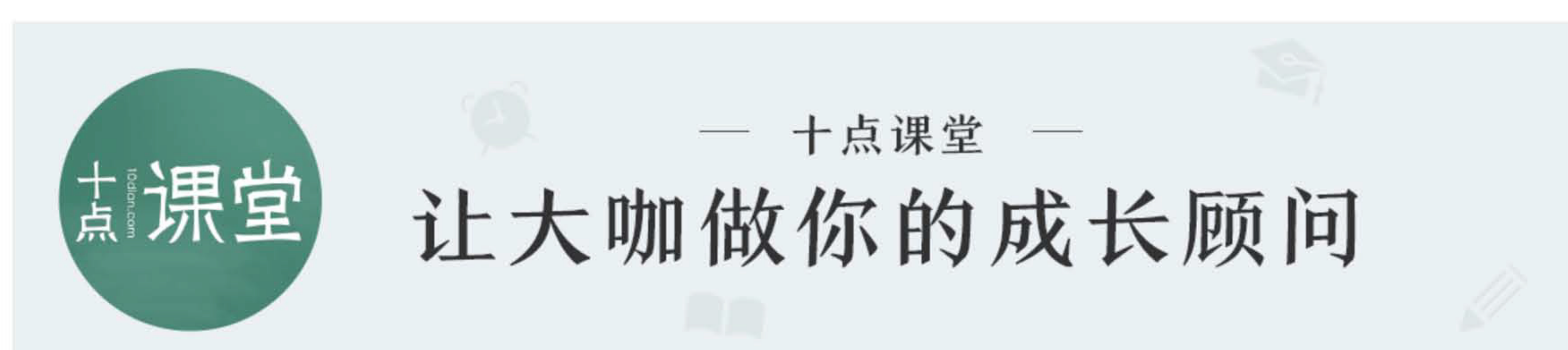


第1节：生活不如意时，记住这一点，让你重回顺境

33 0

倍速设置 1X

2019-11-06 19:01:15



领悟纵横智慧，改变人生格局。大家好，我是月涵。

我们常常说，男子汉大丈夫应该能屈能伸，就是说**一个人在形势不利的时候，应该学会低头，收敛自己，做到能进也能退。**

《鬼谷子·捭阖篇》中也认为，君子只有做到能屈能伸，才能成就大业。

书中说“捭阖者，天地之道。捭阖者，以变动阴阳，四时开闭，以化万物。”“捭”就是打开，“阖”就是关闭。

捭与阖，就像生活中的开关一样。下班后回到家中，按下开关，灯亮了，那是阳，是光明的一面，没有隐藏，所有人都可以看到的一面。睡觉前关灯，按下开关，灯熄灭了，这时候四周黑漆漆的，这就是阴的一面，是不为人所知的，是隐藏起来的。

万事万物都是有开有合，有阴有阳的。做人也是这样的，我们的生活不可能永远都会一帆风顺。**当你处于环境有利的形势下，应该采取“捭”的战略，主动出击；当你处于环境不利的情形下，可采取“阖”，也就是收敛的策略，能忍则忍，当退则退。**

如果说我们处理得好，就可以使阴阳发生转变，就有可能扭转事情的局势，占据先机。**捭阖术的要旨就是，要能灵活地做到开与合，遇到困难和险境时，灵活地运用开合的策略趋利避害。**

相信很多朋友都听说过，越王勾践卧薪尝胆的故事。《聊斋志异》的作者蒲松龄，曾经写过一副对联，**上联是：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。下联是：苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。**

这下联说的就是越王勾践卧薪尝胆的故事，在吴国当奴隶的这三年，他始终没有忘记自己的使命，有意识的让自己生活在艰苦的环境中，在房间里悬挂了苦胆，每天都去品尝一下，提醒自己曾经战败的屈辱。

越王勾践为了一雪前耻，可以说是付出了很多的心血，也忍受了吴王的刻意刁难。但是，他却伪装得很成功，让吴王放下了心中的警惕。由此可见，勾践是一个内心相当强大的人，能屈能伸，懂得韬光养晦。

越王勾践表面上的软弱低头，其实只是一种策略，是在为后面的报仇雪恨做准备。这就是古人经常说的：君子报仇，十年不晚。

反观我们现在身边的年轻人，上班第一天，忍受不了上司的刁难，第二天就辞职了。有人说这是个性的表现，但其实我觉得这是很幼稚的表现。更多优质好课加微信：184040073

因为在工作当中，我们难免会遇到一些挫折，这时候，就要运用“阖”的策略，适当的低头和忍让。**有时候，低头并不是怯懦，而是一种变通。抬头也并不是一种骄傲，而是一种愚蠢。**

你比如说，大将韩信曾受胯下之辱，但是谁能说韩信不是一个顶天立地的男子汉呢？所以，**在我们与上司相处时，如果一直不肯低头和服从，我行我素的话，肯定是吃不到好果子的。**因此，老祖宗教育我们做人要低调，要谦虚，这样的话，人生路上才会有贵人相助。

古人还经常强调苦难对一个人是十分有用的。比如说**孟子说的“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，然后动心忍性，增益其所不能。”就是说，上天想要成就一个人，就会用苦难去磨砺他。**

因此，当我们在工作中遇到挫折时，你要想着这是锻炼我们的好机会，是在磨炼我们的心性，让我们学会隐忍，不断增强我们的实力，为以后的成功做足准备。

收起描述

回到首页
最新

0条评论

已加载全部

发评论