绝大多数人，终其一生都没发现，他内在的无穷能量，更没有运用过

我发现已经有一部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气和精神。类似的人物，在网络上我们有日共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、每一个人都本自具足，拥有克服一切困难、取得想要的结果的能量，这些能量来源于你的内在。

不幸的是，绝大多数人，终其一生都没有发现他内在的无穷能量，更没有运用过。很少有人发现，并发掘这些能量，是因为他们没有认识到，内在能量的运用规律。

2、当下是过去的积累，未来是过去和当下的积累，你无法改变过去，但你可以改变当下，来塑造未来。

其中最重要的就是当下、此时此刻、现在。你每一个当下，选择想什么、说什么和做什么，将造就你命运的幸与不幸。

3、我们要疯狂地学习，主动阅读难以计数的优质书籍，一定要达到这种量级。

用知识填充大脑，这些知识就是武器。当遇到具体问题，你只需要把头脑里的对应武器拿出来，就能解决问题。

不用担心有问题时，想不到用哪些知识来应对，

因为问题就像一块磁铁，它能把你头脑里装的、与解决问题相关的全部知识、经验，都吸引过来，你只需要把知识、经验，挑选出来，落实到位就行了。

如果你遇到难以克服的困难，你也可能会在洗澡、上厕所、散步、吃饭、睡觉、旅行、读书、与人交谈等无意间，获得灵感。

而这些灵感，就是你头脑里大量的武器，交汇融合后，生成的高维武器，对困难降维打击，从而解决问题。

你的脑子里有大片空白，那么你头脑，就不容易催生出什么灵感。

因为灵感，不是偶然得来的，而是从积累中来的。积累的知识和经验越多，灵感就越多；积累的越少，灵感就越少。而灵感的多少，直接决定你能成事还是失败。

所以疯狂地学习和实践吧！任何一点现在看起来没什么用处的积累，都会在未来某一天，给你提供莫大的帮助。

> 想了解如何从潜意识中，获得更多能解决现实问题的灵感、创意，详见我写的书：《如何激发更多、更好、更有效果的灵感、创意、直觉、点子？》



4、每一个人只能基于他的认知水平，来做出选择和行动，所以他的选择不是偶然的，不是随机性的，而是必然的。

他不可能做出，超越自己认知水平的选择，更不会有超过认知范围的行为。

比如，面对一个很可能会升值的商铺，假设卖包子的人、投资家、和打工者，都有足够的钱买下这个商铺。

卖包子的人，会选择拿一部分钱，租下商铺，购买设备和材料，用来卖包子；投资家会购买商铺出租，同时等待升值转手卖出；而打工者，不会收集与这个商铺相关的信息，不会分析它的投资价值，而是把所有的钱，存到银行里。

每一种认知和思维，都会产生特定的选择和行动，而选择和行动，决定一种命运。正如强势文化造就强者；弱势文化造就弱者。

5、要想改变你的命运，就必须意识到，你的内在具有强大的潜在能量，你的思维具有极强的可塑性，可以根据你的目标随意地修改。

很多人会对“改变命运”这个主题，嗤之以鼻、不屑一顾，或者提出反对意见。

然而出生在同样一个山沟里的两个孩子，其中一个，偶然间看到书上高楼大厦的图片，心中升起梦想，不甘心老死在山沟，而选择走出山沟，去往大城市的孩子，必将演绎和父辈、祖辈不同的命运。

忽略高楼大厦的图片，而选择去看书上的“笑话集锦”的孩子，必然对未知的世界感到恐惧，或者对未知的世界没有探索的欲望，而选择在山沟里耕耘过活，就像他的父辈、祖辈一样。

6、内在世界清晰、条理、和谐的人，他会拥有更好的人际关系、办事效率、精神状态、健康身体。

何谓清晰、条理、和谐的内在？

就是你能认清，世界上每一种情况，有哪些规律，并遵从这些规律，来思考和做事。

绝大多数人，并没有主动去了解、学习、研究精神意识的规律、生活方式的规律、人际交往的规律、身体健康的规律、自然规律、经营生意的规律、投资理财的规律。。。

生活中每一个层面，都有对应的规律可遵循，先去了解这些规律，然后顺从它，能帮助你减少很多错误、失败和灾难。

比如你连投资理财的方法、经验和历史，以及巴菲特、段永平等顶尖大师的投资思想，都没有研究过，或者只了解了一点点，就跟着所谓的投资大 V 购买理财产品，投入大量生活费、存款，甚至借钱、贷款炒股，妄想几年内实现财务自由，你不是韭菜，谁是呢？

你连如何跟人相处，都没有学习过交际大师的理论和案例，仅凭自己的意愿，和从父母那里、身边的人那里学来的经验，跟人相处，怎么可能会不犯大量错误呢？

所以**你的每一个想法和行动，都仔细思考一下：**

在任何领域（这个领域）有哪些规律？我是否没有了解过这些规律，就开始思考和行动？我在思考和行动时，是否遵循了我所了解的规律？

我自己能否凭借实践结果，来验证那些知识的正确性，同时总结自己的正确规律和错误教训？

> 如何寻找规律、总结规律？详见高阶课赠送的文章：毛主席的《实践论》《矛盾论》

7、当你了解了显意识和潜意识的规律，你就有办法控制自己的念想，用积极的心态，来面对任何困难和阻碍，而不是消极对待、拒绝面对、逃避现实。

比如你决定了，明天早起晨跑，可是第二天早上，你头脑中会有另一个声音，比如天冷，再睡一会儿，明天在开始吧。。。阻止你起床。

这时不懂显意识和潜意识规律的人，就会被这个声音蒙骗干扰，而放弃早起晨跑，闷头睡觉；

懂得规律的人，就会知道这是“假我”的声音，我应该不理会它、忽略它，直接硬着头皮起床穿好衣服就去跑步。

你决定了辞职创业，然而第二天，又有一种声音告诉你：不要创业了，再观望一下，先去上班。。。于是你就开车上班去了。



每一次晚上，下定决心做某件事，到了白天依然无法采取行动，这样的人，就是被自己的意识控制了，而不是控制意识。

（下一节，我将描述“如何修改、控制意识”，并且这个主题，我会反反复复地提及，并完善实操方法。）

8、由于你的内在世界清晰、条理、和谐，故而你的精神面貌很好，这种精神状态，散发出来的健康气场，会吸引身边的人关注你，从而获得本不属于你的机会。

9、内在的世界，会投射到外界，成为现实；反过来，外在的世界，也反映了内在世界是什么样子。

一个悲观消极的人，眼中的世界都是悲观消极。

对他们来讲，做事就有可能失败；自己无论如何也改变不了现状；命运是天定的，改不了，倒不如躺平，随缘；世界上坏人、小人太多了，人人都是自私自利。

所以他们开始自私起来，不考虑他人的感受和利益，时间长了，几乎没有人再考虑他的感受和利益。

最后他得出一个结论：这个世界果然是悲观、消极、阴暗的，人都是自私自利的。

一个阳光善良的人，眼中的世界都是爱、和谐与幸福，满怀感恩回报之心，对待每一个人。

最后其中有一部分人，又满怀感恩之心对待他。于是围绕在他身边的，都是爱、和谐与幸福。

如果你听一个人讲话，他的嘴里都是抱怨、消极、讽刺、负能量、嫉妒、嗔恨、否定、恐惧的，都是挑拨离间、搬弄是非、花言巧语、谎话连篇、脏话连篇，那么它的内在世界，也充满了怨气和憎恨，混乱不堪。

嘴里的词语，都是朝气蓬勃、向往梦想、实事求是、脚踏实地、正能量的人，那么他的内在世界，则更加和谐、积极。

10、我们的内在世界，可以依靠想象力来搭建。

如果你希望，自己的内在世界是和谐的，就要用“上等的材料”，来搭建自己的内在世界。

就像一座豪华的城堡，如果用枯枝朽木来搭建，无论如何也不可能建造出美丽坚实的宫殿。



11、相信、激情、热爱、坚持、努力、专注、敬业、强悍、勇气、友好、自信、简单、美满、信仰、希望、梦想、目标、诚信、正直、善良、慈悲、爱、利他、感恩、公平。。。

这些优秀的品质，如果时常在头脑中重复，就可以完善你的精神世界，提升你的修养，净化你的灵魂，同时帮助你在物质世界取得更好的成果。

为什么说没有一点能力的人，不是智商问题，而是做人问题，是心坏了？

因为他心中装的是：半途而废、心猿意马、三心二意、怀疑、否定、拒绝学习、懒惰拖延、拒绝长期付出、安逸、享乐、自私自利、做事糊弄、偷工减料、淫秽、占便宜、陷害他人、狂妄无礼、忘恩负义、说谎造假。。。

我说他心坏了，本质是讲，他的意识出了问题，他的精神世界出了问题，他用恶劣的思想和想法，填充了自己的内在。

12、你在现实中获得的一切，其实已经在你的内在世界获得了。

你无法获得内心世界没有的东西；即，无法获得认知范围之外的东西。

比如你内心中的婚姻，是抱怨、怀疑、欺骗、痛苦、厌恶、争吵、暴力、背叛、淫乱、贫穷、攀比，那么你的现实婚姻，不可能是美满幸福的，你头脑里想的只有逃避，或者离婚，甚至出轨。

你对自己的婚姻很失望、很反感、很后悔，就只能得到令人作呕的婚姻关系，宁愿不回家，也不想面对他/她。从而导致婚姻关系，更加破碎，难以修复。

13、我们在学习和实践时，一定要在大块时间内专注、聚精会神，极度认真地做好 1 件事。

因为思考频繁中断，或者意识分散、精神不集中，会导致你学习和实践的效率，极其低下，且更容易出错。

14、你在现实中取得的一切结果，比如财富、地位、权力、成就、能力等等，都是你认知的结果。

你一直用学生思维来处事，不可能做到老板的位置上。

你用自私自利的认知来做人，你就不可能获得他人的尊敬、追随和回报。即便有人会主动付出给你，但他们迟早会发现，不值得在你身上付出，然后远离你。

你用懒散、随意、马虎的心态做事，你就不可能锻炼出顶级的能力。

你现在身无一技，只是你的认知里，没有勤于练习、虚心请教、耐心积累等正确的认知。

你只有赚产品差价的认知，就无法打造出一家知名品牌的公司。

15、外在世界混乱，是因为你的心乱了，你的意识乱了。

16、当你按照规律办事，并取得了预期的结果，就会感觉浑身上下幸福喜悦，自信也会提升。

17、错误的思维，会让你产生破坏性的念头。

比如悲伤、失望、疾病、匮乏、憎恨、报复、冷漠、自私、贪婪、恐惧、欲望、背叛、出轨。。。

所以**当你的现状，让你感到痛苦和不适，就要静下心来，反省自己的思维、想法和念头，是否出了问题？自己的行动，是否符合规律？自己的言行，是否远远偏离了圣人所说的道理？**

18、如果你想拥有正确的思维，就应该把希望、勇气、信心、热情、活力、利他、付出不亚于任何人的努力等高能量的意识，注入你的内在世界。

耶稣说：言即肉身。你说的话、做的事，最终会成为你肉身的一部分。

所以**要警惕你的语言系统，要妥善纠正你头脑中产生的、不利的想法和念头，保护有利的、正向的、积极的想法和念头。**

19、世界的每一个方面，都有通用的法则，它就是规律。无论何时、何地，它都运作不息，起着作用。

你头脑中积累的规律和经验越多，你就越知道要调整自己的意识和行为，顺应这些规律和经验，以此来取得符合自己预想的结果。

头脑空空，还不去学习规律、经验，总结规律、经验的人，一定会在生活中，碰得头破血流。

婚恋有规律；人际交往有规律；提高学习效率有规律；保持健康有规律；投资有规律；经商有规律；练习技能有规律；做饭有规律；上厕所也有规律（例如，不能长时间坐在马桶上，不能经常憋尿）。

规律无处不在，我们还有很多要学习、总结的地方。



20、规律，就是普遍适用的道理。它能够指导实践，让我们更精准地预测一系列想法和行为的结果，预测事情的发展状况。

比如你常年累月地久坐，很可能会得痔疮、前列腺炎；长期熬夜会内分泌失调；卖一单亏一单的生意，规模越大亏损越严重；做生意不诚信正直，会失去客户的信任，走向破产；

你选定一个行业细分领域，每天学习新知识、练习专业技能，力求今天比昨天厉害一点点，今晚比今早厉害一点点，就可以在很多年后，拥有远超常人的赚钱能力。

这些预测，都是根据“量变引发质变”，这个规律引申出来的。

21、一个人的文化属性，决定了它具备什么样的思维，产生什么样的想法，并且他的文化属性，会通过他个人的言行，呈现在客观世界中。

比如，一个不遵循规律办事的弱势文化者，就是会选择熬夜玩手机、酗酒、纵情纵欲；支出大于收入；学习没有耐心，只想快速获得结果；侵犯他人利益，忘恩负义，以权谋私，只图一己之私；怀着侥幸心理，闯红灯、超速行驶、赌博、炒股。。。

22、你的行为后果，追根溯源，是你思维和想法的产物。

所以，你要想取得好的行为结果，就要控制好自己的思想和想法，在内心中反复描绘美好的事物。

23、你要不断地往自己的内在世界，填充规律和经验，并践行这些认知，不要一无所知，就开始行动。

> 查理·芒格说：人一辈子做对两件事就可以很富有，不断寻找什么是有效的，重复它；发现什么是无效的，避免它。我们不需要新的思想，我们只需要正确的重复。

24、有些人现在把“知识改变命运”，替换成了“智慧改变命运”，然而这句话反而让人更没头绪。

知识改变命运，你还知道要学知识；智慧改变命运，你怎么实操落地呢？

的确是智慧才能改变命运，但**你要生发智慧，是以知识、经验为基础的。**

一个头脑空空的人，没有人生和工作经历的人，想突然有灵感，无异于是想做“无米之炊”，没有米，量你怎么厨艺巧妙，也做不出白米饭。

比如，你是卖包子的，没有房地产的知识和行业经验，怎么可能生发出房地产的智慧呢？怎么可能懂得跟企业老板相处的智慧呢？

你最多，只能生发出“如何把包子做得成本更低”的智慧。

你懂大量房地产的知识和经验，并**把这些知识经验，合理地运用了，达到了你的预期，这就叫智慧。**

你连知识经验都还没有，或者积累的不够，你能运用什么？不能合理运用，你还叫有智慧？

所以，**学习相关知识经验、合理地运用，这两个环节必须都有，才能叫智慧，因为智慧是在你正确运用知识经验时，才能体现。 没有知识经验，就没东西可运用；没有运用，就无法体现你的智慧。**

25、很少有人发觉自己的内在世界，对外在世界的巨大影响。

当你能够随心所欲地控制、修改、运用自己的意识和思维，你将可以改变自己的“运”。

命运，“命”不能改，但“运”是可以改的，“运”变化了，你的人生也变了。

比如你原来只关注，生活中不好的方面，在了解了“吸引力法则”之后，开始关注生活中好的方面，你的“运”就从此改变了，你的人生，也随之变化。

你原来情不自禁地担忧身体上的疾病，然后学着控制自己的意识，开始聚焦于健康的生活方式，并按照自己头脑中想象的健康生活方式，来践行，你就会慢慢拥有健康身体。

一命；二运；三风水；

四积阴德（包括阳德）；五读书；

六名；七相；八敬神（敬神：神即道，道法自然，如来。敬神是指遵循客观规律来办事）；

九交贵人；十养生；

十一择偶与择业；十二趋吉与避凶；

十三逢苦要无怨，十四不固执善恶。

顺序倒过来看，从十四~一，就是改“运”之法。



善终的稻盛和夫

26、完全从外界寻找解决问题的办法的人，是徒劳无功的，最多只能解决表面问题，而无法从根源解决。

想解决问题，要到内心世界去寻找答案，然后顺着内心的指引，在外界解决问题。

27、内在世界是投影源，外在世界是投影。

你想改变投影，仅在外在世界操作，一定是没用的。改变内在世界这个投影源，外在的投影自然全变了。

就像一个怨妇，无论把她放在任何好的环境下，她都会抱怨，吵嚷，扫兴，因为她的内在就满是抱怨。

只有她的“心”变了，她的人生境遇才会变得美好。

28、内在世界的改变，可以改变外在世界；外在世界，也可以塑造内在世界。两者相互作用，对立统一。

所以我们强调换优质圈子的重要性，是因为好的圈子，有助于你形成和谐、高级的内在世界。

而低级的圈子，只会往你的内在世界，填充“打牌、懒惰、安逸、闲聊、消极、游戏、刷短视频、新闻八卦、拒绝学习、三心二意、半途而废、糊弄工作、抱怨、愤怒、自私、算计”等劣质材料。

29、当你用“上等的思想材料”，建设你的内在世界，那么你的精神世界和物质世界，都将丰盛富足。

混乱变成和谐；消极变成积极；恐惧变成勇气；迷茫变成坚定；懒惰变成勤奋；欺骗变成诚信；自私变成利他；背叛变成回报；仇恨变成感恩；穷困变成富足；苦难变成幸福；阴暗变成光明；疾病变成健康。。。

30、觉察你头脑和内心中，升起的每一个念头、想法和图像画面，感知它的升起、流动、消失。

然后尝试捕捉一些念头、想法，聚焦它、分析它，去恶存善、去恨存爱、去假存真、去非存是。。。

31、取得财富的基础是，你拥有获取财富的知识经验体系。

如果你头脑里装的，都是新闻娱乐、吃喝玩、购物消费、游戏、睡大觉、闲扯淡、麻将纸牌、刷短视频、狐朋狗友、情情爱爱、厌倦工作、仇富、暴富等等，与赚钱无关的东西，你就无法获取财富。

试想，同样在刷短视频，你看的是美女、游戏、球赛、搞笑视频、爱恨情仇、乡村电视剧、小鲜肉，

而我关注的是消费者需求、商业模式、企业文化、人才招聘和培养、业务、产品、供应链、技术、营销、运营、财务、品牌战略、投融资、法律风控、股权、媒体关系、政府关系、哲学、人性、心理学、行为学、新闻、商业资讯、商机。。。

最后，谁获取财富的知识体系更丰富？谁更擅长“卖出产品赚到钱”？

当你学会按照目标和需求，重构内在世界，你的“运”，将被你掌控

我发现已经有一部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气和精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、习惯性的思考和动作，发源于你的潜意识；你的理性思考和分析，发源于你的显意识。

2、我们要观察杂乱无序的世界，找出其中普适性的规律，然后调整自己的思想和行为，去遵循这些规律。

在你还不会总结经验和规律时，就要去学习别人是如何分析这个世界的本质和规律的，然后把他们总结的东西，记忆在脑子里面，联系你的亲身经历，去理解它们。

3、积极的思想，由和谐的能量组成；消极的思想，由破坏性的、混乱的能量组成。

不甘平庸的人，要关注、聚焦积极的能量、积极的思想，来指导生活实践。

4、你必须先认识到积极思想的能量，才有可能学会运用这种能量。

当你成功地把它运用出来，你的能力就会跨越性地提高，并在外在世界中显示成果。

5、人类的思维，靠显意识和潜意识运转，显意识可以运转，也可以停止，全凭自己的主观意愿，决定是否要开动脑筋思考。

而潜意识每时每刻都在运转，永不停息。

6、潜意识总是在我们陷入困境的时候，给我们带来灵感、创意、直觉、启发。

7、历史上伟大的大师们，创作出优秀的作品，完成一系列壮举，都依靠了潜意识的力量。

李白挥洒豪墨，写就壮丽山河，豪情壮志；郎朗演奏钢琴，热情奔放；乔布斯设计 iPhone。。。

他们不只是在用大脑思考，更是用心抒发，从潜意识中获取源源不断的灵感、创意、直觉、启发。



8、生活中绝大多数的思想和动作，都由潜意识支配，开车、闲谈、吃饭、打扫卫生等等，这类刻入骨髓的习惯，无需绞尽脑汁地思考，就能自然运转。

在做这些事时，你还可以同时做另一件事。因为这些事，已经刻入潜意识，可以完全自动化执行。

9、乔布斯、马云、李嘉诚，都有自己的禅修房，他们在静心与内心对话时，都是在经过反反复复、彻彻底底地思考某个问题之后，静下心来，与潜意识链接。

每一个行业细分领域的人，把某个专业做到顶尖，都会成为科学家、艺术家，而要成为这个领域的艺术家，必须懂得如何利用潜意识的力量，从潜意识当中寻找智慧和灵感。

10、潜意识中，存储着我们从生到死积累的所有信息，这些信息会在你需要它们的时候，大量涌现出来。

11、我们对世界的看法和态度，被潜意识影响着。

一个悲观消极之人，他的潜意识就是悲观消极的。

他可以从生活中任何方面，发现不好的东西，而那些美好的事物，他会视而不见、听而不闻。

即便有人告诉他，生活中处处是美好，他也会拼命地反驳和怀疑，同时找出大量的理由证明，这个世界就是悲观消极的，阴暗的，无望的。

12、你的命运，是被潜意识支配的。

尖酸刻薄之人，爱说坏话之人，不愿意学习之人，经常说谎之人，习惯性占便宜之人，冲动暴力之人，色欲旺盛之人，自私自利之人，他们的命运很难变好。

13、显意识更接近现实层面，而潜意识更接近精神层面。

显意识具备分析、选择、推理、归纳、演绎等能力，并且可以通过特定的方法，修改潜意识。

如果你懂得了修改潜意识的规律，你将可以改变你命运中的“运”，从而改变你的命运走向。

一个作恶多端、杀人如麻的人，受到佛陀的开示之后，放下屠刀、吃斋礼佛、力行善事。这就是显意识修改潜意识的过程，他的命运也会随之改变。

然而你决定每天学习、思考、实践、总结、改进，早睡早起，规律饮食，锻炼身体，友善待人，踏实做事，拼命赚钱，学习技能。。。

最后往往以半途而废告终，是因为它们只进入了显意识，而没有进入潜意识。虽然知道应该怎么做，但却没耐心恒久地做下去；道理都懂，就是不持续行动。

有人说 21 天养成一个习惯，是因为在这 21 天里，你把一系列的行为，通过反复的、大量的练习，把行为从显意识转化成了潜意识，因而能够成为习惯。

假如你想养成一个习惯，但在 21 天里，只是偶尔几天做到了，它没有成功地从显意识，转化为潜意识，那么这个习惯你就养不成。

关于“如何把显意识转化为潜意识？”以此来改变习惯，改变命运，我会在后面的文章中提及。



14、你的大脑长期接收，世间的各种磨难的画面，你的潜意识，也会认为这个世界，就是充满磨难，然后这些磨难，就会如实反映在你的真实生活当中。

所以必须谨慎地对待，进入你脑海中的信息，这时就要靠显意识（即，理性思考），来对信息进行甄别和筛选。

比如一个婚姻不幸的人，就应该多接收婚姻幸福的画面，学习打造良好婚姻关系的知识，而不是特别关注别人婚姻的不幸，再回忆自己的不幸，痛心疾首、潸然泪下。

仔细观察你会发现，越是婚姻不幸、恋情破裂的人，越是关注婚姻的阴暗面，他/她阅读的文字、看的视频、听的课程、聊天，大概率是关于婚姻的不幸、恋人的欺骗、情感的背叛、人心的丑陋、财产的争夺、物质条件的攀比、家人的暴力。。。

这样只会加强“婚姻不幸”这个观念，变成敏感的人，从而你寻找到的每一个对象，都会给你制造不幸。

同样的，一个贫穷之人，要关注的是如何赚取财富，而不是关注更多消极、懒惰、贫穷、娱乐、吃喝玩、孤僻、躺平、佛系的信息。

最好是远离贫穷的圈子，因为那里的人，传递的观念，全是贫穷和苦难，全是创业失败、创业难、梦想难以实现、成功是幸存者偏差。。。

无论你提出怎样切实可行的创业计划，都会被他们驳斥和怀疑，他们的潜意识中只有负债、亏损、失败、贫穷、困难、认命、安逸、恐惧、失望、排挤、嘲笑、诈骗、为富不仁。。。

15、吸引力法则说：关注美好，就会吸引美好；关注苦难和贫穷，就会吸引苦难和贫穷。

原理是**你经常关注什么，什么就会从显意识进入潜意识，从而修改你的潜意识。**

一旦你的内心世界变了，你对外界的一切看法全都会改变。

比如一个精神丰盛的人，他即便遇到磨难，也会把它当成一次成长的修炼；

而精神匮乏的人，遇到好的事情，也会把它当成某人的别有用心，当成是运气使然，下一次就不会那么好运了。

前者，可以把自己身上发生的一切不好的事情，转化成好的事情；

而后者，会把世间一切事情，全都转化成不好的事情。外国有句谚语：“扫兴的人”，就是说他总能把很好的事情，弄得自己和大家都不开心。（我相信你遇到过这种人）



16、我们存在的世界，在每一个人眼里，都是不同的。

商人眼中，就是人性商战、利益纠缠，是利益博弈的世界，任何爱情、商业交易、父母和子女等等，都是利益催生出来的。

用利益角度解释世界，很多东西就清晰明了，人的悲欢离合，不过是利益驱动罢了。

在数学家眼里，世界就是三维、二维、一维等各个维度组成，通过算数、代数、微积分、大数据、概率论等等，来解释世界。

物理学家眼里，可以用分子、原子、夸克来看待世界，世界上一切都是能量和信息。

佛祖用“佛性”“如来”、老子用“道”、孔子用“仁”“诚”“中庸”、王阳明用“良知”“心”、耶稣用“上帝”“神”、法家用“法术势”，来解释世界。

世界的样子，是它本来的样子，如来、自然、本来。

但是被我们接收之后，它就变了。**世界本身是无意义的，是人赋予它意义。**

一个人看到的是什么世界，与他积累的经验有关系，因为这些积累，搭建出了他的内心世界。

长期研究、关注、思考某些东西，它就会进入潜意识，使你对整个世界的看法都改变了。

17、我们要学习大量正确的东西，这样才能培养出好的显意识。

它能够帮助我们把恐惧、焦虑、疾病、冲突、贫穷、失败、怨恨、悲伤、暴力、愤怒等负面信息，以及错误的信息，通通挡在外面。

防止它们进入潜意识，扰乱我们的行动。

每吸收一种厉害的思想，都是在培养显意识，使之成为优秀的“守门员”。

比如，听到“万一失败了呢？有钱的人有几个？你没那命！你就踏实做个平民老百姓吧！我做不好！我没文化！我运气一直都不好！嫁给他真是受了一辈子气。。。”

必须调用显意识来判别，是否要让这种信息，进入你的潜意识，成为你建设你内心世界的材料。

PS：当你往头脑中，灌输了传统文化中，圣人的智慧、圣人的处世原则后，你的良知，就会发挥巨大的作用。

什么事情是正确的？什么事情是错误的？什么事情该做？什么事情不该做？什么人该见？什么人不该见？什么人该处？什么人不该处？

什么人该培养？什么人不该培养？什么人该依靠？什么人不该依靠？

如何降伏内心的、过度的欲望？如何克服短期的利益诱惑？如何克服恐惧，行该行之事？如何稳定情绪？

如何辨别是非善恶？如何找到正道？

如何抓住事物本质和规律？如何识别出奸邪之人、蠢人？如何洞悉人心？

你心中，都会有隐隐约约的感觉，它就是良知在起作用。它发源于你的潜意识，是圣人智慧、圣人思想，在你的大脑中，发酵出来的直觉。

18、显意识是意识推理的结果，而潜意识是以往的“意识推理的积累”的结果，你的一切本能反应、习惯性反应，都是潜意识在发挥作用。

比如，问你“为什么不创业？”

你会立即回答：“万一亏了怎么办？我没钱，没人脉，没能力，没资源，所以做不了。。。”这就是潜意识的作用。

对这样的人，即便给他提供各种条件，他也不知道如何下手，如何赚到钱，因为他根本就没有关于商业运作的知识体系。

这种思想，在《富爸爸穷爸爸》一书中，被描述为穷人思维。其实就是，潜意识被贫穷和恐惧占据着。

几十年的贫穷，已经让他不再相信成功和梦想，更不相信自己能年赚千万，而且还会向周围，散播“普通人不可能成功”“到处都是骗子”“成功的人都是幸存者偏差，是命”“创业99%会失败”的观念。

我听过这样一句话：有些人在用一生，去治愈童年的不幸。

由于童年的不幸遭遇，刻入了他的脑海，进入潜意识，于是他觉得，自己就是受害者。长大以后，他依然能从生活的各个方面，找到有人在伤害他的证据。

他从来没有想过，正是因为他太关注有人会伤害他，所以才找到了，与此相关的证据。

当他被人伤害的经验，持续积累，他整个人的精神面貌，都会非常不好，精神也会错乱，他不再相信世间有爱、和谐、诚信，不再相信人心善良，并把自己封闭起来。



19、如果你的经验积累是正确的，那么潜意识，就会做出正确的直觉判断，并指导你正确地行为。

如果你积累的，是负面的、错误的、落后的经验，潜意识就会得出错误的直觉、判断、结论，给你错误的行为指向。

由于潜意识不具备推理和证明的能力，所以无法判断接收的信息是正确的，还是错误的？是正面的，还是负面的？是先进的，还是落后的？

它只会依据你积累的经验，直接作出判断、作出反应，并指导行为，所以你必须要利用显意识来把关、筛选，否则，你的人生将会有更多的不幸。

20、当你在情绪亢奋、冲动、压抑、自私、贪婪、恐惧、憎恨、自卑、悲伤时，你的显意识就会被掩盖、被干扰，而无法发挥它的监督作用。

这也是为什么，人在情绪失控的时候，就会失去理性，从而做出严重错误的行为，即便这些错误行为，在平时看起来是十分愚蠢的、明显错误的。

失去理性时，意味着你的显意识，已经不再起作用。这时所有错误的、负面的、消极的信息，全部都会涌入你的潜意识，大大增加你作出错误行为决策的概率。

21、潜意识做出判断，比显意识做出判断快得多，因为它不需要思考分析、证明判断，而是凭借直觉直接做出判断。用稻盛和夫的描述，叫做“看见”“神的启示”。

直觉，是日积月累的科学，是彻底思考、极度专业带来的灵感，很多时候它的正确程度，远超理性分析的正确程度。

它可以不经过推理分析，一瞬间对事物作出正确的判断。比如，一个久经商场的老板，一碰到某个生意，就知道是否能够盈利，一听某个人说几句话，就能判断其心思。

要想有如此的直觉，只有拼命工作，付出不亚于任何人的学习力、思考力、专注力、行动力和耐心，在某个领域里极度专业化，人生经历丰富，学的知识也非常广博，

同时经常追问“事情的本质、规律、原因是什么？作为人，何谓正确？什么事情是对的？什么事情是错的？”

22、所有缺乏行动力的人，都是因为他的潜意识中，没有行动的强烈意愿。

显意识，的确可以让不行动的人，开始行动，但无法让他持续行动。

只有当潜意识发生了改变，潜意识想做某件事，显意识也想做某件事，两者形成合力，才会让他从心底里愿意去行动，或者自发地行动。

人的本能，为了节约能量，是能不思考就不思考，能不行动就不行动。

显意识能促进的思考和行动，但它是反本能的过程，可以通过大量重复显意识，来修改潜意识，成功克服原有的本能反应，建立新的习惯性反应。

现在大家知道，为什么你劝别人上进一点、不要懒惰，劝别人少发脾气、看开点，劝朋友不要家庭暴力、劝穷人学习、创业、投资，劝别人少熬夜，劝孩子少玩游戏、多读书等等，他们会置若罔闻，无动于衷了吧？

因为你的劝谏，只进入了他们显意识，没有进入潜意识，他们只是“知道”，最多短时间内改变行为，长期又会变成老样子，无法长久地“做到”。

当他们改变了思维方式和行为举止，意味着他们原本的潜意识被打碎，重新建立了新的潜意识，原本的习惯，被新的习惯替代了。

夸张点讲，就是“简直是变了个人”。潜意识变了，内在世界变了，人当然变了啊！人和人的不同，就是潜意识和显意识不同，身体不过是躯壳、是意识的承载体罢了，没有身体，意识无处附着。潜意识没了，也意味着“这个人的死亡”。

23、我调查很多空闲时间，都在打游戏、闲聊、打牌、睡觉、刷短视频的人：“你想不想赚钱？”

他们都异口同声地说：“谁不想啊？肯定想！”

大家觉得他们想赚钱，这个理念进入潜意识了吗？

并没有。他们只是理性地认为想赚钱，因为钱能改善生活，买到他们想买的东西，而且用不着打工了。然而他们的潜意识，储存的全都是游戏、闲聊、打牌、睡觉、短视频，全是“创业有风险，创业会失败，创业会负债累累，赚钱难”。。。

几乎没有吸收和重复“与赚钱有关”的意识，没有从 0 开始学习与赚钱有关的知识和经验，没有为了赚钱绞尽脑汁地思考、求教有钱人。

那些有梦想却不行动的人，都认为自己特别想实现梦想，实际上，他们并不想实现梦想。

因为真的想实现，一定会激发行为，你的主观能动性，可以发挥到极致，具备极高的内驱力和能量，哪怕不吃饭、通宵不睡觉，都想去干点事。

“想实现梦想”这个意识，仅仅在显意识当中，在理性当中，是完全不够的，必须胸怀渗透到潜意识的强烈愿望和满腔热情。

怎样才算真心想实现梦想？真心想赚钱？真心想成为专家？真心想拥有幸福的人际关系、婚恋关系、亲子关系？

你必须一心一意想成事，心里、脑里、嘴上、眼上、耳上、手上；吃饭时、洗澡时、走路时、上厕所时、工作时、睡觉前、说话时、独处时、学习时、实践、旅行、与人交谈时，都是这件事。

这种完全的心无旁骛，会释放出专注的巨大力量，帮助你把梦想慢慢实现。

如果你每天做的事情，花的时间，关注的事物，全部都跟实现你的梦想毫无关系，或者只是有一点点关系，那么你绝对不可能实现梦想！

一个有创业梦想的人，每天、每年都坐地铁上班去，抱怨老板和工作，头脑几乎不想与创业有关的东西，也不学习创业知识，不去结交人脉、组建团队，宅在家玩手机，看美女姐姐视频，怎么可能有创业成果？

想实现什么，是一点一点去做的，把能做的先做到最好，不是几乎没干什么，突然有一天你就具备了全部条件，实现了目标、梦想。



24、我们对世界的现象、本质和规律的看法，为人处世的原则，性格，人品，审美，习惯等等，全部都在我们的潜意识当中，不断运行。

在运行过程中，难免会不小心吸收了负面的、错误的、不利的、消极的信息。

如果想要避免产生错误的后果，就要不断地进行“反暗示”，直到把原来的、负面的、错误的、不利的、消极的想法和念头，

全部替换成新的、正面的、正确的、有利的、积极的、健康的想法和念头。最好同时坚持做正确的、积极的事情，以此来修改潜意识。

简单讲，你不断地重复想、说和做什么，最终它就会进入你的潜意识，完成习惯的替换，建成新的内在世界。

谁都想拥有正确的、积极的、有利的、健康的习惯，故而必须要把错误的、有害的、消极的、负面的习惯，通过重复性的思考、语言、动作和自我暗示来替换掉。

比如你担忧疾病，就想象健康的生活方式是怎样的？健康的精神面貌是怎样的？并依据想象的图像画面，建立健康的习惯，进行健康地生活。

你厌恶不幸福的婚姻，就想像幸福的婚姻应该是怎样的？是如何与配偶沟通？如何与配偶生活？表情是怎样的？动作是怎样的？心理状态是怎样的？感受是怎样的？

再比如你产生了懒惰的念头，就要用勤奋的念头去替换。不断地想象自己行动中，是怎样的状态？下一步该做什么？行动的成果是什么？

你恐惧公众演说，就在头脑中，想象自己公众演说时的言行举止、配乐、观众反应、音量、微表情、动作、流畅程度、清晰程度等等，不断地在头脑中模拟、描绘。

然后找个机会，上台试一试，效果会让你大吃一惊。你会惊奇地发现，自己可以逐渐掌控公众演说。

（其实我很讨厌举例子，因为所举的例子，很容易把人的思考限制住，使人没办法举一反三，闻一知十，再想到其他的应用场景。）

25、潜意识，拥有无限大的记忆存储能力，可以储存你人生接触到的一切知识、经验、认知和情感。

你的积累越多，思维越敏捷，灵感越多，直觉判断越多。

26、潜意识，链接着“高我”“灵感”，链接着无上智慧，链接着“神性、佛性”，链接着“道”，链接着“心”和“良知”。

世间的一切智慧都可以从中找到，你本来就具足圆满智慧。

27、潜意识能够激发我们的想法和念头，这些想法和念头，通过思想反映出来，并落实于行动，从而改变你的现实状况。

比如一个怨妇，她整天都会在抱怨，头脑里装满了抱怨之词和不好的画面，她会不断地从生活中，发现不幸和痛苦，并给其他人制造麻烦。

28、每一个人都有 2 种思维方式：

一种是直接的、无意识的、本能的，另一种是有意识、有逻辑、有建设性的（建设性，意味着可以任意修改意识）。

前者是潜意识，后者是显意识，**利用显意识可以重塑潜意识。**

换句话说，**我们可以按照自己的目标和需求，来建设自己的潜意识，建设自己的内心世界。**

当潜意识，即内心世界发生改变时，其现象会展现在我们的外在世界。

所谓万化由心、境随心转、一切由心造，就是这个道理。你的心变了，一切就变了。

我们都知道，一个人在经历重大灾难之后，竟然可以在一夜之间，变得判若两人。

用佛家的话讲，叫涅磐重生。

其实就是说，这个人的潜意识，或者说内心世界，被现实打碎，又经过透彻的反省之后，转变了思维和心态，重新给自己塑造了新的潜意识（内心世界）。

而那些没有成功塑造潜意识，和内心世界的人，他将会继续沉沦，或者选择轻生。

掌握了这条规律，哪怕你在绝境当中，也比其他人更容易“涅磐重生”。

因为你知道了，**潜意识和内心世界，居然可以凭借自己的主观意识，或者说显意识来主动塑造。**

你只需要在内心，重新想象一幅幅画面，重新解释过去，重新描绘未来，给自己的内心，“搭建”能支撑你忍辱负重、永不放弃、追求梦想的世界。

内心绝望的人，会吸引绝望的境地；永不放弃的人，会吸引来绝境的转机。

因为心不同、潜意识不同，看待世界和未来的想法就不同，外在的世界，不过是你内在世界的投影。

你的内在世界，已经破碎流血，彻底崩溃，外面的现实世界，对你来讲，就是灰暗、绝望、死气。



29、高手们提到的“一眼看透本质”“洞察力”“看见”“直觉判断”“领悟、顿悟”“内在声音”“神的指引”等等，不需要经过考察、思考、分析而得来的结果，就是潜意识在发挥作用。

他们在某方面长期的关注、思考和积累，或者有效的积累，进入了潜意识，不用依赖显意识，就能作出直觉判断，得出结论。

30、有时，我们在做一件事前，或者过程中，内心会感到不安，似乎像是警报声，提醒你不要继续干，这是潜意识发出的警报。

反过来，有件事你有强烈的冲动，非常想去做，抑制不住地去想象，这也是潜意识的作用，是更深层次的意识指引，照着这个指引去想和做，往往容易取得令你满意的结果。

就像段永平玩到游戏，马云偶遇互联网，杜国楹喝到茶叶，朗朗听到钢琴声，周星驰看到李小龙的电影，蔡志忠摸到画笔，乔布斯看到电脑，科比碰到篮球，内心突然感觉：

“这是我一辈子要做的事！而且在做这件事时，越来越激动、兴奋、享受其中，废寝忘食，全神贯注。”

就像遇到某个女人、男人，仿佛遇到了天命之人，内心强烈想跟他/她认识，这辈子就想跟他/她在一起！绝对不能错过！

就像你在出差或者聚会时，突然发现，某一个人正是你渴求的人才，你的业务正好需要他这样的人。

31、我们在想到开心的画面时，会情不自禁地笑；在意淫时，身体会起反应。为什么会这样？

因为**我们的大脑，跟潜意识一样，无法分辨脑海中的画面，到底是真实的经历，还是想象的虚假画面。**

借助这条规律，我们可以在头脑中，模拟任何场景和情况，然后大脑就会产生对应的感觉，并适应这种场景和情况。

之后，伴随着你的行动，你预想的，将会成为现实。

比如，你有一场谈判，因为重要，所以十分紧张。

在谈判前（商业谈判、相亲等等），你就可以在头脑中模拟，想象自己是如何接待对方？如何自由闲谈？如何对答如流？如何表示感谢？如何圆满成功？等等。

全场景、各种可能性地去想象，在头脑中排练整个过程。

你的大脑就会渐渐适应这种场景，在真的接待对方时，就不会那么紧张、排斥和恐惧，整个谈判过程，会更加流畅自然。

32、**如何修改和重新搭建潜意识？**

在内心不断地重复想象，重复自我暗示，最好配合重复的实际行动，并且只重复你想要的结果，而非不想要的结果。

当出现的外界客观条件，与你重复想象、反复描绘的图像画面（主观意识）相符合时，你的内心会发出强烈的提示，告诉你该做些什么。

等到主、客观条件逐渐具备了，客观世界的结果，就会慢慢地与你的主观预想相一致，现实和想象的界限会逐渐消失。

这叫吸引力法则，也叫心想事成。

比如，你打算创业，偶遇创业的文字、视频、语音，偶遇合适的人才、技术、资源、业务，内心就会向你发出明显的“提示”，吸引你的注意力。而偶遇情感娱乐信息，你则会自动忽略。

你可以把现实遭遇，变成你所希望的样子，而无需拼命地向外界求助

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂的更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、人可以按照自己的意愿，改变内在和外在世界，外在世界也可以塑造我们的内心世界。

2、你在生活中遭遇的一切，都是结果，而你的思想、想法、念头，即起心动念，才是“因”。

3、外在世界的不堪，可以通过修改内在世界来改变，因此，外界是什么样子，可以由你自己掌控，你可以把周围的环境，变成你所希望的样子。

4、你的情绪，不是由客观事物决定，而是由你的内在世界，对这个客观事物的看法决定。

比如，同样创业严重失败，有人沉沦，有人轻生，有人奋起，原因是他们内在世界，对创业失败的看法不同。

5、当你拥有坚定的意愿、想法和渴望，内在世界的力量，就会把具体明确的行动、客观条件，慢慢展现给你。

经营之神松下辛之助，在演讲“水库理论”时，提到“企业不要在“没水”的时候，才想到“建水库”，而是要在“有水”的时候，开始“建水库”。

确保遇到金融危机等黑天鹅事件发生时，或者公司不景气时，能够不被巨大冲击。要让自己的公司账户，有充足的余额。”

台下的人不耐烦地问：“我们想听如何才能做到这一点？你不讲方法，只是告诉我们要“建水库”，只是强调“建水库”的重要性，这有什么用？”

松下辛之助说：“你得先去想，你自己去想啊！”

松下辛之助没有给出具体方法论，只是让大家去想，他说：“我也不知道具体“建水库”的方法，每个人“建水库”方法都不一样，但是我知道一定要建水库。”

结果台下的人一脸茫然，感觉像是忽悠，甚至有的人已经离场，不想再听这位“大师”说话。

现场是这种情形，但是松下辛之助依然没有给具体答案，而是继续强调“建水库的重要性”，他说自己真不知道怎么“建水库”。

别人都不理解，但是稻盛和夫听懂了，他感觉浑身上下像触电一样，松下的话简直是醍醐灌顶。

一件事没做成，或者没动力去做，是因为没有强烈的愿望，没有绞尽脑汁地去想，没有日思夜想、每时每刻地想，醒着也想，睡觉也想，甚至做梦也能梦到。



有人觉得，做梦也能梦到太夸张了，哈哈。

你去翻看《论语》，孔子就描述自己经常梦到过周公，因为周公是他心中的超级偶像；

化学界的苯环分子结构假设，就是在梦中得到的灵感。

凯库勒是这样，记载伟大的创造过程的：“晚上，我坐下来写教科书，但工作没有任何进展，我一直无法集中精力。我把椅子转向炉火，打起瞌睡来了。

原子又在我眼前跳跃起来，这时较小的基因谦逊地退到后面。我的思维因这类幻觉的不断出现，变得更敏锐了，逐渐能分辨出，多种形状的大结构，也能分辨出，紧密地靠在一起的长行分子，它盘绕、旋转，像蛇一样动着。

看！那是什么？有一条蛇咬住了它自己的尾巴，这个形状虚幻地在我的眼前旋转不停，我触电般地猛然醒来，花了这一夜的剩余时间，做出了这个关于苯环结构的假想！”

所以，不要担心没有具体方法，没有步骤，只要你坚定自己的意愿、想法和渴望，日思夜想，就可以生出自己的方法。

日思夜想，不是每天随便想想，也不是偶尔想一想，必须想到你的脑子里、内心被充满、被占据！

（具体心想事成的心法和干法，在本专栏第 15 篇《心想事成的奥秘：一篇文章教你达成所愿，知“因”见“果”》和其他文章的段落中，已经阐述过。）

6、当你刻意地去想和做，这是显意识发挥作用；当你自发地想和做，这是潜意识发挥作用。

显意识可以主观能动地修改潜意识，建造、重塑新的内心世界。

一旦显意识转变为潜意识，就可以把自我的意识解放出来，去关注其他事情。

就像骑自行车时，可以打电话。骑自行车是潜意识运作，自发地行为，打电话这个动作，没有混乱骑自行车的一系列动作。

新的思想和行动，经过刻意练习、刻意重复，就能形成潜意识，然后你又可以，把自我意识解放出来，再去做新的动作。

7、大脑能接受每一种想法，并形成与此相关的图像。经过显意识筛选后，深刻的想法进入潜意识，不深刻的想法会慢慢淡去。

潜意识没有推理能力，因此，只会把大脑产生的想法全盘接收，无法分析其好坏利弊，然后进入潜意识的想法，搭建出了内心世界，然后又把内心世界的样子，投影到现实世界。

所以说外在世界，是内在世界的投影。要想改变外在世界，必须从内心世界变革。



8、你的内在世界，如果发生混乱，给显意识的能量不通畅、充足，整个人展现出的状态，就是情绪低迷，对一切都提不起兴趣，以致产生精神和肉体上的困扰和疾病。

现实世界的不如意、失败、自卑、恐惧、怀疑等等消极的客观和主观状况，都与此相关。

比如，你想做好抖音运营，却不给显意识提供充足的能量，也就是不主动去想，不主动去测试，不主动去学习、模仿、微创新，肯定毫无进展。

9、你的内在储存的能量，足够给显意识和潜意识供给，帮你完成一切想完成的事情，你的内在具足全部智慧和能量，只是很少有人懂得如何挖掘、链接、释放它。

10、要想达成目标和愿望，显意识是策划者，潜意识是执行者。

潜意识有足够的能力，把显意识交给它的一切计划和目标达成，并且也必将执行显意识交付的任务。

11、我们必须主动学习和实践高手、大师、圣贤的思想理论，以及经验。

因为显意识的思想的质量，直接决定你思维的质量，决定你的想法和念头的质量，决定你的内在世界是什么样子，从而决定你的人生遭遇。

12、恐惧、抱怨、憎恨等消极的、不利的、负面的念头和想法，会使你的内在世界混乱不堪；

而信心、勇气、希望等积极的、有利的、正面的念头和想法，可以使你的内在世界和谐。

所以，我们要多多吸收、重复积极的、有利的、正面的思想，建设和谐的内在世界。

13、你的内在世界，主要的摧毁者，就是恐惧。

恐惧就像病毒，它会在你的内在世界，不断地生长、蔓延，甚至充满你的内在世界，控制你的一切想法和行为。

只有把恐惧彻底消除，才可能建设出和谐的内在世界，释放自己原本就具有的巨大能量、无限智慧、活力和喜悦。

克服恐惧的唯一办法，就是想你恐惧的、做你恐惧的。

你产生恐惧，是因为自己不强大，缺乏信心。

当想你恐惧的、做你恐惧的时，渐渐发现自己居然有无限的力量！并通过实践，证明自己可以凭借思想的力量，克服一个又一个恐惧的、不利的因素，取得一些成果时，你才会真正认识到内在世界的无穷能量和智慧。

你将彻底克服恐惧，因为你知道，一切恐惧都是纸老虎，只是看起来强大而已，自己的力量远比它强得多。

你恐惧什么，就去做什么，从挑战小恐惧，到挑战大恐惧，在过程中，你会发现并没有那么恐惧。



14、没有梦想、目标、期望的人，他的思想就会闭塞，不再产生智慧和方法，从而一无所得。

正是因为你不敢坚持自己的权利，拥有自己的梦想、目标和期望，世界才会变得苛刻。

15、内心能量强大的人，在不停地向外辐射自己的勇气、信心和力量。

心态向往成功，就能把恐惧、障碍、困难、怀疑、犹豫击碎。

很大程度上，失败是因为情绪问题。

只要你有强烈向往"达成所愿"的情绪，你就不会再恐惧、迷茫，并向外辐射力量、健康、和谐、爱。薇芯：2284868566

16、如何让潜意识为你精准地服务？

内心极度关注，你想达成的目标、愿望、梦想，集中内心全部能量，聚焦、专注。

如此，潜意识会对你显意识的意愿，做出精准的回应。

注意，是关注、聚焦你想要的，而非不想要的。

17、人的内在创造性，可以打破一切框架，不受过去经验教条的束缚。

这股能量，被你的显意识所掌控。**依靠显意识，你可以按照自己的意愿，选择把能量、注意力、精力放在哪一个点上。**

你只需要聚焦那个点，所有的灵感都会涌出来。

如果你对物理感兴趣，很好，把你每一天的绝大部分精力，放在物理研究上；

你对商业经营感兴趣，很好，把你每一天的绝大部分精力，放在商业经营方面；

你对做辣椒酱，当歌手、演员、舞蹈家、作家、音乐家、画家、黑客、老板、投资家、企业家。。。很好，把你每一天的绝大部分精力，聚焦、专注在那上面。

聚焦的时间足够长，积累的经验和知识足够多，你就会成为这个领域的高手，该领域的灵感，会从你的头脑迸发出来。

18、你想实现什么目标、愿望、梦想，在前期，你不知道怎么实现它也没关系，只需在内心描述清晰你想要的。

前面的章节说过，你的潜意识连接着高维智慧，你只需要在内心描述你想要什么，然后潜意识就会为你工作，帮助你实现它。

就像松下辛之助，建议公司经营者“建水库”，也就是在企业景气和不景气的时候，都要想办法储备足够的资金，以防发生紧急情况。

虽然没有给具体的方法论，但你只要去想，然后你就会从外在世界和内在世界，得到你自己的方法论，并且每一个人方法论，都可能是不同的。



19、你感知到的现实状况，都是结果，要想获得你想要的结果，只需要在内心发出意愿，为你想要的结果，制造一个“因”的动力。

如果你的内心，没有发出任何意愿，就等于没有“起因”，那么你的生活现状（结果），将一成不变。

20、我们的神经不能一直紧绷着，否则内在世界会发生动荡和混乱，让你产生恐惧，焦虑，担忧、迷茫、糊涂。。。

给自己的精神适当放松，是必要的。

这就是为什么，大师们经常打坐冥想、保持宁静和静默、散步、听音乐、小憩、仰望天空、度假的缘故。

如何放空大脑，让你在一段时间内，从念头纷杂，转变为一念不起，以达到精神修复，接收高维智慧的效果？

在前面的专栏内容中，已经提到过，可反复阅读、练习。

21、你能量的释放或者聚焦，经常被混乱、极端、散漫、拒绝、怀疑、担忧、怨恨等消极、负面、不利的想法干扰，其中对你干扰最严重的是恐惧。

一旦你的内在精神被干扰，就会如实投射到你的现实生活中，产生磨难、失败和痛苦。

22、你的精神状态是被正面的、积极的、有利的情绪、态度、思维、想法占主要地位，还是被负面的、消极的、不利的情绪、态度、思维、想法占主要地位？

决定了你现实生活中的遭遇好坏。

原生家庭不好的孩子，长大后往往生活不幸福；被多次情感伤害的男人/女人，对婚姻会充满怀疑和恐惧；公号：文字变现艺术家，经常被人欺压、欺骗、背叛的人，对任何人都不会给予充足的信任，把自己的真实心意封闭起来。。。

这些都是因为，他们不知道如何打造内在世界，以至于让外在的环境，塑造了他们恶劣的内在世界，负面的、消极的、不利的情绪、态度、思维、想法占据了他们的头脑和内心。

令人兴奋的是，内在世界是可以重新建造的，不论你的年龄大小、学历高低。

学会构建、甚至重构内在世界，你就可以成为任何你想成为的人

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂的更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、“因果”的“因”，是不为人所重视的，它隐藏在过程当中，很难被发觉，也很少有人会有意识地寻找“结果”的“因”。

绝大多数人只重视结果，因为结果，是他们能够切身感知到的。

谁能想起，自己现在经济状况的不堪，是起始于年轻时，第一次尝到安逸、懒惰的甜头，一发不可收拾？

谁能想到自己婚姻状况的糟糕，起始于对情感管理毫不重视，任由恶劣情绪发泄，使得伴侣日加烦躁，不再愿意跟你心平气和地对话？

谁能想到自己现在无依无靠，是由于以往待人刻薄算计？

谁能想到一部手机的出现，是由于某个人头脑里灵感一闪，出现了手机的雏形？

我们的结果现状，可能是幸福、喜悦、压抑、烦闷或者痛苦，你有没有去想过，它的“起因”是什么？

练习探究“起因”的能力，使之成为习惯，你将比常人更容易断绝恶果、获得福报。

“恶果”起于“恶因”，而“恶因”则是你头脑中产生的一个念头。

也许你知道自己产生了恶念，也许你不知道这个念头，竟然是恶的。

向内心去求，找到它，然后修改它，当你以后遇到类似情况时，你就可以避免祸乱。

一个不懂得找“恶因”的人，他没有办法杜绝“恶果”，因为他总是从表面上下功夫，在结果上闹情绪，没有找到真正的“原因”。



2、想要避免不利的结果，就必须想方设法优化自己的思想，让它尽量少产生不好的念头、想法。

这就是从根源上，断绝不利结果的侵扰。

3、你的思想、想法、感受和做法决定了，你是怎样一个人？会拥有怎样的结果？

你想成为强者还是弱者，全部都可以由你的主观意愿决定，这和你的外在条件关系不大。

一个内心世界强大的人，头脑里装着丰富有效知识的人，无论把他丢到多么糟糕的环境，他还是具备强者的思维。

> 石油大王洛克菲勒说过：“即使你们把我身上的衣服剥得精光，然后扔在撒哈拉沙漠的中心地带，但只要有一支商队从我身边路过。我就会成为一个新的亿万富翁。”
>
> 电影《一九四二》里，有一个片段：

在逃难过程中，张国立饰演的地主对长工说：“只要活着到陕西，再给我十年，你大爷我还是东家。”

长工激动地说：“到时候我还给您当伙计！。”

一个天生内心强大的人，他做出的选择，一定与内心怯懦的人不一样。

很多人不具备天生的内心强大，因而必须通过后天转变思维，重构内在世界，来使自己先成为精神世界的强者，然后把它显化到外在现实。

4、你不知道如何修改自己的内在世界，使自己从内在由弱变强，是因为没有学习过；只要你跟着学，相信、照做、执行，一定可以领悟到。

前提是，你学了对的东西。

5、我们的“高我”，即“灵性”、“神性”、“上帝”、“宇宙智慧”、“良知”等等，寄居在血肉之躯当中。

身体是“高我”用来实践、执行的工具；头脑是“高我”用来思考、推理、谋划、获取灵感、实践证悟的工具。

一般来讲，除了天赋异禀，或者瞎猫碰到死耗子，被你无意间领悟，否则，不经过一番修行，是没有太多机会，链接上“高我”的。

“高我”链接着“宇宙精神”“宇宙能量”，是宇宙精神的个体化表现。

如果你没有成功链接“高我”，你就没有办法通过“高我”，从“宇宙精神”中下载“无上智慧”，即灵感；无法从“宇宙能量”中，获取源源不断的能量，来驱动自己“主动”思考和实践。



主动思考和实践、被动思考和实践，这两种人天差地别，必定是不同的命运，不同的幸福指数，不同的能量场，不同的自我驱动力，不同的内在世界。

道理都懂，就是不实践，原因之一是，不懂得释放、调用内在的无限能量，来驱动自己主动。

6、你身上所携带的所有特征、习惯、性格，都深藏在你的内在世界，它们是你以往想法和行为积累的结果。

所以，你会发现，有些人真的是你苦口婆心，都无法劝说，他们的想法和行为，像是被固定了，根本没办法让他们改。

7、人和人的分别，无非是认知的分别。

认知这种虚的东西，可以兑换现实世界中的物质。

出生时和幼年时，你的物质状况很糟糕，这是命运的安排；但当你白发苍苍，依然穷苦窘迫，则是你认知的结果。

8、一个自私自利的人，他的内心世界，充满了自私自利的图像、经验、想法。

成熟的人都知道，长期的自私自利，无异于失败。

9、以为别人比自己愚蠢的人，才是最蠢的。

我们做任何一件事，都必须“尽可能”让每一个，与这件事相关的人，能从中获得利益。 任何一种企图利用他人的弱点、无知或需求，打破契约，而使自己得到更多利益的举动，都只会失道寡助，众叛亲离。

10、这个宇宙的每一个存在，都要具备利他属性，要想获得，必先给予。

我们每一个人，都是宇宙的一部分，你遇到的任何人，都是宇宙的一部分。

你和他们是同一个整体的不同个体，不可以相互敌对。试想，你身体的细胞，都在互相攻击、互相伤害，会怎么样？

纯粹的利己主义者，是难以获得精神幸福和物质基础的。

因为你侵犯了谁的利益，谁就会做出反抗，扰乱、剥夺，甚至毁灭你的一切。

11、人没有办法一心多用，这是无数大师、高手所强调的观念。

制心一处，无事不办。

必须在整块时间内，聚焦某一个主题，从最大程度上，把注意力、能量，集中到这个主题上。

过程中产生了纷乱不堪、游离不定的念头和想法，必须立即消除它们。

（如何轻松消除，没有好处的念头和想法？我在前面的专栏内容当中，描述得太多了。）

不要在无益处的想法、念头、目标上，浪费时间、精力、注意力和物质。

12、我希望你能喊出：我想成为什么样的人，就能成为什么样的人！

它的作用，不是让你快速成为任何人，而是增强你的意志，挖掘你的潜力。

如果你的口号是：那样人才有几个？我不可能成为那样的人！我的资质不够！我这里不行，那里不行。。。

你的潜力，就被深深地埋藏了。

所以，无论何时何地，要经常重复地想象“我要成为什么样的人？成为那样的人之后，是怎样的言行举止？”

13、宇宙的创造原理、游戏规则，就是“一切规律的总和”。

规律是无法修改的，你要把你的内在世界和主观意志，与客观规律和谐统一，做到这一点，你将无往不胜，其利无穷。

越是精神丰盛、现实结果成功的顶级人物，他的思想和实践，越贴近客观规律。

所以我才主张，要学习大师、高手、顶级人才的经验总结。

14、做任何事，都要坚持到底，万不可半途而废。

如果我们，不把已经开始的事情完成、或是做了某项决定，却并不坚守的话，那我们就养成了失败的习惯，这是彻底且可耻的失败。

如果你不想做一件事情，那你就不要开始；如果你开始了，那么即便是天塌地陷，也要把它做成，不要受任何人、任何事的干扰。 一切干扰你的人和事，全部剔除。

15、图难于其易，为大于其细。

天下难事必作于易，天下大事必作于细。

是以圣人终不为大，故能成其大。

---《道德经》---

意思是处理困难的事情，一定从简易的地方做起，处理大的事情，一定从细微的部分开始。

圣人不会一开始，就想做出轰轰烈烈的大事，而是从简单的事开始，从细微的部分开始。

把眼下的事情，做到最好，把你现在能够掌控，能够着手的事情，做到最好。

16、你的内在世界，可以征服外在世界。最大的敌人，就是你自己。

克服内心的恐惧和犹豫，你将所向披靡。

如何克服恐惧？我们已经在上一节探讨过，这里不做详述。

17、要想拉升身边的人和环境的能量，你必须要自己有能量，因为你不能给予你没有的东西。

就像你想给出爱，但你内心根本就没有奉献的爱，只有自私的爱，故而不可能把奉献的爱给出去，你只会给予自己更多自私的爱。

你想帮助他人，就要自己有力量、有能力。软弱无力的人，无法帮助别人。

18、你的内在能量是无穷无尽的，它连接着宇宙能量，取之不尽，用之不竭，就看你是否懂得挖掘它。

我相信，已经有人通过前面的文字，领悟到了挖掘内在能量的方法。

既然能量是取之不尽的，那么你就不应该以低能量的状态来生活。

凡是散布负能量、消极能量、不利的能量的人，都是不懂得挖掘内在能量而已，这些人到哪都会破坏环境，都会扫兴，而不是环境破坏他。

> 赵本山说：怎么你到哪，哪都大环境不好？你是破坏大环境的人啊？

只要学会正确的方式，人人都可以挖掘出、并释放正能量、积极能量、有利的能量，塑造新的周边环境。

19、欲先取之，必先予之。

这是《予学》当中的一句话，我们给予的越多，收获就越多。

很多人不相信这一点，这是因为他们没有快速获得利益，没有明显地看到利益。

我想说，你们给予的还不够多，而且要明白，给予和收获之间是有时间差的。

拉长时间线，增加帮助的人数，你会发现收获越来越多。

不知感恩，没有回报的情况，其实极少，可以忽略不计。

有一种人是怎么样的呢？

他付出太多，然后没有几个人感恩他、回报他，甚至还伤害了他，于是他再也不相信人心了，再也不付出了，只想过好自己的日子。

这就像还在学走路的孩子，摔了两跤之后，这辈子都拒绝走路了。

我们一生当中，总会遇到一些无情无义的人，只不过是有人遇到的，早有人遇到的晚，有人连续遇到。

要是因为一辈子，遇到了那么几个无情无义之人，就不再有付出的思维，无异于因噎废食。

（因噎废食：因为吃东西噎住，索性就什么也不吃了。比喻由于出了点小毛病，或怕出问题，就把应该做的事情，停下来不干了。）

20、前面讲到，**内在世界才是“因”，外在世界全是“果”，意识创造一切。**

所以你自己就是创造者，内在世界存在于你的头脑和心灵当中，你的内在世界一变，外在世界就瞬间变化。



如果你看懂了前面的文章，你一定可以按照自己的主观意愿，改造自己的内在世界，进而改变外在世界的遭遇。

21、身体过劳，会功能下降，感觉倦怠；精神和身体是一样的，同样会过劳、倦怠、压抑，导致内在世界混乱，现实状况一塌糊涂。

故而，**一定要寻求适当的身心寂静。**

我建议大家，每天都能拿出一小段时间来，保持安宁、寂静。

> 《大学》第一章：
>
> 知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

意思是：知道在什么地方停止、什么时候停止，才能够内心坚定；内心坚定，才能宁静不躁；宁静不躁，才能心安；心安，才能思虑周全、详细；思虑周全、详细，才能有所收获。

没有安宁的时间，就没有办法聚精会神地思考；没有心无旁骛的思考，就是失败的原因之一。

身体，可以通过休息恢复；精神，也可以通过保持宁静恢复。

保持宁静，不代表只能打坐，能放松精神即可。

比如散步、打坐、听轻音乐、平躺、仰望星空、俯视前景。

任何一个，没有办法有意识地迅速放松身心或者精神的人，都不是自己的主人，都不能主宰自我、控制自我。

他们被外在世界所纠缠困扰，杂乱的念头，挥之不去、层出不穷，以致精神疲劳，压力巨大。

现在闭上眼睛，放空大脑，什么都不要想，让你头脑和内心当中的念头、感觉，一点一点地产生，然后观察念头、想法、感觉的产生、流动和消失，

觉察内心深处的羞愧、罪恶感、冷淡、悲伤、恐惧、欲望、愤怒、骄傲、绝望、嫉妒、憎恨、烦恼、勇气、淡定、理智、爱、喜悦、平和、慈悲、善良。。。

然后**把你的注意力，集中到一切有利的因素上面，不要给那些不利的想法、念头和感觉，一丝能量和注意力。**

只要不利的想法、念头和感觉一产生，就立刻把注意力调走，这样可以帮助你消灭那些念头和想法，让它们无法在你的现实生活中，产生不利的作用。

你要知道，每一个负面的、消极的、不利的想法和念头，都是一个“恶因”，“恶因”会因为你给它施加注意力、能量而生长起来，越是重复它，它越会深深扎根在你的头脑和内在世界里，直到在你的现实生活当中，产生“恶果”。

要想彻底摧毁，心中一切负面的、消极的、不利的想法和念头，就不能给它们注意力和能量，不要在头脑和内心当中，重复地回忆它。

你不是要忘记它，而是刻意不去重复回忆它。

当然，这是对于不能驾驭自己内心世界的人来讲的。

如果你已经实践、领悟到了可以按照自己的主观意愿，来构建、乃至颠覆重构自己的内在世界，你会发现，有时负面的、消极的、不利的想法和念头，也有它正面的、积极的、有利的作用。



关于“如何放松身心，清除杂乱的思绪念头，并按照主观意愿，构建内在世界？”

我已经在前面的专栏内容当中，多次讲述，希望大家可以尝试训练，我相信你们一定，可以发现一些神奇的功效。

22、我们喜欢思考自己热爱、喜爱的事情，这样的思考，赋予我们活力和行动力，也让我们产生神圣的创造力。

这叫做爱的定律。

如果你们真的想要，在某个领域做得很出色，

那么你们，必须对它有强烈的兴趣。

我可以强迫自己，把许多事情做得相当好，但我无法将我没有强烈兴趣的事情，做得非常出色。

23、遇到一件不想做的事，或者比较难做的事，只要你开始去做了，慢慢的你会投入状态，自发地继续做这件事。

思考也是同样的道理，**在一件事的刚开头，我们思考它，十分困难，然而，只要你投入思考，你的思考就会变成自发性的。**

随着你一遍又一遍地思考相同的事情，它就会成为你的精神习惯，情不自禁地思考这件事。

比如，一个顶级的营销人员，看到一件事，就会情不自禁地用营销的思维，去分析它，大脑中产生的灵感，也是与营销有关的事情。

一个人由于能力问题，经常性没钱购买想要的东西，每一次看到价格，都会认为“我买不起”，他就会渐渐养成“我买不起”的思维习惯，“我买不起”也会成为口头禅。（穷人思维）

另一个人即便能力不够，他在看到想要的东西，就会去想“我如何才能买得起？”

渐渐地养成开放性的思维，想买什么，就会思考“购买得起的办法”。（富人思维）

经常不思考的人，就会染上不思考的习惯；经常性开动脑筋，想办法的人，就会锻炼出思考的习惯。

你的潜意识，不会帮助你判断什么是好习惯？什么是坏习惯？

它只会把你经常性的精神活动，变成一种习惯。

每一个人都有一种文化属性，这种属性决定了一个人会怎样思考和行动。

其实文化属性，就是一种精神习惯，习惯的养成，是由其过往的经验、阅历积累而成。

24、思想，遵循爱的定律，你热爱、喜欢、关注什么，你的思想、注意力、能量，就会往那个地方跑。

吸引力法则的运作原理，也与此相同。

你迫切地、强烈地想要日入过万，你的思想就会充满活力地去思考，如何才能做到？对赚钱的点子极度敏感，你的大脑，会充斥着与此相关的想法和念头。

25、关于某个主题，你的思考，如何变成庞大的体系？如何具备深度？

很简单，就是**聚焦、专注一个主题，不断地输入信息、输出信息，然后胡思乱想很久很久，这就是所谓的深度思考。**

26、能力增长最快的方式是：

一边拜师找人带（向任何值得学习的人，拜师请教）；

一边实践、调整、再实践（如果你一直在学习，没有立即实践，你就无法发现，自己的理解有没有错误，有没有符合实际情况。

没被实践证明的知识，是假知；被实践证实的知识，才是真知。）；

一边“自己当老师”，教别人；

一边经常跟聪明的人，交流讨论。

这就是最快的方式了，任何人都应该这样做。

27、成为顶级专家的步骤：

第一步：选定要成为哪方面专家；

第二步：永不停歇地学习该领域的知识，包括书籍、课程、文章、同行等信息，一边学一边实践，测试所学知识的运用效果，或者自己思考、实践的效果；

第三步：根据测试反馈，改进、优化你的知识体系和实践流程。

第四步：无限重复以上三步。



28、怎样才能开发自身潜力，驱散恐惧和犹豫，释放勇气、信念和激情？

你必须要学会，按照自己的主观意愿，来随心所欲地构建自己的内在世界，随心所欲地控制自己的注意力和精神能量，能够把注意力和精神能量，放在任意一个念头上，也可以把它们从任意一个念头上调走。薇芯：2284868566

29、人的能力是怎么来的？

用一句话表达：源于对他人的帮助。

在《济公游记》中，游本昌饰演的济公，对自己的小徒弟说明“神通的来源”：

神通，是伴随着修行到高深境界，为众生排忧解难，自然而来的。

倘若炫耀自己，再拿它向众生索取利益，再大的神通，也会跑掉的。

为什么说能力是源于对他人的帮助？

这是因为开头所讲的：欲先取之，必先予之。

想要收获，必然要先付出。

不了解潜意识的运作规律，你的物质和精神世界，会受到大大的限制

1、我们所认知的这个世界，由我们的思想构建。

但它又不是想怎么构建，就怎么构建，而是必须顺应规律。

凡是不顺应规律的的思想，不能够创造出设想的事物，取得的结果，也必然与预想不同。

2、潜意识在我们精神世界，占主导地位，超过 90%以上。你如果不了解潜意识的运作规律，你的物质和精神世界，一定会受到大大的限制。

遗憾的是，人们从来没有注意到，潜意识对你物质和精神生活的作用。

3、一个人说什么样的话，有什么样的行为、想法，很大程度上是潜意识在发挥作用。

潜意识可以描述为内在世界，内在世界是什么样子，决定了他只会有这样的言行举止、想法思维。

当他发生了改变，往往是潜意识发生了改变，是内在世界发生了改变。

否则，无论有多少人，对他说多少话，他都不会改变行为、想法。

有些人你会发现，根本没办法跟他沟通，怎么说他都听不进去。这是因为你们的内在世界，完全是不同的世界，也就是说，你们是两个世界的人。

拥有成长型思维的人，在时刻颠覆自己的内在世界，所以更容易接受外来的信息，而改变自身；固定型思维的人，他的内在世界几乎是不变的。

在你不愿意改变，或者你没能够让别人改变时，要想一想，你或者他们的内在世界、潜意识有没有改变？

你不能打破原有的那部分内在世界，并重新构建内在世界的那个部分（也可以不重新构建，只打破），就无法改变人的行为、想法。

利益、恐惧、爱，是打破一个人内在世界的常用手段，但不是只有这些手段，比如重复、环境圈子能量场，也是改变内在世界的重要手段。

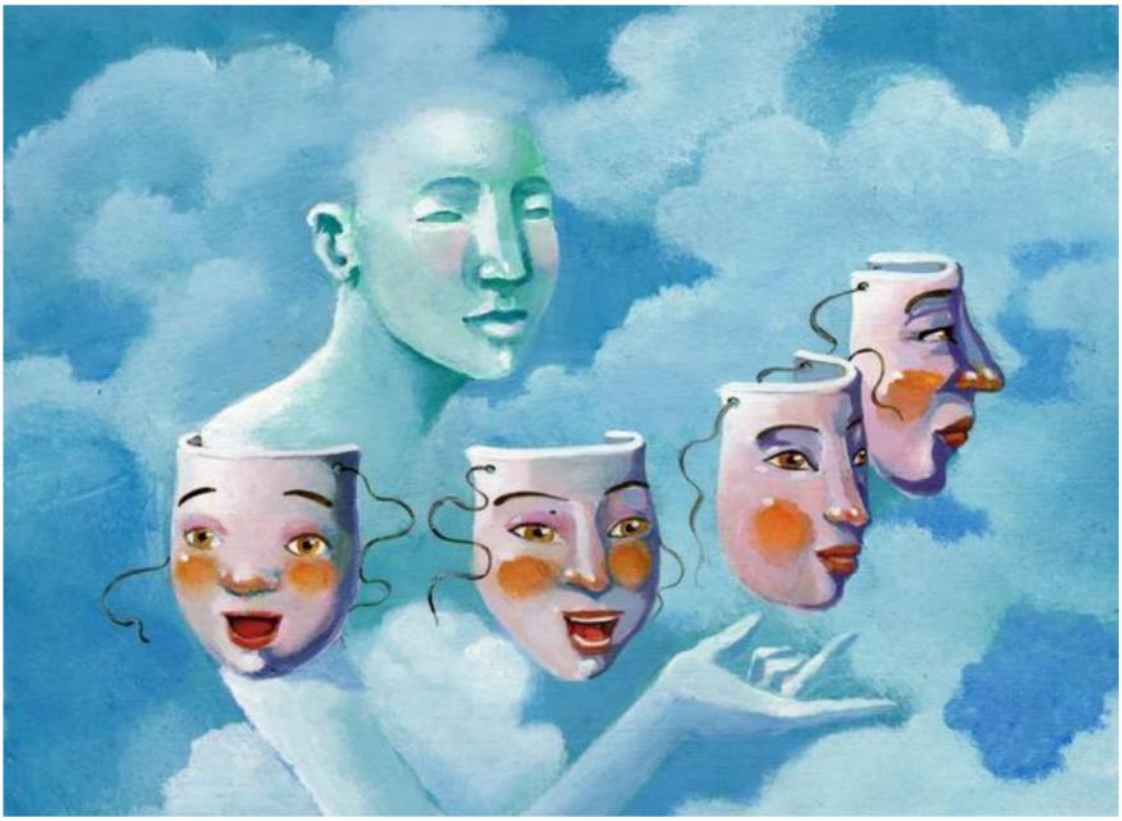
一个懦弱的、胆小的男人，在自己的女人受到欺辱时，会发了疯似的不要命去报复，这是通过爱，重建他的内在世界，打破了懦弱和胆小，构建了愤怒和勇气。

关于送长辈礼品的内在世界，就被“今年过节不收礼，收礼就收脑白金”这样“重复性”的广告语重构了。

再比如，一个每天接收商业信息的人，他的内在世界就与商业相关；一个每天都在接收娱乐信息的人，他的内在世界就充满了娱乐八卦。

这两种人同时去参加工作，或者创业，前者能取得的成就，一般来讲远高于后者，后者只配用来闲聊。

所以我们讲过，**一定要用“上等的材料”来构建内在世界，而不要让内在世界充满了“垃圾”。**



4、前面讲过，你掌握了按照自己的主观意愿，修改潜意识的方法，就能够使命运中的“运”改变。

把人简单分为两种，有内控型和外控型。

内控型是指，认为外界一切，是由自己的内在世界投射出来的，改变了内在世界，就可以改变外在世界。

而外控型的人，是被外在世界所控制。

内控型的人遇到了问题以后，遵从“行有不得，反求诸己”，向内在寻找克服一切困难的力量，主要靠自己。

而外控型的人，遇到了问题以后，他说都是谁谁谁的问题，都是没有资源，没有条件，都是命不好，是运气不好。

把自己的责任推得一干二净，或者把大部分责任都推掉。

他能办成什么事，主要靠外在因素。

两种人分别代表两个内在世界，是两种不同的潜意识状态。

在相同客观条件的情况下，他们两个人在遇到难以解决的问题，谁会最终克服问题？

当然是内控型的人，条件不够，就寻找条件啊；外控型的人，条件不够就放弃，只找理由，不找方法。

可见，正确地引导自己的潜意识，可以帮助我们解决能遇到的任何困难。

5、潜意识的运作，是每时每刻永不停歇的，只要用显意识给潜意识一个指引，它就会不断地为你工作。

举个例子，你没有钱做生意，想找合伙人投资。

那么你就会对合适的人极度敏感，感觉自己要找的就是他，而对于那些你没有感觉的人，你的大脑会自动把他过滤掉。

想找合伙人投资，就是用显意识给潜意识一个指引，然后你生活中所接触到的一切，潜意识都会时刻盯紧，当它发现合适的人，就会立即发出提醒，让你清晰地感觉到。

哪怕没有刻意去寻找合伙人，你的潜意识也会释放灵感，让你突然意识到“诶，谁谁谁刚好满足条件啊！直接去找他不就行了吗？”

现在你们尝试一下，给自己的潜意识，一个指引。

比如我现在要创业。当然了，必须是发自内心地想要，随口说是没有用的，因为它没有深深地刻入你的潜意识。

然后你的潜意识，会自动屏蔽与创业无关的信息。

当你看到“员工的职场生存法则”，你就不会太重视；而你看到“创业前必须要知道的常识”，你就会特别敏感。



6、我们遇到每一个人、每一件事，都会形成想法、观念，它们影响和牵引内在精神，以及身体行动。

佛陀讲“善护念”，你要好好地保护自己的念头。因为无形的想法、念头，会形成思想，变幻成有形的现实。

想法是“因”，现实是“果”。

得善果，须种善因；得恶果，必种下了恶因。

我们要利用主观能动性，来留下积极的、正面的、有利的想法，抛弃、修正或者隐藏消极的、负面的、不利的想法。

7、我们的认知思维，全部来自于所处的环境。

比如家庭、事业、社会、地域、圈子、书籍、文化风气、道德观念、宗教。。。

别人的思想、想法、经验总结，大量涌入我们的头脑，然后扎根生长。

同时也有直接或间接的实践经验，在不断地启发我们。

你想要什么样的人生，就摄取哪些知识经验，不要被灌输，而要主动地选择学习、实践。

可以通过下面的方法，再结合前面的专栏内容，来主动构建自己某领域的认知思维：

成为某个领域半个专家的方法：

a、把这个领域的所有书籍、课程，全部看一看，一般有 100 本书左右，有些可能更多。 重要的内容尽量背下来，即便有些不理解，先背下来。

b、到网上搜索，关于这个领域的关键词，看完前 100 页内容，这样可以让你了解，该领域的新的、旧的情况。

c、把该领域的论文，看个几十篇、上百篇。

d、关注该领域的实时新闻、圈子活动、会议、文章、论坛、代表人物、头部同行等等，坚持 1～3～5 年。

e、尽量多研究案例，结合你了解过的理论和记忆的理论，对案例进行分析，总结自己的经验。 也就是用案例验证理论（最好能从案例中，总结出新的经验），用理论来推导案例。

f、主动结识该领域的人才，跟他们交流、合作，融入圈子。

前提：你不能是小白，脑袋空空，或者只知道一点点。起码要有一定的基础。

g、实践测试，不断优化自己的知识、实践经验。

以上 7 点不是按顺序执行，而是同步混合执行。

尤其是实践测试，一定是贯穿所有步骤，千万不要想，都学完了再去实践，必须一边学习一边实践。

理解了，就要去实践；不理解，也要去实践，在实践尝试中理解。 理论是对实践的指引，实践是对理论的验证和修正。薇芯：yxsk2022

根据实践的结果，来判断理论的合理性，并总结自己的经验和理论。

8、我们现在的人生状况，都是自己意识积累的结果，意识创造一切。

今天的你，是过去的经验积累的结果；明天的你，是过去和今天的经验积累的结果。

绝大多数人，都在重复过去的思想和行为，而期待未来有所改变。

这是极其荒谬的。

重复过去的思想和行为，只能得到相同的结果；唯有改变思想和行为，才能得到不同的结果。



9、对人最大的伤害，是认知和精神的摧残；其次是健康的摧残；最后才是金钱的掠夺。

然而，很多人从来不重视，自己的认知和精神，任由消极的、负面的、不利的想法，摧残认知和精神；

任由赌博、八卦、娱乐、消遣、游戏、懒惰、闲聊、电视剧、短视频、争吵、愤怒、贪欲、诡计、羞愧、自卑、抱怨等等不好的因素，成为构建你认知和精神的材料。

在建房子时，知道要用“上等的材料”，为什么构建内在世界时，却用劣质、低级的材料？

内在世界用什么“材料”构建？构建成了什么样子？直接影响我们对待世间一切的情绪、想法和行为，它决定我们的人生啊！

10、“消极的、负面的、不利的材料”，构成你的内在世界，投射到现实生活中，会是犹豫、恐惧、痛苦、忧愁、抱怨、不幸、压抑、折磨、怀疑、困惑、软弱、无奈、无助、无能、堕落、贫穷。。。wx：wzbxysj

反之，用类似爱、勇敢、果断、乐观、热情、主动等“积极的、正面的、有利的材料”，构建你的内在世界，投射到现实生活中，你会是充满信心地面对一切问题和不确定性，不再被恐惧、忧虑等不好的情绪困扰。

长期用“积极的、正面的、有利的材料”，来替换掉“消极的、负面的、不利材料”，最终留在你的内在世界的材料，绝对是上等。

11、内在世界的构建，必须要谨慎对待，不能潦草处之，必须用心经营，持久关注，让它充满着阳光、条理、温馨、和谐、繁荣、幸福。。。

12、通过学习和实践感悟，往内在世界填充“上等材料”，真诚地渴望，清晰知道自己想要什么，并在内心里描绘美好、丰富、具体的彩色画面，你的现实生活会魔术般地贴合你内心的画面。

这叫心想事成，叫吸引力法则。

你的内心在重复什么样的画面，就会投射出什么样的现实状况。

例如，你在重复回忆争吵、愤怒、怨恨的画面，就会更容易激起恶劣情绪，进而真实地发生在实际生活中。

你在重复想象公司管理的画面，你就会获得更多管理的灵感，然后落实在实际管理中；你重复想象马云、雷军、乔布斯、马斯克、刘强东等人的人生轨迹和思想，你就会十分渴望去创业，情绪激动。



13、生活中到处都是机会，你接触到的一切环境、人和事，都会给你带来机遇。

但是只有你往内求，感觉到内心想要什么，才能够确定属于你的机遇，以及找到正确的面对机遇的力量和能力。

14、我们要发挥主观的能量，认真仔细地对进入头脑和内心的“材料”进行甄别，去伪存真，留下符合客观规律的顶级思想，来构建内在世界。

用顶级的思想，对内在世界进行重构，你的人生也会发生翻天覆地的转变，让你敢于面对一切，不再恐惧、害怕、软弱、犹豫、怀疑。。。

新的思想，让你产生新的意识，你会瞬间拥有取之不尽的潜能，帮助你克服任何困难。

只有你的潜能来自内在，并由内向外发散，你才会有十足的底气。

15、请大家注意，构建内在世界的“材料”，是可以由我们“主观意愿”来决定的，世界上很少有人知道这个“秘密”。

比如，你选择了往内在世界，灌输大量游戏的画面，和选择往内在世界，灌输大量与金钱和商业有关的信息，两种人的内在，投射到现实生活，绝对是不同的。

你想要富有，然而每天接收的和想的，都是与金钱无关的信息，无论如何，你都不可能摸到财富的规律。

两个人一直在看情感类的文字或者视频，一个人看的是幸福的情感，另一个人看的都是消极的、负面的、破坏性的情感类，

久而久之，她们对待世界的看法，也会在无形当中被牵引，导致一个人情感幸福、另一个人情感折磨。（所以，多灌输幸福、积极的画面，少灌输情感猜忌、折磨、破裂的画面，进行“自我洗 nao”）

如果有些人，你很难理解他的想法和行为，那么你只需要观察，他每天都在接收什么样的信息，就明白他为什么会这样了。

人的内心可以改变外在世界，外在世界也可以塑造一个人的内心。

强者，都是可以随心所欲地修改内心世界，改变外在世界，也可以有选择性地让外在世界，来塑造自己的内心世界；

而弱者，绝大多数都是被动地被外在世界所塑造。

为什么弱者那么多？你只要想一想，我们的社会是顶级的人数多，还是普通的、以及底层的人数多？

他们不是想做弱者，而是他们一出生，就被弱者们包围了，就被负面的、消极的、不利的因素团团围绕，潜移默化地被“改造”、被“弱化”。

只有少数人，能够看清并隔绝负面的、消极的、不利的因素，用正面的、积极的、有利的因素来构建内在和现实世界。

16、内在精神能量，必须要主动地使用，它才会被激发。

就像你选择软弱，就无法激发勇敢的力量；你选择怀疑，就无法激发相信的力量；你选择痛苦，就无法激发幸福的力量；你选择了恨，就无法激发爱的力量。

最可悲的，不是你选择了负面的、消极的、不利的精神和物质因素，而是你都没有意识到，自己选择了它们。

这些人不知道，原来痛苦的人生，竟然都是自己选出来的！而且还可能是在无意识的状态下，情不自禁地选出来的！

（所以我在专栏中特别强调，觉察自己念头、想法、情绪的重要性，防止破坏性的、消极的、负面的、不利的念头、想法，扎根在你的内在世界，经过你不断地重复回忆、想象，最终投射到现实生活中，造成苦难。）

17、当你意识到内在的力量，居然可以在如此大的程度上，影响现实世界，你就能够掌控自己的精神内在，和物质生活。

18、一切财富，都是“你有多少与金钱相关的意识”和“内在能量”相互作用、积累结果。

内在的能量，让你在创造财富的过程中，产生有实践效果的理念、灵感；让你有足够的心力，来安排切实可行的计划；让你在执行过程中充实、快乐、享受、热情、亢奋，让你在收获时，充满成就感。

你想取得某个目标，必须要争取客观条件，和主观条件的满足

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂的更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、**你想取得某个目标，必须要有客观条件，和主观条件的满足**，否则这个目标，最多只能出现在你的头脑中，只能是幻想和意 yin。

根据这个目标，从客观和主观上，尽可能全面地估计需要什么条件， 然后放弃幻想，准备从艰苦奋斗中，争取一切能够达成目标的主、客观条件， 这些条件每多争取到一点，你就离目标越近一点。

放弃幻想，放弃空谈，从实际当中更加努力，准备一切主、客观条件， 这是达成目标，缩短实现目标过程的唯一路径，没有什么捷径法门。

2、从能量的角度来看，你嘴巴里吐露出的词语，就是你在发出自身能量。

为什么有的人，一说话就伤害人，就失去人心，一张嘴就破财？那一套语言系统，运行几十年，运气一直没有改善，在可见的未来，完全没有转运的可能？

另一种人，一说话就激励人，帮助人，就吸引人，凝聚人心，一张嘴就聚集财富？那一套语言系统，仅仅运行了几天、几个星期、几个月，运气、人望、物质条件、精神状态，内心感受，情绪，就发生了明显的改善？

这里面当然有秘密了。秘密是什么？

就在于**我们的价值观：**

爱己，利他、利社会。

你能不能保持一颗纯粹良善之心，在不极端委屈自己的情况下，尽自己最大可能，去帮助更多人，获取最大物质和精神利益。（ 我认为这就是至高的道德)



无我利他，是宇宙真理。利他，善念、善言、善行、善心，就是高级的利己。

以“天道酬善（善，即利他）”为先导的“天道酬勤”，才是勤奋对了方向。 只是傻傻地勤奋，辛苦就用错了地方，更别提回报有多少了。

了解了这个秘密，你在社会上生存的阻碍、绊脚石，会大大减少，

因为谁都不希望，自己的利益被侵犯，都希望获得更多的利益。

3、要想目标实现，内心要先和谐，主观上反复地重复自己的梦想、目标，

对自己说，对别人说，把自己的生活环境都充满梦想和目标。

比如你的手机、电脑屏保，桌子上，墙边上等各种经常看到的地方，都贴上你的梦想和目标。

唯有重复的力量，可以穿透你的身体，进入潜意识。

潜意识一旦形成，它就会在你偏离梦想和目标时，立即从内在发出强烈的提醒。

强烈的程度，与你重复的次数成正比。

4、思想、道理、方法、战略、战术、计划、建议、策略等等，都是主观上的东西， 要让它们发挥正确的作用，必须要建立在符合客观事实、客观条件的基础上。

然后再主动地努力争求，这时你的主动才是正确的行动。

一切脱离客观事实、客观条件的主观想法，都是错误的想法， 根据错误的想法去行动，是错误的行动，必然要得到不利的、失败的结果。

5、客观的规律无法更改，你的内在力量再强大，你的心智创造力再发达，都无法改变客观世界的规律，必须要去适应它。



6、我们购买某个产品时，都会阅读产品说明书，以便使用。

然而，我们在使用自己的意识和潜意识时，却没有想到要去了解它的运作规律，当然无法让它为你效劳。

7、明知道保持旧有的习惯，没办法让我们获得新的、想要的结果，摆脱不想要的现状，

为什么你还要保持旧习惯？不开发新习惯呢？

一边想要更好的生活，一边又保持旧有的行为习惯和思维习惯，这就是不遵守常识呀。

常识，就是普遍的、通用的，你明明知道应该怎么做的认识。

毫无疑问，**违背常识做事，知道怎么做，却不那样做，一定会走向失败和错误。**

8、每个人的信念不同，他们的力量也必不同。

有人坚信自己能够造福 1 亿人民，即使遭受巨大的挫折和困难，

对于这个远大的信念来讲，都只是万里长征的其中一步，必须要想办法克服它；

有人只认为，照顾好自己就行了，生活过得去就行了，不要把自己搞得那么累，

如此，即使遇到鸡毛蒜皮的小事，在他的内心世界也是天大的事，也是不知如何克服的事。

9、世界上一切想法、道德、规则、知识、物品，有形的、无形的一切，都是出自于大脑。

换句话说，**意识创造一切。**

你的意识可以创造贫穷，也可以创造富有；可以创造强势，也可以创造弱势；可以创造幸福，也可以创造痛苦；

可以创造勇气，也可以创造恐惧；可以创造运气，也可以创造苦难；可以创造爱，也可以创造恨；

可以创造正能量，也可以创造负能量；可以创造积极情绪，也可以创造消极情绪；可以创造善念，也可以创造恶念；

可以创造和谐，也可以创造混乱；**可以创造规则，也可以遵守规则；可以突破一切限制，也可以创造束缚。**

那些一辈子困厄不幸的人，在意识中、在内心世界里，一定充满着不祥和的情绪和念头的累积。

你人生的结果好与坏，幸与不幸，取决于你对“意识创造一切”的认识和运用的深浅程度。



10、当我们侵犯了他人的物质利益，或伤害了他人的精神利益，这些人就会变成我们的敌人，跟我们针锋相对。

因此要想有所成就，就必须做到：

在“不过度委屈自己”的情况下（爱己），利他、利社会，

尽我所能地为更（最）多的人，谋求最大利益（利他），这是至高的道德。

放下过度自私，开始利益共享，多分利益出去，你成功的路上，会少掉大量绊脚石，增加许多朋友和老师。

11、我们每天大脑会生出几万个念头、想法，这些想法绝大多数转瞬即逝，

只有十分强烈的、重复的、被你关注的想法，才会在你的脑海中生根发芽。

12、你在脑海中、内心中构想了美好的生活场景，一直在想象，可是你什么都没有得到。。。

这时你要想一想，你日常生活中大量时间在想什么？在说什么？在做什么？和你构想的愿望场景，有多少关联？

有一点我可以100%保证：

你每天想的、说的、做的，和构想的愿望、目标几乎毫无关联，

或者只是随便想一想，偶尔想一想，不长期聚焦、专注、一心一意，

你是绝对不可能实现那个愿望、目标的。

实现愿望、目标，就是一个拼图游戏，

通过每天想、说、行动积累，一点一点把构想的图像拼凑出来。

如果你能把这一原则，用在经商或仕途上，必将产生不可估量的巨大价值。

你大量时间在关注什么，想什么，说什么，做什么，就将在哪里收获。



许多人每天在关注游戏，关注漂亮小姐姐，关注赌 bo，在睡大觉、躺平，脑子里想的、说的、做的，全都与此相关，而且还自私自利，没有利他之心，

却还在抱怨生存越来越困难，赚钱太不容易，遇不到贵人帮助，运气太差。。。

这不是自作自受、可笑至极吗？

13、当你意识到，自己的大脑和内在世界，有如此强大的能力，你会发现你拥有了战胜一切的潜能。

14、制心一处，无事不办。

当你长时间集中全部意念、全部注意力，在一件事情上，脑子里没有其他任何杂念，全身心地专注进去，

不要关注升起的消极情绪和感受，只是全神贯注地、心无旁骛地专注到一件事，

（比如你很厌烦做某件事，不想做某件事，但不得不做时，你只能先投入进去，

过程之前和过程刚开始，你的负面情绪和感受，特别强烈，

然而，做着做着，你会发现负面情绪和感受淡化了、消失了，你只是沉浸在那件事中）

你完成这件事的效率和结果的情况，会远超你的想象，你将惊诧于自己有如此天赋。

要想创造伟大的结果，成为成功人士，首先要做到的是，能够控制自己的意念，即专注力，把它长时间全然地放在某件事上。

然而，一旦你的思维、专注力、注意力，发散、游离、频繁走神，不能长时间聚焦、专注，你将很难做成任何事。

即便做成了，也是低效率做成，而且做成的这件事，绝对不是什么大事。



15、当你通过集中意念、全神贯注地做自己不想做的事，自己厌烦的事，

最后发现，只要先全身心地投入进去，把意念和注意力集中起来、专注起来，

负面情绪和感受就会淡化、会消失，结果就会不那么差，甚至开始对这件事产生兴趣，

你就慢慢掌握了，挖掘自己潜能的方法；掌握了“把不喜欢的、不感兴趣的事，变成有点喜欢、感兴趣的事”的方法。

16、乔布斯、比尔•盖茨、瑞•达利欧、马云等等，这些大企业家们，都有自己安静的闭关空间，

这种远离喧嚣、远离杂乱、宁静简单的生活，就是为了让自己心无旁骛地专注思考和谋划，不受任何干扰。

就像我们睡前，头脑里会迸发无数灵感。这时睡前的环境就宁静的，内心是平静的，最容易链接上高维智慧。

17、人生的苦难有两种：肉体上的折磨和精神上的痛苦。

产生两种苦难的原因是：违反了客观物质世界的规律，不懂得精神世界的规律。

当你掌握了这份专栏传达的信息，这两种苦难会通过你觉悟的提升，和行动的积累，消失殆尽，最起码能办到最大限度的减弱。

18、思想是因，现实是果，当我们能够掌控思想，即掌控“因”的时候，就能主动地影响结果。

心想事成：先在内在世界种“因”，想象出你想要实现的目标和愿景

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、整个世界，是由外在有形的、无形的事物，以及无形的内在世界组成。

内在世界属于精神层面，它能够在很大程度上，影响外在世界呈现的结果。

相由心生，境随心转，万化由心，一切唯心造，意识创造一切等等，都是描述内在世界对外在世界的影响。

对于没有向内修行的人来讲，外在世界决定了他的内在世界；

对于向内寻求答案，聆听内心的声音，破除心理障碍，开发潜能，经常反思总结经验的人来讲，内在世界决定了他的外在世界。

这就是为什么，有人觉得自己到哪都会碰到坏人、恶人、小人，而另一类人，觉得坏人、恶人、小人在自己的内心。

有人觉得问题、困难在外界，而另一类人，觉得问题、困难在内心。

最后谁会解决问题？谁会“消灭”坏人、恶人、小人呢？

当然是向内求的人了，外面的一切问题，都应该到内心中去求解。

因为外面什么都没有，外面其实就是你内心所呈现的样子；外面仅仅是镜子，照出你的内心世界。

比如内心充满抱怨、憎恨的人，在外界经常会遇到让她抱怨、憎恨的事和人；

而内心自信且积极正向的人，即便遭遇了很糟糕的事情，遇到了很恶心的人，严重伤害他的人，他还是相信：

发生这些事、遇到这种人，一定是在提醒我什么！发生的一切必定有利于我！

2、思想是因，现实是果。外界所呈现的一切，都是人的主观世界，在客观世界的呈现。

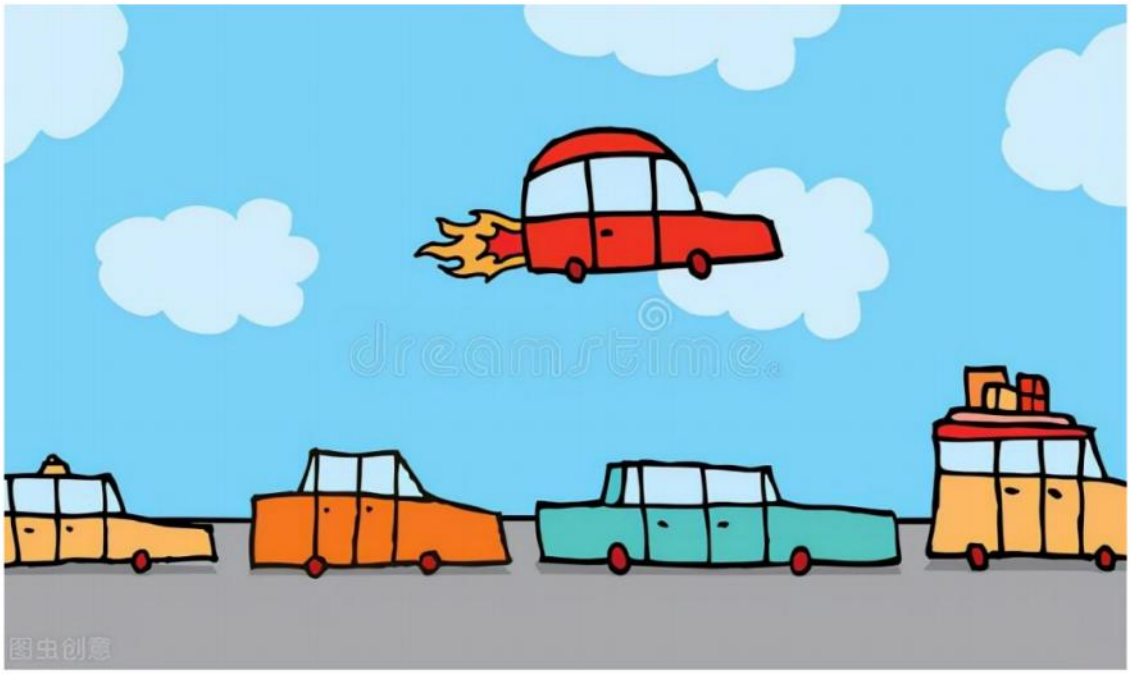
你可以环顾四周，看看充满你生存空间的物品，它的初始状态，是不是先在某些人的头脑中有想法、念头、灵感，然后才创造出来的？

比如一支笔，一定是某个人想到了笔的构思，然后内心当中想象出笔的图像画面，最后到客观物质世界寻找材料，把它“从无到有”地创造出来。

你手里的手机，也是由成千上万人的想法累积出来，然后在现实世界中，找到它的各个组成部分，最后组合生产出来的。

你住的房子、开的车子，这些都是人在内心当中，先描绘好了图像，描绘好了关于它的一切细节、轮廓、色彩、组合方式等等，然后创造出来的。

古人讲胸有成竹，就是在画师的内心、脑海当中，有关于竹子的各种细节、颜色、轮廓等等，然后用笔把它画在纸上。



3、俗话说：设计什么，都不如设计自己的人生。

我们要利用潜意识的规律，潜意识的作用，来设计自己想要达到的一切目标、愿景、梦想。

达到目标、愿景、梦想，首先要在思想上种“因”，也就是设定一个目标。不用担心，目标太大，不能实现，你先只管去想。

如果你想创办一家公司，日思夜想，念念不忘，

那么你在跟其他人接触时，就会自动判断，他能不能成为自己的团队成员？你对于人才的敏感度，也会远超常人。

关于如何创办公司的方法、法律、注意事项，你也会自动地关注到。

你会感觉，当你想创办一家公司，很多资源、人脉、项目、信息等等，都会向你涌来，人们称之为“吸引力法则”。

其实这就是潜意识运作的结果。

如果你想要更加幸福、美满的婚姻生活、恋情，同样要在思想上种“因”。

然后你的潜意识，会引导你关注，获得幸福、美满生活、恋情的方法、知识。

4、想要的目标、愿景、梦想，设定好了之后，你必须愿意为之付出行动，而且**最好是内心强烈地想要实现它。**

这样带着强烈情绪的目标、愿景和梦想，才更能激发你主动地行动。

让目标、愿景、梦想，得以实现的唯一途径，就是实践，就是行动，一点一点地行动。

脱离了实践，脱离了行动的目标、愿景、梦想，就是空想、幻想，不可能产生任何现实的结果。行动是链接因果的条件。

5、想要实现目标、愿景、梦想，就必须在内心、脑海当中，描绘出图像画面。这个图像称之为精神图景，属于精神层面的创造。

描绘精神图景时，一定要具体、细节、全面、清晰、有色彩，就像在脑海中构想电影情节一样。

这个过程，我相信大家都经历过。

你在回想过去和幻想未来时，是不是都能清楚地在脑海中、内心中，浮现出画面？

这个画面出现后，是不是还能激发你的情绪感受？

描绘精神图景的方法，也是这样。不要给自己设限，大胆地利用想象力描绘它。

6、要想实现目标，愿景梦想只是随便描绘一下精神图景，偶尔描绘一下精神图景，都是不利于达成目标，愿景梦想的。

描绘的精神图景，必须是具体的、细节的、全面的、清晰的、有色彩的，像电影画面一样，在你脑海中放映。

并且**精神图景的描绘，必须经常性、持续性、重复性。通过一次又一次，反复地描绘精神图景，让它深深地刻入你的潜意识。**

你会发现，**每次构想精神图景时，这幅图景都会变得更加深刻、具体、细节、全面、清晰，有色彩，**

导向目标、愿景、梦想的路径、方法、手段，会在你的脑海中、内在世界，慢慢呈现出来。

当实现的路径，在脑海中、在内心世界，慢慢呈现时，你就要按部就班、付诸行动，

你每行动一点点，就会向目标、愿景、梦想靠近一点点，直至心想事成，达成所愿。

在精神上，我们必须不厌其烦的，甚至热情地、愉快地、乐观地、积极地描绘精神图景，这叫**精神劳动**。

在现实世界中，我们**必须要一点一点行动，而且要主动地行动**，这叫**现实劳动**。

描绘出精神图景后，必须按照脑海里、内心中，呈现出的画面来行动。**通过付诸行动，把精神层面的事物，显化到现实世界。**

精神劳动和现实劳动，都是劳神费力的，但它必不可少。

唯有劳动才能创造；唯有劳动才能生产；唯有劳动，才能从无到有地把精神图景，显化成现实的结果。



7、我们的行动，大部分都要由目标来指引，知道自己应该往哪个目标上走，不要盲目地浪费执行力、注意力和持久力。

如果你还没有目标，那就空出一段时间，静下心来想一想，白天想，晚上想，梦中也想，你的目标是什么？

在没有目标时，不要吝啬时间，一定要空出时间，想想目标是什么，否则你的迷茫、不知道做什么、平庸是注定的。

有了目标的指引，你的大脑才能发挥正确的作用，也就是说，**必须要先有目标，你的潜意识和显意识才能起作用，**

在你的脑海中、内心中，展现出导向目标的一系列画面。

在刚开始，你的脑海中、内心中，会浮现出达成目标的大体轮廓，

还不够具体，还不够细节、详细、周密，只是有个大概方向、大概步骤，但没有浮现出十分具体的方法论、手段、途径。

大体轮廓、大概方向在脑海中、内心中浮现之后，

只要你开始日思夜想，不断地想，绞尽脑汁地想，很多具体细节就会浮现出来，指引你下一步行动。

脑海里出现了什么，你就按照出现的去做，一点一点做，你的能力会慢慢增长，

每多做一点，多想一点，脑海中浮现出的、导向目标的一系列画面，就会更加丰富多彩。

8、思想、想法、念头、灵感、头脑中浮现的图像画面，都会激发我们的情绪感受，

情绪感受，激发我们的行动，行动试错，就会慢慢摸索出方法。

9、在脑海中、内心中构想精神图景，描绘一系列画面，这些画面，我们可以清晰地在脑海中感知到它，“看到”它，这就叫**视觉化。**

你想完成一件事，运用视觉化，可以让**这件事在你的大脑中，展开画面，在你的大脑中推演模拟，完成这件事，**

做这件事的过程细节，都可以提前在大脑中视觉化。

尼古拉•特斯拉，这位顶级的物理学家，他有很多物理实验，就是在大脑中模拟演练出来的，也就是大脑通过视觉化，把实验做出来。

在大脑中做实验，可以不需要任何客观物质的材料，随时随地开始做。

在把这个实验落于现实世界之前，尼古拉•特斯拉，**会把他能想到的、所有改进实验的方法，都在脑海中提前做一做，**

直到“看不出”什么错漏，才把这个实验显化，也就是把这个实验，放到现实世界中，做出来。

最终他在现实中设计制作出的产品，总是与在脑海中视觉化做出来的，一模一样。

什么是视觉化？简单来讲，就是想象力，想象出图像画面。



10、我们的想象力，具有极强的可塑性，可以随意地修改想象的画面，

正因如此，你在显化一样事物之前，都可以用视觉化，在脑海里先设计、改进，然后再把它具体成形到现实中。

比如研发人员，在设计新能源汽车时，一定在大脑中，视觉化出了很多新能源汽车的设计图像，

然后对这些脑海中的图像，进行改进，直到认为值得试一试，才把它具体做出来。

不可能是想到一点，就急于做一点，这样会浪费大量的材料和金钱。

11、必须要用优质的思想和知识，武装自己的大脑，只学习圣人、大师、高手、牛人、专家等有现实结果的人的思想认知、知识、方法、经验、案例。

因为他们的思想认知，是经过实践检验有成果的，所以这些思想认知，才是优质的信息材料，拿来借鉴最贴合实际，最容易指导你做出结果。

你要想造出一栋，质量上乘的华丽别墅，必须要用上乘的材料才可以。

同理，你要想生产出有价值的东西，也必须要上乘的材料才可以。

而上述的人的思想认知，就是上乘的材料。薇芯：2284868566

你会发现，一直阅读穿越或言情小说的人，他的思维认知，处于很低级的层次，他无法分析洞察社会的本质需求。

而长期阅读高质量书籍，跟随有现实成果的高手学习的人，他洞察社会本质需求的能力，可谓直指核心，一针见血。

这就是大脑中装垃圾材料，和上乘/优质材料，对人的认知质量和事业成败的影响。

12、不要因外界环境的匮乏和恶劣，而感到无力，想从外界寻求力量和能力的人，最终会痛苦多于喜悦。

你想要怎样的人生和能力，只需要凭借想象力，在心中反复构想一个自己想要的生活。

然后外界，就会慢慢地发生奇迹般的改变，越来越趋向于你想要的生活。你要重复地想象，自己想要什么？而不是不想要什么。

13、你内心中的愿景激发感觉，强烈的感觉赋予你思考和实践的能量，驱使你去设想想要的生活。

只要你长期地设想，使头脑中的图像画面，变得清晰、完善、准确、具体、生动，那么方法论、技巧和手段等等术的方面，都会随之而来。帮助你把想象的画面，显化到真实的世界。

你必须不厌其烦地把意识专注、聚焦在描绘心中的愿景上，在脑海中反复地想象，使得愿景的图像画面，栩栩如生地呈现出来。

不要总是这件事想一想，那件事想一想，**意识不聚焦，就没有力量，就不能把心中描绘的愿景，显化到生活中。**

重复想象一件事，把这件事清晰地在脑海里想象出画面，想得多一点，想得比之前的图像画面，更加清晰、完善、准确、具体、生动，那么这件事，就更容易变成现实。

人类的想象力，是无限的，所以只要你肯想，重复想，你的实践动力，会源源不断，你的实践能力，会越来越强，你的实践方向，会越来越清晰。你的想象力，能放大你的能力 100 倍，你可以比现在的自己，强大 100 倍。

你想创造出渴望的、希望的、想要的现实，必须先在内在世界，描绘出来。

稻盛和夫说：“心不唤，则物不至。”

境随心转，一切唯心造，意识创造一切。

即便你也不知道，自己设想的现实结果，能不能实现，但你要先想，敢想，重复想，把愿景的图像画面，灌输到潜意识当中，在内在世界中频繁地描绘，直到自己渴望的，显化到现实中。

不要觉得，我的现状那么糟糕，条件那么差，不可能实现，先去想象吧！运用你的想象力，你会发现你的现实在发生奇妙的变化，相信我！

别被外部的条件，限制了想象，别有心理障碍，别被身边的人、圈子给 PUA 了，别被各种信息流、文字、图片、语音、视频、声音洗 nao，只管大胆地在内心中、脑海中，构想自己想要的现实。

也别试图从外界寻找动力、能量、能力，它们不在外面，全都在你的里面，全都从你的内心生发。外界的一切人、事、物，都不过是用来触发你的智慧才华，激发你的潜能、动力、能量、能力的工具。

本自具足，不假外求；行有不得，反求诸己。

在牢记这句话后，知道了要向内求得智慧、方法，就要开始向外求，求天、求地、求人、求物、求事，借由这些人、事、物，以及现存的文字、案例、知识、方法等，来触发自己的内在智慧。



14、常人头脑中装的，更多是破坏性的思想，

比如，悲伤、痛苦、恐惧、犹豫、忧愁、愤怒、怨恨、沉闷、压抑、忍受、匮乏、贫穷、短缺、嘲讽、抱怨、失败、疾病、灾难、不幸、破裂、伤害、争吵、欺骗、怀疑、损失、报复、批评、指责。。。

平时他们的头脑关注的信息、文字、音频、语言、图片、视频，自己的和别人的经历，也大多与此相关。

只要你跟他们聊天，他们总会向你传达一些不好的信息，就像一个怨妇、弱者、受害者，企图让别人理解，他的遭遇多么悲惨和不顺。

所以他们的人生，必然是穷困潦倒、匮乏短缺、没有动力、哀天怨地、懦弱无知。。。

永远在渴求他人的帮助和理解；永远在恐惧，不敢做心中想的事；永远会情不自禁地产生消极悲观情绪；永远在指责外界的问题；永远在向周围，散布消极能量、负能量。

你每天在关注什么？接收什么样的信息？浸泡在什么氛围、文化中？接触了什么样的人、圈子、阶层、环境、地域？以及你在想什么、做了什么？

你就会拥有怎样的三观和客观现实世界。

幸福还是不幸？诸事不顺还是心想事成？ 全看你头脑里，每天装的是什么内容，以及选择装什么内容进去。你的潜意识，即内在世界、内心世界，就是由你摄入的一切信息，构成的。

我们的命运被潜意识操纵影响，潜意识被吸收摄入的信息，设定。

15、不要甘心做被领导的人，而**要敢于成为领导者、引领者。**

16、你想得到什么结果，必须要把思想、意识、注意力，专注、聚焦到它上面，运用想象力，设想、构想这个结果的实现路径，

把你想要的结果，想象出来，使内心中、脑海中的图像画面，清晰、完善、具体、生动形象、色彩斑斓。

你的想法、念头、想象出来的图像画面，会激发你的情绪感受，而情绪感受就是能量。

情绪感受激发你的内在动力，内心越渴望，描绘出来的图像画面越清晰、真实，好像真的已经实现了，你的内在动力越强，行动力越强，你会自发地行动。

当你再有一定的意志力，永不言弃，不达目标坚决不放弃，每天使用的时间，想的事，所做的事情，说的话，交往的人，投入的注意力、精力、钱财、资源、人才等等，都与你要达成的目标有关，与描绘出来的、渴望实现的愿景有关，

很多实现目标、愿景的方法、手段，都会从你的内在、从外界环境、从别人那里，“冒出来”，帮助你达成所愿。这叫吸引力法则。

17、世界上绝大多数人，都在追求钱财、权力、健康、美色、精神富足、智慧、房子、车子、暴富等等，

然而这些都是结果，**只是追求结果，却不想着如何种下这些结果的“因”，怎么可能得到呢？**

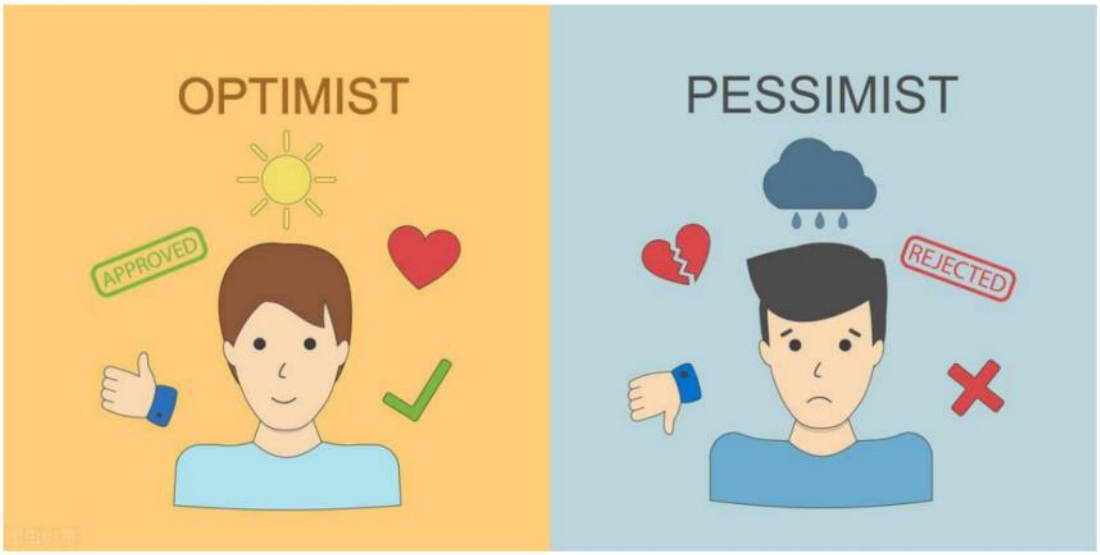
有因才有果，结果仅仅是我们的目标，思想认知、念头、想法，内心中、脑海中描绘的目标、愿景的图像画面，以及有利于靠近目标、愿景的行动，才是“因”，应该在这里下功夫。

常人会把心思放在负面消极的想法、念头上，构想的都是糟糕的、不幸的、失败的、受伤害的、痛苦的、恐惧的、怀疑的图像画面，那老天当然让你心想事成，给你一个不如意的人生遭遇。

成天为了钱财、权力、健康、美色、精神富足，这些结果，而焦虑、恐惧、担心、迷茫、忧愁、犹豫、怀疑、懒惰，**内心中太多心理情绪障碍，**

又不习惯性地每天学习先进的、顶级的知识经验，不换到有利于实现目标、愿景的环境、圈子中，不拜师、不求教，不用物质、钱和真心来感恩师傅、还有帮助你的人，不想行动、不敢行动，

你的时间，就是这样蹉跎的，人生就是这样废掉的，不种下渴望的结果的“因”，你什么都还没得到，就死了。



18、你每天大部分时间在想什么、说什么、做什么、和什么人交往，决定了你未来是穷困潦倒、认知低下，还是富足充裕、认知高端。

人生的低价值和苦难，往往是每天大部分时间，在想低价值的事 、在说低价值的话、在做低价值的事、交往了错误的人。

19、电商购物，在概念刚提出来时，受到了很多人的抵制和看轻，但现在，人人都离不开线上购物。

所以，**当你构想出来的目标、愿景，被别人压制、嘲讽、看不起时，请你坚定地相信它能成为现实，一定会实现。**

不要被其他人的观念、认知、想法、知识、经验，限制你的想象力。你的渴望，要坚定地去实现。

就算是大师、专家、牛人、有钱有权的人，看轻你的想法，抵制你的构想，你也要做唯一一个，相信自己的人。如果没有人做你想要做的事，你就去做吧！没有人领导你去做，你就当领导者吧！

20、要实现想要的、渴望的目标和愿景，应该运用想象力，想象出已经实现目标和愿景的图像画面，大胆地、自信地想象，

不要给自己设置意识限制、心理情绪限制，要破除一切意识上、心理上的障碍，

也无需担心条件是否允许，先大胆地想象，重复地想象，每天把大部分的时间、注意力、意识、精神，聚焦在这上面。

你在内心中、脑海中描绘得越真实，就越会激发你的情绪感受，促使你行动。

你在内心中、脑海中描绘得越清晰、具体、详细，你越知道应该如何做，才能达成所愿。你只需按照内心描绘的图像画面，按部就班地做、行动就行了。

如何使得内心中、脑海中描绘的图像画面，更真实、清晰、具体、详细呢？

就是把意识，超高度专注、聚焦在某件事上，重复地想象出图像画面，反复想。

21、你恐惧什么，不想要什么，担心什么，就会发生什么。

假如你的关注点、你脑子里想象的，都是负面的、消极的、损失的、灾难的、害怕的、恐惧的、疾病的、贫穷的、黑暗的、阴谋的、困难的、麻烦的、抱怨的、不利的，这些都会发生在你身上。

同样的，你开始关注和想象你渴望的东西、你想要的人、事、物，你想要实现的目标和愿景，这些也会慢慢出现在你的现实生活中。

记住，不要关注，你不想要什么；要关注，你想要什么。

构建一个优质的、顶级的内在世界，你才能在现实中，得到好的结果

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、强势文化造就强者，弱势文化造就弱者，一切贫穷和苦难，来自弱势文化。

我致力于在各种条件下，学习、发现、总结一切人、事、物的规律，改善、优化自己的物质和精神生活。

同时传播分享“规律文化”，力求让接触“强势文化”的普通人，重视规律、实践规律，大大改善物质和精神生活！

强势文化，不是我“凭空捏造、闭门造车”“颠覆式创新”“完全原创”出来的。

它是世界上，本来就客观存在的思想、认知、心法、方法、案例、经验，来自于一切圣贤、大师、高手、牛人、专家、有结果的人。

只是绝大多数人，并不知道这些优质的信息；知道了也不懂；懂了也不执行；执行了，也做不好；做好了，也没有天赋做到最好。

正是强势文化在人群中，有信息差、认知差、执行差、竞争差、天赋差，导致人和人的一系列发心、想法、决策、行为、结果，在一定程度上完全不同。

我李悦梅只是发现者、挖掘者、传播者，把我发现的、研究的、挖掘的信息，

用“微创新”“总结知识经验”“亲身践行”的手法，长年累月地用更简单、更通俗、更易懂、更易用的表达方式，传播给更多的人，

利用文字、语言、图片、视频、日常行为等各种形式，释放强势文化信息，

让接触强势文化的人，得到思想认知的升级、意识质量的提高，从而能改善人们的物质和精神生活。

如今，绝大多数人，对于“规律”还没有重视。想要运用规律，必须先认识规律，否则，何谈遵循规律做事？

一切取得“有利的现实结果”的人，必是遵循了大量规律来做事；而取得“不利的现实结果”的人，

必是只遵循了少量规律，违背了大量“人与心、人与人、人与外界一切”的规律而已。

人人在规律面前，不论高低贵贱，一律平等。

违背规律，产生矛盾问题；遵循规律，取得有利的结果。

现实结果的利弊得失，不过是在全过程中，遵循规律的多少，以及选择遵循了什么样的规律。

与“强势文化”对立统一的“弱势文化”，即为违背客观规律的文化。

凡是违背规律的人和事，必然有大大小小的问题层出不穷：

比如，情绪问题、心理问题、精神问题、自我疗愈问题、内在潜力问题、性格问题、

思维认知问题、能力问题、行动力问题、持久力问题、人品问题、

家庭情感问题、事业成败问题、财富问题、人际关系问题、社会生存问题、健康问题等等。。。

强势文化造就强者，弱势文化造就弱者，

一切贫穷和苦难，来自弱势文化。

规律，就是这个世界的“游戏规则”，每时每刻都在如实运行，忽隐忽现。

任何人，想要玩好人生这场“虚拟游戏”，“深知规律，洞悉人性，实践规律”，应当终身奉行，刻不容缓！

只要遵循规律办事，我们就可以更加精准地，模拟推演出，想要的结果；也能更加精准地，得到想要的结果。



2、你有优质的、顶级的、健康的、和谐的、充满爱、积极正向的思想认知，你的情绪感受几乎是好的，你的结果几乎会是好的、富足的、成功的；

你有破坏性的、负面消极的、悲观的、受害的、混乱的、疾病的、错误的、怨恨的思想认知，你的情绪感受几乎是坏的、差的、不舒服的、不通畅的，你的结果几乎是坏的、失败的、不幸的、痛苦的、抱怨的、不健康的。

思想认知，影响了你的情绪感受、行动力、现实结果、现实状况、现实成就，以及你的心理状况。固守住错误的思想认知的人，由于“因”错了，只会不断地承受苦果。

3、思想认知、观念、想法、念头是因，现实是果，连接因果的，是行动的改变。

观念改变了，行动也跟着变，才有结果的变化。

观念改变了，行动没变化，结果也不变，全都是意淫幻想。

不要期待幻想，谁能出来，给你提供一些方法、手段，启发你、开悟你、觉醒你、带动你，

或者逼迫你、监督你、提醒你，让你瞬间有行动力，

也没必要学什么自律管理、时间管理方法，

提升行动力，确实有方法论，有心法，但所有的解决方案，终究逃不过，你本人主动、或被动去做。

行动这件事，只有你本人，且唯一只有你本人，能做，能做一点是一点。

你本人不去做，只是想一想、规划一下，还是没人能代替你，做完自己的事。**你只能且必须自己动。**

设置目标、梦想、愿景后，你的每一天的大部分时间，

把你的每一个想法、念头、观念，每一种思想认知，每一句话，每一些文字，每一个行动，接触的每一个人，进入的每一个圈子、场景、环境，

都导向目标、梦想、愿景，都要有利于实现目标、梦想、愿景，这样，你会朝着设定的方向走，一点一点靠近想要的结果。

即便有些偏差，也不会差太多，比你只有想法、观念、思维认知、知识，却什么都不做，好太多。

4、**你大脑里升起的每一个念头、想法、图像画面，都会牵引你的注意力，激发你的情绪感受。人每天产生 6 万多个念头、想法、图像画面，注意力被频繁牵引，所以精神能量被耗散。**

你必须控制注意力，不要被无意义、无价值的念头、想法、图像画面，所牵引走神。注意力宝贵，**你的注意力长时间地专注、聚焦在哪，你的智慧、灵感，成果就在哪。**

注意力长时间在美色上，就会邪淫乱 xing、昏昏沉沉；长时间在商业上，在帮人解决问题上，就会离钱更近。

人容易被各种人、事、物侵扰，胡思乱想难以控制，

所以**要修炼觉察的能力，时时刻刻觉察到：我的注意力放在了哪？自己的注意力，又被什么牵引走了？我应该把注意力专注、聚焦在什么上？**

5、世界是客观事物，在人的主观上的反映。**遭遇同一件事、同一个人，持有不同认知观念的人，头脑会生发完全相反的念头、想法、图像画面，激发内心完全相反的情绪感受。**

积极正向、负面消极，善、恶，美、丑，都是人的内心在接触客观外物时，触发、投射出来的心相。

既然念头、想法、图像画面，和情绪感受，都存在于一体，都是自己生发出来的，

为什么不调整认知观念，让自己生出积极的、正向的念头、想法、图像画面呢？这样就能激发积极正向的情绪感受。

烦恼、快乐，都存于我体内，现实与心中所想不合，就烦恼；与心中相合，就快乐。若是心中放空，空无一物，还会激发出什么情绪吗？

你经常回忆过去的画面，会激起伤心、痛苦、仇恨、后悔、幸福、美好；幻想未来的画面，也能激起情绪感受。

你的情绪感受是好是坏，就与你在想什么有关系。情绪感受也会影响你想什么，比如心情不好，你会想到很多不好的事情。

知道了情绪感受的好坏，受你的观念、想法、想象出来的图像画面影响，你知道为啥发生任何事，都要想出它带来的 10 条好处了吗？就是为了改善情绪感受啊~

6、思想、文化、观念、认知上的不同，是引起人与人争论、争斗的根源，是人的行为决策和结果的根源。

弱势者，不是因为身体弱，打不过别人，而是被家人、圈子、阶层、环境等灌输了劣质的思想、文化、观念、认知、知识、信息、资讯，

导致每天的很多决策、行为，都是低价值、无意义、错误的，所以生活有不少压迫、绝望、痛苦、贫穷、折磨、欺辱。。。

他自己也会选择输入劣质的思想、文化、观念、认知、知识、信息、资讯，加强他旧有的错误认知，因为思维同频嘛。结果他更深陷弱势中。

他们要想改变现状的结果，唯有被牛人灌输优质的思想、信念、文化、观念、认知、知识、案例、方法；

换圈子、换生活的环境、换城市，接受优质思想的供应，拒绝垃圾信息、拒绝错误的人的思想干扰。



7、人情绪的产生，是脑子里升起的念头、想法、图像画面，激发了内心的情绪感受。

倘若能控制念头、想法、图像画面的升起，抑制它们、清理它们、修改它们，

情绪感受，就无从生起，因为没有触发情绪感受的点。

可以平复喜、怒、哀、乐、悲、恐、惊。外界、外人，对我们的伤害、干扰、影响，都能不影响自身情绪。

我接纳一切不利于我的人事物，受苦受难，都不怕，我可保持清净、平和。

我接纳一切有利于我的人、事、物，我因此感受到了爱、喜悦、平和。

消极负面思维的人，他的潜意识是消极负面的，脑子里，只会升起负面消极的念头、想法、图像画面，激发消极负面的情绪感受，

轮回于悲伤、后悔、痛苦、伤心、害怕、怨恨、嫉妒、恐惧中。

8、人产生的每一个心念、想法，脑子里想象出来的每一幅图像画面，都是一颗种子。

修行者的一个功夫，是修起心动念。觉察到念头错了，立刻清理、清除，或者重复积极的、正向的念想、图像画面，覆盖掉它。

升起的种子错了，是恶的、坏的，随着这些念想，长年累月地积累、重复，它会化为具体的现实，带来的破坏性，能直接毁灭你的人生。

尤其是你这个人权力越大、影响力越大，你的一个起心动念错了、恶了，必是“哀号遍野、生灵涂炭”。你本人也必身败名裂，因为水能覆舟。

“善护念”，好好地保护你的念头、想法，管理好你想象出来的图像画面，不让它被你的过度私欲操纵，同时少关注消极的、负面的、黑暗的、与目标不相关的信息，

发扬至善利他的善念、善语言、善行，福量深厚。

9、物以类聚，人以群分，拥有相同的思想认知的人，更容易走到一起（但不代表暂时走到一起的人，具有相同的思想）。

因为长期持有的信念、观念、思想认知、想法，会显化出对应的现实结果，

所以我们应该要刻意的往自己的脑子里，输入建设性的、优质的、顶级的、积极正向的思想认知、文化、知识、案例、经验、信息。

10、普通人是物质决定能量场，决定意识、思想、认知、想法、发心；

环境、圈子，摄入的信息、文化、语言、声音、图像、知识、经验，塑造了他的内在认知。

高人是能量场显化物质，用意识、思想、认知、想法、信念创造一切，境随心转、相由心生、一切唯心造、万化由心。

意识能量，能影响客观物质世界。

11、你接触的教育、知识、文化、经验、信息，看过的文字、图片、视频，听过的音频、语言，了解的案例，

以及接触到的人、圈子、场景、环境、城市、行业，

极大影响了，你的人生成就的高低，影响了你能成为什么人。

跟对人、做对项目，改变，就在短短几个月，一、两年。

人被教育、知识、文化、经验、信息、圈子、场景、环境、城市等塑造，

所以想成为谁，就要主动选择应该摄入的信息，主动进入对应的环境。

12、强势文化者，最重视的就是优质信息的获取，把它排在第一位。

你摄入的信息的质量，直接决定你思考认知、决策、行为的质量。

我们不会，每天刷搞笑娱乐视频、看剧、玩、闲聊、发呆走神、胡思乱想、操国际局势的心、打牌、玩游戏。。。

有时间，都在看更多优质的书；参加更高端的圈子；学习培训；听课；寻找人才对话、求教、求助，参考借鉴他们在做什么？想做什么？说什么？怎么做的？然后能不能模仿，为我所用？。。。

目的是，收集到绝大多数人，都不知道的信息差、知识差、认知差、执行力差。。。从而提升竞争力。

13、学习谁，模仿谁，就会成为谁。

模仿他的语言系统，模仿他的观念、思维认知，模仿他的价值观、人生观、世界观，模仿他的行为举止，模仿他的成长路径、模仿他的发心、模仿他做的事。。。

14、我们可以在脑海中、内心中，用想象力，描绘无穷多的图像画面，你脑子里会冒出各种各样的念头、想法、图像画面，

你长期持有的、重复的念头、想法、图像画面、思维认知，都会逐渐地显化在外界，内在世界的“因”，会显化为外在世界的“果”。

比如，呈现在你的面相、性格、情绪、态度、身体健康状况、经济状况、物质条件等等上面。你交往的人，诸如女友、老婆、朋友、师父、大哥等等，也是你的思想认知，吸引来的。

a、一个坏心、恶毒、不善的小人，他的思想认知大部分是破坏性的、利己的，脑子里生出的是坏的、恶的、不善的、自私的念头、想法、图像画面，所以做出的行为，也必然是损害人的利益的。

一个有本事的人、牛 X 的人、厉害的人，一个君子，一个好人，一个正常人，都不会愿意跟他交往。

b、一个携带贫穷思想的人，也融不进富人圈子，他根本就不认可富人思维，质疑富人思维，排斥富人思维，仇富、造谣、恶语。

c、你天天忧愁身上会不会有大病，或者想的都是不健康的作息，你一直想再熬一次夜、再多喝几瓶酒、再多纵几次欲，控制不了身体，违背身体健康节律，就会损耗 yang 气，折损健康。

15、改变内在世界，即改变潜意识，改变思维认知，改变价值观，改变文化属性，就是改 ming、改 yun。

这些关键词，只有“文化属性”，大家不熟悉。

文化属性是什么？是指环境对人的思想、心性、品德、见识、认知、三观、性格、选择、决策等的影响。

环境包括哪些？

你吸收、摄入的 guo 家制度、guo 家意识形态、文化、知识、案例、经验、信息、资讯、文字、图片、声音、视频等，

你见过的、交往过的人，你的父母对你的教导，你的亲朋好友圈、你的人生导师、你的教育环境、生存环境、城市、圈子，你的经历等等，对你的影响。。。

文化属性如何起作用？举个简单例子：

比如，你生活在农村，爸妈种地，邻居养鸡鸭，卖瓜果，你在这样的环境长大，

你在做婚姻、工作、行业等决策时，和在商圈、政圈长大的孩子，决策完全不同。

这是因为你偶然间，或刻意地、主动地，或被动地摄入吸收的、被灌输的信息、知识、教导、思想、文化，成长环境、见识、日常阅历、日常体验，不一样，

导致农村的孩子，几乎不可能做出，比另外两种孩子，更高价值的决策和行为习惯。薇芯：2284868566

对普通人来讲，读对书，是改变命运的最重要的途径之一，

读错了书籍，你的三观、思维认知、见识、思想深度，就差劲了，低质量了，人品、心性、德行，就恶劣、卑鄙、坏了。

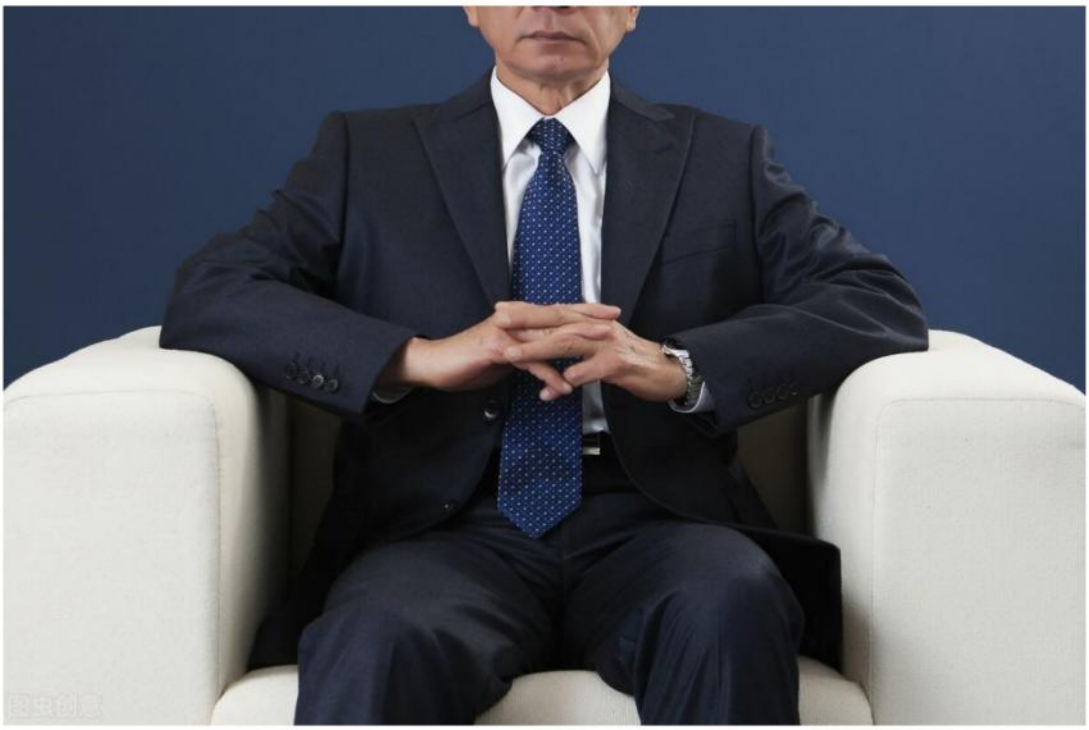
从而导致你的很多选择决策，在结果出现时，不能让你满意，不符合预期。

16、我们要学习圣贤、大师、高手、牛人、专家、有结果的人，总结的规律、经验、知识、案例等等，也要学着靠自己，思考和总结规律、经验、知识、案例。

只要根据客观实际情况、变化情况，并遵从总结的、且实践证明有效的规律、经验和知识，就可以更加精准地预测，事情的发展状态，获得自己想要的结果。

不超级大量地学习，他人总结的精髓的人，仅凭亲身经历，和父母、亲戚、朋友、学校老师等灌输的教导、思维、认知，来生活的人，

必将有重大决策错误、选择错误，踩无数的坑，碰的头破血流，严重影响人生的发展高度。



17、从现在开始、从当下开始、从此时此刻此地开始，觉察你的脑海中、内心中，升起的每一个念头、想法、图像画面，

你要分析这些念头、想法、图像画面，看看哪些是需要剔除的？哪些是需要留下的，需要重复加强、重点聚焦关注的？

你要觉察任何一种念头、想法、图像画面，分析每一个，把破坏性的、负面消极的、公号：文字变现艺术家，不利的思想、念头，剔除，用建设性的、积极正向的、有利的思想，取而代之。

18、你必须管控进入你的大脑中的一切信息、知识、案例、思想认知、文化、见识、文字、图片、声音、视频，管控你接触的人，管控你进入的环境、场景，

把不利于你改善现状、未来的生活、经济状况、家庭条件、情绪、思想认知、见识、人品、德行等的因素，破坏性的、暴力性的、批评指责性的、消极负能量性的一切念头、想法，

全部清理、拒绝、隔绝，不要让那些不利因素，进入你的潜意识。否则，你的现实生活，会混乱不堪，不如人意。

你要构建的是有建设性的、积极正向的潜意识世界。把真正有价值的、有利于实现目标、梦想、愿景的信息、书籍、人、环境、阅历，主动地灌入潜意识，刻意地构建高级的内心世界。

什么叫把真正有价值的人，灌入潜意识？

就是我们尽量只跟圣贤、大师、高手、牛人、专家、有结果的人交往，只听他们说话，只跟他们共事。偶遇这些人，不惜一切代价，抓住一切机会，去争取链接。

其余闲杂人等，尽量不要花时间、精力与之交往，因为他们只会带着你，吃喝玩乐、闲聊、懒惰拖延、勾心斗角，给你灌输贫穷思想、给你传递消极负能量。

当然，我不是叫你歧视人，大家在人格上是平等的。我们必须给与其他人尊敬，多说好话，发自内心地释放更多的善意、善语、善行，不要积累恶意、恶行。

但在思维认知上、见识上、人品德行上、生存能力上、赚钱能力上、资源关系上、社会阶层上，人是有三六九等的，且每一个阶层，都有对应的思维系统、信念系统、语言系统、行为习惯。

19、想象力具有极强的可塑性，你可以用想象力，在脑海里构想无穷多的图像画面。

在规划未来时、在创造发现时，都要用到想象力，**把想要在现实中实现的，都提前想象出来，然后再用行动，把它实现。**

人创造出的建筑、汽车、手机、火箭、电影等等，都是起源于一大批人的想象力，拼凑出来的。他们首先在内心世界，就呈现出了那些事物的图像画面。

20、想象力是创造性的，是需要实际行动，把想象出来的场景、事物，显化实现的，它跟“白日梦”的幻想，完全不同。

“白日梦”的幻想，就是只想，不做，浪费精神能量，浪费注意力和时间；

而**想象力，是建设性的，是先在脑海中、内心中，描绘出想要实现什么，再通过行动，一点一点地把它从无到有，显化为现实存在。**

比如，一个老板，如果不用想象力，在脑海里想象，客户群体和需求、痛点、问题、抱怨是什么？公司文化、愿景、使命是什么？营销怎么弄？管理怎么弄？产品怎么弄？资源如何调配？跟什么人合作？如何把公司复制扩大？如何设计分配机制？

就无法吸引人才、留住人才、增长公司的利润，走向破产。

21、能量振动频率，和情绪感受有关，情绪感受，由内心生发，所以能量来源于内心。

比如，内心感兴趣的、喜欢的、热爱的、痴迷的事情，我们就有源源不断的能量、动力，主动干那件事。这是因为爱，产生能量。

内心排斥的、不喜欢的、不感兴趣的事情，你不得不去干了，你被逼去干了，就是消耗能量、心力，没有动力去干，越干越耗散能量，情绪越来越差，感觉烦躁、痛苦、麻烦、心累、无趣。。。

我的人生哲学是“跟喜欢的人，在喜欢的地方，做喜欢的事情”，就是为了激发爱的能量，爱的能量是无穷的、源源不断的，让我每一天就情绪很好，感觉很好。

22、对圣贤、大师、高手、牛人、专家、有结果的人，他们的思想认知、知识经验、案例、建议、方法等，

都要保持开放的心态、接纳的心态、相信的心态，积极主动地收集、了解、记忆、实践内化。

思想不开放、不接纳、不相信他们，就无法把他们的优质的、顶级的思想认知，灌输进自己的潜意识中，无法构建出一个优质的、顶级的内在世界。

23、绝大多数人，愿意花几十万医药费，去治疗身体的病，这些能够看得见、摸得着的病，

都不愿意花几十块、几百块、几千块、几万块，治疗思维认知的病，见识上的病，观念上的病，意识上的病，心理的病，精神情绪的病，性格的病，人品的病、德行的病。。。

这种看不见、摸不着的病。

人生几十年，在很大程度上，是看不见、摸不着的思维认知病、见识病、观念病、意识病、心理病、情绪病、性格病、人品病、德行病，

影响了看得见、摸得着的、身体上的病。

24、不要幻想，世界上有包治百病的药，有瞬间治愈你的药。

也不要期待，你的消极负面的思想，能够仅仅依靠一个人的话，或者看了什么书籍、图片、视频资料，就立马转变为，积极正向的思想。

就像一个会很悲观、抱怨了 30 年的人，怎么可能一下子就积极、阳光了？

重复的行为，会形成习惯；长期保持的精神思维，也会形成精神习惯，习惯难以更改。

遇事经常逃避、推诿、犹豫、拖延、懒惰、消极、负面、恐惧、害怕、担忧。。。就会形成劣质的精神习惯，**精神习惯主导你的人生遭遇。**

25、你现阶段的思想和现实遭遇，都是你过去的经验、知识、想法和行为的积累。

要想打破自己旧有的思维模式，一定要依靠长期地接受正确的、优质的思想，并把这些思想落地使用。

哪里有正确的、优质的思想？

全部都藏在顶级的人物（圣贤、大师、高手、牛人、专家、有结果的人）那里（不是顶级的人物，不要去学他的东西），

去看他们的书、去听他们的课，主动靠近他们，链接，疯狂地吸收他们的思想认知、经验、经历、案例，然后放在自己身上，实践证实。

顶尖人物的东西，可能会跟你原来的认知有差别，甚至完全相反。切忌还没实践论证，就直接怀疑、排斥、否定。没有调查和实践，就没有怀疑和否定的资格。

如果你的人生，那么多年都过得很不如意，那你就要否定自己的想法，尝试"完全相信、认可"顶尖人物的思想认知。



26、拥有消极的、负面的、不利的、破坏性的、贫穷的思想，却拒绝改变，或者认为自己已经无法改变，那他迎来的将是无尽的苦果。

27、拥有积极的、正面的、有利的、和谐的思想的人，他的现实世界的结果一定是好的；而拥有消极的、负面的、不利的、破坏性的思想的人，他的现实世界的结果，大概率是不如意的。

28、谁的内心充满怨恨，谁的人生就是痛苦的；

谁的内心充满喜悦和爱，谁的人生就有更多，让他/她感到幸福的事物出现。

29、**你长期持有的想法，会在外界环境中，产生对应的结果。**

你要时刻觉察并分析，大脑产生的每一个想法，然后把破坏性的想法，以及不能给你带来明显好处的想法，尽可能地替换成积极的、正面的、有利的想法。渐渐地，你就会形成一种更优质的思维习惯。

总而言之，不要让任何不好的想法和念头，停留在你的大脑中，更不要一直重复想象它，否则，它会显化在你的现实世界中，让你的生活变得混乱不堪、让你的人生变得一败涂地。

30、我们的大脑具有极强的可塑性，你摄入的信息，本来没有好坏优劣之分，全看你个人的思维是怎样的。

比如同样看一本《红楼梦》，小女生看到了爱恨情仇；历史学家看到了封建家族的兴衰；人际高手看到了人性潜规则。

而**你的思维，是由你重复地所想、所说、所做塑造的。**

每天想的是新闻八卦，就会拥有一个劣质的思维；

每天想的是商业和生意，就会拥有一个富人的思维；

每天想的是职场的问题，是专业技术的问题，你就会拥有一个员工的思维；

每天想的是商业模式、项目、公司、营销、管理、财务、金融、经济、人性、投资、法律、债务、现金流、战略、渠道等等，你就会拥有一个老板的思维。

每个人长期想的、说的和做的不一样，所以大家的获得的人生各不相同。

同时，**你的思想认知、潜意识、内在世界，又被摄入的资讯、信息、知识、文化所塑造。**

比如，长期观看悲惨的、背叛的情感婚姻的新闻、视频等，你就更容易从你的婚姻当中，感觉到痛苦，抵触排斥情感生活，对情感婚姻充满担忧和恐惧；

长期观看伟人、领袖，老板、领导者、创新者的书籍或者视频，你就更容易有大的格局、眼界和梦想。

31、当你第一次感觉到内在的力量，并成功运用了它，从此内在的力量，将被你掌控。

32、知识是人的智慧精髓，积累知识，使用知识，就会带来能力的增长。停止了知识的学习积累，你的思维认知，就不会改善，能力增长速度，也会减慢。

随着能力越来越强，你在客观物质世界的担忧、恐惧，就会锐减，发现“困难就是纸老虎”，一定有某种办法克服它，只要永不放弃地寻找办法。

读书，要看书上写了什么内容，又要思考书上没写什么内容。

写了什么，传递的是信息、知识；没写什么，传递的是智慧。

真正的大智慧是无法言传的，由于智慧无法描述，他们只能通过文字、图像、语音，来表达一些能够表述的内容，帮助你领悟，他们无法表达出来的思想。

除了读书时思考，在落实到行动上时，你也可以领悟到，书上没有表达的东西，甚至只有你实践到某种程度，才能真正领悟到书上没表达的东西，或者书上表达了，你当时却不能发现、不能理解的东西。

33、擅长把注意力，长时间地专注、聚焦到某件事、某个想法、某个点，这个能力，具有极高的价值和力量。

专注、聚焦的精神能量，比零散的精神能量更具有价值。

34、反复地构想你的目标、梦想、愿景，加深印象，使之刻入你的潜意识，填充你的内在世界，

你的每一天的大部分时间，想的、说的、学的、做的，以及交往的人，进入的环境、场景，都要与你想要的目标、梦想、愿景，强相关。其他事情，闲杂人等，一概不碰、不关注、不接触。

坚定目标、梦想、愿景，天天想，月月想，年年想，时时刻刻想，白天想，晚上想，睡觉也想，

非常坚定、忠实地向着目标、梦想、愿景靠近，此时，当出现的环境、人、事、物等，有利于你实现目标、梦想、愿景，

你的内心，会发出强烈的召唤、提醒、警报，清晰地“告诉你”，这是你需要的，是你要把握的，这有利于你实现目标、梦想、愿景。

这个内心的声音，内在的提醒，源自于你的潜意识中。潜意识在永不停歇地运作，即便你在睡觉，休息，它仍在运作。

结果能否符合预期，跟你能否坚定地向着目标、梦想、愿景，一点一点地行动，是否日思夜想，有大大的关系。



为什么要把自己的目标、梦想、愿景，通过反复地想象，来刻入头脑里？

因为只有对它们的印象，极为深刻时，你在偶遇能够帮助你实现目标、梦想、愿景的现实条件时，你的内心才会强烈感受到：这正是我所需要的条件！

你越是对设定的目标、梦想、愿景，记忆深刻，心中散发出的“感受警报声”才会越强烈，指引你抓住并利用这些条件，以便实现目标、梦想、愿景。

根据宇宙吸引力法则，这些条件都是你吸引来的。

只要你坚信自己的目标、梦想、愿景，所有帮助你实现它们的条件，都会慢慢出现在你的生活中。

35、只有极少数人知道，他们所见所闻的一切，都只是结果，并知道这些现实结果出现的原因。

比如我们看到的大厦，就是成百上千人的想象力、计划讨论、测算数据、运筹资金、调动原料等，才建造出来的。

用想象力，把大厦回归到它还无形无物、不存在的时候，它起初只是形成于一些工程师的脑海中、想象中。wx：wzbxysj

事物的创造，就是这样，先在内心世界中构想描绘，再在现实世界寻找基本组成元素，一点一点拼凑、组合出来的。

36、谁没有遵循世间的规律思考、决策和行动，他的生活、身体、经济条件，就会破败不堪、穷困匮乏，他的一切计划和安排都将落空。

37、现实世界中的一切事物，都是由想象力创造的，都是先形成于头脑，然后显化的。

比如一栋大楼，一个计划，一个惊喜，一家公司，一个物品，一个设计，一场爱情。。。

念头、想法、构想描绘的图像画面，是“因”，现实中的一切事物是“果”。

值得高兴的是，每一个人都具有想象力，**我们可以大胆地通过反复地想象，为自己描绘出想要的现实结果。**

慢慢的你会发现，整个宇宙都在帮你把“你内心中反复描绘的，一直重复想象的、想要的世界”变成真实存在。

38、你可以把你想要的一切，在脑海中、在内心世界，清晰地、具体地、印象深刻地、详细地描绘出来吗？

如果还没做到，那你就要**像锻炼肌肉一样，重复想象，重复重复再重复，一直重复到你想象的人、事、物，真实地出现在你的生活中。**

39、我所讲的想象力和痴心妄想，是两种不同的行为。

比如你想 1 到 3 年内，赚到 100 万，这是有可能通过想象力，来设计和布局做到的；而如果你什么都不做，只想一年之内，或者立刻变成首富，这就是痴心妄想。

再比如你想经营一段美好的恋情，可以通过想象力策划，和积极主动地结交异性做到；

但是你如果天天宅在家里，躺在床上，长年累月不接触异性，无论你的想象力多么丰富、多么深刻、多么美好，都无法梦想成真，因为你缺少了最关键的一环，即积极行动。

想象力，的确可以改变你的内在世界和外在世界，但是它也有一定的局限。

而那部分局限，就要依靠实践行动来弥补。

想象和实践，这两者就像是太极图上的阴阳鱼一样，配合的天衣无缝，缺一不可。

40、体力劳动，永远比不过脑力劳动（不要钻牛角尖）。

体力劳动，是身体的辛苦；而脑力劳动，是精神的辛苦。

体力劳动的收获，只占脑力劳动的收获的九牛一毛。

谁能辛勤地进行脑力劳动，和积极的实践，生活将给予他丰厚的回报。

如果想成为脑力劳动者，那就必须锻炼我们的想象力和思考能力，主动选择要动脑子的知识、信息、经验、能力、工作、项目，而不是选择机械性的动手的事情。

如果你在做的事情，不需要动多少头脑，那你就要思考一下，自己将来还能不能靠它谋生？会不会在年纪大了、身体衰退的时候被淘汰？自己的劳动力，会不会越来越廉价？

41、驱动你行为、行动的能量，来源于你内在清晰的、强烈的欲望、需求或恐惧。

只要你没有行动，那就说明你的内心感受，还不够强烈，或者不够清晰，你还没那么强烈地想要行动。

42、保持开放的心态，接纳一切思想、知识、案例、信息，并根据你的目标、梦想、愿景，有选择性地了解、记忆、实践，使之留存在你的潜意识当中，成为你的一部分。

43、一个消极负面的人，他的消极思想和负能量，占据他主要的精神状态。因此说不出积极的、正能量的话，做不出“主动试错”和“改变调整错误”的行为。

44、不知道一个现象产生的“从因到果”的全过程，你就会被表象迷惑。

心中的茫然、不安，恐惧、不知所措，就会油然而生。

所以当你分析一个现象时，一定要在头脑中，想象它从因到果的全过程，这能开发出，看透本质的能力。

“看到”一个现象的从“因”到“果”的全过程，不是随便想一想就行的，必须要全方位、立体化地想象，具体到每一个细节。

我们做一个简单练习：

捡起一片落叶，你是否能够通过想象力，“看到”它背后的参天大树？又能否看到这棵大树，从种子到发芽、到成长、到参天的全过程？

以这样的眼光，来看待世界上的每一个人、事、物，在脑海中，想象呈现出，它从无到有的过程，久而久之，你就会有一双犀利的慧眼，和穿透性的的洞察力。

重构你的内在潜意识，剔除思想病毒，能改变你的现实结果、和境遇

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、外界是我们的心相，内心世界的样子，会呈现到外在世界。**同样的客观世界，每个人感知到的、感觉到的，完全不同。**

我们无法随意地改变客观外在世界，却可以随意地描绘、重构内心世界，只要心相一变，外在现实世界就变了。

所以，首先运用我讲解的强势文化的内容，以及潜意识的规律，重构自己的潜意识，即内心世界、内在世界，那么，现实的结果，也会随之变化，境随心转。

唯物辩证法说，事物的发展变化，由事物的内部矛盾和外部矛盾影响。内部矛盾，起决定性作用；外部矛盾，起辅助作用。

要改变现实结果、现实的生活境遇，首先改变内因，即潜意识、内心世界、内在世界、思维认知、观念、想法、念头、信念等。

2、人的性格，有胆小懦弱和勇敢强大，有优柔寡断、犹犹豫豫和行动果断、雷厉风行，有害羞内向和热情外向，有胸无大志和壮志雄心，有担忧恐惧和坚定大胆，有逃避困难和喜欢挑战，有勤奋努力和懒惰拖延，有消极负能量和积极进取。。。

性格的形成，有天生的部分，但大部分是环境使然。原生家庭给他的教育、他自己吸收的信息、案例、知识、故事等，朋友、同事、老板、贵人、爱人等对他的影响，从小到大接触的人、事、物，都会使他性格向着某种方向培养。

由于你的性格不可能同一时间内、同一地点，同时存在 2 种，所以你要想让自己有一个，你认为好的性格，你要想转变性格，就只需要用勇敢强大、行动果断、热情外向、坚定大胆、正向积极、自信。。。等好的念头，

代替胆小懦弱、优柔寡断、害羞内向、担忧恐惧、负面消极、自卑。。。等不好的念头。

不断重复好的念头，反反复复地提醒自己，应该持有什么想法，应该表现为什么心理状态、情绪状态、行为状态，它就会成为信念。



比如，我找到了营销才是我真正感兴趣的事情，立志“做中国最顶级的营销变现专家之一”，如何使之成为信念呢？

就是不断地摄入营销的信息、知识、案例，大批量地跟营销做得厉害的人接触，去充满营销信息的场景，并持续在语言上，重复说自己要做中国最顶级的营销变现专家，把它设置为各种屏幕的桌面、封面，聊天更多地聊营销相关，用营销思维来解决生活问题，用营销能力来服务客户。。。

我在内心中描绘，我成为最顶级的营销专家的场景画面，重复地想象，巩固，也会跟很多人分享自己的目标，于是它成为了我意识的一部分，印象极其深刻，我真的会认为，自己能成为那样的人，非常自信。

曾经我觉得，自己一无所长，没有一个精通的能力，将来找工作，都找不到，最多也就五、六千的工资，这是我对自己的未来前途的担忧。

当我用坚定的目标信念，代替迷茫、担忧、自卑的想法，**只描绘有利于实现目标的图像画面，我开始自信、坚定、勇敢、果断、积极、行动。由于信念变了，我的前途，也发生了巨大的改善。**

3、有了目标、梦想、愿景之后，必须每天花大量的时间、注意力、精力，集结一切资源，只做有利于实现目标、梦想、愿景的事情，只接触与此有关的人，只进入与此有关的环境。

立即行动、马上行动、现在行动。过去已经过去了，未来一直不会来，当下、现在、此时此刻，就是你改变行动的绝佳时机，当下你的行为决策，能直接改变未来的发展走向，

你的现实结果的改善，必须要有行动，把你的诸多想法，落实，按照你心中描绘的，去做。

4、我们一生应该追求最基本的 4 样东西：健康长寿、爱、财富、权力。

a、规律作息，锻炼身体，健康饮食，欲望有度，平稳情绪，调节心理，**每一天的每一个小时，都不可虚度！**

b、爱自己，爱家人、贵人、客户、朋友、员工。在不过度伤害自己的情况下，尽我所能，为更多的人，谋求最大的利益！大道利他！追求无我！

我们的心中，蕴含着无限的爱，也蕴含着无限的怨恨、愤怒、烦躁、嫉妒、恐惧、怀疑、忧虑、邪恶。。。

获得爱的唯一方法，就是释放自己心中，本就有的无限多的爱，释放的越多，得到的越多。获得怨恨、愤怒、烦躁的唯一方法，就是释放自己心中的怨恨、愤怒、烦躁，施加在别人的身上，然后，别人也会这样对待你。

c、我以前觉得：谈钱不好吧？收费不好吧？设定那么高的价格不好吧？内心排斥钱、意识里认为谈钱不好，张不开嘴，不好意思，难为情，所以一直赚不到钱。

当我改变观念，认为在财富等级低下时，人脉圈很差时，不要谈什么理想、梦想、情怀，只谈生存、赚钱、事业发展、做项目变现。我的账户余额，才开始快速增加。

以前觉得，学习，是为了学历，为了修身养性。现在我认为，学习，就是为了使用，拿到预期结果，直接用结果说话，用回报说话，一切为目标服务。

不能应用的知识、案例、经验、方法、思维认知，一概不学。我要做实践家，不要做知识的饭桶，不要做穷酸书生；也不要把记住的知识、案例、经验、方法，用来闲聊、争辩、抬杠、装 X、争高低。

只会拿学识，跟人聊天，评判、指责、纠正、指导、教育别人做的好不好，自己却没有结果，收入低，穷酸书生，扯再多都没意义，就是个笑话。

> “醉舞经阁半卷书，坐井说天阔；大志戏功名，海斗量福祸。论到囊中羞涩时，怒指乾坤错。”

微信：18486836859

这首词，一直以来，我反复体会了 N 次～每次都能激励我。

我不得不势利，因为我不想贫穷，不想做贫穷的好人，我渴望富有。可怕的不是贫穷，可怕的是，贫穷的人是我。穷人没有错，只是不利于实现，我心中的大目标。

势利没什么不好，只要不是没底线，通过为客户、用户，创造、提供有效价值，满足需求，解决问题，赚取合理的利润，是我应得的，我因自己实现了价值输出而自豪。

只有钱财，能改善我和家人的生活品质，只有钱财，能让我选择自己想交往的人才，只有钱财，能让我的家人拥有更好的教育和医疗，只有钱财，能给我时间的自由，无需再为了谋生，贩卖我的时间和健康。

如果赚的钱，足够多了，再多，也不会怎么改善生活质量了，此时我又重新捡起了我的理想、情怀、梦想。如果赚的钱，不够多，我会无情地扔掉情怀，务实地追逐目标，追求财富。

d、靠近有权力的人、提升自己的权力等级，挤进决策层，挤进权力核心，牢牢抓住分配利益的权力。

坚决不跟坏人、恶人、小人纠缠，不要因脾气、情绪问题，跟那些人过不去，图谋报复，也不应挂怀，不能为了发泄情绪、怨恨，而因小失大。

把注意力、精力、时间、钱财，都放在错误的人身上，你还有什么心思，经营人生？有什么心思，改善物质条件，改善身心灵，改善生活体验感？

过滤掉错误的人，你被坑、被伤害的次数，会减少非常多。

不要去扯，跟自己利益无关的事， 也不要跟，与自己利益无关的人，斗争、算计、阴谋， 勿多招惹麻烦。

能过去的事情、能不搭理的人，就不要干涉。 压制你的怒火和暴力，别跟人明争暗斗，惹多余的麻烦，万一把自己的命，或家人的命，搭进去，太亏了。

过几年回头看，你会发现，不能谋利，还去争斗个高下，特别没意义。

5、思想，思维方式，属于内在精神领域，是精神活动。内在精神领域，是可塑性的（即，可以按照自己的意愿，任意地修改、重构），是创造性的。

可以利用我之前讲的方法，修改、重构。**潜意识的这个规律，要牢记。**

你的现实结果、现实状况、境遇，跟你的内心世界，跟你的思维方式，跟你的思想，跟你描绘出来的图像画面，会保持惊人的一致。



6、一切取得“有利的现实成果”的人，必然是遵循了大量的规律来做事；而取得了“不利的现实结果”的人，必是只遵循了少量规律，违背了大量“人与心、人与人、人与外界一切”的规律而已。

人人在规律面前一律平等，哪怕你聪明绝顶、学富五车、明察秋毫、贵为天子，只要违背规律，就会产生矛盾问题；

哪怕你愚蠢至极，凭直觉、运气等，在有意识或无意识中，误打误撞，基于规律来指导自己的行为，遵循了规律，也能取得“有利的成果”。

现实结果的利弊得失，不过是在事情的全过程中，遵循了多少规律，以及选择遵循了什么样的规律。

规律，就是这个世界的“游戏规则”，每时每刻都在如实运行，忽隐忽现。任何人想要玩好人生这场“虚拟游戏”，“深知规律、洞悉人性、实践规律”，应当终身奉行，刻不容缓！

只要遵循规律办事，我们就可以更加精准地，用想象力，预测出、模拟推演出，想要的结果；也能更加精准地，得到想要的结果。

而如果基于对规律的错误认知，则预测出、模拟推演出，行为的结果，几乎一定是错误的。

7、人和人可以互相影响、同化；人和事，也会互相影响。

你长期持有大目标、大梦想、大战略，长期主动地给自己灌输圣贤、大师、高手、牛人、专家、有结果的人的理念、理论、思想、知识、案例，长期地与前面那几类人相处，

日日不间断地、充满热情地优化、改善自己在做的事业、生意，这些都会把你的思想认知，拔高到精英水平。

8、视觉化，就是利用想象力，在你的脑海里，呈现出清晰的、具体的、全面的图像画面，好像真实发生，真实存在一样，好像可以触摸到。

这些想象出来的图像、场景、愿景，都在你的内心世界，在你的潜意识中。**重复想象视觉化的次数越多，越会深深地刻入你的潜意识。**

视觉化，帮助所有，有大成就、大创造、大贡献的人，把物质现实世界中，没有的事物，“创造”出来。

这些事物，在还没有出现在物质现实世界时，就已经清晰地呈现在了，那些人的脑海中、内心中，他们早就已经“看到了”。

9、我们设定了目标、梦想、愿景后，因为有想象力，所以可以在脑海里，反复地模拟演练一些画面，想象自己的各种行为，会带来的现实影响。

人的大脑，无法分辨出你是真实做过、体验过，还是只在脑子里想象了一下。身体都会出现，对应的感受和生理反应。

虽然你没有做过，不知道怎么实现目标、梦想、愿景，只要你强烈地想要实现，并在内心反复地描绘，用想象力模拟演练：

这样做，会怎么样？那样做，会怎么样？你就能在内心中，铺展开一系列，如何做的方法路径，指引你行动。

隐隐约约知道怎么做了，你的自信感就会增加，恐惧和迷茫会减少，更加相信目标、梦想、愿景，是可以实现的。

因为你已经在内心中，反复地描绘出了，各种做法，并“看到了”结果。

有了“看到”各种行为的结果，这个能力，也就是视觉化的能力，你就具备了创造力、前瞻性，能完成别人想不到、做不到的事情，能成为别人的领导者。

10、你在内心中，反复描绘的图像画面，会激起你对应的情绪感受，这些情绪感受，会激发你的言行习惯改变，也会激发你头脑中，更多的图像画面。

反复描绘的、情绪感受强烈的图像画面，会逐渐变成现实的结果，真实发生。

负面消极思维的人，一直在头脑里模拟推演，消极负面的现实，描绘不好的图像画面和场景，所以他的情绪感受，不会好到哪去，言行习惯，不会好到哪去，现实生活，自然不会好。

内心中充满了负面消极和破坏性，所以糟糕的内在世界的画面，就显化到了外在现实中。

心不唤，则物不至。念念不忘，必有回响！你在脑海中、内心中，如何描绘图像画面、场景，就会显化实现什么。

但是显化需要时间，不是立刻显现的，它还需要你的行动，促成“心想事成”。只是在内心描绘事物，却不行动，就什么也不会发生。



11、你极度地渴望，才会越来越胆大、果断，才会呈现出 10 倍的行动力。

你的思想、想法、和想像出来的图像画面，激发出来的情绪感受的强烈程度，决定了显化的快慢。

如果你真心渴望一样事物，强烈渴望成为什么，会比可有可无的想法，你不那么重视的想法，模模糊糊的想法，实现得更快。

让自己产生，得到想要的事物的兴奋感，生动鲜活地想像到，仿佛你能摸到它，“看见”或感受它已经实现的感觉，经常热切地、反复地想着它，让它充满你的内心，它就会主动找你，进入你的现实生活。

12、当你有了目标，就要坚定意志和信念，内心非常坚信：“我一定能达成目标！100%成功！”丝毫不能动摇！

但凡有一点点犹豫、怀疑，或者觉得“我也许会失败，可能会成功。。。”这类游移不定的想法，不叫信念，它会增大你不能达成目标的概率。

必须排除内心中“怀疑、恐惧、犹豫、纠结、怨恨、愤怒、猜忌、嫉妒、拖延”等破坏性的想法，有了这些否定性的、阻碍性的、破坏性的、负面消极的想法，就会有负能量产生，你达成目标的可能性会减小。

不管你现在的处境，有多难，不知道能不能熬过去？也不知道贵人在哪？人才在哪？对的合作伙伴在哪？方向在哪？做什么项目？

仍然要在内心中，描绘积极的、正面的、有利于实现目标的图像画面，持有好的想法，充满热情地行动，能做一点是一点，

并确保自己想象描绘出来的目标、愿景，是利他的，不能只有私欲，发心要是善的、好的，这样你的结果才更可能是好的。或者说，必定是好的！

13、把你的意识、注意力、精神，集中在你想要实现的事情上，

比如身体健康、找到伴侣、夫妻和睦、成功的商业方案、有效的营销设计、正确的商业模式策划、合理的战略安排、发明创造、找到贵人等等，

运用视觉化，在内心中，想象描绘出，你已经实现的场景，感受那种感觉，那种态度、情绪、心理、状态、能量场。。。然后等待它们显化成真。

所有的成功，都是需要把你的意识、注意力、精神，长久地、超高度集中、聚焦在目标上，不断描绘实现的路径，已经实现后的画面。

14、每当我要实现什么目标、或者要成为什么人，我都会给自己种下深深的信念，反复地对自己语言宣誓，也会对外讲述。

我一直相信自己：100%会成功！100%是富人！我必须利他，在不过度伤害自己的情况下，尽我所能，为更多的人，谋求最大的利益！我一定会成为，中国最顶尖的营销变现专家之一！

我一定婚姻幸福美满！我内心强大自信！我做真实的、独一无二的自己！我能学会任何我想学会的东西！

我的运气一直很好！我的命运奇好无比！肯定有贵人提携我！

我必须把营销能力，积累成我的绝对优势！**我只做热爱的、擅长的事情，其他事情外包给别人做！我要用"跟喜欢的人，在喜欢的地方，做喜欢的、擅长的、且能赚越来越多的钱的事情"来指导我的人生！**

我身心健康，而且长寿！我很有气质、很强势、很真诚、很感恩，别人会喜欢我！。。。

我经常重复这些语言，不断地反复说，自我阐释，白天说，晚上说，想到就说，不管多么迷茫、无助，我都要说。

一直说到，我全部实现为止。



15、我之所以能坚定信念，是因为我在顺着信念去做时，逐渐有了回报，有了好的成果，这就是正向反馈。

人，在坚守一件事时，不能没有回报、成果，也不能没有人鼓励、支持、认可、欣赏、安慰、帮助，

因为任何人都无法忍受，长时间的失败、失望、不幸。

假如实在是没有人鼓励、支持、认可、欣赏、安慰、帮助我，我也会是唯一一个疗愈自己的人。我是自己的大师！是自己的疗愈师！是自己的贵人！

16、我们的大脑，如果充满了怀疑、恐惧、担忧、害怕、嫉妒、愤怒、仇恨、怨气、纠结、拖延。。。这些破坏性的想法，我相信，你的情绪感受，不会好的。

因为正是那些想法，那些回忆和设想，激发了你的情绪感受。种子种错了，必然会在生活中，生出恶果。

如果脑子里，充满了爱、付出、利他、健康、和谐、勇气、相信、自信、成功、富有，生活也会照此回报。

我会被爱，有人向我付出，帮助我，我身心健康，我充满自信和勇气，别人也会相信我。

17、没什么人，敢把自己的目标、梦想、想法，真实地讲出来，不敢对外人宣称，默默藏在心里。

后来某天，他觉得，目标、梦想，遥不可及，就放弃了。

他不认为自己配得上那个目标、梦想，藏着掖着，不敢用语言表达，也不表现在行为上，所以没办法渗透到潜意识中，

不能做到，在任何场合、任何时间，都只谈与目标、梦想有关的事，只做与目标、梦想有关的事，只交往与目标、梦想有关的人，不能做到，与梦想、目标无关的事，一概不谈。

这样怎么可能实现目标、梦想呢？想实现什么，先从语言上开始吧，大胆宣称你想得到什么，明确彰显你的态度和信念！

说着说着，就不得不行动了，你也会发现，你平时发现不了的机会，发现你想要的，离你越来越近。

18、如果你的内心中，被破坏、伤害、嫉妒、软弱、自卑、社恐、毁灭、怨恨、阴暗、负能量、恐惧、怀疑、担忧、焦虑、拖延、疾病、贫穷等精神思想，所占据，

你的周边环境，就会呈现出你内心中的样子。外在世界，只是你内心世界的投影。

相反地，如果你的内心中，是爱、利他、勇气、自信、宽容、同情、健康、正能量、帮助、强大、坚持、积极、坚定、富有。。。占主导，**你的周边环境，以及将来的人生境遇，也会是你内心中呈现的样子。**



19、思想是因，现实是果。你的现实境遇，受占据你内心的主导思想所影响。

思想是创造性的，所以你可以通过控制你的思想，控制你在内心描绘的图像画面、场景、目标、梦想、愿景，改变你的现实生活。

20、我们要持有好的想法，用好想法代替坏的想法。

只要觉察到某个念头、想法，是不好的，马上清理掉，不要把注意力放在上面，并重复好的想法，重复好的语言。

比如，你的头脑里有怨恨、嫉妒、自卑、社恐、焦虑、犹豫、怀疑、恐惧、悲伤、阴暗、贫穷、配不上等**思想病毒**，而且根深蒂固，已经是精神习惯了，

就必须立即**锻炼觉察能力，要在它们浮现出来时，立刻意识到，然后清理掉，**

并在语言上，反复地讲正向的、积极的想法，反复地说，

直至爱、欣赏、自信、大方、果断、喜悦、乐观、成功、财富等想法，浸入你的潜意识中，替换那些思想病毒。

你关注了不好的想法，你的头脑就会冒出更多不好的想法，和不好的画面，激起你不好的情绪感受、态度、状态、能量场，使你的生活变得糟糕、不顺、不如人意。

反之亦然。

想清楚事件的因果，有什么好处？使你大胆、无惧地执行制定的计划

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、“天地不仁，以万物为刍狗。”

天地看待万物是一样的，不对谁特别好，也不对谁特别坏，不管万物变成什么样子，都是万物自己的行为的因果。

所以，**一个人无论成功或失败，富有或贫穷，幸福或痛苦，都有明确的原因，**并不是上天专门针对你，让你失败、贫穷、痛苦。

你只有找到失败、贫穷、痛苦的原因，改变“因”，才能改变“果”。7 分天命，3 分打拼；先尽人事，后听天命。

你为什么成功、富有、幸福，也应该找到原因，这样才能把经验传播给更多的人，也能防止自己再次跌入失败、贫穷、痛苦。

不过这些经验，对自己和别人，都只能是借鉴参考作用，不能照搬复制。

因为**现在已经不是当时的背景条件、实际情况、动机、心态了，客观条件和主观条件发生了变化，所以照搬复制过去的经验，只会得到错误的结果。**

2、万法皆空，因果不空。

一切事物，都是因缘和合而产生的，缘起则显现，缘灭则消失。（注：万法，包括有形的、实体的、可感知到的事物，也包括无形的、虚的、感知不到的事物，比如思想、想法、态度、能量等。）

有什么样的“因”，就会有什么样的“果”。有因必有果。**不知道事情中包含的“因果关系”的人，只会被情绪感受干扰，对一切事物产生错误的认识，从而做出错误的决策和行为。**

我们要靠总结经验吃饭，总结经验的过程，就是找出事物之间的内在联系、和外部联系，找出其中的因果关系。

任何事情，产生了某种结果，你不去分析这个结果产生的原因，就会在遇到问题、遭遇挫折失败时，把责任推给命数、运气，一味地怨天尤人，怪命运，怪别人，不知道从自身寻找原因，

只会找借口、找理由安慰自己，责怪除了自己以外的一切人、事、物，消极对待出现的结果。

当你成功了，不去分析结果的产生的原因，不总结经验，只顾着高兴和庆幸，你就无法避免下一次的失败，让你成功更多次。

因为你这次，只是碰到了好运，种下了好的“因”，才产生了好的“果”。

你没有总结经验，弄清因果，就不知道如何，在下一次做事情时，种下有利于实现目标、预期的“因”，从而导致失败。



3、你要想得到预期的结果，不能只靠运气，瞎猫碰到死老鼠，必须在心中牢记“有因必有果，有果必有因”，**分析具体情况，实事求是地寻找客观原因、主观原因、主要原因、和次要原因，通过改变原因和条件，来控制结果的产生。**

比如做生意亏本，不是埋怨命数、运气、别人，而是要找到生意失败的原因。是管理的原因？营销推广的原因？是产品的原因？是定价的原因？是渠道的原因？店面选址错误的原因？找错了客户需求的原因？定位错了目标客户群体？卖点宣传错了？

这样分析原因，才能精准地改变原因，扭转经营失败的困境。

比如夫妻之间一直争吵打闹，不应该埋怨对方情绪、态度、脾气、性格有问题，

而应该找到为什么她会起情绪？为什么会态度有问题？是原生家庭的问题？是她在外面经历了什么？是她的观念上有什么问题？是我的情绪、态度、语言表达、行为等等，让她起了不好的情绪、态度？还是我们之间，有什么误会，没有讲清楚，所以观念、认知、理解上有不同？

4、这个世界具足一切财富、物质、思想、精神、知识、秘籍，富裕丰盛，只有少数人能得到充足的供应。**世界上 3%的人，掌控着 97%的资源。**

能够让我们从97%行列，走进3%行列的，只有靠自己的大志向、大目标、大愿景、思想认知、精神状态、能量场、态度、专注聚焦能力、热情、洞察力、利他之心、人品德行等这些内在的因素。这是主要原因。

这些内在的因素，可以帮我们谋取到、链接到我们想要的、且条件允许的一切人、事、物。**一切环境和境遇，都是我们思想认知的结果展现。**

当我们坚定了志向、目标、愿景，有了"无论如何都必须做到！宁愿在行动尝试中死亡，也要达成目标！"的定力，

反复在内心中描绘，有利于实现志向、目标、愿景的图像画面，日思夜想，白天想、晚上想，绞尽脑汁地想，专注地想，

你的潜意识、你的思想，就会发挥作用，在你遇到有利于实现目标的一切人、事、物出现时，内心中会有"强烈的声音"，提醒你要抓住他，帮助你实现你想要的一切。

5、短暂的热情、激情，可有可无的、模糊的目标，毫无价值。

以这样的态度追求目标，必然会失败。唯有长久的、强烈的、坚定的热情、激情，才是实现目标的基础。

你必须把心思、注意力、精力，聚焦在一处，长时间地反复描绘：

目标如何实现？从早到晚，日思夜想，白天想、晚上想，时刻不忘，一心一意地琢磨如何实现目标，在内心中反复描绘。

失败的人只有一种：就是在抵达目标之前，就放弃的人。他不是立即放弃，而是因为没看到一点回报，头脑中，就升起了消极负面的念头：

"算了吧，别弄了～目标也许太大了～不可能实现了～成功的人只是少数～都是幸存者偏差，运气～谁都会想，实现很难～有多大能力，干多大事儿～风险太大了~"

如果你内心中，稍微有点怀疑犹豫，不够相信自己能实现目标，就不会认真用心地干，不会为之苦思冥想、绞尽脑汁。

唯有真正相信，或盲目相信"我TM一定能搞定它！"进入了这种态度、状态，你才会向着目标靠近。



6、如果你不能，对你现在正在做的事情，充满热情，真心喜欢，

你很容易会放弃精进，开始糊弄、混日子、按部就班。不精进正在做的工作、事业，就会平平无奇。

成功人士，一定对自己的工作、事业，充满热情，喜欢它，觉得它有意义，有社会价值，

这样他们才会在遇到巨大困难、绝境时，咬牙坚持下去，因为值得为之付出一生，甚至生命，最终收获积累的复利。

而**那些不喜欢，自己做的工作、事业的人，在遇到严重困难时，会因忍受不了艰苦、乏味、迷茫、损失，选择敷衍、逃避、推卸、放弃、退出，然后失败离场。**

> 7、简单的事情重复做，你就是专家；重复的事情用心做，你就是赢家。

怎样是用心？

不仅仅是重复的事情，不抱怨、不厌烦、不偷懒、不敷衍地做，还必须日日不间断地钻研进步，寻找可以改善改良的地方。

不管做什么工作，要求自己：今天比昨天进步一点点，今晚比今早进步一点点。

就算是绞尽脑汁，也要找到一点微小的、可改进的地方。重大的飞跃，来自每一次改善改良的积累。

保持现状，就会落后；满足现状，就会被淘汰、被消灭。

8、某主持人问马斯克：“你从哪里获得力量，来让你坚持下去呢？”

马斯克：“这真的不是我思考事情的方式，我的思考方式是：

这是一件非常重要的、要完成的事，那我们就应该坚持做下去。宁愿死于尝试。我不需要一个力量来源。”

主持人：“所以，放弃，根本就。。。？”

马斯克：“它不存在于我的本性中。我也不关心什么乐观主义、或悲观主义。去TMD，我们会搞定它！”

在强势文化中，我反复讲的获取内在无穷动力、和坚持的办法是：

找到擅长、热爱的事情，再把它跟赚钱或其他回报，联系起来。

这种思路，跟马斯克的思考方式比，更适合普通人。但我决定升级自己的思路。

坚持做正确而有价值的事，而不是只挑选自己喜欢的事。

把自己训练成机器人，不要有那么多情绪内耗，也不要太纠结乐观态度、悲观态度，只是认真专注地做好那件事，沉浸进去，持续改善改良，不能只是做重复的工作，必须钻研进步。

做任何艰难困苦的工作，都不要灰心、抱怨、厌烦，把“放弃”这一概念，从意识中根除，盯紧目标，解决人们的问题，专注于改善人们的物质和精神生活。



9、每个人，都曾有大目标、大梦想，但能把日常的、简单乏味的事情做好的人，太少。

他们觉得，现在做的小事情、这种单调枯燥的工作，跟目标、梦想的差距太大了，不愿意一点一点地优化、改善工作，不愿意踏实地精进能力，慢慢地积累经验。

天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。

再难的事，都是从简单处开始的；再大的事，都是从细节处开始的。大目标、大梦想，要求你只能，一步一步地积累，才能实现。

不寻常的事，不是很快干出来的，而是把寻常事，每天改善改良，做出来的。

10、创造力，能把你脑海中构想的事物，变成真实的客观存在，从无到有。

你对你的创造力的，运用的熟练程度，取决于你对显意识和潜意识的认知程度，对潜在的精神力量的认知程度，也就是对我写的《潜意识的规律：打破一切自我限制》电子书的内容熟悉程度。

11、你只需要在内心中，描绘想要什么，得到什么，目标是什么，然后，你的潜意识就会发挥作用，帮助你找到，能实现你想要什么的一切条件。

外在的世界，具足能够实现你的一切愿望的“材料”，**你唯一要做的事情，就是描绘、描绘、描绘，心无旁骛、排除一切杂念、专注聚焦地描绘那一个目标。**

如果你的目标，在你的内心中，描绘得就像真实发生了，非常逼真，非常清楚地形成在你的脑海中，它离实现的那天，就不远了。

12、对精神的力量，对潜意识的力量，对人的潜能，不够了解，不知道其中的规律，不知道如何运用这些规律，帮助自己达成目标， 或者有意识、无意识地违反了这些规律，

你就可能招致严重的后果、苦难、失败，导致平庸的人生。

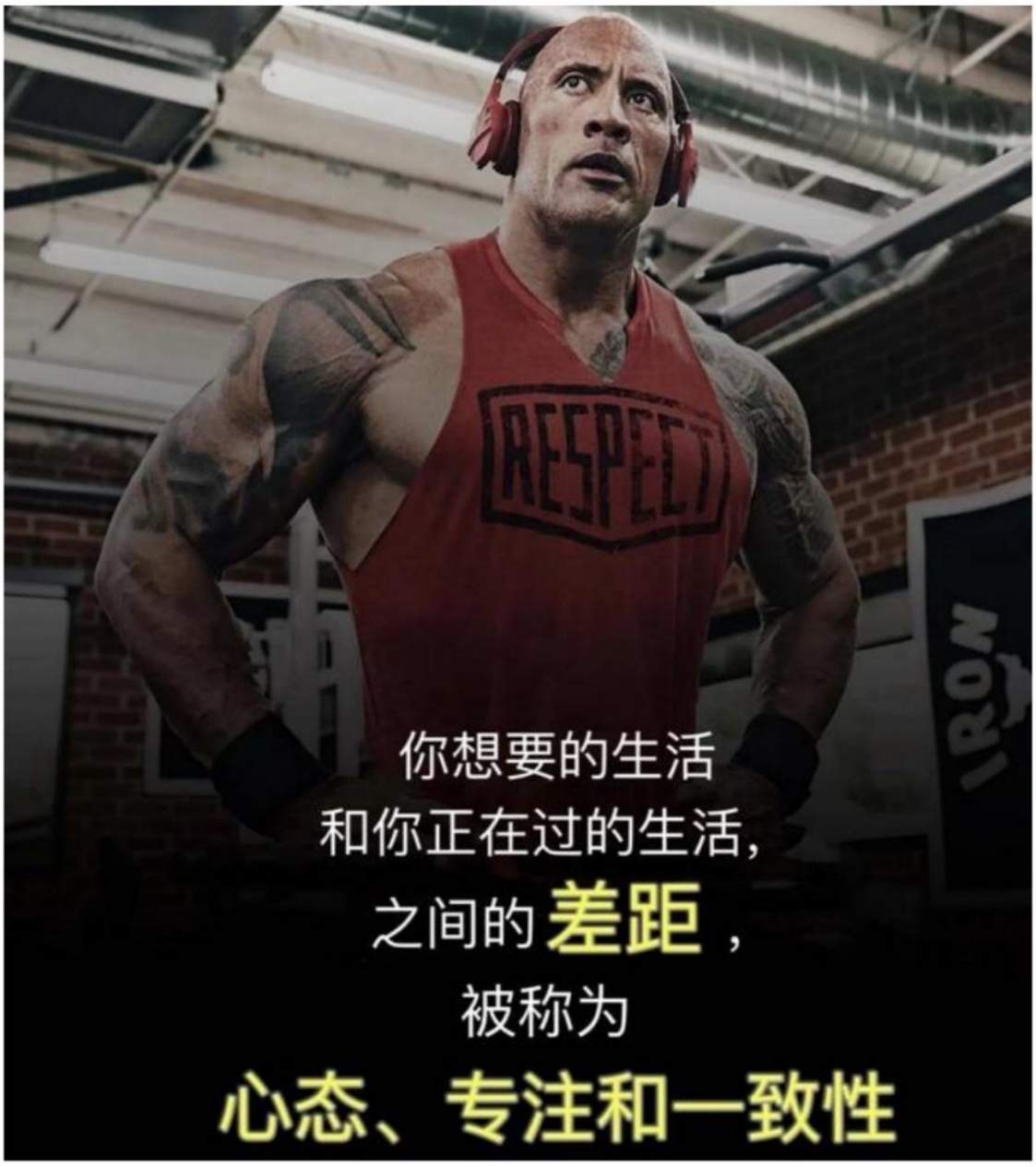
13、当你认识到了那些规律后，你也不要妄想着天上掉馅饼，不要认为能不劳而获、少劳多得。

仅仅是在内心中，描绘逼真的、清晰的、具体的、详细的图像画面，是没有用的；因为你只是种下了“因”，有了具体的、清晰的目标意识了而已，

要实现目标，还需要狠狠地行动，立即行动，当下行动。

当下，你可以选择像圣贤、高手一样行动试错，也可以选择像废物一样懒惰拖延，找借口、找理由，“道理都懂，就是不想行动。”

如果你能在内心，反复地描绘出，逼真的、清晰的、具体的、详细的图像画面、场景，再一点一点地试错，行动，你会惊奇地发现，你所渴望的、寻找的人、事、物，会主动出现，找你。



而如果你不在内心中描绘，你就没有目标意识，你不知道自己想要什么，于是你的行为就是盲目的，乱作为；

或者，你在内心中描绘了你渴望什么，却迟迟不肯行动，还没有达到目标，就轻易放弃了，你永远是在痴心妄想。

> 吸引力法则，就是，你反复在想的、你在说的、你渴望的、你关注的一切，都会发生在你的生活中。

有人觉得这是唯心主义，是幻想，是骗人的、扯淡的，只是因为他们对吸引力法则的理解，过于肤浅，

不知道，**先在意识中描绘，种下种子，“开始想”，只是一切的开始，没有开始，就没有结果。从开始到结果，还必须有行动。**

这个行动，不是乱行动，不是什么行动都可以，必须是与你渴望的目标，有强关联的行动。你不可能每天想的、说的、做的，和目标没有强关联，却能实现目标。

而且**每一次，你想与目标有强相关的人、事、物，说与目标有强相关的话，写与目标强相关的文字，做与目标强相关的事，交往与目标有强相关的人，学习摄入与目标有强相关的信息、资料、案例、知识，进入与目标有强相关的场景、环境，**

都能再一次加强你心中的意愿、动机、情绪，使你描绘出的渴望的事物，进入你的潜意识。

同样的，如果你做了与目标无关的行为，就是在减弱目标感，减弱你的行为动机、态度，减弱你的想法、感觉。薇芯：2284868566

分享一段，我跟学员的聊天记录，给您一些启发：

> 学员问：黄老师，如果认定一个目标、方向，每天付出 15、16 个小时，是不是，就是对的？
>
> 答：有目标、方向后，把每一天的大部分时间（不是大段的时间，就没有价值；不是大段时间内，只做一件事，就做不好事。），
>
> 都只想与目标有强相关的事，说与目标有强相关的话，写与目标有强相关的文字，做与目标有强相关的行为，交往与目标有强相关的人，
>
> 这才是有利于实现目标，才是做对事。但这只是相对于目标，是对的。
>
> 如果你设定的目标、方向，本来就是错的、违法的，你的时间花费，和言行，都是错的。
>
> 您没那个耐心、本事，付出 15、16 小时的。如果有，且注意身体健康、合理作息，就恭喜您了，您入道了。

既然设定了目标、方向，又思考清楚了，就相信它吧，相信它是对的。

14、在外界取得财富、健康长寿、权力、名，是因你的内在充满信念、相信、智慧、富足、能量、和谐、健康、大量的专业知识和普遍知识，

而在外界遭受各种不好的、不利于实现目标的境遇，是因为你的内在不够相信，内在被自我设限、软弱、自卑、匮乏、吝啬、混乱、怀疑、怨恨、嫉妒、消极负面、恐惧、疾病所占据。。。

15、想清楚整个事件的因果过程，能够预见到一个念头升起后、一个行为发生后的结果是什么，有什么好处？

这能消除你内心中的恐惧、迷茫、担忧，从而大胆地制定有利于实现目标的计划，并执行计划。



16、你认为的，有限的能量、能力，靠什么链接上无限的潜能？唯有思想。

证明你的思想，能链接你内在的无限潜能的途径，只有一条：行动验证。

做错了，说明你的某个内在认知，有错误，需要调整一下，改变一下，再去行动验证；做对了，说明你本自具足，有可开发的潜力。

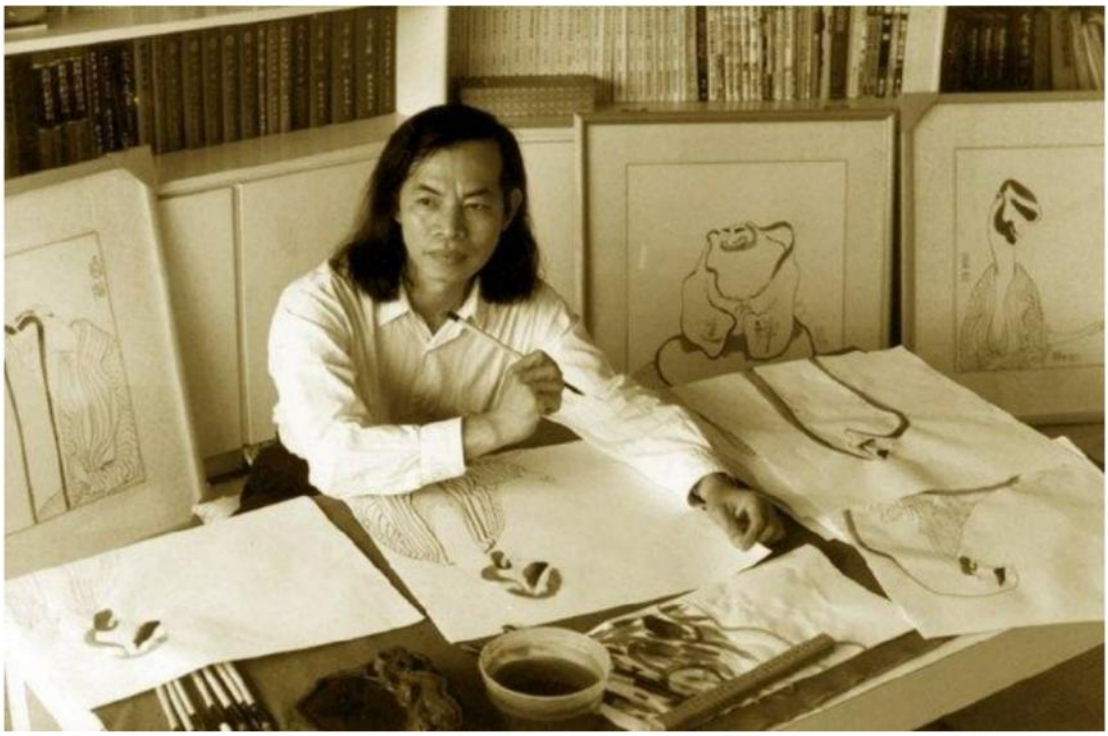
你在内心中设定的、描绘的目标，和最终实现目标之间，依靠思想和行动链接，形成闭合的回路，缺少任何一个环节，都无法达成所愿。

当你第一次通过思想和行动，实现了你曾经认为，不可能实现的目标、梦想、愿景后，你将再也不会自我设限。你会坚信自己能够学会，任何需要学习的东西，能够掌握，有利于实现目标的任何能力。

其实大多数人都有这样的潜能，你的学习能力、潜能，比你想象的要强得多。每一个人，都能比你认为的自己，至少厉害 10 倍，乃至厉害 100 倍以上，只是你不相信，你以为我在夸张吹嘘。

只要认真踏实地看很多很多书、很多很多课程，跟一些专业人士聊天沟通，一边学，一边干，

学习的目的就是实践拿结果，结合实践地学习，你几乎能学会任何事情。



只是很多人，往往在还没开始时，或刚刚开始，就**自我限制，认为自己不行，**并带着情绪内耗、拖延懒惰、抱怨、烦躁，去看书、听课、学习、与专业人士交流、尝试实践。

如果你总是没有达到目标，就轻易放弃，或者总是拖延懒惰、抱怨、烦躁，不想行动，敷衍工作，你就会习惯失败，习惯达不到目标，习惯负面思考。这是非常恐怖的人生状态。

17、在刚开始，每一个人做事情，都有努力的意识、勤奋的意识，为什么后来不努力了、不勤奋了？
因为努力了、勤奋了，没有及时得到回报，没有成果，或者回报、成果不够大，不符合预期。

所谓及时，就是效率高、见效快。

所谓回报、成果，最吸引人的，一般是名、利、权、钱、情，这些实实在在的利益；

其次是认知升级、观念转变、情绪好转、状态改善、能量提升、智慧开悟等，无形的、虚的东西。
做事情及时得到利益回报，现实反馈很及时、很精准符合预期，乃至超预期，任何人都会努力、勤奋地干下去。

吭哧吭哧学了很多、干了很多，啥也没得到，或得到的太少，谁还想学下去、干下去呢？
延迟满足感，是少数人具备的能力。人性如此，不要挑战人性。

想改变现状，必须找到各种各样的规律，运用它，才能产生神奇效果

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、规律之一，世间普遍存在的“因果法则”：

人生和发生的很多事情，是由一连串的因果组成的，有因必有果，“果”也会变成新的事情的“因”，产生新的“果”。

任何结果的出现，都必然有原因和路径；而原因，在一些必要的条件下，会转化成结果，少了某些条件，或某些条件变化了，结果就会发生变化，得不到你想要的结果。

2、很多人抱怨，生活过得太痛苦、太悲惨、太无意义、太令人烦躁，抱怨现实跟心中所想不一致，距离太远，

就是没有种下正确的“因”，没有找到通向“想要的结果”的路径、条件，即使找到了，也没有照此行动。

心想事成的前提，就是你无比渴望、绞尽脑汁，找到了通向那个结果的“因”，以及路径、条件，还要行动起来，一点一点地行动，每朝着目标多做一些事，就离目标近一点。

3、思想、认知、观念、见识、念头、想法、灵感，这些潜意识里蹦出的东西，就是“因”。要想“心想事成”，首先，你要“去想”，种下“因”。



一个从来没有想到要成为企业家的人，不可能成为企业家；一个想成为企业家，但他不够相信，不够坚定地相信自己能成为，他的想法、认知、知识体系、言行，与企业家不符，又懒惰拖延、人品不好的人，也不可能成为企业家。

相由心生，境随心转，万物由心造。

你所产生的任何念头、想法，形成的任何思想、认知、观念，都会在现实中，影响到一些人、事、物，使你的环境和境遇，呈现出某种结果。

思想、认知、观念、见识、念头、想法的改变，都是在为某个结果，种下“因”。

4、归纳法，是寻找到规律的重要方法。我们把很多独立的事实、事件，放在一起相互比较，找到了造成这一现象、结果的共同原因、内部联系，得出结论。

并把普遍存在的现象、法则、规则、路径，称为规律。比如，“因果法则”“万有引力”“天下熙熙，V：二二八四八六八五六六，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。利益牵动着人心的离合变化。”“量变引发质变”

规律，是自然界和社会诸现象之间，必然、本质、稳定和反复出现的关系，它是客观的，不以人的意志为转移，人力改变不了它。

规律既不能被创造，也不能被消灭；不管人们承认不承认，规律总是存在，必然起着作用。**规律=真理**，这个世界任何物质都受规律约束。

客观事物发展过程中的本质联系，事物之间的内在的必然联系，决定着事物发展的必然趋向。

所以，**找到了事物之间的发展变化的规律，知晓了真理、本质、主要矛盾，就能够使用规律，解决问题，帮助我们实现想要的结果。**

就好像拿着一块拼图，照着说明书，把碎片化的小拼块，一点一点拼起来一样，只要按照说明书上的步骤做，就能够拼出你想要的、最终的图像，完成目标、愿景。

说明书上的步骤，就是现实生活中的规律，不严格按照规律做，就得不到想要的结果。

5、归纳推理，只要把握住“把事实放在一起比较”，和“找到共同点”，这两个关键，就能够使用好它，找到事物之间的规律了。

原本世界的一切事物，看起来是无节奏的、杂乱的、不整齐的、无关的、混乱的、不确定性的、反复无常的，

通过归纳推理，你找到了其中的共性规律，

你就能认识到，很多事物之间，是有节奏的、整齐的、普遍的、有关的、确定性的，这样，生活中变幻莫测的现象、结果、表象，就消除了，有了确定性和规律性。

6、在很多国家，只要出现了人类解释不了的现象，不知其出现的原因，人们就会为它蒙上神话、神秘的面纱，用迷信的、玄学的方式解释它。

科学的方法，则是**探索事物、现象，产生的原因，找到实现这个结果的规律、条件、过程、路径。**

7、有的人，似乎运气好到逆天，学什么，都能很快学会；做的事情，总能找到解决问题的关键；他做出的选择，不会后悔，无需与良心交战，只做内心想做的事；他总能赢到最后；做生意总是很容易赚到大钱；婚姻情感经营得非常好。。。

这其实不是什么命运安排，只是他们在无意识，或有意识地遵循其中的规律。如今，绝大多数人，对于“规律”还没有重视。

想要运用规律，必须先找到规律、认识规律，找到规律的方法，就是归纳推理。

否则，何谈遵循规律做事？

一切取得“有利的现实成果”的人，必是遵循了大量规律来做事；

而取得“不利的现实结果”的人，必是只遵循了少量规律，违背了大量“人与心、人与人、人与外界一切”的规律而已。

人人在规律面前，不论高低贵贱，一律平等。

哪怕你聪明绝顶、学富五车、明察秋毫、贵为天子，**只要违背规律，就会产生矛盾问题；**

哪怕你愚蠢至极，凭直觉、运气等，在有意识或无意识中，误打误撞，基于规律来指导自己的行为，遵循了规律，只要遵循规律，也能取得有利的成果。

现实结果的利弊得失，不过是在事情的全过程中，遵循了多少规律，以及选择遵循了什么样的规律。



8、我们的生活环境，处处存在着规律运行的痕迹，熟练掌握归纳法后，你就有机会**找到事物的规律，帮助你解决一切问题。**

9、**每个人心中都有渴望的人、事、物，你越渴望，就越容易、也越快实现。**需求、渴望、期望，决定了人的目标、想法、选择、言行。

不要把内心中的理想、目标、愿景，当成异想天开、白日梦，不要给自己设限，

你应该在头脑里描绘出清晰的、具体的、真实的图像画面，相信这些东西“已经实现”，去感受那种心理状态、情绪状态，

当你的这个理想、目标、愿景，非常坚定，且已经清晰地呈现在了你的脑海里，

你成天想的都是那些，说的都是那些，做出的行动，又都是围绕理想、目标、愿景，态度积极，你所求的，就会得到。

10、**如何“心想事成”？**

你要能够看到它、想象它，让它变得真实起来、清晰起来，你要进入那种状态，在思想上，种下“因”，然后它会“慢慢生长”，变成现实。

你必须生动地看到，那个结果的图像画面，并生动地感觉到，你想从结果中获得什么，你得到之后的感受。

即便现在并没有结果、没有方向，即使现在你没有人，没有钱，没有资源，没有能力，没有你需要的一切，

你必须在你的脑海里，有这样真实的信念和图像画面：“已经完成了！已经得到了！”，

然后你的大脑，就会冒出念头、想法、灵感，指引你拿到，完成这个目标的资源。

当你相信，“已经完成，这相当重要，这是我生命的一部分，我一定要得到它”，

你也能够在内心中，把它描绘得非常清晰、具体、真实，

你的大脑就会开始留意、观察，并发现你不曾注意到的、有利于实现目标的东西。



11、真理，意思是客观事物及其规律，在人的头脑中的正确反映。它无论是出自美国人，或是中国人，或是日本人，或是出自书籍，或是出自口述，

其意义都不会变化，只是描述它的表达方式不同，本质都是相同的。

人因有思想，而能认识到真理，我们运用真理，在客观世界，获取我们想要的一切，获取看似不可能的成功，实现了渴求一生的目标、梦想、愿景。

许多人改变了自己，改变了生活，改变了经济条件，也改变了世界，这并不需要神奇的能力，只需要找到各种各样的规律，运用它，就能产生神奇的效果。

12、我们的思想认知，是最大的监狱，也是最大的自我限制。这个监狱和限制，可以用“信念、决心、相信”来破除。

要敢于想象我们的目标、梦想、和愿景，我们要相信思想的创造力，和信念的力量，相信“只要坚定地相信，就一定能得到”，这是我们的信念和口号。

信念、相信，就是一颗种子，在吸引力法则的作用下，一定会创造出一种结果。有“因”，必有“果”。

如果一件事，你不够相信能成，就肯定不能成。但凡有稍微的怀疑、犹豫，就会使得成功的可能性，大大减小。

成事秘诀：排除一切干扰，集中精神能量和注意力，专注做好一件事

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、你学了知识，不拿来使用，它就是死的，不产生任何的价值，也不会对现实状况，造成任何的改变。

知识就是工具，要经过人的思考，才能使之为实现目标服务。

2、这个花花世界，充满了吸引你注意力，耗费你精力、钱财、资源的人、事、物，

如果你心中没有目标，没有着重点，你的关注点、注意力，就没有焦点；你的想法、言行，就都是盲目的、错的。

有了目标后，你就知道，应该关注什么，把注意力放在哪里。凡是与目标无关的一切人、事、物，都不存在，都忽略。

你要知道，自己内心中渴望什么？想要什么？擅长什么？对什么感兴趣、喜欢、热爱？现有条件是什么？

然后排除一切干扰，制心一处。跟你无关的事情，都不去关注；跟你增长认知、智慧的事情，都不去了解。

每一个当下，都只做擅长的、热爱的事情，用心把它做到，当下的极致。

很多年后看当时做的，已经是当时的自身状态下，最好的。这样就是极致。

如果有了目标，但你每天“很忙”，有很多念头、想法，有很多事情，这些念头、想法、事情，把你的大段的时间，切割成了碎片，

精力分散、注意力分散、资源分散，频繁地被外界吸引、干扰，你是不可能有什么成就的。

3、很多人每天忙忙碌碌，一到晚上开始焦虑、努力，**搞得身心疲惫，却没有任何的成果，就是因为他每天关心、关注的人和事情，太多了。**

没有目标，随意地耗散自己的精力，分散注意力，把大段的时间，切割成碎片，做很多杂事，跟很多杂人接触，浪费了大量的时间，做的基本上是无用功。

没钱、没资源、没家庭背景、没人脉关系、没变现项目、没大哥带，草根出身，

如果还不能集中一切注意力、精力，做好一件事，很难有成就。

你要想不失败，最重要的就是，更早地找到自己想要什么？为什么想要？自己能做什么？想做什么？

把既能做，又想做的事情，付出行动，改善改良，做到擅长，做到极致。

不管在任何时候，都不要抱怨环境，不要抱怨他人，应该全力培养自己的、不可替代的优势能力，自己寻找机会，不要等着别人来发现你、重用你。

大多数人身上，没有一个优势能力，却希望等来机会，有人发掘你，这个心态，会害惨你。

你能把既擅长，又喜欢的事情，做好，做到极致，把知道的道理做到，你就是神了。

没必要关心这个事，又关心那个事。如果你能一年只做好一件事，你一定会相当幸福；20 年只做好一件事，你就神了。

唯有朝着你的目标、梦想、愿景中，特定的目标，付出行动，才最高效率，产生的效果才最好，这就是专注的作用。



4、专注、聚焦，就是制心一处、毫无杂念，也没有多余的、无关的废动作，不说无关的话，不接触无关的人，不了解无关的信息，

把心思、注意力、关注点，放在做好一件事上，这是至高无上的境界。

排除一切杂念、杂务、杂人，集中一切注意力、精神能量，放在某一个想法上，放在某一件事情上，

你就能够"看清"，如何才能实现目标，相关的想法、灵感、方法、路径，会接连不断，清晰地、具体地呈现在你的脑海里。

集中注意力，盯紧目标，认准一件事，定位一个想法，专注思考，你的头脑会生发出一系列的想法、灵感，辅助你实现目标。

5、焦虑、懒惰拖延、恐惧、担忧、气馁、怀疑等消极负面的情绪，有巨大的思想能量，它使我们与目标的距离，越来越远，擦肩而过。

这些消极负面的思想、情绪，会让我们的物质财富损失，让我们情绪低落，优柔寡断，前怕狼，后怕虎，不想、也不敢行动起来。

而唯一能让我们不开倒车，不后退的办法，就是不恐惧、不迷茫，每天都向着目标进步一点点，

然后你会发现，**做你恐惧的事，恐惧会消失不见；把眼前的事做好，把能做的小事做好，就不会迷茫后面要做的事。**

6、自始至终，要永不退步，永不停歇地朝着目标前进。相信自己的思想的创造力，可以实现生活中的一切目标。

思想的创造力，使得人的主观想法，主观目标、梦想、愿景、战略，**在行动的作用下**，得以在客观世界中实现。

如果你没有把思想的力量用好，就算有亿万家财，也会变成负债累累，**你在现实中取得的一切结果，都是靠思想来维持和获取。**

不要误以为钱财是最靠谱的东西，其实对思想创造力的实际运用，才是最靠谱的。思想劣质，财富越多，对你的损伤越大。

7、目标、梦想、愿景、战略，可以换，但不能频繁地变换，必须稳定、确定，

否则你一会儿做这个、一会儿做那个，一会儿对这个感兴趣，一会儿对那个感兴趣，你的注意力、时间、精神能量，都被分割耗散了，

一切事情都会被你弄乱，每天做的事情，都会变得低价值、毫无意义，因为没有在一件事上有量的积累，就不会发生质变，不会有大的获利。

结果，你一定是没有成就。

我选定了做营销和强势文化，就一辈子只干这个，才有量变到质变，才有复利效应，才有绝对优势。





如果我这几个月对营销感兴趣，过几个月对唱歌感兴趣，再过几个月又对物理感兴趣，一天之内，要做十几件不同的事，见很多人，跟很多人聊，

天天如此，月月如此，年年如此，我一辈子也积累不出，一个不可替代的拿手本事，没有绝对优势。

我不应该如此完美，不应该面面俱到、全面发展，我只要做精一件事，有一个既擅长、又喜欢的事，就够我生活得滋润了。

在未来的时代，专才，比通才的成功率，大 10 倍以上。要志有定向，从你擅长的事情里面，选择一个最喜欢的，其余的都放弃，不要贪心。

8、思想和“道”一样看不见、摸不着，但它却真实存在。“道”“规律”，不以人的意志为转移，人的主观意识不能控制它，不能更改它，不能消灭它，不能创造它，

但我们的思想却是可以控制的，所以**只能调整自己的思想，顺应“道”，遵循一切“客观规律”。**

唯有顺应规律办事，才能取得想要的成果；一切违背客观规律的思想，必将遭受严重的打击。

9、不要错误地认为，冲动、嫉妒、傲慢、鲁莽、焦虑、担忧、怀疑、恐惧、犹豫等想法行为，是思想的力量，

我所谓思想的力量，是指对人有利的思想，而不是最终带来恶果的思想力量。

如果你抱有的是悲观消极的、负面的思维、观念、想法，那就是为你的现实结果，种下恶“因”，最终只会得到“恶果”。

而抱有积极的、正向的的思维、观念、想法，你就会更多地体验到幸福感、成就感、好心情、物质财富等美好的东西。

10、有些失败的，迷信于鬼、神、佛的人，不先把做人的事情研究清楚，不主动种善“因”，也不主动地去探索事物的规律，找到事物的本质和真理，

天天神神叨叨，不务正事，不行动，还自以为很高深、很洞察世事，看穿一切，

殊不知，自己已经被鬼、神、佛等迷信的思想信念，变得消极负面、变得被动，变成“等、靠、要”。

还有一些失败的人，不是迷信于外界的神奇力量，祈求鬼、神、佛的恩赐，而是太轻易放弃，不能专注于一件事，做到底。

做什么事都是一股冲劲儿，热情耗完了，或者遇到了一时之间无法克服的困难，就放弃了，不能坚持到目标达成为止。

而**如果你做的那件事，还没有做好，就放弃了，那么之前的积累，都会无效。**

在投入另一件事时，你又得从零开始积累，始终达不到收获大回报的、量变到质变的那个转折点。

11、你的强烈的目标感，会带动身边的人，跟你组成团队，一起为目标而奋斗；你的轻易动摇的目标感，只会让接近你的人，觉得你不靠谱，心不定，然后一个个地离开你。

12、我对外宣传的理念，都是我自己信以为真的理念，我对外发布的内容，基本上是我相信的、在践行的理念，

之所以对外发布，一方面是加深印象，另一方面，是分享给更多的人，让他们参考借鉴，受益。

我从来不会愚蠢到，为了控制他人的思想意识，说我自己都不相信的话。

我主张“不骗人、不夸张、不过度承诺”，

因为我知道，假如我每天做虚假宣传，吹牛夸大，给别人过度的利益承诺，以控制他人的思想、情绪，换取利益，

长久下去，我自己也会被自己宣传的观点洗脑，迷惑别人终将也会迷惑到自己，掉进自己给别人挖的坑里。

我不会为了暂时性的利益满足，破坏自己的内心世界，破坏自己的潜意识领域。



13、我们对思想的力量、对精神的力量、对专注的力量，使用得越频繁，就越能发现它的无穷威力。

只要你没有失去意识，它们的力量永远存在，借助这些力量，**我们可以创造出原本没有的环境、财富、幸福、境遇和机会，**

也能凭借这种力量，弥补以前的错误思想、错误行为导致的后果，还能帮助我们在未来，避免很多错误、危险的伤害。

14、思想、精神、认知、观念、信念、想法，这些精神领域的东西，都是真实存在的，它们与客观物质世界，紧密联系，

思想是“因”，现实是“果”，精神世界、内在世界描绘出来的东西，会在客观世界中，呈现出来。相由心生。

15、把内心中描绘的东西，显化到外界的秘密，就是爱。爱，即是强烈的渴望情绪，它与生俱来，是你天生就具备的能力。

情绪是能量，强烈的渴望，驱动你把“心中所想”，付诸行动，从而显化到现实中。

当你有了渴望实现的目标、梦想、愿景，思考的力量，潜意识的力量，专注的力量，就会发挥作用，赋予你无限的内在动力、激情和灵感。wx：wzbxysj

爱的力量十分神奇，它能把你需要的人、事、物、资源等，吸引到你的生活中；你的潜意识，能帮助你识别出，帮助你觉察到，你所需要的一切；

而你的专注力，能帮你最高效率地、更好地实现目标。

16、爱的法则，就是吸引力法则，“你所渴求的，就会实现。”

思想的力量，语言的力量，可以强化爱的法则；强化吸引力法则，只需你反复地想、反复地说，吸引力法则的作用就会加倍。

比如，我想成为中国顶级的营销变现专家之一，我就会反复地想、琢磨、研究，在心里相信“已经实现了！我配得上！”，还会反复地说，

这样，我这一生的目标非常清晰，就知道往那个方向走，我对营销领域就会格外地敏感、格外地关注，从而积累更多的经验、知识和能力，有利于我实现目标。

如果我的脑子很少想它，嘴上很少谈到它，我的目标就会模糊，我做出的很多行为，也会偏离那个目标。

爱，也就是强烈的渴望，也能强化思想，我越是渴望实现那个目标，我就越会关注营销领域的动态、变现方法的动态，

吸引来更多的灵感、想法、点子，同时，我的语言系统，也会发生变化，聊的基本上都是和营销、变现相关。

17、世界上的任何事物，都是在内心世界中、在脑海中，被描绘出来，然后才被创造出来的。

比如你的手机、电脑，还有飞机、火箭，这些都是人的灵感、构想，然后他们按照想法，按照描绘出来的图像画面，在现实中寻找材料，才创造、组合出来的。

很多目标、战略得以实现，都是先在脑海中，描绘出来，然后采取行动，才实现了。

18、吸引力法则的作用，无处不在，要它发挥对你有利的效果，要求你必须集中意念，专注于目标，然后付诸行动，缺一不可。

19、你的目标、意图、渴望，控制着你的注意力；通过集中注意力，专注于目标，你的思想就会发挥力量，你的潜意识也会发挥作用，帮助你实现你想要的一切。

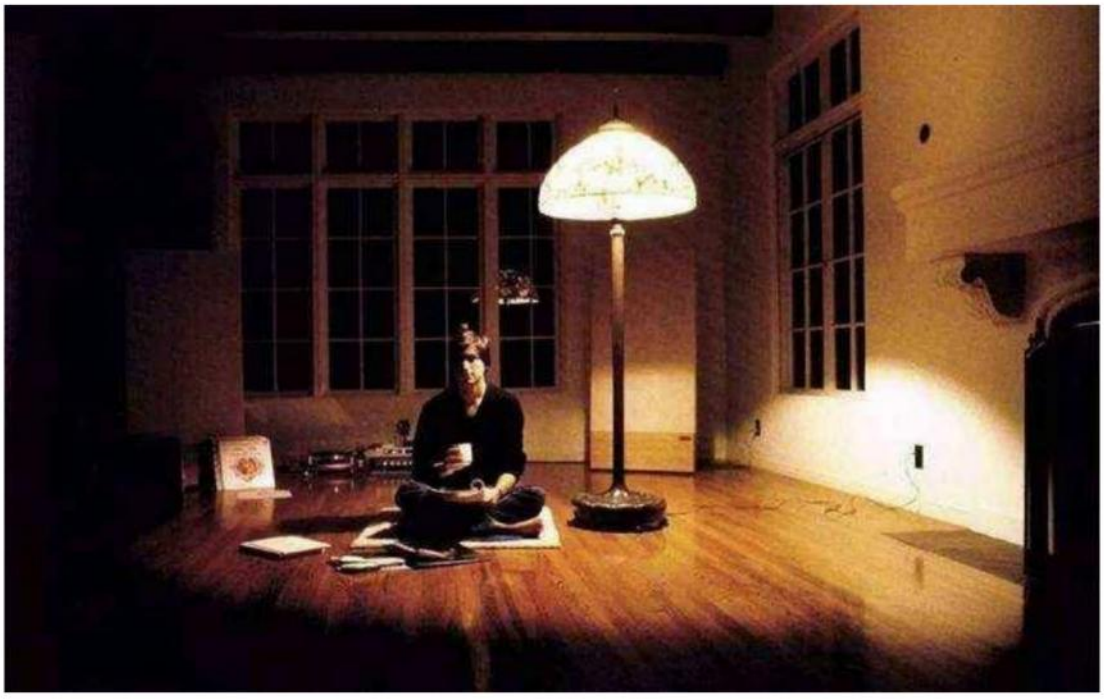
20、那些忽略了内在潜意识的无穷潜力、无穷智慧、无穷灵感的人，以为“寂静”很容易实现，

只需把外部环境都静音，清理掉发出声响的物品，就行了，然而**真正的“寂静”，是内心的平静、和谐、安宁。**

那些渴望智慧、渴望取得不朽的成就的人，都会到内心中寻找“寂静”，比如打坐、禅定、冥想、静思、修行。。。

当你的内心绝对“寂静”，情绪平稳，毫无杂念时，

智慧、灵感、直觉，会从内在涌现出来，为你的行为决策，做出指引，你会触摸到高维智慧，触摸到灵性、神性、佛性、良知、觉悟，触摸到本质的规律、法则。



21、要想完美地实现你的生活目标，有 3 个必须的步骤：

a、了解潜意识的规律和力量；了解思考的力量，了解吸引力法则，爱和渴望的力量；了解专注的力量。

b、破除心理障碍，打破思想限制和意识限制，直面恐惧和担忧，敢于做你恐惧的事，敢于做你没做过的事，耐心做你没做好的事。

c、坚定地相信能够实现，毫不怀疑，并一点一点地去行动，去尝试，去试错，去调整改善，直至实现目标。不放弃，不半途而废。

22、吸引力法则，建立在爱的法则之上，才能发挥积极的作用。爱，是热爱，是发自内心的、从内而外的强烈渴望。

心中越是渴望，越能助你克服一切困难，**打破一切心理障碍、自我限制和恐惧**，向着目标靠近。

吸引力法则，是自然规律，永恒存在，不可更改。

一切现象的发生，背后一定有原因、规律、法则，你要找到并利用它

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。

类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、梦想、愿景、战略、目标、创造、发明，是精神领域的范畴，它总是先于行动，先于“现实中发生的事件”。

任何一个伟大的事业、伟大的作品、伟大的创造，比如一个国家的建立、把机器人送到火星、写了一本流传千年的书，

乃至一个很小的、很细微的、很普通的事物的制造，比如生产一支笔、完成一个小目标。。。

都是始于某个人、某些人的想法、灵感、直觉、好点子，

这些想法逐渐完善，在大脑里，形成了丰富的、具体的、形象的图像画面，这就是梦想、愿景、战略、目标、创造灵感，

最终经过专注地工作，寻找实现的方法，才把在精神领域描绘出来的图像画面，创造出来，显化到现实世界中的。

（如果你现在或者将来的工作、生活，或者要做的某些事，需要更多、更好、更有效果的灵感、创意、直觉、好点子，

你可以私聊我，认真阅读我写的讲透《创意的生成》，它将告诉你，如何生产那些灵感、创意、直觉、好点子，

以及如何确定你的灵感、创意、直觉、点子是否具备实际用途、实际价值。）

2、 什么是归纳法和演绎法？

归纳法，是建立在推理和经验基础上的科学方法，是一种由个别，到一般的假设推理。

由一定程度的，关于个别事物的观点，过渡到范围较大的观点；由特殊具体的事例，推导出一般原理、原则、规律的解释方法。

自然界和社会中的一般，都存在于个别、特殊之中，并通过个别、特殊，而存在、而表现出来。

一般，都是存在于具体的对象和现象之中，因此，只有通过认识个别，才能认识一般。

人们在解释一个较大事物时，从个别、特殊的事物，总结、概括出各种各样的、带有一般性的原理、原则、规律，

然后才可能从这些原理、原则、规律出发，再演绎推理，得出关于个别事物的结论。

这种认识事物的方法，贯穿于人们的解释活动中，不断地从个别上升到一般，

即**从对个别事物、特殊事物的认识，上升到对事物的一般规律性的认识。**

例如，根据各个地区、各个历史时期，生产力不发展，所导致的社会生活面貌落后，可以得出结论说：生产力发展，是社会进步的动力。

这正是从对于大量个别事物、特殊事物的研究，得出一般性结论的推理过程，即归纳法。

显然，**归纳推理，是从认识研究个别事物、特殊事物，到总结、概括出一般性规律的推断过程。**

在进行归纳和概括的时候，解释者不单纯运用归纳推理，同时也运用**“演绎法”**。

在人们解释这个世界的思维中，归纳和演绎是互相联系、互相补充、不可分割的。

演绎推理，是由一般到特殊的推理方法。与“归纳法”相对。

演绎推理正确的前提，按归纳法所得到的结论，必须是正确的，才能推理出正确的结果。

比如，在分析一个人可能出现的行为时，

假设“天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往。人人都会权衡有形的和无形的利益价值，自私地追求利益最大化”这句话，是正确的结论，

（因为纵观历史和当今，几乎所有人的思想、言行，都是跟随利益变化，所以有人总结出了，上面的一般规律）

我们就可以演绎推理，那个人这样做，会得到什么、失去什么？那样做，会得到什么、失去什么？怎么做，才会利益最大化？

以此来在脑海里模拟推演，预估那个人可能产生的行为。

假如那个人不是为利益所驱动的，比如，他是个傻子，分不清利弊，

再从利益的角度分析他的行为，就会得出错误的预估，因为他出牌不合逻辑，没有章法。

再比如，真空中的光速，是所发现的自然界物体运动的最大速度。

物体的质量，跟它运动的速度有关（前提是物体的速度要相当大，能跟光速比较，比如光速的 1/4），

物体的质量，将随着速度的增大而增大，当物体的速度接近光速时，它的质量将趋于无穷大，

当这个结论正确，我们就能演绎推理出：有质量的物体，达到光速，是不可能的。人类不可能创造出，超越光速的物体。（待验证）

如果前提是错误的，那么我演绎推理出来的结果，就是错误的。

3、正是因为**运用归纳法，人们得以认识到一般的、普遍的规律和真理，从而能够利用规律和真理，得到想要的结果。**

归纳法，破除了无知、经验、常规、迷信和先例，破除了主观臆想、经验主义、谬论、谎言、和人的狭隘的偏见，使得事物背后的真理、规律、原理，得以彰显。

4、人类通过一切手段，收集到一切资源，并观察经验、数据、案例、资料、事实等，归纳总结，验证，然后大胆提出普遍法则，一般规律，

来认识到每一个领域当中的理论、规律和真理。

农业、工业、服务业、商业世界、政界、经济世界、市场，各个领域，都有很多规律、原则、原理，

利用这些规律、原则、原理，我们得以在这些领域当中，减少错误和失败，获取我们想要的一切。

5、为了探索出规律，很多时候，要付出青春、精神、钱财、资源、权力、身体，乃至生命的代价。

我们现在能学到的所有的规律，都是前人耗费精血和生命，总结出来的。我们只需要找出那些经典，认真学习、理解、应用在生活中。

并且在运用那些原则、规律、真理时，总结出新的结论，完善前人的思想理论。

6、这个繁杂的、充满利益关系的世界中，充斥着谬论、谎言、误导、假象、概念、偏见、歪理，迷惑人们的心智和言行，

我们不光要寻找识别出，已经被牛人总结出来的规律、真理，学习它们，运用它们，

还要主动观察、筛选和分析大量的现象、事实、资料、案例、数据等，

完善旧有的规律、真理，归纳出新的规律、真理，同时，坚定地拥护一切实践有效的规律、真理。

另外，在某个时空中，规律、真理，是适用的，客观条件和主观条件发生变化后，有了特殊的、具体的情况，

那些规律、真理，就会失去效力，所以，还要敢于打破不适用的规律、真理，对“人们认为的规律、真理”发出质疑、批判和挑战，敢于推陈出新。

比如，在宏观世界，牛顿提出的定理，是规律、真理，但进入微观世界后，牛顿的定理，将不再适用。

7、不要因为规律、真理，不符合你内心的愿望，不利于你，就不接纳它、不遵循它来行事，这样，你只会犯错、失败和痛苦。

很多事实，无论你多么地不想接受，多么地想掩盖和忽视，但它就是那样，你不得不接受。

你必须接受有利于你的，和不利于你的一切规律、真理和事实。

8、曾经有很多少见的、陌生的、不寻常的、奇怪的、令人无法理解的、无法解释的现象发生，

让人感觉很玄、很神奇、很恐惧、很敬畏，似乎永远是个谜。

在如今科学发展后，人们利用思想的力量，揭开了一个又一个神秘面纱。**那些现象的出现，被人们捕捉到了背后的规律，它们就不再神秘。**

当初觉得神奇、神秘、可敬畏，只是因为，**常人的认知，还不能理解它们，所以才觉得神秘。**

我们要相信，**一切现象的发生，背后一定有原因、有规律、有法则，不管我们是否认识到了它、是否承认它、是否接受它，它都在如实运行。**

不管是物质世界，还是精神领域、心灵领域、意识领域，只要细心观察、思考，生活中发生的一切引起我们注意的事实、现象，

依靠思想的力量，我们都能看清真相，**找到其中的原因、规律、法则，解释一切经历和境遇。**

9、过去有许多政治家、企业家、科学家、艺术家等，因为提出了新的规律、法则、定律、真理，而被嘲讽、被反对、被掩藏、被迫害牺牲，

但最终他们提出的理论，还是被人们所接受。

因为**在规律、法则、真理面前，一切谬论、谎言、误导、假象、错误概念、偏见、歪理，都将被击碎，一切反对它的人，都会被推翻。**

勇敢地探索规律和真理吧，把它们总结出来，传播出去，没有什么东西，是我们不应该知道的。

10、思想、认知、观念、念头、想法、脑子里浮现的图像画面，直接激发人的情绪感受，影响人的精神状态和心态，

有什么样的思想、认知、观念、念头、想法，脑子里在描绘什么图像画面，就会激发你对应的情绪感受、精神状态和心态。

长期恐惧疾病，身心就会产生疾病；

抱持贫穷的思维，就会产生懒惰、拖延、自卑、工作敷衍、不爱学习等贫穷的习惯；

不够坚信你做的项目，能成功，就必定不能成功。。。

你会怎样度过一生，你的遭遇是什么、经历是什么，都是由你的思想、认知、信念、观念、想法、心念，以及你在内心中描绘的图像画面的反映。

你能不能成事，取决于你是否具备，强烈的意愿、利他的发心、动力十足的热情、认真踏实的心态、坚定不移的信念。

意愿、发心、热情、心态、信念到位了，就必定能成功。



11、境由心生，境随心转，相由心生，都是在讲：外在现实，与你心中描绘的事物之间的关联。

把你的注意力、意识，集中在你想要的愿景上，集中在你想要实现的事情上，就会有助于你实现你想要的结果。

如果你想变得更富有，就要学习富人该学的知识、能力，并且在内心中，描绘富人的生活习惯、生活方式、行为习惯、行为方式、思维方式。。。

并根据人们的需求，开始帮助更多的人解决问题、痛点等，改善他们的生活。这样，你不仅能获得财富，还能获得身心的幸福。

12、如何达成目标、梦想、愿景？

首先要有强烈的、想要达成目标的心理状态，并在内心当中，描绘出你想要达成的目标、梦想、愿景，

然后在大脑中，模拟推演各种战略、战术，持续地想象，就能想到很多具体的方法，导向结果。

整个过程，以及下一步应该怎么做，会在你的脑海中，清晰地铺展开来，让你更有信心去实现目标。

甚至你还会感受到，事情进展顺利，最终达成目标时的喜悦心理和情绪。

在脑海中描绘出的图景，不能太过抽象，必须全面、具体、实际，思考出各种可操作的方法、手段、步骤。

在头脑中模拟推演，想想这样做或那样做，哪一种更行得通？还有没有更好的方法？然后尝试去做，探索出有效的方法。

13、幸福不仅是一种状态，更是一种可以修养的能力。

不同的人，遇到同样一件事、同样的境遇，会有不同的情绪。

经过修心，我们可以意识到，只有感恩当下拥有的一切：身体健康、身边的人、起伏的经历，等等，才能得到幸福。

如果你总是贪婪更多，总是索取更多，总是不知足，总是嫉妒、抱怨、仇恨、背叛，即便你拥有一切，你也不会幸福。

14、如何增加失败的次数、变得更痛苦？

a、试图长期用药物、酒 jing、zi 残，来解决心理上、情绪上的问题。

b、嫉妒他人、仇恨过去、抱怨一切、一直说消极负能量的话。

c、当你遭遇严重的失败、伤害和痛苦，从此日渐消沉，陷在情绪里不要试图走出来。人生的失败、伤害痛苦，有非常多，够你受的。

我无法告诉你们如何幸福，所以，我想跟大家分享的是，如何变得痛苦。

按照上述方法做，从微小的恶习开始培养，你就会更失败、更痛苦。

15、如何让你那本就不幸福、不富裕的生活，变得更难过、更艰辛？

a、去做那些，明知道是错误的事情。

比如出轨、家暴、酒 jia、酗 jiu、乱 xing、贪 wu、长期熬夜、赌 bo、沉迷游戏和各种视频、跟酒肉朋友鬼混。

b、一直在做你不擅长、不喜欢的事，并经常不专心地做好一件事，一会儿搞搞这个，一会儿搞搞那个。

这样，你永远不能积累出自己的绝对优势，不可能创造出什么大的价值，也不会有人觉得跟你合作靠谱可信，从而赚不到钱。

即便是原本资质平平、没有天赋的人，也能活得比你滋润。

c、不要读大量古今中外的牛人的书，不要听课，只相信自己的亲身经历，得来的经验教训。

也不要相信从别人那里借鉴，能取得成功。毕竟，看书、听课能成功，还有谁不成功呢？

始终相信：我觉到悟到了，才是我的；我不能觉到悟到，别人给我了，我也拿不住。

d、不要去钻研前人最好的成果和精华，你要从 0 开始摸索，以一人之力，硬刚那些天才们，几代人的积累。



16、你的大脑，有极强的创造力，你的一切创造，都起源于你的想象力。

只要你强烈地渴望，想要得到什么，并在内心中不断地描绘，在言语上不断地谈论，在行为上，持续地做有利于实现它的事情，

它就会真实出现在你的生活中。

17、唯有行动改变结果，你想实现任何目标、梦想、愿景，都要实践。

思想是因，现实是果。有了强烈的渴望，就是种下了“因”。

如果你践行的是相信、坚持、专心、勇气、自信、激情、健康、善良、诚信、利他等积极的思想；付出的行为，是按照客观规律做事，

你就是积累“善因”，相应的结果，就会出现。

所谓积累福报，就是你一直按照规律做事，自然会迎来好的结果。

18、思想具有创造、和毁灭的力量，如果没有学习建设性的、贴近客观本质规律的思想，

思想就无法创造出任何东西，甚至会毁灭一些东西。

从圣贤、大师、高手、牛人、专家、有结果的人那里，学到了顶级的、建设性的、贴近客观本质规律的思想，

还要加以运用，应用在自己的身上，应用在现实的生活中，解决具体的问题，创造更多的价值。

学了顶级的思想后，天天空想，什么都不做，或者只做了一点点，或者想的是一套，做的是另一套，

那你只是在蹉跎时光，浪费生命成本。**人一辈子，一般只有 3w 天，浪费一天，就永远失去一天。**



19、我们经历的一切事情，遇到的所有人，都是吸引力法则的结果。

你内心关注的事物，你意识里存在过的事物，你才会注意到它。

你想让什么事情发生、实现，首先，你得想。不先想，就不会去关注、去做，也就不会实现。

类似的思维意识的人，会聚到一起，排斥不同意识的人。

负能量的人，无法跟积极正能量的人相容；穷人思维的人，无法跟富人相容；目标小的人，无法跟野心大的人相容。

20、通过认识你的意识的力量，和掌握驾驭意识的能力，

可以更好地挖掘你的无限潜力，维护你的利益，帮助你实现想要的，并避免不想要的。

保护你的思想，净化你的内心，排除一切负面的、错误的杂念！

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。

类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。薇芯：2284868566

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、我们由稻盛和夫的亲身经历的演讲稿，来开启本章节的思想理念，

能够看懂稻盛和夫的这个经历，对您人生的物质财富，和整个人的身心健康，有巨大的积极作用：

胸中怀有强烈的愿望——要怀有渗透到潜意识的强烈而持久的愿望（标题）

演讲稿正文如下：

我相信境由心造，心中蓝图能成现实。

换句话说，**“无论如何也要达成目标”，这一愿望的强烈程度，就是事情成败的关键所在。**

为经营课题所困扰，苦闷彷徨，是经营者的家常便饭。薇芯：yxsk2022

聚精会神于悬案，日日夜夜，废寝忘食，持续将思维聚焦于一点，直至突破。

能否做到这些，是事业胜负的分水岭。

从这个意义上，我把“心怀强烈的愿望”作为经营第 3 要诀列出，而将副标题定为“要怀有渗透到潜意识的强烈而持久的愿望”。

因为一旦驱动潜意识，就更能有效地扩展经营。

什么叫潜意识？人的意识，有显意识和潜意识之分。

比如，现在我正在用显意识跟大家讲话，大家也正用显意识听我讲话。

显意识是正觉醒着的意识，可随意运用的意识。而潜意识通常沉潜于显意识之下，不显露出来，是不能人为控制的意识。

按照心理学家的说法，潜意识所持的容量，比显意识不知要大多少倍。

据说我们人从生到死，全过程中的一切体验、见闻、感触，都蓄积于这潜意识之中.

我们日常生活中，就有驱使潜意识的实例。

比如学开汽车（日本），“右手握方向盘，左手控制排挡，右脚踩油门或刹车”，

这套操作要点，我们先用头脑理解，即运用显意识，将它集中于驾车这一行为。

但熟练以后，不去意识操作要点，一边思考别的事，一边开车，照样可以开得平稳自如。

那是因为**运用显意识，反复**驾驶汽车的过程中，**显意识渗透到潜意识，**

结果在无意识中。潜意识发挥作一用，帮了我们的忙。

据说有两种办法，可以运用潜意识：

第一种办法是，接受强烈的冲击性刺激。受到沉重打击时的、刻骨铭心的体验，会进入潜意识，并不断返回显意识。

据说人于临死之前，过去的事情，犹如走马灯，在脑中浮现。零点几秒之一瞬间，一生经历，像电影似的，一一在脑海中闪现。

就是说，储存于潜意识中的记忆，在直面“死”这一重大事变时，就与显意识联结，而显现出来。

但是人们不想死，不企望获取这样的经验。

第二种办法是，**让经验反复，反反复复的经验，使运用潜意识成为可能。**

微信：18486836859

比如“销售额要多少”“利润要多少”，**这样的目标，从早到晚，夜以继日，反复思考，**

这种强烈的、持续的愿望，可以进人潜意识。

经营者一到公司总很繁忙，不可能 24 小时只考虑一种目标，

但**因“销售额要多少”这目标已进人潜意识，即使你思考别的问题，必要时它也会跑出来，给你达成目标的启示。**

比如在座的有人想开拓新事业，手下又缺乏有这方面专业知识和技术的人才。

如果**抱有“无论如何非做不可”的强烈愿望，天天反复，在头脑中模拟演练，这愿望便能渗透到潜意识。**

某日，在酒店小酌，忽然听到邻桌陌生人说话，所言极像我思考的新事业的专门人才（潜意识会及时地提醒你）。

于是立即起身请教（强势文化对人才的态度是，偶遇人才，一定要厚着脸皮主动链接。错过人才，即是断送了做大事的机会）：“对不起，听您刚才的话.....”不知不觉就攀谈起来，热络起来，

再后，此君便进了本公司，新事业以此为契机启动并一举展开。**这类事，我经历过多次。**



稻盛和夫

事实上，1983 年夏季，我在为参与通信事业（这个事业发展为今天的 KDDI）**反复推敲、构思方案时，**

我参加了某经济团体的聚会，与前来讲演的通信领域的技术专家，偶然相遇，就以此为契机，新事业的计划迅速推进。

这种场合，本来不过是隔桌饮酒，萍水相逢。

然而，**强烈愿望既已浸透到潜意识，即使不经意之间，也能将偶然邂逅变作良机，导致事业成功。这是潜意识的功劳。**

但到达这境界之前，必须反复继续，必须有一个全身心投入、不断驱动显意识的过程。

如果对要做的事，不肯深思，甚至朝秦暮楚，或不过淡然处置，那它绝不会进到潜意识。

只有持续火一样燃烧着的炽热愿望，才可能驱动潜意识，为目已效劳。

50 年前白手创建“京瓷”时，面对仅有的 28 名员工，我却**总是重复这样的话：**

“让我们拼命干吧，我们要创造一个卓越的公司，西京原町第一的公司，不，京都第一的公司，日本第一的公司。”

每晚加班到深夜，厂门口总有叫卖面条的小贩应时而来，我和员工们总是边吃夜宵，边说未来的梦想，那情景至今栩栩如生。

资金、设备、技术、人才等什么都缺的状况之中，我却一味热衷于对员工们讲述将来之梦。

以员工的立场，冷静直面现状，我的理想简直荒唐无稽，不过是经营者的戏言而已。

其实诉说梦想的经营者，**即我自己，也不免半信半疑，“这果真行吗？”我晓得我的话并无足够的说服力。**

但是，朝也说晚也说，一遍又一遍，反复倡导间，员工们、我自己，不知何时起，竟信了。

而且朝着那目标，众志成城，尽最大的努力去实现。

目标高，为实现它，就必须持续心怀强烈的愿望。

期待在座各位经营者，揭示各自的高目标，并**怀抱不达目标誓不罢休的强烈而持久的愿望**，把目标变成现实。（完结）

2、人的创造能力，来自于思想，思想是一种高级的精神活动。

而人失去创造力，也是因为思想。思想中存在了太多“否定、怀疑、犹豫、拒绝、反对、恐惧、失望、担忧”等垃圾，

你的创造能力，就会消失殆尽，也会给你的生活，带来非常多的负面影响。

3、人的显意识，能影响人的潜意识，当显意识发生变化时，潜意识也会向相同的趋势发展、变化。

比如，你本来是一个打工混日子的人，在听了身边一些创业赚到钱的人的思想后，尤其是原本不如你的人，创业赚到大钱了，

你也会对创业蠢蠢欲动，认为自己能赚到大钱。

只要你反复地给自己暗示“打工穷一辈子，发大财只能靠创业做生意，谁谁谁当年还不如我呢！我一定能年入千万！”天天讲，月月讲，年年讲。

慢慢地，你就不会安于打工了，你对创业类的信息和机会，也会变得更加敏感。

当你的显意识，每天都在思考创业致富，你的潜意识也相信了创业才能发财，

你对待时间、工作、和休息的态度、心理、感受，就全变了。你不再会去加入无意义、无价值的闲聊和聚会。

反过来讲，**如果富人经常跟不如自己的人，跟穷的、负债的、负能量的、心术不正的、贪得无厌的、不知感恩的人，以及躺平、佛系、懒惰的人，在一起，**

这些人会影响富人的显意识，让富人陷在跟做好公司，跟赚钱无关的事情上，让富人关注、思考、谈论没价值的事情，让富人的时间和精神气被消耗。。。

这对富人的事业，就是毁灭性打击。

4、人的思想变了，对一件事、对一个人、对世界的负面消极的情绪，就会改变。

长时间处在负面情绪中，不能自拔，也会加强负面的思想。

思想的改变和情绪的改变互相影响，你改变思想，你的情绪就会随之改变，反之亦然。

5、那些控制不了自我情绪的人，总是把自己的注意力，

持续不断地投入到，令其不满、痛苦、失望、后悔、气愤、恐惧等负面消极的情景中，

总是情不自禁地反复去回忆过去的事情，设想还没发生的悲观的未来，甚至幻想一些根本没发生过的消极情景，

这种集中精神的回忆和想象，使得消极负面的情景，在你的内心世界，即潜意识中，持续生长、蔓延，充斥你的内心，

由此激发了你内心当中无限的痛苦、担忧和不满，把你整个人变得极其负能量、极其抱怨、极其情绪多变。

然而，长期深陷在负面消极的情绪中，能改变你的现状吗？这样只会让你变得更糟，你不会有心思去思考如何逆转困境。

因此，你必须把自己从负面消极的情绪中，解脱出来，才不会加强你的负面思维，才可能改变你现在处境。

6、那些持续失败的人，他的语言和思想，就是错误的，

他们不断重复“我尽力了！我完不成！估计做不起来！不是那么容易的！难！不可能！没机会！

这怎么可能？太离谱了！不靠谱！可能会失败吧？不太可能成功！

假的吧？骗人的！惨了！完了！废了！我现在一无所有。。。”等等这些负面的、消极的、悲观的、否定的设想和语言，

这种精神的集中，这种语言系统，使得做事情态度消极，敷衍，怀疑，懒惰拖延，

整个人没有信心和动力，颓废，不能全命以赴，不敢挑战未知，最终导致事情失败。

人的思想，一定会反映在他的言行习惯、工作结果上。

人的重复的语言，也会改变一个人的思想。而思想一改变，人的命运也就变了。

> 小心你的语言，它会变成你的行动； 小心你的行动，它会变成你的习惯； 小心你的习惯，它会变成你的性格；小心你的性格，它会变成你的命运。

因为重复的语言，能改变你的潜意识（俗称“自我洗脑”），潜意识操控着你的价值选择，选择决定了你的命运。

有觉知人，学会了修改潜意识的方法，能让自己的人生，在很大程度上，变得可操控。

7、我们从外界一切事物中，找到了一切力量，领悟了智慧与才智，

逐渐熟悉并掌握了，获取知识和智慧的思维方式，慢慢认识到了，人的精神世界的规律，

我们利用这些智慧和规律，把它们付诸行动之后，还会发现更多的知识、智慧和规律。

人的知识、智慧，从何而来，又如何获得更高级的知识和智慧？

各位可以**反复阅读毛教员的《实践论》**，文章里阐述的非常清晰、非常深刻。

8、既然“人的思想，最终会反映在现实的结果中。一个人反复讲什么、想什么，就会变成事实。”

那为什么你从未曾从现实生活中，依靠这一观念或思维，达到自己所希望的结果？

为什么你在脑海中、内心中，构想了美好的生活场景和境遇，一直在想象，可你还是什么都没有得到。。。

这时你要想一想，你的日常生活中，大量时间在想什么？在说什么？在做什么？在跟什么人交往？

这些和你构想的愿望场景，有多少关联？

有一点我可以100%保证：

你每天反复想的、说的、做的，和构想的愿望、目标，几乎毫无关联，

或者只是随便想一想，偶尔想一想，不长期聚焦、专注、一心一意地思考如何实现，

你绝对不可能实现那个愿望、目标。

实现愿望、目标，就是一个拼图游戏，

通过每天想、说、行动积累，一点一点把构想的图像拼凑出来。

你对此领悟得越深刻，你就越会接近你所想要达成的理想结果。

反过来讲，你对“不想要的”，想得比“想要的”多，

你的所思、所言、所行，都跟你的愿望、目标无关，

那么，你不想要的人事物，同样会不断地出现在你的面前。

9、知识，智慧，从何而来？

每一个人都本自具足，具足圆满智慧。

我们从小到大，学了无数的知识，有无数的人教你，你做了无数的事，

你以为你的知识、经验、智慧、感悟、体验，是外界给你的，

其实，外界只是激发了你体内，本来就有的知识、经验、智慧、感悟、体验。

假如，一个老师，对着一块石头讲话，孔子、老子、佛陀、耶稣，对着石头传道，

石头是没有反应的。因为它本不具足圆满智慧，所以无法唤醒。

而人，具足圆满智慧，外界的教育、刺激等等，

可以激活你体内，本来就有的一切知识、智慧、爱、喜悦。

10、文化属性，是指一个人从出生到长大，所处的环境和周围的人，

给他灌输的思想认知、价值观、文化、见识、知识、理论、信息、经验、案例、概念、行为习惯等，

而正是这些东西，决定了一个人的价值取舍行为。文化属性，就是决定一个人价值取舍行为的东西。

它对你的深刻影响，不以个人的意志为转移，不是你能决定有没有的。

也就是说，文化属性是周围的环境，给我们“植入”进去的。

穷人思维和富人思维，也是如此形成的。

周围的环境和人，给我们灌输的思想认知、价值观、文化、行为习惯等，

严重影响了我们的思想、选择判断，和言行习惯。

11、文化属性，简单地讲，就是支配人的价值取舍行为的东西。

这个东西，也是你的“主”，是你的“神”，是你的“心”，是你的“灵性”，

它们是一个东西，它们支配着你的一切价值取舍行为。

不同文化属性的人，面对同一个事实，会做出完全不同，甚至截然相反的判断，

从而造就不同的结果，不同的人生。

12、你的思想，决定你的一生；你的一切人生境遇，都是你的思想的映射，是你内心世界的投影。

假设你的心，是投影仪，你的一系列人生境遇，就是投影出来的图像。

心不唤则物不至，你的一切境遇，都是你的内心召唤来的，是你吸引来的。

我这里讲的“思想”“内心”“内心世界”，都是指你的潜意识。

13、改变你的内心，改变你的思想，改变你的潜意识，

会无形中改变，甚至重塑你的外貌、性格、体型，乃至改变你的人生境遇和机缘。

俗话说的“相由心生”，就是说一个人遭遇的一系列境遇，

或者看到的事物，或者对事物的理解、解释、观感，

都由他的内心决定。

人的外在相貌，也会受“内在心境”的影响。有什么样的心境，就有什么样的面相，一个人的个性、心思与作为，可以通过面部特征表现出来。

人的相貌，会随心地的好坏而变化：有善心而没有福相，福相就会紧随善心生发；有福相而没有善心，公号：文字变现艺术家。福相就会因为没有善心而消失。

即所谓“有心无相，相逐心生；有相无心，相随心灭”。

（这里的“相”不是指一时相貌的改变，而必须从长期的角度来理解）

14、认知低下的人，无能的人，把他的一切人生境遇，归结为命运的安排，神的安排，上帝的安排，

其实他的一切思想、言行、决策，都是受文化属性的影响，受潜意识的影响，受你的“心”的影响。

而文化属性，潜意识，“心”，都能依靠人的主观能动性，在很大程度上改变。

15、显意识可以有意识地引领或影响思想，比如，你可以通过主动学习营销，来改变思想，让你具备营销思想。

也可主动学习官场思维，来改变思想，让你具备权谋思想。

由于你的显意识有意识地让你往潜意识里，灌输不同的信息、知识、案例、体验等，你就会有不同的思想，有不同的心境。

而不同思想的人，在面对同样一件事时，做出的决策，是不同的，从而造成不同的人生。

潜意识则能左右思想对于行为的操控，比如，你虽然想要每天工作至少 14 个小时，每一小时都不虚度，（显意识）

但是你的行为，还是在混日子，在拖延懒惰。晚上想好了明天要怎么改变，第二天睡醒了，还是按照老的行为模式去做。（潜意识）

如果你的内心，强烈地想要年入千万，想要得不得了，这种思想就会渗透到潜意识，（潜意识）

那么，你此时的安逸，无所事事，会让你非常难受，

你一定会想办法去能赚钱的地方，组建你的团队，去工作，去做项目，去做引流获客和成交客户，

任何影响你赚钱的人，你都会非常厌烦；凡是不能给你带来钱的人，你都不想花时间跟他交往；凡是不能给你带来钱的地方，你会迫切地想离开；凡是不能给你带来钱的事，你会没什么欲望去做。

16、显意识和潜意识，犹如两股力。

王通老师说：“如果你平时总暗示自己，一件事情很困难，时间长了，你的潜意识就接受了。

当你做这件事的时候，你的主观意识往前拽，潜意识只会条件反射地向后拉，两股力量的方向相反。

由于潜意识的力量非常大，所以合力是负的。最终的结果是做起来真的很困难，你不但没法成功，还会让自己疲惫不堪。

如果你平时总暗示自己，做这件事情很容易，时间长了，你的潜意识就接受了。

当你做这件事的时候，你的主观意识往前拽，潜意识也往前拽，两股力量的方向相同，合力就是巨大的。

结果就是做起来变得很容易，你不仅能做成功，还会感觉轻松愉快。”

大部分人的潜意识和主观意识，都是分裂和矛盾的，人的大部分烦恼都来源于此。

17、思想是因，现实是果。人的思想决定了人的一生。

一个不敢想的人，一个不相信自己能实现愿望的人，永远无法得到他希望的现实结果。

您敢像疯了一样，相信你内心中的愿望能实现吗？您愿意为此付出行动，付出代价吗？您愿意为了实现目标，敢于放弃一切阻碍你的人事物吗？

您有无论遭遇了什么失败和痛苦，都必须实现愿望的心力吗？您对实现您设定的目标，有渗透到潜意识、渗透到骨子里、渗透到全身的渴望吗？

18、负面思想、消极思想，对人的一生，有巨大的损害作用，

而且负面消极的思想一旦形成，就不可能在短时间内清除掉。

因此，我们必须坚定地去除内心中的负面因素，比如“骄傲、欲望、愤怒、仇恨、恐惧、悲伤、冷淡、自私、内疚、羞愧、伤害”

让“利他、爱、善良、和谐、诚信、主动、淡定、公正、宽容、勇气、阳光、必胜、成功、坚信”等积极的信念，长期地占据你的内心。

只要你反复地这样做，你就会体会到“心态”改变了，现实境遇也随之改变。

19、当我们在内心，向上 di、神，进行祈祷时，希望能够实现心中所愿，能够消除一切灾祸和失败，

但是，事实上，真正使得你受益的，只能依赖于你对自然法则，即对一切规律的遵循。

你的行为的结果好坏，实质上不是依赖于宗教、神佛、上帝，或者其他的神秘力量，

而是依赖于你是否找到了规律，并遵循了规律办事。

一切取得“有利的现实成果”的人，必是遵循了大量规律来做事；

而取得“不利的现实结果”的人，必是只遵循了少量规律，违背了大量“人与心、人与人、人与外界一切”的规律而已。

人人在规律面前，不论高低贵贱，一律平等。

哪怕你聪明绝顶、学富五车、明察秋毫、贵为天子，

只要违背规律，就会产生矛盾问题，求神拜佛也没有用；

哪怕你愚蠢至极，凭直觉、运气等，在有意识或无意识中，误打误撞，基于规律来指导自己的行为，遵循了规律，

只要遵循规律，不用求神拜佛，也能取得有利的成果。

现实结果的利弊得失，

不过是在事情的全过程中，遵循了多少规律，

以及选择遵循了什么样的规律。

你的行为结果的好坏，跟神佛、上帝无关。

非要说跟神佛、上帝有关的话，那么**神即道，佛即道，上帝即道，道就是规律。**



20、错误的思维，必将给你带来错误和失败的结果，

然而，你明知你已经犯错了，失败了，痛苦了，贫穷了，

你还不愿意去寻找正确的思想，寻找真理，不去尝试用正确的思维方式做事。

改变与不改变，就在你的一念之间而已，并没有什么人阻挠你，不让你改变，你就是你自己的“主”。

21、想改变的人，能自我改变的人，他自己就改变了，他不会去问别人怎么改变。

比如我感觉最近一点懒惰了，14 小时都工作不到，于是马上就会坚持工作至少 14 小时。

比如我发现自己的营销功底还是太差，

我马上就开始研究营销理论，然后不断地推广，发广告，改广告了。

比如我觉得最近有点焦虑，陷在无意义的情绪里面，

我马上就不焦虑，不情绪化，去做具体的工作了，不浪费时间。

那些不改变的人，不遭遇点挫折，这辈子也就不改变了。

很多人明知道怎么改变，还是找理由不改变，这种人没人能帮得了。

强势文化者，在面临改变自己时，也不想改变，也有理由不改变，

内心也很纠结、很难，也有心理障碍，但他能控制自己，强迫自己改变；

而弱势文化者，直接向阻力情绪妥协了，自己把自己难住了，克服不了心理障碍。

22、内心的平静和谐，会使人生的境遇，变得更加顺畅、和谐。

要达到内心的“平静和谐”，意味着你必须排除一切杂念，

完全地、彻底地革除头脑里升起的，激发你的负面消极情绪的念想、回忆和幻想。

成为有足够智慧的人：坚持做对的事，并且专注于把对的事情做对！

我发现已经有一部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气和精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

1、一切事物都受到自然规律的主宰，如果你能遵循自然规律、社会规律、人性规律，并适应环境变化，就能生存和发展下去，

如果你违背了这些规律，则会遭受惩罚，受到重创，要么苟延残喘，要么直接灭亡。

2、一切生物的本能是，趋利避害。即便是最低等的生物，也遵循着这一自然法则，否则它就生存不下去。

3、优胜劣汰，适者生存。

在十几、二十几年前，谁有了好产品，并占领了主要的报纸广告、电台广告、电视广告，就能有巨额盈利，

但现在人们的注意力，逐渐转移到某音、某手、某红书等新的自媒体平台上，2022年 11 月，某音总用户量达到 8.42 亿，日活跃人数达到 7 亿。（数据未必准确，有兴趣您可自查）

人的注意力在哪，钱就在哪。你的目标消费者在哪，你就必须在哪做营销推广。发广告就有钱赚，不发广告就没钱赚。

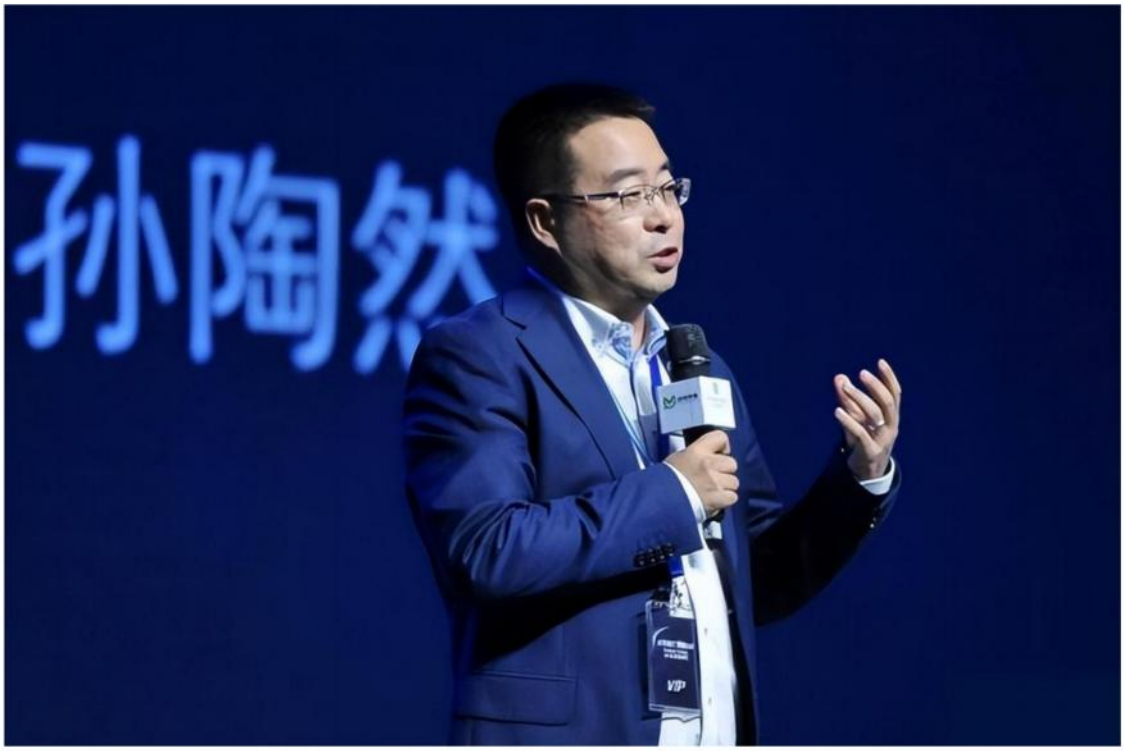
此时，很多老板仍然走不出传统的传播媒介、推广方式，所以利润不断下滑，急求在某音上，有流量的突破。那些始终不能适应新工具，也不愿意抛头露面的老板，就会逐渐被淘汰，

而花费百万、千万，投入大量时间，去向会玩流量、会玩某音的老板谦虚学习，就可能有一线生机，

目标用户在某音上，且某音做得好，流量大的老板，就适应了社会环境的变化，得以生存和发展。

从这一点看，**我们经历的一切境遇和变化，都是为了造就我们，提升我们的应变能力，**

在为了适应环境变化，而付出远超他人的思考力、专注力和执行力的过程中，我们的生存能力，实力，都得到了极大的提升。



4、规律无处不在，一切人事物，都处于规律当中，被规律所支配。谁能顺应规律办事，谁就会获得力量、好运、幸福和快乐。

5、所有的规律、法则，只要我们利用好，都能得到利益，利用不好，就会犯错、失败、灭亡。

所以，你唯一能做的，就是找到规律，并与之保持和谐一致，遵守它，利用它实现你的目标，享受它给你带来的好处。

6、每一个人都足够聪明智慧，**只要放开意识上的束缚、心理上的束缚，明确自己的目标和需求，都能按照自己的意愿，来改变自己的思想认知，控制外部的环境。**

所谓修行，就是不断地打破意识障碍、心理障碍、错误认知、错误习惯，来修正自己的思想和言行，让一切变数，朝着你所期望的方向去发展。

7、将欲取之，必先予之。**想要在将来获取，首先明确你需要什么、不需要什么，然后必须先给予别人，再换取回报。**

一切的阻碍、困难、障碍、危险的产生，都是因为我们违反了这一规律。

白嫖党，习惯性占便宜的人，不懂得主动先付出，不愿意先付出，付出的不足够，事后不懂得感恩回报，吝啬，甚至连自己多余的东西，都不愿意付出，

经常耗费别人的钱、感情、资源、人脉、权力、身体。。。还理所当然，以为自己聪明，手段高明。当别人不再让他索取了，他竟然还会生出伤害别人的恶念。。。

所以，在未来的日子里，做事情处处是阻碍，没人给他生意，人生中 1 个贵人都留不住。

8、人的发展，是有条件的互惠行为，我在这方面帮助你，你在那方面帮助我，彼此交换资源，满足双方的需求，达成双方的目标。

我们不仅要把眼光，放在我们已经拥有的东西上，还要看到我们缺少什么，我们的目标和需求是什么，然后就能有意识地，到外部世界去寻找。

随着我们的境界提升、思想升级、认知深入、见识广阔、体验丰富，

我们从外界换取所需的能力，会不断增强，我们更善于识别和吸收我们所需要的东西，来谋求发展。

而如果你没有目标，不知道自己的需求是什么，你就无法能动地控制外部环境。

乔布斯分享过这样一段经历，供您理解这段话：

> “我发现了一个真理，就是，有些人从来不为自己争取，于是就什么也得不到，我每次打电话求助，都没有被拒绝过。
>
> （注解：实际上乔布斯被拒绝过无数次，但他发泄完情绪后，仍然会不断地打电话求助，向别人提出自己的目标和需求。

这里的意思，也许是长期来看，他没有被拒绝过，他总能找到人满足他的需求，帮他实现目标，并不是一打电话别人就愿意帮他）

我 12 岁时给比尔·休利特打过电话，他住在帕洛阿尔托，电话号码还在电话簿上，是他亲自接的电话。

我说，Hi！我是史蒂夫·乔布斯，今年 12 岁，我是一名中学生，想做一个频率计数器，你有没有多余的零件呢？

他笑了，真给了我零件，还邀请我夏天去惠普打工。简直太棒了，我就只是问出了口。

如果有人向我求助，我也会尽力回应，来偿还这份恩情。

大多数人从来都没有勇气拿起电话，他们从来不开口争取。这就是实干家与梦想家的区别。

你要行动，准备好失败，要接受狂风暴雨，害怕失败是走不长远的。”

9、我们所有的经历，都是“自然”有意安排的，要相信发生在我们身上的一切境遇，必有利于我们。

无论是遭遇了贫穷和苦难，还是富贵和幸福，无论是痛苦，还是快乐，无论是运气和优势，还是霉运和劣势，都能让我们从中受益。

只要你有**“世事虽然无常，但发生的一切，长远来看，或者换一个角度、换一个思路来看，必然有利于我。发生任何事，先思考它给我带来的 10 个好处”**这种思维，

你就一定能领悟到，每一个事件发生的背后的价值和意义。

10、在强势文化者的眼里，付出和回报，永远是正相关的，哪怕付出错了，你也能得到某种人生启示，收获经验教训。

我们为了克服困难和苦难，所付出的心力、劳力越大，我们获取到的永恒的力量越大，实力也越大，反脆弱能力越强，心力越强，适应环境的能力越强。

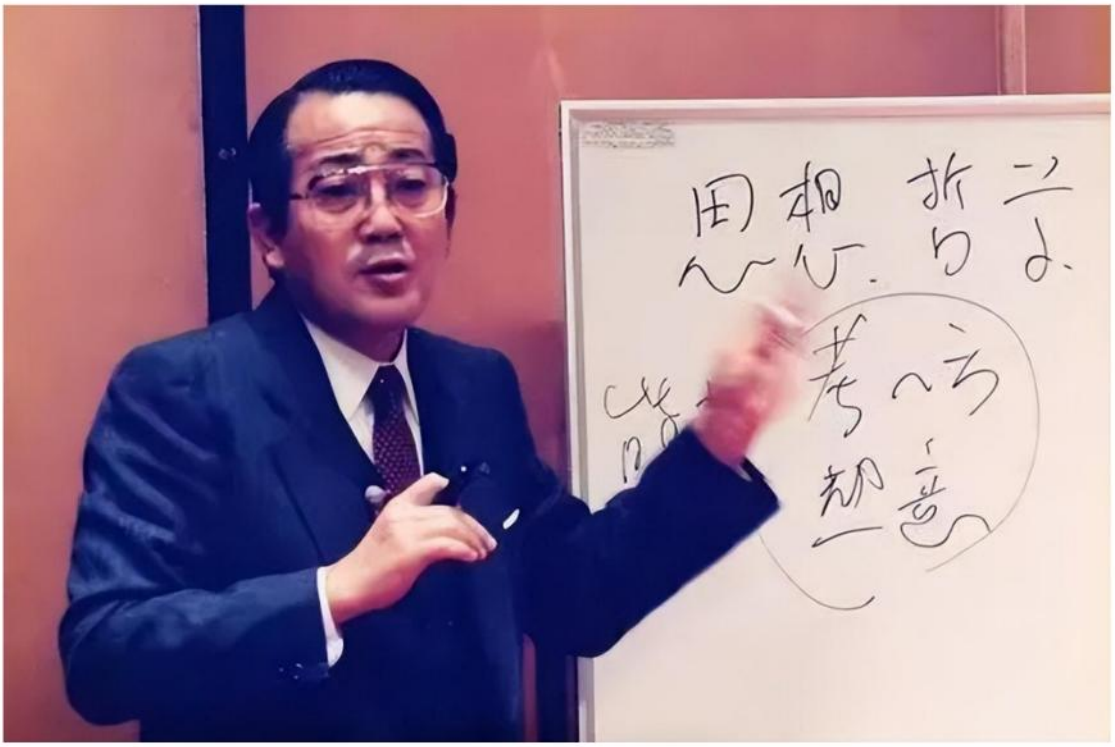
不劳而获，和劳而无获，是不可能的。只要你思考了、行动了，就一定有收获。收获是好是坏，是多是少，都是你的思维方式决定的。

11、伟大的领导者、企业家，都极其擅长洗脑，洗脑就是改变人的潜意识，有了改变别人的潜意识的能力，你就有了影响力。

如何改变别人的潜意识呢？就是通过不断地重复，把 1 个想法、观念，重复几十次、几百次，把一个行为，重复几十次、几百次，制造新的条件发射，

新的条件发射一旦建立，就说明对方或者自己的潜意识，已经发生了改变，俗称“洗脑了”。

所以，如果你自己，或者想让别人，被洗脑，潜意识被改变，那么你就设定好，想要改变成什么思想、什么行为，然后不断地重复、重复、重复。



稻盛和夫的经营哲学

12、对一件事充满热情、充满爱，你的注意力就会聚焦到它上面，让你有源源不断的思考力和行动力，去追求它。

13、我们的思想，能够通过语言表达出来，我们的语言，也能反过来重塑思想。

所以，在说话、写作时，不要说一些“跟我们想要实现的目标相违背”的话，这种错误的话语，会被记录在潜意识里，被记在心中，去除不掉，久而久之，它就会真实发生在你的生活中。

> 撒切尔夫人说：“你要小心你的语言，因为它会变成你的行动；你要小心你的行动，因为它会变成你的习惯。而你的习惯则会成为你的命运！”

我想补充一句：**“小心你的语言，它反映着，也改变着你的思想，你的潜意识。”**
举例：谎话说多了，连自己都会信，信了就会实现。

14、你经常重复的语言，会塑造你的 yun 势和风 shui。

语言、自我暗示、词语、宣誓、话术，会吸引来与之匹配的机会、yun 势、环境、人，

老板有老板的语言系统；qiong 人有 qiong 人的语言系统。各不相同。

注意你的语言，他会召唤来，对应的现实结果和真实的人。

比如你觉得一件事很难完成、不可能，就真的难做到；你相信自己可以，且发自内心地相信必定成功，你的成功率就大。

富人的脑袋里，就没有“办不到、不可能、没办法、躺平、完蛋了、废了、钱难赚”等词语，只要是他们认定的事情，无论多难，都一定要搞定。

15、语言传递着思想，文字传递着思想，语言和文字的背后，都是思想，

对待那些牛人花费多年，总结出来的语言文字，一定要广泛地阅读，研究他们总结出来的精髓，而对待没什么价值的人，则不要去关注他们的闲聊。

16、通过语言、文字，我们能学习到历史上最智慧、最能干的人的思想、方法，也能通过阅读历史信息，来预测未来的发展。

17、区分人和动物最重要的界限，就是人具有思想和语言。思想是无形的，必须通过语言来表达思想。

一个人的思想越是高级、越是清晰，他就越善于用得体准确的语言，来表达清楚自己的思考、表达清晰心中所想的图像画面。

只有不断学习圣贤、大师、高手、牛人、专家、有成果的人的思想和言辞，摒弃低级的思想和错误的言辞概念，我们的人生，才会发生翻天覆地的改善。

18、人的任何行为，都是由潜意识、由思想来引导的。**如果我们想要得到什么合乎心意的情境，想实现什么，首先必须怀有对应的思想、想法、念头。**

比如，你想要生活富裕起来，就首先要想象出富裕的生活是什么场景，学习富人的思维方式、做事方式、语言、习惯、作品等等。

先在思想上，想象自己成为了富人，想象富裕的生活该是什么画面，生活才可能逐渐富裕。

如果你脑子里全是贫穷的画面，是穷人思维，天天跟穷人打交道，认为富人就是“为富不仁、黑心、割韭菜、赚的钱不干净、丧良心、偷税漏税”，那你永远也不可能富起来。因为你的思维方式，就是站在了富人的对立面。

19、为什么很多人虽然有梦想，有目标，却无法成功地执行他们的计划？

因为他们没有根据目标，来调整自己的价值观，使之与梦想和目标相适应。

在阶级社会中，不同阶级有不同的价值观念。价值观，影响了一个人对客观事物的认知、理解、判断和抉择。

在同样的客观条件下，具有不同价值观的人，其动机模式不同，产生的行为也不相同，

动机的目的方向，受价值观的支配，只有那些经过价值判断，被认为是可取的，才能转换为行为的动机，并以此为目标引导人们的行为。

所以，你如果想发财，就必须学习富人的价值观，学习商业的规律和案例，

而不能继续持有“想赚钱，又想玩，想休息”“钱多也不一定幸福”“都当老板了，谁来当员工？”“都是割韭菜的，骗人的，传 xiao”“太贵了，买不起”“资本家赚的是剥 xue 压 zha 员工的血汗钱”“创业失败会倾家荡产”等穷人价值观。

如果你脑子里装满了穷人价值观，又想赚大钱，成为富人，你的现实、内心、行为决策，会非常矛盾。

20、你想达成什么目标，就必须有与之匹配的思维方式、价值观。

比如，你想发大财，就不能认为生活平平淡淡就行了，几万块月薪就算最高追求了，能带薪休假就好了，我想旅行，经常借贷买买买。。。

也不能认为资本家、老板是剥削员工赚的黑心钱，要靠割韭菜、骗消费者、偷税漏税、玩心机才能赚大钱。。。

更不能对待自己的工作常常敷衍了事，能拖就拖，马马虎虎，不愿意接受新知识、新挑战、新工作，自私自利，满嘴谎言，拒绝合作。

决定了要做伟大的公司，要高品质的生活方式，就必须掌握高水准的思维方式，必须价值观正，坚持走正道，

必须搞清楚“作为人，何谓正确？”，一旦认定了什么是正确的，就毫不动摇地贯彻到底，认定了做什么事情是错误的，就果断放弃已经投入的成本代价，立即停止并改正。

作为人，何谓正确？

比如，不说谎，要诚实、诚信；不占别人的便宜；要善良，为人正直；不要贪心赚不合常识、不合逻辑的钱；只在能力圈内赚钱；做产品以用户需求为导向，以客户需求为中心；

做生意不要缺斤少两；跟人合作，或者面对贵人，不要搞背叛，陷害他人，要懂感恩、给足回报；偶遇人才和贵人，要主动地结交、建立联系，不要因为害怕对方不搭理自己而错过；要先付出，不能不断索取；远离小人、坏人、情绪偏激的人、习惯性索取的人；

对待自己的工作，要付出不亚于任何人的思考力、专注力和执行力，认真负责、日日不断地改进工作方法，并总结经验教训，纠正自己；每天都要学新知识；有错误先求责于己。。。

这些似乎是中学生都知道的道理，但几乎没人能坚持做到，即便是经商几十年的人，也做不到。

虽然这是“大道理”，但它们却是“放之四海皆准”的真理和规律，违背这些常识，就无法做强做大。



段永平

关于“作为人，何谓正确？坚持做正确的事情，或者坚持不做错误的事情”的补充：

a、 很多时候，你非常拼命想做好某件事，一直在坚持，却始终没有正向的结果，

不是因为你的能力不行、你的努力不够，而是你选择的事情错了，所以越拼命越偏，

及时调整，找到能够发挥你的能力的事情，找到你喜欢做的事情，找到有真实市场需求的事情，比拼命干一件让你感觉不好的事情、感觉厌烦的事情、感觉不相信的事情，还要重要。

> 你该思考一下段永平讲的话：
>
> “勤奋努力和天赋，长远来看（10 年、20 年、30 年。。。），没那么重要。
>
> 最重要的是做对的事情，或者坚决不做错误的事情，发现做的事情是错的，就立即放弃沉没的成本代价，立即停止。
>
> 错的事情，必须尽快停止，这跟你已经投入了多少时间、心血、成本代价无关，跟它对你多么重要无关，也跟你以后能不能找到更好的事情无关。发现自己已经在坑里了，至少你别再往下挖了。
>
> 比如，离开不喜欢的事情和人，绝对是对的事情。当然，如果你满脑子只有眼前的利益，没有是非对错，不看长远，那你估计很难从原来的坑里跳出来。
>
> 对的事情，也不是事事都要去做的，聚焦在少数对的事情上，就够了。唯有聚焦做少量对的事情，做好事情的效率才高，犯错的概率才会降低。”

b、 坚持做对的事，或坚持不对的事情坚决不做的老板，最后会成大器。

能力超强，能把事情做对、做好的老板，却不能坚持做对的事，或坚持不对的事情坚决不做，最后成不了大气候，甚至危害一方。

c、 做一点违背良知的坏事，往往会有短期的利益诱惑，倘若不能恪守原则，不能走正道，反而去想一些坏事，就会招致更多的坏事。

做坏事尝到了甜头，你就会做更多坏事；做好事尝到甜头，你也会做更多的好事。

虽然做好事，往往回报来得比较晚，不像做坏事那样回报快、暴利，但做好事才是长久的。

人生有几十年时光，没有人能逃避坏事的因果。想好事、做好事，是招来好结果的人生战略。

克服短期的利益诱惑，抑制邪恶的念头，坚定地做对的事、做好事、走正道，就能使得未来的人生越来越幸运、轻松、安全。

d、 **坚持做对的事，就是不对的事情，有利可图也坚决不做。**

比如，经营企业，过度承诺骗人买产品、夸大宣传、用劣质原材料、偷工减料、不守合同约定、临时加价、宰客、自己不喜欢用的产品还拿出来卖等等，都是错误的。

即便这样做，能多赚一些钱，也不该做。

对客户，要发自内心地帮助他，关心他的需求和产品体验感，对人真诚、利他、尊敬、友善、温和。。。

以上我讲述的理念，都极其浅显，就连初中生也能理解，估计很多人都不屑。但市场上做不到这些简单的理念的老板，多如牛毛。

大道甚夷，而民好径。他们以为自己聪明，省成本了，多赚钱了，其实断送了将来的一切。

对于人人都能理解的“敬业、专业、诚信、友善、利他、真材实料、不自私、不贪婪、不撒谎、不高负债、不谋害他人、不嫉妒、不抱怨”等等普世价值观，

即便是小孩也能知道，有些身价上亿的、丰富阅历的老板却做不到，那些年收入夹在几十万~千万之间的人，做不到这些价值观的人，就更多了。虽然你看他们现在是富有，但 10 年~30 年后回头看，他们都会有对应的磨难。

e、 明知做的事情是错的，就马上改正，判断不了是非对错的人，不会有成就。

稻盛和夫说，“作为人，何为正确？”就是你作为人，什么事情是对的？什么是错的？

学会判断是非对错，没有捷径，只能靠自己一点一点学圣人、大师、有成果的人的教诲，并且一点一点实践，然后把行之有效的真理，坚持下去。

比如诚信是对的，骗人是错的；卖高品质的菜是对的，卖刷了地沟油的菜是错的；懒惰是错的，勤奋学习、认真工作是对的；产品不好，售后差，还要去卖这种产品，收客户的钱，是错的；收了别人的钱，不本分地干好服务是错的。。。

这些都是常识，常识和简单的力量是巨大的。

f、 明知是错的事情，以及发现了目前做的事情是错的，就要立即停止，并改正。这时候付出的成本代价是最小的。

别因为眼前的利益诱惑，或者想再挽回点损失，去维持错误的事情。不狠下心“自断尾巴求生“，你会发现，很多年后你还在原地打转，甚至远不如现在。

错的事情必须立即停止，别想挽回损失，别想再获得一点利益，要抵抗住诱惑。就这一招，就能让你少损失太多。

任何成果，都是要靠努力做对的事情来实现的；而实现做对的事情的方法，通常是避免做错误的事情。比如忘恩负义、企图谋害他人就是错的。

g、 做对的事情，反过来讲，就是明知是错的事情，就坚决不做。这是踩了许多坑，尝了许多教训，才领悟的金道理。

别觉得这是大道理，谁都知道，能坚持不做明知错误的事情，不做你认为不对的事情，非常难。

因为错的事情、不对的事情，通常有短期利益诱惑，而且你也不愿意，放弃已经投入进去的成本，并且你还会期待或者赌事情会变成正确的。

比如，你对一个项目投入了 500w，后来发现这个项目将来很难建立护城河，很难容易被抄袭模仿，很难有差异化，最后只能进入价格战，不断烧钱补贴，毛利不断摊薄，变成又重又累的生意，那么此时，你该退出，放弃已经投入的成本。

如果你想先赚回本再改，或者想等到项目盈利高峰期之后找人接盘，再及时退出，结局往往是你更狠不下心放手，烧掉不止 500w。薇芯：2284868566

h、老板的智慧在于，知道做什么事情才是对的，什么是错的，并且不被短期利诱或恐惧所迫，始终坚持做对的事情。

同时发现做的事情是错的，就马上改正，果断放弃已经投入的成本代价，及时止损。

员工的聪明在于，有能力把对的事情做对，把做错的事情逐渐改正，做好，优化到极致。

很多聪明人，之所以失败，或者不能成为领导者，就是败在做了太多错误的事情，产生了很多负面效果，即便能力很强，热情充沛，也无济于事。

比如经营公司借钱太多，负债累累；用营销手段骗人买产品；一个产品都做不好却扩大生产线；为了赶卖货时间，为了把产品按期生产出来，导致生产的产品，品质粗糙、质量有问题；多次跨领域去做能力圈之外的事情；

欺骗客户，用廉价的劣质原料；伤害了客户利益，却掩盖事实，不及时道歉；产品不以客户需求为中心，不以用户体验为中心，闷头研发产品；对合作伙伴不诚信，为了私利背叛贵人。。。

如何知道什么事情是对的，什么是错的？

是价值观、世界观、人生观的问题，是你对万事万物的看法的问题，是人的本性难移的问题，

这不是一朝一夕之功，需要积累海量的优质知识、丰富的经营实践和追问本质真理的思维习惯，只能点滴积累。绝大多数人，一辈子都搞不清楚是非对错，也没能力把对的事情做对。

i、坚持对的事情，不管多难，哪怕方法笨，也只是做的慢一点，效果显现的晚一点，回报晚一点。

而做了错的事情，方法再厉害、再高效，结局也会很惨。

不对的事情，无论已经付出了多少代价和成本，都该立即停止，立即止损，舍掉沉没成本。

如果你为了赚回已经投入的代价和成本，追加了更多，其结果仍然会是损失惨重。

当你不知道什么是对的事情，那就反过来想，搞清楚什么是错的，这样就容易判断了。

不要为了利益，去做不对的事情、错误的事情，因为你再怎么聪明，顶多获取到短期利益，长期来看，你必败无疑。

j、做对的事情，靠的是认知；把事情做对，靠的是能力。

能力可以通过学习来提升，认知却很难提升。

只要你认知到，一件事情是难而正确的，你就去做，不求快，踏实耐心地钻研，最终结果不会差，也安全长久；

一旦你认知到，你现在做的事情，是错误的，虽然有很大的好处、回报、利益，也要马上停下来，整改，甚至直接砍掉这件事，

因为你老想再干一段时间就退，赚最后一块铜板，抱着侥幸心理，结局往往是，你刹不住车了，亏掉之前的大部分积累，甚至丧失了人身自由。

成事的基本原则是：做正确的事，不求快、但求稳步前进，过程中把事情做对，长期主义。

别幻想着“把错误的事情，做成正确的事情”这种神话，你得掂量一下你的智慧和运气，你是在赌。

你发现自己，开着一辆出问题的车，还不赶紧刹车，就是脑子有问题，肯定车毁人亡。

k、如果我找不到，处理一件事的正确方法，我就会一一排除错误的、没效果的方法。

处理事情，先不求成功，而是先求不犯错、不失败，然后求胜。

其实你能不犯错，你的回报已经很可观了，成事的关键，并不在于做出了多少正确决策、正确方法，而在于，在事情的关键点上，不犯错。

l、 错误的思维，必将给你带来错误和失败的结果，

然而，你明知你已经犯错了，失败了，痛苦了，贫穷了，你还不愿意去寻找正确的思想和方法，寻找真理，不去尝试用正确的思维方式做事。

改变与不改变，就在你的一念之间而已，并没有什么人阻挠你，不让你改变，你就是你自己的“主”。

21、语言表达着思想，高级的人，能用**精炼准确**的词句，详述他伟大不朽的思想内容；低级思想的人，所用的词句，没有任何力量，甚至是只有破坏性的负能量。

我们要练习用精炼准确的词句，表达自己的思想。**那些圣人、大师、以及各个领域的专家，就是用词句构建了人类的文明，我们只要模仿那些伟大的人的遣词造句，就能大幅度提升自己的语言表达能力。**

22、言语之所以能打动人，是因为思想能打动人；言语之所以有力量，是因为思想有力量。

思想具有无形的、战无不胜的力量，而言语表达着思想，因此它也具有无形的、战无不胜的力量。

反过来，**如果我们希望自己的思想是强大的，理想是美好的，那么，我们使用的语言，就必须精炼准确，必须直达本质。**

23、真理和谬误势不两立，当你追求真理时，谬误最终就会被挤兑掉。

24、有智慧的人，很快就能意识到，掌握真理、探索到规律，自己的思想创造力，就会拥有所向无敌的力量，自己就能掌控自己的命运。wx：wzbxysj

25、自然界遵循着能量守恒定律，意味着一个地方出现了能量，其他地方就消失了多少能量。能量既不会凭空产生，也不会凭空消失，它只会从一种形式转化为另一种形式，或者从一个物体转移到其它物体，而能量的总量保持不变。

这个道理，让我们懂得，**在某个地方“舍”，才能在某个地方“得”，只是一味地索取，必然会打破自然界的平衡。**

有些人看起来一直在索取，好像一直在“得”，但时间线拉长到 10 年、20 年来看，他必定会在某个地方“失去”。

26、潜意识不具备推理能力，它只会自动帮助你实现心中描绘的蓝图。

当你在心中反复描绘了蓝图，而且蓝图已经强烈到渗透进了你的潜意识，潜意识会自动趋向于把这个蓝图实现。

27、洞察力是指深入事物或问题的能力，是人通过表面现象，精确判断出事物的背后的本质的能力。

洞察力发源于我们的心灵，即发源于潜意识，它就像望远镜，能够帮我们一瞬间看到长远的问题、未来的形势，帮我们认识到一切事情中的困难，帮我们捕捉到机遇，帮我们提前发现问题和障碍，从而让我们能够提前做准备，帮我们权衡利弊，妥善规划，帮我们在问题和障碍出现之前，就有时间和能力，提前解决问题、跨越障碍。

28、努力和天赋，不是成功的关键；成功的关键，是坚持做对的事情，或者坚决不做错误的事情，并且有能力把对的事情做对。

洞察力能把我们的思想和注意力，牵引到正确的方向，避免了我们在错误的事情上拼命努力，最后没有回报，反而有所损失。

我们要经常去思考事物背后的本质是什么，事物的发展规律是什么，以此来锻炼洞察力。

洞察力发源于内心世界，可以在“寂静”中，通过集中意念的方式来开发洞察力。所谓在“寂静”中，就是在内心平静的时候。

29、做任何有利益的事情，都有接连不断的困难和阻碍，你为克服困难和障碍付出多大的努力，就会获得多大的力量。

30、如何找到“与道合一”的路径？

实践是检验真理的唯一标准。只有通过实践、试错，发现什么是有效的，就坚持下去，发现什么是无效的，就避开它；只有发现做的事情是错的，就果断放弃已经损耗的成本代价，立即停止并改正。

31、困难和障碍，是开发我们的智慧的工具。

如何解决困难、跨越障碍？这需要有意识地去寻找、理解、并运用自然法则、社会规律、人性规律、商业规律等等。

32、你心中强烈想要实现什么，或者不想实现什么，吸引力法则就会发挥作用，把与此相关的人、事、物吸引过来，这些经历，是帮助你的思想升级成长的养料。

33、如何获得令你满意的现实境遇？

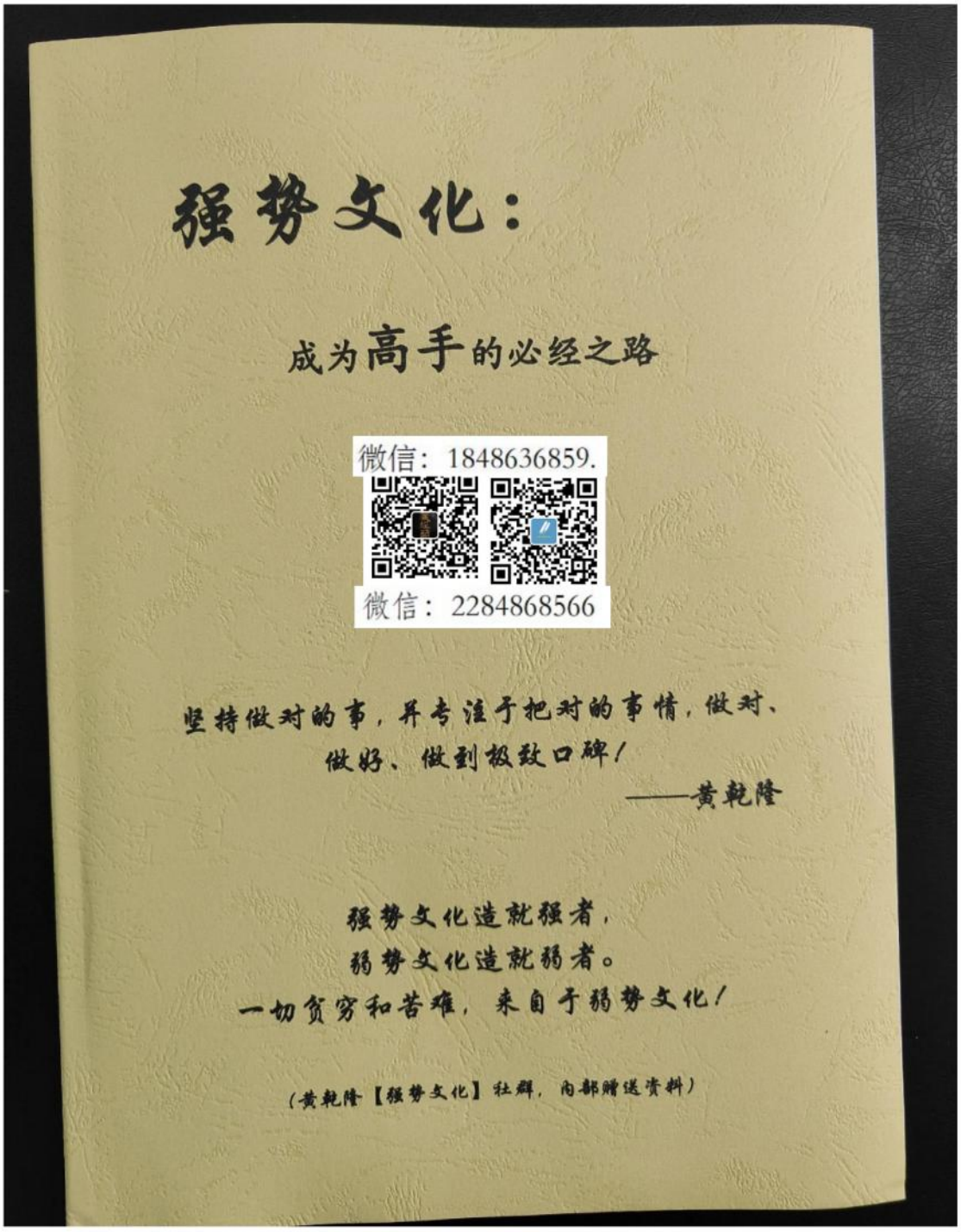
只能通过长期抱持令你满意的念头、反复描绘你想要实现的蓝图，来获得令你满意的现实境遇。吸引力法则，会把与你心中强烈想要实现的蓝图吸引过来，发生在你的生活中。

34、为什么有很多不理想的境遇，发生在你的生命中？

抛开先天因素，从后天因素来看，是因为：

你的思想，你的关注点，一直在阴暗、阴谋、匮乏、局限、疾病、混乱、嘈杂、懒惰拖延、自私、贫穷、苦难、悲伤、恐惧、傲慢、嫉妒、抱怨、仇恨、背叛等境况上面，一直在说着与此相关的话，一直在关注与此有关的信息和图像，

这些错误的观念，错误的信息，会被你的潜意识全盘吸收，经过吸引力法则的作用，它们就会显化在你的生活当中。



我写的《强势文化：成为高手的必经之路》第 2 版

a、 文化属性，是指一个人从出生到长大，所处的环境和周围的人，

给他灌输的思想认知、价值观、文化、见识、知识、理论、信息、经验、案例、概念、行为习惯等，

而正是这些东西，决定了一个人的价值取舍行为。文化属性，就是决定一个人价值取舍行为的东西。

它对你的深刻影响，不以个人的意志为转移，不是你能决定有没有的。

也就是说，文化属性是周围的环境，给我们“植入”进去的。穷人思维和富人思维，也是如此形成的。

周围的环境和人，给我们灌输的思想认知、价值观、文化、行为习惯等，严重影响了我们的思维方式、判断决策，和言行习惯。

b、 你接触的教育、知识、文化、经验、信息，看过的文字、图片、视频，听过的音频、语言，

了解的案例优质度，以及接触到的人、圈子、场景、环境、城市，

极大影响了，你的人生成就的高低，影响了你能成为什么人。

人和人在智商上，差别没那么大，跟对人、做对项目，改变，翻身，崛起，就在短短两、三年，五、六年。

人被教育、知识、文化、经验、信息、圈子、场景、环境、城市等塑造，

所以想成为谁，就要主动选择应该摄入的信息，主动进入对应的环境。

c、 常人头脑中装的，更多是破坏性的思想，

比如，悲伤、痛苦、恐惧、忧愁、愤怒、怨恨、沉闷、压抑、忍受、匮乏、贫穷、短缺、嘲讽、抱怨、失败、疾病、灾难、不幸、破裂、争吵、欺骗、怀疑、损失、报复、批评、指责、不可能、完蛋了。。。

平时他们头脑关注的信息、图像画面和事件，也大多与此相关。

只要你跟他们聊天，他们总会向你传达一些不好的信息，就像一个怨妇、弱者、受害者，企图让别人知道，他的遭遇多么悲惨和不顺。

所以他们的人生，必然是穷困潦倒、匮乏短缺、没有动力、哀天怨地。

永远在渴求他人的帮助、理解和爱；永远在恐惧，不敢做心中想的事；永远会情不自禁地产生悲观情绪；永远在指责外界的问题；永远在向周围，散布消极能量。

你每天在关注什么样的人生，接收什么样的信息，以及你做了什么，你就会拥有怎样的人生观和客观世界。

幸福还是不幸？诸事不顺还是心想事成？全看你头脑里，每天装的是什么内容，以及选择装什么内容进去。

d、 一个人脑子里，被灌输或主动吸收了垃圾信息，

他就会生发低质量的想法，形成低质量的思维，说低质量的话，做出错误的决策，做出低质量的行为，得到不如人意的结果。

他分不清是非、好坏、对错，没有智慧，没有实用的知识经验。

他的想法行为，很多是破坏性的、负面的、消极的、令人讨厌的、无意义的、无价值的。一个举动，一句话，都是不利于人，伤害人。

这样的人，我发现了，就不交往了，彻底不交往。防止他的愚昧、他的恶、他的坏、他的暴力冲动，伤害我和我身边的人。我要保护自己，也要保护我关心的人。

人的脑子里装了什么信息，关注了什么信息，就会有什么样的运，什么样的思维认知、观念、想法，什么样的语言，什么样的决策，什么样的行为，什么样的结果。

弱者，chun 人，脑子里几乎没有强者的认知，不是他命该平庸落魄，而是脑子里装了太多垃圾，显化出来了。

不能理解这一点，你就会把你的现实状况，更多地归结为 ming 运，以为自己是被命 yun 掌控。

不知道人力能对改运，发挥很大的作用；不知道你的现实结果，跟你脑子摄入的信息，还有你的关注点，有天大的关系。

e、 你跟剩男剩女在一起玩，开始你不理解，久了你就觉得不结婚也挺好；

你跟当小三的在一起玩，开始你看不惯，觉得她脏，久了你也会看习惯，而且有可能你会理解她的难处，甚至也走上这条路；

你跟懒惰拖延、没有目标、没有工作热情的人在一起，你就没了野心，工作态度有问题，天天混日子，空耗生命。

人是环境的产物，你跟谁在一起，就会受谁的影响；你被灌入什么信息、文化、知识、案例、经验，就会被什么影响。

比环境、圈子、信息、文化。。。更影响思想认知的，是什么因素呢？

是志向！坚定的目标！信念、信仰！是你心中反复描绘的、强烈想要实现的蓝图。

如果外界环境、圈子、信息、文化、案例，没有激发你的志向、目标、信念、信仰，

即使你有非常好的提升认知的条件，你也会熟视无睹，忽略掉。

环境、圈子、信息、文化、案例等等，都只是外在因素，而一个人真正的变化是，源于内因的变化。

内因的改变，决定一个人的变化；外因，只是辅助的条件。

当你心中有了志向、目标、信念、信仰，有了强烈的想要实现的蓝图，

你就会克服一切阻碍，主动地进入，自己需要的环境、圈子，了解需要的信息、文化、知识、案例，构成自己的思想认知。

谁阻挡到了你的目标，什么环境限制了你的发展，你都敢于果断舍弃。

f、 没有研究过宇宙之大、世界之大，没有体验过不同的国家、城市、乡镇、农村，没有多出去走走看看，就形成不了好的**世界观**；

没有亲身经历起起落落，没有经历过爱和恨、幸福和痛苦、开心和压抑、快乐和悲伤、勇敢和恐惧、果断和犹豫、相信和怀疑、勤奋和懒惰、富有和贫困。。。

没有了解借鉴过很多人的人生经历，就形成不了好的**人生观**；

没有接触、摄入高价值的知识、信息、经验、文字、书籍、图片、语言、视频，没有了解过优质的案例，没有进入过高价值的场景、圈子、环境，

没有跟随过、接触过、认识过、学习过，高价值的圣贤、大师、高手、牛人、专家、有成果的人，

就形成不了好的**价值观**。

34、如何战胜生活中的局限、匮乏、困难、贫穷、混乱？如何战胜心中的担忧、焦虑、恐惧？

用真理取代谬误；用规律法则取代玄学猜测；用积极正能量取代消极负能量；用富人思维取代穷人思维；用真相取代假象；用本质取代表象。

35、如何认识到真理、规律、法则、积极正能量、富人思维、真相、本质？

我们无需费力铲除房间里的黑暗，只需要开灯就行了。对一切负面的想法也是如此。

只要你去追问真理、探索规律法则、吸收积极正能量、学习富人思维、经常思考事物的真相和本质是什么，就行了。

36、掌握了以上的知识，不能改变命运，你主动使用了知识，才能改变命运。

学了很多知识，坐等现实境遇改善，是不可能的。

放弃你既不擅长、也不喜欢的工作，是成为富人和人生快乐的秘诀！

微信：1848636859.



微信：2284868566

我发现已经有一部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气和精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

世界上能够学习的东西无穷无尽，你也会在 100 个、10000 个方面，输给别人，

但你只需要有 1 个顶尖的专业能力，比任何人都厉害，就足够成功，就能够有钱赚。

01

查理·芒格说：“在我不感兴趣的领域，我从未获得过太大的成功。

如果你无论如何，都不能对某些事情产生兴趣，那么即使你非常聪明，你也很难获得大的成功。”

乔布斯说：“工作会占据你生活的大部分时间，而真正能满足你的唯一方式是，从事你认为很有价值的工作。

换句话说，从事很有价值的工作的唯一途径，就是对自己所做的事情，充满热情。”

两位非常智慧的顶尖人物，都认为，热爱工作，对工作充满激情，让你的工作成为你的爱好，或者把爱好发展成赚钱的工作，是更容易幸福、更容易成功的。

“宁愿工作，也不愿意待在家休息、出去玩”，

这样的工作状态，只有热爱工作的人才有，也只有这样的状态，才能催生出伟大的灵感、创意和成果。

不要长期做既不擅长、也不喜欢的工作，必须及早改行，否则基本上会一事无成，20 年后还在原地打转，毫无竞争力，每天也是混日子，不快乐。

我很不喜欢编程，让我编程半小时，我都专注不下去，一看到代码书就烦躁。如果我当初以这种状态，为了薪资高一些而选择做程序员，那我这辈子可能是最烂的程序员，35 岁肯定就被裁员失业了。

我 13 岁时打电脑游戏，可以连续一个暑假从早上 6 点起床，开电脑，除了吃饭、上厕所，一直玩到晚上 12 点睡觉，天天如此。

即便在吃饭，也得找个朋友帮我玩，我坐在旁边看；上厕所、洗澡时，也在琢磨技术。所以我游戏打得很厉害。

现在，**创业、营销、强势文化，就是我的游戏，赚到的钱，就是打怪爆出的金币和装备，我每天都玩得乐此不疲、热情满满，从来不认为自己是在工作。**

每天都做自己擅长、又喜欢的事情，而且又有正向的成果和回报，还有比这更好的人生吗？

其实，**当你找到了擅长、又热爱的事情，就可以专注到这种地步。你会自动排除不必要的一切，彻底地专精于一，把整个大脑、心思热情和身体，完全专注于一件事，乃至感觉不到累、饿、困、痛苦。**

当你做这件事时，迸发了许多灵感、创意，产出了阶段性的成果，收获了回报，你会感到身心非常愉悦，非常有成就感，非常充实，从而更加疯狂地投入到这件事中，做事效率和智商都会提高。



段永平在巴菲特办公室

一个对创业没有激情的人，不可能每天工作 14 小时，全年无休，也不可能在路上、在洗澡时、在吃饭时，分秒必争地思考公司里的事务；

一个对所做的工作，不擅长、也不喜欢的人，不可能集中全部工作时间、空余时间，去钻研工作，把自己的专业能力，做到极致，做到全世界第一。

成功最关键的不是努力、坚持和天赋，而是做对的事情。

所谓对的事情，就是选择自己最擅长、最喜欢的事情，全力以赴长久地去做，疯狂投入，极度专注，把它做到无人能及，对与自己想做的事情无关的事物，都忽略掉，或者大概知道一点。

做最擅长、最喜欢的事情，就不需要努力和坚持，而是越做越想做，越来越专注，内心的热情持续燃烧，不会感觉累、饿、困、痛苦、烦躁，只有无限的爱、享受和积极。

任何伟大的成果，都是时间、专注力、心血、灵感和执行力的积累。

你如果做着不擅长、也不喜欢的事情，就不可能每天疯狂工作 14~16 个小时，而如果你选择的是擅长、又喜欢的工作，你恨不得一天有几十个小时，能疯狂投入，做热爱的工作。

倘若你能每天做擅长、又喜欢的工作，每天全力以赴、极度专注地工作 14 个小时，同时不断改进方法，提升效率，把它做到极致，不可能不成功，不可能赚不到大钱。

而且你会发现，你投入越多，就越快乐、越沉浸享受，而且获得的成果也越多。

如果你目前做的事情，需要你努力、坚持、毅力、自律，感觉烦躁、厌倦、痛苦，那这就不是你喜欢的事情，应该立即停止，去找别的事情试一试；

如果你狠不下心放弃内心不想干的工作，很多年后，你真的还是只在原地打转，还是平庸，还是没有无人能及的绝活，还是一事无成。

02

一个人之所以能在某个领域有大成果，不只是因为努力，更重要的是，他知道自己想做什么，要做什么，怎么做好它，在正确的方向上努力。

你只有从事自己最擅长、又喜欢的事情，才可能取得巨大的成就。**尽早地找到自己想追求的目标，有明确的方向和定位，你才知道该用有限生命，学什么、做什么，拒绝什么，屏蔽什么。**

如果你不知道自己的目标、定位、方向是什么，不知道自己想要什么，或者不想要什么，

即便你学了大量的知识，你仍然会焦虑、迷茫，不知道该干什么，质疑自己目前正在做的事情，担忧未来的发展。

因为你是在各个领域漫无目的地学习，都是碎片化学习，东拼西凑了一些观点和想法，啥都懂一点，但都不系统、不专业、不实用，没有一技之长。

只有朝着某一个方向来努力，屏蔽一切，专精于一，全力以赴地专注进去，成为这个方向上的专业人士，才可能出类拔萃。

世界上能够学习的东西无穷无尽，你也会在 100 个、10000 个方面，输给别人，但你只需要有 1 个顶尖的专业能力，比任何人都厉害，就足够成功，就能够有钱赚。

03

无论干哪一行业的细分领域，你必须爱上这一行、爱上工作，不断地大量学习这一行的知识，极度专业化，同时被身边的人信任，才可能取得伟大的成果。

干一行，抱怨一行，抱怨自己的工作，就不可能认真干、耐心干、长期干，不可能长期思考琢磨，不可能持续学习这个行业、这个工作的相关知识，当然就难以取得成果。

而且，你越早对这个领域有强烈的兴趣越好，因为成果是时间、学习、思考、专注和行动，堆积出来的，起步越早，越有优势。

当你不断取得阶段性成果，有了现实的奖励，你就会趋向于把工作做得更好。然后，如果你的人品好的话，就会有大量的人信任你，跟你合作，或者给你钱和权力。

04

一个人是否成功，关键是看你是如何定义成功的人生的。**别人的成功，只适合作为参考，帮助你找到内心想要实现的东西。**

如果你老是用别人的眼光、别人的结果，来衡量自己是否成功，你不会快乐。

事与愿违，人就不快乐，最重要的是，你要遵循自己的内心去做一些事，无论那件事是什么，获利多少；然后是找到自己擅长什么、喜欢什么。

想成为年入过亿的富人？很好。想平平淡淡，过普通人的生活？很好。想画画？很好。想做主播？很好。想卖奢侈品？很好。

就怕你心里很想干这个，实际上却干着另一个事。如此，你不会快乐，也不会有高收入。



05

不知道自己该干什么的人，只要你能顺应内心的感觉，放弃那些你不喜欢的事情，有劣势的事情，然后多干一些工作，慢慢接触新事物，你总会知道自己擅长什么、喜欢什么。

花几十年时间，干不擅长的事情，一定穷、一定没贵人扶持、一定平庸；干不喜欢的事情，一定不幸福、不快乐、不轻松。

眼前的工作干了很久，仍然感觉不擅长、不喜欢，那就果断放弃，知道错了就马上改。

虽然你可能不知道接下来该干什么，但错误的事情就要立即停止，多去尝试不同的事情，才能逐渐找到你擅长什么、喜欢什么。

如果那你为了眼前的利益，不敢或者不愿意换一份工作，换一个项目，那么很多年后，你可能还在原地打转。

没人能知道你何时能碰上自己拿手又喜欢的事情，我只知道你肯定会选错很多事情。但只要你按照上面的道理去做，你就有可能找到擅长又喜欢的事情。

06

热爱自己的工作和事业，是成大事的捷径：

喜欢上自己的工作，就不会感到辛苦烦躁，也不需要坚持、自律和监督；厌恶自己的工作，那你不管做什么、做多长时间，都会感觉痛苦、煎熬、疲劳，严重消耗自身的能量。

对待自己眼前的工作，唉声叹气、抱怨满腹，一个劲儿地吐槽、抱怨、骂，这山望着那山高，对手头的工作或环境不满意，老认为别的工作、别的环境更好。。。

以这样的心态，怎么可能有心去深度钻研呢？不深度钻研，又怎么可能在工作上，取得阶段性的成果？没有阶段性的成果，怎么可能逐渐挖掘出工作的乐趣，喜欢上工作呢？不喜欢工作，又怎么会不抱怨、痛苦、烦躁呢？

遇到了什么工作，什么困难，只是抱怨、烦躁、骂脏话，对做好事情毫无助益。

倒不如先专注地干好工作，每天都排除一切杂念，屏蔽一切打扰，花大部分时间专心于工作，从早到晚埋头苦干，一点一点把它做熟悉、做擅长，争取阶段性的成果，

也许你就能发现这份工作的乐趣，逐渐有成就感，喜欢上工作。

在工作的一开始，就喜欢上自己的工作，是非常难遇的。

对于该做的工作，或者不得不做的工作，先咬牙克服烦躁之心，全身心地、耐心地、专心地把眼前的工作，做到擅长、拿手，

长期下去就会越做越厉害，越做越有效率，取得阶段性成果，内心涌现成就感，逐渐喜欢上工作。

另外，每天以相同的方式，重复地做相同的工作，这样下去只会做出平凡的成绩。

而且每天重复单调的工作，会令人乏味、厌烦、没兴趣、没成就感。

如何才能让枯燥乏味的、重复的工作，变得更有乐趣？

那就要践行“日精进”。同样一件事，今天这样干试试，明天那样干试试，经常思考如何降低成本、增加效率，

努力做到今天做得比昨天好，今晚做得比今早好，日日不断地改进、改良、改善，追求完美，永不停止。

对待自己的主要工作，都有这样的做事思维，就能把看似枯燥单调的工作，变成有乐趣的工作，而且还能逐渐掌握做好这个工作的诀窍。

当你改进的部分足够多，就会有突破性的成果，从而激发自己的成就感，消除你对工作的厌烦，转而喜欢上自己擅长的工作。



稻盛和夫：日精进思维、现场改善技术

07

成事心法：在一段时间内，对你想做的事情，有近乎变态的专注，像激光一样聚焦，对其他事情则没有反应，全然不顾，

这样工作效率最高、灵感最多、成果最优。

制心一处，用心不偏，则无事不办。把关注点全部放在做好一件事上，进入心流状态，是最高效的成事心法。

08

在自己擅长且喜欢的行业里，最容易做出成就，而且更开心，更有热情。

年轻人在早期选择职业时，除非特殊情况急需用钱，否则不建议为了钱去做不喜欢的事情。

因为年轻时本来就赚不了多少钱，还会把稀缺的时间耽误在不喜欢的事情上，赚钱少又厌烦，何必呢？

倒不如先做喜欢的事情，再把它变成擅长的、专业的事情，那么以后收入会提升，人也开心一些，毕竟是在做自己喜欢的事情。然后你会更专注、更投入、花时间更多，从而更专业、更赚钱。

如果刚开始对自己做的事情，实在不喜欢，那至少你要把它做到擅长、专业，因为你得靠它养家糊口。

大多数人，都是在后来，逐渐喜欢上自己一开始不喜欢、但足够擅长的事情。

09

有些事情，并不是有兴趣才能做好。而是做好了才有兴趣，而我们总是搞错了顺序。

做多了自然就擅长了；擅长了，就自然做得比别人好了；做得比别人好，兴趣就大起来了。

而后就更喜欢，更擅长。。。这是良性循环。

“不喜欢”，往往只是做得很深之后，才能验证的一个结果，但会经常成为我们不去坚持的理由。

最终惩罚，就是大量时间白白流逝，仍然没有一技之长来赚大钱，人也变得越来越焦虑。

10

大多数人都是在长时间干着自己不喜欢的事情，干一行、抱怨一行，做这份工作，又厌烦、拖延、懒惰、推脱、偷工减料。

以这样的状态，很难专注于这份工作，也不愿意花时间钻研，也就很难做出成果，没有正反馈。

最好的工作，是你喜欢、拿手、且有价值。有价值的意思是，你做出的成果，对别人有益处，别人愿意拿其他东西跟你交换，比如钱、工作机会、股权、社交圈等等。

我在选择做什么工作时，主要选择自己喜欢的，而不是选择厌烦的，不是现在厌烦，将来可能喜欢的，也不会为了多赚一点点钱，长时间去做不喜欢的工作。

我在一开始，也短暂地做了不喜欢的工作，但当我解决了未来 3 年的基本生存问题，就立即回归到自己喜欢的工作上了，然后利用这 3 年时间，尽快打造专业能力，并以此谋生。

如此，我才能保持极大的热情、专注力、执行力，去干好这份工作，才会花人生的大部分时间、注意力、精力，去钻研这件事，从而做出惊人的成果，最大化自己的优势竞争力。

长期做厌烦的事情，不喜欢的事情，是错误的，发现错了就该立即改正，此时付出的成本代价最小。

如果一直狠不下心换一份工作、换一个事业，一直在担忧、焦虑、恐惧，就那么呆在原地，继续抱怨，厌烦，很久以后你会后悔。因为你每一天都不快乐，也因为没有耐心深度钻研这个事情，而没有赚到多少钱。

多尝试一些事情，找到自己的所爱，让它成为你的拿手绝活，并不一定会有大成就，因为把一件事做到极致，需要能力、资源、悟性、导师等等。但至少，你人生的大部分时间，是快乐的。

11

每一个人，都能找到自己既擅长、又喜欢的事情，

找到之后，就必须把它练习到，你们县的第一、你们市的第一、全国第一、乃至全球第一。

发家致富，只需要一个绝活、一技之长。

在你没找到自己究竟喜欢什么、又擅长什么之前，就多尝试一些你没做过的事情，多专注地干具体的事情，多接受工作，直到找到为止。

找到了之后，就花几十年，全身心地专注于一件事，练习一个拿手本事，打磨一个绝活，

把它变成擅长、变成专业、变成超级专业。直到死亡。

如此一来，你会赚到大把大把的钱，也会有名利，而且你的工作，正是你所爱的，

虽然你每一天都在工作，但是你不在工作，因为你干的就是自己喜欢的事情。就像喜欢打游戏的人，不会觉得打游戏是工作。

人一辈子做好一件事就够发财了，够创造幸福的人生了，也够扬名立万了。

而做好一件事的方法，只有心无挂碍地，只做一件事，聚焦一件事，专注一件事，在任何时间、任何场合、面对任何人，都心心念念想着干这件事，

拒绝一切人事物的干扰，把你的全部精气神、心力、脑力、注意力、时间、钱、资源，都投入进一件事。

12

用你的一技之长，去赚取名、利、权，最靠谱、也最容易！

而且当你有了一技之长，有了丰富的专业经验，任何人都夺不走它。

绝大多数人都找不到，自己特别深的爱好是什么，找不到愿意为之放弃一切，全身心投入进去几年、几十年的爱好，

导致对什么事情，都没耐心，三分钟热度，钻研不深，浅尝辄止。

一会儿看看这个，一会儿学学那个，一会儿对这个感兴趣，一会儿又对那个感兴趣，

最后全都没有专注地学下去，没有一技之长，没有成为某个领域的专家。

一个人能够找到一个，自己热爱的、愿意每天花大量的时间沉迷进去的事情，本身就是可遇不可求的稀缺事件，也是改命事件，

而一旦你找到了它，就该用尽你的一生，用尽每一个小时的价值，专注进去，读完这个领域里，几乎所有你能接触到的高含金量的书籍、课程，

求教你能接触到的、最顶尖的牛人、大师、有成果的人，并且从事这个行业，从事“能发挥你最热爱、最擅长的一技之长”的赚钱项目，

把学到的先进理论，应用到行业里、项目里、工作里，做具体的项目工作，增加人生阅历，体悟大师级理论的妙用，

并总结出你自己的实践经验，然后进一步发展、优化理论。

千万不能对各个行业、对很多创业项目，都有兴趣，爱好也非常多，在很广的领域里消耗你的能量。因为这样不利于你在某个领域的前沿，有所突破。

只有专注，每小时、每天、每年、几年、几十年，把全部注意力集中于一点上，扎扎实实地只做好一件事，才能积累出专业认知、专业能力。

专业，才最有利于做出极致的产品服务；才最有利于突破前沿，取得成果，走向成功；也能为他人、为社会，贡献出你的最大价值，发大财。

有了远超他人的专业能力，不论你身处盛世、还是乱世，也不论社会经济，出现了什么严重的问题，

你都将保持高收入的能力，都将有人为你付费高价钱，也将被己方或敌方或社会的重量级人物，尊敬和爱惜。

（当然，人必须有立场、有原则，维护自己的赖以生存的地方，不可卖主求荣，也不可为敌效力）

你的一技之长，专业经验，是任何人都夺不走的。

人的成功，不能只靠命、运气、风口、灵感，等等可遇不可求的东西，

而要靠每一天、每个小时，几十年如一日地、日日不断地、踏实认真地打磨专业能力、积累行业知识，练出绝活，用专业能力，来对抗不确定性。

趋势+风口≠成功；趋势+风口+你的优势（在你的认知圈、能力圈内）=成功。