻松。

——《布拉日隆子爵》

知识如树叶，它的命运总是从新生到枯黄，蝉联飘坠，再让位给来年春天新的叶芽；而智慧则宛如树干基部的一圈圈年轮。

——赵鑫珊

智是谋之本，有智才有谋，所以智比谋更重要。

——邓拓

凡事应该用脑筋好好想一想。俗话说："眉头一皱，计上心来。"就是说多想出智慧。

——毛泽东

从智慧的土壤中生出三片绿叶：好的思想、好的语言、好的行动。

——希腊谚语





如果智慧的拥有者不善于合理、谨慎地利用它，那么对其本人来说，智慧就是危险的武器。

——蒙田

人的最高智慧就是适应环境和反抗外来威胁的本领。

——笛福

那脑袋里的智慧，就像打火石里的火花一样，不去打它是不肯出来的。

——莎士比亚

智慧越是遮掩，越是明亮，正像你的美貌因为蒙上黑纱而十倍动人。

——莎士比亚

智慧有三果：一是思虑周到，二是语言得当，三是行为公正。

——德谟克利特

智慧的美胜过形体的美。

——伊索

谁要是有智慧，谁就有力量。

——《五卷书》

智谋出于急难，巧计出于临危。

——莎士比亚

人的智慧不用就会枯萎。

——达·芬奇

经过训练的智慧乃是力量的源泉。

——贝斯特

真正的教育就是智慧的训练。

——贝斯特

智者宁可防病于未然，不可治病于已发。

——托马斯·莫尔

最伟大的智慧，就在于充分地享用现在，并把这种享用变为人生的目的。

——叔本华

智慧就在于不为狂热所动，不被常识所驱；当假象惑众时，自己虽然身在其中，却不受蒙骗。

——阿米尔

知识能够诱发智慧，是打开智慧大门的钥匙，但它不等于就是智慧。

——池田大作

没有智慧的头脑，就像没有蜡烛的灯笼。

——列夫·托斯泰

智慧自苦难中得来。

——埃斯库罗斯

青春是有限的，智慧是无穷的，趁短短的青春，去学无穷的智慧。

——高尔基

精明的人是精细考虑他自己利益的人；智慧的

人是精细考虑他人利益的人。

——雪莱



当智慧骄傲到不肯哭泣，庄严到不肯欢笑，自满到不肯看人的时候，就不成为智慧了。

——纪伯伦

没有智慧的蛮力，是没有什么价值的。

——克雷洛夫

完全的智慧有四部分：智慧，正当做事的原则；正义，公平处理公私事的原则；坚忍，不避艰难的原则；节制，压抑欲望淡泊自持的原则。

——柏拉图

智慧是宝石，如果用谦虚镶边，就会更加灿烂夺目。

——泰戈尔

人的智慧掌握着三把钥匙：一把开启数学，一把开启字母，一把开启音符。知识、思想、幻想就在其中。

——雨果

与智慧结合的幻想，是艺术之母和奇迹之源。

——戈雅

所谓真正的智慧，都是曾经被人思考过千百次；但要想使它们真正成为我们自己的，一定要再经过我们自己再三思维，直至它们在我个人经验中生根为止。

——歌德



智慧的可靠标志，就是能够在平凡中发现奇迹。

——爱默生



智慧的开始是对术语的定义。

——苏格拉底

人吞得比能嚼的多的时候，就开始损伤他的智慧齿了。

——哈伯·凯因

智慧使人风趣。

——伊文·埃斯达

我们把动物的行为称为本能，但若我们出于同样的目的做同样的事，则称之为智慧。

——威尔·卡皮

智慧与教育之间的区别是：智慧会让你过上舒适的生活。

——查里斯·F·凯特琳

智慧可以使一个人即使未受教育仍可活下去；教育则可以使一个人即使不发挥其潜在的聪明才智仍可活下去。

——阿尔伯特·爱德华·威格姆

我爱智慧胜于智慧爱我。

——拜伦

智慧意味着最佳手段，寻求最佳结果。

——哈奇森

智慧属于成人，单纯属于儿童。

——薄柏



心灵只有与自然相结合，才能产生智慧，才能产生想象力。

——梭洛

只有没有智慧的人，才会迟疑于好坏二者之间的选择。

——莎士比亚

只有愚人才会拒绝智慧的良言。

——莎士比亚

智慧是对一切事物及产生这些事物的原因的顿悟。

——西塞罗

智慧总是力量的劲敌。

——菲行洛斯

不诚实的智慧只不过是诡计和欺诈。

——琼森

智慧之翼最坚硬的羽毛就是牢记过去的愚蠢。

——柯勒律治

简洁是智慧的真谛。

——莎士比亚

智慧在于掌握万物所共有的基本准则。

——罗素

人的智慧是有限的；一个人不仅不能知道所有

一切的事物，甚至连别人已知的那一点点事物他也不可能完全都知道。

——卢梭



智慧是心灵的一种正确地思考事物和正确地立身处世的素质。

——伽桑钦

一切背离了公正的知识都应叫做狡诈，而不应称作智慧。

——柏拉图

远离罪恶是美德之始；摆脱愚蠢是智慧之初。

——贺拉斯

智慧不是死的默念，而是生的沉思。

——斯宾诺莎

好奇心是智慧富有活力的最持久、最可靠的特征之一。

——塞·约翰逊

从伟大的认识能力和无私的心情结合之中最易于产生出智慧来。

——罗素

智慧是经验的女儿。

——达·芬奇

智慧是美的，因为她是创造的源泉；而创造是美的，因为她是智慧的结晶。



——阿卜杜拉·侯赛因

智慧是万世之宝。

——日本格言



智慧是知识凝结的宝石，文化是智慧放射的异彩。

——印度格言

智慧不能创造素材，素材是自然或机遇的赠与，而智慧骄傲在于利用了它们。

——埃德蒙·伯克

智慧胜过知识。

——哈利法克斯

智慧之于灵魂，甚于身体之需要饮食。

——法拉比

智慧只在于一件事：这就是认识那些善于驾驭一切的思想。

——德谟克利特

智慧最后的结论是：生活也好，自由也好，都要天天去赢取，这才有资格去享有它。

——歌德

智慧最明的标志，就是永恒固定的欢快，它的境况有如眼帘的景物：永远地宁静。

——蒙田

智慧的价值胜过珍珠。

——以色列格言

智慧的艺术，就是懂得应该宽容什么的艺术。

——威廉·詹姆斯



智慧的愿望是：愿人们勇敢，无忧，自信，刚强。

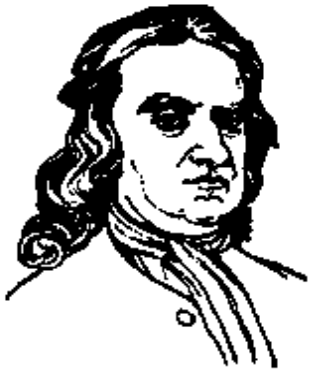
——尼采

智慧与天才，是推动世界前进的力量。

——高尔基

人类的智慧就是快乐的源泉。

——簿伽丘



牛　顿

智慧显然是结合直觉的理性而研究性质上最高的事物所得到的科学知识。

——亚里士多德

主宰世界的有三个要素：那就是智慧、光辉和力量！

——歌德

所谓追求智慧，即是追求那些指导我们身体活动的目标和价值。

——杜威

智慧、勤劳和天才，高于显贵和富有。

——贝多芬

智慧——幸福的惟一创造者。

——爱·扬格

有钱的人能支鬼，有智慧的人能用神。

——非洲谚语



智慧是知识凝结的宝石，文化是智慧发出的光彩。

——印度谚语

我们拥有的一切中，惟有智慧是永恒的。

——伊索克拉底

智慧、友爱，这是照明我们的黑夜的惟一光亮。

——罗曼·罗兰

智慧的第一涵义是创造力。

——越金珊

把所有的愚昧淘尽，会到沉厚底下的智慧。

——贝尔奈

精明和智慧是非常不同的两件事。精明的人是精细考虑他自己利益的人；智慧的人是精细考虑他人利益的人。

——雷莱

智慧是美的，因为她是创造的源泉；而创造是美的，因为她是智慧的结晶。

——阿卜杜拉·侯赛因

第八节　论智力



只需一代人的遗忘，就可使我们的智力倒退几千年。

——托勒弗逊主持牧师

领悟力是智力的挑剔的、有创造性的和多思的一面；才智追求掌握、控制、再命令和调节；智力是检查、沉思、惊奇、理论、批判、想象……

——里察德·侯弗斯坦特

智力就是区别可能与不可能；理由就是区别知觉与无知觉；甚至有时可能就是无知觉。

——麦克斯·伯恩

脑生理学的最近发现，表明了有两种类型的智力，一种是分析型、概念型和口头型的智力，位于左半脑；另一种是直觉型、艺术型的智力，位于右半脑。

——新闻周报杂志

智力不能通过所学的基础来证明它，而是通过理解所学的东西来证明它。

——乔斯弗·惠特曼

惟有智力才使我神志清楚，可能是因为理智胜于感情。

——贝特兰·罗素



第九节　论聪明



蠢人总是提出千百年前的聪明人已经回答了的问题。

——《哥德的格言和感想集》

要做出聪明的行为，光靠聪明还不够。

——《罪与罚》

聪明的人是什么都可以做的。聪明的人也知道该怎么做。

——《卡拉马佐夫兄弟》

聪明人是不怕正视真理的……。

——《群魔》

能审利害，则为聪明。

——《宋史·田锡传》

聪明只有在千百度的思考、研究、学习中才能产生。

——余心言

知道自己的愚蠢，愚人便是聪明人。

——《法句经》

聪明的人好学习，愚蠢的人好为师。

——契诃夫

只有蠢货才自以为是，明白人就自知才疏学浅。

——莎士比亚

聪明人对自己的弱点了如指掌，不认为自己一贯正确；见多识广的人最清楚自己孤陋寡闻。

——杰弗逊



能用理智控制感情是聪明人的标志。

——曼内斯

固执己见者并不聪明，察觉不足者才机敏。

——克劳迪斯

和聪明人在一起，自己也会变得聪明起来。

——米南德

凡事若聚在一起商量一下，大家都会变聪明的。

——普拉图斯

知人者智，自知者明。

——老子

智者举事，因祸为福，转败为功。

——司马迁

聪明睿智的特点就在于：只需要看到和听到一点，就能长久地考虑和更多地理解。

——布鲁诺

在我们努力使自己变得优秀时，就会忘了要使自己变得聪明。

——威尔·都伦

聪明人懂得如何教育，愚昧人知道怎样打击。

——泰戈尔





一个人的先见之明能有他的事后之明的一半那样多，这个人就不失为是个聪明人。

——罗·伯德特

聪明的人对自己的弱点了如指掌，不认为自己一贯正确。

——杰弗逊

知道如何隐藏自己聪明才智的人是最聪明的。

——拉罗什福科

聪明人把希望寄托在事业上，糊涂人把希望寄托在幻想上。

——阿拉伯格言

聪明人并不一味追求快乐，而是竭力避免不愉快。

——亚里士多德

聪明人尽力去建立友谊，而不去结怨结仇。

——印度格言

聪明人是最好的小百科全书。

——歌德

聪明人的格言是：任何事情都不要过分。

——雨果

聪明人的问题之中，其实已包含着一半答案。

——以色列格言

聪明的蠢才就是这样没有自知之明：自以为名满天下，恍然大悟之时。方才知道自己的名声仅仅

限于蚁冢的范围而已。

——克雷洛夫

聪明才智是人类的精神武器。

——别林斯基

聪明才智无疑是幸福的首要条件。

——索福克勒斯

聪明人的特点有三：一是劝别人做的事自己去做；二是决不去做违背自然界的事；三是容忍周围人们的弱点。

——托尔斯泰

知道怎样善用自己的聪明，那就是大智。

——王尔德

聪明来自见多识广。

——阿拉伯谚语





第十节　论利益



名人名言录

只有知识——才能构成巨大的财富源泉，即使土地获得丰收，又使文化繁荣昌盛。

——左拉

人们奋斗所争取的一切，都同他们的利益有关。

——马克思

现实的利益才是最大的动力，是使人走得又稳又远的唯一动力。

——《爱弥儿》

利己之心是最坏的顾问。

——外国谚语

一切利己的生活，都是非理性的、动物的生活。

——列夫·托尔斯泰

等到自私的幸福变成了人生唯一的目标之后，不久人生就会变得没有目标。

——罗曼·罗兰

真正之大人物，常去私情私欲，以身献诸世，报酬则待千载之后。

——罗曼·罗兰

利己的人最先灭亡。他自己活着，并为自己而生活，如果他的这个“我”被损坏了，那他就无法生存了。他的面前一片昏暗，只有利己主义和注定的

悲哀。但是，人如果不是为个人活着，而是把自己溶化在社会里，那便很难杀死他。因为想杀死他，就必须杀死周围的一切，杀死整个国家、整个生活才行……

——奥斯特洛夫斯基

只为家庭活着，这是禽兽的私心；只为一个人活着，这是卑鄙；只为自己活着，这是耻辱。

——奥斯特洛夫斯基

你要记往，永远要愉快地多给别人，少从别人那里拿取。

——高尔基

自私自利的动机使人类的心灵产生偏见，变得野蛮，以至堕落腐化。

——雪莱

克服利己主义，把自私的我踩在脚下。

——别林斯基

我不如起个磨刀石的作用，能使钢刀锋利，虽然自己切不动什么。

——贺拉斯

人活着应该让别人因为你活着而得到益处。

——马特洛索夫

人活着应该让别人因为你活着而得到益处。

——马特洛索夫

再没有比那些只顾自己鼻子尖底下一点事情的人更可悲的了。

——卢瑟福



人人好公，则天下太平。

——刘鹗

宁公而贫，不私而富；宁让而损己，不竞而损人。

——张养浩

居上者不以至公理物，为下者必以私路期荣。

——《晋书·袁宏传》

凡是只认为自家有便宜处做，便不恤他人，所以多怨。

——朱熹

一个人如果只想到自己，那是最可耻的。一个人如何只为自己活着，那就不如死掉。

——彭德怀

第十一节　论经验



知觉，就是感觉；比较，就是判断；判断和感觉不是一回事情。

——《爱弥儿》

言论不能给人以教训，教训的传授必须从经验入手。人能采取善的行动，就会逐渐达到善的地步。

——《卢梭》

感官并不欺骗人；欺骗人的是判断力。

——《歌德的格言和感想集》

即使具有真知灼见的人也看不到，他们所企图说明的事物都是以我们的经验作基础的。

——《歌德的格言和感想集》

如果一个人知道从哪里能得到肯切的忠告，这就无异于他自己可以提出这种忠告。

——《歌德的格言和感想集》

谬误不断地在行动中重复，而我们在口头上不倦地重复的却是真理。

——《歌德的格言和感想集》

谁接受纯粹的经验并且按照它去行动，谁就有足够的真理。就这个意义上说，正在成长中的孩子是聪明的。

——《歌德的格言和感想集》





经验的增长是没有止境的，但是理论却不能在相同的意义上变得日益明晰和更加完备。经验的领域包括四面八方的整个宇宙。理论总是局限于人类智力范围。因此没有一个观察世界的方法不是反复出现的，而且还有这样的怪事：随着经验的增长，一个有局限性的理论会再度博得赞赏。

——《歌德的格言和感想集》

一个有经验的人比一个有学问的人看问题更正确。

——《双雄记》

我们的一切知识都是立在经验之上的，而且归根到底是来源于经验。

——洛克

理论是建造科学大厦的“脚手架”。理论永远是临时的，这些日子都要更新、被拆除掉。

——赵金珊

只有理论才能激发和发扬发明创造精神。

——巴斯德

许多理论都像一扇窗户，我们通过它看到真理，但是它也把我们同真理隔开。

——纪伯伦

一个民族想要站在科学的最高峰，任何情况下都也不能没有理论思维。

——恩格斯

理论在一个国家的实现程度，决定于理论满足



这个国家的需要的程度。

——马克思

理论的知识比经验的知识要优越得多。

——斯宾塞

不论多么完善的理论，它只是同真理相接近。

——布特列罗夫

没有理论这盏明灯，实践不可能走向真正完美的境地。

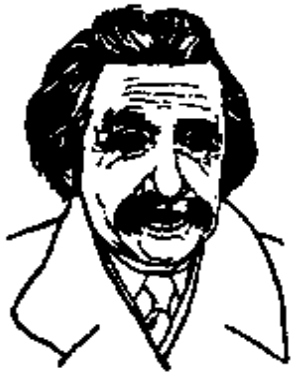
——彼得洛夫

科学的理论决不是教条，不该成为你思想的桎梏。相反，它鼓励你让思想冲破世俗的牢笼，再插上翅膀去自由飞翔，领略那从未见过的思想王国的风光。

——章佩敏

一种希望受到应有的信任的理论，必须建立在有普遍意义的事实之上。

——爱因斯坦



阿尔伯特·爱因斯坦

一种理论可以由实验来证明，但实验不能导致理论的产生。

——爱因斯坦

把理论付之一炬，只能破坏生活。

——巴枯宁



理论只要说服人，就能掌握群众；而理论只要彻底，就能说服人。

——马克思

我们宁取一种有趣、大胆、信息丰富的理论，而不取一种平庸的理论。

——波普尔

理论一旦存在，就开始有一个它们自己的生命；它们会产生以前不能预见到结果，它们会产生新的问题。

——波普尔

一个人若有丰富的理论知识，再有顽强的性格，就是一个伟大的统帅。

——若米尼

理论使我们能够辨证地观察世界，因为所有的事物都是相对的。

——阿·利哈诺夫

理论脱离实践是最大的不幸。

——达·芬奇

没有理论，实践不过是习惯产生的例行工作。惟有理论才能唤起发明灵感，使其得以发展。

——巴斯德



第六章　真善美

导语

有人诅咒命运的不公，为什么会厚此薄彼；有人诅咒名利的罪恶，为什么会诱人堕落；有人诅咒爱情的虚伪，为什么会欺人感情。其实生活中并不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。

例句赏析

履行诺言是名誉的保证。

——谚语

为人处事必须言而有信。如果说出的话不能及时兑现，那么这个人就没有什么信誉可言，所谓名誉也只不过是无稽之谈了。

古时有人抱柱而死为得是履行诺言；如今立党为公，执政为民也为得是履行诺言。一个人要履行诺言才会有信誉，一个政党就更该履行诺言去争取人心。我们的党已经历了八十年的风雨苍桑，八十年来始终不变的就是为人民服务的宗旨，是她领导人们取得一个又一个胜利，实现了国富民强的愿望。

为政如此，经商也是如此。一个企业只有树立了良好的形象，才能获得更好地发展；只有有了过硬的产品质量、完善的售后服务和良好的经营管理模式，才能有良好的市场信誉，占有较大的市场份额。





小结

过去我们经常提到“五讲、四美、三热爱”，现在我们强调要坚持两手抓两手都要硬。建立社会主义新型的人际关系和将来所要建立的社会道德行为规范有一个共同之处。那就是都具备真、善、美的特点。要实现这一特点就要求我们全体公民必须做到如下几点：第一，要有良好的道德观念。有一个正确的是非、善恶、美丑观念，不做有损人格国格的事情；第二，要有自立自强的观念。培养自己独立生存的能力，不等不靠积极地去做好一切有益事情；第三，要有正确的审美观念。懂得如何去体味生活，欣赏生活；第四，要有正确的利益观。祖国和人民的利益高于一切，个人利益要服从整体利益，随时听从祖国的召唤。

第一节　论爱情



你不愿再做我的爱人，那么就做我的女友；
恋爱的关系一告结束，就是友谊开始的时候。

——《新诗集》

心性相通，意气相投，我俩彼此吸引；
你器重我，我器重你，尽管各不知情。
两个诚实谦逊的容易相互理解；
言语经常成为多余，看上一眼就行。

——《海涅抒情诗选集》

友谊就好比一颗星星，而爱情只是一支蜡烛。蜡烛是要耗尽的，而星星却永远闪光。

——《玛尔戈王后》



佛手瓜

第二节　论名利



奢者富而不足，何如俭者贫而有余；能者劳而伏怨，何如拙者逸而全真。

——菜根谭

好货，天下贱士也。

——苏轼

苟非吾之所有，虽一毫而莫取。

——苏轼

健康是最厚的利益、满足是最佳的财产、信赖是最高的缘者、心安是最大的幸福。

——《法句经》

让自己完全受财富支配的人是永不能合乎公正的。

——德谟克利特

一切荣华富贵都只不过是过眼烟云。

——巴顿

人不为名有名声，树不为影有树影。

——中国民间谚语

人不可为了荣华与虚名给自己招来危险。

——伊索

人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。人之心术，多欲则险，寡欲则平。

——《格言联璧》

人心本好，见财即变。

——《初刻拍案惊奇》

人见利而不见害，鱼见食而不见钩。

——《名贤集》

人生是海，金钱是船夫，如无船夫，渡世维艰。

——威克林

人到无路可走，赤手按住刀口。

——外国谚语

人类一旦成为虚荣心的俘虏就往往丧失了自我，丧失了个人的独立性意识。

——三木清

力能胜贫，谨能避祸。

——贾思勰

凡名利之地，退一步便安稳，只管向前便危险。

——朱熹

凡事不可占人半点便宜，不可轻取人财。

——曾国藩

大雁高飞，不是为了炫耀翅膀，英雄做事，不是为了金奖誉赏。

——中国民间谚语

小利大利之贼，小隙大祸之津。

——刘昼

小贪心会带来大危害。

——外国谚语



与其当废墟上的国王，不如做自在的皮匠。

——外国谚语

不以富贵而骄之，寒贱而忽之。

——李白

不正当的收入，不如正当的损失。

——外国谚语

不曲道以媚时，不诡行以徼名。

——魏征

不取于人谓之富，不屈于人谓之贵。

——《孔丛子》

不经过荣耀，又哪里知道平凡的可爱。

——南怀瑾

不贪财，祸不来。

——中国民间谚语

不受虚誉，不祈妄福，不避死义。

——王通

不是名位提高了人的威望信誉，而是人赋予名位以崇高的意义。

——拉赫曼

不独为利而仕不可，为名亦不可。

——王豫

不诱于誉，不恐于诽。

——《荀子》



不想当将军的士兵不是一名好兵，而过分考虑自己未来的士兵更不是一名好兵。

——波戈斯基

为名利而刻骨铭心，终身受苦，其愚如牛。

——吉田兼好

什么都想比别人高强的人最易嫉妒。

——培根

从伟大到可笑，相差只有一步。

——拿破仑

天地间无完名。

——陈搏

心无所贪，何必奉承？

——武田信玄

心宽不在屋宽。

——白居易

心虚才要做作虚势，色厉常常是为了内荏。

——夏衍

毋担虚誉，无背至理。

——贯休

世界上荣誉的桂冠，都用荆棘编织而成。

——中国民间谚语



乐于别人恭维的人，就是善于献媚的人。

——外国格言



只有懂得羞耻的人，才懂得如何珍惜荣誉。

——外国谚语

处高心不有，临节自为名。

——张说

处患难者勿为怨天尤人之言；处贵显者勿为矜己傲人之言。

——钱大昕

失去朋友甚于失去财产，而失去名誉则毁了一生。

——外国谚语

宁有求全之毁，不可有过情之誉。

——李惺

宁做合理的支出，别做无理的收入。

——外国谚语

对于轻浮而愚蠢的人，荣誉和财富是危险之物。

——外国谚语

立功者患信义不著，不患名位不高。

——《资治通鉴》

争夺光荣的桂冠是崇高的，也是最值得争夺的胜利，即使在竞赛中为前人所挫败，也没有什么不光彩的地方。

——郎加纳斯



争利起于人各有欲，争言起于人各有见。

——吕坤

众人重利，廉士重名。

——庄子

名不足以尽善，而足以策善。

——刘熙载

名声与财富如无知识伴随，势必危机重重。

——德谟克里特

名声只不过是人类的偶发事件，它绝非财产。

——卡莱尔

名声如雾，顷刻间消失无踪。

——卫理斯

名声是一种强有力的催欲剂。

——格林

名声逃离追求他的人，追赶无视它的人。

——奥勒修斯

名高毁所集，言巧智难防。

——刘禹锡

名望不超过他真实的光亮是有福的。

——泰戈尔

名望并不一定是高尚品质或智慧的确定标志。

——尼赫鲁

名誉心往往被误解为虚荣心，名誉心的确也很容易转变为虚荣心。

——三木清



名誉有如生命，失去了，永远不再回来。

——希拉斯

名誉要自幼珍惜。

——中国民间谚语

因误认而受敬，因误认而被骂，世间的毁誉荣辱，有许多是这样的。

——丰子恺

在名利的土壤中不会长出好庄稼。

——中国民间谚语

在成名的道德上流的不是汗水而是鲜血：他们的名字不是用笔而是用生命写成的。

——居里夫人

多忿害物，多欲害己。

——崔敦礼

多欲者必无慷慨之节，多言者必无质实之心。

——彭汝让

好小利必有大不利。

——冯班

如果某些称赞你看来显得不能接受，就把它们看作阿谀吧。



——德谟克利特

安乐与名誉无法成为伙友。

——外国谚语



当穷神悄然进来，虚伪的友情就越窗仓惶而迷。

——米尔

有了黄金，就要处在恐惧中，缺乏它，就要处在忧愁中。

——山缪尔·约翰生

有名岂在镌顽石，路在行人口似碑。

——范受益

有欲则不刚，刚者不屈于欲。

——杨时

自己的荣誉掌握在自己手里。

——普列姆昌德

论起荣华富贵，原不过是过眼烟云。

——苏轼

过载者沉其舟，欲胜者杀其身。

——《抱朴子》

作家当然必须挣钱才能生活、写作，但是他决不该为了挣钱而生活、写作。

——马克思

你该将名誉作为你最高人格的标志。

——牛顿



利傍有倚刀，贪人还自贼。

——沈德潜



别看是给嘴里送了一块糖，却原来给颈上放了一把刀。

——中国民间谚语

君子爱财，取之有道。

——普济

把你的名字刻在人们的心上，而不是在大理石上。

——爱迪生

每个人的虚荣心是和他的愚蠢的程度相等的。

——波普

没钱大家称他窝囊废，有了钱傻瓜也是大老爷。

——外国谚语

穷不易操，达不患失。

——林逋

足恭者无礼，贪名者无智。

——林逋

鸡贪食脖破，人贪心惹祸。

——中国民间谚语

宠位不足以尊我，而卑贱不足以卑己。

——王荣

居丰行俭，在富能贫。

——陆云

放纵自己的欲望是最大的祸害。

——亚里斯多德



艰难是成功者的良师，贫困是自立者的学校。

——外国谚语

苟纵心于物外，安知荣辱之所如。

——张衡

英雄从不故作姿态，他把这些留给想被别当成英雄的人。

——哈伯德

该得荣誉却未得，比不该得而得到要好得多。

——马克·吐温

败莫败于多私。

——张商英

贪念是随着黄金数量的增加而增加的。

——朱文诺尔

贪婪的人总是嫌少。

——外国谚语

贪禁是许多祸事的原因。

——伊索

贪欲使人无所不为。

——但丁

贫困可以试验朋友。

——外国谚语



贫穷不是耻辱，但不可视为荣誉。

——外国谚语



贫莫贫于无见识，贱莫贱于无骨力。

——李贽

金子是黄的，但它可以使人心变成黑的。

——外国谚语

金子裹满污秽，也不会失去它的价值。

——外国谚语

金钱一富裕的时候，总要涌出些奢侈欲望来。

——郭沫若

金钱乃王中之王。

——外国谚语

金钱往往成为真正情义的障碍物。

——邹韬奋

金钱的贪求和享乐，使我们成为它们的奴隶。

——朗加纳斯

金钱的钱链，远比钱链坚强。

——外国谚语

金钱是灵魂的刽子手。

——外国谚语

钓名之士，无贤士焉。

——《管子》

鱼吞香饵，不知有钩。

——外国谚语

受批评是一个人支付大众的盛名税。

——斯威夫特

临财毋苟得，临难毋苟免。

——《礼记》

保持名誉须奋斗一生，而失去它则可能在一瞬间。

——外国谚语

俭开福源，奢起贫兆。

——《魏书》

拜金为神，它就会像魔鬼般地折磨你。

——费尔丁

矜名不若逃名趣，练事何如省事闲。

——洪应明

荣之所不能动者，则辱之所不能加也。

——《晋书》

荣誉不会跟随追求荣誉的人走。

——中国民间谚语

荣誉不是依仗名位得来的。

——扬格

荣誉归于应得荣誉的人。

——外国谚语

荣誉和舒坦不相容。

——外国谚语



说谎和虚荣真可谓是一对孪生兄弟。

——宫城音弥

贱不害智，贫不妨行。

——桓宽

追求赞誉的人，功绩不会很大。

——普卢塔克

闻誉我而喜，闻毁我而怒，只是量不足。

——吕坤

骄富贵者戚戚，安贫贱者休休。

——林逋

恶伤易治，臭名难医。

——外国谚语

案头见蠹鱼，犹胜凡俦侣。

——皮日休

热切追求名声是所有伟人们的本性。

——柏克

爱名尚利，小人哉。

——王通

真正的光荣根深蒂固、枝繁叶茂，而所有的伪装像脆弱的花朵一样，很快就枯萎于地。

——西塞罗

能永垂不朽于世者，惟崇高的荣誉而已。

——瓦鲁瓦尔

戴满黄金的笨驴，到处有人欢呼。

——外国谚语

逐兽者目不见泰山，嗜欲在外，则明所蔽矣。

——《淮南子》

钱包饱饱，朋友不少。

——外国谚语

钱是一种难以得到的可怕的东西，但也是一种值得欢迎的可爱的东西。

——詹姆斯

钱是罪恶的果实，是丑陋的叶子，是祸事的根。

——费尔丁

假如称倾你的人只是一个平庸俗的献谄者，那么他们对你说的就不过是他常可对任何人说的一番套话。

——培根



弗兰西斯·培根

钱能买到奴仆买不到忠诚，钱能买到笑脸买不到友情。

——中国民间谚语

饿出来的见识，穷出来的聪明。

——李绿园

得名节易，保名节难。

——熊方受



得名誉之秘诀，在行正道。

——培根

得财失行，吾所不取。

——《资治通鉴》

得其所利，必虑其所害；乐其所成，必顾其所败。

——刘向

患难之生，皆生于利。

——姚思廉

惧名实之不副，耻才能之无奇。

——祢衡

欲多伤神，财多累身。

——中国民间谚语

清酒红人面，黄金动人心。

——《西游记》

祸莫大于不知足。

——《老子》

营于利者多患，轻于诺者寡信。

——刘向

虚荣为虚伪之产物。

——卡莱尔



虚荣为谎言之母。

——外国谚语



虚荣心在人们的心中如此稳固，因此每个人都希望受人羡慕。

——巴斯卡

虚荣心使人饶舌，自尊心使人沉默。

——叔本华

虚荣比理性更能逼我们做出与志趣相违的勾当。

——拉劳士福古

虚荣的人注视着自己的名字，光荣的人注视着祖国的事业。

——何塞·马蒂

虚荣是人类众多恶德之因。

——皮尼洛

野心家依靠某种确实的行动，不断地从虚荣移向高傲，从高傲移向谦逊。

——亚兰

随着财富的增加，烦恼相伴而生，产生越来越多渴求和贪欲。

——贺拉斯

黄金置身贵，文章不疗饥。

——朱鼎

编织桂冠要比找到与它相称的脑袋容易得多。

——歌德

嫉妒生于利欲，而不生于贤美。

——黄道周



愚蠢的虚荣心却是活力的否定，所以是令人嫌恶的。

——里普斯

誉之所不能益者，则毁之所不能损也。

——《晋书》

慕虚名，受灾祸。

——蔡东藩

竭盛则木析，欲炽则身亡。

——刘昼

履行诺言是名誉的保证。

——谚语

醉于酒的人会清醒，醉于财的人永远也不会清醒。

——外国谚语



第三节　论生命



我真心地相信心灵平安的最大秘诀是——肯定自己的价值感。只要我们拥有自己的黄金标准，我相信百分之五十的烦恼立即可以消逝无踪，这套标准是由自己生命中真正有价值的事物所组成的。

——戴尔·卡耐基

生命者，乃一切财富中的第一财富也。

——《日莲·事理供养御书》

很多人都太珍惜生命，惯于把生命当作儿戏，在利用生命方面太懒惰、太没良心，因而无一例外地都不配享有生命！

——《白痴》

生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，两者皆可抛。

——裴多菲

生命是彻底燃烧的过程，而时间就是燃烧的火。

——威廉斯

在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。

——赫伯特

假如生命是无味的，我不要来生。假如生命是有趣的，今生已是满足的了。



——冰心

生命的全部奥秘就在于为了生存而放弃生存。

——歌德



人的生命的大部分，是致力于从心灵深处来拔掉自己的青年时代的幼芽。这种手术叫做经验和收获。

——巴尔扎克

即使拥有世界上所有的东西，也不能换来人的生命。

——蒙田

从生命之中创造新的生命，就靠生动的血液鼓足干劲；那里一切在活动：强者成功，弱者倒下，有为者奋进。

——歌德

第四节　论爱国



爱情、希望和平静的光荣
并没有长久地把我们骗慰欺诳；
就是青春的欢乐，
也已经像梦，像朝雾一样消亡；
但我们的内心还燃烧着愿望，
在宿命力量的重压之下，
我们正带着焦急的心情
倾听祖国的召唤。

——《致恰达耶夫》

现在我们的内心还燃烧着自由之火，
现在我们正直的心还没有死亡，
我的朋友，我们要把我们心灵的
美丽的激情，都献给我们的祖国。

——《致恰达耶夫》

趁我们还在热烈地追求自由，
趁我们的心还在为正义跳动，
我的朋友，快向我们的祖国
献上心中最美好的激情！

——《致恰达耶夫》

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。

——范仲淹



第五节　自立自强观



名人名言录

年过半百的岁月，教会我最重要的一件事，就是："只有你自己，能带来平安。"

——戴尔·卡耐基

自我才是自己的依靠，舍自我又有谁可依靠？又有谁能胜过自我完备的力量呢？

——《法句经》

隶属于他人，皆是苦矣。自如的主权却使人快乐。

——《譬喻经》

以自己为明灯，以自己为依靠，但勿以他人为依靠。

——《长部经典》

知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强。

——老子

独立是可以代替一切的宝藏　它甚至比生存更重要。

——《基度山伯爵》

幸福是掌握在自己手里的。

——《阿芒得骑士》

要想认识灵魂的美与个人的独创性，需要更多的独立与自由。

——《赌徒》

人最需要的是一种自主的意志——无论这种意志的自主价值何在，也无论它会引起什么结果，都没有关系。

——《地下室手记》



如不燃烧，必将熄灭——这就是规律。生命之火万岁！

——奥斯特洛夫斯基

最贫是无才，最贱是无志。

——福拜楼

心思的自由，乃最高之独立。

——菲斯克

一个人的个性应该像岩石一样坚固，因为所有的东西都建筑在它上面。

——屠格涅夫

个性像白纸，一经污染，便永不能再如以前洁白。

——黑格尔

不要无事讨烦恼，不作无谓的希求，不作无端的伤感，而要奋勉自强，保持自己的个性。

——德莱塞

一个人真正的价值，首先决定于他在什么程度上和在什么意义上从自我中解放出来。

——爱因斯坦

倘若你想征服全世界，你就得征服自己。



——陀思妥耶夫斯基



从内心深处，在母腹之中，多少生命想见天日：可是要由小变大，还必须自强不息。

——歌德

从普遍和深刻的意义上说，人作为历史的创造者，他的基本行为的目的就是自我肯定，捍卫自己创立的思想，获得事实意义的自由。

——高尔基

第六节　思想信念观



下次再碰到艰难的任务，你应紧盯不放，直到完成它。只要你对自己怀有高度的自信，你就一定可以完成。

——戴尔·卡耐基

天下事业的成功是没有底的，人生的寿数是有限的。无论哪一种学业或哪一种专学，决不是可由任何个人所能做到"后无来者"的。但是在某一专业或某一专学，我实际果然干了，能成功多少，便在这种专业或专学进步的成绩上面占一小段。继我努力的同志，便可继续这一小段后面再加上去。……但最紧要的是干，倘若常常畏首畏尾面不干，便决无造成那一段的希望。

——邹韬奋

信心是灵魂的防腐剂——它渗透了普通的人民，同时又保护了他们——他们永不放弃信仰、期望与信任。

——惠特曼

自信和希望是青年人的特权。

——《基度山伯爵》

任何强大的军队，都不可能抵住思想的力量。

——雨果。



思想的潮流，是推动人类与世界进步的唯一原动力。

——菲力普斯

思想可使天堂变成地狱，也可使地狱变成天堂。

——米尔顿

思想是行动的种子。

——爱默生

人生不是受环境的支配，而是受自己习惯思想的摆布。

——赫胥黎



孟德斯鸠

一切事物的不正常形态，都起于偏见。

——孟德斯鸠

希望像太阳，当我们向它前进，我们负担的阴影便抛在后面。

——斯迈尔

没有希望的地方，就没有奋斗。

——约翰生

人类的一切智慧，都包括在四个字里："等待"与"希望"。

——大仲马

我相信世界上所有的人，都是用希望维持生活，包括我自己。

——布里泽斯

当一切都失去时，“希望”依然存在。

——巴葵

人生包括两部份——

一部分是过去，一场梦；一部份是未来，是一个希望。

——金斯

没有希望，便没有热情

——英国谚语

自信是生命的力量。

——托尔斯泰

哥伦布是凭着信念发现了新大陆，而不是凭着航海图。

——桑塔耶那

信心是命运的主宰。

——海伦·凯勒

能使我飘浮于人生泥沼中，却不致污陷的是——我的信心。

——但丁

一个人果决的判断力，和坚定的自信心，他的机会之多，远非那犹豫不决，模棱两可的人可比拟。

——俾斯麦

青春——人的一生中最美好的年岁。它是一个人

的生命含苞待放的时期，生机勃发、朝气蓬勃；它意味着进取，意味着上升，蕴含着巨大希望的未知数。

——岑桑



表现是思想的衣裳，而且好像是名副其实的衣裳。

——蒲柏

人的思想是不可征服的。

——华滋华斯

错乱的思想比魔鬼更能欺骗人。

——司各特

深奥的思想是用凝练的语言来表达的。

——沃夫纳格

没有什么能将思想与财富的车轮连成一轴，并使之滚滚向前的行动更称得上是精明的行动了。

——弗·培根

思想深于一切言论，感情深于一切思想。

——克兰奇

人的一切尊严就在于思想。我们如果跌倒后想再爬起，就要从这思想爬起，而不是从我们无法填塞的空间和时间爬起。

——巴斯噶

倘若没有骄傲的思想，人将不成其为人，他自身的弱点会使他蜕化为禽兽。

——高尔基

思想必定是在与人交往中产生，而在孤独中进行加工和表达。

——列夫·托尔斯泰



若一个人的思想不能比飞鸟上升得更高，那就是一种卑微的不足道的思想。

——莎士比亚

思想是生命的奴隶，生命是时间的弄人。

——莎士比亚

别让你的思想变成你的囚徒。

——莎士比亚

充实的思想不在于言语的富丽。

——莎士比亚

思想好比火星：一颗火星会点燃另一颗火星。

——苏霍姆林斯基

思想与学识犹如自然现象，一切繁文缛节与虚张声势对之毫无作用。

——爱默生

没有行动，思想永远不会成熟而变为真理。

——爱默生

苛政只能统治一时，思想却能统治万代。

——爱默生

宇宙万物中，没有一样东西像思想那样顽固。

——爱默生



人类的全部历史都在告诫有智慧的人：不要笃信时运，而应坚信思想。

——爱默生



思想是行为的先驱。

——爱默生

一个人只要有思想，他就是自由的。

——爱默生

紊乱的思想和生病的肌体一样是不可能健全的。

——西塞罗

一种思想历久不衰并不是好事，因为思想本身最终总是要变得陈腐的。

——乔·桑塔亚那

试图以武力来征服思想的人是暴君，而向思想屈服的人是奴隶。

——英格索尔

人显然是为了思想而生的；这就是他全部的尊严和他全部的优异；并且他全部的义务就是要像他所应该地那样去思想。而思想的顺序则是从他自己以及从他的创造者和他的归宿而开始。

——帕斯卡尔

思想形成人的伟大。

——帕斯卡尔

为一个思想而捐躯无疑是崇高的，但如果为一

个思想体系，而且是一个正确的思想体系而死，则更加崇高！

——亨·门肯

缺少思想比缺少感情更容易使人去犯罪。

——查·斯温

思想只有与具有揭示力量的个人结合，才会产生启发的作用。

——威·詹姆斯

我活着是因为我有思想。

——笛卡儿

如果一个人只想着谋生度日，他的思想怎么高尚得起来？

——卢梭

普通而抽象的思想是人类铸成大错的根源。

——卢梭

我不凭眼力辩人，而凭思想，这样得出的判断才是正确的。

——塞涅卡

思想上的纯真无邪和行使权力时的坦诚公正，是两种高贵的品质。

——史达尔

你们应该培养对自己、对自己的力量的信心；而这种信心是靠克服障碍、培养意志和“锻炼”意志而

获得的。

——高尔基



信心本身要建筑在稳固的基础之上，不可建在散沙之上，如果信仰的根基不稳固，一朝根基动摇了，信仰也就完了。

——胡适

缺乏信心并不是因为出现了困难，而出现困难倒是因为缺乏信心。

——塞内加

我们要以信心充实自己，就像我们每天以食物充实自己一样。

——马尔兹

先相信你自己，然后别人才会相信你。

——屠格涅夫

只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信，沉浸在生活中，并实现自己的意志。

——高尔基

相貌不能决定人的思想，思想不能决定他的行为方式。

——《荀子·非相》

一个能思想的人，才真是一个力量无边的人。

——巴尔扎克

我们的生活就像旅行，思想是导游者；没有导游

者，一切都会停止，目标会丧失，力量也会化为乌有。

——歌德



深刻的思想就像铁钉，一旦钉在脑子里，什么东西也无法把它拔出来。

——狄德罗

思想——自由的精灵。

——莎士比亚



第七节　人生审美观



清水出芙蓉，天然去雕饰。

——李白

质朴是美的必要条件。

——巴乌斯托夫斯基

对于自然美的真实的爱护心，尤为美的教育上的要务。自然是美的源泉，艺术的源泉，亦可以说是人生的源泉。

——丰子恺

人们在精神上、感情上和智力上越是发达，审美经验越是丰富，他们所感知的自然现象的美越是能够在他们意识中唤起各种联想，从而他们的审美认识就会更丰富和更深刻，而他们的审美感也会更精细。

——波洛夫

如果迫使人进入社会的是需要，在人心里培植社会原则的是理性，赋予人以社会性格的却只有美。只有审美的趣味才能导致社会的和谐，因为它在个体身上奠定和谐。

——席勒

艺术中坏的审美趣味在于只知喜爱矫揉造作的雕饰，感觉不到美的自然；……乖戾的审美趣味在于喜爱正常人一见就要作呕的题材，把浮夸的看作比

高尚的还好，纤巧的、装腔作态的看作比简单自然的美更好。

——伏尔泰



人的心灵有三种基本官能，即理智、意志、情感。三种官能各司其职，理智司认识的科学活动，意志司实践的伦理活动，情感司审美的艺术活动。

——康德

美育是学生全面发展一个不可缺少的部分，它的本质在于理解自然和社会的美，理解人与人间相互关系的美，在于以艺术眼光来认识周围现实，也在于培养艺术上的美的创造力。

——凯洛夫

美育在于籍助艺术来培养人的各种品质，使人吸收艺术，参加多方面的创造活动，发展个人的积极性，培养爱国主义感情，热爱生活中美好的东西并发展集体主义精神。

——莎茨基

每个人必须承认，一个关于美的判断，只要夹杂着极少的利害感在里面，就会有偏爱而不是纯粹的欣赏判断了。人必须完全不对这事物的存在存有偏爱，而是在这方面纯然淡漠，以便在欣赏中，能够做个评判者。

——康德



第八节　善恶价值观



名人名言录

虚荣促使我们装扮成不是我们本来的面目以赢得别人的赞许，虚伪鼓动我们把自己的罪恶用美德的外表掩盖起来，企图避免别人的责难。

——菲尔丁

虚荣心很难说是一种恶行。然而，一切恶行都围绕虚荣心而生，都不过是满足虚荣心的手段。

——柏格森

如果天下平静无事，到处都是溢美和逢迎，那么，无耻、欺诈和愚昧将更有滋长的余地了：没有人再揭发，没有人再说苛刻的真话了。

——别林斯基

关于阿谀拍马的卑鄙和恶劣，不知告诫我们多少遍了；然而总是没有用处，拍马屁的人总会在我们的心里找到空子。

——克雷洛夫

要是我们看到了丑恶，却不用愤怒的手指把它点出来，那我们也离丑恶不远了。

——克雷洛夫

所谓“善”是指对人有益，所谓“恶”是指对人有害，人的幸福是衡量伦理价值的唯一标准。

——弗洛姆



美德与罪恶，道德上的善与恶，都是对社会有利或有害的行为。

——伏尔泰

善与恶的知识不是别的，而是我们所意识到的快乐与痛苦的情感。

——斯宾诺莎

善恶的区别，在于行为的本身，不在于地位的有无。

——莎士比亚

凡是使生命扩大而又使心灵健全的一切便是善良的；凡是使生命缩减而又加以危害和压榨的一切便是坏的。

——杰克·伦敦

善与恶是同一块钱币的正反两面。

——罗曼·罗兰

善的王国是有国界的，而恶的表现是没有边界的。

——尤·邦列达夫



罗曼·罗兰

“善”常常含有某些“恶”，极端的“善”会变成“恶”，极端的“恶”却不成为“善”。

——维尼

如无健全的知识，出发点是善意的事，极有可能造成比恶意更大的灾害。

——卡缪



善是一种无穷无尽的力量和一切有感觉的存在不可或缺的自爱之心的必然结果。

——卢梭

我认为善的定义就是有利于人类。

——弗·培根

善不是一种学问，而是一种行为。

——罗曼·罗兰

善良的根须和源泉，在于建设，在于创造，在于确立生活和美。善良的品格同美有着不可分割的联系。

——苏霍姆林斯基

没有善良——一个人给予另一个人的真正发自肺腑的温暖，就不可能有精神上的美。

——苏霍姆林斯基

对罪恶的行为，要是姑息纵容，不加惩罚，那就是无声的默许。

——莎士比亚



第七章　哲学名言

导语

哲学就是关于世界观的学说。每个人都有自己的世界观，都有对人和事的看法。每个人的思想观点不同就形成了各具特点的世界观，随之也就有了自己的人生哲学。

例句赏析

“物极必反”，错误成了堆，光明就会到来。

——毛泽东

一个人如果成天无所事事，那么他就不会犯任何错误。相反，一个人成天忙得不可开交，就可能会犯下不少错误。人往往就是在不断犯错误不断改正错误当中获得发展的。我们干事业不可能不犯错误，不可能不走弯路，关键是我们要不怕犯错误。只要我们能积极改正，敢于正视自己的缺点和不足，那么我们的事业就能获得发展，实现大踏步的跨越。

革命战争年代我们也曾困惑过，革命也经历过低潮，决策也有过失误，关键是我们怎样去面对它们。遵义会议是我们党的历史上一次重大转折。这次会议确立了毛泽东的领导地位，纠正了王明左倾错误思想，从而使得中国革命得以保存实力继续发展。我们的革命事业也正是在不断改正错误中前行



的。革命事业如此，其他事业也同样如此。只有放开手脚敢于拼搏，善于总结失败的教训才能取得事业的成功。



小结

哲学问题普遍存在于人们的日常生活当中。如果人生哲学运用的恰到好处，那么就会使你为人处世相当顺利，甚至会产生事半功倍的效果。人生哲学主要分为以下三类：第一，对立统一的辩证法。比如阴阳、祸福、黑白等它们都是对立统一存在于一个整体当中，它们都是相辅相成，相互协调，对立统一的关系。这就启示人们做事要敢于放手去做，不要畏首畏尾。纵然犯了错误也不可怕，错误达到一定程度事物性质就会发生变化；第二，中庸之道辩正法。凡事都要讲求不偏不倚，居于中间，其实这种方法也就是明哲保身的一种方法；第三，正反相背的辩证法。掌握了这一原则做事时可以取得声东击西的效果。总之，人生哲学还有很多种。切实理解人生的辩证法，不仅可以完善自己而且还可以有益于我们的事业。

第一节　哲人论“哲学”



哲学就是可治心灵百病的药石。

——济布鲁

哲学是认识具体事物发展的科学。

——黑格尔

任何真正的哲学都是自己时代精神的精华。

——马克思

哲学，它是社会秩序的掌舵者。

——魏特林

真正的哲学不是创作书而是创作人。

——费尔巴哈

人生每一阶段都有某种与之相应的哲学。

——歌德

观察自然，观察人吧！在这里你们可以看到哲学的秘密。

——费尔巴哈

要想在哲学中获得良好的成绩，惟一的办法就是进行试验。

——圣西门



第二节　真理与谬误仅一步之差



名人名言录

心中充满快乐的思想，我们就能快乐。想着悲惨的事，我们就会悲伤。心中满是恐惧的念头，我们必会害怕。怀着病态的思想，我们真的可能会生病。想着失败，则一定不可能成功。老是自怜的人，别人只有想法避着他。

——戴尔·卡耐基

心体光明，暗室中有青天；念头暗昧，白日下有厉鬼。

——菜根谭

岁月本长，而忙者自促；天地本宽，而卑者自隘；风花雪月自闲，而劳攘者自冗.

——菜根谭

延促由于一念，宽窄系之寸心。故机闲者一日遥于千古，意广者斗室宽若两间。

——菜根谭

迷则乐境成苦海，如水凝为冰；悟则苦海为乐境，犹冰涣作水。可见苦乐无二境，迷悟非两心，只在一转念间耳。

——菜根谭

人生福境祸区，皆念想造成。故释氏云：利欲炽然，即是火坑；贪爱沉溺，便若苦海；一念清静，烈焰

成池；一念惊觉，船登彼岸。念头稍异，境界顿殊。可不慎哉！

——菜根谭



静中静非真静，动处静得来，才是性天之真境；乐处乐非真乐，苦中乐得来，才是心体之真机。

——菜根谭

黯然神伤时，则所遇尽是祸，心情开朗时，则遍地皆宝。

——《空海·性灵集》

在危急的情况下，只要差那么一点，结果就大不相同了。

——《蒙梭罗夫人》

一切事情都有一个界限，越过了这界限是危险的；因为一旦越过了，那就休想退回。

——《罪与罚》

祸与福往往在于一念之间。

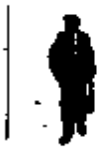
——邑井操

从伟大到可笑，只有一步之遥。

——拿破仑

从伟大到可笑，只有一步之遥；但是再一步，可笑又会变为伟大。

——佩恩



第三节　梅花香自苦寒来



自失败中求取成功。打击与挫败本来就是成功的踏脚石。如果有人愿意好好研究并加以运用的话，一定会得到很大的助益。回头看看！你难道看不出来失败对你的助益吗？

——戴尔·卡耐基

我有三宝，持而保之：一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。慈，故能勇；俭，故能广；不敢为天下先，故能成器长。

——老子

事物稳定，就容易维持。事物还没有变化的迹象，就容易计议。脆弱的东西容易分裂，细微的东西容易消散。（因此）要在事情没有发生之时采取行动。要在没有发生混乱之时着手治理。合抱的大树，萌发于细小的幼芽。九层的高台，起于一小筐土。登上百仞的高处，要从脚下的第一步开始。（人们如违背上述规律）有所作为反会坏事，抓住不放反而会失去。

——老子

谁一生中从未当过傻瓜，
谁就永远成不了聪明人。

——《海涅抒情诗选情》

人是从错误中得到真理的。

——《罪与罚》

如果你不十四次错误，那你就得不到一个真理。

——《罪与罚》

有困难是坏事也是好事，困难会逼着人想办法，困难环境能锻炼出人才来。

——徐特立

“物极必反”，错误成了堆，光明就会到来。

——毛泽东

人们没有哭，便不会有笑，小孩一生下来，便有哭的本领，后来才学会笑，所以一个人不先了解悲哀，便不会了解快乐。

——培根



毛泽东

不半步半步地积累，就无法到达千里远的地方；不汇积小的河流，就难以形成大的江海。

——《荀子·劝学》

大的必定从小的开始，多的必定从少的开始。

——《韩非子·喻老》

贵以贱为本，高以下为基。

——《道德经·第三十九章》

第四节　福福相依转化



失败是成功之母。“沮丧”与“失败”的确是人们走向成功的两个试金石。自动自发地去研究其沮丧与失败，对日后会有所帮助的。让我们回顾过去吧，你应该可以看到因失败而有助于成功的例子的。

——戴尔·卡耐基

尽力去为他人做事吧！能如此则无聊的自卑感，就会像七月的玉米田中的朝露一般，一眨眼即消失得无影无踪。

——戴尔·卡耐基

闲中不放过，忙处有受有；静中不落空，动处有受用；暗中不欺隐，明处有受用。

——菜根谭

念头起处，才觉向欲路上去，便挽从理路上来。一起便觉，一觉便转，此是转祸为福，起死回头的关头，切莫轻易错过。

——菜根谭

藏巧于拙，用晦而明，寓清于浊，以屈为伸，真涉世之一帮，藏身之三窟也。

——菜根谭

势，不可使尽，势若使尽，祸必至。福，不可受尽，福若受尽，缘必孤。



——《大慧武库》

祸是福的凭依，福中潜藏着祸。谁知道它们的界限呢？这并没有一定的标准。正还原为奇，善还原为恶，人们（对这些）的熟悉和了解，时间本来就已很久了。（物极则反）因此，（圣人）方正而不（以此）裁割万物，兼收并蓄而不伤害他人，正直而不过度，光明正大而不（炫耀，不）使人不敢正视。

——老子

倘若他由于永恒相守的诺言种下了许多恩情，那么他当然也不得不由于永恒失信的事实种下了许多怨恨。

——《三个火枪手》

痛苦与欢乐，像光明与黑暗，互相交替；只有知道使自己适应它们，并能聪明地逢凶化吉的人，才懂得怎样生活。

——斯特恩

善从何处而来，恶也从何处生，但避免邪恶的方法也会应运而生。例如，深水在很多方面是有益的，同时又是有害的，因为深水有溺水之险。但与此同时，却也找到了避免溺水的方法——学会游泳。

——德谟克利特

灾祸，幸福依傍在它的旁边；幸福，灾祸潜伏在它的里面。谁能知道究竟是灾祸还是幸福呢？实在没有定准。正常可能变成反常，善可能变成恶。人



们不知道这个道理很久了。所以圣人虽方正却不倨肆。虽有棱角却不会伤人，虽刚直却不放肆，虽光亮而不耀眼。

——《道德经·第五十八章》

有始者必有卒，有存者必有亡。

——葛满

无名，天地之始；有名，万物之母，故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼。

——《道德经·第一章》

天下万物生于有，有生于无。

——《道德经·第四十章》

一切发生的东西都会灭亡，一切发展的东西都会衰老。

——萨吕斯提乌斯

如果用真诚回报谎言，用行动回报空话，岂不成了一个地地道道的大傻瓜了吗？

——贾希兹

最精妙的智慧，能产生最精妙的愚蠢。

——拉罗什富科

第五节　对立统一辩证法



霁日青天，倏变为迅雷震电；疾风怒雨，倏转为朗月晴空。气机何尝一毫凝滞，太虚何尝有一毫障塞。人之心体亦当如是。

——菜根谭

不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故长。夫唯不争，故天下莫能与之争。

——老子

道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

——老子

重为轻根，静为躁君。是以君子终日行不离辎重，虽有荣观，燕处超然。奈何万乘之主而以身轻于天下？轻则失根，躁则失君。

——老子

圣人常善救人，故无弃人；常善救物，故无弃物。

——老子

善人者，不善人之师；不善人者，善人之资。不贵其师，不爱其资，虽智大迷。

知其雄，守其雌，为天下溪；为天下溪，常德不离，复归于婴儿。知其白，守其黑，为天下式；为天下式，常德不忒，复归于无极。知其荣，守其辱，为天下



谷；这天下谷，常德乃足，复归于朴。

——老子



知者不言，言者不知。

——老子

天下多忌讳，而民弥贫；民多利器，国家滋昏；民多智慧，邪事滋起；法令滋张，盗贼多有。

——老子

圣人云：我无为而民自化，我好静而民自正，我无事而民自富，我无欲而民自朴。

——老子

其政闷闷，其民淳淳；其政察察，其民缺缺。

——老子

轻诺必寡信，多易必多难。

——老子

民不畏死，奈何以死惧之？

——老子

信言不美，美言不信。知者不博，博者不知。善者不多，多者不善。

——老子

水之积也不厚，则其负大舟也无力。风之积也不厚，则其负大翼也无力。

——庄子

举世而誉之而不加劝，举世而非之而不加沮，定

乎内外之分，辨乎荣辱之境，斯已矣

——庄子

瞽者无以与乎文章之观，聋者无以与乎钟鼓之声。岂唯形骸有聋盲哉？夫知亦有之！

——庄子

夫道未始有封，言未始有常，为是而有畛也。请言其畛：有左有右，有伦有义，有分有辩，有竞有争，此之谓八德。六合之外，圣人存而不论；六合之内，圣人论而不议。春秋经世先王之志，圣人议而不辩。故分也者，有不分也；辩也者，有不辩也。

——庄子

视而可见者，形与色也；听而可闻者，名与声也。悲夫！世人以形色名声足以得彼之情。夫形色名声果不足以得彼之情，则知者不言，言者不知，而世岂识之哉？

——庄子

善于行走的，没有来去的痕迹；善于说话的，没有差错可以指谪；善于计算的，不用筹码；善于关闭的，没有闩锁，却谁都不能打开；善于打结的，没有绳索，却谁都不能解开。因此圣人总是善于（顺乎自然以）埋怨和责备人，而没有摒弃人，万物没有可抛弃的东西，这叫做幽微、隐晦的明智。所以善是善人的老师，恶人是善人引以为戒的资本。不尊重他的教师，不珍惜引以为戒的资本，虽然（看似）聪明，其实却是大大的糊涂，这叫做奥妙的精要。

——老子



（“道”）行事无所作为，处事无所事事，品起味来淡如白水。（“道”虽无为、无事、无味，但它却能）化小为大，化少为多，用恩惠报答怨恨。（因此）设法对付困难，要在它还容易克服时动手；做大事，要在它还是小事时着手。天下的困难起于容易，天下的大事起于微细。因此，圣人始终不做大事，所以能成就大事。（反之）轻易允诺，必定很少讲信用；把事情看得过分容易，必定使困难增多。因此，圣人遇事谋划盘算，宁可把它看得困难些。所以他终于没有困难。

——老子

人民不惧怕恐怖，那么大的恐怖就要到来了。（因此）不要关闭人民住所的大门（使其流离失所），不要堵塞人民的生路（使其铤而走险）。只有不堵塞，（统治者）因此才不致倾覆。因此，圣人自己了解（“道”），但不自我表现；爱护自己，但不自居高贵。所以（他）舍弃“自见”、“自贵”，而选择“自知”和“自爱”。

——老子

真实就是美，与真实对立的就是丑。

——普洛丁

一个总是过饱的人，体验不到饥饿的滋味。

——《亨利六世中篇》

最肥沃的土壤上最容易生长莠草。

——《亨利四世下篇》



叫狐狸看守羊栏，岂不是糊涂透顶吗？

——《亨利六世中篇》

建立丰功伟业的人，往往借助于最微弱者之手；洪水可以从涓滴细流中发生，大海有时却会干涸。

——《终成眷属》

分而治之——这话很精明。

统一而领导——更好的宝训。

——《格言篇》

辩证法是一种辩驳的精神文化，人类有了辩证法就能学会觉察出事物之间的差别。

——《歌德的格言和感想集》

合理的和不合理的两者都必须经受相似的辩驳。

——《歌德的格言和感想集》

真理与谬误是同一个来源，这是奇怪的但又是确实的。所以我们任何时候都不应该粗暴地对待谬误，因为在这样做的同时，我们就是在粗暴地对待真理。

——《歌德的格言和感想集》

明显的敌人倒并不是最危险的。

——《基度山伯爵》

穷人宣讲道德会比富人少得多，而穷人的懿德嘉行则比富人更鲜明。

——《游美札记》



他们不了解如何相反者相成：对立的统一，如弓和竖琴。

——赫拉克利特

天下都知道美之所以为美，就是因为有丑的存在；都知道善之所以为善，就是因为有恶的存在。

——《道德经·第二章》

天因“无为”而清虚，地因“无为”而宁静，天与地这两个“无为”合一，才孕育出世间万物。

——《庄子·至乐》

不可能攻破的盾和没有什么不可以戳破的矛，是不可能同时存在的。

——《韩非子·难一》

凡治和乱，存和亡，安和危，强和弱，一定要彼此相遇，然后才能实现，假如彼此相同，就不可能实现。

——《吕氏春秋·长攻》

天下皆知美之为美，斯恶矣；皆知善之为善，斯不善矣。

——《道德经·第二章》

日不知夜，月不知昼，日月为明而弗能兼也。

——《淮南子·缪称训》



至大无外，谓之大一；至小无内，谓之小一。无非，不可积也，其大千里。天与地卑，山与泽平。日方中方睨，此之谓"大同异"。南方无穷而有穷。今日适越而昔来。连环可解也。我知天下之中央，燕之北、越之南是也。泛爱万物，天地一体也。

——《庄子·天下》

合异以为同，散同以为异。

——《庄子·则阳》

物有同而异，有异而同，有非而是，有是而非。此君子之所以无患，而众庶之所以忧悲也。

——严遵

世界上的罪恶是为了宇宙的善而存在的。

——彭波那齐





第六节　中庸之道辩证法



文章作到极处，无有他奇，只是恰好；人品作到极处，无有他异，只是本然。

——菜根谭

以幻迹言，无论功名富贵，即肢体亦属委形；以真境言，无论父母兄弟，即万物皆吾一体。人能看得破认得真，才可任天下之负担，亦可脱世间之缧锁。

——菜根谭

爽口之味，皆烂肠腐骨之药，五分便无殃；快心之事，悉败身丧德之媒，五分便无悔。

——菜根谭

大丈夫处其厚不居其薄，处其实不居其华。

——老子

道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。

——老子

君子不仁则不成，不义则不生。仁义，真人之性也，又将奚为矣？中心物恺，兼爱无私，此仁义之情也。

——庄子

崇高的美德就像水。水具有（种种）美德，它有利于万物而又平静，停留在众人所厌恶的地方，所以接近于“道”。（善人）居处（如水一样避高趋下，顺



乎自然)善于选择地点,胸怀(如水一样静默深远)善于效法上天,说话(如水一样堵塞必止,开决必流)善于守信,为政(如水一样净化污秽,高低一般平)善于治理,处事(如水一样随物成形,可方可圆)善于无所不能,行动(如水一样冬天结冰,春天融化,涸溢有时)善于随时应变。因为它(七善具备而)不争,所以没有怨咎。

——老子

名声与生命哪个(和人)更亲近?生命与财产哪个更值得推重?得与失哪个更令人担忧?过分吝惜必定会有很大的耗费,过多的收藏必定会有重大的损失。所以知足就不会招致侮辱,知道适可而止就不会遇到危险,因此就可长久。

——老子

太胆小是懦弱,太胆大是鲁莽,勇敢是适得其中。

——塞万提斯

对于障碍,假如不能推翻它,就得绕过它。

——《双雄记》

长的并非多余,短的并非不足。所以,野鸭的腿虽短,如果为它接上一截便造成痛苦;鹤的腿虽长,要把它截去一段便酿成悲剧。

——《庄子·骈拇》

太坚硬了会被摧毁,太锐利了就会受挫。常常谦和仁爱,宽容万物,不苛求他人,这就是最高境界了。

——《庄子·天下》



造父，是天下善于赶车的人，没有车马就无法显示他的才能；羿，是天下善于射箭的人，没有弓箭明就无法显示他的技巧；大儒，是善于整顿统一天下的人，没有百里之地就无法显示他的功业。

——《荀子·儒效》

一般人的毛病，在于被偏见蒙蔽，而不能认识全面的道理。纠正了偏见，就能回到正确的认识上来，离开了正确的认识，就会糊涂了。

——《荀子·解蔽》



荀 子

偏爱自己平时积累的常识，唯恐听到别人说不好，凭借自己的偏见去观察别的学说，唯恐听到赞扬别人的好话。这是背离了正确的认识，还自以为是，不肯改正。这难道不是被偏见所蒙蔽而迷失了正道吗？

——《荀子·解蔽》

可以认识，这是人的本性；可以被认识，这是事物本身存在的规律。用可以认识事物的人的本性，去探求可以被认识的事物的规律，如果没有一定的限度，那一辈子也不能穷尽对万物的认识。

——《荀子·解蔽》

第七节　物极必反辩证法



老来疾病，都是壮时招的；衰后罪孽，都是盛时做的。故持盈履满，君子尤兢兢焉。

——菜根谭

千金难结一时之欢，一饭竟致终身之感。盖爱重反为仇，薄极反成喜也。

——菜根谭

世人以心惬处为乐，却被乐心引入苦处；达士以心拂处为乐，终由苦心换得乐来。

——菜根谭

子曰："益者三乐，损者三乐。乐节礼乐，乐道人之善，乐多贤友，益矣。乐骄乐，乐逸游，乐宴乐，损矣。"

——《论语·季氏》

极其完备就像残缺不全一样，它的作用不会败坏，极其盈满就像空虚一样，它的作用不会穷尽。极其正直就像弯曲一样，极其灵巧就像笨拙一样，极其有余就像不足一样，极其善辩就像出言迟钝一样。急躁不安（令人浑身冒汗）足以（使人）禁得起寒冷。安静（令人心情平静）足以（使人）禁得起炎热。愿求安静（的人）可以成为天下的君长。

——老子





天下有“道”，就退下驰骋的战马而用于耕种。天下无“道”，（战争不断，连怀胎的母马也被征用，所以）战马就出生于城郊。没有哪一种罪恶比可以激起人们的贪欲更大，没有哪一种祸害比不知足更大，没有哪一种灾难比贪得无厌更令人痛心。所以具备知足之心，就永远不会有任何不足。

——老子

人活着时（身体）柔弱，死后躯体最终挺直僵硬。万物草木活着时柔软脆弱，死后枯萎干硬。所以说：坚强的东西属于死亡的一类，柔弱微细的东西属于生存的一类。因此，军队强大就不会取胜，树木强盛就要死亡。强大就处于下降的地位，柔弱微细则处于上升的地位。

——老子

智者千虑，必有一失；愚者千虑，必有一得。

——司马迁

在纯粹光明中就像在纯粹黑暗中一样，看不清什么东西。

——黑格尔

事物发展变化的必然规律是，事物发展到了顶点，就要走向反面，发展到了极盛，就要走向衰落。

——《管子·重令篇》

第八节　幽深隐微辩证法



日既暮而独烟霞绚烂，岁将晚而更橙桔芳香，故末路晚年君子更宜精神百倍。

——菜根谭

吹嘘、抬高自己的，不会有所建树；自我标榜的，反而不能显扬；自荐的，反而不能自明；自我夸耀的，反而无功；自以为贤能的，反而不能领导。就"道"而言，这叫做：过于丰盛（以致败坏人的口味）的食物和画蛇添足之举。公众又厌恶这些，所以有所追求的人不这样做。

委曲才能保全，枉屈少能矫正，低凹才能（积蓄）盈满，陈旧才能推陈出新，少些才能有所得，多了反而会困惑（无所得）。因此，圣人执持（万物的本原）"一"，将它作为天下的规范。不自我标榜，所以才声名显扬；不自荐，所以才能自明；不自我夸耀，所以才有功；不自以为贤能，所以才能地位崇高。正因为与人无争，所以谁也不能和他相争。古人所说的委曲保全，是（与此意义）相近的话啊！的确，保全可以归结为这个意思。

——老子

要想收敛它，必须（先）故意扩张它。要想削弱它，必须（先）故意增强它。要想除掉它，必须（先）故意亲附它。要想夺取它，必须（先）故意给予它。



这叫做幽深隐微的明智。（因此，应）站在柔弱的一方，以战胜刚强。（这就和）鱼不能脱离深渊（一样）。（这是）国家锐利的武器，不可以给人看到。

——老子



善于建树的不可移易，善于抱持的不会离失，（这样的人）子孙就会世世代代不断地祭祀他。用“道”修身，他的“德”就真实。用“道”治家，他的“德”就有余。用“道”治乡，他的“德”就增长变大。用“道”治国，他的“德”就丰厚。用“道”治天下，他的“德”就博大。根据（有“德”的）人来观察人，根据（有“德”的）家来观察家庭，根据（有“德”的）乡来观察乡，根据（有“德”的）国家来观察国家，根据（有“德”的）天下来观察天下。我依靠什么知道天下（实行“道”）的情况呢？依靠的就是这个。

——老子

貌似恭顺的回答，比蛮横的要求更使人害怕。

——《蒙梭罗夫人》

冷漠和客套，不仅让人琢磨不透，甚至令人生畏。

——《蒙梭罗夫人》

解决争辩的最好办法，常常是避免争辩。

——卡耐基

辩论是对话的良心，它与其地方所表现的道德功能一样，给灵魂赐以公正。

——桑塔耶娜

辩者，求服人心也，非屈人口也。

——王充



有和无相互对立而产生，难和易相互对立而形成，长和短相互对立而体现，高和下相互对立而存在，音和声互相对立而和谐，前和后相互对立而出现，是永恒的。所以“圣人”用“无为”的态度处理世事，实行不言的教导，任凭万物的生长而不加干涉，生养万物而不据为己有，为万物尽了力而不恃己能，功成而不自居。正因为他不居功，所以他的功绩不会泯灭。

——《道德经·第二章》

知道自己的愚昧，就不是最愚昧的；觉察到自己的迷惑，就不是最迷惑的。最迷惑的人，一辈子都不解悟；最愚蠢的人，一辈子都不灵通。

——《庄子·天地》

从概念出发来说明与之相应的事物不是概念，不如从事物出发来说明与之相应的概念不是事物；从马的概念出发来说明具体的马不是马的概念，不如从具体的马出发来说明马的概念不是具体的马。

——《庄子·齐物论》

路，是人走出来的，物的名称是人们叫出来的。

——《庄子·齐物论》

分离就意味着新的组合，新的组合就意味着有所毁坏。事物无论是组合还是毁坏，道理也是相通



为一。因此通达之人是能够摒去偏见、统一异端的。为此他不固执己见，而是把己见寄托到常人的道理之中。

——《庄子·齐物论》



丘山是积聚低下而成为高山，江河是汇合众多细流才成为巨江大川。

——《庄子·则阳》

第九节　正反得失辩证法



黑夜使眼睛失去作用，但却使耳朵的听觉更为灵敏。

——《仲夏夜之梦》

当一座山推倒以后，另一座山已经又堆了起来。

——《泰尔亲王配力克里斯》

在这方面有所得，在另一方面便会有所失。

——《爱弥儿》

无聊乃是一种不良的杂草，可也是增加消化的作料。

——《格言篇》

产生出来的每种事物都在为自己寻求存在的空间，而且还想长期存在下去。这样，它就把别的事物挤了出去，同时还缩短了别的事物存在的期限。

——《歌德的格言和感想集》

因和果两者的结合才会构成不可分割的现象。

——《歌德的格言和感想集》

心思分散了就不会有认识，心另有偏向就不能专诚精心，一心二用就会疑惑糊涂，用专一之道来帮助考察，一切事物都可以认识。

——《荀子·解蔽》





第八章　兵法名言

导语

兵不厌诈，用兵之道贵在出奇制胜。这是自古以来用兵之人最喜用的一种方法，无数将领得益于此，也有不少领兵之人受损于此。战争的胜负，关键在于战术运用的是否灵活多变，兵法掌握的是否精妙纯熟。

例句赏析

凡善弈者，每于横危却急之时，一面自救，一面破敌，往往因病成妍，转败为功。善用兵者亦然。

——曾国藩

曾国藩巧妙地以棋喻兵，形象地说明了战争中用兵需要机变为主的特点。孙子兵法有三十六计，得孙子兵法精髓者也不在少数。但是为什么战争会有胜负之分，这就要看用兵的人是否能够巧妙灵活地运用兵法占得先机，取得战争的主动权。

其实，商场又何尝跟战场不一样呢？它们有着惊人的相似之处。一个商家如果在获取市场信息的前提下，灵活地参与市场竞争，那么它一定能在市场竞争中抢得先手占得先机，从而获取更大的利润。假如它不善于抓住商机，畏首畏尾愚笨呆板，那么它就不可能在残酷的竞争中取胜，甚至会让自己血本



无归。用兵也罢，经商也罢，不论做什么事都需要扎实的知识基础和灵活多变的处事方法。



小结

世上没有百战百胜的将军，却有经常得胜的将军。究其胜利的原因，不外乎这么三个特点：第一，要有深厚的军事知识做基础，熟悉古今中外著名战例的情况，全面了解敌我军事力量；第二，以灵活多变的战术应对战局。学习兵法贵在灵活运用，只有灵活才能获取战争的主动；第三，要有大局意识。凡事以大局为重，善于抓住战略要点，敢于舍弃与战局没有多大关系的领地和方略。

第一节　以大局为重



凡两军相处，统将有一分龃龉，则营、哨必有三分，兵、夫必有六七分。故欲求和衷共济，自统将先办一副平恕之心始。人之好名，谁不如我，同打仗，不右讥人之退缩，同行路，不可疑人之骚扰，处处严于治己，而薄责于人，则唇舌自省矣。

——曾国藩

古人相处，有愤争公庭而言欢私室，有交哄于平昔而救助于疆场，盖不以公废私，复不以私而害公也。人心之不同如其面，万难强之使同、驱之相合，则睚眦之怨，芥蒂之隙，自所难免。惟于公私之界分得清，认得明，使之划然两途，不相混扰，则善矣。发捻之役、中日之役、中法之役，列将因争意气而致败绩者，不一而足，故老相传，言之凿凿。从前握兵符者，多起自行间，罔知大体，动以意气用事，无怪其然，今后一有战役，用兵必在数十万以上，三十余镇之师，情谊夙不相孚，言语亦多隔阂，统驭调度之难，盖可想见，苟非共矢忠诚，无猜无贰，或难免不蹈既往之覆辙。欲和衷共济，则恪遵先哲遗言，自统将先办一副平恕之心始，功不独居，过不推诿，乃可以言破敌。

——曾国藩



第二节　以机变为要



名人名言录

兵事决于临机，而地势审于平日，非寻常张皇幽渺可比。

——胡林翼

凡善弈者，每于横危却急之时，一面自救，一面破敌、往往因病成妍，转败为功。善用兵者亦然。

——曾国藩

平日千言万语、千算万计，而得失仍只争临阵须臾之顷。凡奇谋至计，总在平实处，如布帛菽粟之类。愈近浅易，愈广大而精微也。

——胡林翼

兵者阴事也，哀戚之意，如临亲丧，肃敬之心，如承大祭，故军中不宜有欢欣之象，有欢欣之象者，无论或为和悦，或为骄盈，终归于败而已矣。田单之在即墨，将军有必死之心，士卒无偷生之气，此其所以破燕也。及其攻狄也，黄金横带，有生之乐，无死之心，鲁仲连策其必不胜，兵事之宜惨戚不宜欢欣亦明矣。

——曾国藩

战阵之事，恃强者是败机，敬戒者是胜机。

——胡林翼

第三节　兵法禁忌



国家之强，以得人为强，所谓无竞惟人也。若不得其人，则羽毛未丰，亦似难以高飞。昔在宣宗皇帝，亦尝切齿发愤，卒以无良将帅，不获大雪国耻。今欲罢和主战，亦必得三数引重致远折冲御侮之人以拟之。若仅区区楚材，目下知名之数人，则干将、莫邪，恐未必不终之折。且聚数太少，不足以分布海隅。用兵之道，最忌势穷力弱四字。力则指将士之精力言之，势则指大局大计及粮之饷接续、人才之继否言之。

——曾国藩

悬军深入而无后，是用兵大忌。

——曾国藩

危急之际，尤以全军保全士气为要。孤军无助，粮饷不继，奔走疲惫，皆散乱必败之道。

有不可战之将，无不可战之兵，有可胜不可败之将，无必胜必不胜之兵。

——胡林翼

夹击原是上策，但可密计而不可宣露，须并力而不宜单弱，须谋定后战，相机而行，而不可或先或后。

兵分则力单，穷进则气散，大胜则变成大挫，非知兵者也，不可不慎。敬则胜，整则胜，和则胜，三胜之机，决于是矣。



——胡林翼



熟审地势敌情，妥谋分击之举，或伺敌之缺点，蹈瑕而入，或趋敌之重处，并力而前，皆在相机斟酌。惟临阵切忌散队，切戒贪财，得胜之时，尤宜整饬队伍，勿求痛杀。

——胡林翼

用兵以渡水为最难。不特渡长江大河为难，即偶渡漸车之水、丈二之沟，亦须再三审慎。恐其半渡而击，背水无归，败兵争舟，人马践溺，种种皆兵家所忌。

——曾国藩

军旅之事，守于境内，不如战于境外。

——胡林翼

军事之要，必有所忌乃能有所济，必有所舍乃能有所全。若处处设备，即十万兵亦无尺寸之效。

——胡林翼

防边之要，不可处处设防。若处处设防，兵力必分。不能战亦不能守，惟择其紧要必争之地，厚集兵力以守之，便是稳固。

——胡林翼

第四节　兵家妙计



军事有先一著而胜者，如险要之地先发一军据之，此必胜之道也；有最后一著而胜者，待敌有变，乃起而应之，此必胜之道也。至于探报路和路径，则须先期办理。兵事之妙，古今以来莫妙于掯其背、冲其腰、抄其尾，惟须审明地势敌情。

——胡林翼

临阵分枝，不嫌其散，先期合力，必求其厚。

——胡林翼

侦探须确、须勤、须速。博访以资众论，沉思以审敌情。敌如不分枝，我军必从其入境之处并力迎剿；敌如分枝，则我军必于敌多之处专剿。

——胡林翼

有围城之兵，须先另筹打仗之兵，有临阵打仗之兵，必须安排后劲，或预杜抄后之敌，或备策应之举。

——胡林翼

扼要立营，加高加深，固是要着，惟须约束兵丁，不得滋扰，又须不时操练，使步法整齐，技术精熟，庶战守皆能有备。

——胡林翼



第五节　兵家自修



敬以持躬，恕以待人。敬则小心翼翼，事无巨细，皆不敢忽；恕则凡事留余地以处人，功不独居，过不推诿。常常记此二字，则长履大任，福祚无量。

——曾国藩

治心治身，理不必太多，知不可太杂，切身日夕用得着的不过一两句，谓守约也。

——曾国藩

古之成大事者，规模远大与综理密微二者，缺一不可。

——曾国藩

兄自问近年得力惟有悔字诀。兄昔年自负本领甚大，可屈可伸，可行可藏，又每见得人家不是。自从丁巳、戊午大悔大悟之后，乃知自己全无本领，凡事都见得人家有几分是处，故自戊午至今九载，与四十岁以前迥不相同。大约以能立、达为体，以不怨不尤为用。立者发奋自强，站得住也；达者办事圆融，行得能也。

——曾国藩

古人办事，掣肘之处，拂逆之端，世世有之，人人不免。恐其拂逆而心欲顺从，设法以诛锄异己者，权奸之行径也；听其拂逆而动力忍性，委曲求全，且以无敌国外患而亡为虑者，圣贤之用心也。借人之拂

逆，以磨励我之德性，其庶几乎！

——曾国藩



天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载福；颐，君子以慎言语，节饮食；损，君子以惩忿窒欲；益君子以见善则迁，有过则改；鼎，君子以正位凝命。此六卦之大象，最切于人。颐以养身养德，鼎以养心养肾，尤为切要。

——曾国藩

余生平略述先儒之书，见圣贤教人修身，千言万语，而要以不忮不求为重。忮者，嫉贤害能，妒功争宠，所谓怠者不能修、忌者畏人修之类也；求者，贪利贪名，怀土怀惠，所谓未得患得、既得患失之类也。忮不常见，每发露于名业相侔、势位相埒之人；求不常见，每发露于货财相接、仕进相妨之际。将欲造福，先去怯心，所谓人能充无欲害人之心，而仁不可胜用也；将欲立品，先去求心，所谓人能允无穿窬之心，而义不可胜用也。忮不去，满怀都是荆棘；求不去，满腔日即卑污。余于此二者常加克治，恨尚未能扫除净尽，尔等欲心地干净，宜于此二者痛下功夫，并愿子孙世世戒之。

——曾国藩



第六节　用兵之法



能战，虽失算亦胜；不能战，虽胜算亦败。

——曾国藩

先安排以待敌之求战，然后起而应之，乃必胜之道。盖敌求战而我以静制动，以逸待劳，以整御散，必胜之道也。此意不可拘执，未必全无可采。

——胡林翼

临阵之际，须数万人并力，有前有后，有防抄袭之兵，有按捺不动应变之兵，乃是胜著。如派某人守后，不应期而退，便是违令；应期而不进，便是怯战。此则必须号令严明者也。徇他人之意，以前为善，以后为非，必不妥矣。

——胡林翼

军务只应以一处合围以致敌，其余尽作战兵、援兵、兜剿之兵。若处处合围，则兵力皆为敌城所牵缀，顿兵坚城之下，则情见势绌。

——胡林翼

用兵之道，全军为上策，得土地次之；破敌为上策，得城池次之。古人必四路无敌，然后围城，兵法所谓十则围之之义也。

——胡林翼

凡用兵，须蓄不竭之气，留有余之力。



——曾国藩

曾、胡之论兵，极主主客之说，谓守者为主，攻者是客，主逸而客劳，主胜而客败。尤戒攻坚围城。其说与普法战争前法国兵学家所主张者殆同。（其时俄土两国亦盛行此说）其论出师前之准备宜十分周到，谓一械不精不可轻出，势不厚不可成行，与近今之动员准备用意相合。其以全军破敌为上，不以得土地城池为意，所见尤为精到卓越，与东西各国兵学家所唱道者如出一辙。临阵分枝宜散、先期合力宜厚二语，尤足以赅括战略战术之精妙。临阵分枝者，即分主攻、助攻之军，及散兵、援队、预备队之配置等是也；先期合力者，即战略上之集中展开及战术上之开进是也。所论诸端，皆从实行后经验中得来，与近世各国兵家所论若合符节。吾思先贤，不能馨香崇拜之矣。

——曾国藩

凡出发队伍，有宜速者，有宜迟者。宜速者，我去寻敌，先发制人也；宜迟者，敌来寻我，以主待客者也。主气常静，客气常动；客气先盛而后衰，主气先微而后壮，故善用兵者，每喜为主，不喜作客。休、祁诸军，但知先发制人一层，不知以主待客一层，加之探报不实，地势不审，敌情不明，徒能先发而不能制人。应研究此两层，或我寻敌先发制人，或敌寻我以主待客，总须审定乃行，切不可于两层一无所见，贸然出队。

——曾国藩



师行所至之处，必须多问多思。思之于己，问之于人，皆好谋之实迹也。昔王璞山带兵，有名将风，每与敌遇，将接仗之前一夕，便各营官齐集，与之畅论敌情地势，袖中出是图十余张，每人分给一张，令诸将各抒所见，如何进兵，如何分枝，某营埋伏，某营并不接仗，待事毕后专派追剿。诸将官一一说毕，璞出乃将自己主意说出，每人发一传单，即议定之主意也。次日战罢，有与初议不符者，虽有功亦必加罚。其平日无事，每三日必传各营官熟论战守之法。

——曾国藩

FAMOUS PEOPLE'S WELL-KNOWN SAYINGS

名人名言录

管理妙语大全

主编 漆浩



珠海出版社

FAMOUS PEOPLE'S WELL-KNOWN SAYINGS

名人名言录

《广告妙语大全》

《口才妙语大全》

《管理妙语大全》

《用人妙语大全》

《人生妙语大全》

《爱情妙语大全》

《处世妙语大全》

《友情妙语大全》



责任编辑 雷良波
封面设计 毛 雨 鹿 力

ISBN 7-80607-892-4

9 787806 078921 >

ISBN7-80607-892-4/H·5
定价：25.00元

名人名言录

管理妙语大全

主编 漆 浩



珠海出版社

图书在版编目(CIP)数据

名人名言录/漆浩主编. -珠海:
珠海出版社,2002.2
ISBN7-80607-892-4
Ⅰ.名… Ⅱ.漆… Ⅲ.语言-格言
-中国 Ⅳ.H033

名人名言录

主　　编:漆　浩
责任编辑:雷良波
封面设计:高　力

出版发行:珠海出版社
社　　址:珠海市香州兴业路52号32幢A座二层
联系电话:0756-2515348
邮政编码:519000

印　　刷:郑州文华印刷厂
开　　本:880×1230mm　1/32
印　　张:120　字数:2800千字
版　　次:2002年3月第一版
　　2002年3月第一次印刷
ISBN7-80607-892-4/H·5
定　　价:200.00元(全八册)

前　言



随着中国进一步改革开放和加入 WTO 的影响，中国的市场竞争必然会更加激烈。过硬的产品质量与良好的市场信誉是企业生存的根本。只有这样，企业方能在残酷的竞争中立于不败之地。然而企业要有过硬的质量和良好的客户服务就必须得加强企业管理，只有具备了良好的企业管理才能实现企业更大的发展。经商如此，从事其它事业也是如此。因此可以认为，假如没有一个良好的管理制度和方法的话，那么事业肯定无法得到良好的发展，甚至会使已经取得的成绩付诸东流，因此说好的管理是事业成功的保证。

这本《管理妙语大全》是以记录整理古今中外杰出人士关于管理的名言警句为主的管理类书籍。它专为政府工作人员、企事业单位人事主管、厂矿、机关、学校等单位管理人员而编写。内容包括经营决策、投资管理、人事管理、市场营销、市场竞争等方面。

本书旨在为管理人员提供参考，促进管理人员的素质和管理水平的提高，指导管理工作的顺利开展以带动单位整体工作的发展。它不仅收录了名人有关管理方面的名言警句，而且在其中加入了鞭辟入理的分析和介绍，选材更加贴近实际，极富现实意





义。凡是在具体管理工作中可能遇到的问题，在《管理妙语大全》里都可以找到相应的解决办法。另外在图书编撰过程中，对于那些深奥的名言，不仅广泛搜集整理其相关资料，而且还展开讨论，力求在成书之前加以化解，并且在书中附上详细的注解或加以赏析。

本书还特别指出，良好的管理还必须得因时而变，任何事业必须在不断变革中才能取得发展。以企业为例，松下幸之助曾说："企业经营管理的致命伤，在于固步自封，一成不变的做法，往往使公司遭到时代的淘汰。"任何一种体制、方法，只要它与当时的生产力水平或具体情况不相适应时就得改革。只有改掉原有体制中的弊端后，我们所从事的事业才会有更大发展。假如一个企业不能因时变革，不能及时捕捉到准确的市场信息，那么企业的生产经营管理就会被动，陷于一片混乱当中，最终导致企业经营每况愈下，举步维艰。

鉴于上述原因，我们组织了一些管理学资深专家共同编写了这本《管理妙语大全》。由于时间仓促，本书的缺点和错误可能还不少，我们恳切地希望广大读者多多提出宝贵意见，使本书在提供理论，指导实践方面起到应有的作用，更好地为社会主义事业服务。



目　录



第一章　管理改革

第一节　目标 …… (3)
第二节　改革 …… (14)
第三节　道德 …… (28)
第四节　权利 …… (35)
第五节　理念 …… (39)
第六节　动机 …… (57)
第七节　创业 …… (61)

第二章　经营决策

第一节　信誉 …… (71)
第二节　经营艺术 …… (83)
第三节　管理哲学 …… (137)
第四节　决策风险 …… (162)

第三章　投资决策

第一节　投资 …… (167)
第二节　债务 …… (179)





名人名言录

第四章　人事管理

第一节　人才 …… (185)
第二节　领导素质 …… (197)
第三节　用人 …… (235)
第四节　激励艺术 …… (266)

第五章　市场营销

第一节　客户服务 …… (301)
第二节　营销 …… (332)
第三节　关系营销 …… (342)
第四节　推销 …… (346)

第六章　市场竞争

第一节　竞争 …… (355)
第二节　调查 …… (376)
第三节　创新 …… (381)
第四节　品牌 …… (393)
第五节　服务 …… (400)
第六节　质量 …… (404)
第七节　未来市场 …… (413)
第八节　竞争战略 …… (422)



第七章　财务制度

第一节　节省成本 …… (431)
第二节　赚取利润 …… (436)
第三节　财务管理 …… (443)

第八章　宣传公关

第一节　宣传的策略 …… (453)
第二节　创意 …… (458)
第三节　公关 …… (464)
第四节　企业荣誉 …… (467)
第五节　谈判 …… (472)







第一章　管理改革

导语

“穷则思变，变则通，通则久。”任何一种体制、方法与当时的生产力水平或具体情况不适应时就得改革。只有改掉原有体制中的缺点后，我们所从事的事业才会有更大的发展。管理制度的改革便是这一理论的明证。

例句赏析

做梦的价值为零，我的意思是说谁都可以有梦。

——比尔·盖茨

从前有个卢生，他在邯郸旅店中遇见了一个道士吕翁，卢生自叹穷困。道士借给他一个枕头，要他枕着睡觉。这时店家正煮小米饭。卢生在梦中享尽了一生的荣华富贵。一觉醒来，小米饭还没有熟。

这则小故事正应了比尔·盖茨所说的话，做梦的价值为零。只会做梦而不去实践的人也只能一无所有，无论谁都可以做梦就像故事中的卢生一样，同样做梦者的结果也会与卢生一样。无论从事什么工作都必须敢想敢做，如果只有空洞的理论而没有实践的能力，充其量也只是个空想家。只有把理论和实践结合起来，才能有所成就。





小结

纲纪不整必大乱，管理的好坏直接影响到企业或其它组织的工作绩效。无论是什么体制只要它不适应当时的生产经营水平的发展，就应该对其进行改革，否则它就会阻碍经济发展，成为前进路上的绊脚石。

任何一个组织或部门特别是企业，它在生产经营管理最怕有保守倾向，最怕固步自封、一成不变的做法。因为如果那样，它就不能捕捉到准确的市场信息，不能进行指导生产，从而就会造成大量产品积压，导致企业经营每况愈下，日益陷入困境。所以企业管理要以市场为导向，不断改革以提高企业在市场中的竞争能力。



第一节　目　标



你不仅仅是为了生存而生存。活着是为了用更远大的洞察力，充满希望和成就感的精神来使这个世界生活变得更充实。活着是为了让世界更富有，如果你失去了目标，就会一无所有。

——伍德罗·威尔逊

备忘录的作用不是为了告知读者，而是为了保护作者。

——迪安·艾奇逊

整天热衷于日常文书工作的人往往会丧失创造性。他每天面对的是引起他注意的事情，而不是他自己主动去注意的事情。实际上，他在工作上已经是一个失败者。

——诺斯科特·帕金森

大多数管理者都被训练成了他们最瞧不起的东西——官僚。

——阿尔文·扶夫勒

官僚主义毫无诗意。

——戈尔·维达尔

官僚主义实质上是一种避免犯错误的机器。其全部的重心就是消极。所以你当然可以经常指出为什么有些事不应该做。但在事实而前，却很难指出

为什么有些事应该做。

——罗伯特·沃特曼



从纯粹技术的角度讲，经验一般倾向于表明：完全官僚作风的管理组织能够达到最高的效率水平，在这种情况下，它是能够满足我们对人进行强制控制的最合理的方式，在正确性、稳定性、纪律的严格性和可靠性方面，它都要优于其他形式。

——马克斯·韦伯

在这里，打破分界是一种生活方式。人们可以从A或B那里得到建议。如果你得到建议并和别人一起分享，你就会得到回报。但是在过去的传统文化中，如果你有了一个好的主意，就要把它藏在心里，同别人分享是一件非常愚蠢的事，因为官僚主义会让他成为英雄，而不是你。

——杰克·韦尔奇

当你的梦想开始落下灰尘时，就去打扫。

——无名氏

没有梦想的人就像不会出汗的人一样，会积聚大量的毒物。

——杜鲁门·卡波特

每个人都要有梦——记忆之梦和未来之梦。我从来没有想过停止追求新的目标。

——莫里斯·舍瓦利耶

达成梦想，能够独自付出艰辛劳动的汗水，能够

有机会进行创造，这就像生活中的肉和土豆一样。钱财则是调味肉汁。

——贝特·戴维斯



能够梦想，就能动手去做。

——沃尔特·迪斯尼

做梦的价值为零，我的意思是说谁都可以有梦。

——比尔·盖茨

做得多的人，才会梦想得更多。

——史蒂芬·巴特勒·利科克

白天做梦的人会知道许多晚上做梦的人无法知道的事情。

——埃德加·阿伦·坡

如果做了一点梦有危险的话，治疗的方法不是减少做梦，而是做更多的梦，无时无刻都要梦想。

——马塞尔·普鲁斯特

未来属于相信梦想之美丽的人。

——埃利诺·罗斯福

有梦才有一切。

——卡尔·桑德伯格

你只看现有的东西，然后问“为什么?”而我却梦想从没有的东西，并且说：“为什么不呢?”

——乔治·萧伯纳

如果你在空中建一座城堡，不必放弃这个工作；

那是他们应该在的地方。现在，只要在它们下面打好基础就行。

——亨利·戴维·梭罗



自信地朝你想的方向前进！过你想过的生活。随着生活的简化，世界的法则也会变得简单；孤独将不再孤独，贫穷将不再贫穷，脆弱将不再脆弱。

——亨利·戴维·梭罗

社会经常会原谅犯罪的人，但从不原谅有梦想的人。

——奥斯卡·王尔德

如果你坚持你的梦想，尽力让梦想成真，那么梦想就不会伤害任何人。

——弗兰克·W·伍尔沃思

金字塔式的上下级之间的紧张状态，会歪曲信息，破坏交往和打击士气。

——R·帕斯卡尔·A·阿索斯

有些企业之所以无法挽救，就是因为经营者得不到从业人员的信任，从而使劳资对立过分地尖锐。

——坪内寿夫

领导者一旦浑浑噩噩和稀泥，这该死的企业也就整个儿地和稀泥了。

——C·奈特

企业决不是一个临时性组织，而是永远存在的组织。企业经营管理的难度就在此。

——藤芳诚一

与其成为大企业，莫如成为优秀企业。

——日本东阳通商公司



没有特色的企业不成企业，要想使自己的企业永远立于不败之地，就要在“特色”两个字上下功夫。

——《中国青年报》

企业是一个有机体，不是机构性或压制性的。

——R·帕斯卡尔、A·阿索斯

除非一个企业的活动符合公众的利益，否则它就不能指望获得公众的信任。

——罗杰·福尔克

当社会大众对长期利益、生态环境相当注意时，企业若不重视这些问题，可能会遭到消费者唾弃。

——陈亮如

如果没有良好的组织，任何计划都无法成功地执行。

——苏镇安

人们在精神和能力上的最大浪费是由于组织不良而产生的……而组织中的绝大多数缺陷则是由于没有遵守一些基本原则而产生的。

——R·E·吉尔摩

最碍事的是那种机构过多的倾向，它造成了那



种在一个瞬息万变的时代所不能容忍的刻板僵化。

——F·拜伦



没有分层，就不能分析也不能管理。

——石川馨

坚持目标是成功的关键，你必须花时间和精力了解你的竞争圈子的情况及自己的所长和所短，知己知彼才能百战百胜。

——比尔·盖茨

成功者不但怀抱希望，而且拥有明确的目标。

——原一平

我虽然是高级时装设计师，但我有一股无法抑制的热情。我要使自己设计的高雅服装大众化，让更多的妇女和男士能够买得起，穿得上，使风格高雅的成衣面向人数众多的消费者。我的美梦是让2.8亿苏联人穿上我设计的服装。但我不想使苏联消费者大吃一惊，我不想用巴黎的奢华来打动他们。我的目标是把高雅和简朴融为一体。

——皮尔·卡丹

我出来创业后，发现最有刺激的是企业，企业会耗尽你所有方面的才能。没有一个人在创业时还会说自己某些才能没能发挥出来，即使你各方面的才能全部发挥出来都感到不够用，所以你永远觉得自己有大量东西要学。企业发展越快、发展越大，你就越有这种感觉。

——王维嘉

你认为自己喜欢干，而且能够干好，与原来从事的工作相比更有诱惑力，社会条件又允许，那么就不要徘徊，不要过多考虑得失！希望本身就是一种原动力！



——冯景禧

首先要确立和公开目标，点燃热情而自己断绝退路，然后朝着既定的目标拼命努力，为此还要不断地锻炼自己的身体和意志，最后还须要有必胜的自信心。

——稻盛和夫

我从来不认为梦想是浪费精力，反而我觉得梦想总是和实际的生活有联系。

——雷·克罗克



查里斯·海尔斯

我相信人的创造力，它的潜力是无穷的，我们只要把它挖掘出来，就无事不成。

我的经验是：坚定地走自己的路，而不要管别人会怎么说、怎么做；事事依靠自己，不要把希望寄托在别人身上；干就要专心一意地干，不达到目的决不罢休。这就是我的座右铭。

——艾德文·兰德

经营从某些角度上看，就如同作战一样，如果最



高指导原则的战略是正确的，那么，即使在战术方面犯了一些错误，这个企业仍然能够成功。

——伍德



企业自己应明确自己的地位，研究自己应走一条什么路，稳定和发展自身的市场占有率，使自己的产品在市场中起到领先的作用。不应该想垄断，特别是在中国目前的国情下，垄断更是不可能的。相反，要允许别人生存，在允许别人生存的情况下研究如何发展自己。

——王国端

公司在确立主要目标后，应该预留一部分人力、财力，以从事那些现在看来不太起眼的研究。这种平衡是必需的，因为市场正在以十倍的速度变化。

——格罗夫

我的目标是：除了面向富人，也要面向老百姓，为更多的人设计服装。

——皮尔·卡丹

企业的经营政策有很多目标。……企业活动不要只顾追求自己的利润，应该把国家的利益连接在一起。

——史丹雷·保鲁·强巴斯

设立一个合适的目标，想方设法地走近它，在这过程中，机遇就会降临到你身上。

——孙惠

达不到这个目标的人至少可以说，通过自己的努力提高了本领和成绩，并且有一天可以从中得到好处，过上更好的生活。

——约翰·雅各布斯



决不要满足于做一名普普通通的人，你要瞄准那最高目标。

——黄仲涵

有目标的经营能导向成功之路，大多数的人百分之九十以上的时间并不晓得自己在干什么。

——彼得·卓克

大凡成功人生，都有明确的奋斗目标和计划，并且能持之以恒，时刻不忘。

——丹尼斯·韦特利之

去尝试实现目标，不要迟疑不决。无论多么困难的事情，只要去探索就一定会有答案的。

——罗伯特·赫里克

各行各业的成功人士总是在不停地吸取与他们的主要目标、事业或职业相关的专业知识。

——拿破仑·希尔

任何人都要一步一个脚印地走很多步才可以到达远处的目标。

——赫尔穆特·施米特

一切进步和成功之中都有想象的成分。

——A·B·朱·塔弗思





名人名言录

你必须拥有目标，但同时你也必须给大脑以充分的自由。

——F·R 坎贝尔

每个工作日里都时时刻刻忠于职守、勤勤恳恳的人在某个清晨醒来后，将会发现他一生中孜孜以求的目标已经实现了。

——佚名

把梦寐以求的目标想象成自己已经拥有的东西。

——保罗·帕克博士

今天的梦想是明天的现实。成功常常孕育于一个梦想。但那仅仅是成功的第一步。

——佚名

决定目标的是风帆的朝向，而不是生命的风暴。

——埃拉·惠勒·威尔科克斯

计划需远大，但计划也要相时而变。

——马钱特

很多人对什么是真正的幸福有错误的理解。真正的幸福不在于自满自得，而在于对一个有价值的目标忠心不变。

——海伦·凯勒

通过成功之路，首先要掌握明确而实际的目标。

——阿里斯德·泰勒斯

瞄准目标，贯彻始终，是成功的最重要条件。

——杰斯特·菲尔德



所谓成功的实业家是可以清楚地展望自己的事业计划在成功时的模样。

——约瑟夫·马非

我会成功的原因，百分之七十五在于已设定目标。

——保罗·麦尔

会成功的人，就像锥子一样，朝向一个目标而努力钻研。

——鲍比

不管困难多大，但必须把公事引向成功的未来，任何组织、任何产业，成功的关键就是明确设定目标。

——盛田昭夫

管理的首要目标应是保证雇主和每一个雇员都能获得最大限度的兴旺发达。

——弗雷德里克·泰勒

管理人员在确定目标时，必须考虑目标的三个方面：优先次序、时间和结构。

——康纳利

第二节　改　革



名人名言录

如果一个公司的规模太大了，就把它分解一下。一旦同一栋建筑里的人们彼此开始不熟悉，个人与公司的关系开始松散的时候，就该把公司分解了。

——里查德·布兰森

大的组织是一种松散型的组织。不仅如此，基本上可以确定地说组织经常是散乱的。

——GK·切斯特顿

财富500强的时代结束了。

——彼得·杜拉克

规模并不意味着优秀。

——比尔·盖茨

为什么有些人自以为将两只恐龙交配能生出一只小羚羊呢？

——汤姆·彼得斯

从某种程度上讲，我们所有好像受到惰性影响的活动都是由于规模太大造成的。因为涉及相当多的人并且把一些新的事情付诸实践要付出更大的努力，所以同产生一个新想法付出的努力相比，这个想法很可能被认为毫无价值……有时我甚至会得出一个结论：通用汽车实在太大，惰性也太大，我们几乎不可能成为它的领导者。

——艾尔弗雷德·P·斯隆

我认为大组织会犯大错误，制造大混乱。

——马丁·泰勒



大公司实际上就是已经成功的小公司。

——罗伯特·汤赛德

幻想世界在大火或冰雪中消亡是毫无必要的，但有两种东西却可能使它消亡，一个是文书工作，一个是怀旧。

——弗兰克·泽帕

当我审视自己和自己的思维方式时，我得出一个结论：对我来说，想像力要比任何抽象的、积极思考的天分都意味着更多。

——阿尔伯特·爱因斯坦

公司没有管理，对经营者来说，是一种罪恶。

——王永庆

企业的成败，关键在于管理品质的优劣。

——纪经纶

采取任何一项措施，都应注意可能发生的连锁反应，否则只求眼前的小利，会带来无穷祸害。

——松下幸之助

在今天不断变化的社会里，对革新缩手缩脚，自然会被淘汰。

——藤芳诚一



企业经营管理的致命伤，在于固步自封。一成不变的做法，往往使公司遭到时代的淘汰。

——松下幸之助

墨守成规或一味模仿他人，最后一定会失败。

——松下幸之助

你要经得住失败。要是你不心甘情愿地接受错误，你就决不能创新。

——C·奈特

做生意总会遭遇到困难和挫折，这就是要靠自己去突破了。不可为商品的滞销找借口，也不可借机削仿出售。你一定要拿出魄力和勇气，在创新方面，去寻找机会。

——松下幸之助

一个工厂要长命百岁，光抓生产不行，还得以改革的精神抓商品经营，抓产品开发。

——龚雄

把开发新产品与技术革新相结合，这容易产生好的效果，并要为此建立新体制，是十分必要的。

——霍华德·龙格

我认为我们的工厂迅速发展壮大的原因主要在于，我们生产的东西大部分是以自己的发明为基础。即使在大多数情况下，这些发明没有得到专利的保护，它们也始终使我们领先于竞争对手，在竞争对手赶上我们之前，我们又通过新的发明再次获得领先



地位。

——维尔纳·冯·西门子



在康柏没有一成不变的东西，我们不认为1996年使我们赚钱的方法在1997年还会有效。环境在不断变化，所以你也得不断革新和创造——不单是指产品，而是指你生活的每一个方面。

——埃克·菲弗尔

企业重组的一个重要方面，是找准重点，集中力量。能够做到这一点，我认为是全球每一个成功企业的特点之一。所谓集中力量，我指的是：一、根据事实，十分清楚地定位，我们相信自己能够占有优势和领导权的市场。二、十分清楚在哪里集中资源、在哪里投资，以及从哪里退出。当然，这需要有将市场进行合理划分的全面能力。面要具备这项能力，就需要完善的信息系统，如信息搜集、信息分析。

——郭士纳

经济不景气，企业破产在所难免，但是公司经营不善，问题多半出在营业部门。

——席梅拉·雅各布

只有偏执狂才能生存。只要涉及企业管理，我就相信偏执万岁。企业繁荣之中孕育着毁灭自身的种子，你越是成功，垂涎三尺的人就越多，他们一块块地窃取你的生意，直到最后一无所有。我认为，作为一名管理者，最重要的职责就是常常提防他人的袭击，并把这种防范意识传播给手下的工作人员。



——葛鲁夫



没有别的秘诀，只要分析企业亏损的原因，清除其障碍因素，完善规章制度，健全管理机构，就能使企业起死回生。

——金宇中

公司不是一团烂泥，它必须有整套的有效制度才能运转起来。

——李·辛普森



盖朗斯·斯莱特

……无论什么样组织形式的公司，它的组织结构应该尽可能扁平，中间领导层越少越好，而且让第一线的员工能感觉到他们有做决定的权力。

——普莱特

在克莱斯勒，我们一定要打破这些藩篱。一位线上装配员如果需要另一个人的配合以改善线上工作，他只须走过去告诉他就可以了。千万别报告工头，工头又报告领班，领班报告主管，一层层报上去，半年以后，装配线上的另一个人还搞不懂你到底要他怎么做。

——杰利·克林华

人民是通向权力和领导地位的人口。

——保罗·帕克博士

我们应当视野开阔、富有洞察力，当然也许还得

具备另外一项:激情。

——罗伯特·弗罗斯特



即使我们无法发明,但至少我们可以改进。

——科卡顿

每天的生活都是如此忙碌,以至于我们很难静下心来看一看、想一想。

——戴格伯特·鲁尼斯

一个机构就是某个人放大了的影子。

——爱默生

世界历史中的每一次伟大而引人瞩目的运动都是一次激情的胜利。

——爱默生

世上最大的空间莫过于革新的空间。

——科尔顿

一条规则只有在与实践的结合当中才能体现出它的作用、活力和生命。

——曼利·霍尔

如果我们不改进产品,别人会的,那将使我们失去立足之地。

——约翰·迪尔

势在必行不仅可以消除对行事的恐惧,而且使大胆的决定成为命运之神的红人。

——奇尔斯



地球上，没有承受不起改进的工厂或企业，它们只会因之而更好。有人会想出改进的方法，为什么不让其他人也这样做呢？

——罗杰·巴普森

你希望你的企业总是按部就班地产生，工人永远不会被开除，规定工人不得越雷池一步，经常强调平安无事。但是，它并不是个好办法。企业必须不断地改革和扩大，要不然就会自行衰退消亡。冒风险是必要的。必须创造一种鼓励人们不断改进、创新、敢冒风险的气氛。

——诺斯克特·帕金森

由于组织机构越来越庞大，上述集权型的体制已变得臃肿难消了。因此很难实行有效的管理，不得不进行改革，把集权型的体制改为一种叫“联合分权”制。在实行联合分权制的企业中，企业的各个部门象完全独立的自主企业那样进行管理，每一个部门都有自己的总经理全面负责这个部门的各种事务，如生产、仓储、采购、财会等等。由这些总经理再向他们最高领导负责。

——李·艾柯卡

实行联合分权制的企业并不意味着最高管理机构的职责被剥夺。相反，在联合分权制下，最高管理机构的职责总的说来是加强了。因为它有更多的时间去做真正需要做的工作，这就是有时间去处理高层事务，如财经、价格、高级职员的任命、合并机构、



新问题等。

——彼得·帕金斯



分权制的优越性在于各个部门的经理能够把它的视野和精力直接集中在成果上，而不是象旧体制那样把部门的所有事情都集中在一个总经理那里，使那些不赚钱的生产线隐藏在“总管理费”或“总销售额”的红地毯之下。

——罗斯·朱丽安

分权制最大活力在于它与“目标管理制”是一致的。在“目标管理制”下，各部门经理的工作不是上级决定的，而是由各部门的目标决定的。这种制度能有效地培养年轻的经理人员。

——诺斯克特·帕金森

这种新型的企业，由于它们的机构太庞大，不可能成为集权型的企业。但也由于各部门之间结合得太紧密，以致难以分权。因之，采用了一种叫“类分权制”制度。因为这类企业的各个部门不便单独成为自负盈亏的单位。为便于管理，这些部门所做的工作或提供的服务都定出“虚构”的价格，用这种办法建立起一套管理制度。这显然是一种最好的折衷办法。因为一个“虚构”的价格必然是一个任意的数字。它决定于各种压力和偏见。因为经理人员的工作成绩和能力在很大程度上要以这些“虚构”的价格来衡量。但是在目前情况下，没有别的办法可供选择，只能使用这种“虚构”的转换价格来衡量。



——沃尔顿



一个企业的体制必须量体裁衣，适合每一个企业和组织的需要。没有一个理想的标准化的体制，可以强加于一个活的企业和组织，重要的是采取切合实际的办法，设计出最适合每一个企业需要的结构形式。

——诺斯克特·帕金森

医者之治瘠痈，甚者必剜其腐肉而生其新肉。今日之劣弁羸兵，盖亦当为简汰，以剜其腐者，痈加训练，以生其新者。不循此二道，则武备之弛，殆不知所底止。

——曾国需

立法不难，行法为难。以后总求实实行之，且常常行之。应事接物，时常从人情物理中之极粗极浅处着眼，莫从深处细处看。

——曾国藩

治天下要立制度而定名分，名分既定，就要知道适可而止，知道适可而止就不会有危险。

——《道德经·第三十二章》

讲到实行仁政，必须从划正田亩的界限着手。假使田亩的界限不正确，井田就不能均匀，作为俸禄的田租收入也就不会公平合理，所以暴虐的君王以及贪官污吏一定要打乱正确的田亩界限。田亩界限正确了，分配人民以田地，确定官吏的俸深，都可以

毫不费力地作出决定了。

——《孟子·滕文公上》

国家没有礼制，就不能安定。

——《荀子·王霸》


约翰·本顿

法律被歪曲，政治就会出乱。任用所谓的贤良，空谈就会盛行。政令繁多，空谈盛行，兵力就弱。法度明确，政令就省简。任用出力的人，空谈就停止。政令省简，国家就得到治理。空谈停止，兵力就强大。所以，政令繁多，国家就弱小，政令简省，国家就强大。

——《商君书·弱民》

治理国家的要素有三个：一是法度；二是信用；三是权力。法度是君臣共同遵守的。信用是君臣共同树立的。权力是国君独自掌握的。国君失掉权力就会危险，君臣丢弃法度，放纵私欲，就会出乱。

——《商君书·修权》

当一个公司进行组织机构的改组时，要排除掉一些无用的人物，是需要一些勇气的。

——迪克·卡尔森

这真象一场战争！我们打胜了，但我们的儿子没有从战场上回来。我们付出了伤痛的代价。许多人受到沉痛打击，子女中途退学，酗酒、离婚、满目凄凉。为了拯救公司，为了多数人得以生存，不得不忍

痛牺牲少数人。

——李·艾柯卡



作田先作畦：这是种水稻的决窍。如果不认真作好田埂，水就要漏掉，不能育好身苗。在工厂里，如果不认真建立管理体制，就会失误百出。

——西方管理谚语

为了使企业迈向成功之途，只维持现状是不够的，必须做大幅度的修正、革新与改良。而最重要的则是“创造”。

——约翰·渥洛诺夫

为了改进工作和满足需求，就必须进行变革。公司无论大小，变革是应循的准则而绝无例外。变革是一个持续不断的过程，它已成为公司日常工作的行事方式。它涉及公司的各个方面，对公司的经营和产出量有重要的影响。因此，经理必须对变革进行特别的考虑。

——E·E·小亚当，B·J·埃伯特

革新是企业为能在今天激烈动荡的环境下继续生存而必须采取的行动。比如由于对现有产品的需求衰退，企业就采取开发新产品的这种革新行动，从而能继续生存下去。现在的时代，企业除了开发新产品外，还通过生产方式的合理化，引进电脑系统，改革组织结构等革新措施，不断地开辟新的盈利渠道，以谋求继续生存。

——占部都美



“革新”一词源自拉丁文，其原文是“重新、重开始、从头再来”。就这层意义而言，革新乃是指继往开来，而我们身为领导的革新者，是必须牢记此重要意义。理由是，我们年复一年的革新工作，其成败大都取决于我们能否恰当地继承以往丰富的经验。

——柯尔逊

我们断言：富于创新的公司不仅格外善于制造出各种销路极佳的新产品，而且，富于创新的公司尤其善于始终对环境的任何变化保持灵敏的反应。

——托马斯·J·彼得斯，
小罗伯特·H·沃特曼

若想白手起家，干一番非凡的事业，创业精神和适应能力是绝对必要的。时代变了，过去的产品派不上用场，若到此时再问该如何是好则为时已晚，应当不断地探索新的方向。

——中道喜安

企业若对外在的变化视若无睹——那么，就得忍受其残酷结果。然而，企业也可以创造性地驾驭变化——此时，就可以相应地获得利益。

——D·洛克菲勒

世界不停地在变。新的建筑、新的机器、新的方法、新的思想、新的价格标准不断涌现，这就是人生。

——A·密亚士

世上没有一成不变的东西。我喜欢猎野鸭子，



不断的运动和变更构成了这种狩猎活动的全部内容。你看准了野鸭子，举枪瞄准，但它总在移动。为了打中他，你也必须移动你的枪。

——李·艾柯卡

人生的旅程并不全是坦途，如果一个公司想求得真正的生存，就必须不断求变，否则就有违人生的真谛。

——A·密亚士

我们必须深切体验到，并非凡是变革都是好的。要避免为变革而变革，而且在你认识到已经着手变革的决定不当时，要有回复变革前情况的心理准备。这种把不当的变革改回来的措施，会提高你在员工中作为一个经营管理和变革动因的形象，在今后的变革中会取得他们更有力的支持。

——E·E·小亚当，B·J·埃伯特

为改变而改变没有任何意义，只会增加你失望的机会罢了。假如情况的确需要改变的话，要仔细考虑各种选择，然后选出最佳的行动方案。如果目前没有合理可行的选择方案，那就得保持原状，等待较佳方案的出现。

——玛丽·凯·阿什

我深信人类最佳的处世态度，乃是有能力去适应和改革。

——肯尼斯·柯飞特

要想突破旧观念，就难免会遭遇阻力。因此，最重要的是，必须有付诸实行的勇气。

——丰泽丰雄



如果你的职责主要是创造开发，那么你该假定自己的才能是没有穷尽的，并无所顾忌地加以利用发挥。不要受旧观念的约束，也不要怕江郎才尽。这样，你必能有所创新。

——亚伦·艾奇布恩

如果现状是五分，那么，不管改革是六分，还是五分半，都要无所畏惧地付诸实施。人们对于改革的成果和现实中的问题往往视而不见，而对新事物又往往求全责备。企求十全十美，就不会有进步。

——片方善治

如果人们把安全和维持现状看得比机会、首创精神和士气更为重要，那就很容易产生萎缩和腐朽。

——迪克·卡尔森

求新求变是因为不满足而产生。一个人如果自满，就会停滞不前，他认为自己已经接近极限、没有再谋求改变的理由。只有不自满的人，才会持续不断地探索、发现、改变和成长。

——劳伦斯·米勒

自己否定自己才能前进。

——山下俊彦





第三节　道　德

我愿意为一家既能为社会奉献又是社会一个组成部分的公司工作。我需要的不仅仅是去买东西，我需要的是信任。

——阿妮塔·罗迪克

以德服人者，中心悦而诚服也。（依靠道德使人归服，才会使人心悦诚服。）

——孟子

上有好者，下必有甚焉者矣。（君主喜好什么东西，下面的臣民中一定有比君主对其更喜好的人。）

——孟子



约翰·伍德华

天下之本在国，国之本在家，家之本在身。（天下的根本是国家，国家的要本是家庭，家庭的根本是人。）

——孟子

得道者多助，失道者寡助。（施行王道仁政的人，帮助他的人就多；不施行王道仁政的人，帮助他的人就少。）

——孟子

国君好仁，天下无敌。（国君喜好仁义，将会无

敌于天下。）

——孟子

不以仁政，不能平治天下。（不施行仁政，就不能治理好天下。）

——孟子

仁人之所以为事者，必举天下之利，除去天下之害。（具有仁德的人处理政事，一定是兴办对天下有利的事情，革除对天下害的事情。）

——墨子

善为君者，劳于论人而佚于治官。（善于做国君的人，只有把精力放在选拔人才上，才能从繁杂的政务中超脱出来。）

——墨子

爱民者强，不爱民者弱。（爱护百姓的君王，其国家就会强大；不爱护百姓的君王，其国家就会衰弱。）

——荀子

有社稷者而不能爱民，不能利民，而求民之亲爱者，不可得也。（统治国家的君主，不爱护人民，不能为人民造福，却要求人民拥戴自己，这是不可能的。）

——荀子

一个人，重要的不是学历，而是具备一种受人爱戴并能使他乐于帮助你的美德。

——本田宗一郎



口才、金钱、知识、手腕固然重要，但最能感动人、最能抓住人心的是诚实，最使职工受感召而毫无保留地奉献的是高洁无私的人格。

——松下幸之助

在法律上允许，行政指定的范围内行动是理所当然的。但是，即使在法律上得到承认，企业也不能干缺德事。

——本田宗一郎

用正道治理国家，以诡奇的方法用兵，用无为的方法夺取天下。我怎么知道这种道理呢？是根据以下道理：天下的禁令越多，人民越贫穷；人民的武器越多，国家就越混乱；人们的技巧越多，奇巧的物品就越来越多；法令越详尽，盗贼反而不断增加。所以圣人说："我无为而治，人民就自然顺化；我好静，人民就自然纯正；我不施教令，人民就自然富足；我没有私欲，人民就自然淳朴。"

——《道德经·第五十七章》

治理大国，好像煎小鱼一样，不要常常去搅动它。用道来治理天下，鬼神都能各安其位不伤害人。不仅鬼不伤害人，神也不会伤害人。不仅神不会伤人，圣人也不会伤人，这样，国君和人民互不伤害，所以两方面都能使百姓享受德泽面安然无事。

——《道德经·第六十章》

没有一些理由却又送我一些钱，这正是向我行贿。哪有君子可以用钱收买的呢？

——《孟子·公孙丑下》



假若没有一定的道德观念的行为准则，就会胡作非为违法乱纪，什么事都干得出来。等到他们犯了罪，然后去加以处罚，这等于陷害老百姓。哪有仁爱的人坐了朝廷却做出陷害老百姓的事情的呢？所以贤明之君一定克己节俭，礼贤下士，尤其是征收赋税要有一定的制度。

——《孟子·滕文公上》

仁义的道路被阻塞，也就等于率领禽兽来吃人，人与人也将互相残杀。

——《孟子·滕文公下》

搞政治并不难，只要能依正道使那世臣大家不起来反对就行了。等到那些世臣大家都倾心悦服，整个国家的人也就倾心悦服了；整个国家的人既倾心悦服，那普天下的人也就倾心悦服了；到了这地步，那德行教化就自然地会很盛大地流行起来。充满在四海之内了。

——《孟子·离娄上》

政治清明时，道德不高的人为道德高的人所役使，不太贤能的人为很贤能的人所役使；政治黑暗时，力量小的为力量大的所役使，弱的为强的所役使。

——《孟子·离娄上》





孔子说："仁德的力量是不能够以人数的多少来衡量的。君主如果施行仁德，那么就会无敌于天下"如今一些诸侯想要无敌于天下，却又不施仁政，这就好比酷热难熬而不肯洗澡一样。

——《孟子·离娄上》

不仁的人难道可以同他商议吗？他们眼见别人的危险，而无动于衷，利用别人灾难来取利；把荒淫暴虐这些足以导致亡国败家的事情当做快乐来追求，不仁的人如果还可以同他商议，他又怎会弄到亡国败家的地步呢"

——《孟子·离娄上》

那些偷了衣服钩的人被处死了，而窃取国家政权的人倒做起了诸侯，诸侯的家们之内也就有了"仁义"，那么这不恰恰是窃取了仁义和圣智吗？

——《庄子·胠箧》

在国家内部修治政令，就会有远方的人来仰慕他的德行；不通过战争制服敌方，就会使诸侯信服他的威仪，这就是因为内政得到了治理。

——《淮南子·氾论训》

仁惠，是百姓所仰慕的；讲道义，是大众所认为崇高的。做人们所仰慕的事情，实行人们认为崇高的行为，这是有威仪的父亲所用来教育儿子，而忠臣所用来侍奉国君的准则。

——《淮南子·人间训》



贤明的君主不苟且获得，忠诚的大臣不苟且取利。

——《淮南子·人间训》

国君重视正直，崇尚忠诚，而又让忠正之士执跳高位，主管事务，那么谗佞奸邪之人便没有办法逞能了。就像方和圆不能相互覆盖，曲和直不能互相嵌入一样。

——《淮南子·主术训》

国家能够存在的原因是因为有了仁义；人民能生活的原因，是因为作了善行。国家没有仁义，即使再大也要灭亡；人没有纯正的理想，即使很勇敢也会受到危害。

——《淮南子·主术训》

管理天下的国家，莫过于用德，莫过于行义。

——《吕氏人秋·上德》

小的邪恶是大的邪恶产生的根源。小的邪恶不禁止，却想求得大的邪恶不危害国家，是不可能的。

——《管子·权修篇》

要想使百姓的思想行为符合标准，那么，小范围（如亲戚、朋友、邻里）的思想行为规范也一定要实行。

——《管子·牧民篇》

道德不可不振兴，正义不可不施行，礼仪不可不谨慎，力量不可不施展，权力不可不度量。

——《管子·五正篇》



要对前辈与成功者怀有崇高的敬意。

——本田静六

真正的成功是不论遇到任何事，都要秉持正大光明的原则。

——岩崎小弥太

第四节　权　利



如果你能相信10个穿细条纹衣服的人在幼儿园里聚精会神地玩积木，你就会对企业的生活有一个初步的印象。

——李·艾柯卡

管理是一种活动或者说是一种艺术，在这种活动中，那些没有成功的人和那些被证明不成功的人处于那些还没有失败的人的领导之下。

——无名氏

管理中的艺术成分多于科学成分。没有人能够确定地说出哪些决策能够带来最多的利润，因为其结果的确定性不会大于创造一套教人如何雕刻出一件杰作的手册。你必须在实践中去感受。

——理查德·戴维尼

管理者的工作应该建立在为实现公司目标而实施的行为的基础之上……对管理者进行引导和控制的应该是行为的目的，而不是他的老板。

——彼得·杜拉克

在最新的分析中，管理的意义就是用思想代替臂力和肌肉，用知识代替传说和迷信，用合作代替强迫。

——彼得·杜拉克



管理的传统观念正在走向穷途末路。

——迈克尔·哈默



名人名言录

在经营一项事业时有3件简单的事情需要牢记。第一，鼓励年轻人……第二，尽快赋予他们责任，因为他们很少会令你失望。第三，你必须显示出对他们所做的事情的兴趣，并且让他们时常向你做非正式的汇报。

——汉森爵士

管理领域的大多数观点很久以来就已经存在了。管理者的技巧不但包括掌握所有这些观点，还包括为特定的职位和场合选择最适合的某种特定观点，而不是在特定的场合选择出适当的观点集合。

——约翰·哈维－琼斯

我对何谓有效管理的理解并不是那么清晰。但是现在存在的无效管理实在太多了。

——亨利·明茨伯格

管理工作任何时候都是象征性的，现在尤其如此。管理工作需要鼓动人们——往往是许多人——去做那些他们以前并不认为重要的事情。做一件有意义的工作——提供一种高质量的产品、把研发投资加倍、加快步伐并且每天承担风险（比如：当你面临失业风险的时候提出削减成本的建议）——既是一个情感过程，也是一个理性过程。

——汤姆·彼得斯

事情不做便罢，要做就要做到尽善尽美。

——李·艾柯卡



你必须怀有梦想。

——唐纳德·尼柯尔森·希尔顿

自主管理活动是支撑新日本钢铁公司经营的核心力量。

——稻山嘉宽

我从这几年工作中，得到的最大教益是，你要想扭转局面，必须拥有一定的权力，才能开展工作，否则全是白搭。

——莉莎·贝里莎利奥



我们整个公司共有80多家子公司，负责管理这些公司的经理都有高度的自主权，否则他们早就不干了。通常我们买下一家公司时，就重金礼聘原来的负责人继续留下来服务，并在公司成长时，提供他们更多的发展资金。

——赫尔穆特·毛歇尔

当已经授权给下级，下级已承担了取得成果的责任，知道了时间进度、工作进展执行的要点、所期望绩效的标准、到哪里去寻求帮助等，那就应该尽可能地放手让他自己工作。



——迪克·卡尔森



权力要下放才行。

——史贴尔

领导权，就如同一个可恶的雪人，它的足迹随处可见，但你却无法看到它的身影。

——沃伦·本尼斯

九弟临别，深言御下宜严，作事宜速。余亦深知驭军驭吏皆莫先于严，转恐明不傍烛，则严不中耳。吕蒙诛取铠之人，魏绛戮乱行之仆，古人处此，岂以为名？非是无以警众耳。

——曾国藩

近年驭将，失之宽厚，又与诸将相距遥远，危险之际，弊端百出，然后知古人所云事威克厥爱，虽少有济，反是乃败道耳。

——曾国藩

权限要逐级下放。每个公司职员在完成本职工作的同时，还要让他们完成上一级的工作。这样，工作起来就有兴趣和劲头。

——奥村纲雄

集权与分权的正确平衡，就是让下级有充分灵活性和主动性的同时，实现最大限制的控制。

——J·C·丹耶

第五节　理　念



要完成伟大的事情，不仅仅要有行动，还要有梦想，不仅仅要有计划，还要有信念。

——阿纳托尔·法朗士

让我们具备必胜的信念。既然我们理解我们的职责，就让我们来完成它。

——亚伯拉罕·林肯

能够致力于自己设定的强有力的目标是人生一件真正的乐事。这个目标应该完全是一种自然的力量而不是一时头脑发热、自私的不满和抱怨，抱怨这个别世界没有努力让你快乐。

——乔治·萧伯纳

不论男人还是女人，都不是孤岛。为自我而存在毫无价值可言。当你感到同生命中更远大的目标，也就是比自我更远大的东西联系在一起的时候，你能获得最大的满足。

——丹尼斯·威特利

在某种程度上，那是我们文化的一部分。我们总是拧紧了发条，我们担心竞争失利，我们习惯于思前想后……，这是对所作所为不能尽善尽美的永不妥协。

——比尔·盖茨





当我们进行上诉的同时，公司的第一号目标仍然是创新。微软过去成功的基础是发明和创新，微软未来的成功也同样依赖于我们在飞速发展的市场中保持创新的能力。

——比尔·盖茨

管理者在任何时候，任何情况下都有使员工们更加成熟的使命。一名管理者要通过自己的工作为他人服务，他应经常自问，自己的工作究竟意味着什么？“我的工作能使其他人更加聪明吗”？这就是管理者面对的主要问题。

——比尔·盖茨

我认为最有理智的师傅就像一位应邀正在他（她）身边跳舞的舞伴，而这位舞伴是以智慧作为推动器，时隐时现，若有若无，也就是说不以‘你应该学什么，你应该什么时候学习’等等清规给学习者增加负担。除了无形地出现外，要进行实实在在的对话是不可能的，换句话说，师傅关系就是微软公司的人性化和压缩培训规模。

——比尔·盖茨

在当代人类文明史的紧要关头，我们需要恢复对人类智慧基本权利的信心。……良好的愿望是无用的，奢谈和平不过是一堆空话。如果我们想给我们的子孙在21世纪留下一个幸福和平的世界，我们需要行动，需要充满乐观主义和集体智慧的行动。

——松下幸之助



我们将来一定要做成最好的华资地产公司。

——李嘉诚



没有一样事情会无止境地好，同样道理，没有一个行业会一直好下去。

——李嘉诚

我一定会想：有没有足够气力由 A 到 B？又想：有气力划回来吗？

——李嘉诚

不要嫌弃细小河流，河水汇流，可以成为长江。

——李嘉诚

要用毕生的精力，创造出不亚于美国的轿车。

——丰田喜一郎

今天日本的妇女跟往昔相较之下，有更充分的休闲以及阅读的时间，这即是松下电器公司不断地推出家庭电器用品，并且能令这些用品普及的结果。

——松下幸之助

我经常想使公司成为一个无需惧怕的工作场所。怕老板的心情并非好现象。只想利用威严及势力驱使部下，反而会降低效率。大家都能努力工作，彼此的了解和协调是最重要的。日本尚存有封建思想，也许无法在一朝一夕之内改正过来。但今后，年轻人要多朝着这个方向努力。

——松下幸之助

任何事情只要你坚信是正确的，事前切勿顾虑



过多，最重要的是，拿出勇气全力冲过去。过份的谨慎，反而成不了大事。

——原一平



管理有方的公司有自己的指导信条，你也必须有强有力的信条，以此影响你的每日推销活动。希望你能为客户提供优质的售后服务，如果你想成为一名成功推销员的话。所以，请你一定接受这个信条，决不要偏离它。一旦你做到了这一点，你将顺利踏上通往巨大成功的道路。

——原一平

我是不会选择去做一个普通人的。如果我能够做到的话，我有权成为一个不寻常的人。我不寻求安稳，不希望在国家的照顾下成为一名有保障的居民，那将被人瞧不起而使我痛苦不堪。

——“美国企业家协会”信条

我要做有意义的冒险，我要梦想、我要创造、我要失败，我也要成功。

——“美国企业家协会”信条

我拒绝用平庸来换取施舍，我宁愿向生活挑战，而不愿过有保证的生活，宁愿要达到目标时的激动，而不愿谋求乌托邦式毫无生气的平静。

——“美国企业家协会”信条

我不会拿我的自由与慈善作交易，也不会拿我的尊严去与发给乞丐的食物作交易。我决不会在任

何一位大师的面前发抖，也不会被任何困难与恐吓所屈服。

——“美国企业家协会”信条



我的天性是挺胸直立，骄傲而无所畏惧。我敢面对这个世界，自豪地说：在上帝的帮助下我已经做到了。所有的这一切都是一位企业家所必备的。

——“美国企业家协会”信条

不坚强的话，你根本没法做这些工作。这些工作绝对是严酷的考验：一种长时间的体力要求，一种跟工作耗在一起的能力，一种在压力下不慌张失措，能贯彻决策的能力，以及一种能够面对恶劣后果而坦然接受它的能力，这些都是绝对必要的。没有这些，你可说是一点能力都没有。最成功的人，每一个都具有‘坚强’这一共同特点。”

——约翰·哈维·琼斯

即使是小型的企业，我们同样给予诚挚的关心。

——IBM 公司管理信条

不为失败而失去信心，加上锲而不舍的努力、魄力和专心致志的诚意。再加上速度和智力，这才是反败为胜的条件。

——土光敏夫

我和大宇集团一直在为争取第一而拼搏，一有机会，我就鼓励大宇家族不干则已，干就定要力争第一。我们今后还将如此去做，还要向更高的山峰攀



登，决不满足现状，原地滞步。若要今后不后悔，唯一的方法就是现在尽最大的努力。

——金宇中



每时每刻为每个顾客快速可靠地服务。

——IBM 公司经营理念

我们为专业旅行者设立航线。

——美洲航公司公司经营理念

完全彻底不分昼夜地递送。

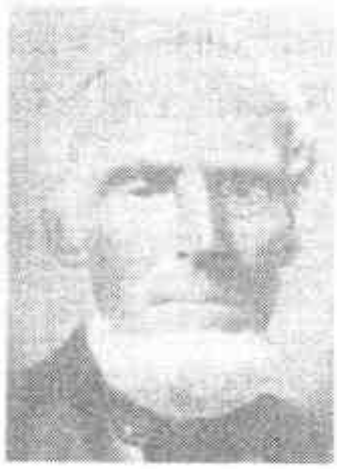
——联邦快递公司经营理念

好食物在塞恩斯伯里花得更少。

——塞恩斯伯里公司经营理念

我们要造好船。
如果可能的话，赚点钱。
如果必要的话，赔点钱。
但永远要造好船。

——杭亭顿



盖尔·波顿

货真价实，待人如已，宾至如归。

——金律

我们要创造一种事业，必须在不可能中求可能。

——大伟·萨纳福

做一件事，观念非常重要，观念正确，比较容易贯彻，事情就比较好办；观念错误，脑筋转不过来，做

什么事情都是不行的。

——王永庆



我是个稳扎稳打的人。我只留在后面而不去扣杀。

——王安

观念一旦落伍，所经营的事业一定会受到不利影响，严重者甚至还会在竞争中遭受淘汰。

——高清愿

做生意可以要求获得一定程度的利润，但决不能投机。我不喜欢投机，同时也不许属下职员去投机，倘若有所发现，我会毫不犹豫地将其解雇。

——郑裕彤

我从未偏离过这样一条管理原则，即管理上最忌讳让问题睡大觉。解决它，而且要马上解决，无论对还是错。倘若解决错了，问题还会跑回来打你的嘴巴，那时你就可能会解决对了。让问题躺着睡大觉而无所事事当然是一种舒服的办法，因为他不会马上承担风险，但这绝对是企业管理上的大忌。

——小托马斯·沃森

企业的成败，完全以管理品质为关键，管理好就成功，否则只有失败。

——王永庆

家族式的管理短时期内和一定的历史阶段会取得成功，但放到一个大环境中会制约整个企业的发



展。

——郑永刚



我的管理哲学是员工要有军人的纪律，再加上现代化的管理概念，我们的员工很有成功感及归属感，虽然没有超时补薪，他们工作至晚上八时也不舍得离开办公室。

——汪世忠

一个要达到最高成就的商人，只有在克服各种困难而达到目的之后，才能感到快乐。但他也不会因为有所成就而感到自满。

——保罗·盖蒂

走你的路，世上什么也替代不了坚忍不拔；才干替代不了，那些虽有才干却一事无成者，我们见得最多；天资替代不了，天生聪颖而一无所获者几乎成了笑谈；教育也替代不了，受过教育的流浪汉在这个世界上比比皆是，所以唯有坚忍不拔，坚定信心才能无往不利。

——雷·克罗克

我做事的态度，便是要把每件事都做好。即使是最微细的部分，也要彻底做好，一样事情不做到十全十美，我是绝对不放松的。

——霍英东

我认为最大的奢侈就是能够做你最想做之事，同时不用为钱发愁。我很高兴我享有这份奢侈。

——大卫·洛克菲勒

对你已经做的、正在做的和将要做的所有事业的坚定的信念，相信你所做的一切都是正确的，相信未来掌握在你的手中。

——大卫·洛克菲勒



不论是人，还是公司，要想获得力量，就要有如飞鹰展翅的勇气。在更多的时候，活力是在遭受重大打击以后才能充分显现出来。在障碍和困难面前，有的人退缩了、放弃了，有的人却更加努力去工作。记得有个叫威廉·华德的人说过："不幸使某些人毁灭，却使另外一些人破纪录。"当前，东芝公司最需要的，就是要有活力，要有力争上游的信心和勇气。

——土光敏夫

意志力量可以战胜一切。

——保罗·盖蒂

工作必须始终是最出色的，并且要尽可能完美。

——菲利普·霍尔茨曼

事业是一种战斗，经营者如露动摇之色，便败定了，我认为不妨采用经营的独裁主义。

——樱武

要想象王国中，任何一种新奇或不同寻常的事物都是快乐之源，因为它以一种愉悦的新奇充实了我们的心灵。



——约瑟夫·艾迪生



如果每个人的想法都如出一辙，那么就没有一个人真正在思考。

——乔治·S·巴顿将军

只要长期坚持，我们就能做成我们想要做的任何事情。

——海伦·凯勒

有努力就会有结果，而且努力的程度往往决定成果的大小。

——E·F·吉拉德

忠实于你最崇高的信仰。

——W·E·钱宁

最伟大的真理最为朴素，最伟大的人物也是如此。

——莎士比亚

任何主意都一钱不值，除非你有勇气来坚持它。

——阿尔·德克尔

英雄主义的本质是自信。

——爱默生

伟大人物的生活无不在向我们昭示：我们能使生命更加绚丽灿烂，当我们离开人世时，能将自己的足迹留在时间沙滩上。

——朗弗罗

不要总是接受帮助，而要提供帮助。

——贝里大学校训



幸福存在于你的心中，存在于你对自己的看法和你所做的事。

——比尔·默托

生命的真谛在于前进。

——约翰逊

要使你的努力有价值，其秘密在于信念。

——布尔沃·林顿

我们的丰裕充实，并不是在于物质拥有，而是在于精神享受。

——J·珀蒂森

志超道德，不止于善，求有所为。

——梭罗

我们为他人造就的幸福最终会降临到我们自己的身上。

——埃德蒙·吉布森

对一个小孩来说，这个世界是全新的，到处都有精美的礼物。迪斯尼公司努力为成人营造这份天真和幻想。

——埃里克·塞瓦赖德

活着就是超越。

——贝兰格博士





有敏锐的感觉和勤劳的双手，就会有一片崭新的天地。

——西谚

蒂法尼公司宁静而高傲的神态让我立刻平静下来，在那里你不会遇到什么糟糕的事。

——杜鲁门·卡波特

我心中总是充满希望。

——罗伯特·弗罗斯特

法国经济家琴依于公元 1800 年创立了 entrepreneur（企业家）这个字眼用来描绘介于资产和顾客之间的人们。这个名词的重要涵义，是一个充满了创意想象和精力、承担风险和制定、掌握他们措施的机遇、洞悉未来、掌握未来的人物。

——彼得·派克

由于企业家把要素（资本积累和技术进步，或资本、劳动和技术）组织起来进行生产，并通过不断创新改变其组合方法，于是促进了经济成长。隐藏在成长要素背后的"国王"就是企业家。

——约瑟夫·熊彼得

能够洞察时势，随机应变的企业，需要一种新型的领导；善于掌握时机，临危应变的经验，具有一整套所谓非线型的新技能。

——阿尔温·托夫勒

兼具国民与企业家双重身份的经理人员必须担



负起对于国家应有的责任。广义来说，他应该以政界人士自居，必须时刻细心观察周围社会和世界的形势，并且能够确切认识到，自我的行事抉择必将对外界有极大的影响。经理人员的经营手法不应该只针对企业本身的问题，考虑范围也不该仅仅局限于企业方面。



——安勃特·厄格纳里

企业的世界是个充满活力的世界，企业家的武器不是稳健性和安定性，而是适应与变化的能力。在企业的世界中，才能、想象力，或者创造力，绝非在官僚的组织系统下所能形成的。企业的经营应该是人才大门敞开，让新的观念和新的人才不断地流人。

——约翰·渥洛诺夫

大凡成功地创办一家新企业的人，至少有一部分动机是如此：他们感到要是不能一试身手，必将抱憾终生。这会促使你产生冲动，要走出公司的大门，要切断存在于你与公司之间的那根脐带，这还会使你有勇往直前的意志，哪怕其他一切事物使你感到阻力重重，你也在所不惜。创办一个企业必须投人资金和专业技巧，但更重要的是，你必须注人情感。

——马克·麦考马克

企业家都有高度的自信，以及解决问题的决心。他们设立明确的目标，不怕失败，能寻求回馈并明智地加以利用，且与自定的标准相竞争，又能存忍不确定性。他有坚强的道德观念，坚定的个性和伟大的



勇气，借此而成为不屈不挠的独立“创办者”，换句话说，他是社会所珍爱的“精明的老鹰”。

——托马斯·弗利德曼



要是有上帝和来世，我会有机会在那儿重操旧业。

——克利斯尼·海芬娜



自古圣贤豪杰、文人才士，其志事不同，而其豁达之胸，大略相同。吾辈既办军务，系处功利场中，宜刻刻勤劳，如农之力穑，如贾之趋利，如篙工之上滩，早作夜思，以求以济。而治事之外，此中却须有一段冲融气象。二者并进，则勤劳而以恬淡之，最有意味。

——曾国藩

用兵最戒骄气惰气，作人之道，亦惟骄惰二字误之最甚。扶危救难之英雄，以心力劳苦为第一义。

——曾国藩

不要落后于日新月异的时代，决不，我更燃起了走在时代前端的欲望。

——佐川清

自信，是成功的第一要项。

——爱默生

信神，则心里有神在；想要成功，首先要设定目标。

——托斯托也夫斯基



成为成功者的主要条件是，每天都对自己的工作感到新奇。

——威廉·菲勃斯

通往成功之路的开端，不要轻言放弃，则是迈向成功之路的稳固基石。

——邱永汉

在潜意识中储存繁荣、富庶与成功等信念。

——约瑟夫·马非

实践千万人所认同、所追求的事物，一定可以胜利、成功。

——镰田胜

希望，是指引人们前往成功之路的信仰；若没有希望，则无法成就任何事。

——海伦·凯勒

不论是成功，或为谋求利益，信念为不可或缺之要素。

——五岛庆太

欲成为成功者，最重要的是要坚持"我也行"的信念。

——詹姆斯·吉朋





在人们轻视的事物上成功是很可贵的，因为你必须战胜他人与自己。

——蒙特郎

世间路虽非平坦，但只要奋力向前迈进，必定可以抵达彼岸。

——安田善次郎

判断成功与否，其热诚所至比其能力要来得重要。

——查尔斯·伯克斯敦

风风雨雨忆数年，坎坷路上创业难，天时地利与人和，事业成功靠志坚。

——李经纬

如果任何年青人到我这儿来，问我发财的方法，我会教他学我的样子——不要被别人牵着鼻走了，不要一窝蜂，不妨稍微狂一点儿。

——普洛奇

告诉员工公司的理想，使他们有目标与期待，必须提高士气，使企业顺利成长。

——松下幸之助

最重要的概念是：本公司是由一群寻求共同利益的人所组成的。

——盛田昭夫

国有国风，家有家风，公司必须有公司的风气。

——官本勇

思想比金钱更多地主宰着世界。好的思想可以产生钱，当代人的格言应该是：思想比金钱更厉害。

——田宗一郎

每个工人都被“看作是思想的源泉，而不只是一双干活的手。”

——M·谢菲德

优秀公司大多是殊途同归，保证所有雇员都成为其文化传统的一员。

——托马斯·彼德斯

在努力工作过程中，满怀希望，就不会觉得劳累与辛苦。

——松下幸之助

想当买卖人，念好六字经：扩大品种念“全”字；组织货源念“快”字；勤进多销念“优”字；抢先经营念“新”字；掌握行情念“灵”字；心想顾客念“便”字。

——中国谚语

经营理念是一切企业经营的根本，经商必须有正确的经营观念和使命感。公司的经营观念和方针如果明确，经营者和管理监督者，就能基于这些观念和方针，达到有效率的领导，员工也遵守这种观念和方针，判断是非，人才自然容易培养。

——李嘉诚

没有组织，就没有管理，而没有管理也就没有组

织。管理部门是现代组织的特殊器官，正是依靠这种器官的活动，才有职能的执行和组织的生存。

——德鲁克



一种二肥三耕作：农业上是这样。工业上要生产出好的产品，可以理解为，第一是基本设计（种子），第二是生产设计（肥料），第三是制造方法（耕作）。

——西方管理谚语

第六节　动　机



愿意提升他人的人自己也应该得到提升，而对他人发号施令的人自己必须学会遵守规矩。

——无名氏

一个老板能犯的最糟糕的错误就是不会夸奖。

——约翰·阿什克罗夫特

任何傻瓜都会批评、谴责和抱怨——而且大多数傻瓜也正是这么做的。

——戴尔·卡内基

全身心投入的人，偏执狂，是惟一真正能够取得成绩的人。其他人，比如像我一类的人，也许会有更多的乐趣；但是他们把自己浪费了。偏执狂实施一项"使命"，而我们这些其他人有"兴趣爱好"。每当什么事情完成的时候，它都是由一个具有使命感的偏执狂完成的。

——彼得·杜拉克

一件成功的事情的回报就是把它完成了。

——拉尔夫·沃尔多·爱默森

我还没有发现这样一个人：上个星期五没有得到工资，而星期一还是愉快地去工作。

——汤姆·法默

我最好的朋友是激发出我身上最好的东西的



人。

——亨利·福特



我逐渐得出这样一个结论：几乎在所有的场合我对于我的动机的主观解释基本上都是虚构的，我不知道我为什么做事。

——JBS·霍尔丹

太多的组织似乎相信工作的惟一动机就是经济上的原因。像斯金纳鼠一样对待知识财产恐怕不是从人们那里获得最好的东西的方法。

——加里·哈默尔

如果给的工资很高，如果害怕失去一个自己知道很难再找到的同样好的工作，人们总会更加努力地工作。正如众所周知的，如果你付给花生，你将得到毛驴。

——阿曼德·哈默

从长远的观点看，好的工作必须得到好的回报，否则它将不再是一个好工作了。

——查尔斯·汉迪

人们是自我激励的。当他们通过自己的经历逐渐认识到他们将要做的事情是值得的时候，他们将尽最大努力做好工作。自由人所做的工作总是比奴隶做得好。

——约翰·哈维－琼斯爵士

如果你做任何事情都只是为了金钱，你将不可

能获得成功。

——巴里·赫恩

事实上，每个人最大的敌人就是自己。人们经常不能发觉自己的懦弱和卑劣，而一味地膨胀自己，并夸说“我胜过某某人”到头来他会发觉自欺欺人而白走了一趟。

——原一平

中国的传统文化对商业的地位一直看得很低。中国的很多企业失败的原因还是从商动机不纯洁。……我自己认为，商业可以作为人的最高理想。

——张朝阳

意志坚定，毫不动摇地投身于一项任务的人，将得到丰厚的回报。

——尤因·M·考夫曼

没有继续前进的动力时，人们会能进而不进。

——戴维·莱尔德

要想事业成功，就得勇于冒险，敢为人先，别出心裁。

——亨利·麦钱特

两个人的目光穿过同一栅栏往外看：一个人看到的是烂泥，另一个人看到的是星辰。

——弗雷德里克·兰布里奇

一个具有提示性的想法总会带给人某种启发。

——威廉·詹姆斯

动机是支撑一切生命体的主要动力。

——V·阿德勒



将成功视为下次成功的原动力;失败则当做下次成功的垫脚石。

——土光敏夫

为生活而打拼,便是为成功而奋斗。

——巴德兰特·拉西尔

第七节　创　业



对于初次创业的人，我总会提出一项忠告，那就是——找寻你自己认为时间永远不够的事业去发挥！

惟有如此，你才会将自己的潜能充分发挥，也惟有如此，事业才会成功！

——邱永汉

创基立业，一半靠运气，一半靠自己努力。

——林绍良

时间是有限的，人的一生也是有限的，企业的本领从何而来？从工作中得来。

——金宇春

想要创立的事业，必须有将来性，而且是自己的能力范围所及者，如此才有成功的希望。

——邱永汉

要创业，就要作最坏的打算，最好的准备。

——邱永汉

如果你有毅力去艰苦企业，逆境将会增强你的力量。

——雷·克罗克

一般而言，社会上最需要的行业就是“能够替人解决困难”者。



——邱永汉



创业处事，本就很苦，何况我是女人。女人名誉更为重要，所以我要处处时时，更谨慎，更小心，更努力。

——刘秀忍

当你做事业时，不要把自己当做一位女人，我从来不按着“男人应该做这个，女人应该做那个”的方式来思考问题。

——卡莉·菲奥里娜

基本上，一个人是否适合本行企业，应该是自己最清楚。譬如个性是否适合？能力或专业知识是否足够？勤不勤快？以及什么年龄最适当……通常最佳的创业阶段，应该是从二十七岁到三十五岁最恰当。

……四十岁左右时，乃是最后的创业机会，这班“最后的列车”如果没有搭上，以后想要创业可就较困难了！

创业的成败，原则上以三年为关键。

——邱永汉

传统所造成的偏见、敌意，都是我们的力量所无法抗衡的。所以，我们要想创造自己的事业，就必须寻找新土地、新环境。只有自己创造出来的环境，才能毫无顾忌地实行自己的理想和工作方法，真正奠定自己的事业基础。

——亚奈斯特·D·威耶



先从自己工作的环境中，找寻创业的机会。

进入自己认为理想的公司中去学习，乃是创业的捷径之一。

——邱永汉

有一位做事很积极的年轻人，刚从大学毕业，向爸爸借了些本钱打算创业。

他借了二十个城市的电话簿。先查鞋类栏，发现鞋店已经饱和；再查五金栏，五金店也满街都是。一类一类查下去，终于在“大厦维修”栏有所斩获。他发现，大多数的城市都有五十到七十五个竞争者，其中一个城市竟然只有七家。于是他立刻到那里创业，大获成功。

——哈维·麦凯

女人做什么行业比较好呢？要选择适合女性的。我想，还是选择“细腻”一些的为好，如时装设计、绘画等艺术类的。一般的女人，选择的行业以大众性强一些为好，太高雅的让少数有天赋的才女去做吧。还有，特别适合男人的行业最好绕着走。比如踢足球，显然女人很难和男人竞争，而语言、写作等，女人和男人一样，都有发展的空间。

——蔡燕萍

要想创业成功，你不能不事事考虑得仔细周到，但考虑得太仔细太周全，也许你就不会成功了。在我看来，大致上方向看准了，就可以扑上去了，这就像老鹰在天上飞，它看准了猎物就俯冲下来，在接近

目标的过程中，不断地调整方向，最后一口咬住猎物。

——孙惠



白手起家最难，也最有意思。要想实现理想，首先要有不做打工仔的想法，要有当元帅的志向，别人能当老板我为什么不能？还有，要善于组合社会资源为自己所用，好风凭借力嘛。当然在依靠别人的时候，不要亏待别人。

——季宝红

与其帮别人做大生意，不如为自己做点小生意。

——亚奈斯特·D·威耶

在决定具体项目投资时，不要先想着赚多少钱，尽管这很令人鼓舞；要抱最好的希望，作最坏的打算。先要考虑自己能输得起多少，定下一个在资金和时间上输得起的上限。

你要问自己，我能比别人做得好一点吗？能肯定的回答，那你就可以做了。

——张曾基

在开展业务的过程中，缺乏周密的思考将会产生种种难以应付的难题；相对地，思虑过多也会阻碍行动的开展。所以我们必须先认清自我的长处为何？具有哪些优劣？当然，我们应该对自己和企业产品具有信心；但是，过分自信势必造成远期效益的危机。我们应该谨记，除了自家企业，还有许许多多竞争者也在力求发展之中。

——布塞尔

当我们创业时，对于可能遇到的风险早已了如指掌。我们投下的每一分钱，毫无疑问，正是因为它的冒险性，才能激发创新、勤奋的高度的企望。



——玛丽·凯·阿什

没有自己的产业，就像一棵大树种在沙滩上，没有根基。

——段永基

店铺一定得选在生意旺地，门面要装饰得新颖别致，珠宝行和金店铺一定得豪华气派，简陋不得，寒伧不得。我看人家把钻石放在紫色绒布上，宝光闪闪，拍出来的广告照片，效果一定很理想。

——郑裕彤

惠普正处于历史的关键点上，至关重要的是我们要保持那些使惠普变得伟大的有价值的东西。同时，我们必须重新激起创业的精神……我们必须有一个真切的紧迫感、一个竞争的精神、一个想赢的愿望。

——卡莉·菲奥里娜



德里克·史密斯

女性经商要成功，如果能够具有下列五项条件，或许胜算就会大了些：

1. 不能长得太漂亮；
2. 要能善体人意；
3. 头脑必须敏捷；

4. 经济算盘要会打；

5. 不可以邋遢。

——邱永汉

办企业就像爬山，爬到一定的高度，往往等待着你的就是下坡路。在困境中能挺住，就是胜利。

——张曾基

一个人必须有志气，做什么事情都不能先存有依靠他人帮忙的想法，朋友间的帮忙或者是金钱的往来周转都只是一时的，自己不坚强的话，即使有这种协助也于事无补。坚强的气魄与力量是人一生中最大的瑰宝，也是别人没有办法从你手中夺走的，所以能不能坚强，是人一生成败重要的关键所在。

——王永庆

重要的是开始……现在就开始。

——沃利·阿莫斯

每个现实的成就都是从梦想开始的。

——A·C·艾略特

让每个人到他最熟悉的行业中施展身手吧。

——普洛佩提乌斯

教他人如何自助对他人帮助最大。

——A·P·高赛

创业一家新企业，会涉及相当大的风险。如果这个事业成功——也就是在预计的时间内具有经济生存能力，人人都会高兴。如果失败，个人的事业、

金钱、声誉、配偶、健康甚至生命，都会受损。

——史蒂文·布兰德



吃大苦，赚大钱，如果连一点小苦都不愿吃，怎么会到皇家来干事业？

——陈金义

我出身于工人家庭，没有任何靠山，全凭自己赤手空拳打天下。这样也好，它使我没有退路。在绝境中求生存，就能调动一切潜力，做十二分的努力。

——李晓华

事必躬亲许多人说不好。但我还很年轻，管一点就多懂一点，我认为这是一种积累。我并不比其他人聪明多少，但我始终有“好好学习，天天向上”的谦恭。始终有敢干、敢下大力气干，干不好又重新干的精神。

——陈金义

我是活着给人看的，但又要看人怎么活。我会自爱，会努力，我很骄傲，因为我年轻，我完全有重来一次、两次的能力。金义集团要发展，要高速发展，不怕失败。

——陈金义

就这只小壳，并不可限制它的未来主人将其发展成大型中资企业。

——李嘉诚





第二章　经营决策

导语

经营决策的好坏会直接影响到企业经营状况的好坏。一个正确的经营决策往往需要迅速快捷准确地捕捉传递市场信息。考虑所有可能影响决策的因素，把这些因素解决在决策形成之前。然后才能做到“运筹帷幄之中，决胜千里之外”。

例句赏析

诺言所以成为力量，是因为守信用。

——松下幸之助

松下幸之助的诚实守信在经济界是享有盛名的。他的事业因此而受益匪浅，事业的成功更加折射出他自身的人格魅力。

大丈夫一言九鼎，说出的话就如泼出去的水，许下诺言就再没更改的余地。只有诚实守信，才能树立起威信，让别人信服自己。同时不知不觉中自己的产品也成了值得信赖的产品了，无形中企业的形象也愈加高大了。

松下此言其实也是为人们特别是企业界的同仁们提出了一个很好的建议，信守诺言力量比广告宣传更有效。





小结

通过阅读本章，我们可以得出如下结论。

其一，市场形势瞬息万变，谁能够捕捉到准确的信息，谁就能在未来的市场竞争中占得先机获得巨额利润，赢得更大发展。反之，企业就会陷入困境，举步维艰。由此可见，经营决策在企业发展中的重大作用。

其二，当有了正确的经营决策之后，管理者就必须照章执行，并且还要讲究经营管理的艺术。只有艺术地去管理企业，才能够有效地调动企业员工的积极性，让他们永远保持旺盛的工作激情。

其三，任何经营决策都不可能没有一点的风险，在决策时如何更好地减小风险就是一门学问，所以在经营管理中要有一定经营哲学，讲求决策的艺术，避免盲目地跟从市场。

第一节　信　誉



只有信任或信用才能把社会的各个部分粘合到一起，组成一个整体。除非人们受某种力量驱使或基于诚实的需要退还所欠别人的东西，否则信任和信用是无法维持下去的。

——马库斯·图利乌斯·西塞罗

记住，信用就意味着金钱。

——本杰明·富兰克林

信用就像眼镜一样，被哈气弄脏以后，还可以擦干净；而一旦被打破，就再也无法修好了。

——沃尔特·司各特

人，都是带着很多的信用来到世上的，却很少充分利用它们。

——霍勒斯·沃波尔

大部分人类都思想懒惰，没有好奇心，过于自负，感情冷淡，因而也就没有很多的疑问或者信任。

——TS·艾略特

信誉是不可以金钱估量的，是生存和发展的法宝。

——李嘉诚

人的能力有限，最好是一人一业。拿企业来说，就是一项专业，要把全部精力投注在一个领域。





当我开始创业时，也有大企业，但是大企业并不一定在一切经营上都占上风。不错，在资本或信用方面我们敌不过，但大企业有好几个事业，经营者会照顾不周。我只做一样，所以不可能输给他——记得当时是怀着这样的念头做事的。

——松下幸之助

没有信用的贷款经营，会使经济像胀满气的气球一样，随时有爆破的可能。

——松下幸之助

信誉比金钱重要得多。

——李嘉诚

名誉是我的第二生命，有时候比第一生命还要重要。

——李嘉诚

一个企业的开始意味着一个良好的信誉的开始。有了信誉，自然就会有财路，这是必须具备的商业道德。就像做人一样，忠诚、有义气。对于自己每说出的一句话，做出的每一个承诺，一定要牢牢记在心里，并且一定要能够做到。

——李嘉诚

坚守诺言，建立良好的信誉，一个人良好的信誉，是走向成功的不可缺少的前提条件。

——李嘉诚

不必忧虑资金短缺，该忧虑的是信用不足。



即使资金充裕，但没有信用也做不成生意。这里只是强调信用比一切都重要，并不意味资金不重要。

——松下幸之助



要得到顾客的信用和夸赞："只要是这家商店卖的就是好的。"

——松下幸之助

信用至为重要，生意人更是不可或缺。至于我们制造厂家若想获得他人信任，务求在任何方面都迎合消费者的需要，满足他们的要求。须常记"顾客第一，信用至上"之信条，绝不生产或销售粗劣货品。此一原则，务须严加遵守，永久奉行。制造或销售粗劣产品，必然招致信用的损失，并将危及企业的生命，不可不慎！

——松下幸之助

经营，是人类活动的必然现象。只要有人类活动的地方，就有经营。国家需要经营，家庭需要经营，一个人要完成人生目标，也需要经营，经营，其实就是一种常识。就象雨天撑伞，晴天收伞……。

——松下幸之助

一个企业要想成功，必须做好经营管理……经营者所负的责任，就是透过管理的合理化，提高人员的工作效率，杜绝人力、物力的浪费，以产制低成本及高品质的产品供销。换句话说，就是提供物美价廉的产品，谋求达成产销营运的企业目标。



——松下幸之助



做生意我最重诚恳，以诚待人，诚实经商，不赚昧心钱，经商要有道。对经商者来说，赢得客户的信任比什么都重要。

——颜重根

我的原则始终是："宁可失去金钱，也不能失去信誉。"我诺言的坚定性以及我产品的价值和我的话的信誉，对于我来说始终比暂时的利润更重要。

——罗伯特·博施

产品要货真价实，经营要诚信待人，宣传要不脱离实际，业务人员要作风正派，只有这样，才能立于不败之地。

——刘国钧

对我来说，对我自己易犯错误的认识指导着我怎样赚钱又怎样花钱。但我并不是只为钱而活着，我之所以对钱特加看重是因为我意识到在我们这个社会里，有一种趋势，即套大钱的重要性，用钱衡量一切价值。

——乔治·索罗斯

信用是企业的无形资产，一个真正的企业家如果有人格，即使没有资金，也可以发展成大企业。因为人格与信用都是用之不尽的资本。

——高清愿

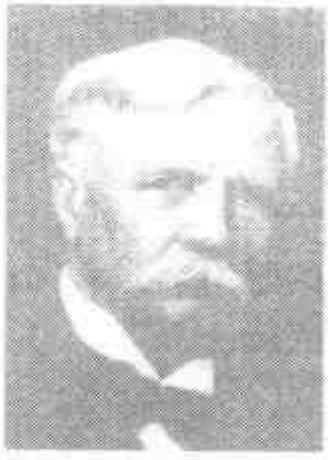
处世之道：必须守信用，重诺言，做事勤恳，处事

谨慎。做人则要饮水思源，不应见利忘义。

——郑裕彤

信誉是无价之宝。

——大山梅雄



海缪尔·库珀

如果你是忠诚的，你就会成功。

——托马斯·约翰·沃森

银行靠信用而生存。

——陈光甫

如果仅靠广告牌、报刊、电视，今天吹，明天吹，能吹多久？今天骗，明天骗，能长久骗下去吗？

——吉田忠雄

多少年来我就弄不懂，士农工商，为啥没有奸士、奸农、奸工，只有奸商？可见得做生意的人的良心，别有讲究，不过要怎么个讲究，我想不明白。现在明白了！对朝廷守法，对主顾公平，就是讲良心，就不是奸商！

——胡雪岩

签订合同是一种必不可少的惯例手续。纸上的合同可以撕毁，但签订在心上的合同不能撕毁。人与人之间的友谊建立在互相信任的基础之上。

——包玉刚

航空竞争很剧烈，客人完全可以不买你的飞机

票，而去买其他公司的机票，他选择的空间很大。要想让客人买你的票，你的公司就要拥有声誉，客人把生命都交给你了，能不讲究声誉吗？

——董丽丝



生意不是做一次就完了，而要从长计议。对每一位顾客都要做到信用第一，用信用来增进与顾客的感情。只有保持信用，维护商誉，生意才会越做越兴隆。

——苏尔·柏格

建立银行信用的三大要点乃是：不撒谎、守信约，外表朴素，生活正常。

——邱永汉

在我看来，银行业不是一种买卖货币的事业，而是买卖信用。即由某人某处获得信用之后，再授予其他人。买卖信用，这就是银行业。

——李文正

一般人由于轻易答应别人做某事，到头来践约无方，不但大感懊恼，也给对方留下鼎助无诚的坏印象，真是何苦来哉！

——伊藤肇

丧失信用的最迅速的方法，是给某人定下一个绝对的最后期限，然后又延长它，修订它，或者置之不理。这是“狼来了”这一故事的企业版本。一旦你未能恪守自己定下的最后限期，人家就会对你所

讲的任何话都不敢相信。

——马克·麦科马克



人之所以失败决不是因为没有才能或运气不好，而是由于轻视小事这个恶习。轻视小事不会产生信用，没有信用就无法经营。

——片方善治

我陈某是个没有多少文化的粗人，只凭老祖宗传下的忠、诚、信、义四个字办事经商，不赚昧心钱。既然诸位同行信得过我，我就站出来为大家办这件事，靠的也还是那四个字。

——陈弼臣

我还有一个坚定不移的原则，即在签订合同的时候总有这样的想法：如果一个合同不能使缔约双方都满意，那么双方都是输家，一方是失去钱，另一方是失去信誉。在订合同时没有背地里的盘算，并非常准时地履行合同，这是生意中极明智的做法。

我始终是按这样的原则行动的：宁可失去金钱，也不能失去信誉。一诺千金，相信自己货物的价值和自己所说的话，这对于我来说始终比暂时的利润重要。

——罗伯特·博施

在商场上成功的要素很多，但归根结底是做人。你要方方面面的人能帮助你，首先你就要让人信任，这就是你要有品牌，人的品牌，这其实就是你做人的信誉。

——周小弟



讲信誉，还表现在对你的员工方面。不要以为自己是老板，就可以随意改变自己的诺言。

如果你和没有生意来往的人也讲信誉，换句话说，和你无所求的人交往也讲信誉，那么你在商场上一定会有贵人相助。

——孙惠

信任和忠诚对我们来说是不可思议的竞争优势，但也需要你每天都要去争取它、保护它。

——卡莉·菲奥里娜

如果你的公司有一个很好的财政状况，对你的声誉而言是非常有帮助的，无论是你的职工、你的投资者、顾客、银行也好都是皆大欢喜的一件事。

——温白克

与信誉成交，借信誉发展。

——包玉刚

20年来，我克己待忠诚待人。我交货快捷，服务周到，价钱公道，生意还会做不成吗？

——陈家和

绝不要贪图眼前的利益，而败坏了长期的信誉！

——琼斯·巴殊尔

丰田公司编制的“推销箴言”里有这样的一句话：“在推销的世界里，信用是最主要的”。“推销箴言”特别提醒和强调说：推销方法虽然有多种，但是，总括来说，通过推销员个人的诚意和售后对买主

的服务工作树立信誉，是个关键问题。

——若山富士雄，杉本忠明



激励作业人员用心地致力于提高成品的质量，一次又一次地力图改善，同时，我也竭力地希望慎重订出更恰当的价格。结果本公司产品不但品质首屈一指，在价格方面，也颇能为世人所接受。这亦可说是建立公司信用的策略之一。

——松下幸之助

假如你不喜欢我们的产品，只要将未使用完的产品退回给我们，我们就会退还全部的款项。甚至只剩下空瓶子，或是卖出该产品的美容师已不在公司任职了，我们还是会遵守承诺，也不限购买时间的长短。

——玛丽·凯·阿什

我们的产品十分优良，所以退货的情形微乎其微，对我们的销售没有任何影响。我们的退货规定是非常大方，因为我们希望顾客们能买得愉快，用得安心。

——玛丽·凯·阿什

为顾客谋得方便，结果增加了自己商店的爱好者。做生意，信誉是最宝贵的，由平时努力而获得顾客的信赖，能在繁忙时期使商店热闹非凡。

——中村卯一郎

管理人员绝不能在事情尚未完全确定之前，轻





易做出任何承诺！一个不能实现的承诺对失望者来说是一大蹂躏，这是管理人员绝不能犯的过错。管理人员除非有完全的权力，否则绝不要做承诺。

——玛丽·凯·阿什

整个公司需要获得某些优良的代表性形象，你的公司是否能让人联想到信赖、技术、迅速呢？

——A·密亚士

只要生产制造过程在运行，产生的质量问题就总是存在。产品质量可能是高的、低的或中等的，但不管怎样，总是有个质量的问题。

——E·E·小亚当，B·J·埃伯特

质量来自如下的信念：任何东西都可以做得更好些，美是无处不在的。质量包括时时记住事物有进一步改善的可能性，日复一日，年复一年地记住这一点。

——托马斯·J·彼得斯

要经常以所要求品质来衡量实际的质量情况。经营的目标总是与产品的数量、生产费用和质量有关的。

——E·E·小亚当，B·J·埃伯特

我强调细节的重要性。如果你想经营出色，就必须使每一项基本的工作都尽善尽美。

——R·克劳克

我要求高标准，要求部属做事情达到我所定的标准。如果他们做不到，我就请他们另谋高就。

——唐纳德·托马斯·里甘

在质量管理的标准方面，电子设备零件的不合格是以PPM为单位的。设定如此严格的标准，将因增加不合格的产品而招致成本提高，这是常识。但实际上，追求这个标准提高了成品率，所以反而产生了得以降低成本的良性循环。

——中村秀一郎



提倡高质量生产是目前的风尚。管理人员在墙上贴标语，鼓励员工挑出瑕疵并且“第一次就做正确”。当然，员工会察颜观色，看看上司真正重视的是什么。

——劳伦斯·米勒

这些优秀公司，特别是在同顾客相互作用的方式上，有一个最引人注目的特点，那就是自始至终存在着一种对服务的倾心入迷，特别是在质量、可靠性和服务方面承担的义务似乎已达到了不合理的地步。

——托马斯·J·彼得斯，
小罗伯特·H·沃特曼

如果说新产品能否打开销路主要是靠它有更高的精密度和可靠性，或者是靠公司在质量控制工作中所作的努力，那么公司说有必要采取全新的质量控制技术。不这样做，将会使产品在市场的销售遭到不可弥补的损失。

——E·E·小亚当，B·J·埃伯特

我希望有机会挽回自己的声誉并在过世后留下好名声。



——伊方·博尼思凯



企业不是靠赚钱发展，而是在信用的积累之上得以壮大。

——郑周永

诺言所以成为力量，是因为守信用。

——松下幸之助

合作是企业振兴的关键，而企业家的威信又是合作的关键。

——坪内寿夫

改进在一时，信誉可永存：不要因为是小的质量问题而不重视它，应当在道歉的同时马上改进。如果听之任之，就会造成不好的信誉。

——西方管理谚语

第二节　经营艺术



你所经营的业务的效率越高，那你的业务就越容易经营，并易于取得成功。

——汤姆·法默

管理就是预测和计划、组织、指挥、协调和控制。

——亨利·法约尔

管理的艺术就是在不使人们变成经理的前提下提升他们。

——比尔·盖茨

管理层必须进行管理。

——哈罗德·吉宁

我认为管理是一门艺术，而且可能是最复杂的一门艺术。如像艺术家不断地进行有意识的工作来完善自己的技术和掌握相关的技巧一样，管理者也必须这么做。然而，单纯从技术上掌握技巧并不能造就出艺术大师和卓越的管理者。是另外一些使我们能够相互区别的东西——对周围世界的先见之明、判断、理解以及所采取的反应——领导我们取得成功。管理工作是靠思想和性格来进行的。

——约翰·哈维－琼斯

你可以把我们在全体人员中的角色与军队进行对比：我们是后勤部队，而不是战斗英雄。我们为英



雄们提供定期补给。英雄们在远处。

——赫伯·凯莱赫



管理工作就像你用手抓一只鸽子一样。抓得太紧，你会把它弄死。把手放得太松，它又会逃走。

——汤米·拉瑟达

处理一些日常事务，或者驱除那些糟糕的措施和法律，并不比开出租车或煎一盘鱼需要花费更多的真正智慧。

——HL·门琴

管理就像洗澡。你首先洗干净自己，然后进行思考。但是现在管理者面临的问题就是大多数人都在洗澡。

——安托万·里布

稳定性是管理者追求的目标，但这是一个永远不可能实现的理想。管理者就像一个交响乐团的指挥：他努力获得优美流畅的演出，但这需要不同乐器之间的配合和适当的演奏次序、音调和速度，然而，乐团成员有各自不同的困难。舞台管理者移动了乐谱架、温度过热和过冷导致听众和仪器产生问题，以及赞助商坚持对音乐会的安排进行无理的改变等等，都会阻碍目标的实现。

——伦纳德·塞尔斯

管理工作意味着掌握所有的管理技巧以及在适当的时机利用它们。

——赫勃特·西蒙

我认为要像西方那样，有制度，比较进取，用两种方式来做，而不是全盘西化或者全盘儒家。儒家有它的好处也有它的短处，儒家在进取方面是不够的。



——李嘉诚

你们不要老提我，我算什么超人，是大家同心协力的结果。我身边有300员虎将，其中100人是外国人，200人是年富力强的香港人。

——李嘉诚

工会会员同时也是职员，因此利害是一致的。若是经营上有错误，工会诸君要诚恳地提出改正的意见。经营者是和工会共同从事工作的，要好好经营，不能输给工会，

经营者必须要有这种精神。

——松下幸之助

国家与企业越不景气，越要放宽银根，扩大生产，扩大就业，如果大家都不盖房子，木匠就没有工作做，只好游手好闲过日子，成为政府'紧缩政策'的牺牲品。政府的'紧缩政策'才是经济不景气的罪魁。当时，我采取了相反的方法。否则的话，我自己也被拖进漩涡里去了。

——松下幸之助

我从事企业的经营，少说也有70年，从漫长的

体验中，我深深感到经营理念的重要性，实在不能等闲视之。换句话说，经营一个企业，必须先问：这个公司为什么而有？以什么目的经营这个公司？以什么方法经营这个公司？对这些问题，必须有坚定不移的基本观念。

——松下幸之助



遇到下雨就得打伞。这就是我使企业经营上轨道的要诀。

——松下幸之助

例如，贩卖产品时，不要只做到交出产品，拿到货款就了事。如果卖的是制造冰激凌机器，一定要告诉对方购买此种机器的价值，能获得多少利益。这么一来，就能认为自己的工作是非常了不起的。而且也能多卖出一些产品。卖出之后，自己能赚钱，公司的利润也相对地增加。自己带给对方好处，也能保障社会的繁荣与发展。

——松下幸之助

事实上，我是好海绵。

我吸收观念并加以利用。

——托马斯·艾拉·爱迪生

我认为商业必须对所有的事情用军事史来指导。你必须设计一次又一次的战役和战略……你必须对所有可能出错的事胸有成竹。

——保罗·盖蒂



先疾后徐，先声夺人，徐图良策。

——李兆基



作为企业必须时时刻刻地寻找自己的下一步增长点，满足现状终将被淘汰。所以必须否定过去，不否定就不能超越。

——郑永刚

大多数的公司在发展到一定地步后，总会再向其他未开发的领域去发展。这时，若组织的格局太小，致使它不堪重负，的确会造成许多困扰；一个身兼计划、执行、报告等众多工作的单位，最可能的结果就是一事无成。因此扩张是必需的。但是，反过来说，也别让企业扩张太大，以至于像过大的小鸟压垮了巢一般，拖垮了整个企业。适当的扩张时机，是在企业繁盛、成长到能经得住任何变动、打击时。而适当的扩张计划，就是一种进取性的计划，而不是为保守原状而扩张。

——理查·杜布森

在亚洲，开银行是做生意，不是只做金融业务。我判断一笔生意是否可做时，只观察这个顾客本人，他的过去和他的家庭状况。

——陈弼臣

商业活动中没有固定的敌人。今日的竞争对手，也许明天就会变成朋友。只有随机应变，才能财源不断。当然，万变不离其宗，对任何问题都要有自己的主张，决不能被动地让别人牵着自己的鼻子走。



——乔治·佛克斯



如果真的市场崩盘，在天下大乱的情况下，第一要镇定，第二要分析，第三要决策，第四要永远记住前三条。

——迈克·史坦哈特

做生意要做得成功，想法如果僵硬，且一成不变，显然是不行的。“直”的不行，就要想“横”的，“横”的不行，再倒过来想。想法总是要灵巧变通，不断进行各种试验，这才是活的生意之道。

——邱永汉

看起来好得叫人难以置信或者不可能合法的交易，多半是靠不住的或者是不合法的。

——王安

在风平浪静的地方，往往可能一无所获，但在水波荡漾的地方钓鱼，却可以大有斩获；这是因为大鱼在水底追逐小鱼，小鱼游上潜下，使水面波动不已，而钓鱼者通常不会落空。

——郭鹤年

经营事业的确非常容易，那些把它复杂化的人都是没有抓到重点的人。

——杰克·威尔士

许多商人恐怕都有这种习惯，过分重视经验，却没有了解经验真正的意思。经验是个质量，而不是个数量。人事主管的一句老话是：许多人的10年经

验，其实只不过是1年的经验重复了10次而已。从事一种事业，一年又一年地重复做类似的工作，当然能增进手脚的灵巧。一个割过300副扁桃腺的医生，当然比一个第一次割扁桃腺的实习医生更稳重。但在某种限度之外，单方面地重复经验，并不能达到用脑力的那种结果。在商业上，效果通常是相反的；花太多的时间做同样的事物，容易阻塞心灵，扼杀想象，结果便造成一个差劲的主管。

——保罗·盖蒂

作为一个成功的经营者，就不能老是只关切自己同业的行动，有时也应该看看其他行业如何在经营，即使交朋友，也不能老跟自己的同业往来，能够这样的话，才有办法跳出传统的窠臼。

——邱永汉

站在自己所经营的事业立场展望未来，并站在自己的经验上策划方针，这样事业就不能壮大起来。应该超脱偏执，站在更高的所在，把眼光放远、放大，再需要一颗雄心和毅力，这样你的事业才能更加欣欣向荣。

——井植发男

我爸爸喜欢说的一句话，我也很喜欢，那就是："给人一条鱼，不如给人一根鱼竿。"我还喜欢另一句话："与其自己去求一条鱼，不如去买一根鱼竿。"

——张曾基

向前看，谁也无法改变已经过去的事情。

——菲利普·罗森塔尔



如果你肯定自己是对的，那么朝前走，莫回头。

——戴维·克罗克特

做事不求多，但求效果好。

——圣·弗郎西斯

当路线已明时，大步走就是，别担心。

——戴维·劳埃德·乔治

别率意行事，做事不要只触及皮毛，对工作不能马虎了事，应当全力以赴。

——克林顿·戴维森

好的想法必须通过善良勇敢的人用智慧和劳动将其变为现实，否则只不过是空想而已。

——爱默生

进行大的交易之前，先驻足停顿一下。

——佚名

认定了一件事值得去做，那么就该尽力去做。

——亚伯拉罕·林肯

每个问题本身都孕育着解决的方法。

——斯坦利·阿诺德

某种程序的越轨似乎是成就任何一项辉煌的必要因素。

——哈维·库欣博士

一个机构的力量不在于“我”，而在于“我们”。

——A·B·塔弗恩

瞧那乌龟，它只有伸出头时才能前进。

——詹姆斯·科南特

我对我正在从事的工作全力以赴，似乎世界上任何其它事物都暂时消失了。

——金斯利

说我们尽了最大努力是没有什么用处的，该做的，你就必须做好。

——温斯顿·邱吉尔

现在让我们仔细分析一下这个问题，决定怎么解决它，然后再付诸行动。

——保罗·卡尔文

老师的影响是永恒的，谁也说不出何处是终极。

——亨利·亚当斯

如果你能把握好每一分钟，自然就能把握好了每一小时。

——切斯特菲尔德

适时而生的思想具有无可比拟的威力。

——维克多·雨果

生活就像骑脚踏车。只要不停止蹬踏，你就不会摔倒。

——克劳德·佩帕

我们重大的职责不在于辨清远处模糊的东西，

而在于做手头上明确的工作。

——卡莱尔


詹姆斯·甘布尔

人生来具有某种必须运用的才能，在运用它的过程中会找到最大的幸福。

——歌德

下山容易上山难，但风景却是山顶看去独好。

——阿诺德·贝内特

为了实现目标，我们全力以赴地工作，因为我们不知道什么是畏惧，我们可以做出伟大的事情。

——井深大

如果没有成绩，那么再美妙的辞藻和热烈的感情都是毫无意义的。就一个企业来说，它的全部职能毕竟是提供服务和生产。假如一个企业有成就，那么即使领导人偶然有些粗鲁的言辞那也无碍大局。有时我们也会聘来一位冷若冰霜不爱理人的经理，但只要他把精力集中在检查职工是否通力合作，努力完成他们的目标上，那么他就是一个好经理。即使他不善娓娓的的言辞和缺乏热烈的感情，那也不必过分为此恼火。人的脾气总是各不相同的。

——诺斯克特·帕金森

管理工作的基本之点是每个人都必须有一个上司，而且只能有一个上司。只能一个人有权调遣他

或开除他。如果一个雇员有两个以上的上司，那就很有可能一个上司出另一个上司的丑。甚至会发生这种事情，不同的上司作出互相矛盾的指示，结果往往把事情搅得乱七八糟。但是，如果只有一个上司，他就完全有必要倾听职工或执行机构的意见。

——诺斯克特·帕金森



许多总经理都有一大帮秘书和助理，但他们之间没有明确的职责分工。他们都说协助总经理管理企业。但是，这种做法常常使下面各部门的经理很苦恼。因为通过职责不明的助理去管理企业，部门经理的权威性就会受到影响，使工作重复，妨害经理们及时与总经理取得联系。

——诺斯克特·帕金森

当一个领导发布日常指示，告诉人们应该做什么，而且确信他们会这样去做的时候，他不可能监控太多的人。尤其在这种单位，各部门既要向行政领导报告工作，而部门之间又有相互联系。例如销售、采购、财务、人事等部门之间互有联系，而行政领导又要对来访的各部门人员就各种问题作具体指示，直接干预部门工作，对各部门作日常指示。在这种情况下，他不能有太多的人直接向他负责，比方说，不能多于10个人。用管理的术语来说，这就叫控制的范围。

——诺斯克特·帕金森

凡是有目标管理系统的企业（这种系统下面还





要详述），部门经理的日常工作不是由总经理来控制，而是由这个部门必须完成的任务和工作量来制约。在这种情况下，一个总经理可能有许多人向他报告工作，甚至多达100来人。用术语来说，这叫做管理责任制的范围。在一个企业中，有许多经理向总经理负责，每一个经理都知道自己的任务是什么，并独自去完成。在这种企业里，管理层次大大减少。这就是说，在主要领导和低级的经理人员之间管理层次不多。中间没有很多头头脑脑。一般地说层次要尽量减少，建立以目标进行管理的系统。这样，可使经理们有更大的用武之地，去施展他们的才能，发挥他们的积极性。

——诺斯克特·帕金森

既然你有资格担当重任，那么为防止将来再犯同样错误的最有效的办法就是你自己要尽可能多地承担错误的责任，而不要去责怪别人。如果你遵循这个原则，他就可以相信人们会想尽一切办法不使同样错误重犯。

——诺斯克特·帕金森

目前是向上通气比向下通气更重要。奇怪的是领导对下级的思想状况实在了解太少，虽然这是十分重要的。作为一个经理，应该定期向下级人员征求他们对他和企业的意见。同样，他也应该了解他们如何向他尽责。使人奇怪的是经理人员很少向下级问及这些问题。如果他们真的那样去做了，那么



通过加强领导与被领导之间的联系而得到的好处将会使你满意。

——诺斯克特·帕金森



一个会计可以提供一大堆数字，但是很少问管理人员他们要的这些数字是想说明什么问题。结果这些数字很少有用处。当管理人员接到这些数字后，他们不得不花相当大的力气重新计算。如果会计和管理人员之间联系得更密切些，本来是完全可以避免出现这种问题的。

——诺斯克特·帕金森

这种缺点你只能用放大镜仔细搜索才能找到。但是上司却把他整个的建议都否定了。这是多么愚蠢。可这种事还是屡见不鲜。你会惊讶地发现不少见解不凡的建议被否定了，原因就是有人发现其中有些小小的缺点。在实践中常常有这样的事情，有些善于吹毛求疵的人认为只要他们发现一个小小的疵点，那么整个计划就一无是处，而本来这个计划是会非常成功的。要谨防这种事情发生。

——诺斯克特·帕金森

象这种做法即使最能干的人也不会有什么成绩，如果你对一个人委以重任，你就必须全力支持他。越级授权，背后中伤，冷潮热讽，即使是圣明也会洗手不干。而且下级人员也会立即仿效，不再支持他。假如你想使你的管理人员办事有效率。那么必须树立他们的威信。

——诺斯克特·帕金森



名人名言录

真正的目的是为了把工作做得更好。可是事实上，往往事与愿违。当有人出了一点岔子时，我们就训斥人。虽然图一时之痛快，发泄了一顿，可是完全忘记了我们的目的是着眼于未来。这样肯定不会改进工作，只能引起人们的不满。不管他们该受多大的责备，如果你训斥他们，那么他们必须定会寻找机会报复你。因此，你必须始终把眼光放在真正的目标上。

——诺斯克特·帕金森

如果你直接下命令给基层人员，而不是通过负责这一基层单位的领导人，那你就会坏事。再也没有比这种做法更挫伤积极性了。假如你要办什么事，要通过各级负责人，不要越级布置工作。

——诺斯克特·帕金森

如果你叫某人负责某项工作，千万不要在与他商量之前就作出决定，或直接对他下属的人员下命令。如果你必须否定他的意见时，你也要首先征求他的意见和看法。要不然，你就会使他有职无权，把本来应该属于他分内的工作完全落在自己肩上了。

——诺斯克特·帕金森

人们常听别人说过分老化的企业是危险的。但是，过分年轻化的企业同样是危险的。因为，这可能意味着年轻人得到提升的机会很快就会受阻。

——诺斯克特·帕金森



对小企业往往有不少误解，人们认为这种企业不存在沟通思想、树立风气、健全机构、培养作风的问题，这种认识是不正确的。事实上，小企业的组织工作常常非常混乱，没有明确的岗位责任制，什么事情都是凭耳朵一听就去办。庞大的福特公司几乎被搞垮，其原因之一就是创始人亨利福特想用经营小企业的办法来管理他的企业，没有建立一个合理的岗位责任制。有人说，小企业有更大的余地来开发管理方面的人才，这更是不真实的。因为只有大企业才更容易系统地培养管理人才。它雇得起有发展前途的年轻人，即使他们眼前还用不上。它可以提供许多培养管理人才的机会。

——诺斯克特·帕金森

对你的企业要多看优点（事实上也确实有许多优点）少强调缺点（当然也会有许多缺点）。这样才能树立好的风气。

——诺斯克特·帕金森

在某些企业中，有人把提建议看作是给经理带来污点。经理想，也许有人会问："你经理为什么就没有想到这个主意？"持这种态度当然是完全错误的。应该鼓励每一个雇员积极地提出改进工作的建议，而且必须使他们知道他们的建议将会得到认真的研究。一个好的建议制度能促进全企业职工同心协力，它使职工对自己的工作发生兴趣，对自己的工作考虑得多，并且总是设法去改进自己的工作。



——诺斯克特·帕金森



名人名言录

遇事与人商量大有好处。大多数人的意见是值得听取的。其余的人也有许多丰富的常识，可以提出些建议。与人商量还可启发你自己的思路，要善于利用他人的智慧。不要认为天下只有你一个人才有主意。此外，如果你与别人商量办事，别人也会与你合作得很好。即使你胸有成竹，但对事关你部下的事情也不妨与他们商量一下。毋庸说，职工是不喜欢他们的经理包办一切的，他们也愿意参预管理。没有一个人愿意象木偶那样被摆布。如果你的雇员感到他们也参加了作决定，那么你可以确信他们会比强加给他们一个决定更加热心地去执行这个决定。

——托马斯·沃森

集权型的组织是各科室和职能部门，如生产、采购、仓库、财会、财经、工程、科研等部门的经理直接向总经理报告工作。

——诺斯克特·帕金森

在以往的15年中，关于体制的原则有了重大的变化。在发达国家中，非生产性的机构，如全球性的运输机构，用电脑操纵的顾客服务公司和非商业性的机构——医院、军队、大学、政府机构等，正越来越变为重要的部门。许多这类新的企业和机构因分散经营而变得效率不高，但它的规模又太大，以至于不可能集中管理。这种新型的企业需要有新的组织形

式。

——托夫勒



一个大企业中有时会发生这样的事情，那些后勤服务部门，如设计、财经、总务、会计、原材料采购等职能机构，都置于总部高级职员手下，由他们来管理和控制全企业各个单位和部门的服务性职能机构。这类企业会发生麻烦，因为那些服务科室的头目有一种建立他们自己王国的倾向，不与他们生产产品或为社会服务部门的经理充分合作。可是提供产品和社会服务，归根结蒂是一个企业之所以要存在的原因。不管这种广泛盛行的独立王国是否有可能发展，我们应该尽量避免。后勤服务科室的职工都应该是该社会服务性部门不可分割的一部分，他们都应该向企业的社会服务部门经理负责，直接由他们掌握，而不能由总部的高级职员掌管。后勤部门小头目的权威性，位置的排列和职权范围都不能大于该部经理。

——诺斯克特·帕金森

经营任何规模的企业从来不是单独一个人所能办好的。只有组织一个通力合作的班子才能有效地把它经营好。

——戴尔·卡内基

即使每一个成员都分别有他们明确的职责，但是整个班子仍需对每一个成员的行动共同负责。班子内一个成员不能向另一个成员发出呼吁，至于对



"外部"来说，整个班子必须行动一致。

——杜拉克



班子内成员之间的薪俸不应该太悬殊。他们的地位也应该大致相同。虽然每一个成员都有自己明确的职责，但如果客观需要，每一个成员都可负担起他人的职责。集体领导有助于培养高级经理人员。反过来，又有助于解决接班人的问题。因为当企业的主要领导人逝世或离职时，总是有人已经过培训，可随时接替主要领导人的工作。

——诺斯克特·帕金森

每个企业家都有自己的特色和风格，但他们还是有一些共同的特征，那就是：有正确的判断力，有野心、决心，敢于冒险创新，勤奋工作又贪婪，也会惧怕困境而需要倚赖运气。最糟糕的企业家就是自以为是企业家，这种人一副假道学，并自以为舍己为人。

——詹姆士·高史密斯

企业经营最主要的对象是群众。不需要启发、激励和管理群众的企业，则不需要经理人员的设置。经理人员除了要拥有十足的能力，还必须具备下列特点：具有弹性的思考；创作的冲动；自律；具有自信而愉悦的心情；具有率先开拓的个性；勤奋不怠；具有分析事务的能力。

——汉德瑞克·史洛伊特

尽管我们说企业经营者并非天生，而是需要靠



后天的培养而成。然而，无可否认地，某些成功的管理人员的特点是与生俱来的。虽然如此，意欲成为一位很成功的企业经营管理人员，还是需要培养某些能力。基本上，他必须具备充满活跃的想象力，并且对市场、财务状况有着深刻的了解。

——艾瑟瑞吉

假定经理人员本身即具有专业技术能力，我还要求他必须有着充分的领导力、判断事务的能力、能肩负起自身的职责，并拥有良好的人际关系。

——大伟·斯蒂尔

他必须具备足够的意志力，从事企业改进的工作，造福公司，并肩负起各种赋予的职责；他必须具备足够的勇气，在追寻目标的过程中将会出现无数的阻碍难关；他必须具有弹性韧度，面临挫败之际能够起身再行；他必须具有耐性，因为政策的推行是费时的，不是能够立竿见影的；他必须严以律己、时时自省，不断检讨自我的行事方法和职责的履行；他必须心思周密，能够面面俱到，因为处事不周往往导致不必要的困扰。

——蒙地·芬力斯顿

他必须备有正直的理念，择善固执，据理力争。处事误失良机，能勇于认错，接纳指正，绝不任意推卸责任。他必须是诚实廉洁的，若位居高职的人未能守正不阿，必将逐渐腐蚀整个企业结构。每个人必须具有根绝欺瞒行径的责任，绝对不可因其资历

深而予以宽宥。

——艾瑟瑞吉



所谓经营的辨别能力，也就是适应变化的能力。所谓适应变化的能力，就是识别情况变化的能力，也是指出问题、解决问题、筹划工作的能力。具备这种能力和勇气的人，遇事就会善于思考，可以称得上是革新式的管理者。

——藤芳诚一

一个优秀的企业家必须具有洞察迷雾、详察前景的能耐。由于社会环境的错综复杂使得我们备感不适、无所适从，因此处身于现今社会的企业经理，必须能使企业本身与外在社会得以充分的调和。

——彼得·派克

经理人员意欲追求成功的职业生涯，必须能够充分地了解经营法则，并精通各种技术。另外，他还必须具备崇高的志向，善于把握机会，利用机会，具有承担风险的勇气，并且能精确地估测出风险与收益之间的指数比率。除此之外，还要学习培养领导能力、正直廉洁、果断力、警觉性这四种特质。

——罗伊·克洛斯

可以视为股肱共成大业的人，第一要忠于职守，第二要有个性和创造力，第三要讲信义重情谊。还有一个最根本的条件，那就是必须在群众当中深得人心。

——占部都美

他们是一批敢于接受挑战的人，是一批助朋友于患难之中的人。他们把经营事业视作乐事。即使事情本身毫无乐趣，他们亦矢志不渝。他们有着一种基本的气质，即内在力量。

——李·艾柯卡



一个成功的领导人的主要特点既不在于独裁，也不在于放任，而是关于评估各种主观与客观情况的影响力量，并且依照评估结果采取行动。因为他具有很高的洞察力和灵活性，所以就不会被领导工作中产生的问题困扰住而感到进退维谷。

——坦南鲍姆施米特

他必须接受专业知识，不单是局限于某一范围，而是泛指经营上所需要的总体知识。他必须能知人善任，鼓励部属，并赋予其权力，以助企业的推动。他必须充分了解人群心理，因为企业经营不只针对机械运转和经营策略，它还必须面对大众。

——蒙地·芬力斯顿

如果用几个字来概括造就优秀经理的气质的话，我会说只要两字便可：决断。你可以使用世界上最新颖的计算机，你可以收集所有的图表和数字，但最终你必须把这些讯息集中起来，列出一张时间表，然后更重要的是行动！

——李·艾柯卡

管理者所必须具备的基本条件才是精神上的耐力……要求管理者的技能有三：第一是专门的技能；

必须改变特定的人可以监督和支配他人的那种性质的管理，转换成为承认他人独立自主性质的管理。

——藤芳诚一



一个领导者，要有以生命为赌注的勇气和决心，如此才能有胆识去面对任何困难。

——松下幸之助

经营，是人类活动的必然现象。只要有人类活动的地方，就有“经营”。

——松下幸之助

当我想到经营事业是为了社会发展，我就觉得自己是国家的一员大将。

——松下幸之助

只要企业意识与经营观念能相互配合，就会产生经济效果，并有创新的发现。

——松下幸之助

我们公司的信念从来就是争取日新月异，就因为我们符合“生存发展，每日都要更新”这条法则的经营概念。生存发展的经营观念，是千古不破的真理。

——松下幸之助

经营事业，要顺应自然，集思广益，然后才去做该做的事，必然无往不胜。

——松下幸之助





企业要不断做适当的调整，才能生存，尤其在传播事业十分发达的时代。

——松下幸之助

科学管理……是科学，而不是经验法则；是和谐，而不是单干；是不断取得最高产量，而不是限制产量；是发展个人，使他达到最高效率和最富裕状态。

——F·泰勒

“管理”既不是一种独有的特权，也不是企业经理或企业领导人的个人责任。它同别的基本职能一样，是一种分配于领导人与整个组织成员之间的职能。

——亨利·法约尔

企业组织正在变成并不断在变成高度自动化的人—机系统，而管理的性质当然受被管理的人—机系统的特征所限制。

——赫尔伯·A·西蒙

经营管理不仅管理财、物，还要管理活生生的有思想的人。对于人没有深刻的调查，就不可能实现有效的管理。

——村山孚

市场不是由神仙和自然创造出来的，创造市场的是企业家。

——德拉卡





管理者的有效性基础：
记录自己的时间；
管理自己的时间；
集中自己的时间。

——彼德·F·杜拉克

今后的管理者，他们将是提出希望的人而不是命令者，是给人帮助的人而不是统治者，是具有同情心的人而不是批评者。

——土光敏夫

管理不外是调动人的积极性。

——李·艾柯卡

为了把人推向前进，就需要确立发挥人的创造性的经营思想。

——占部都美

没有领导，管理就毫无生气；而没有管理，领导也就失去了意义。

——罗杰·福尔克

一个成功的专业管理人员，是由于他作为一个管理人员的专业技能，而不是由于他拥有职权或在某一行业中的技术知识，而被董事会雇佣为一个企业的主要负责人的。

——迪克·卡尔森

“管理人员”这个词包括任何一个组织中在正式负有指挥别人进行工作的职权的所有人员。



——迪克·卡尔森



在当今高度竞争的市场中，具有管理的最佳能力是至关重要的。

——迪克·卡尔森

就公司管理部门来说，人半功倍。

——R·克劳克

简单扼要，存在客观事实的报告是我们的决策依据。

——N·麦克埃罗伊

决策过程归根结底也就是在几个抉择方案中选取其一，合理的决策要求对所有的可能性进行审慎的评价。什么叫做“好”的抉择方案，又什么叫做“坏”的？……我们必须以一定的方式来作出决定，必须有判别准则，来帮助我们对各抉择方案作出比较。

——E·E小亚当，B·J·埃伯特

合理的的决策须要有三个条件：(1)提出所有的代替战略；(2)预测这些战略所可能产生的各种结果；(3)根据一定的价值体系比较这些结果。

——占部都美

决策往往包括几个不同阶段。首先是认清问题的所在，也就是消除达到目标的障碍。其次是拟定一些不同的抉择方案，对它们进行评价，选择其中之一，付诸实施。严密的分析方法在整个过程中都起

着作用，而它的作用最主要的还在于评价和选择的阶段。

——E·E小亚当，B·J·埃伯特



听取并探寻与我不同的想法、主张和态度。虽有坚定的信念，但我可以改变自己的主张而采纳比我更好的主意。

——R·R布莱克，J·S·穆顿

千万不要让事情悬浮于未定之中。对于既定的决策必须能贯彻始终，只要这项抉择是扎根于真理、荣耀和廉洁正直的基础原则之上，它必定能首尾一贯。有时候，只要是你认为正确的，不妨大胆去做。聆听、评价、抉择，然后是行动。

——查理·费里斯

经理的工作是将企业的资源和一切工作集中到寻求能够获得显著经济效果的机会上……。经理的工作的最终成果是决策和行动，而不是了解情况和见解。最关键的决策是力量的分配。不管有多大的痛苦，有一条精僻规则必须遵守；在分配资源时，尤其是分配具有极大潜力的人才资源时，首先必须尽可能地对具有发展潜力的人员，予以最佳的栽培与训练。

——彼得·F·杜拉克

古人用兵，先明功罪赏罚。

——曾国藩





世变日移，人心日趋于伪，优容实以酿祸，姑息非以明恩。居今日而为政，非用霹雳手段，不能显菩萨心肠。害马既去，伏龙不惊，则法立知恩。吾辈任事，尽吾义分之所能为，以求衷诸理之至是，不必故拂手人情，而任劳任怨，究无容其瞻顾之思。

——胡林翼

号令未出，不准勇者独进；号令既出，不准怯者独止。如此则功罪明而心志壹矣。兵，阴事也，以收敛固啬为主；战；勇气也，以节宣提倡为主。故治军贵执法谨严，能训能练，禁烟禁赌，戒逸乐，戒懒散。

——胡林翼

大君以生杀予夺之权授之将帅，犹东家之银钱货物授之店中众伙。若保举太滥，视大君之名器不甚爱惜，犹之贱售浪费，视东家之货财不甚爱惜也。介之推曰：窃人之财，犹谓之盗，况假大君之名器以市一己之恩乎！余忝居高位，惟此事不能力挽颓风，深为惭愧。

——曾国藩

带兵如父兄之带子弟一语，最为慈仁贴切。能以此存心，则古今带兵格言，千言万语都可付之一炬。父兄之待子弟，虑子弟蒙昧无知也，则教诲之；虑其饥寒苦痛也，则爱之护之；虑其放荡无行也，则惩责之；虑其不克发达也，则培养之。无论为宽为严，为爱为憎，为好为恶，为赏为罚，均出之以至诚无伪，行之以至公无私，如此，则弁兵爱戴长上，亦必如

子弟之爱父兄矣。

——曾国藩

百种弊端，皆由懒生。懒则弛缓，弛缓则治人不严而趣功不敏。一处弛则百处懒矣。

——曾国藩

将不理事，则无不骄纵者；骄纵之兵，无不怯弱者。

——胡林翼

治军之道，以勤字为先。身勤则强，逸则病；家勤则兴，懒则衰；国勤则治，怠则乱；军勤则强，惰则败。惰者暮气也，常常提其朝气为要。

——曾国藩

人有两只耳朵却只有一张嘴，这意思是说人应该多听少讲，才能彼此沟通。

——理查·费诺斯

想要治理天下却用强力，我看那是办不到的。天下是个很神妙的东西，不能用强力治理，也不可用强力来掌握。用强力治理就会失败，用强力掌握就会被抛弃。由于圣人不妄使强力，所以他不会失败，也不会被抛弃。

——老子

建筑一所大房子，那一定要派工匠去寻找大的木料。工匠找到了大木料，王就高兴，认为他能够胜任他的工作。如果木工把那木料砍小了，王就会发



怒，认为担负不了他的责任。（可见专门技术是很需要的）有些人，从小学习一门专业，长大了便想运用它。可是王却对他说："把你所学的暂时放下，听从我的话吧！"这又怎么行呢？假定王有一块未经雕琢的玉石，虽然它价值很高，也一定要请玉匠来雕琢它。一说到治理国家，你却（对政治家）说："把你所学的暂时放下，听从我的话吧！"这跟您要玉匠按照您的办法雕琢玉石，又有什么两样呢？

——《孟子·梁惠王下》

现在有些诸侯，虽有仁爱的心肠和仁爱的声誉，但老百姓却得不到他的恩泽，他的政治也不足以为后代所效法的，就是因为不去实行前代圣王之道的缘故。所以说，光有好心，不足以管理国家；光有好法，好法自己也实施不起来。

——《孟子·离娄上》

政令措施没有不合宜的，选拔人才没有漏用的，看清事情的真相然后顺着形势而做应该做的，一言一行都是圣人自然而然地发出的，那么天下的百姓就自然而然受到感化了，挥挥手，示示意，四方人民没有不顺从的，这就叫做圣治。

——《庄子·天地》

你连自身都管理不好，哪有闲暇来治理天下呢？

——《庄子·天地》

心情恬淡，意气平和，顺应自然变化，排除私心杂念，天下就可以治好了。



——《庄子·应帝王》

圣人以治理天下为己任，必须要知道混乱从哪儿起，才能治理。如果不知混乱从哪儿起，就不能治理。



——《墨子·兼爱》

古时候圣人们所以能使事业成功，名扬于后代，没有别的，只因为他们是能以“尚同”思想来当政的人。

——《墨子·尚同》

古代国君诸侯听见好与不好的人和事，都来告知皇帝，因而皇帝能够做到奖赏贤明者，处罚暴虐者。不杀无辜的人，不使有罪的人漏网，这就是“尚同”思想的功效。

——《墨子·尚同》

君主之道宜于开明不宜于昏暗，宜于开诚公不宜于隐瞒实情不使下面知道。所以君主之道开明百姓就安宁，君主之道隐秘百姓就不稳定。所以百姓平安就会尊敬君主，百姓不稳定就会轻视君主。

——《荀子·正论》

墨线果真拿出来了，就不能在曲直上欺骗人了；衡器果真悬挂起来了，就不能在轻重上欺骗人了；规矩果真设立了，就不能在方圆上欺骗人了；君子用礼来审察一切，就不能用诈伪来欺骗人了。

——《荀子·礼论》





君王处理政事的要领是：对怀着好意来的人要以礼相待，对怀着恶意来的人要用刑罚来处置。两者分别开来，贤能的人和不肖之徒不混在一起，是非就会不混乱。贤能的人和不贤能的人不混杂在一起，英雄豪杰就会到来，是非不混乱，国家就会得到治理。

——《荀子·王制》

君主治国的方法是治理身边的事，不去治理远方的事，治理明显的事，不去治理不明显的事，治理主要的事，不去治理琐碎的事。君主能治理好身边的事，那么远的也自然得到治理，君主能治理好明的，那么暗的也就会得到教化，君主能治理好主要的事情，那么其他的事就会正确地进行。全面处理天下的政事，每天治理完政事还有余暇，像这样，就是治理天下的最高水平了。

——《荀子·王霸》

以器械作为手段，是治国的流，而不是治国的根本；君子，才是治国的根本。

——《荀子·君道》

公道畅通了，私门就堵塞了，为公的风气充分发扬了，谋私利的事情就停止了。

——《荀子·君道》

国君是人民的本源。水源清澈，水流就会清澈，水源浑浊，水流就会浑浊。

——《荀子·忍道》



君主喜欢抓关键就什么事都处理得周到，君主喜欢什么都抓就什么事都办不好。

——《荀子·王霸》

君主随便猜忌总想胜过别人，君臣没有一个敢直言规劝的则必定要遭殃。

——《荀子·成相》

强国如果骄傲就会损害它的强大，弱国如果骄傲就会加速它的灭亡；强国如果谦卑就能发展壮大，弱国如果谦卑就可免遭祸患。所以骄傲的结局将是卑下，谦卑的结局将是荣耀。

——《管子·白心篇》

违背了自然的法则，虽然暂时强盛，将来也要衰败；君主和臣民互相对立，即使暂时安定，将来也要灭亡。

——《管子·形势篇》

君主没有储备而宫室却很华丽，民家没有积蓄而穿戴却很讲究，乘车的人把外表装饰得漂漂亮亮，步行的人穿的衣服五颜六色，生活必需品少而奢侈品多，这是奢侈浪费国家的风俗啊！

——《管子·八观篇》

那些善于治理国家的人，使国家的土地全部开发出来，老百姓就能安居乐业；国库充实了，百姓才有条件讲究礼节。

——《管子·事语篇》



善于治理国家的人，能用“害”来约束人民，用“利”来吸引人民，做到这一点的人，财富就会充足，过错就会减少。

——《管子·禁藏篇》

（如果国家）到了有令不能行，有禁不能止，战不能必胜，守不能必固的程度，那危亡也就随后而至了。

——《管子·八观篇》

礼节不超过一般的标准，仁惠不逾越表达恩德的范围，这是治理国家的道理。

——《淮南子·齐俗训》

治理国家的根本措施，是务必安定百姓；安定百姓的根本，在于满足他们生活用度；满足需要的根本，在于不耽误生产时节；不耽误生产时节的根本，在于减少琐碎的事务；减少琐碎事的根本，在于节制贪欲；节制贪欲的根本，在于返朴归真；返回天性的根本，在于抛弃外表的粉饰；抛弃外部的粉饰，就能做到虚静，虚静就能平和。平和是道的本色，定静是道的归宿。

——《淮南子·诠言训》

能明察的君主，并非普遍地观察万事万物，而是明察君主所应掌握的东西。有道术的君主，不是任何事情都亲自去做，而是要通晓治理百官的根本。

——《吕氏春秋·知度》

圣人知道事物必然的道理，和必须怎样做的时势，所以能制订出必定治理好国家的政策，使用一定能勇往直前的民众去打仗，下达百姓一定会听从的命令。这样出兵就会无敌于天下，政令一下达就会人人服从。

——《商君书·画策》

圣人治国，不效法古代，不拘守现代，根据时势来治理国家，衡量民俗来制定法律。所以不考虑民情而建立法律，就不会成功。治理国家要顺应时代的要求来制定政策并贯彻执行，就不会受到抵触。

——《商君书·壹言》

治理国家的政令能够贯彻执行，就能积累财富，财富积累多了，那么奖赏就能优厚了。奖赏专一地赐给有功的人，爵位就显得尊贵，爵位尊贵，赏赐才能产生有益的效果。

——《商君书·立本》

圣人不效法古代，拘守现状。效法古代就会落后于时代，拘守现状就会受阻于形势的发展。

——《商君书·开塞》

一面给予关怀，一面运用刑威，君主治国的方法才算完备。

——《管子·形势篇》

国家政事首先要抓当务之急，治理人民的措施最重要的是要适度。

——《管子·正世篇》

治民如治水，人们若是迂曲不前，就要进行疏通；若是过于畅通了，就要进行节制。开了通道就流，堵了通道就止，唯有高明的君主既能疏通，又能堵塞，操纵自如。

——《管子·君臣下》

政，就是“正”。所谓正，就是用来正确地确定万物之命的。因为这样，所以圣人总是精修德行，确定中道，以培植“正”、宣扬“正”来治理国家。

——《管子·法法篇》

“正”是用以制止过头而补不及的，过和不及都不是正，不正都同样损害国家，勇猛而不义损害军队，仁德而不正损害法度。

——《管子·法法篇》

治理人民要依靠统治工具，治军要有一定的方法，战胜敌国要有一定的道理，匡正天下要有一定的措施和步骤。

——《管子·七法篇》

大权旁落，那么，政令就不能推行；官吏贪污受贿，那么，官吏就会被腐蚀；臣民不团结，那么，做什么事也不会成功。

——《管子·七法篇》

没有号令就无从役使人民，没有刑罚就无从震服民众，没有奖赏就无从鼓励臣民。

——《管子·重令篇》

假如禁令不能制服亲近和高贵的人，惩罚不能加于自己宠幸的人，法令不能用来惩罚犯了严重罪行的人，反而残害与自己疏远无罪的人，奖赏不能给予地位低贱的人，还希望法令得到推行，那是绝对不可能的。

——《管子·重令篇》

用法治理人民，就像制陶必须了解粘土的特性，冶炼必须掌握金属的特点一样。应当明了利害之所在，人们去害应利，就像火避湿就干，水避高就低一样。

——《管子·禁藏篇》

到朝廷里，观察一下君主的近臣，研究一下朝廷百官的状况，考察一下朝廷上下重视和轻视什么样的人，这个国家的强弱就可以知道了。

——《管子·八观篇》

不懂得事物的规范，而想要治理人民、统一百姓，就犹如用左手写字而让右手闲着一样。不明白教化。不明白教化，而想要改变风俗习惯，就好像早上才制造车轮，晚上就要乘车一样。

——《管子·七法篇》

君主如果失掉正确的治国之道，大臣们就要依靠权势，互相抬高自己在国中的地位，一般官吏就要为了私利而互相勾结起来。

——《管子·法禁篇》

破坏治国的原则，改变治国的常规，只凭个人好恶随意进行赏赐，这是高明君主所要禁止的。

——《管子·法禁篇》



一跨十步的人会跌倒，停留在原地的人太迟缓，踏实地跨出一步的人才会成功。

——小林一三

若具备了顺应社会要求的服务精神，事业必定成功。

——江崎利一



伊丽莎白·甘布尔（诺利斯）

成功经营者就是最佳模范。

——船井幸雄

别问任务大小，只要善尽责任，必能成功。

——戴尔·卡内基

成功的秘诀是，找出需求所在，并满足它。

——罗伯特·修拉

若能彻底了解自己的题目，便能成功。

——班哲明·狄兹雷李

企业成功的奥秘在于八个基本方面：1. 强调行动，注重实干；2. 面向顾客；3. 分权自主，鼓励创业；4. 提高人的效率；5. 领导深入基层，价值观念领先；

6.扬长避短，专心本行；7.体制简单，班子精干；8.刚柔相济，亦张亦弛。

——托马斯·彼德斯



如果说那些优秀公司有一个引人瞩目的的特点，那么这一点就是它们解决矛盾、化相反为相成的能力。

——托马斯·彼得斯

士气是一种精神上的态度。它是一种渗透在整个组织中的人们没有意识到的脆弱的情绪。

——迪克·卡尔森

在我们心目中，没有“日本式”，也没有“美国式”只有合理式。

到了外面不可发牢骚，要发牢骚就在公司里。

——松下幸之助

和气生财，忤逆生灾。

——中国谚语

权威是公司的精神中枢。要充分利用权威的说服力，必须清除工作上的疑惧，使大家勇于冲刺。

——松下幸之助

管理企业如同用兵打仗，需要具有卓越胆识和非凡勇气的领袖。

——李嘉诚

当贸易的双方都遵守互惠原则时，就会演变成自由贸易的关系，反之若有一方不遵守互惠原则就





会形成保护主义。向对方敞开大门，既有利于吸收对方的有利方面，也有利于发挥自己的优势，可以说，这是一个十分有效的商业原则。

——李嘉诚

谈判中答复问题，是一件很不容易的事情。因此，谈判者回答的每一句话都负有责任，都将被对方理所当然认为是一种承诺。一个谈判水平的高低，很大程度上取决于其答复问题的水平。

——李嘉诚

对他人的管理和对自我的管理都是我们作为一个理智的人所必须学会的本领。像时间的管理、责任心的管理、效率的管理、道德的管理、智慧和知识乃至思想的管理，是我们成为对社会有用者所必须学习和掌握的。

——卡耐基

管理就是预测和计划、组织、指挥、协调以及控制。

——亨利·法约尔

管理是一个过程，通过它，大量互无关系的资源得以结合成为一个实现预定目标的总体。

——卡斯特

管理者是诊断医生，他讲求实际，重视成效，他同时又是艺术家。

——卡斯特



现代化的管理最主要的任务是应付变化。

——卡斯特

管理中，重要的是防止发生同样的差错。

——石川磐

有效的经理人追求的是，用适当的方法做适当的事。

——蓝斯登

管理要为自己的机构指明方向，通盘考虑机构的使命，明确制定机构的目标，正确调度机构的资源，使机构做出更大的贡献。

——德鲁克

无桥不能渡；过河需要有桥。为达到一定目的，没有恰当的手段是不可能实现的。没有办法是拼命主义。

——西方管理谚语

一针及时可省九针：衣服刚开线时缝一针，就可以省掉开线扩大时需要缝九针的时间。事前管理比事后管理来得重要。

——西方管理谚语

看到象牙就知道象比牛大：没有看到整体而看到它的一部分，也可以推断出整体来。抽样法就是用较少的时间找出问题的方法。

——西方管理谚语

若一个企业能维持数代，长久不衰，那必定是因



为它能够不断地更新，不断地新陈代谢，吸收青年少俊，不断地维持一个企业的雄心与冲动，而同时保持全公司合作、互助的传统。虽然，这样的企业有时会被批评为太激进、冲动了些。

——比尔·马克华兹

企业是一个有生命的组织，它必须生存、成长，并且适应顾客的需求和市场的改变。因此内部的组织结构和管理方式也必须保持高度的敏感和弹性。

——比尔·马克华兹

企业为了不落后于竞争的对手，在一切领域都要不断地进行改变并取得进步。要进行改革就需要有方法、能力、时间、决心和财政基础。

——占部都美

一个企业要实行从长远考虑的方针，首先必须对自己的事业性质进行长期考虑。在当前这样一个激烈变化的时候，企业的发展必须适应环境的变化。

——约翰·奈斯比特

当进行技术革新和研制新产品时，也必须适应因消费者生活方面的改变而引起的消费者需求的变化，来改革企业提供商品和服务的内容，在改变产品方向时，企业内部的生产结构也必须改变。

——藤芳诚一

新创见是需要、兴趣、能力、挫折、乐观，以及许多其他因素混在一起的模糊组合……问题是值不值



得先从顾客的角度思考他们的产品或服务所代表的涵义。

——史蒂文·布兰德

公司的本性是保守的。人们会抵制改革，在工作环境中更是如此。……闯一条新路子之所以总是一场格斗，其道理就在这里。你得违背人的本性而行。具有讽刺意味的是，一个成熟的公司，只有奋力向前、排除现有阻力，才能获得新动力。

——马克·麦考马克

我们需要新的语言，需要增加我们的管理词汇，其中包括：临时的结构，特别小组，流动组织，小就是美，渐进主义，实验，注重行动，模仿，大量的尝试，无理的变化，内部竞争，游击战，鲁莽的技术，产品探子，"酿私酒"，突击小组，小集团和影子组织等。更为重要的是，我们需要新的比喻和模式。

——托马斯·J·彼得斯，小罗伯特·H·沃特曼

时间是商业的尽度。

——弗朗西斯·培根

不是所有可数的东西都要计数，也不是所有计数的东西都可数。

——阿尔伯特·爱因斯坦

度量可以度量的东西，使不可度量的东西变成可以度量。

——伽利略

只要可能，无论何时你能应该计数。

——弗朗西斯·高尔顿爵士

公司不应该用他们还在营业和还在赚钱的事实来衡量它们的成功，而应该用它们失去了多少机会来度量。

——加里·哈默尔

第一步是度量一切可以容易度量的东西。就现状来说这是可以的。第二步是忽略那些不容易度量的东西或者随便给它赋一个数值。这是人为的和容易造成误解的。第三步是假设那些不容易度量的东西确实不重要。这是盲目。这四步是说那些不容易度量的东西确实不存在。这是自杀。

——罗伯特·迈克纳马拉

单靠固有技术做事，等于坐轿。如果与统计技术并用，那就等于乘特快火车。

——石川馨

“前途莫测”，人还是不要太莽撞才好。

——松下幸之助

创造性战略的成功不只是取决于它的构思，而且在很大程度上取决于它的应用。

——查理斯·H·塔威尔

企业经营必须对大环境的变动有透彻的了解，妥为适应，才能立于不败之地。

——陈茂榜

那种认为企业战略性决策是经营者的事，与管理者无关的观点，是不现实的，也是不实际的。在变化的社会中，只有管理者介入企业的战略决策领域才有利于企业的经营和革新。

——藤芳诚一

一项有效的决策，必是在“议论纷纷”的基础上作成的判断；而不是在“众口一词”的基础上作成的判断。

——彼得·F·杜拉克

不承担一点风险的公司是不能生存的。今天最冒险的事业根本不是承担任何风险。

——查理斯·H·塔威尔

要冒一定程度的风险，这种胆识不是人人都有的。有人早上出门的时候，尽管太阳明晃晃的，也一定要带伞。可惜，在你盘算会有什么损失的时候，时间是不会饶人的。有时候，要冒一下险才行，边干边纠正错误。

——李·艾柯卡

经营方针是由小及大、循序渐近、抓准时机、果断发展。

——李嘉诚

什么是神圣的经营和真正的经营呢？那就是自来水！尽管自来水有价值，如果乞丐拧开水龙头偷



水喝，也不会受到指责。这是为什么呢？这是由于自来水过于丰富的缘故。这对我们有什么启示呢？那就是深刻地教育我们懂得生产者的使命，是把贵重的生活物质像自来水一样无穷无尽地提供给社会。无论什么样的贵重东西，生产的数量多了，就可以达到几乎无代价地提供给人们的程度。这样，才能逐渐消除贫穷。因贫穷产生的苦恼，也可逐渐解除。这就是所谓的真正的经营。

——松下幸之助

我从事企业经营60年了。通过切身体验而认识到经营思想的重要性，换句话说，对于"公司为什么而存在，应该本着什么目的，用怎样的方法去经营"这个问题，必须有一个坚定不移的基本想法。

——松下幸之助

闯荡商场的第一关，就是先学进货。

不论事业规模大小，基本上以做现金生意为原则。

创业前就必须对税务问题有所觉悟。

——邱永汉

公司要取胜，它赚钱的能力强不强，有一个非常重要的标准，就是看它在全球范围内组织资金、技术、原材料和市场的能力如何。一个有眼光的企业，都应该着眼于到全球组织资源，开辟国际市场。

——段永基

决策的一条基本原则是在有不同意见的情况下



作出决策。如果人人赞同，你就根本不能讲清楚决策的是什么，也许完全没必要作出决策了。所以，要获得不同意见。

——彼得·F·杜拉克


哈雷·普罗克特

不要作无谓的让步，每次让步都要从对方那儿获得某些益处。

有时不妨作些对你没有任何损失的让步。

记住，“这件事我会考虑一下”，这也是一种让步。

——王永汉

凡事马上办。

——郑周永

高效率是公司成功的一个重要因素。用专机可以使我在较短的时间里访问更多的地方，可以做更多的事情。

——卡莉·菲奥里娜

点子是一切财富的开端。

——拿破仑·希尔

为什么提高产生效率如此重要？原因之一是：提高生产率意味着提高设备利用率。同样，也是提高围着设备转的昂贵的劳动力的利用率。假如一台机器的设计能力是每小时可生产 100 个零件，但由



于生产率低，只能生产出 70 个，这就是说没有充分利用昂贵的设备和劳动力。这就是为什么提高劳动生产率是如此重要的主要原因。因为它意味着更加有效地利用昂贵的设备和昂贵的劳动力。

——诺斯克特·帕金森

随着自动化和机械化程度提高，大部分工人的工作局限于一个部位，变得非常单一。这样，工作也就非常枯燥和单调。这种工作条件肯定对工人有影响。你几乎很难想象他们不会满腹牢骚，终日抱怨。这就需要有高超的管理技术来解决问题了。单调的状况必须而且能够改善。工人的工种可以轮流变换，工作可以变得更加有兴趣些，还可以向工人解释工作的具体意义所在，说明他做的那个部件如何用在整件装配中，告诉他自己的企业在国民经济中所起的作用。在第二次世界大战期间，有时飞行员和坦克手到兵工厂去告诉工人，他们的产品如何支援了战争。在许多工厂里，装配流水线的工作通常是十分单调的，因此，放弃这种流水作业，把装备工作重新分配给若干个小组去完成，以使人们对从事这项工作更有兴趣。各级管理人员必须经常设法使工作变得更有趣些。

——诺斯克特·帕金森

董事实际上是股东的代表，但是近几年来，董事会会议的重要性被逐渐忽视了，原因是在许多企业中财产拥有者与管理人员分家了。

——诺斯克特·帕金森

当今的企业如此之复杂，以致需要全时管理人员来经营。靠半时的董事们来管理是不行了。但是，董事会主要由外聘的董事们组成也许是一个更好的政策，这是因为他们不参加日常经营管理工作。这样，他们也许因为旁观者清能提出一些建议和看法，而全时管理人员可能因为当事者迷而忽视这些问题。

——诺斯克特·帕金森

修修补补凑合事所带来的困难和花费不亚于办一件全新的事情。因此，当花同样的精力和费用能够完全改变局面的时候，为什么还要花这个时间和精力修修补补呢？

——罗伯特·埃尔

一个管理不善的企业的特征是设有一些称为协调人的冗员。一个企业必须有内在的工作制度。这种制度不需要有专门的人去协调事务。

——诺斯克特·帕金森

没有沉不了的船，没有不遭倒闭厄运的企业；一切取决于人的努力。员工要三倍地努力，负责人则应十倍地努力！负责人就是吃苦的人！

——土光敏夫

最难得的人才就是有办法领导集体从事创造的人。在这种情况下，领导者最重要的条件就是正直。……正直就是诚实，前后一致，以负责的态度采取某

种行动。正直的人或组织，能得到信任。

——劳伦斯·米勒



企业的规模越大，涉及的业务领域越广泛，总经理无论个人的见识多么广，才能有多么强，也难于应付自如。于是所谓“总经理个人独断”的弱点就暴露出来。总经理个人独断并非完全坏事，但它带来了自以为是，任用亲信的弊害却非常严重。

——藤芳诚一

经营管理者和领导干部应该是真正能吃苦的人。但如不能做到这一点，这个人也就不具备掌管企业的资格。

——土光敏夫

作为一个企业家，在决定生产计划或选定商品之前，必须考虑过各种可能的因素，而且必须具有克服困难和灵活运用创意的能力。真正的企业家不管是遭遇顺境或逆境，如果有了违反科学的轻举妄动，必将遭受失败。

——桐田尚作

对于追逐经理职位的人，应该教会他们在如何适应情况的特点和适应有关人员的条件下使用权力。总之，他们需要学习的是，他们能力的真正来源是他们自己的知识和技能，以及他们自己的个性的力量，不是由于职位授予他们的权力。他们必须了解到，如果过份地信任职位赋予他们的传统权力，很可能对他们的事业前途造成致命伤。

——斯特灵·列文斯敦

我们应该明白一点，凡是自己无法做到的事也不应要求他人。置身高级领导层的人，且不论其领导部属的方式，单就其自身之处事礼仪与态度都将影响到整个组织。你或许认为自己已经无法改变已有的个性，但是，你必须了解一点，你的属下可能会竞相模仿你的办事态度。

——泰伦斯·莱德

不管人生怎样不如意，不如意时也能豪放大笑，把心中愧垒散于外。这种性格开朗，从不失志的人，才是企业寻求的天才，也才是有资格成为领导者的人物。

——伊藤肇

如果有区别的话，我想我会在某个地方成为一个不重要的人物。

——J.鲍尔·凯蒂

盖人性似猴，喜动不喜静，宜劳不宜逸，劳则思，逸则淫。闲居无所事事，则为不善，此常人恒态，聚数千百血气方刚之少年于一团，苟无所以范其心志，劳其体肤，其不逾闲荡检，溃出提防之外者，乌可得耶！

——曾国藩

你走遍了27000条死胡同，依然找不到出路，于是继续探路，不断询问、探索，但一切都归于0。您感到灰心、失望，徘徊不前，但不管如何，你必须把问

题彻底解决，否则你将徒劳一生，毫无所得。

——杰克·威尔奇·



赏赐不可超越一定的尺度，刑罚不可没有节制。

——《荀子·致士》

做生意切记不要冲动，一定要衡量后果，计划周详而后行事。辛苦赚来的钱，若为投机性活动倒流出去，那就是经营上的失败。

——罗鹰石

取消计划并不是最好的办法，相反，这是典型的短视之见，如同一家公司在销售不好的时候就削减广告费用，实际上，正是在没有人买你东西的的时候才更应该在广告上花大功夫。

——康奈德·特朗普

有效的管理者最显著的特点，就是在于他们能够珍惜时间。

——彼德·F·杜拉克

真正的效率，是由自由人的自愿合作产生的。

——伍德罗·威尔逊

如果一个单位，应该用五个人，而用了十个人。结果，这个单位不是五个人没有事做，而是十个人都死掉了。

——王永庆

要有时间观念和空间观念，充分认识本企业在社会、市场上的地位。



——小林宏治

一加一等于零——不要每个人都精干，这样容易造成排斥对立，反而破坏绩效。

——松下幸之助

不应该越过直接的主管人员向下发指示。如果那位主管人员不称职，那就应该撤换他，而不是越级指挥下属。

——迪克·卡尔森

对生产率是有决定性影响的是对雇员的关心，而不是工作条件本身。

——托马斯·彼得斯

要把人激发起来，就要设法创造一个适当的环境。

——查理斯·H·塔威尔

获得质量和数量的方法是通过人的努力。

——K·布兰查德

调兵遣将要知轻重———人可以做好的事就不必两人去做；该两人做的事，也要依各人特长，特适当的分配。

——松下幸之助

公司愈大，愈要运用集合众智，全体总动员的经营模式，始能产生预期效果。

——松下幸之助

改进作业，就是在现有的设备条件下考虑最好

的作业方法，重要的首先不是制造工具（设备），而是考虑工作方法。

——大野耐一



只有高生产效率才是企业生存和发展必不可少的条件。

——伊桥俊孝

有两种效率：一种是表面上的效率，而且只是通过纪律的束才在组织中产生的。它只是另一种真正的效率的模拟。

——迪克·卡尔森

有效的管理者知道，如果要管理自己的时间，首先应该了解自己的时间实际上是耗用在什么地方。

——彼德·F·杜拉克

第三节　管理哲学



使命、座右铭和祈祷，
以不同的方式思考。

——苹果公司的口号

使命感本质上是一个组织里的人的情感。有使命感的组织获得了它的成员的感情支持。

——安德鲁·坎贝尔

企业增长，增长！增长！增长！
和谐而且诚挚，
松下电气。

——公司歌曲

使命和哲学是企业的最主要的出发点。一个企业不是由它的名称、规章或者条款来定义的。它是由该企业的使命确定的。一个组织只有在清晰地定义了其使命和目的的情况下，才会制定出清楚和现实的商业目标。

——彼得·杜拉克

当公司取得成功的时候不问自己我们的使命是什么的管理层，实际上是自鸣得意的、懒惰的和自负的。它很快就会从成功走向失败。

——彼得·杜拉克

任何颜色都可以——只要它是黑色的。



——亨利·福特

思考。

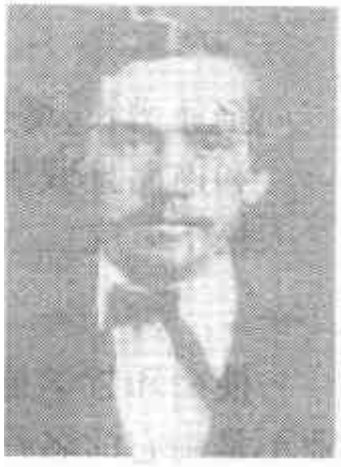
——国际商业机构公司

决不有意抛售。

——约翰·刘易斯

在每个方面都杰出不是一个可行的目标。

——佛罗里斯·梅尔杰斯



詹姆斯·甘布尔

造一点儿，卖一点儿。

——3M 公司座右铭

小步多走。

——3M 公司座右铭

我们为较少的利润销售。

——商业中心的口号

我们所做的一切，都必须为消费者考虑，站在消费者的立场来论事决策。

——松下幸之助

一个人办一县事，要有一省的眼光；办一省事，要有一国的眼光；办一国事，要有世界的眼光。

——张謇

不知道经济何时发生什么样的变化，也不知道经济危机何时到来，为了在经济危机到来时不惊慌失措，就必须经常作好准备。在景气的时候，公司经

营顺利的时候，一定要考虑到经济危机到来时怎么办。

——大山梅雄

在金融事业上，我宁愿做一个稳扎稳打的保守派。这并不表示我不敢参与竞争。我不相信激进狂想的权威，只相信竞争的权威。

——李文正

抓住成功者的重点彻底地模仿，也是一项成功的法则。

仿效别人之前，不要忽略了自己的条件。

——邱永汉

面对竞争，我采取的是主动出击的方法，依靠自己的实力，强调品质、服务、卫生和效益，这样，竞争才能持久地处于不败之地。

——雷·克罗克

一家企业只是一个圆圈，无数企业便形成了许多圆圈。但是，圆圈与圆圈之间，便出现一些不画人任何圆圆的空间，那就是夹缝空间。企业界的夹缝空间，便不属于那家企业所拥有，那就是值得争取的一个好天地。

——和田一夫

伟大的产品能带来一切，这就是我的哲学。我坚持倾听买主们的意见，但买主们不会告诉你明年的产品将会有哪些突破，因此你必须听得非常仔细，

有时还得隐姓埋名，走到内行的人们中去倾听，这样才能制定出理想的产品改进方案。

——斯蒂芬·乔布斯

集中生产一种每个人每天都必须用的产品。

——贝奇

要做难做的生意，要从难做的生意里做出生意。这是经商的一个谋略。

——张兰生

我用飞机运输，看起来贵点，可大闸蟹死亡率已降至5%，而原来的死亡率竟在50%以上，扣除运费，也是很划算的。经营之道主要是时间的把握与运用，大闸蟹的生意中体现了这个道理。

——周起鸿

企业经营即是节约。

——大山梅雄

经营脚踏实地，工作精益求精；注重商业道德，讲究职业良心；重视保护权益，负起社会责任。加强员工福利，兼顾股东利益。

——蔡万霖

即使当我认为有人想利用我时，我还是和他作公平交易，这是我获取成功的原因之一。

——雷·克罗克

因为我做事有个原则，只要一切事情能按照我自己的计划去做，别人重不重视我，我倒不在乎。我

工作是为了替自己赚钱，不是为了争权。

——哈莱·普洛斯特



我总是相信，一个人的幸福由自己去创造，自己的问题由自己负责，这是一个简单的哲理。

——雷·克罗克

每一段光辉生涯的背后，必有一些支柱性的重要原则。

——G·H·洛里默

勤奋加技巧几乎可以使任何事成为可能。

——塞缪尔·约翰逊·拉塞勒斯

一般而言，事物影响思维的力度与人们予之的关注程度成正比。

——詹姆士·贝蒂

……这种办法不是处理人事关系的办法。有时候你必须坚定不移，有时候又必须采取友善的办法。劳资关系的一个基本精神是：须开除的人必须开除。人们不是傻瓜，他们会理解的。乔治生产的废品毁坏着企业的声誉。如果让他继续干下去，那么整个企业的风气将被带坏。

——诺斯克特·帕金森

你也许认为每一个企业的成员都应毫无疑问地知道他的工作从何开始，何时结束，应向谁汇报，谁是他的上司。但出乎意外的是有相当一部分企业，甚至是较大的企业，没有明确的分工，所有的事情都

无章法，或悬而未决。其结果，人们往往惹是生非，或重复劳动，或蒙受大大小小的挫折。职工必须知道他们谁做什么，谁有权向他们发号施令。

——诺斯克特·帕金森



名人名言录

互相沟通思想是任何一个企业最困难的一项任务。不要认为人人都会注意布告牌上的通知，而且都能看得懂。事实并非如此。不管是向管理人员或是向职工发布的公告，都很容易被篡改和歪曲。但有趣的是不正确的和被歪曲了的消息比正确的消息传播得更快。因此，人们必须注意使上下通气的渠道畅通无阻。

——诺斯克特·帕金森

现在，一个企业内的不同科室往往使用只有本科室人员才能听得懂的复杂的行话。结果妨碍了互相通气。每一个科室都应该认识到使用人人都能听得懂的非技术性的语言的重要性。

——诺斯克特·帕金森

在一个企业里，不知不觉地会建立起一个既得利益集团。即使有远见的能干的经理也可能如此。人们会拼死拼活地为维护一种特殊的制度和保留一种特别的产品而斗争。这种产品也可能在过去为该企业的繁荣立过汗马功劳，它也可能曾经是该企业赢得世界声誉的产品。这就成了被人们称为管理经营上的利己主义投资。但是，它往往会在企业内把最能干的人的时间和精力浪费掉，特别是那些专门

人才。这样做的目的只是保证这种产品继续生产。一个有效率的经理必须无情地清除这种管理经营上的利己主义投资，因为这等于抽一个企业的血。

——诺斯克特·帕金森



一个企业就像一座金字塔，随着我们往上爬，工资较高、工作较好的空缺会越来越少。因此，不管什么时候提拔一个人，就不可避免地会产生巨大的争议，许多人会气得吃不下饭。他们认为自己应该得到这个位子。所以当你提拔人时要特别小心，这一点是多么重要。如果你想德高望重，你必须十分谨慎而公正地选择最优秀的人。

——杰克·韦尔奇

一个"弱将"期望拥有"强兵"是绝对不可能的。以坚定的态度、快刀斩乱麻的手法处理工作，使员工的精神士气由死水一样变为意愿泉涌，这样的"强将"才有希望造就"强兵"。

——松本顺

一般人都认为一个成功的总经理是有才智、富于想象、敢于首创、能够迅速做出明智的决定，并能够鼓舞士气的人。

——坦南鲍姆施米特

身为管理人员，你必须担负很大的责任，而且职位愈高，你必须更加注意适当表达的形象。身为管理人员，你是别人眼光随时注意的焦点，当然你也必须有适宜的行为。以身作则——你的部属也会很快

地追随。“领导者的步调就是整个团队的步调”。

——玛丽·凯·阿什



如果没有一个具有做一番事业的雄心壮志、有胆略、有魄力的领导人，一个机构就不可能做成一番伟大的事业。企业的领导人要有远见卓识，并以这种远见卓识来吸引一批积极的追随者。

——西奥多·莱维特

事实上，不只管理系统要保持弹性，个人更应保持灵活。一个杰出的管理人应该不拘泥于同一个工作，他会尽量鼓励部属自己作决策，而绝不会死抓着权力不放手。而且他也会尽早培养继承者，以便自己再去另创新局面。

——比尔·马克华兹

能洞察未来并具有协调事务的能力当然很重要。不过我认为，作为总经理所不可缺少的是足以会使人乐意追随的魅力。要使员工感到，即使是换上别人根本不予理采的事，只要他讲了，无论如何也得照办。

——素野福次郎

治将乱之国用重典，治久乱之地宜予以生路。

——胡林翼

行军之际，务须纪律严明，队伍整齐，方为节制之师。如查有骚扰百姓，立即按以军法。吕蒙行师，不能以一笠宽其乡人，严明之谓也。条侯治兵，不能

以先驱犯其垒壁，整齐之谓也。

——胡林翼



大抵莅事，以明字为第一要义。明有二：曰高明，曰精明。同一境而登山者独见其远，乘城者独觉天旷，此高明之说也；同一物而臆度者不如权衡之审，目巧者不如尺度之精，此精明之说也。凡高明者，欲降心抑志以遽于平实，颇不易易，若能事事求精，辎重长短一丝不差，则渐实矣，能实则渐平矣。

——曾国藩

吾辈带兵，如父兄带子弟一般。

无银钱无保举尚是小事，切不可使之因扰民而坏品行，因嫖赌洋烟而坏身体，个个学好，人人成材，则兵勇感恩，兵勇之父母亦感恩矣。

——曾国藩

治军以勤字为先，由阅历而其不可易。未有平日不早起而临敌忽能早起者，未有平日不习劳而临敌忽能习劳者，未有平日不能忍饥耐寒而临敌忽能忍饥耐寒者。每日应办之事积搁过多，当于清早单开本日应了之件，日内了之，如农家早起分派本日之事，无本日不了者，庶几积压较少。

——曾国藩

军旅之事，非以身先之劳之，事必无补。古今名将，不仅才略异众，亦且精力过人。

——胡林翼





凡兵之气，不见仗则弱，常见仗则强，久逸则终无用处，异日则必不可临敌。兵事如学生功课，不进则退。不战则并不能守。敬姜之言曰：劳则思，逸则淫。设以数万人屯兵境上，无论古今无此办法，且久逸则筋脉皆弛，心胆亦怯，不仅难战，亦必难守。

——胡林翼

谁治理国家掌握了大道，天下人就都来投奔他。投奔他都不受到伤害，那么，天下就太平安乐了。

——《道德经·第三十五章》

大国要像居于江河下游那样，成为天下归结之所，自居雌柔的位置。而雌柔常以安静胜过雄强，这是因为安静居于下的缘故。所以，大国对小国谦下，就可以取得小国的信赖；小国对大国谦下，就可以取得大国的包容。所以，有时大国以谦下取得小国的信赖，有时小国以谦下取得大国的包容。大国不要过分想统治小国，小国不要过分待奉大国。大国和小国都想达到自己的愿望，大国更应该谦下。

——《道德经·第六十一章》

江海所以能成为百川之王，是因为它善于处在低下的位置，所以能成为百川之王。所以圣人想要领导人民，必须用言语表示谦下；想要走在人民前头，自己必须事事退后。所以圣人虽居领导地位，人民却不感到有什么负担，虽站在前头，人民却并不感觉有什么损害。所以天下人乐意推崇他而不厌弃他。因为他不与人相争，所以天下就没人争得过他。

——《道德经·第六十六章》

如果人民不怕苛政威压，那么大的祸乱就要产生了。所以统治者一定不要逼迫人民不得安居，不要阻塞人民谋生之路。正因为不压迫人民，人民才不厌弃他。因此，圣人了解自己，不表现自己，爱惜自己，不认为自己了不起。所以要舍弃后者（自见、自贵），而保有前者《自知、自爱》

——《道德经·第七十二章》

人民不畏惧死亡，为什么要用死来恐吓他们呢？如果人民经常怕死，那就把做坏事的人都抓起来杀了，谁还敢做坏事呢？

——《道德经·第七十四章》

人民之所以饥饿，是因为统治者吞食的赋税太多，所以人民才饥饿。人民难以统治，是因为统治者妄有作为，所以才难以统治。人民不怕死，是由于统治者生活过于奢侈，所以才不怕死。只有不看重自己生命的人，才比看重自己的生命的人高明。

——《道德经·第七十五章》

如果能端正自身，从政有什么困难的呢？不能端正自身，如果去使别人端正？

——《论语·子路》

在君子手下做事容易，想讨他的喜欢却难。用不正当的方式去讨他的喜欢，他不会喜欢的。等到他用人的时候，量才而用，就像使用器具一样用其所



能。在小人手下做事难，讨他的喜欢却容易。即使用不正当的手段去讨他的喜欢，他也喜欢，等到他用人的时候，却求全责备。

——《论语·子路》

叫他（天子）主持祭祀，所有神明都来享用，这便是天接受了；叫他（天子）主持国事，国事搞得很好，百姓很满意他，这便是百姓接受了。老天把天下授予他，百姓把天下授予他，所以说，天子不能够拿天下授予人。

——《孟子·万章上》

把泰山夹在胳膊底下跳过北海，告诉人说："这个我办不到。"这真是不能。替老年人折取树枝，告诉人说："这个我办不到。"这是不肯干，不是不能干。所以大王的不行仁政不是属于把泰山夹在胳膊底下跳过北海一类，而是属于替老年人折取树枝一类的。

——《孟子·梁惠王上》

现在大王如果能施仁政，使会使天下的读书人都想到齐国来做官，农民都想到齐国来种地，行商坐贾都想到齐国来做生意，来往的旅客也都想取道齐国，各国痛恨本国君主的人们也都想到这里来向您控诉。果然做到这样，又有谁能抵挡得住呢？

——《孟子·梁惠王上》

齐国有句俗话："纵有聪明，也还得趁形势；纵有锄头，也还得待农时。"以现在的时势要推行王

政，就容易了：纵在夏、商、周最兴盛的年代里，没有一个国家的国土是超过纵横一千里的，现在齐国却有这么广阔的土地了；鸡鸣狗叫的声音，从首都一直到四方的国境线，处处相闻，（人烟如此稠密）齐国有这么多的老百姓。国土不必再开拓，百姓也不必再增加，只要施行仁政来统一天下，就没有人能够阻止得了。而且历史上从来没有过这么长时间未出一个能统一天下的贤君子，历史上也没有哪一个时代的老百姓受暴政的折磨更甚过现在了。肚子饥饿的人不苛择食物，口渴的人不苛择饮料。孔子说："德政的流行，比驿站传达政令还要快。"现在这个时候，拥有万辆兵车的大国实行仁政，老百姓的高兴，正像被人倒吊起来而给解放了一样，所以，"事半功倍"，只有现在这个时代才行。

——《孟子·公孙丑上》

有固定职务的，如果无法尽职尽责的那就应该商职不干，有进言的责任的，如果不能使上级听从，那也应该离职不干。

——《孟则·公孙丑下》

天时不如地利。地利不如人和。譬如有一座小城，每边长仅三里，它的外城也仅七里，把它围困起来攻打而不能取胜。在长期的围攻中，一定有合乎天时的地方，然而不能取胜，这就是因为把握天时不如占有地利了。（又譬如，另一守城者，）城墙不是不高，护城河不是不深，兵器和甲胄不是不锐利坚



固，粮食不是不多；（然而进攻者一来，）便弃城而逃，这就是占有地利不如人和了。所以我说，限制人民不必用国家的疆界，保护国家不必靠山川的险阻，威慑天下不必借兵器的锐利。施行仁政，帮助他的人自然就多，不施行仁政，帮助他的人自然就少。帮助的人少到极点时，连亲戚都背叛他；帮助他的人多到极点时，整个天下的人都归顺他。用整个天下顺从的力量来攻打连亲戚都背叛的人，那么，仁君圣主不战则已，如果用战争，那胜利是肯定的。

——《孟子·公孙丑下》

就算是像离娄那样有很好的视力，像公输子那样有高超的技巧，如果不用圆规和曲尺，也不能正确地画出方形和圆形；就算像师旷那样具有很强的听力，如果不用六律，也不能校正五音；就是有尧舜之道，如果不施行仁政，也不能管理好天下。

——《孟子·离娄上》

在上的没有道德准则加以规范，在下的没有法律制度可以遵循，朝廷不相信道义，工匠不相信尺度，官吏触犯义理，百姓触犯刑法，像这样国家还能存在的，那真是太侥幸了。

——《孟子·离娄上》

如果上面的人没有礼义，下面的人没有教育，违法乱纪的人都起来了。那么，国家离灭亡的日子也就不远了。

——《孟子·离娄上》



我爱别人而别人却不与我亲近，那就应该反问自己是不是仁爱还不够；我管理别人而没有管好，那就应该反问自己是不是还不够聪明；我有礼貌地对待别人却得不到相应的回答，那就该反问自己是不是还不够恭敬——所有的行为如果没有达到预期目的就要反躬自省，自己确实端正，天下的人自然会归向他。

——《孟子·离娄上》

君主不实行仁政，反而去帮助聚敛财富的人，都是被孔子所唾弃的，何况替那不仁的君主努力作战的人呢？（这些人）为争夺土地而战，杀死的人遍野；为争夺城池而战，杀死的人满城，这就是为了土地来吃人肉，死刑都不足以赎回他们的罪过。

——《孟子·离娄上》

一个人一定是有了自取侮辱的行为，别人才会侮辱他；一个家一定是有了自取毁坏的因素，别人才会毁坏它；一个国家也一定有了自取讨伐的因素，别人才会讨伐它。

——《孟子·离娄上》

三皇五帝的礼义法度，不是可贵在相同，而是可贵在都能治国安邦。

——《庄子·天运》

涉水过河的人依靠着深浅的标志，如果标志不明，就会沉到水里；统治人民的人把治国的基本原则作为标志，如果标志不明，就会造成混乱。

——《荀子·天论》



用正确的道理来辨别奸邪，就像用墨线来衡量木头的曲直一样；因此邪说就不能混淆视听，各家的谬论就不能招摇撞骗了。

——《荀子·正名》

得到制服人的权势，远远不如得到制服人的办法。君主、相国的地位，是制服人的权势；如果能做到是为是，非为非，能为能，不能为不能，抛弃自己的私欲，遵循公道通义，并做到兼收并蓄，这才是制服人的办法。

——《荀子·强国》

君主自身有能力，辅佐的人也有能力，这样就可以统一天下了。君主自身没有能力，但知道灭亡的可怕，去寻找有能力的人，这样就可以使国家强大。君主自身没有能力，又不知道灭亡的可怕，不去寻求有能力的人，只任用阿谀奉承和自己亲近的人，这样国家就会危乱削弱，达到极点就会灭亡。

——《荀子·王霸》

英明的君主，一定是先治理好自己的国家，然后从中得到无穷的快乐。昏庸的君主，一定先急于追求欢乐而后才考虑治理国家，所以忧患就不可胜数，一定要到身死国亡的时候才会停止，难道不可悲吗？

——《荀子·王霸》

君王好比日晷，人民好比影子，日晷端正，影子

就端正。君王好比盘子，人民好比水，盘子圆，盛的水就圆。

——《荀子·君道》



弘扬美德谨慎用刑，国家就能得到治理，天下就能共享太平。

——《荀子·成相》

说起臣子的过错，就是倒行逆施，不做尊主安国崇尚贤人的事情。不去进谏，掩饰错误，愚蠢地迎合君主，这样，国家必定要有灾祸。

——《荀子·成相》

君主没有值得信任的左右亲信叫做昏君，没有能胜任职责的卿相辅佐叫做"独"，派遣到四邻诸侯中去的使者不是合适的人才，这就叫做"孤"，如果君主既"孤"又"独"，而且不清醒，这就叫做危险了。

——《荀子·君道》

公共的和个人的东西不可不分清，颁布刑法禁令不可不慎重。

——《韩非子·饰邪》

国家治理得合理、有序，那么人民就能安定，如果政事紊乱，没有秩序，那么国家就危急了。

——《韩非子·制分》

能够除去偏私阿谀的行为，而奉行公众的法律，那么就会国泰民安。

——《韩非子·有度》





在奖惩方面如果不讲信用，那么老百姓就不会拼死去做。

——《韩非子·初见秦》

不要赏赐没有功劳的人，不要惩罚没有罪过的人。

——《韩非子·难一》

想要治理好天下，必须慎重地使用本国的力量；想要治理好国家，必须慎重地使用民力，想要治理好人民，必须慎重地使用民力，不要把民力用尽。

——《管子·权修篇》

用建功立业的办法来安定大臣，用提高德行的办法来安定百官，用专心务农的办法来安定农民，这样国家就有体统了。

——《管子·君臣下》

治理国家的根本：顺应天时是进行治理的根本依据；顺应民心是进行治理的关键；法令是进行治理的纲领。

——《管子·禁藏篇》

掌握原则治国，国家就能安定；致力于五谷的生产，粮食就充裕；种桑麻发展畜牧业人民就富；法令顺于人民，政治就便于推行。

——《管子·牧民篇》

土地即使广大，但不兼并其他诸侯国的土地，不掠夺其他诸侯国的财富；人口即使众多，但不迟缓懈

怠，不对臣民傲慢；国家即使富足，但不奢侈浪费，不放纵无度；兵力即使强大，但不随意欺侮诸侯国家，用兵打仗一定是为了把天下的政事治理好。这就是匡正天下的根本，也是统一天下的关键。

——《管子·重令篇》



最大利益是国家的安定，最大的祸害是国家的动乱。

——《管子·正世篇》

站在家的角度去治理乡，乡不可能治理好；站在乡的角度去治理国，国不可能治理好；站在国的角度去治理天下，天下不可能治理好。

——《管子·牧民篇》

如果世道得到治理，那么小人也可以持守正理，且不受利诱；如果社会混乱，那么君子也会干奸邪之事，且法律也不能禁止他。

——《淮南子·齐俗训》

治国有一定的法规，而有利于人民是它的根本；刑赏、教化有不易的法度，而切实可行是最高准则。只要有利于人民，就不一定要遵循古制；只要符合大事，就不必依照古章。

——《淮南子·氾论训》

圣人治理国家，就像造父驾驭车马一样，协调辔头和马衔，口中发出快慢的指令，胸中有正确的尺度，手中有鞭子。内符合于平和之气，外又能符合马



的心意，所以无论进退还是拐弯，都能中规中矩选取道路到达远方，而气力还有剩余，真可谓是掌握了驾御的奥妙了。

——《淮南子·主术训》



土地广阔，人口众多，不足以认为是强大；铠甲坚固，兵器锐利，不足以取胜；高耸的城墙，深深的护城河，不足以认为是固若金汤；严酷的法令，繁琐的刑罚，不足以认为是威风。实行使人民生存的政治，即使势力弱小也能够生存；如果实行残忍的政治，即使强大也必然会灭亡。

——《淮南子·兵略训》

天下必然要有天子，这是为了统一天下；天子一定要掌握住根本，这是为了使权力集中。统一就能治理好天下，不统一就会造成天下一片混乱。

——《吕氏春秋·执一》

名分适宜那么国家就能治得好，名分不正国家就会混乱。

——《吕氏春秋·正名》

谚语说："蠹虫多，树木折。空隙大，墙壁坏。"所以如果大臣们争夺私利而不顾百姓，那人民就会疏远国君。人民疏远国君，就是国家的空隙。官吏隐瞒民情侵害百姓，这是人民的蠹虫。国家如果有了空隙和蠹虫而不灭亡的，天下少有。所以贤明的国王使用法度除去私心，国家就没有空隙和蠹虫了。

——《商君书·修权》



齐景公问晏子："治理国家担心的是什么？"晏子回答说："担心土神庙里的老鼠。"景公说："这是什么意思？晏子回答说："土神庙是用木条围好，再抹上泥巴做成的，老鼠钻到里面做窝。那样，要用火熏又怕烧了木条，要用水灌又怕冲坏了墙泥。这老鼠之所以没法杀，都是因为庙的缘故呵！

——《晏子春秋·内篇问上第三》

朝廷处理政事不停留积压，奸邪的官吏就来不及在百姓中间谋求私利；百官办理公事不互相施延，农民就会有更多的时间。

——《商君书·垦令》

圣人治理国家，观察民俗制定法律就会使国家得到治理；考察国情，处理根本事务就会使政策适宜。不观察当时的风俗，不研究国家的根本事务，那么它的法律确立了百姓也会纷乱，事情虽然繁忙但功绩却很少。

——《商君书·算地》

法度是用来爱护人民的，礼制是便利于国家治理的。所以圣人治国，如果可以使国家强大，就不用效法过去的法度；如果可以有利于人民，就不必遵循旧的礼制。

——《商君书·更法》

夏、商、周三代的礼制不同，却都成就了王业；春秋五霸法度不同，却都成就了霸业。所以，有智慧的人创造法度，愚蠢的人却受旧法度的制约；贤明的人

更新礼制，不贤的人却受旧礼制的拘束。

——《商君书·更法》



君主的计谋贵在多变，国家的政策法律贵在少变。

——《商君书·去强》

不懂得开放和禁止，而想驱使和调谴人民，就好像让水倒流一样。不懂得人民的心理状态，而想贯彻政策法令，就好像背着靶子却一定要射中它一样。不懂得筹划，却要进行战争，就好像没有船和桨而想渡过急流险滩一样。

——《管子·七法篇》

治理天下遵循正确的原则，天下就可以达到大治，否则，就无法达到大治。

——《管子·君臣下》

古时要拨正世道、治理天下的人，一定要先了解这个国家的政治情况，分析该国的事务，考察民情风俗，找出安定和动乱、成功和失败的原因，然后再着手解决。这样，法制才能立得住，措施才能行得通。

——《管子·正世篇》

要使政策措施适度，就要不迷信古代，不停留在今天，而要随着时代和风俗的变化而变化。

——《管子·正世篇》

伟大的成功，是当大家都弃械投降的时候，仍在那儿苦撑。

——拿破仑



有人说，成功靠天时、地利、人和；其实若缺乏“至诚”将无法期望会成功。

——鲇川义介

工作时务必要钟情于该工作。若将工作当做爱人来看待，则没有不成功的道理。

——石桥信夫

与钱生钱同理，成功也是由成功所造成。

——夏福尔

九成的成功仍只是一半而已，最重要的是坚持到最后；大意，往往是成功最大的敌人。

——石桥正次郎

具备高瞻远瞩的眼光，并踏稳每一步往前行，便可成功。

——小林小三

我不是为了金钱才做生意的，我有的是钱，花不完的钱，经营交易是我的艺术形式。

——康奈德·特朗普

不要为小事烦恼，应该把握经营大事的方针。

——崎弥太郎

摈弃家族式管理，而采取将中西方的优点长处揉合在一起的管理机制，这是事业成功的关键。

——李嘉诚

将管理的“柔性”和“刚性”结合在一起是最佳

的方法。

——比尔·盖茨



没有层次的划分，就不能分析也不能管理。

——石川馨

对于企业管理来说，为消费者和企业最大限度地谋取利益并合理地分配之，这才是最高的道德标准。

——卡斯特

不需要检查的管理是理想的管理。

——石川馨

乱涂乱抹不会成为名书法家：不认真做事，思想不集中，就不会有好的成果。不能说因为不知道是为谁干的，就对工作偷工减料。

——西方管理谚语

从前的剑今天的菜刀：从前用作剑的东西，今天只相当于菜刀。在日新月异时代的工器具，性能越来越高。

——西方管理谚语

本领高的工匠很少成为百万富翁：技术人员没有成本观念，按自己的爱好作出了超高质量的物品。要打算盘，不要被人称为只懂技术的家伙。

——西方管理谚语

凿子不能当刨子用：冲头性能再好，也不可能用它来使塑料成型。设备必须根据用途来选择。

——西方管理谚语



动口就不能动手：普通人不可能同时干 10 个人的事。作业时要集中作业，说话时要集中说话。

——西方管理谚语



刀刃锋利才宝贵：刀具不锋利，只能用作演戏的道具。机械和工具不是用来摆设的，要 100% 发挥其性能。

——西方管理谚语

弯曲比折断来得好：弯曲了的东西可以弄直，折断了的东西就成了废品，同样是失败了，要紧的是应当停留在能重新干的有效程度上。

——西方管理谚语

用手干的事，用脚干了：偷懒想用脚来开门，跌了跟头。不用应该使用的方法，想走捷径，就会产生问题。

——西方管理谚语

做鞋不用看脚：脚大体上有一定大小，不量尺寸也可以做出合适的鞋。同类的东西如果实行了标准化，效率就提高了。

——西方管理谚语

巡回三遍再抽烟：不要只是想早点下了班好抽烟，应当看看工作有无遗漏，安全有没有问题，看过以后再休息。

——西方管理谚语



第四节　决策风险



名人名言录

决策的一条基本原则是在有不同意见的情况下作出决策。如果人人赞同，你就根本无法清楚地说明决策的是什么，也许完全没必要作决策了。所以，要获取不同意见。

——彼得·F·杜拉克

在拟订政策时，最好参考那些实际执行者的意见。一方面，这样拟出来的政策可行性较高，另一方面，这些执行者因为对政策的决定有参与感，执行时必定更加卖力。

——阿拉斯塔·皮京顿

让员工参与对他们有直接影响的决策是很重要的，所以我总是愿意冒时间损失的风险。如果你希望部属全然支持你，你就必须让他们参与，而且愈早愈好。

——玛丽·凯·阿什

在做技术方面的决策时，我们认为，实在有必要听听顾问们的建议，否则太容易出问题了。

——卡特勒

共识决策代表大家的认知和经验。由于共识决策一般都是复杂的和长期的，因此必须集中众人的智慧，经过审慎考虑之后才决定。这种决策会更好、更具创造力，并使大家更有决心贯彻执行，以及采取

一致的行动。

——劳伦斯·米勒

根据事实，别人的忠告和自身的直觉所形成的商业判断，可以引导企业家在适当的领域中设定目标。在主要参与者之间的“创造性冲突”，可以导致大家在采取的措施上和完成的期限上，取得一致的看法，并且也可以定出谁（举出姓名）应负责哪一个目标。

——史蒂文·布兰德

日本人在决策时集中了每个人的智慧。提案制度允许每一个愿意发挥作用的人参与决策。这种参与感对于促成和谐精神来说是非常重要的。

——R·R·布莱克，J·S·穆顿

企业家应该目光远大，他不仅应该知道生产，同时，更应该知道在何处生产对他的企业更有利。

——本田宗一郎



第三章　投资决策

导语

资源是有限的，管理的效用是无限的。为了让有限的资源产生出尽可能大的利益，就必进行有效的投资管理。尽量做到正本清源，避免不正当，不合理的投资。

例句赏析

不要向任何人透露你的困难，要假装你过得很愉快。

——亚里士多德·苏格拉底·奥纳西斯

谈到这句话恐怕人们会很快联想到诸葛亮的空城计，这一计巧妙地骗过了司马懿，赢得了战役的主动权。类似的例子还很多，但仅此一例就足以说明问题了。

国外有位名人曾说过：如果你能创建一个足够大的企业，就会让人肃然起敬。在这里我们当然没有拜金主义的倾向，而只是说没有钱是万万不能的。假如你向别人透露出你的困难，他们就可能嘲笑你，攻击你，这样自己岂不是很被动；假如尔的在任何时候都很愉快，哪怕这愉快是装出来的，也同样能给别人造成假象，达到迷惑他人的目的，自己也不会因此而受损失了。



亚里士多德·苏格拉底·奥纳西斯的话有充分的理由让人相信，涉世之间凡事都要讲究策略。



小结

本章所涉及了投资管理的一些基本知识。首先，要有管理就必须得有投资。假如没有自己的工厂企业，哪怕就是一家小店铺。即使有再先进的经营理念，再优秀的投资方案，那也是无本之木，无源之水；其次，要投资就要有风险，没有风险的投资是不存在的。如果投资失败，那么债务就是不可避免的。对付债务，只要有其它选择就不要负债；最后，不能无限制地投资而不考虑收益，就像黑熊掰棒子。我们在投资的同时就必须做到合理正当。



第一节　投　资



一个人最好的信用就是他的金钱。

——爱德华·沃森·豪

根据我能想出的最好理论，人类由两种截然不同的人组成的，一种是向别人借钱的人，另一种是借给别人钱的人。

——查尔斯·拉姆

由私人控制信用是现代形式的奴隶制度。

——厄普顿·辛克莱

祈祷不起作用的时候，保险会有所帮助。

——波图特·布莱希特

人拥有的三件最重要的东西，简单地说，就是他的个人隐私、钱财以及宗教观点。

——塞缪尔·巴特勒

少就是多。

——罗伯特·勃朗宁

如果你能创建一个足够大的企业，就会让人肃然起敬。

——威尔·罗杰斯

不要在成本高昂的市场中投资。

——李嘉诚



这就如同建公寓，地皮的成本愈高，你的房子就得盖得愈高，这样才能收回成本。

——李嘉诚



作为企业和员工为了达成神圣使命的利益，不可毫无意义地对资金利润滥加使用，而需将资金投入再生产之中。一部分用来提高从业人员的生活水准，一部分花在公司的设备上，一部分回馈社会，做些有意义的事。

——松下幸之助

如果我们的工作不受社会的欢迎，则不能期望从社会获得报酬。这是我们必须经常想到的问题。

——松下幸之助

盲目的多样化都是蚀本生意。

——托马斯·彼德斯等

不符实际的多角化经营，会使公司的技术、能力和资金分散，必将导致失败。

——无名氏

根据投资的法则，不要把所有的鸡蛋放在一只篮子里。

——李嘉诚

中国古老的生意人有句话，“未购先想卖”，这就是我的想法。当我购入一件东西，会作最坏的打算，这是我在99%的交易前的事情，只有1%的时间，是想会赚多少钱。



——李嘉诚

以我个人的经验，有了兴趣，就会全心全意地投入，保持这样的心态，做每一件事情，是没有困难可言的。做哪一行就要培养出哪一行的兴趣，否则，要成功，要出人头地不容易。



——李嘉诚

投资很难从最低点购入，从最高点放出，总而言之，所有行业的兴衰都是周而复始的进行，低潮时购入，总不会错到哪里。

——郑裕彤

我并没有本钱，只是用脑盘做本钱的。

——石桥正二郎

用小资本求发展，必须远离那些大厂，不受他们的影响和控制。再说，真正一个创事业的人，要能自己创造环境，不是享受别人的成果。

——亚奈斯特·D·威耶

凡与民生有密切关系的生意都可以，女人喜爱珠宝，举世皆然，人要住屋，年青人成家后喜欢自辟小天地，对楼宇便有大量需求，做这些生意不会错到哪里！

——郑裕彤

我们的世界已经发生变化，所以我再也不认为在卑尔根做一个纯粹的挪威船东是可取的。我们必须走出去，哪里有可利用的资本和待运的货物，就到



哪里去。

——阿特勒·耶伯生



经营者常常因为研究开发费用太高，而放弃一些前景看好产品的开发。这种做法很短视，也会使企业在未来丧失竞争能力。

——盛田昭夫

最有理性的投资是发财的最有效的手段。

——伦·利克特

希望大多数投资者都要以理性的眼光来投资，不要以赌徒的目光来投资，否则一定会赔钱。

——迈克·史坦哈特

所以我的忠告就是绝不赔钱。做自己熟悉的事，等到发现大好机会时才投钱下去。

——杰姆·罗杰斯

对投资者而言，要学会当机立断，忍痛割爱，不要紧握今天面临破产企业的投资不放，更重要的是要有预见性，不把希望寄托在无把握的企业重振上。

——米瑟拉·雷克莱

舍得花钱才会赚钱，比如汉剧里的宋江，假如他是个吝啬鬼，谁还会给他当兵？

——胡文虎

……投资的成功与否并非取决于你了解的有多少，而是在于你能否老老实实承认自己不知道的东西。投资人并不需要做对很多事情，重要的是要能

不犯重大的过错。

——沃伦·巴菲特

出色的投资人应具备以下基本条件：

一、渊博的知识；

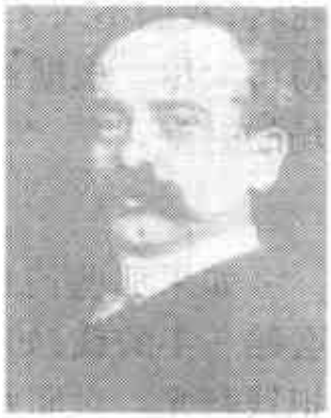
二、丰富的市场经验；

三、正派的经营作风；

四、果断的性格；

五、良好的心理素质。

——亨利·比特



爱德华·琼斯

为了确保投资安全，必须先从不同角度全面分析了解企业的情况，尽可能地选择这样一些企业进行投资：基础扎实，资金较雄厚，有持久发展趋势，企业规模大中型，经营管理水平先进，产品专利性强，商品知名度高，有较强的生产能力和市场竞争优势，企业资产分配合理，流动资金与流动负债保持合理的比率，盈利率高，有丰富的原料来源和广泛的市场。

——洛夫·温格

任何一种行业及投资必定有高低潮，并周而复始的运行低买高卖，是获利的最佳方程式。

——郑裕彤

我们的投资策略是物业有百分之十以上回率时，便会考虑吸纳，当回报率下跌至百之五或以下时，我们便会考虑售出。

——罗嘉瑞



最要紧是实力雄厚，一元资本可以做二元的生意，但做四元的生意便有很大风险，很易给人迫仓。大地产商可以平价人、平价出，高价人、高价出，货如轮转，我们不久才买物业，不易窥得准绳，所以不能搏得太尽。根据经验，若投资者一窝蜂去抢便是离场的时刻。

——田北俊

如果那些消息是公司总裁告诉你的，或许你只会赔一半的钱，如果是董事长告诉你的，那你一定会把钱赔光。对那些所谓的内线消息，最好的方法是退避三舍，敬而远之。

——杰姆·罗杰斯

观察趋势的时候，你应该留心正反面的投资观点，就好像福尔摩斯的侦探故事中所写的："会咬人的狗都不叫。"

——洛夫·温格

凡在工商业上最成功者，就是最会利用银行信用的人！

——李光前

要聪明地购买艺术品的话，必须先下功夫去了解，面且知道得越多越好。

——保罗·盖蒂

投资人都想图利，希望比同行表现得更好，面斑马则希望有嫩草可吃。再者，投资者都不喜欢风险，

怕因此亏本，斑马则怕被狮子吃掉；还有一点，投资者都一窝风集体行动，彼此有一样的想法，而且聚集在一起，牢不可分。斑马的行动也是如此。

如果你是一匹斑马，跟着群体生活，那么最重要的决定就是在群体中站立位置，当你自认为很安全时，只有站在斑马群外围最有优势，因为那里的草才新鲜，站在中间位置的斑马只能见到被吃得差不多或遭到践踏的草。

可是，当有狮子接近时，外面的斑马容易变成狮子的美餐，而斑马群中间的斑马虽然饿得瘦巴巴的，但至少还能活着。

——洛夫·温格

一个善于理财的人就要善于投资。

——滕田田

投资前一定先做好周详的计划，而一旦作出决定后，则不达目的誓不罢休。

——郭鹤年

别人愿意来“冠生园”投资，就是因为它能受挫不馁，有完善的管理和良好的业务技术。

——冼冠生

买股票绝不能跟随多数人的意见。大家都知道一流公司的股票最好，所以这种股票的价钱也高，价钱已经高的股票，怎么会赚钱？

也就是说，要投资股票而赚钱的话，不能跟随一般人的常识。要对准尚属少数人意见的股票，期待

它逐渐成为多数人意见的过程。

——邱永汉



股市即人生，只是更大喜大悲，更剑拔弩张。要忍耐、要果断，不贪心、敢梦想，顺势而为，及时收手，静如处子、动似脱兔，得意泰然、失意淡然，其中蕴含的“大道”，又岂是“分析”、“技术”所可道尽。

——亨利·比特

好的股票，在低价时以投资的目的买进，在价格缓慢变动进继续保有，将来非常可能由于股息及价格的上升而带来高利润。

——琼·保罗·格帝

搞股票生意，并不单凭运气，而要熟悉和掌握它本身规律，即使如此，也还会栽大跟斗，防不胜防，千万不能粗心大意。

——约瑟夫·贺希哈

不要与股票谈恋爱。

——李福兆

收藏艺术品确实是一种很好——很可能是最好的投资。……绘画、雕刻、织锦图案、美好的古董家具，几乎所有形形色色的艺术品，它们金钱上的价值，有着显著的上升——甚至飞涨的趋势，这当然是因为大家都发觉，艺术品拥有的基本价值，不只是不会消失，而且还会随时间的流逝而增加。

——保罗·盖蒂





你如果不能用1块钱做10块钱甚至上百块钱的生意，你就永远不可能成为大企业家。

——契斯特·洛兹

不怕买贵，只怕买错。

——包玉刚

我们不用考虑钱的多少，我们需要考虑的是东西的好坏。我的理念是：只要东西好，我们就可以把大众的钱吸引过来。

——沃尔特·迪斯尼

只要合法就无所不为。

——阿特勒·耶伯生

不断地把流动的投资资金投入从经营记录、管理诀窍、投资净收益来看能使投资资本最安全而收益最大的渠道……这种为获取最大的净收益的压力将使有关组织、生产、分配和销路、人事管理、财务、管理控制等方面的一些新概念得以加速发展，并改进衡量和评价管理业绩效果的标准。

——迪克·卡尔森

假定某公司希望对一个新的市场机会投资，那么它必须尽力去获得必要的品质控制技术，即使要花较大的改革费用，也在所不惜。

——E·E·小亚当，B·J·埃伯特

不要把能产生大效果的资源或力量放到潜力很小的领域上。这就需要作出痛苦的决策，而且也是



承担风险的决策。但是，总而言之，这就是付给经理薪水的目的所在。

——彼得·F·杜拉克

企业不论大小，都要从国际市场占有率的角度去思考问题，把资源集中运用到占有率的扩大上。

——路易士，阿里森

富贵与勤俭则完全别具一格，是把收益用来投资，用来创造新的就业机会和新的收益。

——恩立克·卓贝尔

石田的事事从俭精神是有名的。但是，这个"伟人"却懂得将钱该花在刀口上，其在赚钱的时候，一定购买机器和设备，购买工厂用地等等，把钱投人再生产过程。

——若山富士雄，杉本忠明

促使经营的平衡导向崩溃破灭的例子很多，制造或营业出身的经营者中热中于将金钱大量投人机械设备市场占有率竞争或销售竞争的人较多，想做就做的意向很强烈，不先考虑财务状况，只一味地想干就大干一番。使平衡崩溃最大的原因就是无视于财务。

——上野一郎

在我们的战略审议中，关键的要点是部门总经理（当年的）三至五项目标。我们无需什么财务目标。……只要他们把这些目标理顺了，财务目标也

就随之达到。

——J·扬格



证券投资在任何社会都是一种智力型操作，它靠的是对政策的掌握和理解，对信息的收集和利用。

——杨怀定

先要算算自己到底有多少钱，再去聚集更多的资本，还要正确灵活地使用它们，才能赚大钱。

——松下幸之助

经济不景气的时候，可能也是企业投资和展开扩建计划的适当的时机。

——王永庆

要使企业的金融资本营运取得成效，首先应该确定一个清晰而明确的目标，以避免投资经营的盲目性。同时，还应制订一项完善的投资计划，以指导整个金融资本营运活动的顺利开展。

——李嘉诚

在金融资本的运行时，要善于把握时机，当机立断，因为金融资本营运的机会是稍纵即逝的。如果犹豫不决，希望等出现更好的机会再采取行动，那么很可能就会错过经营交易的最佳时机。因此，当投资者做出成熟的决策时就应该及时加以贯彻，迟疑不决只会贻误时机，失去已到手的利益。

——李嘉诚

在金融资本营运市场上，不同的投资者由于其

财力、物力、人力的不同，风险承受能力也大不一样，这就要求投资者应在对自身情况有充分了解的基础上选择风险适度的投资经营对象。

——李嘉诚



名人名言录

作为企业在生意顺利的时候，如果连续扩张后要切忌加大投人。“事不过三”，如果有三年的好景气，一般人往往会拼命地扩大经营，以致造成投资战线过长，摊子铺得过大，往往在后来经营中埋下经营的危机。

——李嘉诚

第二节　债　务



熟人：我们知道可以从他那里借到钱但不知道不能借给他钱的人。

——安布罗斯·比尔斯

千万不要背上债务，只要还有其他选择就不要负债。

——约瑟·比林斯

一个无法还债的人会让另一个无法还债的人担保他能还债。

——查尔斯·狄更斯

我们总以为自己的支出是很合理的，其实恰恰是不起眼的开支让我们陷于债务。

——拉尔夫·沃尔多·爱默森

债权人都很迷信，他们非常遵守已经定好的时间。

——本杰明·富兰克林

如果你欠银行100美元，那是你的问题，但如果你欠银行1亿美元，那就是银行出了问题。

——约翰·鲍尔·格蒂

不要习惯地认为负债只是不方便而已，你会发现它实际上是巨大的灾难。

——塞缪尔·约翰逊



债务就像我们关在地下室里发疯的姨妈一样，所有的邻居都知道她在哪却没有人愿意谈起她。

——H·罗斯·佩罗

赊来的猪总是叫个不停。

——西班牙谚语


小威廉·里格利

向你借钱的如果是个好人，在他把钱还给你后仍会认为他欠了你的债。

——理查德·斯蒂尔

小额借款会形成债主；大额借款就会形成敌人。

——帕比利斯·塞勒斯

借贷经营是企业实现规模扩张与超速发展的必由之路。

——原一平

我学到一个非常重要的原则：永远不要只借小钱。因为如果你只借一小笔钱，结果一时周转不灵，你会见到一个苦着脸的债权人；但如果你借一笔大数目，遇到麻烦的时候，债权人就会变成你的伙伴。

——史密斯

60年代，“麦当劳”公司的发展如火箭般迅猛，其动力可以说是来自那笔贷款。虽说我们进入轨道靠的是更雄厚的资金的推动，但若没有那笔贷款恐怕就无法跨出这第一步。

从某种意义上说缺钱对民营企业并非坏事，因为资金有限，不允许你盲目投资，不允许你犯大错误。如果你的战略目标不清楚，又没有控制能力，钱多了反而是灾难，这样的例子举不胜举。

——王石

做生意就有赚有蚀，不会永远蚀，也不会永远赚。蚀了就罢手，就蚀定了；蚀本时不停手，反而更放手去做。借了钱做，到赚钱时，就可以赚得更多。真要倒，别人都要陪你倒，也决不让你倒，也就永远倒不掉。

——荣宗敬

假如你钱不够，可以去借。不要借少量的钱。要借就借大笔的钱。但要尽快将债务还清。

——亚里士多德·苏格拉底·奥纳西斯

中小企业应多与小金融机构往来，少与大银行打交道！

——邱永汉

不要向任何人透露你的困难，要假装你过得很愉快。

——亚里士多德·苏格拉底·奥纳西斯

也许世界上最杰出的幽默大师莫过于自诩能轻易偿还债务的人。

——斯坦尼斯拉斯

多少伟人曾经为穷所困，这的确令人惊讶。

——约翰·卢伯克



把皮肤晒成褐色并保持着，住在漂亮的房子里（那怕你是住在这幢房子的地下室），常出现在华贵的餐馆里（那怕你只要一杯饮料），假如你要借钱，就借大数目。

——欧纳西斯



第四章　人事管理

导语

企业以人为本，企业的兴衰成败与人都有很大关系，企业员工素质的高低将直接影响企业的发展。企业员工怎样才能更好地发挥他们的才能？怎样合理地调配人员流动才能提高工作效率？本章着重解答的就是这些问题。

例句赏析

世界需要的是更多的爱，而不是纸上的东西。

——珀尔·贝利

现代企业制度的建立，让员工在企业发展中发挥了更大作用。成功的企业或企业家，他们的经营理念中有一个共同之处，那就是以德治企，以人为本。

企业要发展首先要给员工创造一个良好的工作空间，学会关心爱护自己的员工。比方说，经常让员工们在一起儿聚聚；员工生日时企业为他祝福等方法。这些事情虽小，但可以发挥出极好的效果，整个企业都会形成一种团结向上的氛围。反之，企业如果只靠那些冷冰冰的制度来管理人事，纵然有一时之功也必定会长久。

珀尔·贝利的话为企业人事管理注入了更多人



性化的特点，让人不得不去思考、领悟和接受。

小结



良好的人事管理是企业成功的保证，要实现良好的人事管理必须做到如下几点。第一，企业要有先进的经营理念。为员工创造一个良好的发展空间，给人事管理加入一些人性化的特点；第二，要有一套完善的企业人事管理制度。让所有员工有所参照，工作思路有据可依，同时也便于进行人事管理；第三，不论是什么样的管理模式都得用人来贯彻执行。如何用人就是人事管理所面对的首要问题，能否因人定位，把人员放在最能发挥作用的位置上，这就是用人问题的最大障碍。首先解决好了它，顺畅的人事管理就不难实现了。

第一节　人　才



知识分子可以分为三类，底层的知识分子，二层的知识分子，三层带天窗的知识分子。所有除了收集事件以外没有任何目标的事件收集者都是处于底层的知识分子。处于二层的知识分子能使用事件收集者的劳动，通过自己努力来进行比较、推理和归纳。处于第三层的知识分子则能够进行理想化、想像和预测。

——小奥利弗·温德尔·霍姆斯

不要告诉别人怎么做，只要告诉他们你期望他们得到的结果，他们就会用自己的创造力让你惊奇不已。

——乔治·S·巴顿将军

把你能找到的最优秀的人留在身边，授予他们权力，不加干涉。

——罗纳德·里根

与优秀的人物相处就必须保持一定的空间。

——格里·鲁宾逊

一间企业就像一个家庭，他们是企业的功臣，理应得到这样的待遇。现在他们老了，作为晚一辈，就该负起照顾他们的义务。

——李嘉诚



我认为你要不断使雇员相信他们是多么重要。作为首席执行官，你对大家的需要远甚于大家对你的需要。我的工作就是使我的职员们能够安心工作、愿意与公司共同发展。

——拉里·博西迪

没有热诚的经营者，也就教育不出敬业的员工。

——松下幸之助

如果公司的负责人只凭眼前贡献的大小来考察干部的话，那些拼命采摘熟果的人自然而然地就容易被领导重用。因此，有必要提醒这些负责干部，切不可忽视那些为了将来的收获而眼下正在辛勤播种的人！

——占部都美



理查德·西尔斯

学历好比商品上的标签，论才用人要看品质，不要只注重标签价码。

——松下幸之助

不要搞亲属经营。

——永守重信

世上有很多事情，不是光靠努力就能办得到的，才能就是其中主要的一项。

——李·艾柯卡

上帝在创造人时，赋予人一项特殊的功能，以区

别于其他动物，并能成为生命世界的主人，那就是洞察力。可是只有少数人明白上帝的旨意，他们理所当然成为上帝的宠儿。

——唐纳德·尼柯尔森·希尔顿

古之明君，错法而民无邪，举事而材自练，赏行而兵强。（古代英明的君主，施行法令，百姓中就不会有奸邪；兴举事业，就可以使人才练达；实行奖赏，就能使军队强大。）

——商鞅

我们选拔人才的标准主要包括自己动手、沟通、集体劳动、领导班组和承担责任的能力。

——克洛德·梅耶

注重新进人员的训练和指导，因为他们的成长会带动公司的进步。

——松下幸之助

我们把一流人才留下来经商，让二流人才到政界去发展。

——松下幸之助

你可以夺走我的全部工厂、设备、市场和资金，但只要留下我的机构和人才，几年以后，我仍是钢铁大王。

——安德鲁·卡耐基

我不懂机械，但我懂得使用机械的人的特性和思想。

——安德鲁·卡耐基

占有第一流的人才，才会有第一流的产品。

——张荣发



没有沉不了的船，没有倒闭不了的企业，一切取决于人的努力。职工要三倍地努力，负责人则应当十倍地努力。

——土光敏夫

公司总是毫不吝惜训练管理阶层，如上课、开会、研讨、工厂实习、进修等等。但有一项是很难教的：人际关系。这是每一个行业的真正基石。搞坏了人际关系，不管策略有多棒、产品线有多优越、资产负债表有多漂亮，都没有用。

——哈维·麦凯

几十年来，IBM 一直遵循它的那套简单的工作原则：一切为每个雇员着想，不惜花大量时间以迎合顾客的需要，只要使他们高兴。

——小托马斯·华生

我将提名公司中最优秀的人选充当我的继承人，如果没有合适的，外国人也行。因为世袭家族经营一家公司大体上都要破产的。你就走着瞧吧。

——本田宗一郎

把自己的子女塞进公司并使他们身居要职，自己就会名誉扫地，就会得不到人们的信任。公司职工都是领工资的，大伙也许不会说什么。但问其真



心，他们也许不赞成。

——本田宗一郎



我们要造就的是认为自己是公司管理者的人……我们要把“老板”的观念抛得远远的——我们中间的人都是老板——这样我们就会获得成功。

——托马斯·约翰·沃森

我不希望我们的管理阶层认为自己是上帝派遣来的选民，领导着一群无知的属下去成就了不起的功业。

——盛田昭夫

在管理上，我们判断员工价值的一个关键之处是：看他们对客户的友好程度，能给客户提供什么样的最好的机会，对其关注的客户都做了些什么。

——迈克尔·戴尔

把我的资产拿走吧，但是要把我公司的人才留下，五年后，我将使拿走的一切失而复得。

——斯隆

我认为一个公司的成败与否，与它能否使人们充分发挥能力和才智很有关系。

——小托马斯·沃森

对日本最卓越的企业而言，成功并没有什么不传之秘，唯一真正的关键只有一个，那就是人才。

——盛田昭夫

办事业，千福贵、万宝贵，人才最宝贵



——郑裕彤



恰当的人才是一家企业成功的首要因素。企业管理并不是一个人的事，全凭整体分工合作。

——荣智健

有时宁肯事务上吃点亏，也不愿看轻技术，事业的真正基础是人才。

——范旭东

……只要企业中的每一个人员都很杰出，就能够创造出庞大的企业。

——出光佐三

我们中国人能办好的事，为什么一定要花那么多钱请外国人？我的经历说明，中国人并不比外国人差。外国人能办到的，我们中国人同样能办到；有些事，比外国人办得还要好。我们不能夜郎自大，也不可妄自菲薄。

——霍英东

你研究一下任何一家大型企业都会发现，它们之所以能够发展、兴旺、完全靠的是公司里的人才。首屈一指的公司里有首屈一指的人才。……人才历来难以发现，因此，一旦发现了人才，重要的是要千方百计地挽留。

——玛丽·凯·阿什

找到真正有才干而又可信赖的人，是最不容易的事。

——郑裕彤

人才是最难得的一种资源。因此，一旦发现了人才，不光要留住他，更重要是要培育他，重用他，给他创造充分施展才华的环境。

——李秉吉

有些事业是需要找寻有经验的人，有些却不是，尤其是经营事业，有经验的人，反而较易受到固定观念的束缚；因此，还是以寻求有智慧潜能的人为佳。

——邱永汉

有钱没有用，要有人，自己不懂不要紧，只要敬重懂的人，用的人没本事不妨，只要肯用人名声传出去，自会有本事好的人投到门下。

——胡雪岩

……我们规定一旦我们雇用了某人，他学校的成绩仅代表他过去的记录，不能用来评估他现在的表现，作为他升迁的凭据。

——盛田昭夫

公司要挽留的人才，不是那些成天想争高薪的人，而是真正愿意留下来一起奋斗的优秀人才。

只有不断挑战，对自己的认同和工作乐趣，才是留住人才的主要因素。至于金钱奖励或合约限制，都无法左右真正的人才。

——席莫尔·克雷

每个人，都有自己的才能。只可惜，多数人在一

生之中，都没机会，也可能是自己根本不去找机会发挥，到死的时候，个人的内潜才华，只不过用了百分之几，一生的宝贵才华就浪费掉了。

——和田一夫

……公司得以成功，必须有优秀人才作班底。我聘用部门主管，必由他们自组班底，由整组人的表现，可以看出他有没有才干，用人之道高薪无疑是重要的条件，亦要信赖及尊重下属，容许其犯错误，但要适当监察，在未酿成大错时作出适当干预。

——钱果丰

部属喜欢替那种不把失望当作一回事，只会卷起袖子朝前努力的经理人做事。

——蓝斯登

天才，就是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。

——托马斯·爱迪生

人才自有其受聘价值。

——《圣经·路加福音》

常识是本能，足够多的常识便是天才。

——萧伯纳

令人惊叹的天赋，其本来面目乃是毅力。

——H·W·奥斯汀

一个成功的商人如果其智慧与其成功相匹配，那么他应当总在培训接班人。

——雷·L·史密斯

埋下的种子会长出来，埋没的天赋却永不可能。

——罗杰·巴布森

只要方向正确，那么有点野心又有何不好?!

——乔希·怀特

朴素是天才的象征，朴素是非凡的代表。

——佚名

通过观察要费多少事才能使某人泄气，你可以判断出他到底有多伟大。

——费内伦

尺有所短，寸有所长；每个人都有优于他人之处。

——普布利乌斯·赛勒斯

天才是知识的眼睛和思想的翅膀；天才往往领先其时代。

——威廉·西姆斯

管理不是管物，而是开发人才。这是美国管理学会主席劳伦斯·艾帕雷多少年前讲过的一句话。这是多么千真万确。一个领导人的责任就是培养他的职工，帮助他们发展才能。如果他这件事办好了，不仅他自己的任务可以完成得更好，为自己晋升铺平道路、而且他将有一批能干的、训练有素的、完全忠于他的和通情达理的职工队伍。谁能不忠于帮助他上进的领导呢?

——诺斯克特·帕金森



名人名言录

在一个好的企业中，任何人都不是不可缺少的。即使最有才能的人也都是聘任的，不管他在别的地方多么吃香。你会意想不到，人们对失去这种不可缺少的人很快就能适应，工作依旧照常进行，甚至做得更好，天并没有塌下来。

——诺斯克特·帕金森

培养管理人才最佳最便宜的办法是实行联合权制。在这种企业里，赋予年轻人们以重任，让他们自己去干，上司不要去干预，因为他们的任务和目标都已列在计划中了。培养一个经理再也没有比让他实际负责和交给他具体工作去做更好的办法了。事实上，人们越来越清楚地认识到，发挥和培养经理候选人的才能的最好办法不是一个部门到另一个部门去转悠，去熟悉情况，而是在他们培训期间让他们去完成具体任务。

——诺斯克特·帕金森

越向等级体制的高层爬去，顶峰的空位越来越少。但是你可以慷慨地冠以下级人员各种头衔。给他一个办事员的称号不如称他为行政助理；给一个打字员的头衔不如说是秘书；办公室勤杂人员可以叫助理总务员，一个焊接工可以冠以焊接技师；一个采购员不妨叫负责采购的总务部经理。要想一想，一个响亮的头衔能给人以快慰，可是它不需要花一分钱。

——诺斯克特·帕金森

举人不能不破格，则须循名核实，否则人即无言，而我心先愧矣。

——胡林翼

世事无真是非，特有假好恶。然世之徇私以枉事者，试返而自问，异日又岂能获私利之报于所徇私利之人哉？盍亦返其本矣。

——胡林翼

做官的没有永远做下去而一生富贵的道理，老百姓也没有总是平民而终生贫贱的道理。有才能的就提拔他，没有才能的就罢免他。

——《墨子·尚贤》

凡国家都不会无缘无故地安定，国君的名声都不会无缘无故地显赫，必定要获得贤士才行。

——《吕氏春秋·期贤》

人皆我师。

——松下幸之助

人才应该从自己的"后院"物色，只有在集体精神建立起之后，才能推荐或引进不同文化背景的人才。

——郭鹤年

年轻就是力量——智力及体力是年轻人最大的本钱。以长者的阅历配合年轻人的干劲，必须成就一番事业。

——松下幸之助



通才也和天才一样，可遇而不可求。我们应该努力的是，是学会如何善用那些专精于某领域的人。

——彼德·F·杜拉克

不管金融革命和信息革命进展到何等地步，企业成长的关键在于人。如果只有组织的完善而没有人才的成长，那就是只有形式而没有灵魂。

——田渊

企业中不要吃闲饭的。企业为了追求利润，必须使用有干劲的人。

——伊桥俊彦

丰田生产方式固属重要，但丰田人的创造力、努力和实际能力，则是丰田生产方式的精华。

——大野耐一

第二节　领导素质



每一个针对商人阅读对象的调查都揭示了一个已经不是秘密的秘密：大多数商人根本不读书。

——无名氏

要么写一些值得读的东西，要么做一些值得写的事情。

——本杰明·富兰克林

我很高兴地了解到所有人阅读所有的事情，也沮丧的发现根本没有人什么都阅读。

——亨利·明茨伯格

多读一些小说，少读一些商务书。

——汤姆·彼得斯

永远不要为亲拆信件的老板工作。

——无名氏

王位不过是铺着天鹅绒的板凳而已。

——拿破仑·波拿巴

即使最高贵的宫庭里的最伟大的君主也只能用自己的屁股坐在王位上。

——本杰明·富兰克林

每天勤奋地工作 8 小时，你最终可能会成为老板。然后再一天工作 12 小时。

——罗伯特·弗罗斯特





到哪里才有可能找到经验最整齐划一，对过去投入最多，对行业教条最尊敬的人呢？在最高层。

——盖瑞·哈默尔

老板不再是有责任监督工作细节的监督者，而应是教练、支持者、可信赖的帮助者和朋友。

——约翰·哈维－琼斯

你公平，富有同情心，而且聪明，但在别人眼中却充满偏执，无情和愚蠢。

——《纽约人》卡通

除非你愿意在工作中表现得超过一般人的平均能力，因而受到中伤，否则你不具备在高层工作的才能。

——JC·彭尼

高层管理者（董事会）好比是一棵满是猫头鹰的大树——当管理者在丛林中走错方向时就会发出叫声。我仍然不服气，怀疑他们甚至知道丛林在哪。

——罗伯特·汤赛德

有关领导艺术的书和文章中到处充斥着任何做出迅速、有力、中肯的决策的建议。但是再也没有比要迅速决定问题真相更愚蠢、更是废话的建议了。

——彼得·杜拉克

经理是西方世界的英雄，但却名不副实。管理的观念证明了一个巨大的玩笑。与商业的、企业的或特殊专业技能的重要性相比，运营公司的管理层



的重要性是微不足道的。任何组织都需要拥有与自身业务有关的技能的人，而不是把精力集中于将营销主管培养成全而的总经理。

——安德鲁·坎贝尔

我是一个十分可怜的管理人员，不可救药。公司的工作让我厌烦透顶。

——彼得·杜拉克

管理一个联合企业所需付出的劳动的强度超过大多数人愿意承受的程度，而且所承担的风险也超过大多数人愿意承担的程度。

——哈罗德·吉宁

如果你问经理们他们在做什么，他们最有可能告诉你他们在进行计划、组织、协调和控制。然后你观察他们所做的事。当你所看到的事情与以上4个词语毫无关系时，你不要感到奇怪。

——亨利·明茨伯格

好的领导人的一个衡量标准是，当他犯了错误而且公司为此遭受损失的时候，人们还会追随他。

——理查德·焦尔达诺

人必须努力工作，而努力工作就会犯错误。

——约翰·沃尔夫冈·冯·歌德

一个企业，只要领导阶层的决策正确，员工们犯点小错误，不会影响它的发展。

——希尔顿

若无法治家，又怎能治理天下呢？

——亨利·福特



如果你认为自己行，或不行，你总是对的。

——亨利·福特

左右公司命运的决定性因素，可以说是公司负责人的领导能力。没有具体、细致而又强有力的领导，即使引进了新式的经营管理方法和生产组织形式，也不会致力产生好的效果。

——占部都美

小商行的老板只要头脑清醒即可，现代化企业的领导者没有科学不行。

——无名氏

君子不器（释意：领导者不限于一种才能或一种技术，他还必须是善于管理的人）。

——《论语·为政篇》

树立领导人的某种标准，实际上是不可能的。每个人都有自己无与伦比的独特作风。

——《读者文摘》

没有想象力的人，很难成为企业家。

——无名氏

墨守成规、四平八稳、优柔寡断、畏首畏尾，不是企业家的气质；一个企业家要勇往直前，无所畏惧。当然，首先要有对未来的准确预测和渊博的科学知识。

——山本太郎

那些只会按常规办事的优柔寡断的领导者，只能是二流企业家。

——矶田一郎



作为一个高级管理人员，只知道自己需要什么是不够的，他还需要有奥林匹克运动员那样的意志。

——R·帕斯尔、A·阿索斯

领导者不可拘泥于眼前的枝节小事，要放弃个人的意见和利益，以大局做为判断的标准，才是应有的气度。

——松下幸之助

没有战略家，什么真正重要的事业都不能完成。

——查理斯·H·塔威尔

公私不分的干部，是存在于公司肌体中的毒瘤。

——占都都美

一个领导者能使人感念的，往往不是威势，而是他的德行与恩泽。

——松下幸之助

自信是件好事，但过分绝对地自信则不成，……过分地自信，则会有很大的失败在等待着。

——永守重信

独裁的作风，并不能使经营成功。任何人的独裁经营都是不可以的。

——松下幸之助



没有预见就谈不上领导

——无名氏

在细节上耗费时间是领导的严重缺陷。

——无名氏

最忌讳的是，与会者发表了十个意见，领导总结时却发表自己早已想好的第十一个意见。

——夏禹龙

没有领导，管理就毫无生气；而没有管理，领导也就失去意义

——罗杰·福尔克

如果不首先大大提高工商企业管理人员的素质，就不可能在国际市场竞争中获胜。

——无名氏

如果你永远满足于做一个体力劳动者，那么，下班的铃声一响，你就可以彻底放松。但是，如果你还要继续努力，开创一番事业，那么，下班铃声只是你开始思考的信号。

——李·艾柯卡

……在今日的商界，当人们考察一个企业或一个部门的人员的表现时，只是在年终看他们的 P&L（盈亏）。但是，我不是这样的，因为当你等到看 P&L 时，已经晚了整整一年。我通常都是在这一年的时间，例如办公例会或到公司巡视的时候，作一些



有心的考察，这样，如果发现不对，就必须采取行动。

——李嘉诚

经营者除了具备学识、品德外，还要全心投入，随时反省，才能领悟经营要诀，结出美好的果实。

——松下幸之助

唯有懂得欣赏别人的长处，才能领导更多的人。

——松下幸之助

一个领导者面临危机时应该采取的典型态度是临危不乱、沉着冷静。我认为，人在遇到困难的时候，往往会因恐惧而心志动摇，而身为一个领导者，如果不能发挥安定的力量，反而自己先起恐慌，他的部属必然会更加不安，最后将导致不可收拾的失败。相反地，如果领导者能冷静沉着，部属也会产生安全感，而勇气倍增，危机就能安然渡过。

但话又说回来，领导者也是人，所以在危机时也难免会因压力面惶恐不安。但在这种紧要的关头，就算领导人心里不安，也千万不能表现在行为上，因为部属对领导者的态度往往会非常敏感，他的情绪会很快地传染给每个人，而影响到士气。

——松下幸之助

松下电器这样一个大公司，我的一言一行变得十分重要，随着规模的日渐庞大，任何一个像超人一样的伟大总裁，也无法以自己一个人的力量经营圆满。尤其像我这样，以一生的劳苦创建这一产业，大家依赖我这个创建人的倾向很强，因此就有变成独

裁经营的缺陷。比方说，公司各个部门当然都必须以自主意志去经营，但实际上往往就听我一句话，就决定事情。本人发现到这种弊害，决定应该早一点从经营的最前线退下来。



——松下幸之助

有一项我严格遵守的是：要正直。任何情况之下，都不要欺骗任何人，说话要算话。如果违背了这一点，任何人的成功都只是暂时的，而不是永久的。

——唐纳德·尼柯尔森·希尔顿

明主之治天下也，缘法而治，按功而赏。（圣明的君主治理国家，遵循法制进行治理，按照功劳大小来奖赏。）

——商鞅

治世不一道，便国不必法古。（治理国家没有固定不变的方法，只有便利国家，就不必效法古代。）

——商鞅

圣人之为国也，观俗立法则治，察国事本则宜。（圣人治理国家，观察民俗制定法令，则达到大治，考察国情，从事农战则符合时宜。）

——商鞅

圣人能生法，不能废法而治国。（圣人会制定法律，而不是为弃法律去治理国家。）

——管子

明君察于治民之本，本莫要于令。（英明的君王深知统治百姓的根本，根本之中没有比法令更重要的。）

——管子

治民一众，不知法不可。（治理百姓，统一民众，不知道法律的重要性是不行的。）

——管子

家有常业，虽饥不饿；国有常法，虽危不亡。（家中有固定的产业，虽然碰上灾荒也不会挨饿；国家制定了固定的法度，虽然遇上危难也不会灭亡。）

——韩非

求罪人，法之所以败也，法败则国乱。（救有罪过的人，是法律被破坏的原因，法律遭到破坏，国家就会混乱。）

——韩非

法与时转则治，治与世宜则有功。（法度跟着时代的变化而变化，就会治理好国家；治理方法和社会实际相适应，就会有成绩。）

——韩非



韩　非

法者，王之本也；刑者，爱之自也。（法度是统治天下的根本，刑罚是仁爱的本源。）

——韩非



明主之国，令者，言最贵者也；法者，事最适者也。（在圣明君主的国家中，命令是最高贵的言辞；法律是处理政事最适宜的准则。）

——韩非

法所以为国也，而轻之，则功不立，名不成。（法令是用来治理国家的，轻视它就不能建立功业，也不能获得名声。）

——韩非

法之不行，自上犯之。（法令不能实行，是由于在上位的人带头犯法。）

——司马迁

治天下终不以私乱公。（治理国家始终不能由于私情而扰乱国家大计。）

——司马迁

治国无法则乱，守法而弗变则悖，悖乱不可以持国。（治国没有法度就会混乱，拘泥旧法不加改变就会出现谬误，法度谬误和国家混乱，都不能守住国家。）

——吕不伟

政令信者强，政令不信者弱。（政策法令守信用的，国家就强大，政策法令不守信用的，国家就衰弱。）

——荀子

昔先圣王之治于下也，必先公，公则天下平矣。（古代圣明的君主治理天下，必定首先做到公正，公正就能使天下太平。）

——韩非

听言不可不察，不察则善不善不分，乱莫大焉。（听来的话不可不详细，考察，不详细考察就会坏不清，就会造成最大的混乱。）

——韩非

人主必信。信而又信，谁人不亲。（君主一定要守信用，一贯地守信用，哪个人不亲近你呢?）

——韩非

人主有能以民为务者，则天下归之矣。（君主有能把利民作为自己事业的，那么天下的百姓就会归附他了。）

——韩非

失之乎势，求之乎国，危。（失掉了君主的权力，而想占有国家，结果是会危亡。）

——韩非

人的性格是各个不同的，你将来到了那边工作，他们家族成员当然会来管事；同时，在你下面还有很多人要管，人的个性既然人人不同，那么就算有人当面对你发脾气，拍桌子，你也要忍耐，不要动怒。

——金庸

要做的事情太多，真希望有人能发明一种药，吃

下去就不用睡觉了。

——蔡志勇



身为经营者，如果总觉得员工这也不行，那也不行，用鸡蛋里头挑骨头的心态来观察部属，不但部属不好做事，久而久之，经营者自己也会发现周围没有一个可用的人了。所以当他想要分派任务时，一定觉得不放心而犹豫不决。

——松下幸之助

一个女人要在商场成功，先要有做的想法、愿望。当然，开始不一定知道适合做什么；可不要紧，想做，去做，自然会找到自己最适合的位置。女人做事，很重要的是，跟一个好的领头人。树要栽培，人要提拔啊。

——蔡燕萍

对企业高级领导来说，最重要的才能莫过于能作出正确的判断，而这种特殊才能将是电脑永远无法取代的。

——皮贝克

专长与专业资格乃是事业成功的一项因素，而非全部，最重要的还是经营的能力问题。

——邱永汉

认真伯经营者千方百计将所吸收的观念付诸实施，而马马虎虎的经营者则听过看过就算了。大家知道，公司经营的成功关键就在于此。

——高清愿

与其花钱请教经营顾问，倒不如花些功夫去研究有关这方面的书。

——邱永汉

有些业务需要慢慢促进，有些业务则应趁热打铁。明白了这一点，一个精明的经理需要更具灵活性。

——马克·H·麦克科迈克

作为一个真正的企业经营者，应该具有“五感”、“六力”。

“五感”是：使命感、正义感、责任感、危机感、满足感。

“六力”即六种能力：知识力、判断力、说服力、行动力、凝聚力、忍耐力。

使命感最为重要，只要有了经营者的使命感，其他也就都有了。

——大山梅雄

一个不具有全盘观念的人，是不可能成为一名优秀的管理者。

——王永庆

不管私人企业或政府机关的主管人员，都应该不断学习以求适应和成长，否则就会落后。

——包玉刚

我认为，要当好一个经理，必须懂得鼓励人们取



得成功的价值。一个经理鼓励人们的最好方式是表扬他们。表扬是一种极其有效的鼓励形式。

——玛丽·凯·阿什

世上没有完人，自己缺少的东西，不能办的事情，要请别人帮忙。与此同时，还要不遗余力地发挥自己的特长，没有“人和”，企业不仅无法发展，甚至不可能维持下去。

——本田宗一郎

你想当大公司的领导，就必须忍受挫折；你的职位升得愈高，失去的朋友也就愈多。

——雷·克罗克

如果有人问企业领袖最需要的是什么？我会毫不犹豫地回答：宏伟设想。

——和田一夫

战场上，将军和元帅的区别在于：将军决战在战场，元帅决策在后方。商场如战场，在市场经济的战争中，我要做元帅。

我不懂服装工业，但我懂得市场经济。

——郑永刚

我在实践中总结出“四多”：多听则明，多看则清，多思则真，多干则成。但更重要的一条，要使事业成功，一定要有牺牲精神。

——鲁冠球

做老板的人，没有固定的上下班时间。只要有



重要的事情需要研究和商量，他就必须投入到这件事情里面去，直到达到必要的决心或结论才能停止，否则的话，他就不配称做老板。

——保罗·盖蒂

做老板人必须比教徒更奉行教规。

——罗伯特·史特朗奇·麦克纳马拉

……企业的头儿应该是一个领导者而不是管理者。往往有些企业领导能做好一件事情，但不明白为什么应该这样做，这时候领导的思路就会限制企业的发展。

——张瑞敏

作为一名企业家，经营好企业是立业之本，经营好家庭是立世之本，经营好自己是立身之本。

——鲁冠球

我的座右铭是经济将眼光放前10年，我每天的工作成分，95%是为了未来5年、10年，甚至是未来10～20年的预先计划。换句话说，是为未来而工作。至于那些已经试办并有成就的事业我将少插手，最多只管5%的事务，其余都归常任人员去做和负责。

——谢国民

领导力来自绝对的真诚与信用可靠，你必须能让人信服，你得说到做到，信守承诺，得到别人信任。

——雷·史塔塔



作为老板，最终是我对我的报纸的成功或失败负责。

一份报纸的成功或失败依赖于它的编辑方针，当我看到一种途径能加强编辑力量时，为什么我不能干预呢？那让我来做什么呢？闲坐在那儿，眼看着报纸走下坡路？就是因为我不应该当干预？简直是开玩笑！

——鲁珀特·默多克

在日本，最成功的企业领导者并不是紧盯着部属，不停地下达大大小小指令的人，而是只给部属概括性的方针，培养部属信心，帮助他们圆满完成工作的领导者。以这种态度，上司才能得到更好的表现和更新颖的构想。

——盛田昭夫

遇到重大事情不要写信，要亲自处理。

——菲利普·罗森塔尔

现在企业界高学历出身的经营者比比皆是，我只有小学毕业，如果不努力追求新知，拉近与部属谈话的距离，我又怎样来领导他们呢？

——吴火狮

我有兴趣跟任何人合作，但有一个先决条件，他们得听我的。这似乎不尽情理，但对合作者确是无害的，因为我不做错误的经营决策。

——契斯特·洛兹



做生意辛苦一点没有什么，还是亲历亲知为好，不能事事靠助手，否则破了产还不知道是怎么一回事。

——姚美良

企业经营者的最重要的工作当然是搞好企业。但是，还有更重要的事情，这就是要给企业里来工作的人灌输一种意识：把劳动作为享受自己幸福生活的手段之一。

——本田宗一郎

怎样才能适应一个成功的企业家？管理！

——吴舜文

领导管人不管事。

——胡仙

公司里担任上司或重要主管的人会有许多特权和奖励，但相对地也要负起高度的责任。到目前为止，我听到很多争取授权的讨论，没有看到什么人愿意先任劳任怨地担起责任，再自然而然地建立起自己的权威。

——杜克

我们散布于世界各地的公司和所有的船只，都经常举行安全事务会议，讨论、估计并纠正船只航行中可能引起的大小意外事件，种种人事及设备上的缺点。

——包玉刚



一个人能力有限，尤其在产品种类增加及业务范围扩大以后，总经理不可能一手遮天，所以采用事业部制的目的就是希望各部门经理执行总经理方针。这样，总经理才有时间研究公司的大政方针和重大决策。

——高清愿

对你而言，天下也许没有做不到的事；但是奉劝你切记：还是有不该你做的事。有些状况由别人去做，总比你亲自出马来得好吧！

每回送汽车进厂修理，我都强迫自己千万不要发表“高见”。如果我忍不住多嘴，就得花上双倍的费用。第一项费用是修理我指出的损坏处，第二项费用是修理真正坏掉的地方。

这还只是个人堪能的小事，如果想在公司扮超人，后果可能不堪设想。

——哈维·麦凯

仅仅依靠学历、依靠年资，一定不是好的主管。企业家要追求利润，而利润之创造全系于人，评判人的工作效率，有业绩可为依据；先进国家之所以先进，就在于他们以业绩来评判个人的能力，绝不是靠学历、年资作为评判的标准。……倘若对没有实力、只靠学历和年资、倚老卖老的人给予温情，必然会阻碍企业的发展。这种温情是糊涂的、有罪的！

——王永庆

管理人员绝不能在事情尚未完全确定之前，轻



易做出任何承诺！一个不能实现的承诺对失望者来说是一个蹂躏，这是管理人员绝不能犯的过错。管理人员除非有完全的权力，否则绝不要做承诺。

——玛丽·凯·阿什

一个人能否成为有作为的事业家，关键在于：你业余时间是怎样度过的？在上班时间动脑筋好好干，大部分人都是这样做的；在能力上也不会出现大的差异。然而，在下班回家后，人们业余时间使用的不同，这是活力能否充分发挥的关键所在，天长日久就会形成差距。

——土光敏夫

不要睡得太多，等醒来时，你也许会想你已经失败了。一年内每天少睡3个小时，会使你多得一个半月去争取成功。

——亚里士多德·苏格拉底·奥纳西斯

作为一个企业的领导，面对挫折，遭遇困境，一定要有坚强的意志。一个人的意志，对事情的成败有决定性的作用。

——张曾基

新型的领导者是一名推动者，而不是一名发号施令者。

——奈斯比特

领导者不可拘泥于眼前的枝节小事，要放弃个人的意见和利益，以大局作为判断的标准，才是应有

的气度。

——松下幸之助



当一个管理人员从试图自己解决所有问题转向利用自己的下属，同事和其他适当团体的“集体思考”时，他就把自己的能力扩大了许多倍。

——迪克·卡尔森

今后的管理者，他们将是提出希望的人而不是命令者，是给人帮助的人而不是统治者，是具有同情心的人而不是批评者。

——土光敏夫

领导能力是百分之五十的使命感，加上百分之五十的意志力。

——松下幸之助

企业是由经营者的才华所决定的。

——永守重信

要使工人的表现符合高标准，经理自己的行为也必须是高标准的。

——罗杰·福尔克

一位经营者，不需要是万能的，但却要是位品格高尚的人，因为后者往往更能吸引人才。

——松下幸之助

明白的经营者，须是能下各种战略性决定的人物。

——杜拉加

没有领导人员的稳定，就不可能有好的发展计划。

——亨利·法约尔



管理者的首要任务是思考。

——劳伦斯·米勒

领导的主要职责就是在每个历史时刻找出主要矛盾。

——伯恩思

明白的经营者，要能比过去肩负更大的危险，而且还要能长期承担这种危险。

——杜拉加

把整个管理工作做好，需要个性之光照亮全程。

——佚名

摧毁一个机构的不是庸才，因为庸才永远不会攀升到能破坏机构的地位。阻碍一个机构发展的，是那些略有所成而满足于现状的人。要使一个机构保持生气，你一定要使它不停地更新。

——亨利·福特

一位最佳领导者，是一位知人善任者，而在下属甘心从事于其职守时，领导要有自我约束力量，而不可插手干涉他们。

——罗斯福

没有想象力的人，很难成为企业家。

——佚名





一个得力的领导人必须擅长于兼顾两头：最高层次上的抽象概念和最一般层次上的具体行动。

——彼得斯·沃特曼

唯有不被职工视为争取权利的人，才有可能获得和谐和取得成就。

——阿索斯

古今豪杰，未有忘情功名者。唯当不可用之时而求用，与值可以用之时而不能用，其无才等也。夫士当其可用，则为龙为蛇，为锋为颖。当其不可用，则陆沉众中，宁晦勿耀，宁与庸夫同其庸，不与智士同其杰。然可用不可用，其几甚微，非至圣大贤，不能测识。

——袁宏道

要想战无不胜，则必须做到这点：用大脑去指挥身体，绝不能让身体去指挥大脑。

——乔治·S·巴顿将军

养分决定思想的成长。

——J·G·霍兰

好主意还得有勇敢的人用脑动手去实现它，否则亦不过如梦想而已。

——爱默生

善于纳谏肯定会增强一个人自身的能力。

——歌德

想象力比知识更加重要。



——阿尔伯特·爱因斯坦

金无足赤，人无完人。切莫向自身的弱点屈服。

——A·P·高赛



世界需要领导人、思想家、实干家，需要既有领导能力又踏实苦干的人，需要卓尔不群，领导潮流的人。

——佚名

做一个思想高尚、谈吐宜人、行为无私的好心人吧。世界将成为你工作、游玩、服务的幸福光明的场所。

——格伦维尔·克莱泽

我需要学习，需要准备，也许我的机会就要来了。

——亚伯拉罕·林肯

有人认为"宽宏大量"是对人的赞誉。其实说白了，"宽宏大量"等于说这家伙太懒而没主见。

——威尔·罗杰斯

理智与判断是一个领导者必备的品质。

——塔西陀

请不要认为一个优秀的领导人就必须衣冠楚楚，外表惊人。这些对你的职工来说并不重要。他们想知道的是他们的上司是否认识到他们的重要性，他们在本企业中是否占有一定的地位。伟大的爱因斯坦曾经说过，在当今大企业林立的社会中，最





大的问题就是人们感到他们个人已被完全遗忘了。他们感到自己似乎微不足道。此时就需要一个好的领导人发挥作用了。他应使他的职工确信他们是企业的重要因素。当他们或他们的家属生病时，他寄予同情，关心他们面临的问题，向他们推心置腹。生产自动化要求一个大企业的领导人比以往任何时候都更需要特殊照顾职工生活。

——诺斯克特·帕金森

……你知道这是为什么吗？这是防止他做出后悔莫及的事情。不管你遇到什么样的挑衅，先数60个数。几秒钟的数数，即可避免你做出或说出以后会深感后悔的事情。当然要耐着性子数数不是件容易的事情。但每次效果都是很好的。

——诺斯克特·帕金森

在谈到登上高级宝座问题时，人们有时会忘记高级职位在一个企业中通常是非常有限的。我们大多人一生中应该满足于甘居二、三等职位，或者充当下级官员。但是许多人恰恰不甘心于此。他们变得灰心丧气，郁郁不得志。但是，人们为什么要认为活着的最高理想就是登上最高职位呢？还有许多其他的事情，其重要性并不亚于当一个大企业的总经理。你也许是一个优秀的运动员、一个天才的音乐家，或是一个乒乓球冠军、一个慈祥的父亲和一个体贴人做的丈夫。这些品质同样都很重要。因此，假如你没有得到一个最高职位的工作，请不要过于烦恼。



你也许具有某些职位较高的人求之不得的品质，而这些品质与他们的高职位同样重要。

——诺斯克特·帕金森



对一个平庸的领导人来说，最大的危险之一就是他的下级都是一帮唯唯诺诺的庸人。下级会经常奉承他们的上司。一个精明的领导人需要在他周围有一批敢于发表不同意见的人。他必须善于洞察那些卑躬屈膝，专事奉承的人。要不然，他们必将把他置于困境。对一个忙于事务的领导人来说，他很容易匆忙地作出错误的决定。这就是为什么在一个领导周围需要有一批独立思考的人的意义所在，为的是便于纠正他的错误。

——诺斯克特·帕金森

总经理常常花很多时间帮助各部门的经理办事。事实上，这不是帮助他们，而是妨碍和干预他们的工作。不要干涉他们的工作，过问得太细反而会妨碍他们的工作，影响他们成长。而且总经理需要有更多的时间去办自己份内该办的事情，从整体上考虑企业未来发展的计划。他应该做自己应做的工作。

——诺斯克特·帕金森

你是一个敢说“能行”的那种类型的经理吗？还是当别人提出一个建议时就立刻回答说：“不行！”的经理呢？这种经理还是很多的。他们总是拖企业的后腿。如果一个人缺乏自信心，对某项工



作半心半意，那是从来不会办成什么大事的。拿破仑下过一道命令，把“不行”这个词从字典里删去。对一项工作，如果你下定决心，不是不可能办到的。有志者事竟成，要做一个敢说“能行”的经理。

——诺斯克特·帕金森

他必须有果敢的作风才能处理每天碰到的问题。他需要对付的人有时是想象不到的。你要叫他们办什么事，不反反复复地告诫不行。人是从来不会满足的，总是要了还想要。你今天解决了的问题，明天又会冒出来了。不管你怎样小心谨慎，可是乱子还是不断地出现。因此，你想成为一个好的上司，你就必须保持尊严，而且要相当严厉。

——诺斯克特·帕金森

班子的每一个成员必须赋予明确的职责。

——托斯·马斯韦


阿尔瓦·罗巴克

一些伟人都有通过一些办法把好事办成的能力。这些办法是经常可以学到的。要理解这些办法并不困难，但是必须不倦地学习，直到完全成为你一种根深蒂固的习惯为止。

——琼斯

企业正越来越认识到，只有好的领导才能真正

搞好企业。一个企业的成败关键就在于此。

——诺斯克特·帕金森



要有勇气说“不!”

一个好的领导必须有勇气说“不”,这可能是他最难做到的事,因为他处于各种压力之下。每一个人,包括他的朋友、他的亲戚、地位很高的人士,总想从他那里得到些什么。他必须学会各种自我控制的本领,设法拒绝这些要求。

——诺斯克特·帕金森

为了创造机会,主动向危险挑战,并承担风险,这就是企业家的职责。所谓培养企业家精神,并不是为排除危险或尽量减少危险而玩弄小花招。相反,正确掌握企业的潜在能力和实际能力,分清优劣长短,向更大的危险挑战,这样做才是培养企业家的精神。

——片方善治

经理的基本职能在于:第一、提供意见沟通系统;第二、促进各项基本工作的推动;第三、有系统地阐明和确定目标。

——巴纳德

管理者的第一要务是思考。公司的未来前途全要靠他的清晰思考,批判性思考,以及创造性思考的能力。

——劳伦斯·米勒





身为经理人员，时常会面临种种阻碍和矛盾。可是，我们必须时刻铭记自己对于顾客、雇员、股份持有人和社会大众所应负的责任。我们必须面面俱到，以最均衡的方式定出实施的准则。如果不能以清晰正确的态度处事，就根本不应该置身于企业界，或许根本不应该自称为经理人员。

——毛里斯·雷恩

企业经理人员最重要的职责是消除大众对于企业本身的误解，让大众了解什么是企业，企业的目标是什么。经理人员必须涉足于政治，因为企业和国家息息相关，企业与国家之间的关系也必须置于政治层次上予以讨论。

——普伦特

管理人员把责任归诸外因事物，是我们必须极力消除的。这种推卸责任的态度，与追求卓越的态度恰好对立。追求卓越的管理人员会用“反求诸己”的态度来面对意外事件。他们认为自己对各种事情有所控制，必须对成败负责。

——劳伦斯·米勒

作为一个管理者，你必须十分明白整体的工作目标，了解团体的需要，并明白个人的工作情形，在适当的时候，做出明确果断的决定，不可受任何人情因素的蒙蔽，如此方能成功。

——杰伊·汤布森

太史公所谓循吏者，法立令行，能识大体而已。



后世专尚慈惠，或以煦煦为仁者当之，失循吏之义矣。为将之道，亦以法立令行、整齐严肃为先，不贵煦妪也。立法不难，行法为难。凡立一法，总须实实行之，且常常行之。

——曾国藩



自来带兵之员，未有不专杀立威者。如魏绛戮仆，穰苴斩庄贾，孙武致法于美人，彭越之诛后至者，皆是也。

——胡林翼

知天之长，而吾所历者短，则遇忧患横逆之来，当少忍以待其定；知地之大，而吾所居者小，则遇荣利争夺之境，当退让以守其雌；知学问之多，而吾所见者寡，则不敢以一得自喜，而当思择善而约守之；知事变之多，而吾所办者少，则不敢以功名自矜，而当思举贤而共图之。夫如是，则自私自满之见，可渐渐蠲除矣。

——曾国藩

带兵之道，用恩莫如用仁，用威莫如用礼。仁者，所谓欲立立人、欲达达人是也。待弁兵如待子弟之心，常望其发达，望其成立，则人知恩矣。礼者，所谓无众寡无小大无敢慢泰而不骄也。正其衣冠，尊其瞻视，俨然人望而畏之，威而不猛也。持之以敬，临之以庄，无形无声之际，常有凛然难犯之象，则人知威矣。守斯二者，虽蛮貊之邦行矣，何兵之不可治哉！



——曾国藩



爱民为治兵第一要义，须日日三令五申，视为性命根本之事，毋视为结粉饰之文。

——曾国藩

自来忠臣义士，于曾经受恩之人，必终身奉事惟谨。韩信为王，而不忘漂母一饭之恩，张苍作相，而退朝即奉事王陵及王陵之妻如父母，终身不改，此其存心正大仁厚，可师可法。

——胡林翼

一个万乘之国的国君，怎么可以轻浮急躁来治理天下呢？轻浮就不能稳重，急躁就要失去主宰。

——《道德经·第二十六章》

圣人总无私心，以百姓的心为自己的心。善良的人我善待他；不善良的人我也善待他，这样，人人都归于善。守信的人我信任他，不守信的人我也信任他，这样，人人都能守信。

——《道德经·第四十九章》

“政”的意思就是“正”，您自己以自作则走正道，谁还敢不走正路呢？

——《论语·颜渊》

在上位的自身行为端正，不发命令，百姓自会照着去做；自身行为不端，纵然强行命令，百姓也不会听从。

——《论语·子路》

我们称之为大臣的人，他用合乎道义的方式为君主做事，如果这样行不通，宁肯辞职不干。

——《论语先进》

君主有恶行，臣下加以助长，如果说这种罪行还不算大，那么君主有恶行，臣下加以逢迎，（给他的恶行找出理论根据，使他无所忌惮）这种罪行就更不可饶恕了。

——《孟子·告子下》

在上位的有什么爱好，在下面的人一定爱好得更利害。君子的德好像风，小人的德好像草，风向哪边吹，草就向哪边倒。

——《孟子·滕文公上》

不仁的人处于统治地位，就会把他的罪恶传播给众人。

——《孟子·离娄上》

天子不仁，就保不住他的天下；诸侯不仁，就保不住他的国家；卿大夫不仁，就保不住他的祖庙，士人和老百姓不仁，就不能保全自己的身体。

——《孟子·离娄上》

匡正天下的人，必须自身正直。

——《庄子·天运》

君子不讲仁就不能成就名声，不讲义就难以立身于社会。

——《庄子·天道》



什么叫做“三不”？是说：爵位不高贵民众就不敬重他，俸禄不丰厚民众就不听信他，政令不果断民众就不畏惧他。

——《墨子·尚贤》

贤明的君主喜欢和大家共同商讨大事，昏庸的君主则喜欢独断专行。贤明的君主崇尚贤士使用能人，并且使他们得到应有的功名；而昏庸的君主妒嫉贤士害怕能人，并且抹杀他们的功绩。惩罚忠臣，奖赏奸臣，这就叫做极端昏庸，这就是桀、纣所以灭亡的原因。

——《荀子·臣道》

土地开辟了，而国家仍然贫穷，那是因为（君主的）舟车过于豪华，亭台楼阁过多的缘故；赏罚兑现，而兵力仍然薄弱，那是因为轻易兴师动众，使百姓过度疲劳的缘故。

——《管子·权修篇》

圣人的治政方法，宽松而坚定，严厉而温和，柔软而正直，威猛而仁惠。过分坚强就会折断，过分柔软就会卷曲。圣人正好处在刚与柔之间，于是就得到了“道”的根本。

——《淮南子·氾论训》

三王用道义来爱护百姓，五霸用法度来匡王诸侯，都不是想自己得到天下的利益，而是为了天下人的利益来治理天下的。所以才取得了这样的名誉，立下这样的功绩，天下百姓都喜爱他们的政治，没有



谁能伤害他们。今天乱世的君臣，得意洋洋地独占一国的利益，掌握一个官职的权力，就以权谋私，这就是国家危险的原因。所以，公私的界限是国家存亡的根本问题。

——《商君书·修权》

要求下面做到的上面要首先做到；禁止民众去做的，自身要首先杜绝。

——《晏子春秋·内篇问上第三》

贤明的君主在位，少设官职而多干事，不务虚文而务实事，没有内容的话不说，不合法度的事不做。

——《晏子春秋·内篇问上第三》

用制度来禁止，但自身不先执行，百姓也就不能停止。所以，改变他们的思想，就不如身教有效。

——《晏子春秋·内篇杂下第六》

最贤明的，是古代那些帝王！他们能够周详地考核事物的具体情况及其称谓，谨慎地给它们适当的称呼。最贤明的，还是古代那些帝王！

——《公孙龙子·名实论》

独揽国家大权，肆意搜刮人民，这是高明的君主所要禁止的。

——《管子·法禁篇》

顺应天时，凭借地利，这是国君要做的事情。

——《管子·枢言篇》

圣明的君主有了过错就把它归于自己，有了好

事就把它归在百姓身上。

——《管子·修身篇》



君主、宰相、大夫和群臣如果各尽其职，国家就会安定，如果随意变更，国家就会动乱。所以，必须明确规定各自的职责并坚决遵守。

——《管子·君臣下》

掌握大权的人，如果是没有才能而窃据重要职位的，人们就会放弃本职，而去投靠其他诸侯国寻求支持。

——《管子·八观篇》

假使君主倒行逆施，不遵守治国的原则，不依据法制而随意惩处杀人，横征暴敛，搜刮民财，紧急征发徭役，使人民精疲力尽。民穷财尽就不能不发生争夺，精疲力尽就不能不怠情而无视法制。

——《管子·正世篇》

君主应远离谗言谄语，铲除阴谋集团，使那些破坏法制、到处游说的坏人不能钻入朝廷，这是防止作伪、限制奸邪、巩固国家、维护君权的措施。

——《管子·君臣子》

阿谀奉承文过饰非的习气占了上风，那么，花言巧语的奸臣就会被重用。

——《管子·立政篇》

端正自己，是为了提高君主的德行。知道什么适合自己，就自己什么适合臣民，这是从人们的共同

心理出发;发现不适合臣民的地方,就要回过头来修正自己,追查问题的根本。

——《管子·君臣下》



不宜心平气躁;只凭着一股蛮劲是无法成功的。

——伊庭贞刚

若不想超越自己的能力,是无法预期会有多大成就的。

——艾伯特·哈伯特

知识与经验是到达成功境界的两大因素。

——瓦纳·悔卡

要具备客观判断一件事的能力,不仅要站在自己的立场,同时也要了解他人的立场和能力。

——海伦·凯勒

若能虚怀若谷、全神贯社,我们可以在大多数的事物上成功。

——查尔斯·休瓦普

若能在人、物、资金上取得平衡,便是一个成功的经营者。

——伊藤雅俊

不懂得隐藏自己内心的人,任何事将不会有成就,也不会成功。

——卡莱尔

若没有具备大的野心,大多数人都只会在小事



上成功。

——朗费罗



一个人若不能确实处理善后，就不能称为真正的事业家，也绝不可能成功。

——涩泽荣一

领导者须时常反省自己的过失，才能指正别人的过失，进而领导别人。

——松下幸之助

领导者必须努力提升自己的美德。一面培养行动的力量，一面具有感化反对者、敌对者的美德。要能够时时了解对方的心境。更不可一刻忘记对自我的修身。

——松下幸之助

成功的真正关键是帮助处于中游的百分之六十的人力争上游。

——总经理 R·麦斐逊

人、产品和服务都不过是一些资源，你得把它们协调起来，以获得良好的财务成果。

——托马斯·彼得斯

命令、指示、干预的事，不必去做。但忠告、帮助、激励的事，则应多多去做。要知道，两者是一点也不矛盾的。

——土光敏夫

经营者的性格，就是公司的品质。经营者要具

备的性格，是作有思考的人，有行动力的人，有推动力的人。

——徐风和



一个组织的价格观念更多地应由经理的行动，而不是由他们的嘴皮来表明。

——C·巴纳德

一个领导者，要有以生命为赌注的勇气和决心，如此才能有胆识去面对任何困难。

——松下幸之助

新型的领导者是一名推动者，而不是一名发号施令者。

——约翰·奈斯比特

企业领导集团应由善于思想的人、善于活动的人、善于出头露面的人和善于分析的人组成。

——美国通用电气公司

一个合格的企业最高领导者，要研究企业如何生存的问题，要随着信息时代的变化和要求来改进企业，要有“改”的精神和很强的进取心，必要时敢于冒风险。那些只会按常规办事和优柔寡断的领导者只能是二流企业家。

——矶田一郎

管理者好比是交响乐队的指挥，通过他的努力、想象和指挥，使单个乐器融合为一幕精彩的音乐表演。

——德鲁克



管理人员的根本，不是财富，不是地位，而是责任心。

——德鲁克

经营管理者和领导干部应该是真正能吃苦的人。

——土光敏夫

一个人如果不注意实践的锻炼，则无论他有多大的智慧、勤奋、想象力和知识，他必然是一位缺乏有效性的管理者。

——德鲁克

一个大型企业高级人员最必须的能力是管理能力。

——亨利·法约尔

不断练习才能臻于完善；要反复在实际中锻炼，技术才能达到完善的境界。管理人员要通过岗位培训，努力提高部下的实际工作能力。

——西方管理谚语

名人名言录

第三节　用　人



如果我必须用一个词来扼要叙述是什么造就了好的经理，我会说是决策能力。你可以使用最好的计算机来收集数据，但最后还是要必须确定时间表和行动。

——李·艾柯卡

值得自己做的事也值得麻烦别人去做。

——安布罗斯·比尔斯

如果你想要某件事做的很好，就自己做。

——拿破仑·波拿巴

一些伟人之所以伟大，主要是因为能够判明对他们的工作至关重要的一切能力的真实质量。

——约瑟夫·康拉德

很容易决定自己将要做什么。困难的是指出不该去做的事。

——迈克尔·德尔

你经常会发现你正在放弃，不再授权。这是错的，因为如果你放弃授权，就会引起各种各样的问题。接着你就会意识到放弃也不是好办法。授权的真正手段是要能够给人以责任、赋予权力，要让他们负起责任，并要保证有一个良好的报告反馈系统。

——汤姆·法默



根据所有最熟练的变戏法人的经验，让一个球留在空中要比许多球留在空中容易得多。

——JK·加尔布雷斯



大事和小事由我处理。不大不小的事可以安排让别人做。

——松下幸之助

彼此交换意见也是非常重要的。能互相交谈是幸运的事情，大家推心置腹地交谈。人类之中并没有坏人。现在管理者与工人成了两个世界，是因为彼此不信任之故。信任之后，即可看出对方的优点，会想到：'原来这个人还有这样的优点。'能看到优点，也才会产生友情。如果斗争是人类的本能，则可以借着运动而光明正大地竞争，用奥运会的方式满足斗争的心理。运动的世界，胜负分明，运动的公正性，也是很好的一件事。人类最难看的姿态就是互相憎恨。打架之后对方头上起了一个包，起包的人受不了，打的人也不见得有趣。

——松下幸之助

选拔一些没有造就的人做经理是不行的，因为要做一名经理至少要让下属信服。

——杜克

世界上最容易损害一个经理形象的，莫过于被人发现在进行欺骗。

——罗杰·福尔克



如果什么都要自己干，就不能说是个“有才能的管理者”。

——本山多喜二

过于详细的命令，很容易引起有能力者的反感。

——《最新企业管理》

不要在办公室里召见群众，那样会吓坏了他们，应该到他们的工作室去登门拜访。

——D·奥吉维

不要把手伸到各个方面，应当充分运用自己的特长，在某个专门争取达到世界第一。

——竹中新策

即使你指定负责的人是第一流的，你也必须让他们知道，你还记得你给了他们什么任务，为了对大家负责，你还要密切地注意着他们的动向。

——李·艾柯卡

批评之前先赞赏对方。

——卡耐基



来尔顿·赫尔希

行动比言语更有力量。

——卡耐基

记住对方的名字并把他叫出来，等于给对方一个很巧妙的赞美。

——卡耐基



让一个错误的人选，留在一个错误的职位上，是任何企业成功之路上的一个障碍。

——松下幸之助

一个领导者应该承认，个人的能力是极为有限的，一个人若做能力以上或以下的工作，都容易遭到失败。为了避免能力发挥上的缺点，更应该分层负责，这才是提高工作效率最科学的方法。

——松下幸之助

注重新进人员的训练和指导，因为他们的成长会带动公司的进步。

——松下幸之助

提拔人才时，最重要的一点是绝不可有私心，必须完全以这个人是否适合那份工作为依据。只要是有才能的人，为了工作的需要，就应加以提拔。这是经营者必须具有的胸怀和品德。即使你曾经讨厌过他，也不能因为个人的恩怨影响公司的发展。

——松下幸之助

名刀是由名匠不断锻炼而成的.同样的，人才的培养，也要经过千锤百炼。

——松下幸之助

总裁人选的条件有几项，其中一项必须年轻，能负上十年的责任。

——松下幸之助

人是应当在适合该公司的状态下聚集起来的。



……大部分太优秀的人都会说出在这种无聊的公司上班实在糟糕的话来。如果不是这样的人，就会以感激的心情说，待在这家公司真不错，因而努力地工作。我欣赏也感谢这一类型的人。因此，我不会招募太多优秀的人。

——松下幸之助

……我相信伙伴对一个人的价值是无法言传的，在得州办旅馆时，我就相信，合伙人比自己更重要。直到现在，我的事业越搞越大，职位越升越高，也越来越觉得同事的重要。我把我的同事称为"同僚"。我希望在我的一生中能永远与同僚相处愉快，合作无间。因为，我的福来自他们。

——唐纳德·尼柯尔森·希尔顿

治国无法，则民朋党而下比，踪巧以成其私。（治国没法制，人们就会结成帮派在下而互相勾结，弄虚作假以谋取私利。）

——管子

能去私曲就公法者，民安而国治。（君主能够去掉自私偏执的行为，遵循国家的法度，民众就会安居乐业，国家就会安定太平。）

——韩非

通常我利用午餐时间会见任何我想谈话的人。而我们的谈话是不列入记录的。只有这样，我才有机会了解他们重视的是什么，他们对公司与自己的工作有什么看法。我希望多了解他这个人本身，我



也希望他们认识我人性化的一面，我喜欢他们提出有关公司的问题来询问我。所有这些如果不是一对一谈话根本不可能达到。

——沃尔特·葛林

我厌恶放弃故旧这种不通人情的做法，公司职员中的忠勤者，绝不可让他们有饥饿的情形发生。

——岩崎弥太郎

如果大权在握的最高管理人员率先出去走走，凡事就会迎刃而解了。

——盛田昭夫

好像配对一样，粗心的主管，定要配备一个细心的助手，没有学历的主管，定要找个有学历的作副手，有经验的人一定与有真才实学的人搭配在一起，这样便能取长补短，相辅相成，取得最佳的效果。

——陶子厚

……管理必须订出明朗的标准才能促使工作人员了解所追求的目标。这还不够，必须再进一步制订能够激发工作人员产生切身感的措施，使其工作绩效与本身利害息息相关，工作人员自然就会主动努力，朝向明确的目标迈进。

——王永庆

公司改组时，我们重新启用老员工，而新人手一定要懂得团队合作……我也愈来愈敬重日本人的作风。因为他们认为，专攻商学的人并不见得就懂纪

律、明白人要为了共同目标而工作的道理。

——菲尔·耐特



尽量要任用与顾客年龄或个性相近的员工。

——邱永汉

不管你个人多么优秀，多么成功，多么精明或是多么能干，你的企业及未来都系于你聘雇的员工身上。说得更夸张些，企业未来的命运，实际上正操在公司最年轻一群员工的手中。

——盛田昭夫

那些能够让人信任的职员，却是一些与自己共事了相当日子的人。

——郑裕彤

如果我们只是执行上司认为对的事情，这个世界就永无进步。

——盛田昭夫

作为一个管理者，就像是一个球队的教练一样，把每一个队员放在最合适的位置，给他们一个清晰的目标去努力，激励他们，这样，他们就能发挥最佳的作用。

——邓添样

除了在物质上善待员工外，要把员工潜能发挥出来。为此，你就要创造出允许员工成功的一个环境，并给他们提供不断成功的工具，让他们不断学习、成长、犯错误，并关心他们的兴奋点是什么。

——迈克尔·戴尔



只有让人感到是在为企业干，但同时也是在为自己做事，那么，他才能发挥出全部的聪明才智。

——黄关从

一定要放手让底下人去做事。

——埃克·菲弗尔

同样的工作，让同样的人去做，如果分派的方式不同，就会产生很不同的效果。我认为，人的工作效率与人的情绪有相当密切的关系。我在把某一项工作交给某人去做之前，一定设法使接受任务的人产生一种全力以赴的心理。

——苏尔·吉泰

人并不是单纯为了钱而工作，如果你要发挥人的作用，钱并不是最有效的工具。你要发挥人的作用，就应该把他们融为一家，对待他们像对待受尊敬的家人一样。

——盛田昭夫

我们的经理人员是经过细心挑选的，他们必须正直能干、值得信赖和对集团《经营要旨》的价值观深信不移。

——罗康瑞

……我认为才干比家族关系更重要。我本人需要真正有才干、可信任、可托付的外人来参加接棒。

——陈弼臣

只要这个人有本事，薪金再高也要请来。你给他一两万元，他却能给你赚几百万元，这样的事又何乐而不为呢？

——包玉刚

一个人的力量到底有限，就算三头六臂，又办得了多少事？要成大事，全靠和衷共济，说起来我一无所有，有的只是朋友。要拿朋友的事当自己的事，朋友才会拿你的事当自己的事，没有朋友，就是有天大的本事，也还是没有办法。

——胡雪岩

最终决定战争胜负的人。培养了有才能的人的企业将生存下去，拥有更多有才能的人的产业将会发展。

——中内功

我认为走掉一个人，对公司的损失当然大，但若与滥用不懂事、不会做事的人，而自己还不晓得这样所可能造成的损失相比较，又不太大了。好多企业用没有能力的亲戚朋友，还非常信任他，如果只他自己糊里糊涂一天过一天，那就算了；如果他不但自己没有效率，而且影响到他人的工作效率，那就很可怕了。

不要担心人要走，担心的是那些没有走但又没有效率的人，因为那样的人使企业造成的损失更大。

——王永庆

你有多大的本事，如果没有发挥，就跟藏在仓库

里的商品一样，客人是不会买你的。董事长并不是一架X光机，他的眼睛没办法透视你的内心，无法知道你的才能。他只能从你的表面、你的表现、你的发挥如何来判断你的。

——霍埃勒(E. Hoirar)



我的工作就是给最优秀的人最好的机会，并且把公司的资源作最好的分配。就是这样，其他的事就不用管太多了。

——杰克·威尔士

我认为，如果你雇人为你做一件事，你就应当放手让他去做。假如你怀疑他的能力，你就根本不应该雇用他。

——雷·克罗克

我对属下既无排斥，也不礼遇，而是尽力做到不违背公平的原则。这就是我坚持的用人原则，此外没有别的秘诀。

——李秉吉

我觉得人的潜能是无穷无尽的，给予没有挑战性的工作，这个人的潜能根本是无法发挥，他的一生不就完了！

——王永庆

人无十全十美，用人舍短取长，世上就没有不可用之才。因此，有时候既要用人之长，也要暂时容人之短。



——吴舜文

用人方法有好多，激励就是很有效的一种。激励首要的问题是抓住人们的动机，根据他们的需要来激励。有时候奖励表彰的效果好一点，但有时候，批评也十分有效。



——山本猛夫

从父亲那里，我学到了做生意不能赚尽的道理。在用人方面，我和父亲有点不同，父亲在用人时，会加上一些道德的要求，我只要职员能把事办好，下班后他的私人事情我不会过问，我只看工作表现，不看交情。

——唐英年

职员新加入后，我不马上委以重任，但当他在公司工作了3～5年后，我若发现他为人能干，同时也值得信赖，我才会把责任交给他。简言之，以时间为用人的试金石。

——郑裕彤

如果连家庭生活都无法理好的人，你说他有天大的本领也好，我也不会起用这类人。

——堤义明

我不喜欢使用目光短浅的人。

——菲利普·罗森塔尔

假如我的儿子本身没有这样的能力，我亦不会把职责交给他，因为作为一间上市公司，很多股东的



期望是放在主理人身上，如果交待得不理想，往往会误了公司大事。

——郑裕彤



马拉松选手并不一定能够成为短距离选手。在擅长的领域里，将所拥有的能力充分发挥出来即可。

——盛田昭夫

观其表，知其里。

——莎士比亚

你无法传授别人任何知识，你只是帮他们从自身去发现那些早已存在的“物质”。

——伽利略

我们以为自己在领导他人时，往往却是处于他人领导之下。

——拜伦

渴望他人欣赏是人性中最深层的原则。

——威廉·詹姆斯

一个公司可能由于偶然的境遇而兴旺一时，但从长远计划，一个企业需要有一支管理队伍能够有效适应不断改变的工作环境。

——查尔斯·斯帕尔

这是个专家的时代。迷人的个性和优雅的态度值近30美元一周，此外工资便与一个人头脑中专门知识的量成正比。

——比利·罗斯

世事无常，因人而异。

——巴尔扎克



当今世界，最大的需求是要有这样一群人，他们性情温和、品格良好、生性合群。

——珀尔·巴克

可以肯定地说，这只是一件小事。但是，以这种态度去对待人，那是多么糟糕，乔治对你这种漫不经心的态度将耿耿于怀达数月之久。只要上司稍加思索，就可避免这种轻率和使人生气的态度。

——诺斯克特·帕金森

……倘若工作进行得顺利。但一旦出了什么乱子，他就会责怪别人。当然不会责怪他自己。他甚至会否认他对你说过的话。毫无疑问，这样他就会因不可信赖而臭名远扬。人们对这种上司是不会敬重的。他们倒是愿意尊敬那种对承认错误毫不迟疑的人。

——诺斯克特·帕金森

如果你想与别人共事，事实上每个人也必须直接或间接地与人共事，那么你就必须设身处地替别人着想。要经常从他人的观点出发去检验你的决定正确与否。要从不同角度去思考问题，不要感情用事。这样，你就会作出正确的决定。

——诺斯克特·帕金森

一个能干的经理，不管他薪俸多高，比聘请一个





无能的经理更划算。这是因为他所掌管的事情在大多数情况下都涉及比他们工资多得多的财经问题。比如说，一个不太能干的销售部经理可能是销售量大幅度下降的原因，而这种下降也许是一个薪金很高的经理可以避免的。事实上，效率高的经理可以增加销售量。这种因销售量增加而获得的利润远远超过因雇佣一个工资较低的销售经理所节省下来的钱。这一原则适用于各级经理人员。

——诺斯克特·帕金森

某些企业中的一些岗位并不需要有太高的专业技术和管理技术的人才。在这种情况下，最好不要分配太多技术高超的高级人才去那里，如果他们没有机会去做适合他们才能的工作，他们必然会不满意。所以。最好在一开始就不要招收太多高级人才。

——诺斯克特·帕金森

有的总经理认为他们的经理们都应该呆在密封的隔离室里。其结果是每人对自己的工作虽然了如指掌，但是一旦发生事情，或出现异常情况（事情往往是在不断变化的），一切就会处于瘫痪状态。没有人会知道隔壁发生了什么事情。因此人们不可能采取主动措施。较好的办法是让大家都知道全面情况。这样，在紧急的情况下他们便能主动采取措施。因为你想象不到这种紧急情况常常会出现。

——诺斯克特·帕金森

这种学习如同训练一个小提琴家一样，即使他是一位杰出的小提琴家也仍然需要不断地练习再练习，直到他感到满意，确实能够很好地演奏这个曲子为止。管理工作也同样需要这种练习，你必须不断地练习，不断地学习，到时候，你就必须会相当熟练地掌握管理的技巧和技术。

——帕克里奇

经营者就是以过去为师，不断思索、企划、执行、检核的人。

企业家先天就善于辨识机会——新产品的可能性、新增的市场、效率倍增的制造方法、可以大量降低成本的捷径……

——史蒂文·布兰德

实业家，一种是眼光敏锐的，对企业或个别单位发生的问题最为敏感，在人们尚未注意时他就能看出迹象，并能准确地抓住问题；另一种是精于探索的，对各种各类的情报或新知识都热心索求，并能鉴定新管理技术的效果如何；还有一种是思考活跃的，能不断提出解决问题的方法，并能脚踏实地地而时时有所创新等。

——占部都美

无论什么时候，一个要想获得成功的经理必须敏锐地注意到与他的行为密切相关的种种力量。他必须能相当地了解自己，了解有关的个人和部门，还要了解公司和他在其中活动的广泛的社会环境。一

个成功的领导者，应该能根据上述了解采取适当的行动，如果应该下达指示，他就下达指示；如果需要大家积极地参与管理，他也能提供这种自由。

——坦南鲍姆施米特

担任领导工作的人，必须掌握判断能力，理清当前的工作哪些是最重要的，哪些是次要的；哪些工作在现今的时机有助于企业的生存和发展；那些工作是无意义的。更重要的是，应该把需要完成的种种任务，明确地排好先后顺序，工作太忙，则能量才用人，把某些决策权力下放给下属。

——占部都美

时值剧变的时代，企业环境也随之变化无常。只知回顾过去，不细察当前情形者算不上是一位优秀的经理人员，他必须能未雨绸缪，提防突发性的改变，为短期、中期以及长期的目标作最周详的策划。

——艾瑟瑞吉

具有创造性的人才是真正有才能的领导者。这种人善于发挥积极的主动性，能时刻留心周遭的问题，然后制定措施去解决问题。

——占部都美

天下惟左右习近不可不慎。左右习近无正人，即良友正言亦不能进。朝廷爵赏，非我所敢专，亦非我所敢吝，然必积劳乃可得赏，稍有滥予，不仅不能激励人才，实足以败坏风俗。

——胡林翼

国家名器，不可滥予，慎重出之。而候军心思奋，可与图后效而速成功。天下惟不明白人多疑人，明白人不疑人也。

——胡林翼

是非不明，节义不讲，此天下所以乱也。

——胡林翼

文正公谓居高位以知人晓事为职，且以能知人晓事与否判别其为君子为小人，虽属有感而发，持论至为正当，并非愤激之说。用人之当否，视乎知人之明昧；办事之才不才，视乎晓事之透不透。不知人则不能用人，不晓事则何能办理。

——曾国藩

大将以救大局为主，并以救他人为主。有嘉善而矜不能之态度，乃可包容一切。觉得胜仗无可骄人，败仗无可尤人，即他人不肯救我，而我必当救人。

——胡林翼

长官之于僚属，须扬善公庭，规过私室。

——胡林翼

淫佚酒色，取败之媒；征逐嬉娱，治兵所戒。金陵围师之溃，皆由将惰兵骄，终日酣嬉，不以贼匪为念。或乐桑中之喜，或恋室家之私，或群与纵酒酣乐，或日在赌场烟馆，淫心荡志，乐极忘疲，以致兵气不扬，御侮无备。全军覆没，皆在宣淫纵欲中来也。夫兵犹火也，不戢自焚；兵犹水也，不流则腐。治军

之道，必以苦其心志、劳其筋骨为典法。

——胡林翼



把正直的人提拔起来，废置些邪恶的人，百姓就顺服；把邪恶的人提拔起来，废置那些正直的人，人民就不顺服。

——《论语·为政》

不信任仁德贤能的人，那么国家就会空虚；没有礼仪，那么上下的关系就会混乱；没有好的政治，那么国家的用度就会不够。

——《孟子·尽心下》

仗恃实力然后假借仁义之名借以号召征伐的可以称霸诸侯，称霸一定要借助国力的强大；依靠道德来实行仁义的可以使天下归服，这样做不必以强大国家为基础——汤就仅仅用他方圆七十里的土地，文王也就仅仅用他方圆百里的土地（实行了仁政，而使人心归服）。仗恃实力来使人服从的，人家不会心悦诚服，只是因为他自身的实力不如别人罢了；依靠道德来使人服从的，人家才会心悦诚服，好像七十多位大弟子的归服孔子一样。

——《孟子·公孙丑上》

不是他理想中的君主，他不去服侍；不是他理想中的百姓，他不去使唤；天下太平便出来做官，天下政治黑暗便隐居起来，伯夷侯是这样啊。不管是什么样的君主都可以去服侍，不管是什么样的老百姓都可以去驱使，太平做官，动乱也做官，伊尹侯是这

样啊。应该做官就做官，应该辞官便辞官，应该继续留任便留任，应该马上走便马上走，孔子就是这样做的啊。他们都是古代的圣人，我都不能做到。至于我所希望的是学习孔子。

——《孟子·公孙丑上》



圆规与曲尺，这是方圆的标准；圣人，这是做人的楷模。身为君主，就要尽君主之道；身为臣子，就要尽臣子之道。

——《孟子·离娄上》

君主把臣下看作自己的手脚，那臣下就会把君主当做自己的腹心；君主把臣下当做狗马，那臣下就会把君主视为一般人；君主把臣下当做泥土草芥，那臣下就会把君主视为仇敌。

——《孟子·离娄上》

如果所赏非贤，所罚非暴，那么做贤人的得不到鼓励，而做恶人的也就得不到沮遏了。

——《墨子·尚贤》

好人不奖赏，坏人不惩罚，这样当政，国家民众心定会乱。

——《墨子·尚同》

统治者崇尚礼义尊重贤人，就可以称王于天下；重视法制，爱护人民，就可以成就霸业，统辖一方；而贪图财利，多用欺诈，就会有危险；使用权术，搞颠覆活动，耍阴谋诡计，就会灭亡。



——《荀子·天论》



王者的用人制度是：没有德行的人不让他得到显贵，没有才能的人不让他得到官爵，没有功劳的人不给他奖赏，没有罪行的人不随便惩罚他。

——《荀子·王制》

聪明的君子，是善于治理人的人。人们服从他权威就来了，人们不服从他权势也就失去了，所以君子能做到使人服从他就行了。

——《荀子·王霸》

那些掌握国家的君主，必不可以独自一人去治理国家，所以国家的强弱荣辱就在于选择辅佐君主的人。

——《荀子·王霸》

如果做到尊重贤士，使用能人，就能使君主尊贵臣下安适；如果贵贱有别，就能使政令通行而不会滞留；如果亲疏有所区分，就能施行恩惠而不致乱套；长幼有一定的次序，就能使事业迅速成功而且使年长的人得到休息。

——《荀子·君子》

墨线，是直中最直的；秤，是公平中最公平的，圆规曲尺，是方圆中最标准的；礼，是治人治国之道中最高的准则。

——《荀子·礼论》

遵从命令做有利于君王的事叫做顺，遵从命令

而做不利于君王的事叫做谄媚；违背命令而有利于君王叫做忠，违背命令而不利于君王叫作篡权；不考虑君王的荣辱，不考虑国家的得失，得过且过地迎合君主以保住自己的禄位和豢养私党的，叫做国贼。

——《荀子·臣道》

统治人的君主不可以不慎重地挑选大臣，一般的百姓不可以不慎重地选择朋友。

——《荀子·大略》

对有功的人必须奖赏，对有罪的人必须惩罚。

——《韩非子·饰邪》

把为国家与人交结，当做自己对别人的恩赐；把推举人才，视为自己的功劳；为国家任命官吏，却要从中分取俸禄，这是高明的君主所要禁止的。

——《管子·法禁篇》

国君统治人民的方法，自己处于静虚状态来修养身心，勤俭约省以作百官表率。静虚，下属就不会扰乱，俭约，百姓就没有怨言。下属扰乱，政治就会混乱；人民怨恨，恩德就会淡薄。政治混乱，那么贤人就不会来为你出谋划策，恩德淡薄，那么勇敢的人就不会为国君去死。

——《淮南子·主术训》

国君如果不能任用有才能的人而好自作主张，那么智术就会一天天受困而自食其果。在臣下而前道术穷尽，那么就不能说明正理；在国内德行堕落，

那么就不能够专心治理。智慧不能够治国，威望不能够用来惩罚罪人，那么就没有办法同臣下交接。

——《淮南子·主术训》



百官各自守管各自职位，治理各自份内之事，来侍奉君主，君主就没有不安宁的了；以此来治理国家，国家就没有不兴盛的了；以此防备祸患，祸患就无处可来了。

——《吕氏春秋·圜道》

所以不贤的君主身边没有贤人。没有贤人就不会听到尽情之言。听不到尽情之言，奸人就会结党营私，各种邪说恶行一起产生。这样国家就无法生存了。

——《吕氏春秋·直谏》

谗佞之人在君主身边，就像土神庙里有了老鼠。谚语有这样说的：土神庙里的老鼠不能用火熏。

——《晏子春秋·外篇第七》

贤明的君主使用他的臣民，任用他们必定是由于他们有功勋，赏赐他们必定是由于他们有功绩。君主能让他的人民相信这一点如同相信日月一样，就会无敌了。

——《商君书·弱民》

圣人和明君，并不可能懂得世上所有的事情，只是知道万物的要领。所以他们治理国家，只是考察要领而已。



——《商君书·农战》

国君如果能使有道有才的人居于高位，使没有德才的人居低位，那么全国上下的精神阵线就安定了。



——《吴子兵法·图国》

君主可以选拔有功的人员设宴慰劳，使未曾建功的人员也来参加，而予以激励。

——《吴子兵法·励士》

亲近的臣子得以重用，而原来的臣子被辞退，无才者得到任用而贤良的人被隐没，没功劳的人地位显贵而辛苦劳动的人地位卑贱，如果这样就会使民众厌恨，民众厌恨的人，是要走向灭亡的。

——《韩非子·亡征》

有术的明主，不靠别人不背叛我，而靠自己不可以被背叛；不靠别人不欺骗我，而靠自己不可以被欺骗。

——韩非子

了解清楚臣下就能从细微处禁止邪恶行为的产生，从细微处禁止就能使奸邪无从积累起来，奸邪无从积累就不会彼此串通结成私党，不彼此串通结成私党就能使公私分明，公私分明就能使私利小集团分散，私利小集团分散就没有对四邻之士拒而不纳以及彼此串通结成私党的忧虑。

——《韩非子·难三》





下臣的忠诚或奸诈，在于君主的品行。君主贤明又严厉那么君臣就忠诚，君主懦弱又愚昧那么君臣就奸诈。

——《韩非子·难四》

观察容貌和服饰，听其言谈，就是孔子也不一定能以此确定士人是否贤能。试用他担任官职，并考察他的工作成绩，那么，就是平庸的人也分得清他们是愚蠢还是聪明了。所以，贤明君主的官吏，宰相必定是从州官衙署里提拔上来的，勇猛的将领必定是从士兵队伍里成长起来的。

——《韩非子·显学》

智臣满天下，给予君主的是福祉；忠臣满天下，给予国家的是灾难。

——《慎子·知忠》

德义没有在朝廷中显露出来的人，不能给予尊贵的爵位；功劳能力没有在国内表现出来的人，不能给予优厚的俸禄；治理政事不能取得人民信任的人，不能让他担任重要的官职。

——《管子·立政篇》

无功而受禄，不劳而得赏，那么，人民就轻视那些高官厚禄和奖赏。人民轻视高官厚禄和奖赏，国君就没有办法鼓励人民，国君没办法鼓励人民，那么，国家的法令就不能施行。

——《管子·权修篇》



天下不怕没有臣子，怕的是没有好君主去使用他们；天下不怕没有财富，怕的是没有人去合理地进行分配。

——《管子·牧民篇》


彭尼小时候

审度权谋，彰明礼法，选拔壮士，武器精良，就能称霸于天下。

——《管子·五官篇》

卿相等大臣得不到众人的支持，国家就危险了；大臣们不协调一致，国家就危险了。

——《管子·立政篇》

君主用人特别注意下列三点：一是品德和他的爵位是否相称，二是功劳和他的俸禄是否相称，三是才能和他的官职是否相称。这三个根本问题，是国家安定或动乱的原因。

——《管子·立政篇》

根据国家法令进行处罚，惩罚事重，下边的人也没有怨气，根据个人的恩怨行赏，赏赐再厚，人民也不会受到鼓舞。

——《管子·禁藏篇》

自己要官和私人推举的主张占据上风，那么用人标准就会被歪曲。

——《管子·立政篇》



能力和所担任的官职不相称，所受的奖赏不能和所建的功劳相符合，发布的法令不顺应民心，国家的政治措施违背时代的潮流，有功不赏，有罪不罚，发布了法令而不执行，下达了禁令而不能制止犯罪的行为，君主没有治理人民的好方法，却要求能更好地使用民力，是不可能的。

——《管子·重令篇》

圣明的君主统治人民的办法是，对那些见利就钻营的人，要让他们无法得逞；对那些见害就退避的人，要使他们无法逃脱；而必须使那些趋利避害的人，都能做到安于自己的职位，乐于和众人在一起，致力于本身的职务，珍惜自己的名誉，这样才算可以了。

——《管子·法禁篇》

设立辅相，应当列举功绩，并要考虑他的德行，论定功劳时，应查明是否合乎法度，经过比较考核，各方面条件合适，并得到公认，就应该尊重他的权威，并给予充分信任。

——《管子·君臣下》

高明的君主教育人民的办法是，以奖赏劝勉他们，用惩罚驱使他们，使他们发挥才能，完成自己应完成的事情，这样才算达到了目的。

——《管子·法禁篇》

君主授官职不慎重，那么人民就要背离君主的统治。人民背离的统治，那么人民的正当要求就不



能上达君主。人民的正当要求不能上达君主，那么百姓就会怨恨君主。百姓怨恨君主，那么法令就不能被很好地执行。

——《管子·权修篇》



能掌握时势的人，才可以任命为官吏；不营私的人，才可以安排他处理政事；善于掌握时势、明了怎样使用财物，而又善于任用人的人，才可以尊奉为君主。

——《管子·牧民篇》

在朝廷只想从君主那里得到俸禄，在家里专心积聚财富，不致力于公职，只拼命役使自己的部下，把国家官吏视为自己的家臣，把国家大事作为自己的私事，排斥异己，任用同党，这是高明的群主所要禁止的。

——《管子·法禁篇》

信任，这是群众路线的唯一关键。

——托马斯·彼德斯

最主要的是知道本身需要什么人才。那么，人来，交谈之下，一听就知道正是自己所需要的人才。如果不了解本身需要，盲目寻找人才，那不是找不到，就是找到了也不知道，也不懂得用。

——王永庆

经营者先要能够知人，知人才可以善任，能善任事情就可以办好，事情办好了则企业自然兴旺。



——王永庆

用人如用器，贵在用其长而避其短。

——李炳彦

晋升显然意味着向那些具有管理人员的创造才能的人提供负担一定责任的机会。

——罗杰·福尔克

用错主管赔大钱。

——松下幸之助

只有经得起绩效考验的人，才是可予提升的人，这应该是一条用人的铁则。

——彼德·F·杜拉克

懂得欣赏部属的经营者，是以"四分缺点，六分优点"的角度去观察员工。

——松下幸之助

做生意三件宝：人员、门面、信誉好。

——中国谚语

要理智地安排人事，不可被颜面或私情牵着走。

——松下幸之助

把工人当作一群绵羊对待是没有好处的。

——罗杰·福尔克

出色的经营离不开人，要用感人、纯朴而且美好的价值观念去激发人们的热情。

——托马斯·彼德斯

既然选择他，就要信任他，让他全权负责，独立作业。

——松下幸之助



气质相似的人聚在一块儿并没有什么好处。能够把禀性各异、富有个性的人们团结在一起工作，是一个公司力量强大的原因所在。

——田代茂树

我要使我们全体人员相信自己是在世界上最好的机构中工作。自豪感会创造奇迹。

——D·奥吉维

一个经营者可以不具备经营能力，但是他至少必须拥有一个具有完整、严格经营能力的部属，为他执行必要的工作。

——松下幸之助

现代的产业活动，与其说是靠一个人的天才表现，不如说是必须有多数人参加的共同协作的事业。

——《日本丰田》

把企业成员待如亲人，待如伙伴，待之以礼，待之以诚，不能把他们当作资本开支和自动化设备，而要把他们视为提高生产率的首要源泉。

——托马斯·彼德斯

只要求职者有诚心，肯苦干，不一定非用有经验的人。

——松下幸之助



战后日本经济复兴，是依靠人的头脑、进取心、纪律性和不屈不挠的精神这些无形的资源发展起来的。

——大平正芳

一个企业如果拥有第一流的人才，就会有第一流的计划，第一流的组织，第一流的领导。

——毛仲强

独木不成林，独店不成市。

——中国商谚

无论其国籍如何，他都会通过各种方法吸引他们工作。而且最为关键的一条是，部下倾心创新开发的技术，不管听起来难度有多大，甚至根本没有实现的可能，他都会先让他们尝试，而不是“一棍子打死”。

——立川敬二

企业管理的中心是人，管理的核心与动力都在“人”。

——李嘉诚

好的管理者能使用黄金规则对待每一个人，时间没有磨灭这项规则的智慧，永远也不会磨灭这项规则的智慧。

——艾柯卡

首先，要善于了解部下的心理，并且注重针对他们的心理讲话。“使用听众自己的语言同他们讲话是重要的，这件事如果做得好，他们就会说‘上帝，他说的就是我想的’。他们一旦开始尊重你，就会跟你到底。他们跟随你的原因不是因为你有什么神



秘的方法，而是因为你在跟随他们的想法。”

——艾柯卡



甲胄佩刀上战场：身上不带好铠、兜、刃等就不能上战场打仗。企业里的职工不用必要的工具来武装，就不能在竞争中取胜。

——西方管理谚语

杀鸡不用牛刀：杀鸡做菜，不需要用杀牛的大屠刀。这种目的和手段不相匹配，会产生浪费和不合理。

——西方管理谚语

蹩脚木匠讲木料蹩脚：手艺不高的木匠，把不能做出好的木器的理由说是材料不好。把自己的问题搁一边，把原因转嫁他人，是不对的。

——西方管理谚语

良匠无弃材，明君无弃人：本领高明的工匠，什么样的材料都能充分利用。优秀的领导人，对什么样的部下都能使用得当。

——西方管理谚语



第四节　激励艺术



名人名言录

仅仅通过观察顶层的人，我就发现了一些我曾有过的宁愿留在最低层的最好原因。

——弗兰克·穆尔·科尔比

我会尽力去关注细节——你不可能关注所有的细节，但是必须要有一种预知将要发生什么事的感觉。我每天也会去看一下产品的生产。这并不意味着你要干涉，但偶尔表现一下参与的能力是很重要的，它表明你了解这里所发生的一切。

——鲁伯特·默多克

想得到好的服务，就自己动手。

——西班牙谚语

在灌木丛中遇到的麻烦值得你动用两只手。

——詹姆斯·瑟伯

如果你不关心谁得到了荣誉，我想像不出你能完成什么工作。

——哈里·杜鲁门

人类有两种需求：作为动物他需要躲避疼痛，而作为人他需要心理上成长。

——弗雷德里克·赫茨伯格

如果你给某个人一个工作岗位，就该放手使用他。如果你不能在这个职位上使用他，那么你就通

过采用自动化技术或选择能力稍微差一点的来替换他。如果你不能使用他，又不能排除他，你就会发生动机问题。

——弗雷德里克·赫茨伯换



能力是你能够做某件事情。动机决定你做什么。态度决定你能把这个事情做得有多好。

——卢·霍尔茨

动机是一切。你可以做两个人的工作，但是你不能是两个人。相反，你必须激励生产线上的下一个人，使他激励他所领导的下属。

——李·艾柯卡

手拉手地工作，/与 IBM 一起前进。/在每一块土地上，/坚定的人们向前进。

——美国国际商业机器公司

人的本性中最深层的原则就是渴望得到赏识。

——威廉·詹姆士

把一个人按他本来的样子对待，他将维持原状。如果按照他可能达到的样子来对待，他将会达到他应该达到的那个样子。

——吉米·约翰逊

表扬每个人等于谁也没有表扬。

——塞缪尔·约翰逊

短时间内激发人们的情绪并不是很困难的。处于转折点的激励或者一个精心策划的事件经常能够



做到这一点。长时期激励人们的干劲则更加困难。在今天的商业环境中，长时间激励人们的干劲也更加重要。

——约翰·科特

没有欲望的地方就没有勤奋。

——约翰·洛克



如果不考虑人类的最高愿望，人类的生活将永远也无法得到理解。增长、自我实现、追求健康、要求身份和自治，渴望达到辉煌（和其他表述努力"向上"的方面）现在必须毫无疑问地接受为人类的普遍趋向。

——亚伯拉罕·马斯洛

通过指示和控制——不管是硬性的还是软性的——进行的管理哲学，不足以激励人。因为这种方法所依赖的人类需求在我们今天的社会里相对来说是不重要的行动激励因素。对于重视社会方面和自我方面的人来说，指示和控制对于激励人所起的作用价值非常有限。

——道格拉斯·麦格雷戈

关注你正在做的事情或者被认为无关紧要，或者认为这样做理所当然。

——罗伯特·M·波司格

危机起码可被用来激励员工。当我指导人们向某一目标前进时，我喜爱危机。有人说："一切都

好，但危机与我的工作有什么关系呢？”我把危机看作是一个机会，只有在这个时刻才有利于探讨采纳宾客信息的方法，才有益于探讨危机是如何影响我们的工作。……在这里没有人指点我们该做什么事，但我们在希尔顿先生的箴言中得到启示，而我们自己再进行摸索探讨，每个人都从中学到了很多东西。

——爱德华兹

一群人在一起工作，其效果并不像数学公式1+1=2那样简单。两人协力的结果，可能3倍甚至5倍于一个人的力量，相反，如果互相不协力，效果可能是0。

——希尔顿

不错，经营者或领导者都有以身作则、身先士卒的责任，但这只是最基本的态度而已。工作不是一个人做得完的，而且也不能处处照顾周到，因此，要由部属们分层负责。所以，经营者最好具备安慰、鞭策部下的态度，给他们力量，使他们能够顺利工作。则这样的经营者，即使在工作上碰到困难时，也会得到部下恰当恰切的建议。

——松下幸之助

以身作则可以说非常重要，但光是这样还不够。如何把工作交给部下是相当重要的一件事。不久之后，部下必会善尽自己的职责，可代替上司的工作，能力甚至会超过上司。凡是拥有众多这类人的公司

或集团，必须会有长足的进步。

——松下幸之助



打个比方，万一公司资金发生困难时，经营者不向银行而向职员借钱。职员也将仅有的一点点钱拿出来借给公司——两者间的关系必须牢固到这种地步才是。为建立这种关系，经营者必须以具体的态度表示才行。光用口头说我信赖你，也无济于事。

——松下幸之助

没有理解，信仰易流于迷信；没有信仰，则精神柔弱昏迷。

——松下幸之助

要力戒华丽，应诚实而刚毅。

——丰田佐吉

太运用技巧、心机，反而容易失败；即使成功，也是不入流的手法。

——松下幸之助

靠哗众取宠，耍手腕，不仅得不到信誉，相反还会败坏信誉。往前闯，只能靠诚实、正直和坦白。

——坪内寿夫

有缺点并不可耻，领导者隐藏自己的缺点，和员工不能彼此了解，这才真正可耻。

——松下幸之助

没有宽广心，就无法从事企业经营。

——松下幸之助

如果经理不关心人，这就可能会导致管理一方和工人之间的严重分裂。

——中国《组织与人事》



领导工作不是赤裸裸地挥舞权力，它同拥护者的需要和目标是不开的。

——美元 J·M·伯恩斯

关键是说服，而不是权力。

——赫伯特·西蒙

毫无疑问，一个领导者拥有鼓舞激励人的能力是很重要的，但一个好领导人不但具有洞察力而且要具有沟通的能力。

——比尔·盖茨

因为说话一定要诚实，所以一个好的领导者不能随意滥用奖赏和表扬。我会特别小心对待我的员工所承诺的事情，而且我不会过于表扬他们，因为我希望我的赞扬能更真切及有意义。

——比尔·盖茨

想说服或感动他人，必先激发对方的欲望。

——卡耐基

被人喜爱的秘诀是，以对方关心的事为话题。

——卡耐基

矫正对方错误的方法是不要在小事上吝惜你的称赞。

——卡耐基





我们不能够改变一个人的为人——就是我们能够，我们也不会这样做。我们所做的只是帮助一个人更有效地运用他所具有的任何能力和天赋才能。

——卡耐基

一个人内心的“自我谈话”决定一个人对自己的看法，并且是行动的基础。

——卡耐基

虽然老板受到的压力较大，但是做老板所赚的钱，已经多过员工很多，所以我事事总不忘提醒自己，要多为员工考虑，让他们得到应得的利益。

——李嘉诚

要了解下属的希望。除了生活，应给予员工好的前途。并且，一切以员工的利益为重，特别在年老的时候，公司应该给予员工绝对的保障，从而使员工对集团有归属感，以增强企业的凝聚力。

——李嘉诚

假如今日没有那么多人替我办事，我就算有三头六臂，也没有办法应付那么多的事情，所以成就事业最关键的是要有人能够帮助你，乐意跟你工作，这就是我的哲学。

——李嘉诚

我不威胁员工，也不雇用会威胁员工的主管，而是采用激励的方法，就像教练，不断给球员精神鼓励，让他们感到兴奋。我最重要的事，就是要雇用好

的领导人，然后他会雇用其他好的领导人，A 级的人会用 A 级的人，B 级的人只会雇用 C 级的人，所以公司必须小心翼翼留住最好的人。

——麦思尼利



你看世界上哪个地方能够舒适悠闲的过日子，如果你在你的位置上很舒服，我保证很快就会有人觊觎你的位置了。我们不断告诉员工你们只要到处看看，IBM 很舒服，以前它有四十万名员工，现在只剩二十五万了。数字以前十三万，现在只有八万。飞利浦及日本大公司都一样。

——葛罗夫

公司有一种难以形容的奇妙力量，工作环境很能引发员工的创造性，在这里工作，成就肯定比别的机构大。

——谭宝信

说服的方式因时因地有所不同，预先察知什么情况适合哪一种说服方式，才是最重要的。

——松下幸之助

我常要求各级领导人一定要充分授权，使每一阶层的人都能够本着企业整体的目标和方针，发挥自己的智慧，自行在负责的业务上作决策，大胆地开展活动。只有在面临自己独立解决的困难时才向上级请求支援。

——松下幸之助



一个领导者应该承认，个人的能力是极为有限的，一个人若做能力以上或以下的工作，都容易遭到失败。为了避免能力发挥上的缺点，更应该分层负责，这才是提高工作效率最科学的方法。

——松下幸之助

年轻人总是有创意与弹性，主管不该向他们填塞现成的观念，因为这样做可能会扼杀了原本很好的创见。

——盛田昭夫

让员工参与对他们有直接影响的决策是很重要的。所以，我总是愿意冒时间损失的风险。如果你希望部属全然支持你，你就必须让他们参与，而且愈早愈好。

——玛丽·凯·阿什

表扬是一种极其有效的鼓励形式。

——玛丽·凯·阿什

感情的投入所产生的力量是巨大的。

——约翰·利文尔

现代经营者，必须学会与人合作，借他的力来发展自己，合作是企业摆脱困境、扩大市场的一个最佳选择。

——汤姆森

我的任务是创造一个非常好的环境，在这种环境中我的员工应该能够感觉到他们确实干得不错；



而且他们的收入也应该比较好，我相信所有业界的人会发现他们的收入比他们应该得到的还要高；另外我希望他们在工作时应该有乐趣。如果我能创造出这样一种环境，能满足这三个条件的话，那么我的公司里就会有非常快乐的人，他们工作的动力很大，我就能雇到最好的人，我的公司才能成为最好的公司。

——王嘉廉

最重要的是对人的尊重。即使像道"早安"或说声"谢谢"这样的小事，也是表示对人尊重。我认为创造出人们愿意努力工作的环境，本来就是管理者的职责。

——托马斯·多尔蒂

一个好的企业主管人不应排斥犯错误的人，但他只允许下属偶尔犯一个诚实的错误，而绝不会宽怒不诚实的人。

——雷·克罗克

我凡事要求严格，但我不是一个粗暴的人。我要求高标准，要求下属做事情达到我所定的标准。如果他们做不到，我就请他们另谋高就。

——唐纳德·托马斯·里甘

我认为要懂得团结他人，因为很多事是自己一个人办不好的。具体地说，这便是推销能力，你要推销自己的主意，争取他人的力量，尤其是经营集团性的现代商业更是如此。

——曹光彪



我始终有一个原则，那就是使用乐意为我工作的工作人员，办法是让任何人尽量独立地去工作，同时让他承担相应的责任。例如：如果我有一项任务，我就问去完成这项任务的人，他打算采取什么样的办法。如果我觉得这种办法可行，虽然不是最好的，我就说："好，您去办吧。虽然我出于这种或那种原因而会采取这种或那种办法。但是您还是用您认为更好的办法吧，我觉得这种办法有某种缺点。"——这样我就做到了这样一点，即这个人尽他的全部力量去达到已确定的目标。

——罗伯特·博施

增强影响力的秘诀不是表达，而在聆听。大部分的人花费太多时间滔滔不绝地想要说服他人。其实，不如让他们自己说出来。毕竟，他才是最了解自己的事业或问题的人。因此，多问问题，听听他们怎么说。

——戴尔·卡内基

如果是一个好的领导或好的管理人员，别人批评他时，他应当承担所有的责任，遇到表扬，向后退一步，不要去抢功劳。

——王嘉廉

我们必须考虑在影响职工行为方面金钱所能起的巨大作用。

——西拉伊

我们希望所有的决定是自下而上的，而不是从上而下的，我们非常注重基层的意见，每一任新总裁也是自下而上选拔出来的。

——简睿杰



对公司领导来说，专制式组织的简单化和命令式作风几乎是一种不可抗拒的诱惑。然而，它阻碍了人的创造性的发展，违背了人生自由的原则。

——比尔·戈尔

在企业里，如果所有的思考工作都由管理阶层来做，企业就会遭到很大的危险。每一位员工都应该贡献他的才智，基层员工对企业的贡献更不应该局限在简单的例行工作上，我们要求每一位员工除了劳力之外，也必须劳心。

——盛田昭夫

管理者的绩效应由下列各方面评估：他如何掌握部属，如何激励部属发挥全力，组织每个人的工作，并圆满地完成任务，这几点就是管理的精义。

——盛田昭夫

我们用集体领导方式，不断检讨经营效率，并制订五至十年的长期发展计划。我们做生意之前，一家对市场调查了解清楚，并经过多方面共商才去做，这样，失败的机会便大为减少。还有一点很重要的是，我们常找寻成功的跨国公司合作，不但借此汲取经验，失败机会也减少了。

——谢国民





我们必须让员工明白，只要你的理由、方法都是正确的，即使结果失败，也值得鼓励。

——杰克·威尔士

从签到簿上看不到经营者与员工之间的情感与信赖，如果说得极端一点，使用签到簿，就表示经营者不把员工当作"人"来予以信赖，而视作是一种东西或机械。

——出光佐三

如果一个人因犯错而被摒于升迁管道之外，他以后可能会再也提不起劲，也无法再对公司产生任何贡献。

——盛田昭夫

我不是因为钱多而支付高工资，而是因为支付高工资而有许多钱。

——罗伯特·博施

最要紧是令下属工作愉快及愿意为你工作，微笑是待人的秘密武器。

——嘉道理

只要好好照顾你的员工，公司业绩自然会好。

——比尔·葛培特

我认为人与人之间，最重要的是感情，当员工跟你沟通时，假如你单以我是你老板你是职员的态度待人，员工就不会乐意向你提意见。所以要亲切地关怀下属，那么，他便会很主动自觉地为公司效力。



——郑裕彤

视员工若婴儿与爱子，方能备受员工的信任和爱戴，方能调动员工的工作积极性和创造性。

一个企业领导者应该知道，企业成败的另一个关键在于能否使职工最大程度地发挥其潜能，而奖励的作用在这方面则是巨大的。

——沃尔森

如果我请教你我怎么样可以做得更好，你一定会觉得受到重视。因此你会确实告诉我应如何改进。如果我又真的采纳了你的建议，你一定会觉得很受重用。我下个礼拜再来问你几个想法，而且持续下去，情况一定会有所改变。我就是用这种方式对待我的六十五位员工，使他们每个人都能发挥至极。我们现在每个人平均可以做到上百万美元的生意。

——马丁·艾德斯通

我绝对相信，一个人如果能操纵自己的命运，那么他一定会比较有进取心。所以，我们将仍然继续不断地去创造一些适当的环境及计划，尽量让员工多参与跟自己有关的管理工作。

——劳勃·盖尔文

我们所有的奖励都是第一流的。尽管这样做花钱很多，但是值得，因为这使我们的人感到自己重要。例如，我们每年送第一流的销售主任及其配偶去香港、曼谷、伦敦、巴黎、日内瓦、雅典等地旅游。



她们买的是头等舱位的机票，住的是第一流的豪华饭店。我们毫不吝惜这些费用。

——玛丽·凯·阿什

在文明社会中，来自老板的鼓励，也许是激励士气最有效的方法吧！写个奖励的卡片、打个鼓励员工的电话，不过花你三十秒时间，却能让员工永志不忘。

有人认为："如果每个人吐露内心深处的愿望，那个愿望就是：受到别人的赞美。"赞美或许不是唯一的方法，但却是极为有效的方法。

——哈维·麦凯

我认为，"赞美"是激励部属的最佳方式，也是上下沟通手段中效果最好的，因为每个人都需要赞美。只要你认真寻找，就会发现，许多运用赞美的机会就在你的面前。

——玛丽·凯·阿什

无论你多忙，也必须花时间使别人感到他们需要！我一直牢记这一点。

——玛丽·凯·阿什

一个经理怎样才能使人们感到自己重要？首先是倾听他们的意见，让他们知道你尊重他们的想法，让他们发表自己的见解。你总会在这样做的过程中了解到一些情况，就像你在得到工资的同时又得到奖金那样！

——玛丽·凯·阿什



要推动工作，应该是调动人的求胜的愿望。而不是用恐惧或威胁的手段。

——亚·克罗尔



大部分的功劳应属于那些在情况极度无望的时候，仍然对我充满信心和忠心耿耿的人。如果没有这些人的帮助，我这一次最为成功的事业奋斗，可能就会变成我最惨重的一次失败。

——保罗·盖蒂

赞美是使一个人腐朽的细菌，听得愈多，愈易使人迷失灵智。如果不想为赞美所腐蚀，唯一的良方是工作，不停的工作！人是为工作而生活的，有什么值得赞美？

——亚奈斯特·D·威耶

我读过很多中国古代圣贤著作，荀子的文章读得最多，从他的理想中，我得到自己的见解，是孟子的性善说。是的，人与人之间，你信任对方，就能得到对方的信任。这种信任就是善的说明。

——堤义明

人与人之间的接触，最先给予对方的印象，是外表而不是内心，假如给人的第一印象不好，又怎能获得别人的敬仰和接近的机会？

——何善衡

世界上最容易损害一个经理的威信的，莫过于被人发现在进行欺骗。



——福尔克



我既无灵变的机智、华丽的词藻，也不具备显贵的身份、刚劲的动作、高妙的谈吐和雄辩的口才，故不足以振臂一呼，万方响应。我所赖于激发人们激情的只不过是不停地说着而已。

——莎士比亚

一个实业大家庭应当在目标上团结一致，同时还要管理得当、气氛和睦、事事如意，成员之间应该如同生活在一个家庭一样以礼相待。

——C·W·波斯特

掌握自己的思维并且与他人的思想相砥砺是非常有益的。

——迈克尔·德蒙泰涅

人们往往朝你鼓励的方向发展，而不是朝你唠叨催促的方向前进。

——斯卡德·帕克

每个人都是一座殿堂的建造师，那座殿堂便是他的躯体。

——歌德

无论谁要你陪他走1英里，你就陪他走上2英里好了。

——耶稣·基督

我不但充分利用自己的智慧，还竭尽所能去借用他人的智慧。

——伍德罗·威尔逊

我还未发现有谁——无论其地位何其高——能在批评的刺激下比在赞许的鼓励下更加努力投入，将工作做得更好。

——查尔斯·施瓦布

我发现劝导孩子们的最佳方法是：先弄清楚他们想干什么，然后劝导他们去干此事。

——哈里·S·杜鲁门

我认为获得球员的信任比获得他们的喜爱更为重要。

——文斯·隆巴迪

人们之所以享有荣誉并不是因为他们得到了什么。荣誉是对他们所作奉献的一种奖赏。

——卡尔文·库利奇

倾听的力量近乎于荒诞。

——汤姆·彼得斯

热心具有最强的感染力，它能感动顽石，驯化野兽，热心是诚恳的体现，没有它真理就不可能获胜。

——布尔沃·利顿

你帮助最底层的人之前必须先理解他们的困境。

——布克·T·华盛顿

给一个人一份明确的工作，然后让他去做。

——阿尔弗雷行·P·斯隆

我们想做的只是建立一个平平常常的大家庭。

——帕特里克·麦高文

现在剩下三件事：忠诚、希望和爱，但其中最伟大的是爱。

——《圣经》

与人们相处，并成为生活的成功者。忘记自己，学会去爱别人，去关注别人。

——诺曼·文森特·皮尔

在工作中，除足够的努力外，职业自豪感也是不可或缺的。

——路易斯·格拉夫

力量来源于团结，危险酿就于倾轧。

——朗费罗

没有哪个人是生而伟大的，他必须去感触其他伟人的生活，他们将鼓舞他、升华他、激励他前进并给他以信心。

——佚名

资金、材料、机器是每个工业企业需要关心的肌体。但是，要记住，一个经理只有通过人的努力才能达到他预期的目的。这就是为什么说对人的处理，包括他们的知识、他们的特点、他们的脾气，是一个经理的主要工作。管理工作并不是主持一些重要的活动而已，而是处理好人与人之间的关系，管理即是

处理人的关系。

——诺斯克特·帕金森



不管你有5000个职工还是只有5个职工，如果你想把自己的企业搞好，就必须懂得如何与人相处。这就是为什么待人接物如此重要的原因。哪个管理人员能正确待人接物，他就应该得到晋升。

——诺斯克特·帕金森

你对那些终日坐在有空调、舒适而宽敞的办公室内，从不出去看看他们周围发生什么事情的上司会感到惊讶。签署一份备忘录远比你迈开双脚去周围巡视一番要容易得多。伟大的德国罗曼尔将军主要成功之道就在于：经常在现场作指示，说明情况，解决难题和视察工作进度。罗曼尔的工作方法十分成功，如果管理人员把它用于工厂、学校、企业或政府部门，也会产生同样的效果。对群众来说，你别无他法去取代亲自与他们接触。群众对他们不了解的人往往是不喜欢的。但是，一旦了解了他，那就是另一回事了。

——诺斯克特·帕金森

每当你以同情、外交、忍耐的口吻去布置一件事情时，你千万不要忘记，和善的态度必须有对工作一丝不苟的坚定性作后盾。应该富有同情心，通情达理，但也要让你下级知道你是坚持工作要高标准的，这点你是不会让步的。如果他们的工作不符合这个标准，你是要采取严厉的措施的。要使他们明了你



对完成工作任务是采用外柔内刚的态度的。

——诺斯克特·帕金森



……当你的下级为他个人的问题来向你求教时，这说明他们信任你，敬重你，显然表明你们之间关系很好，但要注意继续保持这种关系。不管你的下级要与你谈什么问题，请不要打断他们的谈话或把他们打发走。虽然对你来说，这种问题未免可笑，是微不足道的，但也不要置之不理，因为它对你的下级来说无疑是很重要的。对你下级来说是重要的事情你也应该看作是重要的。

——诺斯克特·帕金森

……虽然这只是一点小小的关心。但他会几天几夜都想着夫人的恩德。这样做当然不难，然而在日常生活中，你会惊奇地发现这种小小的关心竟使你的群众关系迥然不同。假如你的一个职工今天脸色不太好，你就要问候他有什么不舒服。如果他请假去照料他生病的妻子，那么当他来上班时，就要问问他妻子康复了没有。倘若发现他今天走路一瘸一拐，你就问问他怎么回事。还要过问一下他女儿在学校的成绩如何。好的人缘并不需要你花很大的精力，但是常常有相反的经验教训，甚至一个聪明的管理人员也会完全忽视这种小小的关心。

——诺斯克特·帕金森

……你认为比尔会更好地工作吗？当然不会。比尔再也不喜欢你象对待小学生那样对待他。他会

想尽一切办法采取不合作的态度，弄得你别别扭扭。如果你天天需要与他们一起工作，又在很大程度上需要依靠他们友好的合作，它只会招致不满。要采取耐心而更加积极的办法。你可告诉比尔你对他的工作表现感到失望。这样说也许更加有效。

——诺斯克特·帕金森



“嗨，是你啊！”用这种方式称呼别人的情况常常出乎意外地多。可是你要知道这是在与同你一起共事多年的人说话呢。一个人的名字是全部谈话中最重要的词。如果你连他的名字都不想记住，那么，他反过来也不会不理睬你和关心你这个单位。相反，你对平时接触很少的人都能叫得出名字，那就会起到激励的作用，说“某某先生居然还能记住我的名字呢”，这说明在代表当局的领导人眼里他还是占有一定位置的，还是一个重要的人物呢！这对他是一个多么大的鼓舞。这正是一个聪明的领导人总是不厌其烦地记住他的名字的结果。

——诺斯克特·帕金森

当一个雇员退休或逝世时，他的上司往往对他和他的工作说些好听的话。但是，当他活着和在职的时候，从来没有人赞扬过他。相反，上司们总是吹毛求疵，动辄批评。请千万不要怕表扬人，这是促使人们更加努力地工作的最好办法。这种办法适用于生活的各个方面。你的贤内助可能胖得象一头喂养得很好的母牛，但你要说，正是她这种丰满不凡的健





美吸引了你和其他所有的人。这样，她就会为你做任何的事情。即使某项工作中的一小部分完成得很好，那也应该表扬一番当事人。你可以相信，受表扬的人将会全力以赴把工作做好。领导人常常不敢表扬下级，因为他们想，人们可能因此翘尾巴，进而对工作有所懈怠。然而，这种想法完全错了。每个人都希望得到赞扬。表扬是最有效，最廉价，也可能是最好的管理工具。

——诺斯克特·帕金森

你不要认为你能长期愚弄人们。你的职员可能看上去相当文静和羞怯，但是，如果他们的切身利益受到损害时，他们也会搏斗如虎。所以要记住，在对待人的问题上，聪明不能代替善意和真诚。不要认为你能愚弄人们，他们会受你的欺骗。不可能，他们会一眼看穿真相。

——诺斯克特·帕金森

大多数国家的武装部队组织都能告诉我们一套套关于人事管理的经验。为什么士兵会冒着枪林弹雨跟随着他们的军官出生入死呢？这并不是因为他们的军饷特别高，也不是因为他们开小差会受到惩处，而是由于在他们的队伍中已经确立了遵守纪律的缘故。在军队中，军官考虑他们自己供给时，必须先考虑士兵是否得到了妥善的安顿，伙食是否较好。他们还关心士兵是否向家人写了报平安的信。还要帮助他们学习，以便晋升。一个军官把时间和精力

花在士兵的福利和健康上看作是他的职责。这同样适用于地方工作。要让你的下级感到你确实在关心他们，他们会以最大的忠心来报答你和你的企业。

——诺斯克特·帕金森



你瞧瞧，那帮女孩子对他献媚佩服的神色。但是，对任何人的前途作出许诺却是一件严肃的事情。这种许诺人们会年复一年字字句句记在心上。因此，你不能办到的事情千万不要许诺，而且要确实没有人误会你曾经作过什么许诺。因为在你的讲话中如有任何模棱两可之处，都有可能被曲解，背离你的本意。

——诺斯克特·帕金森

当你和群众工作生活在一起，总不可避免会在某些方面出现意见分歧，导致发生口角或动火。人总是各有各的个性。这种争执难免会发生。在这种情况下，最好的办法是：对比永恒的世界，人生只是短暂的一瞬。世界已经历了数百万年的历史，而且还要继续发展下去。任何事情都有消逝的一天。因此，要记住，下次如果有人或有什么事使你烦恼时，你就应该以正确的观点去分析，与永恒世界比较，你那小问题就微不足道了。

——诺斯克特·帕金森

一个经理如果善于与别人沟通思想，他的工作效率就会很高；反之，致率就很低。因此，一个经理的基本素质就是要有清晰的表达能力。学习写诗、



写论文是培养管理人才很好的办法，它能培养经理正确用词，从而可以帮助他更好地沟通思想。

——诺斯克特·帕金森

对错误的处理要慎之又慎。最初的反应往往是训斥人，寻找替罪羊。但是，每一个人都可以犯错误，既然错误已经犯了，那就不可能换回了。这就不必哭丧着脸，长吁短叹。重要的是用积极的观点去看待每一个错误。不要过多地把精力放在处理错误本身上，而是要设法避免重犯这类错误。

——诺斯克特·帕金森

历史上伟大的领袖都各有完全不同的个性特点。但是，不管他们是将军还是企业领导人，是大学教授还是政府首脑，或是医院院长，在他们的实践中，都是共同的方法和做法。

——乔治·马尔萨



维拉德·马里奥特

必须谆嘱将弁，约束兵丁，爱惜百姓，并随时访查，随时警戒，使营团皆行所无事，不扰不惊，戢暴巡良，斯为美备。

——胡林翼

爱人当以大德，不以私惠。

——胡林翼

爱人之道，以严为主，宽则心弛而气浮。

——胡林翼

圣人对天下的人，收敛谦让使天下人的心归于浑朴，百姓的视听都凝注在圣人身上，圣人都把他们当作婴儿一样爱护。

——老子



大王如果实行仁政，您的百姓自然就会爱护人了的上级，情愿为他们的长官牺牲了。

——《孟子·梁惠王下》

如果实行仁政就会获得荣耀，否则就会遭受屈辱，如今的人非常厌恶屈辱却又仍然自处于不仁之地，这样好比自己很讨厌潮湿却又处于低洼之地一样。倘若真的是厌恶的屈辱，最好是崇尚遵德而尊敬士人，使有德行的人居于相当的官位，有才能的人担任一定的职务；国家安定，趁这个时候修明政治法典，那么即便是强大的邻国也一定会惧怕它了。……如今国家没有内忧外患，却趁此机会追求享乐，怠惰游玩，这等于自己去找祸害。祸害或幸福没有不是自己找来的。

——《孟子·公孙丑上》

所以由近及远地把恩惠推广开去，便足以安定天下；不这样，甚至连自己的妻儿都保全不了。古代的圣贤之所以远远地超越于一般人，没有别的诀窍，只是他们善于推行他们的好行为罢了。

——《孟子·梁惠王上》





只有仁爱的人才能够以大国的身份来服侍小国，所以商汤服侍葛伯，文王服侍昆夷。只有明智的人才能以小国服侍大国，所以太王服侍獯鬻，勾践服侍夫差。以大国身份服侍小国的，是乐从天道安排的人，以小国身份服侍大国的，是谨慎畏惧的人。乐从天道安排的人足以安定天下，谨慎畏惧的人足以保住自己的国家。

——《孟子·梁惠王下》

请允许我向大王您谈谈欣赏音乐的道理吧。假如王在这儿奏乐，老百姓听到鸣钟击鼓的声音，又听到吹萧奏笛的声音，却会都觉得头疼，愁眉苦脸地互相议论说："我们的国王这样爱好音乐，为什么使我们苦到这个地步呢？父子不能相见，兄弟妻子儿女东逃西散。"如果大王在这儿打猎，老百姓听到车马的声音，看到华美的羽毛，都觉得头疼，愁眉苦脸地相互议论说："我们的国王这么爱好打猎，可为什么使我们苦到这个地步呢？父子不能相见，兄弟妻儿东逃西散。"这不是因为别的，只是因为大王只图自己快乐而不能与民同乐罢了。

——《孟子·梁惠王下》

每个人都有怜恤别人的心情。先王因为有怜恤别人的心情，这就是怜恤别人的政治了。凭着怜恤别人的心情来实施怜恤别人的政治，治理天下便可以像在手掌上玩一小物件那么容易。我所以说每个人都有怜恤别人的心情，道理就在于：譬如现在有人



突然看到一个小孩要跌到井里去了，任何人都会有惊骇同情的心情。这种心情的产生，不是为了要和这个小孩的父母结交，不是为了要在乡里朋友中取得名誉，也不是厌恶那小孩的哭声而这样的。

——《孟子·公孙丑上》



如果十一月修成走人的桥；十二月修成走车的桥，百姓就不会再为渡河发愁了。君子只要把政治搞好了，他一外出，鸣锣开道都可以，哪里能够一个一个帮助别人渡河呢？如果搞政治的人，一个一个地去讨人欢心，时间也就会不太够用了。

——《孟子·离娄下》

用善来使人服输，没有能够使人服输的；只有用善来教育熏陶人，这才能使天下的人归服。天下的人不心服却能统一天的，是从来没有过的事呀。

——《孟子·离娄下》

如果使天下人都相爱，爱别人如同爱自己本身，还有不孝顺的人吗？把父亲兄长与国君当做自身一样看待，哪里还有不孝顺、不仁慈的人呢？把年轻人与臣民当做自身一样看待，哪里还有不仁慈的行为？所以没有了不孝顺不仁慈的行为，还会有抢劫偷盗的吗？把别人的家当做自己的家看待，谁还偷盗？把别人的身体当做自己的身体一样看待，谁还会残害别人？所以没有抢劫偷盗的行为。

——《墨子·兼爱》

天下人贫困，就设法使他们富足；天下人口稀



少，就设法使他们增多；天下人聚众作乱，就设法治理他们。

——《墨子·市辈下》



善于施政的人，对待疏远的人要亲近，对待有旧情的人要如同对待新友一样不倦怠。

——《墨子·耕柱》

凡处理政事：威严猛厉而不喜欢宽容诱导，那么下面的人就会畏惧你而不亲近你，封闭自己面不尽情相告，如果这样，大事就会接近废弛，小事就会接受毁弃。反之，过于温和通达，只喜欢宽容诱导，而不能制订做事的标准，那么各种坏话就会同时到来，各种试探试性的话就会蜂涌而起，如果这样你要管的事就会又多又烦琐，这又会有害于治理国家。

——《荀子·王制》

奖赏要诚信，惩罚要慎重，量才给予官职，量能给子俸禄，国家就能强盛。

——《管理·五官篇》

英明的国君施行赏罚，不是为了自己，而是为了国家利益。适合于自己但对于国家没有功劳的人，不施加赏赐。不合自己心意但对国家有利的人，施加惩罚。

——《淮南子·缪称训》

古代善于赏赐的人，费财少却可以勉励大众；善于处罚的人，刑法简约面奸邪禁绝；善于施舍的人，

费用节俭却可以成大德；善于取得的人，收入多而别人却不会有怨言。

——《淮南子·氾论训》

惩罚罪人不回避权贵，奖赏有功不遗漏卑贱之人。

——《晏子春秋·内篇问上第三》

功绩与事实相符，事情与所言相符，就给予奖赏；功绩与事实不符，事情与所言不符，就予以谴责。

——《韩非子·主道》

规定奖赏有多有少，惩罚有轻有重，所做的事情不一定相同，并不是故意有所不同，而是随着时代变化而变化，按照民俗转变而转变。

——《管子·正世篇》

奖赏必须起到役使人民的作用，惩罚必须能制止犯罪行为，人们才能服从君主的统治。

——《管子·正世篇》

奖赏不是（唯一）能用来鼓励好的，刑罚不是（唯一）能用来惩办过失的。

——《管子·内业篇》

君主对于所看到的好事和坏事，能够做到该赏的就赏，该罚的就罚，那么，即使君主看不到，人们还敢做坏事吗？

——《管子·权修篇》

做了好事的人，国君给予奖赏；做了坏事的人，

国君给予惩罚。利用奖赏贵在诚信;利用刑罚贵在果断。

——《管子·九败篇》



战事没有准备,部队又没有统帅,那就不可能预先掌握敌情;荒地没有开发,农业又没有专管的官吏,那就不可能积累粮草;官府没有规章制度,工匠怨恨上级,武器就不会精良;朝廷没有明确政令,赏罚就不能分明,民众就侥幸偷生。

——《管子·七法篇》

国家的法令不严明,各种奸臣邪吏就会得逞;官爵制度不严明,奸臣邪吏就会得逞;各种登记凭证制度不严明,坏人就会得逞;国家刑法不严明,各种盗贼就会得逞。

——《管子·七法篇》

论功行赏不公平,给的地位虽然高,肯出力效命的人也不会多;赦免罪犯而没有统一的标准,即使再宽大,赞同的人也很少;做事不合时宜,即使尽力气,事情也不会成功。

——《管子·禁藏篇》

若能激励其专心向上,便不需有成功与否的疑虑。

——本田静六

大家都是企业的股东,也是企业的主人,建立一个企业,我们认为出钱的是老板,出科学技术的是老

板，出资源的是老板，出劳力的是老板，出信息，出管理的也是老板。软件和硬件六个方面组成了企业的股本，根据你的贡献，拥有企业股权，给你分配，退休不退股，可有继承遗产权。这样就解决了分配不公，解决了短期行为。

——钟华生

联合起来，我们就繁荣；分裂下去，我们就衰退。

——约翰·卡迪森

好的经理人员应该不仅让职工挣到钱，而且让他们感到工作的意义。

——托马斯·彼德斯

激励人的因素有责任、竞争、兴趣。

——上野一郎

口才、金钱固然重要，但最能感动人、抓住人心的，还是诚实。

——松下幸之助

经营者发自内心的热忱，必然赢得部属的信赖和合作。

——松下幸之助

以一种荣誉感把这个地方的人拧成一股绳，把公司管好，使它有节奏地活动，让我们大家都处于一种稳定状态。

——亨利·福特

现在“日本式管理”驰名于世界。日本式管理

决窍恰恰是善于“激励”。

——村山孚



休息，是为了走更长的路。员工一周休息时间愈长，愈能使生产量倍增。

——松下幸之助



第五章　市场营销

导语

企业要实现利润就必须参与市场营销，实现商品价值的转换。市场营销是企业发展的关键一环，它涉及到方方面面的关系。比如客户服务，关系营销等。什么样的市场营销才称得上最好的呢？读过本章之后您也许就会明白了。

例句赏析

物美价廉，薄利多销。产品的价格越低，实际利润就越大。

——李·艾柯卡

大市场，大流通，物美价廉，打破区域经营才能薄利多销，实现更大的利润。在我国有一个著名的小商品集散地在武汉汉正街。那里的产品零零碎碎以小著称，但它实现的利润却相当大，甚至比有些大中型企业的利润还要高。主要原因就是物美价廉，流通范围广。在实际生活当中有的人好高骛远，不切实际地追求高额利润，根本不顾忌价值规律的因素，致使规模越大，损失得越多。所以说价格低利润薄的商品不见得不赚钱，关键是要注意市场的变化，价值规律的要求。

李·艾柯卡真不愧是商界名家，一语道出了商



品价值转换的关键之处。

小结



通过本章的介绍，良好的市场营销必须具备如下几个特点：第一，要把顾客放在首位。所有的商业活动都要围绕从事保护和提高人民生活质量这个中心，为顾客服务要有热心、耐心、诚心，要不屈不挠地友好服务；第二，要做好市场调查。以市场为导向，努力拓宽销售渠道，扩大自己的业务范围；第三，与客户达成协议，然后再具体去安排生产。生产出适销对路让客户满意的产品；第四，具有完善的售后服务。建立良好的营销关系，与客户达成共识。

第一节　客户服务



我们从事保护和提高人民生活质量的商业活动。我们所有的行动都要以我们在实现这个目标中所取得的成绩来衡量。

——默克国际管理指南

尽我们的所能做好所有的事情，从而使顾客的美元充满价值、质量和满意。

——JC·彭尼

我们的使命是在行业里成为世界上管理最好的企业，使我们的顾客完全满意。这个承诺由我们的工作在这个新的模范团队中的得到完全授权的员工来实现。他们将在不可比拟的产品和服务质量以及最低的成本方面，不断地提高我们的地位。而且这样做还会为我们的股东产生超额回报。

——艾琳·夏皮罗

我总是站在顾客的角度看待即将推出的产品或服务，因为我就是顾客。我就像一个厨师，喜欢品尝食物。如果不好吃，我就不要它。

——查尔斯·斯瓦布

在我看来，客户满意度是最重要的一个衡量标准。确信这一点，就必须把客户满意程度与奖惩制度、管理实践结合起来。……我们想尽各种办法来评估客户满意度。

——约翰·钱伯斯

一味讨好顾客而不坚守经营原则，反而得不到顾客的信赖。

——松下幸之助



如果欠缺愉快感和引人入胜的个性魅力等特点，不论商品的性能多好也会让消费者失望，不能成为热门货。

——伊桥俊彦

要把为顾客服务的思想置于追求利润之上。利润不是目的，只不过是为顾客服务的结果而已。

——李·艾柯卡

物美价廉，薄利多销。产品的价格越低，实际利润就越大。

——李·艾柯卡

最简单地讲，人要去求生意就比较难，生意跑来找你，你就容易做。

——李嘉诚

自己必须先确信商品是值得顾客购买的，才能想出说服顾客的方法。

——松下幸之助

有些商人认为，提供廉价商品会讨顾客喜欢。但我始终认为，不管劣质产品多便宜，最后往往是顾客受骗。

——松下幸之助



价格一定要比别家的便宜三成以上。品质一定要比别家好。不必担心产量，如果月产1万只才能便宜三成，就生产1万只；如果非得月产1.5万只，就大胆生产1.5万只。

——松下幸之助

把握任何时刻与机会，以谦虚有礼的态度，服务顾客。

——松下幸之助

即使赠品只是一张纸，顾客也会高兴的，如果没有赠品，就赠送笑容。

得到一点小小赠品也会高兴，这是人情的微妙。但如果一直是这么千篇一律，就会失去原先的魅力，削弱销售力。因此，要一直维系着好感，而最稳当的方法，就是微笑，再微笑。

——松下幸之助

如果碰到的尽是美言有加的顾客，并不见得是好事，反而是有害的。社会的纵容，很容易使我们产生怠惰。没有挑剔的顾客，我们也是不会有长进的。

——松下幸之助

遇到顾客前来退货品时，态度要比原先出售时更和气。

无论发生什么情况，都不要对顾客摆出不高兴的脸孔，这是商人的基本态度。恪守这种原则，必能建立美好的商誉。

——松下幸之助



销售前的殷勤，不如售后服务。这是制造永久顾客的不二法门。

生意的成败，取决于能否使每一次购买的顾客成为固定的常客。这就全看你是否有完善的售后服务。

——松下幸之助

商品卖完缺货，等于是怠慢顾客，也是商店要不得的疏忽。这时应郑重道歉，并说："我们会尽快补寄到府上。"要记住留下顾客地址。

——松下幸之助

只花1元的顾客，比花100元的顾客对生意的兴隆更具有根本的影响力。这是自古以来的经商原则。但人们往往对购买额较高的顾客殷勤接待，而怠慢额低的，要记住若也能诚恳接待只买一个干电池或修理小故障的顾客，他必会成为你永久的顾客，不断为你引进大笔生意。

——松下幸之助

孩童是"福神"，对携带小孩的顾客，或被使唤前来购物的小孩，要特别照顾。

射人先射马，先在小孩身上下功夫使他钦服，是永远有效的经营方法。

——松下幸之助

不可一直盯着顾客，不可纠缠啰嗦。要让顾客轻松自在地尽兴逛店，否则顾客会敬而远之。

地点的好坏比商店的大小更重要，商品的优劣



又比地点的好坏更重要。

即使是小店，但只要能提供令顾客喜爱的优良商品，就能与大商店竞争。

——松下幸之助



……等你到东京之后，住进我的饭店，临走时，把你不满意的地方告诉我，当你第二次来住时，我们不会犯同样的错误，这就是我的技巧。

——唐纳德·尼柯尔森·希尔顿

我要客人走进来，见到的是一间好房间，一间清洁的浴室，因此我必须坚持这点。

——唐纳德·尼柯尔森·希尔顿

我发觉，当你走进我的旅馆，我提供给你的设施和服务令你满意，你就不会抱怨我收你多少钱了。但是，如果我给你的地毯又旧又破，你一定不会喜欢的，你会感到不高兴。

——唐纳德·尼柯尔森·希尔顿

千万不可把愁云摆在脸上！无论旅馆的困难如何大，希尔顿旅馆服务员的微笑永远是属于旅客的阳光。

——唐纳德·尼柯尔森·希尔顿

一个拥有纯真微笑的小学毕业生，比一个脸孔冷漠的哲学博士更有用，因为微笑是工作人员的基本要求，也是公司最有效的商标，比任何广告都有力，只有它能深入人心。



——唐纳德·尼柯尔森·希尔顿



当你纠正一位主顾的错误时，最好采取责备自己的做法，尽管你没有错。

——原一平

如果女客户信任你，她就能找出买你东西的理由；如果她不信任你，就会从防御的立场出发。

——原一平

一、1/3 的时间拨给满意的保户，回答他们的问题，确认他们满意你的服务，并在保户处取得推荐名单，他们会使你满怀信心地进行下一个步骤。

二、1/3 的时间打电话给由满意保户所推荐的人，你不必像向陌生人推销一样来介绍自己，你的满意保户会带给他们信心，使他们信赖你，并想和你交易，从中获益。

三、当你打完所有名单上的电话后，可以打电话给陌生人。

如果，你已经获得满意保户的激励，再吃到闭门羹就不会难过，而且在满意保户所推荐的朋友中，有大多数人都愿意与你交易，你不必抱着自己占用了别人时间的态度，你会发现你比同领域的其他保险推销员更能帮助保户。

——原一平

原一平说："大多数人一生中只有少数的朋友，其他许多人只能算是熟识。没有这些人，生命将失色不少。对保险推销员来说，保户的朋友圈是潜在

保户的极佳来源。”

——原一平



所有航空公司的服务内容都是大同小异，没有什么差别，同样的飞机、同样的票价、同样的画位方法、同样是训练有素的空服人员、行李处理和餐点供应，对旅客的体贴照料也难分轩轾。不过，苏格兰航空公司的载客率，在北大西洋的航空公司中却是最高的。所以，无论怎么说，我们都是他们最痛恨的对象，包括机师、空中小姐、主厨……。

——苏格兰航空公司经营理念

所有航空公司向你收的费用都是一样的，但是它们所能给予你的服务却不一样。泛美是经验最丰富的航空公司，我们了解你要到海外去旅行，心理不免会有点紧张，这是很正常的。所以我们将给你一份8页的旅行小册，里面会告诉你如何办理一切手续，海关的规定，旅行中的注意事项，礼仪、餐饮、住宿、穿着等等。此外，泛美还提供租赁汽车、支票兑换及导游的服务，这些丰富的经验是其他航空公司做不到的……。

——美国泛美航空公司经营理念

不屈不挠的友好服务。

——沃尔马

只有两件事很重要，一个是顾客，一个是产品。如果你照顾顾客，他们会回来；如果你照顾产品，他们不会再上门。就这么简单，也就这么困难。



——马考士



既然女人喜欢珠宝，那么世界只要有女人，我自然就有生意可做，此其一；

珠宝的光芒四射，女人对它永不生厌，这门生意永远不会被时代淘汰，被淘汰的只有那些过时的东西，此其二；

其他生意囤积货品，有过时、霉烂、损毁、跌价的可能，珠宝玉石有可靠的保值作用。太平盛世，珠宝起着锦上添花的作用；时逢乱世，又可以变卖生财，有雪中送炭的功能。投资珠宝可以保值，拥有珠宝又作为富豪的象征。作了女人，恐怕大家都对珠宝感兴趣，何乐而不为呢？此其三。

——郑裕彤

正确的做法是必须找出顾客的需要所在，以及该如何满足他们。

——杰夫·贝索斯

事业成功的秘诀，就是要让顾客能够一再地光临。

以餐饮业来说，能够让第一次上门的顾客满意，他下次除了会再度光临外，甚至还会邀伴而来，只要让顾客像老鼠那样繁殖，事业哪有不成功之理？

——邱永汉

我们要了解客户的需要，更要及时了解客户需要的变化——这样我们才能知道应该做什么，应该如何做。

——孙惠

我认为我们必须爱我们的顾客，但不一定要卖我自己最喜爱的东西。



——杰夫·贝索斯

我所选择的研究总是以大众的利益为前提，但到了最后总是有利于我自己。

——维尔纳·冯·西门子

如果一家公司以服务于社区和顾客为宗旨，那么它就有忠实的顾客、和睦的劳资关系和积极的社会关系，从而得到长期的报偿。

——王安

顾客是衣食父母。

——陈光甫

我们将使全球每一个角度的人都能购买到需要的书籍，不只是英文书籍，还应包括德文、日文书籍等。因此我们必须先在各地设立客户服务机构、经销网络等等，我们就好像一家本地的公司一样，在所有市场为顾客服务。

——杰夫·贝索斯

只要购买者高兴，才会决定产品最公平的价值。最懂得产品价值，给予最后裁决的既不是厂家，也不是特约经销店，而是平时使用产品的用户。

——本田宗一郎

客户是我们的一切，公司的根基在客户。



——张耀煌

栽培客户，就是壮大自己。

——李文正



要抓住客户，就得在价格、产品和服务上下工夫，不可稍有懈怠。

——哈维·麦凯

如果公司设计的新商品式样能使100个人感到满意的话，我相信在它上市之后，必然会受到大多数消费者的欢迎。我承认，一个难服众人心，一件商品的式样不可能谁见了都喜爱。但是，只要能适应广大顾客的需求，我就不悉不盈利了。

——乔治·佛克斯

顾客的忠诚度是很脆弱的东西。用不必要的危险去考验它，不但对不起自己，也对不起客户。请记住：永远做最坏的打算。控制损失最好的方法，是在事情发生前做准备。千万别临渴掘井。

——哈维·麦凯

我们做服务性生意，以薄利多销、满足大众为荣，不是做时装精品生意。

商品，品质优良就能畅销，这种想法已经破产了。你不宣传或是不以服务顾客的手段来引诱，顾客是不会来的。

——霍埃勒 E. Hoirar

没有顾客的意见，我们根本没有办法发展任何



产品。在象牙塔中设计出来的产品，能好到哪里去？

——约翰·伊姆雷

企业要根据市场调查，确定产品应该在何时、何地，对哪一阶层的消费者生产和销售，以利于在广告宣传中使自己的产品有别于竞争对手，引起消费者对自己产品的关注，在拥挤的市场上占有对一定消费者而言不可或缺的地位。

——曾宪梓

把顾客的事当作自己的事来办，设身处地多为顾客的需求和利益着想，没有不成功的事业。

——林玉梨

收入可以以其他形式出现，其中最令人愉快的是顾客脸上出现满意的微笑，这比什么都值得，因为它意味着他地再次光顾，甚至可能带个朋友来。

——雷·克罗克

能够让第一次上门的顾客满意，往后的生意就敲定了一半。

——邱永汉

经营餐馆，你一定要记住，每一位顾客都是大人物，不能怠慢。今天的小顾客，明天可能成为大顾客。永远不要为顾客可以被你蒙骗。也许你可以蒙骗他们一次，但是或迟或早，他们会发现自己上当。为什么许多餐馆开张不久就关了门呢？就是因为老板发财心切，偷工减料，降低食物质量，结果把顾客

赶跑了。

——利奥·兰杜



成功不是永恒的，很多作为开创者的公司，往往很快就在将要成功的时候消失了。……这一切似乎难以置信，其实关键是忽略了顾客。

——杰夫·贝索斯

……顾客始终是对的。不要与顾客争吵，而是要使顾客感到满意，尤其是要向顾客提供好产品。

——菲利普·罗森塔尔

在网络上，如果一个顾客觉得受到了冷落，那他告诉的就不会只是5个人，而会是5000人。

——杰夫·贝索斯

我觉得最苛求的顾客和所谓的“刁难者”虽然不是最受欢迎的人，但他们在刺激我们。

——菲利普·罗森塔尔

我坚信，销货始于售后。

——吉拉德

给我生意做的就是客人，不给生意做的就不是客人，这种想法是错误的。

——佐川清

我看别人家的生意，比我们金店铺做得精明，客人一踏进店来，就绝不会轻易地让他溜走。客人光顾，总是笑脸相迎，有问必答；无论生意大小，一视同仁；即使生意做不成，只要精诚所至，他下一次必来

光顾，因而不会让肥水流到别的金店铺和珠宝行。所以我认为待客礼貌周到最为重要。

——郑裕彤



所有的客人都有一个共同心理，他们愿花大钱，却喜欢占小便宜。例如，他们住旅馆一天多少钱，把价目订好，不要跟他们算细账，这样一来，他们会觉得我们其他的服务都是优待，有一种占了便宜的感觉。如果你跟他们算小孩住宿多少钱，游泳池多少钱，喝杯冰水多少钱……那他们一定会认为你太小气，心理必定会产生被敲竹杠的感受。

——查尔斯·威尔逊

衡量成功的方法不一样，它也可以通过你的收入来衡量，也可以通过你的利润来衡量，也可以通过你的投资回报来衡量，也可以通过你的客户的忠诚来衡量。我认为衡量成功最重要的标准是客户的满意度，戴尔公司在客户满意度上一直走在最前面。

——迈克尔·戴尔

生意要一笔一笔地做，面对面地做，推心置腹地做。顾客不是我的冤家对头，而是我的衣食父母。

——乔·杰拉尔德

老顾客的生意最重要，生意不是只做一回。我们必须全力支持我们的推销人员，这样他们的顾客才会不断地给我们订单。

——玛丽·凯·阿什



那是在我崛起不久，一天在夜总会跳舞，一位酒喝得多了的洋人，在舞池里失态地踩了我一脚。同去的好友不平，责问那个老外。我想人都有失态的时候，就劝住了朋友。过了一会，那个老外清醒一点后，就来桌边道歉，互相介绍后，才知他是来香港办货的瑞士服装商。就这样，我做到了一笔大生意，他成了我永久的客户。

——马介璋

生意会失败的理由相当多，但要成功，却只有一项，那就是“让顾客满意”！

——邱永汉

公司是为人服务的，反之则不然。我一直认为公司是为员工、顾客和股东而设，而不是他们因公司而生存。

掌握认识事物的技巧；我们的成功有赖于我们发现观察和领会的能力。

——亨利·米勒



艾莉·马里奥特

顾客永远是正确的。

——佚名

绝不要忘记顾客，绝不能被顾客忘记。

——佚名

热爱人民，为人民服务。

——亨利·J·凯瑟

得到满意服务的顾客几乎无一例外地成为公司生意发展的动因。

——佚名



如果你想赢利，先学会使人满意。

——温斯顿·丘吉尔

我们的目的是取悦于顾客，我们做的每一件事都要以此为宗旨。

——比尔·肖

你想人家怎样待你，你也要怎样待人。

——《圣经》

如果你想成为你所在的领域里最出色的一员，无论如何，你得能使自己提供比别人更为出色的服务。

——克林顿·戴维森

打字机不如人的声音温暖，电话也代替不了直接见上一面。

——J·B·富卡

想要成功，先提供服务。这是生活的首要法则。

——亨利·米勒

用户第一，销售第二，制造厂第三。

——日本丰田汽车公司

买卖公平，童叟无欺。



——中国谚语



最重要、最基本的经营管理原则乃是接近顾客，同顾客保持接触，从而满足他们今天的需要并预见他们明天的愿望。

——L·杨格

利润大的商品，不是最好的商品；顾客喜爱的商品、才是最好的商品。

——日本经商名言

优秀的公司，特别是在顾客相互作用的方式上，有一个最引人注目的特点那就是自始至终存在着一种对服务的倾心人迷，特别是在质量、可靠性和服务方面承担的义务似乎已达到了不合理的地步。

——托马斯·彼德斯

只要把服务放在首位，“利润自然就会源源而来”。

——托马斯·彼德斯

让老顾客带来新顾客。好好留住一位顾客，可能就此增加许多顾客。失去老顾客，即是丧失许多生意上的新机会。

——松下幸之助

不要说“这种商品我们店没有”，应该说：“你需要的商品我将尽力想办法。”

——英国经商名言

紧提酒，慢提油，称盐称菜秤抬头。

——中国商谚

寒暄是建立人际关系的基石，也是向对方表示关怀的一种行为。寒暄内容与方法的得当与否，往往是一个人人际关系好坏的关键，所以要特别重视。

——原一平

消费者的购买潮流足以左右一家企业的兴衰荣损。

——活森·邓恩

顾客——是你质量控制的检查员，是你效率的监督员，也可以是你公司的研究与发展人员。

——A·C·海佐尔

开拓市场，并非仅以加强销售为目的，而是应该以顾客为第一的经营政策。因此详细的计划，加强销售后的服务，以及改进商品的质量，都是刻不容缓的事项。

——安昌达人

企业机构应该学会把自己看成是收买顾客，使他们愿意与自己进行交易往来的机构，而不是生产产品或提供服务的机构。企业主要负责人对于创造这种环境、这种观点、这种态度和这种愿望，负有不容推卸的责任。他应该亲自规定企业的作风、方向以及目标。这意味着他本人必须目标明确，并使整个企业意气风发地朝着这个目标前进。

——西奥多·莱维特



整个公司会以产品(服务)或以顾客为导向,一个企业单位更会有这种倾向……一般说来,市场的竞争越来越激烈,因此,企业也必须日渐以顾客而不是以产品为导向。

——劳伦斯·米勒

为了吸引顾客,必须把整个公司看成是招徕顾客和满足顾客需求的机构。管理部门不应把自己看成是生产产品的部门,而应看成是提供物美价廉、能吸引顾客的产品的机构。它应该把这种思想(以及涵义和要求)深入贯彻到企业的每一个角落。它要反复地贯彻这种思想,以这种思想的光辉去激发人们自觉地将其付诸行动。

——西奥多·莱维持

我们投下了大量的培训资金,目的是希望员工能以工作为荣,能对顾客展开笑颜,殷勤大方。员工是否具备这些能力,直接决定了服务质量的高低,而且也是顾客是否再上门的关键所在。

——洛特·福特

如果你没有把握,你就应该先从顾客那里收集足够的资料(订购单、购买意愿书、市场调查报告、市场测试),然后再决定是否创业。

——史蒂文·布兰德

我们一定要制造消费者要买的商品,因为购买不购买是由消费者所决定。

——盛田昭夫



讨厌的东西，即使送给您，相信您也不会接受；而喜欢的东西，即使要花费庞大的金额或代价，您仍会去争取它……在此，我想再次强调一件事，就是"畅销的秘密完全在于如何掌握好恶的感情"。

——伊吹卓

不是让顾客来迁就产品，而是让产品适合于消费者的口味。因此，必须要求制品本身的完善，达到技术到位、顾客第一的境界。

——松下幸之助

一家真正把着眼点放在推销上的公司应尽力提供价格合理的产品和服务，使消费者乐于购买。它所出售的不仅是一般的产品和服务，而且还要考虑向消费者供应的渠道、交货的方式、交货的时间、产品的质量以及成交的条件。最重要的是，究竟出售什么不是取决于卖方，而是取决于买方，卖方从买方那里得到启发，产品来自推销过程，而不是先有产品再去设法推销。

——西奥多·莱维特

即使没有推销员在旁边推销，消费者也能选购自己所喜爱的商品。这件事任何人都很清楚，可是却往往忽略了它的本质。其本质就是：商品本身就具有推销的力量。

——伊吹卓

消费者的第一次购买行为取决于他认为某一产品对他的欲望和满足程度；而他对某一品牌商品的

信赖，则要看他认为这项产品实际上满足他的欲望的程度。

——沃森·邓恩



商品的畅销与否，是由消费者的选购与否来决定的。由此事实看来，“能被消费者选中”，才是导致畅销的实际动力。因此，制造出易被消费者选中的商品，才表示制造出了具有推销力量的商品。

——伊吹卓

事实上，确实存在一些影响力量，它们可能破坏消费者的购买意向。……因此，在制定和发动销售攻势之前，弄清这些抗拒心理的范围和深度是很重要的。

——艾尔弗雷德·克罗斯

我们应该牢记，别人不等于自己，自己的想法不能代替别人的想法，尤其是用户的想法跟厂家的想法是很不相同的。制造产品的人只有设身处地为用户着想，才能改变自己的眼光。

——系川英夫

必须把握买主的心理，来确定商品的价格，这样可使销售活动获得良好效果。一般商言，人们渴望买便宜货的心情，要比希望得到免费赠送的心情强烈得多。

——矢泽清弘

消费者的希望是享受低价格、购买方便、种类



多、气氛高雅和亲切的态度。有时，消费者也希望能够省掉出门购物的麻烦，享受在家即可购物的便利。

——约翰·渥洛诺夫

双方进行交易时，当然应该考虑自己的立场，同时也应兼顾对方的处境。这个观念十分重要，虽说人人皆知，若要付诸行动，恐怕并非易事。

——松下幸之助

只有在消费者亲自使用产品并心满意足后，其促销活动（如广告与推销）才能充分发挥作用。

——爱德华·汉尼斯

与大食品制定商的大量销售对抗，不能以量相争，要理解消费者要求购买健康食品、新鲜食品的心情，以精细、优质来抗衡。

——矢幡

接近顾客的时机，过早、过晚都不高明。如能适时、巧妙地接近，此后的销售即可以顺利进行；若错过接近顾客的良好时机，要想成功并不容易。

——中村卯一郎

如果你对买主很熟悉，如果你已经花了时间使他成为你的朋友，他会向你提供有用的、贯穿整个推销过程的提示——什么时候开始、什么时候结束、去找谁谈、以及什么时候去谈。

——马克·麦考马克

市场的情况是瞬息万变的。今天的顾客不一定



明天仍是顾客，而昨天自己公司的共鸣者，明天也许摇身一变，成为竞争的对手了。在这种不断变化的市场里，如何把握顾客的喜恶，经常提供迎合消费者喜好的商品、使其对本公司产生信赖和爱护感，并进而变成永久顾客，正是“销售促进”工作的主要课题。

——安昌达人

有了正确的使命感，才能做到别人做不到的事。

——松下幸之助

一位经营者，不需要是万能的，但却要是品格高尚的人，因为后者往往更能吸引人才。

——松下幸之助

知识、手腕固然重要，但更重要的是高洁无私的人格，使员工受感动而一无保留地奉献。

——松下幸之助

要使工人的表现符合高标准，经理自己的行为也必须是高标准的。

——罗杰·福尔克

道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧永远填补不了道德的缺陷。

——但丁

领导者必须行得正，有操守，才能获得属下的依赖，并愿意为其效力。

——劳伦斯·M·米勒



一个出色的领导人应该具有承担责任的勇气，并使他周围的人也随之具有这种勇气。

——亨利·法约尔

成功了，功应归部下；失败了，责任由总经理承担，这是领导人应有的态度。

——山因三郎

领导者的作风意味着要树立榜样。当你处在领导地位的时候，人们仿效你的一举一动。

——李·雅科尔

领导者须时常反省自己的过失，才能指正别人的过失，进而领导别人。

——松下幸之助

一个管理人员的任务中最困难而最重要的部分也许是管理他自己，使自己成为下级欢迎的那样一种上司。

——松下幸之助

驾驭自己比驾驭牛马要难，总要有所畏惧，才不会无法无天。

——松下幸之助

不管别人如何，你本人千万不可被利欲所困，绝不可财迷心窍。

——松下幸之助

唯有不被职工视为争权夺利的人，才有可能获得和谐和取得成就。



——R·帕斯卡尔,A·阿索斯



能超越自己的利害得失,有"舍命"以赴的气魄和具有深遂的洞察力,这才是真正有影响力、有价值的人。

——松下幸之助

新型的领导者是一名推动者,而不是一名发号施令者。

——约翰·奈斯比特

最不可原谅的,是光说不做。

——松下幸之助

忠诚的表现,是坦率和诚恳,而不是一味地迎合他人。

——松下幸之助

世界上最容易损害一个经理的威信的,莫过于被人发现正在进行欺骗。

——罗杰·福尔克

要力戒华丽,应诚实而刚毅。

——本田佐吉

光明正大是为人处事的基本要求,即使学识才能如何优异,但如缺乏此种精神,则不足为别人的模范。

——松下幸之助

过分运用心机,反而容易失败;即使成功,也是



不入流的手法。

——松下幸之助



靠哗众取宠、耍手腕，不仅得不到信誉，相反还会败坏信誉。往前闯，只能靠诚实、正直和坦白。

——坪内寿夫

那一点一滴累积成的自信，一不小心就会变成自负，而把自己压死。

——松下幸之助

过分地自信，常常会有很大的失败在等待着。

——永守重信

只知责备对方的人固然愚蠢，妄自尊大、自命不凡的人更是不智。

——松下幸之助

身先士卒，冲锋陷阵，可以振奋士气；居中策划，指挥部属，则可以决胜千里。

——松下幸之助

独裁的作风，并不能使经营成功。任何人的独裁经营都是不可以的。

——松下幸之助

现在是技术激烈变革的时代，领导干部如果没有敢于对部下的建议开绿灯的勇气，他就不能很好地使用人，以适应时代的要求。

——占部都美



以开明的作风接纳意见，以感激的心情接受热诚，使公司充满发展的朝气。

——松下幸之助

经营者必须小口巨耳。

——河令良成

经营者必须有为公司牺牲，为员工的利益坚持到底的决心。

——松下幸之助

身为一位领导者，要具有爱护竞争对手的同情心，这才是真正的英雄豪杰。

——松下幸之助

大众最聪明，也最公正。我们绝对不能轻视大众的眼光，就像商人不能欺瞒顾客一样，顾客比生意人更清楚一切。

——松下幸之助

在日常生意上，以谦虚的态度，去倾听顾客的意见，只要持之以恒，必定会大发利市。

——松下幸之助

顾客的抱怨是严重的警告，但诚心诚意去处理顾客抱怨的事，往往又是创造另一个机会的开始。

——松下幸之助

我们要为顾客提供世界上最优秀的服务。

——托马斯·J·决森

我们的良心并不是永恒真理的载体。它随着我们的社会生活而发展，一种新的社会境况意味着良心的一种深刻变化。

——李普曼

坦白正直地待人是人类的光荣，而真假相混则有如金银币杂以合金一样，也许可以使那金银用起来方便一点，但是把它们的品质却弄坏了。

——培根

除了真诚之外还要有无私精神，我指的是对他所从事的事业的无条件的奉献，而毫不考虑个人得失，也不夸夸其谈。

——蒙哥马利

我认为林肯之所以伟大，其最基本的因素在于：他热爱普普通通的人、浪迹街头的人，即他热爱人民，为他们工作和奉献。他没有什么个人的奢望，对财富和荣誉一无所求。

——琼斯·马殊尔

决定你是否成功的是产品的消费者；消费者的满意，就是行销线上的人（零售商、推销员）的成功。

——琼斯·巴殊尔

假定顾客尚觉满意，那么该产品便踏出成功的第一步。

——爱德华·汉尼斯

我们的产品必须能满足消费者的需要和期待，

并一次又一次地引起其购买欲。

——唐纳·邦伦



商店或制造商的声誉有助于顾客的选择，保证期限、样品和免费试用也有影响作用。总之，必须用一切可能的方法来消除顾客对于商品的疑虑，否则生意就做不成了。

——艾尔弗雷德·克罗斯

所谓服务的内容从理论上说可以分为物质的服务和人为的服务。前者是使顾客感到愉快的设备，如停车场、店内的冷暖气、音响、陈列等；后者则是服务员的接待服务。

——中村卯一郎

消费者需要在产品使用、保养和适当选择上得到帮助。一个精通业务的售货员常常能消除使用者的不满。

——艾尔弗雷德·克罗斯

如果我们能使棒球棒的破裂减少，那就意味着人们能够花较便宜的代价去玩棒球，这样玩棒球的人就会更多，我们就会有更多的棒球市场。

——水野科八

售后服务、商品保证以及修理保养的制度等，已使消费者对商品的绝对要求渐呈表面化。所以企业界必须有积极的准备，以适应消费者的要求，才能获得长远的利益。



——安昌达人

接待顾客的原则应该是一对一。所谓真正意义上的高效率接待，既要诚心诚意地接待每一位顾客，又要缩短时间。



——中村卯一郎

我们不要期待消费者会为懒散的人员、荒废不用的机器、激进的作风等等造成低生产效率的事物付出代价。因为，低生产效率根本就不能制造出满足消费者需要的产品。

——肯·柯飞特

过于自信和严格的销售额造成的压力是实行强迫销售的原因。而这种生拉硬拽的售货法，在当时也许可以提高售货效率；但是再往远一点看，顾客逃出去，以后不再来，结果反倒不划算。

——中村卯一郎

成功的公司会预测顾客的需要，并且针对需要采取措施。因此，顾客决定了企业的营运方式。不论在任何时代，顾客的购买力有些将增加，有些则下降。机敏的管理人员会确认出哪些人的购买力增加，哪些人的购买力下降。

——史蒂文·布兰德

为了推销顾客称心如意的商品，必须掌握他们真正的需求和愿望。为抓住顾客真正的需求和愿望，应当有技巧地询问顾客，并应准确理解其回答内

容。为此，应该在平时就努力去了解与自己不同年龄、阶层的人们的生活和各自的价值观。

——中村卯一郎



为了对时髦、风尚和其他各种潮流倾向进行研究，最好的办法之一就是深入消费者进行调查。

——沃森·邓恩

当开拓新产品时，对消费者的需求要进行多方面的调查，且要善加利用调查结果，使之反映在商品之中。这就是企业以消费者为主的谦逊态度，是万万不能忽视的。

——片方善治

我们研讨竞争对手的产品，并谋求制胜之道。因为，与我们竞争的商品往往因提供新的服务而抢走我们的老顾客。公司要成功，必须先找出消费者的新需要，并改进产品以满足他们。而成功的行销者，则要先发现新方向，创造并领导新潮流。

——爱德华·汉尼斯

能够切身感受到顾客需要什么，正是经销部门。凡是热门商品，都是具有独创性、或者是改进的产品。依一般常理来说，产品的独创性或改进的新意，应该来自销售部门。

——土光敏夫

不仅要到卖方，同时要拜访自己的顾客，言明自己是负责采购的人之后，再打听顾客对公司的产品、

经营方针及从业人员的意见。此时，因你已不站在推销的立场，而是扮演一位采购者，所以，顾客也会毫无忌讳地透露一些实情。

——南川利雄

针对调查成果作出一些判断，只是企业者经营企业的一种手段，如果盲从调查结果，不问青红皂白，那简直比不做调查乱闯更危险。

——桐田尚作

消费者的购买倾向大致有六种：健康安全的倾向、改善环境的倾向、情绪性的满足倾向、嗜好性的消费品、具有炫耀性的功能、物美价廉的倾向。

——安昌达人

一些人能够非常迅速地购买新式产品，而另一些人则更为小心谨慎。另外，前者是一些乐于冒险的人，但他们对新产品的购买却是朝三暮四，莫衷一是；反之，那些谨慎小心的人，一旦为一种产品所折服，就会一直采用而不喜新厌旧。

——阿弗列德·波利兹

举行由消费者和生产者代表参加的恳谈会，以此掌握消费者的需求和促进对生产的理解。

——平松守彦

第二节　营　销



名人名言录

销售人员一定要会做梦，这样才会扩大你的业务范围。

——亚瑟·米勒

市场营销工作就是将社会需求转化为谋利机会。

——无名氏

营销的诀窍仅仅在于找到世界承认的核心理念。你找到了这一普遍性的理念，然后就把它作为你所做一切的核心。

——谢利·拉扎勒斯

市场营销包括公司借以适应自身环境的所有活动，这些活动既要有创造性，同时还要有利可图。

——无名氏

市场营销是一项基础性的工作，不能把它看作是独立的职能部门。整个公司的经营必须以市场营销的最终结果为根据，也就是根据顾客的需求来进行决策……公司的成功不是取决于生产者，而是取决于顾客。

——彼得·杜拉克

市场营销是企业的独特的、独一无二的职能。企业与其他任何人类组织的区别，就在于它推销某种商品或者服务。



——彼得·杜拉克

几乎所有的事物都适用于市场营销这个概念。它太广泛了。一个掘基者即使是在被称为殡仪业者时，它仍旧是一个掘墓者。只是埋葬的成本上升了。



——彼得·杜拉克

市场营销不仅仅是一个独立的职能部门。整个企业是由顾客来决定的。

——彼得·杜拉克

关于企业目的只有惟一有效的理解，那就是创造需求。市场不是由上帝、自然和经济力量产生的，而是由商人创造的。商人们所满足的需求实际上在他们提出满足方案之前就已经被顾客所感觉到了。这实际上就如同在饥荒时期对食物的需求支配着顾客的生命一样，但是这只是一种理论上的需求，只有当商人的行动将其转化为有效需求时才会产生顾客，才会产生市场。

——彼得·杜拉克

生产品只不过是填补它自身创造的空白。

——JK·加尔布雷斯

我们把人的个性定义为不同的细分市场。

——赫伯·凯莱赫

尽管学习市场营销只需要用一学期的时间，掌握它却需要一生的时间。

——菲利普·柯特勒



好的公司满足需求，而优秀的公司则创造市场。市场的领先者地位通常是通过预见新产品、新服务、新的生活方式以及提高生活水平的方式来获取的。生产模仿产品和创造那些无法通过市场来衡量其价值的新产品和服务的公司之间存在很大的差别。最终，卓越的市场营销就是在创造价值和不断提高世界的生活水平。

——菲利普·柯特勒

公司通常花很多的时间来计算做某些事情的成本。实际上公司应该更多地关注一下不做这些事情的成本。

——菲利普·柯特勒

每一个公司都应该努力工作，不断摒弃自己的生产线……在竞争对手之样做之前。

——菲利普·柯特勒

在任何一个市场中，如果一个企业不是最好的，那它就不属于这个市场。

——菲利普·柯特勒

管理层不能认为自己的工作仅仅是生产产品，而应该认为自己的工作是创造令顾客满意的价值。

——西奥多·莱维特

当公路运输公司认为自己是在经营公路运输业时，他们的公司就会倒闭，因为实际上他们是在经营运输业。由于他们假设自己所处的行业是公路运输



业而不是运输业，所以其他公司把顾客从他们那里抢走了。他们之所以错误地定义自己的行业，是因为他们以公路为导向而不是以运输为导向；他们以产品为导向而不是以顾客为导向。

——西奥多·莱维特

市场营销工作是如此重要以至于它不能仅仅依靠市场营销部门来完成。

——戴维·帕卡德

得益于我们的自由企业制度以及市场营销的显著发展，我们正处于一个时代的开端，在这个时代中，美国的品味将在整个世界中处于领导地位，而从前只有米西奈斯个人曾推动过这一进程。

——SJ·佩雷尔曼

战略和时机是市场营销中的“喜马拉雅山”。其他任何事情都是“小土丘”。

——阿尔·里斯和杰克·特劳特

市场营销战略就是能够带来持续竞争优势的一系列综合行动。

——约翰·斯库利

推销员一定要随身携带一两件商品及广告说明书。

有备而来的推销，才可期待会有成果，切莫空手做不着边际的推销。

——松下幸之助

成本 + 适当利润 = 价格

——松下幸之助



名人名言录

我们不否认战术性的花招或噱头有魅力，也能引起消费者的好奇与话题，但是，当好奇与适题失去新鲜感时，魅力就会化为泡沫失去吸引力。因此，我们宁可注重整体行销的规划与团队力量的发挥，而不愿靠灵感从事竞争。

——佐川幸三朗

报纸杂志的销路，是有起伏的，如果销路下跌，你也不要忧心，只要冷静去做就是了。

——金庸

必须着眼全球策略，不但要在世界各地贩卖产品，更要行销，打品牌，掌握行销渠道；还要在别国设立分公司，运用当地人才资源，现在更需要在别国做研究发展。

——波特

行销的第一要素，就是能够将市场目标明确定位。就以办杂志而言，最要紧的就是要明了，到底我抓住什么读者，而不是办一本男女老少、士农工商都适合的刊物，想要群鸟到手，到后来可能连一只鸟都抓不到！

——邱永汉

我们不但有优良的产品，更要有好办法，怎样把它很快卖出去。产品放在消费者手里，总比存在仓库里好。

——西洛斯·梅考克

罗尔斯—罗伊斯公司不仅仅是在卖汽车，我们卖出去的还有罗尔斯—罗伊斯的名望与声誉。

——亨利·罗尔斯

一个企业，如果它的产品和劳务不能销售出去，那么，即使它的管理工作是世界上最出色的，也是白费力气。

——罗杰·福尔克

尖端科技之胜负首先在行销，没有市场，研究、创新和生产都不可能存在。

——伊藤昌寿

一个商店的门面经常推陈出新，是吸引顾客的最佳方法。有些顾客昨天已经来过了，但是今天商店的门面变动了，他们会认为你添了新东西，便会不由自主地进来看看。

——尤金尼·菲考福

用最低廉的价格向顾客提供可能想到的好商品。

——鲁道夫·卡尔施塔特

像餐厅之类的商店，有时候把订价提高，反面会吸引顾客。

——中内功

尽量能以物美价廉作为百货业的榜样，大家共同为谋取消费者应得的利益，愉快地携手合作。

——中内功



名人名言录

新产品不是简简单单就能够卖出去的。我开始省悟到，新产品开发，光靠技术是毫无意义的。

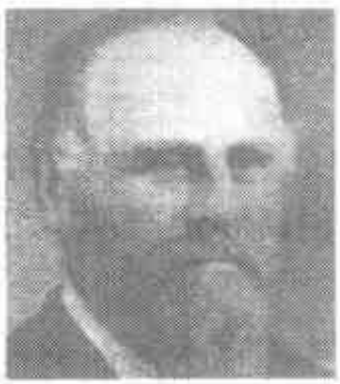
——盛田昭夫

一切经营的成功首先有赖于销售，这正是联结公司和顾客的纽带。

——托马斯·彼德斯

货要积压山吃空，货不停留利自在。

——中国谚语



罗兰德·梅西

经营上的黄金规则可一言以蔽之：市场是创造出来的！

——诺赫福

企业的生产从来没有离开过市场的需求。

——克劳斯·卢夫特

产品无法销售等于废物！

——玛丽·凯·阿什

所谓推销，就是以寻找那些需要商品而又有购买力的人，使他们对本无兴趣的商品发生兴趣，进而使其兴趣大增，以致最后掏钱购买。

——片方善治

推销努力的效果，从广义上来讲是把购买商品的决定从消费者移到企业方面来，从而对之进行控制，这种控制和对价格一样，虽然并不完全彻底，但

这并不是不重要的。

——约翰·肯奈兹·葛德布莱兹



创新者如果全力追求市场占有率而不是眼前的利润，则能实现两项必要目标。第一，当成本和售价随着产量的增加而降低时，有能力购买的顾客会随之增加，通常是急剧 的。第二，低价会使竞争者不敢随便加入市场。

——路易士·阿里森

在回答有关市场占有率决定因素的问题时，下列因素常常值得考虑：产品质量好坏，服务周到与否、价格、商标声誉、推销人员素质、销售点数量及分布位置。

——大前研一

害怕，是人们在推销工作中遇到的唯一最大的问题：害怕被拒绝，害怕失败……但是，许多人都没有意识到，害怕失败是经营过程中最重要的积极的激励因素之一。如果你不害怕失败，你对成功就不会那么关注了。

——马克·麦考马克

恰当且一贯的行销概念，就如同一张地图和一个罗盘一样，能为我们指示出生产的方向和目的。……没有正确的行销观，生产力的提供只足以造成浪费。

——唐纳·邦伦





企业为了确保市场和维护自己，必须不断地改进经营方法，提高产品质量，降低成本，开发新产品，开辟新销路。

——占部都美

替公司做事的人必须把精力集中到产品或服务上。公司必须激励他们做出或创造出最好的产品，或是尽量满足顾客的需求。高级主管有责任激励员工为这项目标努力。

——劳伦斯·米勒

发明一种新产品并在市场上推出，这种做法不足道尽行销工作意义。实际上真正的行销是要使产品在变幻莫测与竞争激烈的市场中，年年都有推陈出新的改进，从而保有其独当一面的地位。

——爱德华·汉尼斯

只要不是相当重要的商品，不是稳健发展的行业，迅速发展就等于迅速破产。只有使多种独特商品不间断地相继配合上市，才能使迅速发展的事业稳步前进。

——高桥宪行

随着市场占有率理论的出现，事情有了眉目。生命周期的长短虽然取决于许多变数，最主要的则是定价。一位创新者推出一项成功的产品，但是定价很高，其他公司就会进入这一市场。竞争者越来越多，利润则越业越少，直到市场需求量最后一滴不剩为止。



——路易士，阿里森

直到近年来 RCA 公司才发觉，虽然它们在学术界中声名卓著，在市场占有率上却瞠乎人后。于是 RCA 公司大加整顿，加强销售，拓展市场，迅速地弥补这个弱点。由于及早认清自己的弱点，今天，RCA 公司在销售上已获得极大的成功，而市场调查开发，也已成为一项著名绝招了。

——格里菲斯

柯达公司对市场的基本态度，是抱“多一人也好”的宗旨，促使其自动照相机普及于各个角落。

——高石贤一，前田义宽

最重要的一点是，你可信任他们。他们有长远的眼光：从来不试图根据可能导致误解的情报达成一项交易。他们是比较优秀的推销员，因为他们是比较高明的专业人员。

——德里克·戴维森

丰田公司把推销员的自我管理的工作作为教育推销员的一个巨大支柱。在自己管自己的方法上，如对工作的认识、建立价值观念、养成计划性、培养实践能力、妥善安排时间、不间断地学习、注意健康、如何克服工作上萎靡不振的情绪，以及如何全神贯注地工作等等有关方面的教育，公司都掌握得非常细致。

——若山富士雄，杉本忠明

第三节　关系营销



名人名言录

照顾不到的生意就是丧失了的生意。

——美国谚语

合作伙伴的选择并不仅仅依靠职能，还有心理上的，甚至主观上的因素。

——无名氏

和缺乏自信心从而采取守势的人是不能建立良好的企业关系的。

——查理斯·H·塔威尔

如果不倾听经销商的意见，必将导致滞销。

——松下幸之助

如果一旦生意只有自己赚，而对方一点不赚，这样的生意不能干。

——李嘉诚

有钱大家赚，利润大家分享，这样才有人愿意合作。假如拿10%的股份是公正的，拿11%也可以，但是如果只拿9%的股份，就会财源滚滚来。

——李嘉诚

除了糟蹋人际关系，没有比这更坏的了。

——安托万·圣埃克劳佩里

与和自己有往来的公司共存共荣，是企业维持长久发展的唯一道路。

——松下幸之助

壁垒森严的市场可称为封闭型的或保护型的市场。对这样的市场，除了营销组合四个“P”（产品、价格、分销渠道和促销）之外，企业管理人员还必须加上另外两个“P”——权力（Power）和公关关系（PublicRelations）我把这种策略思想称为大市场营销。

——菲力普·柯特勒

对向我们供货的生产部门要有亲身的最准确的了解。直至今日我仍然把这视为我们这家分店众多、庞大复杂的商店最重要的原则。

——鲁道夫·卡尔施塔特

关系营销是交易双方之间创造更亲密的工作关系和信赖关系的艺术。

——菲力普·柯特勒

建立一个成功的业务网，最重要的因素是人际关系。银行的业务，主要是来自人与人之间的关系。

——李文正

好的银行家要善于推销自己，要让自己的业务被越来越多的人接受。

——李文正

如能消除人与人之间的摩擦便是做到了处理好人际关系的百分之九十。

——保罗·帕克博士



人际关系成功与否是衡量一个人毕生工作成果的标准。

——保罗·帕克博士

请千万不要有这样一种想法，以为人与人之间的关系只是管理学著作中的一个章节。不，完全不是这样，一部管理学著作论述的全部问题就是人与人之间的关系。因为不处理好人与人之间的关系，你就不可能有任何成就。

使人们满意地共事不是管理工作的一部分，而是管理工作的全部。因为在一个企业里，只有人才能操作机器，加工原材料和做其他种种事情。

——诺斯克特·帕金森

恶言伤人所招致的损害是你想象不到的。它可以毁坏一辈子和谐的关系。这种事往往是由于人们不加思考而引起的。他们忘记了嘴上应该有个把门的。

——诺斯克特·帕金森

如果说合同是短期的事，那么合作则是长期的事。

——让·皮埃尔·斯德乔治

把经销商的专柜，看成是自己的店铺，双方的合作就会更积极，更具实质效益。

——松下幸之助

商业合作应该有助于竞争。联合以后，竞争力自然增强了，对付相同的竞争对手则更加容易获得胜利。但是，有许多公司之间的所谓联合只是一种



表面形式，在利益上并没有达到共享共荣，这种情况往往就容易让对手从内部攻破面导致失败。

——李嘉诚



现代经济的发展已进入了一个新阶段，在这个阶段中，企业间的竞争关系已较过去有所不同。同行企业间存在着竞争关系，为了取得市场竞争的胜利，或为了维护现有市场使企业生存下去，有必要与同行其他一些企业搞互利互助的联盟，这样可以增加力量，有利于在市场中战胜强大的对手。

——李嘉诚





名人名言录

第四节　推　销

在做成今天的生意以前，我必须再做成一笔生意，听说高级老板经常加班，现在多半还在办公室里，他大概可以在下班前跟我碰个面。

——原一平

一个推销员之所以难成大器，最主要的原因可能就在于不能超越自己；此种克己的修身功夫，就是一个人的人格成长。

——原一平



洛依·格拉曼

任何准客户都是有其一攻就跨的弱点的。

——原一平

越是难缠的准客户，他的购买力也就越强。

——原一平

对推销员而言，善于听比善于辩更重要。

——原一平

推销员不仅要锻炼健康的体魄，更重要的是具有诚挚热情的性格。热情就是推销成功与否的首要条件，只有诚挚的热情才能融化客户的冷漠拒绝。

——原一平

推土机不在美国市场通过，就无法打进世界市

场。而且，美国是世界上最大的市场，既然出口，就要在美国登陆，在那里一决胜负。

——河合良成



销售是否成功，决定于推销员，而不是顾客。

——里蒙·斯通

做生产总会遭到困难和挫折，这就得靠自己去突破。不要为商品的滞销找借口，也不可借机削价出售，你一定要拿出魄力和决断力，在创新方面，去寻求机会。

——松下幸之助

不要强迫推销。不是卖顾客喜欢的东西，而是卖对顾客有用的东西。

——松下幸之助

自己必须先对商品有兴趣，才能信心十足地介绍给顾客。有兴趣，也就乐于努力付出，不以为厌、不觉得吃力，说服力也就无形中提高。

——松下幸之助

一开始，由于我们只是一家新公司，所以在推出或发展新产品时，对手会采取小心翼翼静观其变的态度。那时，我们经常独享市场长达一年以上，其他公司才会相信产品可行而跟进。独享市场使我们赚了不少钱。

——盛田昭夫

空有超凡的技术和独特的产品，并不足以维持

企业的生存，还必须知道怎样把产品卖出去，也必须事先告诉潜在买主这件产品的真正价值何在。我领悟了一个事实，即我必须成为我们公司的行销人员。

——盛田昭夫



生意做得好，就像待人一样，要诚实。我们推销产品，从来是实事求是，货真价实。有人说“商不厌诈”，我坚决反对。要想做好生意，我认为，首先要为用户着想，只有让他们赚钱或省钱，那我们才能赚钱。

——雷璧芬

推销员连自己的产品到底具有哪些特性都搞不清楚，这是失去顾客最快的方法。

——马克·麦科马克

……我们的推销员像一条江水，不断奔流，不断走。世界任何地方，只要有人住的地方，就有我们的推销员。所以说：我们的成功完全是血、汗和泪交织而成的。

——铃木三郎助

推销员要信任客户和了解客户，同他们建立亲密的关系，做生意还得机动灵活。

——贝尔纳·拉第埃

勤于拜访客户，可使你有八成的胜算。很多生意之所以会成功，是因为没有其他人去拜访这些客户。



推销员的最大烦恼莫过于：初次答应顾客要去赴约，结果却没有办到。答应了就要办到，办到了就有八成半的胜算。

——哈维·麦凯

拜访客户应具备的条件如：准时赴约、计划周详、信心十足、说到做到等，没有一项比轻诺寡信更能扼杀和破坏销售关系。

——哈维·麦凯

所谓推销，就是寻找那些需要商品而又有购买力的人，使他们对本无兴趣的物品发生兴趣，进而使其兴趣大增，以至最后掏钱购买。

——片方善治

奇怪的是，推行新产品的阻力，可能会是你自己的销售人员，因为销售人员经常会抵制新产品。如果你打算推出新产品，就必须重新教育你的销售人员，使他们能够教育消费大众，并销售产品。不断推出新产品是很花钱的做法，因为你必须在研究发展、新设备以及广告促销上投入足够的经费。另外，新产品的推出，也意味着一些原本赚钱的旧产品将会被打入冷宫。销售人员喜欢旧产品，是因为旧产品的研究开发费用早已付清，对销售人员而言，也较易推销。

——盛田昭夫

世界上任何东西的产生都得有人推动。

——詹姆士·卡菲尔德



推销是一种设法以最方便、最吸引人的方式向可能的买主介绍商品的艺术。

——罗杰·福尔克

作为一个成功的推销员，他所要做的第一步就是先把他自己推销出去，他所要推销的不仅是他的学识、仪表、谈吐，更重要的是要取得对方对自己的信任和好感。

——原一平

相信自己的产品；相信自己的价值；具有幽默感；调整合宜的步调；要知道：顾客所说不一定是心里所想的。

——原一平

第一是斗，第二是志，第三是斗志。以上的东西，是内在的，没有人可以教导的。只有自己从现实的世界里不断磨练，才会有斗志。有了斗志之后，野心便可以逐渐的扩大，工作便自然积极和勤勉了。

——原一平

有效的推销工作直接取决于时机的准头和坚韧不拔的努力——同时也取决于你对现场情景以及对你与之打交道的人物感知能力。能够意识到什么时候你在强人所难，这恐怕是一个推销员的难能可贵之处。

——马克·麦考马克

推销能否成功，全赖本人的想象力，总之，站在



对方的立场来想，便有高明的应答能力。预先想想对方的立场——特别是反击、批评等，若能事先预想的话，对那些问题便可以从容应付。

——大野一郎



为了向顾客推销一件产品或成交一项服务，必须能够做到想顾客所想。而体察顾客心态的能力则是此种感受力的中心环节，因此推销员必须具有丰富的体察能力，有体察能力并不意味着同情顾客。你可以了解别人的感受但不一定同意他的感受。一个推销员应该体察顾客心情并与顾客形成强大的感情交流。

——西奥多·莱维特

一个好的推销员所必需具备的第二个基本条件是一种特有的"自我动力"。有了这种动力，他个人就有达成这笔交易的要求和需要，而不仅仅是为了有钱可赚。他感觉到他必须千方百计地做成这笔买卖，而顾客便是能情助他满足个人的需要的人。

——西奥多·莱维特

如今，许多企业都开始认识到，行之有效的谈判方法用途方泛、意义重大。一些强于进取心的销售组织都试图以这些方法去武装其推销员的生意经。

——尼尔伦伯格

推销工作没有康庄大道，也没有奇迹。完全靠苦干和气魄。很多新老推销员都为了能卖出一辆丰田车而一直在辛勤从事推销工作。这种工作既有喜



悦，又有困扰，不过，这倒也使他们生活得更有意义。

——若山富士雄，杉本忠明



推销员从早到晚无时无刻不在应付那些有着五花八门需要的人们。在今天这样大量生产、大量销售的时代，不仅要在必要的时候向顾客提供必需品，而且应该千方百计地促其购买。

——片方善治

对于船员来说，航海术是必不可少的。同样，对推销员来说，心理学无疑是必须掌握的。这就是隐藏在销售背后的科学。

——埃尔默·C·莱特曼

推销员在出售商品时，首先要使顾客注意自己的商品，优秀的职员也应设法使上级或同事注意自己的献策或提案。

——占部都美

即使模仿销售业绩最佳的推销员所使用的方法，效果往往不过如此。只有从亲身体验中发掘出独特的推销手法，才可能产生令人满意的功效。

——松本顺



第六章　市场竞争

导语

“不投身竞争的企业没有活力。”企业要想生存和发展就必须得参与市场竞争。只有在竞争中才能锻炼企业的素质，才能考验企业的品牌和服务、才能加大市场占有份额实现利润。

例句赏析

患得患失的心理，往往是事业的绊脚石。

——松下幸之助

凡是成功的人和企业必定是那些敢想敢干，敢拼敢闯，善于抓住机遇的。市场竞争相当残酷，如果在竞争中患得患失像小脚女人一样拖泥带水，那样做的的结果只能是机会错过，陷于困境，甚至会一败涂地。

古今中外这样的例子并不少见。凡是做事患得患失，缺乏信心和魄力的，不光在事业上就是在其他方面也毫无起色。清朝政府之所以腐败无能就是因为做事优柔寡断，前怕狼后怕虎，把大好江山拱手于人，任人宰割，使百姓流离失所，中华民族面临亡国灭种的危险。如今的许多企业也好像清廷一样，缺乏勇气和魄力，致使企业亏损严重，职工下岗增多。要想改变这种境况就必须加大改革力度，大胆创新，



生产出适销对路的产品。只有这样，企业才能走出困境甩掉亏损的帽子。



松下幸之助所言极是。只有摆脱患得患失的心理，才能除去事业上的绊脚石。

小结

企业闯市场，关键在于过硬的产品质量和完善的售后服务。假如一个企业缺乏拳头产品和创新能力，那么它连市场的门坎都跨不过去。只有首先具备了适销对路的产品，企业才有资格参与市场竞争。假如一个企业没有完善的售后服务，它就很难在市场上长期立足。因为企业竞争已不只是产品质量的竞争，更多的是其它方面包括售后服务在内的竞争。除此之外，企业还要有长远的眼光和过人的气魄，能够把握未来市场的发展趋势，注重市场在企业发展中的主导作用，制定出良好的市场竞争策略，从而适应复杂多变的市场。



第一节　竞　争



能够成功的大公司只能是那些不断开发新产品，让别人赶不上的公司。

——比尔·盖茨

在大工业，鼓励提出新的想法，以使这些想法能很快地被批判。大公司里的创意部门类似于分离危险病毒的实验室。

——马歇尔·麦克卢汉

重要的并不是争斗中的狗的大小，而是狗之间争斗的程度。

——马克·吐温

大企业不可怕，这不是因为它大，而且因为它的大是一种由不应该享有的特权和例外引起的不健康膨胀。

——伍德罗·威尔逊

一个企业通过兼并其竞争对手的途径发展成巨型企业，是现代经济中一个突出现象，没有一个美国大公司不是通过某种程度、某种方式的兼并而成长起来的，几乎没有一家大公司主要是靠内部扩张成长起来。

——乔治·斯蒂格勒

科技世界深如海，正如曾国藩所说的，必须“有



智、有识”，当你懂得一门技艺并引以为荣，便愈知道深如海，而我根本未到深如海的境界，我只知道别人走快我们几十年，我们现在才起步追，有很多东西需要学习。

——李嘉诚

我们长江要生存，就得要竞争；要竞争，就必须有好的质量。只有保证质量，才能保证信誉，才能保证客户，才能保证长江的发展壮大。

——李嘉诚

“有三样东西对长江实业至关重要，它们是名声、名声、名声。”

——李嘉诚

近年来，商场上的竞争愈来愈激烈，即使彼此是同业，也会把对方看成是竞争的对手。做生意固然需要竞争，但仔细想起来，任何人都不是为了竞争而做生意的。所以，即使同业在自家附近新开店经营，也应以开阔之心胸对待，而不应视为眼中钉。新开店的人，也应以对待先进之心，行后进应尽之礼。此种良好风范，更可令顾客对店家产生信赖。所以，我认为同业之间一方面做正当的竞争，另一方面和睦相处，是极其重要的一件事。

——松下幸之助

企业因行业或事业内容的理由、有的会永存，有的会倒闭。要想所有企业都永存，基本上是不可能的。公司之所以会倒闭，原因完全在经营者。企业

能欣欣向荣或者倒下去，也要看经营者的手腕。例如：伊塞特纸业公司已经创业 128 年。无论什么业界，从未有一百年间还继续同样状态的。最多 25 年就要有一次递嬗。而它竟能 128 年继续经营下来，这表示每一代经营者，都能跟随时代的脚步，明显具有随着时代发展而奉献社会的使命感。

——松下幸之助

不管是拥有几万名从业员的公司，或是仅仅一人经营的商店，凡是涉及外界人、特别是涉及金钱者，都是公家性质的工作，不是私人的企业，这一点千万不要弄错。

——松下幸之助

中小企业绝对要避免与大企业"短兵相接"式的竞争，而宜找出大企业所未及的市场面。杀价竞争、花广告费者是等而下之的方式。

——黄俊英

中小企业的第一把手如果不是最肯干的，这个企业就不会发展。

——总经理谷清一

如果企业不经过反复蜕变，就不能在变化的社会中生存。这就叫"蜕变的经营哲学"。

——藤芳诚一

绝不可追随产业界的时尚，要做其他公司不肯做的事，同时不要做其他公司已经在做或将要做的

事。

——丘吉尔·谢安东



过分谨慎将保持过分贫困。

——无名氏

患得患失的心理，往往是事业的绊脚石。

——松下幸之助

不投身于竞争的企业没有活力。

——松下幸之助

生产缺少竞争，产品质量就难以提高；人才缺乏竞争，人才质量也势必降低。

——《智力开发》

需要保护的工业已经向灭亡走了一半路。保护国家工业的政府实际是在削弱这种工业。

——查理斯·H·塔威尔

一个独占性的企业如果没有竞争力，就将很快定型，而不能成长和革新。

——彼德·F·杜拉克

经营者，不应该凭权势与金钱做恶性竞争，应以建设公平、合理的社会为己任。

——松下幸之助

以雄厚资本作后盾，用成本价格倾销，这是一种霸道的不良行为。

——松下幸之助

众多的鱼挤在一个池塘里只能瘦，不能肥，所以当出现这种情况时，要立即“跳出去”，寻找“新的池塘”。

——《中国青年报》



不仅从价格上的竞争着手，应该在长期的正确品质的改良、售后服务等方面提高信用。

——松下幸之助

以打击别人信誉作竞争手段，未免太没出息。

——松下幸之助

企业想在世界贸易的竞争中获得一席之地，非拥有有用价值的商品不可。

——松下幸之助

在任何情况下，谁拥有技术革新，或者至少比它的竞争者占据着技术优势的地位，并能设法通过不断的发展来保持这种优势，谁就能在世界市场上占有主导地位。

——查理斯·H·塔威尔

——经济发展到了目前的这个阶段，仅凭刻苦耐劳的美德和往前直冲的热忱，已不足以于竞争的生机。

——松下幸之助

要保持不败，就必须时时刻刻谋求发展。

——希尔顿

成功的事业，不是迁就现有产品线来开发新产

品的事业，而是以开发新技术或开发新事业为宗旨的事业。

——彼德·F·杜拉



技术上没有大的突破，开发划时代新产品的可能性就很小。

他人的研究发展固然可贵，总不如自己的有价值。自己不动手研究开发，技术就不可能进步。

——松下幸之助

不要将新产品的开发局限在成本的范围内，如此才能将工作范围无限扩展，而产生新构想。

——松下幸之助

在当代经济中，主张自己不搞发明的人将发现他们自己处于不利的地位。

——查理斯·H·塔威尔

谁经营得好，谁就能在竞争中取胜。竞争的本身是光明正大的，不能故意制造竞争。一个企业硬抢别人的生意就是犯罪。

——李·艾柯卡

我自己是一个喜欢竞争的人，不管做什么总要做个第一名。要做第一名，就要时时审视自己哪里做得不好，虽然我们现在 Yahoo!（雅虎）做得很成功，但是还有一些方面做得不尽如人意，非常幸运的是我身边有很好的管理者，因此，我们能继续努力。

——杨致远

只要我竭尽全力，我就能做成任何我愿意做的事情。

——比尔·盖茨



作为一个庞大企业集团的领导人，你一定要在企业内部打下一个坚定的基础。未攻之前，一定先要守，每一个政策实施之前都必须做到这一点。

——李嘉诚

中生代的二迭纪晚期到白垩纪末期，恐龙是动物世界里当之无愧的霸主，它们主宰动物世界达一亿多年。它们适应了当时的环境，但后来它们灭绝了，我们现在只能看到它的化石。很多比它弱小的动物却生存、繁衍下来。这是为什么？就因为恐龙不能适应变化后的新环境，而有些动物却能适应，虽然它们没有恐龙庞大。这就是自然界'适者生存'的法则。我们的希尔顿集团在现在变化万千的时代、社会中，决策层不能适应时代、社会的要求，职员不能适应新的工作，我们也会像恐龙一样走向灭亡。

——唐纳德·尼柯尔森·希尔顿

你要求舒适，别人会很快来取代你。因为世界在高速竞争，国际国内都一样。我觉得台湾中小企业最有危机意识。他们最敢冒险，以速度来竞争。

——郭罗夫

国内必须有充分的竞争，例如德国汽车业著名，就是因为德国四大名牌汽车都集中在100公里以内，使得各厂商不断改进，不断往国际化路上走，一



个公司垄断国内市场，或政府大力支援，将失掉活力。

——波特



在经商过程中最忌讳的就是铤而走险和孤注一掷。如果这样，就会使你的对手闻到血腥味儿，那么你也就完蛋了。经商要靠实力，你所拥有的最大实力就是你的影响力。所谓影响力，也就是你拥有你的竞争对手所渴望得到的东西。这些东西是你的对手所必需的！

——特朗普

世上有人说："做生意有赚有亏。就在赚赚亏亏之间，事业会发展下去。"我可不这么想。我认为生意是拼出来的，跟真剑决斗一样，绝对不可能在砍掉或被砍掉之间，慢慢获胜。

——松下幸之助

虽然起步迟，只要不畏挫折，坚持到底，照样能超越他人。

——松下幸之助

热门商品一出现，你就要把它视为竞争对手的商品！

——松下幸之助

不能慢慢来。制造收音机，我们晚他人一步；制造超一流的收音机，我们就应先人一步，不能落在他人之后。市场无情，优胜劣汰，其他的制造商也在努

力。同样品质的产品，晚他人一步，就要多花费数倍的精力与其竞争。

——松下幸之助

不管你说了什么，都是去做才算做。如果你自己办不到，最好在价钱、服务或送货方面，提出非常优厚的条件，让买方非常高兴。如果万事俱备，你也说到做到，甚至做得比答应的更好，绝对能打败对手——这就是真正的克敌制胜之道。

——哈维·麦凯

为什么日本人不怕竞争？电视机你再生产，他不怕，他生产的产品总是跑在市场的前面。我们公司有一间产品陈列室，每个月都有新产品放进去。我们新产品开发的原则，要求是高科技、高附加值，这样可以卖高价。

——张兰生

除非你想把东西卖给三百年前的古人，否则你一定有竞争对手。你的产品或服务若有市场，别人同样可以前来争夺。对手可以用另一种产品，或是他外形和功能相近，但是品质、服务均略逊一筹的次级品来瓜分这个市场。无论如何，有竞争对手总是好事。打破世界纪录的运动选手，没有一位是只跟自己竞争的。你应该做的是，利用竞争使自己不断进步。

——哈维·麦凯

将竞争变成魔杖，使全世界的大亨们为争着掏

腰包而拼命。

——彼得·尤伯罗斯



我不怕竞争，我认为竞争是企业成长的激素。竞争使企业家时时刻刻处在一种紧张状态中，不懈地努力改善经营管理，以求生存和发展。

——乔治·佛克斯



尼留梯尔·杜邦

我一生做事的宗旨，就是要出人头地。干得痛快，处处争第一。这点脾气或许会成全我，或许会毁了我。

——荣宗敬

竞争在市场经济中不可避免的。竞争的表现形式在于价格、款式、功能、服务，而竞争实质是质量和管理。

——朱德坤

在商场成功，首先要有夺第一的想法。

要想夺第一，就要主动向自己挑战，要有开拓新局面的决心，这需要有勇气，没有勇气是做不成大事的。当然，光有勇气还不够，还要有实力。

——雷璧芬

第一名、第二名的观念，不仅是我们的目标而已，而是我们必须这么做才能生存。我们必须辨认出哪些是真正具有成长潜力的事业，然后集中力量，

占据这些事业的领先地位。

——杰克·威尔士



一个企业如果没有竞争力，便不能成长。

——费尔

几乎没有一家美国的大公司，不是通过某种方式、某种程度的兼并成长起来的。

——施蒂格勒

我一时一刻也不敢懈怠，因为跟我竞争的对手太多了。平心而论，我并不比我的对手聪明，我之所以没有输给他们，完全是因为“勤能补拙”这个道理。

——西洛斯·梅考克

要在同行业企业还没有站稳脚跟的情况下，将自己培养成一个“重量级选手”。

——梁庆德

能找对市场“盲点”，弥补竞争空白，开发出新产品，是企业发展与致胜之本。

——王永庆

因为实力有限，我们希望能率先在点上获得突破，然后以点带面，如果我们连微波炉都赢不了，搞多元化就没有任何意义了。

——梁庆德

高效率对任何生意都重要，我们直接向外国订购肉类，省却了代理及零售商的赚价，所以家庭主妇



到街市买一只鸡要60元，但在“大家乐”出售同一重量的鸡，只售30元，这便是我们的致胜之道。

——罗开睦



速度是个奇妙的玩意儿，我们往往可由开快车、开快艇或滑雪中得到快感，也就是说，速度可使一些本来稀松平常的事增添乐趣及兴奋。对于企业经营也是如此，速度促使更多想法或观念被提出，使得功能的藩篱被打破，也使得产品或服务更快到达市场。

——杰克·威尔士

各位要了解，大家的才智是差不多的，我们有研究部，别人也有，胜负之分，就看谁先起步了。

——大伟·萨纳福

市场如布，不会“天衣无缝”，企业似“针”，总可以插入别人难以发现的缝隙。关键在于企业要有缝隙意识，敏锐地捕捉每一个市场空隙和市场的新需求。

——酒井邦恭

事实上，想要了解竞争对手的经营情况，只需看他的垃圾箱即可。坦白地讲，我自己就这么做过。我曾有一次在凌晨两点去捡竞争对手的垃圾，看看前一天他用了多少箱肉，多少盒小面包等。

——雷·克罗克

你在过去两年做过什么增进你在市场中相对地位的事？今后两年的市场占有率变化情形？他们的

市场利益与你的作比较，优劣为何？你今后两年最担心的竞争形势的变化为何？

在搞清楚诸如此类的问题后，你便可以发现，你的竞争位置是否很容易受到伤害？对手是否会很快超过你而把你击倒？如果你发现你未来扳回的胜算不大，那不如赶快退出这场竞争。

——杰克·威尔士

……开辟一个新的领域就像打仗一样，攻与守之间的火力配备是3：1，只有攻方的实力三倍于守方的时候才有胜利的可能性。

——刘瑞旗

别人做不了的，我要去做；人人都可做的，我何必去抢？如果跟人一起抢生意，别人一定会说，“王光英有国家做他的后盾，当然抢不过他。”所以，我不会跟别人去抢。

——王光英

应该促使金融交易像水一样流动，流动才会有机会，聪明的人应该在对手犯错误时，在他不知不觉中取胜。

——乔治·索罗斯

如果你不能战胜他们，你就加入到他们中去。

——罗杰·史密斯

我老在想，就这么搞零售业，赚钱毕竟很有限。真正的亿万富翁都不是专做零售发家的，而是实业



贸易并举，以实业为基础。我目前不能办大企业，能不能就药材方面想些点子，拿出独家产品，打向世界，占领市场，一枝独秀？

——庄永竟

在剧烈的竞争中要求胜，重要的就是产品。这是商场竞争的法宝。有一个好的产品很重要，要有自己的强项产品，有特色的产品。还要扩大产品的品种，以新取胜。过去我们经常说的：要嘴里嚼一个，手里拿一个，眼里看一个，脑子里再想一个。这话有道理。

——黄关从

我认为我们在电子服务方面是领先于 IBM 和太阳公司。通过我们的电子服务可以解决许多独特的问题。

——卡莉·菲奥里娜

旧秩序将被新秩序取代。

——丁尼生

我一直是个想最先获得最佳成绩的选手。

——朱利叶斯·欧文

如果再没有人发明洗碗机的话，那么我就自己动手了。

——约瑟芬·加里斯·科克伦

此人之疏忽，别人之良机。

——瑟贾·拉尔·坦登

抓住最好的，而且要抢先一步。

——罗伯特·斯旺森



只要你拥有奋勇争先的气魄，你就有机会领先潮流。

——迈克尔·艾斯纳

我们想来点与众不同的东西。

——佚名

我们应当努力营造能使我们发挥出最佳水平的氛围和环境。

——康塞纳

世界憎恨变化，然而，变化却是唯一能给人类带来进步的东西。

——查尔斯·凯特琳

只有在那一天拂晓来临时我们才苏醒。

——梭罗

制订计划须瞻前顾后看现在。

——A·C·海佐尔

计划与实际相脱节是极其自然的，不必为之过分担心，重要的是，当出现这一情况时能否迅速应变处理。凡是好的计划，都包括这样的内容：一旦发生脱节或失调现象，能立即采取措施加以纠正。

——矢泽清弘

计划和预测毕竟仍有限制。虽然有些计划成功

地实施了，有些事件也因为正确的预测而作了准备。但是，在整个经营过程当中，意外的事依然经常发生，许多对企业发生重大影响的事物，都既不在计划之内，也未曾有人预测到。……处理方法：积极训练主管人才，让他们具备应变的能力，以随时解决突发的问题等等。



名人名言录

——莫瑞斯·哈德森

现实的环境是不断在变动的，一个人若无众多的消息来源，几乎不可能作出任何正确的决策。若要求一个计划中，各细节都要确定后才去实行，那是缘木求鱼。没有任何一个人——即使是受过最完全、最严谨企业管理训练的人，能够作出这样完善的计划。

——梅依

有一件事则是确切不疑的，那就是：由个人动机相当分歧或冲突的一群人所撰写的经营计划，最后一定会成为一种“四不像”的作品，绝不会是一种可以在竞争激烈的工商业界中，能够借以生存和发达的武器。

——史蒂文·布兰德

必须根据已有资源、现有能力、投资情况和市场占有率等来正确了解当前本企业的处境，继而应该掌握诸如消费者需求的动向、企业间竞争的动向、本行业的技术水准、一般经济界的动向以及法律限制的方向等方面情况和知识。

——德鲁克

拟订企业计划，如果把每项支出都估计得特别高，那么，你的计划怕永远只是一纸空文而已。

——马克·麦考马克



把创意写成经营计划是一种创造的过程，是一段艰巨的孕育过程。为一项重要的投资方案拟定一份经营计划，也是如此。

——史蒂文·布兰德

必须将计划中的设想和指标与实际执行情况经常对照比较，否则，计划本身将失去任何意义。

——A·C·海佐尔

我乐于高瞻远瞩，但只以我的视线为界，绝不妄作预测。

——维斯登·查契尔

成功的经营离不开良好的规划。但一个刚刚成立的公司，尚未赚进第一笔收入，就侈谈动人心弦的五年计划，这种事未免荒唐。了解自己的现实目标（或者未来的目标），这是一回事，而一厢情愿地制订本末倒置的计划，则是完全不同的另一回事。

——马克·麦考马克

亚都不幸之中的万幸是在国际"大腕"伸手中国市场之前，迅速完成了原始资本的积累过程，从而具备了进一步竞争的基础。

——何鲁敏

即使市场萎缩一半吧，我们也能站在具有购买力的另一半市场上。

——王永庆



我只怕没有足够的实力，不怕没有好时机。

——王永庆

做生意如同真刀真枪地作战，被杀者乃败家。

——松下幸之助

我的投入，我的胆魄，使我占领了香港全部景泰蓝市场。

——陈玉书

林肯电器公司的任务是向它的顾主们以越来越低的价格，越来越多地提供越来越好的产品。因而这也就使公司有可能向员工和股东们提供越来越高的报酬。

——詹姆士·苏芬·林肯

“优胜劣汰，适者生存”达尔文这句话，在今天看来，尤其是有特殊的意义。适者之所以能够生存，必须具备两个条件，一是对环境的洞察与了解；再是能采取适当的策略与手段。

——徐旭东

我深信在任何商业场合中总有一种优势可追求获得。不要贪婪，不要有野心，不要烦躁，但要经常寻找优势。最后它会出现，而当它出现时，你必须千方百计地去获得它。

——马克·麦考马克

取得一种重大的竞争优势的唯一方法是改善管理。

——R·R·布莱克，J·S·穆顿



改进产品质量，降低重修率，提高设备利用率和生产能力，减少操作和辅助人员，降低旷工率，减少补缺工人人数等，以上种种皆可提高劳动生产率，增强企业竞争地位。

——里查德·E·沃尔顿

“专业化”可以使一个公司敏锐地意识到销纵即逝的机会，并且据实采取行动。然而当公司的资源分散时，捕捉机会的跟踪行动就会迟钝。行动迟钝，竞争优势即会消失。

——史蒂文·布兰德

在限定的销售价格和生产规模的基础上，并且通过有限的技术来达到降低成本和改进质量的目的，这对竞争来说具有重要的意义。

——安井恒则

美国的管理阶层在战后的二十年中……为它的成效而得到赞誉。可是时代改变了，在稳定时代塑造出的经营方式，可能并不适合具有下述特色的世界：迅速而又难预料的改变、能源稀少、市场的全球性竞争，以及不断需要创新。

——海伊士·阿伯纳





以经营效率测定经营是否健全的时代已成过去，如今的企业必须在自主性、创造性、适应性等方面，达到齐全的地步，始能论及成败。

——高石贤一，前田义宽

一个工厂或一个企业只有不断地大幅度地提高生产水准，才能在竞争激烈的市场上获得成功。

——里查德·E·沃尔顿

我们最主要的任务是储存培养企业的发展潜力，当外界形势转变之际，我们尚且能提供大众所需的商品及劳务，使得企业经营能够持续不断。同时，我们还必须利用各种机会以营取利益，使得企业未来的发展更具竞争潜力。

——毛里斯·雷恩

你是否告知下一代，在生意上有强劲、精明的竞争对手，是有钱都买不到的"好事"？我们下一代是否晓得，竞争才是燃起斗志，维持成功的真正的力量？

——唐纳·肯杜尔

我不怕与任何人竞争，真的，谁也不怕。

我总是喜欢创新，改变现状。我有力量带动别人。

——海因茨·尼克斯多夫

当精明强干的竞争对手从四面八方向我们涌来的时候，我们只有和他们竞争，并赶超他们，除此之



外，别无出路。必须下定决心以“克服万难”的精神超越过去。

——查尔斯·G·莫蒂默



名人名言录

第二节　调　查



名人名言录

要清楚地了解对手在做些什么，不采取某些超过竞争对手的良策就谈不到技术开发。只有做到这一点，才是真正的创造性。

——永守重信

现在不赚钱，将来却可以赚大钱。我要抢在别人的前面，研究出一种销路好的车子。

——李·艾柯卡

我们不能只因为有市场就想卖东西，应该要明确了解顾客和市场存在的需求，从而创造新的市场。

——杉浦

无论什么时候、企业都在激烈竞争的旋涡中，为了不在竞争中落后，必须将对方经营的想法、动向摸得一清二楚。

——松下幸之助

如果我们不了解真实的事物，就不能根据真实的事物创造出奇想妙事来。

——沃尔特·迪斯尼

我们必须在过去的基础上重新思考并且创新。

——史蒂夫·凯斯

……我们先让别人冲头阵，我们做市场调查，然后快步跟上，这样能降低我们的风险。

但重要的是你要确保不要让竞争对手把你拉得太远，不能让你的竞争对手一下把你给甩下来。我们一般是边观察市场边做出一些开发。我们并不是要等上一年半载以后再来进行评估，我们是马上进行评估，看产品如何，看竞争对手在什么地方出错，然后我们速度很快地拿出真正的高明的解决方案。如果跟得很慢，让竞争对手推出第二代、第三代产品来，你就被甩下，永远也追不上。

——普来特

谎言有三种：谎言、可恶的谎言以及统计资料。

——迪斯累里

时刻留意新事物——如果你渴望与世界并进。

——道格拉斯·杰罗尔德

为了准确地进行预测，必须有总体的眼光，四面八方地观察社会上的各种现象，就是观察展现在眼前的所有事物具有什么样的影响力量，具有什么样的方向性，包括潜在的影响在内，又将产生什么样的影响力；就是观察政策、经济、国际关系，还有文化、人民生活、小型市场以及企业的商品计划，甚至包括人与人之间的关系，所有这些事物目标的平衡状态如何，未来将会以怎样一种影响力量和怎样一种方向彼此互相作用。

——高桥宪行

为了使其产品的未来市场有更好的预测——这些预测是制定详细的内部生产计划和投资计划所必



需的——可惜这些预测的失败要比成功的比例更大。……这就意味着许多预测是很不准确的。根据其所作出生产计划和投资决策，其结果不是全部流产就是大失所望，这是不足为奇的。预期的变动愈大，可能的误算就愈大，从而不可靠性也愈大。在经济事务中，不可靠性是进步的最大敌人。

——渥西里·里昂惕夫

对进行预测有启发意义的情报，经常是微不足道的。虽然微小，但如果把它们收集起来，就可以和可能性的预测联系起来。留心观察细微小事，是发挥预见力不可欠缺陷的一个阶段。

——高桥宪行

"预测"就是能"预见"预期中的行动，预先指出重大的趋势。依据过去的业绩效果和可以预见的变化指出今后一年、三年、五年或十年的可能结果，以及决定战略决策的最有效的领域。

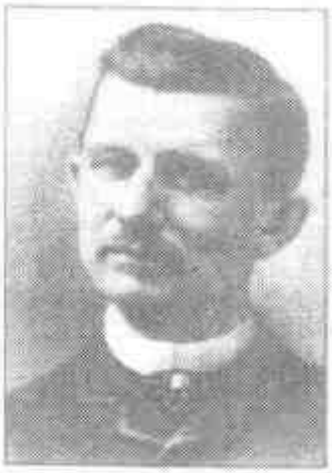
——迪克·卡尔森

短期预测往往着重在预测生产活动方面，尝试预测整个经济所能生产的产量，以及生产这些产量所引起的劳力需求。

——罗宾逊

预测问题广泛地涉及市场、竞争者对方的行动、金融市场以及整体经营条件。……预测是计划工作的一个重要内容；良好的预测可以减少预测的差错，减少抉择方案的数目，简化抉择方案的评价。

——E·E小亚当,B·J·埃伯特


詹姆斯·福尔杰

将来环境会如何演变——理想的环境会是怎样,不理想的环境又会是怎样?为创造对本企业最为理想的环境,需要哪些条件?实现这些条件的可能性如何?在进行这样的分析、研究和预测后,更要考虑:目前本企业存在什么问题?对企业有哪些要求?企业面临着哪些威胁?发展的方向和机会如何?有哪些限制条件?

——彼得·F·杜拉克

凡投入的资本数额愈大,所冒的风险也就愈大,因而在采取行动之前也愈加要有计划。这就说明,为什么随着经济的发展和现代技术的日趋复杂、范围的日趋扩大,私营企业在解决其内部问题的时候,依靠反复试验经过深思熟虑而精心制定出来的计划,然后付诸于行动。

——瀛西里·里昂惕夫

至少将眼光放在未来五年的发展上,确切地窥察出可能发生的问题和可以运用的机会。这样,我们可以避免短视策略所可能导致的危险情况,发挥出完善的经营决策。

——维克斯

立即会遭遇到的是哪些问题?这些问题难道无

法克服吗？如果并非无法克服，我打算如何加以解决？

——马克·麦考马克



名人名言录

事实上，人们无法准确地预测未来，即使做了预测，事实证明常是错误百出，不是对事件预计错误，就是对发生时间猜错，要不然就是对结果的影响判断错误。因此，企业界势必要有一套策略，以此应变外界，方能成功。

——垂凡·豪斯华兹

任何市场调查都不能只站在某一特定商品或某一特定企业的立场来进行……由于立场不同，观点自然有异，因此所产生的调查结果亦是各不相同的。由不同观点所产生的不同结果，都应该列入考虑，当务之急是怎样去广泛地搜集情报，然后加以比较。

——桐田尚作

不论做什么生意，必先了解市场的需求，要不断充实自己，追上瞬息万变的世界。

——李嘉诚

第三节　创　新



所谓创新，涵盖的范围极广，举凡新产品、新的生产方法、新包装、新通路、新制度都应包括在内。

——吉田节夫

创新是经济成长的火车头。

——吉田节夫

创新应该不离本性。如果把产品想成是一个人，即使人渐渐成长，外表改变、搬家、尝试不同食物、换工作，最基本的个性和价值观还应该是一样的。汽车业也有类似的例子。大家都知道别克汽车是大型的四门轿车，如果别克变成流线型的时髦跑车，就不是别克了。通用汽车就犯了这个错误，这辆车当然卖得不好。

——杨雪兰

要能不断升级，公司必须不断创新，提升产品品质，改良制程，总是在找新的立足点，如果公司一旦满意目前状况，将会失掉优势。

——波特

公司的创新，最主要的是要有不断进步的员工，这需要靠公司的内部训练，也要依赖国家的教育系统。

——波特





现今的世界中，每个行业的产品生命周期愈来愈短，因此不断创新便成为维系企业生命的血脉。我对美国企业的观察可证明，不管一个公司多么努力，不管它如何改善组织结构，只要规模一大，就几乎不可能固定地做任何创新的举动。

——彼德斯

光看各国企业的研究发展，就可发现一个有趣的现象。美国企业将三分之二的研究发展经费，花在发明新产品上面，而将三分之一的钱用在生产过程的改善。日本的作法则刚好相反，三分之二的经费用在改善产品生产的过程、三分之一的钱才用在新产品的发明。至于德国则非常平均，各占50%。

——梭罗

我们经常在商品开发或企业管理方面为发掘新问题而不停地在动脑筋，其思考的方向在于一种方法、商品或其他事物，经过二年以后仍然保持原状时就可能有问题存在，因此必须加以研究一番。

——盛田昭夫

一切执意创造新成绩的企业必须具备的三个因素，归纳如下："第一，每个人在工作中都应把自己视为某事物的起因，无论是一项服务、一个微处理器、一张单据、一个软件或一个文件，都以同样的精神对待。简言之，每人都是某物的生产者。第二，任何劳动只能是集体劳动，经济效益是他所领导的群体共同取得的成果。第三，一个班组中每个成员都

把自己最美好的东西奉献出来的时候，即像田径运动员那样去夺取胜利的时候，才能充分发挥其潜力。”

——安德鲁·格罗夫

只有努力创新，才会有前途，墨守成规或一味模仿他人，到最后一定会失败。

——松下幸之助

当同业推出什么新产品时，我们就要在同一瞬间推出更新的产品，否则就会成为失败者。

——松下幸之助

要不时创新，美化商品的陈列，这是吸引顾客登门的秘诀之一。

——松下幸之助

企业一定要注重自身的改造，美国有一个非常先进的管理思想：再创公司。什么是企业发展的动力？学术界有许多争论，现在比较一致的看法就是创新，翻译成中国话就是：第二次创业。

——段永基

唯有创新才能生存。

——盛田昭夫

我从来就认为，一个人不应该害怕去做任何创新的事情。

——罗伯特·莫里森

在目前全世界这种日新月异进步的时代，资本



力量在企业经营中的重要性已经让位给创新，就是说走在时代前面的创新将引导创业走向繁荣。没有创新，就是抱着钱袋子，也会赶不上时代的潮流，会成为失败者。有些公司没有资本，但依赖创新获得迅速发展。相反，不少企业尽管资本力量雄厚，工厂设备齐全，人员也不少，却因为经营不善或没有创新精神而出现亏损。时代的迅猛进步把企业经营中资本和创新的重要性颠倒过来了。

——本田宗一郎

在我们的观念里，没有什么是荒诞不经的，也没有什么是不能做到的。我们的工作就是不断地研究与实验，并且尽快地把实验出来的结果做成成品。尽管飞行物及飞行装备已经得到了改良，我们仍要保持一颗不断求新求变的心。

——威廉·波音

没有一项科技能够保持永久的领先地位，同样也没有一项创新可以使你保持永久的优势。

——杰夫·贝索斯

创新有三种：科技的创新，产品企划的创新，以及行销的创新。这三者缺一不可。

——盛田昭夫

以前我们兴旺发达，那是因为我们敢于冒险尝试新事物。我们的公司不能停止不前，我要弄出些新东西来。

——沃尔特·迪斯尼





如果你想成为非常成功的公司，必须有全新的思维。这个世界变化太大，我们需要张开双臂，全身心地投入这一时代，学会用不同的方式思考问题，在这个充满变革的时代里，我们要加快速度前进。

——王嘉廉

独特的发明创造，急需时如果不能及时地提供给社会，它将毫无价值。

——本田宗一郎

我们深信，利用科技创造新产品，让人们享用才是最重要的。这就是我过去所说的一种创造：科技的创造力、生产计划的创造力和市场的创造力。

——盛田昭夫

一个只会跟着人家后面跑，学人家穿衣裳，盲目接受人家的价值观念或主张的人，决不能成为一个企业家。

——保罗·盖蒂

我已被人骂惯了，我每次创新都遭到辱骂。但是辱骂我的人，常常学我做的东西。

——皮尔·卡丹

创新的本领来自进取，来自工作。

——金字春

我们必须保持创新优势。多年来我们用在研究发展的资金，一直都在营业额的6%以上，有几年甚至多达10%。我们的计划是用新产品来带领大众，



而不是问他们要什么产品。

——盛田昭夫



你要想鼓励创新的话，你就要容忍那些半疯、甚至是个骗子的人。你要是不容忍那些“边际人”的话，真正的创新就出不来。

——王嘉廉

我做了每个人都认为做不到的事，而且我做这些事的方法，使每个人都说我疯狂。如果有个年轻人到我这里来，问我他怎样才能致富，我就会同样地教导他，凡事不要跟别人学，不要气馁，多少要有点疯。

——鲍洛奇

创新的关键是创立和维持一个工作环境，像磁铁一样，吸引最有聪明才智的人。因为人才是技术创新的首要条件。

——瓦吉罗斯

我们这个企业应该担当什么角色呢？我想，应该是这样的角色：能创造出一种新的产品，一种人们根本就不会想到竟会产生的东西。

——艾德文·兰德

中国的企业要成为全球的企业必须有两点：第一，必须抓住外部的机遇。第二，必须在内部进行创新，特别是观念上的创新。

——张瑞敏



技术上的独创性，无疑是企业生存的关键。但是，技术革新必须与市场相结合，两者融为一体，才会产生真正的效益。

——盛田昭夫

不必事事都跟着别人学，愈是没有人用过的方法，愈能吸引人。

——哈莱·普洛斯特

工作使我愉快，休息使我烦恼。我从没有停止过创新。如果需要设计两年的服装，我就专心致志，全力以赴。没有任何东西、任何人能够使我离开工作间，每天晚上我多次醒来、多次起床。一有灵感我就赶快记录在案，免得它倏忽逝去。

——皮尔·卡丹

我们从一开始就选定了艰苦奋斗的方向，所以是先苦后甜。模仿只图一时的舒服，日后就会叫苦不迭。作为一位科研人员，认识这一点的重要性是尤为重要的。我现在还是这样想的，模仿一次，就会永远模仿下去。

——本田宗一郎

真的创造性在于老的情形中发掘出新的可能性。

——佚名

学习是明智的，创造是神圣的。

——J·G·萨克斯

生命中最大的快乐就是做成别人认为是不可能的事情。

——维京座右铭

任何东西在发明之时都不是完美无缺的。

——托马斯·科尔

只有努力创新的企业，才会有前途。墨守陈规或一味模仿人，到最后一定会失败。

——松下幸之助

创业灵感处处有：

——中田修



乔伊斯·霍尔

无论干哪一行，我都有个特点——喜欢不停地探索新的领域，而不愿总是重复地做一件事。

——刘晓庆

索尼公司成功的秘诀：良好的企业管理，不断地创新和市场的深入了解。

——日本索尼公司

在任何情况下，谁拥有技术革新，或者至少比它的竞争者占据着技术优势的地位，并能设法通过不断的发展来保持这种优势，谁就能在世界市场上占有主导地位。

——查理斯·H·塔威尔

创造性精神是不承认世俗的、固定的价值观。

它将不断适应变化、进行挑战，并适时地对价值进行更新。

——土光敏夫



不间断地从内部革新经济结构，不间断地毁灭老的结构，不间断地创造一个新结构。

——舒彼得

我认为公司应该运用过去的经验，参照目前的环境，拟订一套自己的企业策略。万不可死抱着“管理规则”为圣经，而把同样的方法硬套到不同的企业上去。

——亚凡·豪斯华兹

所谓适应变化，就是要有不拘泥于先例、陈旧的意识以及固定观念的“灵活性”。当然，这就意味着在前进时要冲破一切束缚。无论是先例也好，固定观念也好，都与陈旧的意识一样。过分拘泥于先例的人既不会在工作中发挥自己的主动性，也不会有任何创造力。企业更是如此，跟不上时代的变化便不可能继续生存下去。

——系川英夫

每个工作单位都会在不知不觉中形成一些不成文法、惯例和气氛。当然，也有一些是好的。对于不良的不成文法、惯例、气氛，领导者必须找出原因，及时制定对策，否则，工作就会沿着下坡路越滑越远。

——松木顺



始终依赖着同一目标，同一技术，并且一旦决定了方针、步骤和工程后就绝对不更改，这样的组织一定会衰退。因为产品、方针、步骤与技术会按荣枯盛衰的生命周期模式进行。产品的生命周期就是典型的例子，如对一件产品的形式、内容全然不加以革新，则一定不会永久存在下去的。

——大野一郎

要指出企业的哪些想法已经过时，的确不是一件易事，因为一些最关键的过时想法往往正是平素争论最少的想法。不用说，它们不会有问题！这样，它们简直成了企业心灵深处下意识的东西了。

——阿尔温·托夫勒

本公司历史悠久，在设计、工作、事务等所有方面，有诸多的习惯、规矩、规则，由此极易陷入惰性。要用勇气来打破惰性。

——大久保谦

事实已经证明，企业原有的传统观念往往与创新发明格格不入。

——约翰·W·威尔逊

要使自己有旺盛的创造力，就得多方寻求启示，越是从意想不到的地方去发掘，就越有可能突破框框，产生崭新的创意。

——松本顺

一个领袖所关心的伟大事业可能是创造新事

物，也可能是维护旧传统——而且每一争端的对应双方；都有其利益互相冲突的坚强领导人。

——尼克松



早上说的，到晚上已成陈旧；所以变更不叫变更，而是进步。

——松下幸之助

改变就要求变革。而变革常常是痛苦的，但是不进行变革就不会改进。

——迪克·卡尔森

世界的经济和技术面临一个不连续的时代。换言之，在技术和经济政策上，在产业结构和经济理论上，在经济和管理的知识上，都将是一个瞬息万变的时代。

——彼德·F·杜拉克

变化是企业的本质。我们需要的，正是那种先于变化并创造变化的企业。

——土光敏夫

一个组织如果仅能维持今天的视界、今天的优点和今天的成就，必将丧失其适应力。世事沧桑，一切都在变。所以，维护现状就必不能在变动的明天生存。

——彼德·F·杜拉克

现代经营者，必须有先见之明；以不断创新的经营方式，来领先时代。

——松下幸之助



名人名言录

搞新事业的时候首先要有一种想象，其次是调查。就这两点还不够，最后还要有个胆量。

——神谷正太郎

在技术革新的竞争日趋激烈的时代，只顾维持现状以求安全的公司，实际上是作茧自缚，使自己陷入危险的深渊。

——占部都美

创造是想出新点子，创新是做出新东西。

——T·莱维持

创造者必须善于为自己出难题，而不追求权威地位和自我形象。

——赫茨伯格

维护现状意味着后退。……所以，对工作要经常进行革新，而革新的中心人物就是管理人员。

——本山金喜二

第四节　品　牌



品牌忠诚度同洋葱非常相似，有一个核心和一些外层覆盖的东西，它的核心就是与永远联系在一起，一直到最后的品牌使用者。

——埃德温·阿兹

超值的品牌最好能给消费者带来一些特殊的东西，否则它将不会做成任何交易。

——沃伦·巴菲特

管理良好的品牌会长存下去，死掉的只是不擅长管理的品牌经理。

——乔治·布尔

当我洒上我喜爱的大师设计的香水时，我会深深陶醉于其中；当我走下马车时，我是一名商业银行家；当我喝下过量的又一杯啤酒时，我会变成一个粗鄙的小子；当我穿上利维牛仔服时，我会感到自己光彩照人。

——约翰·凯

品牌是一种名称、术语、标记、符号或设计，或是它们的组合运用，其目的是借以辨认某个销售者或某群销售者的产品或服务，并使之同竞争对手的产品和服务区别开来。

——菲利普·科特勒





任何一个十足的傻瓜都可以做成一笔交易，但是树立一个品牌却需要聪明才智、信念和毅力。

——大卫·奥格威

现在，品牌意味着一切，所有各种的产品及服务——从会计事务所到运动鞋生产商或餐饮业——都在考虑如何超越各自狭小的范围，成为大受欢迎的品牌。

——汤姆·彼得斯

我们都是自己公司的首席执行官，这个公司就是"我"有限公司。在当今的商业环境里，我们最重要的任务就是成为"你"这个品牌的占据领先地位的市场营销人员。

——汤姆·彼得斯

品牌代表着承诺，最终，你必须要信守诺言。产品就是某种真实承诺的人工艺术品，可乐承诺新鲜和活力；计算机则承诺成为你遨游硅晶世界的领路人。在你所卖的东西和你信任的东西之间并没有本质的不同。

——瓦茨·瓦克尔

产品是在工厂所生产的东西。而品牌则是消费者所购买的东西。一件产品可以被竞争对手模仿，但品牌是独一无二的。产品会很快过时落伍，而成功的品牌是持久不衰的。

——史蒂芬·金



老字号是一个金矿，要你去开采；而不是一座金山让你随便享用。老字号里面，相当多的是过时、陈旧的东西，它的精华只是一小部分，我们更应该利用现代的科技文化、历史文化把它们组合在一起，创造一种新的营销理念。

——刘瑞旗

在我1953年第一次出国旅行的时候，就决心要为公司改名。原名东京通信工业公司既绕口，又俗气，难以辨认。同时，我想：无论新名字是什么，一定要具有双重功效——既是公司名称，也是产品名称。这样一来，我们就不必为了打响两个名称，而付出双倍的广告费用。

——盛田昭夫



李·艾柯卡

我不是在价格上，而是在特色商品上参与竞争。我们寻觅那些独特的、别人没有的东西，因此我们潜心钻研，努力开发新产品，用以充实老牌子或创立新品牌。

——维森

建立良好的名牌商标是成功的重要保证。

——罗光男

企业的牌子如同储户的户头，当你不断用产品累计其价值时，便可尽享利息。



——马克斯韦尔



企业是房子，名牌产品是梁柱；名牌产品越多，就是梁柱越多，梁柱越多，房子越牢固。走遍世界，我还没有看见这样的企业垮掉过。

——董丽丝

我常在想，人生在世应该先求名，还是先求利？有一天跟朋友谈到这个疑问，他说：别的我不知道，做生意是要先求名，不然怎么叫“金字招牌”呢？这话大有道理，创出金字招牌，自然生意兴隆通四海，名归实至。岂非名利就是一样东西？

——胡雪岩

未来的营销是品牌的战争——品牌互争长短的竞争。拥有市场将会比拥有工厂更重要，拥有市场的唯一办法是拥有占市场主导地位的品牌。

——莱利·莱特

如果可口可乐公司在全世界的所有工厂，一夜之间被大火烧得精光，但只要“可口可乐”的商标还在，就可以肯定，大银行家们会争先恐后地向公司贷款，因为“可口可乐”这牌子进入世界任何一家公司，都会给它带来滚滚财源。

——沃尔·马特

我不怕竞争，我认为许多竞争者的品牌将学我们的做法，但我坚信他们所有的销路加在一起也不会比我们的“宝莹”多……如果你注意一下市场上



的其他名牌产品，就会发现，总是只有一家公司居主导地位。

——弗里茨·亨克尔



我常常在想，为什么有些老板在市场上能够长盛不衰；终于，我想通了，他们成功的秘诀就是手中有名牌产品——它不断地喷出石油来。

——周小弟

我认为英特尔公司成功的最大功臣，还是产品开发和生产人员，……因为我们在面对市场的挑战时，永远都能有最先进精良的产品做后盾。

——虞有澄

通过科技力量创造发明高质量的新产品将比人力推销产品更重要，好的产品会自己推销自己。

——小托马斯·沃森

竞争者能十分成功地仿造你产品的部件、配方，以致在质量上难分上下，但独具一格的产品形象及品牌形象一旦树立起来，别人是很难模仿的。

——万斯·派克尔

我一直坚信商标是企业的生命，需要好好保护。商标和公司名称并不只是行销的花招，而是包含着产品品质的保证与责任。想要不劳而获，取得别人辛苦在大众面前所建立的信誉，这种人简直就是强盗。

——盛田昭夫



欧莱雅集团的一贯做法是，把各个品牌之间的界限划得很清楚，并强调每一个品牌的产品都有自己的特色，每个品牌都有单独的销售渠道和销售对象。

——盖保罗

“永芳”是中国名字，它能为祖国人民的生活增添一分色彩，我感到非常高兴。我也为“永芳”作为中国人的产品在世界市场上占有一席之地而自豪。

——姚美良

我曾经说过，名优产品无国界。不管关税这种壁垒设置有多高，好产品还是要进入日本的。真正要阻止进口，就应该制造出比外国产品更好的产品。这是解决问题的根本办法。

——本田宗一郎

迪斯尼是一项标准，是大众脑中的一个形象，在他们看来，迪斯尼是一种娱乐，是一种可以全家共享的东西，这一切都归结于高度质量保证的迪斯尼深刻的说服力……

——沃尔特·迪斯尼

我们知道，如果我们的品牌能够深入到工薪阶层这一最大的消费群体，那么将来我们必然取胜。而要做到这一点，一定要在价格上有所表现。

一种受人推崇的品牌，必须即与产品的内在质量息息相关，又要在林立的竞争对手中与众不同，保持自己的独特性。



——休·赫夫纳

事业重任由全体职工一起承担，品牌的形象要靠员工来塑造，企业的精神要由每个员工来体现。

——山光佐三



我是中国人，我要创造中国人的名牌，有中文的名牌。创业之初，我就发誓要为中国人争口气。二十多年来虽然很艰苦，但"金利来"总归是中国人创出来的中国字的世界名牌。

——曾宪神

只要宪梓不死，只要金利来不倒，我对祖国的捐献也永远不会停止。

——曾宪梓



第五节　服　务

真正聪明的策略应该是避免竞争，《孙子兵法》说得好："不战而屈人之兵，善之善者也。"现代企业的经营策略首先要考虑的不是如何击败竞争对手，而应是如何满足顾客真正的需求，或者说，如何替客户创造产品的价值。

——大前研一

绝不能让顾客产生那种触目皆是陌生人的感觉。

——沃尔顿

你只管听客人的话，然后照他们说的去做。

——拉鲁斯

满足顾客是第一、也是永远的一种心态与行为……是一种每一天每一分钟的执著。

——考利

波兰总统华勒沙对国会说："语言在这个世界上已不再重要。"他说得没错，现在世人唯一相信的是行为，因为耳闻不如目睹。我们不能再只说不练，我们要言行合一。

——杜焙

我赚的是消费者的钱，我的时间当然应该为他们所用。如果把精力花在意义不大的交际活动中，



是对不起我的顾客的。

——乔治·佛克斯



如果让顾客产生了吃亏的感觉，即使他们自己不说，对公司也是一种无形的损失。因此，在公司的经营业务中，决不卖跌价的东西。

——尤金尼·菲考福

善待顾客，能使顾客对商店发生好感，这是吸引更多顾客的最正确办法。

——和田一夫

高品质的服务是占领市场的通行证。

——尼克逊·希尔顿

在商业自由竞争之下，机会均等，故须靠服务为占先制胜的工具。假如服务特佳，当可弥补其他条件的不足。

——何善衡

随着时间的积累，良好的服务几乎已成为国际商用机器象征……几年以前，我们登了一则广告。用了一目了然的粗体字写着："国际商用机器公司就是最佳服务的象征。"我始终认为，这是我们有史以来最佳的广告，因为它很清楚地表达出国际商业机器公司真正的经营理念——我们要提供世界上最好的服务。

——小托马斯·沃森

凡私人所有的工业、金融机关、大企业等，请牢

牢记着“我是来服务的”这句话；否则，它们的灭亡，无论如何，是逃避不了的。

——陈光甫

佐川捷运的座右铭是“细心、小心、关心、诚心”，也就是实践“脚夫精神”的意思。

——佐川清

服务更需有自觉性，自动去找机会，在与客人接触的时候，一旦发现有可能为对方服务的地方，不必等待对方的请求，便要自动去帮他的忙。

——何善衡

服务是没有“这样就够了”的。我一直主张要让货主们打心底感到满意，就必须不惜粉身碎骨去努力，才有完成的可能。

——佐川清


康拉德·希尔顿

优质服务“四要件”：

第一，价钱要公道，甚至在竞争的市场中也要满足客户的需要，压低价格供应；

第二，产品质量要符合标准，而且确保稳定；

第三，交期要准确；

第四，服务必须周到。

——王永庆

我只想让游客高高兴兴地走进乐园，痛痛快快

地玩，快快乐乐地离开。

——沃尔特·迪斯尼



给人以真心服务，必须添加一些东西，这些东西既不能用金钱来衡量，也无法用金钱去购买，那就是诚实与正直。

——唐纳德·A·亚当斯

摒弃利欲，乐于服务。

——《圣经》

扪心自问：我有没有为社会做出贡献？然后再为自己谋利。永远铭记这个真理，并为之做出不懈的努力。

——威廉·西姆斯



第六节　质　量



名人名言录

航行在竞争的海洋里的企业，谁不掌住“质量第一”这个舵，谁就会触礁，甚至沉没。

——《人民日报》

质量不完善，绝不出售。

——山下俊彦

不要忘记，不管检查的多么严格也不能提高质量。质量是在生产各工序过程中制造出来的。因此，只有通过精心制造才能生产出高质量的产品。

如果经营管理没有质量管理的观念，那么这个企业就不能发展。

——石川馨

如果发现公司有不合理的现象，马上就要设法铲除，不可姑息。对产品也是一样，不要因为是自己做的，有了毛病就讳而不宣，等到让消费者发觉时，受损害的就不止你本人，很可能连整个公司的名誉、信用也受到拖累！

——李·艾柯卡

无论从事任何经营，都要严格要求产品质量。“凡是松下电器公司的产品，都是最优良的”，这是我们一贯的经营观念。对我们所有的产品，要站在客户的立场，来重新检查性能、品质。工厂方面及营业部门也要这样做，稍有不满意，立即退回工厂再检

查。退货是消极的作法，因为退货并不能使瑕疵品绝迹。何况处理这些退货，也得花费一些时间和功夫。

——松下幸之助

不断地改良产品，突破创新、精益求精，并且把它企业化，以优良的管理制度从事销售，这是我的致富秘诀。

——渡边金男

三洋电机公司制造什么？先要造就自己。因为只有先造就优质的自己，才能造就别人，造就优质部下，从而造就出优质商品。劣质的自己要造就出优质的部下是绝无可能的。

——日本三洋公司经营理念

品质是首要工作。

——八十年代福特汽车公司铭言

要使自己的产品在顾客的心目中占有一席之地，最好的办法是使产品或产品的某一方面成为市场同类产品的“第一”。

——戴尔·卡内基

质量好一点点，成本低一点点，价格高一点点。

——刘国钧

我还没有碰到所生产的东西卖不掉的情形，主要是看你本身有没有竞争的条件，如果产品真是物美价廉的话，你尽量可以多生产，我相信这一定可以

卖得掉的。

——王永庆



销路不好，我相信总有一天可以打开，可是，产品的品质不好，一切的推广努力都等于白费了。而且在这种情形下萎缩下去的销路，再想好起来就很不容易了。

——西洛斯·梅考克

一种受大众欢迎的饮料，最最重要的一件事是稳定品质、保证品质，而不是创新，尤其在口味上，切不可轻易变更……

——葛莱

质量是企业的生命。只有优质、高效的企业，才能在任何竞争与挑战中永远立于不败之地。

——本田宗一郎

这就是说，一分钱一分货，没有人会做不赚钱的生意，其他公司设计的13000美元的飞机，必定在质量上不如我们，不是吗？既然东西不一样，那就让他们去制造那种便宜货，我们还是照高标准的生产方式运作，我们卖的是飞机，不是玩具，不能靠降低质量为求价格的降低。

——欧雷芙·比切

我们公司的所有的活动，都是追求卓越的质量，不管我们多有成就，我们永远不会感到满意，我们永远在找寻改进之道。

——玛丽·凯·阿什

我认为一个好的制片公司最重要的就是能拍出好的电影。假如是好电影的话，观众必定爱看。在世界经济繁荣的时候，人人需要娱乐，去看电影！在世界经济衰退的时候，一般人心里烦闷，也要娱乐，也去看电影。所以，在我们来说，你那部电影能否吸引观众，这是问题的关键。

——邵逸夫

我永远无法忍受的一种想法是，有人在检查我的产品时证明，我提供了某种次品。因此，我总是设法拿出经得起任何实事求是检查的产品，也可以说是精益求精的产品。

——罗伯特·博施

没有比有缺陷的产品，更能摧毁公司的根基与对顾客的关系。制作过程中，彻底测试产品；出货前再测验一次以保证品质。测验人员，确定每人都明白品质管制标准。

——哈维·麦凯

如果你相信质量是最有说服力的，并以完全真诚的态度从事全部商业贸易，其他东西，像市场占有率、增长率、利润等问题都会迎刃而解。

——弗兰克·珀杜

我们不用考虑钱的多少，我们需要考虑的是东西的好坏。我的理念是：只要东西好，我们就可以把

大众的钱吸过来。

——沃尔特·迪斯尼



对人来说行动是一切，对厂商来说产品是一切。

——本田宗一郎

精明的企业家，总是以他们的智慧凝结于最新产品；他们总是立足于商战的制高点，并随时努力去攀登无人涉足的新高峰。

——拿破仑·希尔

我们是善于开发新产品，然后方谈得上创造出好的成本。

——格林·托克尔

新产品是每一个企业的生命线。它能促进公司的市场营销活动、增加销售量，使分销渠道的活动更加活跃，并且，当公司现有产品在市场上面临衰退趋势时提供新的市场机会。

——韦伯斯特

若是同样的商品，要比任何地方都便宜；若是相同的价格，则要提供比任何地方都优质的商品；明天要比今天向更多的顾客提供更多的商品。

——中内功

只有优质产品，才能称霸世界市场。

——本田宗一郎

将质量上乘的产品奉献给顾客，产品本身就能说明一切。



——雅诗·兰黛

他的商品无可挑剔，因而他在任何交易中都占上风。

——罗伊·L·史密斯



质量管理小组活动是全公司性的质量管理活动的一部分和现场质量管理活动的核心。开展这类活动是为了彻底进行质量管理。

——中村秀一郎

质量管理运动或质量管理小组运动是提高生产成果的运动，在这个运动中，所有工作岗位上的员工都要学习质量管理方法，并根据有关情报努力保持和提高产品质量。

——藤芳诚一

优秀的管理人员都热爱他的产品或服务，这是质量的最佳保证。如果所有的员工都有这种热爱，就不会发生质量问题。

——劳伦斯·米勒

质量管理应从最简单的事做起，即要求每个工人把本职工作做到正确无误。总之，问题在于如何在工厂中创造一个既明朗、舒适又有效率的气氛，以减轻工人的劳动强度。我们相信，只要把这样一种简单而又极重要的措施坚持下去，就能把质量管理工作做好。

——野尾槌干田





质量的好坏，追根究底是由工人的作业情况来决定的。对质量管理来说，这不是指什么特殊的例外的事态，而是质量管理的起码常识。质量管理也仍然是管理，它把作业工作作为最终的对象，目的在于通过管理来维持和改进产品质量。

——安井恒则

以工厂的第一线监督人员为组长，以其部属为组员的活动：首先，针对课题，根据集体创造性思考等，进行要素分析，并运用称为质量管理的“七个工具”的巴雷持图、特性要素图、查封表、度数分布和联系分析等统计方法，对资料进行分析，找出应采取的措施，分别根据生产现场的固有技术和创造性意见解决问题（此时，往往须接受技术人员帮助），为了保证不使其退缩，应寻求作业的标准化。

——中村秀一郎

提高质量信用运动就是以小团体活动提高工作的质量和可靠性……展开了这一活动以后，在员工中造成了一种气氛，哪怕是一项也好，两项也好，试验着提出改进工作建议。

——工藤秀幸

质量管理小组里会出现优秀的意见。原因是：和数个伙伴共同研讨，容易产生出面面俱到的共同意见。

——丰泽丰雄

欧美的商人经过长期的观察后，已逐渐体会到

日本的生产率之所以高，秘密就在于重视“现场”。他们一来到日本工厂，就希望参观 QC（全面质量管理）小组活动的情况。他们看到女工们的工作本身实在很单纯但是都在利用填写统计表等方法努力改善质量，这种情景使他们很吃惊。欧美国家质量管理是由脑力工作者在办公室里玩弄数目字进行的；与此相反，在日本，甚至连体力工作者都认真地对待质量管理问题。

——高桥宪行

为了分析产品质量，最有用的一种办法就是把质量视作主观与客观的两种。主观性的质量取决于消费者对自己体会的判断，这一般无法用通用的标准来衡量。客观性的质量则是可以通过公认的标准加以衡量的。两者并不是互相排斥的。

——沃森·邓恩

我们采取了一项坚定的政策：本公司的每一项产品和零件，不论在何地制造，都必须具有同等的质量和性能……用户不论在什么地方都注定能得到配换的零件——这对流动性很大的行业很重要。我们的顾客绝不能成为孤儿。

——W·诺尔曼

制作可有效提高生活品质、增进人类福祉的产品，是成功的起点。

——石桥正二郎

同等质量比价格，同等价格比质量，同质同价比

服务。

——中国谚语



花好蝴蝶必然来，货好顾客自会到。

——中国谚语

我们可以在任何事情上进行争论，但不包括质量问题。质量问题不能彼此攻击，讨价还价。

——李·艾柯卡

捉到小偷再搓绳子：用户对产品质量问题提出了索赔，才吵吵嚷嚷说什么方法有问题，这是没有用的，管理人员的责任，就是在事前作好万全的准备。

——西方管理谚语

拿掉盆子再赶猫：因为有灰尘造成质量变坏，就要使车间成为没有灰尘的清洁车间，而不只是经常不断措掉灰尘。

——西方管理谚语

第七节　未来市场



据我所知，没人在用过因特网和个人电脑之后放弃它们。

——比尔·盖茨

作为技术专家，我知道有很多人低估了因特网的长期影响。

——比尔·盖茨

虚拟环境永远不会和现实产生同样的效果，（网上购物）与现实的商店竞争不是主要目标。

——比尔·盖茨

网络对生活的主要影响在于：因特网技术将用于医疗研究。

——比尔·盖茨

教室里的计算机非常重要，因为将来那些最好的工作都需要使用计算机。

——比尔·盖茨

软件工业是一种以创新为动力、以变化为能源的行业，大多数产品投产几年就已经过时了。因此，我们必须以设计创新来带动产品创新，使微软公司继续立于不败之地。

——安利成功人士

我们最大的收获，是把目光看得更广阔。从前



是从一个日本人的立场来考虑事情，如今却从一个世界的眼光来判断。

——松下幸之助



企业家要具备凭现状以判断未来趋势的能力。现在是零，将来可能是无限的。

——松下幸之助

换个角度来看，身为企业家要能看清什么对公司是至关重要，确定主面，负起重大责任。做不到这一点，不能算是真正的企业家。

——松下幸之助

做生产，要有洞察先机、先发制人的能力。因为这是真枪的决斗，只许赢，不许输。

——松下幸之助

精明的企业家，总是以他们的智慧凝结于最新产品；他们总是立足于商战的制高点，并随时努力去攀登无人涉足的断高峰。

——拿破仑·希尔

要保持巨大成功，比获得巨大成功要困难得多。因此，在没有外界压力的条件下也要追求持续创新。公司以及所有的组织机构都需要学习如何抛弃过去的想法和习惯，如何超越昨天的智慧，迎接今天的现实。要时时传达一种远景和紧迫感。

——埃克·菲弗尔

高瞻远瞩的战略谋划是一个企业兴败的关键，

是一个企业发展的灵魂。

——霍英东



即使预测将来无法完全正确，但远见仍是一个企业成败的关键。

——迪克·卡尔森

企业的腾飞源自于我们的深谋远虑，放眼全局。

——郑裕彤

我坚信事情的发展将朝我所预测的方向走，这将从我愿意承担的风险程度得到证实。

——乔治·索罗斯

我们的策略始终属于一种长期性的角度，我们也总是一贯坚持强调，我们将牺牲短时期的获利能力，我不在乎赚不赚钱。但从长远来看，我们将比别人先一步，我们有很大的优势。

——杰夫·贝索斯

一个企业，不仅要不断地推出新产品，改善人们的生活，给人们带来方便，而且要考虑下一步该怎么办。这样，企业就不会停滞不前，将永远充满活力。

——艾德文·兰德

企业家应该目光远大，他不仅应该知道生产，同时，更应该知道在何处生产对他的企业更有利。

——本田宗一郎

虽然说一旦做起生意，不可随便半途而废，是很重要的事，不过，这也有个限度。辛苦了好几年，到



头来，业绩一无起色，这时候则要有放弃的想法。至少也要冷静分析：为何事业无法伸展开来？如果结论是将来的展望并不乐观，那么就应想到放弃。

——邱永汉



名人名言录

我的预测最主要的特点就是，我持续不断地预测不会成功的事。

——乔治·索罗斯

为你最直接的竞争对手做一些长期预测，因为你最直接的对手也许正在制定他自己的长期计划，而且他所决定的事情势必会对你产生影响。因此知己知彼，方能百战不殆。

——海佐尔

只要市场有需求，无论利大利小，都要生产。

——吉田忠雄

只要你认真去找市场，没有找不到的。

——李文正

尽管产品的质量十分优良，但是，如果我们不能及时打入市场，那我们还会在竞争中失败。

——稻叶清

索尼公司必须成为国际性的企业。作为经营者，必须了解市场，要想了解市场，首先需要了解那个国家，要想了解那个国家，除了住在那个国家之外，别无其他更好的办法。

——盛田昭夫

现在，如果我们不借助于感情心理对市场进行观察、分析，就根本无法理解市场的各种变化。

——小林敏峰



市场并不在决策者和生产经营者固有的头脑里，而是在用户之中，在社会需求和消费者需求发展变化的轨迹中。谁能精于创造消费的需求，谁就能在市场上捷足先登，常竞常胜。

——酒井邦恭

有商品才有市场。

——菲利普·罗森塔尔

我们的产品品种是欠缺陷的。通用汽车公司生产一系列不同的汽车，当然有较高竞争力。对我来说，聪明的办法是造出价格尽可能各有不同的汽车，就好像一个指挥一次战役的将军希望在可能遭到进攻的每个地方都要有一支军队一样。我们的车在一些地方太多，而在另一些地方却没有。首先要做的事情之一是开发系列产品，在竞争出现的各个阵地上对付不同的挑战。

——阿尔弗雷德·斯隆

……如果以最快的速度推出新产品，你就能最好地占领市场，如果不能，别的厂家占据了，你就只能牺牲你的利润。

——简睿杰

没有远见的民族必临灭顶之灾。



——《圣经·箴言》



通过扼制欲望的方法来满足我们的需求，就如同当我们要鞋时就把我们的脚砍去一样。

——斯威夫特

需要乃发明之母。

——柏拉图

我想未来与过去总是分不开的。

——乔治·艾略特

世界上真正了不起的不是我们驻足的地方，而是我们行动的方向。

——O·W·霍姆斯

明天的发展取决于我们对现有物质和经验的利用。

——佚名

向大的目标挑战，小的目标只会使自己变得渺小。做事要有计划，它会让你产生耐心、窍门和希望。

——吉田秀雄

计划就是谋划如何使用我们的时间、资源和努力，以便实现我们期望实现的事物。需要成为推动我们进行计划的动力，计划使我们的思想具体化而体现出我们期望做什么，我们期望什么时候做好，谁去做什么事，以及如何做。

计划是实现的开端。

——迪克·卡尔森

所谓计划，概括而言，它的含义是：为了未来的目的而把组织体的各种活动统一起来，为了相互调节而具体地规定经营目的、制定政策，决定经营计划、选择标准程序。

——占部都美

管理计划的职能既是普遍的，又是特殊的；既是长期的，又是短期的。它包括以下各项事物的形式、决定和发展。这些事物是：目标、政策、计划、程序、预算、日程、标准、方法、步骤组织、衡量和评价业绩效果的准则以及保证连续持久地达到所要求的成果而必需进行的控制活动。

——遍克·卡尔森

经营计划应该包括两种层次的目标。第一是企业家的长期利益（意愿、目标）。第二是营运目标——销售额、利润、市场占有率、获利率。这两种层次的目标需要深入阐述。

——史蒂文·布兰德

管理计划包括确定和解决问题，探讨并决定实现已确定最好的目标、最容易和最快的途径和方法；对企业必须进行的所有重要活动安排其先后次序和日程；提供恰当的资源、人员、材料和设备，维持有效的协调，并进行必要的管理控制。

——遍克·卡尔森

计划可或可解释为是管理的方法，它是在不断地指引不同的工作者采取各种应变措施。在选择应



变的举动时，则以公司政策为行动准则。所以说，计划应该是一套充满活力的办法，能够模拟情况，而减少真正行动的错误。而对多变的现代社会，过多的选择机会反而会造成犹豫不决。因此，能模拟情况的计划，就能减少错误的尝试。

——阿拉斯塔·皮京顿

随着某些"阶段"的完成，新的目标会变得更为重要，某些作业目标也逐年改变。当目标改变时，经营计划也要改变。年复一年地，你都要撰写和遵奉经营计划。

——史蒂文·布兰德

没有计划就如驾着一艘无舵之船随风漂流，或者没有地图和指南针而在雾中航行。

——迪克·卡尔森

一个既全而又具体、完整可行的长远计划，将给你带来巨大的满足与欣慰。它不仅能使你处变不惊，遇事不乱，而且能使你在从容中得到无限的乐趣。

——A·C·海佐尔

当人们来给我写讣告时，我希望他们会认识到我这个人曾预见到零售业会发生变化，而实际所发生的变化与我的预言正相符。

——特奕斯·沃林

有需求才有生产——这样做是要不得的。对于有发展前途的产品，要预见到十年后的需求状况，要

早日建设生产设备。而且，厂家本身也必须去创造需求。

——藤吉次英



未雨绸缪的目的在于预先周密安排好可能出现的事物，以尽量争取时间和提高效率。要做到知己知彼，这样才能创大业绩。

——李嘉诚

坏事当好事：坏的估计，得到的却是预想的结果，不要陷入消极的思考，应当以向前看的姿态，考虑怎样才能干好。

——西方管理谚语

任何时候，研究发展都要向前看五年到十年。唯有这样去做了，才能使我们的新产品符合时代潮流。因为，外界的变化是极其迅速的。

——土光敏夫

要使一种基础已稳的商品经久不衰，成功行销者必须不断预测市场的变化与趋势，日新月异地改进产品的质量，面对诸种新状况而重拟行销计划。

——爱德华·汉尼斯

第八节　竞争战略



名人名言录

如果事先没有战略远见，战略规划就一文不值。

——约翰·奈斯比特

没有足够的长期战略是不容易修正错误的。

——查理斯·H·塔威尔

没有真正的战略，研究和开发就会越来越失效。

——查理斯·H·塔威尔

创造性战略的成功与不足是取决于它的构思，而且在很大程度上取决于它的应用。

——查理斯·H·塔威尔

战略上的关键问题几乎总是执行和保持适应——即实施战略，保持灵活。

——托马斯·彼德斯

领导在于制定目标。

——托马斯·彼德斯

只顾眼前的利益是经营不好企业的，要有远见，踏踏实实地干。

——樫尾忠雄

每一事业，既要看到它的前景，又要看到它的限度。

——皆美健夫

在顺利发展的时候唤起对于将来的危机感。

——山下俊彦



胜利不是目的，而是达到目的的一个阶段，不过是消除障碍。若失去了目标，胜利也就是空的了。

——尼赫鲁

哪怕是基础性研究，也要精心制定开发目标，紧紧掌握战略，集中优势力量加以猛攻，否则结局是暗淡的。

——井深大

抽一分钟时间，对照你的目标，检查你的工作，看看你的行为，是否符合目标。

——布兰鲁德

计划就是“走向未来的意志”。

——土光敏夫

人世间的失败，大都是由于努力不够或者计划不善，两者必居其一。

——正力松太郎

天灾是无法预测的，但能够预先计划，将损失减至最低限度，才是优越的经营者。

——松下幸之助

不要太短视眼前的利益，忽视了长远的计划。

——松下幸之助

计划的经营，其精义在于水坝式的规划，以平日

充裕的准备，来面对不可预知的未来。

——松下幸之助



没有领导人的稳定，就不可能有好的发展计划。

——亨利·法约尔

经营计划工作就是在为由资源转化成产品和营业的行为过程，拟订一个规划。……生产制造系统一旦开始运转，计划工作就必须与组织工作和控制活动结合起来。它们是经营管理的基本内容。

——E·E·小亚当，B·J·埃伯特

要顺利地经营一个企业，必须按部就班，切勿乱了步调，只要探明虚实，稳定前进，再宏伟的计划也能圆满完成。一个计划在实施的过程中，还要定期评估，检讨成果，如果业绩效果在计划之下，就要找出原因，制定政策，使计划的实施走上正确轨道。

——松本顺

控制是指按照通过计划活动而决定的政策、计划、指标或经济性原则，进行企业经营的管理活动。因此，为了控制，事先必须有计划，计划如不伴随着控制，就变得毫无意义。计划和控制是密切而不可分割的。

——占部都美

就我的经验，一个计划在执行时，平均大约只有百分之六十能奏效。所以，做计划必须要有弹性。不要把一切都规定死了。为自己保留一点做临时决

定的权利。军事上所谓"将在外，君命有所不受"就是表示临场判断重于一切。有弹性的计划，使主其事者能视情况随时调整才能发挥最大的作用。

——泰伦斯·莱温

让每个人明白正在进行的计划，而实行工作却应尽量分工。

——肯尼斯·可菲尔德

拟定计划是成功与失败的分野。

——保罗·麦尔



约翰·迪尔

计划本身就该具有面对困难，向困难挑战并战胜困难的性质。

——土光敏夫

制定行动计划是每个企业最重要，也是最艰难的工作之一。

——亨利·法利尔

统一性、持续性、灵活性与准确性，这些都是一个好的行动计划的一般特征。

——亨利·法约尔

计划不是思考，还要彻底执行，不达目的绝不善罢甘休。

——松下幸之助

制主规划的人必须是那些将规划付诸实施的

人。

——P·哈格蒂



针对每一产业，制定一套包含产品优势或成本优势的完整策略。采取明确对策来对付竞争者的策略，进一步直捣主要竞争对手的家园。

——路易士·阿里森

"策略"可分为两种层次。首先是整个企业团体的计划，只提醒一句，千万别将那些理论原版照抄，千万考虑自己企业的性质，自定策略。第二个层次的"策略"，便着重在市场、产品、竞争性与竞争对手上。所需要做的工作，是对自己以及竞争对手的各项优缺点，成功机会与失败机会等，加以分析评价。

——垂凡·豪斯华兹

对成本和质量最能起决定性作用的是技术。越是革新的技术，一般说来生产能力越高，批量生产的程度也越大……竞争除通过部分改革和开发操作技术来进行之外，更重要的是通过同类技术的应用规模的大小来进行。

——安井恒则

你自身的利益在何处——在于短期的获利还是在于长期的关系？有时，用温和手段讨价还价，你能做成最好的交易。

——马克·麦考马克

鼓励经理人员激烈竞争的因素主要是公司的评核制度，即每年一次把所有的同级经理人员根据他们以往的成绩和估计的潜力排定等级。

——弗拉迪米尔·普奇克



有一位领班发起做完一班作业就用粉笔在工厂现场写出生产成绩，结果各班之间展开了竞争，而且很快就愈演愈烈，生产率也一跃而上了。

——托马斯·J·彼得斯，小罗伯特·H·沃特曼

所谓市场销售活动，不是如何销售生产的产品，而是要销售消费者需要的商品。为此，就有必要了解消费者需要什么样的商品，在流通阶段能够最快、最准确地抓住消费者的要求和动向。

——中村卯一郎

为了适应环境变化，就要灵活地对付市场需要。即使业已制订了严密的计划，也要重新对其进行估价，修正其方向。这是管理者的一项重要的职能，也是检验管理能力的标志之一。

——中山谕

成功的企业要比失败的企业更加注意市场。成功的创新者根据市场需要进行创新，在创新中还考虑到用户的潜在需要，因而就能更了解用户。

——C·弗里曼

企业决定了扩大销售额这一经营目的，就要通



过市场调查和对消费者的调查来识别环境。发现潜在的需求之后，就要制定促进销售的更具体的经营目的，确定具体行动目标，最后化为推销员的行动。如此便将目的化作了行动。

——占部都美

企业对需求的变化，要经常通过灵敏的触角获得信息，选择能够应付需求变化的研究发展项目。

——上野明

我们的销售代表耳聪目明，不断打听出顾客的新需要，把信息传给研究人员。因此，研究人员可以满足顾客的需要，又能提供新产品或新事业。

——李维士·李尔

必须预见到市场生命的周期，有时，对市场生命周期可进行有力的控制，以便获取尽可能高的资本收益。

——A·C·海佐尔

任何市场调查都不能只站在某一特定商品或某一特定企业的立场来进行……由于立场不同，观点自然有异，因此所产生的不同结果，都应该预先列入考虑。当务之急是如何去广泛地搜集各种不同的调查成果，然后加以比较。

——桐田尚作



第七章　财务制度

导语

“创造利润不但是生存条件，也是企业能否成长的关键因素。”企业要生产出适销对路的产品求得生存发展，首先必须得核算成本，尽可能降低企业生产经营成本，从而在市场竞争中占据优势地位，赚取更多的利润。

例句赏析

有两种方法可以还债：增加收入和节俭。

——托马斯·卡莱尔

“勤是摇钱树，俭是聚宝盆。”我们办企业，干事业必须注重财务制度。一方面要核算成本，降低损耗。另一方面要赚取利润，增强企业的实力。假如我们做事不知道节俭，那么我们在市场竞争中就会处于不利地位，企业内部损耗就会加大，给企业背上沉重的包袱；假如知道节俭而不去赚取利润，增加收入，那么早晚有一天也会坐吃山空，面临困境的。

办企业是如此，我们做任何事都是如此。假如为人不勤奋踏实，那么就很难兼顾到节俭和增收两个方面。个人发展也就无从谈起，更别说事业和其它人生理想了。因此，我们在日常的学习工作中要勤奋踏实，不断增加自己的知识占有量和生产实践



经验，提高自身全面素质，以面对日益进步的社会。

小结



名人名言录

“做生意必须获得合理的利润。”这就是我们办企业的根本出发点和最终归宿。要实现企业利润必须做好两方面的工作。一是要节俭，把企业生产经营成本降到最低限度，给市场竞争留下充分的空间；二是要增加收入。把商品拿到市场上交换，以获取利润，然后再及时地回笼资金，补充企业发展所需的资金。

要做好这两方面工作就必须加强财务管理，建立健全完善的财务制度。只有这样，才能保证企业资金周转灵活，实现有效的资本运作。让企业获得充分的发展后劲，以更强劲的势头参与市场竞争。

第一节　节省成本



有两种方法可以还债:增加收入和节俭。

——托马斯·卡莱尔

大多数人过于沉醉于生活的诗意而破产了。

——奥斯卡·王尔德

对大企业来讲,节俭、稳定和摩擦的减少是至关重要的。

——金·吉列

创业的过程,实际上就是恒心和毅力坚持不懈的发展过程,其中并没有什么秘密,但要真正做到中国古老的格言所说的勤和俭也不太容易。而且,从创业之初开始,还要不断地学习,把握时机。

——李嘉诚

我的公司是公开经营的,就像金鱼缸一样,任何人,包括员工在内,对于公司花了多少钱,花在哪里,全部一目了然。

——北田光男

低价进货,库存充裕,廉价销售。

——赫布·吉布森

降低了成本,就等于增加了利润。我能使钢的售价比你们任何一家的都低,用低价来抢掉你们的生意,什么时候我需要市场,市场就是我的。



——安德鲁·卡耐基

盯住成本，利润自然源源而来。

——安德鲁·卡耐基



造厂力求其快，设备力求其新，开工力求其足，扩展力求其多，因之无月不添新机，无时不在运转；人弃我取，将旧变新，以一文钱做三文钱的事，薄利多销，竞胜于市场，庶几其能成功。

——荣宗敬

任何商业竞争，只能发生在双方生产的成本线之上。如果市场价格跌到其中一方的成本之下，那么，这一方就会自动退出竞争。

——古耕虞

仅仅有独特的技术，能够制造出独特的产品，还不足以维持一个企业，必须能卖出产品才行；要做到这一点，就必须降低成本，并让潜在的买主了解你所售产品的真正价值。

——盛田昭夫

企业的经营管理，最重要的是降低成本、提高效率。

——包玉刚

不要忽视小的花费；一个小裂缝足以使一条大船沉没。

——本杰明·富兰克林

好味道可以使你的智慧锦上添花。



——鲍因塞洛特

使人富有的不是他得到的东西，而是他因避免浪费而省下的东西。



——H·F·克莱辛

我们的方针是降低价格、扩大生产、改进产品。你们可以看到我把降低价格放在第一位。我们从来不曾把任何成本看成一成不变的。

——福特

降低成本的确是企业的新利益泉源，在此意义上，也可算一个黄金矿藏，所谓降低成本，有如在公司里发现黄金矿藏，进而去挖掘一般。

——占部都美

为了尽量做到少花钱多办事，可从各种不同角度重新考虑执行工作的方法和考虑各种做法，以及根据这种做法需要多少经费或人事费用。当然也要考虑现在的做法所需的成本费用，其中成本最低的做法便是效率最高的。

——中山谕

基本的技术是谋求降低成本的技术，其可分为两项：一项是通过解决能源和资源问题，以求降低成本的技术；一项是通过提高成品率，以达到降低成本目的的技术。在竞争的情况下，谋求降低成本是不可缺少的。

——增田祐司



实质比方法更重要。生产是工厂的工作，努力追求降低成本是办公部门的工作。在高度成长期，最需要关心的是充分确保原料。在低成长时期，必须谨慎地检讨成本的结构，在使用原料和能源日益受到严格限制的情况下，有效地达到控制成本的目的。

——约翰·瀍洛诺夫

在长期的不景气下，欲获得利润的最短途径，在于从产品政策，到销售组织与生产组织所有层面上，去发现不合理的损失，去排除这些损失。

——占部都美

降低费用和减少亏损这两把火帮我开创了新局面。以前我一直致力于销售、市场营销以及设计等业务，但现在作为公司的总裁，我关心的第一件事便是千方百计地降低成本，增加盈利。相比之下，这是一项既无魅力又十分艰巨的事。但我最终赢得了一些老是对我抱有怀疑的人的尊敬，他们便是公司的财务人员。

——李·艾柯卡

经营管理、成本分析，要追根究底，分析到最后一点。我们合塑就靠这一点吃饭。

——王永庆

降低成本，这是企业的一个永远的课题。在这个领域，是没有穷尽的。关键在于：降低成本的着眼点。



——土光敏夫

一切判断必须以“实际上成本是否降低”，“实际上是否取得效果”为标准。



——大野耐一

同类相求：考察事物，可以根据同类事物进行类推。在企业管理中，VL（价值测平）同一类的部件相比较进行改善成本的方法。

——西方管理谚语

零料做不成和服；把零碎的布料收集起来，也不能做成好的衣服。制造好的产品，必须严格选用好的原料。

——西方管理谚语





第二节　赚取利润

不管是形势大好，还是形势不妙，利率时刻都在起作用。它用无形的牙齿侵蚀着人们的财产。

——亨利·沃德·比彻

合理利润的获得，不仅是商人经营的目的，也是社会繁荣的基石。

——松下幸之助

经常思考今日的损益，要养成没算出今日损益就不睡觉的习惯。

当日就要结算清楚，是否真正赚钱？今日的利润，今日就要确实掌握住。

——松下幸之助

其实，买一双皮鞋，和买几百万元的东西，在客人心理上是没有什么差别的。而且不分地区和种族，卖与买者的心理也完全相同的。买的人想尽可能地买到便宜货，卖的人则想尽办法要赚钱。做生意的唯一技巧，就是如何赚了钱，而又能使人感到满意。

——唐纳德·尼柯尔森·希尔顿

我一贯主张办企业必须赚钱，多多益善。但是利润不可独吞。我们将利润分成三部分，1/3 用于让质量较好的产品以低廉的价格交给消费者大众，1/3 交给销售我们公司产品的经销商及代理商，1/3



用在自己的工厂。

——吉田节夫



若你不能真正地赚取利润，那么这10条规则就一文不值。你必须会赚钱，以期在商界站稳脚跟，而且应该提供优质服务。

——卡尔·休厄尔

当你有一个非常好的构思时，千万不要担心价格定得太高。事实上，这等于是一场商讨，而你先定出一个价格很可能会对你有好处。当你只能凭臆测来确定价格时，就应该尽量利用一些其他的方法，以便在交易成功时能够使你获得好处。

——麦科马克

合理利润的获得，不仅是商人经营的目的，也是社会繁荣的基石。

——松下幸之助

当日就要结算清楚，是否真正赚钱？今日的利润，今日就要确实掌握住。

——松下幸之助

赚钱其实不是难事，主要在于你有适当的方案，再加上勤快，你总会赚到钱。问题在于你能否一方面赚钱，一方面又有创意，能做出和别人不同，而且能叫子孙骄傲的事业，这就是我工作的原则。

——林天杰

苦心经营三年也无法赚钱的生意，应该断然结



束，损失可以降到最低程度。

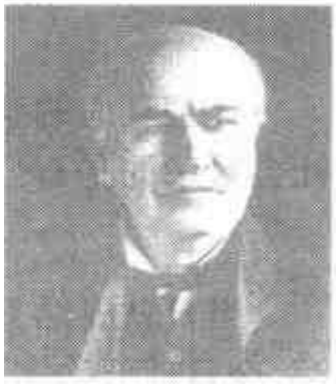
——邱永汉



做生意怎么样的精明，十三档算盘，盘进盘出，丝毫不漏，这算不得什么！顶要紧的是眼光，生意做得越大，眼光越要放得远。做小生意的，譬如说，今年天气热得早，看样子这个夏天会很长，早早多买进些蒲扇摆在那里，这就是眼光。做大生意的眼光，一定要看大局，你的眼光看得到一省，就能做一省的生意，看得到天下，就能做天下的生意，看得到外国，就能做外国的生意。

——胡雪岩

要改变暴利心态，老老实实去赚社会平均利润。市场经济的特点就是自由交换，哪个行业有暴利，资金就会迅速进入，但很快暴利就会降下来，所以要改变浮躁心态。



托马斯·爱迪生

——王石

不能像中了奖券一样，今年能赚钱就满足了，必须年年都能赚钱，这样企业才能继续投资，不断成长，不断发展，不断进步。否则，如果有一天我们不赚钱，而别人却能赚钱，其结果别人进步比我们快，我们就要被别人淘汰。

——王永庆

薄利多销，竞胜于市场。

——荣宗敬



成功的关键很简单，就是最宽广的选择，以及普遍达到一成到三成的优惠折扣。亚马逊的目标是：只要出版过的书，在亚马逊就一定会有。

——杰夫·贝索斯

我们必须赚钱，但我们要赚的是长期的钱。这也意味着我们必须不断投资在研究发展及服务上。

——盛田昭夫

做生意可以要求达到一定程度的利润，又何必作风险大的投机活动呢？

——郑裕彤

做生意要赚钱，但要赚得合理。

要使顾客认为钱花得很值得。

——利奥·兰杜

对工作人员最大的罪恶是———一家公司不赚钱。老板的第一责任是：要确定他的公司不能有这种最糟的罪恶。要做到这点，明日的老板将是一个通才，而不是一个专才。不但对他的公司，还有整个世界，有广大的整体看法。他个人要愿意——甚至渴望——维护他的权威，以便做完他的工作，并见到他的下属做完他们自己的工作。

——保罗·盖蒂

只有压低工资才能提高利润。



——大卫·理查德



一些人获高额利润，其他人获小额回报的社会，少数猎食多数的社会，少数有利、多数不利的社会一定会过去。

——温德尔·L·威克

我们的国家将随之批准民族解放……因为利润紧接着便是公正。

——阿尔伯特·J·贝文雷奇

公司因无利可图而倒闭是对劳动人民的最恶劣罪行。

——萨谬尔·切姆普斯

除了靠别人的亏损，谁能获利？

——米歇尔·德·蒙泰金

认为每项人权都次于他的利润的人现在必须把人类福利放于首位。

——西奥多·罗斯福

公司进入商界的首要目标就是盈利。采取行动之前，盘算一下：它能否为公司增加利润？此乃经商的首要法则。

——佚名

公司的盈利不取决于你发明了什么，而是取决于你怎样利用自己的发明。

——佚名

利润犹如健康。你需要它，而且多多益善，但你并不是为这而活着。

——托马斯·J·彼得斯，小罗伯特·H·沃特曼



我们把利润的对应词即生产物品和服务，看作是一切组织的生产目的，那就是人们为达到组织的目的而从事的活动。

——R·R·布莱克，J·S·穆顿

企业首先因资本的存在才能生存，无论哪一种主张都不能否认企业获得利润，但企业的活动会给予社会巨大的影响，会产生种种的反作用和制约作用，因而企业又不能随心所欲地追求利润。

——藤芳诚一

替消费者创造出真正的财富、产品和服务是公司的主要目标，完成财务目标虽有必要，但属次要的目标……公司如果把重点放在财务业绩效果上，财会由于无法激发员工的贡献精神，最后反而失败。

——劳伦斯·米勒

做生意，必须获得合理的利润。

——松下幸之助

创造利润不但是生存的条件，也是企业能否成长的关键因素。

——钟清章

虽然商人并不轻视已获得的利润，但他的目光



却总是盯着未来的利润。

——安·詹诺韦西



增加企业盈利，只能依靠企业本身内部的努力。

——伊桥俊彦

第三节　财务管理



有4样东西阻碍了人类的进步，它们的无知、愚蠢、委员会和会计。

——无名氏

年收入为20英磅，年支出为19.6英磅，最终结果会让人高兴；年收入为20英镑，年支出为20.6英磅，结果只能是痛苦。

——查尔斯·狄更斯

经营意味着很多事情，至少包括资产负债表。资产负债表是一种不固定的、会发生变化、有生命力的东西，有时会积累到顶峰，有时会一直跌到低谷。经营是一种将需要、愿望、贪心和满足与无私、奉献和个人贡献，而不是物质报酬组合到一起的奇怪的“炼金术”。

——哈罗德·吉宁

会计就是只关心历史而不着眼未来的人。

——罗斯·约翰逊

资金的运用也非常重要。以长江实业为例，其负债比率只有7%，只要二三个月的营运资金就可完全清偿。我们营运有两份资金，一份资金用于经营，另备有一份资金必须是随时可运用的流动资产。这也是我们随时可以投资、扩张、营运机动的原因。

——李嘉诚





我从银行的工作中学到一点：你随时随地要知道口袋里有多少钱。

——李嘉诚

要多周转资金。100 元的资金转 10 次，就变成了 1000 元。这就是加速总资金的周转率，做到资金少生意大。

——松下幸之助

理财的关键就是要让钱在运作中实现增值。

——安昌达人

钱只有让它流动起来才会生出更多的钱来。

——郑裕彤

一个不善于筹资的人是一个不合格的理财人。

——凯蒙·威尔逊

一个企业家，最重要的手里要有一定量的可以流动的现金，这样就掌握了主动权。

——周和平

替自己留下讨价还价的余地。如果你是卖主，喊价要高些；如果你是买主，出价要低些。不过不能乱要价，价格务必在合理的范围内。

——王永庆

我们致胜的法宝是彻底杜绝企业内部的各种浪费。

——大野耐一



赚钱的秘诀在于别把赚钱当作第一目标。我见过许多人以赚钱为首要动机而步入商界，但无一例外地都以失败而告终。

——H·罗斯·佩罗



不管生产或销售多么重要，对一个企业而言，保持收支的健全平衡愈来愈重要。作为一个管理人员，不管对将来的利益多么具有把握（通常，预计的利益都是非常朦胧的），都不应该冒资金周转的风险。

——约翰·渥洛诺夫

在景气持续期间，支付银行利息之前的营业利润率，只要超过利率，则借款经营是有利的。与其以自有资金，不如尽可能从银行借款来扩充事业，反而更可以提高公司的利润率。

——占部都美

在资金、设备等方面，都必须备有“贮水池”，也就是说，要时时刻刻留有余地，设备运转率为85%至95%，按照计划均衡生产，保持公正的、合理的利润，那就能使自己的经营保持稳定。

——松下幸之助

将成果与成本不加以比较，仅任意地抑制资本，或将“投入”与“产出”不加以比较，仅一味地抑制产出就认为合乎经济，这是错误的，也就是闭锁的封建社会之中所培育出来的人性经济观念。

——占部都美





永远要注意“数量化”——尽量把各种因素转变成数字。市场占有率，成本/效益分析，以及投资报酬率等，这些都用数字来表示，使决策过程能尽量科学化。

——保罗·索尔曼，托马斯·弗利德曼

只降低成本而不扩大销售量，利润的增加是很有限的；同样，不降低成本而只求扩大销售量，也不能使盈利大增。

——大前研一

不管情况有多模糊，都要计算每一项的成本和收益，直到对投资报酬率有了某种观念为止。然后应该把这项报酬率与目前的报酬率——它的“障碍率”做比较，如果报酬率一样或是较好，就应该根据自己的逻辑判断，决定正确的决策。

——保罗·索尔曼，托马斯·弗利德曼

由于缺乏知识和技能，以致它们的组织机构在吸收用于生产性投资的资本的能力上受到了限制。因此，人们的注意已从资本转到教育，从物质资本的投资转到人才资本的投资。

——H·迈因特

贝特尔斯曼花了大量的资金让职工进修。他认为，最昂贵的工人也就是最廉价的工人，他期待着每一个人在自己的工作岗位上尽最大的努力。

——亚蒙·莱西特洛



没有任何一种投资的报酬比在教育方面进行智力投资可获得更大的成果。

——小哈罗德·海因斯

研究绝非马上可派上用场的投资，面是在未来的某一天，必能促进人类全体的利益，因此，对于研究，无论要经过数年，甚至数十年，务必要继续下去。

——杜邦



乔治·威斯汀豪斯

公司的销售成长率甚高时，在生产、销售及管理方面，发生种种的损失并不会察觉。多数的损失隐藏在销售额的增大。可是销售额的成长率一旦停止时，这些损失有如涨潮一般成为引发利润降低的最大原因。

——占部都美

企业景气，利益观念就会减退，重要性基准也会松驰下来。例如设备，必要的设备中有绝对必要的，也有必要性较低的。如果利益观念模糊，就会连重要性低的也买进，企业经营必须防止这种浪费。

——上野一郎

生产率的提高超过一定限度后，投资的效率反而会下降。

——平松守彦

制造目前不需要的东西放在仓库里，是最大的

浪费。不仅浪费了人力、物力，而且，库存就等于积压资金。

——大野耐一

为了讲求虚荣，不断地粉饰决算；粉饰决算由于藏头不藏尾，极易结束公司。

——占部都美

你的遗产应该比你所继承的遗产更丰厚。

——李·艾柯卡

人们为什么要建造水坝？因为让河水白白流走而没有加以利用是非常可惜的，应该在适当的地方设置水坝，调整水流，也可用来进行水利发电。

公司的经营也是如此。在经营中，要以防万一，建立一个资金和设备的水坝，就可以游刃有余地发展经营，无论在什么样的经济环境中，都能够稳定的发展经营。

——松下幸之助

成功的一个基本条件就是经常注意企业财务情况。

——亨利·法约尔

应该用左手抓短期利润、用右手抓长期效果。

——诺斯罗普公司董事长汤姆斯·琼斯

在这个"帐目的时代"懂得一些会计学是很有必要的。

——保罗·A·萨穆尔森

做生意时，你应有集中力量达到自己的目标的同时，使用最低限度的资源去维持企业的运转。

——威廉·皮科尔



没有笑脸不开店，没有知识理财难。

——中国谚语

商人的秘术有二，一曰占先，二曰归总（释意：经商的秘决有两条，一条是最先把商品推向市场；第二条是集中财力而形成一股强大的经济势力。

——陈炽

有物无账，有账无物：盘存卡片和实际货物相对照，通常是货物少了。这是由于追加提货和急于出库，账上漏记了。

——西方管理谚语





第八章　宣传公关

导语

良好的企业形象是企业成功的开端。企业形象是企业精神、文化、经济实力等各个方面的展示。企业形象的好坏直接关系到企业在市场竞争中的面貌。要树立良好的企业形象，必须进行广泛地社会宣传和市场公关。

例句赏析

生意兴隆之时值得做广告，生意萧条之际必须做广告。

——佚名

能说出这样含意深刻话的绝对是一位了不起的大师级人物。为什么他不直接说做生意就得一直做广告，而是要分成两个时期来做广告，这主要是基于以下几点考虑。第一，明确广告是一个企业树立形象最直接的方式。它可以通过广告来向社会传递这个企业的有关信息，让公众来了解企业了解产品；第二，生意兴隆时值得做广告。这时广告就可以继续扩大该企业在社会上的影响，让它在人们心中留下一个烙印，让人们进一步熟悉该企业及其产品，达到使大家一提到某个行业就立刻联想到这家企业的效果；第三，生意萧条之际必须做广告。这是因为经济



萧条，企业陷入困境时主要是因为市场疲软，人们购买力下降所引起的。此时所做广告不仅能宣传自己的产品，而且更能激起人们的购买欲。待到经济环境好转时，企业就会迎来产销两旺的喜人局面。



小结

“企业是我家，发展靠大家。”企业的发展跟每个员工都息息相关。一个企业即使员工再团结，产品质量再好，如果缺乏有力地市场宣传和公关，那么企业的发展也是相当有局限的。因此，一个企业的良好发展必须是内因和外因相统一。既要重视内部管理也要加强企业外在形象的树立。

树立良好的企业形象必须加强宣传和公关。首先，要有好的宣传策略。其一，要加大广告投入，加强媒体宣传的力度；其二，要具备良好的公共行为，因为它是一个企业道德品格的展现；其三，要加强企业内部管理做好内部宣传，加强企业员工的凝聚力和向心力。只有这样，才能树立良好的企业形象进而带动企业更快发展。

第一节　宣传的策略



你所说和所做的一切都是与公众的联系。

——无名氏

没有像免费午餐这样的事情。

——无名氏

没有什么比一次失败的宣传更糟糕的了，你自己的讣告除外。

——布伦达·贝汉

新闻记者宣传一个连他们自己都知道是不真实的事情，是因为他们期望如果他们不断地说这件事情，只要时间足够长它就会变成真的。

——阿诺德·贝内特

珍视自己的名字吧，因为它将比你储存的大堆金子保存的时间还要长。

——圣经

4 份有敌意的报纸比 1000 把刺刀更可怕。

——拿破仑·波拿巴

崇高的声誉是巨大的噪音，名声越大噪音影响得越远。土地、纪念碑、国家都会衰败，但是噪音不会，而且会一代一代地传下去。

——拿破仑·波拿巴

最容易获得名誉的方法是走出畜栏，像一个狂



暴的无神论者或一个危险的极端主义者一样四处游荡，大喊大叫几年，然后再爬回那个避难所。

——F·斯科特·菲茨杰拉德



世界上最差劲的报纸。

——马绍尔群岛杂志的口号

所有的新闻都适合印刷出版。

——阿道夫·奥克斯

用鲜花来说话。

——帕特里克·奥莱夫

建立一种持久的新媒体的关键，是激情、人、毅力、见识和偏执。

——史蒂夫·凯斯

靠宣传推销的产品，不能维持长久；比宣传广告更重要的是，如何制造优良产品。

——松下幸之助

现代畅销商品的条件是什么呢？一是命名、二是宣传、三是经营、四是技术。

——山上定

对于广告经营者说来，也应有勇于夺标的念头，以最引人注目的广告宣传去赢得顾客的信赖。一旦获得了胜利，你会感到自己有多么痛快。

——亚·克罗尔

我们一定要做“侵略者”，我们必须不断攻击，



凭借“武力”把竞争者逼退，我们的武器就是广告费。

——金·吉利



为了赚钱，我要每一个人都喝“可口可乐”。

——罗伯特·温斯普·伍德鲁夫

如果我想把一只玻璃杯卖掉，最聪明的做法是先把它擦拭得又光又亮，让它看起来特别吸引人。凡是在交易中占据优势的人无不懂得这个普通的道理。

——苏尔·吉泰

独乐乐不如众乐乐，只要有特色，越多同业的地方，越能集市。

设在大厦内的门市较不利，所以除了必须有特色外，如何打出一些响亮的号召，也是不可忽视的手段。

——邱永汉



约翰·韦尼

广告宣传是推销产品的先锋，产品再好，不做广告便无法在市场竞争中出风头，赢得社会的认可和信誉。

——罗伯特·温斯普·伍德鲁夫

宣传费是有阶段性的，赚钱则是长久的，只要能把路子打开，你还怕没有钱赚吗？

——哈莱·普洛斯特



任何广告都必须讲求效益，花钱就要花在刀口上，对准自己行销对象切入，以达到稳、准、狠的境界。

——邱永汉

让顾客替你宣传，才是最有效的广告。

——邱永汉

……我做生意，一向主张薄利多销，而要能够多销，就要大做广告；广告做得大，产品就会销得多，这是一种良性循环。在这方面，眼光要放得远一些，手面要放得大一些。

——黄楚九

魅力，这意味着什么呢？我们认为瓶子和包装造成了这种讨人喜欢的感觉。看上去它不像大众化的产品，有一种高贵的品质。而且这种形象在很大程度上也适合啤酒本身。

——约翰·夏佩尔

即使是钻石、黄金，也要把式样搞得很美，以便更好地吸引人。我提醒各位注意，凡是式样好的商品，我们都要，而别人不一定有；如果式样不美，就让别人去经销，我们决不能要。

——乔治·佛克斯

我们事业的成功完全要靠广告。

——金·吉列



产品的广告要是不真实，就会立刻失去顾客。优良的品质，是名牌产品的根本保证。一种商品如果质量不过关或质量不稳定，不管你花多大的宣传费也不会畅销的。顾客就是最好的把关员。你的产品质量好，他可以捧你；你的质量差，他可以毁你。为此，金利来的质量、技师、工人都是一流的，生产管理就讲究一个“严”字。不合格的产品，宁可毁掉也不出厂。质量保证，是金利来20多年长盛不衰的一个关键。

——曾宪梓

物美而价廉的产品是最好的广告和宣传。

——吉田忠雄

经营广告业务，和我当年在大学运动场上竞技角逐颇为相似。那时我除了打橄榄球，还参加拳击、摔跤比赛。所有这些运动，都需要严格训练，有坚定的奋斗目标。临场之后，你无须驱策自己，浑身劲头自然而然就涌上来了。对广告业的经营者来说，体育运动是最好的从业训练。你会发现奋斗夺标是多么的不容易，一旦获胜了，你会感到有多么的痛快。

——亚·克罗尔

生意兴隆之时值得做广告，生意萧条之际必须做广告。

——佚名

第二节 创 意



名人名言录

企业没有创意就没有成长。

——无名氏

我认识许多机械人员有许多了不起的构想，就是没办法让别人了解。看到一个人无法向董事会或委员会说明自己的创意，实在是一件遗憾的事。

——李·艾柯卡

“创意”是商品畅销最重要的因素，有创意就有“卖点”，商品才能卖得出去。然而，创意并不单指广告而言，而在产品发展的过程中，每一步骤，每一细节也都不能忽略创意的重要，而广告的创意则是在最后的阶段，给予临门一脚、画龙点睛的功力。

——何阳

在房地产行业中，存在着一个被严重曲解了的概念，即成功的关键在于房地产的位置！很显然，这是最无知的想法。你不必非具备最好的地理位置不可，你所需要的是最好的生意。就像你能够创造影响力一样，你也可以通过宣传手段和心理战术，使房地产的位置更具备吸引力。

——特朗普

从事任何事业，除必须具备 80% 的既存常识外，尚须有 20% 的独特创意。

——邱永汉

如果有人咬了狗，这就是新闻。

——约翰·博加特

祝贺你，你的特别设计的垃圾袋向大家表明，你是一个有风度、有品位的人。

——高品味垃圾处理公司

好主意不是自动地被人们采纳的，它们必须经过一系列不厌其烦的大胆实践。

——海曼·G·里科弗

一夜之间绝对到达！

——联邦快递公司广告

新观点一旦问世，我们就不能对其置之不理。新观点具有某种不朽的性质。

——爱德华·德·博博

那种咖啡滴滴香浓。

——西奥多·罗斯福

我爱哈罗德。它是我的金字塔。如果有可能，我乐意把我的坟墓建在它的楼顶上，而我的孩子们则继续经营这家世界上最好的商店。我们的一些顾客问我可否与我葬在一起。当然可以，不过空间有限。费用是每人一千万英镑，外加一百万英镑的干尸费，而且你一定要准备好以站立的姿势长眠在那儿，这是古埃及的传统……我还为太尼·罗兰准备了一个坟墓，位置是在地下室里，若是他想成为这座坟墓的主人，他必须在七天内就搬进去。

——默罕默德·法志德



名人名言录

行销计划中的各项要素是相互依赖的。行销计划的顺利执行也为一个公司的其他方面带来重要的涵义。一定要有资金来支持经销促销活动。必须雇用能干的人，使他们愉快地在公司工作，以便能保持产品的质量，并对经销商做好服务。

——保罗·索尔曼，托马斯·弗利德曼

很多产品，从音响到人造奶油，都是实质的商品，几乎没有“产品差异性”，有时候就连对品牌忠贞的消费者也都不能因为产品“形象”以及这一形象引起的心理联想所造成的。因此我们可以说行销常常“变成”商品。

——保罗·索尔曼，托马斯·弗利德曼

展览宣传活动是把所有的营销活动——包括市场调查、商品开发、商品设计、通路管理、商品促销、顾客管理、广告企划等——统筹联合起来，纳入单一的政策下，在一定的时间里，集中全力加以推行的一种活动。

——安昌达人

销售要点，就是把商品的用法，以及在设计、性能、质量、价格中最能激发顾客购买欲的部分，用简单的话直截了当地表达出来……销售要点，需要在一种商品上预先考虑五个左右，使用其中的哪个，必须准确掌握顾客的需求后才能决定。

——中村卯一郎

发现销路不理想时，研究商品是否符合地区特性，推销方式是否正确，是必然的步骤，而要做这样的研究，则非具备专业知识不可，否则，就难免事倍功半或徒劳无功了。

——安昌达人

掌握商品知识的七种方法：

(1)在柜台向老售货员学；(2)阅读专业书刊和向行家学习；(3)向厂商的推销员学习；(4)通过参观工厂和展览会学习；(5)从报纸和杂志上学习；(6)通过自己使用来学习；(7)向顾客学习。

——中村卯一郎

向顾客进行商品说明和推广商品；都需要有商品知识。所谓商品知识，除了商品名称、种类、价格、特色、产地、厂家、商标名称、制造工艺、原材料、样式、颜色、图案、大小、使用方法以及流行程序等等之外，还包括商品行情、需求关系、价格预测和商品的寿命周期等一切知识。

——中村卯一郎

没有人否认市场中这些产品似乎经常都可以相互替代，如果不是彼此毫无区别的话。这也正是为什么行销是造成“产品差异化”的主要方法。这也正是为什么一家公司花费二千万美元广告费是一件有意义的事，因为如果每百分之一市场就代表五千万美元的营业额和二千万美元的边际利润，那么这种投资就值得。

——保罗·索尔曼，托马斯·弗利德曼



在整体的目标之下，从广告企划、商品展示活动、店头广告、行销创意、赠奖方式，到动员业务人员挨门挨户推销产品等，将此一切活动、组织统筹起来，有系统地加以推行，便是所谓的“行销活动”。

——安昌达人

我们正处在资讯时代，谁的产品讯息能够最迅速最有效地传给用户，谁就有可能在竞争中取胜。即使是些名牌的产品，仍需要在广告上花钱，在观念上领先，否则优势必将失去。

——大野一郎

一般而言，所谓的广告的任务，常被解释为“唤起需要”，也可以说是“需要机能”的一种因素。但是需要机能并非仅靠广告来推动，而是要有其他因素来配合，例如属于经济观点的，包括：所得、改善制品、价格、销售促进等。

——桐田尚作

他说服了电视台和百货公司，在福冈市的百货公司门前设摊，把大山町生产的农产品全部陈列出来，并免费供应了一万五千袋夏菇。每个家庭通过电视看到这种情况。这个带有冒险性的战略最后取得成功。

——平松守彦

万分之九十九点七是水和糖所混合而成的软性

可口可乐，为何具有风靡全世界的魅力呢？为什么它能压倒其他同类的商品，所向无敌呢？这是谁都会觉得奇怪的。然而，其不可思议之处，并不存在可口可乐的原液中，而是存在于该公司的“广告与宣传”之中。

——高石贤一，前田义宽

直接销售方式，是经销店和厂商直接联系。因此，销售动态能立即反映到生产和设计上来。财会工作及票据期限也有相当的灵活性。例如，对生产而言，在销售量下降时，能够以半成品的方式去处理库存。

——若山富山雄，杉本忠明

全世界最佳的行销方案也会变得一文不值，如果它所创造的需求因为质量、成本，或交货问题而使顾客不满意的话。能精明地分配有限的资源，才能显出管理人员的创造能力。

——史蒂文·布兰德

第三节 公 关



名人名言录

公共行为只不过是个人品格的放大。

——史蒂芬·科维

新闻的轰动效应是任何其他公关手段难以达到的。

——约翰·戴维·洛克菲勒

你必须有自信心。举办化妆品展销之前，要梳理好头发，修饰齐指甲。假如你还没有一件使你穿上像一位百万富翁的衣服，那就去买一件。假如你的衣柜里只有一件使你觉得身价百倍，让人们刮目相看的衣服——那你每次展销都穿它，直到你有钱再买一件。

——玛丽·凯·阿什

广告人员是公司产品与国民之间的联络员。

——格伦·弗兰克

无论在哪种场合，务必像同时代有识之士一样精心穿着打扮，不要让人说长道短。

——切斯特菲尔德伯爵

好的外表在任何地方都是弥足珍贵的。

——拉封丹

把高级领导调任为监督员或贬到地方去；只给待遇不给地位；只给地位而剥夺权力；抽掉人力使其

无法完成任务……诸如此类，都会使人产生离心作用，使一些人与组织貌合神离，成为共同事业里的“枯树”。

——占部都美

这些“枯树”，对组织有抵触情绪，对年轻人也有嫉妒心理，他们对年轻人的意见和建议，采取不关心或冷漠的态度而加以扼杀。这样互为因果，组织就会在无形中丧失活力。

——占部都美

要获得洞察力，就需要运用你的全部感觉能力去感知事物，少说多听。我相信，你几乎可以了解到一切你所需要知道的事情——而且比别人愿意让你知道的更多——只要你肯观察与倾听：睁大眼睛去观察，竖起耳朵去倾听；并且，还要闭上你的嘴。

——马克·麦考马克

这里有一个非常重要的原则，对于处在抑郁状态中的企业干部，一定要设法暂时解除他一些有决定性的责任，因为他悲观错误的判断，可能会丧失许多机会，在交易上也可能很快的就和对方妥协了。

——A·密亚士

有一个先决条件：管理人员必须完全摆脱幻想。完全控制——事事都要插手，既不可能又不需要。有趣的是，我们的管理人员发现不试图完全控制，反而能得到更多的权力——完成事情的权力。

——斯特里波里



当一个人获得最高经营者的地位后，对于自己不擅长的东西，他也可以像专家一样发言，由于没有批评，他认为自己是正确的，逐渐的以为自己是这方面的权威一般。这种例子，比比皆是。

——A·密亚士



奥托·施内林

如果一个人不敬业，或对他所做的工作不感兴趣，而只视之为一个不得不做的苦刑，则这个人必然心意不专，组织缺乏效力，而生产力、利润和销售额，也都随之低落。

——罗德·西夫

千万不要低估一个人的能力，或恐吓他，还要避免讽刺挖苦。

——哈罗德·吉尼

在一个行业中，某一厂商走向最富于生产效率的过程时，往往使它变得更缺乏灵活性和创造性。

——G·吉尔德

第四节　企业荣誉



你不能用你还没做的事情获得名声。

——亨利·福特

你必须搅乱它和难住它，并且吹你自己的喇叭，否则，你没有成功的机会。

——WS·吉尔伯特

名誉的光辉不能吹散，但是它却经常突然逝去；只有极少数几个名字可以被看作是明灯，他们永恒闪耀不灭。

——塞缪尔·约翰逊博士

在社会上，报刊的功能是传播信息，但是它们扮演的角色却是赚钱。

——AJ·利布林

我的声誉是媒体创造出来的。

——约翰·莱登

除非你失去了名誉，否则你永远也不会认识到名誉是一个什么样的负担或者什么是真正的自由。

——玛格丽特·米切尔

名誉，名誉，名誉！噢，我失去了我的名誉，我失去了我自己永垂不朽的那一部分，我剩下的只是自己的卑鄙。

——威廉·莎士比亚





报纸似乎不能区分一个自行车交通事故和一个文明社会的垮台。

——乔台·萧伯纳

获得一个好名声的方法是，努力去成为希望成为的那种人。

——苏格拉底

悄悄地死去比公开的不幸要好。

——西班牙格言

崇高的声誉比金钱更宝贵。

——帕伯利乌斯·塞勒斯

良好的企业形象，是一种比产品、市场、技术更为重要的战略资源，是企业的无形财富、无价之宝。

——达斯勒

资本可以是有形的，也可以是无形的，无形的资本也可以创造利润。企业形象就是杜邦的无形资本。

——杜邦

尽善尽美是很难办到的，但我对麦当劳餐馆的期望就是尽善尽美，而别的都是次要的。

——雷·克罗克

10万台的订单，实在是很有魅力的。如果接受那张订单，索尼公司的经济状况，马上可以得到大大改善，但是，我拒绝了对方，因为我认为，如果不能够以索尼公司的“S”商标在美国市场销售，即使一台



不卖也无妨。我的希望是，让全世界认识索尼公司，让“SONY”这个公司的产品行销于世界各地。如果采用 OEM 的方式，那么这份梦想就永无实现的可能。

——盛田昭夫



我们之所以能连续保持良好业绩，主要是因为我们的产品和业务范围之广泛和丰富是业界任何厂家所不能比拟的。

——郭士纳

我相信，这个“公司形象”和品牌标志的重要意义还在与日俱增。当今时代，市场之间的差别越来越细微，变化越来越快，不稳定性在增长，因此，这个标志作为一种指示牌，是赢得顾客信任的一个不可替代的因素。

——亨利·内斯特莱

对消费者建立产品的印象固然不易，但要把已建立的好印象破坏也很不容易。

——哈莱·普洛斯特

要想获得好名声，就必须努力完善自己。

——苏格拉底

良好的企业形象是有办法改变现实的。企业形象的优劣是商场竞争的关键。

——保罗·兰德

利润大的商品，不是最好的商品；顾客喜爱的商

品，才是最好的商品。

——日本商界名言



没有什么事能比得上品质。讲究品质，就使人注重创新——对每一件产品、每一位顾客都竭诚尽力，这就刺激了生产力的提高，激励起自觉的干劲和对外部的关注。

——托马斯·J·彼得斯，小罗伯特·H·沃特曼

保持产品的优良品质是本公司引以为荣的原则。优良的产品永远是公司最优先的目标，而且永远是公司的主要目标之一。

——玛丽·凯·阿什

只有各级经理人员在工作中时时记住质量问题，注意质量，在质量问题上花时间，一切方法才有价值。

——托马斯·J·彼得斯

要记住，生产力并不只是完成更多的数量，还包括质量……质量是给人们提供确实想要和需要的产品或服务。

——肯尼思·布兰查德，斯潘塞·约翰逊

可以说，作为企业之间竞争的武器来说，没有比质量方面的改进更为重要……利润的多少由成本的高低和销售量的多少来决定，在市场竞争中能销售多少，主要是由品质来决定的。



——安井恒则

无论在私营还是在公营部门，也无论在大企业还是小企业，如果从长期的角度看，只有两个途径可以创造和维持企业优异的经营情况。第一，通过优质服务和优质产品来特别关心你的主雇。第二，不断地进行创新。



——托马斯·J·彼得斯

产品质量也是决定效益的关键因素。

——大前研一

由产品的兴衰史所给我们的启示是：产品的高品质、高功能、才是取得成功销售的秘诀。

——爱德华，汉尼斯



第五节 谈 判

我的谈判，总是让对方得到好处，互惠互利嘛。谈判最重要的是知己知彼，要详细了解对方的种种情况和要求。在谈的过程中，先要静静地听对方说，了解对方的想法和要求。一定要了解对方什么条件是可以让步的，什么条件是不可能让步的。对方不能让步的我们也不能让步的，就不要再谈了。

——孙惠

就我个人而言，铃木课长曾传授给我许多经商之道。他参加谈判时，总要事先想好可能的三种方案，但第三方案是从不透露给我们这些人的。每当我们在谈判中拿出他的第一方案和第二方案又都不见效时，他就会亲自出马，甩出最后一张王牌与对手一决胜负。他经常教导我们不要落井下石，要给一败涂地的对手留条生路。

——稻山嘉宽

FAMOUS PEOPLE'S WELL-KNOWN SAYINGS

名人名言录

广告妙语大全

主编 漆浩



珠海出版社

FAMOUS PEOPLE'S WELL-KNOWN SAYINGS

名人名言录

《广告妙语大全》

《口才妙语大全》

《管理妙语大全》

《用人妙语大全》

《人生妙语大全》

《爱情妙语大全》

《处世妙语大全》

《友情妙语大全》



责任编辑 雷良波
封面设计 毛 雨 高 力

ISBN 7-80607-892-4

9 787806 078921 >

ISBN7-80607-892-4/H·5
定价:25.00元

名人名言录

广告妙语大全

主编 漆 浩



珠海出版社

图书在版编目(CIP)数据

名人名言录/漆浩主编. -珠海:
珠海出版社,2002.2
ISBN7-80607-892-4
Ⅰ.名… Ⅱ.漆… Ⅲ.语言-格言
-中国 Ⅳ.H033

名人名言录

主　　编:漆　浩
责任编辑:雷良波
封面设计:高　力

出版发行:珠海出版社
社　　址:珠海市香州兴业路52号32幢A座二层
联系电话:0756-2515348
邮政编码:519000

印　　刷:郑州文华印刷厂
开　　本:880×1230mm　1/32
印　　张:120　字数:2800千字
版　　次:2002年3月第一版
　　2002年3月第一次印刷
ISBN7-80607-892-4/H·5
定　　价:200.00元(全八册)

前　言



目前，广告已在日益频繁的市场经济活动中发挥着越来越重要的作用。企业发展的好坏与广告有着直接的关系。谁的广告做得好，能引起消费者注意，谁就能在市场竞争中占据有利地位，从而获取较大的经济利益。这本《广告妙语大全》就可以帮您指点迷津，助您抢得市场先机。

本书从适用性的角度着手，收录编辑整理了许多著名企业在广告方面的成功运作实例。内容涉及了金融投资业，房地产及建材业，电子及电脑、电信业，娱乐服务类等13个行业汇类。精选了其中的范例，系统详细地介绍了相关广告知识。站在一个理性的高度上对广告行业进行了分析，总结概括了各个企业在广告运作方面的巧妙之处，挖掘了企业本身所蕴含的精神和文化，以及其它先进的管理模式和经营理念。

本书不仅在内容上选取了对实际经营活动有益的东西，同时在编排上也独具匠心。它打破了以往此类书籍所运用的古板模式而采取了一种新颖灵活的样板。以往此类书籍只是把选取的素材进行机械地排列，而我们这本书不仅更加注重了选材，而且还专门为内容各设计了灵活的导语、赏析以及小结，这样更加有利于读者的理解和欣赏。让书上原本空洞



理论变得丰富多彩，更富有实用性和针对性，从而可以发挥指导广告成功地运作，创造良好的经济效益和社会效益的作用。



正如一位广告界著名人士所指出的那样："现代社会已经没有不做广告的企业和企业家，也没有不依赖于广告进行商品销售的商业活动，越来越多的人们认识到：'酒香也怕巷子深'。想推销商品而又不做广告，犹如在黑暗中向情人递送秋波。如同没有阳光、空气，人类就无法生存一样，现代社会全部经济活动以及其它文明的艺术的各种活动都离不开广告。广告已成为信息的主要来源，成为反映一家企业综合实力的精神名片，广告被认为人类文明中的第八大艺术。"今天，广告已经充斥了人们所有的空间，而《广告妙语大全》一书更从多层次、多角度、不同侧面反映了现代经济活动中先进思想理念和具体经营之道。因此，这本书应该是众多企业广告人的必备工具书，更应该是各个机关、厂矿等单位的广告业务首选之书。它不仅可以实现大家与成功人士的直接心灵对话，给人们带来艺术美感，而且还可以为读者从事企业业务推广和广告宣传提供有力的帮助。



目　录



广告大师谈广告 …… (1)

第一章　金融投资广告

第一节　银行 …… (15)
第二节　投资公司 …… (22)
第三节　保险 …… (23)

第二章　房地产建材业广告

第一节　住宅 …… (33)
第二节　公寓 …… (40)
第三节　房产公司 …… (45)
第四节　建筑公司 …… (48)
第五节　建材 …… (51)

第三章　航空旅游业广告

第一节　航空 …… (57)
第二节　旅游 …… (67)





名人名言录

第四章　汽车类广告

第一节　汽车 …… (75)
第二节　摩托车 …… (106)
第三节　汽车配件 …… (109)
第四节　汽车用油 …… (112)

第五章　家电类广告

第一节　电器公司 …… (115)
第二节　电视 …… (131)
第三节　冰箱、洗衣机 …… (136)
第四节　空调、电扇 …… (144)
第五节　音响、录音机 …… (152)
第六节　录相机、摄相机 …… (159)
第七节　热水器、浴箱 …… (163)
第八节　取暖器 …… (165)
第九节　吸尘器 …… (166)
第十节　微波炉 …… (168)

第六章　饭店、餐饮业广告

第一节　饭店 …… (171)
第二节　餐饮 …… (176)
第三节　夜总会 …… (180)



第七章　医药保健业广告

第一节　药物 …… (185)
第二节　保健品 …… (196)
第三节　药厂 …… (207)
第四节　医疗机构 …… (209)

第八章　百货商业广告

第一节　商场 …… (213)
第二节　服装 …… (219)
第三节　首饰 …… (238)
第四节　眼镜 …… (241)
第五节　男女用品 …… (244)
第六节　鞋帽 …… (247)
第七节　地毯 …… (255)
第八节　家具及玩具 …… (256)
第九节　洗涤用品 …… (259)
第十节　办公用品 …… (263)
第十一节　内衣及床上用品 …… (266)
第十二节　烟酒 …… (269)
第十三节　自行车童车 …… (284)
第十四节　照相机及器材 …… (286)
第十五节　手表 …… (291)



名人名言录

第九章　化妆品及美肤品

第一节　化妆品 …… (303)
第二节　香水 …… (319)
第三节　护发剂、生发剂 …… (322)
第四节　沐浴露 …… (328)
第五节　润肤露 …… (329)
第六节　牙具 …… (338)
第七节　减肥用品 …… (343)

第十章　影视报刊广告公司广告

第一节　图书 …… (347)
第二节　报纸 …… (357)
第三节　杂志 …… (361)
第四节　广告公司 …… (368)
第五节　影视 …… (378)

第十一章　电脑、电信及电子广告

第一节　电脑 …… (383)
第二节　呼机、手机 …… (391)
第三节　传真机 …… (394)
第四节　电话 …… (395)
第五节　磁卡、音务通 …… (399)



第六节　复印机 …… (401)
第七节　游戏机 …… (408)



第十二章　食品饮料广告

第一节　饮料 …… (411)
第二节　食品 …… (430)
第三节　食品公司 …… (444)
第四节　油 …… (449)
第五节　奶 …… (450)
第六节　调料 …… (452)
第七节　糖 …… (454)
第八节　水果 …… (458)
第九节　茶果肉店开店盈联 …… (460)

第十三章　企业形象广告

…… (463)





广告大师谈广告

导语

现代社会的全部经济活动都离不开广告，各种各样的广告充斥了人们所有的空间。谁的广告做得好，能引起消费者注意，谁就能在市场竞争中占有一席之地。关于广告众说纷芸，大师们也各有说法。

例句赏析

提高产品质量是最好的广告。

——米尔顿·斯内夫列·赫尔希

广告大师米尔顿·斯内列夫·赫尔希一语道出了形式最好的广告。产品质量是企业的生命，它可以成就一家企业也可以毁掉一个企业；假如产品质量好的话，肯定会被消费者所传扬，价钱高点也无所谓。但假如质量不好的话，消费者肯定会置之不理，从而导致销售下滑，企业利润也无从谈起。

提高产品质量是最好的广告。俗话说：人叫人千声不语，货叫人不叫自到。一件商品如果质量不好，广告做得再好也毫无意义；反之，以质量取胜的企业，它的发展潜力也是巨大的，正所谓“酒香不怕巷子深”，只要产品质量过硬，加上适当的宣传，再大的市场风浪也是可以搏击的。

其实，不光是商品注意质量才能有好的市场前



景。人也一样，一个人要是没有了做人最起码的人格，也就根本谈不上自我发展、事业成功了。



以质量求生存，以服务谋发展。一个企业要想做得好，就必须大练内功。提高产品质量，完善售后服务，以增加企业在市场竞争中的砝码，取得最理想的销售业绩。

小结

关于广告有各种各样的说法，但不管我们做什么样的广告，目的只有一个，那就是为产品做宣传以取得良好的经济效益或社会效益。广告大师们从不同方面分门别类地对广告做了阐述。广告在现代社会的商品活动中成了不可或缺的一部分，起着举足轻重的作用。正如一位业内大师所指出的那样："现代社会已经没有不做广告的企业和企业家，也没有不依赖于广告进行商品销售的商业活动。越来越多的人们认识到：'酒香也怕巷子深'，想推销商品而又不做广告，犹如在黑暗中向情人递送秋波；如同没有阳光、空气，人类就无法生存一样。现代社会和全部经济活动以及其它文明的艺术的各种活动都离不开广告。广告已成为信息的主要来源，成为反映一家企业综合实力的精神名片，广告已被认为是人类文明中的第八大艺术。"

广告是85%的稀里糊涂加上15%的回扣。

——弗德德·阿伦

广告是商人们能主宰世界的主要原因。

——美国广告业协会

对某地媒体广告人员的需求量与当地的平均气温成正比关系。

——美国广告业协会

经营企业而不做广告，就像在黑暗中对着一位姑娘暗送秋波。你知道自己在做什么，但别人谁也不知道。

——美国广告业协会

广告可以被描述为捕捉人的意识直至获利的科学。

——美国广告业协会

做广告是当你无法拜访某人时而采取的行为。

——美国广告业协会

广告不是一门科学，它是劝告，而劝告是一门艺术。

——威廉·伯恩巴克

口碑是最佳的宣传工具。

——威廉·伯恩巴克

除非广告能引起注意，否则敬请免开尊口。

——威廉·伯恩巴克

没有软推销和硬推销之分，只有聪明推销和愚蠢推销之别。

——查尔斯·布劳德



我视名副其实的广告为世界上最美好的事情。

——里奥·伯内特

我已经认识到，写一篇关于优秀广告的演讲稿比写一则优秀的广告要容易的多。

——里奥·伯内特

太多的广告因不曾试图改变读者的立场而以被读者忽视告终。

——里奥·伯内特

很明显，由欺诈性广告的不断流传引起的人们的智力降低不是一件微不足道的事情。征服一个国家的方式不止一种。

——雷蒙德·钱德勒

广告培育人的消费力，它在人们的面前，为他自己和他的家庭树起更好的家庭、衣着和食物的目标。它鞭策个人努力和扩大生产。

——温斯敦·丘吉尔爵士

我为现代广告体制感到悲哀。不管它为企业提供什么证据，某些人的不真诚、无礼和善于应变，在我的头脑中证实了那种被称之为“轻信”的智力退化形式的普遍盛行。

——约德夫·康拉德

群众的需求几乎完全是通过广告的发展而创造出来的。

——卡尔文·库利奇

广告是贸易的生命。

——卡尔文·库利奇



广告——奉承和恐吓的明智结合。

——诺斯罗普·弗赖伊

对挨饿的人做食品广告，对受冻的人做燃料广告，或对无家可归的人做房屋广告都是不必要的。

——JK·加尔布雷斯

提高产品质量是最好的广告。

——米尔顿·斯内夫列·赫尔希

广告或商业性的电视广告节目的目的不是让读者或听众称赞广告是多么的精明，而是让读者或听众说："我认为明天购物时，我会买一件。"

——莫里斯·海特

广告是大批量生产条件下的推销术。

——莫里斯·海特

广告如今极度泛滥，以至于人们读到时漫不经心，因此，通过慷慨的承诺或通过时而庄严时而悲凉的雄辩引起留意成为必要。

——塞缪尔·约翰逊

承诺，巨大的承诺，是广告的灵魂。

——塞缪尔·约翰逊

广告是一个富有价值的经济要素，因为它是销售



商品(尤其是出售毫无价值的商品)的最廉价的方式。

——辛克莱·路易斯



卑鄙小人的克星是宣传自己。

——亚伯拉罕·林肯

广告是20世纪最伟大的艺术形式。

——马歇尔·麦克卢汉

广告是20世纪的"洞穴"艺术。

——马歇尔·麦克卢汉

所有的广告都大肆宣传广告。

——马歇尔·麦克卢汉

广告归根结底应该是新闻。若广告不是新闻,它就没有价值。

——阿道夫·S·奥克斯

每个广告都被认为是对称之为商标图案的复杂符号的一种贡献。

——大卫·奥格威

广告只有当它宣传邪恶的事情时才是邪恶的。

——大卫·奥格威

99%的广告对增加商品销售无益。

——大卫·奥格威

当你做灭火器的广告时,灭火器应对着火打开。

——大卫·奥格威

我认为广告不是娱乐或一种艺术形式,而是信

息的媒介。

——大卫·奥格威



广告中所说的内容比如何说更重要。

——大卫·奥格威

广告就像是猪食桶里棍子的格格声。

——乔治·奥威尔

对报纸而言，一则广告的价值超过40篇社论。

——威尔·罗杰斯

广告是争论的现代替代物：其功能是使变糟的事情显得好一些。

——乔治·桑塔亚纳

很多小事由于恰当的广告的作用变成大事。

——马克·吐温

我知道在广告上花的钱有一半是白白浪费，但我永远不能查明是哪一半。

——无名氏

广告是“合法化”的说谎。

——H·G·韦尔斯

那些以与恶臭的呼吸、潮湿的腋下和出了问题的肠子有关的商务信息的大杂烩充斥我们起居室的人们知道这一点：出售商品的合适的时间、地点和方式是出售商品的全部。

——乔治·威尔





就最好的意义而言，公共关系的意图在于传达信息，保持思想开通；就最坏而言，宣传的本意是误传信息，闭塞思想。

——约翰·希尔

广告是当你不能拜访他人时而做的事。

——法尔法克斯·科恩

广告不过是木棒涮洗木桶时发出的嘎嘎声。

——乔治·奥威尔

生活在十九世初期的人们，很少有人需要广告来告诉他们需要什么。

——约翰·凯纳斯·盖尔布莱思

如果说广告鼓励人们超前消费，那么婚姻生活也是如此。

——布鲁斯·巴顿

如果做广告之人把与做广告同等数量的钱用于改进他们的产品，那么他们将不再需要广告。

——威尔·罗杰斯

广告业是最基本的信息通讯形式之一。显而易见，大多数的这些表象信息并没有提供什么信息，但却成功操纵并取得了一种结果——使人相信他需要某种很可能并不十分需要的东西，或是使人认为一件事情的这种说法优于另一种说法，而这种认为毫无理由。

——马文·弗兰克尔

没有什么比广告更易使人减少对产品的信赖，因为他们知道产品的商业销售是由制造公司批准的。

——弗兰克林·琼斯



广告将那份无拘无束的自由深深地注入路人与旅人的眼睛与灵魂。

——亚历克山大·沙兹海涅特辛

打广告的江湖郎中厌烦了无数的治愈的故事。我规定，他的牙齿应该被吓坏的业余从事者拔掉。

——W·S·吉尔勃特

我宁愿将看广告的时间用来想一些事情。

——坎特伯雷大主教

发明是需要之母。

——沙士顿·伏布伦

过去人赖于产品而生存，如今产品赖于人而生存。

——尼克拉斯·约翰逊

对于二十世纪的社会不安，广告较其他任何一种因素起的作用都要大。

——克莱尔·巴纳斯

广告是种将半真半假变为全谎的艺术。

——爱迪加·雪佛

广告宣传是伪善的，就如在今天的美国，不诚实曾经到处弥漫。系统化、力量强大和令人尊敬一样让人怀疑。



——哈伯特·穆勒



广告是种很具价值的经济资源，因为它是费用最少的售物手段，特别是在商品毫无价值时。

——辛克莱·路易斯

宣传的艺术恰是魔术。

——伦德·汉德法官



没有人可以否认大部分的现代广告基本上是不真实的。为了私利，它可以随时自由地撒谎而不被认为是滥用言论自由的权利，不管它是否渎犯法律。而实际问题是，为了私利，法律允许撒多大的谎？

——卡尔·贝克尔

广告的唯一真实就是它依赖新闻报纸而存活。

——托马斯·杰弗逊

经由广告，你可知道一个民族的理想。

——诺曼·道格拉斯

一个国家的法律是其历史最有意义的部分。

——爱德华·培根

市场开发与竞争的外在表现形式必定是广告战，而广告战定会带来更大的竞争。

——盖洛甫公司的总裁

好的CI使人辩识企业，同时表现其个性，不仅是现在，甚至将来的个性也要表现。

——姆斯菲德迪先生

每一则广告都应该被看成是对品牌形象这种复杂现象在做贡献。如果你具有这种长远眼光，许许多多日常的麻烦事都自会化为乌有。

——大卫奥格威

莫道美女广告就是美。

——英国广告商盖洛普博士

广告所扮演的角色就是推销产品，方式方法可以多种多样，但基本目的却只有一个。

——美国的戈尔茨坦



第一章　金融投资广告

导语

金融投资，投资金融。金融投资广告目的是让大家都来参与金融投资。一提到金融，大家的脑海里立刻会浮现出钞票的影子。为什么金融给人的印象就这么形象直观呢？因为有人说可以让大家一次投入，永久受益。

例句赏析

企业家的战略选择—— 一次投入，永久受益。

——上海亿达商务大厦

这则广告的魅力就在于它夸大其词。它以现实生活为基础借助想象，抓住描写对象的某种特点夸大强调，突出地反映事物的特征，加强了艺术效果。

企业家的战略决策和投资不可能每一次都能成功。即使是再优秀的企业家也有投资失败决策错误的时候。但是作为企业家，他总是要投资的，要投资就会有风险。这则广告以此为生活基础大胆发挥，让企业一次投入，永久受益，这很明显是夸大其词的，可是却使企业家们对此商务大厦产生了浓厚兴趣。

总之，此则广告让企业家们有了一种信任感。就是如果投资这家商务大厦，不赚多也要少赚点儿。



所以，这则广告以夸张式的语言获得了理想的广告效果。



小结

就像上海亿达商务大厦广告中说的那样，一次投入，永久受益。金融广告最大的一个特点就是承诺让人有钱赚，对他们产生信任感。其实金融投资风险最大，但是这些广告通过不同的方式告诉人们金融投资的风险在他们那里最小甚至为零。这些广告有的用比喻式标题，有的用诗歌式标题，还有其它各种标题。这些标题的使用不仅可以让人们对金融业产生兴趣，而且还会给人一种艺术美感。但不管广告的形式怎样，关键是投资者在投资时还要谨重考虑，以便把所承担的风险降到最小，从而获得最大的利益。



第一节　银　行



由于采用了谨慎的政策，资金和存储政策，使美国银行发展成美国最大的银行。

——美国银行的广告

除了你自己以外，你可以在这里储存一切。

——美国联合储蓄银行广告

商贸良机一瞬即逝，必需及时把握。因此，您需要一家洞悉国际商情，对市场了如指掌的国际银行，在关键时刻，助您及时作出英明决策。

汇丰银行植根亚洲，放眼世界，累积逾一百二十八年的丰富经验，与世界各地商贸市场一直保持紧密联系，助您迅速掌握全球最新金融资讯，洞悉瞬息万变的市场动向。

——汇丰银行

汇丰集团遍布全球的三千余家办事处，均配备先进电讯系统，组成快捷可靠的服务网络，随时为您提供周全服务及精辟独到的专业意见，助您拓展业务。

作为全球规模最大的银行集团之一，汇丰银行拥有雄厚的资源和丰富的经验，助您尽得先机，作出快捷过人的精明决策。

——汇丰银行

有钱不能乱花。

——某银行广告



小莫小于水滴，细莫细于沙粒。

——某银行储蓄广告



求人不如求己。

——某银行储蓄广告

年终奖金何处去。

——台湾银行储蓄广告

灵活变通，服务大众。

——香港宝生银行广告

今日汇丰，助你成功。

——香港汇丰银行广告

银通多而广，服务遍全港。

——香港银通银行广告

诚。

——香港集友银行广告

香港人的银行。

——香港东亚银行广告

充满人情味，服务态度最佳的银行。

——香港恒生银行广告

通行寰宇，事事关怀。

——香港中银信用卡广告

一诺千金。

——美国运通银行信用卡广告



利率升势滔滔，收益水涨船高。

——美国银行港元存款证广告

“城市”永远不会沉睡。

——纽约城市银行广告

全球进步的助推器。

——美国第一国家城市银行广告

请信赖我们。

——法国银行广告

这里绝对安全，不存在任何假如！

——美国国家银行

世界上最好的书——您自己的存折。

——美国储蓄银行广告

聚八方点滴，化万户吉彩。

——银行储蓄广告

给您一个空间。

——工商银行住房储蓄

大华誉海外，谨记陶朱训；华夏开分行，未忘轩辕志。

——新加坡大华银行广告

分行最多，全港最大的银行。

——香港汇丰银行广告

储进一片爱国心……

——银行宣传储蓄的广传

做个成功的出入口商，请即加入汇丰客户行列。

——香港汇丰银行广告



再加一个，储蓄使您的财富增值。

——中国工商银行广告

牡丹花——花中之冠，牡丹卡——卡中之王。

——中国工商银行广告

通向国际银行业的门户：

瑞士银行

全球公布最广的银行

在当今的国际银行业中，一家银行必须对国际金融市场有深刻的洞察力和快速反应的能力。这就是为什么瑞士银行公司在全球所有的金融中心和重要的证券交易所都设有分支机构。通过这些分支机构和子公司，我们可以得到并且依靠及时的、第一手的信息。我们的客户通过这一国际研究网络得到以全球眼光著称的金融分析，从而受益匪浅。客户们对我们高超的专业水准、雄厚的资本基础和良好的现金流转深感满意。我们诚邀您使用国际化程度最高的瑞士银行的专业知识和技术。只要您给我们遍布世界的任何一个办事处打个电话，我们就会让我们的全球网络为您效劳。

——瑞士银行公司广告

“办事快速的银行”；

“快速能赚钱”；

“银行不应当使人久等”；



——泽西联合银行的广告

“宝号又扩充了！恭喜恭喜！”“多谢！都是多亏你的美国银行支持，一班伙计又合作，以至会如此顺利。”



——美国银行的广告

“一种新视角。”

——花旗银行广告

今天，你可以不交财产税，但是明天呢？巴尔克莱银行，请向专家咨询。



——巴尔克莱银行

只是提醒一下：

这就是您为什么要存钱。

就如同 ABC 一样容易—罗利纳联合银行。

——罗利纳联合银行

我们可以提出许多复杂的、关于您为什么要存钱的理由。

但是坦率地说，最好的理由就近在您的心中。

我们知道您的梦想和雄心有多么重要。

这就是为什么当您光临卡罗利纳联合银行时，我们所做的最重要的事就是聆听。我们要了解您，这样我们就能向您提供最适合于您的需要和目标的理财服务。



从最基本的储蓄到金融市场投资等多种选择。

没有困惑。没有压力。只是简单的银行业务。本该如此。



——罗利纳联合银行

只是提醒一下：

这就是我们为什么要提供贷款。

就如同 ABC 一样容易—卡罗利纳联合银行。

您始终想去。去一个您曾听说过或在书上读到过的特别的地方。然而日复一日家庭的责任和义务使您梦想的旅行只是停留在梦想上。

卡罗利纳联合银行可以使您梦想成真，无论是度假，上大学，买一辆新车或一条船，家庭装修……无论是什么。

在卡罗利纳联合银行，您可以找到适合于您实际情况的贷款条件。

但更重要的是，您将发现我们假行的员工发放贷款既迅速又简便。

——卡罗利纳联合银行

当风速达到每小时一百英里的时候，大厦的顶端会摆动十二英寸半。

实力雄厚并不意味着僵硬不变。事实正好相反。实力必须包含灵活应变能力，能实现您不断变化的目标的能力。

——美洲银行

在全球市场上，一家个人存款银行不应只有全

球性。

事实上，在化学银行，我们知道个人存款业务应当从私人关系开始，应当离家很近……应当从个人的角度来理解您，理解您的利益所在和您的理财目标。

这就是为什么我们所做的一切，都是为了我们的客户建立起长期的咨询关系。

在全亚洲，我们的业务人员能和您一起培植并保护您的资产。根据您的需要，他们提供投资管理、全球证券和外汇买卖、信托基金管理以及传统的银行业务——每一项都全心全意、不遗余力。

我们的资本实力和投资管理经验，使我们能在当地或全球范围内为您提供尽可能多的机会。

为了了解您和化学私人存款银行建立联系所带来的益处，请与香港的戴维·蓝姆、马尼拉的安得鲁·甘或新加坡的莫拉·戴安斯联系。

——化学私人存戴银行

“将你的钱存在靠家近的地方才有道理。而不是存在一家纽约市的银行，只有存在长岛信托，它才能为长岛服务。”

“问问你自己，你认为谁最关心长岛的未来?”

——长岛信托公司广告

第二节　投资公司



名人名言录

想在日本市场成为一个成功者，外国广告必须具备3个条件：金钱、时间与耐心。

——一家外国投资公司的广告

教育是留给孩子们最好的财富。

——中国信托银行储蓄广告

和领袖在一起，无后顾之忧。

——某金融信托公司广告

我们为一切机遇创造条件。

——美国投资公司广告

我们的服务从来不受距离的限制。

——美国公民信托投资公司广告

我们是说“是的”的公司。

——美国个人金融公司广告

让你的钱生出更多的钱来！

——联合信托投资公司广告

万国证券，证券王国。

——上海万国证券公司广告

坚持正派，让您的钱财更安全。

——某信托银行广告



第三节　保　　险



未来属于为未来作好准备的人们。

——美国谨慎保险公司广告

在世界的任何角落你都是最安全的。

——美国旅行保险公司广告

灾难发生时，我们就是那只援助的手。

——美国互惠保险公司广告

当我28岁时，我认为今生今世我很可能不会结婚了。我的个子太高，双手及两条腿的不对头常常妨碍了我。衣服穿在我身上，也从来没有象穿到别位女郎身上那样好看。似乎绝不可能有一位护花使者会骑着他的白马来把我带去。

可是终于有一个男人陪伴我了。爱维莱特并不是你在16岁时所梦想的那种练达世故的情人，而是一位羞怯并拙笨的人，也会手足无措。

他看上了我不自知的优点。我才开始感觉到不虚此生。事实上我俩当时都是如此。很快的，我们互相融洽无间，我们如不在一起就有爽然若失的感觉。所以我们认为这可能就是小说上所写的那类爱情故事，以后我们就结婚了。

我希望我们能生几个孩子，但是我们未能达成愿望。我很像圣经中的撒拉，只是上帝并未赏赐我以奇迹。也许上帝想我有了爱维莱特已经够了。





唉！爱维在两年前的四月中故去。安静地，含着微笑，就和他生前一样。苹果树的花仍在盛开，大地仍然充满了甜蜜的气息。而我则暗然若失，欲哭无泪。当我弟弟来帮助我料理爱维的后事时，我发觉他是那么体贴关心我，就和他往常的所作所为一样。在银行中并没有给我存了很多钱，但有一张照顾我余生全部生活费用的保险单。

就一个女人所诚心相爱的男人过世之后而论，我实在是和别位女人一样的心满意足了。

——美国旅行者保险公司广告

太平洋保险太平。

——太平洋保险公司

八十年来美国家庭的守护神。

——美国守护神保险公司广告

当你的头上有了白发时，我们每年都会把钱存入你的口袋。

——美国公平人寿保险公司广告

付了钱你就会知道什么才是真的无忧无虑。

——美国都市人寿保险公司广告

幸亏当初找了“依特纳”。

——依特纳人寿保险公司广告

噩梦醒来是早晨。

——美国火灾保险公司广告

烈火见真情。



——法尔曼火灾保险公司广告

时刻守护着你所拥有的一切。

——北美保险公司广告

今天投保为了拯救明天。

——培赫尔保险公司广告

站到“坎普尔”的旗帜下，人生便再无忧患。

——坎普尔保险公司广告

这里是最保险的保险公司。

——不列颠保险公司广告

拜佛求仙，不如参加保险。

——中国保险公司广告

“有些选择是靠冲动和情绪做出的，而有些必须靠聪明。”

——一家保险公司的广告

“他们的成员和我们的成员一样尽职尽责”。

——丘伯保险锁研究所广告

审慎保险公司具有直布罗陀的力量。

——审慎保险公司广告

深谋远虑具有牢不可破的力量。

——某保险公司广告

它是真正的守卫者，而不是装装门而的笨家伙。

——美国某公司保险箱广告



不参加火灾保险吗？——你可能在大火中倾家荡产，丧失生计。

——火灾保险公司

大火之后，你便能见到阳光。

——阳光保险公司广告

备而无患总比患之无备好。

——哥伦比亚伤亡保险公司广告

欢度最有保障的人生。

——保险公司广告

爱护你的家庭，疼爱你的骨肉，一份完美的保险计划，正是你发自内心的祝福。你诚爱之意与你共创更美好的人生，让你的孩子永远笑口常开。

——保险公司广告

天有不测风云，但是，如果您参加保险，那么……

——中国人民保险公司广告

当晚霞消逝的时候。

——保险公司广告

事事保险，岁岁平安。

——保险公司广告

朝前走，
您尽可信赖我们。

——AXA（保险与投资）



这个数字能充分说明 AXA 作为世界领先的保险公司之一所拥有的规模及其效率。

我们的客户遍及四大洲的二十三个国家，他们每个人所面临的退休问题各不相同。通过国际协调集团而得到互惠互利使我们能够设计出更有创意、更加周全的解决办法。

我们管理着两千五百亿美元的资金，是全球上第四大保险集团。所以我们说的“朝前走，您尽可信赖我们”绝非戏言。

——AXA（保险与投资）



杰里米的第一个毕业典礼！

他看上去是那样自豪。

所有这一切发生得如此之快。

先是幼儿园。

然后是小学。

然后是中学。

很快我们就要支付他大学的费用了。

如果我们付得起的话。

——约翰·汉考克人身保险（系列广告之一）

克里斯和南希·梅斯

年龄：30，28

已婚；一个孩子

收入：$42,500

需要：积累储蓄，以支付大学学费

解决方法:约翰·汉考克人身保险

——约翰·汉考克人身保险(系列广告之二)



克里斯和南希·梅斯有一个五岁的儿子。十三年后,当他们的儿子上大学时,所选学校的不同,每年的平均学费将达$10,000 – $25,000。

约翰·汉考克公司能够提供帮助。

我们已经开发了 GRAD 项目,即"可赎教育保证金。"它提供灵活的、缓税的人身保险计划,这个计划能帮助您为孩子的教育进行储蓄。

人身保险是唯一能保证即便您万一出事时也可获得现金的大学学费储蓄方法。而且该计划可以让您积累缓税的存款,使您能用这笔钱支付大学的学费。

约翰·汉考克公司已经在长达 125 年的时间里,一直在帮助父母为子女提供经济资助。

该公司是拥有斯坦普尔公司和穆迪公司 AAA 信用等级和 A. M. 贝斯特公司的 A^+ 等级的少数几个保险公司之一。所以您可以确信您的资金—和您孩子的未来——都是安全的。

——约翰·汉考克人身保险(系列广告之三)

《如何支付孩子的大学费用》一书备索。

这并非是一本销售手册,而是一本书。它由独立的理财顾问编写,帮助你母亲计划孩子的大学教育。请拨打免费电话索要。这本书在书店的售价是 4.95 美元,而我们却不附加任何条件免费提供给

您。只是为了使梦想成真。

真正的生活，真正的回答

约翰·汉考克公司

理财服务

——约翰·汉考克人身保险（系列广告之四）



名人名言录







第二章　房地产建材业广告

导语

百业汇集，匠心独到。一处好的房产确实要耗费建筑师们的大量心血，他们不仅要精心设计每幢楼的建筑式样，更要挑选质优价廉的建筑材料。然后把房子从里到外装饰一番，让它不论是外观还是内部都让人倍感舒适和惬意，真正体会到建筑师们的独到匠心，鬼斧神功。

例句赏析

世界风采东方情。

——上海东方大厦

“世界风采东方情”这句话让东方大厦变得仪态万千婀娜多姿，就像一位美丽的少女飘然出现在人们的面前。世界风采必定是引领世界先进水平，聚集各地精华于一体，整体框架绝对豪华大方，视觉效果不同凡响。一句东方情让东方大厦这座国际化的建筑一下子有了人性化的感情，为其注入了生命和活力。这句颇具创意的广告语让东方大厦既有了现代化的国际都市感觉又有了东方传统中的某些特点，散发出中西合璧的怡人气息，营造出一份特殊的美感。

小结





建筑是凝固的音乐。与此相关的房地产和建材业近年运作的如火如荼，当然这里少不了优秀的广告创意和热闹的商业炒作。跻身业内的竞争，一个好的广告便是其入行的敲门砖。建筑各有特点，精彩纷呈。一句恰到好处的广告词就可以概括它们不同的特点。极富表现力的语言也使得这些建筑变得形象可感，全然没有了钢筋混凝土那种冷冰冰的感觉。另外，体贴入微的广告词也充满了人情味，让人倍感亲切。如“愿以十分辛劳，换您一份满意”、“美好祝福来自今日”等广告。还有一些广告采用一些诗歌式的语言和格式给人一种艺术的美感，让人充分领略到艺术的魅力，把建筑这门艺术理解得更为透彻和深刻。

第一节　住　　宅



皇家行宫，梦中怡园。

——怡园别墅

暗恋桃花源。

——昆山宝岛别墅

“玉垒山庄”，祝您福永继。

——四川“玉垒山庄”

梦里寻它千百度，湖光山色见吾家。

——杭州梦湖山庄

清幽如画的人间仙境，显赫富豪的梦想宅第。

——湖景山庄

万年的丰盛，居住的梦土。

——北京西郊花园

豁然开朗，卓尔不凡。

——上海万科广场

只要您比我住得舒适幽雅——美丽的空间正等待着您。

——广州盛华新村

碧影天然，桂香满园。

——碧桂园高级花园别墅区

本年度还有一件大事你不可不知。





当年，威尼斯人马可·波罗沿着中世纪的丝绸之路旅行，向世界传播东方的文明。如今，金马人决意在文明的东方，将威尼斯的“水城”丰采，引载于江南水乡的景观之中。

以自然山水与欧陆建筑完美组合的豪华别墅区——太湖·威尼斯花园。

——太湖·威尼斯花园

万众瞩目，京华瑰宝。

——北京飞达玫瑰园高级别墅

拥有怡兴楼，一生已足够。

——广州怡兴花园



欧风豪宅，水城景观位居太湖绝佳处，置业首选。

太湖碧波三万六千顷。

其湖面，波涌奔突，浩渺无垠；

其湖岸，青山环绕，盎然生机。

在这块风光宝地，

遨游湖光山色，

饱览水乡情趣令人心醉神怡。

筑于“太湖绝佳处”——

五里湖畔的

太湖·威尼斯花园

与无锡著名园林蠡园隔湖相望。

远眺鹿顶山，山势绵延；
近观五里湖，
波光粼粼，
仿佛置身于仙境一般。
如临异国风情地，尽享灿烂。
太湖·威尼斯花园由世界著名的美国约翰·波特曼建筑设计事务所（上海商城设计者）担任总体设计，占地三十九万平方米，
总建筑面积二十一万二千平方米，
由六百幢豪华别墅和八幢高层公寓，
按五个居住组区，以中央会所——阿波罗宫为中心，
呈幅射形张开，如繁星点缀。
居住区内，溪流纵横、河道贯通，
乘坐“贡多拉”游艇，
可在宅邸区间自由穿行，
泛舟湖心，好一派威尼斯
“水城”风采，堪称妙绝。
“仁者乐山，智者乐水”
太湖威尼斯花园是
仁人智士居家休闲置业发展的理想去处。

——太湖威尼斯花园

世外桃源在此求，投资置业在您手。

——上海东林花园住宅

千年梦幻成真。

——上海世外桃源花园别墅区

外销规格，内销价格。

——上海明泉苑

物业升值潜质高，投资自住两相宜。

——天津紫金花园

紫金花园位于紫金山路和宾水道交汇处，位置优越。大厦楼高26层，单位面积约由70平方米至230平方米不等，并附有豪华单位，设计高尚新颖。

1. 投资保值：天津市区首块批租土地，建设商品房可自由转让或出租，无需补地价。

2. 环境优美：座落于天津外事居住及活动中心，毗邻水上公园及电视塔公园，景致怡人，空气清新。

设计独特：单位设计美观实用，采光充足，包括三层豪华单位，其中部分单元附设空中花园及泳池，气派超然。

3. 设备完善：每单元均设有国际电话线及卫星天线系统，配备高档装修，卫生洁具及厨房设备一应俱全。

4. 配套齐全：设有三层大型商业中心，购物、娱乐、饮食等商铺齐备，并附设地下停车场及自行车库，令住户生活更舒适方便。

5. 安居乐业：每单元配备高级可视对讲机，连接入口大堂保安系统，并由专业公司负责物业管理，令住户生活更显安宁舒泰。

——天津紫金花园

千金易得，靓地难求。

——梦湖山庄



傲视同群，唯我独尊。

——上海怡景花园

举世闻名上海繁华地，在城中央典雅好居停。

——上海冠浦花园

融人璀璨霓虹，尽显缤纷姿彩，都市人理想的家园。

——高雄花园

昨日梦想，今日成真。

——贵族名苑

住在贵族名苑，感受贵族气派。

——贵族名苑

卿卿我我置家园，龙腾四海奔前程。

——青龙田庄

郊外都市的完美结合。

——建庭山庄

万年的丰盛，居住的梦土。

——西郊花园

您的伊甸园，别墅中之贵族……龙涛阁花辊墅渡假村。

——龙涛阁花辊墅度假村

典雅豪华，明洁幽静。

——龙涛阁花园别墅度假村



一个浪漫、温馨、幽静的爱巢。

——深圳梅花新村

居千秋福地，兴万世家园。

——上海侨友苑

别墅是您的，花园是您的，设施也是您的。

——深圳市蛇口明泉苑广告



第二节　公　　寓



名人名言录

让最温馨的家庭，拥有最美丽的花园；让最卓越的公司，拥有最完备的办公间。

——北京汇园国际公寓商住两用

一座新的商厦，又将出现在繁华的南京路上。它的名字——南洋商行。

——南洋商行

跨越新纪元，接触新感受：上海新世纪广场。

——新上海国际商信城

古城佛山啥都有，同乐广场样样齐。

——同乐广场

南方大厦，服务万家。

——南方大厦

天地人和，民族世风，都市之间，世外桃园。

——京津花园

现代的感受在蓝岛。
要漂亮，去蓝岛。

——蓝岛大厦

百业汇集，匠心独运。

——上海金鹿公寓

“皇牌”在手，鸿运在握。



所有居室按四星级标准设计，
豪华、宽敞、透明、舒适、雅致；
完善的软件服务
及香港专业化物业管理，
满足你尽善尽美的生活时尚，
伴你度过
温柔美妙的梦乡。

——上海之江大厦

倚江第一楼。

——上海良丰大厦

浦东的外滩，永恒的价值。

行——即使没有汽车，你已经觉得很方便了。

娱——不出门，便能体会休闲的快乐。

假如您想拥有称心舒适的居室，请到上海多厦房地产市场来。

——上海良丰大厦

高级豪华商住楼，堪称珠海尖沙嘴。

——三海大厦

浦东开发区投资规模最大的现代化商住大楼之一。

商：营造不同凡响的工作环境。

十二种类型高档办公、商住房，十一台国际国内直拨电话；

行：浦东风水宝地，占尽天时地利。

居金桥中心，东接外高桥，西联陆家嘴，



距市中心九公里，离国际机场二十五公里；

家：洗尽凡尘，入温柔之乡。

住宿全部四星级标准设计，

香港专业物业公司管理；

食："楼外楼"餐厅彩虹飞架，

中西餐厅、咖啡厅、酒吧，尝遍天下美味。

大型商场提供世界一流精品娱乐：不出门便能体会休闲的快乐；

歌舞厅、弹子房、健身房、游泳池，

工作之余尽情享受人生。

——上海之江大厦

风驰电掣，直达梦想境界。

——天津国际发展大厦

广州市白云区江高商业大街商住楼宇，业已推出，购销畅旺，出乎意料，细究其因，其秘密在于——高、低、远、近、长、短。

高尚品位，低价实惠，近贴都市，远离喧嚣：拥挤的人群，喧嚣的车鸣，污浊的空气——都市人的烦恼。江高商业大街商住楼宇，同样在广州，却能拥有一份宁静清新。这里设施齐全，购物便利，一切皆轻松自在，能享受更多生活乐趣。江高房产于闹中取静，您可静静体会……

近贴都市：江高商业大街地处交通枢纽，距市区仅11公里，8分钟车程瞬间抵达。现代化的广花公路贴身而过，还有直达市区的永远。便捷的交通，为

工商业发展提供良好基础。条条大道，直通江高；安家置业，您可路路顺畅……

——广州市商业大街楼宇广告



佳！佳！佳！入驻万盛大厦，保您生意旺发。

——苏州万盛大厦

镌刻历史，辉耀世纪。

——上海新世纪广场

跨越新纪元，接触新感受。

——上海新世纪广场

尽览越秀流花湖光山色，虎踞羊城金融商贸中心。

——广州广丰大厦

飞黄腾达，长住久安。

——达安广场商业用房

沙田告诉您回家之路。

——上海沙田公寓广告

群星与您相伴，共享美好人生。

——深圳群星花园广告

第三节　房产公司



拥有一座家园，感受一生幸福。

——上海万科房地产有限公司

宝城建城，诚中求成。

——上海宝城商业房产公司

佳构如云，唯金田，方称这永恒的注视。

——上海金田房地产有限公司

投入金田，收获明天。

——上海金田房地产有限公司

把我们踩在脚下，是我们才载的幸福。

——才载地板砖广告

最有钱的人也买不起劣质窗户。

——某建筑材料公司广告

中国人忘不掉江南风味。

春花秋月何时了？往事知多少？小楼昨夜又东风，故国不堪回首月明中。

雕栏玉砌应犹在，只是朱颜。问君能有几多愁，恰似一江春秋向东流。

中国人忘不掉江南风味，

中国人应该享受最具风味的生活。

——台湾"法南春别墅"广告

欲穷千里目，更上一层楼。



——售楼广告



放眼台南，只有这批“成屋”，慢一步，机会就没有……

——台湾老等建设出售成屋广告

依山面海，鸟语花香，岂是等闲景色；入住银海山庄，岂是等闲角色。

——香港银海山庄售房广告

前临青山湾，海港风光尽入眼帘；楼高冠屯门，四周景物美不胜收。

——香港新屯门中心售楼广告

河光水影海鸥翱翔，令你生活倍添美意。

——香港翠湖花园售楼广告

自成超凡气派，体现脱俗境界。

——香港殷宫阁售房广告

家居生活如度假，海怡半岛是我家。

——香港美晖阁售房广告

优游惬意，乐在其中……

——香港蒹湖陇别墅售房广告

宜家宜室，安居乐业。

——香港宜安中心售房广告

诗情画意，无尽南极风情。

——澳门海兰花苑售房广告

你在美国的黑伍德公园定能找到幸福。



——新房的广告

标题：以养兰之心，造灵性之居。（背景是彩色水墨画兰花。）

正文：阳明山麓，白云山庄，
有东南亚最大的兰园。
得天地灵秀之气，
晨沐朝阳观云海，
夜瞰灯火聆树声，
真是寄情养性，
享受人生的最佳处所。
白云山庄，秉承山林美景。
与众共享的经营良知，
以踏实、稳健、育兰之心，
建造蕴育文化、典雅秀丽的
白云山庄野墅华厦。



——台湾房地产广告

一条学府林立的书香大道，值得您再搬一次家。

——台湾良美系列房屋广告

第四节　建筑公司



名人名言录

房子加上爱，就成一个家。

——台湾铨厘建公司广告

拥有一个舒适自主的空间，
是现代人内心深处不变的梦想。
正歆国际股份有限公司，
经历不断地自我成长与淬炼后，
以创新理念突破传统建材的束缚，
以人性关怀架构全新的生活空间，
以诚恳的心为你一圆恒久追寻的美梦。
这个崭新的标志，象征正歆——
圆融周全的服务品质，
生生不息的砥砺精神，
追求完美的企业理念。

——台湾国际有限公司楼承板广告

观景随步移，
是中国人在有限的空间里，
绵延出来不尽的情意。
尽管土地有限，
庭园小而端方，
利用回廊或庭园入口，
以造型，以质材区隔，
曲折中恍若移换空间，



名人名言录

幽明时就像时间亦流动，
创造出“隔而不绝，间而未断”的效果。
随着观者角度不同，
所见景致亦时而开朗，
时而掩映，
一步一天地，
正是天人合一的空间观。

——台湾松华实业公司建筑广告

观景随心转，
中国人永远可以在现有景观中，
创造出别有洞天的意境。
不论是庭园造景，
或是窗棂开阖，
甚至只是布景如墙，
中国人的空间观反映人生观，
是会随着角度、光线、时间而不同的。
因为中国人相信——
心是一切源起。
视野有限而想象无限，
时间有限而希望无穷，
只要多用一分心，
一草一木皆可观世界，
正是存乎一心的空间观。

——台湾松华实业松耐特建筑广告

我们的蓝图会告诉你一切。



——国外某建筑公司广告



明天会更好。

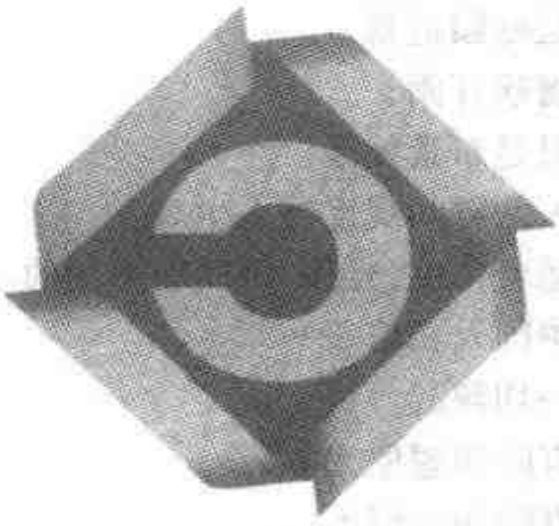
——香港顶好广场招商广告

把握时机，策划前程。

——香港太古广场招聘广告

服务远远地超过合同。

——豪厄尔承包公司广告



第五节　建　材



布英尼夫推销室内装潢品的口号是“轻快似飞翔”，但西班牙人却理解成“裸体飞翔”。

——布英尼夫装潢品口号

为一份共识干一杯！

大都会繁荣且忙碌，人与物，都只擦肩而过，来不及留下过目不忘的印记。

世界贸易中心大厦、粤海大厦、省税务局大楼、淘金花园……

然而，不管是在广州稍作停留的游人，或是匆匆的途人，视线，总被这些建筑吸引。

人们或许不知，这些折射出都市繁华光与影的玻璃幕墙背后，还存一份共识——它们都是选用了大明铝合金型材厂的型材。

一份共识，源自对大明厂卓越努力的信任。几年来，座座颇具代表性的建筑有如无声的赞誉，更成为大明铝型材品质最有说服力的见证。

这份社会的认同，已化为对大明人的鞭策，化为大明人前进的动力，大明人将会为明日大地上更新、更杰出的建筑再添一分光彩。

——大明铝型材

季华！季华！畅销中华！装饰万户千家！

——广东佛山季华铝材总厂





“飞达”牌曲板增添您美的感觉，
豪华的装饰，离不开优质材料。

——“飞达”牌曲板

即使只是一块，
天天自你足下踩过的瓷砖，
我们仍旧凝聚了所有的心血于其中，
只是坚持它的完美。

——台湾石纹止滑石英砖广告

将崭新不断表现在一流的建材上。
就象魔术师挥手成金般的神奇，
以丰富善变的色彩，
来抒发空间与心情的变奏曲。
今年，松耐特以国际性的敏锐触角，
发表了一场动人的建材秀。
有取材自然本质的木纹，
生动活泼的黑白斜纹，
及富于想象空间的抽象图案……
别具风格，各异成趣，
松耐特高级装饰耐火板，
永远走在感觉的尖端。

——台湾松耐特高级装饰材料广告

人，总在梦想中求生存，
但梦想会因现实而破灭！
人，不但想往高处走，
却又恐高处不胜寒而怯步！



精工深信，人并非因梦想而伟大，
人是有精益求精的工技，
是因筑梦踏实而伟大。
有如顽石般坚持的我们，
却因坚持领先而坚忍寂寞。
是的，多年来，我们总是因领先而寂寞——
领先国内瓷砖技术。

——台湾陶瓷有限公司瓷砖广告

空间有限，创意无穷。

——台湾松华实业装饰材料广告

冠军本色，面不改色。

——台湾陶瓷冠军牌磁砖广告

再创新，再出击！我们毫不眷恋以往，兢兢业业地踏上成长的不归路……

——台湾金振工厂石英砖广告

为冻得发抖的屋子披上一件外衣。

——美国某隔热材料广告

我们拥有建造一切建筑的一切材料。

——国外某建材公司广告

只要同建筑有关，“莫勒克”就是第一选择。

——美国莫勒克建材公司广告

我们将美和实惠一起烧制进砖块里去了。

——美国康曼制砖公司广告





“帝国”建造的纪念碑将名垂千古。

——美国帝国石碑公司广告

地板是房屋主人的另一张脸。

——国外某地板打磨机公司广告

一种品质，两种价格，你当然选择合理的！

——成牌建筑瓷砖广告

林县暖气片厂——给您送去的永远是温暖。

——暖气片广告

它能抵御火焰，也能抵御腐蚀。

——红木公司广告

它能粘合一切，除了一颗破碎的心。

——通用液体水泥公司广告

为何客人们对你家总是赞不绝口？

——切克劳斯墙纸公司广告

我们营造和谐的家庭氛围。

——科尔文室内装潢公司广告

精致生活的展现，怦然心动的美感。

——雅府公司组合式棚架广告

百年老店添异彩，改革开放创新路。

——上海光耀玻璃供应公司



第三章　航空旅游业广告

导语

旅游业是一个新兴的产业，也是一个黄金产业，它具有巨大的市场潜力。航空业是一种重要交通行业，也具有很好的市场发展前景。开发和继续发展这两个产业还必须加大宣传力度，运用媒体优势广泛地宣传它们，让各种媒体运用独具特点的航空旅游业广告介入其中。

例句赏析

中国人重视缘份。因此，华航珍惜与你相逢的缘份，愿意用最诚恳的服务来增加你旅游的快乐。华航为你的安全、舒适和方便所做的设想，比你自己设想得更周到。搭乘华航你可以听悦耳的乡音、尝美味的餐点、品香醇的佳酿。华航的服务风格是传统式的好客，亲切温馨。

——中华航空公司

一段看似冗长的广告词实际上只讲了一个字——缘，谈出了服务至上的道理。这则广告词最大的魅力应该在于它巧妙地运用中国人传统感情拉近了人与人之间的关系，特别是公司与顾客的心理距离。

一份缘让大家在飞机上相识，在中华航空公司



体会到如遇故知般的欣喜。它并没有直接去说出该公司的服务是一流的，而是巧妙地以缘衬托，用诚挚的话语去打动大家达到体现优质服务的目的。另外，这则广告语用家常式的词句，把对顾客的安全、舒适、问候、关心娓娓道来，给人营造了一份亲切温馨的感觉。让人乘坐中华航班之后富有回味的仍是极具中国传统风味的服务。



小结

旅游业是一个新兴产业，它依托天然的山水资源、人文景观向公众展示大自然的美妙及人文乐趣。近几年来，旅游业为国家财政做出了巨大贡献。全国各地不少地方都把当地旅游业当作了支柱产业，还有一些地方以旅游搭台经贸唱戏，用旅游产业来带动其它产业的发展，从而达到经济的全面发展。现在在全国还有许多地方旅游资源还尚未开发，有的资源甚至遭到了破坏。究其原因除了地方管理力度及相关投入不多外，另一个重要原因就是对其宣传力度不够，很少有人知晓。这就使得这些资源被搁置浪费掉了。航空业也是如此，这两个产业也有相关之处，也同样需要加大宣传力度。让航空旅游业广告快速发展，为这两个产业多做宣传，开拓培育出良好的市场环境和发展空间，同时也带动其它相关产业一并发展。

第一节　航　空



拨开云雾，菲律宾航空公司与您展开阳光之旅：阳光之下，万象更新。新的希望以及新的使命，为菲航带来全新面貌。我们不但致力提升菲航为亚洲第一的航空公司，而且历久常新的，是我们对阁下的热诚。在任何飞往全球二十一个国家、二十八个城市的菲航航机上，你都会见到灿烂的笑容，并深深体会菲航热诚款客之道，令您俨如置身于温暖的阳光中。我们诚意邀请您一起踏上阳光旅程。

——菲律宾航空公司

盈盈笑靥，关怀备至。欢迎乘搭大韩，遨游全球二十九个大城市，领略大韩殷勤奉客的优良传统。

——大韩航空公司

长程飞行是件最耗精力的事，即使座位再舒适，机舱活动再引人人胜也无济于事。原因是，飞行时间越长，人体的生理时钟越与当地时间脱节。加拿大航空公司深明此理，以独到的待客之道，带给您舒适愉快的航程。

——加拿大航空公司

东方航空，飞向世界。

——东方航空

选用我们的 E 号机票，阁下不需携带任何东西，只要带着自己。



——英国航空公司



温柔的触摸。

当您乘坐国泰航空公司的航班时，您就能轻松地享用自心灵的服务。

——国泰航公司

亚洲之心。

——国泰航公司

我们甚至把
我们最好的乘务人员
送回学校培训。

尽管您已经发现我们的机组人员非常地友好高效，我们始终认为他们还可以再提高一步。这就是为什么我们的男、女乘务员要定期参加培训，学习如何为乘坐我们航班飞往世界 40 多个国家 44 个外国城市的乘客提供声名远扬的巴基斯坦国际航空公司东方式的热情招待。

更好的机舱服务员只是您现在光顾我们的原因之一。

——PIA（巴基斯坦国际航空公司）

一起飞行的良友。

——PIA（巴基斯坦国际航空公司）

您应召明天去芝加哥参加董事局会议。

您不想明天、或者任何一天去芝加哥参加董事局会议。



他们说您必须去芝哥参加董事局会议，

并且最好还是明天去开会。

您说："没有航班，没有办法，去不了，尽管我很想去，对不起。"

他们说："乘联航的飞机怎么样？"

您按时抵达。

您获得提升。

您要庆祝。

联航飞往全美250多个城市，航线还延伸到加拿大、中美洲和南美洲。

有了它，您就能进行重要的商业往来。如需预订机票，您只需给联合航空公司或您的旅行代理打个电话。来乘从联接世界各地的航班，飞向友好有天空。

——（美国）联合航空公司

不拥挤。不矫饰。不到800美元。

一星期的住宿加上飞机票款。

800－－O2TAHITI。

——UTA（法国航空公司）

向上的运动。

在联航，我们认为每个人都有同样的机遇去争取成功。

无论人们的种族与性别是什么，我们所寻找的最宝贵的素质是品格良好和要求上进，因为它们能使人向上。

在本航空公司，天空才是边际。

——联合航空公司



朝辞京城，午抵拉萨。

——北京——拉萨直达航班

“每天我们都有自己的翅膀”

——东方航空公司

她将一缕温馨的柔情带给全世界，
和蔼的空中服务员
身着一袭纱笼裙，
当她和您相逢，
一绽迷人笑容，
一缕温馨的柔情。
晴空万里，朵朵白云，
你们相逢在舒适的
747B、707 或 737
波音机群上，
她将以最殷勤的方式招待您。
我们的女郎，
是新加坡航空公司的灵魂。



——新加坡航空公司广告

翱翔万里，神采飞扬。

——国泰航空公司

不论旅途短长，服务同样优良。

——德国航空公司

中国人重视缘份。因此，华航珍惜与你相逢的缘份，愿意用最诚恳的服务来增加你旅程的快乐。华航为你的安全、舒适和方便所做的设想，比你自己设想得更周到。搭乘华航你可以听悦耳的乡音，尝美味的餐点，品香醇的佳酿。华航的服务风格是传统式的好客，亲切温馨。

——中华航空公司

相逢成知交，与客共优游。人与人相遇，物与物相聚，无非是缘份的牵引，在华航的天空里，我们深信——一次相逢，就是一份机缘，就是一个机会；从踏进宽敞、舒适的宽体客舱开始，您就会感受到，华航的服务，亲切、真挚，有如款待至交；也因为珍惜这份天定的机缘，更努力使之成为舒畅、愉悦，令人难忘的飞航经验……华航珍惜机缘，更注重每一次为您服务的机会。

——中华航空公司

深圳航空公司将与您共享蓝天！

——深圳航空公司

大鹏展翅，锦锈航程。

——深圳航空公司

拉萨——加德满都国际航班：跨越珠峰，飞向世界。

——中国西南航空公司

每一次相遇，我们都心存感激。未来，就从此刻延续。

——日本亚细亚航空公司广告



新的亚航天地，更加精致温馨，诚恳期待您！

天时不如人和。

——香港双龙有限公司广告

大西洋将缩短四分之一。

——国外某航空公司广告

所有航空公司向您收的费用是一样的，但是它们所给予您的服务却并不一样

——泛美国航空公司广告

自 12 月 23 日起，大西洋将缩小 20%。

——航空公司广告

亲如一家。

——美国德尔塔航空公司

我们永远能最先抵达目的地。

——美国空中快车航空公司广告

在太平洋上空追赶太阳。

——美国波音飞机制造公司广告

如果说时间是最伟大的，那么我们可以征服时间。

——加利福尼亚特快航空公司广告

使人们欢聚一堂。

——美国波音航空公司广告

我们是人类的翅膀。

——东方航空公司广告

在你登上切克拉夫特飞机的那一瞬间，世界已经变小了。

——切克拉夫特航空公司广告



空中的家庭大客车。

——塞斯纳航空公司广告

蓝天上的特别快车。

——艾米利航空公司广告

只需踏上几层阶梯，便可飞到世界各地，这一定是您的希望。

——英国航空公司广告

“德航”体贴入微，就算是一杯清水，服务也同样重视。

如何快速飞抵欧洲？

——德国航空公司广告

何必团团转？选搭加航往加拿大最上算。

——加拿大国际航空公司广告

轻轻松松，甜蜜度假路路通。

——新加坡航空公司广告

在万英尺的高空，享受丝绸般的舒适。

——泰国航空公司广告

走进机舱，宛如来到印度王宫。

——印度航空公司广告

麦道飞机与中国共创明天。



——美国麦道公司广告



发挥一己之长，掌握美好前程。

——香港飞机工程公司招聘广告

安全，安静，安适。

——民航公司广告

请飞往北极度蜜月吧，当地夜长 24 小时。

——荷兰一家旅行社的广告

航空公司所痛恨的航空公司；菲阿娜·麦茵桃，世界上最令人痛恨的空中小姐。

——苏格兰航空公司广告



没有人能在价格上击败我们，同样没有人能在质量上击败我们。

凭本店的气派及规模，本产品每月花三百万元广告费，以保持产品声望的不衰。可是为了让顾客买到价廉的眼镜，本店决定不在电视和电台做广告了，而把这未支出的三百万元广告费与顾客共享。

——休斯飞机制造公司的广告

头等舱和经济舱不同的热闹程度逗乐了许多电视观众。

——南方航空公司广告

您愿意俯瞰穿洋过海的壮观吗？请乘从上海至东京的波音 707 客机！

——上海至东京班机广告

乘美国联合航空公司班机，到处都是好天气。

——美国联合航空公司广告

一帆风顺到东方。

——印度航空公司广告

在三万英尺的高空，享受丝绸般的舒服。

——泰国航空公司广告

“泛美”，到欧洲度假的关键。

——泛美航空公司广告

两点之间，直线距离最短。

——中国国际航空公司广告

东方航空公司的服务极富人情味。

——上海民航广告

马航温馨情怀，伴您飞越万里长空。

——马来西亚航空公司广告

这可不是你开始担心引擎可靠性的地方

汹涌的海浪，阴暗的天空。离最近的机杨跑道还有数百英里。

可靠性永远是重要的。然而在这种情况下，至关重要的则是你能拥有可靠的加勒特 TFE731 引擎，将你安全送到目的地。因为它在二十几种不同

的商用及军用飞机上经受了一千八百万小时以上安全运行试验。



今天，已有6000多个TFE731引擎成功地将旅客安全地通过最危险的地点。其易损零件的更换率远远低于其他任何商用喷气式引擎。它的可靠性无与伦比。

如果你正在寻找一种已被证实是安全可靠的引擎，那只有一种引擎你应当寻找，这就是加勒特TFE731。

——联合信号航空器械公司

我们只向一个地方送货

有一个很好的理由可以让"全球"成为我们公司名字的中间名。地球上没人能比我们更好地将您的货物运送到世界的任何一个地方。全球空运公司向您提供限时货运服务和该行业最先进的实况货运追踪系统。我们的24小时客户服务中心能使您在地球上的任何地方得到货运的信息。我们的服务承诺得到了该行业的最佳保证。我们将为您走遍天涯海角。

——罗得威全球空运公司广告

最适合中国民航客运的机种——波音757客机

——美国波音

第二节　旅　　游



浪漫时光，温馨享受。

——北戴河林海度假村

杭州西湖至尊华宅，居住艺术最高境界。

——梦湖山庄

梦湖山庄：位于风光绮丽的杭州西湖风景区及“之江国家旅游度假区”的梦湖山庄，占地面积四十七万平方米，总投资一亿三千万美元，由声名显赫的美国约翰·波特曼大师建筑策划，引入西湖山水，弘扬欧陆时尚，堪称杭州本世纪最宏丽之建筑。正在全面兴建的梦湖山庄，不仅跃登为杭州首屈一指的豪门府邸，更是成功人士居住艺术的最高体现，社交休闲绝佳去处。拥有梦湖别墅，您将拥有一份永远增值，永为同辈人仰慕的无价之宝。

——梦湖山庄

位于北戴河旅游风景区内，紧靠秦海公路和海水浴场，西临林场自然保护区，南与著名旅游景点鸽于窝遥遥相望，交通便利，环境优雅，林海相拥，空气清新，朝观日出，夜闻涛声，风景十分秀丽。村内现已建有多种造型各异的别墅，并另配有餐厅、舞厅、OK 厅、健身房、网球场、小卖店等文娱服务设施，配套十分齐全，是旅游渡假、居住休闲及办公学习的理想场所。



——北戴河林海度假村



名人名言录

到一个金色的国度，去度一个金色的假期，那刺激是黄金般的。

甘地和悉达多的祖国，庙宇、宫殿、土邦主和大象。喜马拉雅山与恒河，古风和地毯，绿绸和宝石。

在印度，能够领略这一切，一种奇特的、神秘的文化，像黄金一样古老。

今年向您提供的不仅是旅行计划，而是一个“金色的刺激”。

——印度国际旅游公司的广告

沿着历史的足迹，

安排一下你的假期，

你总有机会跟着人群到一般的旅游地，度一个平平常常的假期。

然而，你也可以乘坐传奇中的三角洲女王号或豪华的密西西比女王号去追寻美国的历史，漫游南部最豪华的宅第，再现汤姆·索亚和哈克贝里·芬的历险故事，或者去发现百年来一直未变的俄亥俄河流域沿岸城镇的魅力……

——美国一家旅船公司广告

不要招人说，

这人真可恶，

是他将美丽的环境弄龌龊，

那时你的脸往哪儿搁？

——坦桑尼亚曼拉湖公园广告



小草默默含羞笑，来往游客莫打扰；
出名莫在竹木刻，留得竹木好景色；
百花迎得佳宾来，请君切莫用手摘；
下次欢迎您再来！

——昆明翠湖宣传爱护花木广告



轻轻地踱过历代君王们漫长的沉睡。

——英国旅游广告

迎接地球日。

——台湾中华航空旅游广告

沿着历史的足迹，安排一下你的度假。

——美国游船公司广告

大展鸿图，鹏程万里。

——香港九龙柏宁顿旅游广告

香港是一个唯一可以将西方现代色彩与中国传统历史融合的东方明珠，
购物者的天堂。

——香港旅游广告

天衣无缝，安乐优游。

——香港天安旅游广告

优哉悠哉印尼好，风光阳光山合里岛。

——山合里岛五日游广告

冒险与史话。

——西班牙旅游广告



令人激动不已的新加坡——一个对世界具有魅力的地区。

——新加坡旅游广告

古今交汇的异国他乡。

——葡萄牙旅游广告

空气，阳光，海水浴。

——突尼斯旅游广告

历史的金库。

——埃及旅游广告

露天的博物馆。

——意大利旅游广告

集地球四角于一身。

——澳大利亚旅游广告

上月球之前，先来瑞士一游。

——瑞士旅游广告

友好的美国人民赢得美国的朋友。

——美国旅游广告

太平洋中的十字路口。
微笑的群岛。

——美国夏威夷旅游广告

阿拉斯加，一见倾心。

——美国阿拉斯加州旅游广告

儿童的圣地。

——美国伦敦旅游广告

越往北，越使你感到温暖。

——加拿大旅游广告

这里本来就是一个世界。

——新西兰旅游局广告

黄金假期，一流享受。

——旅游广告



龙华游乐园：
京西游乐好去处。
让小朋友脸上笑开颜，
沿途一路好风光，
请到龙华游乐园。

——龙华游乐园

春天到了，您想到哪里去呢？

——海水浴场广告

永安旅游，给您带来轻松的旅游。

——永安旅游

地球越来越小了

——旅游交通

要旅游，找铁旅。——北京铁路旅行社是您忠实的朋友！

——北京铁路旅行社



第四章　汽车类广告

导语

汽车一经诞生，世界交通史上便出现了一次革命，引起交通业的一次历史性的飞跃。随着汽车业的不断发展，汽车在人们日常生活中扮演了越来越重要的角色，汽车类的广告也频频出现在各种媒体上，不断充斥着人们的生活空间。目前，已有一些普通老百姓也拥有了自己的私家车。

例句赏析

车到山前必有路，有路必有丰田车。

——丰田汽车

这则广告改用了古代诗歌原句，使人倍感醒目传神绘声绘色，达到了极佳的艺术效果。看到这样一段语言让我们极易联想起这样一组画面：车辆行驶途中，前方好像有一座大山挡在了面前，前方道路可能被大山阻断，让人有些畏缩。然而当车行到山前时又发现了前行的道路，车辆仅短暂停留之后便又绝尘而去。在其短暂停留时我们看清了它的丰田标志。

这两句话不仅说出了丰田车的质量性能，又体现了丰田公司的强大信心和实力。在山高道险的情况下丰田车照样能跑，在有路的地方都有丰田车。



由此可见丰田车的与众不同。这则广告为丰田车做了极好的宣传，达到了艺术与现实的有机结合，体现了丰田车独特的魅力。



小结

中国入世，本国的民族汽车工业也面临着新的机遇与挑战。本国的汽车工业能不能与国外公司抗衡？性能、价位能不能优于对手？消费者能不能更加全面的了解我们自己的汽车工业？诸如此类问题，我们如何解决。在加强自身建设的同时，还要加强自身形象塑造和对外宣传，让国人对自己的品牌加深了解。要打造自己的民族精品，一方面要保证产品质量，另一方面就要加强媒体宣传。然而我们现有的汽车类广告在创意运作等方面还不及外国同类广告，这一点在以后的市场发展中要逐步完善，达到超过其它同类广告。面对外企的竞争，我们应有理由、有信心、有能力把我们的汽车工业做得更好。

第一节　汽　车



计日程功，自强不息。

——中国汽车贸易华东公司

让我们来充分掌握能多快好省的运输货物的拖车头吧。

——五十铃汽车

要开一流车，江西五十铃。

——江西五十铃

车到山前必有路，有路必有丰田车。

——丰田汽车

大众车的检查员因仪表上板的小储藏柜里有一道划痕而拒绝接受该车。

——大众汽车

“小即是好。”

——德国大众

通用汽车雪佛莱公司在1972年实行了汽车用户保护计划，凡购买雪佛莱公司汽车的用户，在12个月内或1.2万里行程以内，出现因制造质量而引起的任何故障，都可以享受免费修理，在修理期间，公司还提供新型的出租汽车让用户免费使用。任何一位购买雪佛莱汽车的车主，都可以在12个月或1.2万里行程以内，无顾虑地行驶。



——通用汽车雪莱公司

"雪佛莱是美国，美国就是雪佛莱"

——雪佛莱公司

"美国，美国——雪佛莱"

——雪佛莱公司



什么原因使得罗尔斯罗伊斯成为世界上最好的车子？

一位知名的罗尔斯罗伊斯工程师说："说穿了，根本没有什么真正的戏法——这仅不过是耐心地注意到细节罢了"。

一、行车技术主编报告："在时速 60 英里时，最大噪音是来自电钟。引擎是出奇的寂静。3 个消音装置把声音的频率在听觉上拨掉了。"

二、每个罗尔斯罗伊斯的引擎在安装前都先以最大气门开足 7 小时，而每辆车子都在各种不同的路面试车数百英里。

三、罗尔斯罗伊斯是为车主自己驾驶而设计的，它比国内制造的最大型车小 18 英寸。

四、本车有机动方向盘，机动刹车及自动排档，极易驾驶与停车，不需司机。

五、除驾驶速度计之外，在车身与车盘之间互相无金属之衔接。整个车身都加以封闭绝缘。

六、完成的车子要在最后测验室经过一个星期的精密调整。在这里分别受到 98 种严酷的考验，例如，工程师们使用听诊器来注意听轮轴所发的低弱



声音。

七、罗尔斯罗伊斯保用三年。已有了从东岸到西岸的经销网及零件站，在服务上不再有任何麻烦了。

八、著名的罗尔斯罗伊斯引擎冷却器，除了“亨利·罗伊斯”在1933年死时，把红色的姓名第一个字母RR改为黑色外，从来没更改过。

九、汽车车身之设计制造，在全部14层油漆完成之前、先涂五层底漆，然后每次都用人工磨光。

十、移动在方向盘柱上的开关，你就能够调整减震器以适应道路状况。（驾驶不觉疲劳，是本身显著特点）。

十一、另外有后车窗除霜开关，控制着由1360条看不见的在玻璃中的热线网。备有两套通风系统，因而你坐在车内也可随意关闭全部车窗而调节空气以求舒适。

十二、座位垫面是由8头英国牛皮所制——足够制作128双软皮鞋。

十三、镶贴胡桃木的野餐桌可以从仪器板下拉出，另外有两个在前座后面旋转出来。

十四、你也能有下列各额外随意的选择：做浓咖啡的机械，电话自动记录器，床，盥洗用冷热水，一支电刮胡刀等。

十五、你只要压一下驾驶者座下的橡板，就能使整个车盘加上润滑油。在仪器上的计量器指示出轴箱中机油的存量。



十六、具有两种不同传统的机动刹车，水力制动器与机械制动器。罗尔斯罗伊斯是非常安全的汽车——也是非常灵活的车子。可在时速 85 英里时宁静地行驶，最高时速超过 100 英里。

十七、罗尔斯罗伊斯的工程师们定期访问以检修车主的汽车，并在服务时提出忠告。

十八、“班特利”是罗尔斯罗伊斯公司所制造。除了引擎冷却器外，两车完全一样，是同一工厂中同一群工程师所制造。“班特利”因为其引擎冷却器制造较为简单，所以便宜 300 美元。对驾驶罗尔斯罗伊斯感觉没有信心的人士可买一辆“班特利”。

价格：本广告画面的车子——在主要港口岸边交货——13,550 美元。

假如你想得到驾驶“罗尔斯罗伊斯”或“班特利”的愉快经验，请与我们的经销商接洽。他的名号写于本页的底端。

——罗尔斯罗伊斯牌汽车

在汽车出租业中，爱菲斯只是第二。

如此，为什么仍乘坐我们的汽车？

这是因为我们更为卖力。

我们只是无法忍受肮脏的烟灰碟，或是半空的油箱，或是用旧了的拭雨刷，或是未加洗刷的轿车，或是充气不足的轮胎。

显然，我们在全力以赴地争取完美。让你出发时能有一个活泼、马力充足的福特新车以及愉快的旅途。嗯，让你知道在什么地方能买一个又好又热



的五香牛肉三明治。为什么？

因为我们无法让你白白地照顾我们，下一次请乘我们的车，我们柜台前排的队比较短。

——爱菲斯公共汽车公司

奔驰汽车，名门所出，确实与众不同！

——奔驰汽车公司

“今后采取每卖一部车，便在街上种一棵纪念树的方针。”

——本田汽车

“虽然外形丑陋，却能把我安全送到！”

——福特汽车公司

“如果您发现奔驰汽车出了故障，被维修车拖走，您将得到我们赠送的一万美金。”

——奔驰汽车

当这种奔驰轿车行驶的时候，最大的噪音来自于车内的电子钟。

——奔驰汽车

“你们可以买克莱斯勒的车，也可以碰碰运气去买别人的车”

——克莱斯勒汽车公司

“如果你能找到一种更好的车，你买下它就是了”

——克莱斯勒汽车公司





莫道前路无知己，自有燕京伴君行。

——燕京汽车



古有千里马，今有日产车。

——NISSAN

1仍然是1，最好的仍然是最好的。福特全垒打，无论在省油、马力、空间和外型上都仍然是同类车中最好的。

一般汽车的设计工作总是顾此失彼，当车身缩小时，内部空间就受影响。要省油，又怕马力不够强劲。因此，一得一失之间，许多汽车总是令您难以满意。

为了完全满足您的要求，我们特别设计出这部面面俱到、样样出色的好车——福特全垒打，使原先无法兼顾的特性变成并存的优点。如，现代化的前轮驱动设计，使得车身缩小而内部空间又能加大；世界专利的悬吊系统和宽广的前轮距，使全车行驶平稳，转向灵活；独特的凸轮顶上式引擎，使我们做到了马力强劲又省油的双重要求；低重的引擎盖，风的阻力最小；流线的造型，则最具现代的美感。

这些杰出的设计，使福特全垒打一上市就受到车主的极高评价，认为是同级车中的佼佼者，甚至在竞争者忐忑不安的不断追赶的今天，福特全垒打仍然是最好的。

福特全垒打，赢家的选择！

欢迎驾临福特和全省经销处参观选购。



（本公司备有节油手册，告诉您有关汽车的省油设计原理和驾驶方法，欢迎您来函索取。）

——福特全垒打汽车广告

1970 型的金龟车一直是丑陋的。

——西德金龟汽车广告

“我们有些最好的广告不是广告”。

——福特汽车公司广告

“想想还是小的好。”

——美国的金龟车广告

坐红旗车，走中国路。

——红旗轿车

拥有桑塔纳，走遍天下都不怕。

——桑塔纳轿车

“你可以选择克莱斯勒，或者选择其他公司，无论如何，抓住你的机会吧。”

——克莱斯勒

赢家的风采。

——切诺基轿车

奔驰轿车永远为您而开！

——奔驰轿车

“到目前为止，我们还处于第二位。所以，平时无不倾注全力，为顾客提供最好的服务！”

——ABC 租车公司



“这两部车是丰田第一次出口到美国的车。尊敬的美国客人根本不喜欢它们，讥笑它们，无法卖出去，只好又把它们运回了日本。根据美国顾客的意见，我们一次又一次地改进，一步一个脚印，得到了今天的成就。我们没有忘记，是美国人民给了我们机会，才有了今天。为了报答这种恩情，我们用很大一部分资本投入，迄今为止，在美国已建立了许多汽车工厂，为促进美国汽车工业的技术发展和就业机会，做了些贡献”。

——丰田汽车公司

“凯迪拉克的路况服务——是凯迪拉克车主为什么是世界是最受重视的车主的原因之一。”

——凯迪拉克

上海大众永远和您在一起。

——大众汽车

城乡路万千，路路有航天。

——航天汽车

当代精神，当代车。

直到通用别克轿车进入中国，才结束中国只能引进国外过时车型的历史。通用别克是第一个引进的当代车型，无论车型还是广告形象都体现了当代车的风范，不含一滴水分也许就是别克轿车当代精神的折射。

——上海别克汽车广告



想想还是小的好

60年代的美国汽车市场是大型的天下，大众的甲壳虫刚进入美国时根本就没有市场，伯恩巴克再次拯救了大众的甲壳虫，提出“thinks mall”的主张，运用广告的力量，改变了美国人的观念，使美国人认识到小型车的优点。从此，大众的小型汽车就稳稳的执美国汽车市场之牛耳，直到日本汽车进入美国市场。

——大众甲壳虫汽车

生活就是一次旅行，祝您旅途愉快。

——NISSAN 汽车

少付了97万美元，却得道百万美元的享受。它比白宫的一顿早餐还便宜。

——梅塞德兹—奔驰汽车

上海桑塔纳，汽车新潮流。

——桑塔纳



汽车工业新一代标志。

——广州标致

胜在反应敏锐。

——万事得汽车

您的又一选择。

——上海桑塔纳旅行轿车

走富康路，坐富康车。

——富康车



新车型，新体验。

——TOYOTA

如鉴珍品，行家眼光。

——三星狮龙（汽车）

外型优美，内里实际。

——海玉轻型汽车

如发号令，冲刺如飞。

发令枪响，争先冲刺，然而冠军只属于素质真正好的运动员，赛场如此，车坛亦然。唯有好车才具有不容怀疑的价值，令你击节赞赏。

——三星狮龙

中国江陵，美的江陵。

——江陵汽车

如育蓓蕾，悉心呵护。

——三星狮龙汽车

越是漂亮的花，你越会爱护有加，养花如此，养车亦然。一辆深感满意的车，你自然也希望它得到最佳保养，所以售后服务是重要一环，真正好的车，各个环节都绝不含糊。

譬如一辆三星狮龙客货两用车，零配件供应充足，特约维修中心已遍布全国各大城市，无论车到哪里，热情有礼、经验丰富、训练有素的技术人员都将随时准备为你提供最优质、快捷的服务，他们会仔细

检修至最小的螺丝钉，换上三星狮龙原装件，令你好车如新，重回征程。

事实上，三星狮龙车大量采用原装进口零件精心组合，机动性能优良，品质卓越，耐力特强，适应各种路况环境，机件本身耐磨损、寿命长，你大可放心无忧，无须经常更换零件。

完善的售后服务既已得你欣赏，是否已决心拥有三星狮龙而后高枕无忧？

——三星狮龙汽车

开放的中国盼奥运，燕京汽车展新姿。

——燕京汽车

日野先锋，货运至尊。

——日野牌货车

全新日野牌货车系列：全新日野牌 HINO 货车系列是运用先进技术，配合中国不同地理环境而设计的，性能超卓，坚固耐用。采用日野独自研成的微混合燃油喷射系统，能保证功率高燃耗低，可靠性高。此外，本系列以全浮式驾驶室悬架和装于底盘的轮悬架同长跨距钢板弹簧相结合，部份驾驶室内设有睡床以及动力方向盘等设备，无论是长途行驶，还是在崎岖路面行驶，驾驶员和乘员均感舒适惬意。

——日野牌货车

美观，灵活、经济、实用。中国新一代轻型货车。

——北京牌轻型载货汽车



北京牌 BJ1002 轻型载货汽车：造型美观大方，内饰讲究，视野开阔，驾驶条件良好，并具有良好的机动性、经济性和平顺性。该车用途广泛，是机关、工厂、商店等单位市区及近郊小宗货物短途运输的理想工具。

——北京牌轻型载货汽车

三星企业集团股份有限公司：我们的理想，掷地有声：振兴中国汽车工业。我们的创业，脚踏实地——生产：从无到有。车型：从少到多。品质：从低到高。规模：从小到大。

——三星企业集团股份有限公司

现代人追求不凡时尚。好多人拥有 walkman，但可能没听说过 walkhome！三星海霸 Z300 七座豪华面包车，色泽高雅，线条流畅，中高顶车厢设计，内饰和谐悦目，宽阔车窗，车座 180 度自由旋转，似置身于舒敞空间，灵活可调方向盘，确保操作安全，给您家居般感受。三菱引擎，创造飞驰快感，避震系统，实现以柔济刚。walkhome，行走中的“家”，三星海霸。

——三星海霸

神州大地，春洲汽车。

——春洲汽车

华厦第一乘，三峰伴君行。

——三峰旅行客车

赢家的风采。

——高级切诺基轿车



先进牌汽车是法国总统的坐骑，“法国第一夫人”的戏称。如果你买先进牌汽车，即可携法国第一夫人同行。

——先进牌汽车广告

中国道路，红岩汽车。

——红岩汽车广告口号

南方，南方，国产之光。

——南方汽车广告口号

有朋远方来，喜乘三菱牌。

——三菱汽车广告口号

“凡是与上海三菱电梯公司同时诞生的市区小公民，即 1987 年 1 月 1 日出生的，均可得到一份生日礼物。”

——三菱公司

开拓未来，世界运用综合技术。

——三菱重工

我们把质量铸进汽车。

——美国汽车公司广告

万事俱备，只欠东风。

——东风牌汽车广告

帝国时代已经来临。



——帝国牌汽车广告



像驾驶它的人一样，独一无二。

——某汽车公司广告

除了人以外，我们出租一切。

——艾克出租公司广告

人人有个家，家家都爱它。

——某汽车广告

你可以用它来收买一个领袖。

——雪佛龙牌汽车广告

我并不要求你们购买我的汽车，只请您光临进行比较和选择。

——美国一汽车公司广告

走中国道路，乘一汽奥迪。

——一汽

你是否想到雪地上行驰带着扫雪机？

——德国大众汽车公司广告

同样是买汽车，何不买绿化街道的本田汽车?!

——本田汽车广告

如果您是这种人，NEW SENTRA 很适合您!

——裕隆汽车制造公司广告

太简单了，连孩子也能驾驶。

——克雷夫兰公司拖拉机广告

三菱汽车　路遥知马力。

——三菱汽车广告

TOSHIBA，TOSHIBA，新时代的东芝。

——跃进牌汽车广告

在新的将来，请让
厚利的马达，为你
运转出
财源滚滚的未来……

——台湾厚利贸易公司马达广告

好产品，好主意。

——日本本田汽车公司

用眼用心去创造。

——日本本田科研的广告

在北美大陆上奔驰，“福特”让你一路欢笑。

——美国福特汽车公司广告

驶一段路程试试，抵得上一千句赞美之词。

——福特汽车公司雷鸟牌轿车广告

一只眼睛盯着未来，一只耳朵紧贴大地。

——美国通用汽车公司广告

雪佛龙呈现给你的是一个又一个奇迹。

——美国通用汽车公司广告

“哈德森”美得令人震惊。

——美国汽车哈德森牌广告

坐在里面你就够神气了，假如买一辆你就更神气了。

——斯图德贝克汽车公司广告

像心上人那样，让你愈看愈喜欢。

——马自达汽车公司广告

将力量、速度和豪华融为一体。

——凯迪拉克牌轿车广告

像驾驶它的人一样独一无二。

——多伦多奥斯拜尔汽车广告

一部可以改变您汽车价值观的新车。

——国外某汽车广告

车中俊杰，首选丰田。

——日本丰田汽车公司广告

日产精神，以您为尊。

——日本日产汽车公司广告

驰骋万里新骑兵，人人喜爱五十铃。

——日本五十铃公司汽车广告

驾车固然要小心，买车更得要留神。

——日本 TOYOTA 汽车广告

法国"第一夫人"与您同行。

——法国雪铁龙轿车广告

废品，只因汽车行李箱底部有一道轻轻的划痕。

——法国轿车广告

一路上遥遥领先的风采。

——意大利兰吉雅轿车广告

经济省油，质优可靠。

——丰田车广告

价值的体现。

——大众汽车广告

结实牢固

——沃尔沃车广告

全球超过24285位车主，已经替您试验过。

——福特某种牌子的汽车广告

金娃，金娃，造福农家。

——金蛙牌农用车广告

除车门把手偏右一些外，其他各方面质量均佳，故价格便宜。

——某汽车商的广告

感受她的高贵，消受她的狂野！

——英国路宾汽车

如果你要力量和速度，就应该购买“斯维兰”。

——斯维兰牌卡车

路遥知马力，日久见“跃进”。

——跃进牌汽车广告

公路上一颗飞逝的流星。

——可伦比亚汽车广告

买桑塔纳,时代新潮流。

——桑塔纳轿车广告



去问问有辆车的人。

——帕克得汽车

开车的活让我们来做。

——灰狗公共汽车

省钱的交通工具。

——雪佛莱汽车

"帕克德汽车把您载到目的地再把你带回来""环地球旅行4周……只需支付127.30美元的修理费用"。

——奥尔兹汽车公司

被困住了!假如没有一部价钱不贵又属于自己的车,那就是许多妇女的命运。买部二手新型车不一定就是辆新车。许多用过的车还没跑多少路,还有千英里的里程在车里存着。

——通用汽车二手车市场广告

乘坐灰狗。

——灰狗交通车公司

货比三家。

——普利茅斯汽车

"交通新时代步入功能设计"。

当大自然造就那些速度快的生物时,她赋予它

们光滑的线条，从圆圆的头顶到尖尖的尾，以克服环境中无论是水还是风的阻力。

克莱斯勒的工程师们脱离了旧的框框，依照这条基本的自然法则，设计了新式流线型克莱斯勒汽车。这些新潮的型号，前有优美的圆线条，起伏经过车身，最后形成尖细的尾部。

——克莱斯勒汽车广告

所有引起空气阻力的附属物，挡板、头打和喇叭——都被包了起来，新的流线型克莱斯勒车将在空气中飞驰而过。

——克莱斯勒汽车广告

1960 年，美国到处都是皮肤晒成棕色、精力充沛的人。这些人在二十年中已学会了如何玩乐……1960 年起，美国人每年有两个月的假期。他们休假时开车沿宽广的高速公路到山林地带。公路边上是四条时速 50 英里/小时的车道；居中是两条时速 75 英里/小时的高速车道……造得像雨滴一样的汽车……只卖 200 美元一辆。

——通用汽车公司的广告

当他们开着这辆“车中之王”时，他们会发现自己成了所有人瞩目的焦点。而这是多么令人骄傲啊。

——凯迪拉克广告

在雪佛莱中看美国吧。美国/令你生出敬意；开着雪佛莱走遍/美国，美洲最伟大的土地。/在高速

路上或堤坝上/表现出自然，无可比拟。生活/会在雪佛莱中丰富多彩。所以，今天去赴约吧/去看美国，在你的雪佛莱中/看美国。

——雪佛莱轿车

我们会更加努力。

——艾维斯车业

我们使这个世界更简便。

——宏达汽车

我们挑出毛病，你们获得精品。

——大众汽车广告

有些形状是很难加以改进的。

我们可以问任何一只母鸡。你会发现很难为一个鸡蛋设计外形。我们想，对于大众来说，这是同样的道理。难道您不认为我曾试过吗（事实上，大众外形已变过大约3000次了）？

它虽丑，但它可以把你带到任何你要去的地方。

——大众汽车广告

本公司让你今天就坐到司机位置上。

——赫茨（租用汽车）

勿需议会法案，我们的车就会保你安全。

——沃尔沃汽车广告

一个男士的质朴体现，来自他富裕的叔叔的最佳奖赏。

——大众汽车广告

李·伊考克说:"如果你用得起更好的车,为什么不买它呢?"

——克利斯尔广告



乔·三菱在说着骇人的谎话。

——三菱汽车广告

美国心脏之音。

——雪佛莱广告

我们使世界变得简单了。

——宏达汽车

你所要的,我们给你。

——丰田汽车

全新的公司,全新的汽车。

——莎顿

假如你发现了好的保护,采用它,
假如你发现了好的车子,买下它!

——美国克莱斯勒汽车广告

质量的定义。

让消费者的满意始终挂在每个丰田员工的心头。我们真正把对您的责任牢记在心,建造优质、安全的汽车,并且为您和您的汽车提供同样出色的销售和服务。

丰田的质量来自于那些有心人。无论是在工厂,还是在各地的展示厅或维修站,您都能发现这种高质量。



——丰田广告



名人名言录

精心制造。

在丰田，我们相信真正的质量来源于精心的制作和技术专长。从设计人员到装配技工，每个丰田员工都专注于汽车制造，只因为他们要向您奉献最佳产品。

——丰田广告

诚心理解。

在每个丰田分销处，销售人员都了解您对汽车的要求和顾虑。这在一定程度上是由于丰田的销售人员能提供最新产品的信息以及良好的建议，使您尽情享用丰田车。

——丰田广告

悉心维护。

在每个丰田分销处，您都会注意到我们的员工在提供优质服务时的自豪感。对丰田来说，高质量的服务不仅仅意味着使用最新设备提供技术服务，更在于对待您的车如同对待我们自己的车一样。

事实上，所有的丰田人都念念不忘质量。这意味着无论在世界上的什么地方，我们都能为您制造出高质量的、安全的汽车，并提供优质的服务。我们最大的心愿是让您长期满意。

我们的高标准就是您的高标准。丰田。

——丰田广告

女声：我购买这辆雅格萨密特的原因之一就是

有一次我想把我所有的行李都放进丰田特塞尔的后厢，但就是放不下。画外音：听起来很糟糕。

女声：可不是，但现在这一切都过去了。

前进，雅格！

——雅格公司广告



想想您能节约些什么。

您是否想过未来？本田的工程师们已经花了不少时间思考过这个问题了。当他们用笔写下他们的想法时，一种新型汽车就诞生了。这就是本田市民 VX 型汽车。

令人惊叹的新款市民 VX 型车，让您体味驾驶的乐趣，并具有超群的节能功效，即使加速也同样省油。

VX 型车当然拥有的独特的新式发动机，在第一辆样车出厂前好几个月即已名声大噪。独特的燃料油喷射系统增加了动力，并能节省燃料，使您不必常常停下来加油。

这样您需要一些控制。比如可变气门控制，确切的讲，是 VTEC－E。它控制发动机正确地进行“呼吸”，在您加速时，每个气缸的进气门放入更多的空气与燃料油以加大马力；而在低速行使时，一个气门开得很小，以节约燃料油。

这种车经济到什么程度呢？美国环境保护局的测试会告诉您，每加仑汽油可在高速公路上行使 55 英里，在市区行使时 48 英里。这些数据使 VX 型车成为最好的四缸汽车。





这样的结果并不仅仅与发动机有关。一辆车的效率同时也取决于它的平顺性。在所有市民仓门式汽车中，VX 型的风阻系数是最低的。

低缓的引擎盖轮廓线，流线型车头，倾斜的前风挡，以及长长的车顶线，构成了柔和雅致的车型。前后的扰流板以及齐平的侧窗降低了空气阻力。市民 VX 型还运用了空气动力学的原理减少了噪音。您应当亲自去感受一下。在后保险杠下可以看到车身下部挡板，它可以使气流更加顺畅。本田的工程师已经考虑到了一切。

还要考虑制造一个坚固的车身。工程师们已成功地做到了这一点。市民 VX 型的坚固程度是令人放心的。

车门及引擎盖非常贴合车身部件。在最后完工时还广泛采用了三层罩漆/三次烘烤的油漆方式。

所有的工艺都给人以深刻的印象，而您更需要好好欣赏那些看不见的部分。

制造过程中剩余的钠熔化后用于制造其他部件。保险杠是用可回收塑料制成的。本田是少数能利用再生原料的汽车生产商之一。特殊的涂漆工艺能减少尾气中的碳氢化合物。

现在很快看一下车的内部。车内很宽敞，能坐下四位成年人。长轴距腿步有更大的活动空间，座椅舒适，大车窗使视野更加开阔。

既然是仓门式的汽车，或将后仓装满。这里有足够的空间可以载物，并且后盖上有一个玻璃窗和



尾门，可以方便地取、放物品。

在驾驶座前是一个新设计的仪表板。所有的仪表和控制器均适宜于观察和使用

操作平稳的新式五挡手动变速器是车内唯一的变速器。这使驾驶变得有趣，并可增加每加仑汽车油的行驶里程。也是为此目的，这种车装置了低阻力轮胎和轻质铝合金钢圈。重新设计的车轮双叉式悬架，便于操作和行驶，舒适并且灵活。稳定的齿条一小齿轮转向方式便于您准确无误地掌握路况。

假如有必要，驾驶座侧面的安全气囊是标准装备。我们很注意防护。但别忘了，您仍然要系好安全带。从各方面通盘考虑，这款市民车是您目前购买的最佳选择，所以您可以把一些需求稍往后推一推。

——本田新款市民 VX 型汽车

带来心灵的宁静。

六缸的驱动力量，平顺的自动传速，车轮悬架，分明的棱角，以及一流的舒适感——这些足以使活尔沃 960 成为一辆与众不同的汽车。

作为世界上最安全的汽车之一，它同时提供心灵的宁静——使人在旅途中兴致更高。

沃尔沃 960 系列有旅行车及轿车，均由最新的汽车技术装配而成。不论选择哪一种款式，您均有广泛的选择——拥有一辆沃尔沃 960，与您自己的生活相配。

沃尔沃



先进的六缸,24 气门,2.5 及 3.0 升发动机。智能自动速箱。技术先进的后悬架。沃尔沃完备的安全设计,包括侧面撞击保护系统。根据不同的市场有各种规格。

——沃尔沃 960 系列车广告

在第二十五个地球日,我们都需要尽自己的一份力量。

今年 4 月 22 日,每个人都应该记住:我们的一致努力可以使大小生物的生活有所改变。每年世界上都有成百上千的人通过参加诸如步行马拉松和清扫活动这样的方式来表达自己的关注。以下就是我们克莱斯勒公司正在做的一些事情,以及一些您也可以帮助保护环境的简单方法。

作为第一步,我们通过回收材料来尽一份力。每年克莱斯勒公司要回收利用成千吨的木板、纸板和纸张。即使是我们的汽车,也有 75% 的材料可以回收。

我们的工程师正致力于减少排气以提高空气质量。尽管现在的发动机已经较过去更干净、更高效,我们还在寻求可代用的能源,例如乙醚—汽油混合物、天然气和电力来发动未来的汽车。

但您无需等到技术发展到能生产"绿色"机器。保持空气及燃油滤清器物清洁,既可节油,提高性能,又可使尾气更洁净。保持正常的轮胎气压,可以提高燃油功效。由于短途行驶比长途行驶更耗油,所以请计划用车。

如您所见，我们有许多事可以做。所以让我们都来帮助挽救我们的星球……不只是在地球日，而是在每一天。

——克莱斯勒公司广告



· 配备驾驶员及前排乘客安全气囊
· 可选用的防抱死制动和牵引控制
· 可选用的儿童安全座椅
· 可选用的快速灵敏的转向系统
· 配备标准的后座加热及通气管道
· 配备标准的空调及可选用的自动湿控系统
· 配备四轮独立悬挂
· 如需了解更多的信息，请打免费电话：1－800－4－A－DODGE

——无畏汽车广告

在阅读这个标题的时间内，无畏汽车可以做一千万件事。

看上去好像不太可能。但是造奇无畏车配备了一个有55个数据传感器的网络，以及7个车载电脑，每秒钟可处理200万条信息。

它能自动选择换档，以达到最佳的燃油功效。若有一个车门未关紧时，它能关闭车内电灯。通过选用自动温控系统，它甚至可以保持您需要的车内温度。

想一想就会觉得很惊奇。但是道奇无畏的电脑能如此快速有效地工作……也许您永远也做不到。



——无畏新款道奇广告



可罗拉，遵守诺言，并且每天作出新的承若。

二十五年多以来，可罗拉通过不断实现自己的许多诺言而赢得了声誉。它承诺持久性能。

今天可罗拉又接连推出新的承诺。这些承诺包括从先进安全性到可以把汽车内部噪音降低到一片寂静的吸音材料的一系列技术系统。

1995 款的丰田可罗拉。它秉承一诺千金的传统，并且推陈出新。

在世界上被公认为优质的典范。

请拨打免费电话 1 - 800 - GO - TOYOTA 索取说明书和离您最近的销售商的地址。

——丰田可罗拉车广告

我喜欢你为我做一切。

——丰田可罗拉车广告

如您所见，我们的改变并不仅仅在于我们的口号。

——新款斯科普

说真的，在这辆车上看到我们的名字您感到意外了，是不是？好吧，这是真的。——这款雅致的 2 +2 跑车是新款的现代斯科普。

但是不要以为它的美丽只在外表。它驾驶起来就跟坐在里面一样有趣。由于有优良的悬架及顶置凸轮轴的燃油喷射发动机，您或许再也不愿意抄您喜爱的近路了。

事实上，您可能一坐进这新款的斯科普 LS 型车就再也不愿出来了。您可以开始尽情享用它的桶型运动座椅，电动车窗及后视镜，动力转向，车喇叭 AM/FM 立体声音收录机，以及可选用的 CD 系统。

为了确保这种乐趣持续不断，每辆斯科普都享有第三年 36,000 英里的不扣除任何费用的全额保险。

所以一定亲自去看一看新款斯科普。那将改变您的想法，当然了，您知道是谁在改变着这些。

现代。是的，现代。

——新款斯科普汽车广告

新款马自达 MX－6 的美丽多久？

在公元 2030 年打电话给我们。需要很久一段时间才能出现这样一辆车。它有如此持久的美丽和如此优秀的性能，使人禁不住要关注它的未来。

介绍全新的 1993 马自达 MX－6 LS 型轿车。它不仅不怕而且能拥抱时光的流逝。它那经典优雅的外观在将来依然经典优雅。164 马力的 V6 发动机能让您在未来多年的旅途中一路舒适。

当然，具备收藏价质的马自达 MX－6 LS 型轿车并不意味着您要将它搁置不用达 38 年之久。说到底，谁能等那么久呢？

马自达

感觉好极了。

——马自达汽车广告



问题不在于您付了多少钱，

而在于您买到了东西。

要拥有一辆装备了 V－6 发动机的真正的赛车，您有两个选择：

1. 花很多钱；

2. 买一辆德斯特，美国最便宜的 V－6 车。并且除非您准备把价格标签留在车窗上，除您而外，没有人会知道两者之间的区别。这是因为德斯特的标准配备有驾驶员安全气囊、动力转向、动力制动、低侧面轮胎及高性能的悬架。另外它有新颖的后扰流板以及强劲的发动机罩与 3.0 升 V－6 发动机配套，还有防抱死制动。所以，现在就去克莱斯勒/普利茅斯汽车销售商询问有关购买或租赁新款德斯特汽车的情况，或者请拨打免费电话：1－800－4ACHRYSLER。这是简单的经济学，即付出少量的钱，买进优质的商品。

——前进：德斯特汽车广告

美国的脉搏，今天的切夫罗莱牌汽车。

——美国切夫罗莱牌汽车广告

在人类进行努力的每个领域中，处于领先地位的人，必定永远生活在公众注目的焦点处。不论是归属于一个人的领导权，还是一种已经生产出来的商品的领先地位，模仿和羡慕忌妒总是在起作用……当一个人的工作成为世界的标准时，它也就成为那少数几个忌妒别人的箭靶……值得留在人们的

回忆中的事物，就留存下来。

——凯迪拉克广告

"'快意'126，家庭用小车！"

——"快意"汽车广告



名人名言录



第二节　摩托车



名人名言录

“骑本田车，上快活路”

——本田摩托车

“假日，骑本田的日子”

——本田摩托车

（第一天广告）“今天不要买摩托车，请您稍候6天，要买摩托车您必须慎重地考虑——有一部意想不到的好车就要来了，请您稍候6天。”

（第二天广告）“请您稍候5天”。

（第三天广告）“请您稍候4天”。

（第四天广告）“请您稍候3天，买摩托车，您必须考虑到外型、耗油量、马力、耐用程度等等。有一部与众不同的摩托车就要来了。”

（第五天广告）“让您久候的这部摩托车，无论外型、动力、耐用度、省油等，都能令您满意的野狼125CC摩托车，就要来了，烦您再稍候2天”。

（第六天广告）“对不起，让您久候的三阳野狼125CC摩托车，明天就要来了。”

（第七天广告）野狼125新车正式登场，果然造成轰动及震撼。

——“野狼”摩托车

有多少南方摩托车，就有多少动人的故事。

——南方摩托



中国名车，嘉陵摩托。

——嘉陵摩托

踏上轻骑，马到成功。

——轻骑摩托

“骑本田的人都是最棒的。本田车易操作且安全可靠，价格低廉，每辆起价为215美元左右，只需价值5分镍币的汽油就可以驾驶一整天。它将是你可靠的朋友，为什么不来一辆呢？它是世界上最畅销的‘两轮机动车’。”

——本田摩托车

非凡脱俗，处处领先，感受舒适，格调高雅。

——雅马哈SR－Z摩托车

雅马哈SR－Z摩托车将会使您今后的生活为之一新。

——雅马哈SR－Z摩托车

高性能耐持久，别具一格的世界级摩托车。

——雅马哈摩托车

幸福摩托，行家的选择。

——幸福摩托

要骑就骑丰田。

——丰田摩托车广告

人车一体的快感，“银座”就是豪放。

——台湾银座摩托车广告

买——第一流的造型设计;骑——美国风格的豪爽。

——美国哈摩托车广告



野狼一加仑跑几公里?

——野狼摩托车广告

金色的希望,财富的象征。

——金城摩托车广告



第三节　汽车配件



如因本锁被撬开而丢车，本公司包赔新车一辆。

——美国U形保险汽车锁广告

连中三元，唯我浦元。

——常德浦元汽车广告

好马配好鞍，好车配风帆。

——汽车蓄电池

动力最佳是牟发。

——牟发柴油发动机

三百六十五天，随时随地地供给您稳定的电力。

——雅马哈发电机

世界上很少有像爱斯科产品一般经久的东西。

——爱斯科机械产品

无处不是安全地带。

——普达汽车防盗器

远离自己心爱的车子，一样高枕无忧。

——普达汽车防盗产品广告

在现代都市生活的快节奏中，拥有汽车无疑成了令人羡慕的事情。然而，荣耀之余也多了丢车的隐忧。多么盼望有一位汽车守护神，在一天繁忙的工作之后，能使人高枕无忧！



——普达汽车防盗产品广告

货真不怕比——法国东钢500型不输其它轮胎。

——法国东钢盘500型轮胎广告

"邓洛普"带你同游世界。

——邓洛普轮胎公司广告

谁跑到最后，谁笑得最好。

——F·B某轮胎公司广告

没有好的刹车，你还是不要发动。

——美国刹车制造公司广告

与其它轮胎最小的区别是价格。

——通用轮胎公司广告

空气也要"特棒"的。

——特邦公司换气机广告

承受住整个世界的重托。

——国外某轮胎公司广告

强韧耐久的长途健将。

——日本花士通客车轮胎广告

任劳任怨，只要还有一口气。

——轮胎广告

是该换轮胎的时候了。

——菲斯克轮胎

驾车的人都传倾希萌尼兹。

——布萌尼兹汽车蜡

壳牌公司首推给您21种可以延长汽车寿命的方法。

——壳牌润滑油广告

除非是最好的，否则就不能永远跑第一。

——美国好年景轮胎公司广告

谁跑到最后，谁笑得最好。

——国外某轮胎公司广告

我们跑得更远，因此结识的朋友也更多。

——国外多佛轮胎公司广告

北京四维产业总公司咨询分公司进口轿车咨询：成龙配套，一条龙服务咨询，将大大提高您的购车效率。我们的目的——让您买车像坐着一样方便！

——北京四维产业总公司

比大象的皮更结实。

——美国大隆轮胎公司广告





第四节　汽车用油



名人名言录

你以为一样，但是你的车会辨别。

——Shell 牌发动机油

要爱护你的车，只有真正的 Shell 发动机油。

——Shell 牌发动机油

安全上落，欲速必达。

——意大利货车油压升降尾板广告



第五章　家电类广告

导语

普通家电由家庭梦想到寻常百姓家居必备之物，这要归功于蓬勃发展的经济。其中家电类广告也是功不可没。这些广告不论是在宣传还是在售后服务方面都起到重要作用。有些家电类广告逐步由单纯宣传自身产品转到了社会公益的维护。海尔集团在这方面就做得很好。

例句赏析

愿家家中意，年年添彩。

——中意电器集团

中意电器集团的广告的确很有创意，很让人们中意。短短两句话，寥寥几个字，字里行间充满了自信和对人们的祝福。

愿家家中意，它不仅巧妙地把该公司的名称嵌到了句子里，而且还语带双关，又说出了本产品一定会让家家满意的意思。这也是无形之中称赞了自己的产品，不论是质量还是其他方面；年年添彩又表达了中意公司对大众的祝福，另外也还是隐含着对自己产品的宣传。家家中意，年年添彩又形成了对仗格式，读起来琅琅上口，看起来赏心悦目，听起来也倍感舒服，这种格式收到了不同凡响的广告效果。





小结

家电行业的兴盛不仅给人们的生活带来了巨大的方便，而且也带动了其它相关产业的发展。可以说这一行业的每一步发展都离不开传媒广告的支持。家电类广告不仅为家电业发展开拓了广阔的发展空间，而且为其它种类产业的发展提供了可靠的信息。这些广告之所以能起到这么好的效果，是由于它们自身具有独特的优点。第一，有的广告简洁明了直接说出了产品的特点。如年发柴油发动机的广告词：动力最佳是年发；第二，有的广告充满了人情味，让人心里感觉暖暖的。如万家乐公司的广告词：在千万个祝福之前后，有一份静静的来自……；第三，有的广告自身格式优美，运用了多种修辞格式。中意电器公司的广告词：愿家家中意，年年添彩。过硬的产品质量加上适当的广告宣传，家电业的进一步兴盛将指日可待。



第一节　电器公司



光的世界，灯的海洋。

——北京灯饰城



他的脚步逐渐远去，
背景也慢慢消失。
高挂夜空的月亮，
这时横过了阳台。
一阵寂寞突然袭来，
我只好再把灯光点燃……
东芝灯具。

——日本东芝灯具广告

迎着朝霞，
踏着晨曦的珠露。
一轮旭日悄然升起，
人们从雄鸡的啼唱中，领悟到春天来了。
古老的民族，
拜龙为图腾推崇至尊，
现代文明则孕育了科学的巨龙，让我们的生活充满生机，
科龙——当今科技的骄子，
延续了龙的精神，
奋发向上，
乘着市场经济的东风，腾云出海走向世界。



——广东科龙电器股份有限公司



名人名言录

人们常说:我们不常拥有新的一年,
但常拥有新的一天。
朋友,请相信,
康宝像您一样时时都在把握今天,
追求明天。
因为她深知,
康宝的今天、明天靠您的关心,
爱护和支持。

——广东康宝电器厂

"金星,电视机中的一颗明星"

——上海电视一厂广告

香哪!令人难以置信的凯尔文尼特"食品屋"!八种迷人色彩供您选择!……挑选最与您厨房匹配的颜色吧……百慕大粉红色、葱绿色、草绿色、灰白色、土黄色、奶黄色、金黄色、海蓝色。

——通用电器广告

歌颂它!蓝天白日,热情洋溢,伴着生命的睿智与梦想,开拓灿烂的明日。

赞美它!就在今日,年轻的力量绽放出美丽的花朵,松下电器。

把世界的微笑连接起来,涨潮已包围了心里的骄傲,愿人人生活富足又安好。

赞美它!就在今日,将我们的力量紧紧团结在一起,松下电器。

青郁的大树，枝叶覆盖着世界，承接了天，仰望着地。这是一座跨越世界的桥。

赞美它！就在今日，以未来的繁荣为目标，松下电器。

——松下电器



“TOSHIBA，TOSHIBA，新时代的东芝”

——东芝电器

以产业报国、以民族昌盛为己任 。

作为民族工业的一面旗帜，长虹在中国彩电工业逐渐走向成熟的时候，承担起民族昌盛的责任，是何等的勇气和魄力。如今，经过几次降价，进口品牌的市场已经很小了。这句广告语就是长虹的精神图腾。

——长虹电器

从更大到更好。

——长虹电器

容事达，时代潮。

——容事达电器

共创美的前程，共度美的人生。

——美的电器

我们一直在努力。

——爱多电器

“日立牌是一大奇”

——日立电器





手携手，共同赞美。一人之喜是万人之喜。年轻的“国际”，年轻的“国际”。歌声悠扬，希望的“国际”，展翅飞向世界。

手携手，共享光荣。一人之憧憬是万人之憧憬。发展的“国际”，发展的“国际”。实现理想，微笑的“国际”，实现宇宙的梦想。

手携手，共同勉励。一人之福是万人之福。光耀的“国际”，光耀的“国际”。闪闪发光，光明的“国际”，朝着未来发展。

——松下电器

万家乐，乐万家。

——万家乐电器

愿家家中意，年年添彩。

——中意电器集团公司

昨天——来自黄金腹地，兼有地利天时。数载艰苦，创业历程披星戴月。负重致远，依靠先进科技与优秀管理不断拓展、开创。不拘一格，博采众长，融汇欧亚精华，百折不回。卓有成就，创出高品质，高档次的“容声”冰箱，凭一颗挚心，以自信热诚，敲开千家万户，连接千万颗心。获国优金奖殊荣，深入民心，与时代并进，众望所归，追求卓越，不断领先，创下年产65万台电冰箱，产销量全国第一的佳绩。它——国家一级企业，迈进全国500家最大工业企业行列。

今天——超越自我——从“广东珠江冰箱厂”至



“科龙电器股份有限公司”的飞跃。“科龙”，寓意在时代潮流中，让中华民族的科学巨龙腾飞，高瞻远瞩，锐意进取，迈向现代化、集团化、国际化。乘“南巡”春风，怀着凌云壮志——创立中国家电国际名牌——矢志不渝。他山之石，可以攻玉，引进高科技，创出“科龙”空调，横空出世，荣居全国空调质量检测第一名。新纪元，科龙时代——挑战自我。让一个日臻完善的科龙，继续在科学与商业的领域开天辟地。今日“容声”“科龙”——走向世界，创造新天地。

科龙电器再创新天地。

——科龙电器股份有限公司

亚明灯泡，大放光明。要光明，找亚明。

——上海亚明灯泡厂

质量至上有夏普。

——夏普

优质的联想——夏普。

——夏普电器

夏普在您左右，生活更富乐趣。

——夏普电器

要享受舒适温馨的家庭生活，请选用夏普。夏普多款电器令处理家务更方便快捷有条理；先进科技，为您的家庭生产带来更多创意。

夏普科技，冠领群伦。

——夏普电器



神力家电，一马当先。

——神力家电



中意电器，人人中意。

——中意电器

人生之侣，蒂尔电器。

——蒂尔电器

“我梦想的，索尼已经做到了。”

——索尼公司

既然创立了牌子，就要使它成为在世界上叫得响的名牌。

——索尼公司

索尼就是开拓；
她有如一扇打开的窗户，
向着一切未知的世界，
充满了朝气和青春。
困难的工作，
人们不敢问津，
人们绕着而行，
索尼，勇敢地冲向前，
用企业化的步伐，
开拓出新的领域。
工作、生活、要求、期待，
不断地创造，奋勇地向前。
这就是我们的索尼，

这就是索尼的劳动者。

——索尼公司

日立，理想成真。

——日立电器

领先一步，申花电器。

——申花电器

拥有金鱼，拥有爱。

——金鱼电器系列广告

在妈妈心中，他们都是伟人。

——台湾新格牌小家电产品广告

用功读书时，灯光不足是最大忌讳，请保护你的眼睛。

——台灯广告

新鲜常在香雪海。

——香雪海电器广告

我们的产品是进步。

——美国通用电器公司

顾客第一，诚实，注索和睦，公私分明。

——电器广告

轻轻一撤就中意，冬暖夏凉总相宜。

——中索电器集团公司广告

“通过更好的信息传达，而给于大众更好的生活”。

——索士公司





"丰富的信息传达会产生世界性的笑容"。

——富士公司



"正确的信息传达可维护开朗的社会"。

——富士公司

三洋常在您心中。

——日本三洋电机株式会社广告

功能齐全，略胜一筹，新时代的东芝。

——日本东芝电器广告

同是一张纸，放入回收箱，还是扔进垃圾箱？两种结果会使世界的面目迥然不同。

NEC（日本电气公司）17 年前就着手进行纸张回收再利用的研究工作。迄今它已经回收了 2.4 亿张纸，从面拯救了大面积的森林。

研究纸张回收再利用，并没有使 NEC 节省开支。相反，它投入了巨额资金。通过这项工作，NEC 是在进行一项意义深远的投资，其重要性远远超过了公司的利润，那就是——

我们在保护我们的环境。

——日本电气公司（NEC）

"GE 带来美好生活。"

——通用电气

别家买不到的，中南一定有；

别家不能卖的，中南卖给您。

——台湾中南电器公司广告



运用古人智慧，科技贡献社会。

——日本家电贩壳株式制作所广告

进步是我们的产品，解决困难是我们的拿手好戏，人类生活幸福是我们的唯一目标。

——美国通用电器公司广告

本店专修你丈夫拆开而没有能力修好的电器。

——国外某电器修理店广告

红心牌调温电热锅：红心捧出一颗爱心。

——红心牌调温电热锅广告

空调精英，尽在申菱。

——申菱空调

日立真诚为您提供更多选择。

——日立电器

设计与时并进，表现专业水准。

——SONY 电器

德宝电器称心如意。

德宝电器是一个人丁兴旺的家族。

腰圆腿圆头也圆的是自动电饭锅。它的兄弟姐妹 24 小个，长相最俊秀的是三角牌西施电饭锅，被人誉为“厨房仙女”，巧手做出饭菜香喷喷。

脾气火爆的，有三角牌分体式电炒锅。你听，它能脾气不爆吗？炒起菜噼里啪啦直响！

要说力气足的，还是三角牌全自动压力锅。一只鸡进锅，十来分钟就骨肉分离。



体积方正，三角牌充油式电暖器。它不仅长得端正，心肠还特别火热，不信您隆冬腊月把它往家里一请，保证暖融融。

……?!

德宝家族虽大，长相各异，可有一条却是共同的，这就是为您服务。

——德宝电器

要走向世界，就要经得起千锤百炼。要获得消费者的喜爱，就要从产品的每一块零件，每颗螺丝钉开始精雕细做。这是广东顺德市电饭锅厂德宝电器公司全体员工的切身体会，也是他们手中每件产品的真实写照。

——德宝电器

某日，美国某权威检测机构里，一只中国产的电饭锅被拆得粉身碎骨！

检验人员认真地用各种科学仪器检验每一块零件，每一颗螺丝钉。这就是当代世界民用电器产品最高质量标准之把关热水器抽查的客观新闻报道，作为本幅广告的主题，再次端出来告知大家。我们这样做，无非想表明一个态度。

——德宝电器

潮流追我。

——华强三洋

海尔，真诚到永远。

——海尔电器





又到除夕夜，
欢声喧团圆饭桌，
春满人间。
最是味美佳肴处，
儿女情愫难遣。
望神州同此丰宴。
欲把申花比“暖锅”，
煮一腔——热诚奉献。
饪有涯，
意无限。
来年风物胜今岁。
犹记取闻鸡起舞，
发愤自勉。
前路春风正浩荡，
知否雄心未减？
幸有赖诸君心连。
市场经济火融融，
巧制作还把珍馐添。
齐抖擞，
要领先。

——申花电器

人间有冷暖，东宝最相知。
欢声笑语响全球。
今天全球有一半的人在过节。
简单地说：世界是由两个人构成的，一个是男人，一个是女人。





复杂地说，人类的生存、延续、发展是由男人和女人共同努力的。

隆重地说：今天是3·8国际妇女节，是全球妇女自己值得庆祝的节日。

悄悄地说：男人的一半是女人，女人的另一半是……一直以来致力于生产中国一流热水器、燃气炉等优质燃气具的神州公司，自始至终是"半边天"的好帮手，现代女性的"另一半"。

欣喜地说：去年，神州热水器荣获92年度全国最畅销产品奖，今年，神州公司再接再厉，以全新的形象全面导入CI系统发展的大时代。

——申宝电器

拥有一台科龙空调，您当然立即感受到它的凉气逼人。虽然它对您如此"冷漠"，但相信您会对它深藏的热情会油然而起一份优越感。采用进口旋转式压缩机意大利一流设备生产的高效换热器，配合先进的生产工艺，具有制冷量大，高效节能、能效比高等优点，成为出类拔萃的"制冷高手"，科龙豪无疑问！除了这种优越感，您会更有一种清爽逍遥的舒适感。

——申宝电器

展翅飞翔，志在远方。

——三洋电器

愿成为你的最佳伙伴。

有好的色彩，纯正的音质——富有临场感的三



洋大屏幕电视机“帝王”。

——三洋电器

没有最好，只有更好。

——澳柯玛集团广告

以产业报国、民族昌盛为己任。

——长虹集团广告

我们的产品是进步！

——美国通用电器公司

三洋电扇轻转，转出清凉世界。

——三洋电扇广告文稿

冬天里的一把火。

——保暖器广告

合：一、二、三！

女：三个门！

（笑声）

男：东芝的新型电冰箱，可按照食品饮料的种类，以最合适的温度贮藏。

女：那，乳制品和新鲜食品呢？

男：有霜冰温室。

女：那蔬菜呢？

男：有大容量保险盒。如果需要还可以调节成冷藏室。

女：式样一新，245 升，三门，东芝电冰箱，G2227EFV。

唱:TOSHIBA,TOSHIBA,新时代的东芝。

——东芝"冰箱"的广播广告



丈夫下班后,在同事的簇拥下,给妻子打电话,说自己要和同事去喝酒,不想马上回家。此时,家中母亲、妻子和孩子正围在松下电器烧烤锅旁烧烤食物。他从电话中得知了情况,不顾同事的埋怨和自己的承诺,放弃了去喝酒的念头,立即赶回家中。最后,画面上展示出松下电器烧烤锅的造型,同时话外音响起:

"锅的吸引力"。

——松下烧烤锅广告

电就在手边,你的电源插座。

——新电气设备广告

自从电走进家庭以来,单调乏味的工作就逃得无影无踪了。

——通用电器公司广告

为什么会有两个效率标准?

您的妻子、您的家庭经理有权力像企业经理、办公室主任、商店经理和工厂厂长一样配备上节省劳力的设备。

为您配上一个有效率的家庭吧。您已经习惯了每一种在您的工作中节省劳力的现代化设施。您的妻子也需要现代化的设备。这将降低家务劳动的费用,就好像可以削减业务费用一样。这也会免除单调乏味的工作和家里让人烦恼的家务,就好像它在



业务工作中所起的作用一样。

——西部电业公司广告

我们给生活带来些新东西。

——通用电器公司广告

一只菲利浦咖啡茶炉，旁边一只冒着冉冉上升的热气的咖啡杯，仔细看来，这一缕热气是由一行小字组成的："这杯香醇的咖啡，除了咖啡专卖店外，最常出现在拥有菲利浦咖啡茶炉的人家，无论您独自品尝还是与亲友分享，菲利浦咖啡茶炉有两人份至十五人份的各种大小容量供您选择。"

——台湾报刊上广告

魔术世家。

——通用电器公司广告

本公司产品的维修人员是世界上最闲的人！

——美国一家电气公司的广告

我们愚弄了太阳。

——某灯具公司广告

整夜都要有些照明是正确的，这适用于大厅、澡间、病房和楼梯上危险的转弯处。这可集保护作用和舒适为一体，夜里有亮绝对要比一点亮都没有要好。

——电力灯具公司广告

孩子们天真的笑脸象征着明天。

永远是那么珍贵。你们的欢声和笑脸，那是创造幸福和未来力量的源泉。从家用电器到原子能发

电，在创造美好的生活的广阔天地中，东芝都有一份贡献。



为了你们下一代……

这个将在21世界展翅高飞的小生命，正是我们力量的源泉。东芝正在致力创造更美好的生活，更舒适的环境。从家电制品到原子能发电设备的开发，在世界广泛领域中，都有东芝的一份贡献。

——日本东芝电器公司广告词

第二节　电　视



“飞跃”目标——世界先进水平。

——飞跃电视

“飞跃”精神——一切为用户着想。

——飞跃电视

精心创造，精心服务。

——金星电视

牡丹虽好，还要爱人喜欢。

——牡丹电视机

太阳更红，长虹更新。

——长虹电视

质量第一，用户第一。

——金星电视

“凯歌”传佳音，更上一层楼。

——凯歌电视

一切为用户着想，一切为用户负责。

——海信电视

你是位成功的父亲吗？给孩子请一位全天候全能的教师。

——索尼彩色电视机广告

“海燕”飞翔在神州大地！





"海燕"给家庭带来欢乐！

"海燕"荣膺国家第四届电视机质量评比一等奖！

——海燕电视机广告

世界一目了然，时代一目了然，感动性大画面，强力重低音！

——大屏幕电视机广告

佳丽彩电，伴君入佳境。

——香港陆氏公司佳丽彩电广告

日立彩电科技，精英中之精英。

——日立家电贩壳株式电视机广告

世界一目了然，时代一目了然。
新魅力的彩电新一代。
请您通过又大又美的画面看我的表演；
请您通过动人的音响听我的歌唱。
无与伦比的享受。

——日本松下彩电广告

看新画王，听新画王，用新画王。

——日本松下新画王电视机广告

一对晶莹的眼睛，在东芝超滤光屏上显得更加炯炯有神；大屏幕的魅力，使人向往和陶醉。

优美动听的音响令你感受时代的气息。壮观动人的画面带你至高的享受。

——日本东芝彩电广告



眼看四方，清晰明亮。

——日本东芝方角平面彩电广告

从此每一个夜晚都充满欢乐。

——国外某电视机广告

多么清亮的海底，多么绚丽的色彩，多么自如的生命，啊，自然的色调！请看彩色电视机，索尼！

——日本索尼彩电广告

百搭功能，百变用途。

——夏普二合一录像彩电

飞鹿，享受全在拥有。

——飞鹿家电

横看、直看，都是 SONY 最好看。

——SONY 彩电

天气预报大自然色彩，高低音色显悠扬。

——SONY 彩电

画面清晰细致，音质丰富传神。

——夏普立体声彩电系列

凭着电子科技上的卓越成就，创制出新一代 ET－P320 袖珍彩色电视机；流线型机身，无论置放案头作室内欣赏或随身携带作户外观赏，同样方便。超高密度像素高达 121，108，因此影像特别清晰，为同类产品之冠，堪称袖珍彩色电视机王。

——最新袖珍彩色电视机王



EPSON 袖珍彩色电视机王；高人一等，胜人一筹。

——EPSON 袖珍彩色电视机王

绚丽的色彩，崭新的造型，沉浸在梦幻中，歌唱着明天。新潮电视系列多彩卓越的功能配上崭新的造型，给您生活带来多彩的梦想。

——松下 2188 彩色电视机

一心一意的关怀。

——金星电视

买彩电就是金星，买金星就是买放心——金星彩电。

——金星彩电

家庭拥有百合花，生活走向现代化。

——百合花彩色电视机

看美乐电视，享美乐人生。

——美乐电视广告

金峰电视机，像小溪一样清新明澈，像百灵一样悦耳动听，像鲜花一样色彩鲜艳。

——金峰电视机广告

广告越来越多，其中不乏精彩之作，令人在十多秒钟中尽享视觉快感，但电视直销广告却反其道而行，冗长而乏味，不但毫无创意，而且喋喋不休。乐邦利更因频频出镜而招致网民齐声讨伐；形象甜美的陈红做了一个减肥器直销广告，差点成了最不受



欢迎的广告明星。直销广告被讨厌的程度已经到了“声音太大了”的地步。

——最垃圾的电视直销广告



名人名言录



第三节　冰箱、洗衣机



看得见，摸得着，自己动手，挑肥拣瘦。

——青岛公司敞开式冷藏销售柜

中国人的生活，中国人的美菱。

——美菱冰箱

今年夏天最冷的热门新闻。

——西泠冰箱

中意冰箱，人人中意。

——中意电器

新飞广告做的好，不好新飞冰箱好。

这个广告曾经引起争议，语言学术界、广告评论界、竞争对手都加入了讨论的行列，褒也好、贬也好，反正新飞是没事偷着乐，毕竟广告能引起如此广泛的关注就是成功，新飞的知名度不知又提升了多少。以后新飞就稳稳的坐上冰箱行业三甲的位置，直到今天还在使用。

——新飞冰箱

可耐，送您一分爱。

——可耐冰箱广告口号

威力洗衣机，献给母亲的爱。

——威力洗衣机

她工作，您休息。

——凯歌全自动洗衣机

容事达，时代潮。

——容事达洗衣机

威力，威力，够威够力。

——威力洗衣机广告口号

有这样一件礼物，天天被打开。

——天天牌冰箱广告

停电 24 小时！照旧冷若冰霜……

——上海航天电冰箱广告

容声，容声，质量的保证。

——容声冰箱

请朋友吃饭，食物当然要新鲜。

——容声冰箱的电视广告



亲爱的，我就知道你会和往常一样，一进门就急急忙忙开冰箱找吃的。

没有看见冰淇淋，意外吧？即使拉开冷藏室的门，你也找不到甜点！因为，我已经把它们都藏起来了。

我不是要限制你吃零食，而是要提醒你，今天是个特别的日子，我们应该到外面的餐厅共进晚餐，不在家里开伙。

时间真快，这只菲利浦冰箱，来我们家转眼快一年了……这么说，你总该想起今天的重要了吧？

现在，你可以一边喝这杯酒，一边计划一下，我



们怎么共渡这个值得纪念的夜晚。

等我洗头回来，我想你已经有了让我惊喜的计划。

最后，别忘了关冰箱。菲利浦为我们尽忠职守了一年，今天就放它一天假吧……

——纪念菲利浦冰箱广告



家中有万宝，生活更美好。

——万宝冰箱广告标题

悬崖百丈冰，独有花枝俏。

——香雪海电冰箱广告

日立牌冰箱、耗电最省、凝冰最快。

——日立牌电冰箱广告

闲妻良母。

——台湾海龙洗衣机广告

“上帝”选择美菱，美菱感谢“上帝”！

总是领先一步。

——美菱电冰箱广告

把“新鲜”直接拉出来。

——台湾电冰箱广告

工作时鸦雀无声。

——美国国家电冰箱厂广告

寒冷世界的最大王朝。

——美国格隆诺电冰箱公司广告

我们为您留住冬天。

——美国克利富兰冰箱公司广告

在无声无息中赢得声誉。

——国外某电冰箱广告

保持食物新鲜，必须雪上加霜。

——国外白霜牌电冰箱广告

父母的爱心，千百年来永不变。

——台湾三洋妈妈乐洗衣机广告

看得到的优点，听不到的好处。

——日本 SF—800 小洗衣机广告

用户交口齐赞颂，保证好洗又好用。

——日立洗衣机广告

最早和最好的洗衣机，都是美国皇后。

——美国皇后洗衣机广告

一次新的妇女解放运动。

——美国水晶牌洗衣机广告

像和风细雨，拂净万物。

——国外某洗衣机广告

现代人的冰箱。

——长岭阿里斯顿

现代生活的结晶。

——琴岛海尔冰箱

海尔，中国造。

——海尔



质量取胜。

——容声冰箱

要令食物保存得更加新鲜持久，并非将雪柜开得愈冻愈好。事实上无论蔬菜水果、海鲜肉类或乳类都会因温度太低而流失其原有鲜味及营养价值。最新日立牌雪柜全面掌握食物保鲜原理，特设不同温度之保鲜室以存放不同食品，令您随时享受到原汁原味的新鲜美食。日立牌雪柜并备有先进格格冻功能，使冷风均匀散布；外而更有预涂金属表层（PCM），平滑如镜，倍添美感；颜色方面则有深雪影灰、浅雪影灰、日月双色深浅雪影灰等以供选择；此外更有豪富形机身，高度适中，心思尽显，带您进入现代家居新纪元。

——日立牌雪柜

豪华与牢固一体，观赏同实用并举。

——星星冷柜

开创冷柜新天地。

——施乐华 260 升展示冷柜

深冷速冻，鲜美持久。

——双鹿牌商用卧式冷冻陈列柜

一目了然，买卖方便。

——双鹿牌商用卧式冷藏陈列柜

双燕，与您共创美好明天。

——双燕圆弧门、独特节电冰箱



同住一幢楼，气味不相投。

——混合型双温控无霜电冰箱

圣洁如梦的诗，怒放在秋日。天生花为媒，携手在何时？想你分分秒秒，念你时时刻刻。浪迹天涯几多爱，独采白菊这一支。

——白菊牌洗衣机

妈妈……我给你带去一样好东西，威力洗衣机——献给母亲的爱。

——威力洗衣机

海龙单槽洗衣机创新的 SE 新技术，动一下按钮，衣服就完全自动洗。它既省时省电，又增加主妇的“空闲”，使您有更多的时间去尽母亲、妻子的责任。

——台湾洗衣机广告

春季给您带来沉醉，夏季给您带来欣慰，秋季给您带来甜美，冬季给您带来回味。

——冰箱广告

（在一个温馨的家庭里）年轻的主妇问：妈，咱们买一台什么样的洗衣机？

——她的母亲说：“买一台最省电的。”

她的丈夫说：“买台容量大的。”

她自己说：“我看还是买台好操作的。”

她的女儿说：“买一台最最漂亮的。”



"海棠牌"洗衣机，让你全家都满意！

——"海棠牌"洗衣机的广告



买上菱就是放心！

——上菱电冰箱

三洋洗衣机——妈妈乐

标师：父母的爱心，千百年来永不变

从前当女儿出嫁时，做父母的总是精选一副木盆与搓板，送女儿当嫁妆，以表达父母最大的爱心与期望，愿她幸福，愿她做个"好帮手"。

千百年来代代相传，父母的爱心永不变！台湾第一台洗衣机三洋妈妈乐，就是这样延续了香火，继承了我国千古流传的礼俗。

十多年来，三洋洗衣机——妈妈乐早已成为家庭幸福的代言词，父母送给女儿出嫁的"好嫁妆"。

——三洋洗衣机的报纸广告

同样是名牌，我为什么选白云？

——白云电冰箱广告

风华——省优；风华——部优，风华——国优。风华电冰箱，省优、部优、国优。

——风华电冰箱广告

这很容易，现在你冰箱里的冰块将被弗利吉代尔"制冷线圈"取代，这东西比冰还冷，而且永远不会融化。你立刻就会享受到电动制冷的全部便利。

弗利吉代尔长久地保持干冷，在任何气候下保

持食品新鲜、卫生，为你的餐桌制备精致的方冰和精美甜冰点，省去外购冰块可能引起的令人不愉快的麻烦，为操持家务增加极大的便利。而且弗种吉代尔价钱不高，在很多地方它的运转费用比冰还要便宜。



——弗利吉尔冰箱广告

“只有威斯汀豪斯冰箱才能给您50种色彩的组合！”“再无需改造性地变革您的厨房了”。

——电冰箱广告

一旦拥有，爱不释手，赞不绝口，是新婚家庭一步到位、其他家庭更新换代的理想家电产品。

——爱德微电脑全身动洗衣机

专业典范，足以信赖。

——飞雪牌装配式冷库



第四节　空调、电扇



名人名言录

随季制宜。

——夏普空调

朋友之间，最重的是友情，山星空调不忘老朋友。

也许，您在去年、前年或大前年，购买并使用了山星空调，从此，您是我们的用户，我们的上帝；虽只见一面，但您我已是朋友；您对山星电器的支持，山星不会忘记。

——山星空调

“清风大人驾到”。

——电风扇广告

骆驼进万家，万家欢乐多。

——骆驼电风扇广告口号

菊花电扇——风凉世界。

——菊花电风扇广告口号

美的风扇，美的享受，要买电风扇，请认明“美的”牌。

——美的牌电风扇广告

“大树的确好乘凉”

——华宝空调电器的广告

天赐凉源（良缘）。

——Sonett 空调广告

家有三洋，冬暖夏凉。

——三洋空调

立志要让产品占领三大洋的各个角落。

——三洋公司

远大，开创中央空调新纪元。

——远大空调

我们为你想的更多。

——格力空调

好空调，格力造。

——格力空调

三洋电器轻转，转出清凉世界。

——日本三洋电扇广告

夏日炎炎何须愁，蝙蝠电扇可排忧。

——蝙牌电风扇广告

实不相瞒，天仙牌的名气是“吹”出来的。

——天仙牌电扇广告

只要您拥有春兰空调，春天将永远陪伴着您。

——春兰牌空调机口号

尚明堂将大自然气息传送家中。

——尚明堂电化公司电扇广告

赶走热辣辣的暑气，享受凉飕飕的滋味。

——日本三洋公司电风扇广告





为什么还要苦熬另一个夏天呢？让通用空调机使你保持凉爽吧！

——美国通用电器空调器广告



我们为整个世界营造气候。

昨日的梦幻，今天的现实。

——美国卡莱空调器公司广告

静止如冰凉如泉。

——台湾某冷气机广告

开创新“静”界。

——台湾无噪音冷气机广告

大同冷气机——无声天地静中净。

——台湾台北大同冷气公司广告

珍宝冷气，处处都是避暑胜地。

——香港珍宝冷气机广告

家无宁日，凉而不快。清凉恬静，噪音拜拜。

——美国怡和特灵冷气机广告

温馨凉意，家中富士。

——日本富士冷气机广告

冷气够静够冻，职工乐也融融，顾客惬意轻松。

——日本三菱商用冷气广告

最新夏普雅致居室分体式空气调节机，当是品味之家必然之选。

——夏普

进入千家万户。

——古桥空调

春的源泉。

——春兰空调

倍感温馨。

——沙美空调

高层次的追求。

——白菊空调

一年三季，失去夏季。

——上菱空调机

捎给您的不仅是清凉的梦。

——豪申空调

着着领先。

——华宝空调

不少人正在享受，更多人不断追求。

——华宝空调

由日本原装制造，无论内外均可带给您至高无上的享受——其具有最新款的白色流线型外壳，大方美观；采用最新的三块微电脑调控，功能更精密先进。兼有可联网中央电脑控制功能，可用于办公室、学校等地方，有利于商业用途。

有了雅列顿，无论安坐家中或办公室，您也可感受到无限舒适凉意。





——壁挂式冷暖空调机



无言的承诺。

保质期维修记录上的空白，凝聚了华南人为之奋斗付出的汗水与压力——它代表的，是对用户一份无言但却绝不空洞的承诺。

以当年投产，当年产值超亿元，销售近亿元的实力与气魄，以创国际一流名牌为更高目标，以用户利益为上，我们将竭尽全力，延续用户保质期维修记录上的空白。

展望未来，信心十足。

——上菱空调

优质空调就是：高性能、高品质、优服务。

——华宝空调。

全国46家大商场联袂推举！

《消费时报》八次民意测验！

最受消费者欢迎的春兰空调荣登榜首。

——春兰空调

制冷能力大，而且运转安静无声。

——松下902空调

精湛外观，最新设计；设计小巧，小占空间；120广角送风；无线遥控器操作简便；运用最新技术的节能设计。

——松下902空调

如果你只想买一部普通空调，就不必往下看。

科龙空调现已上市！

制冷杰出的科龙空调：能效比高的“制冷高手”。卓越的性能，令科龙空调在1992年全国空调质量检测中获得能效比（COP值）最高——达3.34——的殊荣。

——科龙空调

超静音设计，令科龙空调室外机的噪音竟比一般空调的室内机还要低，在1992年全国空调质量检测中，以噪音最低获得第一名。

——科龙空调

流线型机身与圆弧面相结合的轻型设计，配合恬静优雅的色调，使之宛如一件艺术品。

——科龙空调

高效节能，除了翩翩的风度，恬静性格和制冷身手不凡之外，还懂得细水长流，确是个持家好手。

——科龙空调

再创新天地。

——科龙电器

三位一体，傲视同群。

——华宝空调

给你一个凉爽的空间。

——春兰空调

金羚冷气，表里如一。
够静够冷，冷静待人。

——金羚空调器



名人名言录

乍暖还寒的四月，
有时虽然阳光明媚，
可到了潇潇的凉意。
关怀孩子们的母亲，
会在每一个深夜
为她的孩子掖好棉被……
上菱对每一位用户的关心
也正如这位母亲一样。
购买上菱空调的用户
除了可得到安装、调试等服务以外，
还可免费得到一套
上菱特别为您设计的
室外机组防雨外罩。
雨天，每一季都有，
情真意切的关怀
是上菱不变的承诺！

——上菱空调

值得信赖的标记。

——长城电扇

鹰牌风扇，风扇精英

——鹰牌风扇

放心购买，大胆使用，令人满意。

——康吉尔家用空调器

让我睡个好觉。

——春兰空调

时代新潮。

——南风空调

长城电扇，电扇长城。

——长城电风扇广告

只要你拥有春兰空调，春天就永远陪伴着你。

——春兰空调

反正要买，何必再熬一个酷暑！

——电风扇广告

清风大人驾到！

——香港电扇广告



第五节　音响、录音机



名人名言录

“捕捉音乐动感。”

——录音机广告

燕舞，燕舞，一片歌来一片情。

——燕舞收录机

聚科技群星，创电子先河。

——星河音响

星河音响，再创音乐新生命。

——星河音响广告

让你的眼光更敏锐。

——三洋录音机广告

海内存知己，天涯若比邻。

——“星球”收录机广告

不好就不会给你。

——台湾上骅企业公司音响广告

动时奔腾豪迈，静时细诉款曲。

——台湾某公司音响广告

天下一品，终生保用，代代相传。

——台湾太孚股份公司音响广告

精致帅气，不同凡响。

——舶仕贸易公司休闲式音响广告

音乐，就是要听这种声音。

——某电子公司新系列音响广告

所有实用主义的音响迷，你的心情都落在这里。

——台湾华星电器公司音响广告

从这里开始，音乐将超越空间，无限延伸……

——台湾雅致公司音响广告

智慧型迷你音组合。引导个人品味的流露，洒脱的空间利用。

——台音贸易公司洒脱音响广告

寸寸匠心独运，款款纤细传真。

——台湾爱尔法音响公司广告

神清气朗，无与伦比。

——台湾爱尔法音响有限公司广告

演奏家的内涵，内对音乐的显露。

金雕玉琢，宏扬乐韵。

——香港别超原音公司音响广告

以钛为本，以乐为尊。

——别超原音公司纯钛质音响广告

踏遍五湖四海，奏出得胜凯歌。

——香港东尼公司音响器材广告

声音自然逼真，音像活灵活现。

——香港雅典公司扬声器广告

蕴藏潮湃动力，发挥之人音色。

——香港瑞港公司扬声器广告



人脑分音，十只手指有长短；
电脑分音，一指定完美音色。

——香港晓和电子全遥控音响广告

天荒地老，历久常新。

——香港大昌贸易行扩音机广告

夜阑人未静，NIKKO，万户共鸣。

——九龙大昌贸易行放大器广告

典藏隽永品味，凝聚创意菁华。

——香港大昌贸易行音响广告

有字有画，边看边唱。
卡拉 OK，家庭剧场。

——日本三洋卡拉 OK 音响广告

三机组合巧安排，劲歌妙韵此中寻。

——三洋立体声组合音响广告

再现真与美，感受美与真。

——三洋小型高保真音响广告

打开激动人心的世界。

——松下电器高保真音响广告

没有达不到的境地，只有道不尽的完美。
声宝歌王，顶尖科技，歌王系列新里程。

——日本声宝、夏普音响广告

喜悦之时，音乐使我们欢乐；



悲哀之时，音乐使我们振奋。

——日本先锋公司先锋音响广告

随时为您献歌。

——日本索尼音响广告

新的潮流，新的感觉，刚柔相济，非同凡响。
刚如奔雷闪电，柔似行云流水。

——美国奥迪音响广告

大风起兮云飞扬，贝尔音响震四方。

——德国贝尔音响展示会广告

把交响乐团带到家里来。

——国外某音响设备广告

它在时代的前面歌唱。

——国外某音响广告

向耳朵挑战。

——国外某音响广告

用声音开辟未来。

——国外某音响广告

我们的产品只卖给耳朵特别灵敏的人。

——美国匹克林音响公司广告

人耳便知什么是“音色纯正”。

——美国麦克耐沃公司音响广告

现代启示“录”。

——台湾录音机广告

把音响提起来。

——台湾手提式录音机广告



卡座世界，唯我独尊。

——台笙公司卡式录音座广告

SONY 技术出众，与你一起飞越巅峰。

——SONY 香港公司录音机广告

精致、伶俐、好身段。

——迷你窈窕型三洋收录机广告

醉人的音色。

——日本立体声耳机广告

一路春风，一路欢乐。

——波希汽车收音机广告

天空中飘荡着多少电波，“塞莫达：成就能抓住多少。”

——塞莫达收音机广告

我们绝不会欺骗，不管你内行外行；
我们不乱喊价钱，不管你有钱没钱。

——台湾一世音响商行广告

采用遥控电脑均衡器举世无双，方便无比！

——山水牌智能超级组合音响

透过 CD，原唱歌星地位由你替代。

——SONY 音响

无与伦比高档机，家庭投资最适宜。



——音响之王——星球

世界上再也听不到如此妙音！

——健伍(KENWOOD)

让您尽显富豪气派。

——华强"富豪"音响

与你一起挥洒年轻的时空，过一个无悔的青春。

——SONY

拥有 SONY WALKMAN，形同拥有艺术珍品。

——SONY

叩开名流之门，共度锦乡人生。

——星球系列音响

最新最佳。

——格林音响

有字有画，边看边唱；卡拉 OK，家庭剧场。

——三洋 CD－G 卡拉 OK 音响

强劲低音，震撼四方。

——SONY FH－B190 音响

将以卓越的电子技术，对中日友好做出贡献。

——SONY

五碟连播，妙韵不绝。

——SONY FH－E750C

不可阻挡的诱惑。





——迪波发烧音响

生活中的乐趣……少不了我。

——迪桑牌收放音机

朋友，音乐就在你的口袋里。

——金角牌收音机广告

不是单纯的美妙声音，而是雄大的音乐生活方式。

——爱华牌 7000 系列音响

自从我有了迪桑钟控收音机后，晨起、晚眠都开始变得十分规律，再也不用象过去那样忙乱、狼狈。因为迪桑钟控机准时广播，限时关机，显示时间，收音清晰，得心应手。迪桑的小小创意，也使我明白了，生活应该是井井有条，从容不迫。

——迪桑钟控收音机广告



第六节　录相机、摄相机



开怀欢唱，雷谱与你同乐。

——台湾雷谱公司伴唱影碟广告

影音交融，身临其境。

——台湾先锋公司射碟影机广告

百闻不如一唱。

——卡拉 OK 镭射碟影机广告

声韵传神，尽在普闻。

——普闻高级卡拉 OK 机广告

唱尽千万阙歌，看遍中西名片。

——声宝卡拉 OK 放像机广告

夏普——超级享受的恒久保证。

——日本夏普录像机广告

娱乐生活，家庭享受。高保真立体声伴你我共度良宵。

——日本东芝高保真录像机广告

学科技引潮流，优质可靠传美名。

——日本索尼录像机广告

下一个曲子，谁来唱？三菱的卡拉 OK 录像机，在想唱的时候，随时就可以唱。

——日本三菱录像机广告



优美听感，令您再一感动。

——日本家电录像机广告



自然界的韵律。

——香港水星唱片公司广告

艺术家们最完美声音的再现。

——美国兰斯维克唱片公司广告

特别的爱给特别的您。

——爱特镭射唱机系列

动人的歌曲与美妙的音乐，您可以重复欣赏。

——星球射台式组合音响

跨越音域障碍，唱出动听的歌。

——野马牌数码变调卡拉 OK 机

没有做不到，只有想不到，……某某 VCD 想得到，做得到。

——某牌 VCD

真金不怕火炼。

——金正 VCD

喜华家庭影院——带您进入震撼的现场！美国杜比定向逻辑技术，视、听、唱的享受。

——嘉华电子广告

这种新型的留声机，能使几十年以前灌制的周璇的唱片——“金嗓子”般的声音，在现代音响设备里发出醉人的回响。

——“金嗓子”留声机广告

TDK，完美视听先驱，精英科艺结晶。

——K EXTRA HIGH GRADE 录影带

发挥创意，无拘无束。

——National VHS Movie 摄像机

举手投足，任从指挥，扫码录影笔，预校录影，神乎其技。

——National NV－G20 录影机

你的每一瞬间都被抓住。

——东芝新数码录影机 DV－90

令人无比向往的录像机。

——panasonicF55 录像机

功能卓越，各具特色。

——夏普摄像机

简单、完美地记录下每一珍贵瞬间。

——三洋“模糊逻辑”8mm 摄像机

要欢乐找飞乐。

——三洋录放机

不仅仅是听觉的享受。

——迪桑收音机、收放机广告

令你唱出的歌声更悦耳。

——健伍卡拉 OK 机







你的私人乐队。

——SONY 卡拉 OK

能看又能唱，还是 AIWA 的最愉快。

明星就是小宝宝，谁来为他作编导？

——SONY CCD－TR303E 摄像机

即使被人群挡住，精彩画面同样全部收录。

——彩色液晶显示屏摄像机

想像无极限，扭转摄像传统。

——彩色液晶显示屏摄像机

悦目、赏心；高质量，低价格。

——JVC 卡拉 OK 放像机

夏普又一科技新创意，

中置驱动钛表层磁鼓录像机，

中置驱动底盘系统令磁带走动更加平稳，绝对卓越的影像效果。

——夏普录像机广告



第七节　热水器、浴霸



冬夜，寒风凛冽，户户门窗紧闭，回家抖出一路风尘，洗个热水澡，多么舒服！万家乐，乐万家！

万家乐热水器，顶方便！

——万家乐热水器

款款“神州”，万家追求。

——神州热水器

申花热水器追求的并不是哗众取宠，而是始终不渝的对消费者的拳拳爱意。掌声响起来，我心更明白，我的爱与您同在！

——申花热水器

宝钢订购哪家的热水器？

——申花热水器

1992 年 2 月起，上海宝山钢铁总厂在对本市和外地生产的四个牌号的燃气热水器反复评估论证后，最后决定批量订购申花平衡式或烟道式热水器。

——申花热水器

轻轻一按，轻轻一按，热水就来。

——爱神热水器

带给您母亲般的温暖。

——阳光热水器

温馨浪漫由此起，情到浓时再沸腾。



——万宝电子热水瓶

万家乐，用万家乐，万家都乐。

——万家乐热水器广告

把桑那浴带进千家万户。

——北燕牌浴箱

真正随心所“浴”。

——北燕牌浴箱



第八节　取暖器



像阳光般寂静无声。

——阳光取暖公司广告

像象牙一般光洁的肌肤。

——阳光取暖公司广告

躲在屋子里直打哆嗦才是最愚蠢的。

——多福牌取暖器广告

敢与阳光媲美。

——美国燃气具公司取暖器广告

创造一个最温馨的小气侯。

——国外某取暖器广告

给你送去另一个太阳。

——美国全美取暖器公司广告

寒风里的热带风情。

——美国某制造公司取暖器广告



第九节　吸尘器

千尘万埃无处藏，清洁家居称我强。

——日本三洋公司吸尘器广告

它能捕捉连眼睛都看不见的尘埃。

——国外某吸尘器广告

它一扫就干净，所以总打赢。

——胡佛清扫器

区别就在于干净和彻底干净。

——国外某吸尘器广告

垃圾的死敌，地毯的密友。

——国外某吸尘器广告

有了“比塞尔”，地毯再也不愁眉苦脸。

——美器比塞尔吸尘器公司广告

在照进窗户的光线中，再也瞧不见飞扬的尘埃。

——美国联合公司吸尘器广告

行家的选择。

——春花吸尘器

春花吸尘器，开辟新天地。

——春花吸尘器

清洗衣物的日子走了又来了，她不屈不挠地用她的“工作间”（你的家）里仅有的“工具”奋斗着。

而这些工具又很不合作，费时耗力。她挥舞着条帚一英尺一英尺地扫过灰尘满满、肮脏兮兮的地毯，她的胳膊越来越不听她的指挥，她的腰像是要折断似的……胡佛会替她省力，胡佛会加速她的工作。

——胡佛真空吸尘器广告



“任何女人都可以买一个吸尘器，它的质量可以与最有钱的女人的吸尘器相媲美，价格却比一般的便宜4.5美元。”

——胡佛吸尘器广告

飞利浦在，一尘不染。

——飞利浦吸尘器广告





第十节　微波炉

6:00 下班回家,6:30 享受热腾腾的晚餐。

——台湾微波炉广告

无烟无油,煮食优悠。

——香港蚬壳公司微波炉广告

烹调名手都爱用松下电器。

——日本松下电器微波炉广告

在餐桌上为你烹饪。

——切斯布拉斯公司微波炉广告

将繁琐的烹调简化到点——只需轻轻一按。

——埃斯迪特公司微波炉广告

我是一个煮饭婆,家家户户都用我。

——香港电锅广告

给太太一分安全感。

——意大利最安全的压力锅广告



第六章　饭店、餐饮业广告

导语

民以食为天。居家生活，谁也离不开饮食。可是究竟怎么吃能吃得很好，除了人们面对面的口耳相传外，还有就是与其行业发展密切相关的广告。这些广告不仅让人们全面了解饭店餐饮业的具体场所，而且还或多或少地让人了解了它们的风格，我们可以拿着广告吃遍天下。

例句赏析

一衣带水，中日合璧。

——上海东瀛城

上海东瀛城真可谓独具匠心，寥寥八个字就说出了该公司的特点，突出了中日文化国际间交流的特点。

从地理上讲中日两国属于近邻，用一衣带水形容两国距离之近，不管是实地距离还是文化距离。日本文化中至今还保留有中国唐文化的痕迹。但是中日文化又各有特点，上海东瀛城巧妙地把这种文化融合在一起，促进了彼此的沟通与了解，所以又称中日合璧。

这句广告语完全可以称作国际文化交流的经典之作。





小结

人们要生活，第一件重要的事就是饮食，中国传统的饮食文化有了数百年的历史。但究竟怎么吃、在哪里吃好呢？我们就需要找一个向导，让他领着我们去寻找理想的饮食场所。正为找不到好的向导发愁时，饭店、餐饮类广告让你眼前为之一亮，视觉豁然开朗。在1992北京旅游黄金年上我们发现华丰楼饭店的广告语挺实在有趣："大嘴吃八方，就是这儿香"。旁边还外加了一只小卡通图案，特吸引人。酒足饭饱之后我们再回过头来品味一下广告，我们发觉餐饮业它不仅只有饮食还有其它好多相关服务，这时候可千万别再禁不住广告的诱惑，管不住了自己。

第一节　饭　　店



一个宽敞、舒适、用途广泛的空间，对工作繁忙的商务旅客十分重要！因此，针对现代商务旅客的需求，台北希尔顿特别规划了全新的大亨楼层——除了600平方英尺的大空间之外，可充当临时会议室的高雅舒适无比的卧房，再加上独一无二的双并大浴室，无一不是符合商务和生活与工作的需要。事实上，台北希尔顿大亨楼层的套房已经超越套房：它不但是商务旅客养精蓄锐的休憩空间，也是最理想的思考工作空间。台北希尔顿大亨楼层，让每一位商务旅客都能享受最气派、尊贵的款待。只有在台北希尔顿，您才能享受到大亨一般的礼遇。

——台北希尔顿大饭店

“最低廉的价格，最优质的服务”

——希尔顿饭店

瑞典豪华格调，尽在北京华侨。

——北京华侨饭店

美丽的北京城，温馨的新大都。

——北京新大都饭店

近悦远来，典雅精致。一砖一瓦俱精心杰作，一花一草均细心栽培，七大中西式餐厅，各具情调与风味，专业会议设备，完善休闲设施，提供现代人一个多功能的生活空间。



——福华大饭店



无限欢乐在丽都。

——北京丽都假日饭店

其实,男人更需要关怀。

——丽珠得乐

怡人的环境,诱人的价格,新鲜的体验。

——中国人饭店云海餐厅

尽得地利,商旅皆宜。

——上海海仑宾馆

一衣带水·中日合璧。

——上海东瀛城

美食在东瀛,欢娱在东瀛。

——上海东瀛城

分分钟出炉,秒秒钟新鲜。

——北京巴黎大磨坊面包房

高贵典雅,洁白无瑕。

——广州白天鹅宾馆

京城快餐何处好,美味尽在快餐城——国际快餐城天桥分店。

——国际快餐城天桥分店

香港轩尼诗道荷里活餐厅、卡拉 OK:24 小时关心您的生活享受。

——香港轩尼诗道荷里活餐厅



置身泰国风情，尽尝泰国佳肴。

——香港铜锣湾轩尼诗道泰味屋

铜锣湾闹市之中，有一处宁谧安逸乐土；纯泰式风情，教人悠然自得。置身其中，恰如踏足泰国。

——铜锣湾闹市

泰味屋装饰设计堂皇，充满新鲜香味，无疑是品尝泰国珍馐最正宗的享受。

泰味屋的驰名招牌菜多不胜数，无论是冬荫功、明炉蒸鱼、咖喱炒蟹以至菜式丰富的自助午餐，无不令人回味无穷。

泰味屋位于铜锣湾地铁站之上，特设豪华贵宾厅房连卡拉 OK 设备，为任何叙会与商务餐宴理想之选。

——泰味屋

无法拒绝的朋友。

——大亨利美食城

无论白昼与星夜，海仑——无疑是您的好去处。

——上海海仑宾馆

要吃最佳海鲜，请到北海渔村。

——北海渔村

大嘴吃八方，就是这儿香。

——华丰楼饭店

甬邦特色，鲜咸合一。

——上海甬江状元楼

除了人情味，这里没有丝毫旧东西。

——纽约某饭店广告



第一次不来是你的错，第二次不来是我的错。

——某饭店广告

纽约一些最好的戏剧。
在百老汇上演；
一些最好的餐食，
在 Ginger Man 供应。

——美国纽约百老汇餐馆广告

海里游的，这儿都有。

——新加坡海鲜餐馆广告

烹调显心思，待客以真诚。

——香港太湖海鲜城广告

江南风味，不同凡响。

——香港金碧云南过桥米线广告

三悦贵妃鸡，开创新天地。

——香港三悦饭店贵妃鸡广告

除了天堂，也许只有“希尔顿”了。

——美国希尔顿饭店广告

你的第二个家。

——美国纽约帕克中央饭店广告

只要住上一天，你一辈子都不会忘怀。

——美国阿拉曼达广场饭店广告

没有共产党就没有新中国，没有改革开放就没有我——茜茜！

——茜茜西餐厅广告

讲科学的厨师在他们取得这种完美的效果前，已经加了 865 种调味品。

——猪肉青豆广告

把噪音和空气污染，留在都市。

到凯撒，享受几天的清静！

（两帧照片，一是都市拥挤的街道，一是海滨闲静的大海和沙滩。）

抛开文明的干扰，俗事的羁绊，让紧缩的心情，得到暂时的舒解。在大自然的安详和纯朴之中，只有自己，才是自己的主人。

——台湾凯撒大饭店广告

“亲爱的顾客，您好！本旅馆山后有空地，专门为顾客种植纪念树之用。如果您有兴趣，不妨种下小树一棵，本店为您拍照留念，树上可留下木牌，刻上尊姓大名和种植日期。当您再度光临之时，小树定已枝繁叶茂，本店只收树苗费两千日元。”

——日本某旅馆

“请到这里用餐吧！否则你我都要挨饿了！”

——一家小饭店

第二节 餐 饮



名人名言录

皇家豪华，都市风光。

——皇都酒家

当您出外度假或经商，总爱找个省时又省钱的适中地点下榻。在新加坡宝楼威大酒店，您就可得到这些有过之而不及的享受。处于环境优美，景色翠绿的鸟节林荫大道，有新加坡著名的娱乐场所，同时食物与购物中心鳞次栉比，令您从容不迫，享受旅游的乐趣。当您踏进宝楼威大酒店，那富丽堂皇的大厅，五十层楼高的巍峨壮观金属雕塑，使您体验到一种舒适、闲情逸致的亲切感觉。它的客房比普通的宽大，具备各种最现代化的客房设备。设有新潮的迪斯科舞厅，酒廊，优雅的欧陆餐馆与咖啡座，提供美味饮食佳肴。宝楼威大酒店所提供的一切，您将会感到惊异无比，同时花费廉宜。

——新加坡宝楼威大酒店

石头鱼，珍贵的海上奇珍，味道鲜美。鸿星海鲜酒家特别为您搜罗，精心炮制。识食的您，岂可错过。

——香港鸿星海鲜酒家

久闻味在四川，今日落户上海。

——上海蓉城大酒店

本店素来出售的是一种掺水 10% 的陈年老酒，如有

不愿掺水者，请预先声明，但饮后醉倒概与本店无涉。

——某酒店门牌广告



为名忙，为利忙，忙里偷闲，且喝一杯茶去；
劳心苦，劳力苦，苦中作乐，再倒二两酒来。

——四川某酒家广告

京城粤菜第一家——北京大三元酒家。

——北京大三元酒家

美食娱乐，尽在凯菜。

——凯莱大酒店

来到前门，食在“人人”。

——北京人人大酒楼

走出厨房，行使您做上帝的权力，举家团聚，到北京大三元酒家。

——北京大三元酒家

大量生猛游水海鲜，天天海陆空运到港，口碑不断，好评如潮。

——上海天渔港酒家

誉从信中来，诚招天下客。

——香港东湖食阁广告

海景相聚，倍添情趣。

——香港海景做日酒店广告

沙田敦煌画舫，美食美景天堂。

——香港沙田敦煌画舫广告





我很丑，但我很好味……

——香港星海鲜酒家石头鱼广告

名闻港九誉东亚，海鲜代料第一家。

——香港乐富海鲜酒家广告

品必精研，服务为先。

——香港六国酒店广告

大小古今，巧手称心。

——香港利园酒店广告

顶级美食夺金奖，鱼皇翅宝在鸿星。

——香港鸿星海鲜酒家广告

置身山与海，尽在起凤台。

——香港起凤台大酒家广告

粤菜新享受，龙苑胜一筹。

——金域酒店龙苑酒家广告

美食饱口福，美景耀眼睑。

——香港团龙阁海鲜酒家广告

珍珠满盘，金银满载；年年鸿运，美点双辉。

——香港海霸饮食集团广告

静悄悄地，春天带来几阵细雨。
晨暮晚风，春意绵绵，使人不觉心神欲醉。
若能三两知己把酒寻欢，诚美事矣。

——香港尖咀富豪酒店广告

寰宇美食，荟萃温莎。

——香港温莎酒店广告

情绪低落吗？来看看我们。

——国外某酒店广告



美好前程为君创，机会尽在喜来登。

——香港喜来登酒店招聘广告

兼职马会，马到功成。

——香港赛马会招聘广告

加入我们的行列，美好前景在目前。

——香港海景假日酒店招聘广告

香格里拉——助你平步青云的必然选择。

——香港香格里拉酒店招聘广告

投身华美酒店，踏上成功第一步。

——香港华美酒店招聘广告

旅行者的故事在此交换。

——土耳其一家乡间酒吧广告

假如你是惯用左手的，当你下次驾临时，你将发现所有餐具均摆放在你习惯的位置上，令你进餐更方便。

——香港酒店广告

本店饮食卫生无与伦此，汤菜中任何时候见不到一根毛发，因为该饭店工作人员全部秃顶。

——英国伦敦一家饭店广告





第三节　夜总会

在DISCO舞厅风靡大上海的今天，您是否很难觅到一家绅士淑女型的高级夜总会？在新意无几的夜总会节目中，您是否很难觅到东西方娱乐精华集一的夜总会？向您隆重推出——上海滩酒家夜总会。

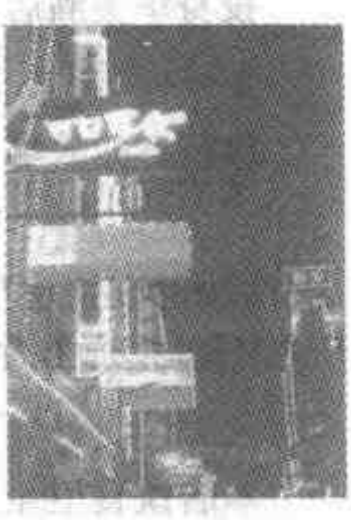
——上海滩酒家夜总会

天地初开伊甸园。

——保利大厦伊甸园夜总会

宝安大厦；投资宝安，利得心安。

曾经，在这里
夜总会如同伊甸园一样
只是一种传说，
那已经是一个
很久很久以前的故事了。
现在，
一座东方的伊甸园
就要
打开它
神秘的大门了。



——保利大厦伊甸园夜总会

我们促使人们成双成对。

——国外某舞厅广告

我不知道你是谁，我不知道你的公司，我不知道你公司的产品，我不知道你公司的顾客，我不知道你公司的记录，我不知道你公司的信誉。

现在——你要向我销售什么？

——麦克格劳广告



名人名言录





第七章　医药保健业广告

导语

人吃五谷杂粮，难免会有大病小病。有病就应抓紧去医院看医生，可是我们在去医院之前就首先要对医药有一个大致了解。知道哪家医院特长是治什么病，哪种药对哪种病疗效最好。要有的放矢还请您多多关心我们的医药保健业广告。

例句赏析

悠悠寸草心，报得三春晖。

——三九胃泰的承诺

“悠悠寸草心，报得三春晖。”两句古诗立刻渲染出一种温馨的氛围。一个儿子回家孝敬自己年迈的父母，他们为自己的成长耗尽了心血，历尽了种种艰辛，由此也患上了各种各样大大小小的病，人老了肠胃也不好了。这时候久未回家的孩子带回了一盒三九胃泰给老人，他们自然十分高兴。孩子长大了也知道关心老人了。

三九胃泰这个广告做得特有人情味儿，把亲情放在了前面，让人想起自己的父母及家人。它最大的妙处也就在于抓住了人间第一情——亲情。

小结

医药保健品广告最讲究真实可靠，不能过分吹





嘘自己的产品，否则就会造成严重的后果。因为这些产品不同于其它种类的产品，医药保健品与人类健康密切相关。

本章所涉及的医药保健品广告不论在广告创意运作方面还是在产品疗效方面都真实可靠。它们在创意运作方面又增加了几种表现形式，更增加了广告标题的表现力，让听众消费者无论从理性上还是从情感上都能从产品中了解获取到某种好处。这些广告对于那些缺乏经验的人来说，能向他们直说诸般好处，这也正是大家所期望的。比如，一个营养液公司广告词是这样的："吃得香，睡得好，排得畅，活得潇洒，干得轻松。"无疑这对于营养液缺乏了解的人具有很大的吸引力。

第一节　药　　物



两片，史克肠虫清。

——中美史克

“快、快、快速见效。”

——Anacin 去痛片

“滴此眼药水后，将眼睛转动几下，可使眼药水遍布全球。”

——眼药水广告

消除可导致牙垢、牙龈炎及口臭的口腔细菌，
ADA 美国牙医协会认可，牙龈炎，你碰到对手了！

——利斯德防腐液

四个人中就有三个患有牙龈炎，牙龈炎是牙龈疾病的先期症状，而患者可能毫无疑问察觉。利斯德对于牙龈炎有疗效，它甚至可以完全抑制牙龈炎。杀死口腔细菌，对消除牙垢也有作用。在几种主要的非处方漱口水中，只有利斯德防腐液获得美国牙医协会的认可。仅仅刷牙，或以牙线洁齿是不够的，所以您应该定期去看医生，并经常使用利斯德牌防腐液。它将有效地保护您的牙齿。

——利斯德防腐液

利斯德言行一效。

——利斯德防腐液



以你的健康献上一片爱。

——奥复星



告别冠心病的地方。

——山海丹

治疗慢性病，还靠金牡蛎。

——金牡蛎制药

芬必得治疼痛，一天都轻松！

——芬必得

它到胃中及十二指肠迅速崩解，能在胃中形成一些醌细微的保护膜，使胃病得以康复。

——乐得胃(ROTER)

补钙添力。

——盖天力

康月月舒，月月舒服。

——月月舒(痛经宝)冲剂

口腔卫生舍我取谁。

——华康片

采至地道野山草药，炼至正宗养润佳品。

——广州潘高寿蜜炼川贝枇杷膏

用了都说好。

——达克宁霜

金矢所至，施尔健康。

——金施尔康含片

让一亿人先聪明起来。

——巨人脑黄金

没什麽大不了的。

——丰韵丹

治肾虚，请用汇仁肾宝。

——汇仁肾宝

加上金特蛎，更快地治疗恢复跳跃的生命。

——海王牌金特蛎

一旦拥有，健康长寿。

——中国神袋 888

每日一片，健康泉源。

——高效施尔康

长了粉刺怎么办？酰舒，解除您的痛苦，恢复青春活力。

——酰舒

丽珠得乐，给我欢乐。

——丽珠得乐

唯有胆宁片，免受开刀苦。

——胆道病首选药物

青春年少的你，长了满脸青春痘，坑坑洼洼，既影响仪表，又经常发炎，又痒又痛。如不及时治疗，日久天长地变成一块块色斑。对付青春痘，请用中美合资生产的痤疮平，涂上就好。有比脸面更重要

的吗？留住青春除去痘，不再是梦！

——痤疮平



您用了准说好！

——康王热磁寒通宝

风风雨雨十九年，祖国医药新贡献，组方全是中成药，长期服用最安全。

——三九胃泰

岁岁平安，三九胃泰的承诺。

——三九胃泰

罹患脚气，使您失去了什么？自由自在的户外活动，愉快的工作和生活，翩翩的风度，自信心。

人类真正的福星！

——高效广谱抗菌药环福星

真正靠得住！

——苯乍缓释胶囊

环球制药，健康承诺。

——环球制药

替您挡住下一个喷嚏！

——苯乍缓释胶囊

健康是人们的第一需要。当病痛缠身的时候……现代科技奉献给您的“小太阳”。

——康王热磁寒通宝

顺气化痰，止咳好；香甜易服，止咳快。



——佩夫人咳露(小儿)

一袋在身,方知父母爱心。

——505 神功元气袋(儿童型)

治关节炎:"伸"手不凡。

——骨龙胶囊



热爱生命和劳动的权力,
现代人潇洒的风姿;
新生活的节律;
信心自立;
关节炎剥夺您的,骨龙胶囊将加倍奉还。

——骨龙胶囊

悠悠寸草心,报得三春晖。

——三九胃泰的承诺

一日一粒,粒粒奏效。

——痰喘星栓

两小时见效,六日内无效退款。

——中国神袋 888

生命在于运动,运动的需要——腰痛宁。

——腰痛宁

真正的胃药,明显的疗效。

——胃显

扬起爱情风帆,享受神力辉煌。

——东方神力(胶囊)



果然与众不同。

——晶神含漱液

还给您一颗健康的心脏。

——秦丹牌山海丹胶囊

胸前一戴,福至心灵。

——青州保心包

咽炎病患者的福音。

——利咽解毒冲剂

生活更潇洒。

——仙茸壮阳精

常见病,关键在选药。

——康妇特栓剂

俗语道:"人是铁,饭是钢",可见胃是健康之本!需要你特别地爱护和保养。胃病可治,丽珠得乐。

——丽珠得乐

气味芬芳,常保健康。

——新加坡金牌风油精

炮制灵验止咳,药落足百载细微功。

——广州潘高寿药业股份有公司

心脏康复的奥秘。

——地奥心血康

还您一颗健康的心。

——恬尔心

昔有冬虫草，今有金水宝。

——金水宝胶囊

给您带来新的生机！

——心肝宝胶囊

江中草珊瑚，咽喉病能除。

——复方草珊瑚含片

宫泰，月月安泰。

——黄浦牌宫泰片

双层胃药，双重效能。

——日本胃仙 U

点滴清凉，随时用得上。

——新加坡斧标驱风油

先天不足，后天可补。

——增长乐冲剂

迅速再现青春活力。

——君春乐

天上星，数不清，抗病毒，威乐星。

——威乐星

天平胃舒宁，养胃得康宁。

——天平牌胃舒宁片





治脚气，干净利落。

——达克宁霜



产宝，产妇之宝。

——产宝

纯纯的氧气，深深的关怀。

——氧立得

一片含化，金声长鸣。

——金鸣片

内病外治祛病强身，驻颜轻身抗衰防老。

——505 神功元气袋

和母体环境一样安全。

——安尔康

一瓶良药在手，保您安度春秋。

——必可松

将痛苦变成微笑。

——延生护宝牌骨质宁搽剂

没有硬膏剂皮肤过敏的麻烦，没有口服药难达意处的担忧。

——延生护宝牌骨质宁搽剂

全新威廉姆斯除臭剂，只爱肌肤不爱味。

——Williams 除臭剂

胃病患者“治”在“四方”

——四方胃片广告

它能将愤怒吞没。

——某镇定药广告



开始发病的时候，服用几粒，就没事了！大病就一定要看医生。

——某药物广告

如果你加倍小心的话，你能怀孕吗?!

——公共事业制作的避孕用品广告

治疗关节炎的突破性产品终于问世——阿斯巴膏。

——阿斯巴膏广告

病口不笑，笑口何来？——华素片快治人口。

——华素片广告

要想胃舒，请服胃苏。

——胃苏药品广告

滴滴关怀，注入你的生命活力。

——脉络宁注射液

千万不要让孩子输在起跑线上，孩子即使再健康也要常规补血。

——贝贝血宝

白天吃白片，晚上吃黑片，治疗感冒，白加黑。

——白加黑感冒药

我的书免费，
我的治疗也免费——如果无效的话。
要是它有疗效——要是它成功了，



要是你又恢复了健康，

我请您付费——5.50 美元……



我进一步会寄给您附近的药品商的名字，他会让您取去六瓶我处方的药品，药用一个月。如果有效，才花费您 5.50 美元，如果无效，药品商就把帐算在我身上。

——康复剂广告

……否则会出现痒痒的脓泡。脚下通常总是湿漉漉的，皮肤死灰般的白；然后疼痛难忍地剥落，皮肤开裂，露出嫩肉，令人苦不堪言……这种病相当难治，穿过的袜子会使你反复感染，除非它们被放在开水里煮 20 钟。

——阿伯索宾软膏广告

阿那辛，医生最为推崇的止疼药。

——阿那辛药品广告

没有什么比劲量更持久。它永不停息。
一天一天强壮。

——Aleve 止痛剂

“有意想不到的效果”

——药品广告

妥贴保护，伸缩自如。

——邦迪创可贴

冬福录——消除冻疮，温馨备至。

——冬福录



伸手去取蔬菜，不要取糖果。

——利迪亚·平克罕姆药剂广告



在很久以前，一个很遥远的地方，有一位很讲究美食的国王。在皇家的御膳房中，有一位烹饪技术很高的厨师，他所做的大羹小点极受国王的爱好。有一天，国王突然发现餐点差了，将厨师叫来一问，原来厨师那双巧手忽然变得又红又肿，当然做不出好的餐点来。国王立即让御医给他治疗，可惜无效。逼得厨师不得不离去。

厨师流浪到森林中的一个小村，帮一位老人牧羊，他常常用手摸羊身上的毛，渐渐地发觉手不疼了。后来，他又帮老人剪羊毛，手上的红肿亦渐渐消失了。他欣喜自己的手是痊愈了。

他离开老人再返回京城，正遇上皇帝贴出告示征求厨师。于是他蓄须前往应征，所做的大餐小点，极获国王欣赏。他知道自己的手已经恢复了过去的灵巧。当他被录用后剃了胡须，大家才发现他就是过去的大厨师。

国王召见他，问他的手如何治好的，他想了想说，大概是用手不断整理羊毛，获得无意中的治疗。

根据这点线索，国王让科学家们详加研究的结果，发现羊毛中含有一种自然的油脂，提炼出来，有治疗皮肤的功能。并由国王命名为 LAN—LAY。

——LAN—LAY 公司广告



第二节　保健品



名人名言录

当太阳升起的时候，我们的爱天长地久。

——太阳神

禁不住绿色的诱惑。

——维尔健营养品口服液

喂！你想成为成功人士吗？

——威尔液口服液

谁能没有母亲？

谁能没有母爱？

母亲是爱，是真，是温暖，是欢乐，

是美丽，是柔情……

母亲是一切。亲情浓浓，恒久不变，

千言万语，难以述说。

母亲的目光每时每刻牵系着儿女们的

足迹。

她用世界上最动人、最无私无悔的爱编织着你展翅飞翔的梦；而当孩子们，阔步人生的时候，

白发却不知不觉缀上她的鬓间……

你有没有发觉，

母亲渐逝的青春已悄然开放在你身上？

你可曾懂得，

你最微小的心意于母亲都是最大的喜悦？

而每一位孩子又有多少不经意的遗憾呀……

表达爱心，现在正是时候。5月10日母亲节。
洋溢爱心最美好的日子。
可能的话，5月10日让我们回家看看
妈妈，
让我们轻轻地对她说："谢谢您，妈妈！"
让我们满怀感恩之心，
捎去"太阳神"对天下母亲的一片深情；
也捎去我们对每个家庭真诚的祝福：
"当太阳升起的时候，我们的爱天长地久！"

——太阳神口服液

重振魅力，芳颜永驻。

——太太口服液

"太太口服，先生心服"

——太太口服液的广告

做女人真好。

——太太口服液

每天送你一位新"太太"。

——太太口服液

让生命尽显健康本色。

——太阳神口服液

专业保健，至精至诚。

——太阳神口服液

万众瞩目，迈向明天。

——自然饮口服液





用了都说好。

——银黄口服液



一片童心，一份爱意。

——儿童清肺口服液

常饮老来福，再现青春活力。

——老来福 SOD 口服液

取大自然精华，赋全人类健康。

——多宁牌绞股蓝口服液

百年传统大突破，古方正药新剂型。

——白云山乌鸡白凤口服液

滴滴是活力。

——活力 OK 营养液

赋予您希望、勇气和力量。

吸收好，自然更健康！

专业保健，至精至诚！

使您再见光辉。

秋风起，进补到。渡过一个健康温暖的秋冬，太阳神帮助您。

——太阳神口服液

时时养“胃”，享得佳肴。

——太阳神系列口服液猴头菇型

让生命尽显健康本色！

——太阳神口服液



吃得香，睡得好，排得畅，活得潇酒，干得轻松。

——喜达克全天然香菇营养液

人生的风浪，我们和您一起度过。

——自然饮免疫调节剂

推陈出新之品，优质服务、健康承诺。

——海鹰牌洋参冲剂

产后风采依旧。

——孕宝营养液

把春天带给您。

——惠尔春口服液

天天喝，年年好。

——衡之宝口服冲剂

每当寒冷季节……特别需要您滋补强身，保养肌肤，中华多宝将伴随您。

——中华多宝纯天然口服液

支支清纯可口，服用方便，尤适少年儿童饮用。

——太阳神甘菊型口服液

孩子健康欢欣的笑容，太阳神的承诺。

——太阳神口服液

千里翱翔，神采飞扬。

——鹰牌洋参冲剂

仿佛滴滴小雨，渗透心田……

——清开灵口服液



冬天最渴望阳光，老人最需要补养。

——老来福口服液

增强免疫，保肝护肝。

——三健高级营养口服液

扬起生命风帆，享受人生辉煌。

——生命营养口服

生命火种，人体必需。

——天赐福高级营养保健品系列

祝你拥有健康体魄。

——丽珠得乐

健康新概念由睡眠开始。

——保利系列健康枕

至精心思，至诚祝福。

——太阳神口服液

送上一份健康，祝福自然流露。

——太阳神系列口服液

“拥有“太阳神”，健康永远属于您。

——太阳神系列口服液

海鹰牌洋参冲剂，冲出洋参真品味。

——海鹰牌洋参冲剂

是人类智慧、健美、长寿的福音，它的奇妙作用请君一试！

——华神天然蜂花粉

母平安，儿平安，999 益坤冲剂的承诺。

——999 益坤（产复康）冲剂

助君祛病，健康长寿！

——秦龙八大系列保健品

缕缕药香绊君眠，高枕无忧靠神枕。

——纛龙牌神枕

和谐的生活需要“日舒安”，
“日舒安”共同迈向健康快乐的明天。

——日舒安

热爱生命，奉献健康。

——505 神功系列保健产品

人人求健康，长寿 505。

——505 神功元气袋

“戴”给你温馨和体贴。

——505 神功系列保健产品

祛病强身之瑰宝，内病外治之珍品。

——505 神功系列保健产品

真情永恒，源于品味中。

——海鹰牌洋参冲剂

咪咪乐是儿童健康的源泉。

——“咪咪乐”儿童口服液

喝了玄驹口服液，健康快乐做神仙。

——玄驹口服液



健康身体，领略四季风景。每一年，每一季，每一天，您都在辛勤地工作，而您的健康……

——宏达云南花粉田七口服液

众里寻它千百度，蓦然回首……新一代保健治疗药物的奇迹。

来自植物王国纯天然制剂的云南花粉田七口服液：宏达口服液，真正的需要。

——云南花粉田七口服液

青少年营养之宝，中老年视力之神。美在纯真，贵在天然。

——视力神特种营养液

别让心灵之窗蒙尘。

——视力神特种营养液

营养疲劳的眼球，制止下降的视力。

——视力神

俗话说：病从口入，因此保持口腔健康至关重要，晶神含漱液，愿为您——把好健康第一关。

——晶神含漱液

去除您多病的根源。

——复方高山红景天口服液

一天一支，健康美丽。

——中华多宝珍珠口服液

大力神口服液，来自天涯，怡养天年。

——大力神口服液

乌龙戏珠枣茶：
早一杯：消食健胃。
晚一杯，镇静安神。

——乌龙戏珠枣茶

给你一个强壮的肾。

——大宁神茶

茉莉的世界，茶中的精华。

——京华茶叶

只要短短的几分钟，原装进口的菲利浦咖啡茶炉就能把咖啡豆的香醇，原封不动的呈现在您的杯中。

有特殊滤网装置的菲利浦咖啡茶炉，非但将咖啡豆的香醇发近得淋漓尽致，也因为它的精确控温功能，使得每一次的冲泡，都保持一致的完美。

在您了解，或使用过菲利浦咖啡茶炉后，相信您也会认为：香醇的咖啡豆和先进的菲利浦咖啡茶炉，称得上是香得益彰的绝配！

——菲利浦咖啡茶炉的广告

“饮美的青春茶，青春又健美”

——青春茶广告

终生康健何处求，延生护宝解君愁。

——延生护宝液

不仅仅是解渴……请享受重返健康之路的欢乐。

——圣元甘露

喝了海珍宝，底子打得好。

——海珍宝天然营养口服液



取大自然精华，赋全人类健康。

——绞股蓝口服液

简易！卫生！使你感到舒适！精神!!痛快!!!

——诗乐氏 BF 妇女清洁液

西风乍起，冬寒又至，每个家庭都在为自己的亲朋好友选择冬冷进补佳品。购太阳神系列口服液是您最佳选择。

——太阳神系列口服液

实实在在的疗效。

——鹅掌疯药粉

给您健康给您美。

——中华多宝口服液

重塑我童年时代的妈妈，再现女性的青春魅力。

——乌鸡白凤口服液

当太阳升起的时候，我们的爱天长地久。

——太阳神口服液广告

难言之隐，一洗了之。

——洁尔阴洗液广告

脱发不必苦脑，因为有了章光 101。

——101 系列毛发再生精广告

要想头发好，去找章光 101。



——章光 101

人参蜂皇浆，提神开胃见效快。

——北京人参蜂皇浆广告

正需要您的照顾。

——治疗小儿惊风药品的广告

一樽薄荷膏，百般好功用。

——美国曼秀雷敦薄荷膏广告

中国人的家庭医生。

——周林频谱议

要救心，用“救心”！

——药品“救心丸”广告

“人人都应该拥有健康，重奏健康旋律”。

——风湿液广告

肌肤健康美，女人真的美。

——太太口服液广告

有治钩虫的药片吗？——两片儿！
有治蛲虫的药片吗？——两片儿？

——烧肠虫清广告

喝了娃哈哈，吃饭就是香。

——娃哈哈口服液

“一日之计在于晨”
“一粒美健年可供您整日所需之维他命”

——HVM 美健年高级补品广告

我们的保健服务使用一种相当先进的设备！

许多人对于按摩医生使用一些高度专业化的先进设备治疗颈部和背部疼痛的效果赞叹不已。

为什么不把您的保健工作交到训练有素的按摩医生手中呢？请立即与离您最近的医生取得联系或拨打免费电话。

——美国某按摩保健中心



第三节　药　　厂



大胆地举起你的双手吧。

——除臭剂某药品公司广告

解决病于瞬间，予万众以健康。

“西安杨森——高质标志”

忠实于科学，献身于健康，是西安杨森的最高宗旨。

‘西安杨森——用高质量的药品提高中国人民的健康水平。’

——西安杨森制药有限公司

从孩提时代起，人们就认识拜耳。

拜耳时刻陪伴您。

拜耳把科学研究放在首位。

在医学界中，人人赞扬拜耳。

——拜耳药厂

太阳神盯嘱您：妈妈，您的健康，就是全家人最大的幸福！

——广东太阳神公司报纸广告

为你带来充满武田的关爱！

——台湾武田药品公司广告

家是爱、活力及快乐的泉源。用“默克”B 型肝炎疫苗来保护自己及家人。

——美国默克大药厂广告



好的药品会给你带来一个好的世界。

——帕克·戴维斯制药公司广告



它是杀虫不眨眼的剑子手。

——弗拉克杀虫剂公司广告

白云山，爱心充满人间。

——广州白云山制药厂

正牌药品能治病，伪劣药品会伤命，请你认准“神箭”商标：健胃疡片。

——长沙第二制药厂

“确实好多了”。

——西安杨森制药有限公司广告

如果您饮食紊乱……

您可以选择寻求帮助，以便冲破那种正在毁灭您生命的不良循环。当您做出这一选择时，请给我们打电话。我们有多年专治妇女厌食症、多食症和过度饮食癖的经验，能够帮助您分析饮食紊乱的原因并给予治疗。今天就打电话给我们，索取免费的介绍册。

厌食症。多食症。过度饮食癖。

请打电话给任孚琉。

任孚琉中心——全国第一家能提供住所的治疗饮食紊乱的机构

——任孚琉中心

第四节　医疗机构



放心地来补牙，就是他（她）吻你的时候，也不会察觉。

——某牙医广告

为了使地毯没有洞，也为了使你的肺部没有洞——请不要吸烟。

——美国一家诊所广告

送钱来，我们会治好您的痔疮，您留着钱，也留着您的痔疮。

——美国痔诊所广告

“858”面向社会，诚招直销商。

——威阳东方医药研究所广告

在英国有半数以上的人戴眼镜，这再次证明人不可无耳，若患耳疾可速来就医，切勿贻误。

——英国一位耳科医生

一举两失，蚊虫污垢齐消失。

——美国必扑牌电蚊香广告

“枪手，走遍天下，打抱不平”

——最吓人“枪手”杀虫剂广告

我们宝贵的血液，为什么供臭虫果腹。

——美国某杀虫剂广告





第八章　百货商业广告

导语

吃、穿、住、用、行，一切用具尽在百货之列。百货商业为人民大众提供了方方面面全方位的服务，满足了人们不同层次的需求。百货商业广告也已充斥在了人们所有的生活空间，凡是大家想要的就是这一行业所有的。百货商业广告在这一方面更是发挥了它特有的功能。

例句赏析

制作无懈可击的衬衫实在非常困难，但追求尽善尽美永远是好来西的理想，为此我们不遗余力。

——好来西服饰公司

人贵有自知之明和坚持不懈的作风，好的广告也同样知道如何为自己定位。这则广告它并没有像其它一些广告那样狂吹乱捧却同样收到了十分理想的广告效果，主要原因就在于这则广告知道如何为自己定位，知道真实地、客观地去宣传自己。

这则广告与澳柯玛的广告有异曲同工之妙：这则广告有一个十分突出的主题就是敢于向最好挑战。保证自己会不断努力一定要做得更好，好来西服饰公司也是凭着这种精神不断努力，改进生产经营服务方式，加强内部管理，走出了一条诚实经营，



积极进取之路。

小结



百货商品大到家具车辆小到针头线脑都是家居常用之物。面对大大小小的商品，怎样去做广告更能体现出商品的特点、用途等内容，更能打开产品销路，让消费者买得放心，用得舒心，在这里就有很大学问了。曾有一则服装广告标题很好，它是这样讲的："适合自己的就是最好的。"所以我们说这些百货商品广告在满足消费者视听感觉之后，就该下大力气去做好其它辅助工作。比方说告诉他们产品的优点，售后服务等内容。实践证明，越小越杂的东西，看似不怎么讲究售后服务的东西，越是需要做产品售后服务方面的宣传。这样做很容易与顾客培养一种推心置腹的感觉，让他们觉得这样的企业是以诚信取胜的企业，买这家企业的商品值得。

第一节　商　　场



一握汇通手，永远是朋友。

——汇通公司

杜邦同中国共创未来！

——美国杜邦公司

企业家的战略选择——一次投人，永久受益。

——上海亿达商务大厦

把它当作闺中密友你可以向它吐露所有秘密

你可以将你所有的珍贵物品托付给莱恩牌杉木箱。因为这种天然杉木制成的箱子可以使你参加中学毕业舞会的舞衣、你的第一双芭蕾舞鞋以及你的传家之宝免受潮气和灰尘的损害。它可以锁，还有很好的防蛀功能。即使你祖母的花边饰带，也不会因为时间的流逝而遭到损坏如果你需要一份产品介绍，请寄 1 美元到弗吉尼亚州阿尔塔维斯塔市莱恩公司 C040 部。

——莱恩牌杉木箱广告

莱恩

为了保存不应被时光抹去的珍贵记忆，

推出可以轻松拉入机舱的一种行李箱。

——莱恩牌行李箱广告

有了萨姆森耐特公司的紫外线牌带滑轮行李



箱，旅行中任何时候你都不会为拎行李而胳膊发酸了。它的内嵌式滑轮使你在机杨和宾馆中只需轻轻一拉就能让它轻松滑行。在大多数飞机的机舱内，你甚至可以很方便地将它塞到座位底下。它会向你证明它的轻捷和方便。

——萨姆森耐特公司行李箱广告

我们有神奇的力量。

——萨姆森耐特公司行李箱广告

尝野味儿去青苑。

——国旅购物中心

一分钟看到所需，一小时看到世界。

——赛特购物中心

称心实在友谊风采，到友谊买满意。

——上海友谊商店

一分投资十分满意。

——新世界广场

愿以十分辛劳，换您一分满意。

——上海东方商厦

世界风采东方情。

——上海东方商厦

“叩开名流之门，共度锦绣人生”

——上海市精品商厦广告

亚细亚，太阳升起的地方。

——亚细亚商场

请您告诉她，买首饰到国华。

——北京国华商场

太阳每天都是新的。

——北京太阳城商场

和太阳一起迎接新的生活。

——上海中兴百货商厦

购物新天地——北京多朗购物城。

——北京多朗购物城

雄鸡一唱东方晓。

——上海东方商厦有限公司

既是购物，又是享受，一样消费，两样收获。

——上海东方商厦有限公司

买走一份商品，带回千缕情丝。

——北京蓝岛大厦

二月十四日情人节，所有我们的朋友，还是觉得你最好。

——上海时装之都

真心实意的售后服务，使您称心、放心！
兽王的服务是真心实意的服务。

——上海兽王皮件商厦

365 天你与我一起走过……

——上海精品商厦



您的高贵，您的辉煌。

——北京国贸商场

最适合自己的，就是最好的。

——上海时装之都

春意融融，似锦似族，温馨服务，高尚享受。

——上海精品商厦

皮革天地、迷人世界。

——上海皮革公司商厦

星期天到哪里去？——亚细亚。

——亚细亚商场广告

兽王皮鞋望眼欲穿，兽王皮件款款动心。

——上海兽王皮件商厦

美在霞中霞，穿在亚细亚。

——亚细亚商场服装部广告

香港地只认罗衫不认人，佛要金装，人要衣装！

——香港某大百华公司广告

你永远不会在贝斯特商店多付一分钱。

——美国贝斯特商店广告

我们只有一位顾客——那就是你。

——美国杰西超级市场广告

展开情人节攻势，太丸有好主意。

——日本太丸百货公司广告



百万的企业，毫百的利润。

——美国奥尔巴赫公司广告



为你的货架永远琳琅满目。

——美国 HON 批发公司广告

奉献给您的是一片心情。

——日本三越百货公司广告

不愁货比货，更愿心贴心。

——百货公司广告

本店店员待人温和，有如为父欲嫁其女。

——国外某百货公司广告

我们难忘，您也难忘，请与我们共度这好时光。

——北京商业大厦开业五周年广告

有品味的人士，自然会选用富贵家私，您呢？

——深圳富贵家私商场广告

潘尼商场变了——是因为你变了。

你看上去比以前更加漂亮。杰西·潘尼。

现在，你在华尔街上如同在芝麻街上一样舒心自在，你也希望自己的服装能让你在华尔街高雅脱俗。所以对你需要的形象，我们正在做全新的考虑。

杰西·潘尼商场最激动人心的变化之一是我们独家推出的哈斯顿系列服装。这是由哈斯顿为当代美国妇女而设计的非常协调的服装。

男士们则可以从李·瑞特系列服装中找到当代的设计样式，也可在斯塔福系列中看到更为传统的



样式。对职业妇女，我们提供最新的秋季系列服装。

当今世界，无论你从事何种职业，都有更多的服装样式。同时杰西·潘尼商场也在推出前所未有的更多款式。

——潘尼商场广告





第二节　服　　装



“神采奕奕，帅劲十足。”

——服装广告

翻土。洗车。看电影。

遛狗。带小孩。

李氏休闲骑手牛仔，依据女性体形自然曲线设计而成。

但更重要的是，它满足女人舒适生活的需要。

随意穿着，它们让你在出发时神采奕奕，在休息时悠闲自在。

再也没有比李氏休闲骑手牛仔更合身、更适合你生活方式的牛仔了。

——李氏休闲骑手牛仔服

TEXWOOD 苹果牌牛仔裤现已在香港上市，这商标在本港虽然陌生，但在世界其它地方则非常流行。

TEXWOOD 全部以苹果为标记。苹果象征自由自在，所以，穿上苹果牌牛仔裤的青年男女，特别无拘无束。因为 TEXWOOD 苹果牌牛仔裤全部选用上等布料精心缝制而成，裁剪适体，线条优美，其外形设计，最能迎合青年人的心理。

如欲解除束缚，尽情享乐，请即改穿苹果牌牛仔裤。



——TEXWOOD



港九各大百货公司均有代售。

——苹果牌牛仔裤

金照——金光四照。

——金照服装广告

鄂尔多斯羊绒衫，温暖全世界。

——鄂尔多斯羊绒衫

使你增添魅力。

——一则时装广告

将名人化为旗下服装的“活招牌”。

——“范思哲”时装公司

将音乐与服装结合起来。

——“范思哲”时装公司

身着玫瑰色，是为了结交女友；身着蓝色，是为了结交男友。

——李维氏牛仔裤

汲取天地灵感，裁剪都市形象。

——上海时装公司时装之都

潇潇洒洒雪梦莱，年年岁岁有风采。

——雪梦莱皮草行

一针一线的王情，针针一一豹王心。

——豹王皮草行

殷殷豹王情，伴君降冬行。

——豹王皮草行

飘鹰今日乘风起，新姿翻飞九万里。

——飘鹰皮革服装商厦

羊羊羊，发羊财。

——恒源祥

称心、放心，解除您的后顾之忧。

——上海雪豹皮草行

制作无懈可击的衬衫实在非常困难，但追求尽善尽美永远是好来西的理想，为此，我们不遗余力。

——好来西服饰公司

开开衬衫，领袖风采。

——开开衬衫

不要太潇洒。

——杉杉西服

最适合自己的，就是最好的。

——上海时装之都

生活就是不尽追求，时光似乎永远忙碌，一年一度，我和您走过又一个三百六十五里路。

新年之际，向您问一声——辛苦，并为您祝福，在您闲暇的时候，欢迎您来天马时装屋，我为您准备了节日的礼物。

——天马服装服饰有限公司







“星期天出门穿什么好?”

——一家服装商店的广告

过去,
我们曾谱写动人的旋律……
今天,
我们为您再奏时代的乐章。

——广州友谊商店股份有限公司

热心、真心、诚心、爱心,奉献恒久不衰的都市流行曲,旷日持久的当代世纪风:回归自然。

——牛仔系列服装汇展

带来今日流行,唤起昨天温馨。上海先施百货公司今天开门,南京东路479号见。

——上海先施百货公司

名牌、精品! 尽情享受!

——上海骄娇商苑名品城

今天、明天,在所有的日子里,你的世界只有我最懂。

——上海时装(集团)公司

剪裁春夏秋冬,风行东西南北。

——上海市服装公司时装商厦

完善的售后服务,使顾客免除后顾之忧。

——上海狮力皮革行

超越时空的天使。



——上海美丽华礼品公司

当你在寻求高品味时，你就会发现佳依服饰。

——上海佳依服饰总汇



衬衫也有自己的节日！

——上海第一百货商店衬衫节

汇集了进口印花韩国料，印花砂洗真丝料，纹绸砂洗爽面绸等，款式宽松型，园不罢，充分体现此类织物的悬垂感，不规则的印花花型婉如夏威夷海岸的浪漫与墨西哥山地的浓情，使都市人崇尚自然，回归自然有了新的演绎与追求以及多彩富丽的领带。

——上海第一百货商店衬衫节

吉祥的城，大众的城。

——北京瑞普商城

购物是享受，享受到燕莎——北京燕莎友谊商城。

——北京燕莎友谊商城广告

新的生活服务。

——上海中兴百货

虽然我不是你的唯一，但我会让你满意。

——北京凯恩服饰有限公司

看看相似，其"实"不同

豪士，好事，一起来。

——豪士衬衣广告

"编织自己的梦想，要有高瞻远瞩的眼光，随时



审视自己，不断超越过去，潇洒人间。杉杉系列服装。”

——杉杉服装广告



你的镜子将不再嘲笑你。

——某衬衫公司广告

上我们这儿，你就会真正了解女人的心。

——某女子服饰公司广告

需要最好的衣服时，人们便想到了“科门”。

——科门服装广告

美力西服，增加男人的魅力。

——美力牌西服广告

金照——金光四照。

——金照服装广告

若是“活尔芙”也无法改变你的形象，你还是什么也别穿就上街去吧！

——活尔芙服装公司广告

巧装何须衣衫多。

——香港西装广告

自然色彩，生活传真。

——意大利金犀宝服装广告

讨好爸爸，要有心思。

——曼克顿恤衫广告

有谁能像“利华士”。

——利华士牛仔裤广告

你如果喜欢偷听别人说话，约翰·史蒂森这个名字肯定已让你的耳朵听出了老茧。



——美国约翰·史蒂森服装广告

我们只为懂得衣服的人士服务。

——美国先锋制衣公司广告

既然人人都喜欢穿，那总是有一定道理。

——美国布劳斯服装公司广告

令人不解的是，别的公司为什么总爱模仿我们的产品。

——美国阿尔索德服装公司广告

我们并不为地位保险，但我们为质量保险。

——美国莱姆服装公司广告

当外表显得至关重要时，人们就会来找我们。

——美国服装公司广告

为了幸福的人们，也为了人们更幸福。

——美国格兰诺特服装公司广告

它能为您的气质添上最后一笔。

——美国弗劳雷特牌西服广告

从早餐到就寝，它永远笔挺如初。

——美国埃斯勒衬衫广告

克拉夫特衬衣，你的贴心朋友。

——克拉夫特衬衣广告



像落日余晖一样充满西部风采。

——弗朗德克斯衬衫广告



你依照箭头所指，就会永远走在最前头。

——国外箭牌衬衫广告

你会像阳光一样明媚。

——阳光衬衫公司广告

假如我是顾客，当求货真价实。

——安娜·苏菲高级皮装广告

永远使人怀念的礼物。

——国外某皮夹克广告

奉献一片爱意。

——红豆制衣

哎，年年冬天，要想俏，冻得叫……嘿嘿！今年好了，丹侬超级冬装，让我美丽不冻人。

——丹侬超级冬装

因为拥有而有美丽……拥有时韵西装裤，令你从上到下一样光彩照人。

——登雅西装

浪漫自我，皮仙娜。

——皮仙娜皮装

优质棉纱，还须独特设计。登喜路线衫：卓尔不凡。

——登喜路线衫

风度出众。衣襟的翻播方式，足以把卓越精巧



的裁缝工艺，表露无遗，而衬衫的钮扣更使上衣设计相得益彰。因此，穿着登喜路上衣，出席任何盛会或一般场合，均同样适合，挥洒自如。

——登喜路上衣

永不停的活力。

——Puma 彪马

男人的世界。

——金利来

金利来领带——男人的世界。

——香港金利来领带广告

谁不希望“金利来”？

——金利来公司

贝克莱的领带将整个世界系在一起。

——美国贝克莱领带公司广告

十载情意深，名流表爱心。

——名流时装

名流标志，时代潮流。

——名流时装

浪漫舒适的法国风情“男装系列”。

——Cpstentin 歌诗丹顿

过去他是欧洲一个古老而遥远的、令人心仪而又不可及的服装概念。现在世界一流品牌的男装离你不再遥远，而他的魅力益发难以抗拒。

——Cpstentin 歌诗丹顿



飘鹰飞翔，英姿俊爽。

——飘鹰皮装

充满欧美大学校园气息的高级时装——“浪度”。

——浪度时装

男士拥有，女士爱；女士拥有，男士爱。

——安诺彩色印花领带和服装

雪豹带你重归大自然。

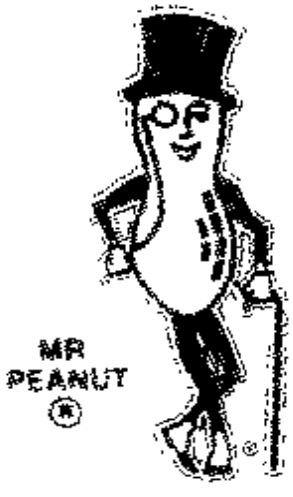
——雪豹皮装

为您御风寒。

——飘鹰皮装

穿“开式”豪气来。
款式潮，英俊帅。
价适中，时代派。
男士赞，女士买。

——“开开”牌男衬衫



金神领带独领风骚。

——金神领带

款款新颖，件件精品。

——兽王牌皮裘

穿米罗的女孩，小心陷入爱河。

——米罗服装

没有陌生人的世界。

——GIORDANO 佐丹奴



成果得尝，神采飞扬。

——美国曼克顿恤

懒洋洋的夏日神韵。

——鳄鱼恤时装

全身投向骄阳。

——法国 Arena

这个夏天，穿上法国 Arena 最新泳装及沙滩装，沐浴在金黄艳阳下，将热浪散发四方，让青春的骄阳尽情展露。

——法国 Arena

五料钮扣深藏不露，是传统百年的经典，是今日的不羁本色……

——Levl's 牛仔裤

挥洒之间，流露唯我本色，回归简朴，是舒适的开始……

——Levl's 牛仔裤

宝得利领带，至尊至贵。

——宝得利领带

舒乐进万家，万家皆舒乐。

——舒乐衬衫

听爱心胎教音乐，生健康聪明宝宝。



——爱心胎教

年年新景象，日日金利来。

——金利来

溶合自然动力，表现登峰造极。

——雅美达运动系列

“衣”路“领”先。

——金吉列衬衫

冬天也神气！

——金吉列衬衫

进豪华厅堂，人高雅所在，洋装金履，配高档华丽衬衫，金吉列令你身价倍增！

——金吉列衬衫

高品位的享受。

——雪豹皮装

衣中珍品，一代名牌。

——杉杉西服

人见人爱。

——人人牌西装

新一个自己，欧洲风尚。

——Mexx 锦龙服饰有限公司

粗犷的感觉，使你更具潇洒的气质。

——男式皮料大衣广告

不要太潇洒哦。

——杉杉牌衬衣

挺身而出，展露女性最美的曲线。

——推销孕妇装的广告

你会像阳光一样明媚！

——阳光衬衫公司广告

男人的脸就像一张履历表，而服装就像一张信用卡。

——男式套服广告

要穿就穿最好的！

——北京金吉服装商社广告

召唤东方男性阳刚之气，尽显中国男士不凡气派。

——"杉杉"西服的广告

把祖国的花朵打扮得更美丽！

——童装广告

剪红裁绿装春色，桃花绣朵美仪容。
男添庄重女添俏，夏透风凉冬御寒。

——服装店广告

虽然我不是您的唯一，但我会让您满意。

——北京凯恩服装服饰公司广告

从未领导过新款连衣裙的潮流。

——沃纳制造公司广告

它们凉快。我们在这个季节里不至于蠢到为您

提供别的什么服装。

——夏装的广告





买裤子的人没裤子，
出门盼着买裤子。
裤子里最好的是“庞兹”，
那是裤子市场认可的。
他穿上了裤子，
遮住了光屁股，
才知道穿上的是条普利茅斯·罗克·庞兹！

——普利茅斯·罗克·庞兹制裤广告

系住你的飞翔。

——莱威斯牛仔

推出成人轻便装。
你曾经是一个孩子，
现在你也只是个大孩子。
汉格公司推出的一系列，
舒适休闲的长裤，
让你觉得依然像个孩子。
那么，穿上汉格休闲服去钓鱼，
打球，或是放风筝。
汉格，
美国的感觉。

——汉格休闲服广告

连续两年畅销的印花 T 恤。丝网印刷使新式

植物图案的色彩保持清晰、持久。100% 全棉，极其柔和。宽松舒适。经过处理，缩水率极低。美国制造。可用机器洗涤、脱水。

图案花样：苹果花，紫丁香，向日葵。

尺寸：小号（6—8），中号（10—12），大号（14—16），特大号（18—20）。

定价：$ 17.00

保证满意。

订货请打电话：1－800－221－4221。

——新“佳登格丽”T 恤衫

鲁塞尔运动服公司出品。

本公司荣誉出品的连帽套头衫由 50% 棉和 50% 的化纤合成面料制成。不变形，比全棉少缩水，抗起球，命适耐穿。

· 厚绒衬里

· 针线牢固

· 前片有暖手口袋

美国制造。可用机器洗涤、脱水。

颜色：绯红，深红，粉红，藏青。

儿童尺码：小号（8），中号（10－12），大号（14－16），特大号（18－20）。在为您的孩子选购时，请挑选大一号的尺码。

$　25.00

——比恩斯连帽套头衫

夏季产品适合好动的儿童在漫长的夏日里，穿



越树林，爬树或攀登悬崖。100%的夏季轻型纯棉料能带给您清凉。经过水洗柔软处理。松紧式裤腰，前片装拉链。前面两个口袋。进口产品。可用机器洗涤、脱水。

颜色：灰白，蓝，土黄。

儿童尺码：超小(4)号，特小(6)号，小号(10－12)，大号(14－16)，特大号(18－20)。

长裤：膝盖处由双层面料特制而成，格外耐磨。后右裤袋使用"维可牢"牌搭链。

$ 20.00

短裤；内缝7英寸。

$ 18.00

——莱公司夏季儿童服装广告

大减价！最大减幅达每件$3

A款　令海滩上的人们惊叹不已——当您身穿印有大米兰花，领口嵌有黑松紧线的泳装，外披白色休闲长袍出现时。尼龙/莱克拉弹性纤维而料。美国制造。手洗。黑色。

E73495 尺码：6－14号

原价：26.00美元；现价；24.99美元

E73502 颀长型尺码：8－16号

原价：28.99美元；现价26.99美元

B款　明亮的点伏图案使两件套的泳装给人炽热的感觉。上身为有衬里的胸罩和可脱卸肩带。下身裙子里有黑短裤。尼龙/莱克拉弹性纤维而料。美国制造。手洗。黑色/杂色。



E73908 尺码:6－16 号

原价 24.99 美元;现价 21.99 美元

C 款　带有挑逗性的荷叶边和大袒胸式 V 字领的无袖罩衫裙迎着习习凉风。棉/涤套衫。美国制造。手洗。粉红色或黑色。

E77438 尺码:大、中、小号

原价:19.99 美元;现价 16.99 美元

每周 7 天,每天 24 小时,免费电话订货,1－800－285－4200

可用下列信用卡购买:维萨信用卡,万事达信用卡,美国运通信用卡和发现卡。

——有疑问和问题吗?

顾客服务中心将帮助您,请拨:1－804－827－9000。周一到周五,上午 8:00 至午夜(东部时间)。

——阳光泳装广告

在海滩上的一天带来清新……彩色螺旋型有肩带的女式泳装。尼龙/晴纶面料。胸罩衬垫。后背低开。美国制造。手洗。柔和杂色。

E77596　　尺码:6－16 号

原价:21.99;现价 19.99

E77603　　颀长型尺码:8－18 号

原价:23.99;现价 21.99

B 款　带一点浪漫……以彩色细缎子条纹为底的起皱比基尼泳装。带钢托及可脱卸肩带的窄式胸罩。泳装下身前部起皱,后部光滑。尼龙/莱克拉弹性纤维纱面料。美国制造。手洗。柔和杂色。

E78510　　尼码:4－14号

原价:24.00;现价:21.99



C款　凉爽小套衫,背部有对比色彩的交叉背带,下摆为带挑逗性的圆角衬衫大摆。棉涤面料。美国制造。手洗。粉红/绿色,蓝色/粉红或浅黄/蓝色。一种尺码,人人皆宜(上限为13/14号)。

E77140 请注明"均码"

定价:14.99

——阳光泳装广告

现代的女性似乎应该拥有世上所有的美丽:美丽的容貌,美丽的衣着,美丽的心灵。生活会因为美丽的出现而丰富多彩,世界会因为美丽的存在而充满生机。愿日新月异的时装给女性带来希望和自信,天天新款将使女性更显娇媚动人。

怀着喜悦的心请,带着美好的憧憬,时装之都与您一起走出昨天的梦境,抛却今天的无奈,走向美丽的明天。

——上海时装公司

"心心知我新,爱舒暖人心"。

——上海爱舒羊毛衫厂广告

有如第二层皮肤。

——某牛仔裤的广告

兰薇儿给你

温柔多情的夜,甜蜜温馨的梦!

夜幕低垂,华灯初上,夜的旋律悠扬传来……在

秋意渐浓，寒意日增的季节，华歌尔再创东方女性美，为你首次推出1982年最有独创风格和韵味的兰薇儿睡衣系列。兰薇儿质地纤柔，设计高雅，无论你休憩或入睡，都能让你倍感温馨与舒适！今夜起，换上兰薇儿，让自己悠游在夜的温柔里，甜蜜入梦吧！

——华歌尔的兰薇儿睡衣广告



第三节　首　　饰



名人名言录

卡地亚，独一无二的艺术。

——Cartier 首饰

欲购首饰到申宝，买主如意乐陶陶。

——上海申宝首饰行

申宝首饰行，金饰珠宝王。

——上海申宝首饰行

钻石恒久远，一颗永流传。

经典的广告语总是丰富的内涵和优美的语句的结合体，戴比尔斯钻石的这句广告语不仅道出了钻石的真正价值，而且也从另一个层面把爱的价值提升到足够的高度，使人们很容易把钻石与爱情联系起来，这的确是最美妙的感觉。

——戴比尔斯钻石广告

"伊泰莲娜"意大利仿真首饰系列：
温馨天使，无穷的魅力，无尽的诱惑。

——伊泰莲娜

尽善尽美，我用来用去还是它！

——法国首饰广告

买黄金饰品到开开，金纯心诚。

——上海开开金银首饰行

东方之珠，再显光芒。

——93'香港国际珠宝展览会：

一丝曙光，一缕情意。

——上海曙光金银珠宝行



快！快！本周末位于市中心的某珠宝店含泪大甩卖，所有商品九折出售，部分商品七折减价，个别商品半价处理。千万不要错过机会。

如果广告就此打住，那只不过是一条极普通、极平庸的广告，完全没有资格收入本书。可是就在播音员念完这段话时，一个旁边的声音马上接着问了一句：

"错过机会怎么办?"

这一下立刻吊起了听众的胃口，顿生波折，引人兴趣，于是播音员笑道：

"错过机会只能得到免费停车的优惠。"

——美国一家珠宝首饰店广告

结发买珠宝，齐来久福好。

——香港久福金行广告

由你引发的黄金魅力。

——香港首饰广告

"难比"的珠宝，是更高贵的珠宝。

——法国"难比"珠宝店广告

珍贵的万能钥匙。

——美国首饰广告

千万不要卖掉你的黄金，除非找到合适的买主。



——国外手饰店收购黄金广告

被一个世纪的新娘所爱戴。

——美国某首饰公司戒指广告

拥有你所梦想的。

——某首饰公司钻石戒指广告

爱美女士添魅力，潇洒男士增风度。

——天鹅大厦沪产金饰展销会

“我愿为她搬掉大山，但今天我却要从
一块特殊的石头开始。”

——德比尔斯钻石

订婚钻戒。
花两个月的工资去买一件
永恒的东西是否值得？

——德比尔斯钻石

德比尔斯
丽莎用她奔放的想象
让我着迷。
所以我送给她
一颗同样激情四射的钻石。

——德比尔斯钻石



名人名言录

第四节　眼　　镜



一家眼镜公司的广告员写了这样一则广告："眼睛是心灵的窗户。为了保护你的灵魂，请为你的窗户安上玻璃。"

——眼镜店广告

选择维聚阿尔，已经表明你心明眼亮。

——维聚阿尔眼镜公司

鼻梁上的风情画，名牌荟萃在东方。

——广州东方眼镜公司

致善变的美丽眼镜族：在这千变万化的大时代，阁下是否在寻找自我、个性、灵感……？让世人在不言不语中感觉到你的内涵及魅力。请即驾临广州东方眼镜公司属下连锁店，您会发现灵感在升华，个性尽显露。

——广州东方眼镜公司

拥有丰都，定有风度。

——丰都牌眼镜广告

本店为了竞卖，每年要花60万元在电视上作广告。现在决定不再作广告了，而把省下的钱奉献给各位分享……。"

——台湾桃园市眼镜商店

明星风采，俊雅不凡。



——香港雪亮高级眼镜广告

你将发现更多的生活之美。

——美国博士伦隐形眼镜广告

不一样，就是不一样。

——美国海昌隐形眼镜广告

别人不能，我们能。

——美国超透气隐形眼镜广告

如果您从密罗维茨眼镜厂的镜架样品中还挑不中一副合意的式样，那您的眼睛实在是有毛病了。

——美国密罗维茨眼镜广告

崇尚自然品味，散发青春活力。

——日本超薄防花不反光镜片广告

戴博士伦，舒服极了。

——博士伦隐形眼镜

傲视同群。灵活的梁架可因应面型自由调校宽度，舒适自然。所有镜不但款式典雅、持久耐用，并有玳瑁色、黑色、古铜色及金色镜框多款，可供选择。事实上，无论从功能及款式面言，均出类拔萃。

——登喜路太阳眼镜

自从带上美国博士伦隐形眼镜，令我摆脱了眼镜框片的沉重负担，使我重新拥有一双美丽的眼睛，增强自信心，开阔我的社交生活……

我的眼睛信赖博士伦。

——美国博士伦隐形眼镜

悬将小日月，照彻大乾坤。

——一眼镜店广告

"OIC"

——美国眼镜厂广告

戴着它，沙场驰骋任纵横，
天才创意尽发挥，
马氏第二必是你，
从此圆梦变球星！

——美国"视视宁"眼镜广告

令买家眼前一亮的亚洲眼镜盛会。

——香港 1991 年眼镜展广告



第五节　男女用品



美在妇女。

——上海妇女用品商店

男性的世界，男士的风采。

——小吕宋男士用品商厦

弘扬男士精品，一展男士风采。

——小吕宋男士用品商厦

“特别”时尚，神采飞扬。

假日穿梭绿野，更显你潇洒自如，特别备感出众。“特别”男士用品，带给你一系列清香爽朗的剃须用品，包括须前水、须后水、须后喷雾、剃须膏、剃须泡、及剃须护肤乳。

你可尽意修饰仪表，迎接多采多姿的现代生活。

——“特别”男士用品

穿上了“伯莎”，无疑是穿上了青春。

——伯莎牌紧身胸衣广告

把美套在你的腿上。

——织袜公司广告

支撑着你的裤子，也支撑着你的尊严。

——巴西亚织造公司背带广告

动人之处不可言诠。

——DIM 法国弹性丝袜

这才是最美丽的风景线。

——国外某丝绸公司丝袜广告

具有特殊的力量，永远不会使你失望。

——国外某棉纱公司纱线广告

轻柔得犹如羽毛。

——国外某手套公司广告

你的风度也许就体现在手套上。

——国外某公司手套广告

与时尚手携手。

——国外某皮件公司手提包广告

安全新感觉。

——安乐卫生巾

清清爽爽每一天。

——娇爽卫生护垫

更干、更爽、更舒服。

——护舒宝卫生巾

前所未有的干爽感受，从护舒宝开始……

——护舒宝卫生巾

庇护所有纯情女孩。

——安乐卫生巾

“科泰克斯的好处足以形成一种习惯，便宜得用完就可以扔掉，而且很容易处置。”“妇女最大的个人卫生问题的安全解决办法，80% 以上的美国富

裕阶层的妇女现在都使用科泰克斯”。

——卫生用品广告



“欢笑如常，若无其事。”

——卫生巾广告。

“他争取到面试的机会……但他的短袜却使他前功尽弃！”

——短袜广告

“似乎没有工作可以给一个连袜子也不好的人。”

——短袜广告



第六节　鞋　　帽



极有希望夺魁的美国短跑名将欧文斯穿上本公司无偿赠与试穿的钉鞋，一举夺得四块金牌。1954年在瑞士举行的世界杯足球赛上，我们又推出了公司新发明的可以更换鞋底的足球鞋。决赛当天，伯尔尼的万克多夫体育场一片泥泞，匈牙利队员在场上步履艰难，而与之对垒的联邦德国队只因穿了阿迪·达斯鞋却健步如飞，并如愿地首次荣登世界冠军宝座。

——阿迪达斯

沙地上印着两个脚印，旁边有放鞋箱。
“舒适、凉爽，如打着赤脚！”

——尼龙皮革鞋广告

雪中之豹，雪中之宝，雪中送宝。

——雪豹皮革行

腾云驾雾，乐在其中。

——美国其乐牌鞋广告口号

家具的贴身保镖。

——某制鞋公司广告

所有的脚都是我们的主顾。

——某制鞋公司广告

我们只售舒适。



——罗斯曼制鞋公司广告



信任从足下开始。

——某鞋业公司广告

金道鞋，伴君走上金光大道。

——金道牌皮鞋广告

穿金猴皮鞋，走金光大道。

——金猴皮鞋

腾云驾雾，乐在某中。

——英国其乐牌鞋广告

潇洒是从足下开始的。

——某皮鞋公司广告

你的脚下是美国的骄傲。

——某鞋跟公司广告

亚洲皮鞋，倍加珍爱。

——上海亚洲皮鞋的电视广告

像母亲的手一样柔软、舒适。

——儿童鞋广告

平步青云，步步高升。

——推销鞋的广告

第一流产品，为足下争光。

——上海鞋油

第一流产品，为足下增光。

——红鸟牌鞋油广告

与"狼"共舞。

——狼牌运动鞋口号



小雨纷纷，大雨倾盆，
没有套鞋，我不出门，
全靠有了橡胶公司。
东走西跑，脚下不湿。

——马雅可夫斯基为套鞋的广告诗

请大家告诉大家，白皮鞋来了。

——台湾生生公司白皮鞋广告

爱乐一族，步步舒服。

——香港歌捷公司爱乐牌皮鞋广告

百事一族，创意十足。

——美国百事运动休闲鞋广告

穿上"安静的小狗"牌便鞋，人行道也会变得柔软。

——美国环球公司鞋广告

若要风格，请穿公爵鞋。

——美国公爵皮鞋广告

你的每一步都与我们息息相关。

——美国梅耶制鞋公司广告

穿上"弗劳西姆"，坎坷化坦途。

——美国弗劳西姆制鞋公司广告

留下一行青春的足印。

——美国威耶博格制鞋公司广告



这是最能使你满意的，也是使你满意到最后的鞋子。

——美国戈定制鞋公司广告

漂亮的鞋衬托漂亮的脚。

——美国格劳伯制鞋公司广告

每一双脚都适得其所。

——凯纳制鞋公司广告

我们像是在为坚硬的人行道铺设地毯。

——布朗制鞋公司广告

会穿不下，但不会穿破。

——华莱士制鞋公司童鞋广告

迈出的每一步都惬意无比。

——国外某运动鞋广告

爱迪达从来不自比第一，但是其它厂牌总是说爱迪达就是世界第一。

——德国爱迪达公司运动鞋广告

琼斯杯的选手用手投篮，用脚投票，爱迪达获得95%的胜券。

——德国爱迪达球鞋广告

全新"其乐"气垫鞋，你唯一的考虑是选择哪一款。

——英国"其尔"气垫鞋广告

名门淑媛，名品新姿。

——意大利女皮鞋广告



踏出一路清风。

——BK 鞋族广告

像母亲的手一样柔软舒适的婴儿鞋。

——日本婴儿鞋广告

踏出您的新天地。

——润达真皮旅游鞋

穿润达运动鞋：安心地迈出每一步。

——润达真皮族游鞋

“正大综艺”电视节目中插播的倍福来运动鞋，广告里的情人所穿的“倍福来情侣鞋”，同样也会给现在正陶醉在爱河里的情侣带来无限的乐趣和遐想。

来自夏威夷的海风——倍福来阳光鞋。

——倍福来情侣鞋

步步流行。

——倍福来旅牌皮鞋

美国 Conuerse 运动鞋，跳出常规，任你发挥！

——美国 Conuerse 运动鞋

一马当先。

——宝马士运动鞋

力量焦点。

——宝马士旅游鞋



足踏潮流，决心拥有。

——宝马士旅游鞋



爱过知情深，醉过知酒浓，舒服不舒服，穿过才知道。

——莫迪系列休闲鞋

超越时空，智慧精神。

——威腾高级运动服、气垫鞋

喝“达宝斯达”酒，幸福又长久；穿“达宝斯达”运动鞋，潇洒走世界。

——双星集团

千里之行，始于足下。

——生产运动鞋广告

穿上双星鞋，潇洒走世界。

——双星牌运动鞋

不只价格便宜……，品质、设计、功能，更让你绝对满意。

——彪马牌运动鞋广告

驾车要戴安全帽，流汗总比流血好！

——安全帽商店广告

万里之行，始于足下。

——南京皮鞋厂广告

脚踏实地，成功为时不晚。

——台湾制鞋公司广告



如果您要鞋子经久耐穿、朴实美观，只需加水就行。

水，会使普通的鞋子发脆，黯淡，僵硬以至报废。但随时间流逝，水会使一双提佰兰鞋埂 漂亮，而且更舒适。

您瞧，任何状态的水都不可能渗入提佰兰鞋，我们只使用无瑕疵的、注入硅酮的皮革做鞋面。与普通鞋子不同的是提佰兰鞋上的四行缝线并非仅仅用于装饰。它们构成了金属防水缝线。所有这些都永久性地粘连在耐穿的提佰兰鞋的鞋底上。

但是仅仅保持您的脚温暖和干燥是不够的。提佰兰鞋要让您的脚不受撞击。从您穿上它那一刻一起，加势的鞋边、鞋底和皮革内衬会让您的脚感到舒适。

对提佰兰鞋我们保证您无需使用一鞋盒的浆糊、蜡、油并擦洗它。您只需每年一、两次加少量硅酮。然而，当需要花费一段时间才能让提佰兰鞋通过简单的水而具备其特色时，您千万别难过！

——提佰兰鞋广告

提佰兰鞋，
超出您要求的优良品质。

——提佰兰鞋广告

很多年以后，您也许要换副鞋带。

提佰兰公司制造的鞋穿得越久效果越好。您瞧，鞋子上经久耐穿的部分也是外表美观的部分。

我们用手工缝制这种鞋，因为没有机器能做这

种工作。鞋帮和鞋底选用同一块皮，加上软皮衬里，以便让我们照料好你的双脚。



随着时光流逝，您将发现铜质扣眼依旧发光。皮质鞋面上显然已留下了岁月的痕迹，然而手缝的尼龙线依然牢固。而皮质鞋带也依然耐用。

如果多年以后，您需要更换一根鞋带，希望您不会感到新鞋带影响了提佰兰鞋的外观。

——提佰兰鞋广告

他们大多数人不穿我们做的鞋，但这无关紧要。

世界上像苏珊·布瑞尔那样的人都穿我们的鞋。

急诊室护士，妻子，三个孩子的妈妈，甜饼干品尝家，“感恩死者”派摇滚乐迷，狂热的增氧健身者。她是马萨诸塞州波士顿市的苏珊·布瑞尔。我们为她制鞋。

——亚维亚制鞋厂广告

光脚身高五英尺九英寸。穿上“锐步”身高10英尺。

——“锐步”运动鞋

第七节　地　　毯



地毯一小块，生活大部分。

——台湾实业股份公司地毯广告

你的脚下是传统与时尚的巧妙衔接。

——美国马奇地毯公司广告

难道这不是艺术杰作？

——柯林斯·阿克曼地毯公司广告

为你的家庭营造一个艺术氛围。

——美国霍尔姆斯地毯公司广告

欢迎顾客踩在我们身上。

——某专售地毯商店广告



第八节　家具及玩具



名人名言录

玩意多多，生意滔滔。

——香港玩具展览会

每天看到它们，每天都是享受。

——H·T 库希曼家具公司广告

价值与时间同步增长的艺术杰作。

——美国凯尔家具公司广告

躺在钢铁的羽毛上是最舒适.

——海格立斯牌弹簧床广告

爱心玩具款款新奇，宝宝开心妈妈满意。

——台湾爱心玩具厂广告

奇趣新玩意，尽在此中寻。

——香港 1993 年玩具展览会广告

确是最好的，不是最贵的。

——名流牌掌上型游戏机广告

给你的孩子带回去一个最大的惊喜。

——国外某电动玩具广告

小姑娘的梦。

——国外某布娃娃玩具广告

一喷一擦去污除尘兼上蜡。

——碧丽珠家具保养蜡

春林家具，名品之林；优雅家居，来自春林。

——春林家具

帝皇的气派，豪华的享受。

——帝豪家具

精美适用，典雅华贵。

——三优家具

朋友喜得贵子，我应该送他一个……

玩具可爱，用具实惠，到底哪个好？

唯有威尔"护儿眠"两全其美，玩具用具二合为一。精美的绒毛玩具昼夜陪伴宝宝，每晚一左一右夹在宝宝被褥两边，宝宝的被子蹬不开。宝宝不着凉，妈妈好睡眠。一旦蹬开了也没关系，它立即奏响轻柔夜曲唤醒父母："快给宝宝盖被子！"

——威尔护儿眠

护儿眠陪伴宝宝每时每刻，连玩带用，一举两得。

——威尔护儿眠



春夏秋冬有——帝豪
幸福家庭有——帝豪
成功人士有——帝豪
美满婚姻有——帝豪

——帝豪家具

集美沙发，牛！

——集美沙发

春林献爱心，用户露欢心。

——上海春林家具店



只有最好的房子才配放置“金色的勋章”。

——金色勋章牌家具广告

你不妨到“城堡”里来逛逛。

——城堡家具公司广告

第九节　洗涤用品



白猫洗洁精，灵！灵！灵！

——白猫洗洁精广告

少抽两盒万宝路，一年不用刷厕所。

——‘代劳力’

活力28，沙市日化。

——沙市日化

高朋满座之后，狮宝就是主角。

——香港狮宝牌洗洁剂广告

曙光皂——普罗克特·甘伯公司对洗浴和美感的新发现。

——司曙光皂广告

轻抹几下便光洁如新。

——马比特公司瓷器清洁剂广告

最厚的污垢也不是它的敌手。

——帕莫里夫公司清洁剂广告

衣服洗过十五次纠缠不清，加金纺洗一次一团和气。

——金纺衣物柔顺剂

衣物穿着、洗涤次数越多，纤维就会缠结损伤，穿起来又硬又糙。除了洗干净，当然要使衣物恢复令人舒适的感觉。现在，有了金纺这样的好帮手，问





题自然迎刃而解。毛、麻、丝、棉所有织物，只要到最后过洗时加金纺衣物柔顺剂，衣物就会回复松软柔滑，穿着时倍感舒适，特别清香爽洁，还能防止衣物起球和产生静电，关怀全家更入微。

——金纺衣物柔顺剂

金纺衣物柔顺剂，令所有衣物柔顺松软。

——金纺衣物柔顺剂

洗衣威威，杀菌威威。

——威威洗衣粉

洁士电势蚊。

——凯达灭害灵

花的芬芳，晨的清新。

——凯达空气清洁剂

若要杀蚊虫何不用必扑。

——必扑

污渍油渍，不留痕迹。

——奥妙超效浓缩洗衣粉

聪明的选择。

——洁精 38 洗衣粉

岁月在流逝，云泉永伴我。

——云泉洗衣粉

“汰渍”孩子们再脏的衣服，也能够汰渍。

——美国宝洁公司广告

"快乐"各种水温都适合的快乐洗衣剂。

——美国的宝洁公司广告

家用加佳，加佳加佳，誉满天下。

——加佳洗衣粉广告

一个安息日的早晨，旅游者向天路进发。
他们慢慢地策马向白山登攀，
让他们惊愕的是，每块岩石上，
他们都看到传奇般的文字，
萨普里奥。

——萨普里奥公司广告

萨普里奥洗涤全世界。

——萨普里奥公司广告

保证洗得干净并且永不退色。

——洗涤剂广告

要是我们结婚，我会把我的家操持得比妈妈更好。可我不想变成奴隶。你们这些男人！你们认为单调乏味才是干好家务的标志！

——S. O. S 清洗擦广告

让现代派女孩自己说说心里话。有时候她坦率得令人烦恼，但是我发现她通常也特别能干……学起什么来又机灵还愿意学……这会儿正找寻新的节省时间的设施呢。现在的女孩子都想得到更多的休闲时光，而且她们走捷径来获得休闲时光。

——S. OS 方便清洗擦广告



放松地笑一笑，为金金和粉粉笑一笑。金粉双生子现在把他们的歌曲献给您，愿给您所处的一角增辉。金粉公司，金粉洗衣粉的制造商利用纽约WEAF电台，普罗维登新的WJAR电台，匹兹堡的WCAE电台，布法罗的WGR电台，波士顿的WEEL电台，费城的WFI电台和克利夫兰的WEAR电台的播音设备，让听众有机会与金金和粉粉开怀一笑。今天晚上让那些金粉双胞胎的节目进入您的心田和家庭，而且您决不会感到遗憾，他们一定会让这单调的插播广告辉煌灿烂。

——金粉洗衣粉广告



第十节　办公用品



一进双星门，就是一家人。

——北京双星现代办公设备公司

紧紧地依偎在你的掌心。

——某牌铅笔广告

有创新才有“超级”。

——超级办公用品公司广告

总统用的是派克。

——美国派克钢笔广告

“战争与和平只差一线，而此线由派克所划。”

——派克公司

“千军万马，难抵名笔一挥”。

——派克公司

“笔比剑更强”。

——派克钢笔

一笔勾销。

——攀特牌涂改笔广告

在每一支铅笔的后面都有一只翘起的大拇指。

——美国斯奎特制笔公司广告

每一位拿笔的人都认识我们，

——美国标准纸品公司广告



让你的思想在这精美的纸上跳跃吧！

——美国伊顿纸品公司广告



与钢笔亲密无间。

——美国怀特纸品公司广告

我们为高效率铺平了道路。

——美国柯勒办公用品公司广告

有创新才有“超级”。

——美国超级办公用品公司广告

谁能用手把用劳特牌胶水粘到墙上去的金币掰下来，便归他所有。

——国外劳特牌胶水广告

永生永生，信誉长存。

——永生金笔广告

时代需要英雄，改革需要英雄。英雄牌多种书写工具将陪伴四化建设的各路英雄，开拓知识新领域，登上辉煌的科学高峰。英雄，英雄，英雄金笔，笔中英雄。

——“英雄”牌金笔广告

唯一自动吸墨钢笔，不揿钮，不拔罩。

——派克 61 型广告

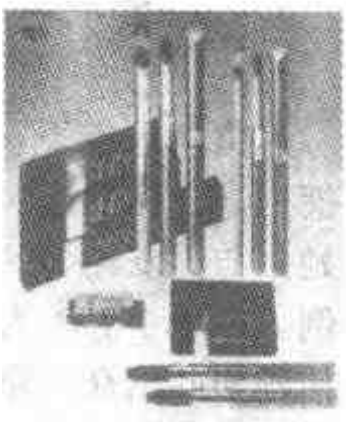
我们能帮你削减办公费用。

——格拉夫办公用品公司广告

与生俱来的表演天赋就像派克钢笔一样

——派克·桑耐特

派克桑耐特钢笔头部分有一条深槽，其外体采用纯银制造；23K 镀金则使它更显毫华精美。精心设计的出墨系统使书写极为流畅。和派克的其他书写用具一样，实行终身保修。



——派克·桑耐特钢笔

所有重担一肩挑并不会总使你像英雄一般。

——金科专业办公服务



名人名言录



第十一节　内衣及床上用品



名人名言录

晴朗天空下，一位美丽的女孩正在与男友热情拥抱。合体的连衣裙勾勒出迷人的身材，以至于在她去与男友相会的路上，每个见到她的人都为之倾倒。一个小丑因为看她而忘了手中的杂耍。是什么使她如此出众？原来，在赴约之前，她在时装店里选择了那件由杜邦莱卡（它是杜邦 1959 年的科技发明，人造弹性纤维品牌）制成的连衣裙……

——杜邦公司

在一个个提高人们日常生活品质的好点子里，少不了杜邦的贡献。

——杜邦公司

“杜邦，好点子里，少不了它”。

——杜邦公司

“许多梦想，因杜邦而实现”。

——杜邦公司

宁静的空间里，有一位伴着平和的心情、做着美梦的美女，只见她美丽的卧姿睡态，一定是为了更彻底地享受杜邦柔软舒适的床上用品。

——杜邦公司

会让你的腰身变小，但不会让你的钱包变小。

——某内衣公司广告

天津元隆号，货全价公道。

——天津元隆绸布店广告

温暖如阳光，轻轻似浮云。

——托费克床上用品公司广告

一夜成名。

——埃克利普斯床上用品广告

你恍如睡在洁白的云朵里。

——美国西勒床上用品鸭绒被广告

一挨便能入眠。

——美国西勒床上用品枕头广告

富魅力健康床褥为您解决“睡”的问题。

——美国富魅力床褥广告

丈夫和孩子的温暖是太太和 B · V · D 的责任。

——B · V · D 牌内衣广告

组成一片甜蜜的梦乡。

——柯莱衬衫公司睡衣广告

长夜如诗，衣裳如梦。

会让你的腰身变小，但不会让你的钱包变小。

——西德莱纳内衣公司广告

试穿一下就会使你感慨万端。

——美国斯特克内衣公司广告

在每一件美人牌内衣的里面都有一个真正的美人。

——美国美人内衣公司广告



不要说内衣，应该说“梦馨”。

——美国梦馨内衣公司广告

我们最理解青春无价的含义。

——美国佛梅德内衣公司广告

为你塑造最迷人的线条。

——美国凯牌紧身胸衣广告

新感觉从梦丽达开始。

——梦丽达床垫

十四层的关怀，每天都有新的爱。

——梦丽达床垫

适合我，也适合你：格兰仕羽绒服被。

——格兰仕羽绒服被

温馨浪漫每一夜。

——樱花高级床上用品系列

发自内在的魅力。

——安莉芳内衣

棉质弹性内裤，全身魅力感受。

——安莉芳内衣

凤凰毛毯，人见人爱。

——凤凰毛毯

最贴身的享受。

——美国雷蒙集团内衣广告



第十二节　烟　　酒



“骆驼”总是最温顺的。

——骆驼牌香烟广告

我们的香烟是无与伦比的。我们做过这样的试验：把一包香烟放进棺材，死人马上爬起来，抽出一支烟，见人就对火。

——美国一香烟厂家的广告

“万宝路的男人。”

——万宝路香烟

“如果一个人想欧洲化，他必须去买一部奔驰；但如果一个人想美国化，那他只需抽万宝路，穿牛仔服就可以了。”

——万宝路广告

“只是因为浪漫，男人总忘不了爱。”

——万宝路广告

“哪里有男子汉，哪里就有万宝路”

——万宝路广告

花花公子，满世界跑。

——花花公子牌香烟广告

男人忘不了女人的爱

——“Marlboro”（万宝路）



来一包菲利普·莫里斯！

——菲利普·莫里斯香烟



美好的口感，健牌的风范。
健牌：著名超精细过滤嘴香烟。

——健牌香烟广告

柔和七星，
你所等待的那一刻……
日本最畅销的香烟，
炭化过滤嘴。

——柔知七星香烟广告

温和的口感，无以伦比。

——三五牌香烟广告

最新发现的一本失传的日记，为具有三百年历史的蒂尔丽亚甜露酒又添传奇色彩。它讲述了二十世纪五十年代初，一个酷爱冒险的美国青年，辛西娅·安德鲁斯，如何探寻她从爷爷那儿听来的关于蒂尔玛丽亚酒的传说。我们在此与您分享她的日记及信函的节录，并邀请您品尝一口闻名遐尔的蒂尔玛丽亚。温和鲁斯和蒂尔玛丽亚酒的故事，请写信给佛力里达州迈阿密市布日凯尔基路蒂尔玛丽亚收。

——蒂尔玛丽亚酒广告

借问仙酒何处有，徐福故里徐福酒。

——徐福酒

“今后不必再用牙齿了！”



——美国某啤酒公司

“在你完成任何事情之后，不管是一天辛勤的捕鱼之后，或是演奏了一夜的摇滚乐之后，都用米勒牌啤酒奖赏自己。”



——米勒啤酒

若你酿出真正好喝的啤酒，根本不必声嘶力竭的自吹自擂。

——海尼根啤酒广告

马爹利干邑白兰地：法国精萃，法国情趣。

——马爹利干邑白兰地

东西南北中，好酒在张弓。

——张弓酒

金冠豪门宴，品美酒佳酿。

——金冠拿破仑白兰地

每一杯古井贡酒，都是一声真诚的问候！

——古井贡酒

绝对放松的感受。

——北京啤酒

饮燕京啤酒，友谊天长地久。

——燕京啤酒

“FOV 高人一等”

——FOV 白兰地

“制”（即管制，XO 酒瓶低水位照片）。





"唔制"(不管制,XO 酒瓶高水位照片)。
"制唔制"(管不管制,XO 酒瓶中等水位照片)。

——轩尼诗 XO 广告

世事无绝对,只有真情趣。"
"轩尼诗 V·S·O·P。"

——轩尼诗 XO 广告

势不可挡。

——豪门啤酒

蓝带啤酒,天长地久。

——蓝带啤酒

力波啤酒,的确与众不同。

——力波啤酒

嘉士伯,可能是世界上最好的啤酒

——嘉士伯啤酒

喝贝克,听自己的。

——贝克啤酒

燕京啤酒,清爽怡人。

——燕京啤酒

为什么不给我力波啤酒。

——力波啤酒

美国好彩,祝你好彩。

——美国好彩烟

你已经品尝过在美国最受欢迎的德国啤酒,现



在请你品尝一下在德国最受欢迎的德国啤酒。

——德国名牌"贝克啤酒"广告

男播音员：在榭木桶内无色透明的东西，就是在天王山的溪谷，10 年、20 年、30 年，随着时间的延续，越陈越香。

（开木樽的声音）

男播音员：酒桶已经打开了，满室都闻到《SANTORY》的芬香，现在一滴一滴的像琥珀一样发出光芒。陈年好酒《SANTORY》正像是古典音乐的馥郁。

（斟酒的声音）（倒在酒杯中，放冰快，加水的声音）

男播音员：您最好的伴侣是听一曲世界名曲，还有放一块冰在世界名酒《SANTORY》里。现在洋酒权威《寿司》所提供的《百万人音乐会》就到此结束。

——日本酿造威士忌的广告

"法国的阿尔萨斯（克隆堡啤酒产地）人十分婉惜地宣告，珍贵的克隆堡啤酒正 在源源不断地流向美国，阿尔萨斯人诚恳地要求美国不要喝完我们的克隆堡啤酒，阿尔萨斯人真舍不得让克隆堡啤酒离开他们。"

——法国克隆堡啤酒广告

孔府家酒，叫人想家。

1995 年最引人注目的就是王姬为孔府家酒拍的广告，孔府家酒巧妙地把《北京人在纽约》的火爆嫁接到自己的广告中来，而一炮成名的王姬和"千万次的问"成为最大的记忆点，不过人们也记住了

“孔府家酒，叫人想家”这句充满中国人伦理亲情的广告语。

——孔府家酒广告

生活是苦涩的，而您的 tequila 酒却不是。

——Tequila 酒

当进口红酒蜂拥进入中国市场，以张裕为代表的国产红酒并没有被击退，而是通过塑造百年张裕的品牌形象，丰富了酒文化内涵，使一个拥有传奇品质的民族老字号企业毅然挺立。

——张裕酒的广告

喝孔府宴酒，做天下文章

——孔府宴酒

生活中离不开这口子。

——口子酒



东西南北中，好酒在张弓。

——张弓酒

永远的绿色，永远的秦池。

——秦池酒

红星御酒，融进你我真情。

——红星御酒

播下幸福的种子，托起明天的太阳。

——种子酒

“美妙口味不可言传。”

——米勒牌淡啤酒

习酒是喜酒，喜事喝习酒。

——习酒

金黄通透，一级享受。

——蓝妹啤酒

豪门啤酒，宴朋待友，畅饮豪门。

——豪门啤酒

春风微拂传酒汛，
皇帝女儿欲嫁人。
借问好酒何所有，
宴朋待友饮豪门。

——豪门啤酒

欢雷并起，鼓响天地。

——万宝路香烟

德国名牌，贝克啤酒。

——贝克啤酒

五月黄梅天，三星白兰地。

——三星牌白兰地广告

好像送你一个果树园。

——日本一果酒广告口号

东奔西走，要喝宋河好酒。

——宋河酒广告

在加利福尼亚酿造出全人类的快乐。





——某酿酒公司广告

"黑眼睛"早晚会走进你心里。

——黑眼睛牌姜汁酒广告

地酒(久)天长。

——地藏老酒商店广告

只有内行的人才去找"皇帝"。

——皇帝威士忌广告

东西湖啤酒,一杯在手尽显风流,一杯入口万千感受。

——东西湖广告

整个美国都浸泡在布德维塞啤酒当中。

——布德维塞啤酒广告

本店美而奇。美,美在本店饮料到食物包你大饱口福;奇,奇在顾客开怀畅饮包你不会醉酒失态。君若不信,敬请一试。

——意大利奇酒店的广告

杏花汾酒远驰名,洌润甘芳品格清。
庄起太白来一醉,好诗千首唤人醒。

——汾阳杏花酒广告

第一的啤酒,伯德威瑟。

——伯德威瑟啤酒广告

我们爱第一。

——伯德威瑟啤酒广告

伯德威瑟是全世界最大、最有名的美国啤酒。

——伯德威瑟啤酒广告

这是最出名的伯德威瑟。

——伯德威瑟啤酒广告

第一啤酒在此。

——伯德威瑟啤酒广告

他们正在演奏我们的歌。

——吉布牌啤酒

仿佛梦中醒来，双眸带着迷人的琥珀色。

——白兰地广告

举杯邀明月，对饮(影)成三人。

——某家酒厂广告

行万里路，饮万力啤。

——南宁万力啤酒广告

银河倒挂三千尺，安酒开坛十里香。

——安酒广告

人头马一开，好事自然来。

——法国人头马酒广告

人头马一开，好运自然来。

——X·O 白兰地酒广告

绅士的象征。

——贝里布劳思公司威士忌广告



无论什么年代，它都是美国最好的威士忌

——美国四玫瑰威士忌广告

产在荷兰，香在全球。

——荷兰酿酒公司广告

它像羔羊般温顺。

——酿酒公司威士忌广告

此刻你才会知道，什么叫其味无穷。

——巴卡蒂进口公威士忌广告

多待几分钟……可是天壤之别啊！

——苏格兰威士忌广告

像阳光和清泉——带给你激情无限。

——伊特纳酿酒公司广告

王者享受，享受之王。

——苏格兰威士忌酒广告

红花配绿叶，名酒佐佳肴。

——美国某酒广告

真正朋友品质高，销量冠军你功劳。

——香港生力牌啤酒广告

人总是喜欢大自然的产物。

——日本麒麟牌啤酒广告

95 卡路里热量的酒，从来没有这样好的味道。

——美国阿姆斯泰啤酒广告



听自己的，喝贝克。

——德国名牌贝克啤酒广告

啤酒像人类历史一般悠久。

——布德维塞啤酒公司广告

为什么人们总是怀念过去的好时光？因为那时有卢珀牌啤酒。

——雅各布·卢珀啤酒公司广告

虽然是最好的啤酒，但它绝不要你多花一分钟。

——埃德布鲁牌啤酒广告

这清纯的芳香曾吸引了几代人。

——克利考特姜汁啤酒广告

当你无精打采时，请喝一杯“吉尼斯”。

——吉尼斯·哈珀啤酒公司广告

美得就像老朋友的祝愿。

——加拿大姜汁干啤酒广告

何以解忧，唯有杜康。

——杜康酒广告

不喝董酒不懂酒，喝了董酒回味酒。

——董酒

四百年泸州老窖飘香，七十年国际金牌不倒。

——泸洲老窖广告

牢记泉酿天下闻，车似流水人如云。
古今谁家酒最好，众望所归杏花村。



红杏枝头春意闹，清明时节柳色新。
返老还童须一醉，牛背短笛唱乡音。

——汾酒广告

酒味冲天，飞鸟闻香化凤；糟粕落地，游鱼得味成龙。

——汾酒广告

北京啤酒，给你带去美的享受；北京啤酒，使你感到轻松自由；北京啤酒，让你勇敢地去追求；北京啤酒，值得你信赖的好朋友。

——北京啤酒广告

叫一声哥你慢些走，喝一杯咱的兰州啤酒。
人生路上手拉手，
高高兴兴朝前走。
好啤酒，好啤酒，兰州啤酒最风潮。

——兰州啤酒广告

1860 年以 10 美元起家。

——种植园苦味药酒

猫头鹰自言自语：
“要是我能把月亮摘取，
无论何时我渴得脱水，
用它润润喉咙都可以，
月亮还剩下四分之一，
剩下四分之一时我听到，
你可以买上五加仑的海尔斯根啤酒。

——1890 年海尔斯根啤酒广告

这啤酒让洋沃基市名扬天下。

——施力滋啤酒

吉尼斯使您健康。

——吉尼斯啤酒

酒吧服务生:您喝点什么?
第一个声音:帕布斯特蓝带!
酒吧服务生:您喝点什么?
第二个声音:帕布斯特蓝带!
酒吧服务生:您喝点什么?
合:帕布斯特蓝带啤酒!

——帕布斯特蓝带啤酒

我们的商业服务会像一张圣诞卡片那样令您充满温馨。

——百威啤酒广告

迪卡路里啤酒,男士的选择。

——米勒·莱勒广告

尤其这啤酒有不可及的新鲜口味。

——汉尼肯啤酒广告

你可曾见过一个人在看西德啤酒广告时起身上过厕所吗?

——西德啤酒厂广告

只在朋友之间



我认定自己没什么指望了：和两个常清藤名牌大学的工商管理硕士争夺一个经理的职位空缺。我最要好的朋友说：

“放松些！我担保你能在星期五前得到这个职位。赌一瓶酷士牌淡型啤酒！”

我买了瓶酷士牌淡型啤酒。

——酷士牌淡型啤酒

幸运牌对你的喉咙最仁慈。

——幸运牌香烟广告

禁止抽烟，连皇冠牌也不例外。

——推销香烟的广告

为了得到一枝骆驼香烟，我愿意走一里路。

——骆驼香烟

对于知道烟草的男人，是最幸运的，它是经过烤制的。

——美国烟草公司广告

骆驼从来未使我精神紧张。

——骆驼香烟

未加工的烟草原料很少是柔和的。

去取一支好运来香烟而不要取糖果。

幸福，幸运，幸福，今天就吸好运来。

这么圆，这么坚挺，包装得这么满，这么自由易吸上品。

好运来意味着精美烟草



不呛嗓子不咳嗽。

——烟草广告

伸手取支好运来可别取糖果。

——好运来香烟

欢迎走进香气长存的万宝路世界。

——万宝路香烟

你已走了很长一段路了，孩子。

——弗吉尼亚苗条香烟

“万宝路世界”中粗犷的牛仔策马扬鞭。

——万宝路

非常滑稽的场面叙述着 100 毫米长香烟的“不利因素”。

——林森 & 黑吉斯

新的易吸滤嘴香烟在风味上不负众望。长尺寸。一般滤嘴的价格。点燃了一支万宝路你就会高兴你已改用一个滤嘴了。

新滤嘴盒装：在奔跑时香烟仍能不掉。烟丝决不漏到你的口袋中。

菲利浦·摩瑞斯新配方制造。

——菲利浦·摩瑞斯香烟广告

塔雷顿的瘾君子们宁愿被人打得鼻青脸肿，也不愿改换别的牌子。

——法国塔雷香烟广告

第十三节　自行车童车



名人名言录

金狮牌自行车，乐在“骑”中。

——金狮牌自行车广告口号

买一辆中国自行车，够您使用一辈子。

——国外推销中国自行车广告

骑乐无穷。

——金狮自行车

好孩子童车，是你和我的荣耀。

——好孩子童车

当孩子呱呱坠地，就浸溶在无限的期望里。
望子成龙，是每一位母亲的心愿。
祈望孩子长大，身佩勋章。
我们也为人父母，知道每一位母亲心愿，
所以我们制造每一辆童车，
都倾注了对宝宝无限关怀和期望。
如同宝宝是您的杰作，
“好孩子”童车也是我们的荣耀。

——好孩子童车

多少次飞星传爱，
多少次朝朝暮暮，
总想创造一个理由，向你表明心迹。
凤凰一份知心的礼品，胜似无数的言语。

使爱人快乐，在使人快乐中，
正使自己高兴……

——凤凰自行车



名人名言录



第十四节　照相机及器材



名人名言录

富士彩色更悦目，纸上永留好印象。

——日本富士摄影器材广告

捕捉宝贵的一刻……

——日本松下摄影闪光灯广告

您只需按一下快门，余下的一切由我们来做。

——“柯达”傻子照像机广告

使用菲利浦照明器材，能源消耗减少75%，生活乐趣增加100%。

让我们做得更好。

有了菲利浦的照明器材，可以比以往更容易获得更多的生活乐趣。

例如，我们的CFL灯比普通的灯节约75%的能源，而使用寿命则延长了八倍。

使全世界所有家庭都能最大限度地享受生活，最低限度地降低能源需求的。

菲利浦。永远的光明。

——菲利浦照明器材广告

实现不可能达到的目标？

这经常是可能的。

让我们做得更好。

遥控产品设计师，

爱德华·多尼诺，

荷兰爱荷文市。

有些人始终在寻找下一座要攀登的山峰，菲利浦人也不例外。

我是爱德华·多尼诺，遥控产品设计师。

作为一个产品设计师，我的任务是使遥控技术尽可能地简便易行。

同时，我也在探索协调遥控器的各个方面的可能性，不管它们被用在家庭生活的哪方面。谁也不知道最新的科技会把我们带到哪里：按钮更少的手提电话，还是用来操持家务的遥控游标？

不可能吗？我们从来没有退缩过。

——菲利浦照相器材广告

这种最新的 EOS－IN RS 相机使专业摄影师能够精确地捕捉重大的瞬间。它有一个持续可视的取景影像，其超快连续摄影的速度可以使您在每秒钟拍摄 10 幅照片。

——EOS 型精机

您的作品可能会改变这个世界。

参加联合国环境规划署 1994－1995

国际环境摄影比赛——在联合国成立 50 周年之际。

联合国环境规划署诚邀您以“聚焦世界”为题寄送参赛照片。作为联合环境规划署的第二次国际摄影比赛，这次比赛依旧得到了佳能公司的资助。这次比赛力图引起人们对于全球环境问题的关注，

并且新设了少儿组的摄影比赛。

为纪念联合国成立 50 周年，奖项将于 1995 年 10 月在纽约颁发。

获奖照片将在世界范围内展出，最适合的作品将交给由环境规划署代表联合国管理的一个图片库收藏。

请把您摄影作品寄给我们。让我们知道您对地球的关心。

——国际环境摄影比赛广告

佳能，我们看得见你想表达什么。

——佳能公司（照相机）

奥林帕斯公司制造的照相机为您做好了准备，让您始终不会错过越来越多的精彩瞬间。1986 年我们推出了大获成功的 AF－1 型世界上首款抗风雨照相机。它机型小巧，便于携带，并能防小雨。我们新推出的超长焦距 120 照相机具有高速连续摄影功能和一个 35 毫米－120 毫米的变焦距镜头，这将大大拓展您的摄影机会。无论在什么样的气候条件下，奥林帕斯的质量和创新使您不会错过任何一个美好的镜头。我们一直在替您做好准备，新款的超长焦距 120 照相机是我们照相机制造史上的新篇章。

——佳能照相机

超长焦距 120 照相机，

全自动 35 毫米－120 毫米可变焦距照相机。

——佳能照相机

历史证明我们总是替您为拍摄每一个精彩镜头做好准备的。

——奥林帕斯相机广告

欢乐闲情，即时展现！

——宝丽来相机

效能优越出众，功能多姿多彩。

——NIKONF－80IS 相机

凝聚多年智慧，今日彻底发挥。

——香港万能达公司相机广告

要尽十八般武艺也不能跟 RIA 相比。

——日本美能达照相机广告

麻雀虽小，五脏俱全。
惊天动地，划时代的新产品。

——日本 JVC 公司摄像机广告

延长记忆的奥秘。

——国外某照相机广告

咔嚓！咔嚓！风景每天开口微笑。

——国外某照相机广告

追逐美丽的眼睛。

——国外某照相机广告

为您创造美好的形象。

——尼康相机

影像鲜明，尽善尽美。

——尼康 135AF 相机



信心十足。

——尼康相机

瞬间的永恒，来自佳能。

——佳能照像机

佳能、佳能、最佳性能。相信吗？您也能立即成为世界最著名的摄影师。

——佳能相机

不断挑战，开拓未来。

——美能达相机

不怕货比货　就怕不识货。

——照相机广告

宝丽来独特的即影即有科技，捕捉眼前每个难忘景象，顿时重现眼前，带来清晰影像与鲜艳色彩，让你与身边友伴即时分享个中乐趣。

——宝丽来相机

佳能相机，万事皆能。

——佳能相机

SONY－Hi8 手提摄录机：图像更传神，画面更逼真。

——佳能相机

第十五节　手　　表



为社会各领域，提供准确计时。

——精工表

两情相悦，不管见面或分手，都能感到时间的跳动。

——手表广告

重聚会妙，雅确表。
雅确表，雅确风度，令人羡慕。

——雅确表

一旦拥有，别无所求。

——飞亚达表

一刻千金。

——时运达表



挚爱的关怀岂是千金可得，镌刻着挚诚祝福的——时运达
个人刻名石英表何需千金？

——时运达表

星辰表发挥制表工艺的精神，再度冲破，创制逸诗型腕表系列。精炼巧制，使人着迷的逸诗型；雕琢严谨，完美无瑕，显出配戴者的高贵品味。逸诗型的纤薄外壳，加上独有镶配金属扣的真皮皮带，佩戴方便、高雅。与工艺精粹，互相辉映……星辰表逸诗型。

——星辰表



东京四星，醉人神韵。星辰表：一种充满动感，时刻在变的城市。

一处分秒必争，实现理想的地方。

——星辰表

以我为名，以你为本；星辰表西城系列。

——星辰表

同样深蕴东京节奏，让我们一起分享它的神韵。

——星辰表

日理万机，魅力计时。

——识奴时表

银白身躯轻绕腕，与君脉搏永为伴。

——华尔顿表

日出而作，日入而息。

——星辰表 B&G 系列

夜幕低垂之际，应是舒展身心、享受欢娱的时刻。当你赶返家后，立即恢复真我的打扮，佩戴极高雅的星辰表 B&G 系列，衬上相同款式的匙链及打火机，构成天衣无缝的搭配，表现个人气派。

——星辰表 B&G 系列

星辰石英表，工艺卓越，出类拔萃。

——星辰石英表

把握分秒，发挥潜质。瑞士名表识奴时，为充满

干劲的你把握每一分秒，助你发挥潜质，共创佳绩。识奴时 Cortiona 系列，精密准确，表身纤薄；首创无底盖防水设计，充分发挥现代腕表的优越功能，令你信心十足。

——识奴时表

东京四星西城秀树优美与野性的化身，与星辰表最新系列，相互辉映，散发都市光芒，带动潮流新动向。

——星辰表

掌声如雷，歌声激扬情绪，活力不减；高之歌再聚，欢笑热舞至夜垂。星辰表最新系列，配合时代节拍，实现你的梦想。

——星辰表

送什么才合适呢？建议您：仅以这款特别的礼物，为每一个值得纪念的日子打上时间的烙印

在亲密伴侣金婚、银婚共谐白首的幸福时刻；在经理员工为开工奠基而喜庆嘉典的隆重时刻；在校庆、厂庆、师生久别重逢的喜悦时刻，在子女庆贺父母寿辰共享天伦的欢乐时刻……

有什么比这款特别的礼物更精确地记录曾经相伴度过的日日夜夜和今后风雨同舟的分分秒秒？魔力表业公司将根据您特殊的需求，为您特别定牌，定制各款高级礼品“魔力”表。

——魔力表业公司

西铁城标志着准确耐用和信誉可靠的服务，是

高品质钟表的首选。西铁城钟表——精美耐用，全球推崇。



——西铁城

质高款新寰宇颂，国际名表西铁城。

——西铁城

高品质钟表的标志。

——西铁城

瑞士“华尔顿”石英腕表，遐迩闻名，风格别树一帜。金银配衬，互显光华，薄帅表身更添典雅，从设计中渗透出超凡品味。“华尔顿”与时代一起运行闪耀，与君永伴随。

——瑞士“华尔顿”石英腕表

尽显高贵品味。

——帝豪表

典雅新颖，尽在帝豪。

——帝豪表

名表世家，石上添花。

——天俊名石表

瑞士天俊名石表现已隆重面世。

——天俊名石表

天俊名石表是以瑞士阿尔卑斯山上藏逾亿年之花岗石精心雕琢而成，表上独特石纹图案，每尺风采不同，恰如阁下的个人指纹、专用签名，世上独一无

二。天俊名石表采用瑞士最先进石英表机，精密准确，不同凡响。

——天俊名石表



融汇工艺与科技于一身之天俊名石表，适合男女佩戴。

——天俊名石表

时代不断进展，事物随之变迁。有几许永恒之物，高贵而不落俗套，雅致而独具特色，能为你的人生平添缤纷，简易地与你的个人风格融汇一体？浪琴 Colleetion VoGue 男女装超薄腕表，其卓越独特之设计，跨越时空，永恒出众；任何时刻，均能令你的人生显得优雅。

——浪琴表

浪琴风范，卓尔不凡。

——浪琴表

俏丽迷人，耀目生辉。

——乐都石英表

乐都石英表最新“俏佳人”系列，别具心思的手链型设计，光华耀目，柔顺自然，是现代女性理想佩戴对象。

——乐都石英表

永恒价值的体现。

——瑞士雷达表

与时空同在，似日月常辉。

——瑞士雷达表



光辉岁月，永无止境。

——浪琴表

敢于接受任何压力的挑战，防水可靠，精密准确而坚固耐用。

——瑞士豪华表

豪华表2000型系列潜水表，备有防水旋入式表把，低至200米水深，依然表现出色，并备单向潜水外环及双重安全表扣等特色。

——豪华表2000型系列潜水表

天王巨星，时代象征。

——天王表

秒秒关怀，声声传情。

——四达电脑语音手表

以时间为友。

——日本精工表广告

唯一的缺点就是三个月正负误差三秒钟。

——精工表广告

一寸光阴一寸金。

——某手表广告

几十万块艾尔金手表每时每刻都在为美国和盟国的战士们服务。

——艾尔金手表公司广告

泰米克斯伸了下舌头，就老是嘀嗒个不停了。

——泰米克斯表

“魔力”表，分分秒秒关怀您。

——“魔力”手表

先进石英科技，准确分秒不差。

——梅花表

为人民服务，为大众计时。

——铁达时表

戴雷达，闯天下。

——雷达表

独特设计，最新产品，女装自动表。

——东方表

当人们的生活品质达到一定高度后，手表就不再是这么单一的用途了，飞亚达用高贵的品质，把自己与身份联系起来，使人们戴上飞亚达手表，更多的感受不凡的气质和惟我独享的尊崇感受。如果有了这种感觉你还会选择其它手表吗？

——飞亚达手表广告

“荣获全世界的信赖”。

——精工表

“精工的竞技计时表将被用于东京奥运会”。

——精工表

“世界的计时——精工表”终于梦想成真。

——精工表



“男女好风度，情意两相知”。

——雷达表

西铁城领导钟表新潮流，石英技术誉满全球。

——西铁城

阳光是夏日的精华，佳年表是时间的精华。

——台湾佳年表广告

有时候，爱情应该是看得见的（一对热恋中的情侣信物）。

——精工牌男女对装手表广告

钻石牌手表，获第一名最多。

——钻石牌手表广告

成功在于运用时间的精确。

——大阳牌电子表广告

这种手表，走得太不准确，24 小时会慢 24 小时，请君购买时要三思。

——日本某钟表店推销广告

不在乎天长地久，只在乎曾经拥有。

——香请销售铁达时表广告

阳光是夏日的精华，佳年表是时间的精华。

——台湾佳年表广告

妈妈从时间中换取我的成长。

——台湾星辰表广告



12 年不必对时：双石英，双倍精确。

——台湾经销精工石英表广告



享有雷达表的尊贵，美丽大方。
享有雷达表的尊贵，不再遥不可及。

——瑞士永不磨损型雷达表广告

光耀象征，价值永恒。
戴天霸，风度佳；戴海霸，添身价。

——协和集团天霸电子手表广告

二十年后，青春不再留，“宝辉”型依旧。

——日本西铁城手表广告

1000 次撞击，精工表依然精确无比。

——日本精工表广告

俏丽迷人，耀目生辉。

——日本乐都手表广告

周身法宝，闹完再闹。

——多次响闹石英计时秒表广告

欢乐的一对。

——日本三洋石英伴侣表广告

美国是依照“博鲁瓦”的时间运行的。

——美国博鲁瓦钟表公司广告

为了所有时间的主人。

——美国西科钟表公司广告

用时间来赢得进步。



——美国通用计时公司钟表广告



“刚柔并重，动静皆宜。”

——手表广告

戴海霸，风度佳！戴海霸，添身价！

——海霸手表广告



第九章　化妆品及美肤品

导语

“爱美之心人皆有之”、“人是三分长相，七分打扮。”若要把自己打扮漂亮就离不开化妆品和美肤品，用它们装扮自己，点缀自己靓丽的生命空间，一定要达到白里透红与众不同的效果。

例句赏析

今年二十，明年十八。

——白丽香皂

咋一看这则广告一定会让你惊讶，为什么年龄会倒着来呢？再一细瞧，原来是白丽香皂的广告，说的是这种香皂用后的效果。这比单纯谈白丽香皂能使你青春永驻要好得多，因为这是让人思考一下才能记住的结论，这样的结论往往使人更难忘。

今年二十，明年十八。白丽香皂通过这么一个与众不同说法，一下子抓住顾客的视线，带他们进入了白丽香皂的世界。白丽香皂确实有与众不同的配方，所以才会产生与众不同的效果。这样一来顾客几乎不再有其它想法就决定买下这种产品，希望让自己变得更年轻，更有激情和活力。

小结

“花红临谢人易老，岁月常薄无心人。”花无百





日红，好的景色也不会一直存在，随着时间的推移有好多事物都会变样。韶华易逝，人生易老。琳琅满目的化妆品及美肤品的出现使人们减缓衰老的梦想得以实现。其广告也起到了推波助澜的效果，其中有一则散文诗式的广告非常抢眼：冬季的风，自信的我，无意间，柔抚中，带来一丝愁意，发现了全新的自我。这则广告妙在让人感到化妆品在潜移默化的中改变了自己，让人显出了自然本色，掩盖去除了岁月在人身上留下的痕迹。所以说这样的广告效果也很值得推崇，它有利于把化妆品和美肤品的市场做大，做完善。

第一节　化妆品



多一份细意呵护，添十分青春神采。

——广州新贵族美发美容中心

天生丽质难自弃，更有妙手添娇媚；令你容光焕发，别人一望而知。

——法国雅丽斯高级美容中心

气候、杂食、空气污染和年龄是女性美容的大敌。

Elysee 能对抗上述因素对娇美容颜的影响，为不同年龄的女性提供广泛而独特的美容疗法，减少衰老的影响，照顾您的幼嫩肌肤，令您保持容颜娇媚，青春常在。

对您体贴入微的 Elysee 美容专家是全港首屈一指的专业美容顾问。在不知不觉中，能令您的肌肤和整个身躯都变得健康美丽，吸引无数艳羡目光。

想身体健美，容颜倍添魅力，请即马上致电 Elyse 预约，享受免费的皮肤分析。我们会令您很快便感觉焕然一新，更加娇媚迷人。

——法国雅丽斯高级美容中心

如何一天做百万元生意？

要在一天内做百万元生意，真是异想天开！除非您选择位处繁旺的黄金路段，装修高雅的购物广场内做全国性的批发生意。然而，要找寻这种理想的商贸集散的地旺铺却真是谈何容易！有志者，事



竞成。专为眼光独到的您而精心策划的红棉步步高购物广场，将是您大展鸿图的黄金机会。

——法国娇兰美容中心



“趁早下‘斑’，请勿‘痘’留。”

——香港一家化妆品公司

为什么你硬是欺骗自己，认为你买不起最新的与最好的东西？在奥尔巴克百货公司，你不必为买美丽的东西而付高价。有无数种衣物供你选择——一切全新，一切使你兴奋。

现在就把你的太太带给我们，我们会把她换成可爱的新女人——仅只花几块钱而已。这将是你有生以来最轻松愉快的付款。

——奥尔巴克化妆品公司

霞飞创造你的自然美。

——霞飞化妆品

如何使35岁以上的妇女看上去更年轻？

——化妆品公司制作广告

“以大自然灵秀为你美容”。

——美爽爽化妆品

“向大自然深呼吸”。

——美爽爽化妆品

做女人挺好。

女性用品的广告不好做，主要是很难把握女人的心态，三源美乳霜从“没有什么大不了的”到“做

女人挺好"则创意巧妙，不仅功能诉求到位，而且广告语简洁准确，含而不露，让人心领神会，尤其对女人的触动是非常明显的。

——三源美乳霜广告



青春宝，使你永葆青春。

——青春宝

明星风采，纯纯关怀。

——美加净

伊思丽使我更美丽。

——伊思丽

国内首创，驰名中外。

——珍珠霜

伊人思丽伊思丽。

——伊思丽化妆品

年年如青春少女！

——特丹灵芝膏

永久 F 珍珠膏，与你常伴常相依。

——永久 F 珍珠膏

送您一份和美没有距离的好礼物。

——艾侬绵羊油

东方魅力，我的露美：我时刻充满信心，全赖全新的露美清洁霜、爽肤水、营养霜、营养蜜及磨砂面膏。全新露美护肤系列，一年四季日夜呵护我，令我

在任何场合，都特别清丽动人！

——露美



伴随您的青春，使您变得更迷人。

——霞飞化妆品

早一天使用多一份青春。

——奥丽斯

冰肌雪肤，全然一新。

——奥丽斯

灿烂缤纷每一天。

——宝璐丝化妆品

我们并非最美的……唯有您自己才是最美的，这是“宝璐丝”对美的诠释。

从出生开始，每个人都拥有了自己的肤色和面容。当两者合并在一起时，即创造了个人特有的风格，而“宝璐丝”彩妆品只不过是透过适当的色彩运用，帮助您发掘潜在的美丽，让更多的女性可随不同的心情，环境及场合，在自我表现上有更大的变化，使得外表与自我达到和谐的境界。

所以我们并不是最美的，最美的还是您自己。

——宝璐丝化妆品

纽西兰化妆品，再现自然本色。

——纽西兰化妆品

冬季的风，自信的我，无意间，柔抚中，带来一丝愁意，发现了全新的自我。

——KOSE 化妆品

岁月留苍老，黑马保青春。

——“黑马”牌活细胞化妆品



“花红临谢人易老，岁月常薄无心人。”

多年来，我常常为青春易逝而茫然伤神。面对嘤嘤待护的娇肤，仿佛看到了将昏的燥皱，梦想寻一种称心有效的珍品，挽留住这水灵柔润的年华，并为此而虔诚地将各种名牌化妆品一一体验，但效果只是一纸无耐的空白，失望地从崇拜和神秘的目录中一一删去。因为传统的产品已满足不了护肤养肤的需要，而某些名牌化妆品又不可避免地使用了化学合成物，有的甚至为追求片时的效果而增加了对皮肤无利的物质（例如激素）。正当我面对日日将衰的皮肤束手无策，茫然不知所措的时候，我发现了她：“黑马”牌活细胞系列化妆品。

——“黑马”牌活细胞化妆品

户外的安全伞。

——芬挽特效防晒蜜

干冷天，多一份滋润，多一份保护。

——玉兰油

“宝璐丝”膛心保湿口红，是兼备保养、彩妆功能的双效唇膏，它比一般口红多了中心无色的特殊营养部分，藉每次涂抹唇膏时导入唇部。达到保湿，滋润之功效。



——"宝璐丝"膛心保湿口红



追求卓越,崇尚仁爱。

——奥丽斯化妆品

奥丽斯化妆品:
在生命的年轮上,
我们和圣诞有许多交叉点,
对于全情投入生活的你我,
享受你应有的欢愉。
这是我们所共同希冀的,
当圣诞钟声敲响之时,
奥丽斯愿与您一起,
着力创造更年轻的明天。

——奥丽斯化妆品

凯达,挥洒天地,扮美人间。

——凯达

焕发您生命最动人的光彩。

——"梦之露"美容霜

梦仙最新推出"灿烂骄阳"粉底喷泡,令你的脸色红润自然得像沐浴在阳光之下,闪烁着健康光泽!"灿烂骄阳"粉底喷泡,装潢新颖突破,采用独特水质配方,最易为肌肤吸收,润而不腻,用后通爽柔雅,上妆倍感贴服。

——梦仙

1993,爱人的星期天,心中只有格兰蒙。

——中法合作格兰蒙化妆品

一用倾心——蒙奈尔。

——蒙奈尔化妆品

揭去您脸上的岁月流痕，从今天起奥丽斯蓝贵族将换掉您的憔悴脸，解开您的忧郁心。

——奥丽斯蓝贵族

一天一个样，十天变模样。

唯有奥丽斯蓝贵族才能锁住她见异思迁的心！

面对繁如星辰的化妆品世界，她真不知该如何选用适合自己的产品，今天用这，明天用那，达不到效果且不说，有时甚至会寻来很多烦恼。

从今天起，奥丽斯蓝贵族神奇天然素使她不再因皮肤的皱纹、斑点、黑质而烦恼，她的脸将就此而换"肤"一新！女人的心易变，而一旦与奥丽斯蓝贵族结缘，她还会再有新的选择吗？

——奥丽斯蓝贵族神奇天然素

让冬日的阳光亲吻你。

——霞飞——大自然系列美容品

女士的选择，男士的心意。

——宝璐丝化妆品

至美至真，虹雨精神。

青春不是永无止境，

虹雨青春的梦想与追求，

揉成永恒的至美至真；



名人名言录

让每一种婉转流动的美，
犹如轻盈的天使，
跳跃在每一片丰润的花瓣，
闪烁于每滴晶莹的露水，
倾注着细腻的柔美。
虹雨把来自大自然的灵感，
化成细致的关怀，悉心地呵护，
微雨般轻轻柔柔地落下，
润泽着每一个诗一样的遐想，



每一寸可触及的美丽，
于是散放了满园的馨香，
饰缀出春天的柔阔辉煌。
虹雨蕴含自然的娇柔润，
让雪玉玲珑的美细细刻划生命的纯真，
让一种精神，
如雨滋润，如虹丰美，
至美至真，虹雨精神！

——扬州虹雨化妆品

春暖五羊城，意浓绿丹兰。

——绿丹兰化妆品

一片新绿，一抹火红，一汪蔚蓝。

——绿丹兰化妆品

绿丹兰典雅在丰富独特，绿丹梦自巴黎创造浪漫。

——绿丹兰化妆品

当面对自己的时候，给你一个惊喜！

——霞飞开开令(KKL)化妆品



买清妃宝丽珠，让你美丽一次。奉送温情鲜花，再让你美丽一次。

——买清妃宝丽珠

美丽之歌，青春的诗。

——迪歌诗美容护肤系列

女人是天鹅，有变化才会高贵、清妃化妆品献给变化多姿的你。

——清妃化妆品

美用霞飞，别无他求。

——霞飞化妆品

绿色是生命活力，
绿色是脱颖而出，
绿色是滋润柔美，
绿色是吐故纳新。

用绿色飞妮丝海藻系列沐浴、洗脸、润肤成了一种特殊的享受。

——飞妮丝海藻化妆品《绿色》

挥洒每一丝魅力，
凝聚每一丝自信，
关怀每一丝骄傲，
保护每一丝尊严。

——桃丽丝玉兰脂





像火焰一般热情。

——火焰牌唇膏广告

是它拯救了我们国家的脸。

——洁尔芙化妆品公司广告

肤美灵——抑制螨虫，灵！灵！灵！

——肤美灵化妆品广告

水果需要保鲜，人的肌肤需要保养。

——某化妆品广告

似露滋润，美尔娇容。

——露美化妆品广告

掌上明珠。

——化妆品

早一天使用，多一份青春。

——奥丽斯高级化妆品广告

如果您意识到每周仅花几秒钟时间就能恢复您的自尊和自信，您就会分外觉得西施兰的珍贵了。

——西施兰夏露广告

让母亲重温年轻的梦。

——伊桑化妆品广告

潇洒走在阳光下，夏日伴侣梦迪莎。

——梦迪莎抗斑美容品广告

妆扮出中国女性优美的气质。

——姿生堂梦思娇化妆品广告



集中一点，博取永久印象。

——美国唇膏广告



令您皮肤幼嫩，重现以往光彩。

——美国乐兰莎化妆品厂广告

风靡欧美上流社会，
美艳巨星趋之若鹜。

——美国乐兰莎特级美容霜广告

有了白娅妮，人间留美意。
愿君走遍天涯海角，白娅妮为您葆青春。

——法国白娅妮化妆品公司广告

法雅娜，令您更加真实天然。

——法雅娜天然美容护肤品广告

再现您心灵的真善美。

——法国娇兰牌化妆品广告

淡淡的红与柔柔的香，他——会更着迷。

——国外某口红广告

轻轻打开盒盖里面飞出的美貌。

——化妆品公司粉饼广告

群芳之首，淑女之友。

——欧玛化妆系列有限公司广告

姑娘哪个不爱美，爱美的姑娘爱“施美”。

——施美化妆品广告

女人，你追求什么？



——女性化妆品广告

浓妆淡施，各尽其美。

——施美系列化妆品广告

西湖西湖，飞起美丽的孔雀。西湖西湖，飞起金色的凤凰。展开春风的翅膀，要把人间来梳妆。哪个姑娘不爱美，爱美就爱孔雀春。百年的孔雀春化妆品厂，为人们艳丽多彩的生活，献上朵朵鲜花。孔雀春，孔雀春，孔雀春。

——化妆品广告

女人，你追求什么？

昂贵的珠宝？

华丽的衣裳？

无瑕的美丽？

——推销宝露化妆品广告

我们制造的是化妆品，塑造的是形象。

——上海家用化妆品厂广告

联手缔造美丽明天。

——露美庄臣化妆品公司广告

阳光的替代品。

您喜欢晒成棕褐色的健康的皮肤。但当您想晒黑皮肤时，却没有太阳。

这时，您需要一种使您根本不需要太阳就能自动把皮肤晒黑的颜色。三小时见效。（注：该产品与阳光的作用并不冲突，外出晒太阳时，您仍需要

它。）

自动晒黑配方不仅可以弥补阳光的不足，还超越了阳光本身的功能。它可产生更光滑的健康肤色，并能持续数多天。它滋润皮肤，并可防止阳光晒伤。经倩碧皮肤科专家测试核准。

可在倩碧专柜买到该产品，同时请用倩碧电脑测试您的皮肤对阳光的敏感度。

如今，您无需出门便可拥有日光浴后的健康肤色。享受送货上门服务。

倩碧

已通过过敏反应测试。

100%不含香料。

——倩碧产品广告

一种色彩的散粉无法适应每个人的肤色。但14种与肤色相配的色彩，将符合您的心意。看来您找到了称心的搭配。

完美搭配，

来自天堂。

——可蒂散粉广告

这个世界充满了漂亮的女人。

但只有少数真正让您驻步。

她们似乎拥有来自体内的某种光彩。

但是，接着又……

美宝莲粉刷/腮红。

全天保持真实、保持清晰。现有12种深浅不同

的颜色上市。

——美宝莲化妆品广告



也许她天生丽质。

也许是因为美宝莲。

——美宝莲化妆品广告

今天，您还在使用昨天的化妆品吗？

特别推荐：

透明系列，

轻柔渗透型粉底霜防晒倍数为8。

——透明系列散粉广告



这是极其罕见的事——真正的创举。一种使皮肤美无瑕又纯朴自然的粉底霜。使用后每时每刻都将滋润并保护您的皮肤。雅诗兰黛研究机构发现一种方法，使粉底霜均匀光滑地施于皮肤表面，其色彩使脸部皱纹、暗斑从视线中消失。不见粉底，只见完美。请与透明系列散粉或粉饼配合使用。

透明系列。今日的粉底霜。只在雅诗兰黛。

——雅诗兰黛

终于，

特效、均衡滋润的超轻型护肤液

面世了。

特别推荐

肌肤嫩美液

轻型滋润剂。

当这种护肤油渗入您的皮肤那一刻，它就开始发挥功效——特效滋润，不含香料。秘密在于雅诗兰黛研制出一种独特的双层滋润调理配方：一层滋润成分被很快吸收，另一层则储存起来，直到您的肌肤需要更多的碳水化合物时再被吸收。

此外，细小球形颗粒以修正肤色，保持肌肤更显结实光滑。

肌肤嫩美液。完美品质。只在雅诗兰黛。

——雅诗兰黛

迷人双眼

眼影色彩具奇效！

特别推荐新型卡斯特姆眼影。

第一代可维持 8 小时妆效的眼影产品。

35 种柔和、易上色眼影。细腻、富有弹性的眼影粉。品种有无光型、珠光型和轻薄剔透型。

——露华浓化妆品广告

脸面的价值。

超群皮肤护理，超值享受。

丽肤香皂和按摩海绵：有效清洗，温和滋润，使肌肤再现光彩。抗过敏。抗菌清洗液：深层清洗，收缩毛孔，调和皮肤，使其清爽舒适。抗过敏。清丽系列，定价合理、经皮肤科专家检测合格的全套护肤系列产品。

——露华浓化妆品广告



护肤的最佳方法是什么？

A. 采取措施，防止皮肤癌。

B. 免受环境污染的伤害。

C. 滋润。

D. 促进皮肤愈合。

卡博兹维他命 E

包含以上各项。

——卡博兹维他命 E 广告

在当今世界，您的肌肤需要特别精心的护理。卡博兹维他命 E 将满足您的愿望。从特效滋润霜、撕拉式嫩滑面膜到护肤油，卡博兹维他命 E 系列产品将满足您护肤的一切需要。

——卡博兹维他命 E 广告

第二节　香　　水



今晚是艾文斯之夜。

——艾文斯香水广告

大自然的恩赐——露露牌全天然儿童花露水。

——露露牌全天然儿童花露水

融入法国的温情，绽开中国的红花。

——复方正红花油花露水

虽然不是药，功效比药妙。

——碧丽金银花特效花露水

祛痱更彻底，止痒更有效，提神更灵光，留神更持久。

——上药花露水

带你进入清香的夏天，再给你一份清香的喜悦。

——艾琳香水

“世界上最贵的香水”。

——快乐牌香水

瞬间一滴，倍增爱意。

——百爱神香水广告口号

我只爱一个男人，我只用这种香水。

——法国一香水广告

我们的最新产品最吸引异性，因此随瓶奉送



"自卫教材"一份。

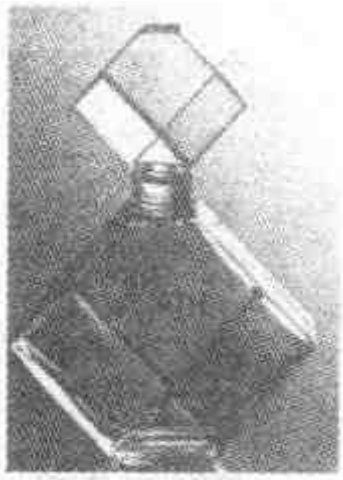
——法国某香水公司新产品广告



名人名言录

比谁都好，谁都喜欢。

——法国香水广告



香水中的文艺复兴。

——法国香水广告

香水标志一位妇女。

——法国香水广告

大自然美化你，忘不了醉人的温馨——巴黎之花。

——巴黎之花喷雾香水广告

轻轻一喷，香留数日。

——法国香水贝丽丝系列广告

美国女性全部魅力所在。

——特莱施瓦香水公司广告

始于埃及女王。

——格兰维耶香水公司广告

连接心与心的芳香。

——派费姆·科迪香水公司广告

当你需要与人竞争时。

——国外危险牌香水广告

在迷人的夜晚……

——国外利朗牌香水广告

美妙的香水会带来美妙的心境。

——国外兰斯劳克牌香水广告

芬芳袭来，留下一片悠闲。

——伦敦雅德莱香水公司广告



名人名言录



第三节　护发剂、生发剂



已长发的部分，请勿再涂此药。

——美国 P·K·D 生发剂广告

春风起，养发生发好时机，章光 101 使俊男靓女更具魅力。

——章光 101

那种药品帮你再生头发令你青春焕发，
它让你看上去像个稻草人。
H－E－R－P－I－C－I－D－E 你懂了吧？
我洗涂它，然后搽搽，我再搽搽，再涂它，
我的头上——接下来就长头发。

——毛发再生补剂广告

在永久性染发品中，只有“佳丽露”染发液能够提供最多种及最艳丽的色调。用“佳丽露”染发液染盖灰白头发，效果最理想。

——佳丽露染发液

维他利爽发水，请爽而不油腻，能保持头发整洁雅观。无论到任何地方，应付任何场合，维他利爽发水是高尚男士的最佳选择。

——维他利爽发水

施美、施美，使你更美。

——施美洗发精



“理想中的黑发是什么?”

“具有生命力的黑发”。绝大多数消费者如是说。

“进一步的心理感受?”

“我就像一颗钻石,只是蒙上了尘埃,只要将她擦亮,就可以让钻石发出光芒。”

——宝洁公司“润妍”洗发液

拥有健康,当然亮泽。

——潘婷洗发液

长城永不倒,国货当自强。

——奥妮皂角洗发浸膏

华姿最适合我。

——华姿洗发液

“REJOICE”再洗发水洗净头发的同时,还能立刻得到护发素的滋润,用后润而不油腻。

——飘柔洗发水

飘柔,就是这麽自信。

——飘柔

“使秀发柔顺闪亮,更好梳理”。

——飘柔洗发水

“完整的洗发,完整的护发,双效合一。

——飘柔洗发水

“妈妈,你的肩膀有——粒粒白点。”

“还好,我看到了海飞丝的广告。”





“4 个星期后，用普通洗发水这边还有头皮屑，用海飞丝这边就完全没有了。”

“用海飞丝洗发水加护发素，护发去头皮屑，更胜一筹。”

“P&G，世界一流优质产品，美化您的生活！”

——P&G 公司

黑头发，中国货。

当洗发水市场上的民族品牌一个接一个被吞噬的时候，只有重庆奥妮还屹立不倒，而且还大有向国际品牌发难的气势，“黑头发，中国货”就是对国货的自信和信心。

——奥妮洗发水的广告

秀发的奥秘。

——施美洗发精

雅丝丽莹润给您的衡美。

——雅丝丽洗发水

晶神常伴，健康长留。

——晶神洗发露

发嘉丽发胶，让我领略美的天地。

——发嘉丽发胶

青春亮丽，唯有发嘉丽。

——发嘉丽喷发胶

晶神，头部健康新概念。

——晶神洗发露



郁发灵——营养发丝，乌黑亮丽。

——郁发灵

从头发上洗刷掉岁月的痕迹。

——申花二分钟免蒸焗油

令您更自信，更富有魅力，令您的秀发美得像丝一样。

——霞飞灵芝四合一洗发香波

自然中见灵性。

——霞飞灵芝四合一洗发香波

确实不一样，确实与众不同，享受大自然情感，凤凰二合一自然系列香波。

——凤凰二合一自然系列香波

发！发！发！霞飞创造天下第一发。

——霞飞洗发剂广告

不含色素，轻轻地洗涤，轻轻地爱护。

——巴黎士洗发水广告

美加净——精益求"金"。

——护发定型摩丝广告

使用装饰牌卷发液卷发，只用看故事书那样短的时间就够了。

——装饰牌卷发液广告

现在从头发上洗刷掉岁月的痕迹了。

——台湾洗发精广告

想想今天的和昨天的洗发有何不同?

——风凰系列香波广告



聪明不必绝顶。

——美加净生发灵广告

有看"发"才有好秀发!

——台湾永丰公司洗发水广告

琵琶弹不尽,几番深情,
秀发耐寻味,最是动心。

——台湾秀发乳、护发乳广告

头屑去无踪,秀发更出众。

——海飞丝广告

健康头发。

——潘婷广告

使头发更柔顺。

——飘柔

六十秒举手之劳,永葆你青春美发。

——美国克列莱护发膏

光环,大家的辉。/光环洗发精令您的头发熠熠生辉。/大家的光环,无限光辉。/光环洗发精,光辉无限!

——光环洗发精

是她……不是她?

——克莱尔染发水

“她用了？她没用？”

——克莱罗染发水

“因为我值得用它”

——欧莱染发剂宣传广告

“宝宝不再泪汪汪。”

——洗发精广告

一个鸡蛋可换两袋。

——海鸥洗头膏广告

填饱了肚子却饿坏了头发？

沃思护发素是一种富含维生素和矿物质的头发滋润素，可以从身体内部滋养秀发。

每根头发都有其内部组织，都是由许多根纤维像绳子一样搓捻而成，经过搓捻的纤维使你的头发有弹性。保护这种内部组织的是头发表皮，组成表皮的不规则圆柱形鳞片将内部组织层层叠盖。

化学物品、环境污染、烫发和吹风都会损坏头发表根及鳞片的排列以致损伤发质。鳞皮的散开或断烈会使内部组织暴露而失去保护。

沃思护发素富含维生素和其他易渗透头发表皮的配方，滋养表皮的鳞片，加固它们相互间的联系。

假如你感到头发干燥、卷曲或难以梳理……也许正是它饥饿的时候。

——沃思护发素广告







第四节　沐浴露

扶肤健体，理想选择。

——美采蒲公英中草药酒浴液

洗出青春的风采。

——六神特效沐浴露

清凉舒爽，全家共享。

——六神沐浴露

六神有主，青春永驻。

——六神特效沐浴露

把柔媚浇在身上。

——香浴乳广告

沐浴中减肥简便快捷！

——金皇后苗条浴精

减肥身轻。

——金皇后苗条浴精

第五节　润肤露



大宝，天天见。

——大宝

雅黛家族，跨越巅峰，缔造完美。

——雅黛家族

不知不觉，攻克疤痕。

——密丽牌疤痕灵

今年二十，明年十八。

——白丽美容香皂

“100%的纯粹。”

——象牙香皂

我只有力士。

——力士香皂

六十天见效。

——碧丽去皱美容霜

亲亲肌肤唯舒欣。

——舒欣润肤露

肤美灵：灵、灵、灵。

——肤美灵

雪鞭兰营养霜，依恋无瑕的清纯。

——雪鞭兰营养霜



护你健康，给你信心。

——美国强生护肤系列



永恒美丽，来自丝宝。

——丽花丝宝

还你一双纤纤玉手。

——天奴灵芝润手霜

使用两次，年轻十年。

——洁士 POT 神奇护肤霜

完全洁净，重现自然。

——旁氏洁肤霜

全新旁氏，使您更有信心。

——旁氏润肤露

柔美皮肤，从旁氏开始。

——旁氏护肤品

别以为潮湿的夏天将至，双手便可滋润而忽略细意照顾。其实平时干家务，户外日晒，或长处冷气室内工作，都很容易令双手皮肤干燥起皱，失却滋润。

密丝佛陀"Foch of Velvet"柔美润手膏，成分润而不腻，最适合夏季使用，膏质柔薄轻盈，渗透迅速，直入皮肤内层，充分补充滋润，令粗糙的手回复幼嫩细腻，消除干燥的感觉。

每次洗手后使用，双手即获细意呵护，倍见爽润柔滑。此外，还可以采用滋润脚踝及手脚肘部等粗糙皮肤部位，令每一寸皮肤变得天然美丽。

——密丝佛陀"柔美"润手膏

带来面部时时清洁，提供肌肤日日营养。

——艳宝天然珍珠洗面奶

清心爽洁，不紧绷。

——碧柔洗面奶

玉晶露——晶莹透体，营养保湿。

——玉晶露

雪肤霜——消皱防皱，娇美肌肤。

——雪肤霜

怡春霜——细腻滋润，温和怡人。

——怡春霜

蒙妮坦奇妙换肤霜，令你旧貌换新颜。

——蒙妮坦奇妙换肤霜

一次使用，更换老化皮肤；八次使用，彻底换了模样。

——蒙妮坦奇妙换肤霜

亲爱的太太、小姐，您是否梦想成为现代社会里一位具有高贵气质的女性呢？

那么，一份营养、几套漂亮的服饰还不能使您实现那美妙的梦，如果奥丽斯蓝贵族神奇天然素陪伴您身边，只要您每天早晚各使用一次，您的内在自然青春气质就会呈现在您脸上，高贵多姿的风采就渐渐在生活中培养起来。





——奥丽斯蓝贵族神奇天然素



何苦再让皱纹每时每刻增多，请用申花 LC 眼角霜，令您焕然一新，重现朝气。

国际著名影星的浴露。

——LUX 力士润肤浴露

“一起来分享全新的沐浴感受。”

国际著名影星刘嘉玲说：“你知道嘛，每次拍完戏，我都会好好梳洗一番。要真正享受沐浴的乐趣，就要选用全新滋润配方的力士润肤浴露。它令我每寸肌肤都那么清爽柔滑，而且泡沫丰富，气味芬芳，为我带来前所未有的沐浴新感受！”

全新力士润肤浴露有三种不同滋润配方和香气，充分呵护不同性质的肌肤。

白色力士润肤浴露，含有天然杏仁油及丰富滋润成分，清香怡人，令肌肤柔美润泽，适合中性和干性肌肤。

——LUX 力士润肤浴露

含有热带植物油及丰富滋润成分，清雅幽香，令肌肤娇嫩细滑，适合娇嫩性的肌肤。

——粉红色力士润肤浴露

含有天然香草精华及丰富滋润成分，清新芳香，令肌肤娇嫩幼滑，适合娇嫩性的肌肤。

——黄色力士润肤浴露

黄色力士润肤浴露，含有天然香草精华及丰富



滋润成分，清新芳香，令肌肤清爽自然，适合油性的肌肤。

——黄色力士润肤浴露



挥别皱纹，再现青春。

——雅芳青春活泉

美的承诺，白的自信。

——霞飞金牌特白蜜

原理科学，效果更彻底。

——天奴壹加祛斑灵、粉刺灵

有人说，价廉的物不一定美，是吗？一年过去了，白美容香皂带给我的新感受是：白美容香皂比之同类的进口香皂便宜许多，它的质量却比同类的进口香皂要好许多。

不信，你试试。

——白美容香皂

全面均衡，爽洁柔润。

——雅丝丽莹润

抹去你所有烦恼。

——城堡牌香皂广告

像象牙一般光洁的肌肤。

——象牙牌香皂广告

“五朵玫瑰”总能使你的家人喜笑颜开。

——五朵玫瑰香皂公司广告





假如你得和别人握手。

——护肤霜公司广告

与你的皮肤相亲相爱。

——情人牌某肥皂公司广告

促进健康为全家。

宝洁的广告从不张扬，而是实实在在，堪称实效广告的典范。舒肤佳也不例外，第一个提出杀菌的概念，“促进健康为全家”的广告语也来得很实在。

——舒肤佳的广告

日晒后，让你的皮肤也来杯饮料吧！

——台湾润肤油广告

力士香皂——国际著名影星的护肤秘密。

——力士香皂广告



两个女仆住邻居，
每天工作没法比。
一个出汗又出力，
疲于奔命没法提。
另个日子却好过，
每天晚上会情侣；
要问这是为什么？
洗涤请用“萨波里奥”

——美国萨波里奥肥皂的广告

十个妈妈八个爱。

——儿童洗面乳

爱萝利，随身的绿荫。

——防晒霜广告

女甲：呀！我中了十万块钱的巨额奖哎！

女乙：有那么回事？

女甲：可不是，真的呀！现在呀，买双连装力士香皂，就有机会获得十万块钱的巨额奖或者双人泰国旅游奖哪！还有大量十元现金即中奖！

女乙：真是太棒了！

女甲：嗯！力士三百万元连环巨额奖，连续五次开奖，奖品呀，超过二十万份。下一回抽奖很快就开始了！

女乙：啊，我要赶着去买双连装力士香皂了。

——力士香皂广告

您想变得更年轻吗？

——奥琪抗皱美容霜广告

太阳底下的绿荫！

——绿荫牌高级防晒油广告

美离不开水和肥皂。

蜂花液体香皂

使您头发根根柔软，令您肌肤寸寸滑嫩。

——蜂花牌皂

我用的是伍尔肥皂。我希望我妈也来用它。

——伍尔肥皂广告

洗衣服用伍尔肥皂，毛制品就不会缩水。

——伍尔肥皂广告

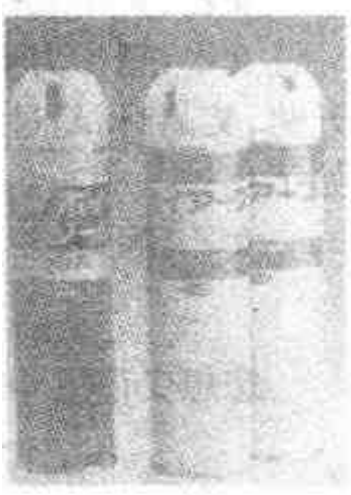


请用萨普里奥。

——萨普里奥肥皂公司广告

“宝贝，你怎么拼写香皂呀?”孩子回答说：“怎么了，妈咪? 当然是P－E－A－R－S了。”“早晨你用了皮尔斯香皂了吗?。

——皮尔斯香皂广告



你所有的衣服都散发着没药、芦荟和肉桂的香味，它们从使你欢愉的象牙宫殿里传出来。

——象牙香皂

象牙香皂纯度99.44%。

——象牙香皂

它漂在水面上。

——象牙香皂

千千万万的人使用珍珠链。

——帕依尔的珍珠链香皂

植物需要滋养，您的皮肤也不例外。

——美国美容霜广告

你喜欢触摸的皮肤。

——伍德勃利洗面皂

女学生的面容肤色。

——帕尔默利肤香皂

社兹……为您带来一切。

——杜兹香皂



您用"罗盘"不满意吗？您不想让人人都满意吗？

——罗盘牌肥皂

为了你身体的2001个部件。

——Lever2001香皂

"（音乐、婴儿哭声。）

爸：这孩子怎么老是哭个不停呀。

妈：你看他这一身的汗，还不快洗洗。唉呀，快把香皂拿来。不是这块，是蜂花液体香皂。

（放水声）

爸：宝宝乖，爸爸用蜂花液体香皂给你洗澡。"

——蜂花液体香皂广告



第六节　牙　　具



满口的青春。

——美加净 SOD 牙膏

牙痛不是病，疼时要人命；要想治牙疼，请用“康齿灵”。

——康齿灵牙膏广告

春光明媚处处有芳草，洁齿爽口人人爱芳草。

——芳草牙膏广告

您简直不知道您的黄牙锈都到哪里去了。

——美国百素丹牙膏广告

今您皓齿生香。

佳洁士牙膏的防蛀功效比其他任何一种牙膏都好，这也许是您已知晓的事实。但可能您不知道我们又给您带来了三种绝秒香型的牙膏以消除牙齿中腐蚀的异味。

多年来，我们发现孩子们对牙膏的味道非常挑剔。因此，我们觉得应给他们三次机会来选择他们最喜欢的味道。

尽管这三种牙膏味道不同，但它们对牙齿的保护功能是相同的。每管不同香型的牙膏都含氟，能在牙齿需要保护的部位充分发挥防蛀功能。

所以，无论您的孩子选用了哪一种香型的佳洁士牙膏刷牙，都会对他们的牙齿大有裨益。



难道您的孩子不该用佳洁士牙膏吗?

——佳洁士牙膏

中华永在我心中。

——中华牙膏

牙好,胃口就好,身体倍儿棒,吃嘛嘛香。

——蓝天六必治

美加净彩条牙膏,我们健康又快乐。

——美加净彩条牙膏

小朋友,请记住,别忘了用小白兔牙膏刷牙哟!

——小白兔牙膏

酸甜冷热都不怕……

——上海防酸牙膏的承诺

健康人生,从美晨开始。

——美晨牙膏

生生猛猛,笑口常开。

——美晨牙膏

田七牙膏——洁齿护齿好。

——田七牙膏广告

新鲜的一天,从刷牙开始。

——台湾牙膏广告

每天两次,外加约会前一次。

——美国科尔盖特牙膏公司广告





让你笑口常开!

——美国卡洛克斯牙膏公司广告



微笑与清香同在。

——国外科琴牙膏公司广告

牙齿的清道夫。

——狮王洁齿牙刷

刷出一个洁白的世界。

——两面针洁白牙膏

春光明媚,处处有芳草,……使你健康,生活更美好。

——芳草牙膏的电视广告

带状一般地挤出,使牙膏平铺于牙刷上。

——高露洁公司

牙齿漂亮,口气芬芳。

——TedBates 广告

一毛不拔。

——上海梁新记牙刷广告

美国的味道。

——爱坡娜牙膏

"鲍勃·佩普索敦特·霍普说,如果你用普索敦特牙膏刷牙,你灿烂的微笑会使克罗斯比倾倒。"

——普索敦特牙膏

清洁您的牙齿,也清新您的口气。



——高露洁

您一定纳闷牙垢哪儿去了。

——派普索顿牙膏

布里尔让男人的头发整齐/光滑又蓬松，无可比拟。/每天只用一点点，布里尔令您不一般。/布里尔发膏，轻轻一挤就够，/布里尔发膏，却令您如此俊秀，/布里尔，姑娘们会追逐着你啊，/而您只需稍稍抹一抹就可以。

——布里尔发膏

每天用高露洁刷牙，它令您口气清新，牙齿坚固。

——高露洁牙膏

在玛丽采用伊潘娜牙膏之前，没人向她打过口哨。

——美国伊潘娜牙膏广告

一个将高科技产品戴在头上的人，怎能将低科技产品放入口中？

一些看来很聪明、很现代的人似乎在口腔卫生方面制造了一条几十年来的重大新闻。他们居然仍在使用从前流行的牙刷，而不使用博士伦公司出品的英特普拉克家除菌刷牙器。

简言之，这种刷牙器对于口腔卫生的重要性，就像是CD对于音乐那样重要。这是一种成熟的产品。这种无磨损牙刷硬毛每分钟旋转4200次，每秒钟转向46次，每次使用都能彻底清洁牙龈，几乎能除去所有病菌。没有其他产品有此成功效，任何一

种手动或电动牙刷都相形见绌。这是一次意义重大的飞跃。这是您口腔中的高科技，也是牙科专家推荐最多的品牌。假如您尚未拥有，赶快插上插头。现在是摇滚音乐节目时间。

——博士伦公司除菌刷牙器





第七节　减肥用品



想苗条，用洁士。

——洁士苗条霜

独一无二。

——洁士苗条霜

新鲜常在香雪海。

苗条美食我都要。

——苗条牌特效减肥广告

苗条、美食我都要。

——苗条减肥食品

青春发胖不用愁，乔登减肥有一手。

——台湾乔登专业减肥中心

减去肥胖一身轻，三个月减肥九公斤。

——台湾减肥秘方广告

挚爱一生的风味。

曾记否：你妈妈不得不假装对一份水田芥叶三明治大为满意？

当恰当的饮食意味着不吃东西时，

女士们已无法享用午餐。

而今，女士们不再靠吃米饼来节食。

她们心情享用斯托弗列林牌减肥食品：

令人满意的主菜—





各类嫩肉配上特色调料和香味薄荷酱，
但脂肪和盐的含量减少。
现在，你可尽情享受这份恰当的饮食了。

——斯托弗列林牌减肥食品

节食减肥，何必剥夺人生最大的享受。

——美国猴王减肥晶广告





第十章　影视报刊广告公司广告

导语

影视报刊等各种媒介充斥着我们每个人的生活空间，也在不知不觉中改变着我们的生活，包括我们的思维方式、生活习惯、自身修身等各个方面。影视报刊公司的广告具有得天独厚的优势，它们可以向人们肆无忌惮的展示自己的魅力，让更多的人来关注自己。

例句赏析

您如不订《文化与生活》，本刊将失去一个读者，而读者将失去一个世界。

——《文化与生活》

本则广告一露面就先将了读者们一军，让你不知所措。到底订不订《文化与生活》？假如不订的话会有什么样的后果？脑子里迅速闪现出许多与此相关的问题，就像一个人晚上走夜路，突然从旁边走出一个手持尖刀的蒙面人向你勒索，那种感觉肯定特刺激。仔细一回味，跟这则广告还真有一些相似之处。

蒙面人只不过想吓唬吓唬你，而这则广告也不



是非逼你买书不行。只不过它又告诉你，若你不买以后，将会失去一个世界。一本书跟一个世界相比，谁重谁轻，读者心理有数。《文化与生活》信息量可能的确很大，不然怎么敢与世界划等号。于是读者便不再犹豫，赶快订下这本杂志，从而换回一个世界。



这则广告妙就妙在先声夺人，以迅雷不及掩耳之势征服了读者。

小结

图书是什么，报刊是什么，影视又是什么，这些都让本章的广告来告诉你，它们都属文化产业的范畴。这些新行业要向别人推介自己，本身就具有相当大的优势，因为他们本身就有自己的舞台和宣传阵地。谁也不能与之抗衡，谁不能改变它们是人们精神食粮的事实。书肯定要读，报刊肯定也要读，影视作品更不能不看。特别是现如今文化政策宽松，大量作品涌现，有时还真让人眼花缭乱，不知所措了。正好您可以通过本章介绍的有关知识，有选择地去看去读去听自己喜爱的作品，这也就是我们编写这个章节的初衷。

第一节　图　书



当你光临布莱维尔书店的时候，没有一个人会问您要买什么。您可以信步所至，随便看书，放心浏览。店员只在您需要的时候才为您效劳。您不招呼，他们决不打扰，无论您来买书或来浏览，均受欢迎。这就是布莱维尔书店一百多年以来的传统。

——英国布莱维尔书店广告文

谢晋这位名导也做广告了，而且是为美国人写的《学习的革命》。面色凝重的谢导站在深色背景下，郑重地向中国人宣告："读这本书可以改变孩子的一生。"《学习的革命》一版卖了500万册，肯定与人们对谢导的信任不无关系。后来才听说，这本书是外国人针对国外教学特点所著的一种学习方略，至少在"多长时间学会英语"的估算上，并不适合国内的学生。

——谢晋为《学习的革命》做的广告

长期以来中国一直被认为是一个人口众多、保守落后的国家，然而在最近十年它却进入了少数几个工业国的行列。作者威廉·H·欧佛赫特在他这本令人激动的书中指出，在众多因素中，经济改革是导致这一进一步的主要原因。

二十世纪八十年代，中国在更大程度上接受了资本主义，其经济以每年9.5%的速度增长。1992





年的增长速度达到了 12.8%，1993 年达到 13.4%。这是人类历史上持续增长的最快速度。即使中国经济的增长速度大幅减缓，它仍有可能在 21 世纪初超过美国经济。

欧佛赫特从耶鲁大学获得了博士学位，现为香港银行家信托公司的总经理，已出版多部著作。从 1985 年起，他居住在香港，防问了中国的许多地方，并成为亚洲一些重要政治人物的政治顾问。在本书中，欧佛赫特以一个敏税的近距离观察者的角度，对中国令人瞩目的经济增长作出了权威、细致的诠释。

“世界舞台上下一个巨人将是中国——欧佛赫特深刻的、发人深思的分析将能帮助我们来迎接这一挑战。”

——威廉·H·欧佛赫特《中国的崛起——经济改革是如何在培育一个新的超级大国》一书的广告（系列广告之一）

“（本书）及时地报告了世界上最有活力的经济的增长状况，同时也强有力地论证了成功政治改革通常只能在经济改革之后，或伴随着经济改革发生。”——《科克斯评论》

——威廉·H·欧佛赫特《中国的崛起——经济改革是如何在培育一个新的超级大国》一书的广告（系列广告之二）

醋...大自然母亲的液体黄金。

如果您像我一样，您将会惊讶于醋的多种用途。



这种普通的家庭用品富含基本的氨基酸以及有益的维生素、矿物质和酶。用苹果汁制成的醋被作为一种通用防腐剂和多用途的药物，苹果中的有益成分都被浓缩在一茶匙黄金般的液体中——茶匙醋可以提供大量保证身体健康的基本成分。

自然治疗法研究者爱米莉·沙克的新书《醋经》介绍了300多种使用醋的方法，包括用醋来杀灭细菌、缓解疼痛、增进健康，以及消除油污、擦亮器具等。她还提供制作合您口味的方法，使您的食物更加好吃！

——《醋经》一书出版发行广告

消除令人尴尬的写作错误，使您事业成功！

商务文件中那些显眼的错误是否在传递一种关于您错误信息？

《正确地写作》一书为您提供了一个简单并被证明有效的四步写作和修改方法，它可以帮助您每次都能写出完美的文件。同时它还能使写作过程变得轻松，并大大减少您限期完稿的压力。

这一简单明了的纠错工具包括：

·易于学习的写作清晰、精确和简单的英语的指导提纲；

·在语法、拼写、标点和一效性方面的建议；

·有效的核对清单、以消除容易混淆的单词、常见的拼写错误、套话和累赘的短语；

·校对清单，有效的紧急校对方法，以及发现计算机写作而产生的错误的检查方法。

——《正确地写作》一书出版发行广告



名人名言录

女人要想在商业领域获得成功。

她的行为就必须要像男人一样吗?

你不必像一个男人一样做事来求得成功,但你必须要像一个女强人!

《女人取得成功的语言指导》向你提供循序渐进的指导和有用的技巧,使你从现在开始就在工作单位处于主导地位,取得成功,并让大家聆听你的想法——而不影响你的女性魅力和性格完美。《指导》一书充满了来自生活的实例、在商业领域经过验证的技巧和实用的建议,它能给你必要的技能、力量和可信度来突破性别限制,让你的意见为人所知。比如,你会发现:

·四种显示信心的姿势;

·六种温和但是坚定地说"不"的方法;

·数十种常见的可能导致你失去人心的单词、句子和表达方式;

·十二种对别人拒绝的出色反应;

·一个让别人遵从你的指令的词;

·六种获得别人尊重的问话方法;

·最糟糕、但也是最常见的开始说话的方法;

·九种用语言获得成功的具体方法;

·…还有许多许多!

——《女人取得成功的语言指导》一书的出版发行广告

录音书籍。在您开车的同时，聆听未经删节的畅销书、历史著作、神秘小说和其他的作品。专业演员的杰出朗读使好书变活了。打电话或写信给我们索取介绍手册。别忘了问一下简便的邮寄租书方法。手册免费。

——美国某录音书籍书店广告



如果您想写作。

《如果您想写作——一本关于艺术、独立和精神的书》，作者布伦达·尤兰德。布伦达·尤兰德已经鼓励了数以千计的人们拿起笔来写作，更重要的是，鼓励他们发现了自己的创造信心。她说过："每个人都有天赋，都各不相同，并且都有重要的话可说。"她的这些令人鼓舞的话使她在从作家到电脑程序员的各类书迷中倍受欢迎。卡尔·山特伯格称这本畅销书："所有有关写作的书中最好的一本。"

——格雷沃夫出版社书籍广告

就在这儿！

自从美国教育部1981年停止出版完整的指南之后，《高等教育指南》就成为有关高等教育机构的"官方"信息来源。

《高等教育指南》收录的标准是按照美国教育部的严格要求。

《高等教育指南》收录由美国教育部部长确认的有学位授予权的高等教育机构，其精确程度是其



他指南难以匹敌的。

读一读其他人是怎样评论的：



“这是一本出色的书！它可帮了我们大忙。”，得克萨斯州高等教育协调委员会的艾利森·英格曼这样说。

“使用方便，当然也容易阅读。它内容准确、信息及时。对一部值得信赖的工具书，你还能期望什么呢？”约翰·明特联谊会的约翰·明特这样评论。

“我们从另一个办公室借了一本《高等教育指南》，真的不想还回去。所以我就订购了一本。这本书很棒。”麻省理工学院教务长办公室的卡洛尔·威格这样评价。

现在，1998 年版《高等教育指南》有现货供应。

成千的专业人员使用《高等教育指南》，把它作为自己喜爱的参考书，请您加入他们的行列。今天就订购 1998 年版。如果将购书款与订单一起寄来，可以再节省 5%。

——1998 年版《高等教育指南》广告

在您刚刚起步时，

用好您的钱。

南希·邓南。

《初步理财》一书以清晰易懂的语言，讲述了一个人在经济独立的头十年中需要了解的知识。获奖理财顾问南希·邓南在书中提供了重要的信息、宝贵的策略以及对于存款、住房、信用卡、就业、保险、投资等等的建议。她解释了房屋租赁和其它住房问

题，讲解了如何选择最好的银行，如何通过谈判得到更好的工资待遇，如何买一辆新车，如何获得人身保险，如何起草婚前合同，以及如何用有限的钱去旅行。书中的表格、图片、清单和工作单使得制订个人理财策略变得简单，书中甚至有一个七步计划来起动终身的经济安全计划。

南希·邓南是纽约公共广播电台双周热线节目的主持人，同时为《你的金钱》杂志每月一次的专栏写稿。现住纽约市。

——《初步理财》出版发行广告



与书为友，天长地久。

——一套丛书广告

名言中听人神。

——百科全书广告

真假警探，迷离错综案中案；
对头冤家，喜怒哀乐情外情。

——《午夜狂奔》广告

奇中奇，陆战队员连续失踪；
勇中勇，美国忍者再建功勋。

——《战斗人》广告

微服私访，黑王子美国选妃；
好事多磨，有情人终成眷属。

——《王子寻妃记》广告

为什么有人不欢迎《百科知识》？

——《百科知识》



所谓《未名丛刊》者，并非无名丛书之意，腹是还未想定名目，然而这就作为名字，不再去苦想他了。

这也并非学者们精选的宝书，凡国民都非看不可。只要稿子，有印费，便即付印，想使萧索的读者，作者，译者，大家稍微感到一点热闹。内容自然是很庞杂的，因为希图在这庞杂中略见一致，所以又一括而为相近的形式，而名之曰《未名丛刊》。

——《未名丛刊》与《乌合丛书》广告

十年树木，百年树人。

要买好书，请找树人。

——福州树人书店的广告

昨日你还笨口讷言，今天你却出口成章，秘诀何在？请订阅《演讲与口才》。

——《演讲与口才》广告

使您笑口常开的朋友来了！

——《幽默大师》广告

书与酒，价格相同，价值不同。

——书店广告

在云南高原上有一个明镜般的滇池，滇池边上有一座郁郁葱葱的睡美人山，睡美人山下有一座美

丽的城市——昆明，昆明四季如春，鲜花终年盛开，被人们称为春城。

——《昆明游记》一书广告

真是不堪出口——那些好女的服饰佩件除了在全幅的插图广告上宣传以外，从来不会在公共场合讨论。

——《变化的时代》

VC、VC、果味 VC，您要想让宝宝长得活泼健壮，请吃果味 VC。

你要想使皮肤白嫩，防止衰老，请吃果味 VC。

VC、VC、果味 VC，又酸又甜，好像桔子，真好吃！

——《果味 VC》广告稿

1845 年，一位少年帮助一个奴隶获得了自由。

去年，他因为引起种族关系紧张而被赶出了校园。

这是真的。哈克贝里·费恩被禁止进入很多学校的课堂和图书馆。但是《哈克贝里·费恩》并不是唯一被禁的书籍。还有斯坦贝克的《鼠与人》。以及冯尼格特的《五号屠场》。甚至连《红色骑士小风帽》也遭到驱逐。每天，越来越多的图书被排斥在学校之外。

但多亏有了《美国宪法·第一次修正案》，许多书籍将要回到书架上。我们的政府不会制定一个"限制言论自由的"法律。那意味着你可以阅读、观看和倾听任何你感兴趣的东西。

那还意味着你应该尽力使我们的政府遵守这一

诺言，即关于你的权利的诺言。

努力去发现你的权利。努力去发现你能为保持这些权利做些什么。



读一读《人权法案》，

那是你生活的准则。

——《美国宪法·第一次修正案》公益广告

你想做到“太完美”吗？

1. 不管从事什么工作，你是否都十分在意细节？

2. 你是否比大部分人有更多的忧虑？

3. 你是否为“失去控制”和情绪激动而感到窘迫？

4. 在考虑未来时，你是否总是担心那些可能出错的事情？

对以上问题的肯定的回答意味着你保持控制的需要正在损害你享受生活中简单、自然的乐趣的能力。读一读《太完美：当要保持控制的情绪失控时》——一本帮助那些想做到太完美的人们更好生活的书。

18.00 美元，正在书店出售。

——《太完美：当要保持控制的情绪失控时》一书出版广告

第二节　报　纸



今年四版，明年八版，以往精彩，今后再佳。

——《电子报》

《经济日报》——读者的挚友；
读者——《经济日报》的主人。

——《经济日报》

健康不是一切，但没有健康便没有一切。

——《家庭保健报》

黄金时代，人生只有一次，《黄金时代》世上只有一份。

——《黄金时代》

忠实地伴您度青春岁月，《青年导报》一份一个新感觉。

——《青年导报》

收看利用教育电视节目离不开《中国教育电视报》。

——《中国教育电视报》

莫让精彩消息从身边溜走。

——《羊城晚报》

欲知天下大小事，请看《环球文萃报》。

——《环球文萃报》

一报在手，海阔天空，十几元钱，享用整年。



——港台信息报广告

信息之"桥",拓展之"友",知识之"库"。

——华商时报广告



我们与众不同。

——香港《文汇报》广告

每个人所关心的新闻。

——《纽约时报》广告

巴尔的摩的一切都围绕着"太阳"旋转。

——《巴尔的摩太阳报》广告

进走千家万户,留在千家万户。

——《巴尔的摩新闻报》广告

这一张张报纸铺就了你的成功之路。

——《纽约商业报》广告

不夸好也不诅咒,我们只说真话。

——《堪萨斯城邮报》广告

传播科学文化,推介科学成果,荟萃信息精华,促进科教兴邦。

——《科技信息报》广告

偏见与压力与我们无缘。

——美国《衣阿华新闻报》广告

五光十色的童话世界在哪里?
奇趣纷呈的智力游戏在哪里?
动手动脑能力的摇篮在哪里?

幼儿广阔的欢乐天地在哪里？

——《趣味画报》广告

欢迎订阅1997英文《21世纪报》。

——《21世纪报》广告

为什么少年喜爱，因为它新奇有趣；
为什么家长放心，因为它健康有益。

——《万花筒》连环画报广告

佳佳佳，全国报纸十佳，家家家，百万读者之家。

——《现代家庭报》广告

所有新闻都适于印发。

——《纽约时报》



秉春秋之笔，明善恶之辨。
深入民众，反应民愿。
为公义，摒特权，
褒理性，贬激情。
兼容并蓄，奉献服务。
——我们以社会良心自期，以天下兴亡为己任。
——我们需要您的支持，信赖与爱护。
让"民众"时代，大家来看《民众日报》！

——台湾《民众日报》广告

您在陌生的地方容易迷路。但您不会指望一个外国人能理解我们亚洲的市场运行机制。所以为什么要接受那些有关亚洲商业的外国新闻报道？







亚洲在当今世界发展和财富创造中位居全球前列，您该有一份您自己的商业日报——它就在这儿出版。

有那么多的商业新闻都是从遥远的地方传送过来的，您该有一份精确报道当今亚洲商业事件的日报。

我们将呈上《亚洲时报》……然后由您决断。

——亚洲时报广告

您在亚洲的内幕知情人。

——亚洲时报广告

第三节　杂　志



乘美国航空公司的班机，到处都是好天气，但是有深度；

不是最丰富，但是有新意；不是最豪华，但是有格调。

——《金三角》杂志广告

在你一生中，人人总认为你不能干这不能干那。在你的一生中，有人总说你不够优秀不够强健不够天赋，他们还说你身高不行体重不行体质不行，不会有所作为。

他们总说你不行。

在你一生中，他们会成千上万次不耐烦地、坚定地说你不行。

除非你自己证明你行。

——某妇女喜爱的生活时尚杂志

“《诗人和作家》杂志是一个信息库，它包含了关于补助金、奖金、研究基金、研讨会、出版物的信息和其他内部消息，它同时也是一本关于写作生涯的严肃杂志。”

——《芝加哥太阳时报》

“国内最重要的文学斯刊之一。”

——《费城问询者》

“这本杂志主要刊登对作家的采访，以及关于



那些现实问题的实用信息，包括评奖、讲座、补助金，当然还有税收等问题。”

——《今日美国报》



有六期，定价：19.95 美元。

——《诗人和作家》杂志广告

愿同您从一次邂逅开始，结下不解之缘。

——《家具与生活》

编成人生旅途，织出无限爱心。

——《中国编织》

莫愁情暖人间，莫愁温馨万家。

——《莫愁》

人海茫茫，哪里有知己；刊物如林，何处找知音。

——《知音》

纵横十万八千里，《旅游》伴您逛神洲。

——《旅游》

采百家之优，扬独家之长。它没有长篇大论的说教，却充满人生的哲理和深沉的遐想；它没有迷人的野味杂香，却饱含有益身心的丰富营养。《党员文摘》——党内外读者的知音！

它荟萃众家报刊之精华，
它告诉您做人的真谛，
它引导您遨游知识的乐趣，
它呼唤您投身改革开放的大潮。

——《党员文摘》



等待则嫌时间太慢，
恐惧则嫌时间太快，
悲伤则嫌时间太长，
欢乐则嫌时间太短。
但对恋爱中人，
时间根本不存在。

——台湾《机械月刊》广告

展示社会大环境，研究对台新领域，
了望当今台港澳，传递海峡两岸情。

——《海峡两岸》广告

一本令您不看难耐的杂志。

——《香港周刊》

诚意为你献上一个绝佳的拓销途径！

——香港《国际电子商情》广告

知识之轮，转动不停！

——台湾《机械月刊》2000 期纪念号广告

若是想飞到梦想的境界，
所需的只是力量与决心。

——台湾《机械月刊》广告

这不是口号！
好的设计要有好的印刷。
好的印刷来自好的设计，

看印刷与设计杂志是好的开始!

——台湾《印刷与设计》广告



《大地》——让您对世界更了解,大江、平野、深山、峻岭,我们有一分豪情,要陪同您行万里路。

——台湾《大地地理杂志》

惠而不费,价值无限。

——台湾《建筑师》广告

以读者文摘作圣诞礼物,能带给亲友整整一年阅读的乐趣。

——美国《读者文摘》广告

美国人在笑声中走向未来。

——《美国人周刊》广告

人生总需要几次冒险。

——美国《旅行冒险》广告

就像在后花园里说的悄悄话。

——《妇女家庭伴侣》杂志广告

在所有的时间,所有的地点,被所有的人阅读。

——国外《故事天地》杂志广告

它将把您带进国际市场,
它将是您脚下坚实的桥梁。

——《中外贸易指南》广告

一书在手,岂止精神食粮;
艺术丛书,无尽点缀人生。

——《艺术推广中心丛书》广告

药补不如食补，食疗胜似治疗。

——《中国饮食疗法》广告

十大菜系，二百款名菜，南北风味，尽在其中。

——《中国名菜精华》广告

七十家食府名厨精心巧作。
二百款亚洲佳肴尽现眼前。

——《香港天地出版社饮食年鉴》广告

书香门第，砖瓦紫香。在您的家中，筑起文学的殿堂！

——台湾《〈联合报副刊〉文学大系》广告

以出神入化的线条技巧，
透视人性化的空间艺术，
将建筑的主体美感溶入休闲生活意境，
是一部启发性设计灵感的经典巨作。

——《黄文晕建筑图册》广告

有了《世界手册》，世界就属于你。

——《世界手册》广告

我们希望每小时有 70 分钟，每天有 25 小时，每周有 8 天。

——某刊物效能广告

世界其实是一本书，人生终究离不开缘。

——《书级》杂志广告



神州处处有人烟，有人烟处就有《半月谈》！

——《半月谈》广告

两个男孩拿燕麦粥欺哄小米琪，但令他们吃惊的是："她喜欢它！"

——《生活》杂志

让人得到机会，让机会得到人。

——广州《南风窗》杂志广告

"Oracle 7 用大大小于其他软件的时间完成了一整套载人资料，并为资料编人索引。"

——《个人电脑杂志》

在线查询，

"Oracle 7 用 47 分钟完成查询，比其他软件快了三倍。"

——《个人电脑杂志》

同步随机写人，

"即使加人了许多新的功能，Oracle 7 的处理仍然异常稳定。"

——《个人电脑杂志》

同步随机读出，

"Oracle 7 的连续读出模式和记录以及级别锁定功能使它能轻松地通过测试。"

——《个人电脑杂志》

为公平起见，我们列出《个人电脑杂志》对其他几种软件的评价：

Informix OnLine："经过很多天连续不断的失败之后，我们才得到一套完整的结果。"

Ingres Server："……当几个用户同时使用时会出现图像中断，因此我们不推荐这种软件。"

Gupta SQLBase："不可思议地用了 60 个小时才载入表格，而在建立索引时却死机了。"

——ORACLE 公司在《个人电脑杂志》的广告





第四节　广告公司



名人名言录

我们是害虫，我们是害虫。

正义的来福灵，正义的来福灵，一定要把害虫杀死！杀死！杀死！

——“来福灵”的广播广告

（效果：鸟叫）咦，真怪！树上那只红鸟，冲着我脚上的皮鞋一个劲地叫。

莫非我的皮鞋擦得太亮，它在把我取笑？可为何叫声这般美妙？

莫非我的皮鞋色泽鲜艳，它要和我试比高？可为何叫声这般自豪？

红鸟笑着回答，打断了我的思考：

“都不对，都不对，你可知道，你用的鞋油就叫红鸟。”

哦，我知道，我知道，红鸟鞋油，历史悠久，牌子最老；红鸟鞋油，用料考究，光亮度高。

从“日化三厂”飞出的“红鸟”，驰名中东，享誉港澳，带回盛情，披上了“优质产品”的羽毛。难怪红鸟的叫声，这般美妙，这般自豪！

——“红鸟”鞋油的广告文稿

上海张江传播商务有限公司：蒸蒸日上！

名茶名水，方能相得益彰。有佳茗更需佳泉，茶性必发于水，八分之茶，遇十分之水，茶亦十分。茶

好水灵俱精，再有恰到好处的火候，方能真正达到啜英咀华之境界。希望客户与我们的关系就如茶与水一样，远向溪边寻活水，方于竹里试银芽。

公司以茶文化的精神作为公司的文化理念。希望在传播领域中发挥中国文化的传统，又能迎上时代的潮流。

——上海张江传播商务有限公司

脚踏实地，勇于探索。

——中化国际广告展览有限公司

决胜之策，在于运筹，高敌之招，策略为先。

——上海杰恩斯广告有限公司

什么东西都有抄袭或模仿的，广告当然不能幸免。犹记当年，一个说“长城电扇，电扇长城”，另一个便鹦鹉学舌说“凤凰音响，音响凤凰”。《泰坦尼克号》在中国火了一把之后，众多广告人便打起了主意，有人要注册泰坦尼克号商标；赵丽蓉 更逗，还唱着《泰坦尼克号》主题曲在春节晚上露了一把脸。但这些都比不上喜之郎的“水晶之恋——泰坦尼克号篇”模仿得彻底而庸俗。甜俗的恋人形象，虚假的 布景，整个感觉非常廉价。也许不是不能摹仿，只是难以掌握分寸。

——喜之郎的泰坦尼克号广告

这些年来广告不少，但真正让人感动的并不多。张艺谋在1997年为爱立信拍了一条广告，一个年轻男孩儿从外地回到家里，对父亲说要出去与朋友一

起开心，父亲默默地点了点头。当男孩走到楼下时无意抬头，却见老爸正站在窗前默默地观望着他。男孩儿轻轻地走了回去，对父亲说：今天我陪你吃顿饭。这段广告有三句广告词，细细琢磨都能让人感动："沟通就是爱"、"沟通就是理解"、"沟通就是关怀"。

这对我们嚷着与父辈有"代沟"的新生代而言，何尝不是一种震聋发馈的声音。

——最令人感动"沟通就是理解"的广告



名人名言录

广告作用，力大无比。

——沙奇·沙奇广告公司

函授简易赚取 10 万马克的妙法，欢迎来函垂询，只收讲义费 100 马克。

——德国某报登一则广告

花 100 元买一位广告大师一生的智慧！

——大卫·奥格威广告

坚持广告理想，执著社会责任。
未让历史成为包袱，不以传统固封脚步。
恰似一脉活水，源源不绝，生生不息。
国华人以"事实"显示实力根基。
也为广告人做了最好的诠释。

——台湾国华广告公司

好书，要两岸同步发行！

——台湾王南图书出版公司广告

好好地对待你的衣袋和衣袋里的书。

——美国袖珍书籍出版公司广告



能看会读的孩子总能先行一步。

——美国某儿童书店广告

星中之星，体坛之盛。

——香港杰出运动员选举广告

桃花潭水深千尺，不及嘉友一片情！

——香港嘉友广告艺术公司广告

大发，祝君今日发！明日发！发！发！

——台湾大发公司广告部广告

莫愁前路无知己，藏源时刻伴君行！

——台湾一广告公司广告

永恒的戏剧大师。

——国外某广告公司广告

帮你将梦境变为现实。

——美国 AT 广告公司广告

虽是一个不起眼的小点，却能深深抓住您的注意力。华懋和美国 DDBNeedham 合作后，擅长运用创意来提高广告效果。如果您企图给公司商品一个转捩点，不妨来电与我们联系，我们将提供众人瞩目的的广告服务。

——台湾华懋国际广告公司



深谋远虑，妙笔生辉。

——青岛广告公司广告



发展是我们共同的事业。

——中国国际广告公司广告

成功之源。

——济南国际广告公司广告

我们愿与您携手开拓未来世界。企业的成功应靠自身的实力，需广告的运筹。

——北京广告公司广告

用我的专长，实现您的希望。

——贵州广告公司广告

多彩多姿的蜕变，更能捕捉高强度的生活节奏。

——台湾太一广告有限公司广告

选对种子，才能开花结果。

——台湾清华广告公司广告

文字，是最容易煽动人心的利器；画面，是最容易制造假象的工具；

言语，是最容易产生误导的媒介；别让广告创意，变成社会创伤。

——台湾上通广告公司广告

帝格的创意城堡。

——台湾帝格广告公司广告

自信地迈出每一步，高层次、高水准的心态与承

诺。懂得运筹帷幄，这粒棋子才有用武之地。。

——北京新世纪广告公司广告



你知道自己不足如此，在这里，你可以剖开胸膛，找到一样的心。

——台湾李奥贝纳有限公司广告

想正中目标，不能光凭运气，东方广告 IGP 消费者资料库帮助您一击中的。

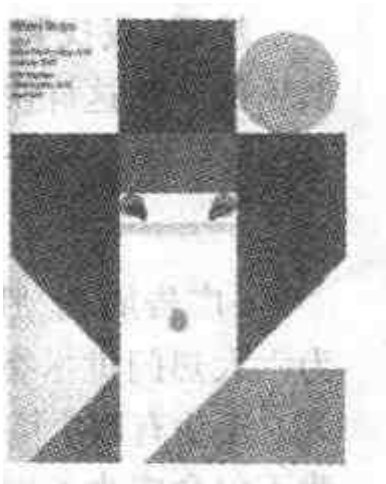
——台湾东方广告有限公司广告

永恒的戏剧大师。

——广告公司自我宣传广告

一切都应该是最好的。

——金马广告公司广告



石沉大海了！能浮起来吗？可以，能够！只要有好的创意……

——金马广告公司广告

广告是消费线索，而不是消费陷阱。

——台湾上通公司广告

“多种广告。”

——阿尔卡—舒尔茨公司

性？

爱？





离婚?

事业?

金钱?

——跟全国最好的心理医生进行热线对话,讨论您的生活、爱情和未来!

直接和真正关心您的优秀的人才直接对话。

心理咨询热线:

1-900-786-1116,每分钟只要2美元。一天24小时开放!

独到的心理指导网络

——美国心理指导网络广告

"我找遍了威斯康星大学奥斯考校园,想寻找有'广告'字样的俱乐部、协会或街头组织……

然后,我找到了威斯康星大学奥斯考校园放行俱乐部。就这样决定了我的人生道路!"

——美国联合广告公司(AAF广告之星系列之一)

《广告周刊/胜利者》杂志曾称杰夫·格里菲斯为六大热门世术指导之一

至少有四个年头,我发现如果我参加了这个组织,我不仅会成为美国广告联合会的一员,而且还能参加全学生广告竞赛。而且,这名字中有'广告'二字!

这个学生广告竞赛是我大学生活中最重要的经历。

我至今还记得那些不眠之夜……我们讨论策略,选购媒体版面,想象裁判们将如何推崇我们突破



性的观点。事实上，尽管在第一次汉堡王广告竞赛中，裁判们并不赏识我们的创意，所有参赛队员也因睡眠不足而生了病，但我还是迫不及待地盼望着再次参赛。

听上去就像真的一样，对吧？

我比大部分人更早就认识到疯狂的广告世界是如何真正运作的。

它也使我在毕业前建立了一份强有力的个档案。而从创造性这个角度来看，这是最重要的收获。

——美国联合广告公司（AAF 广告之星系列之二）

对于一个想进入广告界的学生来说，成为美国广告联合会大学分会的一员是必不可少的经历。”

美国广告联合会的 200 多名大学分会为 6000 多个男女大学生提供了在校园里了解现实世界的机会。大学分会也同时为贵公司提供了机会和这些未来的广告之星进行交流——和他们探讨广告业以及为你的公司工作的可能性。

你应该更多地了解这个独特的美国广告联合会项目。请拨打免费电话给：1－800－999－AAFI，向美国广告联合会教育服务部的玛丽·爱伦·伍丽副主任咨询。你可以询问她你和你的公司怎样才能加入到美国广告联合会的行列中来。

——美国联合广告公司（AAF 广告之星系列之三）

乘年轻你就了解一点广告业吧。

如果你31岁以下，是一个专业广告人员或仅仅是对广告感兴趣；想见到有趣的人；听到雄辩的演说；参与当地社团的活动并度过美好的时光；你一定想加入广告联合会第二分会。因为我们个组织像你所希望的那样，甚至更好。

这并非笑话。

——美国联合广告公司（AAF广告之星系列之四）



每次您购物时，您都有机会表达您对广告的确切感觉。这不仅仅是指谈论广告，而是指把钱花在您所称道的产品上面。

这么说吧，每次您去逛商店，您要对一推车的商品逐一作出是否购买的决定。您可以选择任何因素来作出这些决定，包括您所看过的广告。

如果您不喜欢某种产品的广告——因为它误导，没有品味，平淡无奇——那么我们建议您不要购买这种产品。

事实上，您将在收银台投上一票。而您这样做，就是帮助我们创作更好的广告，更有趣的广告，更有品味的广告。

简而言之，就是您告诉我们您所喜欢的广告。

有些人可能声称广告业根本不在乎您的意见。

可是当您想一想事实时，这种说法根本就站不住脚。

广告，自由选择权利的代名词。

——美国广告代理商协会（系列广告之一）



无论有些人怎么想，

广告都无法使你购买你所不需要的东西。

有些人可能会让你相信你会被这个国家的任何一个广告商玩弄于投掌之间。

他们认为当一则广告放到你鼻子底下时，你就会立即想到燕麦粥。

广告是大规模的催眠，下意识的诱惑，洗脑筋，意识控制。这就是广告。

你是它不堪一击的对手。

这就是为什么你厨房的食品柜里放满了你永远都不会去吃的食物。

为什么你的车库里全是你从来不开的车。

为什么你家里满是你不读的书，你不看的电视机，你不睡的床，你不穿衣服。

你别无选择，您被迫购买你并不需要的东西。

这就是为什么这则信息是一则巧妙伪装的广告，它使你购买一块热带的土地。

又抓住你了，对吧？那就寄钱来吧！

广告，自由选择权利的代名词

——美国广告代理商协会（系列广告之二）

第五节　影　视



日出东方，万千气象。

——上海东方电视台

如果你最好的朋友打起包裹不辞而别，那可能是因为你看电视看得太多了。

看电视时也要有人情味儿。

——1989 年英国 TVE 电视台

即使电影院最好的位置，也比不上阁下的起居室。

——台湾彩色液晶投影机广告

空间幻术，无所不在。

——台湾恒崴企业有限公司超级液晶投影电影电视广告

怪侠有真有假，偷富只为济贫。

——故事片《我又来也》广告

扒手确是无奈人，警察也有同情心。

——香港警匪片《警匪生死线》广告

远隔数年，孤儿孜孜寻人，近在咫尺，慈母苦苦隐真情。

——香港故事片《法外情》广告

飞车跳楼撞塔，叫您目瞪口呆，
遗恨抒怀言志，让人回肠荡气。

——日本故事片《情系铁塔》广告

一对世界影星演绎生死情侣情，
一部奇情影片演现异国秀丽景。

——法意合拍故事片《孤岛奇情》广告



清彻透底的爱情旋涡，撕碎灵肉的羞愤激波。

——美国故事片《国王的娼妇》广告

舞女，情妓，灵与肉的出卖者，男人，罪犯，专使欺骗与勒索。

——奥地利社会片《风尘舞姬》广告

本院准许体弱多病的人在放映时戴帽。

——外国某电影院

天长地久，献给千万多情男女。

米高梅公司耗资巨万费时数年精益求精重新摄制的艺术精品。

金嗓歌后珍妮·麦当娜不朽新作。

在天愿为比翼鸟，在地愿为连理枝！

湖畔情歌欲仙欲死，佳期惨变有血有泪！

古屋邂逅一见情深，轻歌密语灵犀暗通！

叔氏顽执忍加摧残，好事多磨情海狂澜！

私会诉苦泪洒肠断，海誓山盟地老天荒！

沙场历劫魂梦相思，此恨绵绵终古无尽！

春心莫共花争发，一寸相思一寸灰！

鲜艳五彩，鬼才导演鲍才琪氏心血结晶，

故事脍炙人口，歌有六首之多。

——美国影片《天长地久》广告





第十一章　电脑、电信及电子广告

导语

通讯的发达，让世界变成了一个小小的村落，人们彼此的距离也不再遥远。拿起电话无论你在何地都能把朋友的声音召至耳旁，静静地进行口对口的对话，心与心的交流，我们就更加深了彼此间的了解，感受到了“天涯若比邻”真正境界。此类广告也正是基于进一步方便大众的想法，广泛地介绍各种崭新的媒介，让它们来更好地服务于人。

例句赏析

中国电信，千里“音”缘一线牵。

——国际长途电话广告

中国有句老话叫做“千里姻缘一线牵”。这则广告巧妙地运用“姻”“音”的谐言，采用寓意式的标题，把中国电信的特点用一个字给概括出来，这也就是这个广告的巧妙之处。

中国电信在通讯领域发挥着重要作用，人们通过它可以传递亲情、友情、爱情。假如没有它的存在，恐怕会有更多的母亲难以听到儿子的平安电话；



更多的朋友情谊淡薄；更多的恋人造成误解。有了电信业的发展这些问题都迎刃而解了。



中国电信一个音一条线解决了人们许多实际的困难。这一广告也利用谐音加上合理想象，借助自身的学识修养，提高了读者的欣赏层次和广告意境。

小结

自从世上有了电话、电脑等通讯设备以后，世界的沟通就更加迅捷毫无障碍了，世界的发展速度就更加迅速了。整个地球就像一个小小的村落，世界各地的人们通过通信设备可以自由沟通就像一家人一样。通信电子产业的广告也有其自身的优势，它可以运用更多的传媒方式来宣传自己，树立自身的形象，打造自己的产业精品，让大众更多地了解自己，以利于自身更大发展。这些产业利用广告来做宣传不仅有利于自身发展同样也给大众带来了方便。中国入世以后电信行业将会面临激烈的国际竞争，所以一方面要加强自身内部管理提高服务质量，另一方面也应加强广告宣传增加与大众的接触层面，拓宽人们彼此之间的沟通渠道。

第一节　电　脑



品质无瑕，以品质宣言，以功能承诺，以服务保证。新世纪电脑，与上海各行各业，各界人士，追求卓越的精神，一脉相承。

——新世纪电脑

“让用户满意是企业文化宗旨，不但要让用户满意，还要取乐于用户。‘取乐’意味着竭诚为用户服务，关心他们，了解他们的需要，与他们建立长期的良好关系，对他们的服务要一次比一次更好。”

——美国 AT&TNCR 全球电脑公司

民族智慧的结晶。

——王码电脑

古有毕升，今有方正。

——方正电脑

飞利浦与您共谱团圆典。

——飞利浦立体声双卡收录机广告

飞利浦——尖端科技的标志。

——飞利浦

让我们做得更好。

——飞利浦

无限动力，飞越纪元。

——三星企业集团股份有限公司





“还没听说过‘Windows95’？你究竟躲到哪儿去了？”

——微软公司

今天你将向何处去？

——微软公司

日本兄弟牌打字机：奥林匹克群英聚，技艺切磋会英雄。“兄弟”助此一臂之力，共襄盛举传心声。1988年卡尔加里冬季奥运，汉城夏季奥运，5220台兄弟打字机提供，记者们更是人手一台，把此光辉、庄严的场面活生生地传向世界各个角落。

——日本兄弟牌打字机

走路，母亲携我起步。打字，“四通”引我入门。

——四通打字机

卡西欧中文电脑记事簿：成功的钥匙。

——卡西欧中文电脑记事簿

世界一流品牌，中国人的荣耀。

——宏基电脑

永远不会向你请假的有力助手。

——佳能电脑公司广告

将错误从办公室统统驱除。

——某计算机公司广告

工作重担从此轻而易举。

——王安电脑广告

我们的电脑在任何方面都是第一流的，除了价格。

——阿尔法电脑公司广告



为什么美国1000家最大企业采购微电脑时，大部分都首先考虑Compag。

——美国Compag电脑广告

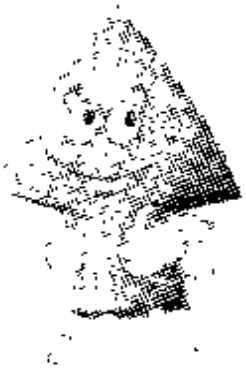
输入千言万语，打出一片深情。

——四通打字机广告

我们每一个人都代表公司

——IBM就是服务。

——美国IBM公司



不打不相识。

——美国某打字机公司广告

无问题打字机。

——美国拉尼尔打字机公司

拥有宏碁，拥有中国人的荣耀。

——台湾宏碁电脑展示会广告

尽善尽美，今在嘉灵。

——香港嘉灵电子有限公司广告

活用古人智慧，科技贡献社会。

——日立制作所日立牌计算机广告

这部电脑的缺点，是不能为您冲咖啡。

——美国某电脑公司广告

思考……



——IBM 美国公司广告



您一定会比别人最先得到答案。

——国外某电脑公司广告

我们改变了整个世界的思维方式。

——国外某电脑公司广告

会说话的电脑，才教得有声有色。

——美国神机牌家用电脑广告

产业升级，软硬兼施。

——台湾全友电脑股份公司广告

新时代的东芝。

——日本东芝电气公司广告

夏普的思维永远是崭新的。

——日本夏普电器公司广告

声声入耳，时时在心。

——瑞康牌电脑报时器

从滴滴打更到电脑时，时间已不再沉默，瑞康牌电脑报时器开创了人类计时工具的新领域。

——瑞康牌电脑报时器

古有雄鸡报晓，今用“瑞康”报时。

——瑞康牌电脑报时器

时间不再沉默。

——瑞康牌电脑报时器



点缀时空，扬名万世。

——桂花牌 DT－A 型电脑自控建筑塔钟

只需花与 IBM 个人计算机不相上下的钱，狄蒙森——最具价值的个人计算机。

——狄蒙森公司的广告

只花×××美元，无法买到 IBM 个人用计算机。

——IBM 公司广告

我们正全力追赶 IBM，渴望与 IBM 一决雌雄。我们为此做好了准备。

——著名的王安电脑公司

1983 年秋日的某个星期一，人们发现先锋个人计算机在技术上超过了 IBM 产品，价钱却只有 IBM 的一半。

——一家先锋公司广告

望子成龙，小霸王学习机

——小霸王电脑学习机

一个汉字王，可顶百个书法家！

——长沙黎明电脑

太极计算机，时代高科技！

——太极电脑

人类失去联想，世界会怎么样？

——联想电脑集团广告



八年风雨，八年风流。

——联想集团

明天将发生什麽？

——联想集团

每一年，每一天，我们都在进步。

——联想电脑

乔治·奥维尔 1984 年推荐产品。

——苹果电脑

“1 月 24 日，苹果公司将推出麦金托什电脑，你将了解到它为什么不同于奥威尔的《1984》。”

——苹果电脑公司

“1984 年。”

——苹果电脑

“IBM 想占有一切！而苹果则是它的最后一道障碍，他们现在已把枪口指向了苹果！我们能让 IBM 占有整个电脑工业吗？我们能让 IBM 霸占整个信息时代吗？”

“不能！”

——苹果电脑公司

它们的寿命将和你的企业一样长。

——蒙罗计其机公司广告

以微笑来结束一天。

——皇家打字机公可广告



你将得到更多的自由。

——帕卡德电脑公司广告

今天你就能拥有明天的软件。

——霍根软件公司广告

我接触未来。

——东芝公司广告

“不要把一台电脑放在学生的书桌上，然后就走开而且还把它忘掉。

为了尽可能多地利用科技成果，你需要构想这些成果怎样才能用来提高学校的教学质量。你需要有一个计划来把这样的构想变成现实，并且你还需要帮助和建议。

多年以来，苹果公司一直伴随着我们前进。他们为我们举办演示会，提供大量的材料，告诉我们多种有效利用电脑的方法。他们的工作人员随时为我们提供支持并解答技术上的问题。在我们开发网络时，苹果公司的系统工程师戴夫·斯塔通花费了大量的时间和精力来帮助我们。苹果公司还把我们包括在他们的顾客意见组之中，并且在他们开发新电脑时采用了我们的建议。最后，我感到苹果公司是真正致力于教育事业的。尽管我们知道他们销售电脑，但我同时相信他们事实上是在传播知识”

——希拉·科里博士为苹果公司做的广告

在苹果公司，我们认识到把科技运用到学校教

育中去是一个极为细致，并且通常是很费力的过程。即使是有经验的电脑协调员也会发现他们不时地需要一些帮助。



这就是我们为专门成立了一个由敬业的教育专家组成的小组—他们中间很多人原先就从事教育工作—随时为您答疑并提供帮助。这就是为什么我们总是乐于投资教育研究，并与教育界分享我们的知识。这就是为什么我们重新设计了我们的麦金托什LC型电脑，以满足师生们的特殊要求。

正是这些特别的努力使我们成为今天学校电脑用户中首屈一指的大公司。这也正是只有苹果公司才有的对教育事业的特别关心。

——希拉·科里博士为苹果公司做的形象广告

我们不仅制造电脑。我们还要与众不同。

——苹果公司

"Intel in it"

——Intel 日本公司

第二节　呼机、手机



一切尽在掌握。

——爱立信

中文金融股票信息(BB)机,一机在手,行情全知。

——BB 机

当别人仍然以“大”事为重,NEC 却专注于“小”事。

——NEC 传呼

一般网络清晰至极,亦难与数码网络匹敌。

——香港讯联电信广告

海洋事业,一帆风顺。

——新加坡电信局海事无线电通讯服务广告

拥有手持“大哥大”,华声助您“打天下”。

——华声电讯

明星卡尔·麦登奉劝您,没有旅行支票请勿出远门。

——美国特快通讯公司广告

手持移动电话的威力在哪儿?

——诺基亚

科技以人为本 。

科技以人为本似乎不是诺基亚最早提出的,但





却把这句话的内涵发挥的淋漓尽致。事实证明，诺基亚能够从一个小品牌一跃成为移动电话市场的第一品牌，正是尊崇了这一理念，从产品开发到人才管理，真正体现了以人为本的理念。因此，口号才喊的格外有力，因为言之有物。

——诺基亚手机广告

男人应有自己的声音。

——阿尔卡特手机

找到威力最简便的方法，
显示面大，清晰易读，
单手操作，简便易行，
独特简捷的操作系统，
时尚的欧式外型设计。

——诺基亚

长城烽火，传信万里。

——西门子

广告多煽情，但煽的方式和力度多有差异，煽得最猛的当属西门子用陈美做的这条广告。这个华裔女孩凭着一把小提琴将世界玩转，当她拉着小提琴扮疯狂扮痴情扮激扬地在屏幕上为西门子煽情时，给人的感觉是够酷、够浪漫、够煽情。于是人们理所当然地记住了创造煽情的西门子。

——最煽情的广告：西门子之陈美篇

“当你瞄准‘完美’时你发现它是移动靶”。

——摩托罗拉公司的广告

摩托罗拉以高空飞人来诠释跨越时空、“飞跃无限”理念的这一条广告真可以算得上是“以险取胜”的典范。



——摩托罗拉之飞跃无限



第三节　传真机



古有烽火台，今有传真机。

——邮电部兴安通设备厂

高效率、完美、迅速，是您的得力助手。

——夏普牌图文传真机

资料随传随到，效率节节提高。

——夏普牌图文传真机

体态轻盈，精明能干的私人秘书。

——香港仁记洋行图文传真机广告

有事外出不用愁，家居传真解烦忧。

——香港家居传真电讯广告

星期天，在无人的办公室内有部机器在辛勤地工作。

——日本综合电话系统传真机广告

昔日的幻想，今天的现实。

——日立牌电话机传真机广告

第四节　电　话



积压里情谊一线相系。

——美国电话电报公司



“谁的电话?”
“女儿打来的。”
“有什么事?”
“没有。”
“没事几千里地打来电话?”
“她说她爱我们。”
“用电话传递你的爱吧!”

——贝尔电话公司

一条电话线,四处都方便。

你想打电话一拨就通吗? 解除值班之烦恼吗? 请选用“波通牌”电脑话务员。

——SMS——4 电话连接器

一张变多机,通讯更快捷。

——迪邦公司电话自动转换器广告

拥有华达,事事通达。

——华达可视电话

四通通信,不爱不信。

——四通通信

中国电信,千里“音”缘一线牵。



——国际长途电话广告

普及的服务。

——美国电器电话公司

着眼于未来的人间企业。

——日本电信电话公司

本来已是完美组合，现在更加无懈可击。

——香港和记传讯广告

步步阔天空。

——香港步步通无线电话广告

千里情谊，一线相系。

——美国电话电报公司广告

让你的手指代替跑腿吧！

——美国电话电信局电话广告

我们用甜美的声音赢得整个世界。

——美国电话公司广告

许多最终决定往往有赖于一份电报。

——美国西部电信联营公司广告

我们让世界更加接近。

——美国贝尔电话公司广告

看看生活，看看世界。

——摄影比赛广告

剪断束缚，寻求自由。新一代富尔无绳电话。





——无绳电话广告广告

只有耳提，何须面命；吾闻其声，未见斯人。

——电话局广告



他的主人的声音。

——RCA 留声机

"邓小平是一位成功的改革家，他的主要法宝就是鼓励分权，实行多种经营。在农村，搞承包责任制和包产到户，在城市则给企业下放自主权"。

——美国太平洋电话公司

"美国太平洋电话公司是从美国电报电话公司独立出来的新公司，望各位新老顾主给予充分的信任和合作。"

——美国太平洋电话公司

大陆电话公司的通话，可输送多远？

——美国大陆电话公司广告

可预见的将来。

随着亚洲走向未来，对电信的需求正在稳步增长。美国电话电报公司正在和当地的合作伙伴一起，努力满足这一地区的通讯需要。

这一切的基础是我们的光纤技术。这些细细的光纤已经使亚洲许多跨国公司能享受完美无瑕的声音和数据服务，并且很快将会连接全中国的自动取款机。今天，这些进展正在让亚洲掌握未来。

凭借着 100 多年的经验和美国电话电报公司贝

尔实验室无与伦比的成就，我们是唯一设计、建造并且运作完整、高质量的全球通讯网络的公司。



我们的业务很复杂，但我们的宗旨却很简单。我们要帮助全亚洲乃至全世界的人们保持联系。

——美国电话电报公司广告语

通讯服务·网络系统·AT&T 全球服务·多媒体产品和服务·AT&T 贝尔实验室·AT&T 微电子产品。

——美国电话电报公司广告语

第五节　磁卡、音务通



正以成功的姿态迈向新的高度。

——瑞星防病毒卡

治病用好药，防毒找瑞星。

——瑞星防病毒卡

手一按键，便闻其声。

——“声威一号”语音合成卡

电脑记事，万无一失，语言翻译，无师自通。

——快译通

我夏普“识译”个子小小，功能多多，是您业务上的最佳助手。

要业务打理得井井有条，您需要我多多帮忙。

我是夏普牌最新推出的 ZQ－688C“识译”汉英辞典手帐，我不单具备多项中、英、日记薄功能，更兼具英汉、汉英辞典，中、英、日会话翻译功能，9 种中文输入法，以及繁简体转换功能等。

多项先进功能，集于我小小的机身，只需一机在手，即可助您有效地处理日常事务。夏普“识译”汉英辞典手帐，不愧是现代城市人的最佳助手。

——夏普 ZQ－688C 汉英辞典手帐

品质精益求精，技术再新突破。

——Maxell 电脑软磁盘



名气不能卖账，只有运通信用卡才是信用的保证。一卡傍身，到处通行！

——美国运通作用卡广告

出口便成章。

——美国口述记录仪公司广告

科技让你更轻松。

——商务通

呼机，手机，商务通，一个都不能少。

——商务通

商务通的崛起是一个奇迹，它们用简单、易用的商务通解释了什么叫“科技让你更轻松”，就是用简单的操作，使生活更加有序和便捷，这就是高科技带来的好处。凭借着铺天盖地的广告，商务通创造了一个市场。

——商务联通广告

第六节　复印机



上海施乐，无处不在。

——施乐复印机

佳能锦囊 PC15/25 迷你型复印机。

——佳能锦囊复印机

效果逼真传神，表现出色过人。

——夏普牌复印机

追求办公效率，人人选择丽确。

——丽确影印机

奥士达高速油印机、系列数码速印机：一流的产品，一流的服务。

——奥士达高速油印机、系列数码速印机

色彩缤纷，形象逼真，当然是施乐。

——施乐复印机

谁为复印机提供正确的饮食？当然是施乐！

——施乐

一气呵成的印刷系统。

——大松印刷系统

一流效果，唯有奥士达排版胶印系统。

——奥士达排版胶印系统





当您将奥尔德斯的制版程序和徒手画程序结合起来时，您可以创造出任何想象得出的事物，并使您的工作比以前更为迅速、简便。

——奥尔德斯制版公司广告

当今最为畅销的台式印刷程序和先进的绘图程序赋予您的麦金托什电脑强大的功能以及无与伦比的多种用途和控制，并能提高您制作严谨的台式印刷品的生产能力。

动用了奥尔德斯的制版程序，您可以轻松完成从简单图像到复杂图解的任何工作。不像其他先进的绘图程序，徒手画程序可以让您在工作中从显示器上看到变化，因此您可以一边看着大的图像，一边很容易地对图像的某些部分进行修改或使用帕托尼色彩。

制版程序对文本的处理能力比其他的程序强得多，它可以整体控制印刷样式，在某一路径上搜寻文件、转动或拉长字体，混用不同的尺寸、字体和颜色。您不需要花很多时间多次去找排版工人，并能省钱。

——奥尔德斯制版公司广告

当您放手让制版程序徒手画画时，看看会发生些什么。

——奥尔德斯制版公司广告

当您在制版程序上对图像进行了润色，并显示了字体之后，可以将它们放入徒手画程序，您会惊叹这些设计工具的完美结合。



只有制版程序对精确与美观的独特结合才能使版面安排成为一种值得一试的经历。无论文稿长短，是画线，是使字体上下突出，是进行着色，还是其他什么任务，凡是您想做的，程序上都有，就像在您的画板上工作一样，自然而又亲切。

当您将奥尔德斯的制版程序与徒手画程序结合起来时，您所得到的将不仅仅是当今世界上的最先进的插图、设计、印刷样式和版面设计功能，您还获得了创造性的商业优势。

了解有关当今强大的设计小组，

请拨打 1－800－333－2538。J－2 部将为您提供关于奥尔德斯设计组的免费资料。您也可以去最近的奥尔德斯销售店看看。

——奥尔德斯制版公司广告

创造性的商业优势。

——奥尔德斯

岁岁年年，佳能助您成功。

——佳能办公用品

结合不同优点，提供多种选择。

——施乐复印机

完全满意，全面保证。

——施乐复印机

谁都会作出承诺，但只有上海施乐，才会作出这样的保证。



——施乐复印机



天佳为您的事业添加必胜的信心。

——天津佳能复印设备广告

忘了技术开发，就不配称为佳能。

——日本佳能公司

只要是纸上的东西，它都能再现。

——美国某复印机广告

除了钞票，承印一切。

——法国某印刷公司广告

为求人类共荣，做全球企业公民。

——日本佳能公司广告

一个修士用施乐复印机创造的奇迹。

——施乐公司广告

它们曾经是令人自豪的商标，现在却成了普通的名字。因为它们没有采取预防措施，所以无法使自己长久兴旺。

为了防止这样的情况再度发生，我们需要您的帮助。请将我们的名字作为专有形容词和我们的产品与服务连在一起，比如：施乐复印机或施乐金融服务。但不要把它用作动词，即用“施乐”来代替“静电复印”；也不要用作名词，即用“施乐”来表达“复印件”。

有了您的帮助，加上我们采取一、两种预防措施，那么，它“曾经是一种商标，以后永远是商标。”

——施乐公司商标广告

与施乐一起，记载世界历史。

——施乐公司商标广告



在“施乐”（XEROX）中有两个R。

第一个R在这个词的正中央。

而真正重要的那个R，您或许从未留意过。

它就是在圆圈中的小小的R—正如您在这则广告末尾所看到的那个R—它告诉您XEROX是一个注册商标。

并且它提醒您我们的名字—同时也是我们的商标—只可以与我们公司的产品和服务项目一起使用。

这包括从施乐复印机到工作站到激光打印机的任何一种产品。

所以，正如您看到的那样，我们的商标是很有价值的。

对我们如此。对您，也是一样。

因为它能确保当您需要时，您所得到的产品与服务货真价实。

当然，我们并不期望您每次使用我们的名字时都用上第二个R。

但是，我们真心希望您能多想一想。

——施乐公司广告

“他们富有竞争力和创新精神。

他们做了明智的投资。他们甚至拥有施乐。”



施乐，是您公司态度最有力的反映。

“从其择友，可知其人。”商界也是如此。



选择良好的合作伙伴，便会有更多的机会自动向您敞开。因为人们在不断地评价您—根据您的行动、言辞以及交流的方式。

正确的行动表达正确的态度。一个极好的例子就是选择施乐作为您的文书伙伴。仅用一个词，您就已经完全表达了对卓越的追求，对成功的渴望，以及追随科技潮流的决心。

公司文函表达的不仅仅是观点，它们还反映了公司的方方面面。没有人比施乐更了解文函。在这方面，我们比同行中任何人都懂得更多，想得更多，做得更多。在技术上，我们设置的标准往往是他人模仿的榜样。我们掌握着更多的方法来更有力地表达您的思想。这是因为我们在这一领域已奋斗多年。

所以，请选择施乐，这比单纯的语言更能向世人展示您和公司。

——施乐公司广告

施乐文书的伙伴。

——施乐公司广告

哈里斯拟凤蝶。

身长：前翼长 40 毫米；

生活地区：巴西里约热内卢州低洼沼泽地区；

存活量：估计约 300 -400 只；

卢斯·克劳迪·马里戈摄影；

佳能眼中的野生动物。

无毒的哈里斯拟凤蝶在颜色和翼形上都很像有毒的弗卢密能斯凤蝶。这种拟态进化是为了使这种无毒性的凤蝶避免被鸟类捕食。目前只有一个地方还有这种凤蝶。自从几个世纪以前的殖民化以来，这种凤蝶的自然栖息地—巴西风景优美的沿海地带—已随着工业的发展而逐渐遭到破坏。为了挽救濒临灭绝的物种，至关重要的是保护它们的栖息地，并理解各物种在地球生态系统中的作用。作为关注社会及环境问题的跨国公司，我们希望大家进一步意识到我们共同肩负的责任：我们必须为后代留下一个未被破坏的、能使生物生存不息的生态环境。

——佳能公司形象广告

佳能 LBP－1260 激光打印机专为入网者设计，每分钟能打印 12 页高质量的文字和图表，具备多种功能，可根据需要进行设置和升级。

——佳能公司激光打印机广告



第七节　游戏机

款款长城，你我的梦。

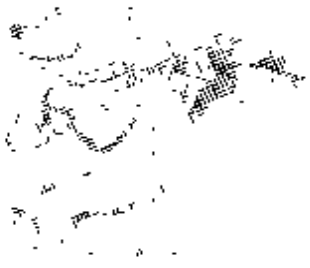
——长城系列游戏机

拳拳父母心，献给子女爱。

——拳拳电脑学习机

无尽乐趣握手里。

——霹雳 1 号游戏机





第十二章　食品饮料广告

导语

开门七件事：柴、米、油、盐、酱、醋、茶。可见饮食与人们生活的关系有多么密切，有的说既然关系这么密切，人们也就不可能不找你，干嘛非做广告不行呢？这个问题问的好，那么我们就来看看本章所涉及的广告，共同体会一下广告所具有的魅力。

例句赏析

甜而又酸的酸奶，有初恋的味道。

——日本一酸奶广告

这则广告巧妙地运用比喻，拿酸奶与初恋的相似点进行联想，以加深人们对于酸奶这一饮料的认识，增加了产品的人情味儿。从个人情感上讲，我们有了一种共同的感觉，拉近了产品与消费者之间的心理距离。我们很愿意去买这样的产品。另外，从此产品质量上讲，我们中国有句老话叫“货叫人不叫自到，人叫人千声不语”。酸奶饮料我们也只有在饮用之后才能知道口感的好坏，品质的优劣。如果口感极好的话，我们就会毫不犹豫地买下这一产品了。

小结

食品饮料，人所必需。选择什么样的食品饮料





让人放心？什么样的食品饮料更具营养价值？这类广告为我们提供了一些参考意见。另外，我们再来看看这些广告的表现方式。不管它们用理性还是感性的眼光去看待这些产品广告，都会得到一些共同的东西，即了解产品的相关信息。

本章所引入的广告知识还有另外一个亮点，那就是在广告标题中加入了设问、反问的句式，采取自问自答或只问不答的形式来写作广告词。如柠檬茶的广告：真酒？假酒？不如以茶代酒！这一则广告以一种全新的方式表达出商家所要告诉人们的内容，从而达到销售的目的。

第一节　饮　料



美好祝福来自今日。

——广东今日(集团)有限公司

伸开双臂,热情地拥抱新的一年。昨天的风雨、我们共同走过,垒起这充满希望的"今日"大厦;今日,献上一份美好、真挚、虔诚的祝福。明天,让我们继续携手同行,创造新辉煌。

——广东今日(集团)有限公司

"出于对产品质量的追求和对消费者的尊重,我们加强了技术管理以保证其纯度,'新产品'这个标签就是这种纯洁度的标记"

——"碧绿液"矿泉水公司

正宗椰树牌椰汁,白白嫩嫩。

——椰树牌椰汁

今年夏天喝什麽?828蔬菜汁。

——828蔬菜汁

"清新、干净、爽快,不会太甜腻,不会留下怪味道,可乐有的,它全有,而且还比可乐多一些。七喜……非可乐。独一无二的非可乐。"

——七喜公司

非常可乐,非常选择。

——非常可乐





“七喜:非可乐。”

——七喜饮料

新任总统夫人希拉里畅饮来自东方文明古国的健力宝。

——健力宝饮料



生活就是一场运动,喝下它。

——Gatorade 饮料

汽车要加油,我要喝红牛。

——红牛饮料

何不试试喝津威。

——津威饮料广告

妈妈我要,娃哈哈果奶。

——哈果奶广告

我的眼里只有你。

——娃哈哈纯净水

喜乐,风味独好。
天天饮喜乐,健康又快乐。

——喜乐广告

健力宝饮料:祝你挑战人生。

——健力宝广告

露露一到,众口不再难调。

——露露杏仁露广告

给我最爱的宝宝。

——雀巢全脂奶粉广告

晶晶亮，透心凉。

——雪碧

美国 TANG 果珍：您也来一杯吧！

——美国 TANG 果珍广告

太空时代的饮品。

——果珍

果茶还是大亨好。

——大亨果茶广告

曾是珍贵礼物，如今滴滴传真。

——强力芒果汁

喝汇源果汁，走健康之路。

——汇源果汁

清雅品味高贵气质。

——千惠珍珠茶

天地孕育的营养保健圣品——北京枣茶。

醇醇的，甜甜的，北京枣茶味道好浓；

清清的，香香的，北京枣茶情意绵绵。

每逢年节假日，携北京枣茶探亲访友，带去的是甜蜜的情感和温馨的祝福。

——北京枣茶

天天饮百津，健康又开心。

——百津饮料

豪门果茶新一代，人人喝了人人爱。

——豪门果茶

泉心泉意。

——甘泉天然矿泉水

侬侬欢喜，他也欢喜。

——蓝山牌侬侬咖啡

味道好极了。

——雀巢咖啡

“滴滴香浓，意犹未尽。”

——麦氏咖啡

“我就是雀巢咖啡”。

——雀巢咖啡

“雀巢咖啡，集 43 粒咖啡豆于一匙中，香醇的雀巢咖啡，大家的雀巢咖啡”。

——雀巢咖啡

在纽约的晨景中，迅速地泡一杯咖啡爱好者所爱喝的雀巢咖啡。

——雀巢咖啡

“梦幻般的游船泛于湖上，威尼斯是个恋情的发源地，令人兴奋的雀巢咖啡，咖啡嗜好者的咖啡，雀巢咖啡。”

——雀巢咖啡

妈妈的选择。

——雀巢奶粉

新奇士橙，迎春接福。

——新奇士橙

有枝有叶的新奇士，就是靓橙的标志。

——新奇士橙

均衡营养，健美时尚。

——得宝脱脂奶粉

今日女性，崇尚自然，注重健康。得宝脱脂奶粉含丰富蛋白质、钙质及矿物质，绝少脂肪，能提供均衡营养，保持体态优美，清丽健康。

——得宝脱脂奶粉

花旗参茶所蕴含的营养和活力，我们需要更大的版面。

——红番牌花旗参茶

饮华顺，一帆风顺。

——华顺牌金奖马蹄爽

都市现代人，崇尚自然，返朴归真，讲究情趣，注重生活的高品味。

喝红番牌天然花旗茶，

全在乎他的的感觉，

喜欢，就是他的。

——红番牌天然花旗茶

品质高贵，情真意浓。

——青松林果茶



让您营养更均衡。

——华旗果茶

甜酸苦辣，只有自己知道。

——华旗果茶

好孩子应该拥有好礼物，麦可达应该属于好孩子。

——麦可达乳酸菌饮料

百果之香，皇家之欢。

——西番莲系列果汁饮料

出自最佳生态环境，带来最强生命活力。

——西番莲系列果汁饮料

品味自然高雅。

——国强维邦奶茶

全天然成份，营养保健。
即冲即饮，坐享逍遥。
新潮包装，款款精品。

——国强维邦奶茶

万口一心。

——耐曲尔果茶

真酒？假酒？不如以茶代酒！

——柠檬茶广告

百家争茗(鸣)。



——(茗茶)茶叶公司广告

饮南宝,全新享受;饮南宝,眼光独到。

——南宝饮料广告

世界销量第一,口味当然第一。

——某饮料广告

常服百年乐,健康乐百年。

——百年乐广告

"活力宝"增进阁下活力。

——活力宝饮料广告

都乐,都乐,让大家一起欢乐。

——都乐饮料

当年,我们岛上没有健力宝。一次到县里参加比赛,我很想喝一罐健力宝,便将仅有的一块钱寄去。当收到饮料时,我忍不住泪水。以后无论成功还是失败,我都会想起这罐健力宝。

——健力宝广告

麦乐咖啡,给新的生活带来新的口味。

——麦氏咖啡的广告

很抱歉,我们不卖甜水,
我们卖的是国内唯一"饮料式的营养食品"。
浓浓的滋味,浓缩的营养,
这就是滋爱。
喝过的人都说滋爱口味特殊;

浓浓的，醇醇的，……
知道的人都说滋爱是营养的结晶！
不偏失，不过剩，……
滋爱是最理想，最方便的
营养补给品。

——台湾"滋爱牌"饮料



新一代的选择。

在与可口可乐的竞争中，百事可乐终于找到突破口，它们从年轻人身上发现市场，把自己定位为新生代的可乐，邀请新生代喜欢的超级歌星作为自己的品牌代言人，终于赢得青年人的青睐。一句广告语明确的传达了品牌的定位，创造了一个市场。

——百事可乐

百事，新一代的选择。

——百事可乐

"百事，正对口味。"

——百事可乐

"活跃起来，你是在百事时代"

——百事可乐公司

"百事味道胜过其它的清爽。"

——百事可乐公司

百事可乐无可挑剔。满了 12 盎司，可真多。

——百事可乐公司

5 分钱买两倍的东西，百事可乐是你的饮料。

——百事可乐公司

“为了那些思想年轻的人们”。

——百事可乐公司

“美好的百事时光”。

——百事可乐

“觉醒吧，你就属于百事的一代。”

——百事可乐

“现在，对于那些自认年轻的消费者来说，百事可乐正是你们的最佳选择”。

——百事可乐

“奋起吧，你是百事可乐新一代生龙活虎的一员”

——百事可乐

“可口可乐使你一帆风顺。”

——可口可乐

“要想提神请留步”。

——可口可乐

“可口可乐雪碧红配绿对对送”。

——可口可乐公司

当整个人类毁灭时，可口可乐仍然存在。

——可口可乐广告

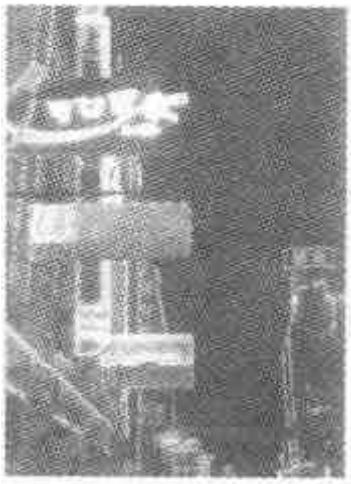
“心旷神怡，万事如意，请喝可口可乐。”

——可口可乐



“微笑的可口可乐。”

——可口可乐



“这就是可口可乐。”

——可口可乐

“如此感觉无与伦比。”

——可口可乐

“向市民们推荐一种全新的、大众化的苏打水饮料。”

——可口可乐

“能提神，味道美”。

——可口可乐

“永葆青春”、“健脑智能”。

——可口可乐

“只有可口可乐才是真正的可乐”。

——可口可乐公司

“大家知道，某些东西如果是好的就不用改变它。”

——百事可乐公司

请喝可口可乐，美味又清新。

——可口可乐广告

享受一杯欢乐饮料。

——可口可乐广告

“我愿给这个世界买一杯可口可乐。”

——可口可乐公司



可口可乐添欢笑

——可口可乐

新春新意新鲜新趣，可喜可贺可口可乐

——可口可乐

“享受清新一刻。”

——可口可乐

“各位可以闭上眼睛想想看，在烈日当空、挥汗如雨的环境中执行作战任务，喉咙干得象着了火。战士们最向往、最需要的是什么东西？不用说，这当然是他们以前经常喝的，清凉如冰的可口可乐。”

——可口可乐

“由于在战场上出生入死的战士们的需要，可口可乐对他们已不仅是消闲饮料，而是生活必需品了，与枪炮弹药同等重要。”

——可口可乐

“不论在世界任何一个角落，凡是有美军驻扎的地方，务必使每一个战士都能以5美分喝到一瓶可口可乐。”

——可口可乐

阳光下的冰凉。

——可口可乐广告

永远的可口可乐。

——可口可乐广告

COCA－COLA——挡不住的诱惑。

——可口可乐广告



活力永远是可口可乐。

——可口可乐广告

加点新鲜香吉士柠檬，
让冰茶闪耀阳光的风味。

——香吉士柠檬广告

果珍要喝热的。

——果珍广告

您要外形美吗？那就请喝沱茶，
它可以溶解血液中的油脂。

——巴黎商店推销中国沱茶

只要三十元，孔兰蛋蜜乳能使你的脸蜜蜜柔柔，表现个性美。

——孔兰蛋蜜乳广告

“口服”，“心服”。

——矿泉水广告

它好，它真好，它就是雀巢

——瑞士雀巢咖啡广告

喝了娃哈哈，吃饭就是香。

——娃哈哈营养液口号

喝可口可乐吧！

——可口可乐口号

男子汉就喝男子汉茶。

——宁红男汉茶广告

相逢自是有缘，卡门以您为尊。

——台湾卡门系列饮品广告

贵族的饮料，平民的价格。

——克拉希国际公司饮料广告

你喜欢“七喜”，“七喜”也喜欢你。

——加拿大七喜饮料公司广告

饮茶有益。

——香港某茶社广告

杯中的一片翡翠。

——标准布兰茨茶叶公司广告

新鲜得像是刚从茶园里摘来。

——塞莱德茶叶公司广告

一天中最美的时刻是泡一壶最美的茶。

——约瑟夫·堪特林茶叶公司广告

美国人民日益关心咖啡因摄取量的多少，有66%的成年人希望坚决和或完全消除食品中的咖啡因。

——七喜汽车水公司广告

你不愿意你的孩子喝咖啡，那么，为什么还要给你的孩子喝与咖啡含有等量咖啡因的可乐呢？给他们非可乐，不含咖啡因的饮料——七喜。

——七喜汽车水公司广告



甜甜的，酸酸的，有营养，味道好，天天喝，真快乐，妈妈我要——娃哈哈。

——娃哈哈的广告

理想的大脑滋补品，令人爱不释口的冬夏皆宜的饮料！……可治疗头痛、解除疲劳。

——可口可乐广告

好到最后一滴。

——迈克斯威尔·豪伍斯咖啡

清香爽精神抖擞。

——可口可乐

喝个橙子。

——新鲜的橙汁广告

真正的口味。

——可口可乐

百事可乐合口味，/十二盎司大半杯。/一份只需五分钱，/百事可乐请您尝。/五分钟，五分钱/细细品，慢慢尝。

——百事可乐

清凉、纯净的口味令您平步青云。

——七喜广告

百事，为了思想永远年轻的人。

——百事可乐广告

胜利是最重要的。

——美国百事可乐公司



我喜爱波斯科，它营养丰富，/巧克力味的波斯科是我最好的礼物。/妈妈把它放在我的牛奶中，让我精力十足，/因为波斯科能给我铁与D维生素。/哦，我喜爱波斯科。波斯科最适合我。

——波斯科饮料

喝可口可乐，事事如意。

试试吧，你会喜欢的。

——可口可乐

热狗，阿莫热狗/什么样的孩子喜欢吃阿莫热狗呢？/大孩子，小孩子，喜欢爬在石头上的孩子，/胖孩子，瘦孩子，甚至那些长了鸡眼的孩子。/爱莫热狗，/孩子爱吃的热狗！

生活有了全新方式/它就是保你精力充沛的百事/它会赠予许多宝贵财富/给那些乐观生活的人/这是百事新一代/向你走，你会强壮/放杯百事在你身旁/只要你生存，你就应享有它/你的生活中要做很多事/百事也会赠予你许多/你的一生中要做很多事/百事也会赠予你很多。

——百事可乐

喝百事可乐的人远远超过喝可口可乐的人！人们一次又一次选择的是百事可乐。

——百事可乐广告



美国人喝七喜，万事蒸蒸日上。

难道你不认为七喜喝起来的感觉最好吗？

——七喜公司



索·乔治亚在一部电影电视广告中说长寿是和酸奶酪密切相关的。

——丹伦

“非可乐”炫耀“非可乐果实”——柠檬和酸橙混合饮料。

——七喜广告

米·乔·格利把他的足球衣送给那个给了他一杯可乐的小男孩。

——可口可乐广告

在台湾，百事可乐的口号“百事可乐新一代，味道永存”翻译成：“百事可乐，可使你的祖先复活。”

——百事可乐广告

真正的好东西。

——可口可乐广告

尽管品尝。

——节食可乐广告

喝蔬菜天然饮料。

——V8 天然饮品

真金不怕火炼。永远的可口可乐。

——可口可乐广告



味道棒极了。

——节食可乐

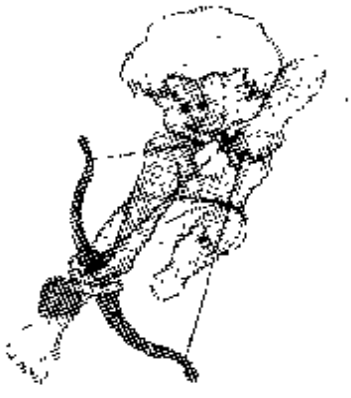
新的一天，新的健康机会。

——Evian 矿泉水

一座山峰的顶上放着一瓶皮也尔蒸馏水，一只雄狮和一名皮肤晒成黄褐色的妙龄女郎分别从山的两侧往峰顶爬，意在争夺那瓶水。在峰顶上，双方对峙着，最后，那个女郎为了得到那瓶水而发出的咆哮声竟然压倒并震退了那只怒吼的雄狮。

——法国皮也尔蒸馏水广告片

农夫山泉有点甜 。



一句广告语打响一个品牌用在农夫山泉身上绝不过分。没有这句广告语就没有广告的成功，而品牌的长期积累，则离不开这句广告语的作用。换一个角度去看瓶装水，换一个思维去理解瓶装水，就会找到差异，而后，你的品牌个性也就不难塑造了。

——农夫山泉广告

“不让我喝百事可乐？想都不要想！”

青春永驻，

寻找乐趣，

喝百事可乐。

——百事可乐广告



为什么妈妈总叫你喝橙汁？原因在不断增加。

这是一张长长的书单。500 多项研究——包括 100 多项关于维生素 C 的专项研究——都得出同一个普遍的结论：橙汁中的维生素和营养成分对维持身体健康至关重要。

事实上，权威性研究人员已经发现，富含水果和蔬菜的饮食通常是低脂肪、高维生素 C、高维生素 A 及饮食纤维，并能降低好几种癌症的发病率。

一罐 8 盎司橙汁中的维生素 C 含量就已高出政府建议的每日维生素摄入量。

其他研究还显示：橙汁中的钾和叶酸也对身体健康大有裨益。钾能用来维持肌肉的正常运动；而叶酸有助于产生新的红血细胞，还可减少先天性缺陷的概率。所以，橙汁对孕妇异常重要。

此外，橙汁中不含钠、脂肪和胆固醇。

橙汁的益处不计其数，无以全览。当然，你只需坚持健康的饮食，包括饮用大量的橙汁，你就会看到他所带给你的益处。

佛罗里达橙汁，为了您的健康！

——佛罗里达橙汁广告

冬天鲜果谢市，我们喝博桑，尽享芬芳暖在心。

——中美合资天津友升实业公司广告

在什么地方四只鸡能成为热门菜？

毫无疑问，

在县城咖啡屋。



您将会在县城咖啡屋鸡的王国里尽情享用。我们的主力阵容包括烤鸡、南方煎鸡、烤鸡脯和鸡肉菜馅饼。今天就来品尝吧！

——县城咖啡屋（系列广告之一）



您在什么地方能听到带南方口音的意大利语？

毫无疑问，

在县城咖啡屋。

意大利硬辣香肠、意大利奶酪条、鸡肉巴马干酪——最受欢迎的几种意大利家常菜。今天就来尝一尝文明古国的风味。不需要护照！

——县城咖啡屋（系列广告之二）



第二节　食　　品



名人名言录

相思一样，情深一片。

——相思梅食品广告

挡不住的诱惑。

——佳宝九制陈皮广告

开心果，一嗑就开心，一吃更开心。

——某开心果广告

一次品尝，您将成为永久顾客！

——某烧鸡店广告

正宗烤鸭，驰名天下。

——全聚德烤鸭

具有128年历史的“全聚德”烤鸭，是几代人智慧的结晶，现已成为中国饮食文化中一颗璀璨的明珠，不但得到了国人的厚爱，而且成为国际友人品尝中国美食的首选佳肴，有道是：不到长城非好汉，不吃烤鸭真遗憾！

——全聚德烤鸭

维维豆奶，欢乐开怀。

——维维豆奶

补钙新观念，吸收是关键。

——龙牡壮骨冲剂

旺旺这个名字本身就带有好口彩的意味，“让你旺一下”是贯穿整个广告的主题，以此一招，旺旺突破了儿童澎化食品的界限、荣登逢年过年的团圆餐桌和礼品柜。相同的文化传统使台湾企业更擅长运用广告平面迎合中国人“图吉利爱热闹”的心理。



——最有中国特色的“旺旺”广告

人人都爱吃。

——乐之饼干

美味带动，情难自控。

——营多方便面

统一面，非常面，好吃又地道，非同寻常的好面。

——统一牌方便面

福气多多，满意多多。

——福满多方便面

食华丰，路路通。

——华丰方便面

华龙面，天天见。

——华龙方便面

吃就吃义利的。

——义利巧克力

不溶在手，只溶在口。

这是著名广告大师伯恩巴克的灵感之作，堪称经典，流传至今。它既反映了 M &M 巧克力糖衣，又



暗示 M&M 巧克力口味好，以至于我们不愿意使巧克力在手上停留片刻。

——M&M 巧克力



把美味和营养卷起来。

——康莱蛋酥卷

“比萨饼买一送一”。

——比萨饼广告

“孩子，快快长大，来热烤的汉堡包店”。

——汉堡包广告

瑞士最佳风味，只给最爱的人。

——金帝巧克力

一颗进口，四季甜蜜。

——申丰巧克力

安乐瓜籽最得仁(人)心。

——安乐瓜籽

每一刻都安乐。

——安乐瓜籽

偶然看见我，从此离不开——京海法式面包。

——京海法式面包

一臭万年。

——王致和臭豆腐

特别的味，给特别的您！

——台湾名产顶好凤利酥

赞不绝口。

——红宝食品

捧一束清香的腊梅，
哼一支舒心的新曲，
驾着玲珑的雪撬，
还有金帝……

——金帝巧克力

旖旎的热带风光，
令人心驰神往，
在五彩缤纷的热带瓜果世界里——
芒果——
更以无声的语言诉说着，
一种金黄色的热带风情。
第一次把这种语言在神州大地上一动人演绎
——精选
菲律宾上等新鲜芒果原汁，凝聚香甜纯美，体味浓郁芬芳，
滴滴流露，
热带金黄色的诱惑和魅力，如身临其境。
时尚消费，送礼佳品，
细密的心思变成一份出色礼物，
点点滴滴温馨甜蜜，
丝丝缕缕真挚情谊，
难以忘怀。
曾是珍贵礼物，

如今滴滴传真。

——强力芒果



美味传承，冠益华记。

——冠益华记调味食品系列

时代潮流。

——荔浦水果罐头

领“鲜”一步。

——红梅味素

朵朵烟花绽开笑靥，片片白雪缀满枝头，融融春意悄悄地走近，还有金帝……

——金帝巧克力

迎接新世纪的换代饮料珍品。

——百龙六珍

365 天的开朗与活力不能没有我！首次将果菜汁引进您的家庭，是百龙……

——百龙六珍

浓情蜜意，尽在其中。

——灵芝蜜

宝宝的成长，离不开——淮莲健儿粉。

——淮莲健儿粉

更多选择，更多乐趣。

——泰奇八宝粥

自问世以来，以其香浓、幼滑的口味，始终如一

的品质，赢得万千消费者的欢心，行销风靡中国大地。受此鼓舞，泰奇又推出纯牛奶、纯椰汁、纯朱古力三味八宝粥，为钟情于泰奇的朋友带来更多选择和乐趣。

——泰奇八宝粥

一饼惊人，甜薄脆——都得利饼干。

——都得利饼干广告

常服生命力，生命有活力。

——生命力营养品广告

阿里山瓜子，一嗑就开心。

——阿里山瓜子广告

营多营多，吃了再说。

——营多方便面广告

效率、质量、平等、信誉。

——肯德基炸鸡企业口号

“舔一下手指，的确不错”

——肯德基食品店

康师傅方便面，好吃看得见。

——康师傅方便面广告

好吃看得见。

台湾品牌却在大陆发家，标准的“墙内开花，墙外红”，一个普通的方便面，能够让美味看得见，的确不容易。

——康师傅方便面广告



许多人已经在电视广告的轰炸下养成了“看广告购物”习惯，心甘情愿地让广告牵着鼻子走。康师傅方便面广告里，红的汤，绿的菜包，还有牛肉在招手，更有加料不加价的美味承诺在诱人，让人无法抗拒，买回来就不是那么回事了。这种“好吃看得见”专指在电视上，面不是在消费者的碗里。不过，这反过来证明了这句广告语确是成功之至。

——最让人失望的康师傅广告

天府花生，越剥越开心！

——天府花生广告

朱雀月饼贺中秋，
万家欢乐永无忧，
送礼自奉齐享受，
皮薄馅靓第一流。

——香港翠亨茶月饼广告

咬一口琼斯顿饼干。

——琼斯顿饼干公司广告

哪怕浸在牛奶里也依然松脆。

——美国通用公司波斯特薄饼广告

“面”目一新的大成面。

——台湾方便面广告

维他命最多的米。

——香港维多米店广告

粒粒皆精选，滴滴尽精华。

——香港南顺公司花生油广告



香糯靓味美，风靡东南亚。一碗君在手，欲罢不能休。

——泰国香米广告

妈妈来呀……我饿。

——国外某麦片广告

这是最方便的食物——买起来方便，煮起来方便，吃起来更方便！

——美国夸克燕麦制品公司广告

最方便的早餐。

——美国斯莱德麦片广告

你不妨去看一看那些强壮的小男孩正在吃什么！

——美国通用公司"麦饼"广告

口味独特，回味无穷。

——郁乐冰果厂广告

盛夏之子。

——日本蕃茄罐头广告

口味让您吃惊。

——国外某食品广告

每一个成功的背后……阿斯巴甜。

——日本味之素会社甜味剂广告

家庭里，勿忘味之素！



棒不棒，您尝尝；好不好，您试试。

——古船系列面粉广告



要想不慌不忙用早餐，请用上海笑蓉方便面。

——笑蓉方便面广告

胖子一样有口福。

——减肥优姿牌饼干广告

磅魁克燕麦片的营养抵得上2磅牛肉，难道不值得尝试一下吗？”的确，“麦片…提供大脑和肌体所需要的营养。

——燕麦片广告

你要一块饼干吗？

——N. W. 艾尔父子公司广告

俺还在城里，宝贝。

——张饼广告

这种发酵粉绝不改变配方，其纯度、效力令人惊叹，极有益于身体健康。

——“皇家发酵粉”广告

对副食品店的人说“祖祖”。

——祖祖姜味脆饼干

你越吃就越想吃。

——杰克斯饼干

不论何时何地买到这种包装完美的玉米片，它们都会像从烤炉里刚出炉时那么新鲜酥脆。

——麦片广告

朝副食品商眨眨眼，看看您会搞到什么，凯氏焙玉米片。

——麦片广告

你永远也吃不够施莱迪德麦片…因为它可以用250种以上的不同方法来烹制…这种新型的烤制食品可以当作面包、烤面包、饼干或是华夫饼干来食用，当作可放在汤里或色拉内的烤面包片来食用，或是和牛油、奶酪、蜜饯、果酱等一起食用。胃在吃进所有麦片时都感到舒服，

这些美味的麦片被留在胃里，被消化吸收，可是对其它所有食品胃却不吸纳。

——施莱迪德麦片广告

从来就没走出过家门的女人。

她从厨房的窗子向外望去，意识到世界上还有更多她没见过的事物，这时会发生什么事情？……这让人心痛，她看清了自己，别人也把她看得很清楚，这突然间的一闪念真令她心痛。一个苦力，那就是她充当的角色。她只不过是这支妇女大军中的一员，这个世界欢快地与她们擦身而过，渐渐地她们苍老、憔悴，失去了往日的姿色。直到最后有天早晨她们醒来，认识到她们玩乐的时光已经永远地逝去了……她不仅让家务劳动榨取了她的年华，也让它剥夺了自己的乐趣，更是让它耗干了青春活力。

——利比食品广告

用大袋子买它们。

——白堡桑 5 美分汉堡包



三十种口味。

——巴斯肯一罗宾斯冰淇淋

如果您真想送最好的，找我吧。

——豪马克卡片

它们太——太棒了！

——虎宝宝雪糕

苦苦的追求，甜甜的享受

——伊利雪糕

吃玉米花，喝可口可乐。

——玉米花广告

难忘的广告口号：
好吃得让你舔指头。

——肯德基炸鸡

对不起，查利，固执的人不想吃好味道的金枪鱼，他想吃味道好的金枪鱼。

——查利特纳嬉皮广告

喜剧名星杰构·吉福特面无表情的样子。

——杰克脆饼

强悍的人才做得出鲜嫩的鸡。
我们做的鸡就是好吃。

——波德鸡广告

一位上了年纪的妇人高声喊道："我的牛肉哪儿去了？"

——汉堡包广告



一种压缩法给此产品带来了新的生命力。

——加利弗尼亚葡萄干

波德鸡的口号是："只有强悍的男上才能做得出鲜嫩的鸡。"而墨西哥的广告牌上却写着："只有大力士才能唤醒波德鸡。"

——波德鸡广告

一个农夫正坐在一条小船上津津有味地独自享受着肯德基炸鸡。忽然水面翻动，小船剧烈地摇晃起来，原来是一条大鱼闻到炸鸡的香味，从水里探出整个身子，昂着头，也想尝尝美味。随之推出广告口号字幕；

我们做的鸡没治了（We do the chicken right）

——美国肯德鸡炸鸡电视广告

一只胖乎乎的笑容可掬的猪，口里衔着一个开罐头的钥匙，猪的后半身都被切掉了。露出鲜红的火腿般的肉，最后一片只切了一半，卷着吊在那里。

——法国一则猪肉罐头广告漫画

牌子虽然是"魔鬼"，但它却给天使们享用的。

——美国魔鬼牌火腿广告

春都进万家，宾朋满天下。

还记得那个会跳舞的火腿肠吗？当年春都火腿



肠可是电视上的宠儿，而这句广告语则充满了热情洋溢的激情，令人感到温暖。

——春都火腿肠的广告



省优，部优，葛优？

——双汇火腿肠

四川特产，口味一流。

——天府花生广告

有时候你能辨别缺了些什么，
而有时候你却无法辨别。

奥斯卡·梅耶系列耐特大红肠，脂肪含量减缺了三分之一。但其味鲜美，你决不会觉得少些什么。

——耐特大红肠广告

是什么使利普顿面条加佐料如此美味？
高蛋白的鸡蛋面，
我们特有的香草和调料的混和，
以及你在别处无法享用的鲜美佐料。
对待质量，我们从不马虎。
尝一口我们精心调制的食品。
味道好极了！

——利普顿面条广告

新鲜、味美、香特莉。

——香特莉西饼屋

小时候，一听见芝麻糊的叫卖声，我就再也坐不住了……

——南方黑芝麻糊

一股浓香，一缕温暖。

——南方黑芝麻糊



肉——使得你所需要的蛋白质成为一种乐趣。

你能不能听到它们在锅里丝丝的响？……是那么好吃，那么丰富的B_1，那么合适的蛋白质。这类蛋白质对正在长大的孩子会帮助发育，对成年人能再造你的健康。像一切肉的蛋白质一样，它们都合乎每一种蛋白质所需的标准。

——美国肉类研究所芝加哥总部，会员遍及美国各地。

——美国猪排广告





第三节　食品公司

猫和狗会把它们的感受告诉你。

——宠物食品公司广告

每一粒都在向你致敬。

——粮食公司广告

将纯洁轻轻地带给你。

——南美油脂工业公司广告

我们国家只有一个皇帝。

——皇帝牌麦冰淇淋广告

你也需要甜蜜。

——伊克牌的甜味剂广告

一磕就开心。

——中国某瓜子公司广告

如果不小心摔在街上，就会招引来一大群狗。

——某狗食公司广告

用我们的调味品将食物惊醒。

——某粮油食品公司广告

这口袋里装的是称心如意。

——布尤勒面粉广告

你和贝蒂·克罗克烤糕点，烤得全家乐融融。

——贝克系列产品广告



“酱”出名门，传统好滋味。

——某酱菜广告



多么熟悉的声音，
轻轻地在耳畔响起……
就是这清朗的一声，
赶走了昨日的疲惫，
为充满朝气的今天拉开序幕！
一日之计在于晨，
在每一个崭新的开始，
“养乐多”带给你活力、健康！

——台湾“养乐多”公司广告

重质重量，高高在上。

——香港富丽雅酒家蛋白莲蓉月饼广告

尝过“斯威夫特”，你会吃它一辈子。

——斯威夫特肉类加工公司广告

紧跟在美味后面的是健康。

——美国康舍尔肉制品公司广告

妈妈，我还要一片香肠。

——美国帕克斯制品公司广告

一天营养的开始，就是可果美蕃茄汁。

——台湾可果美蕃茄汁公司广告

好滋味令你终身难忘。

——美国谷物制品公司广告



漂亮的孩子由漂亮的食品造就。

——伦敦内森食品公司广告



聪明的厨师从不会将它忘记。

——美国达贝食品公司味精广告

我们没有较好的，只有最好的。

——美国贝斯特食品公司广告

诚如阁下所知——
我们的金字商标，是最佳品质保证。

——台湾青果运销合作社广告

世界上最有人缘的人。

——麦奶油食品公司广告

您买到本厂生产的劣质冰花肉、层层脆、火腿肠类熟肉制品（有杂质、有异味、夹生），请在24小时内与我厂联系，除退还本金外，还可得到10倍的奖金。

——山西大同肉制厂品广告

妈妈的甜酸苦辣。

——台湾长青味全食品公司广告

家就是最具味道的地方。

——台湾长青味全食品公司广告

上海喔喔食品有限公司：一唱“喔喔”天下白。

——上海喔喔食品有限公司

人心所向志在成功。

——海南新能源股份有限公司

“你今天应该小憩一下”

——麦当劳公司



Q——Quality——以百分之百纯牛肉为代表的高品质。

S——Service——舒适又迅速的服务。

C——Cleanliness——清洁的环境。

V——Value——高附加价值。

——麦当劳连锁店

“所使用的面粉可以填平科罗拉多大峡谷”

——麦当劳公司

“将所卖的汉堡连接起来，可以来回月球几次”

——麦当劳公司

让人在开心一笑中接受广告传递的信息，可谓成功之作。麦当劳在这方面得心应手。一个摇篮内的 BB 随着若隐若现的麦当劳标志，时哭时笑，那儿童真令人忍俊不禁。小孩用鱼来诱惑小猫，小猫就用薯条来诱惑小孩，也令人莞尔。国内的许多广告也想让人开心，挖空心思想招，请笑星来做广告是最常见的，可惜陈佩斯的立白洗衣粉广告，赵本山的“泄痢停”，赵丽蓉的“骨痛贴膏”广告，都让人笑不出来。

——最令人开心麦当劳的广告

家园乐园冠生园，温馨舒心暖人心。

——上海冠生园食品总公司





“为什么亚洲人能发明瓷器、造纸术、印刷术和发现磁力的原理？为什么远在两千年前中国就能筑起万里长城？是什么使他们头脑那么聪明的？”

“答案我们已经找到：因为亚洲人爱吃黄豆”。

——西德某豆浆公司的广告

第四节　油



跟他一辈子，顶好！

——顶好清香油

值得一提的好油——高级惠康散油。

——惠康散油

家家爱、富豪爱家家。

——富豪特级食用油

选用鹰唛花生油，一家健康乐悠悠。

——鹰唛花生油

桶中猛虎威力油。

——Esso 埃索油

多跑的那几公里是免费的。

——狮牌石油公司广告

壳牌柴油！

——美国壳牌柴油广告



第五节　奶



乐百氏奶和许许多多父母一起，用爱和营养帮助千千万万个孩子更健壮，更有能力迎接挑战！

——乐百氏奶

健康成长，乐百氏奶。

——乐百氏奶

乐百氏奶：今天你喝了没有？

——乐百氏奶

有千万理由去关心她，也很有理由要饮保鲜牛奶。

——香港保鲜牛奶广告

一个牛奶商贴出这么一条广告："只要你接连一千二百个月能每天喝一杯牛奶，你就能活到一百岁。"

——牛奶广告

当妈妈的要在半小时内让孩子们吃饱后上学去。在这短短的半小时里，还得侍候丈夫去上班。她简直比繁华路口上的交通警察还忙得不可开交。

由此看来，康科牌用毕就扔掉的一次性容器对您的帮助可就太大了。

——美国，康科牌牛奶

奶品权威，种类最齐。

——香港荷兰菲仕兰乳品厂广告

喝牛奶，喝新鲜，喝营养。



——台湾统一特级鲜乳广告

你买的是糖还是奶粉？

——台湾克宁奶粉广告

从台湾第一到世界金牌，统一鲜乳是最好的鲜乳！

——台湾统一特级鲜乳广告

味全鲜乳也像我们的挚友一样。

——台湾味全鲜乳广告

百闻不如一试，喝过方知福乐好。

——美国福乐即溶奶粉广告

克宁溶入生活，贴切又温馨……

——美国克宁奶粉广告

禁不住诱惑。

——加拿大乳制品广告

食品中的王子。

——美国乳制品联合会广告

乐百氏奶，无言的爱。

——乐百氏奶广告

别让脸色苍白。

——铜彩棕色奶酪

给自己一个健康的身体。

——丹纳酸奶酪



第六节　调　　料

天然酿造，原汁原色，美食伴侣。

——珍极酱油

金光一闪美味添。

——金龙鱼食用调和油

美极陪伴你，餐餐美极了。

——美极牌鲜鸡晶

你的每一道菜肴都因它而更添风采。

——美国钻石牌精盐广告

滴露酱油味道好、一家烤肉三家香！

——台湾滴露酱油厂广告

年后换口味，金兰最开胃。

——台湾金兰牌罐酱菜广告

假的好不了……好的不用尝！

——台湾高冈星海苔酱广告

独一无二好味道。

——美国肯尼基家乡鸡精广告

"怎样迅速做好一顿饭？"

——卡姆贝汤料广告

这不像妈妈做的麦诺娜拉调味料。
这像妈妈的妈妈的妈妈做的麦诺娜拉调味料。



——麦诺娜拉调味料

家有双桥味精，米都多放一斤。

——双桥牌味精广告

天一下雨就是倾盆大雨。

——莫顿盐业公司







第七节　糖



名人名言录

越吹越大。

我最好吃大大泡泡糖，因为大大泡泡糖最大大。

——大大泡泡糖

怀念的滋味，在过节时特别浓。

——瑞士糖

您永远的好朋友——唐老鸭泡泡糖。

——唐老鸭泡泡糖

你一口，我一口，酸酸甜甜小俩口。

——小俩口果汁软糖

苗条的“大白兔”：大白兔奶糖是新一代的低糖度奶糖。喜欢吃大白兔的您，自然可以放心地吃，不必怕吃糖太多而使您肥胖难堪。

给您的每一天加点糖吧！每一天奔波忙碌，常常会觉得生活很辛苦吧？也许您一直需要一些温柔的感触，或许一份有力的支持。放一颗您熟悉的“大白兔”奶糖在口中，像无心的孩子，欢乐常在。

——大白兔奶糖

一千七百个日日夜夜，“大大”伴随许多许多幼稚园的孩童升入一年级、二年级、三年级……

——“大大”泡泡糖

粒粒口味。

——大白兔奶糖

"大白兔"不是牛，但它给你奶。

——大白兔奶糖

自从"大白兔"降临世间，老牛特别生气，因为大家都夸大白兔奶糖口很纯。真是吃了奶糖忘了牛。

——大白兔奶糖

丰富营养，浓浓奶香。

——大白兔奶糖

大白兔使您生活更甜蜜。

——大白兔奶糖

嘉顿贺年糖，欢乐满华堂。

——嘉顿贺年糖

三十年好口味，大白兔与您共成长。

——大白兔奶糖

姑娘再不会对你皱眉头了。

——某牌口香糖广告

将你的牙床按摩一会儿吧！

——某口香糖广告

让你享受甜味，不再有困扰。

——台湾丰年果糖广告

在世界范围内交流，只有音乐和巧克力不受语言的限制。

——日本巧克力糖广告

今天炸糖圈吗？请记住，使用阿巴科牌蔗糖！

——美国阿巴科牌蔗糖广告



随身的好伙伴。

——美国口香糖公司广告

这种香味绵长持久。

——李格利口香糖

在美国最得宠的糖果。

——贝贝－鲁斯公司

"让手臂萎缩的人提醒您……经常咀嚼香甜的德坦。"

十年来，这位印度托钵僧举着胳博，一动不动地指向麦加城。今天，由于缺乏锻炼，他的手臂萎缩了……我们的口腔，同样需要锻炼——经常有力地咀嚼会使它正常工作——以维持口腔和牙龈的健康……以保持牙齿平整干净。德坦，一种较硬的特殊口香糖，以一种令人愉悦的方式，为我们提供所需要的用力咀嚼。

——德坦口香糖广告

让您的快乐成双，让您的愉快成双/请吃双倍好、双倍妙的双味薄荷口香糖。/双重的美味，双重的滑溜，/双味薄荷把双重的欢乐带入口。/让欢乐成双，让愉快成双。/一块糖让所有的好事成双。/啊，让您的快乐成双，让您的愉快成双/请吃这双倍好、双倍妙的/双味薄荷口香糖。

——双味薄荷香糖

一个不断进步的产品。

——太阳糖果广告

“这东西能使你疲劳顿消，精神焕发。”

——朱尼尔·米特糖果公司广告

1. 从前有个小孩张大嘴……（一个小孩站在一张巨大嘴巴旁边。）

2. ……心爱的糖棒（这个小孩正把一根接一根的糖棒塞入那大嘴中。）

3. ……但是它们并不非常耐久。（这个小孩将糖棒塞光了，那大嘴巴变得非常恼火。）

4. 然后他发现巧克力裹的奶球糖。（这个小孩将捧起奶球，那大嘴巴开始舔它的颚。）

5. 那大嘴巴爱上了奶球，因为它们耐吃。（那小孩将一颗颗奶球滚到大嘴巴的舌头上去。）

6.（然后那小孩与大嘴巴合唱了一曲，那实际是广告运动歌谣。）当糖棒只是一段回忆时，你仍然会吃你的奶球。

7. 为你的嘴巴弄些奶球。（小孩与大嘴巴都大展笑容。）

——儿童的糖棒的广告

第八节　水　果



我们批发健康。

——水果批发公司广告

我是契基塔香蕉，有句话儿要告知诸位/吃香蕉，要成熟。/等它换上金衣服，棕色花儿来点缀/营养丰富味道美。/拌色拉，做馅饼——好/怎么吃来怎么妙/山珍海味比不了/有一点，要注意，香蕉好似气候在赤道/所以千万不要放冰箱/不要，不要，不要！

——契基塔香蕉

造出红色血液，或让红色的血液变得更红"让双腿强健结实！"

——"葡萄坚果"广告

名牌不能在树梢上生长。

——美国桔子广告

一天一个，健康快乐。

——西德苹果广告

来自哥伦比亚的风味。

——哥伦比亚香蕉广告

新鲜得令你馋涎欲滴。

——麦克法伦果品公司广告

苹果吃得多，药就吃得少。

——弗吉尼亚果品公司广告

如果你感冒了，那就吃几只柠檬。

——桑克斯特果品公司柠檬广告

剥开皮，里面是美味和健康。

——美国水果批发公司广告

送上世界上最好的礼物。

——新西兰水果店广告

水果要数几维牌，罐头鲜果都可爱。

——新西兰水果广告

尝一口，酸酸甜甜好滋味。

——国外某新鲜桔子广告





第九节　茶果肉店开店盛联



南北蜜饯名产色色俱备　千里干鲜果品源源运来

——贺干果店用联

听凭拣瘦挑肥做到无争无悔　决不缺斤少两保证又正又公

——贺肉店用联

客至心常热　人走茶不凉

——贺茶馆用联

玉盏霞生液　金瓯雪泛花

——贺茶馆用联

香分花上露　水汲石中泉

——贺茶馆用联

尘虑一时净　清风两腋生

——贺茶馆用联

煮沸三江水　同饮五月茶

——贺茶馆用联

摆开八仙椅　招待四方宾

——贺茶馆用联

为爱清香频入座　欣同知己细谈心

——贺茶馆用联

九曲秀山采龙井　一溪活水煮毫尖

——贺茶馆用联

花间渴想相如露　竹下闲参陆羽经

——贺茶馆用联

烹雪应凭陶学士　辩泉好待陆仙人

——贺茶馆用联

陆羽谱经卢同解渴　武夷选品顾渚分香

——贺茶馆用联

松竹赠绿素雅为贵　芝兰送香幽淡最奇

——贺茶馆用联

来不招去不辞礼仪不拘方便地　烟自奉茶自酌悠闲自得大罗天

——贺茶馆用联

不烦好雨频来无限清风留客坐　休怯斜阳欲附满途明月照人归

——贺茶馆用联

馆内人来自南北东西都各抒己见是交流信息之处所　座上客无分家工商学尽自得其乐乃共释疲劳之地方

——贺茶馆用联

防暑降温何妨一试　生津止渴欢迎重来

——贺冷饮店用联



第十三章　企业形象广告

导语

俗话说："人有脸，树有皮。"企业当然要有自己的形象。企业形象的好坏将直接关系到企业的生存和发展。因此，树立良好的形象是每个企业必须要做的主要工作。企业形象如何树立，当务之急应求助于企业形象广告。

例句赏析

不求急进，只求踏实。

——芬兰"韦齐莱"公司

做人要老老实实，做事要踏踏实实。忠诚老实，踏实可靠是事业成功的特征。大庆油田在建设初期曾提出了"三老四少"的精神，其中就包含了这种精神，这种精神激励了几代人，大庆人也同样影响了全国人民。人们一提起大庆，就会立刻想到"铁人"王进喜，想到大庆精神。

芬兰"韦齐莱"公司提出的"不求急进，只求踏实"的口号，这也应该是其精神的写照。这种广告的出现使企业的外在形象着实鲜活起来了。人们一看到这则广告就立刻会想到踏实稳重的形象，继而对这家企业产生了好感，同时对它的产品也发生了兴趣。这样的广告应该比单纯宣传自己产品效果要



好得多。

小结



市场经济时代，企业要有两方面的事情必须要做，而且要做得很好。假如这两方面做好了，就会出现相得益彰的效果。让企业基础夯实，实现更大的发展。企业闯市场。一要练内功，内功一定要硬，也就是企业要加强内部管理；二要发外力，也就是企业要树立外在形象，让顾客认可自己。

企业形象广告有多种表达方式。有的把企业精神提出来；有的把产品形象比喻出来；有的告诉人们其产品的使用感觉……这诸多的表达方式只有一个目的，那就是树立良好的企业形象，为产品的销售开拓市场，创造良好的外部环境。让人们一听到这样的广告语就立刻会与企业联系起来，从而加深产品在消费者心中的印象。所以企业形象广告的好坏是企业产品的市场印象好坏的一个标志。企业要图发展，一个重要的工作就是要树立良好的企业形象。

不求急进，只求踏实。

——芬兰“韦齐莱”公司

除了钞票，承印一切

——法国某印刷公司的广告

一生只需作一次选择。

——国外某银器公司广告

早晨祝你平步青云，夜晚祝你一路平安。

——美国奥的新电梯公司广告

最佳机种，无懈可击。

——台湾信智有限公司广告

模样像侏儒，力量赛巨人。

——国外某小型拖拉机广告

人们都在高喊，“海曼——”

——美国海曼机械制造公司广告

名门将相，配搭无双。

——香港大昌贸易行公司广告

胆识与前瞻，等你赚大钱。

——台湾新民农牧场乌骨鸡广告

牧人牧民牧天下，畜猪畜牛畜万物。

——台湾翔懋开发公司广告

好的开始，一“猪”独秀。

——台湾汽巴嘉基公司广告

兴旺畜主万万利，陆畜平安大赚钱。

——台湾牧畜兴企业公司广告



“阿莫尔”——田野奇迹的创造者。

——美国阿莫尔化肥公司广告

如果“佩利纳”还不能使你的鸡下蛋，那么它们一定是公鸡。

——美国佩利纳鸡饲料广告

具有强大生命力的种子。

——国外某种子公司广告

好年成一个接一个。

——国外某种子公司广告

老兄，这才叫玉米哩！

——国外某种子公司玉米种广告

数十年专业领域的成长，
提供给你高品质的保证。

——台湾丰邦钢铁有限公司广告

优异的产品质量傲视群伦，
竭诚的服务无以伦比。

——台北宝育实业有限公司广告

横看、直看，都是新力最好看。

——新力香港有限公司广告

服务多元化，信心遍万家。

——香港高丽参有限公司广告

崭新风格，时代感觉。

——日本先锋公司广告

三菱重工，助你成功。

——日本三菱重工广告

唯独这种煤气能向你提供一天一大桶的热水，比普通快三倍。

——美国煤气联合公司广告

我们矗立在顶峰，你可从世界的任何角落看到我们。

——美国布鲁德公司广告

"哈蒙德"的太阳永不落。

——哈蒙德钢铁联合公司广告

"哈德"将明天引入今天。

——哈德金属制品公司广告

学好专长，前途有保障。

——香港训练局招收学员广告

用照片叙述你一生的故事。

——美国摄影家协会广告

"马桶孤儿"谁照顾？好到家服务，
让好的卫浴设备得到更好的照顾。

——台湾台北和成公司广告

从童年时代起，人们就认识拜尔。
拜尔是世界上最大的化工企业之一。人们将拜

尔这个名字写入扉页，因为他们划时代的创造发明与产品不但维护了今天人类的生存，并且也提供了生活的质量。



100年来，我们在中国不断进行与人类生活有关的各项化工和塑料领域的工作，我们将为人类将来的问题和创造更美好的生活而奋斗。

——德国拜尔公司广告

我们使所有艰苦的工作变得轻松愉快。

——KD机器制造公司

为了孩子，为了明天——拥有文化，就拥有明天。（希望工程）

——公益广告

百万的企业，毫厘的利润。

——美器奥尔巴赫公司广告

阳光、海洋、空气是人类世界永恒的能源。

——格罗曼能源开发公司广告

未来需要新能源。

——美器新能源研究公司广告

缺乏信息，我们将寸步难行。

——麦格劳信息公司广告

如果我们的产品给您带来了方便，就请告诉您的朋友；如果我们的产品给您增添了烦恼，就请投诉我的上级。

——某工厂广告

小到一颗螺钉——四通的服务无微不至。

——北京四通集团公司广告



便于为您的事业带来成功。

——日本卡西欧公司广告

正确的第一次选择可使您终生无悔。

——北京四通集团公司广告

助长工业，尽心尽力。

——杜邦公司广告

同是一张纸，放入回收箱，还是扔进垃圾箱，两种结果会使世界的面目迥然不同。

——日本电气公司广告

“大象走过也不倾塌的威尔福预筑房子”。

——美国威尔福预筑公司

您可以把整个派瑞德吃掉……

或者把它切成您想要的小块。

如果您是一位营销人员，只想在加利福尼亚州，或是在新英格兰的某一地区，或是在印地安那州的布卢明顿、贝德福德、科科莫、洛根斯波特和曼西等城市开拓市场——只有《派瑞德》杂志能让您做到这一点。只有《派瑞德》能给您在 330 多个市场上提供一万亿个组合（对，一万亿！）。所以您可以精确地确定您想接近的人群。

——派瑞德公司广告

“一十名字包含着什么？比你想象的更多——



这个名字就是日本钢铁公司。”

——日本钢铁公司广告



“站稳脚根。”

——诺尔福克南方公司广告

“这会让你明白我们近来在做什么。”

——三棱加濑公司广告

FAMOUS PEOPLE'S WELL-KNOWN SAYINGS

名人名言录

口才妙语大全

主编 漆浩



珠海出版社

FAMOUS PEOPLE'S WELL-KNOWN SAYINGS

名人名言录

《广告妙语大全》

《口才妙语大全》

《管理妙语大全》

《用人妙语大全》

《人生妙语大全》

《爱情妙语大全》

《处世妙语大全》

《友情妙语大全》



责任编辑 雷良波
封面设计 毛 雨 简 力

ISBN 7-80607-892-4

9 787806 078921 >

ISBN7-80607-892-4/I·3-5
定价：25.00元

名人名言录

口才妙语大全

主编 漆 浩



珠海出版社

图书在版编目(CIP)数据

名人名言录/漆浩主编. -珠海:
珠海出版社,2002.2
ISBN7-80607-892-4
Ⅰ.名… Ⅱ.漆… Ⅲ.语言-格言
-中国 Ⅳ.H033

名人名言录

主　　编:漆　浩
责任编辑:雷良波
封面设计:高　力

出版发行:珠海出版社
社　　址:珠海市香州兴业路52号32幢A座二层
联系电话:0756-2515348
邮政编码:519000

印　　刷:郑州文华印刷厂
开　　本:880×1230mm　1/32
印　　张:120　字数:2800千字
版　　次:2002年3月第一版
　　2002年3月第一次印刷
ISBN7-80607-892-4/H·5
定　　价:200.00元(全八册)

前　言



《口才妙语大全》在全体编委和编著者的长期共同努力下，终于得以和大家见面了。

《口才妙语大全》在写作编排上做了一些新的尝试和探索，编写体例与题材打破了同类书籍的框架。全书共分谈话妙语、演说妙语、演说家妙语、文学演说妙语、政治演说妙语、中国民谚妙语、国外俗谚妙语。共7章，近百余个小节。书中收录了大量历史和当今名人有关口才方面的哲言警句，分门别类地进行整理编排并加以分析论证，具有科学的可靠性。本书分别从不同角度反映古往今来人们在口才训练方面所取得的进展和行之有效的方法。书中所涉及的名人名言以及实际的口才训练方法均以现代为主，结合古圣先哲在口才训练方面的切身体会为原则，具有鲜明的时代特征。对于那些在实际生活中切中时弊的民间俗语，由于为大家普遍接受熟知，也予以收录。对于那些含义深刻的言论，书中也加以适当分析，并本着尊重事实的态度加以批判地继承吸收。

人类已有几千年的文明史，口头语言也随着人类社会的发展而不断发展。在世界各地人们用不同的语言进行交流，说话艺术同时也有了长足的进步。《口才妙语大全》正是摘取了人类文明的精华，总结



了世界各国人民在长期的社会生产实践中所锤炼出的口才训练方面的经验，同时对口才发展进行实际探讨。只是鉴于编者的能力和篇幅的局限，未能全面地反映出来，特此表示歉意。



人类口才的学问高深玄妙，可以发掘之处很多，而我们这次尝试可谓浅尝辄止，还需要更多的志士仁人的共同努力。书中不妥之处，我们诚恳地期待广大读者提出宝贵意见。“千里之行，始于足下”，愿以这本书的出版，作为抛砖引玉奉献给大家，更进一步地促进大家在口才训练方面的交流，共同继承和发扬人类文化宝库中的语言精华，把口才艺术推向一个更高的境界。

目　录



第一章　谈话妙语

第一节　语言 …… (3)
第二节　真实 …… (15)
第三节　幽默 …… (30)
第四节　简洁 …… (41)
第五节　沉默 …… (45)
第六节　谎言 …… (50)
第七节　雄辩 …… (61)
第八节　言行 …… (64)
第九节　妥协 …… (83)

第二章　演说妙语

第一节　演说的道德 …… (87)
第二节　语言的艺术 …… (92)
第三节　演说的感染力 …… (100)
第四节　说服的力量 …… (104)
第五节　演说的技巧 …… (111)
第六节　赞扬与批评 …… (121)
第七节　名家演说妙语 …… (127)





名人名言录

第三章　演说家妙语

第一节　理想 …… (139)
第二节　人生 …… (144)
第三节　成才 …… (152)
第四节　青春 …… (164)
第五节　学习 …… (168)
第六节　知识 …… (189)
第七节　社会 …… (191)
第八节　美育 …… (196)
第九节　修养 …… (200)
第十节　事业 …… (204)

第四章　文学演说妙语

第一节　生活 …… (217)
第二节　文化 …… (223)
第三节　辩证法 …… (233)
第四节　贫富 …… (238)
第五节　健康 …… (244)
第六节　哲理 …… (248)
第七节　时间 …… (259)
第八节　文学 …… (265)

第五章　政治演说妙语

第一节　民主与政治 …… (273)
第二节　成功与失败 …… (281)
第三节　志向与抱负 …… (298)
第四节　理智与心脑 …… (315)
第五节　自强与团结 …… (322)
第六节　变革与保守 …… (329)
第七节　治理与领导 …… (338)
第八节　事业与劳动 …… (351)

第六章　中国民谚妙语

第一节　人情世故 …… (363)
第二节　人生智慧 …… (374)
第三节　人间百态 …… (386)
第四节　慧眼识人生 …… (393)
第五节　警世良言 …… (397)
第六节　功名富贵诫 …… (420)
第七节　处事为人 …… (423)

第七章　国外俗谚妙语

第一节　社交原理 …… (439)
第二节　生活哲学 …… (442)

第三节　人生定律 …… (449)
第四节　社会经验 …… (458)
第五节　处世原则 …… (462)
第六节　错误与成功 …… (464)
第七节　学习与求知 …… (467)
第八节　思考与智慧 …… (471)





第一章　谈话妙语

导语

“言语乃思想之衣裳。”要想了解一个人的素质高低，只要通过他的谈吐就可以看出来。谈话在人际交往中有很大作用，尤其是在初次见面时。优雅的谈吐往往比华丽的外表更能给人留下深刻的印象。

例句赏析

适切的话是治疗心病的良药。

——吉普林

“恶语一句六月寒。”不好的语言给人的伤痛绝不亚于六月里的寒冬，一句温暖的语言却可以让人暖和整个冬天。语言的力量往往比任何其它力量都要强大。

一个刚刚受了伤害的人，你如果不会用贴切的语言去安慰他，那么他心里的伤痛可能非但愈合不了，反而会更加严重。你们之间的关系也可能会因此而僵化起来。反过来，你要能用适切的话去安慰他给他理解和支持，他肯定会因此而感激你。因为你不仅为他抚平了伤痛，而且帮他找到了解脱的方法。这样在你为他分担了一半的痛苦的同时也获得双倍的快乐。



吉普林在这里就告诫我们：不论在任何时代，任何地点都不要轻视言语的力量。



名人名言录

小结

“言为心声，形为意表。”说话能反映出一个人的心声表达出他的思想。可以让他参与人际交往，建立良好的人际关系。要想实现顺畅的交流就必须把握好谈话的方式及特点。第一，谈话内容必须充实。这是谈话的先决条件；第二，谈话内容真实具体。这是取信于人，树立自身形象的关键；第三，谈话要富有幽默感，简洁干脆。因为这样可以抓住听众，引出更多的谈话思路，节约谈话时间；第四，要言行一致。不要轻易向人许诺，但许下的诺言必须付诸行动，不能做语言上的巨人，行动上的矮子。

第一节　语　言



我们的语言，每时每刻都是我们传达和洗炼思想的工具。

——拜默尔

言语是教育文化的标尺。

——都罗里斯

言语是因发怒致病的心灵之医师。

——埃斯库勒斯

言语是人类心智的军火库，藏着以往的战利品及未来征服的武器。

——柯勒里治

语言的真正用处，在于隐匿，并不在于太多的表露。

——哥尔斯密斯

位置语言是指交际者之间通过彼此所处的位置产生沟通、交流效应的无声语言。

——希尔顿

思考是我无限的国度，言语是我有翅的道具。

——席勒

说话随便的人，便是没有责任心。

——哈代

语言最能表现一个人。你一张口，我就能了解你。



——希尔顿

一个人怎么说话，说什么话，当然毫无例外地显示着他的品位。



——希尔顿

言语是人类所使用的最有效的药方。

——吉普林

你我是朋友，各拿出一个苹果彼此交换，交换后仍然是各有一个苹果；倘若你有一种思想，我也有一种思想，而朋友间相互交流思想，，那么我们每个人就有两种思想了。

——萧伯纳

人们以为他们的理性支配言语，偏偏有时言语反而支配理性。

——培根

如果思想腐化语言，则语言也能腐化思想。

——乔治·奥威尔

甜言蜜语，其中必包含着苦辣。

——富兰克林

谴责的话比敌人的行动伤人更深。

——普鲁塔克

语言是心灵的光明。

——米尔

言语是行为的影子。

——德谟克利特

言语者，思想之城廓也。

——汉弥尔顿



适切的话是治疗心病的良药。

——吉普林

言语只是科学的工具，学习不过是观念之表征。

——约翰生

言语乃思想之衣裳。

——约翰生

言语不但是思想的媒介物，而且是思考的一种伟大及有效的工具。



夏尔·缪立叶

——加斐

言语是社会之子。

——亚兰

言语是变成化石的诗。

——爱默生

言语有一个很大的功用，就是遮蔽我们的思想。

——福尔特尔

言语之赋给我们，在使我们可以互相作悦耳之辞。

——波温

悦耳有力的话语是人的品性中最重要的一部分。

——都罗里斯



舌头是一个坏仆人的最坏部分。

——朱文诺尔

日常生活的摩擦龃龉，十之其九起于口舌。

——贝涅特

宁可因寡言被人谴责，不要因多言为人所嗔怪。

——莎士比亚

说得太多而很少沉思的人，将心力浪费于字句上，并在人间被列为傻子。

——塔柏

千言万语也不及一件事迹所留下的印象那么深刻。

——易卜生

言语虽有翼，但不能飞到任何它想飞去的地方。

——乔治·艾略特

出语苛毒，表示根基脆弱，不堪一击。

——雨果

直率的语言是很容易的，只要你不期待说出绝对的真理。

——赛戈尔

语言中最大的困难便是：我们所有的文字若未运用，便失去其深刻。

——海明威

责骂之言，有利于矫正风俗，有利于信用的增高。

——森鸥外

语言最主要的优点在于清晰，贬损语言最盛者，莫过于运用不熟悉的字眼。

——希波克拉底



不能用温和语言征服的人，用严肃的语言更不能征服。

——契诃夫

一个会讲话的人，不是记得别人说过话的人，而是能说些让人记得的话。

——约翰·曼森·布朗

辞令的第一要诀是：一个人要劝说别人怎样，便先要自己表现这样。

——斯威夫特

要做一个善于辞令的人，只有一个办法，就是学习听人家说话。

——高曼士兰

真诚言辞不华美，华美的言辞不真诚。善良的人不会巧辩，会巧辩的人不善良。深刻见解的人不广博，广博的人不会有深刻的见解。

——《道德经·第八十一章》

同大家议论终日，一天到晚没有一句话说到理上，只喜欢卖弄小聪明，这种人拿他还有什么办法呢！

——《论语·卫灵公》

语言是我们所知道的最庞大最广博的艺术，是世界代代无意识地创造出来的无名氏的作品，像山

岳一样伟大。

——余秋雨



要使人信服，一句言语常常比黄金更有效。

——德谟克里特

语言即可以掩饰思想，也可以暴露思想。

——本·琼森

千言无用，倒不如一语中的，只要言而及物，也不必什么大意见、大文章，照样有它问世的价值。

——洪生

坦白直率的言语最容易打动悲哀的耳朵。

——莎士比亚

语言是最危险的武器：马剑刺的伤口要比语言刺的伤口容易治愈。

——卡德龙

一句温暖的语言，暖和了漫长的冬天。

——无名氏

言语之力，大到可以从坟墓唤醒死人，可以把生者活埋，把株儒变成巨人，把巨人彻底打垮。

——海涅

语言是为了装饰人的思想而存在的。

——塔列兰

因为有了语言，你胜于野兽，若是语无伦次，野兽就胜于你。

——萨迪

一切语言都是思想的标记，反之，思想标记的最优越的方式，就是运用语言这种最广泛的工具来了解自己和别人。



——康德

语言是能力伸人生命中的表现。从研究人类的观点看，语言是人心透人意识的表现。因此，语言必将产生在人的精神透入意识之时，并是与这种精神密切联系着的。

——福禄培尔

多说话的人不是长于做事的人。

——莎士比亚

语言虽然使人成为万物之灵，只说空话也就不比牲畜高明。

——萨迪

不要说做不到的事。

——雨果

要善于辞令，但不要空话连篇，因为空话连篇就是丧失理智。

——卡布斯

每个时代都有它自己的语言，而且通常各个时代词汇的差异要比思想的差异大得多。

——《牛津格言集》



粗鲁损坏一切，甚至损坏理智和公正。

——《牛津格言集》



名人名言录

一位演说家最主要的才能是什么？他说，表情。其次呢？表情。再其次呢？表情。

——德摩斯梯尼

在使用一个漂亮的词语之前，请先给它找个位置！

——《牛津格言集》

妙语犹如一部次要作品，不值得再版。

——安托万·里瓦罗尔

用上一句妙语，如羹中掷一脔，香增味添，倘若一多，保准会把羹汁搞得腻人不堪。

——托·斯摩莱特

交谈中的妙语是盐，而不是食物。

——威·赫兹里特

妙语该用在妙处。

——儒贝尔

宁失朋友，不失妙语。

——昆体良

一句漂亮话之所以漂亮，就在于所说的东西是每个人都想到过的，而所说的方式却是生动的、精妙的、新颖的。

——布瓦格

至理一言，转凡为圣。

——释延寿

能探风雅无穷意，始是乾坤绝妙词。

——方孝儒

字字为我心中所欲言，又而非我所能言。

——王国维

民谣是与悲观主义完全绝缘的，虽然民谣的作者们生活得很艰苦。

——高尔基

民谣是人心的镜子。

——无名氏

说话可以是虚假的但却充满艺术，叹息才是心灵自然的语言。

——沙德韦尔

一条船可由它发出的声音知道它是否破裂，人也可由他的言语证明他是聪明还是愚昧。

——狄摩西尼

讲话的时候要冷静。因为，激烈的争论会使错误变成缺点，真理成为霸道。

——哈伯特

言语是一种严肃的东西，它由生活中的苦难、喜悦、需要以及厌倦中产生出来。

——和谟兹

语言有三美：意美以感心，一也；音美以感官，二





也;形美以感目,三也。

——鲁　迅



内容丰富的言辞就像闪闪发光的珠子,真正的聪明睿智却是言辞简短的。

——培　根

语言作为工具,对于我们之重要,正如骏马对于骑士的重要。最好的语言适合于最好的思想。

——但　丁

夸夸其谈是软弱的首要标志,而那些能够做出大事的人往往是守口如瓶的。

——西塞罗

言辞就像金钱,是世上最无用的东西,除非你能实际使用它。

——巴特勒

讽刺与怜悯是一对美好的助言者。前者在微笑中,使人生变得活泼可爱,后者在含泪中,使人生变得神圣万分。

——法朗士

言语表现一个人。一个粗浊或者优美的品格,在粗浊或优美的措辞中自然地流露。

——波　维

世界上最美妙的语句只是空洞的声音,如果你不了解它们。

——法朗西

正如大智者在区区几个字里说出了很多一样，愚者讲了许多却什么也没有说出来。

——罗什科夫



使人产生恶感的人，可分为两类：一是自己没有一件事需要谈的人，一是不需有什么可谈的事而要胡扯的人。

——米尔恩

谈话就是心灵的展现。

——温·卡维林

谈话对各种年龄的人都有其乐趣，而且其乐融融；但是无知者的交谈就不算什么“谈话”，不能给人们以任何乐趣。

——吉斯特菲尔伯爵

谈论一切事情，一定要抛开自我炫耀，绝不要絮絮叨叨地对别人谈你个人的事情；你对这些事尽管兴趣盎然，可是别人却感到味同嚼蜡。

——吉斯特菲尔伯爵

听任何人说话，从他言语的贫乏或是华美上立刻就可以知道他过去是否充实地生活和经历过。

——爱默生

无辜者说一句话，瞪一瞪眼，就可以有力地摧毁中伤和诽谤。

——席勒

没有言辞就无法进行相互交往，只听信言辞就

会发生混乱。言辞中又有言辞，这就指的是思想。言语不背离思想，那就差不多了。

——《吕氏春秋·淫辞》



名人名言录

真正的警句令创作者产生的惊奇，不亚于聆听者感到的震动。

——儒贝尔



尤瑞洪

词汇乃是我们适应生活情况的主要方法之一。我们愈能控制词汇，生活的适应就愈成功。

——艾文斯

第二节　真　实



实话是我们最宝贵的东西，我们节省着使用它吧。

——马克·吐温

推心置腹的谈话就是心灵的展示。

——温·卡维林

我们说的话往往并不一定像我们本人。

——博尔赫斯

一个人的实质，不在于他向你显露的那一面，而在于他所不能向你显露的那一面。

因此，如果你想了解他，不要去听他说出的话，而要去听他的没有说出的话。

——纪伯伦

言谈是衣着的精神部分，用上它、撇开它，就和戴上或摘下装饰着羽毛的女帽一样。

——巴尔扎克

语言就是一架展延机，永远拉长感情。

——福楼拜

世界上没有比说真心话更困难的事了，但也没有比阿谀奉承更容易的事。

——陀思妥耶夫斯基

实话可令人伤心，但胜过谎言。

——瓦·阿扎耶夫



难听的实话胜过动听的谎言。

——尤里·邦达列夫



不要光说好听的，因为蜜糖使人讨厌，香料使人晕眩。您听我说，辱骂我一分钟胜于阿谀奉承我三个月。

——巴尔德斯

把坏消息告诉人家，即使诚实不虚，总不是一件好事；悦耳的喜讯不妨极口渲染，不幸的噩耗还是缄口不言，让那身受的人自己感到的好。

——莎士比亚

几句直接的责难比一句贵人对身分低微的人的夸奖容易忍受一些。

——马克·吐温

话不像话最好不说，话不投机最好沉默。

——萨迪

谎言是卑鄙的表现方式，也是卑鄙的效果。

——罗曼·罗兰

说假话的人会得到这样的下场：他说真话也没人相信。

——伊索

漂亮的词句可以导致品行端正，但是品行不端正的人只能用漂亮的词句来说谎。

——罗曼·罗兰

谎言装饰得再美，也靠不住。实话不会使人突然感到失望。

——瓦·阿扎耶夫



在热情燃烧的时候，一个人无论什么盟誓都会说出口来；这些火焰是光多于热的，刚刚说出口就会光消焰灭，你不能把它们当作真火看待。

——莎士比亚

疯狂的人总是向别人诉说他们的神智清明。

——冈察洛夫

真话走的是一条笔直的大道，而且是在众目睽睽之下，所以对它能够一击即中；而谎言走的却是蜿蜒的曲径，而且是偷偷地爬行，所以对它自然就难以瞄准了。

——阿·巴巴耶娃

善于在字面上翻弄花样的，很容易流于轻薄。

——莎士比亚

富人会谈论节俭的价值，懒汉则侈谈劳动光荣。

——奥斯卡·王尔德

凡是誓言，假如不是在一个对宣誓人掌有管辖权的真正官长面前立下的，就毫无约束力。

——莎士比亚

每一个头脑清醒的人都知道，和一个疯人说理非但没有效果，而且还会使错误的印象更深地印在他那反常的头脑里。



——罗·特雷塞尔



在争论中，正义和真理也不一定永远能得到公平的裁判，黑了良心的人要招揽一些同样黑了良心的恶棍来作您的反面证人。

——莎士比亚

在日常生活当中，谎言能断送一个人的性命，或摧残两三个人的生命。

——查尔斯·里德

失言足以致人死命，走错了路倒没有生命的危险；因为走错路，最多不过迟到一会，面失言往往使人倾家丧命。

——《一千零一夜》

饶舌之徒滔滔不绝地发表长篇大论，除非其中能有“吐露真情”之处，否则是一钱不值的。

——伯尔

在甜言蜜语中间，假话听起来像真话，真话实际上就是假话。

——莱辛

如果真理得到信任是这么难，那谎话就一定是这里通行的货币。

——席勒

流言蜚语是无所不在的，否则世界便不成其为世界，千千万万的人会闲得发慌而象苍蝇一般大批大批死去。

——陀思妥耶夫斯基

生活中常常是这样：流言一传十，十传百，会把任何伟大的、造福于民的、经过苦苦思索、历尽种种磨难才获得的思想，歪曲成于已、于真理都无益的邪说。

——艾特玛托夫

人世间最恶劣的谎言——自己欺骗自己。

——迦尔洵

灾祸莫过于言辞过多。

——啥吉·阿布巴卡·伊芒

青蛙也许会叫得比牛更响，但是它们不能在田里拉犁，也不会在酒坊里牵磨，它们的皮也做不出鞋来。

——纪伯伦

光靠大声大叫嚷，并不能证明什么事情。一只母鸡不过下了一个蛋，却每每要咯咯地叫一阵，好像它生下了一颗小行星似的。

——马克·吐温

一个真正有志向上的人从来用不着在谈话中希望对方说到他，赞美他。

——爱默森

文字对工作说道，“我惭愧我的空虚。”

（工作对文字说道，“当我看见你时，我便知道我是怎样地贫乏了。”）

——泰戈尔

讲话气热汹汹，未必就是言之有理。

——萨迪



名人名言录

子曰："巧言令色，鲜矣仁；

（孔子说："花言巧语，装出一副媚人的善良脸色，（这种人）仁德是很少的。"）

——《论语·学而》

子曰："巧言、令色、足恭，左丘明耻之，丘亦耻之。匿怨而友其人，左丘明耳之，丘亦耻之。"

（孔子说："花言巧语，装出一副媚人的善良脸色，过分的恭顺谦和，左丘明认为可耻，我也认为可耻。把对一个人的怨恨隐藏起来，却同这个人要好，左丘明认为可耻，我也认为可耻。"）

——《论语·公治长》

子曰："先行其言而后从之。"

（子贡问孔子如何才能做一名君子。孔子说："先实行你要说的话，然后再把话说出来。（这就可以是一个君子了）。"）

——《论语·为政》

子曰："古者言之不出，耻躬之下不逮也。"

（孔子说："古时候圣人言语不轻易出口，因为他们以自己的实践赶不上言语而感到羞耻。"）

——《论语·里仁》

其言之不怍，则为之也难。

（他说话不知惭愧，那么也就难以实行。）

——《论语·宪问》

孔子曰："侍于君子有三愆；言未及之而言谓之躁，言及之而不言谓之隐，未见颜色而言谓之瞽。"

（孔子说："侍奉君子容易犯三种过失：不该说话的时候先说了，叫做急躁；该说话了却不说，叫做隐瞒；不看君子的脸色便贸然说话叫做光眼瞎子。"）

——《论语·季氏》

可与言而不与之言，失人；不可与言而与之言，失言。知者不失人，亦不失言。

（可以与其交谈和却不与其交谈，就错过了认识他的机会；不可与其交谈的却与其交谈，这就是说了不该说的话。作为一个聪明人，既不会失去可以结交的人，也不会因失言而说了不该说的话。）

——《论语·卫灵公》

名不正，则言不顺；言不顺，则事不成；事不成，则礼乐不兴；礼乐不兴，则刑罚不中；刑罚不中，则民无所措手足。故君子名之必可言也，言之必可行也。君子于其言，无所苟而已矣。

（名分不正，说话就不顺当；说话不顺当，事情就办不好；事情办不好，礼乐制度不能兴行；礼乐制度不能兴行，刑罚就不会运用得当；刑罚运用不得当，人民就会感到手脚都不知怎么放。所以君子确定一个名分，一定能讲出它的道理，而讲的道理也一定能行得通。君子对于自己说的话，是不能随随便





便的呀!)

——《论语·子路》



言忠信,行笃敬,虽蛮貊之邦行矣;言不忠信,行不笃敬,虽州里行乎哉!

(言语忠诚守信,行为厚道恭敬,就是到了边远的地方,也能够行得通。言语不忠诚守信,行为不厚道恭敬,即使在本乡本土,能够行得通吗?)

——《论语·卫灵公》

子曰:"君子不以言举人,不以人废言。"

(孔子说:"君子不因为会说话就提拔他,也不因为他变成了坏人就鄙弃他过去说过的正确的话。")

——《论语·卫灵公》

子曰:"子欲无言。"子贡曰:"子如不言,则小子何述焉?"子曰:"天何言哉?四时行焉,百物生焉,天何言哉?"

(孔子说:"我不想说话了。"子贡说:"您如果不说话,那我们这般学生还有什么可传述的呢?"孔子说:"上天说了什么话?四季照样运行,万物照样生长,上天说了什么话?"意思是:行动比言语更重要。)

——《论语·阳货》

子贡曰:"君子一言以为知,一言以为不知,言不可不慎也。……"

(子贡说:"君子一句话可以体现出他的聪明才智,但一句话也可以体现出他的不明智,因而说话不

可不谨慎。”）

——《论语·子张》

夫人不言，言必有中。

（这个人不说话则罢了，一旦说话一定说得准。）

——《论语·先进》

子曰：“不知言，无以知人也。”

（孔子说：“不懂得分辨人家的语言，没有可能认识这个人。”）

——《论语·尧曰》

子曰：“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。故武王谔谔而昌，纣嘿嘿而亡，父无谔谔之子，兄无谔谔之弟，夫无谔谔之妇，士无谔谔之友，其亡可立而待。”

（孔子说：“良药吃起来苦，但对病有好处；忠正的话听起来不顺耳，可是有利于行。所以周武王时，有人直言进谏因而昌盛，殷纣王却因为大家都默默不敢直言而灭亡。如果一个父母没有正直敢言的儿子，哥哥没有正直敢言的兄弟，丈夫没有正直敢言的妻子，士没有正直敢言的朋友，败亡便会很快发生。”）

——《说苑·正谏》

法语之言，能无从乎？改之为贵。巽与之言，能无悦乎？绎之为贵。

（符合道理的话，能够不听从吗？（听从还不

够),改正错误才可贵。顺从己意的话,能不高兴吗?(只顾高兴不行),应分析一下才可贵。)

——《论语·子罕》



始吾于人也,听其言而信其行;今吾于人也,听其言而观其行。

(起初,我对于别人是听他说什么话就相信他做什么事;现在,我对于别人是听他说什么话还观察他怎么做。)

——《论语·公冶长》

群居终日,言不及义,好行小慧,难矣哉。

(整天成邦结伙地在一块儿,说话的主题总是谈不到道义上来,一个个喜欢卖弄些小聪明,这样的人要有什么成就实在太难了。)



荀 子

——《论语·卫灵公》

子夏曰:"君子有三变:望之俨然,即之也温,听其言也厉。"

(子夏说:"君子能使人产生三种不同的感觉:看外表觉得很严肃,一接触觉得很温和,听他说话觉得很严厉。")

——《论语·子张》

利口伪言,众所共恶。

(尖嘴利舌,爱说假话的人,是众人都共同反感

讨厌的。）

——欧阳修

谀言顺意而易悦，直言逆耳而触怒。

（阿谀奉承的话顺着君主的意愿就容易使得他高兴，正直劝谏的话逆着君主的心思就容易引起他的恼怒。）

——欧阳修

巧辩纵横而可喜，忠言质朴而多讷。此非听言之难，在听者之明暗也。

（花言巧语、高谈阔论往往使人喜欢，而忠诚真言、朴实无华却说的时候有点迟缓。这不是听别人的话有什么难处，而在于听话的人是明白还是昏庸。）

——欧阳修

用意深而劝戒切，为言信而善恶明。

（在向君王谏言时采用的意义要深刻而劝戒的态度要恳切，所用的言语要诚恳而表达的善恶要分明。）

——欧阳修

行谨则能坚其志，言谨则能崇其德。

（做事谨慎，就能使自己志向更坚定；说话谨慎，就能使自己德行更崇高。）

——胡宏

临行而思，临而言择。

（在将要行动做事时要三思而行，在将要发表意见时要斟词酌句。）





——王安石

行动做事不违背正道。言语议论不违背仁义。

——苏轼

危言危行，独立不回。

（直言直行，卓然独立不改变。）

——苏轼

以迈往之气，行正大之言。

（用豪迈直前的气魄，实行正直伟大的誓言。）

——苏试

古今之事，非知之难，言之亦难。

（从古至今的事情，不但了解它有许多困难，就是说明它也不容易。）

——苏轼

听其言，则侈大而可乐；责其效，则汗漫而无当。此皆好名之过深。

（有一些人，你听其高谈阔论，是夸大其辞的但很中听；但如果你想发现他做事的实效，却是不着边际的且不得当，这都是因为这些人好名的毛病太深了。）

——苏轼

心之所感有邪正，故言之所形有是非。

（心灵所感受到的有邪僻的和正义的东西，所以言语表现出来的也就有正确与错误之分。）

——朱熹

用其言，弃其身，古人所耻。凡有一言一行借取



于人者，皆显称之，不可窃人之美，以为己力，虽轻虽贱者，必归功焉。窃人之财，刑辟之所处；窃人之美，鬼神之所责。

（使用别人的言论，而抛弃他本人，是古人所以认为可耻的。凡是有一言一行取于他人的，都要宣传称赞他，不可盗窃他人的言论，以为是自己的功劳。即使有些社会地位低下、出身卑贱的人，也要把言行功业归于他们。偷他人的财物，刑法就会加在身上；偷他人的言论，是鬼神会责罚的。）

——《颜氏家训·慕贤》



只是整天抄写药方而不用药，一种病也治不好；只是整天写行路的安排而不上路，一步也不能前进。意思是说空谈无用，实干才是最重要的。

——申涵光

丑恶的实话胜过美丽的谎言。

——邦达列夫

讲真话是演说家的美德。

——柏拉图

再没有比自身良心的审判更痛苦的审判了。

——田德里亚科夫

近不失亲，远不失举，可谓义矣。

——《左传》

人一旦丧失了良心，就毫无可取之处了。

——沃尔顿



灵魂的最美的音乐是慈悲。

——罗曼·罗兰



隆之以虚礼，不若推之以至诚。

——《宋史》

忠孝仁义，德之顺也；悖傲无礼，德之逆也。顺者福之门，逆者祸之府。

——刘　昼

夫妇有恩矣，不诚则离；交接有分矣，不诚则绝。

——魏　征

肯说真话，敢驳假话，不说谎话。

——陶行知

一切力量，要没有平衡的势力，没有阻碍而自由发挥的话，都会走上漫无限制与疯狂的路。

——巴尔扎克

富贵易得，名节难保。

——韩　琦

真实之中有 伟大，伟大之中有真实。

——雨　果

成就并不是最重要的一点。“真实”这个特性才是最重要的。

——詹姆斯

九牛一毛莫自夸，骄傲自满必翻车。

——陈　毅

说真话是一件令人高兴的事情。

——艾米莉·狄更生



我不要我周围只会说是的人。我要每个人都讲真话，即使他们会付出失去工作的代价。

——塞缪尔·戈尔德温

我们以真实为起点，然后向反方向工作。

——格里·格里芬

讲真话总是最好的策略，当然除非你是一个极其高明的大骗子。

——杰罗姆·K·杰罗姆

为了教所有人学会讲真话，学会听真话同样是必要的。

——塞缪尔·约翰逊博士

如果你不讲真话，你就可能以陷入血海尸堆的方式结束自己的生命。

——亚力山大·列别德

讲真话需要两个人——一个人说，另一个人听。

——亨利·戴维·索罗

讲真话，使你的对手迷惑和糊涂。

——亨利·伍顿爵士



第三节　幽　默



名人名言录

幽默可谓对生活不调合部分善意的考虑以及艺术的表现……而幽默的根本则是人性善良的一面。

——李卡克

所谓幽默是到口的肥鸭竟然飞了而还能一笑置了。

——休斯

如果幽默感敏锐到足以显示一个人本身的荒谬之处，那么它可以防止此人犯各种罪过，至少除了那些值得一犯的罪恶。

——巴特勒

用绞刑来惩治一个用双关语成性的人，实在是太便宜他了。他的名字应该被记录下来，他的双关语也要记载下来，好遗臭万年。

——文伦

你应该获得某些事物而却未能获得的时候，幽默总是站在一旁嘲笑。

——兰戈斯顿

我所喜欢的幽默，是能使我发笑五秒钟而沉思十分钟的那一种。

——威廉·戴维斯

有人性的东西，总免不了蕴含悲哀。幽默的最深泉源不是欢乐，而是悲哀；天堂里是没有幽默的。

——马克·吐温

给幽默下定义和对幽默作分析，是欠缺幽默感的人的消遣。

——木奇利



假如每一句话都要说得滑稽可笑，对你和对听众都是一种受不了的负担。你得让听众有时间喘息。

——佚名

预先构思好的幽默往往显得笨拙。

灵机一动的幽默往往更加精妙。

——刘心武

幽默多一分便成为油滑。

幽默少一分则成为做作。

——刘心武

自嘲不一定都是幽默；但幽默的自嘲必是最出色的自嘲；幽默的自嘲仿佛灵魂的热水浴。

——刘心武

幽默只能算是佐料。生活中有幽默，生活更有味。但生活本身不能由幽默构成。就像一盘佐料不能构成一道菜。幽默不能当饭吃。

——刘心武

幽默是平静中的感情混乱。

——詹姆士·瑟伯

双关语是幽默中最低的一等——当你起初未想



到双关意思时。

——奥斯卡·李文特



人之智慧已启，对付各种问题之外，尚有余力，从容出之，遂有幽默。

——林语堂

幽默并非一味荒唐，既没有道学气味，也没有小丑气味，是庄谐并出，自自然然畅谈社会与人生，读之不觉其矫揉造作，故亦不厌。

——林语堂

幽默只是一种态度，一种人生观，在写惯幽默文的人，只成了一种格调。无论何种题目，有相当的心境，都可以落笔成趣了。

——林语堂

幽默只能算是佐料。生活中有幽默，生活更有味。但生活本身不能由幽默构成，就像一盘佐料不能构成一道菜。幽默不能当饭吃。

——刘心武

幽默也是一种执拗，一种偏偏要把窗户纸捅破，放进阳光和空气的快感。

——王蒙

幽默是一种亲切、轻松、平等感。装腔作势、借以吓人是幽默的对头。

——王蒙

幽默是当代社会的润滑剂和解愁丸。

——蔡文居

幽默是心灵的微笑。最深刻的幽默是一颗受了致命伤的心灵发出的微笑。

——周国平

幽默来自智慧，恶语来自无能。

——松林

幽默的作用之一是在无法令人满意的情况下产生满意感。

——周士林


蔡　伦

“幽默”不是谩骂，也不是讥刺。幽默是冷隽，然而在冷隽背后与里面有“热”。

——宗白华

幽默是人的情感的自然流露，直接联结在对方的本性上，它可以像润滑油一样滋润人生。

——池田大作

幽默是最好的医生。

——彼得

不懂幽默的人，其生活有如裹着茧衣的幼虫，他们相信有一个无时限、半清晰和恒定的未来。而幽默却使蚕茧朝着生活、进步和生存的危险绽开。

——埃斯卡皮

真正的幽默板着面孔，而周围围的人们却围着

它笑；虚假的幽默本身笑个不停；而周围的人们却板着面孔。

——艾迪生



谐谑是不可能感动一个痛苦的灵魂的。

——莎士比亚

人类几乎普遍地爱好谐趣，人是自然界唯一会开玩笑的生物。

——爱默生

人生越严肃，就越是需要诙谐。

——胡戈

如果貌似讽刺的作品，而毫无善意，也毫无热情，只使读者觉得一切世事，一无足取，也一无可为，那就并非讽刺了，这便是所谓“冷嘲”。

——鲁迅

讽刺是使在习惯里麻痹了的心理引起高度的刺激。

——鲁迅

法律和剑达不到的地方，讽刺的鞭子可以达到。

——普希金

讽刺是一面镜子，观看的人在其中看到每一个人的面容，就是看不到他自己。

——斯威夫

爱挖苦的人是狗的哲学家。

——奥古斯丁

要知道，嘲弄好的东西比较容易，而要嘲弄应该讽刺的东西却很难办到。正如猴子很容易模仿人类的动作，但人类却难模仿猴子的动作一样。

——泰戈尔

一本正经的教训，即使面面俱到也往往不及讽刺有力量；规劝大多数人，没有比描画他们的过失更见效的了。把恶习变成人人的笑柄，对恶习就是重大的打击。

——莫里哀

优美的言辞可以得到别人的尊重，良好的行为可以见重于人。不善的人有什么必要舍弃他的呢？所以拥立天子，设置三公，虽然有拱璧和驷马作为献礼，不如跪献这个道为好。

——《道德经·第六十二章》

笑和幽默是只有人类才有的特权。

——池田大作

人类几乎是普遍地爱好谐趣，是自然界唯一的会开玩笑的生物。

——爱默生

人生没有幽默，就像春天里没有鲜花。

——池田大作

玩笑与幽默会给人带来快乐，而且常常可以产生巨大的作用。

——西塞罗



没有幽默滋润的国民，其文化必日趋虚伪，生活必日趋欺诈，思想必日趋迂腐，文学必日趋干枯，而人的心灵必日趋顽固。

——林语堂

生活中没有哲学还可以对付过去，然而没有幽默则只有愚蠢的人才能生存。

——普里什文

只要我们活着，我们就要保持幽默感。

——爱因斯坦

缺乏幽默感的人不能算是很完善的人。

——柯勒律治

幽默的人生观是真实的、宽容的、同情的人生观。

——林语堂

幽默带来悟力和宽容，冷潮则带来深刻而不友善的理解。

——阿·雷普利尔

风趣自能引起人们的欢迎，使一切区别都化为平等。庄严，学问，坚强的个性，全都不能抵抗好的风趣。

——爱默生

在重大问题的决策上，诙谐要比一本正经更有成效，也更轻松活泼。

——贺拉斯

可以说，诙谐幽默是人们在社交场上所穿的漂亮的服饰。

——萨克雷



幽默是多么艳丽的服饰，又是何等忠诚的卫士！它远远胜过诗人和作家的智慧，它本身就是才华，它能杜绝愚昧。

——司各特

幽默的女子，比漂亮的女子更容易得到人们的喜爱。

幽默会使漂亮更为生动，会使聪明理为出色，使你更具魅力。

——彭间

幽默感就是分寸感。

——纪伯论

幽默的精髓是悟性。

——托·卡莱尔

用词不当是诙谐风趣的灵魂。

——毛姆

当你正提醒你夫人小心楼梯的时候，自己却摔了下来。这就是幽默。

——伯德

思想是人的本能，但对一个人的错误，以微微一笑置之却是神了。

——林语堂





真正的幽默是能反躬自笑的，它不但对于人生是幽默的看法，它对于幽默本身也是幽默的看法。

——钱钟书

幽默当然用笑来发泄，但是笑未必就表示着幽默。

——钱钟书

凡善于幽默的人，其谐趣必愈幽隐，而善于鉴赏幽默的人，其欣赏尤在于内心静默的理会，大有不可与外人道之滋味，与粗鄙显露的笑话不同。幽默愈幽愈默而愈妙。

——林语堂

幽默要有条件，它应该是在一种和谐的氛围中产生的。

——姜昆

幽默一向就是绞刑架下的苦笑。

——海塞

幽默至多是一种脾气，决不能称为主张，更不能当作职业。

——钱钟书

许多人获得了机智诙谐的美名，但却因此失去了明白事理的声誉。诙谐俏皮只在一时，大部分时间应属于严肃认真。

——格拉西安

过分的滑稽是谄媚者的技艺，是智者的瑕疵。

——萨迪

玩笑常常能比严肃更有效地消除人们之间怨恨。

——贺拉斯

玩笑可夺大事，它常比认真更有力，更有效。

——弥尔顿

开玩笑只要不坏了好事就好。

——桑塔亚那

开玩笑无法赢得一个敌人，反倒常常失去朋友。

——托·富勒

开玩笑应该遵循适可而止的原则。

——西塞罗

玩笑开得过于认真，就会给人造成很大的痛苦。

——塔西陀

机智和妙语可在交际场上为人增添光彩，而俗气的玩笑和浪声大笑却会使人变成一个丑角。

——切斯特菲尔德

不可以那样跟人开玩笑，弄得自己倒成了笑柄。

——赫拉克利特

我开玩笑的方式就是讲真话，这是世界上最有趣的玩笑。

——萧伯纳

如果你有说俏皮话的才智，那么用它来取悦而不是伤害。

——切斯特菲尔德



最犀利的俏皮话指向生活和人类的蠢事，只伤害傻瓜。

——村伽尔

才智包含真实性，而说俏皮话只是词语的柔美体操。

——帕克

跟人开玩笑时，切不可恶语伤人，因为伶齿厉舌无需这种东西点缀。

——赫伯特

对笑话的不同理解有时是会伤感情的。

——艾略特

尖刻的玩笑会长久地留在人们的记忆中。

——塔西陀

把玩笑开得太过分就变成戏弄，而一点玩笑也不开的人实属呆板。

——亚里士多德

幽默是不肯正经其事的荒谬感。

——厄谢尔

真正的幽默是来自情绪，更多来自于理智。它不是轻视，它的情义是爱。

——米来尔

第四节　简　洁



君子要谨慎地说话，勤敏地做事。

——《论语·里仁》

君子认为一个人说得多而实际做得少是可耻的。

——《论语·宪问》

花言巧语，一副讨好人的面孔，这样的人，很少有什么仁德！

——《论语·学而》

无多言，多言多败；无多事，多事多患。

（不要多说话，多说话了就容易多败坏；不要多惹事，多惹事了就容易多祸害。）

——《孔子家语·观周》

为治者不在多言，顾力行何如耳。

（治理国家不在于说什么好听的话，就看做了些什么实事而已。）

——《史记·儒林列传》

言近而指远者，善言也。

言辞浅近又意义深远的言论，才是真正好的言论。

——《孟子·尽心下》

有德行的人，说话不定真实可信，行动不一定实现其言，只是要看是否符合道义。这意思是说只要符合道义，信果就在其中了；反之，虽有信果，却不一



定合乎道义。

——《孟子·离娄下》



“偏颇的言辞我知道它片面在何处，放荡的言辞我知道它沉溺在河处，不正当的话我知道它背离在何处，躲躲闪闪的话我知道它理屈在何处。”

——《孟子·公孙丑上》

所谓在社会上寸步难行的，全在于说话不当。

——《荀子·荣辱》

亲爱的，想要演说长久流传，千万不可冗长。

——休伯特·汉弗莱

谈判之时，永远不要最先开口。

——包玉刚

每一种谈话，无论怎样琐碎，总要保持中心点，这也是所谓谈话目的，那目的就能够促进你和对方的关系。你必须使他觉察你是一个有理智有观点的人，绝非是个糊涂虫。单单无聊的空谈，是绝不能使对方对你有一点良好印象的。

——卡耐基

口才很好的人，常常不会滥用自己的才能。

——卡耐基

仅仅以情动人可能赚取听众廉价的眼泪，但却不能改变整个演说的印象。所以，要达到打动听众的目的，还需要有技巧和经验。

——卡耐基

自以为永远说不够的人，常流于太多言。——长舌与头脑简单很少分得开。

——廓尔兹



每一个人都应学得说话简洁。冗长演词虽可使讲者快意，但却是听者的刑罚，连这一点也不知道的，是愚昧的象征。

——菲尔丁

有长久的经验，才有简洁的格言。

——塞万提斯

语言得意洋洋地把思想限定在适合自己自然发展的范围之内，就像河流与山脉限定着国家的疆界。

——赫兹里特

激烈的话，正表示其理由的薄弱。

——雨　果



雨　果

不管一个人说得多好，你要记住：当他说得太多的时候终究会说出蠢话来。

——大仲马

一篇美好的言辞并不能抹煞一种坏的行为，而一种好的行为也难为诽谤所玷污。

——德谟克里特

许多深度不足的演说家，都以长度表之。

——孟德斯鸠



开采一克镭，需要终年劳动。你想把一个字安排妥当，就需要几千吨语言上的矿藏。

——马雅可夫斯基

与饶舌者相比，烈火与利剑总是缓慢的破坏工具。

——斯蒂尔

在使用一个漂亮的词语之前，请先给它找一个恰当一位置。

——儒贝尔

多言而不得当，还不如少言；博学而不自我反省，势必产生邪恶。

——《管子·戒篇》

你应该时常说话，但不必说得太长。少叙述故事，除了真正贴切而简短之外，总以绝对不讲为妙。

——却司脱·费尔特

和别人谈话，同时也要注意到态度。切不要拉住别人的衣袖，手脚乱划地讲话，应当和顺一些，切忌妄自尊大，平常的话要避免争论。谈话最好要一般化，勿作自我的宣传，把自己捧上天去。外表应该坦白而率真，内心应该谨慎而仔细。

——却司脱·费尔特

第五节　沉　默



万蛙不及一鳟。

——亨利希·曼

我们的一切字句，都是从心思的筵席散落下来的残屑。

——纪伯伦

静默是表示欢乐的最好的方法；要是我能够说出我的心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。

——莎士比亚

小理可以用文字来说清楚；大理却只有沉默。

——泰戈尔

真正的感情是毋需用语言表达的。爱情，这只能是心领神会的隐秘。

——叶·邦达列娃

我敢说我看到的较好的东西比说出来的最好的东西还要好，那就是最好的东西永非言词所能述说。

——惠特曼

惟有聪明人才善于把许多意思压在一句话里。

——阿里斯托芬

沉默是一种处世哲学，用得好时，又是一种艺术。

——朱自清





沉默有三种：一是不讲话；二是无欲望；三是无思想。

——朗费罗

沉默是真正的智慧所做出的最好答复。

——欧里庇得斯

就像能雕刻出伟大形象的天然大理石一样，沉默中充满着内在的智慧。

——赫胥黎

恰如其分的沉默是明智的，胜过一切雄辩。

——普卢塔克

沉默是金，雄辩是银。

——狄更生

沉默是比言语更雄辩。

——卡莱尔

沉默总是有威力的。慎重的人适时地保持沉默，总会在处理事务和任何种类的关系中，保持着颇大的优势。

——德拉克罗瓦

沉默的人，往往是最会细密的发现和思考问题的人。

——曾克

最沉默的人往往是最聪明的人。最深的水往往不易被最亮的光线所穿透。

——尼采

聪明人会让他的怀疑保持缄默，但也会让它保持清醒。

——哈利法克斯

沉默是一种溶剂，它泯灭人的个性，使我们变得博大精深。

——爱默生

有些沉默的人要比最健淡的人更富有情趣。

——迪斯累里

沉默和谦逊是谈话艺术中极有价值的素质。

——蒙田

沉默是经蔑最完美的表达方式。

——萧伯纳

要消灭毁谤和中伤，最简单的方法便是沉默。

——高尔基

对大多数人来说，沉默是一种实益。

——埃斯库罗斯

如果你不肯对你的优良品质保持缄默，那么你的全部品质都不能使人相信。

——尼采

自发的沉默，中外一例地都视为人生的美德。

——郁达夫

沉默只不过是微不足道的美德，但说不该说的





话却是滔天大罪。

——奥维德



沉默是缺乏自信的人最稳当的选择。

——拉罗什富科

假如你仍想在安静中生活，那就请用耳听、用眼看并保持沉默。

——弗洛里奥

在悲痛之后保持沉默是适宜的，因为语言会分散精神，破坏情绪，而沉默却永远最高尚。

——史文朋

对女人来说，沉默就是美丽的宝石，但她们很少佩戴它。

——托·富勒

真理不仅为谬误所践踏，也会为沉默所凌辱。

——阿米尔

无知和羞愧会使人沉默寡言。

——歌德

如果讲话没有鞭辟入里的机智和保持沉默的技巧，是很大的不幸。

——拉布吕耶尔

聪明地说话相当难，聪明地沉默则更难。

——哥弗思

一个人不能说出自己，但却能鉴别及透露自

己。——有意无意间，在别人眼前他以每一个字句绘画出自己的肖像。

——爱默生



不懂你的沉默的人，也许不会懂你的话。

——哈伯特

在只能就说狂与沉默两者来选择的时候，沉默也是好的。

——何其芳

谁若不能把自己的舌头驾御，最好坐在角落里不闻不问，不言不语。

——萨　迪

说得太多而很少沉思的人，将心力浪费于字句上，并在人间被列为傻子。

——塔　柏

第六节　谎　言



名人名言录

谎言就像雪团，它会越滚越大。

——马丁·路德金

被人称作好意的撒谎倒是真的撒谎，为了有利于己或人进行欺骗，与为了损于己而进行欺骗，都是不公正的。无论谁违反事实地进行赞扬或诋毁，一涉及某个真实的人，他就是撒谎。

——卢梭

作伪有三种害处。第一，说谎者永远是虚弱的，因为他不得不随时提防被揭露。第二，说谎使人失去合作者。第三，这也是最根本的害处，就是说谎将使人失去人格——毁掉人们对他的信任。

——培根

只有为了欺骗的企图而去讲假话，才算撒谎。

——卢梭

如果对方是专门撒谎的人，那么我们相信它的反面就可以了。但人们经常为分辨真伪，产生了不少麻烦。

——蒙田

一个使你痛苦的事实，永远胜过一个使你快乐的谎言。

——赫玉君

谣言是一支凭着推测、猜疑和臆度吹响的笛子，它是那样容易上口，即使那长着无数头颅的卤莽的怪物：那永不一致的动摇的群众，也可以把它信口吹奏。

——莎士比亚



如果用欺骗获取爱情，以这种伎俩取得金钱，我宁愿不爱，那种幸福是罪恶。我爱，怎么欺骗呢？

——贝纳勉特

不要扔泥巴，为这件事你不仅会迷失目标，还会脏了你的手。

——盖伊

一个人尽可能的不说谎是因他不能说谎，而非因为他所得到的说谎机会太微小了。

——卡夫卡

就算天下最会说谎的人，眸子也不会说谎的。

——古龙

……谣言，它的锋刃比刀剑更锐利，它的长舌比尼罗河中所有的毒蛇更毒，它的呼吸驾着疾风，向世界的每一角落散播它的恶意的诽谤；宫廷之内，政府之中，少女和妇人的心头，以至于幽暗的坟墓，都是这恶毒的谣言伸展它的势力的所在。

——莎士比亚

所有的邪恶中，谣言散播最快。随着速度的加快更加激烈，随着散播面的扩展更得精力。

——威吉尔



名人名言录

一个取悦于我们的谎言是被整个地吞咽下去的；一个我们觉得有苦味的真理是被一点一滴地浅尝的。

我相信如果谎话可以有用于一时，从长远看来它必然是有害的。反之，真话从长远看来必然是有用的，尽管暂时也会发生害处。

——狄德·罗

撒谎与行窃是一路货。

——英国谚语

谣传就像河流，其起源极狭窄，而下游越来越宽阔。

——博恩

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。

——海涅

假如一个人具有深刻的洞察力，随时能够判断什么事应当公开做，什么事应当秘密做，什么事应当若明若暗地做，而且深刻地了解这一切的分寸和界限——那么这种人我们认为他是有智谋的。他懂得怎样运用塔西陀所说的那种政治的艺术。而对于这种人来说，说谎不仅不必要，而且足以成为一种弱点。但对于一个不具备这种洞察力的人来说，那么他就不得不经常依靠诈术以欺人，从而成为一个骗子。

——培根

你考察一下谎言在人们头脑中的作用，在人们行为中的作用吧！在头脑中，或是谎言好好歹歹地

与真理连在一起，那么头脑就是虚伪的；或是谎言真正一贯地与谎言连在一起，那么头脑就是错误的。因此，对于一个或是在推理上不合逻辑，或是在错误上合逻辑的头脑，您还能期待它做出什么行为来呢？

——狄德罗

空话者讲得最多，实干者讲得最少，因为行动是无声的。

——佚名

语言虽然使人成为万物之灵，只说空话也就不比牲畜高明。

——萨迪

夸夸其谈是软弱的首要标志，而那些能够做出大事的人往往是守口如瓶的。

——西塞罗

女人不论对于哪种奉承话，无疑的能统统加以接受。然而，男人则只限于一种、二种而已。

——史坦霍甫


西塞罗

在所有的精神疾病中，最流行的或是致命的一种病是爱阿谀奉承。

——斯蒂尔

朋友间最凶猛的瘟疫便是谄媚。

——西塞罗

阿谀奉承而无所图的人极少，爱奉承话，就免不了要付代价。

——佚名



阿谀是一种伪币，它只有通过我们的虚荣心才得以流通。

——拉罗什富科

阿谀比仇恨更危险。

——格雷西恩

勇者逃避谎言之耻，更甚于逃避死亡。

——佚名

说谎者不顾一切羞耻，也不顾一切事实。

——莎士比亚

一个大谎话就像落到干涸土地上的一条大鱼；它会显得烦躁不安，乱蹦乱跳，令人感到极其烦恼，但是却不会伤害你。

——乔治·克莱布

撒谎必须有惊人的记忆力才行。

幽默乃是尊严的肯定，又是对人类超然物外的胸襟之明证。

——罗曼尼·葛瑞

有仁心者不说谎言。

——赫伯特

没有勇气说真话的人才说假话。

——米勒

难听的实话胜过动听的谎言。

——邦达列夫



说假话者永远是虚弱的，因为他不得不随时提防被揭露。

——培根

养成撒谎习惯的人，即使是在无关重要的事情方面，谈起话来也绝不能给人任何快乐。

——休谟

世界上只有一件事情是不值得的，那就是受骗。

——左拉

做错了事还要骗人，那就是错上加错。

——赫伯特

一个人能骗过一个人，但不能骗过所有的人。

——拉罗什富科

世界上只有孩子和傻瓜不会说谎。

——约·海伍德

在某种情况下，撒谎不但是可以谅解的，而且是值得嘉奖的。

——菲尔丁

说假话的人会得到这样的下场：他说真话，也没有人相信。

——伊索



说谎将使人失去人格——毁掉人们对他的信任。

——培根



迁就自己撒上第一次谎，以后就可以能有第二次，第三次，最终养成一种恶习。

——杰弗逊

自欺，是一种精神缺陷。

——罗曼·罗兰

没有什么手段比说谎更下贱，更卑鄙的了。

——杰弗逊

刚强有力的谎言，比贫血的真理更讨群众喜欢。

——罗曼·罗兰

如果一向喜欢捏造，说了真话也被认作是撒谎。

——萨迪

发誓过多的人，说谎也多，这一点是千真万确的。

——柯尔律治

制造谎言诽谤他人者是残忍的。

——贺拉斯

哄骗人的人，结果总是哄骗了自己。

——泰戈尔

行为很检点的人，总是头一个说别人的坏话。

——莫里哀

谣传并非总是坏事，它有时反而能使一个人出名。

——塔西佗

对诽谤的最好回答是无言的蔑视。

——黑格尔



说了谎言就要得到愤怒，骗了人必遭到报复。

——山本有三

谎言传播的速度要比真理快得多；真理还未起跑，谎言已几乎传遍世界。

——卡拉汉

让一个人承认自己说了谎是容易的，但是让一个人供认事实却是件难事。

——豪斯霍尔德

谎言可以面对上帝，但却要避开凡人。

——培根

谎言装饰得再美，也靠不住。实话不会使人突然感到失望。

——瓦·阿扎耶夫

为自己的好处而说谎是欺诈，为别人的好处而说谎是蒙骗；怀有害人之意而说谎是中伤，也是最坏的谎言。

——卢梭

说谎总是弱者的策略。强者则敢于面对事实，讲出真相。因此，一个需要掩饰的政治家，其地位一定是相当软弱的。

——培根



深思熟虑的片言只语，胜过信口开河的千言万语。

——朝鲜格言



说出真实的思想，是人生莫大的安慰。

——伏尔泰

说恋爱完全可以脱离物质而成立，这是谎话。

——富兰克林

说话气势汹汹，未必就是言之凿凿。

——萨迪

说谎话等于受刀伤：伤口虽然愈合，却会留下痕迹。

——阿拉伯格言

说谎者所得到的只是：即使说了真话也没有人听。

——伊索

无害的谎言，说多了也会有害。

——杰拉尔德

用谎言掩盖错误，等于挖一个洞除掉污渍。

——欧洲格言

与其阿谀逢迎，献媚取宠，宁愿自尊自重，被人鄙弃。

——莎士比亚

真正的诗，永远是心灵的诗，永远是心灵的歌；它很少谈论哲理，它是羞于大发议论的。

——高尔基

最残酷的谎言，往往是无声地说出来的。

——罗伯特·路易斯·史蒂文生

最陈腐的词语，也曾经是一个新颖的隐喻。

——卡莱尔



最成功的说谎者，是那些能使最少量的谎言发挥出最大作用的人。

——山缪尔·巴特勒

最粗欲的胡言乱语，最乏味的老生常谈，最常见于那些最爱侈谈"最高尚主题"的作家们的作品中。

——蒙田

最伟大的批评家，也是最正确、最天才的批评家，那就是时间。

——别林斯基

一次谎言会毁掉1000次真话。

——Ashanti格言

一次有罪恶目的的真话，比你所能编造出的所有谎言还要坏。

——威廉·布莱克

正确的陈述的反面是错误的陈述。但是极其真实的反面也完全可以是另一个极其真实。

——尼尔斯·玻尔

谎言是灾祸的赛马师。

——琼·吉罗杜

当你知道如果你处于他的位置就会讲假话时，

很难相信这个人是在讲真话。

——HL·门琴



花言巧语足以败坏道德。小事情不能忍耐便会败坏大计划。

——《论语·卫灵公》

喜欢当面夸奖人的，也喜欢背后毁谤别人。

——《庄子·盗跖》

中伤有奇妙透顶的规律，想扑杀它，它就生机勃勃，不理它，它就自然而然地消亡。

——潘　恩

对于说谎者的惩罚决不在于没有人相信他，而在于他不能再相信任何人。

——萧伯纳

第七节　雄　辩



用故事或譬语诚诚恳恳地表达心意，要比用枯燥的事实或科学原理更能打动听众。

——里根

外行人在谈判中喜欢与对方竞争，有经验的人只想解决问题，也因此总是能够解决问题。

——尼仑伯格

雄辩就是烧成一团熊熊大火的逻辑。

——比齐尔

雄辩是灌注思想的绘画，画完之后若再修改加工，等于使画像一变而为装饰画，弄巧成拙，莫此为甚。

——巴斯卡

雄辩最伟大的秘诀是：精于脱离主题的技巧。

——麦考莱

雄辩家易受功名的驱使，在口舌滔滔之时，自己和别人都认为他才智超群，举世稀有。

——巴斯坦

一个有权力而无良心的人，仅凭滔滔善辩的口才，就能将整个国家付之一炬。

——威尔逊

当雄辩已无用处，纯粹而天真的沉默往往可以说服对方。



——莎士比亚

弹无虚发，也敌不过锐利如刀的辩才。

——俾斯麦



雄辩比说谎更坏，更可怕，因为雄辩是诺言的保护者。

——波普

演讲的目标不在真理而在说服。

——麦考莱

最好的争辩，听来似乎只有解释事理。

——卡耐基



真正有价值的雄辩绝无废言谬语，所说的一切都是需要说的。

——拉劳斯

真正的雄辩是：对称赞保持沉默。

——李顿

什么是雄辩，雄辩是指说话时把真实翻译成使对方一听即懂的语言能力。

——爱默生

雄辩是知识的儿女。

——伊萨克·迪斯雷利

一句蠢话，可以用拉丁语说，也可以用西班牙语说。

——塞万提斯

一条适用于作家的箴言说道：如果你对于自己所需要的词语了如指掌，你就能将它们信手拈来。

——锡梅纳·杜丹

萤火虫对天下的星星说道："学者说你的光明，总有一天会泯灭的。"星星不回答它。

——泰戈尔

凡君子出言，皆应不苟且辩论：士人言论，都应当苟且言谈。君子一定要符合道理然后出言，士人一定要符合道义然后议论。

——《吕氏春秋·怀宠》

批评和"争论"是必须的，不过只是公开的、直接的、明显的和清晰的批评，而不是吹毛求疵。

——列　宁

我发觉别人如果真的说了一句错误的话，我这时也忍住不去与他辩论，不去争执，或直接指出人家的缺点来，我即使说话，也总有"你的说法似乎不大对吧"的口吻。在我改善这个习惯过程之中，我更能处处地注意到谈话的艺术。我时常压抑自己，别去做一个擅长雄辩者，因而我和别人谈话时字眼的选择常常变成迟疑技巧，也时常有意愚拙，不过结果我是什么意思仍然都可以表达出来的……。

——富兰克林

第八节　言　行



名人名言录

说话者都不是好的行动者。

——莎士比亚

言不信者行不果。

——《墨子·修身》

爱人才不阿，憎人者不害。

——《商君书·慎法》

言发于尔，不可止于远也；行存于身，不可掩于众也。

——《晏子春秋·不合经术者》

君子赠人以轩，不若以言。

——《晏子春秋·杂上》

察而以达理明义，则察为福矣；察而以饰非惑愚，则察为祸矣。

——《吕氏春秋·不屈》

言人不可不慎。

——《吕氏春秋·举难》

言之易，行之难。

——《吕氏春秋·不苟》

凡闻言必熟论，其于人必验之以理。

——《吕氏春秋·察传》

闻而审，则为福矣。闻而不审，不若无闻矣。

——《吕氏春秋·察传》

听言不可不察，不察则善不善不分。

——《吕氏春秋·听言》

事多似倒而顺，多似顺而倒。有知顺之为倒，倒之为顺者，则可与言化矣。

——《吕氏春秋·似顺》

使人大迷惑者，必物之相似也。玉人之所患，患石之似玉者；相剑者之所患，患剑之似吴干者。贤主之所患，患人博闻辩言而似通者。

——《吕氏春秋·疑似》

言不苟出，行不苟为；择善而后从事。

——《淮南子·主术训》

口惠之人无必信。

——《淮南子·说山训》

愚者言而智者择焉。

——《淮南子·说山训》

言必信，行必果。

——《论语·子路》

说话必须真实、可信，行动必须实现其言。

——《论语·子路》

子曰："君子欲讷于言而敏于行。"

（孔子说："君子要言语慎重一些，做事敏捷一些。"）

——《论语·里仁》

子曰："君子耻其言而过其行。"

（孔子说："君子对自己的言辞超过自己的行动感到羞耻。"）

——《论语·宪问》

君子疾夫曰欲之而必为之辞。

（若子痛恨那种不说自己想干某件事，而一定要想干的事找些借口的做法。）

——《论语·季氏》

庸德之行，庸言之谨。有所不足，不敢不勉；有余，不敢尽。言顾行，行顾言。

（常实行仁德，常谨慎言语。自己的才德有足之处，不敢不勉力而行；才德有超过人之处，不敢完全表现出来。说话要顾及行动，做事要顾及言谈。）

——《礼记·中庸》

十目所视，十手所指，其严乎？

（许多人的眼睛都注视着，许多人的手都指点着，这是很严厉的呀！说明一个人的言行会受到大家的监督，因此要谨言慎行。）

——《礼记·大学》

君子不失足于人，不失色于人，不失言于人。

（君子对于别人不要做不慎重的事，态度举止不要表现得不庄重，不要说不该说的话。）

——《礼记·表记》





可言而不信，宁无言也。

（可以说话，但如果不能守信用；宁可闭口无言。）

——《大戴礼记·曾子立事》



居其位，无其言，君子耻之；有其言，无其行，君子耻之。

（处于一定的社会地位，对任何事物不发表意见，君子以此为耻；即使发表了意见，但言行不一，没有行动，君子也以此为耻。）

——《礼记·杂记下》

口惠而实不至，怨灾及其身。

（只是在口头上许给别人以恩惠，可是不给人以实际好处，怨恨和灾祸就会临头。）

——《礼记·表记》



薄伽丘

言必有主，行必有法，亲人必有方。

（说话一定要有基本的主题，行为一定要有可循的常规，亲近别人一定要有正确的途径。）

——《大戴礼记·曾子立事》

行必先人，言必后人。

（行动一定要比别人早些，说话一定要比别人晚些。意思是要重视行，而不是言。）



——《大戴礼记·曾子立事》



人之易其言也，无责耳矣。

（人们之所以轻易地发表言论，是由于没有承受失言的罪责罢了。）

——《孟子·离娄上》

“向位高权重的人物进言，就得轻视他，不要把他高高在上的样子放在眼里。”

——《孟子·尽心下》

声音即使小人不会听不到，行为即使隐蔽也不会显现不出来。说明人必须谨言慎行。

——《荀子·劝学》

用好言语送给别人，比赠送金石珠玉要宝贵；用好言语指导别人，比那种五彩缤纷的华丽花纹还美；用好言语来称许别人，比音乐还要中听。所以说，一个君子对于发表言论一事，并不会觉得厌倦。

——《荀子·非相》

不谦虚地对待自己的行为的人，他的言语往往会陷于泛滥过度。

——《荀子·大略》

无从核查的言论，没有见过的行为，没有听过的计谋，君子都要慎重地对待它。

——《荀子·正名》

庸言必信之，庸行必慎之。

——平常的言论一定要守信用，平常的行为一



定要谨慎。

——《荀子·不苟》

君子行为不以不合礼义的唯事为贵，说话不以不合礼义的聪敏为贵，名声不以不合礼义的传记为贵，只有当这一切都有礼义切合时才认为可贵。

——《荀子·不苟》

（该说话时）说得适宜，是明智的；（不该说话时）沉默不语得恰当，也是明智的。

——《荀子·非十二子》

发表自己意见时不是符合仁的道理，那么他的言语还不如他的沉默无言，他的辩解还不如他的说话迟钝。

——《荀子·非相》

凡是流方飞语、道听途说、捕风捉影的事，栽赃陷害的阴谋，对名誉的毁谤，对人身的攻击，这些不得公之于众却能扑天盖地而来的东西，君子要小心它们才是呀。

——《荀子·致士》

对于自己言语很谨慎的人不会哗众取宠；对于自己行为很谨慎的人不会自我夸耀。

——韩愈

一个人的行为举止从自身上发出影响到别人；一个人的言语声音发出逝而传播的远。所以如果一有不谨慎，失败和侮辱就会随之而来。

——韩愈



不能了解别人谈话意思的人，怎么能与他交谈呢；能够了解别人谈话意思的人，即他对方不说话，（他通过观察或感觉）也可以明白其意思。

——韩愈

不考察事情的是与非，就为别人对自己的赞扬而高兴，没有比这更昏庸的了；不揣度道理在哪里，就用奉承话讨取别人的欢心，这是最厚颜无耻的。

——司马光

在行动上能够做到亲自参与实践，即使一句话不说也能够取得人的信任。

——欧阳修

君子在发表意见时，先要估计一下自己能够做到，然后才能以此要求别人。

——欧阳修

和人谈话，同时也要注意到态度。切不要拉住别人的衣袖，手脚乱划地讲话，应当和顺一些，切忌妄自尊大，平常的话要避免争论。

——却司脱·费尔特

要成为一个优秀的管理人员，你必须了解赞美别人可以使人成功的价他。赞美是一种有效而且不可思议的推动力量。

——玛丽·凯·阿什

与聪明的人谈话，就依赖于渊博；与渊博的人谈

话，就依赖于要领；与贵显的人说话，就依赖于气势；与卑贱的人说话，就依赖于谦虚；与勇猛的人说话就依赖于果敢；与愚笨的人说话，就依赖于锐利。

——鬼谷子

一点儿秘密也没有……专心致志地听人讲话这是最重要的。什么也比不上注意听——对谈话人的恭维了。

——查理·艾略特

你能记住选民的名字，这就意味着你能成为国务活动家，忘记选民的名字，这就意味着你将成为被遗忘的人。

——林肯

有这样一句话——一滴蜜比一大桶胆汁引来的苍蝇更多。这种比喻同样也适用人。如果您想让人支持您的某一观点。首先得使他感到您是他的知心朋友。要知道，“一滴密”就可以使您博得他的好感，说服他同意您的意见。

——林肯

语贵含蓄。东坡云言有尽而意无穷者，天下之至言也……若句中无余字，篇中无长语，非善之善者也。句中有余味，篇中有余意。

——蒙蒙

适当地赞美对方，满足对方的自尊心和虚荣心，使之产生一种优越感，处在沾沾自喜之中，从而分散

其注意力，解除对方的戒备心理，这是善用口才者的一贯伎俩。

——摘自心理学



忍耐是应付一切麻烦的最好办法。

——普拉图斯

她不为匮乏感到羞愧，因为她的财富并不在狂妄，她的穷苦也并不卑贱。

——泰戈尔

不轻视较自己稍为落后的人，不嫉妒较自己更为前进的人。

——朱　德

行七八分，言二三分。

——薛　瑄

心虚常觉友朋贤。

——袁　枚

沉默最能显出真情，说话倒掩盖本相。

——斯特林堡

老者亦轻人少，不知其不及少矣。

——《宋书》

行已而无私，直言而无讳。

——《晏子春秋》

努力把自己塑造成亲切的、有信用的、办事认真的人。

——武者小路实笃

谨慎总不嫌太晚。

——莫里哀

谨于言而慎于行。

——《礼记》

要保持自己的尊严，必须凛然不可侮。

——歌　德

不在受赞扬的时候而是在挨责骂的时候仍能不失谦逊的人，才是真正的谦谦君子。

——保　罗

学须反己。若徒责人，只见得人不是，不见自己非。若能反己，方见自己有许多未尽处，奚暇责人？

——王阳明

一知半解的人，多不谦虚；见多识广有本领的人，一定谦虚。

——谢觉哉

世上只有一件事比被人议论更坏，那就是不被人议论。

——王尔德

聚天下众人之善者，是圣人也。

——张伯行

君子泰而不骄，小人骄而不泰。

——《论语》





越高尚的人越谦恭。

——约翰·雷



凡事有了错误，才有教训。

——鲁　迅

有过不知者蔽，迷而不返者惑。

——黄石公

以人为鉴，明白非常，是使人能够反省的妙法。

——鲁　迅

能受善言，如市人求利，寸积铢累，自成富翁。

——陈继儒

醉汉脚下无平路。

——汤姆逊

有过是一过，不肯认过，又是一过。

——吕　坤

君子内省其身，怒不乱德，善不乱义。

——傅　玄

自我批评的目的在于揭露并消灭我们的错误和弱点。

——斯大林

一个人有了崇高的伟大的理想，还一定要有高尚的情操。没有高尚的情操，再崇高、再伟大的理想也是不能达到的。

——陶　铸

不必告诉我你读过一些什么书，从你的言谈我就可以察知；不必告诉我你同哪些人交往，从你的举止我就可以看出。

——爱默生



当人们没有什么话可说的时候，就会说别人的坏话。

——伏尔泰

对付诽谤的最稳当的方法，是不断地做好事以平息它。

——部尔卫

讥讽是一种令人不悦的讲述事实的方式。

——海尔曼

言语的花儿开得愈大，行为的果子结得愈小。

——冰　心

任何人都不能免于诽谤。最好的办法是不理会，过着清者自清的生活，任凭人们随便闲话了。

——莫里哀

毁谤是一种双重打击的劣行，伤害了做这件事的人，也伤害了那被中伤的人。

——索　冉

要和气对待弱者，要把欺凌弱者看成丢人的事；弱者的报复常常十分厉害，所以不要妄自尊大，不要以为威力就是一切。

——克雷洛夫





交谈是使宴会或任何社交聚会快乐、欢畅的灵魂。良好的交谈是在有兴趣了解对方的情况和在无拘束的气氛条件下产生的。

——索菲亚·罗兰

要想理解一个人的真正动机或价值观，基本的方法之一就是去考察这个人在其不同的生活阶段中经历过哪些不同的社会化过程。

——薛恩

一个人，即使很有智慧，很有文化，如果对一件不是他的专长的事发表意见的话，这种意见往往是非常愚蠢、非常没有价值的。

——马克·吐温

行动是知识最透彻的果实。

——托·富勒

人的言行举止，只要有一点小小的疏忽，就可能严重影响这一生。任何偏差的发生之初，可能都只有一个很小的角度，但延伸之后，偏差就越来越大。所以，在人生的轨迹上，要经常注意小毛病的修正。

——滕本义一

知识给人以力量，行为给人以光泽。

——卡莱尔

言论是花朵，行动是果实。

——阿尔·花刺子米

人的行为应该合乎规律，必须认清行动的场所

与时间。

——福泽谕言

万事切勿过分。

——爾果

不适当的美丽会给自己招来耻辱。

——伊索

人见利而不见害，鱼见食而不见钩。

——李汝珍

风度与其他任何问题一样，只有心灵能够使其永葆青春，内心充实的人总是朴实无华的。

——巴尔扎克

大凡人世间的苦楚都由于没有对事物做出正确的估计，盲目行事而付出过高的代价造成的。

——富兰克林

你若不说话，不会有麻烦；你若开了口，就得有才干。

——萨迪

每个人都是靠自己的本事而受人尊重的。

——伊索

不要为突如其来的不幸而苦恼。因为不是与生俱来的东西，留也不留不住。

——伊索

如果你要把什么都弄个水落石出，就会毁掉的





生活中最好的东西！

——特特林堡



多听、少说，专注于力行。

——成濑仁藏

深明大势所趋的人，不应该反对既成事实。

——雨果

对于那些连自家人都要陷害的人，必须特别警惕。

——伊索

多言不可与远谋，多动不可与久处。

——王通

每个人应当等待适当时机登上世界舞台。由于我们的感觉集中在目前，我们往往容易忘记以后还有时日，所以人应当安排他的行动以适应整个一生。

——本杰明·沃恩

要有所成就，要成为独立自持、始终如一的人，就必须言行一致。

——卢梭

有风趣的谈吐，可使粗肴成美味；恶劣的谈话，可使珍馐难下咽。

——卢梭



让·雅克·卢梭

只有首先做到言出必行，你的话才能有信用。敢说真话，即

使说出真话是十分痛苦的。

——昂·玛阿里



无稽之谈，往往比非凡的机智更能使我们发笑，因为无稽之谈更适合于我们的生活，更符合我们的天性。

——玛格丽特·德·瓦卢瓦王后

先思而后言，是批评的座右铭。

——福斯特

说话必须讲信用，做事必须做到底，使言论和行动相一致，如同符节那样确实可靠，没有什么言论得不到实行的。

——《墨子·兼爱》

讲话不要求多而要求有智，不要求漂亮而要求能明察，没有智力又不能明察，加上自身又倦怠，那就与自己所做的事背道而驰了。

——《墨子·修身》

聪明的人心里明白而不多说，努力做事而不夸张自己的功劳，就这样而名扬天下。

——《墨子·修身》

士虽然有学问，但要以行动为根本。

——《墨子·修身》

意志不坚强的人，才智就不睿达。言语不实在的人，行动就不会成功。

——《墨子·修身》



没有经过考核的言论，没有见到过的行动，没有听到过的谋略，君子可要对它谨慎小心。

——《荀子·正名》



话语由近处发出，不能防止它传到远处；行为由身体表现，不是当众遮掩得了的。

——《晏子春秋·外篇第八》

说话不阳奉阴违，行为不表里不一。

——《晏子春秋·内篇问上篇三》

君子赠人一辆车，不如赠一句话。

——《晏子春秋·内篇杂上第五》

有道理但不利于治理国家的话，君子便不说；有能力但无补于事的，君子便不做。

——《尹文子·大道上》

领会旨意的人无需言说，一切皆知的人也无需言说。以无言作为表示也是一种言说，以无知作为知道也是有知。而以无言作为不加表示，以无知作为不知道，也是一种言说也是一种有知。这样也就没有什么不能说的，没有什么不知道的；也就没有什么要说的，没有什么要知道的。

——《列子·仲尼》

所说的言辞美好，回声就美好，所说的言辞秽恶，回声就秽恶；身体修长，影子也就修长，身体短小，影子也就短小。名声这玩艺儿，就等于回声；一生的报应，就如同影子。

——《列子·说符》

常常用言语宣传他对人友好，对人亲善，对人有德，以此与人交友就不会亲密，以此与人交往就不会结好，以此施德于人就不会得到回报。

——《管子·形势篇》

在室里说话，要开诚布公，使全室的人都能听到；在堂上说话，要使全堂的人都能听到，能够做到这样的，可称为圣明的君主。

——《管子·牧民篇》

君主说话不可不慎重。

——《吕氏春秋·重言》

人们的举止应当像他们的衣服，不可太紧或过于讲究。

——培　根

言有物，行有格。

——《礼记》

言者志之苗，行者文之根。

——白居易

判断一个人，不是根据他自己的表白或对自己的看法，而是根据他的行动。

——列　宁

失足引起的伤痛，可以很快恢复；而失言导致的结果，可能遗恨终身。

——托·富勒

不应在自己不愿做的事情上指责别人。

——蒙　田

雄心不超过界线值得赞美;超过了界线,就该指责。

——达·芬奇

抱节不为霜霰改,成林终与凤同期。

——罗　邺

缺点可以改正,优点可以相师。

——鲁　迅

言行相应,则谓之贤。

——王　充

事实是毫无情面的东西,它能将空言打得粉碎。

——鲁　迅

谁想坚持下去,谁就得忍受。

——罗曼·罗兰

效梅傲霜休做友,学竹虚心莫虚情。

——《古今对联集锦》

一个人应当于憎恶痛苦与热爱愉悦之间自我节制。

——蒙　田



第九节　妥　协



妥协不是什么别的东西，它只不过是在一个人的责任和一个胆小鬼的恐惧之间的不光彩的休战协定。

——无名氏

我们知道站在道路中央的人会发生什么事情。他们将被车辗过。

——安奈林·贝文

妥协是冲突双方利益的一种调整，这种调整使对手双方都满意地认为他得到了他不应该得到的东西，而除了他本应得到的东西外一无所失。

——安布罗斯·比尔斯

弱者的让步是恐惧的让步。

——埃德蒙·伯克

妥协在过去的意思是半片面包总比没有面包好。对于现代的政治家，实际上它似乎有这样的意思：半片面包比整个面包好。

——GK·切斯特顿

劝解人是希望鳄鱼最后一个吃自己而给鳄鱼喂食的人。

——温斯敦·丘吉尔爵士

喋喋不休吵架总比以战争对战争要好。

——温斯敦·丘吉尔爵士





如果你不是很聪明，你就应该会讨好人。

——本杰明·迪斯累利

如果从不挪动一下，不要期望推进一大步。

——马尔科姆·S·福布斯

需要从没有成就好的交易结果。

——本杰明·富兰克林

是弱者急切需要妥协，强者从不这样。

——埃尔贝特·哈伯特

我们绝不由于恐惧而谈判，但是我们也绝不恐惧谈判。

——约翰·F·肯尼迪

如果一个人抓不住一只天堂鸟，最好抓只落汤鸡。

——尼基塔·赫鲁晓夫

妥协可以成为一把好雨伞，但却是一个坏屋顶。

——詹姆斯·拉塞尔·洛厄尔

只有自由人才可能讨价还价，囚犯不可能参与契约的制定。

——纳尔学·曼德拉

胆小的人渴望得到全部价值而只要求得到1/10。胆大的人为得到两倍的价值努力，最后在相等的价值上妥协。

——马克·吐温



第二章　演说妙语

导语

君子一言，驷马难追。每个人都必须对说过的话负责任。一个说话随便不能够信守诺言的人是不具备良好道德的人；德行好的人必定是心口一致，始终如一的人。要取得良好的演说效果就必须首先具备良好的道德。

例句赏析

夸奖的话，出于自己口中，那是多么的乏味！

——孟德斯鸠

王婆卖瓜，自卖自夸。结果是人围了不少，瓜却没卖出几个。夸奖的话，出于自己的口中，那是多么苍白乏力。

从古至今，凡是骄傲自大，孤芳自赏的人都不会取得大的成就。纵然有也终究会使其彻底败落。赵括纸上谈兵，斥兵理论可谓相当纯熟。其本人也毫不谦虚，骄傲自满，结果一接触具体战争便一败涂地，给国家和人民造成巨大损失。不谦虚的人往往不能安心地坐下学习，虚心地向人请教，目空一切，自命不凡，最后落得身致名裂，事业一塌糊涂。

鉴于此，不论从事何种事业，首先需要解决的是一个态度的问题，即要谦虚上进，心口如一。孟德斯



鸠的话处处折射出理性的光芒。

小结



说出去的话就如泼出去的水，每个人都必须对说过的话负责。必须做到说话慎重，注意说话的效果，把握语言的艺术，真正让演说成为一门说话的艺术。

首先，注重演说的道德。“言而无信不知其可也。”一个人说话不讲诚信，那就不知道该怎么办了。其实这也不难，提高警惕，与心口不一的人保持距离。

其次，注重演说的艺术。具有很好的修养和高超的技巧。只有不断地夯实演说功底，才能以不变应万变，自如地向世人展示演说的艺术。

最后，注重演说的力量。不论是赞扬还是批评别人，语言的功效是不容忽视的，它比任何体罚都要有力。这要求演说者在开口之前必须得长久地考虑，更多地理解。然后把握时机脱口而出，用语言的艺术充分感染听众。

第一节　演说的道德



言语不直率，真理就表出不出来。

——《孟子·滕文公上》

像杨墨这样目无君上目无父母的人，正是周公所要惩罚的。我也要端正人心，消灭邪说，反对偏激的行为，驳斥荒唐的言论，来继承大禹、周公、孔子三位圣人的事业，难道是喜欢辩论吗？我是不能不辩论呀。能够以言论来反对杨墨的，也就是圣人门徒了。

——《孟子·滕文公下》

自己残害自己的人，不能跟他谈出有价值的言语；自己抛弃自己的人，不能和他做出有价值的事业。话一出口便破坏礼义，这叫自己残害自己；自己认为不能以仁居心，不能由义而行，这叫自己抛弃自己；仁是人类最安适的住宅；义是人类最正确的道路。把最安适的住宅空着不去住，把最正确的道路舍弃不去走，真是可悲啊！

——《孟子·离娄上》

一个人随便说着没有见识的话，这是因为没有受过人的责备啊！

——《孟子·离娄上》

说别人的坏话，后患来了那该怎么办呢？

——《孟子·离娄下》



说话没有实在的内容，这不好。

——《孟子·离娄下》



博学不一定睿智，善辩不一定聪慧。

——《庄子·知北游》

没有必要问而问，是白问；没有必要应答而答，是内心空虚的表现。

——《庄子·知北游》

真正有智慧的人并不多说话，那些滔滔不绝的人并不是真正有智慧的人。

——《庄子·天道》

意义的出处，是不可以用语言来传达的。

——《庄子·天道》

传达双方或喜或怒的言词，是天下的难事。双方都欣喜的一定多有过分赞美的话，双方都愤怒的一定多有过分恶毒之词。

——《庄子·人间世》

言语一出，风波便起，付诸行动，则得失难料，风波容易带来动荡，得失容易招致危机。

——《庄子·人间世》

忿怒的发作没有别的原因，只是由于花言巧语和偏游失当。野兽临死狂乱而叫，呼吸急促，并且心生害人之意。逼迫太切，就必定产生歹心作为自卫的手段，而并不知这心是怎样产生的。

——《庄子·人间世》

演说只是人类在社会中发表自己的意思的一种工具，演说最好的人不见得就是好人；而真正的非常之才德的人，其演说必有可观。所谓“有德者必有言，有言者未必有德”。

——马相伯



说话不诚实，行为没有准则，只是追求私利，任何事情都能使他动摇，像这样的人就是品行低劣的人。

——《荀子·不苟》



荀　子

说话一定要符合道理，做事一定要符合要求。

——《荀子·儒效》

有兼听不同言论的明智，没有傲慢自是的样子；有无所不包的宽厚，没有自夸美德的表情。自己的学说能实行，天下就能大治，自己的学说不能实行，就说明道理自甘隐退，这就是君子的辩说。

——《荀子·正名》

君子知道的就说知道，不知道的就说不知道，这是说话的要求；能做的就说能做，不能做的就说不能做，这是行动的标准。说话达到要求的就是智，行动达到标准的就是仁。能做到又智又仁，还有什么不足的呢？

——《荀子·子道》





君子对自己还没有弄清的问题就不要乱发言，没有向别人请教过的问题就不要发表意见，长期坚持遵循这些原则就会天天有所长进。

——《荀子·大略》

说话是为了表达意思的。说的话如果和意思相违背，是凶险的。

——《吕氏春秋·离谓》

至忠的言论不顺耳，逆于人心，如果不是圣贤之主，谁能听得进去呢？所以，贤明的君主喜欢的，正是不贤的君主要惩治的。

——《吕氏春秋·至忠》

无论在哪里，只要风俗与时尚腐败了，语言也会腐败。它模仿公众的骄奢淫欲。

——琼　森

我在自我完善的计划里，最初想做到有十二种美德。但有一个是教徒的朋友有一天他前来向我说，大家都认为我太自傲，原因是说我的骄傲常在谈话中吐露，当辩论一个问题时，我不但固执地满足我正确的主张，而且有些轻蔑别人的样子。我听了他这话，立刻自己就想矫正这种缺点，因而在我表上的最后一行加了“虚心”这一条。

——富兰克林

我到现在，虽然不能自夸在实际上这点有何成就，但表现上，我至少已经改善许多了。我决定避免



直接触犯他人的情感和武断自己的言论；我甚至对自己下了一道命令，决心以后把“当然”，“不消说”等字眼改掉，换作“据我所知的”，“我只觉得”，“似乎”，“可能”等等的口头语。

——富兰克林



谈话的时候，姿态可以表现你的诚意，所以要正面向着人家，不要随随便便；不要模仿他。

——却司脱·费尔特

和人家开口赌咒，闭口发毒誓，是既坏又蠢而粗鄙俗劣的事。高声的哄笑，是文化素养不高的表现，真实的机智和健全的理性，绝不会引人哄笑的。咬人耳朵，像蚊虫叫似的谈话态度，没有再比它难受的了！

——却司脱·费尔特

我宁愿成为一个大演说家而不愿成为一个大资本家。

——迈利普·阿穆

第二节　语言的艺术



名人名言录

据我们所知，鸟类中会说话的只有鹦鹉，而鹦鹉是飞不高的。

——威尔伯·莱特和奥维尔·莱特

毛氏是众所周知的理论家，但他的理论却根植于中国的历史和战争的经验。多数中国共产党员的思想都是服膺马克思、恩格斯、列宁和斯大林，有些人因懂得引经据典并且滔滔不绝讲三四个钟头的理论而洋洋得意。毛氏也懂得这一套，……但毛氏对他们谈起自己的国家和人民，祖国的历史和文学。他引证《红楼梦》、《水浒传》这一类小说。他熟悉古代的诗人，而他自己就是一个才气纵横的诗人。他的诗具有古代伟人的品质，但其中奔流着社会与个人思想的清泉。

——史沫特莱

我所见过的领导人——丘吉尔、戴高乐、加斯贝利、孟席斯、吉田、毛泽东、周恩来——大都是博览群书的。他们全都是眼光远大的战略思想家，这不是因为他们继承了这种特质，而是因为他们有读书和思考的习惯。……美国历届总统里读书最多的是西奥多·罗斯福。有一次他说，没有书可看的话他哪儿都不去，'连非洲的丛林也不去'。出去打猎的时候他也是鞍囊里或者衣服口袋里放一两本书，一有

机会就能取出来读。我在华盛顿的丛林里也是这么做的。

——尼克松



语言是争取人们灵魂的坚强战士引道。努力使你的话成为指路的明灯吧！

——苏霍姆林斯

面子是别人给的，脸面是自己丢的。

——李福伦

夸奖的话，出于自己口中，那是多么的乏味！

——孟德斯鸠

我就是王景愚，表演《吃鸡》的那个王景愚。人称我是多愁善感的喜剧家，实在是愧不敢当，只不过是个'走火人魔的哑剧迷'罢了。你看我这40多公斤的瘦小身躯，却经常负荷许多忧虑与烦恼，而这些忧虑与烦恼，又多半是自找的；不善于向自己所敬爱的人表达情和爱，却善于向憎恶的人表达憎与恶，然而胆子并不大，我虽然很执拗，却又常常否定自己。否定自己既痛苦又快乐，我就生活在痛苦与欢乐的交织网里，总也冲不出去；在事业上人家说我是敢于拼搏的强者，面在复杂的人际关系面前，我又是一个心无灵犀、半点不通的弱者，因此在生活中，我是交善扮演强者和弱者的角色。

这样的介绍，给了别人一个真实印象，也十分自然，容易得到他人理解。

——王景愚





……以文字论，就不必更在旧书里讨生活，却将活人的唇舌作为源泉，使文章更加接近语言，更加有生气。……

——鲁迅

我们大家要学习他毫无自私自利之心的精神。从这点出发，就可以变为大有利于人民的人。一个人能力有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。

——毛泽东

你同你最亲爱的人坐在火炉边，一个钟头过去了，你觉得好像只过了五分钟；反过来，你一个人孤孤单单地坐在热气逼人的火炉边，只过了五分钟，但你却像坐了一个小时。这就是相对论。

——爱因斯坦

只有真的声音，才能感动中国人和世界人；必须有真的声音，才能同世界人同在世界上生活。

——鲁迅

这是考验人的灵魂的时代。在当前的危机中，精壮的战士和乐天的爱国者会在为国家服务的责任面前畏缩不前，但今天能坚持战斗的人应当得到全体男女的爱戴和感激。专制制度就像地狱一样，是不容易被打破的，但是我们可以自慰的是，我们仍在战斗。

——华盛顿

我们现在已处于一个演说的时代，应把演说理论的研究放在更高的地位。

——布什



我看见他戴着黑布小帽，穿着黑布大马褂，深青色棉袍，蹒跚地走到铁道边，慢慢探身下去，尚不大难。可是他穿过铁道，要爬上那边月台，就不容易了。他用两手攀着上面，两脚再向上缩；他肥胖的身子向左微倾，显出努力的样子。这时我看他的背影，我的眼泪很快流下来了。

——朱自清

我的心不禁一颤：多可爱的小生灵啊。对人无所求，给人的却是极好的东西。密蜂是在酿蜜，又是在酿造生活；不是为自己，而是为人类酿造最甜的生活。蜜蜂是渺小的，蜜蜂又是多么高尚啊！

——杨朔

他们是历史上、世界上第一流的战士，第一流的人：他们是世界上一切伟大人民的优秀之花！是我们值得骄傲的祖国之花！我们以我们的祖国有这样的英雄而骄傲，我们以生在这个英雄的国度而自豪！

——魏巍

3月14日下午2点3刻，当代最伟大的思想家停止思想了。让他一个人留在房间总共不过两分钟，等我们再进去的时候，便发现他在安乐椅上静静地睡着了——但已经是永远地睡着了。这个人的逝世，对于欧美战斗着的无产阶级，对于历史科学，都

是不可估量的损失。这位巨人逝世以后所形成的空白，在不久的将来就会使人感觉到。

——恩格斯



世间最美好的东西，莫过于有几个头脑和心地都很正直的朋友。

——爱因斯坦

假如一个人尽想着"我办不到"，那他果然就会办不到。

——车尔尼雪夫斯基

世界是一面镜子，每个人都可以在里面看见自己的影子。你对它皱眉，它还你一副尖酸的嘴脸。你对着它笑，跟着它乐，它就是个高兴和善的伴侣。

——萨克雷

心思中的猜疑有如鸟中的蝙蝠，他们永远是在黄昏里飞的。……这种心理使人精神迷惘，疏远朋友，而且也扰乱事务，使之不能顺利有恒。

——培根

人家的窃窃私语与你何干，跟随我，让人家去说长说短！要象一座卓立的塔，决不因为暴风而倾斜。

——但丁

能够摄取必要营养的人要比吃得很多的人更健康，同样地，真正的学者往往不是读了很多书的人，而是读了有用的书的人。

——亚里斯提卜

在开口之前，先把舌头在嘴里转十个圈。

——屠格涅夫

情者文之经，辞者文之纬。

——《文心雕龙》

一下走不到康庄大道，必须不厌曲径小路之麻烦。

——邹韬奋



邹韬奋

语言即音乐。在舞台上讲话，这种困难并不亚于歌唱的艺术，要求有很好的修养和高超的技术。

——史坦尼斯拉夫斯基

诗人是先天的，演说家是后天的。

——西方格言

青年人应当不伤人，应当把各人所得的给予各人，应当避免虚伪与欺骗，应当显得恳挚悦人，这样学着去行正直。

——夸美纽斯

"日中则移，月满时亏。""物盛则衰，天地之常数也；进退盈缩，与时变化，圣人之常道也。"

——司马迁

聪明睿智的特点就在于只需看到和听到一点就能长久地考虑和更多地理解。

——布鲁诺



这个世界对一切存在物都是同一的，它不是任何神所创造的，也不是任何人所创造的；它过去、现在和未来永远是一团永恒的活火，在一定的分寸上燃烧，在一定的分寸上熄灭。

——赫拉克利特

只要人们习惯于平淡无奇的言语，一个稍微激烈的思想，在那里便成了粗野。

——福卜拉斯

对人类而言，语言是治疗灵魂的医师，因为，惟独语言拥有治疗灵魂的魔力。古代圣贤，因而称语言为“妙丹”。

——米德兰

最喜欢胡说八道的人，都是那些对事不专心的人。因为人们想的越少，便说的越多。

——孟德斯鸠

世间只有一种令人喜悦的说话能力可以使人很快地完成一种伟业并获得世人的认识。

——铨希德普

不要去找字句，只要找事实和意思，你想要找的字句便会成群地涌出来了。

——赫休斯

好的演说往往是演说者的一番急于要说的话。

——马秀斯

林肯常常花几小时去思索一件事，之后，还得在



思索出的三句话中选一句最好的说出来。

——葛拉罕校长



经常和不断的讲话是智力不足的一个症状。这个症状源于不了解其他人心里在想什么。

——沃尔特·白哲特

演讲术可以把一切不可信的东西变得令人可以接受。

——马库斯·图利乌斯·西塞罗

地球是一个只有一半听众的大会堂。

——罗伯特·弗罗斯特



第三节　演说的感染力



名人名言录

一个鼓动家就是善于对群众讲话，善于用自己的热情之火激动群众，善于抓住突出的、说明问题的事实的人民演说家。

——列宁

有了巧舌和诚意，你能够用一根头绳牵来一头大象。

——谚语

热情是每个艺术家的秘诀，而每位演说家都应当是一位艺术家。这是一个公开的秘诀，十分有效。这如同英雄的本领一样，是不能拿假武器去冒充的。

——韦拉凯瑟

动人心者莫先于情。

——白居易

你能在所有的时候欺瞒某些人，也能在某些时候欺瞒所有的人，但不能在所有的时候欺瞒所有的人。

——林肯

在演讲和一切艺术活动中，唯真情，才能够使人怒；唯真情，才能使人怜；唯真情，才能使人笑，唯真情，才能使听众信服。

——李燕杰

你问我靠什么魅力凝聚着社交界如云的朋友？

我的回答是：真实、真情和真诚。

——库图佐夫

我用了两个小时总算接触到了你所阐明的那个中心思想，而您只用了两分钟就说得明明白白。

——艾弗莱特

新政府的任务是国家现代化，团结法国人民。为此要求大家保持平静和表现出决心。谢谢大家。

——洛朗·法比尤斯

当时我戴着手铐。我的孩子刚刚会在地上爬着走。不过一周岁的样子，还说不成几句完整的话。他总摸手铐子，一边摸一边说：'爸，啥？爸，啥？这是啥？'我怎么能告诉孩子这是手铐呢？这是关系到一家老小生死存亡的手铐啊！

——曲啸

科学这位"灰姑娘"，天天升起火来，打扫房间，准备餐食；而到头来，人们给她酬，则是把她叫做贱货，说她只配关心低级的物质的物益。

——赫胥黎

我的理智和良心已经向我指出，我已经无法完成这个会长职位的各项重大任务，所以我一分钟也不能干下去了。我刚刚宣读完了我去世的官方讣告。

——赫胥黎

语言是争取人们灵魂的坚强战士。……有的话语象患呆小病的人那样瘦弱难看，有的话语象枯草

的影子一样没有力量和感情，有的话语则象永恒的星辰那样光辉灿烂、永不熄灭，为人类指引着道路，努力使你的话语成为指路的明星吧！

——苏霍姆林斯基



只有理论才能激发和发扬发明创造精神。

——巴斯德

战士自有战士的性格：不怕污蔑，不怕恫吓；一切无情的打击，只会使人腰杆挺直，青春焕发。

战士自有战士的抱负：永远改造，从零出发；

一切可耻的衰退，只能使人视若仇敌，踏成泥沙。

战士自有战士的胆识：不信流言，不受欺诈；

一切无稽的罪名，只会使人神志清醒，大脑发达。

战士自有战士的爱情；忠贞不渝，新美如画；

一切额外的贪欲，只能使人感到厌烦，感到肉麻。

战士的歌声，可以休止一时，却永远不会沙哑；

战士的明眼，可以关闭一时，却永远不会昏瞎。

——郭小川

伟大的演说家，都是自己创造他们自己的姿势的。

——柯真

演说时最重要的，必须一开始就有立刻抓住听众兴趣的力量。

——哈格赫博士

重述，是修辞学上唯一的原则。

——拿破仑

要使大家相信并接受真理，只讲一两次，甚至十次是不会成功的。

——欧康尼尔



通过改变音调，你可以表达出比你的言辞更多的内容。

——马尔科姆·S·福布斯



第四节　说服的力量



名人名言录

理论只要说服人就能掌握群众；而理论只要彻底，就能说服人。所谓彻底，就是抓住事物的根本。

——马克思

幽默者的心是热的。

——老舍

讲演固然不妨夹着笑骂，但无聊的打诨，是非徒无益，而且有害的。

——鲁迅

不懂得开玩笑的人是没有希望的人！这样的人即使额高七寸－－聪明绝顶，也算不上真正的有智慧。

——契诃夫

交谈时的含蓄和得体，比口若悬河更可贵。

——培根

我审慎地避开了一般少年之作常见的瑕疵，诸如散漫冗长，成篇累赘的不切实际的意象，含混模糊，一般化，以及如哈姆雷特所说的“废话，废话”。

——雪莱

语言作为工具，对我们之重要，正如骏马对于骑士的重要。最好的骏马适合最好的骑士，最好的语言适合于最好的思想。

——但丁

善气迎人，亲如兄弟；恶气迎人，害于戈兵。

——管仲

只知道说“应当这样”，“我们应当”“我们必须”，那么这种讲演人的话听起来都不舒服。

——加里宁

面部表情是多少世纪培养成功的语言，比嘴里讲的更复杂到千百倍的语言。

——罗曼·罗兰

凡演讲，百分之九十九都无需拿讲稿。一个人拿起讲稿来“读”话时，人们对他相信的程度也随之降低了。听众越是感到你在与他们交谈，你演讲的效果就越好。

——桑迪·林弗

为了强调某个重要的观点，身体挪动能缩短你和听众之间的距离。演讲的有效速度是随演说者与听众的距离而变化的。当你和听众间的距离缩短时，较大的亲密感就随之而产生了。

——约翰·哈斯灵

身登演说台，其所具风度姿态，即须使全场有肃穆起敬之心；开口讲演，举动格式又须使听者有安静祥和之气，最忌轻佻作态。处处出于自然，有时词旨严重，却不可故作惊人模样。

——孙中山

夫辞者乃所以尊君、重身、安国、全性者也。故

辞不可不修，而说不可不善。

——刘向



人类没有理由因为他的祖先是猴子而感到羞耻，与真理背道而驰才是真正的羞耻。只有那些游手好闲，不学无术而一心要靠祖先牌头的人，才以祖先野蛮而感到羞耻。……

——赫胥黎

夫辩者，将以明是非之分，审治乱之纪，明同异之处，察名实之理，处利害，决嫌疑。

——《战国策》

……作为一个保加利亚革命者，我对全世界的革命运动都有兴趣。举例说，我对南美的政治问题有兴趣，虽然我从未到过美洲，我很熟悉那里的政治形势，不亚于我之熟悉德国的政治形势。但那并不意味着，南美某个国会的建筑物被烧掉了，我就是犯罪。

——季米特洛夫

人类关系有这样一条准则——人心换人心，但交换并非无标准——取舍一致，不断礼尚往来，人们就是这样成为朋友的。

——古德曼

注重空谈而忽视行动的人，即使善辩也不会有人听信；勤劳能干却好夸耀的人，再卖力也不会得到别人的赞同。

——《墨子·修身》

所谓辩论，就是要分清是非，审查治乱的规律，分清同与不同的区别；考察名义与实际的原理，分清利害关系，决断嫌疑。

——《墨子·小取》



信，就是言语符合预料的事实。

——《墨子·经上》

言论能够付诸行动，就不妨常讲；不能够付诸行动，就不必多讲。言论不能付诸行动而又经常讲，那就是饶舌了。

——《墨子·耕柱》

做事情不可靠的人，说话往往过头；不守信用的人，说话倒装得很诚恳。

——《荀子·大略》

不知道自己不足的人，往往言过其实。

——《荀子·大略》

立论要有根据，讲话要合道理。

——《荀子·非十二子》

用对人有好处的话赠送人，比赠人金石珠玉更有价值；用对人有好处的话勉励人，比让人看艳丽的文章更好。

——《荀子·非相》

普通的言论一定要确实，普通的行为一定要谨慎。

——《荀子·不苟》

用美好的语言赞许别人，比布帛更能温暖人心；用恶言恶语伤害人，比用矛戟伤人更厉害。

——《荀子·荣辱》



善于劝说的人像灵巧的人一样，借别人的力量而把它作为自己的力量，顺着他的来势加以引导，顺着他的去势加以推引，一点形迹也不显露，随着他的出现、发展而出现、发展，如同言语与回声一样相随。随着他的兴盛而兴盛，随着他的衰微而衰微，以便因势利导，达到目的。

——《吕氏春秋·顺说》

辩说的可贵之处在于它遵循道理，诚实的可贵之处在于它遵从理义，勇敢的可贵之处在于它伸张正义，守法的可贵之处在于它符合的时务。

——《吕氏春秋·当务》

听别人的话不能不考察；如果不考察，那么好和不好不能分辨。好和不好不能分辨，乱祸没有比这更大的了。

——《吕氏春秋·明言》

林肯总统演说，遇到重要的字句，就把声音拉得特别长或提高。然后，然后像闪电一般，一口气说完那句话。

——史蒂凡

……最受欢迎的好文章，就是一些惊人事实的加载。

——麦克劳尔

你必须使“再见”说于听众的微笑中。

——乔治·柯赫



当听众听到最愉快的顶点，你就应该设法早些结束了……

——戴尔·卡耐基

在一小时的演说中，只可以提出一个要点来解说。

——詹姆斯·维康

人的天性都以为尊严很重要。所以最聪明的方法，就是让人家保住尊严，而来赞同我们的意见。

——裴莱牧师

伟人的诚恳并不放在口头，而是极自然的流露出来。

——卡莱尔

比获得金钱的动机还要强烈的是自卫的欲望。用健全自己做号召，是最好的办法

——卡耐基

如果你想说话，就把话说清楚；在你把话说出之前要对每个字精雕细刻。

——小奥利弗·温德尔·霍姆斯

讲话和雄辩不是一回事：讲话和把话讲好是两件事情。一个傻瓜也许会讲话，但是一个聪明的人是在演讲。



——本·琼森



在讲话之前要认真思考，但是不要把你所思考的所有东西都说出去。

——亚力山大·列别德

小声点，慢点讲，而且不要讲得太多。

——约翰·杰曼



伐佐夫

第五节　演说的技巧



语言是工具、武器，人们利用它来互相交际，交流思想，达到相互了解。

——斯大林

音有万态之殊。

——郭沫若

句子，是表达完整思想的具有一定语法特征的、最基本的语言单位。每个句子不仅表达一定的客观内容，还表达说话人对说话内容的主观态度。

——高名凯

节奏是主观和客观的统一，也是生理和心理的统一。它是内心生活（思想和情趣）的传达媒介。艺术家把应表现的思想和情趣表现在音调和节奏里，听众就从这音调节奏中体验或感染到那种思想和情趣，从而引起同情共鸣。

——朱光潜

或者先抑而后扬，或者先扬而后抑，或者抑扬相间，这表现出来的变成了诗的节奏。

——郭沫若

演讲得好或不好，完全在演讲的人怎样讲法，并不在所讲的是什么。

——昆特莱





人们常常这样说：你对多数听众的演讲，不是比在少数听众面前演说要兴奋得多吗，我的回答是不然，我对20个人演说也能讲得十分高兴，不过那20个人应该紧紧地围绕着我坐着。如果听众有1000人，他们每两人间离着4尺的空隙，那就像在一间空屋中一样……所以，你使听众密集一处，你便可以事半功倍了。

——李燕杰

全世界都愿意赠金钱和名誉为最优奖品，只赠给一件事，那就是创造力，创造力是什么？简单说来，就是毋须人家指示而能够做极恰当的事。

——郝巴德

在一切事业上，“我的”这一个词是十分重要，譬如“我的”狗“我的”家，“我的”信仰，“我的”国家，“我的”上帝，都是我们视为尊贵的。我们不但不喜欢人家指责我们的错误，就是说我们一声“不大好”，也会对这发生反感。任何人都喜欢坚持相信自己已经相信的事物，凡是有人对我们的相信表示反对的时候，我们一定要找寻许多的方法许多理由来辩证和保护。

——罗滨汉

多数人的欢乐都是由他们的内心来决定的。

——拉伯罕·林肯

法兰西之战已经宣告结束。不列颠之战就要开始……因此让我们勇敢地承担起我们的责任，而且

我们应当鞠躬尽瘁，死而后已，英帝国就是存在一千年之后，人们还能说“这是他们最光辉的时刻”。

——丘吉尔



我看到的是，俄国士兵站在祖国的边界上，捍卫着他们的祖先自古以来耕种的土地。我看到的是纳粹的战争机器，大批经过训练的头脑迟钝、唯命是从的残暴的德国士兵像一群饿狼似的向他们扑去。我看到这些德国士兵的背后有一小撮策划、组织这场威胁人类的大恐怖的恶棍。我们大英帝国只有一个目的，就是决心消灭希特勒和纳粹制度的一切痕迹。我们要给予俄国和俄国人以一切可能的援助。……俄国的灾难就是我们的灾难，也是美国的灾难，俄国人为保卫家乡而战的事业是世界各地各个自由人的斗争事业。

——丘吉尔

如果你要做你想做的事（当然我只想在政治上有所作为），你必须有一个团结一致的内阁。组阁的办法有两种，一种是由党内持各种不同观点的人组成，这样你可以获得广阔的思想；另一种是由那些愿意朝着你认为正确的方向前进的人组成，这样的内阁稳定，坚强、有毅力，而且方向明确。我们必须朝着明确统一的方向前进。

——撒切尔夫人

希特勒的讲话声在体育场四处回荡的时候，越发加深了我的这种感觉。演讲开始时，他是不动声





色的，但渐渐地便慷慨激昂起来，发表了我们都很熟悉的那种长篇大论。句句都得抑扬顿挫，加上单词的重读和富有戏剧性的手势，都有助于带动那黑压压的人群掀起歇斯底里般的反响。那位昨天看上去还是普普通通的人已一去不复返了。眼前是个流氓演说家，一个蛊惑人心的政客，他在听众中起种种邪恶的情感。至于他那种固有的演说技能，或许是凭本能这样夸夸其谈，那是丝毫不用怀疑的，这是我所经受的第二次创伤。这家伙显然能够把德国人民引到任何愚蠢的歧途上去，不管是多么鲁莽。演说结束之后，他又登车绕场一周，顺着进来时的路线退场了。毫无疑问，他对自己这一天的工作是完全满意的，却使我们当中的一些人萌发了可怕的念头。那天晚上在班贝格吃饭时，我们两三个人私下议论了我们的见闻所包含的弦外之音。

——丘吉尔

我们的同胞已经身在疆场了，我们为什么还要站在这里袖手帝观呢？先生们希望的是什么？想到达什么目的？生命就那么可贵？和平就那么甜美？甚至不惜以戴锁链、受奴役的代价来换取吧？全能的上帝啊，阻止这一切吧！在这场斗争中，我不知道别人会如何行事，至于我，不自由，毋宁死！

——裴特瑞克·亨利

嘲笑是一种最诱人的、恰恰也是最危险的智慧品质。巧妙俏皮话虽然总是拿别人开心，但是被取



笑的对象同样有办法对付只爱取笑的人。

——法国拉罗科

不是明晰的话，就不是法语。

——黎明诺鲁

辞令的灵魂就是行动、行动、再行动。

——德摩西尼

愚蠢和低能，像一切反常的现象一样是比较稀少的，任何生活方式都不能使演说家自己和市民生活的职责相脱离，都不能和演说家所关注的一切相脱离。

——昆体良

一般来说，演说家在演讲里的最高终极旨趣并不在于艺术的描述和完美的刻划，他还有一个越出艺术范围的目的，他的演讲的形式结构毋宁说只是一种最有效的手段，利用其来实现一种非艺术性的目的或旨趣。从这个观点来看，他感动听众，也不单是为感动而感动，听众的感动和信服也是一种手段，更于达到演说家想要实现的意图。所以对听众来说，演说家的描述也不是为描述而描述，也只是一种手段，用来使听众达到某一种信念，做出某一种决定或采取某一种行动。

——黑格尔

既然要产生一种活的实践效果，演说家首先就要充分考虑到演讲的场合以及听众的理解力和一般

性格，否则他的语调就会由于对时间、地点和听众都不适合而不能达到所期望的实践效果。

——黑格尔



名人名言录

演说家不能只针对我们的科学的或其它单凭知解力的思维来说话，他要说服我们相信某信念，为了达到这个目的，就要设法影响整个的人，如情感和观点等等……所以，他不能单凭逻辑推理和下结论的方式去满足我们的知解力，而是也要激发我们的情感和情欲，震撼我们的心灵，充实我们的认识。总之，通过心灵的一切方面来感动听众，说服听众。

——黑格尔

一篇演讲的真正的感动力并不在于演讲当前所针对的那个目的（个别具体事例），而在个别事例可以纳入的法律、规则、原则之类普遍规范。这些规范作为国家的法规，或是作为伦理的、法律的或宗教的箴规、情操、教义等等，原已采取普遍的形式而独立存在。

——黑格尔

对选择内容和处理内容两方面有绝对的自由，所以往往给人一种印象，仿佛他的话语是一种完全独立的精神产品。

——黑格尔

从正确的角度来看，演讲术尽管有这种表面的自由，却仍在最大程度上受实践方面的目的性规律的管辖。

——黑格尔

作为演讲出发点的那种具体情况和目的和这些普遍规范本来就是分裂开的而且还要分裂下去。演讲术的基本类型……是对概念(普遍原则)与实际存在(个别事例)的分裂进行简单的联系以及对统一的要求。



——黑格尔

听众的兴趣表现到极端的时候,我们可以看得见,他们声息全无,瞠目张口地望着演讲者,就如要把他所讲的话预备吃下去一般。这种兴趣是自然的兴趣,而不是矫柔造作的兴趣,它可以长久地维持人家的注意,给人以一个深刻而不可磨灭的印象,这正是演讲学上所希冀得到的结果。

——余楠秋

要善于用自己的眼睛去看别人见过的东西,在别人的司空见惯的东西上能发现出美来。

——罗丹

注意是一座门,凡是从外界进入心灵的东西,都是通过它。

——乌申斯基

一篇演讲稿,如果只有几条抽象的道理,是永远也不会生动的;不生动的演讲怎能吸引听众呢?因此,我们一定要注意收集选取生动的例证。

——李燕杰



兵家成败常取决于最后五分钟。

——拿破仑



谁知道不靠言辞的雄辩和不靠宣扬的大道呢？如果谁能知道，那也就好比是天的府库。

——《庄子·齐物论》

蒙弊住人心，让人改变主意，虽然嘴上战胜了别人，但不能使人心悦诚服，这是辩士的局限所在。

——《庄子·天下》

诚恳的举止和态度，往往能感动他人，变得和你一样诚恳。

——莎士比亚

演讲就像恋爱，任何傻瓜都可以开始谈，但是要结束就需要相当的技巧了。

——曼可夫特



莎士比亚

抓住人心的捷径，在于以对方最关心的问题为话题。

——卡耐基

如果成功有秘诀的话，那就是站在对方的立场来考虑问题。

——亨利·福特

能够站在对方的立场，了解对方心情的人，不必担心自己的前途。

——欧恩杨格

成功的演说家富有活力、精神抖擞、具有超越的爆发力，爆射内心的热情。

——毕镐



演讲得好或不好，完全在演讲的人怎样讲法，并不在所讲的是什么。

——昆特莱

在重要的字句之后，突然停顿一下，把所讲的送进听众脑海中去。

——林肯

演说有三个要件：一、演说者是谁。二、怎么样讲法。三、讲些什么。这三条要件之中，以第二条最为重要。也许你觉得这话说得过于夸张，但是，如果你仔细想想，这话实在含有无穷的深意。

——茂莱爵士

演说胜负的决定并不在乎字句如何？完全得看演说者的态度与能否发挥他的个性。

——贺巴德

如果你要发表重要的演说，千万不要吃得过饱。

——圣留卡夫人

演说台上最重要的只是演说者。

——毕镐牧师

当我们将一种主义输人他人脑中后，若没引起

相反的意见，就是那人相信它是真实可靠的证据。

——史可特博士



获得信任的唯一要素是个性。

——摩根

让别人赞誉自己，使自己受人钦佩，自己感到光荣。比任何欲望更重要。

——卡耐基

我能做很好地演讲，因为我知道如何利用人们的思路。你可以把他们带到悬崖边缘然后再把他们拉回来。

——汤姆·彼得斯

不要用很多话表达一点儿内容，而要用几句话将很多内容表达出来。

——毕达哥拉斯

在讲演术中，最伟大的讲演艺术就是隐藏讲演技巧。

——乔纳森·斯威夫特

通常我需要花3个星期的时间才能为一个即席讲演做好准备。

——马克·吐温

第六节　赞扬与批评



我们总是喜欢赞赏我们的人，但未必喜欢我们所赞赏的人。

——罗什科夫

如果所有的人，或者大部分人都赞颂及钦羡我，我便觉得自己并不怎样光荣。因为这证明我多少有些和他们相似。

——兰　德

赞美是照在人心灵上的阳光。没有阳光，我们就不能生长。

——莎士比亚

人性最深切的要求就是渴望别人的欣赏。

——威廉姆·杰尔士

你要别人具有怎样的优点，你就要这样地去赞美他。

——丘吉尔

称赞生命短暂的热情，习惯了就变得有等于无。

——阿狄生

对高洁的灵魂而言，称赞是一种马刺，对薄弱的灵魂而言，称赞是一种目标。

——哥尔顿

在你去世之前，不要希望得到没有嫉妒的赞颂。

赋给一个显赫的死者的荣耀是没有嫉妒掺杂的;因为生人怜悯死者,而怜悯和嫉妒,像油与水,不会混合。

——科尔顿



有许多天资很好,很有成功希望的人,只因为得不到有力的鼓励,竟然失败下来。

——爱默生

群众的赞扬是随风转向的。

——柏克

我不称赞行为,我称赞的是一个人的精神。

——海涅

我们总喜欢品评他人。虽则如此,却不喜欢受人品评。

——拉罗什富科

要想评价一个人,至少应当深入了解他的思想、遭遇和情绪。

——巴尔扎克

不学会评价自己,就不能评价别人。

——歌德

如同金子和钻石,赞扬声也是以稀为贵。

——约翰逊

赞美是所有声音中最甜密的一种。

——金诺范

赞赏是我们有礼貌地承认别人跟我们自己的近

似点。

——比尔斯



赞美是好的，但对坏事加以赞美则是一个骗子和奸诈的人的行为。

——德漠克里特

我宁可让人侮蔑我的好诗，也不愿别人赞美我的坏诗。

——雨果

吹嘘者和说谎者是同类。

——莎士比亚

好炫耀的人是明哲之士所轻视的，愚蠢之人所艳羡的，谄佞之徒所奉承的，同时他们也是自己所炫耀的语言的奴隶。

——培根

称赞会使好人更好，坏人更坏。

——赫胥黎

蠢人羡慕，而懂事的人则称许。

——波普

谄媚的话容易说，但赞美却是困难的。

——查梭罗

太爱人赞美，连美也变得庸俗。

——莎士比亚

当没人赞美我们时，自己赞美自己是理所当然

的事。

——伊拉斯谟



我们请求指教，但我们意欲嘉奖。

——科尔顿

衷心地赞美良好的行动，无异是参与了那些行动。

——拉罗什富科

即使好心的称赞，也必须恰如其分。所罗门曾说："每日早晨，大夸你的朋友，还不如诅咒他。"要知道对好事的称赞过于夸大，就反会招来轻蔑和嫉妒。

——培根

称赞是我们对其德行所负的债务。

——布朗

称赞与亲密彼此是陌生人。

——乔治·桑

一般而言，称赞别人的目的是想获得别人的赞赏。

——拉劳士

赞美已失去的事物，会使它在记忆中分外珍贵。

——莎士比亚

人之赞我，于我未加一丝，人之损我，于我未减一毫。

——佐久间家山

赞扬不值得赞扬的人，无异是一种近似伪装的毁谤。

——孟德斯鸠

客气的称赞，是凡夫的特征之一。

——沃尔夫

咒骂使人兴奋，赞誉使人松懈。

——柏克

给人一种规范着他们的价值的赞许，可以使人不悦，很少有人会忍受他们品格上的正当评价。

——沃夫尔

时时用使人悦服的方法赞美人，是博得人们好感的好方法。记住，人们所喜欢别人加以赞美的事，便是他们自己觉得没有把握的事。

——卡耐基

如果只要恭维就能够达到目的，大家就会争相恭维起来，那我们就都是做人处世的专家了。

——卡耐基

赞美倘然从被赞美者自己嘴里发出，是会减去赞美的价值的；从敌人嘴里发出的赞美，才是真正的光荣。

——莎士比亚

人夸奖你，你不必快活。你若一起快活的感想，就如同别人砌了一堵墙，将你圈起来，你再不可能有进步的可能。人讥笑你，你不必忧烦。你若一起忧烦的念头，就仿佛别人掘了一眼井，将你推下去，你更不易有出头的希望。





——宣永光



靠一句美好的赞扬，我们能活上两个月。

——马克·吐温

不要随意施舍廉价的称赞，更不要贸然接受称赞。

——乔治五世

我喜欢以褒奖来代替指责。

——许普

批评前赞美对方。

——琼·华纳梅克

迂迴地指出他人的错误。

——琼·华纳梅克

没有批评就不能互相了解，因而也就谈不到团结。

——恩格斯



恩格斯

对于不应受赞美的人加以赞美，是一种苛刻的讽刺。

——富兰克林

第七节　名家演说妙语



里德利师傅，请你拿出气概，并感到宽慰吧，今天蒙上帝的恩惠，我们要在英国点起一根通天的蜡烛，它的火我相信将永远扑不灭。

——拉铁默

我没有别的，只有热血、辛劳、眼泪和汗水贡献给大家。你们问：我们的政策是什么？我说：我们的政策就是用上帝给予我们的全部能力和全部力量在海上、陆地上和空中进行战争；同一个邪恶悲惨的人类罪恶史上从未见过的穷凶极恶的暴政进行战争。这就是我们的政策。你们问：我们的目的是什么？我可以用一个词来答复：胜利——不惜一切代价去争取胜利，无论多么恐怖也要去争取胜利；无论道路多么遥远和艰难，也要去争取胜利；因为没有胜利，就不能生存。

——丘吉尔

无论遭到何种挫折与失败，始终是一个强者，他善于鼓舞民众并且毫不妥协地敌视德国人。

——詹宁斯·普里特

我在为保守党工作的时候，我说过许多蠢话，正是因为我不想再继续说这些蠢话，我才离开了它（欢呼声和笑声）。

——丘吉尔





温斯顿对工人来说是一个有极大魅力的演说家，在他们动摇不定的时候，他所表演的恶作剧就能起到稳定作用，这是真正重要的因素。

——亨利·查普林

在法国被击败之后，英国凭借岛屿多的有利地势，从失败的痛苦和致命威胁中产生出一种不亚于德国的民族果敢精神。

——丘吉尔

不要被经济学家和内阁大臣们的高谈阔论所吓倒。

——撒切尔夫人

凡是出现分歧的地方，让我们树立起忠实的信念，凡是悲现失望的地方，让我们为和谐融洽而努力；凡是错误的地方，让我们来矫正；凡是产生过怀疑的地方；让我们带来希望。

——撒切尔夫人

但有一点却是不容分辩的，即一个没有出色的演讲口才的人不可能人主唐宁街！当然我们也不会本末倒置，说仅凭演讲就能骗取人民的信任，不是的！决不是这样。竞选所凭借的，仍是行动，强有力的行动，而演讲不过是为了争取信任，而这信任是民众对待能力所作的一个综合判断。（这）其中一个重要的标准就是你的口才。

——艾登

在整个讲话过程中做到轻松地、巧妙地与听众



交流思想是困难的。然而，做到这一点的关键是讲话开头的用字和表达。

——洛克伍德·桑佩



前几天，佐治亚州一位参议员艾弗森先生，一个能说会道学问高深的人（我自己没有学问，只能这样判断）出乎意料地对我们严加斥责。他使用了《巴尔的摩美国人》认为的尖刻狠毒的语调。在他第二次发言以后，我两眼发黑，赶紧用手掐自己的身体，以确知自己还活着……

——林肯

衔接部分是十分鲜明直接地反映着某一种形势或是将要论及的问题的。这一部分必须同演讲内容有密切的关系。

——雷曼麦

我觉得，这里提到高尔基的名字，常常加一些形容词"伟大的""高大的"等等。……在这里，我们大家的年龄尽管差别很大，然而却都是同一个年轻的母亲——全苏联文学的孩子。

——高尔基

站在明净的长天之下，从这片经过人们终年耕耘而现在还安静憩息的广阔田野放眼望去，那雄伟的阿勒格尼山脉隐约地耸立在我们前方，弟兄们的坟墓就在我们脚下……

——埃弗雷特



如果把花在鼓掌上面的全部时间计算起来，时间就浪费得太多了。

——高尔基



你没有失掉头上的角，那你头上就有角了。

——欧布利德

在1881年我被选为参议员的时候，发觉我是议员中最年轻的，我像一切年轻人以及没有经验的议员一样，对于讲话很感困难。后来我在一位面执的乡人处得到了很大的教益——他对惠灵顿公爵和别人都曾有过批评，他有一句忠言是：沉默吧！除非你感到确实有话要说，而且还抓住了听众心理，会赞同你的意见，你讲完了就坐下来。

——罗斯福

人类历史中每一件大事，都是用热诚换来的一种胜利。

——爱默生

和一位穿着整洁，6英尺高身材，毫无缺点的人对照，我一定显得不像样了。

——蒙莱特将军

幽默有如糕饼上的糖霜，而不是糕饼本身。

——凯尔特

在开始演说后的三分钟内决不讲述幽默故事。

——纪利兰

我们是朋友而不是仇敌。虽然我们的情绪，有

时候相当紧张；但我们的友情，却不能因之而破裂，我们绝对不应该成为仇敌的。神秘的音弦，将奏出全国统一的欢歌，通过每一个战场，烈士的坟墓，到广大地域的生灵和家园里。

——林肯

诸位，恐怕我说得离题太远了，并且关于我自己的话也讲得太多了。但是，我今天能和诸位说出了我自己的地位和责任，真是十分荣幸。我可以向诸位担保，我一定尽我的力量去完成重大的责任，决不辜负诸位诚恳的信任。

——韦尔斯

我们对于大战灾祸能够早点结束，都很热诚祈求。但是，如果上帝还要使战争继续下去，并把世人辛苦了 250 余年积下来的财产完全花尽，受到鞭笞的身体还要受一次刀枪的残害，那我们还是说“上帝的审判，完全是真正而公平的。”不论对什么人，都要慈爱而不要怨恨，我们还是遵照上帝的意思，坚持正义，继续努力，完成我们的工作——整顿我们已经残破的国家，纪念我们战死的烈士，以及因战争而造成的孤儿寡妇，以达到人与之间的永久和平。

——林肯

远在很古以前，当哥伦布最初发现这一块大陆，当耶稣被钉在十字架上，当摩西率领了以色列人渡过红海时，甚至亚当从创世主的手里出来，一直到现在，那尼加拉瀑布一直在这里发着怒吼。古代的伟



人，像我们现代人一样，他们曾经见到过那尼加拉瀑布。比人类第一个始还要老的那时的那尼加拉瀑布和现在的瀑布同样的新鲜有力。前世纪的庞大的巨象和爬虫，也曾见到过那尼加拉瀑布。从那样久远的年代，一直到现在，那尼加拉瀑布从未有一刻钟的静止，从不干涸，从不冰冻，从不睡去，从不休息。

——林肯

无论哪种命令，因不清楚而有了被误解的地方，一切将被误解。

——毛奇将军

从听众中选一个最无知识的，或是小孩子，要他听了感兴趣。

——毕非粹兹

我去每一个地方演讲，总是希望能够早几日到该处，使我有充分的时间去访问当地的邮政局长、理发师、报馆经理、学校校长以及教堂的牧师，然后再去几处的工厂里、商店中，和工人、店员随随便便的谈谈，借此彻底明白当地的情形，知道该处过去的历史，然后再来开始我的演讲，演辞中尽量插入该地的实际情形。遍地黄金这一意思，就是说地大物博的美国，每一个人都有机会去利用自己的技能而获得财富，用他自己的力量，和自己朋友们的协助，使在这环境下，有更大的成功和更大的发展。

——康维尔

我们时常所说："殖民主义已经死亡了。我们



也不要为这种话所欺骗或甚至为这种话所麻痹。我告诉你们，殖民主义并没有死亡。只要亚非两洲的广大区还不自由，我们怎么能说它已经死亡了呢？

——苏加诺



到一九九七年还有十三年，从现在起要逐步解决好过渡时期问题。在过渡时期中，一是不要出现大的波动、大的曲折，保持香港繁荣和稳定；二要是创造条件，使香港人能顺利地接管政府。香港各界人士要为此作出努力。

——邓小平

印度所有同胞们：

昨天，英迪拉·甘地的骨灰，按照她生前的意愿已经撒到喜马拉雅山脉上。她的灵魂呼唤我们建成她所理想的印度。

圣雄甘地为我们古老的国家注入了新的灵魂。他给我们指出独立的道路，并教导我们正义、爱和平、非暴力是最高道德价值。贾瓦哈拉尔·尼赫鲁则从政治和技术上为建立一个现代民族、宗教中心、社会主义和不结盟的印度打下了基础。

英迪拉·甘地巩固了这一基础。她把人的自主权变为现实，并努力使我们的法律和政策能够保护公司的权益。她反对宗教的盲目性和狭隘主义并与之进行了之争。她在农业、工业和技术的几个领域里使印度得以自足自立。她坚持不懈地同贫穷作斗争。

——拉吉夫·甘地



名人名言录

问诸君"为甚么进学校?"我想人人都会众口一辞的答道:"为的是求学问。"再问:"为什么要求学问?你想学些什么?"恐怕各人的答案就很不相同,或者竟然答不出来了。诸君啊!我替你们回答一句罢:"为的是学做人。"你在学校里头学的什么数学、几何、物理、化学、生理、心理、法律、经济、教育、农业、工业、商业等等,不过是做人所需的一种手段,不能说专靠这些便达到做人的目的,任凭你把这些件件学得精通,你能够成个人不成个人还是个问题。

——梁启超

我们拿三件事作做人的标准,请诸君想想,我自己现时做到哪一件——哪一件稍做有一点把握。倘若连一件都不会做到,连一点把握都没有,嗳哟!那可真危险了,你将来做人恐怕你不成。讲到学校里的教育吗,第二层的能育,第三层的意育,可以说完全没有,剩下的只有第一层的知育。就算知育罢,又只有所谓常识和学识,至于我所讲的总体智慧靠来养成根本判断力的,却是一点儿也没有。这种"贩卖知识杂货店"的育,把他前途想下去,真令人不寒而栗!现在这种教育的地方,诸君啊!你到底还要做人不要?你要知道危险呀,非你自己抖擞方法自救,没有人救你呀!

诸君啊,醒醒罢!养足你的根本智慧,体验出你的人格人生观,保护好你的自由意志。你成人不成

人，就看这几件哩！

——梁启超



今天我所讲的题目是“老调子已经唱完”：初看似乎有些离奇，其实是并不奇怪的。

凡老的，旧的，都已经完了！这也应该如此。虽然这一句话实在对不起一般老前辈，可是我也没有别的法子。

中国人有一种矛盾思想，即是：要子孙生存，而自己也想活得很长久，永远不死；及至知道没法可想，非死不可了，却希望自己的尸身永远不腐烂。但是，想一想罢，如果从有人类以来的人们都不死，地面上早已挤得密密的，现在的我们早已无可容了；如果你从有人类以来的人们的尸身都不烂，岂不是地面上的死尸早已堆得比鱼店里的鱼还要多，连掘井，造房子的空地都没有了么？所以，我想，凡是老的，旧的，实在倒不如高兴兴的死去的好。



鲁　迅

——鲁迅

大诗人的标志之一是：他创造了自己的词汇家族，并且教会他们和睦相处，彼此帮助，相得益彰。

——杰拉尔德·布雷南

格言家的作品读来仿佛彼此心意相通。

——伊莱亚斯·卡内蒂



名人名言录

你听说过得到胜利是可庆可喜的，是吗？我告诉你：失败也很好，打败仗者跟打胜仗者具有同样可贵的精神。

——惠特曼

任何科学的批评意见，我都是欢迎的。

——马克思



第三章　演说家妙语

导语

你也许不相信一个口吃的人能成为演说家，但实际上确有此事。他除了口含石子每天坚持朗诵外，还注意了演说的道德、技巧等多个方面的因素。正是凭着坚持不懈的努力和扎实有效的演说训练，使他最终成为了一个受人尊敬的演讲家。本章所介绍的就是有关演说家的故事。

例句赏析

我向年龄说："无论如何，我要征服你！"

——柏恩哈特

"莫道桑榆晚，为霞尚满天。"年龄并不是阻碍我们学习工作的绝对理由。只要本着积极乐观健康向上的心态，有着永不放弃的精神，就一定能征服年龄，掌握更多的知识、技术和能力。

事业成功的人大致可以分为两类。一类是少年得志，另一类是大器晚成。不管怎样，只有勤奋努力，积极向上，才是事业得以成功的根本保障。假如一个人缺乏坚强的意志，准确有力的判断，那么他也只能随着岁月的年轮，渐渐衰老，最后所利下的也只有满头的白发和无尽的叹息。

若要事业成功就必须得敢于向命运挑战，发扬



不怕吃苦永不认输的精神。活到老，学到老，向着既定目标奋勇前进。



小结

从演说家对待理想、人生、爱情、婚姻的态度上我们大体可以了解一个优秀的演说家所应具备什么样的素质。第一，要有坚定的人生信念。不可让别的思想或观念影响自己的远大理想，敢于追求真理，不以周围的舆论为转移；第二，要有高尚的修养。把一颗美好的心展现给世人，用最高尚的行为去鼓舞影响周围的人。有一种容忍他人的精神，敢于向邪恶挑战；第三，要有正确的价值观。生命的意义在于奉献，祖国和人民的利益高于一切，为了伟大事业而献身永不后悔。人生价值的实现是为了激励更多的人去为社会多做贡献。

第一节　理　想



天行健，君子以自强不息。

——《周易·乾》

君子必慎其独。

——《礼记·大学》

身不正，则人不从。

——《尸子·神明》

进不失廉，退不失行。

——《晏子春秋·内篇问上》

进将有为，退必自修。

——《琼琚佩语·出处》

博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。

——《礼记·中庸》

要求于人的甚少，给予人的甚多，这就是松树的风格。

——陶铸

近朱者赤，近墨者黑。

——傅玄

上之所好，下必甚焉。

——《孟子·滕文公上》

春秋一粒粟，秋成万颗子。



——李绅

业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。

——韩愈



淡泊明志，宁静致远。

——《杜诗言志》

砍头不要紧，只要主义真。

——夏明翰

生命诚可贵，爱情价更高。若为自由故，二者皆可抛。

——裴多菲

共产党就是代表人类正气的。我们要发扬和提高这种无产阶级的正气，克服一切邪气。

——刘少奇

我们的忠言是：每个人都应该坚持走他为自己开辟的道路，不被权威所吓倒，不受行时的观点所牵制，也不被时尚所迷惑。

——歌德

革命者不是那种在革命到来的时候才变得革命的人，而是那种在反动势力是猖獗、自由派和民主派最动摇的时候捍卫革命的原则和口号的人。

——列宁

越是接近真理，便越加发现真理的迷人。

——拉美特利

走你的路，让别人去说吧。

——但丁



最终衡量一个人，不是看他在舒适和顺利的时刻在哪儿，而是看他在受到非难和有争议的时刻站在哪儿。

——马丁·路德·金

如果一个人的活动总是以周围的舆论为转移，那他是什么事情也做不成的。

——靳凡

站在高岸上遥看颠簸于大海中的行船是愉快的，站在堡垒中遥看激战中的战场也是愉快的，但是没有能比攀登于真理的高峰之上，然后俯视来路上的层层迷障、烟雾和曲折更愉快了。

——卢克莱修

真理可能在少数人一边。

——柏拉图

世界上只有两种力量——利剑和精神。从长远说，精神总是能征服利剑。

——拿破仑

我爱我师，我更爱真理。

——亚里士多德

你深入细察人民，就能发现真理。

——雨果

对真理的追求比对真理的占有更为可贵。

——莱辛



追求真理和知识是人的最高品质。

——爱因斯坦

名人名言录

要敢于正视真理，不管真理多么使人痛苦；要敢于抛弃错误，不管错误多么使人甜密。

——张志新

对真理的热爱就体现在：知道怎样去发现和珍视每一事物的好处。

——歌德

生，亦我所欲也；义，亦我所欲也；二者不可得兼，舍生而取义者也。

——孟轲

不彻底的真理比完整的纯粹的真理有更多的买主，因为后者太费精神。

——罗铁

我生为真理生，死为真理死；除了真理，没有我自己的东西。

——王若飞

真理都是带刺的玫瑰，真理都是残酷的，虚伪的安慰才像田园诗。

——柯云路

征途中的回顾常常发现真理。

——柯云路

真理是时代的女儿而不是权威的女儿。

——培根

为寻求真理的努力所付出的代价，总是比不担风险地占有它要高昂得多。

——莱辛

最好是把真理比作燧石——它受到的敲打越厉害，发射出的光辉就越灿烂。

——马克思

真理是朴实的，只是谎言才需要伪装。

——亚洲谚语

真理是永远蒙蔽不了的。

——莎士比亚





第二节 人 生



名人名言录

人常咬得菜根，则百事可为。

——朱熹

要想做一个真正的革命者，就要经得起千辛万苦。

——杨靖宇

不经冬寒，不知春暖。

——中国俗语

从来好事天生俭，自古瓜和苦后甜。

——白朴

我一生基本上只是辛苦工作，我可以说，我活了75岁，没有哪一个月过的是真正舒服的生活，就好像推一块石头上山，石头不停地滚下来又推上去。

——歌德

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。

——范仲淹

通向荣誉的路上，并不铺满鲜花。

——但丁

人生是由各种不同的变故、循环不已的痛苦和欢乐组成的。

——巴尔扎克

出类拔萃的人都是通过痛苦而得到快乐。

——胡赫

谁要是能够把悲哀一笑置之，悲哀也会减弱它的咬人的力量。

——莎士比亚

累累的创伤，就是生命给你的最好的东西，因为在每一个创伤上面都标志着前进的一步。

——罗曼·罗兰

生来奔走万山中，踏尽崎岖路自通。

——邓拓



邓中夏

苦难是人生的老师。

——巴尔扎克

千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。

——刘禹锡

成人不自在，自在不成人。

——中国谚语

患难困苦，是磨炼人格之最高学校。

——梁启超

忧劳可以兴国，逸豫可以亡身，自然之理也。

——欧阳修

烤鹅不会自行飞到口中。

——法国谚语

不经巨大的困难，不会有伟大的事业。



——伏尔泰

苦难是人生的老师。通过苦难，走向欢乐。

——贝多芬



痛苦这把犁刀一方面割破了你的心，一方面掘出了生命的新的水源。

——罗曼·罗兰

疾病使健康成为愉快，坏事使好事成为愉快，饿使饱成为愉快，疲劳使安息成为愉快。

——赫拉克利特

你想成为幸福的人吗？但愿你首先要学会吃得起苦。

——屠格涅夫

我热爱生命，热爱生命的真实和生命的偶然，以及瞬间即逝的美。

——屠格涅夫

生命赐给我们，我们必须奉献于生命，才能获得生命。

——泰戈尔

伟人们之所以看起来伟大，只是因为我们自己跪着。站起来吧！

——马克思

要是已经活过来的那一段人生，只是一个草稿，另有一段誊写的人生，该有多好。

——契诃夫

人类的第一需要、第一个权利、第一个义务，是自由。

——雨果

自己能做的事，不要去麻烦别人。

——列夫·托尔斯泰

起来吧！应当生活！要是非死不可，也得站起来死。

——罗曼·罗兰

正人如松柏，特立而不倚；邪人如藤萝，非依附他物不能自足。

——李德裕

真正坚强的人是从不发誓的。

——德蕾达

连地球都可以在茫无边际的天空里发现自己的轨道，何况我们呢？

——班生

所谓强者是既有意志，又能等待时机的人。

——巴尔扎克

凡是坚信自己，并且坚信自己思想具有生命力的人，一定会跨过一切障碍。

——高尔基

一个人应当好好地安排生活，要使他每一刻的时光都过得有意义。





——屠格涅夫



决不能因为一件伤心失望的事，就从此摒弃生活中一切有价值的东西。

——泰戈尔

努力不懈的人，无论从哪个角度来看，都是值得人们称颂的。

——武者小路实笃

向上看而不是向下看，向外看而不是向内看，向前看而不是向后看。

——乔治·布什

一个没有受到献身的热情所鼓舞的人，永远不会做出什么伟大的事情来。

——车尔尼雪夫斯基

人只有献身社会，才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。

——爱因斯坦

献身的人是伟大的！即使他处境艰难，但也能平静处之，并且，他的不幸也是幸福的。

——雨果

我是春蚕，吃了桑叶就要吐丝，哪怕放在锅里煮，死了丝还不断，为了给人间添一点温暖。

——巴金

一个勇士常常会激励一代人的勤勉和勇敢。

——茨威格

上天生下我们，是要把我们当作火炬，不是照亮自己，而是普照世界。

——莎士比亚

我们的生命是天赋的，我们惟有献出生命，才能得到生命。

——泰戈尔

人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。

——司马迁

我情愿变成一枝点燃的蜡烛，照耀人们前进！

——卢森堡

无论从事何种正当的工作，只要尽力而为，这本身就是一种可嘉的献身精神。

——约翰·嘉德纳

雄心壮志是鼓舞人创立丰功伟业的最大刺激剂。

——苏格拉底

像蜡烛为人照明那样，有一分热，发一分光，忠诚而踏实地为伟大事业贡献自己的力量。

——法拉第

永恒的献身是生命的真理。它的完美就是我们生命的完美。

——泰戈尔

谁献身于某种壮举或崇高的事业，谁的人生就

最有意义。

——萨卢斯特



让我们来献身。献身给善,献身给真,献身给正义。

——雨果

知人容易知己难。

——拉罗什富科

无论怎样破坏,个人的人格是专利的。

——格拉西安

人生字典里最重要的三个词,就是意志、工作、等待。我将要在这三块基石上建立我成功的金字塔。

——巴斯德

人生真美好,看你戴什么眼镜去看。

——小仲马

人生固然有阴晴悲欢,但只要拥有信心,必定会有好的结果。

——邑井操

过去属于死神,未来属于你自己。

——雪莱

自然界的所有差异,换来了整个自然界的平静。

——蒲　柏

两个人在一起不出半小时就会显出差异,一个人会明显地超过另一个人。

——塞·约翰逊

我们在人与人之间所见到的精神上的差异，是由于他们所处的不同环境，由于他们所受的不同教育所致。

——爱尔维修



要是爱情不允许彼此之间有所差异，那么为什么世界上到处都有差异呢？

——泰戈尔



第三节　成　才



名人名言录

教之，养之，取之，任之，有一非其道，则足以败天下之人才。

——王安石

教育的目的在于使人能够继续教育自己。

——约翰·杜威

知识不存在的地方，愚昧就自命为科学。

——萧伯纳

教育为立国根本。

——宋教仁

以身教者从，以言教者讼。

——《后汉书·钟离宋寒列传》

师者，传道授业解惑也。

——韩愈

十年树木，百年树人。

——《管子·权修》

典范比教育更快，更能强烈地铭刻在人心里。

——菲尔丁

要有良好的社会，必先有良好的个人；要有良好的个人，就要先有良好的教育。

——蔡元培

欲言建设，当得人才；俗得人才，当兴教育。

——黄兴

本不正者：末必倚。

——刘向

在所有一切有益于人类的事业上，首要的一件，即教育人的事业。

——卢梭

教育的目的在于品德的形成。

——斯宾塞

教不严，师之惰。

——《三字经》

教育的目的在于让青年人作好准备在一生中教育自己。

——哈钦斯

教育是一种最艰巨的事业.优秀的教育家们认为，教育不仅是科学事业，而且是艺术事业。

——加里宁

多办一所学校，可少建一座监狱。

——雨果

普及教育就是普及繁荣。

——诺贝尔

国将兴，必贵师而重傅；国将哀，必贱师而轻傅。

——《荀子·大略》

矩不正，不可以为方；规不正，不可以为圆。

——刘安



对于思想问题采取粗暴的办法、压制的办法，那是有害无益的。

——毛泽东

教人者，成人之长，去人之短也。

——魏源

教育工作在培养学生们的性格和道德方面有极大的意义。很多教师常常忘记他们应当是教育家，面教育家也就是人类心灵的工程师。

——加里宁

教师不仅要成为一个教导者，面且还要成为学生的朋友，和他们一起克服困难，一起感受欢乐和忧愁。

——苏霍姆林斯基

过分夸奖一个人，结果就会把人毁了。

——高尔基

我们不能总是为我们的青年造就美好未来，但我们能够为未来造就我们的青年一代。

——富兰克林·罗斯福

只有当你致力于自我教育的时候，你才能教育别人。

——乌申斯基

教育是一个逐步发现自己无知的过程。

——杜兰特

教育的意旨并非知识的累积，而是心智上的能力的发育。

——赛珍珠

所谓教育，应在于学校知识全部忘光后仍留下的那部分东西。

——爱因斯坦

我不知道有什么比教养一个孩子成人更神圣了。

——贝多芬



贝多芬

教育是民族最伟大的生活原则，是一切社会里把恶的数量减少善的数量增加的唯的一手段。

——巴尔扎克

师不必贤于弟子，弟子不必如师。

——韩愈

人只有靠教育才能成人。人完全是教育的结果。

——康德

学校的目标应当是培养有独立行动和独立思考的个人。

——爱因斯坦

教育是人类文明的传递。





——戚尔·杜兰



爱孩子这是母鸡也会做的事。可是，要善于教育他们，这是母亲的一件大事了，这需要才能和渊博的生活知识。

——高尔基

一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；终身之计，莫如树人。

——《管子·权修》

致天下之治者在人才，成天下之才者在教化，教化之本者在学校。

——胡瑗

择师不可不慎也。

——《礼记·学记》

一日为师，终身为父。

——关汉卿

无贵无贱，无多无少，道之所存，师之所存也。

——翰愈

得天下英才教育之，至乐也。

——孟子

种花须知百花异，育人要懂百人心。

——中国谚语

玉不雕不成器，人不育不成才。

——中国谚语

教育是人能完成的最大且最难的问题。

——康德

面包之后，对于国民最重要的是教育。

——丹东

教师就像蜡烛，点燃了自己启发了学生。

——路费尼

要教育人民，有三件东西是必要的：第一学校，第二学校，第三还是学校。

——列无·托尔斯泰

发展独立思考和独立判断的一般能力，应当始终放在首位，而不应当把获得专业知识放在首位。

——爱因斯坦

天生我材必有用。

——李白

冰冻三尺，非一日之寒。

——中国俗语

学问无坦途。

——谚语

一个女人能干什么呢？我的回答是："能干，什么也能干；不干，什么也不能干，能干又不能干，不能干又能干。"为什么这样说呢？要确定女人能干不能干，有两方面的条件。首先要看看环境，就是要看处在一个什么政权下、什么社会制度下，这是一方面；另一方





名人名言录

面，也要看个人努力怎样。如果环境好，自己不去努力，只靠人家解放，那就什么也不能干。但如果自己经常努力干下去，就可以得到好的结果。如果努力干，就是从一些小面具体工作到管理国家大事都能够干；如果不干，就又会变成新社会的寄生虫。

——蔡畅

最有希望的成功者，并不是才干出众的人，面是那些最善利用每一时机去发掘开拓的人。

——苏格拉底

自信是成功的第一秘诀。

——爱默生

创造是具有创造精神的才智者的事业。

——季米里亚泽夫

成功＝艰苦的劳动＋正确的方法＋少说空话

——爱因斯坦

如果你希望成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以当心为兄弟，以希望为哨兵。

——爱迪生

成功好比一张梯子，“机会”是梯子两侧的长柱，“能力”是插在两个长柱之间的横木。只有长柱没有横木，梯子没有用处。

——狄更斯

如果你盼望有所成功，就得根据自己的才能，可不要好高骛远。

——克雷洛夫

一切伟大的行动和一切伟大的思想都拥有一个微不足道的开始。

——阿洋贝·加缪

新世界是属于创造者和开拓者的。

——俞吾金

一个最富有热情的心灵，应该有所发明与建树。

——司汤达

学者当自树其帜。

——郑燮

果断就获得信心，信心就产生力量，力量是胜利之母。

——亨利希·曼

命运女神总是向不把她放在眼里的人献殷勤。

——约卡伊·莫尔

成功的花，人们只惊羡它现时的明艳；然而当初的芽儿浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

——冰心

良好的竞争心理、正当的竞争精神，这就是使事业成功与督促个人向上的动力。

——松下幸之助

天下——首先是不知疲劳的、目标明确的劳动，在一生事物上集中注意力的能力。

——切列巴霍夫

人有不为也，而后可以有为。

——孟轲

才能是长期努力的报酬。

——福楷拜

有非常之胆识，始可作非常之事业。

——富兰克林

学生如果把先生当作一个范本，而不是一个敌手，他就永远不能青出于蓝而胜于蓝。

——别林斯基

天才的行动在某种意义上说是无所不在的；在未有经验之前他追求的是一般真理，在有了经验之后他追求的是特殊真理。

——歌德

最好在行动前先思考，不要行动后才考虑。

——德谟克利特

良金不惮火治，美玉不嫌雕琢。

——毛先舒

不满是向上的车轮，能够载着不自满的人类，向人道前进。

——鲁　迅

最大的天才尽管朝朝暮暮躺在青草地上，让微风吹来，眼望着天空，温柔的灵感也始终不光顾他。

——黑格尔

即使一个人天分很高，如果他不艰苦操劳，他不仅不会作出伟大的事业，就是平凡的成绩也不可能得到。



——柴可夫斯基

没有幻想便没有科学的发展和人类的进步。

——黄仁发

科学没有国界，科学家有祖国。

——巴甫洛夫

真正的天才常常隐藏在群众里面，绝不挤向人前去露脸的。

——契诃夫

教育最大的目标不单是求知识，而是起面力行。

——斯宾塞

学校是母亲……永远不要把她忘记！即使你成了大人，周游了全世界，见过了大世面，她那质朴的白色房屋，关闭的百叶窗，和小小的园子——那是你的知识之花最初萌芽的地方，将永远保留在你的记忆中，正如你的母亲永远会记着你呱呱堕地的房屋一样。

——亚米契斯

人世间比青春更可宝贵的东西实在没有，然而青春也是最容易消逝。

——佚名

生活属于你，走什么道路，任你自己选择。

——塔依希·萨利赫



老师不是教官，也不是上帝，他不是一切都知道，他也不可能一切都知道。

——凯斯特纳

老师不是魔术家，而是一个园丁。他可以并且将抚育和培植你们。但成长全靠你们自己。

——凯斯特纳

光有知识是不够的，我们还必须应用知识；光有意志是不够的，我们还必须见诸行动。

——歌德

没有行动，思想永远不能成熟而化为真理。

——爱默生

我不能，别的任何人也不能代替你走过那条路，你必须自己去走。

——惠特曼

尽力去履行你的职责，那你就会立刻知道你的价值。

——歌德

智慧是美的，因为是创造，而创造是美的，因为是智慧。

——阿卜杜拉·侯赛因

才能是上帝赏赐的无价之宝——千万别毁了它。

——果戈理

诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣。

——富兰克林



凡是有才能的人总会受到外在世界的压迫。

——歌　德

因为无能，才变得无用。

——巴尔扎克

他们之所以做得到，就因为他们认为他们能够做到。

——维吉尔

一个本领超群的人，必须在一群劲敌之前才能够显出他的不同凡俗的身手。

——莎士比亚

高贵的出身是一种凑巧的事情，并不是一种德行。白手起家才算是真本事。

——维尔加





第四节　青　春

个人的生命是可贵的，但一代的真理更可宝贵，生命牺牲了而真理昭然于天下，这死是值得的。

——田汉

人们在不同的年龄有不同的欢乐和痛苦，谁能在自己的不同年龄期中得到欢乐而不把时间浪费于无谓的悔恨之上，谁就是最快乐的人。

——普拉斯

年龄不能表示人的老，你不能因韶光推移而自伤老大，谁能肯定80岁不能朝气蓬勃，而18岁不会暮气沉沉呢？

——莎士比亚

在每种年龄，只要一个人在体力上没有衰老，总是有他的黄金的核心。

——法捷耶夫

在20岁时不美丽，30岁时不强壮，40岁时不富有，50岁时不聪明的人，将永远不会美丽、强壮、富有和聪明。

——赫伯特

我向年龄说："无论如何，我要征服你！"

——柏恩哈特

20岁的人，意志支配一切；30岁时，机智支配一

切;40 岁时,判断支配一切。

——哈代

年轻人畅谈自己正在做的事,老年人细诉自己已经做过的事,愚者高论自己想做的事。

——法国谚语

少年时的放浪无度是晚年的汇票,大约在 30 岁以后便会加上利息的支付。

——科尔顿

人到了 40 岁,就必须对自己的形象负责了。

——林肯



林　肯

一般人在晚年所收到的美满果实,大都是由于他们在年轻时撒下了好的种子。

——所罗门

年轻的时候,日短年长,年老的时候,年短日长。

——恺撒

随着年龄的增长,我们变得更笨,但却也更聪明。

——罗什孚科

假使皱纹必须写在我们的额上,那么可不要让它写在我们心里,精神不应该衰老。

——伽尔德

青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。

——李大钊



青年，在任何困厄的处境中都有站起的力量！

——池田大作

假如你打算继续学习，那么崇高的目标和高度的热情将有助于你持之以恒，学有所成。

——约翰·赢德纳

青年需要建设，青年也是未完工程。可以称它是蕴藏着无限可能性的未知数。青年富有革命气息，是旺盛生命力的主人。

——池田大作

斗争的生活使你干练，苦闷的煎熬使你醇化；这是时代要造成青年为能担负历史使命的两件法宝。

——茅盾

青年是宝藏，青年是黄金；宝藏要挖掘，黄金需熔炼。

——臧克家

少壮不努力，老大徒伤悲。

——中国民谚

那些年轻时没有在内心和谐中生活的人们，那些没有获得生命真正珍品的人们，以后会像一只长腿老苍鹭一样悲伤地站在没有鱼的湖边。

——法句径

少而不学，长无能也。

——无名氏

老郎疼婆娘，少郎讲名堂。

——无名氏

现在还要继续选人，选更年轻的同志，帮助培养。不要迷信。

——无名氏

我二十几岁就做了大官，不比你们现在懂得多，不是也照样干？

——邓小平

青年人朝着某一目标而努力的姿态，是最有力、最清新、最美丽的。世界上再找不到比青年的苦斗更美丽的东西了。

——池田大作

人们大都是自私的，他们所感到兴趣的，主要是在于他们自己。

——约翰·薛德尔

像图画般鲜明的字句是有超越的能力的，足以引起人们的注意。

——史宾塞



第五节　学　习



名人名言录

书到用时方恨少。

——谚语

读书欲精不欲博，用心欲专不欲杂。

——黄庭坚

富贵必从勤苦得，男儿须读五车书。

——杜甫

要知天下事，须读古人书。

——《今古奇观·三孝廉让产立高名》

尽信书则不如无书。

——《孟子·尽心下》

读书百遍，其义自见。

——陈寿《三国志·魏书》

读书破万卷，下笔如有神。

——杜甫《奉赠韦左丞丈二十二韵》

开卷有益。

——中国谚语

读万卷书，行万里路。

——中国谚语

读书万卷始通神。

——苏轼《柳氏二甥求笔迹》

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

——颜真卿《劝学》

以学治愚。

——韩愈

读未见书，如得良友；读已见书，如逢故人。

——金兰生

三日不读书，便觉语言无味。

——朱舜水

读书即是立德。

——王日卓

旧书不厌百日读，熟读深思子自知。

——苏轼

腹有诗书气自华。

——苏轼

学问变化气质。

——培根

书味在胸中，甘于饮陈酒。

——中国古语

读书要从薄到厚，再从厚到薄。

——华罗庚

读书是学习，使用也是学习，而且是更重要的学习。

——毛泽东





书籍是人类进步的阶梯。

——高尔基



书犹药也，善读之可以医愚。

——刘向

一本新书像一艘船，带领着我们从狭隘的地方驶向生活的无限广阔的海洋。

——凯勒

书是随时在你近旁的顾问，随时都可以供给所需要的知识，而且可以按照你的心意，重复这个顾问的次数。

——凯勃可

我扑在书上，就像饥饿的人扑在面包上。

——高尔基

一本好书就是一个好的社会，它能够陶冶人的感情与气质，使人高尚。

——皮罗果夫

书，要算人类在走向未来幸福富强的道路上所创造的一切奇迹中最伟大的奇迹。

——高尔基

爱护书籍吧，它是知识的源泉。

——高尔基

对于马克思主义的理论，要能够精通它、应用它，精通的目的全在于应用。

——毛泽东

读不尽的书，走不完的路。

——中国俗语



我这一生，除了革命以外，最爱的就是读书。我一天不读书，就不能生活。

——孙中山

读书时，我们的脑子已经不在自己在生活领域内，是在他人的思想战场上。

——叔本华

读书的快乐，是人最大的快乐。

——林肯

在书籍里躺卧着过去的一切灵魂。

——卡莱尔

不读书的人，不光人要变得浅薄，也将被社会的前进步伐所抛弃。

——池田大作

读了一本书，就像对生活打开了一扇窗户。

——《高尔基论青春》

读书.这个我们习以为常的平凡过程，实际上是人的心灵与古今一切民族的伟大智慧相结合的过程。

——高尔基

人的脑子本像一间空空的小阁楼，应该有选择池把一些家具装进去，只有傻瓜才会把他碰到的各

种各样的破烂杂碎一古脑装进去。

——柯南道尔



我读书越多，书籍就使我和世界越接近，生活对我也变得愈加光明和有意义。

——高尔基

书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。

——莎士比亚

如果说我比别人看得略为远些，那是因为我是站在巨人们的肩膀上的缘故。

——牛顿

读书可以培养一个完人，谈话可以训练一个敏捷的人，而写作则可造就一个准确的人。

——培根

一间没有书的屋子，正如一个没有窗子的房间。

——约翰生

读书而不思考，等于吃饭而不消化。

——波尔克

人的知识愈广，人的本身也愈臻完善。

——高尔基

喜欢读书的人，就仿佛是把他生活中非常寂寞的时光换成了巨大享受的美好时刻。

——孟德斯鸠

读一切的好书，就是和许多高尚的人谈话。

——苗卡尔



读书使人明智，读诗使人灵秀，数学使人严密，物理学使人深刻，伦理学使人庄严，逻辑学、修辞学使人善辩。凡有所学，皆成性格。

——培根

知识如同光芒四射的烛光，把人生之路照得耀眼通明；来者从亮光中认识了人生的意义，去者似蜡烛燃尽，照亮了别人。

——穆尼尔·纳素夫

书籍是培养智慧的工具。

——夸美纽斯

我们需要的书，应该是一把能击碎我们心中冰海的利斧。

——卡夫卡

玉不琢，不成器；人不学，不知道。

——孔子

书籍用得好的时候是最好的东西；滥用的时候是最坏的东西之一。

——爱默生

好记性不如烂笔头。

——中国谚语





人生最美好的主旨和人类生活最幸福的结果，无过于学习了。

——巴尔扎克

书痴者文必工，艺痴者艺必良。

——蒲松龄

我最初的故乡是书本。

——玛格丽特·尤瑟娜尔

读书——要用自己的眼睛。

——叔本华

经验丰富的人读书用两只眼睛，一只眼睛看到纸面上的话，另一只眼睛看到纸的背后。

——歌德

不要企图无所不知，否则你将一无所知。

——德谟克利特

梦与书各是一个世界；面我们知道，书是一个丰富的世界，即纯洁而又美好。

——华兹华斯

拥有一本书，可以有两种方式。一种是所有权，就是花钱把它买来，像花钱买来衣服和家具一样。但这不过是占有一本书的前奏曲。要完全占有一本书，你就必须把它变成你的一部分，或者说，把你自己变成书的一部分。

——莫蒂默·阿德勒

书本就像衣服一样，各人可选择自己合用的。有些人勉强读对自己不合适的书本，就像赶时髦，硬要穿与自己格调不相称的衣服一样，是虚荣心在作祟，最后一定会变得非常滑稽可笑。

——滕本义一

我要勤读并准备着，安排就绪，等待我的机会来临。

——亚伯拉罕·林肯

知识有如人体的血液一样的宝贵。人缺少了知识，头脑就要枯竭。

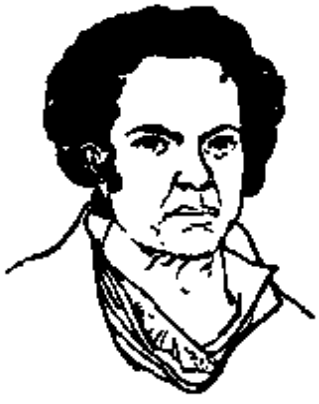
——高士其

一日无书，百事荒芜。

——陈寿

书籍能教会未来的男人做真正的男人，书籍能教会未来的女人做真正的女人。

——G·奈洛维契克



戈　雅

书籍是大天才留给人类的遗产。

——阿狄生

花费时间去读他人的著作，通过他人的辛勤能轻易地完成自我改善。

——苏格拉底

人生短促，宁静的时间又极少，我们不该看无价值的书而浪费时光。

——拉斯金



不去读书就没有真正的教养，同时也不可能有什么鉴别力。

——赫尔岑

书籍——当代真正的大学。

——托马斯·卡莱尔

读书如吃饭，善吃者长精神，不善吃者生疾病。

——袁枚

人不博览者，不闻古今，不见事类，不知然否，犹目盲、耳聋、鼻痈者也。

——王充

经常不断地学习，你就什么都知道。你知道得越多，你就越有力量。

——高尔基

操千曲而后晓声，观千剑而后识器。

——刘勰

人生在世，谁都追求乐趣。可到底什么是乐趣，也实在是很费琢磨的事。多年前，梁启超先生曾经给乐趣下过一个注脚：凡一件事做下去不会生出和乐趣相反的结果的，这件事便可称为乐趣。用这个标准衡量，很多通常被认为有趣的事最终会变得无趣。喝酒有趣吧，喝醉了怎么办？赌钱有趣吧，赌输了便无趣。做官有趣吧，没官做了呢？即令被奉为莫大乐趣的爱情吧，也很可能落得没趣，比如失恋，

比如爱的淡漠、爱的转移，等等。可是唯有读书这件事，是以乐趣始以乐趣终的，而且是越读越有趣。

——《爱书人小语》



以世界为唯一的书本，以事实为唯一的教训。

——卢梭

学贵乎日新。

——程颐

在刻苦读书的基础上还必须根据自己的性情、才学，量力而行，选定主攻目标，以期学有专长。

——夏承焘

林语堂就说，凡是没有读书癖好的人，就好比是幽闭在周遭的环境里，只有和少数几个熟人接触谈天的机会；而拿起一本好书，就立刻进入了另一个世界，在心灵上和长眠已久的古人面面相对，和心灵高尚的朋友促膝而谈，这等于是逃出牢狱出门旅行。

——《爱书人小语》

我们可以由读书而搜集知识，但必须利用思考将糠和谷子分开。

——福雷斯特

每个人都有这样的经历：乍看一个人，唇红齿白，有型有款，但一与交谈，风韵全无，甚或满脑瓜浆糊；也有人面目平平，然而一举手，一开口，透着学问透着情趣，让你顿生可爱之心。林语堂就说，《浮生六记》里的芸，虽非西施面目，并且前齿微露，但他



就觉得她是天下第一美人。世有可憎的美面，也有可爱的丑面，全在你怎样衡量。李笠翁看人的标准一向为人称道，所谓三分容貌有姿态等于六七分，六七分容貌乏姿态等于三四分。

可是读书与人的面目到底是怎样的因果关系呢？据我理解，大约因为书籍是人类智慧积存的地方，充满着真知灼见和盎然情趣，埋首其间，不知不觉受其熏染，境界既高，胸襟既广，脸上自然流露出一股清醇豪爽之气，谈吐上也自然高远不俗，所谓"腹有诗书气自华"是也。反过来说，人不读书，难免孤陋寡闻、小肚鸡肠，或陷身于世网俗物，或困厄于名缰利锁，自然面目可憎，焉能语言有味？

然而书籍毕竟不是雪花膏，有读了立即增白或润肤之效。一个人的学养气度这类东西，属于无形，所求于朝夕的熏陶染养，得益于多少年的孜孜以求，绝非架一副眼镜或者抱一本砖头般厚书就行。

——《爱书人小语》

尽信书，故不知无书，而尽不信书，则又如无书。不尽信书，斯为中道。

——钱钟书

有人请教一位外国文豪到底什么是好书，文豪的回答很妙："除了一看就懂和怎么看也看不懂的书之外都是好书。"是啊，一看就懂你还看它干吗？怎么看也不懂看它又何用！我理解文豪幽默后面的意思是：适合你阅读水平而又能提高你这种水平的

书就是好书。

——《爱书人小语》

在古往今来劝人读书的文章里，宋真宗的一段话历来遭人诟病，“娶妻莫恨无良媒，书中有女颜如玉；富家不用买良田，书中自有千钟粟；安居不用架高堂，书中自有黄金屋；出门莫恨无人随，书中车马多如簇。”

——《爱书人小语》

人贵有志，学贵有恒。

——中国谚语

读书要在存心久。

——《苏文忠诗合注四七·次韵张甥棠美述志》

任何一个人，时间、精力总是有限的，一目十行也好，博览书也罢，不过是形容读书快读书多，并不是真的说可以穷尽一切文字文物。再聪明绝顶再记忆超群的人，也不会随便拿过一本书来就读，总要有所选择有所取舍。读书固然不像狗熊掰玉米棒子，读了这本就会忘记那本，但确有一个容量的问题。尤其对普通的读书人来说，一般总会感到可以用来读书的时间和精力不够，于是只能抓紧时间读一些高品位高质量的书，读一些积累了人类文化精华和凝聚了世代人智慧的书，倘若在有限的读书生活中混入一些拙劣的书无聊的书，岂不是人生的一种遗憾和浪费。

——《爱书人小语》



学科学，一口气也松不得的；科学的成就是毅力加耐性。

——张广厚

路遥知马力，日久见人心。

——《元曲选·争报恩》

精诚的所至，金石为开。

——谚语

在我们不多的藏书中，却可以找到无数的朋友。它可以让我们开怀大笑，或者让我们凝神思索，它可以随我们去旅行，或者在阴雨天陪伴着我们。这样的朋友，是不受任何限制的。比如我不认识一个外国字母，我却结识了柏拉图和伊索那样的朋友，感受他们的深刻和睿智；我明明生活在现代，却可以跨过几千年的距离，和孔子庄子这样的古圣先贤彻夜长谈；我没有到过大洋彼岸，居然能坐在海明威和马克·吐温身旁边，瞻仰他们的风采，听他们讲那迷人的故事。弗吉妮亚把读书比做按响中外友人的门铃，这是相当贴切和传神的。

——《爱书人小语》

不断的奋斗，就是走上成功之路。

——孙中山

君子有四贵：学贵要，虑贵远，信贵笃，行贵果。

——方孝孺

有人视读书为享乐，有人视读书为畏途，也有人把读书当安眠药。我知道有人外表可以打扮得如绅士，谈吐也可以很堂皇，但是拿起书来就有如举千斤顶。同样的道理，一个读什么书，更是来不得半点虚假和造作。让一个读武侠小说彻夜不眠的人翻几页经济学教科书，很可能顿时哈欠连天；让一位久经官场的政治家去看岑凯伦的爱情小说，无论她写得怎样缠绵悱恻哀艳动人，多半也换不来几滴同情之泪。什么人读什么书。青春少女不会去看《退休生活手册》，对生活失了信心的人也绝不会去买《怎样治疗痤疮》。

——《爱书人小语》

滴水不间断，能使石头穿。

——中国俗语

胜利者不一定是跑得最快的人，而是最能耐久的人。

——中国谚语

困难里包含着胜利，失败里孕育着成功，革命战士之所以伟大，就是他们能透过困难看到胜利，透过失败看到成功，因此，他们即使遇到天大的困难，也不会畏怯逃避；碰到严重的失败，也不致气馁灰心；而永远是干劲十足，勇往直前，终于成为时代的闯将。

——雷锋

博学而不穷，笃行而不倦。

——《礼记·学记》

不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。

——《荀子·劝学》



恒心是达到目的的最近通道。

——土耳其谚语

告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神。

——巴斯德

真金在烈火中炼就，勇气在困难中培养。

——塞涅卡

什么是成功的秘诀，很简单，无论何时，不管怎样，我也绝不允许自己有一点点灰心丧气。

——爱迪生

绳锯木断，水滴石穿。

——罗大经

滴水可以聚成江河，粒米可以聚成谷仓。

——萨迪

天才不是一切。要日积月累，持之以恒。

——巴鲁慈金

一只牛虻有意志力就能征服一头优柔寡断的牛。

——卡赞扎基

耐心和恒心总会得到报酬的。

——爱因斯坦

只有恒心可以使你达到目的，只有博学可以使你明辨世事，真理常常藏在事物的深底。

——席勒

缓慢而有恒赢得竞赛。

——莱特

井不是一锹掘的，罗马不是一天造成的。

——谚语

专心是我的座右铭——第一是诚实，然后是勤奋，然后是专心。

——安德鲁·卡内基

反对骄傲高慢的作风，是学习的第一等任务。

——徐特立

任何人都有长处，值得我去学习。

——爱默森

万事皆从急中错。

——中国谚语

竹子是一节一节长起来的，功夫是一天一天练出来的。

——中国谚语

积土而为山，积水而为海。

——《荀子·儒效》

行者必先近而后远。

——中国古语

欲速则不达。

——《论语》



千里之行，始于足下。

——《老子》

人之知识，若登梯然，进一级，则所见愈广。

——《陆象山集·语录》

学习和研究好比爬梯子，要一步步地往上爬。企图一下登四五步，平地登天，就必然会摔跤。

——华罗庚

人的一生好比挑着重担走远路，不能急。

——德川家康

我对我国有志于科学的青年有什么祝愿呢？首先，循序渐进。我一说起有成效的科学工作这条最重要的条件时就不能不感情激动。循序渐进，循序渐进，循序渐进，你们从一开始工作起，就要在积累知识方面养成循序渐进的习惯。第二，谦虚……切勿狂妄自大、目空一切。由于狂妄，在必须同意他人时你会固执己见，你会拒绝有益的、善良的帮助，你会丧失客观的。就是有两次生命也不够用。在你的工作和探索中一定要有巨大的热情。

——巴甫洛夫

没学会走学跑是不成的，不但跑不快、跑不好，而且要摔跟头，反倒停滞不前。

——荀慧生

应当循序渐进地来学习一切，在一个时间内，只应当把注意力集中在一件事情上。

——夸美纽斯

急求速成是必须谨慎的，须知狼吞虎咽将令人消化不良。

——培根



弗兰西斯·培根

学问如登塔，逐一层登将去，上面一层，虽不见人，亦自见得。

——朱熹

果能日日留心，则一日有一日之长进；事事留心，则一事有一事之长进。由此累积，何患学业才识不能及人邪！

——左宗棠

求学譬如登梯，不经初级，而欲飞升绝顶，未有不中途挫跌者。

——梁启超

读书无疑者，须教有疑，有疑者却要无疑，到这里方是长进。

——朱熹

吾生也有涯，而知也无涯。

——《庄子·养生主》

学面时习之，不亦悦乎！

——《论语》

常存不如人之心，则有进。

——薛宣



不以人所短弃其所长。

——陈寿

此生不学，一可惜；此日闲过，二可惜；此身一败，三可惜。

——《琼琚佩语·为学》

勉汝言须记，闻人善即师。

——杜荀鹤

疾学在于尊师。

——《吕氏春秋》

三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。

——《论语》

不让古人是谓有志，不让今人是谓无量。

——金兰生

不能则学，疑则问。

——《曾子·制言》

师其意，不泥其迹。

——戚继光

不患人不知，惟患学不至。

——范质

温故而知新，可以为师矣。

——孔子

学业才识，不日进，则日退。

——左宗棠



黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

——颜真卿

多识由博学。

——欧阳修

他山之石，可以攻玉。

——《诗经·小雅》

多闻。择其善者而从之。

——《论语·述而》

不思，故有惑；不求，故无收获；不问，故不知。

——鬼谷子

学然后知不足。

——《论语》

精神不运则愚，气血不运则病。

——《琼瑶儿语·摄生》

莫道桑榆晚，为霞尚满天。

——刘禹锡

不怀爱而听，不留说而计。

——《韩非子·八经》

不知则问，不能则学。



——董仲舒

面壁十年图破壁。

——周恩来



把别人的经验变成自己的，他的本领就大了。

——毛泽东

如果不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。

——高尔基

少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；老而好学，如炳烛之明。

——刘向

学则智，不学则愚；学则治，不学则乱。自古圣贤，盛德大业，未有不由学而成者也。

——黄宗羲

越学习，越发现自己无知。

——笛卡尔

不实用的学问要留到最后才去研究，应该先致力研究的是日常生活的实用哲学。

——福泽谕吉

无论是在什么时候，永远不要以为自己已经知道了一切。不管人们把你们评价得多么高，但你们永远要有勇气对自己说，我是个毫无所知的人。

——巴甫洛夫

第六节　知　识



知不足者好学，耻下问者自满。

——林逋

识高则量大。

——程颐

科学的未来，只能属于勤奋而又谦虚的年轻一代。

——巴甫洛夫



鲁　迅

知识是抵御一切灾祸的盾牌。

——鲁　迅

人的天性犹如野生的花草，求知学习好比修剪移栽。

——培根

有知识的人不实践，等于一只密蜂不酿密。

——萨迪

一切知识都是为着拿来实行的。倘若只注重拿知识来饶舌炫耀，知识对人准就无益了。

——裴斯泰洛齐

拥有超群的睿智是不够的，还要善于使用它。

——西塞罗





如果学生在学校里学习的结果是使自己什么也不会创造，那他的一生永远是模仿和抄袭。

——列·托尔斯泰

人要有三个头脑：天生的一个头脑，从书中得来的一个头脑，从生活中得来的一个头脑。

——契诃夫

在世界的进步中起作用的不是我们的才能，而是我们如何运用才能。

——罗伯逊

缺乏对事业的热爱，才华也是无用的。

——尼柯拉那维奇

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

——李白

狡诈者轻鄙学问，愚鲁者羡慕学问，聪明者运用学问。知识本身并没有告诉人怎样运用它，运用的在于书本之外。

——培模

百工治器，必贵于有用。器而不可用，工不为也。学而无所用，学将何为也！

——杨时

第七节　社　会



了解人，也就是重新了解你自己。

——苏霍姆林斯基

闻流言不信。

——《礼记》

如果一个人的活动总是以周围的舆论为转移，那么他是什么事情也做不成的。

——靳　凡

谗言如果算是一条毒蛇，它就是一条有翅膀的蛇，既能爬又能飞。

——杰罗尔特

我的确时时解剖别人，然而更多的是更无情面地解剖我自己。

——鲁　迅

君子责己，小人责人。

——林　逋

一日省一愆，三月未盈百。

——朱　经

慎言胜于雄辩

——培　根

自骄自满，虽安必危。



——白居易

亲爱之言，不可偏听。

——薛　瑄

事前谨慎总比事后补救强。

——科　克

对无法挽回的事要以忍为上策。

——塞内加

有一道，大足以守天下，中足以守国家，小足以守其身；谦之谓也。

——刘　向

我们今天是桃李芬芳，明天是社会的栋梁；我们今天是弦歌一堂，明天要掀起民族自救的巨浪！

——田汉

社会，是一个更加广阔的校园。

——陈景润

人只有献身社会，才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。

——爱因斯坦

天下兴亡，匹夫有责。

——顾炎武

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

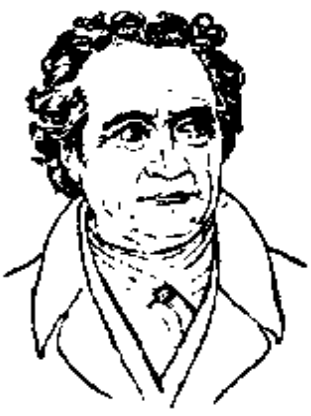
——刘备

为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创

建青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙，资以乐其无涯之生。

——李大钊





歌德

思想活跃而又怀务实的目的去进行最现实的任务，就是世界上最有价值的事。

——歌德

不论做什么事，最重要的是要有一股子干劲和实际行动。

——渡边美智雄

我们不要把眼睛生在头顶上，致使用了自己的脚踏坏了我们想要之于天上的东西。

——冯雪峰

道虽迩，不行不至，事虽小，不为不成。

——荀况

巨大的建筑，总是一木一石叠起来的，我们何妨做这一木一石呢？

——鲁迅

工作就是医治人类所有顽疾和厄运的最有效的药剂。

——卡莱尔

真正的爱国主义不应表现在漂亮的话上，而应表现在为祖国谋福利、为人民谋福利的行为上。

——吴运铎

识时务者为俊杰。

——中国谚语



节食则无疾，择言则无祸。

——何坦

好汉不吃眼前亏。

——中国俗语

三十六计，走为上计。

——《南史·王敬则传》

逢人且说三分话，未可全抛一片心。

——冯梦龙

忍得一时气，免得百日灾。

——中国谚语

历史川流不息。若不能因时变事，而一味恪守旧俗，这本身就是政乱之源。

——培根

老趴在一处放枪的士兵决不是一个好兵。

——无名氏

有多少人，就有多少主意。

——忒壬斯

人们对万事万物都有自己独到的见解

——马辛杰

世上没有两根头发是一样的，没有两颗谷粒是一样的，也没有两种观点是一样的，世界的最大的特点就是多样化。

——蒙　田



第八节　美　育



不是因为漂亮才可爱，而是因为可爱才漂亮。

——苏联谚语

一个女人只有通过一种方式才能是美丽的，但是她可以通过十万种方式使自己变得可爱。

——孟德斯鸠

真的、善的、美的东西总是同假的、恶的、丑的东西相比较而存在，相斗争而发展的。

——毛泽东

美不在乎外表，而在乎内在的精神。

——郭沫若

美丽的身材可以吸引真正的倾慕者，但是要持久地吸引他们，需要有美丽的灵魂。

——科尔顿

美只愉悦眼睛，而气质的优雅使灵魂入迷。

——伏尔泰

美丽的女孩很多，动人的女孩却少！

——琼瑶

花美在外边，人美的里边。

——中国谚语

外貌美只能取悦一时，内心美方能经久不衰。

——歌德

灵魂的美胜于身体的美。

——布鲁诺

外表的文明要同内心的文明一致，外表的整洁和文雅应当是内心纯洁和美丽的表现。

——别林斯基

有些老人显得很可爱，因为他们的作风优雅而美。“美人的迟暮也是美的。”而有的年轻人具有美貌，却由于缺乏优美的修养而不配得到赞美。

——培根

人类是一件多么了不得的杰作！多么高贵的理性！多么伟大的力量！多么优美的外表！多么文雅的举动！在行为上多么像一个天使！在智慧上多么像一个天神！宇宙的精华！万物的灵长！

——莎士比亚

照天性来说，人都是艺术家。他无论在什么地方，总是希望把“美”带到他的生活中去。

——高尔基

没有德性的美貌，是转瞬即逝的；可是因为在你的美貌之中，有一颗美好的灵魂，所以你的美貌是永存的。

——莎士比亚

我们感受美，因为我们爱。

——列夫·托尔斯泰

魅力是美的"看不见的"部分。

——索菲亚·罗兰



充实之谓美。

——孟轲

美是力量,微笑是它的利剑。

——利德

美丽的衣掌在无价值人的肩上哭泣。

——法国谚语

美,是从生命内部射出的光芒。

——库鲁拿

过了40岁的人应该对自己的容貌负责。

——林肯

"美"是向着一个目标,一个目的,充满活力、全神贯注、敢打敢拼的姿态。

——池田大作

你可以从外表的美来评论一朵花或一只蝴蝶,可你不能这样来评论一个人。

——泰戈尔

千万不要华而丽低俗,因为从衣服往往可以看出一个人。

——莎士比亚

肉体的美,如果没有以理性作根底,只能属动物性。

——德莫克利图斯

如果漂亮的脸蛋是份推荐书的话，那么圣洁的心就是份信用卡。

——B·李顿

对我们的眼睛，不是缺少美，而是缺少发现。

——罗丹

闪光的东西不一定是黄金。

——英国谚语

人的一切都应该是美丽的：面貌、衣裳、心灵、思想。

——契诃夫

清水芙蓉，天然去雕饰。

——中国谚语

凡外重者内拙。

——《列子·黄帝》

美是世上最有力量的东西。

——法朗士





第九节　修　养



名人名言录

己所不欲，勿施于人。

——孔子

水至清则无鱼，人至察则无徒。

——《大戴礼记·子张问入官》

一个人的礼貌，就是一面照出他的肖像的镜子。

——歌德

人之有礼，犹鱼之有水矣。

——葛洪



章炳麟

在人类中不愿死于焦渴的人必须学习着饮下一切的酒杯；那在人们中间要保持清洁的人必须知道怎样在污水中洗濯自己。

——尼采

自私，对灵魂而言是牢狱。正如牢狱夺去肉体的自由一样，自私会夺去幸福。

——马罗利

伟大的才能，就是了解别人身上的伟大。

——卡拉姆辛

一个人的真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。

——保罗

留着别人来赞美你，赞美不是出自自己的嘴里。

——《圣经》



要比别人聪明，但不要让他们知道。

——契斯特菲尔

不见己短，愚也；见而护，愚之愚也。不见人长，恶也；见而掩，恶之恶也。

——弘一大师

身体的美，若不与聪明才智相结合，只是某种动物性的东西。

——德谟克利特

知识犹如人体血液一样宝贵。人缺少了血液，身体就要衰弱；人缺少了知识，头脑就要枯竭。

——高尔基

谦逊可以使一个战士更美丽。

——奥斯特洛夫斯基

剑虽利，不砺不断；材虽美，不学不高。

——韩婴

一个真正的人，他对困难的回答是战斗，对战斗的回答是胜利，对胜利的回答是谦逊。

——吴运铎

勇士的心胸能容下大海。

——中国谚语



对别人的不幸怀着幸灾乐祸的心情是卑鄙的。

——普鲁斯



只要人家尽了努力，虽然结果不理想，也不要过分苛求，责备于人。

——华盛顿

为别人尽最大的力量，最后就是为自己尽最大的力量。

——罗斯金

阻挠人得到幸福是不道德的；帮助人去争取幸福是最道德的。

——柯去路

一个人最可悲的莫过于良心的死灭。

——琴·奥斯汀

人生最高尚的行为，莫过于受伤害而不屑于报复。

——伊丽莎白·卡鲁

真正的热情像美丽的花儿，越是生长在贫瘠的土地上，越是令人爽心悦目。

——巴尔扎克

宽恕产生的道德上的震动比责罚产生的要强烈得多。

——苏霍姆林斯基

尘土受到损害，却以她的花朵来报答。

——泰戈尔

君子不责人所不及，不强人所不能，不苦人所不好。

——王通

一件刻薄事做不得，一句刻薄话说不得，一点刻薄念头动不得。

——唐彪

你要记住，永远要愉快地多给别人，少从别人那里拿取。

——高尔基

善良的人在世间为自己找到天堂；恶毒的人在世间领受自己的地狱。

——海涅

只为自己打算的人并不幸福，幸福的是也为别人的事情打算。

——《五卷书》

如果你对别人的苦难也无动于衷，那么你就不配称为人。

——萨迪

我宁肯忘掉亏欠自己的而不愿意忘掉欠别人的。

——贝多芬

世界上最美丽、最高贵、最伟大的事情，莫过于报善和惩恶。

——大仲马

第十节　事　业



名人名言录

有勇气主宰自己命运的人才是英雄。

——海赛

朝气蓬勃、无所畏惧的人是强者。

——武者小路实笃

一个人即使已登上顶峰，也仍要自强不息。

——罗素·贝克

不经过本身的努力，就永远达不到自己的目的。任何外来的帮助也不能代替本身的努力。

——鲁巴金

自尊、自如、自制，只有这三者才能把生活引向最尊贵的王国。

——丁尼生

世界上最强有力的人，是最有独立精神的人。

——易卜生

人是自己的志向的主人。

——苏霍姆林斯基

能统帅自己的人，是最强大的人。

——塞内加

世界上有许多既美好又出类拔萃的事物，可是他们却各不相依。

——歌德

不依赖别人是少数强者的特权。

——尼采

一个人想要干点事情，而且要超越他人，就必须努力、刻苦、专一和持之以恒。

——武者小路实笃

敢作敢为是男人的一种高贵气质。

——佩特罗尼乌斯

一时的失误不会毁掉一个性格坚强的人。

——车尔尼雪夫斯基

每个人的灵魂深处都有一颗能使他成为英雄的高尚的火花。

——列夫·托尔斯泰

人，谁都想依赖强者，但真正可以依赖的只有自己。

——德田虎雄

人是自己幸福的创造者。

——契诃夫

痛苦是一种生动的观念：运用意志的力量改变这个观念，丢开它，不诉苦，痛苦就会消灭。

——契诃夫

最伟大的胜利，就是自己战胜自己。

——高尔基

一个人的价值——全决定于他自己。





——高基尔

逆境不会久，强者必定胜。

——舒勒

固执的人是崇高的。只有勇敢坚强的人，才只有一种激动、一种气质、一种道德。

——雨果

只有那不惧艰险在风浪中英勇搏击的人，才能领悟大海的奥妙。

——朗费罗

我们年轻人要以“自立”为荣。

——伟智

应该具有尝试失败的勇气，力求改进；而不应畏惧风险而停滞不前。

——葛·克拉克

人多不足以依赖，要生存只有靠自己。

——拿破仑

做为人，一个极大的愉快就是自己的进步。

——武者小路实笃

对于一个深知自己价值的人，生活支配不了他。

——高尔基

如果自己的良心是平静的，目的是正当的，即使走在摇撼不定的地上，也应该是步伐坚定的。

——雨果夫人

伟人在逆境中得到欢乐，如同英勇的士兵从战斗胜利中获得喜悦一样。

——塞内加



行动的四条准则是：革除自身的陋习，克服不良情绪，保持青春的活力，决不嫉贤嫉能。

——霍桑

勇于克服困难，克服缺点，你才能有所成就。

——舒勒

你要成长，务须靠你自己。

——歌德

人才虽高，不务学问，不能致圣。

——刘向

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

——屈原

建大功于天下者，必先修于闺门之内。

——陆贾

泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。

——李斯

有几分勤学苦练，天资就能发挥几分。

——郭沫若

每个人生来各自具有不同构成的潜在品质：他们将成为哪种人，完全看养育他长大的方式如何而定。

——密特



人们把我之所以成功归功于我的天才；其实我的天才，只是刻苦罢了。

——爱因斯坦

兴趣是最好的老师。

——爱因斯坦

经验是永久的生活老师。

——歌德

如果一个数学家不具备诗人的某种气质，他就休想成为一个大数学家。

——威尔斯特拉斯

有时需要积极进取，有时需要稍敛锋芒；
有时需要与众交谈，有时需要默默独处；
有时需要相斗，有时需要互爱；
有时需要工作，有时需要游戏；
有时需要哭泣，有时需要朗笑；
有时需要抗衡，有时需要退缩；
有时需要发言，有时需要沉默；
有时需要善握良机，有时需要屏息守侯。

——詹姆斯

笨鸟先飞。

——中国俗语

一个胆小得什么事情都不敢做的人，满腹经纶对他一点用处也没有。

——佚名

胆怯离你越近，胜利就离你越远。

——佚名

良马见鞭影而行。

——释道源

苦和甜来自外界，坚强则来自内心，来自一个人的自我努力。

——爱因斯坦

有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

——萧伯纳

要吼就要像狮子那样吼，要飞就要像雄鹰那样飞。

——阿富汗谚语

自信是成功的第一秘诀。

——爱默生

向还没有开辟的领域进军，才能创造新天地。

——李政道

凡是天性刚强的人，必定有自强不息的力量。

——罗曼·罗兰

我要扼住命运的咽喉，决不能让命运使我屈服。

——贝多芬

如果你过分地珍爱自己的羽毛，不使它受一点损伤，那么你将失去两只翅膀，永远不能凌空飞翔。

——雪莱







你若失去了财产——你只失去了一点儿；你若失去了荣誉——你就丢掉了许多；你若失掉了勇气——你就把一切都失掉了！

——歌德

倘若你想征服全世界，你就得征服自己。

——陀思妥耶夫斯基

一个人要帮助弱者，应当自己成为强者，而不是和他们一样变成弱者。

——罗曼·罗兰

只有强者能得到自由，弱者将永远是奴隶。

——列宁

一个人的个性应该像岩石一样坚固，因为所有的东西都建筑在它上面。

——屠格涅夫

对于害怕危险的人，这个世界上总是有危险的。

——萧伯纳

“不能”这一词只在愚人的字典里有。

——拿破仑

凡是个性强的人，都像行星一样，行动的时候，总把个人的气氛带了出来。

——哈代

犹豫不决者失掉一切。

——爱迪生

"难"字只不过是那些没有勇气与才能的人制造出来"护身符"而已。

——拿破仑



谁低下脖子谁就会被人当马骑。

——美国谚语

寒冷寂寞的生，却不如轰轰烈烈的死。

——巴金

懦夫未死之前，已死过数次。

——莎士比亚

事业常成于坚忍，毁于急躁。

——萨迪

试玉要烧三日满，辨材须待七年期。

——白居易

我们生活在这样的时代，停顿便意味着倒退。

——阿明·雷哈尼

人类的过失是没有耐性；时机未成熟便把方法弃绝，以及狂妄地固守虚幻。

——卡夫卡

神圣的工作在每个人的日常事物里，理想的前途在于一点一滴做起。

——谢觉哉

最后笑的人，总是笑得最好。

——狄德罗



凡作大事，将成功时，其困苦更倍，须着力于最后之十五分钟。

——陶觉

坚持对于勇气，正如轮于对于杠杆，那是支点的永恒更新。

——雨果

幸运所需要的美德是节制，而逆境所需要的美德是坚忍，后者比前者更为难能。

——培根

人伴贤良智转高。

——秦简夫



黄 兴

适应就是力量。

——培根

果实的事业是尊贵的，花的事业是甜美的，让我们做叶的事业罢，叶是谦逊地专心地垂着绿荫的。

——泰戈尔

爱惜精神，留他日担当宇宙；蹉跎岁月，尽此身污秽乾坤。

——金兰生

世界上没有卑贱的职业，只有卑贱的人。

——林肯



人必须有一个无法放弃、无法搁下的事业，才能变得无比地坚强。

——车尔尼雪夫斯基



工作的起步至关重要。

——柏拉图

一株优良的植物，种在与它本性相违的土壤里，立即会适应环境，而不是改造土壤去适应它自己。

——蒙田

在这个世界上的最后福音是要了解你的工作，并全力以赴。

——卡莱尔

世界上生气勃勃的有效工作是在25～40岁之间进行的。

——更斯勒

天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。

——吴承恩

新世界是属于创造者和开拓者的。

——俞吾金

工作是美丽的。工作给我们带来的不仅是丰富的物质财富、强健的体魄，还是健康的心理。

——阿·罗门





第四章　文学演说妙语

导语

文学是以文字语言为工具，形象化地反映客观现实的艺术。在社会实践中人们总会运用文学观点去观察思考现实生活，运用文学的笔调去记录社会发展的进程，运用文学的口吻去谈论现实中的一切。

例句赏析

只要有生命就有希望。

——塞万提斯

俗话说："留得青山在，不怕没柴烧。"只要有生命存在，希望就会随之而在。即使在人生最为昏暗，极为绝望的情况下，希望也会与生命同在的。

身体是革命的本钱，只有拥有良好的体魄，才能更好地参加工作。人贵在持之以恒，要经得住社会考验，最大限度地善待自己，就会有富有希望的人生。作为一个人如此，作为企业更是如此。商场每天都会有人破产，每天都会有企业加入。只要还有生存的机会，就有东山再起的希望。

"希望本来无所谓有，无所谓无。正如地上的路，地上本没有路，走的人多了也便成了路。"（鲁迅语）只要善待生命，勇于拼搏，明天就还是充满希望的。





名人名言录

小结

不同的人谈论同一个话题必定会有不同的观点，得出不同的结论。如果树立一个目标，大家在谈论中求同存异就一定能达成共识。文学演说的精妙之处在于：第一，运用语言形象地把客观现实展观到了大众的面前。把缺乏生气的客观现实通过文学的口吻生动活泼地展现出来，使人们更易理解事物的特点、性质及功效等。文学演说可以深入浅出地为大众服务；第二，不仅可以展示演说家的文学素养，还可以丰富听众的文学知识，提高大家形象思维的水平。生活本身就是有血有肉相当丰富充实的，文学演说可以引导大家用文学的方式去发现生活，体验生活，感悟生活。

第一节　生　活



应该笑着面对生活，不管一切如何。

——伏契克

信心是心魂的防腐剂。

——惠特曼

笑，世界跟着你笑；哭，就只有你自己哭了。

——威尔柯克斯

在我们的事业中不存在偶然的事情，命运是由自己开拓出来的。



黑格尔

——吉田忠雄

困难要自己克服，障碍要靠自己冲破，在我的字典里是没有“难”字的。

——拿破仑

勇气和内在的坚强是巩固人的意志和力量的无价之宝。

——台尔曼

不要为突如其来的不幸而苦恼。因为不是与生俱来的东西，留也留不住。

——伊索





已经失去的东西是拿不回来的，也不必去想念它了，如果一定要为这些无可挽回的事情而怨天尤人，那就等于自己打倒自己。我们是整个世界都打不倒的，自己却打倒自己。

——玛格丽泰·密西尔

希望是引导人成功的信仰。如果没有了希望，便一事无事。

——尼克松

生命的意义是在于活得充实，而不是在于活得长久。

——马丁·路德·金

我们最大的光荣，不在于一次也不失败，而在于每次倒下都能够站起来。

——歌尔斯密

与其为过去悲悼，不如为将来高兴！人生固然有阴晴悲欢，但只要拥有信心，必定会有好的结果。

——邑井操

一旦我对自己不再有新期望，我即使还活着，也将成为死人。

——埃尔温·斯特里马

希望是不幸者的第二灵魂。

——歌德

希望是支撑世界的支柱。

——普里尼

气馁是绝望之母。

——严济慈

只要有生命就有希望。

——塞万提斯

在真实的生命里，每桩伟业都由信心开始，并由信心跨出第一步。

——奥格斯特·冯·史勒

如果在一个想让你哭的人面前流泪，那就是失败。越是在这种时候，越是要笑，顽强地度过人生。

——三浦凌子

希望是永恒的欣喜。它就像人类拥有的土地，年年有收益，是用不尽、是牢靠的财产。

——斯蒂文森

切莫垂头丧气。即使失去一切，你还握有未来。

——王尔德

人生有两出悲剧。一是万念俱灰，另一是踌躇满志。

——萧伯纳

常向着光明快乐的一面观看，那就是我一生成功的秘诀。

——柯克

除了人格以外，人生最大的损失，莫于失掉自信了。

——培尔辛



当一个人感到有一种力量推动他去翱翔时，他是决不应该去爬行的。

——海伦·凯勒

一个人如自惭形秽，那他就不会成为一个美人。同样，如果他不觉得自己聪明，那他就成不了聪明人。

——索洛维契克

最野蛮的是轻蔑自己。

——蒙田

要相信，你是多能的。这样，许多事情就成为可能的了。

——鲍里索夫

相信生活，它给人的教益比任何一本书籍都好。

——歌德

在生活中是没有旁观者的。我爱生活，并且为它而战斗。

——伏契克

我们不能控制生活，但是我们能够和它斗争。

——高尔斯华绥

生活的主要悲剧就是停止斗争。

——奥斯特洛夫斯基

只要豁出命去干，人的自信心是会飞快地提高的。

——德田虎雄

举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒。

——屈原

真正的瞎子是那种看不见自己错误的人，真正的聋子是那种听不进别人劝告的人。

——中国谚语

有过是一过，不肯认过，又是一过。

——吕坤

反影自省。

——《礼记·乐记》

江山易改，秉性难移。

——冯梦龙

从善如登，从恶如崩。

——《国语·周语下》

不见棺材不掉泪。

——兰陵笑笑生

病莫大于不闻过，辱莫大于不知耻。

——《文中子》

良心炯：有的自知，知而不改，谓之自欺。

——《陈确集·坐绒》

五十步笑百步。

——《孟子·梁惠王》

积羽沉舟，群轻折轴。

——《战国策·魏策》





成败由己不由人。

——《左传》



名人名言录

要有生活目标：一辈子的目标，一段时期的目标，一个阶段的目标；一年的目标，一个月的目标，一个星期的目标，一天的目标，一个小时的目标，一分钟的目标，还得为大目标牺牲小目标。

——列夫·托尔斯泰

人生最好有一种正当的娱乐，即使没有财富，也能拥有欢乐。

——邱吉尔

生活本身既不是祸，也不是福；它是祸福的容器，就看作自己把它变成什么。

——蒙田

使生活变成幻想，再把幻想化为现实。

——居里夫人

没有想象力的灵魂，就像没有望远镜的天文台。

——爱因斯坦

第二节　文　化



人生真是一回梦，人类活像一个旅客，乘在船上，沿着永恒的时间之河驶去，在某一地方上船，在另一地方上岸，好让其他在河边等候上船的旅客。

——林语堂

中国人的心上，发育了一种互让的精神，盖为中庸之道的天然结果。

——周作人

中国人最崇高的理想，就是一个不必逃避人类社会和人生，而本性仍能保持原有快乐的人。

——周作人

自从有了庄子和他的著作，一切中国政治家和盗贼都变成了幽默家了，因为他们都直接间接地接受了庄子人生观的影响。

——梁实秋

等到人类看透了这尘世的空虚时，方才开始觉悟起来。

——林语堂

“世界大同的理想生活，就是住在英国的乡村，屋子安有美国的水电煤气等管子，有个中国厨子，有个日本大大，再有个法国情妇。”

——梁实秋



理想的自由主义者往往相信本国是国家中最坏的国家，他所生活的社会是最坏不过的社会。

——林语堂



统治这世界的是热情，不是理智，这已是很明显了。所以使这些伟大人物都成为可爱者，使他们有人性者，实是他们的缺乏“理性”，而不是“合理性”。

——林语堂

将一本书重读一遍，是有益的。并也可以从而得到新的乐趣。

——梁实秋

吾们不教导青年使成为上帝子孙，但使他们以言行模拟圣贤而成为正常现世的人物。

——林语堂

欧美人的处理幸福问题常取积极的态度，而中国人常取消极的态度。所以幸福问题最后可以收缩为个人的欲望问题。

——林语堂

一切智慧之极点，一切知识之问题乃在于怎样使“人”不失为“人”，和他的怎样善享其生存。

——梁实秋

一切知识之目的，在谋人类之幸福。

——林语堂

自己萎弱，恶人健全；自己恶动，忌人活泼；自己饮水，嫉人喝茶；自己呻吟，恨人笑声；总是心地欠宽

大所致。

——付斯年

没有高悬“富国利民”匾额的什么税局，则国家将趋于强盛，而人民趋于富足。

——林语堂



人类享受幸福的权利，驾乎一切政治权利之上。

——林语堂

我很相信人类的天性大抵相同，在皮肤底下，我们都一式无二。

——付斯年

上天既然赋与了我们一个肚子，所以当我们聚在一起，想对祖父表示敬意的时候，最好是替他举行一次庆寿的宴会。

——林语堂

国际会议在讨论到政治局势的紧要关头时，也许因吃午餐而暂告停顿。

——林语堂

中国人之忍耐，盖世无双，恰如中国的景泰蓝瓷器之独步全球。周游世界之游历家，不妨带一些中国的“忍耐”回去。

——付斯年

如果世间有东西可以用尼采所谓愉快哲学这个名称的话，那么中国人生活艺术的哲学确实可以称为名副其实了。

——林语堂



人世间倘有任何事情值得吾人的慎重将事者，那不是宗教，也不是学问，而是“吃”。

——林语堂

凡是动物便有这么一个叫做肚子的无底洞。这无底洞曾影响了我们整个的文明。

——郁达夫

法国人的吃是热烈地吃；而英国人的吃，是歉疚地吃；中国人就其自谋口福而论，是天禀的倾向于法国人的态度的。

——林语堂

哲学总带着一种如梦初醒的意味。哲学家观察人生，正如艺术家观察风景一样——是隔着一层薄纱或一层烟雾的。

——林语堂

哲学家差不多是世界上最受人尊崇，同时也最不受人注意的人物。

——郁达夫

太过于理想主义的哲学家，不久之后，大自然本身也将证明他的错误。

——林语堂

如果一个人否认现实的表面价值，或不肯尽信报纸上所说的话，他就有哲学家的意味。他是一个不愿被骗的人。

——林语堂

托尔斯泰，史蒂文生，巴莱。这些人具有天性的孩子脾气。孩子脾气合以人生经验，使他们维持永久的年青，我们称之为“不朽”。



——林语堂

实利主义因为是老头儿之特性，而理想主义则为青年人之特性。

——郁达夫

我不想发表客观意见，也不想创立不朽真理。我实瞧不起自诩的客观哲学；我只想表现我个人的观点。

——林语堂

妇女因失却丈夫之欢心者，其感想仿佛职业界伙计的失却老板的欢心；而不结婚的子女，具有与失业工人同一的感想。

——林语堂

妇女缠足的制度是男人家的幻想之中最卑劣的癖性。

——林语堂

女性的一切权利之中，最大的一项便是做母亲。

——周作人

我们知道人类是动物园中最喜表爱情的动物。但除了这表爱天性之外，尚具有一种同样有力的父母天性，结果即产生了人类家庭生活。

——林语堂



名人名言录

孔子学说，干脆些说，不是宗教，它有一种对待人生与宇宙的思想，接近于宗教而本身不是宗教。

——郁达夫

老子觉察了人类智巧的危机，故尽力鼓吹“无知”以为人类之最大福音。

——林语堂

婚姻在中国不算是个人的事件，而为一个家族整体的事件，一个男人不是娶妻子，而是娶一房媳妇。

——周作人

我们对于那些会显示深爱的人，应该给予较大的宽恕。

——林语堂

我只是一团矛盾而已，但我以自我矛盾为乐。

——郁达夫



林伯渠

中国人之所以能写好诗，就因为他们用肚肠来思想。

——林语堂

古文中极少好散文，类皆似三寸金莲，一步一摇，未得天足女子步伐自然之美。

——林语堂

苟能人人各抒性灵，复出以闲散自在之笔，则行文甚易，而文章之奇变正无穷，何至如今日之沉寂空泛。

——周作人

有意见始有学问，有学问始有文章，学文必先自解脱性灵参悟道理始。

——林语堂

倘能把人生比作大城市，那么人类的著作可以作屋子顶阁上的窗口，人们可由此俯瞰全景。

——郁达夫

可爱的面目不是由花粉胭脂所装成的面目，面是由思想力所华饰的面目。

——林语堂

一个文学家的第一件事情就是：先应学习怎样辨别各种不同的滋味。其中最优美的是温文和醇熟，但也是最难于学到的，与温文而平淡其间相差极微。

——林语堂

一个人若没有所喜爱的作家，即等于一个飘荡的灵魂。他始终是一个不成胎的卵子，不结子的雄蕊。所喜爱的作家或文学爱人，就是他的灵魂之花粉。

——付斯年

清澈的思想用不明朗的文学表现者，事实上很少。不清澈的思想面表现极明白者倒很多。如此的文体，实可称为明白的不明朗。

——林语堂



一个理想的受过教育者，不一定要学富五车，而只须明于鉴别善恶；能够辨别何者是可爱，何者是可憎的，即是知识上能鉴别。

——付斯年

一个真有学问的人，其实就是一个善于辨别是非者。

——梁实秋

哲学家，诗人，商贾能跟艺术家坐在一起吃饭，在众目昭彰之下，做喂饲自己的工作而毫不害羞，这真是不幸中的大幸。

——林语堂

慈善事业乃从家族为始。因为家族应看作中国传统的失业保险制度。

——梁实秋

说理文如奉旨出巡，声势煊赫；言情文如野老散游，即景行，时或不免惹了野草闲花，逢场作戏。

——林语堂

就是此恬静和谐精神，山林清逸之气又沾染一些隐士的风度，表征着一切中国绘画的特性。结果，它的特性不是超越自然，而与自然相融和。

——林语堂

笑术不是一件容易的事情，因为笑的种类甚多：如快乐时的笑，看见别人中圈套时的笑，蔑视的笑。

其中最难于摹拟者，则是一个人受到挫折时的苦笑。

——林语堂



儒家斤斤拘执棺椁之厚薄尺寸，守丧之斯限年月，当不起庄生的一声狂笑。

——梁实秋

凡在写作中不敢用“我”字者，决不能成为一个好作家。

——老舍

文风卑鄙，文风虚伪，这是真正亡国之音。

——老舍

口含烟斗的人都是快乐的，而快乐终是一切道德效能中之最大者。

——林语堂

我要一个好书斋，一个好烟斗，还要一个女人，她必须要聪明解事，我要做事时，她能不打扰我，让我安心做事。

——林语堂

西方较长于进取与工作而拙于享受，中国人则善于享受有限之少量物质。

——吴晗

我要有能做我自己的自由。

——林语堂

为了表示我对婚礼的轻视，后来在上海时，我取

得妻子的同意，把婚书付之一炬。我说："把婚书烧了吧，因为婚书只是离婚时才用得着。"

——林语堂



思想这件事总是危险的。而且，思想总是和魔鬼有联络的。

——林语堂

裸体是不淫的，但是待要脱衣又不脱衣的姿态是淫的。

——鲁迅

有许多妓女她的一生比大腹贾的商人来得高洁。

——林语堂

我们对饥民表同情，却不曾对尼姑庵里的尼姑表同情。

——鲁迅

包公可算是中国历史上的一个大侦探家，本人又为裁判官。他的解决一切隐秘暗杀案件乃常赖梦境中的指示，却不用福尔摩斯那样论理分析的头脑。

——林语堂

中国艺术家所时刻留心的是：含蓄一部分，让人去辨味。

——林语堂

第三节　辩证法



皆知敌之仇，而不知为益之尤；皆知敌之害，而不知为利之大。

——柳宗元

曲则全，枉则直，洼则盈，弊则新，少则多，多则惑。

——《老子》

事有不可知者，有不可不知者；有不可忘者，有不可不忘者。

——《战国策·魏策》

智者千虑，必有一失，愚者千虑，必有一得。

——《史记·淮阴侯列传》

爱而知其恶，憎而知其善。

——《礼记》

安危相易，祸福相生。

——《庄子》

土能浊河，而不能浊海；风能拔木，而不能拔山。

——罗隐

世界上没有绝对的好与坏，一个最好的人也会有坏念头，一个最坏的人也会有好念头。

——琼瑶

右手要用左手洗，左手要用右手洗。



——中国谚语



马不可以负重，牛不可以追速，铁不可以为舟，木不可以为釜。

——申涵煜

生活中常有这种事情，来到跟前的往往轻易放过，远在天边又苦苦追求，占有它时感到平淡无味，失去它时方觉可贵。

——丁谦

我要一手抓橄榄树，一手握剑，使战争护卫着和平，安不忘危。

——莎士比亚

我的生活经验使我深信，没有缺点的人往往优点也很少。

——林肯

在我们的天性中，没有不可能成为德性的缺点，也没有不可能成为缺点的德性。

——歌德

一棵树上很难找到两片叶子形状完全一样，一千个人之中也很难找到两个人在思想情感上完全协调。

——歌德

卑鄙与伟大、恶毒与善良、仇恨与热爱是可以互不排斥地并存在同一颗心里的。

——毛姆

信言不美，美言不信。善者不辩，辩者不善。知者不博，博者不知。

——《老子》



只要再多走一小步，仿佛是向同一方向迈进的一小步，真理便会变成错误。

——列宁



列　宁

大勇若怯，大智若愚。

——苏轼

人不自爱，则无所不为；过于自爱，则一无可为。

——吕坤

祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。

——《老子》

士为知己者死，女为悦己者容。

——《战国策·赵策》

不入虎穴，焉得虎子。

——《后汉书·班超列传》

民以食为天。

——《汉书·郦食其列传》

知己知彼，百战不殆。

——《孙子·谋攻》

千里之堤，溃于蚁穴。

——中国谚语



白日无定影，清江无定波。

——夏夷中

宝剑赠烈士，红粉赠佳人。

——王有光

从外貌看来，人最高贵，狗最低贱。但圣人一致认为：重义的狗胜于不义的人。

——萨迪

幸福不是目的，而是一种副产品。

——罗斯福夫人

目无全牛。

——《庄子》

一个民族想要站在科学的最高峰，就一刻也不能没有理性思维。

——恩格斯

残忍性是魔鬼的第一属性。

——博恩

残忍不会被眼泪软化，恰恰相反，眼泪是残忍的食粮。

——绪儒斯

为残忍辩解是受了残忍的驱使。

——伯特兰·罗索

怯懦是残忍之母。

——蒙田



残暴者往往最懦怯。

——果戈理

残忍是一个常怀戒惧的暴君。

——托·富勒

对于残忍所感到的恐怖使我倾向仁慈，这比任何仁慈的榜样所能起的作用更大。

——蒙田

最能唤醒人们注意力的莫过于残忍的故事。

——塞·约翰逊

残忍长着锋利的牙齿。

——莎士比亚

在所有的残忍性中，没有比以哀悼和慰藉为名的残忍更难以忍受的了。

——兰登

对反叛者仁慈就是残忍，对他们残忍就是仁慈。

——缪斯



第四节　贫　富



名人名言录

贫困犹如熔炉，伟大才智都会在其中炼得纯净和永不会腐蚀，正如钻石那样，能够经受千锤百炼不会粉碎。

——巴尔扎克

钱可以买到房屋，但买不到家；钱可以买到珠宝，但买不到美；钱可以买到药物，但买不到健康；钱可以买到纸笔，但买不到文思；钱可以买到书籍，但买不到智慧；钱可以买到献媚，但买不到尊敬；钱可以买到伙伴，但买不到朋友；钱可以买到服从，但买不到忠诚；钱可以买到权势，但买不到威望；钱可以买到躯体，但买不到灵魂；钱可以买到虚名，但买不到实学；钱可以买到武器，但买不到和平；钱可以买到小人的心，但买不到君子的志气。

——龙应台

金钱是万恶的东西，世界上所有一切黑暗的现象，都是由于它在作祟。

——蒋光慈

金钱万能同时又非万能，它贻祸于人，破坏家庭，最终毁灭了拥有者自己。

——普希金

只有金钱才是最大的罪人，一切人类的钱酷和肮脏行为，都是金钱导演出来的。

——左拉

金钱的贪求和享乐的贪求，促使我们成为它们的奴隶，也可以说，把我的整个身心投入深渊。

——郎吉弩斯



金钱多了，也有害无益。如同蓄水池一般，水越灌越多，若是没有相应的出路，那么水满之后必定会溢出，或许还会把水池压塌，使满池的水一流而尽。

——伊本·穆加发

钢要加在刀刃上，钱要花在正路上。

——中国谚语

请切记货币会繁殖、会开花、会结果的事实。

——富兰克林

金钱好比肥料，如不撒入田中，本身并无用处。

——培根

人生是海，多钱是船夫；如无船夫，渡世维艰。

——威克林

钱可以让好人含冤而死，也可以让盗贼逍遥法外。

——莎士比亚

鸟翼上系上了黄金，这鸟就永远不能在天空飞翔。

——中国谚语

金钱是很好的仆人，但在某些场合也会变成恶主人。

——培根

铜钱眼里翻跟头。

——中国谚语



钱是个可恶的东西，用它可以办好事，也可以做坏事。

——冈察洛夫

愚蠢的人，幸福是钱和官；聪明的人，幸福是劳动和贡献。

——中国谚语

钱财买不到真情。

——中国谚语

金子可以坠死人。

——中国谚语

钱财生不带来，死不带去。

——中国谚语

财散则民聚，财聚则民散。

——中国谚语

钱财如粪土，仁义值千金。

——中国谚语

金钱一开口，真实就闭口。

——罗马谚语

没有比金钱更能腐蚀人心的了。

——雨果

富翁不是他占有了财产，而是财产占有了他。

——第欧根尼

财富并不是生命的目的，只是生命的工具。

——卑折



金子是永不变的商品，是绚丽的花朵、皎洁的月亮和灿烂的太阳。

——拉法格

金钱可以供应“别人看来很像是幸福的”一切东西。

——雷涅

金钱是人类最高贵的力量，也就是人类劳动的储藏室。

——普鲁斯

既会花钱，又会赚钱的人，是最幸福的人，因为他享受两种快乐。

——约翰生

黄金没有占统治地位的时候，就是黄金时代。

——马齐涅齐阿

拥有太多可能并不见得好。一个有一只表的人知道现在几点钟；一个有阿只表的人却很难确定时间。

——李·锡哥尔

我们手里的金钱是保持自由的一种工具；我们所追求的金钱，则是使自己当奴隶的一种工具。

——卢梭



多余的财富只能买多余的东西；人的灵魂必需的东西，是不需要花钱买的。

——梭罗

黄金的枷钱是最沉重的。

——巴尔扎克

财富与粪便相同，积蓄时发出恶臭，散布后使土地肥沃。

——托尔斯泰

君子爱财，取之有道。

——《增广》

财产，如果不好好安排，幸福还是会像一只鳗鱼，从他的手里滑掉的。

——裴斯泰洛齐

我自己口袋中的小钱，胜过别人口袋中的大钱。

——塞万提斯

如果把金钱当成上帝，它便会像魔鬼一样地折磨你。

——费尔丁

人类一切赚钱的职业与生意中都有罪恶的踪迹。

——爱默生

富贵之多罪，不如贫贱之履道。

——葛洪

贫穷而知足，可以赛过富有。有钱的人要是时时刻刻都在担心他会有一天变成穷人，那么即使他有无限的资财，实际上也象冬天一样贫困。

——莎士比亚

钱财的奴隶决不会对上帝忠诚。

——托·布朗

相信金钱万能的人，往往会一切为了金钱。

——外国民谚

地下的金子要从矿脉里挖取，守财奴的金子要从他的灵魂里发拙。

——萨　迪

吝啬鬼永远处在贫困中。

——贺拉斯

悭吝人好比地狱，吞咽得越多就越想吞咽，贪多无厌。

——奥古斯丁

吝啬必受罚。

——契诃夫





第五节　健　康



名人名言录

健康是人生第一财富。

——爱默生

病来如山倒，病去如抽丝。

——中国俗语

不乐损年，长愁养病。

——庾信



李　白

沉忧能伤人，绿鬓成霜鬓。

——李白

忙人事多，病人心多。

——中国谚语

大难不死，必有后福。

——冯梦龙

时常唱唱歌，可以吓跑病魔。

——塞万提斯

愉快是健康的关键。

——木村久一

怒伤肝，思伤脾，忧伤肺，恐伤肾。

——《黄帝内经·素问》

生命在于运动。

——伏尔泰



欢乐就是健康，反之，忧郁就是病魔。

——哈利伯顿

有规律的生活原是健康与长寿的秘诀。

——巴尔扎克

健康在开始在于知道自己的疾病，在于愿意服医生开给他的处方。

——塞万提斯

有健全的身体才有健全的精神。

——塞万提斯

肥胖人在战争中没有用处，他既不能打仗也不能逃跑。

——美国谚语

人类的幸福只有在身体健康和精神安宁的基础上，才能建立起来。

——欧文

世界上没有比结实的肌肉和新鲜的皮肤更美丽的衣裳。

——马雅可夫斯基

忽略健康的人，就是等于在与自己的生命开玩笑。

——陶行知

人应当善于鉴别哪些物品食用有益，哪些物品食用有害。这种智慧，是一味最好的保健药。

——培根

人要注意自己年龄的增长，不要以为自己永远可以做与过去同样的事情，因为岁月的确是不饶人的。

——培根



保持健康的唯一办法是：吃你所不愿吃的东西，喝你所不爱喝的饮料，做你所不想做的事情。

——马克·吐温

以自然之道，养自然之身。

——欧阳修

清心而寡欲，人之寿矣。

——崔敦礼

精神畅快，心气和平，饮食有节，寒暖当心。起居以时，旁逸均匀。

——格兰芳

劳其形者长年，安其乐者短命。

——欧阳修

乐观是养生的唯一秘诀。常常忧思和愤怒，足以使健康的身体变成衰弱而有余。

——屠格涅夫

举世尽从悉愁老。

——魏庆之

饮食不节，杀人顷刻。

——李时珍

饮食节制常使人头脑清醒、思想敏捷。

——富兰克林

匿病不得良医。

——董仲舒



药之所治只有一半，其一半则全不系药方，唯在心药也。

——《寿世新编》

穷且益坚，不附坠青云之志。

——王勃

有残疾者往往对造物怀有不平之心。

——培　根

残疾并不是性格的标记，而只是导致某些性格的原因。

——培　根

身体有缺陷者往往有一种遭人轻蔑的自卑但这种自卑也可以是一种奋勇向上的激励。

——培　根

残疾人的成功通常不易招致嫉妒。因为他们有缺陷，使人乐于宽忍他们的成功。也常使潜在的对手忽视了他们的竞争和挑战。

——培　根

第六节　哲　理



贪者自功，祸者自祸。

——柳宗元

安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。

——《易轻·系辞下》

忘记祖国的人，好比离开森林的鸟。

——中国谚语

不善操舟而恶河之曲。

——周密

上帝让我们挑着两个箩筐来到人间：前面的箩筐装的是别人的过失，后面的箩垂装的是我们自己的过失。因此，我们都能清楚地看到别人的过失，而无法看清那些挑在身后属于我们自己的过失。

——菲狄亚斯

一个人是否伟大，不是由自己来决定，面是由周围的群众公认。

——池田大作

人格无法在市场上买到，必须孜孜不倦地造成。

——查蒙特

小人因受批评而动怒，智者因受指责而得益。

——雨果

绝不收回自己所说过的话，说明此人爱自己胜过爱真理。

——儒贝尔



为一个过失辩解，往往使这过失显得格外重大，正像用布块缝一处小小的破孔，反而欲盖弥彰一样。

——莎士比亚

世上最难做到的一件事，便是承认自己错了。要解决这种情况，除了承担错误，没有更好的方法。

——班杰明·狄斯拉理

最大的失败是失败了不觉悟。

——卡莱尔

忠告不在多言。

——贺拉斯

卑微的人辩解自己的过失，勇敢的人必定把自己的过失公诸于世。

——米列

执拗的人是一个极聋的演说家。

——纪伯伦

掩饰一个缺点，结果会暴露另一个缺点。

——伊索

执迷不悟在于忘记自己的目标时却更加倍努力。

——富兰克林

一意在相反的道路上轻率前进的人，不会欢迎

向他招手指出前途有危险的人。

——托马斯·莫尔



一个执迷不悟的人是一个紧抓着枪杆而不管枪是否上了膛的人。

——邱吉尔

一个执迷不悟者是不会改变主意也不愿改变主意的人。

——王尔德

只有舍弃自我，才能看见真实。

——东山魁夷

坐井观天，曰天小者，非天小也。

——韩愈

目有昧则视白为黑，心有蔽则以薄为厚。

——苏轼

当局者迷，旁观者清。

——《斯唐书·无行冲传》

人各有能有不能。

——《左传》

大意失荆州，骄傲失亍亭。

——中国谚语

人所以犯错误，不是因为他不懂，而是因为他自以为什么都懂。

——中国谚语

傲人不如者，必浅人；疑人不肖者，必小人。

——申居郧

鲁班门前弄大斧。

——中居俗语

毁人者，自毁之；誉人者，自誉之。

——皮日休

兵骄者灭。

——《汉书·魏相传》

早岁哪知世事艰。

——陆游

一天一天地满足着，即一天一天地堕落着。

——鲁迅

居上位而不骄，在下位而不忧。

——《易经·翰传》

良贾深藏若虚。

——《战国》

一滴水只有放进大海里才能永远不干，一个人只有自己和集体事业融合一起的时候才能有力量。力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从奋斗来。我要永远戒骄戒躁，不断前进。

——雷锋

聪明人最大的缺点便是聪明外露。

——亦舒

嘴巴上挂着成绩的人，是他衰退的征兆。

——韩青



博学而不自反，必有邪。

——《管子·戒》

不伐功斯巨，惟谦道乃光。

——高鹗

创新意识是事业活力的源泉。就像生命肌体一样，要保持事业的生命活力，也要不断地有新血液产生，创新意识就是事业的新血液，是取之不尽用之不竭的活的源泉。

——本田宗一郎

圣人不以一己治天下，而以天下治天下。

——《关尹子·三极》

即使一个人天分很高，如果他不艰苦操劳，不仅不会作出伟大事业，就是平凡的成绩也不可能得到。

——柴可夫斯基

一个人的真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。

——约翰·像罗

胜利是暂时的，而美德却将千古流芳。

——普希金

不要躺在成功经验的温床上。

——吉田忠雄

经验是个宝贵的学校，而傻瓜却从中一无所得。

——富兰克林



人的通病是：判断别人和判断自己的标准迥然不同。

——贺拉斯

平庸的人最大缺点是常常觉得自己比别人高明。

——富兰克林

自我批评对于我们，简直和阳光、空气和水一样重要。

——斯大林

一个人如果除了自己之外，在任何其他人身上都看不到一点点善良品质的话，那么，对他来说，整个世界就只能是一片沙漠。

——高尔基

我们的骄傲多半是基于我们的无知！

——莱辛

自知之明，是最难得的知识。

——西班牙谚语

今天要反省昨天。只有不断地反省、修正才有改变和进步，如果自己陷入了“我做的事全是正确”的泥坑之中，那么人世间就没有“明白”了。

——真孽恒

傲慢始终与相当数量的愚蠢结伴而行。傲慢总是

在即将破灭之时，及时出现。傲慢一现，谋事必败。

——希尔泰



最大的骄傲与最大的自卑都表示心灵的最软弱无力。

——斯宾诺莎

轻则寡谋，骄则无理。

——《国语·周语中》

是不必己，非不必人。

——张居正

骄傲之后是毁灭，狂妄之后是堕落。

——《旧约全书》

凡事谦恭，不得尚气凌人，自取耻辱。

——朱熹



朱 熹

如果一个人盲目地骄傲，他就像是一只没有烧好的罐子，只要给别人的罐子用力一碰，它就会被碰得不能把原形保持。

——《五卷书》

强中更有强中手，莫向人前满自夸。

——冯梦龙

切记：自满是上帝赐予平庸小人的礼物。

——马克斯韦尔·莫尔兹

高傲自大是成功的流沙。

——阿比

伟人多谦虚，小人多骄傲。

——泰戈尔

君子泰而不骄，小人骄而不泰。

——孔子

获得名声的艺术家，常受名声之苦。这就造成他们的处女作往往是最高峰的结果。

——贝多芬

知不足者好学，耻下问者自满。

——林逋

忘了自己的缺点，就产生骄傲自满。

——德谟克利特

一个骄傲的人，结果总是在骄傲里毁灭了自己。

——莎士比亚

做一天和尚撞一天钟。

——吴承恩

不知而言，不智；知而不言，不忠。

——《韩非子》

贵人多忘事。

——宫大用

乱点鸳鸯谱。

——冯梦龙





竭泽而鱼，岂不获得？而明年无鱼。

——《吕氏春秋·义赏》



无恻隐之心，非人也；无羞恶之习，非人也；无辞让之心，非人也；无是非之心，非人也。

——《孟子·公孙丑上》

无端地空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。

——鲁迅

就像从很小的孔穴能窥见阳光一样，细小的事情能刻画出人的性格。

——斯迈尔斯

人格是大地之子最崇高的幸福。

——歌德

敏感并不是智慧的证明，傻瓜甚至疯子有时也会格外敏感

——普希金

性格的单纯不会妨碍智力的敏锐。

——约翰·莫里

真正的聪明人能感觉到那些其他人仅仅知道的事物。

——孟德斯鸠

我们的深思熟虑可能会枉费心机，知识的获得一半靠快取而非慢拾。



——蒲　柏

人们称那种马上想到该做什么事的人为最聪明的人。

——西塞罗

纯洁的心灵觉得细微的区别比显著的对比更加难受。

——巴尔扎克

理解力迟钝的人以为迟钝是知识的本质。

——尼　采

傻瓜的迟钝是才子的磨刀石。

——莎士比亚

劳动，这是一切钝感的最好的医生。

——奥斯特洛夫斯基

折磨导致麻木。

——托·布朗

麻木比悲痛更可怕，因为它是悲痛生长的土地上残留的花梗。

——艾米莉·狄更生

德愈盛而心愈下，位愈显而心愈谦。

——薛　瑄

所谓单纯，所谓天真，只不过未认清本身及其神圣的价值！

——歌　德

巧而好度，必节；勇而好同，必胜；知而好谦，必贤。

——《荀子》



人之好强者，以其所知少也，所以多则不自强满。

——张　载

治大国若烹小鲜。

——《老子》

孔雀的骄傲是上帝的荣耀。

——威·布莱克

盲人不辨色彩。

——乔叟

若是瞎子领瞎子，两个人都要掉在坑里。

——圣经

盲人是不幸的人，不幸的人也是盲人，因为前者谁也看不见，后者谁也不去看。

——冯·洛戈伊

在盲人国里，独眼龙就是国王。

——蒙田

第七节　时　间



一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

——史樽

明日复明日，明日何其多。日日待明日，万事成蹉跎，今人若被明日累，明日无穷老将至。

——文嘉

人世光阴花上露。

——马浩澜

机不可失，时不再来。

——《旧五代史·晋书·安重荣传》

当年不肯嫁春风，无端却被秋风误。

——贺铸

抓住今天，才能不丢失明天。

——中国谚语

春色无情容易去。

——欧阳铸

勿谓今日不学而有来日，勿谓今年不学而有来年。日月逝矣，岁不我延，呜呼已矣，是谁之愆〔罪〕？

——朱熹

得时无怠，时不再来。



——《国语·越语》

浪费时间等于缩短生命。

——中国谚语



白日莫闲过，青春不再来。

——林宽

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。

——高尔基

最浪费不起的是时间。

——丁肇中

浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。

——列宁

没有一种不幸可与失掉时间相比了。

——屠格涅夫

青春是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消失无踪。

——莎士比亚

人生最大的悲痛莫过于辜负青春。

——薄伽丘

许多人对时间都像小孩子们在海滨戏砂一样，他们用自己的小手抓了满把砂砾，却又让它们粒粒地漏下去，终至漏尽。

——仲斯

人生犹如一本书，愚蠢者草草翻过，聪明人细细阅读。为何如此？因为他们只能读它一次。

——保罗



青春正是求知欲旺盛、精力异常充沛的时期，是人一生奋进成才的大好契机，谁把握住这黄金时代，从某种意义上来说，谁就是把握住了人生，谁无视这个黄金时代的特殊价值，谁就会毫无倒外地招来一个令人愧疚的中年时代和老年时代。

——金马

时间是一切财富中最宝贵的财富。

——德奥费拉斯多

我从来不认为半小时是微不足道的很小的--段时间。

——达尔文

时间会刺破青春的华丽精致，会把平行线刻上美人的额角；会吃掉稀世之珍、天生丽质，什么都逃不过他横扫的镰刀。

——莎士比亚

20 岁，对于一个女性是浪漫的年龄；30 岁，对于一个女性则是现实、冷峻的年龄。女人一过 25 岁，哪个不感到前面 30 岁这个界限越来越近的压力呢？

——柯云路

一天是--年的缩影。



——亨利·大卫·梭洛

时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。

——郭沫若

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。

——刘希夷

使时间短促的是活动，使时间漫长难忍的是安逸。

——歌德

金钱宝贵，生命更宝贵，时间最宝贵。

——苏沃诺夫

人生不发返程车票，一于出发了，绝不能返回。

——罗曼·罗兰

时间的步伐有三种：未来姗姗来迟，现在像箭一般飞逝，过去永远静立不动。

——席勒

昨天是一张作废的支票；明天是一张期票；而今天则是你唯一拥有的现金——所以应当聪明地把握。

——凯·李昂斯

时间是伟大的作者，她能写出未来的结局。

——卓别林

普通人耗神于如何打发时间，精干的人却耗神于如何有效利用时间。

——叔本华

人生百年几今日，今日不为真可惜。

——文嘉

时间的浪费主要不是一小时一小时地浪费掉的，而是一刻钟一刻钟地浪费的——我一生的全部不幸正是由于这一刻钟一刻钟的浪费而酿成的。

——G·索洛维契克

我的成功归功于一点：我一生中从未浪费过一刻钟。

——纳尔逊

人若把一生的光阴虚度，便是抛下黄金未买一物。

——萨迪

珍惜时间，就是延长生命。

——西班牙谚语

把握今天，胜过两个明天。

——拉丁美洲谚语

你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是构成生命的材料。

——富兰克林

人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。

——庄子

自责之外，无胜人之术；自强之外，无上人之术。

——金兰生

白日去如箭，达者惜分阴。

——朱敦儒

百川赴海返潮易，一叶报秋归树难。

——鲍溶



抛弃时间的人，时间也抛弃他。

——中国谚语

人是生活在时间之中，生活在不断的连续之中。

——博尔赫斯

早晨来了，和早晨一起来的还有准时的潮水。

——苏·库利奇

潮汐自有涨落。

——哈·埃利斯



巴赫

潮水涨起时带来的东西退走时便又带了去。

——托·富勒

潮汐不等人。

——利德盖特

风未到而先升帆，潮和风难随人意。

——罗·索思维尔

第八节　文　学



简洁的语言中有着最伟大的哲理。

——高尔基

一些文句象皇帝的辇车一样在脑中滚过去，时而被它们的振动和轰响声惊醒。

——福楼拜

如果你还没有想好究竟用哪个词最合适，那你就干脆别开口。

——多琳·安森德·图尔克穆

如果堆砌词藻的广告语言变成了一个民族的日常语汇，那么语言也就成了印刷出来的噪音。

——乔治·威尔斯

真正的艺术永远是十分朴素的、明白如画的，几乎可以用手触摸到似的。

——托尔斯泰

立片言而居要，乃一篇之警策。

——陆机

文章无警策，则不足以传世，盖不能竦动世人。

——《吕氏春秋》

无限的“过去”都以“现在”为归宿；无限的“未来”都以“现在”为“渊源”，过去、未来的中间，全仗有现在以成其连续，以成其永远，以成其无始无终的



大实在。

——李大钊



文学就像所代表的社会一样，具有不同的年龄：沸腾的童年是歌行；史诗是茁壮的青年；戏剧与小说是强大的成年。

——巴尔扎克

文学家不是糖果贩子，不是化妆专家，不是给人消愁解闷的，他是一个负着责任的人，受自己的责任感和良心的约束。

——契诃夫

我还记得，在我年轻的时候，有一位市长控诉了几个作家，说他们竟然想动摇基督教和法律秩序的基础。有一位作家甚至替自杀行为作辩护。想起来真是可怕！经过详细的了解，才知道这位市长指的是《少年维持之烦恼》。

——黑格尔

有三种最有把握的办法，都可以使一个作家高兴。这三种办法的恭维程度是一个赛过一个的：一，向他说，你已经读过他一部作品；二，向他说，他的书你已读过了；三，要求他把将要出版的作品原稿给你拜读拜读。第一种方法可以赢得他对你的敬意；第二种方法可以赢得他对你的赞赏；第三种方法可以使你成为他们的心腹之交。

——马克·吐温

用一种适当的安排，同一的人物可以重复地出现，一个或两个医生就可以代表一切的医生，一个银行家就是一切银行家的标本。

——茨威格



我真想写一章关于吹牛拍马的指导教授，再写一章论势利的花花公子。谈到亲爱的戏剧界势利小人，我想起来十分痛心；我也很不易挣脱开一些艺术界的势利小人，很久以来就想跟他们聊聊了。

——萨克雷

读书越多，留存在脑中的东西越少，两者适成反比。读书多，他的脑海就像一块密密麻麻、重重叠叠、涂抹再涂抹的黑板一样。

——叔本华

书籍里的道理是高贵的，老一辈的学者汲取了他周围的世界，经过推敲，在心里把它重新整理好，再陈述出来。它进入到他心里的过程是人生，从里面出来的却是真理；进去的时候是短暂的动作，出来却是不朽的事实，而现在则成了活的思想。它既可以守，又可以攻；它一忽儿忍耐，一忽儿飞翔，一忽儿又给人以灵感。

——爱默生

亚当不过是个人罢了——这就说明了一切。我并不是为了苹果面吃苹果，他之所以把苹果吃掉，只是因为它是禁果，错就错在那条蛇不曾被列为禁物，否则他会把蛇吃掉的。



——马克·吐温



历史是为活着的人们而写的。活着的人们搜了死者腰包之后，踏着死者尸体前进。

——罗曼·罗兰

天下的事情可能是这样安排的：某甲长着斗鸡眼，是为了让某乙感到自己有一双正常的眼睛而高兴。或者说，某丙安了一条木腿，是为了让某丁对自己穿着丝袜的肉腿感到更心满意足。

——狄更斯

疯子、情人和诗人，都是幻想的产儿：疯子眼中所见的鬼，多过于广大的地狱所能容纳；情人，同样是那么疯狂，能从埃及人的黑脸上看见海伦的美貌；诗人的眼睛在神奇狂放的一转中，便能从天上看到地下，从地下看到天上。

——莎士比亚

所谓创造，往往只是将已存在的东西加以变化。你知不知道，鞋子分左右脚出售，只是百多年前才开始的。

——普拉斯

能创造发明的和在自然与人类之间做翻译的人，比起那些只会背诵旁人的书本而大肆吹嘘的人，就如同一件对着镜子的东西比起它在镜子里所产生的印象，一个本身是一件实在的东西，而另一个只是空幻的。那些人从自然那里得到的好处很少，只是

碰巧具有人形，如果不是因为这一点，他们就可以列在畜生一类。

——雷达芬奇



外交家—— 一个具备劝说天才的人，他能说服你心甘情愿地下地狱，并能使你跃跃欲试，巴不得立刻上路。

——安·比尔斯

在公务员当中和在艺术家那里一样，流产远远超过产儿。这就应了布封的警句："忍耐即天才。"

——巴尔扎克

永恒的进步从每一种制度那里所接受的仅仅是合乎需要的部分，而将限制自己的都抛弃掉，就像我们扔掉水果皮一样。

——茨威克





第五章　政治演说妙语

导语

一提到政治，大家可能会与冷酷无情的政治斗争和腥风血雨的撕杀联系起来。其实政治涉及的范围也极为广泛，它包括政府、政党、社会团体和个人在内政及国际关系方面的活动。政治演说就是服务于这些活动的言语方式。

例句赏析

民主制度，天下之公理。

——梁启超

人类历史上社会体制的变革也就是人们不断要求民主自由的结果。人们为了自由和民主不懈地斗争，最终获得了自由和民主，步入了崭新的社会主义时代。

大到一个国家小到一个单位，任何一个组织的发展都离不开自由民主的制度。假如缺乏民主，整个集体就会如同一盘散沙，达不到共识形不成统一的思想。继面秩序混乱，工作缺乏激情，最终导致事业停滞不前，人们无所事事。因此，任何一个组织都必须建立完善良好的民主制度。在集体中形成一种团结向上，有事共议的民主之风。让其成员都具有一种主人翁的责任，更好地为企业出谋划策，推动事



业进步。

资本主义社会也在标榜自由和民主，它们的民主只是虚伪的民主，只是少数人享有的民主。这也正是它最终被社会主义所取代的一个重要原因。只有充分地让人们享有民主，让其成为国家的主义，那么这个国家才会有前途，民族才会有希望。



小结

政治产生于一定的经济基础，并为经济基础服务，同时也极大地影响经济的发展。政治对国家和社会有着十分重要的作用，政治演说在政治活动中也起着举足轻重的作用。政治演说涉及到政治生活的方方面面，本章介绍的有关知识主要涉及到以下几个方面。第一，民主与政治。民主是一个国家得以顺利发展的主要原因，一个缺乏民主的国度必是一个缺乏前途的国度，压制民主只会导致其走向穷途末路；第二，复杂与保守。社会历史只有在不断变革中才会有发展，一味保守，裹足不前只会延缓它的前进步伐，甚至会出现倒退的局面；第三，权利与义务。权利和义务是相辅相成，相互补充，协调发展的。没有无权利的义务，也没有无义务的权利。在政治生活中必须处理好权利与义务的关系。

第一节　民主与政治



有许多人已经名利双全，可是他们还在费尽心计想去统治别人。

——凯撒

一个人在名誉或权力的迷惑下，不久也会变成其他骗子的奴隶，越陷越深永无止日。

——林语堂

傻子受人欢迎是一桩实事。我相信无论在东方在西方，人们总是憎恶那过于精明的同伴的。

——罗伯特

当一个人不在办理应该办理的事务，而随自己的意兴无拘无束的行动时，他的个性才显露出来。

——林语堂

我们的心灵仍保存着人猿智力上那种无目的暗中摸索的性质。

——罗伯特

我是唯物主义者，所以在无论什么时候总是喜欢猪肉而不喜欢诗歌，宁愿放弃一宗哲学，而获得一片拌着好酱汁的焦黄松脆的精肉。

——梁实秋

我厌恶费体力的事，永远不骑墙而坐；我不翻跟头，体能上的也罢，精神上的也罢，政治上的也罢，我



甚至不知道怎样趋时尚，看风头。

——林语堂



名人名言录

我要有自由，能流露本色自然，无须乎做伪。

——罗伯特

我们的生命并不在上帝的掌握中，而是在厨子的掌握中。因此中国绅士都优待他们的厨子，因为厨子实掌着予夺他们的生活享受之大权。

——林语堂

旧式和新式的教育制度使大家都上了一个愚昧信仰的大当，让他们误信知识才学的高低可以用赓续的考试方法来测量的。

——梁实秋

一个人如要在下午五时准时到达某地，结果连五时以前所有的时候，都会因此牺牲在预备这件事上。

——多伦·希尔

我们是人猿的子孙，于是我们终于能够轻视我们的罪恶和缺点，同时赞叹我们的猴子式的聪明，这就是所谓人类喜剧的意识。

——黄炎培

国强则礼盛，大家以大国之民自居，故好大国风度；国弱则礼衰，大家互相轻蔑，于社交，于文学，于政界皆逃不出此种现象。

——黄炎培

中国人发明炸药之兴致至为幽默，他利用此种发

明物来制作爆仗以庆祝其祖父之生辰。仅此一端，可知中国人之发明力，乃系沿和平之路线而进行者。

——林语堂



一个真正伟大、骄傲而又勇敢的民族宁可面对战争的任何灾难，也不愿在牺牲其民族尊严的情况下换得卑贱的繁荣。

——西·罗斯福

思想真自由，文章必放异彩。

——林语堂

只要土地和生产资料的私有制继续存在，资产阶级和资产阶级民主中的"自由和平等"就只是一种形式。

——列　宁

一个健康的民族不会意识到自己的民族性，就像一个健康的人不会意识到自己的身体一样。但是，一旦你破坏了一个民族的民族性，那么这个民族所考虑的唯一事情就是如何恢复它。

——肖伯纳



萧伯纳

民主制度，天下之公理。

——梁启超

吾们实在为地球上唯一无所不食的动物，只要吾们的牙齿健在，吾们将永远保持这个地位。也许

有一天牙医学者会发觉吾们具有最优良的牙齿。

——林语堂



一个人自夸他自己获得了很多的人世经验时，他的神经显已变成不锐敏，而麻木迟钝。

——林语堂

凡是有许多需要欲念和希望的人，常过着较为丰富完全的生活。

——林语堂

啊！聪明智慧的人类！我颂赞你。人们为了生活而任劳任怨地工作着，为了要活下去而烦虑到头发发白，甚至忘掉休息，真是不可思议的文明！

——林语堂

天下之权，惟民主是主。

——何启

民主使每个人成为自己的主宰。

——詹·拉·洛威尔

民主是在静脉和动脉中循环的健康血液，肌体的正常功能靠它维持，但它决不应出轨，就像血不能流出脉管一样。

——柯尔律治

我信仰民主政体，因为它使每个人都能发挥出自己的能力。

——伍·威尔逊

民主制就是直接由全体人治理、全体人民拥有、全体人民享受的自治政体。

——西·帕克



资本主义社会里的民主是一种残缺不全的，贫乏和虚伪的民主，是只供富人，只供少数人享受的民主。

——列　宁

民族自决权从政治意义上来讲，只是一种独立权，即在政治上同压迫民族自由分离的权利。

——列　宁

我们主张民族融合，主张自由的、自愿的亲近和融合，不主张强制的亲近和融合。

——列　宁

民族是人们在历史上形成的一个有共同语言、共同地域、共同经济生活以及表现在共同文化上的共同心理素质的稳定的共同体。

——斯大林

民族不是从上而下更新的。从无名的人们中出现的天才，才是更新人民的青春和精力的天才。

——伍德·威尔逊

一个民族决不会永久接受征服者的统治。

——埃德蒙·伯克

压迫其他民族是不能获得解放的。

——马克思、恩格斯





任何民族当它还在压迫别的民族时，不能成为自由的民族

——恩格斯

中华民族不但以刻苦耐劳著称于世，同时又是酷爱自由、富于革命传统的民族

——毛泽东

中华民族的各族人民都反对外来民族的压迫，都要用反抗的手段解除这种压迫

——毛泽东

没有人比我更钦佩刚刚在会议上发言的先生们的爱国精神与见识才能。但是，人们常常从不同的角度来观察同一事物。因此，尽管我的观点与他们不同，我还是要毫无顾忌、毫无保留地讲出自己的观点，并希望不要因此而被认为是对先生们的不敬。此时不是讲客气话的时候，摆在各位代表面前的是国家存亡的大问题。鉴于它事关重大，我们辩论应该允许各抒己见。只有这样，我们才有可能搞清事物的真象，才有可能不辱于上帝和祖国所赋予我们的伟大使命。在这种时刻，如果怕冒犯各位的尊严而缄口不语，我将认为自己是对祖国的背叛和比世界上任何国君都更为对神圣的上帝不忠。

——裴特瑞克·亨利

美国人能成为自由人，还是沦为奴隶；能否享有可以称之为自己所有的财产；能否使自己的住宅和农庄免遭劫和毁坏；能否使自己免于陷入非人力所

能拯救的悲惨境地——决定这一切的时刻已迫在眉睫。苍天之下，千百万尚未出生的人的命运取决于我们这支军队的勇敢和战斗。敌人残酷无情，我们别无他路，要么奋起反击，要么屈膝投降。因此，我们必须下定决心，若不克敌制胜，就是捐躯疆场。

——乔治·华盛顿

那些没事干的所谓"统治阶级"，长久没有战争就活不下去；要没有战争，他们就觉得无聊，闲散得不耐烦，使得他们生气。他们不知道为什么要生在世上，只得拼命地互相咬嚼，不给对方留余地地恶口相加。

——契诃夫

世上的大人先生们倘使都能够兴雷作电，那么天上的神明将永远得不到安静，因为每一个微僚末吏都要卖弄他的威风，让天空充满了雷声。

——莎士比亚

在世界各国内阁的心目中，各国的政治设施好比一些晾衣服的绳子，这些内阁的正式职责，大部分是注视着彼此晾的衣服，一有机会就夺取一些过来，全世界各国所有的邻土——当然包括美国在内——都是各自从别人的晾衣绳上盗窃来的衣服。

——马克·吐温

这时赵金斯还在毫不觉察地胡诌、吹牛唠嗦。不用说，他会继续喊叫和嚷嚷到末了，至少也要嚷嚷到人们肯听他的时候为止。用讽刺的力量改变不了

人和势利之徒的本性，正好比你在驴背上抽它多少棍子，也不能把它变成美丽的斑马。

——萨克雷



我很清楚，人家已经“榨过桔子”了；现在必须设法保住“桔子皮”。为了自警，我准备编一本适用于国王的小词典。

——伏尔泰

如果人们能够记住已经学到的东西，某些危害身体的疾病在十年内就会绝迹。某些政治和社会瘟疫，只在浅薄的自信和庸俗轻率的气氛里才会传播开来。还有一类坏书特别适于各个阶层中散布无耻的邪念、讹误的消息和自负的愚蠢。受到这种恶劣影响的人变得愚昧无知、洋洋得意，以致分不清什么是道听途说，什么是真正的知识。他们对所有印刷品有一种病态的饥渴，但他们读得愈多，知道得愈少。他们正是培育愚昧与狂热盲从细菌的肥沃土壤。

——亨利·范·戴克

政治是最多产的谣言之母。

——尼克松

第二节　成功与失败



一个人必须经过一番艰苦奋斗的生活，才会有些成就。

——安徒生

成功＝艰苦的劳动＋正确的方法＋少说空话。

——爱因斯坦

失败乃成功之母。

——中国俗语

不以成败论英雄。

——中国谚语

胜而不骄，败而不馁。

——《商君书·战法》

百败而其志不折。

——苏辙

不怨天，不尤人。

——《论语·宪问》

播种有不收者矣，而稼穑不可废。

——葛洪

车到山前必有路，水到滩头必有沟。

——中国谚语

彼以成败评豪杰者，市儿之见也。

——《钱公良测语上·淳风》



名人名言录

积极的人往往不相信命运，因为他们相信自己可以掌握、创造自己的命运。但是自己的命运往往是跟一个更大的命运——整个社会、国家、人类的命运相关连的。

——李黎

除了生命之外，一切都可以从头来过。

——亦舒

世界上并非没有为了奋斗者而开的活路。

——鲁迅

拿得起，放得下。

——中国谚语

要敢于正视阻力，并冲破它。事业要发展，就不可避免地遇到各种阻力，一旦出现这种情况，既不要畏惧，也不要回避，而要充满自信地去正视阻力并要为冲破阻力而英勇拼博。

——本田宗一郎

所有坚韧不拔的努力迟早会取利报酬的。

——安格尔

生活中最有用的东西是自己的经验教训。

——司各特

人要学会走路，也得学会摔跤，而且只有经过摔跤他才能学会走路。

——马克思

从来没有抱过什么希望的人永远不会绝望。

——萧伯纳

当你被失败拥抱的时候，成功也可能在亲吻你。

——无名氏

进步与失败后反省的深刻性成正比。

——本田宗一郎

经不起不幸乃不幸之最。

——西方谚语

最困难之时，就是离成功不远之日。

——拿破仑

世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。

——雨果

人的一生中，最光辉的一天并非功成名就那天，而是从悲哀与绝望中迎接人生挑战，从勇敢迈向意志的那天。

——福楼拜

人生之光荣，不在永不失败，而在于屡仆屡起。

——拿破仑

绝美的风景，多在奇险的山川；绝壮的音乐，多是悲凉的韵调；高尚的生活，常在壮烈的牺牲中。

——李大钊







名人名言录

错误和失败，锻炼了我们前进的本领。

——列　宁

什么都比不上厄运更能磨炼人的德性。

——莎士比亚

失败是一座学府，在其中真理常变得强烈。

——卑　折

一经打击就灰心泄气的人，永远是个失败者。

——毛　姆

千万人的失败，失败在做事不彻底；往往做到离成功还差一步，便终止着不做了。

——莎士比亚

勇气是处于逆境时的光芒。

——沃夫拿格

世界荣誉的桂冠，都是用荆棘编织而成的。

——加莱

一切真正美好的东西都是从斗争和牺牲中获得的，而美好的将来也要以同样的方法来获取。

——车尔尼雪夫斯基

一个人并不是生来就要给打败的，……你尽可把他消灭掉，可就是打不败他。

——海明威

黎明前的时刻是最黑暗的。

——狄斯里尼

患难可以试验一个人的品格；非常的境遇方才可以显出非常的气节；……命运的铁掌击中要害的时候，只有大勇大智的人才能够处之泰然。

——莎士比亚



社会正在蜕变，所有的人都应跟着蜕几层皮。对于灵魂来讲，生活永远是炼狱。

——马丁·洛夫

人生的一切变化、一切魅力、一切美都是由光明和阴影构成的。

——列夫·托尔斯泰

当失败不可避免时，失败也是伟大的。

——惠特曼

安时而处顺，哀乐不能人了。

——《庄子·养生主》

改过之人，如天气新晴一般。

——《训俗遗规·陆桴亭思辨录》

败棋有胜着。

——杨慎

迷而知返，得道未远。

——《魏书·高谦之传》

不经一事，不长一智。

——曹雪芹

人生最苦痛的是梦醒了无路可走。做梦的人是

幸福的，倘没有看出可走的路，最要紧的是不要去惊醒他。

——鲁迅



不知者不罪。

——李渔

经一番挫折，长一番见识。

——申涵光

成长是一种蜕变，失去了旧的，必然因为又来了新的，这就是公平。

——三毛

不犯错误的人全世界一个也没有。

——毛泽东

揭发错误、批评缺点的目的，好像医生治病一样，完全是为了救人，而不是为了把人整死。

——毛泽东

胜败乃兵家常事。败了只要努力，不会永远败；胜了如果放弃，也会转胜为败。

——琼瑶

如果你把所有的错误都关在门外，真理也要被关在外面了。

——泰戈尔

青春时期的任何事都是实验。

——勃特勒

人生包含两部分：一部分是过去，是一场梦；一部分是未来，是一个希望。

——金斯

感到自己渺小的时候，才是巨大收获的开头。

——歌德

聪明人是不犯重大错误同时又能容易而迅速地纠正错误的人。

——列宁

犯错误乃是取得进步所必须交付的学费。

——卢那察尔斯基

既然太阳上也有黑点，"人世间的事情"就更不可能没有缺陷。

——车尔尼雷夫斯基

一个思虑太多，就会失去做人的乐趣。

——莎士比亚

在不幸之后，后悔是无用的。

——伊索

辛勤的蜜蜂永远没有时间悲哀。

——布莱克

只有什么事也不干的人，才不至于犯错误，虽然这恰好是他最基本的错误。

——阿·托尔斯泰

适当地发扬自己的长处，具体地纠正自己的短处。

——周恩来

把智者的错误垒起来也会堆成山。

——蒙古谚语



反省是一面镜子，它能将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们有改正的机会。

——海涅



海　涅

有错改之，无则加勉。

——朱熹

经验是学费最贵的学校，但它是唯一可以学到东西的学校。

——富兰克林

如果错过了太阳时你流了泪，那么你也要错过群星了。

——泰戈尔

没有不带刺的鱼，同样也没有不带缺点的人。

——马丁·路德

我的生活经验使我深信，没有缺点的人往往优点也很少。

——林肯

没钓上来的鱼都是大的。

——外国谚语

即使伟人，在闪烁光芒的时候也会暴露瑕点。

——舒卓

昨日之非，不得后悔，应考虑的是明日。

——杉田玄白



最好的射手也会有打不中目标的时候。

——托·富勒

一个人最可悲的事莫过于死死纠缠在往日的幻想里，不断地谴责自己过去所犯的错误，不断地诅咒自己过去的罪恶。

——马克斯威尔·马尔兹

朝过夕改。

——班固

最伟大的战略家也有失算的时候。

——雨果

去了病便是好人，去了云便是晴天。

——吕坤

十全十美是上天的尺度，而要达到十全十美的这种愿望，则是人类的尺度。

——歌德

失之东隅，收之桑榆，坠井引绠，愈于遂没。

——葛洪

不幸是一所最好的大学。

——别林斯基

不幸的人总比幸运的人更经得起磨难。

——尤瑟娜尔



天空虽有乌云，但乌云的上面永远会有太阳在照耀。

——三浦凌子

行动是自信心的伟大的缔造者。缺少行动不仅是畏惧的结果，而且也是畏惧的原因。采取行动也许你能获得成功，也许结果不尽如人意，但是它总比坐以待毙好得多。

——诺曼·文森特·皮尔

坚强者能在命运风暴中奋斗。

——爱迪生

人在逆境里比在顺境里更能坚强不屈。遭厄运时比交好运时更容易保全身心。

——雨果

忍耐是唯一可以使人的梦想变为现实的根本。

——卡夫卡

经受过寒冷的人才知道太阳的温暖，饱尝过人生苦难的人才知道生命的可贵。

——惠特曼

在缺乏勇气的情况下，许多伟大的天才都消失了。

——斯德尼·史密斯

人间没有永恒的夜晚，世界没有永恒的冬天。

——艾青

对待诽谤的最好回答是无言的蔑视。

——黑格尔



逆境要么使人变得更加伟大，要么使人变得非常渺小。困难从来不会让人保持原样的。

——诺曼·广森特·皮尔

应该睁大眼睛瞪着困难，衡量困难的大小，对它进行分析。那时，你就会觉得：困难并不如它外表看起来那样可怕。

——诺曼·文森特·皮尔

青年之字典无“困难”二字；青年之口头无“障碍”之语。

——李大钊

狂风暴雨之后，必然是万里晴空。

——中国谚语

世界是在进步的，前途是光明的，这个历史的总趋势任何人也改变不了。

——毛泽东

皇天不负苦心人。

——李宝嘉

踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫。

——冯梦龙

留得青山在，不怕没柴烧。

——中国谚语





当你背向太阳的时候，你只看到自己的影子。

——纪伯纶

希望的灯一旦熄灭，生活刹那变成了一片黑暗。

——普列姆昌德

不会从失败中找寻教训的人，他们的成功之路是遥远的。

——拿破仑

真正思考的人，从自己的错误中吸取的知识比从自己的成就中吸取的知识多。

——约·杜威

平凡的人听从命运，只有强者才是自己的主宰。

——维尼

一个人对前途必须抱有希望，如对前途无望，社会上就没有努力工作的人了。预想明天的幸福，能安慰今天的不幸；为了来年的快乐，才忍受今年的痛苦。

——福泽谕吉

灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。

——培根

人生最大的光荣，不在于永不失败，而在于能屡仆屡起。

——拿破仑

如果皱纹必须写在我们的额上，不要让它们写在我们的心间。精神应该永不老化。

——詹姆士·贾菲尔

一失足成千古恨。

——中国俗语

豹死留皮，人死留名。

——《五代史·五彦章传》

败不可悔，时不可失。

——《后汉书·冯衍列传》

过而能改，今犹未晚也。

——《资治通鉴·晋记》

多行不义，必自毙。

——《左传·隐公元年》

马踩软地易失蹄，人听甜言易入迷。

——中国谚语

船到江心补漏迟。

——关汉卿

前事不忘，后事之师。

——《战略策·赵策》

君子有三戒：少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得。

——《论语·季氏》

吃一堑长一智。

——毛泽东







名人名言录

一个人在科学探索的道路上，犯过错误，并不是坏事，更不是什么耻辱，要在实践中勇于承认和改正错误。

——爱因斯坦

错误也是经验，应该像研究历史一样研究它。

——万尼科夫

一个人要是肯承认自己有某些缺点，这个人已经在改过的路途上了。

——西利比亚克

被人揭下面具是一种失败，自己揭下面具却是一种胜利。

——雨果

人的生性不是长出来鲜花就是长出杂草，非此则彼，非彼则此，因此，务必见机为鲜花浇水，勤除杂草。

——培根

真正思考的人，从自己的错误中吸取的知识比从自己的成就中吸以的知识更多。

——杜威

眼泪汪汪，不如握紧拳头。

——古巴谚语

过去的事情毕竟过去了，是不能再换回的。智者总是着眼于现在和未来，念念不忘旧怨只能使人枉费心力。

——培根

真理之川从他的错误之沟渠中流过。

——泰戈尔



凡是犯过错误的地方，也就积累了经验。

——契诃夫

败莫败于不自知。

——《吕氏春秋》

失败也是我需要的，它和成功一样对我有价值。只有在我知道一切做不好的方法以后，我才知道做好一件工作的方法是什么。

——爱迪生

所谓失败就是说一个人已经做错事情，却又不能从错误中得到教训。

——赫伯特

是失败使骨头坚硬；是失败化软骨为肌肉；是失败使人不可征服。

——亨利·华德·毕却

过去你失败过多少次并不关紧要。重要的是记取、强化和专注成功的尝试。

——马克斯威尔·马尔

青春时期的真正失败是逃避苦难，无所作为，萎靡不振。

——池田大作

失败就自暴自弃，无异于自己放弃人生。

——池田大作

铁生锈则坏，人生妒则败。

——中国谚语



大丈夫可玉碎，不能瓦全。

——元景皓

世界上只有强者才能生存。

——尼拉腊

切莫垂头丧气，即使失去了一切，你还握有未来。

——王尔德



哥白尼

胜利属于自强不息的人。

——蒙田

艰苦的生活比舒适的生活往往更会使人养成良好的品质。

——费定

困难不仅可以磨炼我们的意志，还可以锻炼我们的身体。

——谢觉哉

好人如果受到恶人的攻击，不必沮丧，也不必在意；石头虽能撞碎一只金杯，金杯仍有价值，石头仍是低微。

——萨迪

当我们承担起巨大的苦难，并同时听到其发出

的哀号时，千万不要被内心的苦恼和怀疑所击倒——这才是伟大。

——尼采



苦难是人生的老师。

——巴尔扎克

忍耐和时间，往往比力量和愤怒更有效。

——拉封丹

金子靠火来测试；勇者靠逆境来验证。

——辛尼加

逆境，是天才的进身之阶、信徒的洗礼之水、能人的无价之宝、弱者的无底之渊。

——巴尔扎克

我崇拜勇敢、坚韧和信心，因为它们一直助我应付我在尘世生活中所遇到的困境。

——但丁

不要害怕现实，不要向现实低头，你们来到世界不是为了要服从老朽的东西，而是要创新的、有理智的、光辉的东西。

——高尔基

只要有生命就有希望。

——塞万提斯

第三节　志向与抱负



名人名言录

大屈必有大伸。

——李渔

天无绝人之路。

——中国俗语

贱不害志，贫不妨行。

——中国古语

江海不与坎井争其清，雷霆不与蛙蚓斗其声。

——刘基

疾风知劲草。

——中国谚语

有志不在年高。

——中国俗语

一个没有远大理想的人，就像一只没有翅膀的鸟。

——中国谚语

志不真则心不热，心不热则功不紧。多睡之人无远图，立志之子多苦想。

——王豫

习闲成懒，习懒成病。

——颜真卿

志不可一日坠，心不可一日放。

——王豫

人无志，非人也。

——嵇康

为学须先立志。

——朱　熹

岂无怀土心，所羡千里途。

——顾炎武

沧海可填山可移，男儿志气当如斯。

——刘过

人必须要有一个“梦想”，也必须为这一“梦想”的实现去拼搏。

——于永野重雄

世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

——柯南道尔

人的智慧不用就会枯萎。

——达·芬奇

没有追求的人，必然是怠惰的。

——维纳德

如果一个人没有精神支柱，他就要受到世界的束缚。

——高尔基

壮志与热情是成功的辅翼。





——歌德



没有雄心壮志的人，他们的生活缺乏伟大的动力，自然不能盼望他们会有杰出的成就。

——华罗庚

无所事事只是薄弱的意志的避难所。

——斯坦霍普

志不立，天下无可成之事。虽百工技艺，未有不本于志者。

——王守仁

志不立，如无舵之舟、无衔之马，漂荡奔逸，终亦何所底乎？

——王守仁

真正之才智乃刚毅之志向。

——拿破仑

古之成大志者，不唯有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

——苏轼

谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

——歌德

一个人有无成就，决定于他青年时期是不是有志气。

——谢觉哉

人，在年轻的时候，总喜欢把许多的不幸归之于

命运。年纪大了，经过一番冷静的思考，就会发现命运掌握在自己手里，而由于疏忽、犹豫……种种因素，而使命运整个改变！

——琼瑶

勇士在战场上比功夫，懦夫在家里耍威风。

——苏联谚语

意志薄弱用眼泪洗眼睛，意志坚强用汗水学手艺。

——中国谚语

人之大患，莫过于弱。

——唐甄

恒心架起通天桥，勇气打开智慧门。

——中国谚语

大丈夫当雄飞，安能雌伏？

——《后汉书》

咬定青山不放松，立根原在破岩中；千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。

——郑燮

真正的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。

——鲁迅

人不可有傲气，但不可无傲骨。

——徐悲鸿

傲不可长，欲不可从；志不可满，乐不可极。

——《礼记·曲礼上》



傲骨不可无，傲心不可有。无傲骨则近于鄙夫，有傲心不得为君子。

——张潮

清贫、洁白朴素的生活，正是我们革命者能够战胜许多困难的地方！

——方志敏

大公无私、积极努力、克己奉公、埋头苦干的精神，才是可尊敬的。

——毛泽东

人生如逆水行舟，不进则退。

——陈独秀

人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输，这是令人悲哀之事；而且人生还不如弈棋，不可能再来一局，也不能悔棋。

——弗洛伊德

一切荣华富贵都不过是过眼烟云。

——巴顿

诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣。

——富兰克林

一个人最大的胜利就是战胜自己。

——A. 安德列耶夫

美德大部分包含在良好的习惯之内。

——佩力

想左右天下的人，须先能左右自己。

——苏格拉底

人生就是石材。要把它雕刻成神的姿态，或是雕刻成魔鬼的姿态，悉听各人的自由。

——斯宾塞

在烈日下午过活的人，吃饭才感到香甜。

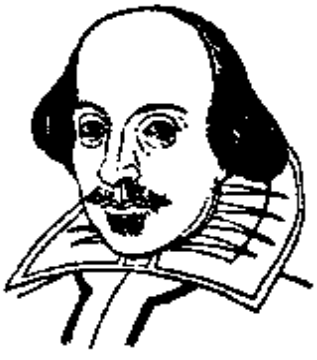
——非洲谚语

大其心，容天下之物。虚其心，受天下之善。平其心，论天下之事。潜其心，观天下之理。定其心，应天下之变。

——金兰生

生存还是毁灭，这是一个值得考虑的问题；默默忍受暴虐命运的箭矢，还是挺身的反抗无涯的苦难，在奋斗中结束一切？这两种行为，究竟那一种是更勇敢？

——莎士比亚



莎士比亚

有三种东西是永远不会回来的：射出去的箭，说过的话，度过的日子。

——德国谚语

不管一个人说得多好，你要记住，当他说得太多

的时候，终究会说出蠢话来。

——大仲马



哪怕是自己的一点小小的克制，也会使人变得强而有力。

——高尔基

只有正视自己的无知，才能扩大自己的知识。

——乌申斯基

聪明人责备自己，愚蠢人埋怨朋友。

——中国谚语

一个人必须把他的全部力量用于努力改善自身，而不能把他的力量消费在任何别的事情上。

——列夫·托尔斯泰

自卑由于无志，无志自由识低。

——申居郧

不惰者，众善之师也。

——葛洪

古今中外，凡成就事业，对人类有所作为的，无一不是脚踏实地、艰苦攀登的结果。

——钱三强

幸运是一个懒惰的女神——她决不会来找你。

——陶行知

哪里有天才？我是把别人喝咖啡的工夫都用在工作上的。

——鲁迅

伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比例的，有一份劳动，就有一份收获，日积月累，从少到多，奇迹也就可以创造出来。

——鲁迅



我好像是一只牛，吃的是草，挤出的是奶。

——鲁迅

光明的前程来自今天艰苦的努力。

——永野重雄

在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋，它几乎是世界上一切成就的催产婆。

——爱因斯坦

天才是百分之一的灵感加百分之九十九的血汗。

——爱迪生

我没有什么特别的才能，不过喜欢寻根刨底地追究问题罢了。

——爱因斯坦

谁和我一样用功，谁就会和我一样成功。

——莫扎特

就是好思想，如果不去实行，就和好梦一样。

——爱默生

生活是没有旁观者的。

——歌德





做大事的，眼光应当看到将来，力量需要用于现在。

——西德尼

我们首先应该把头脑武装起来，其次才是武装两手。

——高尔基

空袋难以直立。

——本杰明·富兰克林

你若要喜爱自己的价值，你就得给世界创造价值。

——歌德

青年时种下什么，老年就收获什么。

——易卜生

不要企图无所不知，否则你将一无所知。

——德谟克利特

聪明的资质、内在的干劲、勤奋的工作态度和坚韧不拔的精神，这些都是科学研究成功所需要的条件。

——贝弗里奇

我的一生主要乐趣和唯一职责就是科学工作，对于科学工作的热心使我忘却或者赶走我日常的不适。

——达尔文

我们的第一个哲学教师是我们的两条腿、我们的一双手和我们的一双眼睛。

——卢梭

人家说了再做，我是做了再说，人家说了也不一

定做，我是做了也不一定说。

——闻一多



春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收割，冬天就不能品尝。

——海涅

勤勉是好运之母，上帝把一切事物都赐与勤勉。因此，在懒人酣睡时，你把田犁得深深的，这样你就有玉米可卖和收藏。

——本杰明·富兰克林

如果我们要更多的玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。

——乔治·艾略特

笨鸟早飞先入林。

——关汉卿

才华是刀刃，辛苦是磨刀，很锋利的刀刃，若日久不用石磨，也会生锈，成为废物。

——老舍

实践，是个伟大的揭发者，它暴露切一欺人和自欺。

——车尔尼雪夫斯基

聪明的人，不希望侥得功劳。

——苏丹子

勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。

——华罗庚



谁肯认真地工作，谁就能做出许多成绩，就能超群出众。

——恩格斯

早出窝的鸟能捉到虫。

——西方谚语

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

——陆游

未有不耕而获嘉禾，未有不勤而获长生度世也。

——葛洪

最好是把真理比作燧石——它受到的敲打越厉害，发射的光辉就越灿烂。

——马克思

不管沉浮，不论生死，任凭幸存毁灭，我都衷心拥护这次通过独立宣言的表决。的确，开始的时候，我们的目的并非在于独立。但是，上帝决定了这种结局。英国的不公正行为，使它看不到自己的真正利益所在，却迫使我们拿起了武器，不管英国怎样顽固坚持殖民立场，我们都要战斗下去，直到独立已垂手可得时，我们便伸手把它拿过来，因为它是属于我们的，既然这样，为什么我们要把独立宣言拖延下去呢？

——丹尼尔·伟伯斯特

当我们推举出华盛顿去冒种种政治风险，甚至可能会招致战争危难之时，我们曾保证：不论出现什

么情况，即使倾家荡产或者献出生命，也要全力支持他。难道现在我们却想违背在上帝面前立下的敬重华盛顿的神圣誓言吗？我相信在座的诸位宁可看到一场大火把大地烧掉，一次地震把地球毁灭，也不愿意看到我们的一句誓言化为泡影！十二个月前，也是在这个地方，我曾建议：为了捍卫美国的自由，不论是他自告奋勇也好，还是人们推选他也好，应当任命华盛顿当三军司令。就我说来，假如在支持他的过程中有半点犹豫动摇，那我就情愿做一个白痴，甘心受到一切惩罚。

——丹尼尔·伟伯斯特

先生，在上帝面前，我坚信这个时刻一定会到来。我赞成这个宣言，我的全部心血都贡献给它。我所有的一切，我的整个身躯，我今生今世的一切希望都准备随时倾注于它。最后，我再重申开始时讲的话："不论生死，也不管幸存或毁灭，我都支持这个宣言。上帝保佑，这是我生时的夙愿，死时的希望，现在独立，永远独立。

杰出的预言家和忠诚的爱国者亚当斯先生，你所说的一天是光荣的一天，它将一年一度降临人间。你的声明将和它连在一起，你一生的光荣也将同你逝世这一天一样，永远不会被人们忘记。

——丹尼尔·伟伯斯特

毋宁说，倒是我们这些还活着的人，应该在这里把自己奉献于勇士们已经如此崇高地向前推进但尚



未完成的事业。倒是我们应该在这里把自己奉献于仍然留在我们面前的伟大任务，以便使我们从这些光荣的死者身上汲取更多的献身精神，来完成那种他们已经完成彻底为之献身的事业；以便使我们在这里下定最大的决心，不让这些死者白白牺牲；以便使国家在上帝福佑下得到自由的新和，并且使这个民族、民治、民享的政府永世长存。

——林肯

当仁不让于师。

——《论语》

非道不言，非义不行。

——刘安

共产党人闹革命，为了坚持真理，应该抛弃一切私心杂念，真正做到不怕杀头，不怕坐牢，不怕撤职，不怕开除党籍，不怕老婆离婚。

——彭德怀

不怕穷变节，不以贱易志。

——醒宽

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。

——孟子

当一种错误倾向像潮水般涌来的时候，不要怕孤立，敢于反潮流，敢于硬着头皮顶住。

——周恩来

我渴望自由，但也深深知道——人的身躯不能

从狗洞子里爬山。

——叶挺



只有用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑，才能成为共产主义者。

——列宁

志当存高远。

——诸葛亮

贫不足羞，可羞是贫而无志；贱不足恶，可恶是贱而无能；志不足叹，可叹是老而无成。

——金兰生

风声、雨声、读书声、声声入耳；家事、国事、天下事，事事关心。

——顾炎武



顾炎武

不闻大论，则志不宏；不听至言，则心不固。

——《申鉴·杂言》

鸟贵有翼，人贵有志。

——谚语

得志一条龙，失志一条虫。

——中国谚语

人要立心做大事，不要立心做大官。

——孙中山

其德薄者其志轻。

——《礼记·祭统》



路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

——屈原

无论头上是怎样的天空，我准备承受任何风暴。

——拜伦

人类的义务是要把世界变成乐园。

——狄德罗

人的愿望没有止境，人的力量用之不尽！

——高尔基

没有伟大的愿望，就没有伟大的天才。

——巴尔扎克

路是人的脚走成的，为了多辟几条路，必须多向没人的地方走去。

——契诃夫

壮心未与年俱老，死去犹难亦鬼雄。

——陆游

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

——李白

赢得好射手的美名并非由于他的弓箭，而是由于他的目标。

——莉莱

老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。

——曹操

一个志向高远的人，不仅要超越他的行为和判断，甚至也要超越公正本身。

——尼采



如果一个人不知道他要驶向那个码头，那么任何风都不会是顺风。

——小塞涅卡

一个人有无成就，决定于他青年时期是不是有志气。

——谢觉哉

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。

——《论语·子罕》

如果一个人的头上缺少了一颗指路明星——理想，那他的生活将会是醉生梦死。

——苏霍姆林斯基

活着而没有目标是可怕的。

——契诃夫

人们所努力追求的庸俗的目标——财产、虚荣、奢侈的生活——我总觉得都是可鄙的。

——爱因斯坦

生命里最重要的是要有远大的目标，并藉才能与坚毅来达成它。

——歌德





力量发挥出来的程度，决定于一个人面前所展示的目标，决定于一个人意识到他已经接近目标的程度。

——柯切托夫

希望是坚固的手杖，忍耐是旅衣。人凭着这两样东西，走过现世和坟墓，迈向永恒。

——罗高

人生是海洋，希望是舵手的罗盘，使人们在暴风雨中不致迷失方向。

——彼得罗夫

第四节　理智与心胸



没有理智的热情是脱缰的马。

——中国谚语

退后一步自然宽。

——中国谚语

君子不失足于人，不失色于人，不失口于人。

——《礼记·表记》

世人皆人心难测，而不知己之心更难测；世人皆言人心不平，而不知己之心更不平。苟非细察，安得知之。

——唐彪

一公则万事通，一私则万事闭。

——《袁子正论·论兵》

心底无私天地宽。

——陶铸

和蔼可亲的态度是永久的介绍信。

——培根

尽量宽恕别人，而决不要原谅自己。

——西拉斯

愤怒以愚蠢开始，以后悔告终。

——毕达哥拉斯



人身上有善也有恶：你要行善，就有善，你要作恶，就有恶，恶有恶报。

——高尔基



人只有在人们中间才能认识自己。

——歌德

聪明人并不一味追求快乐，而是竭力避免不愉快。

——亚里士多德

生活中，谅解可产生奇迹，谅解可以挽回感情上的损失，谅解犹如一个火把，能照亮由焦躁、怨恨和复仇心理铺就的道路。

——穆尼尔·纳素夫

你应该向大自然学习，它的秘密是忍耐。

——爱迪生

在你过去的生活中，你伤害过谁，也许早已忘记了。可是被你伤害的那个人却永远不会忘记你。他决不会记住你的优点，而是记住你对他的伤害。

——卡耐基

不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。

——屠格涅夫

不爱护别人，就要毁灭自己。

——罗马尼亚谚语

应该让别人的生活因为有了你的生存而更美好。

——茨巴尔

骂人是没有道理的人的道理。

——列宁



当一个人不仅对别人、甚至对自己都不会有一丝欺骗的时候，他的这种特性就是真挚。

——柯罗连科

良好的性格贵于黄金；前者是自然的天赋，后者是命运的赐予。

——爱迪生

不要用自己的斗去量别人的谷。

——美国谚语

脾气暴躁是人类较多卑劣的天性之一，人要是发脾气就等于在人类进步的阶梯上倒退了一步。

——达尔文

动不动就愤怒，说明幼稚得还无法驾御自己。

——希尔泰

从根本上讲，人生是信仰和忍耐构成，如果人有了这两条，就会到达辉煌的目标。

——塔维尔

毫无节制的活动，无论属于什么性质，最后必将一败涂地。

——歌德

愤怒使别人遭殃，但受害最大的却是自己。

——托尔斯泰





我的愿望是从所有人的脸上抹去眼泪。

——甘地

君子成人之美，不成人之恶。小人反是。

——《论语·颜渊》

对别表示关心和善意，比任何礼物都能产生更多的效果，比任何礼物对别人都有更多的实际利益。

——卢梭

信任别人的善良实在是自己的善良的明证。

——蒙田

你肯救济别人的危困，才会得到别人的帮助。

——萨迪

有福不肯与人共享，有祸也不会有人同当。

——伊索

礼尚往来。

——《礼记·坊记》

责己者可以成人之美。

——许衡

世界上能为别人减轻负担的都不是庸庸碌碌之徒。

——狄更斯

心要热，头要冷。

——中国谚语

天下无难事，只怕有心人；天下无易事，只怕粗心人。

——袁枚

一发不可牵，牵之动全身。

——龚自珍



大胆天下去得，小心寸步难行。

——冯梦龙

人休不择就交，话休不想就说，事休不思就干。

——吕坤

有非常之胆识，可从事非常之事业。

——亚都斯

胆大心细——这两者是一切危险但是伟大的事业所不可或缺的伴侣。

——拉·乔方尼奥里

细心在任何时候都不会是多余的。

——贺拉斯

小心多，失足少。

——金堉

思想要奔放，工作要严密。

——童第周

一个畏首畏尾、退缩不前、永不能应事的人，可能变为懦夫；同时，一个无所畏惧、敢冒一切危险的人，则可能变为莽汉。

——亚里士多德

勇气不是盲目地忽视危险，而是看见便去克服它。

——李斯特



懦夫在未死之前，就已经死过好多次了；勇士一生只死一次。

——莎士比亚

缺乏勇气的人，即使拿着石头和火药也不会用。

——孚希特万格

细粒之沙不能小觑，积载过多亦足以沉船。

——典右斯狄尼斯

欲思其利，必虑其害；欲思其成，必虑其败。

——诗葛亮

勇气很有理由被当做人类德性之首，因为这种德性保证了所有其余的德性。

——印吉尔

最坏的是没有适当地讨论其结果，就冒失开始行动。

——伯利克里

祸莫大于轻敌。

——《老子》

谨慎比大胆要有力量很多。

——雨果

好船者坠溺，好骑者坠马。君子各以所好避祸。

——袁唐

千年铁树花开易，一失人身再复难。

——《性命主旨》

不能耕而欲黍粱，不能织而喜采裳，无事而求其功，难矣。

——刘安



郑　和

发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至。

——《论语》

人生在勤，不索何获！

——《后汉书·张衡列传》

不深思则不能造于道，不深思而得者，其得易失。

——毕说之

不广求故得，不杂学故明。

——《文中子·魏相篇》

毛羽不丰者，不可以高飞。

——《战国策·秦策》

水静则明。

——庄子

控制自己愤怒的办法，是在别人发火的时候静静地观察他。

——辛加尼





第五节　自强与团结



名人名言录

一个人做了心安理得的事，就是得到了最大的报酬。

——莎士比亚

想把自己裁剪得适合每一个人的人，常常会把自己“裁掉”！

——赫尔

世界上最有力量的人是最孤立的人！

——易卜生

木秀于林，风必摧之；堆山于岸，流必端之；行高于人，众必非之。

——李廉

当我回顾所有烦恼时，想起一位老人的故事：他临终时说，一生中烦恼太多，大部分自己担忧的事却从未发生过。

——邱吉尔

我看不怕吃亏的是老实人，最后是不会吃亏的。党和人民终究是会要信任这些好同志的。怕吃小亏的“聪明”人、不老实的人，最后是要吃大亏的。

——刘少奇

人面咫尺，心隔千里。

——中国古语

内不愧心，外不负俗，交不为利，仁不谋禄，鉴乎古今，涤情荡欲，何忧于人间之委曲！

——嵇康

宰相肚里能撑船。

——中国谚语

山都有自己的斜坡，人都有自己的性格。

——中国谚语

一个人越是不同于凡俗就越伟大，也越孤独。

——高尔基

孤独，是忧愁的伴侣，也是每次精神活动的密友。

——纪伯伦

唯寂寞才能产生果实。

——罗素

燕雀安知鸿鹄之志哉！

——陈涉

在寂寞中，我正视自己的真实感情，正视我真实的自己。我品尝新思想，修正旧错误。我在寂寞中就如置在装有不失真的镜子的房子里。

——索菲亚·罗兰

我总是生活在寂寞之中，这种寂寞在青年时总使我感到痛苦，但在成长时却觉得其味无穷。

——爱因斯坦

在这个世上，最坚强的人是孤独的，而且是单独

站立着的人。

——易卜生



走自己的路，让别人去说吧！

——但丁

爱挖苦人的人虽然知道一切东西的价格，却不懂其价值。

——王尔德

宁可清贫自乐，不作浊富多忧。

——释道元

只有丧失了精神家园的人才会有孤独感。

——赵金珊

独视者谓明，独听者谓聪。

——韩非

目不随人视，耳不随人听，口不随人语，鼻不随人气。

——元结

行事在审己，不自恤浮议。

——杨时

千群一条心，黄土变成金。

——中国俗语

伴卑未敢忘忧国。

——陆游

任重而道远。

——《论语》

人心齐，泰山移。

——中国谚语

学者贵于行之，而不贵于知之。

——司马光

风，吹不动泰山；雨，打不弯青松。

——中国谚语

重要的不是口号，而是行动。

——中国俗语

人众者胜天。

——司马迁

舍命才算真豪杰，爱国方成大丈夫。

——中国谚语

不饱食以终日，不弃功于寸阴。

——葛洪

不闻不若闻之，闻之不若见之，见之不若知之，知之不若见之。

——《荀子·儒效》

兵可千日而不用，不可一日而不备。

——《南史·陈暄传》

不躬行，便如水行得车，陆行得舟，一毫受用不得。

——金兰生





立大志，求大智，做大事。

——陶行知

进山不怕虎伤人，下海不惧龙卷身。

——中国谚语

你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，就像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上。

——毛泽东

众人拾柴火焰高。

——中国谚语

弃燕雀之小志，慕鸿鹄之高翔。

——《历代名人书札·邱迟与陈伯之书》

青出于蓝而胜于蓝。

——《荀子·劝学》

有志者事竟成。

——范晔

没有深埋土中的基石，怎有高人云天的大厦。

——中国谚语

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。

——《孟子·告子下》

众志成城，众口铄金。

——中国古语

一个真正的人，他对困难的回答是战斗，对战斗

的回答是胜利，对胜利的回答是谦虚。

——吴运铎

以身许国，何事不敢为？

——岳飞

人生能有几回搏？

——容国团

没有过不去的火焰山。

——中国谚语

为着阶级和民族的解放，为着党的事业的成功，我毫不希罕那华丽的大厦，却宁愿居住在卑陋潮湿的茅棚；我不希罕美味的西餐大菜，宁愿吞嚼刺口的苞粟和菜根；不希罕舒服柔软的钢丝床，宁愿睡在猪栏狗窝似的住所！

——方志敏

当雅典的船尚未覆没之时，舟中的人无论大小都应动手救亡。一旦巨浪翻上船舷，那就一切都会同归于尽，一切努力都是枉然。他说“既使所有民族同意忍受奴役，就在那个时候我们也应当为自己而战斗！”。

——德摩西尼

把这个广阔的土地上的每一个战场、每一个爱国者的坟地同每一个活着的人的心、每一个家庭联结起来的那神妙的记忆之弦，一旦为我们天性里的善良天使所拨动，将仍然会使合众国的合唱歌声雄

壮嘹亮起来，这琴弦一定会被拨动的。

——林肯



……战友牺牲了，我活了下来，一个战士不惜用他的血肉之躯保护我，难道仅仅是出于我们之间的私人感情吗？不！他宁愿以自己的死，取我的生命，是让我能有机会为祖国发光、发热、多做贡献啊！。

——刘勇

第六节　变革与保守



什么是路？就是从没有路的地方践踏出来的，从只有荆棘的地方开辟出来的。

——鲁迅

改革的先声是观念的变革。

——《哲学与当代世界》

常格不破，大才难得。

——包拯

摸着石头过河。

——中国谚语

愈艰难，就愈要做。改革，是向来没有一帆风顺的，冷笑家的赞成，是在见了成效以后。

——鲁迅

如果时间已使事物腐败，而人却无智慧使之改革，那么其结局将只有毁灭。

——培根

历史川流不息，若不能因时变革，而一味恪守旧欲，这本身就是致乱之源。

——培根

最完善而持久的改革，应当是由于风气的改良而来。

——普希金



物新则壮，旧则老；新则鲜，旧则腐；新则活，旧则板；新则通，旧则滞。物之理也。

——康有为



初生之物往往是不美的，正在革新中的事物也是如此。因为革新正是时间之母所养育的婴儿。

——培根

反改革者对于改革者的毒害向来就未放松过，手段的厉害也已经无以复加了。只有改革者却还在睡梦里，总是吃亏，因而中国也总是没有改革。自以后以，是应该换些态度和方法的。

——鲁迅

我们在春天和夏季里是改革者，但是到了秋天和冬天就站在保守的一边，早晨是改革者，一到夜晚便成了保守主义。改革是积极的，保守是消极的，前者以真理为目标，后者以安宁为目标。

——爱默生

中国人的性情是总喜欢调和、折中的。譬如你说，这屋子太暗，须在这里开一个窗，大家一定不允许的。如果你主张拆掉屋顶，他们就会来调和，愿意开窗了。没有更激烈的主张，他们总连平和的改革也不肯行。

——鲁迅

时称而治不易者乱。

——韩非子

必先知政弊之因，方可言变法之利。

——欧阳修

时间才是最大的改革者。

——培根

变化是痛苦的，但是它往往是必要的。

——卡莱尔

事之当革，若畏惧而不为，则失时为害。

——程颐

改革是恶弊的更正，革命是权利的转让。

——李顿

能变则全，不变则亡；全变则强，小变则亡。

——康有为



萧伯纳

世界上最好的改革家，都是从自己先改革起！

——萧伯纳

危险并不在于假想的革命的祸害，而在于阻碍进步的墨守成规。

——托尔斯泰

改革是从内部产生的，而不是由外部带来的。不可能使用法律来抑制。

——吉本

变革与踏实是企业持续发展之关键。

——丰田英



在进步的国家里，改革是不可避免的，而且改革是不断的。

——狄斯雷利

凡事预则立，不预则废。

——《礼记·中庸》

穷则变，变则通，通则久。

——《周易·系辞下》

在大改革的时候，起初常常会把洗澡水和孩子一齐泼了出去。

——裴斯泰洛齐

冲决过去历史之网罗，破除陈腐学说之囹圄。

——李大钊

让死人去埋葬和痛哭自己的尸体吧。最先朝气蓬勃地投入新生活的人，他们的命运是令人羡慕的。

——马克思

秩序是要在一次次动乱的毁坏中不断重建的。没有永久的秩序。

——柯云路

要建设一个理想的社会，只靠哲学的规劝不行，还要依靠政治的强力变革。

——柯云路

我们赞同的东西使我们处之泰然，我们反对的东西才使我们的思想获得丰产。

——歌德



套上镣铐，不可能作出标新立异的发现。

——约里奥·居里

所有的一切都在变化，唯有变化不变。

——赞格威尔

新事物常常是反叛的。

——德富芦花

鲁莽的改革虽然危险，但盲目的保守主义更危险。

——H·乔治

整个人类历史还多么年轻，硬说我们现在的观点具有某种绝对的意义，那是多么可笑。

——恩格斯

懦者，事之贼。

——罗大源

人多欲亏义，多忧害智，多惧害勇。

——刘安

只有胆小的人，才不顾自己的观点多么有力而向对手低头认输，并且在自己所规定的道路上退却。

——雨果

自私怯懦的人常不快乐，因为他们即使保护了自己的利益和安全，却保护不了自己的品格和自信。



——罗曼·罗兰



我是苟且偷安、无所作为的死敌，我要让每个人都成为大写的人。

——高尔基

懦弱和卑怯，都会使人处在欺骗者的地位上。

——列夫·托尔斯泰

怯懦者的恐惧使怯懦者勇敢。

——费尔赞

胆怯者——面临危急，只会用脚来思考。

——毕尔斯

人最凶恶的敌人，就是他的意志力的薄弱和愚蠢。

——高尔基

哪里有怯懦，哪里有耻辱。

——印度谚语

过于恐惧而太不自信，则是怯懦。

——亚里士多德

苦苦苦，不苦如何通今古？

——曹端

不可自暴自弃自屈。

——《陆象山先生语录》

君于坦荡荡，小人长戚戚。

——《论语·述面篇》

没有做，莫说做不通；做得不够，莫说做不好。

——陶行知



哀莫大于心死。

——《庄子·田子方》

经历一次折磨，一定要在思想上提高一步。以后在作风上也要改善一步。这样才不冤枉。一个人吃苦碰钉子都不要紧，只要吸取教训，所谓人生或社会的教育就是这么回事。

——傅雷

坦途在前，又何必因为一点小障碍而不走路呢？

——鲁迅

怕跌的学不会走路，怕噎的吃不饱肚。

——中国谚语

世界上没有两全之事，一切全赖自己掌握，目的无非是少受些物质烦恼，多一些时间献给学问和艺术。理想的世界始终是理想，无论天南地北，看不上眼的事总是多于看得上眼的。但求不妨你的钻研，别的一切也就可以淡然处之。烦闷徒然浪费时间、扰乱心绪，犯不上！

——傅雷

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。

——冯梦龙

残疾人也有光明的前途。残疾并不可怕，可怕的是思想的残疾。正常人如果思想出了“残疾”，会





失去追求、向上的力；而残疾人一旦思想也患了“残疾”，犹如雪上加霜，必然浑浑噩噩，在双倍的痛苦中了此残生。历史的公式千万次地论证着：祈求命运垂青的弱者，永远不会有幸福光临，只有心灵不被疾患缠绕的勇于拼搏强者，才会领略到奋斗换来的幸福的甘甜。

——宁德伟

一个人到了山穷水尽的地步而能自拔，才不算懦弱呵！

——徐悲鸿

我是1840年出生的，自从1842年，中国为禁鸦片烟，跟英国打了败仗，割了香港，使我从小就因为国家忧患而深受痛苦。……现在我们还在受他人的欺凌，在国难濒濒的祖国中活着。唉！我老了，年高非真福，有何可乐？希望可爱的青年们，看见同胞们受苦，不忍看中国再被宰割，号召青年同志，一致起来救国！

——马相伯

诸君今日之在美国者，曾倍受虐之苦，故人人激愤……而不知一种族与他种族之争，必有国力为之后援，乃能有济。无国家之保护，到处受人苛待。故今日欲保自家性命，非实行革命，废灭清朝，光复我中华祖国不可也。

——黄兴

革命的意思与改革是完全一样的。先有了一种



建设的计划，然后去做破坏的事，这就是革命的意义。譬如我们要七所新居，须先将旧有结构拆卸干净，并且从地底打起地基才能建成坚固的屋宇。

——孙中山

一棵大树，只要根存在，哪怕秋冬时它的枝叶凋落，一到第二年春天，就会生发新的枝叶。中华民国算是一棵大树，革命党就是这棵树的根本，所以我们要格外留意，将根本好好培植。”

——孙中山





第七节　治理与领导



名人名言录

建大事者，不记小怨。

——范晔

人心不同，各如其面。

——《左传·襄公三十年》

处世让一步为高，退步即进步的张本；待人宽一分是福，利人实利己的根基。

——洪应明

宁让人，勿使人让我；宁容人，勿使人容我；宁吃人亏，勿使人吃我亏；宁受人气，勿使人受我气。人有恩于我，则终身不忘；人有怨于我，则即时丢过。见人之善，则对人称扬不已；闻人之过，则绝口不过人言。

——杨继盛

不排毁以取进，不刻人以自人。

——魏征

己所不欲，勿施于人。

——《论语·颜渊》

人有恩于我不可忘，而怨则不可不忘。

——洪应明

两虎相斗，必有一伤。

——中国俗语

团结就是力量。

——中国谚语



善良不在于外貌表现，而在于内心蕴藏。

——蔡平

不乘人于利，不迫人于险。

——《新序·杂事》

交易不成仁义在，来而不往非礼也。

——《礼记·礼上》

忍一步，海阔天空；让三分，风清云散。

——中国谚语

量大福也大，心宽屋也宽。

——中国谚语

爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。

——《孟子·离娄下》

害人之心不可有，防人之心不可无。

——中国谚语

量小非君子，无度不丈夫。

——中国谚语

让人三分不为输。

——中国谚语

记人之功，忘人之过。

——班固

小不忍则乱大谋。

——中国谚语



不能正其身，如正人何？

——《论语·子路》

受不了委屈的人，也成不了大事。

——中国谚语

不能胜寸心，安能胜苍穹？

——龚自珍

一忍可以支百勇，一静可以制百动。

——苏洵

兼听则明，偏信则暗。

——中国俗语

从谏如流。

——中国谚语

为国之要，进贤是先。

——中国古语

要人家服，只能说服，不能压服。压服的结果总是压而不服。

——毛泽东

用人者，取人之长，避人之短。

——魏源

言者无罪，闻者足戒。

——白居易

人受谏，则圣；木受绳，则直；金受砺，则利。

——《孔子家语·子路语》

君子赠人以言，庶人赠人以财。

——荀人

直言者，国之良药也。

——唐甄



王安石

材之用，国之栋梁也，得之则安以荣，失之则之以辱。

——王安石

以善规人，如赠橄榄。

——蒲松龄

难听的实话胜过动听的谎言。

——尤里·邦达列夫

有了天才不用，天才一定会衰退的，而且会在慢性的腐朽中归于消灭。

——克雷洛夫

不要轻易丢弃一颗你不认识的玉石，应当先给识货的人看一看。

——佚名

向人忠告并不难；接受忠告而善加活用，那才难。

——柯林斯

唯才是举，吾得而用之。

——曹操



亲贤臣，远小人，此先汉所以兴隆也；亲小人，远贤臣，此后汉所以倾颓也。

——诸葛亮

要创造一种环境，使拔尖人才能够脱颖而出。改革就是要创造这种环境。人才是有的。不要因为他们不是全才、不是党员，没有学历，没有资历，就把人家埋没了。

——邓小平

国以贤兴，以诌衰。

——王符

常格不破，大才难得。

——包拯

如果一个有才能的人想迅速地幸运地发展起来，就需要有一种很昌盛的精神文明和健康的教育在他那个民族里得到普及。

——歌德

人皆可以为尧舜。

——孟轲

骐骥虽疾，不遇伯乐，不致千里。

——刘向

求贤如饥渴，受谏而不厌。

——陈寿

大方无隅，大器晚成，大音希声，大象无形。



——老聃

良材美器，宜在尽用之地。

——李延寿

人各有能，因艺受任。

——范晔

小知不可使谋事，小忠不可使主法。

——韩非

言过其实，不可大用。

——罗贯中

至言逆俗身，真语必违众。

——葛洪

善于发现人才，团结人才，使用人才，是领导者成熟的主要标志之一。

——邓小平

一日曝之，十日寒之，未有能成者也。

——孟子

圣人治天下，公而已。

——《琼琚佩语·政术》

安危在出令，存亡在所任。

——司马迁

对待同志像春天般的温暖，对待工作像夏天般的火热，对待个人主义像秋风扫落叶一样，对待敌人像严冬一样残酷无情。

——《雷锋日记》

庆赏不遗匹夫，诛罚不避肺腑。

——章太炎



治天下有四术：一曰忠爱，二曰无私，三曰用贤，四曰度量。

——《尸子·治天下》

对人民来说，我们就是一条牛，像牛那样驯服地为人民工作，勤勤恳恳，老老实实，不讲价钱，不使脾气。

——王若飞

我们应该谦虚，谨慎，戒骄，戒躁，全心全意地为中国人民服务。

——毛泽东

横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。

——鲁迅

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投人到无限的“为人民服务”之中去。

——《雷锋日记》

头三脚难踢。

——中国俗语

团结一切可以团结的人一道工作。

——毛泽东

指挥官要站在最前头。经营者就像海军军舰之

长一样，要站在水浪波及的地方去指挥。

——小林在一郎



"严于施行"是经营成功之本。

——丰田英二

发自心底的话，会赢得到人的心。

——歌德

正确的道路是这样：吸取你的前辈所做的一切，然后再往前走。

——托尔斯泰

我唯一能信赖的是，我的狮子般的勇气和不可战胜的从事劳动的精力。

——巴尔扎克

对我的一切意见，不管有多大，都要向我报告。但，是谁有意见别告诉我。

——永野重雄

才能来自对事业的热爱，甚至可以说，才能实质上无非就是对事业的热爱、对工作的热爱。

——高尔基

剑不试则利钝暗，弓不试则劲挠诬，鹰不试则巧拙惑，马不试则良驽疑。

——毛符

岁不寒，无以知松柏；事不难，无以知君子。

——荀况

行远者假于车，济江海者因于舟。

——桓宽



求本之长者，必固其根本；欲流之远者，必浚其泉源。

——魏征

不当事，不知自家不济。

——吕坤

不当事，不知柴米油盐。

——谚语

我们生来是软弱的，所以我们需要力量；我们生来是一无所有的，所以需要帮助；我们生来是愚昧的，所以需要判断的能力。

——卢梭

共同的事业、共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。

——奥斯特洛夫斯基

士为知己者死。

——《战国策·赵策》

他不仅是让员工们敬畏，还需要得到部下的敬爱。他必须具有创造福利的能力，并带给员工们愉快的生活。

——彼得·诺尔

乐民之乐者，民亦乐其乐；忧民之忧者，民亦忧



其忧。

——《孟子》

不要人夸好颜色，只留正气满乾坤。

——王冕

不在其位，不谋其政。

——《论语·泰伯篇》

捧着一颗心来，不带半根草去。

——陶行知

有所不为而后可以为。

——《孟子·离娄下》

国之命，如人之命，人之命在元气，国之命在人心。

——杨万里

上行下效。

——中国谚语

在世一日，要做一日好人；为官一日，要行一日好事。

——金兰生

路遥知马力，日久见人心。

——中国谚语

只有代表群众才能教育群众，只有做群众的学生才能做群众的先生。

——毛泽东

必须愿意被群众领导，才能领导群众。





——陶行知

我们的责任，是向人民负责。

——毛泽东



如烟往事俱忘却，心底无私天地宽。

——陶铸

谁言寸草心，报得三春晖。

——孟郊

一个人首先应该避免良心的谴责，其次是避免公众的指责。如果有公众的指责而无良心的谴责，不妨置之不顾，而如果受到良心的谴责，即使有公众的支持，一个诚实的心灵也不可能得到安宁。

——约瑟夫·艾迪生

宁可因为说真话负罪，也不要说假话开脱。

——萨迪

黑夜把花悄悄地开放了，却让白日去领受谢词。

——泰戈尔

才所不逮而困思之，伤也；力所不胜而强举之，伤也。

——葛洪

无事时埋藏了许多君子，多事时识破了许多小人。

——吕坤

身不正则人不从。

——《尸子》

自律不严，何以服众？

——张养浩

进思尽忠，退思补过，主稷之卫也。

——《左传·宣公十二年》

人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步。

——中国谚语

财能使人贪，色能使人嗜，名能使人矜，势能使人椅。四患既都去，岂在尘埃里？

——邵雍

保初节易，保晚节难。

——朱熹

上梁不正下梁歪，中梁不正倒下来。

——中国谚语

见贤思齐，见不贤而内自省。

——孔子

防微杜渐而禁于未然。

——《元史·张桢传》

行动培养习惯，习惯形成性格，性格决定命运。

——谚语


王　充

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。

——《孟子·滕文公下》

处逸乐而欲不放，居贫苦而志不倦。

——王克



忍小忿而就大谋。

——苏轼

从心所欲，不逾矩。

——《论语·为政》

小善虽无大益，而不可忘也；细恶虽无近祸，而不可不去。

——葛洪

以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。朕常保此三镜，以防己过。

——李世民

百年养不足，一日毁有余。

——《礼记·大学》

第八节　事业与劳动



以天下为己任。

——中国俗语

百尺竿头，更进一步。

——释普济

春青须早为，岂能长少年。

——孟郊

人活着最重要的是有伟大目标及达到伟大目标的决心。

——歌德

只有从事一项伟大事业的时候，一个人才能成为一个伟大的人。

——戴高乐

在各种快乐当中，劳动的果实是最甜美的。

——彼特拉克

我平生从来没有做出过一次偶然的发明。我的一切发明，都是经过深思熟虑、严格试验的结果。所谓"天才"，灵感只占百分之一，而百分之九十九是艰苦的工作。

——爱迪生

累了就歇在路边的人是不会得到胜利的。

——尼克松





创造人的是自然界，启迪和教育人的却是社会。

——别林斯基

良好的开端，是成功的一半。

——贺拉斯

一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越书，对社会就越有益，我确信这也是一个真理。

——高尔基

平凡的人听从命运，只有强者才是自己的主宰。

——维尼

我们最重要的任务不是去看远处的朦胧，而是去做眼前的实事。

——卡莱尔

我是剑，我是火焰。

——海涅

我们的人生随着我们花费多少努力而具有多少价值。

——莫里亚克

人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程。

——班延

为了不在空虚的苟且偷安中生活得碌碌无为，来吧，让我们一起走向坎坷不平的遥远征程。

——马克思

社会犹如一条船，每个人都应当有掌舵的准备。

——易卜生

胜利将由最有耐力的人获得。

——拿破仑

要成一件大事业，必须从小事做起。

——列宁

每个人都是自己命运的建筑师。

——克劳笛乌斯

人的命运就操在人的手里。

——萨特

最远的路都从近处开始。

——拉丁美洲谚语

终身努力便成天才。

——苏联谚语

要去做他人做不了的事。

——堤义明

在这个世界的广阔战场上，在人生的野营阵地里，不要像家畜那样只是默默地被驱赶着，让我们当个勇敢斗争的英雄吧。

——朗费罗

生命的全部意义在于无穷地思索尚未知道的东西。

——左拉

不要问你的祖国能为你做什么，要问你能为你



的祖国做什么。

——肯尼迪



榜样是最好的老师。

——伊索

只有希望而没有实践，只能在梦里书获。

——谚语

养兵千日，用兵一时。

——施耐庵

一个勇士的成功常常会激励一代人的勤勉和勇敢。

——茨威格

人活一辈子都要建设人生。失掉建设的人生，没有不垮台的。

——池田大作

美好的人生便是对己对人都促进幸福的一种。

——罗素

塑造自己的生命，是我们自己的工作。它是一件美好的事，也可能是一件羞耻的事，全视我们怎样塑造它。

——威廉·威尔

唯有工作和创作，才会使生命充满了趣味。

——米凯朗尼

人的真正的使命是生命，而不是单纯地活着。

——杰克·伦敦



只有每天为生活和自由战斗的人，才配有生活和自由。

——歌德

平庸的生活使人感到一生不幸，波澜万丈的人生才能使人感到生存的意义。

——池田大作

人生被一串的希望支配着，希望成全了人生。

——何永都

马取稳健，不择毛色。

——李肇

幸运和爱，与勇者长相随。

——典维德

炫耀于外表的才干虽然令人赞美，深耀不露的才干则能带来幸运。

——培根

青春保不住我们的容颜，黄金守不住生命的衰腐。

——普列舍伦

斗争就是生命的意义所在！

——列夫·托尔斯泰

人类的使命在于自强不息地追求完美。

——列夫·托尔斯泰

科学上没有平坦的大道，真理长河中有无数礁石险滩。只有不畏攀登的采药者，只有不怕巨浪的弄潮



儿,才能登上高峰采得仙草,深入水底觅得骊珠。

——华罗庚



蚊子如果一起冲锋,大象也会被征服。

——萨迪

志不同者,不必强合。

——申涵光

如果工作是一种乐趣,人生就是天堂。如果工作是一种义务,人生就是地狱。

——歌德

要忙碌,要保持忙碌,这是世上最便宜的药——也是最好的药之一。

——戴尔·卡耐基

劳动疲劳只是一种情绪现象,这与工作单调有关。

——詹森

完成工作的精神和意愿形成工作士气。如果没有高度的士气,工作就是苦役,而监督就近乎奴役。

——詹姆斯·L·里格斯

在单位里大体有这么三种人:缺之不可的人,可有可无的人;不受欢迎的人。这种事不取决于工作种类,而取决于人本身。

——池田大作

宜未雨而绸缪,毋临渴而掘井。

——朱柏庐

才能一旦让懒惰支配，它就一无可为。

——克雷洛夫



没有创造的劳动是沉闷的，没有自由的劳动是痛苦的。

——宁征时

金城汤池，未若人和。

——葛洪

得时者昌，失时者亡。

——《列子·说府》

劳动是幸福之父。

——富兰克林

自由的劳动，就是阿基米德翻转地球所需要的支点。

——高尔基

劳动是一切美德的源泉；最有益的劳动应当最受尊重。

——圣西门

劳动创造一切，劳动者创造一切。历史的口号就是这样。

——门捷列夫

只有能够鼓足干劲工作，并懂得什么是汗水和疲劳的人，才会理解欢乐的感情。

——苏霍姆林斯基



人只有在劳动中，也只能在劳动中才能变得伟大，他越热爱劳动，就变得越高大，他的工作就越出色，效率也就越高。

——高尔基

当劳动是一种快乐时，生活是美的；当劳动是一种责任时，生活就是奴役。

——高尔基

如果你是懦夫，你自己乃是你最大的敌人；但如果你是勇者，你自己乃是你最大的朋友。

——弗兰克

勇敢，是金钱买不到的。

——拿破仑

艺高人胆大。

——戚继光

功有所不全，力有所不任，才有所不足。

——宋濂

天时不如地利，地利不如人和。

——《孟子·公孙丑下》

独木不成林。

——《乐府诗集》

单则易折，众则难摧。

——《北史·吐谷浑传》

言必信，行必果。

——《论语》

不以一已之利为利，而使天下受其利；不以一己之害为害，而使天下释其害。

——黄宗羲

得道多助，失道寡助。

——《孟子·公孙丑下》

乘众有之智，则无不任也；用众人之力，则无不胜也。

——刘安

其身正；不令则行；其身不正，虽令不从。

——孔子

听其言而观其行。

——《论语·公冶长》

天生我材必有用。

——李白





第六章　中国民谚妙语

导语

邻里关系的好坏直接影响到人们生活质量的高低。中国有句俗话叫做“远水难救近火，远亲不如近邻。”一句充满睿智的谚语生动形象地说明了邻里关系的重要性，这对维护良好的人际关系有极大的促进作用。

例句赏析

害人之心不可有，防人之心不可无。

——中国民谚

一句朴实无华的谚语道出了一个处世真理，为人处事要忠诚正直，不能有丝毫害人损人之心。但是正如另一谚语所言“画虎画皮难画骨，知人知面不知心。”大千世界，芸芸众生，谁都无法深刻了解一个人的为人处事方式，所以必须得提防别人暗中使坏，特别是那些初涉世事的人更应注意。

曾有一则故事是这样的：成年的儿子在即将步入社会之前，父亲把他带到花园里。父亲让他爬上梯子，然后命令他往下跳，儿子毫不犹豫地跳了下来。父亲没有接他，他重重地摔在了地上。父亲让他再次从梯子上跳下来，儿子稍一犹豫又跳了下来，结果父亲仍没接他。父亲命令他第三次跳下来，这



时儿子眼里充满了怨恨，但最后还是跳了下来，这时父亲使出全身的力气稳稳地接住了他。父亲告诉他："不要轻易相信任何人，哪怕是你的父亲也不例外。"



小结

民间谚语是人们在长期的社会生产实践中总结出来的经验，它对人们的社会生活起着深刻的指导作用。本章通过对中国民谚的介绍，向人们展示了一个睿智的形象。它不仅概括分析了世道百态，而且还给人们指出了为人处事的正确方法。本章所涉及的民谚主要有如下几类：第一，世道百态。包括人情世俗，人间百态及人生智慧，在这里详细地分析介绍了世道百态的特点，对人们处世有很好的借鉴作用；第二，人生修为。在这里告诫人们要为人坦诚，严于律己，宽以待人，正确处理人世中的名誉、金钱等问题。做事敏捷，慎重言语；第三，学习教诲。在这里告诉人们要勤于学习、善于学习，懂得实践，在不断学习中充实完善自己。

第一节　人情世故



美不美，乡中水；亲不亲，故乡人。

——中国民谚

贫居闹市无人问，富在深山有远亲。

——中国民谚

谁人背后无人说，那个人前不说人。

——中国民谚

远水难救近火，远亲不如近邻。

——中国民谚

人情似纸张张薄，世事如棋局局新。

——中国民谚

若要断酒法，醒眼看醉人。

——中国民谚

求人须求之丈夫，济人须济急时无。

——中国民谚

渴时一滴如甘露，醉后添杯不如无。

——中国民谚

久住令人贱，频来亲也疏。

——中国民谚

城门失火，殃及池鱼。

——中国民谚





人心似铁，官法如炉。

——中国民谚

是非终日有，不听自然无。

——中国民谚

人情似水分高下，世事如云任卷舒。

——中国民谚

小时是兄弟，长大各乡里。

——中国民谚

好事不出门，恶事传千里。

——中国民谚

知我者谓我心忧，不知我者谓我何求。

——中国民谚

成事莫说，覆水难收。

——中国民谚

人生不满百，常怀千岁忧。

——中国民谚

父母恩深终有别，夫妻义重也分离。

——中国民谚

人生似鸟同林宿，大限来时各自飞。

——中国民谚

人善被人欺，马善被人骑。

——中国民谚

人情莫道春光好，只怕秋来有冷时。

——中国民谚

送君千里，终有一别。

——中国民谚

假缎染就真红色，也被旁人说是非。

——中国民谚

龙游浅水遭虾戏，虎落平阳被犬欺。

——中国民谚

十载寒窗无人问，一举成名天下知。

——中国民谚

养儿防老，积谷防饥。

——中国民谚

当家才知盐米贵，养子方知父母恩。

——中国民谚

人门休问荣枯事，观看容颜便得知。

——中国民谚

种瓜得瓜，种豆得豆。

——中国民谚

家中不和邻里欺，

——中国民谚

邻里不和说是非。

——中国民谚





无求到处人情好，不饮任他酒价高。

——中国民谚



光阴似箭，日月如梭。

——中国民谚

谁人不爱子孙贤，谁人不爱千钟粟，

——中国民谚

路不铲不平，事不为不成。

——中国民谚

但存方寸土，留与子孙耕。

——中国民谚

曾记少年骑竹马，看看又是白头翁。

——中国民谚

人为财死，鸟为食亡。

——中国民谚

人穷志短，马瘦毛长。

——中国民谚

千里送毫毛，礼轻仁义重。

——中国民谚

架上碗儿轮流转，媳妇自有做婆时。

——中国民谚

八字衙门向南开，有理无钱莫进来。

——中国民谚

养兵千日，用兵一时。

——中国民谚

国清才子贵，家富小儿骄。

——中国民谚

有才堪出众，无衣懒出门。

——中国民谚

国乱思良将，家贫思贤妻。

——中国民谚

山高不算高，人心比天高。

——中国民谚

人各有心，心各有见，
君子小人，义利上辨。

——中国民谚

借刀杀人，因风吹火，
用力不多，用心太左。

——中国民谚

一贫一富，乃知交态，
一贵一贱，交情乃见。

——中国民谚

虎生犹可近，人熟不堪亲，
来说是非者，便是是非人。

——中国民谚

山中有直树，世上无直人，

莫信直中直，须防仁不仁。

——中国民谚



力微休负重，言轻莫劝人，
无钱休人众，遭难莫寻亲。

——中国民谚

在家千日好，出门一时难，
未晚先投宿，鸡鸣早看天。

——中国民谚

在家靠父母，出门靠主人，
行客拜坐客，非亲却是亲。

——中国民谚

人穷思老账，家宽出少年，
礼多人不怪，人好吃水广。

——中国民谚

父子和而家不退，兄弟和而家不分；
打虎还要亲兄弟，出阵不离父子兵。

——中国民谚

当时若不登高望，谁信东流海洋深。

——中国民谚

但行好事，莫问前程。

——中国民谚

好事难为，好人难做。

——中国民谚

低头于人，必有所求。

——中国民谚

来到屋檐下，谁敢不低头。

——中国民谚

留得人情千日在，人生何处不相逢？

——中国民谚

在家不会迎宾客，出门方知少主人。

——中国民谚

相见易得好，久住难为人。

——中国民谚

相逢好似曾相识，到老终无怨恨心。

——中国民谚

饶人算之本，输人算之机。

——中国民谚

但将两眼观螃蟹，看你横行到几时？

——中国民谚

但有绿杨堪系马，处处有路通长安。

——中国民谚

上山擒虎易，开口靠人难。

——中国民谚

一娘生九子，十指痛连心。

——中国民谚







手心手背都是肉，大襟扯来盖小襟。

——中国民谚

大风吹倒梧桐树，自有旁人说短长。

——中国民谚

人情到处赶，落雨好借伞。

——中国民谚



陆游

有钱男子汉，无钱汉子难。

——中国民谚

平生不做皱眉事，世上应无切齿人。

——中国民谚

莫道君行早，更有早行人。

——中国民谚

忍一句，息一怒；饶一着，退一步。

——中国民谚

一钱逼死英雄汉。

——中国民谚

吃了酒，哑了口，端我碗，服我管。

——中国民谚

酒不劝人人不醉，花不逢春不乱开。

——中国民谚

在官三日人问我，离官三日我问人。

——中国民谚



世间好语书说尽，天下名山僧占多。

——中国民谚

退一步行安乐法，说三个好喜欢缘。

——中国民谚

子姜不及老姜辛，一人难结万人缘。

——中国民谚

三两黄金四两福，一劫人生万劫难。

——中国民谚

眼里无珠不识宝，朝内有人好做官。

——中国民谚

愁人莫对愁人说，一年不比一年同。

——中国民谚

胜者王侯败者寇，只重衣冠不重贤。

——中国民谚

一回相见一回老，百岁曾无百岁人。

——中国民谚

欺山不欺水，填河不填沟。

——中国民谚

岂无远道思亲泪，不及高堂念子心。

——中国民谚

爱日以承欢，莫待丁兰刻木祀。

——中国民谚





割不断的亲，离不开的邻。

——中国民谚



客来主不顾，应恐是疾人。

——中国民谚

妻财之念重，兄弟之情疏。

——中国民谚

宁可正而不足，不可斜而有馀。

——中国民谚

百年成之不足，一旦坏之有馀。

——中国民谚

榜上有名，蓬门增色；
床头金尽，壮士无颜。

——中国民谚

少成若天性，习惯成自然。

——中国民谚

养兵千日，用在一朝。

——中国民谚

上为父母，中为己身，下为儿女。

——中国民谚

人无远虑，必有近忧。

——中国民谚

欲知世事须尝胆，会尽人情暗点头。

——中国民谚



受恩深处宜先退，得意浓时便可休。

——中国民谚

莫待是非来人耳，从前恩爱反为仇。

——中国民谚

为富兼为仁，愿生莫愿死。

——中国民谚

人见白头嗔，我见白头喜，多少少年亡，不到白头死。

——中国民谚

衣不如新，人不如故。

——中国民谚

心去终须去，再三留不住。

——中国民谚

贫穷患难，亲戚相顾；
婚姻死丧，邻保相助。

——中国民谚

亲者毋失其为亲，故者毋失其为故。

——中国民谚

只见锦上添花，未闻雪中送炭。

——中国民谚

会数而礼勤，物薄而情厚。

——中国民谚

第二节　人生智慧



名人名言录

观今宜鉴古，无古不成今。

——中国民谚

酒逢知己饮，诗向会人吟。

——中国民谚

相识满天下，知心能几人？

——中国民谚

近水知鱼性，近山识鸟音。

——中国民谚

有意栽花花不发，无心插柳柳成荫。

——中国民谚

路遥知马力，日久见人心。

——中国民谚

为人莫作亏心事，半夜敲门心不惊。

——中国民谚

长江后浪催前浪，世上新人赶旧人。

——中国民谚

古人不见今时月，今月曾经照古人。

——中国民谚

同君一席话，胜读十年书。

——中国民谚

差之毫厘，失之千里。

——中国民谚

药能医假病，酒不解真愁。

——中国民谚

有花方酌酒，无月不登楼。

——中国民谚

黄河尚有澄清日，岂可人无得运时。

——中国民谚

天时不如地利，地利不如人和。

——中国民谚

河狭水激，人急计生。

——中国民谚

笋因落箨方成竹，鱼为奔波始化龙。

——中国民谚

顺天者存，逆天者亡。

——中国民谚

凡人不可貌相，海水不可斗量。

——中国民谚

世事明如镜，前程暗似漆。

——中国民谚

口说不如身逢，耳闻不如眼见。

——中国民谚

根深不怕风摇动，树正何愁月影斜。

——中国民谚



一日春工十日粮，十日春工半年粮。

——中国民谚

君子量大，小人气大，
恶人胆大，善人福大。

——中国民谚

慢钱得使，慢马得骑，
人怕伤心，树怕剥皮。

——中国民谚

知己知彼，将心比心，
宁可负我，不可负人。

——中国民谚

家有一老，胜如一宝，
千千有头，万万有脑。

——中国民谚

忠臣不怕死，怕死不忠臣，
明知山有虎，偏向虎山行。

——中国民谚

有命不怕病，心正不怕邪，
心中无冷病，那怕吃西瓜？

——中国民谚

价高招远客，酒醉骂仇人，

饱暖思淫欲，饥寒起盗心。

——中国民谚

弹琴费指甲，说话费精神，
有子万事足，无病一身轻。

——中国民谚

货贱人挟疑，水深人难过，
难扯五皮齐，水浅地头薄。

——中国民谚

吃节拔一节，在行习一行，
手长衣袖短，师高子弟强。

——中国民谚

久佃成业主，久病成良医，
囤得千日货，自有赚钱时。

——中国民谚

讨亲看良种，十马九不全，
红颜多薄命，福在丑人边。

——中国民谚

天有不测风云，人有旦夕祸福。

——中国民谚

一年之计在于春，一日之计在于晨，
一家之计在于和，一生之计在于勤。

——中国民谚

人逢喜事精神爽，船到滩头水路开。

——中国民谚

山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村。

——中国民谚



一举首登龙虎榜，十年身到凤凰池。

——中国民谚

红粉佳人休便老，风流浪子莫叫贫。

——中国民谚

当局者迷，旁观者清。

——中国民谚

绳锯木断，水滴石穿。

——中国民谚

从俭入奢易，从奢人俭难。

——中国民谚

齿刚则折，舌柔则存。

——中国民谚

是病总宜早医，长痛不如短痛。

——中国民谚

无限朱门生饿殍，几多白屋出公卿。

——中国民谚

人怕三对面，树怕一墨线。

——中国民谚

无风不起浪，有麝自然香。

——中国民谚

真义可以入神，真慈足以得众。

——中国民谚

家有贤妻，男儿不遭横事。

——中国民谚

王法始于阃门，家齐而后国治。

——中国民谚

恶人自有恶人磨，强中更有强中手。

——中国民谚

衣服敝，可再缝；手足折，难再续。

——中国民谚

遇着明人好说话，遇着明神好打卦。

——中国民谚

人山不怕伤人虎，只怕人情两面刀。

——中国民谚

单丝不能成线，独木不能成林。

——中国民谚

人上十口难盘，账上十串难还。

——中国民谚

谦受益，满招损。

——中国民谚

一个巴掌拍不响，要鱼吃大家补网。





——中国民谚

要辨三叉路，须问去来人。

——中国民谚

真金哪怕红火炼？

——中国民谚

鱼烂刺出来，水清石自见。

——中国民谚

书到用时方恨少，事非经过不知难。

——中国民谚

酒逢知己千杯少，话不投机半句多。

——中国民谚

东方不亮西方亮，一理能通百理通。

——中国民谚

人无喜色休开店，钱不归身恰似无。

——中国民谚

昼坐惜阴，夜坐惜灯。

——中国民谚


陶渊明

路在险处须当避，人在公门正好修。

——中国民谚

得食猫儿强似虎，褪毛鸾凤不如鸡。

——中国民谚

害人终害己，输口不输身。

——中国民谚

读书须用意，一字值千金。

——中国民谚

笨鸟先飞，大器晚成。

——中国民谚

当局者昧，旁观者明。

——中国民谚

物极必反，器满则倾。

——中国民谚

众口难辩，孤掌难鸣。

——中国民谚

一肥遮百丑，四两拨千斤。

——中国民谚

倚势凌人，势败人凌我；
穷巷追狗，巷穷狗咬人。

——中国民谚

护疾忌医，掩耳盗铃。

——中国民谚

扫地红尘飞，才著工夫便起障；
开窗日月进，能通灵窍自生明。

——中国民谚

荣宠旁边辱等待，贫贱背后福跟随。





——中国民谚

成名每在穷苦日，败事多因得意时。

——中国民谚



闲事休管，无事早归。

——中国民谚

平生最爱鱼无舌，游遍江湖少是非。

——中国民谚

狎昵恶少，久必受其累；
屈志老成，急则可相依。

——中国民谚

百年容易过，青春不再来。

——中国民谚

略尝辛苦方为福，不作聪明便是才。

——中国民谚

忙中多错事，醉后吐真言。

——中国民谚

不因渔父引，怎得见波涛？

——中国民谚

书画是雅事，一贪痴便成商贾；
山林是胜地，一营恋便成市朝。

——中国民谚

池塘积水堪防旱，田地深耕足养家。

——中国民谚

与治同道罔不兴，与乱同事罔不亡。

——中国民谚

酒虽养性还乱性，水能载舟亦覆舟。

——中国民谚

惧法朝朝乐，欺公日日忧。

——中国民谚

留得五湖明月在，不愁无处下金钩。

——中国民谚

青出于蓝而胜于蓝，冰出于水而寒于水。

——中国民谚

量人为出，凑少成多；
溪壑易填，人心难满。

——中国民谚

蜗牛角上校雌雄，石火光中争长短。

——中国民谚

凡事要好，须问三老。

——中国民谚

唇亡齿必寒，教弛富难保。

——中国民谚

引酵若酸，哪得好酒？

——中国民谚

一字入公门，九牛拖不出；
理字不多大，千人抬不动。





——中国民谚

福至心灵，祸至心晦。

——中国民谚

受宠若惊，闻过则喜。

——中国民谚

创业固难，守成不易。

——中国民谚

门内有君子，门外君子至；
门内有小人，门外小人至。

——中国民谚

趋炎虽暖，暖后更觉寒增；
食蔗能甘，某馀便生苦趣。

——中国民谚

物盛则必衰，有隆还有替。

——中国民谚

一正压百邪，少见必多怪。

——中国民谚

难合亦难分，易亲亦易散。

——中国民谚

救既败之事，如驭临岩之马，休轻加一鞭；
图垂成之功，如挽上滩之舟，莫稍停一棹。

——中国民谚

智者千虑，必有一失；

愚者千虑，必有一得。

——中国民谚

才高语壮，力大压人。

——中国民谚

斧快不怕纽纹松。

——中国民谚

好舵手能使八面风。

——中国民谚

良医之门病人多。

——中国民谚

巧者多劳拙者闲。

——中国民谚

能干的人常常要被派遣。

——中国民谚

屋里不冒火，屋外不冒烟。

——中国民谚







第三节　人间百态

莺花犹怕春光老，岂可教人枉度春。

——中国民谚

来如风雨，去似微尘。

——中国民谚

近水楼台先得月，向阳花早早逢春。

——中国民谚

晴天不肯去，直待雨淋头。

——中国民谚

人生一世，草生一春。

——中国民谚

深山毕竟藏猛虎，大海终须纳细流。

——中国民谚

龙生龙子，虎生虎儿。

——中国民谚

人不劝不善，钟不敲不鸣。

——中国民谚

牡丹花好空入目，枣花虽小结实成。

——中国民谚

人无千日好，花无百日红。

——中国民谚

屋漏更遭连夜雨，行船又遇顶头风。

——中国民谚

龙归晚洞云犹湿，鹿过春山草亦香。

——中国民谚

秋至满山多秀色，春来无处不花香。

——中国民谚

苗从地发，树由枝分。

——中国民谚

官有公法，民有私约。

——中国民谚

鱼知朝斗，燕知敬戍，
怨天憾地，人不如物。

——中国民谚

兄弟手足，莫犯嫌疑，
贤愚不等，兼高扯低。

——中国民谚

儿不嫌母丑，狗不嫌家贫，
鸦有反哺义，羊有跪乳恩。

——中国民谚

一朝天子一朝臣，一辈新鲜一辈陈。

——中国民谚

一苗露水一苗草，一层山水一层人。

——中国民谚





谋人妻子不养家，谋人田地水推沙。

——中国民谚



懒人错过了机缘，忙人做不得好事。

——中国民谚

士农工商，各尽其职。

——中国民谚

特恐君子见疑，反把小人重用。

——中国民谚

人无千日好，花无百日红。

——中国民谚

山山出俊秀，处处有贤人。

——中国民谚

风前烛，瓦上霜，来日短，去日长。

——中国民谚

只缘花底莺声巧，遂使天边雁影分。

——中国民谚

萤仅自照，雁不孤行。

——中国民谚

飞蛾扑灯甘就镬，春蚕作茧自缠身。

——中国民谚

昨日花开今日谢，百年人有万年心。

——中国民谚

北邙荒冢无贫富，玉垒浮云变古今。

——中国民谚

遍身绮罗者，不是养蚕人。

——中国民谚

礼义兴于富足，盗贼出于贫穷。

——中国民谚

乍富不知新受用，乍贫难改旧家风。

——中国民谚

小窗莫听黄鹂语，踏破荆花满院飞。

——中国民谚

人有三句硬话，树有三尺绵头。

——中国民谚

水暖水寒鱼自知，花开花谢春不管。

——中国民谚

学者如禾如稻，不学者如蒿如草。

——中国民谚

晴空看鸟飞，流水观鱼跃，识宇宙活泼之机；
霜天闻鹤唳，雪夜听鸡鸣，得乾坤清纯之气。

——中国民谚

虱子多不觉咬。

——中国民谚

驽钝之子不败家，败家之子不驽钝。

——中国民谚

乌鸦说猪黑其实猪还有白种的。

——中国民间俗语



这只乌鸦偏说那只黑。

——中国民间俗语

黑老鹅洗不成白鹅。

——中国民间俗语

哪只乌鸦能白白净净？哪个赌徒能磊磊落落？

——中国民间俗语

高山出好茶，名山出名茶，名茶在中华。

——中国民谚

高山茶叶，低山茶子。

——中国民谚

高山生漆低山麻，阳坡桐子阴坡茶。

——中国民谚

好茶不怕细品，好事不怕细论。

——中国民谚

吃茶吃味道，看戏看成套。

——中国民谚

茶吃后来酽。

——中国民谚

茶有茶道，吃有吃道。

——中国民谚

茶好客自来。

——中国民谚

早茶晚酒黎明觉。

——中国民谚

浅茶满酒。

——中国民谚

闲茶闷酒湖涂烟。

——中国民谚

酒越陈越好，水越新越佳。

——布莱克

曹操诸葛亮，脾气不一样。

——中国民谚

人心自不同，花有别样红。

——中国民谚

人有十不同，花有十样红。

——中国民谚



丁若镛

一个和尚一本经，一个将军一个令。

——中国民谚

天下有百姓，百姓有天下。

——中国民谚

独学而无友，则孤陋而寡闻。

——中国民谚



勿以身贵而贱人，勿以独见而违众，勿持功能而失信。

——中国民谚



度尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇。

——中国民谚

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

——中国民谚

多语者寡信，自奉者少恩。

——中国民谚

第四节　慧眼识人生



点石化为金，人心犹未足。

——中国民谚

当面有成人之美，背后有杀人之刀。

——中国民谚

千年田地八百主，失何足忧，得何足喜？

——中国民谚

银子钱米身外物，生不带来，死不带去。

——中国民谚

十年兴败多少人，夸甚么富，厌甚么贫？

——中国民谚

三贫三富不到老，有钱休夸，无钱休恼。

——中国民谚

说大话，使小钱，哄性子，上贼船。

——中国民谚

蜂糖口，苦瓜心，外君子，内小人。

——中国民谚

见到风，就是雨，爱乱说，不明理。

——中国民谚

出头椽子先遭难，花脚猫儿不守家。

——中国民谚





三言两语话，七嘴八舌头。

——中国民谚

红口白牙齿，冷酒热肚脾。

——中国民谚

贤乃国之宝，儒为席上珍。

——中国民谚

易涨易退山溪水，易反易覆小人心。

——中国民谚

世事茫茫难自料，清风明月冷看人。

——中国民谚

速效莫求，小利莫争。

——中国民谚

凌云甲第更新主，胜概名园非旧人。

——中国民谚

富厚福泽，不过厚吾之生；
贫贱忧戚，乃是玉汝于成。

——中国民谚

识真方知假，无奸不显忠。

——中国民谚

入观庭户知勤惰，一出茶汤便见妻。

——中国民谚

父老奔驰无孝子，要知贤母看儿衣。

——中国民谚



悬金佩玉，成灰处于瓦砾何殊。

——中国民谚

先达笑弹冠，休向侯门轻束带；
相知犹按剑，莫从世路暗投珠。

——中国民谚

世路风波，炼心之境。

——中国民谚

狐眠败砌，兔走荒台，尽是当年歌舞地；
露冷黄花，烟迷绿草，悉为旧日争战场。

——中国民谚

吴宫花草埋幽径，晋代衣冠成古丘。

——中国民谚

居视其所亲，达视其所举，富视其所不为，贫视其所不取。

——中国民谚

一场闲富贵，很很挣来，虽得还是失；
百年好光阴，忙忙过去，纵寿亦为夭。

——中国民谚

爱而知其恶，憎而知其喜；
贫而无怨难，富而无骄易。

——中国民谚

寂寞衡茅观燕寝，引起一段冷趣幽思；
芳菲园圃看蝶忙，觑破几般尘情世态。

——中国民谚

受享过分，必生灾害之端；
举动异常，每为不祥之兆。

——中国民谚

大俭之后，必有大奢；
大兵之后，必有大疫。

——中国民谚

千年田地八百主，田是主人人是客。

——中国民谚



第五节　警世良言



画虎画皮难画骨，知人知面不知心。

——中国民谚

俩人一条心，有钱堪买金。

——中国民谚

一人一条心，无钱堪买针。

——中国民谚

莫道君行早，更有早行人。

——中国民谚

自恨枝无叶，莫怨太阳倾。

——中国民谚

守口如瓶，防意如城。

——中国民谚

救人一命，胜造七级浮屠。

——中国民谚

痴人畏妇，贤女敬夫。

——中国民谚

宁可信其有，不可信其无。

——中国民谚

墙有缝，壁有耳。

——中国民谚



是非只为多开口，烦恼皆因强出头。

——中国民谚



忍得一时之气，免得百日之忧。

——中国民谚

惧法朝朝乐，欺公日日忧。

——中国民谚

儿孙自有儿孙福，莫为儿孙作马牛。

——中国民谚

惜花须检点，爱月不梳头。

——中国民谚

受恩深处宜先退，得意浓时便可休。

——中国民谚

莫待是非来入耳，从前恩爱反成仇。

——中国民谚

休别有鱼处，莫恋浅滩头。

——中国民谚

善恶到头终有报，只争来早与来迟。

——中国民谚

念念有如临敌日，心心常似过桥时。

——中国民谚

善事可作，恶事莫为。

——中国民谚

常将有日思无日，莫把无时当有时。

——中国民谚

好言难得，恶语易施。

——中国民谚

路逢侠客须呈剑，不是才人莫献诗。

——中国民谚

宁添一斗，莫添一口。

——中国民谚

螳螂捕蝉，岂知黄雀在后。

——中国民谚

莫笑他人老，终须还到老。

——中国民谚

善有善报，恶有恶报；
不是不报，日子未到。

——中国民谚

一人道虚，千人传实。

——中国民谚

若争小利，便失大道。

——中国民谚

强中更有强中手，恶人终受恶人磨。

——中国民谚

会使不在家豪富，风流不在着衣多。

——中国民谚





为善最乐，为恶难逃。

——中国民谚



孝顺还生孝顺子，忤逆还生忤逆儿，

——中国民谚

点塔七层，不如暗处一灯。

——中国民谚

合理可作，小利莫争。

——中国民谚

不忍不耐，小事成大。

——中国民谚

贤妇令夫贵，恶妇令夫败。

——中国民谚

礼义生于富足，盗贼出于赌博。

——中国民谚

夫妻相和好，琴瑟与笙簧。

——中国民谚

善必寿考，恶必早亡。

——中国民谚

爽口食多偏作病，快心事过恐生殃。

——中国民谚

画水无风空作浪，绣花虽好不闻香。

——中国民谚

贪他一斗米，失却半年粮；

——中国民谚

争他一脚豚，反失一肘羊。

——中国民谚

平生只会说人短，何不回头把己量。

——中国民谚

见善如不及，见恶如探汤。

——中国民谚

清清之水为土所防，济济之士为酒所伤。

——中国民谚

一毫之恶，劝人莫作；
一毫之善，与人方便。

——中国民谚

欺人是祸，饶人是福；
天眼昭昭，报应甚速。

——中国民谚

利刀割体疮犹合，恶语伤人恨不消。

——中国民谚

闲时不烧香，急时抱佛脚。

——中国民谚

幸生太平无事日，恐防年老不多时。

——中国民谚

忘恩负义，禽兽之徒。



——中国民谚

作善鬼神钦，作恶遭天遣。

——中国民谚



若要十分都使尽，远在儿孙近在身。

——中国民谚

人在家中坐，祸从天上落。

——中国民谚

忠厚自有忠厚报，豪强一定受官刑。

——中国民谚

为人何必争高下，一旦无命万事休。

——中国民谚

善恶随人作，祸福自己招。

——中国民谚

奉劝君子，各宜守己。

——中国民谚

善事可作，恶事莫为，
人有善念，天必从之。

——中国民谚

大使大用，犯分越礼，
有福伤财，无福伤怀。

——中国民谚

良田万顷，日食一升，
大厦千间，夜眠八尺。

——中国民谚

一人传虚，百人传实，
耳闻是虚，眼见是实。

——中国民谚

一人道好，十人传宝，
若争小可，便失大道。

——中国民谚

字经三写，鸟焉成马，
一犬吠形，百犬吠声。

——中国民谚

花言巧语，挑灯拨火，
烂牙嚼舌，报应难躲。

——中国民谚

告状讨钱，水里捞盐，
告官打虎，辞别宗祖。

——中国民谚

偷天换日，奸巧非常，
天怒人怨，家败人亡。

——中国民谚

人非圣贤，焉能无过？
马有失蹄，人有失错。

——中国民谚

小时摸针，大来偷金，


丁　敬





教子婴孩，教妇初来。

——中国民谚



为富不仁，耀武扬威，
一发如雷，一败如灰。

——中国民谚

一毛不拔，视钱如命，
两脚一伸，干干净净。

——中国民谚

一无所能，大语掀天，
假得难看，蠢得可怜。

——中国民谚

明师益友，点石成金，
淫朋损友，丧家亡身。

——中国民谚

说话人短，记话人长，
说长道短，惹祸招殃。

——中国民谚

世人通病，知而不行，
因循两字，耽搁一生。

——中国民谚

磨刀恨不利，刀利伤人指，
求财恨不多，财多害人己。

——中国民谚

慈母生恶子，贤父出奸儿，
惜钱休教子，护短莫从师。
——中国民谚

少钱无道理，认真不自在，
那个好男儿，肯欠来生债？
——中国民谚

宁遭父母手，莫遭父母口，
不怕生坏病，只怕得坏病。
——中国民谚

少年不努力，老来徒伤悲，
是事都不会，看死一盘棋。
——中国民谚

不怕无人请，只怕艺不精，
不怕无钱使，只怕误口齿。
——中国民谚

山高皇帝远，客去主人安，
无祸即是福，有吃莫瞒天。
——中国民谚

家贫邻里富，人多火烟轻，
宁为太平犬，莫做离乱人。
——中国民谚

一回着蛇咬，二回莫进草，
一回上了当，二回莫照样。
——中国民谚





穷人休争恶气，富豪莫压乡愚。

——中国民谚



有福不可享尽，有话不可说尽，
有势不可使尽，有谋不可用尽。

——中国民谚

医有割股之心，只愁学艺不精。

——中国民谚

吉人自有天相，凶人自有天祸。

——中国民谚

莫绷死人过河，须解网罗放雀；
莫支瞎子跳岩，恐搬石头打脚。

——中国民谚

月满方逢薄蚀，水满常多崩决。

——中国民谚

光棍总怕倒楞，快刀终有一缺。

——中国民谚

碗米养个恩人，石米养个仇人。

——中国民谚

君子以功报德，小人记仇忘恩。

——中国民谚

已恩不如再恩，一误何容再误？

——中国民谚

业可养身须着力，事非关己莫劳心。

——中国民谚

受恩深处宜先退，得意浓时便好休。

——中国民谚



留得五湖明月在，不愁无处下金钩。

——中国民谚

路逢险处难回避，事到头来不自由。

——中国民谚

人生知足何时足，人老偷闲且是闲。

——中国民谚

枯木逢春犹再发，人无两度再少年。

——中国民谚

不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤。

——中国民谚

非亲有义须当敬，是戚无情切莫交。

——中国民谚

饿儿不吃猫儿饭，冷死不向佛前灯。

——中国民谚

平生不做亏心事，夜半敲门心不惊。

——中国民谚

马背不如牛背稳，漫言骑马胜骑牛。

——中国民谚

知恩报恩天下少，反目无情世间多。



——中国民谚

聪明反被聪明误，错处还从错处扒。

——中国民谚

是非终日有，不听自然无。

——中国民谚

坐地等花开，未来休指望。

——中国民谚

使心用心，反害自身。

——中国民谚

牵牛下海先湿脚，飞蛾打火自烧身。

——中国民谚

得人点水之恩，须当涌泉而报。

——中国民谚

有钱若不行方便，如入宝山空手还。

——中国民谚

非因果报方行善，岂为功名始读书？

——中国民谚

姑息则养奸，任侠则乱用。

——中国民谚

口水会淹死人，河水都洗不清。

——中国民谚

长城万里今犹在，哪见当年秦始皇？



名人名言录

——中国民谚

利字侧边立把刀，一个钱要个命消。

——中国民谚

害人之心不可有，防人之心不可无。

——中国民谚

宁可信其有，不可信其无。

——中国民谚

忍得一时之气，免得百日之忧。

——中国民谚

一龙挡住千江水，不是福端，便是祸始。

——中国民谚

事怕旁边一句言，好事耸成，歹事劝散。

——中国民谚

人心不足蛇吞象，心高隔财，愚不自量。

——中国民谚

是非之地莫乱走，手不摸红，红不染手。

——中国民谚

窝儿棚，迷魂阵，赌博场，陷人坑。

——中国民谚

传真方，卖假药，害死人，人不觉。

——中国民谚

守钱奴，书呆子，酱里虫，酱里死。

——中国民谚

二架梁，半罐水，三寸舌，一张嘴。

——中国民谚

文不文，武不武，莫不场，死得苦。

——中国民谚

穷人养骄子，爱之勿劳，害之至死。

——中国民谚

人怕老来穷，谷怕午时风。

——中国民谚

浪子收心一片宝，宰相家人七品官。

——中国民谚

诸恶莫作，众善奉行。

——中国民谚

随时莫起趋时念，脱俗休存矫俗心。

——中国民谚

不说自己桶索短，但怨人家籀井深。

——中国民谚

劝君莫作守财虏，死去何曾带一文？

——中国民谚

名高妒起，宠极谤生。

——中国民谚

众怒难犯，专欲难成。

——中国民谚

择婿观头角，娶女访幽贞。

——中国民谚



无病休嫌瘦，身安莫怨贫。

——中国民谚

偏听则暗，兼听则明。

——中国民谚

虎生犹可近，人毒不堪亲。

——中国民谚

勿恃势力而凌逼孤寡，勿贪口腹而恣杀牲禽。

——中国民谚

鼓打千槌，不如雷轰一声。

——中国民谚

良田百亩，不如薄技随身。

——中国民谚

不尽人之欢，不竭人之忠。

——中国民谚

急行缓行，前程只有许多路；
逆取顺取，到头总是一场空。

——中国民谚

生不认魂，死不认尸。

——中国民谚





为人莫作千年计，三十河东四十河西。

——中国民谚

秋虫春鸟，共畅天机，何必浪生悲喜。

——中国民谚

老树新华，同含生意，胡为妄别妍媸。

——中国民谚

友如作画须求淡，邻有淳风不攘鸡。

——中国民谚

常将有日思无日，莫待无时想有时。

——中国民谚

守己不贪终是稳，利人所有定遭亏。

——中国民谚

当路莫栽荆棘树，他年免挂子孙衣。

——中国民谚

鹬蚌相争，渔人得利。

——中国民谚

人而无信，百事皆虚。

——中国民谚

言称圣贤，心类穿窬。

——中国民谚

欲求生富贵，须下苦工夫。

——中国民谚

厚时说尽知心，恐妨薄后发泄。

——中国民谚

少年不节嗜欲，每致中道而殂。

——中国民谚

要好儿孙须积德，欲高门第快读书。

——中国民谚

聪明逞尽，惹祸招灾。

——中国民谚

用人不宜刻，刻则思效者去；
交友不宜滥，滥则贡谀者来。

——中国民谚

乐不可极，乐极生哀；
欲不可纵，纵欲成灾。

——中国民谚

好言一句三冬暖，话不投机六月寒。

——中国民谚

知音说与知音听，不是知音莫与谈。

——中国民谚

谗言败坏真君子，美色消磨狂少年。

——中国民谚

自奉必须俭约，宴客切勿留连。

——中国民谚

书有未曾经我读，事无不可对人言。

——中国民谚

一饭一粥，当思来之不易；
兰丝半缕，恒念物力维艰。

——中国民谚

人学始知道，不学亦徒然。

——中国民谚

但知口中有剑，不知袖里藏刀。

——中国民谚

春蚕到死丝方尽，恶语伤人恨难消。

——中国民谚

吉人之辞寡，躁人之辞多。

——中国民谚

讲学不尚躬行，为口头禅；
立业不思种德，如眼前花。

——中国民谚

汤武以谔谔而昌，桀纣以唯唯而亡。

——中国民谚

福不可邀，善喜神以为招福之本；
祸不可避，去杀机以为远祸之方。

——中国民谚

隐逸林中无荣辱，道义路上泯炎凉。

——中国民谚

克己者，触事皆成药石；

尤人者，启口即是戈矛。

——中国民谚

晴干不肯去，只待雨淋头。

——中国民谚

人生七十古来稀，问君还有几春秋？

——中国民谚

无益世言休著口，不干己事少当头。

——中国民谚

休向君子谄媚，君子原无私惠；
休与小人为仇，小人自有对头。

——中国民谚

悖入亦悖出，害人终害己。

——中国民谚

打人莫伤脸，骂人莫揭短。

——中国民谚

留心学到古人难，立脚怕随流俗转。

——中国民谚

凡是自是，便少一是；
有短护短，更添一短。

——中国民谚

事事有功，须防一事不终；
人人道好，须防一人著恼。

——中国民谚







勿贪意外之财，勿饮过量之酒。

——中国民谚

不妨刻鹄类鹜，只怕画虎成狗。

——中国民谚

恩里由来生害，得意时须早回头；
败后或反成功，拂心处莫便放手。

——中国民谚

和气致祥，乖气致戾。

——中国民谚

玩人丧德，玩物丧志。

——中国民谚

休眼热别个，辄生嫉妒之心；

撑门户，要算自己来路，莫步趋他人，妄起挪扯之计。

——中国民谚



墨子

举世好承奉，承奉非佳意，
不知承奉者，以尔为玩戏。

——中国民谚

爱儿不得爱儿怜，聪明反被聪明误。

——中国民谚

宁使人讶其不来，勿令人厌其不去。

——中国民谚

丧家亡身，多言占了八分；
世微道替，百直曾无一遇。
——中国民谚

事以密成，语以泄败。
——中国民谚

一人有庆，兆民永赖。
——中国民谚

见怪不怪，怪乃自败。
——中国民谚

不为昭昭信节，不为冥冥堕行。
——中国民谚

读书而寄兴于吟咏风雅，定不深心；
修德而留意于名誉事功，必无实证。
——中国民谚

一人非之便立不定，只见得有是非，何曾知有道理；
一人不知便就不平，只见得有得失，何曾知有义命。
——中国民谚

智生识，识生断，当断不断，反受其乱。
——中国民谚

百病从口入，百祸从口出。
——中国民谚

生于忧患，死于安乐。
——中国民谚





不矜细行，终累大德。

——中国民谚



临难毋苟免，临财毋苟得。

——中国民谚

客不离货，财不露白。

——中国民谚

谗言不可听，听之祸殃结，君听臣遭诛，父听子遭灭，夫妇听之离，兄弟听之别，朋友听之疏，亲戚听之绝。

——中国民谚

鬼神可敬不可谄，冤家宜解不宜结。

——中国民谚

人生何处不相逢，莫因小怨动声色。

——中国民谚

大河里有水，小河里满。

——中国谚语

天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。

——中国民谚

学易而好难，行易而力难，耻易而知难。

——中国民谚

言之难尽，而试之易知也。

——中国民谚

难者不会，会者不难。

功者难成而易败，时者难得而易失。
当务之急，不求难知；力行所知，不惮所难为。
——中国民谚

被窝里不见针，不是婆婆就是孙。
——外国民谚

梳头不好一朝过，嫁夫不好一世错。
——谚语

儿女大了不可留，留来留去成冤仇
——谚语

要做好人，须寻好友。
——中国名谚

万两黄金容易得，知心一个也难求。
——中国民谚

家有一条心，黄土变成金。
——中国谚语





第六节　功名富贵诫



钱财如粪土，仁义值千金。

——中国民谚

磨刀恨不利，刀利伤人指；
求财恨不多，财多反害己。

——中国民谚

贫穷自在，富贵多忧。

——中国民谚

君子安贫，达人知命。

——中国民谚

爱财如命，财即祸胎，
更有甚者，舍命取财。

——中国民谚

宁向直中取，不可曲中求。

——中国民谚

贪爱沉溺即苦海，利欲炽燃是火坑。

——中国民谚

横逆困穷，直从起处讨由来，则怨尤自息；
功名富贵，还向灭时观穷竟，则贪恋自轻。

——中国民谚

幸名无德非佳兆，乱世多财是祸根。

——中国民谚

烈士让千乘，贪夫争一文。

——中国民谚

事业文章，随身消毁，而精神万古不灭；
功名富贵，逐世转移，而气节千载如斯。

——中国民谚

财是怨府，贪为祸胎。

——中国民谚

一头白发催将去，万两黄金飞不回。

——中国民谚

富贵是无情之物，你看得他重，他害你越大；
贫贱是耐久之交，你处得他好，他益你必多。

——中国民谚

不贪为宝，两不相伤。

——中国民谚

但能依本分，终须无烦恼。

——中国民谚

舍命不舍财。

——中国民谚

能说千句话，不舍一文钱。

——中国民谚

金钱眼里翻斤头。

——中国民谚

鱼儿挂臭猫儿叫瘦。

——中国民谚



如果吝啬箭头，怎能猎获走兽。

——中国民谚

贪婪的人饱不了，吝啬的人富不了。

——中国民谚

吝啬鬼把马粪也看成金子。

——中国民谚

吝啬鬼锅里的肉永远熟不了。

——中国民谚

第七节　处事为人



水太清则无鱼，人太急则无谋。

——中国民谚

宁可正而不足，不可邪而有余。

——中国民谚

使口不如自走，求人不如求己。

——中国民谚

饶人算之本，输人算之机。

——中国民谚

和得邻里好，犹如拾片宝。

——中国民谚

大家做事寻常，小家做事慌张。

——中国民谚

隐恶扬善，执其两端。

——中国民谚

但有绿杨堪系马，处处有路通长安。

——中国民谚

池塘积水须防旱，田土深耕足养家。

——中国民谚

人亲财不亲，财利要分清。

——中国民谚



只有和气去迎人，那有相打得太平。

——中国民谚



身体力行，自有好处。

——中国民谚

差之毫厘，失之千里，
与悔于终，宁慎于始。

——中国民谚

得忍且忍，得耐且耐，
不忍不耐，小事成大。

——中国民谚

积少成多，积水成河，
苦扒苦挣，得过且过。

——中国民谚

事宽则圆，事危则变，
见风使法，要有识见。

——中国民谚

逢山开路，遇水搭桥，
扶危救困，贤者多劳。

——中国民谚

改过迁善，一刀两段，
这才聪明，这才能干。

——中国民谚

和气致祥，乘气致殃，

免人怨恨，总要温良。

——中国民谚

堂前教子，枕边教妻，
对症下药，量体裁衣。

——中国民谚

官有政条，心有私约，
朝修野守，和亲康乐。

——中国民谚

人人有姊妹，个个有六亲，
不欲人加我，亦勿加诸人。

——中国民谚

有恩须当报，无仇莫结怨，
任他风浪起，只是不开船。

——中国民谚

招弓如招诸，隔行如隔山，
不是撑船手，莫去摸槁竿。

——中国民谚

打蛇打七寸，杀猪杀到喉，
安钢安在口，救人救到头。

——中国民谚

栽花莫栽刺，从易不从难，
劝人终有益，退步自然宽。

——中国民谚



忍人所不忍，能人所不能，
低头便走礼，有志事竟成。
——中国民谚

有人有世界，结亲结义气，
父母养其身，朋友长其志。
——中国民谚

酒从宽处落，钱从热处攒，
隔行休贪利，无水不行船。
——中国民谚

下错一着棋，满盘皆是输，
小心天下去，大事不糊涂。
——中国民谚

明人不做暗事，行事要照诗书。
——中国民谚

栽树要栽松柏，结交要结君子。
——中国民谚

恭敬不如从命，施药不如传方。
——中国民谚

切莫知法犯法，慎毋当做不做。
——中国民谚

各人打扫门前雪，休管他人瓦上霜。
——中国民谚

比上不足，比下有余。



——中国民谚

言最招尤，心怕用错。

——中国民谚

正宜雪里送炭，替他水到开沟。

——中国民谚

话到口边留半句，理从是处让三分。

——中国民谚

善必寿考，恶必早亡。

——中国民谚

早起二朝当一工，一勤天下无难事。

——中国民谚

用人则不疑，疑人则不用。

——中国民谚

交绝不出恶声，莫谓桥崩路断。

——中国民谚

做事斩钉截铁，为人光风霁月。

——中国民谚

四两拨千斤，一静制百动。

——中国民谚

好汉不吃眼前亏，君子斗智不斗勇。

——中国民谚

那家挂个无事牌，与人方便自方便。





——中国民谚

会打三班鼓，也要五六人。

——中国民谚



做到老，学到老，还有三分学不到。

——中国民谚

见者易，作者难。

——中国民谚

莫将容易得，便作等闲看。

——中国民谚

若要江湖深，除非不做声。

——中国民谚

一朝权在手，便把令来行。

——中国民谚

良臣择主而事，良禽择木而栖。

——中国民谚

和气能招万里财，近者既悦，远者自来。

——中国民谚

主人让客三千里，水虽要船，船更要水。

——中国民谚

呵得风来大家凉，有祸同当，有福同享。

——中国民谚

捉虎容易放虎难，是佛当拜，是魔当斩。

——中国民谚

祖宗旧业莫轻抛，留得青山在，何愁没柴烧？

——中国民谚



知其白，守其黑，莫逞能，要藏拙。

——中国民谚

说话说与明人，送饭送与饥人。

——中国民谚

全使不在家富豪，风流不怕着衣多。

——中国民谚

公道世间惟白发，贵人头上不曾饶。

——中国民谚

富贵不压于乡党，宰相回来拜县丞。

——中国民谚

近山不可枉烧柴，近河不可枉用水。

——中国民谚

书有未曾经我读，事无不可对人言。

——中国民谚

须求无愧于天地，要留好样与儿孙。

——中国民谚

崖鹰不打巢下食，恶龙难斗地头蛇。

——中国民谚

闲时办来急时用，有心安顿无心人。



——中国民谚

爱儿不得爱儿益，与人做事与人周。

——中国民谚

七十二计走为上计，两个半天总有一天。

——中国民谚

尊师以重道，爱众而亲仁。

——中国民谚

作事须循天理，出言要顺人心。

——中国民谚

处富贵地，要矜怜贫贱的痛痒；
当少壮时，须体念衰老的酸辛。

——中国民谚

毋私小惠而伤大体，毋借公论而快私情。

——中国民谚

毋以己长而形人之短，毋因己拙而忌人之能。

——中国民谚

气是无明火，忍是敌灾星。

——中国民谚

不自是而露才，不轻试以幸功。

——中国民谚

受享不逾分外，修持不减分中。

——中国民谚

待人无半毫诈伪欺隐，处事只一味镇定从容。

——中国民谚

无事常如有事时提防，才可以弥意外之变。

——中国民谚

有事常如无事时镇定，才可以消局中之危。

——中国民谚

心口如一，童叟无欺。

——中国民谚

作事惟求心可以，待人先看我何如。

——中国民谚

能让终有益，忍气免伤财。

——中国民谚

富从升合起，贫因不算来。

——中国民谚

暗中休使箭，乖里放些呆。

——中国民谚

天灾不时有，谁家挂得免字牌？

——中国民谚

言顾行，行顾言。

——中国民谚

勿因群疑而阻独见，勿任己意而废人言。

——中国民谚







路逢险处，为人辟一步周行，便觉天宽地阔；
遇到穷时，使我留三分抚恤，自然理顺情安。
——中国民谚

事有急之不白者，宽之或自明，勿操急以速其忿；
人有切之不从者，纵之或自化，勿操切以益其顽。
——中国民谚

自处超然，处人蔼然。
——中国民谚

老当益壮，穷且益坚。
——中国民谚

劝君作福便无钱，祸到临头使万千。
——中国民谚

善恶关头休错认，一失人身万劫难。
——中国民谚

积德若为山，九仞头休亏一篑；
容人须学海，十分满尚纳百川。
——中国民谚

为善最乐，为恶难逃。
——中国民谚

勿临渴而掘井，宜未雨而绸缪。
——中国民谚

驭横切莫逞气，止谤还要自修。
——中国民谚

忍得一时之气，免得百日之忧。

——中国民谚

以直报怨，以义解仇。

——中国民谚

勿偏信而为奸所欺，勿自任而为气所使。

——中国民谚

务下学而上达，毋舍近而趋远。

——中国民谚

用人与教人，二者却相反，用人取其长，教人责其短。

——中国民谚

勿营华屋，勿作淫巧。

——中国民谚

吃得亏，坐一堆；要得好，大做小。

——中国民谚

志宜高而心宜下，胆欲大而心欲小。

——中国民谚

责善勿过高，当思其可从；
攻恶勿太严，要使其可受。

——中国民谚

两人自是，不反目稽唇不止，只温语称他人一句好，便有无限欢欣；两个相非，不破家亡身不止，只回头认自己一句错，便有无边受用。

——中国民谚

观过知仁，投鼠忌器。

——中国民谚



先学耐烦，切莫使气，
性躁心粗，一生不济。

——中国民谚

得时莫夸能，不遇休妒世。

——中国民谚

路径仄处，留一步与人行；
滋味浓时，减三分让人嗜。

——中国民谚

为人要学大莫学小，志气一卑污了，品格难乎其高；
持家要学小莫学大，门面一弄阔了，后来难乎其继。

——中国民谚

争斗场中，出几句清冷言语，便扫除无限杀机；
寒微路上，用一片赤热心肠，遂培植许多生意。

——中国民谚

得意不宜再往，凡事当留馀步。

——中国民谚

务要见景生情，切莫守株待兔。

——中国民谚

聪明人宜敛藏，而反炫耀，如何不败？

——中国民谚

言忠信，行笃敬。

——中国民谚

爱人者，人恒爱；敬人者，人恒敬。

——中国民谚

损友敬而远，益友亲而近。

——中国民谚

善与人交，久而能敬，
过则相规，言而有信。

——中国民谚

欲临死而无挂碍，先在生时事事看得轻；
欲遇变而无仓忙，须向常时念念守得定。

——中国民谚

不汲汲于富贵，不戚戚于贫贱。

——中国民谚

素位而行，不尤不怨。

——中国民谚

大事不糊涂，小事不渗漏。

——中国民谚

内藏精明，外示浑厚。

——中国民谚



黄宾虹

片言九鼎，一公百服。

——中国民谚



先达之人可尊也，不可比媚。

——中国民谚

权势之人可远也，不可侮慢。

——中国民谚

贤者不炫己之长，君子不夺人所好。

——中国民谚

恩宜自淡而浓，先浓后淡者，人忘其惠；
威宜自严而宽，先宽后严者，人怨其酷。

——中国民谚

以积货财之心积学问，则盛德日新；
以爱妻子之心爱父母，则孝行自笃。

——中国民谚

行义要强，受谏要弱。

——中国民谚

心思如青天白日，不可使人不知；
才华如玉韫珠含，不可使人易测。

——中国民谚

性天澄澈，即饥餐渴饮，无非康济身肠；
心地沉迷，纵演偈谈元，总是播弄精魄。

——中国民谚



第七章　国外俗谚妙语

导语

古今中外，人类历史的发展都有许多共同之处。中国人民在长期的社会生产实践中总结出优秀的民间谚语，国外也同样产生了许多民间谚语。这些谚语也能指导社会实践的开展，它们也包含了社会生活的方方面面。

例句赏析

鹰爱高飞，鸦爱栖枝。

——外国民谚

“物以类聚，人以群分。”不同的兴趣爱好和志向理想可以使人分成不同的派别团体。朋友之间必是有种天然的默契，那是因为他们有着共同的志趣；朋友之间相互对立，那是因为他们有着不同的理想和价值观。

社会本来就是一个矛盾体，对立的双方共同统一于一个人类社会中。只有对立的方面不断发展变化，才推动了社会的发展变化。当今世界两种社会制度共处其中。不同的社会意识形态，造就了不同的政体。每个社会制度下的人们都有不同的价值观、人生观和世界观，但是任何对立的双方总是可以找出相同之处。只有这样才能互相补充，求同存异，



共同发展。所以说这则谚语有着深刻的寓意，对人类社会的发展有很好的借鉴作用。



小结

国外谚语虽然与中国谚语有共同之处，但也具备独有的特点。本章介绍的国外谚语主要有如下几个方面的特点。第一，内容上涉及了处世、求知等方面的知识。读过之后可以让人有所收获，了解到一些为人处事的道理；第二，形式上多是通俗易懂的白话。语言简练流畅，看待简单的比喻，往往寓意相当深刻；第三，在本质上多是对劳动人民实践的总结。这些谚语便于理解，可读性、操作性强，便于指导实践活动的开展。

第一节　社会原理



草遮不住鹰眼，水遮不住鱼眼。

——外国民谚

树叶子再稠，挡不住鹰眼。

——外国民谚

鹰爱高飞，鸦爱栖枝。

——外国民谚

雄鹰必须比鸟飞得高，因为它的猎物就是鸟。

——外国民谚

看鹰看飞翔，看人看行为。

——外国民谚

山洪中没有浮萍，暴风雨中才有山鹰。

——外国民谚

风雨猛，折不断雄鹰的翅膀。

——民间谚语

有本领的老鹰，总是藏起爪子。

——外国民谚

鹰爱独飞，羊爱群。

——外国民谚

老鹰不孵斑鸠。

——外国民谚



孔雀开屏是炫耀自己的美丽。

——外国口头俗语



记着过去走错了路的教训，回来时就顺利了。

——外国谚语

剥葱剥蒜别剥人。

——外国俗语

舌头总是碰着痛牙。

——外国俗语

老年人的计谋，年轻人的干劲。

——外国民谚

力大的人并非都是勇士。

——外国谚语

不要在一张嘴里使用两片油滑的舌头。

——外国谚语

不要怕他，因为他也在怕你。

——外国谚语

可以使狼的毛色改变，但不能改变它的本性。

——外国谚语

宁愿听痛苦的实话，也不听甜蜜的谎言。

——外国谚语

对那些专为你唱赞歌的人要警惕。

——外国谚语

财富可以放在家里，武器却要带在身上。

——外国谚语

若对坏人宽容，便是和他串通。

——外国谚语

枯树不结果，谎言不值钱。

——外国谚语

看你和谁在一起，就知道你的为人。

——外国谚语





第二节　生活哲学



枭枭唱歌，夜莺屏息。

——外国俗语

雨来临时，燕子很高兴。

——外国俗语

燕子虽小，能去江南。

——外国俗语

老鸦笑猪黑，自丑不觉得。

——外国口头俗语

乌鸦总以为自己的雏鸟最美。

——外国口头俗语

天下乌鸦一般黑。

——外国口头俗语

乌鸦找到玫瑰花，就把自己当夜莺夸。

——外国口头俗语

乌鸦要跟黄莺比歌声。

——外国口头俗语

乌鸦高歌，自得其乐。

——外国口头俗语

乌鸦学百灵鸟走路，结果把自己原来的步法也忘了。

——外国口头俗语

即使凤凰从此世界上绝迹，人们也不会在乌鸦的影子下栖息。

——外国口头俗语

住在森林里的人不怕猫头鹰。

——外国俗语

猫头鹰是黑夜之王。

——外国俗语

金丝鸟笼装饰得虽好，但夜莺爱的还是荆刺丛林。

——外国俗语

无知的人本想做点好事，结果却害人不轻；小喜鹊拔出妈妈的羽毛，还以为报答了养育之恩。

——外国民间俗语

群居的喜鹊，比独行的虎还有力量。

——外国民间俗语

天鹅有飞翔的翅膀，英雄有自己的利剑。

——外国俗语

闪电的光亮虽强，只是瞬间的存在；星星的光亮虽弱，却是整夜长明。

——外国俗语

有些人就像是流行歌曲，你只会短时间把他们挂在嘴边。

——外国民谚

露水见不得太阳。

——外国民谚

踮着脚尖站立的人，不会站长久的。

——外国民谚

不合理的事不会长久。

——外国民谚

一勺水里有江海的性格。

——外国谚语

护短的人是蠢人。

——亚洲谚语



高斯

永不发怒的是愚人，能不发怒的是聪明人。

——西方谚语

偷来的锣鼓打不得。

——外国俗语

有弊病的人儿鬼鬼祟祟；被砍伐的树木摇摇晃晃。

——外国俗语

在秘密地寻欢作乐时，恐惧多于欢欣。

——外国俗语

心中有鬼的人总是胆战心惊。

——外国民谚

心中有鬼的人无事也会忧心忡忡，他担心树丛中藏着狗熊。

——外国民谚

年轻人认为老人是傻瓜；而老人却明白年轻人是傻瓜。

——外国民谚

青年人相信许多假东西，老年人怀疑许多真东西。

——外国民谚

若没有明确的世界观，生活就成了一种负担。

——外国谚语

经验丰富胜过学习丰富。

——外国谚语

守财奴的钱包装不满。

——西方谚语

在愤怒中踢石头，受到痛苦的确只是脚而已。

——西方谚语

人善恶相处方晓，牛好坏拉车方知。

——外国谚语

口称真实之人，反多虚伪。

——外国谚语

无关事莫管，逆耳话要听。

——外国谚语

对智者固然要称道，对愚者也不应嘲笑。

——外国谚语

巧言决不可信。

——外国谚语



阴险的挑拨离间，能把大山劈成两半。

——外国谚语

严师的责骂胜过慈父的溺爱。

——外国谚语

你可能忘却和你一同笑过的人，决不会忘却和你一同哭过的人。

——外国谚语

说谎是偷窃的开始。

——外国谚语

钢刀可以割肉，语言可以断头。

——外国谚语

恭维总是危险的，谁种下谀词，谁收获隐患。

——外国谚语

恶言一出口，必被咬一口。

——外国谚语

狼伪装成羊是为了吃羊。

——外国谚语

谁受当面捧，谁就受背后骂。

——外国谚语

蛇不会因为有毒而死亡。

——外国谚语

谎言不管怎样矫饰，总也掩盖不住真实。

——外国谚语

谎言好比腰带，紧紧缚住主人。

——外国谚语

谎言虽无腿，却有一双可恶的翅膀。

——外国谚语

谎言骗不了别人。

——外国谚语

随便说话好比无的放矢。

——外国谚语

何处有自由，何处即我国土。

——外国谚语

人到无路可走，赤手按住刀口。

——外国谚语

小贪心会带来大危害。

——外国谚语

与其当废墟上的国王，不如做自在的皮匠。

——外国谚语

只有懂得羞耻的人，才懂得如何珍惜荣誉。

——外国谚语

没钱大家称他窝囊废，有了钱傻瓜也是大老爷。

——外国谚语



贫穷不是耻辱,但不可视为荣誉。

——外国谚语

金子是黄的,但它可以使人心变成黑的。

——外国谚语

金钱是灵魂的刽子手。

——外国谚语

鱼吞香饵,不知有钩。

——外国谚语

戴满黄金的笨驴,到处有人欢呼。

——外国谚语

履行诺言是名誉的保证。

——外国谚语

醉于酒的人会清醒,醉于财的人永远也不会清醒。

——外国谚语

没有希望,便没有热情。

——外国谚语

第三节　人生定律



青年与老年之间的基本差别在于：前者前途无量，后者濒临死亡。

——叔本华

小孩好动，老人好静。

——外国民谚

如果青年人有经验，老年人有精力，世界将更美好。

——外国民谚

青年期是增长才智的时期，老年期则是运用才智的时期。

——卢　梭

人生最初的四十年得益于教科书，以后的三十年是注释教科书的内容。

——叔本华

年轻饱经忧患，老来不怕风霜。

——外国民谚

年轻多受苦，年老能享福。

——外国民谚

太阳最好看的时候是在东升之际，人的品性最易看得清楚的是在童年。

——外国民谚



三岁定到老。

——外国民谚



谁想自己晚年获得成功，就必须从青少年做起。

——外国民谚

成人不过是长得比较大的孩子。

——外国民谚

让青年人歌颂爱情，让成年人崇尚军事。

——外国民谚

成人对人格的影响，对于年青的人来说，是任何东西都不能代替的最有用的阳光。

——外国民谚

如果有胡子就算学识渊博，那么山羊也可以讲课了。

——外国民谚

智慧不凭年龄凭心灵，友谊不在一时在平时。

——外国民谚

智慧与年龄一起成长。

——日本谚语

灰发乃年龄之标志，而非智慧之标记。

——希腊谚语

聪明不在年岁上，智慧藏在脑子里。

——外国谚语

驴老了也成不了马。

——土耳其谚语

鸟无翼不飞，蛇无头不行。

——外国民谚

飞鸟爱护自己的羽毛。

——外国民谚

小鸟翅膀软，总想攀硬枝。

——外国民谚

他渴望着展翅飞翔，但缺少丰满的羽毛。

——外国民谚

山鹰的眼睛不怕迷雾，真理的光辉不怕笼罩。

——外国民谚

一只燕子捎不来春天，一个晴日带不来生机。

——外国俗语

一只燕子带不来夏天，见一面成不了婚配。

——外国俗语

乌鸦爱自称是山鹰，
要是乌鸦带路，只能带到死尸处。

——外国民谚

夜莺在笼子里唱不出歌来。

——外国口头俗语

用寓言是喂不饱夜莺的。

——外国口头俗语





夜莺动听的故事喂不饱肚子。

——外国口头俗语



蝙蝠虽有翅膀，但不能在阳光里飞翔；坏人虽有奸计，但不能在群众中施展。

——外国俗语

夜蝙蝠搁不住太阳照。

——外国俗语

喜鹊常落的地方有肥沃的土壤。

——外国俗语

天鹅爱的是湖水，苍蝇爱的是秃子。

——外国俗语

自己的鹅都是天鹅。

——外国俗语

天鹅离不开湖泊，英雄离不开人民。

——外国俗语

酒好客自来。

——外国民谚

花好蝴蝶自飞来。

——外国民谚

肉不臭不会招苍蝇。

——外国民谚

苍蝇不叮无缝的蛋。

——外国民谚

苍蝇不会飞进闭着的嘴里。

——外国民谚

肉腐出虫，鱼烂生蠹。

——外国民谚

脏生虱，懒生疮。

——外国民谚

物必玩腐而后虫生之。

——外国民谚

有鱼腥味，就有猫来找。

——外国民谚

身上有屎狗跟踪。

——外国民谚

没有家腥，引不来野猫。

——外国民谚

无缝的石头流不出水来。

——外国民谚

外疾之害，轻于秋毫，人知避之；内疾之害，重于泰山，而莫之避。

——南北朝·刘昼

财富造成的贪婪人，比贪婪造成的富人要多。

——外国民谚

为了金钱而侍奉上帝的人，为了更多的钱也会给魔鬼卖力。

——外国民谚

有多少个脑袋，就有多少个意见。

——外国民谚



人的错误是对于他的成长不可缺少的东西。

——外国谚语

要对别人隐瞒我们知识的局限，最可靠的方法就是不要越过那界限。

——外国民谚

一个旧友，优于两个新友。

——外国谚语

习惯说慌话的人脸皮不红。

——外国谚语

不轻视微小的敌人，不害怕狂暴的对手。

——外国谚语

心地纯洁的人敢说话。

——外国谚语



鲍狄埃

创伤肉体，话伤灵魂。

——外国谚语

不爱护别人容易毁灭自己。

——外国谚语

为别人掘陷阱，掉下去的正是自己。

——外国谚语

乌鸦插上孔雀毛依然是乌鸦。

——外国谚语

只会卖弄口舌的人，办不成事。

——外国谚语

用暴力证明自己强的人，实际上是愚蠢而虚弱。

——外国谚语

好话不需用润滑油。

——外国谚语

并非发光之物都是金子，并非每片云彩都能降雨。

——外国谚语

有眼不识真假是瞎子，有耳不闻好坏是聋子。

——外国谚语

别忘豺狼，备好棍棒。

——外国谚语

即使用淘米水洗煤，煤也不会变白。

——外国谚语

坐在两只凳子中间，容易掉在地上。

——外国谚语

没有诚实的狐狸，没有吃素的老虎。

——外国谚语

言不谨慎，易招恶语。

——外国谚语

泥人经不起雨打，谎言经不起调查。

——外国谚语



空话堵不住漏洞。

——外国谚语

胆小鬼吓唬别人的时候嗓门最高。

——外国谚语

说谎成性的人，他的证明不可靠。

——外国谚语

欲为大事业则须少开口。

——外国谚语

理亏的人话长。

——外国谚语

绳子是长的好，话是短的好。

——外国谚语

欺骗自己的人，是受骗最深的。

——外国谚语

猴子披上绸缎还是猴子。

——外国谚语

毁谤人者不比贼好。

——外国谚语

锡做的矛头容易折断，不坚定的人容易叛变。

——外国谚语

鼓空则声高，人骄则话大。

——外国谚语

撒谎的人总好发誓。

——外国谚语

处顺境得须谨慎，处逆境必须忍耐。

——外国谚语

美丽的衣裳在无价值人的肩上哭泣。

——外国谚语

放肆的生活，不是自由的生活

——外国谚语





第四节　社会经验



名人名言录

熟知鹰的特性，才能让鹰抓住猎物。

——外国俗语

会养鹰的人，能使小鹰抓住狐狸。

——外国俗语

一个人的佳肴，可能是另一个人的毒药。

——外国民谚

从同一朵花中，蜜蜂吸蜜蛇吸毒。

——外国民谚

牛饮水而生乳，蛇吸水而产毒汁。

——外国民谚

五个指头五兄弟，高矮胖瘦各不同。

——外国民谚

坏人得志，为时不会久。

——外国民谚

不仁的政权短命。

——外国民谚

每户都有不可外扬的家丑。

——外国俗语

各家都有各家的隐秘。

——外国俗语

人人都有自己的难言之隐。

——外国俗语

痒处有虱，怕处有鬼。

——外国俗语

蛇打窟窿蛇知道。

——外国俗语

工作只怕行家做，冒牌家怕工作。

——外国俗语

鞋匠会制作精美的鞋，那是因为除了鞋他什么也不会做的缘故。

——外国民谚

无学问的经验胜过无经验的学问。

——外国谚语

有了警惕，不幸的事就会躲开你。

——外国谚语

有经验的猎人能对付凶恶的豹。

——外国谚语

老虎屈膝而卧，不是向你致敬。

——外国谚语

经验是千金难请的老师。

——外国谚语

一个人，不听劝告不好，但若听从任何劝告，则是一千倍的不好。

——外国谚语

不要相信豺狼，你给他一个指头，它会吞掉你整个胳膊。



——外国谚语

心中久已期待的话，听起来格外舒爽。

——外国谚语

先自嘲的人不会见笑于人。

——外国谚语

江口可堵，人嘴难封。

——外国谚语

识破骗术的人，自己不会受骗。

——外国谚语

阿谀是一种伪币，它只有通过虚荣心才得以流通。

——外国谚语

狼总是狼，不能指望它吃青草。

——外国谚语

豺狼朝圣不可信。

——外国谚语

甜言蜜语会毒死人。

——外国谚语

甜言蜜语是魔鬼射向心脏的箭。

——外国谚语

虚伪狡猾人的特征：一张嘴巴、两根舌头、三副脑瓜。

——外国谚语



黄金不要埋在土里，朋友的忠告要记在心里。

——外国谚语

喜欢当面夸奖别人的人，也善于在背后挖苦别人。

——外国谚语

提防不狂吠的狗，小心不冒气的汤。

——外国谚语

假意相信别人的人是不会受骗的。

——外国谚语

利己之心是最坏的顾问。

——外国谚语

不正当的收人，不如正当的损失。

——外国谚语



第五节　处世原则



名人名言录

如果你喜欢和乌鸦交朋友，你最熟悉的地方一定是乱葬岗。

——外国民谚

最大的错误就是认为自己从来不犯错误。

——外国民谚

有弊病的人心虚，带脊疮的马胆怯。

——外国俗语

马要骑着看，人要交着看。

——外国谚语

与恶人相交往，则为恶风所化。

——外国谚语

不会倾听别人意见的人是最聋的人。

——外国谚语

不要完全相信给你送礼的人。

——外国谚语

只要诚心共居一起，对两个朋友来说，即使针眼大的地方，也绰绰有余。

——外国谚语

对你朋友的敌人和你敌人的朋友应该同样保持警惕。

——外国谚语

交友莫太急，换友更别忙。

——外国谚语



有朋友的人像草原一样广阔，没有朋友的人像手掌一样狭窄。

——外国谚语

访友之路不嫌长。

——外国谚语

别因鳄鱼流泪而跟它交朋友。

——外国谚语

我们常常原谅那些使我们讨厌的人，但不能原谅讨厌我们的人。

——外国谚语

奉承者靠听他话的人养活自己。

——外国谚语

朋友在安乐之时不显其重要，但在患难之时则知其重要。

——外国谚语

穿起道袍的不一定就是修道士。

——外国谚语

敌人虽小，却不能小看。

——外国谚语



第六节　错误与成功



名人名言录

专家，由于职业关系，应对所有超出常规的计划抱不信任态度。

——外国民谚

贤者以别人的过失成为自己的戒条。

——外国谚语

以他人失败之事告诉你者，将以你失败之事告诉他人。

——外国谚语

废话多实事就少。

——外国谚语

什么都想抓的人，什么也抓不住。

——外国谚语

逆境使人聪明。

——外国谚语

挫折能增长经验，经验能丰富智慧。

——外国谚语

谁要是未雨绸缪，谁就一定吉星高照；谁要是只顾眼前，谁的情况一定不妙。

——外国谚语

一万个“零”不如一个“一”。

——外国谚语

十个空谈家，抵不上一个实干家。

——外国谚语

才能从斗争中来，知识从劳动中来。

——外国谚语

云彩不能当椅垫。

——外国谚语

牛奶即使在夜间也是白的，煤炭即使在白天也是黑的。

——外国格言

只有希望而没有实践，只能在梦里收获。

——外国谚语

动手干，硕果累累，说空话，一无所获。

——外国谚语

耳闻十次不如眼见一次，眼见十次不如实干一次。

——外国谚语

行动比言语更响。

——外国谚语

判断一个人要看他的作为，不看他的信条。

——外国谚语

听见终究不是看见，瞄准并不意味着射中。

——外国谚语

宝石也要擦掉表面上的灰尘，才能放射出光辉。

——外国谚语



名人名言录

终身不病的人不能成为名医。

——外国谚语

怕湿脚，就永远抓不到鱼。

——外国谚语



但丁

要想吃蜜，就得养蜂。

——外国谚语

语言如枝叶，行为如果实。

——外国谚语

脑袋回答不了的问题，双腿能为你找到答案。

——外国谚语

欲知味道先品尝，欲知长短先丈量。

——外国谚语

想，要壮志凌云；干，要脚踏实地。

——外国谚语

安乐与名誉无法成为伙友。

——外国谚语

第七节　学习与求知



对于一个有本领的人，哪有过重的负担？对一个有决心的人，哪里有过远的路程？

——外国民谚

承认自己的无知，只表现一次无知；企图掩饰自己的无知，就得表现几次无知。

——外国谚语

人们最优良的教师，就是伟人的传记。

——外国谚语

十个知晓不如一个通晓，十个粗通不如一个精通。

——外国谚语

不必为自己尚不懂的东西而感到羞愧，而应为自己不学无术而感到内疚。

——外国谚语

不向前不知路远，不学习不明真理。

——外国谚语

不知者不为愧，不想知者才为羞。

——外国谚语

书籍好比江河，使人四通八达。

——外国谚语

书籍备而不读如废纸。



——外国谚语

书籍是心的滋养料。



——外国谚语

无知和瞎子一样。

——外国谚语

无知的人常说什么都懂。

——外国谚语

无知是恐惧之母。

——外国谚语

日出唤醒大地，读书唤醒头脑。

——外国谚语

用知识武装自己的头脑，强似用珠宝装饰自己躯体。

——外国谚语

别说读过了，要说懂得了。

——外国谚语

没有知识的生活，就像没有香味的玫瑰。

——外国谚语

财产是身上的枷锁，知识是心灵的花环。

——外国谚语

知识的用处就像夜行人的火把。

——外国谚语

知识者，使人认识自己之无知也。

——外国谚语

知识是一匹无私的骏马，谁能驾驭它，它就属于谁。

——外国谚语

知识是人生的卫士，帮你解脱的法师。

——外国谚语

知识深藏在谦虚的大海里。

——外国谚语

知识像挖洞，越钻它越深。

——外国谁语

知识需要反复探索，土地需要辛勤耕作。

——外国谚语

请教别人，百战百胜；固执己见，四处碰壁。

——外国谚语

读书之于精神，恰如运动之于身体。

——外国谚语

黄金的宝藏比不上知识的宝藏。

——外国谚语

最讨厌的人是不懂装懂的人。

——外国谚语

想要学懂一门知识，得从承认自己无知开始。

——外国谚语



粮食滋养身体，知识丰富智慧。

——外国谚语

懂得自己无知，说明已有所获。

——外国谚语

知识能使你增加一双眼睛。

——外国谚语

知识愈寡，臆断越多。

——外国谚语

经受祸患折磨的人，才会变得更聪明。

——外国谚语

理想的书籍是智慧的钥匙。

——外国谚语

第一个主意不一定是最好的主意。

——外国谚语

第一印象不可靠，再番思考很重要。

——外国谚国

富有莫过于知识，贫穷莫过于愚蠢。

——外国谚语

愤怒一旦主宰了人，他的理智就无所作为了。

——外国谚语

第八节　思考与智慧



如果青春的时光在闲散中度过，那么回忆岁月将是一场凄凉的悲剧。

——印度谚语

一切事物，当思其终。

——外国谚语

一天考虑周到，胜过百日徒劳。

——外国谚语

一次深思熟虑，胜过百次草率行动。

——外国谚语

人贵善思。

——外国谚语

与其今日迷失方向，不如昨天问别人。

——外国谚语

不应多思考胜利，而应多思考失败。

——外国谚语

不思考，眼睛再大也无用。

——外国谚语

不滥用聪明，正是聪明的表现。

——外国谚语

天上的繁星数得出，自己脸上的煤烟却看不见。



——外国谚语

只有天资而无学识，犹如树木不结果。

——外国谚语



宁可花一天好好思考，不要用一周蛮干徒劳。

——外国谚语

用巧计才能捉住狐狸、凭勇敢才能打死豺狼。

——外国谚语

伟大来自智慧，而不来自年龄。

——外国谚语

同一措施不能适合所有环境，同一把戏不能老是玩个不停。

——外国谚语

在你没有进去以前，先想一想是否能出来。

——外国谚语

如若心灵已瞎，眼睛将无用途。

——外国谚语

有鸡的地方不要晒米。

——外国谚语

自满是智慧的坟墓。

——外国谚语

FAMOUS PEOPLE'S WELL-KNOWN SAYINGS

名人名言录

用人妙语大全

主编 漆浩



珠海出版社

FAMOUS PEOPLE'S WELL-KNOWN SAYINGS

名人名言录

《广告妙语大全》

《口才妙语大全》

《管理妙语大全》

《用人妙语大全》

《人生妙语大全》

《爱情妙语大全》

《处世妙语大全》

《友情妙语大全》



责任编辑 雷良波
封面设计 毛雨 高方

ISBN 7-80607-892-4

9 787806 078921 >

ISBN7-80607-892-4/H-5
定价:25.00元

名人名言录

用人妙语大全

主编 漆 浩



珠海出版社

图书在版编目(CIP)数据

名人名言录/漆浩主编. -珠海:
珠海出版社,2002.2
ISBN7-80607-892-4
Ⅰ.名… Ⅱ.漆… Ⅲ.语言-格言
-中国 Ⅳ.H033

名人名言录

主　　编:漆　浩
责任编辑:雷良波
封面设计:高　力

出版发行:珠海出版社
社　　址:珠海市香州兴业路52号32幢A座二层
联系电话:0756-2515348
邮政编码:519000

印　　刷:郑州文华印刷厂
开　　本:880×1230mm　1/32
印　　张:120　字数:2800千字
版　　次:2002年3月第一版
　　2002年3月第一次印刷
ISBN7-80607-892-4/H·5
定　　价:200.00元(全八册)

前　言

如何选人用人历来就是社会关注的热点，而这本《用人妙语大全》则从一个全新的角度周到细致地诠释了当今时代在用人方面的前沿问题。您可以通过阅读本书，了解到从古及今所有大家的用人之妙。也许其中的一句话就会让您茅塞顿开，清除您在选人方面的困惑，减少您在用人方面消耗的时间和精力。

本书从实际选人用人的角度出发，收录了古圣先贤以及当今众多成功人士相关方面的名言警句。这些妙语都是他们在长期的社会实践生活中的经验总结。甚至有的一句话就是他一生的写照，凝聚了全部心血与智慧。并且系统详细地向人们介绍了如何求人、如何识人、如何选人、如何用人等等多个方面的知识。同时在每一章节中打破以往此类书籍呆板死气的体例，别出心裁地在其中加入了导语、例句赏析、结语等相关内容，更加便于读者阅读、欣赏、理解，更好地从中吸取借鉴成功人士的经验，从而开拓自己的事业。

在本书编撰过程中，我们特别注重理论与实际的结合，把世界精英们的成功经验巧妙地融入到社会生活实际当中。力求展现他们在社会生活的各个层面上的真实经历，从而发挥他们的用人观念在实

践中的指导意义。书中选录的名言无不体现出成功人士关于用人方面成熟的理念和思想，整部著作无不折射出理性的光芒。

正如清人魏源所言："财用不足国非贫，人材不竞之谓贫"。财用对于国家不及人才对于国家重要，社会的发展，历史的进步，国与国之间的较量，企业与企业间的比拼，说到底就是人才的竞争。在当今社会，如果谁不能大量地占有人才，不能合理地使用人才，那么他就会处在行业的末尾，甚至会被激烈的竞争所淘汰。选人用人的重要性由此可以略见一斑，要想取得成功就必须把这一问题提上议事日程，放置到显赫的战略地位上。

特别值得指出的是，本书关于选人用人方面的知识介绍，无论对那些长期从事企事业单位人力资源工作的人员，还是一般政府行政机关工作人员和企事业单位员工，以及在校学生都具有积极的指导意义和参考价值。我们有理由相信，通过阅读本书一定可以对上述人员在如何选人用人，如何提高完善自身素质方面提供有益的帮助，产生积极的推动作用。

目　录

第一章　知人妙语

第一节　怎样与人才和睦相处 …… (3)
第二节　如何看待天才 …… (15)
第三节　人各有其长 …… (20)
第四节　人是最重要的 …… (22)
第五节　时无今古代有忠贤 …… (26)
第六节　为治以知人为先 …… (29)
第七节　人不可貌相海水不可斗量 …… (33)
第八节　人非圣贤孰能无过 …… (36)
第九节　一切的重大责任是德行与智慧 … (38)
第十节　天下之人不可以一节取也 …… (42)
第十一节　人才进行工作天才进行创造 … (44)
第十二节　不与人交谈的人将一无所知 … (47)
第十三节　得人之道在于知人 …… (55)

第二章　用人妙语

第一节　人只有团结才有力量 …… (63)
第二节　企业用人要不拘一格 …… (69)
第三节　要注意用人的方法 …… (72)

第四节　尊重人才是政治的根本 …… (79)
第五节　用人不疑疑人不用 …… (83)
第六节　用人当用其长教人当教其短 …… (88)
第七节　要发挥人的创造性 …… (90)
第八节　人们更喜欢被领导 …… (93)
第九节　你应当在人才身上下赌注 …… (96)
第十节　众志成城众口铄金 …… (101)
第十一节　开国承家小人勿用 …… (105)
第十二节　管理人才要有目标 …… (112)
第十三节　求贤若渴 …… (118)
第十四节　巨眼识良才 …… (120)
第十五节　十年树木百年树人 …… (123)
第十六节　选人与用才 …… (125)
第十七节　信任和鼓励 …… (130)
第十八节　合理用人妙到好处 …… (133)
第十九节　小人物大作用 …… (135)
第二十节　权力下放——至高的法宝 … (137)

第三章　求才妙语

第一节　人才难得 …… (141)
第二节　天才奇才求之不穷 …… (143)
第三节　令欲求人必须审访其行 …… (146)
第四节　收罗英雄弃瑕录用 …… (150)
第五节　人材不竟之谓贪 …… (153)
第六节　自强之道以育人才为本 …… (157)

第七节　求将之道在有良心 …… (159)
第八节　用人要用他的长处 …… (161)

第四章　识人妙语

第一节　人才以识为先 …… (167)
第二节　识人要有伯乐眼光 …… (171)
第三节　何谓贤才 …… (175)
第四节　识别真才佞人 …… (178)
第五节　伯乐不常有 …… (180)
第六节　听其言观其行 …… (182)
第七节　疾风知劲草板荡识诚臣 …… (187)
第八节　观人如观玉拙眼喜讥评 …… (190)
第九节　白石似玉奸佞似贤 …… (192)
第十节　察言观色察德量力 …… (195)
第十一节　德才必须兼备 …… (198)

第五章　管人妙语

第一节　企业经理应当如何管人 …… (207)
第二节　领导与人沟通的艺术 …… (212)
第三节　领导必须严于律己 …… (219)
第四节　人是企业的生命 …… (222)
第五节　能约束自己的人最有威信 … (238)
第六节　人的素质起决定性作用 …… (242)
第七节　领导干部应去掉权力意识 … (244)

第八节　以众人之力起事者无不成也 …（247）
第九节　一致是强有力的 ……（250）
第十节　团队的力量是无穷的 ……（252）
第十一节　与人才相处的方法 ……（254）
第十二节　人心合处天心到 ……（261）
第十三节　用人与裁人是一对双胞胎 …（264）
第十四节　领导者要做正确的事 ……（266）
第十五节　领导能力是当今世界的需要 …（270）
第十六节　公司不是事物而是经营它的人
……（273）
第十七节　三股合成的绳子不容易折断 …（277）
第十八节　如何激励人才努力 ……（280）
第十九节　领导者重赏罚分明 ……（285）

第六章　选人妙语

第一节　人才要出类拔萃 ……（299）
第二节　贤才为国之器 ……（301）
第三节　桑实不如尊贤 ……（311）
第四节　直臣无党 ……（317）
第五节　用人循资格最是大弊 ……（320）
第六节　接受责任是衡量人的标准 …（325）
第七节　事业上最需要的是创造人才 …（328）
第八节　天才是社会的支柱 ……（331）
第九节　不以言举人不以人废言 ……（334）
第十节　人臣报国荐贤为重 ……（343）

第十一节　自古用人必须历试 …… (345)

第七章　育人妙语

第一节　人才不易培养 …… (351)
第二节　应该注意培养人才 …… (356)
第三节　造就人是经营首脑的首要任务
…… (360)
第四节　十年之计莫如树木 …… (371)
第五节　教育能开拓人的智力 …… (380)
第六节　好钢铁要经过锤打 …… (385)
第七节　真正的教育在于实行 …… (389)
第八节　学校是造就人的工场 …… (391)

第八章　成才妙语

第一节　成才捷径 …… (397)
第二节　良才不隐世 …… (399)
第三节　人各有能有不能也 …… (402)
第四节　做君子不做小人 …… (407)
第五节　勤敏是好运之母 …… (411)
第六节　劳动是一切知识的源泉 …… (414)
第七节　才气就是长期的坚持不懈 … (419)
第八节　每个人都是靠本事受人尊重的
…… (422)
第九节　不要期望一定会成功 …… (428)

第十节　逆境是获得真理的一条通路 …（431）
第十一节　自己就是主宰一切的上帝 …（437）
第十二节　天才就是无止境的刻苦勤奋
……（439）
第十三节　边学边干可以造就人才 …（443）
第十四节　爱好出勤奋勤奋出天才 …（446）
第十五节　勤为无价宝慎为护身术 …（449）
第十六节　不要跟随潮流而应开创潮流
……（452）
第十七节　大器晚成 ……（455）
第十八节　才能就像肌肉一样 ……（459）
第十九节　天才只有靠科学 ……（464）
第二十节　发明的才能就叫做天才 …（467）





第一章　知人妙语

导语

得人之道，在于知人。大凡有所成就的人都很得人心，善于知人善任。著名企业家黄宏生曾说："谁抓住人才，谁就掌握了主动，人才是创维兴旺的保证。"企业兴旺关键在于人，得人关键在于知人。本章将为您详细讲述知人之术。

例句赏析

办企业就是办人。

——柳传志

一个企业要兴旺，只能靠科技进步，说到底还得靠人才。办企业说到底就是办人，包括如何引进人才、培养人才，让人才为企业服务。柳传志给知人用人下了一个精辟准确的定义。

办企业要出精品，怎样让企业形象树立的高大完美，解决这一问题的关键之处就在于引进人才，培养与自己企业文化协调的人才。然后再把科技与智慧融入到产品中，让自己的产品成为市场上引人注目的焦点。

办企业是如此，做其它事情也同样如此。特别是做为一个领导者，他的责任就更大。毛泽东同志也说过：领导者的责任，归纳起来，主要是出主意，用

干部两件事。要想做好这两件事就必须知人。把这些人放在一个适当的位置上，给其一个宽松的环境，让他的潜能最大限度地发挥出来。从而实现人尽其才，物尽其用，企业兴旺发达。

柳传志真可谓一语中的，点出了企业发展的关键之处。

小结

三国时蜀主刘备举事之初，有人曾给他举荐卧龙、凤雏二人，说这二人得其一就可以安天下。他们为何有这么大能耐，关键在于他们不仅有丰富的天文地理知识，而且还有过人的本领。若要知人就必须得先和人才和睦相处，尊重人才，让人才有一个自我发挥的空间，使他们能够与自己糅合在一起。互相诚信相待，让人才信服自己，乐于为事业贡献自己的才智。另外，知人之妙还在于能够宽容人才，具备良好的德行与智慧。当别人有了错误时不要求全责备，以免造成不必要的误会。相信"人非圣贤，孰能无过"，宽容地处理工作中出现的失误。因此，我们在做事时必须知人善任，与人才接触、了解、交流、沟通，从而达到融合，共同去推动完成我们自己的事业。

第一节　怎样与人才和睦相处

领导者的责任，归结起来，主要的是出主意、用干部两件事。

——毛泽东

我们共产党的章法，决不能像蒋介石他们一样搞裙带关系，一个人当了官，沾亲带故的人都可以升官发财。如果这样下去，就会脱离群众，就会和蒋介石一样早晚要垮台的。

——毛泽东

老者安之，朋友信之，少者怀之。

——《论语·公冶长》

发愤忘令，乐以忘忧，不知老之将至。

——《论语·述而》

笃信好学，守死善道，危邦不入，乱邦不居。

——《论语·泰伯》

邦有道，贫且贱焉，耻也；邦无道，富且贵焉，耻也。

——《论语·泰伯》

不在其位，不谋其政。

——《论语·泰伯》

法语之言，能无从乎？改之为贵。巽与之言，能无说乎？绎之为贵。

——《论语·子罕》

君子不忧不惧。

——《论语·颜渊》



内省不疚，夫何忧何惧。

——《论语·颜渊》

君子敬而无失，与人恭而有礼，四海之内皆兄弟也。君子何患乎无兄弟也。

——《论语·颜渊》

夫达也者，质直而好义，察言而观色，虑以下人。

——《论语·颜渊》

一朝之忿，忘其身，以及其亲，非惑与？

——《论语·颜渊》

忠告而善道之，不可则止，毋自辱焉。

——《论语·颜渊》

君子名之必可言也，言之必可行也。君子于其言，无所苟而已矣。

——《论语·子路》

居处恭，执事敬，与人忠。

——《论语·颜渊》

我设法寻求那些有劲头的人，那样的人不需要多，有25个我就足以管好美国政府。在克莱斯勒，我大约有12个这种人。

——艾柯卡

使用听众自己的语言同他们讲话是重要的。这

件事如果做得好，他们就会说“上帝，他说的就是我想的”。他们一旦开始尊重你，就会跟你到底。他们跟随你的原因不是因为你有什么神秘的方法，而是因为你在跟随他们的想法。

——艾柯卡

假如你要表扬一个人，用书面方式；假如你要使他难堪，用电话。

——艾柯卡

我见过许多比我精明的人和许多对汽车行业懂得比我更多的人。然而，我已超过他们。为什么？因为我厉害吗？不。待人粗暴面轻率的人成功的日子是不长的。

——艾柯卡

凡有一技一长者，……断不可轻视。

——曾国藩

湘乡奇伟非常之士，争自创立功名，肩相摩，指相望。

——曾国藩

衡才不拘一格。

——曾国藩

每个士兵的背囊里都有一根元帅的指挥棒。

——拿破仑

我们知道的一件事就是这个职位对这个人不适合，但这不等于说，他也不是其他工作合适的人选。

指派他出任此职，是我的错误，因此，我现在应该负责发现此人到底能干什么？”

——马歇尔将军

为政之要，唯在得人。

——唐太宗

君子用人如器，各取所长。古之致治者，岂借才于异代乎？正患己不能知，安可诬一世之人！

——唐太宗

宁可冒风险，决不让人才埋没。

——贝兆汉

你尽管大胆去干吧！成功了是你的功劳，失败了就当厂里出钱培养人才，责任由我承担。

——贝兆汉

人才各有所宜，非独大小之谓也。

——刘勰

古之人有高世之才，必有遗俗之累。

——苏轼

千军易得，一将难求。

——黄宏生

创维要强大起来，只能靠科技进步，说到底还得靠人才。

——黄宏生

再优秀的人才都要接受继续教育。

——黄宏生

人才是最宝贵的资源。

——黄宏生

谁抓住人才，谁就掌握了主动，人才是创维兴旺的保证。

——黄宏生

企业家不是训练出来的，而是磨炼出来的。

——赵新先

物生有形，形有精神，能知精神，则可知人矣。

——刘邵

我们每个人都从个体上表现着我们的思想。

——柏拉图

形象导致个性的差异。

——亚里士多德

神平则质平，神邪则质邪。

——刘邵

“神”正其人正，“神”邪其人奸。

——刘邵

精惠则智明，精浊则智暗。

——刘邵

筋劲则势勇，筋弱则势怯。

——刘邵



骨刚则质刚，骨柔则质弱。

——刘邵

气盛决于躁，气冲决于静。

——刘邵

端庄厚生是贵相。

——曾国藩



心质亮直，其仪劲固；
心质休决，其仪进猛；
心质平理，其仪安闲。

——刘邵

直容之动，矫矫行行；
休容之动，业业跄跄；
德容之动，颙颙印印。

——刘邵

休动磊落，志慕超群，可以进锐，难与持后。

——刘邵

美在宽恕，失在少决，故可与循常，难与权疑。

——刘邵

善在恭谨，失在多疑，故可与保全，难与立节。

——刘邵

论辨理绎，能在释难，故可与创新，难与规矩。

——刘邵

清价廉洁，激浊扬清，故可与守节，难以变通。

——刘邵

精在玄微，失在迟缓，故可与深虑，难与捷速。

——刘邵

宽弘之人，宜为郡国，急小之人，宜理百里。

——刘邵

人才各有所宜。

——刘邵

才不同则量不同。

——刘邵

不争者，争之也；不伐者，伐之也。

——刘邵

官气多者好讲资格，好摆样子，办事无惊世骇俗之象，语言无此妨彼碍之弊。其失也奄奄无气，凡遇一事，但凭书办家人之口说出，凭文书写出，不能身到、心到、口到、眼到，尤不能苦下身段去事上体察一番。乡气多者好逞才能，好出新样，行事则知己不如人，语言则顾前不顾后，其失也一事未成，物议先腾。

——曾国藩

聪聪能谋始，明不见机，可以坐论，不可以处事。

——刘邵

明明能见机，勇不足行，可以循常，而不可以虑变。

——刘邵

见可怜则流涕，将分与则吝啬。

——刘邵

睹危急则恻隐，将赴救则畏患，是仁而不恤者。

——刘邵

直直者不讦，无以成其直。既悦其直，不可非其讦。

——刘邵

刚者不厉，无以济其刚。既悦其刚，不可非其厉。

——刘邵

懦也者，和之征也。既悦其柔，不可非其懦。

——刘邵

清节之人，以正直为度，而疑法术之诡。

——刘邵

法制之人，以分数为度，而不贵变化之术。

——刘邵

术谋之人，能成策略之奇，而不识遵法之良。

——刘邵

器能之人，能识方略之规，而不知制度之原。

——刘邵

智意之人，能识权略之权，而不贵法救之常。

——刘邵

伎俩之人，以邀功为度，而不通道德之化。

——刘邵

臧否之人，能识河砭之明，不畅同体之异。

——刘邵

口辩之人，能识迅捷之惠，而不知含章之美。

——刘邵

《三国志》里《郭嘉传》值得一读。郭嘉这个人是足智多谋，初在袁绍麾下不得施展。他说袁绍“多端寡要，好谋无决，欲与共济天下难”，就跑到曹操那里。曹操说他“每有大议，临敌制变。臣策未决，嘉辄成之。平定天下，谋功为高”。可惜中年夭折。

——毛泽东

图难于其易，为大于其细。天下难事必作于易，天下大事必作于细。

——《老子·六十三章》

民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事。

——《老子·六十四章》

为之于未有，治之于未乱。合抱之木，生于毫末。九层之台，起于累土。千里之行，始于足下。

——《老子·六十四章》

天道无亲，常与善人。

——《老子·七十九章》

信言不美，美言不信。善者不辩，辩者善，知者不博，博者不知。

——《老子·八十一章》

庖人虽不治庖，尸祝不越樽俎而代之矣。

——《庄子·人间世》

灾人者，人必反灾之。

——《庄子·人间世》



两喜必多溢美之言，两恶必多溢恶之言。

——《庄子·人间世》

传其常情，无传其溢言，则几乎全。

——《庄子·人间世》

无迁令，无劝成。过度益也。

——《庄子·人间世》

名也才，相轧也；知也者，争之器也。二者凶器，非所以尽行也。

——《庄子·人间世》

鉴明则尘垢不止，止则不明也。久与贤人处则无过。

——《庄子·德充符》

至人之用心若镜，不将不迎，应而不藏，故能胜物而不伤。

——《庄子·应帝王》

凡论人心，观事传，不可不熟，不可不深。

——《吕氏春秋·观表》

疑似之迹，不可不察，察必于其人也。

——《吕氏春秋·疑似》

智者之举事必因时，时不可必成，其人事则不广。



——《吕氏春秋·不广》

事之难易，不在小大，务在知时。

——《吕氏春秋·首时》

善说者，陈其势，言其方，见人之急也，若自在危厄之中，岂用强力哉？

——《吕氏春秋·报更》

人之情，不能乐其所不安，不能得于其所不乐。

——《吕氏春秋·诬徒》

良剑期乎断，不期乎镆；良马期乎千里，不期乎骥骜。

——《吕氏春秋·察今》

贤者善人以人，中人以事，不肖才以财。

——《吕氏春秋·赞能》

贤者能得民，仁者能用人。

——《吕氏春秋·召类》

不可以直言，则过无道闻。

——《吕氏春秋·壅塞》

信而又信，谁人不亲。

——《吕氏春秋·贵信》

世之听者，多有所尤；多有所尤，则听必悖矣！

——《吕氏春秋·去尤》

可信而不信，不可信而信，此愚者之患也。

——《吕氏春秋·士容》

行不可不孰。不孰，如赴深溪，虽悔无及。

——《吕氏春秋·慎行》



凡圣人动作也，必察其所以之，与其所以为。

——《吕氏春秋·贵生》

有理而无益于治者，君子弗言；有能而无益于事者，君子弗为。

——《尹文子·大道》

宁为鸡口，无为牛后。

——《战国策·韩策一》



第二节　如何看待天才

天才人物与他们自己短暂的生命相比，却是一座矗立在一块小小的地基上的大厦。人们站在大厦面前无法辨明它有多大；同样，一个天才活着的时候，人们无法估价他的伟大。待到一个世纪后，世界就会承认他的伟大，渴望他能够回来。

——叔本华

人才进行工作，而天才进行创造。

——舒曼

天才人物，不论在人物活动的何种领域出现，他永远是精神的创造力量的化身，生活的新的了知者。

——别林斯基

天才——在他的作品和行为中——必须是一个挥霍者，他的伟大就在于他消耗着自己。

——尼采

天才在一个时代里直接从生活和世界中汲取而获得的认识，为别人采掘而处理妥贴的认识，只因为人类的接受能力远赶不上天才的授予能力，所以不能立刻成为人类的财产。

——叔本华

天才也不能长生不死，这是凡夫最大的安慰。

——歌德



某些事情对天才来说是一种极具意义的冒险，但对凡夫来说，却单调无味，毫无意义。

——叔本华

天才之所以为天才，是因为感受系统和认识活动的优越，并且，这种异常的状态，必要继续保持一生。

——叔本华

天才虽被所有人承认是人类的精华。然而却到处制造苦难和混乱。天才经常孤立地降生，有着孤独的命运。天才是不可能遗传的，天才经常有着自我放弃的倾向。

——海赛

天才的性能和疯癫有着相互为邻的一条边界，甚至相互交错。

——叔本华

人们常把我的成功，归功于我的天才，其实我的天才只不过是刻苦而已。

——亚历山大

天才是毫无先例的情况下正确行动的力量——第一个行使正确之事的力量。

——赫伯特

天才常常觉得自己是个大秘密。

——席勒

天才不能使人不必工作，不能代替劳动。要发展天才，必须长时间地学习和高度紧张地工作。人

越有天才，他面临的任务也越复杂，越重要。

——阿·斯米尔诺夫

天才有着自己的灯火，并寻出自己的道路。

——威尔摩特

任何天才看世界的角度，都与同僚们截然不同。

——海更斯

所谓天才，就是比任何东西都先阻挡苦恼的先天性本领。

——卡莱尔

一般人对天才的概念是：天才几乎可以做任何事情——除了维持生计。

——佚名

天才的主要标记不是完美而是创造，天才能开始新的局面。

——亚瑟·柯斯勒

我们全都从前辈和同辈学习到一些东西，就连最大的天才，如果凭他所特有的内在自我去对付一切，他也决不会有多大成就。

——歌德

天才只有在臣服于理智时才显得伟大。

——科尔顿

天才只不过是最大的耐力而已。

——布芳

瓜是长大在纯粹肥料里的最甜，天才是长在恶性土壤中的最好。

——培根

真正的天才为后代所绘制的草案，虽然常常不如他们所应该得到那么快受到尊敬，最终也一定会加上复利支付。

——科尔顿

天才最伟大的贡献就是把一件寻常的事用精彩的妙笔写下来。

——歌德

凡人以自己去适应既成的社会为天职；天才则使社会适应自己，借此开拓社会。

——长与善郎

天才的最强烈特性之一是它自行激发的能力。

——霍士脱

天才在寂静中形成，在人生的激流中形成特性。

——歌德



贝多芬

天才只不过是有极大的耐心。

——布丰

横溢的天才有如沃土，如果不加耕耘，则只能产生莠草，而不产葡萄或橄榄供人

享用。

——休姆

天才是指异乎寻常的忍耐者而言。

——列夫·托尔斯泰

天才？绝对没有那种东西。有的只是用功、方法和不断的计划。

——罗丹

天才只可体会，但绝不能模仿。

——狄德罗

唯有从默默无闻的人群中脱颖而出的天才，才是能更新国民的活力和精力的天才。

——托马斯·威尔逊

没有某些发狂的劲头，就没有天才。

——塞涅卡

没有疯狂性格的人，绝没有伟大的天才。

——亚里士多德

第三节　人各有其长



褚小者不可以怀大，绠短者不可以汲深。

——《庄子·至乐》

骐骥之衰，当让驽马；强弩之末，鲁缟难穿。

——《答李翰堂》

骐骥盛壮之时，一日而驰千里，至其衰老，驽马先之。

——《史记·刺客列传》

税锋产于钝石，明火炽乎暗木。

——《抱朴子·博喻》

智者不为愚者谋，勇者不为祛者死。

——《明必得贤科》

善雕者必于楸檀，善画者必于垩素。

——《潜书·受任》

道与德，可勉以进也；才不可强揠以进也。

——《养才》

寒门出贵子，白屋出公卿。

——《名贤集》

量粟而舂，数米而炊，可以治家，不可以治国。

——《淮南子·诠言训》

蓝有青，而丝假之，青于兰；地有黄，而丝假之，

黄于地。

——《韩诗外传》

新进之士喜勇锐，老成之人多持重。

——《为君难论下》

遭治世不避其任，遇乱世不为苟存。

——《庄子·让王》

聪者听无声，明者见于无形。

——《汉书·伍被传》

墨翟以重茧怡颜，庄臾以遗世得意。

——《抱朴子·博喻》

器非瑚簋，必进锐而退速；量拟伊吕，虽发晚而早到。

——《抱朴子·博喻》

德厚者流光，德薄者流卑。

——《谷梁传·僖公十五年》

麟之所以为麟者，以德不以形。

——《获麟解》





第四节　人是最重要的



名人名言录

人，是最重要的。缺乏优秀的工程师、电脑科学家和专业技术人员，无论多么完善的计划，都无法执行成功。

——王安

让员工有参与感和成就感，让员工感受到受重视。

——王安

把员工当成自己的家人。

——王安

我认为做生意需要一定的聪明才智，但绝大部分是本能。

——特朗普

5万美元易得，好的管理人员却难求。

——欧文

对呀！舜帝，普天之下，四海之内的老百性，各诸侯国的众位贤人，都是帝的臣民，您要善于举用他们。您要广泛采纳他们好的意见，明确考察清楚他们的功绩，奖赏有功的人车马衣服。（能这样做），还要哪一个敢不让贤，还有哪一个不恭敬地听从帝的命令？如果帝不善于分别，好的坏的混同一样，虽然天天提升进用新人，也不能建立功业啊。

——《尚书·益稷》



迟任有言曰：有惟求旧，器非求旧，惟新。

古代贤能的史官迟任说过，用人只求用长期在官位的旧人，用器物就不求用旧物，只求用新的。

——《尚书·盘庚上》

商纣王有亿万平庸的人，离心离德。我有治理社会的大臣十人，同心同德。商纣王虽然有至亲，比不上我有仁爱的人。

——《尚书·誓下》

十户人家的村落，一定有讲究忠信的人。三人同行，其中有能做我师长的人。现在的郡，竟然一个人才也没有荐举。这是我的教化没有传播到老百姓中去，以至长期积累了优良品行的君子遭弃，他们将用什么帮助我照知没有被发现的人才，勉励人们向善，鼓励广大民众上进，提高基层行政机构进行教育的意义呢？并且推荐贤才应当受上赏，壅蔽贤才应受显著的羞辱，这是古代的制度啊。希望你们公卿大夫与中二千石、礼官、博士等议论一下不荐举贤人的罪过。

——《汉书·武帝纪》

刘备是当今杰出的人物，如果现在不征讨他，必定是今后的大患。袁绍这人虽然有王天下的大志，但遇事犹疑、迟钝，必然不敢轻易出兵。

——《三国志·魏书·武帝纪》

如果一定是廉洁的人然后才可任用，那么齐桓公怎么会成为当时的霸主！现在岂不会有穷困怀才

而在渭水之滨钓鱼的姜子牙了，又岂不会有私能嫂嫂，受人贿赂而没有遇见魏无忌那样的人了！朋友们，希望你们辅我发现，荐举出身卑微而有才能的人，我一定任用他们。

——《三国志·魏书·武帝纪》

现在全国已经平定统一，文字与车轨全国完全一致，十步以内，一定会有芳香的花草，四海之内，难道会没有优秀的人才。凡在家里或现在已经入学的人，假若有专心致志研究历史，喜好玩味古代典籍，学业品行优秀明达，能担当起当代国家事业的人，要全面进行妥访，把他们的名字报告上来，并且应该立即根据他们的才干，越级提拔。

——《隋书·帝纪·炀帝》

观察社会大治与大乱的根本原因，足够用来作为我们最清楚明白的鉴戒。社会大乱，没有不是由于任用不才的人做臣子的，任用忠贤的人做臣子，就可以享用天下的幸福，任用不才的人做臣子，就会遭受天下的祸患。濒临危亡的君主，都师法他的不才的臣子，假若使他觉悟起来，国家哪会有被颠覆灭亡的危险呢？

——《唐太宗庶·金镜》

船是用来比喻人君的东西，水是用来比喻民众的东西。水能浮载船，也能把船翻转过来。你是将要做人君的，可以不畏惧民众吗？

——《唐太宗集·自鉴录》

把国家治理得很好的君主，都疏远说别人坏话的花言巧语的臣子，亲近贤良的臣子，抑制自己的私情，伸张别人的亲愿，所以能够成就他政教的事业；弄得国家纷乱不堪的君主，都亲近不善良的臣子，疏远贤良的臣子，虐待臣下，放纵自己的私情，因此，弄得他的国家纷纷大乱。英明的君主遵循前一种路线，使他的国家兴盛起来；昏暗的君主实行后一种办法，使自己遭遇灭身的灾害。

——《唐太宗集·令天下诸州举人手诏》

我听说道德高尚待人谦卑的人一定昌盛，地位高贵待人傲慢的人一定衰亡。因此，五岳高人云霄，四海贯串大地，它们虽然容纳了污物，收藏了毒物，却对它们的高深没有损害。

——《唐太宗集（答长孙无忌请诛段志冲手诏》

振兴国家的各种事业，首要的问题在于鼓励人材。各省的知识界与人民著有新书，创立新的办法，制成新的工具，能够承担实际工作的人才，应该悬赏鼓励。有的人可以任用担任实际工作，有的人赏赐给他礼服。所制造的器械发给他证书，限定年度专利售卖，如果有人独立创建学堂，开辟土地增加生产，兴建工厂制造枪炮的，都按照军功条例加以奖赏鼓励。

——《清史稿·本纪·德宗》



第五节　时无今古代有忠贤

江山如画，一时多少豪杰。

——《念奴娇·赤壁怀古》

芳林新叶催陈叶，流水前波让后波。

——刘禹锡

材，慎在求，不在无。

——《元仓子·贤道》

时人莫小池中水，浅处无妨有卧龙。

——窦庠

时无今古，代有忠贤。

——白居易

时不乏人而患知之不博。

——欧阳修

呜呼何代无奇才？世间未有黄金台。

——刘过

作器者，无良材而有良匠；治国者，无能臣而有能君。盖材待匠而成，臣待君而用。

——《新五代史》

灵珠产无种，彩云出无根。

——白居易

非真无人也，但求之不勤不至耳。



——欧阳修

贤俊经纶之士，岂皆生于曩代，而独不生于当今哉，顾维陛下求之与否尔。

——《国朝文类》

贤能之士，何世无之。

——傅玄

国家人才日耗，仕路日清，皆因名心胜而实业不修，议论多而成功绝少……。

——《史道邻先生遗稿》

明主聿兴，不降佐于昊天；大人基命，不擢才于后士。

——《周书》

狗盗鸡鸣皆有用，鹤长凫短果如何？

——元好问

经纶中兴业，何代无长才。

——杜甫

须知代不乏骚人。

——李咸用

朝廷有乏材之患，搢绅有沈滞之叹。

——《续资治通鉴》

蒿草之下或有兰香，茅茨之屋或有良将。

——佚名

楚虽三户能亡秦，岂有堂堂中国空无人。

——陆游

暖气潜摧次第春，梅花已谢杏花新。半开半落闲园里，何异荣枯世上人。

——《杏花》

群贤毕至，少长咸集。

——王羲之

飘零犹有客，经济岂无人。

——《与刘将军杜文学晚登西城》

人才异能，备体者寡。

——《晋书·刘毅传》

人之才行，自昔罕全。苟有所长，必有所短。若录长补短，则天下无不用之人。责短舍长，则天下无不弃之士。

——《陆宣公文集》

人之才能，自非圣贤，有所长，必有所短；有所明，必有所蔽。

——王守仁

人之才能，各有长短，故致效亦有迟速。

——《续资治通鉴》

第六节　为治以知人为先

小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头。

——杨万里

天下不多管仲之贤，而多鲍叔能知人也。

——《史记·管晏列传》

父不能知其子，则无以睦一家；君不能知其臣，则无以齐万国。

——吴兢

买玉不论美恶，必无良宝矣；士不论贤良，则无士矣。

——《尸子》

良玉未剖，与瓦石相类；名骥未驰，与驽马相杂。

——《北史·苏绰传》

呜呼！其真无马邪？其真不知马也。

——韩愈

苟能识之，何患无人！

——《资治通鉴》

事之至难，莫如知人；事之至大，亦莫如知人；诚能知人，则天下无余事矣。

——陆九渊

非知人不能善其任，非善任不能谓之知。

——左宗棠

知人善任使。

——班彪

知者莫大于知贤，政者莫大于官贤。

——《大戴礼记·主言》

所贵贵乎见俊才于无名之中，料逸足于吴坂之间。

——葛洪

南荆璧，万金货，卞和不斫与石离。

——谢惠连

虽然知人要未易，谁可例轻天下士？

——陆游



片山潜

帝王之德，莫大于知人。

——包拯

骐骥虽疾，不遇伯乐，不致千里。

——刘向

一生一死，乃知交情；一贫一富，乃知交态；一贵一贱，交情乃见。

——《史记·汲郑列传》

人之深者有二种。一曰深沉。如纳言自守，容人忍事，内外分明，外边浑厚，不露圭角，不逞才华。此德之上者，一曰奸深。如闭口存心机，深挟诈，形

迹诡秘，两目斜抹，片语斜锋。此恶之尤者，切不可以深沉君子，与奸深并观也。

——史典

人之难知，不在于贤不肖，而在于枉直。

——《读四书大全说》

人不易知，知人不易。

——《明经世文编》

人心之不同，如其面焉。

——《左传·襄公三十一年》

人亦有言，靡哲不愚。

——《诗·大雅·抑》

人固不易知，知人亦不易也！

——《史记·荡瞧蔡泽列传》

大方无隅，大器晚成，大音希声，大象无形。

——《老子·德经四十一》

大智不形，大器晚成，大音希声。

——《吕氏春秋·乐成》

山中荆璞谁知玉，海底骊龙不见珠。

——牟融

凡有才名之士，必遭险薄之辈假以他事中伤。始乎屏弃，卒不得用。

——包拯

凡事之所以难知者，以其窜端匿迹，立私于公，

倚邪正，而以胜惑人之心者也。

——《淮南子·人间训》



天下之实材，常深伏而不发，非遇事焉，则有终身不可窥者。

——张耒

天下所须者才，而才诚难知也。

——《宋书》

不知天下士，犹作布衣看。

——高适



第七节　人不可貌相海水不可斗量

人不可貌相，海水不可斗量。

——冯梦龙

人主取人，权衡而已，当兼取于众论，不可以一时之喜怒为进退。

——《明太宗实录》

人有大誉，无訾其小故。

——魏徵

人有厚德，无问其小节；小有大誉，无疵其小过。

——《淮南子》

凡求贤之路，自非一途。然所以得之神者必由任而试之，考而察之。

——《周书》

凡官不同事，人不同能；得其能则成，失其能则败。

——《晋书·刘毅传》

天下之人，无问其生员与否，皆得举而荐之于朝廷，则取士之方，不恃诸生之一途而已也。夫取士以佐人主理国家，而仅出于一途，未有不弊者也。

——顾炎武

天下之人，材德各殊，不可以一节取也。

——《资治通鉴》



天子择宰相，宰相择百官，然后各称其职，而庶政修举。

——赵汝愚

五岳巍峨，不以藏疾伤其极天之高。

——葛洪

从来天下士，只在布衣中。

——钱大钧

为人择官者乱，为官择人者治。

——诸葛亮

以言取人，人饰其言；以行取人，人竭其行。

——《逸周书·苌良夫》

世之能办事者，固多矣，三辰不轨，拔士为相，蛮夷猾夏，拔卒为将，事固各论其时也。

——文天祥

古之选贤，傅纳以言，明试以功。

——《汉书·文帝纪》

古之俊才，或隐于耕钓版筑，或出于商贾屠酤，皆足以兴邦而名世，非一端所取也。

——《明经世文编》

必欲得人称职，不失士，不谬举。

——王安石

有贤豪之士，不须限于下位；有智略之才，不必试以弓马；有山林之杰，不可薄其贫贱。



——欧阳修

先王之取人也，必于乡党，必于痒序，使众人推其贤能，书之告于上而察之。诚贤能也，然后随其德之大小，才之高下而官使之。

——王安石

名不足以致异人，而可以得常士。常士畏教慕善，然后有名，非所当疾也。

——《三国志·魏书·卢毓传》

论人当节取其长，曲谅其短；做事必先审其害，为计其利。

——《格言联璧·处事》

论大功者不录小过，举大美者不疵细瑕。

——《汉书》

第八节　人非圣贤孰能无过



人非圣贤，孰能无过。

——钱泳

良马不窥鞭，侧耳知人意。

——普济

国有三不祥：夫有贤而不知，一不祥；知而不用，二不祥；用而不任，三不祥。

——《晏子春秋》

天下之人，材德各殊，不可以一节取。

——申涵光

欲见贤人而不以其道，犹欲其人而闭之门也。

——《孟子》

凡官不同事，人不同能；得其能则成，失其能则败。

——《晋书》

人而难合也，权而用其长者而已矣。

——刘安

会有良工识，终现大器成。

——司马光

忠直敢言之臣，国家之至宝也。

——司马光

闻一善若惊，得一士若赏。

——《国语》

非得贤之难，用之难；非用之难，信之难。

——《晋书》

明王之得贤也，得其心也，非谓得其躯也。苟得其躯而不论其心也，斯与笼鸟槛兽无以异也。

——徐干

人才有风气，盛衰关全局。

——梁启超

衡材不拘一格，论事不求苟细。

——蔡锷

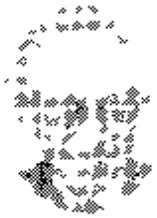
欲讲中以刷国耻，则莫要于储才。

——谭嗣同

事之成否，不独其视其志愿，亦视其才略。

——章太炎

第九节　一切的重大责任是德行与智慧



一切的重大责任是德行与智慧。

——洛克

一个没有足够的禀赋将自己造就成为思想家的艺术家，是不会有什么建树的。在我们的时代，单单有才能还无济于事。

——车尔尼雪夫斯基

我愿意以天才比美德，以学问比财富。如美德越少的人，越需要财富，天才越低的人，越需要学问。

——杨格

才者，德之资也；德者，才之师也。

——司马光

国家用人，当以德为本，才艺为末。

——康熙

蒙养之始，以德育为先。

——康有为

德育实为完全人格之本。若无德，则虽体魄智力发达，适足助其恶，无益也。

——蔡元培

我愿终身为民族社会尽力，并愿使自己成为社会所永久信赖的一个人。

——梁漱溟

人民的心灵与天才作家的心灵相互沟通交流究竟能发出多少光明，那是任何人都预料不到的。人民的心与诗人的心互相结合，就成为蓄存文明的伏特电池。

——雨果

谁若认为自己是圣人，是埋没了天才，谁巨与集体脱离，谁的命运就要悲哀。

——奥斯特洛夫斯基

不论一个人怎样有天才，但是集体总比他更聪明更健强。

——奥斯特洛夫斯基

天才并不是自生自长在森林荒野的怪物，是由可以使天才生长的民众产生发育出来的，所以没有这种民众，就没有天才。

——鲁迅

只有有天才的人才能发现天才的幼芽，发展这些幼芽，并善意地给予他们以必要的援助。

——圣西门

爱惜才华吧，保护那些才华修美的人物吧。文明的民族啊，培养他们吧。

——卢梭

才华需要同情，需要有人了解。

——陀思妥耶夫斯基

要使山谷肥沃，就得时常栽树，我们应该注意培

养人才。

——约里奥·居里



流言蜚语是无所不在的，否则世界便不成其为世界，千千万万的人会闲得发慌而像苍蝇一般大批大批死去。

——陀思妥耶夫斯基

不应忌妒天才人物，就像不应忌妒太阳一样。

——尤里·邦达列夫

忌妒是一种可耻的感情，人是应当信赖的。

——列夫·托尔斯泰



列夫·托尔斯泰

人才哪得如金铜，长在泥沙不速朽。愿公爱士如爱尊，毋使埋渣嗟不偶。

——袁枚

所谓人能尽其才者，在教养有道，鼓励有方，任使得法也。夫人不能生而知之，必待学而后知，人不能皆好学，必待教而后学，故作之君，作之师，所以教养之也。

——孙中山

中小学教师中也有人才，好的教师就是人才。要珍惜劳动，要珍惜人才，人才难得呀！

——邓小平

鹰有时候的确飞得比鸡棚还要低，可是鸡啊，却

从来不以一飞冲天闻名。

——克雷洛夫

我们可以强迫鸟儿们管你叫夜莺，然而要我把杜鹃变成夜莺，我却毫无办法。

——克雷洛夫



才华宛如一匹骏马，必须学会驾驭它，如果把缰绳乱拽，骏马也会变成劣马。

——高尔基

任人之长，不强其短，任人之工，不强其拙。

——晏婴



第十节　天下之人不可以一节取也



天下之人，才德各殊，不可以一节取也。

——司马光

不知人之短，不知人之长，不知人长中之短，不知人短中之长，则不可以用人。

——魏源

鼎不可以挂车，马不可以守闾。惟人亦然，非其才而用之，则用之者，皆受其殃。

——孙中山

必须让有天才的人独立，而人类应当深刻地掌握一条真理，即人类要使有天才的人成为火炬，而不要让他们忙于私人利益，因为这种利益会降低他们的人格，使他们放弃真正的使命。

——圣西门

才能是来自独创性。独创性是思维、观察、理解和判断的一种独特的方式。

——莫泊桑

我看到很多人也是用这种眼光来衡量人才的：他们不敢使用一个真正有价值的人，光搜罗一帮无用的糊涂虫。

——克雷洛夫

因为无用，才变得无用。



——巴尔扎克

如果是玫瑰，它总会开花的。

——歌德

既然干柴碰上烈火，火焰迟早就会爆发。

——显克微支

黑夜里盛开的鲜花，
在白天里总要结实。
争取光明的努力，
总有达到目的的一日。

——赫姆林







第十一节　人才进行工作天才进行创造

人才进行工作，而天才进行创造。

——舒曼

天才最基本的特征之一是独创性或独立性，其次是它具有的思想与理想的普遍性的深度，最后是这思想对当代历史的影响，天才永远以其创造开拓新的、前所未闻或无人预料到的现实世界。

——别林斯基

天赋是埋藏在矿里的黄金，而才能是挖矿藏的矿工。

——布勒森东

伟大人物的最明显标志，就是他坚强的意志。不管环境变换到何种地步，他的初衷与希望仍不会有丝毫的改变，而终于克服障碍，以达到期望的目的。

——爱迪生

生活的道路一旦选定，就要勇敢地走下去。

——左拉

人生是艰苦的。对不甘于平庸凡俗的人那是一场无日无夜的斗争，往往是悲惨的、没有光华的、没有幸福的、在孤独与静寂中展开的斗争。……他们只能依靠自己，可是有时连最强的人都不免在苦难中蹉跌。



——罗曼·罗兰

追求科学需要特殊的勇敢。

——伽利略

进步，意味着目标不断前移，阶段不断更新，它的视野总是不断变化的。

——雨果

生存还是毁灭，这是一个值得考虑的问题，默默忍受命运暴虐的毒箭或是挺身反抗人世无涯的苦难，通过斗争把它们扫清，这两种行为，哪一种更高贵？……这不能不使我们踌躇顾虑。……

——莎士比亚

大海越是布满着暗礁，越是以险出名，我越觉得通过重重危险寻求不朽是一件赏心乐事。

——拉美特里

没有哪一个聪明人会否定痛苦与忧愁的锻炼价值。

——赫胥黎

一切真正美好的东西都是从斗争和牺牲中获得的，美好的将来也以同样的方法来获取。

——车尔尼雪夫斯基

所有坚韧不拔的努力迟早会取得报酬的。

——安格尔

我决心献身于我的科学，并且从青年时代就使我热衷于它。正是由于下面这一绝非不说自明的事



实:我们的思想和我们从外部世界获得凶象的过程的规律性,是完全一致的,所以人们就有才能通过纯思维去洞悉那些规律性。在这个事实中,具有重要意义的是,外部世界乃是一个独立于我们的绝对的东西,而去寻求那些适合于这个绝对东西的规律,这在我看来,就是科学生涯最美好的使命了。

——普朗克

如果……一个人不仅是想象着要自由,而且真正具有争取自由的坚强意志,那么,任何人间暴力都不能迫使他长期陷于奴隶境地。

——黑格尔

顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

——狄更斯

决不可自暴自弃,……开步走吧,只要走,自然就会产生力量!

——法布尔



第十二节　不与人交谈的人将一无所知



如果他能宽容别人的冒犯，就证明他的心灵乃是超越了一切伤害的。

——弗·培根

只有确定内在品格很高的人，才适合不拘小节。犹如没有衬景的宝石，必须自身珍贵才会蒙受爱重一样。

——弗·培根

礼貌举止正好比人的穿衣——既不可太宽也不可太紧。要讲究而有余地，宽裕而不失大体，如此才能做成事业。

——弗·培根

开门迎客却又怠慢他，这样你什么也得不到。

——弗·培根

交际场上的机智既不能表现太过分，也不能不予重视；因为这不仅牵涉到一个体而的问题，而且还关系到公务和政府。

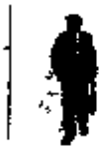
——弗·培根

人类在相互的交往中寻求安慰、价值和保护。

——弗·培根

交际是人生的幸福。

——莎士比亚



惯于冒犯他人的人，是绝对不会有谅人之心的。

——乔·赫伯特

知识使人变得文雅，而交际能使人变得完善。

——托·富勒

及时送礼可以挽回许多损失。

——托·富勒

不与人交谈的人，将一无所知。

——托·富勒

一个人想让别人听懂他的意思，就应像写文章那样，讲话有条有理。

——艾迪生

平等相待是社交的起码条件。谁自视太高，盛气凌人，谁就无异于自认是社交场上的下流之辈。

——斯梯尔

见人烦恼，切莫幸灾乐祸；见人如意，切莫情绪低落。

——蒲柏

真正的礼貌就是克己，就是千方百计地使周围的人都像自己一样平心静气。

——蒲柏

人们通常所说的点头之交和莫逆之交的区别仅在于：前者是在小屋子里叫的称呼，后者是在大沙龙里叫的称呼；其实它们是一回事。

——蒲柏

公共生活能产生共同的话题的广泛的交谈，这就是它的优点。

——塞·约翰逊

我从别人对我的同情中学会了同情别人。

——哥尔斯密

总的来说，在人与人的交往中，礼仪越周到越保险，运气也越好。

——托·卡莱尔

我在社交活动中的做法就是对人和颜悦色。我认为这一点对所有的人都是适用的。

——狄更斯

虽然整个社会都建立在互不相让的基础上，可是良好的关系却是建筑在宽容相谅的基础上的。

——萧伯纳

不要随心所欲地以别人对待你的方式去对待其他人：众人的情趣是千差万别的。

——萧伯纳

把你自己要求得到的每一种人生权利送给其他所有的人。

——英格索尔

能体谅别人痛苦的人对自己的苦恼才不屑一顾。

——托·贝尔

彬彬有礼是对别人的感情表示关心的一种方式。

——米勒



口才极好的人几乎都有一种骗己又骗听众的诡辩术和夸张的本事。

——麦考莱

在谈话艺术中，沉默和谦逊是两种非常可贵的素质。

——蒙田

轻易宽宥他人的人只会招来祸害。

——高乃依

人们常常原谅自己所爱的人。

——拉罗什富科

我们总是原谅那些使我们感到心烦的人，却从不原谅那些讨厌我们的人。

——拉罗什富科

社交场上信心比机智更重要。

——拉罗什福科

自从世界上出现人类以来，相互交往就一直存在。

——伏尔泰

通情达理能使人宽宏大量。

——史达尔夫人

生活不是靠交际和聚会，而是靠离析和分袂得以进行的。



——柏格森

谁也不喜欢成为别人怜悯的对象。如果一个病人看到他自己没有浇灭一个健康人兴高采烈的劲头，那么他自己会得到力量和安慰。信心是一剂奇妙的灵药。

——阿兰

有一种善意使生活蒙上阴云，有一种善意实质上是忧郁：这便是人们通常说的怜悯心，人类的灾祸之一。

——阿兰

心扉如同门户，小小的钥匙便可以打开它；别忘了钥匙中有这样两把——“谢谢”和“劳驾”。

——《古童谣》

在必须完成的事情上，应力求团结；在尚有疑问的事情上，应允许自由；在所有事情上，应仁爱宽厚。

——梅兰希顿

善意的笑是利于社交的，恶意的笑则是敌视社交的。

——康德

礼貌之于人性，如同热量之于蜡烛。

——叔本华

宽容是一种最不惧怕竞争的美德。

——内斯特罗伊

对于所受的伤害，宽恕比复仇更高尚，鄙视比雪耻更有气派。

——本·富兰克林



礼貌就是后天造就的好脾性，它弥补了天性之不足，最后演变成一种近似真美德的习惯。

——杰弗逊

交谈是生活中最有意义的事。

——爱默生

与世隔绝是不切实际的做法，与人交往是在所难免的。

——爱默生

我们所知道的最好、最可靠、最有效而又最无副作用的兴奋剂是社交。

——爱默生

交际场上的高手一般不直截了当说出要说的字眼，而是含蓄地表达其意思。

——爱默生

礼节比法律更重要，它那高雅的特性为自己筑起了一道无法攻克的防护墙。

——爱默生

交谈是一门艺术，在这个问题上全人类都是竞争的对手。因为他们每天都在练习这种技能。

——爱默生

真正的礼物是自己的一部分……诗人应献出他的诗作；牧羊人应献出他的羊羔；农民应献出五谷；采矿人应献出钻石；水手应带来珊瑚和贝壳；画家应拿出他的画；姑娘的礼物应是她自己亲手缝制的手绢。

——爱默生

交谈是学生的实验室和工作间。

——爱默生

机智、优雅、温和的交谈是人类文明的最后一朵花。……谈吐也即自我描绘。

——爱默生

谈吐不仅是思想而且是性格的表露。

——爱默生

最珍贵的礼物恐怕要算不期望也不接受别人回赠的礼物了。

——朗弗罗

不要接近那些竭力使人丧失信心的人，这是渺小的人所固有的特点。伟大的人则相反，总是使你产生一种感觉：你也可以成为伟人。

——马克·吐温

要指出一个人的缺点就得与他进行一定的接触。

——罗·路·史蒂文森

思无不言在社交中肯定会给你带来危害；但一张坦率的嘴比一千张请贴还要管用。

——洛·史密斯

自尊在礼节中是最微不足道的，彬彬有礼是有教养和友好的表示。也是对他人的权利、安逸和情感的尊重。

——爱·马丁

礼貌是一个人在自己的真实思想中进行选择的艺术。

——阿·史蒂文斯

无聊乏味的人是社交上最大的一个威胁。

——卡耐基

谁对别人如果没有同情心，他自己也不会得到怜悯。

——萨迪

第十三节　得人之道在于知人



获得人才的方法，在于了解人；了解人的方法，在于要了解事实。意思是知人要实事求是。

——苏轼

想要建立不平凡的功业的人，一定要具有了解人的明智。

——苏轼

人如果太瘦了还可（通过调节饮食）胖起来，但是文人学士如果太庸俗了就没有办法可以救治了。

——苏轼

每个人都有擅长的有不擅长的，有懂得的有不懂得的，如果能做到擅长就说擅长，不擅长就说不擅长，懂得就说懂得，不懂得就说不懂，这才是真正懂得道理。

——陆九渊

一铢一铢地称东西，这样称出的一石与一次称足的一石必定有出入；一寸一寸地量东西，这样量出的一丈与一次量足的一丈必定有误差。喻指评价一个人应该着大端而不责细节，否则，不分事的大小，简单相论，只能歪曲人的原貌。

——陆九渊

人的才能品格尽管有各式各样，但却大略可以



分为三种:除了上等智慧、下等愚蠢者外,其它都是中等水平。

——康有为

再怎么人手不足,也不能把一些无所事事的闲杂人员塞进来,那样只会起负面作用。我们需要的是新鲜血液,希望公司能让我雇用新人。

——稻盛和夫

应该随时学习,学习一切,应该集中全力,以求知道得更多,知道一切。

——高尔基



高尔基

你若跨人无限的世界,请将有限世界的各处都走遍。

——歌德

成功的科学家往往是兴趣广泛的人,他们的独创精神可能来自他们的博学。

——贝弗里奇

人不博览者,不闻古今,不见事类,不知然否,就目盲、耳聋、鼻痛者也。

——王充

熟读唐诗三百首,不会吟诗也会吟。

——孙洙

古书有毒,也让他们尝尝,西书有毒,也让他们尝尝。

——林语堂

要当一个文学家，尤其能造型的，应该是一部或大或小的活的百科辞典。

——郭沫若

博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。

——孔子

两脚踏东西文化，一心评宇宙文章。

——林语堂

博闻强记，多思多问，取法乎上，持之以恒。

——茅以升

如果非精彩的文章不读，可读的文章就少了。如果非精辟的意见不听，可听的事情也就少了。在浏览并不怎样精彩的文章和听取并不怎样精辟的意见中，懂得提纯拔萃，沙里淘金，广泛摄取一些营养，这样，学识才能增进。

——秦牧

我有八位好朋友，肯把万事提导我，你若想问真名姓，名字不同都姓何：何事、何故、何人、何时、何地、何去，好像弟弟与哥哥。还有一个西洋派，姓名颠倒叫几何。若向八贤常请教，虽是笨人不会请。

——陶行知

根不深，则不固；技不广，则不闳。磐磐大树，挺然独立，吾企仰之。

——郭沫若

只有在广博的基础上求精深，这样的学问才扎实。

——韦君宜



一个人不能骑两匹马，椅上这匹，就要丢掉那匹。聪明人会把一切分散精力的要求置之度外，只专心致志地去学一门，学一门就要把它学好。

——歌德

我们古语中有多能为君子所辱也，说的就是这个意思。学不在多，而在精，和这句话是同一个道理。

——加藤与五郎

追两只兔子——将会一无所获。

——陀思妥耶夫斯基

一个人知道得越多，也越不愉快。

——亨利·詹姆斯

读书读得太多，反而会造成一些自以为是的无知的人。

——卢梭

必须记住我们的学习时间是有限的。时间有限，不只由于人生短促，更由于人世的纷繁。我们应该力求把我们所有的时间用去做有益的事情。

——斯宾塞

我们必须忘记一些应该忘记的，牢记一些应该牢记的。

——邓肯

书富如海，百货皆有。人之精力，不能兼收尽取，但得其所欲者尔。故愿学者每次作一意求之。

——苏轼

人之于学，不专则不能，虽百二其业至微，犹不可相兼而善，况君子之道也。若某则不幸，所兼者多矣。

——沈括

看文字须大段精彩看，耸起精神，竖起筋骨，不要困，如有刀剑在后一般。就一段中须要透，击其首则尾应，击其尾则首应，方始是。不可按册子便在，掩册子便忘。

——朱熹

买书不可不多，而看书不可不知所择。

——曾国藩

一个人做事不专，这样弄一点，那样弄一点，既要翻译，又要做小说，还要做批评，并且也要做诗，这怎么弄得好呢？

——鲁迅

无所不能的人实在是一无所能，无所不专的专家实在是一无所专。

—— 邹韬奋

加紧学习，抓住中心，宁精勿杂，宁专勿多。

——周恩来

读书不必太多，要读得精。要读到你知道这本书的优点、缺点和错误了，这才算读好了、读精了。

——苏步青



做学问的功夫，是细嚼慢咽的功夫。好比吃饭一样，要嚼得烂，才好消化，才会对人体有益。

——陶铸



第二章　用人妙语

导语

一根木棒拿在劳动者手里就是劳动工具，拿在罪犯手里就是凶器。人才聚集麾下，用人之道就显得尤为重要了。人才用得好可以使其产生1+1>2的效果，反之则会造成人才浪费，得不偿失。用人之道的妙处就在于怎么用，如何找到人才与工作的最佳结合点，从而发挥最大的效能。

例句赏析

一个人脱离一般社会常轨，是不对的，正和一把剑一样，总不能永远呆在剑鞘里。剑鞘所隐藏的只是这一武器的主要部分，这一部分所有的剑全都是一样的。铸剑的人可就只能在剑柄上表现出自己的独特的才能，在上面刻上适合他口味的花纹。同样的，一个人也应该可以在社会这个剑鞘之外找一个地方去表现他自己的独特的个性。

——泰戈尔

“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”任何人都不可能脱离社会而孤立地存在，任何个人都不可能单靠自己的力量去完成一项规模宏大的工作。一代文学大师泰戈尔一语点出了个人与社会的关系，指明了团结就是力量这个平实的道理。



泰戈尔此语一出，国内人民爱国热情空前高涨，形成了一种巨大的民族力量。古今中外无数仁人志士都谈到过这个道理并且都取得了显著的成效。和平与发展是当今世界的两大主题，只有所有爱好和平的人士联合起来，才能共同维护世界的安定与和平，实现人类自身的不断发展和提高。



只有团结起来，才能获得前进的巨大动力；只有团结起来，才能共同维护社会的安定；只有团结起来，才能使经济更加繁荣发达。

小结

用人之妙，妙就妙在如何用上。用人之法多种多样，古今中外各有不同，像“用兵之道，在于人和。”（诸葛亮）“用赏贵信；用刑贵正。”（《鬼从子·符言弟十二》）等方法虽各有不同，但各有各的妙处。在本章中最能体现出辩证法的这些要求。其中着重强调了用人方法要因人而异。针对不同的人或事采用不同方法，从而使人尽其才，物尽其用，让所有的物力人力在有限的时间或空间里发挥出巨大的效用。

在已经过去的几十年里，我们国家虽然在经济领域取得了举世瞩目的成就，但是物质财富仍然没有达到极大丰富的程度。鉴于此，我们在进行经济建设的同时，一定要选好人，用好人，让适应市场经济发展的人才为经济建设保驾护航。从而更好地描绘祖国新世纪的蓝图。



第一节　人只有团结才有力量



孤立而自营，则冻馁且或难免；合众人之力而营之，而幸福之生涯，文明之事业，始有可言。

——蔡元培

人与人同居一世界，犹一家也；自然界之种种灾害，犹外侮也。故人与人不当相争，而当合力以与自然抵抗。

——蔡元培

一家有急则聚族谋之，国家多艰则举朝忧之。固当以为助我，不当以为难我也。

——张之洞

人之居于社会犹鱼之居于水，鱼离水即死，人离社会即不能生存。水之成分若肥厚，鱼生斯 自得快乐；人于社会亦然。社会而日益进化，则人于其间愈得快乐。

——张东荪

有自己才有别人，也即有别人才有自己。……本来自己以外都是别人，可是有相干的，有不相干的。……相干的别人和自己合成家族亲友；不相干的别人和自己合成社会国家。自己也许愿意只顾自己，但是自己和别人是相对地存在，离开别人就无所谓自己，所以他得顾到家亲友，而社会国家更要他顾到那些不相干的人。所以“自了汉”不是好汉，“自



顾自”不是好话，“自私自利”，“不顾别人死活”，“只知有己，不知有人”的，更都不是好人。所以孔子之道只是个忠恕：忠是己之所欲，以施于人，恕是“己所不欲，勿施于人。”这是一件事的两面，所以说“一贯之。”孔子之道，只是教人为别人着想。

——朱自清



名人名言录

人必是社会的人，生活方有意义，生存方有价值。变成为孤立的个人，那就是原始兽性抬头的机会。一座一上一下的弄堂房子，客堂，灶披前楼，亭子间，住了四五家人家；事实上并不是四五家，疾相扶持”的老话，早没有理会了。每家带着乡土的习惯，用“冷嘲”，“恨恨”的态度相处，不断在打鸡骂狗中过活。从这弄堂社会中成长的青年，没有社会，没有家庭，只有惟一的个人。

——曹聚仁

个人，力量是脆弱的，是无能为力的，容易陷于悲观的；一成为社会的人，力量便坚强了！什么都可乐观了！现在正是青年向上发展的时候，人生并不“无聊”，何必咨嗟叹息呢！

——曹聚仁

思想对每个人来说，是自由的。我们每个人都是祖国的一分子，祖国的事情，我们大家都应该关心。为祖国谋利益并不是一种职业，只要几个人搞搞就行了，而是一种感情，我们大家都应具有的感情。

——成素福·西巴伊

对于这命运的筵席，不要寄托贪婪的欲望；假如不付出千辛万苦，残羹剩饭都将是空想。

单枪匹马地奋斗，无法实现美好的憧憬，如无他人的相助，任何欲望都成泡影。

——哈菲兹

一个人脱离一般社会常轨，是不对的，正和一把剑一样，总不能永远呆在剑鞘里。剑鞘所隐藏的只是这一武器的主要部分，这一部分所有的剑全都是一样的。铸剑的人可就只能在剑柄上表现出自己的独特的才能，在上面刻上适合他口味的花纹。同样的，一个人也应该可以在社会这个剑鞘之外找一个地方去表现他自己的独特的个性。

——泰戈尔

在人类生活中，竞争心是具有重大意义的东西。一个人即使是老了，但只要他有竞争心，他就会变得年青；一个人即使很年青，但如果他没有竞争心，没有羞耻心，他就会变成一具僵尸。

——普列姆昌德

人如冬天里的刺猬，太过疏远就会各自觉得寒冷，可是过于靠近又会互相刺伤。

——洪生

作为一个生活在人世的人，我当然不可能完全孤立地生存，有时自然会为了某些事情与人接触的。

对我这个生活极其淡泊的人来说，要想摆脱那季节性的问候，商谈事情，甚至更复杂一些的交涉，都是非常困难的呢。

——夏目漱石

古时候，为了君主要放弃全部的自我。我认为这是封建制度可怕的地方。今天不是那样了，但也并不因此一切都为自己而存在。我想还是要一半为社会，一半为自己的声望、地位。

——松下幸之助

人类不能单靠一己之力量，完成生活中的每一件事情。无论是衣服或食物，都是他人劳动的贡献。同样，我们也要做出某种东西提供给别人，这才是较完善的生活。亦即劳务，工作之交换。如果不进行这种交换，只获得而不付出，则毫无用处，得到的只是负数。正负加起来超乎零以上，才是个有用的人。

——松下幸之助

这社会上并非全都是好人。虽有相当好的人，也有相当坏的人。所以，不可能希望社会上全部都是好人，或心地善良的人。10 个人之中，必有不美好的人，不正当的人，这种是社会真实的状态，因此必须具备宽容之心。

有力量微弱的人，也有力量强大的人，两者应该互相包容，从中产生综合的力量。我认为我们的生活内容尽在于斯矣。

——松下幸之助

当你得到大家的欣赏时，往往会感到非常高兴，这种高兴的心理往往演变为感谢。“为了报答社会之欣赏，我更要努力工作。”我认为人应有这样的胸怀和气度。

——松下幸之助

上帝既把人造成这样一种生物，根据上帝的判断他不宜单独生活，就使他处于必要、方便和爱好的强烈要求下，迫使他加入社会，并使他具有理智和语言以使继续社会生活并享受社会生活。

——洛克

人类几乎随时随地都需要同胞的协助，要想仅仅依赖他人的恩惠，那是一定不行的。他如果能够刺激他们的利己心，使有利于他，并告诉他们，给他作事，是对他们自己有利的，他要达到目的就容易得多了。不论是谁，如果他要与旁人做买卖，他首先就要这样提议。请给我以我所要的东西吧，同时，你也可以获得你所要的东西：这句话是交易的道义。我们每天所需的相互帮忙，大部分是依照这个方法取得的。我们每天所需的食料和饮料，不是出自屠夫、酿酒家或烙面师的恩惠，而是出于他们自利的打算。我们不说唤起他们利他心的话，而说唤起他们利己心的话。我们不说自己有需要，而说对他们有利。

——亚当·斯密

人既是孤独的，同时却又是社会的人，作为孤独的人，他企图保卫自己的生存和那些同他最亲近的

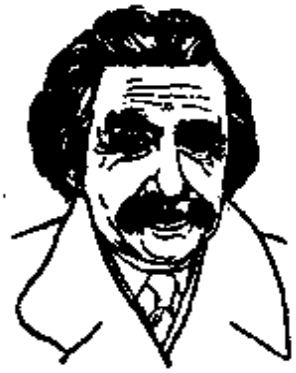
人生存，企图满足他个人的欲望，并且发展他天赋的才能。作为社会的人，他企图得到他的同胞的赏识和好感，同他们共享欢乐，在他们痛苦时给以安慰，并且改善他们的生活条件。

——爱因斯坦



请记住，人是为别人而生存的……我的精神生活和物质生活都依赖着别人（包括活着的人和死去的人）的劳动。我必须以同样的分量来报偿我所领受了的和正在领受着的东西。

——爱因斯坦



阿尔伯特·爱因斯坦

生活中无论什么事都和别人息息相关，要想只为自己，孤零零地一个人活下去，是个十分荒谬的想法。

——毛姆

任何一种不为集体利益打算的行为，都是自杀的行为，它对社会有害，也就是对自己有害。

——马卡连柯

共同的事业，共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。

——奥斯特洛夫斯基



第二节　企业用人要不拘一格

让学历见鬼去吧！

——盛田昭夫

“管理者最重要的任务，就在于培育起与职员之间的健康的关系，在公司中产生出一种大家族式的整体观念，换言之，就是要在职员工萌发出一种与企业领导者共命运的情感。在日本，最成功的企业，必定是一种命运共同体意识已深深根植于全体职员心中的企业。”

——盛田昭夫

领导者应具有富感染性的乐观……测试一个人领导能力的最佳方法，是分析你在与那个人晤谈之后的感觉，如果你觉得意气昂然、充满信心，那么，那个人就有资格当领导者了。

——伯纳德·蒙哥马利

在我们的劳工关系中，我们有一种别的地方所不存在的平等关系。我们认为，索尼公司的蓝领工人和白领工人之间没有什么大的区别。如果一个男人或一个女人成了一名成功的工会领导人，那我们会很感兴趣，因为他们正是我们物色的管理人员，这种人善于说服人，善于使人愿意和他们合作。管理不是独裁。一个公司的最高管理者要有一种能用领导来管理人的能力。我们一直在寻找只有这种品质

的合适的人选，淘汰那种缺乏学识或者在工作中缺乏远见的人。

——盛田昭夫



名人名言录

如果一个经理缺少集中体现于领导才干的人事方面的素质，那么世界上任何管理方案对他都不会有用。

——罗杰·福尔克

我们一旦雇用某人之后，便不能开革他，这意味我们必须将员工留住，直到他们达到60岁的退休年龄为止。因此不管发生什么事，我们都必须像家庭一般生活在一起。我们都只有一生，那些加入索尼公司的人等于是把一生中最精华的部分奉献给公司，因此，我有责任透过他们的工作，给予他们人生的乐趣。如职工的能力不如我们当初所想像的那样好，那么公司有责任为他在公司的其他部门，找到一个比较合他能力的工作。如果你家里发生了不幸事件，譬如你有个智能不足的孩子，你家里仍然需要终生照顾这个孩子。这就是说，就算我们发现某人的能力不如我们当初所预期的那么好，那么错也不在他，而在于我们录用了他，当然如果某人的为人真的很不堪——如果他有非常非常严重的问题的话——我们是可以开革他的。如果不是这样，我们会为他找一个合适的工作，让他能在其中发现乐趣，并能有所激励。由于如此，我们在增加人手的时候非常小心。有时候经济情况太坏，我们也会发现我们的人



手过剩。然而如果他们是这个大家庭的一员的话，我们就必须留住他们。这个责任是管理当局的，因此管理当局会愿意牺牲利润来留下这些人。如果我们发现业务正在萎缩，我们自然必须去找寻新的事业，以便能提供工作给员工。因为如果你有个大家庭，就算经济形势很糟，你仍然要找到工作才能生存下来。我们从未将工人视为是利润的工具；我们是个大家庭，我们担负共同的命运——因此利润虽然重要，可是在终身雇用制之下，每一个人都将其一生奉献给公司，而我也希望每一个人都能享受到人生真正的乐趣。管理者应该努力把工作的乐趣和参与的乐趣以及参与感给予每一个人。如果有人受到使命感的驱使，我们便应予以鼓励。

——盛田昭夫

第三节 要注意用人的方法



名人名言录

他常常发布命令，一会儿左，一会儿右，可事先从来不与他的下级商量，总有一天他会走到“滑铁卢”，被推到大海中的一个小孤岛上去的。如果你不与你的下级商量办事，采纳他们的意见，你也同样会有这个下场。办一件事，有四五个人一起出主意总比一个人的脑袋要灵得多。

——松下幸之助

作为上司，你必须有意识地去寻找机会，以小方小法提供帮助。你必须把自己看作是一位小障碍的总排除者，是给行动帮小忙的总方便使者，而不是“伟大的规划者”。

——杰克逊

孤立的心情，将使人产生自己本位的、利己的思想方法。这时，如果同别人接触、互相谈心，或者通过体育和游戏进行共同的活动，或者搞什么合作的工作，不知不觉地就会看到在利己心之外，自己还在为别人帮忙。“精神上的孤立感”可以说是同具有“生存意义”的充实感相去甚远的心理状态。我们无论想做什么事情，如果没有“干劲”，即便是一根筷子也拿不起来。快活的社交活动将消除孤立感，也使自己一个人“呕气不干的思想”无法存在。在联欢和上下级的私人来往中产生的温暖的现实感，

变成一股暖流，而且在这股暖流当中存在一种东西，它可以把人们从那种在工作岗位上板着脸孔讲道理的局面中解放出来，并使追求自由的本能愿望得到满足。

——西川朋子

人是受一种固有的“二重性”所驱使的：他既需要作为集体中的一员，又要突出自己。他既需要作为一支获胜的队伍中的一名合群而顺从的成员，又想使自己成为一颗明星。

——厄内斯特·贝克

我自信相当了解大众心理，所以不怕与大企业竞争。其实许多大企业家不见得了解大众心理。就是这个原因，我用双线并行主义，轻易打败了小林一三的百馆主义。大公司也有它的弱点，所以我们要知己知彼才能百战百胜。另外还要有欲望，这个欲望不只是如何把自己的钱包装满，而是如何获得员工的绝对信赖。因为公司是员工血汗的结晶，不可轻易破坏它；以此为大前提，就不必计较你对公司的输赢。

——坪内寿夫

我们很自然的需要坚强的团结，我们也喜欢让每一个人都有强烈的参与感。每一个人对于公司的事情都应该知道一点，我想这样子他们便会觉得自己也参与了公司的政策。西方国家有一些公司，他们的员工不知道上级要他们往何处去，也不知道公

司为什么要做某些决策。我们喜欢尽可能把任何重要决策告诉我们的员工。我把公司看成是一条船，虽然这条船很大，船员也很多，可是如果其中有一个人犯了错误，这整条船可能会沉下去，而大家便要一起落水了。因此我们大家都面对着同样的命运，如果船进入险恶的水域、碰到暴风、或者船进水，不管船员的职务或任务是什么，每一个人都应该团结起来拯救这条船，因为在危机中，我们必须共同努力的。各阶层的员工在组织内都担负着共同的命运，而因此管理阶层便应把所有的工人视为他们的伙伴。

——盛田昭夫

没有工人的真正合作，我们不可能生产出优良的产品。因此一家公司内如果大家都能相互敬重，并能尊重自己的工作，并对他人负责，公司的团结一定要坚强很多。每当我访问我们的分公司或分工厂时，我都试着对所有的工人讲解我们正努力做的事，并且尽力向他们解释我们公司的政策，希望让每一个人都感到他们是同一公司的成员。现代产业界最主要的问题，在于工人与管理阶层之间的沟通。如果你不认识（了解）你的管理者，你又怎么能信赖他？在大工厂内管理者即使无法认识每一个人，他也应该尽可能认识更多的人，并且至少把他的面孔让每一个人瞧瞧。管理者首先要让每一名工人了解他的责任。工人必须了解，如果有人忘了焊上一个小零件，对最后的产品会发生什么样的影响，如果这

是发生在电视机上的话，这可能意味着影像会有缺点。生产线上的每一个工人都应该知道，对于最后产品而言，他的工作有多么重要。如果你把这种责任感教导给工人，工人将很快便能自己感到这种责任感。任何人都喜欢享受生活，并且喜欢从他们的工作中获得一些满足感，因此管理阶层应运用一切方法来让工人有参与的乐趣和责任感，光用金钱奖励员工是不够的。

——盛田昭夫

人事的参与也有坏的一面。你咨询的人愈多，公司的业务机密被人泄漏的机会也愈大。而且，参与的人数愈多，所花费的时间也愈长，改革措施的执行也可能因此受到延误。姑不论有这些危险，我仍然愿意下这个赌注，因为我觉得让人们参与决定对他们有直接影响的变革是非常重要的。假如你要得到工作人员全心全力的支持，你就必须让他们共同参与行动，而且愈快这样愈好。

——玛丽·凯

公司的需求，如同其所在之环境的需求，是各式各样的。没有一个乐团之指挥，能允许其中一种乐器持续地掩盖住整个演奏；但在你所知的总经理中，有多少位是经常特别强调某一种单独的功能——例如"行销"——的呢？若无法将各种功能揉合在一起，则一家公司将如同一个个人一样地动作——即使当投人之刺激维持不变时，其反应亦将日渐萎缩。

直到在足够的时间以后，所有的改革媒体都敲起了丧钟之后，这个组织就再也不会对任何刺激产生反应了。

——史罗马



大多数日本公司在谈到合作或者意见一致的时候，一般就意味着取消了个性。在我们公司里，我们鼓励人们公开提出自己的意见。如果是不同意见，那就更好，因为它会使得我们得到更好的结论。许多日本公司喜欢合作和意见一致这两个词，因为他们不喜欢有个人主义的职工。当有人问我时，我说，一个经理如果老是把合作挂在嘴上，那就说明他没有能力使用具有真知灼见的个人并把他们的看法综合起来形成一个完整的方案。如果我的公司是成功的，那主要就是因为我们的各级经理确实具有这种能力。

——盛田昭夫

一个销售者在销售商品时，要想到技术开发者和制造者的苦心；反之，生产者及技术人员，也要感谢销售者的努力，竭尽心力开发好产品。

财务工作者，即使花一元钱，也要想到取得利润之前，是技术、采购、制造、销售及其使所有部门流汗的结果，要以最审慎的态度使用这些心血成果。

对于彼此的竭尽心力，要以几欲流泪的激情去理解，并发挥彼此的力量。对于生产的成果，彼此也要感到高兴。能如此，整体才有可能发展。



——松下幸之助

各位身为公司的职员，必须和很多同事接触，进行工作。一个不尊重别人的立场，缺乏协调性的人，往往会造成他人的困扰。

我虽认为如此，但别人有别人的想法，那也是一种构想。能听别人的话，才能有协调存在。当然，也并非完全放弃自己去配合别人，切忌不可太拘泥于自我的观点，而没有回旋的余地。我认为这是最重要的。

——松下幸之助

工作时，既有等级之分，也有领导与被领导之别。但是，离开了工作岗位，大家都是朋友，都应该平等。因此，若有人说董事长总是那么骄横，我会十分难过的。在娱乐时，只要我输得越多，越丢丑，他们才会越高兴，工作起来才会越来劲。

——本田宗一郎

其实我是“社长的化身”。事实上，在公司担任管理职务的人，都应该是社长的化身。在组织中任何一个管道都是相通的，都应是与社长流着相同的血。我们必须与社长结合为一坚固磐石、同心同体——这正是我们强过其他公司的特点：这个说法的确称得上是“坪内教”。

——村上肇

位居中间地位的经理人员最好能争取上层人员的支持。一位经理可以问他的工作部属：“你觉得



如何?”或是“你想要什么?”同样,他最好也能征求上司的意见,例如对老板说:“我需要你的帮助。你在企业界已经有多年的阅历,你的眼光很准确,一定可以给我宝贵的意见。”通常人们碰到这种情形,都会愿意伸出援手,而且往往会提供宝贵的心得想法。

——玛丽·凯

我主要的工作是和其他人分享我的企业哲学和价值观……价值体系的教导并非手册和口头上的宣导所可奏效的,它真正的秘诀在于以身作则。

——彼得斯·奥斯汀



第四节　尊重人才是政治的根本

尊重人才，是政治的根本。

——《墨子·尚贤》

国家拥有许多的贤良人才，国家治理的情况就好；拥有的贤良人才少，国家治理的情况就坏。

——《墨子·尚贤》

尊敬品行高尚并有才能的人就能存在，轻视他们就要灭亡。

——《荀子·忍子》

任用圣贤臣子的君主能够统一天下，任用立功臣子的君主能够强盛国家，任用篡位臣子的君主会给国家带来危险，任用谄媚臣子的君主会使国家灭亡。

——《荀子·臣道》



荀　子

有贤能的人要破格提拔，疲沓无能的人要立即废弃，道恶分子不用教育就可以杀掉。平常的人不用刑赏就可以教化。

——《荀子·王制》

虽然是王公士大夫的子孙，但不能奉行礼义，就把他们归到老百姓一类。虽然是普通老百姓的子孙，但能够不断学习文化知识，端正自己的行为，能

奉行礼义，就把他们归到卿相士大夫一类。

——《荀子·王制》



水火有气息却没有生命，草木有生命却无知觉，禽兽有知觉却无礼义；人有气息、有生命、有知觉又有礼义，所以是天下最尊贵的。

——《荀子·王制》

耍权术阴谋反复无常的小人退后了，贤良的、有智慧、圣明的人才自然就上来了。

——《荀子·王制》

有百里之地，它的各等爵位足可以容纳天下的贤士；它的官职事业，足可以容纳天下的能士，按照原有的法律制度，选择好的来很好地加以利用，足可以顺服贪财好利的人。贤士都聚集在一起，能士都给予了官职，好利的人都顺服了，三者都具全了，天下的事也就做完了，除此之外再没有别的了。

——《荀子·王霸》

能恰当地用一个人就能取得天下，不能恰当地用一个人就可能使社稷危险。不能恰当地用一个人，反而能恰当地用千百个人，这是没有的事情。如果能恰当地用一个人，君王就不用操劳，就可以非常轻松地使天下安定了。

——《荀子·王霸》

品德高尚的人被提拔了，阿谀奉承的人就被阻止了，贪图私利的人被清除了，廉洁奉公的人就得到

起用了。

——《荀子·君道》

君主想得到善于射箭、射得远又射得准的人，要用显贵的爵位丰厚的奖赏来招取。对内不可偏袒自己的子弟，对外不可以埋没同自己疏远的人。凡是能射中的人就招取他，这难道不是必定能得到善射者的方法吗？

——《荀子·君道》

做臣子的没有才能，而君主仍使用他，这是君主的昏庸；做臣子的没有才能却自以为有才能，这是臣子的欺诈。上面君主昏庸，下面臣子欺诈，灭亡就没有几天了。这种做法对君主和臣下都是有害的。

——《荀子·君道》

君主的灾祸，不在于不说用贤，而在于不诚心诚意地用贤。说用贤的，是口头上的；推却贤人，是行动上的；说的和做的相反，还想使贤人到来，使不贤的人离去，这不是很难的吗？

——《荀子·致士》

尊崇贤人的君主可以称王，以贤人为宝贵的可以称霸，恭敬地对待贤人的就能生存，傲慢地对待贤人的就会灭亡，古代和今天都是一样的。

——《荀子·君道》

君主没有贤臣扶佐，就像盲人没有搀扶的人一样，多么迷茫。

——《荀子·成相》

君主如果妒贤嫉能，群臣就不敢劝谏，这样必定会遇到灾祸。

——《荀子·成相》



名人名言录

贤明的国君按照一定的标准来选拔人才，而不是由自己推荐的；按照一定的标准来估量一个人的功劳，而不是由自己来估计的。

——《韩非子·有度》

对有能力的人不可埋没，败坏事情的人就不能掩饰过失。

——《韩非子·有度》

使用贤人，国家就得到治理；任用不肖，天下就要大乱。

——《韩非子·难势》

贤明的君主按功绩授予臣下爵禄，衡量才能给予官职。听提拔任用的人必定是贤能的，贤能的人得到提拔任用，那么，凭私情求官的现象就会停止。

——《韩非子·人主》

第五节　用人不疑疑人不用



用人不疑，疑人不用。

——艾柯卡

一个人如果不接触、掌握和运用大量信息就不可能成为人才。

——艾柯卡

考虑、构想一个事业，拟定出计划，再征集资金、建造工厂和其他设施，寻觅人才，开发产品，如何将产品提供给社会大众。这样的程序就象一位画家作画的过程，等于一连串的创造。经营是价值极高的艺术。一个公司没有“经营”，等于一个人没有头。

——松下幸之助

公司的经营有赖大家的智慧。一个人的力量是有限的，如果做超过自己能力限度以上的事情，应该在范畴之内分层负责。

——松下幸之助

只有全体一心一意以经营为念，公司的业务才能顺利拓展。完全由个人独裁式的领导，这是危害公司经营的祸源。

——松下幸之助

企业要永远生存，需要什么条件呢？这就是‘创造’两个字，要创新，就要造就人才。在向下一



代交权时，经营者所留下的遗产只能是人才。

——寒野



诚信立身，诚信立业。他认为，员工的忠诚犹如公司这栋大厦的支柱，尤其是作为高级行政人员，忠诚是最重要的。当然，具备了忠诚，还要讲求其工作表现及对公司的归属感，若没有归属感，员工掌握了工作上的知识及技能便离开，对公司也没有好处。

——李嘉诚

知人善任，大多数人都会有部分长处，部分短处，好象大象食量以斗计，蚊一小勺便足够。各尽所能，各取所需，以量材而用为原则。又象一部机器，假如主要的机件需要用五百匹马力去发动，而其中的一个部件则只需半匹马力去发动，虽然半匹马力与五百匹马力相比小很多，但也能发挥其作用。

——李握诚

就如在战场，每个战斗单位都有其作用，而主帅未必对每一种武善的操作都比士兵纯熟，但最重要是首领亦十分清楚每种武器及每支部队所能发挥的作用……统帅只有明白整个局面，才能出色地统筹和指挥下属，使他们发挥最大的长处以取得最好的效果。

——李握诚

每一个凡人，其实都可以成为伟大的禹。

——荀子

要想取得事业的成功，要想使企业得到发展，关键是要遵循科学化、专业化、年轻化的用人准则。

——李嘉诚

因为只有科学地用人，才能使人才尽展其才，更好地发挥人才的作用，才能使企业得到健康的发展。只有专业化，才能使企业在产品和技术上保持领先，从而在激烈的市场竞争中站稳脚跟。也只有年轻化，才能使企业有干劲，有活力，有创造力；才能使企业后继有人，积蓄后劲。

——李嘉诚

领导者决不能固步自封，抱残守缺，要敢于并且善于接受新思想、新观念、新事物和新方法。要把先进的管理经验和自身的实际相结合，大胆吸引国内外优秀的管理人才充实自己的企业，并且为他们创造良好的工作环境和发展机遇。要敢于起用年轻的人才，并且放手使用，让他们充分发挥自己的热情、才智和创造力。

——李嘉诚

用人以真诚待之，这是指用人的态度。

——李嘉诚

以诚感人者，人亦以诚应之。

——李嘉诚

如果你任人唯亲的话，那么企业就一定会受到挫败。

——李嘉诚

宁亏自己，不亏大家，留人先留心，企业有很强的凝聚力。



——李嘉诚

总是最大限度地发挥人才专业才能；最大限度地实现人才的应得利益。这使得身边的人才往往都是创意、诚实、勤恳，有着远大理想和抱负，对事业全身心投入。

——李嘉诚

企业家用人，首先要有“海纳百川”的容才之量。“宰相肚里能撑船”，说的就是企业家要有广阔的胸怀。企业家有容纳人才的心胸，才能吸引人才，任用人才。

——李嘉诚

只有像长江一样具有博大的胸襟，承认他人的长处，才能得到他人的帮助。而成就事业最关键的，就是要有人能够帮助你，乐意跟你工作。

——李嘉诚

指挥千人不如指挥一人”和“以夷治夷”的观点，才能使员工屈服。

——李嘉诚

知人善任，惟才是用是关键。

——李嘉诚

杰出的领导者对于一家企业，犹如无价之宝。

——雷伊·杰第斯

一个领导者通常都会受到礼遇，但是那并不表示你赢得尊重。

——理查·杜布森

一位最佳领导者，是一位知人善任者，而在下属甘心从事其职守时，领导要有自我约束力量，而不插手干涉他们。

——罗斯福

第六节　用人当用其长教人当教其短



用人当用其长，教人当教其短。

——许衡

莫愁前路无知己，天下谁人不识君。

——高适

大丈夫行事，论是非，不论利害；论顺逆，不论成败；论万世，不论一生。

——黄宗羲

只有从事一项伟大事业的时候，一个人才能成为一个伟大的人。

——戴高乐

怀疑并不是缺点，总是疑，而并不下断语，这才是缺点。

——鲁讯

要认识一个人，就要从整个着眼，不能单看他个人的历史，应当从深入他血液的、他所继承的种种特质和特征的全部来看。

——马尔林斯基

大事难事看担当，逆境顺境看襟度，临喜临怒看涵养，群行群止看识见。

——吕坤

君子如淡水，岁久情愈真；小人口如密，转眼若

仇人。

——莎士比亚

傲人不如者必浅人，疑人不肖者必小人。

——申居郧

我不愿和一个见人说人话，见鬼说鬼话的人做朋友。

——伊索

对于要检查别人心灵的人，柏拉图要求他具备三样东西：知识、仁慈、胆量。

——蒙田



列宁

品格比能力重要。如果品格不好，能力越强，破坏性越大。

——汪国真

君子以道德轻重人，小人以势力轻重人。

——宋缏

不论外表上显得怎样精明世故，人总有其纯朴的人性一面。

——贝娄

评判一个人好坏与否，主要看他有没有从善的意愿。

——塞涅卡

第七节　要发挥人的创造性



名人名言录

创造性就是允许你自己犯错误。艺术就是保持创造性。

——斯科特·亚当斯

培养创造性人才需要具有创造性，这就是全部事实所在。

——爱德华·阿尔比

无论创造性是什么，它都是解决问题的一部分答案。

——布赖恩·奥尔迪斯

想像力是飞得最高的风筝。

——洛朗·巴考尔

有许多人为钱而用错了想像力。

——琼斯·比林斯

我必须创造一个系统，否则就会被其他人的系统统治。我既不会去推理也不会去比较：我的任务是去创造。

——威廉·布莱克

有实质的想像，如同有风格的演奏技巧。

——伯森马斯泰勒公司的使命

对生活方方面面的好奇心，一直是具有创造力的伟大秘密。

——里奥·伯内特

想像力为人们无法实现的梦想给予安慰，为他们的现实提供了幽默。

——阿尔贝特·加缪

我喜欢笨人做的实验，我就经常做这些实验。

——理查德·达尔文

如果想要保持创造，就必须要有变化。

——麦尔斯·戴维斯

不要假扮已经存在的东西，要假扮不存在的东西。

——麦尔斯·戴维斯

只要世上还有想像力，迪斯尼世界就永远不会结束。

——沃尔特·迪斯尼

就像在黑暗中驾车一样，你永远不可能看到比车灯照得更远的地方，但你却可以这样走完全程。

——EL·道可特罗

进行发明需要好的想像力和一堆破烂。

——爱迪生

创造的秘密就是知道怎样隐藏自己灵感的原始资料。

——阿尔伯特·爱因斯坦

想像力要比知识更重要。

——阿尔伯特·爱因斯坦



创造性思维能够比任何糟糕的训练都生存得长久。

——安娜·弗洛伊德

公司应该抛弃旧的思想，让想像力发挥作用。

——加里·哈默尔

人类中最具天分的人，是那种在无路可走的时候创造力发挥最好的人。

——埃里克·霍弗

创造性的一个最基本的方面就是不怕失败。

——埃德温·兰德

创造力是我工作中不能缺少的一剂药。

——塞西尔·德·米尔

当经验强迫思维这样做时，思维才会使用全部的创造性才能。

——朱尔斯·亨利·彭加勒

当你的想像在焦点之外时，你就无法依赖于你的判断。

——马克·吐温

如果人从来不做蠢事，也就不会做聪明事。

——路德维格·维特根斯坦

第八节　人们更喜欢被领导

与被管理相比，人们更喜欢被领导。

——彼得·帕克

领导的艺术就是你的行为应该代表那些大的选区的选民，而不是那些选举你的人。

——彼得·帕克

领导意味着先见之明，带领啦啦队，热情、爱心、信任、气魄、激情、固执、连贯性，运用符号，关心日历上所详细列示的事件，彻底的戏剧艺术（管理也在其中），塑造各层次的英雄人物，教导、有效的巡视以及无数的其他事情。领导必须存在于组织的各个层次之中。

——汤姆·彼得斯

领导者就是考虑组成整个系统和努力建立一个能保持长期运转的更利于合作和创新的系统的人。

——罗伯特·赖克

对领导来说，孤寂是必然的。

——格里·鲁宾逊

从某种意义上来讲，大多数领导者都在努力证明某些无法证明的事情。

——格里·鲁宾逊

人们询问领导者和老板之间有何不同之处……

领导者的工作是公开的，而老板的工作是隐蔽的。领导者领导别人，而老板驱使别人。

——西奥多·罗斯福

领导能力就是战略和性格的有效结合。但是如果你必须舍弃一个，那就舍弃战略。

——H·诺曼·施瓦茨科普夫

我们对领导者（如那些确定方向、做出关键决策和激励军队战斗力的人）的传统看法，是深深地建立在个人主义和不系统的世界观的基础之上的。特别是在西方，领导者就是英雄——危急时刻挺身而出的伟大男人（有时是女人）。现在，占据人们心灵的传奇式领导者，仍旧是那个从进攻的印第安人手中解救出居民的骑兵队长形象。只要这些特奇流行下去，它们就会强化人们对短期事件和具体超凡魅力的人物的关注，而不是非对于那些系统性的力量和集体学习的关注。作为传统看法的核心内容，领导能力是建立在一些假设之上的——人们软弱无力，缺少个人主见和不能掌握变革的力量以及这些不足只能由少数伟大领袖来弥补。

——彼得·圣吉

使自己无所不能却没有朋友，那你就会统治别人。

——珀西·B·雪莱

风平浪静的时候任何人都能够掌舵。

——普比利斯·塞勒斯

一致意见就是对领导的否认。

——玛格丽特·撒切尔

领导者就是了解人们的追求并能对此进行沟通的人。

——玛格丽特·撒切尔

魅力就是一种施加于公司、个人甚至群众身上的力量，这种力量通常可以在不知不觉的情况下得以锻炼。它是通过个人的温和脾气、良好的领悟力、杰出的才智和出众的面貌来实现的。

——安东尼·特罗洛普

领导才能就是让人们去做那些他们不喜欢做的工作，并且让他们爱上这种工作的能力。

——哈里·杜鲁门

领导者应当成为无拘无束、自由、固执、坦率、爱发怒和无法预料的人。

——比尔·沃尔什

用来塑造伟大组织的信仰经常会突破个人的性格、经验和信念的束缚。

——小托马斯·沃森

第九节　你应当在人才身上下赌注



名人名言录

如果你没有雇用最好的人才，你就伤害了每一个人。

——拉里·博西蒂

你应当在人才身上下赌注，而不是在战略上。

——拉里·博西蒂

以我的经验看来，人们可以应付除了人的问题以外的任何问题。他们可以长时间地工作，可以应付日益衰落的企业，可以面对失业，但是他们不能应付人的问题。

——W·爱德华兹·戴明

在我做过的所有事情中，最重要的就是协调那些为我们工作的人才和指引他们朝向一个特定的共同目标。

——沃尔特·迪斯尼

如果一个组织需要天才或超人才能管理的话，那么它就不可能生存下去。一个组织必须是这样一个形式：在一个由普通人组成的领导集体领导下能够正常地运行。

——彼得·杜拉克

培养人才要求经理具备一种基本的素质，这种素质不能通过提供技巧或强调这个任务的重要性创

造出来。它需要人格的完整。

——彼得·杜拉克



你可以学会与人相处的文明的礼节，然而你无法学会相信别人。但你必须相信，与他们相处会很舒服。

——彼得·杜拉克

对于商业中人际关系的研究和对于技术动作的研究是联系在一起的。

——玛丽·帕克·福莱

我认为我们不存在心理上的、伦理上的和经济上的问题。我们在心理方面、伦理方面和经济方面以及在你所能想到的一切其他方面，都存在着人的问题。

——玛丽·帕克·福莱

当我需要一双手的时候，结果我却同时还得到一个人。

——亨利·福特

劳动的详细分工从根本上造成了人与人之间的不信任。详细分工不允许人们把整个难题放到一起解决。取而代之的是只给他们问题的一小部分，因为所有的公司都害怕，如果人们知道和看到整个难题后会做的一些事情。人力资产不应被误用。大脑正逐渐成为每个组织的核心——其他活动都可以外包。

——查尔斯·汉迪



管理一个企业的最好方法就是信任你的员工。如果他们辜负了你，你可以撤换他们。

——汉森爵士

提供机会和提出要求给人们，使他们成长为他们所在的工作环境中需要的人，是领导层和管理层的责任。

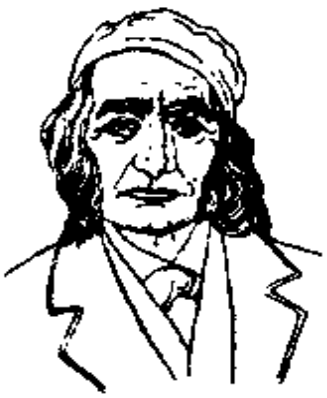
——约翰·哈维－琼斯爵士

当你使人们感觉到他们被当作独立的人加以珍视，当你尊重人们提出的建议和主意的时候，当你通过放手让人们施展他们的智慧和运用他们的判断力和辩别力来回报你给予他们的尊重的时候，令人吃惊的事情就会发生。

——赫布·凯莱赫

如果你的没有生命的机械能够产生有益的结果，那么如果你把同样的注意力投人给你关键的机械（人）——他们的结构更加完美无比——你会得到任何可以期待的结果。

——罗伯特·欧文



罗伯特·欧文

你最宝贵的财产不是你的金融资产。你最宝贵的财产是正在你那里工作的人，是他们脑袋里的想法和他们一起协同工作的能力。

——罗伯特·赖克

如果你正确地对待别人，他们就会恰当地对待你。——在90%的时间里是这样。

——富兰克林·D·罗斯福

当人们成为执行总裁的时候，他们满脑子里都将是生存和金钱。他们会对资金市场、股票持有人和诸如 此类的东西反应灵敏。即使他们试图或想做到以人为本，财政危机总是吸引了他们的注意力。

——爱德华·H·沙因

从根本上来说，无论什么形式的经济活动，都是人在起决定性作用。

——西艾夫爵士

惟一使一个人可以依赖的方法是对他施予信任。

——亨利·史汀生

管理人事的负责人过分插手一个雇员的事务，就像出纳员把手放在装钱的抽屉里一样。

——罗伯特·汤赛德

掌握了如何驾驭组织中集体才能的人，一定能打败竞争对手。

——沃尔特·里斯顿

我对于任何领域的专家的定义是：他充分了解在这一领域什么将是很可怕的。

——无名氏



在一个组织里，每个人的工作都应当尽可能局限于执行单一的主要职能。

——切斯特·巴纳德

专家是一个会避免小的错误，但却躲不过大错的人。

——阿瑟·布洛克

专业人员是在他不太喜欢某事的时候却能尽力把这个事情做好的人。

——阿利斯泰尔·库克

通常，能够把所有的事情都做得同样好的人，是一个很平庸的人。

——埃尔贝特·哈伯特

专门研究毫无意义的东西——在某些圈子里——已经被当作一种真正的科学的标记。

——奥尔德斯·赫胥利

我们正从很快就要过时的专家，转向善于适应不同环境的通才。

——约翰·奈斯比特

第十节　众志成城众口铄金



同声相应，同气相求。

——《周易·乾》

二人同心，其利断金；同心之言，其臭如兰。

——《周易·系辞上》

方以类聚，物以群分。

——《周易·系辞上》

辅车相依，唇亡齿寒。

——《左传·僖公五年》

投我以桃，报之以李。

——《诗经·大雅·荡》

善气迎人，亲如兄弟；恶气迎人，害于戈兵。

——《管子·心术上》

君子周而不比，小人比而不周。

——《论语·为政》

德不孤，必有邻。

——《论语·里仁》

四海之内皆兄弟。

——《论语·颜渊》

君子和而不同，小人同而不和。

——《论语·子路》



君子矜而不争，群而不党。

——《论事·卫灵公》

同德则同心，同心则同志。

——《国语·晋语》

人非人不济，马非马不走。

——《曾子·制言》

同类相比，同声相应。

——《庄子·渔父》

蓬生麻中，不扶自直。

——《荀子·劝学》

类同相召，气同则合，声比则应。

——《吕氏春秋·召类》

天下无粹白之狐，而有粹白之裘，取之众白也。

——《吕氏春秋·用众》

力不敌众，智不尽物。

——《韩非子·八经》

君子尊贤而容众，嘉善而矜不能。

——韩婴

千人同心，则得千人之力；万人异心，则无一人之用。

——刘安

圣人先忤而后合，众人先合而后忤。

——刘安

同恶相助，同好相留，同情相成，同俗相趋，同利相死。

——司马迁

同声则异而相应，意合则未见而相亲。

——戴德

狼众食人，人众食狼。

——王充

同病相怜，同忧相救。

——赵晔

与人共其乐者，人必忧其忧；与人同其安者，人必拯其危。

——佚名

与善人居，如人芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣。

——王肃

与不善人居，如人鲍鱼之肆，久而不闻其臭。

——王肃

近朱者赤，近墨者黑；声和则响清，形正则影直。

——傅玄

天下皆知取之为取，而莫知与之为取。

——范晔

覆巢之下，安有完卵乎！

——刘义庆



衣人在寒，食人在饥。

——萧绎

土相扶为墙，人相扶为王。

——萧子显

大厦之倾，非一木所支。

——王通

爱出者爱返，福往者福来。

——魏徵

乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧。

——白居易

孤则易折，众则难摧。

——司马光

惺惺惜惺惺，好汉惜好汉。

——施耐庵

兔死狐悲，物伤其类。

——兰陵笑笑生

牡丹虽好，也要绿叶扶持。

——兰陵笑笑生

君子与人共事，当公而不私。

——吕坤

门内有君子，门外君子至。

——冯梦龙

第十一节　开国承家小人勿用



开国承家，小人勿用。

——《周易·师》

任贤勿贰，去邪勿疑。

——《尚书·大禹谟》

推贤让能，庶官乃和。

——《尚书·周官》

使能，国之利也。

——《左传·文公六年》

外举不弃仇，内举不失亲。

——《左传·襄公二十一年》

济济多士，文王以宁。

——《诗经·大雅·文王》

备长在乎任贤，安高在乎同利。

——《管子·版法》

论贤人，用有能，而民可使治。

——《管子·五辅》

君之所审者三：一曰德不当其位；二曰位不当其禄，三曰能不当其官。此三本者治乱之原也。

——《管子·立政》

利于国者爱之，害于国者恶之。故明所爱而贤



良众，明所恶而邪僻灭。

——《晏子春秋·内篇·谏上》



有贤而不知，一不祥；知而不用，二不祥；用而不任；三不祥。

——《晏子春秋·内篇·谏下》

不以言举人，不以人废言。

——《论语·卫灵公》

天下之理，舍亲就疏，舍本就末，舍贤就愚，舍近就远，可暂而已，久则害生。

——《关尹子·九药》

良弓难张，然可以及高入深；良马难乘，然可以任重致远。

——《墨子·亲士》

尚贤者，政之本也。

——《墨子·尚贤上》

贤能之士众，则国家之治厚；贤良之士寡，则国家之治薄。

——《墨子·尚贤上》

官无常贵而民无终贱，有能则举之，无能则下之。

——《墨子·尚贤上》

尊贤使能，俊杰在位，则天下之士皆悦，而愿立于其朝矣。

——《孟子·公孙丑上》

治国之难，在于知贤而不在自贤。

——《列子·说符》

良马有策，远道可致；贤士有合，大道可明。

——《尉缭子·武议》

无德不贵，无能不官。

——《荀子·王制》

贤能不待次而举，罢不能不待须而废。

——《荀子·王制》

以贤易不肖，不待卜而后知吉。

——《荀子·大略》

论德而定次，量能而授官。

——《荀子·君道》

使士不兼官，故技长；使人不同功，故莫争。

——《韩非子·用人》

能者不可弊，败者不可饰。

——《韩非子·有度》

以言取人，人饰其言；以行取人，人竭其行。

——《逸周书·黄良夫》

得贤则昌，失贤则亡。自古及今，未有不然者也。

——韩婴

伤贤者殃及三代，蔽贤者身当其害。

——黄石公

国有贤士而不用，非士之过，有国者之耻。

——桓宽

为政在人，取人以身。

——戴圣

任能者，责成而不劳；任己者，事废而无功。

——王符



文天祥

腐木不可以为柱，卑人不可以为主。

——班固

周公吐哺，天下归心。

——曹操

为人择官者乱。为官择人者治。

——诸葛亮

苟得其人，虽仇必举；苟非其人，虽亲不授。

——陈寿

人不可以不审，任不可以不忠，舍贤昵谗，则丧而邦。

——陆机

不以求备取人，不以己长格物。

——吴兢

轻财重气，卑躬厚士。

——姚思廉

明君不能畜无用之臣，慈父不能爱无用之子。

——王勃

天下之政，非贤不理；天下之业，非贤不成。

——陈子昂

用不才之士，才臣不来；赏无功之人，功臣不劝。

——王维

三顾频烦天下计，两朝开济老臣心。

——杜甫

能者进而由之，使无所德；不能者退而休之，亦莫敢愠。

——柳宗元

不才者进，则有才之路塞。

——欧阳修

新进之士喜勇悦，老成之人多持重。

——欧阳修

求才贵广，考课贵精。

——司马光

任人当审其贤不贤，未可责其胜不胜。

——李觏

试人之道，在当其所能而已。

——王安石

能用度外人，然后能周大事。

——沈括

用人惟其才，故政无不修；考绩必以岁月，故官不失绪。

——苏辙



世上岂无千里马，人中难得九方（堙，去掉土，右部为欠）

——黄庭坚

知贤非难，用贤为难。

——罗大经

国以贤兴，以谄衰；君以忠安，以忌危。

——揭傒斯

一朝天子一朝臣。

——金仁杰

正臣进者，治之表也；邪臣进者，乱之机也。

——张居正

用之当，则一人能周数人之用；用之不当，则数人不能成一人之功。

——庄元臣

生材贵适用，慎勿多苛求。

——王丹林

不知人长中之短，不知人短中之长，则不可以用人。

——魏源

用人尤应一秉大公。

——孙中山

不能用人的长处，便是自己的短处。

——陶行知

必须善于使用干部。领导者的责任，归结起来，主要地是出主意、用干部两件事。

——毛泽东

第十二节　管理人才要有目标



名人名言录

工作就像打高尔夫球，良好的目标在游戏中造就你追求卓越与成功的精神。

——朗巴迪

绝对不可以日复一日地在有意无意之间进行工作，不管做什么，一定要有目的。每天都要有目的。更重要的是，一个月或一年之内所要完成的事，也都要经过缜密而精心的筹划。我们需要这样不断筹划，如此才能使我们的生活更有意义。

——松下幸之助

对领导者而言，最重要的事情就是赋予目标。为了达到目标，领导者平时必须着力于哲学素养及学识之增进。根据自己的哲学或体验，随时揭示适当的目标。领导者只要能明确做好这件事，要想无为而治也不成问题。

——松下幸之助

世界上永远没有用来奖励工作努力的报酬；所有的报酬，都只是被用以酬答工作成果的。如果你容许你的组织只达成平庸的绩效，你将会——必然会——被评为“庸碌的总经理”。你的时日也就屈指可数了。

——史罗马

管理者必须确定目标，并且全力去实现，鼓励人

们去超过它。在企业公司的管理中，必须不断地给工程师们提出目标，这也许是管理部门和工程师打交道时要做的最重要的工作。如果目标错了，研究与开发的费用就全部白白送掉，因此，应该鼓励能正确管理的人。

——森田昭夫

充满信心，不畏艰难——这就是我们的目的，所以设定这么高的目标，即在培养员工化不可能为可能的精神。其他公司也许会讥笑我们的做法太不明智，但我们正是以绝不妥协的意志，向高远的目标挑战，并以行动再行动来完成一切。

——村上肇

有见识的远景常会带来正面的效果。而有共识的远景，也必然一致强调对客户及社区的贡献，公司每位员工的成长，不断地追求创新，以及不断追求最佳品质；同时可以激励所有人由衷地产生与生俱来的荣誉感。

——彼得斯·奥斯汀

最起码，一个经理要努力维持公司原有的成长率。比方说，你的公司成长率是百分之二十五，你就该问问自己："去年我的业绩是否有百分之二十五的增长？"如果没有，你就该问自己："我该如何提高增长率？"不要忘记，若将通货膨胀也列入考虑，增长率未增加就等于是负增长。

——玛丽·凯



“在每一方面都是第一”的公司哲学，往往比没有公司哲学的坏处更大。它们往往合成为空洞的幻想；或仅流于虚存的形式。

——彼得斯·奥斯汀

目标太低，他们会认为容易完成而掉以轻心，目标偏高时，员工心存惶恐，自然要求自己完全投入，也就相对地完成了意识改革。这可使他们养成化不可能为可能的根性，使他们产生不退让的决心。只有充满危机和压迫感，才可使才能运用达到极点。

——坪内寿夫

除非你与你的部下一道分享，否则一分钟管理不会起任何作用。共同制定目标，能从部下那儿获得诚实的许诺，并确保给成效范围制定一个现实的目标。现实的目标是，有点困难，却又可以达到的目标。经理可以接受，部下又能完成。

——肯尼思·布兰查德

一旦人们清楚地知道上司期望他们干什么，辅导实质上就是观察其成效以及给予其结果的反馈。但是要建立整个辅导过程，事先要与你的部下协商好，你在什么时候以及如何给他们反馈。辅导是在参与步骤中完成的。通过与你的部下制定你将采用的反馈系统，你增加了他们获得成功——完成目标的机会。

——肯尼思·布兰查德

凡经营者，领导人，必须先有语言。就是要有一



个构想，将目标公布于众。以后的具体问题，可以承办单位或职员去筹划。然而，首先提出构想并形成语言的，非经营者躬亲不可。不仅企业经营如此，国家大事亦然。

——松下幸之助

光有构想，是不值一文钱的。我们的构想便是要运用任何人的构想——包括我们自己的构想，并用这些构想在真实的产业界中，创造出某种东西。

——盛田昭夫

正如伟大的哲学家约吉·贝拉所说"只有比赛结束，才有输赢。"实施计划是不容易的，计划只有在顺利执行后才有意义，而要执行计划需要你们大家，我以及艾伦公司的每一个职工全力以赴。

——沃尔德伦

不能只知道该做些什么，要能去实践才好。

——松下幸之助

人人都一样，总是在寻求一条新的捷径，而不去运用已经学到的知识。他们总是从一个节食方案跑到另一个节食方案，从一项锻炼计划变到另一项锻炼计划，而不愿有始有终地按一项方案做完。

——肯尼思·布兰查德

事先固然需要某种程度的研讨，一旦超过这种程度，则毫无意义，接着只有面对现实，向购买者询问这个问题了。在考虑基本成熟之后，必须鼓起勇

气去执行。不仅在商场上如此，在政治及其他日常生活中，我认为有时也是如此。

——松下幸之助



许多经理只是叫喊着终点（目标），然后坐等部下达到终点。作为一个经理，不能一味闲坐，板起面孔，进行评价，而要卷起双袖，及时发现取得良好成效需要什么，并对部下作出反应。为此，你必须老是睁开眼睛，竖起耳朵。

——肯尼思·布兰查德

在你的部下制定成效改进计划时，当他们能体会到成就感并得到表扬之前，记住不要确定必须达到的终极目标，否则，你可能得永远等待。改进成效之初，你应该设定这样的目标，你能有把握使部下所做的事是大致正确（短期目标）而不是完全正确（终极目标）。马罗帝国不是一天能建立起来的。你要做的是留心注意从现行成效到预期成效的进程。

——肯尼思·布兰查德

在辅导步骤中，随着部下逐渐地从现行成效水平向预期成效水平前进，你应该越来越少地安排反馈会谈，……获得良好的成效，是旅途而不是终点。

——肯尼思·布兰查德

一个领薪方式的社长，一旦失败，必会设法在适当的时机撒手不做；而我，困难再多，我都会以最后的成功为目标，不断投资，也因此我很少失败。

——坪内寿夫

最高行政主管的任务就是告诉属下，公司在做什么，再让属下去教导他们下面的人。其实可以总结为一个简单的概念：确实知道你想将公司变成什么样子，然后把这个讯息传达出去。

——彼得斯·奥斯汀

在尚未动工前就大作宣传的人，一定是个笨蛋。记住，有重大计划要实行时，千万别打草惊蛇，等到大功告成时再作宣传不迟。

——堤康次郎

在平坦的大道上，只要一步步走就行了，不用谋略，也不用伎俩。只要一步步地稳步前进，总有一天会达到彼岸。买者也会一个个增加，以至成千上万，我们应该了解每一个步伐都不可忽略。

——松下幸之助

搞大企业，就是用一生的时间去举办一场马拉松赛跑，你不能失败，你不能看着你的选手有气无力地在整个赛程中输给其他的队伍。如果你没看清楚自己属下的能力到底有多少斤两，轻易把大计划交给他去搏一搏，到他搞不成的时候，你拿公司的1亿日元去换他一封辞职信，那就太不值得了。亏掉的，除了是你的金钱之外，还折损了公司的元气，甚至可能就此断送公司的前途，你怎么去跟成千上万追随你左右、靠你的领导而养活一家大小的职员解释？

——堤义明

第十三节　求贤若渴



名人名言录

凡是值得做的事，就值得你费心去找人完成它！

——蒙地·芬力斯顿

成功的秘诀不仅在于信息，而且还在于人。我一直在致力发掘那些勇于充当管理者的人。他们是一些渴望工作，勤奋向上的人。这些人总是想做得比别人对他们所期望的更好，也总会帮助他人把各自的工作做好。

——艾柯卡

弄清职位内容后，就要寻找能做该工作的人。寻找的线索即资格条件。所谓资格条件就是任职的人应持有的能力、技能、知识、教育。当然，实际上不容易找到完全符合各种职位的理想人物。

——大野一郎

聘用那些有明确目标的人——那些想在一生中有所作为的人，那些愿意为实现他们的目标而努力工作的人。

——哈罗德·吉尼

审慎选择适当人选也是非常重要的，而这必须靠平日不断地观察，留意每个人的发展动态。在检视的过程中，不仅要发掘能干的部属，并且还要剔除办事不力的员工。

——山姆·托伊



我个人认为，完善的经营管理最先决的条件必须要用人恰当！

——杰克林

花了六个月的时间来训练一个人，如果任其离开，是一种金钱和时间的损失。所以，一旦我们招募了新人，就应尽全力去留住他。如果发现他们不适合该部门，就尽可能将他调到合适的部门……好的人才是很稀少的——所以一旦发现了他们，就得尽量地留住他们！

——玛丽·凯·阿什

新公司需要有完善的内部制度做支柱，才能抵制外界的压力。适当的支柱需要适当的人才来构思和搭建。企业家对人才的考虑，应该同时重视人才质量和数量。人数太少则力量不足，太多则会混乱；引进不适的人，则会造成倾轧。

——史蒂文·布兰德

第十四节　巨眼识良才

名人名言录

高居领导地位的人，判断人时必须抱有认真观察而且公正无私的客观态度，要花费时间，培养善于识人的能力，不为个人的偏爱、私心或私情所迷惑，要在多次执行人事考核过程中不断纠正错误，来逐渐培养鉴定人的能力。

——占部都美

干部，不是选拔出来的人，而是由困难中锻炼出来的人。……内定的干部一个也没有。只要有能力、有工作实效的人，便有机会成为干部，而不问其出身如何。


恩格斯

——五味彰

优秀人才包括下述各项：
显示出冲劲和成就方向。
具有实具的（和成功的）经营和技术经验。
正直的人格。
能对创意和计划进行沟通。

——史蒂文·布兰德

要提拔的人应该是：不但能杰出地完成本职任务，还能解决本职尚未发现的新问题的人，热心且认真负责完成本职工作以外的特殊任务的人；或者是

能承担本职工作以外的某些委员会工作的人。

——占部都美

根据管理人员的经营成果来评定他，要比根据他的表面性格来评定他更有效益。技能要比性格容易识别，而且不那么容易被人误解。更进一步说，技能在培训管理人才上能够比较直接地加以衡量，因为管理人员的技能如有所提高，必须会表现在他更有效的管理工作上。

——罗伯特·卡茨

一般而言，才能出众的人总会有一些小“毛病”，歪门邪道也较多。如何使这种人不显露其缺点而只发挥其长处，这就全在于用他的人是否有器量和技巧了。管理和使用人才就要：引导他们，使之发挥长处。对方在你指引的正道上大显身手，辜负或背离领导的情形，就无从发生了。

——松本顺

那些肯于逆风面进的人，才是应该提拔的人。如果企业不提拔这类人当领导，把他们弃若敝屣，那就等于自掘坟墓。有韧性能够冲破社会俗见、同业陋规或一般固定观念的人是特别可贵的。

——占部都美

真正使人信任，使人感到可以放心托付重任的人，正是那些努力于自我教育的人，一个人，不管他有多优秀，具有多少长处，如果他不亲自去累积种种经验，历经重重艰难，如果他不厉行自我锻炼，那么，

就无法付以重任。

——土光敏夫



名人名言录

同样地，解雇办事不力的领导人员也是相当重要的。可是，具有下列三项者，你可重新评定而予以留用：(1)你钟爱的部属；(2)办事尽力者；(3)他的离去可能影响其他作业人员之士气者。

——理查·杜布森

一个经营者，假使十分清楚有些事情是其部属能力所不及的，却又不愿承认他们力所胜任的方面，那就不仅有损于组织的精神，而且会大大降低部属的士气。作为经营者，应该深入了解各个部属的能力限度。

——片方善治

世上没有完人，任何人都有他的长处与短处。人生的妙处，也在于此。看人要看长处，短处可以保留。

——土光敏夫

注意力要集中在优点上，当你用其所长，使其才能完全发挥时，弱点就不那么重要了。

——彼得·F·杜拉克



第十五节　十年树木百年树人

事业成败在于人。人须要陆续地加以教育培养，一代又一代地接续下去。任何工作，任何事业，要想大有发展，奠定坚固的基础，最要紧的一条是“造就人才”。

——石田退三

最优秀的执行主管必须具有发掘人才的能力，并能让他在适当的职务上发挥潜力。职务既经常派定，主管人员则不应该过于干涉业务的操作。

——保罗·巴克

培养人才的前提是发掘人才。每个人都有自己的个性和魅力，只是有待发掘而已。如果无伯乐之士相识，潜在能力再强的人，也会被埋没。其次，对于个性与众不同的人，更要发掘他的长处，特加栽培，使他尽展其才。

——松本顺

用人的真谛，就在于如何引出他的努力！许多企业的人事管理，问题丛生，原因多半是拙于开发从业者的能力。只要能使一个人竭尽所能去从事一件工作，相信必定有很好的效果。

——片方善治

对部属，首先要赋予其任务，对于以后的手段、方法，大胆地委托给部属。一旦委托给部属，在无碍

原则的前提下，对于细小之处不要过分干涉，让部属能充分地发挥其才能。

——大久保谦



所谓任用适当人选，就是意味着不断地给予员工全面的训练。因为时代的演变推动了企业内部和横向的变动，居于要职的人员必须能不断求取知识以充分了解业务，只有如此才能发展出一群高级干练的经营管理群，充分认识日渐趋于复杂的经营业务，并靠着这份认识，追求各部门新制订的目标。

——大卫·奥尔

所有办法归结到最根本的一条：需要有一个经验本富、坚强有力的班子。它能与我齐心协力使公司在彻底崩溃之前转危为安。所以尽早栽培一个班子便成了我当前最重要的大事。

——艾柯卡

要从各个角度去分析判断每个下属过去的工作态度、业绩效果以及潜在的能力，尤其重要的，是领导要有耐心，一般的“赌博”，可以当场见输赢，为人处事的“赌博”却需要相当长的时间才能见分晓。如果在胜负未分的时候，领导就疑虑重重急不可待，那是培养不出优秀人才的。

——占部都美

第十六节　选人与用才

说到底，企业的一切工作可以归结为三个方面：人员、产品和利润。首先是人，除非你有了一批优秀的人，否则你在其他两个方面不可能有什么作为。

——李雅·科卡

最高管理部门选拔经理的明确标准，是看他们唤起人心激动的能力。

——美国休列帕卡德公司

只要有率直的心胸，一定能够充分发挥专长，达到人尽其才的目的。

——松下幸之助

既然选择他，就要信任他，让他全权负责，独立作业。

——松下幸之助

要使优秀的人才发挥长处，必须给予良好的环境和适当的安排。

——松下幸之助

人比钱更宝贵，因此，重人胜于金钱。为了钱而牺牲人，就是天大的本末倒置。

——泷泽右内

能否妥善地安排名符其实的领导干部，将会决定整个公司的命运。

——占部都美

对于经营管理者来说，最大最重的负担，就是人事。

——土光敏夫

真正有能力的干部是富有创造性的干部，他善于主动地发现问题，并且有计划地解决问题。

——占部都美

丰田生产方式固然重要，但丰田人的创造力、努力和实际能力，则是丰田生产方式的精华。

——大野耐一

懂得欣赏部属的经营者，是以“四分缺点、六分优点”的角度，去观察员工的。

——松下幸之助

怀着嫉妒心理的人，是没有资格获得升迁的，这跟万事皆有公论是同样的道理。

——松下幸之助

让年轻人任高职——不管他的年龄、经验的多少，只要是人才就该重用，否则是自己的损失。

——松下幸之助

任何企业想要成功地达到目标，就一定要注意整体的利益，使每一个人都得到应有的权力、报酬、地位与尊重。

——苏伯显

只有经得起绩效考验的人，才是可以提升的人。

这应该是一条用人的铁则。

——彼德·F·杜拉克

通才和天才一样，可遇而不可求。我们所应该努力的是，是学会如何善用那些专精于某一领域的人。

——彼德·F·杜拉克

成功的真正关键，是帮助处于中游的百分之六十的人力争上游。

——R·麦斐逊

试用强过自己的人。员工某些方面的能力强过自己，领导者才有成功的希望。如果都用比自己差的人，那什么都甭谈了。

——松下幸之助

优秀公司之所以优秀，是因为它们能把普通人组织起来，做出不普通的业绩。

——托巴斯·彼德斯

当一家公司进行组织机构的设组时，要排除掉一些无用的人物，是需要一些勇气的。

——迪克·卡尔森

一味地增加员工，扩充门面，而不改普编制，好景是维持不了多久的。

——松下幸之助

虚心欣赏别人的长处，比批评别人的短处更容易使人成功。

——松下幸之助

出色的经营离不开人，要用感人、纯朴而且美好的价值观念来激发人们的热情。

——托马斯·彼德斯

他必须善于识别人才，善于选择他的下属，总之，善于判断人的性格。有人认为，领导人必须有卓越的体育运动技能，是的，它对于领导艺术的发展会有所裨益，但并不是必不可少的。

——蒙哥马利

领导人还必须对人性真正感兴趣并真正理解它——人性总是他那一行中最基本的东西。他必须懂得，人们的内心深处蕴含着巨大的情感力量；这种力量必须以积极的、建设性的方式迸发出来。这种力量温暖人们的心，激发人们的想象力。如果能做到这一点，就能控制这种情感力量，把它们导向共同的目标，从而有可能获得巨大的成就。但如果在对待人的问题上态度冷漠无情，一般化，则将一事无成。

——蒙哥马利

现代的统帅如果不懂人对战争的态度，那么，他就不能取得成功。他必须对人生颇有研究，并深刻地认识到，战斗的胜败主要取决于人心的向背。所以，公正待人至关重要.不管是对男人还是女人，都应如此。

——蒙哥马利

今天的高层指挥比以前要复杂得多，一个总司令必须拥有一个优秀的参谋班子——一名杰出的参

谋长协调参谋部的活动。他必须了解他的士兵并让他们认识他。

——蒙哥马利

领导艺术是一个巨大的人的问题，即研究人性。所有有志于担任领导职务的人都必须明确地认识这一点。正是人，男人和女人，是我们所生活的这个世界的实实在在的因素。

——蒙哥马利

领袖必须能网罗到能干的人，也能淘汰那些不管何种理由做不出成绩的人。……解雇人员可以成为领导人面临的一个最艰巨的任务，但也最紧要的任务。

——尼克松

委派别人办事决不能代替领导人自己对问题进行的反复思考，拿定主意，以及在主要问题上作出关键性决定。可以而且应该把办理一些事情的责任委派他人，但不可以面且不应该把决定办什么事的责任委诸他人，这恰恰就是大家推选他出来做的事情。如果让工作人员替他思考，他就变成了拥护者，而不成其为领袖了。

——尼克松

第十七节　信任和鼓励

名人名言录

对于管理之道，我还有一点建议，那就是分享与鼓励。如果有人事情办得很好，必须立刻给予适当的赞美，这样才能达到效果。

——吉莉·古柏

我很幸运地具有一种唤起人们热忱的能力，这是我仅有的长处。要使人们始终处于施展才干的最佳状态，唯一有效的方法，就是表扬和奖励，没有比受到上司批评更能扼杀人们的积极性。我绝不批评人，而是激励人自觉地去发挥他的才能。嘉许部属我从不吝啬，而批评责备却非常小气。只要我认为某人超群拔萃，就会由衷地给予称赞，并且不惜道出所有的赞词。

——查尔斯·施瓦普

没有任何一种企业可以归诸于单一个人，管理功能的精髓则在于知人善任，激励优秀人才。



惠特曼

——山姆·托伊

如果要激励部属，你得善于听取他们的意见，寻常企业和卓越企业的差别恰恰在此。作为一名经理人员，我最感满意的事就是：由于经理人员善于听取某些被视

为平庸之辈的困难，帮助他解决了这些困难，从而使这个人获得佳绩。

——艾柯卡

如何对人信而不疑，并且使对方不致“倒戈”呢？那就要靠力量和睿智。对别人信而不疑的人，如果又具备了力量和睿智，被信赖的人就很难兴起“离心”的念头。说得明白些，一个真正能够信赖别人的人，一定也会受到别人诚心诚意的信赖。作为企业的经营者在人际关系上应该树立这样的信念。

——松本顺

我们极度重视年度成效的回顾与检讨，各部门主管都将与部属逐一交谈，讨论得失。完全的坦诚是相当重要的。如果你能在起步之初即纠正他人的过错，事态可以立刻改正扭转，总比到了最后共尝苦果要好得多。同时，还可以借着讨论的机会，鼓励属下发挥全力。

——山姆·托伊

如果你期望他们（员工）表现良好，他们就会表现良好。相反地，如果你预期他们表现差劲，他们也许就会表现失常。我相信一般的员工都会尽最大的努力，去符合管理人员对他们的期望。同时他们的表现，也会比那些缺少自尊的员工为佳。鼓励你的部属努力发展他们从未探索过的那九成潜能，这样才能提升他们的成效水准。

——玛丽·凯·阿什

忠诚是双向的。当一个人陷于困境时，作为领导者，你应该尽可能帮助和支持他，你应该向他表明你的忠诚。

——哈罗德·吉尼

给某人加薪时，也正是增加他职责的时候，对他的成绩加以奖励，他当然心情愉快，但同时不要忘记鼓励他去作出更大的贡献。

——艾柯卡

第十八节　合理用人妙到好处

得不到机会，英雄便没有用武之地。一个职员即使把自己的本职工作做糟了，也并不能说明他无能，而只能证实这项工作对他不适合。企业的领导者必须为每个职员找出最适合他们的工作，为此，就要先把各种各样的工作真正交给他们去做做看。

——能村龙太郎

如何使一个人在他的工作环境下发挥所长，是经理人员的最大难题。最好的方式便是告诉工作人员，他的工作性质职权、责任、升迁标准是什么等等，让他清楚自己的工作后，便放手让他自己去做。

——大卫·拜伦

人的能力各有不同，针对能力而量才用人是行之有效的。然而，人的能力有时却是惊人的……若能加重任务，交给他以超出本人能力的任务和权力，其能力就可以迅速提高。

——占部都美

原则上，最好是主要负责人温和稳重，助理人员则多谋善断。这样，靠德行和威望，工作起来自然会左右逢源，少出差错。

——松下幸之助

在我们公司里，我尽量由本部门的人擢升为主管，而不采取“空降部队”的方式。当然，我们也不

是完全不调任各单位的主管，但是，在调任之前，必须先确定，他对自己将要去负责的部门，已有深切了解。

——罗德·汤普森

我们的公司能吸引、留住一流的管理人才。因为，我们能正确地了解其需求与抱负，并给其有实现的机会。

——洛特·福特

多数人都喜欢有变化的而不是重复的劳动，工作要给人有责任感，使人有发挥个人思考、估计和判断能力的余地。

——阿尔温·托夫勒

性格坚定的人是需要的，性格温和的人也是需要的。这两种人配合得当，就会产生集体的力量。大齿轮和小齿轮都有作用，齿轮并不光是大的好。

——松下幸之助

第十九节　小人物大作用

当一个人的自尊受挫时，活力也会降低。反之，当你让一个人觉得重要，他或她就会有如走在九重天上——生气勃勃。开始让你的员工的肾上腺素分泌吧！——那可是会使小猫摇身变成老虎的哟！

——玛丽·凯·阿什

为追求荣誉感，人们可以不遗余力地去满足领导和同事们的愿望。如果领导不考虑部属的自尊心，部属心灰意冷，便不愿努力做事，甚至会草率应付。所以，注意不轻易损伤人的自尊心，不使人意志消沉，是善于用人和培养人的一种领导方法。

——占部都美

评价一个人的工作成绩，必须根据他最终获得的结果而定。应当使人打消那种“明哲保身升官快”的错误思想，要让人们懂得，晋升的大门，是朝着那些有勇气能够为企业的发展和成长做出贡献的人而敞开的。

——占部都美

人类的天性，本是渴望看到自己工作的成果，总要抚弄一番自己双手创造的东西才算过瘾，不仅希望所做的工作能产生摸得着的效果，还以这工作本身也摸得着、看得见为快。然而管理人员应寻求与此不同的满足感。他们应善于树立他人威信，善于

授人以职责，应能在训练他人、指挥他人、监督他人的过程中获得自我满足。

——马克·麦考马克



重用人才的企业才称得上健全的企业。但是，目前确定还有一些尽管工资还算不错，却把人当作金钱和资财，只管使用不加关心的企业。虽然浪费资金和资财的企业比以往少了，但浪费人才的情况还很多。

——北村茂男

如果企业以论功选才的观点提拔人，人与人之间的嫉妒心理就可以消除，坦荡无私的竞赛思想就会代之而起。嫉妒心理是互相掣肘的绊脚石，是妨碍生产或工作的私心；竞赛思想则能促使人们努力向上，可以激发人们的工作热情。

——占部都美

在下级洋洋自得时，可以多加批评，当他意气消沉时，万勿过于苛刻。下级有时会对自己的失败心烦意乱，这时如果再去挫伤他的自尊心，那无疑会严重地打击他改进工作的积极性。

——艾科卡

首先点燃自己的工作热忱，然后将其逐步渗透到员工的身上。在启发员工工作意愿的同时，把重点放在提高工作能力上，并且有条不紊地传授给他们。

——松本顺

第二十节　权力下放——至高的法宝



不管派任的职务轻重，都应赋予其全权处理的职权。一个人必须先能果断地制定决策，再从失败或成功的经验中汲取教训，如此方能愈发干练。然而赋予各经理人员独立作业这件事说起来很简单，做起来就不是这么回事了。当你发现部属处事方针有所偏差时，控制干涉的冲动实在不是件容易的事。

——山姆·托伊

不能说一句“这件事交给你”就以为完成了授权。授权一事需要授权者和被授权者双方密切的合作，彼此态度诚恳、成熟、相互沟通了解。在授权之时，授权者必须有心理准备，要让接任者依他自己的方式去处理事情，并且随时给予支持、赞助。同时，也保留权利，在接任者出现不可原谅的错误时，随时取消他的接任资格。

——里欧纳德·查雪尔

当已经授权给下级，下级已承担了取得成果的责任，知道了时间进度，工作进度报告的要点，所期望业绩效果的标准，到哪里去寻求帮助等，那就应该尽可能地放手让他自己工作。

——迪克·卡尔森

一个人若要成为一个善于授权的领导人，他必须克服一些障碍，其中之一就是“害怕”的情绪：有





的领导人害怕下级完成不了任务而试图什么事都由自己来做;又有的领导人因为让出了一部分工作给别人,而害怕因此使自己的职务不保险,所以对授予他人的权力犹豫不决。另一个障碍则是缺乏联系和计划性。

——E·E·小亚当,B·J·埃伯特

授权时,最好是从开始就有计划、按部就班地培养接班人。起先,先授一部分职责,自己退居一旁观察,适时地给予指导。这样要比你到最后关头才将权责一股脑儿丢给别人好得多!

——里欧纳德·查雪尔

经理人员必须能让部属充分发挥自我才能,独力作业以担负份内完全的职责;也必须将企业组织内每一个人视为追寻共同的一分子。

——洛特·福特



第三章　求才妙语

导语

当今已是知识经济的时代，社会的竞争归根结底就是人才的竞争。大到国家，小到企业，人才占有的多少将直接影响到他们在竞争中的成败。所以一个国家、一个企业、任何一个组织它必须广纳贤才、收罗英雄尽可能多的占有人才。只有这样，他们才能在竞争中立于不败之地，从而求得更多人才为己所用，以期获得更大的发展。

例句赏析

财用不足国非贫，人才不竞之谓贫。

——魏源

“民以食为天，国以民为本。”一个国家的富裕就是因为它的人民能创造大量的物质财富。然而当国家拥有大量物质财富时还不能说明这个国家就很富裕，因为正如魏源所说“财用不足国非贫，人才不竞之谓贫”。国家一时的财力匮乏不要紧，怕就怕人才的匮乏无以为继。

清人魏源提出这个观点在当时的社会历史背景下是其有积极的现实意义的。当时正逢西学东渐，清廷腐败之时国家相当贫困。但是国家贫困并不可怕，只要还有致力于学习西方先进知识技术的人才，

国家富强就能指日可待了。

同时，他的这句话对现今社会的借鉴意义也是相当明显的。政府机构人员臃肿，国有企业面临的诸多问题，一直是围绕我们的大问题。政府机构人员过剩导致许多人终日无所事事，浮心气燥；国企职工下岗，企业财力紧张致使其举步艰难。所幸的是，我们党和政府已经采取有力措施吸引人才，大胆改革，已经使这一局面获得了很大改观。



小结

“夫总文武者，军之将也。兼刚柔者，兵之事也。凡人论将，常观于勇，勇之于将，乃数分之一尔。夫勇者必轻合，轻合而不知利，未可也。”人才之难得，由此可见一斑。但天才奇才并不是不可求、不能求，天才奇才求之不穷。苏洵曾言：“求之面不穷者，天下奇才也。”大凡天下奇才皆有文武之才，胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞吐天地之志。这就要求求人者必须首先有正确的求人理念；其次要求求人者要有良好的求人态度。即收罗英雄弃瑕录用，胸怀宽广招贤纳士，要做到礼贤下士，取其长处，真正做到天下贤才俱为我所用；最后要有好的求人方法。欲求其人必先审访其行“听其言，迹其形，察其所能而慎予官，此谓‘事能。’”（《墨子尚同中》）要从方方面面去了解所求之人。

第一节　人才难得

人才之难，自古而然。

——《祭陈同甫文》

人才难得，能否不一。性忠实而才识有余，上也。

——《宋史·刘挚传》

人才难得珍重。

——《东周列国志》

人材实难，弗忍终弃。

——《乞常州居住表》

九州生气恃风雷，万马齐喑究可哀。我劝天公重抖擞，不拘一格降人才。

——《龚自珍》

人难之叹，古今共之。

——《上荆公书》

才难，不其然乎？

——《论语·泰伯篇》

千军易得，一将难求。

——《汉宫秋》

千金易得一士难。

——《剑南诗稿·寄仗锡平老》

千金何足惜，一士固难求。



——《南城咏古》

天之生才也甚难，人主之得才也亦甚难。

——《水心别集·资格》

南山栋梁益稀少，爱材养育谁复论。

——《行路难》

第二节　天才奇才求之不穷

求之而不穷者，天下奇才也。

——苏洵

吞舟之鱼，不游枝流；鸿鹄高飞，不集污池。

——《列子》

怀文武之才者，必荷社稷之重。

——《陆逊》

怀此王佐才，慷慨独不群。

——曹植

举办溟出宝贝，大泽饶龙蛇。

——李白



李　白

良玉度尺，虽有十仞之土，不能掩其光；良珠度寸，虽有百仞之冰，不能掩其莹。

——《韩诗外传》

识时务者，在乎俊杰。

——《三国志·诸葛亮传》

灵珠在泥沙，光景不可昏。

——王安石

劲弩难彀，而可以摧坚逮远；大舰难乘，而可以致重济深。

——《抱朴子·外篇》

若是真豪杰，决无有不识豪杰之人。

——《与焦弱侯》



英雄出于少年。

——《儒林外史》

英雄者，胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞吐天地之志者。

——《三国演义》

奇才不易得。

——《居业堂文集》

忠实而有才者，上也；才虽不高而忠实有余者，次也；用人之道，无逾于此。

——《续资汉通鉴》

前不见古人，后不见来者。

——《登幽州台歌》

学足以通古，才足以御今，智足以应变，强足以守官。

——苏轼

治人将兵，无所不宜。

——《凤翔陇州节度使李公墓志铭》

是以圣人，方而不割，廉而不刿，直而不肆，当而不耀。

——《老子·道德经》

将有非常之大事，必生希世之异人。



——苏轼《王安石赠太傅》

鸦窝里出凤凰，粪堆上产灵芝。

——《翠红乡儿中两团圆杂剧》

铁中铮铮，庸中佼佼。

——《后汉书·刘盆子传》

笔落惊风雨，诗成泣鬼神。

——杜甫

能百能千而不厌不倦，其才不可及已。

——王夫之

鸷鸟将击，卑飞敛翼；猛兽将搏，弭耳俯伏；圣人将动，必有愚色。

——《六韬·武韬》

鸷鸟累百，不如一鹗。

——《汉书·邹阳传》

猛将如云，谋臣如雨。

——《儿女英雄传》

腹有诗书气自华。

——苏轼

智足以造谋，材足以立事，忠足以勤上，惠足以存下。

——《送杨支使序》

第三节　令欲求人必须审访其行



今欲求人，必须审访其行。

——吴兢

功当其事，事当其言，则赏；功不当其事，事不当其言，则罚。

——《韩非子·二柄》

左右皆曰不可，勿听；诸大夫皆曰不可，勿听；国人皆曰不可，然后察之，见不可也，然后击之。

——《孟子·梁惠王》

左右皆曰贤，未可也；诸大夫皆曰贤，未可也；国人皆曰贤，然后察之，见贤焉，然后用之。

——《孟子·梁惠王下》

考绩黜陟，察其善恶。

——吴兢

有司察举贤才，必以德行为本，文艺次之。

——《明史纪事本末》

任人当审其贤不贤，未可责其胜不胜。

——李觏

论材取士，必试于职，明度量以程能，考功实以定德。

——《汉书·谷永论》

戒太察，太察则无含弘之气象。

——《读书录·从政》

远使之而观其忠，近使之而观其敬，烦使之而观其能，卒能问焉而观其知，急与之期而观其信，委之以财而观其仁，告之危而观其节，醉之以酒而观其则，杂之以处而观其色。

——《庄子·列御寇》

听言者，以言观其意也。

——《吕氏春秋·离渭》

听其言，迹其形，察其所能而慎予官，此谓"事能"。

——《墨子·尚同中》

君主所审者三：一曰德不当其位，二曰功不当其禄，三曰能不当其官。

——《管子·立政》

君子之仕也，其上考德，其次考行，其下考绩。

——《薛方山纪述》

其摩者，有以平，有以正，有以喜，有以怒，有以名，有以行，有以廉，有以信，有以利，有以插。平者，静也；正者，直也；喜者，悦也；怒者，动也；名者，发也；行者，成也；廉者，洁也；信者，明也；利者，求也；卑者，谄也。

——《鬼谷子·摩篇第八》

直信举者之言，不先审察，待其不职而罚之，甚失义理。

——《续资治通鉴》

忠实无真，不能知人。

——《鬼谷子·忤合第六》

知人始己，自知而后知人也。其相知也，若比目之鱼；见形也，若光之与影也。其察言不失也，若磁石之取针，舌之取燔骨。

——《鬼谷子·反应第二》

知贤之近途，莫急于考功。

——王符

所谓察之者，非专用耳目之聪明而听私于一人之口也。欲审知其德，问以行；欲审知其才，问以言。得其言行，则试之以事。

——王安石

肤表不可以论中，望貌不可以核能。

——葛洪

审天地之道，察众人之心。

——诸葛亮

审其所好恶，则其长短可知也；观其交游，则其贤不肖可察也。

——《管子·权修》

官人用才，审于所莅；练迹校名，验于虚实。

——《魏书》

视其所以，观其所由，察其所安。

——《论语·为政》

试人之道，在当其所能而已。

——王安石

按名督实，选才考能，会其实当其名，名当其实，则得举贤之道。

——《六韬·举贤》

相人之术有三：迫之以利而审其邪正，设之以事而察其厚薄，问之以谋而观其智与不才，贤不肖分矣。

——李翱

按贤察名，选才考能，名实俱得之也。

——《意林·太公六韬》

临利而后可以见信，临财而后可以见仁。

——鹖冠子

循名实而定是非，因参言而审言辞。

——《韩非子·奸动弑臣》

循名责实，察言观效。

——《后汉书·王堂传》

鉴貌在乎上水，鉴已在乎哲人。

——吴兢

遭事不惑，则知其智；犯难不避，则知其节；临财不私，则知其廉；应时不疑，则知其辩。

——《公非先生集》

第四节　收罗英雄弃瑕录用



收罗英雄，弃瑕录用。

——《三国志·袁绍传》

求士莫求全，用人如用木。

——程允升

求备一人，百中无一。

——王溥

役其所长，则事无废功；避其所短，则世无弃材矣。

——葛洪

弃短取长，以致成功。

——《后汉书·王符传》

忘其前愆，取其后效。

——《三国志·吴书·吴主传》

良工琢玉不弃小疵，朝廷用人必赦小过。

——《明太祖实录》

君子善能拔士，故无弃人；良匠善能运釜，故无弃材。

——刘勰

取人之直恕其戇；取人之朴恕其愚；取人之介恕其隘；取人之敏恕其疏；取人之辩恕其肆；取人之信恕其拘；所谓人有所长，必有所短也，可因短以见长，

不可忌长以摘短。

——吕坤

取其一，不责其二。即其新，不究其旧。

——韩愈

苟因一事之失而弃一人，则天下无全人矣。

——《明太祖实录》

事若求全何所乐？

——阮葵生

和氏之璧，价重千金，然以之间纺，曾不如瓦砖。

——刘向

物无全材，适用为可；材无弃用，择可惟长。故一目之人，可使高准；五毒之石，可使溃疡。

——刘基

使人当用其所长则略其所短，则无弃才。

——何坦

舍其所长，之其所短，尧亦有所不及也。

——《战国策·齐策三》

非奖其长，护其短不能尽人之力。非用人之朝气，不用人之暮气不能尽人之才。非令其优劣得所，不能尽人之用。

——左宗棠

舍短取长，然后为善。

——李世民

周公不求长于一人，故孤忘其短而贵其长。

——《三国志·周瑜鲁肃吕蒙传》



学道者宜各自知所短，用人者宜因其所长。

——魏源

屈长材于短用者，犹骥捕鼠而斧剪毛也。

——白居易

是则一人之身，而贵之以百官之所能备，宜其人才之难为也。

——王安石

剑戟不长于缝缉，锥钻不可以击断；牛马不能吠守，鸡犬不任驾乘。

——葛洪

举大德，赦小过，无求备于一人。

——《汉书·东方朔传》

第五节　人材不竞之谓贫



财用不足国非贫，人材不竞之谓贫。

——魏源

士有大趣，不修容仪、不惜小检，而谓之弃人。是见朱橘一子蠹，因剪树而弃之；睹缛绵一寸点，乃全匹而燔之。

——刘昼

十围之木，不可盖以茅茨；棒棘之柱，不可负于广厦。何者？即小非大之量，大非小之器。

——刘昼

用良匠者必胥良材，用大贤者必胥大位。无良材，则良匠不足以成器；无大位，则大贤不足以成治。

——田艺蘅

世一易，则习一变；贤一出，则论一新。

——《薛方山纪述》

马虽有逸足而不闲舆，则不为良骏；人虽有美质而不习道，则不为君子。

——徐干

成丹始见金无滓，冲斗方知剑有神。

——韦庄

人才有难，有才而验诸设施为尤难。

——薛瑄



凡人材性不一，用其所长，事无不举；强其所短，势必不逮。

——欧阳修

善人虽多而不厌。

——欧阳修

用人之智去其诈，用人之勇去其怒，用人之仁去其贪。用智者之谋，勇者之断，仁者之施，足以成治矣。

——张弧


白居易

开国承家，小人勿用。

——《易·师》

责难于君谓之恭，陈善闭邪谓之敬。

——《孟子》

为治之要，莫先于用人。

——《资治通鉴》

欲知恭俭德，所宝在唯贤。

——独孤缓

修身慎行，敦方正直，清廉洁白，恬淡无为，化之本也；忧君哀民，独睹乱原，好善妨恶，赏罚严明，治之材也。

——王符

尺之木必有节，寸之玉必有瑕。

——《吕氏春秋》

危国无贤人，乱政无善人。

——黄石公

欲立强于天下者，无如得人。

——司马光

欲任天下之重，必自其勤访问始。

——魏源

大匠无弃材，寻尺各有施。

——韩愈

有位者以求贤为务，受任者以进才为急。

——《晋书》

官才任贤，群贤必举。

——番元茂

众诈盈国，不可以为安。

——《吕氏春秋》

骐骥而弗乘，焉皇皇而更求？

——《三国志》

人才是至高无上的人，人是整个世界——复杂的、有趣的、深刻的世界。

——高尔基

最漂亮的聘礼就是才干。

——巴尔扎克



天才总比美貌更能持久。

——奥斯卡·王尔德

智慧和天才是推动世界前进的力量。

——高尔基

干部是世界上所有宝贵的资本中最宝贵最有决定意义的资本。

——斯大林

“天才”就是那些能够很轻松地做到别人只有经过长期刻苦努力才能做到那些事的人。

——苏珊·朗格

敢于冲撞命运才是天才。

——雨果

真有才能的人总是善良的，坦白的，爽直的，决不矜持。

——巴尔扎克

第六节　自强之道以育人才为本

自强之道，以育人才为本；求才之道，尤宜以设立学校为先。

——盛宣怀

儿童与国家之关系，十余年后，皆为成人，一国盛衰，有系于此，则欲寻求方术，有所振策，是为研究。

——鲁迅

教育人就是形成他的性格。

——欧文

天才不永远是天才，有时候他的可爱多于崇高。他在事物中感到和描绘的，美少于雅；他感受和使人感受的，激昂少于柔情。

——狄德罗

有人说，人是一个“可教的动物”，这是一个不坏的定义。实际上，只有受过一种合适的教育之后，人才能成为一个人。

——夸美纽斯

每一个真正显示了本领的杰出人物，即每一个成了社会力量的杰出人物，都是社会关系的产物。

——普列汉诺夫

宁要好梨一个，不要烂梨一筐。积极肯干和忠

心耿耿的人即使只有两三个，也比十个暮气沉沉的人强。

——列宁

不用贤能而用资格不可取。

——叶适

江山代有人才出，各领风骚数百年。

——赵翼

我们都企盼人人都能有闲去发展他的智慧与才能。

——梁实秋

没有知识，没有人才，怎么上得去？

——邓小平





第七节　求将之道在有良心

带兵之道，勤、恕、廉、明，缺一不可。

——曾国藩

求将之道，在有良心、有血性、有勇气、有智略。

——胡林翼

天下强兵在将。上将之道，严明果断，以浩气举事，一片肫诚。其次者，刚而无虚，朴而不欺，好勇而能知大义。要未可误于矜骄虚浮之辈，使得以巧饰取容。真意不存，则成败利钝之间，顾忌太多，而趋避愈熟，必至败乃公事。

——胡林翼

将材难得。上驷之选，未易猝求，但得朴勇之士，相与讲明大义，不为虚骄之气、夸大之词所中伤，而缓急即云可恃。

——胡林翼

兵易募而将难求。求勇敢之将易，而求廉正之将难。盖勇敢倡先，是将帅之本分，而廉隅正直，则粮饷不欺，赏罚不滥，乃可固结士心，历久常胜。

——胡林翼

将以气为主，以志为帅。专尚驯谨之人，则久而必惰；专求悍鸷之士，则久而必骄。兵事毕竟归于豪杰一流，气不盛者，遇事而气先慑，而目先逃，而心先

摇，平时一一禀承，奉命唯谨，临大难而心中无主。其识力既钝，其胆力必减，而可忧之大矣。

——胡林翼



古来名将，得士卒之心，盖有在于钱财之外者。后世将弁，专恃粮重饷优，为牢笼兵心之具，其本为已浅矣。是以金多则奋勇蚁附，利尽则冷落兽散。

——曾国藩

军中须得好统领营官。统领营官须得真心实肠，是第一义。算路程之远近，算粮仗之缺乏，算彼己之强弱，是第二义。二者微有把握。此外良法虽多，调度虽善，有效有不效，尽人事以听天而已。

——曾国藩

拣选将材，必求智略深远之人，又须号令严明，能耐劳苦。三者兼全，乃为上选。

——曾国藩

兵事不外奇正二字，而将材不外智勇二字。有正无奇，遇险而覆；有奇无正，势极即阻。智多勇少，实力难言；勇多智少，大事难成。而其要以得人为主。得人者昌，失人者亡。设五百人之营，无一谋略之士、英达之才，必不成军；千人之营，无六七英达谋略之士，亦不成军。

——胡林翼

第八节　用人要用他的长处

用人要用他的长处，不勉强他的短处；要用他所擅长的，不勉强他所不擅长的。这是用人的策略。

——《晏子春秋·内篇问上策三》

贤能的人善于使用人才，因此自己虽然年岁大了，但治理政事的能力并不随之衰减，智力虽然竭尽了，但看待复杂的问题并不因此迷乱。所以，治理国家的难就难在是否能识别与任用贤才，而不在于倚恃个人的才智。

——《列子·说符》

（即使）官位空缺，也不能为此而滥用人（宁缺勿滥）。

——《管子·制分篇》

作一年的打算，最好是种植五谷；作十年的打算，最好是种植树木；终生的打算，最好是培养人才。

——《管子·权修篇》

想要使军队强大，就要任贤重能，利用人力，该赏就赏，该罚就罚。

——《管子·权修篇》

听到贤能的人却不举荐，是危险的；听到好事却不求索，是危险的；亲近人民却不使他们安定，是危险的；共同谋划却又离心离德，是危险的。



——《管子·九败篇》

君主用人要衡量德行与功绩，观察他们的才能，再考察众人的舆论，然后把国家的重任委托给他。

——《管子·君臣下》

国内有德义的人才没能在朝廷中显露而处于尊贵的地位，那么，好的大臣就不上进；有功劳能力没有在国内表现出来而具有优厚俸禄的人，那么，勤奋的大臣就不会努力；有治理政事不能取得人民信任而担任重要官职的人，那么，有才能的大臣就不会出力。

——《管子·立政篇》

见到能干的人而不用，危险；想危害人而又不能，危险；再次起用已被废黜的人，危险；事情可以做而不去做，危险；自己富足却不肯施舍，危险；属于机要的事而不保密，危险。

——《管子·法法篇》

使用有才能的人，那么百事就得到治理；接近品德高尚的人，那么，国君就安宁；任用贤能的人，那么，诸侯就归服。

——《管子·霸言篇》

所谓选贤任能，就是要选拔有德行的人，给予适应的爵位，而不能任用没有德行的人；选拔有才能的人，安排适当的官职，而不能任用没有才能的人；选拔人才要以德为主，功劳次之，不要因资因不够就不

提拔。

——《管子·君臣下》

品德高尚的人爵位卑下，这是用人不当；品德恶劣的人窃据要职，这是用人错误。

——《管子·立政篇》

宁肯对君子安排不当，绝对不可错用小人。

——《管子·立政篇》

凡是君主，对于按照功劳大小给予俸禄奖赏的问题，不能不慎重。功劳大的给予的俸禄奖赏也要多，功劳小的给予的俸禄奖赏也要少，没有功劳的就不能给予俸禄奖赏。

——《管子·权修篇》

根据才能授予官职，按照劳绩分等级给予禄奖赏，这是用人的关键。

——《管子·权修篇》

国家能够存在的原因，不是因为有了法令，而是因为有贤人；国家灭亡的原因，不是因为没有法律，而是因为没有贤人。

——《淮南子·泰族训》

把不肖的人说成是贤人，那么他一定不知道贤人的标准；把贤人说成是不肖的人，那么他一定不知道不肖的含义。

——《淮南子·缪称训》

想要成就霸王之业的人，必定是能取得胜利的



人;能够取得胜利的人,必定是强大的人;能够强大的人,必定是善于任用的人;善于任用人的人,一定是得人心的人,得人心的人,必定是自我修养好的人。因此,心性修养是自我修养的根本,而君主的自我修养则是治国的根本,没有自我修养好而不得人心的,也没有自我修养差却能得到人心的。

——《淮南子·泰族训》

假如有日行千里的好马,如果得不到善于相马的人赏识,仍旧不会被当做千里马使用。善于相马的人与千里马,须互相依赖,然后才得以成名,就像鼓槌和鼓相互依存一样。

——《吕氏春秋·知士》

用十全十美的标准推荐人一定很难,这是事物的实情。

——《吕氏春秋·举难》

贤主所推崇的莫过于士人。他之所以推崇士人,是因为他们言谈正直。如果言谈比较正直,那么邪曲就会显现出来了。

——《吕氏春秋·贵直》



第四章　识人妙语

导语

求人难，识人也不易，识人者必须要有伯乐眼光。古之千里马常有而伯乐不常有。世上不乏千里马，而是缺少识别千里马的伯乐。人有的有能力，有的没能力，有的明智，有的不明智，这就是智者与庸才的区别。成就一番事业往往需要大批栋梁之才，因此在求人之后就必须识人，要有伯乐眼光，挑出事业发展中急需的英才。

例句赏析

我劝天公重抖擞，不拘一格降人才。

——龚自珍

这句话之所以流传至今，一个很重要的因素就是他巧妙地提出了人才培养机制的问题，并且指明了这一问题的解决方向。

人才培养机制一直是围绕我们的一个大问题。当前我们国家正在大力推行素质教育，这是一个可喜的进步。它打破了原有传统的培养选拔人才的樊篱，这一政策的推出为我国的教育事业注入了激情和活力。它可以从各个方面来完善人才，让他们成为一专多能全面发展的人才。

只要我们坚持这样一套人才培养机制就一定能



塑造出更多更好的人才。使他们在各行各业中都能成为精英，而不只限于仕途。从而振兴我们的民族工业，实现经济的巨大飞跃，强有力地推动我们的事业向前发展。

在当今社会面对激烈的市场竞争，我们首先要提高自身修养。争做口的巨人，行的高标。另外我们还要有识人的眼光分清忠良与奸佞，从而力保我们在激烈竞争中立于不败之地。

"我劝天公重抖擞，不拘一格降人才。"这句话无论从哪个层面上讲都透射出理性的光芒。

小结

一块璞玉若不经过玉人的雕琢，定不会焕发出耀眼夺目的光芒；一匹千里马若不经过伯乐的挑选定不会成为驰骋千里的快马。一个人无论他具备多么高深的资质，如果没有高瞻远瞩的气魄和伯乐式的眼光，他都不能称得上优秀的人才。

本章所涉及的识人知识，系统地阐述了识人的眼光，人才所应具备的素质以及人才所应具有的性格等问题。人才首先要以识度为先，而不是他确切具备多少智术。古往今来只有德才兼备的人才能称为人才，同样也只有具备耐心与持久的人才能称为人才。世间万事无奇不有，只有在平时生活工作当中踏实勤奋、积极敬业地锻炼自己的智术和识度，才能在各行各业的工作中脱颖而出，成为其中流砥柱、事业的支点、社会急需的人才。

第一节　人才以识度为先

人才以智术为后，而以识度为先。

——《答乔合人启》

人才当以气节为主，气节者少有过差，当容之；邪佞者甚有才，当察之。

——《续资治通鉴》

人各有能有不能，有明有不明，若能为能，不能为不能，明为明，不明为不明，乃所谓明也。

——陆九渊

人间成败论英雄，野史荒唐恐未公。

——《岭云海日楼诗钞·有书时事者为赘其卷端四首》

人所就之业，视其器之所堪；器之所堪，视其量之所函；量之所函，视其志之所持。

——王夫之

士不诚信，非吾士也；臣不忠谏，非吾臣也；吏不平洁爱人，非吾吏也；相不能富国强兵，调和阴阳，以安万乘之主，正群臣，定名实，明赏罚，乐万民，非吾相也。

——《六韬·上贤》

士有百行，以德为首。

——《三国志·魏书·诸夏侯曹传》

士当以器识为先。

——顾炎武



才乎才，有德以为功，无德以为乱。

——李靓



杜 甫

才者，德之资也；德者，才之帅也。

——《资治通鉴》

才德兼者，上也；有根本而才气微者，次也；有才气而根本微者，又其次；然俱不可弃。以才气胜者，用诸理繁治剧；以根本胜者，用诸敦雅镇浮。

——高拱

口能言之，身能行之，国宝也。口不能言，身能行之，国器也。口能言之，身不能行，国用也。口言善，身行恶，国妖也。治国者敬其宝，爱其器，任其用，除其妖。

——《荀子·大略》

小事不糊涂之谓能，大事不糊涂之谓才。才臣疏节阔目，往往不可小知；能臣又近烛有余，远猷不足，可以佐承平，不可以胜大变。

——《默觚下·治篇七》

天下之才，不过二等。天资明敏者，上也；学问后通者，次也。

——《明经世文编》

不可载者，不如无车；不可涉者，不如无舟；不能救民者，不如无贤。

——《潜书·有为》

文通三略，武解六韬，智勇双全。

——《元曲编外选·五侯宴第三折》

为将之道，智勇贵兼全。

——《经武要略·圣猷庙胜篇》

为将者有勇不如有智，有智不如有学。

——《东周列国志》

以德分人谓之圣，以财分人谓之贤。

——《庄子·徐无鬼》

正直无私，扬眉吐气，我不怕人，人皆敬我，就是天堂快乐之境，此为将之根本。

——《戚继光治兵语录》

可知者，可用也；不可知者，谋者所不用也。

——《鬼谷子·谋篇第十》

兵事以人才为根本，人才以志气为根本。

——《曾胡治兵语录》

圣人千虑，必有一失；愚人千虑，必有一得。

——《晏子春秋》

有正直中和之德者谓之贤，有聪明果敢之才者谓之能。

——杨万里

成败论古人，陋识殊未公。

——沈德潜

安行徐言，非德也；丽藻芳翰，非才也；累资积考，非劳也。

——《通典》

第二节　识人要有伯乐眼光

真正亲知的是天下实践的人。

——毛泽东

凡是要求到北京来看我的，现在一律不准来，来了也不见。凡是要求我给安排工作的，一律谢绝，我这里不介绍、不推荐、不说话、不写信。

——毛泽东

对任何一个同志，必须有一个基本估计，就是基本上是可信任的还是不可信任的。如果有充分材料说明他是不可信任的，那党就应该对他采取排斥或怀疑的态度。如果是可信任的，那就不管他有多少错误，思想作风有怎样的毛病，党对他还应给予信任，在信任中批评他的错误，纠正他的作风。

——周恩来

使皇上感到安心的事情莫过于推荐贤才，危害自身的事情莫过于不负责任擅离职守。

在高位的人应以访求贤才为最要紧的事务，接受任命的人应以推荐人为最急迫的事情。

“伤贤者，殃及三世。蔽贤者，身受其害。嫉贤者，其名不全。进贤者，福流子孙。故君子急于进贤而美名彰焉。”

即使有才干的人，不经过考核和试用，也不能轻率地录用。



——管仲

明君不官无功之臣，不赏不战之士。

——曹操

故知知之将，生民之司命，国家安危之主也。

——孙武

深维欧洲富强之本，不尽在于船坚炮利、垒固兵强，而在于人能尽其才，地能尽其利，物能尽其用，货能畅其流。此四事者，富强之大经，治国之大本也。

——孙中山

问君子于小人，小人未必知君子，鲜不为所毁。问小人于小人，其朋党阿私，所誉者必多矣。惟君子则处心公正，然后能得毁誉之正，故取人为难，而知言尤为难也。

征求对所要用的人的意见，选择所问的人很重要，如问于小人，对君子必多毁谤，对小人必私其党而誉之；只有问于君子，君子出于公心，必作出毁或誉的正确回答。

——朱元璋

将者，智也，仁也，敬也，信也，勇也，严也。是故智以折敌，仁以附众，敬以招贤，信以必赏，勇以益气，严以一令。

——王符

才者，德之资也；德者，才之帅也。

君子挟才以为善，小人挟才以为恶，而愚者虽欲

为不善，但智不能周，力不能胜。

——司马光

吾以言取人，失之宰予；以貌取人，失之子羽。

——孔子

时危见臣节，世乱识忠良。

——鲍照

凡有一技一长者，……断不可轻视。

——曾国藩

得十良马，不如得一伯乐。

——桓谭

一流之人，能识一流之善，二流之人，能识二流之美，尽在诸流则亦能兼达从才。

——刘劭

我劝天公重抖擞，不拘一格降人才。

——龚自珍

果其贤也，问之于民，必极口颂之；如其不贤，问之于民，民必含糊应之。官之贤否，于此立辨矣！

——康熙

骏马能历险，力田不如牛；坚车能载重，渡河不如舟。舍长以就短，智者难为谋。生才贵适用，慎勿多苛求。

——顾嗣协

孟明视、西乞术、白乙丙都是杰出的将才，只是

由于我的错误决策才兵败被俘。我不能移咎他们，拿下属当替罪羊。况且胜败乃兵家常事，因一时失败而处死将帅，谁还敢甘愿为国家效力呢？

——秦穆公

有贤而用，用之福也；有之而不用，犹无有也。

——王安石

闻贤而不举，殆；闻善而不索，殆；见能而不使，殆。

——《管子·法法》

夫运筹帷幄之中，决胜于千里之外，吾不如子房；镇国家、抚百姓、给粮饷、不绝粮道，吾不如萧何；连百万之军，战必胜、攻必克，吾不如韩信。此三者，皆人杰也，吾能用之，取天下也。

——刘邦

第三节　何谓贤才

知贤之谓明，辅贤之谓能。

——《荀子·解蔽》

所谓十过者：有勇而轻死者，有急而心速者，有贪而好利者，有仁而不忍人者，有智而心怯才，有信而喜信人者，在廉洁而不爱人者，有智而心缓者，有刚毅而自用者，有懦而喜任人者。

——《六韬·论将》

所谓五材者，勇、智、仁、信、忠也。勇则不可犯，智则不可乱。仁则爱人，信则不欺，忠则无二心。

——《六韬·论将》

官，名也；事，实也。有名而无实，天下之大患也。

——《李觏集》卷二—《效实》

临大节而不可夺，可谓社稷之臣。

——《汉书》

是非之所在，不可以贵贱尊卑论也。

——《淮南子·主术训》

重莫如国，栋莫如德。

——《国语·鲁语上》

适于用之谓才，堪其事之谓力。

——《释言》



将不知古今，匹夫勇耳。

——《宋史·狄青传》

将在谋不在勇，兵贵精不贵多。

——《喻世明言·临安里钱婆留发迹》

将者，上不制于天，下不制于地，中不制于人。

——《尉缭子·兵谈》

高者未必贤，下者未必愚。

——《涧底松》

聪察强毅谓之才，正直中和谓之德。

——《资治通鉴》

德者才之主，才者德之奴。

——《菜根谭·概论》

德胜才，谓之君子；才胜德，谓之小人。

——《资治通鉴》

人之才气，用之则奋，赏之则勤，抑之则沮。

——《里朝诸臣奏议》

人之才器，各有分限，大小异宜，不可逾量。

——《随书》

人才不同，各有所宜，有宜大者，有宜小者，有小大无不宜者。小大无不宜，圣人之才也；或宜大或宜小，贤人之才也。

——《陆桴亭思辨录辑要》

人不自爱，则无所不为；过于自爱，则一无所为。



——《呻吟语选·补遗》

人为万物之灵，而才智之士又为人之最灵者也。

——《陈亮集》

人有才堪任事而处心不正者，终不足贵。

——《续资治通鉴》

人有短，所以见长；惟有不香，乃见其香。

——《不香居铭》

大圭廉不割，利剑用不缺。当其斩马时，良玉不如铁。

——《答友问》

大智不智、大谋不谋、大勇不勇、大利不利。

——《六韬·发启第十三》

才有君子之才，有小人之才。小人而有才，虎而翼者也。

——《续资治通鉴》

才有数等，有吏才、有将才、有匠才、有出使之才、有折衡御侮之才、有应急济变之才，用之必各当其才，而后才乃见。

——清·王韬

第四节　识别真才伪人

聪明峻特之人，屡蹶而仍思进，毋冷其热，毋散其气。

——《康有为政论集》

中浅外易者，不足以当大事。

——《默觚上·学篇六》


王安石

不材之人，为害深于赃吏。

——欧阳修

不肖之人，已不能忠而忌人之纳忠，已为不善而能败人之为善。

——《直言对》

自誉者，乐言己之长；自聩者，乐言人之短。乐言己之长者，不知己；乐言人之短者，不如人。

——《郁离子·瞽聩》

多躁者必无沉毅之识，多畏者必无踔越之见，多欲者必无慷慨之节，多言者必无质实之心。

——《木几冗谈》

色厉而内荏，譬诸小人，其犹穿窬之盗也。

——《论语·阳货》

奸邪之人，其为心险，其用术巧。惟险也，故千

态万状，而人莫能知；惟七也，故千蹊万径，而人莫能御。

——《国朝文类》卷一三

好面誉人者，亦好背而毁之。

——《庄子·盗跖》

形相虽恶而心术善，无害于君子也；形相虽善而心术恶，无害为小人也。

——《荀子·非相》

轻诺者信必寡，面誉者背必非。

——《省心录》

骄溢之君寡忠，口惠之人鲜信。

——《韩诗外传·卷五》

善佞者，必以信行佞；善诈者，必以信行诈。

——《潜书·善施》

燕雀不知天地之高也，坎井之蛙不知江海之大。

——《盐铁论·复古》

露才是士君子大病痛，尤莫甚于饰才。露者不藏其所有也。饰者虚剽其所无也。

——《呻吟语·品藻》

第五节　伯乐不常有



世有伯乐，然后有千里马。千里马常有，而伯乐不常有。

——韩愈

华章藻蔚，非朦腴所玩；英逸之才，非浅短所识。

——《抱朴子·擢才》

行一棋不足以见智，弹一弦不足以见悲。

——《淮南子·说林训》

观貌之是非，不若论其心与其行事之可否为不失也。

——韩愈

好而知其恶，恶而知其美。

——《礼记·大学》

何世无才，患人不能识之耳。

——《资治通鉴·汉记》

伯乐一过冀北之野而马群遂空。

——韩愈

伯乐不可欺以马，而君子不可欺以人。

——《荀子·君道》

良金美玉，藏乎矿山，而追师冶工，其孜孜攻且炼焉。



——欧阳修

终是君子材，还思君子识。

——孟郊

人生相遇贵相知，孰谓世间无伯乐。

——《雁门集·题瘦马图》

小人有恶中之善，君子有善中之恶。

——庄元臣

第六节　听其言观其行



马奔乃见良御。

——《淮南子·说林训》

天若无霜雪，青松不如草；地若无山川，何人重平道？

——唐备

夫欲得力士而听其言，虽庸人与乌获不可别也；授之以鼎俎，则罢健效矣。

——《韩非子·六反》

五岳巍峨，不以藏疾伤其极天之高；沧海滉漾，不以含垢累其无涯之广。

——葛洪

无事时埋葬了许多小人，多事时识破了许多君子。

——吕坤

不以一眚掩大德。

——《左传·僖公二十三年》

不以小恶掩大德，不以众短弃一长。

——《与刘共父》

不用干将，奚以知其锐也？不弓鸟号，奚以知其劲也？

——刘昼



不听其言也，则无术者不知；不任其身也，则不肖者不知。

——《韩非子·六反》

不知其人，视其友。

——《史记·张释之冯唐传》

不临难，不见忠臣之心；不临财，不见义士之节。

——林逋

见俊才于无名之中，料逸足于吴阪之间；掇怀珠之蚌于九渊之底，指含光之珍于积石之中。

——葛洪

今吾于人也，听其言而观其行。

——《论语·公冶长》

为材未离群，有玉犹在璞。

——聂夷中

玉缺见不挠，剑折如真刚。

——王令

古人相马不相皮，瘦马虽瘦骨法奇；世无伯乐良可嗤，千金市马惟市肥。

——欧阳修

龙有蛇之一鳞，不害其为灵；玉有石之一脉，不害其为宝。

——《憔谈》

龙镳就路，驾骏相悬。

——王勃

论久而后公，名久而后定。

——陆游

西施有所恶而不能减其美者，美多也；嫫母有所善而不能救其丑者，丑笃也。

——葛洪

百炼而南金不亏其真，危困而烈士不失其正。

——葛洪

存乎人者，莫良于眸子。

——《孟子·离娄上》

岁不寒，无以知松柏；事不难，无以知君子。

——《荀子·大略》

岁寒，然后知松柏之后雕也。

——《论语·子罕》

任之以事业，责之以成务，方与彼庸流较然不同。

——周绰

舟覆乃见善游，马奔乃见良御。

——《淮南子·说林训》

论士必定于志行，毁誉必参与效验；不随俗而雷同，不逐声而寄论。

——王符

观人于临财，观人于临难，观人于忽略，观人于酒后。

——石成金

观之以其游，说之以其行。君无以靡曼辩辞定其行，无以毁誉非议定其身，如此，则不为行以扬声，不掩欲以荣君。

——《晏子春秋·内篇问上》

观其容而知其心矣。

——《国语·周语下》

观貌之是非，不若论其心与其行之可否为不失也。

——韩愈

观操守在利害时，观精力在饥疲时，观度量在喜怒时。

——吕坤

听言不如观事，观事不如观行。

——傅玄

听言必审其本，观事必校其实，观行必考其迹。

——《傅子·通志篇》

听言观行，知人之良法。

——《薛文清公读书录·观人》

听其言必贵其用，观其行必求其动。

——《韩非子·六反》

听其言能数逆于耳者，忠正之臣也。

——李翱

时危见臣节，世乱识忠良。

——《代出自蓟门行》

时危始知不世才。

——杜甫

我不识何等为君子，但看日间每事肯吃亏的便是。我不识何等为小人，但看日间每事好便宜的便是。

——魏禧

劲松彰于岁寒，贞臣见于国危。

——潘岳

事无全利，亦无全害；人有所长，亦有所短。

——张居正

披泥抽沦玉，澄川掇沉珠。

——葛洪



第七节　疾风知劲草板荡识诚臣



疾风知劲草，板荡识诚臣。

——李世民

疾风知劲草，严寒识贞木。

——《宋书·顾恺之传》

家不和，然后见孝子；国不乱，无以见忠臣。

——林逋

家贫出孝子，国乱识忠臣。

——《虎头牌》

探仁人之心，必以信，勿以财；探勇士之心，必以义，勿心惧；探智义之心，必以忠，勿以欺。

——李筌

铢铢而称之，至石必谬；寸寸而度之，至丈必差。

——陆九渊

盖棺始能定士之贤愚，临事始能见人之操守。

——林逋

欲知其人，观其所使。

——陈子昂

博之不必知，辩之不必悲。

——《庄子·知北游》

愚者不自谓愚，而愚见于言。



——《鬻子》

智愚勇怯，形于一寸之目。

——傅玄

善观人者索其终，善修己者履其始。

——郑心材

道远知骥，世伪知贤。

——曹植

路不险，则无以知马之良；任不重，则无以知人之材。

——徐平

路遥知马力，日久见人心。

——无名氏

器必试而知其利钝，马必驾而后知其驽良。

——张居正

人才乏于上，则有沉废伏匿在下，而不为当时所知者矣。

——王安石

才者、璞也，识者、工也，良璞授于贱工，器之陋也；伟才任于鄙识，行之缺也。

——王定保

不可以一时之誉，断其为君子；不可以一时之谤，断其为小人。

——冯梦龙

不可以父母限重华，不可以祖祢量卫霍。

——葛洪

不是不堪为器用，都缘良近未留心。

——褚载

不患人不己知，患不知人也。

——《论语·学而》

以人之小过掩其大美，则天下无圣王贤相矣。

——《淮南子·泛论训》

以玉为石者，亦将以石为玉矣！

——葛洪

以其通者为贤，塞者为愚。

——葛洪

以容取人乎，失之子羽；以言取人乎，失之宰予。

——《韩非子·显学》

回看世上无伯乐，却道盐车胜月题。

——苏轼

论人物当论是非，不当论成败。

——《钱公良测语·淳风》

第八节　观人先观面拙眼喜讥评



观人如观玉，拙眼喜讥评。

——《剑南诗稿·杂兴十首》

吾以言取人，失之宰予；以貌取人，失之子羽。

——《史记·仲尼弟子列传》

伯乐既没，骥焉程兮！

——屈原

君不见王勃才名今盖世，当时未遇庸人尔。

——刘过

若吹毛求疵，天下人安得全无过失者？

——阮葵生

相马失于瘦，遂遗千里足。

——白居易

相马失之瘦，相士失之贫。

——李诩

树榛拔桂，囚鸾宠鸡。

——李白

昭王白骨萦蔓草，谁人更扫黄金台？

——李白

俗子胸襟谁识我？英雄末路当磨折。

——秋瑾

恃貌而论情者，其情恶也；须饰而论质者，其质衰也。

——《韩非子·解老》

莫从兴运论人材。

——元好问

高才何必贵，下位不妨贤。

——张祜

爱之则不觉其过，恶之则不知其善。

——《后汉书·爱延传》

曹瞒老去不解事，误认孙郎作阿琮。

——元好问

野人未必非毛遂，太守还须是孟尝。

——张祜

策之不以其道，食之不能尽其材，鸣之而不能通其意，执策而临之，曰："天下无马！"鸣呼！其真无马邪？其真不知马也！

——韩愈

寒地生材遗较易，贫家养女嫁常迟。

——白居易

楚人不识凤，重价求山鸡。

——李白

第九节　白石似玉奸佞似贤



白石似玉，奸佞似贤。

——葛洪

同事之人，不可不审察也。

——《韩非子·说林上》

岂可取其办钱而不察其政。

——《续资治通鉴》

众人恶之，必察焉；众人好之，必察焉。

——《论语·卫灵公》

佞言似忠，奸言似信。

——欧阳玄

言必有报，说必责用。

——《韩非子·八经》

事考功，言考用。

——荀悦

非举无以知其贤，非试无以效其实。

——苏辙

物固莫不有长，莫不有短，人亦然。

——《吕氏春秋·用众》

金玉其外，败絮其中。

——刘基

官达者，才未必当其位；誉美者，实未必副其名。

——葛洪

闻其言则是，校其行则非。

——韩愈

举官虽委人，亦须执政审察人才。

——《续资治通鉴》

能者不可弊，败者不可饰，誉者不能进，非者弗能退，则君臣之间明辨而易治，故主雠法则可也。

——《韩非子·有度》

盛名之下，其实难副。

——《后汉书·黄琼传》

德必核其真，然后授其位；能必核其真，然后授其事。

——《资治通鉴》

一曰长目，二曰飞耳，三曰树明。千里之外，隐微之中，是谓调整天下奸，莫不睹变更。

——《鬼谷子·符言第十二》

三载考绩，自古通经；三步黜陟，以彰能否。

——《魏书》

大量能处位，计功受爵。

——曹操

凡用人历试其能，敬败事必诛无赦。

——苏轼



凡论人，通则观其所礼，贵则观其所进，富则观其所养，听则观其所行，止则观其所好，习则观其所言，穷则观其所不受，贱则观其所不为，喜之以验其守，乐之以验其僻，怒之以验其节，惧之以验其特，哀之以验其人，苦之以验其志。八观六验，此贤王之所以论人也。

——《吕氏春秋·论人》

凡度权量能，所以征远来近。立势而制事，必先察同异，别是非之语；内外之辞，知有无之数；决安危之计，定亲疏之事，然后乃权量之。其有隐括，乃可征，乃可求，乃可用。

——《鬼谷子·飞箝第五》

已欲平静，以听其辞、察其事，论万物，别雌雄。虽非其事，见微知类。若探人而居其内，量其能，射其意也。符应不失，如滕蛇之所指，若羿之引矢。

——《鬼谷子·反应第二》

日观其德，月课其艺，贤邪非一时之贤，久居而不变，乃其贤也；能邪非一时之能，历试而如一，乃其能也。

——李觏



第十节　察言观色度德量力



察言观色，度德量力。

——吕坤

人与骥俱走，则人不胜骥矣；居于车上而任骥，则骥不胜人矣。

——《吕氏春秋·审分》

人非有才之难，而善用其才之难。

——《明史》

与马竞走，筋绝而弗能及；上车执辔，则马死于衡下。

——《淮南子·主术训》

马必待乘而后致远，医必待医而后愈疾，贤必待用而后兴理。

——马总

开国承宗，小人勿用。

——《易经·乾传·师》

天下者，无常乱，无常治。不善人在则乱，善人在则治。

——《管子》

夫为国家者，任官以才，立政以礼，怀民以仁，交邻以信；是以官得其人，政得其节，百姓怀其德，四邻亲其义。夫如是，则国家安如磐石，炽如焱火，触之



者碎，犯之者焦，虽有强暴之国，尚何足畏哉！

——《资治通鉴》



从来时运之隆替系乎人材之进退。

以贤易不肖，不待卜而后知吉。

——《荀子·大略》

正义之臣设，则朝廷不颇；谏诤辅拂之人信，则君过不远。

——《荀子·臣道篇》

正臣进者，治之表也；邪臣进者，乱之机也。

去奸贪残虐之吏，则民可保；用循良廉平之吏，则盗可弭。

——《宋史》

用一君子，则君子皆至；用一小人，则小人竞进矣。

——《资治通鉴》

用佞人则私多行。

——《管子·宙合》

用兵之要，先择于将臣。

——欧阳修

用贤则理，用愚则乱。

——白居易

用得正人为善者皆劝，误用恶人不善者竞进。

——天兢

有不世之君，必能用不世之臣；用不世之臣，必

能立不世之功。

——《三国志·陈思王植传》

任人以事，存亡治乱之机也，无术以任人，无所任而不败。

——《韩非子·八说》

任力者故劳，任人者故逸。

——《吕氏春秋》

任用阿谀唯唯之士，无不亡也。

——《晋书·向雄传》

任贤必治，任不肖必乱。

——《资治通鉴·汉纪》

第十一节　德才必须兼备



名人名言录

才德兼收，勋贤并进。

——《国朝文类》

小知不可使谋事，小忠不可使主法。

——《韩非子·饰邪》

王人者，上贤，下不肖，取诚信，去诈伪，禁暴乱，止奢侈。

——《六韬·文韬》

王之得贤也，得其心也，非得其躯也。苟得其心，万里犹近；苟失其心，同食为远。

——徐干

天下未定，则专取其才，不考其行；丧乱既平，则非才行兼备不可用也。

——《资治通鉴》

无私者可置以为政。

——《管子·牧民·六亲五法》

无德不贵，无能不官，无功不赏，无罪不罚。

——《荀子·王制》

不以言举人，不以人废言。

——《论语·卫灵公》

不须更问某人荐，惟才是用。

——《续资治通鉴》

见贤不能让，不可与尊位，见贤能让，则大臣和同。

——《管子·立政·四固》

为政之要，惟在得人，用非其才，必难致治。今所任用，必须以德行、学识为本。

——吴兢

以贤举人，以德命官，贤有小大，德有小大，而官爵从之，一定而不易。

——叶适

古之用人，无择于势。

——苏洵

古者士之进，有以德，有以才，有以言，有以曲艺。

——王安石

可知者可用也，不可知者，谋者所不用也。

——《鬼谷子·谋篇第十》

用人之际，革去旧例而唯才是择。

——欧阳修

用人之道，又当以心术为本也。

——《续资治通鉴》

用人之道，不必分文武之异，限高卑之差，在其人如何。

——包拯

用人不限资品，但择有材。

——欧阳修

用人未必贤而必才，行政未必平而必勤。

——《明经世文编》

用人而不自用者，治天下之要道也；以公议进退人才者，用人之要道也；察其正直纲忠，阿谀顺旨者，辨君子、小人之要道也；……

——《续资治通鉴》

毋以日月为功，实试贤能为上，量材而授官，录德而定位，则廉耻殊路，贤不肖异处地。

——董仲舒

吏历试无绩，依古终身不仕，则官无秕政矣。能小而不能大，可降还涖小，则使人以器矣。

——《晋书·庾峻传》

有大略者不可责以捷巧，有小智者不可任以大功。

——《淮南子·主术训》

有功者升，有过者黜，无功无过者职其旧——如是可以劝功而惩过。

——李靓

有能则举之，无能则下之。

——《墨子·尚贤上》

有鄙心者不可授便势，有愚质者不可予利器。

——刘向

当国家危疑之日，大臣以能任事者，一曰德望，

二曰才智。有才智而无德望以镇之，则未足以服天下之心；有德望而无才智以充之，则未足以办天下之事。

——陈帮瞻

任官唯贤材。

——《书·咸有一德》

自古用人咸试以事，若止以奏对之间，安能知人贤否。

——《金史·世宗中纪》

危天下之臣不可不逐，安天下之臣不可不任。

——《新唐书》

农与工肆之人，有能皆举之，高予之爵，重之以禄。

——《墨子·尚贤》

论其艺而不论其文，量其才而不拘资格。

——郑观应

乱世惟求其才，不顾其行。太平之时，必须才行俱兼，始可任用。

——吴兢

言过其实，不可大用。

——《三国志·马良传附马谡》

君子所慎者四：一曰大德不至仁，不可以授国柄；二曰见贤不能让，不可与尊位；三曰罚避亲贵，不以使主兵；四曰不好本事，不务地利，而轻赋敛，不可

与都邑。此四务者，安危之本也。

——《管子·立政》



君不明，而所任者巧佞。

——《汉书》

取士以贤，不拘卑贱。

——《三国志·潘浚陆抗传》

苟得其人不患贫贱，苟得其材不嫌名迹。

——王符

贤者任之，奸邪者不任之，则任贤之道尽矣。

——杨方里

贤者举而上之，富而贵之，以为官长；不肖者抑而废之，贫而贱之，以为徒役。

——《墨子·尚贤中》

明主之得贤也，得其心也，非谓得其躯也。苟得其躯而不论其心也，斯与笼鸟槛兽无以异也。

——徐干

知其能则任之重，可也；谓其忠则委之诚，可也。

——王安石

国家用人，但当论其贤否，不当限以出身。

——《上谕内阁》

使人以心，应言以行。

——吴兢

所任不失德，所罚不失罪。

——孔鲋

官才任贤，群贤必举。

——潘元茂

诚贤能也，然后随其德之大小，才之高下，而官使之。

——王安石

建官惟贤，莅事惟能。

——《尚书·周书·武成》

度才而授任，量能而施职。

——司马光

养猫所以去鼠，不可以无鼠而养不捕之猫；畜狗所以防奸，不可以奸而畜不吠之狗。

——苏轼

既仕也，惟才是任，无所谓资格也。

——陆深

称身居位，不为苟进；称事受禄，不为苟得。

——《晏子春秋·内篇问下》

高才者处以重任，不问出入。

——李贽

能者进而由之，不能者退而休之。

——柳宗元

能者使之，谩诞者废之，则使能之道尽矣。

——杨万里

铢量其能而审处之，使大者、小者、长者、短者、强者、弱者无不适其任者焉。

——王安石

博询众庶，则才能者进矣；不有忌讳，则谠直之路开矣；不迩小人，则谗谀者自远矣；不拘文牵俗，则守职者辨治矣；不负人以细过，则能吏之志得以尽其效矣。

——王安石

惟有才行是任，岂以新旧为差。

——吴兢

惟忠贤是近，惟正直是用。

——《新唐书》

善用人者为之下。

——《老子》

尊于位而无德者，黜。

——陆贾

置臣不以少长，有道者进，无道者退。

——《范子计然·内经》

德不广能使人来，量不宏不能使人安。

——刘基



第五章　管人妙语

导语

“凡事预则立，不预则废。”管人也同样如此，对于人才不仅要挑选使用好，更要管理好。把现有的人才加上有效的管理，这就是企业的生命。正如盛田昭夫所说“最优秀的日本公司的成功，并不是靠神秘的配方和什么秘方、理论、计划或政府政策；企业的成功只有靠人来实现。”

例句赏析

学历好比商品上的标签，论才用人要看品质，不要只注重标签价码。

——松下幸之助

学历与能力比较哪个更重要，外表形象与内在素质权衡哪个更实在。把学历比做商品上的标签，松下幸之助用这个形象的比喻巧妙地说明了上述问题。

二战以后，日本经济为何能在短期内复苏并且以极快的速度赶上英、美等发达国家一跃成为世界经济强国，首要因素就是日本对人才的重视，对人才的素质的严格要求。因为人才是企业的生命，一个企业经营的成败，人的因素最大，人的经验、智慧、胆识、操行、观念等无形资源比有形资源更为重要。企



业最可怕的是职工敷衍失职，消极怠工，员工素质低下，这种无形的损失才是企业真正的危机。



在当前社会，拥有高学历并不是一件坏事，我们只是强调不能一味地去追求高学历而忽略了其内在素质的培养。因此我们说，判断人才的优劣，一个主要的标准就看他是否具备了适应工作的内在素质，松下幸之助一言明确点出了这一标准的含义。

小结

人不仅是企业的生命，也更是整个社会的主体。人不应只注重外在形象的修饰，更主要的是要注重自身内在的素质的提高。我们从经济领域着眼，纵观遍数世界上成功的企业家及他们的企业。他们在对待人才的管理上无一不是慎之又慎，细致入微的。之所以他们能够做出骄人的成绩就是因为他们管人的巧妙。跨出经济领域放眼整个人类社会。不管你是从事何种职业的领导者，都必须具备一个领导者必备的素质。要懂得谨慎，知人善任。古人常说“任贤则理，任邪则乱。”“国家之败，由官邪也。”这也是社会长期发展的文化经验积淀。所以当前我们不仅要在经济领域选好人用好人管好人，而且要在行政机关等政府职能部门进一步加强培养学习。在提高领导干部自身素质的同时也要注重普通工作人员素质的培养。



第一节　企业经理应当如何管人

那么，经理应当如何？人必须成为我所谓的行政骨干，成为你能使启发诱导出来的一大批生机勃勃的骨干的培养者、保护者、方便使者、护球手。另外，如果你是一位身居高位的管理者，你还必须鼓励你属下的各位经理都把自己扮演的角色主要地看作是行政骨干的角色。

——汤姆·彼得斯

每个人对一位“领导者”，一位断然无疑的“实行者”，都有一份由喜爱与尊敬揉合而成的情结。而且，每个人都“需要”一位领导者：就如同古谚所说的“每群羊，都需要一位牧羊人。”相反地，只排好球才肯揖棒的安打者，常只能赢得藐视。一个有效的总经理，的确不需要赢得每一个人的喜欢，只要他们尊敬就够了。而他必然也不需要得到别人的藐视，甚至更糟的漠视。

——史罗马

一名良好的经理知道如何使部属的压力减至最低。如果一个人正处于离婚、照料生病老迈双亲的过程中，或在宣布破产边缘，他所遭到的压力可想而知。若干医学专家说，严重的压力足以造成心脏病和癌症之类的病症，虽然压力如何影响一个人，及它影响个人的程度尚未为人完全了解，但是至少我们

已确定它对工作人员和雇主来说，都具有的破坏作用。因此每一位人事经理都应设法将工作场所的压力减至最低。

——玛丽·凯

如果你不能在你和你的伙伴之间成功地沟通意见，那你又怎么能和陌生人沟通呢？

——弗夫

人类受自己的想象力控制；这是人与动物最大的不同点。一个士兵不是为了每天可以赚几文钱去面对死亡，也不是为了争取微不足道的勋章；他完全是为某人的话打动了他的心，激起了他的热忱。

——拿破仑

我经常要求自己去了解我们的职工，走访我们公司的每个单位、部门，尽量去认识、了解每一个职工。随着公司的扩大，要做到这一点是越来越困难了。今天，要真正了解为我们工作的千万名职工是不可能了，但我要尽力去做。我鼓励我们公司的各级主管去了解他们每一个下属，而不要整天坐在办公室里。只要有时间，我喜欢到工厂或者分公司去看一看，和大家聊聊。

——盛田昭夫

如果你想要获得高效益和高生产率，那么和你的职工保持真诚的关系是很重要的，它可以提高士气。有时候培植一种亲密，这比什么事都更重要，从技术上讲，有时你得做无理性的决策。对待一部机

器你可以用完全理性的方法。但如果你是同人打交道，那就首先是理解，逻辑常常是次要的了。

——盛田昭夫

我不是说公司的政策应该废止，公司没有政策很难运作。我建议的是，你在陈述公司政策时一定要说明政策背后的理由，千万不要躲在政策背后。如果你拿公司政策作挡箭牌，就等于疏远顾客。这种机械式的答复让顾客不耐烦，让员工无所适从。当顾客不喜欢公司的政策时，他可以另请高明，然而员工因为不知所措而离开原来的工作，代价未免太大。因此员工往往会留在原来的工作上，然而他的苦恼和憎恨却不会因此而消失。雇主和员工之间健康和积极的关系，也因此遭到损伤。

——玛丽·凯

从事与"人"的关系最密切的保险行业，所以必须重视每一个认识的人。要与每一个认识的人建立长期的友谊，唯一的方法就是喜欢别人，同时，喜欢别人会使对方产生信心，所以你要像喜欢自己一样地喜欢别人。即使对交往一次的人，也要珍惜似宝。你先喜欢对方，对方自然也会喜欢你。这么一来，对方在各方面才会在关键时候拉你一把。

——小泉信三

我认为想让自己的构想获得公司或上司采用，必须利用一些相对的方法来开展它。这和生意人推销东西一样。如果傲慢地说："这些东西很好，你一

定要买。”那么事情绝对不能顺利进行。推销的方法极为重要。



名人名言录

既然是做生意，当然可以有各种说词，各式各样的宣传方法，我认为最重要的就是以最大的诚意说出自己的想法。提案时亦如此。以诚意为基础，研究能让主管接受的方法，我认为这是最重要的。

——松下幸之助

美国最严重的管理问题，即员工及顾客间失去了联系。然而所谓的“保持接触”，并不是指在阴暗的会议室内看放不完的投影片和堆积如山的电脑报表，而是指以亲身体验的方式来获得资讯。它是指一个相当成功、有30年老资格的地质学家兼创业家把他的脚放入沙中，而不是完全依靠电脑对复杂的地质作解释。

——彼得斯·奥斯汀

以前，曾把一个零件稍有问题的商品卖给顾客，对方为了表示严重的抗议，亲自驾临本公司。想不到的是，当他到了公司以后，看到每一位员工个个专心致志地工作情况，非但怒气全消，更增强了对本公司的信赖。

我因这件事深深地体会到，诚恳而热心地做每一天的工作，具有多大的力量啊！这种态度，不但看到的人心里会产生共鸣，且能化为提高工作效率的原动力。

——松下幸之助



我很留意那些高级经理人员，观察他们是如何在大庭广众之下露面的。那时我在纽约参加了大量的会议和晚宴，努力在实业界树立自己的形象，并观看那些 IBM 的人是如何表现自己的。当然我父亲的表演比他们更高一筹。他会站起来，开始在厅内到处走动，只要有熟人，不管什么样的桌他都去，并同每个人握手，哪怕他是站在台上，也会下来走到 IBM 的桌前，同每个人和他们的夫人见面。潜移默化了，我也逐渐学会了鼓动士气的本领，因为这些人对父亲不耻屈尊与他们打招呼是非常感激的。

——托马斯·J·沃特森

我们每一个人在大庭广众之下给人留下的是一种形象，但是我们还有另一种形象，即我们在私下承认的自己的本来面目（我们姑且称之为我们的本来面目）。我们在大庭广众之下留下的形象越接近于我们的本来面目，我们就越接近于成熟。有些经理还不成熟，他们感到不得不给部下留下自己什么都懂、什么问题都能解决的形象。这种人过不了多久就会失去部下对自己的信任，从而毁掉自己的领导能力。

——史蒂文·布朗

第二节　领导与人沟通的艺术



名人名言录

“人与人之间，像这样相对而坐的时候，一定要具备一种强烈的吸引对方的魅力。如果你做不到这一点，将来就没有什么前途可言了。”当时我对这句话似懂非懂，现在我慢慢体会出它的含义了。“相随心改”，一个人年过40，还没有修炼成一幅吸引人的容貌，自己当然要负责任；精于一艺或完成某种大业的人，其自然流露的气质与风范，当然会有魅力。吸引别人的魅力，绝非一朝一夕就能养成，它必须经过长期的磨练与孕育，最后会自然地显现在脸孔上。

——原一平

俗话说：“美言一句三冬暖。”既然我以真诚的热情拥抱某甲，他自然也会以热情的态度回报我。美国名教育家戴尔·卡耐基曾说：“只要真诚地关心对方，只花两小时所获得的友情，比两年时间所得到的总和要多得多。换言之，交朋友的将诀就是——自己先变成对方的朋友。”世界上的每一个人，无时无刻都渴望别人的关怀。己所欲，先施与人。我们希望别人怎样待我，我们先用自己所希望的方式对待他。如此一来，对方一定会对你发生好感，双方因此乃能声气相通，溶成一体。

——原一平

有时候，光是倾听并不够。有一些人，你除非去

刺探他们，否则无法知道他们在想些什么。但是你得很小心，一定要做得很委婉，要不然可能就会冒犯对方。往往有兴趣、关怀与窥探隐私之间，只有一条薄薄的分界线。有了以上的心理准备，我的做法常常是先问一两个问题，然后保持沉默，静候对方的反应。

——玛丽·凯

在整个学习过程中，我们学习读、写和说话；可是，从来没有人教导我们怎么去听。在所有人类的沟能技术中，倾听可能是最为人所忽视的一项；尽管如此，好的主管往往是听多于说。多听少说或许就是上帝赐予我们两只耳朵和一个嘴巴的缘故。

——玛丽·凯

与人交谈，你必须把全副注意力都放在对方身上，专心去听对方的话。如果缺乏纪律和专注，我们的心神必然会四下游走。

——玛丽·凯

很多主管喜欢与工作人员保持一种老板——属下的关系，就像老师——学生一样，这是一种错误的想法。就拿师生关系来说，虽然老师常常站在讲台上，而且讲话的时候居多，但是，一位好的老师必然知道怎么去仔细倾听学生的想法。好的主管也应该如此。在部属面前摆出权威的姿态只不过形成一种我们——他们的敌对关系。这么一来，双方就不会有有效的沟通，而且彼此谁也不会真心去听对方的

话。

——玛丽·凯



名人名言录

当我们公司还很小的时候，我和我的每位工作人员都有很密切的关系。在那段期间，我可以定期倾听他们每个人所要讲的话。但是，到了现在，我们一共有二十万个美容顾问和一千五百多位公司职员，我已不可能随时都去听每一个人讲话。不管怎样，每个人都同等重要——都必须能被听得到。我们的解决办法是一再向销售负责人们强调——经由不断的训练——让他们都知道，必须把倾听放在第一位，才能与工作人员做良好的沟通。

——玛丽·凯

我相信，身为主管，假如你不去听取工作人员的意见，那可是你的一大缺失。幸运的是，一旦你知道倾听的重要性，那并不是一项难以实践的事情，那么他们自然会告诉你的所需要的消息与意见。

——玛丽·凯

老板并不是什么都知道，只有真正在执行工作的员工才最清楚工作的状况。但如果他不能把他的心得、烦恼说出来——尤其是告诉他主管的话，一切都是枉然的。在戴那，老板愿意听你说。你就是我们所谓的"人性管理"——也就是让人能好好工作、成长、并分享成果。

你可以从我们的生产力看出我们努力的成果。过去七年来我们已成长了一倍以上。

光是生产力并不能得到利益，我们还一直在改进自己的产品，所以除了生产力上升之外，我们的盈余也增加了。这表示敝公司的策略是成功的。

——托来多

当领导者进行一件事时，听取众人不同的意见是很自然的事情。这个时候最重要的，对自己更有益处的，是要广纳诤言。换言之，与其听些浮泛的赞美，或事情顺利进行的情报，不如多听一些要求改进的谏言，或指出缺点的情报。

这一类的情报很难进入领导者的耳里，因此，领导者必须酝酿一种气氛，让大家乐于说出心里话，或者鼓励大家把不好听的话也说出来，这是很重要的事。

——松下幸之助


格劳秀斯

居于领导地位的人，最重要的就是要了解自己的缺点，同时让部属知道，并请大家弥补自己的缺失。领导者并不是完美无缺，正如每一位部属并非全知全能。也许他的缺点会比部属少一点，但是世界上绝不可能有完美无疵的人。

——松下幸之助

拥有许多缺点的上司，如果仅靠自己的智慧和力量开展工作，一定会遭到失败，这是毫无疑问的。

——松下幸之助



公司的经营有赖于大家的智慧。只有全体能一心一意以经营为念，这家公司的业务才能顺利拓展。不论董事长有多么卓越的手段或力量，如果不听取大多数人的意见，而完全依赖个人的判断行事，这就是危害公司经营的泉源。社会上确实也有一些非常杰出的人，采取独裁式的经营法而获得成功，然而仅靠董事长一人是无法完成工作的。即使能做到，我认为也是失败。依据全体的意见做事，才是最正确的观念。

——松下幸之助

如果各位以某某长官的身份参加会议，能听取年轻一辈的意见，是非常重要的事。为了达到这个目的，首先必须制造一个能让部属提出意见的气氛。身为长官，能让敬陪末座的人也能畅所欲言，是非常重要的。

——松下幸之助

当低层的员工提出意见时，绝对不可予以轻视，要有察纳微言的美德和雅量。否则，这个团体或公司绝对不会有法律可言。

——松下幸之助

在工作上彼此应该注意的是：不要忽视公司的传统和方针，不要依自己的想法而一意孤行。个人的智慧无论多么杰出，不顾传统而将方针等闲视之，以狭小的主观产生判断的行动，反而易使公司陷入不利的状况。



——松下幸之助

若只顾自己的主张和想法，则往往见不到背后存在的伟大力量，因此往往会出现很大的失败。要训练培养自己能看到背后的传统，使自己能在这个传统中发挥力量。

——松下幸之助

平常肯听部属说话的单位通常都会有很好的发展。相反的，不肯听部属建议的单位，便很难培育人才。我认为这是很普通的现象。

——松下幸之助

肯听部属的建议，部属的思想便会有自主性，间接地使此人成长。反之，如果上司不肯听从部属的意见，部属仅依赖习惯性工作，当然不可能成长。

——松下幸之助

身为上司，最重要的就是具备一种在任何情况下都能听取部属意见的态度。

——松下幸之助

为了使从业人员兴致勃勃地工作，我认为最重要的是，上司或主管能高兴接受部属或后进人员的提案。即使并不是一个能立即采用的建议，也要完全接受他所表达的热忱。造成“提案越多，上司越高兴”的气氛，是非常重要的一件事。

——松下幸之助

对部属说：“你的建议不好。”于是他又提议，若

又回答："这个方法也不可行。"如此，则会令他觉得"建议也没有用还是省省吧！"也就是只把份内的工作做好就行了。如此一来，当然不能渴望进步和提升。

——松下幸之助

站在公司的立场，经常认为目前的做法已经是最好的了，各位也依据这种想法付出了最大的努力。然而，如果改换一种立场，从客人的角度来看，会有另外的希望及构想，我认为这是理所当然的。

——松下幸之助

这么一想，山外有山，在好的上面还有更好的。我认为听到各阶层的投诉时，应以坦诚的态度接受，并加以检讨，这是很重要的一件事。要接纳人的意见，有则改之，无则加勉，这是非常必要的做法。

——松下幸之助

第三节　领导必须严于律己

为了取得员工的信赖，我必须懂得律己。试想，如果我外面讨了两三个小老婆，而我告诫员工生活不要浪费、奢侈，他们岂能心服口服？所以不论在家庭或私生活方面，我都必须以身作则。一个家庭不圆满，经常和太太吵架的人，一定无法专心工作，甚至会因做不下去而自动辞职。我的员工中没有离婚的人，婚外情况偶尔会有，但他们都能很快地迷途知返。我每5年都会发给员工及妻子各5万日元奖金，以作为协助金，并附上一封信，请她们多照顾自己的先生，有许多平常晚起的太太，都因此能亲自送先生出门。这使得先生工作情绪高昂。我们做过调查，凡工作情绪欠佳的员工，通常妻子的态度都不太好。这时我们会设法疏导，要求太太们，为避免丈夫因工作不专心而出事，一定要笑着送他们出门，最好还能为他们做顿早餐；晚上也应该做好晚饭等先生回来吃，这样他们才不会再徘徊不归。

——坪内寿夫

我是男人，我当然也喜欢女人，但我绝不造次。过去的企业家，总是往往在豪华的房子里，四五个仆人及二三个女妾，认为这才是气派。当然，他们的事业在这种玩乐中依然强盛，我资质较差，不敢如此分心。总之，我的经营方法加深彼此信赖。工作者常会窥视老板的作为，一个欲取得员工信赖的老板，当

然要做某种牺牲。例如抑制私欲，处理好夫妻关系，这些事情看起来理所当然，但在经营者之中却是罕见的。

——坪内寿夫



一位优秀的经理办事绝不能光凭理论，而是凭经验去进行。单单是指挥或命令很难叫工作人员信服，除非你能同时提出充分的证据，证明你叫他做的是办得成的事情。而要证明事情办得成，最佳证据莫过于你亲自办成过同样的事。

身为经理，所负的责任十分重大。一旦你的地位愈高，你就应该愈注意自己所投射的形象。既然当了经理，你就永远处身于众人的眼光之下，因此你的一举一动都必须有适当的表现。

以身作则，那么你的部属随即就会向你看齐。玛丽凯公司的人都相信这句话："领导者的行动就是团体的行动。"

——玛丽·凯

身为经理的人一定会有消沉沮丧的日子，但你仍得强打精神去鼓励别人。每个人都有低潮的时期。你一旦觉得精神不如平常，最简单的解决办法就是加倍努力，因为你的态度会影响到工作人员。

热诚不仅具有传染性，而且会像野火一般地迅速散播开来。一个公司的工作人员往往会反映出该公司主管的个性。最高执行经理的热诚能普及于整个工作组织。进一步说，一个公司的"整体个性"也

会因为主管阶层的变动而随之改变。假如一个新的主管高傲而冷漠，这家公司原有的和谐快活的气氛必然会随即消逝。当然，你不必等到成为最高执行主管，就足以影响你的工作人员。身为经理，你的情绪无可避免地会反映在每一位工作人员身上——不管好的、坏的情绪都是如此，而情绪是靠你自己来控制的，否则它们会反过来控制你。

——玛丽·凯

第四节　人是企业的生命



人加上有效的管理，就是企业的生命。

——王永庆

事业在于人……任何工作、任何事业，要想大发展，最要紧的一条就是“造就人才”。

——石田退三

最有价值的一分钟是投资于人的一分钟。

——肯尼思·布兰查德

一个企业的资源可分为有形的和无形的两种。有些人偏重企业的资产、厂房设备等有形条件，而忽视无形的科学管理。一个企业经营的成败，人的因素最大。人的经验、智慧、胆识、操行、观念等无形资源比有形资源更为重要。

企业最可怕的是职工敷衍塞责、怠工、士气低落，这种无形的损失是企业的真正危机。

——王永庆

我们把现代液晶显示手盘上的一分钟读数作为一分钟经理的象征，为的是要提醒我们每一个人，每天抽出一分钟时间来注意一下我们所管理的人，并认识到他们是我们最重要的资源。

——肯尼思·布兰查德

将我所有的工人、设备、市场、资金全部夺走，但



只要保留我的组织人才，四年以后我仍将是一个钢铁大王。

——卡内基

最优秀的日本公司的成功，并不是靠神秘的配方和什么秘方、理论、计划或政府政策；企业的成功只有靠人来实现。

——森田昭夫

从长远的观点来看——我要强调这一点——不论你本人多有本事，成功多大，也不论你有多精明，多有能耐，你的企业和它的前途都靠在你所雇佣的员工身上。说得更清楚一点，企业的命运实际上是掌握在那些最年轻的职员和工人的手里。

——盛田昭夫

日本的企业录用人员之后，不单只将每一人员视作是一种生产要素，而且将每一人员当作“人”而加以尊重，并且悉心培养。“在经营上，尊重人”是日本式经营的优点之一。

——上野明

公司的经营是以人为中心而运作的。尽管组织很重要，但它还是次要的，最重要的是要有以人为中心的思想。

一个政府的形成一定先要政治组织、机构，然后由贤能的人去推行政策。但是这一切必须以人为中心来考虑。

可是，要达到这个要求，我认为每个人的能力、

力量就成了非常重要的问题。

——松下幸之助



名人名言录

在很久以前，我曾告诉当时还年轻的员工，如果有客户问："松下电器是做什么的？"请告诉他："松下电器培养人才，也制造电器产品。"

当然，我深深感到，事在"人"为，最重要的是培育人才，如果企业中的人才不成长，企业便无法成功，于是我情不自禁地说出上述的话。这种气氛渗入了当时员工的心中。尽管松下电器在技术、财力、信用上都还不足，但这种力量却成为促进公司发展的原动力。

——松下幸之助

把人——而不是基建投资或自动化之类——看作是提高生产率的主要源泉。这就是我们研究成功的美国公司得出的基本经验和教训。换句话说，如果你想提高生产率并随之改善经济效益，你就必须明白，你的工人和下属是你最重要的财富。

——托马斯·彼得斯

"一家公司的人有多好，这家公司就有多好。"许多公司认为它们的资产负债表所显示的纪录是它们最重要的资产，而在玛丽·凯公司，我们把人当作最重要的资产。许多公司的主管向证券分析人员夸称他们的生产线，新建的大楼，和完善的生产设备，而不提它们公司组织的成员。事实上，如果说资产对事业的发展有极大的影响，那么人才就是事业的



本身。

——玛丽·凯

玛丽·凯化妆品公司一向把“人”放在优先的地位上。我们的美容顾问、经销负责人、职员、顾客和供货人员，全部都是最重要的人。我们最感骄傲的是，我们公司是以我们的人才著称。我们这种“看重人、关爱人”的信念，事实上，并不跟利益有所冲突。不错，我们也随时在注意利润的下限，但我们绝不为了这点而牺牲“爱人”的原则。对我而言，P和L的意义并不只是“利润”（Profit）和“损失”（Loss），它们同时也代表着“人”（People）和“爱”（Love）。



——玛丽·凯

你对一件事情注意的“量”远胜于它的“质”。当公司上层的人开始关注一个新的目标，其他的人也会开始仿效。因此，如果你想专注于“品质”，那么就专注于品质。如果你以往在这方面未曾做过足够的投入，一开始时你或许不知如何讨论这个问题，你的言谈也将因而变得空洞而抽象。不过，这并没有多大关系，人们终将知道你所关心的是什么，在这种情况下，这件事自然也就及早完成。因此，你不见得非要发表一篇有关“品质”的精妙言论不可，你所要做的只是去“谈”这个问题。就某个程度来说，只要你留意不良率，不良率就会下跌，这未必是因你所发明的某个计划，而是因为你所付出的“精力”。这



又是一种“霍桑效果”，生产力提高，只不过是因为有更多的注意力放在“人”的身上，而非因为某些机械设备的改进（如更亮的灯光等）。

——彼得斯·奥斯汀

有些董事长常如此指责部属的缺点：“我的职员都很差劲，令我头痛极了。”凡是这样的公司，几乎都没有很好的业绩。反之，能说“我的部属都很好，我以他们为荣”的公司，都有很好的业绩，业务开展也节节顺利。

如此看来，领导者认为自己的部属行或不行，直接影响到生意的成败。这就是经营、用人的要诀。

——松下幸之助

何谓企业经营者自我弥补方法？就是发现青年人的优点，赞扬并使他们更加完善，就是正确地评估他们的作用。

科技人员为何受人敬重？因为社会需要他们。如果他们对社会没有任何贡献，就不会有存在的价值。

——本田宗一郎

我的角色便是要从长期观点来驾驭公司，并为公司的未来成长做计划及决策。一个公司的成败完全要依赖它所能吸引及留住的人才。所谓令人向往的公司便是指能够吸引更优秀的人才留住他们的心，并给予他们较好事业的公司。你不应该如此事事干预，以致于完全封杀了他们的独立思考，因为独

立思考乃是你应该加以鼓励的东西。不过他们仍然应了解你对于某些事情的一般看法。一支军队的将领如果陷于困难之中，是不能让部队或战场上的部下得知的，不管情况如何糟都一样。

——罗伯·安德森

最重要的概念是：本公司是由一群寻求共同利益的人所组成的。

要把每个工人都当人来看待，而并不把他们看成是出钱买来的劳动力。

——盛田昭夫

国际商用机器公司的全部历史就是一部认真贯彻正确对待人的方针的历史。同麦克唐纳公司一样，正确对待人反映在一些极小的细节上。进入国际商用机器公司纽约财务部，你迎面看到的第一件东西就是从天花板到地板那么高的大块公告牌，在“纽约财务部……差异在于人”的横幅下挂着财务部每个人的照片。

——沃特曼

今日的企业员工不再是《摩登时代》里的查里·卓别林那样，只是在重复简单的机械动作的机器奴隶了。他不再是一个在胡罗卜加大棒原则下出卖劳动力、背负重物的牲畜。

——盛田昭夫

企业并不是企业家一手创立而把工人当作工具使用的。企业家开办一家公司，他雇佣各种人来实



现他的理想，但一旦他雇佣了这些人，他就必须把他们看做是同事或者帮手，而不是把他们当作是用来获取利润的工具。经营管理公司的人要考虑投资者的合理利益，但也要同时为他手下的职工或他的同事着想，他们帮他保持了公司的活力，他必须回报这些帮助他的人。投资者和公司职工的份量是一样的，而有的时候，职工还更重要些，因为投资的股东为了利润高低会换来换去，而职工是一直在为公司工作。职工是每天、每时甚至一生都在为公司的兴旺奉献自己，他们才是公司所真正需要的。

——盛田昭夫

“你愿意他人如何待你，你就应该如何待人。”这个黄金准则是记载在圣经马太福音里面。不论对过去抑或现在，这段话都具有深刻的意义。当然，黄金准则是针对任何人的待人处事的态度而说的，但对于必须与部下相处的经理或主管们，这更是一条完美的行为准则。不幸的是，在现代的社会，许多人都把这条准则当作陈腔滥调。事实上，黄金准则在管理上正是最合用的一把钥匙。在玛丽·凯化妆品公司，我们很认真地依照这条准则来待人做事。凡是涉及人的问题，我们都根据它来处理和做决定。

——玛丽·凯

语言是表达注意力、象征和戏剧的一种方式。吉斯尼·麦当劳、华玛·戴那和人民航空公司都喜欢用伙伴来代替“工人”或“雇员”等称呼。在人民



航空公司内，每一个工人都是经理；狄斯尼则称每一位顾客为“贵宾”。有意识地使用某些语言是表达注意力的一种重要方法，而每个人都有选词用句的机会。问题是，我们是否能够把握这样的机会，来塑造新的、积极的，及策略上极为重要的观点。在这里，特别值得一提的是“诚实”的重要性。除非你真能够把每个人视为值得尊重的同辈，否则仅仅是把“雇员”一词改为“伙伴”并无多大意义。就另一面来说，如果你真的相信员工是你事业上的伙伴，那么使用这些字眼便能带来意义深远的影响。

——彼得斯·奥斯汀

我相信每个人都有能力成就一番事业。因此，我把每个人都当作特别的人来另眼看待。事实上，主管们都应该以这种重视人的态度来对待部属。然面，这种态度是假装不来的，除非你真心相信每个人都很重要。这样说，你可能已经听过很多次了，但这却是做人最基本的一课。我之所以再三提醒你，是因为许多做经理的人，很容易就沉溺在生意的经营里，而忘了好好去运用这个原则。常有些经理对我说：“生意就是生意，你用那种态度对待雇员是不必要的。替我工作的人就不应该期待我能够老是让他们觉得重要。人家花钱请我来，并不是要我做这种事的。”

其实，他们是大错特错的。公司雇用经理，目的正是要让工作人员都觉得为人重视——因为，只要你能让他们觉得他们的确很重要，就能激发他们更

加努力，达到更好的工作绩效。约翰·洛克斐勒说过："假如与人相处的能力是可以用钱买的话，我情愿付出比全世界最贵的东西更高的价钱，去获得这种能力。"高昂的士气是增加生产的要素。因此，一位好的经理应该知道怎么跟员工相处，怎么对待他们，因而激发他们自尊自重的心理，提高他们工作的士气。



名人名言录

根据我与人相处的经验，人们往往会依照你的期望去行事。假如你预期他们表现良好，他们往往就会有好的表现；反之，假如你预期他们表现很差劲，他们就真的会表现得很差劲。我相信，假如你对一般能力平平的工作人员寄予很高的期望，而对一般能力很高的人寄予很低的期望，结果比较起来，前者反而会比后者表现得更出色。如果，你去激发你的工作人员，使他们发挥隐而未现的九成潜力，你会发现，他们的工作水准将会大幅提高。

当一个人的自尊心受损时，他做起事来必定不带劲；相反的，如果他觉得为人所尊重，就一定会全力以赴，冲劲十足。假如你让副肾素发挥作用，一只猫也能变得像一只老虎！

——玛丽·凯

二次大战后，社会上一般的观念并不认为总经理所说的话大家一定要接受。所以，形式上虽为命令，但是实际上如果没有一颗请托的心，便无法担任总经理的职务。

如果能抱着这种心情，则看到职员正在工作，便

会有“谢谢你们的辛劳，请喝一杯茶”的态度。我在很久以前便对别人说过，身为总经理者，一定要认为自己的工作是“倒茶的工作”。当然，并非实际上去倒茶，最重要的是拥有这种情怀。

——松下幸之助

高阶层的经理们有时不免会忘记，当年他们还没爬上重要的位置以前，曾经所遭受到的种种不愉快的待遇。更糟的是，有些人并没有忘记，但是他们一心一意想扳回，他们会说：“我的老板从来不关心我个人的困难，所以你也别想拿你自己的事来烦我。”或是说：“我的老板老是把难题丢给我，让我焦头烂额，现在该轮到我来整人了！”这些经理并不像表面所想的那样冷漠无情。大体来说，他们都是正直、能干的人，他们也真心相信自己把工作处理得很好。他们的问题在于他们从未养成将心比心、多替人想的习惯。他们不曾自问一个最重要的问题，那就是：“假如我是对方，我会怎么做？”作为一位经理，能够设身处地去考虑别人的困难是非常重要的。而要能体会别人的处境，最好自己也有过同样的经验。

——玛丽·凯

这个世界，由“付出”和“获得”双方组成。在物质方面如金钱、货物；在心灵方面如“体贴”。

圣经里有句话说“施比受更有福”。人从他人那儿得到东西时，会觉得高兴；在给予别人，或使别

人高兴时，会感受到更大的喜悦。自己在感受此种喜悦的同时，也能使包括自己在内的整个社会，达到更丰盈的地步。

我想以“先付出”这句话作为我们共同的目标，各位认为如何？

——松下幸之助

对自己的认识愈深，很自然地、对别人的认识也愈深。我们经常发现，一个爱自己的人，也能去爱别人；一个能称赞自己的人，也能称赞别人。整个问题的关键就在，你喜欢别人，别人自然才会喜欢你；你若讨厌别人，别人自然也会讨厌你。

——原一平

每当我对某个雇员的工作有所不满，我的第一步是跟他坐下来，商量他可以改进的地方。我会提供建议，并且给他合理的目标和期限，在期限之内他通常可以很快地得到成功。如果，我实行的办法全告失败，我就必须再考虑对公司和这位雇员双方都有利的对策。我的经验是，当一位工作人员失败时，最觉得难堪与不自在的就是他本人。举例来说，假如我有这么一位公共关系负责人，她就是无法面对观众侃侃而谈——她缺乏足够的热情去激发别人。为了解决问题，依照黄金准则，我一定先设想对方的感受，然后我会告诉她：“珍，你已经在公司两年了，每次在公开展示会上，我看到你做介绍的时候，总是觉得你似乎浑身不自由的样子，公开讲话对你好像

是件苦差事。我希望我是看错了。不过，无论如何我相信这个位置并不适合你。你知道的，我们都很喜欢你，希望你把事情做成功，你愿不愿意试试其他的位置？”假如在我们的公司里头，找不到适合她的位置，我们一定会积极帮她在别家公司里找到可以发挥她才能的工作。我绝对不会把一位雇员当成看过的旧报纸一样，说丢就丢。无论如何，我宁愿为了“把人当做人”而犯错，不愿为了“生意就是生意”而牺牲人。

——玛丽·凯

应付人们以及他们的需要，乃是一项持续不断的工作，而这事本身的枯燥厌烦倒是较难应付的。然而对于每一个有问题来找我的人，这个问题对他而言仍是世界最为重要的事情，而他除了这个机会以外，很可能此后一两年再也找不到其他的机会和我沟通。因此，我必须非常小心的，即使我的回答是不可以，我也必须确保他在失望离去之后，不会还怀有其他的怨恨。我会尝试向他解释，为什么不能准许他的特殊要求。我之所以不能答应他的要求的理由，并不是因为我不想帮助他，而是因为我若答应他的话，会产生多种不良的影响。我总是在这个人离去之后，再附上一封私人信函，由我自己亲自签名，以便让这个人能够感到好过一点，毕竟，他的要求并没有被人草草敷衍。

——路西·莫迪

在公司里最重要的是员工的身体健康，而且是身心两方面的健康。一个人无论才能如何杰出，一旦健康受损，则无法胜任工作，才能也无从发挥。

保持健康需要何种条件呢？营养和休息都是很重要的，最重要的是存心如何？以最大的诚意努力工作的人，即使稍微忙一点，也不会感到疲劳，更不会生病。

我们应视健康管理为工作内容之一，应以适当的方法保持身心健康才是。

——松下幸之助

何时最应该帮助员工：

——当你想让不论是那一层的新进员工，了解你组织的原则及做事方法时。

——当员工需要特别的资讯才能每天都完全投入工作时。

——当所期望的工作绩效不清楚时。

——当员工需要有关改变目标、策略、角色或责任的资讯时。

——当员工成功地运用他们目前所拥有的技术，并想要专心扩展他们的能力时。

——当你希望员工能学习特殊技巧时。

——当公司业务价值被扭曲、暧昧不明时。

——彼得斯·奥斯汀

在新进员工与组织建立关系之初，“亲密”非常重要。员工初入陌生的环境，而对陌生的工作，这个

时候正是决定他们是否能真正投入公司的关键时刻，因为此时是他们事业生涯中依赖公司照顾的时刻。除非有人牵引他们、指导他们，否则他们根本无法开始工作，更不用说成为公司的一分子了。适当的训练能够减低员工的焦虑感。新进员工的流动率高，大半是肇因于他们担忧自己会失败，觉得自己被抛下，在黑暗中摸索，或是觉得根本没有关心自己所致。

——赖文生

如果一个公司不知道如何留住最能干和最富有创新精神的人，那么在公司中留下的就是一堆废物。……很快地，不知不觉地，公司就会充斥着一些活死人。许多今天的庞大公司在三十年后是会消失的。

——吉福德·平肖第三

医生也有各种各样的，不会诊断病情的当然是庸医；会诊断病情的，也还是庸医；能诊断病情，并写出病历的才勉强算得上是个医生；能断出病情、对症下药、把病治好，才是良医。

——松下幸之助

每一个人都毫不保留，完全暴露出自己的优缺点。石头就是石头，金子就是金子。教练要尽快掌握运动员的特点，并使之得到充分发挥，做到人尽其才，物尽其用，做到合理安排。那样，石头也好，金子也罢，统统都会成为真正有用处的东西。

——本田宗一郎

上帝在每个人身上都种有伟大的种子，所以每一个人都是重要的，而一位优秀的管理人员就是要使这些种子开花结果！

——玛丽·凯

我从不放弃任何员工，只是要教育他们、重视他们，使他们也能发挥所能，这是一个经营者的本分，即教导员工的意愿。因为只要肯做，任何一个人都可以做到自己认为根本办不到的事，这就要先建立信心。不可因为他们的资质较差，便轻言放弃。或许教育他们要花费很多时间，但这种时间的运用并不是浪费，而是造就许多人更健全的人生观。

——坪内寿夫

如果把所有需要思考的事推到做高层管理者的身上，那这个公司就将难有成就。公司里的每一个人都应该做出贡献，基层员工的贡献不应只是体力劳动。我们坚持要求所有的职工都贡献出他们的聪明才智。

——盛田昭夫

我们的集团对能力较差的员工展开特殊教育。例如血压低的，早上不容易早起的人，不适合在造船所工作的、最好把他转调到饭店或电影院工作。对讨厌零细工作的，就把他调到较大型的工作场合。所谓特殊教育乃是指特殊职种，公司中也有专精炭烤的人，这种人就可以安排到饭店里去。

在造船部门中，全是年轻、效率高的人。对效率

较差的人则会说“你在这里，造不出便宜精美的船”，当事人自知其缺点。这时我们就像医生，为他们做健康诊断，找出毛病加以治疗，也就是让员工明白，只要肯干，一定有适合你工作的地方。凡事只要对症下药，必会药到病除。

——坪内寿夫

开拓者的道路上充满困难，尽管困难重重，但索尼公司的人永远和谐紧密地团结在一起，因为他们喜欢参加有创造性的工作，为能把自己的才智贡献给这个目标而感到自豪。索尼有一条尊重并鼓励发挥人的才干的原则——人尽其用——尽量最大限度地发挥每一个人的长处，信任他，让他不断地发挥自己的才能。这就是索尼公司的生命力。

——盛田昭夫

每个人都有缺点和优点。当许多人在一起工作时，便可在每一个人身上发现不同的优点和缺点。

此时，如果一味地只注意部下的缺点，部下也会感到不是滋味。如果从优点着眼，便能根据优点，考虑运用之法，在某种程度之内大胆用人。部属知道自己的优点被赏识时，定会非常高兴，在不知不觉间，加倍努力工作。可是，也不能只看优点而完全忽略了缺点。我认为缺点看四分，优点看六分大概是最好的比例。

——松下幸之助

第五节　能约束自己的人最有威信

能约束自己的人最有威信。

——塞奈卡

君王和公卿尽可以造就教授和机要参赞，尽可以赏赐给这些人头衔和勋章，但他们不能造就伟大的人物，不能造就超越庸俗社会的心灵……，因而象我和歌德这样的两个人在一起时，这些君侯贵胄应当感到我们的伟大。

——贝多芬

爱护才华吧，保护那些才华修美的人物吧。文明的民族啊，培养他们吧。

——卢梭

我誓必正直、明慧、自由，只要我具有此种力量。我誓不与自私者、权势者为伍共谋祸人之事，而且我必加以抨击。我誓必将我整个生命贡献于美的崇拜。

——雪莱



雪　莱

行为是一面镜子，在它面前，每一个人都显露出各自的真实面貌。

——歌德

应当以事业而不是以寿数来衡量人的一生。

——塞奈卡

等到自私的幸福变成了人生唯一的目标之后，不久人生就会变得没有目标。

——罗曼·罗兰

利己的人最先灭亡。他自己活着，并为自己而生活，如果他的这个我被损坏了，那他就无法生存。他的面前一片昏暗，只有利己主义和注定的悲哀。但是，人如果不是为个人活着，而是把自己溶化在社会里，那便是很难杀死他。因为想杀死他，就必须杀死周围的一切，杀死整个国家、整个生活才行……

——奥斯特洛夫斯基

只为家庭活着，这是禽兽的私心；只为一个人活着，这是卑鄙；只为自己活着，这是耻辱。

——奥斯特洛夫斯基

在困厄颠沛的时候能坚定不移，这就是一个真正令人钦佩的人的不凡之处。

——贝多芬

只要是行为正当，那么勇气会使你获得一切。

——贝多芬

要尽可能做一个对祖国有用的人。

要做个好人，并力求让谁也不知道你是好人。

——托尔斯泰

人不能象走兽那样活着，应该追求知识和美德。

——但丁



智者宁可防病于未然，不可治病于已发；宁可勉励克服痛苦，免得为了痛苦而追求慰藉。

——托马斯·莫尔

人的价值并不取决于是否掌握真理或者自以为真理在握，决定人的价值的是追求真理的、孜孜不倦的精神。

——莱辛

对人民来说，唯一的权力是法律，对个人来说，唯一的权力是良心。

——雨果

对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族，或是他的宗教信仰，而是他的性格。

——尼克松

哪怕对自己的一点小小的克制，也会使人变得强而有力。

——高尔基

只有坚强的人才承认自己的错误，只有坚强的人才谦虚，只有坚强的人才宽恕，——而且的确只有坚强的人才大笑，不过他的笑声常常近似眼泪。

——赫尔岑

我的基本原则永远是尽量多地要求一个人，也要尽可能地尊重一个人。

——马卡连柯

善良不在于外貌表现，而在于内心蕴藏。

——蔡平

我过去和现在希望看见所有的人都是劳动和创造的英雄，都是新的自由的生活方式的建设者。我们应该这样生活：使我们每个人都感到，不管个性怎样不同，自己是和其他一切人有同等价值的人。

——高尔基

第六节　人的素质起决定性作用



在一个企业里“人的素质是起决定作用的”。

——艾柯卡

人才使用是人才资源开发管理的核心内容，合理使用人才是人才资源开发的主要途径。人才使用是否合理，直接影响着企业的生存与发展。

——艾柯卡

“放错位置的人才等于垃圾”，“只有无能的管理，没有无用的人才”。因此“用人之道”乃企业发展之关键。

——艾柯卡

人才是企业的根本，失去人才必然失去企业的生命力。

——艾柯卡

充分尊重和信任部下，对他们以诚相待，平等相处，从而使上级与下级在感情上产生共鸣。

——艾柯卡

领导者在工作中要设法寻找那些有才能、有干劲、有创造精神的人，这样的人不仅可以有效地帮助领导者实现领导目标，而且常常能起到以一当十、事半功倍的效果。

——艾柯卡



一个经理如果能够调动另一个人的积极性，他的成绩就很大。

——艾柯卡

一个人的力量是有限的，当一个人的工作不能取得成效时，就有必要采用团队的形式来处理。

——艾柯卡

首先，要改善工作环境，使它具有吸引力——去除陈腐，让下属开拓新视野，并参与创造新局面；改善工作场所格局，使之整洁而富有生机。

——艾柯卡

设法寻找有劲头的人，并且充分信任他们，发挥他们的积极性和创造性。

——艾柯卡

学历好比商品上的标签，论才用人要看品质，不要只注重标签价码。

——松下幸之助

第七节　领导干部应去掉权力意识



名人名言录

领导干部应去掉权力意识，对下级要以诚相待。

——土光敏夫

真正有能力的干部是富有创造性的干部。

——占部都美

所谓领导能力，是指由“识别人”、“培育人”和“使用人”三部构成的实际工作能力。

——占部都美

善于发现人才，团结人才，使用人才，是领导者成熟的主要标志之一。

——邓小平

其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。

——孔丘

真正的领导者不是要事必躬亲，而在于他要指出路来。

——米勒

能够采用攻心战术使人心悦诚服的人，是值得重用的宝贵人才。

——占部都美

领导不仅是一门科学，而且是一门艺术。

——田森

一个出色的领导者，应当是既通晓领导科学、管理科学，而又掌握领导艺术的人。

——田森

成功了，功劳应归部下；失败了，责任由总经理承担，这是领导人应有的态度。

——山田三朗

赏一以劝百，罚一以惩众。

——王通

只有服从别人的人才能领导别人。

——塞涅卡

最能吃苦的人工作起来才能出色，最服从命令的人指挥起来才最得力。

——弥尔顿

发号施令之前先应学会服从。

——梭伦

对一些神圣而至高无上的力量的恐惧使人变得服从。

——罗·伯顿

人，可以摧毁，但不能打败。

——海明威

选素有才能公直廉明之人充职，不以资序深浅为限。

——包拯

一个人精神上失败了，那才是一败涂地了。

——德莱塞



官在得人，不在员多。

——李世民

取其一不责其二，即其新不究其旧。

——韩愈

百心不可以得一人，一心可得百人。

——晏子

对一个人的最终评价不是在他身处顺境和安逸的时刻，而是在他身处逆境和面临挑战的时刻。

——马丁·路德



第八节　以众人之力起事者无不成也

以众人之力起事者，无不成也。

——管仲

众人所助，虽弱必强；众人所去，虽木必亡。

——文子

自己无论怎样“进步”，不能使周围的人们随着进步，这个人对于社会的贡献是极有限的，甚至可以说是等于零的！真正进步的人，绝不以“孤独”“进步”为己足，必需负起责任，使大家都进步，至少使周围的人都进步。

——邹韬奋

个人之于社会等于身体的细胞，要一个人身体健全，不用说必需每个细胞都健全。

——闻一多

一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

——雷锋

人家帮我，永志不忘；我帮人家，莫记心上。

——华罗庚

每个人应该遵守生之法则，把个人的命运联系在民族的命运上，将个人的生存放在群体的生存里。

——巴金

一棵小草是微不足道的，一片草原是辽阔无边的。

——崔启昌

单个人是软弱无力的，就像漂泊的鲁滨逊一样，只有同别人在一起，他才能完成许多事业。

——叔本华

人不可能孤独地生活，他需要社会。

——歌德

一朵花做不成花环。

——赫伯特



歌德

人只有在人们中间才能认识自己。

——歌德

不管一个人多么有才能，但是集体常常比他更聪明和更有力。

——奥斯特洛夫斯基

谁若与集体脱离，谁的命运就要悲哀，集体什么时候都能提高你，并且使你两脚站得稳。

——奥斯特洛夫斯基

我愿意同走路的人一并行走。我不愿意看着队伍走过。

——纪伯伦

一个人只靠自己是生存不下去的，因此总乐于参加一个集体。

——歌德

一个伟大的人物是靠人类共同生活而生活的。他无法对世界的命运、对巨大的事件表示冷淡，不能不理解当代的事件——这些事件一定会对他发生影响，不管采取的是什么形式。

——赫尔岑

一个人如果单靠自己，置身于集体的关系之外，置身于任何团结民众的伟大思想的范围之外，就会变成怠惰的、保守的、与生活发展相敌对的人。

——高尔基

任何一种不为集体利益打算的行为，都是自杀的行为。它对社会有害，也就是对自己有害。

——马卡连柯

要永远觉得祖国的土地是稳固地在你脚下，要与集体一起生活，要记住，是集体教育了你。哪一天你若和集体脱离，那便是末路的开始。

——奥斯特洛夫斯基

共同的事业，共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。

——奥斯特洛夫斯基

为了进行斗争，我们必须把我们的一切力量拧成一股绳，并使这些力量集中在同一个攻击点上。

——恩格斯

第九节　一致是强有力的



名人名言录

一致是强有力的，而纷争易于被征服。

——伊索

当一个人受到公众信任时，他就应该把自己看成为公众的财产。

——杰弗逊

只有在共同体中，个人才能获得全面发展其才能的手段，也就是说，只有在共同体中才可能有个人自由。

——马克思恩格斯

只有在整体的内部才承认个人价值。

——奥锂

不管一个人的力量大小，他要是跟大家合作，总比一个人单干能发挥更大的作用。

——塞缪尔·巴特勒

如果集体的成员把集体的前景看做个人的前景，集体愈大，个人也就愈美，愈高尚。

——巴卡连柯

我们知道个人是微弱的，但是我们也知道整体就是力量。

——马克思

全人类作为一个整体去征服自然使之为人类服

务已经不是梦想，是可以实现的。

——埃里希·弗罗姆

生活在社会中，却要离开社会而自由，这是不可能的。

——列宁

一个人要帮助弱者，应当自己成为强者，而不是和他们一样变成弱者。

——罗曼·罗兰

在如树枝和树干连结在一起那样，脱离树干的树枝很快就会枯死。

——奥涅格

如果人只是为了自己而劳动，他也许能成为有名的学者，绝顶的聪明人，出色的诗人，但他决不可能成为真正的完人和伟人。

——马克思

单独一个人可能灭亡的地方，两个人在一起可能得救。

——巴尔扎克

以为没有别人自己什么都行的人，是非常错误的人；以为没有自己别人什么都不行的人，那就更加错误。

——拉罗什富科

第十节　团队的力量是无穷的



名人名言录

团队——聚在一起，每个人都会得到更多。

——无名氏

我们活着就是为了合作，就像我们的双脚、双手、眼皮和上下腭一样。

——马库斯·奥勒留·安东尼厄斯

多重领导不可避免的结果就是因为缺乏统一协调而逐渐垮台。

——拿破仑·波拿巴

好主意都是由一个人冥思苦想得来的，它可不是一群人的共同产品。

——查尔斯·布劳德

能聚到一起是个开始，能在一起相处是个进步，能在一起工作则是成功。

——亨利·福特

你做了什么并不重要，重要的是你做了。

——圣雄甘地

年轻和经验在我们这里的组合很和谐，有经验的队员站在一边看着年轻队员做着一切。

——格雷厄姆·古奇

在地球这艘宇宙飞船上没有乘客，我们每一个人都是船员。

——马歇尔·麦克卢汉

我们每个人都很努力地学习以适应挑战，但看起来好像每当我们开始形成团队时，我们就会发生重组。后来，我意识到，我们有通过重组来适应各种新环境的倾向；它是一个在产生混乱、无效率和道德败坏的同时制造进步假象的非常好的方法。

——盖斯·皮特尼斯

全体成功的最终力量不是依赖于每个人的才气，而是彼此相互配合共同努力的结果。

——雷格·雷温斯

团队作为整体工作的方法决定了其成功与否。你也许拥有世上最优秀的精英，但是如果他们无法在一起工作，就一钱不值。

——拜比·鲁斯

第十一节　与人才相处的方法



名人名言录

贪必谋人，谋人，人亦谋己。

——《左传·宣公十四年》

善人者，人亦善之。

——《管子·霸形》

人不知而不愠，不亦君子乎！

——《论语·学而》

己欲立而立人，己欲达而达人。

——《论语·雍也》

君子有成人之美，不成人之恶。

——《论语·颜渊》

躬自厚而薄责于人。

——《论语·卫灵公》

己所不欲，勿施于人。

——《论语·卫灵公》

恭则不侮，宽则得众，信则人任。

——《论语·阳货》

自暴者不可与有言也，自弃者不可与有为也。

——《孟子·离娄上》

赠人以言，重于金石珠玉。

——《荀子·非相》



不吹毛而求小疵，不洗垢而察难知。

——《韩非子·大体》

仁不轻绝，智不轻怨。

——《战国策·燕策三》

人善我，我亦善之；人不善我，我则引之，进退而已耳。

——韩婴

富贵者送人以财，仁人者送人以言。

——司马迁

可与同患，难与处安。

——司马迁

好称人恶，人亦道其恶；好憎人者，亦为人所憎。

——刘向

君子贵人而贱己，先人而后己。

——戴圣

君子不以己所不能病人，不以人所不能愧人。

——戴圣

不谄上而慢下，不厌故而敬新。

——王符

同于我者何必可爱，异于我者何必可憎。

——仲长统

受人施者常畏人，施与人者常骄人。

——王肃

多言不可与远谋，多动不可与久处。

——王通



不责人所不及，不强人所不能，不苦人所不好。

——王通

小人之好议论，不乐成人之美。

——韩愈

圣人一视而同仁，笃近而举远。

——韩愈

古之君子，其责己也重以周，其待人也轻以约。重以周，故不怠；轻以约，故人乐为善。

——韩愈

毁人者，自毁之；誉人者，自誉之。

——皮日休

善者亲之，以治吾不善；不善者亲之，以成吾善。

——崔敦礼

共患易，共利难。

——吕祖谦

恭敬不如从命。

——王实甫

宁人负我，无我负人，此待己之道也。

——张养浩

惟宽可以容人，惟厚可以载物。

——薛瑄

人未已知，不可急求其知；人未已合，不可急求与之合。

——薛瑄

不看僧面看佛面。

——吴承恩

莫信直中直，须防人不仁。

——西周生

待善人宜宽，待恶人宜严，待庸之人宜宽严并存。

——洪应祖



谭嗣同

不责人小过，不发人阴私，不念人旧恶，三者可以养德，亦可以远害。

——洪应祖

人有喜庆，不可生妒忌心；人有祸患，不可生喜幸心。

——朱柏庐

倚势凌人，势败人凌我；穷巷追狗，巷穷狗咬人。

——佚名

饶人不是痴汉，痴汉不会饶人。

——佚名

胜我者我师之，仍不失为起予之高足；责我者我友之，亦不愧为攻玉之他山。

——李渔

去时留人情，转来好相见。

——褚人獲

当着矮人，别说矮话。

——曹雪芹

大人不责小人过。

——赵翼

恶莫大于毁人之善，德莫大于白人之冤。

——申居郧

宽厚者毋使人有所恃，精明者毋使人无所容。

——金兰生

腹中天地阔，常有渡人船。

——朱德

幽默的人生观是真实的，宽容的，同情的人生观。

——林语堂

嫉妒——是心灵上的肿瘤。

——艾青

只有坚强的人才宽恕。

——赫尔岑

生活过，而不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。但是谁能说自己是不需要宽容的呢？

——屠格涅夫

要求别人宽恕自己过失的人，自己也应当这样对待别人，这才是合乎情理的。

——贺拉斯

你怎么对待别人，别人就会怎么对待你。

——塞内加

人是需要交际的动物。

——塞内加

待人接物时，只有不伤害别人才不至于被人伤害。

——塞内加

宽恕胜于报复；因为，宽恕是温柔的象征，而报复是残暴的标志。

——爱比克泰德

当一个人对你做错了什么事时，马上考虑他是抱一种什么善恶观做了这些错事的。因为当你明白了他的善恶观，你将怜悯他，既不奇怪也不生气。因为或者你自己会想与他做的相同的事是善的，或者认为另一件同样性质的事是善的，那么，宽恕他就是你的义务。

——马可·奥勒利乌斯

当你思考准备说什么的时候，就做出一副彬彬有礼的样子，因为这样可以赢得时间。

——卡罗尔

豁达的心胸能够修补专事诽谤的恶舌。

——荷马

怜悯之心不可无，报复之心不可有。

——第欧根尼



我们应该用我们希望朋友对待我们的方式去对待朋友。

——第欧根尼

第十二节　人心合处天心到



人心合处天心到。

——张维屏

人是要有帮助的。荷花虽好，也要绿叶扶持。一个篱笆三个桩，一个好汉要有三个帮。

——毛泽东

真正进步的人，绝不以“孤独”、“进步”为己是，必须负起责任，使大家都进步，至少使周围的人都进步。

——邹韬奋

创造人的是自然界，启迪和教育人的却是社会。

——别林斯基

事物事体的力量比任何单独的个人的力量更强大，正如我们的共同因素比我们自己的志趣更强大的一样。

——屠格涅夫

个人离开社会不可能得到幸福，正如植物离开土地而被仍到荒漠上不可能生存一样。

——列·托尔斯泰

个人只有在社会上占有为此所需的地位时，才能够表现出自己的才能。

——普列汉诺夫

人应当成为人们的朋友，他的一切都应当归功



于人们。

——高尔基



必须学习，必须锻炼自己，而不要什么也没有看见，就以为您已经是一个思想家了。必须善于恰如其分地估计自己的力量。

——高尔基

我们的使命是照亮整个世界，熔化世上的黑暗，找到自己和世界之间的和谐，建立自己内心的和谐。

——高尔基

只有在宏观世界中，人类才能发现自我的真正价值。

——高尔基

任何一种不为集体利益打算的行为，都是自杀的行为，它对社会有害，也就是对自己有害。

——马卡连柯

如果集体的成员把集体的前景看做个人的前景，集体愈大，个人也就愈美，愈高尚。

——马卡连柯

自命不凡或者认为怀才不遇而离开集体的人，他的命运是可悲的人。集体永远使人得到提高，使他有坚实的基础。

——奥斯特洛夫斯基

要永远是祖国的土地是稳固地在你脚下，要与集体一起生活，要记住，是集体教育了你。哪一天你

若和集体脱离，那便是末路的开始。

——奥斯特洛夫斯基

共同的事业，共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。

——奥斯特洛夫斯基

在集体和在社会中，个人是否善于服从表达集体利益的指令，是具有重大作用的。

——苏霍姆林斯基

别人有求于我们时，我们应当鼎力相助。这是我们义不容辞的责任。

——西塞罗

恩惠是有意图和见识的善举，它是自愿的、慈善的行动，它使予者高兴，给受者带来安慰。

——塞内加

第十三节　用人与裁人是一对双胞胎



名人名言录

我们希望雇佣那些能够在头脑中同时兼顾两方面事情的人——既能为自己的部门着想，又能够把公司当作一个整体来看待。

——保罗·阿莱尔

一些人把自己的大部分成功归功于一种能力——能够为他们的工作找到最适合的工具。

——约瑟夫·康拉德

训练工作的大部分内容就是为适当的工作选择适当的人。

——菲利普·克罗斯比

问“谁应该做老板?”就像是问“谁在四重奏中唱男高音?”很明显，答案就是能够唱男高音的人。

——亨利·福特

一个人是来自新新监狱（美国纽约州一个著名州立监狱）还是来自哈佛大学，对我来说都是一回事。我们要雇佣的是人，而不是他的历史。

——亨利·福特

由于钢琴的原因使乐曲走调而攻击演奏家，是一件很可惜的事。

——法国名言

失业的麻烦就在于，每天早上在你醒来的那一

刻你就在工作了。

——莉娜·霍恩

我真的想见到我想像中的那种小伙子，那时我会立即雇佣他。

——李·艾柯卡

会议室里上演的是一幕滑稽剧。董事长不希望自己的下属成为自己的威胁，所以他提拔那些能力稍差的人。这就像是反达尔文理论——不适者生存——而且情况会越变越坏。

——卡尔·埃卡恩

我们雇佣那些态度端正的人，然后教给他们所需要的职能。

——赫伯·凯莱赫

如果我们每个人都雇佣比自己矮小的人，那我们的公司将变成侏儒的公司。但是如果我们每个人都雇佣比自己高大的人，那我们的公司将变成巨人的公司。

——大卫·奥格威

我不能忍受被一群乏味的、无聊的和不感兴趣的人所包围（或者说雇佣他们）。

——阿妮塔·罗迪克

第十四节　领导者要做正确的事



名人名言录

既然我是首席执行官，那我应该做些什么？

你应该去做一些关于公司如何出色的表面声明，然后寄希望于某些幸运的事情出现，而且会使利润上升。这被称为领导能力，先生。

——斯科特·亚当斯

你与生俱来的领导本能是骨干，然后你在它上面建立小骨头和叉骨。

——无名氏

从来不知道什么是服从的人不会成为一个出色的司令官。

——亚里士多德



亚里士多德

意外事件、环境、艰苦的磨练或意志所造就的领导人，比所有的领导培训课程加起来造就的确领导人还要多。

——沃伦·本内斯

领导能力就是描绘一幅诱人的图景，然后把它付诸行动并保持下去的能力。

——沃伦·本内斯

新型领导者是把工作授权给别人去做的人，是把下属培养为领导者的人，是要把领导者变为变革

者的人。

——沃伦·本内斯

总指挥的首要素质就是能够在压力面前保持清醒的头脑。在面对好消息或坏消息的时候他都不应陷入困境。

——拿破仑·波拿巴

一个领导者就是一个希望经销商。

——拿破仑·波拿巴

领导者的工作就是让每一个人认识到平台失火了，不论火焰是否明显。当人们决定严肃地对待火情并想方设法采取行动的时候，变革就开始了。这意味着要对现实有一个透彻的了解，需要弄清楚现实清况，只有这样你才能知道哪里需要变革。

——拉里·博西蒂

具有特定动机和目的的个人会在与别人的竞争和摩擦中使自己领导别人的能力得到锻炼。制度、政治、心理以及其他方面的因素都可以用作唤起、约束和满足下属的动机。

——詹姆士·麦克格雷格·伯恩斯

我把领导能力定义为：领导者引导下属为实现特定的目标而努力。这些目标代表领导者和下属双方的价值和动机——他们的需要和期望。

——詹姆士·麦克格雷格·伯恩斯

独揽一切和把所有荣誉都划归自己的人，是不

会成为卓越的领导者的。

——安德鲁·卡内基



我随时准备学习，虽然我不喜欢受别人的教导。

——温斯顿·丘吉尔

就在你由独立走向相互依赖的那一刻，你进入了领导角色。

——史蒂芬·科维

应该领导公司，而不是管理公司。管理公司并不复杂。公司所需要的是领导。你应该把领导品质贯彻到组织的各个层次。

——格雷格·戴克

你不能通过敲人们的脑袋来领导他们——那是袭击，而不是领导。

——德怀特·D·艾森豪威尔

要想做人们的领导者，你就必须背对着他们。

——哈夫洛夫·埃利斯

现在人们非常希望信任领导者，其信任程度让人同情。但是我们刚刚找到一个受欢迎的改革家、政客、士兵、作家或哲学家——一个叫做罗斯福、托尔斯泰、伍德、萧伯纳或尼采的人——反对意见就会把他摧毁。我的意思是这个时代没有人能够永久地显赫下去。显赫必然会走向卑微。人们对重复听到同一个名字感到厌恶。

——F·斯科特·菲茨杰拉德



最成功的领导者是能够看到尚未实现的前景的人。

——玛丽·帕克·福莱

所有杰出的领导都有一个典型的特征：那就是愿意在他们任职期间毫不含糊地面对下属所最关心的问题。这就是领导才能的本质，除此之外没有别的了。

——JK·加尔布雷思

我认为领导者的最终工作就是传播希望。

——鲍伯·加尔文

经理们被分配给一些下属……他们必须赢得追随者。

——约翰·W·加德纳

众人并不重要，重要的是发命令的人。

——夏尔·戴高乐

领导能力更多是通过态度和行动而不是通过语言来训练的。

——哈罗德·吉宁

不确定性将永远是领导过程的一个组成部分。

——哈罗德·吉宁

第十五节　领导能力是当今世界的需要



名人名言录

领导能力是当今世界性的需要，远远超过大量的炮舰和会议桌上坚硬的拳头。

——哈伯特·H·汉弗莱

聪明人会赶时机。

——意大利谚语

我需要在镜子中审视自己，以便知道艰苦的决策是在进行了全面的商业平衡考虑和非常自信的情况下做出的。如果你不能把这一点大声地说出，我认为你缺少领导能力的一个重要因素。

——安·埃沃森

领导是一项比选择党派困难的工作。领导必须把党派集合起来。

——耶西·杰克逊

惟一真正能够训练领导能力的就是领导工作。

——安东尼·杰伊

领导者的工作就是把他的下属从他们现在呆的地方带到他们没有到过的地方。

——亨利·基辛格

领导导致变革。这是领导的基本职能。

——科特

领导者的素质可以从他们为自己设定的标准中



反映出来。

——雷·克罗克

领导者应该谦逊;领导者应该善于同自己的下属进行交流;领导者应该走在下属的前面,但他不能过分超前以至于走到了听不到下属脚步声的地方。

——汤米·拉瑟达

领导者是造就出来的,而不是天生的。他们是通过艰苦的努力造就出来的,而艰苦的努力是我们达到任何有价值的目标时所必须付出的代价。

——文斯·伦巴迪

一个人想要多伟大就可以多伟大。只要你充满自信并且有勇气、果断、专注、有竞争动力,而且你愿意为有价值的事情牺牲生活中的某些事情的话,那你就一定能成功。

——文斯·伦巴迪

领导者不可能缩短自己与集体之间的距离。如果他这样做了,他就不再是自己应当扮演的角色。他应当把自己必须赢得的赞赏和所施加的控制紧密联系在一起。

——文斯·伦巴迪

估计统治者聪明才智的第一种途径就是观察他周围的人。

——尼科洛·马基雅维里

领导和管理在许多方面就是常识的运用,尽管这

种运用需要把谦逊和主动性同辩别自己和别人的错误结合起来。好的领导者能够承认自己所犯的错误。

——科林·马歇尔

真正的领导者不需要进行领导——他愿意指示方向。

——亨利·米勒

没有人能够伟大或者聪明到值得我们把命运托付给他的程度。任何人领导我们的惟一途径，就是唤起我们自己思想中的信念。

——亨利·米勒

领导者必须具有感染性的乐观精神和面对困难时坚定不移的决心。他还必须能够传递信心，即使是在他自己也不能确定事情的结果的时候。对领导者的最终检验就是每次会议开完他离去之后你的感受——你是否感觉到热情高涨和充满信心？

——菲尔德·马歇尔·蒙哥马利

我的前提是，领导的职能是培养更多的领导者而不是更多的下属。

——拉尔夫·内德

做一些重大的事情是很困难的，但是要想指挥一些重大的事情则更加困难。

——弗雷德里克·尼采

第十六节　公司不是事物而是经营它的人



公司并不是一件事物，而是经营它的人。

——查尔斯·汉迪

从一家公司可以看出它的创建者的人格。

——安布罗斯·比尔斯

公司：名词，不用承担个人责任而可以得到个人利益的精巧设施。

——安布罗斯·比尔斯

公司是英雄。我仅仅是一个尽力帮助它的工具。只要公司是英雄，那么它就会生存下去，而我也能去打高尔夫球，这才是我的真心想法。

——乔治·布尔

分权的组织指的是组织中的个人具有知识、技能、愿望和机会，通过达到整个集体成功的方式而取得个人的成功。

——史蒂芬·科维

组织本身并不是目的，而是一种产生经营业绩和经营结果的工具。组织结构是一个不可缺少的工具。错误的结构会极大地削弱甚至破坏经营业绩，在讨论组织结构时，第一个问题必须是：我们的业务是什么，应该是什么？组织结构的设计必须使组织经过5年、10年、15年达到经营目标成为可能。



——彼得·杜拉克

现代公司的风险实际上来自经理无意识的自大，而且就怕别人不知道。他本来过着有序谨慎的生活，却被诱导把自己等同于宣传中精力充沛的企业家一样。

——JK·加尔布雷斯

总部机构越大，预示着公司会越衰落。

——詹姆士·歇尔德史密斯

如果你不是偷保险箱里的钱时被当场抓住，或是公开诽谤老板，那么你是可以在许多公司里找到谋生的工作的。忠诚要比能力重要，而且总会有平庸之人容身的地方。授权能够产生合理的适应力强的工作队伍，而信任会增强让人羡慕的忠诚。过去是这样，现在也是这样。

——加里·哈默尔

组织应该是任务的一个职能，也应该保持持续的变化。

——约翰·哈维－琼斯

很明显，组织结构必须适应跨文化时代。

——瓦茨拉夫·哈维尔



笛卡儿

现代的大型企业同过去独立或半独立的国家非常相似，只能用政治或宪政理论来理解，而管理也只能作为政府的一个分支才能

更好地研究。

——安东尼·杰伊

集体的成功是个人共同努力的结果。

——文斯·罗姆巴迪

一群人聚在一起，形成一个机构，这就是我们所谓的公司。他们能共同完成个人无法完成的事情。

——戴维·帕卡德

最后的分析表明，组织是人与人之间的相互关系。

——里查德·帕斯卡

大多数的组织让我感到厌烦，无法想像我能在其中的任何一家工作。如果我的孩子愿意选择这条路，我会很悲伤。大多数的组织，不管是大还是小，都像大豆糕一样索然无味。

——汤姆·彼得斯

疯狂的时代会有疯狂的组织。

——汤姆·彼得斯

我们实际上都在从事米兰的时装业和好莱坞的电影业。

——汤姆·彼得斯

现在是联合的时代，个人主义已经一去不复返了。

——约翰·D·洛克菲勒

公司是社会发明的经济工具，其本身无所谓存在，存在的是价值系统和哲学，这才是人们念念不忘

的东西。

——埃德加·H·沙因



20世纪90年代，我们的梦想是无界限的公司。在这样的公司里，我们拆掉了把我们内部彼此分开，以及把我们同外部分开的围墙。

——杰克·韦尔奇

对国家有好处，就会对通用汽车公司有好处，反之亦然。

——查尔斯·威尔逊

第十七节　三股合成的绳子不容易折断

三股合成的绳子，不容易折断。

——《旧约全书·传道书》

一致是强有力的，而纷争易于被征服。

——伊索

假如你有能力，请你施舍；假如你的财力不允许，请你说一句甜蜜而又体贴的话。

——罗·赫里克

不管一个人的力量大小，他要是跟大家合作，总比一个人单干能发挥更大的作用。

——塞·巴特勒

不论施舍何物，都应在别人需要的时候，千万别等那年迈者伸出颤抖的手。

——盖伊

对有德行的清贫之人应慷慨地施舍；对人格卑下身处困境的人也要解囊相助。

——切斯特菲尔德

我们扶起别人，自己才能站起，对倒地者俯身相助的人才站得最直。

——英格索尔

助人的双手比祈祷的双唇更神圣。

——英格索尔



以为没有别人自己什么都行的人，是非常错误的；以为没有自己别人什么都不行的人，那就更加错误。

——拉罗什富科

若不团结，任何力量都是弱小的。

——拉封丹

假如人只能自己单独生活，只会考虑自己，他的痛苦将是难以忍受的。

——帕斯卡

国家的体制愈良好，则在公民的精神里，公共的事情也就愈重于私人的事情。

——卢梭

单独一个人可能灭亡的地方，两个人在一起可能得救。

——巴尔扎克

人只有在人们中间才能认识自己。

——歌德

尽管人们有各种各样的缺点，最值得爱的还是人们。

——歌德

只有在共同体中，个人才能获得全面发展其才能的手段。也就是说，只有在共同体中才可能有个人自由。

——马克思恩格斯



如果人只是为了自己而劳动，他也许能成为有名的学者、绝顶的聪明人、出色的诗人，但他决不可能成为真正的完人和伟人。

——卡尔·马克思

我们从别人的发明中享受了很大的利益，我们自己也应该乐于有机会以我们的任何一种发明为别人服务；而这种事我们应该自愿和慷慨地去做。

——富兰克林

当一个人受到公众信任时，他就应该把自己作为公众的财产。

——杰弗逊

我不想喋喋不休地说教，或施舍些微不足道的东西；倘若我施舍。我便献出我自己。

——惠特曼

第十八节　如何激励人才努力



名人名言录

人假如战胜不了逆境，要想获得成功是不可能的。人没有刺激就没有进步。身处逆境，走投无路时，这时的智慧尤为宝贵。发明创造就往往在这时问世。

——本田宗一郎

人事管理的实质是，通过教育把每个人的干劲调动起来。人事管理的关键，在于通过教育使人明白事理。

——丰田英二

仅仅因为联想到自己过去的成功，就能使人们变得更坚毅，更有干劲，或者给人带来某种百尺竿头，更进一步的动力。

——托马斯·J·彼得斯

——小罗伯特·H·沃特曼

好员工需要机会和挑战，这是使员工振奋，使公司充满活力的主因，每一名经理都需要有受赏识，知遇之感。

——玛丽·凯

真正作决断的经营者好比在阵前摇旗的旗手，如果大伙儿不随着旗子行动，一切都属枉然。反言之，摇旗的旗手如果懂得一种摇旗法，可激励大家跟

随前进，那么不论决断的内容如何，只要能服众，能引导人前进，就可以说是好的决断。

——丰田英二

让部属知道他关心他们，对他们个人有兴趣。部属要知道主管赏识他们的努力，并赞许他们的成就。

——惠普公司研展部经理

你可以要求部属每天工作八个半小时，一星期工作五天；却无法命令人人都有“卓越”的表现——卓越在此意味着诚恳与具有创造性。卓越一词的最终定义在于纯粹的“自愿”投人。

——彼得斯·奥斯汀

在二次大战中，有一位青年以某公司业务员的身分，来向我推销一座工厂。我听了他的说明之后表示：“如果你来公司经营那座工厂，我就买。”他听了之后立刻拒绝：“我是总经理，无法辞去现在的工作。”我说：“原来你不是那个公司的职员。”他说：“我是职员，可是我怀着自己就是总经理的心情。”我听了他的话之后，觉得他实在了不起。

如果我们每个人都有这种气概，抱着这种态度工作，就可以发现自己每天在不断地成长。

——松下幸之助

你想人家替你多做点事，你就得给他们更多的机会，更好的待遇，更多的鼓励。

——堤义明

完全废除传统的第一线主管，代之以完全由员工自己选出来的中队长。

——彼得斯·奥斯汀



没有固定或分配好的权威；没有上司，只有赞助人；领导权是由追随的欲望、人与人的沟通而自然发展出来的；目标由工作实际负责人来订定的；任务是'托付'给你，而非命令你去完成的。所以我们不用去管理员工，员工自己会管理自己。只要人们知道自己能对自己的命运拥有少量的控制权，就能造成极优异的表现。仅仅知道自己拥有"自主权"，就会带来惊人的力量。

——比尔

人们不只是为钱而工作的，如果你要激发员工的积极性，金钱并不是最起作用的工具。要调动人的积极性，你就得把他当成企业大家庭的一员，并且充分地尊重他。

——森田昭夫

想工作以及想工作得好是人们自然的天性，而不是被强加的；所有的人都能从完成向他们挑战的工作中得到满足，只要他们的工作和担任的角色在公司里得到承认……人们需要钱，但他们也需要从工作中得到欢乐，并以能工作为荣。如果我们让一个年轻人承担较多的责任，即使他还没有什么头衔，他也会相信自己有美好的前途而愉快地努力工作。

——森田昭夫

让员工觉得在你公司是一件有趣的事。当人们找不到任何有趣的事时，他们不可能制作出优秀的广告。鼓励“宁多勿缺”。剔除那些终日愁眉苦脸、散播怨气的人，根据我的观察，成功广告的经营者，是那些充满热忱的人。

——大卫·欧格威

让每一名员工都做到自我革新，自我革新即让自己再生。一个人在懂得工作的喜悦后，自然会有再生之感，并产生热诚和干劲。培养员工完全投人的精神及持之以恒的个性。这样才能造就强劲的企业体质。

——坪内寿夫

当人们觉得自己的能力能够发挥。自己在不断成长，自己的实力也在提高的时候；当觉得自己的想法和自己所作的成果受到公司和上司承认的时候；当对自己从事的工作觉得有兴趣的时候；人们才能感到有“干劲”。而只有在人们完全出于主动，自觉自愿地参与其事的情况下，才能有这样的感觉。

——西川朋子

当杰克·威尔奇担任一个有前途的工作小组的主管时，他在办公室里安装了一部专线电话，所有直属的采购人员都可透过这部电话直接和他通话。任何一个采购人员如果能使卖主降低价格，就可以打电话给威尔奇。不论威尔奇当时是在谈一笔百万的生意或是在和秘书交谈，他一定会立刻搁下一切，亲

自接电话："好消息，你使每吨钢铁的价格减低了五分钱。"一说完，他就会若有其事地坐下来写一封贺信给那位采购员。这整个的激励过程看来既紊乱又含糊，然而威尔奇却能藉着这种象征性的行动，使自己及属下成为英雄。

——彼得斯·奥斯汀

记住一个人的名字，是对一个人最大的鼓舞。

——史罗马



第十九节　领导者重赏罚分明



作为一个经理，重要的并不是你在场时发生了什么，而是你不在场时会发生什么。……要想当你不在场时从你的部下那里取得良好成效，其秘诀就在于，当你在场时，你是如何有效地给予评判，即表扬和批评的。

——肯尼思·布兰查德

如果你想制止部下干某事，那么你给他们一个否定的反应，进行一分钟的批评。但如果你希望部下继续干某件事情，或者改进它，学做新的工作，那么你就给他们一个肯定的评判，给予一分钟的表扬。

——肯尼思·布兰查德

每个人都希望得到赞扬。表扬是最有效、最廉价，也可能是最好的管理工具。

——史罗马

每天都要找一两个专门的机会，公开为骨干拍手叫好，警惕提防，廓清道路。不管去到哪个单位，特别是辅助部门，都不要错过机会，至少应该为一位新项目的骨干或一位勇敢但至今尚未被觉察到的骨干支持者欢呼喝彩。

——乔治·吉尔德

各人有各人优越的地方，至少也有他们自以为优越的地方。在知道优越的地方，他们固然盼望得



到别人公正的批评，但对那些还没有自信的地方，尤其喜欢受到人家的恭维。

——吉士斐尔

褒奖每一个人，也就等于没褒奖任何一个人。

——约翰逊



米 勒

差不多凡是女孩子，都喜欢听到别人夸赞她们的美丽，但对于具有倾城姿色的女孩，就要注意避免再去赞扬了，而应该称赞她们的智力，如果她的智力又恰好不如别人，那么你的称赞，一定会使她雀跃无比。

——吉士斐尔

这种驭人术，是一种至高的技巧，在人背后称扬人。这个方法，在各种恭维的方法中，要算是最使人高兴，也最有效果的了。

——吉士斐尔

人们要求你给他的批评，其实他们期望的是赞美。

——毛姆

赞美在建立一个人的自信上有神奇的功效。借着赞美每一次的小成功，就可以激发一个人的自信，使他更努力去尝试。如此这般，每一次的小成功无形中便替将来的大成功辅了路。

——玛丽·凯

身为一位主管，你应该知道每一个人都不例外，都需要赞美来建立自信。不过，赞美必须发自内心的真诚。如果你愿意，你总是可以找出无数的机会，给予他人发自内心的赞美。所以，就这样做吧！赞美如果被秘密藏在心中，是不会有繁衍的机会的；而我们也就会失去一般成长茁壮的力量。

——玛丽·凯

不妨碍员工的发展，让他们自己掌握如何处理情况，才是最好的方法。沉着地深信员工必能克服困难，才是技术的精髓。光赞美而不支持只是枉然。

——彼得斯·奥斯汀

把表扬和批评分开是十分重要的。如果你在批评之前，先进行表扬，那就会破坏表扬的效果。因为当你找到某人就表扬他。他根本听不到你的表扬，他只是想知道，另一只鞋会在什么时候掉下来——表扬之后有什么坏消息降临。

——肯尼思·布兰查德

当你用表扬结束批评时，人们考虑的是自己的行为，而不是你的态度。

——肯尼思·布兰查德

批评的规则是你只能用 30 秒钟来发泄感情。过了 30 秒钟，批评也该结束了，不要因为一个过失而老是责怪他。……在表达你的情感与批评的最后时刻之后，沉默片刻是极为重要的。这样可以使你平静下来，同时让你正在批评的人感觉到你的感情

的强度。

——肯尼思·布兰查德



批评一定要针对做错的事，而非做错的人。

——玛丽·凯

“批评必须同时包含赞美”是要严格遵守的一条规则。不论你批评什么，在批评的前后，你一定要挑出一些好处来讲，这就是大家所熟知的“夹三明治技巧”。

——玛丽·凯

在众人而前批评一个人，不但是打击士气，而且也是最残忍的一种态度。

——玛丽·凯

一位好的经理绝不会使人难堪。经理的角色是解决问题的人，而如果你没有一味批评人，就能够更有效地执行你的任务。

——玛丽·凯

责备一位忠心员工能力不足可以让你一整天心里都不痛快，但如果你因此而逃避这个问题的话，就等于连自己的工作都没有做好。许多不采取责备行动的主管都以为自己是好人，其实这种做法才最要不得。

——彼得斯·奥斯汀

除非极少数需要当机立断的行动，否则，责备员工表现低劣，绝不可在刚发现问题时便提出来。员

工有权了解自己表现得如何，以及若不改正会有多么严重的后果，所以当你提出责备时，应该双方都对这个问题很熟悉才对。

——彼得斯·奥斯汀

我要的不是赞美，我要的是责骂与批评。因为，赞美只能给我短暂的欢愉而已，只有责骂与批评才会督促我更上一层楼。我极为珍惜每一则责骂与批评，都一一细嚼慢咽，直到完全消化为止。

——原一平

让年轻人自己去犯一次错误要比教育他成为一个经理或工作人员时听一百次课更有价值。

——威廉·大卫

我常对身边的年轻人说："要让持有陈旧思想的大人说你是大孩子，你就不会超越前人而成长起来。光看别人脸色行事，把自己束缚起来的人，就不能突飞猛进，尤其不可能在科学技术日新月异的年代里生存下去，就会掉队。

——本田宗一郎

不要害怕大人说你是不好的孩子，要以年轻人的勇气去体验各种事情，扩大视野，这才是最重要的。

——本田宗一郎

即使有某种程度的过激和错误，只要是积极的，只要是自己认为正确的，由于幼稚或经验不足所致的错误也是允许的。这是年幼者的特权，不要随随

便便就丢掉。

——本田宗一郎



受过惩罚的人，并不会因此就改弦更张，不再我行我素了；他充其量也不过学会了如何免于惩罚而已。

——斯金纳

把人的责任裁定得太死是既不明智，也没有必要的，重要的不是盯住某个人的错误不放，而是要找出错误的原因。

——森田昭夫

“放手干吧，你认为是对的事就去干吧。如果你出了错误，可以从中学到东西，只要不再犯同样的错误就行了。”重要的是要找出原因，这样你就能避免将来再犯同样的错误。

——森田昭夫

如果你犯一次诚实的错误，公司会宽恕你，并将它作为培训费用，从中吸取教训。但是，你若离开了公司的基本原则，我将开除你。

——松下幸之助

既然是人，就不可能做到绝对正确。犯了错误不要紧，但要迅速改正错误，赶快采取补救措施。

——上乡利昭

人虽然有时粗心大意，但我不能宽恕因此而造成失败的人。为什么？因为我觉得可宽容的只限于在追求进步的过程中出现的失误。除爬树再也没有



什么长处的猴子从树上掉下来，这可要不得。但是，猴子为了学习新的爬树技术，做某种“尝试”而掉下来，这是难得的经历，我要大大地夸奖它。

——本田宗一郎

你得制造一种可以让人错误的气氛。如果我们不犯错误，我们就只有原地不动。科学的方法就是为犯错误设计的。

——戈登·福沃德

重视人的做法有它严厉的一面，出色公司是考核成癖，强调绩效的。不过这种严厉靠的不是经理们拍桌摔椅、大声呵斥和复杂繁琐的监控制度，而是源自相互间很高的期望和同级同事间的讲评，这种严厉的一面是靠制度来一步推动一步的。

——托马斯·彼得斯

所谓“信赏必罚”，就是对有罪的一定要罚，有功的一定要赏。只要有人存在，这一定是必要的，或许程度会有所不同，但绝对是需要的。没有做到这个地步的国家社会，人心必会逐渐懒散，最后趋向瓦解。

——松下幸之助

人是一种感情的动物。只要多付一点薪水，工作人员一定以数倍的工作来回报的。吝啬于薪水的老板定会因小失大的，这就成了我的“薪水观”。

——佐川清



我对工资的看法是，他们一定能做到适称于自己工资的工作。不，我更确信，他们所做的比所拿的还多。……工资表示对对方的“信赖度”和“期待度”，是一种尺度。认为压低工资才是经营者的想法，我觉得是愚蠢的。

——佐川清

员工得到高薪，无非是在向世人暴露公司的弱点。一旦弱点被揭发，公司也会有麻烦，员工的幸福自然遭受威胁。因此我要我的员工忍耐，只拿一般的薪资就可以了。

——坪内寿夫

工作是一种“容器”，在造船不景气时，可将薪水较高的管理人员或高龄者调转到造船以外的其他公司。并由该公司付相同的薪资，这便相对减轻了造船部门的人事费用。一个想要担任管理要职的人，就应熟悉公司内的各项业务，因才适用。正因要达到适才适所，工作种类就必须相当多，因而在造船以外，又多方经营各种事业。

——坪内寿夫

一些公司总是因事设人，比如说有了一项事业，招来一批人，再找一个人来管理他们；而我们绝不这样做。我们的做法是因人设事，有一个天才的实干家创造出一番事业，他自己就是这个事业的管理者，而他的同伴就是他的下属。

——比尔·盖茨



许多公司现在面临的最大挑战便是挖掘一支中层管理队伍。通过几年来的经验积累，我们终于发现，应当重视并且培养管理才能……微软的文化传统是如果你能大叫大喊并且干劲十足，你就是经理。只要你能真正地做出一番事业，你便是经理。

——比尔·盖茨

我们公司与其他公司最本质的区别，就在于所雇佣的员工素质不同。公司整个系统的基础，就是员工们敏锐的思维方式和惊人的效率。如果你的员工在几个小时内就完成别人需要花许多天的工作，你就会拥有更大的灵活性，就会觉得有更丰富的资源可以利用。

——比尔·盖茨

管理一家大公司，你不可以样样事情都自己亲力亲为，首先要让员工有归属感，使得他们安心工作，那么，你就首先要让他们喜欢你。

——李嘉诚

以我自己用人的经验来看，要以刻意的方式去培养人才，是行不通的，还是以自然的方式来处理较好。该生气的时候就生气，该骂的地方就骂，以这种最自然的方式，才容易培育人才。

拿我来说，不管在任何情况下，我都是非常认真的。每天都以认真的态度工作，不管外界是褒是贬，我还是认真地工作，把自己原原本本地表现出来，以没有任何伪装的面孔，去面对员工。以如此的姿态

出现，员工也就容易了解我是个怎么样的人，并且透过这种了解，愿意帮我忙的人，也就会愈来愈多了。

——松下幸之助

一开始就以这种方式建立很多办事处，竟然没有一次失败。……对人信赖，就能活用人。……我的阵前指挥，就不是真正站在最前线的阵前指挥，而是坐在社长室里做阵前指挥。所以各战线要靠他们个人的力量去作战，因此反而能大力培养出许多尽职的员工。

——松下幸之助

当员工100人时，我必须站在员工的最前面，身先士卒，发号施令；当员工增至1000人时，我必须站在员工的中间，恳求员工鼎力相助；当员工达到1万人时，我只有站在员工的后面，心存感激即可；如果员工增到5万到10万时，除了心存感激还不够，必须双手合十，以拜佛的虔诚之心来领导他们。

——松下幸之助

经营的基础是人。制造、技术、销售、奖金等固然重要，但人却是这些东西的主宰。如果不能培养人才，松下公司还能有什么发展。经营始于人，也终于人。

——松下幸之助

当我看见员工们同心协力地朝着目标奋进，不禁感动万分。社长并不是高高在上，而是站在职员背后推动他们前进的人。

——松下幸之助

松下电器公司是培养人才的公司，要制造产品，先要制造松下人。

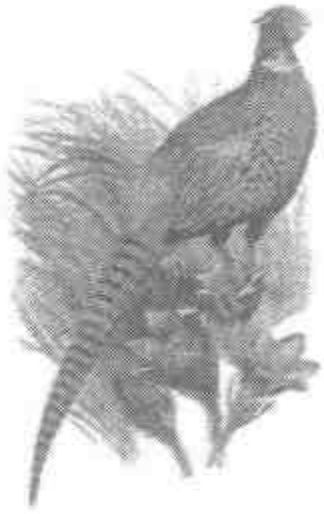
——松下幸之助

我认为制造一柄剑时，该打的地方就要打，否则无法锤炼出一把剑，更无法制成一把名剑。将负起国家未来重大责任的青少年，犹如一把待锤炼的名剑，该打的地方就要打。他们需要爱与鞭策。

——松下幸之助

以人为核心，并向用户提供最优质的服务。

——托马斯·沃森





第六章　选人妙语

导语

是人才就一定要出类拔萃，这也是古往今来挑选人才的唯一标准。贤才是国家的栋梁，一个国家实现可持续发展的一个很重要的因素。在选人的过程中一定要摒弃以往有些选择标准，礼让尊贤，论材选士。不循资格用人，人才大小毕举，广泛吸纳人才，早日实现中华民族的伟大复兴。

例句赏析

以贤为宝，不以珠玉为宝。

——桓　宽

一句极为朴实的话语道出了一个颠扑不破的真理。那就是不论一个国家还是一个单位都应尊重知识尊重人才，而不能以现有的积蓄来衡量他们所占有的财富。

“以贤为宝，不以珠玉为宝。”它从哲学的层面上又一次重申了辩证唯物主义的深刻含义。它首先承认了珠玉的存在，但又不仅仅机械的盯住这点，而是从更深一个层面上讲了一定要以人为本，尊重贤才，才能获得更好发展的道理。

现在我们正站在新世纪的起点上，一定要抓住机遇，尊重知识，尊重人才利用现有的基础在较短的



时间内获得更大的发展。古人尚且知道这样的道理，作为新世纪的创业者我们就更应该深刻领悟其中含义，为自己的事业提供更多的智力支持。



小结

“工欲善其事，必先利其器。”经济发展，民族振兴，选拔人才是一项重要而具体的工作。选拔人才的好坏将直接影响到我们事业发展的程度。假如我们不去选拔优秀人才来从事我们的事业，只是任由一些人在消极怠工，尸位素餐，那么我们的事业将会停滞不前，甚至会出现倒退倾覆的现象。人民安定，国家富强也就根本无从谈起。因此我们必在选拔人才时必须坚持论才选士的标准。不搞双重标准甚至多种标准，任人唯贤、不循私情、不循资格，为国家社会多选创造性人才，让更多更好的人才去推动我们的事业不断发展。



第一节　人才要出类拔萃

人中有吕布，马中有赤兔。

——《三国志·吕布传》

大贤虎变愚不测，当年颇似寻常人。

——《梁甫吟》

千人之秀曰英，万人之英曰隽。

——《周书·苏绰传》

天马行空而步骤不凡。

——《萨天锡诗集序》

云厚者雨必猛，弓劲者箭必远。

——《抱朴子·喻蔽》

夫圣人君子，明盛衰之源，通成败之端，审治乱之机，知去就之节，虽穷不处亡国之位，虽贫不食乱帮之禄。

——《三略·下略》

五百年必有王者兴，其间必有名世者。

——《孟子·公孙丑下》

不求闻达，藏器待时。

——《梁书·武帝纪中》

不虚美，不隐恶，不雷同以偶欲。

——《抱朴子·明本》



长不满七尺，而心雄万夫。

——《与韩荆州书》



世必有非常之人，然后有非常之事；有非常之事，然后有非常之功。

——《汉书·司马相如传下》

世间奇男子，岂可以世俗趣舍量其心乎。

——《答陈师仲书》

古来王佐才，往往待圣哲。

——张煌言

出于其类，拔乎其萃。

——《孟子·公孙丑上》

百世一人，千载一时。

——《祭司马君实文》

有非常之主者，必有非常之臣；有非常之臣者，必有非常之绩。

——《上绛州上官司马书》

有非常之策者，必待非常之时；有非常之时者，必待非常之主。

——《谏灵驾入京书》

自古英达未必尽用于当年。

——《金陵与诸贤送权十一序》



第二节　贤才为国之器



士，理之本也。

——柳宗元

士如良金美玉，市有定价。

——苏轼

士者，国之重器；得之则重，失之则轻。

——《汉书·杨胡朱云传》

仁人也者国之宝也，智士也者国之器也，博通士也者国之尊也。

——《魏文侯书》

以贤为宝，不以珠玉为宝。

——桓宽

玉在山辉，珠存川媚。

——陆九渊

古称国之宝，谷米与贤才。

——白居易

但得贤才，朝夕启沃，共保天下，即大宝也。

——《明太祖实录》

贤才，国之宝也。

——《明史·选举制》

国之宝器，其在得贤。



——《北史·苏绰传附苏威》

国以得贤为宝，臣以举士为忠。

——《旧唐书》

忠良者国之宝，奸邪者国之蠹，故忠良进则国日治，奸邪用则国日乱。

——《明太祖实录》

忠直敢言之臣，国家之至宝也。

——司马光

致贤为首务，得士为重宝。

——葛洪

黄金累千，不如一贤。

——杨泉

得一良将才，胜百连城璧。

——黄遵宪

得地千里，不若得一贤人。

——《吕氏春秋·不苟论》

谏、争、辅、拂之人，社稷之臣也，国君之宝也。

——《荀子·臣道》

智士者，国之器也。

——刘向

一世之才，足以周一世之事，不能大治者，由用之不尽耳。

——杨时

一言偾事，一人定国。

——《礼记·大学》

人才与国相终始，千古兴亡鉴青史。

——《经史法戒诗》

人无元气则死，国无人才则亡。

——王文禄

人才不振，无以成天下之务。

——《刘安世列传》

人身所重者，元气也；国家之所重者，人才也。

——刘斌

又闻理与乱，系人不系天。

——李商隐

大厦如倾要栋梁。

——杜甫

大厦须异材，廊庙非庸器。

——江淹

万乘之国，有诤臣四人，则封疆不削；千乘之国，有诤臣三人，则社稷不危。

——《荀子·子道篇》

山川不改仗英雄，浩气能排岱麓松。

——黄周星

凡治之道，莫如因智；智之道，莫如因贤。

——《尸子·治天下》



亡国之主不闻贤。

——《吕氏春秋》

王业须良辅，建功俟英雄。

——阮籍

王者莫高于周文，伯者莫高于齐桓，皆待贤人而成名。

——《汉书》

天下之治，众君子成之而不足，一小人败之而有余。

——《卫肤敏列传》

天下之政，非贤不理；天下之业，非贤不成。

——陈子昂

天下之要，人才而已。

——平步青

天下者也故，治乱政也，纪纲脉也，道德政刑方与法也，人才药也。

——刘伯温

天下治乱，在君子小人用舍而已。

——《宋史》

无贤则不闻极言，不闻极言则奸人比周、百邪悉起，若此则无以存矣。

——《吕氏春秋》

无贤佐俊士而能成功立名、安危继绝者，未之有也。

——王聘珍

无竞维人，四方其训之。

——《诗经·大雅·抑》

无常安之国，无宜治之民，得贤者显昌，失贤者危亡。

——贾谊

文武之功，未有不以得人而成者也。

——苏轼



苏　轼

车摧轮，则无以行；舟无楫，则无以济；国乏济；国乏贤，则无以理。

——刘昼

长材靡人用，大厦失巨楹。

——邵谒

为大厦，要栋梁。

——五迈

为国失贤则亡。

——《三国志·魏书·崔毛徐何邢鲍司马传》

为政之要惟在得人，用非其才，必难致治。

——吴兢

为治之要，莫先于用人；而知人之道，圣贤所能也。

——《资治通鉴·魏纪》

以天下与人易，为天下得人难。

——《孟子·滕文公章句上》

古人善观人国者，不观其国势之强弱，观其用人之贤否。

——《玉堂从语·规讽》

功以才成，业由才广。

——《三国志·董允传》

平世理乱，非才无以宣其业。

——《晋书》

乐毅出而燕坏，种蠡入而越霸。

——葛洪

立政不惟其官，惟其人。

——《尚书·周书·周官》

圣必借贤以明，国必待贤以昌，人必待贤以理，物必待贤以宁。

——陈子昂

地广千里，功亏一贤。

——范仲淹

有人材则有政事，有政事则有太平。

——颜元

有国由来在得贤，莫言兴废是循环。

——张九龄

有制之兵，无能之将，不可胜也；无制之兵，有能

之将，不可败也。

——张九龄

有粟不食，无益于肌；睹贤不用，无益于削。

——桓宽

存亡在于得人。

——刘向

拆斧斤者，听于施绳墨者，然后大厦成；执干戈者，听于明理义者，然后大业定。

——胡宏

先王不患财用而惟亟人才。

——魏源

廷无忠臣，社稷必危。

——《六韬·武韬·文伐》

任贤使能各尽其心，其本根固矣，奸计立矣。

——《资治通鉴·魏纪》

自古有天下者，观其所用人，则政事可知矣。

——《薛文清公读书录·论语》

自古兴替，实在官人；苟得其才，则无物不理。

——《晋书》

争天下者必先争人。

——《管子·霸言》

江山也要伟人扶。

——袁枚

兴废由人事，山川空地形。

——刘禹锡



守国为政，行政在人。

——李靓

军无适主，一举可灭。

——《三国志·武帝纪》

奸臣在朝，国之残也；谗臣在中，主之蠹也。

——《史记》

进取不以才，则无功；守成不以德，则不久。

——司马光

材之用，国之栋梁也，得之则安以荣，失之则亡以辱。

——王安石

乱国之官，非无贤人，其君弗之能任，故遂于亡也。

——王符

身之病，待医而愈；国之乱，待贤而治。

——王符

身定国安天下治，必贤人。

——《吕氏春秋》

社稷安危，一在将军。

——《六韬·龙韬》

政事在于人才，舍人才而言政者，必无政。

——《明儒学案》

贤人君子，国之基址柱石也。

——张岱

贤才之畜于国，犹良工之须利器，巧匠之待绳墨也。

——《晋书·阮仲传》

贤才不备，不足以为治。

——《明史·选举志》

贤才出，国将昌；子孙才，族将大。

——张载

贤才者，国家之元气也。贤才在上则国治，贤才在下则国乱！

——王韬

贤者百福之宗也。

——《孔子家语·辨政》

贤者所适，其前无敌。

——《三略·上略》

国亡者，非无贤人，不能用也。

——《战国策·秦策五》

国之多贤，如托造父之乘，附越客之舟，身不劳而千里可期，足不行而蓬莱可至。

——刘勰

国之安危，资于宰辅，得其人则日隆日化，失其人则败不旋踵。

——魏征

国之盛衰，系乎人才。

——郑观应



国之强，必须多得贤臣工；家之强，必须多出贤子弟。

——曾国藩

国之强弱，不在甲兵，不在金谷，独在人才之多少。

——张孝祥

国之需贤，譬车之恃轮，犹舟之倚楫也。

——刘昼

第三节　亲亲不如尊贤



亲亲不如尊贤。

——张廷玉

草庐三顾，岂无高卧贤杰。

——黄中辅

故将大有为之君，必有所不召之臣；欲有谋焉，则就之。

——《孟子·公孙丑下》

相思之甚，寸阴若风。

——《北史·韩禽传》

贵德而尊士，贤者在位，能者在职。

——《孟子·公孙丑上》

闻鼙鼓之声，则思将率之臣。

——班固

宣父犹能畏后生，丈夫未可轻年少。

——李白

珠玉无胫而自至者，以人好之也，况贤者之有足乎！

爱人多容，可以得众。

——《三国志·吴志·孙皎传》

敬一贤则众贤悦，诛一恶则众恶惧。

——魏征



赋诗独流涕，乱世想贤才。

——杜甫



尊贤使能，俊杰在位，则天下之士皆悦，而愿立于其朝矣。

——《孟子·公孙丑上》

遥想荆州人物论，几回中夜惜元龙。

——柳宗元

慈父不能爱无益之子，仁君不能畜无用之臣。

——曹植

腐儒酸寒作何用？国家所欠奇伟士。

——刘过

骥不自至千里者，待伯乐而后至矣。

——刘向

麟止凤仪，所患在少；狐鸣枭呼，世忌其多。

——《抱朴子·博喻》

士无礼，不可以得贤。

——《淮南子·说林训》

山苗与涧松，地势随高卑。

——白居易

无丑不能，无恶不知。

——《吕氏春秋·用众》

世胄摄高位，英俊沉下僚。地势使之然，由来非一朝。

——左思

可怜夜半虚前席，不问苍生问鬼神。

——李商隐

吾闻汾晋间，竹少重如玉。故为取轻贱，生此西江曲？

——白居易

何以知人且病也？以其不嗜食也。何以知国之将乱也？以其不嗜贤也。

——王符

君子犹鸟也，骇则举。

——《吕氏春秋·审应》

国有骥而不乘，主惶惶而更索。

——姚兴

莫言骐骥能千里，只重黄金不重贤。

——郝经

虽楚有才，晋实用之。

——《左传·襄公二十六年》

舐痔结驷，正色徒行。

——赵壹

徒言树桃李，此木岂无阴。

——张九龄

谁怜越女颜如玉，贫贱江头自浣纱。

——王维

寒松无妖花，枝下无行人。

——白居易



大才小用古所叹，管仲萧何实流亚。

——陆游

凡有才名之士，必遭险薄之辈假以他事中伤。始乎屏弃，卒不得用。

——包拯

夫覆巢毁卵，则凤凰不至；刳兽食胎，则麒麟不来；干泽涸渔，则龟龙不往。

——《吕氏春秋·名类》

五月榴花照眼明，枝间时见子初成。可怜此地无车马，颠倒苍苔落绛英。

——韩愈

以有限之士恣无已之诛，臣恐天下贤才将尽，陛下谁与共为治乎！

——《资治通鉴》

公卿有党排宗泽，帷由无人用岳飞。

——陆游

未容君王得见面，已被杨妃遥侧目。

——白居易

用其言，弃其身，古人所耻。

——颜之推

汉主曾闻杀画师，画师何足定妍蚩。宫中多少

如花女，不嫁单于君不知。

——刘献廷

冯唐易老，李广难封。

——王勃

而智谋雄伟非常之士，无所用其能者，往往伏而不出。

——欧阳修


白居易

良骏败于拙御，智士踬于暗世。

——葛洪

直木先伐，甘泉先竭。

——《庄子·山木》

苦恨年年压金线，为他人作嫁衣裳。

——秦韬玉

承恩不在貌，教妾若为容。

——杜荀鹤

战士食糟糠，贤者处蒿莱。

——阮籍

树大招风风撼树，人为名高名丧人。

——吴承恩

秋悲怜宋玉，夜舞笑刘琨。徒有干时策，青山尚掩门。

——许浑

狡兔死,走狗烹;高鸟尽,良弓藏;敌国破,谋臣亡。

——《史记·淮阴侯列传》



珠玉买歌笑,糟糠养贤才。

——李白

恶莫大于蔽贤。

——王文禄

盐车之下,有完骥乎?

——《逊志斋集·杂问》

淮阴市井笑韩信,汉朝公卿忌贾生。

——李白

第四节　直臣无党



直臣无党。

——《晋书·刘毅传》

事之成否，不独视其志愿，亦视其才略。

——《驳康有为论革命书》

枥上骅骝嘶鼓角，门前老将识风云。

——《上将行》

贤才之处世也，譬若锥之囊中，其末立见。

——《史记·平原君虞卿列传》

贤者有所必不为，故可任而不疑；能者无所不为，故可使而难御。

——《诚斋集》

贤者不能使人知，而能使人思。

——《文帝曷不用颇牧论》

贤者宠至而益戒。

——《国语·晋语》

忠贞有余而干用不足。

——《抱朴子·行品》

忠臣骨鲠而易疏，佞臣柔顺而易亲。

——范仲淹

知者之所短，不若愚者之所修；贤者之所不足，



不若众人之有余。

——《淮南子·修务训》



知道者必不自矜，知义者必不好得，知德者必不沽名。

——《格言大辞典》

物有无穷好，蓝青又出青。

——《吕衡州集·青出蓝》

修身齐家治国平天下。

——《礼记·大学》

金玉不琢，美玉不画。

——《盐铁论·殊路》

金虽克木，而锥钻不可以伐邓林；水虽胜火，而升合不足以救焚山。

——《抱朴子·嘉遁》

金蚕无吐丝之实，瓦鸡乏司晨之用。

——《金缕子·终制》

昏明不并兴，邪正不两废。盖贤者进，则愚者退矣；曲者进，则直者隐矣。

——《去谄佞从谏直》

治大者不治细，成大功者不成小。

——《列子·杨朱篇》

驾骥同辕，伯乐为之咨嗟；玉石相揉，和氏为之叹息。

——《孔丛子·对魏王》

贵珠出乎贱蚌，美玉出乎丑璞。

——《抱朴子·博喻》

虽桀、纣犹有可畏、可取者，而况贤者乎。

——《吕氏春秋·用众》

将门必有将，相门必有相。

——《史记·孟尝君列传》

将治大者，不治小；成大功者，不小苛。

——《说苑·政理》

冠履不同藏，贤不肖不同位。

——《说苑·说丛》

莫起陶潜折腰叹，才高位下始称贤。

——《赠郑明府》

莫谓世材难见用，须知天意不徒生。

——《王令集·大松》

莫嫌介子勋名晚，麟阁而今席尚虚。

——《张苍水集·赠傅惕庵》

造父，天下之善御者矣，无车马，则无所见其能。

——《韩诗外传》

第五节　用人循资格最是大弊



名人名言录

用人循资格，最是大弊。

——陆世仪

用科举之常法，不足以得天下之才，其偶然得之者幸也。

——叶适

白石如玉，愚者宝之；鱼目似珠，愚者取之。

——诸葛亮

有才者，常以无资格而不得迁；不肖者，常以不得资格法，而至于大用。

——《文天祥全集》

有贤而不知，与无贤同；知而不能用，与不知同；用而不能信，与不用同。

——司马光

有贤而不知，知贤而不用，用贤而不委，委贤而不信，此四者，古今之通患也。

——《南齐书》

伏巨象而捕鼠，制大鹏以司晨。

——葛洪

任重才轻，故多阙漏。

——《三国志·董和传》

好贤而不能任，能任而不能信，能信而不能终，能终而不赏，虽有贤人，终不可用矣。

——陈子昂

好善而不择好用，悦言而不验所行，进退随受憎之情，离合系异同之趣，是由舍绳墨而意裁曲直，弃权衡而手揣重轻，虽甚精微，不能无谬。

——《资治通鉴》

志士幽人莫怨嗟，古来材大难为用！

——杜甫

却骐骥而不乘兮，策驽骀而取路。

——《九辩五》

听其言，与之以位而不责其实；责其实，迫之以目前而不待其成。

——陈亮

闲时故把患臣慢，差时不听忠臣谏，危时却把忠臣干。

——郑廷玉

责人以其所难为，则人之能为者少矣。人之能为者少，则相率而不为。

——王安石

其才虽可用也，或以卑微而轻忽之。其才本无取也，或以名高而尊礼之。

——张居正

取人而用，不问其可任事；任人以事，不问其才之所堪。

——《宋史·刘挚传》



若门资之中而得贤良，是则策骐骥而取千里也；若门资之中而得愚瞽，是则土牛木马，形似而用非，不可以涉道也。

——《周书》

相如逸才亲涤器，子云识字终投阁。

——杜甫

非才而据，咎悔必至。

——《三国志·严峻传》

非其人而处其位者，其祸必速。

——《晋书》

非其人而欲有功，譬其若夏至之日，而欲夜之长也。

——刘向

贤才何往无之，岂独进士可用？

——《明经世文编》

贤者善人以人，中人以事，不肖者以财。

——《吕氏春秋·赞能》

贤智者终不得越，而愚不肖者亦得以驯而到。此今日用人论资格之大略也。

——龚自珍

国无随才任官之制，俗无难进易退之耻。

——《晋书·庾峻传》

国有三不祥：夫有贤而不知，一不祥；知而不用，二不祥；用而不任，三不祥。

——《晏子春秋·内篇·谏下》

忠言有壅而未达，贤材有抑而未用。

——苏轼

知不肖而任之，睹尸禄而不退，非唯伤风乱政，亦恐为君不明。

——《旧唐书·窦诞传》

委斗筲以共治之重，托硕鼠以百里之命，皆货贿是求，肆心从意。

——《魏书》

所用非所养，所养非所用。

——苏轼

官不久任，事不责成，更调太繁，迁转太骤，资格太拘，毁誉失实。

——张居正

驱逸足于庭，求猿捷于槛，斯逆理而求之，犹倒裳而索领。

——《邓析子·无厚》

厚而不能使，爱而不能令，乱而不能治，譬若骄子，不可用也。

——《孙子·地形篇》

贵远而贱近者，常人之用情也。

——葛洪



顺于已者爱之，逆于已者恶之，故明所爱而邪僻繁，明所恶而贤良灭。

——《晏子春秋·内篇谏上》

笑将龙种骋中庭，捷巧何施缓步行。

——俞大猷

倾庶鸟之巢，则灵凤不集；漉鱼鳖之池，则神虬遐逝。

——葛洪

高材之多戚戚之穷，盛位无赫赫之光。

——韩愈

第六节　接受责任是衡量人的标准



接受责任的能力是衡量人的标准。

——史密斯

虽有卓绝之才能，而无一心不乱之勤勉，百折不挠之精神者，不能立身也。

——亚历山大

历史早已证明，伟大的革命斗争会造就伟大人物，使过去不可能发挥的天才发挥出来。

——列宁

才能就像肌肉一样，是通过锻炼成长起来的。

——奥布鲁切夫

天才免不了有障碍，因为障碍会创造天才。

——罗曼·罗兰

天才在逆境中才能显出，富裕的环境反而会埋没它。

——贺拉斯

即使天才一如浑金璞玉，其中有时也不无杂质。

——狄更斯

知人则哲。

——李觏

人才难大用。



——白居易

人非有才之难，而善用其才之难。

——《明史》

量才授职，则政与事举。

——白居易

采玉者破石拔玉，选士者弃恶取善。

——王充

天生才甚难，不忍心以微瑕弃也。

——《明史》

士当以器识为先。

——顾炎武


顾炎武

得贤则教兴，失人则政废。

——《晋书》

任官惟贤才。

——《尚书》

恶莫大乎蔽贤。

——王文禄

人之患，不在乎不言用贤，而在乎不诚用贤。

——《吕氏春秋》

为治者，国家以设官，举贤以任职。

——《魏书》

苟得其人，不患贫贱；苟得其才，不嫌远迹。

——王符

明时无废人，广厦无弃材。

——薛据

建万世之基，立不拔之策者，必倚老成之人。

——《宋史》

御之良者善调马，相之良者善使上。

——刘宽

我手十指，有长有短。如何使人，要我意满？

——《清诗铎》

才者，德之资也；德者，才之帅也。

——《资治通鉴》

人之才器，各有分限，大小异宜，不可逾量。

——《隋书》

人贵晓事。能晓事者，决不败事。

——钱泳

莫从兴运论人材。

——元好问

相马失于瘦，遂遗千里足。

——白居易

尺有所短，寸有所长，物有所不足，智有所不明，数有所不逮，神有所不遗。

——屈原

第七节　事业上最需要的是创造人才



名人名言录

事业上最需要的是创造人才。

——邹韬奋

人才不断涌出，我们的事业才有希望。

——邓小平

古往今来，凡成就事业，对人类有作为的，无不是脚踏实地、艰苦攀登的结果。

——钱三强

才华是刀刃，辛苦是磨刀石，很锋利的刀刃，若日久不用石磨，也会生锈，成为废物。

——老舍

首先和最后要求于天才的事，就是热爱真理。

——歌德

世界上没有得不到赏识的天才，没有能超越一定期限的功绩。

——屠格涅夫

才能长于重复，天才长于创造。

——惠普尔

伟大的胆略很少不带有荒谬的色彩。

——培根

才华如仁爱之心一样，不用便会生锈。

——赫兹里特

才能富于思想，而天才就是思想本身；才能的力量有限，天才的力量无穷。

——惠普尔

马不伏枥，不可以趋道；干不素养，不可以重国。

——《汉书》

取是而舍非，诛邪而用正。

——司马光

生材贵适用，慎勿多苛求。

——王丹林

疑则勿任，任则勿疑。

——《资治通鉴》

不是撑船手，休来弄竹竿。

——李伯元

进贤不知倦，去邪勿复疑。

——白居易

世不得真贤，譬犹治疾不得良医也。

——王符

善人，不善之师；不善人，善人之资。

——昂补之

君子有德政而无异政。

——元好问

圣人常善救人，故无弃人；常善救物，故无弃物。

——《老子》



闻难思解，见利思避，好成人之美，可以立矣。

——王通

有才而急于见其才，小才也；有智而急于见其智，小智也；惟默观事会之来，不动声色，而先而调处，思患预防，斯可谓大才智。

——钱泳

第八节　天才是社会的支柱



莫愁前路无知己，天下谁人不识君。

——高适

试玉要烧三日满，辨才须待七年期。

——白居易

你不应成为第二个莫扎特，你应该成为一个贝多芬！

——胡赫

天才总应该伴随着导向一个目标的、有头脑的、不间断的练习，没有这一点，甚至连最幸运的才能，也会无影无踪地地消失。

——德拉克罗瓦

我们应该知道本身能力的限度。目标太高不仅愚蠢而且危险，我们应该用自己的才能来衡量我们的抱负，愿望不能超过我们实现愿望的能力。

——达·芬奇

天才永远存在于人民中间，就像火藏在燧石里一样，只有具备了条件，这种死的石头就能够发出火花来。

——司汤达

任何伟大的天才，对于任何事物，即使是非常细小的事物，在经过一番调查研究以前，是决不能发表



任何正确的意见的。

——张闻天



我们要做“大鹏鸟”，决不做“篷间雀”。

——罗瑞卿

共产主义事业中的真正的领袖和英雄，决不是个人主义的领袖和英雄，决不是可以自称和自封的。

——刘少奇

凡是在一定的岗位上尽到最大努力的人，便是登上了最高峰。

——郭沫若

字典里最重要的三个词，就是意志、工作、等待。

——巴斯德

事业常成于坚忍，毁于急躁。我在沙漠中曾亲眼看见，匆忙的旅人落在从容的后边；疾驰的骏马落在后头，缓步的骆驼继续向前。

——萨迪

不要怕！定定心！我们已在更好的路上了；不要后退，发展你的力量罢。

——但丁

在困厄颠沛的时候能坚定不移，这就是一个真正令人钦佩的人的不凡之处。

——贝多芬

一个人的幸运的造成主要还是在他自己的手

里，所以诗人说，“人人都可以成为自己幸运的建筑师”。

——培根



力量并非是体力的代名词，真正的力量是从坚韧不拔的钢铁意志中产生的。

——阿卜杜拉·侯赛因



第九节　不以言举人不以人废言

不以言举人，不以人废言。

——孔子

去尧恶得贤天下而试舜，舜恶得贤天下而试禹。

——《吕氏春秋·谨听》

听其言，观其行，察其所能。

——《墨子》

考其行行，察其道艺。

——《周礼·地官·司徒》

以九德检其行，以事效考其言。

——王充


孔　子

“八观”：

1. 通则观其所礼；（命运通达时观其宾礼什么人）

2. 贵则观其所进；（对位显贵者观察其推荐什么人）

3. 富则观其所养；（对富者观察其是否养贤）

4. 听则观其所行；（对发表主张的要观察其行为是否实践仁道）

5. 止则观其所好；（观察被观察者的喜好是否仁义）

6. 习则观其所言：（观察其学习时是否言道）

7. 穷则观其所不受：）观察其穷困时是否接受不义之财）

8. 贱则观其所不为。（观其贫贱时是否不做非礼之事）

“六验”：

1. 喜之以验其守；（使其兴奋以考验其能否冷静）

2. 乐之以验其僻；（使其娱乐以考验其是否回避不正之风）

3. 怒之以验其节：（使其发怒以考验其是否能控制自己）

4. 惧之以验其恃；（使其悲哀以考验其是否有胆量）

5. 哀之以验其人；（使其悲哀以考验其是否有真情）

6. 苦之以验其志。（使其劳苦以考验其是否不变其志向）

众恶之，必察焉；众好之，必察焉。

——孔子

（看一个人才）看他安于什么，不安于什么。

——孔子

不以言举人不知言，无知人也。

——孔子

物以类聚，人以群分；

——刘邵



人是一架复杂的机器。

——拉美利特

人的本质并不不是单个人所固有的抽象物。在其现实性上，它是一切社会关系的总和。

——马克思

人创造环境，同样环境也创造人。人的整个历史也不过是人类本性的不断改变而已。

——马克思和恩格斯

君子喻于义，小人喻于利。

——中国古谚

用人要正，忠奸定兴废。

——范蠡

待人忌躁，暴躁交易少。

——范蠡

加人一家公司是一种要求绝对忠态的行为。

——老沃森

如果你是忠诚的，你就会成功。只要热爱工作，就会提高工作水平，忠诚和努力是融合在一起的，忠诚是生命的润滑剂。对工作忠诚的人没有苦恼，也不会因动摇而困惑，他坚守航船。如果船要沉没，他就会像英雄那样，在乐队的演奏声中，随着桅杆顶上的旗帜一起沉没。

——老沃森

人类应当创造性地规划、安排和发展自己的生活。每个人也应当努力成为自己而不是别人，要避免“模仿的厄运”。

——松下幸之助

制造松下产品前，先制造松下人。

——松下幸之助

不论将来人们怎么说我，我在每一件事情上都一丝不苟地固守真理，不违背事实，不管谁会因此而受到伤害，即使伤害我也不例外，这是我诚挚的愿望。

——贝多芬

有卓越智力作指导的胆量是英雄的标志。

——克劳塞维茨

帮一个正直的人，就必须把灵魂的高尚与精神的明智结合起来。任何一个在自己身上结合了这两种不同的自然赠品的人，都是以公共利益作为行动指南的。这种利益是人类一切美德的原则，也是一切法律的基础。

——爱尔维修

仲作了季氏的总管，向孔子请教政事。孔子说：给下属官吏带头，不要计较人家的小过失，选拔优秀人才。仲弓又问：怎么知道有优秀人才并提拔他们？孔子说：提拔你所知道的，那些你不知道的，难道别人会埋没他吗？

——《论语·子路》

仁而优则学，学而优则仕。

——《论语·子张》

子曰：君子易事而难说也。说之不以道，不说也；及其使人也，器之。小人难事而易说也。说之虽不以道，说也；及其使人也，求备焉。

——《论语·子路》

陈力就列，不能者止。

——《论语·季氏》

根据能力大小就任职务，不能胜任的就罢退。

——《论语·季氏》

见了贤人不能推举，即使推举却不能让他超过自己，这是对人轻慢的做法。见到不好的人不贬退，即使贬退却不能使他远离自己，这是一种过错。

——《礼记·大学》

要选拔贤才，荐举能人，说话有信，修好睦邻。

——《礼记·礼运》

替天下民众找到能治理天下的贤才是困难的事情。

——《孟子·腾文公上》

尊敬贤人，使用能人，上杰出的人物有官职，才能使天下的士人喜悦，而乐意在潮廷任职。

——《孟子·公孙丑上》

君王若有错误，臣下有权加以劝阻。如果反复

劝阻还不听的话，自己就该离职了。

——《孟子·万章下》

孟子说：说话无实在的内容，产生不了实际效果，这不好；这种不好的结果，叫那些妨碍进用贤才的人来承担吧。

——《孟子·离娄下》

孟子曰：人其疆，土地辟，田野治，养老尊贤，俊杰在位，则有庆；庆以地。入其疆，土地荒芜，遗老失贤，掊克在位，则有让。

——《孟子·告子下》

孟子曰：不信仁贤，则国空虚；远礼义，则上下乱；无政事，则财用不足。

——《孟子·尽心下》

治身者以积精为宝，治国者以积贤为道。

——董仲舒

有贤才出世，国家将会兴盛；子孙聪明能干，家族就会强大。

——张载

国家安定，则有达到安定的原因，国家混乱，则有造成混乱的原因，这些原因，归根结底在于人。

——杨时

一个时代的人才，完全可以把这个时代所有的事情办好；国家不能达到大治，是因为人才还没有充分和全部利用起来。

——杨时



统治人民的人，要想得到平安，就没有比平调政治、爱抚人民再好的了；要想得到荣耀，就没有比崇尚礼节、尊敬学士再好的了；要想建立功名，就没有比尊重贤良、使用能人再好的了。以上是治人者的重大关节。

——《荀子·王制》

任用圣明之臣的，可以成为王者；任用有功之臣的，可以成为霸者，任用篡逆之臣的，国家就会危殆；任用柔媚之臣的，国家就会灭亡。

——《荀子·臣逆》

仁义礼智四项道德要求，动静之间、言论、容貌、所见、所听都不曾违背的叫做纯。心地纯就有贤才辅佐，有贤才辅佐就能使天下大治。纯心很重要，用贤者更急迫。

——周敦颐

我认为；天地一直存在，国家一直立得住，贤人的德行功业能够光大、长久，都是诚所做到的。所以说：诚贯穿于事物的开始和终结，如果没有诚，便没有世间的万物。

——曾国藩

凡是要举荐人才，一定要以天下的公议为标准。

——朱熹

纵看完美的法制和良好的愿望，可是用来执行

的人不合适，反而会造成弊端。

——胡居仁

先他所作所为，再观察他做事的动机，审度地的心态，安于什么，不安于什么。这样的话，他怎么伪装得了呢？他怎么伪装得了呢？

——《论语·为政》

孔子说：人们所犯的过错，是分成各种类型的。仔细审察某人所犯的过错，就可以知道他是什么类型的人了。

——《论语·里仁》

现在我对于人，不但听他怎么说还要看他是怎么做的。

——《论语·公治长》

孔子说：我对于人，能毁谤谁？赞扬谁？如果有所赞扬的话，我一定对他有所考察。

——《论语·卫灵公》

孔子说：事先不猜测别人存心欺诈、不猜想别人不真诚，但能及早觉察出别人的欺诈、不真诚来，这种人是个贤者吧！

——《论语·宪问》

孟子说：观察一个人，最好是看他的眼睛。因为眼睛不能遮盖一个人的丑恶。心术正，眼就明亮；心术不正，眼就昏暗。听一个人说话的时候，看看他的眼睛，这个人的善恶便显示出来了。

——《孟子·离娄上》

智者无所不知，但应当勉力从事当前急切的要事；仁者无所不爱，但应当急于把爱贤重才当作要务。

——《孟子·尽心上》

水清澈到了极点就没有鱼可以生存其中了，人过分精明了就没有人可以交往了。

——《大戴礼记·子张问入官》

喜欢一个而能知道他的缺点，憎恶一个人而能知道他的优点，这种事天底下是很少见的。

——《礼记·大学》

观察一个人的外表不如了解其内心，了解其内心不如看其实际表现。

——《荀子·非相》

不了解一个人的儿子，你观察他与什么样的人交朋友就行了；不了解一个国家的君主，你看看他左右是什么样的臣子就行了。

——《荀子·性恶》

日常生活中观察他所亲近的是什么人，富有时观察他所给予的是什么人，显达时观察他举荐的是什么人，穷困时观察他不做什么事，贫困时观察他不求取什么东西。意思是从不同方面观察、了解一个人，以知人善任。

——韩婴

第十节　人臣报国荐贤为重



人才不能举荐，其犹薪者不能推行大木也。

——王充

人才者，求之则愈出，置之则愈匮。

——魏源

人臣报国，荐贤为重。

——《周书·静帝本纪》

大器晚成，宝货难售。

——王充

不行道，足以丧身；不举贤，足以亡国。

——皮日休

为治者，因宜以设官，举贤以任职。

——《魏书》

功无大乎进贤。

——《吕氏春秋·赞能》

龙欲升天须浮云，人之仕进待中人。

——曹植

在上位而不能进贤者退。

——《汉书》

在位者以求贤为务，受任者以进才为急。

——《晋书》



有而不以告，谓之蔽贤，其罪五。

——《管子·小匡》



安上必在于荐贤，危身莫逾于旷职。

——柳宗元

进贤兴功，以作邦国。

——《周礼·夏官·大司马》

报国之忠，莫如荐士；负国之罪，莫如蔽贤。

——司马光

身贤者贤也，能进贤者亦贤也。

——刘向

责所举之贤，不若责举者之贤。举者贤。则所举贤。

——李靓

或以报国孰为大？曰荐贤为大。

——章如愚

卓劳奇伟之才世岂无之，或隐于山林，或藏于士伍，非在上者开导引拔之，则在下者无以自见。

——《明太祖实录》

虏自卖裘而不售，士自誉辩而不信。

——《韩非子·说林下》

明其视，则举不失德；广其听，则野无遗贤。

——白居易

第十一节　自古用人必须历试

因材任人，国之大柄；考绩进秩，吏之常法。

——苏辙

自古用人，必须历试。

——苏轼

呐者言之疑，辩者言之信。

——《韩非子·八经》

若欲备百僚之名而不问道德之实，则莫名铸金为人而列于朝也，且无食禄之费矣。

——徐干

国之致治，在于审官；官之得人，在于选士。

——司马光


司马迁

知贤之近途，莫急于考功。

——王符

治本在得人，得人在慎举，慎举在核真。

——《资治通鉴》

审择左右善，则百僚各得其宜，而善恶分。

——《晏子春秋·内篇·问上》

审察人才之谓明，周知下情之谓聪。明则百官

称其职，聪则万机当其理。

——司马光



官长不考功，则吏怠傲而奸宄兴；帝王不考功，则直贤抑而（诈）伪胜。

——王符

致化之道，在求贤审官。

——《新唐书》

致治之本，惟在于审。量才授职，务省官员。

——吴兢

量功而分禄，故官无常官，而民无终贱。

——《墨子·尚贤上》

量能校之，称才任使，员行方止，各尽其宜，受委责成，谁不毕力。

——《陈书》

善官人者必先省其官。

——《周书》

甄别人才，攸关荐达，则尤必再四详审，然后注考，未敢稍涉疏忽，自惭无知人之明，自信尚无过情之誉。

——左宗棠

察其行而度其材，则人品于兹见矣。

——《旧唐书》

察举官吏，必审真伪，使有才无德者不能觊觎，非

道求进者加以纠劾，则奔竞之俗息，而廉耻可兴矣。

——《金史·章宗纪二》

察能而授官者，成功之君也。

——《战国策·燕策》

人才需辨真伪，分邪正，最不可以言取人。

——《续资治通鉴》

凡欲选任将帅，必先考察贤能，然后指以所授之方，语以所委之事，令其自揣可否，自陈规模，须某邑甲兵，藉某人参佐，要若干士马，用若干资粮，某处置营，某时成绩，始终要领，悉俾经纶。

——陆贽

见虎一文，不知其武；见骥一毛，不知善走。

——《淮南子·说林训》

世有雷同之誉而未必贤也，俗有欢哗之毁而未必恶也。

——葛洪

出处有冰炭之殊，躁静有飞沉之异。

——葛洪



第七章　育人妙语

导语

“十年树木，百年树人。”育人的不易尽人皆知。然而一方面社会的发展需要大量的人才补充其中，另一方面社会又不可能在极短的时间内造就大批人才以应急需。于是就造成了人才的供需矛盾，这也是社会经济发展中的一大问题。下面我们就来看看古今中外著名学者专家是怎样来探讨这一问题的。

例句赏析

现在看得越来越清楚，当今和来来世界的竞争，从根本上说是人才的竞争。

——江泽民

和平与发展是当今世界的两大主题。在国际形势瞬息万变的今天，江泽民总书记再次站在历史的潮头，从战略的高度上指出了当今和未来国际竞争的实质。

当前，我国正处在社会主义建设初级阶段并将长期处在这个阶段。虽然我们的改革开放已经取得了巨大成功，但是面对日益激烈的市场竞争，特别是中国加入 WTO 以后将以什么样的姿态出现在世人面前，关键是要看我国现有的人才状况及以后人才发展的趋势。





江泽民总书记的谈话不仅从理论上阐述了人才培养的紧迫性，而且从实践中指明了人才培养的方向。此番谈话必将掀起新一轮的人才培养热潮，为现代化建设储备更多更好的人才。

小结

通过本章系统地知识介绍，我们大致明白以下几个方面的问题。第一，人才培养的现状不容乐观。首先是人才培养的不易；其次是人才培养机制还不完善。第二，人才培养的途径。首先是通过学校教育培养人才；其次是让社会来培养人才，让人才在实践中成长。第三，人才培养的方法。首先是教育培养者的言传身教；其次要经过社会实践的锻炼。第四，人才培养还大有可为，我们要不断建立建全各种人才培养机制，运用各种方式方法尽可能多的造就优秀人才。当我们在进行自己新的事业同时必须考虑人才资源是否充沛，知道人才是靠培养而来的而不是靠挖人墙角而来。必须加大人才培养力度，增加人才培养的投入。



第一节　人才不易培养

人才不易培养。这也是经营者的烦恼之一。到底怎样才能培养人才呢？就我自己而言，是尽量发掘员工的优点而不计较其缺点。虽然，难免因过分注意优点，有让无充分实力的人担任重要职位而失败的经验，但我觉得这无所谓。

如果我在用人时，尽量挑毛病，不仅无法放心，甚至会患得患失。这样，不但会减低经营企业的勇气，更无法发展业务。

因此，领导者要有用人的勇气，必须尽量发掘并善用部属的优点。当然，在发现了缺点之后，也应该马上纠正。以七分心血去发掘优点，用三分心思去挑剔缺点，就可达到善用人才的目的。

——松下幸之助

用人的要诀很多，最重要的就是能够信赖他人，把工作完全交给他。受到信赖，得到全权处理工作的认可的人都会无比兴奋，相对的，也会产生责任心。自然会竭尽全力去研究，尽一切努力完成所托付的责任。换句话说，受到信任可以使每一个人发挥所有的潜在力量。

实际上，要百分之百相信别人是件困难的事，我们当然会感到不安。可是，如果能抱着招致失败也无妨的心情信赖他人，相对的，他人也会因受到信赖而全力以赴，而不想使自己的表现令人失望。

——松下幸之助



名人名言录

我认为每个人都像未经琢磨的钻石。钻石的原石，经过琢磨，发出光彩。由于琢磨的方法和切割的方式不同，可散出的光彩也各不相同。同样的，任何人只要经过琢磨，即可散发出诱人的光华。所以，在培育人才、运用人才方面，要首先确实认识人类这种本质，并使每个人的优秀品质得以充分发挥。我认为这是最根本的问题。如果没有这种体验，即使拥有再多的人才，也没有办法发挥人才的力量。

——松下幸之助

人有由利益来推动的一面，又有为社会为他人出力而感到喜悦的一面。因而，使用一个人，不仅给他以工资，还应让他具有使命感，否则，人不会真正行动起来。

——松下幸之助

如果是自己的职员就可以替你把上亿的投资大计划弄得妥妥贴贴，那些自己挂牌的各行专家不就失业饿肚皮了。我始终坚信，职员做的一般的工作，进入专门领域，你非求真有本领的专家不可。在我看来，你花钱请专家替你筹划一个新的投资计划，比用自己职员来冒险要恰当得多，专家等于是你聘用的临时工人，做完一件工作，他不再要你多付一分钱。

——堤义明

“窗边族”，也就是专门坐在窗边，什么都不必

做，就可以领取高薪的人。终日卖命勤奋的人，看到这些悠闲的“窗边族”，心中当然有所不满，如果无法改良公司中的这些现象，恐怕公司是整顿不起来的。假如公司中存有游手好闲者，在下面的人自然也缺乏工作意愿。在我们公司里，就会把这些“窗边族”另外派用，在造船部门中绝对看不见任何“窗边族”。

在遇到“窗边族”时，我会让他明白，一旦他留在造船所，底下的人都会学着不工作，因此我保证付给他足够维生的薪资，替他另外找一个可发挥其特长的工作，然后把他调到适合他的公司去。唯有如此才能奠定公司再建的基石。乍闻之下，他们都会觉得没面子，但再细想，仍会发现自己的确没有担任造船的实际工作。

——坪内寿夫

我们每个人都不一样，这不是很棒的事吗？如果我们每个人都喜欢相同的东西，做相同的事，那世界将会多么无趣。

好的经理人能认清这种差异，而把每个人视为不同的个体。好的经理人在发觉某人、缺乏某项工作需具备的特殊才能后，应尽可能地把他调往其他适合的工作上。我们常把忠诚的好人重新调派至更适合他们才能的工作上。一旦他们被重新地调派后，他们的表现水准便会大有进步。什么原因？因为他们喜欢他们的新工作。明白地再说一次：当人们快乐时，便能尽力把工作做好。

——玛丽·凯



要求部下做一件事时，不要以为只下命令就可以把事情做好。如果仅下达命令或指示，便易形成“服从命令”的结果，难以产生智慧及力量。

我认为对部下说话时，应尽量用商量的口吻。如“你的意见如何？我的看法是这个样子的。”并多采用部下的想法和建议，在这种情况下开展工作，部属们会因为是自己的建议而把工作看成是自己的工作，热心地完成。这是善用人的方法之一。

——松下幸之助

在许多人共事的企业里，每个人都担负着不同的职务，其中没有任何一种职务是私人性质的工作，而且都是这个企业通过“事业”，达到为社会作贡献的目的，为了必须完成此种工作，才征求人才。形式上，虽有用和被用的不同，但完全不是基于私人而用的，乃是因公用人。

所以，绝不容许基于私人感情或利害而用人。须知，企业乃社会之公器，有它应负的使命，我们应最正确考虑用人。

——松下幸之助

年轻人对于创造与判断，可说更适宜于创造；对于磋商与执行，年轻人可说更适宜于执行；对于稳定的事业，他更适宜于推行新计划。

——弗兰西斯·培根

一个最佳领导者，是一位知人善任者，而在下属

甘心从事于其职守时，领导要有自我约束力量，而不可插手干涉他们。

——堤义明

经营者对员工之责任，乃在创造一个环境，以使每一个人都能获得发展之机会，并：1. 协助能够掌握机会的人；2. 尽速撤换无法掌握机会的人——不论其原因为何。

——史罗马

作为总经理，你绝对优先的工作，必然是评核你组织内外的人员，以寻找出那些稀罕的人才，他们能够真正地被赋以重任、迈向成功；然后再——此乃解决本问题之关键所在——建立一个适合于他们的环境。你必须提供一个在各层管理阶级上，不断扩充机会的潮流，以使得称职的经理人才得以表现出来。这些人才，将成为你领导公司成长的基石。

——史罗马

第二节　应该注意培养人才



名人名言录

天才是各个时代都有的。可是，除非有非常的事变发生，激动群众，使有天才的人出现，否则富有天才的人就会僵化。

——狄德罗

要使山谷肥沃，就得时常栽树。我们应该注意培养人才。

——约里奥·居里

害怕大雨的，只不过是假花而已。

——克雷洛夫

如果是玫瑰，它总会开花的。

——歌德

一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；终身之计，莫如树人。

——管仲

古人相马不相皮，瘦马虽瘦骨法奇；
世无伯乐良可嗤，千金市马惟市肥。

——欧阳修

人才那得如金铜，长在泥沙不速朽。愿公爱士如爱尊，毋使埋渣嗟不偶。

——袁枚

只有有天才的人才能发现天才的幼芽，发展这

些幼芽，并善意地给予他们以必要的援助。

——圣西门

人才乏于上，则有沉废伏匿在下，而不为当时所知者矣。

——王安石

人能尽其才则百事兴。

——孙中山



孙中山

致天下之治者在人才，成天下之才者在教化。

——胡瑗

人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。

——孙中山

人才难得又难知，就要爱惜人才，就要用人不疑。

——周扬

珍视劳动，珍视人才，人才难得呀！

——邓小平

哪里有天才，我是把别人喝咖啡的工夫都用在工作上的。

——鲁迅

科学的灵感，决不是坐等可以等来的。如果说，科学上的发现有什么偶然的机遇的话，那么这种“偶然的机遇”只能给那些学有素养的人，给那些善

于独立思考的人，给那些具有锲而不舍的精神的人，而不会给懒汉。

——华罗庚

对搞科学的人说来，勤奋就是成功之母！

——茅以升



拿破仑确实别具识人的慧眼，他所选用的人都是用得其才。

——歌德

真正的天才是常常隐藏在群众里面，绝不挤向人前去露脸。

——契诃夫

不要轻易丢弃一块不可取的玉石，应当先给识货的人看一看。

——《卡里莱和笛木乃》

一定要对有功之人偿以应得的报酬，而把职位授予有见识的人。

——松下幸之助

国家靠贤明的人增加光辉。

——萨迪

内藏贤明，外露愚钝，这是贤者的作风。内藏愚钝，外露贤明，这是愚者的作风。

——亲鸾

事业的失败，不在于缺少物资，而在于不得其人。



——巴尔扎克

火以炼金，逆境磨炼人。

——辛尼加

知道隐藏自己的精明是一种巨大的精明。

——拉·罗什夫科

在最不尊重人类自由的地方，人对英雄的崇拜最为炽烈。

——史宾塞

假如国家注意培育有知识的人，国家则存；如果只具备智者的外表，国家则亡。

——爱默生

挑选人才是社会主义建设的基本问题之一。

——斯大林

第三节　造就人是经营首脑的首要任务



名人名言录

造就人是经营首脑的首要任务。造就人必须先造就自己。只有先造就了自己，才能造就别人，造就部下，从而造就出优质商品。

——井植薰

在做一件事时，能否得到人才是事情成败的重要关键。

如何才能得到“人才”？这当然和机运或缘份有关。但还是要有强烈的求人之心，才能找到人才。无意之中人才自然而来的情况大概是不会有的。任何东西，是因为有需要才会产生的。

当你在感叹没有人才之前，首先应该问问自己是否积极地在寻求人才。

——松下幸之助

当索尼还是一家新的小公司时，我们可以从别的公司挖些人来，而没有什么问题；但现在，公司这么大，虽然我们还是同样网罗人才，但再这样就不合适了。而且，我们忽视了努力工作而想晋升的人，那还会影响到公司职工对公司的忠诚。当我创办索尼公司时，我在同学中挑了许多人，这是传统方法之一，我甚至选了一些小学的同学，因为我了解他们，了解他们的家庭。但时间一长，我的熟人朋友都用完了，我得用别的方法物色人才了。

——盛田昭夫

我非常希望看到公司热切地面向进步的年轻人。我希望所有的人，包括生产线在内，即便是最贫穷的人都能想以不同于以往的方式来工作。我不会把真空吸尘机给扫地的人，不过我希望这个扫地的人会来跟我说，我需要一个真空吸尘机，那这样子我便会把真空吸尘机给他。如果我公司的员工能够有这种态度上的改变，那么我们便可以跟总经理一起迈向21世纪。

——路西·莫迪

ICI（帝国化学公司）是一支志愿军，你无法强迫任何人为ICI工作。我可以开除人，然而这不是要点。要开革人非常非常简单，然而这却有负面影响。我需要的人是：心甘情愿，对我们要做的事有信念，并愿献身促其成功的人，我们要打开电源，面非切断电源。

——约翰·哈维·琼斯

企业经营不是短跑，企业规模不管大中小，全都是一场马拉松长跑的竞赛。

有些人在事业上突然表现非凡，这种人是企业界的短跑者。可是，企业的经营，如果只是短暂的辉煌，那么企业本身就会在很短的时间内萎缩。企业不能进入长里程的赛跑，在一阵子的低潮之后，可能会倒闭也说不定。

在公司里，只有把自己训练成马拉松好手，对自

己和公司，才会有好处。在公司里任劳任怨地埋头苦干者，类型虽然列入迟钝者，可是，在长远企业竞争上，这类职员对公司来说是一堆有用的宝物。

不要强求职员真的成为天才，如果职员们能够把公司最高决策部门的决定照实执行，已算是责任完成。对职员要求过高，会挫折企业的正常发展。

——堤义明



名人名言录

短跑的比赛，必须交给短跑专家去应付。设计大饭店的工作，不论工程有多巨大，在企业的整个发展中，仍然是一场短跑。不仅是大饭店的设计，其他方面，甚至投资开拓新事业，如果涉及非常庞大的资金或计划，我也会重金聘请内行的超一流专家加入协助工作，直到这项短期计划告一段落时为止。

——堤义明

一般的大企业，他们打的算盘是，每聘用 10 个大学生，将来有一个成长，就可以心满意足了。我倒不同意这样的观念，我宁可很仔细地挑选恰当的大学毕业生，然后把更多的工作机会给没有机会受大学教育的一般年轻人。我的打算是，每挑选 10 个大学毕业生，就要有两个以上的人成器，然后每收 10 个学历低的人进公司来做事，就希望将来会有半个出人头地。

——堤义明

你随便把经理的职位给一位一流大学的毕业生，他可能因为自己是一流大学出身的聪明人，觉得



自己应该坐经理的位子，反而不会很珍惜他的职务。可是，一个没有大学资格或是来自三流大学的年轻人，你觉得他有潜能又力求上进，升他为经理，他肯定喜出望外，而且加倍地努力，做好他的份内工作。理由很简单，这类人很懂得珍惜自己所得到的任何机会。

——堤义明

一般所谓少数精锐，就是在一开始即选择精锐人才，使其从事高度精密工作，创造出一个优秀分子的团体，而我所说的少数精锐则不同于此。在我的集团中并不存在精英分子，因为一开始我就不需要这种人。我们只要锻炼资质好的平凡人即可成为优秀分子。如此一个人可以担负好几项工作，如此一来，人数自然减少。通常，公司内的干部身兼二三项工作。有时我会开玩笑地问："只让你担任一项职责好吗？"他们会立刻反应道："千万别这样做，那样我们会太无聊的。"从事多样工作的确比较有趣，而这就是本集团主张的少数精锐体制。"

——坪内寿夫

企业界内部时常发生的问题，都跟所谓的聪明人直接有关，这是个不容否认的事实。

被社会称为了不起的聪明人物，他们在个人才智方面，的确胜过凡人不知多少倍。不过，受大家推崇为出众人才的人，能长期保持谦逊反省态度的，其实少之又少。

荣誉时常腐蚀一个人的内心。这就是聪明人常常会轻视身边人的原因。



名人名言录

大企业是一个大家庭，如果容纳了一个自大又看不起他人的高层职员，首先便会妨碍正常业务的操作，背地里又逐渐形成内部分裂的弊病。

很多所谓的企业界英才，他们真正属于英才的时间并不长，有的人，几年之间便由一块好材料，变成了伤害社会公众利益的破坏者。

企业家在选用人才的时候，经常不曾注意到这种由好变坏的转变。

——针木康雄

很多人头一年的工作态度很认真，到了第2年，他们开始懂得取巧，把自己不想做的事推给别人去做。到了第3年，不少头脑聪明人，把好头脑用到不正当的途径上，逃避共同分担的职责，只挑自己喜欢的事情做。这是很多好学校出身的年轻人最常犯的恶劣毛病。但是，开始时普普通通的年轻人，他们平凡无奇地进入第2年，工作摸着了门径，不再像第一年那样迟钝。这些人不爱表现，不追求虚名，对于别人不愿做的事情，他们任劳任怨地为公司做完。上了第3年，这批平凡人从努力学习中，得到的比聪明人还多，反而成为公司提拔的对象了。

——堤义明

我记得，曾经听一些老前辈说过“人多而无人”。回想起来，公司若在普通的状况下经营，可用



的人的确很多。可是一旦面临危机之时，可用的人就非常少了。

那么，面临危机时哪一种人才有用呢？当然，专业知识或经验占很大的比重。可是，我认为仅靠这些还很不够，更需要的是舍命精神。在今天这种状况下，很少有舍命的情况出现。但我认为在多事之秋，能发挥舍命精神的人，才是真正有用的人。

——松下幸之助

我们需要数以千计充满激情的骨干。但是，这种充满激情的骨干却为传统的、文明的、有组织的共同努力所代表的一切所讨厌、所诅咒。不过，我们必须雇用这种人，尽管甚至他会疏远一些好人，激怒几乎每一个人，而且终多半还会失败，也在所不惜。

——汤姆·彼得斯

我们集团中不需要专家，要的是视野宽广、能屈能伸的人。要一个造船者经营餐厅，就是要他开拓视野，关于如何提供客人物美价廉的货色，造船与餐食是具有异曲同工之处。

——坪内寿夫

我并不是要天才人物为我做事，天才，不会为职业尽责的，我要用的是有责任感的诚恳的人，他们会在自己的工作岗位上感到满足，从职业中取得快乐，这样的人，才是企业界最需要的人才。

——堤义明

人若不相信善说，自然无法实行少数精锐体制，

人一有疑心便会互相监视。但公司人员不断增加，又防不胜防，且人脑终不如电脑可输入无限资料，以供监视。所以，还不如大胆信任少数人，结果必定更好。

——坪内寿夫



名人名言录

我对 IBM 贡献最大的，是我善于挑选精明强干的人，并通过说服、建议、经济实惠、讲演，通过同他们的夫人交谈，通过在他们生病或遭到意外时对他们表示的体贴入微，通过我可以支配的各种手段，把这支队伍拧成一股绳，使他们认识到我是一个正派人。我知道自己的聪明才智不可能比他们所有的人都高，但我认为只要我充分发挥自己具有的全部能力，是能够与他们不相上下的。

我从不犹豫提拔自己不喜欢的人。使你舒服的助手——你愿和他一同去钓鱼的大好人——其实是个大陷阱。相反，我总是寻找那些锋芒毕露、有棱有角、严厉苛刻、甚至近于让人讨厌、但却能够看到并告诉你真实情况的人。如果身边有很多这样的人，又有足以使他们畅所欲言的耐心，你就能无往而不胜。

——托马斯·J·沃特森

选择高阶管理者的时候，有些什么样的条件呢？他们要能够了解的问题是什么，以及他们想要怎么做等，这是非常重要的。如果可能的话，他们还要有过这方面的经验。虽说你不见得每次都能找到有经

验的人，然而你所找的人应当至少具备足够的相关经验，以便使他们能够窥得这一行的和奥秘。你也需要真正能工作的人。在公司高阶职位上，工作是需要极大精力才能应付的。在他下面的人必须能够随时与他自然沟通。脾气可怕的主管是不会有生产力的，因为在他下面的人都被人窒息了。

——罗伯·安德森

首先和最重要的，我要求个性。当然，这包括正直、值得信赖、某种程度的同情心，当然还要有勇气——这些特点都是我所谓的个性。我不会找一个笨蛋高级主管，高级主管必须多少具有一点智慧和能力。不过如果我有一个职位，而只有两个人可用，其中一个是非常有能力而精明的，另外一个则拥有一切我所说的特点，我认为我会优先选择那一个具有这些特点的人——我会选择具有个性优点而非头脑优越的人。

——路西·莫迪

对即将晋升的经理而言，应该有一位候补人选补充他的职位。每一位经理都应了解，他的晋升部分要看他训练别人接替他职位的良好程度而定，如果没有人能代替他，我们很可能不能提升他；每一位经理必须了解公司内没有人是不可或缺的，而一名经理如想借不训练接班人使公司没有他就有危险，事实上是自毁前程。良好组织发展的特质是，承认培养未来接班人的重要性，这些人越优秀，经理的功

劳越大。

——史罗马



态度傲慢常把聪明人的学问化成无用的废物。

单凭个人的聪明表现，出任重要职位，却不修习品行，以高人一等傲视他人，这种不能把学问活用，又缺乏良好品行的聪明人，便失去担任领袖的资格。

——针木康雄

在组织发生变革的时候，我们经常把升迁浪费在奖励忠诚的员工上，因为他们在旧有的组织和价值体系中有良好的表现。我们并非有意反对表扬忠诚的员工，然而管理者大可以用加薪或奖章来表扬这些人光荣的过去，而把稀有的升迁机会留给能够适应新的价值体系和方针，并能有所发挥的人。

——彼得斯·奥斯汀

一个企业就像一座金字塔，随着我们往上爬，工资较高，工作较好的空缺会越来越少。因此，不管什么时候提拔一个人，就不可避免地会产生巨大的争议，许多人会气得吃不下饭，他们认为自己应该得到这个位子。所以当你提拔人时要特别小心，这一点是多么重要。不要被那种年轻漂亮能把牛的后腿都吹掉的人牵着鼻子走。如果你想德高望重，你必须十分谨慎而公正地选择优秀的人。

——帕金森

我在提升一名主管人员出任高级部门经理的时候，一定要见见他的太太。当我把一名高级经理擢

升为公司董事时，除了他太太，我还要叫他把孩子带来，我要跟他的妻子儿女谈话，认识他的家庭状况。我坚持这是必要的程序，试想，一个不能让妻子儿女感到安心满足的人，他怎么可能承担企业的重大寄托，怎么能够让无数的职员安心地追随他做事。

——堤义明

家庭和公司是同等重要的。你们无论如何都要牢记我的一句话，我不会重用那些忽视或漠视家庭生活的人。

家庭是人生活的最基本单位，同时也是一个小世界，如果连家庭生活都无法理好的人，你说他有天大的本领也好，我也不会起用这类人。

——堤义明

我有时把美国公司的组织结构比喻为砖墙，而日本公司却像石墙。我这样说的意思是，在一个美国公司里，公司的计划都是事先计划好了的，每项工作的范围也是事先就定好了的，只要你看看任何美国报纸的分类版就会清楚了，美国公司要聘用的都是适合做某一项特定工作的人。当申请人接受考试时，如果发现他高于或低于那项工作的要求，他通常都是遭到拒绝不被录用的。这种组织方式就像在用砖砌墙：每个职工的状况都要完全符合要求的尺寸，否则就不要。

在日本，我们招收新人就是先招聘，然后再来研究如何更好地使用他们。他们是一批受过高等教育



而又差别很大的人。管理人员长期仔细地打磨这些毛石，用最好的办法把他们组合成一道墙，就像一名石工大师砌墙一样。石头有时是圆的，有时是方的、长的、大的或小的，但管理人员要想办法把他们组合在一起。人也会成熟的，日本管理人员必须考虑到这些石头的形状也是在变化着的。当企业情况变化时，还需要把这些石块重新组合。我不想引申得太远，但是，工作人员和管理人员的适应性已成为日本企业成败的标志却是事实。

——盛田昭夫

第四节　十年之计莫如树木

当现在看得越来越清楚，当今和未来世界的竞争，从根本上说是人才的竞争。

——江泽民

一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；终身之计，莫如树人。

——《管子·权修》

温故而知新，可以为师矣。

——《论语·为政》

学而不厌，诲人不倦。

——《论语·术而》

不厚其栋，不能任重。

——《国语·鲁语》

善政不如善教之得民也。

——《孟子·尽心下》

以其昏昏，使人昭昭。

——《孟子·尽心上》

人之患在好为人师。

——《孟子·离娄下》

学不可以已。青，取这于蓝，而青于蓝；冰，水为之而寒于水。

——《荀子·劝学》

知而好问，然后能才。

——《荀子·儒效》

智如泉源，行可以为表仪者，人师也。

——韩婴

善歌者使人续其声，善作者使人绍其功。

——桓宽

养其谊，藏其伪，时其节，慎其施。

——刘向


孙思邈

师者，人之模范。

——扬雄

师严然后道尊，道尊然后民知敬学。

——戴圣

学然后知不足，教然后知困，知不足然后能自返也，知困然后能自强也。故曰："教学相长也。"

——戴圣

善学者，师逸而功倍，又从而庸之；不善学者，师勤而动半，又从而怨之。

——戴圣

师者，所以传道、授业、解惑也。

——韩愈

弟子不必不如师，师不必贤于弟子，闻道有先后，术业专攻，如是而已。

——韩愈

圣人无常师。

——韩愈

广积不如教子，避祸不如省非。

——林逋

善者一日不教，则失而入于恶；恶者勤而教之，则可使至于善。

——欧阳修

致天下之治者在人才，成天下之才者在教化。

——胡瑗

善之本在教，教之本在师。

——李觏

人不说不知，木不钻不透。

——佚名

敬教劝学，建国之大本；兴贤育才，为政之先务。

——朱舜水

师以质疑，友以析疑。

——李惺

有真才者必不矜才，有实学者必不夸学。

——金兰生

质有愚智，非学无以别其才，才有全偏，非学无

以成其用，有学校以陶冶之，则智者进焉，愚者止焉，偏才者专焉，全才者普焉。

——孙中山

一线之望，惟在民心之未死，民智之渐开。而盈虚消长，实系于教育。

——孙中山

人生百年，立于幼学。

——梁启超

今夫言治国者，必推本于学校。

——梁启超

人类是唯一可教育的生物，也必须受教育才可以成人之所以为人。

——林砺儒

教育是人格的成长。

——林砺儒

社会是大众唯一的学校，生活是大众唯一的教育。

——陶行知

教师的成功是创造出值得自己崇拜的人。先生之最大快乐，是创造出值得自己崇拜的学生。

——陶行知

小孩子年龄幼稚，意志薄弱，很容易受教育的影响的。施以良好的教育，则将来成为良好的国民，倘施以恶劣的教育，那么将来成为恶劣的青年了。

——陈鹤琴

教任何功课，最终目的都是在于达到不需要教。

——叶圣陶

教育是创造文化的冶炉。

——郁达夫

教育可以使一个人成为健全的人，可以使一个民族懂得报仇雪恨；但是也可以灭绝人性，使人不成其为人。

——冯至

教育是伟大的事业：人的命运决定于教育。青年一代是当代的贵宾，是未来的主人公，他们正值青春，是从年老一代继承遗产的时代。

——别林斯基

每个青年必须懂得，只有受了现代教育，他们才能建立共产主义社会，如果不受这样的教育，共产主义仍然不过是一种愿望而已。

——列宁

国民教育问题有特殊的意义，因为，归根到底，我们的一切成果，我们的一切成就，都是以人们的活动为基础的，人们的文化程度越高，他们劳动所获的成果也就越大，劳动生产率也就越高。这是定理——公认的真理。

——加里宁

教育是对于受教育者心理上所施行的一种确定

的、有目的的和有系统的感化作用，以便在受教育者的身心上，养成教育者所希望的品质。

——加里宁



如果工人阶级不能摆脱没有文化的状况，如果它不能造就自己的知识分子，如果它不掌握科学，不善于根据科学的原则来管理经济，那它就不能真正成为国家的主人。

——斯大林

合理的惩罚制度不仅是合法的，而且也是必要的。这种合理的惩罚制度有助于形成学生的坚强的性格，能培养学习的责任感，能锻炼学习的意志和人格，能培养学生抵抗引诱和战胜引诱的能力。

——马卡连柯

忽视人的多样性和硬是把教育的任务问题放进对所有的人都适用的一句话里面，那会是不可思议的粗枝大叶。

——马卡连柯

纪律是集体的面貌、集体的声音、集体的美妙、集体的活动、集体的姿态和集体的信念。集体中的一切，归总起来，都摆脱不了纪律的形式。

——马卡连柯

我深信，男女孩子们所以成为违法者或“不正常的人”，都是由于受了“违法的”和“不正常的”教育的缘故。正常的教育、积极的教育和具有一定目

的的教育，能很快地使儿童集体变成完全正常的集体。任何天生的犯过失的人，任何天生的不良性格，是绝对没有的。

——马卡连柯

任何东西，也不能像传统那样能够巩固集体，培养传统、保持传统是教育工作中最重要的任务。

——马卡连柯

我国的人民教育事业在学生数量上已经如此巨大，这工作中的百分之一的废品，就会使国家遭受严重的损失。

——马卡连柯

心地善良的人首要的一点就是爱人。他对共同事业的忠诚来源于这种对人的热爱。我们认为培养热爱人的感情和关心人的强烈意向是苏维埃学校最重要、集崇高的任务之一。

——苏霍姆林斯基

在影响学生的内心世界时不应挫伤他们心灵中最敏感的一个角落——人的自尊心。

——苏霍姆林斯基

培养全面发展的、和谐的个性的过程就在于：教育者在关心人的每一方面、特征和完善的同时，任何时候也不要忽略人的所有各个方面和特征的和谐，都是由某种主导的、首要的东西所决定的。……在这个和谐里起决定作用的、主导的成分是道德。

——苏霍姆林斯基

热爱祖国，这是一种最纯洁、最敏锐、最高尚、最强烈、最温柔、最无情、最温存、最严酷的感情。一个真正热爱祖国的人，在各个方面都是一个真正的人……

——苏霍姆林斯基

只有教师关心学生的人的尊严感，才能使学生通过学习面受到教育。教育的核心，就其本质来说，就在于让儿童始终体验到自己的尊严感：我是一个勤奋的脑力劳动者，是祖国的好公民，是父母的好儿女，是一个有着高尚的志趣、激情和不断取得进步的完美的人。

——苏霍姆林斯基

学校的理想是：不要让任何一个在智力方面没有受过训练的人进入生活。愚蠢的人对社会来说是危险的，不管他们受过哪一级的教育。

——苏霍姆林斯基

教育技巧的全部诀窍就在于抓住儿童的这种上进心，这种道德上的自勉。要是儿童自己不求上进，不知自勉，任何教育者就都不能在他的身上培养出好的品质。可是只有在集体和教师首先看到儿童优点的那些地点，儿童才会产生上进心。

——苏霍姆林斯基

从儿童进学校的第一天起，就要善于看到并不

断巩固和发展他们身上所有的好东西。

——苏霍姆林斯基

学校的最重要的任务之一，就是要坚持不懈地在全体学生包括差生的发展上下功夫。使所有的学生而不只是特选的学生都得到最大限度的发展这一教育学要求，是根据社会主义人道主义的伟大原则提出来的。

——赞科夫

在我们赠给大众的礼物中，还有什么比教导青年人更伟大、更有意义的呢？

——西塞罗

教育能增加人固有的价值。

——贺拉斯

第五节　教育能开拓人的智力



教育能开拓人的智力。

——贺拉斯

只有受过教育的人才享有真正的自由。

——爱比克泰德

唯有无知的人才藐视教育。

——普布利留斯·西鲁斯

那些擎着火炬的人应该将它们传给别人。

——柏拉图

一个人不应受名誉、金钱和地位的诱惑，……去忽视正义和其他德行。

——柏拉图

应该向孩子们传授他们成人后能用得上的知识。

——第欧根尼

教育的根须是苦的，而教育的果实是甜的。

——第欧根尼

一个国家的基础的好坏取决于对青年人的教育。

——第欧根尼

教育是人在顺境中的饰物，逆境中的避难所。

——第欧根尼

诚实与善良均来自良好的教育。



——普卢塔克

如果你热爱教育，那你一定会受到良好的教育。

——伊索克拉

教育的实质在于它能使人的肌体发生变化，从而满足人的要求。

——伯·罗索

一个成年人的情操是由以他的本能为核心，教育为厚壳组合而成的。

——伯·罗索

儿童教育是人类最重要的一个问题。

——蒙台梭利

道德的营养不良和精神的中毒对人的心灵的危害，正如身体的营养不良对身体健康的危害一样。

——蒙台梭利

整个社会必须关心儿童，注意到儿童的重要性……社会所犯的最大罪过就是浪费了它应该花在儿童身上的金钱，毁灭了儿童，也毁灭了社会本身。

——蒙台梭利

教育的目的是培养人的个性。

——赫·斯宾塞

野蛮产生野蛮；仁爱产生仁爱，这就是真理。待儿童没有同情，他们就变得没有同情；而以应有的友情去对待他们就是一个培养他们友情的手段。

——埃·斯宾塞

必须首先考虑建立一个有健全文化的生活；而为此服务的培育工作必须占最高地位。

——埃·斯宾塞

无师自通或自学成才的人毕竟很少，因为光靠自学的人在掌握知识的过程中，力气往往用不到点子上。

——琼森


马 奈

说理是对待儿童的真正办法。

——洛克

做父母与做导师的人要永远记住这点，就是他们应该把儿童当作具有理性的动物去看待。

——洛克

鞭挞儿童，是教育上最不适用的一种办法。

——洛克

名誉虽然不是德行的真正原则和标准……但它离德行的正直原则和标准是最近的……它是一种指导儿童和鼓励儿童的正当方法。

——洛克

人类之所以千差万别，便是由于教育之故。

——洛克

知识不是天赋的。

——洛克

教育之于人有如雕刻之于大理石。

——艾迪生

自学成才的人具有百折不挠的特点。

——迪斯累里

教育是唯一值得富有思想的人认识思索的问题。

——温·菲利普斯

不注意心理发展的节律和性质是教育上呆板无效现象的主要根源。

——威·罗素

受过教育的人好引导但难以驱使，好管理但难以差遣。

——布鲁厄姆

教育使人民易于被引导，但难于被驾御；易于被治理，但无法被奴役。

——亨利·布隆汗·彼特

技术教育是手工劳动的升华，它能把手工劳动的效率提高到最高程度。

——威·格拉德斯通

有些人是过分严格，有些人是过分放任，这两种情况同样是要避免的。

——卢梭



说教之所以最没有用处，其原因之一就是它是普遍地向所有一切的人说的，既没有区别，也没有选择。

——卢梭

要尊重儿童，不要急于对他作出好或坏的评判。

——卢梭

只有在知道有罪恶的时候，才知道要行为端正。

——卢梭

我们不能为了惩罚孩子而惩罚孩子，应当使他们觉得这些惩罚正是他们不良行为的自然后果。

——卢梭

教育的艺术是使学生喜欢你所教的东西。

——卢梭

教育的最大秘诀是：使身体锻炼和思想锻炼互相调剂。

——卢梭

人的教育在他出生的时候就开始了，在能够说话和听别人说话以前，他就已经受到教育了。

——卢梭

第六节　好钢铁要经过锤打



好钢铁经过锤打，就发出强烈的火花。

——何塞·巴蒂

我们这些具有无限精神的有限的人，就是为了痛苦和欢乐而生的。几乎可以这样说：最优秀的人物通过痛苦才得到欢乐。

——贝多芬

凡是无法逃避的事情，如果光害怕、着急、那只能算是幼稚、软弱。

——莎士比亚

在同人类的弱点和缺陷作斗争时，难免会出现一些困难时刻。

——加西亚·马尔克斯

只有什么也不干的人，才不会弄脏自己的手。

——萨特

要成为一个大英雄，条件之一就是不怕做狗熊。

——埃里奇·西格尔

畏首畏尾是一种缺点，不利于我们纠正那些我们想纠正的人。

——拉罗什福科

人走了患难的道路，每一分钟都显得很长很长。

——雨果



每当我前进一步，看到迷雾四散，我就热情倍增。那朦胧的迷雾后面，好像隐藏着一个伟大而庄严的形象。雾散以后，至高无上的尊严就以夺目的光辉显现了出来。

——康德

失败也是我所需要的，它和成功对我一样有价值。

——爱迪生

人在奋斗时难免迷误。

——歌德

出类拔萃的人都是通过痛苦得到欢乐的。

——胡赫

要记住：只有那些不害怕，不躲避困难，反而前去迎接困难，以便克服和消灭困难的干部，才是好的干部。

——斯大林

人的自由在于能自己主宰并能克服外物。

——张岱年

阴云的上面就是太阳，困难的背后就是胜利，只要我们孜孜不倦，持之以恒，刻苦钻研，靠自学是一定能够成才的。

——苏步青

吉凶祸福有来由，但要深知不要忧。只见火光烧润物，不闻风浪覆虚舟。名为公器无多取，利是身灾合少求。

——白居易

山高自有客行路，水深自有渡船人。

——吴承恩

风如马，任我跨；去如雪，随我踏；哪儿有艰难，哪儿就是家！

——郭小川

遇难事如在深山遇虎豹，不能胆怯；要学武松，过得景阳冈，便可到家。

——黄宾虹

重重的顾虑使我们全变成了懦夫，决心的赤热的光彩，被审慎的思维盖上了一层灰色，伟大的事业在这种考虑之下，也会逆流而退，失去了行动的意义。

——莎士比亚

要冒一次险！整个生命就是一场冒险。走得最远的人，常是愿意去做，并愿意去冒险的人。“稳妥”之船，从未能从岸边走远。

——卡耐基

没有战胜过困难，没有负过重荷的人，不能成为真正的人。

——苏霍姆林斯基

古今成大事业、大学问者，必经三种之境界：“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。”此第一境也。“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”此第二境也。“众里寻他千百度，回首蓦见，那人正在，

灯火阑栅处。”此三境也。

——王国维



做一件事，无论大小，倘无恒心，是很不好的，而看一切太难，固然能使人无成，但若看得太容易，也能使事情无结果。

——鲁迅

冬天的阴暗的牛栏虽然安静，但水牛去接受了春天的召唤，到泥泞中耕耘去了。

——柯蓝

只有不畏艰难、勤学苦练、勇于探索的文艺工作者，才能攀登上艺术的高峰。

——邓小平

德胜才谓之“君子”，才胜德谓之“小人”。君子挟才以为善，小人挟才以为恶。

——司马光

第七节　真正的教育在于实行



真正的教育不在于口训，而在于实行。

——卢梭

在道德教育方面只有一条，既适合于孩子，而且对各种年龄的人来说都最为重要，那就是：绝不损害别人。

——卢梭

对人民大众的教育应该是施政的首要目标。

——拿破仑

人只有靠教育才能成人，人完全是教育的成果。

——康德

用富有独创性的传授方法和知识给人以快乐，这是教师最高超的艺术。

——爱因斯坦

真正的教育会产生各种差异：个性上的差异，成就上的差异，智力上的差异。这些差异是好的现象，因为衡量世界进步的尺度是差异而不是平庸，是出人头地而不是千篇一律。

——弗·谢林

我们对于国家的贡献哪里还有比教导青年和教育青年更好、更伟大的呢？

——夸美纽斯



凡是生而为人的人都有受教育的必要。

——夸美纽斯



只有受过一种合适的教育之后，人才能成为一个人。

——夸美纽斯

邪恶的榜样，不论是由眼睛进入人心，或是从耳朵进入人心，它们对于心理都是一种毒害。

——夸美纽斯

青年人应当小心地防备一切腐败的根源，例如不良的社交，不良的谈话，没有价值的书籍之类。

——夸美纽斯

犯了过错的人应当受到惩罚。但是他们之所以应受惩罚，并非因为他们犯了过错……而是为的要使他们日后不去再犯。

——夸美纽斯



第八节　学校是造就人的工场

学校是造就人的工场。

——夸美纽斯

必须承认有一个心理发展过程的存在；一切理智的原料并不是所有年龄阶段的儿童都能吸收的，我们应该考虑到每个年龄阶段的特殊兴趣和需要。

——皮亚杰

对于一个富有思想的人来说，最好的教育是平民百姓的批评。

——爱默生

教育好学生的秘诀在于尊重他们。

——爱默生

如果不给孩子一门手艺，或教他去从事一种职业，那就是把孩子养大去做贼。

——爱默生

教育乃是社会生活延续的工具。

——杜威

教育必须从心理学上探索儿童的能量、兴趣和习惯开始。它的每个方面，都必须参照这些考虑加以掌握。

——杜威

一个人离开学校后，教育不应停止。

——杜威



教育不但能发展儿童与青年，并能发展将来的社会。

——杜威

学校中道德教育最重要的问题，是关于知识和行为的关系。

——杜威

一切教育的最终目的是形成人格。

——杜威


马 蒂

真正的教育就是智慧的训练。

——贝斯特

普通的心智必须用教育加以强化。

——贝斯特

什么是教育？教育就是帮助学生学会自己思考，作出独立的判断，并作为一个负责的公民参加工作。

——赫钦斯

说到底，唯有教育才能使我们享受到最充实的欢乐。

——霍勒斯

普及教育是人类最伟大的发现。

——霍勒斯

在我们这个国家，我们这个时代，如果哪位领导人不把教育人民纳入他的整个施政纲领里，那么，他就配不上政治家这个光荣的称号。

——霍勒斯

没有理想，没有勤奋，没有学识，没有孜孜不倦的精神，便无所谓教育。

——亚·弗莱克斯纳

大多数美国人把教育视为事业的一部分，并不因为自己有那么一点学问或美好的往昔而沾沾自喜，他们不认为教育是一种经历，而认为它是一种工具。

——弗莱克斯纳

教育在人与人之间造成的差别，比大自然在人与禽兽之间造成的差别更大。

——亚当斯

人的知识大部分来自自我教育。

——詹·拉·洛威尔

除了自由正义之外，最重要的就是普及教育。没有教育，无论是自由还是正义，都不可能长久地维持下去。

——詹·加菲尔德

教育的含义就是使人能做以前所不能做的事情。

——乔·赫·帕尔默

最优秀的教育者是观察而不是书本，是经验而不是人。

——阿·奥尔科特

如果百万自由的人手里拿着选票，但目不识丁，奴隶制度只能算废除了一半，解放奴隶的事业也只能算完成了一半。为了他们的公平，为了他们生活的公众国的利益，为了整个共和国的安全，为了选举权的尊严——我们要打开和砸碎现在尚存的无知的枷锁，不仅要让被解放的人人身获得自由，而且还要让他们的精神也获得自由。

——罗·查·温里罗普

与其为成人造班房，不如为孩子建学堂。

——伊·库克



第八章　成才妙语

导语

天上不会掉馅饼。人只有靠劳动去获取知识，用毅力去克服困难和挫折，用勤奋去增长自己的才能，那么他才有可能成才，才有可能获得成功。卡耐基就把障碍与失败比作通往成功的两块最稳靠的踏脚石。他主张从失败中培养成功，这也是许多成功人士的心路历程。

例句赏析

边学边干可以造就人才。

——比尔·盖茨

微软之所以能够成为世界IT业的龙头老大，比尔·盖茨之所以能够名列世界富豪榜首。有一点非常重要，那就是与比尔·盖茨所倡导的这句至理名言不无关系。

比尔·盖茨首先提倡的就是要理论联系实际。人才就是要在不断地学习中努力不懈地去实践，在实践中增加自己在书本上学不到的知识，增长自身所没有的才干。我们设想一下，假如一个人只会呆在原地大谈其空洞的理论而没有深入到实践中工作的勇气，那么他就不能干好工作，甚至根本就不能干这份工作。





古时有赵括“纸上谈兵”导致战争毁于一旦，现如今只懂理论缺乏实践而尝败绩的人也不在少数。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”人才的造就必须要边学习边实践，把二者有机地结合起来。同样，一个成功的企业也必须在借鉴吸收业内经验的基础上，敢于实践，大胆创新，然后才能打造出自己的品牌。

小结

勤奋、踏实、敢于实践、勇于创新，这都是人才所应具备的特点。一个人在成才之前他必须得勤奋学习大量地占有知识经验。这里当然包括一些书本知识和人们口耳相传的间接经验等理论知识。然后必须得敢于大胆实践，踏踏实实地去做好每一件事，每一项工作，从而来检验理论。用正确地理论来指导实践，在经验积累到一定程度时再用理性的眼光分析目前的情况审时度势，大胆开拓创新，总结自身的经验，创造出自己的精品。以比尔·盖茨为代表的一大批优秀人物都提出了这样的观点，这也是他们自己实践经验的总结，奋斗历程的真实写照。因此我们每个人都应当有立大志，干大事，成大材的理念，敢于接受挑战和实践的洗礼，让自己的人生更加绚烂，生命更有价值。



第一节　成才捷径



药酒苦于口而利于病，忠言逆于耳而利于行。

——《盐铁论·国疾》

君于善善而恶恶。

——《盐铁论·后刑》

事不豫辨，不可以应卒。

——《盐铁论·世务》

心欲小而志欲大，智欲圆而行欲方。

——汉·刘安《淮南子·主术训》

战战栗栗，日慎一日。

——《淮南子·主术训》

我不期望每一个人都是最优秀的，那不符合人的本性。我期望的是，你要承担风险，改正错误，并从两者中学习。如果根据销售成绩判断，你没有这么做，那么我们得作出调动。这决不是什么个人好恶问题。即使你是我最好的朋友，我也要这样做。我们必须管理好这家公司，让它充分发挥潜力。”

——迈克·阿姆斯特朗

我喜欢管理。我喜欢将结构组织起来和将团队运作起来的复杂性。

——卡罗尔·巴茨

我为周围这支友好团队而感到自豪。我希望自



已能更年轻些，这样就能和团队一起工作更长时间。

——汉斯·贝赫勒



你无需不断地抽打以使马跑得更快。有时即使你停止抽打他，你实际上是在加速。我们不再抽打它了，其结果是情况好转了。

——戈登·贝休恩

20年前，继任首席执行官职位是一条通往权力的光明大道。而我现在认为，恰恰相反，这是一项实实在在的考验。担任首席执行官，人们对你就有更多的期望，你也就有了更大的责任。

——拉里·博西迪

实际上太多的交流是不大可能的。而在我的印象里，员工们却总是希望交流能更多一点。

——吉姆·布罗德黑德

我们知道自己是什么样的人，和能做什么。

——迈克尔·戴尔

我认为，当你在寻找接班人的时候，最糟糕的选择是一个你的翻版。

——比尔·斯蒂尔

第二节　良才不隐世

良才不隐世。

——陶渊明

良马不念秣，烈士不苟营。

——《西州》

良马不受羁，化龙不困沼。男儿志四方，风尘安足道。

——《未焚集·寄怀仲兄客游姑苏》

良马有策，远道可致；贤士有合，大道可明。

——《尉缭子·武议》

良马期乎千里。

——《吕氏春秋·察今》

良玉烧不热，直竹文不颇。

——《君子勿郁郁士有谤毁者作诗以赠之》

良金百锻而不失其彩，美玉百涅而不渝其洁。

——《於陵子》

穷巷多怪，曲学多辩。

——《商君书·更法》

君子之于人也，乐成其美而不求其备。

——《新五代史·死事传序》

君子之守，修其身而天下平。

——《孟子·尽心下》

君子之所谓贤者，非能遍能人之所能之谓也；君子之所谓知者，非能遍知人之所知之谓也；君子之所谓辩者，非能遍辩人之所辩之谓也；君子之所谓察者，非能遍察人之所察之谓也；有所止矣。

——《荀子》

君子之智，亦有一短，小人之短，亦有一长。小人每拾君子之短，所以为小人，君子不弃小人之长，所以为君子。

——《智囊·术智部谬数卷十七》

君子于细事未必可观，而才能足以任重；小人虽器量浅狭，而未必无一长可取。

——《四书集注·论语集注》

君子贤而能容罢，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂，夫是之谓兼术。

——《荀子·非相》

青，取之于蓝而青于蓝。

——《荀子·劝学》

其心不正而济之以才，所谓虎而翼也。

——《续资治通鉴》

其幼也敏而好学，其壮也有勇而不屈，其老也有道而能下人，有此三者，以定天下也，何难乎哉！

——《孔子家语·贤君》

若有材艺而以正直为本者，必以其材而为治也；若有材艺而以奸伪为本者，将由其官而为乱也，何治之可得乎。

——《周书》

若金，用汝作砺；若济巨川，用汝作舟楫；若岁大旱，用汝作霖雨。

——《尚书·说命上》





第三节　人各有能有不能也

人之材有大小，而志有远近也。

——王安石

人心无算处，国手有输时。

——裴说

人各有才，才各有小大。大者安其大而无忽于小，小者乐其小而无慕于大。

——苏轼

人各有能有不能也。

——《左传·定公五年》


苏　轼

人有所优，固有所劣；人有所工，固有所拙。

——王充

人有短，所以见长；惟有不香，乃见其香。

——魏际瑞

人有短长，气有盛衰。

——《吴子·励士》

人非尧舜，谁能尽善？

——李白

人虽贤，不能左画方，右画圆。

——《史记·龟策列传》

于此有所不足，则于彼有所长；于此有所蔽，则于彼有所见。

——苏辙

士有百行，功过相除，不可求备也。

——《汉书·东方朔传》

大羹必为淡味，至宝必有瑕秽，大简必有不好，良工必有不巧。

——《论衡·自纪》

万里长江何能不千里一曲？

——《世说新语·任诞》

才有小大，故养有厚薄。

——《藤县公堂记》

寸瑜自不掩尺瑕也。

——《曲律》

川泽纳污，山薮藏疾，瑾瑜匿瑕。

——《左传·宣公十五年》

凡人言辞，一得一失，贤者不免。

——《金史·世宗中纪》

凡四海之内断长补短。

——《礼记·王制》

小人非无小善，君子非无小过。君子小过，盖白玉之微瑕；小人小善，乃铅刀之一割。

——《贞观政要》

小善不足以掩众恶，小疵不足以妨大美。

——《贞观政要》



天下万事不可备能，责其备能于一人，则圣人其犹病者！

——《尹文子·大道上》

天下无全才，惟陛下兼收并用，随才而器使。

——《续资治通鉴》

未必人间无好汉，谁与宽些尺度。

——《贺新郎》

甘瓜苦蒂，天下物无全美也。

——《通欲编》

甘瓜抱苦蒂，美枣生荆棘。

——《古诗·甘瓜抱苦蒂》

世间能走的不能飞，饶你千件千宜，百伶百俐。

——《南吕·一枝花·自序丑斋》

功有所不全，力有年不任，才有所不足。

——宋濂

江海之秽物不可胜计而不损其深也，五岳之曲木不可訾量而无亏其峻也。

——《抱朴子·喻蔽》

自古及今，五帝三王，未有能全其行者。

——《淮南子·氾论训》

君子之过，如日之蚀焉。

——《晋书·刘颂传》

若以所短弃所长，则逸侪拔萃之才不用矣；责其体而论细礼，则匡世济民之勋不著矣。

——《抱朴子·备阙》

非材之尽良也，大小各有所取也；非臣之尽圣也，内外各有所使也。

——《玉笑零音》

贤人之言，未必可尽信；愚人之言，未必可尽弃。

——《钱公良测语·导儒》

质朴者多迂缓，狡猾者多便给。便给者虽善办事，或伤于急促，不能无损于民；迂缓者虽于事或有不逮，而于民则无所损也。

——《续资治通鉴》

官有大小繁简之殊，才有短长能否之异。

——白居易

春兰秋菊，各一时之秀也！

——《隋遗录》

夏后氏之璜，不能无瑕；明月之珠，不能无秽。

——《文中子·上义》

砥石不利而可以利金，檠不正而可以正弓。

——《淮南子·说山训》

矩不方，规不可以为圆。

——《庄子·天下》

造远者莫能兼通于歧路，有为者莫能并举于耕学。

——葛洪

能行之者未必能言，能言之者未必能行。

——《史记·孙子吴起列传》

能走者夺其翼，善飞者减其指。

——《颜氏家训·省事》

梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香。

——《雪梅》

崇山廓泽，不辞污秽；佐世良材，不拘细行。

——《刘子·妄瑕》

盖君子所存者大，不能尽小人之事，或有一短；小人所拘者狭，不能同君子之量，或有一长。

——《元史·刘秉忠传》

第四节　做君子不做小人

君子见人之厄则矜之，小人见人之厄则幸之。

——《公羊传·宣公十五年》

君子好誉，小人好毁；君子好与，小人好求。

——邵雍

君子求诸己，小人求诸人。

——《论语·卫灵公》

君子坦荡荡，小人长戚戚。

——《论语·述而》

君子易事而难说也……小人难事而易说也。

——《论语·子路》

君子和而不同，小人同而不和。

——《论语·子路》

君子固穷，小人穷斯滥矣。

——《论语·卫灵公》

君子泰而不骄，小人骄而不泰。

——《论语·子路》

君子善谋，小人善意。

——《吕氏春秋·重言》

附小人者，必小人；附君子者，未必君子。蝇之附骥，即千里犹蝇耳。



——张廷玉

其就义若渴者，其去义若热。

——《庄子·列御寇》

贤人必为国计，而不肖者专为身谋。为国计者必恃至公，故言直而援少；为身谋者专挟已私，故喻巧而援多。

——宋祁

知识明者君子，才巧胜者小人。

——林逋

春华讵能久？风霜摇落时，独秀君知不？

——王绩

是是、非非谓之知，非是，是非谓之愚。

——《荀子·修身》

虽有珉之雕雕，不若玉之章章。

——《荀子·法行》

将叛者其辞惭，中心疑者其辞枝；吉人之辞寡，躁人之辞多；诬善之人其辞游，失守者其辞屈。

——《周易·系辞下》

莫将流水引，空向俗人弹。

——骆宾王

愚者昧于成事，智者见于未萌。

——《战国策·赵策》

善者不辩，辩者不善。

——《老子·德经八十一》

瑕不掩瑜，瑜不掩瑕。

——《礼记·聘义》

骥不自至千里者，彼伯乐而后至。

——《说苑·尊贤》

人才以用而见其能否，安坐而能者，不足恃也。

——陈亮

人皆寐，则盲者不知；皆嘿，则喑者不知。

——《韩非子·六反》

九州不可顷亩也，八极不可道里也，太山不可丈尺也，江海不可斗斛也。

——《淮南子·泰族训》

大直若屈，大巧若拙。

——《老子》

大事难事看担当，逆境顺境看襟度，临喜临怒看涵养，群行群止看识见。

——吕坤

大勇若怯，大智若愚。

——苏轼

大寒既至，霜雪既降，吾是以知松柏之茂也。

——《庄子·让王》

义动君子，利动贪人。

——《汉书·匈奴传赞》

凡观人，须先观其平昔之于亲戚也，宗族也，邻里乡党也，即其所重者、所忽者，平心而细察之，则其肺肝如见。

——史典

小时了了，大未必佳。

——刘义庆

小疵不足以损大器，短疾不足以累长才。

——葛洪

第五节　勤敏是好运之母

勤敏是好运之母。

——塞万提斯

有人问：写一首好诗，是靠天才呢？还是靠艺术？我的看法是：苦学而没有丰富的天才，有天才而没有训练，都归无用，两者应该相互为用，相互结合。

——亚里士多德

一个人的经验是要在刻苦中得到的，也只有岁月的磨练能够使它成熟。

——莎士比亚

精神的浩瀚，想像的活跃，心灵的勤奋，就是天才。

——狄德罗

我们的箴言始终是：无日不动笔；如果我有时让艺术之神瞌睡，也只为要使它醒后更兴奋。

——贝多芬

我既没有天赋，也没有才华和气质，但我知道我有决心，决心和热情往往要比天赋、才华和气质更有力量。

——邓肯

我是个拙笨的学艺者，没有充分的天才，全凭苦学。

——梅兰芳

聪明人会把凡是分散精力的要求置之度外，只



专心致志地去学一门，学一门就要把它学好。

——歌德



你跨着大步走路，也应该先看看你自己的腿有多长。

——维尔加

懒惰会毁灭人的才智。

——达·芬奇

天才也如此：他不能停止发展，不能懒散。

——德拉克罗瓦



芬 奇

才能——它本身不就是痛苦吗？

——托马斯·曼

天赋的伟大才智是一种个性极为敏锐的活动，对各种痛苦的受容性极高。

——叔本华

才能不是天生的，可以任其自便的，而是要钻研艺术，请教良师，才会成材。

——歌德

只有超人的天才才会像蛇一样自我更新。

——巴尔扎克

如果你做事缺乏诚意，或者迟迟不愿动手，那你

即使有天大本事，也不会有什么成就。

——狄更斯

天才就是这样，终身劳动，便成天才！

——门捷列夫







第六节　劳动是一切知识的源泉

劳动是一切知识的源泉。

——陶铸

要能够安眠，必须劳动，要心情愉快，也必须劳动。

——列夫·托尔斯泰

没有劳动就不可能有正常的人的生活。

——卢梭

工人和农民应该知道和相信："科学和劳动会粉碎一切"——粉碎过去的一切锁链，粉碎几千年来"主人"们用来使劳动人民耳聋目聩的一切。

——高尔基

我只相信一条，灵感是在劳动时候产生的。……劳动，这是一切钝感的最好的医生。

——奥斯特洛夫斯基

富人如果把金钱放在你手中，你不要对这点恩惠太看重；因为圣人曾经这样教诲：勤劳远比黄金可贵。

——萨迪

如果爱劳动再加上教育；有教育再加上爱劳动，那有多好呢。

——契诃夫

我们在世界上创造了一切，这世界才因而显得那么光荣、可爱。



——高尔基

没有顽强的细心的劳动，即使是有才华的人也会变为绣花枕头似的无用的玩物。

——斯坦尼斯拉夫斯基

你的劳动如果产生不了利益或是欢乐，你的辛苦也就是都白费，你也休想得到别人的称赞或是感谢。

——克雷洛夫

爱劳动是共产主义道德主要成分之一，但只有在工人阶级获得胜利以后，人类生活不可缺少的条件——劳动，才不会是沉重而可耻的负担，而成为荣誉和英勇的事业。

——加里宁

节制和劳动是人类的两个真正的医生：劳动促进人的食欲，而节制可以防止他贪食过度。

——卢梭

使人人长于劳作，并能胜任愉快，那么，他在世界上才能得到快乐，生活才有保障。

——裴斯泰洛齐

正是劳动本身构成了你追求的幸福的主要因素，任何不是靠辛勤努力而获得的享受，很快就会变得枯燥无聊，索然无味。

——休谟

体力劳动是防止一切社会病毒的伟大的消毒剂。

——马克思

工作着是美丽的！工作着永远是美丽的！

——陆学昭



日子和力量都贡献给了劳动，而报酬就在劳动本身。

——列夫·托尔斯泰

蜜蜂从一切花上都采来一点儿东西，可是它所采来的是最需要的东西。

——高尔基

春播一升谷，秋收万斗粮。

——陀思妥耶夫斯基

锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

——李绅

临渊羡鱼不如退而结网。

——班固

美人首饰侯王印，尽从沙中浪底来。

——刘禹锡

发展创造性的最直接的，最有效的办法是对创造才能的训练——想象出各种不同的解决特殊问题的办法。

——奥斯本

有，总是从无开始的：是靠两只手和一个聪明的脑袋变出来的。



——松苏内吉

知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结晶。

——宋庆龄

应该记住，我们的事业，需要的是手，而不是嘴！

——童第周

天不会下黄金雨，
地不会结金苹果，
谎话填不饱肚子，
吹牛皮代替不了粮食。

——艾青

用最大的功力打进去，用最大的勇气打出来，是我早年有心变革中国画的座右铭。

——李可染

应该让所有多余的人都有事干，使他们不致游手好闲。一块木头朽了也可惜，用来烧火可以取暖。

——高尔基

应当避开懒惰，因为一个人坐在绒毯之上，困在绸被之下，决定不会成名的；无声无息度一生，好比空中烟、水中泡。

——但丁

精神因为懒惰和惯性而依恋于那些使它舒适愉快的事情之上，这种惰性总是为我们的认识设置界限，没有人愿意承担尽其所能地发展和引导他的精

神的辛苦。

——拉罗什福科

一个人如若不劳动，如若没有合法的、正常的财产，他就不能够生存，就要腐化堕落，变为兽类。

——陀思妥耶夫斯基

经过费力才得到的东西要比不费力就得到的东西较能令人喜爱。一目了然的真理不费力就可以懂，懂了也感到暂时的愉快，但是很快就被遗忘了。

——薄伽丘

能创造发明的和在自然与人类之间作翻译的人，比起那些只会背诵旁人的书本而大肆吹嘘的人，就如同一件对着镜子的东西比起它在镜子里所产生的印象，一个本身是一件实在的东西，而另一个只是空幻的。

——达·芬奇

我这一生基本上只是辛苦工作，我可以说我活了75岁，没有哪一个月过的是真正的舒服生活，就好像推一块石头上山，石头不停地滚下来又推上去。

——歌德

所有坚韧不拔的努力迟早会取得报酬的。

——安格尔

第七节　才气就是长期的坚持不懈

才气就是长期的坚持不懈。

——布封

天才不是一切，要日积月累，持之以恒！

——巴鲁兹金

聪明的资质，内在的干劲，勤奋的工作态度和坚韧不拔的精神，这些都是科学研究成功所需的其他条件。

——贝弗里奇

任何倏忽的灵感，事实上不能代替长期的功夫。

——罗丹

要记住，历史上所有的伟大成就，都是由于战胜了看来是不可能的事情而取得的。

——卓别林

要看日出的人必须守到拂晓。

——司各特

我没有什么特别的才能，不过喜欢寻根刨底的追究问题罢了。

——爱因斯坦

在我的一生中，每一次表演我始终都要去仔细琢磨其中如此这般的动作。动作越是困难，琢磨得也越是煞费苦心。虽然我扮演朱丽叶一角到第一百

次或第五百次，我内心仍然要准备：第五幕与第三幕中的那些慢板的艰难的舞步。

——乌兰诺娃

所谓天才人物指的就是具有毅力的人、勤奋的人、入迷的人和忘我的人。

——木村久一

无论大事还是小事，只要自己认为办得到的，就坚定地去办，这就是性格。

——歌德

生命是个回力板（注：一种澳洲土人打猎用的弯曲坚木，掷出后仍能返回原处），你付出什么，便收回什么。

——卡耐基

我们共产党员是具有特种性格的人，我们是由特殊材料制成的。

——斯大林

十日画一水，五日画一石。

——杜甫

业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。

——韩愈

一朵成功的花都是由许多苦雨、血泥和强烈的暴风雨的环境养成的。

——冼星海

伟人也是普通的人，他们的伟大之处往往体现在其探索的品质以及探索未知的勇气上。

——韦思·戴埃

正确的道路是这样，吸取你的前辈所做的一切，然后再往前走。

——列夫·托尔斯泰

对搞科学的人来说，勤奋就是成功之母。

——茅以升

我们不怕幼稚，只要我们肯干，肯努力，总会有进步的。我始终相信——所谓天才，是由于不断的努力，而所谓“灵感”，是可以制造的。

——张天翼

性格就是命运。

——乔冠华

第八节　每个人都是靠本事受人尊重的



每个人都是靠自己的本事而受人尊重的。

——伊索

一个本领超群的人，必须在一群劲敌之前，方才能够显出他的不同凡俗的身手。

——莎士比亚

最卓越的东西，也常是最难被人了解的东西。

——雨果

既要懂行，又要有才能，这两点都是难能罕见的，如果不结合在一起，就很难收到好效果。

——歌德

才华总是通过独立的（精神上的）活动才能成长起来的。

——车尔尼雪夫斯基

天生的能力必须借助于系统的知识。直觉能做的事很多，但是做不了一切，只有天才和科学结了婚才能得到好的效果。

——斯宾塞

在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。

——马克思

研究人员探测知识的疆界需要很多与开拓者同



样的品格：事业心和进取心。

——贝弗里奇

成功就成功，不成功就从头画起。别的都是胡扯。

——马奈

忍屈伸，去细碎，广咨问，除嫌吝，虽有淹留，何损於不济，若志不疆毅，意不慷慨，徒碌碌滞於俗，默默束於情，永窜伏於凡庸，不免于下流矣。

——诸葛亮

天下事业的成功是没有底的，人生的寿数是有限的，无论哪一种学业或哪一种专学，决不是任何人所能做到“后无来者”的。



邹韬奋

——邹韬奋

一个《黄河大合唱》的成功在我不算什么，我还要加倍努力，把自己的精力，把自己的心血贡献给伟大民族，我惭愧的是自己写得还不够好，还不够民众所要求的量。

——冼星海

搞科学工作需要人的全部生命，八小时的工作制是行不通的。

——朱冼

科学上没有平坦的大道，直理长河中有无数礁石险滩。只有不畏攀登的采药者，只有不怕巨浪的弄潮

儿，才能登上高峰采得仙草，深入水底觅得骊珠。

——华罗庚



人们在那儿高谈阔论着天启和灵感之类的东西，而我却像首饰匠打金锁链那样地精心劳动着，把一个个小环非常合适地联接起来。

——海涅

灵感“是一个不喜欢拜访懒汉的客人”。

——车尔尼雪夫斯基

写作的人像画家不应该停止画笔一样，也是不应该停止笔头的。随便他写什么，必须每天写，要紧的是叫手学会完全服从思想。

——果戈里

对于平庸者来说，再大的安慰莫过于天才并非永世长存。

——歌德

对作家来说，写得少是这样的有害，就跟医生缺乏诊病机会一样。

——契诃夫

艺术家的劳动是永远完不成的。

——乌兰诺娃

战士应死在战场上，作家应死在书桌上，演员应死在舞台上。

——曹禺

我在作品中生活，我在作品中奋斗。

——巴金

天才，迫切需要没有烦扰的自由，他欢迎寂寞，闲暇是他最大的幸福。

——叔本华

有人天生有智慧。但他们，就像生来富有的人们，由于忽视对财富的培植增益，由于欠上债务，可以变成乞丐，而且失去他的名声。

——杨格

你不写作，怎知没有才能？不干，连才能也没法发现。你既选中了一种工作，那就是抱定宗旨干下去，由别人去下判断。

——契诃夫

文人只有事业上惊天动地，他时常不声不响地深思熟虑。

——克雷洛夫

天赋仅给予一些种子，而不是既成的知识和德性。这些种子需要发展，而发展是必须借助于教育和教养才能达到的。

——凯洛夫

无论天资有多么高，他仍需学会了技巧来发挥那些天资。

——卓别林

人的智力是按照人如何学会改变自然界而发展的。

——恩格斯

幸运女神的微笑永远只赐给那些经受了冷峻和寂寞的考验，最终获得成功的孤独之魂。

——箱崎总一

玉经琢磨多成器，剑拔沉埋便倚天。

——王定保

泥土和天才比，当然是不足齿数的，然而不是艰苦卓绝者，也怕不容易做；不过事在人为，比空等天赋的天才有把握。这一点，是泥土的伟大的地方，也是大有希望的地方。

——鲁迅

我们平时说“勤学苦练”。苦，并不是“傻”的意思，而是说，练功时，第一，不要怕吃苦；第二，要苦思。

——盖叫天

熟才能生巧，写过一篇，尽管不像样子，也会带来不少好处，不断地写作才会逐渐摸到文艺创作的底。字纸篓子是我的密友，常往它里面扔弃废稿，一定会有成功的那一天。

——老舍

天才高的人如果懒惰成性，亦即不自努力以发展他的才能，则其成就也不会很大，有时反会不如天分比他低些的人。

——茅盾

有些人天资颇高而成就则平凡，他们好比有大

本钱而没有做出大生意；有些人天资并不特异而成就则斐然可观，他们好比拿小本钱而做出大生意。这中间的差别就在努力与不努力了。

——朱光潜

我不否认天地间常有杰出的天才，天才的进步也一定可以比凡才更快，但是反过来说，我却以为假如凡才的学习方法得当，他的成就也不一定不及天才。

——夏衍

一个真正大有才能的人，会在工作过程中感到最高度的快乐。

——歌德

第九节　不要期望一定会成功



拼命去争取成功，但不要期望一定会成功。

——法拉第

我毕生都热爱脑力劳动和体力劳动，也许甚至说，我更热爱体力劳动。当在体力劳动内加入任何优异的悟性，即手脑相结合在一起的时候，我就更特别感觉满意了。

——巴甫洛夫

不停留在已取得的成绩上，而是英勇的劳动着，努力要把劳动的锦标长久握在自己手里。

——奥斯特洛夫斯基

提醒自己：我的精神生活和物质生活都依靠着别人（包括活着的人和已死去的人）的劳动，我必须尽力以同样的份量来报偿我所领受了的和至今还在领受着的东西。

——爱因斯坦

你相信奇迹么，奇迹总有的。奇迹总是创造出来的，天下无难事，只怕有心人，人就是要“有心”。

——丁玲

凭着良心干活的时候，累不坏。人若怕干活，活计就能使人累弯腰，如果人不吝惜力量，人就越干越强壮！



——柳·科斯英杰米扬斯卡娅

如果一个人要有志气，肯工作的话，任何年龄都是一样。

——奥·冈察尔

我们要用汗水去换生命的口粮，以眼泪来和葡萄的美酒。

——郁达夫

做事，不只是人家要我做才做，而是人家没要我做也争着去做。这样才做得有趣味，也就会有收获。

——谢觉哉

在劳力上劳心，是一切发明之母。事业在劳力上劳心，便可得事物之真理。

——陶行知

一个人如果在某一天沉静地抱着伟大的目标工作着，这一天就是为纪念他而设的。

——爱默森

凭良心干活，就是干活累死，也强似闲得生锈。

——冈察尔

我生性不做事则已，既做事就要尽力做得像样；所以我不想做工程师则已，要做工程师，决不愿做个“蹩脚”的工程师。

——邹韬奋

从此我不再仰脸看青天，

不再低头看白水，
只谨慎着我双双脚步，
我要一步一步踏在泥土上，打上深深的脚印。

——朱自清

培养能力的事必须继续不断地去做，又必须随时改善学习方法，提高学习效率，才会成功。

——叶圣陶

卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不挠。

——贝多芬

人在逆境里比在顺境里更能坚强不屈，遭厄运时比交好运时更容易保全身心。

——雨果

人们最出色的工作往往在处于逆境的情况下做出。思想上的的压力，甚至肉体上的痛苦都可能成为精神上的兴奋剂。

——贝弗里奇

在最不幸的处境之中，我们也可以找到聊以自慰的事情。

——笛福

奇迹大多是在厄运中出现的。

——培根

第十节　逆境是获得真理的一条通路

逆境是达到真理的一条通路。

——拜伦

逆则生，顺则夭矣；逆则圣，顺则狂矣。草木不霜雪，则生意不固；人生不忧患，则智慧不成。

——魏源

那堆涌在船头的浪花，是送给逆流而上的花冠，是搏击时的勇气和力量的象征。

——柯蓝

恶运是一个深不可测的宝藏。

——巴尔扎克

流水在碰到抵触的地方，才把它的活力解放。

——歌德

要使整个人生都过得舒适、愉快，这是不可能的，因此人类必须具备一种能应付逆境的态度。

——罗素

世界上的人老爱抱怨自己的境遇不好，我不信什么境遇不境遇。世界上有成就的人都是能放开眼光找他们所需要境遇的人，要是找不着，就自己创造。

——肖伯纳

命运压不垮一个人，只会使人坚强起来。

——伯尔

大自然既然在人间造成不同程度的强弱，也常用破釜沉舟的斗争，使弱者不亚于强者。

——孟德斯鸠

焦虑与磨难才能使人耳聪目明，这是大家都懂的道理。

——罗布莱斯

我在扼住命运的咽喉，它决不能使我完全屈服——噢！能把生命活上千百次真是多美！

——贝多芬

一沉一浮会有时，弃我幡然如脱履。

——李颀

种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨练。

——夏衍

勇气减轻了命运的打击。

——德谟克利特

跟生活的粗暴无情打交道，碰钉子、受侮辱，自己也不得不狠下心来斗争，这是好事，使人生气勃勃的好事。

——罗曼·罗兰

我必须承认，幸运喜欢照顾勇敢的人。

——达尔文

只有在艰难困苦中才能使人动脑筋，发挥手和

脑的能力。

——裴斯泰洛齐

先难则愤，后获则乐。

——王夫之

人的灾祸常成为他的学问。

——伊索


郑　玄

困厄无疑是个很好的老师；然而这个老师索取的学费很高，学生从他那里所得的，时常还抵不上所缴的学费。

——卢梭

患难可以试验一个人的品格；非常的境遇方才可以显出非常的气节；凡风平浪静的海面，所有的船只都可以并驱竞胜；命运的铁拳击中要害的时候，只有大勇大智的人才能够处之泰然。

——莎士比亚

不幸可以提供意想不到的可能，使人认识生活。

——亨利希·曼

苦难，经常是后娘，有时却也是慈母。

——雨果

升平富足的盛世徒然养成一批懦夫，困苦永远是坚强之母。

——莎士比亚

我的生活每况愈下，但它没有过错，因为我不仅没有跌倒，反而始终斗志昂扬。也就是说，生活中的每一次下降，并没有使我退回到出发点。

——圣西门

饥饿在没有使人完全失去知觉以前，是会提起人的勇气的。

——莎士比亚

卓越的艺术成就只有用眼泪才能取得。谁不准备受折磨，谁就不会有信心。

——安格尔

好运不会在人家等候的地方自然而来，而是经过弯弯曲曲的道路和难以想象的困难降临的。

——加尔多斯

你失掉的东西越多，你就越富有：因为心灵会创造你所缺少的东西。

——罗兰·罗曼

开发人类智力的矿藏是少不了需要由患难来促成的。要使火药发火就需要压力。

——大仲马

文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》、《孤愤》，诗三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。

——司马迁

有许多文学佳作是在监中产生出来的。当我们看见一个很有希望的文学天才，耗费精力于无益的社交集会或当前政治论文的撰作时，最好的办法是把他关在监牢里。

——林语堂

歌唱的成功是站在一把长梯子的顶点，每一·格都是重复的失败，我们在失败上面攀登上去以达到成功。

——帕斯夸尔列夫

你听说过得到胜利是很好的，是么？

我告诉你失败也很好，打败仗者跟打胜仗者具有同样的精神。

——惠特曼

每一个创伤都标志着向前进了一步。

——罗曼·罗兰

当我们听到别人失败的时候，我们也不要夸耀我们比他们强；也不要以为我们是大丈夫，沾沾自喜，因为受到考验的时候，这样往往会打败仗。

——约翰·班扬

从失败中培养成功。障碍与失败，是通往成功的两块最稳靠的踏脚石。若肯研究它们、利用它们，便没有别的因素更能对一个人发挥作用。且回头看看，难道你看不见失败曾在那里帮助过你吗？

——卡耐基



一个生意人不想到破产，好比一个将军永远不预备吃败仗，只算得半个商人。

——巴尔扎克

挫败使人苦痛，却很少有人利用挫败的经验修补自己的生命。这份苦痛，就白白地付出了。

——三毛

万事起头难，不要害怕困难，事情做不好往往不是因为没有能力，大都是缺乏恒心。

——亚米契斯

你虽在困苦中也不要惴惴不安，往往总是从暗处流出生命之泉。……不要因为时运不济而郁郁寡欢，忍耐虽然痛苦，果实却最香甜。

——萨迪

一个人不管遇到任何困难，只要能够跨出他可以明确看出确乎很合理的小小的第一步，那他就会发现，接下去不论是再确定或者实际跨出第二步，就都十分容易了。

——塞缪尔·巴特勒

第十一节　自己就是主宰一切的上帝

自己就是主宰一切的上帝。

——格拉宁

如果确认自己是正确的，那就应该走自己的路。

——阿·巴巴耶娃

我们的忠言是：每个人都应该坚持走他为自己开辟的道路，不被权威所吓倒，不受行为的观点所牵制，也不被时局所迷惑。

——歌德

至于那些蠢货，只有让他们去说。他们的嚼舌决不能使任何人不朽，也不能使阿波罗指定的人丧失其不朽。

——贝多芬

意志越是坚决，声音越要温柔，幸运的是，微笑可以戳穿谎言者的过激冲动。

——莫洛亚

假如你知道自己这样做并没有错的话，那么，你就继续地做下去。不要理会别人会怎样讥笑你。

——席慕容

相反的，假如你觉得事情有一点不对劲，那么，任凭周围的人如何纵容，如何引诱，你都要拒绝他们。

——席慕容

好人如果受到恶人的攻击，不必沮丧，也不必在意；石头虽然能震碎一只金杯，但金杯仍有价值，石头仍是低微。

——萨迪

美德藐视人间的一切讥嘲，清白愈受到诽谤身价愈高。

——笛福

只要你自己相信自己，就会得到别人的信仰。

——歌德

生活属于你，走什么道路，任你自己选择。

——塔依希·萨利赫

我不能，别的任何人也不能替代你走过那条路，你必须自己去走。

——惠特曼

企业即人——人才的选择使用乃是企业的生存之本。

——尤金·克里夫

人才不是举止优雅，风度翩翩；人才不是口若悬河，夸夸其谈；人才不是强壮威武，高大英俊；人才也不是娇俏温柔，美丽动人。

——盛田昭夫

第十二节　天才就是无止境的刻苦勤奋

天才就是无止境刻苦勤奋的能力。

——卡莱尔

天才是百分之一的灵感，百分之十九的血汗。

——爱迪生

天才就是勤奋，曾经有人这样说过。如果这话不完全正确，那至少在很大程度上是正确的。没有非常的精力和工作能力，便不能成为天才。既没有精力也没有工作能力的所谓天才，不过是一个漂亮的肥皂泡或者是一张只能到月球上去兑现的支票而已。但是，哪里有超于常人的精力和工作能力，哪里就有天才。

——李卜克内西

天才——首先是不知疲劳的、目标明确的劳动，在一定事物上集中注意力的能力。

——切列巴霍夫

天才就是最强有力的牛。它们每天要一刻不停地工作十八个小时。

——于尔·勤纳

天才，无非是长久的忍耐，努力吧！

——福楼拜

天才就是强烈的兴趣和顽强的人迷。

——木村久一

所谓天才就是极其善于利用各种人才、各种事物的人。

——威廉·曼彻斯特

天才就是劳动。人的天赋就象火花，它既可能熄灭，也可能燃烧起来，而使它成为熊熊烈火的方法，只有一个，那就是劳动，再劳动。

——高尔基

天才不能使人不必工作，不能代替劳动。要发展天才，必须长时间地学习和高度紧张地工作。人越有天才，他面临的任务也越复杂，越重要。

——阿·阿·斯米尔诺夫

天才是各个时代都有的；可是除非待非常的事变发生，激动群众，使有天才的人现出，否则有天才的人就会僵化。而在那样的时候，情感在胸怀堆积，酝酿，凡是具有喉舌的人都会感到说话的需要，吐这而后快。

——菲尔丁

划分天才和勤勉之别的界线迄今尚未能确定——以后也没办法确定。

——贝多芬

精神的浩瀚，想像的活跃，心灵的勤奋，就是天才。……

——无名氏

一切真正的天才，都能够蔑视毁谤；他们天生的特长，使批评家不能信口开河。

——克雷洛夫

天才是由于对事业的热爱感而发展起来的，简直可以说天才就其本质而论——只不过是事业、对工作过程的热爱而已。

——高尔基

灵感全然不是漂亮的地挥着手，而是如犍牛般地竭尽全力工作的心理状态。

——柴可夫斯基

有了天才不用，天才一定会衰退的，而且会在慢性的腐朽中归于消灭。

——克雷洛夫

最伟大的天才尽管朝朝暮暮躺着青草地上，让微风吹来，眼望着天空，但温柔的灵感也始终不会光顾他的。

——黑格尔

我们全都要从前辈和同辈那里学习到一些东西。就连最伟大的天才，如果单任他所特有的内在自我去对待一切，他也决不会有多大成就。

——歌德

灵感，是由于顽强的劳动而获得的奖赏。

——列宾

灵感——这是一个不喜欢拜访懒汉的客人。

——车尔尼雪夫斯基



你知道天才是什么意思？那就是勇敢、自由的头脑、广阔的气魄……种下一棵小树，他已经能够猜想到再过一千年是什么样子，已经梦见人类的幸福。这种人是很少见的，应该爱护他们。

——契诃夫

人啊！还是靠自己的力量吧！

——贝多芬

必须让有天才的人独立。人类应当深刻掌握一条真理，即人类要使有天才的人成为火炬，而不要让他们忙于私人利益，因为这种利益会降低他们的人格，使他们放弃真正的使命。

——圣西门

第十三节　边学边干可以造就人才

边学边干可以造就人才。

——比尔·盖茨

人的智慧和创造性从一定程度上是“天生的”，世上存在许许多多的天才，应该“更注重人的智慧或者聪明才智”。

——比尔·盖茨

一人可以做好的事，就不必两人去做；该两人做的事，也要依各人的特长，做适当的分配。

——松下幸之助

“三顾茅庐”的精神争取人才和要做“可怕的用人魔鬼”和“七十分的中等人才是公司的福份”，这三根支柱形成了自己与众不同的用人哲学。

——松下幸之助

国家的兴盛在于人，国家的灭亡亦在于人。

——松下幸之助

重视人才的培养和开发，发自内心真挚地、迫切地招揽人才，切实做到用人不疑，疑人不用，推心置腹，绝对信任，让这个人尽量行使他应有的权力。

——松下幸之助

用人必须注意“适才适用”，善扬其长，力避其短。扬长，就力图使所用之人发挥出最佳效能，为公

司在商战中制胜出力:避短,则不会出现或少出现精明人变愚蠢、露傻,导致商场败绩出现。

——松下幸之助

我们应该牢记,在现代商战中做到用人扬长避短,领导者应具有远见卓识,有识人之能和用人之才。

——松下幸之助

企业运用人才主要是合适。小才大用,大才小用,都不是理想的用人准则,惟有适才专用,才能使人发挥他的极致。

——松下幸之助

世上没有十分圆满的事情,只要公司能雇到七十分的中等人才,说不定反而是公司的福气,何必一定要去找一百分的人才呢?

——松下幸之助

用他,就要信任他;不信任他,就不要用他,这样才能让属下全力以赴。

——松下幸之助

适时地提升员工,最能激励士气,也将带动其他同仁的努力。

——松下幸之助

人格的伟大,道德水平的高尚,对于一位企业或公司的经营管理者非常重要。高尚的人格就像是一种珍贵而稀有的金属,能够把人锻炼成千锤百炼也

不垮的“合金钢”。

——松下幸之助

尊重下属，信赖下属是企业家用人的最高艺术。如果仅仅将人才挂在嘴上，而不放手使用，这样就会给人才带来浪费，同样也给企业带来损失。

——松下幸之助

提拔人才时，最重要的一点是绝不可有私心，必须完全以这个人是否适合那份工作为依据。



只要是有才能的人，为了工作的需要，就应加以提拔。这是经营者必须具有的胸怀和品德。即使你曾经讨厌过他，也不能因为个人的恩怨影响公司的发展。

——松下幸之助

唯亲是用，必损事业。

——李嘉诚

第十四节　爱好出勤奋勤奋出天才



爱好出勤奋，勤奋出天才。

——郭沫若

千里之行，始于足下。

——老聃

发愤忘食，乐以忘忧。

——孔丘

勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。

——陶渊明

三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

——颜真卿

业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。

——韩愈

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

——韩愈

读书勤乃有，不勤腹空虚。

——韩愈

为学正如撑上水船，一篙不可放缓。

——朱熹



少而无勤，长而善忘，虽有强记之力，而常废于不勤。

——秦观

只要功夫深，铁杵磨成针。

——虞韶

功到自然成。

——吴承恩

苦苦苦，不苦如何通今古？

——曹端

多睡之人无远图，立志之子多苦想。

——颜元

勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。

——华罗庚

一分耕耘，一分收获，要收获得好，必须耕耘得好。

——徐特立

学贵有恒。

——李苦禅

任何一个人的任何一点成就，都是从勤学、勤思、勤问中得来的。

——夏衍

伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比例的。有一分劳动就有一分收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

——鲁迅



形成天才的决定因素应该是勤奋……有几分勤学苦练，天资就能发挥几分。天资的充分发挥和个人的勤学苦练是成正比例的。

——郭沫若

古往今来有成就的人并不都是天资高，有许多天资差的人经过勤学苦练也做出了很好的成就。

——郭沫若

知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就是刻苦劳动的结果。

——宋庆龄

第十五节　勤为无价宝慎为护身术

勤为无价宝，慎为护身术。

——莎士比亚

谁肯认真地工作，谁就能做出许多成绩，就能超群出众。

——恩格斯

良机对于懒惰没有用，但勤劳可以使平常的机遇变成良机。

——马丁·路德

涓滴之水终可磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。只有勤奋不懈的努力才能够获得那些技巧。

——贝多芬

如果你希望成功，当以恒心为良好，以经验为参谋，以当心为兄弟，以希望为哨兵。

——爱迪生

一个人的经验是要在刻苦中得到的，也只有岁月的磨练能够使它成熟。

——莎士比亚

懒惰会毁灭人的才智。

——达·芬奇

要记住，历史上所有的伟大成就，都是于由战胜

了看来是不可能的事情而取得的。

——卓别林



无论哪一行，都需要职业的技能。天才总应该随着那种导向一个目标的、有头脑的、不间断的练习，没有这一点，甚至连最幸运的才能，也会无影无踪地消失。

——德拉克罗瓦

有了天才不用，天才一定会衰退的，而且会在慢性的腐朽中归于消灭。

——克雷洛夫

哪里有超乎常人的精力和工作能力，哪里就有天才。

——李卜克内西

无论天资有多么高，他仍需学会技术来发挥那些天资。

——卓别林

人如果不努力，命运也帮不了他的忙。

——古印度谚语

世上不知有多少人，由于懒误了自己的人生。

——莫泊桑

天才就是勤奋。

——李卜克内西

高薪不一定能延揽人才，要确保人才就得采取竞争

方式。

——哈维·S·费尔斯东

谁怕用功夫，谁就无法找到真理。


列　宁

——列宁

“索尼精神”包括：别人不干的事情我来干的土拨鼠精神；开风气之先河的开拓精神；开发最高技术的探索精神；勤于思考的独创精神；还有以世界为对手，为“日本产的世界商标”感到自豪的消费者精神。

——索尼公司

员工是创新和变革的最好源泉。

——沃尔玛公司山姆

我们相信，在本顿威尔总部并没有什么创造性的东西发生，我们的哲学是，最好的建议来自第一线的员工。

——沃尔玛公司格拉斯

第十六节　不要跟随潮流而应开创潮流



不要跟随潮流，而应开创潮流。

——弗兰克·卡普拉

我们的时代是代用词横行的时代：我们说的是“行话”，而不是“语言”；我们讲的是“口号”，而不是“原则”；我们提出的是“开创性的想法”，而不是“真实的想法”。

——埃里克·本特利

到了停止为母牛铺路的时候了。我们不应再把那些过时的程序置入芯片和软件，而是要删掉它们，重新开始。

——迈克尔·哈默

当人们问我靠什么维持生计的时候，我告诉他们，我真正做的事情是颠覆工业革命。

——迈克尔·哈默

传统没有任何价值，而重新整合则是一个新的开始。

——迈克尔·哈默和詹姆士·钱皮

我反对使用“专家”这个词，因为它与蒙蔽大众和提出一些毫无根据的教义联系在一起。在“专家”这个词中，仅有极少萨满教僧人的含义。

——罗莎贝斯·莫斯·坎特

当一种东西被普遍接受的时候，它就创造了一种流行趋势。

——马歇尔·麦克卢汉

关于如何成为专家，无数令人讨厌的骗局已经到了足以使媒体扭曲信息的程度。

——亨利·明茨伯格

专家？你随处都会发现宝石，但你知道，这在大多数情况下都是显而易见的。当你去双休日市场的时候，你发现所有的东西都很不错，于是你花了300美元，然后把它们全部扔掉。

——鲁珀特·默多克

趋势是自下而上的，而时尚是自上而下的。

——约翰·奈斯比特

用一个接一个的方法对组织进行整顿，最多只能像往常一样使公司的业务发生一些表面上的改进。在最坏的情况下，这些努力只是浪费资源，并导致犬儒主义和员工辞职。

——理查德·帕斯卡尔

我们现在所需要的并不是救世主或专家，而是积极的行动。因此，不论人们来自何种文化，他们都要共同工作去克服困难。但我并不是说这就是最终的解决方案。任何事情都没有最终的解决方案。

——雷吉·雷温斯

人类不仅依靠面包生存，主要还是依靠口号来

生存的;而且,性别之间的细微差别被惊人地扩大了——教给女孩们的是一系列口号,而教给男孩们的则是另一些。

——罗伯特·路易斯·史蒂文森

专家们一直在寻找魔术般的解决方案——最近集中在公司重整、全球化、质量管理、领导能力以及类似方面。正如从我们自己的战略中所反映出来的那样,我们也相信上述任何一个方面的因素都很重要。但是,上述任何一个因素本身都不是问题的答案。

——兰德尔·托拜厄斯

第十七节　大器晚成

匹夫无罪，怀璧其罪。

——《左传·桓公十年》

大器晚成，大音希声。

——《老子·四十一章》

出乎其类，拔乎其萃。

——《孟子·公孙丑上》

井中之无大鱼也，新林之无长木也。

——《吕氏春秋·喻大》

水广鱼大，山高木修。

——刘安

木秀于林，风必摧之；堆出于岸，流必湍之；行高于人，众必非之。

——李康

连林人不觉，独树众乃奇。

——陶渊明

识珍者，必拾浊水之明珠。

——葛洪

连城之宝非贫寒所能市也，高世之器非浅俗所能识也。

——葛洪

天下智谋之士所见略同。

——陈寿



蛟龙得云雨，终非池中物。

——陈寿

人小而聪了，大未必奇。

——范晔

小时了了，大未必佳。

——刘义庆

小水不容大舟。

——房玄龄

一登龙门，则声誉百倍。

——李白

山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。

——刘禹锡

有味之物，蠹虫必生；有才之人，谗言必至。

——刘禹锡

时人莫小池井水，浅处无妨有卧龙。

——窦庠

十人之长，亦须才过九人，然后得安。

——司马光

莫谓世材难见用，须知天意不徒生。

——王令

强将手下无弱兵。

——苏轼

山下千林花太俗，山上一枝看不足。

——辛弃疾

黄金无足色，白璧有微瑕，求人不求备。

——戴复古

艺高人胆大。

——戚继光

地薄不产大木，水浅不容大鱼。

——翟灏

善琴奕者不视谱，善相马者不按图。

——魏源

木有文章善是病，虫多语言不能天。

——龚自珍。

英雄所见略同。

——曾朴

天才并不是自生自长在深林荒野里的怪物，是由可以使天才生长的民众产生，长育出来的，所以没有这种民众，就没有天才。

——鲁迅

不但产生天才难，单是培养天才的泥土也难。我想，天才大半是天赋的；独有这培养天才的泥土，似乎大家都可以做。做土的功效，比要求天才还切

近，否则，纵有成千成百的天才，也因为没有泥土，不能发达，要像一碟子绿豆芽。

——鲁迅

专靠天赋厚是不能成功为天才的。

——郭沫若

没有伟大的人物出现的民族，是世界上最可怜的生物之群；有了伟大的人物，而不知拥护、爱戴、崇仰的国家，是没有希望的奴隶之邦。

——郁达夫

天才并不是一种神秘的独立而自在的东西，它只是"最高的智力"的代名词。用普通的字眼来说，天分最高的谓之天才。

——茅盾

理解力，综合力，想象力，而尤其是创造力，应当是天才之所以为天才的特征。

——茅盾

思想上的先驱者往往同时也就是预言的诗人。

——何其芳

一切真正的天才，都能够蔑视毁谤；他们天生的特长，使批评家不能信口开河。

——伊·克雷洛夫

第十八节　才能就像肌肉一样



才能就像肌肉一样，是通过锻炼成长起来的。

——奥勃鲁切夫

一个人应该善于使用自己的才能，使它不至枯竭，而要和谐地发展。

——高尔基

天才，就其本质而论，只不过是一种对事业、对工作过程的热爱而已。

——高尔基

天才就是劳动，人的天赋就像火花，它可以熄灭，也可以燃烧起来，而逼它燃烧成熊熊大火的方法，只有一个，就是劳动再劳动。

——高尔基

奇才往往不易被人发现。

——普劳图斯

天才是勤奋造就的。

——西塞罗

苦学而没有丰富的天才，有天才而没有训练，都归无用；两者应该相互为用，相互结合。

——贺拉斯

逆境使天才脱颖而出，顺境会埋没天才。

——贺拉斯



厄运往往能使天才奋发。

——奥维德



如果没有勤奋，没有机遇，没有热情的提携者，人就是再有天才，也只能默默无闻。

——小普林尼

声名卓著的天才与天地共存。

——普洛佩提乌斯

财产和美貌赢得的赞誉是脆弱的，是短暂的；卓越的才智才是光彩夺目、永久不灭的财富。

——塞·萨卢斯特

做将军需要的才能与做士兵需要的才能大相径庭。

——利维

荣誉和财富，若没有聪明才智，是很不牢靠的财产。

——德谟克里特

给我一根足够长的杠杆和一个结实的支轴，我一个人就能扳动整个地球。

——阿基米勒

尽管一个人的才能有大小，但只要勇于实践，多谋善断，就能够达到既定的目标。

——品达罗斯

才智和谨慎是宇宙万物的主宰。

——塔索

我们称之为天才的人都有一个共同的特征，他



们都有一种独树一帜的意识。

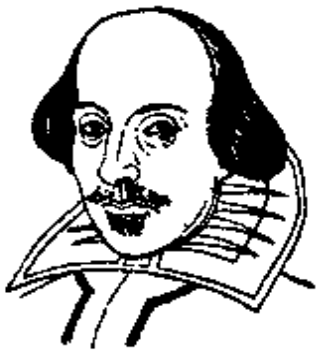
——乌纳穆诺

天赋如同自然花木，要用学习来修剪。

——培根

简洁是才智的灵魂。

——莎士比亚



莎士比亚

一个本领超群的人，必须在一群劲敌之前，方才能显出他的不同凡俗的身手。

——莎士比亚

对最伟大的，最不满足的人来说，他们的才能是最严峻的鞭策。

——托马斯·曼

他们的脑袋里有时小得放不下才智，有时大得放不满才智。

——托·富勒

才智比美貌更不可缺。我认为有才的年轻女子没有一个是丑的，无才的窈窕女子没有一个是美的。

——威彻利

人的最高智慧就是适应环境和反抗外来威胁的本领。

——笛福

每当真正的天才出现在世界上时，笨伯们便会

串通起来与之作对，你可以根据这个迹象识别天才。

——斯威夫特



智者对才智的使用也像生活一样要量人为出。

——切斯特菲尔德

你若有才能，就用起来。要悦人不要伤人；可以像温带的太阳那样发光，热而不灼。

——切斯特菲尔德

天才……就是搜集、综合、发挥和激励旁人的能力。

——塞·约翰逊

真正的天才具有多方面的才能，只是由于偶然的机会才在某个领域里发挥出来。

——塞·约翰逊

才智和勇气必定满意地与机遇共享荣誉。

——塞·纳翰逊

名声可以激发才智，但也有些人会由于担心失去名声而变得智慧衰竭。

——威·柯柏

改良可以产生笔直的路，但天才要走的却是一条曲折的、未经改良的路。

——威·布莱克

才能存在于悟性之中，它常常可以由遗传获得；天才把理性和想象力变成行动，很少以至根本没有遗传的可能。

——塞·泰·柯尔律治

使凡人眼花缭乱的天才，其实就是经过掩饰的坚韧品格。

——珍·奥斯汀

思想和感受是天才中的两大类型：一类是有思想的人，一类是有想象力的人。

——迪斯累里

耐性是天才必不可少的素质之一。

——迪斯累里

好运难得屈尊去和天才做伴。

——迪斯累里

造就奇才的先决条件是大众的智慧。

——迪斯累里

假如你有天赋，勤奋会使它变得更有价值；假如你没有天赋，勤奋可以弥补它的不足。

——约·雷诺兹

任何人只要注意观察和坚忍不拔，便会不知不觉地成为天才。

——布尔沃—利顿

天才多怪癖。

——狄更斯



第十九节　天才只有靠科学

天才只有靠科学，才能取得最高的成就。

——赫·斯宾塞

人的聪明才智不在于经验的多少，而在于应用经验的能力的强弱。

——萧伯纳

无论天资有多么高，他仍需以学会的技巧来发挥那些天资。

——卓别林

智者编造笑话，愚者重复笑话。

——约翰·雷

才智是蠹物，除非掌握在智者手中。

——约翰·雷

没有才智比没有金钱更不幸。

——约翰·雷

天才的心灵可能是疯狂的，但真正的天才的头脑却永远像透过松林的空隙所望观的蓝天那样清晰。

——乔·琼·内森

适度地使用才智令人愉快；放纵地使用才智令人讨厌。

——菲得洛斯



正如只有金刚钻才能切割金刚钻，磨石才能磨出光滑的石头一样，有才智的人都是互相磨砺的；所谓天才，其实只不过是他们互相磨砺的结果。

——巴托尔

轻易地完成别人难以完成的工作是才能；完成有才能的人力所不及的工作是天才。

——阿米尔

众人感到难做的事，你却能轻而易举地做到，这就是才能。

——阿米尔

才智有时候使我们无所顾忌地粗率行事。

——拉罗什富科

一个才智过人的人没有了傻瓜的陪伴往往会局促不安。

——拉罗什富科

评价一个人不应当根据他的才能，而应当根据他怎样善于发挥才能。

——拉罗什富科

敏锐的才智的最大过错是越过界限。

——拉罗什富科

人类中的每一种人才，同每一种树一样，都有它自己完全特殊的性质和果实。

——拉罗什富科

仅凭天赋的某些巨大优势并不能造就英雄，还要有运气与它相伴。

——拉罗什富科

才干不要用得过度，免得什么事都做不好。

——拉封丹

随机应变是才智的试金石。

——莫里哀

青年期是增长才智的时期，老年期则是运用才智的时期。

——卢梭

爱惜才华吧，保护那些才华修美的人物吧。文明的民族啊，培养他们吧。

——卢梭

拥有的才智越多，就越是感到不满足。

——达兰贝尔

开创伟大事业的是天才，完成伟大事业的是辛劳。

——茹贝尔

才智能明察不同事物中的相似之处和相似事物中的不同之处。

——史达尔

第二十节　发明的才能就叫做天才

发明的才能就叫做天才。

——康德

才能不是天生的，可以任其自便的，而是要钻研艺术，请教良师，才会成材。

——歌德

天才所要求的最先和最后的东西都是对真理的热爱。

——歌德

才智是一支背信弃义的箭，它可能是唯一的一种能从背后刺中自己的武器。

——博克

才智作为一种可能性，只有通过知识和学问，才能付诸实现。

——格里美尔斯豪森

懂得怎样利用别人的才智，就意味着自己也有几分才气。

——斯坦尼斯瓦夫

天才不经教育，就好比银矿没有得到开采。

——富兰克林

才智不仅使自己受人欢迎，而且还消除一切差别。在大智大慧面前，一切尊贵、赏识和名声的力量



都不是对手。

——爱默生



才能可以转变为金钱；但今天还在闪烁的才能，明天却有可能成为饭囊和睡袋。

——爱默生

所谓才能，就是做什么事情都难不倒。

——爱默生

坚信自己的思想，相信自己心里认准的东西也一定适合于他人——这就是天才。

——爱默生

天资和个性之间的区别在于：前者具有维护旧事物的机灵，后者具有朝着更新更高的目标而创新的力量和勇气。

——爱默生

天才把许多时代合为一个时代，并因此而造就某种永恒物。天才虽然在某些方面和那些短命的作家有相似之处，但天才的一部作品却抵得上一个世纪的报纸，甚至一百个世纪的报纸。

——霍桑

天才在社会生活中往往显得迟钝而又具有惰性，正如耀眼的流星陨落后只不过是块石头一样。

——朗费罗

很多人都有天赋，但如果不加以发挥，天赋就只好被埋没了。

——朗费罗

人的能力是无法估量的；因此，我们不能凭先例来判断一个人能否做成一件事，因为人们过去做的事太少了。

——梭洛

智慧因为用得过多而毁坏的不大，大多都是因为不用而才生锈的。

——鲍乌维

丧失了良知的才智比没有才智更糟。

——爱·扬格

天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋。

——爱迪生

有三种品质为天才所必不可少：第一是气魄，第二是气魄，第三还是气魄。

——惠普尔

天才就是创造前无古人的业绩——第一个做正确事情的才能。

——埃·哈柏德

天才大多大器晚成，枝繁叶茂的千年栎树不会像芦苇那样一下子长成秀丽的样子。

——乔·刘易斯

才智就像爱情一样无限，而且在质量上更经久耐用。

——雷普利尔

如果没有周围的人鼓舞，天才也会感到孤独。

——希金森

培养人才，是把自己的生命移植到集体组织中，同时也是最有意义、最令人欣慰的工作。

——留山芳雄

尽善尽美的思想是工作热情和培育人才的最大敌人。

——留山芳雄

不管是什么样的人，命运之神都赋予了他一种他人所没有的优秀才能。

——铃木健二



萨米恩托

人必须掌握某种才能，没有超群的技术和才能，人的一生就将虚度过去。

——铃木健二

所谓人才就是具备职业所必需的资格的人。

——田崎醇之助