

史国公药酒

【配方】虎胫骨（酒浸1日，焙干酥炙）62.5g 炙鳖甲62.5g 川牛膝62.5g
枸杞子156g 干茄根（蒸熟）250g 当归62.5g 萆薢62.5g
防风62.5g 秦艽62.5g 松节62.5g 蚕沙62.5g
羌活62.5g 无灰酒（优质黄酒）12000ml

【功用】壮筋骨，祛风湿，舒筋活络。

【制法】1 将上述药材装入绢袋内，放入干净的器皿中； 2 倒入黄酒浸泡，密封； 3 10日后开启，去掉药袋，过滤装瓶密封，在干燥阴凉处存放

【用法】随量服用，每日早晚2次，不可间断。

【药材功效解析】当归、枸杞、鳖甲：滋养阴血，活血散结。

虎胫骨、羌活、萆薢、防风、秦艽、牛膝、松节、蚕沙、茄根壮筋骨：祛风湿，活络止痛。

此酒养阴血，壮筋骨，祛风湿，，活络止痛，主治半身瘫痪、四肢顽麻、骨节酸痛、风寒湿痹等症

【方剂来源】《证治准绳》

大生地酒

【配方】杉木节50g 牛蒡根120g 地骨皮30g 大麻仁60g 生地120g
丹参30g 牛膝50g 防风20g 独活30g 白酒1500ml

【功用】清虚热，祛风，活血，消肿。

【制法】1 将上述药材一同捣成粗末，装入纱布袋内； 2 放入干净的器皿中，倒入白酒浸泡，密封； 3 7日后开启，去掉药袋，过滤去渣，装瓶贮存。

【用法】每顿饭前，将酒温热随量服用。

【药材功效解析】杉木：活血止痛，主治脚气，痞块，骨节疼痛，带下，跌扑血瘀。

牛蒡根：祛风热，消肿毒。

防风、独活：祛风除湿，行痹止痛。

丹参：活血。

地骨皮：清热。

生地：滋阴补血。

牛膝：强筋壮骨。

麻仁：润肠通便。

此酒有清虚热、祛风、活血、消肿的功效；主治足胫虚肿，烦热疼痛，行步困难。

【方剂来源】《太平圣惠

丹参杜仲酒

【配方】杜仲30g 丹参30g 川芎20g 江米酒750ml

【功用】补肾益肝，活血通络。

【制法】1 将上述药材一同捣碎细，装入纱布袋内； 2 放入干净的器皿中，倒入酒浸泡，密封； 3 5日后开启，去掉药袋，过滤装瓶备用。

【用法】不限时，将酒温热随量服用。

【药材功效解析】杜仲：性味甘、微辛，温，有补肝肾、强筋骨的功效；

丹参：性味苦，微寒，有活血祛瘀，凉血消痈，养血安神的功效；

川芎：性味辛，温，有活血行气，祛风止痛的功效；

此酒补肝肾，强筋骨、养血活血、祛风通络；主治肝肾虚，精血不足，腰腿酸痛，久痛络脉痹阻。

【方剂来源】《普济方》

虎骨酒

【配方】虎胫骨1具 糯米2.5kg 曲适量

【功用】壮筋骨，强腰脚；祛风寒。

【制法】1 将虎胫骨炙黄打碎，放入锅内煎汁； 2 将糯米放入，用曲适量如常法酿酒； 3 密封50日，待酒熟，压去糟，装瓶备用。

【用法】随宜饮用。

【药材功效解析】虎骨：味辛性温，辛散温通，去风定痛，强筋健骨，可降低毛细血管的通透性，有良好的镇痛和镇静作用。

糯米：补中益气。

曲：消食健胃。

此酒主治肾虚骨弱，少腹冷痛，行走无力，肩臂疼痛。适于治疗风痹疼痛，四肢拘挛以及肝肾虚寒，腰脚软弱无力等症。

【方剂来源】《普济方》

九制豨莶草药酒

【配方】九制豨莶草712g 海风藤80g 炒苍术80g 千年健80g 威灵仙80g

油松节80g 川牛膝80g 伸筋草80g 熟地黄80g 桑寄生80g

制乳没各80g 炒白术80g 地枫皮80g 防风80g 狗脊80g

木瓜80g 防己110g 秦艽80g 茜草80g 独活80g

川芎80g 红花80g 杜仲80g 玉竹130g 当归80g

肉桂60g 陈皮80g 川断80g 麻黄20g 红糖4～5kg

白酒25000ml

【功用】祛风利湿，通利关节，补肾活血，和调血脉。

【制法】1 将所有药材一同放入酒瓮中，加酒密封浸泡； 2 每天搅拌1次；1周后每周搅动1次； 3 1个月后余滤取上清液，药渣压榨过滤，合并滤液； 4 将红糖用少量白酒加热溶化，过滤，和入药酒坛内，搅匀； 5 静置10天，取上清液，滤过即得。

【用法】每次服20ml，每日3次。

【药材功效解析】豨莶草：有祛风湿，利筋骨，降血压之功，为主药。

防己、海风藤、苍术、千年健、威灵仙、油松节、川牛膝、伸筋草、防风、秦艽、独活、地枫皮、麻黄：祛风湿、通利筋骨，活血止痛。

杜仲、川断、熟地、桑寄生、狗脊、玉竹：补肝肾、壮筋骨。

当归、川芎、乳没、红花：和调血脉。

陈皮、白术：和胃、健脾、化湿。

茜草：活血通经。

木瓜：祛湿舒筋。

肉桂：补元阳，暖脾胃，除积冷，通血脉。

此酒是久痹屡弱证候配方的典范，有祛风湿，利关节，补肝肾，强筋骨，活血脉，补元阳，除积冷的功效。主治肝肾不足，骨痛膝弱，四肢麻痹，腰酸足软，口眼歪斜，语言蹇涩等症，于久痹体虚患者最宜。

【方剂来源】《药酒与膏滋》

三味地黄酒

【配方】生地黄（切）100g 大豆（炒）200g 牛蒡根（切）100g 酒2000ml

【功用】补肾除烦，祛风止痛。

【制法】1 将上述药材装入纱布袋内，放入干净的器皿中； 2 放入酒中浸泡，密封； 3 5日后开启，过滤后装瓶备用。

【用法】不限时，随量服用。

【药材功效解析】生地黄：性味甘、苦、寒，有清热凉血，养阴生津功能。

大豆：性味甘、平，有活血，去风散热，利水，解毒的功效。

牛蒡：根祛风热，亦可治风痹烦渴。

此酒补肾除烦，祛风止痛，治疗心烦，关节疼痛等症。

【方剂来源】《山居备用》

石斛山药酒

【配方】山茱萸60g 怀牛膝30g 石斛120g 山药60g 熟地60g 白术30g 白酒3000ml

【功用】补肾，养阴，健脾。

【制法】1 将上述药材捣成碎末，装入纱布袋内； 2 放入干净的器皿中，倒入白酒浸泡，加盖密封； 3 14日后开启，去掉药袋，过滤后即可服用。

【用法】每次10～20ml，每日3次，将酒温热空腹服用。

【药材功效解析】石斛、山药、熟地、怀牛膝、山茱萸：滋阴补肾。

白术、山药：健脾益气。

此酒补肾，养阴，健脾，主治因阴虚体弱而致的腰膝酸软，体倦乏力，食欲不振，头晕目眩等症。

【方剂来源】《民间验方》