

八珍酒

【配方】 全当归26g 炒白芍18g 生地黄15g 云茯苓20g 炙甘草20g 五加皮25g 肥红枣36g 胡桃肉36g 白术26g 川芎10g 人参15g 白酒1500ml。

【功用】 滋补气血，调理脾胃，悦颜色。

【制法】 1 将所有的药用水洗净后研成粗末； 2 装进用三层纱布缝制的袋中，将口系紧； 3 浸泡在白酒坛中，封口，在火上煮1小时； 4 药冷却后，埋入净土中，五天后取出来； 5 再过三至七天，开启，去掉药渣包将酒装入瓶中备用。

【用法】 每次10～30ml，每日服3次，饭前将酒温热服用。

【药材功效解析】方中人参、白术、茯苓、甘草：补脾益气。当归、白芍、地黄、川芎：滋养心肝，补血而理气。川芎：可使地黄、当归补而不腻。五加皮：祛除风湿，强壮筋骨。胡桃肉：润肺补肾，乌须发，强记忆。大枣：健脾而调诸药。此酒可以起到气血双补的功效，用以治疗因气血亏损而引起的面黄肌瘦，心悸怔忡，精神萎靡，脾虚食欲不振，气短懒言，劳累倦怠，头晕目眩等症。

【方剂来源】《万病回春》

丹参酒

【配方】 丹参300g，米酒适量

【功用】 养血安神。

【制法】 1 将丹参切碎； 2 倒入适量的米酒浸泡15天； 3 而后滤出药渣压榨出汁，将药汁与药酒合并； 4 再加入适量米酒，过滤后装入瓶中备用。

【用法】 每次10ml，每日3次，饭前将酒温热服用。

【药材功效解析】丹参：味苦，性微寒，入肝肾二经，活血，通心包络，去滞生新，调经顺脉，安神宁心，治健忘怔忡，惊悸不寐。药理实验结果表明，丹参有扩张冠状动脉作用。能使冠状动脉血流量增加，并使心率减慢，对防治冠心病等老年性疾病是大有益处的。又因丹参含维生素E，所以也应有抗衰防老作用。此酒主治神经衰弱，记忆力减退，失眠健忘。

【方剂来源】《中药制剂汇编》

牛膝独活酒

【配方】 桑寄生30g 牛膝45g 独活25g 秦艽25g 杜仲40g 人参10g 当归35g 白酒1000ml

【功用】 补养气血，益肝强肾，祛除风湿，止腰腿痛。

【制法】 1 将所有药材洗净后切碎； 2 放入纱布袋中，缝口； 3 放入酒中，浸泡30天； 4 将药渣取出，过滤备用。

【用法】 每次10～30ml，每日1次(上午9～11点服用为佳)。

【药材功效解析】杜仲、牛膝、桑寄生：补益肝肾，强筋壮骨。

当归、人参：养血益气。

秦艽：祛湿宣痹止痛。

此酒主治腰膝发凉、麻木、酸软疼痛，腿足屈伸不利，痹着不仁，肝肾两亏，风寒湿痹。

【方剂来源】《千金方》

人参固本酒

【配方】何首乌60g 枸杞子60g 生地黄60g 熟地黄60g 麦门冬60g 天门冬60g 人参60g 当归60g 茯苓30g 白酒6000ml

【功用】补肝肾，填精髓，益气血。

【制法】1 将所有药材捣成碎末； 2 装入纱布袋，放进干净的坛子里； 3 倒入白酒浸泡，加盖再放在文火上煮沸； 4 约1小时后离火，冷却后将坛子密封； 5 7天后开启，将药渣除去，装瓶备用。

【用法】每次10～20ml，每日早晚2次，将酒温热空腹服用。

【药材功效解析】何首乌、怀熟地、枸杞子：补肝肾，填精髓。

怀生地、天冬、麦冬：滋阴。

人参：补气。

白茯苓：健脾利湿。

当归：补血活血。

此酒有补肝肾、填精髓、益气血的功效，适于中老年因肝肾虚，气血不足而引起的腰膝酸软，体乏无力，精神萎靡，失眠健忘，食欲不振之症。

【方剂来源】《葇竹堂经验方》

人参酒

【配方】人参30g，白酒1200ml

【功用】补益中气，温通血脉。

【制法】1 用纱布缝一个与人参大小相当的袋子，将人参装入，缝口； 2 放入酒中浸泡数日； 3 之后倒入砂锅内，在微火上煮，将酒煮至500～700ml时，将酒倒入瓶内； 4 将其密封，冷却，存放备用。

【用法】每次10～30ml，每日1次(上午服用为佳)。

【药材功效解析】人参：味甘微苦；生者性平，熟者偏温。功在补五脏，益六腑，安精神，健脾补肺，益气生津，大补人体之元气，能增强大脑皮质兴奋过程的强度和灵活性，有强壮作用，使身体对多种致病因子的抗病力增强，改善食欲和睡眠，增强性功能，并能降低血糖、抗毒、抗癌，提高人体对缺氧的耐受能力等作用。

此酒主治虚劳羸瘦，气短懒言，脉软而无力，四肢倦怠，脾胃不健，面色萎黄，喜暖畏寒，自汗乏力。

【方剂来源】《本草纲目》

王益酒

【配方】蜜炙黄芪250g 生炒白术各100g 熟地黄250g 枸杞子250g玉竹250g 白酒1500ml

【功用】补气养血，滋阴补肾。

【制法】1 将所有药材洗净后研细碎，装入纱布袋中； 2 与白酒一起放入砂锅内，上火煎煮40分钟； 3 过滤去渣留液，入瓶备用。

【用法】每次10～20ml，每日1次，临睡前饮用。

【药材功效解析】玉竹：甘平之味，养阴生津，润肺养胃。

黄芪：甘温益气。

白术：健脾助运。

地黄：养血活血。

枸杞子：补肝肾之阴。

此酒力缓，久饮对先天、后天不足有不可估量的疗效。主治诸虚百损，体弱无力，头晕目眩，胃纳不佳，腰膝酸软，男子阳萎、早泄，女子月经不调，崩漏带下，以及盆腔炎等症。

【方剂来源】民间验方

王益酒

【配方】 蜜炙黄芪250g 生炒白术各100g 熟地黄250g 枸杞子250g玉竹250g 白酒1500ml

【功用】补气养血，滋阴补肾。

【制法】1 将所有药材洗净后研细碎，装入纱布袋中； 2 与白酒一起放入砂锅内，上火煎煮40分钟； 3 过滤去渣留液，入瓶备用。

【用法】每次10～20ml，每日1次，临睡前饮用。

【药材功效解析】玉竹：甘平之味，养阴生津，润肺养胃。

黄芪：甘温益气。

白术：健脾助运。

地黄：养血活血。

枸杞子：补肝肾之阴。

此酒力缓，久饮对先天、后天不足有不可估量的疗效。主治诸虚百损，体弱无力，头晕目眩，胃纳不佳，腰膝酸软，男子阳萎、早泄，女子月经不调，崩漏带下，以及盆腔炎等症。

【方剂来源】民间验方

乌须酒

【配方】何首乌500g 白首乌500g 胡桃肉90g 枸杞子60g 莲子肉90g全当归60g 生姜汁20g 蜂蜜90g 细曲300g 生地120g 麦冬30g 糯米5kg

【功用】补肾养肝，益精血。

【制法】1 先将两种首乌洗净，用水煮过，捣烂； 2 除生姜汁、蜂蜜外，其余药材捣为粗末与首乌一起装入白布袋，封口备用； 3 将细曲捣成细末，备用； 4 生地用酒洗净，放入煮首乌的水中去煮，等水渐干时，再用文火煨； 5 待水汁尽后，取出捣烂备用； 6 将糯米放入锅中，加水3000ml，放在文火上熬成粥状，然后倒入干净的坛子里； 7 冷后加入细曲末，用柳枝拌匀，加盖密封，放在保温处酿制，待有酒浆时开封； 8 将生地黄倒入酒糟中，用柳枝拌匀，加盖密封，3～5日后开封； 9 压榨去糟渣，贮入干净的坛子里，再将药袋悬入酒中，加盖； 10 将坛放入锅中，隔水加热约80分钟后取出，埋入土中； 11 过5日将酒坛取出，开封，去掉药袋，将蜂蜜炼过，倒入药酒中，再细滤一遍，装瓶备用。

【用法】每次10～20ml，每日3次，将酒温热空腹服用。

【药材功效解析】何首乌、白首乌、枸杞子、胡桃肉、莲子肉、当归：补肾养肝，益精血。红枣：调和诸药，并有健脾作用。麦冬：滋阴润燥。蜂蜜：调味，并能缓和酒性。此酒功效为补肾养肝，因肝肾精血不足而导致的腰膝酸软，体乏无力，精神萎靡，，食欲不振，面色憔悴，须发早白，大便秘结等症。

【方剂来源】《寿世保元》