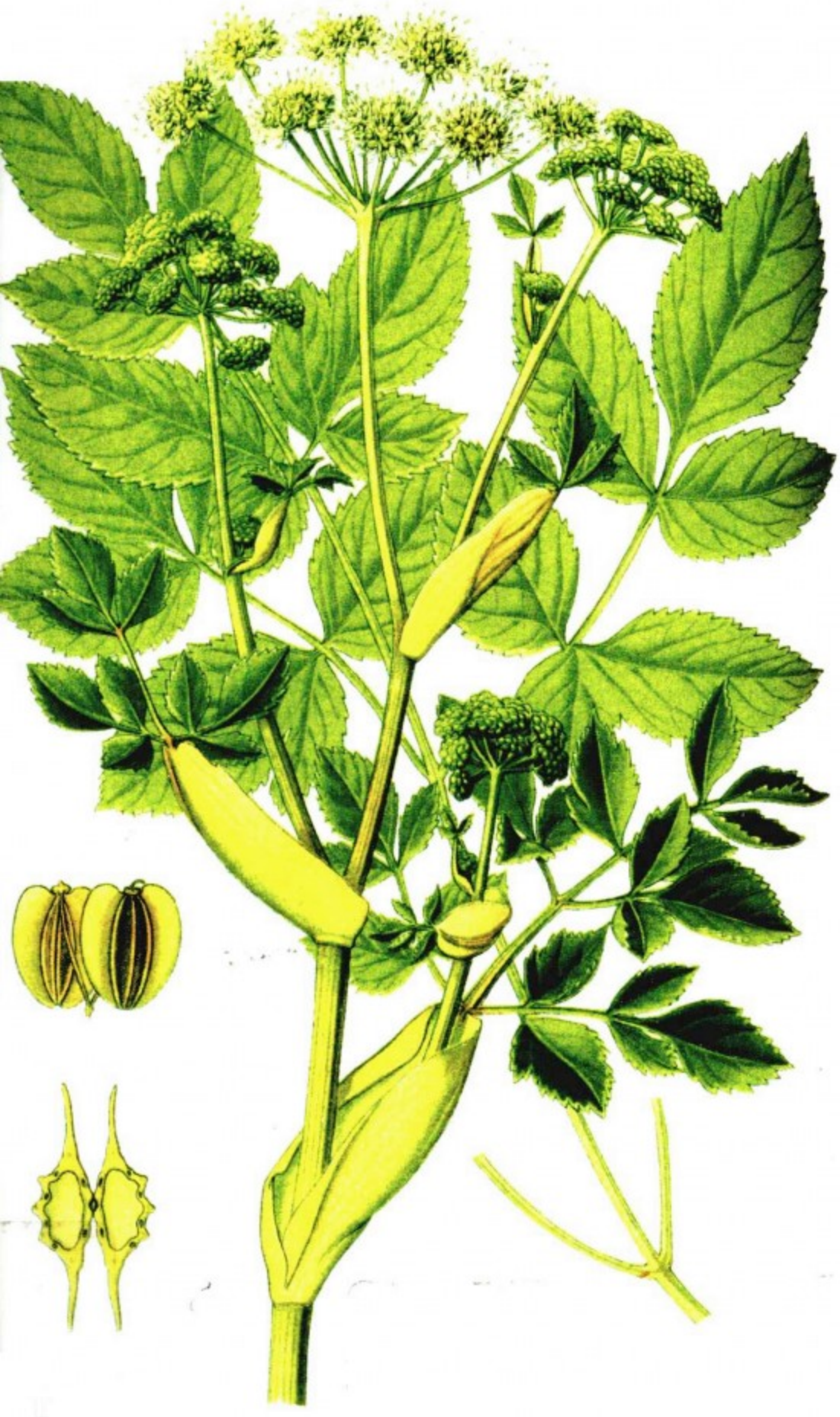
宫廷秘传美容大法



中药美容在我国已有几千年的悠久历史，并留下许多传奇故事。爱美乃人之天性，我们的祖先在实践中创造了许多的美容技法，其特点是取材于天然，副作用小，因而历来为宫廷里面的嫔妃贵人青睐。如今，人们在生活节奏加快，生活质量提高的同时，深感化学合成美容制剂副作用大，而在美容化妆品『天然化』和『返朴归真』的消费潮流下，我们特将古代宫廷的外、内用美容技方选编纂成适合现代人生活和美容概念的参考书。

健·康·与·调·养



健·康·与·调·养

宫廷秘传美容大法



万象文画编写组 编

内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

宫廷秘传美容大法 / 《万象文画》编写组编. — 呼和浩特 : 内蒙古人民出版社, 2010.8
（万象文画. 健康与调养）
ISBN 978-7-204-10651-6

Ⅰ. ①宫… Ⅱ. ①万… Ⅲ. ①美容—验方 Ⅳ. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第173075号

健·康·与·调·养

宫廷秘传美容大法

万象文画编写组 编
执行主编 黄淑芳 梁纪文





策　　划 王东生 段秋艳
责任编辑 王继雄
装帧设计 纸上魔方
出版发行 内蒙古人民出版社
地　　址 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦
网　　址 http://www.nmgrmcbs.com
印　　刷 三河市华新科达彩色印刷有限公司
开　　本 720×1000 1/16
字　　数 160千
印　　张 20
版　　次 2011年1月第1版
印　　次 2011年1月第1次印刷
书　　号 ISBN 978-7-204-10651-6/Z·794
定　　价 39.80元

如出现印装质量问题，请与我社联系。
联系电话：(0471)4971562　4971659



前 言

“粉白黛黑，施芳泽只”，早在春秋时期，女人就已经懂得用化妆的方式让自己变得更加美丽动人，但“清水出芙蓉，天然去雕饰”的美丽是用化妆能得来的吗？

爱美之心，古来有之。时至今日，我们依然爱美，但这份爱已经变得盲目、肤浅。所谓的“时尚”只不过是人工打造出来的批量“美女”，犹如流水线一般，将大街小巷的美女打造得如出一辙。更有甚者，为了追求完美，任凭手术刀在全身行走，于是，女人的下巴尖了，鼻子高了，眼睛大了，胸部丰满了，但就此也为健康埋下了隐患。

美丽，对女性始终都构成难以拒绝的诱惑，然而，时间老人对于每位女性都是非常公平的，在赐予她们容颜、青春的同时，也会毫不留情地在她们的肌肤上留下岁月的痕迹。要美丽与时间抗争，又谈何容易？所以，女人要用一生的时间挽留美丽，这是一场旷日持久的容颜战。

女人的美丽不是天生就有的，要想做个美丽女人，首先要学会保养。一提到保养，很多人就会在第一时间想到“美容院”，用高级化妆品。其实则不然，女人只要懂得爱惜自己，每日细心地保养肌肤，多吃养颜美容的食物，平日多和大自然亲密接触，心情好容貌、肌肤才会焕发多彩夺目的光芒。美丽不是一蹴而就，立竿见影就可以显现出来的，它需要一个循序渐进的过程。

那么，如何做一个天然、健康的美人呢？在日常生活中，很多常见的食物经常会被我们所忽视，其实，正是这些食物可使我们的肌肤焕发青春的光泽！我们以《本草纲目》为依据，从女性常见的多种问题入手，如养发、祛斑祛痘等。收集了许多与美容有关的中草药，如何首乌、桑叶、牛膝等，而且还收集了不少实用、简便的民间美容秘方，如石灰可以治疗刀伤等。我们对许多秘方通过认真的对比分析，挑选出了最精华，最简单易行养颜方法提供给大家。

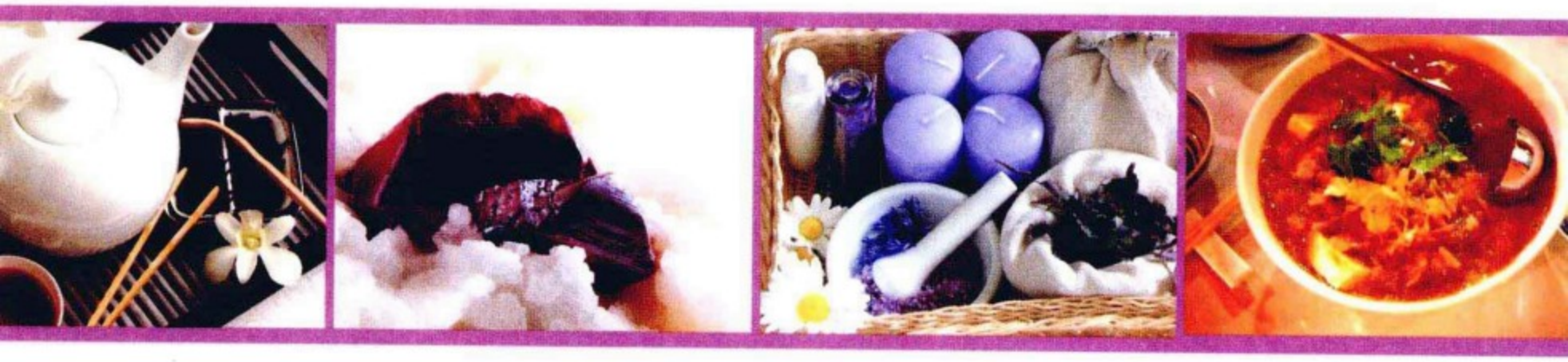
当你细细品读此书时，你可以闻到最自然、最纯净的自然风，享受一份独特美丽的心情。因为本书以天然、简单、可靠、有效为宗旨，以传统中医智慧帮助现代女性抗击衰老。学会本书告诉您的美容大法，并且持之以恒地坚持，你就可以由内而外地散发出美丽气质，令美丽、青春永远地眷顾于你！

敬告读者：出版此书重在使读者了解我国古代医学的成就，普及中医中药知识，并非提供治疗疾病的药方。每个人的病情、病因不同，身体差异很大，若生病或身体不适，必须找医生诊治，请遵照医生的处方用药，千万不能个人主观判断，自行配置服用。

因编者水平所限，书中差错在所难免，恳请广大读者批评指正。



目录



美白护肤篇

柏子仁丸 4

皇帝涂容金面方 6

朱砂红丸子 7

加味香肥皂方 8

玉容丸 9

加减玉容散 10

洗面玉容散 11

消风玉容散 12

玉容散 13

胡桃丸 14

彭祖延年柏子仁丸 16

楮实散 17

乌头摩风膏 20

乌麻散 21

洗面沤子 22

摩风膏 23

何首乌丸 25

九仙王道糕 26

参苓白术丸 27

御制参苓白术丸 30

补真丹 31

上消痈疮散 32

腻粉散 33

三子愈疮膏 36

莹肌丸 37

杨梅疮丸药 38

万安丹 39

杀虫雄黄散 40

补阴丹 41

延生护宝丹 42
天雄丸 43
补阴丸 46
益寿比天膏 48
神仙不老丹 50

祛斑祛痘篇

玉容散 54
时珍玉容散 60
玉容粉 61
何首乌丸 62
白莲散 63
面油摩风膏 64

养发护发篇

五白玉粉散 68
新方乌头药 69
巨胜七子丸 70
神仙六子丸 71
乌银丸 72
胡麻膏 73
乌云散 74
何首乌丸 75
滋荣散 77
金主绿云油 78
宫制蔷薇油 80
香发散 81
洗发菊花散 82
立马乌 83
三物膏 84
地黄散 86
犀皮汤 87
丁香石燕子散 89
仙方刷牙药 90
沉香延龄散 91
诃子散 93
草灵丹 96
柏子仁丸 97
延寿丹 98





刷牙散 99
延龄丹 100
五福延寿丹 102
胡麻延寿丹 103
巨胜丸 104
加减仙茅丸 105
乌须固本丸 106
乌头药 109
凌阳子木香丸 110
覆盆子丸 111
莹肌膏 112

护齿明目篇

揉牙药方 116
加减牙药麝香散 117
牙药麝香散 118
牙疳散 120
玉池散 126
甘露饮 132
地黄散 133
五灵膏 134
五香丸 135
草乌散 137
草乌头散 139
柳枝汤 140
槐白皮散 145
固齿秘方 147
固齿白玉膏 148
白牙药 149
麝香刷牙散 150
白牙药真珠散 151
长春牢牙散 152
五味血竭散 154
沉香延龄散 155
保牙散 156
牢牙如圣散 157
刷牙沉香散 159
苁蓉丸 160
草灵丹 161
仙茅丸 162
诃子散 165
覆盆子丸 166
五圣不老散 167
坎离丸 168

调养气血篇

补益柏子仁丸 172
增损三才丸 173
黑归脾丸 174
补肝柏子仁丸 175
补真丹 176
十全大补丸 177
八珍益母丸 178
益气养元丸 180
滋阴丹 181
七味地黄丸 182
七味丸 183
坎离丸 184
四物坎离丸 186
左归丸 187
坎离丸 188
壬子丸 190
加减六味地黄丸 192
加味滋阴大补丸 193
麦味地黄丸 195
十补丸 196
八白散 198
天雄丸 199
八白饮 201
五味子丸 202
未央丸 204
五子全鹿丸 205
加减青娥丸 207
神效丸 208
加味青娥丸 209
斑龙脑珠丸 210
三人九子丸 211
六合散 212
神效丸 213
天真丸 214
神功七宝丹 215
百补全鹿丸 216
万年延寿丹 218
万应延寿丹 219
延寿丹 221
延龄至骨丹 222
打老儿丸 224
牛膝苁蓉丸 225
肉苁蓉丸 227
龙虎丸 232



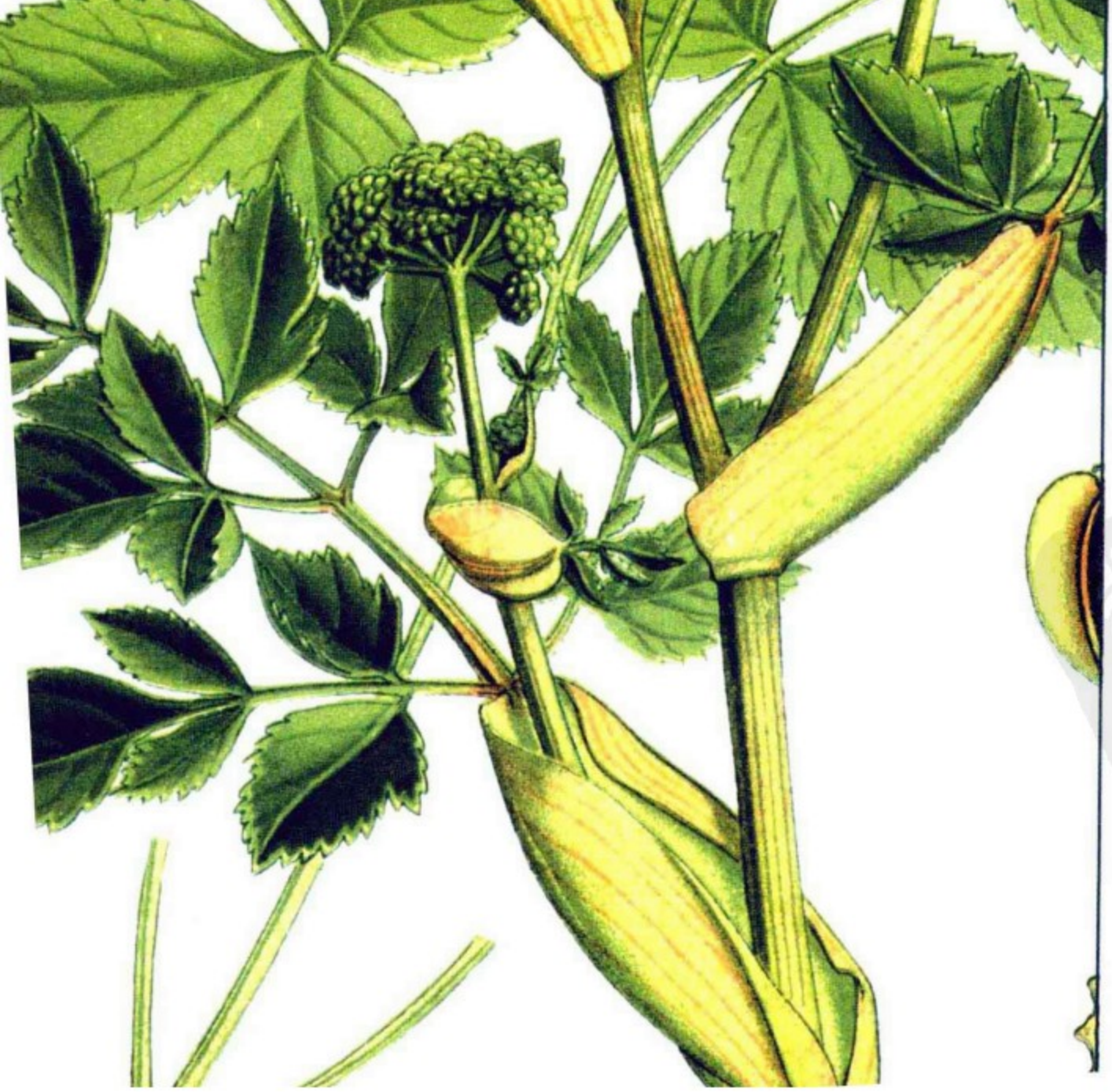
万安丸 236
固本膏 238
保元固本膏 241
萃仙丸 242
地黄鹿茸丸 243
补阴丹 244
神仙不老丹 245
人参鹿茸丸 246

妇科疾病篇

加减白术膏 250
柏子仁丸 251
生津甘露饮子 261
玉粉散 262
摩风膏 263
必效散 264
补真丹 265
猪肚丸 266
黄连猪肚丸 270
十珍香附丸 271
宁坤至宝丹 272
滋阴至宝丹 273
女金丹 274
八宝坤顺丹 276
金衣八宝坤顺丹 279
十补丸 281
五味子丸 283
金精老奴丸 284
加味青娥丸 287
青娥不老丸 288
保命延寿丹 290
梅疮神效丸 291
太真丸 292
肉苁蓉丸 293
三才固本膏 295
延生丹 296
百花散 298
归参丸 299



美白护肤篇









柏子仁丸（一）

bai zi ren wan



柏子仁、干姜、黄耆、紫石英、蜀椒、杜仲、当归、甘草、芎穷、厚朴、桂心、桔梗、赤石脂、茯蓉、五味子。

【方剂功用】

治疗女性五劳七伤，羸冷瘦削，面部无颜色失光泽。可补益，使人白嫩。

【配方用法】

用柏子仁二两，干姜二两，黄耆二两，紫石英二两，蜀椒一两半，杜仲四十二铢，当归四十二铢，甘草四十二铢，芎穷四十二铢，厚朴一两，桂心一两，桔梗一两，赤石脂一两，茯蓉一两，五味子一两，白术一两，细辛一两，独活一两，人参一两，石斛一两，白芷一两，芍药一两，泽兰二两六铢，藁本十八铢，芜荑十八铢，干地黄三十铢，乌头三十铢，防风三十铢，钟乳二两，白石英二两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用二十丸，用酒送下。



柏子仁

【药物解析】

柏子仁

别名：柏子、柏仁、柏实、侧柏子。

性味：甘、平。

归经：归心、肾大肠经。

功效：敛汗、凝神静气、养心安神、润肠通便。

主治：盗汗；润肠通便；惊悸怔忡；失眠健忘。

用药禁忌：多痰者以及便溏者忌服。



干姜

干姜

别名：白姜、均姜。

性味：辛、温；无毒。

归经：归心、胃、肺、脾经。

功效：润肺化饮、温中驱寒、回阳通脉。

主治：水泻；牙痛；血痢；脾胃虚冷，吃不下饭；头晕吐逆；脾寒疟疾；咳嗽上气；吐血不止；赤眼涩痛；痈疽初起；瘰疬不收。

用药禁忌：阴虚内热者忌用。

柏子仁丸（二）

bai zi ren wan



山茱萸、远志、柏子仁、覆盆子、山药。

【方剂功用】

补益元气，滋养肌肤。

【配方用法】

用山茱萸四两，远志（去心）半两，柏子仁半两，覆盆子一两，山药（另取末）一两。一起研成细末，用山药、白面同酒煮糊制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，空腹、饭前用温酒送下，一天两次。

【药物解析】

山茱萸

别名：蜀枣、鼿实、鼠矢、鸡足、山萸肉、实枣儿、肉枣、枣皮、药枣、红枣皮。

性味：味酸；性微温。

归经：归肝、肾经。

功效：补益肝肾；收敛固脱。

主治：头晕目眩；耳聋耳鸣；腰膝酸软；遗精滑精；小便频数；虚汗不止；妇女崩漏。



山茱萸

皇帝涂容金面方

huang di tu rong jin mian fang



朱砂、干胭脂、官粉、小脑、乌梅肉、川芎。

【方剂功用】

美容。

【配方用法】

用朱砂二钱，干胭脂一钱，官粉三钱，小脑五钱，乌梅肉五个，川芎少许。一起研成细末。临睡时用津唾调和，搽面上，天亮用温水洗面。可使人美如童颜。

【药物解析】

朱砂

别名：朱丹、赤丹、辰砂、丹砂、汞砂、真朱、光明砂。

性味：甘、凉；有毒。

归经：归心、肺、肾、脾经。

功效：明目、安神、静心；清热；解毒。

主治：癫狂；肿毒；疮疡；失眠症；头晕目眩、心悸乏力；心烦意乱。

用药禁忌：不宜长时间服用本品，更不宜多服；忌用火煅；畏磁石；恶咸水；忌一切血。



朱砂

朱砂红丸子

zhu sha hong wan zi



朱砂、白术、木香、白蔹、白附子、吴白芷、白僵蚕、白及、白茯苓、密陀僧、钟乳粉。

【方剂功用】

治疗脸色不净，黑皱。

【配方用法】

用朱砂（细研）半两，白术半两，木香半两，白蔹半两，白附子半两，吴白芷半两，白僵蚕半两，白及一钱半，白茯苓一钱半，密陀僧一钱半，钟乳粉二两。一起研成细末，用阿胶半两熬成膏子，加入上项药末制成绿豆大的药丸用温水、蜜少许，磨化开，调抹脸上，第二天清晨用温水洗去。

【药物解析】

木香

别名：蜜香、青木香、五香、五木香、南木香、广木香。

性味：辛、苦；温。

归经：归胃、肺、脾、肚经。

功效：调理肠胃；促进消化；行气止痛。

主治：中气不省；胃气闷胀，不思饮食；心气刺痛；流动性气痛；小肠疝气；气滞腰前；突然耳聋；霍乱转筋；痢疾；肠风下血；小便浑浊；小儿阴肿；各种痈疽、疮疖；蛇虫咬伤；腋下、阴下湿臭或已成疮；牙痛。

用药禁忌：阴虚者慎用。

1．《本草经疏》：肺内虚弱有热、阴虚内热、元气虚脱、心痛属火者忌服。

2．《得配本草》：胃气虚弱、五脏燥热者忌服。



木香

加味香肥皂方

jia wei xiang fei zao fang



檀香、木香、丁香花瓣、排草香、广零陵香、皂角、甘松、白莲蕊、山柰、白僵蚕、麝香、冰片。

【方剂功用】

消除面部垢秽，使肌肤莹润光嫩。

【配方用法】

用檀香、木香、丁香花瓣、排草香、广零陵香、皂角、甘松、白莲蕊、山柰、白僵蚕、麝香、冰片。一起研成极细药末，用红糖水合，每锭重二钱。洗沐用。

【药物解析】

檀香

别名：旃檀、白檀、檀香木、真檀。

性味：辛；性温。

归经：脾、胃、肺经。

功效：行气；散寒；止痛。

主治：胸腹胀痛；霍乱吐泻；噎膈吐食；寒疝腹痛及肿毒。

排草香

别名：排草、耙草。

性味：味辛；性温。

功效：化湿避浊；利水消肿。

主治：暑湿吐泻；水肿；小便不利。



皂角

玉容丸

yu rong wan



白及、白附子、石榴皮、冬瓜仁、大枣。

【方剂功用】

莹润、美白肌肤。

【配方用法】

用白及一两，白附子一两，石榴皮一两，冬瓜仁一两，大枣（去皮核）一两。用好酒浸泡三天。清晨洗脸用。

【药物解析】

白及

别名：甘根、连及草、白根、白给、冰球子、白鸟儿头、地螺丝、羊角七、千年棕、君求子、一兜棕、白鸡儿、鞭口药、利知子。

性味：苦、甘、涩；寒。

归经：肺、胃经。

功效：收敛止血；消肿生肌。

主治：咯血；吐血；衄血；便血；外伤出血；痈疮肿毒；烫灼伤；手足皲裂；肛裂。

用药禁忌：外感及内热壅盛者禁服。反乌头。



枣

加减玉容散

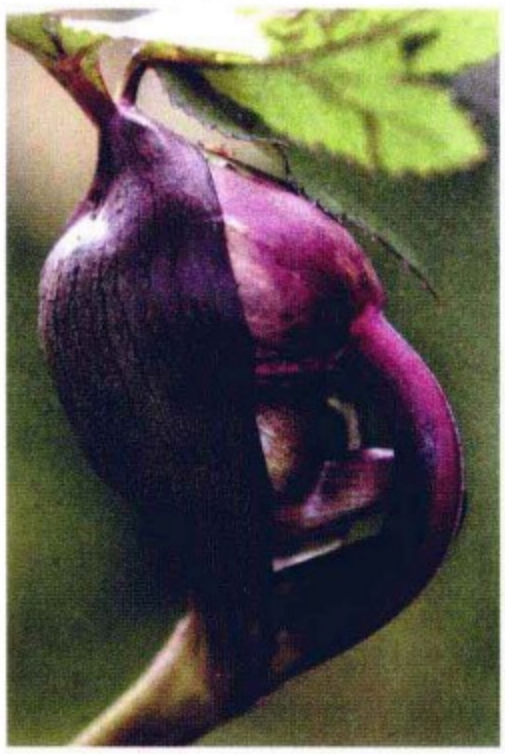
jia jian yu rong san



白芷、白牵牛、防风、白丁香、甘松、白细辛、山柰、白莲蕊、檀香、白僵蚕、白及、团粉、白附子。

【方剂功用】

治疗面风。



白芷

【配方用法】

用白芷一两五钱，白牵牛五钱，防风三钱，白丁香一两，甘松三钱，白细辛三钱，山柰一两，白莲蕊一两，檀香五钱，白僵蚕一两，白及三钱，鹰条白一两，白蔹三钱，鸽条白一两，团粉二两，白附子一两。上研极细末。每次用少量，放手心内，以水调浓，搽搓面上，过50分钟再用水洗净，每天二到三次。

【药物解析】

防风

别名：回云、回草、百枝、百种、屏风、铜芸。

性味：甘、温；无毒。

归经：归肺、脾、肝、膀胱经。

功效：祛风、解表；解痉；止痒；胜湿、止痛。

主治：自汗不止；盗汗；老人便秘；偏头风与正头风；破伤风（牙关紧闭）；小儿解颅（按：指囟门久不闭合）；妇女崩中；中乌头、芫花、野菌等毒。

用药禁忌：头痛、血虚、痉急者应忌服。



防风

洗面玉容散

xi mian yu rong san



藁本、山柰、朝脑、甘松、滑石、天花粉、白檀、零陵香、糯米、皂角、绿豆粉。

【方剂功用】

解毒美容。

【配方用法】

用藁本一两半，山柰一两，朝脑三钱，甘松一两，滑石一两，天花粉一两，白檀一两，零陵香一两，糯米一合，皂角末二两，绿豆粉一两。一起研成极细的药末。洗脸用。

【药物解析】

藁本

别名：藁茭、鬼卿、地新、山茝、蔚香、微茎、藁板。

性味：味辛；性湿。

归经：归膀胱经。

功效：祛风胜湿；散寒止痛。

主治：风寒头痛；巅顶疼痛；风湿痹痛；疥癣；寒湿泄泻；腹痛；疝瘕。



藁本



甘松植株

甘松

别名：甘香松、香松。

性味：味辛、甘；性温。

归经：归脾、胃经。

功效：理气止痛；醒脾健胃。

主治：脘腹胀痛、牙痛、脚气。

用药禁忌：气虚血热者忌服。

消风玉容散

xiao feng yu rong san



绿豆面、白菊花、白附子、白芷、熬白食盐、冰片。

【方剂功用】

治疗吹花癣，俗称桃花癣。

【配方用法】

用绿豆面三两，白菊花一两，白附子一两，白芷一两，熬白食盐五钱。一起研成细末，加冰片五分，再研匀收贮。每天洗脸用。

【药物解析】

白附子

别名：禹白附、牛奶白附、野半夏、野慈姑、鸡心白附、麻芋子。

性味：味辛、甘；性温；有毒。

归经：胃、肝经。

功效：祛风痰；通经络；解毒镇痛。

主治：中风痰壅；口眼㖞斜；偏头痛；破伤风；毒蛇咬伤；瘰疬结核；痈肿。

用药禁忌：血虚生风、内热生惊及孕妇禁服。



菊花

玉容散（一）

yu rong san



香芷、细辛、甘松、荆芥、木贼、白丁香、杏仁、花粉、蕤仁、藿香叶、硫黄、铅粉、冰片。

【方剂功用】

治疗妇女面无光彩，苍白干燥。

【配方用法】

用香芷五分，肥皂一两，细辛一钱半，甘松二钱半，荆芥五钱，木贼三钱，白丁香二钱，杏仁三钱，花粉五钱，蕤仁五钱，藿香叶三钱，天虫五钱，山柰一钱半，密陀僧五钱，玄明粉三钱，轻粉二钱，硫黄一钱，铅粉一两，苏合油五钱（后加入），冰片一钱。一起研成细末。临睡吐津调匀，擦面过夜；第二天清早用煮酒一杯冲热水洗去，再拍玉容粉。



木贼

【药物解析】

细辛

别名：小辛、细草、少辛、细条、独叶草、金盆草、卧龙丹、铃铛花、玉香丝。

性味：辛、温；无毒。

归经：归心、肝、胆、肺、肾、脾经。

功效：止痛；通窍；祛风寒；润肺、化饮。

主治：中风；虚寒呕哕，饮食不下；小儿客忤；口舌生疮；牙齿肿痛；鼻中息肉；耳聋。



细辛植株

用药禁忌：血虚、气虚、头痛、多汗、阴虚、咳嗽等人忌服。

1.《本草经疏》：气虚，汗多，血虚，头痛，阴虚，咳嗽者忌服。

2.《得配本草》：风热阴虚者忌服。

胡桃丸（一）

hu tao wan



破故纸、杜仲、菟蘼、胡桃仁。

【方剂功用】

滋润肌肤，益补精髓，强筋壮骨，延年益寿，悦心明目，使脏腑不燥。

【配方用法】

用破故纸四两，杜仲四两，菟蘼四两，胡桃仁四两。一起研成细末，次加入胡桃膏子拌匀，再捣千余下，制成绿豆大的药丸。每次服用三十到五十丸，空腹用温酒盐汤下。忌食羊血。

【药物解析】

菟蘼

别名：百枝、竹木、赤节、白菝葜、川菟蘼、粉菟蘼、山田薯、土薯蓣、蘇甲头。

性味：苦；平。

归经：肝、胃、膀胱经。

功效：祛风湿；利湿浊。

主治：膏淋；白浊；带下；疮疡；湿疹；风湿痹痛。

用药禁忌：肾虚阴亏者忌服。

1．《本草经疏》：下部无湿，阴虚火炽，以致溺有余沥，茎中痛，及肾虚腰痛，并不宜服。

2．《本经逢原》：阴虚精滑及元气下陷不能摄精，小便频数，大便引急者，误用病必转剧。



菟蘼

胡桃丸（二）

hu tao wan



破故纸、杜仲、菟蘼、胡桃仁。

【方剂功用】

滋润肌肤，益精补髓，强筋壮骨，延年益寿。能益血补髓，强筋健骨，延年，明目，悦心，润肌肤。

【配方用法】

取胡桃仁三两，捣成膏状，补骨脂、杜仲各三两捣碎，加入胡桃膏中调匀，制成梧桐子大小的丸。每天服用五十丸，温酒或盐汤送下。

【药物解析】

破故纸

别名：胡韭子、婆固脂、补骨脂、补骨鸱、黑故子、胡故子、吉固子、黑故子。

性味：味辛；苦；性温。

归经：肾、心、脾、胃、肺经。

功效：补肾助阳；纳气平喘；温脾止泻。

主治：肾阳不足；下元虚冷；腰膝冷痛；阳痿遗精；尿频；遗尿；肾不纳气；虚喘不止；脾肾两虚；大便久泻；白癜风；斑秃；银屑病。

用药禁忌：

1．阴虚火旺者忌服。

2．《本草经疏》：凡病阴虚火动，梦遗，尿血，小便短涩及目亦口苦舌干，升目赤，易饥嘈杂，湿热成痿，以致骨乏无力者，皆不宜服。

3．《得配本草》：阴虚下陷，内热烦渴，眩晕气虚，怀孕心胞热，二便结者禁用。



胡桃

彭祖延年柏子仁丸

peng zu yan nian bai zi ren wan



柏子仁、蛇床子、覆盆子、石斛、巴戟天、杜仲、茯苓、天门冬、远志、天雄、续断、桂心、菖蒲。

【方剂功用】



柏子仁

消除齿垢，美白牙齿；使面部悦泽。

【配方用法】

用柏子仁五合，蛇床子半升，覆盆子半升，石斛二两半，巴戟天二两半，杜仲（炙）三两，茯苓三两，天门冬（去心）三两，远志三两（去心），天雄一两（炮，去皮），续断一两半，桂心一两半，菖蒲二两，泽泻二两，薯蓣二两，人参二两，干地黄二两，山茱萸二两，五味子五两，钟乳三两（成炼者），肉苁蓉六两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。先服二十丸，稍加至三十丸，先斋五天再服药。忌食猪、鱼、生冷、酢、滑等物。

【药物解析】

蛇床子

别名：蛇米、蛇珠、蛇粟、蛇床仁、蛇床实、气果、双肾子、癞头花子、野茴香。

性味：味辛、苦；性温。

归经：归脾、肾经。

功效：温肾壮阳；燥湿杀虫；祛风止痒。

主治：女子宫寒不孕；寒湿带下；阴痒肿痛；风湿痹痛；湿疮疥癣。

用药禁忌：下焦有湿热，或肾阴不足，相火易动以及精关不固者忌服。

1.《本草经集注》：恶牡丹、巴豆、贝母。

蛇床子

2.《本草经疏》：肾家有火及下部有热者勿服。

3.《本经逢原》：肾火易动，阳强精不固者勿服。

楮实散

zhu shi san



楮实、土瓜根、商陆。

【方剂功用】

消除面部皱纹，莹润肌肤。

【配方用法】

将楮实、土瓜根、商陆各等份。一起研成细末，每次用少许，早晨洗擦患处。

【药物解析】

楮实

别名：角树子、野杨梅子、构泡。

性味：甘；寒。

归经：肝、肾、脾经。

功效：滋肾；清肝明目；健脾利水。

主治：肾虚；腰膝酸软；止昏；目翳；水肿；尿水。



楮实





乌头摩风膏

wu tou mo feng gao



川乌头、防风、桂心、白芷、藁本、川椒、吴茱萸、白术、细辛、芎穷、白附子、藜芦、莽草、羌活、黄蜡、炼猪脂、生姜。

【方剂功用】

祛除风痛，皮肤，麻木，筋脉拘急。

【配方用法】

用川乌头（生，去皮脐）半两，防风（去芦头）半两，桂心半两，白芷半两，藁本半两，川椒（去目）半两，吴茱萸半两，白术半两，细辛半两，芎穷半两，白附子半两，藜芦半两，莽草半两，羌活半两，黄蜡五两，炼猪脂一斤，生姜三两。一起锉细，先把猪脂放入铛中煎之，再加入诸药，煎至白芷呈黄色，等到药味散尽，用新布绞汁，去掉药渣，再用棉布滤过；把锅擦干净，重新在锅中加入膏，慢火熬制；再下黄蜡令消，去火，待稍凝，收于瓷器中。每有痛处，于火边燔手，趁热取膏摩擦一百到二百遍。以手涩为度。



川椒

【药物解析】

川乌头

别名：川乌、乌喙、奚毒、即子、鸡毒、毒公、耿子、乌头。

性味：辛、苦、热；大毒。

归经：心、肝、脾、肾经。

功效：祛风除湿、温经、散寒止痛。

主治：风寒湿痹；关节疼痛；肢体麻木；半身不遂；头风头痛；心腹冷痛；寒疝作痛；跌打淤痛；阴疽肿毒；并可用于麻醉止痛。

用药禁忌：阴虚阳盛，热证疼痛及孕妇禁服。反半夏、栝楼、天花粉、川贝母、浙贝母、白蔹、白及。酒浸、酒煎服，易致中毒，应慎服。



乌头植株

乌麻散

wu ma san



乌麻不限多少。用水搅拌均匀，不要太湿，蒸熟，晒干。反复蒸晒九遍，捣去皮为末。

【方剂功用】



乌麻

延缓衰老。

【配方用法】

用乌麻不限多少。用水搅拌均匀，不要太湿，蒸熟，晒干。反复蒸晒九遍，捣去皮为末。每次服用二钱，空腹用温水调下，晚饭前再服。

【药物解析】

乌麻

别名：黑芝麻、胡麻、巨胜、狗虱、乌麻子、油麻、油麻子、黑油麻、脂麻、巨胜子、黑脂麻、乌芝麻、小胡麻。

性味：味甘；性平。

归经：肝、脾、肾经。

功效：补益肝肾；养血益精；润肠通便。

主治：肝肾不足导致的头晕耳鸣、腰脚痿软、须发早白、肌肤干燥；肠燥便秘；妇人乳少；痈疮湿疹；风癞疬疡；小儿瘰疬；汤火伤；痔疮。



乌麻子

洗面沤子

xi mian ou zi



茅香、藿香、零陵香、朝脑、梨核、红枣、红糖。

【方剂功用】

莹润肌肤。

【配方用法】

用茅香、藿香、零陵香、朝脑（一起研成细末，小袋盛之）、加梨核、红枣、红糖量加。小瓷罐盛，用滚黄酒浸泡，即添即用。洗面。

【药物解析】

茅香根

性味：甘；寒。

功效：凉血止血；清热利尿。

主治：吐血；尿血；急、慢性肾炎浮肿；热淋。



茅香根



藿香

藿香

别名：土藿香、猫把、青茎薄荷、排香草、大叶薄荷、绿荷荷、川藿香、苏藿香、野藿香、猫尾巴香、猫巴虎、八蒿、鱼香、鸡苏、水麻叶。

性味：味辛；性微温。

归经：归肺、脾、胃经。

功效：祛暑解表；化湿和胃。

主治：夏季感冒；寒热头痛；胸脘痞闷；呕吐泄泻；妊娠呕吐；鼻渊；手、足癣。

摩风膏（一）

mo feng gao



瓜蒌实、白芷、广零香、甘松、防风、白及、白蔹、赤芍药、黄耆、杏仁、甘草。

【方剂功用】

治疗手足头面白屑痒疮，皮肤皱燥。



杏仁

【配方用法】

用瓜蒌实一枚（去外硬皮，用瓤并仁，一起捣碎），白芷四钱，广零香四钱，甘松二钱，防风一钱五分，白及一钱五分，白蔹一钱五分，赤芍药一钱五分，黄耆一钱五分，杏仁一钱（另研），甘草（炙）一钱。一起锉细，用菜油一斤或芝麻油浸泡两天，慢火炙药色黄，滤去药渣，另放；将好松香四钱，先加入锅内熬溶，再下药油煎沸，加入黄蜡四两，不住手慢火搅匀，用瓷器收贮。

【药物解析】

白芷

别名：芳香、苻蘺、泽芬、晚、白茝、香白芷。

性味：味辛；性温。

归经：归肺、脾、胃经。

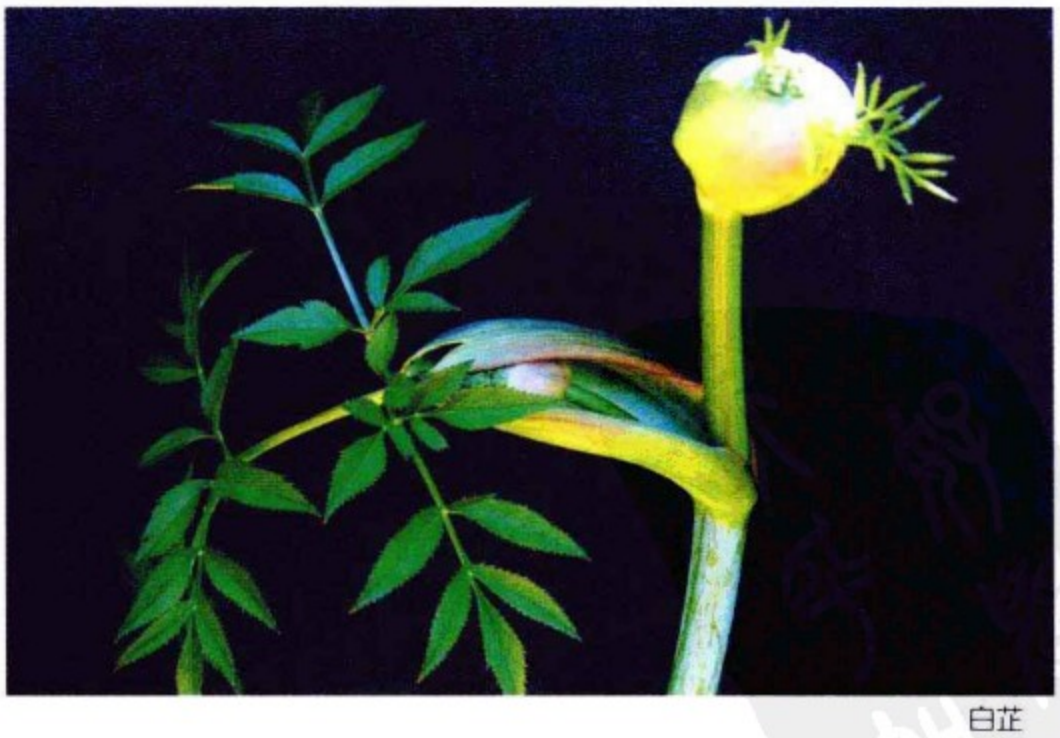
功效：祛风除湿；通窍。止痛；消肿排脓。

主治：感冒头痛；眉棱骨痛；牙痛；鼻塞；鼻渊；湿胜久泻；妇女白带；痈疽疮疡；毒蛇咬伤。

用药禁忌：

1．阴虚血热者忌服。

2．《本草经疏》：呕吐因于火者禁用。漏下赤白阴虚火炽血热所致者勿用。痈疽已溃，宜渐减去。



白芷

摩风膏（二）

mo feng gao



麻黄、羌活、防风、升麻、白及、当归。

【方剂功用】



麻黄植株

治疗皮肤燥裂，游风白屑。可祛风润肌。

【配方用法】

用麻黄四钱，羌活一钱，防风二钱，升麻二钱，白及二钱，当归三钱。

将香油十两，加入药煎枯，去掉药渣，下净黄占一两，烊化，倾加入钵内。冷却后涂搽患处。

【药物解析】

麻黄

别名：龙沙、狗骨、卑相、卑盐。

性味：辛、微苦；性温。

归经：肺、膀胱经。

功效：发汗解表；宣肺平喘；利水消肿。

主治：风寒表实证；恶寒发热；无汗；头痛身疼；邪壅于肺；肺气不宣；咳嗽气喘；风水肿；小便不利；风湿痹痛；肌肤不仁以及风疹瘙痒；阴疽痰核。

用药禁忌：体虚自汗、盗汗及虚喘者禁服。



麻黄

何首乌丸（一）

he shou wu wan



何首乌、菖蒲、牛膝、天南星。

【方剂功用】

治疗皮肤麻木，风劳风疾。可调和气色，益血脉，助阳气。

【配方用法】

用何首乌一斤半，菖蒲半斤（二味同米泔浸泡五天，逐天一换，铜刀切，晒干），牛膝（去苗）一斤，天南星四两。一起生研成末，酽醋五升，好酒一斗，加入药末调匀，用文武火熬成膏，制成绿豆大的药丸。每次服用二十到三十丸，空腹用盐汤送下，临睡前用盐茶送下十丸。



何首乌

【药物解析】

何首乌

别名：地精、赤敛、陈知白、红内消、马肝石、疮帚、山奴、山哥、山伯、山翁、山精、夜交藤根、黄花污根、血娃娃、小独根、田猪头、铁称砣、赤首乌、何相公。

性味：苦；甘；涩；性微温。

归经：肝、肾经。

功效：养血滋阴；润肠通便；截疟；祛风；解毒。

主治：血虚头昏目眩；心悸；失眠；肝肾阴虚之腰膝酸软；须发早白；耳鸣；遗精；肠燥便秘；久疟体虚；风疹瘙痒；疮痈；瘰疬；痔疮。

用药禁忌：大便清泄及有湿痰者不宜。

菖蒲

别名：臭菖蒲、水菖蒲、泥菖蒲、大叶菖蒲、白菖蒲。



菖蒲

性味：味辛、苦；性温

归经：心、肝、胃经。

功效：化痰开窍；除湿健胃；杀虫止痒。

主治：痰厥昏迷；中风；癫痫；惊悸健忘；耳鸣耳聋；食积腹痛；痢疾泄泻；风湿疼痛；湿疹；疥疮。

九仙王道糕

jiu xian wang dao gao



莲肉、山药、白茯苓、薏苡仁、大麦芽、白扁豆、芡实、柿霜、白糖。

【方剂功用】

调养精神，脾胃，进饮食，补虚损，生肌肉，除湿热。

【配方用法】

莲肉（去皮心）四两，山药（炒）四两，白茯苓（去皮）四两，薏苡仁四两，大麦芽（炒）二两，白扁豆二两，芡实（去壳）二两，柿霜一两，白糖二十两。一起研成细末，加入粳米粉五升，蒸糕晒干。不限时间，任意食之，用米汤送下。



薏苡仁

【药物解析】

山药

别名：署预、薯蓣、山芋、诸署、署豫、玉延、修脆、藷、山藷、王藷、薯药、怀山药、蛇芋、白苕、九黄姜、野白薯、山板薯、扇子薯、佛掌薯。



山药植株

性味：甘；平。

归经：肺、脾、肾经。

功效：补脾；养肺；固肾；益精。

主治：脾虚泄泻；食少浮肿；肺虚咳喘；消渴；遗精；带下；肾虚尿频；外用治痈肿；瘰疬。

用药禁忌：湿盛中满或有实邪、积滞者禁服。

参苓白术丸（一）

shen ling bai zhu wan



人参、白术、白茯苓、粉草、陈皮、山药、莲肉、缩砂仁、枳实、当归、芎穷、山楂子、真神曲。

【方剂功用】

强健脾胃，益气养血，滋长肌肉。

【配方用法】

用人参（去芦）二两，白术（不用油者，去芦）三两，白茯苓（坚白者，去皮）三两，粉草（去皮，炙）一两，陈皮（去白）一两半（留白）一两半，山药（刮去赤皮）四两，莲肉（去皮心）三两，缩砂仁一两，枳实（去瓤，麸炒）一两，当归身（酒洗）二两，芎穷（大而白坚者）一两，山楂子（蒸取肉）一两，真神曲（炒黄色）二两。一起研成细末，荷叶浸泡白糠米，用荷叶包米，在米水中煮熟，取出捣烂，和药制成绿豆大的药丸。每次服用五十丸，用温酒送下，米饮也可，不限时间。



人参

【药物解析】

人参

别名：人街、鬼盖、黄参、玉精、血参、土精、地精、金井玉阑、孩儿参、棒锤.

性味：味苦、微苦；性微温。

归经：归肺、脾、心、肾经。



人参

功效：大补元气；补脾益肺；生津止渴；安神益短。

主治：劳伤虚损；食少；倦怠；反胃吐食；大便滑泄；虚咳喘促；自汗暴脱；惊悸；健忘；眩晕头痛；阳痿；尿频；消渴；妇女崩漏；小儿慢惊；久虚不复；气血津液不足之证。

参苓白术丸（二）

shen ling bai zhu wan



陈皮、人参、白术、白茯苓、山药、木香、神曲、青皮。

【方剂功用】

治疗痘后消瘦。

【配方用法】

用陈皮二钱五分，人参二钱，白术二钱，白茯苓二钱，山药一钱二分，木香一钱三分，神曲（炒）一钱二分，青皮一钱二分。一起研成细末，汤浸泡蒸饼制成药丸。米饮送下，阴天服。加减：如有腹泄，加诃子一钱二分。

【药物解析】

陈皮

别名：橘皮、贵老、红皮、黄橘皮、广橘皮、新会皮、红橘、大红袍、川橘。

性味：苦、辛，温。

归经：归肺、脾经。

功效：理气降逆、调中开胃、燥湿化痰。

主治：脾胃气滞湿阻、胸膈满闷、脘腹胀痛、不思饮食、呕吐秽逆、二便不利、肺气阻滞、咳嗽痰多，亦治乳痈初起。

神曲

别名：六神曲、六曲。

性味：甘、辛、温；无毒。

归经：脾、胃经。

功效：健脾和胃；消食化积。

主治：饮食停滞；消化不良；脘腹胀满；食欲不振；呕吐泻痢。

用药禁忌：脾阴不足，胃火盛，及孕妇慎服。



陈皮



御制参苓白术丸

yu zhi shen ling bai zhu wan



人参、白术、茯苓、山药、扁豆、薏米、莲肉、陈皮、砂仁、半夏、黄连、神曲、当归、杭芍、香附、炙草、桔梗、干姜、红枣。

【方剂功用】

治疗脾胃病、泻痢。可祛除邪气，调脾悦色。

【配方用法】

用人参一两，白术五钱（土炒），茯苓二两，山药二两（炒），扁豆二两（姜汁炒），薏米二两（炒），莲肉四两，陈皮二两，砂仁一两，半夏二两（姜汁炒），黄连二钱（姜汁炒），神曲二两，当归四两（酒洗），杭芍二两（酒炒），香附二两（童便炙），炙草一两，桔梗二两，干姜二钱，红枣肉二两。一起研成细末，炼蜜制成丸，每丸重三钱，蜡皮封固。每次服用一丸，米汤送下。

【药物解析】

茯苓

别名：茯菟、松腴、不死面、松薯、松木薯、松苓。



茯苓植株

性味：甘、淡；平。

归经：心、脾、肺、肾经。

功效：渗湿利水；健脾和胃；宁心安神。

主治：小便不利；水肿胀满；痰饮咳逆；呕吐；脾虚食少；泄泻；心悸不安；失眠健忘；遗精白浊。

用药禁忌：阴虚而无湿热、虚寒滑精、气虚下陷者慎服。



姜

补真丹（一）

bu zhen dan



蜜、酥油、牛髓、杏仁、核桃仁、山药、白茯苓。

【方剂功用】

延缓衰老。

【配方用法】

用蜜半斤（炼熟，用棉滤去沫），酥油四两，牛髓四两，杏仁四两（去皮尖），核桃仁四两（汤去皮），山药四两，白茯苓四两。上药各为末，炼蜜、酥并髓，下诸药拌匀，或丸或散。空腹用热水点服。

【药物解析】

酥油

性味：甘；微寒。

功效：补五脏，益气血。

主治：肺痿咳喘，止吐血，止消渴，缩小便及泽肌肤。



上消痈疮散

shang xiao yong chuang san



金银花、当归、川芎、蒲公英、生甘草、桔梗、黄芩。

【方剂功用】

治疗头、面部疔疮。

【配方用法】

用金银花二两，当归一两，川芎五钱，蒲公英三钱，生甘草五钱，桔梗三钱，黄芩一钱。用水煎服。

【药物解析】

金银花

别名：忍冬花、鹭鸶花、银花、双花、二花、金藤花、双苞花、金花、二宝花。

性味：甘；寒。

归经：肺、胃经。

功效：清热解毒。

主治：温病发热；热毒血痢；痈肿疔疮；喉痹及多种感染性疾病。

用药禁忌：脾胃虚寒及气虚疮疡脓清者忌服。



金银花

腻粉散（一）

ni fen san



腻粉、黄连、胡粉、松脂。

【方剂功用】

治疗月蚀疮。

【配方用法】

用腻粉一两，黄连一两（去掉根末），胡粉一两（炒到微黄），松脂一两。一起研成细末。先用温浆盐水洗干净疮口，擦干，用散敷贴；如果疮是干的，用生油调涂。以愈为度。

【药物解析】

腻粉

别名：汞粉、轻粉、峭粉。

性味：辛、苦、性大寒、有毒。

归经：肝、肾、肺、大肠经。

功效：杀虫；攻毒；祛腐；止痒；祛痰；逐水；通便。

主治：疮疡溃烂；疥癣痒疹；瘰疬；梅毒；疳疮；酒糟鼻；痤疮；急慢惊风；痰壅喘逆；水肿胀满；二便不利。



黄连

用药禁忌：内服宜慎，体弱及孕妇忌服。

1.《本草拾遗》：畏磁石、石黄。忌一切血。

2.《品汇精要》：虚人不宜服。

3.《本草经硫》：凡闭结由于血虚不能润泽；小儿疳病，脾胃两虚；小儿慢惊，痰涎壅上；杨梅结毒，发于气虚久病之人，咸不宜服。

松脂

别名：松香、松膏、松肪、松胶香、沥青、白松香、松胶、黄香、松脂香。

性味：苦、甘；性温。

归经：肝、脾经。

功效：祛风燥湿；排脓拔毒；生肌止痛。

主治：痈疽恶疮；瘰疬；瘘症；疥癣；白秃；疬风；痹症；金疮；扭伤；妇女白带；血栓闭塞性脉管炎。

用药禁忌：血虚者、内热实火者禁服。不可久服。未经严格炮制不可服。



松脂

腻粉散（二）

ni fen san



腻粉、藜芦、狼毒。

【方剂功用】

治疗皮肤受风邪，发痒作痛的各种疮。

【配方用法】

用腻粉二钱，藜芦末半两，狼毒末三钱。一起搅拌均匀。每次使用时干擦患处。

【药物解析】

藜芦

别名：葱苒、葱葵、山葱、丰芦、蕙葵、公苒、葱苒、葱炎、藜卢、鹿白藜芦、鹿葱、憨葱、葱芦、葱管藜芦、旱葱、人头发、毒药草、七厘丹。

性味：苦、辛；寒、有毒。

归经：肺、胃、肝经。

功效：涌叶风痰；杀虫。

主治：中风痰壅；癫痫；虐疾；疥癣；恶疮。

用药禁忌：体虚气弱及孕妇忌服。

1．《本草经集注》：黄连为之使；反细李、芍药、五参，恶大黄。

2．《纲目》：畏葱白。服之吐不止，饮葱汤即止。



藜芦

3．《本草从新》：服之令人烦闷吐逆，大损津液，虚者慎。

狼毒

别名：续毒、绵大戟、山萝卜、闷花头、热加巴、一扫光、搜山虎、一把香、药罗卜、生扯拢、红火柴头花、断肠草、猴子根。

性味：味苦、辛；性平。

归经：肺经。

功效：泻水逐饮；破积杀虫。

主治：水肿腹胀；痰食虫积；心腹疼痛；癥瘕积聚；结核；疥癣。

用药禁忌：本品有毒，内服宜慎；体弱及孕妇忌服。

1．《本草经集注》：大豆为之使。恶麦畏姜。

2．《药对》：畏占斯、密陀僧。

3．《本草汇言》：脾元不足，真气日乏者，不可妄施。

4．《得配本草》：畏醋。

5．《高原中草药治疗手册》：孕妇忌用，慢性胃肠溃疡者慎用。



三子愈疮膏

san zi yu chuang gao



大枫子、蓖麻子、蛇床子、麻黄、斑蝥。

【方剂功用】

治疗风湿疮癣。

【配方用法】

用大枫子五十粒，蓖麻子五十粒，蛇床子三钱。一起研成细末另外包裹；再用麻黄一钱五分，斑蝥（去掉翅足）三只，加入猪油一两中，煎枯去掉，再将前三味放入油中，缓缓熬煎，待药变黑后取起，用绢袋包裹。经常擦患处。

【药物解析】

大枫子

别名：大风子。

性味：辛；热、有毒。

归经：肝、脾、肾经。

功效：燥湿杀虫。

主治：治麻风、疥癣、杨梅疮。

用药禁忌：阴虚血热者忌用。



莹肌丸

ying ji wan



乌梢蛇、川乌头、荆芥穗、赤土。

【方剂功用】



荆芥植株

治疗顽疮。

【配方用法】

用乌梢蛇一条（剑脊的，头尾要全，锉成二寸的段，用酒浸一伏时，去掉皮骨，用肉，烘干切细），川乌头一只（重一两的，不去皮尖，作骰子块，用盐炒川乌到黄色，去掉盐，只用川乌），荆芥穗半两（焙干，切），赤土二钱半。一起研成细末，用浸蛇酒打糊制成绿豆大的药丸。空腹用温酒送下，茶清也可，每天三次。

【药物解析】

荆芥

别名：假苏、鼠蓂、姜芥。

性味：味辛、微苦；性微湿。

归经：归肺、肝经。

功效：祛风；解表；透疹；止血。

主治：感冒发热；头痛；目痒；咳嗽；咽喉肿痛；麻疹；痈肿；疮疥；衄血；吐血；便血；崩漏；产后血晕。

用药禁忌：表虚自汗、阴虚头痛忌服。

1．《药性论》：荆芥久服动渴疾。

2．《苇航纪谈》：凡服荆芥风药，忌食鱼。

3．《纲目》反驴肉、无鳞鱼。

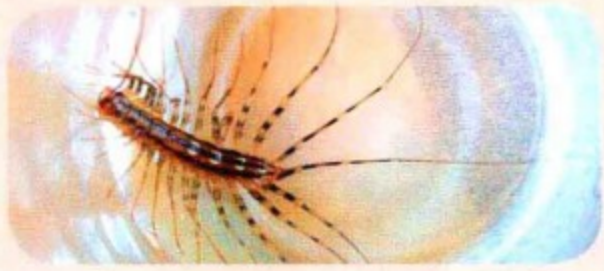
4．《本草经疏》：病人表虚有汗者忌之；血虚寒热而不因于风湿风寒者勿用；阴虚火炎面赤，因而头痛者，慎用误食。



荆芥

杨梅疮丸药

yang mei chuang wan yao



白花蛇、露蜂房、全蝎、蜈蚣、雄黄、飞丹、槐花米、雨前细茶、孩儿茶、辰砂、麝香。

【方剂功用】

治疗：男女梅疮，阴虚疮溃不敛者。

【配方用法】

用白花蛇四寸（酥炙），露蜂房一枚（煅），全蝎四枚（酒浸，蜜炙，去足螯），蜈蚣二条（煅），龟版一两（酥炙），雄黄一钱，飞丹一钱，槐花米五钱，雨前细茶五钱，孩儿茶五分，辰砂（为衣）五分，麝香三分（同砂为衣）。一起用黄米饭制成药丸。用好酒送下，每天二到三次。七天后疮可愈。

【药物解析】

白花蛇

别名：五步蛇。

性味：味甘、咸；性温、有毒。

归经：肝、脾经。

功效：祛风；定惊。

主治：小儿惊风；紫癜风；疥癣；麻风。



万安丹

wan an dan



当归、生地、熟地、麦门冬、天冬、赤何首乌、肉苁蓉、白芍、大茴香、白茯苓、枸杞子、山药、远志、粉草、白何首乌、川芎、苍术。

【方剂功用】

滋补益气。使身轻体健，唇红齿白，脸色光润，耳明目亮。

【配方用法】

用当归二两，生地二两，熟地二两，麦门冬（去心）二两，天冬二两，赤何首乌二两，肉苁蓉二两，白芍二两，大茴香（炒黄色）二两，白茯苓二两，枸杞子二两，山药二两，远志（去心）二两，（酒炒，蒸为饼）二两，粉草二两，白何首乌二两，川芎二两，苍术（酒浸泡洗）四两，川椒（去核）四两，



当归

丁香三钱，人参一钱，川乌一两（炮）。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三十到五十丸，空腹盐汤送下；用黄酒送下更好，每天三次。

【药物解析】

当归

别名：干归、马尾当归、秦哪、马尾归、云归、西当归、岷当归。

性味：味甘、辛、苦；性温。

归经：归肝、心、脾经。

功效：补血；活血；调经止痛；润燥滑肠。

主治：血虚诸证；月经不调；经闭；痛经；癥瘕结聚；崩漏；虚寒腹痛；痿痹；肌肤麻木；肠燥便难；赤痢后重；痈疽疮疡；跌打损伤。

用药禁忌：湿阻中满及大便溏泄者慎服。



当归

1.《本草经集注》：畏葛蒲、海藻、牡蒙。

2.《药对》：恶湿面，畏生姜。

3.《本草经疏》：肠胃薄弱，泄泻溏薄及一切脾胃病恶食、不思食及食不消，并禁用之，即在产后胎前亦不得入。

4.《本草汇言》：风寒未清，恶寒发热，表证外见者，禁用。

杀虫雄黄散

sha chong xiong huang san



雄黄、金星石、银星石、紫石英、白石英、玄精石、马牙硝、白矾。

【方剂功用】

治疗乌癞，皮肤变黑，生疮肿痛。

【配方用法】

用雄黄一两，金星石一两，银星石一两，紫石英一两，白石英一两，玄精石一两，马牙硝一两，白矾一两。一起研成细末，加入瓷盒中，用土泥密封，候干，炭火煅通红即止，用土埋药盒，隔天取出，干湿地上纸衬出火毒，研成粉。用枫树胶煮汁和调，每天涂抹。



雄黄

【药物解析】

雄黄

别名：黄食石、熏黄、黄金石、石黄、天阳石、黄石、鸡冠石。



紫石英

性味：辛，温；有毒。

归经：心、肝、胃经。

功效：燥湿；祛痰；杀虫；解毒。

主治：痈疽疔疮；走马牙疳；喉风喉痹；疥癣；缠腰火丹；湿毒疮；痔疮；蛇虫咬伤；虫积；惊痫；疟疾；哮喘。

用药禁忌：阴亏血虚及孕妇忌服。《本草通玄》：血虚者忌用之。

补阴丹（一）

bu yin dan



磁石、鹿茸、生干地黄、石斛、泽泻、官桂、杜仲、山茱萸。

【方剂功用】

治疗发热怔忡，脚膝痹弱。具有滋补肾阴，镇伏心火，通调血脉，润泽肌肤。

【配方用法】

用磁石（紧者，烧赤，醋淬七次，水飞过，晒干称）三两，鹿茸三两（去毛，酥炙），生干地黄八两，石斛三两，泽泻三两，官桂一两半（去粗皮），杜仲二两（细切，炒去丝），山茱萸三两（生用）。一起研成细末，加入磁石末同研匀，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用五十丸，空腹、饭前用温酒送下，或盐汤送下也可，每天进一服。一百天可见效。



鹿其角为鹿茸

【药物解析】

鹿茸

性味：味甘、咸；性温。

归经：肾、肝经。

功效：壮肾阳；益精血；强筋骨；托疮毒。

主治：肾阳虚衰；阳痿滑精；宫冷不孕；虚劳羸瘦；神疲畏寒；眩晕；耳鸣耳聋；腰背酸痛；筋骨痿软；小儿五迟；女子崩漏带下；阴疽。

用药禁忌：凡阴虚阳亢者，血分有热，胃火盛或肺有痰热以及外感热病者均禁服。

延生护宝丹

yan sheng hu bao dan



肉苁蓉、家韭子、蛇床子、晚蚕蛾、木香、白龙骨、鹿茸、桑螵蛸、莲实、干莲花蕊、胡芦巴。

【方剂功用】

补元气，壮筋骨，固精健阳，通和血脉，润肌泽肤，益寿延年。

【配方用法】

用菟丝子（水淘净，酒浸泡软，取末）三两，肉苁蓉（酒浸泡，切倍）二两（二味浸泡药酒各多著，要熬子），家韭子四两（用水淘净；用枣二两同煮，枣熟后，去枣，水淘净滓干，再用酒浸泡一夜，慢火炒干，称二两），蛇床子二两（水淘净，枣三两同煎，令枣熟，去枣在容器中烘干，称一两），晚蚕蛾（全者）二两（用酥少许，慢火微炒），木香半两，白龙骨一两（用茅香一两同煮一天，去茅香用帛裹，悬在井中浸泡一夜，取出），鹿茸，桑螵蛸（锉碎，炒香），莲实（去皮，炒熟）一两，干莲花蕊，胡芦巴（微炒）一两，丁香半两，南乳香（别研）半两，麝香（不研）二钱。上药除乳香、麝香末外，一起研成细末；将前末三两，用浸泡药酒二升，用文武火熬至一半，



加入荞麦面两匙（重一两），用酒调匀，下膏子内搅匀；在下乳香，麝香，不停地用手搅，轻沸熬如稠糊，放冷，加入酒少许，与前药末和制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，清晨时，温酒加入炒盐少许送下。

【药物解析】

菟丝子

别名：菟丝实、吐丝子、无娘藤米米、黄藤子、龙须子、萝丝子、黄网子、黄萝子、豆须子、缠龙子、黄丝子。

性味：辛、甘；平。

归经：肝、肾、脾经。

功效：补肾益精；养肝明目；固胎止泄。

主治：腰膝酸痛；遗精；阳痿；早泄；不育；消渴；淋浊；遗尿；目昏耳鸣；胎动不安；流产；泄泻。

用药禁忌：

1.《本草经疏》：肾家乡火，强阳不痿者忌之，大便燥结者亦忌之。

2.《得配本草》：孕妇、血崩、阳强、便结、肾脏有火、阴虚火动，六者禁用。

天雄丸（一）

tian xiong wan



天雄、附子、桂、干姜、防风。

【方剂功用】

治疗皮肤风湿麻痹，骨髓疼痛。

【配方用法】

用天雄（炮裂，去皮脐）一两，附子（炮裂，去皮脐）一两，桂（去粗皮）一两半，干姜（炮）三两，防风（去叉）三两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用二十丸，用温酒送下，白天三次夜晚一次。

【药物解析】

天雄

别名：白幕。

性味：辛温，有大毒。

归经：肾经。

功效：祛风散寒；益火助阳。

主治：风寒湿痹；关节风痛；四肢拘挛；心腹冷痛；痃癖症瘕。

用药禁忌：阴虚阳盛者及孕妇禁服。



天雄





补阴丸

bu yin wan



熟干地黄、生干地黄、白术、苍术、藁本、牡丹皮、当归、秦艽、细辛、蚕退纸、肉桂、甘草、大豆黄卷、枳壳、陈橘皮、羌活、香白芷。

【方剂功用】

各种妇科疾病。滋润肌肤，调和气色，祛除风寒。



地黄植株

【配方用法】

用熟干地黄（洗，焙）七两半，生干地黄七两半，白术五两，苍术五两（米泔浸泡一夜），藁本（去土）十两，牡丹皮十两，当归（洗，焙）十两，秦艽十两，细辛（去叶土）七两，蚕退纸（烧灰留性）七两，肉桂（去粗皮）八两，甘草（炙）六两半，大豆黄卷（在容器中烘干称，炒烟出）六两半，枳壳（麸炒，去瓤）六两，陈橘皮（去白）六两，羌活（去芦头）五两，香白芷五两，干姜（炮）五两，糯米三升（炒黑色，炒烟出），白茯苓（去皮）二两。一起研成细末，炼蜜为丸，每一两作十丸。每日服用一丸，空腹、饭前温酒化下；醋汤也可。

【药物解析】

干地黄

别名：生地黄、原生地、干生地。

性味：味甘、苦；微寒。

归经：归心、肝、肾经。

功效：滋阴清热；凉血补血。



地黄



秦艽

主治：热病烦渴；内热消渴；骨蒸劳热；温病发斑；血热所致的吐血；崩漏；尿血；便血；血虚萎黄；眩晕心悸；血少经闭。



地黄

用药禁忌：脾虚泄泻、胃虚食少、胸膈多痰者慎服。《雷公炮炙论》：勿令犯铜铁器，令人肾消并白髭发，损荣卫也。《本草经集注》：得麦门冬。清酒良。恶贝母。畏芜荑。《品汇精要》：忌萝卜、葱白、韭白、薤白。《医学入门》：中寒有痞、易泄者禁。

秦艽

别名：秦胶、秦札、秦纠、秦爪、左秦艽、大艽、左宁根、左扭、西大艽、西秦艽、萝卜艽、瓣子艽、鸡腿艽、山大艽、曲双。

性味：苦、辛；微寒。

归经：胃、肝、胆经。

功效：祛风湿；舒筋络；清虚热；利湿退黄。

主治：风湿痹通痛；筋骨拘挛；手足不遂；骨蒸潮热；小儿疳热；湿热黄疸。

用药禁忌：久痛虚羸，溲多、便滑者忌服。

1.《本草经疏》：下部虚寒人，及小便不禁者勿服。

2.《本草汇言》：凡病阴虚血燥，精竭髓衰之证，非配大剂滋养药不可。

3.《本草从新》：大便滑者忌用。

益寿比天膏

yi shou bi tian gao



附子、牛膝、虎胫骨、蛇床子、川续断、远志肉、肉苁蓉、天门冬、麦门冬、杏仁、生地、熟地、官桂、川楝子、山茱萸。

【方剂功用】



牛膝植株

治疗五劳七伤，半身不遂，或下部虚冷，脚膝痠麻。赤白带下，沙淋血崩，疮疖。可滋润皮肤，通利血脉，强健身体，延缓衰老。

【配方用法】

用附子（去皮脐）一两，牛膝（去芦）一两，虎胫骨（酥炙）一两，蛇床子一两，菟丝子一两，川续断一两，远志肉一两，肉苁蓉一两，天门冬（去心）一两，麦门冬（去心）一两，杏仁一两，生地一两，熟地一两，官桂一两，川楝子（去核）一两，山茱萸（去核）一两，巴戟（去心）一两，破故纸一两，杜仲（去皮）一两，木鳖子（去壳）一两，肉豆蔻一两，紫梢花一两，谷精草一两，川山甲一两，大麻子（去壳）一两，鹿茸一两，甘草二两（净末，看众药蕉枯方下），桑枝七寸，槐枝七寸，柳枝七寸。一起锉细。用真香油一斤四两浸泡一昼夜，慢火熬至黑色；用黄丹（飞过）八两，黄香四两加入内，用柳棍不停地搅动；再下雄黄、倭硫、龙骨、赤石脂各二两，将铜匙挑药滴水成珠，不散为度；又下母丁香、沉香、木香、乳香、没药、阳起石、煅蟾酥、哑芙蓉各二钱，麝香一钱为末，一起搅匀加入；又下黄蜡五钱。将膏贮瓷罐内，封口严密，加入水中浸泡五天去火毒。每一个贴六十天再换。



乳香

【药物解析】

牛膝

别名：百倍、牛茎、脚斯蹬、铁牛膝、杜牛膝、怀牛膝、怀夕、真夕、怀膝、土牛膝、淮牛膝、红牛膝、牛磕膝、牛克膝、牛盖膝、

粘草子根、牛胳膝盖、野牛充膝、接骨丹、牛盖膝头。

性味：苦、酸；性平。

归经：肝、肾经。

功效：补肝肾；强筋骨；活血通经；引（火）下行；利尿通淋。

主治：腰膝酸痛；下肢痿软；血滞经闭；痛经；产后血瘀腹痛；徵瘕；胞衣不下；热淋；血淋；跌打损伤；痈肿恶疮；咽喉肿痛。

用药禁忌：凡中气下陷，脾虚泄泻，下元不固，梦遗失精，月经过多，及孕妇均忌服。



牛膝

1．《得配本草》：中气不足，小便自利，俱禁用。

2．《品汇精要》：妊妇不可服。

3．《本草经疏》：经闭未久，疑似有娠者勿用；上焦药中勿入；血崩不止者忌之。

4．《本草通玄》：梦遗失精者，在所当禁。

5.《本草正》：脏寒便滑，下元不固者当忌用之。

6．《药品化义》：若泻痢脾虚而腿膝酸痛不宜用。



牛膝

神仙不老丹（一）

shen xian bu lao dan



莲子、白茯苓、藕节、枸杞子、干熟地黄、九节菖蒲。

【方剂功用】

延缓衰老，发须如漆。



莲子

【配方用法】

用莲子一斤（用酒浸泡三天，炒干），白茯苓半斤（去皮），藕节一斤半（洗净，晒干），枸杞子半斤，干熟地黄四两，九节菖蒲四两。一起研成细末，酒糊制成绿豆大的药丸。每次服用五十丸，空腹用好酒或白汤送下，每天三次。

【药物解析】

莲子

别名：菡、藕实、水芝丹、莲实、泽芝、莲蓬子、莲肉。

性味：甘、涩；平。

归经：心、脾、肾、胃、肝、膀胱经。

功效：补脾止泻；益肾固精；养心安神。

主治：脾虚久泻；泻久痢；肾虚遗精；滑泄；小便不禁；妇人崩漏带下；心神不宁；惊悸；不眠。

用药禁忌：中满痞胀及大便燥结者，忌服。

1．《本草拾遗》：生则胀人腹，中薏令人吐，食当去之。

2．《本草备要》：大便燥者勿服。

3．《随息居饮食谱》：凡外感前后，疟、疸、疳、痔，气郁痞胀，溺赤便秘，食不运化，及新产后皆忌之。



莲子

祛斑祛痘篇









玉容散（二）

yu rong san



绿豆粉、白附子、白芷、白蔹、白僵蚕、官粉、明粉、防风、零陵香、排草香、冰片、山柰、檀香。

【方剂功用】

治疗脾湿受风导致血热发斑，黑白斑痕，可祛风止痒，淡化斑点。



白僵蚕

【配方用法】

用绿豆粉二钱，白附子一两，白芷一两，白蔹一两，白僵蚕一两，官粉五钱，明粉二两，防风二两，零陵香二两，排草香二两，上冰片二钱，山柰二两，檀香二两。一起研成细末，用绢罗筛二到三次，取极细的药末。涂搽患处。

【药物解析】

白蔹

别名：兔核、白根、昆仑、猫儿卵、鹅抱蛋、见肿消、穿山老鼠、白水罐、山地瓜、铁老鼠、母鸡带仔、老鼠瓜薯、山栗子、白浆罐、野红薯、地老鼠、野著薯、母鸡抱蛋。

性味：苦、辛；性微寒。

归经：心、肺、肝、脾经。

功效：清热解毒；散结止痛；生肌敛疮。

主治：疮疡肿毒；瘰疬；烫伤；湿疮；温疟；惊痫；血痢；肠风；痔漏；白带；跌打损伤；外伤出血。

用药禁忌：脾胃虚寒及无实火者，痈疽已溃者均不宜服。阴疽色淡不起，胃气弱者，也不宜服用。



白蔹

玉容散（三）

yu rong san



白芷、白术、白及、白茯苓、白扁豆、白细辛、白僵蚕、白莲蕊、白牵牛、白蔹、白鸽粪、甘松、团粉、白丁香、白附子、鹰条。

【方剂功用】

治疗黑斑、雀斑、粉刺。使面部白嫩。



白术植株

【配方用法】

用白芷、白术、白及、白茯苓、白扁豆、白细辛、白僵蚕、白莲蕊、白牵牛、白蔹、白鸽粪、甘松、团粉、白丁香、白附子、鹰条各等份，防风减半，荆芥穗减半，羌活减半，独活减半。一起研成细末，用罐收藏。洗面，每天三次。戒忧思劳伤，忌食动火之物。

【药物解析】

白术

别名：山蓟、杨枹蓟、术、山芥、天蓟、山姜、山连、山精、乞力伽、冬白术。

性味：味苦、甘；性温。

归经：归脾、胃经。

功效：健脾益气；燥湿利水；止汗；安胎。

主治：脾气虚弱；神疲乏力；食少小腹胀；大便溏薄；水饮内停；小便不利；水肿；痰饮眩晕；温痹酸痛；气虚自汗；胎动不安。

用药禁忌：

1．阴虚燥渴，气滞胀闷者忌服。

2．忌桃、李、菘菜、雀肉、青鱼。

3．《药品化义》：凡郁结气滞，胀闷积聚，吼喘壅塞，胃痛由火，痈疽多脓，黑瘦人气实作胀，皆宜忌用。

白扁豆

别名：藊豆、白藊豆、南扁豆、沿篱豆、蛾眉豆、羊眼豆、凉衍豆、白藊豆子、膨皮豆、茶豆、小刀豆、树豆、藤豆、火镰扁豆、眉豆 。

性味：甘淡；微温、平。

归经：归脾、胃经。

功效：健脾，化湿，消暑。

主治：脾虚生湿，食少便溏，白带过多，暑湿吐泻，烦渴胸闷。



白扁豆

玉容散（四）

yu rong san



白僵蚕、白附子、白芷、山柰硼砂、石膏、滑石、白丁香、冰片。

【方剂功用】

治疗雀斑。使面部莹润。

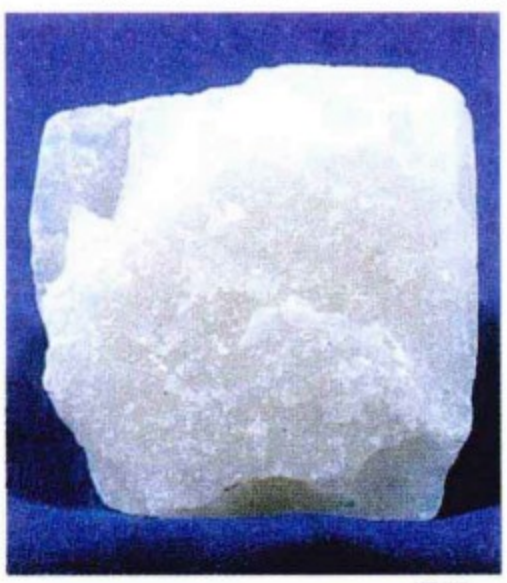
【配方用法】

用白僵蚕三钱，白附子三钱，白芷三钱，山柰硼砂三钱，石膏五钱，滑石五钱，白丁香一钱，冰片三分。一起研成细末。临睡前用少许水调和，搽面；用人乳调搽更好。

【药物解析】

滑石

别名：液石、共石、脱石、番石、夕冷、脆石、留石、画石、活石。



滑石

性味：甘淡；寒、无毒。

归经：胃、膀胱经。

功效：利水通淋；清热解暑；收湿敛疮。

主治：膀胱湿热；暑热烦渴；小便不利；泄泻；尿淋涩痛；湿疹；湿疮；水肿；衄血；脚气；皮肤湿烂 。

用药禁忌：脾虚气弱，精滑及热病律伤者忌服。孕妇慎服。

白僵蚕

别名：僵蚕、天虫、僵虫、白僵虫。

性味：味辛；咸；性平。

归经：肝、肺、胃经。

功效：祛风止痉；化痰散结；解毒利咽。

主治：惊痫抽搐；中风口眼㖞斜；偏正头痛；咽喉肿痛；瘰疬；疖腮；风疹；疮毒。



白僵蚕

用药禁忌：

1．《药性论》：恶桑螵蛸、桔梗、茯苓、茯神、蕤蘼。

2．《本草经疏》：凡中风口噤，小儿惊痫夜啼，由于心虚神魂不宁，血虚经络劲急所致，而无外邪为病者忌之。女子崩中，产后余痛，非风寒客入者，亦不宜用。

3．《本草新编》多服则小腹冷痛，令人遗溺，以其性下行而成寒也。



玉容散（五）

yu rong san



绿豆粉、白菊花、白附子、白芷、食盐、冰片。

【方剂功用】

消斑润肤，祛风利湿。除黄褐斑，痤疮，扁平疣等。

【配方用法】

用绿豆粉二两，白菊花一两，白附子一两，白芷一两，食盐半两，冰片一钱。一起研成细末。用清水调匀外搽，代替肥皂洗面，在面部外搽十分钟后洗去。

【药物解析】

绿豆粉

别名：真粉。

性味：味甘；性寒。

归经：胃、肠、肝经。

功效：清热消暑；凉血解毒。

主治：暑热烦渴；痈肿疮疡；丹毒；烧烫伤；跌打损伤；肠风下血；酒毒。

用药禁忌：《日用本草》熟者胶黏，难得克化，脾胃虚弱与病后勿食。



白芷

玉容散（六）

yu rong san



绿豆粉、白附子、白及、白蔹、白僵蚕、白芷、天花粉、甘松、茅香、零陵香、防风、藁本、肥皂角。

【方剂功用】

治疗面部酒刺、风刺、黑斑。

【配方用法】

用绿豆粉二两，白附子一两，白及一两，白蔹一两，白僵蚕一两，白芷一两，天花粉一两，甘松三柰子五钱，茅香五钱，零陵香二钱，防风二钱，藁本二钱，肥皂角一挺（去皮弦）。一起研成细末。每次洗脸时使用，可使面色如玉。

【药物解析】

天花粉

别名：栝楼根、白药、瑞雪、天瓜粉、花粉、屎瓜根、栝蒌粉、蒌粉。

性味：味甘、微苦；性微寒。

归经：归肺、胃经。

功效：清热生津；润肺化痰；消肿排脓。

主治：热病口渴；消渴多饮；肺热燥咳；疮疡肿毒。

用药禁忌：脾胃虚寒大便滑泄者忌服。

1．《得配本草》：胃虚湿痰，亡阳作渴，病在表者禁用。

2．《本草经疏》：脾胃虚寒作泄者勿服。

3．《本草汇言》：汗下之后，亡液而作渴者不可妄投；阴虚火动，津液不能上承而作渴者，不可概施。

4．《本经逢原》：凡痰饮色白清稀者，忌用。



零陵香

时珍玉容散

shi zhen yu rong san



猪牙皂角、紫背浮萍、青梅、樱桃、鹰屎白。

【方剂功用】

治疗雀斑，黑斑或黄斑。



樱桃

【配方用法】

用猪牙皂角四两，紫背浮萍四两，青梅四两，樱桃四两，鹰屎白（或鸽屎白）三钱。一起研成细末。早、晚在手心盛水调搽。

【药物解析】

樱桃

别名：含桃、荆桃、山朱樱、朱果、家樱桃、楔、楔桃、朱樱、朱桃、麦英、朱茱、麦甘酣、牛桃、英桃、朱樱桃、樱、李桃、柰桃、紫樱、樱珠、蜡樱、紫桃、莺桃。

性味：甘；温、无毒。

归经：脾、胃、肾经。

功效：补血益肾。

主治：脾虚泄泻，肾虚遗精，腰腿疼痛，四肢不仁，瘫痪。

用药禁忌：

1．孟诜：不可多食，令人发暗风。

2．《日华子本草》：多食令人吐。

3．《本草图经》：虽多(食)无损，但发虚热耳。

4．《日用本草》：其性属火，能发虚热喘嗽之疾。



樱桃

玉容粉

yu rong fen



绿豆、荷花瓣、白滑石、香白芷、冰片、密陀僧、白附子。

【方剂功用】

治疗雀斑、酒刺、面部斑点。



荷花

【配方用法】

用绿豆一升，荷花瓣二两（晒干），白滑石五钱，香白芷五钱，冰片二钱，密陀僧二钱，白附子五钱。一起研成细末。早、晚洗面，用一匙涂擦。

【药物解析】

冰片

别名：龙脑、龙脑香、脑子、梅花冰片、片脑、冰片脑、梅花脑、天然冰片、老梅片、梅片。

性味：辛、苦；凉。

归经：心、肺经。

功效：开窍醒神；散热止痛；明目去翳。

主治：中风口噤；热病神昏；惊痫痰迷；气闭耳聋；目赤翳膜；喉痹；口疮；痈肿；痔疮；蛲虫病。

用药禁忌：孕妇及气血虚者均应慎服。

1.《补遗药性赋》："若服饵过多至两许，则身冷如醉，气绝而非中毒，盖性寒故也。"

2.《本草经疏》："凡中风非外来之风邪，乃因气血虚而病者忌之。小儿吐泻后成惊者为慢脾风，切不可服。急惊属实热可用；慢惊属虚寒不可用。眼目昏暗属肝肾虚者不宜入点药。"

3.《本草求原》："目病风病阴虚者忌之。"

4.《萃金裘本草述录》："孕妇禁用。"



荷花

何首乌丸（二）

he shou wu wan



何首乌、白牵牛、干薄荷、肥皂荚。

【方剂功用】



皂荚

风气留滞，皮肤不仁，须眉堕落，多生疮癣，身体搔痒。

【配方用法】

用何首乌（刮去黑皮）一斤二两，白牵牛（拣）三两，干薄荷三两，肥皂荚三斤（一斤去皮子捶碎，用好酒三升浸泡二夜，揉浓汁去掉药渣，在银石器中熬成膏；一斤炭火烧令烟尽，收放湿纸上，盆复之，冷却用；一斤去皮，酥炙令焦，捣罗为末）。一起研成细末，用皂荚膏和剂，使膏尽为度，熟捣制成绿豆大的药丸。每次服用一五丸，加至二十丸，每天三次，用温酒送下，不限时间。

【药物解析】

肥皂荚

别名：肉皂荚、肉皂角、肥猪子、独儿粑皂角。

性味：辛；温。

归经：肺、大肠经。

功效：涤痰除垢；解毒杀虫。

主治：咳嗽痰壅；风湿肿痛；痢疾；肠风；便毒；疥癣。

用药禁忌：《本草汇言》胃弱少食、不食之疾，忌用之。



皂荚

白莲散

bai lian san



花碱、桑柴灰、风化石灰、糯米。

【方剂功用】



糯米

去黑色瘤瘢。

【配方用法】

用花碱二钱，桑柴灰（炒）一钱，风化石灰半钱，糯米三钱。上药一处，盛在小瓷罐儿内，上用瓦盖口，用黄泥密封，以文武火焙定半时，取出药，用乳钵研为极细末。每次先用针尖拨过黡子，用药少许干贴。忌食油腻物及迎风行走。

【药物解析】

糯米

别名：稻米、江米、元米。

性味：甘；温。

归经：脾、胃、肺经。

功效：补中益气；健脾止泻；缩尿；敛汗；解毒。

主治：脾胃虚寒泄泻；霍乱吐逆；消渴尿多；自汗；痘疮；痔疮。

用药禁忌：《纲目》：脾肺虚寒者宜之。若素有痰热风病，及脾病不能转输，食之最能发病成积。



糯米

面油摩风膏

mian you mo feng gao



麻黄、升麻、防风、羌活、当归、白及、白檀。

【方剂功用】

治疗面部痤疮粉刺。

【配方用法】

用麻黄二钱，升麻（去黑皮）二钱，防风二钱，羌活（去皮）一钱，当归身一钱，白及一钱，白檀一钱。上用小油半斤，在银器中熬，用棉包裹前药，于油中熬之得所，澄净，去掉药渣，加入黄蜡一两，再熬之为度。涂抹面部。

【药物解析】

羌活

别名：羌青、护羌使者、胡王使者、羌滑、退风使者、黑药。

性味：味辛、苦；性温。

归经：归膀胱、肾经。

功效：散表寒；祛风湿；利关节；止痛。

主治：外感风寒；头痛无汗；油印寒湿痹；风水浮肿；疮疡肿毒。

用药禁忌：

1．血虚痹痛忌服。

2．《本草经疏》：血虚头痛及遍身疼痛骨痛因而带寒热者，此属内证，误用反致作剧。



防风

养发护发篇







五白玉粉散

wu bai yu fen san



大灰、生蛤粉、铅粉、土粉、轻粉。

【方剂功用】

乌须发。

【配方用法】

用大灰（即石灰。煅红，用草节或槐柳条碎切，炒）二两五钱，生蛤粉一两九钱，铅粉九钱半，土粉四钱七分，轻粉二钱半。一起研成细末。临睡前先用浆水洗头，再用温水或茶水调药涂须发上，用荷叶贴住，绢帛栓裹，不要受风。第二天清早用皂荚水洗。



皂荚

【药物解析】

石灰



石灰

别名：垩灰、希灰、石垩、五味、染灰、散灰、白灰、味灰、锻石、石锻、矿灰、白虎。

性味：辛、苦、涩；温、有毒。

归经：肝、脾经。

功效：解毒蚀腐；敛疮止血；杀虫止痒。

主治：痈疽疔疮；丹毒；瘰疬痰核；下肢溃疡；创伤出血；汤火烫伤；久痢脱肛；赘疣；疥癣；湿疹；痱子。

用药禁忌：凡有实火，胃热者及孕妇者皆禁用。

新方乌头药

xin fang wu tou yao



诃子皮、当归、没食子、醋石榴皮、五倍子、百药煎。

【方剂功用】

乌发。

【配方用法】

用诃子皮一两一钱，当归一两一钱，没食子二两二钱，醋石榴皮一两，五倍子半两，百药煎一两一钱。一起研成细末。先用大麦面半两，荞麦面半两，针砂一两六钱，将二面用醋调和，熬成糊，加入针砂调匀，先用温浆皂角洗净头发，后上针砂面糊药。擦过后，用前件乌头药一两，用剩下的面糊调药，遍擦发上，用荷叶包裹一夜，用温浆水洗净为度。

【药物解析】

诃子

别名：诃黎勒、诃黎、诃梨、随风子。

性味：味苦、酸、涩；性平。

归经：归肺、大肠、胃经。

功效：敛肺；涩肠；下气；利咽。

主治：久泻；久痢；脱肛；喘咳痰嗽；久咳失音。

用药禁忌：

1．凡外邪未解，内有湿热火邪者忌服。

2．《品汇精要》：气虚人忌多服。

3．《医学入门》：气虚及暴嗽、初泻，不可轻用。

4．《本草经疏》：咳嗽因于肺有实热，泄泻因于湿热所致，气喘因于火热冲上，带下因于虚热而不因于虚寒，及肠僻初发，湿热正盛，小便不禁因于肾家虚火，法并忌之。

5．《本草求真》：虚人不宜独用。



诃子

巨胜七子丸

ju sheng qi zi wan



甘菊花、旋覆花、吴白芷、白茯苓、牛膝、覆盆子、旱莲子。

【方剂功用】

可使白发变黑；可以益脉补下元。

【配方用法】

用甘菊花三两，旋覆花三两，吴白芷三两，白茯苓三两，牛膝三两，覆盆子三两半（炒），旱莲子一两半。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，空腹用温酒送下，饭后再服三十丸，过段时间饮少量酒，引药力，如此日进三服。两个月髭发鬓变黑。忌食生萝卜，猪、羊血、葱、蒜。

【药物解析】

旋覆花

别名：覆、盗庚、盛椹、戴椹、飞天蕊、金钱花、野油花、滴滴金、夏菊、金钱菊、艾菊、迭罗黄、满天星、六月菊、黄熟花、水葵花、金盏花、复花、小黄花、猫耳朵花、驴耳朵花、金沸花、伏花、全福花。

性味：味苦、辛、咸；微温。

归经：肺、胃、大肠经。

功效：消痰行水；降气止呕。

主治：咳喘痰黏；哆嗦噫气；胸痞胁痛。



神仙六子丸

shen xian liu zi wan



金铃子、枸杞子、覆盆子、五味子、蛇床子、何首乌、地骨皮、木瓜、舶上茴香、熟地黄、牛膝。

【方剂功用】

治疗须发斑白，苍黄。常服用可乌黑须发。



覆盆子植株

【配方用法】

用菟丝子一两（细，酒浸泡一夜，焙），金铃子一两，枸杞子一两，覆盆子一两，五味子一两（焙），蛇床子一两（炒），何首乌一两（酒浸泡一夜，焙），地骨皮三两（用酒浸泡一夜，焙），木瓜一两，舶上茴香二两（盐炒），熟地黄三两（焙），牛膝三两（酒浸泡一夜，焙）。一起研成细末，用酒浸泡澄清作面糊制成绿豆大的药丸。每次服用五十丸，空腹饭前用温酒送下，每天进一服。忌食萝卜、生韭、薤、蒜菜。

【药物解析】

覆盆子

别名：覆盆、乌藨子、小托盘、山泡、竻藨子。

性味：甘酸、平；无毒。

归经：肝、肾经。

功效：补肝益肾，固精缩尿，明目。

主治：阳痿早泄，遗精滑精，宫冷不孕，带下清稀，尿频遗溺，目昏暗，须发早白。

用药禁忌：肾虚有火，小便短涩者慎服。

1．《本草经疏》：强阳不倒者忌之。

2．《本草汇言》：肾热阴虚，血燥血少之证戒之。

3．《本草从新》：小便不利者勿服。



覆盆子

乌银丸

wu yin wan



吴白芷、甘菊花、旋覆花、桂心、巨胜子、白茯苓、茈澄茄、牛膝、覆盆子、莲子草。

【方剂功用】

可使白发变黑，治疗各种风疾。

【配方用法】

用吴白芷半两，甘菊花半两，旋覆花半两，桂心半两，巨胜子半两，白茯苓半两，茈澄茄半两，牛膝（去梢）半两，覆盆子半两，莲子草二两。一起研成细末，用好酒煮面糊制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，空腹用温酒送下。

【药物解析】

茈澄茄

别名：澄茄、毗陵茄子、毕茄。

性味：辛；温。

归经：脾、肾、胃、膀胱经。

功效：温中散寒；行气止痛；暖肾。

主治：胃寒呕逆；脘腹胀满冷痛；肠鸣泄泻；寒疝腹痛；寒湿小便淋沥浑浊。

用药禁忌：《本经逢原》阴虚血分有热，发热咳嗽禁用。



甘菊花

胡麻膏

hu ma gao



胡麻油、腊月猪脂、乌鸡脂、丁香、甘松香、零陵香、芎穷、竹叶、细辛、川椒、苜宿香、白芷、泽兰、大麻仁、桑根白皮。

【方剂功用】

长发，使头发快速生长并且黑亮光润。

【配方用法】

用胡麻油一升，腊月猪脂一升，乌鸡脂一合，丁香一两半，甘松香一两半，零陵香三两，芎穷二两，竹叶二两，细辛二两，川椒二两（去目），苜宿香三两，白芷一两，泽兰一两，大麻仁一两，桑根白皮一两，辛荑一两，桑寄生一两，牡荆子一两，防风三两（去芦头），杏仁三两（汤浸泡，去皮尖双仁），莽草一两，柏叶三两。一起锉细，在米醋中浸泡一夜，滤出，纳加入油、猪脂、鸡脂中，以慢火煎，候白芷色焦黄，膏成，绵滤去掉药渣，用瓷盒盛。净洗头，涂抹，一天两次。

【药物解析】

竹叶

别名：淡竹。

性味：甘、淡；寒。

归经：心、肺、胃经。

功效：清热除烦；生津利尿。

主治：热病烦渴；小儿惊痫；咳逆吐衄；小便短赤；口糜舌疮。

用药禁忌：脾胃虚寒及便溏者禁用。

莽草

别名：芒草、葥、春草、石佳、红桂、鼠莽、红茴香、骨底搜、山木蟹、山大茴。

性味：辛、性温；有毒。

功效：祛风止痛；消肿散结；杀虫止痒。

主治：头风；皮肤麻痹；痈肿；乳痈；瘰疬；喉痹；疝瘕；癣疥；秃疮；风虫牙痛；狐臭。



竹叶

乌云散

wu yun san



诃子、百药煎、川没食子、轻粉。

【方剂功用】

乌须发。

【配方用法】

用诃子五个（去核），百药煎八钱，川没食子一钱，轻粉少许。一起研成细末，与炒荞面各等份调和。每次用水为糊，稀稠得所，温上髭发，用荷叶封裹。

【药物解析】

白药煎

性味：酸、涩；微甘、平。

归经：心、肺、胃经 。

功效：润肺化痰；止血止泻；解热生津。

主治：久咳劳嗽；咽痛；口疮；牙疳；便血；血痢；泄泻；脱肛；暑热口渴。

用药禁忌：外感咳嗽，湿热泻痢及积滞未清者均忌服。



诃子

何首乌丸（三）

he shou wu wan



何首乌、牛膝。

【方剂功用】

乌须发，温补脏腑，祛除风冷气，有利腰脚，强健筋骨。



萝卜

【配方用法】

用何首乌三斤（锉如棋子大），牛膝一斤（去苗，锉可一斗许）。上以黑豆一斗，净淘洗，晒干，用甑一所，先以豆薄铺在甑底，然后始薄铺何首乌，又铺豆，又薄铺牛膝，如此重重铺，令药与豆俱尽，安于釜上蒸之，令豆熟为度，去黑豆，取药晒干，又换豆蒸之，如此三遍，去豆取药为末，以枣瓤和丸，制成绿豆大的药丸，每日服用三十丸，渐加至四十丸，空腹用温酒送下，晚饭前再服。忌食萝卜、葱、蒜。

【药物解析】

黑豆

别名：乌豆、黑豆、冬豆子、大豆、菽。

性味：甘；平。

归经：脾、肾、心经。

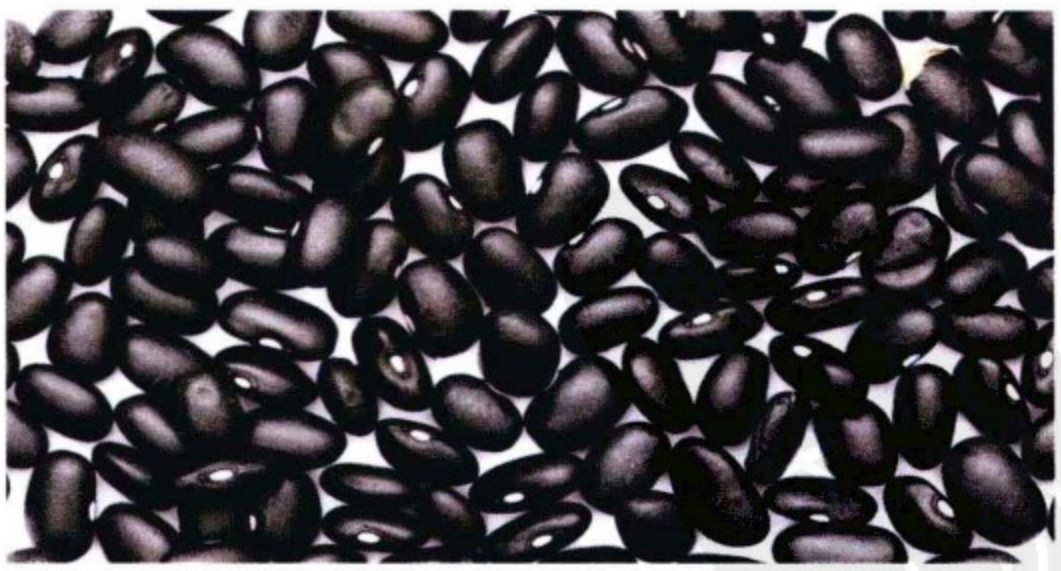
功效：活血利水；祛风解毒；健脾益肾。

主治：水肿胀满；风毒脚气；黄疸浮肿；肾虚腰痛；遗尿；风痹筋挛；产后风痉；口噤；痈肿疮毒；药物、食物中毒。

用药禁忌：

1．《本草经集注》：恶五参、龙胆。得前胡、鸟喙、杏仁、牡蛎良。

2．《纲目》：服蓖麻子者忌炒豆，犯之胀满；服厚朴者亦忌之，动气也。



黑豆

何首乌丸（四）

he shou wu wan



何首乌、肉苁蓉、牛膝。

【方剂功用】

乌发，治疗五脏虚损。

【配方用法】

用何首乌半斤，肉苁蓉六两，牛膝四两。将何首乌半斤，用枣一层，与何首乌甑内蒸枣软用，切，焙，一起研成末，枣肉为丸，制成绿豆大的药丸。每次服用五到七丸，嚼马蔺子服，饭前用酒送下，一服加一丸，每天三次，至四十丸即止。制作药物时忌用铁器。

【药物解析】

肉苁蓉

别名：肉松蓉、黑司令、纵蓉、地精、马足、马芝、大芸、寸芸。

性味：味甘、咸；性温。

归经：归肾、大肠经。

功效：补肾阳；益精血；润肠道。

主治：肾阳虚衰；精血不足之阳痿；遗精；白浊；尿频余沥；腰痛脚弱；耳鸣目花；月经衍期；宫寒不孕；肠燥便秘。



肉苁蓉

用药禁忌：胃弱便溏，相火旺者忌服。

1.《本草蒙筌》：忌经铁器。

2.《本草经疏》：泄泻禁用，肾中有热，强阳易兴而精不固者忌之。

3.《药品化义》：相火旺，胃肠弱者忌用。

4.《得配本草》：忌铜、铁。火盛便闭、心虚气胀，皆禁用。



肉苁蓉

滋荣散

zi rong san



生姜、人参。

【方剂功用】

治疗胡须头发脱落，滋养须发。

【配方用法】

将生姜皮（在容器中烘干）一两，人参一两。一起研成细末。每次使用时用生姜切短，蘸药末于发落处擦之，隔天用一次。

【药物解析】

生姜

别名：姜根、百辣云、勾装指、因地辛、炎凉小子、鲜生姜、蜜炙姜、生姜汁、姜。

性味：味辛；性温。

归经：肺、胃、脾经。

功效：散寒解表；降逆止呕；化痰止咳。

主治：风寒感冒；恶寒发热；头痛鼻塞；呕吐；痰饮喘咳；胀满；泄泻。

用药禁忌：阴虚内热及实热证禁服。



生姜

金主绿云油

jin zhu lv yun you



蔓荆子、南没石子、诃子肉、蹶蹶花、白芷、沉香、附子、防风、覆盆子、生地黄、苓苓香、芒硝、莲子草、丁皮。

【方剂功用】

生发。



沉香

【配方用法】

用蔓荆子、南没石子、诃子肉、蹶蹶花、白芷、沉香、附子、防风、覆盆子、生地黄、苓苓香、芒硝、莲子草、丁皮各等份。加入卷柏三钱沉净晒干，各细锉，炒黑色，以宽纸袋盛，加入瓷罐内。每次用药三钱，在半斤清香油中浸泡药，厚纸封七天。把头发梳净，手蘸油摩顶心，令热，加入发窍，不出十天秃者可生发，红发也变黑。

【药物解析】

蔓荆子

别名：蔓荆实、荆子、万荆子、蔓青子。

性味：味辛、苦；性微寒。

归经：肝、胃、膀胱经。

功效：疏散风热；清利头目。

主治：外感风热；头昏头痛；偏头痛；牙龈肿痛；目赤肿痛多泪；目睛内痛；昏暗不明；湿痹拘挛。

用药禁忌：胃虚者慎服。





宫制蔷薇油

gong zhi qiang wei you



用真麻油不限多少。

【方剂功用】

香发长鬓。

【配方用法】

用真麻油不限多少。用瓷瓮盛半瓮，取降真香少许投油中，再用油纸封系瓮口；顿甑中，随着做饭炊蒸两次，取出冷却，三天后去掉加入的真香；用清晨摘取半开柚花（俗呼臭橙），去茎蒂，放入瓮中，等到燥湿恰好，如前法密封。十天后用手撇清液收取。用清液理顺头发，经过一个月可使常香。

【药物解析】

柚花

别名：橘花。

性味：辛、苦；温。

归经：脾、胃经。

功效：行气；化痰；止痛。

主治：胃脘胸膈间痛。



柚

香发散

xiang fa san



零陵草、辛夷、玫瑰花、檀香、川锦纹、甘草、粉丹皮、山柰、公丁香、细辛、苏合油、白芷。

【方剂功用】

治疗脱发。



辛夷

【配方用法】

用零陵草一两，辛夷五钱，玫瑰花五钱，檀香六钱，川锦纹四钱，甘草四钱，粉丹皮四钱，山柰三钱，公丁香三钱，细辛三钱，苏合油三钱，白芷三两。一起研成细末，用苏合油拌匀，晾干，再研为细末。用时掺匀抹在头发上，再篦去。发有油腻，不要用水洗，将药掺上一篦即净。

【药物解析】

辛夷

别名：辛矧、侯桃、房木、辛雉、迎春、木笔花、毛辛夷、姜朴花。

性味：辛；性温。

归经：肺、胃经。

功效：散风寒；通鼻窍。

主治：鼻渊；风寒感冒之头痛；鼻塞；流涕。

用药禁忌：

1．阴虚火旺者忌服。

2．《本草经疏》：凡气虚人忌，头脑痛属血虚火炽者忌，齿痛属胃火者忌。

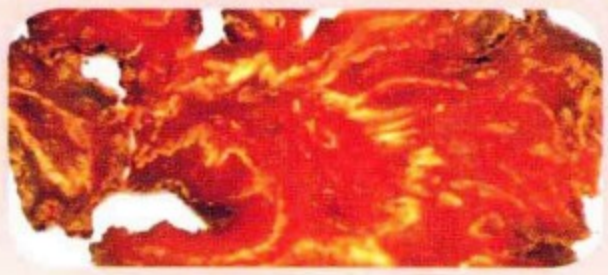
3．《本草汇言》：气虚之人，虽偶感风寒，致诸窍不通者，不宜用。



辛夷

洗发菊花散

xi fa ju hua san



甘菊花、蔓荆子、干柏叶、川芎、桑根白皮、白芷、细辛、旱莲草。

【方剂功用】

治疗头发脱落。

【配方用法】

用甘菊花二两，蔓荆子一两，干柏叶一两，川芎一两，桑根白皮（去粗皮，生用）一两，白芷一两，细辛（去苗）一两，旱莲草（根、茎、花、叶）一两。上为粗末。每次用药二两，浆水三大碗，熬至二大碗，去掉药渣，洗发。



细辛

【药物解析】



川芎

川芎

别名：山鞠穷、芎穷、香果、胡穷、马衔、芎穷、雀脑芎、京芎、贯芎、抚芎、台芎、西芎。

性味：味辛；性温。

归经：归肝、胆、心包经。

功效：活血祛淤；行气开郁；祛风止痛。

主治：月经不调；经闭痛经；产后淤滞腥痛；癥瘕肿块；胸肋疼痛；头痛眩晕；风寒湿痹；跌打损伤；痈疽疮疡。

用药禁忌：阴虚火旺，上盛下虚及气弱之人忌服。

1.《本草经集注》：白芷为之使。恶黄连。

2.《品汇精要》：久服则走散真气。

3.《本草蒙筌》：恶黄芪、山茱、狼毒。畏硝石、滑石、黄连。反藜芦。

4.《本草经疏》：凡病人上盛下虚，虚火炎上，呕吐咳嗽，自汗、盗汗咽干口燥，发热作渴烦躁，法并忌之。

5.《本草从新》：气升痰喘不宜用。

6.《得配本草》：火剧中满，脾虚食少，火郁头痛皆禁用。

立马乌

li ma wu



定粉、瓦粉、密陀僧、龙骨、轻粉、朴消、铅白霜、韶脑、花碱、玉霜。

【方剂功用】

乌须。

【配方用法】

用定粉一钱，瓦粉一钱，密陀僧半钱，龙骨半钱，轻粉三钱，朴消一钱，铅白霜一钱，韶脑半两，花碱六钱，玉霜一两三钱。一起研成细末。先用白土黄丹敷过髭地，候干，将前项药水调，再上髭鬓上，用纸包裹。过一段时间，须发变黑后，用新水洗去。

【药物解析】

密陀僧

别名：陀僧、没多僧、炉底、银池、淡银、金炉底、银炉底、金陀僧、蜜陀僧。

性味：咸、辛；平、有毒。

归经：肝、脾经。

功效：燥湿；杀虫；收敛；防腐；解毒。

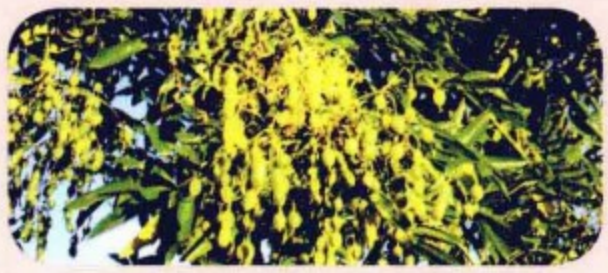
主治：疮疡溃烂久不收收敛；口疮；疥癣；狐臭；汗斑；酒皶鼻；烧烫伤；湿疹。

用药禁忌：体虚者忌服。《本草经疏》：大都可外敷，不可内服。



三物膏

san wu gao



柳枝、桑枝、槐枝。

【方剂功用】

滋养须发，坚牢牙齿。

【配方用法】

用柳枝一升，桑枝一升，槐枝一升。各自锉碎。用水二斗，一起煮至一斗，去掉药渣，加入好盐一斤，熬成膏，用瓷盒盛。临睡前揩牙。

【药物解析】

槐枝

别名：槐嫩蘖。

性味：味苦；性平。

归经：心、肝经。

功效：散淤止血；清热燥湿；祛风杀虫。

主治：崩漏；赤白带下；痔疮；阴囊湿痒；心痛；目赤；疥癣。



槐枝



地黄散（一）

di huang san



猪牙皂角、生姜、升麻、熟地黄、木律、旱莲、槐角子、细辛、荷叶、青盐。

【方剂功用】

乌须发。

【配方用法】

用猪牙皂角、生姜、升麻、熟地黄、木律、旱莲、槐角子、细辛、荷叶（取心用）、青盐各等份。一起烧煅，研成细末。擦牙。

【药物解析】

青盐

别名：戎盐、胡盐、禿登盐、阴土盐、寒盐、冰石、羌盐、大青盐、岩盐。

性味：咸；寒、无毒。

归经：心、肾、肝、肺、膀胱经。

功效：泻热；凉血；明目；润燥。

主治：尿血；吐血；齿舌出血；目赤肿痛；风眼烂弦；牙痛；大便秘结。

用药禁忌：水肿禁服。

1.《品汇精要》："性冷不宜多服。"

2.《得配本草》："呕吐者禁用。"



荷叶

犀皮汤

xi pi tang



小麦麸、半夏、沉香、生姜。

【方剂功用】



生姜

治疗须发干涩。使须发润泽，柔软易长。

【配方用法】

用小麦麸二两半，半夏（热水洗七次去滑，锉碎）一两，沉香末（半两），生姜一两（和皮用，切细）。一起用药水二碗，加生姜同煎二到三沸，生绢滤去药渣，取清汁，加入龙麝少许搅拌均匀。洗须发。

【药物解析】

半夏

别名：水玉、地文、和姑、害田、示姑、羊眼半夏、地珠半夏、麻芋果、三步跳、泛石子、老和尚头、老鸹头、地巴豆、无心菜根、老鸹眼、地雷公、狗芋头。

性味：味辛；性温、有毒。

归经：脾、胃、肺经。

功效：燥湿化痰；降逆止呕；消痞散结。

主治：咳喘痰多；呕吐反胃；胸脘痞满头痛眩晕；夜卧不安；瘿瘤痰核；痈疽肿毒。

用药禁忌：阴虚燥咳、津伤口渴、血证及燥痰者禁服，孕妇慎服。半夏使



小麦

用不当可引起中毒，表现为口舌咽喉痒痛麻木，声音嘶哑，言语不清，流涎，味觉消失，恶心呕吐，胸闷，腹痛腹泻严重者可出现喉头痉挛，呼吸困难，四肢麻痹，血压下降，肝肾功能损害等，最后可因呼吸中枢麻痹而死亡。

沉香

别名：蜜香、栈香、沉水香。

性味：辛、苦；温。

归经：肾、脾、胃、命门、肺、胆、肝经。

功效：行气止痛；温中降逆；纳气平喘。



沉香

主治：脘腹冷痛；气逆员息；胃寒呕吐呃逆；腰膝虚冷；大肠虚秘；小便气淋。

用药禁忌：

1．阴亏火旺，气虚下陷者慎服。

2.《本草经疏》：中气虚，气不归元者忌之；心经有实邪者忌之；非命门真火衰者，不宜入下焦药用。

3．《本草汇言》：阴虚气逆上者切忌。

4．《本经逢原》：气虚下陷人，不可多服。

5．《本草从新》：阴亏火旺者，切勿沾唇。



半夏

丁香石燕子散

ding xiang shi yan zi san



丁香、石燕子、海马、舶上茴香、白矾、龙骨。

【方剂功用】



丁香

肾经不足导致须鬓斑白、齿断不固。

【配方用法】

用丁香二钱，石燕子一对（烧七遍，醋淬），海马一对（刀上火煿香），舶上茴香（生用，另研）半两，白矾（水飞）半两，龙骨（烧红）半两。一起研成细末。每次用一钱，擦左右牙后，用温酒送下，临睡前使用。

【药物解析】

丁香

别名：丁子香、支解香、雄丁香、公丁香。

性味：味辛；性温。

归经：归脾、胃、肾经。

功效：温中降逆；温肾助阳。

主治：呃逆；脘腹冷痛；食少叶泻；肾虚阳痿；腰膝酸冷；阴疽。

用药禁忌：热病及阴虚内热者忌服。李杲：气血胜者不可服，丁香益其气也。《本草经疏》：一切有火热证者忌之，非属虚寒，概勿施用。



丁香

仙方刷牙药

xian fang shua ya yao



青盐、坚诃子、芝麻、夏蚕沙、旱莲草、皂角。

【方剂功用】

乌须发，牢固牙齿，延缓衰老。



旱莲草

【配方用法】

用青盐二两半，坚诃子二十个，芝麻粹五两，夏蚕沙七钱，旱莲草一两半，皂角（不蚀者，去皮）二两。一起研成细末，用醋浆水和丸，制成球子大的药丸，晒干，用新瓦罐瓶内盛药，用盐泥密封，候干，留一小眼子出烟，置一净砖上，用木炭火烧，烟淡药熟之后取出，立刻研成末。刷须发。如果须发已白，一百天可以变黑；没有白的，半月可见效。

【药物解析】

旱莲草

别名：金陵草、莲子草、墨旱莲、旱莲子、白旱莲、猪牙草、旱莲蓬、猢孙头、莲草、墨斗草、墨烟草、墨菜、白花草、白花蟛蜞菊、墨记菜、野水凤仙、黑墨草、黑头草、古城墨、水旱莲、冰冻草、墨汁草、节节乌、白田乌草、墨草、摘落乌、水葵花。

性味：味甘、酸；性凉。

归经：归肝、肾经。

功效：补益肝肾；凉血止血。

主治：肝肾不足；头晕目眩；须发早白；吐血；咯血；衄血；便血；血痢；崩漏；外伤出血。

用药禁忌：脾肾虚寒者忌服。《得配本草》：胃弱便溏。肾气虚寒者禁用。



旱莲草

沉香延龄散

chen xiang yan ling san



沉香、木香、檀香、香附子、白芷、龙骨、甘松、川芎、生地黄、荜茇、升麻、防风、当归、何首乌、藁本、青盐、人参、石膏。

【方剂功用】

乌须发，牢固牙齿，益养精气。



蜂房

【配方用法】

用沉香（另研）半两，木香半两，檀香半两，香附子半两，白芷半两，龙骨（浸泡水）半两，甘松半两，川芎半两，生地黄半两，荜茇半两，升麻半两，防风半两，当归半两，何首乌半两，藁本半两，青盐（炒）半两，人参半两，石膏半两，白茯苓半两，白蒺藜半两，杜蒺藜半两，海浮石半两，藿香半两，熟地黄半两，细辛半两，丁香三钱半，荆芥穗三钱半，菖蒲三钱半，槐角子三钱半，白僵蚕三钱半，天麻三钱半，桂心三钱半，露蜂房（炒黑）三钱半，麝香一钱半，柳枝一钱四两（细锉，炒）。一起研成细末。每天早、晚先刷净牙齿，后牙刷蘸药，刷五十到七十遍，越多越好。

【药物解析】

香附子

别名：雀头香、莎草根、香附、雷公头、香附米、三棱草根、苦羌头。

性味：味辛；微寒、无毒。

归经：肝、肺、脾、胃、三焦经。

功效：理气解郁；调经止痛；安胎。

主治：胁肋胀痛；乳房胀郁；疝气疼痛；月经不调；脘腹痞满疼痛；嗳气吞酸，呕恶；经行腹痛；崩漏带下；胎动不安。

用药禁忌：气虚无滞；阴虚、血热者慎服。



香附子



荜拨植株

荜拨

别名：荜拨、荜拨梨、阿梨诃他、椹圣、蛤蒌、鼠尾。

性味：辛；热。

归经：脾、胃、大肠、肺、膀胱、肝、肾经。

功效：温中散寒；下气止痛。

主治：脘腹冷痛；呕吐；泄泻；头痛；牙痛；鼻渊；冠心病；心绞痛。

用药禁忌：实热郁火、阴虚火旺者均忌服。

1.《本草衍义》：多服走泄真气，令人肠虚下重。

2.《纲目》：辛热耗散，能动脾肺之火，多用令人目昏，食料尤不宜之。



诃子散（一）

he zi san



诃子、没食子、百药煎、金丝矾、针砂。

【方剂功用】

乌须发。

【配方用法】

用诃子两个（去核），没食子三两，百药煎三两，金丝矾一两半（研），针砂三两（用好醋一碗，在瓷器中浸泡三天，炒七次）。先将荞面加入针砂打糊，晚上将针砂糊抹在头上，用荷叶包到天亮，用温浆水洗净，第二天晚上再将前四味药末调加入针砂，用生姜一块捶碎，再加些少轻粉，一处调匀，抹在头上，用荷叶包到天明，温浆水加数点清油在内洗净。可使头发黑亮。

【药物解析】

没食子

别名：墨石子、无食子、没石子、无石子、麻荼泽、无余子。

性味：苦；性温。

归经：肺、脾、肾经。

功效：涩肠；固精；止咳；止血；敛疮。

主治：久泻久痢；遗精；盗汗；咳嗽；咯血；便血；痔血；创伤出血；疮疡久不收口；口疮；齿痛。

用药禁忌：

1．凡泻痢初起，湿热内郁或有积滞者忌服。

2．《本草经疏》：赤白痢由于湿热郁于肠胃，兼积滞多者不宜用。

3．《本草从新》：性偏止涩，不宜多用独用。



醋





草灵丹（一）

cao ling dan



川椒、白茯苓、川乌、苍术、粉草、北茴香。

【方剂功用】

滋补下元，发白再黑。



茴香

【配方用法】

用川椒四两（净，炒，去目），白茯苓（去皮）三两，川乌（炮，去皮尖）一两，苍术二两（酒浸泡作饼，在容器中烘干），粉草二两（去皮，炙黄），北茴香二两（盐炒，去盐）。一起研成细末，酒糊制成绿豆大的药丸。每日服用五十丸，饭前用温酒送下，盐白汤也可。

【药物解析】

苍术

别名：山精、赤术、马蓟、青术、仙术。

性味：味辛、苦；性温。

归经：归脾、胃、肝经。

功效：燥湿健脾；祛风湿；明目。

主治：湿困脾胃；倦怠嗜卧；胞痞腹胀；食欲不振；哎吐泄泻；痰饮；湿肿；表证夹湿；头身重痛；痹证温性；肢节酸痛重着；痿躄；夜盲。

用药禁忌：

1．阴虚内热，气虚多汗者忌服。

2.《本草经集注》：防风、地榆为之使。

3.《药性论》：忌桃、李、雀肉、菘菜、青鱼。

4．《医学入门》：血虚怯弱及七情气闷者慎用。误服耗气血，燥津液，虚火动而痞闷愈甚。

5．《本草经疏》：凡病属阴虚血少、精不足，内热骨蒸，口干唇燥，咳嗽吐痰、吐血，鼻衄，咽塞，便秘滞下者，法咸忌之。肝肾有动气者勿服。

6．《本草正》：内热阴虚，表疏汗出者忌服。



桃

柏子仁丸（三）

bai zi ren wan



柏子仁、酸石榴皮、秦椒、何首乌、马齿苋、莲子草、白芷、旋覆花。

【方剂功用】

治疗须发早白。



马齿苋

【配方用法】

用柏子仁三两，酸石榴皮二两，秦椒三两（去目及闭口者，微炒去汗），何首乌二两，马齿苋二两，莲子草二两，白芷二两，旋覆花二两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，空腹以熟水送下，晚饭前再服。忌食大蒜、生葱等。

【药物解析】

马齿苋

别名：马齿草、马苋、马齿菜、马齿龙芽、五方草、长命菜、九头狮子草、灰苋、马踏菜、酱瓣草、安乐菜、酸苋、豆板菜、瓜子菜、长命苋、酱瓣豆草、蛇草、酸味菜、猪母菜、狮子草、地马菜、马蛇子菜、蚂蚁菜、长寿菜、耐旱菜。

性味：酸；性寒。

归经：大肠、肝经。

功效：清热解毒；凉血止痢；除湿通淋。

主治：热毒泻痢；热淋；尿闭；赤白带下；崩漏；痔血；疮疡痈疖；丹毒；瘰疬；湿癣；白秃。

用药禁忌：《本草经疏》凡脾胃虚寒，肠滑作泄者勿用；煎饵方中不得与鳖甲同入。



马齿苋

延寿丹（一）

yan shou dan



赤何首乌、白何首乌、牛膝、白茯苓、破故纸、生地黄、赤茯苓。

【方剂功用】

乌须发，可补血生精，泻火益水，强健筋骨。



【配方用法】

用赤何首乌一斤，白何首乌（新鲜的，竹刀刮去皮，切片。如无鲜者，用干者，米泔浸泡一夜，以瓷片刮皮，捣成弹子大）一斤，牛膝（去芦）半斤（用黑豆三升，同二乌木甑一处，蒸煮一天，取牛膝去心，一起捣成泥，晒干研成末），菟丝子半斤（用酒浸泡蒸熟，捣去皮，晒干，扬净，复捣为米），白茯苓（去皮，捣成弹子大）一斤（用人乳五升浸泡透，蒸透熟），破故纸半斤（炒香为末，外加），生地黄二斤（一斤酒浸泡，九蒸九晒；一斤只酒浸泡透用），赤茯苓（去皮）一斤（用牛乳同前制）。一起研成极细的粉末。忌用铁器，炼蜜为丸，每一丸重一钱二分。每次服用一丸，每天三次，空腹酒送下；午间姜汤，临睡淡盐汤送下。必须这样使用药引，不能错乱。

【药物解析】

白何首乌

别名：隔山消、白何乌、白首乌、隔山撬、白木香、野蕃薯、一肿三消、和平参、山花旗、张果老。

性味：味苦、微苦；性平。

归经：肝、肾、脾、胃经。

功效：补肝肾；强筋骨；益精血；健脾消食；解毒疗疮。

主治：腰膝酸软；阳痿遗精；头晕耳鸣；心悸失眠；食欲不振；小儿疳积；产后乳汁稀少；疮痈肿痛；毒蛇咬伤。



姜汤

刷牙散

shua ya san



酸石榴皮、白檀、赤茯苓、诃子、细辛、百药煎、零陵香、藿香、川芎、甘草、香白芷、升麻、何首乌、茴香、没食子、缩砂仁。

【方剂功用】

乌须发，固牙齿。



石榴植株

【配方用法】

用酸石榴皮二钱半，白檀二钱半，赤茯苓二钱半，诃子、细辛一钱半，百药煎二钱半，零陵香、藿香、川芎，甘草三钱半，香白芷、升麻、何首乌、茴香、没食子、缩砂仁、荷叶灰、青盐、铜绿、绿矾、橡子斗儿、金丝矾、荜拨、高钱。一起研成细末，将铜绿、胆矾另研成极细的粉末，同药一处和匀。每天清早至晚临睡前，刷牙二次。

【药物解析】

酸石榴皮

别名：石榴壳、安石榴酸实壳、石榴皮、酸榴皮、西榴皮。

性味：味酸、涩；性温、小毒。

归经：归大肠经。

功效：涩肠止泻；止血；驱虫；痢疾；肠风下血；崩漏；带下；害虫。

主治：鼻衄；中耳炎；创伤出血；月经不调；红崩白带；牙痛；吐血；久泻；久痢；便血；脱肛；滑精；崩漏；带下；虫积腹痛；疥癣。

用药禁忌：《本草从新》能恋膈成痰，痢积未尽者，服之太早，反为害也。



石榴

延龄丹

yan ling dan



天门冬、远志、山药、巴戟、赤石脂、车前子、石菖蒲、柏子仁、泽泻、川椒、熟地黄、生地黄、枸杞子、白茯苓、覆盆子。

【方剂功用】

可养血乌须发，延年益寿。



天门冬

【配方用法】

用天门冬二两（去心），远志二两(去骨)，山药二两(去苗)，巴戟二两（去骨），赤石脂一两(炒)，车前子一两(炒)，石菖蒲一两（炒），柏子仁一两，泽泻一两，川椒一两（去目），熟地黄一两，生地黄一两，枸杞子一两，白茯苓一两，覆盆子一两，杜仲一两(炒去丝)，菟丝子一两（酒炒），肉苁蓉四两（炒干），川当归一两，川牛膝一两（酒洗），地骨皮一两，五味子一两，山茱萸一两，人参一两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每日服用二十到三十丸，清晨用温酒或盐汤送下。服至一百天后颜色永无衰朽，发白返黑。

【药物解析】

天门冬

别名：颧冬、大当门根、天冬。

性味：味甘、苦；性寒。

归经：肺、肾经。

功效：滋阴润燥；清肺降火。

主治：燥热咳嗽；阴虚劳嗽；热病伤阴；内热消渴；肠燥便秘；咽喉肿痛。

用药禁忌：虚寒泄泻及风寒咳嗽者禁服。

《本草正》：虚寒假热，脾肾溏泄最忌。



天门冬



五福延寿丹

wu fu yan shou dan



五味子、肉苁蓉、牛膝、杜仲、天冬、广木香、巴戟、山药、鹿茸、车前子。

【方剂功用】

治疗须发早白，和各种虚损，五劳七伤，形容羸瘦，眼睛昏花。

【配方用法】

用五味子六两，肉苁蓉四两（酒浸泡，焙），牛膝三两(酒浸泡)，(酒浸泡，炒)二两，杜仲（姜炒断丝）三两，天冬（去心）二两，广木香一两，巴戟(去心)二两，山药二两，鹿茸（酥油炙透）一两，车前子（炒）二两，菖蒲（焙）一两，泽泻（去毛）一两，生地一两(酒洗)，熟地一两（酒制），人参（去芦）一两，乳香一两(另研)，没药五钱（另研），枸杞子一两，大茴（炒）二两，覆盆子一两，赤石脂(煅)一两，地骨皮二两，杏仁（去皮尖）一两，山茱萸（去核）二两，柏子仁一两，川椒（去目，合口炒）七钱，川楝肉（炒）一两，远志（去心）一两，龙骨（煅）五钱，白茯苓（去皮）一两，当归(酒洗)一两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，空腹用盐汤或盐酒送下。



五味子

【药物解析】

五味子

别名：五梅子、山花椒、壮味、五味、南五味子、玄及、会及、山花椒。

性味：味酸；性温。

归经：肺、心、肾经。

功效：收敛固涩；益气生津；宁心安神。

主治：咳嗽虚喘；梦遗滑精；尿颇遗尿；久泻不止；自汗盗汗；津伤口渴；心悸失眠。

用药禁忌：外有表邪，内有实热，或咳嗽初起、痧疹初发者忌服。

1.《本草正》：感寒初嗽当忌，恐其敛束不散。肝旺吞酸当忌，恐其助木伤土。

2.《本草经疏》：痧疹初发及一切停饮，肝家有动气，肺家有实热，应用黄芩泻热者，皆禁用。

胡麻延寿丹

hu ma yan shou dan



胡麻、秋石、何首乌、生地黄、粉甘草、胡麻、秋石、何首乌、熟地黄、甘草。

【方剂功用】

祛除宿病，滋生新血，乌须黑发，延年益寿。



甘草植株

【配方用法】

春季用：胡麻四两，秋石四两，何首乌四两，生地黄四两，粉甘草四两。秋季用：胡麻四两，秋石四两，何首乌四两，熟地黄四两，甘草一两。夏、冬二季用：胡麻四两，秋石四两，何首乌四两，白茯苓四两，甘草一两。一起研成细末，每一料，用炼蜜一斤制成绿豆大的药丸。空腹、午间饭前或饭后隔一短时间、临睡前各一服，用好酒送下。

【药物解析】

秋石

别名：秋丹石、秋冰、淡秋石、秋石丹。

性味：咸；寒、无毒。

归经：肺、肾经。

功效：滋阴降火；止血消淤。

主治：虚劳羸瘦；骨蒸劳热；咳嗽；咳血；咽喉肿痛；遗精；尿频；白浊；带下。

用药禁忌：脾、胃虚寒者忌服。



甘草

巨胜丸

ju sheng wan



巨胜、杏仁、细辛、生地黄、陈橘皮、续断、旋覆花、覆盆子、白芷、附子、秦皮。

【方剂功用】

补益驻颜，使白发变黑。



秦皮植株

【配方用法】

用巨胜二斤，杏仁四两（开水浸泡，去皮尖双仁，麸炒微黄），细辛一两，生地黄五斤（捣绞取汁，以慢火熬去一半），陈橘皮一两（汤浸泡，去白瓤，焙），续断一两，旋覆花一两，覆盆子二两，白芷一两，附子一两（炮裂，去皮脐），秦皮一两，桂心二两，青葙子二两，秦椒二两（去目及闭口者，微炒去汗），熟干地黄四两。一起研成细末，加入地黄汁中，以少蜜相和制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，空腹以橘皮汤送下，晚饭前再服。忌食生葱、萝卜、大蒜等。

【药物解析】

秦皮

别名：岑皮、樊槐皮、秦白皮、苦榴皮、苦栎木、蜡树皮。

性味：苦；涩；性寒。

归经：肝、胆、大肠经。

功效：清热燥湿；清肝明目；止咳平喘。

主治：湿热泻痢；带下，目赤肿痛；睛生疮翳；肺热气喘咳嗽。

用药禁忌：脾胃虚寒者忌服。《本经逢原》：胃虚少食者禁用。



秦皮

加减仙茅丸

jia jian xian mao wan



仙茅、苍术、车前子、茴香、枸杞子、生干地黄、熟地黄、柏子仁。

【方剂功用】

乌须发，可强健筋骨，益神明目。

【配方用法】

用仙茅二斤（用米泔浸泡五天，去赤水，用铜刀子去皮，锉碎，夏季只浸泡三天，阴干，不见天，干称一斤），苍术二斤（用米泔浸泡五天，或二天也可，去皮，在容器中烘干，秤一斤），白茯苓（去皮）八两，车前子一斤二两，茴香（炒香）八两，枸杞子一斤，生干地黄（在容器中烘干）四两，熟地黄（在容器中烘干）四两，柏子仁（微炒黄，捣）八两。一起研成细末，酒煮面糊制成绿豆大的药丸。每次服用五十到六十丸，空腹、饭前温酒下，每天二服，渐加至七十到八十丸。

【药物解析】

仙茅

别名：独茅根、茅爪子、婆罗门参、独脚仙茅、蟋龙草、风苔草、冷饭草、小地棕根、地棕根、黄茅参、独脚黄茅、独足绿茅根、独脚丝茅、天棕、山棕、土白芍、平肝薯、盘棕、山兰花、仙茅参、千年棕、山棕皮、尖刀草。



车前子

性味：辛；温、有毒。

归经：肾、肝经。

功效：温肾壮阳；祛除寒湿。

主治：阳痿精冷；小便失禁；脘腹冷痛；腰膝酸痛；筋骨软弱；下肢拘挛；更年期综合征。

用药禁忌：

1．凡阴虚火旺者忌服。

2．《雷公炮炙论》：勿犯铁，斑人须鬓。

3．《本草经疏》：凡一概阴虚发热、咳嗽、吐血、衄血、齿血、溺血、血淋，遗精白浊，梦交，肾虚腰痛，脚膝无力，虚火上炎，口干咽痛，失志阳痿，水涸精竭，不能孕育，老人孤阳无阴，遗溺失精，血虚不能养筋，以致偏枯痿痹，胃家邪热不能杀谷，胃家虚火嘈杂易饥，三消五疸，阴虚内热外寒，阳厥火极似水等证，法并禁用。

乌须固本丸

wu xu gu ben wan



何首乌、黄精、生地黄、熟地黄、天门冬、麦门冬、赤茯苓、片术、人参、五加皮、巨胜子、松子仁、柏子仁、核桃仁、西枸杞。

【方剂功用】

乌须。

【配方用法】

用何首乌半斤（用米泔水浸泡二宿，竹刀刮去粗皮，切片，以黑豆五升，滚水泡一时，蒸熟去豆），黄精四两（用黑豆二升，一起煮熟，去豆，忌用铁器），生地黄二两（酒浸泡），熟地黄二两（酒浸泡），天门冬二两（去心），麦门冬二两（去心），赤茯苓二两，片术二两，人参二两，五加皮二两，巨胜子二两，松子仁二两，柏子



仁二两，核桃仁二两，西枸杞二两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用七十到八十丸，加至一百丸，空腹用温酒送下；盐汤也可。



天门冬

【药物解析】

赤茯苓

别名：赤苓、赤茯。

性味：甘；淡、平。

归经：心、脾、膀胱经。

功效：行水；利湿热。

主治：小便不利；水肿；淋浊；泄泻。

用药禁忌：虚寒精滑或气虚下陷者忌服。

五加皮

别名：南五加皮、五谷皮、红五加皮。

性味：味辛、苦、微甘；性温。

归经：归肝、肾经。

功效：祛风湿；补肝肾；强筋骨；活血脉。

主治：风寒湿痹；腰膝疼痛；筋骨痿软；小儿行迟；体虚羸弱；跌打损伤；骨折；水肿；脚气；阴下湿痒。

用药禁忌：阴虚火旺者慎服。

黄精

别名：龙衔、白及、兔竹、垂珠、鸡格、米脯、菟竹、鹿竹、重楼、救穷、戊已芝、萎蕤、苟格、马箭、仙人余粮、气精、生姜、野生姜、米脯、野仙姜、山生姜、玉竹黄精、白及黄精、阳誉蘗、土灵芝、老虎姜、山捣臼、鸡头参、赖姜。

性味：甘；平。

归经：脾、肺、肾经。



麦门冬

功效：养阴润肺；补脾益气，滋肾填精。

主治：阴虚劳嗽；肺燥咳嗽；脾虚乏力；食少口干；消渴；肾亏腰膝酸软；阳痿遗精；耳鸣目暗；须发早白；体虚羸瘦；风癞癣疾。

用药禁忌：中寒泄泻，痰湿痞满气滞者忌服。



姜



乌头药

wu tou yao



诃子、当归、没食子、百药煎、醋石榴皮、五倍子。

【方剂功用】

乌发。

【配方用法】

用诃子（去核）一两，当归一两，没食子（和皮用）一两，百药煎一两，醋石榴皮半两，五倍子二钱半。一起研成细末。将荞麦面半两，大麦面半两醋调为糊，加针砂一两六钱。先用温皂角浆水净洗头发，后上针砂面糊药，擦遍后用前件乌头药一两，一般用荷叶包裹一夜，温浆水洗净为度。每针砂八两，醋浸泡五宿，炒干，研成细末。

【药物解析】

五倍子

别名：盐麸叶、上毬子、文蛤、百虫仓、木附子、漆倍子、红叶桃、旱倍子、乌盐泡。

性味：酸、涩、寒。

归经：肺、胃、大肠、肝、肾经。

功效：敛肺；止汗；涩肠；固精；止血；解毒。



荞麦

主治：肺虚久咳；自汗盗汗；久痢久泻；脱肛；遗精；白浊；各种出血；痈肿疮疖。

用药禁忌：外感风寒或肺有实热之咳嗽及积滞未清之泻痢忌服。

荞麦

别名：花麦、乌麦、花荞、甜荞、荞子、三角麦。

性味：甘、微酸；性寒。

归经：脾、胃、大肠经。

功效：健脾消积；下气宽肠；解毒敛疮。

主治：肠胃积滞；泄泻；痢疾；绞肠癌；白沙；带下；自汗；盗汗；疱疹；丹毒；痈疽；发背；瘰病；烫火伤。

用药禁忌：

1.《千金食治》：荞麦食之难消，动大热风。

2.《本草图经》：荞麦不宜多食，亦能动风气，令人昏眩。

3.《品汇精要》：不可与平胃散及矾同食。

4.《医林纂要》：荞，春后食之动寒气，发痼疾。

5.《得配本草》：脾胃虚寒者禁用。

凌阳子木香丸

ling yang zi mu xiang wan



山茱萸、莲花蕊、破故纸、白茯苓、木香、胡桃仁。

【方剂功用】

乌须发。治疗虚损。可滋阴养正，补肾秘真。



山茱萸

【配方用法】

用山茱萸一两（不去核），莲花蕊一两，破故纸五两，白茯苓二两，木香二两，胡桃仁半斤（微去油，烂研），菟丝子五两，(用酒浸泡三夜，在容器中烘干)。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用七十丸，空腹用温酒送下，每天一次。

【药物解析】

山茱萸

别名：蜀枣、鼿实、鼠矢、鸡足、山萸肉、实枣儿、肉枣、枣皮、药枣、红枣皮。

性味：味酸；性微温。

归经：归肝、肾经。

功效：补益肝肾；收敛固脱。

主治：头晕目眩；耳聋耳鸣；腰膝酸软；涩精滑精；小便频数；虚汗不止；妇女崩漏。

用药禁忌：凡命门火炽，强阳不痿，素有湿热，小便淋涩者忌服。《本草经集注》：蓼实为之使。恶桔梗、防风、防己。



山茱萸

覆盆子丸（一）

fu pen zi wan



覆盆子、五粒松、枸杞子、秦皮、川升麻、巨胜、楮实。

【方剂功用】

补暖下元，变白发。



枸杞植株

【配方用法】

用覆盆子半斤，五粒松半斤，枸杞子六两，秦皮四两，川升麻三两，巨胜五两，楮实五两（水淘去浮者，晒干，微炒）。一起研成细末，以生地黄汁六升，好醋半升，蜜半升，酥七两，先煎地黄汁等十余沸，加入药末制成绿豆大的药丸。每日服用三十丸，饭后用温酒送下；如果不饮酒，可用浆水送下。忌食白蒿、青蒿、荏子、萝卜、蒜。

【药物解析】

枸杞子

别名：苟起子、枸杞红实、甜菜子、西枸杞、狗奶子、红青椒、枸蹄子、枸杞果、地骨子、枸茄茄、红耳坠、血枸子、枸地芽子、枸杞豆、血杞子、津枸杞。

性味：味甘；性平。

归经：归肝、肾、肺经。

功效：养肝、滋肾、润肺。

主治：肝肾亏虚；头晕目眩；视力减退；腰膝酸软；遗精消渴；虚劳咳嗽。

用药禁忌：外邪实热，脾虚有湿及泄泻者忌服。

1.《本草经疏》：脾胃薄弱，时时泄泻者勿入。

2.《本草汇言》：脾胃有寒痰冷癖者勿入。

3.《本经逢原》：元阳气衰，阴虚精滑之人慎用。

4.《本草撮要》：得熟地良。



枸杞子

莹肌膏

ying ji gao



乳香、沥青。

【方剂功用】

头发乱长茸散。

【配方用法】

用乳香二钱（研成末），沥青二两。一起用慢火同化开，加入小油一处，煎沸硬软得所。临睡前涂患处，清晨用温淡浆水洗去，用膏贴。第二天随膏药茸毛自退，不再生长。

【药物解析】

乳香

别名：乳头香、塌香、马思答吉、天泽香、摩勒香、杜噜香、多伽罗香、浴香。

性味：味辛、苦；微温。

归经：心、肝、脾经。

功效：活血行气；通经止痛；消肿生肌。

主治：心腹疼痛；风湿痹痛；经闭痛经；跌打淤痛；痈疽肿毒；肠痈；疮溃不敛。

用药禁忌：孕妇忌服。《本草经疏》：痈疽已溃不宜服，诸疮脓多时，未宜遽用。《本经逢原》：胃弱勿用。



乳香

护齿明目篇









搽牙药方

cha ya yao fang



人中白、乳香、没药、儿茶、朱砂、血竭、五倍子、赤石脂、海螵蛸、明矾、麝香、冰片。

【方剂功用】

治疗牙龈溃疡出血。



朱砂

【配方用法】

用人中白（煅）一钱，鸡肫皮一钱，乳香（熨）五分，没药（熨）五分，儿茶五分，朱砂五分，血竭三分，五倍子三分，赤石脂（煅）七分，海螵蛸七分，明矾（煅）七分，麝香二分，冰片二分。一起研成细末。用粟壳煎汤洗净，涂搽。如果想要见效更快，加牛黄二分、珍珠末二分，和匀涂搽患处。

【药物解析】

血竭

别名：骐、竭、海蜡、麒麟血、木血竭。

性味：味甘、咸；性平、小毒。

归经：心、肝经。

功效：散淤定痛；止血；生肌敛疮。

主治：跌打损伤；内伤淤痛；痛经；产后淤阻腹痛；外伤出血不止；瘰疬；臁疮溃久不合及痔疮。

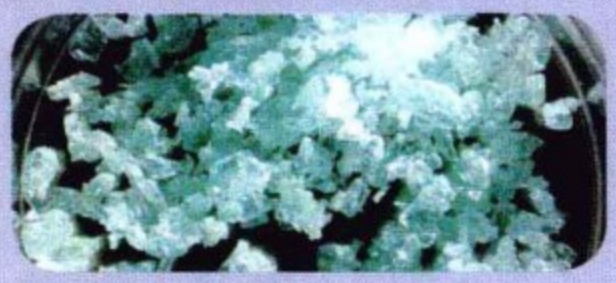
用药禁忌：凡无淤血者慎服。



珍珠

加减牙药麝香散

jia jian ya yao she xiang san



绿矾、石胆、五倍子、诃子皮、何首乌、龙骨、藿香、甘松、白茯苓、缩砂仁、零陵香、百药煎、细辛、生干地黄、青黛、龙脑、麝香。

【方剂功用】

治疗肾气虚弱导致的牙病，牙齿不固。

【配方用法】

用绿矾（枯）一两，石胆（炒）二钱，五倍子一两二钱，诃子皮四钱，何首乌四钱，龙骨四钱，藿香叶四钱，甘松四钱，白茯苓（去皮）一两，缩砂仁八钱，零陵香六钱，百药煎一两二钱，细辛二钱，生干地黄半两，青黛（研）半两，龙脑（研）半两，麝香（研）半两。一起研成细末，加入研药和匀。每天早晨用牙刷蘸药少许，刷牙齿上，合口一会后，用温水漱口吐之。

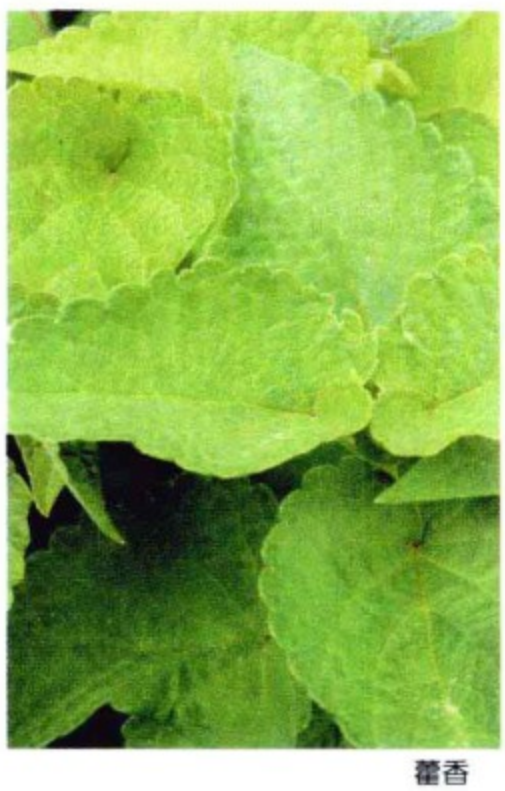
【药物解析】

绿矾

别名：青矾、皂荚矾、皂矾。

性味：酸、涩；寒、无毒。

归经：肺、肝、脾、大肠经。



藿香

功效：燥湿杀虫；补血消积；解毒敛疮。

主治：血虚萎黄；疳积；腹胀痞满；肠风便血；疮疡溃烂；喉痹口疮；烂弦风眼；疥癣瘙痒。

用药禁忌：对胃肠道黏膜有刺激性，多服能引起呕吐腹痛，胃弱者慎服。

1．铁与肠道内硫化氢结合，生成硫化铁，使硫化氢减少，减少了对肠蠕动的刺激作用，可致便秘，并排黑便。胃弱及孕妇慎服。内服多用绛矾，对肠胃刺激作用较轻。

2．《纲目》：畏醋。

3．《本草经疏》：绿矾虽能消肉食坚积，然能令人作泻，胃弱人不宜用。

4．《玉楸药解》：未可轻服。

5．《现代实用中药》：多服有碍胃肠，会引起消化不良及便秘之弊。所以胃肠炎，消化性溃疡病、溃疡性结肠炎、肠炎、溶血性贫血宜慎用。

牙药麝香散（一）

ya yao she xiang san



绿矾、石燕子、生地黄、青黛、青盐、石胆、五倍子、诃子皮、何首乌、龙骨、龙脑、麝香。

【方剂功用】

牢固牙齿，消除疼痛，还具有调养气血，乌须发的功用。



细辛

【配方用法】

用绿矾（枯）半两，石燕子（烧通赤，醋淬七返）半两，生地黄半两，青黛半两，青盐二钱，石胆（炒）三钱，五倍子一两二钱，诃子皮四钱，何首乌四钱，龙骨四钱，白茯苓一两，缩砂仁八钱，甘松四钱，零陵香六钱，藿香叶六钱，百药煎一两，细辛二钱，龙脑二钱半，麝香二钱半。一起研成细末。每次用以刷牙蘸药，刷牙齿上，过段时间用温水微漱，早晨、饭后或临睡前天用二到三次。

【药物解析】

青黛

别名：靛花、青蛤粉、青缸花、蓝露、淀花、靛沫花。

性味：味咸；性寒。

归经：归肝、肺、胃经。

功效：清热解毒；凉血止血；清肝泻火。

主治：温病热毒斑疹；血热吐血；衄血；咯血；肝热惊痫；肝火犯肺咳嗽；咽喉肿痛；丹毒；痄；疮肿；蛇虫咬伤。

用药禁忌：《本草从新》中寒者勿使。



五倍子

牙药麝香散（二）

ya yao she xiang san



绿矾、石胆、五倍子、诃子皮、何首乌、白茯苓、白龙骨、甘松、藿香叶、百药煎、细辛、麝香。

【方剂功用】

治疗牙齿不牢固，疳蚀、黑牙缝。除去腐臭。

【配方用法】

用绿矾（微炒）一两，石胆（炒）二钱，五倍子（去虫瓤）一两二钱，诃子皮四钱，何首乌四钱，白茯苓（去皮）四钱，白龙骨四钱，甘松（去土）四钱，藿香叶四钱，缩砂仁八钱，零陵香六钱，百药煎一两二钱，细辛（去苗）二钱，麝香（研）一两。一起研成细末，令其均匀。先用热浆水漱口，每次用少许药擦牙含口，过段时间后用热水漱口，每天早晨用。

【药物解析】

麝香

别名：遗香、脐香、心结香、当门子、生香、麝脐香、四味臭、元寸香、臭子、腊子、香脐子。

性味：味辛；性温。

归经：心、肝、脾经。

功效：开窍醒神；活血散结；止痛消肿。

主治：热病宰昏；中风痰厥；气郁暴厥；中恶昏迷；血淤经闭；癥瘕积聚；心腹急痛；跌打损伤；痹痛麻木；痈疽恶疮；喉痹；口疮；牙疳；脓耳。

用药禁忌：虚脱证禁用；本品无论内服或外用均能堕胎，故孕妇禁用。



麝香

牙疳散（一）

ya gan san



人中白、绿矾、五倍子、冰片。

【方剂功用】

治疗牙龈溃疡出血。

【配方用法】

用人中白（煅存性）、绿矾（烧红）、五倍子（炒黑）各等份，冰片少许。一起研成极细药末。先用水拭净牙齿，再以此散敷之。加减：如果牙齿有虫，可加槟榔。

【药物解析】

槟榔

别名：仁频、宾门、宾门药钱、白槟榔、橄榄子、洗瘴丹、大腹槟榔、槟榔子、青仔、槟榔玉、榔玉。

性味：味苦、辛；性温。

归经：胃、大肠经。

功效：驱虫；消积；下气；行水；截疟。

主治：虫积；食滞；脘腹胀痛；泻痢后重；脚气；水肿；疟疾。

用药禁忌：气虚下陷者禁服。



槟榔

牙疳散（二）

ya gan san



珍珠、铜青、白矾、千里沉石灰。

【方剂功用】

治疗牙龈溃疡出血。

【配方用法】

用珍珠七个，铜青一分，白矾（煅）三钱，千里沉石灰半钱。一起研成细末。用米泔水漱口，贴患处。

【药物解析】

珍珠

别名：真珠、蚌珠、真珠子、药珠、珠子、濂珠。

性味：味甘、咸；性寒。

归经：心、肝经。

功效：安神定惊；清肝明目；解毒生肌。

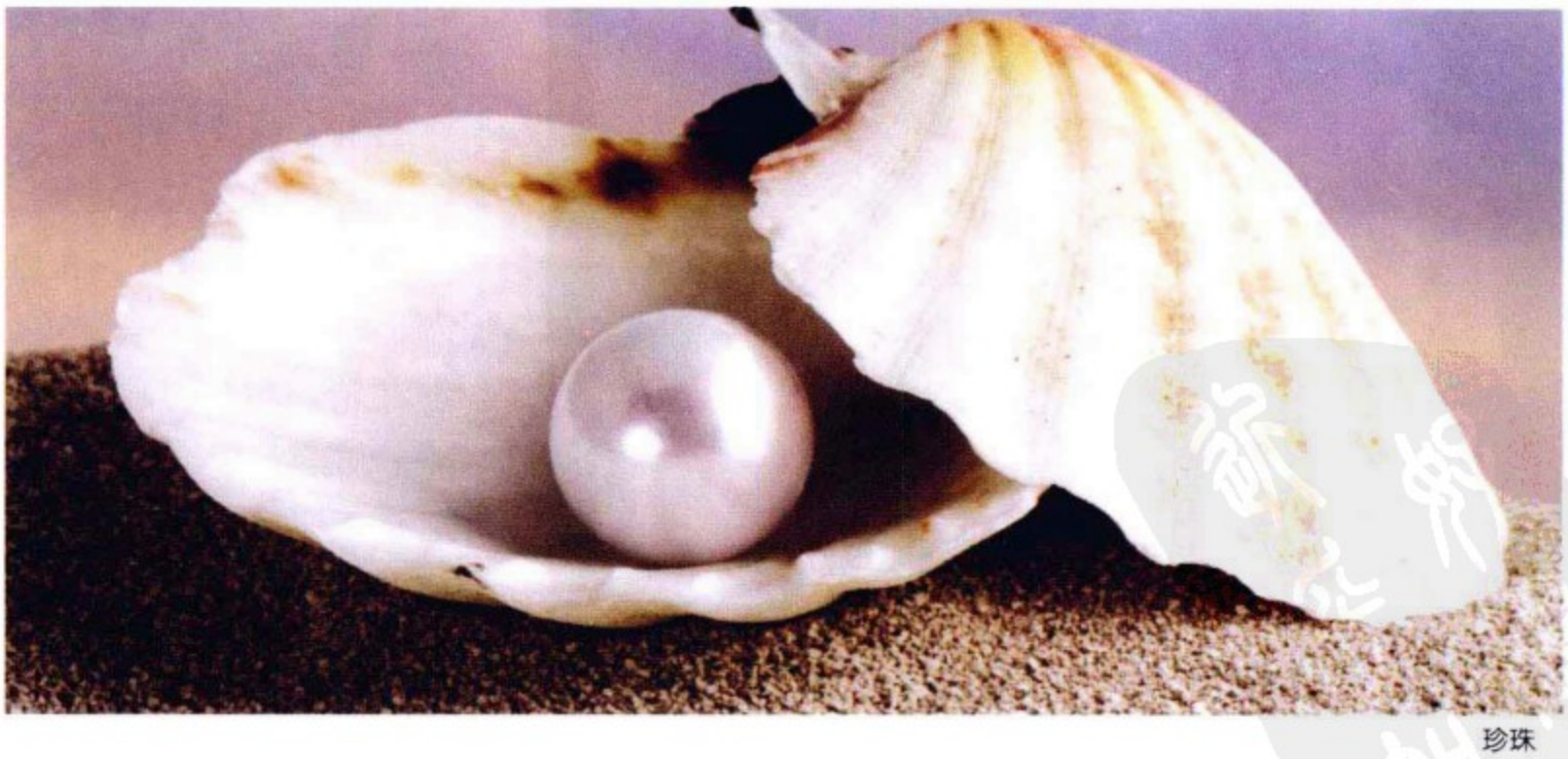
主治：惊悸怔仲；心烦失眠；惊风癫痫；目赤翳障；口舌生疮；咽喉溃腐；疮疡久不收口。

用药禁忌：1.《海药本草》："真珠不药，须久研如粉面，方堪服饵。研之不细，伤人脏腑。"

2.《宝庆本草折衷》："娠妇忌服。"

3.《本草经疏》："病不由火热者勿用。"

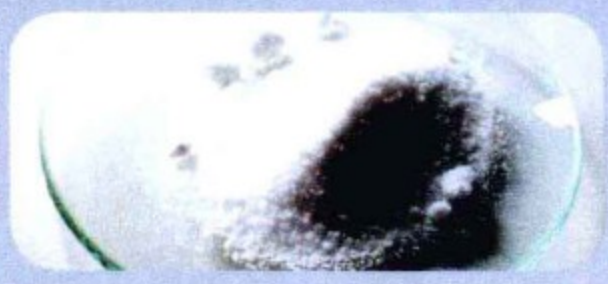
4.《本草新编》："疮毒若内毒示净，遽用真珠以生肌，转难收口。"



珍珠

牙疳散（三）

ya gan san



血竭、人中白、儿茶、青黛、生硼砂、青果炭、冰片。

【方剂功用】

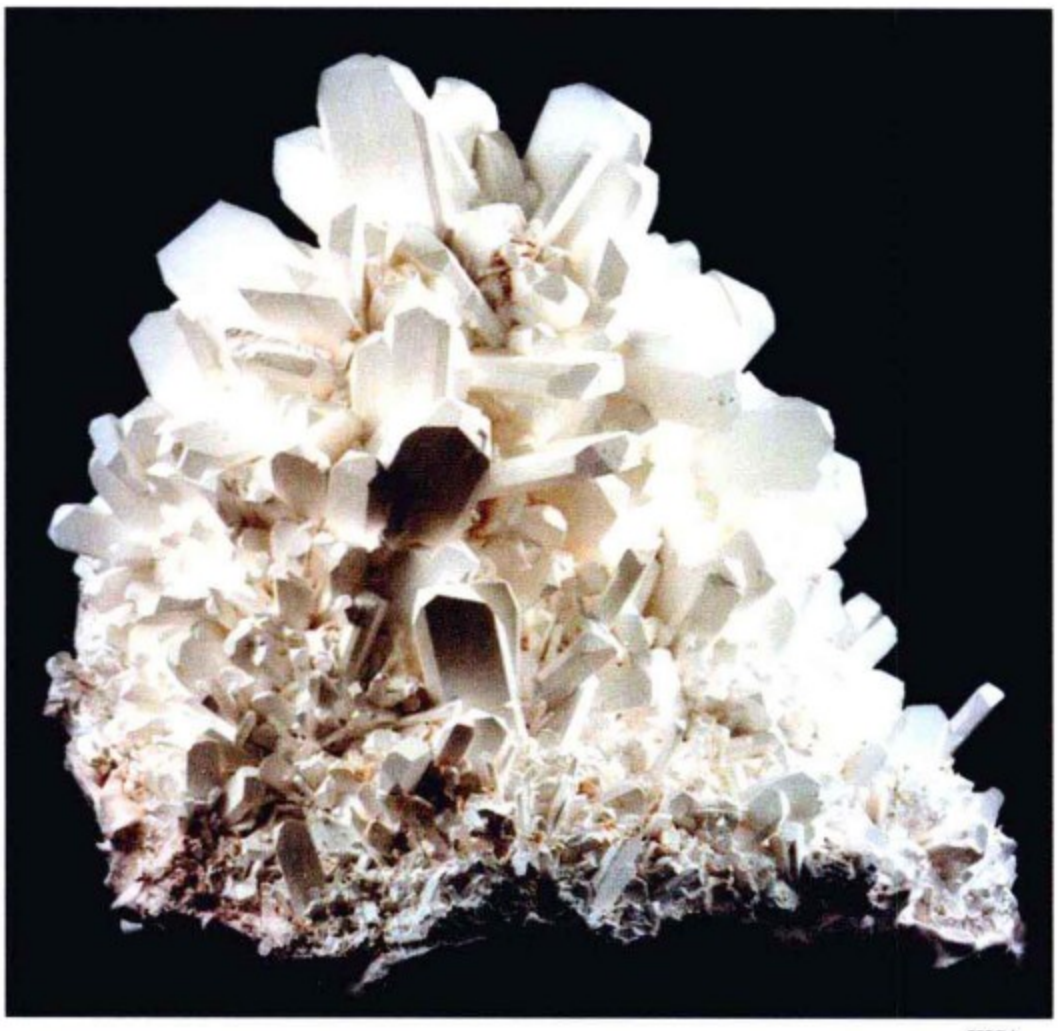
治疗胃热火盛，牙痛，牙龈溃疡，齿缝出血，牙床肿烂。具有清胃热，消肿痛的功效。

【配方用法】

用血竭二两，人中白（煅）一两，儿茶二两，青黛一两，生硼砂一两，青果炭二两，冰片三钱。上为极细粉，过筛。用少许药末，擦牙患处。



硼砂



硼砂

【药物解析】

人中白

别名：溺白垢、溺垢、白秋霜、秋白霜、粪霜、尿壶垢、尿干子。

性味：味咸；性凉。

归经：肺、心、膀胱经。

功效：清热降火、止血化淤。

主治：肺痿劳热；吐血；衄血；喉痹；牙疳；口舌生疮；诸湿溃烂；烫火伤。

用药禁忌：《本草从新》“阳虚无火，食不消，肠不实者忌之。”

牙疳散（四）

ya gan san



煅甘石、镜面朱砂、牛黄、珍珠。

【方剂功用】

治疗牙龈溃疡。

【配方用法】

用煅甘石二钱，镜面朱砂二分，牛黄五厘，珍珠五厘（煅）。一起研成细末。每天敷三次。

【药物解析】

牛黄

别名：犀黄、各一旺。

性味：味苦、甘；性凉。

归经：心、肝经。

功效：清心凉肝；豁痰开窍；清热解毒。

主治：热病神昏；中风窍闭；惊痫抽搐；小儿急惊；咽喉肿烂；口舌生疮；痈疽疔毒。

用药禁忌：脾虚便溏及孕妇慎服。



珍珠

牙疳散（五）

ya gan san



煅人中白、方儿茶、黄柏、煅硼砂、薄荷、飞青黛、川黄连、冰片。

【方剂功用】

治疗儿童口腔、牙龈溃疡，牙龈腐烂。

【配方用法】

用煅人中白二两（漂净后燃），方儿茶一两（微炒），黄柏六钱，煅硼砂六钱，薄荷六钱，飞青黛六钱，川黄连五钱，冰片五分。一起研成极细的药末。每次用少许，擦患处，擦前先将患处洗净。

【药物解析】

方儿茶

别名：棕儿茶。

性味：苦、涩；凉。

功效：收湿敛疮；止血定痛；清热化痰。

主治：疮疡久溃不敛；湿疮流水；牙疳；口疮；咯血；吐血；尿血；便血；血崩；外伤出血；痔疮痈肿；痰热咳嗽。



薄荷



玉池散（一）

yu chi san



藁本、升麻、防风、细辛、白芷、甘草节、当归、槐花、川芎、独活。

【方剂功用】

治疗牙脓血导致骨槽风。

【配方用法】

用藁本（去土）、升麻、防风（去芦）、细辛、白芷、甘草节、当归、槐花、川芎、独活各等份。一起研成细末。每次服用三钱，加生姜三片，水一盏，熬取七分，温漱，服下也无妨。

【药物解析】

升麻

别名：周升麻、周麻、鸡骨升麻、鬼脸升麻。

性味：味辛、甘；性微寒。

归经：归肺、脾、大肠、胃经。

功效：清热解毒；发表透疹；升阳举陷。



升麻植株

主治：时疫火毒；口疮；咽痛；斑疹；头痛寒热；痈肿疮毒；中气下陷；脾虚泄泻；久痢下重；妇女带下；崩中。

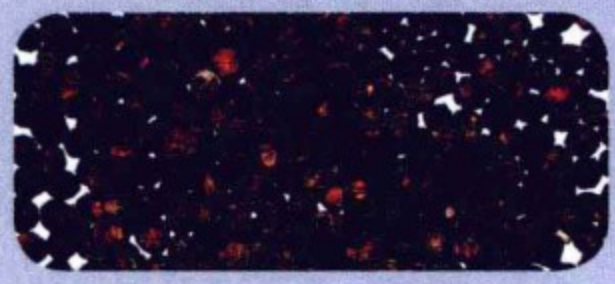
用药禁忌：阴虚阳浮，喘满气逆及麻疹已透之证忌服。服用过量可产生头晕、震颤、四肢拘挛等证。



升麻

玉池散（二）

yu chi san



寒水石、细辛、胡椒、荆芥穗。

【方剂功用】

治疗牙齿疼痛。



荆芥穗

【配方用法】

用寒水石（烧通红，研细）一两，细辛（去苗叶土）半两，胡椒半两，荆芥穗二钱半。一起研成细末，与寒水石一处再研，研细调匀。用软刷牙如常刷牙使用，每天二到三次。

【药物解析】

寒水石

别名：凝水石、白水石、凌水石、盐精、水石、冰石、鹊石、盐精石、泥精、盐枕、盐根。

性味：辛、咸；寒。

归经：心、胃、肾经。

功效：清热降火、利窍、消肿。

主治：时行热病；壮热烦渴；咽喉肿痛；水肿；尿闭；口舌生疮；痈疽；丹毒；烫伤。

用药禁忌：脾胃虚寒者忌服。

1.《本草经集注》：畏地榆。

2.《本草经疏》：凡阴虚火旺，咳嗽吐血，多痰，潮热骨蒸，并脾胃作泄者不宜服。

3.《本草求真》：虚人热浮，切忌。



胡椒

玉池散（三）

yu chi san



升麻、藁本、甘松、茵草、香白芷、川芎、华细辛、生干地黄、地骨皮、皂角、麝香。

【方剂功用】

清除牙垢、洁白牙齿。

【配方用法】

用升麻（去土）一两，藁本（去土）一两，甘松（去土）一两，茵草一两，香白芷一两，川芎一两，华细辛（去苗叶，并土）二两，生干地黄（在容器中烘干）二两，地骨皮（拣净）一两，皂角（刮去皮，烧存性）三两，麝香一钱（拣去毛，另研细），青盐二两。一起研成细末，加入另研者一处，再研匀细。每天早晚揩牙。

【药物解析】

地骨皮

别名：杞根、地骨、地辅、地节、枸杞根、苟起根、枸杞根皮、山杞子根、甜齿牙根、红耳堕根、山枸杞根、狗奶子根皮、红榴根皮、狗地芽皮。

性味：味甘；性寒。



地骨皮

归经：归肺、肾经。

功效：清虚热；泻肺火；凉血。



地骨皮

主治：阴虚劳热；骨蒸盗汗；小儿疳积发热；肺热喘咳；吐血；衄血；尿血；消渴。

用药禁忌：

1.《医学入门》：忌铁。

2.《本草汇言》：虚劳火旺而脾胃薄弱，食少泄泻者宜减之。

3.《本草正》：假热者勿用。

玉池散（四）

yu chi san



细辛、川升麻、防风、当归、川芎、藁本、地骨皮、白芷、石膏。

【方剂功用】

治疗各种口腔疾病。

【配方用法】

将细辛焙用，川升麻、防风、当归、川芎、藁本、地骨皮、白芷、石膏、螺青青盐各等份。必须是日晒，干用为佳，经火焙则会走气。一起研成细末。早、晚饭后常搽牙。如果病重，用药末三钱，水一大盏，加生姜五片，黑豆五十粒，煎十沸，通口漱。

【药物解析】

石膏

别名：细石、细理石、软石膏、寒水石、白虎、玉大石、冰石。

性味：辛、甘、寒；无毒。

归经：肺、胃经。

功效：解肌清热；除烦止渴。

主治：热病壮热不退；心烦神昏；谵语发狂；口渴咽干；肺热喘急；中暑自汗；胃火头痛；胃火牙痛；热毒壅盛；发斑发疹；口舌生疮；痈疽疮疡；溃不收口；汤火烫伤。

用药禁忌：脾胃虚寒及血虚、阴虚发热者忌服。



石膏

玉池散（五）

yu chi san



当归、藁木、地骨皮、防风、白芷、槐花、川芎、甘草、升麻、细辛。

【方剂功用】



槐花

治疗风蛀牙痛，牙龈肿痒，牙龈溃烂出血。

【配方用法】

用当归（去芦）、藁木、地骨皮、防风、白芷、槐花（炒）、川芎、甘草（炙）、升麻、细辛（去苗）各等份。一起研成细末。每次用少许揩牙，痛甚即取二钱，水一盏半，加黑豆半合，生姜三片，熬取一盏，稍温漱口，候冷吐出。

【药物解析】

槐花

别名：槐蕊。

性味：味苦；性微寒。

归经：肝、肺、心、大肠经。

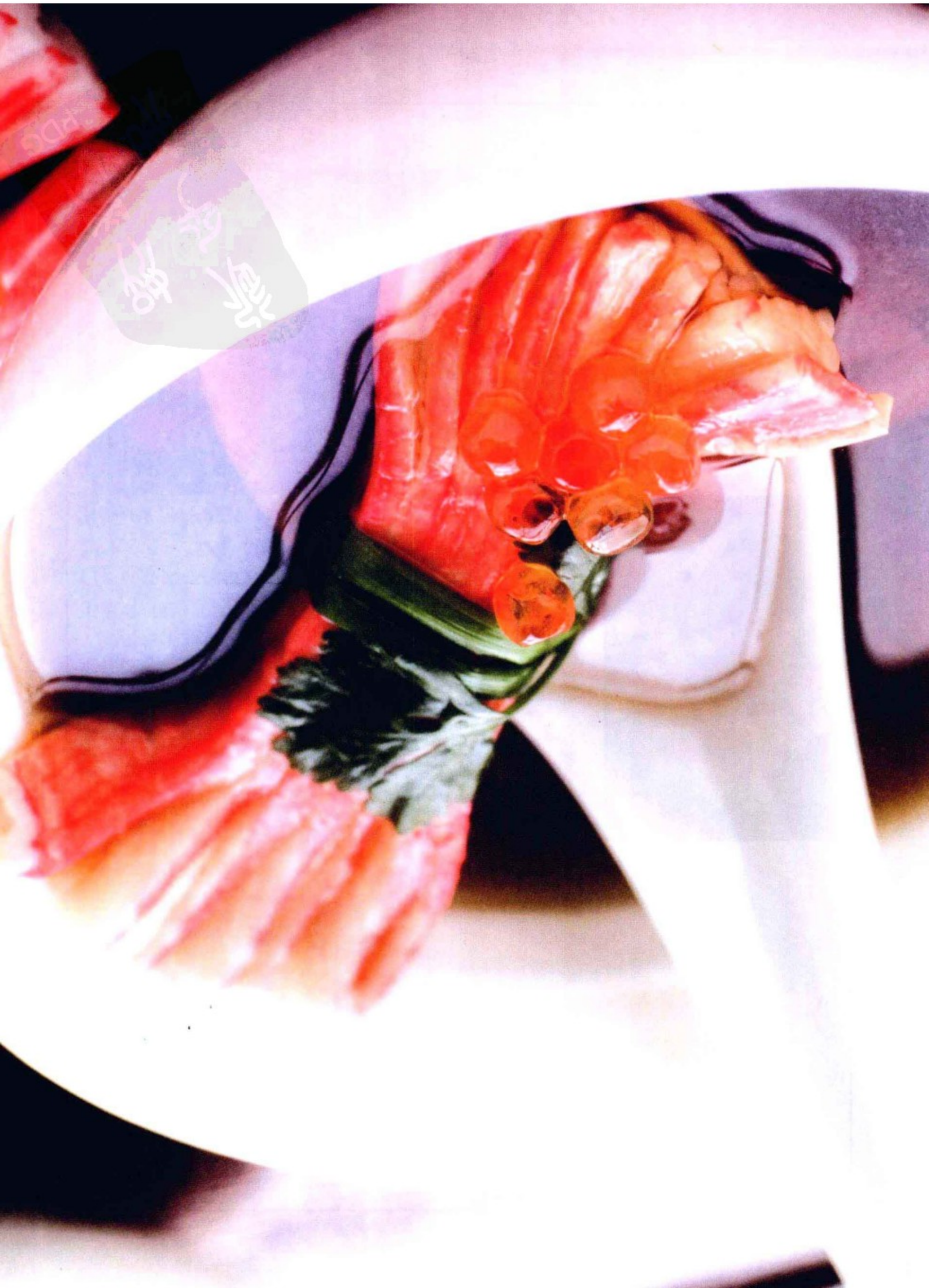
功效：凉血止血；清肝明目。

主治：肠风便血；痔疮下血；血痢；尿血；血淋；崩漏；吐血；衄血；肝热头痛；目赤肿痛；痈肿疮疡。

用药禁忌：脾胃虚寒者慎服。



槐花



甘露饮

gan lu yin



生干地黄、熟干地黄、天门冬、麦门冬、枇杷叶、黄芩、石斛、枳壳、甘草、山茵陈叶。

【方剂功用】

治疗心胃热上冲导致牙龈、咽喉肿痛，口舌生疮，眼睛肿痛。有清热利湿，润肺利咽，滋阴清热的功效。

【配方用法】

用生干地黄（焙）、熟干地黄（焙）、天门冬、麦门冬（各去心，焙）、枇杷叶（去毛）、黄芩（去心）、石斛（去苗）、枳壳（麸炒，去瓤）、甘草（锉，炒）、山茵陈叶各等份。一起研成粗末。每次服用二钱，水一盏，煎取八分，饭后温服；牙齿动摇，牙龈腥热，含漱口并服。

【药物解析】

枇杷叶

别名：巴叶、枇杷、蜜枇杷叶、炙枇杷叶、芦桔叶。



枇杷叶



枇杷叶

性味：苦、辛；寒、无毒。

归经：肺、心、胃经。

功效：清肺止咳、和胃降逆、止渴。

主治：肺热痰嗽；阴虚劳嗽；咳血；衄血；胃热呕哕。

用药禁忌：《本草经疏》：胃寒呕吐及肺感风寒咳嗽者，法并忌之。

地黄散（二）

di huang san



干地黄、升麻、青盐、芦荟、防风。

【方剂功用】

治疗牙齿浮动，饮冷热痛。

【配方用法】

用干地黄、升麻、青盐、芦荟、防风各等份。上锉细和匀。每次用药一两，以水一大盏，酒一盏，同熬取一盏半，去掉药渣，热含于齿动处良久，倦即吐之，以药含尽为度，一日二次。

【药物解析】

芦荟

别名：卢会、讷会、象胆、奴会、劳伟。

归经：肝、大肠经。

功效：泻下；清肝；杀虫。

主治：热结便秘；肝火头痛；目赤惊风；虫积腹痛；疥癣；痔瘘；解巴豆毒。



芦荟

五灵膏

wu ling gao



五灵脂、松脂、黄蜡、黄丹、蟾酥。

【方剂功用】

治疗牙齿风毒动摇。

【配方用法】

用五灵脂半两，松脂一两，黄蜡一两，黄丹一分，蟾酥少许。上药同于瓷器中以慢火煎成膏，用白熟绢上摊，候冷剪作片子。每夜贴在牙龈上，吐咽无妨。



蟾酥



黄丹

【药物解析】

五灵脂

别名：药本、寒号虫粪、寒雀粪。

性味：味苦、甘；性温。

归经：肝、脾经。

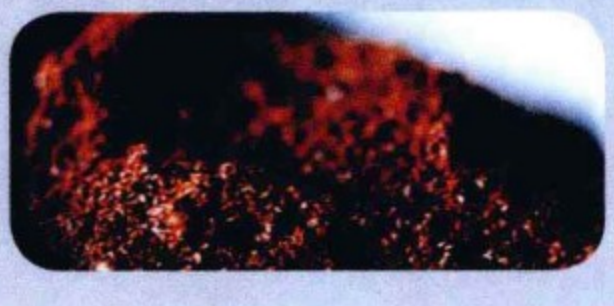
功效：活血止痛、化淤止血、消积解毒。

主治：心腹血气诸痛；妇女闭经；产后淤滞腹痛；崩漏下血；小儿疳积；蛇蝎蜈蚣咬伤。

用药禁忌：孕妇慎服。

五香丸（一）

wu xiang wan



豆蔻、丁香、藿香、零陵香、青木香、白芷、桂心、香附子、甘松香、当归、槟榔。

【方剂功用】

治疗口腔身体有臭味。可下气去臭，止烦散气。止肿痛，散血气。

【配方用法】

用豆蔻一两，丁香一两，藿香一两，零陵香一两，青木香一两，白芷一两，桂心一两，香附子二两，甘松香半两，当归半两，槟榔二枚。一起研成细末，炼蜜制成黄豆大的药丸。常含一丸，咽汁，白天三丸夜晚一丸。慎用五辛。

【药物解析】

青木香

别名：马兜铃根、兜铃根、土青木香、独行根、云南根、土木香、青藤香、蛇参根、铁扁担、寻药、野木香根、水木香根、白青木香、天仙藤根。

性味：辛、苦；性寒、小毒。



木香



木香

归经：肺、胃经。

功效：行气止痛、解毒消肿、平肝降压。

主治：胸胁院腹疼痛，疝气痛，肠炎，下痢腹痛，咳嗽痰喘，蛇虫咬伤，痈肿疔疮，湿疹，皮肤瘙痒，高血压病。

用药禁忌：

1．虚寒患者慎服。

2．《唐本草》：不可多服，吐利不止。

3．《本经逢原》：肺寒咳嗽，寒痰作喘，胃虚畏食人勿服，以防其辛香走窜也。

五香丸（二）

wu xiang wan



沉香、丁香、熏陆香、黄连、鬼臼、麝香、木香、黄芩、羚羊角、甘草、犀角、栀子仁。

【方剂功用】

治疗口气。祛除热毒。

【配方用法】

用沉香三分，丁香三分，熏陆香三分，黄连三分（去须），鬼臼半两（去须），麝香一分（细研），木香半两，黄芩半两，羚羊角屑半两，甘草半两（炙微赤，锉），犀角屑三分，栀子仁半两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用十丸，用清浆水送下，一天三到四次。



黄芩植株

【药物解析】

黄芩

别名：腐肠、黄文、妒妇、虹胜、经芩、印头、内虚、空肠、子芩、宿芩、条芩、元芩、土金茶根、山茶根、黄金条根。

性味：味苦；性寒。

归经：归肺、心、肝、胆、大肠经。

功效：清热泻火；燥湿解毒；止血；安胎。

主治：肺热咳嗽；热病高热神昏；肝火头痛；目赤肿痛；湿热黄疸；泻痢；热淋；吐衄血；崩漏；胎热不安；痈肿疔疮。



黄芩

用药禁忌：《本草经疏》脾肺虚热者忌之。凡中寒作泄，中寒腹痛，肝肾虚而少腹痛，血虚腹痛，脾虚泄泻，肾虚溏泻，脾虚水肿，血枯经闭，气虚小水不利，肺受寒邪喘咳，及血虚胎不安，阴虚淋露，法并禁用。

草乌散（一）

cao wu san



草乌头、青盐、细辛、地龙。

【方剂功用】

治疗牙齿动摇疼痛，和骨槽风。

【配方用法】

用草乌头一两（果实大的，分作三份，一份烧存性，二份烧黑色为度），青盐半两，细辛（去苗叶）半两，地龙（去土）一分。一起研成散。早、晚擦牙齿动摇处。

【药物解析】

草乌头

别名：堇、茛、乌头、乌喙、奚毒、即子、鸡毒、毒公、耿子、土附子、草乌、竹节乌头、金鸦、五毒根、耗子头。

性味：辛、苦；热、大毒。

归经：心、肝、脾经。

功效：祛风除湿、温经散寒、消肿止痛。

主治：风寒湿痹；关节疼痛；头风头痛；中风不遂；心腹冷痛；寒疝作痛；跌打损伤；淤血肿痛；阴疽肿毒；麻醉止痛。

用药禁忌：阴虚火旺、各种热证患者及孕妇禁服。



草乌头

草乌散（二）

cao wu san



两头尖、草乌头、全蝎、僵蚕。

【方剂功用】



蝎

治疗牙风疼痛。

【配方用法】

用两头尖七个，草乌头七个，全蝎七个，僵蚕七个（去嘴足）。一起研成细末。用指点擦痛处。涎唾勿咽，然后漱口吐出。

【药物解析】

全蝎

别名：蝁、蜇、杜伯、主簿虫、蝁尾虫、全虫、茯背虫、蝎子。

性味：味辛；性平、有毒。

归经：肝经。

功效：祛风止痉；通络止痛；攻毒散结。

主治：小儿惊风；抽搐痉挛；中风口歪；半身不遂；破伤风；风湿顽痹；偏正头痛；牙痛；耳聋；痈肿疮毒；瘰疬痰核；蛇咬伤；烧伤；风疹；顽癣。

用药禁忌：血虚生风者及孕妇禁服。



草乌头

草乌头散

cao wu tou san



草乌头、高良姜、细辛、荜拨、白僵蚕、五灵脂、乳香。

【方剂功用】

治疗牙齿疼痛。

【配方用法】

用草乌头（米泔浸泡一夜，去皮，切作片，炒）一两，高良姜半两，细辛（去苗叶）半两，荜拨半两，白僵蚕半两，五灵脂半两，乳香一钱。一起研成散。每次用一字揩牙。合口少时去涎尽，用盐汤漱口。

【药物解析】

高良姜

别名：高凉姜、良姜、蛮姜、小良姜、海良姜。

性味：味辛；性热。

归经：脾、胃经。

功效：温中散寒、理气止痛。

主治：脘腹冷痛、呕吐、噫气。

用药禁忌：阴虚有热者禁服。



姜

柳枝汤（一）

liu zhi tang



垂柳枝、槐白皮、桑白皮、白杨皮。

【方剂功用】

治疗牙龈肿胀，连带耳脑肿疼。

【配方用法】

用垂柳枝一握，槐白皮一握，桑白皮一握，白杨皮一握。一起锉细。每次用半两，用水一大盏，熬取七分，去掉药渣，加入盐一钱，搅令匀，每日热含冷吐多次。

【药物解析】

槐白皮

别名：槐皮(肘后方)。

性味：味苦；性平。

归经：肺、心、肝、大肠经。

功效：祛风除湿、敛疮生肌、消肿解毒。

主治：风邪外中；身体强直；肌肤不仁；热病口疮；牙疳；喉痹；肠风下血；疽；痔疮；痈疽疮疡；阴部湿疮；水火烫伤。



槐

柳枝汤（二）

liu zhi tang



羌活、独活、地骨皮、防风、柳枝皮、小椒、苍术。

【方剂功用】



独活

治疗牙根宣露，动摇疼痛。

【配方用法】

用羌活一两，独活一两，地骨皮一两，防风（去芦头）一两，柳枝皮一两，小椒半两（去目），苍术八两（拣净，去粗皮）。一起研成细末。每次用二钱，水一盏，加入柳枝，少许黑豆，一起熬取七分，去掉药渣，饭后热漱冷吐，一天二到三次。

【药物解析】

独活

别名：胡王使者、独摇草、独滑、长生草、川独活、肉独活、资历邱独活、巴东独活、香独活、绩独活、大活、山大活、玉活。

性味：味苦、辛；性微湿。

归经：归肾、膀胱经。

功效：祛风胜湿、散寒止痛。

主治：风寒湿痹、腰膝疼痛、头痛齿痛。

用药禁忌：阴虚血燥者慎服。

1．《本草经集注》：蠹实为之使。

2．《本经逢原》：气血虚而遍身痛及阴虚下体痿弱者禁用。一切虚风类中，咸非独活所宜。



独活





柳枝汤（三）

liu zhi tang



柳枝、槐枝、黑豆、蜀椒、盐、羌活。

【方剂功用】



蜀椒

治疗齿痛，连带牙颔疼痛。

【配方用法】

用柳枝（切）一合，槐枝（切）一合，黑豆一合，蜀椒（去目并合口，炒出汗）半两，盐一分，细辛（去苗叶）一分，羌活（去芦头）一分。上除椒、盐外，并为粗末。先用水六盏，煎取二盏，去掉药渣，加入椒，盐，再煎取一盏，通口漱之，不限时间，以愈为度。

【药物解析】

柳枝

别名：杨柳条、柳条。

性味：苦；性寒。

归经：胃、肝经。

功效：祛风利湿、解毒消肿。

主治：风湿痹痛；小便淋浊；黄疸；风疹瘙痒；疔疮；丹毒，龋齿；龈肿。



柳枝

槐白皮散（一）

huai bai pi san



槐白皮、地骨皮、荜菝、五灵脂、蛇床子、乳香、麝香。

【方剂功用】



荜菝植株

治疗牙齿动摇，咀嚼食物时有隐痛。

【配方用法】

用槐白皮半两，地骨皮半两，荜菝半两，五灵脂半两，蛇床子（微炒）二钱半，乳香（另研）二钱半，麝香半钱（另研）。一起研成细末，加入研药令匀。每次用少许贴牙病处，吐津，误咽无妨；如不止痛，用药末三钱，水一盏煎令沸，和滓热漱冷吐，不限时间。

【药物解析】

荜菝

别名：荜菝、荜拨梨、阿梨诃他、椹圣、蛤蒌、鼠尾。

性味：辛；热。

归经：脾、胃、大肠、肺、膀胱、肝、肾经。

功效：温中散寒；下气止痛。

主治：脘腹冷痛；呕吐；泄泻；头痛；牙痛；鼻渊；冠心病；心绞痛。

用药禁忌：实热郁火、阴虚火旺者均忌服。

1.《本草衍义》：多服走泄真气，令人肠虚下重。

2.《纲目》：辛热耗散，能动脾肺之火，多用令人目昏，食料尤不宜之。



荜拨

槐白皮散（二）

huai bai pi san



槐白皮、枸杞根、附子、防风、芎穷、川椒。

【方剂功用】

治疗齿龈肿痛。

【配方用法】

用槐白皮二两，枸杞根一两，附子（炮裂）一两，防风（去芦头）一两，芎穷一两，川椒一百粒（去目及闭口者，微炒去汗）。一起研成散。每次用三钱，用水一大盏，熬取七分，去掉药渣。热含冷吐多次。

【药物解析】

附子

性味：辛、甘；性热、有毒。

归经：心、肾、脾经。

功效：回阳救逆；补火助阳；散寒除湿。

主治：亡阳欲脱；肢冷脉微；阳痿宫冷；心腹冷痛；虚寒吐泻久痢；阴寒水肿；阳虚外感；风寒湿痹；阴疽疮疡。

用药禁忌：阴虚阳盛，真热假寒及孕妇均禁服。



附子

固齿秘方

gu chi mi fang



生大黄、熟大黄、生石膏、熟石膏、骨碎、银杜仲、青盐、食盐、明矾、枯研、当归。

【方剂功用】



杜仲汤

治疗胃火牙痛。具有养血补肾，杀虫解毒，牢固牙齿的功效。

【配方用法】

用生大黄一两，熟大黄一两，生石膏一两，熟石膏一两，骨碎补一两，银杜仲一两，青盐一两，食盐一两，明矾五钱，枯研五钱，当归身五钱。一起研成细末。每早起床先用药末擦牙根，然后净脸，净毕用冷水漱吐。

【药物解析】

骨碎补

别名：猴姜、猢狲姜、石毛姜、石庵、过山龙、石良姜、爬岩姜、石岩姜、碎补、树蜈蚣、地蜈蚣、黄爬山虎、麻鸡翅膀、搜山虎、肉碎补、猴掌姜、石连、姜、石巴掌、毛姜、申姜、岩姜。

性味：苦；性温。

归经：肝、肾经。

功效：补肾强骨；活血止痛。

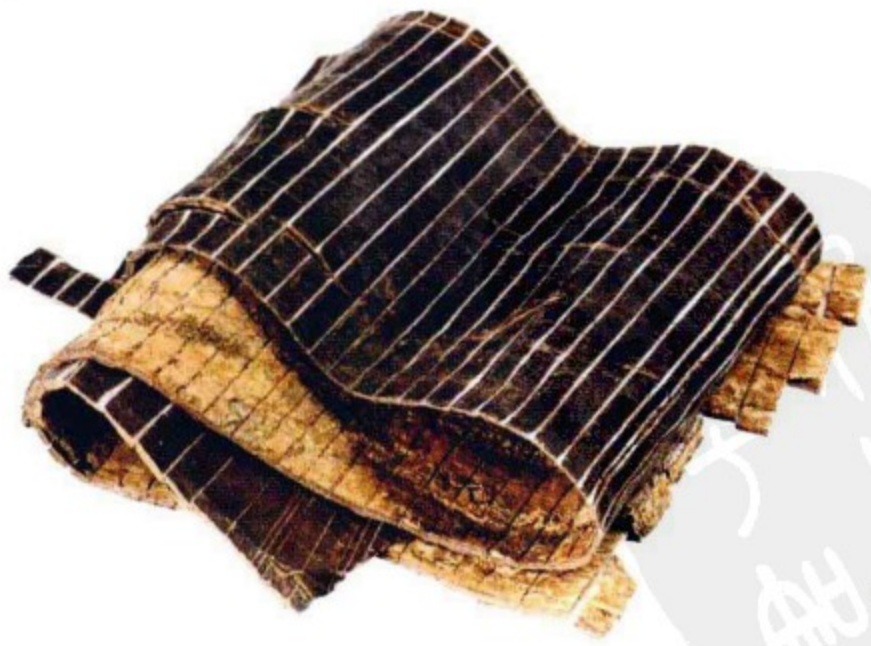
主治：肾虚腰痛；足膝痿弱；耳聋；牙痛；久泄；遗尿；跌打骨折及斑秃。

用药禁忌：阴虚内热及无淤血者慎服。

1.《本草经疏》不宜与风燥药同用。

2.《本草汇言》如血虚风燥，血虚有火，血虚挛痹者，俱禁用之。

3.《得配本草》忌羊肉、羊血、芸薹菜。



杜仲

固齿白玉膏

gu chi bai yu gao



龙骨、阳起石、当归、川芎、牙皂、青盐、升麻、白芷、骨皮、细辛、藁本。

【方剂功用】

治疗牙疼，牙齿动摇。

【配方用法】

用龙骨一两，阳起石五钱（姜蚕四九个，防风五钱，当归五钱，川芎五钱，牙皂五钱，青盐五钱，升麻五钱，白芷五钱，骨皮五钱，细辛三钱，藁本三钱，为粉末，长流水于砂锅内，桑柴火熬汁，去掉药渣，再煎汁一碗，将龙骨、阳起石火煅通红淬药汁内七次，在容器中烘干研成末），铅粉一两，珍珠三钱，象牙（末）五钱，麝香二钱。一起研成细末，和匀。黄蜡三两熔化，滤净再化，俟温方加入前药和匀，乘热摊纸上，如冷，烧热熨斗，仰放，纸铺斗上摊之。用时先漱口，剪小条贴齿根上，闭口不说话。



龙骨

【药物解析】

龙骨

性味：甘涩；平、无毒。

归经：心、肝、肾、大肠经。

功效：镇惊安神；平肝潜阳；固涩；收敛。

主治：惊痫癫狂；心悸怔忡；失眠健忘；头晕目眩；自汗盗汗；遗精遗尿；崩漏带下；久泻久痢；溃疡久不收口及湿疮。

用药禁忌：有湿热、实邪者忌服。



细辛

白牙药

bai ya yao



石膏、香附子、甘松、三奈子、藿香、零陵香、沉香、川芎、细辛、防风。

【方剂功用】

可祛风，莹白、牢固牙齿。

【配方用法】

用石膏半两，香附子半两，甘松半两，三奈子半两，藿香半两，零陵香半两，沉香半两，川芎半两，细辛半两，防风一两。一起研成细末，和匀。每天用少许。

【药物解析】

三奈子

别名：奈子、三赖、三柰、山辣、三藾、沙姜。

性味：味辛；性温。

归经：胃、脾经。

功效：温中除湿；行气消食；止痛。

主治：脘腹冷痛；寒湿吐泻；霍乱；胸腹胀满，饮食不消，牙痛；风湿痹痛。

用药禁忌：阴虚血亏及胃有郁火者禁服。



麝香刷牙散

she xiang shua ya san



麝香、升麻、黄连、白豆蔻、羊胫骨灰、草豆蔻、归身、防己、人参、生地、熟地、没石子、五倍子。

【方剂功用】

治疗牙齿痛。

【配方用法】

用麝香一分，升麻一钱，黄连二钱，白豆蔻三钱半，羊胫骨灰三钱半，草豆蔻三钱半，归身三分，防己（酒浸泡）三分，人参三分，生地二分，熟地二分，没石子三枚，五倍子一个。一起研成细末。先用温水漱口，擦之。

【药物解析】

黄连

别名：王连、支连。

性味：苦；寒。

归经：心、肝、胃、大肠经。

功效：清热泻火；燥湿；解毒。



黄连植株

主治：热病邪入心经之高热；烦躁；谵妄或热盛迫血妄行之吐衄；湿热胸痞；泄泻；痢疾；心火亢盛之心烦失眠；胃热呕吐或消谷善饥；肝火目赤肿痛；以及热毒疮疡；疔毒走黄；牙龈肿痛；口舌生疮；聍耳；阴肿；痔血；湿疹；烫伤。

用药禁忌：胃虚呕恶，脾虚泄泻，五更肾泻，均应慎服。



黄连

白牙药真珠散

bai ya yao zhen zhu san



真珠、白檀、石膏、乌鱼骨、白石英、浮石、朱砂、香白芷、川芎、川升麻。

【方剂功用】

治疗齿龈宣露、牙齿黄黑不白。

【配方用法】

用真珠一钱半，白檀三钱，石膏二两，乌鱼骨半两，白石英半两，浮石半两，朱砂二钱半，香白芷二钱半，川芎二钱半，川升麻二钱半。一起研成细末。每次用少许，用手指蘸药擦牙。合口良久，吐津后用温水漱口。

【药物解析】

白檀

别名：砒霜子、蛤蟆涎、白花茶、牛筋叶、檀花青。

性味：苦；性微寒。

功效：清热解毒；调气散结；祛风止痒。

主治：乳腺炎；淋巴腺炎；肠痈；疮疖；疝气；荨麻疹；皮肤瘙痒。



真珠

长春牢牙散（一）

chang chun lao ya san



升麻、川芎、细辛、白蒺藜、甘松、丁香、五倍子、皂矾、青盐、诃子肉、没石子、麝香。

【方剂功用】

治疗风牙，消除口气，乌须发。

【配方用法】

用升麻半两，川芎半两，细辛半两，白蒺藜半两，甘松半两，丁香半两，五倍子半两，皂矾半两，青盐半两，诃子肉三钱，没石子三钱，麝香五分。一起研成散。早晚擦牙，再用水漱口，吐出。

【药物解析】

白蒺藜

别名：茨、蒺藜子、旁通、屈人、止行、豺羽、升推、即藜、白蒺藜子、社蒺藜、土蒺藜、旱草、三角蒺藜、三角刺、八角刺、蒺骨子、野菱角、地菱、硬蒺黎、蒺黎蓉蒾、蒺藜狗子、七里丹、陀罗刺、菱角刺。

性味：味苦、辛；性平。

归经：肝、肺、肾、心经。



蒺藜



蒺藜

功效：平肝；解郁；祛风明目。

主治：头痛；眩晕；胸胁胀痛；乳房胀痛；乳闭不通；经闭；目赤翳障；风疹瘙痒；白癜风；疮疽；瘰疬。

用药禁忌：

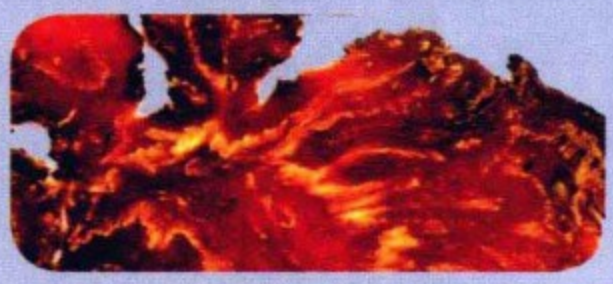
1．血虚气弱及孕妇慎服。

2．《本草汇言》：阴虚不足，精髓血津枯燥至疾者，俱禁用之。

3．《得配本草》：肝虚，受孕，二者禁用。

长春牢牙散（二）

chang chun lao ya san



香附子、白茯苓、砂仁、丁香、川芎、蒺藜、百药煎、五味子、金丝矾、升麻、细辛、麝香。

【方剂功用】

治疗风牙，乌须发。

【配方用法】

用香附子、白茯苓、砂仁、丁香、川芎、蒺藜、百药煎、五味子、金丝矾、升麻、细辛、青盐、破故纸、檀香、甘松、石膏、胆矾、没石子、诃子、麝香。一起研成细末。早晚刷牙。

【药物解析】

胆矾

别名：石胆、毕石、君石、黑石、铜勒、立制石、石液、基石、制石液、胆子矾、鸭嘴胆矾、翠胆矾、蓝矾。

性味：酸、辛；寒、有毒。

归经：肝、胆经。

功效：涌吐、去腐、解毒。

主治：中风、癫痫、喉痹、喉风、痰涎壅塞、牙疳、口疮、烂弦风眼、痔疮、肿毒。

用药禁忌：体虚者忌服。



五味子

五味血竭散

wu wei xue jie san



寒水石、龙骨、蒲黄、血竭、枯矾。

【方剂功用】

治疗牙龈溃疡、恶疮。

【配方用法】

用寒水石（烧熟，细研）四两，龙骨一两，蒲黄二两，血竭五钱，枯矾一两。一起研成细末。每次用少许，贴在疮口上，用纸封住。

【药物解析】

蒲黄

别名：蒲厘花粉、蒲花、蒲棒花粉、蒲草黄。

性味：味甘、微辛；性平。

归经：肝、心、脾经。

功效：止血；祛淤；利尿。

主治：吐血；咯血；衄血；备痢；便血；崩漏；外伤出血；心腹疼痛；经闭腹痛；产后淤痛；痛经；跌打肿痛；血淋涩痛；带下；重舌；口疮；聍耳；阴下湿痒。



蒲黄



蒲黄植株

用药禁忌：

1．孕妇慎服。

2．《本草衍义》：不可多食，令人自利，不益极虚人。

3．《品汇精要》：妊娠不可生用。

4．《本草经疏》：一切劳伤发热，阴虚内热，无淤血者禁用。

沉香延龄散

chen xiang yan ling san



沉香、川芎、生地黄、藁本、零陵香、砂仁、人参、熟地黄、防风、没石子、荆芥、藿香。

【方剂功用】

治疗肾虚导致风牙。具有牢牙，补肾的作用。

【配方用法】

用沉香半两，川芎半两，生地黄半两，藁本半两，零陵香半两，砂仁半两，人参半两，熟地黄半两，防风半两，没石子半两，荆芥半两，藿香半两，片脑半两，木香半两，石膏半两，地骨皮半两，白蒺藜半两，桂心半两，母丁香半两，檀香半两，白芷半两，杜蒺藜（炒，去刺）半两，石菖蒲半两，当归七钱半，天麻七钱半，诃子七钱半，细辛七钱半，何首乌七钱半，枸杞子七钱半，青盐七钱半，甘松七钱半，乳香七钱半，龙骨七钱半，槐角子七钱半，香附子七钱半，露蜂房一两，荜茇二钱，柳枝四两（炒），胆矾一钱半，石燕子五个（火煅），海浮石一两，麝香一钱。一起研成细末。早晚擦牙，用盐汤漱口，然后咽下。



菖蒲植株

【药物解析】

熟地黄

别名：熟地。

性味：味甘；性温。

归经：归肝、肾经。

功效：补血滋润；益精填髓。

主治：血虎萎黄；眩晕心悸；月经不调；崩不止；肝肾阴亏；潮热盗汗；遗精阳痿；不孕不育；腰膝酸软；耳鸣耳聋；头目昏花；须发早白；消渴；便秘；肾虚喘促。



熟地黄

用药禁忌：脾胃虚弱，气滞痰多，腹满便溏者忌服。

1.《雷公炮炙论》：勿令犯铜铁器，令人肾消并白髭发、损营卫也。

2.《医学入门》：中满痰盛者慎用。

3.《本草从新》：气郁之人，能窒碍胸膈，用宜斟酌。

保牙散

bao ya san



软石膏、川乌、草乌、花椒。

【方剂功用】

治疗风牙肿痛。

【配方用法】

用软石膏一两，川乌三钱，草乌三钱，花椒三钱。上俱生用为末。擦牙漱口。吐出。

【药物解析】

花椒

别名：椒、大椒、秦椒、南椒、巴椒、蔗蘞、陆拨、汉椒、点椒。

性味：辛；性温、小毒。

归经：脾、肺、肝、肾、心、心包经。

功效：温中止痛；除湿止泻；杀虫止痒。



花椒

主治：脾胃虚寒之脘腹冷痛；蛔虫腹痛；呕吐泄泻；肺寒咳喘；肺寒咳喘；龋齿牙痛；阴痒带下；湿疹皮肤瘙痒。

用药禁忌：

1．阴虚火旺者忌服。孕妇慎服。

2．《本草经集注》：杏仁为之使。畏款冬。恶枯楼、防葵。畏雌黄。

3．《名医别录》：多食令人乏气，口闭者杀人。

4．《千金•食治》：久食令人乏气失明。

5．《唐本草》：畏橐吾、附子、防风。

6．《本草经疏》：肺胃素有火热，或咳嗽生痰，或嘈杂醋心，呕吐酸水，或大肠积热下血，咸不宜用；凡泄泻由于火热暴注而非积寒虚冷者忌之；阴痿脚弱，由于精血耗竭而非命门火衰虚寒所致者，不宜入下焦药用；咳逆非风寒外邪壅塞者不宜用；孕乳余疾由于本气自病者不宜用；水肿黄疸因于脾虚而无风湿邪气者不宜用；一切阴虚阳盛，火热上冲，头目肿痛，齿浮，口疮，衄血，耳聋，咽痛，舌赤，消渴，肺痿，咳嗽，咯血，吐血等证，法所咸忌。



花椒

7．《随息居饮食谱》：多食动人堕胎。

牢牙如圣散

lao ya ru sheng san



石燕子、乳香、青盐、细辛。

【方剂功用】

牢固牙齿，消除疼痛。

【配方用法】

用石燕子三对（烧七遍，醋淬），乳香（另研）一两，青盐一两，细辛半两。一起研成细末。每次用手指蘸药末擦于痛处，过短时间后用温荆芥汤漱口。

【药物解析】

石燕子

别名：石燕、大石燕、燕子石。

性味：甘、咸；凉、无毒。

归经：肾、肝、膀胱经。

功效：除湿热、利小便、退目翳。

主治：淋病；小便不通；带下；尿血；小儿疳积；肠风痔漏；眼目障翳。

用药禁忌：体虚、无湿热及孕妇忌服。



乳香



乳香



刷牙沉香散

shua ya chen xiang san



沉香、白檀、醋石榴皮、诃子皮、青盐、青黛、当归、川苦楝、细辛、,香附子、母丁香、荷叶、南乳香、龙脑、麝香。

【方剂功用】

牢固牙齿，还可荣养须发。

【配方用法】

用沉香二钱半，白檀二钱半，醋石榴皮二钱半，诃子皮二钱半，青盐（研）二钱半，青黛（研）二钱半，当归半两，川苦楝（破四片，焙）半两，细辛（去苗）半两，香附子半两，母丁香一钱半，荷叶灰一钱，南乳香（研）一钱，龙脑（研）半钱，麝香（研）半钱。一起研成细末。每次用半钱，像往常一样刷牙，用温水漱口，早、晚用二次。

【药物解析】

母丁香

别名：鸡舌香、亭炅独生、雌丁香。

性味：味辛；性温。

归经：归脾、胃、肝、肾经。

功效：温中散寒；理气止痛。

主治：暴心气痛；胃寒呕逆；风冷齿痛；牙宣；口臭；妇人阴冷；小儿疝气。

用药禁忌：

1．热证及阴虚内热者忌服。

2．《雷公炮炙论》：不可见火。畏郁金。

3．《本草经疏》：一切有火热证者忌之，非属虚寒，概勿施用。



丁香

苁蓉丸（一）

zong rong wan



苁蓉、巴戟、菊花、枸杞子。

【方剂功用】



巴戟

明目，可平补下元。

【配方用法】

将苁蓉四两，巴戟二两，菊花二两，枸杞子二两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用二十丸，盐汤送下。老人适合夏季服用。

【药物解析】

巴戟

别名：巴戟天、巴吉天、戟天、巴戟肉、鸡肠风、猫肠筋、兔儿肠。

性味：辛甘；温。

归经：肝、肾经。

功效：补肾助阳；强筋壮骨；祛风除湿。

主治：肾虚阳痿；遗精早泄；小腹冷痛；小便不禁；宫冷不孕；风寒湿痹；腰膝酸软；风湿肢气。

用药禁忌：阴虚火旺者忌服。



巴戟

草灵丹（二）

cao ling dan



生地黄、鹿茸、肉苁蓉、牛膝、桂心、蛇床子、远志、大枣。

【方剂功用】



枣植株

补肾益气，坚固牙齿，聪耳明目，延缓衰老，滋润肌肤，乌须发。

【配方用法】

用生地黄二两（切细，用无灰酒一斗，夜间浸泡白天晒，七天酒尽，在容器中烘干），鹿茸二两（酥炙黄，在容器中烘干，为末），肉苁蓉二两（酒浸泡七天，研成泥状，在容器中烘干），牛膝一两（酒浸泡七天，在容器中烘干），桂心一两，蛇床子一两，菟丝子一两（酒浸泡七天，研为末，在容器中烘干），远志一两（去心），大枣一百个（煮熟，去皮核，在容器中烘干）。一起研成细末，炼蜜为丸，或酒、蜜、面糊制成绿豆大的药丸。每日服用三十丸，用温酒送下。

【药物解析】

大枣

别名：壶、木蜜、干枣、美枣、良枣、红枣、干赤枣、胶枣、南枣、白蒲枣、半官枣、刺枣。

性味：甘；温。

归经：脾、胃经。

功效：补脾胃；益气血；安心神；调营卫；和药性。

主治：脾胃虚弱；气血不足；食少便溏；倦怠乏力；心悸失眠；妇人脏躁；营卫不和。

用药禁忌：凡有湿痰、积滞、齿病、虫病者，均不相宜。《医学入门》：心下痞，中满呕吐者忌之。多食动风，脾反受病。《本草经疏》：小儿疳病不宜食，患痰热者不宜食。《本草汇言》：胃痛气闭者，蛔结腹痛及一切诸虫为病者，咸忌之。《随息居饮食谱》：多食患胀泄热渴，最不益人。凡小儿、产后及温热、暑湿诸病前后，黄疸、肿胀长并忌之。



大枣

草灵丹（三）

cao ling dan



川乌、甘草、人参、白豆蔻、苍术、白术、破故纸、茴香、柏子仁、茯苓、熟地黄、沉香、川椒、枸杞。

【方剂功用】



甘草植株

明目，可补气和胃。

【配方用法】

将川乌一两，甘草三两，人参、白豆蔻一两，苍术二两，白术一两，破故纸一两，茴香三两（盐炒），柏子仁一两（另研），茯苓一两，熟地黄一两，沉香半两，川椒四两（净），枸杞三两。一起研成细末，和酒制成绿豆大的药丸。每日服用五十丸，空腹用温酒或盐汤送下。

【药物解析】

甘草

别名：美草、蜜甘、蜜草、蕗草、国老、灵通、粉草、甜草、甜根子、棒草。

性味：甘；平。

归经：脾、胃、心、肺经。

功效：益气补中；缓急止痛；润肺止咳；泻火解毒；调和诸药。

主治：倦怠食少；肌瘦面黄；心悸气短；腹痛便溏；四肢挛急疼痛；脏躁；咳嗽气喘；咽喉肿痛；痈疮肿痛；小儿胎毒；及药物、食物中毒。

用药禁忌：

1．《医学入门》：痢疾初作，不可用。

2．《药品化义》：味厚而太甜，补药中不宜多用，恐恋膈不思食也。

3．《本草正》：中满者勿加，恐其作胀，速下者勿入，恐其缓功。





甘草

仙茅丸（一）

xian mao wan



仙茅、苍术、枸杞子、车前子、白茯苓、柏子仁、生地黄、熟地。

【方剂功用】

可明目，乌须发。

【配方用法】

用仙茅二斤（用糯米泔浸泡五天，去赤水，夏月浸泡三天，铜刀刮锉，阴干，取一斤），苍术二斤（米泔浸泡五天，刮去皮，在容器中烘干，取一斤），枸杞子一斤，车前子一斤二两，白茯苓（去皮，茴香炒）八两，柏子仁（去壳）八两，生地黄（焙）四两，熟地（焙）四两。一起研成细末，酒煮糊制成绿豆大的药丸。每次服用五十丸，饭前用温酒送下，每天两次。

【药物解析】

车前子

别名：车前实、虾蟆衣子、猪耳朵穗子、凤眼前仁。

性味：味甘、淡；性微寒。

归经：归肺、肝、肾、膀胱经。

功效：清热利尿；渗湿止泻；明目；祛痰。



车前子植株

主治：小便不利；淋浊带下；水肿胀满；暑湿泻痢；目赤障翳；痰热咳喘。

用药禁忌：凡内伤劳倦，阳气下陷，肾虚精滑及内无湿热者，慎服。

1.《本草经疏》：内伤劳倦、阳气下陷之病，皆不当用，肾气虚脱者，忌与淡渗药同用。

2.《本草汇言》：肾虚寒者尤宜忌之。



车前子

仙茅丸（二）

xian mao wan



仙茅、羌活、白术、狗脊、防风、白茯苓、姜黄、菖蒲、白牵牛、威灵仙、何首乌、苍术。

【方剂功用】

聪耳明目，治疗风疾，调理三焦，强筋壮骨，延缓衰老。

【配方用法】

用仙茅（切片，刮去皮，米泔浸泡，曝干）一两，羌活（去芦头）一两，白术一两，狗脊（去毛）一两，防风（去叉）一两，白茯苓（去黑皮）一两，姜黄一两半，菖蒲一两半，白牵牛一两半，威灵仙（去土）二两，何首乌（去黑皮）一两，苍术（浸泡，切，焙）一两。上药并生用，细捣为末，以生白蜜和为剂，再加入臼杵三千下制成绿豆大的药丸。每日服用十五到二十丸，冷水送下，不嚼；女性月经不通，用红花酒送下。



狗脊

【药物解析】

狗脊

别名：百枝、狗青、强膂、扶盖、扶筋、苟脊、金毛狗脊、金狗脊、黄狗头、金毛狮子、毛狗儿、金丝毛、金扶筋、金猫咪、老猴毛。

性味：苦、甘；温。

归经：肝、肾、心、膀胱经。

功效：除风湿；健腰脚；利关节。

主治：肾虚腰痛脊强；足膝软弱无力；风湿痹痛；尿频；遗精；白带过多。

用药禁忌：肾虚有热，小水不利或短涩赤黄，口苦舌干皆忌之。

诃子散（二）

he zi san



绿矾、铜绿、五倍子、诃子皮、黄丹。

【方剂功用】

治疗牙缝黑。

【配方用法】

用绿矾二两（研），铜绿二钱（研，以上二味系青牙药，先上），五倍子（末）六钱，诃子皮（取末）一两半，黄丹五钱（以上系是红牙药，后上）。上药先用前二味牙缝中上了后，少时再用后三味依前上，封裹一会，用温浆水漱口。

【药物解析】

铜绿

别名：铜青、生绿。

性味：酸、涩；寒、平、有毒。

归经：肝、胆经。

功效：明目退翳；涌吐风痰；解毒祛腐；杀虫止痒。

主治：目翳；眼睑糜烂；中风痰壅；痈疽；鼻息肉；喉痹；牙疳；臁疮；狐臭；顽癣；痔瘘。

用药禁忌：体弱血虚者忌服。不可多服，多量可引起剧烈呕吐、腹痛、血痢、痉挛等症，严重的可致虚脱。

1.《本草经疏》：目痛肤翳不由风热外侵而因于肝血虚少者非所宜用。

2.《本草汇言》：多服、常服，有燥耗津液、枯损血气之患。



五倍子

覆盆子丸（二）

fu pen zi wan



覆盆子、远志、杜仲、柏子仁、枸杞子、地肤子、胡桃仁。

【方剂功用】

可明目，乌须发。



远志植株

【配方用法】

将覆盆子（去蔕）一两，远志（去心）一两，杜仲（去皮，炒去丝）一两，柏子仁（炒香，另捣之）二两，枸杞子（在容器中烘干）二两，地肤子（微焙香）一两，胡桃仁（去皮，另研）二两。一起研成细末，将山药末同白面酒糊制成绿豆大的药丸。每次服用四十到五十丸，空腹用温酒送下。

【药物解析】

远志

别名：蒬绕、棘菀、棘菀、细草、小鸡腿、小鸡眼、小草根。

性味：辛、苦；性微温。

归经：心、肝、脾、肾经。

功效：宁心安神；祛痰开窍；解毒消肿。

主治：心神不安；惊悸失眠；健忘；惊痫；咳嗽痰多；痈疽发背；乳房肿痛。

用药禁忌：

1．心肾有火，阴虚阳亢者忌服。

2．《本草经集注》：得茯苓、冬葵子、龙骨良。畏真珠、藜芦、蜚蠊、齐蛤。

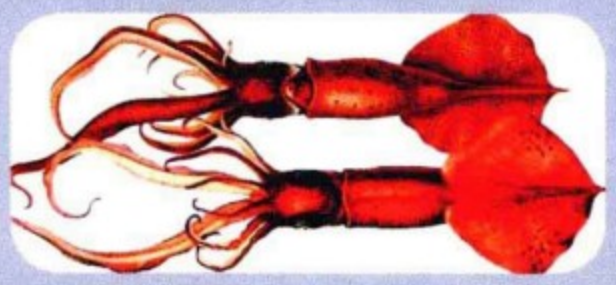
3．《药性论》：畏蛇蜕。



远志

五圣不老散

wu sheng bu lao san



白盐、青盐、黑牵牛、酸石榴皮、硇砂、地龙、川楝子、百药煎、香白芷、威灵仙、藿香叶、细辛、当归、仙灵脾、乌贼鱼骨、熟干地黄。

【方剂功用】

明目，祛头风，牢固牙齿，乌须发。

【配方用法】

用白盐半斤，青盐二两，黑牵牛二两，酸石榴皮二两，硇砂一两半，地龙（去土）一两，川楝子（去核）一两，百药煎一两，香白芷一两，威灵仙一两，藿香叶（去土）一两，细辛（去叶土）一两，当归（洗，焙）一两，仙灵脾一两，乌贼鱼骨一两，熟干地黄（洗，焙）一两，胡桃十枚，蛇蜕二条，蝉蜕半两，不蛀皂角三十条。上药除皂角不锉外，其余药均锉碎，以醋一斗同浸泡，七天取出，不用诸药，只用皂角并醋。将皂角蘸醋，用桑柴灰火炙，候干再蘸炙，以醋尽为度，在容器中烘干，研成细末；再加入没食子七对，一起研成细末，每药一两，加麝香半钱。每天揩牙一到二次。

【药物解析】

蛇蜕

别名：龙子衣、蛇符、龙子单衣、弓皮、龙皮、龙单衣、蛇筋、蛇附、蛇皮、龙子皮、蛇退、蛇壳、龙退、龙衣、青龙衣、长虫皮、白龙衣。

性味：味甘、咸；性平。

归经：肝经。

功效：祛风；定惊；退翳；止痒；解毒消肿。

主治：惊痫抽搐；角膜翳障；风疹瘙痒；喉痹；口疮；龈肿；聍耳；痈疽；疔毒；瘰疬；恶疮；烫伤。

用药禁忌：孕妇禁服。



蛇蜕

坎离丸（二）

kan li wan



知母、黄柏、菊花、熟地、白芍、川芎、枸杞、当归。

【方剂功用】

明目清心。治疗火症。



黄柏

【配方用法】

用知母、黄柏、菊花、熟地、白芍、川芎、枸杞、当归。炼蜜制成绿豆大的药丸。空腹用盐汤送下十丸。

【药物解析】

黄柏

别名：檗木、檗皮、黄檗。

性味：苦；寒。

归经：肾、膀胱经。

功效：清热燥湿；泻火解毒。

主治：湿热痢疾、泄泻、黄疸；梦遗、淋浊、带下；骨蒸劳热；以及口舌生疮；目赤肿痛；痈疽疮毒；皮肤湿疹。

用药禁忌：脾虚泄泻，胃弱食少者忌服。

1．《本草经集注》：恶干漆。

2．《本草经疏》：阴阳两虚之人，病兼脾胃薄弱，饮食少进及食不消，或兼泄泻，或恶冷物及好热食；肾虚天明作泄；上热下寒，小便不禁；少腹冷痛，子宫寒；血虚不孕，阳虚发热，淤血停滞，产后血虚发热，金疮发热；痈疽溃后发热，伤食发热，阴虚小水不利，痘后脾虚小水不利，血虚不得眠，血虚烦躁，脾阴不足作泄等证，法咸忌之。



黄柏

调养气血篇









补益柏子仁丸

bu yi bai zi ren wan



柏子仁、防风、续断、桂心、白茯苓、羚羊角、牡丹、人参、当归、黄耆、白术、枳壳、赤芍药、木香、附子、细辛、羌活。

【方剂功用】

治疗女性风虚劳损，下焦伤冷，心胸烦躁。

【配方用法】

用柏子仁一两，防风半两（去芦头），续断一两，桂心三分，白茯苓一两，羚羊角屑三分，牡丹半两，人参半两（去芦头），当归半两（锉，微炒），黄耆三分（锉），白术半两，枳壳半两（麸炒微黄，去瓤），赤芍药半两，木香半两，附子一两（炮裂，去皮脐），细辛三分，羌活三分，芎穷三分，牛膝一两（去苗），熟干地黄一两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每日服用三十丸，空腹及晚饭前用温酒送下。



续断植株

【药物解析】

续断

别名：龙豆、属折、接骨、南草、接骨草、鼓锤草、和尚头、川断、川萝卜根、马蓟、黑老鸦头、小续断、山萝卜。

性味：

1．《本草经集注》：地黄为之使。恶雷丸。

2．《得配本草》：初痢勿用，怒气郁者禁用。

归经：归肝、肾经。



续断

功效：补肝肾；强筋骨；调血脉；止崩漏。

主治：腰背酸痛；肢节痿痹；跌打创伤、损筋折骨、胎动漏红、血崩、遗精、带下、痈疽疮肿。

用药禁忌：

1．《本草经集注》：地黄为之使。恶雷丸。

2．《得配本草》：初痢勿用，怒气郁者禁用。

增损三才丸

zeng sun san cai wan



天门冬、熟地黄、人参、远志、五味子、茯苓、鹿角。

【方剂功用】

女性消瘦，不孕。

【配方用法】

用天门冬（酒浸泡，去心）、熟地黄（酒蒸）、人参（去芦）、远志（去心）、五味子、茯苓（去心，酒浸泡，在容器中烘干）、鹿角（酥炙）。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每日服用五十丸，空腹用好酒送下。

【药物解析】

鹿角

别名：斑龙角、鹿角。

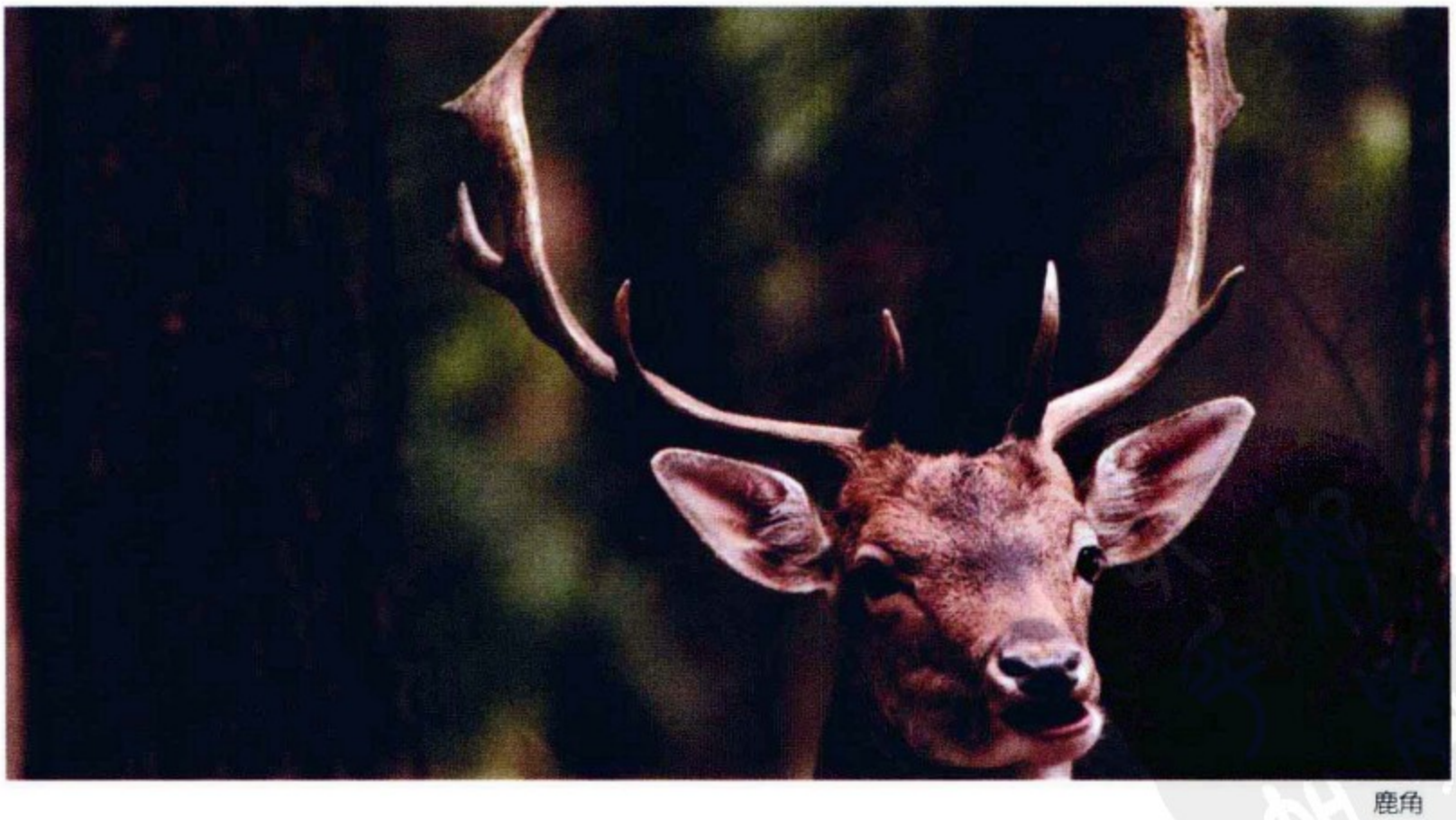
性味：味咸；性温。

归经：肾、肝经。

功效：补肾阳；益精血；强筋骨；行血消肿。

主治：肾虚腰脊冷痛；阳痿遗精；崩漏；白带；尿频尿多；阴疽疮疡；乳痈肿痛；跌打淤肿；筋骨疼痛。

用药禁忌：阴虚火旺者禁服。



鹿角

黑归脾丸

hei gui pi wan



熟地、人参、冬术、茯神、枣仁、远志、黄耆、当归、木香、炙草、桂元、生姜、大枣。

【方剂功用】

治疗劳伤过度，精血虚损，女性带下。可补脾益肾，养心安神。

【配方用法】

用熟地四两，人参、冬术、茯神、枣仁、远志各二两，黄耆一两五钱，当归一两，木香五钱，炙草五钱，桂元一两，生姜一两，大枣五十枚。炼蜜制成梧子大小的药丸。每日口服十丸。

【药物解析】

茯神

别名：伏神。

性味：甘、淡；性平。

归经：心、脾经。

功效：宁心；安神；利水。

主治：惊悸；健忘；健忘失眠；惊痫；小便不利。

用药禁忌：肾虚小便不利或不禁、虚寒滑精者慎。



当归

补肝柏子仁丸

bu gan bai zi ren wan



柏子仁、黄耆、白茯苓、楮实、覆盆子、五味子、附子、石斛、酸枣仁、鹿茸、桂心、白术、沉香、枳实、熟干地黄。

【方剂功用】



石斛植株

治疗肝虚寒引起的脸色青黄，胸胁胀满，背膊酸疼，体瘦无力。

【配方用法】

将柏子仁一两，黄耆一两（锉），白茯苓一两，楮实一两，覆盆子一两，五味子一两，附子一两（炮裂，去皮脐），石斛一两（去根），酸枣仁一两（微炒），鹿茸一两（去毛，涂酥炙令黄），桂心一两，白术一两，沉香一两，枳实一两（麸炒令黄），熟干地黄一两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，空腹及晚饭前用温酒送下。忌食生冷、油腻食物。

【药物解析】

石斛

别名：林兰、禁生、杜兰、石蹇、悬竹、千年竹。

性味：甘；微寒。

归经：胃、肺、肾经。

功效：生津益胃；滋阴清热；润肺益肾；明目强腰。

主治：热病伤津；口干烦渴；胃阴不足；胃痛干呕；肺燥干咳；虚热不退；阴伤目暗；腰膝软弱。

用药禁忌：温热病早期阴未伤者、湿温病未化燥者、脾胃虚寒者均禁服。



石斛

补真丹（二）

bu zhen dan



沉香、丁香、白豆蔻仁、檀香、肉豆蔻、肉苁蓉、牛膝、巴戟、白术、香附子、缩砂仁、木香、乳香、干山药、穿山甲、青皮。

【方剂功用】

健脾益胃，促进消化。



姜茶

【配方用法】

用沉香一两，丁香一两，白豆蔻仁一两，檀香一两，肉豆蔻一两，肉苁蓉半两（酒浸泡一夜，在容器中烘干），牛膝半两（酒浸泡一夜，在容器中烘干），巴戟（去心）七钱，白术半两，香附子二两，缩砂仁一两，木香二两，乳香半两（别研），干山药七钱，穿山甲半两（炙黄），青皮（去白）二两，附子七钱（炮裂，去皮脐），补骨脂一两（炒），桂（去粗皮）一分，没药一两（别研），姜黄一两，茴香半两（微炒），甘草二两（炙黄），苍术三两（酒浸泡三天，取出焙，未干用青盐一两，炒黄，去盐不用）。一起研成细末，用酒浸泡蒸饼制成绿豆大的药丸。每日服用八十到一百丸，空腹用温酒或盐汤送下。

【药物解析】

姜黄

别名：宝鼎香、黄姜。

性味：味苦、辛；性温。

归经：脾、肝经。

功效：破血行气；通经止痛。

主治：血瘀气滞诸证；胞腹胁痛；妇女痛经；闭经；产后淤滞腹痛；风湿痹痛；跌打损伤；痈肿。

用药禁忌：血虚无气滞血瘀及孕妇慎服。



食材

十全大补丸

shi quan da bu wan



人参、黄耆、白术、茯苓、肉桂、附子、沉香、川芎、熟地、当归。

【方剂功用】



肉桂

治疗元气虚弱，恶风怯寒，脸色苍白。

【配方用法】

用人参二两，黄耆三两，白术二两，茯苓一两五钱，肉桂一两，附子五钱，沉香五钱，川芎一两，熟地二两，当归身一两五钱。炼蜜为丸。每日用白米汤服下三钱。

【药物解析】

肉桂

别名：菌桂、牡桂、桂、大桂、筒桂、辣桂、玉桂。

性味：辛、甘；热。

归经：肾、脾、心、肝经。

功效：补火助阳；引火归源；散寒止痛；温经通脉。

主治：肾阳不足；命门火畏寒肢冷；腰膝酸软；阳痿遗精；小便不利或频数；短气喘促；浮肿尿少诸证；命门火衰；火不归源；戴阳；格阳；及上热下寒；面赤足冷；头晕耳鸣；口舌糜破；脾肾虚寒；脘腹冷痛；食减便溏；肾虚腰痛；寒湿痹痛；寒疝疼痛；宫冷不孕；痛经经闭；产后淤滞腹痛；阴疽流注；或虚寒痈疡脓成不溃；或溃后不敛。

用药禁忌：阴虚火旺，里有实热，血热妄行出血及孕妇均禁服。畏赤石脂。



肉桂

八珍益母丸

ba zhen yi mu wan



益母草、人参、怀熟地、白茯苓、当归、川芎、广木香、砂仁、生甘草、白术、白芍药。

【方剂功用】

调养月经。



益母草植株

【配方用法】

用益母草（上截）一斤（不见铁），人参一两，怀熟地四两（酒煮），白茯苓三两，当归身四两（酒洗），川芎二两，广木香一两，砂仁二两（炒），生甘草二两，白术四两（饭上蒸），白芍药二两（醋炒）。一起研成细末。炼蜜制成绿豆大的药丸。每日服用一百丸，空腹用蜜汤送下；或用酒送下。

【药物解析】

益母草

别名：蓷、萑、益母、茺蔚、益明、大札、臭秽、贞蔚、苦低草、郁臭草、土质汗、夏枯草、野天麻、火炊、负担、辣母藤、郁臭苗、猪麻、益母艾、扒骨风、红花艾、坤草、枯草、苦草、田芝麻棵、小暑草、益母蒿、地落艾、陀螺艾、红花益母草、月母草、旋风草、油耙菜、野油麻、四棱草、铁麻干、红梗玉米膏、地母草。

性味：味辛、苦；性微凉。

归经：归肝、肾、心包经。

功效：活血调经；利尿消肿；清热解毒。

主治：月经不调；经闭；胎漏难产；胞衣不上；产后血晕；淤血腹痛；跌打损伤；小便不利；水肿；头号肿疮疡。

用药禁忌：阴虚血少者忌服。

1．《经效产宝》：忌铁器。

2．《本草正》：血热、血滞及胎产艰涩者宜之；若血气素虚兼寒，及滑陷不固者，皆非所宜。



益母草



益气养元丸

yi qi yang yuan wan



黄耆、白术、升麻、柴胡、山药、党参、当归、甘草、橘皮、人参。

【方剂功用】



柴胡

治疗脾胃虚弱，身体疲倦，精神不振。

【配方用法】

用黄耆十两，白术（麸炒）十五两，升麻五两，柴胡五两，山药五两，党参（去芦）十两，当归十两，甘草五两，橘皮十两，人参（去芦）二两五钱。一起研成细末，炼蜜为丸，重三钱。每次服用一丸，温开水送下，每天两次。

【药物解析】

柴胡

别名：地熏、茈胡、山菜、茹草、柴草。

性味：味苦、辛；性微寒。

归经：归肝、胆经。

功效：解表退热；疏肝解郁，升举阳气。

主治：外感发热；寒热往来；疟疾；肝郁胁痛乳胀；头痛头眩；月经不调；气虚下陷之脱肛；子宫脱垂；胃下垂。

用药禁忌：真阴亏损，肝阳上升者忌服 。

1.《本草经集注》：半夏为之使。恶皂荚。畏女菀、藜芦。

2.《医学入门》：元气下绝，阴火多汗者，误服必死。

3.《本草经疏》：病人虚而气升者忌之，呕吐及阴虚火炽炎上者，法所同忌。疟非少阳经者勿食。



柴胡

滋阴丹

zi yin dan



熟干地黄、生干地黄、人参、白茯苓、黄耆、甘菊花、枸杞子、丹参、柏子仁、白芍药。

【方剂功用】

调理月经，养血和气，莹润肌肤，活血驻颜。



丹参

【配方用法】

用熟干地黄二两，生干地黄二两，人参二两，白茯苓二两，黄耆一两，甘菊花一两，枸杞子一两，丹参一两，柏子仁（炒）一两，白芍药一两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用五十丸，空腹饭前米饮下，每天进二到三服。

【药物解析】

丹参

别名：郄蝉草，赤参；木羊乳、逐马、奔马草、山参、紫丹参、红根、山红萝卜、活血根、靠山红、红参、精选酒壶根、野苏子根、山苏子根、大红袍、蜜罐头、血参根、朵朵花根、蜂糖罐、红丹参。

性味：味苦；性微寒。

归经：归心、肝经。

功效：活血祛淤；调经止痛；养血安神；凉血消痈。

主治：妇女月经不调；痛经；经闭；产后淤滞腹痛；心腹疼痛；癥瘕积聚；热痹肿痛；跌打损伤；热入营血；烦躁不安；心烦失眠；痈疮肿毒。

用药禁忌：无淤血者慎服。《本草经疏》：妊娠无故勿服。



丹参

七味地黄丸

qi wei di huang wan



熟地、枣皮、山药、茯苓、泽泻、丹皮、肉桂、当归、白芍。

【方剂功用】

补阴理气。

【配方用法】

用熟地八两，枣皮四两，山药四两，茯苓三两，泽泻两半，丹皮二两，肉桂三两，当归三两，白芍二两。炼蜜制成药丸。每天早上用淡盐水送下。

【药物解析】

白芍

别名：白芍药、金芍药。

性味：苦、酸；微寒。

归经：肝、脾经。

功效：养血和营、缓急止痛、敛阴平肝。

主治：月经不调；经行腹痛；崩漏；自汗；盗汗；胁肋脘腹疼痛；四肢挛痛；头痛；眩晕。

用药禁忌：虚寒之证不宜单独应用。反藜芦。

1.《本草经集注》："恶石斛、芒硝。畏消石、鳖甲、小蓟。反藜芦。"

2.《本草衍义》："血虚寒人，禁此一物。古人有言曰，减芍药以避中寒，诚不可忽。"

3.《本草经疏》："白芍药酸寒，凡中寒腹痛，中寒作泄，腹中冷痛，肠胃中觉冷等证忌之。"

4.《本草正》："若脾气寒而痞满难化者忌用。"

5.《药品化义》："疹子忌之。"

6.《得配本草》："脾气虚寒、下痢纯血、产后三者禁用。"



七味丸

qi wei wan



熟干地黄、山茱萸、干山药、牡丹皮、白茯苓、泽泻、肉桂。

【方剂功用】



泽泻植株

治疗虚火上升导致口舌生疮，牙龈溃烂，咽喉肿痛，身体憔悴。具有滋阴益气，补肾祛寒的功效。

【配方用法】

用熟地黄八两（忌食铁，杵膏），山茱萸（酒润，去核）四两，干山药（炒）四两，牡丹皮（酒洗，微炒）三两，白茯苓（去皮，乳制）三两，泽泻（去毛，酒浸泡，焙）三两，肉桂（去皮，忌食火）一两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三钱，空腹用淡盐汤送下。忌食萝卜。

【药物解析】

泽泻

别名：水泻、芒芋、鹄泻、泽芝、及泻、天鹅蛋、天秃、禹孙。

性味：味甘、淡；性寒 。

归经：归肾、膀胱经。

功效：利水渗湿、泄热通淋。

主治：小便不利；热淋涩痛；水肿胀满；泄泻；痰饮眩晕；遗精。

用药禁忌：肾虚精滑无湿热者禁服。



泽泻

坎离丸（二）

kan li wan



龙骨、远志、白茯神、石菖蒲、龟甲、酸枣仁、当归、人参、麦门冬、天门冬、生地黄。

【方剂功用】



枣

治疗思虑过度导致心血耗散，肾虚健忘。可滋阴降火。

【配方用法】

用龙骨（火煅）五钱，远志（甘草水泡，去骨）一两，白茯神（去皮末）一两，石菖蒲（去毛）五钱，龟甲（炙酥）五钱，酸枣仁（炒）一两，当归（酒洗）一两，人参五钱，麦门冬（水洗，去心用）一两，天门冬（水净，去心）一两，生地黄（酒洗）二两，熟地黄（酒蒸）二两，山茱萸（酒蒸，去核）一两，川黄柏（去皮，酒炒）一两，五味子一两，柏子仁一两，山药一两，甘枸杞子一两，知母（去毛，酒炒）一两。上药石臼内捣成饼，晒干，为细末，炼蜜滴水成珠，每次用蜜一斤，加水一碗，调和前药制成绿豆大的药丸。每次服用三钱，清晨空腹用盐汤送下，用酒也可。忌房欲三个月。

【药物解析】

酸枣仁

别名：枣仁、酸枣核。

性味：甘；平。

归经：心、脾、肝、胆经。

功效：宁心安神；养肝；敛汗。

主治：虚烦不眠；惊悸怔忡；体虚自汗、盗汗。

用药禁忌：凡有实邪郁火及患有滑泄症者慎服。

1．《本草经集注》：恶防己。

2．《本草经疏》：凡肝、胆、脾三经有实热者勿用，以其收敛故也。

3．《得配本草》：肝旺烦躁，肝强不眠，禁用。

4．《本草求真》：性多润，滑泄最忌。



枣



四物坎离丸

si wu kan li wan



生地、熟地、当归、芍药、知母、黄柏、侧柏叶、槐子、连翘。

【方剂功用】

治疗肠风。还具有乌须发的作用。

【配方用法】

用生地一两半，熟地三两（同酒浸泡，捣膏），当归二两，芍药一两半（同酒炒），知母一两，黄柏二两（同酒浸泡，炒），侧柏叶一两，槐子一两（与侧柏叶同炒），连翘六钱。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸，用瓷盘盛之，以绵纸糊口，凉地下放七到八天，去火毒，晒干收之。每次服用三十到四十丸至五十到六十丸，用白汤或酒送下。

【药物解析】

侧柏叶

别名：柏叶、扁柏叶、丛柏叶。

性味：苦、涩；性微寒。



柏叶



连翘

归经：肺、肝、大肠经。

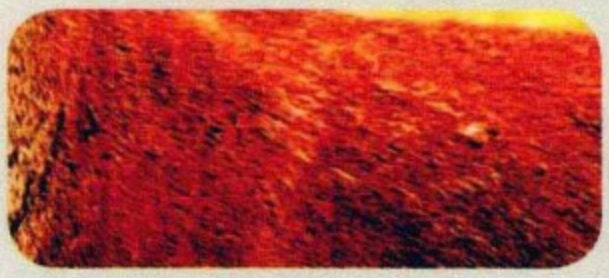
功效：凉血止血；止咳祛痰；祛风湿；散肿毒。

主治：治咯血；吐血；衄血；尿血；血痢；肠风下血；崩漏不止；咳嗽痰多；风湿痹痛；丹毒；痄腮，烫伤。

用药禁忌：《药性论》：与酒相宜。《本草述》：多食亦能倒胃。

左归丸

zuo gui wan



山药、枸杞、山茱萸肉、川牛膝、鹿胶、龟胶。

【方剂功用】

治疗虚损伤阴，遗淋不禁，眼花耳聋，口燥舌干，腰酸腿软。可滋补肝肾。



山茱萸

【配方用法】

用大怀熟八两，山药（炒）四两，枸杞四两，山茱萸肉四两，川牛膝（酒洗，蒸熟）三两（精滑者不用），菟丝子（制）四两，鹿胶（敲碎，炒珠）四两，龟胶（切碎，炒珠）四两（无火者不必用）。

【药物解析】

鹿胶

别名：白胶、鹿角胶。

性味：味甘、咸；性温。

归经：肝、肾经。

功效：补益精血；安胎止血。

主治：肾虚；精血不足；虚劳羸瘦；头晕耳鸣；腰膝酸软，阳痿滑精；宫寒不孕；胎动不安；崩漏带下；吐血；衄血；咯血；尿备；阴疽疮疡。

用药禁忌：阴虚阳亢及火热内蕴之出血、咳嗽、疮疡、疟痢者禁服。



鹿

坎离丸（三）

kan li wan



天门冬、黄柏、当归、牛膝、麦门冬、知母、白芍、山药、菟丝子、川芎、生地、熟地、枸杞子、茯神、杜仲。

【方剂功用】



天门冬

滋补心神，强健筋骨，润泽肌肤。

【配方用法】

用天门冬四两（去心），黄柏三两（童便浸泡），当归四两（酒浸泡），牛膝三两（酒洗，去芦），麦门冬四两（去心），知母三两（盐酒炒），白芍三两，山药二两，菟丝子四两（酒浸泡），川芎三两，生地三两，熟地五两，枸杞子四两（酒浸泡），茯神五两（去皮心），杜仲三两（去皮，酒炒去丝）。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用五十到六十丸，用盐汤送下。

【药物解析】

杜仲

别名：思仙、思仲、木绵、榔、石思仙、扯丝皮、丝连皮、玉丝皮、丝棉皮。

性味：甘、微辛；性温。

归经：肝、肾经。

功效：补肝肾；强筋骨；安胎。

主治：腰脊酸疼；阳痿；尿频；小便余沥；风湿痹痛；胎动不安；习惯性流产。

用药禁忌：

1．阴虚火旺者慎服。

2．《本草经集注》：恶蛇皮、元参。

3．《本草经疏》：肾虚火炽者不宜用。即用当与黄柏、知母同入。

4．《得配本草》：内热、精血燥二者禁用。



杜仲

坎离丸（四）

kan li wan



白术、细辛、川芎、草决明、羌活、当归、五味、防风、官桂、菊花、元参、白茯苓、地骨皮、青葙子、车前子、甘草、人参、苦参、黄芩。

【方剂功用】



元参

治疗心肾两虚导致目有眼屎，眼泪如脓，眼睛赤肿。

【配方用法】

用白术（土炒）、细辛、川芎、草决明（炒）、羌活、当归、五味、防风、官桂、菊花、元参、白茯苓、地骨皮、青葙子、车前子（炒）、甘草、人参、苦参、黄芩各等份。一起研成细末，炼蜜为丸。每次服用四十丸，用米汤送下。

【药物解析】

青葙子

别名：草决明、野鸡冠花子、狗尾巴子、牛尾巴花子。

性味：苦；性寒。

归经：肝经。

功效：祛湿热；清肝火；明目退翳。

主治：目赤肿痛；眼生翳膜；视物昏花；高血压病；鼻衄；皮肤风热瘙痒；疮癣。

用药禁忌：《本草备要》：瞳子散大者忌服。



青葙子

壬子丸

ren zi wan



人参、沉香、白及、白蔹、陈皮、吴茱萸、茯苓、白附子、五味子、牛膝、元胡索、蕲艾叶、厚朴、细辛、桂心、乳香、没药。

【方剂功用】

治疗不孕不育。

【配方用法】

用人参二钱，沉香一钱五分，白及（明亮者佳）一两，白蔹一两，陈皮一两，吴茱萸（滚汤泡去苦水）一两，茯苓一两，白附子三钱，五味子三钱，牛膝（去芦）三钱，元胡索三钱，蕲艾叶三钱，厚朴（姜汁炒）三钱，细辛五钱，桂心五钱，乳香二钱，没药八分。上药拣壬子天制合，为细末，炼蜜为丸，如赤豆大。男妇同服，每次服用十五丸，每早、晚用温酒送下。



桔子

【药物解析】

吴茱萸

别名：食茱萸、吴萸、茶辣、漆辣子、优辣子、曲药子、气辣子。

性味：辛、苦；热、小毒。

归经：肝、胃、脾、大肠、肾经。

功效：散寒止痛；疏肝下气；温中燥湿。

主治：脘腹冷痛；厥阴头痛；疝痛；脚气肿痛；呕吐吞酸，寒湿泄泻。

用药禁忌：

1．阴虚火旺者忌服。

2．《本草蒙筌》：肠虚泄者尤忌。

3．《本草纲目》：走气，动火，昏目，发疮。



吴茱萸

4．《本草经疏》：呕吐吞酸属胃火者不宜用；咳逆上气，非风寒外邪及冷痰宿水所致者不宜用；腹痛属血虚有火者不宜用；赤白下痢，因暑邪入于肠胃，而非酒食生冷、停滞积垢者不宜用；小肠疝气，非骤感寒邪及初发一、二次者不宜用；霍乱转筋，由于脾胃虚弱冒暑所致，而非寒湿生冷干犯肠胃者不宜用；一切阴虚之证及五脏六腑有热无寒之人，法所咸忌。



加减六味地黄丸

jia jian liu wei di huang wan



茯苓、泽泻、炙甘草、枸杞、萸肉、青皮、半夏、粉丹皮、煅龙骨、煅牡蛎、杜仲、白芥子。

【方剂功用】

温补肝、肾、脾。

【配方用法】

用茯苓一两五钱，熟地四两，泽泻八钱，炙甘草五钱，枸杞一两五钱（盐水炒），萸肉一两五钱，青皮五钱（盐水炒），半夏八钱，粉丹皮八钱，煅龙骨一两，煅牡蛎一两，杜仲一两（炒黑），白芥子一两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸，切勿火焙。每次服用三钱，早、晚饭后淡盐汤送下。



白芥子

【药物解析】

青皮



青皮

别名：青橘皮、青柑皮。

性味：苦、辛；温。

归经：肝、胆、脾、肺、心经。

功效：疏肝破气；消积化滞。

主治：肝郁气滞之胁肋胀痛；乳房胀痛；乳核；乳痈；疝气疼痛；食积气滞之胃脘胀痛；以及气滞血淤所致的癥瘕积聚；久疟癖块。

用药禁忌：

1．气虚者慎服。

2．《仁斋直指方》：有汗者不可用。

3．《本草蒙筌》：老弱虚羸，尤宜全戒。

4．《本草经疏》：肝脾气虚者，概勿使用。

加味滋阴大补丸

jia wei zi yin da bu wan



枸杞子、沙苑蒺藜、当归、人参、黄耆、山药、山茱萸、白茯苓、牡丹皮、怀生地黄、怀熟地黄、天门冬、麦门冬、黄柏、知母。

【方剂功用】



具有养气血，滋肾水，壮腰膝，润肌肤的功效。长期服用可延缓衰老。

【配方用法】

用枸杞子（去枝蒂，酒拌，蒸）四两，沙苑蒺藜（酒洗，蜜酒拌蒸）三两，当归身（酒洗）二两，人参（去芦）一两，黄耆（蜜炙）二两，山药（人乳拌晒三次）二两，山茱萸（水洗，去核，童便拌晒）二两，白茯苓（去皮，漂去筋膜，人乳拌晒三次）二两，牡丹皮（酒洗，去心）二两，怀生地黄（酒洗）二两，怀熟地黄（酒洗）二两，天门冬（水洗，去心）二两，麦门冬（水洗，去心）二两，黄柏（川秋石加入酒炒成褐色）一两五钱，知母（川秋石加入酒炒褐色）一两五钱，龟版（酒洗，酥炙）二两，杜仲（去粗皮，姜汁炒断丝）二两，牛膝（去芦，酒洗，同黑豆蒸二时去豆）二两，补骨脂（酒浸泡蒸）二两，鹿角胶四两，菟丝子（水



淘去沙，酒浸泡蒸，捣成饼，在容器中烘干）二两，肉苁蓉（酒洗，酥炙）一两五钱，锁阳（酒浸泡，酥炙）一两二钱，虎胫骨（酒浸泡，酥炙）二两。一起研成细末，先把鹿角胶用无灰好酒溶开，和炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三钱，空腹用淡盐汤送下；用温酒也可。

【药物解析】

牡丹皮

别名：牡丹根皮、丹皮、丹根。



性味：辛苦、凉；微寒。

归经：心、肝、肾、肺经。

功效：清热、活血散淤。

主治：温热病热入血分；发斑；吐衄；热泪盈眶病菌后期热伏阴分发热；阴虚骨蒸潮热；血滞经闭；痛经；痈肿疮毒；跌打伤痛；风湿热痹。

用药禁忌：

1．血虚有寒，孕妇及月经过多者慎服。

2．《本经逢原》：自汗多者勿用，为能走泄津液也。痘疹初起勿用，为其性专散血，不无根脚散阔之虑。

3．《得配本草》：胃气虚寒，相火衰者，勿用。



麦味地黄丸

mai wei di huang wan



麦冬、生地、茯苓、五味子、郁金、白芍、乌药、丹皮、泽泻、萸肉、山药、归身。

【方剂功用】

治疗肾阴不足导致喘咳劳热，流鼻血。

【配方用法】

用麦冬、生地、茯苓、五味子、郁金、白芍、乌药、丹皮、泽泻、萸肉、山药、归身。一起研成细末，炼蜜制成药丸。每次服用五钱。

【药物解析】

泽泻

别名：水泻、芒芋、鹄泻、泽芝、及泻、天鹅蛋、天秃、禹孙。

性味：味甘、淡；性寒。

归经：归肾、膀胱经。

功效：利水渗湿；泄热通淋。

主治：小便不利；热淋涩痛；水肿胀满；泄泻；痰饮眩晕；遗精。



泽泻植株

郁金

别名：马蓼、五帝足、黄郁、乌头。

性味：味辛、苦；性寒。

归经：心、肝、胆经。

功效：活血止能；行气解郁；清心凉血；疏肝利胆。

主治：胸腹胁肋诸痛；妇女痛经；经闭；癥瘕结块；热病神昏；癫狂；惊痫；吐血；衄血；血淋；砂淋；黄疸。

用药禁忌：阴虚失血及无气滞血淤者忌服，孕妇慎服。



郁金

十补丸（一）

shi bu wan



熟干地黄、艾叶、川续断、鹿茸、肉苁蓉、阿胶、当归、牡蛎、赤石脂、附子。

【方剂功用】



治疗女性虚损，血败不足。

【配方用法】

用熟干地黄（酒浸泡一夜）二两，艾叶（薄醋糊浆过，炒）二两，川续断（中心有丝者，去芦）二两，鹿茸（煜去毛，用酒浸泡一夜，炙）二两，肉苁蓉（酒浸泡一夜，去皱皮）二两，阿胶（麸炒）二两，当归（去芦、酒浸泡一夜）二两，牡蛎（盐泥裹，煅三次，别研）一两，赤石脂（煅，别研）一两，附子（炮，去皮脐）一两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三十到五十丸，空腹、饭前用温酒或白汤送下。

【药物解析】

艾叶

性味：味辛、苦；性温。

归经：归肝、脾、肾经。

功效：温经止血；散寒止痛；祛湿止痒。

主治：吐血；衄血；吃力血；便血；便血；崩漏；妊娠下血；月经不调；痛经；胎动不安；心腹冷痛；泄泻久痢；霍乱转筋；带下；湿疹；疥癣；痔疮；痈疡。

用药禁忌：

1．阴虚血热者及宿有失血病者慎用。

2．《纲目》：苦酒、香附为之使。





八白散

ba bai san



白丁香、白芨、白僵蚕、白牵牛、杜蒺藜、新升麻、三赖子、白蔹、白芷、白附子、白茯苓。

【方剂功用】

劳汗当风，积郁成痤。

【配方用法】

用白丁香三两，白芨三两，白僵蚕三两，白牵牛三两，杜蒺藜三两，新升麻（肉色白的）三两，三赖子二两，白蔹二两，白芷二两，白附子半两，白茯苓半两。一起研成细末。晚上用津液调涂面部，第二天清晨用莹肌如玉散清洗。



白芨

【药物解析】

白牵牛

别名：草金铃、金铃、黑牵牛、牵牛子、黑丑、白丑、丑牛子、二丑。

性味：苦、辛；寒。

归经：肺、肾、大肠、小肠经。

功效：利水通便、祛痰逐饮、消积杀虫。

主治：水肿；腹水；脚气；痰壅喘咳；大便秘结；食滞虫积；腰痛；阴囊肿胀；



白芨植株

痈疽肿毒；痔漏便毒等。

用药禁忌：孕妇及胃弱气虚者忌服。

1.《日华子本草》：得青木香、干姜良。

2.《本草衍义补遗》：不胀满，不大便秘者勿用。

3.《品汇精要》：妊娠不可服。

4.《本草备要》：若湿热在血分，胃弱气虚人禁用。

天雄丸（二）

tian xiong wan



天雄、人参、丹参、沙参、白花蛇、羚羊角、芎穷、白僵蚕、独活、防风、牛膝、蕤蘼、麻黄、甘菊花、天麻、桂心、当归、枳壳、干蝎。

【方剂功用】

治疗皮肤虚缓，四肢麻木，腰腿无力。

【配方用法】

用天雄三分（炮裂，去皮脐），人参半两（去芦头），丹参半两，沙参半两（去芦头），白花蛇一两（酒浸泡，去皮骨，炙令微黄），羚羊角屑半两，芎穷半两，白僵蚕三分（微炒），独活半两，防风三分（去芦头），牛膝三分（去苗），蕤蘼半两（锉），麻黄三分（去根节），甘菊花半两，天麻一两，桂心三分，当归半两，枳壳半两（麸炒微黄，去瓤），干蝎半两（微炒），蝉壳半两（微炒），细辛半两，白蒺藜半两（微炒，去刺），仙灵脾三分，白附子三分（炮裂），蔓荆子半两，阿胶三分（捣碎，炒令黄燥），麝香三分（细研）。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用二十丸，饭前用温酒送下。



沙参

【药物解析】

沙参

别名：知母、白沙参、苦心、识美、虎须、白参、志取、文虎、文希、羊婆奶、南沙参、铃儿参、泡参、桔参、山沙参、沙獭子。

性味：味甘、微苦；性微寒。



沙参

归经：归肺、胃经。

功效：养阴清热；润肺化痰；益胃生津。

主治：阴虚久咳；痨嗽痰血；燥咳痰少；虚热喉痹；津伤口渴。

用药禁忌：风寒咳嗽禁服。

1.《本草经集注》："恶防己，反藜芦。"

2.《本草经疏》："脏腑无实热，肺虚寒客之作嗽者，勿服。"

天雄丸（三）

tian xiong wan



天雄、枳实、橘皮、甘遂、牵牛。

【方剂功用】

治疗脾胀、腹胀。有泻气散寒的功效。

【配方用法】



枳实

用天雄半两，枳实半两，橘皮半两，甘遂一分，牵牛（酒浸泡一夜，煮令熟，即去酒，控干再炒，取起）一分，连皮大腹子一两（酒浸泡一夜，炒干）。一起研成细末，酒糊制成绿豆大的药丸。每次服用十粒，用生姜汤送下。

【药物解析】

枳实

别名：鹅眼枳实。

性味：苦、辛；寒。

归经：脾、胃、肝、心经。

功效：破气消积、化痰除痞。

主治：积滞内停；痞满胀痛；大便秘结；泻痢后重；结胸；胃下垂；子宫脱垂；脱肛。

用药禁忌：脾胃虚弱及孕妇慎服。

1.《医学入门》：虚而久病，不可误服。

2.《本草备要》：孕妇及气虚人忌用。

3.《得配本草》：大损真元，非邪实者，不可误用。

甘遂

别名：主田、重泽、甘藁、陵藁、甘泽、苦泽、白泽、鬼丑、陵泽、肿手花根、九头狮子草、化骨丹、肿手花、头痛花、猫儿眼。

性味：味苦；性寒、有毒。

归经：脾、肺、肾、膀胱、大肠、小肠经。

功效：泻水逐饮；破积通便。

主治：水肿；腹水；留饮结胸；癫痫；喘咳；大小便不通。

用药禁忌：气虚、阴伤、脾胃衰弱者及孕妇忌服。



甘遂

八白饮

ba bai yin



沉香、藿香、人参、草果、干姜、半夏曲、白芍、槟榔、白豆蔻仁、白茯苓、白术、扁豆、白芷。

【方剂功用】



人参

治疗脾虚胃弱，膈有风痰，体羸气乏，霍乱吐利，神情恍惚，泻后复吐，或吐后复泻。

【配方用法】

用沉香、藿香、人参、草果、干姜（炮）、半夏曲、白芍、槟榔、白豆蔻仁、白茯苓、白术、扁豆（炒）、白芷各等份。一起研成细末。每次服用一钱，加生姜、大枣煎服，不限时间。

【药物解析】

草果

别名：草果仁、草果子、老蔻。

性味：味辛；性温。

归经：脾、胃经。

功效：燥湿温中；祛痰截疟。

主治：脘腹冷痛；恶心呕吐；胞膈痞满；泄泻；下痢；疟疾 。

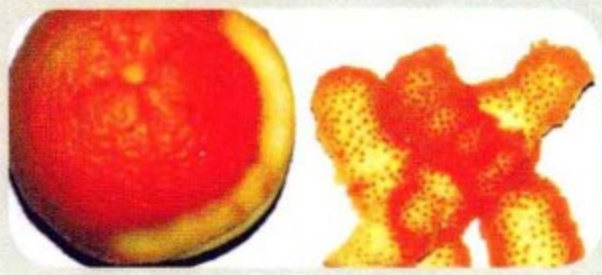
用药禁忌：阴虚血少者禁服。



人参

五味子丸（一）

wu wei zi wan



五味子、续断、牛膝、附子、桂、杜仲、茴香子、白茯苓、芎穷、当归、山芋、槟榔、吴茱萸、细辛、青橘皮。

【方剂功用】

治疗肾脏虚冷，腹胁疼痛。



青橘皮

【配方用法】

用五味子二钱，续断二钱，牛膝（酒浸泡，切，焙）二钱，附子（炮裂，去皮脐）二钱，桂（去粗皮）二钱，杜仲（去粗皮，炙，锉）二钱，茴香子（炒）二钱，白茯苓（去黑皮）二钱，芎穷二钱，当归（切，焙）二钱，山芋二钱，槟榔（锉，一方无槟榔，用木瓜）二钱，吴茱萸（汤洗，焙炒）二钱，细辛（去苗叶）二钱，青橘皮（汤浸泡去白，焙）二钱（一方用川椒）。一起研成细末，用酒煮面糊制成绿豆大的药丸。每次服用二十丸至三十丸，空腹用盐汤送下。

【药物解析】

青橘皮

别名：青皮、青柑皮。

性味：苦、辛；温。

归经：肝、胆、脾、肺、心经。

功效：疏肝破气；消积化滞。

主治：肝郁气滞之胁肋胀痛；乳房胀痛；乳核；乳痈；疝气疼痛；食积气滞之胃脘胀痛；以及气滞血淤所致的癥瘕积聚；久疟癖块。

用药禁忌：

1．气虚者慎服。

2．《仁斋直指方》：有汗者不可用。

3．《本草蒙筌》：老弱虚羸，尤宜全戒。

4．《本草经疏》：肝脾气虚者，概勿使用。



青橘

五味子丸（二）

wu wei zi wan



五味子、牡荆子、菟丝子、车前子、莳萝子、薯蓣、石斛、熟干地黄、杜仲、鹿茸、远志、附子、蛇床子、芎穷、山茱萸、天雄、人参。

【方剂功用】

治疗女性五劳七伤，虚羸百病导致的不孕。



五味子

【配方用法】

用五味子一两，牡荆子一两，菟丝子一两（酒浸泡三天，晒干，别杵为末），车前子一两，莳萝子一两，薯蓣一两，石斛一两（去根，锉），熟干地黄一两，杜仲一两（去皱皮，炙微黄，锉），鹿茸一两（去毛，涂酥，炙令黄），远志一两（去心），附子三分（炮裂，去皮脐），蛇床子三分，芎穷三分，山茱萸三分，天雄三分（炮裂，去皮脐），人参三分（去芦头），白茯苓一分，黄耆三分（锉），牛膝三分（去苗），桂心半两，肉苁蓉一两（酒浸泡一夜，刮去皱皮，炙干），巴戟一两（去心），钟乳粉二两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，空腹晚饭前用温酒送下。

【药物解析】

牡荆子

别名：小荆实、牡荆实、荆条果、黄荆子。

性味：味苦、辛；性温。

归经：归肺、大肠经。

功效：化湿祛痰、止咳平喘；理气止痛。

主治：咳嗽气喘；胃痛；泄泻；痢疾；疝气痛；脚气肿胀；白带；白浊 。

用药禁忌：

1．恶石膏。

2．病非干外邪者一概不宜用。

莳萝子

性味：辛；微温。

归经：肝、脾、肾经。

功效：明目、祛风湿。

主治：目赤肿痛；障翳胬肉；迎风流泪；风湿痹痛。

用药禁忌：

1．《本草经集注》：得荆实、细辛良。恶干姜、苦参。

2.《药性论》：苦参为使。



五味子

未央丸

wei yang wan



巨胜子、巴戟、川椒、枸杞、甘菊花、菖蒲、人参。

【方剂功用】

治疗气血虚弱，肢体沉重，肾气衰弱。

【配方用法】

用巨胜子（九蒸九晒）一两，巴戟（去心）一两，川椒（去目）一两，枸杞一两，甘菊花一两，菖蒲一两，人参（去芦头）一两。用荷叶裹，用文武火烧稍干，好酒煮烂，加入药制成绿豆大的药丸。每次服用六十到七十丸至一百丸，空腹用温酒或米饮送下，每天进二服。药一两，用膏末子一两。



巴戟

【药物解析】

荷叶

别名：蕸。

性味：苦、涩；平。

归经：心、肝、脾、胆。肺经。

功效：清热解暑、升发清阳、散淤止血。



荷叶

主治：暑湿烦渴；头痛眩晕；脾虚腹胀；大便泄泻；产后恶露不净。

用药禁忌：

1.《本草从新》：升散消耗，虚者禁之。

2.《随息居饮食谱》：凡上焦邪盛，治宜清降者，切不可用。

五子全鹿丸

wu zi quan lu wan



金樱子、枸杞子、菟丝子、黄柏、白茯苓、牛膝、杜仲、车前子、五味子。

【方剂功用】

滋补五脏，调养精神，强健筋骨。

【配方用法】

用金樱子（去核）五斤，枸杞子（酒洗，去蒂）五斤，菟丝子（水淘净，酒浸泡三天，在容器中烘干）五斤，黄柏（去粗皮）五斤，白茯苓（去皮）二斤，牛膝（去芦）二斤，杜仲（去粗皮，姜汁炒）二斤，车前子（洗净）一斤，五味子（酒洗）一斤半。一起研成粗末，用角鹿一只，取血拌药晒干，其角煎胶；肉与五脏煮极烂，将药末拌匀，捣成饼，在容器中烘干；骨用油炙酥，皮煮成胶，将前饼复磨为细末，用鹿角胶及鹿皮胶加酒拌匀，再加炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用七十到八十丸，空腹下午饭前淡盐汤送下；冬季用酒送下。



酒

【药物解析】

金樱子

别名：刺榆子、刺梨子、金罂子、山石榴、山鸡头子、糖莺子、糖罐、糖果、蜂糖罐、槟榔果、金壶瓶、糖橘子、黄茶瓶、藤勾子、螳螂果、糖刺果、灯笼果、刺橄榄、灯笼果、刺兰棵子。

性味：酸、涩；平、无毒。

归经：肾、膀胱、大肠、脾、肺经。



黄柏

功效：固精，缩尿，涩肠，止带。

主治：滑精；遗尿；尿频；久泻；久痢；白浊；白带；崩漏；脱肛；子宫下垂。

用药禁忌：

1.有实火、邪热者忌服。

2.《医学入门》：中寒有痞者禁服。

3.《本草经疏》：泄泻由于火热暴注者不宜用；小便不禁及精气滑脱因于阴虚火炽而得者，不宜用。



加减青娥丸

jia jian qing e wan



天雄、枳实、橘皮、甘遂、牵牛。

【方剂功用】

滋补各种虚证，可养颜，强健腰膝，止腰痛。

【配方用法】

用破故（炒）四两，小茴（盐水炒）四两，胡芦巴（炒）四两，杜仲三两（姜汁炒），胡桃肉二五个，莲心一两，青盐（煅）五钱，穿山甲（酥炙）三钱五分。一起研成细末，将胡桃肉捣烂，酒糊制成绿豆大的药丸。每日服用三十丸，空腹用温酒送下。

【药物解析】

穿山甲

别名：鲮鲤甲、鳚鲤甲、鲮鲤角、川山甲、鳖鲤甲、山甲、甲片、麒麟片、麟片、随碱片、山甲片、钱鲤甲。

性味：味咸；性微寒。

归经：肝、胃经。

功效：活血散结、通经下乳、消痈溃坚。

主治：血淤经闭；癥瘕；风湿痹痛；乳汁不下；痈肿；瘰疬。

用药禁忌：气血虚弱、痈疽已溃者及孕妇禁服。



胡桃

神效丸

shen xiao wan



皂矾、苍术、厚朴、陈皮、甘草、川椒。

【方剂功用】

治疗女性大小黄病。

【配方用法】

用皂矾八两(加面一斤，和作饼，加入火内煨焦为度)，苍术(米泔浸泡)六两，厚朴（姜汁炒）六两，陈皮六两，甘草六两，川椒十两(去目及闭口者)。一起研成细末，用红枣三斤（煮熟，去皮核)，胡桃三斤（去壳)，同捣成膏，和药制成绿豆大的药丸。每次服用七十到八十丸，酒送下。刚开始服用时觉得此药味甘美，服到病将愈时，就觉得药臭了。

【药物解析】

厚朴

别名：厚皮、重皮、赤朴、烈朴、川朴、紫油厚朴。

性味：苦、辛；性温。

归经：脾、胃、大肠经。

功效：行气消积；燥湿除满；降逆平喘。



厚朴

主治：食积气滞；腹胀便秘；湿阻中焦，脘痞吐泻；痰壅气逆；胸满喘咳。

用药禁忌：孕妇慎用。

1．《本草经集注》：干姜为之使。恶泽泻、寒水石、消石。

2．《药性论》：忌豆，食之者动气。

3．《品汇精要》：妊娠不可服。

4．《本草经疏》：凡呕吐不因寒痰冷积，而由于胃虚火气炎上；腹痛因子血虚脾阴不足，而非停滞所致；泄泻因于火热暴注，而非积寒伤冷；腹满因于中气不足、气不归元，而非气实壅滞；中风由于阴虚火炎、猝致僵仆，而非西北真中寒邪；伤寒发热头疼，而无痞塞胀满之候；小儿吐泻乳食，将成慢惊；大人气虚血槁，见发膈证；老人脾虚不能运化，偶有停积；妊妇恶阻，水谷不入；娠妇胎升眩晕、娠妇伤食停冷；娠妇腹痛泻利；娠妇伤寒伤风；产后血虚腹痛；产后中满作喘；产后泄泻反胃，以上诸证，法所咸忌。

加味青娥丸（一）

jia wei qing e wan



杜仲、破故纸、胡芦巴、小茴香、莲花蕊、川山甲、胡桃、青盐。

【方剂功用】

治疗各种虚证。



小茴香

【配方用法】

破故纸（半斤）杜仲（盐酒炒）苍术各四两，当归二两，川芎、小茴香、大茴香各一两五钱。

以上各要研为末，用蜜制成梧桐子大小的丸。每日三次，盐汤下二十丸。

【药物解析】

小茴香

别名：蘹香、蘹香子、茴香子、土茴香、野茴香、大茴香、谷茴香、谷香、香子、小香。

性味：味辛；性温。

归经：归肝、肾、膀胱、胃经。

功效：温肾暖肝、行气止痛、和胃。

主治：寒疝腹痛；睾丸偏坠；脘腹冷痛；食少吐泻；胁痛；肾虚腰痛；痛经。

用药禁忌：阴虚火旺者禁服。

1.《本草汇言》："倘胃、肾多火，得热即呕，得热即痛，得热即胀诸证，与阳道数举、精滑梦遗者，宜斟酌用也。"

2.《本草述》："若小肠、膀胱并胃腑之证患于热者，投之反增其疾也。"

3.《得配本草》："肺、胃有热及热毒盛者禁用。"



小茴香

斑龙脑珠丸

ban long nao zhu wan



鹿角胶、鹿角霜、菟丝子、柏子仁、熟地黄。

【方剂功用】



菟丝子植株

治疗虚劳，消渴。具有平补阴阳，强壮筋骨，安神定志，驻颜长寿的功效。

【配方用法】

用鹿角胶（以酒浸泡胶数天，煮糊丸众药）十两，鹿角霜（碾为细末）十两，菟丝子（净洗，酒浸泡两宿，蒸，研）十两，柏子仁（净者，别研）十两，熟地黄（好者，酒浸泡二宿，蒸焙，余酒加入在胶内）十两。先焙鹿角霜、菟丝子、地黄，干后研为细末，然后加入柏子仁在众药内研，最后将鹿角胶酒约三到四升煮糊制成绿豆大的药丸。每次服用五十到一百丸止，早、晚空腹用盐汤或酒送下。

【药物解析】

鹿角霜

别名：鹿角白霜。

性味：味咸、涩；性温。

归经：肾、肝经。

功效：补肾助阳；收敛止血。

主治：肾阳不足；脾胃虚寒；食少便溏；阳痿遗精；尿频遗尿；崩漏；带下；创伤出血；疮疡久不愈合。

用药禁忌：阴虚阳亢者禁服。



三仁九子丸

san ren jiu zi wan



酸枣仁、柏子仁、薏苡仁、枸杞子、蛇床子、五味子、韭子、覆盆子、地肤子、乌麻子、薯蓣、桂心、菟丝子、熟干地黄、肉苁蓉。

【方剂功用】

治疗五劳七伤。

【配方用法】

用酸枣仁一两（微炒），柏子仁一两，薏苡仁一两，枸杞子一两，蛇床子一两，五味子一两，韭子一两（微炒），覆盆子一两，地肤子一两，乌麻子一两，薯蓣一两，桂心一两，菟丝子一两（酒浸泡三天，曝干，别捣为末），熟干地黄一两，肉苁蓉一两（酒浸泡一夜，刮去皱皮，炙干）。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。空腹及晚饭前用温酒送下三十丸。



薏苡仁

【药物解析】

薏苡仁

别名：解�falsefalse、起英、薏米、感米、薏珠子、回回米、草珠儿、薏珠、薏米、米仁、薏仁、苡仁、玉秫、六谷米、珠珠米、药玉米、水玉米、沟子米、裕米、益米。

性味：甘、淡；微寒。

归经：脾、肺、肾经。

功效：利湿健脾、舒筋除痹、清热排脓。



薏苡仁

主治：水肿；脚气；小便淋沥；湿温病；泄泻带下；风湿痹痛；筋脉拘挛；肺痈；肠痈；扁平疣。

用药禁忌：本品力缓，宜多服久服。脾虚无湿，大便燥结及孕妇慎服。

六合散

liu he san



杏仁皮、香附、旧红毡子、地肤子、旧棕荐、壮血余、蟹壳、陈莲蓬。

【方剂功用】

治疗女性血崩不止。

【配方用法】

用杏仁皮（烧存性）、香附(童便浸泡三天,炒黑)、旧红毡子（烧存性）、地肤子（炒）、旧棕荐（烧存性）、壮血余（烧存性）、蟹壳（烧存性）、陈莲蓬（烧存性）。一起研成细末。每次服用三钱，用酸浆草汁一钟，冲上热酒一钟，空腹热服。此方初服反觉多，以后渐渐减少，由紫色变成红色，直到没有可停药。



杏仁

【药物解析】

地肤子

别名：地葵、地麦、落帚子、独扫子、竹帚子、千头子、帚菜子、铁扫把子、扫帚子。



地肤子植株

性味：苦；性寒。

归经：肾、膀胱经。

功效：清热利湿、法风止痒。

主治：小便不利；淋浊；带下；血痢；风疹；湿疹；疥癣；皮肤瘙痒；疮毒。

用药禁忌：《本草备要》恶螵蛸。

神效丸

shen xiao wan



黄栀子、大黄、甘草。

【方剂功用】

治疗便秘。

【配方用法】

用黄栀子（隔年者）、大黄（炮），甘草各等份。一起研成极细的药末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每日服用三十丸，便秘轻微的人，饭前用白汤送下；严重的人，煎橘皮汤送下。

【药物解析】

大黄

别名：将军、黄良、火参、肤如、蜀大黄、锦纹大黄、牛舌大黄、锦纹、生军、川军。

性味：苦；性寒。

归经：胃、大肠、肝、脾经。

功效：攻积滞、清湿热、泻火、凉血、祛淤、解毒。



大黄



大黄

主治：实热便秘；热结胸痞；湿热 泻痢；黄疸；淋病；水肿腹满；小便不利；目赤；咽喉肿痛；口舌生疮；胃热呕吐；吐血；咯血；衄血；便血；尿血；蓄血；经闭；产后淤滞腹痛；癥瘕积聚；跌打损伤；热毒痈疡；丹毒；烫伤。

用药禁忌：凡表证未罢，血虚气弱，脾胃虚寒，无实热、积滞、淤结，以及胎前、产后，均应慎服。

天真丸

tian zhen wan



佛袈裟、威灵仙、当归、缩砂、莲子肉、干地黄、广茂、甘草、牡丹皮、牛膝、木香、白术、白茯苓。

【方剂功用】

可滋补虚损。

【配方用法】

用佛袈裟（男用女，女用男，以新水四担，洗尽血水，以酒煮烂为泥），威灵仙一两，当归半两，缩砂一两，莲子肉二两（炒熟），干地黄一两（酒浸泡），广茂半两，甘草二两，牡丹皮一两，牛膝一两（酒浸泡），木香半两，白术一两，白茯苓一两。一起研成细末，与君主同捣，罗为细末，酒浸泡蒸饼制成绿豆大的药丸。每次服用三十到五十丸，每天三次。



威灵仙植株

【药物解析】

佛袈裟

别名：紫河车、胞衣、人胞、混沌皮、仙人衣、混沌衣、混元丹、胎衣。

性味：味甘、咸；性温。

归经：肺、肝、肾经。

功效：益气养血、补肾益精。

主治：虚劳羸瘦；虚喘劳嗽；气虚无力；血虚面黄；阳痿遗精；不孕少乳。

用药禁忌：凡有表邪及实证者禁服，脾虚湿困纳呆者慎服。

威灵仙

别名：能消、铁脚威灵仙、灵仙、黑脚威灵仙、黑骨头。



威灵仙

性味：辛、咸，温，有毒。

归经：归膀胱、肝经。

功效：祛风除湿；通络止痛。

主治：主治风湿痹痛；肢体麻木；筋脉拘挛；屈伸不利；脚气肿痛；疟疾；骨哽咽喉；并治痰饮积聚。

用药禁忌：气血亏虚及孕妇慎服。

神功七宝丹

shen gong qi bao dan



腽肭脐、黑附子、阳起石、钟乳粉、鹿茸、龙骨、沉香、麝香。

【方剂功用】

具有通畅百脉，悦泽容颜的功效。

【配方用法】

用腽肭脐三两，黑附子（炒）三两，阳起石（火烧通赤，研）二两，钟乳粉二两，鹿茸（去毛，涂酥炙）三两，龙骨二两，沉香一两，麝香半两。一起研成细末，再加入麝香研匀，酒煮面糊制成绿豆大的药丸。每次服用五十丸，空腹用温酒送下。

【药物解析】

腽肭脐

别名：海狗肾。

性味：味咸；性热。

归经：肝、肾经、填精补髓。

功效：温肾壮阳，填精补髓。

主治：虚祛寒；阳痿遗精；早泄；腰膝痿软；心腹疼痛。

用药禁忌：

1．《本草经硫》：阴虚火炽及骨蒸劳嗽等证，威在所忌。

2．《本草求真》：脾胃挟有寒湿者，亦忌。



鹿其角为鹿茸

百补全鹿丸

bai bu quan lu wan



中鹿、人参、黄耆、白术、茯苓、当归、川芎、生地黄、熟地黄、天门冬、麦门冬、陈皮、炙甘草、破故纸、川续断、杜仲。

【方剂功用】

治疗各种虚损，五劳七伤。有滋生血脉，壮健脾胃，安补五脏，延缓衰老的功效。

【配方用法】

用中鹿一只(不拘牝牡，缚死，去毛，肚杂洗净；鹿肉煮熟，横切片，在容器中烘干为末；取皮同杂加入原汤煮膏，和药末为丸；骨用酥炙，为末，和肉末、药末一处，和膏捣；不成丸，加炼蜜)，人参一斤，黄耆一斤，白术一斤，茯苓一斤，当归一斤，川芎一斤，生地黄一斤，熟地黄一斤，天门冬一斤，麦门冬一斤，陈皮一斤，炙甘草一斤，破故纸一斤，川续断一斤，杜仲一斤，川牛膝一斤，枸杞子一斤，巴戟天一斤，胡芦巴一斤，干山药一斤，芡实子一斤，菟丝子一斤，五味子一斤，覆盆子一斤，楮实子一斤，锁阳一斤，肉苁蓉一斤，秋石一斤，川椒半斤，小茴香半斤，青盐半斤，沉香半斤。上各精制为末，称分两和匀一处，候鹿制膏成，就



覆盆子

和制成绿豆大的药丸，在容器中烘干；用生黄绢作小袋五十条，每条约盛一斤，悬置透风处。用尽一袋，又取一袋。霉伏天须要火烘一到二次为妙。每日服用八十到九十丸，空腹临睡前时，用姜汤、盐汤、沸汤送下，冬季用温酒送下。体实且发炎的患者忌服。风寒感冒者忌服。忌食生冷食物。

【药物解析】

锁阳

别名：琐阳、不老药、锈铁棒、地毛球、黄骨狼、锁严子、羊锁不拉。

性味：味甘；性温。

归经：归肾、肝、大肠经。

功效：补肾壮阳、益肠通便。

主治：肾虚阳痿；遗精早泄；下肢痿软；虚人便秘。

用药禁忌：阴虚火旺，脾虚泄泻及实热便秘者禁服。长期食用，亦可致便秘。

1.《本草从新》：“泄泻及阳易举而精不固者忌之。”

2.《得配本草》：“大便滑，精不固，火盛便秘，阳道易举，心虚气胀，皆禁用。”



万年延寿丹

wan nian yan shou dan



川乌、苍术、好花椒、小茴香、白茯苓、南木香。

【方剂功用】

有补益轻身的功效。

【配方用法】

用川乌一两，苍术（竹刀刮去皮用）二两，好花椒二两（炒出汗），小茴香二两（微炒），白茯苓二两，南木香一两。一起研成细末，酒糊制成绿豆大的药丸。每次服用八十丸，空腹用温酒或盐汤送下，以干物压之。

【药物解析】

南木香

别名：小南木香、地擅香、藤子暗消、小楠木香、土木香、打鼓藤、串石藤、毛叶子寒药、白防己、金不换。

性味：辛、微苦；温。

归经：脾、胃、肝经。

功效：温中散寒、理气止痛。

主治：寒凝气滞胃痛；胆绞痛；腹部胀满疼痛；消化不良；风湿筋骨疼痛；跌打损伤淤痛 。



食材

万应延寿丹

wan ying yan shou dan



麦门冬、天门冬、熟地黄、生地黄、人参、干山药、牛膝、巴戟、泽泻、肉豆蔻、杜仲、枸杞子、赤石脂、远志、白茯苓、覆盆子。

【方剂功用】



麦门冬

治疗各种虚证。

【配方用法】

用麦门冬一两（去心），天门冬一两（去心），熟地黄一两（酒蒸），生地黄一两（酒洗），人参一两，干山药二两，牛膝三两（酒浸泡），巴戟二两（去心），泽泻一两，肉豆蔻四两（酒浸泡，洗），杜仲一两（姜汁炒去丝），枸杞子一两（酒浸泡，洗去须），赤石脂一两（煅），远志一两，白茯苓一两(去皮)，覆盆子一两，地骨皮一两（酒洗，去土），五味子六两半，车前子一两，石菖蒲一两，柏子仁一两，川椒七钱，菟丝子三两（酒浸泡），山茱萸一两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，空腹用温酒送下，初服每天三次，二天至三天，每天只一次。渐加至五十丸，老者加一百丸。服四十九天见效，到百天可散去百病，使身体荣润。



远志

【药物解析】

麦门冬

别名：麦冬、不死药、禹余粮。

性味：甘、微苦；寒。

归经：肺、胃、心经。

功效：滋阴润肺、益胃生津、清心除烦。

主治：肺燥干咳；肺痈；阴虚劳嗽；津伤口渴；消渴；心烦失眠；咽喉疼痛；肠燥便秘；血热吐衄。

用药禁忌：虚寒泄泻、湿浊中阴、风寒或寒痰咳喘者均禁服。

赤石脂

别名：赤符、红高岭、赤石土、吃油脂、红土。

性味：甘、涩、酸；温、无毒。

归经：脾、胃、心、大肠经。

功效：涩肠；收敛止血；收湿敛疮；生肌 。

主治：久泻；久痢；便血；脱肛；遗精；崩漏；带下；溃疡不敛；湿疹；外伤出血 。

用药禁忌：有湿热积滞者忌服。孕妇慎服。《本草经集注》：恶大黄，畏芫花。《药性论》：恶松脂。《日华子本草》：畏黄芩、大黄、官桂。《本草经疏》：火热暴注者不宜用。滞下全是湿热，



麦门冬

于法当忌，自非的受寒邪，下痢白积者不宜用。崩中法当补阴清热，不可全仗收涩；滞下本属湿热积滞，法当祛暑除积，止涩之药，定非所宜，慎之慎之。



麦门冬

延寿丹（二）

yan shou dan



牛膝、菟丝子、远志、地骨皮、石菖蒲、甘菊花、熟干地黄。

【方剂功用】

治疗五脏虚冷，筋骨缓弱，肝肾不足，精神困乏。具有清心益志，和血驻颜，延年益寿的功效。

【配方用法】

用牛膝（去芦，酒浸泡一夜）、菟丝子（酒浸泡一夜）、远志（去心）、地骨皮、石菖蒲、甘菊花、熟干地黄各等份。一起研成细末。用浸泡药酒熬面糊制成绿豆大的药丸。每次服用十五到二十丸，空腹临睡前用温酒送下，每天三次。

【药物解析】

石菖蒲

别名：昌本、昌阳、昌草、尧时薤、尧韭、木蜡、阳春雪、望见消、水剑草、苦菖蒲、粉菖、剑草、剑叶、菖蒲、山菖蒲、溪菖、石蜈蚣、野韭菜、水蜈蚣、香草。

性味：味辛、苦；性微温。

归经：心、肝、脾经。

功效：化痰开窍、化湿行气、祛风利痹、消肿止痛。

主治：热病神昏；痰厥；健忘；耳鸣；耳聋；脘腹胀痛；噤口痢；风湿痹痛；跌打损伤；痈疽疥癣。

用药禁忌：阴虚阳亢，汗多、精滑者慎服。



菖蒲

延龄至骨丹

yan ling zhi gu dan



真红铅、人中灵、琥珀、天门冬、麦门冬、菟丝子、秋石、五味子、晚蚕砂、锁阳、远志、当归、川巴戟、肉苁蓉、白蒺藜。

【方剂功用】

滋补驻颜，延缓衰老。

【配方用法】

用真红铅一两，人中灵二钱，琥珀二钱，天门冬四两，麦门冬四两，菟丝子（酒浸泡一昼夜，九蒸九晒过，另捣）四两，秋石四两，五味子四两，晚蚕砂（炒黄）四两，锁阳（酥炙）四两，远志（酒浸泡，去心）四两，当归（酒浸泡）四两，川巴戟（酒浸泡，去心）四两，肉苁蓉四两，白蒺藜四两，羌活四两，柏子仁五两，玄明粉五两，鹿角霜五两，山茱萸（酒浸泡取肉）五两，川骨脂五两，鸡头实五两，



莲子

生地黄（酒浸泡，摘碎）五两，熟地黄（同上制）五两，蕳　五两，川牛膝五两，枸杞子（甘州者）五两，杜仲（酒浸泡，炒，去丝）三两，川芎（雀脑者）三两，鸦片五钱，干山药六两，何首乌（泔水浸泡，黑豆蒸，



琥珀

甑下煮，以羊肉蒸熟为度）六两，虎胫骨（酥炙，四肢痛加）六两，莲子（去皮心）六两，茯神八两，干茄根八两（切寸长，饭上蒸熟，晒）。一起研成细末，枣肉制成绿豆大的药丸。每次服用七十到八十丸，空腹用无灰好酒送下。

【药物解析】

琥珀

别名：育沛、虎珀、虎魄、江珠、琥魄、兽魄、顿牟、血琥珀、血珀、红琥珀、光珀。

性味：甘、平、无毒。

归经：心、肝、小肠经、膀胱、肺、脾经。

功效：镇惊安神、散瘀止血、利水通淋、去翳明目。

主治：惊悸失眠；惊风癫痫；血淋血尿；血滞经闭；产后淤滞腹痛；癥瘕积聚；目生障翳；痈肿疮毒。

用药禁忌：阴虚内热及无瘀滞者忌服。《本草经疏》：凡阴虚内热，火炎水涸，小便因少而不利者勿服琥珀以强利之，利之则愈损其阴。

玄明粉

别名：白龙粉、风化消、元明粉。

性味：辛咸；寒、无毒。

归经：胃、心、肺、大肠经。

功效：泻热通便、软坚散结、清热解毒、清肺解暑、消积和胃。



枣

主治：实热积滞；大便不通；目赤肿痛；咽肿口疮；痈疽肿毒。

用药禁忌：脾胃虚寒及孕妇忌服。《纲目》：脾胃虚冷及虚火动者，服之是速其咎矣。



当归

打老儿丸

da lao er wan



棉花子、核桃肉。

【方剂功用】

滋补益气。

【配方用法】

用棉花子一斤（炒，去壳），核桃肉四两（打烂）。用小米面打糊制成药丸，重三钱。服用时用滚开水化下。

【药物解析】

棉花子

别名：木棉子、棉花核。

性味：辛；性热、有毒。

归经：肾、脾、女子胞经。

功效：温肾、通乳、活血止血 。

主治：阳痿；腰膝冷痛；白带；遗尿；胃痛；乳汁不通；崩漏；痔血。

用药禁忌：阴虚火旺者忌服。



核桃

牛膝苁蓉丸

niu xi zong rong wan



牛膝、肉苁蓉、补骨脂、葫芦巴、茴香子、枸杞子、楝实、巴戟天、白附子、附子、青盐、羌活、独活、蜀椒、白蒺藜、黄耆。

【方剂功用】

治疗五脏虚冷，腹痛，小肠气，小便赤涩。具有补暖壮筋，祛风明目的功效。

【配方用法】

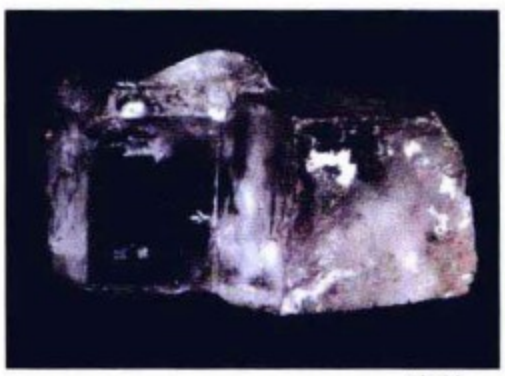
用牛膝（切，用酒浸泡，焙）二两，肉苁蓉（用酒浸泡三天，在容器中烘干）二两，补骨脂（炒）一两，葫芦巴一两，茴香子(炒)一两，枸杞子一两，楝实一两，巴戟天（去心）一两，白附子（炮）一两，附子（炮裂，去皮脐）一两，青盐一两，羌活（去芦头)一两，独活(去芦头)一两，蜀椒（去目并合口者，炒出汗）一两，白蒺藜（炒）一两，黄耆（锉，炒）一两。一起研成细末，分三处，将二处药用前浸泡牛膝、苁蓉酒煮面糊制成绿豆大的药丸。每日服用二十丸至三十丸，空腹温盐酒送下。服一月面上红，脐下暖，进酒食，减昏因为验。余药为散子。如伤冷腹痛，用羊肾或羊肉上掺药一钱匕，青盐半钱匕，炙得香熟吃，以温酒下；如患小肠气及小便赤涩，每次服用一钱匕，加入茴香子、青盐各少许，水一盏，煮取八分，空腹、饭前服。



枸杞

【药物解析】

补骨脂



青盐

别名：胡韭子、婆固脂、破故纸、补骨鸱、胡故子、吉固子、黑故子。

性味：味辛、苦；性温。

归经：肾、心包、脾、胃、肺经。

功效：补肾助阳、纳气平喘、温脾止泻。

主治：肾阳不足；下元虚冷；腰膝冷痛；阳痿遗精；尿频；遗尿；肾不纳气；虚喘不止；脾肾两虚；大便久泻；白癜风；斑秃；银屑病。



独活

用药禁忌：

1．阴虚火旺者忌服。

2．《本草经疏》：凡病阴虚火动，梦遗，尿血，小便短涩及目亦口苦舌干，大便燥结，内热作渴，火升目赤，易饥嘈杂，湿热成痿，以致骨乏无力者，皆不宜服。

3．《得配本草》：阴虚下陷，内热烦渴，眩晕气虚，怀孕心胞热，二便结者禁用。

独活

别名：胡王使者、独摇草、独滑、长生草、川独活、肉独活、资历邱独活、巴东独活、香独活、绩独活、大活、山大活、玉活。

性味：味苦、辛；性微温。

归经：归肾、膀胱经。

功效：祛风胜湿；散寒止痛。

主治：风寒湿痹；腰膝疼痛；头痛齿痛。

用药禁忌：阴虚血燥者慎服。

1．《本草经集注》：蠡实为之使。



独活

2．《本经逢原》：气血虚而遍身痛及阴虚下体痿弱者禁用。一切虚风类中，咸非独活所宜。



苦楝

肉苁蓉丸（一）

rou zong rong wan



肉苁蓉、附子、巴戟、茴香子、石斛、补骨脂、桂心、川椒、麋茸、木香、牛膝、五味子、泽泻、槟榔、丁香、黄耆。

【方剂功用】

具有壮筋骨，益精气，聪耳明目，莹润肌肤的功效。

【配方用法】

用肉苁蓉二两（酒浸泡一夜，刮去皱皮，炙令干），附子一两（炮裂，去皮脐），巴戟一两，茴香子一两，石斛一两（去根，锉），补骨脂一两，桂心一两，川椒三分（去目及闭口者，微炒去汗），麋茸一两（去毛，涂酥负微黄），木香三分，牛膝一两(去苗)，五味子一两，泽泻一两，槟榔一两，丁香三分，黄耆三分（锉），熟干地黄一两，人参三分（去芦头），诃黎勒皮三分，山茱萸三分，白术三分，干姜三分（炮裂，锉），朱砂一两（细研，水飞过），麝香半两(细研)。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，空腹用温酒送下。

【药物解析】

麋茸

别名：麋、麈、四不象 。

性味：味甘；性温。

归经：肾经。

功效：补肾阳、益精血、强筋骨、壮腰膝。

主治：虚劳羸瘦；精血不足；阳痿；不孕；腰膝酸软；筋骨疼痛。



麋其角为鹿茸

肉苁蓉丸（二）

rou zong rong wan



肉苁蓉、牛膝、葫芦巴、蜀椒、楝实、茴香子、青盐。

【方剂功用】



葫芦巴

补元气，壮筋骨，延缓衰老。

【配方用法】

用肉苁蓉（酒浸泡，切，焙）一两，牛膝一两（去苗，酒浸泡一夜，切，焙），葫芦巴一两（炒），蜀椒一两（去目并闭口者，炒出汗），楝实一两（去核，炒），茴香子（炒）一两，青盐（炒，研）半两。一起研成细末，用猪肾一只，去筋膜细切，用浸泡药的酒煮熟，研烂，加入前药末和匀制成绿豆大的药丸。每日服用二十丸，稍加至三十丸，空腹用温酒送下。

【药物解析】

猪肾

别名：猪腰子。

性味：味咸；性平。

归经：肝、肾经。

功效：补肾益阳；利水。

主治：肾虚耳聋；遗精盗汗；腰痛；产后虚羸；身面浮肿。

用药禁忌：

1.《食疗本草》：“不可久食。”

2.《本草图经》：“不与吴茱萸、白花菜合食。”



猪肾

苁蓉丸（二）

zong rong wan



肉苁蓉、牛膝、葫芦巴、蜀椒、楝实、茴香子、青盐。

【方剂功用】



黄芪

治疗虚劳肾气不足，目昏耳鸣，四肢倦乏，身体羸弱，脸色萎黄，脐下紧痛等症。

【配方用法】

用肉苁蓉（酒浸泡一夜，切成片子，在容器中烘干）二两，磁石三两（烧醋淬七遍，研），鹿茸（酥炙，去毛）一两，桂（去粗皮）一两，熟干地黄（焙）一两，巴戟天（去心）一两，附子（炮裂，去皮脐）半两，远志（去心）半两，地骨皮半两，黄耆（锉）一两，牛膝（酒浸泡一夜，切，焙）二两，五味子（炒）一两，白茯苓（去黑皮）一两，晚蚕蛾（炒）半两。以上药除磁石外，一起研成细末，研匀，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用二十丸，空腹饭前用温酒送下。

【药物解析】

磁石

别名：玄石、磁君、处石、延年沙、续未石、拾针、绿秋、伏石母、玄武石、帝流浆、席流浆、瓷石、熠铁石、元武石、吸铁石、吸针石、慈石、灵磁石、活磁石、雄磁石、摄石、铁石、戏铁石。

性味：辛咸；平、无毒。

归经：肾、肝、肺经。

功效：平肝潜阳、安神镇惊、聪耳明目、纳气平喘。

主治：眩晕；目花；耳聋；耳鸣；惊悸；失眠，肾虚喘逆。

用药禁忌：

1.《本草经集注》：柴胡为之使。恶牡丹、莽草。畏黄石脂。杀铁毒。

2.《本草从新》：重镇伤气，可暂用而不可久。脾胃虚者，不宜多服、久服。



磁石

苁蓉丸（三）

zong rong wan



当归、生干地黄、肉苁蓉、杨芍药、胡粉。

【方剂功用】



当归植株

治疗血气不足。

【配方用法】

用当归（去尾）一两，生干地黄一两，肉苁蓉（酒洗，炙）一两，杨芍药一两，胡粉五钱。一起研成细末，炼蜜为丸，如黍米大。每次服用十丸，煎黑豆汤送下。

【药物解析】

胡粉

别名：铅粉、粉锡、解锡、水粉、定粉、锡粉、丹地黄、流丹、鹊粉、流丹白毫、白膏、铅白、光粉、白粉、瓦粉、铅华、官粉、宫粉。

性味：甘、辛；寒、有毒。

归经：肺、肾、脾经。

功效：消积、杀虫、解毒、生肌、燥湿止痒。

主治：疳积；虫积腹痛；痢疾；癥瘕；疟疾；疥癣；痈疽溃疡；湿疹；口疮；丹毒；烫伤；狐臭。

用药禁忌：内服宣慎，脏腑虚寒者及孕妇忌服。

1.《纲目》：雌黄得胡粉而失色，胡粉得雌黄而色黑，盖相恶也。

2.《本草经疏》：脾胃虚弱者不宜用。妊妇忌之。



当归

苁蓉丸（四）

zong rong wan



肉苁蓉、牛膝、葫芦巴、蜀椒、楝实、茴香子、青盐。

【方剂功用】



石钟乳

治疗头眩鼻塞，不闻香臭。

【配方用法】

用肉苁蓉（用酒浸泡一夜，切，焙）一两，石钟乳（研成粉）一两，五味子一两，菟丝子（酒浸泡，别捣）一两，蛇床子（炒）一两，山芋一两，泽泻三分，石斛（去根）三分，甘菊花三分，细辛（去苗叶）三分，续断三分，鹿茸（去毛，酒浸泡，炙）三分，防风（去叉）三分，秦艽（去苗土）三分，黄耆（锉）三分，干姜（炮）三分，柏子仁（别研）三分。上药除别研外，为末，同和匀，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用二十丸，空腹用温酒送下，每天二次。不饮酒的人，用枣汤送下。服药三天后，灸百会三到七次，即贴如神膏。

【药物解析】

石钟乳

别名：钟乳石、虚中、钟乳、公乳、留公乳、芦石、夏石、黄石砂、卢布、夏乳根。

性味：甘；温。

归经：肺、肾、脾、肝经。

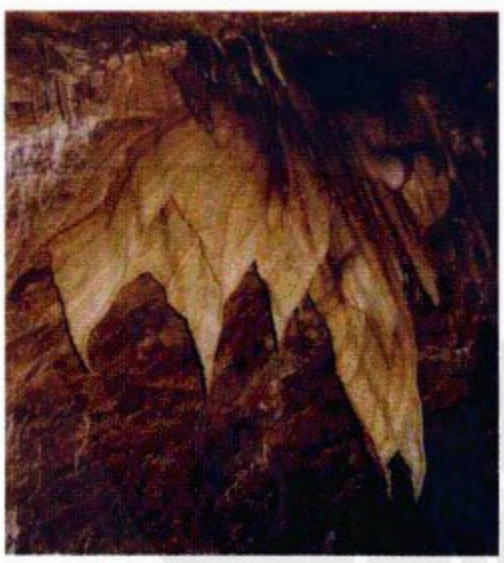
功效：温肺气、壮元阳、下乳汁。

主治：虚劳喘咳；寒嗽；阳痿；腰脚冷痹；乳汁不通；伤食纳少；疮疽痔瘘。

用药禁忌：阴虚火旺肺热咳嗽者忌服。

1.《本草经集注》：蛇床为之使，恶牡丹、玄石、牡蒙。畏紫石、蘘草。孔公孽，木兰为之使，恶细辛。殷孽，恶防己，畏术。

2.《药性论》：忌羊血。



石钟乳

龙虎丸

long hu wan



龙骨、虎骨、川芎、当归、桂圆肉、熟地、砂仁、木香。

【方剂功用】

治疗各种吐血症；身体衰弱，劳伤失血，痰中带血等症。可补血化淤。

【配方用法】

用龙骨（煅）四两，虎骨（煅）四两，川芎四两，当归（洗）四两，桂圆肉（煮烂，捣膏）四两，熟地（煮烂，捣膏）四两，砂仁四两，木香四两，山楂四两，破故纸（盐炒）四两，防风四两，广皮四两，酸枣仁（炒）四两，杜仲（炒炭）四两，菟丝子四两，黄芩四两，贯众（炒炭）四两，白蒺藜四两（炒），川膝（浸泡）一钱，煅石膏一钱，神曲（炒）一钱，川贝（去心）一钱，木通一钱，甘草一钱。一起研成细末，用方内桂圆膏、熟地膏合炼蜜为丸，三钱重。每天早、晚各服一丸，用藕汤送下。

【药物解析】

砂仁

别名：缩沙蜜、缩砂仁、缩砂密。

性味：味辛；性温。

归经：脾、胃、肾经。

功效：化湿开胃、行气宽中、温脾止泻、安胎。

主治：湿阻气滞；脘



砂仁

腹胀满；不思饮食；恶心呕吐；腹痛泄泻；妊娠恶阻；胎动不安。



山楂

用药禁忌：阴虚有热者禁服。

山楂

别名：枇、檠梅、枇子、鼠查、羊棣、赤爪实、棠棣子、赤枣子、山里红果、酸枣、鼻涕团、柿楂子、山里果子、茅楂、猴楂、映山红果、海红、酸梅子、山梨、酸查、野山楂又名：小叶山楂、山果子。

性味：酸甘；微温、无毒。

归经：脾、胃、肝、肺经。

功效：消食积；化滞淤。

主治：饮食积滞，脘腹胀痛，泄泻痢疾，血淤痛经，闭经，产后腹痛；恶露不尽。

用药禁忌：脾胃虚弱者慎服。

1.《纲目》：生食多，令人嘈烦易饥，损齿，齿龋人尤不宜。

2.《本草经疏》：脾胃虚，兼有积滞者，当与补药同施，亦不宜过用。

3.《得配本草》：气虚便溏，脾虚不食，二者禁用。服人参者忌之。

4.《随息居饮食谱》：多食耗气，损齿，易饥，空腹及羸弱人或虚病后忌之。

贯众

别名：止泺、贯节、贯渠、百头、虎卷、扁苻、贯来、贯中、渠母、贯钟、伯芹、药渠、黄钟、伯萍、乐藻、草鸱头、伯药、药藻、凤尾草、蕨薇菜根、贯仲、管仲、绵马贯仲。

性味：苦、涩；微寒、有小毒。

归经：肝、胃经。

功效：杀虫、清热、解毒、凉血止血。

主治：风热感冒；温热痉疹；吐血；咳血；衄血；便血；崩漏；血痢；带下及钩、蛔、绦虫等肠寄生虫病。



贯众

用药禁忌：阴虚内热及脾胃虚寒者不宜，孕妇慎用。

木通

别名：通草、附支、丁翁、丁父、葛藤、王翁、万年、万年藤、燕覆、乌覆、活血藤。

性味：苦；性寒。

归经：心、脾、肾、小肠、膀胱经。



木通植株

功效：清热利尿、活血通脉。

主治：小便赤赤；淋浊；水肿；胸中烦热；喉喉疼痛；口舌生疮；风湿痹痛；乳汁不通；经闭；痛经。

用药禁忌：内无湿热，津亏，气弱，滑精，溲频及孕妇忌服。

1.《本草经疏》：凡精滑不梦自遗及阳虚气弱，内无湿热者禁用。妊娠忌之。

2.《得配本草》：肾气虚，心气弱，汗不彻，口舌燥，皆禁用。





万安丸

wan an wan



干蝎、白花蛇、桃仁、肉苁蓉、槟榔、木香、当归、茴香子、羌活、芎穷、天麻。

【方剂功用】

治疗虚损。可补益调气。

【配方用法】

用干蝎（炒）二两，白花蛇四两（酒浸泡，取肉炙）四两，桃仁（去皮尖双仁，炒，研）四两，肉苁蓉一两半（酒浸泡，切），槟榔一两半（锉），木香一两半，当归一两半（切，焙），茴香子一两半（炒），羌活一两半（去芦头），芎穷一两半，天麻一两半，桂一两半（去粗皮），沉香一两半（锉），白附子一两半（炮），阿魏一两半（米醋研用），安息香（研）一两半。一起研成细末，用蜜一斤，调和制成鸡头子大的药丸。每日温酒或茶嚼服一丸。



阿魏

【药物解析】

桃仁

别名：桃核仁、桃核人。

性味：苦甘；平、无毒。

归经：心、肝、大肠、肺、脾经。

功效：破血行淤、润燥滑肠。

主治：经闭；癥瘕；热病蓄血；风痹；疟疾；跌打损伤；淤血肿痛；血燥便秘。

用药禁忌：孕妇忌服。

1.《医学入门》：血燥虚者慎之。



桃植株

2.《本草经疏》：凡经闭不通由于血枯，而不由于淤滞；产后腹痛由于血虚，而不由于留血结块；大便不通由于津液不足，而不由于血燥秘结，法并忌之。

阿魏

别名：熏渠、魏去疾、

哈昔泥、五彩魏、臭阿魏。

性味：味辛；平、无毒。

归经：归肝、脾、胃经。

功效：化癥消积、杀虫、截疟。

主治：癥瘕痞块；虫积；食积；胸腹胀满；冷痛；疟疾；痢疾。

用药禁忌：

1．脾胃虚弱及孕妇忌服。

2．《本草经疏》：脾胃虚弱之人、虽有痞块坚积，不可轻用。

3．《医林纂要》：多服耗气昏目。



安息香植株

4．《本草求真》：胃虚食少人得之，入口便大吐逆，遂致夺食泄泻，因而羸瘦怯弱。

安息香

别名：拙贝罗香。

性味：辛、苦、性平。

归经：心、肝、脾经。

功效：开窍醒神、豁痰辟秽、行气活血、止痛。

主治：中风痰厥；惊痫昏迷，产后血晕；心腹疼痛；风痹肢节痛。

用药禁忌：阴虚火旺者慎服。《本经逢原》：凡气虚少食，阴虚多火者禁用。



阿魏

固本膏（一）

gu ben gao



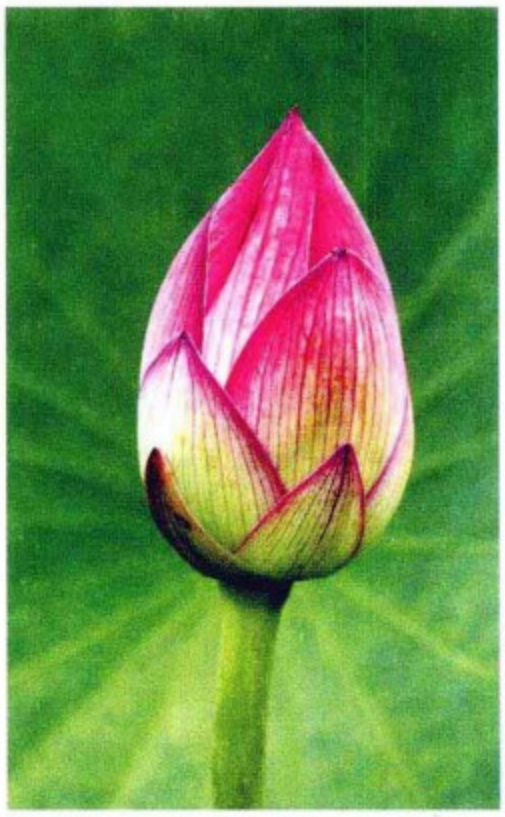
羊腰子、附子、海马、鹿角、芙蓉叶、石脂、雄黄面、阳起石、小茴香、苁蓉、官桂、补骨脂。

【方剂功用】

治疗妇女血寒，腹痛白带。可滋补散寒。

【配方用法】

用羊腰子一对，附子一两二钱，海马三个，鹿角（镑）一两二钱，芙蓉叶二两，石脂一两，雄黄面一两，阳起石五钱，小茴香二两五钱，苁蓉二两五钱，官桂二两五钱，补骨脂二两五钱，大茴香二两五钱，生地二两五钱，熟地二两五钱，天麻二两五钱，紫梢花二两五钱，牛膝二两五钱，续断二两五钱，甘草二两五钱，蛇床子二两五钱，菟丝子二两五钱，冬虫草五钱，杜仲二两五钱。一起捣碎，用香油三斤炸枯，过滤去掉药渣，炼至滴水成珠，加入黄丹九十两，搅拌均匀制成膏，取出加入水中出火毒后，加热溶化，再兑鹿茸粉一两三钱，搅匀摊贴，每张油重五钱，布光。外贴肾俞、肚脐。孕妇忌贴。



芙蓉叶

【药物解析】

羊腰子

别名：羊肾子、羊肾。

性味：味甘；性温。

归经：肾经。

功效：补肾、益精。

主治：肾虚劳损、腰脊冷痛、足膝痿弱、耳鸣、耳聋、消渴、阳痿、滑精、尿频、遗尿。

芙蓉叶

别名：拒霜叶、芙蓉花叶、铁箍散。

性味：辛、苦、凉。

归经：肺、肝经。

功效：清肺凉血、解毒消肿。

主治：肺热咳嗽；目赤肿痛；痈疽肿毒；恶疮；缠身蛇丹；脓疱疮；肾盂肾炎；水火烫伤；毒蛇咬伤；跌打损伤。

用药禁忌：孕妇禁服。《民间常用草药汇编》：“孕妇忌服。”

固本膏（二）

gu ben gao



杜仲、紫梢花、生茴香、熟地、生附子、怀牛膝、大茴香。

【方剂功用】

治疗妇女经痛带下，腹疼腹胀。可滋补散寒。

【配方用法】

用生杜仲二两二钱，甘草二两二钱，紫梢花二两二钱，生茴香二两二钱，熟地二两二钱，生附子一两一钱，怀牛膝二两二钱，大茴香二两二钱，冬虫草九钱，菟丝子二两二钱，生地二两二钱，生故纸二两二钱，海马一钱，续断二两二钱，天麻二两二钱，蛇床子二两二钱，苁蓉二两二钱，羊腰子一对。一起用香油十五斤，炸枯去掉药渣，滤净，炼至滴水成珠，再加入漳丹九十两搅匀成膏；每十五斤膏药油兑：雄黄面、乳香面各四钱，母丁香面一两，肉桂面二两二钱，广木香面五钱，生龙骨面六钱，没



续断

药面四钱，阳起石面二钱，生赤石脂面四钱，搅拌均匀；所制膏药，每大张净油一两，小张净油半两。贴脐上。孕妇忌贴。



冬虫草

【药物解析】

冬虫草

别名：夏草冬虫、虫草

性味：甘；温、香。

归经：肺、肾经。

功效：保肺气、实腠理、补肾益精。

主治：肺虚咳喘；劳嗽痰血；自汗；盗汗；肾亏阳痿；遗精；腰膝酸痛。

用药禁忌：《四川中药志》：有表邪者慎用。

紫梢花

别名：紫霄花、花子。

性味：味甘；性温。

归经：肾经。

功效：补肾助阳；固精缩尿。

主治：阳痿；遗精；白浊；虚寒带下；小便不禁；阴囊湿痒。

天麻

别名：赤箭、离母、鬼督邮、神草、独摇芝、赤箭脂、定风草、合离草、独摇、自动草、水洋芋。

性味：甘、辛、平；无毒。

归经：肝、脾、肾、胆、心、膀胱经。

功效：息风止痉；平肝阳；祛风通络。

主治：急慢惊风；抽搐拘挛；眩晕；头痛；半身不遂；肢麻；风湿痹痛。

用药禁忌：气血虚甚者慎服。

阳起石



天麻

别名：白石、羊起石、石生、阳石、起阳石。

性味：咸；温。

归经：肾经 。



天麻

功效：温肾壮阳

主治：肾阳虚衰；腰膝冷痹；男子阳痿；女子宫冷；癥瘕崩漏。

用药禁忌：阴虚火旺者忌服。

1.《本草经集注》：桑螵蛸为之使。恶泽泻、菌桂、雷丸、蛇蜕皮。畏菟丝。

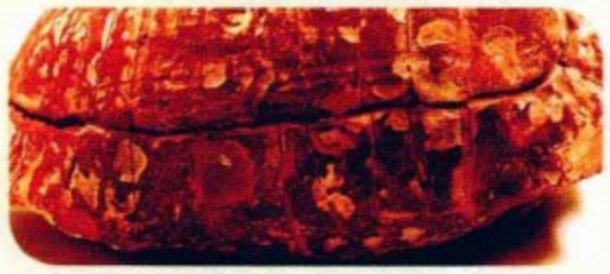
2.《药性论》：恶石葵。忌羊血。

3.《本草经疏》：阴虚火旺者忌之。阳痿属于失志，以致火气闭密不得发越而然，及崩中带下由于火盛而非虚寒者，并不得服。

4.《本草汇言》：营虚血热者不宜服。

保元固本膏

bao yuan gu ben gao



党参、白术、鹿角、当归、香附、川芎、附子、独活、干姜、川椒、杜仲、鳖甲、莪蒾、草果仁、白芍、生耆。

【方剂功用】

治疗脾肾不足导致肠胃功能失调。

【配方用法】

用党参一两五钱，白术（炒）一两五钱，鹿角一两五钱，当归一两五钱，香附一两五钱，川芎一两，附子（炙）一两，独活一两，干姜一两，川椒一两，杜仲一两，鳖甲一两，莪茭一两，草果仁一两，白芍一两，生耆一两五钱。用麻油三斤，将药炸枯，去掉药渣，再熬取滴水成珠，加入飞净黄丹一斤二两，再加入肉桂、沉香、丁香各三钱（一起研成极细末，候油冷加），搅拌均匀制成坨，重四到五两，候去火气，三天后方可摊贴。



鳖甲



鳖甲

【药物解析】

鳖甲

别名：上甲、鳖壳、甲鱼壳、团鱼壳、团鱼盖、团鱼甲、鳖盖子。

性味：味咸；性微寒。

归经：肝、肾经。

功效：滋阴清热、潜阳熄风、软坚散结。

主治：阴虚发热；劳热骨蒸；热病伤阴；虚风内动；小作惊痫；久疟；疟母；癥瘕；经闭。

用药禁忌：脾胃虚寒，食少便溏及孕妇禁服。

萃仙丸

cui xian wan



潼蒺藜、山茱肉、芡实、连须、枸杞子、菟丝子、川断、覆盆、金樱子。

【方剂功用】

治疗神思恍惚，夜多异梦，腰腿酸软。

【配方用法】

用潼蒺藜、山茱肉、芡实、连须、枸杞子、菟丝子、川断、覆盆、金樱子。炼蜜为丸。用淡盐汤送下。

【药物解析】

芡实

别名：卵菱、鸡瘫、鸡头实、雁喙实、鸡头、雁头、乌头、蔦子、鸿头、水流黄、水鸡头、肇实、刺莲藕、刀芡实、鸡头果、苏黄、黄实、鸡咀莲、鸡头苞、刺莲蓬实。



芡实

性味：甘、涩；平。

归经：脾、肾、心、胃、肝经。

功效：固肾涩精、补脾止泄。

主治：遗精；白浊；淋浊；带下；小便不禁；大便泄泻。

用药禁忌：大小便不利者禁服；食滞不化者慎服。



覆盆

地黄鹿茸丸

di huang lu rong wan



牛乳、干山药末、无灰、童子、大钟。

【方剂功用】

补虚调经。



厚朴

【配方用法】

用鹿茸（(火监）去毛，酥炙）三两，续断（洗，干炒）三两，山药三两，白艾（醋炒）二两，五味子（去枝）二两，白薇二两，卷柏二两，阿胶（锉，蛤粉炒成珠）二两，黄耆（蜜炙）二两，泽兰二两，厚朴（去粗皮，姜制，炙）二两，熟干地黄六两（酒浸泡），肉苁蓉四两（酒浸泡，去土）。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，空腹、饭前盐汤送下。

【药物解析】

白薇

别名：蒛、春草、芒草、白微、白幕、薇草、骨美、白龙须、龙胆白薇、山烟根子、拉瓜瓢、白马薇、巴子根、金甲根、老君须、老虎瓢根、婆婆针线包、东白微。

性味：味苦、咸；性寒。

归经：肺、胃、肝经。

功效：清热益阴、利尿通淋、解毒疔疮。

主治：主治温热；身热斑疹；潮热骨蒸；肺热咳嗽；产后虚烦；热淋；血淋；咽喉肿痛；疮痈肿毒；毒蛇咬伤。

用药禁忌：血分无热、中寒便滑、阳气外越者慎服。

1.《本草经疏》：凡伤寒及天行热病，或汗多亡阳过甚，或内虚不思食，食亦不消，或下后内虚，腹中觉冷，或因下过甚，泄泻不止，皆不可服。

2.《本草从新》：血热相宜，血虚则忌。



白薇

补阴丹（二）

bu yin dan



党参、白术、鹿角、当归、香附、川芎、附子、独活、干姜、川椒、杜仲、鳖甲、荜拨、草果仁、白芍、生耆。

【方剂功用】



乌梅植株

治疗女性血气俱虚，四肢困热，骨节疼痛。

【配方用法】

用熟地黄（焙）二两，生地黄（焙）二两，乌梅肉（焙）二两，川芎三钱。一起研成细末，炼蜜制成弹子大的药丸。每次服用一丸，用麦蘖汤化下，每天三次，不限时间。

【药物解析】

乌梅（乌梅肉）

别名：梅实、熏梅、桔梅肉、梅、春梅。

性味：味酸；性平。

归经：肝、脾、肺、肾、胃、大肠经。

功效：敛肺止咳、涩肠止泻、止血、生津、安蛔。

主治：久咳；虚热烦渴；久疟；久泻；痢疾；便血；尿血；血崩；蛔厥腹痛；呕吐；钩虫病。

用药禁忌：有实邪者忌服，胃酸过多者慎服。



乌梅

神仙不老丹（二）

shen xian bu lao dan



牛乳、干山药末、无灰、童子、大钟。

【方剂功用】

滋补益气。

【配方用法】

用牛乳一瓶，干山药末四两，无灰好黄酒一大钟，童子小便，大钟（去头尾）。一起加入钟，重汤煮，以浮沫出为度，取出。每次用一小钟温服，每天三次。

【药物解析】

牛乳

别名：牛、水牛。

性味：味甘；性微寒。

归经：心、肺、胃经。

功效：补虚损、益肺胃、养血、生津润燥、解毒。

主治：虚弱劳损；反胃噎膈；消渴；血虚便秘；气虚下痢；黄疸。

用药禁忌：脾胃虚进作泻中有冷痰积饮者慎服。



牛乳

人参鹿茸丸

ren shen lu rong wan



人参、柏子仁、赤石脂、川续断、鹿茸、大当归、白茯苓、酸枣仁、代赭、葶藶、干莲肉、山药、天麻仁、桑寄生。

【方剂功用】

治疗心肾不足，小便频数，身体羸瘦。



人参

【配方用法】

用人参、柏子仁、赤石脂、川续断、鹿茸、大当归、白茯苓、酸枣仁、代赭、葶藶、干莲肉、山药、天麻仁、桑寄生。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸，朱砂为衣。每次服用以莲肉（去皮心）煎汤，早、晚服三十到四十丸。

【药物解析】

代赭

别名：须丸、赤土、丁头代赭、血师、紫朱、赭石、土朱、铁朱、钉头赭石、钉赭石、赤赭石、红石头、代赭石。

性味：苦甘、平；寒、无毒。

归经：肝、胃、心经。

功效：平肝潜阳、重镇降逆、凉血止血。

主治：头痛；眩晕；心悸；癫狂；惊痫；呕吐；噫气；呃逆；噎膈；咳嗽；气喘；吐血；鼻衄；崩漏；便血；尿血。

用药禁忌：

1．孕妇慎服。

2．《本草经疏》：下部虚寒者，不宜用；阳虚阴萎者忌之。

3．《得配本草》：气不足、津液燥者禁用。

桑寄生

别名：蔦、寓木、宛童、桑上寄生、寄屑、寄生树、蔦木。

性味：苦、甘、性平。

归经：肝、肾经。

功效：补肝肾、强筋骨、祛风湿、安胎。

主治：腰膝酸痛；筋骨痿弱；肢体偏枯；风湿痹痛；头错目眩；胎动不安，崩漏下血。



桑寄生

妇科疾病篇







加减白术膏

jia jian bai zhu gao



白术、当归、黄耆、柴胡、芍药、何首乌、陈皮、炙甘草。

【方剂功用】

治疗太阴经疟。

【配方用法】

白术、当归、黄耆、柴胡、芍药、何首乌、陈皮、炙甘草。加减恶寒，加羌活、升麻；热多，加山栀、黄芩、知母；寒多，加生姜；有痰，加半夏；口渴，加干葛；天晏一天，加升麻。加大枣肉同煎取膏。每日取少许，口服。

【药物解析】

干葛

别名：葛跟、甘葛、粉葛、葛葛根、葛麻茹、葛子根、葛条根、鸡齐根。

性味：甘辛、平；无毒。

归经：脾、胃、肺、膀、胱经。

功效：解肌退热、发表透疹、生津止渴、升阳止泻 。

主治：外感发热；头项强痛；麻疹初起；疹出不畅；温病口渴；消渴病；泄泻；痢疾；高血压；冠心病。

用药禁忌：

1．张元素：不可多服，恐损胃气。

2．《本草正》：其性凉，易于动呕，胃寒者所当慎用。

3．《本草从新》：夏日表虚汗多尤忌。



山栀

柏子仁丸（四）

bai zi ren wan



柏子仁、泽兰、芎穷、桂心、黄耆、禹余粮、人参、熟干地黄、五味子、白术、木香、厚朴。

【方剂功用】



禹余粮

治疗女性风虚劳冷，脾胃乏弱，食欲不振。可补虚助脾。

【配方用法】

用柏子仁一两，泽兰半两，芎穷半两，桂心半两，黄耆半两（锉），禹余粮一两（烧，醋淬五次），人参半两（去芦头），熟干地黄一两，五味子半两，白术半两，木香半两，厚朴三分（去粗皮，涂生姜汁炙令香熟），当归三分（锉碎微炒），续断三分，白茯苓三分，紫石英一两（细研，水飞过），附子三分（炮裂，去皮脐），白薇三分，牛膝三分（去苗），干姜三分（炮裂，锉），干漆半两（捣碎，炒令烟出），防风半两（去芦头），牡丹半两，细辛半两，赤石脂一两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每日服用三十丸，饭前用温酒送下。

【药物解析】

禹余粮

别名：太一余粮、石脑、禹哀、太一禹余粮、白余粮、石中黄子、天师食、山中盈脂、石饴饼、石中黄、白禹粮、禹粮石、余粮石、禹粮土。

性味：甘涩、平；寒、咸。

归经：脾、胃、大肠经。

功效：涩肠、止血、止带。

主治：久泻；久痢；妇人崩漏带下；便血。

用药禁忌：实证忌服，孕妇慎服。《本草汇言》：髓虚血燥之病勿用。



续断

柏子仁丸（五）

bai zi ren wan



柏子仁、干漆、鳖甲、当归、紫石英、白术、肉苁蓉、干姜、桂心、牛膝、赤芍药。

【方剂功用】

治疗女性冷劳气，腹胁疼痛，四肢无力，身体羸瘦。

【配方用法】

用柏子仁三合，干漆三分（捣碎，炒令烟出），鳖甲一两半（涂醋炙令黄，去裙襕），当归三分（锉碎，微炒），紫石英三分（细研，水飞过），白术三分，肉苁蓉三分（酒浸泡一夜，刮去皱皮，炙干），干姜三分（炮裂，锉），桂心三分，牛膝三分（去苗），赤芍药三分，附子三分（炮裂，去皮脐），芎　三分，木香三分，熟干地黄三分，桃仁三分（汤浸泡，去皮尖双仁，麸炒微黄），琥珀三分，麝香半两（细锉）。一起研成细末，加入麝香研匀，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，空腹晚饭前用温酒送下。



【药物解析】

赤芍药

别名：木芍药、赤芍、红芍药、草芍药。

性味：苦；微寒。

归经：肝、脾经。

功效：清热凉血、活血祛淤。

主治：温毒发斑；吐血衄血；肠风下血；目赤肿痛；痈肿疮疡；闭经；痛经；崩带淋浊；淤滞胁痛；疝瘕积聚；跌打损伤。



用药禁忌：血虚无淤之症及痈疽已溃者慎服。

1.《本草经集注》："恶石斛、芒硝。畏消石、鳖甲、小蓟。反藜芦。"

2.《本草衍义》："血虚寒人，禁此一物。"

3.《本草经疏》："赤芍药破血，故凡一切血虚病，及泄泻，产后恶露已行，少腹痛已止，痈疽已溃，并不宜服。"

柏子仁丸（六）

bai zi ren wan



柏子仁、熟干地黄、防风、黄耆、人参、麦门冬、当归、续断、羚羊角、白茯苓、泽兰、桂心。

【方剂功用】

治疗产后风虚劳损，四肢羸弱，心神虚烦，失眠等症。

【配方用法】

用柏子仁一两，熟干地黄一两半，防风三分（去芦头），黄耆三分（锉），人参三分（去芦头），麦门冬一两半（去心，焙），当归半两（锉，微炒），续断三分，羚羊角屑半两，白茯苓三分，泽兰一两，桂心半两，芎穷半两，白术半两，酸枣仁三分（微炒），紫石英一两（细研，水飞过），附子三分（炮裂，去皮脐），甘草一分（炙微赤，锉）。一起研成细末，加入研药调匀，炼蜜制成绿豆大的药丸每日服用三十丸，空腹晚饭前用温酒送下。

【药物解析】

紫石英

性味：甘、辛；温、无毒。

归经：心、肝、肺、肾经。

功效：镇心、安神、降逆气、暖子宫。

主治：心悸；怔忡；惊痫；肺寒咳逆上气；女子宫寒不孕。

用药禁忌：阴虚火旺者忌服。

1．《本草经集注》：长石为之使。畏扁青、附子。不欲甲、黄连、麦句姜。

2．《本草经疏》：妇人绝孕由于阴虚火旺不能摄受精气者忌用。

3．《得配本草》：血热者禁用。



紫石英

柏子仁丸（七）

bai zi ren wan



柏子仁、当归、熟地、白茯苓、丹皮、卷柏、白芍药、石斛、巴戟、肉苁蓉、山药、杜仲、白薇、蒲黄、枳壳、肉桂。

【方剂功用】



丹皮

治疗女性血闭不通导致痨瘵。

【配方用法】

用柏子仁（别研）一两，当归（洗）一两，熟地一两，白茯苓一两，丹皮一两，卷柏一两，白芍药一两，石斛一两，巴戟（去心）一两，肉苁蓉（酒浸泡）一两，山药一两，杜仲一两，白薇一两，蒲黄一两，枳壳一两，肉桂一两，京三棱（煨）一两，莪术（煨）一两，覆盆子一两，枸杞子一两，附子（炮，去皮脐）半两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每日服用五十丸，空腹、饭前用温酒或米饮送下。

【药物解析】

蒲黄

别名：蒲厘花粉、蒲花、蒲棒花粉、蒲草黄。

性味：味甘、微辛；性平。

归经：肝、心、脾经。

功效：止血、祛淤、利尿。

主治：吐血；咯血；衄血；血痢；便血；崩漏；外伤出血；心腹疼痛；经闭腹痛；产后淤痛；痛经；跌扑肿痛；血淋涩痛；带下；重舌；口疮；聍耳；阴下湿痒。

用药禁忌：

1．孕妇慎服。



枳壳



2.《本草衍义》：不可多食，令人自利，不益极虚人。

3.《品汇精要》：妊娠不可生用。

4.《本草经疏》：一切劳伤发热，阴虚内热，无瘀血者禁用。

枳壳

性味：苦、酸、性微寒。

归经：肺、脾、肝、胃、大肠经。

功效：理气宽胸、行滞消积。

主治：胸隔痞满；胁肋胀痛；食积不化；脘腹胀满；下痢后重；脱肛；子宫脱垂。

用药禁忌：脾胃虚弱及孕妇慎服。

1．李杲：气血弱者不可服。

2．《本草经疏》：肺气



虚弱者忌之；脾胃虚，中气不运而痰涌喘急者忌之：咳嗽不因于风寒入肺气壅者，服之反能作剧；咳嗽阴虚火炎者，服之立至危殆；一概胎前产后，咸不宜服。

3．《本草汇言》：如肝肾阴亏，血损营虚，胁肋隐痛者，匆用也。下痢日久，中气虚陷，愈下愈坠、愈后重急迫者，勿用也。

4．《本草备要》：孕妇及气虚人忌用。



京三棱

别名：三棱、红蒲根、光三棱。

性味：味辛、涩、凉。

归经：肝、脾经。

功效：破血行气、消积止痛。

主治：症瘕痞块；淤滞经闭；痛经；食积胀痛；跌打伤痛。



莪术

用药禁忌：气虚体弱，血枯经闭及孕妇忌服。《医学启源》：破气损真，气虚人不用。《品汇精要》：妊娠不可服。《得配本草》：素有血症者禁用。

莪术

别名：蓬莪茂、蓬药、蓬莪术、广茂、蓬术、青姜、羌七、广术、黑心姜、文术。



枳壳

性味：味辛、苦、性温。

归经：归肝、脾经。

功效：行气破血、消积止痛。

主治：血气心痛；饮食积滞；脘腹胀痛；血滞经闭；痛经；癥瘕瘤痞块；跌打损伤。

用药禁忌：月经过多及孕妇禁服。

1.《雷公炮制药性解》：“虚人禁之。”

2.《本草正》：“性刚气峻，非有坚顽之积，不宜用。”

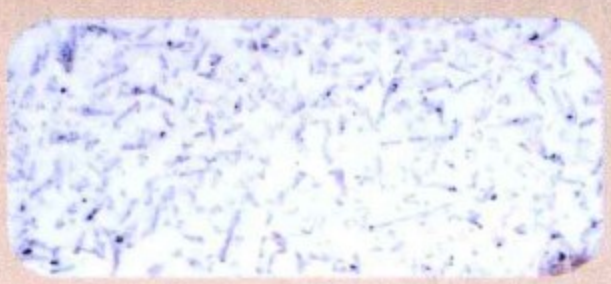
3.《药性通考》：“乃攻坚之药，可为佐使，而不可久用。”

4.《本草害利》：“凡经事先期，及一切血热为病者忌之。”



柏子仁丸（八）

bai zi ren wan



柏子仁、白石英、钟乳、干姜、黄耆、泽兰、藁本、芜荑、芎穷、防风、蜀椒、人参、紫石英、石斛。

【方剂功用】

治疗女性五劳七伤，身体羸弱瘦削，及产后半身枯悴。有美白的功效。

【配方用法】

用柏子仁二两，白石英二两，钟乳二两，干姜二两，黄耆二两，泽兰九分（取叶，熬），藁本三分，芜荑三分，芎　二两半，防风五分，蜀椒一两半（去目及闭口者，汗），人参一两，紫石英一两，石斛一两，赤石脂一两，干地黄一两，芍药一两，五味子一两，秦艽一两，肉苁蓉一两，厚朴（炙）一两，龙骨一两，防葵一两，细辛一两，独活一两，杜仲（炙）一两，白芷一两，茯苓一两，桔梗一两，白术一两，桂心一两，当归七分，甘草（炙）七分。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用十丸，空腹用温酒送下。忌食生鱼、肥猪肉、生冷。



桔梗

【药物解析】

白石英

性味：甘、辛；温、无毒。

归经：肺、肾、心经。

功效：温肺肾、安心神、利小便。

主治：肺寒咳喘；阳痿；消渴；心神不安；惊悸善忘；小便不利；黄疸；石水；风寒湿痹。

用药禁忌：《得配本草》：久服多服则元气下陷。



白石英

芜荑

别名：无荑、无姑、芜荑仁、山榆子、山榆仁、白芜荑、大果榆树。

性味：苦、辛；性温。

归经：脾、胃经。

功效：杀虫消积、除湿止痢。

主治：虫积腹痛；小儿疳积；久泻久痢；疮汤；疥癣。

用药禁忌：

1．脾胃虚弱者慎服。

2.《海药本草》：得诃子、豆蔻良。



白石英

3.《本草从新》：脾胃虚者，虽有积，勿概投。

4.《得配本草》：脾、肺燥热者禁用。

桔梗

别名：符蔙、白药、利如、梗草、卢茹、房图、荠世纪、苦梗、苦桔梗、大药、苦菜根。

性味：味苦、辛；性平。

归经：归肺、胃经。

功效：宣肺、祛痰、利咽、排脓。

主治：咳嗽痰多；咽喉肿痛；肺痈吐脓；胞满胁痛；痢疾腹痛；小便癃闭。

用药禁忌：阴虚久嗽、气逆及咳血者忌服。

1. 宋震亨：下虚及怒气上升者不宜。



桔梗

2.《本经逢原》：阴虚久嗽不宜用，以其通阳泄气也。



桔梗

柏子仁丸（九）

bai zi ren wan



柏子仁、牛膝、薄荷、泽兰叶、川断、地黄。

【方剂功用】

治疗女性阴虚血弱导致经闭。

【配方用法】

用柏子仁（炒，另研）五钱，牛膝五钱，薄荷五钱，泽兰叶二两，川断二两，地黄三两。一起研成细末，炼蜜制成药丸。空腹米汤送下。

忌食有毒药物。

【药物解析】

薄荷

别名：蕃荷菜、菝蒁、吴菝蒁、南薄荷、猫儿薄苛、野薄荷、升阳菜薄苛、蓑荷、夜息药、仁丹草、见肿消、水益母、接骨草、土薄荷、鱼香草、香薷草。

性味：味辛；性凉。

归经：归肺、肝经。

功效：散风热、清头目、利咽喉、透疹、解郁。

主治：风热表证；头痛目赤；咽喉肿痛；麻疹不透；陷疹瘙痒；肝郁胁痛。



薄荷

用药禁忌：阴虚血燥，肝阳偏亢，表虚汗多者忌服。

1.《药性论》：新病瘥人勿食，令人虚汗不止。

2.《千金·食治》：动消渴病。

3.《本经逢原》：多服久服，令人虚冷；阴虚发热，咳嗽自汗者勿施。

4.《本草从新》：辛香伐气，多服损肺伤心，虚者远之。



薄荷

生津甘露饮子

sheng jin gan lu yin zi



藿香、柴胡、黄连、木香、白葵花、麦门冬、当归、兰香、茆澄茄、生甘草、山栀子、白豆蔻、白芷、连翘。

【方剂功用】

治疗消渴，牙齿皆麻，舌根肿痛，腹胀飧泄，皮肤色黄，面生黧色。

【配方用法】

用藿香二分，柴胡三分，黄连三分，木香三分，白葵花五分，麦门冬五分，当归身五分，兰香五分，茆澄茄一钱，生甘草一钱，山栀子一钱，白豆蔻仁一钱，白芷一钱，连翘一钱，姜黄一钱，石膏一钱二分，杏仁（去皮）一钱五分，酒黄柏一钱五分，炙甘草二钱，酒知母二钱，升麻二钱，人参二钱，桔梗三钱，全蝎二个(去毒)。一起研成细末，汤浸泡蒸饼和匀成剂，捻作片子，中午晒半干，擦碎如黄米大。每日服用二钱，津唾下，或用白汤送下，饮食前后短时间内不宜服用。

【药物解析】

白豆蔻

别名：多骨、壳蔻、白蔻、圆豆蔻、扣米、豆蔻。

性味：味辛；性温。

归经：肺、脾、胃经。



连翘

功效：化湿行气、温中止呕、开胃消食。

主治：湿阻气滞；脾胃不和；脘腹胀满；不思饮食；湿温初起；胸闷不饥；胃寒呕吐；食积不消。

用药禁忌：阴虚血燥者禁服。

连翘

别名：旱连子、大翘子、空翘、空壳、落翘。

性味：苦；性微寒。

归经：肺、心、胆经。

功效：清热解毒、消肿散结、风热感冒。

主治：风热感冒；温病；热淋尿闭；痈疽；肿毒；瘰疬；瘿瘤；喉痹。

用药禁忌：

1．脾胃虚弱，气虚发热，痈疽已溃、脓稀色淡者忌服。

2．《本草经疏》：痈疽已溃勿服，大热由于虚者勿服，脾胃薄弱易于作泄者勿服。

玉粉散

yu fen san



寒水石、密陀僧、滑石、腻粉、麝香。

【方剂功用】

治疗下阴疮疼。

【配方用法】

用寒水石（烧）半两，密陀僧半两，滑石半两，腻粉少许，麝香少许。一起研成细末。油调或干贴患处。

【药物解析】

腻粉

别名：汞粉、峭粉、水银粉、轻粉、银粉、扫盆

性味：辛；寒、有毒。

归经：肝、肾、肺、大肠经。

功效：杀虫、攻毒、祛腐、止痒、祛痰、逐水、通便。

主治：疮疡溃烂；疥癣痒疹；瘰疬；梅毒；疳疮；酒皶鼻；痤疮；急慢惊风；痰壅喘逆；水肿胀满；二便不利。

用药禁忌：内服宜慎，体弱及孕妇忌服。

1.《本草拾遗》：畏磁石、石黄。忌一切血。

2.《品汇精要》：虚人不宜服。

3.《本草经硫》：凡闭结由于血虚不能润泽；小儿疳病，脾胃两虚；小儿慢惊，痰涎壅上；杨梅结毒，发于气虚久病之人，咸不宜服。



滑石

摩风膏（三）

mo feng gao



大风子、杏仁、枯矾、川椒、蛇床子、红银朱、雄黄、樟冰。

【方剂功用】

治疗疥癣风癞，各种湿痒疮，及女性阴蚀疮，漆疮，火丹等各种恶疮。

【配方用法】

用大风子肉一四个，杏仁二十个（为膏），枯矾二钱，川椒（末）三钱，蛇床子（末）五钱，红银朱一钱，雄黄一钱五分，樟冰二钱。一起用桐油三两研匀制成弹子大的药丸，用瓷器盛。每次用少许，涂擦身体患处。



杏

【药物解析】

杏仁

别名：杏核仁、杏子、木落子、苦杏仁、杏梅仁、杏、甜梅。

性味：苦；温、有毒。

归经：肺、脾、大肠经。

功效：祛痰止咳、平喘、润肠、下气开痹。

主治：外感咳嗽；喘满；伤燥咳嗽；寒气奔豚；惊痫；胸痹；食滞脘痛；血崩；耳聋；疳肿胀；湿热淋证；疥疮；喉痹；肠燥便秘。

用药禁忌：

1．阴虚咳嗽及大便溏泄者忌服。

2．《本草经集注》：得火良。恶黄耆、黄芩、葛根。畏襄草。

3．《本草经疏》：阴虚咳嗽，肺家有虚热、热痰者忌之。



杏仁

4．《本草正》：元气虚陷者勿用，恐其沉降太泄。

5．《本经逢原》：亡血家尤为切禁。

6．《本草从新》：因虚而咳嗽便秘者忌之。

桐油

别名：桐子油。

性味：甘、辛；寒、有毒。

功效：涌吐痰涎；清热解毒；收湿杀虫；润肤生肌。

主治：喉痹；痈疡；疥癣；烫伤；冻疮；皲裂。

必效散

bi xiao san



棕皮、木贼、麝香。

【方剂功用】

治疗女性月经不调，崩漏不止。

【配方用法】

用棕皮（烧）二两，木贼（去节，烧存性）二两，麝香一钱（研）。一起研成细末。每日服用二钱，空腹用酒调下。

【药物解析】

木贼

别名：木贼草、锉草、节节草、节骨草、响草、接骨叶、笔杆草、笔筒草、擦草、无心草、笔头草、笔管草。

性味：甘、苦、平；无毒。

归经：肺、肝、胆经。

功效：疏风清热、凉血止血、明目退翳。



木贼

主治：风热目赤；目生云翳；迎风流泪；肠风下血；痔血；血痢；妇人月水不断；脱肛。

用药禁忌：气血虚者慎服。



木贼

补真丹（三）

bu zhen dan



禹余粮、乌金石、龙骨、赤石脂、牡蛎、艾、川乌头、防风、芎、吴茱萸、干姜。

【方剂功用】

治疗血脏虚冷，崩中漏下，月经频多，脸色痿黄，四肢无力。

【配方用法】

用禹余粮四两，乌金石四两，龙骨二两，赤石脂二两，牡蛎二两，艾二两（醋煮一伏时），川乌头一两，防风一两，芎一两，吴茱萸半两，干姜半两。一起研成细末，用醋糊制成绿豆大的药丸。每次服用二十到三十丸，空腹用酒或醋送下。

【药物解析】

牡蛎

别名：蚝蛤、古贲、左顾牡蛎、牡蛤、蛎房、蠔山、蠔莆、左壳、蠔壳、海蛎子壳、海蛎子皮。

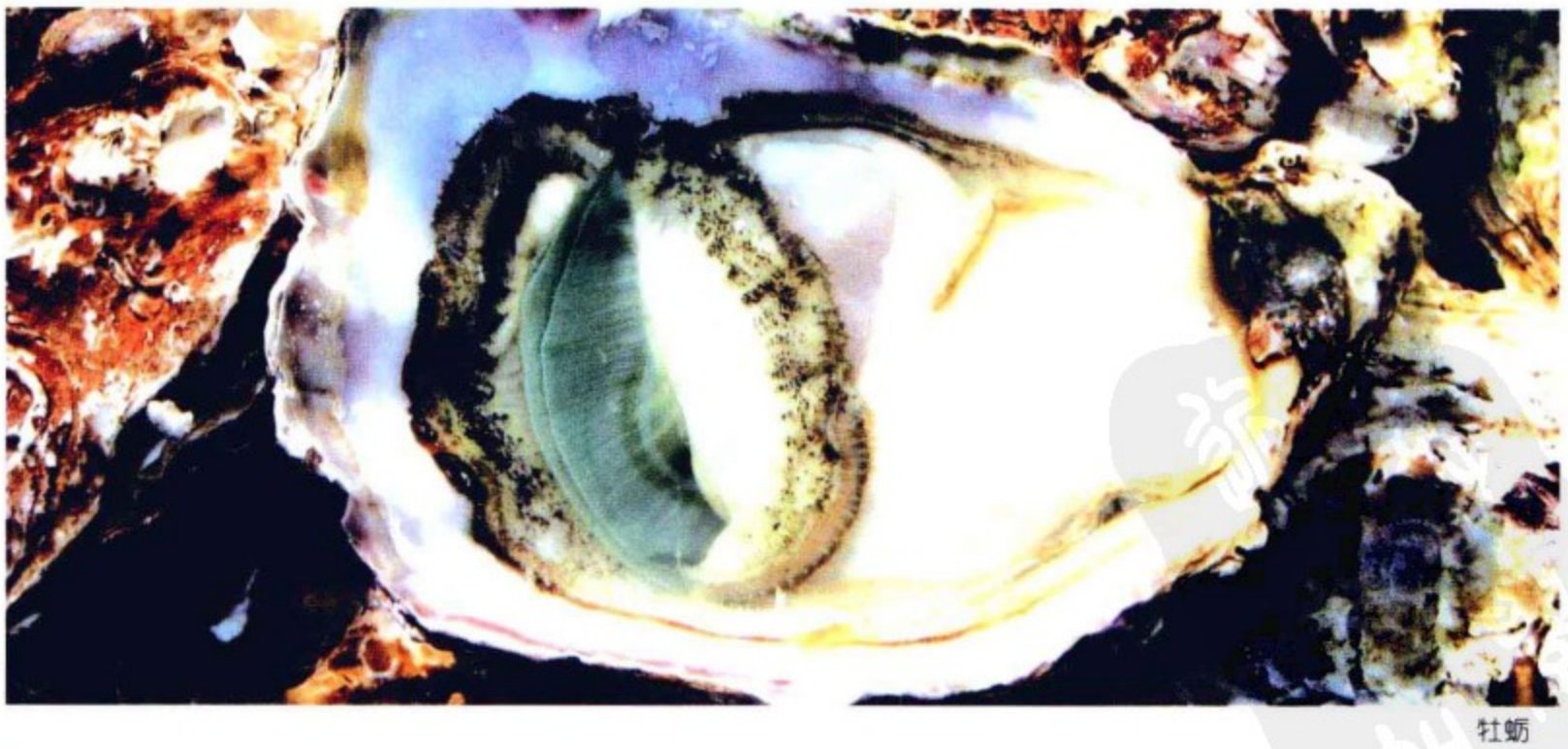
性味：味咸；性微寒。

归经：肝、肾经。

功效：平肝潜阳、重镇安神、软坚散结、收敛固涩。

主治：眩晕耳鸣；惊悸失眠；瘰疬瘿瘤；癥瘕痞块；自汗盗汗；遗精；崩漏；带下。

用药禁忌：本品多服久服，易引起便秘和消化不良。



牡蛎

猪肚丸

zhu du wan



棕皮、木贼、麝香。

【方剂功用】

治疗妇女淋带秽浊。

【配方用法】

用白术四两，牡蛎（烧）四两，苦参三两。一起研成细末，以猪肚一个煮熟，锉研成膏，制成绿豆大的药丸。每次服用三到四十丸，用米饮送下，每天三次。忌食猪肝、羊血、番茄。

【药物解析】

牡蛎

别名：蛎蛤、古贲、左顾牡蛎、牡蛤、蛎房、蠔山、蠔莆、左壳、蠔壳、海蛎子壳、海蛎子皮。



牡蛎

性味：味咸；性微寒。

归经：肝、肾经。

功效：平肝潜阳、重镇安神、软坚散结、收敛固涩 。

主治：眩晕耳鸣；惊悸失眠；瘰疬瘿瘤；癥瘕痞块；自汗盗汗；遗精；崩漏；带下。

用药禁忌：本品多服久服，易引起便秘和消化不良。

苦参

别名：苦骨、川参、凤凰爪、牛参、地骨、野槐根、山槐根、地参。

性味：味苦；性寒。

归经：肝、肾、大肠、小肠经、膀胱、心经。

功效：清热燥湿、祛风杀虫。

主治：湿热泻痢；肠风便血；黄疸；小便不利；水肿；带下；阴痒；疥癣；麻风；皮肤瘙痒；湿毒疮疡。



苦参植株

用药禁忌：

1．脾胃虚寒者忌服。

2．《医学入门》：胃弱者慎用。

3．《本草经疏》：久服能损肾气，肝、肾虚而无大热者勿服。

猪肝



猪肝

性味：味甘、苦；性温。

归经：脾、胃、肝经。

功效：养肝明目、补气健脾。

主治：肝虚目昏；夜盲；疳眼；脾胃虚弱；小儿疳积；脚气浮肿；水肿；久痢脱肛；带下。

羊血

性味：味咸；性平。

功效：补血、止血、散淤解毒。

主治：妇女血虚中风；月经不调；崩漏；产后血晕；吐血；衄血；便血；痔血；尿血；筋骨疼痛；跌打损伤 。

用药禁忌：《纲目》：“服地黄、何首乌诸补药者忌之。”

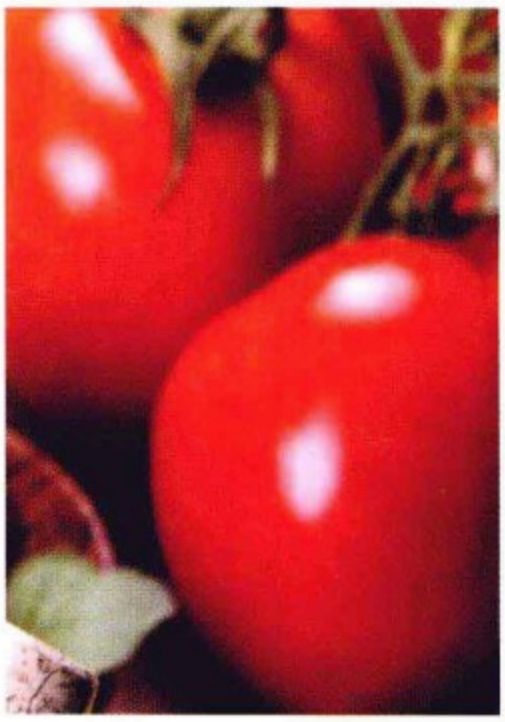
番茄

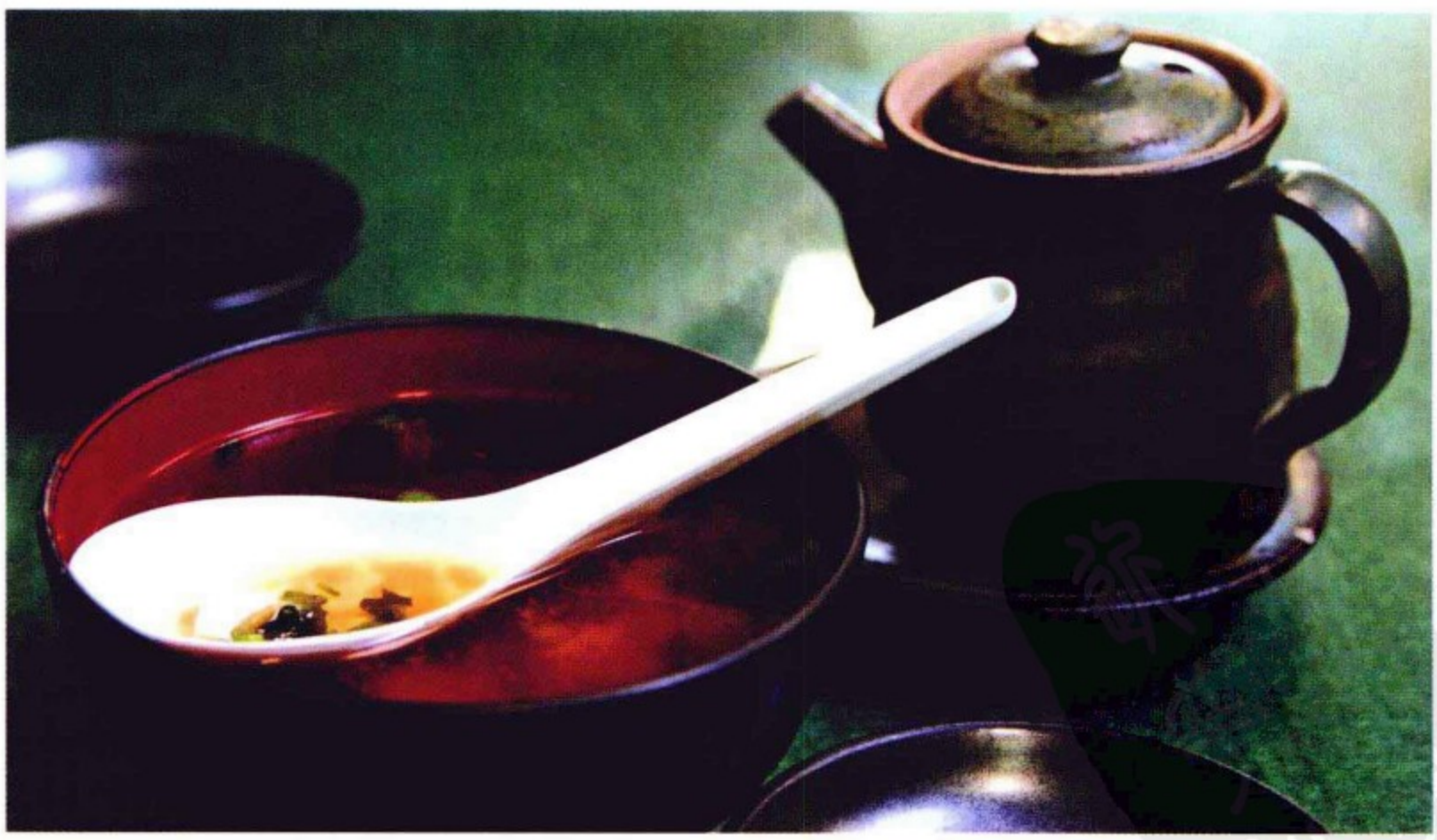
别名：小金瓜、喜报三元、西红柿、番李子、金橘、洋柿子、番柿。

性味：味酸、甘；性微寒。

功效：生津止渴、健胃消食。

主治：口渴；食欲不振 。









黄连猪肚丸

huang lian zhu du wan



黄连、参、赤茯苓、黄耆、木香、鳖甲、柴胡、地骨皮、桃仁。

【方剂功用】

治疗女性热劳羸瘦。



猪肚

【配方用法】

用黄连三两（去须），人参一两（去芦头），赤茯苓一两，黄耆一两（锉），木香半两，鳖甲一两半（涂醋，炙令黄，去裙襕），柴胡一两（去苗），地骨皮半两，桃仁一两半（用热水浸泡，去皮尖双仁，麸炒微黄）。上为细散。用好嫩猪肚一枚，净洗后，将前药末安猪肚内，用线缝合，蒸熟烂后，在砂盆内研令如膏，制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，饭前用粥饮送下。

【药物解析】

猪肚

性味：味甘；性温。

归经：脾、胃经。

功效：补虚损、健脾胃。

主治：虚劳羸瘦；劳瘵咳嗽；脾虚食少；消渴便数；泄泻；水肿脚气；妇人赤白带下；小儿疳积。

用药禁忌：《随自己居饮食谱》：“外感未清、胸腹痞胜负者，均忌。”



猪肚汤

十珍香附丸

shi zhen xiang fu wan



禹余粮、乌金石、龙骨、赤石脂、牡蛎、艾、川乌头、防风、芎、吴茱萸、干姜。

【方剂功用】

治疗女性血亏，月经不调。具有舒郁调经，和卫养营的功效。

【配方用法】

用当归八十两，熟地八十两，白芍八十两，白术（炒）四十两，茯苓四十两，枣仁（炒）四十两，甘草十八两，天冬五四两，益母草八十两，山萸（炙）四十两，橘红四十两，玄胡（炙）三十两，阿胶（炒珠）四十两，黄芩五十两，砂仁三十两，生地八十两，香附（炙）三二十两。一起研成细末，过筛，每一斤面用黄酒十两，泛为小丸。每次服用二钱，一天二次，用温开水送下。

【药物解析】

橘红

别名：芸皮、芸红。

性味：辛、苦；温。

归经：膀胱、小肠、肺、脾、大肠、胃经。

功效：散寒燥湿、理气化痰、宽中健胃。

主治：风寒咳嗽；痰多气逆；恶心呕吐；胸脘痞胀。

用药禁忌：阴虚燥咳及嗽气虚者不宜服。

阿胶

别名：傅致胶、盆覆胶、驴皮胶。

性味：味甘；性平。

归经：肝、肺、肾经。

功效：补血、止血、滋阴、润燥。

主治：血虚证；虚劳咯血；吐血；尿血；便血；血痢；妊娠下血；崩漏；阴虚心烦失眠；肺虚燥咳；虚风内动之痉厥抽搐。

用药禁忌：脾胃虚弱、消化不良者慎服。



驴

宁坤至宝丹

ning kun zhi bao dan



禹余粮、乌金石、龙骨、赤石脂、牡蛎、艾、川乌头、防风、芎、吴茱萸、干姜。

【方剂功用】



乌药

治疗月经不调，食欲不振，身体瘦弱，腰痛腿酸。

【配方用法】

用益母草三十两，香附（炙）五两，白芍五两，川芎五两，当归五两，橘红五两，熟地五两，生地五两，黄芩五两，乌药五两，茯苓五两，白术（炒）五两，阿胶（炒）二两五钱，木香二两五钱，苏叶二两五钱，砂仁二两五钱，甘草二两五钱，川牛膝二两（一起研成细粉，过筛），每一六两细粉加人参（去芦）三钱，沉香八钱，琥珀四钱。一起研成细末，过筛，混合均匀，炼蜜制成药丸，重三钱，用蜡皮密封。每次服用一丸，用温开水送下，每天二次。

【药物解析】

橘红

别名：芸皮、芸红。

性味：辛、苦；温。

归经：膀胱、小肠；肺；脾、大肠、胃经。

功效：散寒燥湿、理气化痰、宽中健胃。

主治：风寒咳嗽；痰多气逆；恶心呕吐；胸脘痞胀。

用药禁忌：阴虚燥咳及嗽气虚者不宜服。

乌药

别名：旁其、天台乌药、鳖鲊、矮樟、矮樟根、铜钱柴、土木香、鲫鱼姜、鸡骨香、白叶柴。

性味：辛；温。

归经：脾、胃、肝、肾、膀胱经。

功效：行气止痛、温肾散寒。

主治：胸胁满闷；脘腹胀痛；头痛；寒疝疼痛；痛经及产后腹痛；尿频；遗尿。

用药禁忌：气虚及内热证患者禁服；孕妇及体虚者慎服。



乌药

滋阴至宝丹

zi yin zhi bao dan



当归、柴胡、白术、橘皮、茯苓、知母、贝母、地骨皮、麦冬、白芍、薄荷、甘草、沙参、香附。

【方剂功用】

治疗女性各种虚损，经血不调。可调经养血。



知母植株

【配方用法】

用当归一九二两，柴胡六四两，白术（炒）六四两，橘皮六四两，茯苓六四两，知母六四两，贝母六四两，地骨皮六四两，麦冬六四两，白芍六四两，薄荷三二两，甘草三二两，沙参三二两，香附（炙）九六两。上为细粉，炼蜜制成重三钱的药丸。每次服用一丸，每天服二次，温开水送下。

【药物解析】

知母

别名：蚔母、连母、野蓼、地参、水参、水浚、货母、蜉母、芪母、提母、女雷、女理、鹿列、韭逢、儿踵草、东根、苦心、儿草、水须、昌支、蒜瓣子草、兔子油草、山韭菜、羊胡子根、穿地龙、虾草、马马草、淮知母。

性味：味苦；性寒。

归经：肺、胃、肾经。

功效：清热泻火、滋阴润燥、止渴除烦。

主治：温热病；高热烦渴；咳嗽气喘；燥咳；便秘；骨蒸潮热；虚烦不眠；消渴淋浊。

用药禁忌：脾胃虚寒，大便溏泄者忌服。《别录》：多服令人泄。《医学入门》：凡肺中寒嗽，肾气虚脱，无火症而尺脉微弱者禁用。《本草经疏》：阳痿及易举易痿，泄泻脾弱，饮食不消化，胃虚不思食，肾虚溏泄等证，法并禁用。《本经逢原》：外感表证未除、泻痢燥渴忌之。脾胃虚热人误服，令人作泻减食，故虚损大忌。



贝母

女金丹（一）

nv jin dan



当归、柴胡、白术、橘皮、茯苓、知母、贝母、地骨皮、麦冬、白芍、薄荷、甘草、沙参、香附。

【方剂功用】

治疗妇科各种疾病。

【配方用法】

用金华香附十五两（分作五宗，如法五制。三两，蓬术一两半、艾叶一两半，米泔浸泡；三两，玄胡一两半、川芎一两半，煎汤浸泡；三两，三棱一两半、柴胡一两半，用醋浸泡；三两，红花一两半，乌梅三十枚，盐水浸泡；三两，当归三两，煎汤浸泡。春季浸泡五天，夏季浸泡三天，秋季浸泡七天，冬季浸泡十天）。晒干研成末，用晚米饭制成绿豆大的药丸。临睡前用酒送下。加减：如果腹痛，可加槟榔一两半、青皮一两半。

【药物解析】

红花

别名：红蓝花、刺红花、草红花。

性味：味辛；性温。

归经：归心、肝经。

功效：活血通经、祛淤止痛。

主治：经闭；痛经；产后淤阻腹痛；胞痹心痛癥瘕积聚；跌打损伤；关节疼痛；中风偏竣；斑疹。

用药禁忌：孕妇忌服。



红花

女金丹（二）

nv jin dan



元胡、生白芍、川芎、茯苓、黄芩、陈皮、鹿角霜、白芷、党参、当归、白薇、丹皮、白术、制没药、肉桂、熟地、生阿胶、藁本。

【方剂功用】



党参

治疗女性经血不调，腰腿酸痛，腹痛胀满。可调经养血，顺气活淤。

【配方用法】

用元胡（醋制）七两，生白芍七两，川芎七两，茯苓（去皮）七两，黄芩七两，陈皮一四两，鹿角霜十五两，白芷七两，党参（去芦）五两五钱，当归一四两，白薇七两，丹皮七两，白术（麸炒）七两，制没药七两，肉桂（去粗皮）七两，熟地七两，生阿胶七两，藁本七两，甘草七两，砂仁五两，香附（醋制）十五两，益母草一斤四两，煅赤石脂七两。一起研成细末，炼蜜制成重三钱的药丸，蜡皮或蜡纸筒密封。每日服用一丸，用白开水送下。孕妇忌服。

【药物解析】

党参

别名：上党人参、防风党参、黄参、防党参、上党参、狮头参、中灵草。

性味：味甘；性平。

归经：归脾、肺经。

功效：健脾补肺、益气生津。

主治：脾胃虚弱、食少便溏、四肢乏力、肺虚喘咳、气短自汗、气微两亏诸证。

用药禁忌：实证、热证禁服；正虚邪实证，不宜单独应用。



党参

八宝坤顺丹

ba bao kun shun dan



益母草、当归、南白芍、条芩、白术、白茯苓、大生地、大熟地、香附、广木香、川芎、砂仁、广橘红、甘草、乌药、人参。

【方剂功用】



益母草

治疗女性胎前、产后各种虚损疾病。

【配方用法】

用益母草三两（连花、子，忌用铁器），全当归五钱（酒炒，忌用铁器），南白芍五钱（酒炒），条芩五钱(酒炒)，白术五钱(土炒)，白茯苓五钱（生用），大生地五钱（姜炒），大熟地五钱(姜炒)，香附五钱(童便、盐水浸泡，晒，微炒)，广木香一钱五分（生），川芎五钱，砂仁二钱五分（炒），广橘红五钱（盐水拌），甘草二钱五分（生），乌药五钱（生），人参三钱（加倍更妙），真阿胶二钱五分（蛤粉炒成珠），全紫苏二钱五分（去根，生用），川牛膝二钱，琥珀二钱五分（加倍炒，柏子并煮干，去柏子），沉香五钱。一起研成细末，兑匀分两，和一处，炼白蜜制成药丸，重二钱，真飞金为衣。大病服用半料可痊愈，小病服用三到五丸可痊愈；经常堕胎的人，更适合服用此丸。喘嗽，用杏仁、桑皮汤送下；咳嗽，用款冬花、川贝母煎汤送下；呕吐，用生姜汤送下；气急，用苏子汤送下；泄泻，用米汤送下；遍身虚肿，用赤小豆汤送下；黄肿，用灯心、木通汤送下；心虚，用麦冬、当归汤送下；遍身酸疼，用米汤送下；乳疼，用蒲公英、金银花汤送下；月经不调，用当归、地黄汤送下；便后带红，用川连、生地汤送下；气抢，用木香汤送下；赤白痢，用诃子、肉豆蔻、莲肉汤送下；大便秘结，用陈皮汤送下；



郁李仁



山楂

小便不利，用木通、灯心汤送下；赤白带，用阿胶、艾叶汤送下；月经闭结，用桃仁、红花、连翘汤送下；经期身腰疼痛，用防风、羌活汤送下；胎动不安、下血，用阿胶汤送下；产后不进饮食，用南山楂、麦芽汤送下；产后大便秘结，用郁李仁汤送下；产后败血上冲心腹，发寒热，或自汗，用薄荷、苏叶汤和童便、糯米酒送下；产后中风，牙关紧闭、半身不遂、失音不语，用童便、糯米酒送下；产后轻微血崩，用糯米汤送下，血崩不止，用荆芥、蒲黄汤送下；凡是引子药，有一味的用六分，二味的各三分，三味的各二分，水一钟，煎取六分，化丸药服。忌食大荤、生冷、油腻等物。

【药物解析】

款冬花

别名：冬花、款花、看灯花、艾冬花、九九花。

性味：味辛、微甘；性温。

归经：归肺经。

功效：润肺下气、化痰止咳。

主治：新久咳嗽；气喘；劳嗽咳血。

用药禁忌：

1.《本草经集注》：杏仁为使。得紫菀良。恶皂荚、消石、玄参。畏贝母、辛夷、麻黄、黄芩、黄连、黄耆、青葙。

2.《本草崇原》：肺火燔灼，肺气焦满者不可用。

3.《本经逢原》：阴虚劳嗽禁用。

蒲公英

别名：凫公英、蒲公草、耩褥草、仆公英、仆公罌、地丁、金簪草、孛孛丁菜、黄花苗、黄花郎、鹁鸽英、婆婆丁、白鼓丁、黄花地丁、蒲公丁、真痰草、狗乳草、奶汁草、残飞坠、黄狗头、卜地蜈蚣、鬼灯笼、羊奶奶草、双英卜地、黄花



款冬花植株

草、古古丁。

性味：味苦、甘；性寒。

归经：归肝、胃经。

功效：清热解毒、消痈散结。



麦芽

主治：乳痈；肺痈；肠痈；痄腮；疔毒疮肿；目赤肿痛；感冒发热；咳嗽；咽喉肿痛；胃火；肠炎；痢疾；肝炎；胆囊炎；尿路感染；蛇虫咬伤。

用药禁忌：阳虚外寒、脾胃虚弱者忌用。

麦芽

别名：大麦蘖、麦蘖、大麦毛、大麦芽。

性味：甘；平。

归经：脾、胃经。

功效：消食化积、回乳 。

主治：食积不消；腹满泄泻；恶心哎吐；食欲不振；乳汁郁积；乳房胀痛。

用药禁忌：

1.《食性本草》：久食消肾，不可多食。

2.《汤液本草》：豆蔻、缩砂、木瓜、芍药、五味子、乌梅为之使。

3.《本草经疏》：无积滞，脾胃虚者不宜用。

4.《本草正》：妇有胎妊者不宜多服。

5.《药品化义》：凡痰火哮喘及孕妇，切不可用。

郁李仁

别名：郁子、郁里仁、李仁肉、郁李、英梅、爵李、白棣、雀李、车下李、山李、爵梅、样藜、千金藤、秧李、穿心梅、侧李、欧李、酸丁、乌拉柰、欧梨。

性味：辛、苦甘、平、无毒。



汤

归经：脾、肝、胆、大肠、小肠经。

功效：润燥滑肠、下气利水。

主治：大肠气滞；燥涩不通；小便不利；大腹水肿；四肢浮肿；脚气。

用药禁忌：阴虚液亏及孕妇慎服。忌牛、马肉。



蒲公英

金衣八宝坤顺丹

jin yi ba bao kun shun dan



益母草、川芎、白术、当归、熟地、紫苏叶、生地、茯苓、木香、香附、黄芩、阿胶、橘红、怀牛膝、甘草。

【方剂功用】

治疗女性经血不调，腰酸腹痛，赤白带下，产后血淤。

【配方用法】

用益母草九斤六两，川芎一斤九两，白术一斤二两五钱，当归一斤九两，熟地一斤九两，紫苏叶一斤二两五钱，生地一斤九两，茯苓一斤九两，木香一斤二两五钱，香附一斤九两（醋炒），黄芩一斤九两，阿胶一斤二两五钱，橘红一斤九两，怀牛膝一斤九两，甘草一斤二两五钱，沉香一斤九两，白芍一斤九两，琥珀一斤二两五钱，乌药一斤九两，人参十两，砂仁一斤二两五钱。一起研成细末，炼蜜制成重二钱五的药丸，赤金为衣。每日一丸。



紫苏叶

【药物解析】

紫苏叶

别名：苏、苏叶、紫菜。

性味：味辛；性温。

归经：归肺、脾、胃经。

功效：散寒解表、宣肺化痰、行气和中、安胎、角鱼蟹毒。

主治：风寒表证；咳嗽痰多；恶心呕吐；腹痛吐泻；胎气不和；妊娠恶阴；食鱼蟹中毒。



紫苏叶

用药禁忌：温病及气弱表虚者忌服。

1.《本草经疏》：病属阴虚，因发寒热或恶寒及头痛者，慎毋投之，以病宜敛宜补故也。火升作呕者亦不宜。

2.《本草通玄》：久服泄人真气。



十补丸（二）

shi bu wan



附子、葫芦巴、木香、巴戟、川楝子、官桂、延胡索、荜澄茄、舶上茴香、破故纸。

【方剂功用】

治疗小肠寒疝、伏梁、奔豚、痃气、盲肠气等疾病。

【配方用法】

用附子一两（用防风一两，锉成黑豆大，盐四两，黑豆一合，炒附子裂，去诸药，只用附子，去皮脐），葫芦巴一两，木香一两，巴戟（去心）一两，川楝子（炮，取肉）一两，官桂一两，延胡索一两，荜澄茄（去蒂）一两，舶上茴香（炒）一两，破故纸（炒）一两。一起研成细末，用糯米粉酒打糊制成绿豆大的药丸，辰砂为衣。每日服用三十到五十丸，空腹用酒送下；女性用醋汤送下。

【药物解析】

川楝子

别名：楝实、练实、金铃子、仁枣、苦楝子、楝子、石茱萸、楝树果、川楝树子、川楝实。

性味：苦；寒、有小毒。

归经：归肝、小肠、膀胱经。

功效：疏肝泄热、行气止痛、杀虫。

主治：脘腹胁肋疼痛；疝气疼痛；虫积腹痛；头癣。

用药禁忌：脾胃虚寒者忌服。《纲目》：茴香为之使。

延胡索

别名：延胡、玄胡索、



川楝子

元胡索、元胡。

性味：辛、苦；温、无毒 。



延胡索植株

归经：肝、胃、心、肺、脾经。

功效：活血、散淤、理气、止痛。

主治：心腹腰膝诸痛；月经不调；症瘕；崩中；产后血晕；恶露不尽；跌打损伤。

用药禁忌：血热气虚及孕妇忌服。

1．《品汇精要》：妊娠不可服。

2．《本草经疏》：经事先期及一切血热为病，法所应禁。

3．《本草正》：产后血虚或经血枯少不利，气虚作痛者，皆大非所宜。

舶茴香

别名：八角茴香、大茴香、舶茴香、八角珠、八角香、八角大茴、八角、原油茴、八月珠、大料、五香八角。

性味：辛、甘；性温。



八角

归经：肝、肾、脾、胃经。

功效：散寒；理气；止痛。

主治：寒疝腹痛；腰膝冷痛；胃寒呕吐；脘腹疼痛；寒湿脚气。

用药禁忌：阴虚火旺者慎服。

1．《得配本草》：多食损目发疮。

2．《会约医镜》：阳旺及得热则呕者均戒。



五味子丸（三）

wu wei zi wan



五味子、石龙芮、乌头、石斛、蓕蒻、菟丝子、防风、棘刺、小草、山芋、牛膝、枸杞根、桂（去粗皮）半两，萎蕤、麦门冬。

【方剂功用】



枸杞

治疗虚劳，小便白浊，阴下湿痒等症。

【配方用法】

用五味子一两，石龙芮（炒）一两，乌头（炮裂，去皮脐）一两，石斛（去根）一两，蓕蒻一两，菟丝子（用酒浸泡，别捣）一两，防风（去叉）一两，棘刺一两，小草一两，山芋一两，牛膝（去苗，酒浸泡，切，焙）一两，枸杞根（锉）一两，细辛（去苗叶）一两，桂（去粗皮）半两，萎蕤半两，麦门冬（去心，焙）半两，干姜（炮）半两，厚朴（去粗皮，姜汁炙，锉）半两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每日两次，每次服用三十丸，空腹用温酒送下。晚上临睡前再服。渐加至五十丸。

【药物解析】

石龙芮

别名：水堇、姜苔、水姜苔、彭根、鹘孙头草、胡椒菜、鬼见愁、野堇菜、黄花菜、小水杨梅、清香草、野芹菜、假芹菜、水芹菜、猫脚迹、鸡脚爬草、水虎掌草、和尚菜、胡椒草、黄爪草。

性味：苦、辛；寒、有毒。

归经：心、肺经。

功效：清热解毒、消肿散结、止痛、截疟。

主治：痈疖肿毒；毒蛇咬伤；痰核瘰疬；风湿关节肿痛；牙痛；疟疾。

用药禁忌：本品有毒，内服宜慎。

小草

别名：细草、青小草。

性味：辛、苦；性平。

归经：心、肾经。

功效：祛痰；安神；消痈

主治：咳嗽痰多；虚烦；惊恐；梦遗失精；胸痹心痛；痈肿疮疡。



小草

金精老奴丸

jin jing lao nu wan



木香、灯心、大蜘蛛、荜澄茄、胡桃肉、车前、马蔺花、牡蛎、韭子、木通、全蝎、山茱萸、破故纸、桑螵蛸、龙骨、母丁香。

【方剂功用】

治疗中年虚损，五脏衰弱，腿酸腰痛，下部虚寒，小肠疝气。



灯心植株

【配方用法】

用木香五钱，灯心二钱，大蜘蛛七个，荜澄茄一两，胡桃肉一两，车前子一两，马蔺花一两，菟藘一两，牡蛎一两，韭子一两，木通一两，全蝎五钱，山茱萸五钱，破故纸五钱，桑螵蛸五钱，龙骨五钱，母丁香二两，紫梢花二两，蛇床子二两，肉苁蓉二两，菟丝子二两，白茯苓二两，淫羊藿（羊脂拌炒）二两，大茴香二两，巴戟二两，远志二两，当归二两，沉香三两，干漆三两，熟地五两。以上药物除熟地捣膏外，其余的碾成面，加炼蜜制成二钱重的药丸。每日服用一丸，空腹用淡盐汤送下；冬季用温黄酒送下。禁房事。

【药物解析】

灯心

别名：虎须草、赤须、灯心草、灯草、碧玉草、水灯心、铁灯心、虎酒草、曲屎草、秧草。

性味：甘、淡；微寒。

归经：心、肺、小肠、膀胱经。

功效：利水通淋、清心降火。

主治：淋病；水肿；小便不利；湿热黄疸；心烦不寐；小儿夜啼；喉痹；口疮；创伤。

用药禁忌：下焦虚寒，小便失禁者禁服。

蜘蛛

别名：次蠶、蛛蝥、蠾蝓、蟢蜍、网工、蝥蝥、社公、网虫、扁蛛、圆蛛、癞



灯心

癞蛛、蛛蛛。

性味：味苦；性寒、有毒。

归经：肝经。

功效：祛风、消肿、解毒、散结。

主治：狐疝偏坠，中风口喎；小儿慢惊；口噤；疳积；喉风肿闭；牙疳；聤耳；痈肿疔毒；瘰疬；恶疮；痔漏；脱肛；蛇虫咬伤。



蜘蛛

用药禁忌：

1.《本草衍义》："蜘蛛遗尿着人作疮癣。"

2.《纲目》："被蜘蛛咬，腹大如孕妇。饮羊乳数日而平。"

胡桃肉

别名：虾蟆、胡桃穰、胡桃仁、核桃仁。

性味：甘、涩；性温。

归经：肾、肝、肺经。

功效：补肾固精、温肺定喘、润肠通便。

主治：腰痛脚弱；尿频；遗尿；阳痿；遗精；久咳喘促；肠燥便秘；石淋及疮疡瘰疬。

用药禁忌：有痰火积热或阴虚火旺者忌服。

1.《千金·食治》：不可多食，动痰饮，令人恶心，吐水吐食。

2. 汪颖《食物本草》：多食生痰，动肾火。

3.《本草经疏》：肺家有痰热，命门火炽，阴虚吐衄等证皆不得施。

4.《得配本草》：泄泻不已者禁用。

马蔺花

别名：剧荔花、蠡草花、马棟花、潦叶花、旱蒲花

性味：微苦、辛、微甘；寒。

归经：归胃、脾、肺、肝经 。



韭子

功效：清热解毒、凉血止血、利尿通淋。

主治：喉痹；吐血；衄血；崩漏；便血；淋证；疝气；痔疮；痈疽；烫伤。

用药禁忌：《别录》：多



桑螵蛸



桑螵蛸

服令人溏泄。

韭子

别名：韭菜子、韭菜仁。

性味：味辛、甘；性温。

归经：肝、肾经。

功效：补益肝肾、壮阳固精。

主治：肾虚阳痿；腰膝酸软；遗精；尿频；尿浊；带下清稀。

用药禁忌：阴虚火旺者忌用。

桑螵蛸

别名：蜱蛸、桑蛸、冒焦、螵蛸、致神、螳螂子、桑上螳螂窠、野狐鼻涕、赖尿郎、刀螂子、老鸹芯脐、螳螂蛋、尿唧唧、流尿狗、猴儿包、螳螂壳。

性味：味甘、咸；性平。

归经：肝、肾、膀胱经。

功效：固精缩尿、补肾助阳。

主治：遗精；早泄；阳痿；遗尿；尿频；小便失禁；白浊；带下。

用药禁忌：阴虚火旺或膀胱有热者慎服。

1.《本草经集注》：得龙骨治泄精。畏旋复花。

2.《药性论》：畏戴椹。

3.《本草经疏》：凡失精通溺，火气太盛者宜少少用之。

4.《本经逢原》：阴虚多火人误用，反助虚阳，多致浸赤茎痛，强中失精，不可不知。



淫羊藿



淫羊藿植株

淫羊藿

别名：刚前、仙灵脾、仙灵毗、黄连祖、放杖草、弃杖草、三叉风、桂鱼风、铁铧口、铁耙头、鲫鱼风、羊藿叶、羊角风、三角莲、乏力草、千两金、干鸡筋、鸡爪莲、三枝九叶草、牛角花、铜丝草、铁打杵、三叉骨、肺经草、铁菱角。

性味：味辛、甘；性温。

归经：肝、肾经。

功效：补肾壮阳、祛风除湿、强筋键骨。

主治：阳痿遗精；虚冷不育；尿频失楚；肾虚喘咳；腰膝酸软；风湿痹痛；半身不遂；四肢不仁。

用药禁忌：阴虚而相火易动者木禁服。

加味青娥丸（二）

jia wei qing e wan



杜仲、破故纸、胡芦巴、小茴香、莲花蕊、穿山甲、胡桃、青盐。

【方剂功用】

治疗各种虚证。滋益阴阳，有美容颜，健腰膝，止腰痛的功效。

【配方用法】

杜仲三两，（炒去丝，姜汁制）一两，破故纸（盐炒）四两，胡芦巴四两，小茴香四两（盐炒），莲花蕊半两，穿川山甲六钱（酥炙），胡桃三十个（去皮），青盐少许。一起研成细末，煮和制成绿豆大的药丸。每日服用三十丸，空腹用温酒送下，干物压之。

【药物解析】

莲花蕊

别名：金樱草、莲花须、莲须、莲蕊须、佛座须。

性味：甘、涩；平。

归经：心、肾经。

功效：清心益肾、涩精止血。

主治：遗精；尿频；遗尿；带下；吐血；崩漏。

用药禁忌：

1．《日华子本草》：忌地黄、葱、蒜。

2．《本草从新》：小便不利者勿服。



莲花蕊

青娥不老丸

qing e bu lao wan



胡桃、蒜、破故纸、杜仲。

【方剂功用】

治疗肾虚腰痛，头晕耳鸣，白带增多。可温肾暖腰，益精养血。

【配方用法】

用胡桃（去皮、膜）二十个，蒜（熬膏）四两，破故纸（酒浸泡，炒）八两，杜仲（去皮，姜汁浸泡，炒）一六两。一起研成细末，用蒜膏制成药丸。每日服用三十丸，空腹用温酒送下，妇女用淡醋汤送下。



【药物解析】

蒜

别名：胡蒜、葫、独头蒜、独蒜。

性味：味辛；性温 。

归经：脾、胃、肺、大肠经。

功效：温中行滞、解毒、杀虫。

主治：脘腹冷痛；痢疾；泄泻；肺痨；百日咳；感冒；痈疖肿毒；肠痈；癣疮；蛇虫咬伤；钩虫病；蛲虫病；带下阴痒；疟疾；喉痹；水肿。



蒜植株

用药禁忌：阴虚火旺者，以及目疾、口齿、喉、舌诸患和时行病后均忌食。《本草经疏》：凡肺胃有热，肝肾有火，气虚血弱之人，切勿沾唇。《本经逢原》：脚气、风病及时行病后忌食。《随息居饮食谱》：阴虚内热，胎产，痧痘，时病，疮疟血证，目疾，口齿喉舌诸患，咸忌之。



保命延寿丹

bao ming yan shou dan



胡桃仁、小红枣、白蜜、酥、苍术、甘草、厚朴、陈皮、生地黄、熟地黄、天门冬、麦门冬、破故纸、川芎、白芍药。

【方剂功用】

治疗虚损导致腹胃膀胱疼痛，淋痔膈噎，肤燥疮癞等恶症，以及妇女赤白带、癥瘕等症。

【配方用法】

用胡桃仁半斤，小红枣半斤，白蜜半斤，酥四两，苍术一两，甘草一两，厚朴（各去皮）一两，陈皮（去白）一两，生地黄一两，熟地黄一两，天门冬（去心）一两，麦门冬（去心）一两，破故纸一两，川芎一两，白芍药一两，白术一两，牛膝一两，香附一两，肉桂一两，五味子一两，半夏一两，枳壳一两，荆芥一两，防风一两，独活一两，白芷一两，细辛一两，麻黄一两，小茴香一两，五加皮一两，虎胫骨（酥炙）一两，当归五钱，白茯苓五钱，人参五钱，苁蓉（去甲）五钱，枸杞子五钱，何首乌五钱，砂仁五钱，干姜（煨）五钱，杏仁五钱，乌药五钱，川草乌（去皮）五钱，川椒五钱，木香五钱，沉香五钱。以上药物各自洗净，锉片，用生绢袋盛，放入一



蜜

大坛花烧酒中密封，在锅内水煮三时，用木棍不停地顺搅，使水周旋，取起埋地三天毕，将药晒干研成末，用酒糊制成绿豆大的药丸。每日服三十丸，用黄酒送下。

【药物解析】

白蜜

别名：石蜜、石饴、食蜜、蜜、白蜜、白沙蜜、蜜糖、沙蜜、蜂糖。

性味：味甘；性平。

归经：脾、胃、肺、大肠经。

功效：调补脾胃、缓急止痛、润肺止咳、润肠通便、润肤生肌、解毒。

主治：大便不通；产后口渴；隐疹作痒；五色丹毒；口中生疮；龟头生疮；肛门生疮；热油烫烧；疔肿恶毒；大风癞疮；脸上斑点；目生珠管。

用药禁忌：痰湿内蕴、中满痞胀及大便不实者禁服。

梅疮神效丸

mei chuang shen xiao wan



棉花核、肥皂核、槐花米、广胶、马料豆、麻子。

【方剂功用】

治疗杨梅疮。

【配方用法】

用棉花核半升（炒），肥皂核半升（炒黄），槐花米半升（炒），广胶半升（楚皮拌炒），马料豆半升（炒），麻子半升（炒）。一起研成细末，用雄猪胆汁制成药丸。每日服用五钱，用酒送下。加减：疮生在上身的，加穿山甲二两（土炒）。

【药物解析】

广胶

别名：黄明胶、水胶、牛皮胶、海犀胶、明胶。

性味：味甘；性平 。

归经：肺、大肠经。

功效：滋阴润燥、养血止血、活血消肿、解毒。

主治：虚劳肺痿；咳嗽咯血；吐衄；崩漏；下痢便血；跌打损伤；痈疽疮毒；烧烫伤。



槐枝

太真丸

tai zhen wan



羊肉、肉苁蓉、当归、湿山药、天门冬。

【方剂功用】



羊肉

治疗女性血气枯槁，形神不足。具有红润面色，补气生血，润燥通便，暖胃驻颜的功效。

【配方用法】

用羊肉七斤（精者为妙，先去筋膜，并去脂皮，批开加入药末），肉苁蓉十两，当归一斤二两（洗净，去芦），湿山药（去皮）十两，天门冬（焙软，去心，切）一斤。上四味置之在肉内裹定，用麻缕缠定，用上色糯酒四瓶，煮令酒尽，掺在药内，再加入水二升又煮，直候肉如泥，再加入黄耆末五两，人参末三两，白术末二两，熟糯米饭在容器中烘干为末十两，前后药末同剂制成绿豆大的药丸。

【药物解析】

羊肉

性味：味甘；性热。

归经：脾、胃、肾经。

功效：温中健脾；补肾壮阳；益气养血。

主治：脾胃虚寒；食少反胃；泻痢；肾阳不足；气血亏虚；虚劳羸瘦；腰膝酸软；阳痿；寒疝；产后虚羸少气；缺乳。

用药禁忌：外感时邪或有宿热者禁服。孕妇不宜多食。



炖羊肉

肉苁蓉丸（三）

rou zong rong wan



肉苁蓉、赤石脂、石韦、天雄、远志、石菖蒲、薯蓣、杜仲。

【方剂功用】

治疗五劳七伤。

【配方用法】

用肉苁蓉三两（酒浸泡一夜，刮去皴皮炙干），赤石脂三分，石韦三分（拭去毛），天雄一两（炮裂，去皮脐），远志三分（去心），石菖蒲三分，薯蓣二两，杜仲一两（去粗皮，炙微黄，锉），山茱萸一两，白马茎一两（炙黄），石斛一两（去根，锉），柏子仁三分，续断一两，牛膝一两（去苗），蛇床子三分，石南一两，细辛三分，防风三分（去芦头），菟丝子一两半（用酒浸泡三也，不要捣成末），熟干地黄一两半。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每次服用三十丸，空腹晚饭前用温酒送下。

【药物解析】

石韦

别名：石樵、石皮、石苇、金星草、石兰、生扯拢、虹霓剑草、石剑、虹霓剑草、金汤匙、肺心草、会全草、石耳朵、蛇舌风、小叶下红。



石韦

性味：苦、甘；寒 。

归经：肺、肾、膀胱经。

功效：利水通淋、清肺化痰、凉血止血。

主治：淋病；水肿；小便不利；痰热咳喘；咯血；吐血；衄血；崩漏；外伤出血。

用药禁忌：阴虚及无湿热者忌服。

白马茎

别名：白马阴茎。

性味：味甘、咸；性温。

归经：肾经。

功效：补肾阳、益精气。

主治：肾虚阳痿；精亏不育；虚弱羸弱。

用药禁忌：《本草经疏》：凡阴虚火盛者不得服。

石南

别名：风药、栾荼。

性味：味辛、苦；性平、小毒。

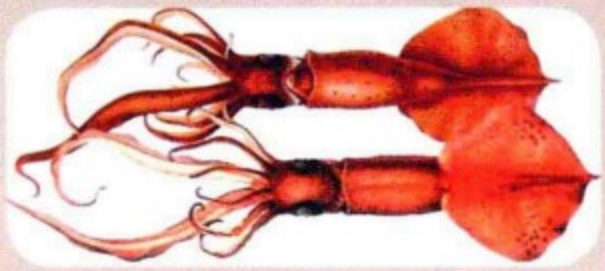
归经：肝、肾经。

功效：祛风湿、止痒、强筋骨、益肝肾。

主治：风湿痹痛；头风头痛；风疹；脚膝痿弱；肾虚腰痛；阳痿；遗精。

肉苁蓉丸（四）

rou zong rong wan



肉苁蓉、熟干地黄、白茯苓、人参、菟丝子、白石英、五味子、乌贼鱼。

【方剂功用】

治疗女性胸胁支满，目眩，不思饮食，泄血。

【配方用法】

用肉苁蓉（酒浸泡，切，焙）一两，熟干地黄（焙）一两，白茯苓（去黑皮）一两，人参半两，菟丝子（用酒浸泡，不要捣成末）一两半，白石英一两，五味子一两，乌贼鱼骨（去甲）一两。一起研成细末，炼蜜制成绿豆大的药丸。每天中午晚上各服一次。每次服用二十到三十丸，空腹，用温酒或米饮送下。

【药物解析】

乌贼鱼骨

别名：乌鲗骨、海螵蛸、乌贼骨、墨鱼骨、墨鱼盖。

性味：味咸、涩；性温。

归经：肝、肾经。

功效：收敛止血；固精止带；制酸止痛；收湿敛疮。

主治：吐血；呕血；崩漏；便血；衄血；创伤出血；肾虚遗精滑精，赤白带下，胃痛嘈杂；嗳气泛酸；湿疹溃疡。

用药禁忌：阴虚多热者不宜多服；久服易致便秘，可适当配润肠药同用。



五味子

三才固本膏

san cai gu ben gao



天冬、麦冬、熟地、当归、白术、人参、黄芩、杜仲。

【方剂功用】

治疗妊娠胎瘦不长。

【配方用法】

用天冬六两，麦冬四两，熟地一两，当归八两，白术六两，人参一两，黄芩四两，杜仲四两。一起熬制，用人乳、牛、羊乳各一盏，白蜜八两，调和均匀再熬，滴水成珠为度，用白汤送下。

【药物解析】

人乳

别名：奶汁、人乳汁。

性味：味甘、咸；性平。

归经：心、肺、胃经。

功效：补阴养血、润燥止渴。

主治：虚劳羸瘦；虚风瘫痪；噎膈；消渴；血虚经闭；大便燥结；目赤昏暗。

用药禁忌：

1.《本草经疏》："脏乞虚寒，滑泄不禁，及胃弱不思食，脾虚不磨食，并不宜服。"

2.《本经逢原》："脾虚易泻者勿食。"

牛乳



牛乳

别名：牛、水牛。

性味：味甘；性微寒。

归经：心、肺、胃经。

功效：补虚损、益肺胃、养血、生津润燥、解毒。

主治：虚弱劳损；反胃噎膈；消渴；血虚便秘；气虚下痢；黄疸。

用药禁忌：脾胃虚进作泻中有冷痰积饮者慎服。

羊乳

性味：味甘、性微温。

功效：补虚、润燥、和胃、解毒。

主治：虚劳羸瘦；消渴；心痛；反胃呕逆；口疮；漆疮；蜘蛛咬伤。

用药禁忌：

1.《千金·食治》："令人热中。"

2.《日珠本草》："绵羊奶，不利气喘和虫病。"

延生丹

yan sheng dan



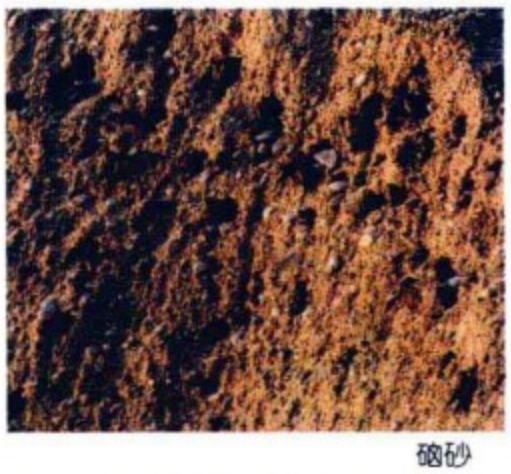
用辰砂、木香、没药、硇砂、白术、人参、沉香、附子、胡芦巴。

【方剂功用】

治疗女性虚损，五劳七伤，腹痛，小便不通，经闭，赤白带下等症。

【配方用法】

用辰砂（别研）三两，木香半两，没药半两，硇砂半两（别研），白术半两，人参半两，沉香半两，附子一两半（炮裂，去皮），胡芦巴一两半。一起研成极细的药末，同研匀；用大萝卜去顶，用银匙剜作罐子，将已剜出萝卜绞取汁积在碗内，加入药末一层，旋以银匙撩萝卜汁在上；再一层如上法；若汁不透，用银箸匙投之令加入药及八分，萝卜顶盖之，用竹签签定；如一个萝卜盛药不了，即用二到三个分盛之，先用纸封闭，次用盐泥固济，周回约一指许；用木炭火煅令通赤；闻药有香方出火；药罐子不动，只于烧处存放，至次天去泥开罐子，以银匙取药，在瓷器内揉和，调匀制成药丸；如果药干，再加入萝卜汁，和令得所，制成小豆大的药丸。每次服用十丸，细嚼三丸，吞七丸，空腹，用温酒送下；米饮也可，每天两次。



硇砂

【药物解析】

硇砂

别名：北庭砂、赤砂、黄砂、狄盐、气砂、透骨将军、戎硇、白硇砂、淡硇砂、岩硇砂。

性味：咸、苦、辛；温、有毒。

归经：肝、脾、胃、肺经。

功效：消积软坚、破淤散结、化腐生肌、祛痰、利尿。

主治：癥瘕痃癖；噎膈反胃；痰饮；喉痹；积痢；经闭；目翳；息肉；疣赘；疔疮；瘰疬；痈肿；恶疮。

用药禁忌：体虚无实邪积聚及孕妇忌服。

1.《药性论》：畏浆水。忌羊血。能腐坏人肠胃。

2.《唐本草》：有毒，不宜多服。

3.《本草拾遗》：有暴热，损发。

4.《日华子本草》：畏一切酸。



百花散

bai hua san



黄柏、桑白皮。

【方剂功用】

治疗孕妇产中咳嗽。

【配方用法】

用黄柏、桑白皮（用蜜涂，慢火炙黄色为度）各等份。一起研成细末。每次服用一到二钱，水一盏，加入糯米二十粒，一起熬取六分，以款冬花烧灰六钱，搅在药内一起调和，温服。



桑白皮

【药物解析】

桑白皮

别名：桑根白皮、白桑皮、桑桑皮、根皮。

性味：甘、辛；性寒。

归经：肺、脾经。

功效：泻肺平喘、利水消肿。

主治：肺热喘痰；水饮停肺；胀满喘急；水肿；脚气；小便不利。

用药禁忌：肺虚无火力、便多及风寒咳嗽忌服。

1.《本草经集注》：续断、桂心、麻干为之使。

2.《本草经疏》：肺虚无火，因寒袭之而发咳嗽者勿服。

3.《得配本草》：肺虚，小便利者蒙用。

归参丸

gui shen wan



当归、苦参、栀子、花粉、桔梗、生地、黄芩、玄参、连翘、桑叶。

【方剂功用】

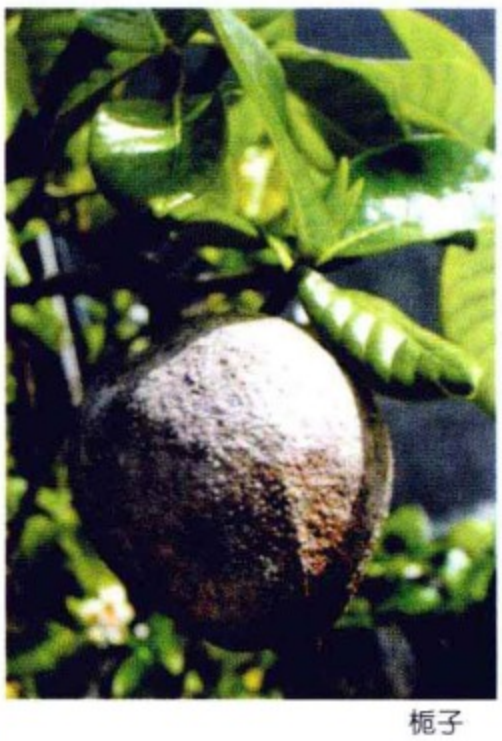
治疗肿胀，淋浊。

【配方用法】

用当归二两，苦参二两，栀子二两，花粉二两，桔梗二两，生地二两，黄芩二两，玄参二两，连翘二两，桑叶二两。一起研成细末，炼蜜制成药丸。口服。

【药物解析】

栀子



栀子

别名：木丹、鲜支、卮子、支子、越桃、山栀子、枝子、小卮子、黄鸡子、黄蔍子、黄栀子、黄栀、山黄栀、山栀。

性味：苦；寒。

归经：心、肝、肺、胃、三焦经。

功效：泻火除烦、清热利湿、凉血解毒。

主治：热病心烦；肝火目赤；头痛；湿热黄疸；淋证；叶血衄血；血痢尿血；口舌生疮；疮疡肿毒；扭伤肿痛。

用药禁忌：脾虚便溏者忌服。

1.《本草汇言》：吐血衄血，非阳火暴发者忌之。

2.《得配本草》：邪在表，虚火上升，二者禁用。

玄参

别名：重台、正马、玄台、鹿肠、鬼藏、端、咸、逐马、馥草、黑参、野脂麻、元参、山当归、水萝卜。



玄参植株

性味：味甘、苦、咸；性微寒。

归经：归肺、胃、肾。

功效：清热凉血；滋阴降火；解毒散结。

主治：温热病热和营血；

身热；烦渴；舌绛；发斑；骨蒸劳嗽；虚烦不寐；津伤便秘；目涩昏花；咽喉喉肿痛；瘰疬痰核；痈疽疮毒。

用药禁忌：脾胃有湿及脾虚便溏者忌服。

1．《雷公炮炙论》：使用时勿令犯铜，饵之噎人喉，丧人目。

2．《本草经集注》：恶黄耆、干姜、大枣、山茱萸。反黎芦。



桑叶

3．《本草经疏》：血少目昏，停饮寒热，支满，血虚腹痛，脾虚泄泻，并不宜服。

4．《医林纂要》：虚寒则忌。

桑叶

别名：铁扇子、蚕叶。

性味：味苦、甘；性寒。

归经：归肺、肝经。

功效：疏散风热、清肺、明目。

主治：风热感冒；风温初起，发热头痛，汗出恶风，咳嗽胸痛；或肺燥干咳无痰；咽干口渴；风热及肝阳上扰；目赤肿痛。

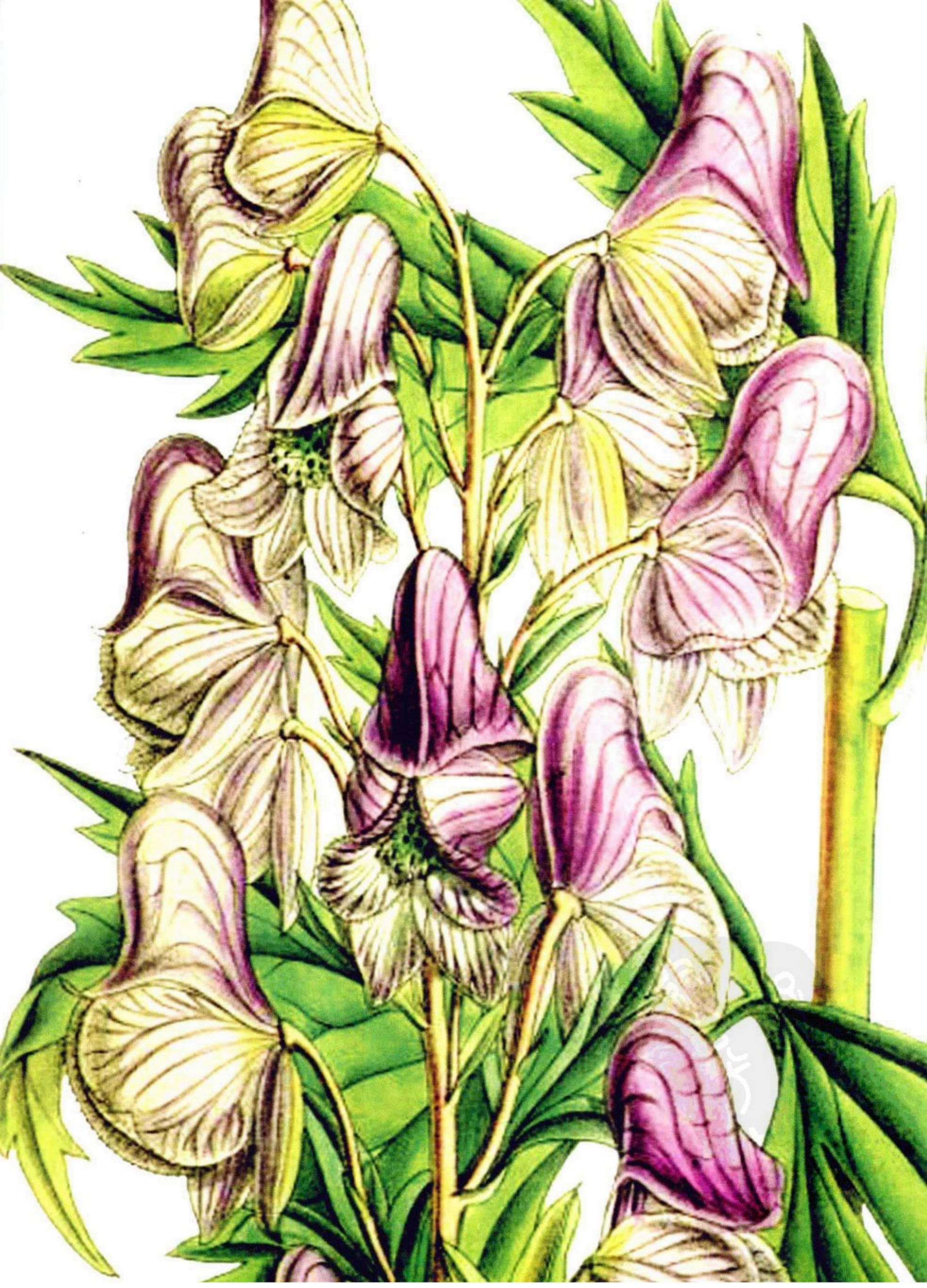


栀子

宫廷里的『不老传说』







最早有文字记载的宫廷美容秘方，来自南朝陈后主陈叔宝的爱妃张丽华。张爱妃以美貌惊世，据说得益于所使用的面膏秘方。将新生鸡蛋去黄留清，装入朱砂细末，再用蜡封孔后与其他鸡蛋一起让母鸡孵化，待其他蛋孵化出来后即成美容面膏，古书中称其可以“令面白如玉，光润照人”。

吕雉

吕雉，中国历史上三位女掌权人中最早的一位，汉高祖刘邦的皇后。有传在楚汉时期，吕后的日子虽然并不好过，但是尽管如此，吕后仍然经常食用银耳（又名白木耳）。刘邦一统天下后，虽然有更多名贵的滋补品可供吕后享用，但吕后却依然喜欢食用银耳，她每天起床都必吃银耳羹作为早膳。

银耳性味甘，平，质优品称为“雪耳”，银耳富有天然特性胶质，加上它的滋阴作用，长期服用可以润肤，并有祛除脸部黄褐斑、雀斑的功效。银耳是一种富含膳食纤维的减肥食品，它的膳食纤维可助胃肠蠕动，减少脂肪吸收。很多爱美的女士对“银耳”呢称为“平民燕窝”。

银耳的价格经济，吃用方便，吃用前用水泡开，和冰糖、莲子或木瓜等慢火炖至银耳酥烂起胶，汤汁变浓稠即可。

杨玉环

“回眸一笑百媚生，六宫粉黛无颜色”白居易诗中讲的就是四大美人之一杨玉环。





杨贵妃之所以冰肌玉骨、貌美如花，除了因为她“天生丽质”之外，还与她善于运用各种养颜术不无关系。当中最为出名的莫过于以她为名的美容秘方“杨太真红玉膏”，而红玉膏的主要成分就是杏仁。在温水中加放一勺杏仁油、一勺蜂蜜，拌匀，放入柔软棉质的小毛巾，让它吸满水分后，趁温热敷在脸上，直到湿度降低，重复浸温水、敷脸的步骤

数次，让皮肤做到简单的桑拿。杏仁油和蜂蜜能使皮肤软化，变得柔滑，温热感有助于舒缓皮肤，以便让皮肤更好地吸收后用的护肤品。

“红玉膏”能使杨贵妃容颜不老，而“香汤”（也就是温泉）则是杨贵妃全身肌肤冰肌玉骨的美容秘书。坊间有传，杨贵妃除了爱泡温泉外，还喜欢在沐浴时加入牛奶，保持全身肌肤柔嫩。现代人要享受温泉护肤、牛奶浴等大可不必像古代人那样繁琐。使用含有该成份的护肤、护理品，也是个相当不错的选择。

武则天

武则天是中国历史上第一个女皇，而且是一个活了81岁的长寿女皇。武则天在80岁高龄时仍然齿发不衰，





丰肌艳态，保持着青春般的容貌不显衰老。《新唐书》上说她“虽春秋高，善自涂泽，虽左右不悟其衰”。武则天是非常讲究本草保养的人，益母草就是其中一种。益母草是妇科良药，既可内服，也可外用。外用敷面可以美白肤色、祛斑、皱纹；内服有调经、止痛经的功效。《本草纲目》云：“益母草行血养血，行血而不伤新血，养血而不滞淤血，诚为血家之圣药也。”唐代官府组织编写的药典《新修本草》收录了武则天的美容秘方“益母草泽面方”。

具体的做法是，每年农历五月初五采集根苗全具的益母草，采集的益母草上不能带一点土。将采来的益母草晒干，粉碎后过细箩，加入适量的面粉和水，调和成

鸡蛋大小的团药，晒干，然后用黄泥土制成炉子，炉子四边各开一个小孔，炉上层和下层放入炭火，两层间放置药丸，点火烧制。

大火烧一顿饭时间，改用文火慢慢煨制24小时，中间不能灭火，最后炼出的上等药丸应该是药色洁白细腻的。药丸一般制好取出后要凉透，放入瓷钵中，用玉锤(或鹿角锤)研粉，过细箩，再研，如此反复，粉越细越好。接着将玉粉或鹿角粉掺入药内，然后将药放入瓷瓶密闭，用的时候再拿出来。

制作这种药丸非常讲究，其中包括采药的时间、药材的品色、制药过程中的火候等等，如果做不好，药丸变黑、变黄，都会失去功效。刚开始用这个药洗面，会觉得手开始变得润滑，脸上也有了光泽，以后逐渐会面生血色，脸色红润，如果长年使用，四五十岁的妇人，看上去也会像十五六岁的女子一样年轻。武则天80岁的时候，还能保持秀美的容貌，看来跟她经常使用这个美容秘方不无关系。此方又名“神仙玉女粉”。



武则天的另一个美容方，是御医张文仲给武则天开的，叫“常敷面脂”(相当于我们今天使用的面膜)。面脂在唐代很为流行。当时的面脂全部用天然的药材制成的，主要成分有细辛、蔹蕤、黄芪、白附子、山药、辛夷、川芎、白芷、瓜蒌、木蓝皮，再加猪油炼成的。

武则天的美丽长寿，还得益于她的美容饮食养生之道。在日常饮食中，武则天常食用那些富含蛋白质和微量元素的食物，如肉皮、蹄筋、水产品等。武则天还喜欢品食玫瑰花酱、桂花酱等。她曾令宫女采集百花，和入米粉制成“百花糕”，作为宫中的御膳糕点。她也因此得以容颜美丽、青春常驻。

在注重饮食美容的同时，武则天还注重从环境中

汲取“营养”。御花园里种满花草，常年花开不断。在处理朝政之余，武则天常去那里赏花观景，这样可使心情放松，新陈代谢更加协调。在她的宫殿里有香薰炉，炉内点着天然中草药，散发的芳香气息可缓解精神压力，从而达到养身美容的功效。



太平公主

太平公主是我国历史上赫赫有名的人物，她不仅仅因为是中国历史上第一个女皇武则天的女儿，而且几乎真的成了“武则天第二”。

太平公主对美容养颜也有自己的秘诀。她在每年农历的三月三，会采集一些桃花，阴干之后研成细末；七月初取乌骨鸡血，与桃花末调和成糊状，用时取适量敷面及其他部位。此方是她用来美容的面药，不仅可以滋养皮肤，促进其新陈代谢而令“面白脱如雪，身光白如素”，而且还能防治某些皮肤病(如白癜风等)。乌鸡又称乌骨鸡，在唐朝，乌鸡被当作丹药的主要成分来治疗妇科疾病。《本草纲目》记载，泰和乌鸡是妇科病的滋补品。



永和公主

永和公主，是唐肃宗的女儿，有古代的“美容大王”之称。她一心研究美容养颜，并给后世留下了两个护肤的秘方。

第一个是洗面的，第二个是洗澡的，均收录在宋代的《太平圣惠方》里。

洗面：用鸡骨香90克，白芷、川芎、瓜蒌仁各150克，皂荚300克，大豆、赤小豆



各250克，研磨筛尽，去筋去皮，制成药粉。洗脸时当洁面粉用，早晚各用一次。皂荚、豆粉、瓜蒌仁可以清洁皮肤，除角质；川芎、白芷都有活血功用，也有美白效果；鸡骨香也是植物，又叫木沉香，也是祛风活络的，还可以除湿，消除脸上的水肿，同时也是洗面药里添加的香料。

洗澡：把米泔水（淘米水，或者舀一碗米用清水浸泡几天）煮沸，放入鹿角胶让其融化，再加入糯米熬成粥，粥就变成半透明固体，很像美丽的香皂，将这“香皂”晒干，待用。再取桃仁、杏仁、黑豆、白芷、白蔹、白及、白术、白茯苓、沉香、皂角及少许麝香，全部研磨成末，洗澡时用“香皂”蘸药粉涂抹全身，可以使皮肤幼滑白嫩，使身体芳香不散。

这两个方子里都有白芷，白芷是古代妇女养颜都会用到的一味药。其他的药，多多少少，都是为了达到去污、活血、美白、芳香的几重效果。现在的女子即便很想按上述方法尝试，只怕也懒得动手，不妨多选用些有



白芷作原料的中草药面膜，而手工皂最近也盛行起来，很多天然的护肤品牌都有手工制的皂可供选购。

慈禧太后

慈禧太后擅用珍珠粉养生保健，她设立了专门研究珍珠药效的机构，配备御医研制珍珠粉，十年如一日定时定量服用。

清朝的慈禧每天按时服一银匙上好的珍珠粉，使用多达几十种草药提炼精制而成的“玉蓉散”同时每天还要服用“长寿益寿丹”等好几种养颜药，以达到“永葆青春”的目的。可以说慈禧太后充沛的精力和历久不衰的艳丽是靠长年服用珍珠粉来维持的。今天的珍珠粉种类繁多，口服用的宜选择老字号、大品牌的产品，以粉质精细，柔滑者为佳。每次约一小勺（或根据使用说明），以温水送服，入口会略带腥味。服用珍珠粉不但



能美容护肤，还有定惊安眠之效。至于化妆，她每天要用玉棍在脸上滚动，然后用加入少量铅粉的贡米精磨而成的米粉薄薄地敷一层面，再用玫瑰花磨浆、过滤、晒干凉透后制成的花粉抹在脸颊上，最后用胭脂轻点口唇。睡觉前则用香皂和清水洗净脸后，涂抹一层用蒸馏器蒸馏过的耐冬花汁，以防止皮肤松弛，其繁复和奢华的程度令人叹为观止。

除了太后、贵妃、公主等皇亲贵族喜欢钻研护肤之道外，宫廷内的待女们也相当注重养颜嫩肤，而且更接近平民化。宫女们在洗澡时，会将黄酒一升放入洗澡水中，连洗两个星期，肌肤自然变得细腻无比，若能用美玉摩擦更妙。工作压力催人老，生活艰辛使人憔悴，但是武则天与慈禧太后驰骋政坛多年依然生机盎然、容光焕发。究其原因，除了食物本草、美容秘方外，保持良好心态也是关键因素。



作为现代女性，不能因为生活和工作压力而压抑自己年轻的浪漫情怀，要不断提醒自己，时刻让自己保持一个良好的心态，唯有如此，我们才能像一尾灵动的美人鱼，永远年轻而不觉疲惫。







宫廷秘传美容大法

代典俗单护宫泽的是们见日且

如何做一个天然健康的美人呢？在常生活中，很多常的食物经常会被我所忽视，其实，正这些食物可使我们肌肤焕发青春的光！本书详细介绍了廷秘传美容、保健肤等，并辅以最简易行的方法，用通易懂的语言，使古养颜方法造福于现大众。

PDG