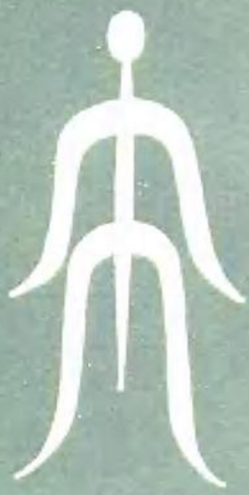
韩建涛等主编



壮阳回春新招818

7.57

中国医药科技出版社

登记证号（京）075号

内 容 提 要

本书辑集古今中医文献具有壮阳益寿作用的酒、茶、膏、粥、丸、丹、汤、散、片以及食疗等方药800多则，按补阴、壮阳、补气、补血、补脾和胃、滋补肝肾六类排列，每方介绍来源、处方组成、用法、功用、注意事项等。这些方药，均为前人及当代临床反复验证的效方，治疗男子性功能常见病近百种。对于临床应用及家庭自我配制应用，均有参考价值。

壮阳回春新招818

韩建涛等　主编

*

中国医药科技出版社·出版
北京市海淀区文慧园北路甲22号
（邮政编码：100088）
河北定兴县印刷南厂　印刷
全国各地新华书店　经销

*

开本787×1092mm 1/32　9.375印张
字数220千字　　印数1—5000
1994年5月第1版　1994年5月第1次印刷
ISBN 7-5067-1186-9/R·1059

定价：7.00元

壮阳回春新招818编辑委员会

审　　订

庞国明

主　　编

韩建涛　范思行　王书香

编　　者

李正斌　王　珂　李军武

刘静生　庞国胜　王才旺

郭仁正　李随一　路永发

前　言

本书从浩瀚的古今中医文献中精选出酒、茶、膏、粥、丸、丹、汤、散、片以及食疗等具有益寿壮阳保春功能的方药800多则，分补阴、壮阳、补气、补血、补脾和胃、滋补肝肾六大类。书中每方有处方来源，详细介绍了药物组成、用法、功用和注意事项。凡体质虚弱，或体质虚弱而有疲劳，失眠，须发早白，面色萎黄，肤色不润，头昏目眩，耳鸣，牙齿松动，口臭，以及腰膝酸软，头痛，阳痿，性功能低下，半身不遂，偏瘫或瘫痪，冠心病，高血压，肥胖症等，均可依法用于临床或家庭自我配制应用，定能取得满意的疗效。

由于编者水平有限，本书难免存在不足之处，敬请广大读者批评指正。

编者

1994.5

目　录

补阴益寿类

桑椹醪……（1）
地黄酒……（1）
三仙酒……（2）
延龄酒……（2）
固本酒……（2）
秘传三意酒……（3）
地骨酒……（3）
绿豆酒……（4）
天门冬酒……（4）
女贞子酒……（5）
西洋参酒……（5）
生枸杞酒……（6）
枸杞酒……（6）
山楂酒……（6）
千金天门冬酒…（7）
玄麦甘桔茶……（8）
薯蓣茶……（8）
沃雪茶……（8）
夏枯草荷叶茶…（9）
四仁通便茶……（9）
珠玉二宝粥……（9）
燕窝粥……（10）
黄芪粥……（10）
乌鸡膏粥……（10）
甘蔗粥……（11）
木耳粥……（11）
人参固本丸……（12）
大补阴丸……（12）
乌发丸……（12）
六味地黄丸……（13）
百合固金丸……（13）
补心丸……（13）
八仙长寿膏……（14）
二冬膏……（14）
天门冬膏……（15）
三汁饮……（15）
枳椇汤……（16）
雪羹汤……（16）
抗饥消渴片……（16）
消渴降糖片……（17）

生脉散胶囊……（17）
降糖舒胶囊……（17）
珍珠蜂王浆……（18）

壮阳益寿类

五加酒……（19）
松花酒……（19）
人参鹿茸酒……（20）
马鬃蛇酒……（20）
禾花雀补酒……（20）
蟾蜍酒……（21）
金樱子酒……（21）
沙苑酒……（22）
胡桃酒……（22）
淫羊藿酒……（22）
参茸酒……（23）
瞿翁药酒秘方…（23）
琼浆药酒……（24）
仙灵酒……（25）
固本退龄酒……（25）
钟乳酒……（26）
鹿茸酒……（26）
青春补酒……（27）
青松龄药酒……（27）
参桂鹿茸酒……（27）
雪蛤灵芝酒……（28）
鹿茸三鞭酒……（28）
滋肾药酒……（28）
桂心粥……（28）
雀儿药粥……（29）
韭菜粥……（29）
雌鸡粥……（30）
鹿角粥……（30）
鹿角胶粥……（31）
枸杞羊肾粥……（31）
苁蓉羊肉粥……（31）
狗肉粥……（32）
肉苁蓉粥方……（32）
羊胫骨粥……（33）
菟丝子粥……（33）
桃仁粥……（33）
薤白粥……（34）
胡萝卜粥……（34）
牛肾粥……（35）
腽肭粥……（35）
海参粥……（35）
山药粥……（36）
黄精粥……（36）
八味地黄丸……（36）
三肾丸……（37）
大菟丝子丸……（37）
右归丸……（38）

生龙活虎丹……（38）
金鹿丸……（39）
补天育麟丹……（39）
加味益精壮阳丸（40）
金匮肾气丸……（40）
补阳丹……（41）
五子丸……（41）
人参胡桃丸……（42）
苍龙丸……（42）
扶老强中丸……（42）
羊肉丸……（43）
菖蒲丸……（43）
三仙丸（长寿丸）……（44）
楮实丸……（44）
胡桃丸……（45）
枸杞还童丸……（45）
鹿角丸……（46）
玉霜丸……（46）
青盐丸……（46）
硫黄丸……（47）
远志丸……（47）
补真丸……（48）
地仙丸……（48）
壮火丹……（49）
十补丸……（49）
无比山药丸……（50）
乌龙丸……（50）
自选十补丸……（50）
济生肾气丸……（51）
阳起石丸……（51）
海狗肾丸……（52）
赞育丹……（52）
五味枸杞茶……（53）
升压茶……（53）
补精膏……（53）
锁阳膏……（54）
锁阳桑椹膏……（54）
补骨脂胡桃膏…（54）
胡桃五味子膏…（55）
杞圆膏……（55）
益寿膏……（55）
五味子膏……（56）
二仙膏……（57）
双龙补膏……（57）
龟鹿二仙膏……（57）
补肾健身膏……（58）
参鹿补膏……（58）
参茸鹿胎膏……（58）
参鳖补膏……（59）
蛤蚧参芪补膏…（59）
黄精膏……（60）

近效莲子草膏…（60）
仙方凝灵膏……（60）
双鞭壮阳汤……（61）
鹿筋附片汤……（62）
羊肾炼乳汤……（62）
羊肉汤……（62）
羊肾杜仲五味汤（63）
羊脊骨汤……（63）
复元汤……（63）
鹌鹑枸杞杜仲汤（64）
麻雀虫草汤……（64）
人参汤……（64）
参灵杞子汤……（65）
加减归脾汤……（65）
育精汤……（65）
黄芪羊肉汤……（66）
暖肾助火汤……（66）
九子回春汤……（66）
阳和汤……（67）
回阳返本汤……（67）
升阳汤……（67）
乌头桂枝汤……（68）
真武汤……（68）
地黄饮子……（69）
草还丹……（69）
混元丹……（69）
长生丹……（70）
万年延寿丹……（70）
神功七保丹……（71）
还童丹……（71）
既济固真丹……（72）
益中丹……（72）
妇科金丹……（73）
上丹……（73）
延生护宝丹……（74）
茯苓散……（75）
人参蛤蚧散……（75）
回春仙……（75）
龟龄集……（76）
参茸三肾粉……（76）
海鹿散……（77）
天雄散……（77）
十味苍柏散……（77）
人参滋补片……（78）
杞蓉益肾片……（78）
更年乐片……（78）
还精煎……（79）
补气升提片……（79）
补肾防喘片……（79）
青春宝片……（80）
参首固本片……（80）
健力素片……（80）

健脑灵片……（81）
人参鹿茸片……（81）
女青春……（81）
全鹿片……（82）
妇宁康……（82）
抗老复春片……（83）
抗衰老片……（83）
补天灵……（83）
参茸片……（84）
参茸大补片……（84）
参茸延龄片……（84）
参茸强肾片……（85）
参鹿片……（85）
参鹿补片……（86）
活力宝片……（86）
党参羊藿片……（86）
蚕蛾公补片……（87）
鹿茸片……（87）
春回胶囊……（87）
壮阳复春灵……（88）
阳春药……（88）
花茸维雄……（89）
男宝……（89）
金水宝胶囊……（89）
参茸王浆胶囊…（90）
胎宝胶囊……（90）
颐和春……（90）
鞭宝胶囊……（91）
归鹿补血精……（91）
多鞭精……（91）
阳春口服液……（92）
参芪鹿茸精……（92）
海龙蛤蚧精……（92）
雪哈花茸精……（93）
鹿茸精……（93）
葆春康福精……（93）
雏凤精……（94）
古汉养生晶……（94）
参茸雪哈晶……（95）
茸血五加参晶…（95）
茸杞晶……（95）
益肾灵冲剂……（95）
益髓冲剂……（96）
生乳糖浆……（96）
肾宝糖浆……（96）
参茸蜂王浆……（97）
益肾糖浆……（97）
益寿滋补浆……（97）
益肾强身露……（98）
肉桂炖鸡肝……（98）
韭菜煸虾……（98）
杜仲腰花……（99）

姜橘椒鱼羹……（99）
壮阳饼……（99）
白羊肾羹……（100）
益阳麻雀……（101）
养元子鸡……（101）
鸡肠饼……（102）
起阳鸽蛋……（102）
法制虾米……（103）

补气益寿类

糯米甜酒……（104）
补气养血酒……（104）
酸叶桑椹酒……（105）
参归补虚酒……（105）
乌须酒……（106）
人参药酒……（106）
十全大补酒……（107）
参桂养荣酒……（107）
福禄补酒……（107）
五精酒……（108）
人参五味酒……（108）
人参北芪酒……（108）
人参金芍酒……（109）
万年春酒……（109）
毛鸡酒……（109）
长春百岁酒……（110）
乌鸡补酒……（110）
乌鸡桂凤酒……（110）
凤酒……（110）
延年益寿酒……（111）
壮血药酒……（111）
两参补酒……（111）
灵芝桂圆酒……（112）
参杞补酒……（112）
益春延寿酒……（112）
黄芪酒……（113）
雪哈人参酒……（113）
枸杞酒……（113）
鹿血酒……（114）
仙灵脾酒……（114）
磁石酒……（114）
菖蒲酒……（115）
人参茉莉花茶…（115）
参麦茶……（115）
西洋参茶……（116）
人参茶……（116）
糖糟茶……（116）
二子延年茶……（117）
款冬茶……（117）
扶中茶……（117）
安神茶Ⅱ……（118）
安神茶Ⅰ……（118）

黄芪红枣茶……（118）
浮小麦茶……（118）
狗脊茶……（119）
红糖姜枣茶……（119）
川芎头痛茶……（119）
玉米芯茶……（120）
参枣茶……（120）
红糖茶……（120）
赤小豆茶……（120）
缩尿茶……（121）
参芪羊肉粥……（121）
六神粥……（121）
人参粥……（122）
黑糯米粥……（122）
薯蓣拨粥……（123）
猪脾粥……（123）
补虚正气粥……（123）
落花生粥……（124）
参苓粥……（125）
红薯粥……（125）
珠玉二宝粥……（126）
大枣粥……（126）
银鱼粥……（126）
参芪薏米粥……（127）
荔枝干粥……（127）
黄精粥……（128）
鸡汁粥……（128）
白术猪肚粥……（128）
党参粥……（129）
黄芪粥……（129）
山药粥……（130）
白术粥……（131）
扁豆粥……（131）
豌豆粥……（132）
羊肉粥……（132）
香蕈粥……（133）
枸杞粥……（133）
栗子粥……（134）
菱粉粥……（134）
绿豆粥……（135）
磁石粥……（135）
河西米汤粥……（136）
粱米淡粥……（136）
麦皮牛奶粥……（136）
黍米粥……（137）
扁豆粟米粥……（137）
粳米粥……（138）
糯米粥……（138）
龙眼肉粥……（139）
肉米粥……（139）
萝蔔菜粥……（140）
燕窝粥……（140）

藕粉鸡蛋粥……（140）
仙人粥……（141）
小麦粥……（141）
脊肉粥……（142）
羊骨粥……（142）
牛肉粥……（143）
归参鳝鱼粥……（143）
参枣粥……（144）
玉壶丸……（144）
仙传斑龙丸……（145）
河车大造丸……（145）
助神丸……（145）
八珍益母丸……（146）
八珍丸……（146）
人参卫生丸……（147）
不饥耐劳丸……（147）
人参养荣丸……（147）
神仙八味丸……（148）
人参归脾丸……（148）
人参宁坤丸……（149）
人参养血丸……（149）
参茸补肾丸……（149）
三七补血丸……（150）
柏子仁丸……（150）
交泰丸……（151）
补真丸……（151）
固浮丸……（151）
真珠圆……（152）
卫生培元丸……（152）
毓麟珠……（153）
薯蓣丸……（153）
归脾丸……（154）
当归养血丸……（155）
安神养心丸……（155）
安胎丸……（155）
安胎益母丸……（156）
坤顺丸……（156）
玉液丸……（156）
金鸡虎补丸……（157）
河车丸……（157）
参苓白术散……（157）
参茸培元丸……（158）
保产安胎丸……（158）
党参养营丸……（159）
益身灵……（159）
定坤丹……（159）
胎产金丹……（160）
神功七宝丹……（160）
龙齿镇心丹……（161）
益中丹……（161）
长生不老丹……（162）
四圣不老丹……（162）

人参固本膏……（163）
黄精膏……（163）
补阳还五膏……（164）
龟鹿二仙膏……（164）
专益元气膏……（165）
人参大补膏……（165）
人参阿胶膏……（165）
人参滋补膏……（166）
上海人参大补膏（166）
代参膏……（166）
补气养血膏……（167）
参鹿补膏……（167）
保元膏……（168）
康福补……（168）
人参莲肉汤……（169）
甘麦大枣汤……（169）
补中益气汤……（169）
益中气汤……（170）
独参汤……（170）
参附汤……（171）
党参益智猪尾汤（171）
四君子汤……（172）
六君子汤……（172）
四仙羊肉汤……（172）
十全大补汤……（173）
益气养营汤……（173）
人参麦冬甘草粳
米大枣汤……（174）
黄芪建中汤……（174）
人参汤……（174）
人参健脾片……（175）
人参滋补片……（175）
生脉片……（176）
妇科十味片……（176）
降糖甲片……（176）
人参胶囊……（177）
人参首乌胶囊…（177）
参芪阿胶胶囊…（177）
益脑胶囊……（178）
清宫长春胶囊…（178）
人参花粉素口服
液……（178）
参芪鹿茸精……（179）
人参银耳晶……（179）
复方蜂乳……（179）
六神散……（180）
异功散……（180）
七味白术散……（181）
温胃煮散……（181）
附子天门冬散…（181）
乌鸡豆蔻……（182）
芪杞炖乳鸽……（182）

养元粉……（182）
彭祖补阳固蒂长生
延寿丹……（183）
接命丹……（184）
万年延寿丹……（184）
健身丁公枕……（185）
大补延龄膏……（185）
蘑菇煨鸡羹……（186）
松仁猪肺羹……（187）
枸杞子炖牛肉…（187）
羊肾苁蓉羹……（188）

补血益寿类

壮血药酒……（189）
周公百岁酒……（189）
龙眼茶……（189）
人参茶……（190）
黄芪乌骨鸡粥…（190）
红枣羊骨糯米粥（191）
龙眼肉粥……（191）
地黄羊肾粥……（191）
羊乳粥……（192）
人乳粥……（192）
鸡子粥……（193）
海参粥……（193）
菠菜粥……（194）
蜂蜜蛋花粥……（194）
当归粥……（195）
参枣粥……（195）
羊肝粥……（196）
何首乌粥……（196）
黍米粥……（196）
鹜粥……（197）
八珍丸……（197）
人参补心丸……（197）
三七补血丸……（198）
女金丸……（198）
茴香丸……（198）
四补丸……（199）
四物丸……（199）
宁神丸……（199）
当归补血丸……（200）
当归调经丸……（200）
全鹿大补丸……（201）
补肝丸……（201）
鹿胎丸……（201）
蛤蚧大补丸……（202）
山萸四倍丸……（202）
香茸丸……（203）
地金丸……（203）
鸡血藤膏……（204）
两仪膏……（204）

玉灵膏……（205）
参桂百补膏……（205）
琼玉膏……（206）
大补延龄膏……（206）
子鹿膏……（206）
阿胶补血膏……（207）
乳鹿膏……（207）
鹿胎膏……（208）
葆春膏……（208）
抗老防衰丹……（208）
定坤丹……（209）
长生不老丹……（209）
七宝美须丹……（210）
状元丹……（210）
山药荆皮大枣汤（210）
阿胶苋菜汤……（211）
菠菜猪肝汤……（211）
当归地黄麻苏汤（211）
四物汤……（212）
当归补血汤……（212）
花生衣红枣饮…（212）
仙鹤草饮……（213）
木耳大枣汤……（213）
乌鸡乌贼当归汤（213）
鸡血藤鸡蛋汤…（214）
猪心枣仁汤……（214）
猪心参归汤……（215）
当归生姜羊肉汤（215）
鸡血藤黄芪大枣
汤……（215）
女用康健片……（216）
四物益母片……（216）
生血片……（216）
宁心安神片……（217）
当归浸膏片……（217）
血再生片……（217）
妇科调经片……（217）
补血调经片……（218）
复方胎盘片……（218）
健脾补血片……（219）
血宝……（219）
当归红枣冲剂…（219）
当归精……（220）
归参炖母鸡……（220）
生地蒸乌鸡……（220）
久病后燥结方…（221）
当归苁蓉猪血羹（221）
当归煨鸡……（222）
煮牛血……（222）
当归火锅……（223）
蜜饯姜枣龙眼…（223）

补脾和胃益寿类

茯苓酒……（224）
党参酒……（224）
万年春酒……（224）
延年益寿酒……（225）
春寿酒……（225）
黄连酒……（226）
屠苏酒……（226）
状元红酒……（227）
麦芽山楂茶……（227）
陈仓米柿霜茶…（228）
竹茹芦根茶……（228）
猪脾粥……（228）
貓肉粥……（229）
鲫鱼粥……（229）
薏苡仁粥……（230）
三米桂圆粥……（230）
红枣糯米粥……（231）
砂仁粥……（231）
胡萝卜粥……（232）
扁豆粥……（232）
枸杞羊肾粥……（232）
菱实粉粥……（233）
粳米粥……（233）
大麦粥……（234）
四米粥……（234）
蚕豆粥……（235）
赤小豆山药粥…（235）
柿饼粥……（236）
油菜粥……（236）
生姜粥……（237）
薯蓣鸡子黄粥…（237）
三宝鸡子黄粥…（238）
甘松粥……（238）
吴茱萸粥……（239）
桂浆粥……（239）
麦门冬粥……（240）
鸡内金粥……（240）
沉香永寿丸……（241）
五精煎丸……（241）
人参健脾丸……（242）
开胃健脾丸……（242）
脾肾双补丸……（243）
六神膏……（243）
参术膏……（244）
百补增力膏……（244）
人参补膏……（245）
资生健脾膏……（245）
健儿膏……（246）
桂圆大补膏……（246）
稚儿灵……（246）

砂仁鲫鱼汤……（247）
益胃汤……（247）
酸菜青元汤……（248）
木瓜生姜汤……（248）
消食化积汤……（248）
除湿胃苓汤……（249）
健脾利气汤……（249）
健身片……（250）
肥儿冲剂……（250）
鲫鱼羹……（250）
椒面锅饦……（251）
香砂糖……（251）
山药面……（252）
丁香桂胡鸡……（252）

滋补肝肾益寿类

仙酒……（254）
还童酒……（254）
巴戟天酒……（255）
千口一杯酒……（255）
扶衰仙凤酒……（256）
女贞子酒……（257）
枸杞酒……（257）
一醉不老酒……（258）
首乌酒……（258）
地黄醴……（258）
菊花酒……（259）
天麻酒……（260）
生石斛酒……（260）
千金杜仲酒……（260）
牛膝大豆浸酒…（261）
公鸡殖酒……（261）
鲩鳞酒……（262）
磁石酒……（262）
杜仲酒……（263）
夏枯草荷叶茶…（263）
八仙茶……（264）
观音面茶……（264）
龙眼茶……（265）
肉苁蓉粥……（265）
葱子明目粥……（265）
何首乌粥……（266）
乌鸡肝粥……（266）
芝麻粥……（267）
猪肾粥……（267）
山萸肉粥……（268）
杜仲粥……（268）
枸杞叶粥……（269）
枸杞子粥……（269）
四仁鸡子粥……（269）
牛膝茎叶粥……（270）
薯蓣茶苜粥……（270）

桑椹粥……（271）
菟丝子粥……（271）
猪肝粥……（272）
兔肝粥……（272）
杞叶猪肝粥……（273）
羊肝粥……（273）
巴戟丸……（274）
金钗石斛丸……（274）
十宝丸……（275）
青娥丸……（276）
枸杞还童丸……（276）
补益归茸丸……（277）
雀附丸……（277）
五味子丸……（278）
苁蓉木煎丸……（278）
萃仙丸……（279）
还精膏……（279）
金樱子膏……（280）
七宝美髯膏……（280）
羊脏羹……（281）
炖鸭……（281）
阳春白雪糕……（282）
假野鸡卷……（282）

补阴益寿类

桑 椹 膏

〔处　方〕　鲜桑椹3000克(或干品900克) 糯米1500克

〔用　法〕　将桑椹洗净捣汁（干品煎汁去渣），再将药汁加适量水与糯米煮成干饭，待冷，加入适量酒曲，拌匀，置入容器中密封发酵成酒酿。根据各人的酒量兑入米酒，便可饮用。每日随量佐餐饮用，或临睡前服20毫升。

〔功　用〕　补肝肾，益精血，聪耳明目。用于肝肾阴亏，症见头昏目眩，头胀痛，视物不明，耳鸣，五心烦热，遗精，失眠多梦，腰膝酸痛，舌红少津等。

〔注　意〕　脾胃虚寒作泄者慎用。

地 黄 酒

〔处　方〕　白檀香 9 克（或沉香末 3 克）　熟地黄240克　枸杞子120克　制首乌120克　炒苡仁120克　当归90克　龙眼肉90克　白酒7000克

〔用　法〕　将上药与白酒共置入容器内，密封浸泡七日，每日振摇 1 次。七日后可开始服用。每晚睡前温服15～30毫升。

〔功　用〕　养血滋阴，益智安神。用于失眠属阴血虚，症见健忘失眠，多梦易醒；面色少华，倦怠乏力，心悸怔忡，

潮热盗汗，口燥咽干等以及贫血症，早衰（指须发早白，容颜与年龄变化不相称）。

三 仙 酒

〔处 方〕 龙眼肉300克 桂花120克 白糖240克 白酒4000克

〔用 法〕 将上二味药与白糖、白酒共置入容器中，密封静置浸泡，浸泡时间愈久愈佳。每日服1～2次，每次20～30毫升。

〔功 用〕 益心脾，补气血，养颜。用于思虑过度，症见面色不华，精神萎靡，健忘失眠多梦，心悸怔忡。

延 龄 酒

〔处 方〕 枸杞子240克 龙眼肉120克 当归60克 炒白术30克 大黑豆350克 白酒7000克

〔用 法〕 将大黑豆捣碎，与其余四味药一起装入纱布袋，同白酒共置入容器中，密封浸泡七日以上即可服用。早、晚各服1次，每次20毫升。

〔功 用〕 益阴养血。用于面色萎黄，体质虚弱，失眠多梦，毛发枯槁。

固 本 酒

〔处 方〕 人参30克 枸杞子30克 天门冬30克 麦

门冬30克　生地黄30克　熟地黄30克　白酒4000克

〔用　法〕　将上药切碎后，与白酒共置入容器中，密封浸泡十五天即成。每次服30毫升。

〔功　用〕　补五脏，益阴血。用于体质虚弱或气血两亏，症见面色不华，头昏目眩，心悸怔忡，失眠多梦，健忘，舌淡脉弱等。

〔注　意〕　脾虚湿盛，症见饮食减少、胃脘满闷、大便溏泻、口粘不渴者忌服。

秘传三意酒

〔处　方〕　枸杞子1500克　生地黄900克　火麻仁1500克　白酒8000克

〔用　法〕　将上三味药切碎，蒸熟，摊开晾去热气后，与白酒共置入容器中，密封浸泡7日后可服用。随量饮用，但勿醉。

〔功　用〕　滋阴养血，补虚润肠。用于身体羸弱，面色萎黄，倦怠无力，头昏目眩，口干食少，肠燥便秘。

〔注　意〕　脾胃虚弱有大便溏薄者忌服。

地　骨　酒

〔处　方〕　地骨皮100克　生地黄100克　甘菊花100克　糯米3000克　酒曲适量

〔用　法〕　将上三味药加水煎煮，取浓汁与糯米煮成干饭，待冷后，加入酒曲，拌匀，置入容器中密封发酵成酒

酿。根据各人的酒量，兑入米酒便可饮用。早、午、晚各服1次，每次适量。

〔功　用〕　滋阴益血，补身延年。用于中老年人身体虚弱，目暗多泪，视物不清，或有高血压眩晕，或见夏季身热不适，消渴等。

〔注　意〕　阳虚阴盛，症见怕寒、肢冷、下利、水肿、脉沉微者忌用。

绿　豆　酒

〔处　方〕　绿豆60克　淮山60克　黄柏45克　牛膝45克　玄参45克　沙参45克　白芍45克　山栀子45克　天门冬45克　麦门冬45克　花粉45克　当归36克　甘草9克　白酒4000克

〔用　法〕　将上药与酒同置入容器中密封浸泡，每日振摇1次，十四日后可服用。早、晚各服1次，每次20毫升。

〔功　用〕　养阴清火。用于阴虚痰火诸疾，症见午后潮热，唇红口干，大便干结，烦热胸痛，痰块很难咯出。

〔注　意〕　阳虚，症见面色白，手足不温，容易出汗，大便稀溏，口淡无味，唇舌色淡者忌服。

天门冬酒

〔处　方〕　天门冬500克

〔用　法〕　冬日用天门冬去心煮汁，同曲、米适量酿酒。或用米酒1 500克于净瓶中浸天门冬五日，去渣。每服

1～2小杯，常令酒气相接，勿令大醉。

〔功　用〕　清肺降火，滋阴润燥。用于阴虚咳嗽，咳吐浊沫的肺痿症，咳吐脓血的肺痈症。

〔注　意〕　忌食生冷。

女贞子酒

〔处　方〕　女贞子250克

〔用　法〕　上药粗碎，置干净瓶中，用醇酒500克拌浸，封口经五日后开口，滤渣备用。每日早、晚各1次，每次空腹饮1～2小杯。

〔功　用〕　补肾滋阴，养肝明目。用于阴虚内热，腰膝酸软，头晕目眩，须发早白。

西洋参酒

〔处　方〕　西洋参30克

〔用　法〕　将参置于净器中，用米酒500克浸泡，密封七日后取用。每日服2次，每次空腹服1小杯。酒尽再添，味薄取参食之。

〔功　用〕　补气养阴，清火生津。用于阴虚火旺，咳喘痰血，热病气阴两伤，烦躁口渴，津液不足，口干舌燥等症。

〔注　意〕　中阳衰微，胃有寒湿者忌服。

生枸杞酒

〔处方及用法〕　生枸杞子200毫升（按明代量具折合而得），以好酒800毫升，搦（搦，磨也）勿碎，浸7日，去滓饮之。

〔功　用〕　主补虚，长肌肉，益颜色，肥健能去劳热。

枸　杞　酒

〔处方及用法〕　米10.7公升，黍糯并得，细曲600克，捣碎，生地黄1.2公斤净洗细切，枸杞根1.2公斤，刮去浮皮，寸锉，以水21.4公升，渍3日，煮取汁10.7公升，豆豉0.2公升，以枸杞汤煮取汁，秋麻子仁微炒，细研，以枸杞汤淋绞取汁。

上以地黄一味，共米同蒸熟，候饭如人体温，以药汁都和一处，入瓮密盖头，经三七日即开，冬温夏冷，日可三杯。

〔功　用〕　除五脏邪气，消渴风湿，下胸胁气，利大小肠，填骨髓，长肌肉。治五劳七伤，利耳目，消积淤，伤寒，瘴气，虚劳，呼吸短气及脚气肿痹，并主之方。

山　楂　酒

〔处　方〕　新鲜山楂果适量

〔用　法〕　将山楂洗净捣碎，放入适量白糖，放入大

口瓶内，加盖。时常搅拌，使之均匀，经一至二个月，即发酵而成山楂酒。每服1小杯。

〔功　用〕　消食化积。治肉积食积，腹痛泄泻。

千金天门冬酒

〔处　方〕　天门冬汁5.9公升　渍曲594毫升　糯米1.18公升

〔用　法〕　候曲发准，家酿法酿之。春夏极冷下饭，秋冬稍温如人肌下饭。酒熟取清饮一盏，常令酒气相接，勿令醉吐。此是5.9公升法，余59公升等亦准此。大率服药酒十日，觉身体隐疹大痒，二十日更大痒，三十日乃渐止，此是风气出去故也。四十日即觉身心朗然大快，似有所得，五十日更觉大快。当风坐卧，觉风不著人，身中诸风悉尽。

用米法：先净淘暴炕令干，临欲用时，更别取天门冬汁渍米，干酒饮。馀汁拌饭，甚宜密封。

取天门冬汁法：净洗心皮寸切，捣押各三、四遍，令滓干如草乃止。

此酒初熟味酸，仍作臭泔腥气。但依式服之，久停则香美，余酒皆不及也，封四七日佳。凡八、九月即少合，至十月多合。拟到来年五月三十日以来相续服之。春三月亦得合，入四月不得合。

〔功　用〕　疗五脏六腑大风，洞泄虚弱，五劳七伤，癥结滞气，冷热诸风痛恶疾，耳聋头风，四肢拘挛，历节风。万病皆主之，久服延年轻身，齿落更生。

玄麦甘桔茶

〔处　方〕　玄参4.5克　麦冬4.5克　桔梗3克　生甘草1.5克

〔用　法〕　将上药共为粗末，和匀过筛，制成小包。每次1包，用沸水冲泡，代茶饮。

〔功　用〕　用于肺阴虚咳嗽，喉痒干咳无痰，口渴咽干等。

薯蓣茶

〔处　方〕　生怀山药120克

〔用　法〕　将上药切片，水煮，取汁。不拘时，徐徐温饮代茶。

〔功　用〕　用于肺阴两亏而引起的肺痨发热，或喘或咳，或自汗乏力，以及由于脾肾气虚，小便不利而致的大便泄泻等。

沃雪茶

〔处　方〕　生山药45克　柠檬子（炒捣）12克　柿霜饼18克

〔用　法〕　先将山药、柠檬子煮汤，去渣，再入柿霜饼泡溶即可。不拘时饮、食之。

〔功　用〕　用于肺脾气阴不足而引起的虚热，肺劳咳

嗽，喘逆，饮食懒进者。

夏枯草荷叶茶

〔处　方〕　夏枯草10克　荷叶12克（或新鲜荷叶半张）

〔用　法〕　共煎汤，取汁，代茶饮。

〔功　用〕　用于肝肾阴虚风火上扰，平素常头痛目眩，或头晕耳鸣，突然发生口眼歪斜，舌强语言障碍，手足重滞，半身不遂等症。

四仁通便茶

〔处　方〕　杏仁9克　松子仁9克　火麻仁9克　柏子仁9克

〔用　法〕　共捣烂，放杯内用开水冲泡，加盖，片刻即可，代茶频饮。

〔功　用〕　补虚。用于老年津枯液少便秘者。

珠玉二宝粥

〔处　方〕　生山药60克　生薏米60克　柿霜24克

〔用　法〕　将山药、薏米捣成粗粒，加水煮至烂熟，再将柿霜调入，搅匀即可服食。可当饭食用。

〔功　用〕　养肺益脾，止咳化痰。用治脾肺阴亏，食欲不振，阴虚燥咳或虚劳咳嗽。

〔注　意〕　脾胃虚寒，腹胀闷满者慎用。

燕窝粥

〔处　方〕　燕窝5克　冰糖10克　粳米50克

〔用　法〕　将燕窝从开口泡发，摘出杂质，与淘洗净的粳米同煮粥，先用武火煮沸，改文火慢炖，加入冰糖，待粥汁稠粘，燕窝极烂，即成。可常服之。

〔功　用〕　滋阴润燥，益气补中。用治虚损劳瘵，咳嗽痰喘，咯血，久痢，久疟，噎膈反胃等。

〔注　意〕　肺胃虚寒，湿痰停滞及有表邪者忌服。

黄芪粥

〔处　方〕　生黄芪30～60克　陈皮末10克　粳米100克　红糖少许

〔用　法〕　先将生黄芪浓煎取汁，再将淘净的粳米、红糖同煮成粥，待粥将熟时，调入陈皮末，稍沸即可。可早、晚餐服食。

〔功　用〕　补益元气，健脾养胃，利水消肿。用治劳倦内伤、慢性腹泻、体虚自汗、老年性浮肿、慢性肝炎、疮疡不收口等气血不足病症。尤为适宜老年病患者长期服食。

乌鸡膏粥

〔处　方〕　乌鸡脂30克　粳米200克　盐适量　五香粉

味精各少许　葱2根

〔用　法〕　将粳米淘洗净，加适量水煮粥，待粥将熟时，加入切细的鸡脂，使其在粥内煮化，粥熟后五香粉等调味即成。可常服食。

〔功　用〕　养阴退热，补气益血。用治老人虚衰，虚劳骨蒸羸瘦，消渴，脾虚滑泄，崩中带下等症。

甘蔗粥

〔处　方〕　甘蔗汁100～150毫升　粳米50～100克

〔用　法〕　将新鲜甘蔗洗净，榨取汁约100～150毫升，兑水适量，同粳米一起置砂锅内煮粥，以稀薄为度。可随意饮服。

〔功　用〕　清热生津，养阴润燥。用治阴虚高热伤津，舌干口渴。

木耳粥

〔处　方〕　银耳5～10克或黑木耳30克

〔用　法〕　先将银耳或黑木耳浸泡半天，用粳米100克，大枣3～5枚，煮粥，待煮沸后，加入木耳、冰糖适量，同煮为粥。可供晚餐或点心服食。

〔功　用〕　润肺生津，滋阴养胃，益气止血，补脑强心。用于老年人阴虚内热，体质衰弱，虚劳咳嗽，痰中带血，慢性便血，痔疮出血等症。

〔注　意〕　风寒感冒咳嗽者忌服。

人参固本丸

〔处　方〕　人参　生地　熟地黄　天门冬　麦门冬

〔用　法〕　如法为丸。日服2次，每次1丸（每丸9克），温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　滋阴养血，益气生津。适用于阴虚气弱引起的身体衰弱，头晕耳鸣，血虚萎黄，心悸失眠，虚劳骨蒸等症。

大补阴丸

〔处　方〕　熟地　知母　黄柏　龟版　猪脊髓

〔用　法〕　如法为丸。日服2～3次，每次6克。

〔功　用〕　滋阴降火。适用于阴虚火旺，潮热盗汗，咳嗽咯血，耳鸣遗精。

乌　发　丸

〔处　方〕　何首乌　黑豆　生地黄

〔用　法〕　口服①。日服2次，每次1丸（每丸9克），温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　滋阴健脑，凉血乌发。适用于肾虚早衰，

注①：本品为成药。以下用法只介绍“口服”者，均为成药，制法略。以下同。

须发早白，头晕耳鸣等症。

六味地黄丸

〔处　方〕　熟地黄　山茱萸　山药　泽泻　茯苓　丹皮

〔用　法〕　成药。日服2次，每次6～10克

〔功　用〕　滋阴补肾。适用于肾阴亏损，头晕目眩，耳鸣耳聋，遗精梦泄，盗汗，骨蒸潮热，消渴，以及小儿囟门不合等症。

百合固金丸

〔处　方〕　百合　川贝母　当归　甘草　白芍　熟地　生地　麦冬　玄参　桔梗

〔用　法〕　如法为丸。日服2次，大蜜丸每次1丸（每丸9克），水蜜丸每次6克，温开水送服。

〔功　用〕　养阴润肺。适用于肺肾阴虚，咽燥口干，咳嗽气促，或痰中带血。

目前临床用于肺结核、气管炎、支气管扩张、咽炎等肺肾阴亏者。

〔注　意〕　脾胃虚寒者慎用。

补　心　丸

〔处　方〕　丹参　五味子　生地黄　远志　玄参　党

参　石菖蒲　天冬　麦冬　酸枣仁

〔用　法〕　常法为丸。日服2次，每次9克，温开水送服。

〔功　用〕　滋阴养血，补心安神。适用于心阴不足，心血亏损，虚烦少眠，梦遗健忘，心悸怔忡。

八仙长寿膏

〔处　方〕　熟地300克　萸肉150克　茯苓120克　丹皮120克　山药75克　麦冬75克　五味子75克　蜂蜜300克

〔用　法〕　将熟地等八味药物加水浸泡透发，2小时后加热煎煮，每隔1小时过滤取煎液1次；加水再煎，共取煎液3次；合并煎液，先武火，后文火加热煎煮至较稠粘状时，入蜂蜜熬炼至滴水成珠为度，冷却后装瓶备用。每日2次，每次1～2汤匙，温开水冲化服用即可。

〔功　用〕　补肺敛气，滋阴养肾。用治阴虚内热引起的久咳，气逆，盗汗，潮热，咽干，口燥，或干咳少痰等。

二　冬　膏

〔处　方〕　天冬500克　麦冬500克

〔用　法〕　将天冬、麦冬洗净，加水煎煮3次，第1次3小时，第2～3次各2小时，合并煎液，过滤，滤液浓缩成相对密度的浸膏。每100克浸膏加炼蜜50克，混匀即可。每次服10～15克，白开水调服；1日服2次。

〔功　用〕　养阴清肺，润燥止咳。用治燥咳痰少，咽

喉干痛，干燥性鼻炎。

〔注　意〕　脾胃虚寒，大便溏薄者不宜服用。

天门冬膏

〔处　方〕　鲜天冬500克

〔用　法〕　将天门冬去心、皮，细捣，绞取汁澄清，以布滤去粗渣，用陶器或砂锅慢火熬成膏。每用1～2匙，空腹温黄酒调服。

〔功　用〕　润燥滋阴，清金降火。用治肺燥，肺痿咳嗽，皮肤干燥皲裂。

三　汁　饮

〔处　方〕　生黄精1500克　白茯苓300克　大生地1500克　白蜂蜜2000克　鲜天冬1500克

〔用　法〕　先将黄精、生地、天冬榨取药汁，混合备用。再将茯苓研细末。先以文火煎煮药汁，待药汁减半时，入蜂蜜搅匀；再下茯苓末拌和，再煎成膏状即成。亦可作成丸药，如弹子大。服时，用温酒调服，每服1匙，1日3次。弹子大丸剂者，每空腹服1丸，1日3次。

〔功　用〕　滋胃阴，悦面色。适用于胃阴虚，咽干口燥，食少便结，面色无华，形体消瘦者。

〔注　意〕　舌苔厚腻，脘腹发胀，胃中冷痛者不宜服用。

枳 椇 汤

〔处　方〕　枳椇子500克

〔用　法〕　将枳椇子放入砂锅内，加水适量，先以武火煮沸，再以文火慢煎，取浓汁饮用。口渴即少少饮之，不分次数。

〔功　用〕　益胃生津，止消渴，解酒毒。适用于胃阴不足，口渴欲饮，饮不解渴，消谷善饥的消渴病等；醉酒伤胃亦治。

〔注　意〕　脾胃虚寒者不宜服用。

雪 羹 汤

〔处　方〕　海蜇30克　鲜荸荠15克

〔用　法〕　先将海蜇用温水泡发，洗净，切碎，备用；然后将荸荠洗净，去皮；把切碎的海蜇和荸荠一起放入沙锅内，用小火煮1小时。煮好后，连汤带海蜇、荸荠一起食之。

〔功　用〕　养胃生津，润肺止咳。适用于肺阴虚兼痰热之咳嗽，胃阴虚之咽干口渴等症。

〔注　意〕　脾胃虚寒者不宜服用。

抗饥消渴片

〔处　方〕　红参　黄连　玉竹

〔用　法〕　口服。日服3次，每次5片，温开水送服。

〔功　用〕　养阴益气，润燥生津，抗饥止渴。适用于气阴两伤，津亏口渴，消渴症。

消渴降糖片

〔处　方〕　制黄精　甜叶菊　红参　天花粉

〔用　法〕　口服。日服3次，每次3～4片（每片0.41克），温开水送服。

〔功　用〕　清热生津，益气养阴。适用于气阴两亏，消渴症，口渴少津，胃火内热，心烦易饥。

生脉散胶囊

〔处　方〕　红参　麦冬　五味子

〔用　法〕　口服。日服3次，每次2粒（每粒0.3克），温开水送服。

〔功　用〕　益气复脉，养阴生津。适用于气阴不足，神疲体倦，短气懒言，口渴多汗，咽干舌燥，脉虚弱。

降糖舒胶囊

〔处　方〕　人参　生地黄　山药　葛根　天花粉　枸杞子　黄精　牡蛎

〔用　法〕　口服。日服3次，每次3～4粒（每粒0.3

克），温开水送服。

〔功　用〕　滋阴补肾，益气生津。适用于气阴两亏，胃阴不足，口渴多饮，咽干口燥，疲乏无力。

珍珠蜂王浆

〔处　方〕　蜂王浆　珍珠

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10毫升，早、晚空腹服。

〔功　用〕　滋阴补虚。适用于阴虚火旺，口腔糜烂疼痛，视物不清。

壮阳益寿类

五　加　酒

〔处　方〕　五加皮600克　白酒5000克

〔用　法〕　夏季用五加茎叶，冬季用五加根皮，春、秋季用茎叶或根皮均可。将五加皮切细，盛入纱布袋中，与白酒一起置入容器里浸泡。春、秋、冬季浸泡十日，夏天浸泡五日，可服。每日服1～2次，随量温服，勿至醉。

〔功　用〕　补中益精。适用于诸虚劳损，气血两亏，阳痿，阴囊湿冷，尿有余沥，腰脊疼痛，风湿痹痛，产后虚弱。

〔注　意〕　阴虚火旺者忌服（症状见十全大补酒的注意事项）。

松　花　酒

〔处　方〕　松花粉100克　陈酒1000克

〔用　法〕　于四、五月马尾松开花时，将雄球花摘下，晒干，搓下花粉，除去杂质，蒸熟，用绢包裹，与酒同置入容器里，密封浸泡十天后即成。早、晚各服1次，每次20毫升，加温后服。

〔功　用〕　祛风益气，润肺养心。适用于体质虚弱，

头昏目眩，中气虚胃痛，皮肤时作麻木不适。

人参鹿茸酒

〔处　方〕　人参　鹿茸　黄芪　当归　杜仲

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　益气补血，补肾助阳。适用于疲劳过度，身体虚弱，病后失调，气血两亏，气短乏力，头晕目眩，面色无华，肾阳不足，畏寒肢冷，遗精阳痿。

马鬃蛇酒

〔处　方〕　马鬃蛇6条　当归10克　白酒1000克

〔用　法〕　将马鬃蛇洗净，剖腹去内脏，炭火上烘干，与当归、白酒共置入容器中，密封浸泡两个月后，即可服用。早、晚各服1次，每次服20毫升。

〔功　用〕　祛风活血，滋补强壮。适用于腰腿痛，或体质虚弱，腰膝酸软。

禾花雀补酒

〔处　方〕　禾花雀12只　当归15克　枸杞子15克　桂圆肉20克　菟丝子15克　补骨脂9克　白酒1500克

〔用　法〕　将禾花雀除去羽毛及内脏，用水冲洗净血迹，置炭火上烤干至有香味，与其余中药、白酒共置入容器中，密封浸泡三至六个月。早、晚各服1次，每次20～50

毫升。

〔功　用〕　滋补强壮，祛风湿，通经络。适用于年老体弱，腰膝酸痛，倦怠乏力，头昏目眩，风湿关节疼痛。

〔注　意〕　高血压病、心脏病者忌服。

薯蓣酒

〔处　方〕　薯蓣200克　山茱萸60克　五味子20克　人参20克　白酒2500克

〔用　法〕　将上药与白酒共置入容器中，密封浸泡十五日后即成。早、晚各服1次，每次15～30毫升。

〔功　用〕　益精髓，健脾胃。适用于体质虚弱，出现头昏目眩，心悸怔忡，失眠多梦，遗精，早泄，盗汗等症状者。

〔注　意〕　外感发热勿服。

金樱子酒

〔处　方〕　金樱子300克　何首乌120克　巴戟天90克　黄芪90克　党参60克　杜仲60克　黄精60克　菟丝子30克　蛤蚧1对　鹿筋60克　枸杞子30克　米三花酒5000克

〔用　法〕　将上药加工成小块后与白酒共置入容器中，密封浸泡十五日后即成。早、晚各服1次，每次20～30毫升。

〔功　用〕　补肾固精，益气生血。适用于气血两亏，体质羸弱，头晕目眩，倦怠乏力，遗精，早泄，小便频数而

清长和遗尿等症状者。

沙 苑 酒

〔处 方〕 沙苑子300克 白酒2000克

〔用 法〕 将沙苑子用盐水喷拌均匀，用文火炒至微干，置研钵内略捣后，与白酒置入容器中，密封浸泡十二日后可服用。早、晚各服1次，每次20毫升。

〔功 用〕 补肝益肾，明目固精。适用于肝肾不足有腰膝酸，目暗多泪，视物不明，遗精，早泄，遗尿，小便频数而清长和妇人带下淋漓等症。

〔注 意〕 阴虚火旺者忌服。

胡 桃 酒

〔处 方〕 胡桃仁120克 小茴香20克 杜仲60克 补骨脂60克 白酒2000克

〔用 法〕 将上药加工成小块，与白酒同置入容器中，密封浸泡十五天即成。早、晚各服1次，每次20～30毫升。

〔功 用〕 温阳，补肾，固精。适用于肾阳虚弱，症见肢冷畏寒，腰膝酸软，阳痿，滑精，小便频数而清长。

〔注 意〕 阴虚火旺者忌服。

淫羊藿酒

〔处 方〕 淫羊藿200克 白酒2000克

〔用　法〕　将淫羊藿切碎，与白酒共置入容器中，密封浸泡七日即成。早、晚各服1次，每次20～30毫升。

〔功　用〕　壮阳补肾，强筋健骨。适用于肾阳虚弱，症见阳痿，面白神疲，肢冷畏寒，腰膝酸痛，健忘以及风湿痹痛。

〔注　意〕　阴虚火旺，外感发热者忌服。

参茸酒

〔处　方〕　人参50克　鹿茸50克　菟丝子150克　龙骨50克　五味子50克　熟附片50克　肉苁蓉100克　当归50克　黄芪50克　茯苓50克　远志50克　熟地黄100克　山药50克　牛膝100克　红曲26克　白酒2000克　蔗糖1200克

〔用　法〕　将上药、白酒共置入容器内，密封浸泡三十天以上，取药液，加入蔗糖搅拌溶解，静置，滤过即得。早、晚各服1次，每次10～15毫升。

〔功　用〕　滋补强壮，助气固精。适用于气血两亏有腰膝酸痛，倦怠，乏力，遗精，滑精，小便频数而清长，带下淋漓等症状者。

〔注　意〕　孕妇忌服。

瞿翁药酒秘方

〔处　方〕　生羊肾一具　沙苑蒺藜120克　淫羊藿120克　仙茅120克　薏苡仁120克　白酒7000克

〔用　法〕　将羊肾去脂膜，切碎；沙苑蒺藜炒黄；淫

羊藿去边毛后用羊油炒至焦黄色；仙茅用糯米的洗米水浸泡至水有赤色后取出。最后将全部药物、白酒共置入容器中，密封浸泡二十一日，每日振摇1次。每日服1～2次，随量服用。

〔功　用〕　种子延龄，乌须黑发。适用于肾阳虚弱或精血亏损，症见肢冷畏寒，腰膝酸软，阳痿滑精，小便频数而清长，须发早白。

〔注　意〕　阳虚内热，症见潮热，盗汗，颧红，口干，脉细数者；以及阳热素盛，症见身热喜凉，面红唇燥，烦渴欲饮，便秘溲赤者均忌用。

琼浆药酒

〔处　方〕　人参30克　鹿茸15克　桂圆肉15克　熟附片60克　陈皮45克　狗脊60克　枸杞子60克　补骨脂60克　黄精30克　金樱子20克　韭菜子60克　淫羊藿60克　冬虫夏草30克　怀牛膝60克　灵芝60克　当归30克　佛手30克　驴肾30克　雀脑15克　红糖1500克　红曲120克　白蜜250克　白酒15000克

〔用　法〕　将上述药物分别加工为粗末，用绢袋盛装，与白酒共置入坛中密封，隔水煮2小时，再静置七日后可服用。早、晚各服1次，每次20毫升。

〔功　用〕　滋补气血，温肾壮阳。适用于身体羸弱有精神萎靡，腰酸腿软，倦怠乏力，肢冷畏寒，阳痿，阴囊湿冷，遗精，早泄和妇女白带淋漓等症状者。

〔注　意〕　阴虚火旺者忌服。

仙 灵 酒

〔处 方〕 当归30克 川芎15克 巴戟天15克 菟丝子30克 小茴香15克 补骨脂30克 肉桂15克 杜仲15克 沉香 8 克 白酒4500克

〔用 法〕 将小茴香、补骨脂二味药炒至略黄，与其他药物共装入绢袋中，扎紧袋口，同白酒一起置入容器中，密封，隔水煮 3 小时，然后埋入地下 3 日退去火气即成。早、晚各服 1 次，每次20～30毫升。

〔功 用〕 壮阳固精，健筋骨，补精髓。适用于肢冷畏寒，精神萎靡，倦怠乏力，阳痿，遗精，早泄。中老年人血气不足者亦宜常服。

〔注 意〕 阴虚火旺者忌服。

固本遐龄酒

〔处 方〕 当归30克 巴戟天30克 肉苁蓉30克 杜仲30克 人参30克 沉香30克 小茴香30克 补骨脂30克 石菖蒲30克 青盐30克 木通30克 山茱萸30克 石斛30克 天门冬30克 熟地黄30克 陈皮30克 狗脊30克 菟丝子30克 牛膝30克 酸枣仁30克 覆盆子30克 枸杞子60克 川椒21克 神曲60克 白豆蔻 9 克 木香 9 克 砂仁15克 大茴香15克 益智仁15克 乳香15克 炙虎骨60克 淫羊藿120克 糯米1000克 大枣1000克 生姜60克 远志30克 鲜山药30克 蜜糖120克 白酒35000克

〔用 法〕 将糯米、大枣同蒸为粘饭，将鲜山药、生

姜捣取汁，其余药物制为粗末。然后把山药汁、生姜汁、药末、炼蜜与粘饭和匀，分成四份，用四个绢袋盛装，与白酒同置入容器内，密封浸泡21日后即成。早、晚各服1次，每次30～50毫升，温服。

〔功　用〕　温阳补虚，益精健骨。适用于身体羸弱，精神萎靡，倦怠乏力，食少脘满，腰膝酸痛，肢冷畏寒，性欲减退或阳痿。

〔注　意〕　阴虚火旺和孕妇忌服。

钟　乳　酒

〔处　方〕　干地黄50克　桂心10克　地骨皮60克　仙灵脾30克　牛乳200克　炙甘草10克　钟乳石50克　白酒2000克

〔用　法〕　先将钟乳石用甘草汤浸泡3日；然后取出放入瓷器中，以牛乳浸泡，并在笼屉上蒸1小时后，取出洗净，捣碎如豆大颗粒；再将其余药物地黄、地骨皮等锉成粗末，连同制钟乳石一起装入布袋中，将药袋浸泡在酒中，5日后即可取药酒饮用。每次不得超过30毫升。

〔功　用〕　壮肾阳，兼补肾阴。适用于肾阳虚，兼肾阳不足的证候。

〔注　意〕　忌葱及陈臭食物。

鹿　茸　酒

〔处　方〕　鹿茸15克　山药30克　白酒500克

〔用　法〕　将前二味浸入酒中浸泡七天即可饮用。每日饮酒3次，每次半盅。

〔功　用〕　助阳补虚。适用于不思饮食，面色无华。

青春补酒

〔处　方〕　麻雀头　鹿茸　牛肾　羊肾　人参

〔用　法〕　口服，日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　补肾壮阳，补气健脑。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，腰膝酸痛，倦怠乏力，食欲欠佳，多梦失眠，健忘心悸等症。

青松龄药酒

〔处　方〕　鹿茸粉　红花　枸杞子

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　法〕　补肾助阳，益精补髓。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，小便频数，不孕不育，精血衰少，羸弱乏力，耳鸣耳聋，脚膝痿软等症。

参桂鹿茸酒

〔处　方〕　高丽参　鹿茸　肉桂

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　温肾壮阳，补气。适用于气阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，神疲乏力。

雪蛤灵芝酒

〔处　方〕　蛤士蟆　灵芝　狗肾

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升。

〔功　用〕　暖肾壮阳，滋补强壮。适用于肾虚亏损，腰膝酸软，阳痿遗精，畏寒肢冷，气血不足，头晕乏力，耳鸣心悸。

鹿茸三鞭酒

〔处　方〕　鹿茸　羊鞭　牛鞭　狗鞭　当归　肉苁蓉

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～20毫升，温服。

〔功　用〕　补肾壮阳。适用于肾亏体虚，腰膝无力，阳痿遗精，早泄，不孕。

滋肾药酒

〔处　方〕　淫羊藿　丹参

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～20毫升，温服。

〔功　用〕　壮阳补肾，舒筋健骨。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，腰膝酸痛，筋骨萎软。

桂　心　粥

〔处　方〕　桂心末30克　粳米120克　冰糖适量

〔用　法〕　将桂心研细末，以淘洗净的粳米加适量水煮粥，粥将熟时，放入桂心末和冰糖，稍煮片刻，停火起锅即成。每日分早、晚2次服食。

〔功　用〕　补元阳，暖脾胃，除积冷，通血脉。用治命门火衰，肢冷脉微，亡阳虚脱，腹痛泄泻，腰膝冷痛等。

雀儿药粥

〔处　方〕　麻雀5只　菟丝子30～45克　覆盆子10～15克　枸杞子20～30克　粳米100克　盐少许　葱2根　姜3片

〔用　法〕　把上三味药洗净后，同放入砂锅内煮取药液，去渣；再将麻雀去毛及内脏，洗净后用酒炒，然后与粳米、药汁加水适量共煮粥，待熟时，加入佐料，煮成稀粥服食。

〔功　用〕　壮阳补精。适用于阳痿，早泄，遗精，妇女带下，腰膝酸软无力等症。

〔注　意〕　阴虚发热，阳强易举者慎服，孕妇忌食。忌与白术、李子同食。

韭　菜　粥

〔处　方〕　新鲜韭菜30～60克（或韭菜籽5～10克）粳米100克　盐少许

〔用　法〕　先将新鲜韭菜洗净切细，或将韭菜籽研为细末，再把淘洗净的粳米倒入锅内加水适量，煮沸后数分钟

加入韭菜，同煮成稀粥即成，食时加盐，现煮现食。

〔功　用〕　补肾壮阳，暖脾和胃。用于阳痿早泄，腰膝酸软，喜暖等。

〔注　意〕　阴虚内热，或身患疮疡以及患有眼疾者忌吃，夏季不宜食用。

雌鸡粥

〔处　方〕　黄雌鸡1只　肉苁蓉　生薯蓣各少许　粳米60克　姜末　椒末各少许　盐适量

〔用　法〕　将雌鸡宰杀，去毛，剖肚，去内脏，洗净，切小块，与淘洗净的粳米、生薯蓣、苁蓉同煮粥，粥汁稠粘时，加入调料即成。可佐餐食之。

〔功　用〕　补肾壮阳，润肠通便。用于老人五劳七伤，久病体虚及妇女习惯性流产等。

鹿角粥

〔处　方〕　鹿角粉5～10克　粳米30～60克

〔用　法〕　先以米煮粥，米汤数沸后调入鹿角粉，另加食盐少许，同煮为稀粥，1日分2次服。

〔功　用〕　补肾阳，益精血，强筋骨。适用于肾阳不足，精血亏虚之畏寒身冷，腰膝酸软，阳痿早泄，不育不孕等。

〔注　意〕　素体有热，阴虚阳亢，或阴虚而外感发热者，均当忌服。

鹿角胶粥

〔处　方〕　鹿角胶10～15克　粳米60克　生姜3～6克

〔用　法〕　按前鹿角粥法服食。

〔功　用〕　补肾阳，益精血。

枸杞羊肾粥

〔处　方〕　枸杞叶250克　羊肉60克　羊肾1个　粳米60～100克　葱白2茎　盐适量

〔用　法〕　将羊肾（羊腰子）剖开，去内筋膜，洗净，切碎；羊肉洗净切碎；先煮枸杞叶，取汁去渣；用枸杞叶汁同羊肾、羊肉、粳米、葱白煮粥。粥成后调入盐，稍煮即可。

〔功　用〕　温肾阳，益精血，补气血。用于肾虚劳损，阳痿，腰膝冷痛，脚膝软弱，头晕耳鸣，视物昏花，听力减退，夜尿频多等。

〔注　意〕　如无枸杞叶，可用枸杞子代替。服用忌宜同鹿角粥。

苁蓉羊肉粥

〔处　方〕　肉苁蓉10～15克　精羊肉60克　粳米60克　葱白2茎　生姜3片　食盐少许

〔用　法〕　分别将羊肉、苁蓉洗净，切细；先煎肉苁蓉取汁，去渣，入羊肉、粳米同煮，待数沸后，加入调味品，同煮为稀粥，空腹食之。

〔功　用〕　补肾阳，益精血，温中散寒，开胃止痛。用治阳痿，腰膝无力，不育不孕，食少，腹痛等。

狗肉粥

〔处　方〕　狗肉约半斤　糯米适量

〔用　法〕　将狗肉切成小块，加少许生姜，同粳米适量煮成粥。可供早、晚餐或点心温热服食。尤以秋、冬季节为宜。

〔功　用〕　温补脾肾，去寒助阳，轻身益气。用于年老体弱，阳气不足，营养不良，畏寒肢冷，腰膝软弱等症。

〔注　意〕　发热期间忌服；服此粥忌吃蒜、姜，以及中药杏仁、商陆。

肉苁蓉粥方

〔处　方〕　肉苁蓉15克　羊肉60克　粳米60克　鹿角胶6克

〔用　法〕　将苁蓉酒浸一宿，刮去皱皮，切细；羊肉洗净，切细；鹿角胶炒珠，研细末。以苁蓉、羊肉、粳米同煮粥，临熟，调入鹿角胶末及葱白、食盐等，1日分2次空腹食之。

〔功　用〕　补肾阳，益精血。用治阳痿，腰膝无力，

畏寒肢冷等。

羊胫骨粥

〔处　方〕　羊胫骨1付　陈皮3克　高良姜6克　苹果6克　生姜15克　粳米和食盐适量

〔用　法〕　以上除粳米外，加水慢火熬成汁，分次澄清取汁，常法煮粥。早、晚服食。

〔功　用〕　温肾健骨，散寒和中。适用于肾阳不足，腰膝冷痛，筋骨无力，或脾肾虚寒，腹痛，腹泻，食少。

菟丝子粥

〔处　方〕　菟丝子30～60克　粳米60克　白糖适量

〔用　法〕　将菟丝子捣碎，水煎取汁，以药汁入米煮粥，粥将熟时，加白糖调拌食。每日作早餐或点心服食。

〔功　用〕　补肾阳，益精血。适用于阳气不足，身体瘦弱，阳痿，遗精，早泄，腰膝酸软无力等。

桃仁粥

〔处　方〕　桃仁15克　粳米50克

〔用　法〕　先将桃仁去皮尖，备用。然后将粳米淘净后，加适量水，同桃仁一起煮粥，粥熟即空腹服之。日服1次，坚持月余。

〔功　用〕　活血通脉，开胸宣痹。适用于心阳不足，

心血阻痹之心痛，即今称为心绞痛。对胸闷咳嗽亦有一定作用。

〔注　意〕　痰浊阻痹胸中，舌苔厚腻，平时痰多者，不宜服用。

薤白粥

〔处　方〕　薤白15克　粳米60克

〔用　法〕薤白若用鲜者，可用30～45克，洗净，备用。先煮粳米，煮沸后再下薤白，至粥熟即可。早、晚分二次食用。

〔功　用〕　宽胸，行气，止痛。适用于心阳为痰浊痹阻所出现的心绞痛，苔厚腻，慢性肠炎，慢性痢疾的腹痛等。

〔注　意〕　心阴虚心气不足者忌单独用此粥。

胡萝卜粥

〔处　方〕　鲜胡萝卜200克　粳米100克　白糖适量

〔用　法〕　将胡萝卜洗净，细切；粳米洗净。锅内加水适量，放粳米煮粥。先用武火煮沸，改用文火熬至半熟，下胡萝卜，继续煮至粥稠粘时，放入白糖，搅匀起锅。温热服食。

〔功　用〕　健脾化滞，宽中下气，壮阳暖下。

牛 肾 粥

〔处 方〕 牛肾1枚 粳米100克 阳起石200克 盐 葱白 味精 胡椒各适量

〔用 法〕 将牛肾洗净，剖为二片，去掉肾中白膜筋，细切备用；葱切细末，阳起石洗净，砸碎，用纱布包扎口，粳米淘洗净；锅内加水四碗，约1600毫升，煮阳起石，煮至剩2碗水，去石，下米与牛肾同煮，文火煮至极烂，加盐、葱花、味精、胡椒即成。空腹食之。

〔功 用〕 温补命门，治阳痿，宫冷。

腽肭粥

〔处 方〕 腽肭脐5克 粳米50克

〔用 法〕 将腽肭脐整个，酒浸1日后，以硝裹，微火上炙令香，细锉分次单用。粳米洗净，锅内加水适量煮粥，待粥汁稠粘时，下腽肭脐末入锅，拌匀，煮沸即成。

〔功 用〕 益肾气，暖腰脐，助阳气。适用于阳痿不举，精寒无子，火衰溏泄，五劳七伤，腰酸少力，肾气衰弱，面黑精冷及一切肾虚之症。

海 参 粥

〔处 方〕 水发海参50克 糯米100克

〔用 法〕 将水发海参洗净，切成5厘米长，1.55厘

米宽的片。糯米洗净入锅，加水750毫升，煮沸，而后将海参加入煮熟即成。温热服食。

〔功　用〕　健阳，滋阴，补血，润燥，调经，养胎，利产。

山　药　粥

〔处　方〕　生山药60克　酥油适量　白蜜适量　白米60克

〔用　法〕　将山药去皮为糊，与酥油、蜜炒，令凝，用匙捣碎；另煮米成粥，放入蜜制山药搅匀，亦可加白糖少许。作早餐食之。

〔功　用〕　壮阳补肾。用治腰酸痛，遗精，带下，食欲欠佳，大便不实等。

黄　精　粥

〔处　方〕　黄精30克　粳米60克

〔用　法〕　将黄精切碎，与米同煮作粥。分2次，作早餐食之。

〔功　用〕　凡因诸虚百损而致之气血阴阳虚衰的种种见症均可治疗。

八味地黄丸

〔处　方〕　地黄　山药　山茱萸　泽泻　茯苓　牡丹

皮　桂枝　附子

〔用　法〕　常法为丸。日服2次，每次10克，温开水送服。

〔功　用〕　温补肾阳。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，消渴。目前常用于慢性肾炎，慢性肾功能不全，慢性支气管炎，支气管哮喘，肺气肿，肺性心力衰竭，各种原因引起的肺功能不全，高血压病，糖尿病，肾上腺皮质功能减退，甲状腺机能减退，性功能减退，尿崩症，妇女更年期综合征，久病虚弱，老年体弱等症属肾阳不足所致者，均可应用。

三　肾　丸

〔处　方〕　驴肾　鹿肾　海狗肾　枸杞子　锁阳　当归　熟地黄　淫羊藿　牡丹皮

〔用　法〕　口服。日服1～2次，每次1丸（每丸6克），温开水送服或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　补肾壮阳，益气滋阴。适用于肾阳亏损，遗精，精神疲倦。

〔注　意〕　阴虚火旺，舌燥口干忌用。

大菟丝子丸

〔处　方〕菟丝子　鹿茸　肉桂　附子　泽泻　石龙芮　熟地　苁蓉　巴戟天　山茱萸　杜仲　续断　补骨脂　牛膝　毕澄茄　茯苓　防风　川石斛　沉香　小茴香　川芎　五味

子　桑螵蛸　覆盆子

〔用　法〕　常法为丸。日服2次，每次5～10克。

〔功　用〕　温补肾阳。适用于肾气虚损，畏寒怕冷，腰膝酸软，行走无力，阳痿遗精，小便频数，目眩耳鸣，精神困疲等症。

〔注　意〕　阴虚阳亢，阴虚火旺不宜服用。

右　归　丸

〔处　方〕　熟地黄240克　山药120克　山茱萸90克　枸杞120克　菟丝子120克　鹿角胶120克　杜仲120克　肉桂60～120克　当归90克　制附子60～180克

〔用　法〕　熟地黄蒸烂杵膏，蜜丸，每嚼服10克。或作汤剂，量酌减，水煎服。

〔功　用〕　温补肾阳，补益肝肾。适用于肾阳不足，命门火衰，畏寒肢冷，阳痿遗精，阳衰无力，或大便溏薄，或小便不禁。

〔注　意〕　本方亦可作汤服，名右归饮；作膏服，名右归膏。阴虚火旺，阴虚阳亢者不宜服用。

生龙活虎丹

〔处　方〕　人参　鹿茸　阳起石　菟丝子　当归　杜仲　肉苁蓉　淫羊藿　黄芪　熟地黄　枸杞子

〔用　法〕　口服。日服2次，每次1丸（每丸重9克），温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　大补元气，温肾壮阳。适用于气血亏损，肾气不足，腰膝无力，阳痿精冷，未老先衰等症。

全　鹿　丸

〔处　方〕　鹿肉500克　（原方1只，退毛，去皮及内脏。以下人参等药量酌加）　人参30克　白术40克　茯苓40克　炙甘草30克　当归30克　川芎20克　生地黄40克　熟地黄40克　黄芪30克　天冬30克　麦冬30克　枸杞40克　杜仲40克　牛膝30克　山药40克　芡实30克　菟丝子40克　五味子25克　锁阳20克　肉苁蓉20克　补骨脂25克　巴戟20克　胡芦巴20克　续断40克　覆盆子45克　楮实子25克　秋石15克　陈皮25克　川椒10克　小茴香15克　沉香10克　青盐50克

〔用　法〕　鹿肉加酒煮熟（原方取皮同内脏仍入原汤熬膏），熔干为末，仍入汤熬膏，和药末，炼蜜为丸。每服10克，日2次。

〔功　用〕　补肾阳，益肝肾，益气培元。适用于阳虚畏寒，精神疲乏，气血不足，遗精盗汗，面色萎黄，妇女血亏，崩漏带下，老年阳气亏损等症。

〔注　意〕　阴虚火旺，阴虚阳亢者不可服用。

补天育麟丹

〔处　方〕　鹿茸1具　人参30克　山茱萸18克　熟地18克　肉苁蓉18克　巴戟18克　白术24克　黄芪24克　淫羊藿24克　山药24克　芡实24克　当归12克　蛇床子12克　菟

丝子12克　柏子仁10克　肉桂10克　麦冬15克　五味子 6 克　锁阳 6 克　紫河车1个　腽肭脐1根　蛤蚧2条　黄连3克　砂仁 2 克

〔用　法〕　共为末，蜜丸。每服 2 克，日 2 次。

〔功　用〕　益气养血，补肾益精。适用于气血虚亏，肾精衰少之早泄，伴头晕耳鸣，气短神疲，腰酸腿软，或阳痿，精少，不育，脉细弱，舌淡，苔白等。

加味益精壮阳丸

〔处　方〕　熟地15克　山萸肉15克　山药15克　茯苓12克　枸杞子15克　肉苁蓉12克　锁阳12克　鹿茸 6 克　淫羊藿30克　巴戟天20克　白人参12克　炒枣仁12克　菟丝子12克　天门冬 9 克　甘草 9 克

〔用　法〕　共为细末，炼蜜为丸，每丸10克。日2次，每次1丸。

〔功　用〕　滋阴壮阳，益肾止遗。适用于阴阳两虚之早泄，伴腰酸腿软，头晕耳鸣，气短乏力，阳痿，遗精等症状。

金匮肾气丸

〔处　方〕　干地黄240克　山药120克　山茱萸120克　泽泻90克　丹皮90克　茯苓90克　桂枝30克　附子30克(炮)

〔用　法〕　共为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，酒下十五丸，加至二十丸（6～10克)。或作汤剂，量酌减，水煎

服。

〔功　用〕　温肾壮阳。适用于肾阳不足所致之不射精，伴见腰膝酸软，腰以下冷感，性欲减退，舌淡，苔白，脉沉弱等。

补　阳　丹

〔处　方〕　狗肾12克　人参12克　蛤蚧90克　仙茅90克　金毛狗脊90克　鹿角胶珠三两（90克）锁阳30克　五味子30克

〔用　法〕　蜜丸，梧子大。温酒或人参汤下七、八十丸。或作汤剂，量酌减，水煎服。

〔功　用〕　补阳益肾。适用于肾阳虚衰，宗筋失于温煦，阳痿不举，伴畏寒肢冷，气短头晕，脉细迟，舌淡，苔白等。

五　子　丸

〔处　方〕　菟丝子　韭子　益智仁　茴香子　蛇床子各等分

〔用　法〕　共为细末，酒糊为丸，梧桐子大。每服50～70丸，糯米饮或盐汤送下。

〔功　用〕　温肾壮阳。适用于肾阳亏虚之阳痿，伴腰膝酸软，头晕耳鸣，遗精，早泄等症状。

人参胡桃丸

〔处　方〕　人参150克　胡桃仁50个（煮熟，去皮），杏仁350个（麸炒，烫去皮）

〔用　法〕　三味研匀，入炼蜜为丸，如梧桐子大。每空服细嚼一丸，人参汤下，临卧再服。

〔功　用〕　补肺肾，定喘咳。用治肺肾两虚，肺气不足，肾不纳气之症。

苍　龙　丸

〔处　方〕　母丁香　紫霄花　肉苁蓉（酒浸）　菟丝子（酒浸）　蛇床子　巴戟　仙灵脾　白茯苓（去皮）　远志（去心）　八角茴香各60克　灯草6克　毕澄茄　胡桃肉　车前子　萆薢　马兰花（酒浸）　牡蛎（火烧炒六次）　韭子　木通（酒浸）各30克　干漆（炒去烟）90克　山茱萸　破故纸（酒浸）　全蝎　桑螵蛸（酒浸）　龙骨各45克　熟地黄150克　当归15克　沉香15克　木香15克　大蜘蛛7个

〔用　法〕　上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心温酒送下。

〔功　用〕　专起阳事。此方添精补肾虚，祛冷除风湿，扶经更起阳。

扶老强中丸

〔处　方〕　吴茱萸120克　干姜120克　大麦蘖300克

神曲600克

〔用　法〕　共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服四、五十丸，不拘时米饮下。

〔功　用〕　温五脏，健脾胃，逐宿食，除痰饮，壮气进食。

羊　肉　丸

〔处　方〕　川楝子（炒）　续断（炒去丝）　茯苓　茴香（炒）　补骨脂（炒）　附子（炮去皮脐）　葫芦巴（微炒）各90克　山药（炒）　桃仁（麸炒，去皮尖）　杏仁（麸炒，去皮尖）各90克

〔用　法〕　上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大；精羊肉酒煮烂，切极细，入面糊，另盐汤温酒，空心，送下三、五十丸。

〔功　用〕　治真阳耗竭，下元伤惫，耳轮焦枯，面色黧黑，腰脚弱，元气微弱。常服固真补气，益精驻颜。

菖　蒲　丸

〔处　方〕　九节菖蒲500克　黑豆10.7公升

〔用　法〕　以九节菖蒲叶，细切，八月取，阴干，以米泔浸，竹刀刮去黑皮，约500克。以水淘洗黑豆10.7公升，分一半铺瓶中，取菖蒲，即将一半豆铺覆，浸之，良久，将釜水仍酒瓶中，候过熟去豆，取菖蒲薄切，焙干，捣罗为末。炊饼和丸，如梧桐子大。每服30丸，空心温酒盐汤下，或稍

加丸数亦可。

〔功　用〕　治脏腑衰惫，面色萎黄，牙齿疏落，眼目昏暗及腰脚酸痛，四肢困乏，口苦舌干。久服延年益寿，补益精气，和营卫。

三仙丸（长寿丸）　（《杨氏家藏书》）

〔处　方〕　川乌30克　茴香90克　苍术60克

〔用　法〕　将川乌去皮尖锉如骰子大，用盐15克，炒黄去盐，茴香炒香，苍术米泔浸一宿，用竹刀刮去黑皮，切，用葱一握炒黄去葱，共为细末，酒和为丸，如梧桐子大。每服50丸，空心食前盐汤下，1日进2次。

〔功　用〕　久服令人长寿，驻颜，活血，乌须发。

〔注　意〕　忌猪、羊血。

楮实丸

〔处　方〕　楮实（微炒）500毫升　鹿茸（涂酥去毛）　附子（炮去皮脐）　牛膝（去苗，酒浸切焙）　巴戟天（去心）　石斛（去根）各120克　干姜（炮）　桂（去粗皮）各60克

〔用　法〕　上为细末，煮枣肉，和杵一千下，丸如梧桐子大。每服三十丸，温酒或盐汤下。

〔功　用〕　能补益元脏，疗一切气疾，暖脾胃。久服令人身轻，悦颜色，壮筋骨。

〔注　意〕　忌豆豉、生葱。

胡 桃 丸

〔处 方〕 破故纸120克 杜仲120克 萆薢120克 胡桃肉120克

〔用 法〕 上三味捣，罗为细末，次入胡桃膏拌匀，再捣千余下，丸如梧桐子大。每服30～50丸，空心温酒盐汤下。

〔功 用〕 益精补髓，强筋骨，延年益寿，悦心明目，滋润肌肤。

〔注 意〕 忌羊血。

枸杞还童丸

〔处 方〕 茅山苍术620克（酒浸120克，米泔浸120克，盐水浸120克，余醋浸） 西枸杞500克

〔用 法〕 苍术浸六日，将酒、米泔、盐水、醋浸苍术合一起，自初伏一日为始，早晨朝东晒，日午朝南晒，至晚西晒，夜则露天明放，至伏尽日收起不晒，如遇阴天下雨收藏，至晴明日再晒；西枸杞晒干，另研细用。两药为末和匀，酒糊如梧子大，趁空心枣盐汤或酒下五、七十丸，或米饮汤下。

〔功 用〕 治肝肾俱冷，眼目昏花，饮食少进，益气延年。

鹿 角 丸

〔处 方〕 鹿角屑185克 硫黄74克 海狗肾74克 木香111克 补骨脂111克 肉苁蓉111克

〔用 法〕 将鹿角屑酥拌炒微黄，硫黄研细水飞过，海狗肾酒刷炙微黄，补骨脂微炒，苁蓉酒浸一宿刮去皮炙干，同木香共为细末，同研令匀。以无灰酒6公升于银锅内，先入药末一半已来，煎令稠，和上件药末捣二、三百杵，丸如梧桐子大。每日空心以温酒汤下。

〔功 用〕 补下气，治积冷气，令人强壮，益颜色。

玉 霜 丸

〔处 方〕 大川乌（用蚌粉250克同炒后，去蚌粉不用） 川楝子（麸炒）各250克 破故纸（炒）120克 巴戟天（去心）120克 茴香（焙）180克

〔用 法〕 上药共为细末，酒和为丸，如桐子大。每服三十至五十丸，用酒或盐汤空心食前服下。

〔功 用〕 治男子元阳虚损，五脏气衰，夜梦遗泄，小便白浊，脐下冷痛，阳事不兴，久无子息，渐至羸弱，目昏耳鸣，腰膝酸痛，夜多盗汗等。

青 盐 丸

〔处 方〕 黑牵牛子74克 苍术 杜仲 川乌 川楝

山药　红椒皮　陈皮　茴香　炮附子　破故纸各74克

〔用　法〕　将牵牛子炒别研为末，苍术切炒黄色，杜仲炒断丝，川乌炮去皮脐，川楝子去核，山药去皮，红椒皮炒青盐别入，陈皮去白，茴香炒，附子炮去皮脐，破故纸炒，共为细末，入青盐同浸酒煮糊丸，如梧桐子大。每服三十丸。空心盐汤下。

〔功　用〕　补虚，益肾气，明目，治腰痛，精滑涎多，四肢困乏。

硫黄丸

〔处　方〕　硫磺130克　雄雀儿50只　硇砂60克　阿魏111克　桂心74克　菟丝子174克　晚蚕砂148克　远志111克

〔用　法〕　硫黄酒煮黑色细研，雄雀取肉研，硇砂细研，阿魏面裹煨面热为度，桂心、菟丝子酒浸焙干为末，蚕砂醋浸焙干，远志去心。为末，研令药匀，炼蜜和捣三百杵，丸如桐子大。每日空心以盐汤或温酒下20丸，不问老少，皆宜服之。

〔功　用〕　治补虚损，益精髓，悦颜色，久服轻身增力，耐寒暑，壮筋骨，暖下元。

〔注　意〕　硇砂有毒，体虚无实邪积聚及孕妇忌服。

远志丸

〔处　方〕　远志1.5克　茯苓1.5克　细辛1.5克　菟丝子1.5克　木兰1.5克　续断1.5克　人参1.5克　菖蒲1.5

龙骨1.5克　当归1.5克　川芎1.5克　茯神1.5克

〔用　法〕　上药共为细末，蜜丸如梧桐子。每服7～10丸，日二夜一，满三年益智。

〔功　用〕　明目益精，长智倍力，久服长生耐老。

补真丸

〔处　方〕　怀香子（炒）317克　附子（炮）　巴戟天（去心）各18克　陈橘皮（汤浸去白焙）37克　青橘皮370克　补骨脂370克　青盐370克　牛膝（去苗，酒浸焙干）37克　蜀椒（去目闭口者，炒出汗，取红）37克　羊肾1对

〔用　法〕　共为细末，用羊肾去筋膜，细切，于砂盆内研令极细，入酒300克煮成糊，和丸如梧桐子大。每服三十丸，空心温酒或盐汤下。

〔功　用〕　补元气，壮筋骨，明目驻颜。

地仙丸

〔处　方〕　菟蘼　防风（去叉）　白蒺藜（炒）　狗脊（去毛）　乌药（锉）　附子（炮）　白附子（炮）　赤小豆　地龙（去土）　骨碎补（炒）　怀香子（炒）　羌活（去芦）　天南星（炮）　黄芪（锉炒）各18克　牛膝（酒浸，切焙）　肉苁蓉（酒浸，切焙）　何首乌（去黑皮）　蜀椒（去合口者及目，炒出汗）　覆盆子（去蒂）各37克　木鳖子1克

〔用法〕　上药为末，酒煮面糊为丸如桐子大。每服二

十丸，空心食前，盐汤或酒茶送下。

〔功　用〕　治风顺气，补元阳活血，大壮筋骨，润肌肤，明目，益寿驻颜，久服轻身。凡男子久冷，元气虚惫，脚手疼痛等疾，皆可服之。

壮火丹

〔处　方〕　人参6克　巴戟天9克　山萸肉9克　熟地黄12克　白术9克　肉苁蓉10克　枸杞子12克　附子10克　肉桂3克　破故纸9克　茯苓10克　五味子6克　枣仁6克　柏子仁9克　山药9克　芡实9克　龙骨12克

〔用　法〕　共为细末，炼蜜为丸，每丸10克。早、晚各服1丸。

〔功　用〕　补肾温阳，益精。适用于房劳所伤，肾阳虚衰，命火不足，畏寒肢冷，心悸气短，食欲不振，阳痿，或阳缩，或精冷不育，脉沉细，舌淡，苔白。

十补丸

〔处　方〕　附子60克　五味子60克　山茱萸30克　山药30克　丹皮30克　鹿茸30克　熟地黄30克　肉桂30克　茯苓30克　泽泻30克

〔用　法〕　蜜丸。每服10克，日2次，空心淡盐汤下。或作汤剂，量酌减，水煎服。

〔功　用〕　温补肾阳，养阴益精。适用于房事过度，肾阳虚弱，耳鸣耳聋，肢冷浮肿，足膝软弱，小便不利，阳

痿，遗精，舌淡苔白，脉沉细无力。

无比山药丸

〔处　方〕　干地黄15克　茯神10克　山茱萸10克　泽泻10克　山药15克　五味子15克　赤石脂10克　苁蓉15克　菟丝子15克　杜仲15克　牛膝10克　巴戟天10克

〔用　法〕　为末，蜜丸。每服10克，日2次；或作汤剂，水煎服。

〔功　用〕　益精补阳，摄纳肾气。适用于久病虚损，正虚邪恋，更犯房事，夺精耗气，渐成房劳，少气头晕，四肢懒惰，少食腹满，遗精，早泄，脉细弱。

乌　龙　丸

〔处　方〕　九香虫50克　车前子20克　陈皮20克　白术25克　杜仲40克

〔用　法〕　共为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服5克，空心淡盐汤下。

〔功　用〕　温补肾阳，通络止痛。适用于肾阳不足，宗筋失温，睾丸冷痛，伴腰膝冷痛，阳痿，或阳缩，或不射精等症状。

百选十补丸

〔处　方〕　附子10～15克　胡芦巴10克　木香10克

巴戟天12克　延胡索10克　官桂 6 克　毕澄茄10克　大茴香 6 克　破故纸12克

〔用　法〕　共为末，蜜丸。每服6克，或作汤剂，水煎服。

〔功　用〕　温阳散寒，行气止痛。适用于下元虚冷，阴寒内盛，寒湿外侵，气血凝滞，阴囊肿硬，牵引睾丸，少腹疼痛。伴手足厥冷，腰膝冷痛，小便清长，或阳痿、阳缩，脉沉弦或沉迟，舌淡，苔白等。

济生肾气丸

〔处　方〕　干地黄12克　山药12克　山茱萸 9 克　泽泻10克　茯苓12克　丹皮12克　肉桂 6 克　附子 9 克　牛膝12克　车前子10克

〔用　法〕　共末，蜜丸。每服10克，日 2 次，淡盐汤送下；或用汤剂，水煎服。

〔功　用〕　温阳补肾，利水消肿。适用于慢性前列腺炎之属肾阳不足者，症见小便淋漓不尽，小便夹精，小便终时或小便时尿道常有白色分泌物滴出，会阴部坠胀痛，并牵引阴茎、睾丸、小腹等处。同时伴见腰膝腿软，性欲减退，阳痿，遗精，早泄，或不育等。

阳起石丸

〔处　方〕　阳起石10克　菟丝子12克　鹿茸 3 克　炮天雄10克　韭子 9 克　肉苁蓉 9 克　覆盆子 9 克　桑寄生10克　石斛 9 克　沉香 3 克　蚕蛾 3 克　五味子10克

〔用　法〕　共为细末，糯米糊为丸。每服10克，日2次，空腹淡盐汤下。

〔功　用〕　温肾壮阳种子。适用于下元虚冷，精冷，精液稀少之不育，伴畏寒，腰部冷痛，阳痿，脉沉弱，舌淡苔白等。

海狗肾丸

〔处　方〕　海狗肾1具　鹿茸15克　人参30克　巴戟天30克　五味子30克　淮山药30克

〔用　法〕　先将海狗肾用酒浸后炙干，上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重9克。每服1丸，1日2次，空腹服。

〔功　用〕　温补肾阳，填精种子。适用于命门火衰，精冷，精少不育，症见腰膝冷痛，畏寒，阳痿，脉沉弱，舌淡，苔白等。

赞育丹

〔处　方〕　熟地240克　白术240克　枸杞180克　杜仲120克　仙茅120克　巴戟120克　山茱萸120克　淫羊藿120克　肉苁蓉120克　韭子120克　蛇床子60克　附子60克　肉桂60克

〔用　法〕　炼蜜为丸。每服10克，日2次；或作汤剂，量酌减，水煎服。

〔功　用〕　温肾补阳，益精种子。适用于肾阳虚弱之阳痿，精衰无子，伴见畏寒肢冷，气短头晕，腰膝腿软，精

少精冷，脉沉细，舌淡苔白等。

五味枸杞茶

〔处　方〕　五味子　枸杞子各5克

〔用　法〕　上二味同放入杯中，沸水冲泡，代茶频饮。

〔功　用〕　补肾温阳。用于肾阳虚自汗，遗精等。

升　压　茶

〔处　方〕　肉桂10克　桂枝10克　炙甘草10克

〔用　法〕　将上3味药锉成粗末，混合，放适量于茶缸中，鲜开水泡。约10分钟后，即可饮用，当茶频饮。连服1周。

〔功　用〕　壮心阳，升血压。用治心阳不足所致的头昏头晕等。

〔注　意〕　心阴虚火旺者禁服。

补　精　膏

〔处　方〕　牛髓150克　胡桃肉150克　杏仁150克　山药300克　蜂蜜300克

〔用　法〕　将鲜牛骨砸碎后剔除骨髓，把骨髓放在锅中加水少许煎煮，1小时后用纱布过滤取汁。胡桃肉、杏仁和山药酌予碎断，加水适量煎煮，每隔1小时滤取煎液1次，共取煎液3次。然后合并煎液，加入牛髓滤液。先以武火后以文火煎熬浓缩，至较稠粘时，加入蜂蜜，继续熬炼收膏；

离火，冷却，装瓶备用。每日2次，每次1汤匙，开水冲化服用。或以黄酒1盅，兑水少许，炖化服用。

〔功　用〕　温润肺肾，壮阳助胃。用于眩晕，健忘，脑鸣，腰膝酸楚，肢寒畏冷，饮食不香，久咳痰嗽，喘息迫促，容易感冒等。

锁　阳　膏

〔处　方〕　锁阳1000克　蜂蜜200克

〔用　法〕　将锁阳煎浓汁2次，合并药汁，入砂锅内文火熬膏，加入蜂蜜200克，瓷瓶收贮。每日早、午、晚各以酒或热汤送服10克。

〔功　用〕　补肾阳，益精血，润肠通便。用治阳虚精亏，腰膝无力，不育，不孕，老年肠燥便秘等。

锁阳桑椹膏

〔处　方〕　锁阳　桑椹各1000克　白蜜200克

〔用　法〕　两药入砂锅内文火熬膏，加入白蜜，每日分早、中、晚3次温服。

〔功　用〕　补肾阳，益精血。用治阳虚精亏，腰膝无力，阳痿，不育等。

补骨脂胡桃膏

〔处　方〕　补骨脂300克　胡桃肉600克　蜂蜜300克

〔用　法〕　将胡桃肉连皮捣为泥状，补骨脂酒拌，蒸熟，晒干，研末；蜂蜜溶化至沸，加入胡桃泥、补骨脂粉，和匀，收贮瓶内。每服10克，1日2次。

〔功　用〕　温肾阳，定喘嗽。用治肾阳不足，阳痿，滑精，早泄，尿频，腰膝冷痛，久咳虚喘等。

〔注　意〕　痰热咳喘及肺肾阴虚所致的喘嗽忌用。

胡桃五味子膏

〔处　方〕　胡桃仁3个　五味子7粒　蜂蜜适量

〔用　法〕　将胡桃仁捣如泥，五味子研细粉，拌入蜂蜜，搅匀成膏服食。

〔功　用〕　补肾固精，壮阳。用于肾虚精亏，耳鸣遗精。

杞　圆　膏

〔处　方〕　宁夏枸杞2000克　龙眼肉1500克

〔用　法〕　加水煎煮，至二药无味时，去渣，慢火熬膏。每日2～3次，每次服10克。

〔功　用〕　温肾阳，补精血。用于精血不足，头晕耳鸣，心悸失眠，视物昏花等。

益　寿　膏

〔处　方〕　附子90克　肉桂90克　法夏30克　陈皮30

克　羊腰3克　虎骨24克　吴萸（盐水炒）30克　川椒30克　白附子30克　小茴香30克　白术90克　苍术60克　艾绒60克　当归（酒洗）90克　破故纸60克　香附（生）45克　川芎45克　杜仲（盐水炒）120克　续断60克　巴戟天30克　黄芪45克　党参45克　香附（炙）45克　酒芍30克　五加皮45克　益智仁30克　蒺藜45克　川椒30克　桂枝30克　天生磺（飞好）90克　干鹿尾3条　胡芦巴30克　川乌30克　鹿角240克　云苓60克　川萆薢30克　肉豆蔻45克　菟丝子30克　干姜30克　茵陈30克　胡桃仁60克　公丁香3克　生姜90克　五味子30克　枸杞子60克　大葱头90克　缩砂仁30克　甘草30克

〔用　法〕　用麻油7.5公斤炸枯药，去渣熬至滴水成珠，入飞净黄丹2.6公斤，膏药熬成。

〔功　用〕　温阳补肾。贴腰间可治腰痛，贴脐穴可治腹痛、经带病等。

五味子膏

〔处　方〕　五味子500克　蜂蜜300克

〔用　法〕　将五味子用冷水浸泡透发，加热煎煮，每隔1小时取煎液1次；加水反复煎煮和滤取煎液，直至药液无味为度。然后合并煎液，先武火后文火浓缩至胶饴状，加蜂蜜熬炼至滴水成珠为度，冷却，装瓶备用。每日2～3次，每次1汤匙，开水冲化服用。

〔功　用〕　补虚强身，敛肺滋肾，生津止汗，涩精固肠。主治久咳虚喘，体虚多汗，梦遗滑精，小便频数及久

泻等。

二 仙 膏

〔处 方〕 人参 鹿茸

〔用 法〕 口服。日服2次，每次10～15克（约1羹匙），开水冲服。

〔功 用〕 补肾阳，益气血。适用于体虚怕冷，精神疲乏，心悸气短，腰膝酸软，阳痿遗精，虚喘等症。

〔注 意〕 阳虚火旺、肝阳亢盛患者不宜服用。

双龙补膏

〔处 方〕 生晒人参 枸杞子 黄芪 麦冬 党参 石斛 白术 菟丝子 黄精 锁阳 仙鹤草 淫羊藿 龙眼肉 桑枝 熟地、刘寄奴 首乌 山楂 丹参 茯苓 白芍 陈皮油

〔用 法〕 口服。日服2次，每次9～15克（约1羹匙），开水冲服；宜早、晚空服时服用。

〔功 用〕 益气温阳，滋阴养血。适用于气阳不足，阴血虚亏，神疲乏力，头晕眼花，腰膝酸软等症。

龟鹿二仙膏

〔处 方〕 龟版 鹿角 人参 枸杞子

〔用 法〕 如法为膏。日服2次，每次10～15克，温

开水冲服。

〔功　用〕　滋补精髓，益气壮阳。适用于肾中阴阳两虚，任、督精血不足，身体瘦弱，少气乏力，遗精阳痿，腰背酸痛，目视不明。

补肾健身膏

〔处　方〕　鹿肉　党参

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～15克，温开水冲服。

〔功　用〕　补肾健脾，益气助阳。适用于脾肾虚损，头晕耳鸣，腰膝酸软，遗精阳痿，尿频等症。

参鹿补膏

〔处　方〕　鹿肉干　红参　党参　白术　熟地黄　鸡血藤　女贞子

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～15克，开水冲服。

〔功　用〕　补肾壮阳，益气养血。适用于阳虚畏寒，精神疲乏，腰膝酸软，气血不足，头晕眼花，耳鸣心悸，面色萎黄等症。

参茸鹿胎膏

〔处　方〕　鹿茸　人参　鹿胎　香　附　当归　熟地

黄　茴香　益母草　醋龟版　杜仲

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～15克，开水冲服。

〔功　用〕　补气助阳，暖宫调经。适用于肾阳不足，气血亏损，月经不调，经行腰腹疼痛，子宫虚寒，久不受孕，或产后腹痛，赤白带下等症。

参鳖补膏

〔处　方〕　人参　黄狗肾　鳖甲　山药　熟地黄　五味子　麦门冬　淫羊藿　锁阳

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～15克。开水冲服。

〔功　用〕　补肾养肝，滋阴助阳，填精髓，强筋骨。适用于肝肾不足，虚劳眩晕，耳鸣耳聋，腰膝酸软，阳痿遗精。

蛤蚧参芪补膏

〔处　方〕　蛤蚧　黄芪　党参

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～15克，开水冲服。

〔功　用〕　补肾助阳，益气定喘。适用于体弱气虚，精神倦怠，四肢无力，喘咳，虚劳，消渴。

黄精膏

〔处　方〕　黄精107公升

〔用　法〕　黄精去须毛，洗令净洁，打碎，蒸令好熟，压得汁，复煎去上游水，得10.7公升，内干姜末111克，桂心末37克，微火煎，看色郁郁然微黄，便去火待冷，盛容器中，酒500毫升和服1杯，常于食前，日2服。欲长服者，不须和酒。

〔功　用〕　补脾养阴。服之旧皮脱，颜色变光，花色有异，鬓发更现。

近效莲子草膏

〔处　方〕　莲子草汁1782毫升　生巨胜油594毫升　生乳594毫升（不食糟者）　甘草37克（末）

〔用　法〕　上四味合于锅中煎之，缓火熬令鱼眼沸，数搅之勿住手，看上沫尽，清澄滤，不津垹（垹川，音茂，坚土）器中贮之。云本方有青莲蕊2克，龙脑花1克，郁金香0.6克，并末，先煎诸药三分减一，次下汁及油等，膏成。每欲点，即仰卧垂头床下，一孔中各点如小豆，许久乃起。有唾唾却，勿咽之，起讫，即啜少热汤饮。点经一年，白发尽黑，秃处并出。

〔功　用〕　疗一切风，耳目眼暗，生发变白，坚齿延年。

仙方凝灵膏

〔处　方〕　茯苓21.6公斤　松脂14.4公斤　松仁7.2公斤　柏子仁7.2公斤　白蜜141公升

〔用　法〕　上四味，炼之捣筛，以白蜜内铜器中，微火煎之，一日一夜，次第下药，搅合相得，微微火之，七日七夕止。可取丸如小枣，服七丸，日三。若欲绝谷，顿服取饱，即不饥。

〔功　用〕　补肾壮阳。久服身轻目明，老者还少。

双鞭壮阳汤

〔处　方〕　牛鞭100克　狗鞭100克　枸杞子30克　菟丝子30克　肉苁蓉30克　羊肉100克　母鸡肉50克　老生姜10克　花椒5克　料酒10克　味精3克　猪油适量　食盐少许

〔用　法〕　将牛鞭泡水中发胀，去净表皮，顺尿道对剖成两块，用清水洗净，用冷水漂30分钟；将狗鞭用油砂炒酥，用温水浸泡发胀，刷洗干净；羊肉洗净后放沸水中汆去血水，捞入凉水内漂洗，待用。共放锅内，加清水烧开，撇去浮沫，放入花椒、生姜、料酒和母鸡肉，再烧沸后，改用文火煨炖，至六成熟时，滤去汤中的花椒和老姜，再置火上，将菟丝子、肉苁蓉、枸杞子用纱布袋装好，放入汤内，继续煨炖，至牛鞭、狗鞭酥烂时为止，加盐、味精，即可食用。分多次空腹食用，一次不可过量。

〔功　用〕　暖肾壮阳，益精补髓。用治肾阳虚，肾精

亏耗的阳痿不举，早泄，性欲减退等症。

〔注　意〕　阳气壮盛，性欲亢进者忌服；未婚青年忌服。

鹿筋附片汤

〔处　方〕　鹿茸100克　附片30克　猪蹄2只

〔用　法〕　微火煮服。

〔功　用〕　补肾阳，益精血，强筋骨。用治肾阳不足，精血亏虚之畏寒身冷，腰膝酸痛，阳痿早泄，精神疲惫，不育不孕等。

羊肾炼乳汤

〔处　方〕　羊肾1个　炼乳15克

〔用　法〕　将羊肾洗净，切碎，煮熟，调炼乳。每日1次服食。

〔功　用〕　温肾阳，益精血，补气血。用治肾虚劳损，阳痿，腰脊冷痛，脚膝软弱，头晕耳鸣，视物昏花，听力减退，夜尿频多等症。

羊　肉　汤

〔处　方〕　羊肉250克

〔用　法〕　将羊肉去脂膜，煮熟。以蒜泥、食盐调味，吃肉喝汤。

〔功　用〕　同上。

羊肾杜仲五味汤

〔处　方〕　杜仲15克　五味子 6 克　羊肾 2 枚

〔用　法〕　将羊肾洗净，切碎；杜仲、五味子用纱布包扎；同放砂锅内，加水适量。炖至熟透后，加入调味品，空腹炖服。

〔功　用〕　温阳固精，补肝肾，强筋骨。适用于肾虚腰痛，阳痿，遗精，胎动不安，高血压等症。

羊脊骨汤

〔处　方〕　羊脊骨（连尾）1 条　肉苁蓉15克　菟丝子15克　葱　姜　盐各适量

〔用　法〕　将羊脊骨砍成块；肉苁蓉酒浸一宿，刮去粗皮；菟丝子酒浸三日，晒干，捣末。用水适量，放入羊脊骨与肉苁蓉，同炖至熟透，调入菟丝子末及调味品，空腹食之。

〔功　用〕　补肾阳，益精血，强筋骨，健脾胃。用治虚劳羸瘦，腰膝无力，头昏目暗，久泻等。

复　元　汤

〔处　方〕　羊脊骨 1 具　羊瘦肉50克　怀山药50克　肉苁蓉20克　菟丝子10克　核桃仁10克　葱白　生姜　花椒　胡椒　食盐各适量

〔用　法〕　炖汤食用。

〔功　用〕　温肾健骨，散寒和中。用治肾阳不足，腰膝冷痛，筋骨无力；或脾肾虚寒，腹痛，腹泻，食少。

鹌鹑枸杞杜仲汤

〔处　方〕　鹌鹑1只　枸杞30克　杜仲10克

〔用　法〕　水煮去药，食肉喝汤。

〔功　用〕　补肝肾，益精血，助阳气，固精，明目。适用于阳气不足，身体瘦弱，阳痿，遗精，早泄，腰膝酸软，头昏眼花，尿频遗尿，带下等症。

麻雀虫草汤

〔处　方〕　麻雀3～5只　冬虫夏草6～9克　生姜50克

〔用　法〕　将麻雀洗净切块，同冬虫夏草、生姜入锅内加水适量，慢火炖2小时，调味服食。每周2～3次，连服10～15次。

〔功　用〕　温阳健脾，纳气归肾。用治脾肾阳虚之喘咳，形瘦神疲等。

人　参　汤

〔处　方〕　人参　干姜　黄芪　细辛　炙甘草各37克

〔用　法〕　上六味药以水2.4公升煮取1.1公升，一服180毫升。

〔功　用〕　主养神，补益，长肌肉，能食，安利五脏，通血脉。

参灵杞子汤

〔处　方〕　人参30克　仙灵脾30克　肉苁蓉30克　枸杞子30克

〔用　法〕　水煎，2次分服，每日1剂。

〔功　用〕　壮阳补肾，益精补血。用治阳痿阴冷，性欲减退，未老先衰，神疲乏力等症。

加减归脾汤

〔处　方〕　党参15克　黄芪30克　焦白术10克　茯神10克　远志10克　巴戟天10克　龙眼肉10克　淫羊藿15克　木香6克　炙甘草5克

〔用　法〕　每日1剂，浓煎2次，分次服。

〔功　用〕　补肾壮阳。用治阳痿，用脑劳心。

育　精　汤

〔处　方〕　制首乌15克　韭菜籽12克　当归12克　熟地12克　菟丝子12克　覆盆子12克　仙灵脾12克　川牛膝12克

〔用　法〕　每日1剂，水煎服。

〔功　用〕　用于肾阴阳两虚之精液不液化者。

黄芪羊肉汤

〔处　方〕　黄芪15克　羊肉90克　桂圆肉10克　淮山药15克

〔用　法〕　将羊肉用沸水先煮片刻，捞出后用冷水浸泡以除膻味；用砂锅将水煮开，放入羊肉和三味中药同煮汤。食时调好味，可饮汤吃肉。

〔功　用〕　适用于病后体虚，盗汗等。

暖肾助火汤

〔处　方〕　党参 9 克　土炒白术 9 克　炒山药 9 克　桑螵蛸 9 克　炒芡实 9 克　巴戟天15克　覆盆子15克　附子4.5克　肉桂4.5克　肉苁蓉 3 克

〔用　法〕　水煎服。

〔功　用〕　温肾壮阳。适用于肾阳不足，脾气虚弱之遗精，伴畏寒肢冷，阳痿，阳缩，性欲减退，食欲不振，脉沉细，舌淡，苔白等。

九子回春汤

〔处　方〕　菟丝子25克　覆盆子25克　枸杞子25克　金樱子15克　石莲子15克　韭菜子15克　蛇床子 5 克　五味子 5 克　破故纸 5 克　熟地50克　山药50克　淫羊藿25克

〔用　法〕　水煎服。

〔功　用〕　肝肾虚亏，命火不足之早泄，伴腰酸腿软，头晕耳鸣，阳痿，精少不育等症。

阳　和　汤

〔处　方〕　熟地30克　白芥子 6 克　鹿角胶 9 克　肉桂 3 克　炮姜炭 3 克　麻黄 3 克　生甘草 3 克

〔用　法〕　水煎服。

〔功　用〕　温补和阳，散寒通滞。适用于阴寒凝滞，阳气不和之阳缩，伴见面色白，形寒肢冷，小便清利，或阴部冷湿，舌淡苔白，脉迟或沉细等。

回阳返本汤

〔处　方〕　人参9克　白术9克　干姜 9 克　甘草 3 克　陈皮12克　法半夏12克　制附子12克　丁香1.5克　茯苓 12 克　白豆蔻 6 克　神曲12克　沉香1.5克

〔用　法〕　上药共为粗末，加生姜 3 片，大枣 2 枚，盐水少许，水煎服。

〔功　用〕　温阳祛寒。适用于脾肾虚寒，或兼感寒邪所致之阳缩，症见阴茎或阴囊收缩，小腹拘急疼痛，畏寒肢冷，脉沉缓或弦紧，舌淡苔白。

升　阳　汤

〔处　方〕　附子 5 克　破故纸10克　益智仁 8 克　当

归12克　杜仲12克　乌药8克　木香4克　广皮8克　青皮8克　茯苓12克　姜5克

〔用　法〕　水煎服。

〔功　用〕　温阳散寒止痛。适用于肾阳不足，寒邪外侵，阴茎疼痛，伴畏寒肢冷，阴部冷潮，小腹拘急疼痛，或阳缩，脉沉紧或弦细，舌淡，苔白等症。

乌头桂枝汤

〔处　方〕　乌头15克　桂枝10克　芍药10克　炙甘草6克　生姜10克　大枣12枚　白蜜60克

〔用　法〕　乌头与蜜同煎，煎至蜜减半时(或去麻味)去渣，余药另煎，与前药液混合，分2次服。

〔功　用〕　温经散寒止痛。适用于阴寒内盛，复感寒邪，疝气疼痛，症见少腹拘急，坚硬如石，少腹引睾丸疼痛，痛甚汗出，四肢厥冷，脉弦紧，舌淡，苔薄白等。

真　武　汤

〔处　方〕　茯苓15克　芍药10克　白术6克　生姜10克　炮附子10克

〔用　法〕　水煎服。

〔功　用〕　温阳散寒，健脾利水。适用于肾阳衰微，水气内停，寒湿郁阻，症见阴部冷潮，四肢沉重疼痛，肢体浮肿，腹痛，大便溏泄，脉沉迟，舌淡，苔白滑等。

地黄饮子

〔处　方〕　干地黄15克　巴戟天15克　山茱萸12克　石斛12克　肉苁蓉15克　五味子10克　官桂 6 克　茯苓10克　麦冬15克　炮附子15克　菖蒲10克　远志10克

〔用　法〕　共为末，每服10克，以生姜10克，大枣 6 克，薄荷 6 克同煎服。

〔功　用〕　补肾阳，滋肾阴，安心神，通窍络。适用于肾阴阳俱虚，头晕耳鸣，失眠健忘，表情迟钝，或悲喜无常，潮热汗出，或畏寒怕冷，腰膝酸软，性机能减退，舌淡，苔薄，脉细弱等。

草　还　丹

〔处　方〕　川椒12克（净）　苍术（甘澜水浸 3 日）小茴香（盐炒）各90克　白茯苓60克　川乌（炮）30克　甘草60克

〔用　法〕　上为细末，加附子30克尤佳，却不用川乌，面糊为丸，如梧桐子大。每服50丸，空心酒或盐汤下。

〔功　用〕　治上明眼目，中暖水旺，下补丹田。疏风顺气，乌髭发。

混　元　丹

〔处　方〕　紫河车 1 具（用少妇首先男孩脐带全者，

水洗净，入麝香3克在内，以线缝固，慢火熬成膏）30克　沉香（另研）30克　朱砂30克　人参60克　肉苁蓉（酒浸）60克　乳香(另研）60克　安息香(酒煮去沙）60克　白茯苓60克

〔用　法〕　上7味为细末，入河车膏内，和匀，丸如梧桐子大。每服50丸，空心温酒下。

〔功　用〕　用治五脏虚劳，补后天精血亏损。

〔注　意〕　此方中朱砂与麝香不可久服，可减去。

长　生　丹

〔处　方〕　大附子15克　清半夏30克　生面粉60克

〔用　法〕　大附子15克以上，取120克东流水浸，早、晚换之，冬三，春秋六，夏三日，去皮尖，铜刀切，用纸裹童男怀中暖干，亦用日晒干；清半夏30克亦浸同前法，日足捣碎晒干之。上二味，石臼中捣为末，用生面60克，生姜自然汁和得丸芡实大，阴干，日日转动。早、晚空心茶酒任下，三至九丸。

〔功　用〕　秘精壮阳。此药神效，服者自知。

万年延寿丹

〔处　方〕　川乌37克　苍术（竹刀刮去皮）74克　好花椒74克（炒出汗）　小茴香74克（微炒）　白茯苓74克　南木香37克

〔用　法〕　上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服

80丸，温酒盐汤下，空心服。

〔功　用〕　温阳益寿。

神功七保丹

〔处　方〕　腽肭脐111克　黑附子（炮）111克　鹿茸（去毛酥炙）111克　钟乳粉111克　龙骨111克　沉香37克　麝香18克　阳起石（火烧通赤，研）74克

〔用　法〕　上八味同研为末，再入麝香研匀，酒煮糊为丸如桐子大。每服50丸，空心温酒下。

〔功　用〕　补益真元，固精实髓，通畅百脉，泽颜色，久服延年益寿，强力壮神。

还　童　丹

〔处　方〕　沉香　白茯苓　木通　熟地黄　晚蚕蛾　桑螵蛸　巴戟天（酒浸去心）　安息香（研）　牛膝（酒浸）　胡芦巴（酒浸）各37克　木香55克　红花　没药（研）　莲蕊　莲肉（净）　细墨烧烟　五色龙骨（煅）　朱砂各18克　青盐11克　麝香3克　海马1对（微酥炙炒）　母丁香26克

〔用　法〕　上为细末，酒糊为丸。每服30丸，加至50克，空酒下。

〔功　用〕　大壮气血筋力，助脾胃，进饮食，益颜色，添精髓，固元阳。此药不湿不燥，老少可服。大通气，驻颜生精，服之6～7日见效，夏用茶清下妙。

既济固真丹

〔处　方〕　北五味子　白茯苓　附子　沉香　龙骨　苁蓉（酒浸1宿酥炙）各37克　益智仁　柏子仁（去壳炒）　补骨脂　酸枣（去壳炒）　金铃子（去核炒）　红椒（去目）　当归（酒浸）　川巴戟（去心）各18克　菟丝子（酒浸研）58克

〔用　法〕　上为细末，酒糊丸，辰砂11克为衣，桐子大。每服60～70丸，空心盐酒任下。

〔功　用〕　治水火不能既济，精神恍惚，头目昏暗，阳道痿弱，阴湿多汗，遗精，脾胃虚怯，心肾不宁。

益　中　丹

〔处　方〕　乳香（蜜炙）　丁香　木香　茴香（炒）　山药　黄芪（蜜炙）　木通（油炒）　官桂（去皮）　干姜（炮）　青盐　石斛　天雄（炮）　附子（炮）　鹅管石（火煅酒淬）　阳起石　肉豆蔻　川牛膝（酒焙）　破故纸　胡芦巴　菟丝子（酒焙）　金铃子（去核）　覆盆子(去核)　熟地黄　茺蔚子　马蔺花　肉苁蓉　韭子　沉香　人参各4克　麝香0.8克

〔用　法〕　上为细末，酒煮糊为丸，如桐子大。每服30丸，加至50丸，空心温酒服。

〔功　用〕　治益真气，补虚惫，脐腹冷痛，两胁胀满，饮食减少，肢节烦痛，手足麻痹，腰脚沉重，行步艰

难，阳事不举，神气不爽，遗泄失精，夜梦鬼交。

妇科金丹

〔处方〕 人参 黄芪 茯苓 白术 甘草 山药 熟地 当归 白芍 川芎 益母草 阿胶 红花 丹皮 艾叶 鹿角 菟丝子 杜仲 续断 补骨脂 益母草膏 鸡冠花 黄柏 没药 乳香 延胡索 血余炭 藁本 陈皮 砂仁 黄芩 青蒿 白薇 木香 肉桂 小茴香 紫苏叶 白芷 赤石脂 檀香 锁阳

〔用 法〕 口服。日服2次，每次1丸，化服。

〔功 用〕 补气助阳养血，调经止带。适用于体虚血少，月经不调，经则腹痛，带下。

上 丹

〔处 方〕 五味子300克 百部（酒浸一宿焙）74克 菟丝子（酒浸别研）74克 肉苁蓉（酒浸）74克 杜仲（炒断丝）74克 巴戟（去心）74克 远志（去心）74克 枸杞子74克 防风（去芦）74克 白茯苓（去皮）74克 蛇床子（炒）74克 山药74克 柏子仁（别研）74克

〔用 法〕 上为末，蜜丸如梧桐子大，食前温酒盐汤任下三十丸。春煎干枣汤，夏加五味子148克，四季月加肉苁蓉222克，秋加枸杞子222克，冬加远志222克。

〔功 用〕 主养五脏，补不足，秘固真元，均调二气，和肠荣卫，保神守中。久服轻身耐老，健力能食，明目

降心火，交肾水，益精气，男子绝伤庶事不堪，女子绝阴，乃不能妊娠，腰膝重困筋骨衰败，面色黎黑，心劳志昏，寤寐恍惚，烦愦多倦，余沥梦遗，膀胱邪热，五劳七伤，肌肉羸瘁，上热下冷，难任补药，服之半月，阴阳自和，容色肌肉，光润悦泽，开心意，安魂魄，消饮食，养胃气。

延生护宝丹

〔处　方〕　菟丝子（水淘净酒浸软取末）111克；苁蓉（酒浸切焙）74克，二味浸药酒，各多者著要熬膏子；家韭子148克，水淘净，用枣74克同煮，枣熟去枣，水淘净控干，再用酒浸1宿，慢火炒软秤74克；蛇床子74克，水淘净枣111克同煎煮，令枣熟去枣，焙干37克；晚蚕蛾全者74克，用酥少许，慢火微炒；白龙骨37克，用茅香37克同煮1日，去香用帛裹数重，悬在井中一宿取出；桑螵蛸锉炒香，莲实去皮炒熟，木香、丁香、胡芦巴微炒各37克；南乳香（另研）18克；鹿茸37克；麝香（另研）6克；干莲花叶18克。

〔用　法〕　右一十五味，除乳香、麝香、菟丝子末外，一十二味同为细末，将前菟丝子末111克，同浸药酒2公斤，用文武火熬至一半，入荞麦面二匙重37克，用酒调匀，下膏子搅匀，次下乳香、麝香，不住手搅，经沸熬如稠糊，放冷，此膏子都要尽用，恐硬入酒少许，与前药末和成剂，杵捣千余下，丸如桐子大。每服30丸，绝早日未出时，温酒入炒盐少许送下。静坐少时，想药至丹田，以意量，斟渐加丸数。如阳道衰精滑者，空心临卧各尽一服。

〔功　用〕　补元气，壮筋骨，固精健阳，通和血脉，

润肌泽肤，久服益寿延年。

茯苓散

〔处　方〕　茯苓　钟乳（研）　云母粉　石斛　菖蒲　柏子丸　菟丝子　续断　杜仲　天门冬（去心）　牛膝　五味子　泽泻　远志（去心）　甘菊花　蛇床子　薯蓣　山茱萸　天雄（炮）　石苇（去毛）　干地黄　苁蓉各等份

〔用　法〕　上二十二味捣筛为散，以酒服1克，日再。二十日知，三十日病悉愈，百日以上体气康强；长服，八十、九十老公还童。

〔功　用〕　长生延年，老而更壮。

〔注　意〕　忌醋物、羊肉、饧鲤鱼、猪肉、芜荑等。

人参蛤蚧散

〔处　方〕　人参60克　蛤蚧1对（酒洗去腥，干燥）

〔用　法〕　上药为末，每服3克，日服3次。

〔功　用〕　用治久病咳喘，面目浮肿，以及肺痿失音等。

〔注　意〕　此方对风寒咳喘或痰热喘嗽皆不宜用。

回春仙

〔处　方〕　麝香　牛黄　蟾酥　熊胆　红花　丁香　人参　枸杞子　何首乌　山药　龙脑　淫羊藿

〔用　法〕　每天早饭前服1丸，连续服1个月。

〔功　用〕　健身，强心，恢复疲劳。对防止老化、美容、血管疾病也有效。

龟龄集

〔处　方〕　鹿茸　红参　海马　石燕　附子　生地　穿山甲　青盐　苁蓉　熟地　天冬　川牛膝　地骨皮　砂仁　补骨脂　锁阳　菟丝子　枸杞子　公丁香　杜仲　蜻蜓　淫羊藿　细辛　蚕娥　硫黄　家雀脑　朱砂

〔用　法〕　口服。日服1～2次，每瓶分10次吞服。

〔功　用〕　补肾助阳。适用于阳虚气弱，阳痿遗精，筋骨无力，行步艰难。阴寒腹痛，腰膝痿软，以及妇女虚寒带下等症。

〔注　意〕　阴虚阳亢，阴虚火旺者，不可服用。

参茸三肾粉

〔处　方〕　鹿肾　黄毛茸　生晒参

〔用　法〕　口服。日服2次，每次15克，温开水送服。

〔功　用〕　补肾助阳。适用于肾阳虚亏，肾精不足，阳痿遗精，阴囊湿冷，腰腿酸软，心悸失眠，健忘，盗汗，畏寒肢冷。

海 鹿 散

〔处　方〕　海马10克　鹿茸10克　红人参10克　肉桂3克

〔用　法〕　共为细末，每晚以九子回春汤（见前）送服2克。

〔功　用〕　补肾助阳。适用于命门火衰之早泄，伴畏寒，阴部冷湿，阳痿，脉沉细，舌淡，苔白等。

天 雄 散

〔处　方〕　天雄6克　蛇床子12克　远志10克　菟丝子18克　肉苁蓉10克　五味子10克　鹿茸10克　巴戟天12克　杜仲15克

〔用　法〕　为末，食前温酒下6克，或作汤剂水煎服。

〔功　用〕　补肾益精。适用于肾脏虚损，肾精不足，阳痿不举，伴见头晕神疲，腰膝无力，脉沉细，舌苔淡白等。

十味苍柏散

〔处　方〕　苍术9克　黄柏10克　香附9克　青皮9克　益智仁6克　小茴香6克　山楂10克　延胡索12克　桃仁9克　附子9克　甘草3克

〔用　法〕　共为末，水煎服。

〔功　用〕　温阳散寒，清热除湿，理气止痛。适用于

醇酒厚味，湿热内蕴，又兼房劳，外受风寒，阴囊肿大、疼痛，小腹坠胀，伴脘腹痞满，形寒肢冷，阴部潮冷等。

人参滋补片

〔处　方〕　人参　鸡血藤　仙鹤草　制狗脊　夜交藤　菟丝子　墨旱莲　女贞子　桑寄生　合欢皮　白术　生地　熟地　川断

〔用　法〕　口服。日服3次，每次3～4片。

〔功　用〕　补气阳，益肝肾，强筋骨，安心神。适用于阳气虚弱，精神疲乏，健忘失眠，头晕眼花，腰膝酸软，四肢无力等。

杞蓉益肾片

〔处　方〕　肉苁蓉　茯苓　枸杞子　金樱子

〔用　法〕　口服。日服2次，每次5片（每片0.35克），温开水送服。

〔功　用〕　补肾固精。适用于肝肾虚亏，遗精滑精，阳痿早泄，健忘耳鸣，腰膝酸软。

更年乐片

〔处　方〕　人参　鹿茸　制何首乌　补骨脂　核桃仁

〔用　法〕　口服。日服3次，每次5片（每片0.3克），温开水送服。

〔功　用〕　补益肝肾，调补冲任。适用于妇女更年期，肝肾虚亏，气阳不足，月经失调，夜眠不安，心悸耳鸣，多疑善感，烘热汗出，烦躁易怒，腰背酸痛等。

还精煎

〔处　方〕　地黄　锁阳　菟丝子　何首乌　牛膝

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3～4片，温开水送服。

〔功　用〕　补肾填精，祛病延年。适用于中老年原发性高血压及一些衰老症状，如免疫力、精力、近视力、握力下降，病后体弱。

补气升提片

〔处　方〕　人参芦　党参　黄芪

〔用　法〕　口服。日服2～3次，每次5片(每片0.7克)，温开水送服。

〔功　用〕　益气升阳。适用于脾胃气虚，倦怠乏力，中气下陷，子宫下垂，脱肛，久泻不止，内脏下垂。

补肾防喘片

〔处　方〕　补骨脂　菟丝子　淫羊藿　附片

〔用　法〕　口服。日服3次，每次3～4片（每片0.25克），温开水送服。

〔功　用〕　温阳补肾。适用于肾虚气喘，季发性发作

的支气管哮喘及慢性支气管炎哮喘。

青春宝片

〔处　方〕　人参　麦冬

〔用　法〕　口服。日服2～3次，每次3～4片，温开水送服。

〔功　用〕　健脑安神，增强体质，延缓衰老，增强抗病能力。适用于病后体虚，头晕乏力，年老体弱。

参茸固本片

〔处　方〕　当归　鹿茸血　杜仲炭　鹿茸　白芍　熟地黄　牡丹皮　菟丝子　山茱萸　山药　泽泻　红参　枸杞子　茯苓　五味子

〔用　法〕　口服。日服3次，每次5～6片（每片0.25克），饭前温开水送服。

〔功　用〕　补气血，温肾阳，强精神。适用于气血两亏，诸虚百损，耳鸣目眩，形容憔悴，四肢倦怠，心悸失眠，头晕健忘等症。

〔注　意〕　阴虚内热，口舌干燥，阴虚阳亢忌服，孕妇忌服。

健力素片

〔处　方〕　红参　五味子　黄芪　灵芝　何首乌

黄精　知母　黄柏　菟丝子　麦冬　当归　淫羊藿　天花粉

〔用　法〕　口服。日服3次，每次3～4片(每片0.3克)，温开水送服。

〔功　用〕　补阳滋阴，益气养血。适用于气血不足，头晕目花，面色萎黄，倦怠乏力，食欲不振，心悸失眠。

健脑灵片

〔处　方〕　人参　鹿茸　柏子仁　当归　白芍　五味子　茯苓　甘草　肉苁蓉　生地黄　川芎　酸枣仁　熟地黄

〔用　法〕　口服。日服3次，每次4～5片（每片0.25克），温开水送服。

〔功　用〕　补肾助阳，镇静安神。适用于肾阳不足，气血虚亏，头晕，失眠，尿频多梦等症。

人参鹿茸片

〔处　方〕　人参　鹿茸

〔用　法〕　口服。日服2次，每次5片（每片0.22克），温开水冲服。

〔功　用〕　益心肾，补气阳。适用于气阳不足，心悸气短，阳痿遗精，头晕眼花，耳鸣耳聋。

女青春

〔处　方〕　红参　鹿茸　乳鹿

〔用　法〕　口服。日服3次，每次3～4片，温开水送服。

〔功　用〕　补气助阳。适用于气阳两虚，月经不调，面色萎黄，头晕目眩。

全　鹿　片

〔处　方〕　全鹿　白术　甘草　川芎　枸杞子

〔用　法〕　口服。日服2次，每次5片（每片0.34克），温开水送服。

〔功　用〕　补肾助阳，益气培元。适用于肾阳虚弱，身体羸弱，精神不振，畏寒肢冷，阳痿遗精。

〔注　意〕　外邪未尽，阴虚内热，阴虚阳亢者不宜服用。

妇　宁　康

〔处　方〕　人参　当归　山茱萸　菟丝子　五味子

〔用　法〕　口服。日服2～3次，每次5片(每片0.3克），温开水送服。

〔功　用〕　补肾助阳，益气养血，调理冲任。适用于妇女肾亏，眩晕耳鸣，面赤升火，腰膝酸软。目前临床用于治疗妇女更年期综合征及月经不调，阴道干涩，精神抑郁不安，动脉硬化。

抗老复春片

〔处　方〕　红参　鹿茸　巴戟天　何首乌　羊肾

〔用　法〕　口服。日服2次，每次5片（每片0.3克），温开水送服。

〔功　用〕　补肾壮阳，益气养血。适用于肾阳亏损，畏寒肢冷，阳痿遗精，腰膝酸软，头晕目眩，须发早白。

抗衰老片

〔处　方〕　羊红膻　黄芪　丹参　槐米

〔用　法〕　口服。日服2次，每次5片，温开水送服。

〔功　用〕　补肾壮阳，益精补血。适用于肾亏腰酸，头晕目眩，心悸怔忡等。目前临床用于早衰症，冠心病，高血压症，记忆力衰退。

补　天　灵

〔处　方〕　红参　鹿茸　驴鞭　枸杞子　锁阳　牛膝　淫羊藿

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3～4片（每片0.37克），温开水送服。

〔功　用〕　补肾壮阳，填精益髓。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，肾精亏损，阳痿早泄，遗精滑精，腰膝酸软。

参茸片

〔处　方〕　人参　鹿茸

〔用　法〕　口服。早晚各服1次，每次3～5片。

〔功　用〕　补肾阳，益元气。适用于气阳两虚，体虚怕冷，精神疲倦，腰膝酸软，阳痿，遗尿。

〔注　意〕　阴虚火旺，肝阳亢盛患者不宜服用。

参茸大补片

〔处　方〕　黄芪　姜厚朴　党参　五味子　白术　茯苓　鹿茸　大青盐　杜仲炭　泽泻　焦山楂　焦麦芽　红参　枳壳　槟榔　神曲　肉苁蓉　天门冬　牡丹皮　附子　韭菜子　茴香　山茱萸　麦门冬　远志　海马　驴肾　干姜　莱菔子　甘草　阳起石　覆盆子　山药　酸枣仁　狗肾　锁阳　九节菖蒲　补骨脂　白芍　砂仁　橘红　仙茅　当归　牛膝　枸杞子　豆蔻　肉桂　川芎

〔用　法〕　口服。日服2次，每次4～6片(每片0.3克)，温开水送服。

〔功　用〕　补肾壮阳，补气养血。适用于肾阳不足，腰腿酸痛，梦遗滑精，阳痿精冷，四肢乏力，或气血两亏，面色苍白，头晕失眠，心悸健忘。

参茸延龄片

〔处　方〕　胡桃仁　淫羊藿　何首乌　红参　枸杞子

鹿角霜　乳香　鹿茸　紫河车　巴戟天　韭菜子　菟丝子　黄芪　沉香　蛤蚧　五味子　仙茅　黄精　补骨脂　地龙　龟版　鹿角胶　没药

〔用　法〕　口服。日服3次，每次4～5片（每片0.25克），温开水送服。

〔功　用〕　温肾壮阳，调补气血。适用于肾亏阳痿，腰膝酸痛，四肢倦怠，气血亏损，头晕眼花，面色苍白，健忘等症。

〔注　意〕　阴虚火旺，口舌干燥，阴虚阳亢，头晕目眩者忌服，孕妇忌服。

参茸强肾片

〔处　方〕　熟地黄　牛膝　鹿茸　羊肾　牛肾　肉苁蓉　红参　五味子　驴肾　鹿角胶　韭菜子　茴香　枸杞子　山药　菟丝子　淫羊藿　黄芪　补骨脂

〔用　法〕　如法为丸。日服2次，每次5～6片（每片0.5克），温开水送服。

〔功　用〕　温补肾阳，生精补髓。适用于肾阳不足，肾精虚亏，腰痛膝软，阳痿遗精，精神疲乏，头晕耳鸣等。

参　鹿　片

〔处　方〕　人参　鹿茸

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3～4片（每片0.17克），温开水送服。

〔功　用〕　补肾助阳，补精宁神，滋养气血。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，气血不足，疲怠乏力，面色萎黄，头晕目眩，心悸失眠，健忘多梦，腰膝酸软。

参鹿补片

〔处　方〕　鸡血藤　女贞子　熟地　墨旱莲　仙鹤草　制狗脊　白术　淫羊藿　锁阳　川断　党参　鹿肉　玉竹　红参

〔用　法〕　口服。日服3次，每次3～4片，温开水送服。

〔功　用〕　益气养血，补肾壮阳。适用于肾阳亏虚，气血不足，畏寒肢冷，精神疲乏，腰膝酸软，阳痿遗精，心悸不安等症。

活力宝片

〔处　方〕　人参皂甙

〔用　法〕　口服。日服3次，每次2片（每片0.25克，温开水送服。

〔功　用〕　滋补强壮，安神益智，增强免疫功能。适用于冠心病，心绞痛，心率过快或过缓，室性早搏心电图改变，血压失调，神经衰弱，更年期综合征。

党参羊藿片

〔处　方〕　党参　淫羊藿

〔用　法〕　口服。日服3次，每次4片。

〔功　用〕　益气助阳，通脉止痛。适用于胸痹，胸闷，胸痛，痛引背部。

蚕蛾公补片

〔处　方〕　雄蚕蛾　人参　熟地黄　白术　当归　枸杞子　菟丝子　仙茅　蛇床子　补骨脂　肉苁蓉　淫羊藿

〔用　法〕　口服。日服2次，每次5片，温开水送服。

〔功　用〕　补肾壮阳，强心健身。适用于肾阳虚损，畏寒肢冷，阳痿早泄，宫冷不孕，性机能衰退。

鹿　茸　片

〔处　方〕　鹿茸

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3～5片。

〔功　用〕　温补肾阳，填精益髓。适用于肾阳不足，精血亏虚，畏寒怕冷，四肢不温，阳痿早泄，宫冷不孕，精神疲乏，小便频数，小儿发育不良，骨软行迟，妇女虚寒性月经量多，以及疮疡不溃或溃久不敛等。

〔注　意〕　阴虚火旺，肝阳亢盛者不宜服用。

春回胶囊

〔处　方〕　人参　鹿茸　蚕蛾　补骨脂　仙灵脾　蛇

床子　玉竹　山楂

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3～5粒，温开水送服。

〔功　用〕　延缓衰老。对老人脏器功能衰退、内分泌和免疫功能低下有恢复作用。

壮阳复春灵

〔处　方〕　蚕蛹　刺五加　枸杞子　淫羊藿　大海米　熟地黄

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3粒(每粒0.5克)，温开水送服。

〔功　用〕　补肾壮阳。适用于肾阳不足，阳痿遗精，早泄等男性性功能低下。

〔注　意〕　阴虚内热者不宜服用。

阳　春　药

〔处　方〕　水貂鞭　羊鞭　狗肾　鹿茸　何首乌　山药　菟丝子　枸杞子　淫羊藿　黄芪　熟地黄

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3粒（每粒0.25克），温开水送服。

〔功　用〕　补肾壮阳，益精补虚。适用于肾阳虚损，精血不足，阳痿早泄，头晕耳鸣，腰膝酸软，神疲健忘，性功能减退。

〔注　意〕　阴虚阳亢，阴虚内热者不宜服用。

花茸维雄

〔处　方〕　鹿茸　驴鞭　哈士蟆油

〔用　法〕　口服。日服2次，每次2粒（每粒0.25克），温开水送服。

〔功　用〕　补肾益阳，生精强身。适用于肾阳亏损，阳痿早泄，腰酸乏力，精神疲惫。

〔注　意〕　阴虚内热，阴虚阳亢，出血病症不宜服用。

男　宝

〔处　方〕　驴肾　鹿肾　狗肾　人参　海马　仙茅

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3粒(每粒0.3克)，温开水送服。

〔功　用〕　补肾壮阳，益气。适用于肾阳不足，阳痿早泄，遗精，性功能减退，不孕症。

〔注　意〕　阴虚内热，阴虚阳亢不宜服用。

金水宝胶囊

〔处　方〕　发酵虫草菌丝

〔用　法〕　口服。日服3次，每次2粒（每粒0.33克），温开水送服。

〔功　用〕　补肾助阳，益肺定喘。适用于肺肾不足咳喘，肾虚阳痿遗精。目前临床常用于慢性支气管炎、高脂血

症、性功能减退等症。

参茸王浆胶囊

〔处　方〕　人参　鹿茸　蜂王浆

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3粒（每粒0.25克），温开水送服。

〔功　用〕　滋补壮阳，温肾益气，健脾安神。适用于元气虚亏，肾阳不足，疲乏无力，健忘失眠，心悸气短。

〔注　意〕　阴虚阳亢，阴虚内热不宜服用。

胎宝胶囊

〔处　方〕　胎盘粉

〔用　法〕　口服。日服3次，每次2粒，温开水送服。

〔功　用〕　滋补强壮，补精益血。适用于血虚气弱，体虚贫血，面色萎黄，头晕目眩，心悸，失眠多梦，发育不良。

颐　和　春

〔处　方〕　鹿鞭　锁阳　覆盆子

〔用　法〕　口服。日服2～3次，每次3～4粒（每粒0.3克），温开水送服。

〔功　用〕　补肾壮阳。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精滑泄，夜尿频，腰膝酸软，神疲乏力。

〔注　意〕　阴虚内热，阴虚阳亢者忌服。

鞭宝胶囊

〔处　方〕　人参　熟地黄　枸杞子　鹿茸　鹿鞭　牛鞭　狗肾　大海马

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3粒(每粒0.3克)，温开水送服。

〔功　用〕　补肾壮阳，补气益精。适用于肾虚阳痿，遗尿早泄，性功能衰退，男性不孕症，腰膝酸软。

〔注　意〕　阴虚内热，实热症不宜服用。

归鹿补血精

〔处　方〕　当归　鹿茸

〔用　法〕　口服。日服2～3次，每次10毫升。

〔功　用〕　补肾助阳，补气养血。适用于气虚血亏，阳气不振，贫血萎黄，唇甲苍白，头晕目花，疲乏无力，心悸耳鸣。

多　鞭　精

〔处　方〕　鹿茸　三肾　哈士蟆油

〔用　法〕　口服，日服2次，每次10毫升，早晚空腹服。

〔功　用〕　补肾助阳，滋补强身。适用于肾阳不足，

畏寒肢冷，阳痿遗精，腰膝酸软。

阳春口服液

〔处　方〕　人参　鹿茸　淫羊藿　乌鸡　阳起石

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10毫升，早晚空腹服。

〔功　用〕　补肾壮阳，生精益髓。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，肾精亏损，阳痿不举，滑精早泄，肾虚腰痛。

参芪鹿茸精

〔处　方〕　鹿茸　黄芪　党参　蜂乳

〔用　法〕　口服。日服1～2次，每次10毫升，温开水送服。

〔功　用〕　补气益脾，滋肾壮阳，生精益髓。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，肾精亏损，阳痿遗精，腰腿疼痛，头晕目眩，久病体虚，脾运不健，神经衰弱等症。

海龙蛤蚧精

〔处　方〕　海龙　蛤蚧　北芪　人参　首乌　当归　枸杞子　沉香

〔用　法〕　口服。日服1～2次，每次10毫升，早饭前或临睡前服用。

〔功　用〕　温肾壮阳，益肺止喘。适用于气血亏损，

肝肾不足，畏寒气喘，头晕目眩，腰背酸痛，四肢无力。

雪哈花茸精

〔处　方〕　鹿茸　哈士蟆油

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10毫升，早晚空腹服。

〔功　用〕　温肾壮阳，益气养血。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，精冷不孕，腰膝酸软，头晕耳鸣，面色少华。

鹿　茸　精

〔处　方〕　鹿茸

〔用　法〕　口服。日服2～3次，每次0.5～2毫升（约10～40滴），饭前半小时饮服。

〔功　用〕　温补肾阳，填精益髓。适用于肾阳不足、精血亏虚，畏寒怕冷，四肢不温，阳痿早泄，宫冷不孕，精神疲乏，小便频数，小儿发育不良，骨软行迟，妇女虚寒性月经量多，以及疮疡不溃或溃久不敛等病证。

〔注　意〕　阴虚火旺，肝阳亢盛者不宜服用。

葆春康福精

〔处　方〕　灵芝　酸枣仁　鹿茸

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10毫升，早、晚空

腹服。

〔功　用〕　滋补强壮，安神。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，腰膝酸软，阳痿遗精，失眠多梦，心悸怔忡，健忘耳鸣。

维凤精

〔处　方〕　鸡胎　羊鞭　人参　砂仁　黄芪　杞果　淫羊藿　凤丹皮　白芍　当归　肉苁蓉　上沉香　肉桂　大熟地　节菖蒲　花鹿茸

〔用　法〕　成药。日服2次，每次10毫升，早晚服下。

〔功　用〕　补气养血，温肾助阳。适用于气虚贫血，头晕耳鸣，面色苍白，四肢乏力，心慌心跳，身亏滑泄，阳痿，用脑过度，记忆力减退，以及妇女子宫寒冷，月经不调等症。

〔注　意〕　阴虚内热，口干舌燥，或阴虚阳亢者忌服。孕妇忌服。

古汉养生晶

〔处　方〕　人参　淫羊藿　黄芪　枸杞子　金樱子

〔用　法〕　冲服。日服2次，每次10克，温开水送服。

〔功　用〕　益气助阳。适用于气虚乏力，目眩耳鸣，肾阳虚损，阳痿遗精。

参茸雪哈晶

〔处　方〕　人参　鹿茸　哈士蟆油

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10克，温开水冲服。

〔功　用〕　温肾壮阳，补气。适用于气血不足，畏寒无力。

茸血五加参晶

〔处　方〕　刺五加　鹿茸血

〔用　法〕　口服。日服 2 次，每次 3～5 克，温开水冲服。

〔功　用〕　补肾阳，强筋骨。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，失眠健忘，风湿痹痛。

茸　杞　晶

〔处　方〕　鹿茸　枸杞子　黄精

〔用　法〕　口服。日服 2 次，每次 5～10克，温开水冲服。

〔功　用〕　补肾阳，益肝脾。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，腰膝酸软，阳痿遗精，头晕耳鸣。

益肾灵冲剂

〔处　方〕　枸杞子　女贞子　芡实　补骨脂　覆盆子

〔用　法〕　口服。日服2次，每次20克，温开水冲服。

〔功　用〕　益肾壮阳，固精缩尿。适用于肾亏阳痿，遗精早泄，精冷精少不育，夜尿尿频。

益髓冲剂

〔处　方〕　鹿茸　人参　冬虫夏草　巴戟天　鸡血藤　山茱萸　丹参　马钱子　牛脊髓粉

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10克，温开水冲服。

〔功　用〕　温肾壮阳，益精填髓。适用于肾阳虚亏，精髓不足，脊髓空洞症，及其它脊髓病症。

生乳糖浆

〔处　方〕　穿山甲　北沙参　天花粉　丝瓜络　白马悬蹄　鹿角

〔用　法〕　口服。日服3次，每次40毫升，温热后服用。

〔功　用〕　补阳滋阴，通下乳汁。适用于产妇气血虚弱，阳亏阴虚，产后乳汁稀少。

肾宝糖浆

〔处　方〕　蛇床子　川芎　枸杞子　菟丝子　补骨脂

山药　茯苓　淫羊藿　小茴香　五味子　葫芦巴　红参　金樱子　白术

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～15毫升。

〔功　用〕　补肾助阳，固精止遗。适用于肾阳虚亏，阳痿遗精，腰腿酸痛，精神不振，夜尿频多，畏寒怕冷，妇女月经过多，白带清稀。

参茸蜂王浆

〔处　方〕　红参　鹿茸　蜂王浆

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10毫升。

〔功　用〕　大补元气，温补肾阳。适用于气阳不足，畏寒肢冷，疲怠乏力，气短耳鸣，头晕目眩，阳痿遗精。

益肾糖浆

〔处　方〕　枸杞子　菟丝子　五味子　车前子

〔用　法〕　口服。日服2～3次，每次10～15毫升。

〔功　用〕　补肾扶阳，填精补髓。适用于肾亏阳痿，梦遗滑精，尿液混浊，头晕耳鸣。

益寿滋补浆

〔处　方〕　人参　何首乌　熟地黄　当归　金樱子　川芎　淫羊藿　白茯苓

〔用　法〕　口服。日服2～3次，每次10～15毫升。

〔功　用〕　补肾助阳，补气益血。适用于血虚证，面色萎黄，头晕眼花，妇女月经不调，及肝肾不足，腰膝酸软，阳痿遗精，须发早白。

益肾强身露

〔处　方〕　枸杞子　五味子　覆盆子　菟丝子　车前子

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～15毫升。

〔功　用〕　益肾扶阳，填精补髓。适用于肾亏阳痿，遗精滑精，小便频数，夜尿频多。

肉桂炖鸡肝

〔处　方〕　鸡肝1～2具　肉桂2～3克　生姜　盐　味精各少许

〔用　法〕　将鸡肝，肉桂洗净，同放入瓷盅内，加入生姜及清水适量，上盖，隔水炖熟，加盐及味精等调料，饮汤吃鸡肝。

〔功　用〕　补肝益肾，壮阳御寒。用治肾虚膝酸软，疼痛，遗精，阳痿，妇女行经腹部冷痛。

韭菜煸虾

〔处　方〕　虾仁100克　韭菜250克　菜油　味精　食盐各适量

〔用　法〕　韭菜洗净切段备用，将虾仁用温热水泡软待用，然后将锅中放入菜油，烧熟后，即倒入虾仁、韭菜同炒熟，加盐和味精，炒匀即起锅食用。

〔功　用〕　补肾壮阳，益精。用治阳痿，遗精，早泄等。

杜仲腰花

〔处　方〕　杜仲12克　猪肾250克　绍酒25克　葱50克　味精1克　酱油　醋　干淀粉　大蒜　姜　盐　白砂糖　花椒各适量　混合油100克

〔用　法〕　将杜仲洗净加水熬成浓汁约50毫升，加淀粉、绍酒、味精、酱、盐、糖兑成芡汁分为3份待用。猪腰洗净去筋膜，切成腰花，将腰花码上一份芡汁；将葱、姜分别切段、片待用。砂锅中倒入混合油烧熟，放入花椒、腰花、葱、姜、蒜，快速炒散后，即投另一份芡汁和醋，翻炒均匀，起锅食之。

〔功　用〕　补肝肾，壮阳。用治阳虚腰痛，肢寒怕冷。

〔注　意〕　阴虚火旺及内热盛者忌用。

姜橘椒鱼羹

〔处　方〕　鲜鲫鱼1条（约250克）　胡椒粉3克　生姜20克　橘皮10克　食盐少许

〔用　法〕　鲫鱼去鳞、鳃，剖洗干净，再将姜洗净切

片，与橘皮、胡椒共装入纱布袋内，包扎好后，填入鱼腹中，加水适量，用小火炖熟即成。食时，加盐少许。

〔功　用〕　温中散寒，健脾开胃。用治脾胃阳虚所出现的胃脘冷痛，食欲不振及慢性腹泻等。

〔注　意〕　胃火重及因虫致胃痛者不宜服用。

壮阳饼

〔处　方〕　附片15克　神曲20克　干姜10克　桂心10克　五味子10克　肉苁蓉15克　菟丝子15克　羊脊髓60克　大枣20枚　酥油50克　蜂乳60克　黄牛乳250克　白面500克　蜀椒适量

〔用　法〕　上药烘干，共研极细末；将药末和白酒、蜜、髓、酥、乳一起拌和，加入枣泥，置盆中，盖严，半日后取出做成饼；再入炉上火爆令熟即成。每日可当饭食之，但不可过量。

〔功　用〕　温脾暖肾，壮阳益精。用治脾胃阳虚所致的食欲不振，消化不良，腰膝酸软，阳痿遗精等。

〔注　意〕　阴虚火旺者禁服。

白羊肾羹

〔处　方〕　白羊肾2对　胡椒5克　肉苁蓉50克　荜拨10克　草果9克　陈皮5克　羊脂50克　食盐5克　葱白10克　酵母面适量

〔用　法〕　将白羊肾、羊脂洗净，放入铝锅内；再将

肉苁蓉、陈皮、荜拨、草果、胡椒装入纱布袋内，扎住口，放入锅内，加水适量，文火煨炖，待羊肾熟透时放入葱、盐、酵母面，如常法做成羹。空腹时吃1小碗。

〔功　用〕　壮肾暖脾。用治脾肾阳虚证的食少腹胀，腹泻，腰膝酸软，阳痿，性欲减退等。

〔注　意〕　胃阴虚、肾阴亏者禁服。

益阳麻雀

〔处　方〕　麻雀15只　小茴香10克　大茴香10克　生姜9克　大蒜10克　菜油适量

〔用　法〕　将麻雀去毛和内脏，在油锅中炸酥。再将麻雀同药料一起放入锅内，加水适量，煮沸后，文火炖1小时左右。每日吃3～5只。

〔功　用〕　益肾壮阳。用治肾阳虚之阳痿，早泄，性欲减退。

〔注　意〕　肾阴虚火旺者不宜服用。

养元子鸡

〔处　方〕　鸡蛋2个　小茴香5克　山药10克　附片10克　青盐2克

〔用　法〕　先将茴香、山药、附片、青盐放入沙锅中，加水适量，煎煮2小时以上；将鸡蛋打在碗内，用鲜沸药液冲调即成，亦可调入少许蜂蜜，每早服1次，坚持月余。

〔功　用〕　补肾壮阳，益精增力。用治肾阳虚肾精亏的早衰，阳痿，性欲减退等症。

〔注　意〕　青少年肾不虚者忌服。

鸡　肠　饼

〔处　方〕　公鸡肠1具　面粉250克　菜油30克　葱白10克　生姜10克　大蒜15克　食盐少许

〔用　法〕　鸡肠剖开洗净，放入干锅内，加水焙干，研成细末；同面粉混合，加水适量，和成粉团。将葱、蒜、姜切成颗粒，放入面粉团内，做成饼子，在锅中烙熟即成。每日早、晚服食1～2个饼，亦可当饭吃。

〔功　用〕　壮阳缩尿。用治肾阳虚，肾气失摄，夜尿频多或遗尿症等。

起阳鸽蛋

〔处　方〕　鸽蛋3个　小茴香9克　大茴香9克　川椒3克　生姜3克

〔用　法〕　将小茴香、大茴香、椒、姜用纱布袋装好，放入锅中，加适量的水，煮取药液约300毫升，再烧沸，将蛋打下，煮熟即成。食蛋喝汤，每日晨1次，连服月余。

〔功　用〕　补肾助阳，补脑益智，用治肾阳虚，脑髓不足的早衰，发育不良，阳痿，早泄，记忆力减退等。

〔注　意〕　肾阴虚火旺者不宜服用。

法制虾米

〔处　方〕　海虾500克　蛤蚧1对　大茴香100克　花椒50克　青皮30克　青盐适量　南木香60克　白酒1000克

〔用　法〕　将虾去皮壳，用青盐炒，再用酒炒，酒干即添酒又炒，炒香为度；蛤蚧用青盐酒炙酥脆为度（去头足）；茴香亦用青盐酒炒，花椒炒去椒目，用青皮酒炒。取炒好的蛤蚧、虾米、椒壳，茴香，再在锅中拌和，同时加南木香和匀，趁热一起装入盆内，密封，冷却后即可食用。每次服20克左右，平常食用，久服有益。

〔功　用〕　益精助阳，兴奋性欲。用肾阳虚之性功能减退，阳痿，早泄，早衰等症。

补气益寿类

糯米甜酒

〔处　方〕　糯米4000克　冰糖500克　米酒2000克　甜酒粉适量

〔用　法〕　将糯米淘后置盆中加入适量水置锅中蒸饭，候刚熟透时取出摊开降温；当降温至40～50°C时（手触糯米饭感到温手），即可均匀撒上甜酒粉，然后装入容器密封，外裹棉被或稻草等保温，夏日24～32小时，冬天40～48小时可加封，加入米酒及冰糖再密封，次日便可饮用。制作时注意糯米饭的温度及加入米酒的时间，若糯米的温度低于40°C，可能出现发醇不好；超过50°C，则酿出的酒发酸难饮。同时，加入米酒时间不宜太迟，迟则酒味亦变酸。每日饮1次，每次50～200毫升。酒量小者可加入适量水及鸡蛋煮成鸡蛋糖水服用。

〔功　用〕　温中益气，补虚养颜。适用于产后虚弱，面色不华，自汗，或平素体质虚弱，头目眩晕，面色萎黄，少气乏力及中虚胃痛，便溏。

〔注　意〕　发热或口苦，便秘者忌服。

补气养血酒

〔处　方〕　破故纸30克　熟地30克　生地30克　天冬

30克　麦冬30克　人参30克　当归30克　川芎30克　白芍30克　云苓30克　柏子仁30克　砂仁30克　石菖蒲30克　远志30克　木香

〔用　法〕　将上15味药共捣碎细，用白布袋盛，置于净器皿中，以好酒2000克浸之，放火上煮熟，去渣，候冷饮用。每日不拘时温饮10～20毫升。

〔功　用〕　补气血，养心肾，健脾胃，益老人。适用于气血不足，脾胃虚弱，怔忡健忘，头目晕花。

酸叶桑椹酒

〔处　方〕　三叶酸250克　黑桑椹250克

〔用　法〕　将三叶酸细切，与黑桑椹同入净器中，以1500克纯酒浸之，封口，经7日后开取。服时不拘时，每日随量饮之，勿醉。

〔功　用〕　润五脏，调气血，利关节，乌须发。用治头晕目眩，口干舌燥，燥热咳嗽，小便不利，水肿。

参归补虚酒

〔处　方〕　全当归26克　川芎10克　炒白芍18克　生地黄15克　人参15克　白术26克　云苓20克　炙甘草15克　五加皮25克　肥红枣36克　胡桃肉36克

〔用　法〕　把全当归、生地黄酒洗，红枣去核，其它药共细碎，共置于坛内，用好酒3斤浸之，煮1小时后取下，候冷，埋净土中5日夜，取出过3～7日开坛去渣。每

日早、午、晚各1次，每次饭前温饮1～2盅。

〔功　用〕　补气和血，调脾胃，悦颜色。用治气血两虚，面黄肌瘦，劳累倦怠，精神萎靡，脾虚，食欲不振。

乌　须　酒

〔处　方〕　秫米30斤　淮曲10块，麦门冬240克　天门冬60克　人参30克　生地黄120克　熟地黄60克　枸杞子60克　何首乌120克　川牛膝30克　全当归60克

〔用　法〕　将天门冬、麦门冬去心，九味共捣碎细，将秫米煮为粥，同曲并药入缸内，酿之，令酒熟，去渣，贮入净瓶中。每日清晨饮1～2盅。

〔功　用〕　补气血，助精神，泽肌肤，悦颜容，乌须发，强腰膝，久服体壮。用治气血两虚，腰膝酸软，精神萎靡，毛枯肤糙。

〔注　意〕　服药期间勿食萝卜、葱、蒜。

人参药酒

〔处　方〕　红参100克　麦冬150克　当归150克　淫羊藿150克　五味子100克　白酒500克　熟地黄100克

〔用　法〕　以酒浸泡上药，每次口服5～10毫升，1日2次，饭后温饮。

〔功　用〕　益气养血。用治气血虚弱，神经衰弱，头目眩晕。

十全大补酒

〔处　方〕　党参　白术　茯苓　白芍　黄芪各80克　熟地120克　当归120克　川芎40克　甘草40克　肉桂20克　白酒适量。

〔用　法〕　口服，1次饮25～50克，1日2次。

〔功　用〕　培补气血。用治气血两亏，面色萎黄，四肢无力，久病虚弱，精神倦怠。

参桂养荣酒

〔处　方〕　生晒参500克　糖参500克　桂圆肉2000克　玉竹800克　砂糖16000克　52度白酒224000克

〔用　法〕　以上诸药，共制成酒，口服适量。

〔功　用〕　补气养血，益肺生津。用治气血两亏，神疲乏力。

福禄补酒

〔处　方〕　红参5克　炙黄芪5克　桑寄生5克　女贞子5克　生玉竹7.5克　金樱子7.5克　红花1克　马鹿茸1.6克　锁阳5克　淫羊藿5克　苡米仁5克　熟地黄7.5克　刺狗脊7.5克　炙甘草3克　蜂蜜适量　白酒适量

〔用　法〕　口服，1次饮15～30毫升，1日2次。

〔功　用〕　益气养血，补肾助阳，强壮筋骨。用治气

血两亏，阳虚畏寒，腰膝酸软。

〔注　意〕　高血压患者，孕妇慎用。

五　精　酒

〔处　方〕　黄精2.4公斤　天门冬1.8公斤　松叶2.4公斤　白术2.4公斤　枸杞3公斤

〔用　法〕　上五味，皆生者，内釜中，以水300公斤，煮之一日，去滓，以汁渍曲，如家酿法，酒熟取清。任性饮之，一剂长年。

〔功　用〕　补气血，除万病，发白还黑，齿落更生。

人参五味酒

〔处　方〕　五味子　人参　党参

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　补气安神，敛肺止咳。适用于肺虚咳喘，气短乏力，语言低微。

人参北芪酒

〔处　方〕　人参　黄芪

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　补气固表。适用于气虚体弱，倦怠乏力，

心悸自汗，脾虚水肿。

人参金芍酒

〔处　方〕　生晒参　参须　白芍

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　益气养血，补肺健脾。适用于气血不足，体弱无力，面色萎黄，头晕心悸。

万年春酒

〔处　方〕　红参　白术　仙灵脾　锁阳　枸杞子　玉竹　丹参　红花　狗脊，川牛膝　追地风　巴戟天

〔用　法〕　口服。四季皆宜，随量饮服。

〔功　用〕　补气健脾，补益肝肾，祛风活血，强壮筋骨。适用于风湿痹痛日久，肝肾亏损，腰膝酸软，关节疼痛等症。

毛　鸡　酒

〔处　方〕　干毛鸡　当归　川芎　茯苓　砂仁　炮姜　益母草　熟地黄　黄芪　党参

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　补气养血，活血调经。适用于妇女产后血晕，头晕眼花，面色萎黄，疲乏无力，妇科腰痛，四肢酸软麻木。

长春百岁酒

〔处　方〕　黄芪　茯苓　当归　党参　肉桂　蜂王浆

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　补气，养血。适用于气血两亏，真阳不足，宫寒不孕。近代临床证明本品能抗衰老，延年益寿，乌须发，恢复青春活力，常用于老年病，早衰症。

乌鸡补酒

〔处　方〕　乌鸡　黄芪　人参　五味子

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　补气养血。适用于气血两亏，头晕目眩，面色萎黄，倦怠乏力。

乌鸡桂凤酒

〔处　方〕　乌鸡　龙眼肉　当归

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升。

〔功　用〕　补气养血，健脾益肾。适用于气血两亏，面色萎黄，头晕乏力，虚弱无力。

凤　　酒

〔处　方〕　鹿茸　人参　乌鸡

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升。

〔功　用〕　温养气血，补肾调经。适用于气虚血亏，头晕眼花，面色萎黄，月经不调，腰膝酸软，疲乏无力。

延年益寿酒

〔处　方〕　人参　何首乌　山药　丹参　黄芪　杜仲　熟地黄　白芍　枸杞子　当归

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　培补气血，滋养肝肾，健脾开胃，强筋健骨。适用于体质虚弱，气血亏虚，头晕眼花，须发早白，阳痿不举。

壮血药酒

〔处　方〕　鸡血藤　黑老虎　五指毛桃　何首乌　白术　骨碎补

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　补气血，通经络，壮筋骨。适用于血虚萎黄，头晕乏力，病后体质虚弱，腰膝酸痛，妇女带下，月经不调。

两参补酒

〔处　方〕　人参　五加参

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　扶正固本，益气生津。适用于气虚症，倦怠乏力，食欲不振，面色萎黄，语言低微，气短息促，失眠健忘，心悸等症。

灵芝桂圆酒

〔处　方〕　灵芝　龙眼肉　党参　黄芪　枸杞子　当归

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　温补气血。适用于气血不足，头晕眼花，倦怠乏力，气短息促，面色萎黄，失眠多梦，心悸健忘。

参杞补酒

〔处　方〕　人参　枸杞子　熟地黄

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　补气养血。适用于气血不足，头晕眼花，面色萎黄，气短乏力，精神疲倦。

益春延寿酒

〔处　方〕　红参　蜂王浆　枸杞子　黄芪　当归　肉桂　川芎　熟地黄

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　补益气血，强壮身体。适用于气血两亏，身体羸弱，头晕乏力，目眩耳鸣，面色萎黄，腰腿酸痛。

黄芪酒

〔处　方〕　黄芪　党参　玉竹

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　补气养阴。适用于元气不足，身体虚弱，脾胃气虚，倦怠乏力，津少口渴，或中气下陷，内脏下垂等。

雪哈人参酒

〔处　方〕　人参　哈士蟆油

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　补气滋肾。适用于病后虚弱，精神疲惫，头目眩晕，失眠多梦，耳鸣健忘。

枸杞酒

〔处　方〕　枸杞500克　生地汁500克　白酒1000克

〔用　法〕　将前二味浸于白酒中，密封约一个月。每晨空腹温饮酒半盅。

〔功　用〕　益气补血，轻身延年。

〔注　意〕　饮酒期间，忌食生葱。

鹿 血 酒

〔处　方〕　生鹿血　白酒各适量

〔用　法〕　血酒混合，不拘量，不拘时，随时可饮。

〔功　用〕　益气补血，强筋壮骨，倍增体力。

仙灵脾酒

〔处　方〕　仙灵脾180克　陈皮15克　大腹皮3枚　槟榔3枚　黑豆500克　桂肉1克　豆豉250克　生姜2克　葱白少许

〔用　法〕　将上述药物盛于绢袋中浸酒，密封，水锅煮1小时，每晨空腹、晚睡前各饮酒1两。

〔功　用〕　补精益气。

磁 石 酒

〔处　方〕　磁石150克　山茱萸60克　熟地90克　木通　防风　薯蓣　菖蒲　远志　天雄　蔓荆子　甘菊花　川芎　细辛　肉桂　干姜　茯苓各30克

〔用　法〕　将上药浸于酒中七天，即可开启饮用。每日不拘时，不拘量饮酒。

〔功　用〕　通经活络，调和气血。

菖蒲酒

〔处　方〕　菖蒲1斤

〔用　法〕　将菖蒲渍酒密封三个月，酒变绿色，再加秫米饭一斤，再封四十日，滤去药渣，药渣晒干研为细末。每日饮酒半两并送服药末5克。

〔功　用〕　补气，聪耳明目，乌须发，驻颜悦肤，轻身延年益寿。

人参茉莉花茶

〔处　方〕　东北五年老参　茉莉花　黄芪　绿茶

〔用　法〕　成药。不拘时，代茶饮用。

〔功　用〕　用治气短无力，病后亏虚，倦怠神疲，自汗不已，饮食不香，心悸，口干。

参麦茶

〔处　方〕　太子参9克　浮小麦15克

〔用　法〕　将上药放保温杯内，用沸水冲泡20分钟后即得，代茶饮，每日1剂。

〔功　用〕　用治气血不足，或病后亏虚，倦怠无力，自汗不已，纳谷不香，心悸口干等。

西洋参茶

〔处　方〕　西洋参1～2克

〔用　法〕　上药切薄片，泡开水，代茶饮。

〔功　用〕　用治少气，乏力，口干气阴两亏症。亦可治暑热烦渴。

人　参　茶

〔处　方〕　人参12克　橘皮 3 克　紫苏叶 6 克　沙糖50克

〔用　法〕　将前三味水煮熬成汁，去渣澄清，加入沙糖即成。随意代茶饮。

〔功　用〕　用于年老体弱，因气虚运行迟缓，以致气机阻隔而引起的胸膈、胃脘虚胀，气津不布之口渴不欲多饮等症。

糖　糟　茶

〔处　方〕　糖糟500克　鲜生姜120克

〔用　法〕　取糖坊内上好糖糟打烂，和姜再捣，做成小饼晒干，放瓷瓶内备用。每日清晨，将饼 1 枚泡滚水内，15分钟后，当茶饮。

〔功　用〕　用于气虚阳微，饮食不下，面色白，形寒气短，泛吐清涎，面浮足肿，腹胀不适，舌苔淡白，脉象细

弱者。

二子延年茶

〔处　方〕　枸杞子 6 克　五味子 6 克　白糖适量

〔用　法〕　将上 2 味捣烂，开水冲泡，不拘时，代茶徐饮之。

〔功　用〕　用于体质虚弱，羸弱多病者。本品有强身健体，益寿延年之效。

款　冬　茶

〔处　方〕　款冬花 9 克　冰糖 1 克

〔用　法〕　将上药放茶壶内，泡汤当茶饮。每日 1 剂，随意饮之。

〔功　用〕　润肺消痰，补气定喘。主治咳嗽，气喘（急慢支气管炎、肺结核）。

扶　中　茶

〔处　方〕　白术（炒）30克　生山药30克　龙眼肉30克

〔用　法〕　将上药同煎成汤，去渣。代茶，不拘时温饮。

〔功　用〕　补气血，益心脾，安心神。适用于久泻不止而致气血俱虚，身体羸瘦。

安神茶II

〔处　方〕　茯神（研）10克　枣仁（炒研）10克

〔用　法〕　将上二味同煎，冲朱砂末1克。代茶饮。

〔功　用〕　主治心气不足而致的虚烦不眠。

安神茶I

〔处　方〕　龙齿9克　石菖蒲3克

〔用　法〕　先将龙齿加水煎沸10分钟，再加入石菖蒲煎沸10～15分钟，即可。每日1～2剂，不拘时代茶饮。

〔功　用〕　益气镇惊，安神定志。主治心气不足所致心神不安，失眠，心悸。

黄芪红枣茶

〔处　方〕　黄芪皮15克　红枣5枚

〔用　法〕　上二味，加水煎汤，代茶饮，每日1～2剂，不拘时服（煎时，红枣切碎）。

〔功　用〕　补中益气，养血安神，益气固表。主治气虚自汗。

浮小麦茶

〔处　方〕　浮小麦不拘量

〔用　法〕　将浮小麦文武火炒黄为度，候冷瓷罐封贮备用。每日3次，每次取浮小麦7.5克水煎汤，代茶饮。

〔功　用〕　益气除热。适用于自汗盗汗，骨蒸虚热，妇人劳热。

狗脊茶

〔处　方〕　金毛狗脊20克

〔用　法〕　将金毛狗脊洗净，加水适量煎煮代茶饮。

〔功　用〕　益气养血，泄湿去寒，起痿止痛。适用于肾气不足之寒湿腰痛。

红糖姜枣茶

〔处　方〕　红糖100克　生姜15克　红枣100克

〔用　法〕　上三味加水适量，煎汤代茶。每日1剂，不拘时代茶温饮。连续服用至月经来潮为止。

〔功　用〕　补血益气。适用于妇女血气不足之闭经。

川芎头痛茶

〔处　方〕　川芎不拘量　腊茶5克

〔用　法〕　将川芎研为末备用。每日2～3次，每次用川芎末6克，用腊茶煎汤，取汁候温送服。

〔功　用〕　补气益血，活血止痛。主治产后头痛，气虚头痛等。

玉米芯茶

〔处　方〕　玉米芯不拘量（或30克）

〔用　法〕　将玉米芯切碎，加水煎汤，入糖适量即可，每日1～2剂，代茶频饮。

〔功　用〕　温阳补气。适用于产后虚汗症。

参　枣　茶

〔处　方〕　党参25克　红枣10枚（或加陈皮5克）

〔用　法〕　上药加水煎汤，代茶饮。每日1剂，不拘时代茶温饮。

〔功　用〕　补中益气，健脾和胃。适用于妇女脏躁证，以及胃虚食少，病后、产后脾虚便溏，消瘦乏力，心悸怔忡。

红　糖　茶

〔处　方〕　红糖

〔用　法〕　和茶饮，每日3次，一般不超过10天。

〔功　用〕　补气和血。适用于产后恶露不清。

赤小豆茶

〔处　方〕　赤小豆50～100克　红糖适量

〔用　法〕　上药煮汤，入红糖令溶，代茶饮。

〔功　用〕　补气养血。适用于产后恶露不清。

缩 尿 茶

〔处　方〕　乌药叶不拘量

〔用　法〕　上药加水煎较浓汁，代茶。每日1剂，不拘时，温服，但晚饭后不能饮用。

〔功　用〕　温中散寒，理气缩尿。主治遗尿及虚寒所致的尿频清长等。

参芪羊肉粥

〔处　方〕　羊肉100克　黄芪30克　人参6克　茯苓15克　大枣5枚　粳米100克

〔用　法〕　将羊肉去脂皮，洗净切细；再将黄芪、人参、茯苓、大枣放入砂罐中，加适量的水，细火煎煨，约1小时以上，滤去渣，留药汁，将药渣加水再熬，滤去药汁；将两次药汁混合，加入粳米、羊肉，煮粥即成。吃时可加入适当调味品。早、晚空腹分服。

〔功　用〕　补气益脾，增肌长肉。用治气虚脾弱营养不足证所出现的消瘦，食欲不振，自汗气短，易感风寒。

〔注　意〕　阴虚多火的体质不宜服用。

六 神 粥

〔处　方〕　芡实10克　苡仁15克　山药30克　莲肉30克　糯米50克　茯苓10克　小米30克

〔用　法〕　先将茯苓、山药研末，混合，待用；其余共入锅中，加适量的水，煮粥，煮沸后，加入茯苓、山药粉搅拌即成。每日晨起，空心服1碗。

〔功　用〕　益气健脾，除湿止泻。用治脾虚失适所致的食欲不振，四肢困重，慢性腹泻，妇女白带，小儿遗溺，老人食少等症。

人　参　粥

〔处　方〕　红参6克　粳米50克　冰糖适量。

〔用　法〕　将粳米淘净放入砂锅或铜锅中，同时将切成薄片的红参放入，加适量的水，先用武火煮沸，再移文火熬熟；待粥熟后拌入冰糖或红糖，拌匀即成。宜少量多次分服，人参片留下次用或嚼服。

〔功　用〕　补气摄血。用治气血不摄所致的崩漏、便血等各种出血症，大出血后气虚不复所出现的虚衰症。

〔注　意〕　血热性出血禁用，忌与萝卜同吃。

黑糯米粥

〔处方〕　黑糯米　蜂蜜　玫瑰糖　核桃仁　芝麻各适量

〔用　法〕　将黑糯米淘洗净，研磨成细粉，加适量水煮成粥，待熟后加入蜂蜜、玫瑰糖、核桃仁和芝麻，早、晚服食。

〔功　用〕　益气补血，补脑健肾。用于久病体虚。常

吃可滋补强身。

薯蓣拨粥

〔处　方〕　生薯蓣100～150克　白面粉100～150克　葱　姜各适量　红糖少许

〔用　法〕　先将生山药洗净，刮去外皮，捣烂，同面粉一起用冷水调成稀糊状，上火，边煮边搅拌，将熟时加入切碎的葱、姜、红糖，稍煮1～2沸即成。每日早晚各食1小碗温热食，常年均可食用。

〔功　用〕　养心气，健脾胃。用治气虚体弱。

猪　脾　粥

〔处　方〕　猪脾1具　粳米100克　党参15克　橘红6克　生姜　葱白　食盐适量

〔用　法〕　将党参、粳米洗净，加水适量，煮沸后入生姜（刮去皮，洗净，杵破）；继续煮至米熟汤稠，下猪脾（洗净，切薄片）、葱白、橘红；至粥成，去橘红，加食盐调味，空腹食之。

〔功　用〕　补气，健脾，开胃。用治脾胃气弱，倦怠食少，消化不良，或食欲不振，脘腹胀满等。

补虚正气粥

〔处　方〕　炙黄芪30～60克　人参3～5克（或党参15

～30克）　粳米100～150克　白糖少许

〔用　法〕　先将黄芪、人参（或党参）切成薄片，用冷水浸泡半小时，入砂锅煎沸，后改用小火煎成浓汁，取汁后，再加冷水如上法煎取二汁，去渣，将两煎药液合并，分2份于每日早、晚同粳米加水适量煮粥，粥成后，调入白糖，稍煮即可。人参亦可制成参粉，调入粥中煎煮后服食。5天为1疗程。

〔功　用〕　补正气，疗虚损，健脾胃，抗衰老。适用于劳倦内伤，五脏虚衰，年老体弱，久病羸瘦，心慌气短，体虚自汗，慢性泄泻，脾虚久痢，食欲不振，小儿五软、五迟，气虚浮肿等一切气衰血虚之证。

〔注　意〕　服本粥期间忌食萝卜、茶叶。凡属热证、实证者忌服。

落花生粥

〔处　方〕　落花生（不去红衣）45克　粳米100克　冰糖适量　山药30克或百合30克

〔用　法〕　先将花生洗净后捣碎，加入粳米、怀山药或百合片，同煮为粥，待粥将成时，放入冰糖稍煮即可。每日1次，晨起空腹温热服食。

〔功　用〕　健脾开胃，润肺止咳，养血通乳。适用于肺燥干咳，少痰或无痰，脾虚反胃，贫血，产后乳汁不足等症。

〔注　意〕　落花生粥可以长期食用，不受疗程限制。在煮制花生粥时，外表红衣不宜去掉，由于花生有润肠通便

作用，凡腹泻便溏的患者不宜多吃；霉烂的花生禁用。

参苓粥

〔处　方〕　人参3～5克（或党参15～20克）　白茯苓15～20克　生姜3～5克　粳米100克　鸡子白1枚　盐少许

〔用　法〕　先把人参（或党参）、生姜切为薄片，把茯苓捣碎，浸泡半小时，煎取药汁，再加水煎取二汁，将两次药汁合并，分早、晚2次同粳米煮粥，粥将熟时入鸡子白及盐，搅匀即可。每日2次，早、晚空腹温热服食。

〔功　用〕　益气补虚，健脾养胃。适用于气虚体弱，脾胃不足，倦怠无力，面色白，食少纳呆，反胃呕吐，大便稀薄，自汗盗汗等症。

〔注　意〕　凡外感时邪诸疾患者忌食。

红薯粥

〔处　方〕　新鲜红薯750克　粳米50～100克　白糖适量

〔用　法〕　将红薯（以红紫皮黄心者为最好）洗净，连皮切成小块，加水与粳米同煮稀粥，待粥将成时加入白糖，再煮二、三沸即可。趁热服食。

〔功　用〕　健脾养胃，益气温中。适用于维生素A缺乏症，夜盲症，大便带血，便秘，湿热黄疸等症。

〔注　意〕　因红薯含糖较多，糖尿病患者不宜服食。吃红薯粥时要趁热服食，冷后吃容易引起泛酸。平日不吃甜

食的胃病患者，不宜多食。

珠玉二宝粥

〔处　方〕　生山药60克　生薏仁60克　柿霜饼30克

〔用　法〕　先将山药、薏苡仁捣碎，入锅内，加水适量，煮至烂熟，再将柿霜饼切碎，调入融化，粥成即可。每日分2次服食。

〔功　用〕　补肺，健脾，养胃。适用于阴虚内热，劳嗽干咳，大便泄泻，食欲减退，午后低热，骨蒸盗汗等脾肺气阴亏损的一切病症。

〔注　意〕　脾胃虚寒者慎用。

大　枣　粥

〔处　方〕　大枣30克　粳米100克　冰糖适量

〔用　法〕　将大枣、粳米淘净后放入锅内，加水适量，煮至熟烂成粥，加入冰糖，搅拌均匀，空腹食用。

〔功　用〕　补中益气，养血安神。用治脾胃虚粥，中气不足的倦怠无力，食少，泄泻及血虚脏躁，精神不安等症。

银　鱼　粥

〔处　方〕　银鱼干30克　食盐适量　粳米100克　猪油、生姜各适量

〔用　法〕　将银鱼干、粳米、老生姜分别淘洗净，合煮成粥，加入少量猪油、食盐，趁热空腹食之。每日可服2次。

〔功　用〕　补气虚，健脾，益肺。用治脾胃虚弱，羸瘦乏力，或虚劳咳嗽等。

参芪薏米粥

〔处　方〕　党参10克　苡仁120克　黄芪20克　生姜12克　大枣10克

〔用　法〕　将党参、黄芪、大枣洗净，以冷水泡透；然后将薏苡仁洗净加入，置锅内，加水适量，用武火烧沸；下洗净拍破的生姜，改用文火煨熬，至薏苡仁熟烂即成。趁热空腹服，每日可服1～2次。服用时吃薏苡仁，大枣及粥汤。

〔功　用〕　补中益气，健脾除湿，用治年老及病后体虚气弱，脾胃虚弱，食少便溏，浮肿，神疲乏力，时或脱肛等。

荔枝干粥

〔处　方〕　荔枝干15克　粳米30克

〔用　法〕　煮粥食，空腹食之。日服3次。

〔功　用〕　益气补中，温阳止泻。用治脾虚食少，消化不良的慢性腹泻，老人五更泻等。

黄精粥

〔处　方〕　黄精　党参　山药　黄芪各30克　糯米30克　粳米60克

〔用　法〕　先将各药洗净置锅内，加水适量，煮至水沸，倒去不用。然后将米淘洗，放入药内，加水煮至粥成，去黄芪，空腹食粥与余药。

〔功　用〕　益气补虚，健脾和胃。用治脾胃气虚的食少便溏，消化不良，肢体倦怠，或病后体虚，慢性消耗性营养不良等。

鸡汁粥

〔处　方〕　3～4斤母鸡1只　粳米100克

〔用　法〕　将母鸡剖洗干净后，浓煎鸡汁，以原汁鸡汤分次同粳米100克煮粥；先用旺火煮沸，再改用微火煮到粥稠即可。可供早、晚餐或点心，温热服食。

〔功　用〕　滋养五脏，补益气血。用治年老体弱，病后羸瘦，气血亏损所引起的一切衰弱病症。

白术猪肚粥

〔处　方〕　白术30克　槟榔10克　猪肚1只　粳米100克　生姜少许

〔用　法〕　猪肚洗净，切成小块，同白术、槟榔、生

姜煎煮取汁，去渣，用汁同米煮粥。猪肚取出后可蘸麻油、酱油、豆瓣酱、花生酱或醋等佐餐。每日早、晚餐温热服食。3～5天为1疗程，停3天再吃，至病愈为止。

〔功　用〕　补中益气，健脾和胃。适用于脾胃气虚，消化不良，不思饮食，倦怠少气，腹部虚胀，大便泄泻不爽等症。

〔注　意〕　由于槟榔属于破气耗气之品，用量不宜过大。猪肚应去涎滑，除粘液，泡洗干净后应用。

党　参　粥

〔处　方〕　党参30克　大米50克　白糖适量

〔用　法〕　先将党参入锅内，加水适量煎沸后入大米，文火煮粥，米开花、粥汤稠后，加入白糖调味温服。

〔功　用〕　补中益气。适用于气虚不足，慢性咳嗽，食纳欠佳，腹胀便溏等脾肺气虚病；亦可作为养血药，对血虚萎黄及慢性出血等病症亦有效。

〔注　意〕　目前党参粥代替人参粥，极为大众化。有实证、湿热证、热性病症时不宜同时食用。若有食积、气滞，也不宜食用，否则会加重不适。

黄　芪　粥

〔处　方〕　黄芪30～60克　粳米100克　红糖少许　陈皮米少许（约1克）

〔用　法〕　将黄芪加水500毫升，煎至30毫升，去渣

留汁，入粳米，再加水适量煮粥，待粥将成时，加入红糖、陈皮米，调匀，稍沸即可。每日2次，早、晚温热服食。7～10天为1疗程。

〔功　用〕　补益元气，健脾养胃，托毒生肌，利水退肿。适用于气虚体弱，倦怠乏力，食少便溏，脱肛阴挺，自汗盗汗，老年浮肿，小便不利，气短心悸，慢性肝炎，慢性肾炎，疮疡久溃不收口等一切气虚血虚的病症。

〔注　意〕　凡阴虚阳盛，或实证患者忌服。往往与党参同用，可增强治疗效果。

山　药　粥

〔处　方〕　山药60克　糯米60克　酥油适量　白蜜适量

〔用　法〕　先将山药去皮为糊，用酥油和蜜炒，令凝，用匙揉碎，备用。将糯米淘净，置于锅中，加水适量，煮至米开花、汤稠有粥油出现为度，将山药放入粥内拌匀即可。每日1次，晨起空腹趁温服食。

〔功　用〕　健脾补肺，固肾益精，补中益气，长志安神。适用于脾胃虚弱，倦怠无力，食欲不振，久泄久痢，肺气虚燥，痰喘咳嗽，肾气亏耗，固摄无权，腰膝酸软，下肢痿弱，消渴尿频，遗精早泄，带下白浊，皮肤赤肿，结核坚硬及冻疮。

〔注　意〕　外感时疫者忌服。

白　术　粥

〔处　方〕　白术15克　白茯苓15克　粳米100克

〔用　法〕　先将白术入砂锅内，加水适量，煎取药汁，去渣，入粳米如常法煮粥，再把茯苓研成细末，待粥临熟时，拌入粥内，稍煮一、二沸即可。每日2次，早、晚趁温服食。

〔功　用〕　补中益气，健脾益胃，利水消肿。适用于脾虚泄泻，食少纳呆，痰饮胀满，水肿浮肿，小便不利，肥胖症及老年性浮肿等症。

〔注　意〕　老年人脱肛及小便多者不宜服食。

扁　豆　粥

〔处　方〕　白扁豆60克（鲜者120克）粳米100克　红糖适量

〔用　法〕　先将白扁豆炒至微黄，或鲜白扁豆与粳米同置砂锅内，加水适量煮粥，待米熟豆烂，调入红糖服食。每日2次，早、晚温热服食。

〔功　用〕　和中化湿，补脾止泻，养胃清暑。适用于脾胃虚弱，食少呕逆，慢性久泻，暑湿泻痢，夏季烦渴，妇女赤白带下等症。

〔注　意〕　白扁豆应选用个大、色白、颗粒饱满者为佳。煮粥时扁豆一定要烧至烂熟食用，否则可引起中毒现象。外感寒邪时以及疟疾病患忌食。

豌豆粥

〔处　方〕　豌豆100克　粳米100克　红糖适量

〔用　法〕　将豌豆用温水浸泡（以涨大为度，鲜豌豆不用泡）、与粳米同米同入锅内，加水适量，用微火煮成粥，至豆烂、米开花汤稠，加入红糖拌和服食。

〔功　用〕　益气健脾，祛湿利水，消肿通乳。适用于治疗脾失健运引起的脘腹胀满，面部轻度浮肿，时吐呕逆，大便溏泄，小便不利，产后乳汁不下，以及痈疽、疮疡等症。

羊肉粥

〔处　方〕　新鲜精羊肉150～200克粳米100克　葱白3茎　姜3片　细盐少许

〔用　法〕　将新鲜的精羊肉洗净，切成肉丁，与粳米、葱白、姜、细盐同入砂锅内，加水适量，如常法煮粥，到肉烂、米开花、粥稠时即可。每日2次，早、晚餐趁热服食。

〔功　用〕　益气补虚，温中暖下，壮胃健脾。适用于中老年人阳气不足，气血亏损，体弱羸瘦，中虚反胃，恶寒怕冷，腰膝酸软，产后虚冷，寒疝腹痛等症。

〔注　意〕　羊肉性温，冬月食之宜。有痰火湿热实邪、热病及时疫病初愈后，均不宜食。吃羊肉粥期间，忌服半夏及菖蒲等中药。

香 蕈 粥

〔处　方〕　香菇 5 克　粳米50克

〔用　法〕　将香菇用冷水洗净，切碎，与粳米煮粥。或在粳米粥煮至半熟时加入锅中搅匀，再煮至粥熟。温热服食。

〔功　用〕　益胃气，托痘疹。适用于小儿麻疹透发不畅，婴幼儿腹泻，食欲不振，口渴、佝偻病，贫血等症。

〔注　意〕　麻疹、水痘之后期忌食。病后慎食。

枸 杞 粥

〔处　方〕　枸杞叶30克　枸杞子20克　粳米100克 白糖适量

〔用　法〕　杞叶用水洗净后略泡，杞子拣去杂质泡发；先以粳米和杞叶加水适量，如常法煮粥，半熟时再加入杞子。粥熟后加入白糖调匀。每日 2 次，早、晚服食。

〔功　用〕　补虚益精，养阴补血，补肾助阳。适用于肝肾精亏，虚劳发热，精血不足，腰膝酸软，阳痿，遗精，头昏耳鸣，女子阴冷宫寒，精清不育，以及糖尿病，高血脂症，慢性肝炎，脂肪肝，动脉硬化等症。

〔注　意〕　外感邪热和脾虚湿盛者不宜服食。青年男女及性功能亢进者不宜多食。

栗 子 粥

〔处 方〕 栗子10～15个 粳米（或糯米）100克 细盐少许

〔用 法〕 将栗子去壳洗净，切片晒干磨粉、或将栗子煮熟后，去壳捣成泥，备用；将米淘净，放锅内加水适量煮粥，待粥半熟时加入栗子粉，用文火煮成棉粥，以粥面上有粥油形成为度。每日2次，分早、晚温热服食。

〔功 用〕 补肾强筋，健脾养胃。适用于老年性肾虚腰痛，腿脚无力，脾虚泄泻，小儿行迟、立迟、语迟，反胃呕恶等症。

〔注 意〕 不可多食，否则脾滞、恋膈。凡有习惯性便秘者不宜服食，风水肿胀之小儿忌食。

菱 粉 粥

〔处 方〕 菱粉30～60克 粳米100克 红糖少许

〔用 法〕 先将粳米淘洗干净，置于砂锅内，加水适量煮粥，待米煮至开花后，用冷水调菱粉，逐渐加入粥中，不断搅动即成。服食时加红糖调味。每日1～2次，趁温服食。

〔功 用〕 补气血，健脾胃。适用于年老体弱，营养不良，慢性泄泻，小儿热病口渴引饮，疰夏，并可作为防治胃癌、食道癌的辅助食疗方法。

〔注 意〕 不可多食，多食可致腹胀。如腹胀者，可

饮姜汁数毫升解之。患疟疾、痢疾时忌服。

绿 豆 粥

〔处 方〕 绿豆15克 粳米100克

〔用 法〕 将绿豆洗净后，用温水浸泡半天，粳米加水后和绿豆同煮，豆烂、米开花、汤稠时即可。每日2～3次，温热服食。

〔功 用〕 补益元气，调和五脏，清热解毒，消暑止渴。适用于暑热烦渴，疮毒疖肿，老年浮肿，食物中毒，药物中毒，农药中毒，以及用于中暑的预防，高热口渴等症。

〔注 意〕 脾胃虚寒泄泻者忌服。

磁 石 粥

〔处 方〕 磁石30～60克 粳米100克 猪肾1只 生姜 葱白 盐各少许

〔用 法〕 将磁石捣碎，于砂锅内煎煮1小时，滤汁去渣，入粳米煮粥；再将猪肾去除筋膜，洗净，切细，待粥半熟时加入；粥将熟时，加入姜、葱、盐调味服食即可。

〔功 用〕 强胃气，养肾脏。适用于老年肾虚，耳鸣，头晕目眩，心悸失眠等症。

〔注 意〕 磁石应选用黑色、有光泽、吸铁能力强的为好。煮粥时应选用砂锅。

河西米汤粥

〔处　方〕　羊肉一脚子　河西米（即黄河以西产之稷米）400克　葱　盐适量

〔用　法〕　将羊肉熬成汤，下入河西米煮粥，待粥将熟时，加入葱和盐，煮一、二沸即可，温热任意服食。

〔功　用〕　补中益气。适用于老年人阳气不足，气血亏损，体弱羸瘦，腰膝酸软，产后虚冷及产后乳少等症。

〔注　意〕　热病及时疫发热者忌服。

粱米淡粥

〔处　方〕　青粱米（即小米）400克

〔用　法〕　先将锅中加水适量，旺火烧滚后，滤净，下入洗净之粱米，煮成粥，以表面有粥油为度。趁温热任意服食。

〔功　用〕　补中益气，健脾止泄。适用于胃痹，热中消渴，泻痢，遗精以及小便不利等症。

〔注　意〕　感受外邪而致发热不退或在炎暑季节，则不宜多食。

麦皮牛奶粥

〔处　方〕　麦皮100克　牛奶300毫升　砂糖100克　黄油5克　盐适量

〔用　法〕　麦皮先用水浸泡约半小时，如常法煮粥，将熟时倒入牛奶，再煮约10分钟，加入砂糖、黄油、盐，煮至麦皮已烂，稀稠适宜时，即可服食。

〔功　用〕　益气健胃。适用于治疗经常性胃脘疼痛，腹胀，嗳气吐酸，胃及十二指肠球部溃疡等病症。

〔注　意〕　有营养吸收不良综合征，身体极度消瘦，食牛奶即泻的患者则不宜服食。

黍　米　粥

〔处　方〕　黍米（即黄米）50克

〔用　法〕　将黍米淘洗干净，捣碎，置于砂锅内，加水适量，煮粥，煮至糜为度，每日1～3次，趁温服食。

〔功　用〕　益气补中。适用于治疗小儿脾胃虚弱，咳逆，泄泻，烦渴，小溲短少，以及日常鞠养。

〔注　意〕　黍米以丹黍米（红莲米）为优，白黍米亦可使用。

扁豆粟米粥

〔处　方〕　扁豆角30克　党参10克　粟米50克　白糖少许

〔用　法〕　先将扁豆角与党参加水煎煮，去渣取汁后加入粟米，粥成后调入白糖即可。每日1～3次，趁温服食。

〔功　用〕　补中益气，健脾和胃。适用于小儿脾胃虚弱，不思饮食，消化不良，反胃呕吐，口干引渴，形体羸

瘦，虚汗多，四肢无力及日常鞠养。亦可作为乳母的辅助食物，有益于婴儿的消化，可防治小儿吐泻。

〔注　意〕　忌与杏仁同食。

粳米粥

〔处　方〕　粳米（硬米）30～50克　白糖适量

〔用　法〕　将粳米淘洗干净，与糖同置砂锅内，加水适量，文火煮至粥稠滑为度。每日2～3次，趁热服食。日常鞠养则清晨日服1次即可。

〔功　用〕　补中养气，健脾和胃，资生化育，止烦渴，利尿通淋。适用于治疗因火热伤津、化燥而引起的烦渴，精清不育，尿短赤不利。小儿脾虚烦闷，消渴不思饮食，泄泻下痢，肌肉消瘦等病症。

〔注　意〕　粳米以新收获者佳。凡肠虚胃寒者不宜多服食。

糯米粥

〔处　方〕　糯米50克　白糖少许

〔用　法〕　将糯米淘洗干净，入砂锅内，加水适量，如常法煮粥，粥熟后加入白糖调味。每日1～2次，趁温服食。连用2～3日。

〔功　用〕　补中益气，补肺清热止咳。适用于治疗肺虚表热而引起的咳嗽，少痰，身热，多汗，小儿消渴，尿少，自汗盗汗，腹泻。

〔注　意〕　脾胃虚寒者及婴幼儿则不宜多食。

龙眼肉粥

〔处　方〕　龙眼肉（即桂圆）15克　红枣3～5枚　粳米100克　白糖少许

〔用　法〕　取连壳桂圆，剥去果皮，去核取肉，用温水浸泡片刻，与红枣、粳米同置放砂锅内，加水适量，用文火至微滚到沸腾后10分钟，见粥稠，厚起粥油即可停火，焖5～10分钟即成。每日2次，晨起空腹与睡前趁热服食。

〔功　用〕　益心脾，补气血，安神志。适用于心脾虚损，头晕失眠，惊悸怔忡，贫血健忘，心慌气短，神经衰弱，老年体弱，气血不足，产后血亏，体质虚羸，气虚浮肿，自汗盗汗，以及小儿五软、五迟等症。

〔注　意〕　凡痰湿中满者及外感高热者不宜服食。

肉　米　粥

〔处　方〕　熟猪肉30克　粳米50克　鸡汤（或肉汁、虾汁汤）半碗　菱笋　香蕈等适量

〔用　法〕　先将粳米煮成软饭，熟猪精肉切碎，菱笋、香蕈等也切碎，然后加鸡汤等汁（仅取1种），用文火煮粥。每日1～2次，咸菜下粥服食。

〔功　用〕　补中益气，开胃进食。适用于治疗小儿身体瘦弱，厌食，及日常鞠养。

〔注　意〕　外感时疾及脾虚泄泻小儿忌食。

萝蓼菜粥

〔处　方〕　萝蓼25克　羊肾1只，粳米50克

〔用　法〕　先将羊肾去脂膜，洗净切碎，并将萝蓼菜拣净洗好切碎，再把粳米淘洗干净，共同煮为稠粥。每日1次，温热服食。亦可3～5日服食1次。

〔功　用〕　补虚劳，益精气。适用于小儿体弱多病，发育迟缓等症。

〔注　意〕　身体壮实，性早熟的小儿忌食。外感时邪暂不宜服。羊肾亦可用牛肾、猪肾代之。

燕　窝　粥

〔处　方〕　燕窝10克　粳米50克

〔用　法〕　先将燕窝放入茶盅内，用温水浸泡至松软后，再用镊子拣去燕毛，捞出用清水洗净，沥干，撕成细条，备用；将粳米淘净，置锅内，加水适量煮粥，待粥煮至半熟时加入燕窝，以粥熟为度。每日早晨食1次，趁温服食。

〔功　用〕　补中益气，养阴清燥。适用于小儿形体羸瘦，童子痨咳嗽，咯血，痰喘，噤口痢，气血不足。

〔注　意〕　脾胃虚寒，湿痰停滞及有表邪之小儿忌食。

藕粉鸡蛋粥

〔处　方〕　藕粉25克　鸡蛋1枚　白糖1匙

〔用　法〕　先将藕粉用冷水调好，并将鸡蛋打碎去壳，打成蛋浆，待锅中水沸后倒入不断搅动，并加入白糖，仅三、五沸即成粥。每日1～2次，随意服食。

〔功　用〕　调中开胃，补益气血。适用于小儿患病，食欲不振，身体虚弱，吐血，便血等症。

〔注　意〕　藕粉以浙江金华所产者质优，勿用伪劣品及代藕粉。

仙　人　粥

〔处　方〕　制何首乌30～60克　粳米100克　红枣3～5枚　红糖适量

〔用　法〕　将制首乌煎取浓汁，去渣，同粳米、红枣同入砂锅内煮粥，粥将成时，放入红糖或冰糖少许调味，再煮一、二沸即可。每天1～2次，趁温服食，7～10天为1疗程，间隔5天再服食第2疗程。

〔功　用〕　补气血，益肝精。适用于肝肾亏损，发须早白，血虚头晕耳鸣，腰膝软弱，大便干结，以及高血脂症，冠状动脉粥样硬化性心脏病，神经衰弱，高血压等症。

〔注　意〕　仙人粥即何首乌粥，大便溏泄者不宜服食。在服食仙人粥期间，忌吃葱蒜。煮粥时忌用铁器。

小　麦　粥

〔处　方〕　小麦50克

〔用　法〕　将小麦去皮，洗净，稍捣碎入锅内，加水

适量煮为稀粥。空腹饥饿时即温食，渴时饮粥汁。

〔功　用〕　养心气，益肝肾，止渴敛汗。适用于心气不足而引起的心慌，气短，自汗，口渴，乏力困倦；小儿脾胃虚弱，婴幼儿腹泻，小儿夜啼及因肝气不足而引起的妇女月经过多等症。

〔注　意〕　此粥宜稀且糜，不要稠。新麦偏温，陈麦偏凉，盛夏宜陈麦、秋冬可尝新。

脊　肉　粥

〔处　方〕　猪脊瘦肉100克　粳米100克　川椒粉　细盐　香油少许。

〔用　法〕　先将猪脊瘦肉洗净，切碎或切成薄片，用香油烹炒至半熟，然后加入粳米和适量水煮粥，待粥将成时放入细盐、川椒粉，再煮1～2沸即可。每日早、晚餐随意服食。

〔功　用〕　补中益气，滋养脏腑，滑润肌肤，温中散寒，补益肝肾。适用于体质虚弱羸瘦，营养不良，脾胃虚寒，肾阳不振，肝血亏虚等病症。

〔注　意〕　凡患痰湿之病者，湿热蕴结肝胆、或膀胱、或大肠者不宜服食。肥肉则不宜选用。

羊　骨　粥

〔处　方〕　羊骨1000克　粳米100克　葱白2茎　生姜5片　细盐少许

〔用　法〕　取新鲜羊骨，洗净捶碎，加水煎汤，然后取汤代水，同糯米煮粥，待粥将熟时，加入细盐、生姜、葱白，稍煮2～3沸即可食用。早、晚空腹温热服食，15天为1疗程。

〔功　用〕　补肾气，强筋骨，健脾胃。适用于治疗虚劳羸瘦，肾脏虚冷，腰膝酸软无力，筋骨挛痛，脾胃虚弱，久泻，久痢，以及血小板减少性紫癜，再生不良性贫血。

〔注　意〕　羊骨粥在秋、冬服食为宜。感冒发热期间宜停服。

牛　肉　粥

〔处　方〕　鲜牛肉50克　糯米100克　姜　葱　油　少许

〔用　法〕　将牛肉洗净切成肉丁，与糯米同入砂锅内，加水适量，如常法煮粥，待肉烂粥熟，放入姜、葱、油、盐，稍煮2～3沸即可。每日早餐，温服。

〔功　用〕　补中益气，滋养脾胃，强健筋骨。适用于治疗年老、体弱或久病体虚，气血不足者。亦可用作运动员的正常饮食。

〔注　意〕　牛肉煮粥可先将肉煮熟后入粥，要趁热吃，凉后食之，胃中不舒。

归参鳝鱼粥

〔处　方〕　鳝鱼500克　当归15克　党参15克　葱

姜　盐各少许　粳米100克

〔用　法〕　将鳝鱼去头、骨、内脏，洗净，切丝；将当归、党参用纱布包扎；加水适量，与粳米同入砂锅内煮粥，粥将熟时，捞出药包，调入葱、姜、盐，稍煮片刻即成。趁热服食。

〔功　用〕　补益气血，散风通络。适用于久病气血不足，脏腑虚损，倦怠食少，肠鸣泄泻，产后恶血淋沥不绝，腰酸腿软，骨节疼痛，一切冷痛、痔瘘、臁疮，妇女劳伤，子宫脱垂，以及久病体虚，消瘦，乏力等症。

〔注　意〕　鳝鱼以黄鳝为佳。

参　枣　粥

〔处　方〕　党参15克　大枣15～20枚　粳米 100 克　白糖适量。

〔用　法〕　先将大枣浸泡片刻，洗净，与党参、粳米同入砂锅内，加水适量，文火煮粥，枣熟米花汤稠后即可，白糖调味服食。

〔功　用〕　益气补血，健脾和胃。适用于气血不足，贫血，面色苍白，形体消瘦，疲倦乏力等症

〔注　意〕　实证、湿热证、热性病症不宜服食。

玉　壶　丸

〔处　方〕　人参　瓜蒌根各等分

〔用　法〕　药为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30

丸，麦冬汤送下。

〔功　用〕　益气生津止渴，用治消渴引饮无度。

仙传斑龙丸

〔处　方〕　鹿角胶　鹿角霜　菟丝子（制）　熟地各240克　茯苓　柏子仁（微炒去油）补骨脂(盐水炒)各120克

〔用　法〕　上药为末，将胶溶化，加酒为丸，盐水酒任下。

〔功　用〕　养气血，壮精神，除百病，补肾损，常服延年轻身。

河车大造丸

〔处　方〕　紫河车　麦门冬　黄柏　天门冬　熟地黄　牛膝　杜仲　龟版

〔用　法〕　炼蜜为丸，每丸重9克。日服2次，每次服1丸。

〔功　用〕　补气益血，除蒸益精。

助　神　丸

〔处　方〕　何首乌2.2公斤　生地黄370克　当归277克　巴戟天259克　五味子259克

〔用　法〕　将何首乌米泔浸软，竹刀去皮晒干，生地黄熏晒，当归净去芦头，焙干；巴戟天酒浸焙干，五味子炒

焙干。上药臼杵，捣罗为细末，用地黄自然汁，银石器熬成膏，为丸如梧桐子大，用瓷器中收贮。每服70丸，食前各进1服，用温酒与地黄煎各半，相和送下。

〔功　用〕　治阴气不能任用，滋阴助阳益气血，黑髭发，润肌肤，明目壮筋骨，益精补髓。

〔注　意〕　畏芜荑，忌猪羊血。

八珍益母丸

〔处　方〕　益母草　党参　白术　茯苓　当归　川芎　熟地　白芍

〔用　法〕　常法为丸。日服2次，每次6～9克，温开水送服。

〔功　用〕　补气养血，活血调经。适用于妇女气血两亏，经脉不调，或气虚血滞，身体瘦弱，面色苍白或萎黄，经期不准，经行腹痛，赤白带下，腰酸腹胀，月经量少。

八　珍　丸

〔处　方〕　党参　白术　当归　甘草　熟地　川芎　茯苓　白芍

〔用　法〕　成药。日服2次，每次6克。

〔功　用〕　补气益血。适用于气血两亏，面色萎黄，四肢乏力，头晕目眩，月经不调等症。

〔注　意〕　八珍丸处方，亦可煎汤服，名八珍汤。

人参卫生丸

〔处　方〕　黄芪　党参　当归　熟地黄　巴戟肉　何首乌　菟丝子　酸枣仁　肉苁蓉　锁阳

〔用　法〕　成药。日服2次，每次1丸（每丸9克），温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　补气补血，调理脾肾。适用于气血亏损，脾肾两亏，头晕眼花，面色苍白，腰酸乏力等症。

不饥耐劳丸

〔处　方〕　胡麻子即黑芝麻2公斤　大豆1公斤

〔用　法〕　上熬令香，捣末，密丸，日二服。

〔功　用〕　益气，补虚，长肌肉，延年不老。

人参养荣丸

〔处　方〕　人参3克　白术（麸炒）30克　茯苓28克　甘草（炙）30克　当归30克　熟地黄22克　白芍30克　黄芪（炙）30克　肉桂30克　橘皮30克　远志15克　五味子（醋蒸）22克　鲜姜15克　大枣45克

〔用　法〕　将鲜姜、大枣熬成稠膏状，余药粉碎与混合后，炼蜜为丸，每丸重9克。每服1丸，日服1～2次，温开水送下。

〔功　用〕　温补气血，强心健胃。主治心脾不足，气

血两亏，形瘦神疲，食少便溏，惊悸健忘，病后虚弱。

神仙八味丸

〔处　方〕　牛膝（去苗）600克　威灵仙（洗净）　巴戟天（去心）各148克　石斛（去根）296克　天麻296克（切）好酒20公升　何首乌600克（去黑皮）　肉苁蓉（去土）1.2公斤　海桐皮（锉）296克

〔用　法〕　将牛膝、威灵仙、巴戟天、石斛、天麻用好酒20公升，浸2宿，焙；首乌米泔水浸软切于黑豆中，焙干；肉苁蓉洗切，用前浸药酒于银石器内，慢火熬成膏。上除肉苁蓉膏为，捣为细末，用肉蓉膏和捣千杵，丸如梧桐子大。每服29～30丸，空心食前温酒下，日3服。

〔功　用〕　平补壮气，活血驻色，轻身健骨。

人参归脾丸

〔处　方〕　人参　薏苡仁　酸枣仁　远志　甘草　白术　黄芪　当归　木香　茯苓　龙眼肉

〔用　法〕　成药。日服2次，每次9克，温开水送服或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　补益气血，健脾养心。适用于心脾两虚，心悸健忘，少眠多梦，经血过多等症。目前临床常用于治疗子宫功能性出血，血小板减少性紫癜，再生障碍性贫血，神经衰弱，癔病，脑外伤后遗症，心脏神经官能症，以及久病体虚低热等症属心脾两虚、气血不足者。

人参宁坤丸

〔处　方〕　橘皮　生地黄　益母草　人参　紫苏叶　香附　黄芩　白术　沉香　砂仁　乌药　木香　茯苓　川芎　熟地黄　川牛膝　当归　阿胶　甘草　琥珀　白芍

〔用　法〕　如法为丸。日服1～2次，每次1丸（每丸重9克），黄酒或温开水送服，亦可用温开水溶化后服。

〔功　用〕　补气养血，行气解郁。适用于妇女血虚气弱，月经不调，超前错后，行经腹痛，月经量少，经色不正，四肢疲乏，胸胁胀痛，头晕心烦，精神抑郁，赤白带下等症。

人参养血丸

〔处　方〕　人参　当归　川芎　乌梅　熟地黄　赤芍　蒲黄炭

〔用　法〕　如法为丸。日服2次，每次1丸。

〔功　用〕　补气养血，调经止带。适用于妇女气血虚损，月经不调，经行腹痛，经色不正，崩中带下，体倦无力，盗汗失眠或产后羸瘦不复等症。

参茸补肾丸

〔处　方〕　人参　鹿茸　熟地黄　山萸肉　山药　益智仁　肉桂　补骨脂　附子　车前子　肉苁蓉　枸杞子　怀牛膝　杜仲炭　韭菜子　母丁香　核桃仁　柏子仁霜　小茴

香　大青盐　狗肾　楮实子　锁阳　驴肾　淫羊藿　海马

〔用　法〕　成药。日服2次，每次1丸（每丸10克），温开水送服。

〔功　用〕　补气壮阳，补血填精。适用于肾阳不足，肾精虚亏，阳痿，遗精，早泄，气血亏损，头晕眼花，耳鸣，面色苍白。

〔注　意〕　阴虚火旺及孕妇忌用，阴虚阳亢头晕目眩者忌服。

三七补血丸

〔处　方〕　三七　乌鸡　党参　当归

〔用　法〕　成药。日服2次，每次2丸，温开水送服。

〔功　用〕　补益气血。适用于气血两亏，面色苍白或萎黄，头晕目眩，精神疲倦，体虚潮热，妇女产后失血过多等症。

〔注　意〕　孕妇忌服。

柏子仁丸

〔处　方〕　山茱萸148克　远志（去心）18克　柏子仁18克　覆盆子37克　山药（另取末）37克

〔用　法〕　上为细末，用山药白面同酒煮糊为丸如梧桐子大，每服30丸，温酒下，空心食前服，日进2服。

〔功　用〕　补益元气，充实肌肤。

交泰丸

〔处　方〕　石菖蒲500克　乳香30克　远志250克

〔用　法〕　将石菖蒲去须切，好酒浸，冬五日，夏二日；乳香另研，远志酒浸去心，浸如上法。上为细末，用浸药酒煮糊为丸，如桐子大。每日空心温酒下三、五十丸。

〔功　用〕　宁心养气，定魄安魂，疗诸虚不足，生元真气，补精枯髓竭，去夜梦鬼邪。治男子下元虚，救妇人血海冷，正丹田，百病不侵，久服明目。

补真丸

〔处　方〕　怀香子（炒）37克　附子（炮）　巴戟天（去心）各18克　陈皮（汤浸去白焙）37克　青橘皮　补天脂　青盐各370克　牛膝（去苗酒浸焙干）　蜀椒（去目闭口者炒出汗，取红）37克

〔用　法〕　上为细末，用羊肾1对，去筋膜，切细；入酒300克煮成糊，和丸如梧桐子大。每服30丸，空心温酒或盐汤下。

〔功　用〕　补元气，壮筋骨，明目驻颜。

固浮丸

〔处　方〕　鹿茸92克（去毛酥炙）当归（洗焙）　牛膝（焙）　补骨脂（炒）各55克　附子（炮）　巴戟（去心）

远志（去心）白茯苓（焙）柏子仁（研）鹿角胶（麸炒）各37克　桑螵蛸37克（酒蒸）　肉苁蓉（洗焙）　菟丝子（酒浸1宿，焙）各148克　泽泻（炒）18克

〔用　法〕　上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服50丸，空心用温酒盐汤下。

〔功　用〕　治脏气虚弱，荣卫不调，肢体倦怠。常服接真气，益元阳，润肌肤，健筋骨，固脬寒，明目，养心肾。

真　珠　圆

〔处　方〕　真珠37克（先使研细）丁香1克　巴戟37克　黄芪37克（锉）　石斛37克（去根锉）　韭子37克（微炒）　苁蓉74克　龙骨37克　菟丝子37克（酒浸3日曝干，捣为末）　熟干地黄58克　五味子1克　附子37克（炮）　覆盆子58克　沉香37克　鹿茸74克（酥微黄）　人参37克　山茱萸37克　肉桂1克　白茯苓37克　山药37克　木香37克　麝香18克（研细）槟榔1克　朱砂37克（细盐水飞）

〔用　法〕　上药捣罗为末，令匀，炼蜜和圆，如梧桐子大。每日空心，温酒下30圆，盐汤下亦得。

〔功　用〕　补元气，益精髓，悦泽颜色。治一切冷气，明耳目，助脏腑，安心神，强筋力。

〔注　意〕　忌生冷、羊血。

卫生培元丸

〔处　方〕　白术　当归　杜仲　枸杞子　茯苓　白芍

山药　人参　党参　熟地黄　酸枣仁　砂仁　丹参　甘草　鹿茸　黄芪　远志　陈皮　川芎

〔用　法〕　如法为丸。日服2次，每次1丸（每丸9克），化服。

〔功　用〕　补气血，安心神。适用于气血虚弱，四肢无力，精神疲怠，失眠心悸。

毓麟珠

〔处　方〕　人参6克　土炒白术12克　白芍10克　茯苓10克　鹿角霜10克　川椒3克　杜仲12克　炙甘草6克　菟丝子12克　当归10克　熟地12克　川芎9克　枸杞12克　胡桃肉12克　鹿角胶12克　山药10克　山茱萸12　巴戟肉9克

〔用　法〕　共为末，炼蜜为丸。每服10克，日2次，淡盐汤下。或作汤剂，水煎服。

〔功　用〕　益气养血，补肾生精种子。主治气血两虚，肾精不足之不育。症见形瘦体弱，心悸气短，食不甘味，腰酸，耳鸣，阳痿，遗精，精子稀少，死精过多等。

薯蓣丸

〔处　方〕　薯蓣30克　当归10克　桂枝10克　曲10克　干地黄10克　豆黄卷10克　甘草15克　人参9克　川芎6克　芍药6克　白术6克　麦门冬6克　杏仁6克　柴胡5克　桔梗5克　茯苓5克　阿胶10克　干姜3克　白蔹2克　防

风6克　大枣百枚为膏（15克）

〔用　法〕　共为末，蜜丸。空腹温开水或酒调下6克，日2次。或作汤剂，水煎服。

〔功　用〕　补养气血，调理脾胃。主治大病之后，虚劳怯弱，或犯房事，头目眩晕，心中烦郁，身重少气，羸瘦纳减，骨节烦疼。脉虚细，舌淡、苔白等。

归脾丸

〔处　方〕　党参　黄芪　白术　茯苓　酸枣仁　龙眼肉　生姜　当归　远志　甘草　木香　红枣。

〔用　法〕　成药。日服2～3次，每次10克。

〔功　用〕　益气补血，健脾养心。适用于心脾两虚，气血不足，心悸怔忡，健忘失眠，多梦易惊，盗汗虚热，食少体倦，面色萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细弱，以及脾不统血的便血，崩漏，月经超前，量多色淡或淋沥不止等症。本品现代用治胃及十二指肠溃疡出血，子宫功能性出血，再生障碍性贫血，以及血小板减少性紫癜，神经衰弱，癔病，脑外伤后遗症和久病体虚低热等属于心脾两虚，气血不足者。

〔注　意〕　便血，月经量多，由于血热妄行，兼有发热，尿黄、苔黄、舌红等症状者，以及失眠、心悸，由于阴虚火旺，虚烦不安的，不宜服用。本方亦可作汤服，名归脾汤。

当归养血丸

〔处　方〕　熟地黄　当归　香附　茯苓　白术　牡丹皮　阿胶　益母草　莪术　川芎　艾叶

〔用　法〕　成药。日服2次，每次1丸，温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　滋补气血，调经。适用于妇女贫血，经行不爽，或月经不调，腰酸腹痛。赤白带下等症。

安神养心丸

〔处　方〕　熟地黄　琥珀　当归　白术　川芎　石菖蒲　茯苓　远志　酸枣仁　黄芪　白芍　党参　甘草

〔用　法〕　口服。日服2次，每次1丸（每丸10克），温水送服。

〔功　用〕　补气养血，安神定志。适用于气血两亏，精神恍惚，惊悸失眠，夜眠多梦，健忘等症。

安　胎　丸

〔处　方〕　当归　白芍　川芎　黄芩　白术　菟丝子

〔用　法〕　口服。日服1次，每次1丸（每丸9克）。温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　补益气血，安胎。适用于气血两亏，胎动不安。

安胎益母丸

〔处　方〕　益母草　香附　川芎　当归　续断　艾叶　白芍　白术　杜仲　党参　茯苓　砂仁　阿胶　黄芩　陈皮　熟地黄　甘草

〔用　法〕　如法为丸。日服2次，每次1丸(每丸4.5克)，温开水送服，或用开水溶化后服。

〔功　用〕　补气血，益肝肾，安胎。适用于气血两亏，月经不调，肝肾虚亏，胎动不安等症。

坤　顺　丸

〔处　方〕　熟地黄　地黄　白芍　当归　川芎　人参　白术　茯苓　甘草　益母草　黄芩　牛膝　橘皮　沉香　木香　砂仁　琥珀　蜂蜜　紫苏　香附

〔用　法〕　如法为丸。日服2次，每次1丸（每丸9克），温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　补气养血，疏郁调经。适用于气血不足，月经不调，经行腹痛，子宫虚寒，腰酸带下，经期浮肿。

玉　液　丸

〔处　方〕　丹参　香附　黄芪　人参　当归　沉香

〔用　法〕　口服。日服2次，每次1丸（每丸9克），温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　益气养血。适用于气血不足，疲乏眩晕，面色萎黄，心悸怔忡等症。

金鸡虎补丸

〔处　方〕　狗脊　金樱子　鸡血藤　桑寄生　黑老虎

〔用　法〕　口服。日服2次，每次6克～9克，温开水送服。

〔功　用〕　补气补血，健肾固精，舒筋活络。适用于肝肾虚亏，四肢酸麻，腰膝酸软，肾亏梦泄遗精，夜多小便。

河　车　丸

〔处　方〕　熟地　龟版　杜仲　党参　黄柏　紫河车　怀牛膝　麦冬　天冬　茯苓

〔用　法〕　如法为丸。日服2次，每次6～10克。

〔功　用〕　补益气血，益肾补肺。适用于虚损劳伤，神疲乏力，腰酸腿软，潮热盗汗，梦遗。现在临床多用于支气管哮喘，老年性肺气肿，慢性肾炎，慢性肾盂肾炎，以及其他久病体虚等症属肺肾两虚者。

参苓白术散

〔处　方〕　党参　白术　山药　白扁豆　莲子　茯苓　甘草　砂仁　薏苡仁　桔梗　陈皮　红枣　生姜

〔用　法〕　为细末。日服2次，每次6～9克。

〔功　用〕　补中益气，健脾止泻。适用于脾胃虚弱，疲乏无力，饮食不化，大便溏薄，形瘦色萎等症。现在临床多用于慢性腹泻，慢性肾炎，蛋白尿久不转阴，以及肺结核兼脾虚痰多。

参茸培元丸

〔处　方〕　人参　鹿茸　熟地黄　肉桂　肉苁蓉　黄精　当归　黄芪　菟丝子　楮实子

〔用　法〕　口服。日服2次，每次1丸(每丸12克)，温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　补气养血，益肾健脾。适用于气血亏损，头晕目眩，脾胃虚弱，肢软无力等症。

〔注　意〕　阴虚火旺，口舌干燥，阴虚阳亢，头晕目眩者忌服，孕妇忌服。

保产安胎丸

〔处　方〕　当归　川贝母　黄芪　艾炭　菟丝子　羌活　荆芥穗　厚朴　甘草　枳壳　川芎　白芍　生姜

〔用　法〕　口服。日服2次，每次1丸（每丸7.5克），温开水送服。

〔适 应 症〕　益气养血，安胎。适用于气血两亏，头晕乏力，胎动不安。现在临床常用于先兆流产，习惯性流产。

〔注　意〕　阴虚血热者忌服。

党参养荣丸

〔处　方〕　熟地　当归　黄芪　党参　白术　白芍　茯苓　甘草　肉桂　陈皮　远志　五味子　生姜　红枣

〔用　法〕　成药。日服2次，每次10克。

〔功　用〕　补益气血，健脾养心。适用于心脾不足，气血两亏，形瘦神疲，食少便溏，心悸失眠等症。本品现在临床用于血栓闭塞性脉管炎，各类肿瘤，各种感染性疾病后期及手术后气血虚弱者。

益　身　灵

〔处　方〕　党参　鹿茸　白术　山药　麦门冬　当归　熟地黄　枸杞子　菟丝子　补骨脂　独活　酸枣仁　甘草　五味子　柏子仁　陈皮　远志

〔用　法〕　口服。日服3次，每次20～30丸（每6～7丸重1克），温开水送服。

〔功　用〕　补气养血，补肾益精。适用于气虚血亏，神疲乏力，面色苍白，头晕耳鸣，肾虚精亏，阳萎遗精，健忘失眠。

定　坤　丹

〔处　方〕　当归　人参　鹿茸　藏红花　鸡血藤　白

芍　枸杞子　阿胶珠　香附　元胡　甘草　茯苓　杜仲　川牛膝　熟地黄　白术　三七　益母草　柴胡　芜蔚子　鹿角霜　五灵脂　干姜　砂仁　川芎　黄芩　肉桂　乌药　细辛

〔用　法〕　口服。日服2次，每次1丸（每丸12克），温开水送服，或用温开水溶化后服用。

〔功　用〕　补养气血，疏肝调经。适用于妇女气血亏损，肝郁气滞，经期不准，经行腹痛，子宫虚冷，崩漏不止，赤白带下。

〔注　意〕　孕妇忌服。

胎产金丹

〔处　方〕　当归　牡丹皮　川芎　白薇　艾叶　元胡　党参　赤石脂　茯苓　冬术　藁本　鳖甲　熟地黄　没药　益母草　甘草　青蒿　五味子　肉桂　香附　沉香　紫河车

〔用　法〕　口服。日服2次，每次1丸（每丸9丸），温开水送服，或用温开水溶化后服用。

〔功　用〕　补气调经，养血安胎。适用于肝脾血亏，头晕乏力，经闭，崩漏，带下，不孕，或气虚有热引起的胎动不安，以及妇女产后恶露不绝。

神功七宝丹

〔处　方〕　腽肭脐　黑附子（炮）　鹿茸（去毛酥炙）各111克　钟乳粉　龙骨各111克　沉香37克　麝香18克　阳起石（火烧红）74克

〔用　法〕　上八味同研为末，再入麝香研匀，酒煮糊为丸如桐子大。每服五十丸，空心温酒下。

〔功　用〕　补益真气，固精实髓，通畅百脉，泽颜色，久服延年益寿，强力壮神。

龙齿镇心丹

〔处　方〕　龙齿（水飞）222克　远志（去心，炒）222克　天门冬（去心）222克　熟地黄（酒浸蒸焙）222克　山药（炒）222克　茯神（去木白者）185克　麦门冬185克　车前子185克　白茯苓185克　桂心185克　骨皮185克　五味子185克

〔用　法〕　上为末，蜜丸，如梧桐子大，每服三十丸。空心温酒米饮下之。

〔功　用〕　治肾气不足，惊悸，健忘，夜寐不安，遗精，白浊，面色少光，四肢倦怠。常服益精髓，养血气，悦色驻颜。

益　中　丹

〔处　方〕　乳香（蜜炙）　丁香　木香　炒茴香　山药　黄芪（蜜炙）木通（油炒）官桂（去皮）　干姜（炮）　青盐　石斛　天雄（炮）附子（炮）　鹅管石（火煅酒淬）　阳起石　肉豆蔻　川牛膝（酒焙）　破故纸　胡芦巴　菟丝子（酒焙）　金铃子（去核）　覆盆子（去核）　熟地黄　毕澄茄　马兰花　肉苁蓉　韭子　沉香　人参各4克　麝香

0.8克

〔用　法〕　上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服三十至五十丸，空心温酒服。

〔功　用〕　益真气，补虚惫，下焦伤竭，脐腹疼痛，两胁胀满，饮食减少，肢节烦痛，手足麻痹，梦交，遗精，阳痿，神气不爽，小便滑数，大便自利，虚烦盗汗，津液内燥，并宜服之。

长生不老丹

〔处　方〕　何首乌　青盐　人参　麦冬　天冬　女贞子　菟丝子　薏苡仁　牛膝　知母　枸杞子　全当归　芡实　黑芝麻　莲子肉　茯苓　白扁豆　覆盆子　巴戟肉

〔用　法〕　共研细末，和蜜为丸。每日早、晚各服2丸。

〔功　用〕　补气养血，滋阴健脾，补五脏，久服乌须发，固齿，延年益寿。

四圣不老丹

〔处　方〕　松脂120克　茯苓50克　黄菊花50克　柏子仁50克

〔用　法〕　松脂先用酒煮，去酒，再加酒煮，至不苦不涩为度，晒干，和其它各药同研为细末，和蜜为丸。每晨空腹服5克，温酒送下。

〔功　用〕　养胃气，定神志，增食欲，倍精力。

人参固本膏

〔处　方〕　人参30克　生地150克　熟地150克　天冬150克　麦冬150克　蜂蜜30克

〔用　法〕　将除人参外的4味药物加水适量，浸泡透发，2小时后加热煎煮，每隔1小时取药液1次，共取3次；然后合并煎液，加入切成薄片的人参，文火煎熬浓缩，至煎液稠厚状时，取出人参，加入蜂蜜，熬炼至滴水成珠为度，冷却备用。每次1～2汤匙，早、晚各服1次，开水冲化服用，或含化吞服。

〔功　用〕　益气，养血，滋阴。用治阴虚气弱的身体衰弱，头目昏花，心悸气短，腰痛，肢倦等。久服延年益寿，须发不白。

黄精膏

〔处　方〕　黄精　当归各300克　黄酒450克　蜂蜜适量

〔用　法〕　将黄精、当归加水适量浸泡透发，然后加水与药相实，再倒入黄酒，加热煎煮，每隔1小时煎取液1次，共取煎液3次；然后合并煎液，文火煎熬浓缩至较稠厚状时，加入一倍量的蜂蜜，熬至滴水成珠为度，离火、冷却，装瓶备用。每日2次，每次1～2汤匙，开水冲化服用。

〔功　用〕　补益气血。用治气血两亏的面色白，体倦乏力，头昏眼花，自汗，心悸，失眠，多梦，饮食减少等。

补阳还五膏

〔处　方〕　黄芪400克　当归20克　赤芍15克　地龙10克　桃仁10克　红花10克　川芎10克　蜂蜜30克

〔用　法〕　将黄芪等七味药酌予碎断，加水适量，浸泡透发；2小时后加热煎煮，每隔1小时取煎液1次，加水再煎，共取煎液3次；合并煎液，过滤，先武火后文火煎熬浓缩至稠粘状时，加入蜂蜜，熬炼至滴水成珠为度，冷却，装瓶备用。每日3次，每次2汤匙，温开水冲化服用。

〔功　用〕　补气，活血，通络。用治中风所致的半身不遂，口眼歪斜，言语不利，口角流涎，下肢痿废，小便频数、遗尿不禁，以及四肢麻木，筋骨疼痛，筋脉拘急，屈伸不利等。

龟鹿二仙膏

〔处　方〕　龟版240克　鹿角480克　枸杞90克　人参45克　蜂蜜250克

〔用　法〕　先将龟版、鹿角碎成小块，漂泡洗净，放锅内加水煎煮，取出煎液，加水再煎，共取煎液三至五次；然后合并煎液，浓缩至胶饴状；再将人参、枸杞分别加水煎煮，过滤取汁，反复多次，直至无味；再合并煎汁，浓缩至较稠厚时，加入龟版胶饴及蜂蜜，文火煎熬，用木棒不停搅匀，防止焦枯，等煎至滴水成珠为度，冷却后装瓶备用。每日1次，每次1～2汤匙，和黄酒1盅兑水，温化服。

〔功　用〕　补益气血，填精益髓。用治一切精神气血虚弱等证。久服可抗衰老，强身延年。

专益元气膏

〔处　方〕　牛肚1个，麻油先熬去渣，入黄芪296克，党参、生白术、当归各222克，熟地、半夏、香附、麦冬各148克，茯苓、五味子、白芍、益智仁、破故纸、胡桃肉、陈皮、肉桂、甘草各74克，砂仁、木香各259克，干姜185克，大枣10个，麻油熬，黄丹收。或加黄柏、知母、鹿角胶各74克。

〔用　法〕　贴膻中或脐下。

〔功　用〕　用治元气不足。

人参大补膏

〔处　方〕　红参　当归　黄芪　熟地黄

〔用　法〕　口服。日服2次，每次15～20克，开水冲服。

〔功　用〕　补气益血。适用于气血两亏，头晕目眩，面色无华，食欲不振，或有心悸失眠，腰膝酸软，气短乏力等症。

人参阿胶膏

〔处　方〕　人参　阿胶　白芍

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～15克，温开水

冲服。

〔功　用〕　补气补血，养血安神。延年益寿。适用于老年体虚，头晕乏力，面色萎黄，心悸失眠等症。

人参滋补膏

〔处　方〕　人参　熟地黄　白术　续断　女贞子　合欢皮　生地黄　鸡血藤　仙鹤草　桑寄生　狗脊　菟丝子　墨旱莲　首乌藤

〔用　法〕　成药。日服 2 次，每次10～15克，温开水冲服。

〔功　用〕　补气血，益肝肾。适用于气血两亏，四肢乏力，失眠健忘等症。

上海人参大补膏

〔处　方〕　白人参　党参　太子参　黄芪　茯苓　生地　熟地　阿胶　当归　杞子　黄精　玉竹　首乌　女贞子　麦芽　谷芽　陈皮　五味子

〔用　法〕　成药。日服 2 次，每次20克，开水冲服。

〔功　用〕　补益气血，健脾开胃。适用于气虚血少，呼吸短促，四肢乏力，面色萎黄。

代　参　膏

〔处　方〕　党参　黄芪　白术　桂圆肉

〔用　法〕　成药。日服1～2次，每次10～15克（约1羹匙），开水冲服。

〔功　用〕　补中益气。适用于脾胃虚弱，疫乏无力，气虚低热，心悸自汗，以及疮疡溃破，气虚不能外托，排脓不畅或脓水淡薄等症。

〔注　意〕　本品可治气虚低热病症，但阴虚火旺，下午潮热升火者不宜使用。对阳症疮疡，局部红肿，溃破后脓多质稠腥臭等，应忌服。

补气养血膏

〔处　方〕　党参　白术　当归　熟地黄　山药　黄精　枸杞子　补骨脂　锁阳　菟丝子　女贞子

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～15克，开水冲服。

〔功　用〕　补气养血，补肾助阳。适用于气血虚弱，血亏体弱，面色无华，头晕乏力，气虚倦怠，腰膝酸软，遗精滑精等症。

参鹿补膏

〔处　方〕　鹿肉干　红参　党参　白术　熟地黄　鸡血藤　女贞子

〔用　法〕　口服，日服2次，每次10～15克，开水冲服。

〔功　用〕　益气养血，补肾壮阳。适用于阳虚畏寒，

精神疲乏，腰膝酸软，气血不足，头晕眼花，耳鸣心悸，面色萎黄等症。

保元膏

〔处　方〕　天门冬　使君子　砂仁　白鸡冠花　黄芪　荆芥　川芎　肉苁蓉　天南星　当归　吴茱萸　牡丹皮　白芍　续断　茯苓　地黄　黄柏　厚朴　川贝母　人参　黄芩　红花　五味子　白术　车前子　高良姜　肉桂　木瓜　川牛膝　红糖　阿胶　黄酒

〔用　法〕　口服。日服1～2次，每次9克，病重者每次15～30克，开水送服。

〔功　用〕　益气和血，调经止带。适用于妇女气血两亏，月经不调，腰膝酸痛，四肢无力，赤白带下等症。

康福补

〔处　方〕　生晒参　黄芪　熟地黄　当归　白芍　山药　白扁豆　枸杞子　牛膝　玉竹　菟丝子　女贞子　茯苓　半夏　陈皮　金樱子　白术　木香　核桃肉　首乌　墨旱莲　续断　川芎　甘草　远志

〔用　法〕　口服。日服2次，每次9～15克（约1羹匙），开水冲服。

〔功　用〕　补气血，益肝肾。适用于气血两虚，病后体衰，头晕目眩，腰膝酸软等症。

人参莲肉汤

〔处　方〕　白参10克　莲子15枚　冰糖30克

〔用　法〕　将人参与去心莲子肉放碗内，加水适量浸泡至透，再加入冰糖，置蒸锅内隔水蒸炖1小时左右，取出服用。

〔功　用〕　补气益脾，养心固肾。用治体虚气弱，乏力神疲，易出虚汗；食少脾虚，大便泄泻；心悸不眠，或夜寐多梦；肾虚遗精，尿频，带下等。

甘麦大枣汤

〔处　方〕　甘草9克　小麦30～60克　大枣30枚

〔用　法〕　水煎服。每日1剂，分2次服。

〔功　用〕　补中益气，养血安神。用治精神恍惚，时或悲伤，心中烦乱，睡眠不安，呵欠频作的脏躁；妇女更年期综合征见有上述症状者；心脏神经官能症见心悸，脉促，属于心经气阴两伤者。

补中益气汤

〔处　方〕　黄芪15克　人参（党参）12克　白术12克　当归9克　陈皮6克　炙甘草6克　升麻3克　柴胡3克

〔用　法〕　煎汤取药液服。

〔功　用〕　补中益气，升阳举陷。用治脾胃气虚食

少，神疲，倦怠，少气懒言，大便溏薄，发热自汗，脉洪而按之虚软；气虚而致清阳下陷的脱肛，子宫下垂，久泻，久痢，久疟；气不摄血的便血，崩漏等。

〔注　意〕　肾气虚者或津气两伤者不宜适用。

益中气汤

〔处　方〕　人参　枸杞子　葡萄干各2克　莲肉9克　山药9克　肉苁蓉12克　火麻仁　12克　橘红3克　大枣2枚　胡桃肉2枚

〔用　法〕　煎汤取药汁服，日服2～3次。上方汤剂为1日量。

〔功　用〕　益中气，滋肝肾。用治老年中气不足，肝肾阳虚，纳食较少，形瘦，精神疲惫，睡眠较差，有时脱肛等。

独　参　汤

〔处　方〕　人参9克

〔用　法〕　以缓火水煎浓汁，顿服。

〔功　用〕　大补元气，固脱生津。用治元气欲脱，病情危急的重症。症见面色苍白，精神淡漠，肢冷，汗多，气短，脉微欲绝等。此外对肺虚喘促，脾虚泄泻，消渴少津等一切气虚证，亦可酌情应用。

参 附 汤

〔处　方〕　人参12克　制附子 9 克

〔用　法〕　水煎服。

〔功　用〕　益气回阳固脱。用治元气大亏的亡阳虚脱危证。症见面色苍白，冷汗，大汗不止，手足逆冷，气短脉微。现常用于抢救心力衰竭而见上述症状者，颇有疗效。此外对暴崩、溃疡及手术等血脱亡阳者，亦有良效。

党参益智猪尾汤

〔处　方〕　党参15克　益智仁10克　白术10克　陈皮 6 克　半夏10克　生姜 6 克　猪尾 4 条

〔用　法〕　将猪尾烫洗净，顺骨缝剁成短段，放入砂锅内，加水适量，用武火烧沸；益智仁用盐水拌炒后，与洗净的陈皮、半夏、白术一齐装入纱布袋内，和洗净的党参、洗净拍破的生姜一并放在蒸钵底部；然后将煮熟的猪尾取出，放置在蒸钵的药面上；再将汤轻轻倒入，盖好，蒸30分钟左右，即可食用。食汤及猪尾肉，党参亦可食之，1日3次，空腹时服。

〔功　用〕　益气补中，温摄涎唾。用治小儿脾胃虚寒，流涎，小便清长，大便溏薄，面白唇淡，无热象征兆者。

四君子汤

〔处　方〕　人参10克　茯苓10克　白术10克　炙甘草6克

〔用　法〕　水煎服。每日2～3次。

〔功　用〕　益气健脾。用治脾胃气虚，消化力弱，食少便溏，面萎白，语声低微，四肢无力等。

六君子汤

〔处　方〕　四君子汤加陈皮10克，半夏12克。

〔用　法〕　每日1剂，水煎服。

〔功　用〕　益气，健脾，止呕，化痰。用治脾胃气虚兼有痰湿，不思饮食，恶心呕吐，胸脘痞闷，大便不实；或咳嗽痰多清稀属于脾肺气虚者。

四仙羊肉汤

〔处　方〕　羊肉500克　当归30克　黄芪30克　生姜10克

〔用　法〕　先将当归、黄芪装入干净纱布袋内，扎紧口；再将羊肉洗净，不切，整个放入砂锅内，加适量水，同时放入药袋，连同生姜先用武火烧沸，再用文火煨炖，至羊肉烂熟时，取出药袋。吃肉饮汤，分多次食完。

〔功　用〕　补益气血。用治气血俱虚证兼畏寒怯冷者。

〔注　意〕　阴虚火旺者忌服。

十全大补汤

〔处　方〕　党参条30克　黄芪30克　肉桂6克　熟地15克　白术10克　川芎6克　当归15克　白芍10克　茯苓10克　炙甘草6克　墨鱼50克　猪肉500克　猪肚50克　生姜30克　猪杂骨500克　葱白30克　花椒6克　食盐5克　味精适量

〔用　法〕　以上中药装入洁净的纱布袋内，扎紧口；将猪肉、墨鱼、猪肚、猪杂骨洗净，与生姜锤破，同放大砂锅内，加水适量，放入姜、椒、料酒、食盐、置武火上烧沸，后用文火煨炖，待猪肉烂熟时，捞起切条，再放入汤中；捞出药袋不用。食肉喝汤，加少许味精调味，早、晚各吃1碗，每天服用。一料服完后，隔3～5天再服。

〔功　用〕　补气养血，气血双补。用治气血俱虚所出现的面色萎黄，精神倦怠，短气懒言，心悸怔忡等。

〔注　意〕　感冒发烧者忌服。

益气养营汤

〔处　方〕　人参6克　茯苓9克　陈皮6克　贝母6克　香附6克　当归10克　川芎6克　黄芪9克　熟地12克　白芍9克　甘草3克　桔梗6克　白术6克　柴胡6克　生姜3克　大枣6枚

〔用　法〕　水煎服。

〔功　用〕　益气养血，疏肝健脾，化痰通络。主治抑郁劳伤，思虑太过，气血虚惫，淤滞不散，阴茎硬结隐痛，伴面色少华，气短神疲，头晕心悸，胸脘不舒，或遗精等症状。

人参麦冬甘草粳米大枣汤

〔处　方〕　人参9克　麦冬9克　甘草3克　粳米15克　大枣6枚

〔用　法〕　水煎服。

〔功　用〕　补中益气。主治房劳之证，久虚不复，脾胃虚弱，后天无资。症见气短少言，头晕乏力，不思饮食，精神困倦，阳痿，精少，不育，脉细弱无力，舌淡苔白等。

黄芪建中汤

〔处　方〕　黄芪10克　芍药20克　桂枝10克　生姜10克　大枣12枚　炙甘草6克　饴糖200毫升

〔用　法〕　前六味水煎，加入饴糖化服。

〔功　用〕　益气建中。主治房劳之证，久虚难复，中气受损，症见气短神疲，心悸头晕，食少腹胀，面色无华，脉细弱，舌淡，苔白等。

人　参　汤

〔处　方〕　人参9克　茯苓12克　芍药10克　当归12

克　桂心6克　甘草3克　麦冬9克　生姜3克　白糖3克　前胡9克　橘皮6克　五味子9克　蜀椒3克　枳实6克　大枣6枚

〔用　法〕　水煎服。

〔功　用〕　益气补血，调中理气。主治房劳所伤，久损不复，症见形体劳倦，食少脘胀，胸胁胀闷，阳痿，精少，脉细弱，舌淡苔白薄腻等。

人参健脾片

〔处　方〕　人参　当归　黄芪　白术　龙眼肉　木香

〔用　法〕　口服。日服2次，每次5片（每片0.3克），温开水送服。

〔功　用〕　益气养血，健脾安神。适用于心脾两虚，心悸怔忡，失眠健忘，倦怠乏力等症。

人参滋补片

〔处　方〕　人参　鸡血藤　仙鹤草　制狗脊　夜交藤　菟丝子　墨旱莲　女贞子　桑寄生　合欢皮　白术　生地　熟地　川断

〔用　法〕　口服。日服3次，每次3～4片，温开水送服。

〔功　用〕　补气血，益肝肾，强筋骨，安心神。适用于气血两虚，精神疲乏，健忘失眠，头晕眼花，腰膝酸软，四肢无力等症。

生 脉 片

〔处 方〕 党参 麦冬 五味子

〔用 法〕 口服。日服3次，每次5片，温开水送服。

〔功 用〕 益气复脉，养阴生津。适用于气阴两伤，心悸气短，神倦体疲，口渴多汗，脉弱。

妇科十味片

〔处 方〕 香附 当归 川芎 元胡 白芍 党参 熟地黄 白术 甘草 红枣

〔用 法〕 口服。日服3次，每次5片(每片0.3克)，温开水送服。

〔功 用〕 补气养血。调经止痛。适用于妇女气虚血亏，月经不调，经行腹痛，面色萎黄。

降糖甲片

〔处 方〕 黄芪 黄精 天花粉 生地黄 孩儿参

〔用 法〕 口服。日服2～3次，每次3～4片(每片0.3克)，温开水送服。

〔功 用〕 补中益气，养阴生津。适用于气阴两虚型消渴症（非胰岛素依赖型糖尿病)。

人参胶囊

〔处　方〕　红参　生晒参

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3粒，温开水送服。

〔功　用〕　大补元气，补脾益肺，安神生津。适用于体虚欲脱，气短喘促，自汗肢冷，心悸怔忡，失眠健忘。

人参首乌胶囊

〔处　方〕　红参　首乌

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3粒（每粒0.3克）。温开水送服。

〔功　用〕　补气血，益肝肾。适用于肝肾不足，气血虚亏，头晕目花，面色萎黄，健忘失眠，食欲不振，疲劳过度，全身乏力。本品目前用于冠心病，高血压，贫血，早衰症，神经衰弱等。

参芪阿胶胶囊

〔处　方〕　党参　枸杞子　黄芪　人参　阿胶

〔用　法〕　口服。日服3次，每次3粒（每粒0.5克），温开水送服。

〔功　用〕　补气养血。适用于气血虚弱，疲乏无力，神精不振，面色萎黄，头晕目花，心悸失眠。

益脑胶囊

〔处　方〕　龟胶　龙骨　五味子　远志　灵芝　石菖蒲　党参　茯苓

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3粒（每粒0.3克），温开水送服。

〔功　用〕　补气养阴，滋肾健脑。适用于心肾不足，气阴两虚，脑动脉硬化引起的体倦头晕，失眠多梦，记忆力减退。

清宫长春胶囊

〔处　方〕　鹿鞭　锁阳　熟地等

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3粒（每粒0.5克），温开水送服。

〔功　用〕　补气养血，益智安神。适用于元气衰弱，血虚萎黄，头晕眼花，腰腿酸软，须发早白，心悸失眠、健忘等症。

人参花粉素口服液

〔处　方〕　人参　花粉素

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10毫升，早晚空腹服。

〔功　用〕　补气生津。适用于身体虚弱，营养不良，

面色萎黄，倦怠乏力，失眠健忘，心悸。

参芪鹿茸精

〔处　方〕　鹿茸　黄芪　党参　蜂乳

〔用　法〕　成药。日服1～2次，每次10毫升，温开水送服。

〔功　用〕　补气益脾，滋肾壮阳，生精益髓。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，肾精亏损，阳痿遗精，腰腿疼痛，头晕目眩，久病体虚，脾运不健，神经衰弱等症。

人参银耳晶

〔处　方〕　生晒人参　银耳

〔用　法〕　成药。1日2～3次，每次20克。开水冲服。

〔功　用〕　补气养阴，补肺健脾。适用于气阴两虚，神疲乏力，脾胃虚弱，津液亏损，咽喉干燥等症。本品现在常用于贫血体虚以及病后、产后、术后调补，有助于康复，增体力，滋补强身。

复方蜂乳

〔处　方〕　蜂王浆　何首乌　党参　太子参　枸杞子

〔用　法〕　口服。日服2次，早晚空腹服，每次5毫升，或遵医嘱。

〔功　用〕　补气养血，补肝壮肾。用于营养不良，气短心悸，虚脱自汗，体倦乏力，失眠多梦，头眩目昏，慢性肾炎等。本品含有蛋白质、转化糖、脂肪、激素、酶、多种氨基酸和维生素。具有促进机体活动，细胞再生，强加食欲，提高新陈代谢及增强机体抗病能力的作用。现在常作病后、术后、产后体虚等症辅助之品。

六神散

〔处　方〕　党参　黄芪　白术　茯苓　扁豆各9克　炙甘草　生姜各6克　大枣10克

〔用　法〕　分别清洁，净选，去除不入药部分，充分干燥、研为细粉，混合均匀。每取10克，开水冲服，或改为汤剂服用，1日2次。

〔功　用〕　健脾益气，养胃生津。用治脾胃气虚，津气不足，饮食减少，体倦身热。

异功散

〔处　方〕　人参10克　茯苓10克　白术10克　炙甘草6克　陈皮10克

〔用　法〕　为细末，每服6克，加水1盏，生姜3片，大枣2枚，同煎至七分，食前温服。或改作汤剂。加水适量煎服。

〔功　用〕　益气健脾，理气和胃。用治脾胃气虚而有脘腹胀满不适，小儿消化不良属脾胃气虚者。

七味白术散

〔处　方〕　人参 8 克　白茯苓15克　白术15克　藿香叶15克　葛根15克　木香 6 克　炙甘草 3 克

〔用　法〕　上为粗末，每用 9 克，水煎服。或作汤剂，水煎温服。

〔功　用〕　益气健脾，止泄止呕。用治脾胃气虚而兼湿浊中阻，呕吐泄泻等。

温胃煮散

〔处　方〕　人参6克　附片1.5克　生姜1.3克　鸡蛋1个

〔用　法〕　将人参、炮附子研为细末，生姜切碎，一并置锅内，加水7份，煎至2份；然后将鸡蛋打取蛋清加入药内，调匀，空腹顿服。

〔功　用〕　益气温阳。用治胃虚冷，中脘气满，不能传化，善饥不能食之证。

附子天门冬散

〔处　方〕　附子（炮去皮脐）60克　石菖蒲30克　木香30克　桂（去粗皮）30克　天门冬（去心）30克　干姜（炮）30克

〔用　法〕　上为散，每服 3 克，温酒空心服。

〔功　用〕　益气补不足，却老延年。

乌鸡豆蔻

〔处　方〕　乌骨母鸡1只（2斤以上）草豆蔻30克　草果2枚

〔用　法〕　选用新生肥壮，重2斤以上的乌骨母鸡1只，宰杀后去毛及内脏，洗净；将豆蔻、草果烧存性，掺鸡腹内，扎定煮熟。空腹食之。

〔功　用〕　补虚益气，健脾止泻。用治体虚气弱，寒湿阻滞脾胃，腹脘胀满冷痛，大便滑泄等。

芪杞炖乳鸽

〔处　方〕　黄芪60克　枸杞子30克　乳鸽1只

〔用　法〕　将乳鸽（未换毛的幼鸽）浸入水中淹死，去毛和内脏，洗净，放入炖盅内，加水适量；再加入黄芪片和枸杞子，再将炖盅放入锅内，隔水炖熟即成。食用时，可加食盐、味精等调料。

〔功　用〕　益气固肾。用治中气下陷，肾气不固所致的肾下垂，脱肛，子宫脱垂等。

〔注　意〕　感冒禁服。

养　元　粉

〔处　方〕　山药100克　芡实100克　川椒30克　糯米

1000克　白糖30克

〔用　法〕　将糯米用清水浸泡一夜，沥干后，小火炒熟，打成细粉；再将山药、芡实、川椒均放在锅内，小火炒，但不能炒黄炒焦，炒至适度后共研细末。将药末与糯米粉混匀，食用时取1～2两，鲜开水冲调，加适量白糖服，但不宜太甜。

〔功　用〕　补脾益气。用治脾虚气弱，病后元气不复，体力不支，食欲不振或大便溏泻等症。

彭祖补阳固蒂长生延寿丹

〔处　方〕　人参26克　附子26克　胡椒26克　夜明砂18克　五灵脂18克　没药18克　虎骨18克　蛇骨18克　龙骨18克　白附子18克　朱砂18克　青盐14克　茴香14克　丁香11克　雄黄11克　乳香15克　木香11克

〔用　法〕　上为末，别用白面作条，圈于脐上。将前药一料，分为三份，内取一份，先填麝香末1.5克，入脐孔内，乃将余二份药入面圈内，按药令紧，中插数孔，外用槐皮一片，盖于药上，以艾火灸之，无时损易，壮其热气；或自上而下，自下而上，身热透，患人必倦沉如醉。灸至五、六十壮，遍身大汗，上至泥丸宫，下至涌泉穴如此，则骨髓风寒暑湿，五劳七伤，尽皆拔除。苟不汗则病未除，再于三五日后灸，至汗出为度。

〔功　用〕　主治久嗽久喘，吐血寒劳，遗精白浊，阳事不举，下元极弱，精神失常，痰膈等疾，妇人赤白带下，久无生育，子宫极冷，凡用此丹，则百病顿除，身强体壮，

益气延年。

〔注　意〕　初学者须用小心，灸至百二十壮，则疾皆痊。灸时要慎风寒，戒生冷、油腻，保养一月以后，愈加精神健旺，妇人灸脐去麝香，加韶脑3克。

接　命　丹

〔处　方〕　大附子一枚（切作八片）　甘草74克　甘遂74克（捶碎）

〔用　法〕　上药用布包，用烧酒1.2公斤共浸半日，文武火煮酒干为度。取起附子去草甘遂，加麝香1克，捶千余下，分作2丸，阴干。纳1丸于脐中，7日1换，余丸放黑铅盆内养之。

〔功　用〕　养丹田，助两肾，添精补髓，返老还童，祛病延年。

万年延寿丹

〔处　方〕　川乌37克　苍术（竹刀刮去皮，用）74克　好花椒（炒出汗）74克　小茴香（微炒）74克　白茯苓74克　南木香37克

〔用　法〕　上药共研为细末，酒糊为丸，如梧桐子，每服80丸，温酒盐汤下，空心服，以干物压之。

〔功　用〕　延年益寿。适用于男子阳事不兴，目昏耳鸣，女子宫寒脏冷，月水不匀，赤白带漏，久无子息。

健身丁公枕

〔处　方〕　川椒37克　桔梗37克　荆实子37克　柏子仁37克　姜黄37克　吴萸37克　白术37克　薄荷37克　桂皮37克　川芎37克　益智仁37克　枳实37克　当归37克　川乌37克　千年健37克　五加皮37克　藜芦37克　羌活37克　防风37克　辛夷37克　白芷37克　附子37克　白芍37克　藁本37克　苁蓉37克　细辛37克　牙皂37克　芜荑37克　甘草37克荆芥37克　菊花37克　杜仲37克　乌药37克　半夏37克

〔用　法〕　共研末入绢袋。用槐木做枕，如天盖地式，钻孔一百二十个，将药袋装入枕中睡。

〔功　用〕　疗百病，延年益寿。

大补延龄膏

〔处　方〕　党参37克　丹参37克　玄参37克　黄芪37克　于术37克　木通37克　生地37克　熟地37克　酒川芎37克　酒当归37克　酒白芍37克　川乌37克　山萸肉37克　白芷37克　山药37克　羌活37克　防风37克　柴胡37克　秦艽37克　苍术37克　厚朴37克　青皮37克　陈皮37克　乌药37克　杏仁37克　香附37克　苏子37克　贝母37克　生半夏37克　生南星37克　枳实37克　丹皮37克　地骨皮37克　桑白皮37克　菟丝子37克　蛇床子37克　杜仲37克　牛膝37克　续断37克　炙甘草37克　破故纸37克　黄柏37克　知母37克　锁阳37克　巴戟天37克　胡桃肉37克　五味子37克　天冬37

克　麦冬37克　炒枣仁37克　柏子仁37克　远志37克（炒）肉蔻仁37克　吴萸37克　大茴37克　威灵仙37克　覆盆子37克　川楝子37克　车前子37克　泽泻37克　益智仁37克　黄连37克　黄芩37克　山栀37克　大黄37克　桂皮37克　红花37克　木鳖仁37克　蓖麻仁37克　炮穿山甲37克　金樱子37克　五倍子37克　龙骨37克　牡蛎37克　生姜74克　干姜74克　葱白74克　薤白74克　韭白74克　蒜头74克　干艾74克　侧柏叶74克　槐枝240克　柳枝240克　桑枝240克　桃枝240克　冬青枝240克　鲜菊花240克　苍耳子1株　风仙草1株　石菖蒲37克　白芥子37克　莱菔子37克　花椒37克　大枣37克　乌梅37克　发团111克

〔用　法〕　共用麻油10公斤，分熬丹收，再入炒铅粉500克，陀僧120克，净松香120克，赤石脂30克，木香30克，砂仁30克，肉桂30克，丁香30克，檀香30克，雄黄30克，明矾30克，轻粉30克　降香30克　制乳香30克　制没药30克，另用龟版胶60克，鹿胶60克。用时取少许摊于布上，贴心上、脐下。

〔功　用〕　主治凡气血两虚，不论何病何痛皆可用。

蘑菇煨鸡羹

〔处　方〕　肥鸡1只　口蘑120克　盐15克　清酱15克　甘酒500克　菜油100克　冰糖10克　笋片、葱、花椒末各适量

〔用　法〕　口蘑开水泡发，用牙刷擦，清水漂洗数次，切块。锅内洗净，放油烧八成热，下蘑菇入锅炮透。起

锅盛碗内备用。将鸡斩小块放锅内翻炒。除去泡沫，下甜酒和清酱，煨八分熟，下蘑菇再煨二分时候。加笋片，葱段和花椒末、冰糖，不加水。调味咸淡适中，即可出锅。注意服食、饮汤。

〔功　用〕　益精气，防衰老。

松仁猪肺羹

〔处　方〕　猪肺1个　松仁60克　鲜笋50克　香菇20克　料酒10克　葱段10克　胡椒、花椒少许　食盐适量　鸡汁或骨头汤1碗

〔用　法〕　将猪肺洗净，白水灌入肺轻轻拍打，倒出血水，再灌再拍，如是多次，以血水尽为度。香菇洗净，泡发，细切；鲜笋剥去外壳，切骰子块。锅内加水适量，放盐、酒、葱、椒与肺入锅同煮，煮将熟，捞出，剥去外衣，除去肺管及诸细管细切；加松仁、鲜笋、香菇、鸡或肉汁入锅再煮烂，即成。

〔功　用〕　益气润肺，延年益寿。

枸杞子炖牛肉

〔处　方〕　牛肉500克　胡萝卜2个　土豆3个　葱头4个　鲜豌豆10克　蕃茄汁10克　枸杞子30克　食盐　花椒适量　油100克

〔用　法〕　将牛肉洗净，切小块，拌少量淀粉及胡椒粉；胡萝卜洗净切滚刀；葱头切片；豌豆洗净；如无蕃茄汁，

将蕃茄用开水烫好去籽、皮，剁碎压汁亦可；土豆去皮切滚刀。锅内放油，将牛肉下锅煸至变色，加入2个葱头片，蕃茄汁和枸杞子进锅，加水没去牛肉约3厘米，用大火煮沸，改用小火炖约2小时。在牛肉快软时，放入土豆和胡萝卜及余下的葱头。待牛肉、土豆等炖至微软时，放盐入味炖烂。并用2调羹面粉放在汤里，成粘状，加入味精可出锅。连同枸杞一起吃。

〔功　用〕　益精气，泽肌肤。

羊肾苁蓉羹

〔处　方〕　羊肾1对　肉苁蓉30克　葱白2根　盐适量　姜1小块　香油　酱油　味精各少许　淀粉适量

〔用　法〕　将羊肾剖为2片，剔去筋膜，洗净细切。用酱油、淀粉拌匀备用。锅内加水适量，下肉苁蓉，约熬20分钟，去滓留汁；再下羊肾入锅同煮，数分钟即熟。葱、姜均细切，待羊肾苁蓉羹煮熟时，放姜、葱、盐、味精、香油，拌匀即成。任意服用，长期服食。

〔功　用〕　补精益髓，悦色延年。对肾虚阳痿，遗精，腰痛及老年人五劳七伤，阳气衰弱，腰脚无力，有一定效果。

补血益寿类

壮血药酒　（《全国中成药产品集》）

〔处　方〕　鸡血藤　黑老虎　五指毛桃　何首乌　白术　骨碎补

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～30毫升，温服。

〔功　用〕　补气血，通经络，壮筋骨。适用于血虚萎黄，头晕乏力，病后体质虚弱，腰膝酸痛，妇女带下，月经不调。

周公百岁酒

〔处　方〕　党参　黄芪　白术　茯苓　熟地黄　生地　当归　川芎　山茱萸　枸杞子　阿胶　肉桂粉　麦门冬　五味子　羌活　防风　陈皮　红枣

〔用　法〕　口服。日服2次，每次30～50毫升。

〔功　用〕　补血生精，益气养神。适用于气血两亏，真阴不足，劳伤虚损。四肢酸软，乏血失精，及诸风瘫痪等症。

龙　眼　茶

〔处　方〕　龙眼肉5～10枚

〔用　法〕　将龙眼肉放入碗中，隔水蒸熟取出，再放入茶杯中，沸水冲泡。代茶饮。

〔功　用〕　用于体弱血虚，神经衰弱，惊悸，健忘，失眠等症。常饮此茶，能延年益寿。

人　参　茶

〔处　方〕　生晒参3克

〔用　法〕　将生晒参切成薄片，放入保温杯内，温开水闷泡半小时；早晨空腹或晚上临卧前温饮之。

〔功　用〕　适用于各种虚证，为延年益寿之佳品。

〔注　意〕　初饮2～3天内，忌食萝卜、浓茶、螃蟹、绿豆等物，以免降低药效。

黄芪乌骨鸡粥

〔处　方〕　黄芪50克　乌骨鸡1只　粳米100克　生姜　盐　葱　味精各少许

〔用　法〕　先将乌骨鸡宰杀，去毛及内脏，洗净控干血水；将黄芪洗净，用纱布包扎，与乌骨鸡同煮，鸡肉将熟时，去浮沫，文火煮至鸡肉糜烂；分次加入粳米煮粥，粥熟后再入生姜、葱、盐、味精调味，稍煮片刻即成。每日1～2次，温热服食。

〔功　用〕　补血益气，健脾利水。适用于妇女月经不调，白带过多，痛经，血虚头痛，头晕以及慢性肾小球肾炎，病后身体虚弱，老年人步行乏力，或因中气下陷所致的

内脏下垂，脱肛，子宫下垂等病症。

〔注　意〕　如没有乌骨鸡，可用子母鸡代替。感冒发烧、外邪未尽者忌服。

红枣羊骨糯米粥

〔处　方〕　羊胫骨1～2根　红枣（去核）20～30枚　糯米适量

〔用　法〕　将羊胫骨敲碎，与红枣、糯米和清水煮成稀粥，调味服食，1日内分2～3次服完。

〔功　用〕　养血补脾，益气补肾，健骨固齿。用治腰酸膝软乏力，贫血，血小板减少性紫癜等。

龙眼肉粥

〔处　方〕　龙眼肉15克　红枣3～5枚　粳米100克

〔用　法〕　取连壳桂圆，剥去果皮，去核取肉15～30克，同红枣、粳米一并煮成粥，可加白糖少许食用。

〔功　用〕　补血健脾，养心安神。用治血虚体弱，贫血等。

地黄羊肾粥

〔处　方〕　羊肾1对　生地120粒　粳米50克　胡椒30粒　生姜15克　食盐5克

〔用　法〕　先将生地捣烂，取汁盛碗中，椒、姜入

袋；羊肾洗净去脂膜，切成韭叶状；粳米煮粥，候粥半熟下生地汁，入椒、姜纱布袋，粥熟时取出布袋；再下切好的羊肾，并加少许食盐，拌匀即可服食。

〔功　用〕　补血生精，滋肝益肾。用治肝血不足所致的头晕目眩，以及再生障碍性贫血的辅助治疗。

羊　乳　粥

〔处　方〕　羊乳250毫升　粳米200克　白糖适量

〔用　法〕　将粳米洗净，入锅内加水适量，如常法煮粥，将煮至半熟时，去米汤，加入羊乳、白糖同煮成粥。每日早、晚餐空腹温热服食。

〔功　用〕　补虚损，润五脏，健脾胃，止烦渴。适用于一切虚弱劳损，气血不足，病后或产后羸瘦，年老体弱，婴幼儿营养发育不良等症。

〔注　意〕　炎热的夏季，一定要用新鲜的羊乳，变质的不可食用。

人　乳　粥

〔处　方〕　人乳汁200毫升　粳米50克　酥油3～6克

〔用　法〕　先将粳米淘洗干净，入锅内加水适量煮粥，至半熟时去汤汁，再加入人乳汁代水煮粥至稠腻。将粥盛于碗中，加入酥油，调搅均匀服食。

〔功　用〕　养血补虚，润燥通肠。适用于治疗痰火中风，舌强不语，目赤痛多泪，月经不调，猪肝、牛肉中毒，

小儿羸瘦体弱多病，消渴引饮，大便燥结等症。

〔注　意〕　人乳汁必须取自健康壮实的乳母，现取现用，不可留置过久。如无酥油，亦可不用，同样有效。

鸡　子　粥

〔处　方〕　鸡蛋1枚　粳米50克

〔用　法〕　先将粳米淘洗干净，入砂锅内，加水适量煮粥；再把鸡蛋打入碗中，打成蛋浆，待粥临熟时，将鸡蛋浆倒入粥中，再煮数沸即可。每日1～2次，趁温空腹服食。

〔功　用〕　养血补虚，滋阴润燥。适用于小儿热病烦渴，燥咳声嘶，目赤咽痛，泄泻，痢疾，瘦弱多病，以及小儿日常育养。

〔注　意〕　凡宿食未清，或患麻疹、水痘、风疹之小儿忌食。不可过量服食，泄痢者应酌情加醋服食。

海　参　粥

〔处　方〕　水发海参50克　粳米100克

〔用　法〕　将水发海参洗净，切成片；粳米洗净入锅，加水适量，煮沸，而后将海参加入煮成稀粥即可。每日早晨空腹服食。

〔功　用〕　补血滋阴，补肾益精，养血润燥。适用于精血亏损，体质虚弱，性机能减退，遗精，肾虚尿频，小儿遗尿，肺结核，神经衰弱及血友病样的易出血患者。

〔注　意〕　脾虚不运，痰多便溏者忌食。

菠 菜 粥

〔处　方〕　菠菜100克　粳米100克　食盐3克　味精少许

〔用　法〕　先将鲜菠菜洗净，放入沸水略烫数分钟，捞出后切碎，待粳米粥煮至将熟时加入，同煮为粥，粥熟后加入食盐、味精调味。每日三餐，温热服食。

〔功　用〕　养血止血，敛阴润燥。适用于老年慢性便秘，高血压，痔疮便血，尿血，衄血，消渴引饮，小儿贫血等症。

〔注　意〕　菠菜必须先用沸水焯过再用，脾虚便溏者忌食。

蜂蜜蛋花粥

〔处　方〕　蜂蜜1匙　鸡蛋1枚　粳米50克

〔用　法〕　将鸡蛋打碎去壳，置碗中，加入蜂蜜，用筷子打成蛋浆；然后把粳米淘净，捣成粗末，入锅内加水煮成糜粥，粥成后，将蛋浆冲入稀糜粥中，略煮片刻即可。每日清晨服食1次。

〔功　用〕　补益益气，滋阴润燥。适用于小儿气血双亏，身体羸瘦，口渴少津，大便秘结及日常鞠养。

〔注　意〕　久服效佳。鸡蛋必鲜，变质蛋禁用。

当 归 粥

〔处 方〕 当归15克 粳米50克 红枣5枚 砂糖适量

〔用 法〕 先将当归用温水浸泡片刻后加水浓煎取浓汁100毫升，去渣，加入粳米、红枣、砂糖，再加水300毫升左右，煮至米开花、汤稠为度。每日早、晚空腹温热服食，10天为1疗程。

〔功 用〕 补血活血，调经止痛，润肠通便。适用于气血不足，月经不调，闭经，痛经，血虚头痛，眩晕，血虚便秘等症。

〔注 意〕 脾虚湿盛之食欲不振，脘腹胀痛，泄泻，舌苔厚腻者忌服。阴虚火旺者慎用。

参 枣 粥

〔处 方〕 党参15克 大枣15～20枚 粳米100克 白糖适量

〔用 法〕 先将大枣浸泡片刻，洗净，与党参、粳米同入砂锅内，加水适量，文火煮粥，枣熟米开花、汤稠后即可，白糖调味服食。

〔功 用〕 补血益气，健脾和胃。适用于气血不足，贫血，面色苍白，形体消瘦，疲倦乏力等症。

〔注 意〕 实证、湿热证、热性病症不宜服食。

羊 肝 粥

〔处　方〕　羊肝50克　白米50克

〔用　法〕　先将羊肝洗净，切成小块，待用，将白米洗净，入砂锅内，加水适量，如常法煮粥，粥将熟时，加入羊肝，煮熟调匀即可。每日1次，早餐热之服食。

〔功　用〕　益血，补肝，明目。适用于治疗气血虚弱，虚劳羸瘦，目暗昏花，雀盲，青盲，疳眼，障翳，以及贫血，慢性肝炎等血虚诸症。

〔注　意〕　本粥宜选用新鲜健康羊肝，现煮现吃，趁热服食效佳。

何首乌粥

〔处　方〕　何首乌30～60克　粳米90克　大枣4枚　冰糖适量

〔用　法〕　将何首乌煎水去渣取汁，再与粳米、大枣、冰糖共同煮粥食。每天1剂，连服8～10剂。

〔功　用〕　补血养血。用治血虚之眩晕。

黍 米 粥

〔处　方〕　黍米240克　阿胶30克（炙为末）

〔用　法〕　黍米洗净，锅内加水煮粥；阿胶候粥欲熟时下锅，搅匀，稍煮片刻，即成。早、晚温热服食。

〔功　用〕　补血，滋阴，安胎，解毒。适用于治血

虚，虚劳咳嗽，吐血，衄血，妇女月经不调，崩中，胎漏。

鸳　粥

〔处　方〕　青头鸭1只　粳米100克　姜10克　料酒10毫升　味精5毫克　食盐适量　葱2根　醋少许

〔用　法〕　将鸭宰杀，去毛及内脏，洗净，剁成小块，热水烫洗；锅内加水适量，下鸭煮沸，除去汤面上的浮油，放料酒、醋、姜与粳米入锅煮粥，用文火熬至鸭肉酥烂汁稠粘时，放味精、食盐、葱花，搅匀即成。温热服。

〔功　用〕　补五脏之虚，清虚劳之热，补血行水，养胃生津。适用于血晕头痛，结核咳嗽，阳水暴肿，虚劳热毒等症。

八　珍　丸

处方、用法、功用见前补气益寿类。

人参补心丸

〔处　方〕　人参　玄参　丹参　酸枣仁　石菖蒲　远志　五味子　生地黄　当归　茯苓

〔用　法〕　口服。日服2次，每次1丸（每丸重9克），温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　养血安神。适用于心血不足，心烦不安，心悸失眠，多梦健忘等症。

三七补血丸

〔处　方〕　三七　乌鸡　党参　当归

〔用　法〕　口服。日服2次，每次2丸，温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　补益气血。适用于气血两亏，面色苍白或萎黄，头晕目眩，精神疲倦，体虚潮热，妇女产后失血过多等症。

〔注　意〕　孕妇忌服。

女　金　丸

〔处　方〕　当归　白芍　川芎　熟地黄　党参　白术　茯苓　甘草　肉桂　益母草　牡丹皮　没药　元胡　藁本　白芷　黄芩　白薇　香附　砂仁　陈皮　赤石脂　鹿角霜　阿胶

〔用　法〕　如法为丸。日服2次，每次1丸（每丸重9克），温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔注　意〕　孕妇慎用。

茴　香　丸

〔处　方〕　苍术60克　杜仲60克　破故纸60克　川椒60克　茴香33克　厚朴30克

〔用　法〕　将苍术水浸3日去皮锉焙，杜仲制，同余五味以青盐1克入在瓶内，约量入水，文武火煮，水尽为

度，焙干为末，酒糊丸。空心酒下50丸。

〔功　用〕　补气血，治腰痛，久服明目，有效验。

四　补　丸

〔处　方〕　柏子仁　何首乌　肉苁蓉　牛膝各111克　酒3公升

〔用　法〕　将柏子仁生绢袋盛，何首乌切作小片，肉苁蓉切小片，牛膝切细，用酒3公升，春夏浸七日，秋冬浸九日，取牛膝、柏子仁先捣如泥，次将何首乌、肉苁蓉同捣得所，为丸如桐子大。每服20～30丸，空心温酒下。

〔功　用〕　益气血，补元脏，悦颜色。

四　物　丸

〔处　方〕　熟地黄　白芍　当归　川芎

〔用　法〕　如法为丸。日服2次，每次1丸（每丸重9克），温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　补血活血，和血调经。适用于血虚头晕，目眩耳鸣，面色萎黄，妇女月经量少或经闭不行，月经失调，超前错后，痛经等症。目前临床常用于妇女月经不调，产后子宫复旧不良等症。

宁　神　丸

〔处　方〕　川芎　熟地黄　远志　茯苓　白芍　川贝

母　当归　酸枣仁

〔用　法〕　口服。日服2次，每次1～2丸（每丸重5.6克），温开水送服。

〔功　用〕　养血安神。适用于心肝血虚，心神失养，心悸失眠，多梦健忘。

当归补血丸

〔处　方〕　当归　黄芪　党参　丹参　香附　川芎　天冬　甘草　续断　小茴香　牡蛎　桑螵蛸　益母草

〔用　法〕　口服。日服2次，每次1丸（每丸重9克），温开水或黄酒送服。或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　补血调经，健脾止带。适用于气血两虚，面色苍白，赤白带下，月经不调，经行腹痛。

当归调经丸

〔处　方〕　茯苓　白芍　艾叶　阿胶　杜仲　当归　香附　熟地黄　延胡索　川芎　砂仁　党参　陈皮　甘草

〔用　法〕　口服。日服2次，每次1丸（每丸重9克），温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　养血止血，调经止痛。适用于体虚血亏，月经不调，冲任虚损，崩中漏下，月经过多，淋漓不止，或经行腹痛，或产后出血等症。临床常用于治疗功能性子宫出血，产后子宫复旧不全、出血。

全鹿大补丸

〔处　方〕　梅花鹿　人参　川芎　菊花　麦门冬　大青盐　沙苑子　枸杞子　补骨脂　女贞子　龟版　菟丝子　小茴香　肉苁蓉　何首乌　巴戟天　白芍　砂仁　当归　沉香　甘草　白术　天门冬　茯苓　黄芪　熟地黄　怀牛膝　生地黄　枣仁　杜仲炭　陈皮　山茱萸　锁阳　五味子　川椒　茺实　莲肉　胡芦巴　山药

〔用　法〕　如法为丸。日服2次，每次1丸（每丸重10克），温水化服。

〔功　用〕　补血填精，益气固本，滋阴补阳。适用于肾阳不足，精血虚亏，头眩耳鸣，阳痿腰酸，二足痿弱无力，以及气血两亏，崩漏带下等症。

补　肝　丸

〔处　方〕　当归　川芎　白芍　生地黄　防风

〔用　法〕　口服。日服2次，每次9克，温开水送服，或温开水溶化后服。

〔功　用〕　补血养肝。适用于肝血亏损，肝阳不足，头晕目眩等症。目前临床常用于肝炎恢复期，慢性肝炎症见肝脏阴血虚亏者。

鹿　胎　丸

〔处　方〕　鹿胎　菟丝子　巴戟肉　熟地黄　石斛

黄芪　枸杞子　何首乌　党参　山药

〔用　法〕　口服。日服2次，每次9克，温开水送服，或用温开水溶化后服。

〔功　用〕　调经养血。适用于经血不调，子宫虚寒，四肢无力，久不受孕，白带腰酸，羸瘦乏力，面色萎黄等症。

蛤蚧大补丸

〔处　方〕　蛤蚧　党参　黄芪　枸杞子　当归　茯苓　熟地黄　女贞子　甘草　山药　木瓜　狗脊　巴戟天　白术　续断　杜仲　黄精　骨碎补

〔用　法〕　口服。日服2次，每次3～5丸，早晚温开水送服。

〔功　用〕　补血益气，健脾温肾，强筋骨。适用于体质虚弱，血虚头晕，气虚乏力，动则气促，脾虚倦怠，肾阳不足，遗精阳痿，腰膝酸软，筋骨无力。

山萸四倍丸

〔处　方〕　山萸18克　枸杞子37克　甘菊花111克　熟干地黄（焙）148克

〔用　法〕　上四味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心食前盐汤下三十丸，酒下亦得。

〔功　用〕　平补气血，除风痰，延年益寿。

香 茸 丸

〔处　方〕　鹿茸（火燎去毛涂炙）148克　麝香18克（另研）　沉香　五味子　白茯苓（去皮）　白龙骨（火煅）　肉苁蓉（酒浸一宿，切焙干）　五味各37克

〔用　法〕　上为细末，和匀，用熟地黄111克焙干，共为细末。用酒2公升熬成膏，搅药入臼内，杵千百下，如硬更少酒，丸如桐子大。每服50丸，温酒盐汤任下，空心食前服。

〔功　用〕　滋补精血，益养真元，治下焦阳竭，脐腹绞痛，饮食减少，夜梦鬼交，精泄遗矢，肌肉消瘦。

地 金 丸

〔处　方〕　生地黄10公斤（竹刀切木臼捣烂），木香、菟丝子（酒浸1日，蒸另捣末）、牛膝（酒浸焙）各74克，神曲600克（捣末），何首乌（黑豆蒸一伏时，焙干臼捣末）、杏仁（去皮尖，研，纸压去油）各148克。以上7味，用新油草盖覆缚定，以白盐37克和灰泥固济，勿令透气，掘深二尺地坑，用慢火烧热，方安药罐子在内，用糠火细细烧三昼夜，开验药如豆汁即住，为末，更烧1日，……取出研细入后药：鹿茸（酥涂炙）、五倍子（焙）、肉苁蓉（酒浸一宿，焙）、白茯苓（去黑皮）、覆盆子（焙）、山茱萸、巴戟天（去心）各129克，同用木臼捣末。

〔用　法〕　上和作饼子，捣入山萸600克于盆内，表里

按掩过，安在竹棚子上，用铺盖阴干，用新瓦器中盛贮，旋取用木臼捣末细罗，用白蜜和，更捣一千杵，丸如桐子大。空心温酒下30丸，食后更一服，经一百日后一服，其黏罐子药用酒洗，以瓶子贮，可每日1杯。

〔功　用〕　补益血脉，乌髭发，调肌肤，祛风冷诸疾。

鸡血藤膏

〔处　方〕　鸡血藤1000克　蜂蜜500克

〔用　法〕　将鸡血藤洗净，碎成小块，加水适量浸泡透发，加热煎煮，每隔1小时滤取煎液1次，加水再煎，共取煎液3次；然后合并煎液，先武火后文火煎熬浓缩，至较稠厚时，倒入蜂蜜，熬炼至滴水成珠为度，冷却后装瓶备用。每日3次，每次1～2汤匙，温开水冲化，饱腹服用。

〔功　用〕　养血和血。用治血虚血阻，面色不华，头目眩晕，肢节疼痛，手足麻木，筋骨拘急，经血不调。

两仪膏

〔处　方〕　党参250克　熟地500克　蜂蜜300克

〔用　法〕　将党参、熟地加水适量浸泡透发，2小时后加热煎煮，每隔1小时取滤液1次，先后共取煎液3次；然后合并煎液，先武后文火加热浓缩，至较稠厚时，入蜂蜜熬炼至滴水成珠为度，冷却后装瓶备用。每日1次，每次1～2汤匙，温开水冲服。

〔功　用〕　养血补气。用治气血两亏，身体瘦弱，气

短乏力，头晕目眩，心悸失眠等病症。

玉 灵 膏

〔处 方〕 龙眼肉30克 西洋参 3 克 白糖 3 克

〔用 法〕 将龙眼肉、白糖、西洋参片盛入竹筒式瓷瓶内，碗口罩以丝绵一层，置于饭锅上蒸之，可连续蒸多次。食时，每以开水冲服 1 匙。

〔功 用〕 补血，益气，安神。用治血虚气弱或衰羸老迈，神疲体倦，心悸怔忡及孕妇素体虚弱。

参桂百补膏

〔处 方〕 党参40克 桂圆40克 山药40克 熟地80克 白芍30克 杜仲30克 枸杞30克 黄芪30克 冬术30克 菟丝子30克 续断30克 茯苓30克 远志20克 狗脊20克 牛膝20克 酸枣仁20克 当归20克 甘草10克 冰糖50克

〔用 法〕 上19味药加水浸泡 3 小时，加水煎煮，共取滤液 3 次，先武火后文火熬成稠粘状时，加入溶化的冰糖，再熬至滴水成珠为度，冷却后装瓶备用。每日2次，早、晚空腹温开水送服 1 ～ 2 汤匙。

〔功 用〕 补血益气。用治气血不足，诸虚百损，五劳七伤，脾胃虚弱，神困体倦，气短懒言，心悸怔忡，腰膝酸软等。

琼 玉 膏

〔处　方〕　生地黄6公斤（取汁）　人参末900克　白茯苓末1.8公斤　白沙蜜1.8公斤

〔用　法〕　上药拌匀入瓶内，箬封。安砂锅内，桑柴火煮3日夜，蜡密，浸井底1夜，取出再煮一沸时。每以白酒服1匙。

〔功　用〕　补益气血，开心益智，发白返黑，齿落更生延年。

大补延龄膏

〔处　方〕　党参　丹参　玄参　黄芪　于术　木通　生地　熟地　酒川芎　酒当归　酒白芍　川乌　山茱萸　白芷　山药　羌活　防风　柴胡　秦艽　苍术　厚朴　青皮　陈皮　乌药　杏仁　香附　苏子　贝母　生半夏　生南星　枳实　丹皮　地骨皮　桑白皮　丝子　蛇床　杜仲　牛膝　续断　炙甘草

〔用　法〕　用麻油10公斤，分熬丹收，再入炒铅粉、陀僧、净松脂各120克。用此膏贴心上、脐下。

〔功　用〕　凡气血两虚，不论何病何痛皆可用。

子 鹿 膏

〔处　方〕　子鹿粉　人参　鹿角胶　白术　茯苓　甘

草　当归　白芍　川芎　熟地黄　益母草膏　红糖

〔用　法〕　成药。日服2次，每次5克，黄酒炖服。

〔功　用〕　养血调经，益气温阳。适用于妇女气血虚弱，阳虚宫寒，月经不调，行经腹痛，赤白带下，久不受孕，腰腿疼痛等症。

〔注　意〕　阴虚火旺，口干舌燥，阴虚阳亢，头晕目眩者忌服，孕妇忌服。

阿胶补血膏

〔处　方〕　党参　阿胶　白术　枸杞子　熟地黄　黄芪

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～15克，温开水冲服。

〔功　用〕　补血益气。适用于气虚血亏，身体羸弱，面色萎黄，心悸健忘，产后虚损，妇女崩漏。

乳　鹿　膏

〔处　方〕　当归　牡丹皮　人参　艾叶炭　姜半夏　延胡索　甘草　黄芩　香附　麦门冬　茯苓　红糖　续断　白芍　陈皮　益母草膏　阿胶　乳鹿干膏

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～15克，开水冲服。

〔功　用〕　养血调经。适用于气血虚亏，月经不调，血淤经闭，经期超前落后，行经腹痛，血块紫暗，或产后淤

血阻滞，恶露不下或不止，骨蒸痨热，诸虚百损。

鹿胎膏

〔处　方〕　川芎　鹿胎　熟地黄　甘草　茯苓　当归　人参　阿胶　白芍　白术　鹿角胶

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10克，开水或黄酒化服。

〔功　用〕　养血调经。适用于妇女气血两亏，阳气虚损，肢倦枯瘦，面色萎黄，腰腿酸痛，月经不调，经行腹痛等症。

葆春膏

〔处　方〕　生晒人参　生黄芪　地黄　鸡血藤　当归　桑椹子　女贞子　淫羊藿　续断　南、北沙参　灵芝　丹参　五味子　远志　石菖蒲　珍珠粉　生牡蛎　淡菜　虎杖　枇杷叶　陈皮　麦芽　谷芽

〔用　法〕　口服。日服1～2次，每次9～15克（约1羹匙），开水冲服。

〔功　用〕　补气血，益肝肾。适用于气血两亏，肝肾不足，头昏目眩，失眠心悸，肺虚咳嗽等症。

抗老防衰丹

〔处　方〕　黄芪　枸杞子　葡萄干　紫河车　茯苓

丹参 何首乌 桑椹

〔用 法〕 口服。日服2次，每次1丸(每丸6克)，温开水送服。

〔功 用〕 补益精血。适用于脏腑功能衰退，精神气血耗损所致各种早老衰弱症，精神疲惫，记忆衰退，心悸气短。

定 坤 丹

〔处 方〕 当归 人参 鹿茸 藏红花 鸡血藤 白芍 枸杞子 阿胶珠 香附 元胡 甘草 茯苓 杜仲 川牛膝 熟地黄 白术 三七 益母草 柴胡 莞蔚子 鹿角霜 五灵脂 干姜 砂仁 川芎 黄芩 肉桂 乌药 细辛

〔用 法〕 口服。日服2次，每次1丸（每丸重12克），温开水送服，或用温开水溶化后服用。

〔功 用〕 补养气血，疏肝调经。适用于妇女气血亏损，肝郁气滞，经期不准，经行腹痛，子宫虚冷，崩漏不止，赤白带下。

〔注 意〕 孕妇忌服。

长生不老丹

〔处 方〕 何首乌 青盐 人参 麦冬 天冬 女贞子 菟丝子 薏苡仁 牛膝 知母 枸杞子 全当归 茨实 黑芝麻 莲子肉 茯苓 白扁豆 覆盆子 巴戟肉

〔用 法〕 共研细末和蜜为丸。每日早、晚各服2丸。

〔功 用〕 养血补气，滋阴健脾，补五脏，久服乌须

发，固齿，延年益寿。

七宝美须丹

〔处　方〕　生首乌　当归（酒洗）　茯苓　淮牛膝（酒浸）　枸杞（酒浸）　补骨脂　菟丝子　黑芝麻

〔用　法〕　共研末，加蜜炼为丸。每日早、晚各服2丸，空腹盐水送服。

〔功　用〕　养血益气，滋补肝肾，添精益髓，乌黑须发。用于肝肾虚损所致的多种慢性疾病。

壮　元　丹

〔处　方〕　牛膝（酒浸）　肉苁蓉（酒浸）　熟地　川芎　覆盆子　石斛　菟丝子（酒浸）当归　续断　巴戟　茯苓　山茱萸　枸杞　肉桂　五味子　防风　杜仲

〔用　法〕　共研末，和蜜作丸。每晨空腹服10克，盐汤送下。

〔功　用〕　养血活血，强壮筋骨，增进食欲，乌须发，润肌肤。用于肝肾虚损，精血不足，眼昏黑花，迎风流泪，头晕耳鸣，筋骨酸痛，步履无力，久服轻身延年。

山药荆皮大枣汤

〔处　方〕　山药50克　紫荆皮15克　大枣20枚

〔用　法〕　每日1剂，水煎分2次服，可长期服用。

〔功　用〕　养血益气。用治气血两虚之再生障碍性贫血。

阿胶苋菜汤

〔处　方〕　阿胶10克　马齿苋60克

〔用　法〕　将马齿苋煎汁，去渣，阿胶烊化兑入。每服20毫升，每日2～3次。

〔功　用〕　补血益气。用治气血亏虚之白血病。

〔注　意〕　虚寒滑泄者不用。

菠菜猪肝汤

〔处　方〕　菠菜125克　猪肝125克　熟猪油　生姜　葱白　清汤　青盐　水豆粉　味精各适量

〔用　法〕　将菠菜洗净，在沸水中烫片刻，脱去涩味，切段；鲜猪肝切成薄片，与食盐、味精、水豆粉拌匀；将清汤（肉汤、鸡汤亦可）烧沸，加入洗净拍破的生姜、葱白、熟猪油等，煮几分钟后，放入拌好的猪肝片及菠菜片，煮熟烂即可。佐餐常服。

〔功　用〕　生血养血，润燥滑肠。用治血虚萎黄，视力减退，大便涩滞等证。

当归地黄麻苏汤

〔处　方〕　当归身15克　生地黄30克　火麻仁（杵）

15克　紫苏子（炒）10克　生蜂蜜30克

〔用　法〕　将前4味药煎取汤液，趁热冲化蜂蜜，搅匀，早、晚空腹服。

〔功　用〕　益血养阴润燥。用治血虚津亏的大便干燥，或数日不解，腹无胀痛，面色萎黄，心悸失眠等。

四　物　汤

〔处　方〕　熟地黄（酒蒸）　白芍药　当归（酒浸微炒）　川芎

〔用　法〕　每日1剂，水煎早晚分服或分2～3次服。

〔功　用〕　补血调经。用于一切营血虚滞，妇人月经不调，脐腹作痛及崩中、痛经等病症。

当归补血汤

〔处　方〕　当归　黄芪各适量

〔用　法〕　每日1剂，水煎分2次服。

〔功　用〕　补气生血。用于劳倦内伤引起的低热，面赤或大失血后面色萎黄，神疲乏力，脉虚无力等气血两虚证。对白细胞减少症、血小板减少性紫癜、痹证等也有较好的疗效。

花生衣红枣饮

〔处　方〕　花生米100克　干红枣50克

〔用　法〕　将花生米温水泡半小时，取皮。干红枣洗净后温水泡发，与花生米皮同放铝锅内，倒入泡花生米水，酌加清水，小火煎半小时，捞出花生衣，加适量红糖即成。每日3次，饮汁并吃枣。

〔功　用〕　养血补血。用治身体虚弱及产后、病后血虚，以及营养不良性贫血，恶性贫血，血小板减少性紫癜，癌症放疗、化疗后血象异常。

仙鹤草饮

〔处　方〕　仙鹤草30克　大枣10枚

〔用　法〕　水煎，每日1剂，数次分服之。

〔功　用〕　补血益气。用治贫血衰弱，精力萎顿等。

木耳大枣汤

〔处　方〕　白木耳3～6克　冰糖25克　大枣10枚

〔用　法〕　将白木耳泡发12小时，放碗中加冰糖、大枣，隔水炖1小时。每早晨空腹食，每天1次，连服数天。

〔功　用〕　用治血虚便秘。

乌鸡乌贼当归汤

〔处　方〕　水发乌贼鱼肉500克　当归身30克　黄精60克　鸡血藤120克　乌骨鸡1000克　葱白　生姜　料酒　食盐各适量

〔用　法〕　将雌乌鸡宰杀后，去毛和内脏，洗净；将洗净好的当归身、黄精、鸡血藤放入鸡腹中，置砂锅内，加入清水适量。用武火烧至欲沸时，打去漂沫；然后将水发乌贼鱼肉、生姜（拍破）、葱白、食盐加入，改用文火煨炖，直至鸡肉熟烂为度。食用时可分餐食用，吃肉喝汤。

〔功　用〕　补血调经。用治血虚闭经，或大病后身体虚弱，月经不调，经行腹痛等。

鸡血藤鸡蛋汤

〔处　方〕　鸡血藤60～120克　鸡蛋2～4只

〔用　法〕　将鸡血藤煎取浓汤，取鸡蛋2～4只加入汤中煮熟。此为1日量，可分2次服用。

〔功　用〕　补血。用治再生障碍性贫血及白细胞下降等症。

猪心枣仁汤

〔处　方〕　猪心1具　茯神15克　酸枣仁15克　远志6克

〔用　法〕　将猪心剖开，洗净，置砂锅内；再将洗净打破的枣仁及茯神、远志一并放入锅内，加清水适量，先用武火烧沸，打去浮沫后，改用文火，炖至猪心熟透即成。只食猪心及汤。食时加食盐少许调味。

〔功　用〕　补血养心，益肝宁神。用治心肝血虚引起的心悸、怔忡、失眠等症。

猪心参归汤

〔处　方〕　猪心1具　人参（或党参）、当归各30克

〔用　法〕　将猪心破开洗净，人参、当归洗净，加清水适量，炖至猪心熟透、食猪心及汤。

〔功　用〕　补血益气，养心安神，敛汗。用治心虚多汗不眠之症。

当归生姜羊肉汤

〔处　方〕　当归30克　生姜60克　羊肉500克

〔用　法〕　将当归、生姜洗净，切片；羊肉剔去筋膜，置沸水锅中焯去血水，捞出晾凉，横切成长短适度的条块；然后将羊肉条块及生姜、当归放入洗净的砂锅内，掺入清水适量，用武火烧沸，打去浮沫，改用文火炖至羊肉熟烂即可食用。

〔功　用〕　补血温中，祛寒止痛。用治产后的虚寒腹痛，或血虚有寒的腹中冷痛，痛经，寒疝。

鸡血藤黄芪大枣汤

〔处　方〕　鸡血藤30克　黄芪15克　大枣5枚

〔用　法〕　煎汤服。为1日量，可分为2～3次服。

〔功　用〕　补血益气。用治放射性白细胞减少症等。一般用药后3～4天即见白血球回升。

女用康健片

〔处　方〕　白术　香附　陈皮　丹参　茯苓　当归

〔用　法〕　口服。日服3次，每次4～5片，温开水送服。

〔功　用〕　补血调经。适用于妇女血虚，月经不调，经期腹痛，头晕心悸，产后贫血。

四物益母片

〔处　方〕　当归　益母草　熟地黄　白芍　川芎

〔用　法〕　口服。日服3次，每次5片（每片0.35克），温开水送服。

〔功　用〕　补血调经。适用于妇女血虚，月经不调或前或后，经行腹痛，血虚内热。

〔注　意〕　忌食生冷、辛辣有刺激性食物。

生　血　片

〔处　方〕　皂矾　阿胶　胎盘　肉桂　海螵蛸

〔用　法〕　口服。日服3次，每次5片，温开水送服，或遵医嘱。

〔功　用〕　滋补生血。适用于血虚萎黄，头晕眼花，唇甲苍白。目前临床用于治疗再生障碍性贫血和继发性贫血。

宁心安神片

〔处　方〕　鸡血藤　夜交藤　岗稔果　桑椹子

〔用　法〕　口服。日服2次，每次5片，温开水送服。

〔功　用〕　补血安神。适用于心血不足，失眠多梦，心悸健忘。

当归浸膏片

〔处　方〕　当归

〔用　法〕　口服。日服3次，每次3～4片（每片0.5克），温开水送服。

血再生片

〔处　方〕　丹参　当归　熟地黄

〔用　法〕　口服。日服3次，每次5片（每片0.36克），温开水送服。

〔功　用〕　活血补血。适用于慢性苯中毒和其它原因引起的白细胞减少症。

妇科调经片

〔处　方〕　香附　生白术　生白芍　川芎　生甘草　赤芍　元胡　当归　熟地黄　红枣

〔用　法〕　口服。日服3次，每次5片（每片0.5克），

温开水送服。

〔功　用〕　补血益气，调经止痛。适用于妇女气虚血亏，月经不调，经期超前落后，经行腹痛。

补血调经片

〔处　方〕　党参　香附　金樱子　桑寄生　千斤拔　高良姜　鸡血藤　阿胶　苍术　益母草

〔用　法〕　口服。日服3次，每次5片，温开水送服。

〔功　用〕　补血理气，调经理气。适用于妇女血虚萎黄，赤白带下，月经不调，经闭痛经，崩漏。

复方胎盘片

〔处　方〕　胎盘粉　党参　黄芪　陈皮　麦芽

〔用　法〕　口服。日服3次，每次4片（每片0.24克），温开水送服。

〔功　用〕　益精血，补元气。适用精血不足，元气亏损以致羸弱，头目眩晕，或病后、术后体虚者。药理实验证明，本品的主要成分胎盘粉有抗感染和加速血凝等作用，能增强机体抵抗力。现在常用于治疗贫血及支气管哮喘，慢性气管炎等症，常服本品能减少哮喘的发作。并能作为母乳缺乏症的辅助品。

健脾补血片

〔处　方〕　党参　茯苓　皂矾　神曲　黑豆　白术　陈皮

〔用　法〕　口服。日服3次，每次3～4片，温开水送服。

〔功　用〕　补血益气，健脾和胃。适用于脾虚血少，面黄肌瘦，头晕眼花，倦怠乏力，食欲不振，以及营养性缺铁性贫血，继发性失血性贫血。

血　宝

〔处　方〕　熟地黄　当归　漏芦　丹参

〔用　法〕　口服。日服3次，每次3粒(每粒0.3克)，温开水送服。

〔功　用〕　补血健脾。适用于血虚萎黄，头晕眼花，疲乏无力。

目前临床常用于再生障碍性贫血。

当归红枣冲剂

〔处　方〕　当归　红枣

〔用　法〕　口服。日服2次，每次20克，温开水冲服。

〔功　用〕　补血活血调经。适用于妇女月经不调，崩漏，痛经，血虚萎黄，倦怠无力。目前临床用于月经不调，

子宫功能性出血等症。

当 归 精

〔处 方〕 当归 生地黄 白芍 川芎

〔用 法〕 口服。日服2次，每次10～15克，开水冲服。

〔功 用〕 补血调经。适用于体弱血虚，目眩耳鸣，面色萎黄，唇爪无华，妇女月经量少或经闭不行，腹痛，或崩漏。目前临床常用于妇女月经不调，妊娠受伤，胎位异常，产后子宫复旧不良等症。

归参炖母鸡

〔处 方〕 当归身35克 党参35克 母鸡1只（约1500克） 生姜 葱 料酒 食盐各适量

〔用 法〕 将母鸡宰杀后，去毛及内脏，再将洗净切片的当归、党参放入鸡腹内，置砂锅中，加入葱、姜、炼酒等，入适量的清水武火煮至沸后，改用文火煨炖，至鸡肉烂熟脱骨即成。可分餐食肉及汤。

〔功 用〕 补血益气，扶持虚弱。用治肝脾血虚及年老体弱、产后、病后血虚气弱，而见面色萎黄，头晕，心悸，肢体倦乏等。

生地蒸乌鸡

〔处 方〕 乌雌鸡1只 生地黄250克 饴糖250克

〔用　法〕　将乌鸡宰杀后，去毛及内脏，洗净；生地黄洗净，切成细条，与饴糖拌合均匀，纳入鸡腹内，缚好，放入盆中；将盆放笼中蒸熟。取出，食肉饮汁，勿啖盐。

〔功　用〕　补血补阴。用治虚劳羸弱，血虚阴亏，症见四肢倦怠，肌肉消瘦，食少神疲，心烦内热，盗汗，消渴等。

久病后燥结方

〔处　方〕　菠菜125克　冬葵菜250克　肥猪肉250克　香油适量

〔用　法〕　将肥猪肉煮汤去沸，去沫，加入洗净择好的冬葵菜，煮至熟；再加入用沸水烫去涩味的菠菜，煮片刻；放入适量的食盐、味精；捞起肥肉，切片后和入汤内即成。可空服食之，亦可以佐餐。

〔功　用〕　养血润燥。用治久病后或产后血虚伤阴的大便燥结。

当归苁蓉猪血羹

〔处　方〕　当归身15克　冬葵菜250克　肉苁蓉15克　猪血125克　香油　熟猪油　葱白　食盐　味精各适量

〔用　法〕　将当归身、肉苁蓉洗净，加水适量，煮取药液待用；将冬葵菜撕去筋膜，洗净，放入锅内，将待用的药液加入，煮至冬葵菜熟时，将煮熟的猪血切成片或条，同熟猪油、葱白、食盐、味精、香油一并加入，混和均匀，趁热空腹食之。

〔功　用〕　养血润肠通便。用治血虚肠燥的大便秘结等。

〔注　意〕　胃肠虚冷泄泻者不宜使用。

当归煨鸡

〔处　方〕　母鸡1只　当归20克　生姜5克　料酒5克　盐　味精　胡椒各适量　葱1根

〔用　法〕　将母鸡宰杀后，烫去毛及内脏，洗净，宰成块，放入开水再烫洗一遍；生姜切片，葱洗净切段，当归切片；砂锅内放水适量，将鸡块放入锅内，先用大火烧开，除去汤面上的泡沫，然后放入姜片、料酒、胡椒及当归，改用文火煨，约煨两小时，待鸡烂骨酥时放盐，再煨数分钟，停火，放味精，即可食用。

〔功　用〕　补血和血，调经止痛，活血美颜。

煮　牛　血

〔处　方〕　鲜牛血500克　青菜心叶10克　味精5克　食盐适量　香油10克　好醋10克　葱花5克　骨头汤1000毫升

〔用　法〕　将凝固的牛血切块，放入开水锅煮沸，即捞出，备用。青菜叶洗净，切小块，放入开水锅煮沸，骨头汤烧开，放牛血；将葱花、醋、香油、味精和盐，调成滋汁，拌煮熟的牛血食之。

〔功　用〕　理中，补血，补脾，健脾。

当归火锅

〔处　方〕　当归20克　鱼肉400克　豆腐3块　白菜酌量　冬菇5朵　鸡汤约4～5碗　酱油　盐等佐料适量。

〔用　法〕　当归洗净，切成薄片备用；鱼肉切片，豆腐汤切成小块，白菜切段，香菇泡软切丝。先将鸡汤放火锅内，将切好的当归全部放入汤内，旺火煮开，再改用文火煮约20分钟，若汤煮得减少了可以添物，然后再加佐料调味，随后即可放入鱼片、豆腐、香菇、白菜等，熟后即吃。

〔功　用〕　补血活血，御寒保暖。用治血虚体弱，畏寒肢冷，经行腹部冷痛。

〔注　意〕　妇女月经量多者，不宜食用。

蜜饯姜枣龙眼

〔处　方〕　龙眼肉250克　蜂蜜250克　大枣250克　姜汁适量

〔用　法〕　将龙眼肉同洗净之大枣同放入铁锅内，加水适量，置武火上烧沸，改用文火煮至七成熟，加入姜汁、蜂蜜，搅匀，煮熟即可，装瓶备用。每日早、晚空腹吃龙眼肉和枣各6～8粒，药汁3匙。

〔功　用〕　养心血，益脾胃。用治心脾血虚证所致食欲不振，面色萎黄，心悸，怔忡，健忘失眠等。

〔注　意〕　大便溏泄者不宜服用。

补脾和胃益寿类

茯　苓　酒　（《本草纲目》）

〔处　方〕　白茯苓500克

〔用　法〕　将茯苓研成粉，同曲、米适量酿酒，或用酒三斤浸七日。每于食前温饮1～2杯。

〔功　用〕　补益脾胃，渗湿利水，宁心。用于腹胀泄泻，小便不利，水肿，心悸，失眠。

党　参　酒

〔处　方〕　老条党参1只

〔用　法〕　选粗大者连须党参，将参拍出裂缝，置净器之中，以酒1斤浸泡，密封，经7日后取出。随量饮之，佐膳更佳；酒尽后再添，味薄取参食之。

〔功　用〕　补中益气，生津养血。用于脾虚泄泻，肢冷无力，食欲不佳；肺虚气喘息短，声音低微，懒言气短；血虚萎黄，头晕心慌；热性病津液耗伤，口渴。

〔注　意〕　表证未解，中满邪实者勿用。

万年春酒

〔处　方〕　红参　白术　仙灵脾　锁阳　枸杞子　玉

竹　丹参　红花　狗脊　川牛膝　追地风　巴戟天

〔用　法〕　口服。四季皆宜，随量饮服。

〔功　用〕　补气健脾，补益肝肾，祛风活血，强壮筋骨。用于风湿痹痛日久，肝肾亏损，腰膝酸软，关节疼痛等。

延年益寿酒

〔处　方〕　制首乌100克　熟地黄50克　金樱子50克　旱莲草50克　透骨草50克　菟丝子36克　桑椹36克　女贞子25克　桑叶25克　牛膝25克　黄芪25克　肉桂25克　白糖500克　白酒5000克

〔用　法〕　将首乌、熟地黄、牛膝、黄芪、肉桂五味药与白酒一起置入容器中，密封浸泡1周，且每日搅拌1次；再将余下7味药用水煎煮2次，每次煮沸2小时，合药液滤过，浓缩成膏状；与白糖同置入上容器中，调匀后便可服用。早、晚各服1次，每次20～30毫升。

〔功　用〕　健脾补肾，益气养血。适用于气血两亏，久病体弱，倦怠乏力，腰膝酸软，耳鸣，健忘，须发早白。

春　寿　酒

〔处　方〕　天冬（去心）60克　麦冬（去心）60克　生地黄60　熟地黄60克　山药60克　莲子60克（去心）　红枣（去核）60克　白酒3000克

〔用　法〕　将上药物切成小块，与白糖共置入容器中，密封浸泡十五日，每日振摇1次。每次服30毫升，每日

早、晚各服1次。

〔功　用〕　益脾和胃，滋肾养心。适用于中老年人脾胃虚弱，表现精神萎靡，头昏目眩，头胀痛，视物不明，心悸怔忡，健忘，失眠多梦，食欲不振，口淡无味，或潮热盗汗，消渴便秘，须发早白等症者均可应用。

〔注　意〕　阳虚内寒，症见怕寒，肢冷，泄泻，水肿，舌淡苔白，脉沉微者忌用。

黄　连　酒

〔处　方〕　黄连6克　绿豆6克　枸杞子20克　白酒500克

〔用　法〕　将绿豆捣碎，黄连切成小片与枸杞子、白酒共置入容器中，密封浸泡十二天后可服用。佐餐饮用。

〔功　用〕　健胃，清热，明目。适用于有火热诸症，但又欲饮酒者。症见面色红，口渴，躁烦，舌红，尿赤，便秘，脉数。

屠　苏　酒

〔处　方〕　厚朴8克　桔梗8克　防风8克　桂枝8克　苍术8克　白术8克　川乌8克　白芷8克　大黄10克　广皮10克　檀香5克　紫豆蔻5克　川椒5克　藿香5克　威灵仙5克　甘草5克　冰糖700克　白酒4000克

〔用　法〕　将上16味药研粗末，盛入纱布袋，扎口，与白酒一起置入容器中，密封浸泡15日滤去渣，加入冰糖溶

化即成。早、晚各服1次，每次15～30毫升。

〔功　用〕　健胃理气，祛风辟秽。适用于胸胁胀闷不适，恶心呕吐，食欲不振。

状元红酒

〔处　方〕　当归15克　红曲30克　砂仁30克　陈皮15克　青皮15克　丁香6克　白豆蔻6克　山栀子6克　麦芽6克　枳壳6克　藿香9克　厚朴6克　木香3克　冰糖1000克　白酒1000克

〔用　法〕　将上药盛入纱布袋内，与白酒一起置入容器中，密封，文火隔水蒸2小时，滤去渣后入冰糖溶解即成。早、晚各服1次，每次20～50毫升。

〔功　用〕　理气健胃，化滞除胀。适用于肝郁脾虚，症见胸腹胀闷不适，食欲不振，呃逆嗳气。

〔注　意〕　孕妇忌服。

麦芽山楂茶

〔处　方〕　炒麦芽10克　炒山楂片3克　红糖适量

〔用　法〕　上药加水煮汤，取汁，去渣代茶饮。

〔功　用〕　补脾和胃。主治伤食呕吐，脘腹胀满，嗳腐吞酸，食后即吐，吐出不化宿食，其味酸臭，舌苔白腻，脉滑。

陈仓米柿霜茶

〔处　方〕　陈仓米60克　柿饼霜30克

〔用　法〕　先将陈仓米或粳米放入锅里，小火微炒，以香黄为度，加水煮煎2～3沸后，倾入碗内，放入柿饼霜，调和化开，澄清。随意饮之，同时亦可细细咀嚼焦米。

〔功　用〕　调和脾胃。主治干呕恶心，口干燥以及咽干。

竹茹芦根茶（《千金要方》）

〔处　方〕　竹茹30克　芦根30克　生姜3片

〔用　法〕　上3味共加水煎汤，取汁代茶饮。

〔功　用〕　调和脾胃。主治胃热呃逆，病后哕逆等症。

猪　脾　粥

〔处　方〕　猪脾1具，猪胃1枚，粳米120克　姜块　葱白　盐各适量

〔用　法〕　将猪脾、猪胃洗极净，细切；将粳米洗净，锅内加水适量，下切细的猪胃、猪脾入锅，与粳米煮粥，先用大火煮沸，除去汤面上的浮沉，下姜块，改用小火慢熬，待粥汁稠粘、猪胃猪脾烂熟为度，下盐及葱花，开锅即成。即可食用。

〔功　用〕　健脾胃、助消化。适用于脾胃虚弱，食欲

不振，米谷不化，脾积痞块，下利，消渴，小儿疳积，小便频数等症。

貙肉粥

〔处　方〕　貙猪肉250克　粳米180克　水3000毫升　葱　豉　花椒　生姜各适量

〔用　法〕　将貙猪肉洗净，细切；生姜切末，葱切细花；粳米洗净，锅内加水适量，貙猪肉末与米煮粥，待粥熟时，放葱花、豉汁、花椒末、姜末，搅匀起锅，即可食用。

〔功　用〕　补脾胃，利水道，补虚劳。适用于赤、白痢多时不瘥者及久水胀不瘥垂死者。

鲫鱼粥

〔处　方〕　鲫鱼肉250克　青粱米150克　橘皮末0.5克　盐适量　花椒少许　葱茎2根

〔用　法〕　将刮去鳞的鲫鱼，剖肚除内脏，洗净；锅内加水适量，下花椒、橘皮与鱼同煮，用文火煮烂，去骨刺，需鱼肉切细备用；然后将青粱米洗净，放锅内加鱼汤和水适量煮粥。先用武火煮沸，再改用文火熬，待粥汁稠粘时，放鱼肉及调料，即可食用。

〔功　用〕　健脾利湿，开胃消积，适用于脾胃虚弱，纳少无力，痢疾，便血，水肿淋病，痈肿，溃疡等症。尤其对老年人赤、白痢，瘦瘵，有一定疗效。

薏苡仁粥

〔处　方〕　薏苡仁50克　山药50克　淀粉30克　白米100克　白糖适量

〔用　法〕　第一种方法是将薏苡仁洗净，锅内加水适量，与白米煮粥。另一种方法是，将苡仁磨为细粉煮粥。鲜山药消去皮，切片，放入锅内同煮。淀粉用清水调稀，备用；等待稀粥煮熟时，放入淀粉及白糖搅匀，稍煮片刻，即可起锅，食用。

〔功　用〕　健脾，补肺，清热；利湿，防癌抗癌。治久风湿痹，补正气，利肠胃，消水肿，除胸中邪气，筋脉拘挛，消渴饮水。目前国内外有报道，用苡仁粥作为对胃癌、肺癌、宫颈癌等患者的食疗药粥。

三米桂圆粥

〔处　方〕　薏苡仁30克　紫米80克　糯米80克　桂圆肉25克　红枣9枚　红糖25克

〔用　法〕　将薏仁、紫米、糯米淘洗干净，红枣去核洗净，切成四瓣；3种米同加清水煮沸，待米煮至开花，再加入红枣、桂圆肉、红糖煮成粥。此粥适合体质虚弱，营养不良者长期服食。每日早、晚服，甜、咸味均可。冬季可食稠粥，夏季可食稀粥。

〔功　用〕　健脾开胃，补气益血。用于脾胃虚寒，营养不良，体质虚弱，消渴多尿，自汗，便溏等症。

红枣糯米粥

〔处　方〕　山药40克　薏苡仁30克　荸荠粉10克　大枣25克　糯米250克　白糖250克

〔用　法〕　苡仁洗净放入锅内，加清水适量，置火上煮至苡仁开裂时，再将洗净的糯米大枣下入锅中，先用武火烧开，改用文火熬至米开花，干山药研成粉，洒入粥锅中，搅匀，继续熬10分钟，如果是鲜山药，可以削皮，切块，与糯米一同下锅；将荸荠粉用清水调成糊状，待粥已熬熟时，下入粥锅中，边下边搅匀，煮沸放白糖，即停火起锅，食用。

〔功　用〕　健脾益气，利湿止泻，生津止渴。适用于脾胃虚，食少倦怠，便溏久泻，小儿营养不良，肾气不足，遗精遗尿，慢性肾炎，肺虚久咳等症。

砂　仁　粥

〔处　方〕　砂仁10克　粳米100克　白糖50克

〔用　法〕　将砂仁捣成细末，备用；粳米洗净，锅内加水适量煮粥，待粥煮熟后，放入砂仁末，再稍煮片刻，放白糖即成。随意食用。

〔功　用〕　和胃醒脾，行气调中。适用于呕吐，噎膈，胎动不安，腹胀，泻利等症。

〔注　意〕　阴虚有实热者忌服。

胡萝卜粥

〔处　方〕　鲜胡萝卜200克　粳米100克　白糖适量

〔用　法〕　将胡萝卜洗净，细切；粳米洗净；锅内加水适量，放粳米煮粥，先用武火煮沸，改用文火熬至半熟，下胡萝卜粒，继续煮至粥稠粘时，放入白糖，搅匀起锅，食用。

〔功　用〕　健脾化滞，宽中下气，壮阳暖下。主治胸膈满闷。本品是一种营养丰富的保健食品，又是高血压，久痢，咳嗽，维生素A、B缺乏者的辅助治疗食品。

扁　豆　粥

〔处　方〕　白扁豆250克　人参6克　粳米100克

〔用　法〕　将扁豆洗净，切丝；人参切薄片，粳米洗净，锅内加水适量，下粳米、扁豆，人参入锅煮粥，先用武火煮沸，改用文火熬，熬至粥汁稠粘，人参、扁豆已软为度。早、晚空心温服，寒热病患者不可食。

〔功　用〕　健脾和中，消暑化湿。适用于脾虚呕逆，小儿霍乱，赤、白带下，是病后恢复体力的保健食品。

枸杞羊肾粥

〔处　方〕　枸杞叶500克　羊肾1对，葱白1根　淀粉5克　羊肉250克　油50克　粳米适量

〔用　法〕　枸杞叶洗净，熬汁，去渣留汁；将羊肾洗

净，剖开除去肾中白色筋膜，切细粒，羊肉剁馅和淀粉、料酒、盐拌匀；锅内烧油七成熟，下羊肾、肉馅、葱花速炒数下起锅备用；锅内放枸杞汁，下水煮粥，粥熟前，放炒过的羊肾、肉馅，搅匀，煮沸即成。温热服食。

〔功　用〕　健脾补肾，补虚益精，祛风明目。主治五劳七伤，对夜盲弱视，疗效颇佳。

菱实粉粥

〔处　方〕　菱实粉15克　粳米50克　红糖适量

〔用　法〕　将粳米洗净，锅内放水稍多煮粥，菱粉盛于碗内，放清水调稀，待粥已熟时，放红糖，同时下菱实粉汁入锅，拌匀，煮沸即可食。

〔功　用〕　益气健脾，厚肠胃，止暑泄。适用于脾胃虚弱，食欲不振，病后四肢无力等症。亦可试用为防癌的保健食品。

〔注　意〕　患疟疾、痢疾人勿食。

粳　米　粥

〔处　方〕　粳米30～50克　白糖适量

〔用　法〕　将粳米淘洗干净，与糖同置砂锅内，加水适量，文火煮至粥稠滑为度。每日2～3次，趁热服食。日常鞠养则清晨日服1次即可。

〔功　用〕　健脾和胃，补中益气，资生化育，止烦渴，利尿通淋。适用于治疗因火热伤津、化燥而引起的烦渴，精

清不育，尿短赤不利，小儿脾虚烦闷，消渴不思饮食，泄泻下利，肌肉消瘦等病症。

〔注　意〕　粳米以新收获者佳。凡肠虚胃寒者不宜多服食。

大　麦　粥

〔处　方〕　大麦仁50克

〔用　法〕　将大麦仁淘洗干净，稍捣碎，入砂锅内，加水适量，以温火煮至大麦仁糜烂，成为稀粥即可。每日2～3次，饥即服食。

〔功　用〕　和胃，宽肠，利水。适用于治疗婴幼儿食滞泄泻，小溲淋痛，水肿，口渴，腹胀等症。

〔注　意〕　本粥必久煮至糜烂，以利小儿之消化、吸收。凡脾胃蕴热者忌食。

四　米　粥

〔处　方〕　高粱米20克　稻米20克　黍米(黄米)20克　腊如半弹子大

〔用　法〕　先将高粱米加水煮3沸后去渣，以汁煮稻米3沸后去渣，再用汁煮黍3沸，绞去渣，将腊放入汁中，候腊溶化，每次服半小杯，空腹、午后各1次。

〔功　用〕　健脾，和胃，止泄。适用于治疗小儿脾虚气弱，消化不良引起的泄泻或便下粘液，形瘦面黄，肚腹虚胀等症。

〔注　意〕　小儿濡泄不止者食之宜，而滞热之泄泻者则忌食。

蚕　豆　粥

〔处　方〕　陈蚕豆30～50克　粳米100克

〔用　法〕　先将蚕豆磨为细粉，待用；将粳米淘洗干净，置锅内加水适量，如常法煮粥，待粥将成时，将蚕豆粉均匀调入粥内，再煮，待粥稠时即可。早、晚温热服食。

〔功　用〕　健脾益胃，和中，利尿。适用于治疗脾胃虚弱，贫血性水肿，慢性肾炎性水肿，小便不利及脚气等病症。

〔注　意〕　曾患过蚕豆病者禁服。

赤小豆山药粥

〔处　方〕　赤小豆30～50克　山药（鲜者良）30～50克　白糖适量

〔用　法〕　先将赤小豆加水煮至半熟，将山药洗净去皮，切片后放入赤小豆锅内，煮至粥熟，加白糖调匀服食。

〔功　用〕　补脾，清热，利湿，止泻。适用于脾运失健，温蕴化热而引起的大便溏泄，小便短少，倦怠腹胀，心烦口渴等症。

〔注　意〕　本粥对脾虚湿蕴而有化热之势的病症有益，但对湿热下迫之急性肠炎、痢疾或脾阳虚寒之泄泻，则服食无效。

柿 饼 粥

〔处　方〕　柿饼2～3枚　粳米100克

〔用　法〕　先将柿饼切碎，待用；将粳米淘洗干净，入锅内加水煮粥，粥将熟时，调入切碎的柿饼，再煮至柿饼融化，粥粘稠即可。每日1次，早餐温热服食。

〔功　用〕　健脾，润肺，涩肠，止血。适用于治疗老人吐血，干咳带血，久痢便血，小便血淋，痔瘘下血等出血性病症。

〔注　意〕　本粥适合夏、秋季节服食。有胃寒病的老人忌服，食用柿饼粥时忌食螃蟹。

油 菜 粥

〔处　方〕　鲜油菜叶50～100克　粳米100克　细盐少许

〔用　法〕　先净洗一下油菜，切碎待用；将粳米淘洗干净，置砂锅内，加水适量，如常法煮粥，将熟时放入油菜，加细盐少许，煮熟菜烂即可。每日2次，早、晚温热服食。

〔功　用〕　健脾补虚，清热消炎，散血消肿。适用于老年人的脾胃虚弱，及丹毒，疮疖，急性乳痈和无名肿毒等症。

〔注　意〕　油菜煮粥时，菜叶下锅后，视菜熟就立即去锅盖，勿焖黄。

生姜粥

〔处　方〕　鲜生姜6～9克　糯米100～150克　大枣2枚

〔用　法〕　先将生姜洗净，切成薄片或细粒，或捣汁，待用；将糯米、大枣洗净，置砂锅内，加水适量煮粥，粥煮至半熟时，加入生姜，煮至米开花、汤稠即可。温热服食。

〔功　用〕　暖脾胃，散风寒，解表止呕。适用于中老年人脾胃虚寒，反胃羸瘦，呕吐清水，腹痛腹泻，感受风寒，头痛鼻塞，以及慢性气管炎，肺寒喘咳。

〔注　意〕　本粥若用于风寒感冒，去大枣加葱白2茎。本粥对阴虚火旺，汗症，出血症，心气耗散及火热腹痛的患者忌食。本粥不宜多食，否则可引起口干，喉痛，便秘等症。

薯蓣鸡子黄粥

〔处　方〕　生怀山药20～30克　鸡子黄2～3枚　白糖少许

〔用　法〕　将山药轧细过罗，同凉水调入锅中，置炉上，不住以筷搅动，二、三沸即成粥。酌入白糖调味，并捏入熟鸡蛋黄食之。每日1～2次，趁温服食。

〔功　用〕　健脾和中，补肺益肾，固肠止泻。适用于治疗因脾气不足而引起的久泄不止，肠滑不固，羸弱虚损，少气乏力等症。

〔注　意〕　有邪滞相夹或大肠湿热者忌服。多服久服

偶有腹胀，可掺表飞鸣同服。

三宝鸡子黄粥

〔处　方〕　淮山药15克　生苡仁30克　芡实15克　糯米30克　鸡子黄1枚

〔用　法〕　先将山药、苡仁、芡实研成细末，与糯米共同入锅，加水适量煮粥，待粥临熟时捏入熟鸡蛋黄，调匀即可。每日1次，温热服食。

〔功　用〕　健脾开胃，养心安神，敛汗止渴。适用于治疗小儿出汗异常，自汗，盗汗，多汗，失眠多梦，惊啼，脾胃虚弱，胃脘疼痛，慢性泄泻等症。

〔注　意〕　若能随证选用莲心、橘饼、蜜饯、炒车前子等，效果更好。

甘　松　粥

〔处　方〕　甘松5克　粳米50～100克

〔用　法〕　先用甘松煎取汁液，去渣；再用粳米煮粥，待粥将成时，加入甘松药汁，稍煮1～2沸即可。或用甘松研为细末，待粳米粥临熟时兑入甘松末，再煮1～2沸。每日早、晚各1次，趁温空腹服食。

〔功　用〕　补脾健胃，理气止痛。适用于气闷胸痛，脘腹胀痛，食欲不振，胃寒呕吐，以及小儿蛔虫症、溢乳等症。

〔注　意〕　气虚血热者忌服。

吴茱萸粥

〔处　方〕　吴茱萸2克　粳米50克　生姜2片　葱白2茎

〔用　法〕　先将吴茱萸研为细末，待用；把粳米淘净，入锅内加水适量，如常法煮粥，待米熟后下入吴茱萸末及生姜、葱白，同煮为粥。每日2次，早晚服食。3～5天为1疗程。

〔功　用〕　补脾暖胃，温中散寒，止痛止呕。适用于脘腹冷痛，疝痛，脚气疼痛，头痛及虚寒久泻，胃寒所致的呕逆吞酸，以及小儿口疮溃疡等症。

〔注　意〕　一切热症实症及阴虚火旺者忌服。

桂　浆　粥

〔处　方〕　肉桂2～3克　粳米50～100克　红糖适量

〔用　法〕　将肉桂煎取浓汁去渣；再用粳米加水如常法煮为稀粥，待粥煮沸后，调入桂汁及红糖；文火煮至粥稠即可；也可用桂粉末1～2克调入粥内同煮服食。分早、晚温热服食。3～5天为1疗程。

〔功　用〕　补阳气，暖脾胃，散寒止痛。适用于肾阳不足，畏寒怕冷，四肢发凉，阳痿，小便频数清长，或脾阳不振，脘腹冷痛，饮食减少，大便稀薄，呕吐，肠鸣腹胀，消化不良，以及寒湿腰痛，风寒湿痹，寒疝奔豚，妇人虚寒

痛经，宫冷不孕等症。

〔注　意〕　本粥大辛大热，凡阴虚火旺和阳热症出血者禁用。孕妇不宜服食。肉桂粉入粥后不宜久煎。

麦门冬粥

〔处　方〕　麦门冬20～30克　粳米100克　冰糖适量

〔用　法〕　先将麦门冬加水煎汤取汁，待用；以粳米淘洗干净，入砂锅内，加水适量，如常法煮粥，待粥半熟时，加入麦门冬汁和冰糖同煮为粥即可。每日2次，温热服食。

〔功　用〕　养阴益胃，润肺清心。适用于热伤津液，咽干口渴；胃阴不足，纳少反胃，大便燥结；阴虚肺燥，咳逆痰稠，咽喉不利；虚劳烦热，心烦不宁，心悸怔忡等症。

〔注　意〕　脾胃虚弱泄泻，胃有痰饮湿浊及外感咳嗽者忌服。据前人经验，食麦门冬粥期间不可吃木耳。

鸡内金粥

〔处　方〕　鸡内金6克　粳米100克　白糖适量

〔用　法〕　将鸡内金用文火炒至黄褐色，研为细末，待用；将粳米淘洗干净，与白糖同入砂锅内，加水适量，如常法煮粥，煮至米开汤未稠时，把鸡内金粉调入粥锅中，再煮至沸1次，视粥稠停火。每日2次，早晚温热服食。

〔功　用〕　健脾胃，消食积，止遗尿。适用于脾胃虚寒，饮食停滞，脘腹饱胀，消化不良，小儿疳积，遗尿，小

便次数增多，以及胆道结石，泌尿系统结石等病症。

沉香永寿丸

〔处　方〕　莲肉一斤（用酒浸1日后，装入猪肚内缝和，将浸莲肉酒添水煮猪肚大1个，小两个，取出莲肉晒干，肚不用）　茅山苍术600克（分作四份，一份酒浸，一份泔浸，一份盐水浸，一份醋浸，春秋五日，夏三日，冬七日，如无茅山苍术以好酒浸煮去粗皮代之）　白茯苓148克　沉香37克　木香37克　熟地黄37克　五味子74克　川楝子（炮）74克　西枸杞子74克　山药74克　柏子仁74克　破故纸74克（用芝麻同纸一处炒香，去芝麻）

〔用　法〕　以上同研细末，右入青盐18克，同为末，酒和丸如桐子大。每服五十丸，加至七十丸，空心温酒或盐汤下。

〔功　用〕　滋益脾胃，大补元阳，调顺血气，添补精髓不老，壮少年之人并宜服之，甚有功，不僭不燥。

五精煎丸

〔处　方〕　白茯苓（去黑皮筋，取末）　干菊花（炊一服时，不住洒酒泡干，别取末）　石菖蒲（石上生者，酒浸三日，炊二日焙干，别取末）　桂（去皮，取心，干者另研，取末）各200克　白术（切作片子，白者佳）　天门冬（去心焙）　人参　牛膝各1公升（捣碎，各以水并酒共10公升浸药三日后，绞取汁，滤去渣，于银石器内慢火各熬成

膏） 生黄精3公斤 生地黄3公斤（二味各捣取汁，银石器内慢火熬成膏）

〔用 法〕 上先将下六味逐味取汁熬至300克可住火，然后将膏六味共合成1.8公斤，以前四味药同和匀，曝干，再入膏和搅，直俟入尽1.8公斤膏药，再入臼中杵五六千下，丸如梧桐子大。每服三、四十丸，食前用清酒或米饮下，久服有效。

〔功 用〕 调补脾胃。主治上膈多热，脏虚冷，皮肤不泽，气力乏少，大便秘涩，或时泄痢，头旋痰喘，口干舌强，益寿延年。

人参健脾丸

〔处 方〕 人参 白术 枳实 陈皮 神曲 麦芽 山楂

〔用 法〕 共制成蜜丸。每次9克，1日2次，饭前吞服。

〔功 用〕 健脾和胃，消化食积。适用于脾胃虚弱，脘闷饱胀，面色萎黄肌瘦，饮食无味，久泻不止等症。

开胃健脾丸

〔处 方〕 党参 陈皮 白术 木香 茯苓 半夏 砂仁 干姜 莲子 桔梗 大枣 山药 甘草

〔用 法〕 共制成蜜丸。每日2次，每次1丸（约10克）口服。

〔功　用〕　补脾健胃，益气和中。用于脾胃虚寒，食欲不振，面黄肌瘦，大便溏泻等。目前用于消化不良，胃肠功能紊乱，慢性肠炎，慢性支气管炎，慢性肾炎等症属脾胃虚弱挟有湿滞者。

脾肾双补丸

〔处　方〕　党参　肉果　巴戟天　补骨脂　砂仁　山茱萸　山药　五味子　菟丝子　橘皮　车前子　莲子

〔用　法〕　上药共制蜜丸。每日2次，每次9克，饭前温开水送服。

〔功　用〕　健脾温肾。适用于脾肾虚寒，腹痛泄泻，或嗜酒伤脾，饮食呕恶。

六　神　膏

〔处　方〕　人参30克　白术100克　茯苓100克　甘草100克　黄芪150克　蜂蜜500克

〔用　法〕　将黄芪等五味药物加水浸泡2小时，加热煎煮，每隔1小时取滤液1次，直至药汁无味为止；合并煎液，加入泡透切成薄片的人参，文火加热浓缩，至煎液去大半时，取出人参，入蜂蜜熬炼至滴水成珠为度，装瓶备用。每次1～2汤匙，开水冲，早、晚空腹各服1次。

〔功　用〕　补益脾胃。用治脾胃气弱，面色萎黄，少气懒言，肢体倦怠，不思饮食，大便溏薄等。

参 术 膏

〔处　方〕　人参30克（或以党参300克代）　白术300克　蜂蜜500克

〔用　法〕　将人参加水透发，切成薄片，然后与白术分别放入两只锅中，加水煎煮，每隔1小时各取煎液1次，加水再煎，多次滤取煎液，直煎至药液无味为度；然后合并两种药物的所有煎液，先以武火后用文火加热浓缩至较稠厚状时，加入蜂蜜炼至滴水成珠为度，离火，冷却，装瓶备用。每日2次，每次1～2汤匙，温开水化服，空腹服用。

〔功　用〕　补脾益气。主治脾气虚弱的倦怠乏力，气短懒言，食少腹胀，形体消瘦，大便泄泻，四肢浮肿等。

百补增力膏

〔处　方〕　党参100克　白术100克　苍术100克　陈皮100克　厚朴100克　神曲100克　麦芽100克　山楂100克　蜂蜜500克

〔用　法〕　将党参等8味药物加水适量，浸泡透发2小时，加热煎煮，每隔1小时滤取煎液1次，共取3次；然后合并煎液，先武火后文火加热煎煮浓缩，至较稠粘时，加入蜂蜜，熬炼至滴水成珠为度，离火，冷却，装瓶备用。每日2次，每次1～2汤匙，温开水化，空腹服用。

〔功　用〕　健脾，理气，消食。主治脾胃虚弱，胸满腹胀，食不消化，体倦乏力，四肢浮肿等。

人参补膏

〔处　方〕　人参15克　黄芪200克　茯苓150克　莲肉150克　甘草50克　蜂蜜300克

〔用　法〕　将人参切成薄片备用；把黄芪等四味药加水适量，充分透泡浸发，加热煎煮，每隔1小时左右滤取煎液1次，加水再煎，先后3次取煎液；然后合并煎液，将人参薄片放入，先用武火后用文火缓缓煎煮，至煎液呈稠厚状时，用纱布滤取浓缩液，加入蜂蜜，熬炼至滴水成珠为度，离火，冷却，备用。每日2次，每次1～2汤匙，开水冲化服用，或用1汤匙含化。

资生健脾膏

〔处　方〕　党参60克　茯苓60克　山药60克　於术45克　柏子仁45克　川朴30克　砂仁30克　木香30克　枳实35克　陈皮35克　焦三仙120克　炙甘草15克　蜂蜜300克

〔用　法〕　将上十二味药酌以碎断，加水浸泡2小时，加热煎煮，每1小时取煎液1次，共取煎液3次；然后合并煎液，先武火后文火加热浓缩至稠厚状时，加入蜂蜜熬炼至滴水成珠为度，离火，冷却，装瓶备用。每日2次，每次1～2汤匙，开水冲化服用。或含化缓吞。

〔功　用〕　健脾益胃。主治脾胃虚弱所致的面色萎黄，神疲气短，食少乏力，脘腹胀满，舌淡苔白，脉细弱。

健 儿 膏

〔处　方〕　党参　黄芪　白术　茯苓　山药　红枣

〔用　法〕　口服。日服2次，每次6～10克，开水冲服。

〔功　用〕　补脾健胃，补气和中。适用于脾胃虚弱，小儿厌食，消化不良，发育迟缓，营养障碍，贫血头晕，面色萎黄等。

桂圆大补膏

〔处　方〕　龙眼肉　党参　白木香　木香

〔用　法〕　口服。日服2次，每次10～15克，开水冲服。

〔功　用〕　健脾补血。用于久病体虚，失眠健忘，经血不调，产后虚弱等症。

稚 儿 灵

〔处　方〕　党参　孩儿参　南沙参　生地　制首乌　白术　当归　白芍　绿豆衣　木香　扁豆　淮山药　仙鹤草　功劳叶　五味子　石菖蒲　浮小麦　炙甘草　牡蛎　陈皮　炙远志　红枣

〔用　法〕　口服。日服2次，每次9～15克，开水冲服。

〔功　用〕　益气健脾，宁神敛汗。适用于小儿厌食，面黄体弱，夜寐不宁，盗汗等症。

砂仁鲫鱼汤

〔处　方〕　砂仁9克　葱白3茎　鲜鲫鱼150克　食盐少许　生姜10克　胡椒10粒

〔用　法〕　先将鲫鱼洗净，去内脏，将砂仁放入鱼腹中。将装有砂仁的鱼放入砂锅中，加适量的水，武火煮沸，再入姜、葱、胡椒、盐。趁热饮汤，吃鱼。

〔功　用〕　醒脾温胃，降浊止呕。主治脾虚寒，浊气上逆的恶心呕吐，食欲不振等症。

〔注　意〕　胃热，呕吐者忌服。

益　胃　汤

〔处　方〕　沙参15克　玉竹5克　麦冬15克　冰糖10克　生地15克

〔用　法〕　先煮药取汁，再入冰糖，搅匀即可饮用。亦可一同煮沸，去渣，取汁。早、晚服。

〔功　用〕　益胃生津，和胃止呕。主治温热病后，余热已尽，胃津未复，口干舌燥，不饥欲呕，或不时呕吐，大便干结，舌红无苔，脉细数等。

〔注　意〕　余邪未净，忌服此汤。

酸菜青元汤

〔处　方〕　鲜豌豆400克　精盐5克　泡青菜150克　味精1克　猪瘦肉100克　鲜汤1000克　胡椒面1.5克

〔用　法〕　将泡青菜切成细丝，猪瘦肉亦切成丝，再用清水150克浸泡在碗内；鲜嫩豌豆入沸水锅内焯至软熟；将炒锅置旺火上，放入鲜汤、泡青菜、豌豆、精盐烧沸，捞于汤碗内；再将肉丝连同清水一起倒入锅内烧沸，撇净浮沫，尔后加入酱油、胡椒面、味精，倒入碗内即成。每于饭前、后饮此汤1小碗。

〔功　用〕　滋养胃阴，开胃和胃。主治胃阴不足之胃脘疼痛，食欲不振或不饥不食等症。

〔注　意〕　胃冒酸水者忌服。

木瓜生姜汤

〔处　方〕　木瓜500克　生姜30克　米醋500克

〔用　法〕　将上药放瓦锅中加水煎汤，分2～3次吃完，2～3天1剂。可常服食。

〔功　用〕　补脾温胃。用于脾胃虚寒型慢性胃炎。

消食化积汤

〔处　方〕　醋鳖甲10克　醋龟版10克　炮山甲10克　炒龙衣2克　木鳖仁2克　煅牡蛎10克　刺猬皮10克　鸡内金10克　鲜猪肚125克　红糖125克　白糖25克

〔用　法〕　先将鲜猪肚焙干，同诸药共研细末，用红白糖熬化加水适量，和药面作颗粒冲剂，烘干备用。每服6克，每日3次，小儿酌减。

〔功　用〕　消积化食，健脾益胃。适用于食积奶积之胃痛，以及疳积、虫积所致之面黄肌瘦，骨蒸潮热，脾胃亏损，食欲不振，消化不良等症。

除湿胃苓汤

〔处　方〕　苍术9克　厚朴6克　陈皮6克　猪苓9克　泽泻9克　赤茯苓9克　白术9克　飞滑石（包煎）9克　防风9克　山栀子9克　木通3克　肉桂2克（后下）　甘草3克　灯芯50寸

〔用　法〕　上药加水适量浸泡30分钟，再煎30分钟，每剂煎2次，兑后分2次温服，每日1剂。

〔功　用〕　清热利湿，理气和胃。适用于湿热胃痛。症见胃脘胀满隐痛，食后更显，纳谷少进，不思食，懒动，小便黄赤，舌苔黄腻且厚，脉滑。

健脾利气汤

〔处　方〕　人参6克（研）　土炒白术9克　茯苓6克　砂仁4.5克（研）　广木香3克（研）　陈皮6克　清半夏9克　炒神曲9克　枳壳6克　当归9克　川芎6克　炙甘草4.5克　鲜姜3片　大枣3个

〔用　法〕　水煎空心服，每服1煎，早、晚各服1

次，服至15剂可以痊愈。

〔功　用〕　健脾养胃，平肝导滞。适用于胃脘刺痛，呕吐吞酸，胸中胀闷，消化不良。

〔注　意〕　忌食生冷或不消化食物。

健　身　片

〔处　方〕　太子参　山药　山楂　麦芽

〔用　法〕　口服。日服3次，每次3～4片（每片0.1克），温开水送服。

〔功　用〕　健脾消食。适用于脾胃虚弱，运化乏力，消化不良，食欲不振，身体衰弱，头晕眼花，疲怠无力，慢性肝炎。

肥儿冲剂

〔处　方〕　山药　芡实　白扁豆　山楂　白术　麦芽　北沙参　茯苓　薏苡仁

〔用　法〕　口服。日服2次，每次12克，温开水冲服，或按小儿体重酌情增减用量。

〔功　用〕　健脾消食。适用于小儿脾胃虚弱，不思饮食，大便溏泄，面黄肌瘦，精神困倦。

鲫　鱼　羹

〔处　方〕　茛拨10克　鲫鱼500克　砂仁10克　陈皮

10克　大蒜9克　胡椒5克　葱白10克　泡辣椒10克　食盐适量　酱油适量

〔用　法〕　将鲫鱼去鳞、腮和内脏，洗净；将药及调料拌和，装入鱼腹内；将装入药的鱼，在热油锅内煎熟，再加适量的水，烧沸，再在文火上熬成鱼羹。空腹饮热鱼羹1小碗，1日3次。

〔功　用〕　温脾暖胃，补虚散寒。主治脾胃虚寒之脘腹疼痛，慢性泄泻，慢性痢疾等症。

椒面馎饦

〔处　方〕　蜀椒6克　白面60克　葱白3茎

〔用　法〕　将蜀椒去目及闭口者，焙干研末；与面粉拌和，加水揉成小饼状；将水烧沸，下椒面饼，煮熟后，放入葱白。亦可在汤中加味精、盐、生姜等调料。早、晚空腹食1小碗，3～7天为1个疗程。

〔功　用〕　理气和胃，散寒止痛。主治胃阳不足，寒凝气滞之胃脘冷痛，食欲不振，脘胀胸闷者。

〔注　意〕　胃火重，不喜麻辣者不宜服用。

香　砂　糖

〔处　方〕　香橼粉20克　白糖500克　砂仁粉15克

〔用　法〕　先将白糖放入铝锅内，加水适量，煎熬成浓稠液；再将香橼粉、砂仁粉放入，搅拌均匀，继续煎熬至起丝状时停火；停火后，将糖倾入涂有熟油的搪瓷盘内，摊

平，晾凉，用刀划成小块，装入糖盒。食时，每次1小块，口中噙化。

〔功　用〕　疏肝理气，开胃健脾。主治肝郁气滞，肝胃不和的胃痛腹胀，胸胁闷痛，食欲不振，以及慢性肝炎、胃肠神经官能症有上症状者。

〔注　意〕　胃火重者忌服。

山　药　面

〔处　方〕　白面粉3000克　山药粉1500克　鸡蛋10个　生姜5克　豆粉200克　食盐适量　胡椒粉适量　猪油适量　葱白适量

〔用　法〕　将面粉、山药粉、豆粉放入盆中，加鸡蛋、水、食盐适量，揉成面团，擀成薄面片，切成面条；将猪油、葱、生姜适量，放入碗中，再将煮熟的面条放入碗中，加味精等调料，和匀，即可食用（若吃肉即泻者，可不用猪油，改用麻油）。

〔功　用〕　开胃健脾，止泻止痢。主治脾虚泄泻，慢性痢疾，遗精白带等症。

〔注　意〕　湿热泄泻，或脾虚类湿热者忌服。

丁香桂胡鸡

〔处　方〕　老母鸡1只　丁香6克　胡椒6克　肉桂5克　生姜10克　葱白10克　卤汁适量　味精少许　冰糖适量　食盐少许　香油适量

〔用　法〕　将母鸡宰杀后，去毛和内脏，洗净；将丁香、肉桂、胡椒放入锅内，加适量的水，煎熬两次，每次水烧沸后10分钟，滤出药汁，共收药汁约3000毫升；将药液倒入锅内，加拍破的姜、葱，放入母鸡，在文火中煮成六成熟时，捞起晾凉；将卤汁放入锅内，再放进母鸡，用文火，熟后，捞出；在卤汁中加食盐、冰糖、味精搅拌，烧热溶化，再放入母鸡卤熟；在鸡面上均匀地涂层香油即成。1日分3次服用，1只鸡供3天吃完。

〔功　用〕　温中降逆，止吐止痛。用治脾胃虚寒，寒凝气滞之胃痛，寒浊上逆之呕吐等。

〔注　意〕　胃火旺盛者不宜服用。

滋补肝肾益寿类

仙　酒

〔处　方〕　枸杞子（炒）200克　苍术200克（蒸烂）牛蒡根100克　牛膝100克　秦艽20克　鼠粘子20克　防风20克　蚕砂20克　火麻仁20克（炒，去壳）　桔梗20克　羌活20克　白酒5000克

〔用　法〕　将上述药物切碎，与白酒一起置入容器中，密封浸泡七日，不时振摇。每日服3次，每次30毫升，温服。

〔功　用〕　补肝肾，祛邪气。适用于中老年人肝肾不足，症见头昏目眩，视物不明，腰膝酸软，肢体麻木，关节不灵活及风湿关节疼痛。

〔注　意〕　阳虚内寒，症见肢冷畏寒，便溏，水肿，脉沉微者慎用。

还　童　酒

〔处　方〕　熟地45克　生地60克　全当归60克　川萆薢30克　羌活15克　独活15克　怀牛膝30克　秦艽45克　苍术30克　广皮30克　川断30克　麦冬45克　枸杞30克　川桂皮8克　小茴香15克　乌药15克　丹皮30克　木瓜30克　五

加皮60克　白酒8000克

〔用　法〕　将上药切成小片，盛入纱布袋里，与白酒一起置入容器中，密封，隔水煮4小时，埋入土中7日退火气即可饮用。早、晚各服1次，每次20～30毫升。

〔功　用〕　补益肝肾，强壮筋骨。适用于中老年人肝肾不足兼有风湿阻络，症见腰膝酸痛，肢体麻木，关节不灵活，下肢痿软无力，以及风湿性关节炎。

〔注　意〕　本药酒如用于治疗风湿性关节炎，用6000克白酒浸泡即可。

巴戟天酒

〔处　方〕　巴戟天60克　牛膝60克　生地黄40克　地骨皮40克　麦门冬40克　防风40克　黄芪20克　肉苁蓉20克　五味子20克　甘草6克　白酒3000克

〔用　法〕　将上药切成1厘米大小的药块，与白酒一起置入容器内，密封浸泡15日后可服用。每日服3次，每次温服15～30毫升。

〔功　用〕　补肾益精。适用于面色萎黄，身体虚弱，精神萎靡，不耐疲劳，阳痿遗精，腰膝酸软，倦怠乏力。

〔注　意〕　服药期间忌服生冷食物。外感发热时应停服本药。

千口一杯酒

〔处　方〕　人参24克　熟地黄15克　枸杞子15克　淫

羊藿 9 克　远志 9 克　母丁香 9 克　沉香 3 克　沙苑蒺藜 9 克　荔枝肉 7 个　白酒1000克

〔用　法〕　将上药与白酒一起置入容器中，密封静置浸泡 3 天后，置于锅中隔水煮 3 小时，候凉后即可服用。如果不煮，须浸至15天以后方可服用，此期间应隔天搅拌一次。服药酒至大半量后，可加入白酒，这样反复服至药味淡薄为止。每日服10毫升，徐徐呷服。

〔功　用〕　生精养血，健身延年。适用于年老体弱，肝肾不足，气血两亏，症见面色萎黄，精神萎靡，视力减退，健忘，腰膝酸软，不耐疲劳等。

〔注　意〕　阴虚阳亢，症见潮热颧红，盗汗，烦躁易怒，舌红而干，脉细数者忌用。

扶衰仙凤酒

〔处　方〕　雌鸡一只（约1000克，未产蛋者良）　生姜120克　红枣150克　黄酒1500克

〔用　法〕　将鸡用绳吊死，拔毛去内脏，切为四大块，同切碎的姜、枣一同装进容器中，加入黄酒后密封容器口，隔水煮一日，再将容器置在凉水中一日，便可服用。空腹服用，鸡酒连姜、枣可随意服。

〔功　用〕　滋养补虚。适用于男女老幼诸虚百损，身体羸弱，倦怠无力。

〔注　意〕　凡有发热，口渴，烦躁，腹满痛而拒按，便秘，小便短赤等实证表现者，不宜服用。

女贞子酒

〔处　方〕　女贞子1000克　米酒1000克

〔用　法〕　将女贞子与米酒共置入容器中，密封浸泡7天，每日振摇1次。每日服2～3次，每次20～30毫升。

〔功　用〕　补肝肾，强腰膝。适用于神经衰弱，症见容易疲劳，容易激动，注意力不集中，记忆力减退，头昏，头痛，失眠等；以及肝肾亏损或阴血不足，症见头昏目眩，耳鸣，视物不明，五心烦热，盗汗，腰膝酸软，遗精，须发早白，舌红少津，脉细。

〔注　意〕　脾胃虚寒，症见胃痛隐隐，喜暖喜按，时吐清水，手足欠温，大便溏薄者忌服。

枸　杞　酒

〔处　方〕　枸杞子120克　白酒1000克

〔用　法〕　将枸杞子洗净晾干，与白酒共置入容器中，密封浸泡7日以上便可服用。早、晚各服1次，每次20毫升。

〔功　用〕　滋肾润肺，补肝明目。适用于肝肾阴亏或精血不足，表现为头昏目眩，视物不明，目暗多泪，五心烦热，遗精，失眠多梦，腰膝酸痛，舌红少津等。

〔注　意〕　脾虚有湿，症见胃脘满闷，饮食减少，大便泄泻，舌苔厚腻者忌服。

一醉不老酒

〔处　方〕　莲花蕊60克　生地60克　槐角子60克　五加皮60克　没石子6个　白酒3000克

〔用　法〕　将上药捣碎（忌用铁器），装入纱布袋，与白酒共置入容器中，密封浸泡。春、冬季浸一个月，秋季二十日，夏季十日。根据各人酒量随意饮用，以醉为度，日日服，直至酒尽。如未见效，可再制作。

〔功　用〕　补肾益精，乌须黑发。适用于中老年精血不足，症见须发早白，精神萎靡，头晕耳鸣，腰膝酸软。

〔注　意〕　肾阳虚者，症见畏寒肢冷，五更泄泻，小便清长，时有水肿者慎用。

首　乌　酒

〔处　方〕　制首乌40克　生地黄40克　白酒1000克

〔用　法〕　先将首乌焖软，用铜刀将两药均切成小片，与白酒同置入容器中，密封浸泡15日即可服用。早、晚各服1次，每次15～30毫升。

〔功　用〕　补肝肾，益精血。适用于头昏目眩，恍惚健忘，腰膝酸软，遗精，须发早白。

〔注　意〕　大便溏薄者忌服。饮酒期间，忌食猪血。

地　黄　醴

〔处　方〕　熟地黄250克　沉香6克　枸杞子120克

高粱酒3500克

〔用　法〕　将熟地黄晒干，与枸杞子、沉香、高粱酒同置入容器中，密封浸泡10天即成。每天晚上睡前服15～30毫升。

〔功　用〕　补肝肾，益精血。适用于肝肾阴亏或精血不足，症见头昏目眩，目暗多泪，面色不华，腰膝酸软，耳聋，耳鸣，遗精，失眠多梦等。

〔注　意〕　脾虚有湿，症见痰多，食欲不振，大便溏泄，苔腻者忌用。服酒期间不要食用萝卜、葱白、韭白、薤白等食物。

菊　花　酒

〔处　方〕　甘菊花500克　生地黄300克　枸杞子100克　当归100克　糯米3000克　酒曲适量

〔用　法〕　将上四味药物加水煎煮取浓汁，用纱布过滤，再将糯米煮半熟后晒干，与药汁混匀后再蒸熟，待凉后拌上酒曲，装入瓦坛中发酵，味甜后即成。早、晚各服1次，每次20～30毫升。

〔功　用〕　养肝明目，滋阴清热。适用于肝肾不足之头痛，头昏目眩，耳鸣，腰膝酸软，手足震颤等症。

〔注　意〕　脾虚湿盛，症见饮食减少，胃脘满闷，大便溏泄，舌苔厚腻者忌服。

天麻酒

〔处　方〕　天麻72克　丹参48克　杜仲16克　淫羊藿16克　制首乌36克　黄芪12克　白酒2000克

〔用　法〕　将上药切成小块，与白酒共置入容器密封浸泡15日以上。早、晚各服1次，每次25～50毫升。

〔功　用〕　补肝肾，祛风活血，清利头目。适用于脑动脉硬化伴供血不足，冠心病，偏头痛，头昏目眩，耳鸣，老年性高血压、高脂血症等。

生石斛酒

〔处　方〕　生石斛90克　生地黄90克　牛膝30克　杜仲15克　丹参15克　白酒2000克

〔用　法〕　将上五味药切碎，装入纱布袋，与白酒同置入容器中，密封浸泡10日后可服用。午、晚饭前服15～30毫升，睡前服30毫升。

〔功　用〕　滋肾活血，壮腰通络。适用于腰膝关节隐痛不舒，活动不利，下肢痿软无力，皮肤干燥少津。

〔注　意〕　服药期间忌白僵蚕、芜荑。

千金杜仲酒

〔处　方〕　杜仲240克　石南叶60克　熟附子5枚　白酒6000克

〔用　法〕　将药物捣碎，与白酒同置入容器中，密封浸泡七日以上即可过滤服用。早、晚各服1次，每次30～50毫升。

〔功　用〕　补肾强腰，祛风散寒。适用于中老年人腰膝疼痛，遇寒痛增，关节重着，步履无力。

〔注　意〕　阴虚火旺者，症见烦躁易怒，潮热颧红，盗汗失眠，性欲亢进，口干舌红，脉细数者忌服。

牛膝大豆浸酒

〔处　方〕　牛膝300克　黑大豆300克　生地黄300克　白酒10000克

〔用　法〕　将牛膝用白酒浸后切片焙干，黑大豆炒熟。再将三味药一起同蒸30分钟，装入绢布袋中，与白酒置入容器内，密封浸泡7日后可服用。早、晚各服1次，每次20～30毫升。

〔功　用〕　养肾除痹。适用于久病风湿致身体虚弱，并出现筋挛膝痛，腰肢乏力，并有须发早白，面黯少华等症状者。

〔注　意〕　孕妇忌服。

公鸡殖酒

〔处　方〕　鲜公鸡殖200克　淫羊藿100克　夜交藤100克　仙茅100克　路路通100克　桂圆肉100克　米酒(50度)2500克

〔用　法〕　上药与白酒共置于容器内，密封浸泡30日后可用（注意：鲜公鸡殖不宜用水洗或放置时间过长，亦要忌日晒。最好是阉出鸡殖后即投入酒内）。每日服3次，早（空腹）、午各服20毫升，睡前服40毫升。60日为1疗程。

〔功　用〕　补肾强精。适用于男性不育。

〔注　意〕　服药酒期间忌食萝卜、白菜等寒性食物。在第一疗程用药期间，夫妻应分居，忌行房事。

毓麟酒

〔处　方〕　桑椹45克　枸杞子45克　山萸肉45克　补骨脂60克（炒）　牛膝45克　菟丝子45克　韭子45克　楮实子45克　肉苁蓉60克　覆盆子60克　蛇床子15克　莲须30克　巴戟45克　山药15克（炒）　木香15克　白酒6000克

〔用　法〕　将上述药物加工成粗末，装入纱布袋，与白酒共置入容器中，密封，隔水煮4小时后，埋入土中2天退火气即成。早、晚各服1次，每次20毫升。

〔功　用〕　补肝益肾，助阳固精。适用于阳痿，早泄，不育。

〔注　意〕　阴虚火旺者忌服。

磁石酒

〔处　方〕　磁石150克　石斛150克　泽泻150克　防风150克　杜仲120克　肉桂120克　天雄90克　桑寄生90克　天门冬90克　黄芪90克　石南叶60克　狗脊240克　白酒

12000克

〔用　法〕　上12味捣碎，与白酒共置入容器中，密封浸泡15日即成。早、晚各服1次，每次15～30毫升。

〔功　用〕　温肾益精。适用于身体羸弱，腰脊疼痛，肢冷畏寒，容易出汗，大便稀溏，小便清白。

〔注　意〕　外感发热勿服。阴虚火旺者和孕妇忌服。

杜仲酒

〔处　方〕　杜仲150克　丹参150克　川芎90克　白酒3000克

〔用　法〕　将上药切成1厘米大小的药块，与白酒一起置入容器中，密封浸泡半个月，滤去渣后饮用。早、晚各服1次，每次15～30毫升。

〔功　用〕　补肝益肾，活血行气。适用于年老体弱，腰膝酸痛，或兼有高血压及心血管疾患（冠心病、脑动脉硬化伴供血不足）。

〔注　意〕　阴虚火旺者忌服。

夏枯草荷叶茶

〔处　方〕　夏枯草10克　荷叶12克（或新鲜荷叶半张）

〔用　法〕　共煎汤，取汁，代茶饮。

〔功　用〕　主治肝肾阴虚风火上扰，平素常头痛目眩，或头晕耳鸣，突然发生口眼歪斜，舌强言语不清，手足重滞，半身不遂，舌质红，苔黄，脉弦滑数。

八 仙 茶

〔处 方〕 粳米500克 白干姜30克 黄粟米500克 白盐30克 黄豆500克 胡桃仁500克 赤小豆500克 面粉3340克 绿豆500克 大枣肉300克 细茶500克 松子仁100克 芝麻250克 冬瓜仁100克 花椒10克 小茴香20克 白砂糖适量

〔用 法〕 先将粳米、小米、黄豆、赤小豆、绿豆分别炒香炒熟；干姜炮，盐炒，与茶、芝麻、花椒、小茴香以及米、豆一起研成细面；将麦面粉炒黄熟，与前述米、豆药粉混合均匀，瓷罐收藏。吃时再加入适量桃仁、松子仁、冬瓜仁、枣肉、白砂糖，调匀。每次用 3 匙，白开水冲服。可当早点，亦可作加餐用。

〔功 用〕 益脾肾，养五脏，防病延龄。适用于老人的保健药膳食品，无病可防，有慢性病者亦可常服，以促使恢复健康。

〔注 意〕 此药膳可当饭吃，其性平和，无禁忌。

观音面茶

〔处 方〕 黑芝麻500克 白糖500克 藕粉500克 淮山药500克 粳米500克

〔用 法〕 将芝麻、粳米、山药分别炒熟，研成细末，过筛，取细粉。将上细粉与藕粉、白糖混匀，用瓷罐收藏。每次根据个人食量，可取30克左右，用白开水冲调服

食。作早点和加餐用。

〔功　用〕　补脾肾，益气血，保健。适用于脾肾虚弱，气血不足体质；健康人用以保持健康，防止早衰早老。

龙　眼　茶

〔处　方〕　龙眼肉5～10枚

〔用　法〕　将龙眼肉放入碗中，隔水蒸熟取出，再放入茶杯中，沸水冲泡，代茶饮。

〔功　用〕　适用于肝肾阴虚之神经衰弱，体弱血虚，惊悸，健忘，失眠等症。无病常饮，能延年益寿。

肉苁蓉粥

〔处　方〕　肉苁蓉30克　生姜3克　精羊肉60克　食盐2克　粳米50克　味精1克　葱白6克

〔用　法〕　先将肉苁蓉入砂锅，煮烂，去渣，取浓汁；将药汁与粳米、羊肉煮粥；待粥将熟时下葱、姜、盐、味精，煮1～2沸即成。温热服食。

〔功　用〕　暖肾益精，润肠通便。主治肾虚阳痿、阳虚便秘。

〔注　意〕　热结便秘者忌服。

葱子明目粥

〔处　方〕　葱子250克　大米适量

〔用　法〕　将葱子捣细放入砂锅内加水煮取汁，将米用清水淘洗干净，放入另一锅内，然后倒入煎好的葱汁，熬半小时左右，至米烂粥粘。每日作点心或早餐服食。

〔功　用〕　补肝。用治肝虚，远视无力。

何首乌粥

〔处　方〕　制何首乌30～60克　粳米100克　大枣3枚　冰糖适量

〔用　法〕　将何首乌入砂锅煎取其浓汁后去渣，以药汁与淘洗净的粳米、大枣、冰糖同煮制成粥，可作早、晚餐服食之。

〔功　用〕　补肝肾，益气补血，抗衰老。用治头晕耳鸣，须发早白，神经衰弱，高脂血症，动脉硬化，大便秘结等。

〔注　意〕　熬煮此粥忌用铁器。服本粥时，忌食血、无鳞鱼、萝卜、葱、蒜。消化不良及便溏者不宜服。

乌鸡肝粥

〔处　方〕　乌鸡肝1具　豉少许　盐适量　粳米60克

〔用　法〕　将鸡肝洗净，除去苦胆，细切，粳米洗净，锅内加水适量，下米煮粥；待粥汁稠粘时，放鸡肝及豉、盐，搅匀，煮沸片刻，即可食用。每日1次，温热服食。7天为1疗程。

〔功　用〕　滋补肝肾，养血明目。适用于身体虚弱，

面色无华，肝虚目暗，夜盲，慢性肝炎，小儿疳积，妇人胎漏等症。尤其是老年人眼暗，服食本粥甚益。

芝 麻 粥

〔处 方〕 黑芝麻20克 粳米50克 白糖适量

〔用 法〕 将黑芝麻（胡麻）用水淘洗干净，炒熟，炒至香气四溢，研细末；将粳米淘净，再加入黑芝麻粉、白糖，略煮后即可服食。每晨起空腹及晚餐温热服食。

〔功 用〕 补肝肾，益脾胃，润大肠，填精益髓，乌须发。适用于肝肾精血不足，头晕目眩，须发早白，腰膝酸痛且软，肠燥便秘，皮肤干燥，小儿五软、五迟，脊髓灰白质炎所致的瘫痪。

〔注 意〕 大便溏薄者不宜服食。

猪 肾 粥

〔处 方〕 猪肾100克 粳米200克 盐 姜 葱五香粉适量

〔用 法〕 将猪肾除去肾盏（腰臊）洗净切碎，置于锅中，添入适量的水，用旺火烧开，煮成汤；将粳米洗净，加入猪肾汤内，用文火煮至粥将熟时，放入葱、姜、盐、五香粉等调料，搅匀即成。每日1～2次，趁温空腹服食。

〔功 用〕 补肾滋阴，利水消肿。适用于四肢酸软，腰膝疼痛，遗精盗汗，小儿颜面或全身浮肿、遗尿等症。

〔注 意〕 猪肾必须新鲜，凡病猪、瘟猪之肾决不可

用。对年幼儿亦可将猪肾熬汤代水煮粥。

山萸肉粥

〔处　方〕　山萸肉15～20克　粳米100克　红糖适量

〔用　法〕　先将山萸肉洗净，去核，与粳米同入砂锅内，加水适量，用文火烧至微滚到沸，米开花、粥汤稠，表面有米油为度。每日1次，晨起空腹温热服食。10天为1疗程。

〔功　用〕　补益肝肾，收敛固涩。适用于治疗肝肾亏虚，腰膝酸软，头晕目眩，耳鸣耳聋，阳痿遗精，小便频数，虚汗不止，月经量多，漏下不止。

〔注　意〕　痰湿重，小便不利者忌食。

杜　仲　粥

〔处　方〕　炒杜仲10克　粳米50克

〔用　法〕　先将炒断丝的杜仲投入砂锅内，加水适量，煎取汤汁，去渣后，入淘洗干净的粳米，文火煮粥，以汤稠、米开花有粥油出现为度。每日1～2次，趁温服食。

〔功　用〕　补肝益肾，强壮筋骨，安胎。适用于治疗肝肾虚弱，腰膝无力，头晕目眩，阳萎遗精，小便频数，胎动不安，以及小儿行迟等症

〔注　意〕　阴虚火旺者慎用。

枸杞叶粥

〔处　方〕　新鲜枸杞叶（俗称枸杞头）100克　粳米50克　白糖适量

〔用　法〕　将新鲜枸杞叶洗净加水300毫升，煮至200毫升，去叶，加入糯米、白糖，再加水300毫升，煮成稀粥。每日2次，早、晚餐温热服食。

〔功　用〕　补益肝肾，清热明目。适用于治疗虚劳发热，肝肾精亏，头晕目赤，夜盲症，阳痿遗精，精清不育，阴冷宫寒等症。

〔注　意〕　青年男女及性机能亢进者，均不宜多服食。

枸杞子粥

〔处　方〕　枸杞子15～20克　粳米50克　白糖适量

〔用　法〕　将枸杞子水煎取汁，去渣后入粳米煮粥，用文火烧至米开花、汤稠有粥油出现即可。食时加入白糖调味。每日2次，早、晚趁温服食，7次为1疗程。

〔功　用〕　补肝肾，益精血。适用于肝肾虚损，头晕目眩，视力减退，腰膝酸软，阳痿遗精，小儿行迟、遗尿等症。

〔注　意〕　外感时邪，脾虚湿盛者不宜服食。

四仁鸡子粥

〔处　方〕　白果仁5克　甜杏仁5克　核桃仁5克

花生仁10克　小米50克　鸡子1枚

〔用　法〕　将白果、核桃等四仁研为细米，打入鸡蛋，加水少许打成蛋浆，待用；将粳米淘洗干净，入锅内加水适量，如常法煮粥，待粥欲熟时，兑入鸡蛋浆，稍煮1～2沸即可。每日1～2次，趁温服食。

〔功　用〕　补肾润肺，止咳定喘。适用于肾肺虚弱，小儿支气管哮喘，哮喘性支气管炎，咳嗽气促，经久不愈者。

〔注　意〕　咳喘兼发热恶寒等表证，肺肾不虚者忌服。

牛膝茎叶粥

〔处　方〕　干牛膝茎叶20克　粳米100克

〔用　法〕　先将牛膝茎叶加水200毫升，煎至100毫升，去渣留汁，入粳米，再加水约500～700毫升，煮成稀粥。每日2次，早、晚温热服食，10天为1疗程。

〔功　用〕　补肝肾，强筋骨，祛风湿，止痹痛。适用于肝肾不足，腰膝酸痛，筋骨无力，以及风湿性关节疼痛等症。

〔注　意〕　牛膝茎、叶亦苦，其剂量不宜大，煮粥时可加入少量甘草以矫其味。若有鲜牛膝茎叶，捣烂煮粥亦可。

薯蓣茶苜粥

〔处　方〕　生淮山药30克　生车前子10克

〔用　法〕　先将生淮山药碾成细末，以冷水调好，备用；将生车前子用纱布包好，置砂锅内，加水适量，煎取药汁，去渣后投入山药末再煮，搅动，经2～3沸即成糊粥。每日2～3次，趁热服食。

〔功　用〕　补阴滋肾，利尿止泻。适用于治疗小儿脾肾阴虚，大便滑泄，小溲不利，口渴引饮，虚劳咳嗽。

〔注　意〕　如食后有胀闷感，可用表飞鸣解救。

桑　椹　粥

〔处　方〕　桑椹子20～30克（鲜品30～60克）　糯米100克　冰糖少许

〔用　法〕　先将桑椹子浸泡片刻，去掉长柄，洗净后与糯米、冰糖置砂锅内，加水适量，用文火烧至微滚到沸，以粥粘稠为度。每日晨起空腹温热服。

〔功　用〕　补肝益肾，滋阴补血，润肠明目。适用于治疗阴血不足，头晕目眩，失眠，耳鸣，视力减退，目盲，须发早白，腰膝酸软，血虚便秘，视神经衰弱，贫血，阴虚型高血压等。

〔注　意〕　凡脾虚便溏，肝阳偏亢者不宜服食。

菟丝子粥

〔处　方〕　菟丝子30～60克（新鲜者可用60～100克）　粳米100克　白糖适量

〔用　法〕　先将菟丝子洗净捣碎，或用新鲜菟丝子捣

烂，加水适量煎取汁液，去渣后入米煮粥，粥将熟时加入白糖，稍煮即可。每日2次，早、晚温热服食，10天为1疗程。

〔功　用〕　补肾益精，养肝明目。适用于肝肾不足所致的腰膝酸痛，腿脚软弱无力，阳痿，遗精，早泄，小便频数，尿有余沥，头晕眼花，视物不清，耳鸣耳聋，以及妇人带下，习惯性流产等。

〔注　意〕　本粥是和缓的补养强壮性药粥，若要达到预期效果，须坚持长期服食，才能取效。

猪　肝　粥

〔处　方〕　猪肝100～150克　粳米100克　葱、姜、油、盐各适量

〔用　法〕　将猪肝洗净，切成小块待用，将粳米淘洗干净，入砂锅内，加水适量，如常法煮粥，将熟时加入猪肝、葱、姜、油、盐，略煮沸2～3次，搅匀即可。每日2次，温热服食。

〔功　用〕　补肝，养血，明目。适用于血虚萎黄，慢性肝炎，夜盲，目赤，浮肿，脚气，贫血，小便溲涩等症。

〔注　意〕　本粥宜现煮现吃，并趁热服食效佳。

兔　肝　粥

〔处　方〕　兔肝2～3副　大米150克　油　盐　味精各少许

〔用　法〕　先将兔肝洗净，切成小片，与米加水如常法煮粥，粥熟后加油、盐、味精调味服食，每日1次，连食5～7天。

〔功　用〕　补益肝肾，明目退翳。适用于肝肾亏虚，视力减退，肝虚头晕目眩，小儿角膜软化症，疳积，身体羸瘦等症。

〔注　意〕　兔肝应取自健康兔，且应当日用。

杞叶猪肝粥

〔处　方〕　新鲜枸杞叶100克　猪肝100克　粳米100克　盐、姜、葱少许

〔用　法〕　先将猪肝洗净，切成薄片，备用；将枸杞叶洗净切碎，备用；再将粳米入砂锅内，加水适量煮粥，粥煮至半熟时加入猪肝，待煮至米花肝熟时，再加入枸杞叶、盐、姜、葱调匀，略煮沸即可。趁热服食。

〔功　用〕　补肝，养血，明目。适用于治疗虚劳发热，肝肾精亏，头晕目眩，烦渴，风热目赤，双眼涩痛流泪，视力减退及夜盲等眼部疾病等。

羊　肝　粥

〔处　方〕　羊肝1具　葱白2根　粳米100克　食盐适量　味精5克　香油5克　淀粉少许

〔用　法〕　将羊肝洗净，去膜细切，用淀粉拌匀备用；葱洗净切细花，粳米洗净，锅内加水适量，下米煮粥，

待粥汁稠粘时，放入羊肝，煮沸片刻，再放盐、味精、香油、葱花，搅匀，咸淡随意，停火起锅。温热服食，每日2次。

〔功　用〕　益肝明目，养阴清热。适用于雀目，青盲，障翳，慢性肝炎，贫血，肺结核及维生素A缺乏的人，经常服食，效果甚佳。

巴戟丸

〔处　方〕　巴戟37克　肉苁蓉37克（酒浸一宿，刮去粗皮炙干）石斛37克（去根锉）鹿茸37克（去毛，涂酥微黄）附子37克（炮裂去脐）　薯蓣1克　牛膝1克（去苗）桂心1克　山茱萸1克　泽泻1克　远志1克（去心）　熟地黄37克　菟丝子37克（酒浸，三日曝干，别捣为末）　黄芪1克（锉）　人参1克（去芦头）　槟榔1克　牡丹1克　木香1克　仙灵脾1克　蛇床子1克　枳壳1克（麸炒微黄去瓤）　白茯苓1克　覆盆子1克　川断1克

〔用　法〕　上为末，炼蜜和捣三、五百杵，丸如梧桐子大。每服空心，以盐汤下二十丸，渐加至三十丸，温酒下亦得。

〔功　用〕　专治丈夫下焦久积风冷，肾脏虚乏，腰膝酸疼，小便数，阳道衰，不能饮食，面无颜色，筋骨萎弱，起坐无力，膀胱虚冷，脐腹胀急，久服驻颜色，养精志。

金钗石斛丸

〔处　方〕　川椒（去目微炒出汗）148克　葫芦巴（炒）

148克　地龙（去土炒）148克　苍术（去浮皮）592克　乌药592克　川乌头（炮去皮脐）296克　羌活（去芦头）296克　茴香（炒）296克　赤小豆296克　马兰子（醋炒）296克（一方用花）　金铃子（麸炒）296克　石斛（去根）296克　青盐74克　巴戟天（去心）148克

〔用　法〕　上为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，温酒下，或盐汤亦得，空心食首服。一方石斛、赤小豆、怀香子、羌活、楝实、乌头、马兰各148克，葫芦巴、巴戟天、川椒、地龙各74克，苍术、乌药各296克，青盐34克，治肾气内夺，厥逆瘖痱。

〔功　用〕　能治真气不足，元脏虚弱，头昏目肿，目暗耳鸣，四肢瘦倦，百节酸痛，脚下隐痛，步履艰难，肌体羸瘦，面色黄黑，鬓发脱落，皮肉肿痒，精神昏困，手足多冷，心胸痞闷，绕脐刺痛，膝胫酸痛，不能久立，腰背拘急，不得俯仰，两胁胀满，水谷不消，腹痛气刺，心悬音错，呕逆恶心，口苦咽干，吃食无味，恍惚多忘，气少喘乏，夜寐惊恐，心忪盗汗，小便滑数，或水道涩痛。一切元脏虚冷之疾，并皆治之。常服补五脏和血脉，驻颜色，润肌发，进饮食，肥肌体，壮筋骨。

十　宝　丸

〔处　方〕　破故纸（酒浸一宿焙干）37克　附子（炮治去皮脐秤）37克　苍术（锉泔水浸一宿焙干）37克　当归（去芦头）37克　石枣（去核）18克　枸杞子（焙）18克　菟丝子（酒浸焙干）18克　苁蓉（酒浸焙干）18克　白茯苓

（去皮）18克　地黄（去芦，拣肥壮煮酒浸蒸焙干以透黑为度，仔细制，全在此一味，焙干）74克

〔用　法〕　上为细末，醋糊为丸，如梧桐子大，每服三、五十丸，空心用酒、或盐汤送下，干物压之。

〔功　用〕　能专益肝脾肾三经，其功不可具述。

青　娥　丸

〔处　方〕　杜仲500克　生姜300克　破故纸500克

〔用　法〕　共为细末，用桃肉一百二十个，汤浸去皮研成膏，微熟成丸，如梧子大。每服五十丸，盐酒盐汤空心下，1日两次。

〔功　用〕　治肝肾虚，腰腿重痛。据冉雪峰的经验，尚有改善人体代谢功能，延长人体老化进程的作用，为抗衰老药物。

枸杞还童丸

〔处　方〕　茅山苍术620克（酒浸120克，米泔浸120克，盐水浸120克，醋浸，各浸已日，将苍术和合作一处，自初伏一日为始，早晨朝东晒，目午朝南晒，至晚西晒，夜则露天明放，至伏尽日收起不晒，如遇天阴下雨收藏至晴明日再晒）西枸杞子500克（晒干，另研细用）

〔用　法〕　上末和匀，酒糊如桐子大。趁空心枣盐汤或酒下五七十丸，或米饮汤下。

〔功　用〕　治眼目昏花，饮食少进。

补益归茸丸

〔处　方〕　熟干地黄（酒浸九蒸）鹿茸（去毛酥涂炙）　五味子各148克　山药（酒浸）74克　山茱萸(去核)74克　大附子（炮去皮脐）74克　官桂（去粗皮）74克　川牛膝（酒浸一宿）74克　白茯苓55克　牡丹皮（去骨）55克　泽泻（酒浸一宿）55克　大当归（去芦）148克

〔用　法〕　上为末，用真鹿角胶300克锉细，入银石器中煮，酒丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心温酒盐汤下。

〔功　用〕　能滋养肝肾，益心血，利足膝，实肌肤，悦颜色，其男子卫生之良药。此方专理肝心肾之血，泽泻则引诸药入肾。

雀　附　丸

〔处　方〕　雀儿四十个（去毛嘴足肠胃，以酒5公升煮令烂，拣去骨烂研并酒俱绞取汁）硇砂111克（细研，以汤化澄漉于银石器中，煎成霜如砂细，即将小瓜籽1枚去皮子切，以酒1.5公升煮令烂同研用）　川椒74克（微炒捣罗为末）　菟丝子111克（酒浸三日，曝干，别捣为末）

〔用　法〕　以上硇砂等，并入雀儿煎中相和，搅令匀，以慢火熬成膏，入后药：附子111克（炮裂去皮脐），肉苁蓉37克（酒浸一宿刮去皮炙干）鹿茸74克（去毛涂酥炙微黄），天麻148克，补骨脂37克（微炒），沉香37克，木

香37克，怀香子37克，石斛37克（去根锉）。

上件药捣罗为细末，以雀儿膏和捣一千杵，丸如桐子大。每服空心以温酒下三十丸，盐汤亦得。

〔功　用〕　补虚冷，暖下元，壮腰脚，祛风气，充肌肤，益颜色。治目暗耳鸣，四肢无力。

五味子丸

〔处　方〕　五味子　川巴戟　肉苁蓉　人参　菟丝子　熟地黄　覆盆子　白术　益智仁（炒）　土茴香　骨碎补（洗去毛）　白龙骨　牡蛎各等分。

〔用　法〕　上为细末，炼蜜杵丸，如梧桐子大，焙干。每服三十丸，空心食前米饮下，日二、三服。

〔功　用〕　此药补气止汗。主治肝肾俱虚，收敛精气，补真壮阳，充悦肌肤，进美饮食。

苁蓉木煎丸

〔处　方〕　苁蓉600克（以酒浸净，刮去皮及沙另细，细切焙干捣，罗为细末）　牛膝296克（去苗酒浸，锉焙捣，罗为细末）　菟丝子（以水淘去浮者166克，酒浸三、五日，入盆内研入泥，又用酒15公升匀调同煎）　木瓜166克（酒浸三、五日以面为延烧，为末，沙盆内研如泥）　附子六枚（炮去皮脐，锉，以青盐末111克拌和匀，炒黄色同用）　鹿茸（去毛酥炙）红椒各166克　鹿角（镑末，用酥拌和，炒黄色）185克　肉豆蔻74克　补骨脂（净，焙炒香）111克

木香74克　楮实（红熟者）129克　巴戟（去心，炒黄）　桂皮各111克　槟榔74克　干姜（炮）111克　蛇床子74克

〔用　法〕　前4味入银器内重汤慢火熬成膏，不住手搅勿令焦，仍于度后药末多少或硬，更入炼蜜些须，不可过软，所贵滋润易为丸也。后13味捣罗为细末，将前和成剂，再入臼内捣三千下，入其酥少许，丸如桐子大。每服30丸，空心温酒盐汤任下亦得，加至50丸，晚食前再服。

〔功　用〕　治肝肾虚气，耳目不聪，及一切冷气，腹胁疼痛。久服延年轻身，爽神益气，补壮筋骨。

萃仙丸

〔处　方〕　白莲蕊　川断　炒韭子　枸杞子　茨实　沙蒺藜　首乌　菟丝子　胡桃肉　补骨脂　覆盆子　龙骨　淮山药　茯苓　金樱子　人参　建莲肉，鱼鳔

〔用　法〕　上药共为细末，炼蜜为丸，每服9克，日服2次。

〔功　用〕　健脾益气，滋肾养肝，补心敛精。

还精膏

〔处　方〕　枸杞30克　覆盆子30克　巴戟天30克　生地30克　何首乌30克　地骨皮30克　续断30克　牛膝30克　菊花30克　车前子30克　远志30克　白术30克　细辛30克　菖蒲30克　菟丝子60克　蜂蜜500克

〔用　法〕　将上十五味药碎断，加水浸泡2小时，加

热煎煮，每隔1小时收取煎液1次，共取3次；合并煎液，以文火加热慢煎，至煎液稠浊状时，加入蜂蜜，熬炼至滴水成珠为度，装瓶备用，每日2～3次，每次1～2汤匙，开水冲，空腹饮用。

〔功　用〕　补肝肾，和五脏，调六腑，添智慧，乌须发，强体魄，壮筋骨。用治头目眩晕，健忘失眠，四肢乏力，腰膝酸楚，骨节疼痛，毛发枯焦，步行艰辛，寐寝不安，齿落发脱等。

金樱子膏

〔处　方〕　金樱子500克　蜂蜜300克

〔用　法〕　金樱子洗净，加水煎煮，每小时取煎液1次，反复3～4次，再将药渣榨取汁。合并煎液，加热浓缩；当表面起泡沫时，随时捞除；汁转浓时，改用文火，随时用勺在锅底搅动，炼成清膏，取少许滴于能吸潮的纸上检视，以不渗纸为度；然后加入蜂蜜，熬炼收膏，装瓶备用。每日早、晚各1次，每次1～2汤匙，开水冲服，或以黄酒1盅温饮用。空腹服用。

〔功　用〕　补肾固精，涩肠止泻。主治肝肾两亏引起的精神衰弱，小便频数，遗尿，滑精，脾虚泄泻，自汗盗汗等。

七宝美髯膏

〔处　方〕　首乌256克　牛膝64克　菟丝子64克　当归64克　补骨脂64克　枸杞64克　茯苓64克　蜂蜜300克

〔用　法〕　将首乌等7味药物加水适量，浸泡透发2

小时，加热煎煮，每隔1小时取滤液1次，加水再煎，共取煎液3次；然后合并煎液，以文火加热浓缩至稠厚状时，加入蜂蜜炼至滴水成珠为度。每日2次，每次1～2汤匙，开水冲化，空腹服用。

〔功　用〕　补肝肾，益精血。用治肝肾亏虚，精血不足所致的须发早白，头晕耳鸣，目涩目障，牙齿松动，梦遗滑精，筋骨无力，健忘早衰等。

羊　脏　羹

〔处　方〕　羊肝1具　羊肚1具　羊心1具　羊肺1具　羊肾1具　牛酥80克　胡椒30克　荜拨30克　淡豆豉30克　陈皮6克　良姜6克　草果2枚　葱白1握

〔用　法〕　先将羊肝、心、肺、肾洗净，放入锅内加水用慢火煮熟，捞出；再将牛酥、胡椒、荜拨、淡豆豉等佐料用纱布包好，与羊肝、心、肺、肾同放入羊肚内缝合，再放回锅煮，至羊脏熟烂，放入适量盐、姜即可。佐餐食之，每日1次。

〔功　用〕　滋补肝肾，强壮筋骨。适用于肝肾亏损，骨髓败伤之痿证。

炖　鸭

〔处　方〕　肥鸭1只　大葱800克　酱油1大碗　料酒1中碗　核桃4枚　醋1小杯

〔用　法〕　肥鸭洗净，去水气；将大葱洗净，摘去葱

尖，搓碎，以300克入鸭腹，以200克铺锅底；放酱油、醋、料酒，入锅，加水适量和匀，其汁须灌入鸭腹，其余汁水浸起与鸭平（稍浮亦可），勿没汁内，用大钵覆盖之，绵纸封锅口，文武火煮3次，极烂为度。食肉，喝汤。

〔功　用〕　补肾固精，利肺通阳，补五脏之阴。

阳春白雪糕

〔处　方〕　白茯苓（去皮）148克　淮山药148克　芡实仁148克　莲肉(去心皮)148克　陈仓米300克　糯米300克　白砂糖900克

〔用　法〕　先将前四味共研为细末同米糖用麻布袋盛放甑内，蒸极熟取出，放簸箕内，揉作一块。用小木印印作饼子，晒午收贮，男妇小儿注意取食，妙不可言。

〔功　用〕　健脾胃，久服延年益寿。

假野鸡卷

〔处　方〕　鸡胸肉200克　鸡子1个　清酱　猪网油　料酒　香菇　木耳　白糖各适量　油250克

〔用　法〕　鸡胸肉斩极碎，鸡子打碎调清酱拌鸡肉茸，成馅。将网油割成小块，包鸡肉馅作长条卷。香菇、木耳开水泡发，折洗净泥沙，切小块。锅内加油烧七成热，逐一下鸡肉卷炮透起锅。锅内剩油少许，加清酱、料酒、香菇、木耳作料，味道适中，烧在鸡卷上，起锅加一撮糖。

〔功　用〕　健脾开胃，补虚益颜。