

竹茹酒

【配方】青竹茹60g 阿胶20g 黄酒400ml

【功用】解痛，舒经，止血，安胎。

【制法】1 将青竹茹切碎与阿胶一同放入黄酒中； 2 上火煮数10沸至阿胶烊化，去渣冷却，装瓶备用。

【用法】分为3服，早、午、晚各饮1服。

【药材功效解析】青竹茹：味甘性凉，有清热，凉血，化痰，止吐的功效。可以治疗烦热呕吐，呃逆，痰热咳喘，吐血，衄血，崩漏，恶阻，胎动不安等症。

阿胶：味甘性平，有滋阴补血，安胎的功效。常用来治疗血虚，虚劳咳嗽，吐血，衄血，便血，妇女月经不调，崩中胎漏。

此酒有清热补虚，止血安胎的功效，适宜于妊娠失坠，胎损腹痛而见下血者服用。

【方剂来源】《太平圣惠方》

大补中当归酒

【配方】当归40g 续断40g 肉桂40g 川芎40g 干姜40 g 麦冬40g 芍药60g 甘草30g 白芷30g 黄芪40g 大枣20个 干地黄100g 吴茱萸100g 黄酒2000ml

【功用】补虚损。

【制法】1 将上述药材捣成粗末，装入白纱布袋内； 2 将其放入干净的器皿中，用黄酒浸泡24小时； 3 加水1000ml，上火煮至1500ml； 4 冷却后，去掉药袋，过滤备用。

【用法】每次15～20ml，每日3次，饭前将酒温热服用。

【药材功效解析】当归、川芎、干地黄、白芍药：补血而调理冲任。黄芪、续断、白芷、麦冬、大枣：健脾益气，补肝益肾。肉桂，吴茱萸、干姜：温通经脉，暖小腹而止疼。

此酒主治产后虚损，小腹疼痛。

【方剂来源】《千金方》

当归地黄酒

【组成】生地黄50g 当归尾50g 黄酒500ml

【功用】补血，止血。

【制法】1 将上述2味药材一并捣成粗末； 2 放进锅中，倒入黄酒，在火上煮1小时； 3 然后过滤去渣，装瓶备用。

【用法】每次20ml，每日3次，将酒温热空腹服用。

【药材功效解析】地黄：滋阴养血，治疗吐血，衄血，妇女月经不调，崩漏腹痛等症。当归：补血和血，调经止痛，当归尾有止血的作用。但当归性滑，生地粘腻，所以脾胃虚寒，湿阻中满及大便溏泄者应慎服。此酒有补血止血的功效，主治产后血崩，腹痛等症。

【来源】《民间验方》

当归独活酒

【配方】独活60g 大豆500g 当归10g 黄酒1500ml

【功用】祛风补血。

【制法】1 先将独活、当归捣碎，放入干净的器皿中，用酒浸泡24小时； 2 之后翻炒大豆至青烟冒出，倒入酒中密封； 3 冷却后，去渣，过滤，装瓶备用。

【用法】每次10～15ml，每日3次，将酒温热空腹服用。

【药材功效解析】独活：性温味辛苦，祛风湿，止痛，解表，是方中主药。当归：补血活血。大豆：即黄豆，含有丰富的蛋白质、碳水化合物、脂肪、钙、磷、铁、硫胺素、核黄素等，有健脾宽中，润燥消水的作用。此酒有祛风止痛，补血活血，祛湿止痹之功效，适宜产后血虚、中风口噤者服用。

【方剂来源】《民间验方》

当归红花酒

【配方】当归30g 红花20g 丹参15g 月季花15g 米酒1500ml

【功用】理气活血，调经养血。

【制法】1 将上述4味药材研成细末，装入白纱布袋内； 2 放进干净的器皿中，倒入米酒浸泡，封口； 3 7日后开启，去掉药袋，澄清后即可饮用。

【用法】每次15～30ml，每日2次，将酒温热空腹服用。

【药材功效解析】当归：补血活血，止痛润肠，治疗血虚，又可用于痛经。

丹参、红花：活血祛瘀，通经止痛，养血安神，为调经之要药；

月季花：疏肝解郁，活血调经。

此酒有理气活血，调经养血之功效，主治月经不调、痛经等症。

【方剂来源】《本草纲目》

当归元胡酒

【配方】当归15g 元胡15g 制没药15g 红花15g 白酒1000ml

【功用】活血行瘀。

【制法】1 将上述4味药材一并捣成粗末，装入纱布袋内； 2 放入干净的器皿中，倒入白酒浸泡，封口； 3 7日后开启，去掉药袋，过滤去渣备用。

【用法】每次10～15ml，每日早晚2次，将酒温热空腹服用，孕妇忌服此酒。

【药材功效解析】当归：补血活血、止厉、调经。

元胡：活血利气、止痛、通小便。

制没药：活血止痛，消肿生肌。

红花：活血法瘀，止痛通经。

此酒有活血行瘀之功效，主治妇女因气滞血瘀引起的痛经，以及血滞经闭，产后瘀阻腹痛，癥瘕积聚，跌打损伤瘀痛等症。

【方剂来源】《儒门事亲》

红蓝花酒

【配方】红蓝花20g 白酒200ml

【功用】行血，润燥，消肿，止痛。

【制法】1 将红蓝花与白酒一起放入锅中，煎减至半； 2 去渣，冷却后即可服用。

【用法】每次50ml，不止再服, 孕妇忌服此酒。

【药材功效解析】红蓝花：即红花，其性温味辛，有活血祛瘀，通经的功效。

白酒：温和其血。

此酒主治妇女中风症，风寒容于胞内，血凝气滞所致腹中刺痛，有行散其瘀之功效。

【方剂来源】《金匱要略》

火麻仁酒

【配方】火麻仁160g 白酒500ml

【功用】润肠通便，兼补中虚。

【制法】1 将火麻仁炒香后捣碎，放入干净的瓶中； 2 倒入白酒浸泡，封口； 3 3日后开启，过滤后备用。

【用法】将酒温热，每次饭前随量服用，切勿过量致酒醉。

【药材功效解析】火麻仁：又名大麻仁、麻子仁。其味甘平，有润肠通便之功效。

此酒有补虚劳，润肠通便、兼补中虚、长肌肉，下乳，止消渴，催生之功效。主治肠燥便秘、小腹胀满疼痛、消渴、热淋、风痹、痢疾、月经不调、疥疮、癣癩等症。

【方剂来源】《太平圣惠方》

鸡冠花酒

【配方】白鸡冠花（晒干为末）180g 米酒1000ml

【功用】凉血止血。

【制法】1 将白鸡冠花末连同米酒一同放入瓶中浸泡，封口； 2 5～7日后开启，过滤去渣，即可服用。

【用法】每次30～50ml，每日1次，清晨将酒温热服用。

【药材功效解析】鸡冠花：性味甘凉，凉血止血。

此酒不仅可治妇女崩中，赤白带下，还可以治疗痔漏肠风下血，赤白下痢，吐血，咳血，血淋等症。

【方剂来源】《中药大辞典》

芍药黄芪酒

【配方】白芍药100g 黄芪100g 生地黄100g 炒艾叶30g 黄酒1000ml

【功用】调经止带。

【制法】1 将上述4味药材一同捣成粗末，装入纱布袋内； 2 放入干净的器皿中，用酒浸泡，封口； 3 3日后开启，去掉药袋，过滤去渣即服用。

【用法】每次10～20ml，每日3次，将酒温热饭前服用。

【药材功效解析】黄芪：补气升阳。

生地黄：滋阴养血，用酒浸之，性如熟地，其补精益髓之力大增；

白芍：养血敛阴，柔肝止痛。

熟地：与白芍同用可补血调经，与黄芪同用则行气益血，使月经调顺。

艾叶：可理气血，逐寒湿，温经，止带，安胎。

此酒有调经、止带，种玉的功效。主治妇女月经过多，赤白带下，行经腹痛，四肢拘挛作痛。

【方剂来源】《验方新编》

升麻酒

【配方】升麻100g 清酒1000ml

【功用】益气止血。

【制法】1 把升麻与清酒一同放入锅内，大火煮沸，文火煎至一半；

2 过滤去渣，装瓶备用。

【用法】每次30～50ml，每日2次，将酒温热空腹服用。服后当吐下恶物，勿怪。

【药材功效解析】升麻：有升阳，发表，透疹，解毒的功效。

此酒常用于时气疫疠，头痛寒热，口疮，喉痛，斑疹不透，中气下陷，久痢脱肛，妇女崩带，子宫下坠等症。主治产后恶血不止气虚，不能摄血，故血下不止。

【方剂来源】《千金翼方》

种玉酒

【组成】全当归150克 远志150克 甜酒1.5升

【功用】妇女经水不调，不能受孕，或气血不足，难以孕育。

【制法】1 将全当归切成碎末，远志捣成粗末；二者和匀，装入纱布袋内； 2 放入干净的器皿中，将甜酒倒入浸泡，封口； 3 7日后开启，去掉药袋，过滤后装瓶备用。

【用法】每晚将酒温热服用，随量饮之，不可间断，用完依法再制。患有溃疡病及胃炎者慎服此酒。

【药材功效解析】当归：性温味甘辛，补血和血，调经止痛。远志：性温味苦辛，可安神益智，是交通心肾之要药。此酒有补血活血、交通心肾，配伍精当之功效，故用于妇女血亏宫寒不孕等症。

【方剂来源】《民间验方》