目录

强势文化开篇：学习强势文化的必要性，这是改变你的现状的契机！ 1

万物皆可思，高手成长的秘诀：比常人更善于发现花，并提取出蜜！ 10

理解了“温故而知新”“君子不器”，你就是强势文化的入门级小白 28

“吸引力法则”升级版，高手需知、普通人不重视的强者法则 35

强势文化造就强者，弱势文化造就弱者！如何习得强势文化思想？ 59

注意力在哪，你就成为谁、做成什么事！管理你的注意力，而非时间 77

强势文化：自立自强，不求神、不拜佛，不坐等着靠别人帮助和拯救 91

你的心是什么样子，就会激起对应的情绪，而情绪，影响你的“运” 102

这才叫正确学习，很多人误解了，所以学很多年，还是没有现实成果 114

《了凡四训》解读，为善去恶，积功累德，立命造福之根，万字良言 128

游走江湖，除了有佛祖心，利于万民万物，还得有鬼谷术，绝对实力 155

获取信息，找出漏洞，操控人心，识人、用人，鬼谷子的帝王术 168

强势文化：学识、胆略、辨别人才的方法，多知多得利（干货） 180

强势文化：通过升级思维，知“因”知“果”，付诸行动，达成所愿 193

心想事成的奥秘：一篇文章，教你达成所愿，知“因”见“果” 214

世事洞明皆学问，高手谋于阴，而成于阳，所以被称为“神明” 228

做人、做事，讲究谋略，什么是谋略？如何施展谋略？要注意什么？ 247

主导你一生成败的，是每时每刻选择做了什么，每个选择，都是决断 269

能熟知人性，掌控人心，才配成为“人上人”！千百年来，从未变过 277

跟喜欢的人，在喜欢的地方，做热爱的、擅长的、且能赚很多钱的事 287

任何一个成功人士，都有导师，如何与自己的导师相处？（20 条） 310

强势文化开篇：学习强势文化的必要性，这是改变你的现状的契机！

我发现已经有部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

大家有没有发现，现在越来越多的人，开始显现出娱乐至死状？想一出，说一出，做又是一出？

而且越来越浮躁，越来越没耐心学一技之长和干具体的工作？越来越眼高手低，大事不知道怎么干，小事不想干，也干不好？

越来越急功近利，不愿意专注于一个细分领域死磕，专注于一个最赚钱的项目死磕，积累认知、资源、人脉、客户、经验和知识，成为细分领域的老大，只想快速轻松搞到钱，投入小，获得大的利益回报？也许包括你。

展现出这种状态的人，本以为是聪明，是认知高，是无贵人赏识、壮志难酬而已，本以为是胸怀大志，是悟道了，可惜缺乏机会，本想学得更多，本想得到更多，

其实是在天天沉溺于虚拟网络、情绪、过度消费、幻想、情怀、悲苦的回忆中，庸庸碌碌地穷忙几十年，混日子，闲扯淡，无效社交，不学无术，

人生的幸福感，还不如那些，安安稳稳过日子、认知低、见识少，天天上班、下班、陪家人、跟朋友一起嗨玩、睡觉，5 条主线的人。

虽然他们赚不到很多钱，也不懂很多知识，没见识，但至少能有时间、精力、意识，务实地工作，养家糊口，照顾自己和家人的生活，偶尔跟朋友小聚。

而你，懂了点道理，有了点见识，却什么作为都没有，只在耗费资源；想成就大事，却心高手低，不干具体的、小的事情。

1、想创业成功年入 XXXX 万；想让老板加薪；想让夫妻恩爱；想让子女成龙成凤；想让父母安康；想全国、全球旅游，有钱有闲；想找个没人的地方，清净的地方安度余生；还想。。。

可现实是，你只会躺在床上玩手机；找个地方一坐，发呆玩手机；上班时摸鱼，上司来了干一干，上司走了又偷闲。觉得自己很聪明，老板没有发现我混时间。

等到看业绩时，可怜的成绩，只能拿微薄的工资，抱怨老板给钱少，抱怨老板压榨你、剥削你，抱怨老板不公平，抱怨自己怀才不遇；

2、每天几乎不读书、听课、求教有结果的人；熬夜玩；肥肉一身；酗酒抽烟赌博；垃圾饮食；贫贱夫妻争吵；没钱供养父母；没钱给孩子提供优质教育资源；

3、吐槽别人的成就是靠父母、靠别人、靠运气，从来没有想过，为什么没有人肯投资自己？吐槽这个是毒鸡汤，那个是成功学，没想过为什么别人成功了，而你只是在喷、在质疑、在搞破坏、在观望？

自己的思维认知、知识量、专业能力，没有让你富裕，没有让你精神喜悦，没想过是不是自己出了问题，

还去怀疑别人是在传播毒鸡汤、制造焦虑、割韭菜、炫富、装 X。。。这就是大多数人的生活现状。

我细想来，高手的思维，本来就是不为常人所能理解的。

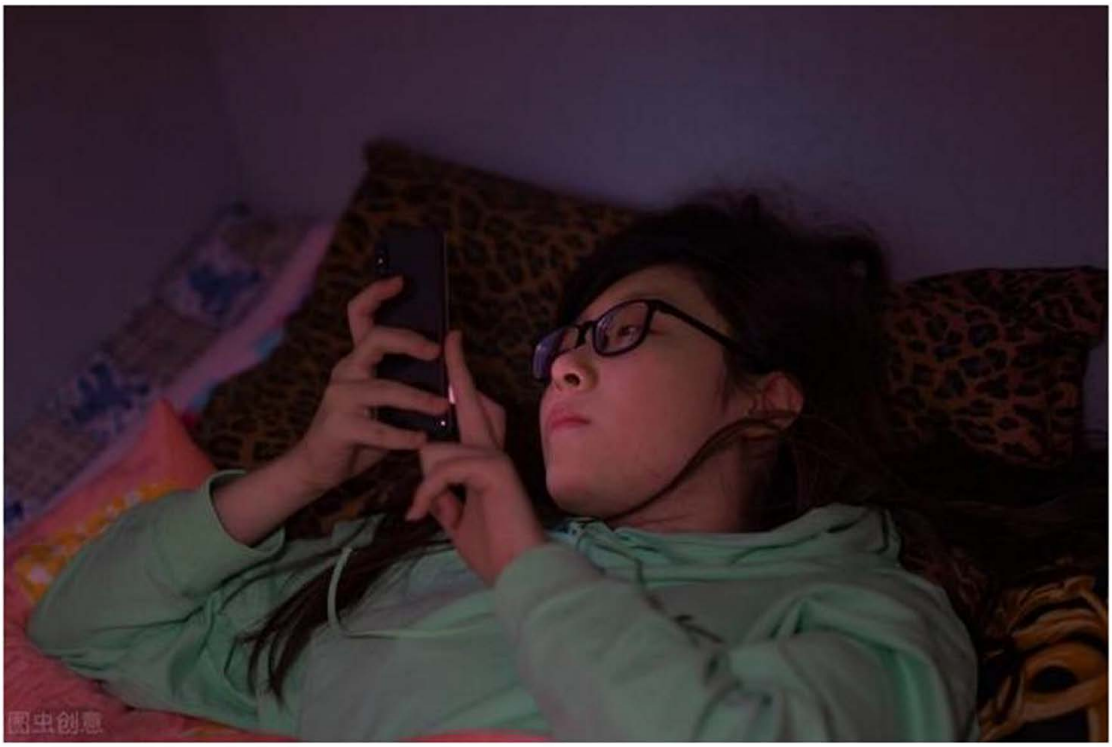
老子也说：“下士闻道，则笑之，不笑，不足以为道。”

这句话，很多人都不明白，只是记住了而已。

（闻道，要先选择相信，然后调查研究，实践验证，总结经验，再评论闻的“道”对不对。

你所谓的毒鸡汤、成功学、割韭菜，或许真的是改变你命运的契机！不要一上来就抵触。你所抵触的，正是你所没有的，可能正是你需要的。

抱着试一试的心态，万一实践测试后，真的有效果呢？就算效果不明显，我损失也不大啊！）



我教给大家一个方法，让你升起一个改变的决心：

现实的结果，是最好的反馈，如果你已经奉行了几十年的人生经验、人生道理，没有使你的生活变得富足，使你的内在世界变得丰盈，使你更幸福，

那就说明，你一定有哪些地方不对。比如思维认知、言行习惯、情绪态度、所做工作和项目、所交往的人、所处的圈子和环境。

很多人把贫穷的苦难，归咎于富人的剥削和压榨，商人的黑心和无情，自己的命运不好，

却不知苦难的根本原因是，他们缺乏财商知识、缺乏与变现赚钱相关的观念、缺乏专业能力、缺乏吸引贵人的优势特长、缺乏一个赚钱项目和变现的方法。

行有不得，反求诸己。

这么简单的道理，没几个人发现，没几个人懂，更没人反思自己到底有什么问题。因此几十年来，你的大脑，都没有接收到这个反馈。

你想要什么结果，却没有在现实中得到，一定是哪个地方做错了。

接下去，你就是要思考，哪错了？如何修正？谁能帮我修正？修正了还是没成功怎么办？是放弃了，得过且过了，还是继续寻找解决问题的办法，直到成功改变一切？

你十几年来一直在找外在原因，十几年几乎都会是一个样子；当你开始找内因时，每一天都可能是新的样子。

短视频、游戏、低价值信息、垃圾食品等娱乐化产品，几乎占据了我们空余的生活，大家乐此不疲，吸食着精神毒品，还以为是自己控制了这一切，以为这么做是快乐的、高兴的。

你有没有想过，你之所以如此轻松快乐，是因为别人想让你这样？别人只是利用了你的人性，调动了你的注意力、情绪和行为，赚你的钱、时间、流量、情感？赚你的注意力？

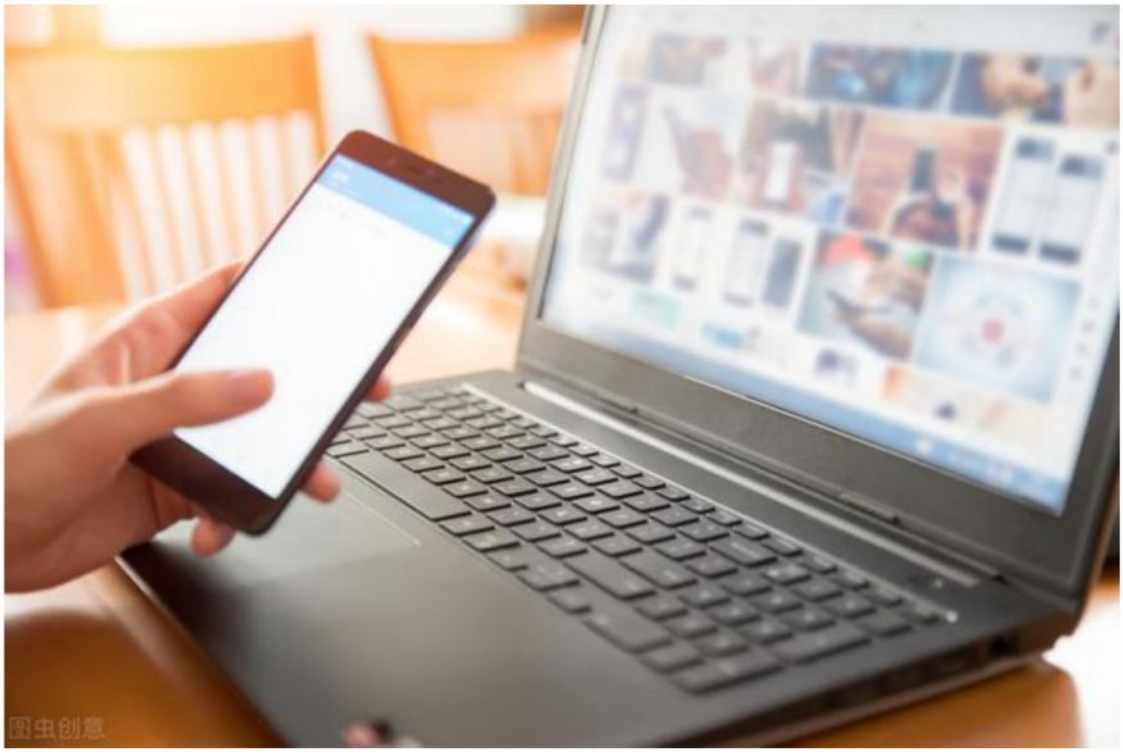
在当今时代，注意力是人最宝贵的东西之一，因为每天你的注意力都有限，放在了这里，就不能放在那里。

你选择了娱乐人生，选择了被与你利益无关的事情和人消耗时间和精力，

就等于是放弃了做好工作、事业、赚钱，放弃了打磨优势能力，放弃了深度地、广泛地学习，放弃了陪伴家人、朋友，放弃了链接高人、贵人、合作伙伴。。。

生命每消耗 1 小时，就永远失去 1 小时，且每 1 小时，你做大事和小事，交往低端的人和高价值的人，只交往有结果的人，和交往各种低认知、无能、无结果的人，

所投入的时间成本是一样的，所以要只做最有价值的事，交往最有价值的人。



我理解人们生活的枯燥、工作压力和前途的无力，想找一处地方释放精神能量，但“过度娱乐和休闲”两字会毁了我们未来的生活

每当我们抱怨现状，担忧、恐惧未来，有没有想过，自己之前的大把空闲时间，都在干什么？我可以断言你们绝对没有定力，来控制自己注意力、控制自己的娱乐的时间。

为什么我会知道？因为现在**诱惑太多，就会激发人的更多的低级欲望。**

欲望太多，注意力就会散；注意力不专注，心神就会散；心神散了，精神状态就不好；精神状态不好，就没精力干好正事；不干正事，思考就不能深入；

思考不能深入，就没有现实成果；没有现实成果，那么，总有一天，你会感觉到，自己的生活有太多无价值社交，干了太多没价值的事情，活得如此虚幻，如此不堪，如此堕落，如此耗费时间，

还自以为很聪明，有智慧，怀才不遇，懂很多“听起来合理的道理”，只是缺一个机会、缺贵人带你。。。

实际上，你的智慧没有让你变得有钱，变得有权，变得勤劳实干，变得精神幸福。

娱乐生活享受过度，你的身体和意识，会希望获得更刺激、更娱乐化的东西，否则就会空虚、寂寞、无聊。致使你对原本的生活，越来越无感，生活中基本没什么东西，能让你再提起兴趣。

就像是每天吃山珍海味，你就无法嚼得烂菜根；每天刷短视频、看剧、打游戏、打牌、泡妞，你就无法长时间集中注意力看书、听课、拜师求学、陪家人。

浮躁过度，你就会想走捷径；想走捷径，就会求神拜佛，攀附贵人，贪求快速赚大钱的项目，就会事情还都没了解透彻，就投钱被人割韭菜。。。

这些还好，危害性不大。看着琳琅满目的花花世界，看着富足快乐的别人，万一你太想成功，太想快点发大财，太想获得漂亮的、优秀的异性，

你就会生出邪念，生出错误的、盲目的、急功近利的想法。

人性向来是贪得无厌，而且还必须低成本、简单、立马、快速、短期内见到结果。

人们都在抱怨命运的不公，却从来不反思自己的愚昧，不反思自己有什么优势。**命运只会帮助智者，而不会扶持蠢；只会帮助主动行动的人，不会扶持懒惰拖延、只想不做的人。**

你生活的环境，给你的教育，你在社交媒体上看到的信息，身边的人给你的错误的、落后的思想观念，

很容易会导致你的想法，偏移客观规律，幻想一蹴而就，不能踏踏实实地积累自己的优势，专注地做自己的项目搞变现。

所谓救赎，就是用优质的智慧、思维和知识，纠正自己的言行

必须要用优质的思想和知识，武装自己的大脑，只学习圣贤、大师、高手、牛人、专家等有结果、按客观规律办事的人的思想和知识。

最厉害的思想智慧，早就已经被大师们耕耘过无数遍了，

想让它们成为你的一部分，就一定要在大脑里，把他们的思想重新模拟推演，并且把这些思想，跟你个人的亲身经验相联系，或者用他们的思想智慧，来指导自己的一切实践，

直到高级的思想认知，扎根在你的体内，可以被轻松调用。

没有足够的自我认知，你绝对驾驭不了自己的行为选择，而选择，恰恰导致了你的命运改变。

我们都没有发现，导致生活是现在这个结果的，竟然都是由自己选择出来、并做出来的。

比如选择安逸、选择懒惰拖延、选择娱乐、选择不锻炼身体、选择暴饮暴食、选择不早睡早起、选择占便宜、选择贪图索取、选择搞阴谋诡计、选择幻想“高人”带你快速拿结果、选择投资完全不懂的项目、选择一毛不拔地请教高手。。。

韭菜从来都是自己割自己的！

---李笑来---

现在物质如此充裕，可以享受到前人无法想象的自由和方便，可现在的人心却没有那么发达，不特意修炼，是无法驾驭这些物质欲望的。

前段时间比较流行的话叫：

认知不够，社会会有 100 种方法收割你的财富。

本质上讲的是一个道理。**外物是靠内心能量兑换的，内心能量不足，是无法驾驭物质的，因此它会流逝**，这话有点玄幻，理就是这么个理。

万化由心，生活不是按照你的预想来发展，是因为你的心性错了。

如何调心？我会在后面的专栏内容中，给大家详细的指引，帮助你改善物质和精神生活。

关于娱乐化产品，并不是碰不得，人也不是不应该浮躁，不应该被诱惑，年轻时喜欢上什么都不为过，这是成长的必经之路，

只是“过度”有一定的危害性， 并且大多数人无法把握尺度，还以为自己能把握，甚至不知道应该去把握，这是最可怕的。

习惯性浮躁，浮躁刻入骨髓，你这人就不踏实、不实干、不能掌控自己的思想和行为、不能耐心干好具体的小事了，甚至不知道自己有多么浮躁、多么急功近利。

人永远不知道自己有多么愚蠢，想要打开智慧，我在后面的章节会讲到，**希望大家能够先选择完全相信，并且照做、执行，用不了多久，你会发现自己走上了快车道，不想跑，也会自动地跑。**



我不希望大家稀里糊涂过去 20 年，发现自己这些年什么都没干，什么都没学习，也什么成果都没有，百无一用，无能且认知低下，

那时你一定会懊悔，开始“间学习踌躇满志”，然后“持续性混吃等死”，等你老了，假模假样像个老年智者、像个“过来人”，教育下一代。

明明自己的人生都很失败、很平庸，自己都没混出点成果，还去教育别人，去教孩子，这就是落魄者、失败者、平庸者的普遍行为模式。你确定你那错误的思维认知，不是把后代教废了？

但这些人又优于那些，始终没有总结人生经验、没有发现自己的内在潜力的人。

如果大家觉得我是在制造焦虑，你可以用这一个月时间去观察，观察别人，观察自己，你一定会发现一些原本没有注意到的东西。（具体参照我上述描述的场景。）

人心的日渐腐败和衰颓，在未来，会远比我说的严重，只是如果不留心的话，你根本无法察觉，因为它已经跟你融为一体，成为了习惯。

在这一点上，认知水平越高的人，感受会越明显。

我们在学习完【强势文化】思想后，会比大多数人活得明白，且足够改善自己的生活，升级自己的思维认知，和丰富自己的内心世界。

大人也好，小孩也好，将来会出生的“后浪”也好，在这样一种浮躁的、诱惑多的大环境当中，慢慢变得**心不由己**，只是时间问题，而且这种状态，没人点拨，真的难以察觉。

为了避免以上情况，已经有部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

道理靠的是自己悟到，别人讲再多都没用，只有你自己经历过、领悟到才有用，认知、观念和行为才会改变。

我也知道，学完课程后，会有一大堆人不能理解其中的一些道理，不要紧，我先把它灌入你的脑子，也许有一天某件事、某个人、某个经历，就能启发你，让你顿悟。

我如果没有给你上这些课，你即使遇到了契机，也无法领会其中的道理，进而改变自己的意识和行动。

人就是这样，不懂就永远不懂，懂了就一下子改变。渐修是稀少的，更多的是顿悟，悟的那一瞬间，你就明白自己要什么结果，要干什么，要放弃什么，要承担什么代价了。

我相信选择跟着我学习强势文化的人，一定是希望生活有点改变，在略微可见的将来，展现不一样的生活状态。

我也相信，在你**硬着头皮学完【强势文化】课**后，会觉得这点钱花的不亏，其中的几句话，就值几千块、几万块，乃至几十万。

（前提是：你真的看完了全部内容，并相信、照做，没有全部看完，或者走马观花地浏览完，就下定论，你必然遭受损失，因为内容是逐渐深入、逐渐丰富的）

收费只是筛选一些真正想改变自己的人，用罗永浩的话讲："我不赚钱，交个朋友而已。"因为专栏的价值，一定远超过你支付的价格。**将来我的课，一定会卖到以"万元"计算。**

学完我写的《强势文化：成为高手的必经之路》、《潜意识的规律：打破一切自我限制》、《高手思维》合集、《强势文化语录集》后，

如果你觉得没有改变，那你就可以安心过原来的日子了，因为有的人就是那个命，就是那个文化属性，

缺少悟性、思考能力和主动实践的能力，走马观花地看看内容，不做出行为的改变，就想改变现状、改变运势。

废话不多说，**最后一句："小改变，靠【强势文化】专栏课；大改变，靠你每一分钟、每个小时、每天、每月、每年，都学习真理，总结规律，相信真理，并按规律办事。"**

如果你一直什么都不学习、不践行、不试错，你将一成不变、一无所获。

让你看的课程你没有看，让你做的言行习惯的改变，你没有改，还想改变现状，就是颠倒梦想、痴心妄想。

万物皆可思，高手成长的秘诀：比常人更善于发现花，并提取出蜜！

我发现已经有部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

前戏：

4 张凳子图片：



1、农村自制的旧凳子

农村自制的旧凳子；



2、普通家庭的椅子

普通家庭的椅子；



3、价格不菲的老板椅

价格不菲的老板椅；



4、皇帝的龙椅

皇帝的龙椅。

请大家暂时不要看下面的文章，花 2 分钟时间，思考一下，从这 4 张图片当中，你看到了什么？思考了什么？想到了什么？

希望您能按照指示，否则效果会大大折扣。

需要您动脑的时候，您不动脑，是弱势文化思维。这类人习惯于直接获取、求别人告诉他答案，跳过独立思考这个步骤，总是喜欢抓一些非重点内容，不知道一件事的主次顺序是什么。

最后看完结果和答案，说："我早知道了，道理我都懂。"实际上您根本就没懂，您只是曾经看过，听过，记住了，而不是切身做到过、感受过。

当您思考不出什么东西，求而未得时，您才会明白，自己的局限，原来在这里？我怎么没想到？别人是如何想到的？以后我应该怎么做，才能有这样的能力？我要如何改善这种方法，为己所用？

这时，您再往下翻，看看葫芦里到底卖的什么药！

我就随便列举3点，让大家看看，我在看到这几张图片时，头脑想到了什么：

- 1、屁股决定脑袋，坐什么位置，就会思考什么事情。

a、皇子之所以能成为皇帝，因为他坐在太子的位置上时，就提前学习、思考了治理国家的心态、帝王术、理论和方法，

并且尝试去分担一些皇帝的工作，循序渐进，直到政治军事、经济文化、处理危机、战略布局、任用人才、察言观色等等，能轻车熟路，随机应变，才能成皇帝。

b、你坐老板椅，就会思考老板的事，思考项目的最大利润环节在哪？产品开发方向是什么？怎么高效率地推广变现？品牌营销找什么人咨询？如何整合资源？如何协调合作关系？如何筹备资金？

如何制定完善的管理制度、公司文化？如何让业绩翻倍？如何设计分配机制、晋升机制，激励员工？如何融资？如何规避风险？

c、你坐普通家庭的椅子，就会思考如何养家糊口？如何跟老婆处理好关系？如何在职场不被淘汰？如何提升专业技能？如何应对生活中杂七杂八的人？

什么时候才能双休？什么时候能带薪休假？什么时候我能休息一下，不要这么累？老婆嫌我穷，要离婚怎么办？父母的养老问题怎么办？小孩的教育问题怎么办？生病没钱治疗怎么办？

d、你做农民，就要思考种地的事，思考什么时候浇水？什么时候施肥？今天我要到谁家串门？什么时候村里街上有赶集？什么时候有戏班子来我们村？什么时候走亲戚？

所以说屁股决定脑袋。

古代不是有句话吗？在其位，谋其政，说的就是这个道理。

一个强势文化者，对自己的定位要十分地清晰，到底是坐农民板凳？还是坐普通工薪家庭的椅子？还是坐价格不菲的老板椅？这是你要思考的问题。

不过，我希望你看完下面的文字，能够知道，想成为强势文化者，应该坐什么椅子。

一般来讲，我所说的强势文化者，思维都比较激进，也就是不安于现状，忍受不了贫穷，懂得用“道”的心法，生发出无数的“术”的干法，并以此谋利。

曾经我问过一个大师：“请问得道者，会不会是一个穷人？”

大师回答我说：“得道者不会穷，穷的人不是真的理解：道。”

我瞬间醒悟，原来要做强势文化者，还必须要有极强的赚钱能力。

不谈钱的人，一定不是一个懂道的人，爱谈钱的人，会谈钱的人，能赚钱的人，才开始离道更近，他们掌握了商业世界里的各种规律、原则。

个人的能力价值，一般体现在他能不能通过自己的能力，直接变现，或者帮助别人直接变现。

被人利用，是一件值得自豪的事，至少证明，你有大用处，有独特的价值。

没有变现的能力，往往没有机会被人利用和认可，也就很难获得赚钱项目、贵人扶持、高人指点，摆脱贫困圈。

很多人读了几十年的书，谈经论道是无人能及，然而一问他的现实成就，糊口都费劲，活脱脱的穷书生。学富五车，却百无一用，赚不到钱。

有一种“醉舞经阁半卷书，坐井说天阔。大志戏功名，海斗量福祸。论到囊中羞涩时，怒指乾坤错。”之感。

他们觉得自己什么都”懂一点“，觉得自己“有道无术”，实际上他在很多领域只懂皮毛，浅尝辄止，没有专业到核心领域，所以赚不到大钱。

什么都懂，等于一无所知；什么都会一点，等于没有一技之长，没有拿手的绝活。

对某个细分领域，你稍微问他深一点，问他具体的操作细节，

他就什么都不知道了，或者懂的不多，或者只会说，不会做，或者只会说，且会做一点点，但做不精。

人的能力，体现在你必须在某方面、某个专业能力、某个细分领域、某个行业，能够做得比别人优秀很多，做到卓越、极致、顶级。

沉下心，耐心点，踏实点，只死磕一门绝活，打造一个绝对优势，练出一技之长，赚钱百分百不是问题。

因为即便是商业大佬，他也不是全能的，不擅长你的绝活的人，就会主动请求跟你分工合作，给你赚钱机会。

即便没有大佬带你，以你对某个细分领域、某个行业的超深度的理解，你也能发现赚到大钱的机会。

一通百通，意思是，你先得起码精通一个领域、有一个专业技能，才应该想百通的事。

感觉自己什么都懂，有道无术，却一无所长，现实一定会打你的脸。

其实你就是什么都知道一点，可以在小白面前显摆，但什么都没研究深入。

没有一门深耕，没有一门拿手本事，你会的东西，别人也会，导致你啥也不是，也没有牛人，找你优势互补、资源互换。

你不能长久地提供远超他人的价值、能力，再多的人脉都会散去，贵人也会淘汰你。因为你用得上别人，可是别人，用你也行，不用也行，

你的价值、能力，是用来跟别人交换的，你提供不了，就相当于一个商家，没有好产品可交付，却妄想能赚到客户的钱。

没有人会跟你交换的，因为跟你联系，就是一场消耗，消耗时间、精力、注意力、钱财、资源、人脉。

不能先给予而欲先取，那是厚颜无耻的索取。强势文化者，永远不做索取者，只做价值创造者、提供者，能跟其他人优势互补，互利共赢。

人和人要交易，不要施舍，不要索取。你白嫖一次，有人可能会施舍、帮扶你，你想多白嫖几次，没有人会搭理你，只会拉黑你。

没有价值、没有一技之长，就认准一个细分领域、一个本事，学习、练习、经历，提升价值和能力。

如果你选择打磨的专业能力，一个月能练成，你能做，别人也能做；

如果一年才可能练成，做的人会少一些；

如果五年才可能练成，愿意做的人寥寥无几；

如果要十年才可能练成，几乎就没几个人跟你竞争了，你是行业专家，是 TOP 之一了。

你的能力可以速成，同样也意味着你会迅速被淘汰。

弱势文化者，除了有“感觉自己都懂，有道无术，但没有一个深耕”这个毛病，还总是习惯性占便宜，总是索取免费，期待以小博大

当年我刚开始传播强势文化时，吸引了一大批人来加我为好友，我给他们开出很低的价格，绝对值那几百块，

可是他们觉得“你居然要收费？你能保证我得到什么？先给我发一些内容，我感觉好了再付费！付费可以，能带我赚钱吗？我付费后，你给我什么承诺？我学不会，能退钱吗？”

穷人思维，弱势文化思维，就是这样。

他们习惯了占便宜，讨价还价，索取，如果无法占便宜，他们就会骂骂咧咧，说我是骗子，割韭菜，搞传销，最后凭借自己的实力，堵死了自己的前进道路。

我只是少了一个劣质客户，他却少了一个改变命运的契机。

他们不知道用几千块、几万块，买一个人很多年的经验总结，买一个人的时间，是特别划算的。

对于强势文化者，只要那东西是我的需求，我就会想方设法、绞尽脑汁地得到它。

一些书籍、课程，只要是投资大脑的，都是直接掏钱，好不好是一回事，先买了再说。买错了，或者学不会，也只会反思自己的问题，不会找老师闹事。

即便买来发现课程内容价值不够高，也会从中学习到对方的缺点、不足，

而不会认为自己买亏了，纠缠老师退款，不退款就举报、报警、起诉。有这时间，倒不如多想想怎么赚更多的钱，去学更贵更好的课程。

别人花了几年、几十年，几十万、几百万、几千万元，才可能得来的经验、知识、道理，我们只用花几百块、几千块、几万块，就可以从买来的书和课程中获得，还有比这更划算的吗？

弱势文化者，则没有这样的思维方式，因为他们很精明，精打细算，想让老师给他们免费听课，想让老师保证能够让他无风险收获成果，想算计老师，。。。

这就是聪明人，不见兔子不撒鹰，以小博大，期待少付出、大回报。聪明人就只能一辈子，坐工薪家庭椅子，只能坐便宜的板凳，挖空心思地算几百块、几千块钱。

付费学习，没人敢承诺你会成功，只是能增大成功概率，并不能保证成功。因为每个人的实际情况不同，成功是多方面的因素造成的，并不是一本书、一门课，就能决定。

如果真是这样，圣人、大师们，早就琢磨出最终成功学了，成功就遍地都是了。

如果你一直什么都不相信、不付出、不学习，你将一无所获、一成不变，更没有机会。付费学习，只是比不学要好。

强势文化者，对于赚钱这件事，说干就干，相信干了就有效果，不会像弱势文化者一样，整天就想少工作、少付出，赚大钱

我们拼的是勤奋刻苦地工作，拼的是“死磕擅长的业务和专业，不轻易碰不懂的业务”，拼的是“做对的事情，明显错误的事情不做，以及把事情做对”，

我们每天，除了按时吃饭、早睡早起、锻炼身体，其余时间就是，学习、学习、学习，工作、工作、工作，赚钱、赚钱、赚钱，这 3 样填充了一天当中的 12~16 小时。

所以我们能够赚钱。

只要还活着，就要想着做项目搞钱，动手做点能做的事，改善生活品质。这就是我们的生活态度。

我们也不会说“我没有启动资金啊！我没有资本啊！我不懂技术啊！没有客户啊！失败了怎么办？”

我们没有那么多问题，就是想干就去干，承担得其就去干，缺钱就绞尽脑汁地想赚钱，把赚钱排在第一位，天天琢磨，把目前能干的事情，做到最好。

绝对不质疑自己的能力，否则大脑就停止思考了。

我们面临的限制不是真实的，只是自己想象出来的，只是“意识设限”。

任何问题都有解决办法，只是还没找到它，所以，我们会一直找下去，直至破除限制。

平庸者的字典里，全是“不可能，我不会，做不到，完了，废了，尽力了”，他觉得现在做不到，就是做不到，即便认为将来能做到，他也什么都不做。

你想想，是不是这个样子？

人家叫你低成本创业，你说低成本怎么可能创业？没钱怎么创业？

于是人家去干了，去搞培训，去卖文化产品，去卖虚拟产品，去做“中间商”赚差价，这些都是低成本的事情。

可你呢？因为不相信，因为很聪明，一眼就识别出这件事干不成，这件事会亏本，所以你就连尝试都没有，骑个电动车，继续打工，拿死工资，

因为穷，老婆跟你吵架打架，老婆小孩想买东西也买不起，1000 块钱去饭店吃个饭也舍不得，心里幻想着踩风口暴富、贵人提携。



你也许有自己的梦想、目标、野心，但我告诉您一个真相：

你在脑海中、内心中，构想了美好的生活场景和境遇，一直在想象，可你还是什么都没有得到。。。

这时你要想一想，你的日常生活中，大量时间在想什么？在说什么？在做什么？在跟什么人交往，这些和你构想的愿望场景的实现，有多少关联？

有一点我可以100%保证：

你每天反复想的、说的、做的，和构想的愿望、目标，几乎毫无关联，

或者只是随便想一想，偶尔想一想，不长期聚焦、专注、一心一意地思考如何实现，

你绝对不可能实现那个愿望、目标。

实现愿望、目标，就是一个拼图游戏，通过每天想、说、行动积累，一点一点把构想的图像拼凑出来。

- 2、从四把椅子中，我还看到其中的贫富差距，并且立志自己要坐什么样的板凳，做什么样的人。

  引申：秦朝时刘邦看到秦始皇外出巡游，场面宏大壮观，说：“大丈夫当如是也！”项羽说：“彼可取而代也！”

其他老百姓呢？跟大多数普通人一样，就是围观群众，头脑里啥也想不到。就知道看看，然后回村里，围成一群，闲扯淡。

请记住，如果你想成为什么样的人，就要把自己当成什么人，脑子里想象一下那个场景，然后思考，行动。心不唤、则物不至。

（具体方法，在后面的章解中有详解）

你不要不行动，光思考不行动，你什么结果都得不到。唯有行动，能改变现实结果。

哪怕感觉迷茫，不知道怎么做才对，粗糙地开始行动，做点能做的小事，也比什么都不做，更接近你想要的结果。

并且**做任何事，都要坚持到底，万不可三分钟热度，三天打鱼两天晒网，半途而废。**

如果我们，不把已经开始的事情完成、或是做了某项决定，却并不坚守的话，那我们就形成了失败的习惯，彻底且可耻的失败。

如果你不想做一件事情，那你就不要开始；如果你开始了，那么即便是天塌地陷，也要把它做成，不要受任何人、任何事的干扰。

一切干扰你的人和事，全部剔除。谁阻挡了你实现目标，什么圈子环境限制了你的发展，你都要敢于舍弃。

失败者，都是败在不改变、不行动，或者稍微行动一点，就觉得太难了、太麻烦了、太乏味了、做不到，半途而废，最后放弃了。

这种人比那些什么都不干的吃瓜群众更失败，明明什么都没做到，还向身边的人，散发一身的负能量，对付这种人，最简单的做法是：

直接远离，或者删除拉黑，连废话的时间都不要花，记住，连废话的时间都不要给他，因为他就是个彻底的失败者，跟这类人一起，时间长了、次数多了，你也就成了失败者。

世界上最不缺的就是人，强势文化者眼中，没有绝对重要的人，任何人都是过客。不要太在意失去某些人，也不要死缠烂打。

不适合，让自己内心不自在、不舒服了，那么就离开那个人，再也不要打交道。

碗里的鱼，肯定是没有河里的鱼多，老是盯着碗看，就会导致你狠不下心，离开那些你讨厌的人。

生活不要委屈自己，感觉缘分尽了，就不要跟那个人深度接触。



- 3、凳子是什么材质，做出来是什么样子，就会存在于什么环境。

这句话隐含的意思是，你是个金子就有你发挥的地方，你的环境自然会好。

一个别墅里，不会出现农村的旧板凳；农村的茅草屋里，也不会出现别墅里的高级凳子、沙发。

> 赵本山说了一句很有意思的话：“你到哪都说大环境不好，到哪说哪不好，怎么的？你是破坏大环境的人啊？”

简单一句话，就是你没用，别扯那些乱七八糟的理由，什么时运不济，什么没有贵人，都是屁话。在当今这个时代，几乎没有什么时运不济，但凡你有一技之长，也不会活得差。

你不行，没有一技之长，就不会有人用你，你到哪都不行。

世界上淘金者永远不会消失，他们没来找你，而去找了别人，去扶持别人，原因就一个，你不是金子。

找到了症结所在，就主动去改变自身的条件，看书、听课、拜师、学习，找有结果的牛人沟通，向高手求教，工作，赚钱，积累知识、经验、专业能力、优势特长、资源、人脉，

进而能够给更多的人提供价值，换来一个好的环境，好的圈子。

以上是我给大家做的示范，标注 1、2、3 的是由图片引发的思考、想法，内容比较杂乱，想到什么，就写了什么。

内容不是关键，关键是下面的思维。

下面我们进入主题：

从今往后，希望大家开始独立思考！按我说的，听话、照做、执行，你的脑子会瞬间变得很厉害，超过一大批人。

怎样才算独立思考？其秘诀是什么？

也就是，你要做到，从万事万物中，从生活中发生的事、看过的书、交往过的人，乃至出现在你生命中的一草一木、一颗石头等等，

都可以刺激到你的大脑，开始思考，得出一些道理、总结、灵感。

古代人把它叫“格物致知”，我把“物”扩展到了万事万物。

为什么我敢说万事万物都能激发思考，并且都能总结出很多道理？（参照上面椅子的案例）

因为细心的话，你会发现世间的所有道理、规律、知识、信息等等，都是来自于现实世界，来自于亲身实践，在经过人的思考以后，提炼总结出来的。

有句话叫“一千个读者，有一千个哈姆雷特。”

什么意思？就是一千个人看了《哈姆雷特》这本书，就会有一千种想法、观点。

像《道德经》《中庸》《鬼谷子》等等古代圣贤书，不同的人，或者同一个人不同时期，看这些书，肯定能得出不一样的道理、感悟。

（关于《鬼谷子》，会在后面的章节，全文详细解读）

以上讲的是书籍，如何刺激人的思考。那么日常生活事件、或者历史事实呢？

同样如此，都能激发你的思考感悟，生发出灵感、智慧。

可大多数人没那意识，他们看过、听过、经历过，真的就过去了，结束了，根本没有“要开始思考”的意识。我要开发的，就是你的“开始思考的意识”。

从此之后，你就会练成“吸星大法”，接触任何东西，都能刺激你开始思考，你能从任何人、事、物中，提炼出精华、总结出道理。

只要你“专注地去想”

因为我有写文章的习惯，长文、短文都写，所以我能敏感地抓取我见到的、听到的、经历到的，任何可以充当素材的东西，

而其他人则没有这个习惯，那么他们的大脑，就生产不了信息、知识、智慧、灵感。

比如，我们一起买东西，看到有人插队，一个小伙子制止。

我会留意过程，然后在脑子里加工，得出一些关于礼仪、人性、规则、道德等等各种道理，然后把领悟的道理，实践运用在我的生活中、工作中。

而你看到相同场景，则不会有更多思考，买完东西就忘了，顶多跟朋友闲聊讲述一下，吐槽一下。

那么长期下来，我从生活中汲取的智慧，一定比你多得多，差距也会逐渐拉大，我的洞察力、思考力、总结能力、语言表达能力等等，都会显著提高。

我不知道大家能否领会我的意思：从万事万物中思考，从万事万物中思考，从万事万物中思考！重复三遍，以示重点。

我再举例说明一下，有几个人站在水边，你、老子、孔子、诗人，你只会看水，也许会看看里面有没有鱼，能不能下去游个泳。。。

> 老子除了看水，还思考到“上善若水，水善利万物而不争，此乃谦下之德也；故江海所以能为百谷王者，以其善下之，则能为百谷王。”

水处下，很谦卑，处在在肮脏的地方，却依然清澈，因此可以成为山谷的王；水能滋养万物是常识，但是可以说出“水利万物而不争”的人生哲学，那就厉害了。。。

> 孔子看到，时间流逝就像水流一样，一去不复返，白天晚上都在流，永不停息，有感而发，思考总结了“逝者如斯夫，不舍昼夜。”以此警醒世人珍惜时间。
>
> 诗人呢？则会吟诗“河海不择细流，固能成其大”。

河海不拒绝大河流、小河流，因此能如此广袤无边。。。这个道理，具体可用在“尊重并积累每一分钱、每一份资源”、“聚揽人才”等地方。



看出你和大师的差距没有？一条小河流，就能刺激圣人和诗人的脑子，思考总结出那么多千古名言。

我讲得再贴近生活一点

你重新看到上面的四把椅子，能想到什么？你花 2 分钟，在头脑里面回忆一下，能想到什么。

正如上面的思路，再给您延申一下：

屁股决定脑袋，你坐在什么位置上，就会思考什么事。

你坐在龙椅上，会思考皇帝的事；坐在丞相的位置上，只会思考丞相的事，不会思考皇帝的事，那会杀头的。

坐在经理的位置上，不会思考买菜大妈的事；坐在贫民窟的椅子上，不会思考富家子弟的事。

反过来怎么讲？

你想升职，就不能是老板给你 7000 块的工资，你就只想干 7000 块的活儿为止。

想升职，虽然你还坐在职员的椅子上，但你必须开始思考老板的事，必须比老板想得周到，或者想到了老板没想到的问题和利益。

如果你的想法，符合老板的利益，你会升职；如果你想得再深刻、全面一点，你会自己创业，完善你的老板没有做好的事情，解决新的问题，创造新的价值，然后坐在老板的椅子上。

看到没，从万事万物中思考就是这种感觉。

不同的人，看到一把椅子，有人说出废话；有人说出规律、道理、哲理；还有人什么都说不出来。这就是“有思考意识”和“没有思考意识”的思维差异。

比如毛巾、厕所、垃圾、笔、树、月亮、星空、老鼠偷粮（李斯看到仓中鼠和厕中鼠的故事，你可以搜索一下。管理粮仓的人，看到这两种老鼠会怎么样？肯定是赶走它，哪会有什么深思）等等，

万事万物，都有深刻的道理，蕴含在其中，只是大家不留心，留意到了，也没有专心地思考。

在这我给大家布置一个作业

很简单，就是发现万事万物中的道理，当然，不是你发现，而是你去找案例。

你可以看看别人写的文章，别人传递的思想，是不是从事物、事件、其他文章等各种途径，提炼信息，展开思考，得出规律、道理、结论的？

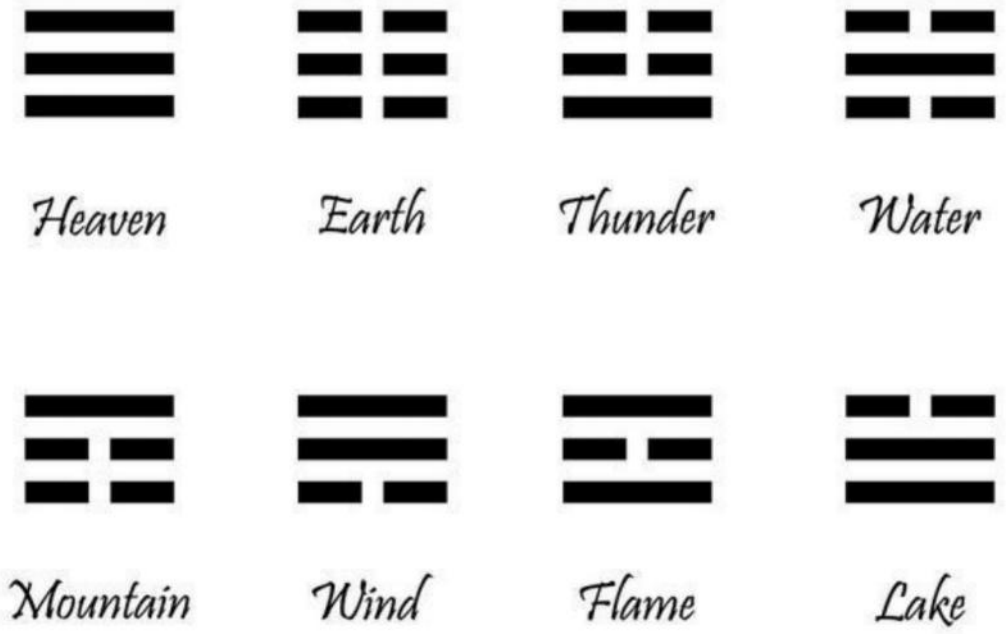
你看《易经》，就是阴阳横线组合，每六条为一组，一共组合出 64 卦。

这些线条传达出来的含义，是很难懂的，但是读懂了，可以帮助你认清自然规律、社会规律、人与人的规律，帮助你为人处世。

可是它再难懂，解读出来以后，就是普通道理。你哪怕不看《易经》，看别的书，依然可以找到一样的道理。

所以说，智慧往往是殊途同归，只不过《易经》传达的智慧比较隐晦、比较全面、内涵比较丰富，必须读懂线条才可以。

有的人则没有那么多弯弯绕绕，直接在书里，把道理告诉你。



《易经》卦象

高手成长的秘诀在于，比常人更善于发现花，并提取出蜜

下面这段话，也能证明我说的东西，大家可以阅读感受一下：

> 观朱霞，悟其明丽；观白云，悟其卷舒；观山岳，悟其灵奇；观河海，悟其浩瀚；则俯仰间皆文章也。
>
> 对绿竹，得其虚心；对黄华，得其晚节；对松柏，得其本性；对芝兰，得其幽芳；
>
> 则游览处皆师友也。

“游览处皆师友也”，游览到的事物，都是我的老师和朋友，你们要达到这样的水准。

我跟你们说，其实不难，就看你有没有悟到那个点，没有悟到，你这篇文章就白看了；

悟到了，恭喜你，从此以后，你的知识、灵感、智慧，将不会被书本、课程、以及别人的思想认知，所局限，

因为，你自己就可以从万事万物中，提炼总结出信息、知识、道理和智慧。

理解了“温故而知新”“君子不器”，你就是强势文化的入门级小白

我发现已经有部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

子曰：“温故而知新，可以为师矣。”

“知新”即是能从以往的书中读出新意，用现在的话讲叫新角度、新内涵、新思想等等，总之你看到了别人从来没有看到的东西，这些东西都暗藏在“故”中。

“故”有人把它解释为，你曾经看过的书，我在这将其扩展成为，以前出现过的东西，不单单指书，只要是现存的所有东西，以及过去存在过的东西，都算是“故”，乃至一草一木，也算“故”。



为什么这么说？

因为草木所承载的道理，必然是从它生出开始就蕴含其中，而你看到草木，则是后来的事，你不可能没有见过草木，而参悟出其中的道理，

正如你没见过、没接触过“水狼”（随便乱编的动物），你就无法得知“水狼”的性情、生存习惯等，而从中参悟到什么道理。

别人从草木中，只能看到万物生长之理，看到倔强、顽强的生存之理，看到事物变迁之理，

而你又从中发现了，无形的“道”的力量，影响着草木的“出生、发展、衰败、灭亡、周而复始”，

并且发现万物都在“道”中演变，未来它也必将在“道”中演变，那么你就算是“知新”，道家老子，因此成就。

当你把新知传授给其他人时，你就变成了老师，当然，只是这一方面的老师。

你在哪“看到”的比别人多，思考的比别人新，你推演出了未来，你就算创造了“新知”，你就有了干货，有了价值，就可以收费、收徒弟，到现在这个时代，就可以知识变现。

以前我读书也总是很死，每次读到一句古文或者看到一样事物，就会寻找它的翻译是什么？它的定义是什么？它的用处是什么？

于是我就按照“前人”给定的框架去思考、去用，所以无法生发出更多新的东西，也没有常常“温故”。

不过，这相较于那些麻木的、不懂思考的人，已经厉害很多。

绝大多数人几乎不思考，看到一样东西，连了解一下它是什么东西，有什么用，怎么用，都不肯。

手里拿着说明书，却跑来问这问那，就是不肯自己研究。

只要你问他为什么不自己尝试学习？你只要按照说明书上做，或者网上搜索一下，不就知道问题怎么解决了吗？

他们就会把自己文化水平低、没上过学、不识字、没时间、没耐心等各种理由，拿出来辩解，企图让你理解其行为的突兀。

这种行为是很令人讨厌的，就连力所能及的事，也要跑去“请教”别人，别人没功夫搭理他，他还要抱怨、骂人、还要说话恶心人。

对于这类人，我一般是不屑于理他的，不是自以为是，而是没必要说，多说只是害他继续保持不思考、不行动、不主动自学的状态。

最多我会指引他到哪去寻答案，除非问题比较简单，为了省事不多解释，直接告诉他答案。

所以，看了这篇文章以后，你不应该还是一个不知道探究、不知道追问的人，哪怕笨一点，请你勤快一点，哪怕慢一点，请你耐心积累。

强势文化者，有很强的独立思考、独立探索意识，“温故”就可以知道的事，不会乱问打扰别人、麻烦别人。

我们生活中遇到的绝大多数问题，早就被各种各样的人解决掉了，你所说的问题，刚好有个答案在等着你，只是需要你主动去找到它。

你很懒，怕麻烦，自己不去找，力所能及的事也不做，就喜欢“请教”别人，请问您有什么资格占用别人的时间？您打算付出多少价格，作为“请教”的代价？

所以，**能自己解决、自己动手找到答案的事，不要浪费别人的时间，这样只会让别人讨厌你。**

当你开始“温故”，找到了答案，你就会生发出一些智慧，比如“原来答案那么容易找到！”“我以后可以少麻烦别人了。”“我学会了自主寻求答案”“看起来难，实际上也没那么复杂，主动搜索一下、调查一下、做一下，就懂了”，这就是成长，就是“知新”。

“为师”以后，你要做的依然是经常“温故知新”。活到老，学也要到老，一旦止步，就是不思进取，就是固步自封，就不可能成为专家、大师了。

这里需要提一下，成为大师，抑或悟道，都是一个过程，而不是突然变成大师，一下子顿悟全部真理。

大的顿悟，都是从小知识积累，从小尝试积累，从小顿悟积累。慢慢地，你有了专业能力，然后你主动去解决别人的问题，你的名声就会逐渐传播开来，最终才变成了大师，才促成了悟道。



“知新”，还有一层预测到未来的意思

就是**你通过观察事物，研究历史，了解当下，推测出未来。**

一般来讲，你的知识越多、阅历越多、受高人指点越多、深度思考越多，你能感知到的客观世界的种种规律，就会越明显、越多。

你利用这些客观规律，就可以预测未来，不能说很准确地预测到，起码你预测成功的概率，会提高很多。（具体的方法，后面再跟大家分享。）

所以，必须主动学习、探究、总结“人和心、人和人、人和事、事和事、人和自然、自然和自然”的一切法则、规律、真理真相，并遵循它。

哪都有规律，你的一切思想、言行，合于客观规律，就是“神”

小回报，来自遵循少量的规律办事；大回报，来自遵循大量的规律办事。

按规律办事，才是种善因，积累福报。违背规律，必然是造祸端。

人有人的规律，事有事的规律，社会有社会的规律，自然有自然的规律。

规律是客观的，既不能被创造、修改，也不能被消灭；不管人们承认不承认，规律总是必然起着作用，决定着事物发展的必然趋向，且不以人的意志为转移。

强势文化者，要不断学习、探究、总结、遵循世界的一切规律。

比如人喜欢听好话、趋利；问题都是从小到大，要治理在其未发；吸引力法则；因果定律；一切只存于当下，过去和未来皆是虚妄等等。

顺应规律、真理真相，等于是有了正确的前提，而这个前提，帮助我们更容易预测，事情、行为的发展和结果；而对规律的错误认识，必然会使你无法预测到，可能出现的结果。

你生活的环境、受过的文化教育，身边的人给你的观念影响，和你积累的经验，很容易会导致你偏离客观规律。

在你还没有认知到，主观和客观规律的情况下，就做出行动，这时我们就是在盲目行动，就是蠢人。

所谓“救赎”，就是用顶级的思维认知、知识、理论、实践经验的总结，纠正自己的观念、想法、语言和行为，使之顺应规律，合于“道”。

做到“实事求是，具体问题具体分析，从实际情况出发，探求事物的内部联系，认识事物的本质规律，及事物发展的规律性，一切以客观条件为转移，且能按规律办事”的人，就是“神”。

“温故而知新”的下一句：“君子不器”

1、“器”一般是一器一用，比如船承载东西，运输货物，杯子用来喝水。

“不器”则是打破“一器一用”的惯性思维，转而变成发散思维。曹冲称象这个故事，给了我们一个很好示范，他把船当作称重的天平，现在也有把船当成武器、当成展览品的情况。

这就是“不器”，即不拘泥地使用一切事物，包括自己，挖掘事物的更多实用价值。



求学求知，不能以“一器一用”限制自己。

知识是死的，人是活的，思考也是活的。用心想想，还能从这东西里面，挖掘出什么有用的信息、知识或者用途？

这与“温故知新”其实传达的是一个道理，关键就在于从已存的事物上，找到新东西、新的内涵、新的道理、新的实用价值。

你留心的话应该会发现，同一件事、同一本书，你在不同的时期，不同的地点，不同的现实条件，面对不同的人，看待它，就会有不一样的想法。

这些想法可能别人早就想到过，只是你不知道罢了，当你想到的确实没人想到过，更直白点讲，确实没人把想到的内容流传于世，那你就成为了原创，成为了拥有该想法的第一人，

使知识或智慧从无到有，实现了“温故而知新”，实现了“不器”。

2、物品要“不器”，人也必须“不器”。

人的大脑的适应能力，超乎你的想象，你的潜力比你认为的，大得多。

你即便是到了 80 岁，仍然能通过正确的练习，熟练掌握一些新技能。

你的大脑潜力无限，不要给自己设限，通过正确的刻意练习，你能做到“原本你以为做不到”的事情。

你本来是个修电脑的，我叫你去修手机，你不能胜任，还抱怨我给你调换了工作；你是搞公司运营的，我让你去干销售，你又干不了，你说这个不是你的专业，所以干不了，你喜欢找理由。

那么，我就知道你只是个专才，干不了其他事，也不愿意去培养更多的绝活，挑战未知的事情，当然我就不可能提拔你到核心管理层。

因为管理层的人，必须有“随时随地处理突发的、未知的、复杂的事情”的应变能力。你的任务就是“一器一用”，做好螺丝钉。

其实几乎所有人的脑袋，都有极强的可塑性，它们真正能够学会的，比他们自以为能学会的，要多得多。

只是大家不愿意学习、不想学习、刚开始学就心理厌烦急躁、学了也不持久。

人们都低估了自己大脑的学习力、适应力，太浮躁、没耐心、急于求成；又高估了学会一件事的难度，和时间长度。

所以，一辈子“一器一用”，固步自封，不学新事物，导致思想落后、方法落后、被社会淘汰。

我们有时感叹，为什么古人能接触到的世界那么小，却能领悟到那么多流传百年、千年的智慧结晶？

这里面“万物皆可思”“温故知新”“君子不器”，这 3 个能力，必不可少。

掌握这种能力，无法确保你大富大贵，但足以让你“开始思考、开始想”，“开始探索未知领域、开始创造新的价值”，

不断打破认知框架，不断习得新的技能，不局限于自己和别人的认知范畴、经验范畴，

成为一个“强势文化”的入门级小白。

“吸引力法则”升级版，高手需知、普通人不重视的强者法则

什么是吸引力法则？

吸引力法则就是：你关注什么，你在内心中不断地描绘什么，你强烈想要实现什么或不想实现什么，就会把什么吸引进你的生活。

任何你给予关注和强烈情绪的事物，都会来到你的生活中。心不唤，则物不至。

因此，如果你持续关注生活中美好的、积极的、正面的事物，你就会自动地将美好的、积极的、正面的事物，吸引入你的生活；

如果你关注不好的、消极的、负面的事物，那么更多不好的、消极的、负面的事物，就会被你吸引过来，让你现状更糟糕。

我从很多高手的嘴里，听到了这个法则，他们对此深信不疑。

引力法则的工作原理：情绪就是能量，同频相吸，物以类聚

如果你感到兴奋、热情、激昂、愉快、欢乐、感激或者富足，那么你发射出的就是正面的能量。

相反，如果你感到烦躁、焦虑、压力、生气、愤恨、嫉妒、抱怨、骄傲、悲伤或绝望，那么你发射出的就是负面的能量。

通过吸引力法则，宇宙对这两种正向、和负面的振动，都会做出反馈，回馈给你更多相似振动频率的事物。

你收到的正是你发出的。在任何时刻，任何你的思想、言、行和感受，都是你向宇宙发出的请求，宇宙就会回应给你更多你"请求"的东西。因为你的能量振动频率，会将同频率的能量吸引回来。

所以你要慎重，**你需要确定你在持续发送的能量、思想和情绪感受，与你想成为什么样的人、你想怎么做，和你想经历的事情，产生共鸣。**你的能量频率，需要与你希望吸引进你生活中的事物的频率相一致。

有的人可能知道这个法则，但不知道它是怎么运作的，以为它是空想，是白日做梦，今天学习吸引力法则，请你放下成见，耐心听我讲完，你会明白一些不一样的东西。

吸引力法则跟白日做梦，是没有关系的。你理解不了，理解不深，才会把它当成空想，当成是骗人的，当成是成功学。

不知道这个法则的人，也需要你们认真看完再评价，然后直接运用到生活中，你的生活会瞬间改变，少则一两天，甚至几小时，多则几天，效果几乎立马可见。



我们大多数人，习惯在头脑中回忆和想象负面的、消极的画面，而负面的、消极的画面，会激起对应的情绪感受，所以，你一直在对外发出负面的、消极的讯息，却没意识到。

这是很糟糕的事情，因为你的注意力都放在了负面的、消极的事物上，让您的情绪感受变得很不好。

如果你想让生活品质提升，你必须学着重构你的潜意识，将你脑海里负面的、消极的图像画面，转变成健康、正向、积极的、爱的画面。大家都看过电视，你在回忆和想象时的画面，就像放电视一样对吧？

通过时刻觉知、觉察，或反省总结你的思维、想法、语言、行为，你能够做到消除任何一种受限的、负面的、消极的思想，进而重构你的潜意识。

比如说，你在买东西时遇到一个很没礼貌的人，莫名其妙跟你杠上，气得你肚子憋着一股气，回家以后你还在**不断地回想**当时的场景，并模拟自己各种反击那个人的话术，

想象自己把那个人怼得死死的，你的脑海里一直是这种不好的画面，那么你的心情会久久不能平复。

你如果换个想象画面：从今往后，我再也不会见到这种垃圾人了，我不再跟类似的人多争论一句话，马上远离他、拉黑他，我见到的人都是有礼貌的人、和谐的人、态度好的人。。。想象这种画面，

你的心情就会慢慢好转，然后把这件事抛到脑后，过好自己的生活。将来再遇到同类型人，你自然知道怎么处理他，怎么抑制脑海里升起的、不利于平复情绪的画面、想法，不纠结、不憎恶、不怨愤。

有时候你必须放弃一些人、事、物、观念、想法，不要执着于他们，净化你的生活圈，净化你的心念

如果任何事情对你来说，都是一种不快乐、不幸福，无论是什么人、什么事、什么事物、什么想法、什么观念，让你感觉不爽，都要将它清除掉。

然后你会发现，一旦你能自由掌控自己的意识，同时敢于放弃一切，你就拿回了自己的“主”，不因外界扰乱，而内在混乱。

你能够在脑海里，创造出自己想要的画面，然后持续重复地想象、描绘，然后付诸行动，把它显化到生活中。说起来有点科幻，您需要去尝试，就会知道其中的体会。

重视你的情绪感受、重视你的感觉

你的情绪从来不会撒谎，它是你潜意识的真实反应，**无论你是否按照心的意愿在行动，情绪都会存在，并给你立即反馈。**

不要忽视你的情绪，也不要试图压抑你的情绪。首先，你要做的就是关注它，搞清楚它为什么升起。

如果它不在积极的范围之内，比如感恩、爱、和平、开放、勇气、喜悦、主动、宽容，

要么选择释放它，或者，选择一个好的想法，想一些积极的、正向的事情，来激发出好一点的情绪感受，

再或者放下你正在做的事情，做一些你喜欢的事情。比如听音乐、读书、运动、散步、旅行、访友。



大家知道情绪的作用是什么吗？除了发泄和感受，还有**让你能觉察到一些东西，提醒你“是时候开始改变了”。**

很多时候，在每一个改变的路口，你都遇到了很多阻碍，感觉无论你多么努力，事情都还是那么糟糕，情绪无法好转。

这是宇宙在保护你，让你知道你脱离了正轨，你违背了心的意愿、违背了事物的规律。这些内部和外部的反馈，让你明确目前是走上了正轨，还是误入了歧途。

现实是最好的反馈，只要生活的发展没有达到你的预期，就说明你的思维、观念、想法、言行和情绪有问题，是时候修正了。

吸引力法则。会回应你发出的所有有利的、不利的信息，它不会只做有利于我们的事

我们拥有思维和想象力，应该由我们自己来决定，把能量和注意力放在哪。

宇宙仅仅是将我们的能量和注意力，反馈给我们而已。如果我们集中注意于某些事情上，不管是积极还是消极的，宇宙只是简单地对我们作出回应，反馈给我们更多相似的事物。

因此，**将你的注意力放在你想要的事情上。用一种正向的、积极的方式，去描绘你的愿望。现实世界，受你的头脑中描绘的画面情景影响**。

如果你觉得“我今天真倒霉”，宇宙接收到了“倒霉”的信号，然后你会遭遇一系列更倒霉的事，破坏你的情绪。

如果你在上班、旅行，或者逛街之前，心情不好，心里发慌，或者在害怕、担忧着某些不愉快的事，你就是在事先发出无形的信息，制造某些不愉快的事。

我们的思想，心理状态，永远都在预先安排好事或者坏事。

你的关注点应该放在“想要什么”，而不是“不想要什么”上。在刚才的这个例子中，你最好这样说:“今天必然是美好的一天，遇到幸运的人和好的事，我太开心了！我很幸福！我感恩出现在我生活中的一切！”

一旦你用积极思想，替代了消极思想，你就会只关注正面的事，有积极的态度去做事、与人交往，从而收获正面的反馈。

如果你已经深深地陷入到，愤恨、抱怨、恐惧、悲伤、怨恨、自卑或者嫉妒的情绪中，那么现在你意识到了，要改变思想、观念、想法、语言、行为模式，来清除这些情绪。

继续回忆和想象你的痛苦或者愤怒场景，只会将更多负面的、消极的、不利的事物，吸引进你的生活。

如果你发现自己感觉很不好，那么你需要反省一下，是什么让你有了这种负面的、消极的、不利的情绪？

它不源于任何外在的事物，而源于你自己。是你对外在事物的认知、观念、判断、价值观、看法、评价、想法，让你感觉如此糟糕。外物，只是激发了你的想法。

我们还要学会，时时刻刻觉察自己情绪的变化，跳出情绪看待它，这个能力需要长时间的练习。方法有很多，比如反思总结、打坐、冥想等等。

你持有怎样的认知、观念、看法、想法，也就决定了你有怎样的情绪反应

人们几乎都是无意识的，不去思考情绪升起的来源，根本不会注意到，**自己居然选择了消极思想、负面认知，只知道看到事情的不好的一面。**

任何一件事都是中性的，没有感情色彩，不带情绪的，带情绪的只有你自己。你的意识一发动，随之而来的就是情绪。

你应有意识地选择关注事物的积极面，找出一件事发生对你的 10 大好处，然后你会发现，所有的事情都有美好的一面。

不要拘泥于过去，总结过去、汲取经验和教训，然后**不要再把注意力，放在过去负面的、消极的事物上，也不要去回忆它。因为每当你回忆过去不好的事情，头脑中那些图像画面，又会不断地激发你的负面、消极情绪。**

有人会说，忘掉痛苦的事情，不就好了吗？但凡你有点生活阅历，你都会知道，我们是无法忘记刻骨铭心的事情的，越让我们难过，就越难忘记。但你可以选择是否回忆它。

所以，我让你们**不要放注意力在上面，不要回忆它、想象它。**大脑有时会情不自禁，沉浸在回忆中，你一旦觉察到，就立马抑制住它。

除了你当下正在做的事情，没有任何事情真正重要，过去的事情，早已不存在，为什么还要回忆痛苦的过去，激起你当下的痛苦情绪呢？

修行，修的就是当下的一念、一想、一言、一行。



有意识地去重构你的思维方式和言行习惯；如果你不希望什么事出现，你就不要关注它，不要在脑海里描绘它。

也不要跟负面消极的人，处在一个生活圈，因为他们会影响到你的思想和情绪。

最好别让他们进入你的生活圈，一旦发现，直接删除、拉黑、远离，不沟通、不接触、不交往、不合作、不纠缠。这也是我之前讲到的："离笨蛋远一点，否则你也会变成笨蛋。"

从这一刻之后，你可以成为一个完全不同的人，充满爱和理解，排除了负面和消极，既解放了自己的身心，又帮助了他人，身边会围绕很多积极的事物。

如何利用“吸引力法则”，使你在内心中描绘的图像画面，变成现实？

首先你要有强烈的、想要达成目标的心理状态，并在内心当中，描绘你想要达成的目标、梦想、愿景，

然后在大脑中，模拟推演各种战略、战术，持续地想象，你就能想到很多具体的方法，导向结果。

整个过程，以及下一步应该怎么做，会在你的脑海中，铺展开来，让你更有信心去实现目标。

甚至你还会感受到，事情进展顺利，最终达成目标时的喜悦心理和情绪。

在脑海中描绘出的图景，不能太过抽象，必须具体、实际，思考出各种可操作的方法、手段、步骤。

在头脑中模拟推演，想想这样做或那样做，哪一种更行得通？还有没有更好的方法？然后尝试去做，探索出有效的方法。

想要实现什么，必须先有强烈的愿望，只要你能清晰地想象出，你想要实现什么，就一定能成功。想象出来的图像画面，必须是"彩色"的、具体的。

心中有强烈的期望，非常重要，你得抱着“必须得到、一定要得到、非得到不可”的心态，重复这个念头，重复描绘各种画面，

只要你的愿望足够强烈，你就会自发地产生行为，一点一点行动，靠近预期。记住，**强烈的渴望情绪，是激起你行为的重要因素。**

当你越是发自内心想做成这件事，它就越容易做成。其原理就是，你越想做，你的血液越沸腾、激情越燃烧，你就越有动力。

就像你越想下班打游戏，在下班后，你越会急着回家躺着打游戏，**强烈的愿望会改变一个人的行为**，而行为改变，就会导致结果的改变。

（但是，你的愿望不能不切实际，你说要 1 年赚 100 亿，肯定是不行的，你的愿望一定要是基于你目前的实际情况，那种跳一跳能够到，然后激励你一步一步、踏踏实实地靠近目标。）

如果你想赚大钱，那么你就要重点关注，流入你生活的财富管道和钱财。当然，这并不意味着你什么也不做，只要想象就可以了，白日做梦是没有用的。

它只是让你明白，你必须使你内心感受，与你外在追求的目标，保持一致。

你必须清楚自己想要什么，并且相信它 100%会实现，在你的信念中保持一种期待，

然后就是一点一点去行动，学习营销、商业模式、销售、财务、投资等等，搭建和拓展更多的财富管道，实践你头脑里构想出来的动作。

我们生活在一个，强调缺乏、不足和贫穷的世界里

旧有观念告诉我们：资源是有限的，钱很难赚，成功是少数人。但其实这是一个富足的世界：没有缺乏，没有不足，充满着现金。在这个世界里，有充足的美食、钱财、女人、权力、资源、快乐、幸福。。。

只是你得不到，你也不相信自己能得到。你的潜意识，觉得我缺这缺那，觉得不可能得到，能得到那些的，有几个人？

连信都不信，当然就啥也得不到了。思想是因，现实是果，你连因都没种下，何来结果？

比如，我一直坚信这辈子能赚到 1 个亿，那么我每天想的就是成为亿万富翁，想的方法都是实现 1 个亿的方法，学的都是亿万富翁必须学的知识，交往的所有人，也是富人、高官、名人、专家、牛人、有资源的人，

不可能会老老实实打工，不可能跟普通人瞎混。

我想赚 10 个亿，我想的方法，交往的人，做的事情，也一定是往 10 个亿方向去的。

这个世界，吸引力法则起着极大的作用，你往什么地方想，你相信什么，现实就会往那个方向发展。

想得好，就会往好的方向发展；想得坏，现实也会往坏的方向发展；想大成功，就会往大成功的方向发展；想着失败、可能失败、不太可能成功，你就不可能成功。

反过来，你觉得“我能 1 年赚 20w 就行了”，你持有这样的信念，几乎不可能年入百万。因为你压根儿不学、也不想年赚 100w 的方法，也不会交往富人，只会天天上班，下班后混日子。

关注什么，就会得到什么

如果你想让你的生活充满爱，那么就去关注爱。

对他人和自己更有爱心，付出爱的言行，你就会自动吸引更多的爱，进入你的生活。去关注那些你想在生活中创设的东西，并且感恩你已经拥有的一切。

当你把富有当成目标和理想时，整个宇宙就会调动所有的力量全力支持你。宇宙会对你的热情和愿望作出回馈。

因此，**开始关注你发出的请求，关注被你吸引来的所有机会、观点、人才和资源，遇到了就主动争求。做你想做的事情，对它们充满热情，鼓起勇气行动，新机会就会偶然间出现。**



我做强势文化社群，少不了吸引力法则的帮助，我一直在关注高手是怎么想的，高手是怎么做的，高手的成事法则是什么？不想跟普通人一样，过安分的日子，过一眼望到底的日子，

所以我的注意力，会关注到所有高手的思维、想法、语言、行为。

这方面的东西积累多了，想想还是分享出去吧，帮助他人的同时，又能强化我吸收的思维。为了筛掉白嫖党，爱占便宜的人，所以设置了一定的门槛费。

如果有人不愿意出，那当然他也不是一个善良之人，因为善良的人知道有付出才有回报，而这些人是想免费获取，想占便宜，希望天上掉馅饼，我怎么可能让这些人得逞？

对宇宙来说，不存在"困难"这个程序，而且世界也从来都不缺钱。如果你现在欠一屁股债，那么就列出一个还债计划，记牢它，然后将你的注意力从债务上移开，转而关注现金流从哪能产生。

做任何你想做的，别让自己有任何限制。如果你真心且强烈地想要，你就可以拥有；如果你坚持目标和理想，并完成你计划的所有事情，筹备好成功的主、客观条件，然后等待，那么你就会成为你想成为的人。

大多数人根本不十分明确，我们的目标到底是什么，我们并没有真正花时间，去发现内心深处真实的感受。

我们被负债、责任、工作、日常杂事、吃喝玩乐睡、游戏、手机、电脑、电视剧、电影、聚会聚餐、闲杂人所消耗，

以至于我们没有心思，去寻求我们真正喜爱的是什么，真正想要的是什么。

除非你过的已经是自己满意的生活，否则你必须搞明白，这辈子想要干什么，想得到什么，不然你不能发挥全部的潜力，过上想要的生活。

真正的热情，是怎么起作用的？

如果你做的事情，能让你觉得热爱、爽、兴奋、喜欢的话，那么你的才干和天赋，就会随之而来，你有兴趣作为燃料，必然充满激情地做那件事，这和打游戏是同样的道理。

越喜欢做，你会越乐此不疲，做着做着，你就离自己想要的生活更近了。

我以前打游戏，可以从早上 6 点多起来，一直打到晚上 12 点睡觉，靠的就是热爱。你要找到那个激发你热情的东西，比如写作、画画、乐器、投资理财、经商、营销等等。薇芯：2284868566

不断明确自己的人生目的，**你的价值贡献达成高预期，是以你的兴趣、天赋和激情为基础的。没有这些作为支撑，你就不会有源源不断的精力和行动力，去做积累专业能力、创造价值的事情，**你会感觉生活就是重复和枯燥。

你会发现，凡是那些想做的事，会让我们精神亢奋，晚上都睡不着觉，想干那件事，这就是激情产生的动力，激情来自于兴趣。



你做的任何事情，任何工作，你参加的任何活动，都应该与兴趣、爱、擅长，以及给别人提供价值结合。工作的意义在于开心，生命的意义在于开心，并且你要相信，这个世界也需要你的开心。

那些喜欢反驳这种观点的人，我感觉很可悲，因为他不知道自己在做什么，不知道自己想要什么，只是觉得别人在喂鸡汤。

让你做的所有事情，都遵从你的目标和热情，又是你擅长的，你就会吸引快乐、富足和成功，每时每刻都沉浸在幸福当中。

这也是为什么有人说“找到和自己兴趣相符的工作人是幸福的。”因为他的目标、兴趣、能力，全在这个工作上，做的就是喜欢的事，当然会充满激情和精力，不会觉得累。而你的兴趣不在工作上，自然干这个，又厌烦这个、抱怨这个。

认真思考一下你想过怎样的生活，将自己的注意力放在你想要什么，而不是不想要什么上面。不要害怕、不要退缩、不要怀疑、不要犹豫，想干什么就直接"干"。

当你发现自己爱做什么，那么现在就开始做。

你的梦想和渴望不需要得到任何人的许可。它们只属于你一个人。走好自己的路，让别人说去，最后拿事实结果，来证明自己没有错。

想一想，你原本是打算做一个什么样的人？你的父母、你的亲戚朋友、你的伴侣，想把你变成什么样的人？结果你真的按照他们塑造的样子来生活，你感觉很痛苦，因为那不是你内心想要的。

微信：18486836859

你不要不敢想象，想象又不犯法，想要什么，在脑海里大胆地想，但不要脱离实际，过于远大的愿望只会让你放弃。大梦想是靠小梦想一点一点积累出来的，不是一步子跨过去的。步子迈太大，容易扯着蛋。

凡事皆有可能。**不要限制你对未来的想象。你只需要相信自己，而且坚信自己值得拥有，相信自己配得上一切好的人和事。**将你的行动、梦想、目标与你的人生意义联系起来，与给别人创造价值联系起来，与变现赚钱联系起来。

对于不知道自己方向的人，从来就没有顺风这一说。所以，你首先要做的就是：决定你想要什么样的未来，想成为什么人。

你去超市买烟，不可能说我不要薯条、不要火腿肠、不要辣条，而是直接说我要买烟。吸引力法则也是这样，不要拐弯抹角，直接说你要什么，而不是不要什么。

你说不要什么，生活就会给你什么。你不想今天心情被搞坏，就会有人和事把你心情搞得很糟糕。你满脑子不想被小人伤害，就会被小人伤害。

清晰地表述你的愿望。在你实施你的目标之前，你必须在脑海里“看到”图像画面，并反复地在脑子里想象、描绘，直到它们渗透到你的潜意识，成为你的强烈的精神习惯。

另外，如果你的梦想和目标，能让你自己受益，同时也可惠及他人，就可以换成钱，可以积累福报。

所以，抽出一点时间和精力，多去想一想怎样为家庭、朋友和社会做点事情，价值交换。

如果你将选择，局限在那些看起来合理，或者可能的事情上，就阻断了你与自己真正想要的事物之间的联系，**不要用“有可能、也许”来计划你的梦想和愿望。**

你不需要清晰地知道，达成你目标的每一个步骤和方法。只要决定你想要什么，就足够了。相信你能拥有它，然后在做事过程当中，头脑里就会不断地跳出许多想法、灵感、创意，帮助你实现目标。



我在做【强势文化】学习群之前，从来没有想过清晰的步骤和运营方法，也没想过究竟有没有人回来学，我只是想象我对着很多人讲强势文化，每天都想，结果各种各样的想法从脑子里蹦出来。

有时候明明到了睡觉的时间，我的脑海里还在想象，自己上课时说了哪些话，应该写哪些内容，如何对待学员，然后我把这些话，“下载”记录，这就是强势文化的内容。现在，我的内容已经被几千万人看到过，有上千个付费学员。

你的每一个起心动念、言、行都是一种宣告

每次你有了一个消极、负面的念头，或者你发表了一个自我批判的评论，你就是在内心深处不断增强这种想法。同样的，正面思想和表述具有同样的作用。

强力的正面宣言，是自我转变的有力方式，正面地表述“你是什么样的人！你想成为什么样的人！”和“你想过怎样的生活”，有意识地用这些正面表述 ，替换掉多年来你固有的消极、负面想法，跟自我对话，用脑子想象场景。

> 重构你的潜意识，大概需要一个月，我教大家一个训练“只说积极的话、只关注事物的积极的一面”的方法：
>
> 你找一个物品，我找的是一根橡皮筋，套在手上，只要我无意间说了负面的、消极的话，关注了人和事的负面、消极方面，我就把橡皮筋换一只手带。
>
> 一开始，橡皮筋会在两只手上，来来回回地换，时间长了，交换的次数越来越少，思维习惯差不多养成，我才扔掉橡皮筋。很有效果，大家一定要尝试。

正面宣言创造了一个，“你会达成这些目标的正面预期”，这会不断地提醒你，你想实现什么、做到什么，增加你实现目标的渴望，也会增强你达成这些目标的动力。

除此之外，正面宣言还有一些好的效果。**它们会逐渐重构你的意识，使你对那些能帮助你达成目标的人、现金流、资源和想法，更加敏感。**

这些资源其实一直都在，但是你的大脑却没有觉察到，直接将它们过滤掉了，而原因仅仅是“你在内心中，不关注它们”。通过反复强调你的宣言，你可重新设定“意识过滤网”。

下面是创建你的特定目标宣言的几点建议：

1、宣言要是正面的、积极的，在宣言中避免“不要”、“不会”、“不能”“不行”“不可能”等负面词语。（比如，不要说“我没生病”，而应该讲“我是健康的”）；

2、用现在时表述宣言。以“我是…”或者“我们是…”开始你的宣言。（比如我是个有钱人，我天生就是富人，这是一颗有钱人的脑袋，而不是“我想将来有钱，我不想当穷人”）；

3、宣言要简短、具体、想象出图像画面、激发自己的强烈感受；

4、在头脑里反复地想象、模拟、推演（想象模拟你达到目标时的感受，比如找到漂亮女友、做项目时如何全力以赴、赚了大钱后如何回报贵人）；

5、聚焦在自己身上，而不是别人身上。（为我们自己的行为发愿，而不是别人的，强势文化的人只关注自己，行有不得，反求诸己。

现实情况没有达到预期，只考虑自己的原因，不去怪别人，怪环境。没有人帮助就靠自己，环境不好就离开，一切只跟“我”有关系，而跟外界关系不大）

我们的现状，都是由自己一再重复的思想和行为习惯，所造就。因而，优秀不是一种行为，而是一种习惯。

你注意力在哪，就在哪收获；你重复什么，就成为什么。



记住，**你的潜意识不能判断一个真实场景，和一个清晰的想象之间的区别。它也不能分辨你是在回忆这件事情，还是这件事情正在发生，或是你在做着这件事情。**

潜意识会对你的回忆、想象和真实的行为，做出同等反应。

我说得低俗一点，你意淫时，身体也会有反应对不对？

通过各种**视觉化（即，在内心中、脑海中，描绘出清晰的、具体的图像画面）**，你完全可以像经历真情实景一样，体验任何一种情境。你的身体，会对你视觉化的情境，做出情绪和心理的反应。

你的潜意识将会内化这一信息，并把它当做真实的事情存储起来，宇宙也会回应这一振动，并吸引来同频的东西。

拿破仑在上学时就在书上，标记出可能发生的各种打仗布防情况，后来拿破仑的战争故事，我就不普及了，你们自己去查资料。

韩信打仗前，也是利用这一招，把可能的各种战斗情况，都**在脑子里像放电影一样，模拟推演无数遍**，然后针对每一种情况，做出对策和反应，因此能够从容应对每一种突发战局。

有的人犯罪，就是脑子里违法的动作，被不断模拟演练，想得很清楚、很具体，才造成了犯罪行为。

因此我们必须控制自己的大脑，让它为我们服务，让它朝着积极的、正向的方向去想象。

成功将自己的心理图片，清晰地、深刻地印记在你的头脑中，牢牢地记住这幅图画，你的大脑就会去寻找办法，显化这幅图画。

在我们的生活中，应该怎样与负面的、消极的人相处呢？

首先记住，你不需要对他们的成长、发展和觉悟负责。当他们还没有准备好的时候，你无法教给他们任何东西。

我们也要明白，没有一个人是完全消极的，你要关注他们身上存在的好品质，并且称赞他们的品质，给出称赞的理由，不要毫无理由随便乱说，这样可以鼓励他们，更多地去表现这些积极的、正向的品质。

不要评价你生活中负面消极的人，如果可能的话，尽量避免与他们接触，并努力让自己变得积极正向。

当然，如果负面消极的人，是家人、同事，那就不得不跟他们在一起；但你要尽最大可能，保持积极态度，不要被他们影响。如果发生冲突，宁愿沉默，也不要做过分的事、不要说过度伤人的话。

最后，你要决定在你的生活中，是否需要保留这些人。你的感受很重要，它影响你的情绪，而你的情绪，会影响你能量场，影响你的运势，吸引更多与你情绪能量一致的事物。

试着改变你的态度，并且试着从你生活中简单的事情上，寻找快乐。我们每个人都有恶心痛苦的过去、烦人的日常琐事，和世俗的烦恼。**为什么不将这些世俗的烦恼，转化成自我成长的机会呢？**

试着重构原来的事件，重新解释它们，列举出这件事发生，对你的 10 大好处。



比如有人借你钱不还，你应该庆幸，你又可以过滤掉一个垃圾。不要给情面，钱要回来大家两清；

夫妻关系不好，找个心情不错的时间，坐在一起，互相讲讲自己的错误、缺点，描绘一样美好幸福的家庭，夫妻之间，是如何说话的，态度怎样，如何互相关心照顾的。。。而不是经常指责对方的错。

当你学会，在做每一件事时，都能带着愉悦和爱，在发生每一件事时，都能想出它给你带来的 10 大好处，对你的积极正向的影响是什么，你就会发现，你的生活不一样了。

幸福与否，跟你对事物的认知、观念、想法、看法、评价有关，而跟事物本身无关。

大多数人都在寻求快乐，他们向外求，希望找到能让他们快乐的人或事。这是很大的误区，快乐是你自己的事情，它来自于你的思考方式，来源于你对人和事的认知解释。

你觉得他好就是好，你觉得他不好，他就算全心全意为你付出也没有用，你也不幸福。

我们强势文化者，要懂得感恩、感谢、回报。真心诚意地感谢生活中已有的一切人、事、物，如此，将会自动吸引更多美好的人、事、物，进入你的生活，吸引来更多值得感谢和回报的人、事、物。

甚至试着感谢，出现在你生活中的困难和挑战的境遇。通过这些境遇，你经历了最丰富的精神和认知的成长。

你可以学着将每一个困难、失败、错误、问题，当做发展一种新能力、新力量、新技巧、新洞察力，或者智慧的机会，并且由衷地感谢它们，让你在这个过程中学到了东西。

学习吸引力法则，必须强调“唯有行动，改变结果”

因为它一味地推崇**“强烈的意愿、渴望和信念，能够帮助你得到想要的”，却没有强调，做事情需要踏实地行动。**

的确，强烈意愿、渴望和信念，可以改变人的行为，但它没有强调在意愿和结果之间，还须主、客观条件的筹备，唯有行动改变结果。

条件筹备、开始行动、不断地行动，是相当重要的环节，一个结果的呈现，必然是满足了一定的条件，才能导向结果。

光有强烈意愿、强烈渴望、强烈信念，却每天在想、说、做，和达成目标无关的事，是无法通向结果的。



举例，在雄性激素作用下，你一直希望能找一个女朋友，而且是漂亮的女朋友，当这个愿望强烈到一定程度，就会构成吸引力法则，从这个意念产生，你的脑海里就会多出一个“我要找漂亮女朋友”的意识。

当你散步时，偶遇一个漂亮的女生，那个意识就会蹦出来，提醒你，我们称之为吸引力法则的场景显化，也就是脑海里的漂亮女生，真的出现在了现实当中。

可是光出现还没有用，跟你有没关系，如何从“没关系”变成“有关系”？你的内心会告诉你答案：主动去要联系方式，或者邀请吃个饭，喝杯奶茶，或者其他什么套路，都可以，这是条件准备。

除了设置吸引力法则的目标，最重要的就是条件的准备。如果你不去准备、不去行动，你喜欢的女人，不久就会怀上别人的孩子。

条件，就是“缘”，我们要涉及一个有意思的东西，**缘起定律**。

世间万物，都是靠“缘起”组合在一起的，各种事件的发生，也必然是有多方面因素，共同造成。比方说门、床、水泥板、钢筋等等，任何一个材料，都不能称之为房子，当它们缘起，产生了各种各样的组合，才称为房子。

你遇到美女就是这样，你想要漂亮女朋友、偶遇漂亮女人、和主动讨要联系方式，这三者不能缺少任何一个条件，还要更多条件，否则就是空想、意淫，无法达成愿望。

有找漂亮女朋友意识，就是吸引力法则的开始，种下了因果中的“因”，拥有漂亮女朋友就是"果"，是吸引力法则，在现实生活中显化。

如果你连想要漂亮女朋友的意识都没有，或者有了这个意识，却不够强烈，你就算偶遇了漂亮女人，你也不好意思、不敢去搭讪，顶多看几眼，就错过了。

吸引力法则无法直接显化，“因”无法直接导向“果”，因为这其中还必须有条件准备，需要有“缘起”，需要时间过程。

同理，希望家庭和睦怎么办？

你的老公或者老婆，不懂吸引力法则，不懂缘起定律，你不是懂吗？你就**设置一个家庭和睦的意念，**

然后每天想象：家庭和睦是什么样子的，应该怎么讲话，怎么做事，怎么为对方考虑，必要时听一听婚姻情感课，看一看这方面的书，向家庭婚姻经营较好的人请教。

（不要向那些婚姻失败、婚姻不幸福的人请教，他们只会把你教得跟他们一样。这句话，在商业领域，同样奏效，你要和有钱人在一起交流、共事、合作，向赚过大钱的人，请教赚钱的方法）

光脑子里想象场景还不够，达成目标还需要"缘"，这个缘分的“缘”是需要你主动准备的。

当各部分条件准备充足，也就是你老公或者老婆发牢骚，发脾气，抱怨，指责，你就耐心搞清楚发脾气、发牢骚、抱怨、指责的原因，对症下药，消除其内心的情绪波动，

认真倾听她的情绪发泄，那么对方就会感知到你关心她，家庭和睦就会在一次又一次的条件作用下，变成现实。

比如，她抱怨你一下班就玩手机，就出去鬼混，你不应该怼回去，说她怎么怎么样，而是应该想想，她是不是希望你多花时间陪她，也许是聊天倾听，也许是逛街，也许只要陪伴，就好了。

关于吸引力法则，你可以采取的 2 种行动

- 1、刻意行动

刻意行动的举例：如果你想有辆新车，那就出门去试开你心仪的车，实际感受它，并且，开始将你收入的 20%（举例的数据），存起来作为“买车款”。

- 2、聆听你的内心中发出的“声音”

一旦你通过使用发愿、视觉化、行动、日常感恩，宇宙就会助你达成梦想，给你提供实现愿望的灵感、想法、人才、机会、金钱和其他的资源。

相信你的直觉，跟随你的预感，聆听你的心声，它会指引你靠近目标。

拥有强烈的愿望，你的内在，会生发出利于达成目标的想法、灵感、热情、洞察力和内在驱动力。

你能被动接收到，内在灵感、想法、启发、声音，是你的想象和信念的作用。重复想象的图像画面，能重构你的潜意识，并且影响你的注意力、觉察能力，

让你很容易觉察关注到，帮你达成目标的一切人、事、物。



不仅要做合乎逻辑的必要行动，一点一点靠近预期结果，而且**我们还要去做那些，跟愿望不太相关的行为。无关生智，局外生慧。有时你做的事明明跟目标无关，反而可以得到解决问题的关键灵感。**

保持坚定的渴望和信念，自信地一点一点靠近你的目标

如果你心中不十分相信，事情可能实现，持有怀疑犹豫的态度，你根本不会采取任何行动，

就算采取行动，也不能持久，不持久就没有足够的积累，没有足够的积累，必然不能达成目标。

刻意行动在更大程度上，代表的是你知道你想做什么，在做什么，应该做什么，并立即主动去做；而聆听你的内心中发出的“声音”，是你觉察到了，潜意识给你的“提示”。

什么叫聆听你的内心中发出的“声音”？

比如你想要一个漂亮女友，在街上偶然碰到一个女人，潜意识就会发动，提醒你这个女人就是你想要的，你要用行动去获取爱情。你是被动受到了启发，不知道它啥时候会来。

比如，你想要高利润、低成本的轻资产赚钱的项目，无意间你看到了什么信息、见到了什么人，内心就会提示你“这个可能是我想要的项目”。

通过吸引力法则，宇宙会向你提供，达成目标所需要的所有东西。但必须由你决定，是否要接受它们，由你决定，是否将这些内在生发的想法、灵感、点子，付诸行动。

你想要的任何事情，都在等着你显化，但是你必须采取行动去争取它。仅有梦想和愿望是不够的，你必须采取行动，去创造你的理想生活。

虽然可能你并不知道，通往预期结果的正确方向、正确方法，但只要你强烈的渴望，有行动，方向和方法，会自然显现。

车到山前必有路，你只管发愿，积极采取行动。

一旦你设定坚定的梦想目标，吸引力法则就会负责后面的事情。生活会为你安排实现你的梦想、目标所需的一切人、环境，以及任何其他必要的东西。

想一想，吸引力法则，是否曾经在你的生活中，发挥过作用？有什么经历证明吗？

你越是理解吸引力法则，是如何在你的生活中运转的，它就越能为你效力，为你显化你想要的现实。

记住，感恩你遇到的一切人、事、物，并确保每天强化你的愿望、渴望、目标，想象自己要什么样的生活？成为什么样的人？



吸引力法则的另一个局限

它只能帮助你选择做自己喜欢的事，想做的事，而生活中有太多你不喜欢，但不得不做的事，这就要求我们能够把原本不愿意做的事，或者说不想做的事，转化为愿意做，至少在做的过程中没有那么多消极负面情绪。

这就需要用到本课程里的“注意力法则”，觉察到你脑子里跑出来的负面消极念头，觉察它是如何“阻止你做这件事”，如何激起你的消极负面情绪的，然后清理或改变它。

给大家举个例子吧，什么叫觉察？

当你计划好今晚跑步 5 公里，可是你工作累了一天，脑子里会出现一个声音“今天就先不跑了吧~明天再补，休息一天也没关系”。

你要觉察到头脑里有个声音念头，在阻止你按照计划行动，你的任务是清理它，或者直接不理它，立即采取行动，换身衣服就出去跑。当你跑起来，那些杂念都会消失。

当你遇到一个感觉很厉害的牛人，一个有钱人，正好你也希望有贵人扶持，此时，你应该主动搭话，争取联系方式，或者问几个如何赚钱、如何成功的问题。

但你又犹豫不决，不好意思、不敢主动说话，你要找到内心中，什么想法、什么观念，使得你停下了脚步，使得你自卑？是“担心浪费对方的时间？是觉得自己太差了，对方不可能理你？。。。”

然后，**不要在意这些负面的想法**，大胆地去说话。就算被拒绝，也只是被拒绝而已，说不定对方能给你一些指点呢？**做你恐惧的事，恐惧就会消失不见。**

在某些事情上，如果你发现自己感觉很糟糕，你就该立刻反思，是什么认知、观念、念头、想法、看法、评价，让你有了这种负面消极的情绪和态度？找到根源，尝试改变它。

你持有了怎样的认知、观念、想法、看法、评价，也就决定了，你有怎样的情绪感受和行为反应。

你可以有意识地选择，去关注事物的积极面，然后你就会发现，所有的事情都有积极的一面。

强势文化造就强者，弱势文化造就弱者！如何习得强势文化思想？

我发现已经有一部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气和精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

（劣根性，是指长期养成的、根深蒂固的不良习性。）

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

强势文化，我取词于《天道》，但完全不同于《天道》。

它是一种以遵循“人与心、人与人、人与外界一切”的规律为基础，实事求是，具体问题具体分析，按规律办事，

以“自立自强、积极实践、爱己利他、感恩回报”为价值观的强势者的文化。

强势文化的最高表现形式是：句句说真理，事事按规律办事，且总是能取得预期结果。这只能是理想状态。wx：wzbxysj

强势文化造就强者，弱势文化造就弱者，一切贫穷和苦难，来自弱势文化。

我致力于在各种条件下，学习、发现、总结一切人、事、物的规律，并利用规律，改善自己的物质和精神生活。

同时传播“规律文化”，让接触“强势文化”的老板，学会按规律办事，减少犯错、失败和痛苦，大大改善物质和精神生活！

强势文化，不是我“凭空捏造、闭门造车”“颠覆式创新”“完全原创”出来的，

它是世界上，本来就客观存在的思想、认知、方法、案例、经验，来自于一切圣贤、大师、高手、牛人、专家、有结果的人。

然而绝大多数人，不知道这些正确信息；知道了也不理解；理解了也不执行；执行了
也做不好；做好了，也没有天赋做到最好。

正是强势文化在人群中，有信息差、认知差、执行差、竞争差、天赋差，导致人和人的一系列发心、想法、决策、言行、结果，完全不同。

我只是“强势文化”的传播者，我亲身践行强势文化思想，不断总结**实践有效的规律和经验**，并用更简单、更易理解、更易用的表达方式，传播给更多的人，

利用文字、语言、图片、视频、日常行为等各种形式，释放强势文化信息，

让接触强势文化的人，得到思想认知的升级、意识质量的提高，从而能改善人们的物质和精神生活。

如今，绝大多数人，对于“规律”还没有重视。想要运用规律，必须先认识规律，否则，何谈按规律办事？

一切取得“有利的现实成果”的人，必是遵循了大量规律来做事；

而取得“不利的现实结果”的人，必是只遵循了少量规律，违背了大量“人与心、人与人、人与外界一切”的规律而已。

人人在规律面前，不论高低贵贱，一律平等。

哪怕你聪明绝顶、学富五车、明察秋毫、贵为天子，

只要违背规律，就会产生矛盾问题；

哪怕你愚蠢至极，凭直觉、运气等，在有意识或无意识中，误打误撞，基于规律来指导自己的行为，遵循了规律，

只要遵循规律，也能取得有利的成果。

现实结果的利弊得失，不过是在事情的全过程中，遵循了多少规律，以及选择遵循了什么样的规律。

与“强势文化”对立统一的“弱势文化”，即为违背客观规律的文化。

凡是违背规律的人和事，必然有大大小小的问题层出不穷：

比如，情绪问题、心理问题、精神问题、自我疗愈问题、内在潜力问题、思维认知问题、能力问题、行动力问题、持久力问题、人品问题、家庭情感问题、事业成败问题、财富问题、人际关系问题、社会生存问题、健康问题等等。。。

强势文化造就强者，弱势文化造就弱者，一切贫穷和苦难，来自弱势文化。

规律，就是这个世界的“游戏规则”，每时每刻都在如实运行，忽隐忽现。

任何人，想要玩好人生这场“虚拟游戏”，“深知规律，洞悉人性，实践规律”，应当终身奉行，刻不容缓！

只要遵循规律办事，我们就可以更加精准地，预测出、模拟推演出想要的结果；也能更加精准地得到想要的结果。

故而，我拿出空闲的时间，开始传播“强势文化”，积善修福，利于他人。

【强势文化】课，第 1 遍，全文阅读，熟悉内容；第 2 遍，筛选对你有帮助的文章，精读；第 3遍，一边学，一边琢磨哪些能直接应用？哪些需要结合实际情况，随机应变地用？哪些我还用不上？从此时此刻开始，我要改变什么？

切忌囫囵吞枣、走马观花，大概翻完所有内容，而不去应用到自己的生活中。要为自己的人生负责。

什么是文化属性？

> 王东岳对“道”和“术”下了一个定义：
>
> “术，就是你能支配什么（方法、技巧、干法）；道，就是什么支配着你（规律、心法、思维认知、潜意识、内心世界、内在精神、精神能量、无形的力量）。”

文化属性，支配了你对价值、利弊、得失的取舍，是支配你做出选择的无形力量。

为什么你选这件事，他选那件事？这是文化属性决定的。理解了文化属性，就能推断一个人会有怎样的想法、心理、决策和言行。

自然规律是天道，人性是人道，文化属性是“地道”。

文化属性的形成，与你的生长环境有关系，与你主动和被动接收的语言、信息、思想认知、文化、知识、案例等有关系，与你所处的立场、阶层有关系，与你的人脉圈子有关系，

与你的眼、耳、舌、鼻、身等感官接触到的人事物有关系。。。

所以说，人是环境的产物，人生的境遇是文化的产物，是接触了什么、吸收了什么、关注了什么的产物。薇芯：2284868566

文化属性，无色无形，却无处不在，也时时刻刻在支配你的一切思想言行。

你每一天所想的任何事、所说的任何话、所做的任何事情，很大程度上是文化属性在支配，几乎没有人，能够意识到这个东西的作用。

（如何尽可能地改变自己的文化属性，进而改变你的人生境遇、现实结果？我会在我写的**《潜意识的规律：打破一切自我限制》**中，传授方法）

一天都是 24 小时，孔子、你、高手的差别是什么？做出的选择是什么？这个由文化属性支配。

孔子饱读古往今来的圣贤之书，拜师学艺，结交达官贵人，活到老、学到老、践行到老，周游列国，宣讲自己的儒家思想，日积月累，几十年如一日，一步一步搭建了儒家文化体系。

每当自己被某君王冷落，他会立即放弃名利，片刻不留，直接离开，去下一个国家，继续传道，他只想把自己的“道”，讲给懂的人听。

> 孔子说：“中士以下，不可语上。”

意思是，你道行太浅，或者不相信、不践行我说的理念，我就不跟你扯下去了，说了你也听不懂，你还要骂我脑子有病，骂我是疯子、是骗子、太固执。

> 庄子也说：“井蛙不可语于海者，拘于虚也；夏虫不可语于冰者，笃于时也；曲士不可语于道者，束于道也。”

意思是，不要跟青蛙谈大海的事，它被空间所困，想象不到大海的无边无际。它眼里的世界只有井口那么大，你跟他说多了，井底之蛙会召集一群井底之蛙，教育你、孤立你、制裁你、搞死你；

不要跟夏天的小虫谈论冬天，因为它就那么点寿命，活不到冬天，你说的它没见识过，没经历过，不理解；

不要跟普通人谈论大道，他们被自己的过往教育和环境所困。人的认知是最大的监狱，有的人认知就那么点、那么浅，你谈论的大道，在他们眼里是邪道、是废话、是鸡汤、是大道理、是疯话、是吹牛、是骗人。



同样每天 24 小时，你在干什么？

刷短视频、打游戏、赌博、情情爱爱、上班时糊弄工作、过度消费、白天睡大觉、抱怨、嫉妒、懒惰拖延、想赚大钱却眼高手低、想走捷径、想速成、想不劳而获、想少劳多得。。。

很多年过去，你还是原地打转，甚至养成了一大堆恶习。

你没留意，人和人不一样，就是因为接触的人事物不一样，每天的关注点不一样，目标不一样，思想认知、观念、心态不一样，想的不一样，说的不一样，做的事不一样。

高手闲暇时选择读书，上课，拜师，找高阶人脉谈合作，报名加入付费圈子，研究市面上已经成功的赚钱项目、思考公司的未来规划、旅行见世面、结识更多顶尖人才。。。

而你选择了混时间，糊弄工作，怨天尤人，摆烂、躺平、佛系，玩，刷视频，想的是一套，做的又是一套，做啥事都急于求成，没有很快拿到成果就三分钟热度，所想、所说、所做，跟想要的目标，几乎无关。

你的平庸，都是由你以往的选择，一步一步累积出来的。你做的事，如果和大多数人差不多，毋庸置疑，你的未来会很平庸，哪有什么未来可期？

这都是文化属性的无形力量，它支配你在做平庸的事，你都没有察觉，察觉了也不改，改了也没有决心改彻底。

要是有人劝你上进一点，你还可能会抬杠：

“每个人命不一样！成功的人有几个？都当老板了，谁干活？成功的人放屁都是对的！刘强东是时代造就的，是幸存者偏差，是运气，是靠他老婆和老丈人！

学这个能赚到钱吗？能速成吗？你能保证我做了。。。就能。。。吗？说着容易做起来难，知易行难，努力也没用”诸如此类。。。

为什么你会选择做这些事？为什么你的思想是自我设限的？为什么你老想少付出，又想快速获得利益、获得结果？

因为你周围的人，都是这么想、这么说、这么做的；现代的社会，大多数人都是这么想、这么说、这么做的，你就无意识地被影响了，并且没发现它不合理。

要是你身边全是一天工作十几个小时的老板，晚睡早起，争分夺秒地研发产品、卖产品服务，全力聚焦业务，每天赚几万、几十万，

你还会选择混日子，吃喝玩乐睡，懒惰拖延吗？不会的，你再差，再堕落，也不会这样。

一个西瓜，在农民手里，它会被一、两块钱一斤卖掉；放在商人手里，它会被做成果盘，提高一倍的价格卖掉；放在企业家手里，他会把西瓜榨成果汁，插个柠檬，或者做成沙拉，放到豪华酒店，翻好几倍卖掉。

农民只知道便宜卖，因为农民们都是便宜卖；商人见识多，知道怎么实现高毛利；企业家知道国外是怎么玩儿的，把西瓜汁做出情调和艺术感，提高品味和美感，吸引高端人群。

人活的圈子不同，周边环境不同，被灌输的信息和主动接收的信息不同，人脉阶层不同，见识、体验过的事物不同，

文化属性、做事的思维、价值选择就都不同。

如何习得强势文化？

“强势文化造就强者，弱势文化造就弱者”，这是规律。

有一点我跟大家提一下，很现实。你学习的很多知识，有可能是错误的，它把你变成一个普通人，无法把你变成高手。

高手看的书、听的课，接触的圈子、阶层，吸收的思想、信息、和事件案例，跟大众接触的是不一样的。

举个例子，古代时各种顶级的知识、书籍、人才，只有帝王家才能学习到，其他人是严禁学习的。

别以为现在信息时代，什么知识都能学到。其实**在任何一个历史时期，都是极少数人，才能学习到最厉害的、最先进的、最正确的思想，才能得到最顶级的导师。**

因此，选对学习资料，学习环境，特别重要，它直接影响你的文化属性，决定你的人生境遇。

例如，你每天学的是职场规则，你就不可能想老板的事；你每天学的是商业知识，你就会想商人的事；你每天学的是食谱，你就会成为做菜的能手。

再例如，你朋友学的是规律、人性、商业模式、营销变现、产品开发、投资、财务、管理、影响力、领导力等等，

你关注的是美女跳舞、搞笑视频、游戏直播、言情小说、穿越剧、打牌，还有励志书籍、文学书籍、科幻小说、玄学等等，

你们面对同样的生意机会，谁更有意识去把握？谁更有实力把握？

你肯定不会动身的，你怕风险，你识别不了那是不是机会，你没有尝试去做的胆子。。。你想做的，就是拿着手机，躺在床上，盯着手机看别人的风光，然后意淫幻想。

别说动身，你很可能连主动抓机会的意识都没有，你觉得跟你无关，因为你认为，自己只是打工的而已，只是普通人而已，我没那命，我不知道从哪着手，只能放弃。。。

你是不是以为你拥有自己的思想？

其实你错了，您的思想来自你学习的各种文化、来自你身边的人，全都是别人灌输给你的文化思想，全是环境给你的耳濡目染。。。

您能不能识别出，哪些知识能提高你的赚钱能力、生存能力？能不能选择相信它，学以致用？这才是改变人生的关键。

《毛选》《资治通鉴》《史记》《鬼谷子》《韩非子》《智囊》《二十四史》《道德经》《金刚经》《中庸》《论语》《大学》《传习录》《孙子兵法》《了凡四训》等等圣贤之书，古文典籍，

稻盛和夫、段永平、孙陶然、任正非、大卫·奥格威、巴菲特、查理·芒格、杰·亚伯拉罕、蔡志忠等连续成功者写的书，

《定位》《聚焦》《基业长青》《从优秀到卓越》《影响力》《营销管理》《商界》杂志等经典商业著作，

它们才是老板们必学的资料。



天天研究历史案例，研究人心人性的人，懂得“攻取人心，要用道理、道义、利弊得失，来说服；用感情、人情来打动；用利益、施恩来诱惑；用威慑、惩罚来降伏。”的人，

肯定比天天打游戏、刷数学题、看消遣视频的人，更擅长生存，更懂生存之道，更能驾驭人，而不是受制于人。

千百年来，世事变迁，今昔不同往日，但人性从未变过。**人性的规律，都藏在历史里面；人心的案例，都藏在历史里面。**

这些书那么重要，怎么可能就你知道？人家不会去读？

放心，不要太高估人的执行力和耐心，几乎没人主动研读揣摩有深度的经典著作，也没人有耐心阅读那么厚的典籍，

他们只希望快速学会、快速收获、快速见效，否则，再顶级的秘籍，放在他手里，也会被闲置。

只有极少数人才会每天自学，花几十年，钻研这些高含金量的信息资料，并实践于现实中。

除了通过书籍学习强势文化，还应该跟高手学，跟懂的人学，跟有结果的人学。并且，跟谁学，就要信谁，不信就不要跟他学。

学习，之所以要跟圣贤、高手、有结果的人、懂的人学，是因为没有“质”的保障，输入再多的“量”，都是浪费时间、消耗精神，人也会学傻了。学的越多，越平庸，犯错越多。

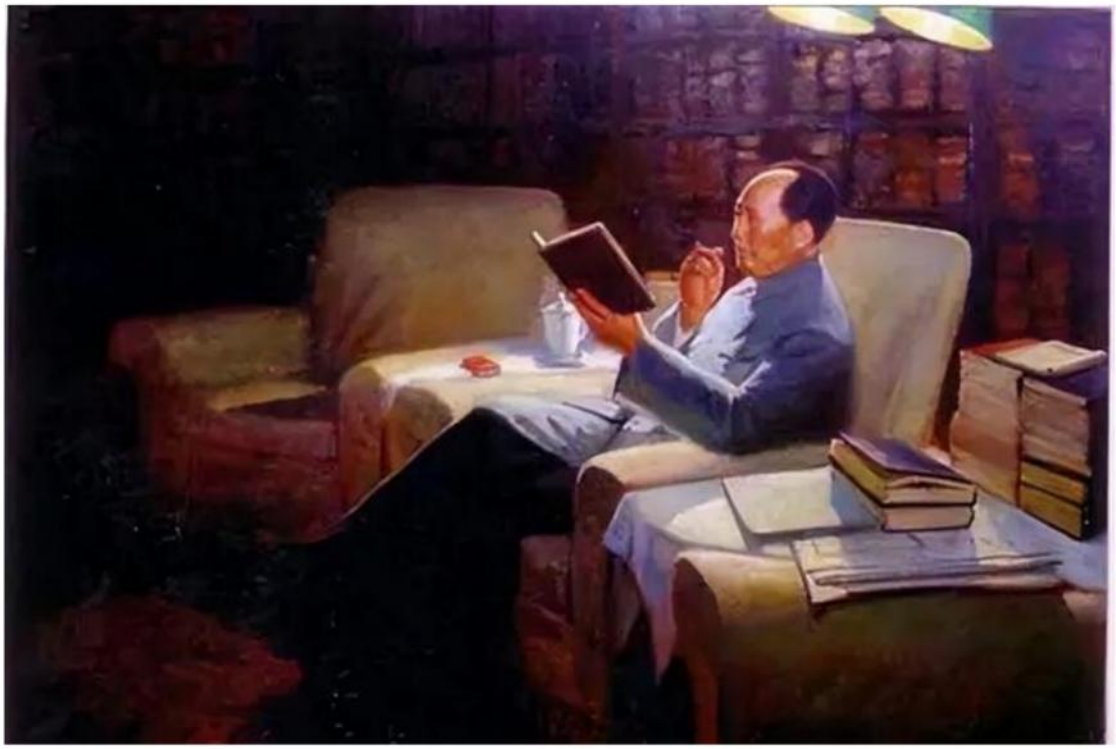
我们说读书学习（包括其他任何学习方式），一定要追求“量”，但必须以“质”为基本保障。有了“质”的保障，再追求“量”的积累。

失去了这个保障，你无论学多少内容，都不会有什么自我成长，更不可能进阶，反而会更错、更笨、更愚昧、更落后。

低品质的大量输入，毫无价值，而且对人生的危害巨大。

去学天才总结的思想、知识、经验、案例，真理都在他们的书籍里，在他们的演讲对话里，那是他们一生的精血，是连续成功的经验总结，他们洞悉了宇宙的、世界的、社会的、人生的本质和规律，

你学了直接拿来借鉴，拿来用，用圣人思想、高手思想，指导自己的行为，很多年后，你就会非常厉害。



可惜没什么人有耐心去看，一看就不耐烦、不专注，然后去干别的事情了，基本没再碰过那些资料。

真理，也在“某方面有现实结果”的人的脑子里，他们找对了路径，取得了成果，那么他们的经验，也值得借鉴。

比如谁的短视频变现做得最好？谁的线下店开得最好？谁升职最快？谁收入比你高？那就去研究他，近距离接触他。

不要经常跟认知低的人、没结果的人打交道，他们基本上只会消耗你的时间、精力、钱，误导你的思想行为。

什么是强势文化？

它是一种以遵循“人与心、人与人、人与外界一切”的规律为基础，实事求是，具体问题具体分析，按规律办事，

以“自立自强、积极实践、爱己利他、感恩回报”为价值观的强势者的文化。

做到实事求是，具体问题具体分析，按规律办事，且能取得预期成果的人，叫做高人；做出了大成果，立功、立德、立言的人，叫做圣人。

怎样算按规律办事？

你遵循自然规律、社会规律、人性规律、商业规律，来主动争取实现预期目标，就是按规律办事。

只要你按规律办事，不管你是好人还是坏人，善良还是恶毒，正直还是奸诈，富人还是穷人，皇帝还是平民，你都能实现预期的目标，成就一番事业。

> 规律的特点：不可改变，如是、本来就是这样。不管你相不相信、承不承认、喜不喜欢，它都不可改变，只能认识它、遵循它。任何违背和不服从规律的人，都会遭遇或大或小的打击。

比如：1、天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。

你给别人利益，就能牵引人心，驱动其行为；你剥夺别人的利益，别人就会反对你、伤害你。

2、事物有开始、发展、高潮、衰落、灭亡。

你想没有过程，直接跳到结果，是不行的；认清事物发展顺序，不搞大跨步，不妄想跳过必要过程，这是按规律办事。

3、车轮是圆形，因为这样阻力小，是符合规律。你弄个正方形，就是不符合规律，必然会被淘汰。

4、你觉得狼吃羊很残忍，所以道德谴责狼，然后消灭了狼群。你以为你是正义的、善良的，其实你是打破了生态平衡，导致羊群不断繁衍，后代暴增，草原荒芜，羊群又大批量饿死。你违背了自然规律。

狼吃羊顺应天道，但是愚昧的人，会觉得狼残忍，以强欺弱，虐待杀生；羊只吃草，不杀生。于是按照自己的是非标准，批判狼，杀掉狼，拯救羊。他们不知道，保护了羊，则意味着狼族的灭顶之灾。

强势文化者，懂得自然界的“丛林法则”，优胜劣汰，适者生存，知道狼本来就吃羊，羊本来就吃草，没有那么多感情和对错可言，不会因为狼吃羊残忍，而杀掉狼。

只遵循规律，作为旁观者，看天地万物产生、发展、衰落、消灭，不被传统观念束缚、不被世俗观念误导，不被个人情绪干扰。

为什么有的人，长期被压迫、被算计、被打骂、被坑害、被侮辱、被掠夺，感

觉没法儿活了，抑郁了，自卑了，迷茫了，恐惧了呀？

因为他们在一开始，被环境、圈子、职场、家庭等等伤害时，就认定了自己的弱者身份、受害者身份，

长期被伤害后，负面消极的东西，灌输进了受害者的潜意识，就习惯性不反抗了，习惯性抱怨、压抑、自卑、恐惧、仇恨了。

所有的痛苦折磨，被他一人承担。嘴里说出来的语言，也是消极负面的、懦弱的、自卑的、恐惧的、仇恨的。

渐渐地，形成了弱势文化属性，形成了自卑懦弱的性格，巴结、求饶、妥协、退让、忍受、被动、祈祷、意志消沉。。。

在强力的人面前，唯唯诺诺、胆战心惊、妥协被动。

谁给你制造了麻烦，你就要给他制造更大的麻烦。

无战略的妥协、退让、忍辱负重、吃亏，你只会长期遭受更强劲的蹂躏。

什么叫有战略的妥协、退让、忍辱负重、吃亏？

就是你最终是要战略反攻的，不光是反攻，还要“宜将剩勇追穷寇，不可沽名学霸王”！

你被欺负，就是因为欺负你没什么代价，不会被教训，

如果欺负你，压迫你，剥削你，要付出惨痛的代价，刻骨铭心的教训，他们就会不失礼貌地尊重你了。

是不是对任何人、任何情况，都要反攻呢？嗯。。。我也不知道～

很多人知道：菩萨心肠，和霹雳手段。

可是大家只是喊喊口号，该他拿出霹雳手段时，他脑子里一片空白，因为，**他压根儿没有学过霹雳手段，所以不知道怎么反攻。**

于是乎，虽然知道了这个道理，还是饱受折磨，没个尽头。**苦尽甘来，只是个梦。（关于人心的掌控，我会在后面章节的《鬼谷子》全文解读中，详述）**



人性本善，还是人性本恶？

我认为：**在有利益时，人性本善；在利益冲突时，人性本恶；在无利益也无冲突时，人性无善无恶，可善可恶。**

（更高级点，人性善恶是无意义的，世间本无善恶之分，都是人强行编织的概念，方便我们认识世界，教化大众。）

如何激发人性的善？只需遵循【强势文化】的价值观：爱己，利他、利社会。

意思是：在“不过损害自己的利益”的情况下，尽我所能地，为更多的人，谋求最大的利益。

尤其是对我们来说，是举手之劳，对别人来说，是雪中送炭的事，应该尽量去做，帮助更多人。思利他，积善行。

什么是弱势文化？

就是使你的思想偏离客观规律的文化。

学错了东西，你就会被错误的、落后的知识误导，被传统观念和大众主流观念误导，被唯心的玄学迷信误导，被情绪、欲望、恐惧、幻想等干扰决策，被眼前的利益诱惑，导致你不能合于规律办事。

你要想成事，想实现预想的结果，一定要使自己的思想，合于客观外界的规律性，否则就会在实践中失败。

人的命运是由一个个选择和行为决定的，而文化属性，则决定了你为什么这样选择。

1、强势文化主导的价值选择，会得到有利的结果，知道“先尽人事、后听天命”，

知道调查研究，根据客观事实和数据，实事求是，具体地分析具体的问题，找到事物表象背后的本质、规律和趋势，并按照客观规律，该怎么办，就怎么办，

不因情绪波动而冲动地做出决定，不因自己的空想，而一厢情愿地、脱离实际条件地去做现阶段不可能实现的事，

还知道“止于至善”，在人生鼎盛时，激流勇退，明哲保身。

而弱势文化主导的价值选择，则经常性不能达到预期的结果，这些人的“贪嗔痴慢疑”十分严重，被各种私人欲望、个人情绪、空想和幻想干扰，被身边的人的观念、意见、行为误导，导致不能做出合于客观规律的决策，

并且经常对事实和数据，加以想象、修饰、添油加醋，不验证事实和数据的真实性，不分析事物背后的本质、规律和趋势，主观地做出冒进和保守的决策。

2、强势文化者懂得，书上的知识、理论，老师讲的内容，别人教的方法，上级的指示，必须与自己的实际情况相结合，靠自己思考出适合于自身实情的方法，来实现预期的结果。

而弱势文化者，则空谈理论，直接照搬书上的知识、理论，老师讲过的内容，别人教的方法，上级的指示，

不考虑自身的实际情况，不愿意深入实际，了解具体情况，不愿意分析事物的变化发展，不研究具体情况的特殊性和复杂性，

误以为直接使用已经总结好的一般性的理论、方法，直接遵从上级的指示，就能实现预期的结果。

或者期待有一个“救世主”，能直接给他想要的结果，不愿意靠自己艰苦奋斗来争取想要的一切。

3、强势文化是自立自强、积极主动的文化，是不求神不拜佛，主要靠自己的文化，是“君子以自强不息”的文化，是遵循规律办事的文化，是有耐心、恒心、专注、聚焦的长期主义的文化。。。

强势文化是尊重客观规律的文化，根据客观规律办事情。

强势文化是强势者的文化，是成事者的文化，是正向思考、敢于面对困难、注重自己成长的文化，深度理解“只有自身赚钱能力、专业价值和人品心性提升了，才会有贵人降临，有大佬愿意搭理自己”。

强势文化是“自力更生、自强不息，在事物规律内办事情”的文化。它要求以自然规律、社会规律、人性规律、商业规律为基础，规范人的行为来做事情。

而弱势文化是“依赖强者”的文化，也是“期望他人和环境改变，来适应自己”的文化。

弱势文化通常表现为，要求他人按照自己的标准或期望来行事，或者通过道德绑架他人的方式来达到自己的目的，

或者自己没什么价值，想通过 PUA、发泄情绪、威胁、骚扰、引诱等方式，向强者索取钱、名、权力等，来维持生存，或者只能等着别人给他利益，才能维持生存，靠自己则不行。

弱势文化是“期待贵人、大佬降临，能帮他解决问题，带他发财升官”，却不注重自身赚钱能力、专业价值和人品心性的提升，

而且情绪差，负能量，负面思维，自私自利，惧怕风险，索取不到利益就搞破坏。

这种文化，通常存在于某些弱势群体或依赖性强的人。



如何区分你学习的知识、经验，是强势文化还是弱势文化？

> 报名【强势文化】系统课的学员问：老师，任何一种好的习惯，都可以理解为，强势文化的一种代表，我这么理解对吗？反之，就是弱势文化？

答：不对。区别是强势文化 or 弱势文化，首先看你是否“句句说真理，处处按规律办事，并且能够用自己的实践，来检验自己的思想是不是真理，是不是符合客观的、具体的、实际的情况，能不能实现自己的预期结果”。

其次看你遵循这些规律后，是使得你逐渐上升阶层、地位，扩大权力、财富、成就，增强繁衍的竞争力和身体健全素质，提升现实生活的幸福感等等，这些客观实际的改善，

还是使得你仍然没用核心优势，没有一技之长，穷困潦倒，一事无成，找不到优质对象，身体病怏怏的。

强势文化者，首先要“崇尚真理，遵循规律，愿意通过实践来验证真理”，

其次是要遵循规律的结果，必须是不断提升物质财富、情绪能量、和精神智慧的，必须增强生存竞争力和繁衍竞争力，必须实现预期的结果。

也就是你得变得更强了，而不是更脆弱了，更无能了，更没优势了，更失败了。

比如，你摸索到了钓大鱼的规律，这虽然也是客观规律，你也按照客观规律办事了，却没有实现我上面所述的美好结果，那就不属于我讲的强势文化范围。

文化属性的应用

判断人，首先分析他所处的环境、圈层，所学的文化、教育，所接收的信息、背景知识，以及他的经历等等，

通常就能推断出，他在事情发展的每一个阶段，是什么心理状态、会产生什么想法、什么行为，推测出结果。而且结果一般不会偏差太多。

其预测准确度，跟你对这个人的了解程度、对这件事的理解深度，对文化属性的理解程度有关系。这是文化属性的作用之一。

举例，一个从小地方、贫穷家庭出来的人，一开始通常不知道选对行业、成为某一行业细分领域的专家、送礼、贵人扶持、平台、权力、权谋的重要性，

在机会来临时，他根本不懂得放下面子，主动争取，甚至排斥这些东西。

而这些重要因素，大城市里的孩子，以及经商家庭的孩子，官宦家庭的孩子，往往从小就耳濡目染，知道怎么选择才是对的。

一个普通家庭，父母经常占小便宜、经常吵架，从这种家庭出来的孩子，通常也会占别人的便宜，小气抠门，控制不了情绪，自卑，没有配得感。。。

一个书香世家的女人，通常对“性”非常慎重，不会像常年浸泡在夜场的人那样随意。

一个经常关注玄学、迷信、风水的人，在社会发生一些事、某个人发生一些事时，他会倾向于用八字、面相、手相、算卦、风水、玄学的方法，来做出判断和行为。

并且对自己的结论深信不疑，几乎不去调查具体的、实际的事实和数据。甚至你把事实和数据摆在他面前，证明他的判断、结论、预测是错的，他也会认为事实和数据是假的，真相不是如此，该发生的还没到来罢了。



一个人受到文化属性的支配，一个群体组织，一个国家也是这样。

我拿疫情期间外国人和中国人比较，我们的文化是上传下行，跟着政府走，政府公信力很强，所以疫情爆发，大部分人听从指挥，自觉地把自己关起来隔离，出门戴口罩。

而老外有“自由”文化，有参加派对的传统习惯，即使政府管控，还是不愿意宅在家，非要去享受阳光沙滩，开派对、逛街，导致疫情不断扩散。

甚至有些宗教信仰扎根深入的国家，会通过祭祀、驱魔、洒圣水、念咒做法等迷信手段，来化解新冠疫情。即便政府要求他们自我隔离，也阻挡不了那些人聚众祭祀。

关于文化属性，我会在以后慢慢给大家例子，本文就到这。你搞懂了文化属性，对你的人生大有益处，对你的眼界、格局、识人能力、判断能力、决策能力、成事能力等等，都有很大好处。

注意力在哪，你就成为谁、做成什么事！管理你的注意力，而非时间

我发现已经有一部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气和精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

人和人的贫富、权位、层次、幸福度等现实结果的差异，源于每个人关注和吸收的信息不同，所以长期以来的思考内容不同，做出的各个选择也不同，然后持续地、专注地做了不同的事。

一天的时间永远是 24 小时，这对你和对世界首富，都是公平的，但你和首富一天的工作效率、工作之后的成果，完全不同。

很多人讲，时间管理就是，把时间划分为不同的时间段，然后确定“在什么时间段，做什么事”，我认为这本质还是管理注意力。**人也只能管理注意力，无法管理时间。**

比如，你计划每天学习行业细分领域的知识，2 个小时，设定好闹钟，坐在办公桌前。

然而在学习过程中，真正在集中注意力学习的时间，只有 40 分钟，其他时间都在干别的事，比如刷朋友圈、看看短视频、吃零食、闲聊，在走神想别的事，

那么你管理的时间是 2 个小时吗？不是，你只管理了 40 分钟。这 40 分钟，你的注意力是专注、聚焦在行业知识上的，**你真正管理的时间，其实就是管理了多长时间的注意力。**

我之所以强调“要管理注意力，而非时间”，是因为我花了大量时间、看了很多书和相关文章，以及自己的亲身经历，才相互印证了管理好注意力，效率可以如此高，发现**“不是大段的时间，就没有价值；不是大段时间内，只做一件事，就做不好事。”**

老板在完成一件事时，越是大段的时间，集中注意力、精力和资源，完成一件事，或者一小段时间内，只完成一件事，

清理与目标、与这件事无关的念想，屏蔽与目标无关的任何人事物，防止注意力被分散、精力被耗散、资源被分散，

就越容易把事情做到最好，成果越好，成就感也越好。

大段的时间，如果被切割成了碎片化时间，被人打扰，那么时间就没什么价值，做出的成果物，也会越潦草差劲。

不只是我这样想，我遇到的和知道的所有高手，比如段永平、张一鸣、蔡志忠、史玉柱、村上春树、毕加索。

无一不是在大段时间内，只做一件事，注意力全部专注、聚焦在那件事上，全身心投入、沉浸，达到超高效率完成一些事，然后再切换到下一件事。

只要你每天关心、关注很多的杂事和杂人，把大段的时间，切割成碎片，做很多杂事，跟很多杂人接触，浪费了大量的时间，你就很难有出类拔萃的成就。

你的注意力在哪，你就会有什么样的知识和能力，有什么样的价值观、世界观，有什么样的人生

你关心养猪方法，天天钻研，10 几年后，就会成为养猪大王；你把注意力放在游戏上，公号：文字变现艺术家，就会游戏人生，把游戏打得很溜；你关心传统文化，就会变得腹有诗书气自华，名言警句信手拈来；你关心创业知识，只接触创业老板，慢慢地你就会开始创业；

你研究编程技术，拼命死磕，思考，就会变成程序员大神；你研究新能源、新金融、新消费、新外贸、新科技、短视频个人 IP，这些未来新兴行业，就会精通。

所谓“关心”“关注”“研究”“了解”，都是指对注意力的管理，把注意力放在。。。上。

关注什么，你就成为什么，做成什么事；关注什么，你就在哪收获。

同样的，你把注意力放在处理低价值的人际关系上、阅读低价值书籍、懒惰放纵、吃喝玩乐睡、赌博酗酒上，你就会变成一个平庸的人。

只有学习高手的思维认知、模仿高手的行为方法，把注意力放在研究牛人上，才能变得越来越强。

就像王阳明讲的，如果学了圣贤之道，然后知行合一，付诸行动，那么你就是圣人。

比如在待人接物上，圣人怎么做，你就怎么做，此时此刻，在这件事上，你就是圣人，因为即便是圣人来做这件事，也跟你一样。人人皆可为尧舜，你只要做的事跟尧舜一样就行了。



毛教员的卧室

为什么很多人知道圣贤、大师、高手、牛人、专家、有成果的人的思想做法，仍然落魄无能呢？是不是牛人的思想、做法错了？

其实牛人没错，只是你没有照做，没有长期照做，没有一边做一边优化，使之适合于你自身的实际情况。实践是检验真理的唯一标准，你不去做，就永远也验证不了他们的思想方法，对你来讲，是不是正确的、是不是合适的。

记住道理没有用，记住思想和做法没有用；身体力行，才能带来现实状况的改善。

不要错误地以为看书、听课、有高手导师指导，就能改善你的物质和精神生活，一味地学学学、听听听、看看看，期待现实条件改善，纯属异想天开，不落地。

不是书上的理论不落地，不是课中的知识不落地，也不是导师的指导不落地，而是你没有使用那些知识，是你自己让知识不落地的。

我以前就是“只想、只学，却不做”的状态，发现自己一直混得很差，直到我开始把注意力放在研究牛人上，并按照牛人的说法去做、去改变、去优化，生活才逐渐有了实质性的改善。

为啥只向古今中外的圣贤、大师、高手、牛人、专家、有成果的人学习？

> “取乎其上，得乎其中；取乎其中，得乎其下；取乎其下，您就废了。”

由于大家对“管理注意力”不熟悉，我给大家一个方法，感受一下相同时间长度下，不同专注度的学习、思考效率。

你先在慕课或者 B 站等学习网站上，找到一门难学的科目，认真听 1 小时，把你的脑力和注意力，全放在视频上，看看效果。如果走神了，你要意识到，并且记录下你走神的内容。

然后，再找一部自己想看的电影，安静地看完。然后把看电影和听复杂课程时的注意力专注时间，走神情况，对比一下。

不出意外，绝对是看喜欢的电影，更能长时间集中注意力。而复杂的课程，由于你放在上面的有效注意力实在是太少了，因此你无法理解多少课程内容。

请注意，为什么我让你先找难学的科目和想看的电影？

因为前者你不是真心想做，只是不得不做，而后者，你是有欲望去做的，最终导致注意力分配、专注的总时间长度、聚焦的深入程度，大不相同。

做一件事究竟会不会投入更多的注意力，最关键是：你有多大的兴趣和欲望去做这件事，你的潜意识（内心）是否排斥这件事。

你越想做，越爱做，越有欲望去做，甚至越不得不做，你就越专注，注意力越能集中在那件事上。这是大家都有经历体会的事。

你有没有发现，自己在刷短视频、打游戏时，特别专注，在做自己热爱且擅长的事情时，特别沉浸其中，以至于有人跟你说话你都不知道？

这就是内在驱动力的力量，是注意力专注、聚焦的力量，完全进入“无我”状态，一切时空你都感知不到了，你只是在专注、聚焦，投入做那件事。

当你掌握了“把注意力，长时间专注、聚焦在一件事上”的力量，制心于一处，你做什么事情，都一定会比以前的效率更高，结果更好。

管理时间的实际效果，远不如管理注意力的效果。

1 小时做一件事，专注和不专注，肯定导向不同的结果，并且专注的人做得更好，因为他用心在做，投入做，爱做，喜欢做，而不是逼自己在规定时间里做什么，一边做，一边心里不爽、厌烦。

用脑做和用心做，两者是不同的

用脑做事，是显意识驱动，你可以用各种技巧、方法，把事情完成；遇到问题会焦灼，到处找人问怎么解决；解决不了，就束手无策，就烦躁。内心感受，也许痛苦、也许无奈、也许纠结、也许被迫、也许厌烦、也许倦怠。。。这些都是不利于你成事的情绪。

而**用心做事，是潜意识驱动，**整个过程都是专注的、聚焦的、投入的、喜悦的、沉浸的、无我的，甚至你已经完全没有任何情绪，没有任何杂念，只是全身心地投入，注意力专注、聚焦到了好像“我”已经消失，跟那件事融为一体的程度。

一旦专注到忘我，您就会与“神”对接，效率高、速度快、灵感多、结果好，做事犹如神助。


稻盛和夫在工作现场：答案永远在现场

用心做事，过程中遇到的一切问题，你会把它当成考验，当成让你变得更优秀、更强、更有知识的工具，在事上炼心。不管困难有多大，你都有足够的心力，生发足够的内在能量，驱动你做下去，不会烦躁、厌倦、放弃。

做事情失败的只有一种人，就是还没有达成目标，就放弃的人。

为什么放弃？脑子里跑出来负面的、消极的想法太多了，杂念太多了，注意力太分散了；内心太怀疑、犹豫、纠结、不安、急功近利、等不及、烦躁了。

比如说，我让两个人去种树，用脑的人会挖个坑，把树放进去，埋了，收工。过程中不会非常专注做这件事，注意力不会持续长时间专注在种树这件事上；

用心的人，会认真学习种树的知识，请教擅长种树的专家，然后挑选一块肥沃的土地，把树根保护好，挖个坑，施点肥，把树放进去；然后整理树叶，经常浇水、除虫、施肥，经常去看一看树的生长情况怎么样，并做记录。

如果长不好，就去查资料，请教有经验的人，找原因，解决问题；长得好，就总结经验，传播给更多人，让别人在种树时，有好的方法可以遵循。

他在种树时，满脑子全在想“如何把树种好？”，注意力都在这件事上。平时心心念念，也会想着种好树的方法，总结下一次如何种得更好。

你不把注意力专注、集中在那件事上，就不会想到那件事；你不经常想那件事，脑子，以及潜意识，就不会发挥作用，不会生发出灵感。

如何把不想做的事，转变成想做的事？起码是不讨厌做那件事？

我们要是能把这招修炼好，做事就很少有负面、消极、厌烦的情绪，而且能做得好。我一直以来，苦苦思索，寻找答案，最终被我隐隐约约找到了：

先咬牙耐心地、专注地做这件事；然后就会度过“零界点”，逐渐擅长这件事；擅长之后就会有兴趣；有兴趣之后继续专注地做，就会更擅长，也会做出一点点成果；见到成果了，有了正向反馈，就会喜欢、会热爱，进入良性循环。

有正向的成果反馈，有热爱，才会激发源源不断的内在动力，越做越爱，越做越想做，越想做就越持久，越持久做，积累就越深厚，积累越深厚，就越容易把这件事做到无人能及、无可替代，擅长到极致。

然而，绝大多数人只会抱怨、厌烦自己在做的事，没有人去想应该怎么把不想做的事，变成不讨厌的事，更进一步，变成兴趣之一。

很多人会认为，我说的是废话，谁不知道做感兴趣的事，就能精力充沛、内心喜悦、越做越想做？

其实你不知道，因为**你从来没有咬牙坚持做一件事，专注地一点一点干好它，把兴趣点挖掘出来，然后顺着你内心的感受，继续专注、投入做这件事；**

没有“为了做热爱的事，破除一切阻碍，放下一切”的经历；没有真真切切地感受过，做自己喜欢的事情，是怎样专注投入的状态，是怎样轻松喜悦的状态。

大多数人都是迫于生活压力，或者找借口，仍然在做着自己内心不热爱的事，不敢放下一切，集中一切时间、注意力、精力和资源，专注地做好一件事，即便不喜欢、厌烦，也要硬着头皮去专注地做，日日不断地改进改良，直到发现兴趣点。

所以，他们永远也无法把不喜欢的事情，变成喜欢的事情。

当你做一件事，内心如果是越做越爽，越做越专注投入，整天在想，谁不让你做你就跟谁急，你每天会情不自禁地去做，无需别人催促，做起来没完没了，

甚至不想放手，耽搁了吃饭、睡觉，不知不觉，就从白天、做到了晚上，十几个小时过去了，不怕苦、不怕累、不厌烦、不倦怠、不愿意被人干扰，即使做这件事，短期内没有什么回报，你依然愿意做，

那么，这件事就是你的天命轨道，是你这辈子在人间走一遭，最该干的事。（如何找到你一辈子要做的“天命轨道”，在第 20 章，会详细涉及）



乔布斯和沃兹

你去专注地做这件事，把绝大部分时间、注意力、精力和资源，都聚焦在这件事上，几个月，三、五年，你就会在不知不觉当中，一下子甩开一大批人。因为你的天赋就在这里，无论多大的挑战、阻碍，你都坐在那死磕、思考、磨炼、改进，根本不怕跟别人竞争。

因为你不是为了“争”，而是为了“做”，你只是想干这件事，以此为乐，顺应内心感受。

然而**用脑做这件事的人，根本比不过你，他们干一件事，就抱怨、厌烦那件事，心思不在那件事上，老是走神，注意力分散，嫌烦，自然不可能专注、聚焦，更不可能超长时间专注、聚焦、投入。**

没有超长时间的专注、聚焦、全身心投入，注意力分散，不可能高效率、不可能有什么好的灵感和收获。

别人在这件事上，没有你专注、聚焦，没有你花费的时间、精力多，怎么跟你竞争？他们每天那么多杂念、杂事，你每天脑子、心里想的全是那件事，做的全是那件事，怎么跟你竞争？

有一点千万记住：

你做的这件事，必须不断地有挑战性，里面还有很多方法、技巧、心法可以挖掘，不能是简单机械重复的劳动，比如说超市收银员、服务员、搬运工、出租车司机、小手工活、送外卖。。。

这些工作，任何人都能很快入门、精通，非常容易被替代；一旦你的年纪大了，身体跟不上了，你必然会被淘汰。

当你选择了一个可以不断深挖的行业细分领域，大空间的、深不见底的、高增长的、高毛利的行业，你就该排除所有杂念，用 3~5 年深耕积累，不要东张西望，不要“这个赚钱想干这个，那个赚钱想干那个”。

频繁跨行业者必无积累；无积累则必无优势竞争力；无优势竞争力，就不足以杀出一条高利润的路。

集中注意力，把你的全部时间、精力、资源，聚焦到这一件事上，把这个行业细分领域挖深挖透，没精通这个领域，就不轻易做别的。

用不了几年就能收获丰厚的复利回报，钱只是其中一个形式而已。还有名气、权力、话语权、精神满足、荣誉感、成就感。。。

没用的、可有可无的、价值不大的人，就是只会干杂活，什么活都会干，什么活都懂一点。注意力一直在转移，学什么都不专注、不持久，行业一直在跨，行业积累，经常清零。好不容易积累的人脉、经验、能力，直接几乎归 0，又要在新的行业，从头积累。

当你开始干杂活，干很多行业，频繁跳槽，频繁跨行，你的人生，不出意料的话，平庸定了。

所以我建议，从年轻时，就要养成对一件事疯狂投入的习惯，死命地做一件事，专注、聚焦、全力以赴。

除了自己所关注的事物，都要筛选过滤。注意力专注得越深，聚焦越精准，内心越热爱，就越能把事情做到极致，越擅长精通。

别人是努力、勤奋，我们是全命以赴、专注聚焦、全身心沉浸进去。

制心一处，则无事不办。

这样对待一件事，深挖一个细分领域、一个项目，做出的成果，只会更好；效率，只会更高；速度，只会更快；灵感，只会更多；价值，只会更高。直至无可超越，无可替代。

再回到注意力的管理上：如何增强专注力？（推荐阅读书目：《心流》《刻意练习》）

上过学的人应该都有这种体验：一道数学题，你算了很长时间，花了 2 个小时，最后终于被你算出来，而别人没算出来，你会立马感觉到身心舒爽。

这句话涉及了哪些内容大家知道吗？

第一，能力和困难相匹配。不太难，也不简单；

第二，有反馈。你看了答案，确定自己写的是正确答案，或者知道自己错了，错在哪；

第三，积极情绪。别人没算出来，而你算出来了；

第四、专注地做，忘记了身边的一切事物，忘记了自己的存在，沉浸、投入。

回忆一下你上学的时候，如果你做的数学题，超过你的能力范围，你就会泄气；数学题低于你的水平，你就会觉得没意思，浪费时间做低效率的动作；

只有题目的难度，在你跳一跳能够到的水平上，你才会有兴趣去解答，解答之后才会身心舒爽，有成就感。

做事的反馈是必须要有的，任何人都是在不断的修正优化过程中，逐渐成为高手。

题目做错了，怎么错的？哪一点没想到？搞清楚之后，你的水平就会上升。

这一点放在任何行业上、任何工作上都是这样，营销的反馈是收到的订单数目、管理的反馈是团队的效率高低、技术工人的反馈是有没有把问题解决。

没有反馈，你就不知道自己做得怎么样。比如说食堂打饭的大妈，天天做打饭这个动作，是不会有挑战的，她的能力早就超过了挑战，没有挑战就没有新意，没有新意那兴趣就不存在了。（无职业针对，只是如实陈述）

积极情绪、正向反馈，是激发你内在驱动力的重要因素，你会越做越爽。成果越多、越大，你的内心就越喜悦。

假如情绪是负面的、做了很久没有反馈，或者反馈很糟糕，那么你就会痛苦，会抱怨，会厌烦，会烦躁，会放弃，

最重要的增强专注力的方法是：专注地做。



稻盛和夫专注地工作

有人可能会问，明明讲的就是如何专注，怎么你说“专注，就是增强专注力的方法”呢？

请注意，其中一个“专注”，是你想要达到的结果，而另一个“专注”，则是你做事的过程。专注的过程，就会拥有高效率，产生超预期的好结果。

你在做事之前，你要把所有会影响你的注意力的外部环境，清理干净。比如手机、电脑、其他杂物，以及无关的人。

凡是成功影响到你的注意力的东西，都要记录成清单，然后在需要专注时，对照清单，全部清理掉。要专注地做事，先创设一个利于专注投入的环境，然后专注地做。

不要相信你的自控能力有多强，你自己知道，这有多么不靠谱。我们理解自己的人性，知道自己的脑子里的杂念，很难控制，所以我们要外在和内在同时控制，消除一切不利于专注投入的因素。

如何控制内在的杂念杂想？

每当你做事时，你的专注力不够，脑海里就会自动产生一些想法、念头，把你的注意拉走，**你必须学会“立即觉察”这个能力，“立即——觉察”。**

不要寄希望于事后复盘，万一事后，事情没法补救了呢？因此**你要时时刻刻“立即觉察”，让它成为你脑子里的自动化程序。**

修炼的方法是：（脑）立即意识到自己此时此刻，在想什么，升起了什么念头？外界的什么人事物，激发了自己的想法、念头？（心）立即意识到自己此时此刻，起了什么情绪感受？外界的什么人事物，激起了自己的情绪感受？

比如，你今天想准备一篇演讲稿，写着写着，想到某美女；你看到手机提示灯闪烁，于是打开手机看消息。。。

你要觉察到你的注意力跑走了，你在做与目标无关的事，你必须重新专注起来。

你看完消息又想看看快递有没有到，又查询快递送到哪了，你要觉察到你在看快递；看完快递手机又跳出一条新闻，你要觉察到自己在看手机新闻；

你在闲着无聊时，随手刷短视频，你要觉察此时你在看短视频；你被人惹生气了，你要觉察到自己的情绪起来了，想想是释放情绪？还是尝试平复并控制情绪？

你在走路，你要觉察到自己正在走路，并且可以随时把注意力放在脚上、手臂上、脸上、眼睛上、听觉上等等，锻炼自己的聚焦能力，控制念头的能力。



这就叫觉察，随时随地“立即觉察”当下，觉察当下在想什么、说什么、做什么、有什么情绪感受。

当你习惯了做事时需要“立即觉察”，你就会在自己不专注时，走神时，立即意识到。你要把影响自己注意力的东西，走神想到的东西，写在纸上，输入在手机上都可以，然后放下，继续做事。

每次注意力分散，走神，你都要立即觉察并记录，等事情做完，看着你走神的内容，想想自己为什么会想到这个，如何避免？

不要怕麻烦，当你把干扰你专注的杂念全部写下来，你将更容易清理它们。久而久之，你在做事时专注力会极大提升，因为你只要走神就会立即“自动”觉察到，会意识到。

而且你记录了那么多走神的原因，你会懂得避免，会自动把注意力拉回来，精神归位，专注在事情上，专注力自然就提高了。

每天人脑会产生约 6 万个杂念，有的是无意识，有的是有意识，**要想做成某件事，一定要注意力专注、聚焦，把身心产生的能量，大部分投入到这件事上，**

然后你的大脑和心，就会生发出许多方法、技巧、灵感、能量，来帮助你完成这件事，无论事情大小，都是这个干法。

延缓、阻碍我们完成事情的，就是那些杂念，它们耗散了我们很多能量，甚至反客为主，直接拉走了我们的注意力，无法聚焦在要做的事。

因此**我们对待心和脑，要“时时勤拂拭，莫使惹尘埃”，养成“清理杂念”的习惯。**每一个杂念蹦出来，都是给你机会发现它们、记录它们、消灭它们。防止浪费更多的能量、注意力在那些杂念上，干扰我们做事。

有了专注力、能力和挑战相匹配、正向反馈、积极情绪，你的兴趣就会逐渐产生，甚至产生热爱和强烈渴望的情绪，之后你做事就会心不累、很喜悦、很爽、很有成就感，精神满足而非精神疲劳。

对待不喜欢的事情，也请你用这几个方法去用，去尝试，找出自己的心法和干法，目的是让自己在做一件事时，相同的时间内，注意力更集中，有效集中注意力的时间更长。

这没有绝对通用的法则，每个人的心理状态是不一样的，如果你非要让我给你个通用法则，让你照着做，只能说明您愚蠢，因为你不懂得结合自己的实际情况，去摸索适合自己的方法。诸葛亮都扶不起阿斗，我能扶起你？

有些东西，是要靠自己去悟的，教不了。

PS：如何进入极致专注的心流状态？推荐阅读书目：《心流》、《刻意练习》

你不主动去尝试、摸索，把学到的理论、方法使用出来，验证一下是否适合自己，那么上完课跟没上是一样的。wx：wzbxysj，**最后你说被我割韭菜了，学的东西不落地，其实你是自己割自己，自己学了东西之后不去实际运用。没人阻止你去落地，是你自己不去落地使用的。**

强势文化者，骨子里有**“学了就要使用，主动试错、优化改进”**这个习惯。

主动的人，才能掌控自己的注意力；被动的人，只能费尽心思，用尽方法、技巧，逼自己管理时间，逼自己坐在椅子上做事情，把自己搞得身心疲惫，焦虑迷茫，压力大。

相同的时间内，主动用心法专注投入做事的人，是沉浸的、忘我的；而被动用技巧方法，逼自己做事的人是烦躁的、痛苦的。

强势文化：自立自强，不求神、不拜佛，不坐等着靠别人帮助和拯救

我发现已经有一部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气和精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

天赐食于鸟，但绝不投食于巢

世界给鸟雀提供了所有的东西，需要鸟雀主动去自然界中竞争、捕食、寻找配偶繁衍后代。

强势文化是主要靠自己的文化，不求神、不拜佛，因为自己就是神佛，道在吾心，本自具足。

而人脉、资源、背景、贵人等等，都是辅助自己成事的，而不应该幻想着、坐等着完全靠这些。这些消失了，你自己没实力立得住，你也就跟着消失了。自己首先要立得住，有实力，然后借助外力，放大自己的力量。

有的人喜欢买彩票，喜欢赌博，突然发财，有的人平平无奇，突然有贵人提携。我告诉你们，的确有人运气好，但绝对不是你。

买彩票、靠朋友、赌博、求贵人、吃斋念经、祈祷、坐等别人救助，缺少了自立自强这个大前提，那一切都没用。有的东西最多图个心理安慰，逃避现实，骗骗自己罢了，严重的搞得家庭离散，这就没意思了。

不要向往什么人间奇迹，一穷二白，突然爆火暴富，跌入人生落魄时刻，突然有人出现拉你一把，东山再起。。。

踏踏实实积累自己的知识、专业能力、人品、成功案例、作品等等，走得最稳。不顺应规律去走，犯错多，死的快。不靠自己主动去做，不全力增加自己的筹码，不努力给别人带去好处、利益、价值，倒霉的快，没人靠得住。

写给你的一段话：

> 开始的时候，我总想找个人结伴而行，幻想着、坐等着有个大佬能带我走向成功，
>
> 后来， 有的人落后了，有的人远远超越了我，
>
> 他们不愿意跟我走一条道，我幻想的、坐等的大佬，也没有及时出现。
>
> 再后来，我咬牙一个人走下来了，积累了海量的知识、顶尖的专业技能、好品德、好心态、好才华。
>
> 再再后来，有些人看我厉害，有现成的资源、人脉、专业能力，想跟我一块儿走，
>
> 我不想跟他们一起走了，我只想孤独地上路。
>
> 因为，他们的内心不够强大，不够坚定，也不够相信我，不会按照我说的去做，满心欲望，急功近利，妄想一步登天。
>
> 他们理解不了，在漫长的年月里，孤独的人是如何耐得住寂寞、劳累、痛苦、绝望的；
>
> 理解不了，孤独的王者步伐，其实是 30 年、50 年如一日，修炼心性，本分地做好该做的事情，拼命学习，反复练习一技之长，练好基本功，想方设法成为某个行业细分领域的世界顶尖专家，为别人提供好处、价值、利益；
>
> 理解不了，人品、价值观、是非观，诸如利他、诚信、善良、仁义、言行一致、靠自己行动、终身学习、积极进取、每天反省、有恩必报，才是立身的道，

奇技淫巧、心机、权谋、36 计，都是低层次的术，甚至是低劣的术。

再再再后来，我理解了，一个人上路，是最稳的，最快的，最有前途的，最靠谱的，

不要随随便便结伴而行，必须有所筛选。

到最后，我遇到的，都是不需要结伴而行的高手，都是某个细分领域的佼佼者。

我们本着真诚利他之心，力求共赢，于是强强联合，结伴而行。

我发现：强强联合，往往会成功；强弱联合，一般难以长期维持；弱弱联合，基本上会失败。

一个人走的越专注、走的越久、走的越远，能跟上的人就越少，读书也好、健身也好、赚钱也好、做极致的产品也好，都是这个样子。

当你的认知水平、专业水平越来越高，知识体系越来越丰富，事情做得越来越精通，工作能力越来越强，成功的案例、作品越来越多，你身边几乎就没什么人能理解你了。



任何人想发展到精深处，一定是靠自己，凡是你有人能靠，就说明你的水平太低，还有人在你前面，但凡你期待有人能依靠，等待贵人提携，最后往往是时间浪费了，幻想落空了。

前进，主要靠的是自己用心去悟，实践去悟，否则任何高深思想都进不了你的心，任何高手都教不好你、带不动你。

当你哪天感觉理解自己的人越来越少，才能说明你真的成长到了一定的层次。“无敌是多么寂寞”，它不是装腔作势说着玩的。

别人不理解你，你就埋在心里，不要说出去，也别想让身边的人理解你，要不然你的生活会很痛苦。当然，你也可以分享，以此吸引志同道合的人。

越是上层的人，他们的无效社交越少，不会想着非要靠谁不可，也不会坐等着靠谁来解决他们的大麻烦，大家都是靠自己生存的，都知道只有自己靠得住，没有能随时拯救自己的救世主。

他们只是认真读书、行路、拜师、学艺、创业、赚钱、健身、投资、陪家人、帮朋友。

你关心的人事物很多，自己却没什么专业能力，不能给别人带去好处、利益、价值，不能帮别人赚钱，就算跪着磕头，求别人帮你，也不会有人管你的。

只有你自己越来越厉害，内心越来越强大，赚钱能力、资源、人才积累、影响力等等到位，才有人愿意帮你，因为帮助你可以进行利益互换。

世界上什么事情，都有发生的概率，就是不会天上掉馅饼

强势文化中排第一位的就是你要独立、自主、自立，不要想着天上掉馅饼，幻想有贵人带你走向成功，我们对待贵人的态度就是：

随缘、惜缘、不攀缘。意思是贵人不来，我随缘；贵人来了，我惜缘，珍惜这段缘分；贵人帮我，我就加倍感恩回报；不帮我，我也不会抱怨、仇恨。人家没有帮我的义务，我也没有要求别人的权力。

其实当你开始等待别人施舍时，妄想白嫖、占便宜时，高手就已经察觉了，他们不会浪费时间在你身上的，就是在你身上花时间，也一定是有利可图，否则谁有时间、精力理你？



要想让运气经常光顾你，你必须精心策划运气

缘分不可求，但运气是可以设计的，是可以计划的，是可以把运气出现的概率加大的，人不可能一直没有好运气。

当你开始上路，开始行动，就会在路上的每一个站点遇上运气。但那个站点，只有走到那的人，才能碰上。

你是卖包子的，为什么碰不到房地产的贵人？因为你没有计划做房地产，没有在房地产领域研究得很深，所以你最多只能遇到做包子的高手，他来掌管后厨，让你的包子名声大振，店铺人流络绎不绝。这是卖包子的运气。

所以您明白了吧？

你做一件事，做得很用心，且精通领域、精通行业，到了一定的地步，就会有本行业或者跨行业的贵人，在那等着你，有运气、灵感，在那等着你。

你没有选择房地产领域，你是做包子的，即便房地产的高手路过你面前，你也不会有留住他的念头。

或者，你做的就是房地产，但是你水平不够，没有研究透彻，资源太差，你想留高手，也留不住，给你个电话，也是空号，你联系不上的，本来就不是一个水准的人，给你项目，你也没能力做交付。

怎么才能抓住运气？

合适的时间，合适的地点，**合适的自己**，合适的机会，**主动链接，主动先付出**，就会产生缘分，缺一不可。

在成为高手的路上，你几乎就是孤独的

别人是不会理解你、懂你的，他们没有你的阅历，没有你的感受，没有你的心理发展路程，所以才不懂你，你也无需怨恨他们，无需恼怒。

既然他们不懂，就没必要让他们懂，或者说千万不要让他们懂。

大家有没有听过螃蟹效应？用敞口藤篮来装螃蟹，一只螃蟹很容易爬出来，多装几只后，就没有一只能爬出来了。

大家知道为什么吗？

因为螃蟹没脑子，有点脑子和求生欲望的螃蟹想逃出去，可是它在逃出去时，被别的螃蟹看到了，那么没脑子的螃蟹，就想把出逃的聪明螃蟹拉下去，然后踩在它的身上出去。于是一堆傻螃蟹你把我往下拉，我把你往下拉，互相扯后腿，最后谁也出不去。

在低水平的圈层中，几乎没有聪明螃蟹，所有人都怕你变牛了。他们会说风凉话，会制造谣言，会说坏话，会使绊子，会企图陷害你，会来分散你的时间和精力，会阻止你学习上进，会破坏你的生意，会把你往下拽。

比方，你赚钱了，他们会说你挣的钱不干净，会恶意举报你，挡你的财路；你想学习，想创业，他们会说：你想那么多累不累啊？别做梦了，不可能的，你不行。

他们的目的就一个，把你拉下去，然后显得自己很聪明、很高明、很通透、很智慧，满足自己的嫉妒心、虚荣心、好为人师心。

微信：18466388659



某些下层人体现的往往是人性之恶，**他们心里有坏的念头，却没有能力用道德的力量压制它，**那就只能释放出去，耍一些小聪明，以为自己很聪明，实际上在聪明人眼里，直接就识破了。

而上层人，体现的往往是人性的冰冷，或者叫理性。他们的社会地位，直接要求他们不得不唯利是图，不得不把利益、价值排在前面。他们懂得用手段、用技巧，但都是法律规范之内的。

更长久的、智慧的上层人，则会把是非善恶的价值观，排在利益、价值的前面，坚决不作恶。

下层人就不一样，他们不懂知识，不懂人性，没有修养德行，自私自利，只知道发挥自己的人性，控制不住恶念，所以容易作恶。

我在这里没有歧视下层人的意思，**仅仅是陈述一些现象**。追求成功的路上，被身边人伤过的人自然懂，没被伤过的人，必然觉得我说的是错的，明明“人之初性本善”。。。

人之初，性本善，和性本恶，都没有错，都可以找出一大堆的证据来证明，但是我们在思考时，一定要考虑“人之初性本恶”，作最坏的预想，以备风险。

对别人说话时，可以说是“人之初，性本善”，看到人性好的方面，这样你这个人会显得积极正能量。薇芯：2284868566

任何一件事，都是复杂的矛盾体，强势文化者，绝不会只相信一方面，他们会去相信多方面，多方面代表更全面，更全面就能让你立于不败之地。

不懂人之恶，一定会吃亏，吃大亏还是吃小亏，和你本人的能力、资源、权位、名声有关。能力越大、资源越丰富、权位越高、名声越大，却不懂人性之恶，不知人的阴暗面，你栽的跟头越惨。

而不懂人性之善，你看到的世界都是灰暗的，冷漠的，无情的，你看的事物和人是负面的、消极的，这样生活很糟糕，你的心会变得污浊，没有爱，你的语言、行为、想法、念头，大部分是自私自利的。

我们回到螃蟹效应，你要避免的是哪些螃蟹？

把你往下拖的螃蟹中，有的人想搞你，损人利己，甚至损人不利己，完全不是为了什么利益，就是不希望你过得好罢了，就是不希望你比他好罢了。

遇到类似的人，赶紧走人，在走人之前不要跟他吵架争论，更不要打架斗殴，直接走开就是了。

他骂你，羞辱你，只要你知道以后不会再见面了，抓紧走了，学韩信忍受胯下耻辱，你的世界会少掉大量影响你发展和心情的人。

如果这个人你躲不了，比如是邻居、亲戚什么的，那么他们胡闹你不要理他，认真赚钱，多赚钱，只想赚钱，让自己、家人、朋友，日子过得更好，别跟他们废话，多言无益，心理隔离、精神隔离，不多交流、不多接触。最好，是换一个居住环境。

你的生活质量要是跟他们一样，或者差不多，那就等你哪一次占理时，展现愤怒给他们看，这样他们就不会再放肆。你要是过得不如他们，能搬走就搬走，**环境不好，会搞垮一个人的斗志和心境。**

别觉得你能控制心境不被干扰，环境对一个人的潜意识的影响，是穿透性的，一般人根本扛不住。

最好的办法是什么？初次见面就要立威。

不是让你愤怒、放肆，而是你绝对不是一个轻易求人的人，不是挨骂、挨欺负、被占便宜，也软弱承受的人，不是随随便便“哥”“老大”“大哥”这样叫的人，也不要做“啥事都同意、啥忙都帮”的老好人，

更不是经常贬低自己，经常抱怨，不自信，怕这怕那，展示自己多么弱、多么穷、多么差劲、多么惨的人。

你要是这样，别人不欺负你欺负谁？不看不起你，那看不起谁？

所以你不要展现弱者姿态，你是有原则底线的，不是随随便便就被人使唤、被人欺负。**一个人跪着生活久了，他就站不起来了；由于他在一开始就没有原则，给了别人软弱的印象，导致他想站起来，周围的人也会把他按下去。**

人必须要强大，要靠自己把事情做到极致，把别人都甩到身后，然后再来帮助他们，他们会把你当神一样捧着、护着。

你生活中出现的一切，都是辅助你成长的，磨难也好、成就也好，好人、坏人也好，你只要换个角度，就能从中找到可以学习的东西，我教你的“万物皆可思考”，你好好领悟了没有？在生活中运用了没有？

这一招学会，实际上其他所有课程都可以不学，因为你已经学会如何去学习了，任何东西在你面前，都是老师。

你看一看，听一听，摸一摸，尝一尝，闻一闻，脑子就开始自动化思考，可以立马觉察，可以全方位地学习，而不是看到跟没看到一样。

高手靠自己，最关键的就是经常独立思考、习惯性深度思考事物的本质和规律，而且是独立自动化思考，觉察到生活中让你感觉不一样的地方，然后思考，学习，领悟。

为什么我强调自动化？

因为只有主动且自动，你才能学得更多，否则你生活中遇到了 10 件事，你只思考 1 件事，觉察 1 件事，你能学到的东西就太少了。

把世间所有一切，包括你自己，当作你可研究、探索、学习的目标，向内心反思，你会飞速成长。

不要去主动帮助低水平的人

要让他们来求你帮忙，你再出手，而且不能每次都出手，否则你只是在害他，让他失去“靠自己”的意识，也是害你自己，只要你一直帮他，突然不帮他了，或者某次没帮他，他就会从感恩你，变成记恨你。

对于有手有脚的懒穷人，就更不要同情了，因为他们自己不努力，不主动学习，不拼命工作，自然穷困潦倒。

你可以帮助那些自己竭尽所能、愿意学习的人。而那些水平很低、又不主动学习、不愿意拼命工作的人，你不要跟他们说话，让他们继续保持低水平，你无论如何也帮不了他。

你想拉他一把，而他想把你往下拖，想跟你抬杠，争辩，吵闹。明明你是好心帮助他，他不理解，非要跟你唱反调。

最烦人的人，就是那种自己没什么本事，还满嘴讲道理，你教他经验，他说你讲的是狗屁，是鸡汤，是废话。他觉得自己是对的，道理都懂，说出自己很多观点，结果他自己一直混得很差。

这种人，离远点，跟他们混久了，你的情绪会非常差，时间也耗费掉了。

强势文化者，跟弱势文化者，是无法长期相处的，思维不一样，念想不一样，语言内容不一样，行为不一样，心力也不一样。

强势文化遵从内心感受，有思考、有谋划，提升能力、筹备资源做事情；弱势文化就坐等别人帮助和拯救，坐等贵人给机会，等来等去什么都没等到。

怒骂天地，一肚子牢骚，看到别人混好了，就说别人不就找了个富婆嘛，不就勾引了富豪嘛，不就靠他父母嘛，不就运气嘛，不就剥削压榨工人赚黑心钱嘛，不就传销、诈骗嘛。。。

遇到弱势文化者，你不要辩解，欲加之罪何患无辞？不管你怎么解释，他们都有理由骂你，有理由贬低你，有理由恶意揣测你。你什么都不要说，立马走开，直接拉黑，从此拜拜。

不要企图改变一个弱势文化的人，让他们变得通情达理，变得聪明，变得利他，变得执行力强，不可能的！人通常是很难改变的。

强势文化者，不会只等着靠别人，也不会随随便便帮别人、唤醒别人。因为即便给他们灌输一些正确思想，他们也无法理解，不是他们自己心里悟到，不是他们亲自践行过，就不会成为他们的一部分。



文化属性是什么？是你被灌输的、和你主动选择吸收的信息，它影响你的一切价值利益选择。

你就做好价值选择就行了，有价值就来往，就做；没价值，就拒绝，时间太宝贵了。1 天就 24 小时，每 1 分钟，用在了低价值的人、事、物上，就不能放在高价值的人、事、物上。

根据价值、利益，来判断选择，你的生活会被简化很多，你的物质和精神生活会逐渐改善。

想让弱势文化的人，感受强势文化，愚蠢的不是低水平的人，而是你。**你把别人不理解的东西，灌输到他脑子里，引起他身体不适、精神不爽，让他发牢骚、怀疑、喷、抬杠、骂人，刺激他的贪欲，这就是你的不对。**

对待他们，我们只能关心、包容、理解、同情，只能给与，多提供实际的物质，少提供精神思想。

这个世界需要弱势文化者，需要杠精，需要笨的人，没有他们社会就无法运行。不可能所有人都生活得一样好，这样太不公平了。

公平不等于是平均主义 ，拼命的人，努力的人，创造巨大价值的人，和懒惰的人，只等着靠别人的人，只消耗资源的人，都过一样的生活，那种世界，还能和谐、还能进步吗？还公平吗？

物竞，天择，适者生存。

你每天不要做无意义、无价值的事，不要浪费时间和注意力。

成功是每一次正确的选择、正确的行动，累加出来的，不是天天打游戏、睡大觉、蹦迪、打牌、跟人闲聊、刷短视频换来的。

你的心是什么样子，就会激起对应的情绪，而情绪，影响你的“运”

我发现已经有一部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气和精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

实际上，任何人都无法帮助你控制情绪，我只能告诉你，任由自己的情绪摆布，你的生活、情感和事业，都会一团糟。

至于要不要开始控制，能不能控制情绪，就看你能不能想通、能不能去主动修行了。

想要有能力控制情绪，就必须开始修行

人产生的每一个心念、想法，脑子里想象出来的每一幅图像画面，都是一颗种子，这颗种子，影响了你的情绪起伏变化。好在我们的心可以决定自己种下的是什么种子。

修行，就是调心，修行者的一个功夫，是修正起心动念。

觉察到念头错了，立刻清理、清除，或者重复积极的、正向的念想、图像画面，覆盖掉它。

升起的种子错了，是恶的、坏的、负面的，随着这些念想，长年累月地在你的心中积累、重复，它就会化为具体的现实。它的破坏性，能直接摧毁你的内心，毁灭你的人生。

如何开始修行？

一开始，儒释道法、以及灵性开悟等等，国内外修身养性主题的经典书籍、名家解读、付费课程，你先全部看一看，了解一下大师、高手、专家，是如何解读它的，再自己参悟。

千万不要一开始就自己苦思冥想，因为你这是胡思乱想，容易自以为是。

孔子说：“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”

不要每天不吃饭、不睡觉，在那边苦苦思索，靠自己悟。

这样远不如找个有成果的导师，找个懂的人，先学他们的知识、理论、方法、经验、本事，然后相信导师，按照他说的去做。

在任何领域，当你什么都不懂的时候，啥也别想，就按照导师说的做，养成追随求教圣贤、大师、高手、牛人、有成果的人、专家的习惯。

谁有结果，就模仿、借鉴、求教谁，然后超越谁。自己苦思冥想，是“无米之炊”，啥饭也造不出来。

只需要简单地听从导师的话，听从牛人、圣贤的话，听从比你厉害、在现实中的某方面长期取得了好结果的人的话，你的水平，就可以快速远超大多数人。

你花几天、几个月、几年、一辈子钻研总结的东西，

其实只需要大量读书、付费找牛人交谈、付费找懂的人教，就可以很快习得。少则几天，就能知道个大概，你偏要自己琢磨，浪费几个月、几年，劳神费命。

修行有渐修和顿悟，分为两派。但你要明白，**顿悟是要靠一定积累的，一个个小顿悟，会激发一个大顿悟，**量变引起质变。

修行，是以行动修正自己的错误习性，增长能力、提升心性、净化灵魂、改善修养德性，获取现实成果，

而不是夸夸其谈，讲经说法，不是独居，冥思苦想，凭空造物，不是什么工作都不做，什么都不去经历，不去与人交往、与人共事，怕难、怕苦，逃避现实。

小修行在独居，大修行在世间。

通读了那些大师的思想理论后，就必须在社会上做具体的工作，经历是非善恶、名利权情、人情冷暖的考验，体会酸甜苦辣的人生百味，

才可能领悟到大师传授的真谛，甚至纠正和超越大师的思想，形成自己的思想体系，才可能学会如何调御自己的心，控制自己的情绪。

学知识，是必不可缺的，更为重要的，是人生经历，是在事上练，以及持续地思考万事万物的本质和规律，持续地去悟。

如果你自己控制不了情绪，那么任何人、事、物，都可以操纵、影响你的情绪，你是被外物支配的

屁大点事，你能纠结、伤心、痛苦一个月，甚至记恨一辈子，这种人永远没出息，心里容不下事。

一个人的情绪，因外界环境的变化，而轻易起伏，我称之为人的兽性，还没有进入人的状态。可悲的是，这样的人到处都是。微信：1848636859.

这 2 张图是情绪情感能量层级，**普通人对情绪的把控能力极弱，一个人一天当中，他的情绪会是平和、喜悦、主动、淡定、爱、骄傲、内疚、羞愧、恐惧、痛苦、抱怨、愤怒、憎恨、嫉妒、自卑、尴尬、犹豫、怀疑。。。**

情绪很不稳定，上下乱窜。





佛教里面讲，人要受轮回之苦。

其实很多人每天都在受轮回之苦，时时刻刻在受轮回之苦，并不是下辈子才受苦：

刚刚还开心笑呵呵，听到一个信息，瞬间就惊慌失措；昨天还愁眉苦脸，今天就愁云消散；上周还伤心难过，这周就幸福满满；上个月还怨气冲天，这个月就忘得一干二净；去年还生不如死，今年就生活潇洒。

如何避开“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊、爱、恨、怨”的轮回之苦，活在喜、爱、平和、勇气、淡定的极乐中？

平稳呼吸，清净身心，让自己内心安静下来。**觉察一切念头、想法、感受的产生，一旦觉察其升起，立即清理杂念、恶念、邪念、负面的念、消极的念、不好的念。**

活在当下，认清“无论悲喜苦痛，10 年、30 年后，回头看，都是突如其来、转瞬即逝，都会过去。”

不要反复回忆、想象过去的事实，因为这只是徒增烦恼。过去的，已经过去了，你唯一能改变的，就是当下对过去的那些事的看法。你的当下发生改变，那么过去和未来，都会改变。

当下的情景，一直在变动，此时此刻令你悲喜的事情，下一秒就过去了呀？如果你依然保持悲喜，就是活在了“过去”、活在了“回忆中”、活在了“想象的图像画面中”，而这些都已过去了，变成了假象。

比如你早上被人骂了，你生气到中午，这是活在了早上的回忆中。中午又没人骂你，骂你是早上的事了，既然没人骂你，你生什么气呢？

你小时候被原生家庭虐待、伤害，但现在你长大了，那些事情早已过去，你仍然满心愤怒怨恨，一想起来就咬牙切齿，以至于你的消极、负面情绪，严重影响了现在你身边的人，这难道不是你的错吗？

现在你又没被虐待、伤害，被虐待、被伤害，是过去的事。既然你现在没被虐待，虐待你的人也不在你身边，虐待你的事也已经过去了，

你现在为啥还要愤怒怨恨？为啥还要释放消极、负面情绪？难道不是你自己在虐待、伤害自己吗？

你为啥会有这些消极、负面情绪？

因为你经常情不自禁地回忆过去的图像画面，还在重复想象一些消极、负面的画面，这些画面，会频繁激发你的情绪，致使你永远“轮回”在过去往事。

也因为你对一切遭遇的情景，都有分别心，给那些事情，贴上“好坏、顺逆、善恶、美丑、对错”的标签。

能够意识到这一点，你就能快速调整情绪，不在各种情绪层级当中，上下穿梭，受轮回之苦。

你今天遇到个事，很高兴；明天遇到个事，很愤怒；后天遇到个事，很哀伤、很羞愧；刚刚你是善良的，立马因为某个事变成邪恶了。

情绪一直在波动，这就是普通人的“轮回受苦”状态。

有的人今天愤怒，他能一连几天、几个月，都在愤怒，几年都忘不掉。

这种消极、负面情绪，会不断消耗自身能量，同时激发心中更多的恶念。负能量的人，是很令人讨厌的。

你要持续性地为善去恶，排除心中不好的杂念，排除、抑制脑海中不好的图像画面，即是修心。

要想改变“控制不了情绪波动”的状态，你还可以改变对事件的看法，使之符合你的内心，也可以改变自己的心境，使之难以被外物影响。

改变情绪的最简单直接的方法，当然是改变现实结果，但你无法每次都能改变现实，使之符合你的内心。

当你无力改变现实，且不能离开那个境遇时，那么你只有接受现实，并改变自己对事件的看法，来改善情绪。

何谓人性？就是人本身具有的、不会轻易变化的东西，是人就会有情绪

举个例子，我去水果店买西瓜，老板脸色不太好，我想让他把西瓜切一下，老板头也不回，冷冷地回一句：“没时间切。”

此时我的脾气就上来了，因为我是顾客，这种服务态度？于是我说：“不切就不买了！”老板说：“不买你就放回去。”，听到这我就更来气，骂骂咧咧地走了。

这就是“性”发挥的作用，情绪的产生几乎没有什么逻辑性，一瞬间的事，就是这个事这个人这个态度，让我立马感觉不爽，我就想骂人。

可事后冷静一下，对于这种老板，我完全没必要生气，下次可以不去他那买东西，我也不是非吃水果不可，他这种做生意的态度，客户只会减少，何必我去辱骂他呢？何必我去纠正他呢？骂他还搞得自己一肚子气。

而且，凭什么我是顾客，别人就一定要照顾我的情绪和需求呢？

人都有缺点，我不去骂他、整他，只要他的性格不改，迟早会碰钉子。我对他最大的报复，就是没有指出他的错误，没有纠正他的错误，让他不觉得自己的服务态度有问题。

再者，就算没人处理他，也无所谓了，我以后大不了不去，换家店，并不影响我未来的生活，我跟他的“缘”，就到此结束了。

当脑子里的逻辑线慢慢出来，想得足够清楚，这件事也就释然了。这是用理性来消解自己的情绪。

当我下次再遇到类似情况，我还会随意跟这种人计较吗？还会生气吗？

不会呀，因为他有问题，我不必去恶语相向。他如何待人处事，有他的因果；我如何待人处事，是我的修行，**没有人有义务照顾我的感受和利益。**

通过这个日常生活的例子，我想让你感受的是，你在遭遇大大小小的事情时，你的“性”会条件反射地引爆你的愤怒情绪，

改变情绪的最简单的方法，是先离开那个场景，然后事后反省，改变观念，改变对这件事的看法，用很多条理由说服自己。

如何分辨你对某个境遇的反应，是情绪控制还是理性控制？

你只要回忆一下，面对那样的境遇，是不是一瞬间就起情绪？如果是，就是情绪控制；如果不是，而是有逻辑分析，有清晰的理由，有价值取舍，就是理性控制。

你要想修炼到能**立即觉察到，**自己的念头、想法产生了，自己正在想象或回忆一些画面场景了，条件发射地起情绪了，我必须**立即克制**、必须**立即转念**、必须**立即拉回平静状态**，是需要在各种人和事上磨练的，

需要你随时随地**有意识地注意**“此时此刻你的脑海里，出现了什么念头和想法？想象或回忆了什么画面场景？你的内心因为什么升起了什么情绪、什么感受？”

你要把每一次情绪爆发，情绪的产生，都当成是一次修炼，以后同类型的事情发生，就不会条件反射地感情用事了。

经历的大大小小的的事情多了，很多事情想通了，你的心就会像深潭静水，只有波纹，没有大浪。

人在遇事时，一旦能心静，心定下来，回归理性，回归平常心，待人处事的智慧、创意、方法、技巧，都会从脑子里迸发出来。

《大学》里有句话：静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

翻译：心镇静不骄躁，不妄动，才能心安；心安，才能思虑周全细腻；思虑周全细腻，才能有所收获。

你要学会“改变对同一件事情的阐释”。不管发生了什么事，哪怕是一开始认为不好的事，也要想出它带给你的几条好处，只要肯想，一定能想到，把这练成你的思维习惯。

最好把这几条好处，写下来，经常看，反复看，直到你的潜意识接受它，直到你开始认为“这件原本不好的事，也许竟然是好事！”

你下的结论，持有的心境情绪，固有的信念、三观，会导致你生发出某种特定的阐释。

举例，一个美女对你笑，如果你第一反应是觉得她对你有好感，你就会觉得爱情来了，心里美滋滋；

如果你一直认为女人要洁身自好，保守，你就会对这种主动的女人心生排斥，因为娶她做老婆，她将来也可能去勾搭别的男人。

对于同一件事，认知不同、角度不同，阐释就不同，就会生发出不同的结论、不同的心境情绪。

举例，你一大早上班，被小轿车撞了一下，人无大碍。如果你庆幸自己福大命大，认为坏运气就在刚刚一瞬间全用完了，剩下的都是好运气，你就能迅速调整心态、情绪，回归正常生活。

如果你觉得“我怎么那么倒霉！他怎么开车的！”于是跟司机大吵一架。

到公司后还是越想越生气，把情绪又发泄到了同事身上。同事吸收了你的负能量，也会变成负能量，变成小人，去打小报告，去坑你，去排挤你，对你态度差，导致你的情绪更加生气、烦躁。

你回家后，又把更负面的情绪带给了家人、带给了朋友，最终导致你在家、在外面，都是满满的负能量，跟你沾边的人，包括你自己，心里都很不爽。

你把它心安理得地解释为“运气不好，倒了八辈子霉，都是别人的错”，其实根本不是这样。

你遇到什么事，是你的命，但事情本身没有好坏，你的固有认知，你对这件事的看法、评价、结论、回应，你赋予它的意义，决定了你有怎样的情绪，而情绪，影响你以后的“运”。

比如，A 和 B 都被骗了 10 万元，追不回来。A 的认知是“我要追查到底！我要拼命！我要自 sha！我完蛋了！天塌了！日子没法过了。。。”A 的情绪必然长期负面消极。

B 的认知是“算了，10 万元而已，我为自己的选择承担结果，就当花钱买个教训吧，不纠缠了，人生还长，我倒不如把精力心思放在赚钱上，把钱更多倍地赚回来。那人是如何骗取我信任的？以后怎么避免？我怎么选择更靠谱的人？”

于是 B 很快就能调整心态，回归正常生活，而且必然比以前更聪明。这件“坏事”，到此为止就结束了。



万化由心，你所感知到的一切，都是你的心的投影

你的心不好，也就是“性”不好，你看到的世界就是糟糕的、阴暗的、恶的、坏的、苦难的。

你总觉得别人在针对你、欺负你、恶心你、嘲讽你、伤害你，总觉得社会不好、环境不好，总觉得没机会了、没希望了，你怎么可能会表现出积极的情绪？怎么可能幸福快乐？

有些人说，自己的情绪能一直保持在高能量层级，比如开悟、和平、喜悦、爱、慈悲、利他。这是真的。

他们的心修炼到一定程度后，眼睛里看到的都是美好、正能量、积极。负能量、消极的人事物，进不了他们的心，也无法在他们的心中久留。

他们平时就经常反省内心，清理掉心中的杂念、恶念、负面念头，扫除一切引起负面情绪的念想，停止想象或回忆一切引起负面情绪的场景画面；

反复阅读圣人讲述的道理，对照着圣人的道理，反复反省自己的思想、念头、言语、行动、习惯是否有错。

他们平时就杜绝一切有毒的人、有毒的活动、无关的事，让他们感觉心里不舒服、烦，就马上割舍掉。

同时**接受不可改变的、糟糕的境遇，把它看成历练，吸收消极能量，转化为正能量。**所以人生就很美好。

你的心可以产生无限的负能量，激发消极负面情绪，悲观处世，祸及他人；也可以产生无限的正能量，激发你的积极正面情绪，美好生活，福及他人。

心是一台转换器，可以把负面的东西，转化成正面的东西，反之亦然。心不同，世界就不同，改变现实世界的关键，在于改变心。

心炼好了，产生的想法、念头，想象或回忆的画面场景，都是正面的、积极的、善的、好的，情绪当然也会是好的。

任何教你控制情绪的方法，比如呼吸、打坐、大喊、哭出来、运动健身、转移注意力、旅游。。。都是治标不治本，没从“心”上反省。

心不彻底改变，将来遇到类似的事情，还是会起情绪。**心，若是经常升起负面的、消极的、恶的、坏的想法和念头，你的情绪，怎么可能好？**

你有一颗好的心，高层次的心，就可以思考出无数控制情绪的方法，甚至无需用什么方法，就可以达到“无意识、自动滤除消极负面意识”的水平。

弱势文化者的低级的心，经常会产生消极的、负面的、自私的、坏的、恶的想法、念头，激发不好的情绪，所以人生多磨难。

而强势文化者的高级的心，会先如实地、客观地、不带分别心地看待事物，然后主动选择对自己有利的阐释、想法、念头，重复重复再重复，把这个意识灌入潜意识，给自己洗脑，把自己的心性修炼好。

会习惯性往好的方向去考虑，事情发生后，先从好的、积极的、正面的影响来考虑。当好的阐释多了，好的想法多了，好的念头多了，你就有好情绪，就会回归平静，回归理性。

心好了，你的面相、气场、能量场、影响力、运气、财富，都会焕然一新。

所以，**当你遇到了不顺心的人、不顺心的事，尝试换一个角度看待它，必然会让你产生不同的心境、不同的情绪。**

每一次遇事，都是炼心，都在成就一颗千锤百炼的心，成就一颗永远保持在高能量层级，情绪稳定且积极正向的心。

到这时，一切情绪将由你的心、你的意识、你的认知控制。

如果你能想表现出什么情绪，就能表现出来；别人看到的，都是你想让他们看到的。那么在为人处世上，你将无往不利。



如果你说，“我就是这个性格，就是这个脾气，改不了”，“你没有我的经历，要是你，你也会。。。”“你不知道我经历了什么，未经他人苦，莫劝他人善”“江山易改，本性难移”

那么，你相信这个世界是怎么样的，你认为这件事是怎么样的，这个世界就是怎么样的，这件事就是怎么样的。你认为你改变不了自己，你就真的改变不了自己。

这才叫正确学习，很多人误解了，所以学很多年，还是没有现实成果

我发现已经有一部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气和精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

对于我们需要学习的东西，一开始都是不会的；不会，那就要学，而且一定要学。凡事学了就会，不学就难。

世界上任何一种能力，只要你迫切想学、真心想学，无论身边有没有人教你，你都会拼命想办法找人、找资源学会。

你想学得不够迫切、不够冲动、不够耐心，给你再多方法，也只是搁到一边，要么还未学成，就放弃了。

像禅宗慧可，断臂求法的决心有没有？像鬼谷子的徒弟苏秦，跳崖证明诚心拜师的心有没有？

像孙悟空花费 10 年，漂洋过海、翻山越岭、求仙问道，7 年在菩提老祖处砍柴、烧火、挑水、养花，最后 3 年，才求到七十二变、筋斗云的拜师决心和耐心有没有？

如今，信息已经发达到，你想学的任何领域，都有最经典的、最顶尖的大师理论和文章，并且你能搜索到，只要你肯主动学，你总能找到这些优质信息。

也就是说，你能从网上、书上，学到任何你想学的东西。



毛主席的卧室

比如说你想待人接物，就要学习礼仪、学习人际潜规则、学习情商类和心理学书籍；想当老板，就要学商业模式和盈利模式、学营销、学产品、学品牌打造、学供应链、学管理、学财务。。。

我发现一个很严重的问题，就是多数人明明不懂投资，他还要去买基金、买股票、买虚拟币，甚至借贷款买。跟着一些所谓的炒股分析师、财经大 V 乱买，人家是张嘴一说，你是真金白银。

股票上涨的时候，大家一起赚钱，你越发崇拜、信奉别人。

等到亏钱的时候，人家因为懂得知识比你多，获取的信息更快、更好，提前卖出离场，而你什么都不懂，总比别人慢一节，甚至慢很多节，那么你就会亏钱。

外行在内行面前，绝对没有便宜可占。

学习有两种结果，一种是越学让自己过得越好，另一种是让自己越学越蠢

有人可能会疑惑，怎么可能越学越蠢呢？你看那些想快速发财的书呆子们，读了20年书，泡在理财书、理财课、理财社群里，分析股市图和线，专业术语信手拈来，始终赚不到钱，你就知道有的人确实是越学越蠢。

还有**许多付费学习，却不认真地、耐心地看完内容、不听完课、质疑老师的理论和方法、不把所学的东西反复练习熟练、不思考如何应用知识的人，**

最后肯定是一事无成的人，或者是学不会新东西的人。

再举一个例子，过节的时候发祝福，有的人看到别人发，他也发，复制别人的内容乱发，不管关系怎么样，都去发，最后浪费了自己的时间，还打扰了别人，以为自己很有人情味。

这就是盲目的学习。世界上有很多正确的东西，你不去学，非要去学错的，学没有用的。

学习的目的，就3个：学了能不能用？用了能不能改善我们的物质和精神生活？能不能改善社会的物质和精神生活？

一定要做超级实用主义者，功利主义者。读书20年，读了几百本、几千本书，却仍然没有一技之长，为赚钱生存发愁，贫穷负债，内心迷茫痛苦，不可悲吗？

孔子说：“学而时习之”，就是让我们每时每刻都要学习、复习、练习，不是说今天累了，我就不练习了，今天没时间，我就不学了。



郎朗每天 2 个小时高效练琴雷打不动

凡是不每天大量学习、终身学习的人，都不是强势文化者。**强势文化者，每天的每一个小时，都不可虚度。**

社会每时每刻都在变化，你要在自己的行业细分领域，不断地学习深耕，接受新的知识信息，成为顶尖的专业人士，你才不会被别人淘汰，才有钱可赚。

学习学习，学什么才正确？学错东西，误终身！

学的是圣贤、大师、高手、牛人、有成果的人、专家的思想、理论、方法。

习，就是“在短时间内，耐心地、专注地、勤奋地重复练习足够多的次数”，而不是偶尔练习、低频次练习、简单练一下。

把所学的知识、经验，实际应用，进行大量的刻意练习，自己去琢磨、去体悟，把这个本领练成自己的，把它运用得越来越熟练，直到极度专业化，让人无法超越。

学习不是只知道那些道理，只对那些知识有印象，只把理论、方法背下来，而是学到自己的行动当中去，你要按照高手教的内容，去照做、去模仿、去借鉴。高手怎么说，你就怎么做，必须把知识运用熟练。

你天天去听赚钱课？听人际关系课？

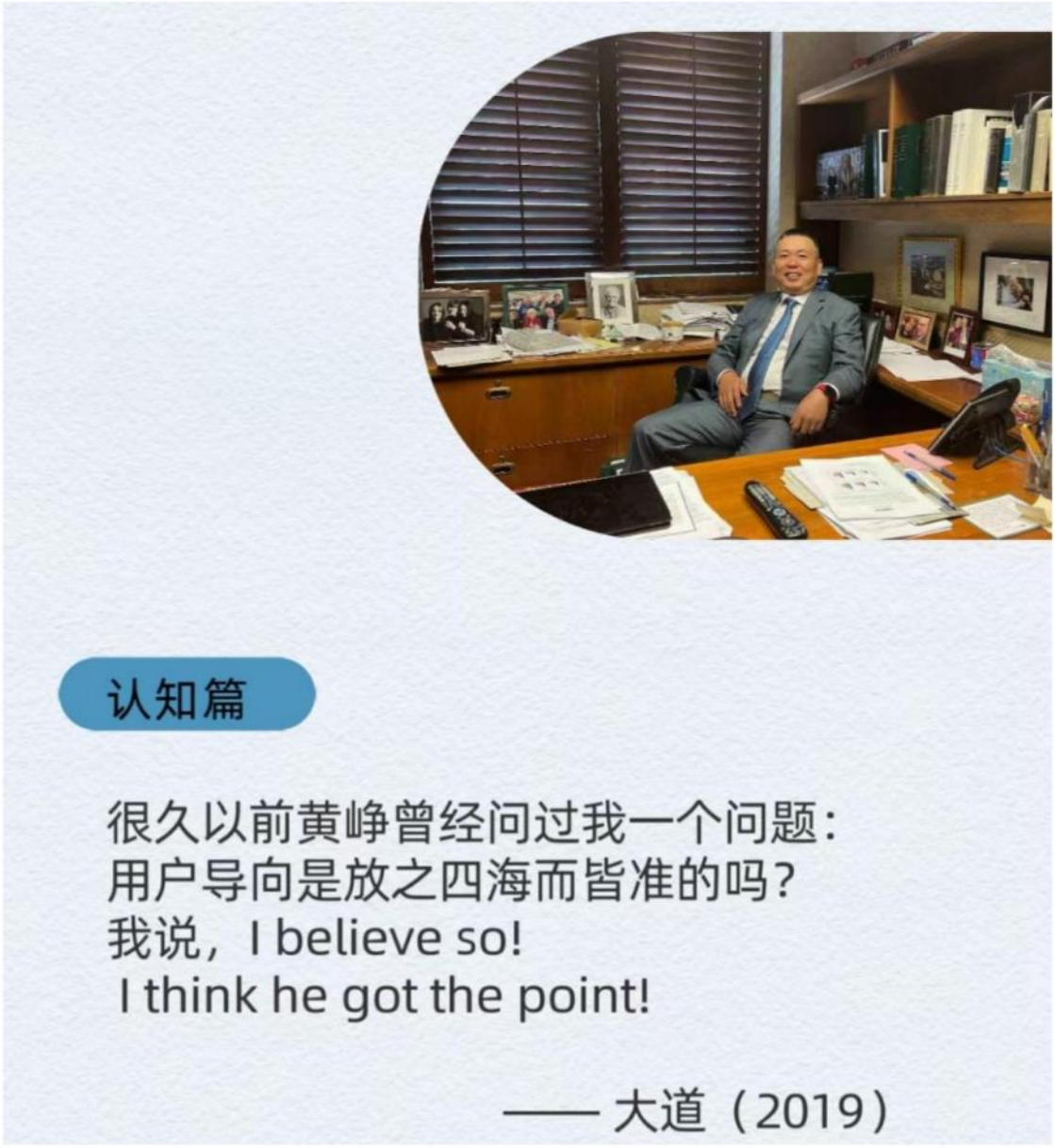
结果你天天在听课，在记笔记，在反思，做的事情跟赚钱毫无关联，不产生利润，又不跟人接触，还用老一套的方式跟人打交道，那你花时间学了干什么？

学习要有目的、要功利、要讲结果，始终没结果等于没学、没做。如果连这个道理都不懂，就会变成读了很多书，懂了很多道理，却只是知识丰富、嘴巴会讲的穷书生，人生没什么价值。

学习的根本是靠模仿，模仿圣贤、大师，模仿高手，你跟三流高手学习，最顶级也就是个三流的人，所以我们一定要选择最厉害的、且你能接触到的高手，然后模仿他。

高手怎么说，怎么做，我就怎么做；他让我怎么做，我就怎么做。不抬杠、不质疑、不争辩、不谩骂、不白嫖占便宜、不懒惰。

模仿是实际行动，不是嘴巴随便说说，必须要照着去做。



段永平给黄征的正确指导

如果你想这辈子有点钱，你就不能去模仿搬砖的，模仿送外卖的，模仿做客服、做前台的，否则你会打一辈子工，吃一辈子苦。打工，绝对不可能富有。（本段并无歧视之意，只是说明很多工作，你做到顶，也几乎不可能实现财务自由）

有太多人想赚大钱，结果一遇到兼职立马报名，就连服务员也愿意干，这样怎么可能积累大量财富？

以获取大成果为目标，我们一上来就应该学习高手、学习大师、学习专家、学习有结果的人，这样才会增大变富有的概率，增大被别人需要的概率。

在你弱小时，变强的捷径是跟对人。跟对人的前提是信对人。你要信他，不信就别跟，否则没结果的。

你相信的、跟的、模仿的，一定要是有现实成果的人。什么是有成果的人？本人庸俗，定义非常简单：名、利、权、情（情，即关系、人脉、圈层、阶层）、资源、专业能力，至少占一个。

既然选择相信，就跟着他的思路和指示走。如果有机会能跟在他的身边，就不要远远地联系。

假如有人想把你调走，不要上当，千万要留下来，万万不可远离核心人物的日常圈子。

跟在有结果的人身后，你能不知不觉学到他成功的经验和思路，还能借他的实力，给自己减少阻力和坑，保护自己。

初出茅庐，就想凭一己之力，对抗社会规则、圈层、阶层，事实会告诉你，风雨过后没有彩虹，只会发现自己很无力，没人把你当回事儿。

很多人年轻时的野心、梦想、目标、向往，就是这么被摧残掉的。

你如果很长一段时间，没有提高收入，提高地位，提高权力，或者影响力，那就证明你混社会的思想、方法，有问题，需升级，应该找高人换换脑了。

高人洗你的脑袋，是要收费的。不交费，想让别人免费帮你升级认知系统？做梦。

很多时候，有成果的人，看你没有付费的意思，他话到嘴边，也不讲出来，你就只能在原地打转，也许，还不如原地。

洗你的臭脚愿意掏钱，为什么升级金贵的脑子，你不愿意为它买单？

有的人家庭条件比较好，可以早早被安排去公司里面，当老板、高管的助理，直接学习怎么当高管，就像古代的太子，直接学习皇帝是怎么做事的，身边聚集了一大堆智囊团，这样实战，用不了多久，就可以胜任高级的职位。

为什么有人能少年老成，年纪轻轻就见识广博、能力强悍、认知触及本质？以上就是一个途径。还有其他途径吗？有！

我认为**除了悟性高，更重要的是，他能在单位时间内，高密度、高质量地学习、经历、体验、总结。**

举例再夸张一些，把你放在李嘉诚的董事会，旁听一年，比你自己从基层开始，摸爬滚打 10 年、20 年进步还大。

怎样达到高密度、高质量地学习？（例：给老板做助理，就比你做饭店服务员、工厂打工的经历质量高；你亲自创业做生意，就比你上班的经历质量高）

读正确的万卷书（**读错书，可能直接荒废几十年，因为输入低质量信息，就会形成低质量思维想法，产生低质量行为，导致低质量结果**）、行万里路（尽可能多地高质量经历、体验）、

阅人无数（跟牛人混圈、也要跟普通人接触。这是为了摸透、驾驭各种人心，具体要衡量时间价值成本，根据目标而定。毛主席说：上可九天揽月，下可五洋捉鳖。）、

高人（有好结果的人）指路，自己经历领悟（这要看天赋，学再多，不如直接体验经历，思考总结）。

不过大多数普通人，都是没有这样的条件的，那么**你就在你的眼界范围内，你能接触到的人脉范围内，快速寻找已经有成果的人，去学习，你能接触到的高质量知识信息，主动学习。**

学习要一言一行都去实践、照做、模仿、优化，不愿意照做、模仿学习的，就不要去学，肯定没结果，浪费时间、浪费精力。

你既然选定了跟谁学、学什么，就按照谁说的去做，千万不要学这个，又不愿意练习、不愿意执行。**薇芯：2284868566**

学习时最忌讳的就是，怀疑有成果的人，提出相反的想法

太多人喜欢在口头上占便宜，喜欢跟别人辩论，喜欢展示自己的想法，而高手一定是规规矩矩、勤勤恳恳地按照老师的说法，去行动，不学成就不放弃，直到最后，一定是可以获得利益的。

高手都知道跟着牛人学习、做事，一定有好处。现在还没成果，只是自己的问题，是自己没悟性，是自己练习还不够，不是牛人老师的问题。

而那些喜欢辩论的愚蠢的人，自己本来就没什么本事，没什么现实成果，还特别喜欢反驳有成果的人，质疑别人，抬杠，谩骂，说有成果的牛人是骗子、传销、洗脑、割韭菜。

牛人一般不会跟这些人纠缠，也不会去教育他，直接和平放生。不接触、不交流、不交往。

有的人就是这个命，福德不够，没办法让他的生活质量提升。因为他的多疑性格和底层认知，直接决定了他这个人不招牛人喜欢。。。

任何学习都是要找对标、先模仿，你模仿谁就会成为谁，模仿没本事的人，就会没本事。

在学习之前，不要反驳高手，不要怀疑高手，更不要仇视高手。如果你带着这种心态，你绝对学不到什么东西，必须足够相信他们，然后你再跟他学习。不相信就不要学。



段永平是巴菲特价值投资理念的最佳实践者

比如，那些仇富的人，觉得富人的钱都是来路不正、不走正道获得的，他一定是穷鬼。他的思想和行为，跟富人是相反的，怎么可能富得起来？

学习的关键，不是听课、做笔记、复习，而是照做、模仿、试错优化，在实践当中摸索方法和经验，慢慢的，你就会了。

现在参与到阅读、听付费课的人越来越多，但能改变自身状况的极少。因为他们学了几十、几百本书，听了几百节课，记住许多知识，

却没有思考如何把所学的知识，应用到生活的各个层面，没有经常反省那些知识有没有使用出来。

学了知识而不运用，知识就不完整、就片面、就粗浅，必须加以实践应用，才会把知识从不完整、片面、粗浅，变为系统、全面、深入，把知识从假知变为真知。

书上的知识、课程的内容，是别人研究、实践、总结的东西，被他们亲自证明过，但你没有证明过那些知识啊！

你要认识到这个缺陷，亲身投入到实际事情上，照做、模仿、练习，弥补无经验、缺经验的短板。把空洞的、死板的知识，变为有用的、灵活的经验。

等到你懂得越来越多，能力逐渐提升，生活质量和自信程度都会提升。你如果目的是，把高手的话全部都记住，那你其实是浪费时间，玩物丧志，没有搞清楚，学习的目的是什么。

好多人痴迷于大量读书、听课，却不实际应用那些知识，不产生现实的成果，比如技能、钱、名气、影响力，我认为这跟爱打游戏没区别，只是兴趣，是玩。

学习的最高境界：

忘记知识，依靠直觉直接“照见”，也可以叫洞察力，一眼看透本质和规律、直接做出反应。不拘泥，无招无术，随心发挥。

张三丰教张无忌太极，第一次问张无忌：“你还记得多少？”张无忌说：“我全都记住了”。张三丰觉得他功夫还不到家。

第二次问张无忌，张无忌说：“还记得一半。”张三丰觉得他功夫还不到家。

又练一段时间后，张三丰问张无忌：“你还记得多少？”张无忌回答：“全忘记了。”好了，可以出师了。

因为**招式、知识点已经从固定的套路，化成了自然反应，这才能随机应变，战无不胜。**

我以前有一个坏毛病，学习圣人智慧之后，不是把它付诸行动，时常反省自己的想法、言行是否符合圣人的教诲，而是跟身边的人炫耀，背诵，争辩，后来我发现这样没价值，甚至很丢人，因为我老是说大话，结果又做不到。

在学习过程当中，每个人的能力各有高低，因此会有一些东西很难学会，我们会很纠结，甚至发牢骚、抱怨、厌烦、发脾气，觉得老师的方法有问题，觉得这件事太难。

这种心态千万要杜绝，要不然你就会浅尝辄止、学不出结果。

西游记里面，孙悟空跟菩提老祖学习筋斗云，如果他在练习过程当中，怎么飞都是一去二三里，离地四五丈，始终没有提升，他跑去骂菩提祖师，说："你是个骗子，人怎么可能一下子飞十万八千里？这不扯淡吗？退钱！"

或者在练习过程中，菩提祖师教他这样做，他偏要那样做，偏要加入自己的想法，跟菩提祖师辩论、抬杠，怀疑菩提祖师的方法有问题，

或者练习得不够多，还没熟练基本功，就懒惰懈怠、偷工减料、抱怨吐槽，

如果孙悟空是这种心态，怕累怕苦怕难，经常质疑老师的方法，经常抱怨自己就不该来学，那他永远也成不了齐天大圣。

行有不得，反求诸己，一切向内求，强势文化者，就是习惯性先思考自身有什么问题，求责于己。

凡是那些习惯于推卸责任、怪父母、怪老师、怪社会、怪环境、怪命运的人，都是弱者，不可靠，将来也不会有成就。

我们应该想一想，自己到底哪一个要点，没有领悟？是不是练习的次数太少？是不是误解了老师的话？是不是练错了？是不是练习时间还不够？是不是太急功近利？是不是态度不对？

比如学习价值投资，一般需要 10 年，甚至更长的时间，结果你等了几天，几个月，就忍受不了了，因为没有赚钱，眼睛盯着大盘涨跌，心里很着急、很担心，睡不着觉。于是你没有练习下去，还说价值投资是骗人的，是为了割韭菜赚钱，那你这个人也没什么出息。

所以没有学出结果来，应该想想自己有什么问题，而不是怪老师，不是怀疑方法是不是有问题。别人能够用这种方式学出结果，而你却办不到，就说明是你的悟性，执行力，某些条件，还不到位。

现实是最好的反馈，如果现实没有达到你的预期，就说明你在思维和行为上，一定有错误，理解这一点很重要，现实是最好的反馈。道理很简单，可是几乎没人注意到这一点。

学习是一种行动，你既然决定要学习了，就必须勤于行动，然后接着往下学习，专注、耐心、不急躁。

绝大部分人，求学而未快速见成果时，都会觉得是老师教的东西，还不够完美，是老师的问题，不完全相信老师，半信半疑，所以学不到老师的精髓。九信一疑，都会导致你学业不精，功亏一篑，更何况半信半疑呢？

你不要自以为是，老师教的东西不照做，不模仿，总要添加自己的新想法，总要反驳、质疑，这样你会提升很慢。

你都还没有接近老师的水准，还对那件事、那个领域没有深度理解，就想着创新，你配么？

正确的做法是：先模仿、再优化、再差异化。

你先完全按照老师的意思做，练习运用熟练之后，或者深度理解之后，再根据自身实际情况一点一点优化；

等到触及老师的水平之后，老师已经限制了你的发展，再想办法差异化，加入你自己的，或者从别的地方学来的东西，超越老师，不要让老师成为你的天花板。

你什么都还没学扎实，没领悟，纯小白，就开始怀疑，开始改善老师的东西，首先你自己学不好，其次老师也不想教你这种，干啥啥不行，想法多、屁事多的学生。

孔子学习和练习圣贤的东西，是述而不作，信而好古。对原作品不轻易添加新东西，就是对圣贤的信任。

再拿孙悟空举例，如果菩提祖师教孙悟空往天上飞，结果孙悟空非要创新、改善，往地下钻，或者倒立飞行，他能练成筋斗云吗？

学习还有一个注意点：你不要看见什么好，你就去学什么，没有聚焦深耕

你必须要学习那些，你愿意做的事情，因为它能激起你的兴趣，因为**学和做感兴趣、喜欢、热爱、痴迷的事，你会有源源不断自我驱动力、精力。**

我们相信天道酬勤，正确地努力努力再努力，就可以更靠近成功，只要努力就有成功的几率，不努力几率就是 0。

也相信坚持、自律、毅力、耐心、持之以恒的力量，

但**更相信兴趣、喜欢、热爱、痴迷、全身心专注、为之疯狂的力量，远远胜过努力、坚持、自律、毅力耐心、持之以恒。**

努力、坚持、自律，毅力、耐心、持之以恒，仅仅是让自己不败，且带有强迫自我的痛苦、折磨。可能咬牙磨到终点、达成目的，

而兴趣、喜欢、热爱、痴迷、全身心专注、为之疯狂，才能够让我们在做这件事时，乐在其中，自我驱动，

沉浸在这件事，与之融为一体，进入最高效、最神奇、最有灵感、最意识聚焦的“无我之境”，达至极致。



10 个本事好，不如 1 个本事绝！

另外，**我们必须要用几年、十几年、二十几年、乃至一辈子，深耕某一个领域，要聚焦、聚焦、再聚焦，学海无涯，你不能什么都学，在广泛的领域里浪费精力和时间。**

庄子说：“以有涯随无涯，殆矣。”意思是，你用有限的生命，去学无限的知识，这是很危险的，最后搞得心力憔悴、一无所长。

大师级别的人物，往往从小就经历许多尝试，想清楚将来要成为什么、现在真心想干什么的人。

他们立志后，一心一意、全力以赴、制心一处，用几年、十几年、二十几年，乃至一辈子，专心致志研究一件事，先求专、后求多，先求精、后求杂，

把自己热爱并擅长的那招，练成绝杀技，高度的意识聚焦、全神贯注，练习优化最强的那招。

不断优化绝招，全身心投入这一招，进入无我状态、喜乐状态、幸福状态、心流状态、无杂念状态。

所有意识全部专注、聚焦在目标上、在那件事上。

怎样掩盖每个人本身潜藏的巨大才华，让他碌碌无为、一事无成，被边缘化？

只需要给他十几个、二十几个选择，或者他自己想干这个、又想干那个。

想的多，干的多，意念分散，浅尝辄止，每个都懂一点，每个都干不精，没什么经验、能力积累，又换别的，

然后让他用皮毛功夫，跟极度专业的高手同台 PK。除非老天爷赏饭，否则毛铁定被拔光。

人这一辈子，不需要掌握 18 般武艺，72 般变化，只需要学透、练精 1 门绝招，就能打遍天下，衣食住行无忧。

早点多尝试，尽量 25 岁前，想清楚这辈子干什么，练这一招的年龄越小越好，这样在你二、三十岁的时候，就已经在这个领域练了几年，十几、二十几年了。

练的招数多了，就无一专精，青春可能就荒废了。一通百通，是你要先打通一个专长，一根针、顶破天，再求别的精通。

不要怕自己的行为，跟同龄人不一样；不要怕早熟；不要怕出头早；更不要觉得年纪还小，可以再玩 10 年。要想鹤立鸡群，就不能跟鸡做一样的动作。

选择那些你愿意行动的去学，你不愿意行动，就不要去学习。其实只要你学的东西，未来不会过时，**你能学会一种生存本领，就已经很强大了，不要试图同时学会更多的本领。**wx：wzbxysj

普通人没有那么高的智慧，不会像达芬奇、马斯克那样，成为通才。**你应该把所有的精力、时间、人脉、资源、金钱，都聚焦到一个点上，成为一个领域的顶尖高手，这才是让普通人收益最大化的最好途径。**

然后你再开始拓宽视野，学点别的东西。**先广博地了解，确定方向，再纵向深耕，最后横向拓宽。**

我在上大一时，给自己定了 20 多个发展方向，比如视频剪辑、办公软件 office、尤克里里、英语翻译、管理学、权谋术、演讲能力、写作、摄影、营销、投资理财等等，乱七八糟。

大半年过去了，这里学一点，那里学一点，什么都没学精，还花费了许多没必要花的钱。后来我开始不断地聚焦，只深耕营销和强势文化，才渐渐有了一点成果。

你盲目地同时学很多种本领，频繁更换学习和练习的行业、方向，没有一个精通的，干的多而杂，你肯定会艰难地养家糊口，随时可能被裁员。

在一个领域深耕，打造一技之长，才是帮助你提高赚钱能力的方法。在大段时间内，投入一切，不断地练习优化某一种本领，成为高手、成为大师。靠这个本领，你一定可以大大改善物质和精神生活！

《了凡四训》解读，为善去恶，积功累德，立命造福之根，万字良言

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂的更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

所谓善恶只在一念，并非虚言，只是普通人无法意识到，自己心中有恶，甚至觉得自己没什么错误。这也直接导致众生就是众生，无法实现改变生活条件，乃至命运走向。

好人生了邪念，就会做坏事；坏人有了善心，就会放下屠刀。好人一生行善，败在一次坏事；坏人频频作恶，好在回心转意。这一切的一切，都是为了让世人“诸恶莫作，众善奉行。”

制定法律、法规，道德规范，文化风气，让人恐惧作恶的结果，倡导行善的益处，从而向往善良，用心何其良苦。我们应该顺道而行，不可违背。违背必遭殃。

可是孤陋寡闻、投机取巧、自欺欺人、利欲贪心之人，总想走捷径、占便宜、图暴利，作恶多端，谋一时之利，最终得了恶果。

当我们能够体悟到儒家的“诚”字，没有二心，一切行为发乎本心，亲身实践为善去恶，探究事物道理（格物致知），博学多闻，四处游历，切身实践、练习，践行圣贤、高手们的道理，则可以靠近”诚“。

诚，是按照纯正之心做事，一瞬间的直觉。比如天冷了想到给父母添衣；孩子病了想到给孩子看病；有人落难，布施点饭食；如果夹杂私欲，想趁合作伙伴不知道，捞点油水，这就是“心”不纯，夹杂私欲。油水多的地方，往往最容易滑倒。

为什么大家是普通人？

因为有过多、过度的私欲、杂念、恶念、邪念。

酗酒、抽烟、赌博、占便宜、超支消费、争权夺利、爱慕虚名、纵情纵欲、编造谣言、游戏人生、贪图不该有的利益。

你的“真心”被蒙蔽了，落满了尘土，你需要“时时勤拂拭，莫使惹尘埃”。经常让心虚空安静，观察自己头脑中的念头、想法，以及内心的情绪感受，升起、流动、消灭，不执著于它，看它生灭。就像站在路边看车流，察觉到每一辆车出现，路过，离开。

如果头脑生出妄想痴念，比如色欲、奢侈、欺骗、痛苦、懒惰、傲慢、羞愧、恐惧等等，需要专注于它，清理消除，直至其消失不见，从心里去除它。

当你能觉察自己的念头、想法、感受，并对它全方位了解，那么你也可以感知到，别人头脑里的念头、想法、情绪感受，进而世事洞明。



圣人是“至诚”的凡人，佛陀是“觉醒”的众生，凡人、圣人是同体，只因妄想痴念，不能成圣成佛。

如果你不能尽力消除过多、过度的私欲、恶念、邪念、杂念，就必定无法触及“本心”。

相由心生，外界都是心的投影，心中的妄想消失了，因果，就没了“因”，外界混乱、虚假的“果”也就没了。

只有少数人能够意识到，内心世界的存在，以及它的作用。**有问题不先从内心解决，你就无法在现实中解决。无形的力量，比有形的力量强 N 倍。**

比如，你们夫妻不和睦，想做出改变。你就在内心，构想好一个和谐的家庭关系，一个关爱老婆、孝顺父母的场景。

想象自己是怎么跟他们讲话的？怎么做事的？要注意什么细节？怎么全身心付出？怎么努力打拼，给他们美好的生活？他们因为我赚钱多，而生活滋润时，心情怎么样？情绪是怎样的？面部表情怎么样？

然后通过行为一点一点促成，外界就可以和内心画面慢慢契合，直到几乎一致。

在你想象、行动过程中，如果中途断裂、半途而废，或者注意力分散，不能聚焦在重要的发展步骤上，家庭关系会重新变得一塌糊涂。

至诚，我们是永远无法做到的，圣人也做不到，但圣人比我们更靠近“本心”，因为他们每天都在精进，排除妄念恶念，点滴积累。

人人都想获得更多福报，却不知“诸恶莫作，众善奉行”的道理。我们的起心动念、言行举止，都要随时随地觉察，并向内心求，以保证自己做善事更多，做坏事更少。

一开始，我们思想、行为当中，会有邪恶、有善良，长期进行为善去恶，就会善行善念数量，远大于恶行邪念，因此可以转危为安、祸乱变为福报，短寿变长寿，生病变健康，精神萎靡变激情昂扬，甚至福及子孙。

圣人也是人，我们凭什么不能学习模仿他们？

在这件事上，我做的和圣人一样，想的和圣人一样，说的和圣人一样，即便是圣人来了，也得这么做、这么想、这么说，那我就是圣人。

王侯将相宁有种乎？他们也是凡人，立誓成为圣人、高手，发大愿，就会有善行善果。

利用你的智慧，扫除心中的尘埃，让心像阳光一样，朗照天下。自己站在上帝视角，观察世间一切，透彻明了。返妄归真，尊重、顺应客观规律，即是“强势文化”的真谛。

有人说，明心见性未必读书多，这是对的。

但各大高手一致认为：书，绝对不能少读；人和事，绝对不能少经历。大量高质量阅历，则“世事洞明皆学问，人情练达即文章”。**没有博览群书、大量阅人遇事，即便聪慧过人，也无法到达“本心”，无法灵明通透，白白浪费天资。**

万法皆空，因果不空

当我们害怕恶果，就会想到消灭恶因；想要善果，就会想到修善因。

知善恶之因果，然后洗心革面，涤除恶念，避免恶行，就能诚意正心，持正扬善，走正道。修善因，得善果，天之理。

为人处世，战战兢兢、如临深渊、如履薄冰，不敢滋生邪念、恶念。

常怀利他、利社会、利国家、利万物之心。尽我所能，为一切做贡献，是“善念、善语、善行“的最高境界，是我们强势文化者，实践一生的指导思想。



修心、财富，都由它产生。日行一善，我们要日日不间断地执行，每天至少做一件好事。

行善布施，对于我们来讲，是随时随地，从心所欲的。

深信存在因果的人，最终一定可以通透事理。不相信因果，就是舍弃善因善果，容易制造恶因，私欲泛滥，遭受恶果。

很多人相信，人各有命，身世沉浮，都是定数，于是看淡人生，不再追求自己的天命。

实际上，岂不知命由天定，也由我立？所谓“尽人事，听天命”正是此理。

7 分天命，3 分打拼，我们要安身立命，死死抓住那 3 分打拼。

人是可以改变命运的，福气也是可以获得的。有三种人，命运可以改：

1、修行者。**万相由心生，修行者一直在变革自己的心，心念一转，一切就变了。**士别三日，当刮目相待。虽然我的外在变化不大，但心早已不是以前的心。

要变革自己的心，颠覆认知，首先必须时时刻刻处于“觉知、觉察”状态。你遇到一切人、事、物，升起的每一个念头、想法、情绪感受，脑海里出现的一切图像画面，内心中升起的一切情绪感受，你都要觉察到。

老天不语，常以相示人。很多事情发生，你的念头、想法、情绪感受升起，都是提醒、警示，只是一般人觉察不到。

你觉察到了，就可以变革它、颠覆它。

比如，我最近被小人整了，为什么小人会出现在我的世界？我的什么想法、什么话、什么动作，招来了小人？怎么让小人不停留在我的生活，送走他？

找到根源，颠覆这个认知、这个想法、这个语言、这个动作行为，小人就消失了。

再比如，一个朋友跟我说，很多年没吃早饭，得了严重的胃病。一般人可能就寒暄一下，修行者会觉察：这是提醒我什么？

2、大善人。做大善人，未必要施舍千金、造福万民，只要尽心而为，哪怕只是布施 1 块钱，赠与一块饼，也算大善。

一个人不断地行善，命运就无法束缚他，这种人无论如何都会获得福报的。比如，本来病快快的，会变得健康；本来贫困，会渐渐富裕；本来短寿，会延长寿命。本来子女的品行恶劣，会转恶为善。

善良的人往往会先吃苦头，后享乐，福及子孙，天也不想为难他。

3、大恶人。这种人可能会在前期有甜头，踩在别人头上，横行霸道，作威作福，但做了那么多坏事，会让他转安为危，前方有一个个大坑，在等着他，或者他的后代。

一个多欲、多杂念、多恶念、多邪念、多负能量的人，才会被命数束缚。

祸由己造，福由己求。但凡遇到问题，无论是福是祸，向内心去求，一定有个答案等着你。

有人求富贵，有人求官位，有人求贵人，有人求美色，其实外物都是吸引来的，因为你的认知、能力层级不够，吸引不来。

不要认为自己是个薄福的人。当你自我否定，你就拒绝了改变，最后真的变成薄福。你认为自己薄福、认为自己是祸水，那老天只好让你薄福、苦难。

有人觉得自己平时经常起色欲、说话不好听、做事不靠谱、脾气大本事小、过于洁身自好、只求自保不帮助人、气量狭小、熬夜酗酒抽烟浪费精力。。。恶念恶习实在太多，所以导致自己没钱没势、身体状况差。

其实，我们都是知道自己问题在哪的。比如收入低，可下班后，把剩余时间，用来玩手机、睡大觉、打游戏、逛街、闲聊、发呆；你明明知道多学习专业知识，然后实践，就可以提升未来的收入，但你就是不学。

既然你知道做什么不好，做什么好，你就要把精力聚焦到改错上，高价值利用时间。安心静坐，观想自己存在的各种不合理的念想、言行举止，睁开眼就准备重生，把原来的恶念恶习，通通换成善念、好习惯。

比如你熬夜刷剧，变成早睡早起，买点书看；情绪随意发泄，不能容人，人际关系差，就学习与人际交往相关的知识，从微笑、赞美、自信开始；你想赚更多钱，就学习理财方法，存钱做生意。。。

天作孽，尤可违；自作孽，不可活。**你未来的贫困、平庸，乃是自作孽，明知怎么做，却不那样做，选择更加轻松、懒散、安逸的生活方式。种什么因，得什么果，自求多福，天之道。**



我建议大家多研究古代圣贤的书籍，比如《论语》《传习录》《道德经》《金刚经》《资治通鉴》《鬼谷子》《韩非子》等等，扩充自己的知识量，模仿并在生活中，体悟圣人的德行，多做善事，帮助他人，不图名利，不显摆，不求回报，但不拒绝回报。

积善之家，必有余庆。你长久地做善事，考虑他人利益，积累功德，就可以在未来，甚至当下享受到福报。但是我们的初心，不能是为了享福而去做善事，手到心不到，你所做的善事，会一笔勾销，等于没做，你赚的最终也会吐出来。

诚心诚意地积德积善，不仅自己受益，也能传给后代。这东西，信则有，不信则无。

发大愿，把自己生活中的种种过失，全部吐露出来，尽情地改变。

有人说，我很疼爱老婆，只是脾气上来就打了，气消了就后悔，我的脾气就这样，改不了。这种人，最恶心，知道自己的问题，不改变，还要找理由。一旦你有错找理由，这辈子别想改错。

在回想过错前，要先静心、清理杂念，然后再一一判断。

圣贤身上也有很多毛病，连孔子 50 岁回忆往事，还觉得过去 49 年太多错误没有改正，我们作为平常人，身上的过错更是数不胜数。

因此必须时时刻刻修养德行，不要造恶，像拔除杂草一样修缮自己的“心田”，一条害虫、杂草都不能留。斩掉邪念人欲，不让非分之想、痴心妄想在头脑里随随便便出现。

当你在不断地改错，长此以往，就会成为习惯，全自动地修正自己的言行举止、念头欲望，这叫无心而为。在前期需要刻意改错，你的改错之路，还很远。至于能不能改变命运，你只管尽人事。

日日精进，今天比昨天，进步一点点；晚上比早晨进步一点点。长年累月，日日如此。

当你看到不顺眼的人，跑去加入网络骂战；看到别人在营销，你就去抬杠，说别人是割韭菜；看到别人赚钱，心里很不爽；嘴巴臭乱说话。。。

诸如此类，都是心魔，**即便你改掉了很多错误，仍有可以改变的地方。时常要反省检点自己的行为、思想，否则你做了善事，也会功过相抵，白忙一场。我们生在世上，就是改变世界，让它更好一点，难道还有别的事吗？**

善事做多，恶事减少，错误减少，你会发现自己的精神面貌，都有了改善，福人自有福相嘛。



做善事，很重要的一点是发大愿。比如多长时间内，做多少好事，改多少错。我代替跟我学习的人发了一个愿：**日行一善，终身奉行。这是当我学员的必要条件。**

假如你发愿太大，比如 10000 件善事，那你一定要做一万件？非也。你能够做一件利于万民的事，就是相当于一对多，批量造福。你不必想能不能完成，只要发心是帮助他人，只管做，别执着于我做了多少善事，要不要说出来炫耀一下。

钟南山抗击疫情、袁隆平杂交水稻，填饱数十亿人民肚子、杨振宁获得诺贝尔奖，为国人争取荣誉。。。这些都是利于万民的事，功德无量。

你的善心是真切的、虔诚的，即使做了一件事，也可抵得上 10000 件善事。人的命运不是固定的，是可以上下波动的，人的福祸是自求。命数天注定，是庸人为自己平庸，找的托词，其实他自己心里知道，到底有没有拼命"尽人事"。

你要说世界是天才推动的，这没错，天选之人嘛，但也不要忽略了普通大众的能力。时代应该是引领者，以及广大人民群众的共同合力推动的，人民是历史的主人。**你是选择相信天命，随缘处世？还是力行善事，释放自我价值，尽人事听天命？**

人无远虑，必有近忧。你无法预测未来命运，但你可以在落魄时，思想积极，鼓励打气；在飞黄腾达时，想到功成身退，防患未然；在一无所有、匮乏时，帮助他人解决问题；名气旺盛时，注意言行，做好表率，不要作死。这些都是人为，而非天命。

你必须每天都认识到，自己哪做的不好，每天改错。**有一天没有认识到，哪里可以改善，这一天就是浪费了，你会安于现状，无法更进一步。天下多少天才，因为不知错、知错不改错，而耽搁发展？**

一步错，步步错；一小错，酿大祸。不可不明察。读过《资治通鉴》的人，应该知道，春秋战国时，很多谋士观察细微，可以通过面部表情判断这人会不会叛乱，会不会有杀身之祸。这就是大祸前的征兆。

人的一切言行举止，都是其内心世界的反映，从中可以窥探到祸福。一般人不相信识人术，只是他们学的东西是错误的，学的知识不多，观察不仔细，等到福祸临头，还不知道怎么一回事。

比如公共场所，情绪易波动，不考虑场所的人，人际关系一般都不咋地，他身边小人居多，他前面的坑也是一个接着一个。老是低头不敢对视的人，必是自卑、内心匮乏者，这种人在第一次见面，心态上就落于下风，变成被动方，失去话语权。

所以，改错是逆天改运，不可不做，除非你烂泥扶不上墙，破罐子破摔，愿意做个废物。

改正过错，有三个方法：

- 1、见贤思齐焉，见不贤而内自省也

见到优秀的人，我们就学习、模仿他，改善行为。孔子见到贤士必鞠躬行礼，这个习惯是很多人都没有的，见人尴尬，甚至绕路走。所以我们努力练习偶遇时的话术+手势。

我这个人比较自以为是，以前仗着人缘不错，从不主动打招呼，都是别人主动给我打招呼，有时我只是看别人一眼，实在是别扭。当我知道孔子礼仪问题时，决定改变，从网络上搜索各自打招呼方式，不断练习。保证了人际关系不冷却。

见到不好的人，我们就以此为戒。比如，买东西有人插队，不知错还大发脾气，于是我们会反思自己也有不讲理，不懂礼仪，情绪随便波动的时候。找到症结所在，对症下药。开始注意自己的言行举止，买本礼仪书看看，寻找控制情绪的好方法。

以上都是小问题，我们更应该思考的是，牛人为什么是牛人？

人家几十年来 5：30 起床，洗漱后运动、去工作，饮食健康，读书、听课，结交良师益友，不和烂人纠缠，把时间、精力看的比钱重要。

而我们晚睡晚起，起床后差不多可以吃午饭了；上班无精打采，抱怨工作、老板、同事；闲暇时间不学习，吃喝玩乐睡。

要想变得更优秀，保持原有的习惯，肯定是不行的，那我们就对标自己的学习对象，他做什么，我们就模仿。别人健身、饮食健康、早睡早起、全身心工作、优化社交圈子、学习涉猎广泛。。。我们照着做嘛，一定有改变。

低级的东西做到了，就开始进阶，思考战略、规划、模式、营销、布局、人性等等，释放自己的价值，吸引贵人，互利共赢。

以上是跟人学习，学过之前课程的小伙伴，应该知道，**万事万物，都有我们学习的地方。哪怕是一块石头，你也要像它学习，**比如心如磐石，如如不动，稳定情绪。

风吹草低，乃能长存。方知人在狂风来临，柔弱可胜刚强，暂时低头，是为了存活，在狂风过去，重新挺立，蓬勃向上。

- 2、恐惧

不要觉得你做了什么缺德事，可以隐瞒，各种新闻显示，天网恢恢，疏而不漏。若要人不知，除非己莫为。

有句话很好：“举头三尺有神明。”这个神明，就是你的心。你的感觉不会骗你，做了不好的事情，你会惴惴不安，多梦失眠，精神失态，情绪失控，注意力无法集中。



哪怕你做的坏事再小，掩盖再严密，无人知晓，但你的种种想法念头，早已暴露于天地，欺骗不了你心中的感受。万一哪一天走漏风声，一点点蛛丝马迹，就可以把你的恶行揪出来。到时候陌生人唾骂你，身边人远离你。

德行这个东西，今天裂个缝，明天漏个洞，直接就坍塌了。

我们都知道，长期的坏人变好人，放下屠刀，立地成佛；原来是好人变坏人，再想变好人，呵呵，你的善行，也可能被曲解为图谋不轨，因为你的信誉已经没有了。

信任感打碎，就像碎玻璃，一般难以修复。

而信任，是一个人处于社会的立身之根基，没有根基，怎么为人处世？

恶行往往来自恶念，大恶行源于小恶念，每天积累而成。生出小恶念立即斩断，是防患未然。若是无心而为恶，则须自省，想办法弥补，弥补不了，就做善事来对冲过失。

很多人最常说的是：“我下次一定改！”“以后绝对不这样了！”“我已经作恶太久，无法悔过了。”其实，你应该从当下的念头入手。每一个当下都能为善去恶，那么整个过程就是善。

不论所犯罪恶大小，时间远近，只要你还有一口气，就可以悔过并改正，改一点点也比不改的好。

你必须发大愿，下决心，革除罪恶，力行善事。人世无常，有旦夕祸福，当下不改，也许再也没机会了。有人把罪恶留个子孙后代承担，想自己撒手了事，极不负责。自己的罪过，如果本人不去洗刷，寄托他人，是无法去除罪孽的，反而连累他人，造恶更多。

- 3、当下立改

大多数人改错失败，无非是没有机会，或者心力不够，决心不够，得过且过。迟疑，懒惰，不执行，是改错大忌，今天推明天，明天推后天，很多年过去，生活还是原状，几乎未改。

我们把手放到开水中，会立即缩回。改错就应该这样，一旦犯错，下意识收回，不带有片刻犹豫。

遵循上面 3 个原则，犯错就可以立即改正了。

改错也有 3 种境界：1、事上改（表层）；2、道理上明白；3、心中去除（病根）

谁都想把病根治，没人希望治标不治本吧？

比如，你生性令人讨厌，别人一说话你就情不自禁地回怼，而且言辞锋利，字字伤人。你终于意识到要改错，每当别人讲话不合你意，你想怼他，话到嘴边立即住口，这是事上改。过段时间，听到别人吹牛，你又看不惯，还想怼。

不把土地改造，杂草会不停地冒出来，除草就是让土地不适合杂草生存。

怎么改造土地？就是泥巴地上铺一层水泥，杂草想长出来，也被压得死死的，只有哪天水泥裂缝，才可能长出那么几棵杂草。

这层抑制杂草的水泥，就是“理”。

你要知道为什么不要说令人讨厌的话？怎样才能让人喜欢？看完《人性的弱点》知道，人都喜欢赞美，讨厌被反驳；对和自己情投意合的人，有好感；谁都想表现自己，人艰不拆，何必为难？。。。

诸如此类，了解的越多，理解的越全面，就会知道，不怼人的原因，以及改善人际关系的方法。非但能够让别人舒心，也能放大自己的格局。

事上改、明理，都不是根源。万象由心生，你的一切言行举止，都是心的显化，外界是心的投影。

心为投影源，改变投影源才能改变外界；改变投影，是很难改变投影源的。

你所犯下的万千错误，都是心造出来的，你不起邪念恶念、错误的念，又怎么会做出错事呢？

错误那么多，是不是要一条条罗列出来，依次改正呢？你可以这样做，也可以不这样。

只需在你错误念头出现时，立即觉察、遏制，多发善心、多行善事即可。自然我心光明，不被污染。

从心改错，才是诀窍，是根源。由心产生的错误，就应该从心里涤除，不要总是从表面下功夫。

最高明的改过方法，是从心上修行，坏念头、错念头，一升起，立即察觉，斩草除根，斩尽杀绝，让它消失。



这方法需要长期地练习、体悟，才能随心所欲，自然流畅。没达到这种程度，就需要从“理”上解决，弄明白什么事能做？什么事不能做？为什么？

还是办不到，就从事上隔绝。比如曾国藩戒烟，心上戒不了，懂道理也无法改变，就下狠心折断了自己的烟杆子，有一支，折断一支。

最好还是从心涤除，比较笨的方法才是从事上改变。

改错虽然是自己的事，也可以借助外力，让人帮忙监督提醒。只要你一心一意地反思、改正，每天执行，不犹豫、不懈怠，不找理由，迟早会有效果。

错误改多了，会有一种神清气爽之感，自信从心生发，智慧不断增加，生活也渐渐喜悦。睡得香且安心，吃的饱且舒心。这些感觉，都是因为改错太多，消灭罪行的回馈。

不过，不能因为改错多了，就以为自己了不起，曾子每日三省吾身，你算哪根葱？当你自以为是，开始骄傲，就止步不前了。

世界上没有真正的完人，瑕疵过错会不断涌现，改错之路，任重而道远，必须日日不间断。

有些人觉得自己，实在是找不出过错了，这不是因为你很强，而是你的眼睛被蒙蔽，认知太低级、粗心大意，不懂拓宽视野，多多学习，细致观察、反思；不听他人意见。

当你发现身边很多坏人；失眠多梦；记忆力下降；精神不振；时常烦恼；见不得人、自卑；听不进高手的话；自己认为是好心，别人却讨厌；生活中的表现，不是发自内心，而是有所伪装；运气长期不好。。。

等等让你内心不顺畅的征兆，都是以前的过错导致的结果。

感觉不好了，就静心想想是什么原因？吃饱喝足，睡个好觉，振作精神，割舍原来的错误观念、言行，用好习惯、善念替代。

讲完了改错之法，接下来是积善之方：

改错要说是为善去恶，积善则是持正扬善，走正道。两者差异是，改错要顾忌错误，行善时有阻碍；而积善，则是直接奔着做善事去的，早已没有那么多邪念、错念，做事顺心顺意，发乎本心。

表面是两件事，实际上积善的人，比改错的人，境界更高。

积善之家，必有余庆。这句话出自易经，一定要记住这句话，给予相信，相信才有力量。

个人观点：这个世界的游戏规则和秘籍是，通过积累功德（别人不知道）和福德（别人知道），使命运段位升级。即使福气迟到，也必惠及子孙。

马云的财富，来自价值的积累，让无数中小企业拥有创业机会，便利了国内乃至国外的人民。

为什么把赚钱的道，用“发现问题，解决问题”来简单描述？

因为解决问题，是利他，是圣人之道，以其无私，故能成其私。没有那么多私心，反而满足了私心。

这也是为什么我把“利他、利社会、利国家、利万物之心，为一切做贡献”，作为是“善念、善语、善行“的最高境界，作为我们强势文化者，实践一生的指导思想。

靠它可以帮助我们取财、立身、立德、甚至立言。

你刻意为善都能有所得，更何况无心而为善呢？功德更大。

行善，绝对不是今天做的多了，明天就不必做了。每一个当下，都应该持善念，想想怎样才能帮助更多的人？

无知无智、段位不够的人会觉得，世事险恶，你落难了没人管你，于是就以自私为先。他们都是目光短浅之辈，别人没有善念，你就应该模仿？那你与他们何异？

别人不好，为非作歹，是因为他们被蒙蔽了，定有因果在其中，无论别人怎么作恶，都不影响本人日日不间断、诚心诚意地做个好人。

未经他人苦，莫劝他人善。

我很喜欢郭德纲这句话，但是难道就不劝了吗？并不是，还是要劝善。

这是为他人消灾，为自己造福的事。**是福是祸都是命，造福造祸却是自己。**

如果对方屡次不改，未来也不会有大害处，比如危及很多人，或者严重危害自己，就别劝了；如果隐藏着大害处，则需继续劝，甚至通过某些手段阻止造恶。倘若对方执迷不悟，那么就以自保为先，走为上计。

估计很多人感觉，自己时常积善，没做什么丧尽天良的事，运气长期不好，关于这个问题，我只能拿积善不足来搪塞你。

为何呢？命由天定，福由己造。尽人事，听天命嘛。人事没尽，何来福气？何来好的天命？

凡是对别人有好处的事，尽心去做。当你能大批量帮助他人，功德无量，福报极深。

不要抱怨，否则更过不好。积善之家，必有余庆，切记，切记。

一身正气的人，邪气无法入侵。正气除了从言行举止里来，还可以从饱读古圣贤书里来，书中有黄金屋，有健康体，有颜如玉。



做善事，细分的话，大概有以下几种：

- 1、有真有假

佛说：善恶终有报，如影随形。

可有的人，人缘极好，事事都能体谅他人，吃饭他抢着买单、别人找麻烦他不计较、对兄弟有情有义，然而他的家庭条件始终好不起来，情感问题紧张恶劣；

而还有人，唯利是图，为富不仁，怎么就家庭幸福呢？

其实，你只是看到了片面。家庭条件差，夫妻关系不和谐，是因为他对外人很热情、尊重，然而回到家里，对老婆打骂频繁、对孩子不够上心，典型的对外人敬重、对家里苛刻，这样的人，在外被压迫，在家逞能，怎么可能有好的家庭条件、阖家欢乐呢？

而家庭幸福的人，在家尊重、爱惜、照顾老婆，生怕她身体有问题、顾及她的内心世界、努力挣钱给她更好的生活，在外面做生意，当你做了老板，也会把赚钱放在前面。

再比如，某人及时帮助别人，是为了趁火打劫，从中谋利。结果别人发现其用心，只是没有表达，所以最终某人没有被待见，这样的情况，怎么能说好人没好报呢？

某人殴打兄弟，是因为兄弟沾染恶习，死性不改，软的不行，就来硬的，目的是劝他做好人，而不是鬼混，这样的情况，怎么能说恶人没恶报呢？

兼听则明，多方位了解一个人，才能知晓其善恶，是真是假。

利于他人，即是善，哪怕打骂别人；过度私欲，恣意妄为，即是恶，哪怕端茶倒水、恭恭敬敬。

拥有公心，不求回报，甚至不露行迹，造福大众，是真善；只考虑私心，不择手段，图个善名，赚个利益，是假善。

- 2、有直有曲

圣贤和普通人对善恶的看法，往往是相反的。圣人觉得积极进取是善；俗人觉得安分守己是善。

善人得到庇护，恶人得到惩治，天之理。你想积累功德，不能只是言行，还须从心头念想下手，经常洗涤内心，革除邪恶，保持善念，不让污秽沾染纯净的内心。

当你常怀济世救人的心，就是“直”；当你同流合污，便是“曲”。

爱他人、爱自己，就是“直”，怨恨、嫉妒、嗔怒、伤害他人，便是“曲”。

诚心诚意敬重他人，就是“直”，巧言令色、玩弄他人，便是“曲”。

诸如此类，需要一一注意。

修心、修行在世间，更在心头。

- 3、有阴有阳

前面讲了，做善事别人知道，是福报，是“阳”；别人不知道，是功德，是“阴”。**阴德有天报，阳善有人报。**

如果你的功名大于功德、福德，必衰；功德、福德大于功名，必盛。

另外提一下，有的人确实帮助了无数人，可是身体却坏了。这是因为，他爱别人，却忘了爱自己，终日劳累、让身体负载，耗尽精神，所以身体病变散架。

李开复，就是这样的人，后来他开始照顾自己，让自己不再那么累，配合治疗，成功战胜了癌症。

- 4、有是有非

很多人是站在自己的视角，进行积德行善，这会引出一个问题：你是如何判断自己到底是做好事、还是错事？

比如，你自己不喜欢把利益算的很清楚，重视人情往来，于是你劝导身边人不要这样做，然而慈不掌兵，义不经商。你去劝商人再便宜点，甚至到网络上，大肆宣传商人贪图利益，为富不仁，这就是是错误的。因为同样家庭条件不好、购买力弱的人，也会开始仇富，跟着你一起骂商家，造成恶劣风气。

商人赚取合理的利润，遵纪守法，不应该被道德绑架。你应该抨击的是无良商家，而不是一棍子全打死。

不要完全按照自己的价值判断，来要求别人。孔子早就教育过，己所不欲勿施于人。不要把别人带偏了。

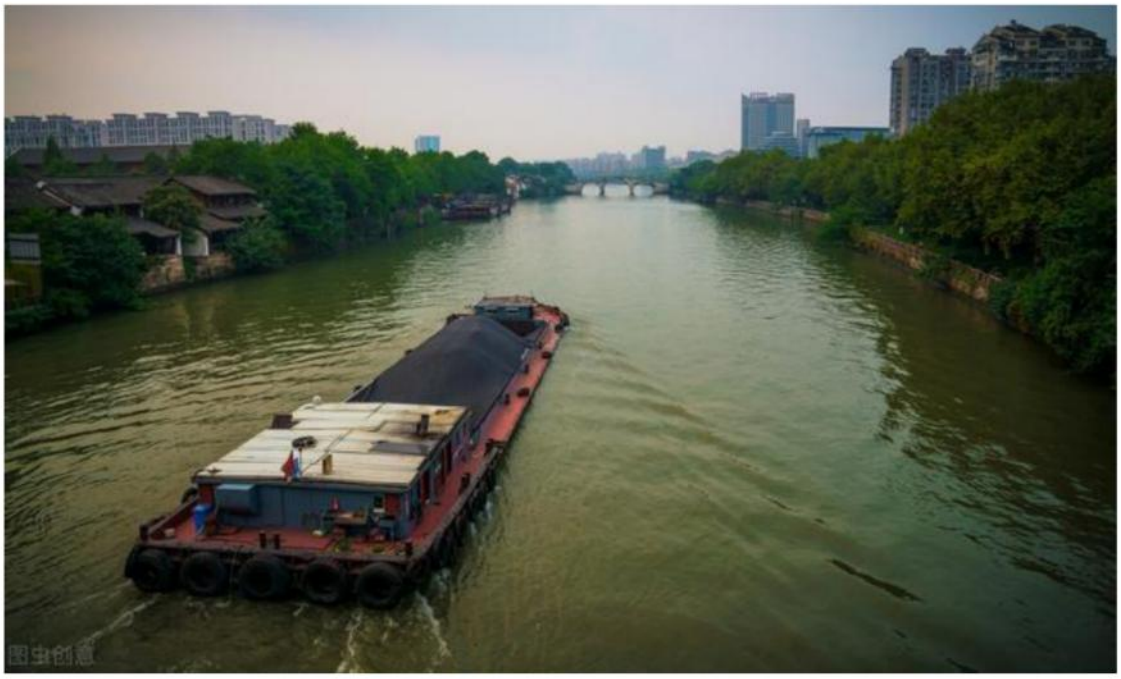
古代隋炀帝杨广，劳民伤财，打造大运河；秦始皇，杀人无数、挥霍资财，修建长城抵御外敌，统一六国，画下中华版图。

这些事在当时的人看来，民生沸腾，人人反对，可跨越千年来看，文化遗产、抵御入侵、通行便利、统一国家，都是惊天伟业。

所以，**不能只看一时，还要考虑其长远影响，当时为“非”，现在来看，似乎“是”大于“非”。**

不过，我是小辈，没有资历，不敢评论古人是非，留给专家名流、以及后人评说吧。

我只是想告诉大家，**现在“坏”，将来未必；现在“好”，将来也未必。有时，善恶要拉长线看，现在没用，但利于后世，虽“不善”也“善”；短期利益，目光短浅，后期危害众人，灾祸难量，虽“善”，也“不善”。**



宽容罪恶，有时成为“是”，有时成为“非”，全看是否利及众生。

- 5、有偏有正

偏，即是本心想要这个结果，却得了那个结果，与内心不符合。

比如，孩子调皮、暴躁，不知礼数。但是你觉得孩子本来就应该活蹦乱跳，调皮是正常的，他还小，很多道理不懂，长大就懂了。

结果你错过了最应该管教的时间。十几岁，孩子的性格已经大体定型。越长大越坏，十分顽劣，跟别人讲话没大没小，甚至为了游戏、玩具、炫耀、攀比、名牌服饰、昂贵手机等各种物品，跟父母吵闹、拉扯、还手。对其他人，就更是野蛮粗鲁。薇芯：2284868566

这就是纵容、不上心导致的偏误，把纯洁的孩子，培养成了“坏人”。

不管孩子，让他发挥天性，是善心，善待孩子；可大错，就是从小错开始积累的，慢慢的，**你的善心把人弄偏了，偏向了“恶”和“错”。**

还有“恶心”导致善的结果的情况，这是从“偏”到“正”。

我有个发小，他的老爸对他极其严苛，稍不顺心就棍棒加身，耳光扇出鼻血是经常的事，以至于其内心滋生邪念，发誓长大要对其老爸怎么怎么地。

长大后，他喜欢自己选择的行业，挣到钱，在他老爸生日时，给他换了个新手机。我听他讲这件事，心里很欣慰。人之改变，不在棍棒，但棍棒未必打出孽子，合适为宜。

以上都是家常小事，推及到大事上，打击犯罪，惩治恶人，虽然对坏人是“恶心”，但却保障了社会稳定，人民安全，这就是舍小取大。我们要遵纪守法，共同维护和谐稳定的生活。

- 6、有半有满

我很喜欢易经的一句话：**“善不积，不足以成名；恶不积，不足以灭身。”**

福报来自积善，积善累德懈怠、缓慢，就很难改运。

网络有个很流行的段子：我们是兄弟，你创业落魄了，我给了你 100 块。你翻身后再也没有搭理过我，因为另一个人，能给你 1000 块。

可是，我全身上下只有那 100 块，而他却有 1000000 块。我给你的是全部信任，他给你的只是九牛一毛，投资之一。

好吧，这个段子是我编的。

在他人落魄时，我伸出援手，给的钱虽然只有 100 块，数额很少，但我的善心、信任是“满”的，我只有那么多；而另一个人，给了你 1000，数额十倍于我，但只是他极小的一部分，这样的帮助、善良、信任，是“半”的。

我社群有个小伙伴对我说：“我经常看到网上，一些需要金钱帮助的事，都会尽自己能力捐款，虽然不多，包括这次疫情，还有某某生病。可我的运气始终不算特别好。”

我的回答是：**“运气始终不特别好，是积善不足，你的心是虔诚的、真切的，即使是 1 块钱，也顶的上 100 件好事，这就叫“满”。”**

而如果我将来富甲一方，开始发善心，看到国内还要那么多孩子没有书读，我一定会拨款帮助，因为我立志让贫穷的孩子有书可读。可能拿出几十万、数百万，甚至更多。当然，我不会捐到自己生活拮据，否则我就无法发挥自己最大价值。

那时，我的善心，是不如上面提到的那个小伙伴的。**他发善心是“满”，而我是“半”，我捐的资源可能远胜于他，发心却远不如他。**

这是“半”和“满”的分别，不在乎你到底投入了多少资源，来力行善事，而在于你投入的，是不是你所拥有的大部分。有 10 舍 9 是“满”，真心急切；有 1000 舍 99 是“半”，真心略缓。

微信：18486836859

小善可积，但我更推崇的是，能力越大，责任越大。强大自己，然后大力回馈；不应满足于做个小人物，做点小贡献。

每个人，各尽一份力，聚沙成塔，他人、社会必然更加和谐美好。



孔子，以一人之力，扛起中华千年儒学文化，经久不衰，扬名万世。其当时的影响，可能比不过那些开疆拓土的名将王侯，但他造福千年，受众无数，功德是海斗难量的。

这是当时看似“半”实则“满”，孔子是君子慎独，做自己要做的事，没想到要图谋千古圣人的名号，最终圆满。

有的是看似“满”，当时可以让很多人获利，沽名钓誉，宣扬自己的善行。可时间推移，其弊端显露，坑害了后世的人，遗臭万年。即他花费千百万济世救人，也是无功德、不圆满。具体示例，我不方便举例。

帮助他人，不要记挂于心，不要逢人就讲，一心一意，清净而为。纵使几块饭团，也能种下无边福报。

比如漂母赠予穷困潦倒、没钱吃饭的韩信，韩信功成名就，回馈千金给漂母，漂母已经不记得曾经帮助过韩信，留下千古佳话。

倘若你心中始终算计着：自己做了多少好事？怎么还没有好运气呢？

那对不起，曾仕强老先生说过：“功过相抵。”

曾老还说过，“功就是功，过就是过，其实是无法相抵的。”功有善报，过有恶报。这是后话。

因此，但行好事，莫问前程。诸恶莫作，众善奉行。

- 7、有大有小

你到网络上搜索关于马云的词条，看看有多少骂马云的词条，为什么马云依然如此成功？

这就是善大善小的好案例。

骂他的人，一定是觉得被坑的；赞他的人，一定是受益者。马云的成功，来自于让我们进入电商时代，创造大量就业机会，方便生活，践行公益等等，帮助的人数，远远大于坑到的人。

人非圣贤，孰能无过？过错是小错，但善行却十分庞大。

张口闭口利于万民的人，善少而大；兴师动众利于自己的人，善多而少。

另一种关于“大小”的说法是，一个念头不正，就是罪恶，甚至是隐藏的大罪，就算你没有去做，也是积累祸患。

- 8、有难有易

以前的出家人，去贫困农民家化缘，贫农布施他稀粥，或者是树枝熬成的汤水，也算是大善人。**因为他想布施，却有心无力，十分艰难，即便如此，依然力行善心。**

有的大户人家，资财万贯，奢靡豪华，**他们布施行善，特别容易，却不肯去做，或者只是扔一些馒头，这就是行善不足。**

济世渡人，想想很容易，真的做起来，其实没那么多心甘情愿。

行善的方向，种类繁多，根据《了凡四训》有大概有以下 10 个方面：

- 1、与人为善

跟别人一起做善事，别人能力有限，就奉献自己的力量，帮助他人行善。

当你想劝导他人为善，言语不行，就自己做榜样，让其他人看到你的言行举止，从而激发善心。

还记得“见贤思齐，见不贤而内自省也”吗？

做善事不要跟别人攀比数量、大小，做好自己。一来利他就是利己，二来可以做个榜样，让人学习、模仿。说不定你的一句话、一个行为就改变了一个人的思想，从而影响其一生，这种事时常发生。

日行一善，积功累德，善莫大焉！这是我最骄傲的一个习惯，而且我会把这个习惯，传播给更多的人。很多人，一天到晚，长年累月没怎么释放价值，帮助他人？还抱怨穷困潦倒，嫉贤妒能，这不扯淡吗？

我们可以做的事，其实很多。小人物，可以有大能量。何况大人物呢？

- 2、敬爱存心

敬重那些学问多的、能力大的、有才的、年长的、资历高的、德高望重的人；爱惜年纪小的、穷困匮乏的、有上进心的、智少寡识的、没有经验的人。

人的体力、资源背景、智力、外貌、权力、精力、财力、勤奋程度、悟性等等，各不相同，但大家都是同胞，四海之内皆兄弟，你就是我，我就是你，万万人为一体，每个人都有血有肉、有情有义，有谁应该被区别对待呢？

这个思想，维度比较高，很多人是不理解的，不懂只是你的智力、修为不够，还需精进。

高手和低手的差距就在心不同。高手希望，所有人都能安居乐业，幸福美满；低手只求个人利益，损人利己、损人不利己。

然而，众生就是众生，被权钱美色、人欲情感等等蒙蔽内心，才导致有那么多善恶、美丑存在。

当大多数人开始爱他人，爱众生，就是精神世界繁荣的时刻，是人类文明的巅峰。

我期待那一天吧！



- 3、成人之美

别人做好事，你要么看着，别阻止、嫉妒、搞破坏，不阻挠善，已经是“不恶”；要么就伸把手，助他一臂之力。

为什么高手，喜欢物色一些可以培养的真诚之人，默默相助？

因为对他未来抱有好的预期，通过细致观察，知道他是好人，也有资质。赞美、激励、引导、提拔、保护他，使之成为栋梁之材，起码是有用的人才，这本身就是成人之美，是大善。

善心十足的人，往往被世俗之人看作愚蠢、异类，容易被人欺负、踩踏、诋毁，这时有个贵人能伸出援手，保护好这颗树苗，耐心浇灌，去除其身边害虫、杂草，等他长成参天大树，必能福佑一方。

- 4、劝人为善

遇到坏人、或者坏心，及时劝导，让他认清利弊、因果，清除恶念、邪念、错念。

这一点我最佩服佛陀，他能几句话，让杀人如麻的大恶人，洗心革面，接受恶果，从此一心向善。

人人都有良知，你能帮助他去除迷雾，看到良心，他就会知错即改。再坏的人，也会有悔悟的时刻。

纸醉金迷、追名逐利，让人沉沦、迷惑。所以我们随时，可能遇到需要劝导的人，该怎么做就怎么做，尽人事，听天命。

他改不改，不影响我劝不劝，前提是保护好自己，免遭伤害。自取其辱、自取祸害，这就不值得了。有些人的确是劝不了的。

用嘴巴、行为劝人，是一时之功，用文化思想来劝人，则可利万世。

古代圣贤流芳百世，文字记录在案册，供我们自察自检自省。现在科技发达，除了文字，我们还有语音、视频、图片等等，各种存储形式，可以传遍任何有网络的地方，甚至无网络的地方。

劝人为善、与人为善不成功，应该反思自己的言行，我们的宗旨是，一切问题，都是自己的问题。

反省自己有什么地方做不好?是不是智慧不够？通过历练，达到“世事洞明皆学问”的境界，可以增大说服别人的概率。

- 5、救人危急

谁都有落魄的时候，锦上添花是好事，雪中送炭更是美谈。在别人最危难、困顿、无助时，帮他解燃眉之急，功德无量啊。

有些人则不然，看到别人落难，就趁火打劫、落井下石、傲慢不屑、欺凌羞辱，这些人都是德行不够。

可能有人说，这个人曾经对我怎么怎么样，我凭什么帮助他，这个问题，我不解释，您心安即可，每个人情况不同。

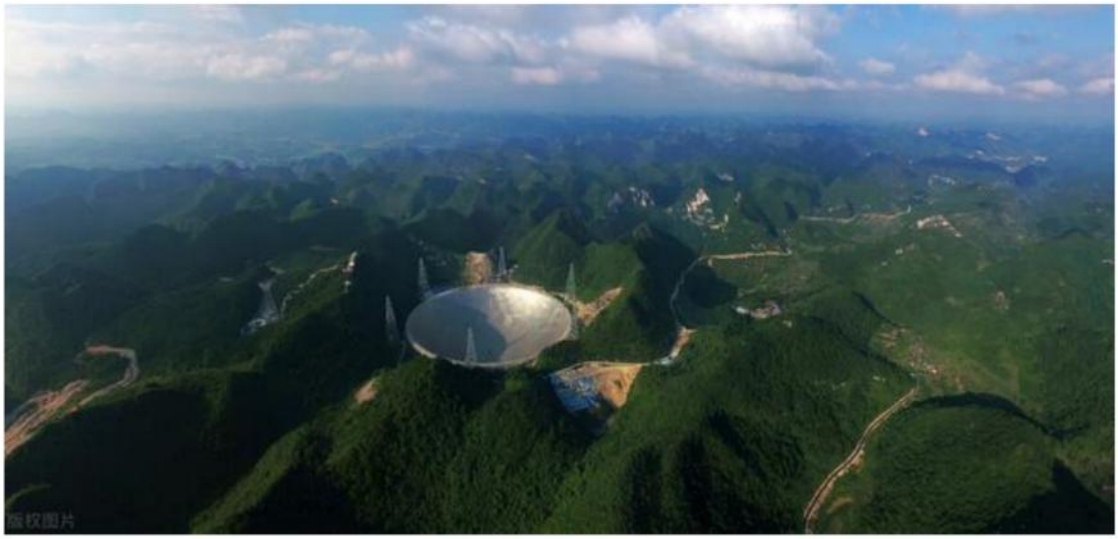
恩惠不在大小，有比没有重要。

- 6、兴建大利

原子弹、载人航天、三峡发电、防洪河堤、高铁、天眼系统、杂交水稻技术、大运河、长城、边塞城墙，**这些都是大工程，利于万民的事，相关人员是我们的英雄。**

天才有天才的作用，我们普通人也可以贡献一份力，比如捐款、捐物资，疫情期间还有人主动请缨，帮忙调配资源，不收劳费，这些都是万众一心的例子。

可能你在做这件事时，有些人会说你装x、伪善、假惺惺，嘲讽、说风凉话、诽谤、阻止、嫉妒恨、恶意揣测，但是要不要继续做？你的心会告诉你答案。



- 7、舍财作福

我的偶像，范蠡。协助勾践推翻吴国，功成身退，免了杀身之祸。带走美女西施，浪迹天涯。三次成为富豪，三次散尽家财，取之于民，用之于民。这是最顶级的智慧，人生赢家！

而有的人，太看重功名利禄，反而落得恶果。可惜可叹。

佛门善行无数，最重要的就是布施。钱财，生不带来，死不带去，多了就多布施，少了就少布施。舍财救人，其利无穷。

- 8、护持正法

打击邪恶思想，维护正知正见、好的价值观，导人向善，营造良好文化风俗，宣传古文经典、智慧结晶，就是护持正法。

优秀的文化，是可以扫除世间污秽的，像太阳朗照天下，让阴邪无处藏身。

- 9、敬重尊长

在上面敬爱存心里，已经讲过，总之，敬重爱护他人，语气平和、态度极好、行为得体、礼仪周到，就会被人爱护、扶持。

- 10、爱惜物命

人有情感和理性，所以为人。每当我们看到某些小动物，被坏人残忍杀害，就会心生怜悯。这个心，是纯正、善良的。慈悲之心，不代表不杀生、不吃肉，俗人有俗人的观念。**没必要杀死的动物，就不要恶意害之。**

唐僧舍不得踩死一只蚂蚁，就是积德行善。有人觉得这是不是太仁慈了？有点可笑。

你的境界未到，心被蒙蔽，当然觉得什么都不好。放生一只蚂蚁是小事，却养护了内心中的善。

除了动物，死物也要爱惜。臭氧层空洞，有人为因素，现在注重可持续，环境治理，退田还林，合理开发利用资源，都是爱惜物命，保护地球。

小事呢？谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们还能记诵。

米饭，是杀灭大量虫子杂草、耗费人力、物力，换来的。每当我看到那么多米饭，因为人畜都无法再食用，被一桶一桶倒掉，就觉得可惜。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。

可以做的善事，无穷无尽，种类繁多，这 10 个方向，只是万中之一，您还会觉得一天天无所事事吗？还会觉得日行一善，不知道做什么吗？

结语：

一个人的福祸，都是有提前征兆的，谦卑地力行善事，无心而为，可得智慧菩提。

上天要想让一个人发达，一定是先给他智慧，让他虔诚、谦卑、诚实、善良、利于万众之心，然后再给福报。信之则有，不信则无。

行善积德，是由你的本心决定，而不是你的高低贵贱。有些事是不需要花钱也能做的，心存善念，积累功德、福德，积累去吧！

积善多的人，骄傲自满，自视高人一等，就是倒霉的时候，不可能长久享福。

会不会有人，即便是通晓上面的各种善事、善念，依然无法改运？

当然会。

一旦你只图虚名，不落到实处，只嘴巴说，不身体力行，你发愿再大，也没有任何用处。

我就列举自己的一个罪状：

我自知要平和待人，戒除嘴上过错。然而，我熟读《鬼谷子》，巧舌善辩，时常让对方难以还嘴。有时明知出口伤人，但因为大家都互相熟悉，冷嘲热讽无法克制，还把它当作幽默感。舌如利剑，言语伤人，平日所犯口恶，不知多少。

立誓涤除邪念、错念，表面上看不出来，心中却是杂草丛生。贪、淫、急功近利、自以为是、疑虑、嗔怒等等，充斥于心。

这些都是灾祸发源地，是因果的“因”。

每当我看到有人行善、劝善，我就心中澎湃，汗毛直竖，深感欣慰。但到自己行善，往往不能尽心尽力。对“积德行善”，信深而无恒心，只知其作用，不能力行。没有什么大善落到实处。

明知内心各种杂念恶念充斥，此起彼伏，不能去除，还妄求福报，岂不可笑？

我已要求自己，从今往后，再升起“贪嗔痴慢疑淫急”，必花大力气扫除之，只保留善念、正念。

能做的善事，尽心尽力而为；做不到的善事，善念要能够圆满。

刚开始可能十分困难，杂念丛生，性情懒惰，怀疑是否能行之有效？

但**每天坚持为善去恶，持正扬善，一思一言一行，如同有神在侧，广积阴功，利于他人。日后必能让积善累德，成为自然而然的事，从心所欲而不逾矩。一举一动，都有许多善念升起，身心一静下来，没有一丝杂念恶念产生。**

举头三尺有神明，你且记住。

即使遇到沙粒一样小的事，也要力所能及地惠及他人，自然能给自己造福。

安身立命，就靠真心实意、为善去恶、积功累德。尽人事，听天命，而不是坐等天命福报。

君请自勉！

游走江湖，除了有佛祖心，利于万民万物，还得有鬼谷术，绝对实力

拨弄乾坤，扭转阴阳。以天下为棋盘，以王侯将相为棋子，诸子百家，唯我纵横。凭借三寸不烂之舌，纵横捭阖，攻城而不见刀兵，攻心而手到擒来。**鬼谷文化，乃是强者的文化，是为名为利为权的文化，是攻心为主、“刀兵为辅”的文化，亦含功成身退的道家文化。**

不精读《鬼谷子》的人，会觉得以口舌之辩，不做实业，获取功名利禄，必不长久。

例如苏秦身死、张仪罢免，实则他们之死乃自取其祸，功成名就、势力旺盛时，不应该再站在聚光灯下，争夺权力；背后靠山倒塌，又未定退路，这是有功之臣的死穴。

他们没有遵循《鬼谷子》中“退为大仪”“成而不保”之策。**不知有功不居、急流勇退。**

有人觉得鬼谷文化，是小人文化，这就如同一把刀，你是用来切菜，还是切别的什么东西。鬼谷文化仅仅是一个存在，没有各种好坏属性，好坏全看使用者的心是怎样的。



很多人对于鬼谷子的认识，都是小人之学、阴险之学，属于不入流的文化，无道德、无底线。但是我想说的是，得出这些结论的人，要么是道听途说，别人怎么讲，他就怎么说；要么是自己没读过几遍，就胡说八道。

一个知识，或者说智慧，究竟是好是坏，全看人怎么用，你拿鬼谷子坑蒙拐骗，当然是坏的，是阴险的；你拿鬼谷子保护自己，同时在法律也许范围内，利己不害人，最好共赢，那么鬼谷子还坏吗？

心好，可化腐朽为神奇，利于万民；心坏，可使阳光变黑暗，危害众生。

好与坏，只是立场、视角和认知不同导致，要是连这都没搞清楚，也没资格对鬼谷子指手画脚。它能流传千年至今，必然有不可磨灭的价值，而不是如大家所言：最好别学。

要是普通人贬低鬼谷子也就罢了，居然有部分文化人也贬低它，这倒是让我觉得可笑，我只想对这类人说：**“没有反复阅读揣摩、生活实用，就没有发言权”**。

推崇鬼谷文化，是个人私欲，也是帮助大家，这种文化若是肮脏不堪，又怎能流传千年，成为帝王读物，成为圣人文化呢？

之前我想从网上找找关于鬼谷子的解析类书籍，汲取他人智慧，没想到几乎没人解读它。我看《论语》、《道德经》、《心经》等等，都有大量国学大师解读，而鬼谷子也是百家争鸣，有力的声音之一，居然少有人解读，实在是让我感觉寒心。

于是下决心，哪怕自己水平真的很菜，一定要写几篇文章，给鬼谷子正名，证明鬼谷子是有用之学，也可以是正道之学。

至于优质的解读文章，也许在未来几年会考虑写一写。由于远水不能解近渴，所以必须把我脑子里的糟粕拿出来，抛砖引玉，妄图传播“劣质版”鬼谷文化。

请诸位海涵！

废话不多说，咱们进入正题！

捭阖（开合、阴阳）第一

聪明的人谋事，智慧的人谋人。天下第一等学问，乃是识人用人。古人讲“天时、地利、人和”，鬼谷子就是着重研究人的学问。

人中龙凤，可成为圣人，圣人是顺应大道的普通人，是群众的领袖。

他们通过对事物“有、无”相互转化的细致观察，周密思考，总结规律，进行脑内揣摩、预测、推演、判断，从而把握事物每个阶段的发展势态，以及相关人员在其中的作用，留足波动变量空间，使之在可控范围，付诸实践。

事物变化无常，但无非阴阳捭阖，刚柔并济，大开大合，强弱博弈，进退自如，张弛有度，动静结合。。。

总有办法把无常的事物归类，比如依据性质、优劣、大小、长短、黑白、有规律无规律、利弊等等，把无序变为有序。

每一个人，各有不同，有精力旺盛和精神萎靡、有专注和散漫、有积极和消沉、有好财贪色和淡泊名利、有仁义道德和绝情寡义、有懒惰和勤奋、有不学无术和技多压身、有聪明和笨蛋、有优柔寡断和多谋善断、有勇敢和谨慎、有强大和弱小、有忠诚和叛逆、有坏蛋和善良。

先把遇到的人，根据各种渠道了解、以及细致观察，区别开来，每种人都有不一样的用处。

这些人可提拔、可降职；可开放、可关闭；可利用、可舍弃；可轻视、可尊敬；可忠诚、可背叛；可信任、可怀疑；可亲近、可远离。

都要根据目的需要，来区别对待。很多人是直肠子，对人的态度过于分明，严格划清界限，不够圆滑，因此会限制自身发展、阻碍事业前进。**藏污纳垢，什么人都能接触、远离，在人情往来中游刃有余，可驾驭任何类型的人，才配独霸一方。**

我们选择跟谁一路走，并不是我们舍弃了不好的人，而是我可以选择更好的。一旦目的需要，敌人也可以化为同伴。

不过，你要先掂量自己的实力，避免玩火自焚，被他人反噬。

人尽其用，则世间没有不可用之人；物尽其用，则世间没有不可用之物。只有不会用、不能用之人。

了解一个人最好的方法，是直接接触，方便审视分析其性格、习惯、思维、能力、欲望、嗜好、人品、背景、资源、权力。

与此相对，善于隐藏的人，永远不随便让别人知道，自己在想什么。

很多人说话只是在说话，而**我们是观察者，少说多听、多看，分析你这个人。**张口则不说废话，不闲聊，必有目的要达成。让对方的心里话，不知不觉说出来，行为不知不觉，遵从我们的预先安排。

由于观察、思考细致入微且大量，往往在后期能够通过三、五句话、某个行为举动，就判定你这个人是什么水准，是韭菜还是镰刀？是布局者还是棋子？是高手还是弱者？是猎人还是猎物？是穷是富？有无前途？能否教导？

与人交流时，对方往往比较警惕。想让交流顺畅，应该**先立于不败，再求胜。**

比如进攻弱点，顺应人心，拉拉家常，增强信任感，让对方心理放松，再正式交流。**先讲对方想听、爱听的，然后说对方能听、听得进的，再说我应该说的，最后说我想说的。**一上来直奔主题，大概率碰一鼻子灰，惹人防备厌烦。

但是，你不要钻牛角尖，并不是一定要先缓和气氛，再进入主题的。比如，你老是问“在吗？”“你好！（没下文了）”；人家急匆匆，你东拉西扯，拐弯抹角，就很讨厌，这时有事说事最好。

之所以要跟对方交流，是因为我们可能情感、志向、目的一样；而选择闭嘴，则是道不同不相为谋，我们的心是不同的，没必要多说耗费精神。

与人交往，有一个原则是，顺从别人的心意。这是大部分人所不具备的能力和认知。我前面讲过利他思维极其重要，顺从别人心意，算是利他的一种表现。

不管你们的意见、观点是否相同，都要先顺从对方。然后才能进入别人内心，摸清楚虚实，或者防止自己被语言攻击、身体攻击。

开放，最重要的是考虑全面周详，每一个环节、步骤十分精准详细。

但我们无法一开始就想得周密，所有事情都是先有个方向，然后不断地填充细枝末节。就像 APP 开发，软件上线后，定期会更新软件，增加或者删减某功能，这就是让 APP 更加完善的步骤。谋划事件也同此理。

嘴巴、头脑、心、身体，都可以开放，开放以后，一切信息从这些地方进出，流畅自如。想让别人流露出心声，探测到其内心活动，必须让他开放，以暴露其几斤几两、谋划思虑、真实意图。

心思不够缜密的人，不注重细节，往往让自己的身体开放，而不自知。一举一动一言，都是你内心世界的显化，结果被人摸清虚实。而**高手则善于隐藏，你从他的外表，几乎很难获取准确信息，你推测到的信息，也许是对方故意误导你判断。**

开放，不仅仅是使对方开放，也使自己开放，开放了才能交流、产生联系，才能泄露信息，才能暴露一切。**高手是把控自己的开放时机，而使对方展露无遗。**知己知彼，百战不殆。

封闭和开放对立统一，互相联系又不相容，没了一方，另一方也会消失，类似于阴阳。**封闭是坚定、关闭自己或他人的心，使信息阻断无法外泄，谁都无法从你这里获取到真正的信息，最多也是虚假信息。**封闭可以让对方无法离开，或者对方因为无法打开你的内心，而失败离开。

开放和关闭，一阴一阳，对立的两方互相转化，互相博弈，是事物发展变化的规律。

夏天到来，就是春消夏长，春天封闭，夏天开放；你不知我，我知你，是我封闭，你开放，我阴，你阳；我埋头苦学，是封闭，是阴，我施展才能，一飞冲天，是开放，是阳；进攻是开放，防守是封闭。

捭阖，即开放、封闭，与阴阳类似。

要想使用捭阖之道，**我们必须主动调查，用心思考，搞清楚对象的内部和外部联系，找出优势和漏洞，尽可能知道更多的信息，眼观六路、耳听八方，多见多闻多思。**

当你一心一意做某件事，心里、脑里、嘴上、眼上、耳上、手上；吃饭时、洗澡时、走路时、上厕所时、工作时、睡觉前、说话时、独处时、学习时、实践时，都是这件事，盯准对象和目标，这种完全的心无旁骛，会释放出专注的巨大力量，把事情做得又快，又好。

冷静谨慎地观察万物变化，不带有个人情绪，如实观照，才能客观理性，减少主观错误。小错源自大错，事情的成败、人的吉凶都和规律有关系，掌握捭阖之道，即是掌握阴阳规律，按照规律办事。

人与人有规律、人与自然有规律、自然与自然有规律、人与自己有规律，哪都有规律，用封闭、开放，去获取规律。先认识，才能运用。



发现规律是有代价的，这个代价是不是要亲自承受？未必。

自古以来，还有你生活的当下，都有无数的人在违反规律、遵循规律，他们在试错，我们只要学习别人的得失就好了。别人冒险尝试，我们观察，总结，学习，运用。

所以说，阅历很重要，而且长期性高密度阅历，直接影响你对每件事的判断准确性、乃至你的命运。

不过，学习别人的经验，终究无法带你走过人生，你要跌的跤，一次也跑不了。**观察、学习他人经验的目的是，让自己走上捷径，减少受罪，因为别人替你受罪了。公号：文字变现艺术家，**当你知道你会死在哪，你就不会去了；当你知道哪里最近，你就会快速通过某个阶段。

> 读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如高人指路，高人指路不如自己领悟。

最高级的当然是亲自感受，其次找贵人，其次阅历丰富，其次多见多闻，再其次知识积累量庞大。

要想成为处世高手，纵横江湖，您还会以为简单吗？

有人会觉得，我遇到个贵人，就高枕无忧了，等别人提拔我，举荐我，一个项目赚的盆满钵满，直接改变阶层。你错了，师傅领进门，修行看个人。

一开始人家赏识你，不代表一直赏识你，你只是留用观察期。

一旦别人发现，自己看走眼了，你其实是金玉其外，败絮其中，扶不起的阿斗，等着乞食的人，而不是下定决心自力更生的人，就会把本可以给你的关键机会，收回去，重新挑选潜力股。让你欲哭无泪。

人一辈子关键机会不多，你别因为自己的懒惰，不想投入心血，而葬送机遇。

一切东西，你得自己研究，自己钻研，贵人只会给你机会，无法代替你钻研，谁也逃不掉这一步骤。并且越早行动，越好。你自己，才是自己的救世主。除了天赋异禀，还得靠自己刻苦钻研。

知可言与不可言，言其利以动其身，说其害以止其行

嘴巴、头脑、心，是身体的门户。我们的功名利禄，他人、社会、国家的福祉，怎么来？全靠它们。一切念头、思想、感受、情意、欲望、谋略，都由口出入。利用封闭和开放，严谨控制语言进出，争取利益、效率最大化。

捭，开放，就是讲话、公开、表露、暴露、泄露、接受；

阖，封闭，就是关闭、沉默、隐藏、拒绝。

捭阖协调，合理控制开闭，才能有始有终、善始善终。开始如萌芽待发、结束如雁过不留痕。

开始：捭，阳，开，就是满足欲望、财富、开心、美色、权贵、长寿、便利、荣耀、名望、福气；

终止：阖，阴，闭，就是遏制欲望，贫穷、匮乏、伤心、失意、丑陋、低贱、短命、阻碍、延缓、无功无得、默默无闻、厄运。

一个是好的方面、有利的方面；一个是坏的方面、有害的方面。

这些利弊得失，都可以拿来说，这是游说纵横者的秘籍。

说服他人需要掌握全方位信息，周密设计话术，陈述利害关系，甚至编造利害关系（遵纪守法），引人入局，而不被察觉。就算被察觉，也不得不入局，按照我们的安排行动。前者为阴谋，后者为阳谋，阳谋最大，阴谋次之。

依靠全面的信息、和利害关系的陈述，没有什么人可以不被说服，无论多么细微、巨大的事都能办成。**小至个人，大至国家，都是以利驱动，之所以没有说服，只是利益不足，害处不够。**

所有的利害关系，远离和靠近，都在捭阖阴阳变化中运行。阳则发展、阴则停滞。阳极转阴，阴极转阳，犹如人发展至顶峰必衰落，跌至谷底必发展。

阳如君王、老板，以阳做事做人，心怀万民，为他人谋福，则道德具备；阴如臣子、人才，以阴做人做事，外加贵人辅助、天时（时机、运气等）、地利（家庭背景、人际圈子、资源等）、人和（个人能力、品德、认知、人际关系、身体外貌、健康条件等），就可以从无名之辈，成为潜力股。

阳求阴，靠德行、做人吸引。近悦远来，靠近你的人喜悦，心甘情愿跟着你混，上下同心，你能带他们改善生活品质；离你远的人，知道你的名声，主动前来投靠。

然后最重要的是识人、用人，**高手玩转的是人，物尽其用、人尽其能，尽情释放人和物的价值。**

阴求阳，靠展示自己的实力。在自己还没有能力时，首先立志、其次静心，踏踏实实地专研某个领域，打通一个再进入下一个，逐个击破，属于潜龙勿用期。施展能力如龙出现，即可遇明主。

诸葛亮、刘伯温、姜子牙、张良、庞统都是营销高手，学成以后，把自己的实力展示出去。**酒香也怕巷子深，能力强，不会“营销自己”，必会被埋没。**

阳求阴，阴求阳，都是遵循阴阳捭阖之道，开放还是封闭？如何游说？

视具体情况而定。

同时，掌握阴阳捭阖之道，就是掌握了矛盾论，任何事件都是复杂的矛盾体，找到其中的主要矛盾并解决问题，其他矛盾会迎刃而解。

反应第二

说服他人，除了需要懂捭阖之术，获取的信息全面，知其中利害关系，还要学习高手的言论。

《战国策》记录纵横家的言论事迹，属于案例；《鬼谷子》是纵横游说的理论。**熟知理论，然后大量研究案例，揣摩案例中隐藏的理论、规律，总结归纳，则可开发智慧，激发灵感，进而能够在日常生活中随机应变。**

其他古典书籍，例如《资治通鉴》《智囊》《史记》《战国策》《春秋》《尚书》《左传》《商君书》《韩非子》等等，都记录有名留千史对话，是绝佳的学习资料。

要想推知现在，就要回顾其过去历史；要想推知未来，就要回顾历史并观察现在。现在是过去的产物，未来是过去和现在的产物。依据这个方法，可以搞清楚为什么自己是现在的情况，也可以搞清楚别人是什么情况。

太阳底下没有新鲜事，大部分的事情，其实在过去都发生过，你只需要多多阅历，储备知识，就可以掌握人性，洞悉事件的发展阶段，从而可以揣测人心，调整自己的谋划设计。

别人讲话，是捭，开放身心；此时你应该保持沉默，仔细倾听，这是阖，封闭自我。

你一直在说话，你们在对话，就无法让对方讲的更多。最多只能偶尔引导几句，让对方不断地讲下去，直到获得自己想要的内容为止。

要根据对方讲的话，揣摩其中隐含的意思和逻辑，遇到听不懂或者逻辑错乱，有矛盾的地方，就要由封闭转为开放，持续追问，反复刺探，那么对方就会不得不给你讲解，甚至在慌乱下，说出实际情况。

有时我们为了避免不必要的麻烦，会说一些隐晦的话，直接听理解不了，必须思考才能获得真意。比喻、举例子、假设、类比、递进、说反话、指桑骂槐、杀鸡儆猴、反复暗示等等，都是常用的手法。

当你擅长打组合拳，把各种手法灵活运用，引导对方吐露心声，设下大量"陷阱"，一定可以有所收获。这就像捕捉猎物，你尽可能多地设置捕猎陷阱，总有一个可以捉到猎物。

你还可以刻意营造一种"我懂你""我们志同道合""我们感同身受"的假象，让对方感动，防备松懈，在持续互相交流过程中，捕捉到你想要的信息。

反复地用话术进行攻击，迟早可以找到对方的空隙。对高手和对普通人讲话，都可以运用这种方法。

擅长揣摩别人言行举止的人，最容易获得真实情况。自己的话一出去，百分百得到回应，而且是我想要的回应，始终把对手的行为、思维控制在自己的策划中。

灵活使用比喻、反复暗示、直言不讳、说反话、举例子、递进、类比、指桑骂槐、声东击西、给予利益、恐吓、威胁、假话等方法，**观察对方的细微反应，自己再适当保持沉默，就能了解到对方的实情。**

我们接收信息后，不是直接相信，还要分辨真伪，有的人城府深、老谋深算，我们未必能轻易获得实情。

我们的喜怒哀乐等情绪，也是事先确定好的，是故意表现出来的，并不是被自己的情绪控制，而是控制了自己的情绪。展现的一切，都是提前谋划，大体上不会变化太多，一部分因为无法考虑周到，而随机应变。

你会发现思维清晰的人，都是讲话平缓、看似平静，因为心乱则脑乱，脑乱则言语、微表情、动作、神态、语调、语气都会混乱。

平静，就是为了理性地倾听对方的言辞，观察对方细微动作，你来我往，互相对话，刺探到内心。有时表面上没有谈及重要事情，实则都在互相暗示；一开始没有谈及重要的事，气氛营造起来后，就会进入正题。

了解对方，最好是亲自靠近。这也是为什么重大的抉择，需要领头羊主动出战，一起打打球、吃个饭、喝杯茶、送点礼，如影随形，贴近对方。不入虎穴，焉得虎子？

靠近目标人物，是了解他的最好方式。道听途说、他人转达、资料情报，多少会有些添油加醋，而一点点传达的偏误，可能导致判断错误，引发致命的后果。

前面讲到，**我们的目的是引导他人讲出更多关键信息，对于自己，则需要尽可能少地暴露。多暴露一点点，就会给对手多一份判断自己的依据，甚至被抓住把柄，被反侦察。**

圆滑一点，隐藏自己，引导他人展露意图、行动。**等到自己想获得的信息，渐渐明晰起来，就可以抽身离开，然后制定策略，战胜对手。**

策略必须提前制定，不是一拍脑袋就开干，各种步骤的细节，先在头脑当中演练、模拟，想象各种状况的图像画面，像放电影一样。尽情地构想全部画面，让它充实、清晰。越充实丰富，思考越全面周到；越清晰，执行起来越流畅自然。

没有事先制定策略，就无法掌控别人，善于随机应变的人，是占少数的。什么都依靠随机应变，你对自己的能力、智谋有如此大的把握吗？

策略贵在周密，何谓周密？周全、严密。古今中外，多少因为策略没有守得严密，而失败，悲剧收场的？**守住秘密最好的方式是：只有你一个人知道，因为别人的心会变。**

不管你们是多么亲密的关系，还是生死存亡的关系，有很多手段可以撬开他的嘴巴，利益、恐吓、威胁、伤害、欺诈、惩罚、欲望。。。

当对手暴露太多，而你又提前制定了周全、严密的谋划，他们就看不懂你在想什么？你要干什么？其实，你所做的都是平常事，一步一步、把握时机、遵循规律。

神话，只是常人无法理解的平常事。比如，我用手机对几千公里的人讲话，没见过手机的小孩会搞不清楚我在干什么。**什么神话、神鬼莫测、出神入化、鬼才，其实就是我懂，你不懂而已。**

内捷第三

让对方接受我们观点，最重要的是了解其个人情感和心理状态。

人和人之间，距离相近，天天见面、血缘维系，却心里疏远；距离很远，多年未见、没有血缘、甚至信任都还没有搭建好，却能够心心相印、情投意合。都是心决定的，**心离则散，心合则聚。**

反观自己的人际圈子，**不管是亲近还是疏远，必定是有原因的，而这原因一般不会被我们注意，只有当我们静下心，开始思考时，才会发现为什么关系是现在这个样子。**

你走阳关道，我走独木桥，道不同，则不相为谋。反过来，我们信奉的道是一样的，就会互相吸引，注意到对方。比如我热衷于利他，你也是，那我们就可以形成合力，放大能力，共同为他人谋福利。乔布斯热衷于改变世界，就会让某人放弃卖汽水，而去做改变世界的智能手机。

除了道路、目标相同，还有利益、家庭背景、资源、圈子、血缘、品德、名声、能力、金钱、美女、权力等等，使人能够聚在一起。

总的来讲，就是利益，**一切离合都是利益价值的权衡。**有人说，情感就不是利益，我爱她。爱，就是利益，可能是美貌、身材、家境、繁衍后代、感觉，你是为了某样东西而跟她在一起。朋友也是如此，**有利益就有朋友，没利益就没朋友。**

你想让别人接受自己的观点，并执行，靠的就是利益。你的手中把握重大利益，或者让别人以为跟你有利可图，顺从你才是最好的选择，

这时你对他，就可以想亲近就亲近，想远离就远离，想排挤就排挤，想利用就利用，想让对方思念你就思念你，全在你的掌控之中。

内揵，内，就是接受意见；揵，就是进言献策。两人亲近，是有利可图，或者情投意合；疏远，则是无利可图，或者志趣不相投。

对方不采纳我们的建议，是因为他们对我们的信任度不够，不相信我们的建议会有效果；原本不相信我们，但后来回心转意的人，他们是走投无路，或者觉得我们的意见或许可行，决定让我们帮助他。

为了增大意见被接受的概率，必须解决信任问题。**信任，就是相信你能帮他谋利。**如何知道他想要什么利益？这就涉及到观察、交流、揣摩人心了。

没有事先考察，掌握实际情况，就直接去游说的人，必然更容易失败。只有提前了解情况，揣摩信息，脑海中有清晰的图像、话术，才能根据实情，展现合适的表达（包括语言、表情、行为等）内容。

我们可以坚持自己的言论，也可以随时放弃自己的言论，进退自如。争求利益最大化，不被规矩、原则、道德、情感等束缚。

这一点，是儒家的人，或者说普通人最讨厌的一点，因为他们始终坚守自己的主张、原则、道德，而我们却是要综合权衡利弊得失，随时随地可能换掉主张、原则、道德，甚至提出对立的主张、原则、道德。



我在上面提到的各种典籍，必须仔细阅读，把自己带入当时的情景，想象自己是主人公，应该如何措辞、表达。见多识广，才有先见之明。

预测准确和直击人心的能力，不是靠随机应变的灵感，而是靠厚积薄发，大量阅历支撑的。学过的东西多，在现实生活中，综合、全局地分析利弊得失，掌控人心，就能随心所欲，游刃有余。

关于主动阅读典籍的要求，我是默认您是一位知道就干的人，所以不多费口舌。**普通人就是，哪怕你告诉他应该怎么做，他也不会去做，不管你讲的多么认真，多么为他考虑，他们都承认你是对的！但坚决不做！！**

他们是主动把自己活成废柴，明知道自己哪方面不好，可就是不立即改，还把企图自己身上的问题“合理化”解释。

学习这个事，一定是长期见效，而普通人没有这样的耐心，他们期待能够学了立马见效，否则必定不可能学下去。然而一学就见效的事，往往无法给你带来核心竞争力。

正确的观念应该是：你先学起来，别着急用，等积攒够了，再用嘛。到时你会突然发现，原来我已经超越那么多人了！其他人都是半途而废，甚至连半途都没达到。

主动地调查研究，积累足够的知识储备、经历，频繁地脑内推演、揣摩，加上破除规则、道德、情感等束缚，就可以有先见之明，洞察之慧，可以摸透人心，可以议论万事万物。

我们接触的人，总会有一些心坏、没见识、思维固化、坏习惯多、人品低劣、水平太低、负能量等不太好的人，这些人对于我们来讲，大多是消耗。

比如消耗金钱、时间、感情、资源、人脉、精力，而非互相加持。对这类人，我们不得不敬而远之。为什么是敬而远之，而不是直接远之呢？

因为，不是所有人都像我们一样，十分上进，迫切增强自己的绝对实力，常怀利他、利社会之心。

如果因为他们不优秀，我们就不待见、轻视他们，有些人可能就会恼羞成怒，背后使坏。即便再聪明的人，也会有大意的那天，被人趁虚而入。明枪易躲，暗箭难防。

敬，是给他们留颜面、留台阶、不撕破脸、不羞辱、不歧视，避免给自己树敌。

济公说了一句经典的话：“妖魔容易除，人鬼最难缠。"

怎能不防备人鬼的纠缠呢？思则有备，有备无患。

不过，大多数情况，我们是不和恶人、坏人、懒惰之人、贪心之人、负能量之人来往的，直接从一开始，就不跟这些人接触、交往、说话、合作、纠缠，避免后面出现很多麻烦。

获取信息，找出漏洞，操控人心，识人、用人，鬼谷子的帝王术

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂的更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

上一节我们讲了，关于我写《鬼谷子》解读的原因，以及捭阖第一、反应第二、内揵第三。下面我们继续解读。

抵巇第四

事物和人之间的离合，都不是直接产生大的间隙的，都是由小小的萌芽，逐渐发展为大裂痕。

高手善于观察细微征兆，直接在脑海中“看到”未来的结局。也就是我们的头脑里，不应该只是“看到”局部的矛盾，而是“看到”整个事件的全过程、全联系，一系列的场景，全部在头脑中推演展现，就像放电影。即便无法“看到”最全面，也远比常人看到的多。

这靠的是长期的阅历、经验、以及信息量的支撑，知道的越多，拥有的视角越多，可建立的相互联系越多，预测的准确性也越高。

比如，树叶落地，大多数人只是看到这个现象，不会有什么触动，转眼就忘了。

而我们可以看到，这个树叶里面蕴藏大量信息：

从它出生，阳光、水分、土壤、二氧化碳、树干、树根、温度等等，那么多因素同时起作用，才能产生这片叶子；到它成长，叶子呼吸、净化空气、吸收水分、养分、被昆虫吃食；

到它落叶归根，得知秋天已至，气温渐寒，需增加衣物。叶子重新回归土地，本来从无到有，wx：wzbxysj，又复归于无，它不是消失，只是能量发生了转移，它不生不灭，依然存在，没有死亡，只是转换成了另一种形式，继续存在。。。

有的时候，问题就产生在我们身边，却无法发现；而有的问题，即便离我们很遥远，甚至毫无关联，却能够清晰明白问题所在，并预测到其未来的发展。

前者，是因为我们观察太不仔细，或者根本就没有观察的习惯，那怎么可能知道，什么地方有问题呢？后者，是因为经常了解、研究、交往、联系、交流的原因。

衊，就是裂痕，小裂痕可变成大裂痕。**我们不要从字面意思去理解裂痕，否则就过于狭隘。广义上讲，人情有裂痕、事物有裂痕、组织有裂痕、身体健康有裂痕（疾病），裂痕倒不如说成是“问题”，而且是细微的问题，一般难以察觉。**

在裂痕刚刚出现时，往往是有预兆的，能够发现的早，就可以提前制定方案、策略，填补裂痕，使裂痕不再扩展、变小、消失，从而避免大灾难，有所收获。

这是抵衊之术的原理。



比如，我在跟别人有情感裂痕时，一旦发觉是自己的问题，不会太考虑什么面子问题，更不会推迟，而是立马就去、诚心诚意道歉，给予弥补。

团队有裂痕，成员情绪易波动，一旦脾气上来，不顾整体利益，说撂摊子就撂摊子，需要很多精力去安慰他，这种人能力再强，也不可提拔，甚至时机到了，还得培养候补人员，随时替换掉他。

事物有裂痕，史上最坑的人之一，项伯。

项羽举办鸿门宴，邀请刘邦送死，最关键的时刻，居然自己人溜到了汉军营中，去搭救恩人张良。张良本就是辅佐刘邦的谋士，怎么可能让主公送死呢？事情通报刘邦后，刘邦上演了一场好戏，把项伯当成亲兄弟一样，热情对待。

结果项伯被打动了，说出了项羽和范增的计谋，让历史发生大的反转。本来项伯也无心损害楚军利益，只是单纯想救一下恩人，却因为一己私情，计谋泄露，放跑了刘邦，最终楚军覆灭。

> 英国有一个著名的民谣：失了一颗铁钉，丢了一只马蹄铁；丢了一只马蹄铁，折了一匹战马；折了一匹战马，损了一位国王；损了一位国王，输了一场战争；输了一场战争，亡了一个帝国。

它讲的就是小的裂痕，逐渐变大裂痕，导致大的灾难。

裂痕作用在人身上，是什么样子呢？

咱们先看一段话：“**当你足够渴望做成一件事，即使条件不具备，你也会不断寻找方法，来达成所愿。只要坚持做，慢慢积累，功到自然成。**

任何某领域的高手，做成了事，都是在那个领域，跟普通人一样，每天研究、实操，几年、几十年如一日，他们不是神，不是魔鬼，只是练得很熟的人而已。熟能生巧，巧就是灵感，没什么好羡慕的。”

做事情，本来就是这个样子嘛，一步一步、一点一点积累，慢慢地就成为了高手，因为其他人都半途而废，甚至半途都没有，就放弃了。

可别人怎么评论呢？

“教我那么多，道理谁都懂，讲太多没有用，不知他人苦，莫劝他人善。人间疾苦，有钱人有几个？做大事的有几个？他们知道什么？我们都是普通人，要认命、信命，不要白日做梦。”

看吧，**他们怎么都不相信大道至简，不相信做事要靠自己钻研、重复练习、完善。他们说自己懂道理，然而你问他做了没有呢？做了多久？他就不说话了，甚至恼羞成怒，回怼你。他根本不懂。**

还比如，早睡早起，利于内分泌正常运行，这个道理，有多少人懂？有多少人做，且长期做？你这叫懂吗？

这是**思维认知的裂痕。**

对于讲那句话的人呢？我们肯定是不搭理、不回应。

因为我知道跟这样的人争辩，是没有意义的，他选择自暴自弃、自我否定、消极处世，还蹦出一句“未经他人苦，莫劝他人善”，显得很有文化，任何人都帮不了他，**改变只能靠他自己觉悟。**

普通人会跟他争辩、对骂，而我们不会，因为我们从一句话，窥测到他属于低薪人群，低认知水平，情绪化严重，性格消极，不善于人际交往（随意发泄情绪，说令人讨厌的话）。。。其实还有很多。

> 注意你的语言，它代表你的思想，影响你的行动；注意你的行动，它会变成你的习惯；注意你的习惯，它会变成你的性格；注意你的性格，它会变成你的命运。

所以，小问题也不可疏忽。一件事发生，必有原因，我们应该知因知果，利用事物变化的规律，来解释，并通过各种方法、谋略，观察事物和人的运动变化。

千里之堤，溃于蚁穴，**万事万物都是从小到大演变的，任何问题也是从小到大。但是，事物变成大事物时，就会根基稳如泰山，深深地扎根，难以改变、撼动；问题变成大问题时，就会是颠覆性、毁灭性的。**

当不好的人开始耍心眼、不好的事初现端倪，立即采用抵巇之术，小处着手，排挤他，消灭它，不给其发展机会、空间。然而，我们是人，必有情感，情感会妨碍我们做事，至于要不要留情，没有绝对正确的理论，这就看您自己了。

人，只有在解决问题后，才体现其价值。企业内斗外忧、朋友互相欺瞒、家庭人心离散、个人能力品行裂缝、后代沾染恶习。。。这些都是“裂痕”出现的征兆。

我们观察到裂痕，就必须立即采取方法治理，除非你是故意想把事情闹大，把某人、某事毁掉；当你看到这件事有问题，而没有人发现，没人解决，此时你心里感觉又不是很好，你不要疑惑为什么其他人没有解决问题的行动，因为你可能发现了，其他人忽略的地方，发现了空白区、盲区。

问题越是迫切、细微、隐含，你开始制定解决方案，问题解决后，你的回报越大。

抵巇，能抵就抵，不能弥补，就取而代之。

延伸到现在就是，如果你发现自己的领导，合伙人，或者员工，能辅佐、帮助、教育，那最好。不能的话，只有替换掉他们。

一般情况下，只要你发现他心好、脑子好，就应该随时为他提供，力所能及的帮助，不要着急换掉他，哪怕别人都舍弃他。在他需要时，一个善行，可以改变他的发展轨迹和心智，从而获得绝对的友情和忠诚。

为了节约精力、资源，通常人们选择更好的，而非把不好的，教育成更好的。

满分是 10 分的话，尽可能与靠近 10 分的人才合作，一起做一些有利于他人的事情，顺便赚点钱。人才会主动感知问题所在、设计解决方案、并朝新的方向开展业务。他们还具有吸引和招聘，其他 10 分人才的能量场。

人行，做什么都得心应手；人不行，做什么都困难重重。

换人的代价，比培养人更小，有些人不行，激励、教育也是没用的。我们做事根本不需要激励，偶尔需要一些关键点播提醒，自己就会尽心尽力地干活。你不说我也要干，不加钱、少分利我也要干，只要这件事我决定干了。所以，我们不容易被替代。

组织如此、事如此、人也如此，都有可完善的空间、也有不可挽救的可能，凡是能解决问题的人，就是高手。

如何发现问题呢？运用捭阖之术。另外，**观察，不是用眼睛看，耳朵听，还必须有思维在里面。**

如果没有发现什么问题需要解决，我干什么呢？当然是积蓄实力！

问题就是智慧，问题就是机遇，问题就是展现价值的时机，解决问题就是创造价值的过程。

当问题来了，你观察得到吗？你解决得了吗？

所以，安安静静地积蓄实力。如果你不主动积蓄实力，我也无法引导你了，打打游戏、玩玩电脑、刷刷剧、闲聊、睡大觉，熬白了头发，老大徒伤悲，化为尘土，或许才是你的命运吧。

会不会没有问题呢？

短期可能，长期看，绝！对！不！可！能！你一定是有用武之地的，关键是你有没有武？够不够资格挺身而出？能不能拿出解决方案？

为什么我敢说，长期看，问题一定是有的？

一来。世界上没有至善的事和人；二来，矫枉必过正。

“矫枉必过正”是什么意思？

也就是纠正一件事物，必定超过合适的限度。要想刚刚好做到完美，踩准那个点，基本上不太可能。

你，一定有机会采用抵巇之术。

飞钳第五

用师者王，用友者霸，用徒者亡。

意思是：尊敬贤能的人，让其成为自己的老师，可以称王；把贤能的人当成朋友，大家平等和睦，可以称霸；任用言听计从、唯唯诺诺的人，你就会失败。

天才应该尊为老师，人才应该当作朋友。人才永远是最稀缺的，何况是天才？千军易求，一将难得；**识人和用人，是最高的帝王术，是强势文化者必备能力。**

会识人、会用人永远立于不败，人才永远不会离开。并不是钱没到位，或者顺他的心，就可以留住人才，把人才用在对的位置上，才能留住他。

你善于识人、用人，才会有人争先恐后地投奔你。**领导的核心能力是知人善任，人尽其才，物尽其用。即便你的现状不如意，但大家知道你是明智的，他们会花精力思考，自己优势在哪？缺点在哪？怎么帮助大家一起实现梦想？不会离开。**

怎样才算善于？只能以结果为依据。通过目标是否高效达成来判断，你是否善于识人、用人。

比如，你能团结一些人，各司其职，互相联系，又互相独立，共同完成某个目标，互利共赢。（有时只有部分人，可以分得利益，其他人则不得不“放弃”，一将功成万骨枯）

达成目标且共赢，是最佳的结果，不是必须的结果。

在任用人才时，对人必须有所区别，分清类别、层次、善恶、好坏、聪愚，考察他语言的是非曲直，发心的善恶好坏，是否维护自己和团队的利益，以及他所做的事情的结果如何。

听其言，观其行，言必行，行必果。说的话必须有实际用途，做的事也要与预期目标大致相符合。

时间紧迫，就少给他表现的机会，做不成就换人；时间不紧迫，就多信任他，给他机会和资源，不断试错，一点一点完善，直到完成。

如果发现对方是恶人、懒人、笨人、贪心之人、白嫖占便宜的人，一直索取的人，要尽快远离躲避，这类人往往只能给你、给团队，带来厄运、阻碍和消耗。可以用这些人，但尽量别用。

有些人一旦认识，就像蚂蝗很难甩掉，持续吸你的血液。例如，利欲熏心的小人，江湖混子，酗酒暴力、huang 赌 du 相关人员，**千万别碰雷区，立即逃离。**

他们会把你的一切榨取干净，绝对不能认识和接触。混乱的场所也最好不要去。

了解了对方，就要确定亲疏关系，再亲近的人也要有距离，再疏远的人也要有联系。只懂拉近关系，不行；只懂疏远关系，也不行。进退自如，才聪慧，远了就拉近，近了就疏远。

权衡他们综合能力，放在恰当的位置上。**一般来讲，是用人之长，避人之短，而我们则是可用其长，也可用其短。**

人的缺点怎么用呢？嘴大守不住口的人，可用他传播某些特别的信息；固执的人，可激将，用他做冲动的事；暴躁义气的人，可用他保护自己；思维认知固化的人，可以让他做安逸的、重复执行的事情。

其实，任何人都是可用的，可用其长、可用其短，只要你肯观察并思考。

全面地获取这个人的一切信息，深度分析，进而从语言和行为中找到需求、弱点、欲望、恐惧，那么就有办法钳制住他，让他的内心愿意跟着我们的思路走。全面地获取信息，是关键的步骤。

少数人可以一眼识人，无需了解你，本质上讲，也是因为他看到过太多人，了解太多信息，凭直觉就能，把你跟自己的认知对号入座，从而预判你这个人是什么情况。

游说的言辞没有定数，时而相同，时而相异，一切以"是否有效达成目的"为准。

这样似乎没有原则，并不是。纵横家以利为重，游说之词只是实现利益的途径，为了达到目的，言语可千变万化，说什么无所谓，可黑可白、可正可反、可真可假，不受道德仁义、规则拘束。

但不顾一切追求利益，必然招致怨恨，因此要恰逢时机地，割舍一些重要的东西，顺应众人，以求身心的平安、宁静，不可过度利欲熏心。

没有什么比自身安危和发展，更重要的事。当你开始分利益，你的敌人会越来越少，贵人会越来越多，一定要把分利权，掌握在自己手里；但钱可以给，权不能随便给。

有些人是无法控制的，或者说很难控制，必须广泛地了解他，获取最全面的信息，才能找出其嗜欲、漏洞。

"无欲则刚"的人，我们奈何不了，但世间能做到"无欲则刚、没有漏洞"的人，又有多少呢？

威逼利诱，阐明利弊得失，反复地试探，看他有没有动静，内心是否受到影响；或者，反复试探，确定其实在无法利用，就淘汰、放弃、排挤、摧毁他（注：必须遵纪守法）；或者，在试探考验的过程中，排除他；或者，置之"死地"（绝境），看他是否动摇了跟随我们的决心。**这些步骤最好是幕后操作。**

如何幕后？

安排很多中间人，层层指挥。中间人越多，自己藏的越深，且越是靠近你的人，越要绝对的忠诚，听清楚，是绝对忠诚。若是某中间人，仗势骄横放纵，搞小心思，则削弱其势力，培养新人逐渐替代他。

幕后玩家，是游戏规则制定者，身处局外。如同看人下棋，不是棋子，也不是棋手，而是指挥棋手控制棋子的人。木偶之上，有个牵线的手，人人都觉得，这是幕后大佬，实际上他也是木偶之一，上面还有人在指挥这只手。



> 老子云：“太上，不知有之；其次，亲而誉之；其次畏之；其次侮之。”

最强的人，别人不知道有他，我们帮他把事办完了，还认为“我本来就要这样干的”；再差一点，大家都喜欢他、称赞他、敬重他、支持他；再差点，大家畏惧他，这是对付不能控制的人；再差一点，大家轻蔑他，背叛他。

幕后玩家绝对不会在聚光灯下，知道他的人，也只知其皮毛。越是暴露，危险系数越大。人红是非多，总有人想搞你，哪怕弊大于利，也会有人想搞掉你。

深情留不住，套路得人心。任用某人需要给他食物、金钱、情感、美色、权力、人才、珍品、梦想、愿望、帮助、健康、安全感，也许其中一个就够了，也许要同步提供。

不要直接一上来就随便提供，需要先试探，否则刚开始就做错，定然引起他的防备。

或者依靠你自身的某些特质，来吸引他们主动前来；或者等待时机、空隙，运用抵巇之术，及时协助他弥补漏洞，避免损失，以此得到他的心。

飞钳之术，不是随便使用的，必须要在对的人身上用，一些没什么用处的人，则没必要多花精力和脑力去教育他、控制他，我们消耗不起。

即便如此，你也要考虑他们的感受，给予他们想要的尊重和笑脸。圆滑处世，礼贤下士，善待他人，是个好习惯。

不善待他们，你就会倒霉，被纠缠骚扰。生活是一场戏，我们都是戏子，谁演得好，让别人心里舒畅、喜欢、崇敬、感动，谁就活得滋润，美好，安全。

考虑他人感受，有时要说违心话，是我的心得。你再怎么厉害，失了人心，也会遭殃，你并不该只尊重强者，弱者也需要被呵护，普通人揭竿而起，力量很恐怖。他们安心、安定、感觉好，我们才能安定。

外界是虚假的，是一场戏，哪里才真实呢？

只有一个地方：当下的内心。当下和内心，缺一不可。

回归当下，进入内心，要先安静，平和地观想头脑中念头的升起、流动、消失，不加过度的人欲，仅仅是观想，静静地感受。不懂反观内心的人，必定被外界迷惑。

飞钳之前，要考核那个人的人品、智力、思维认知、性格、身体健康状况、热情（做事的激情、专注投入程度、持久度）、习惯（懒与勤）、能力、权力、人脉圈层、家庭背景、个人资历、财富多寡、影响力、愿望、观念、敌人。。。

以上是围绕这个人的部分信息，详细地反复考察、揣摩、分析、总结，不放过任何细节。知道信息越全面，细节越多，越能抓住对方最关心的问题，利诱对方说出心声，顺从他的意思，即便对方是错的、不合理的（注：请遵纪守法），也要顺从，获得信任，使其暴露，再钳制住他，最好让他没有意识到。

打动人心的语言，加上利益的诱惑，很少有人能够抵抗，当对方的心理防线渐渐收起，我们就有办法运用捭阖之术，套出对方内心的实情。

主动权掌握在我们手里，可化敌为友，可化友为敌，根据具体需求为准。

有一点需要注意的是，不可为达目的不择手段，要有人的最起码原则和道德。狼子野心，恶心恶念，我们要严格杜绝。

心中记住，**我们的核心价值观：爱己、利他、利社会、利国家。**损人利己和损人不利己的事，你做了，就无法长久发展。我们是长期主义，不能利欲熏心、无恶不作。重点参照专栏第十篇《了凡四训》解读，为善去恶，立命造福。

忤合第六

忤：意见抵触，彼此背离；合：意见相符，聚在一起。

世界上所有的背叛和团结，一定有对应的计策，不会无缘无故。因果之间环环相扣，联系不断。事物之间永远有内部和外部矛盾，时刻变化，相互转化，相互对立，相互影响，推动发展。

研究事物的普遍共性和特殊点，才能把握规律，从宏观和微观上，具体问题具体分析，认清客观条件，不带主观臆想，解决矛盾。

我一直强调全面地获取信息，了解人和事物的内部、外部一切的信息，是因为这样才可以，让决策更加准确，防止片面和死板。**大概了解，就采取行动；只看局部，不看全面，都会导致决策错误，结果偏离预期目标，乃至引发灾难。**

矛盾是变化的，对我们有什么用呢？

从中我们可以明白，**条件变化，必然引起结果变化。想达到结果，有条件就利用条件，没条件就创建条件，没有什么是永恒不变的，都是暂时性的维持。**

比如，一个人今天与你为敌，客观、人为条件改变，明天他就能和你携手共事。

条件需要发现、运用、创建。**幻想、不作为、等待，是无法影响结果的。**

无论矛盾怎么变化，总会有主要矛盾和次要矛盾。主要矛盾影响整个事件的发展方向，是老大；次要矛盾是小弟，影响力微弱。但小弟能变成老大，老大也可能变成小弟，一切根据条件变化。

解决问题，擒贼先擒王，把绝大多数的精力，放在寻找主要矛盾上，老大抓住了，其他次要矛盾，就会消散。抓不住老大，抓再多的小弟，也无济于事。

高手处世，立德、立言、立功，最后一个比较困难，需要长期打磨，**立德则是必须早点完善，他是你整个人生轨迹的大方向，一步错，步步错。**

我建议大家重视国学，看不懂文言文，就看名家解读，比如南怀瑾、曾仕强，还有通俗读物，比如华杉、陈昌文的书籍。**立德以后，人生方可无大错，国学就有这么大的威力。**

立言呢？

现在网络传播何其便利，谁都有权利发言，但不要乱发言，**不管你什么年纪，对自己言行负责。通过语言传播你的思想，教化众人，建设影响力，吸引来志同道合、靠谱的人，一起做利于他人的、有价值的事，福及大众。**

立功，则要详细知悉事物之间的联系，判断人与自然的需求，想方设法促使事物向好的、有利的、正面的方向发展。

上面讲了，不存在永远处于关键节点的人和事，**实事求是，具体问题具体分析，遵循规律行动，才是根本方法。**

我们要立功，先成为一个智囊，每分每秒、每日每月，持续学习积累，头脑装进大量的优质信息，才有可能生发出智慧。仅仅是付出努力还不够，必须付出不亚于任何人的努力。

问问自己：已经尽心尽力地学习、练习、运用了吗？已经殚精竭虑了吗？**已经行坐卧，都不会白白浪费时间了吗？已经把事情完善到不能再完善了吗？**已经废寝忘食了吗？

当你认为“已经不行了”“实在没办法了”“不得不放弃了”，这只是重新开始学习、做事的起点，而非终点。

同时，适当休息和健身，身体是革命的本钱。但是，你所谓休息和健身，是为了养精蓄锐、再启航，还是懒惰？



对于事业、工作、家庭情感、人际关系、计划、战略战术等一切生活层面，每天都要研究创新、改良、优化，一点一点进步、积累。

感官敏锐，观察细微，带着问题意识，不断问问题，问别人，问自己，积极动脑筋，完善已存在的东西，和自己的大脑。做任何事，全身心投入、刻苦钻研，渴望做到完美。

同一个计策，往往无法让所有人受益，总会有人利益受损。**人心，得利则合，失利则忤。**

忤合之术可在某人、某家、某团体组织使用，范围可大可小。权衡利弊，尽可能利及更多人，解决人群和社会的问题，不断释放有效价值，获得支持。

不管应用范围大小，做事都要提前谋划、分析、推演模拟，才能使用。

所谓提前谋划、事先"看见"，就是根据已获取的信息，在头脑中，每时每刻不断思考、反复推演模拟，有强烈的愿望（要达成的结果），使最终结果鲜明、清晰地浮现。对细节有全面、清晰的图像画面。

最后一定可以把想象出来图景，与现实拉近，直到变为现实。缺乏反复推演、思考，以及强烈想"看见结果"的欲望和相信，肯定不能谋划到位。

要让愿望（目标、结果）提前在内心"看见"，谋划需要灵感，那么你必须睡觉想这事、醒着也想这事，反反复复思考，把脑力、心力超高度地聚焦到这个愿望上。

如此，你才有资格随时随地，念头一闪，获得有效的、通往结果的谋划灵感。长期构想、完善谋划细节，使之全面、详细、具体、清晰，一定可以达成所愿。

怎么深度思考，方法其实极其简单：长时间盯着目标、主题，胡思乱想很久，时间过了很长很长，一幅精彩的"图像画面"就会呈现在你的脑海。

然后实行忤合之术（利于一部分人的利益，同时舍弃一部分人的利益），创造更多利他价值。

善于运用忤合之术的人，**只要道德没有出现严重问题，**到哪都能被任用，纵横驰骋。**他一己之力，就能牵动各方利益，控制许多人的言行举止、人心。**

良禽择木而栖，贤臣择主而侍。好人要帮助好人，互相加持提升。**但凡发现对方心肠恶劣，损害他人，损害自然，破坏规则，立即远离，毫不犹豫。**

要想驾驭众人，必须成为智囊，有高尚品德和超脱世俗的智慧，**无论你的智商高低，始终选择增强大脑、修炼心性，打磨至少一项核心竞争力，一定没错。**

不苦思细想，就不能发现、总结客观规律，进而运用自如；不全神贯注、尽心尽力、持续专注聚焦做好一件事，就无法立功；才能、胆识不足，就不能做领头羊；束缚于经验，前辈、大师、老师的水平，没有自己的真知灼见，就无法开拓新的、更好的答案；**没有大量获取信息，揣摩人心，就无法有察人之明**；对某个行业、领域越不专业，就越不能触及真相、本质、规律，不能理解透彻全面，越不懂如何迎合众生需求，影响他人。

知人者智，自知者明。先搞清楚自己的智慧、能力、优缺点、资源等条件，然后再实行忤合之术，可进可退。

强势文化：学识、胆略、辨别人才的方法，多知多得利（干货）



我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

注：《鬼谷子》篇还未完结，后期更新。

天地顺道而生，这世间有一种说不清楚的力量，掌控万物生长、发展、强盛、衰败、灭亡。这句话虽然是老生常谈，但必须要说，因为人们只知道有这回事，却不知道如何运用，那跟不知道其实没什么两样，顶多用来吹吹牛 X。

可是吹牛 X 是没有意义的，甚至还会自取其辱，因为别人只需要，看一看你的社会阶层、看一看你口袋里的现金多少，就知道你是个草包。一个连赚钱都不会、连影响人心都不行的人，没有资格谈什么大道。

一个人，学习优秀的文化，学习强者的文化，一定要趁早

古人云：“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”

就是告诫我们在年轻时、在壮年时就要学会存活下去、学会处世，在这一时期，我们必须花费大量的时间，为将来的成功、理想，学习、实践、内化、灵活运用规律。

你没来得及学成专业能力，也必须要来得及打下坚实的基础，否则，你到了 30 岁、40 岁，仍然平平无奇，就很难再拿出一个，令人称赞震惊的成绩了；到了 40 岁、50 岁，还没有拿手绝技，普普通通，这辈子也就不值得敬畏了。

学习优质信息，比较迟的人，而能出类拔萃的，实属稀少。积累要趁早，不要让每个人都有的、你天生懈怠的某方面的天赋，被岁月和生活琐碎埋没。

普通人的年纪越大，他的脑子越容易不开化，思维已经固化。你让他思考什么、做什么，他是不会行动的，因为他的思想已经近乎停止升级了，懒惰、拖延、怀疑的恶习，已经养成了。

我见过太多人，建议他改变，可他还是在浪费时间，一天到晚玩手机、闲聊、闲逛、发呆、赌博。。。做大量杂事、与大量价值低下的人交往，

根本不会去投资自己的大脑，不会想方设法、用尽手段地靠近牛人，永远按部就班地活着，每天就是重复、重复、再重复。

当然，我不能说这种生活方式不好，毕竟社会需要一些人来打工，他们是社会的重要组成部分。

高手永远是向内修心的，不是向外求

你去看所有成就大的人，他们一定是懂心法，懂人性，**想认识心法和人性，首先你要搞定自己，方法就是向内求，静心反思内观，注意“静”字，让心先安定下来。**

> “自知者智，自胜者勇，自暴者贱，自强者成。”

所有的一切，只关注自己有没有提高，有没有成长，**你把自己的心读懂了，读懂别人就会变得简单。**

你必须要明白，自己的优势在哪里？自己的缺点在哪？究竟是扬长避短？还是查漏补缺？随便你。

任何一种方式，都会产生对应的结果，可能是成功的，也可能是失败的。如果失败了，就调整认知，改变行为实践；如果成功了，精益求精，把适用于自己的经验方法，打磨得更好，让自己变得更牛 X。

能够战胜自己的人，才是勇敢的。正如老话：“**真正的敌人，其实是自己。**”拼命地跟自己死磕，跟自己的欲望和恐惧较劲，甚至用“自虐”的方式，加速提升自己的能力。

如果你经常关注别人做得好不好，对别人评头论足、指点江山，结果是，很多年过去，你还是个废 wu。

人的思维认知，更新的速度越快越好

> 查理·芒格说：“如果哪年你没有，破坏至少一个，你最爱的观念，那么这一年，你就算白过了。”
>
> 《原则》这本书的作者，瑞·达里欧说：“如果你不觉得 1 年前自己是个 chun 货，那你现在一定是个 chun 货！”

我觉得，1 年时间太长了，我希望你们能够，把这个时间缩短为一个月，我不是强制要求你们，干做不到的事，

我每个月，思维认知都会大幅度提升，因为我掌握了升级认知的方法，觉得一个月以前的自己是笨蛋，已经满足不了我了。

我现在每一天，都力求：今天比昨天厉害一点点，今晚比今早厉害一点点。这样持续 1 年、3 年、5 年，我的见识、经验、能力、圈子质量，绝对远超普通人。

我哪一天，没有发现自己的言行，有何缺点、错误，我那天就白过了；我哪一天没有优化、改善自己在做的事情，我那天就白过了。

> 学习与不学习的人，在每天看来，没有任何区别；
>
> 在每个月看来，差异也是微乎其微；
>
> 在每年看来，差距虽然明显，但好像也没什么了不起的，因为没什么获利；
>
> 但 5 年后，在财富上，生活的环境圈子，和交往的人，可能已经是巨大不同。
>
> 等到 10 年后再看时，也许是一种人，对另一种人的仰望。

我对你们的要求就是，每个月都要明显地感觉自己进步了，看书也好、听付费课程也好、找导师也好、多结交一个牛人也好、多增加一个收入渠道也好，都可以。

前提是，必须学习古今中外的，圣贤、大师、牛人、高手、专家、有结果的人的文化，这才是让普通人进阶的唯一道路，听清楚，是唯一道路。

> 比如年代久远的古文典籍：《鬼谷子》《韩非子》《道德经》《论语》《金刚经》《曾国藩》《资治通鉴》《战国策》《罗织经》等等；
>
> 比如《毛选》《邓选》；

比如高手写的书：查理·芒格、张磊、曹德旺、任正非、史玉柱、刘润、陈昌文、李笑来、樊登等等，

比如某些专家的课程、书籍，《人生犹如赛马》，西方经典著作。。。

范围是这些，**不局限于这些。总之有一个必备条件是：这个人必须混出名了，声望很大，或者在财富上、权位上，是成功者，有成功的结果，或者，最起码，要有大的失败经验。否则，不要学习他。**

一个弱者，从来没有成功过，连大的失败经验也没有的人，是不会有什么智慧结晶的。要不然他也不会是弱者。

估计有人想问我，我取得了什么成就呢？

我在这里告诉大家，我现在没什么成就，路边的一只阿猫阿狗，但是我的思维认知，超越了一大批人。你们大家听我的课，只是秀出一点点肌肉，我们要用发展的眼光看人，我现在没什么名气，没什么地位，但是我在想方设法，为将来积累知识和实践经验。

也就是我上面讲的，**没在年轻时成功，就要在年轻时，在某方面，积累最深厚的知识和实践经验，制心一处，专心练出一门拿手的本事。**

男人口袋里，可以暂时没有钱，但脑子里一定要有才华。财和才，总得有一个。

我头脑愚笨，到了 20 岁，才选定自己一辈子要做什么：研究营销和强势文化。

1、一辈子专注、聚焦做好一件事：成为中国顶级营销变现专家之一！

2、空闲时，传播”强势文化“，力求让 10w 普通人，重视规律、实践规律，改善物质和精神生活。

践行的价值观是：爱己，利他、利社会。即，在不过度伤害自己的情况下，尽我所能，为更多的人，谋求最大的利益！大道利他！追求无我！

什么样的人是笨蛋？

拖延懒惰、自暴自弃、作践自己、损害健康、自我否定、自我设限、消极负能量、损人不利己、损人利己、只学不做的人是笨蛋。（如果你是这种人，后面的章节，会有帮你改变意识的方法。）

如果你不是，那么，你身边要是有这种人，不管是亲人还是朋友，趁早远离他们，因为这种人满身都是负能量，负能量会传染。即便你的身上的积极能量高，长期交往，他的负能量，也会破坏你的能量场。

典型的例子是，牌友只会拉你打牌，狐朋狗友只会拉你酗酒搞事，一天到晚混吃等死、不上进的人，只会把你也影响成懒散、拖延、无梦想的人。

现实状况是，有的人，你不得不跟他呆在一起，环境无法换掉，那么，你就不要跟他们多说话，因为凭他们的思维认知、和每天做的杂事，注定是社会底层人物，平平庸庸。

你跟他们玩多了，闲聊多了，聚餐多了，接触多了，你也会变成废 wu，时间、精神、能量、注意力、钱财、感情，会被消耗吞噬，**被拉到底层的各种琐碎事情里。**

跟这些人**拉开距离，少对话**，防止变成笨蛋，你一切的时间、精神、能量、注意力、钱财，都要放在自己的学习和能力提升上面，**不要被坏人消耗。**

强者文化一定是主要靠自己的文化，你不主动学习、不主动实践、思考、积累经验、总结经验，你就不会变强。行动，就有收获，不行动就没收获，而且没有人能代替你行动。

光靠看书、听课，是没有用的，还是很穷，还是一无所有。唯有实践行动，能产生结果。

变强是需要发奋图强的，是需要花很多年时间、花精力、注意力集中的，如此才能让自己越来越牛 X，直到有一天能够达成所愿，做自己想做的人，干自己想干的事。**发奋很重要，行为来自“强烈想要做”的情绪感受。**

我们在修炼时，必须关注细枝末节

有智者说：“大行不拘细谨。”意思是做大事的人，不拘泥小的事情。

这句话，不是任何情况都适用的。**做大事的人，一定要把每一个细节，都考虑到，越详细、越周密，事情才越容易做成。否则做一件事，今天破个洞，明天露个缝，事情也差不多要流产了，只不过是时间问题。**

事情做不好，大家都知道你是一个没价值的人。**人和人的关系，就是利益互换的关系，是价值互换的关系。没价值、无利可图，价值利益不够，别人不会在你身上，多花 1 分钟交往，而且以你为耻、嘲讽你、欺负你。**

我们必须把握好细节问题，一想到就要立马想办法填补、优化，该找人才找人才、该自己办就自己办，解决问题宜早不宜迟。

如果问题太大，已经弥补不了了，那么要及时地止损，防止造成更大的损失，亡羊补牢，说不定也功不可没，说不定也能留下将来翻身的资本。

比思考周全、细致更重要的，就是行动，就是做。胆量和见识都是需要的。

只有胆量没见识的人，看不清未来是什么样子，不懂得行为会有什么后果，很多动作都是错的。

有见识没胆量的人，就只会坐而论道，口若悬河，然而自己什么作为都没有，囊中羞涩。浑身上下除了嘴巴会动，其他地方都是不愿意动的，没有强大的赚钱能力，必是底层人物。

跟这种人交往，只适合吹吹牛 X，也就是你在家人、事业、人际关系，都照顾好的情况下，运动健身也做到位了，但实在是闲的蛋疼，

那么你可以去找这种人，吹吹牛 X，说说笑笑，打发时间，了解一下他们的思维模式，图个有趣。

自己做事，要事无巨细、胆量和见识兼备，那用人之道呢？

要执行“用人不疑、疑人不用”的理念，这个理念老祖宗早就告诉我们了。

你把事情交给了他，那个板块，就放心让他干，不要经常去测试别人、去怀疑别人，否则即便对方信任你，信任关系，也无法长期建立。

你经常怀疑人，别人都能感觉到，你对他的不完全信任，他也自然对你藏有私心，还可能有一肚子怨气。当别人心里对你有怨气，却不表达出来，你的倒霉日子，也快来了。

给予别人足够的信任，学习凝聚人心的管理方法，才是提高事情成功概率的心法。

在遇到棘手事情时，必须考察自己是否能够对抗？如果自己处于弱势，就要适当地退后、服软，能屈能伸才能活得长久

大家有没有思考过，为什么年纪大了的人，人的牙齿掉光了，但是舌头还在？

所以过于强硬反而容易死亡，知进退、懂圆滑的人，活得更久。

道家人物如张良、范蠡，就是活的久、活得快活的人。帮助帝王打下江山后，功成身退，隐藏功名，逍遥天下。道家是讲究功成身退的，感兴趣的人可以去读一读《道德经》，《鬼谷子》也可以。

我本人是喜欢鬼谷子的，它里面也讲到了急流勇退、功成身退，只是很多人读的不仔细，以为鬼谷子的徒弟虽然有成就，但都死的很惨，其实不是这样的。他的弟子，都没有遵守老师说的“退为大仪”。

古人有云：“一叶知秋。”

这就是**细心观察，懂得规律**，看到树上掉下来一片叶子，就知道秋天要来了，这属于观天时。

会不会有人觉得这招很高大上？

我们通过学习是能够办到的，只是每个人能预知的深度不同。具体的方法，就是察觉细微事物，考察这个事物的过去，可以推算现在的情况，考察过去和现在的情况，就可以推算未来。详细的方法，我们已在《鬼谷子》的解读里面讲到。

查理·芒格讲过这样一句话：“等到潮水退去，就知道谁在裸泳。”

什么意思？事情到了最后，才能显现出本色。

对自己也好，对别人也好，时间就是最好的检验人心的工具。当你有难临头了，才知道谁是真朋友，真亲戚、真关系，大家明白吧？

人之常理，我不多说，我只讲怎么处理这类人：

当你发现有虚伪的人、坏人、恶人、消极负能量的人，亲戚也好，朋友也好，该拉黑的拉黑，该远离的远离，跟他们接触多了，你就会变成废柴，被他们坑死，消耗你的心力和脑力。wx：wzbxysj

不要觉得让你损失钱财了，才是损失；损害你的精神认知、耗费你的时间、精力、注意力、感情，也是损失。

跟不会做人的人长期混在一起，你也会变得不会做人。不会做人，像病毒一样，会传染，而且你还很难察觉，就像慢性病，慢慢渗透到你的骨髓里面，渗透到你的大脑里面。等到你被这些东西，浸泡久了，你就成了废 wu，成了人渣。

当你发现真心诚意的人，那你就要想方设法留住他们，因为我们是一个懂得感恩、懂得回报的人，我们不会，让对我们好的人过得不好。

我们比他们混得好，就会拉他们一把，能拉上来就拉，拉不上来也给予尊重，这叫人情。

我们对待那些对我们好的人，会很有温度，很温情。我们收获到了他们的真心，我们也要用一定的价值去交换，换着换着，感情就深了，他知道你是好人，你也知道他们是重情重义的人。

我们要团结的，就是这类人；要踢掉的，就是那些，大难临头各自飞的人，自私自利的人，搞背叛的人，害人利己、害人不利己的人。

我们的时间，都非常宝贵，人生一世，草木一秋，真的是一转眼几年就过去了，尤其是当今时代，我们的脑子，被各种信息流占用，时间转瞬即逝，不知道怎么回事，几年就没了。

所以我们不要在没用的人身上，浪费时间，不要在没用的事上，浪费时间。

要在喜欢的地方，跟喜欢的人在一起，做喜欢的事。

强势文化，是关心自己的一种文化，始终想着增强自己的某方面的专业能力，以及提升全方位的综合价值，改善自己的生活体验感。

我只是希望大家，能够靠自己，去发现人和心的规律、人和人的规律、人和事的规律、事和事的规律、人和自然的规律、自然的规律，然后遵循规律合法谋生。

有高人指引，帮你，当然更好。不过，自己的悟性最重要，你没有天赋，再强的老师，也教不会你。听清楚，是天赋。**人到最后，都是拼天赋的。**

高手、牛人，凭什么帮你？（9 大核心原因）

a、他在你身上，看到自己曾经的影子，激起情怀。但这只是触发点，今后是否留用你，看你的价值。建议学习营销，以及自我营销。

b、你在某一细分领域，做到数一数二，或知名，你的人脉就能链接顶级的人。

比如你想进投资大佬的圈，你在投资上做到数一数二，基本不可能，你也未必擅长这个领域。

但你可以在创始人 IP 打造上、电商某个品类、直播带货、私域流量、内容营销，做到数一数二；打桌球、书法、赛车、下棋、某游戏，做到数一数二；

你是知名医生、主持人、画家、作家、物理学家、理发师、按摩师、舞蹈家等等。

不同领域间的第一名，或知名人物，是可以相互接触的，你只要找到自己的细分领域，做到第一、第二，做到知名。

c、你深耕行业，做到了行业前几。高手、牛人只是在自己的领域很厉害，对其他行业则是小白，你要找到对方感兴趣的行业信息，你们就能产生价值链接。

其实就是提供高价值的信息差，可以是行业领域、是跨地域、跨年龄、跨阶层等等的高价值信息差。

d、这是我常用的策略，只要遇到高手牛人，绝不放过，全部主动链接。主动链接 10 个、20 个、30 个，总会有 1 个人关注我，1 个拉我一把，就够我上升一个台阶了。被拒绝又怎样？继续不要脸地链接！

e、高手牛人，碰巧被你遇到，看你人品心性不错，真诚懂感恩，帮你只是几句话，是举手之劳，

他就当种个种子，积累福报了。也许你成事了，能感恩回报他呢？

f、高手牛人物质条件已经解决，想把自己的一些认知想法，通过私域或公开释放出去，影响一部分人，吸引同频。做法布施，传法。

不要奢望他把所有内容都释放出来，但你要收集，这些高手牛人所释放的内容，收集高手牛人释放信息的渠道。

虽然他们释放信息必然有所保留，但随便抖落一点信息，加上你的思考、判断、决策，就够你喝汤了。

g、你从现在开始，多帮助比你更弱小的人，具体看你的时间、精力。在帮他们的过程中，观察他们的优缺点，体会大佬带小弟的感觉。

你能从这件事上学习到，大佬在与你相处时，是什么心理？需要注意哪些是大佬会加分或反感的点？

比如，多向大佬总结汇报你的阶段性成果，就是加分项；稍有点事就打扰大佬，这是减分项。

h、你的福报不浅，很早的时候，就认识了高手牛人，那时他们还只是普通人，不高，不牛。

可能你发现他有潜力，也可能只是运气好，在一起，常联系，跟他相处的关系非常好。

i、高手牛人的经验能力，需要找天赋高的人传承；或者他急需传承，没有时间、机会挑选更合适的人了，恰好你出现，就不管你的天赋高低，只能传授。

识人，察人心，是很高明的智慧，同时也是很难的智慧

它要求你关注到，很多人关注不到的细节性问题，同时又能把细节性的东西，整合成一个整体。围绕这个人，观察思考细微的层面、和大的层面。

观人，先去除私心人欲。佛家、道家、王阳明心学，都是想让我们去除人欲、去除私心，因为你有私心人欲，看人就不客观，带有主观评价，容易看错人。

我们要学着去除私欲，私心，站在客观的视角，不夹带主观臆断，看待世间的一切事情。如实观照，实事求是，具体问题具体分析。

愚蠢的人，不知道什么事情应该干，什么事情不应该干

要么成天做低价值的事，要么不做事，要么**做一些损害他人利益的、令人讨厌的、失去人心的事**，这种人都是废 wu，你救不了，也不要去救，**这是文化属性的问题，是深入骨子里的认知错误。**

你去救他，去开发他的智慧，他会骂你脑子有毛病，说你装 X，叫你滚，对你道德绑架，明白吧？懂的人自然懂，你没体会过，就算了。

对付愚蠢的人，方法就是，让他保持愚蠢。不相信的人可以去试一试，随便找一些认知低下的人，你去帮助他，你去开导他，他会有一大堆理由来反驳，抬杠，嘲笑你，污蔑你，恶心你。

什么样的人是君子？

就是知道什么要去干，什么我不能干，干了会倒霉，会失败，**知道尽可能多地，给人利益、得人心，**这样的人是聪明人。

做事时有胆量，对抗内心障碍和恐惧，迅速行动出击；**把很多事情，提前在脑子里推演模拟好**，然后制定好对策，缩小失败和倒霉的概率，这个思想比较高级。

（如何推演模拟？我已经在前面的文章里，描述过了，后面的文章，也有更详细的描述。）

我们交朋友时，先想清楚，这些朋友，为什么跟自己有关系？

是靠利益？靠血缘？靠权力？靠名声？靠外貌？靠智慧？

那么针对不同的人，就要有不同的对待方法，顺应对方的心意、需求。很多人想不到这一点，对待所有人都一样，这样的人很蠢。

如果你对待不太友好的人，对待势利眼，和对待跟你感情深厚、利益互换密切的合伙人一样，那你这个人，就是不知道好坏，不知道感恩，爱憎不分明，太死板，不变通。

关系、人脉，是一定要分三六九等的，越不重要的人，越价值低下，越是可有可无，需要结束时，就斩钉截铁。当断不断，反受其乱。

这不是无情无义，而是我们要把有情有义，放在重要的人身上，精力不够，时间不够，所以采取舍弃策略，不得已而为之。**只需保证，我们对那些人，感恩回报到位就行了。**

每一个跟你维系关系的人，一旦维系关系的利益价值链断了，比如权力、财富、美貌等等，那么你们的关系也就到头了。

不要觉得人心易变，这是人生的常态，你必须学会接受。不知道怎么接受、不愿意接受、不肯面对现实、还要死要活的人，那你必是一个苦命的人。

人生本来就是树倒猢狲散，大难临头各自飞，**有利益价值，就有联系，利益价值不够了，联系就断裂。纠结那么多没意义，还把自己的心搞崩溃，情绪搞乱，把身体搞坏，这就很蠢了。**

我希望上我的课的人，都能够意识到这一点：**天地间只有你自己是最可靠的，其次是父母，爱人，亲人，没别人了。甚至父母、爱人、至亲，都不可靠。**

自己永远是最可靠、最可信的，必须善待自己，不断改善你自己的生活体验感。

强势文化，主要先靠自己，不代表不依靠别人

看起来观点冲突，实际上，聪明的人一看就懂。为了目标，应先向内求，求己，再求天求地求人、求万物，合法范围内，用好万事、万物、万人。

人的失败，原因之一是：只知道用自己的头脑思考、一直用自己的身体行动，而不懂或拒绝借力。

我们无法完全靠自己办成事，也需要分工合作，跟有目标、有能力、人品好的人才，一起做有价值、有意义的事。你那个脑袋，无法全能全知，必须要与其他人才，优势互补。

我们选择依靠的人，都是内心认为值得亲近的人。很少有人会把自己，交给内心疏远的人，除非情势所迫。

既然依靠了，就眼光长远，信任彼此，最好成为一辈子的交情，互助互利、互相成就。凡是跟人打交道，都不要有做一次性生意的打算。觉得你靠谱的人，越多越好；拿你当靠山的人，越多越好。

你也需要有靠山。依靠的不能是，短期投机的鼠目寸光之辈；不是为了利益，今天结盟、明天背叛，偷奸耍滑，吃里爬外，中饱私囊，破坏规则的人。

选朋友，就得有信任、靠得住，这样产生的消耗最少。不需要为防范对方费心，愿意为了对方吃点亏，都不太计较，再从其他地方补偿回来就好了。这是君子之交。

墙头草随便倒，哪天墙没了，你也就消失了。经常背叛主人的生物，谁敢养呢？

所以，**我们要看准人、看准事，再深入接触交往，缔结情感。错误的人，早散早好。**

我们对那些谄媚逢迎的人，要小心提防。他不越界，那么就让他捧着你、尊敬你，但不能被他捧上天，自负骄傲的人，一定会摔的很惨。**古之成大事者，都因为一个“傲”字，身败名裂。**

他一过界了，心里憋着坏水，那你毫不留情地把他踢开，防微杜渐，不要让小问题变成大问题。这需要你能察觉他，细枝末节的言行，读懂这些行为背后的意图，因为人的一切行为，都是内心意图的展现。

可能有人善于伪装，但是你还是可以，察觉到一些东西，日久见人心，藏不住。察觉到小问题后，把它放大，跟其他某些事联系起来，你就看清楚了。

最好，你能培养出自己的耳目，让他们帮你听背后听不到的东西，看背后看不到的东西，让他们当监控和传话筒。同时，不要把自己的想法告诉他们，有些人是大嘴巴，给了利益，什么都说，背叛主人。

对你顺从的人，你只让他们顺从你就好了，然后给他们想要的东西。**欲先取之，必先予之，小予小得，大予大得，给予就会获得，搞不清楚价值互换、利益互换的人，多半也是普通人。**

解决问题问题，你要找主要矛盾，还要找主要矛盾的主要方面

强烈推荐大家看一看，毛主席写的著作《矛盾论》和《实践论》，你会知道顶级高手，是如何发现问题，解决问题的。

主要矛盾解决了，细枝末节的问题，会迎刃而解。**认知低下的人，总是在次要的事情上面纠结，花很多精力、注意力、时间、钱财、资源、人脉。**

在学习时，铭记“满招损，谦受益”的教诲

你要很谦卑，在做事时，做人时，都要很谦卑，谦卑了你才会得到别人的尊重，别人才可能把好的东西、压箱底的东西教给你。

不教给你，你也不要生气，别人没有绝对的理由教你精髓，不是所有人都像我一样，把好东西都交给你们，希望大家在为人处世时，可以少踩一些坑。

那些自大的人，自己没什么能力，还经常抬杠、争辩、怀疑别人，要求、命令别人的人，都是自败风水，有哪个贵人会帮这样心不诚的人？

这些东西，只有等你有一定的社会阅历，你才会知道。**经历了从贱到贵，再从贵到贱，再从贱到贵翻盘，你就知道狂妄自大，是速死的路，求学不诚，是无贵人相助的原因，保持谦卑是成长的路。**

上我的课，我希望你能以谦卑的心态，以空杯心态，放空大脑去学，不要跟我说：“你年纪没我大，你没我懂!”之类的话，认知与年龄有关，但不是决定性因素。你懂你就走，听明白了吧？

你懂你就走，我不拦着你，**不肯低头学习的人，喜欢怀疑、质疑的人，我就无法成为你的老师；你想学习，一草一木都是你的老师，这句话记住。**

你的欲望不要太多，太多就会注意力分散，每天都被很多杂事分散注意力，你就什么事都干不好，什么东西都学不精通。欲望少一点，谦卑一点，你就会变得有智慧。

强势文化：通过升级思维，知“因”知“果”，付诸行动，达成所愿

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

人生自古多磨难，但这些磨难是炼金石

王阳明说，要想明心见性，证悟大道，就必须在世上炼，磨练多了，遭遇多了，阅历多了，**再加上善于总结经验**，人就会生发智慧。

所以不要怕麻烦、怕困难，每一件事的出现，都是来帮助你丰富生活的。你把它当成恶心、头疼、麻烦的事，不去解决，堆积多了，那么你就会养成懒惰、拖延、怕麻烦的人。

在解决问题前，首先要关注的是：你有没有自信？

我说自信，大家可能会觉得，你讲得怎么那么 low（低级）啊？讲得那么普通常见啊？

各位，**大道至简，古今中外的大师们，都会讲到自信这个事，每一代人都适用，**虽然外在条件改变了很多，科技变得发达了，但是一个人内心里的东西，千百年来，从未变过。

不自信的人，本质上是思维错误。

错误的思维，会生产自卑、怯懦、恐惧、悲伤、失望、羞愧、匮乏、疾病、懈怠、懒惰、悲观等扰乱、破坏我们生活的东西；

而正确的思维，能带来自信、激情、勤奋、主动、喜爱、喜悦、平和、勇气、积极、希望、开悟等能量层级，帮助我们更好地活着。

无有恐怖，才能远离颠倒梦想，究竟涅槃。**产生恐惧的原因，是由于认为自己，还不够强大，还不能克服。**

直到哪一天，你通过实践证明，自己可以靠强大的心力、脑力，处理掉问题时，你才会发现"原来也不是那么困难、那么恐惧"，自信就会升起。因为与恐惧的力量相比，你有更庞大的能量，消灭它。

你恐惧什么，就做什么；做你恐惧的事，恐惧将消失不见。只有心中的恐惧，被彻底消灭、革除时，你所有的阻碍才会消散，获得积极能量、内在驱动力、和喜悦、轻松的情绪。

让你在下一次感知到恐惧时，有勇气做自己恐惧的事。

那么如何革除恐惧、以及其他不好的能量呢？

很简单啊，心病，就要靠理性的大脑和感性的心，同时治理。**外界变得糟糕、杂乱，本质是内心世界变混乱，所以你要降伏自己的心。**



假如你产生了不良情绪，或者接收了负面的信息，若要防止造成负面的后果，就必须持续不断地反暗示，直到排除原有的负面信息，使潜意识接受新的、好的、健康的思维方式，或生活方式为止。

反暗示，必须先组织好语言话术，这样更容易说服自己，像小和尚念经一样，不断地念念念。坏的念头、坏的情绪一出现，你就重复念反暗示。

其实也未必是反暗示，只要是有利于你克服心理障碍的自我暗示，都可以。重复什么，你最终就会接受什么、相信什么。

唐僧被女儿国国王诱惑时，每次把持不住，就会“阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛。”遇到妖怪，快要被煮了，他也闭上眼睛“阿弥陀佛”。

用这种佛教的祈祷语，来涤除心中的不利情绪。

重复的语言、行为，可以渗透到你的潜意识，给你换心换脑。

做你恐惧的事，恐惧将消失不见；你不自信，就重复念正向积极的语言，自我暗示。

自信如此简单，简单到大家不愿意去做，因为他们是聪明人，在做事之前，一眼就看出来，做这件事会失败，很困难，做这件事不赚钱，于是他不会再去做，嘴里还念念有词。

你让他自信一点，去试一试。以他那个聪明脑袋，可以找到很多理由，来证明这件事做不成，这就是聪明人。

他会说：“万一失败了呢？”“万一做不成，我就万劫不复了。”“这个事要是做了能赚钱，做了能成功，别人早就做了，哪还轮得到我？”“大家都是普通人，你不要传播毒鸡汤，成功是少数”“谁谁成功，还不是靠他老婆、岳父、爸爸、美色、运气。。。”

诸如此类，看起来倒是蛮有道理，你如果听多了他的这些负面消极的话，那么你也会变成这种聪明人。

聪明人就是事情还没开始做，就知道做不成，他比诸葛亮还牛 X，因为诸葛亮不知道，北伐能不能成功，但还是要去试一试，6 出祁山，试过了才知道，根本无法兴复汉室，无法北伐成功。

聪明人根本不需要尝试，直接就知道结果了。

遇到这种人，不要去跟他们玩，我们的脑子是很笨的，玩不过他们，他们眼睛一转，就知道事情做不成了，而我们必须傻傻地试错，才能知道到底走不走得通。

大部分人是嘴炮王者，听健身教练说，慢跑可以减肥，他说“我跑了几天，一点没减，你是骗子，退钱”“我看未必吧，谁谁谁慢跑就没减肥”“这谁不懂啊，慢跑、长跑、跳绳都能减肥，我就是不想干，所以才找你啊”

一个“道理、方法”出现，必会引起某些人的抵制、冷嘲热讽、怀疑、喷。我们则会通过实践、试错，来了解到底行不行，为了认识更加深刻，一定得把获取的信息、知识，实践了，我才会真的懂。

之所以不跟他们接触交往，是防止他们把错误思想、把消极负面传染给我们。有时候怀疑我们的认知观念的人多了，现阶段情况，又暂时看不出我们能成事，那么我们的自信会锐减，怀疑自己是不是想错了、做错了。

接受别人和圈子环境，强加给我们的标签，开始自我怀疑、心不坚定，不自信、不踏实、浮躁，时间长了，你会被其他人带偏思想，做错事情。

最后，**你给自己找了一些“合理化”的理由，解释自己的错误行为。**

再过一段时间，你会认为是命的问题，是外界环境、是他人，导致你不能突破。忽悠自己，变得越来越平庸。

我讲人要先自信，是因为自信是有魔力的

> 只有少数人，是因为相信才看见；绝大多数人，是因为看见，才相信；更有愚蠢者，看见了也不相信。

微信18486006859

废 wu 是想着事情失败了怎么办？然后不去试错实践。

我们是想着事情如何成功？做错了，最坏的情况，我能不能承受？有谁能帮我把事情做对？成功后我是什么情绪状态？成功以后我要干什么？这是我们需要思考的问题。

我们的脑子有一种自动过滤系统，可以把不利于成事的想法、念头、思维认知过滤掉，刻意重复有利于成事的想法、念头、思维认知，一心一意地干这件事。

我现在在练习，一心一意这个功夫

把这个练成了，我就很牛 X 了。佛家的人每日参禅，会入定，可以保持一心一意地数呼吸，做事情可以一心一意地只做好那一件事 ，绝对不会有任何杂念，那么他就更容易成事。

以前，我脑子蠢得要死，还以为自己很聪明。

我为了给将来的生存打基础，通过学习更多的技能，比如写作、摄影、剪辑、手绘、尤克里里、英语、管理、财务、投资、公众演讲、销售、钢笔书法、office办公软件等等，各种乱七八糟的技能。薇芯：2284868566

学这些东西的目的，就是保证自己在当员工时，有竞争力，不会被开除，这是我当年的想法。

首先定位就错了，把自己直接定位成员工，故而做出错误的选择和行为，只知道研究“如何成为有竞争力的员工？”。

后来闭关 2 个月，不跟人说话，就一个人反复问内心感觉：我到底对什么感兴趣、喜欢、热爱、痴迷？我擅长什么？哪个能赚大钱？我做什么最容易废寝忘食、沉浸投入地专注、聚焦？

> 下定决心，一辈子我只聚焦 2 件事：研究营销和强势文化。
>
> 1、一辈子专注、聚焦做好一件事：成为中国顶级营销变现专家之一！
>
> 2、空闲时，传播”强势文化“，力求让 10w 普通人，重视规律、实践规律，改善物质和精神生活。
>
> 践行的价值观是：爱己，利他、利社会。即，在不过度伤害自己的情况下，尽我所能，为更多的人，谋求最大的利益！大道利他！追求无我！

不断地重复这个行为，积累细分领域中的知识和经验，那么我将来就会很牛 X，在这个领域是专家，是领袖。

一心一意是会出奇迹的：制心于一处，能直通你的灵感和高维智慧

不要有太多杂念，不要搞那么多杂事，尤其不要搞你不懂的事，你不喜欢的事。

有人说：“老师，我有家庭有孩子，还有房贷车贷，我没办法做喜欢的事，没办法在喜欢的领域深耕怎么办？”

那我问你，你一天 1 小时的空余时间有没有？把你刷视频、打游戏、跟低价值的人闲聊的时间，拿出来，深耕你喜欢的领域，花钱找懂的人指点你，

快的话几个月有效果，1~2 年已经可以超过一大批人了，3~5 年就达到专业入门水平了。通过某细分领域的知识、经验、能力，你能赚更多的钱，不用再当苦 bi 员工了，多个赚钱的本事。等到超过工资，再找合伙人，或者招员工，开始创业。

唯有创业或加入别人的创业中，拿到原始股份，才可能发大财。

很多人不理解，**每天的杂念太多、琐事做多，铁定贫穷。因为你什么都精通，什么都不专业，积累的任何领域、行业的知识、经验全是粗浅的皮毛。**

本来你下班后，时间就不多，还要买菜做饭、辅导孩子作业、洗衣服、打扫房间、玩手机、出去闲逛，看看电影，喝杯奶茶，闲聊。。。算一算，你一天浪费了几个小时？

从来不付费学习、不上培训课、不读书、不看教学视频、不找师傅求教，不主动链接高手、牛人、专家、在某方面有结果的人。

不专一，就没有一个顶级的、拿手的本事。没有在某方面的精深的知识、经验、能力，就无竞争力，工资少。

因为穷，所以为了省钱，你只能亲自做大量的杂事，每天被低价值的事情缠身，脑子里想的，也全是小事情、低价值的事情。

一年下来，节约不了几个钱，时间浪费不知道多少。赚的钱少，工作就不想为公司尽心竭力，导致工资和职位久久提不上去，年龄一到被新人、便宜的劳动力换掉。

我们贫穷的时候，应该十分吝啬时间、注意力、和精力，把杂事尽可能交给别人做，自己做最有价值的事情。比如对象，你说服不了对象的话，那就没办法了。还比如花钱买别人的时间，打车代替步行、直接买饭吃等等。

节流只是辅助，开源才是重中之重。想想怎么赚更多钱，而不是想怎样更省钱，这是增加收入的唯一思维路径。没有什么具体方法，你持续这样想，生活就会朝你想的方向变化。

人在穷困时，省不了多少钱，不要为了省钱，而浪费自己宝贵的时间、和注意力。

比如宁愿走路半小时，节约 10 块钱车费；为了省 20 块，跟卖家讨价还价十几分钟，事后不满意吵闹要退货，再折腾个把小时，气得半死；为了省几块钱，洗半小时的衣服；为了拼团减价，挨个发信息私聊求砍价，打扰别人，损害自己的形象。。。

把你用钱财换来的时间，投入到学习和工作中，千万不能浪费了，否则钱、时间两空。
穷时多花点钱，不是奢侈；穷了却不珍惜时间，不钻研学习和工作，把注意力分散到一大堆的杂事上，低价值的事上，才是奢侈。

这个讨论，就告一段落吧。

欲胜成事，必先胜己；坚定决心，立大志向、大愿望

欲成事，必先自信，你自信了，就能吸引来跟你一样自信的人，你就不会再关注那些消极负面的人，会跟他们自动划清界限。**你自信了，事情会做的更顺利，因为你的心理阻碍很小。**

一般做事情，不是因为让事情成功的条件，很难准备好，而是你心理情绪出了问题，你无法再专心、专注继续干下去。不想干下去，没信心干下去，心摇摆不定，那么，你在做的事情就会失败。

只要你的心理情绪问题不大，你始终相信这件事，是很可能做成的，也必须由你做成，那么你就会绞尽脑汁，去想：如何做成功？需要什么人才配合？需要什么条件？我还有哪些疏漏？。。。

你会有源源不断的新想法，从脑子里冒出来，你自己都解释不清楚为什么会这样。（在后面的章节中，会讲到潜意识的规律，秘密就在潜意识的规律中。）

> 我们应该在有意愿的时候，就抓紧时间把事情做了。在做的过程中，会增强这个意愿。
> 否则，意愿、想法、灵感转瞬即逝，感觉不强烈了，只会越来越没兴趣。再待下次心血来潮时，又是另一种情况，另一个故事了。（本段来自头条号：scottcgi）

头脑里不要出现“这件事很难、很麻烦”“这件事很难、很麻烦，努力也许能成”“我相信努力就能成功”。。。这些是犹豫、怀疑、不信、不安、不确定的弱化的语言，

做事过程中，严厉的磨难、痛苦，一定是有的，还有因此生发的退却、抱怨、消极负面情绪，必须依靠强大的心力、脑力和体力，才能克服。
而这些力和能量，来自心底里“我一定能成功”“纯粹且强烈的爱己，利他、利社会”的大愿、大决心。

没有坚定的大志向、大愿，困难的大事情根本做不成；你只要发自内心，立了大志向、大愿，并不断地在语言上、思想上、行为上重复，给自己加强意识，你想中途懒惰、拖延、停一下、放弃，也不是那么容易的。



解决问题的“微创新模式”：先模仿，再优化，后差异化

做事时，广纳谏言，听高手怎么说？或者直接模仿高手的模式，高手怎么做？同行怎么做？用的什么方法？用的什么工具？用的什么人才？用的什么话术？思路是什么？

你把它抄过来，优化一下，变成自己的东西，然后执行，你做事情，就会减少很多困难。

什么穷则生智，不是说你是穷人，就会生出智慧，而是你到了穷途末路，就会费尽心思去找方法，然后才会解决问题，生发出智慧。换句话说，智慧是逼出来的。

听建议时，优先选择听结果比你好的人的话，优先听比你厉害的同行的话，看看别人怎么做，怎么说，很多问题，就无需你花大量时间成本、资金成本、人力成本去摸索解决了。

世界上大部分问题，早就被别人解决掉了，只是知道应该去模仿，懂得搜索资料的人太少了，因为简单，所以人们不愿意去做，这些人头脑很机灵，喜欢搞原创、创新，结果又没有能力原创、创新，整天评论别人，倒是头头是道。

百度、今日头条、微博、知乎、抖音、小红书、B 站、微信搜索、得到、微信读书、简书、淘宝等各个大流量平台，以及各种线下课，各种有结果的牛人。。。他们都是资料、信息宝库啊！

请大家记住，把别人的东西优化一下，微创新，就是原创，这句话记住了，赚钱、提升竞争力会变得很容易。

把别人的东西拿过来，优化一下，增加一点新东西，哪怕增加一点点，也是原创。以前的画家、诗人，现在的一些公司的商业模式、管理制度、股权设计、产品制造，都是类似的操作。人类的进步，本来也就是一点一点地微创新，不断完善别人的方法、思维。

我们要学会站在巨人的肩膀上，站在牛人的肩膀上，站在有结果的人的肩膀上，借鉴他们的做法、经验，那么我们就能更高效率地解决问题。

谁喜欢从 0~1 完全原创，喜欢自己瞎摸索，您随意，您去搞完全原创，一点一点摸索，把所有的坑都踩一遍。

我们比较蠢，知道自己瞎摸索三、五年，也许还不如，从别人那里借鉴经验、做法，三、五个月的进步大。

何况，我们知道，所谓的创新、原创，并不是凭空创造出来的，只是发现了别人没有发现的人、事、物之间的联系。创新、原创，仍是建立在原有事物的基础上，找出新的联系。

我们要复制别人的经验、方法、思维，优化一下，变成适用于自己的东西，我们对世界的贡献，靠的是微创新，靠的是每次创新那么一点点，慢慢推动人类文明，给人类文明增加一点智慧。

借鉴、模仿，没什么不好的。找个参照对标，站在有结果的人的成果基础上，然后根据自身的实际情况，做一些优化、差异化，这样微创新的效率很高。

不要觉得剽窃别人的创意、成果很羞耻，很不要脸，很不道德，

更重要的是把别人的思想精华、做法经验，融入自己在做的事情中，给更多人创造能满足需求的有效价值，批量给人带去他们需要的利益。

做人、做事 6 句真经：

多模仿，多杂交，多重组。先模仿，再优化，后差异化。

即，不要试图搞 0～1 的开天辟地式创新，创新实为原有事物的重新组合。多看别人、多看案例、多模仿、多借鉴，

混合杂交，重新组合，就是原创、创新。

先借鉴模仿，必要时不可逮着一只羊薅。再优化“杂交重组的混合物”，为己所用。

最后加入自己的、不同的东西，形成独特的、个性的、差异化的。

我们一定要名副其实，才敢放心

大家不要自以为是，自以为是的人，骄傲蛮横的人，一意孤行的人，的确很有特色，可能有人会喜欢这种人，但是，绝大多数人是不喜欢这类人的，这种人不得人心，容易失败。

目无一切，觉得自己是老大，结果是纸老虎，没有实力，将来会很倒霉，哪怕他现在风光一时，一定会衰落。

请你们记住，**名不副实，名气大过实力，会倒大霉。如果你现在就是名不副实的，有名无实的状态，你趁早收敛一点，少说话，多做事，你的危险系数就会降低，就不会那么倒霉，还有翻身的余地。**

我们一定要名副其实，才敢放心。

哪怕现在还没有发光，只要你储备了知识、经验、专业能力、见识、领导才能，在当今时代，是不会埋没你的。因为你可以很容易面向很多人，展示才华，吸引一批人。名望，金钱，人脉就来了。

我希望，跟我学习的人，可以去传播我的思想，但是也要打造自己的名望，不要只知道给他人做嫁衣裳，这就是蠢。**始终要想办法，把自己的才智展现给别人看，让别人记住你的名字、记住你能做什么、记住你的价值。**

（不要搞什么乱七八糟的名字，什么幸福一生啦，什么相亲相爱啦，什么孤独的狼啦，还有什么一大串英文字母、特殊符号。。。

不要搞这些，我叫李悦，就是李悦，这样才真实可信。当然了，取艺名、别名也是可以的，看你的需求。）薇芯：2284868566

你可以替别人打江山，但也要为自己打江山

为什么？大家明白道理吗？你看古代那些帮助帝王打下江山的人，有几个善终？有几个可以享受荣华富贵？有，但是太少了，大部分都被帝王给干掉了，你想拼命帮别人打江山，做事业，大功告成，等着享受回报时，然后被干掉吗？

有一种不被干掉的方法，那就是：你能持续创造有效的价值（有效价值，即，是满足别人需求的价值，别人也愿意为此付出价值，作为交换），你在那个合作伙伴那里有用，换了别人干不了，那么你就可以踏实干下去，共享富贵。

如果你已经无法创造更多价值了，就想着合伙人，能够看在往日情分上，给你一条富贵之路，劝那你趁早打消念头，因为人情是不牢靠的，是会消耗光的，谁都不希望养一个低价值的人。

安全感，永远不能让别人给

不要觉得人都有蠢的时候，以为别人比自己愚蠢的人，才是最蠢的。

我们做任何一件事，都必须尽可能让每一个，与这件事相关的人，能从中获得利益。越多越好，至少在你这获取的利益，比别的地方多。这样谁都想留住你，谁都想跟随你。

养成签订合同、契约的习惯，否则空口无凭，会带来损失和困扰。

任何一种企图利用他人的弱点、无知或需求，打破契约，而使自己得到更多利益的举动，都只会失道寡助，众叛亲离。



有一点要注意的是，你还没有方法、经验、思维时，学着做孙子，别老想当爷爷。孙子当好了，才能当爷爷。你没有能力自己搞，就长时间辅佐比你强的人，跟随他们，他们最后随便给你点，也够你吃饱了。

要辅佐，就尽心尽力地辅佐，十分忠诚，你把命交给别人，别人才会把你当成心腹，把自己的事业交给你处理。

凡是有反骨的人，高手都是知道的，你一句话、一个眼神、一个动作，人家就懂了，直接把你从心腹人选剔除掉。

领导者有一个共识，很现实，不容触犯：

合伙做事，一定要有比你强的人，不要让厉害的人，从你身边流失，但他们是来实现共同目标、改善生活的，而不是来取代你的。

凡是想取代你的人，一旦发现，“格杀勿论”，毫不留情。自己的权力利益不容触犯，我们可以让利，但绝不能被别人抢占利益。

钱多了以后，影响力大了以后，一定要有律师朋友，最好弄个律师团，找多个律师，反反复复确认，自己的事业是否合法安全。

祸患，都是自己招惹来的，背叛的人会倒霉、骄傲的人会倒霉、自以为是的人会倒霉、脑 can 会倒霉、耍小聪明的人会倒霉，说出来很多，

明明很简单的道理，结果不管是大人物，还是小人物，都会犯错，吸取不了前人的教训。

所以说，人是没有记性的，千百年来，总会因为同样的心病，同样的愚蠢想法，而导致失败，导致悲惨命运。

如何让自己有福报？让福报来的更快？2 个字：借势。

> 儒学大师荀子说：“吾尝终日而思矣，不如须臾之所学也；吾尝跂而望矣，不如登高之博见也。
>
> 登高而招，臂非加长也，而见者远；顺风而呼，声非加疾也，而闻者彰。假舆马者，非利足也，而致千里；假舟楫者，非能水也，而绝江河。
>
> 君子生非异也，善假于物也。”

这就是借势。**我天天思考，倒不如学学圣贤、大师、高手、牛人、专家、有结果的人的思想方法；**

我踮起脚看远方，倒不如登上高楼看得远；我顺风呼喊，声音传播地清楚快速；我不擅长行走，却能骑马行千里；我不擅长游泳，却能坐船横渡江河。高手不仅要天赋异禀，还得擅长借用万物。

干什么事情，先解决方法论的问题。也可以说思路问题。

比如要专业考试，先看招考条件或大纲。找两~三个过来人咨询，加入两个交流群观察，确定用什么教材，买哪个机构的往年真题，预测题。

然后再进行时间分配，哪个时间段看教材，哪个时间段做模拟题，哪个时间段锻炼身体。

进一步进行测试，时间分配是否合理?如何规划饮食、锻炼，促进学习状态?

也就是，**一件事情还没开始，就要在脑海里有一个路径、有一个场景。多听听有经验的人的思维方法，不要自己死磕瞎摸索。**

再比如，蒙牛的广告牌上有"创内蒙古乳业第二品牌"字样，就是借了第一品牌伊利的名气，攻入人们的头脑，留下深刻印象，迅速占领一定的市场。

这就是借势的力量，可以把个人的能力、见识放大。

什么事情都靠自己打拼摸索的人，他进步会很慢很慢。

比如我们可以借互联网的势，展现自己的价值，一篇文章、一条视频、几张图片，就能让几十万人看到，如果我到处发传单、寄邮件，给他们看我的文章、视频、图片，请问什么时候，我才能拉到那么多人？又什么时候才能赚大钱呢？

有人会问："老师，强势文化不是一种靠自己的文化吗？怎么又要借势？"这两者不冲突，能借势不借势，你是傻吗？人家想提拔你，想教你，看好你，你非要自己摸索，这不是放慢自己脚步了吗？

至于为什么我说两者不冲突，具体问题具体分析，主、客观条件不同，选择当然也要变化，不可偏执一端。

强势文化者，思维永远不要走极端，老师让我靠自己，不求神拜佛，不靠朋友、亲戚、父母，那我谁也不靠！老师让我借势，我就去求别人，给别人送礼，我去低声下气。。。

诸如此类，都是走极端的思维。

什么是不走极端？就是在这两者之间权衡，到底什么时候、什么情况、什么条件下，我应该更偏向哪一种？你要搞清楚。

记住，**思维永远不要走极端，选择更偏向哪一个，是权衡价值利弊之后决定的。**

想任凭自己的直觉决定，还需要大量的阅历，融汇于心才可以。否则，你所谓直觉，只是脑子里蹦出一个想法，就直接释放出来，于是就做出了很多错误的决定，做出了极端的举动。

借势有个要注意的点是，一定要恰逢其时，否则会死的很惨，会导致失败。

比如《三国演义》诸葛亮就是不逢其时，这句话是水镜先生说的。

为什么诸葛亮自比管仲、乐毅，却未能兴复汉室呢？

- 一、刘备当时年纪已经很大了，古人很多人寿命比较短，万一刘备死了，兴复汉室就有障碍，即便生了个孩子继承大统，也是多了一个不确定性；

- 二、刘备势力单薄，而曹操势力正旺，孙权又很年轻，完全可以耗死这两个老人；
- 三、刘备某些时刻的犹豫、以及太看重仁义情感，延缓了进程；
- 四、刘禅继位，争权夺利之人，进献谗言。。。

这个故事比较远，说个近的，我们在拉关系时，希望将来得到某人帮助时，一定要等感情牌打好了，关系牢固了，再去释放自己的意愿。

很多笨蛋都不懂，尤其是那些不学习、不反思的人，要么早早透支关系，过早暴露意图；要么一上来就索取，这些都是很傻的行为，恰逢其时这四个字很重要。

怎么知道时机到了呢？

你得学习、发现、总结人性的规律、事件的发展规律、自然的运行规律，尽可能熟知各种法则、规律、真理真相，并遵循它。

这时你基于正确的真理、规律、法则，就更容易预测，行为的发展和结果。

而对真理真相错误的认识，预测可能出现的状况，大概率是错的。



蓄不久则著不盛，积不深则发不茂

厚积薄发的道理，我们每一个人都要懂。

在自己落魄的时候，不要去埋怨别人，埋怨命运，埋怨社会，埋怨时代。

一来、埋怨没有用，这是错误的思维。

正如上面所说：

> 错误的思维，会生产自卑、怯懦、恐惧、悲伤、失望、羞愧、匮乏、疾病、懈怠、懒惰、悲观等扰乱、破坏我们生活的东西；
>
> 而正确的思维，能带来自信、激情、勤奋、主动、喜爱、喜悦、平和、勇气、积极、希望、开悟等能量层级，帮助我们更好地活着。

不要让任何，不能给你的现在和未来，带来明显好处的东西，跑进你的心、脑、你的工作、你的生活。

抱怨、羞愧、怯懦、自卑、恐惧、批评、破坏性等想法，只会招来混乱，害人害己。

要改变遭遇，须改变大脑，本质是改变思维意识。

思想是“因”，遭遇是“果”，控制了“因”，种下好的“因”，才有好的“果”，即好的遭遇。

从现在开始，觉察自己的想法、观念，短期来看、长期来看，是否有利于我？养成觉察、分析任何想法、念头的习惯，对起心动念十分警觉。

彻底剔除脑海中，那些破坏性的思想，然后用有利的思想，取而代之。方法是，不断重复有利的思想，直到有所改变。

我们看到的一切，都是结果，没有人注意到，它出现的“因”是什么，这导致人们只能看到表象，而无法追根溯源，得到本质。一切的结果都是由因果决定，你当初的选择，你的行为，以及条件，综合出了你现在的结果。

比如，你看到一个苹果，需要在脑海中，“看到”它从生到死全过程的图像画面。从一颗种子，到萌发，到扎根，到呼吸空气，到长成大树，到结果实，到果实凋零腐烂。它在吸收水分、空气、养分的动态画面，浮现在你脑海里，仿佛你能触摸到、感受到。

任何事都有“因”，尝试在大脑中，用想象力，逼真地呈现事件的全过程，直到“因”停止。

你只有在“因”的方面，改变一下条件，把原本错误的思路，纠正过来，那么失败才可以转化为成功。

强势文化者，不会多抱怨，减少负面消极的、不利的情绪内耗，只会想办法改善现在的处境，改变主、客观条件，适时而动，然后耐心等待结果。

二来、**你抱怨多了，你灰心丧气了，心力耗尽，热情消失。**那么你后面的人生，就会很悲哀，接触你的人也会倒霉。

绝大多数人，不是输在了能力、智力、机遇上，而是败在了消极情绪和不能坚持上。

福兮祸之所伏，祸兮福之所倚。发生的一切灾难和成果，都不能以当下的情况，来判断利弊。必须拥有上帝视角，观察预测全过程，想清前因后果。“观察预测”，是在脑海中，想象出图象画面，推演模拟过去和未来。

知“因”知“果”，才能改“因”改“果”，否则乱操作，你的结果，仍然不会有什么结果。

之前有人问我：“老师，我按照你讲的课，已经练习写作一、两个月了，怎么阅读量还是那么少？”

像这种人，我是没空搭理他的，因为他没有耐心，这个人是小白，又不爱读书，突然想写作赚大钱，还想立马见效，这不是痴人说梦吗？

人家有几年的写作功底，每年看书上百本，少的也有几十本，那么你看了多少书？你每天写了多少字？你花了多少心思，在写作的技能训练上？

老是想着速成，那你做这件事往往还没有收获时，就没耐心，不想做了，放弃了。

因为见效慢，你就不想长久地重复训练，复利积累，这是失败者的素质。你好好刷你的短视频，跟一些目光短浅的、低价值的人闲聊，抱着你那一天到晚吃喝玩乐睡、不干事的老婆睡觉，就可以了，这才是你的人生。不要学别人做改变，因为你德行不够，心性不坚定。

你的弱势文化属性，决定了你的平庸。一个浮躁的人，一个不想积累，只想不劳而获、少劳多得，快速得到利益的人，不肯能有大成。

给大家一个方法，让长期重复的乏味工作，变得稍微好受点：

每天力求，今天比昨天，做得更好一点；今晚比今早，做得更好一点，普通人也能做。
以这种心态来做任何事，则能让长期性、重复乏味的工作，变得有挑战、有新意、不枯燥。

想实现梦想、目标，只有唯一一个办法：

你要想一想，你日常生活中大量的时间在想什么？在说什么？在做什么？和你构想的愿望场景、目标，有多少关联？

有一点我可以100%保证：

你每天想的、说的、做的，和构想的愿望、目标几乎毫无关联，

或者只是随便想一想，偶尔想一想，不长期聚焦、专注、一心一意，

你是绝对不可能实现那个愿望、目标的。

实现愿望、目标，就是一个拼图游戏，
通过每天想、说、行动积累，一点一点把构想的图像拼凑出来。

重大的飞跃，来自每天绞尽脑汁，前进的那一小步的累积。

我们做事情，应该坚持到底，积累深厚，万万不可急功近利，半途而废。

如果我们，不把已经开始的事情，耐心完成，或是做了某项决定，却并不坚守的话，那我们就形成了失败的习惯，这是彻底且可耻的失败前兆。

如果你不想做一件事情，那你就不要开始；如果你开始了，那么即便是天塌地陷，也要把它做成，不要受任何人、任何事的干扰。

老老实实地耕耘，春生、夏长、秋收、冬藏，按照规律来。懒惰拖延、抱怨消极，又急功近利、轻易放弃，最终两手空空。



一切干扰你的想法、念头、人和事，全部剔除

“因”种好，才会长出想要的果实。

我不管在自己多钱紧时，都会去想怎么才能增加收入？怎么才能把自己懂的知识，变成钱？需要帮什么人，解决什么问题？怎么才能具备，帮别人解决问题的能力？

而不是一天到晚，跟身边那些，就知道吃喝玩乐的人，一起吃喝玩乐。

在底层的人，都觉得胸怀大志就是吹牛 X、做梦、幻想。就拿我现在来讲，身边几乎没人知道，我懂什么东西，我也不需要他们懂，告诉他们，他们也会反驳我，也会觉得我在炫耀、装 X，集体语言攻击我、脸色攻击我，

所以我干脆闭嘴，他们喜欢我说话不着边际，喜欢听我吹牛 X、自嘲，喜欢我比他们菜，那我就让他们觉得我菜，然后积聚实力、闷声发财。

我跟他们讲，以后时机到了，我想做教育事业。**扶贫，关键在于教育扶持，思维扶持。贫穷，本质上，贫的是脑，而不是物质，可又不能缺少物质。物质缺乏，脑也没法升级。**

给中国贫困地区的儿童，一些书籍、课程的捐助，给他们输入先进的、优质的信息、文化、思想。这是我的一个梦想。

他们听了之后，觉得我神经病，钱那么难赚，自己都管不好，还去管别人？你钱多给我捐一点？

我笑一笑，懒得反驳；默默地离开了那种低级的圈子。

这里面还有很多心酸，我完全可以含泪讲出来，但不是现在，而是我将来达成目标后，才会说。**失败者的眼泪是不值钱的，也没人关注。**

成功者的眼泪，才能感染大众的内心，才能触及大众的泪点，才能激起志同道合的人，加入这个行列，做这件利国利民的事。

强势文化者的心态：宁忍胯下之辱，不失大丈夫之志

我很喜欢《天道》中一句话：

“生存法则很简单,忍人所不忍,能人所不能。忍是一条线,能又是一条线,这个两者之间就是生存空间。

如果我们真能做到，忍人所不忍,能人所不能,那我们的生存空间，就比别人大。

两人拼的你死我活,最后你比别人多一口气,你就是赢家。”

有忍，没有能，被人践踏欺凌；有能，没有忍，太刚易折。

倒霉的是，很少有人能够理解我们，没有什么真朋友，但我们所获得的，是精神生活和物质生活的丰盈富足。

曹操有句诗：“老骥伏枥，志在千里。”

意思是，一匹老马，它已经跑不动了，几乎是等死状态，但胸中有火焰燃烧，有激情，还希望能够奔跑千里，直至跑死。

我希望你们做这样的人，永远不要停下向上脚步，不断向上、向上、向上。

绝不允许有哪一天虚度，这是我们的价值观。什么节假日、带薪休假、过年，我们不分那么清楚，天天都是工作日，天天都是创造价值。

就算是休息，也是为了快速恢复精力、调整心态，以便高效工作，创造更大的价值。

对那些阻碍你的人，影响你的人，以及低级的圈子，你能多快远离，就要多快，否则你会变成他们的同类。

当断不断，必有祸乱。**不要有那么多，情感道德的纠结。一切的经历，都是为了丰富你的体验，旧的不去，新的不来；低级的不去，高级的不来。**

重情重义，本身就是一道限制你的发展高度的枷锁，是阅历少导致的结果。重情重义，应该是对重要的人，而非那些拖累你、消耗你、伤害你的人。

世间自有真情在，不是让大家无情无义，我们十分珍惜真情实意、懂感恩的人，只是你要看到人性的善，同时看到人性的“恶”看到恶劣的、低级的环境，对你思想精神的损害。

有些人是不能交往的，劣质思维的人、平庸的人、人品差的人，往往会因为很小的问题，因为个人一时私欲，而打破关系，不顾及其他人的利益，损人利己。

我自己在跟人断舍离时，说断就断。之前莫名其妙被老同学加了微信，我还没反应过来，就把我拉到初中班级群，还想搞什么聚餐。当时也没在意，不急着退群。

结果没两天，群里一大堆拼 duoduo 砍价、车票助力，连发好几天，还@我。我立马退群走人，加我微信的那个老同学，也被我删了。

我每天想着别人的需求是什么？怎么创造价值？怎么解决别人的问题？怎么价值变现？怎么照顾好身边重要的人？怎么让帮助我的人得到更多利益？。。。

时间那么紧，哪有功夫，跟那么多年不联系的人群一起消耗时间、精力、注意力？

我很少跟低价值的人聚成一群，说没价值的话，做价值不大的事。倒不是看不起人，只是我有更大的目标，没有时间去跟他们闲聊、玩乐、休闲。

可能有人觉得我无情、冷漠，但是本来就多年不链接的圈子，又何必凑局？

你不好意思，脸皮薄，损失的就是你。因为坑的是你的时间、精神、注意力，消耗的是你的能量和钱财。

你始终要铭记，自己的人生体验是最重要的，自己的成长是最重要的，其他都不是重点。

我们要照顾的是家人，是那些有上进心、有感恩之心、有境界格局、有能力、有爱、有梦想的朋友，是师傅、导师等真心帮助我们的人。

分一部分时间、精力、注意力，在他们身上，大家一起改善生活条件，并为社会做些贡献。而不是一天到晚，跟低价值的人闲聊、玩乐。



我告诉你们，当你的脑子在想怎么省钱，你就会赚不到钱，就会是穷苦的人生，因为你的头脑是匮乏的。

你要想的是，我怎么才能赚更多钱？我的优势是什么？我热爱什么？我缺什么人才？我应该如何帮助更多的人，价值交换？怎样给世界带来美好，改善人们的生活？怎样把事情变得简单？

开源为主，节流为辅。

这些考虑多了，你才会越来越富有，到那时，你才会知道，我说的东西，都是对的。

有人不相信吗？不相信的人可以选择不信，你过好你的穷日子，在你的劣质圈子里面，忍受勾心斗角，忍受你踩我、我踩你的日子，忍受平庸，最后化为尘土，就行了。

不是所有人，都要做利于万民的事的；不是所有人，都要有大爱的；不是所有人，都能让自己和身边的人，享受生活的。世界，需要有人当廉价劳动力。

我说的道理比较浅显、甚至粗俗，几乎没有引用什么诗词歌赋，就是希望用大白话，把道理讲简单、讲通俗、讲易懂，给你们听。然后你们要去执行，听课、执行、听课、执行，然后你的生活，就会越来越美好。

心想事成的奥秘：一篇文章，教你达成所愿，知“因”见“果”

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂的更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

谁都想“心想事成”，但这本来就是只有少数人，才可以达到的。大部分人则是毫无计划、毫无预见性地跌跌撞撞，最后两手空空、两眼空空、头脑空空、心也空空。

等你头发花白了，再把你那低级且无用的人生经验，传授给你那可怜的后代，用错误的经验、方法，循环苦难的人生。

直到哪天你们有一代“基因突变”，或者有外力作用，比如自学能力超强、偶遇贵人指点，好的环境、悟性极高等等，阴差阳错找到了秘密、诀窍，才可能飞上枝头变凤凰。

其实不难发现，我们身边到处是恶心的人，恶心的事，哪来什么心想事成？哪来什么美好人生呢？

很少有人领悟到，你的内在世界创造、投射出了每一个当下，你所产生的一切困扰、忧愁、恐惧、疑虑、自卑、孤僻。。。

并非来自外界的事物，而是来自你的思维、想法、感觉、情绪。。。

你的人生，就是你内在的投射。

痛苦的内在，投射痛苦的人生；缺爱的内在，投射缺爱的人生；焦虑的内在，投射焦虑的内在；抱怨的内在，投射抱怨的人生；自卑的内在，投射自卑的人生；恐惧的内在，投射恐惧的人生；多疑的内在，投射多疑的人生。。。

相反，幸福、充满爱、感恩、喜悦、快乐、和谐、安宁、勇敢、坚定、相信、自信的内在，投射幸福、充满爱、感恩、喜悦、快乐、和谐、安宁、勇敢、坚定、相信、自信的人生。

你的内在感受，内在画面是什么样子，你就得到什么人生。

你必须认识到这一点，才能有改变人生的可能。

已经有许多的大师，都曾指明这个事实，让我们向内心去“求变”，过去有，现在也有。

然而人们从来不相信，是自己给自己带来了苦难，都在指责是外面出了问题。

现实的残酷、匮乏、消极、压迫、险恶，导致人们不再相信，自己才是外界的创造者，忙碌于外界，忘了自己还有一颗“创造之心”，这颗“心”，是智慧果，是智慧发源地。

忙，使得“心亡”；堕，也会“心亡”；静，才能生“心”。

外界的一切都是思想的产物，都是从某个念头、想法开始的，思想是“因”，外界呈现是“果”，“因”改变，“果”也就变了。

所以我们每个人都是创造者，只是还没有发现。

比如一辆车、一栋楼、一支笔、一张纸币、一个商业模式、一道菜、一个策略，都是先构思于头脑，产生一个个想法，在否决、修改、实践尝试、再修改、再实践的循环完善中，然后呈现的“结果”。

头脑里产生的，与目标、愿望有关的念头、想法才是一切现实的“因”。



一旦我们知道了**“创造现实”**的方法，就应该想到，**先要头脑里、心里，想象出一幅又一幅画，像放电影一样。**

这幅画必须十分逼真、清晰、具体化、细节化，仿佛你的愿望已经实现，栩栩如生。

一切高效率，只不过是人在有意识、无意识中，运用了恰当的方法，不用担心自己的智商低，你的头脑水平，够你“心想事成”“人生跨越”了。

不要因为害怕无法实现，而不敢想象、不相信能实现。你放弃想象，就等于你放弃了自己的愿望、目标。

你完全可以**直接想象达成愿望时的图像，不需要一步一步地按顺序想。**

古人云：“胸有成竹。”首先心里得有一根清晰的竹子，对这根竹子的叶片、脉络、线条、关节、色彩、形态、明暗、环境背景等等，都有清晰、具体、完整的**心理图像**。

并对这幅竹子图像，在脑子里进行细节勾勒、填充、修改，无需触碰笔和画布。

等到竹子已经一点一点“完善”好了，才开始动笔，**把心中的图像具体化**，而不是先随手涂鸦，再修改。

最终呈现的结果是：跟你心里想的竹子一模一样。

如果你的夫妻关系很糟糕，我们就以搭建美好的夫妻关系为例：

你希望自己的夫妻关系是什么样的？把它想象出来。

- a、老婆关心体贴我，我也照顾老婆，偶尔给她一些小惊喜，空闲时间双方交流，有说不完的话；
- b、平时我们互相尊重，给予对方私人空间，不会互相猜疑；
- c、老婆不会因为鸡毛蒜皮的事，跟我吵闹，我也不会经常无缘无故被骂，而生气对抗，引发更严重的争斗；
- d、工作上，两个人都有自己的事业，有梦想，并为这个梦想每天学习精进，对方失落、犹豫、想放弃时，互相打气。由于发心纯正、尽心尽力，事业越做越好，不需要为钱烦恼，物质生活充裕，拥有自己的时间；
- e、虽然我们都已经容颜衰老，不再有年轻时的强烈激情、感情，但“爱”慢慢成形了，习惯了拥有对方的生活，对方生病会担心，对方饿了会冒雨去买零食，对方想要礼物，偷偷买了在特殊时间送对方。。。

简单列举上面 5 条，**模糊的夫妻相处图像，已经出现在头脑里，它现在没有细节，只有大概的轮廓。**

强烈渴望的愿望有了，现在要让它更加清晰化、细节化、具体化、印象深刻、完善化。

不过，**这个愿望图像，必须在合理的发展范围，立足实际，太夸张，则会造成盲目、不自信和失败。**

圣人谋于阴，而成于阳。

如果你想实现它，就保护好你的愿望图像，绝不轻易泄露。

这个世界上，爱搞破坏、爱传播负能量的人，真的是源源不断，到处都是，要防止他们把你的愿望、目标，弄得早早“流产”。

绝大部分人，只适合直接给他们看结果，而不能分享过程。否则，要么你受到本可以没有的阻碍，要么你失败了，都还以为是自己真不行，没那命。

其实不是你不行，而是坏人太多，无形中害得你没能持续做，你开始怀疑、犹豫，半途而废了。

我找个安静的地方，先放松身心，把所有的注意力，全部放在某个主题的轮廓上，排除其他一切干扰，坚定理想，不动摇，相信可以达成所愿。

高度集中的精神，有利于你找到解决问题的方法。

只有当我们保持内心“宁静”，才可“通神”。仔细“聆听”内心的声音，微弱的感觉、预感、直觉，不需要主动思考，你的想法、念头会不断生成，沉思随之而来，**灵感就夹杂在其中。**

保持“寂静、宁静”，是为了和深层智慧链接，而你若是情绪波动、心思杂乱、没有目标主题、不够相信，你就无法开启自身隐藏的智慧，感觉不到“内心的指引”。

集中注意力在某个主题上，杂七杂八的想法一浮现就“斩断”，绝对不给无关的念头、人或事物，多余的注意力、能量，这一点很重要。

有了主题、愿望、目标，你的能量，就会被牵引到你关注的地方，避免不必要的精神消耗。

要是你的思想、注意力游离，念头杂乱纷起，无法集中，你的愿望图景实现的进程会变慢，甚至无法实现，你也就很难做出什么事。

我们的头脑，每天平均产生 6 万多个念头，每个念头都给它点能量，你耗得起吗？人每天的精力是有限的、十分宝贵的，**能量分散、注意力分散，你必定平庸。**

你的愿望、目标越是复杂、难以实现，你越要长期地把意念，集中在那副图像上，对其进行预想。

专注，可以增强和巩固愿望达成后的图像，让它深深地印刻在你的头脑里、内心里，使之成为你的一部分，进入潜意识，让你随时随地，都可能自发地想象、完善“愿望图像”。

重复地想象，重复、重复、重复，一直重复到你已经想不出，还有什么细节可以完善了，尽可能描绘完整的“彩色图像”，就像真的实现了，感受那种感觉和情绪。

不要觉得“重复”枯燥乏味，它是绝对重要的环节。

每一次在头脑里、心里重复愿望图像，它都会变得更加清晰、深刻、准确、具体，更加真实、色彩斑斓、完善。

此时这个轮廓已经变得清晰、细节化、印象深刻，**好像这个图像就是现实，可以触摸到、感受到，最好就把它“当成现实”。**

由于这幅图像，是你的愿望，你强烈渴望获得，“感受到了”这份美好，并且你已经完善了大量细节，然后，你可以按部就班地一步一步执行，就像有个安装说明书，只需要把每个动作填充上去，就能拼出这幅图。

于是**执行力自发生成，是自发生成，你一定会想做点什么，哪怕只有一点点推进。**能量从身体里，源源不断地迸发出来，废寝忘食地想为愿望付出行动。

如果你在脑海中、内心中构想了美好的生活场景，一直在想象，可是你什么都没有得到。。。

这时你要想一想，你日常生活中大量的时间在想什么？在说什么？在做什么？和你构想的愿望场景，有多少关联？

有一点我可以100%保证：

你每天想的、说的、做的，和你构想的愿望、目标几乎毫无关联，或者只是随便想一想，偶尔想一想，不长期聚焦、专注、一心一意，

你是绝对不可能实现那个愿望、目标的。

实现愿望、目标，就是一个**拼图游戏**，通过每天想、说、行动积累，一点一点把构想的图像拼凑出来。

你描绘的愿望图像，越是渴望实现，越是细节化、具体化、清晰、印象深刻、完善，你的行动力越强，越容易把想象的图像，变成现实存在。不必要求自己，就可以自发地产生行为。

想法必须要有“行动”这个条件，才可以从“因”到“果”。每向目标、愿望行动一步，就能把想象的图像与现实拉近一步。

只有你的愿望、梦想、目标清晰地在脑海里成形，甚至可以清楚地语言描述出来，让别人也能想象出来，（用稻盛和夫的话叫**“看见”**），它才可能真的实现。

有人说，我想要这个图像成真，想要那个图像成真，对不起，**你得慢慢来，聚焦一个，实现一个，再进行下一个。**

你确实有很多欲望，但大部分欲望，并不是真的渴望，没有达到强烈渴望的地步。

为了这个愿望图像实现，你愿意放弃其他事情、机会吗？你是真心想要吗？想要到激动不已、如饥似渴吗？废寝忘食吗？什么都不想干，现在立马就想干这件事吗？想要到满脑子都是这件事，走神也是往这件事上想象吗？

你相信自己，可以凭借**重复想象**这个图像，完善它，最终实现它吗？你愿意为了实现想象的图像，**持久地付出有效行动**吗？你立足于当下，并**毫不怀疑、坚定不动摇地积累**吗？

你的头脑想要实现它，是不够的，你必须“真心想实现它”，这是来自内心深处的渴望、内心深处的指引、内心深处的“声音”。

做到以“心”驾驭“脑”，以“道”驾驭“术”。

内心的强烈感觉，是我们能量、精神的来源，是把想象的图像，变为现实的最最最重要的催化器。



比如，我想要腹肌、胸肌，完美的线条，我学习健身资料，并不断想象最终自己的身材，想着想着，一系列的健身方案就出现了，这些方案的终点是，完美线条的自己。

可我还是没有去锻炼。

因为我只是头脑想要好身材，觉得那样吸引人，心里却并不渴望，没有渴望到，今天不跑步、不做俯卧撑、仰卧起坐，就不睡觉的地步。

而当我想传播一些思想，是真心想干，我把大部分的空闲时间，全都用在学习、实践、思考、总结输出上，没有假期、没有游戏、没有刷剧、没有找人瞎扯淡。发心是帮助更多的人，重视规律、实践规律，根本价值观是：爱己、利他、利社会、利国家。

如果有很多人每天能花几分钟时间，阅读我的文字，略有收获，改变思维、生活方式、人生走向，改善物质和精神生活，**我认为这是幸福的事，这是有意义、有价值的事，这是伟大的事！**

我在脑海里、心里已经**“看到”**自己面对数万人讲课，大家互相讨论、答疑、有困难伸出援手，追求越来越优秀，学习并实践，拒绝做 diao 丝、拒绝平庸、拒绝堕落、拒绝懒惰；

“看到”有人因为我的文字，而走出痛苦、抑郁、低谷、孤独、寂寞、纠结、沉默、自闭、怀疑、恐惧、软弱，重新回到正常生活，积极乐观，开放身心，找到自己的好朋友、处理好家庭关系；

“看到”别人通过学习后，在念头、想法升起时，立即觉察，不偏颇地权衡利弊，做出最有价值的决策、行动，节约精神能量，每日精进，日行一善，养成优秀习惯，躲避陷阱、灾难；

“看到”别人从没有目标、计划，纯属无头苍蝇，混一天算一天，变成了知因果，盯紧自己的愿望、理想、目标，而踏踏实实做事，从“因”处着手，**点滴行动**完善过程，取得想要的“果报”；

。。。。。。

我突然有了灵感，半夜也能起身，拿起手机记录；吃饭时、走路时、洗澡时、上厕所时、走神时、闲暇时，都在揣摩这件事，

在头脑、心里“看到”结果的图像，正推、倒推实现的路径，**通过一点一点的行动积累**，把想象的图像，跟现实拉近，直到实现。

整个流程是：

想象清晰的“愿望图像”，并不断重复想象，完善它；

长期聚焦、专注于“愿望图象”，激起了你的感觉、情绪，强烈的感觉、情绪为你提供内在驱动力，让你有源源不断的能量产生，

感觉、情绪越强烈，强到时时刻刻苦思冥想、废寝忘食，想把“想象出来的图像”实现，越能激发你的持久性行动力，不畏阻碍、困难，克服恐惧、迟疑；

进而促成现实环境一点一点地改变，直至环境跟你的“愿望图像”相一致。

不要怕实现不了，你的关注点在失败、匮乏、损失、困难、犹豫、怀疑上，那么这些不好的东西，就会出现在你的生活中。

你想成功，却在抱怨、害怕、怀疑、指责、反驳、自我否定，**循环浮现的都是消极、负面、不利的画面，怎么可能改善生活呢？**

所以，**只把我们的精力、能量、时间、资源，聚焦、专注在自己真心渴望的愿望、目标上。**

当你的脑海中、内心中，有不断完善的、健康的、积极的、正向的、幸福的、成功的图像，你就种下了有利的“因”。

通过一点一点的行动，连接创造“果”。

知“因”见“果”，你就会升起勇气，大胆地想象制定计划，并无恐惧、无迟疑地一点一点行动。

在我们迷茫时，或者不知道该怎么做时，先停下来，安静身心，思考清楚，“看看”想象的“愿望图像”，在哪里卡住了，然后想一切办法完善它。

或许是自悟、或许是高人指点、或许是自己大量学习、或许是跟能解决问题的人合作，然后分享所得利益。。。

安静身心很重要，这样才不会有**思考和想象的遗漏**，慢慢地把这幅图像填充完整、细化、具体化、清晰化、印象深刻化，使之从轮廓成形，到感觉清晰、真实。

周全、详细、清晰的图像，帮助我们事半功倍，激发、指引我们行动。

一般来讲，我们只想构建有利于我们的图像，获得有利的现实结果，那么我们就必须在一开始，就建立“科学”“正确”的图像，避免“因”的错误，导致不想要的结果。微信：1848636859.

我们大脑的思想，是可以随意塑造图像的，不要限制自己，大胆想象。不过，**别忘了要科学、正确。**



对应上面的图像 a：

昨天老婆跟我大吵一架，现在我想改变了，且要让关系持久性变好。想想 3 天后她不上班，我刚好也空闲，为了避免继续冷战，我需要放低姿态，道歉，然后邀请她去某博物馆，散散心，恢复感情。

失败一次，就重复邀请，纠缠到她勉强答应。

之前看到老婆购物车有个项链，一直没买，可以趁她洗澡偷偷看款式，在自己的手机上下单。因为她在生气，我可以确定，她近期绝对不可能自己买。

全过程都在心中想象好图像，且绝对保密。

这两天必然讲话少，对方可以先冷静一下，她也在等待我的道歉，等待向我倾诉的机会。我需要一些道歉的话术，以及邀请她出去的理由。她拒绝了，我用什么话术？怎么给她个台阶？她给我台阶时，我要抓住机会，不能得寸进尺。

话术已经成形，想象自己道歉时，说话的神态、姿势、语调、表情等等，**在头脑中模拟各种可能的场景**。

假定已经成功缓和，第二天我们去博物馆了，预计快递会在我们下午回家时送达。一起去取个快件，她可能会问这是什么，我目的是给她惊喜，所以会回答“不知道是什么时候买的”；如果她赌气不问，那最好。

到家后找理由让她收拾一下，在此期间，拆开包裹。悄悄地放在身上。

当环境氛围，适合我送出礼物，**我的内心会感受到恰逢时机，这是“心的指引”**，提醒我应该把东西送出去了。

这件事是这样，其他事情也是这样。

你的内心会感受到“契机、条件来了，你要抓住它”。你的愿望图像越清晰、深刻、具体、全面，那种“被提醒的感觉”越强烈，仿佛是在召唤你做些什么。

然后让老婆过来，她不耐烦地闭上眼睛，我把项链戴在她脖子上，让她睁眼。

我**好像可以直接感受到**她的欣喜，她会立即抱紧我，之前的所有怨气烟消云散，承认她自己也有不对的地方，不应该发脾气，让我不要责怪她，她以后会改。

恢复正常生活，只是第一步，然后就是往后的日子，我说话的态度，应该少附带情绪，少说话，多听她倾诉，每周抽出一定的时间，跟她说话，说话时我应该是怎样的认真、重视，即便是假装认真。她不喜欢我什么坏习惯，是不是可以慢慢改正？

利用冷战时间，**吃饭、散步、上厕所、洗澡、睡前等各种闲置时间，把图像想象完整、详细，接下来按部就班。**

在出行前一天晚上，**按照提前预想好的画面，重复想象模拟各个环节、步骤，一步一步执行。**直到她看到项链，吃惊地扑向我，感动得泪流满面。

不要怕麻烦，别犯懒，重复地想象模拟一遍又一遍，你越熟悉，越表现自然、不慌乱，越容易实现图像的场景。

简单版本的“心想事成”，就是这样，不要说在这个夫妻关系图景里，我有哪遗漏了，只是举个例子。

其余的 b、c、d、e，也是按照这个步骤，来达成所愿。

你今后想要什么样的现实环境，设局、财富、身心健康、自我疗愈、情感、人际关系、工作、事业、商业活动、日常活动等等，都可以在头脑、心里通过想象图像，提前“创造出来”，再通过实践，使之从无到有，慢慢把想象的图像和现实拉近，达成所愿。

只有通过行动，把想象的图像显化到现实生活，才算是完成了一次自我实现。有了一次成功的“心想事成”的实践，你就会更有信心地进行第二次、第三次。。。

行动，是“心想事成”的必要环节，没有行动，则是空想、妄想、幻想。

在你行动时，会产生消极的、不利的想法、念头，你需要先觉察它、接受它、观察它、消除它。

方法是重复有利的、积极的、正面的想法、念头，不断自我暗示，用好的思想代替坏的思想，用好的行为，代替坏的行为。

不管这些想法和行为，你是否认可、是否乐意做，哪怕是走个形式、装个样子，骗骗自己，也要有。

重复好的想法，**寻找行动过程中的兴趣点、精进点、改善点，想想怎么做得更好？有什么有价值的经验总结？**

你最后会慢慢接受那些想法和行为，形成新思想、新习惯、新经验。

为什么要接受消极的、负面的、不利的、阻碍性、限制性的想法、念头？

因为你不接受，就会抗拒、害怕、怀疑、犹豫，你放了太多能量在这上面。

你选择接受它，“觉察”它升起、流动、消失，最节省能量，且**能让你看清它们是坏想法，帮助你消除它。**

智者知道，自己本来就具足圆满智慧，想象、完善、执行内心图像，能做到心想事成。

因为他在内心世界，构建了成功实现的过程，并有意识地进行语言重复、行为重复、想象重复，直到图像变成真实存在。

知因，知果，就能无所畏惧地、平静地、不迷茫地按部就班。

即使中途有变数，也可冷静地**依据现有条件**，调整愿景画面和行为。心态承受力、应变能力远胜于普通人，不纠结、不执著、不怀疑、不犹豫，故而能随机应变，进退自如。

对我们强势文化者来讲，失败，代表准备重新开始，重新开始想象并执行。而不是“我真不行！”“这是骗人的吧？”“是不是理论错了？”

每成功实现一次想象的图像，你就增强一次自信；有了自信，你会想象下一幅美好的、想要的、成功的图像，进入良性循环。

这些**过往的经验，以及你的环境背景、教育、悟性、思想，会塑造你的文化属性，你的文化属性，影响你大大小小的价值选择，而选择积累成了你的命运。**

一颗邪恶的心，托不起灿烂的笑脸；一个悲观的思维方式，造就不了幸福的人生；一个自我否定、自我堕落的人，任谁来都扶不起来。

本质是你文化属性的问题，是思维错误，是想法、念头、行为选择错误，你一直在重复很糟糕的事情。

你在不断思考、想象、注意的事物，会在你的渴望、信念、相信、感受、情绪的加持下，进入你的真实生活，不管是好、是坏。

比如担心生病，就会有病；害怕感情破裂，感情就会增加裂痕；经常讨论利润，就会拥有财富；

仇富，敌对、辱骂富人，就是背叛金钱；关注、哭诉、传播、回忆、幻想自己和别人的悲惨的经历，就会被痛苦、悲伤缠绕。。。

我们每一个人，都在有意识或无意识地创造自己的现实，只有少数人在有意识地创造现实，成为人生的主宰。

而那些无意识中创造现实的人，以为自己是被命运摆布了，实际上更多的是，自己在摆布自己。

他们不知道，自己每天的所思、所想、所说、所关注、所留意、所做，才是导致苦难、不幸福和贫穷的根源。

书籍、视频、语音、谈话、与消极的人长期接触、回忆自己的不幸、共情别人的遭遇等等，都会进入他们的意识，影响生活。

他们不相信，一切不好遭遇，是自己招致的，都认为是外界的问题，是别人的问题，他们根本没有觉察到，自己的头脑里每天循环着悲伤、抱怨、愤怒、仇恨、指责、厌恶、自卑、羞愧、恐惧、焦虑、担忧、怀疑、失败、风险、负债、贫穷。。。等不好的东西。

他们也不想要这些东西，可是他们不知道，**不想要什么，就是留意什么、注意什么，然后发生什么、得到什么，不幸会在不知不觉中被创造。**

笨蛋看见现实世界的匮乏、贫困、消极、苦难、痛苦、压力，并认定这是真实，把不好的图像，大量存入大脑，久而久之，那些"假象"进入内心深处，难以剔除，投影出悲剧的一生。

以上这些，也是"心想事成"。

为什么不直接说出、思考、渴望自己想要什么呢？

由于**你内心经常想的、留意的，不是立即真实显现，它需要在你的内心生长，**所以你有机会在它刚刚产生，还没壮大的时候，

轻易地把你的注意力、能量，转移到"你想要什么"上。

只有你注意到的人，才会成为你人生的一部分；只有你十分关注的事物，才会进入你的生活。你的注意力，可以让任何想法、画面，生长或枯萎。

有意识地转移自己脑海和内心的念头、想法，选择放在"想要发生的事情"上，持续下去，经常去想象、关注、重视、留意，你的生活就会变得如你所愿。

另外，你还要训练"意识敏感度"，最好随时随地**"觉察"**自己大脑里产生的想法、念头，是你想要的更多？还是不想要的更多？

所以，我们必须从丰盛、成功、幸福、美好、富有开始想象。**你现实是匮乏的，但你的想象可以是丰盛的。**

比如，你喜欢某漂亮白皙的女孩，原本你不怎么打扮，你会想象自己跟她见面时的外观形象、言谈，未来在一起的卿卿我我，其乐融融。

然后开始疯狂健身、学习衣服搭配、早睡早起改善精神面貌、大量读书丰富内涵、提高赚钱能力、练习说话时的词语、神态、语调、肢体动作。。。

当下你虽然感觉能量匮乏、没有精气神、没有动力，但你"借了"未来的能量。

什么未来的能量呢？你未来成功追到女孩后，会精神饱满，美好的生活，会让你散发超大量的能量。

因为“看到”了那个图像，而激发了体内的感觉、情绪和能量，也算是“借了”未来的能量，用于当下。使得你有足够的动力去健身、穿衣打扮、读书、赚钱、口才训练。

我呢，现在没有能量、没有动力，但我“看见”自己未来的影响力，我帮助了多少人，**未来我的内在能量是巨大的，我“借了”那时的能量，用于现在，使我有能量、精神、内在动力，来克服当下的重重阻碍。**

不用担心未来能量减少了，我们“借”的，只是未来能量的九牛一毛，微不足道，但足够我们实现愿景了。

从未来“借”能量，让你当下充满能量、精神，以便提供动力，达成所愿。

这就是现实匮乏，但内心丰盛、圆满、幸福、成功、美好。

因为你提前“看到”了、“感觉到”了自己未来实现目标、愿望时的场景、情绪、感受、精神、思想、行为。。。

即看到了“果”，获取了巨大的内心能量，驱使你主动创造“因”，然后倒行逆施，或者正行正施。

世事洞明皆学问，高手谋于阴，而成于阳，所以被称为“神明”

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂的更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

上两节，分别讲了《鬼谷子》捭阖第一、反应第二、内楗第三；抵巇第四、飞钳第五、忤合第六。下面我们继续解读。

揣篇第七

能够在世间自由游走，不至于贫困潦倒、或碌碌无为的人，一定会时刻谨慎地关注，事物的发展阶段、以及人发挥的作用。

细心揣摩过去、当下和未来的演变情况，权衡利益关系，周密地考察主观、客观条件，从无序中寻找有序，即规律、规则、原则、经验，并调整自己，去适应这些规律、规则、原则、经验。

我们有个忌讳是：一成不变、改变迟缓。

条件改变迅速时，可能需要在超级短期内，做出完全相反的决策，不要害怕“变的太快”。一切以条件为转移。每一种决策，没有好坏之分，它们只会产生对应的结果，而你则需要承受这些结果，两害相权取其轻。

决策之后，未必会有答案，你可能找不到答案。因为**一道题目背后，不一定都有答案。**

福兮祸之所倚，祸兮福之所伏。**发生的一切灾难和成果，都不能以当下，来判断其利弊得失。**

就像战争，不在乎现在的一城之得失，只要具有决定性、关键性作用的城池，还在手中，就不妨碍全局的得失。

我们需要抓住的，是根据当时具体情况，有决定性意义的某个时间段和局部。这是保证有一个好结果的基础。

必须站在上帝的视角，观察预测全过程、全局。而不是在某个时间段，死死纠结、痛苦于一个没有决定性意义的损失，狂喜于一个没有决定性意义的获得。

既然要观察预测全过程、全局，战略制定者，在处于某个战略发展阶段时，就必须起码预想到下一个阶段。

尽管世事难料，离现阶段越远，就越难判断，也应该大胆计算后面几个阶段，让全局在心中铺开来，不断演变。

没有战略上的全局性思考，只计较一次或者几次的胜利成果，是可能遭到失败的。

因为你认为的胜利成果，如果对整个战略不利，甚至有大害处，那么，你虽然取得了一些胜利成果，也只是为失败做铺垫。

反过来，一次或者几次的失败，并没有太影响全局战略，反而有助于最终的胜利，那么，即便失败了，也是为胜利做铺垫。

虽说，一次或者几次的成功、失败，未必影响结局，但却和结局有千丝万缕的联系。

你必须考虑到，这些胜败得失，具体引起了哪些变化？将会使全局有什么影响？

少了这些考虑，只是走一步看一步，要想取得好的结果，你的运气所占比例，就要求很大。

然而，我们不能太依靠运气，谁也不知道自己是幸运女神相伴，还是倒霉鬼。

没有战略预见，就没有决策和领导，决策力和领导力的形成，基于你预见的准确性。

所谓战略眼光，无非是在战略上，多预测几个阶段，再根据过去和现阶段的变化情况，修改、调整全局战略，带领大家摘到了最终胜利果实。

我们是可以在头脑里，通观全局，随意穿梭到过去、当下、未来的，回忆可到过去、正念可到现在、预想可到未来。

考察人，不估计对方的实际情况，就不知道他这个人的价值轻重，不知道他可能有什么举动、什么心理，不知道事件发展的隐情，**凡是这个人暴露出的所有信息，一切与他有关的信息，都有了解和分析的必要。**

我们具体要了解他，以下一些方面：

外在形象；健康状况；生活习惯；个人能力；职业；欲望；弱点；喜好；厌恶；性格；价值观；世界观；人生观；资产多少；身边有哪些人；优缺点；

身边人对他的评价，心是背离还是暗合；身处客观环境、圈子怎么样；家庭背景；权力大小；影响力；他对我们有什么利益、害处；跟他产生联系，是缓兵之计，还是长久的战略；

德行、人品如何；跟贵人、牛人的关系是亲是疏；心性善恶、正与邪；头脑聪不聪明、悟性怎么样、天赋怎么样；人脉中有什么高人；他身边的人有什么喜好、欲望、弱点；做了哪些事，是否走正道；事态的发展状况是什么？

。。。

总之，**凡是与他/她/它有关的一切，都需要尽可能了解。**

正确的行为，来自正确的决策；正确的决策，来自正确的判断；正确的判断，来自周全、细致、真实的信息，以及对这些信息联结起来思考。

信息的处理必须去假存真、去粗取精、由表及里、由此及彼，找到它们的内在和外在联系，然后加入我们和他/她/它的主、客观条件，形成判断，做决策，并产生具体行为。

如此才能审时度势，权衡好利弊得失，创造更好的结果。

当我们的行为，没有达到预期效果，不符合实际情况，或者直接偏离、违背了预期，就需要依照上述方法，重新做信息获取、分析、判断、决策、行动调整。

也许你会作出完全相反的决策，也许只是局部调整。

调整后，依然没达到效果，不要发泄情绪太久，我们需要的是，深思熟虑、处理问题，而非愤怒、恐惧和烦恼，后者只会浪费时间、损害健康、消磨意志、耗费精神，弱者才会一上来就追求完美。



用好你的每时每刻，不断获取优质信息，绝不允许有哪一天虚度，是我们的价值观。

对自己的精神，必须十分地吝啬，把它放在重要的事上，你的头脑会自然搜出关键点，生发出预想，提前为未来做好充分准备。

追求长期性、高密度的高价值阅历，你会飞速成长、头脑快速迭代，形成直觉，无需逻辑上推理演绎，就能做出最优的决策。

只要你注意到了某信息，就不能忽略，哪怕是一小点，也可能导致不可弥补的伤害，机会也许就在这里。考察一个人，必须要持续“了解分析”、追求“全面详细”。

你对一个人、一件事的预测准确，就来自每天绞尽脑汁，前进那一小步的积累。

（我们必须遵守一个原则，属于自保之策：看破不说破，心里明白就好。切记。

善恶贤愚的分别，看得太过清晰，且轻易拿到明面上表达，迟早会被人算计。

内心明察秋毫，同时容纳善恶贤愚的存在，包容每一种人的特性，这是天地一般的气量。

对恶人、愚人、品德低劣的人，抱以严厉、蔑视、攻击、憎恶的态度并不难，难的是不摆明了厌恶他们，更难的是理解他们的存在必有合理性。

你要想摆脱这些人，绝对不能草率地明显断绝，只可慢慢地远离，以免遭到报复伤害。）

一般来讲，我们应该在对方最高兴的时候，起码心情不差，再去游说，这时候他的自我防备心理最弱。

他本来心情就好，你再乘胜追击，让其欲望持续暴露，引诱他说出自己内心的想法，他就会不知不觉地把真实情况说出来，从而使隐藏的事情显露。

如果对方的情绪恶劣，怀疑，恐惧，你要让他对厌恶的事情，更加痛恨。人在恼怒时，头脑就无法正常思考，会影响判断，把原本想隐藏的秘密，顺口说出，全部抖露。

对方有欲望时，我们可以通过其神态、语言、语调、行为举止、外在打扮装饰等，找到蛛丝马迹。要是对方藏的比较深，擅长制造假象迷惑，比如故意摸下巴、抖腿、眼珠乱转。。。你就要先等待，让其放松警惕。

尝试说一些他感兴趣的话题，拉近内心距离，让其慢慢流露，直至倾诉。话匣一打开，只要他肯开口说话，总会不经意间透露重要信息。

不要担心刺探不出东西，只要你不全信他说了什么，还要看他的动作、神态，观察其是否有反常行为，他的内心会通过外在表现出来的。

想做出更优的决策，必须尽可能收集线索，揣摩人心，以及与之有关的一切，才能方便权衡利弊。

玩熟了这些心理战，就可能创造财富、获得权力、获得影响力，获得利益、、俘获人心、帮助他人，取得成果。也可能获得相反的结果。

听清楚，是可能，不是保证、不是承诺。

想要好的结果，前提是，你得心思纯良，持正扬善、走正道。得道多助、失道寡助，探测人心，而行邪道、恶道，最终必然消亡。

我们追求的是没有邪念，一句话、一个动作出去，纯粹是利他、爱己的。因为谁让人们得了利，人们就拥护谁。夺人之利，必败亡。

一旦你有了少量的邪淫，就有积恶的可能，有邪念而没做坏事，不是说明你这个人有德、有理性，而是某些条件不具备，才不作恶。

恶念就像一个小地雷，被某些情况触发后，就会引爆，一发不可收拾。定期或者不定期排雷，革除头脑里的邪念、恶念，修正言行和思维，用纯正良善之心做事、做人，一定可以收获好的结果。

（如何修正念头，可以看看第十篇的内容。）

探知被隐藏的实际情况，识破他人的布局，主动收集信息和揣情，必不可少，无论你多聪明、多么有德行。没有调查和研究，一切猜测都是盲目豪赌、不负责任。哪怕这次对了，下次你也得犯错。

世间万物，无时无刻不在变化，揣情术最难把握，但都有其规律性。

规律，来自归纳法和推理。

利用一切方法、途径和资源，细致、耐心、客观地观察个体事例，收集大量信息，整理、分析，发现潜藏的规律。观察研究的事实案例越多，得出的规律越完善。

见多识广才有总结经验、总结规律的能力，进而老老实实地按照经验、规律、法则做事。提前预测事态发展，依靠的也是某些规律和法则。

这也是为什么我极力推崇“学习高人思维、听高人的话”的原因，他们可能耗尽一生研究、发现一些东西，我们可以直接拿来用。

不过，**更重要的是拥有总结经验、规律的能力，你要开始自己尝试总结一些东西。**你要是觉得自己比不上那些高人、圣贤，就学习、应用别人的东西。一般来讲，学着学着，用着用着，你自己就慢慢具备了相关能力。

不要说什么“你这是死板、不知变通”“必须不拘于经验教条”“具体问题具体分析”。。。

我想说的是，首先你得有能力，识别出这是特殊情况，且预测或证明这是行不通的，才能不拘于前人经验。

你啥也不懂，也没实践过，妄自尊大，只凭主观臆断，觉得自己，比那些顶级智慧的人更牛、更有道理，我也只能笑一笑了。

我们不会拘于经验教条，也不会放弃经验教条，只要能达到预期效果、目的就行，难听点讲，叫“为达目的，不择手段”。

你在跟人对话前，不是突发情况，就一定要事先准备，草拟、练习好话术，大脑里想象自己应该有什么情绪、动作，先用想象力演练几遍。

准备什么？看看前面的所有文章，就懂了。

千万别妄想到人家面前，能随机应变、临时发挥，别太高估自己，无论你智商多高。

摩篇第八

摩篇和揣篇类似，现在我们把“揣摩”当成一个词，实际上是两个意思。

揣，是指对人的内心活动进行猜测，即便是有规律可循，但我们依然无法确保，猜测的准确性，毕竟内心活动看不见、听不到、摸不着，无法直观察觉。

因此，为了增大准确概率，必须要“摩”。

摩，就是要趁对方内心防线薄弱时，比如高兴、恐惧、怀疑，趁机攻入，用大事、小事制造信任感，对他进行语言、行为等方式反复试探，触发他的反应，内心活动就会通过外在展现出来。

“摩”的顶级水准是：我在这个地方，暗中设计着你，不露痕迹；而你在另一个地方，把自己的心理、行为展现出来。

我们要的不仅仅是说服，更重要的是说动，让你产生观念和行为的变化。

我扮演的是幕后者，而你则是台上“小丑”。

“小丑”未必是坏事，也可能是好事。创造共赢，是我们要遵守的理念。

牢记本人设定的根本价值观：“爱己、利他、利社会、利国家。”就不会去作恶，只会为善去恶。发现对大家有好处的事，抓紧去做；发现损害大家的事，避免做。

我设定的另一个重要动作：日行一善，每天至少做一件好事。就是专门用来修炼善心、激发善行的，老老实实执行，可以正心正行。

为什么要求你们日行一善呢？以及有什么要注意的？

日行一善，每天做至少一件好事，积累福报和功德，养成做好事的习惯。

如果您做了好事，自夸炫耀，企图获得什么，容易由福转危，原本您可以积累福气，最后多造了“恶因”。

因为您把做好事，当成炫耀、谋利的手段，会积累怨恨、甚至导致人心背离。

当您可以接受回报，但不求回报，不到处宣扬，大家才会真心铭记您，感恩您。

怨恨和福报，会在一定的时机下，转化成现实生活中的实际物质环境。

因此，您要日日不间断地行善，不断地做好事，改变自己的气质涵养和精神状态。

好事做多，人会变得慈眉善目、拥有“福相”。你的内心有底气，有底气就有自信，就喜悦，邪念不能入侵。

有人懂，或别人知道的布施，所积是阳德；

别人不懂、不知，凭自己良善心念而布施，所积是阴德。

不利益众生何来福报？不服务他人哪来功德？没有功德，如何开启智慧？

布施，日行一善，积德修福。

其实别管它什么阳德、阴德，别人懂也好、不知也罢。

尽管释放自己的能量，发纯粹良善之心，帮助他人。辐射的人越多、越深入人心，最后定有因果福报。

因果是“因”在前，“果”在后，因果报应，未必能在短期内显现，显现了您也未必能发觉。

也许要 1 天、1 年、10 年、30 年、甚至延续到后代，才能清晰呈现，导致很多人知道有因果，却不坚定地相信。

好人做了善事，命途多舛；坏人做了恶事，生活富足。

因果报应在哪呢？

我不服！我只知道，好人没好报。

其实，**因果虽然无法及时呈现，但把时间线拉长到 10 年、30 年、50 年，因果几乎都是对应出现的，这一代没有，后代会有。**

你可以说它是迷 xin，置之不顾，恣意妄为；也可以选择相信，积“善因”，得“善果”。

不过，如果你做了不好的事，很多年后结果真的出现，那时再哭天骂地、惊慌失措、后悔不已，不是太迟了吗？

所以，宁可信其有，不可信其无。

最终修行的目标是：一念、一行，都是善。

按照核心价值观，发纯良至善之心，时刻想想，自己还能帮助别人什么，还能贡献什么，就知道做什么了。



这么一看，一心想着帮助他人，是不是自己就无利可图了？非也。

根本价值观中的“爱己”，利就藏在其中。

利万物而不争，实乃大争。万物为了保证自己持续获利，或基于回报，必以你为维护核心。不争，反而为人先；释放自己的价值，反而自己收获更大。

发善心、积善行，是有良性复利效应的。前期可能比较难熬，后期就不需要“熬”了，自然而然地善，回报来了，挡都挡不住。

言归正传，对于你一个人，我是幕后，你是在人前表演展示的“小丑”。

把小丑的数量放大，就是**使得大多数人的思维方式、想法、所做的事，都是我所希望的。并且，他们认为自己本来就这样想，认为自己本来就要这样做、应该做。**

用《道德经》的一句话：“功成事遂，百姓皆谓我自然。”

意思是，事情办成功了，老百姓说：“我们本来就是这样的。”

你按照我的设计来想和做，却不认为自己被设计了，还以为自己本来如此。

你可能觉得做这样的人，不够坦诚，**其实你也无需什么都坦诚，真情留不住，套路得人心。**

前提是，这样想和做，对大家都有利，只谋私利，是不能长久的。

最后，**你把自己能看透的现象，称为规律、经验；你看不透的规律、经验，称为命运。**

你所谓不可知的命运，在懂更多规律、经验的我面前，只能算是有因必有果，必然发展成这样而已。你以为是命运如此，其实都是我的设计，让你在局中运动。

达到了这样的“摩”的程度，就算是顶级水平了。

在“揣”和“摩”之后，对方有一个做出反应的时间段，此时你要适当离开，不留后患地隐藏起来，制造更多的假象，来掩盖实情，迷惑扰乱他人，让别人没有办法探索到，是谁操纵的这件事。

假象玩得转，人就玩得转。实际上，任何人都生活在，别人制造的假象中。普通人身在其中，而不知；高手学着制造假象，让别人生活在我的世界，其利无穷。

我们在这里揣摩，而要在另一个地方，等待、观察别人的外在表现，使自己揣摩出来的结果，在对方那里得到应验。

那么，就没什么人不可用、没什么事办不成了。

善于“摩”的人，进行“揣和摩”，必有相符合的回应。

就像在有鱼的地方钓鱼，抛出鱼饵，放入鱼钩，耐心等待，一定会有鱼儿上钩。

即便鱼儿被钩住了，也不知道鱼饵里面有钩子，不知道是谁在钓它。就算知道鱼饵里有钩子，也因为无法摆脱趋利的欲望，而不得不吃下去。

所以，我们可以一天一天向成功靠近，却没有其他人能够觉察到；慢慢在超越对手，对手却还不知道恐惧，没有发现异常。

为什么圣人做人、办事，会被称为“神明”呢？

一句话：圣人谋于阴，而成于阳。

在暗中谋划事情，秘密进行，看起来风平浪静，实际暗流涌动，一切都在计划当中，有条不紊地运动、变化，把风险、突发情况控制在一定的范围，向着目的靠近，所以被人们称为“神”。

因此说，**根本就没有什么神话。神话，不过是平常人的思维，所不易理解的平常事。对于拥有高思维能力的人才来讲，神话没什么神的，不难看清楚。**

等到目的达成，会在光天化日之下显现，所以被称为“明”。

我们办的事情从阴到阳，从隐秘到显现，使得身在其中的人们，大部分或少部分都能获得利益，同时，不得不舍弃一部分人的利益，积累阴功和善行。

人们把这样做事的人称为“神明”。

在使用“摩”的策略，使对方产生反应时，有用美好德行征服的；有用名利权情诱惑的；有用权力名望威慑的；有用愤怒恐吓的；有用暴力威逼的；有用娱乐麻痹的；有用假话奉承、谄媚、吹捧的；有用正直善良感化的；有用诚信说服的；有用温（不粗鲁、不大大咧咧，温和）良（善良）恭（恭敬，不自大自傲）俭（节制，不过分）让（谦虚、谦逊、谦让）争取的。。。

方法可以有很多，目的则是，让对方按照我们的意愿，来思考和行为。

“摩”的策略，谁都可以学会，普通人无法成功运用，是因为运用的不够妥当，而不是鬼谷子的方法问题。

想用的得心应手，要经过世事历练。**不经历九九 81 难，就算直接给你真经，也看不懂，悟不透，等于是无字经书。真正的秘籍，不在灵山，而在九九 81 难的路途磨练、体悟中。**

听到一个道理，放自己身上琢磨、实践应用，看看有没有教益，这样才能把道理理解透彻。

不要还没实践，或者不尽心尽力实践，就主观臆断道理没用。

学习，首先要信、要服，真心地信服，再跟老师学。你不服，就别找他学，服谁，就跟谁学。

你跟别人学，又不信服，你是肯定学不到东西的，白白浪费时间。

因为没有立即看到效果，你就谁都不服，都要批判、争辩，你就不用学了。

鬼谷子的“摩”的策略，可以流传下来，已经经历了历代贤者的筛选，通过了考验，你无需怀疑。

行有不得，反求诸己。“摩”而无效，想想自己的谋划有什么问题。

像“谋之于阴，成之于阳。主事日成，功成事遂，百姓皆谓我自然”这样的**道理，只有经由你实践后，且成功达到效果，才能算真道理，简称真理，最后融入你的血液。**

否则，你有了谋划，经常说漏嘴，有意、无意说出来展示自己的才华、能力，很容易使得你的谋划破产。

实践了没达到效果，或者你压根儿没有实践，或者只实践了一点点，不彻底，则道理仍是道理，对你来讲只算是大道理，因为没有效果。

你只会觉得它就是“大道理”“鸡汤、毒鸡汤”“空洞乏味”“笼统粗糙”“你说的，我都懂，谁都知道，说的是废话，等于没说，有什么了不起的？”。

学习，就是学以润身，把道理放在具体事情上面感悟，放自己身上，实践琢磨。道无定形，你得随机应变啊！哪有什么具体步骤，让你往上面套呢？

把“摩”用在具体事情上，次数多了，熟能生巧，才可能领悟其威力。

所谓“下学而上达”，是指你不要一开始，就想把“摩”这样的大招，用得出神入化、得心应手，你要在每一件具体事、每一个具体的人上揣摩，从低端开始练，小事谋划好，不断精进，做到极致，自然就能“上达”了。

这就是做好“下学”，能悟到“上学”。

遇到的小事情都用不好“摩”，就想像圣人一样，运筹策帷帐之中，决胜千里之外？怎么可能呢？

“下学”做不好，低端的事情做不好，就不可能触及高端的智慧。不要说什么有的人悟性高，可以直接悟到，你能保证自己是这样的天才吗？

谋划，最难的是周全、严密；游说，最难的是让对方，全部听从自己的意愿；做事，最难的是出手一定成功。这三个方面，只有圣人才能做到。

不过，圣人也是人，都是在事情上、在跟人接触上，慢慢悟到心法的，并非事事成功。他们成功的机率更高，取得的成就更大，只是比普通人花了更多的心血来谋划，遵守了更多规律、经验。

圣人，也需要“下学”，才能“上达”。

所以，谋划必须周全、严密；游说则要选择，可能与自己观点相似的人，或者找到与目标人物有关系的人，间接地进行游说，言辞必须合情合理，仔细琢磨再出口，不能张口就来；办事，要有适当的方法，稳健、自然，无懈可击。

世界万物，都有相应的性质和规律，只要你按照规律、常识、经验做事，就会产生对应的结果，且能预知。违背了规律，那么后果就无法预知、无法掌控了。

比如，你抱着干草，扔到烈火当中，一定可以燃烧；往潮湿的坑里倒水，一定会积水。这是规律。

按照事物的不同特性，来施行“摩”，哪有不发生变化的呢？洞悉游说对象的欲望，来施行“摩”，哪有不能驱使的人呢？

圣人就擅长抓住时机，实行“摩”的策略，取得功绩。**有了功绩而不居功，更不自傲。时间久了，一定可以取得成功。**

权篇第九

游说，是指对他人或者自己进行劝说、诱导；游说的目的是说服人、说动人，让其产生思想和行为上的变化。

游说者，必须要学会粉饰自己的言辞，用花言巧语来说服他人。有时表面功夫，也要做到位。

巧言令色、阿谀奉承、精于算计的人，为人所不齿，但**我们必须承认潜规则的存在，并学习相关知识，避免路途不顺。凡是排斥这些，上不了台面的东西的人，一般是普通人，束缚于道德规范。**

道德论、宿命论、shen 创论，是少数人，用来控制多数人的幌子。让他们安于自己的命，不敢迈出脚步，甚至用语言、思想、文化、娱乐麻痹、规则、暴力，阻止别人迈出脚步。

我们则是遵纪守法、没有严重的恶劣道德，以此为底线，疯狂逐利。这是不得已的情况，一般情况是：持正扬善，走正道；爱己、利他、利社会、利国家，创造共赢。wx：wzbxysj

常在河边走，哪有不湿鞋？总是在底限处徘徊，迟早会跌入深渊，不能翻身，我们会避免做愚蠢的事。

我们的确趋利，追求功名利禄、名利权情，但不会利益熏心，迷失自己，把自己放在危险境地。避免风险，保持稳定、长期、安全的利益，是最高明的。一时的辉煌和暴利，对我们来讲，没什么吸引力。

多读历史、多看名人传记，知道通常人们会死在哪，我们就可以避免去那里。



游说这种事情，在过去是刀尖舔血的事，说错了话，也许就被王公贵族、君主等杀害了，因此极其考验随机应变的能力，要求我们字句斟酌，精通机变。

遇到观念冲突，不要无技巧地坚持辩驳，因为无利可图。普通人争论对错，我们只看利弊得失。

想精通机变，一方面是实战，在具体场景，跟具体的人进行谋略“切磋”。

例如在战争中学习战争、在商场上学习商业思维、在人世间学习人情世故、在异性面前学习爱与责任。。。

另一方面，则是多见多闻，厚积薄发。

多看、多说先贤、大师、专家、高手讲过的话，这些话比你个人原创、个人经历，有价值、高效得多。

书籍是很好的途径，廉价且价值极高；跟某个高手学，也是很好的途径。

想学习，必须支付相应的筹码，白嫖来的东西，往往你不会珍惜、更会让你养成占便宜的恶习。

你若是失去了价值交换的意识，就等于接受了平庸的命运。

智商不够，就多交“智商税”，交多了，智商就慢慢上线了。怕被骗的人，不在这里稀里糊涂交税，就在那里稀里糊涂交税，坑一定是会踩的，且走的弯路更多。

回答他人问题，考验的是你平时的积累，以及应变能力。而外交辞令，是优质言辞的典型代表之一。

所以，我们要专门去学习、积累、练习古今中外的外交辞令，把自己代入当时的场景中，仔细思考，为什么同样是用眼睛、耳朵接收信息，用嘴巴释放信息，人和人之间，取得的成就却天壤之别？如果是我，我会怎么回答对方的问题，可以保证收到好的效果？

我们重视学习前人、高手的经验、成果，每天都要把高手的思想，一点一点装入自己的脑袋，每一条都认真地实践感悟。

同时也相信自己，拥有用头脑开拓创新的能力，不拘于已有的经验、成果。

开拓创新，是我们的主体，而前人的经验、成果，是我们的基础和辅助。

先有扎实的基础，才能开拓创新，打磨出自己的一套游说心法和方法。

因此，既要学高手的言辞，也要创新优化，践行“微创新”理念，缺一不可。

这个世界上，到处是疑问和答案，答案没有最好，只有更好。问题背后，还可能没有答案。

当你到了一定的水准，基础打扎实了，不要去寻求答案，因为那等于是，放弃了自己的选择，而被别人给的答案限制。

我们应该是给世界创造答案，用自己的头脑，诠释随机应变的游说之术。

当对方的言辞有判断真伪的必要时，则必须要求对方，阐释其中真伪，并验证是否正确，是否符合事实，防止被人哄骗。反对对方的论调，责难他，是为了诱导出对方心中的真实秘密。

善于谄媚，说奸佞之词的人，显得比别人忠诚；善于吹捧抬高对方，说奉承话的人，显得富有智慧；说平实话且果决的人，显得勇敢、落落大方、直性子；手握权力，却说忧愁的话的人，显得有信用，令人相信；有反抗之意，且说话稳重严密的人，可能最后取得胜利。

用华美粉饰的言辞，来鼓吹、煽动、愉悦有欲望的人，是谄媚；用夸大和吹嘘来提供建议，从而博得上司欢心的人，是揽权者；进退决策不迟疑犹豫的人，是果断的人；自己有问题，却指责他人过错的人，是反抗者。

人心难测，所以要隐藏自己的好恶，防止别人为了从我们身上谋利，而刻意隐藏真实情况，迎合我们。

这样我们就无法分辨，对方的真实心意，被人的伪装欺骗，作出错误判断。隐藏自己的念头，不展现才智，观察有谁和我们想法真的一致，说话都有水分，就挤出多余的水分。

一般来讲，口（嘴巴），是心之门户，大部分信息，由它封锁和传播出来，这就是捭阖之术。

耳朵和眼睛，是心的辅助器官，用来接受信息，侦察外界。只要嘴巴、耳朵、眼睛利用好了，相互呼应，功名利禄、名利权情，都可以由它们获得。

虽然语言繁琐，却有条有理，不纷乱；虽然真假充斥，却不迷惑；虽然局势变化莫测，却不危险。

能做到这些，就是要在观察事物时，掌握主要矛盾，即关键要害所在，这需要一定的洞察力。

洞察力的获得，即直觉感知，是可遇不可求的，它总会在你束手无策、不知所措时，突然出现，帮你找到关键要害，解决问题，像是“神”的指引。

洞察本质，直达真理、真相，就是探索最初的“因”。

每个事件的发生，都有“因”，才有果。当我们找到了那个“因”，并有意识地控制“因”，我们就可以掌握后期的“果”。

事件出现后，你的头脑都会有念头、想法，冷静身心，平和情绪，把注意力、精力、能量集中到这些念头、想法上，排除多余的杂念，避免被与主题无关的念头干扰。

然后“如实”地觉察这些念头、想法，不加情绪，了解、分析事情的前因后果，并把事情问题拆解开来，思考每个小部分的产生原因，再合为整体，尽可能地用语言，准确表达出来。

那么你就能找到，关键要害，和解决问题的方法，提前预想到更多事态变化，从而有了具体可行的方案。

冷静地用语言表达，就是如实观照的过程，这样更容易看到本质，解决问题。表达不出，心领神会，也未尝不可。

切记，必须全身心沉浸在，你观察、钻研的某个点上，排除其他一切，与此无关的杂念、事物，身心宁静。

这种阅历积累到某个地步，你就会拥有直觉感知，头脑里不需要根据经验、知识、逻辑推理，凭直觉就能瞬间在心里、脑海里生成图像，看透你关注的那个点的本质（即“因”），洞察起因和结果。

这件事解决后，就不再给它多余的能量、精力、时间，转而聚焦其他问题。

所以，洞察本质，了知因果，掌控主要矛盾，是把自己带向有利方向的决定性因素。

去除个人成见，才能客观看清事情真相；保持内心清净，才能觉察人之善恶。

有了洞察力，你就是明白人。

对于“没有眼睛”的人，不会给他看五色；对于“没有耳朵”的人，不会给他听五音；对于不可以去的地方，不会让别人去；对于不可以来的人，不会让他们来；对于行不通的事，我们就不会去办。

这是具体问题具体分析，不违背规律。倘若你违反了规律，就会招人怨恨，事情也办不成。

古人说：“嘴巴可以吃饭，但不能乱说话。”讲话是有忌讳的，时刻警惕，人言可畏，嘴巴可以救人、也能害人，可以颠倒黑白、是非、善恶、真假，歪曲事实，掩盖真相。

我们都希望自己说话，有人愿意听从，只要办事就能成功。

所以，**聪明人是在自己能力圈内做事，善用自己的头脑，驾驭别人的头脑和四肢；不用自己的短处，而用愚 chun 者的长处（没有歧视之意，取自《鬼谷子》原文：是故，智者不用其所短，而用愚人之所长），这样自己永远不会深陷窘迫境地。**



比如，让部下尽情发挥才能、智谋、付出劳动，由我们最终拍板决定。

考察他们的结果，有了功绩，我们就可以有好的名望；犯了过错，由部下承担罪责（自己也要反思总结，行有不得，反求诸己，找自己的问题。有人承担责任，不代表自己就没有问题、没有责任）。

（怎样叫反思总结？

就是你重新想想，做过的事、说过的话、头脑的构思等等，让你重新来一遍，你会怎么优化、改进？

不是说只能每 1 天、1 周、1 月、1 年，反思总结一次，而是你在每时每刻，每件事、每句话、每个想法等等一出来、一结束，都应该反思总结。

这习惯会让你进步神速。）

虽然我们没有显智、显能，却智能无限，坐享其成，取得名望而不会严重损害自己。古代帝王，就用这种手段。

甲虫进攻和防卫，是用坚硬的外壳；蝎子采取行动，用有毒的螫子蜇人。连小动物都知道用长处，而避短处，更何况我们这些游说者呢？更应该会用自己的言辞了。

擅长外交辞令，并非只有唇枪舌剑、反应敏捷，还有这 5 种情况：

- 1、病态之言，表现神气衰弱，说话没有精神气；
- 2、幽怨之言，表现伤心痛苦，没有主见；
- 3、忧郁之言，表现心情郁结，内心郁闷，不能畅所欲言；
- 4、愤怒之言，表现不能把控自己的情绪，随便发泄；
- 5、喜悦之言，表现说话自由散漫，没有重点，不重视；

以上的 5 种外交辞令，不是能言善辩，却也不可不用。**只要是这样做是有利的，就应该千人千面，随心切换，让人捉摸不透。**

跟智者说话，要以渊博为主；跟口拙的人说话，要以强辩为主；跟能言善辩者说话，要以简明概要为主；跟高贵的人说话，要以鼓吹气势、不自卑为主；跟富人说话，要以高雅谦和为主；跟穷人说话，要以利害得失为主；跟卑贱者说话，要以尊敬和蔼为主；跟勇敢的人说话，要以果断决策为主；跟上进者说话，要以积极进取为主。

这说明**跟别人讲话是有原则的，然而很多人没有考究过，与此背道而驰。以上只是一般情况，不要拘泥，而不知变通。**

跟聪明人说话，就要让他明白这些方法；跟笨的人说话，就要把这些方法，一步一步教给他。

方法是有的，但事实上，所论的事情在不断变化，很难做到游说言辞合适、恰当。

还是那句话，**多学、多看、多听、多说，点滴积累，厚积薄发，就那么简单。优秀的人，只是把简单的道理、常识，重复践行到极致而已。**

你真做到厚积薄发了，那么，即使终日谈论，也不会出现大的错误，把事情搞乱；即使事情在变化，也不会丧失原则，不知所措。

就智者而言，重要的是心不乱、不虚。听话时必须辨别真伪、判断是非，说话时，变化莫测，靠近目的。





微信：18486368859

做人、做事，讲究谋略，什么是谋略？如何施展谋略？要注意什么？

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

前面三节，分别讲了《鬼谷子》捭阖第一、反应第二、内揵第三；抵巇第四、飞钳第五、忤合第六、揣篇第七、摩篇第八、权篇第九，下面我们继续解读。

谋篇第十

谋划策略，一般都有相应的规律可遵循

最开始、最重要的，是关键信息的获取，调查原委。

然后，我们要养成仔细观察所见、所闻的事物，和现象的习惯。用大脑记忆留存各种人、事、物，不放过细节。把意识超高度集中在这件事上，反复思索其来龙去脉，

根据收集的信息资料，在大脑中推演模拟，想象出逼真的图像画面，推测起因，理清其因果，以揣测实情。

但不要急于按照自己的价值观，下评论、做结论，把头脑里留存的信息、印象、图像，如实地记住，以待潜意识发挥作用。

那时，由于你的情绪更稳定，思索时间更长，更容易从各种角度审视它，你的评论、结论、决策，才更加合理。

而且，在你的注意力、意识，长时间专注、聚焦在某件事上时，日思夜想、苦思冥想，干啥事都想，与那件事的相关信息，会进入你的潜意识。

正确且清晰的直觉、灵感，就产生于潜意识中，直觉、灵感不需要你用理性分析思考，是不经意间的瞬间乍现。

在不是特殊情况，不需要你必须立即下决策时，你搜集到信息，距离下结论的时间越短，你越容易被表象所迷惑，下错误的判断，导致不必要的行动损失。

要想得到实情、成果、本质，还需要确立“三仪”标准，即上智、中才、下愚。帮助你一起谋划事情

他们分别代表着心、脑、身体四肢。脑顺着心指明的方向走，身体四肢遵从脑的安排。

他们还代表高层、中层、基层。

> 任正非说：“要砍掉高层的手脚；砍掉中层的屁股；砍掉基层的脑袋。”为什么呢？

高层，必须砍掉“手脚”，从琐碎的、具体的事情里解放出来，观察外部世界，寻找市场，寻找发展方向，规划整体战略，描绘宏伟蓝图，下达决策和规定，设计游戏规则，掌握大权，分配利益。

一旦高层手脚忙碌，就无暇思考。

确保谋划的大方向是正确的，把控好事情演变的节奏，在每一个发展阶段，做对的事情。

对资源合理调配，遵循“不平等化”理念，给 20%优秀的人，提供 80%的资源和利益，这是高层的任务，把大部分能量，用在心和脑上。

中层，必须要有才干，有才且能干。砍掉他们的屁股，是让他们不要只坐在办公室里，揣摩上级喜好和厌恶，阿谀奉承、溜须拍马、制造虚假信息迷惑上级；仅凭主观判断，和部下上报的信息，来指挥。

必须经常出去实际调查、了解、询问，活跃在一线体察实情，看看是否脱离实际情况，及时收集一手信息资料，讨论、调整执行方案，必要时带头冲锋。

中层的任务是遵从高层的指挥和命令，设计落地方案，贯彻执行到位，把理想化的情景，变为现实。正如某阿里高管所说：“我的责任就是把马云吹过的牛，全部实现！”

基层，需保持起码的“契约精神”，遵守上级制定的游戏规则，每当遇到冲突、问题，按照规则行事，按照组织的价值观行事，尽心尽力为上层办事，为上层谋利，同时，为人谦虚、诚实，有功领赏、有过领罚。

不管你是什么身份、什么学历，只要处于基层，你的任务就是执行命令，不需要在很多情况实际情况都不了解的时候，大发议论、指指点点。一切按照命令规则、流程、制度、组织价值观等等来办事。

刘强东，曾对某反对自建物流系统的高管说：“我请你来不是证明我的决策是错误的，我请你来是把我的决策落实到位、执行到位！如果有困难，你要想办法完成。”

任正非也在致新员工的一封信中，明确指出：“华为反对基层员工“哇啦哇啦”，不了解情况，就给公司写个万言书，对公司发展激昂陈词，指点江山。”

基层要树立合适的价值观，认清自己的位置。工作，不仅仅是为了养活自己和家人；**好的工作也不是少做多得、不劳而获、休息时间多，而是给自己谋利时，为组织发展做出大量贡献，实现共赢共存。**

抱怨工作、厌恶制工作、以工作为苦；怀疑上级、指责上级，谩骂上级；不了解情况就乱提意见，不深思熟虑就发表看法，都是消极之人，是不可提拔之人，是低智之人。

我们必须全身心投入工作，按照组织分配的任务，专注聚焦、埋头苦干、一点一点精进完善，让工作帮助我们赚钱、磨练心性、提升智慧、消除非分的私欲、塑造高尚的德行、养成优秀的习惯。

同时，等待上级检验，等待被提拔重用的机会。**每一天，都不可虚度。**

以上只是简单地分析，说明 3 种人的不同分工。

谁妨碍了组织整体发展、阻碍了方案具体落实、损害了大家的核心利益、违反了游戏规则、动摇了“军心"，谁就会被清理出去，剥夺利益。

尤其是在事业初期，领导者必须理性对待，具备理性和冷血，让团队所有人，严格遵守大家共同制定的游戏规则，否则一定会失败。

而在后期实际执行时，可以略加一点感性，带些人情味，具体要看情况拿捏关系深浅。

有了上智、中才、下愚，三者互相配合、考察实情、验证结果，就能产生奇谋、奇效，威力巨大。

你想在求生森林里面不迷失方向，必须有指南针作为指引

在考察人的智慧、才能，揣度情理方面，也是一样，要有像指南针一样的法则、道理、经验，作为指导。

凡是梦想相同、价值观相同、目标相同的人，俗称"志同道合"，如果感情也十分亲密，那么他们在一起做事，会互相体谅、互相为对方考虑利益得失，发挥自己的最大能力提供价值，担心自己落后。

合力大概一致，大家都更容易成功。

志同道合而感情疏远的人，办事之后，只有一部分人得到利益，不是我多占你的便宜，就是你多占我的便宜，每个人的私心会更重一些，甚至会为了侵占利益，而卸磨杀驴、兔走狗烹。

相关的血淋淋事件，在历史上和现实中，屡见不鲜。

有邪恶之心的人在一起，又感情密切，在失败时会抱团求存，从而共存或共亡；

而要是关系疏远，他们失败了，就大难临头各自飞，直接抛下你不管，根本不会有什么道德、情义可讲。

成功了呢？他会立即想办法除掉你，这样就能自己独吞好处。听清楚，一定是立即除掉你，不给你享用成果的机会。

比如罗织各种不可饶恕的罪名，或者直接把你弄出局，被人阴了还稀里糊涂，不知所以然，无力反抗。

所以，**不要跟坏人、恶人、负面消极的人、德行低级的人，混在一起。他们会因为想多侵占一些个人私利，而打破原则、打破合作关系，不讲情面、不讲道理地损害你，**

而且是在你还没来得及、或者没想到调转矛头指向他时，他就已经翻脸，把你列为敌人。

就算不得已要跟他们接触，也一定要留后手，千万不可对人性之恶，抱有任何期待。

对于心恶之人，不如在没开始时就杜绝交集；否则要在一开始，就做好最坏的打算，避免对方反叛。

由此可知，**要想得到共赢的结果，必须关系密切，这样才能大概率做到共荣共存；要想制造内耗，产生损害，就要疏远关系。一般来讲，离间、破坏关系，是用在敌人身上的。**

志同道合，本质来讲，就是利益点相同。利益，是感情的润滑剂；同样的，感情，也是利益的润滑剂。不过，最根本的还要回归利益，情感会因利益受损，而出现裂缝、消失，乃至对立。

围绕利益，再参考感情的亲疏远近，依照这个方法做事，就可以判断事情结束后，可能出现的局面，提前谋划应对。



如何增进感情呢？

我给一个比较低成本、简单、且实用的方法：只说好话，说对方想听的话。

我们都以为，人们愿意听真话。然而，众生颠倒，他们更喜欢听，让他们情绪感受好的话，不论真假。人不需要听真话，只想听想听的话。

所以，厉害的人往往不会说难听的话，不会说狠话，不会说吹毛求疵的话，不会说伤人心的话，不会抬杠、争辩、恶语相向，以求在嘴巴上胜过别人、气势上压过别人。

多说好话，多说对方想听的话，让跟你接触的老板、客户、家人、朋友、陌生人都喜欢你，那么你能得到的，会比现在多得多。

我们要达到的效果是，近悦远来：离我们近的，我们把他们照顾得很高兴、很满意；离我们远的，听说我们的德行、产品、服务，愿意主动前来。

当然了，这只是手段，我们还是要有正向、积极的价值观，作为根基的。以德服人，厚德载物，才是可持续发展的“道”；

至于手段、套路，不过是利于生存，暂时使用“驭人术”而已，不可玩上瘾了，否则人人都会防着你、躲着你，跟你交往，都是有条件的，因为你不够诚心诚意。

记得《红楼梦》中王熙凤的命运词吗？

“机关算尽太聪明，反误了卿卿性命。”

个人认为，王熙凤的聪明，已然不是聪明，而是精明，变成人精了。

做不了智慧的人，就退而求其次，做个聪明人；再不济，做个老实人。可不要做精明的人啊，上天对人精、人鬼，往往不太友好。

事物每时每刻都在变化，有变化，就一定会产生矛盾问题

要解决问题，就必须谋划，有时要提前预测，并谋划。

如何预测？就靠我上面一篇讲的：洞察力。其实，我讲过的发现问题，提前预测的方法，不止洞察力一种，反复阅读前面的文章，才能找到、熟悉、并运用。

另外，**需要提醒一下，我提供的，仅仅是道理，心法、方法，只有持续实践后，才会有真实感悟。不实践，永远不会得到自己的真理，只能得到主观臆断。脑袋空想，就下结论，不切实际。**wx：wzbxysj

你要实践且不轻易放弃，才能看到绝大多数人，看不到的风景，才能悟得无法言传的“秘籍”。

那些懂道理，却没有成效的人，都是少了“持续实践”环节，凭主观认为自己懂道理。

而他们，败就败在，还没有领悟到，无法言传的“秘籍”，就放弃了。

这个“秘籍”，只有按照道理去做，且做到一定的程度，才能获得，而且每实践到一个新阶段，都会有不同的、更高层次的领悟。

就像 10 楼有一个，装有“秘籍”的宝盒；8 楼有一个，可以帮任何人成功的宝盒；5 楼有一个，可以让他能力，迅速甩开一批人的宝盒。

他迫切想要得到 5 楼、8 楼、10 楼的宝盒，我给他一个上 10 楼的道理，他感觉自己十分努力，半信半疑地爬了 3 楼就放弃了、就怀疑了、就不信了、就情绪恶劣了。

甚至一楼都没爬，在楼下，就直接否定道理。

而另一个人，遵循道理，一层一层往上爬，不断试错、自己找方法、调整行动和心态，尽力拿到了 5 楼的宝盒，获得了令人仰望的能力。

他仍不满足，对道理深信不疑、严于律己、低调谦卑，继续按照道理做人、做事，耐心爬楼，做到极致，最终获得了 8 楼的宝盒，达到令人瞩目的成就。

然而他的成功，无法复制，要想把自己的经验教训，拿来教化更多人，让更多人也能获得智慧，他必须再往上爬，直至到了 10 楼，拿到了“秘籍”，把秘籍传给世人。

实际生活中，要我们爬的远不止 10 楼，**按照一个道理实践得越深入，你所领悟的越多、收获的越多。**

人们喜欢具体的步骤，可是遵循道理办事，本身就是没有具体步骤的，它只是指明方向。

比如，己所不欲，勿施于人。

一句话，可以让你的人际关系更好。

它有什么具体方法？没有。

但是方法又无穷无尽，因为你可以遇到各种“己所不欲，勿施于人”的场景，每一个场景，都对应一个随机应变的方法。

你遵循道理，对 1 个人“己所不欲，勿施于人”，和对 100 个人“己所不欲，勿施于人”，你能取得的结果，完全是不同的。真的是只有你做到那种程度，才能看到对应的风景。

再比如，锻炼身体，能更强健。这是真理，可是大部分人，都说这是废话，谁不知道？谁不懂？

你真知道吗？你主动锻炼身体了吗？锻炼频率高不高？你锻炼了几年呢？

你没有锻炼。

有什么具体方法吗？没有，它只是告诉你锻炼身体，可以更强健，是一个方向。

有什么具体方法吗？有，网上到处都是，你也可以设计自己的锻炼方法，自己摸索一套健身方案。

所以，顺着道理去做，你会不经意间“偶遇”各种方法，也可能自己生发出方法。所谓的“偶遇”，也不过是你在遵循道理的过程中，必然会出现的结果。

给你个道理，你不做，就问有没有具体方法？有没有别的方法？有没有更好的方法？有没有速成的方法？

就算给你一个正确的方法，你真的愿意执行吗？以你的认知，你会相信这个方法，长时间执行下去，有效果吗？

你不会执行，你不会相信。

然后你会继续问，有没有更好的方法？最后没人想扶持你，你也一无所成。

更何况，别人有秘籍，一般来讲，也绝不会告诉你，教会徒弟，饿死师傅，你们又没有过命的交情。

大家觉得，懂道理，但没用，只是你想要一个立马见效、想要一个具体步骤、想要一劳永逸或者不劳而获、想要一个轻松地成功的方法。

归根结底，还是你思维低劣、懒惰、拖延、白日做梦、目光短浅、不想长久地辛苦付出。



因此，对别人，我们要遵循一个理念：

中人以上，可以语上；中人以下，不可语上。

也就是你智慧不够，你不懂、不信道理的作用，我就不跟你说，我只跟有智慧的人、愿意相信、愿意执行的人说。

这样可以避免很多庸人的侵扰。

关于“要遵循道理”的道理，就到此为止。

前面讲到，**问题出现，就要谋划，因为只有谋划，才能产生计策。**

计策，就是计算人和事，并决定要达到什么目的？什么效果？发挥主观能动性，也就是主动性，采用巧妙的方法，达成某个目的、某个效果。

盯紧目的，研究计策，才能产生相应的方法；有了方法，才能去游说他人。

在说服人时，对方采纳，那最好；对方不采纳，就你一言我一语，在进退讨论中，彼此有一定的妥协（人和人交往， 不管是商场、职场、婚姻、家长、朋友、师生，都是平衡、妥协、磨合。别人不可能全按照你想的做，你也不可能全按照别人想的做，那么就会产生矛盾，需要双方做出妥协，找平衡点），**形成一套双方都认可的制度，即行动规则，或者说游戏规则，让决策者做出最终决定。**

然后，按照大家都认可的规则、计划、步骤、方案，来解决实际问题。

> 总结一下：
>
> 变化一定会产生矛盾问题；要解决问题，则需要谋划；谋划时产生计策；确定目的，研究计策，产生方法；有了方法，就可以游说他人。
>
> 在讨论中，思维碰撞，有进有退，彼此妥协，产生大家都认可的行为规则；最后，贯彻落实这个规则制度，以此解决实际问题。
>
> 万事万物的变化，都是这个道理，是这个规律；控制万事万物的方法，也是同一个！

跟不同类型的人，要用不同的交往策略

一般来讲，仁德的人，德行高尚的人，不会看重钱财货物，对付他们，不可以用物质来诱惑，别人只会看低你，觉得你不尊重他们，但可以让他们提供钱财货物。

勇敢大胆的人，不能用危险来吓唬、警告，因为他们不吃这一套，但可以用他们，来帮助自己解决危难，保护我们安全。

智慧聪明的人，有谋略、达于事理，看你就像透明人，不可以伪装，没诚心、没诚意地去欺骗他们，你那点花花肠子、手段招式，人家一眼识破，只是不想揭穿。

对于他们，你可以讲明道理，用真心诚意、伟大的梦想目标，来感化，让他们建功立业。

以上 3 种人，都是**不可或缺的人才，遇到了要主动结交，得到了要珍惜，失去了要祝福。**

反之，贪婪之人，容易被诱惑；懦弱之人容易被吓到；愚昧之人容易被蒙蔽；小人害怕不能保全自己。

所有类型的人，要依据自己的观察判断，揣测支配他身心的文化属性，施以不同的交往策略。

比如，办事起了冲突，有人更看重情义，有人更看重利益，有人会纠结鸡毛蒜皮的小事，有人会临危不惧，冷静应对。因为他们的文化属性，各不相同。

强者，都是由弱小力量开始积累，慢慢强大的；目标，是由于走了很多弯路，领悟道理，总结经验，才达成的；富裕者，是由匮乏，积累而成的。（不过，你要是认为钱，是一点一点进来的，你永远无法富裕。钱，会在你打通某个点后，在某些节点上大量涌入，你想都没想到，也不知道为什么会那么快）

这就是道和术作用后的结果，规律如此。无论你怎么异想天开，祈祷幻想，都无法违背。薇芯：2284868566

表面上看起来恭恭敬敬、和和气气，而内心跟我们疏远的人，要从内心去游说他，使之改变原来对我们的看法，这才是心药医心病，否则你在表面上下再多功夫，对方都不会认可你一点，也不会听从你的话。

心里不喜欢你，心和心有距离，不管你做的多么好，都是无效动作，或者说是低效动作，人家不需要，只会跟你客气客气，不撕破脸而已。

如果对方跟我们内心是一致的，是呼应的，而表面上疏远，就要从表面上下功夫游说。

比如主动一点，打破僵局，走的亲近一点；交流频繁一点、深入一点；送点礼；打点钱；约个饭；介绍点生意；推荐个人脉；说好话；谦卑恭敬，给对方面子；不抢风头，抬高他，赞美他等等。

想方设法消除对方心中那一点疑虑，消除尴尬和距离感，来来回回经常接触，感情就升温了。那么表里一致，真情流露，坦诚相待，是早晚的事。

我们可以根据别人的疑惑，来改变自己游说的内容，解答问题；

可以根据对方回答的言辞，来分析对方想听什么，想要什么，以此确定游说的要点，避免让听者不爽，净说一些人家不感兴趣的东西，感觉在浪费时间。

这需要有察言观色的能力。

可以根据对方的厌恶的，来权衡“说与不说”的利弊；可以根据对方恐惧、害怕的事情，对他斥责、喝斥、威慑，让他加以防备、收敛，或者让他们顺从我们的心意做事；可以根据实际情况的变化，来顺势征服对方，强者有恃无恐、进退自如，弱者战战兢兢、言听计从。

揣摩出对方真实弱点后，给他恐吓、要挟、惩罚；

吹捧对方，让他目中无人、自以为是、自以为了不起，让他飘。如此，他就下不来台，顺势要他办什么事，给你一个满意的结果。对方多半会对你拍胸脯承诺、打包票；

削弱对方的实力后，对方和我方实力相差悬殊时，就可让他顺从你的意思办事；

微微地反对对方的论调，来看他是否意志坚定，是否迟疑忧虑；采取信息调查，验证对方的内心想法和外在动作的真伪后，再决定要不要回应他；假装符合对方的想法、安排，掩盖真实情况，来麻痹、欺 pian 对方（遵纪守法）；

阻塞对方的信息来源和传达途径，阻碍对方进程、计划，尽可能不露痕迹、能掩饰多久，就拖多久；扰乱对方心智和耳目，来迷惑对方；

当自己身处困境时，扰乱局势，引入多方关系，让水更浑，把局势引向有利于自己的方向，然后自己要站在多方关系的平衡点上，就能暂时转危为安，以待可以全身而退的时机。越是处于险境，获得更多的缓冲时间和空间，转变局势的可能性越大。薇芯：2284868566

这些，都叫做计谋，计谋的形式无穷无尽，说不完。



运用计谋，按照常理，公开不如保密，俗称“机密”；保密不如组团结党，牵涉多方利益，把利益盘面做大，稳定内部，消除矛盾和内耗，发挥群力群智，共同对外。

为避免泄露，要设置诸多规则、签订各种承诺书、协议书，留足证据、契约，预防可能发生的风险，来保证计谋的保密性。

正常的谋略，不如奇策；出奇制胜，无往不利

奇策，就是一般想不到的、想到了认为绝对不可能的；或者理解不了的、理解了也对抗不了、阻挡不了、束手无策、丧失主动权的；使对方被蒙蔽、欺瞒的、使对方大意的、使对方没有觉察的计策。

游说他人，有奇策，就必须要谈到奇策；没感情，就必须建立感情。

感情，是以利益为基础的，有利益，感情就可以顺利搭建；没利益，感情就难以搭建；利益对抗，感情就无法搭建。

自己人，却胳膊肘往外拐，帮别人说话，为他人谋利，宣扬传播“家丑”，把自己的老底告知别人，而不是照顾、爱护、关心自己人，就会被人疏远。在古代，联合他国欺压母国，乃是叛 guo 死罪。

可见，我们必须有自己的立场，在关键时候，不管己方是否有错，内部是否不合，一旦外人欺负，必须先放下私怨，保护己方，抵御外敌。

“兄弟阋于墙，外御其侮。”

意思是：兄弟之间，内部虽有分歧，但能团结起来对付外来的侵略。

凡是联外欺内者，必然被己方驱逐、疏远、排斥、诛杀。

而如果你是外人，却知道某一方势力、某一个人的内幕、机密，你就已经身处险境。

难听的讲，古代有“sha 人灭口”，现在极少有此案例，但是你知道的“太多”，同样有遭遇不测的风险。

躲避危险的方法是：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”

原意是：不符合礼教的话不能说，不符合礼教的东西不能看，不符合礼教的事不能做。

我想传达的意思是：**不应该说的话，不说；不应该听的内容，不听；不应该做的事，不做。**据说猫有 9 条命，但好奇心依然可以害死猫。

不要觉得探索私密刺激、爽，你要想想自己能否承担相应的后果，掂量一下自己，不要玩火自焚。

秘密，重在“保密性”，除了本人知道外，多一个人知道，便多一个风险变量，不管你们感情如何深厚。利益到位，或逼到绝路，几乎没有人能不动心、不背叛。

万一你不小心知道了，闭口不言，是你的最佳选择，让机密、内幕，烂在肚子里。

现在有很多人，在揭秘某些机构、团体的内幕，结果怎样呢？很多人迫于外在压力，不得已删除所有相关信息。什么样的外在压力呢？

哈哈，还是不知道的好。

或者，你把机密多告诉几个绝对信任的人（其实没有绝对可信的人，只是相对来讲，这个人带来的风险会更小），一旦自己有了危险，就会把机密公之于众，且你不能泄露，自己到底把秘密放在了哪。

更好的方式是，不把机密受托于人，而是受托于物，因为人性可信，它是规律性改变，而人心变幻莫测，你敢信吗？

当自己陷入险境，可以让那个“物”，作为筹码、作为“免死金牌”，保你安全，并且，**你安全一天，就要保守秘密一天，不要打破契约。**

我们讲究“君子不利于危墙之下”，最好远离是非之地、危险之地、私密之地，远离坏人、恶人、消极负能量的人、德行差的人。

始终相信：“只要危险和威胁，有发生的可能性，那么它就可能发生，必须尽可能全面拦截，保护自己免遭意外”。

因为我们谁都无法保证，自己是最幸运的那个人。

不要把别人不喜欢的东西，强加于人。它比儒家的“己所不欲，勿施于人”范围更广，不仅仅是自己不喜欢的，别强加给别人，而是**所有对方不喜欢的人、事、物，你都要考虑一下，要不要加在别人的身上。**

你也别死搬教条，任何理论，都只在一定范围内有用，在某个角度是对的，超出范围、换个角度便失效、错误。

比如，你故意想惹怒对方、排斥对方，就要违背他喜欢的，展现他厌恶的。老板想赶走某人，又没理由，就会把难做、风险大的事情交给他，让他搞砸，进而惩罚。

鬼谷子的东西，必须随机应变地使用，它只是提供一些方向，把这些具体招数都放在这，让你头脑里有个印象。

等到遇到某些情况，发现“嗯？这个时候好像可以用‘不要把别人不喜欢的强加给人’”，下一个情况呢，又要使用“‘把别人不喜欢的强加给人’”。

并不是说，所有的情况，都套用“不要把别人不喜欢的强加给别人”。

比如，你明明不想跟对方的公司合作，却还死记“不要把别人不喜欢的强加给别人”，而接受对方的合作提议，给自己造成损失。

再重复一遍，鬼谷子只是把一些生活中常用的，或者某些常人想不到的招数，都罗列给你，你遇到情况后，要随机应变，仔细考察，看看鬼谷子中，哪一个或者哪几个招数，可以用在这种情况，然后拿来借鉴、使用即可，不能乱套用。

否则，学习鬼谷子非但对你没用，套错了，反而有害。

比如，你家小孩沉迷游戏，荒废学业，难道你也从其所好吗？

如何随机应变呢？

这是你自己在实践中领悟的，没有实践，绝对领悟不到精髓。没有什么具体方法，具体公式，让你一套用，就知道这种情况应该用什么方法。

我像是说了一句废话，但这废话，却是真相。



不要把别人不懂的事情、不想听的事情，强行教给别人

好为人师的人，是令人讨厌的。别人不懂，理解不了，就别多说。说个几次，发现没用，就不说了，不教育、不劝导，别自找没趣，让自己心里也不痛快。

因为**当我在讲底层、中层、高层的思想时，你对这个思想的实践，只在底层，即便你在听我讲话，也只能理解到底层，而对中层、高层，要么不懂、要么自动忽略、要么不信、要么争辩。**

你必须按照这个思想，持续实践，在实践中体会感悟思想，并自己生发出新思想，才可能渐渐理解中层、高层的思想。

所以，子曰：“中人以上，可以语上也；中人以下，不可语上也。”

意思是：中等以上资质的人，可以给他讲授高深的学问；而中等以下资质的人，不可以给他讲授高深的学问。

你对中人以下，苦口婆心地讲话，由于他没实践过，没有亲身体验，像对牛弹琴，惹的人家不高兴、厌烦；对中人以上，他们就觉得你讲的太基础，没什么好听的，原因是你没有因材施教。

治病，需要对症下药。讲话，也要找准合适的人，用对应的话来交谈。

对方水平低，你不可以讲的高深，旁征博引、诗词歌赋、专业名词，自己感觉简单，可别人听不懂，必须要讲的更加简单、通俗、易懂，给他一个明确、具体的指示，引导他自己去实践证实。

而对方水平高，你不可以从头开始讲，从基础开始讲，那是浪费时间，大家都知道的东西，你可以简要说明，然后直奔主题。

不同的人，找你聊相同的主题，问相同的问题，你要根据他们的具体认知水平，以及性格、行为习惯，给出不同的回答。

也可以就他所提的问题，一步一步引导他、启发他，让他自己说出答案、道理、方案，这样的沟通，更加高效。因为人们有执行自己想法的倾向。

你把顺序搞颠倒了，低级的人嘲笑你牛 X，就知道装 X，觉得你脑子有问题，一天到晚想乱七八糟的东西，累不累？

中级的人怀疑你的水平，你也没什么了不起的，说的内容我都懂；

高级的人，讨厌跟你这样废话多、占用时间的人待在一起。

不考虑对方的信息接受能力，不考虑对方亲身实践的程度，由着自己的意愿、计划、想法讲，就是无效的自嗨，两头不落好。

对方不懂，要么换个简单、通俗、易懂的说法；要么别说了；要么等他实践到一定程度，再来说。

不要把别人不感兴趣的事情，强行给他讲，因为他听不进去，更不会照做，他心里不重视，也没有观念和行为上的改变。多说无益，引人反感。

人只对自己感兴趣的，自己深信的，与自己利益相关的，有感觉。

当我讲了 A、B、C、D、E 事件，而你只对 B 感兴趣、只相信 B，那么你的大脑，会自动排除、屏蔽 A、C、D、E 事件。如果你只对 F 感兴趣，那么我说的所有话，全都不在你的接收范围。

你会觉得我讲的没什么价值、是废话、啰嗦，生发厌恶之感。

就像我讲财商、理财，而你因为长久地受贫穷之苦，月薪 5000，你只见过穷人，身边也没一个有钱的，你就会对我所讲的内容，产生排斥、怀疑、仇富、抹黑、嘲讽，甚至是恶语相向。

这也是为什么**要想让对方相信你、顺从你，就必须先刺探对方的欲望、喜好、恐惧、需求等所在。精准对话，刻意迎合；而对厌恶的，必须主动回避，防止引发反感，阻碍了对话的深入。**

我们的谋略，是“阴”的方式，周全且严密，但得到的结果，是“阳”的方式，公开获得

所以，要想排除某人，则要在暗中、不露声色地放纵他，培养其缺点，让他养成恶劣的习惯，越多越好，静观其变，等待他犯错，自然有人制裁他。

谁在做事时，能在外表上，喜怒不形于色，也不会恩怨分明、性子直来直往，他感情深沉、心思复杂、城府极深，就可以托付机密的大事。

> 我很喜欢《黑冰》中的一句台词：“一个人如果能够隐藏自己的真实情感，那么社会将会给予他丰厚的回报。”
>
> 因此，《教父》中的台词：“永远别让外人，知道你在想什么。”就可以理解了。

如果你说自己就是直性子，改不了，我除了祝你好运，也不想给你任何建议。



你会任用自己了解的人，而自己不了解的人，则不会重用。是不重用，不是不用。

所谓用人不疑，是在你摸清对方底细，知道对方实力几斤几两，且当他失败后，你能承受结果，或者说愿意为他承担结果时，才可以用人不疑。

不是说随便来个什么人，都用人不疑。风险太大、且不可控。

之所以用人不疑，是因为疑人不用，只把合适的人，放在合适的位置上。紧急情况下，还要有后备人选，以防不测。

重用一个人，却没有考察过，对方详细的实际情况，对方做错事你承担不起，孤注一掷，你是自掘坟墓，而不是敢于用人。

对于不了解的人，最多给点小事，且小事的成败不影响大局。必要情况下，先得有人替他作担保，用错了人，应该追究谁的责任，这是要事先搞清楚的。要不然，用错人的责任，就会落到了你的头上。

办事最重要的是控制他人，这也是我们强势文化者，必须磨练的能力，而不是处处受制于人。

很多人说“命运把握在自己手里”，实际上呢？他自己根本不理解，只是鹦鹉学舌，感觉这句话触动内心，就跟着说，丝毫没有“我一定要学着影响、控制他人”的意识，而且这些人，自己就受制于人，被人控制。

不管你现在是否有影响力、能力、权力，来控制他人，你首先必须有“我要影响、控制他人”的意识，慢慢的，你就会具备这样的能力。

你始终在说：“我没钱、我没权、谁会听我的？我不知道怎么让别人听我的”，那么你这辈子，都不会有影响、控制他人思想和行为的机会。

你必须先那样想，这一点极其重要。

然后相关方法和机会，会自然而然地出现，连你自己都不知道，为什么会有那么好的机会。你不想，或者你认为不可能，所有的后续，就都到此为止了，你乖乖受制于人就是你的命运。

被统治者，你的思想和行为，都不是你能控制的，你以为是自己在控制，其实根！本！不！是！

控制别人的人，手中握有权力、财富、名望等等，**最重要的，乃是得了人心。**

你得了人心，权力、财富、名望、女人，都会拥有。想方设法得人心，套路也好，真情实意也好，都行，它才是一切控制、影响他人的基础和根源。

失了人心，即便你可以靠权力、财富、名望控制、影响他人的思想和行为，终究是短暂的，迟早众叛亲离。

水能覆舟，失道寡助。你的品德恶劣，权力越大、财富越多、地位越高，你就越危险。

得人心为重中之重，其他的都是末端，切勿本末倒置。

圣人以其无私，故能成其私。

在成自己的私之前，你有没有无私？有没有先成全他人之私？

没有无私贡献，没有起码的道德人品，如何最终成全自己的私欲？

无私和以德服人，往往就是学会吃亏，果断地吃亏，且让别人知道，你很吃亏。或者，至少你要获利公正、合理，你才有机会进入下一轮获利，否则就到此为止了。

你的获利偏离道义，并被人发现了，搞不好还得进监狱。

始终把别人放在前面，成全别人的私心，就是得人心的技巧之一。换句话讲，你能成全多少人的私心，你就能控制、影响多少人的思想和行为。

比如，你做领导带团队，自己吃苦在前，享乐在后，让团队先享乐，自己在后面；想方设法得人心，照顾周全，各方面人的心理都考虑到，那么大家就愿意唯你马首是瞻了。

弱者渴求安全感，渴求利益；强者打造安全感、谋求利益，并把安全感带给别人，把利益分给别人，谁会不听从你呢？

鬼谷子的徒弟张仪、苏秦，左右战国天下局势，把各国王侯将相，玩于股掌，就是洞悉了君王和臣民的欲望和弱点，以利益为核心，才能操纵、影响他们。

一般来讲，不会有几个人比君王、王公贵族还聪慧，他们尚且不能幸免被操纵的命运，更何况普通人？



圣人的处世之道是“阴”，谋略的原则是藏而不露；普通人的处世之道是“阳”，谋略的原则是公开张扬。故而圣人容易做成事，普通人失败会更多。

运用“无为”，是最高的成事智慧。“无为”这个词，在很多地方可以看到，对它的定义和解释，也是众说纷纭，人人有理。我们这里，不讨论它的全部含义，只说鬼谷子是如何定义、解释它的。

> 鬼谷子说：“无为而贵智矣。智用于众人之所不能知，用于众人之所不能见。
>
> 既用，见可，择事而为之，所以自为也；见不可，择事而为之，所以为人也。”

意思是，**“无为”的智慧，要用在众人不知道、看不见、听不到的地方。**

这一点，法家商鞅也曾讲过“**谋不与众**”；韩非子讲过：“**事以密成,语以泄败。不与众谋**”；曾国藩讲过：“**利可共，而不可独；谋可寡，而不可众！**”

由此可见，鬼谷子“无为”之智慧，是和其他圣人有共通之处的。

无为，不是什么都不干，而是做了，却无人知晓，看起来像没人做这件事，事情像自然而然办成了。

譬如朝廷上君臣用智，运筹帷幄，从而国泰民安，百姓们不知道为什么会国泰民安，不知道具体是谁做了利国利民之事，但却生活和谐、安定。

施展智谋后，发现了可行的迹象，要见机行事。可以做，自己就主动去做；如果发现不可以做，就要选择一些事情，让别人去做。

什么叫发现不可以做，就要选择一些事，让别人做呢？我随便举 4 个例子：

- 1、你想办成事，自己不懂，或者有更重要的事，就找别人去做，他懂就行。
- 2、“火中取栗”的故事：有一只猴子和一只猫，看到农家院中正在炒栗子，猴子馋得口水直流，就问猫喜不喜欢吃栗子。

猫表示想吃，猴子叫猫趁主人不在场时，去烧着火的锅里拿栗子。猫忍着烫把栗子一　　个一个拿出来，猴子则在一旁乐呵呵地一个个吃栗子。

猴子骗猫取火中栗子，栗子让猴子吃了，猫却把脚上的毛烧掉了。

- 3、遇到危险的事，让别人先试试，确实没问题了，风险小，自己再做；一旦发现危险系数高，自己要及时抽身自保。
- 4、自己的身份、情况，不方便亲自去做，自己最好在幕后。所以安排一个明面上的人，台前的人，去做自己不方便做的事。

发现自己不可做，选择一些相应的事，让别人去做，**不局限于这 4 种情况。**大家具体情况具体看，不可能把所有情况，都列举出来。

所以说，圣人行的道，都是“阴”的方面，隐而不露。就像天地一般高、深。

鬼谷子的内容，看起来好像不是什么好东西对吧？其实，这是对鬼谷子的误解。

因为鬼谷子也提倡“忠诚、守信、仁慈、义理”，为什么？

就像上面说的：“德行恶劣，财富越多、权力越大、地位越高，你就越危险”。**这是自保之策呀！**

我们需要一个好的品德，来为我们保驾护航，好的德行，才能让我们走的更远。

不过，是不是一定要百分百遵守“忠诚、守信、仁慈、义理”呢？这就需要你自己去拿捏把握了，我不多嘴，还是把孟子老人家搬出来吧。

孟子曰：“大人者，言不必信，行不必果，惟义所在。”

孟子说：“通达的人说话不一定句句守信，做事不一定非有结果不可，只要合乎道义就行。”

你看，亚圣孟子也说，讲话不一定要守信，只要合乎道义就行。对于其他方面，亦是如此，**绝不能认死理、不能思想极端，必须依照情况而定，随机应变。**

主要是，你得维护不偏不倚的正道，因为失道者，必有殃。

只有认清以上道理的真谛，才可以去游说他人、去办事。如果你和别人交谈融洽，就可以发展长远的和目前的关系了。



你要想拥有随机应变的能力，除了亲身实践，另一个，就是学习各种各样别人的案例。

我们要疯狂地学习，主动阅读“难以计数”的书籍，一定要达到这种量级。

用知识填充大脑，这些知识就是武器。

当遇到具体问题，你只需要把头脑里的对应武器拿出来，就能解决问题。

不用担心有问题时，想不到用哪些知识来应对。因为问题就像一块磁铁，它能把你头脑里装的、与解决问题相关的全部知识、经验，都吸引过来，你只需要把知识、经验，挑选出来，落实到位就行了。

如果你遇到难以克服的困难，你可能会在洗澡、散步、吃饭、睡觉等无意间，获得灵感。我相信很多人有过类似体验。

而这些灵感，就是你头脑里大量的武器，交汇融合后生成的高维武器，对困难降维打击，从而解决问题。

你的脑子里有大片空白，那么你头脑就不容易催生出什么灵感。因为随机应变的能力和灵感，不是偶然，而是从积累中来的。

主导你一生成败的，是每时每刻选择做了什么，每个选择，都是决断

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

前面四节，分别讲了《鬼谷子》捭阖第一、反应第二、内揵第三；抵巇第四、飞钳第五、忤合第六、揣篇第七、摩篇第八、权篇第九、谋篇第十，下面我们继续解读：

决篇第十一

鬼谷子最重要的两个字是“抉择”，即决断、选择。

没有决断力，不能果断决策，永远成不了强势文化者、成不了领导者、成不了左右“游戏发展结局”的操盘者。

主导你一生的，是每时每刻你选择做了什么，每一个选择，都是决断。

只要是遇到困难的人，必须有决断能力。

人们往往期待好事多多发生，坏事不要出现，即便有坏事出现，也不希望自己束手无策、慌神丧志，或者因被误导而迷惑，不能及时做出正确的决策，解决问题。

在做决断的时候，谁都不想当吃亏的一方，故而谁感觉某个决断对自己不利，就会拒绝接受，做出反抗，以致人心疏远。

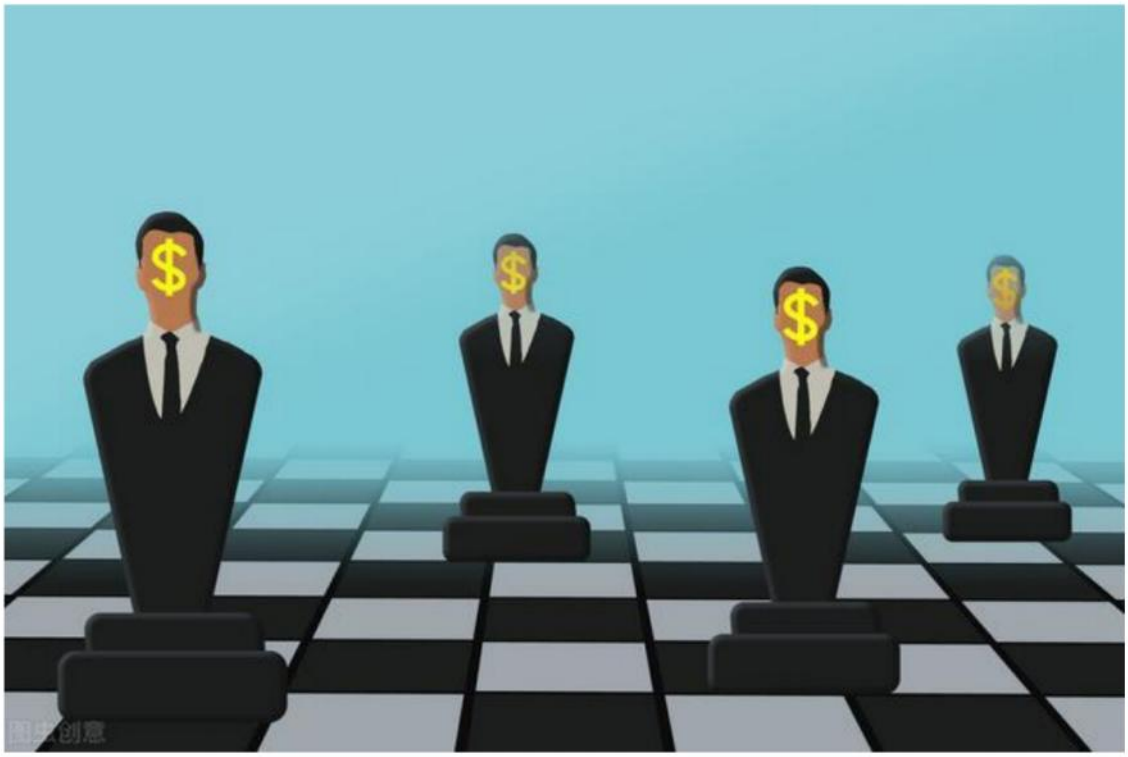
君臣（上下级）、父子（血亲）、夫妻、师生、朋友、同事同僚等，各种人与人的关系，都是以利益为基础，产生亲疏远近。没有利益，或者利益冲突的人际关系，名存实亡。

利益冲突，可使君臣离心、父子反目、夫妻相弃、师生憎恨，乃至拔刀相向，鱼死网破。

正因如此，才**需要费尽心思，商定合适的计策，来平衡各方利益。**

当你掌握利益分配权，开始分利，你的敌人会越来越少，贵人和追随者会越来越多。

一定要把分利权，掌握在自己手里。



当我们发现有人在决策时，表面上是做好事，利于众人，而实际是暗中作恶谋私、隐藏事实，任何人都会立刻翻脸，勃然大怒，从而在内心疏远他。

至于行为上是否有表现，只是时间问题。有人表现得直接、更快；有人城府深，表现的间接、更慢罢了。

所以，当做出错误的决策，对某些人不利，可能在行动前、行动时、行动后，我们都会被明里暗里地伤害。

为什么圣人能够立德、立功、立言，成就伟大的功业？有以下 5 种原因：

- 1、公开发扬、传播美好的“德和行”，引领好的风气，以自己为标杆，教化天下之人。
- 2、**恩威并用、赏罚分明**，制定和运用法律、规则、制度、权谋等手段，整治歪风邪气、惩奸除恶。（不要相信人心，以手握赏罚、恩威权柄为基础，配合规则和制度，**有功必赏，有过必罚，重情又绝情，才能控制人心。**）
- 3、得人心，取信于广大人民群众。
- 4、利他、利社会、利国家，以纯粹良善之心爱护人民群众，为众人谋利。谨记：人为善，福未至，已远祸；人为恶，祸未至，已远福。积善可成名，积恶必灭身。
- 5、留得清白在人间，以廉洁之身，作为社会楷模，净化社会，仰不愧于天，俯不怍于人（仰起头来看看，觉得自己对天无愧；低下头去想想，觉得自己不愧于别人。做人光明磊落，问心无愧，君子坦荡荡）。

符合这 5 条，要大胆决断，努力去做。

成就伟业必须决断的事：放弃小部分人的利益，满足大部分人的利益

不要说凭什么放弃那一小部分人的利益？有得，必有失。

决情定疑，就是认清自己的能力极限，在第一时间，作出最有价值、最有利、最有效的决断，对不利的结果，进行补救和利用。

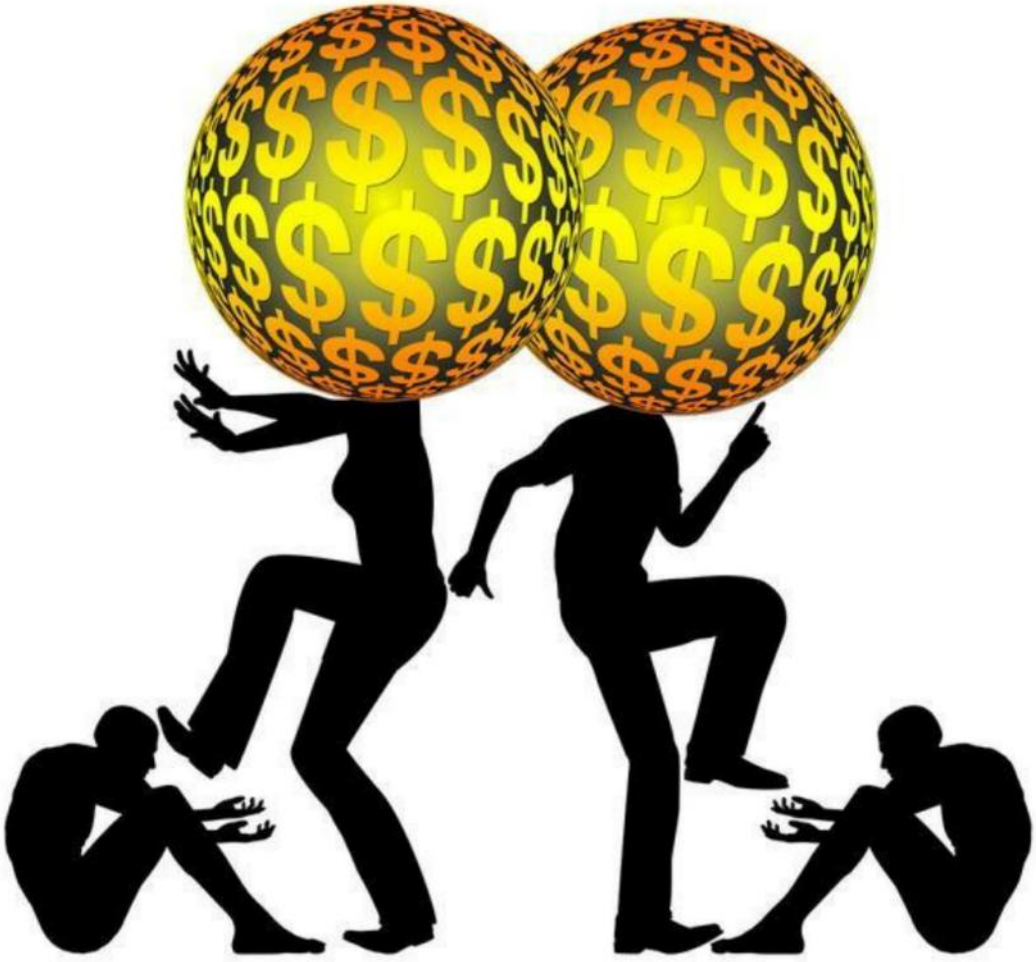
有选择，必然会有舍弃，什么都想选择，什么都想面面俱到，就什么也得不到。

你只有代表群众利益，或者力量最强的一方的利益，才可以被推崇为圣、为首。同情弱者，必然对抗强权。而对抗强权，必然高概率被顺带灭了，汤都喝不着。

强势文化者，经常会站在综合实力最强的一方，来保全自己，获取自己的利益。不要有圣母心态，优胜劣汰，适者生存而已。

被放弃、受伤害，只因为自己太弱，不能适应变化的、新的环境。

当你被强者盘剥利益、被人放弃，没人会怜悯你，利益既得者都忙着乐呵呵呢，几乎没有人，会舍弃自己的一部分利益，来救济弱者。



利他的动机、发心+利他的行为=实至名归，其利无穷

博得大家的信任以后，不论是物质还是精神方面，都会富足。

你不能成功的原因是，一直在坚持错误的思想，更多在贪图私利，帮助的人太少了。欲取之，必先予之，没有人重视你，是因为你很少给人利益，光自我感觉良好，是没用的。

强势文化者的任务，是带领大团体取得物质和精神的富足，而不是只满足自己的物质和精神需求，不考虑他人的利益。

团队合作时，不要仅因个人利益，而做决策。优先考虑自己得失，把私利放在众人前面，最终人们会离你而去。

不要怕吃亏，**我们为他人谋利，暂时看起来是成全别人的私心，最终利益都会回流。**

因为别人会为了让自己可以持续获利，或者心怀感恩，而维护你的利益，那么名和利就来了，且能长久保持。

而当你失去跟别人价值交换的意识，失去了满足别人的利益需求的意识，就等于是接受了平庸的命运，没什么人会跟随你。

功成名就时，就是身退之日，只要不过度夸耀自己的功劳，甘心卑下，赞誉、美称和实在的利益，留给他人，就能保住自身。

这是无需多言的事实：人无法永远成功，功成比成功境界更高，功成名就，到达顶峰时，应该功成身退，才能保命、保财、保名。

大家要注意，**我所谓利益，并非只是物质性利益，还有虚无的利益。**

比如给权力、给职位、给身份、赏识、赞美、激发梦想、提供专业建议（在给别人提意见时，想想自己是在帮助别人，还是想自己得到好处。你的发心如果是满足私欲，而不是帮助他人，或者实现共赢，那么你提的建议，很难被采纳。）、促人上进等等，都是利益。

比如，面对一个饱受欺凌的员工，一个简单的关心问候，已经是莫大的利益，让他能坚持生活下去。

我们必须留心记忆，能接触到的每一个人的需求、欲望、恐惧等，最好有专门的记录方法（笔记本、小纸条、电子备忘录等），以防忘记。

重视他人的欲望和需求，即使他们没有主动说出口。并且尽可能满足，同一个人的多个需求。

比如一杯水、一句不同于他人的赞美、一次帮助、一次特殊的节日、一个关心询问、一个拥抱、一个物品、一个梦想满足、一次长时间倾听等等。

他们缺什么，我们就给什么，总之，无论如何，都要尽可能给他人谋利，心中多装着别人，私心就会少一些。

知道了成就伟业的 5 个方面，和必须决断的事，你再谨慎地把握以下 4 个具体方面：

- 1、在公开场合下，应该尽力做到言行一致、真实，获取信任。

我把这一条，做出延申：你要从各种小事、大事上，制造信任感。世界就是假象，真相并不重要，世人也接受不了，真相往往带来更多的麻烦，所以我们就塑造对我们有利的假象。

（注：作为普通人，听到别人说了什么，传播了什么，做了什么，一定要亲自去证实。听到别人说了什么，却不亲自证实，便相信，就是迷信。）

- 2、在私底下，应该根据实际情况，见人说人话、办人事，见鬼说鬼话、办鬼事，做到言行随机应变。对不同的人，说不同的话、做不同的事，难以被人捉摸，不必严格地言行一致。

因为任何事都是复杂的矛盾体，不能说“我必须言行一致”“我绝不能言行一致”，当你偏执一端，就会决策失误，难成大事。

言行一致是错的，不言行一致，也是错的。根据具体的实际情况，决定是否应该言行一致，才是合适的。

什么情况要言行一致，什么情况要言行不一，制造迷惑、掩盖实情、真假难辨，**须得见机行事，不拘于仁义道德，又懂得遵守仁义道德。**

- 3、静能生定，定能生慧。静心地多角度看待一件事，广泛采集信息，掌握事物的各个方面。

如果你在听其他人，讲出所有事实之前，就提出疑虑，或者做决定，你就失去了听完全部事实的机会。

我们必须把收集信息和做决定分开，多收集信息，认真把这些信息，灌入我们的头脑，并留足时间来做决定。

最终你要有自己的见解，然后吸收他人提供的信息，来弥补自己的想法的片面性，纠正自己的想法的不合理性。

- 4、特别关注平常和关键时刻。

如此，**综合考虑过去的事情、预测未来的事情，再参照当下的情况，就可以做出决策了。**

还有一些情况，也可以做出决断：

- 1、有机会借别人的“势”和影响力，给你自己加持赋能，可以做出决断了。

比如，有名、有钱、有权、有地位、有结果、得人心的人，他们本来就身份特殊，且能调动常人难以得到的资源，容易成事，你只需要跟从他们，就能轻易获得，平常人一辈子都难以取得的成就。

- 2、不用费力，简简单单就能办成的事，可以做出决断了。
- 3、情况特殊，遇到即使劳神费力，也必须要做的事，可以做出决断了。
- 4、发现问题尚未出现，或者还未发展壮大，需要采取抵巇之术（详见本专栏：第12篇），降低风险、排除可能发生的忧患，可以做出决断了。
- 5、能够给很多人，带来好运和福祉，利大于弊，就可以做出决断了。

决断的目的是趋吉避凶，趋利避害，所以根据价值高下、利益得失，来决断事情、解决问题，是办成一切事的关键。

大家还记得我们的核心价值观吗？

> “爱己，利他、利社会、利国家。”
>
> 即，在不过度伤害自己的情况下，尽我所能，为更多的人，谋求最大利益！
>
> 大道利他!追求无我！
>
> 我们都应该牢牢地记住这句话！

“爱己，利他、利社会、利国家”的核心价值观，是我们作出正确抉择的根本前提。

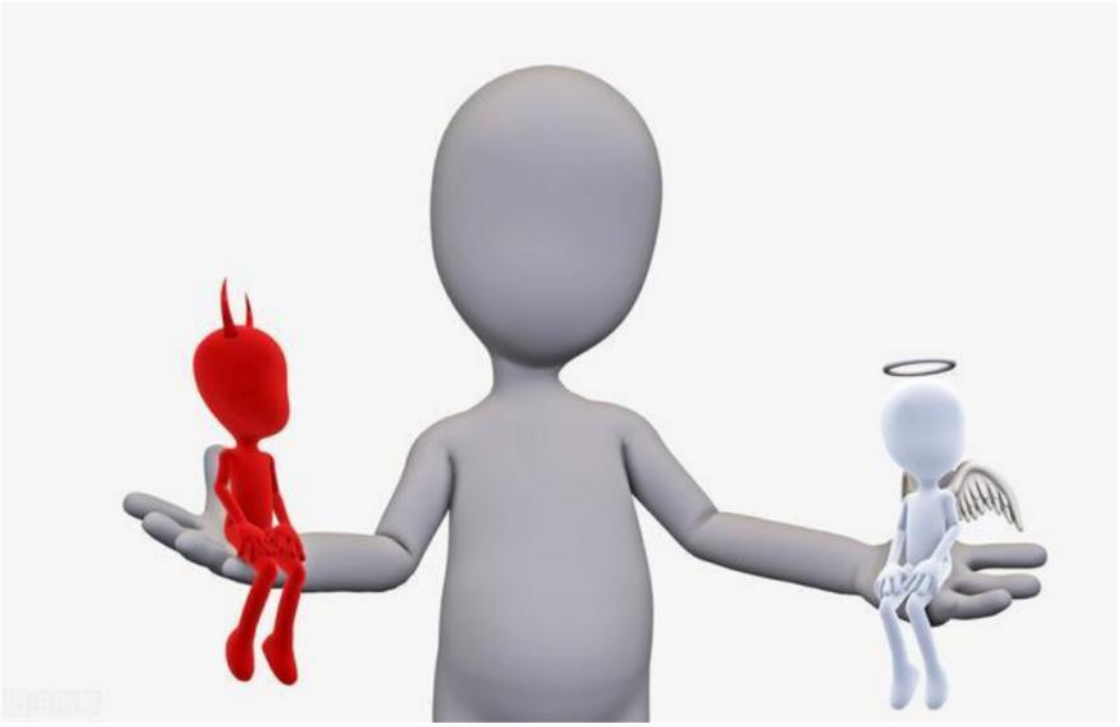
只要心里始终装着他人，始终把他人的利益得失，放在首要位置上，同时不忘要爱自己，就一定能够作出正确决策，确定最优路径，并依靠他人，办大事！

由于解决问题、预测成败，是十分困难的事，因此过去的圣人，除了注重人为因素，还会用筮竹和龟甲来占卜，预测吉凶，辅助成事。

不过，如果你做了坏事，或者什么事都不做，妄想不劳而获、少劳多得，即便求shen 拜 fo，烧香供奉，也没有用。

否则，你烧个香、捐个钱，神 fo 就保佑你，那 shen 佛和贪官污吏有什么不同？shen 佛还公正吗？

吉凶都掌握在你自己手里，你主动学习天理、道理，顺应去做，积累善行、福报、功德，自然就吉了。



对于强势文化者，要持续追问自己：在生活中的一切层面，它有什么规律？别人总结的规律、经验，我学了没有？我是否在遵从规律办事？

能够学习、总结、并遵循规律办事，就已经是尽人事了，至于天命的成败得失，是否要去 zhan 卜，就各随意愿了。

能熟知人性，掌控人心，才配成为“人上人”！千百年来，从未变过

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

前面四节，分别讲了《鬼谷子》捭阖第一、反应第二、内揵第三；抵巇第四、飞钳第五、忤合第六；揣篇第七、摩篇第八、权篇第九；谋篇第十；决篇第十一，下面我们解读最后一节：

符言第十二

这最后一章，全是帝王术，细心体会可以作为我们领导、管理他人的借鉴。

- 主位（讲的是：善于守其位）

君王必须做到安详、从容、正心、沉稳，平心静气，谨慎地隐藏自己的真实想法、智慧、才能，使得其他人不能知道君王的心意。

他们知道的，只是君王想让他们知道的；他们做的，只是君王想让他们做的。

子曰：“民可使由之，不可使知之。”

这与法家商鞅说得“谋不与众”，鬼谷子说的“圣人谋于阴，而成于阳”，有相通的意思。

就是你可以让别人去做事、去思虑，但是不可以让他们知道，你的用意所在，以及他们为什么要去做、去想？

因为如果下面的人，都跟你争论个对错、利弊、得失，非要弄清楚才按照你的意思干事，你永远别想做大做强，事成的概率会大大降低。

我们无法保证自己的思想、自己的长远计划，可以被他人认可、执行，总会有他们不理解，而我们已经在头脑中“看到、看清”的时候。

很多时候，你只有让下面的人执行了，且执行了很长时间，出了效果，获利了，他们才会慢慢理解你的布局。

成功的沟通，的确可以让团队组织拧成一股劲，然而我们一定会遇到，只有你能“看见”，而其他人“看不见”的情况，这时你无法解释清楚，他们也无法理解，你只有让他们先去干。

比如做君王的，什么事都要向臣子阐释清楚，臣子才肯去做，那么这个国家大限将至。

不论你面对的是下属、徒弟，还是其他什么人，**在解释不清时，他们不理解时，你只需要让他们先去想、去做，他们想要的“理解”，会慢慢呈现出来。**

当他们不听从，非要弄个明白，非要抛出自己的意见，就是时候放弃他了，无需教育他。



多年前，刘强东下定决心投入巨资，自建京东物流派送体系。

一位高管起身反对，因为做这样一个重资产的项目，意味着京东一定会负债经营很长时间，而且资金链一断，公司就垮了。不少的在场者，深以为然。

刘强东却平静地说：“京东自建物流配送体系，是我的决定，我今天不是和大家商量，是通知大家，请大家依照执行。”

随后，他看着那名高管说：“这位先生，我请你来，不是证明我的决策是错误的，我请你来是把我的决策，落实到位、执行到位！如果有困难，你要想办法完成。”

一周后，这位高管被撤换。

现在看来，京东自建物流派送体系，无疑是正确的决策，而在一开始，那位高管以及其他人，根本看不到那么远，所以刘强东必须选择让他们去做，而不是把自己的用意，讲的明明白白，苦口婆心地解释。

下属，可以在上级还没有决策时，提出建议，发挥群策群力，但要遵从上级已经下达的指令，考虑事情实现的路径，而不是一直考虑、争论做这件事行不行。

君王还需要胸怀天下，以造福于民为己任，全心全意为他人服务，愿意让利，不过度索取、抢夺，这样就可以平心静气地立于不败之地。

利他，有正法和邪法（遵纪守法为前提）。怀有正心，用邪法也是正；怀着邪心，用正法也是邪。

心正者，可用正法、邪法，都是为民造福的。

- 主明（讲的是：察之明）

眼睛让我们看到，耳朵让我们听到，心灵和大脑，让我们智慧、聪明。

做君王的，如果可以用全天下人的眼睛来看，用全天下人的耳朵来听，用全天下人的头脑来思考，就没有什么不知道，没有什么不能办成的。

集合天下人、天下资源，为己所用，那么你就可以洞察一切，没有闭塞。



- 主听（讲的是：保持开放，虚心听取谏言）

听取信息的方法是，保持平静、沉稳，广纳谏言，心胸犹如天高难以仰望、海深难以测量，包容万象，**而不轻易泄露一丝一毫的真实意图。**

等待其他人说出自己的意见，我保持虚静，不会滔滔不绝。引导所有人表达自己的观点、建议、想法，这样才能把所有人的想法、信息，都汇聚到我这里。

对任何人的提意，不会随随便便答应、也不随随便便拒绝，没有偏袒。思考那些提议，是否符合实际情况？是否还存在问题？是否有利？

如果答应了，就应该守诚信，各自做好分内之事。当越来越多的人，知道你是诚信之人，你的影响力会快速扩大。

如果拒绝了，且**随意拒绝，就是亲手阻塞言路，从此以后，给你传递信息的人，会越来越少。失去核心信息的那一刻，就是你丧失权力，和发展机会的那一刻。**

然后让他们按照自己（你的或他们的）的意见、想法做事，根据最终的结果，来进行赏罚。没有提建议、没有行动，或者说徒劳无功、不劳无功的人，就不会有任何奖赏，甚至还要惩罚。

通俗点讲，就是能干的人吃肉，不能干的人连汤都喝不到，还得卷铺盖走人。一直有苦劳、没功劳的人，不用留下。

让每一个有才能的人，自愿各尽其能、尽心尽力，是管理的最高境界。

- 主赏（讲的是：赏罚有信）

奖赏，最最最重要的是守承诺；惩罚，最最最重要的是公平公正。

领导者不会随意奖赏，也不会随意免除惩罚，始终把赏、罚的权柄掌握在自己手中。

随便奖赏，是对有贡献的人的不负责，会打击他们的进取心、团结心；随便免除惩罚，下属就会恣意妄为，随心所欲，无所忌惮，不受拘束。

奖赏时，要让大家都能看得到，这样对在场的人，乃至不在场的人（转述传播），都有潜移默化的激励和警示作用，恩泽四方。

你掌握了激励人心的方法，掌握分配和剥夺利益的权力，就是掌握了，控制他们的行为和头脑的关键。



能够诚信地履行奖赏的诺言，人才一定会蜂拥而来，为你卖命，以谋求钱财、权位、美女、资源、人脉、名望。

有多少人能为你和你的企业卖命，直接决定了你的成就有多大，你的收获有多丰盛。

在惩罚时，如果不果断采取行动、铁面无情，将来违反规则的人，会多如牛毛；如果有偏私之心，该（重）罚不（重）罚，不该罚却罚了，积累的怨恨、不满也会充斥人心。

依据制定的游戏规则，进行奖赏和惩罚，无能之人会自动被筛选出去，有才之人会络绎不绝、死心塌地，何愁自己会无人可用、碌碌无为、平庸一生？

- 主问（讲的是：信息要周全、详细地获取）

问，无非是天时(趋势、风口、政策规划、自然变化、社会进程）、地利（环境、条件、圈子、地理位置)、人和（人心、人脉关系），

除此以外，还有四面八方、上下左右的全方位信息，你还有哪里不知道的、不理解的？

其实，就是要求我们保持极度开放，考察收集信息，要详细、周全，不断地获取优质信息。

你获取的是什么样的信息、以及信息价值高低，是你得到财富、权力、人心的基础，没有它，你就什么都没有；没有它，你将停滞不前、节节倒退，直至被淘汰。

越是顶级的人，越重视重要信息的获取，选定、计划大的方向，而非埋头苦干，不问世事，亲手去做具体的事。

信息的质量，在极大程度上，影响你的行为决策的正确性。

- 主因（讲的是：遵循人与人关系处理的规律）

用隐秘的方法，观察每一个人的过错，但是不会立刻挑明、指责、惩罚。

因为在事情结束前，在不了解具体的、详细的、真实的情况前，很可能我们的判断是错误的。

所以看到了就像没看到，听到了就像没听到，等待考察他们的行为结果，有错则罚，有功则赏，不避亲疏。

底层员工创造了好的业绩，或者其他贡献，必须奖赏；亲近的人犯了错误，必须惩罚。任人唯贤，根据实际贡献，来选拔人才和赏罚。

事情不亲自去做，却知道谁能做得好；自己没考虑周全的计划，却能知道别人的计划，是福还是祸？是否能够利他、利社会？是否解决对了问题？是否偏离了使命？

这样你就无需忙忙碌碌地亲力亲为，把事务交给别人去做，从而让自己能够，从繁琐事务当中解脱，有更多的时间和精力，来获取最新、最优质的信息、思考布局。

人都是好利恶罚、趋利避害，故而根据对方的需求、恐惧，并考察他带来的效益，给予他内心所求，那么他就会感动，甘心为你做事。

有时，奖赏未必是物质性的，还可以是虚无的形式。

比如关爱、夸奖、拥抱、亲吻、激励、承诺、画饼、梦想、目标等语言类型、思想类型，它们能起到的作用，有时可能比贵重的物质奖励，更能激发人的行为、影响他的情绪。

恩泽奖赏的权力，必须由自己掌控，否则人心就会被提供奖赏的人夺走；

惩罚大权，必须也由自己掌控，否则你没有了威严，丧失了管理、驱使他人的权力，没人搭理你，秩序将混乱不堪，制度、规则也会形同虚设。

施恩时，要让对方获得真心想要的利益（你以为是对方想要的，还不行，必须是洞悉对方真心想要的）；惩罚时，要让对方产生敬畏和恐惧。wx：wzbxysj

- 主周（讲的是：通畅的信息流动）

正如君王必须非常了解自己的国家、臣子，我们也必须非常了解自己的公司、团队，广泛地了解。

信息通畅准确，才不会决策错误，引发大的错误、动乱。

整个公司、团队没有什么事汇报给你，没有什么人给你传递信息，一片寂静，是不正常的现象；公司内外、以及公司内部上下级，没有通畅的信息流通，没有符合事实的信息流通，怎么能调整自己，以适应发展？怎么能发现并处理内部、外部出现的问题？

信息的封闭和开放不恰当，就无法做成任何一件事，失败只是时间的问题。

- 主参（讲的是：要始终持有“万物不为我所有，皆为我所用，不求占有，只求使用”的理念）

前面讲了，我们应该用天下人的眼睛观察世界，用天下人的耳朵聆听世界，用天下人的头脑来思考万事万物，看起来好像无法做到。

实际上它的本意是，**希望你可以用别人的眼睛、耳朵、头脑来做事，并非一定要想办法让天下人，为你劳神费力。只是多多益善，为你做事的人，越多越好而已。**

凡事亲历亲为的人，必定不能大成。个人的力量，拼不过团队的力量；没有趋于完美的个人，只有趋于完美的团队。大成，必须要有合作共赢。

虽然你可能现在不知道，如何驱动他人，但你必须先有用人的思维，想着“如何才能用人？这个人怎么用？”，这样你才会自己生发出方法，或者主动找到方法，或者偶遇大量用人的方法。

同时，你不会用人，只是因为你没有学过，并不是你头脑愚笨，大家的智商都差不多，不过是你没学过，所以不懂，而别人学过，所以才懂罢了。

不会就去学，学了一定能会。

到哪里学？

书籍、课程、咨询请教懂用人的高手、培训班等等，都可以学。

以上只是途径，**真正的心法是：只要你头脑里装着“如何用人？如何让别人愿意听我的？这个人怎么用？”，别说从人那里学到，就算是看见花草树木、飞禽走兽，你也可能悟到用人的方法。**

老子的思维模式，就通过观察大自然，结合自己的理解和学习，赋予其意义，生发出的《道德经》智慧。

智慧的生发，还需要保持宁静、空灵的状态，静能生慧。

乔布斯、瑞·达利欧、马云、李嘉诚、王阳明、老子、鬼谷子、释迦牟尼这些人，都有自己冥想、静坐的时间。

可以这样讲，内心宁静状态，容易生发智慧和灵感；无意识状态、不经意间，也容易生发智慧和灵感。比如你对一件事，百思不得其解，然后你去散步、洗澡、旅游、健身、闲谈，会突然间蹦出灵感。

这个现象，可以用前面的专栏内容解释，就是吸引力法则；用本章节后面的内容解释，就是潜意识的规律，在发挥作用。

当你想要用人时，你哪怕没有想到，不懂，只要你持续地想，日思夜想、苦思冥想，意识超高度集中在这件事上，关于用人的方法，就会慢慢地出现在你的生活中。

举个例子，一个大孝子，更关心孝道，他看《论语》，他能从中读到“孝”的文化；而你，更关心用人之法，就能从中看到“用人、管理、影响力、领导力”等等用人的道和术。

别人在看商战的电视剧，只能看到美女帅哥，而你可以看到老板的用人思维。

因为你的脑子里想的是“如何用人？”，而大孝子脑子里想的是“怎样才算孝敬？”想的是“谁漂亮？谁帅？”

面对同样的事物，由于头脑里一直在想的事情不同，会导致你看到的、听到的、想到的、悟到的完全不同！

除了书籍，范围广一点，去掉限制，你看到的一切事物，都可能让你从中找到、悟到“用人”的道术。

所以，你想要什么，就直接想吧，不停地想，绞尽脑汁地想，宇宙会回馈你所想，它会为你安排好一切。

当你善用别人的眼之所见、耳之所听、脑之所想，来达成某一目标、愿景、梦想、使命，中途遇到的大大小小问题，都将更容易被你发现、解决。

你想仅凭自己，或者三五个人，去发现问题、解决问题，你必将遭遇失败的重击。

用天下之眼观察，用天下之耳聆听，用天下之脑思考，还有另一层意思：拉升境界、不设限，放眼全局、放眼天下；用上帝的视角，来看待万事万物；用一颗利他的公心，来造福天下人。

你的一举一动都是造福他人，你的一思一念都是“如何帮助更多的人？”，就像古代帝王，思思念念、行为举止，一定要惠及天下人，爱护天下人，否则最终必被颠覆。公号：文字变现艺术家。

千百年来，得人心的方法，从来没有变过，就是让他人获利，或者让他们以为自己获利了，或者让他们相信，将来很可能会获利，仅此而已。

这句话，价值无比，请在观察中、实践中仔细体会，并以此为指引，获取人心。



以上两点，是任何一个想要事业成功的人的必经之路。只有你真心利及他人，利益才会最终回流汇聚到你这里。欲先取之，必先予之。（想要得到，必先给与）**你真正提供了他人想要的价值，别人就会用钱财和真心跟你交换。**

想要钱，就多在物质上、思想上帮助他人；想要爱，就多爱别人；想要回报，就多多付出、感恩；想要被理解，就多理解别人；想要被帮助，就主动帮助别人；想要真心，就把你的真心给别人；想要智慧，就多给予别人智慧。。。

- 主名（讲的是：名与实相符）

名，即名分、名望。根据实际贡献，决定给一个人什么名分，一个人根据名分来做事；根据人的名分，考察他落实的结果；根据实际贡献，确定人的名分。

两两相互作用。

你给了一个人名分，但他实际做事的结果，经过反复验证后，不与你的心意相符，就会产生矛盾问题，该赏的赏，该罚的罚，该撤换的撤换。

两者相符，你和对方就处于和谐的互利关系，心心相印、皆大欢喜。

名分，根据他做出的、或者将来可能做出的实际功劳，来分配。

尾声

我所谓的君王之道、帝王术，并非只能用于帝王，其实我们每一个人，心中都有一个帝王，而其他人，我们可以把他们，看待成臣子和敌人。

我不是让你居高临下、自以为是，而是希望你可以利用其中的智慧，来处理人际关系、利益关系；希望你把自己定义成布局的人，而非他人的棋子。

人与人之间要处理的，就是“关系”二字，也是“利益”二字，最终目标是“人心的抢夺和占有”。

把每一个关系、每一个利益的博弈，都看作是人心、人性的试炼场，**把《鬼谷子》智慧用于实际生活，必将使你的物质和精神生活，大大改善！**

知识没有力量，知道在什么情况下，使用知识，才有力量。

《鬼谷子》的道和术，只有“文章的结束”，而从来没有“实践的结束”，它的智慧，将伴随你的一生，让你在实践当中，慢慢体悟、掌握驾驭人心的能力。

牢记一句话：能熟知人性，掌控人心，才配成为“人上人”。千百年来，从未变过！

《鬼谷子》的正文解读，到此就进入结尾，其中诸多纰漏，万望海涵！

跟喜欢的人，在喜欢的地方，做热爱的、擅长的、且能赚很多钱的事

我看到已经有部分人开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活和内心，用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的人性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

每一个人都有他独特的“天赋轨道”

正如周星驰和演员、李小龙和功夫、俞敏洪和英语教育、朗朗和钢琴、蔡志忠和漫画、周杰伦和音乐、金庸和武侠、梁思成和建筑、李白和诗词、迈克尔·杰克逊和跳舞、德鲁克和管理、特劳特和营销、巴菲特和投资。。。

这一生，要做对选择，把自己（和别人）放对位置。

你把周杰伦放在出租车司机的位置，他开车技术也平庸，无法发挥“音乐天赋”，1 个月不过几千块工资，顶多上万。

你找一个股票交易员，去打篮球？弹钢琴？演戏？画漫画？研究互联网？他没办法全情投入的，那不是他的天性天赋，他的天性天赋，在接触股票时，才能触发天赋和热情。

这辈子越早找到你的人生“天赋轨道”（最好是在童年、青少年时期就找到），聚焦、专注做几十年、一辈子，并学习如何把你的天赋能力，销售出去，精神和物质，终将富足，再差也会大器晚成。

你的能力做到顶级，不能利于他人，不会卖，你依然很难靠自己的能力过得很好。

比如，梵高的画，据说他生前只卖出 1 幅，穷困潦倒，自杀后还欠着债务无法偿还。

赚钱是一种专业，是一种学问，是一种科学，需要专门去学习的，仅仅靠学校的教育，和自己瞎摸，可以说几乎不够。财商的提高，依靠的就是学习正确的东西，并把那些东西用出来。

相关的内容，以后有机会再说。我们先讨论下面的问题：

如何找到属于你的“天赋轨道”？如何找到自己这辈子必须做的事？如何辨别哪些事，是不必要做的？

- 最简单的原则：

你做那件事时，不管是偶然接触到，还是已经做了一段时间，是否有了爽感、热情、激情、兴趣、喜欢、痴迷？是否觉得兴奋、轻松愉悦、开心、幸福、投入？

是否能沉浸其中、专注忘我，感知不到自我和周围的环境？是否不经意间，已经从白天到了黑夜？是否饿着肚子，也不想立即停下来？

是否困乏到极点，才不得已去睡觉，醒来立马又想到去做那件事？是否愿意每一天的大部分时间，都在想、干那件事？是否日思夜想、白天想、晚上想？

是否你讲话会讲到它？是否会想学习深挖它？是否你交往的人，也是对它感兴趣的？是否不管什么人阻止你、限制你，不管环境怎么限制你，你都想做那件事？

是否想放下一切杂事、隔绝杂人，废寝忘食、专注投入，每天花绝大部分时间，做那件事？

假如你做的那件事，没有让你从心里喜欢，没有让你越做越想做，那么，你就应该遵从内心的感觉，放弃无法让你感觉很好的多余动作，即便这件事，你认为比较重要。

每个人都有自己的“天赋轨道”，做的不是自己感兴趣的、喜欢的、热爱的、痴迷的，你几乎不可能长久地精进它，不日日精进它，就没有深厚的积累，没有远超常人的竞争力。

你要找到天赋所在，敬畏它，别觉得只要你认真学习、练习，也能成为顶级人物。**不在天赋上磨练，你花 50 年的功力，也许跟有天赋的人比，几年就被反超了。**

如果你做的事，只想牛 X，精进积累就够了；但要成为顶级的大师，必须在天赋之上。

我们都知道自己想要什么，那你愿意为目标放弃什么？

所以，请你砍掉所有无关的事物，极度地专注，盯着一个点（你热爱并擅长的事）死磕，“刻意练习”专业能力（何谓刻意练习？参考书籍《刻意练习》），

不遗余力地做热爱的事，少理不特别重要的人和事。



周星驰“释放自我”的舞台

二、三十岁就非常厉害的人，都是几岁、十几岁，就知道自己最想做什么，必须做成什么。然后专心致志积累，制心一处，放弃其他也感兴趣的、喜欢的事。

不像现在的年轻人，二十六、七岁了，还不知道自己要做什么，而且是真不知道。天天就上班、下班、玩、休息。要么就是**喜欢的事很多，啥都去搞一搞，不专一，所以不专业，没有社会竞争力。**

蠢人喜欢做很多不同的事，不断地跨领域，或者不做高价值的事。**聪明的人知道时间、精力、注意力有限，聚焦、聚焦、再聚焦。**

我们无法穷尽世间所有的道理、知识、能力，因此要圈定范围、方向，然后在这个范围、方向里，用一辈子去穷尽。

这个方法，就是回归本心，可以在一定程度上，简化你的生活，找准你自己的、独特的、天性的“发展轨道”。

跟着感觉走，你更容易发现，自己的天赋所在，更容易让你有所成就

因为你在做自己热爱的事情，所以会持续精进，对精进过程中的一切艰苦和阻碍，都能凭内心产生的能量化解，再怎么难，也有办法，也是幸福的。

试着回忆，你在做自己喜欢并擅长的事时（有时还不擅长），是否遇到了困难，仍会绞尽脑汁去思考如何做好、做到？是否在这过程中，不把困难当成苦难，而是享受和挑战？

对于可积累的事情，量变必然引起质变。质变之时，就是你成为顶尖之时，开始收获之时。

顺应自己内心的感受，做自己最喜欢的事情，才能把你的注意力，完全地专注、聚焦进去。

绝对心无旁骛地专注、聚焦做那件事时，你能具备惊人的效率和灵感，感知不到饥饿、困倦、劳累、吵闹、杂乱，觉察不到“我”的存在。

你做的事情，不是自己感兴趣的、喜欢的、热爱的、痴迷的，就不得不用坚持、努力、毅力、自律，来迫使自己的身体，按照你的目的做，你的身体一定会非常排斥。

身心合一，是要你的身体行为，与你的心意相合，我做我心之所想、所爱。

> “天命之谓性，率性之谓道。”上天赋予你的，是你的“天性”；遵循本性做事，就是入道。

注意，持续专注、聚焦于一件事，不是指重复做一样的事。每天干一样的事情，无疑是浪费时间。

我们要做到，每天都比以前强一点。

今晚比今早改善、优化一点点；明天比今天改善、优化一点点。

不管是大事，还是小事、杂活儿，乃至你做的、热爱的每一件事，天天如此、日日如此，寻找还可以改进的地方，这样持续专注一件事，才会有跨越性发展。

如果你想这辈子喜悦多一点，成就高一点，那就请你遵守这一简单的道理，我相信你能在几年、十几年、二十几年后，达成所愿。

找到擅长的事，然后尽心尽力地做，心无旁骛，几年、几十年做一件事，做到极致，善始善终。要实践这个简单的人生幸福法则。

任何某领域高手，都是在自己喜欢且擅长的领域，像普通人一样，每天研究、实操、进步，几年、几十年如一日。**用两个字总结“成功”秘诀：专注。再加两个字的话：持续专注。**

不要想偷奸耍滑，老实一点，耐心一点，而且仅仅付出努力还不够，必须付出远超别人的努力。

问自己：已经尽心尽力到殚精竭虑了吗？一天绝大部分时间、行坐卧，都在思考相关主题吗？已经完善到，没有进步空间了吗？已经废寝忘食了吗？

记住，努力只能及格，疯狂和拼命才能优秀。绝不允许有哪一天虚度，这是我们的价值观。

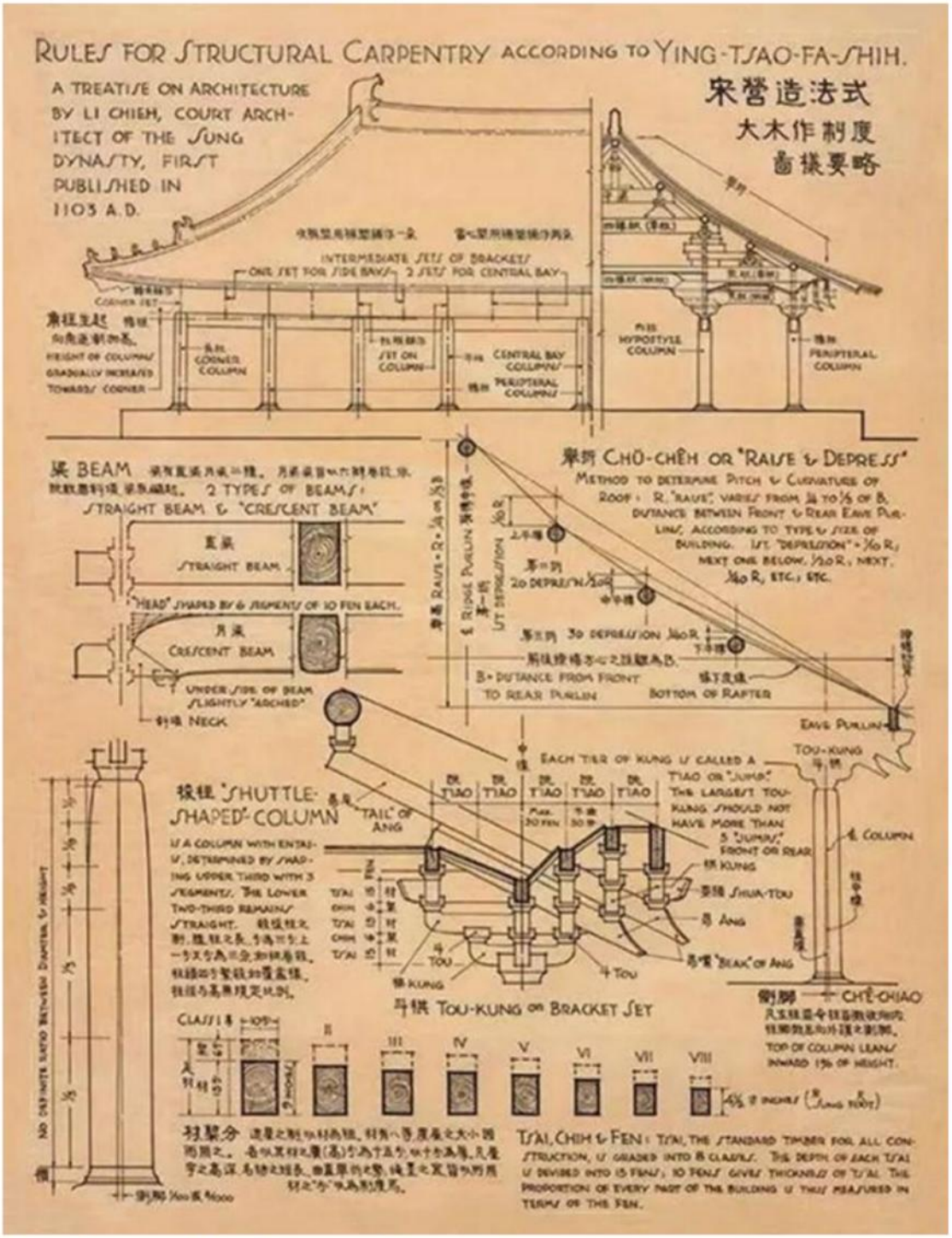
高手不是神，不是魔鬼，只是做得很熟练的人而已，没什么好羡慕的，你也可以做到！

熟能生巧，巧就是灵感，是创意，是无人能及，是顶级能力，是艺术。

每一个行业都有艺术家。

编程有编程艺术家，演说有演说艺术家，营销有营销艺术家。

做到极致，熟能生巧，随心所欲，由心生发，就是艺术家。



梁思成的手稿，每一份手稿，就是一个艺术品

我前面的专栏章节中，讲过一句话：

“10 年磨一剑。如果天资聪颖，又刻苦精进，10 年，已经足够练成，一项顶级能力。”

此言不虚，前提是你不能长期重复做一样的事（我的意思不是让你不要重复，而是说你不能一直不改善、优化。

高手能够容忍重复的“改进式练习”，而普通人觉得自己很聪明，觉得很乏味，不想重复，或者一直在重复，懒于思考优化），

必须尽可能日日不间断地改善、优化、精进。

你永远有可以改进、优化的空间，不要自满，否则会在竞争中被淘汰。当你认为“已经不行”“实在没办法了”“不得不放弃、停止”时，这不是终点，而是继续精进的起点。

如此，快的话，也许几年就够了，用不了那么久。

你大可以先用业余时间尝试一下，聚焦、专注某个喜欢的、感兴趣的领域，反正不用来做这个事，你也会把时间浪费掉，倒不如试一试，也许就真的有效果了呢？

普通人的最大资产，就是时间，就是每天的 24 小时

你要务实地找到一个感兴趣的、喜欢的、热爱的、且能赚钱的事情，投入你的全部精力、注意力、时间、金钱、资源，心无旁骛把它做到擅长。

最重要的只有一件事，其他的杂事全部放下，花 3 个月~3 年时间，专注、聚焦死磕这件事，尽可能多地收集、研究关于这件事、这个领域的信息，

并寻找这个领域的牛人，与之联系，

找到其中的核心信息、关键步骤，疯狂地练习，没日没夜地练习。

不是一直重复一个动作，而是必须一点一点精进，今天比昨天更精通一些，今晚比今早更精通一些，年年如此。每天与这件事缠绕在一起，像对待爱人。

一边练习，一边研究如何把这件事变现赚钱。

一般人，由于没有很快得到物质的回馈，往往连 1 个月都坚持不了，就把注意力、精力，放在别的事情上了，

导致他在任何事情上，都没有深厚的积累，都不精通，形成不了竞争力。

你一定要多多试错，找到自己感兴趣的、喜欢的、热爱的、痴迷的事情，把它做到非常擅长、非常专业。

因为你喜欢它，所以愿意花很多年时间、每天的绝大部分精力，研究它、练习它。

你就会变得擅长，变得专业；越擅长，越专业，你就越喜欢、越热爱、越痴迷它，精神上得到巨大满足感，进入心流体验，每天都在心流体验中。

当你把这件事做擅长、做专业了，就能换来非常多的钱。

而如果你做的这件事，本身就不痴迷、不热爱、不喜欢，甚至不太感兴趣，你就不会用心研究它、练习它，你每天不会花多少心血，在这件事上，都是完成任务式地做完了事。

你就不可能做到非常擅长、非常专业。

做的是自己不感兴趣的、不喜欢的、不热爱的、不痴迷的，你就没有顺应自己的“本性、天性”，必不在“道”上。同时，你又不那么擅长、不那么专业，

你用这样的能力变现糊口？那当然会身心疲惫，特别心累，还不赚钱。

有人说，你太功利了，学东西不应该奔着钱去。。好吧，我是功利了，不偷不抢靠能力变现，有啥问题？就不能物质和精神一块儿追求了？清贫更值得敬佩？

我希望大家务实一点，多赚钱，照顾好你关心的人。

在进攻某领域时，要保持“金刚之心”，其实就是一心一意，置心于一处

修行，修的是每一个当下，选择自己热爱的事情，集中精神专注地做。

当你一心一意做某个事，心里、脑里、眼里、嘴上、耳上、手上；吃饭时、洗澡时、走路时、上厕所时、工作时、睡觉前、说话时、独处时、学习时、实践时、总结时，都是这件事，

这种完全的心无旁骛，会释放出专注的巨大力量，把事情做得又快，又好。

优秀，是好习惯积累出来的。无论你做什么事，少了这样的痴狂和热爱，很难有成就。

但**如果你感觉到了痴狂，却没有在一开始就坚持做，时间长了，你的感觉也会淡去。**

所以我们应该在有意愿的时候，就抓紧时间开始行动，哪怕是细微的一小步。在做的过程中，会增强这个意愿的。

否则，意愿、想法、感觉、冲动、热情、灵感转瞬即逝，感觉不强烈了，只会越来越没兴趣。

再待下次心血来潮时，又是另一种情况，另一个故事了。

疯狂般地专注一件事，激起你内心热情燃烧；内心热情的燃烧，又让你疯狂般地专注。

这两者互相加强，最后你会感觉到，做这件事不需要毅力和坚持，不需要所谓的“自律”，没有心酸苦楚和劳累，不会把它当做一个负担。

你只会获得，源源不断的动力和积极情绪。



迈克尔·杰克逊拿起麦克风、跳起舞就封“神”

这种感觉，犹如“神的指引”，不可求得，它往往是不期而至，突然让你感觉“我非要做这件事不可”，你有了非常强烈的念头。

内在能量来源于感受。感受越强烈，能量越大，精神越充沛；感受越持久，能量产生越源源不断。

强烈的渴望和热爱，为你的想法和行动，注入无限的能量。

这时，你一定要准确无误地抓住它，它才是你的天命所归，是你建功立业的契机。

一旦错过了，或者你没有重视，让这股强烈冲动，慢慢在你头脑里淡忘，你就失去了铸就幸福人生的机会。

这种“神的指引”，一辈子没几次。直到你抓住下一次的“感觉”，并坚定不移地按照内心感觉做事，你的人生，才会迎来又一次好的机遇。

你现在要是没有过类似感觉，你想立即收获，想练成独特的、顶级的能力，几乎是不可能的。

比如，我对数学完全不感兴趣，怎么可能花一辈子，成为数学家呢？就算硬着头皮研究下去，心力也会耗竭，还是会找理由放弃。

遇到有“感觉”的事，你不抓住，无论你多么聪明，绞尽脑汁，也很难在过了很久后，制造出类似的感觉。

就算制造出来，这种感觉也不长久，由内心感觉生成的能量和热情，无法让你支撑到收获的那一天。**短暂的热情，毫无价值。**

当你抓住了它，不要半途而废，否则，转而做其他事情，意味着你之前的积累，化为零，你要重头开始在新的领域积累。

其实，做任何事，都要坚持到底，万不可半途而废。

如果我们，不把已经开始的事情贯彻到底、或是做了某项决定，却并不坚守的话，那我们就养成了失败的习惯，这是彻底且可耻的失败。

如果你不想做一件事情，那你就不要开始；如果你开始了，也知道了这件事的价值，那么即便是天塌地陷，也要把它做成，不要受任何人、任何事的干扰。

一切干扰你的人和事，全部剔除。

人只有做自己天赋上的事，才会见到奇效。但生活中一定会有你必须做，却没天赋、不感兴趣的事，怎么办？

做没天赋的事，不感兴趣、不喜欢、不热爱、不痴迷的事，很难做出神奇的极致结果，但不代表没有好成果。

做出成果很简单，就是每天做、日日不间断，多花时间学习、练习，形成日常习惯。不厌烦、不抱怨、不急、不燥，不带有消极负面情绪地经常做，几个月、1年，你就会渐渐看到成果。

不管你年龄大小，事情的难易、大小，坚持做、自律做，有耐心、有持久力，都能有不小的成果。

你一定能超越绝大多数人，因为他们根本不想做，更没有持久做，觉得没天赋、不感兴趣，索性不做，早早放弃。而你是天天学、天天练。

微信：13948636859

有很多人跟我说：“我很忙，上班累的要死，下班做家务、带孩子，没时间。”

其实绝大多数人的时间，都是极度充裕的，很少会时间不够用。不要说我没时间，我太忙，无暇做热爱的事。

真相是，你每天浪费了不少的时间，你在玩手机，你在闲聊，你在睡大觉、你在刷视频、打牌、勾心斗角。。。

没目标、不知道干什么、懒惰散漫、不干活、不学习、不专注、这里搞搞那里搞搞、吃喝玩乐睡、假勤奋、不动脑，没有高效使用时间。

想进上层社会，你必须抛弃底层人的过度娱乐、休闲行为（就一般而言，啥事没有，不知道干什么，和琐事做多，等于贫穷），

并升起一个梦想（拥有一个顶级的能力，成为某领域高手，以此充实精神和改善物质水平）。

有梦想的人，每天睡不着；没梦想的人，每天睡不醒。梦想是人能量的源泉，热情让你产生源源不断的动力。

你要有这种理念：绝不懒惰拖延，没有什么假期概念，天天都是工作日，哪怕休息，也是为了恢复精力、调整心理状态，以便投身工作。

终身学习和实践总结，不放过任何空闲时间，持续深耕自己热爱且擅长的领域。

如果你能听从内心的感觉，把心放在一处，做自己最热爱、最擅长的事，全力以赴，想方设法提高做事效率，则事可成。

顺心做事，就可以不断产生“自我驱动”的能量；不顺心，就不断消耗能量。

当你做事情，投注了全身心血，持续干下去，还能改善人们的生活，这件事一定通向伟大。



蔡志忠跟孩子们一起画漫画

万事万物都通“神”，做事如敬“神”，虔诚精进。专注到极致，可与“神”对接，与“高我”对接，感知不到自己、时间和空间。你这辈子，有没有过做事如敬“神”的状态？

专注，则擅长；擅长，则更专注。这种良性循环的结果是，你会比其他人做的更好、更快、更低成本。

不要怕努力了却无利可图，专注某个领域，不断走下去，一直走下去，某天你会发现，迷茫消散，还有大量的钱等着你拿。

而一旦你开始为了小利益，随便跨行业，往别的领域稍微踏进一点点，你会又从“0”开始积累经验、人脉、资源、能力。

每个行业里的知识都深不见底，你只懂点皮毛，就去挑战别人的专业、别人的团队、别人的研究深度，你不被淘汰、不平庸，谁被淘汰？谁平庸？

想跨行业，先别着急。

什么叫一通百通？至少你要在 1 个领域深入到底，然后再广博学习。

跨行广泛却无一深耕，等于一穷不通、无知无能。

人生三大灾难：缺乏选择（选择少，是因为见识少，走出门拓宽视野，选择就多了，然后拜师学习），不坚持选择，不断地选择。

我以前写过一段话，供大家自省：

> “你在一个行业，干了最少 5 年吗？主要研究这个行业吗？如果是，你的物质水平，已经可以达到不错的水准。
>
> 有人会惊诧：“啊？这样就可以吗？”
>
> 没错，你只要主攻一个领域，5 年以上，你就小有成就。道理如此简单，但乱换行业的人太多，干简单杂活的人太多了。
>
> 谁给钱稍微多一点，立马跑去干；钱不增加，立马就背叛了。
>
> 导致不断跨行业，跨到最后，年纪大了，悔恨无比，想想年轻时，要是专注一个领域，我现在已经是，行业顶尖人物了吧？已经吃住无忧了吧？
>
> 你选择做什么样的人，没有错，错的是你后悔了。
>
> 选定行业，天天干，天天学，天天总结（这是大前提，很多人所谓的在某行业干了 10 年，真相是不少年，都在按部就班、不思进取，而不是我上面讲的，日日不间断地改善、优化、精进、总结经验）。
>
> 5 年后，你就超越了绝大多数同行，日子渐渐好转。
>
> 10 年后，别人想到这个行业，部分人能记起你的名字。
>
> 20 年后，很多人知道你的名字。
>
> 40 年后，谁还不知道你名字，就落伍了，就是对这个行业毫无了解。”

反正今天每一个人都不容易饿死，而且大部分人的时间是绝对充裕，只不过是浪费了，还找借口。

为什么不把空余时间，拿来做热爱的事情呢？为什么不把热爱的事，变成擅长、变成精通、再变成顶级呢？

充实的人生，不是懒散地休闲，享受吃喝玩乐睡，而是找到自己的爱好，做一辈子。

能在某个领域做到顶级的人，都有一个特点：

就是对这个领域，对自己做的事情，特别的热情、热爱，达到了痴迷的程度。

痴迷到生活中全是这件事，脑子里全是这件事，思维、想法、念头、语言、行为，几乎都与这件事有关，

任何人、任何事，都不能长时间干扰他做这件事。

在选择做别的事或者做这件事时，几乎不用考虑，直接选择挖掘自己爱的领域、爱的事业，这是非常非常强烈的情绪、感受、意愿，不能动摇。

感兴趣、喜欢、热爱、痴迷，它的导向结果是，让你完全沉浸专注在这个事业、领域。擅长沉浸式地专注，做什么事都能如此，是天才的特质。

是不是做自己感兴趣的、喜欢的、热爱的、痴迷的事，深耕这个领域、这个行业、这门本事，就会很轻松地到达顶尖？

现实是，根本不是，而且这个能力越增长，你经历的痛苦越多，幸福感总是少的。

当你决定打磨这个本事，一开始就要知道它的难，不要求速成，应一点一点学习、练习，不放弃、日日不间断，熬下去，且要专一。

一年学 10 门本事，不如练一门功夫。一门功夫练扎实，必你 10 样浅尝辄止，来得更有实用价值。

每遇到难突破的困局，仍要熬下去，再痛苦、难忍、厌烦、急躁，也得寻找突破口死磕。

1 年后，你会发现，虽然下的是笨功夫，过程艰辛痛苦，但自己一出关，就超越了大部分人，可以用这个本事赚钱谋生了。

如果你爱做的事和工作，恰好是同一件事，你的人生无疑是幸福的

大部分情况，我们的工作不是自己热爱的，也不喜欢，你首先要做的，是全心全意地投入工作。

因为工作问题而发牢骚、抱怨、厌烦，不如全身心投入工作，完善工作流程，持续优化能力。

牢骚、抱怨、厌烦情绪，让你诸事不顺；全身心投入，让你收获成果。



郎朗教授钢琴时的疯狂投入

在刚开始，你会生出很多杂念和厌恶感，你要对自己重复地说“我可以干好这件事、我会喜欢这个工作、这个工作里面有很多乐趣等我发现”，话术可以不同，但一定要是积极的、正面的，给自己“洗 nao”。

慢慢地你会发现，自己对这份工作的观念，正在改变，厌恶感也会渐渐减弱；发现当工作遇到困难，必须全身心投入、刻苦钻研，不抱怨，才能带来运气和突破。

全身心地想做好工作，长期下来，一定会有突破性成果（重大的飞跃，来自每天绞尽脑汁，前进的那一小步的累积，日日不断之功，胜过一切奇谋巧策），其他人会因此鼓励你。

工作取得好的结果，身边的人又在赞美和鼓励你，这些正向的反馈，必将让你乐意去找更多工作中的快乐，使你更加投入工作。

当你无法做自己热爱的事，你就要用上面的思维路径，来让你不喜欢的工作，变成你喜欢的工作。

绝大部分人，体会不到工作的快乐，完全是因为他们没有努力、没有刻苦用心地钻研工作、没有主动寻找乐趣、没有日日进步改善，只是在偷工减料、不思进取、自欺欺人、重复劳动。

所以没有取得什么进展，没有人给你积极的反馈，更不可能有成就感和喜悦，人生空虚和工作乏味，是必然发生的事。

- 总结一下人生幸福的法门：

a、做你热爱且擅长的事情；

b、尝试去喜欢那些你不能不做的事情，去除杂念（假如头脑产生了、或者接收了负面的信息，若要克服负面的后果，就必须持续不断地反暗示，给自己有利的心理暗示，重复暗示，

直到排除原有的负面想法和情绪，使潜意识接受新的、健康的、有利的思维方式，或生活方式为止），全力以赴，把它变成你热爱的事情。

以上两点做到，物质方面的问题，一定可以迎刃而解。

总有一天你会发现，**做热爱的事情，再累都不算是工作，而是享受。**当你想获得痛苦的人生，只需做你不喜欢的事业，做被迫去做的事情。

你不爱，就会感觉做事时有压力，心累，故而不可能长久做下去。

不长久做下去，就没有积累，没有积累，就不会顶尖，不顶尖，就是无名鼠辈。

你要100%相信，每一个人都有自己热爱、擅长的事情，这是上天赐予你的独特“天才道路”，只是你现在可能还没有找到

只有做你热爱并且擅长的事，才能获得源源不断的能量、精力和执行力，而且此时你不需要别人来鞭策你，你自己就会主动去做。

追求极致，应该像鱼刺卡在喉咙，时时刻刻能感觉到。

在没有成为行业标杆之前，我们还有很多事要去做，哪有什么工夫娱乐消遣、随便休息呢？

一直做下去，几年、十几年、几十年如一日，每天进步一点点，这样，你一定可以成为顶尖人才。

把你1年、3年、5年、10年的时间、注意力、精力、资源，绝大部分倾注在，

练精一个本事、深耕一个领域、钻深钻透一个行业，持续复利积累知识、经验、能力、资源、人脉，

这个本事、领域、行业，必须是你感兴趣的、喜欢的、热爱的、痴迷的。

假如你还没找到这个本事、领域、行业，就继续试错寻找，不要因生活贫穷所迫、他人的看法逼迫，而随便将就，

否则你在工作时，不可能有热情；没热情，你的潜意识就很难，帮你解决难题。

不要怀疑自己手头正在做的事，保持耐心做具体的工作，深耕、深挖。不能什么都只懂皮毛，知识面广却无一精通、一无所长，那你就没有竞争力。

一通百通。当你精通一门，你再去做其他领域、行业，仍然能迁移能力，领悟新领域、新行业的深层秘密。任何一件事，深入到底，都能挖掘出普遍适用的真理。

可悲的是，很多人几十岁了，甚至一辈子没有发现它，偶然间“有感觉”了，却没有重视（任何事情，都会因为你的在意，而被放大；因你不在意，而慢慢消失），

没有用几年、十几年、几十年去聚焦它，这无异于暴殄天物，浪费“上天”赐予你的“天赋轨道”。薇芯：2284868566



黄渤成为演员前，做过小商贩、酒吧歌手、配音、舞蹈、主持人、作词等等，都没成名

贫穷的担忧和限制

有人会说，我们跟一出生就财务自由的人，根本没法比，他们有充足的时间，投入到热爱的事情上，无需担忧生存问题。

由于长期专注投入，渐渐变得专业，把潜力通过热爱的事情释放，成为了某方面顶级的人物。钱，反而更容易获得，人，反而更优秀。

穷人要天天担心生存问题，要花大量时间在谋生上，即便有热爱的事情，也不敢、不能做。

对于是否要做热爱的事情，心中一直有疑虑，导致久久不能落实。

没有打磨某方面能力，就不可能成为顶尖高手，收入自然提不上去。越是没收入，越不敢轻易花大量时间和金钱，做热爱的事。

我知道，大家的家庭压力、工作压力、心理压力都不小，不像富家子弟的孩子，可以放心地、大胆地多尝试，比如舞蹈、表演、唱歌、演奏、投资、经商、管理、主持。。。

但是条件的缺乏，是出生注定，说多了没用，还不如想想别的办法。放弃和前进，仅仅一念之差，我们往往选择前进，不甘平庸。

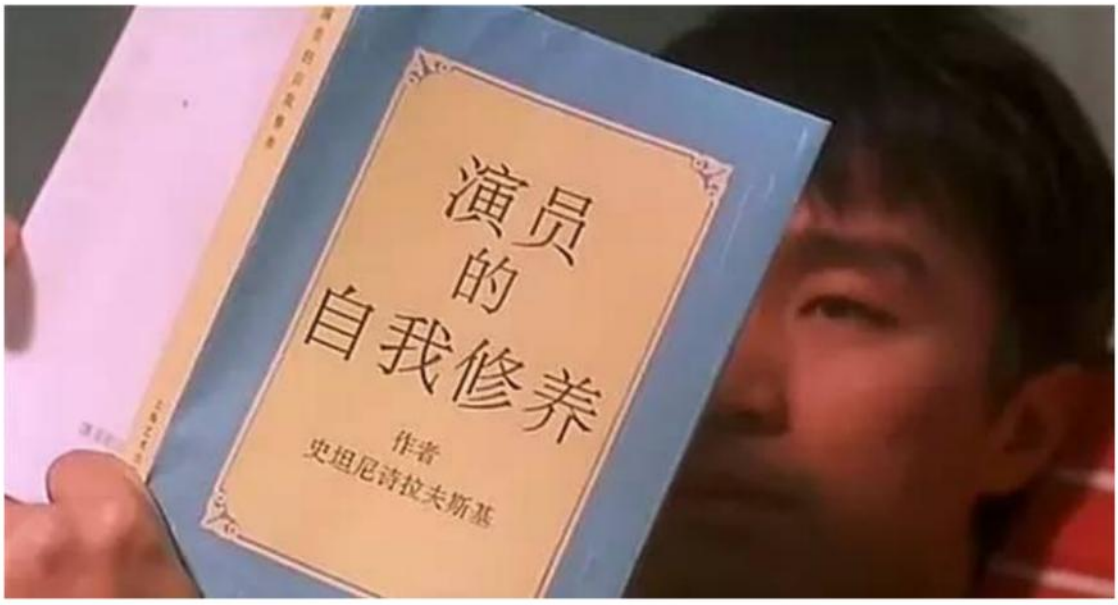
坚持寻找自己的"天赋轨道"，只有一个理由，就是相信自己这辈子，在某方面一定有天赋，且努力聚焦天赋靠近极致，这个天赋能够帮助我，获得精神和物质的富足。

故而，金钱匮乏的人，必须在前期，只求满足基本生存需求，不求吃好、穿好、用好，把多余的钱和时间，全身心扑到热爱的事情上，大胆地学和做。

（最好说服身边的人，然而如果说服不了，只要你愿意，你依然可以做。例如，刘强东想考大学、俞敏洪想上北大、周星驰想当演员、黄渤想演戏，都是忽视无数嘲讽和挖苦）

先把空闲时间，拿来做尝试，时间相对充沛（不要找理由说没时间，大家心知肚明，你想做一定有时间，真的没时间的普通人，是极少数），

这是你的优势，你必须抓住这部分时间，节约除了基本生存开销以外的钱，杜绝多余欲望，集中所有可用时间、金钱等资源，对准热爱的事情，单点突破，长期做下去。



集中所有可用时间、金钱等资源，对准热爱的事情，单点突破

追求完美，应该是你的日常习惯。下定决心做任何事，都要追求极致，持续完善。

完美，不是做的比别人更好，而是保持始终让人无法超越。

要做到这一点，**无论做什么事，在开始到结束、从大的方面到细微的方面，都必须聚精会神，全神贯注。**

如此，你还有大幅度提高收入的机会，有成为顶尖专家的可能（时间不够时，或者某方面条件限制，也可能达不到顶级，但半个专家也比普通工人收入高，而且不用再担心因年龄，而被市场淘汰）。

一直在低效率勤奋，在靠体力吃饭，靠多打几小时、几份体力劳动的工，你永远只能温饱，对身体健康也有恶劣影响。

不烧脑袋的活儿，不费脑子的活儿，尽量别碰。碰了，便会变成别人廉价的赚钱机器，老了，别人就会放弃雇佣你。

在尝试过程中，如果你只是短暂的热情，又开始多余消费，不是必须消费，并且你把空余的时间，拿来吃喝玩乐睡，你获得的，将是垂垂老矣，平庸一生。

不过，我也不能否决所有人的困难压力，我见过的确有人背负沉重的贷款，紧急缺钱，不得不拼死工作，几乎没有闲暇时间，一停手只能去休息，以便恢复精力，继续卖命。

如果你不是这种情况（事实上，安逸的人遍地都是），希望大家都能充分利用时间，多学、多做热爱并擅长的事，把它变成自己的独特能力，让人一想起某个领域，就想起你的名字。

人，不要过的太安逸，要让自己忙起来（欢迎喷子、杠精、不思进取者来找茬）。

估计有人会说“你这样偏科，专才不如通才，应该花大量时间弥补弱点，做做其他行业，尝试其他领域，增强综合能力“，很多高手认为，这是一大教育谬误。

我们应该大量尝试，直至找到自己热爱且擅长的领域，聚焦在上面，尽情发挥自己的天赋与激情，把它做成顶级。

否则，做你不喜欢的事，干一行，抱怨一行，痛苦、压抑、心力不足、自我驱动力力不足，怎么可能做出突破性成绩呢？

”偏科“不要怕，你只需要找到有其他智慧和天赋的人，跟他们优势互补。

用你的专业能力赚的钱，请专业的人，为你做专业的事，不要事无巨细，你都去忙。很多人的时间，就在做“低价值的杂事”和不做事中浪费了。

当你聚焦到乐于做的事情上，而不是聚焦在你不擅长、不喜欢、不想做的事情上，你后面的路会幸福很多很多。

还有，**注意我在开头所说的话，要把你的”天赋“卖出去，你务必记住一点：要分享你或者你们的天赋（卖，是必备能力，你不会，就去学；否则，就找会卖的人帮你卖，总之，一定要卖出去），帮助更多人。**

结语：

人生是一场“知行合一”的过程，而绝大部分人，败在知而未行上。

有些三、四十，四、五十岁的人跟我说：“我现在已经迟了，就这样定型了！我脑子没你们年轻人好用！我没上过学！我不识字！我去做喜欢的事，家里喝西北风啊！我没时间！我不知道从哪开始！我没人教！。。。”

诸如此类，**全是自我设限的话**，然而观察他的日常生活，会发现他所有的空闲时间，不是喝酒吹牛赌博、就是抱着手机看小说、刷视频，要么睡大觉。

他们每天头脑里想的，大多是吃喝的事、娱乐的事、糟心的事、鸡毛蒜皮的事、新闻八卦、国际大事。。。

所以，在我们还没能力时，没有资格找理由偷懒。**拒绝学习、拒绝尝试，意味着拒绝了一次本可以改变未来命运走向的机会，拒绝了本可以让未来更幸福一点点、更充实一点点的机会。**

不要怕迟了，种树最好的时间是十年前，其次是现在。过去的，过去了，此时此刻，是你可以把握的。

当我们发现这辈子想做什么事，就现在开始；一个有执行力的人，已经走在了90%的人前面；不尝试，永远不知道行不行、好不好。

对于值得去做的事情，你要先开始做，再完善；先求完成，再求完美。

粗糙地开始做，比不做更接近你梦想的样子。

当你开始寻找借口拒绝改变，你就阻断了一切的路。

借口让你有心理安慰，所以**你会从偶尔找借口，变成习惯性找借口，从而什么事也做不成，**谁劝你都没用，变成一个消极、闭塞的人。

快速习得技能的最大阻碍，不是来自身体，也不是来自智力，而是来自情感的强烈程度，来自是否保持极度开放的心态。

由于学习新事物，起初并不会让人感到舒服。所以，人们宁可浪费大把时间和精力，考虑到底要不要开始练习，也不愿立刻老老实实地学习、练习。

大多数人觉得自己没能力做成什么事，并不是真做不到，而是在开始行动前，就以为如此。

你绝对不能达到，你不相信可以达到的目标。你认为你可能，你就真可能；你认为你不能，就真不能。

很多人不是输在能力上，而是输在了情绪，和不能持续做一件事上。

所以，大家应该利用空闲时间，条件适当的，可以全身心去寻找和打磨热爱并擅长的事，少盘点现在的不堪，不以现在的能力，来衡量未来行不行。

世界上任何一种能力，只要你迫切想学、真心想学，无论身边有没有人教你，你都可以想办法找人、找资源学会；自我学习、自我教育，才是最好的教育。

事实上，不管学历怎么样，你一生中绝大部分的东西，都是自学的。

不要老是被头脑里“我做不到、我做不好、我没做过、我还没有开始做”等念头（这是消极的“假我”）蒙骗住、唬住，

而是要聚焦到自己想做的事情上，并且在头脑里想象自己正在做，而且做得越来越好。

当你的思想、注意力、意识，集中在某一个领域、某一件事、某一个行业、某些人身上时，与此相关的大量人、事、物，全会被你吸引过来。

你想要做什么，想法要跟行为同步，不可以有时间差，干坐着不会有什么好运降临的。

你有自己的梦想、目标，却每天在想、在说、在关注、在做，与梦想、目标无关的事，你绝对不可能实现梦想和目标。顶级的能力，或者说过人的能力，不是凭空产生的。

大部分人的 3 种平庸路径：

- a、从未开始努力；
- b、轻易放弃，积累不足；
- c、没有专注、聚焦，这个搞一搞，那个搞一搞。

送给大多数人的“成功方程”：

专注于热爱并擅长的事+利用一切可用时间和资源，全力以赴，制心一处+正向反馈+大量时间+卖出自己的能力，造福更多人=精神和物质的富足

这个世界上，有很多成功的路，这只是其中一条，也是相对稳妥的、适合大众的路。

最棒的是，它可以把你的空闲时间，整合利用，来培养“符合自己天赋”的能力。不论你是贫是富。

而且，**你也可以照此，寻找和培养你后代的独特能力，而不是逼他去学十分讨厌的科目，他有自己的“天赋轨道”。“轨道”错了，想成人才，真的很难，因为他不会“用心”的。**

比如，你发现孩子突然痴迷于画画，却觉得他作业没写完，数学考试不及格，整天“不务正业”，把他骂了一顿，或是打了一顿，撕掉了他的画纸，逼他做数学题目，

他可能这辈子的“天赋轨道”，就被你给毁掉了，他一辈子再也没有拿起画笔，而是去做了自己不喜欢的工程师。工作如坐牢。







我理想中的世界是，每一个人都能做自己最热爱、最擅长的事，一辈子幸福更多一点，人人在各自的领域里释放价值，同时又与其他领域的人交换价值，互利共赢共存。

任何一个成功人士，都有导师，如何与自己的导师相处？（20 条）

我发现已经有部分人，开始慢慢醒悟，设定时间段，关闭各种信息渠道，只专注于自己的生活、赚钱、和内心建设。

用不了多久，你就会从他身上看出朝气，看出精神。类似的人物，在网络上我们有目共睹，只是我们视而不见罢了，因为这么做不符合自己的劣根性。

强势文化，本来就不是什么人都能理解的，懂的人自然懂，并且我要让他懂得更多，不懂的人，就让他无知好了，反正也开悟不了。

任何一个成功人士，都有自己的导师，

导师能在短短几年，甚至几个月时间内，让你掌握，他个人生活中的成功经验和失败教训。

下面我讲一下，

如何与自己的导师相处？（20 条经验）：

- **1、100%相信你的导师，不相信就别跟他学**

只有有野心、且曾经在某方面拿到过成果的人才，才会得到导师的教导，

所以你自己首先得有一技之长，有拿得出手的阶段性成就，以及好的人品、心态、素质。

有了拿得出手的一技之长后，你就需要找一个，比你本人成功得多的导师，或者是在某个细分领域拿到成果的人，

然后100%相信你的导师，按照导师的教导去做事情。要做到这一点，很不容易。

因为你的导师，跟你的思维方式和行为方式不一样，他对你的某些教导，你100%会产生质疑，甚至完全反对，

如果你承担得起代价，就请你冒险相信他，因为如果你的思维方式和行为方式是正确的，那你应该成功了才对。

如果你不相信你的导师，你就不会按照他说的去做，你也就不可能改变你的现状。

- **2、想清楚，你能如何回报你的导师**

你的导师之所以帮助你，是因为你可能给他带来巨大的回报，

而一旦他发现你的进步太慢，或者你不听话，或者你表面听话，实际动作却不听话，或者培养你并不能给他带来多少回报，纯属浪费时间、精力和资源，他就会立刻放弃你。微信：1848636859.

所以每一次你有所进步，都一定要给你的导师回报。刚开始你的能力有限，回报不了很多，但一定要给回报，让导师看到实际的利益，看到你的心意。

利益，才是长久地维护人际关系的核心。你必须意识到，自己的长处和优势，并利用长处和优势，造福他人，赚取回报，同时让你的导师分一杯羹。


段永平和丁磊

- **3、让你的导师，看到你的目标和热情**

你的导师之所以帮助你，另一个原因是，他从你身上，看到了他自己曾经的影子。

从前他给自己定了一个巨大的目标，并为此付出热情和行动，所以才取得了现在的成就，

你的导师，也希望能从你的身上，看到这种热情和行动力。
你要反复地把你的目标，描述给你的导师，让你的导师感受到你的决心和热情，

让他相信，你会为了目标，去做所有必要之事，并愿意为此付出代价。

- **4、拜师要有一颗真心**

即便你选中的导师，一开始不收留你，你也要不断地去求教，请他吃饭，送礼，送钱，提供他需要的资源，制造偶遇，制造好感，

乃至跪下磕头，以命相交，处处维护他的利益和安全，

让你的导师，看到你是真心诚意想要拜师的。

争取到一个好的导师，可能要花费你几个月，甚至一、两年，乃至十年的时间。

慧可断臂求法，以表决心；苏秦跳崖，拜师鬼谷子。你有这样的决心和胆量吗？

有的人，吃了几次闭门羹，被骂几次，被羞辱打压几次，丢几次脸，稍遇挫折，就放弃了，这样的人，怎么成大器？

- **5、接受导师对你的测试**

孙悟空在菩提老祖那里，学习了十年，前七年都在打杂，什么都没教他，还打骂他。这是导师测试学徒的资质的一种方式。

把学徒放在人为的压力之下，比如冷落，辱骂，打骂，羞辱，否定，误会，驱赶，孤立，治罪，利诱等等。

用这些压力，来测试学徒的忍耐力，自信，诚信，斗志，野心，人品。。。

当导师确定这个徒弟，具备强大的心理素质，有感恩回报之心，以及远大的目标和野心之后，导师才会对这个徒弟感兴趣。

顶级的导师，只对拥有顶级天赋、顶级心理素质和大野心的年轻人感兴趣。

- **6、导师的作用，是指引你发挥自己的长处，自己解决问题，而不是帮你解决具体的问题**

不要把你的项目问题、生活问题，推给你的导师，妄想让你的导师，告诉你一步一步怎么做，

你应该自己提出几个解决方案，然后请教导师该如何做出最佳决策，或者请求导师给予什么支持，或者请求导师给你指一条路，

否则你的导师，只会怀疑你没有独立解决问题的意识和能力，认为不适合跟你长期共事。

- **7、经常跟你的导师保持联系，稳固人情关系和利益关系**

阶段性地汇报，你在现实生活中取得的成果，让你的导师知道，你在不断地进步，还要让导师知道，你的困惑和困难是什么。

在生活中，除了要维系师生之间的友好关系，最好还有利益绑定。

把你的公司股份，让出一部分给你的导师，让他享受被动收入，或者给你的导师提供一些资源，介绍一些专家和生意。

实实在在的、看得见的利益，比单纯的情感关系，稳固得多。

有了利益关系和情感关系，你的导师，就会对你的事业格外关心，会尽其所能地辅助你发展壮大。

- **8、尊重导师的时间，提前预约**

导师的每一分钟，都比你的时间更贵，所以千万不要浪费导师的时间。

在每一次谈话之前，你一定要考虑清楚："现在是不是跟导师联系的最佳时机？总共需要对话多长时间？大概会聊些什么事情？需要准备什么材料？需要哪些人在场聊？在什么地方聊？"等等。

然后编辑好预约信息，预约导师，方便导师安排对话时间、地点、材料和人物。

- **9、向导师提问之前，先自己查资料，思考答案**

去查书，去查资料，去调查研究，去花钱请人解决。很多问题，其实你自己就能解决，用不着占用导师的时间、资源和人脉。

当你下功夫去寻找问题的答案，还是解决不了，再去请教导师，借用导师的智慧、人才、资源。

那些在网上搜一搜，就能找到答案，或者花点钱就能解决的问题，或者压根儿自己都没思考清楚的事情，就别去骚扰导师了。

- **10、不要怀疑你的导师的建议**

在聆听你的导师的建议时，要保持开放的心态，不要怀疑他，一定要信任你的导师，并按照导师的意见去做。

因为他正是用这种思维方式，取得了远超过你的成果。

如果你怀疑导师的想法和判断，感觉导师的想法和方法，完全不合逻辑，不合道理，不合你的三观，

不理解，就不去执行，那么你们之间的好感就会淡化，逐渐疏远。

- **11、用细节打动你的导师**

经常给你的导师送礼物，以此来感谢他对你的教导和帮助。

送礼不能只在需要导师帮助时才送，临时抱佛脚。平时就应该注意观察，导师及其身边的人的喜好、需求、困难，尤其是导师不经意间透露出的需求，

用心挑选礼物，给惊喜，给超预期的价值感、体验感，长年累月地送下去。

有些人，在用不着这些导师的时候，就不再送礼了，这种人肯定没大出息。他再次请求导师时，导师很可能就不再帮他。

当你请导师吃饭时，必须先把钱付了，别觉得导师钱多，没必要抢着付饭钱，没必要频繁送礼，

导师的心也是肉长的，你对他非常的敬重，他会感受到，这不是钱的问题，而是你有没有用心。

说实在的，导师根本不缺钱，也不缺你送的那点礼物，但他需要看到你的真心实意。

很多家伙，光嘴上说送礼，给回报，实际上都是空头支票，画饼，一到需要拿出实际的东西，他就沉默了；或者只是给一点点回报；或者是承诺了给多少，结果给少了，

你这种小心思，都是导师玩剩下的，哪里逃得过法眼？

- **12、及时回复导师的信息和电话**

不要让你的导师等你的消息，当导师给你发信息或者打电话时，你必须以最快速度回复，

即使没什么可交流的信息，你也应该礼貌地回复他。

- **13、及时给你的导师一些反馈**

你的导师想知道，他给你建议或安排工作之后，你做了哪些行动？取得了什么结果？他的建议对你有多大的作用？你认真执行了他的所有指示没有？

尽可能多地向你的导师，汇报你的进展，以此来刺激他，给你更多的指引和帮助。

当你的事情发展不顺利的时候，也要反馈给导师，并告诉他，你犯了哪些错，可能会有什么风险，但你仍然会坚信你的目标，你还有巨大的热情，你还在积极地解决问题。。。

 段永平和黄峥

- **14、超越导师对你的所有期望**

最能令导师欣慰的是，你每一次都能表现得超预期，而且在取得成果之后，主动跟导师分享成果物。

并且你还要向导师表明，他没有看错人，你一定会取得成功，并持续给他回报。

- **15、你不能成为任何人的复制品，做你自己就行了**

你的导师之所以富有，正是因为他热爱、并专注于自己的事业，同样的，他也希望你能热爱并专注于自己的事业，赚取财富。

你在模仿导师的思维方式和行为方式时，别忘了，模仿只是为了学习，为了少走弯路，为了超越，

而不是复制，不是跟导师做一模一样的事情。

- **16、不要经常挑导师的弱点、毛病、缺陷**

你的导师，只是在某一些方面非常厉害，并不会十全十美，只要你想去挑他的毛病，一定能挑出非常多的毛病。

许多师生关系的失败，就在于学员不断地挑导师的毛病、错误，不断地反驳、质疑、反对老师的思想方法。

你要搞清楚，你跟导师学习，是从他那里学习长处而非短处，也是希望导师能帮你开发出你自己的长处。

不能因为导师有短板、有错误，就否定他，阳奉阴违，更不该通过反对导师，来证明你是对的。

- **17、如果你的导师经常改变他的观点，你要习惯他的变化**

大多数成功人士，改变观点的速度非常快，一旦他发现 A 方案没效果，或者不如 B 方案，马上就会改变观点，改变策略，

你要习惯导师的行为，相信他做出的改变。可能你会质疑：导师为什么变来变去？稍微有点困难就变了？

但正是因为，导师不拘泥于一个并不会成功的方案，或者效果不好的方案，所以他才能够取得成功。

一旦导师找到了，被证实能取得成功的方法，他坚持这一方法的时间，会比一般人要长，他推广这一方法的效率，会比一般人要高。

- **18、经常赞扬你的导师**

要发自内心地夸赞你的导师，感谢他对你的指导和帮助。

千万不要觉得，他已经是成功人士了，夸奖他的人太多了，不需要别人夸奖了，

相信我，任何人都不会拒绝真诚的夸奖，人都有虚荣心、有成就感，你夸他，给足他排面和尊敬，他肯定会高兴。

你也要注意，不要阿谀奉承，乱夸，这样只会让人觉得你虚伪，假，适得其反。

- **19、像你的导师一样，成为别人的导师，培养更多的人才**

你不需要等到自己非常成功时，才像你的导师一样，成为别人的导师，培养更多的人才。

闻道有先后，术业有专攻。你擅长的，也许正是别人不擅长的（哪怕这个人是超级富豪），那么你就有资格成为别人的导师。

如果你使用了导师给你的建议，取得了某些成果，那你就应该把这些建议，继续传播出去，改变更多人。

- **20、最重要的一点：人不能忘本，吃水要不忘挖井人，认清楚是谁给了你机会、财富和权力。不要因为一些短期利益，跟你的导师，有利益冲突**

导师最反感、也最忌讳有反骨的人。煞费苦心地培养了一个人才，这个人却因为一些短期利益，背叛导师，跟导师有利益冲突，这最让导师心寒、受伤。。。

一个有反骨的人，背叛导师的人，为了一些利益，跟导师在暗地里或明面上，发生利益冲突的人，将来一定没有好下场。

高手、牛人，凭什么帮你？（提出的10大理由）

a、他在你身上，看到了自己曾经的影子，激起情怀。但这只是触发点，今后是否留用你，还看你的价值。建议学习营销，以及自我营销。

b、你在某一细分领域，做到数一数二，或知名，你的人脉就能链接顶级的人。

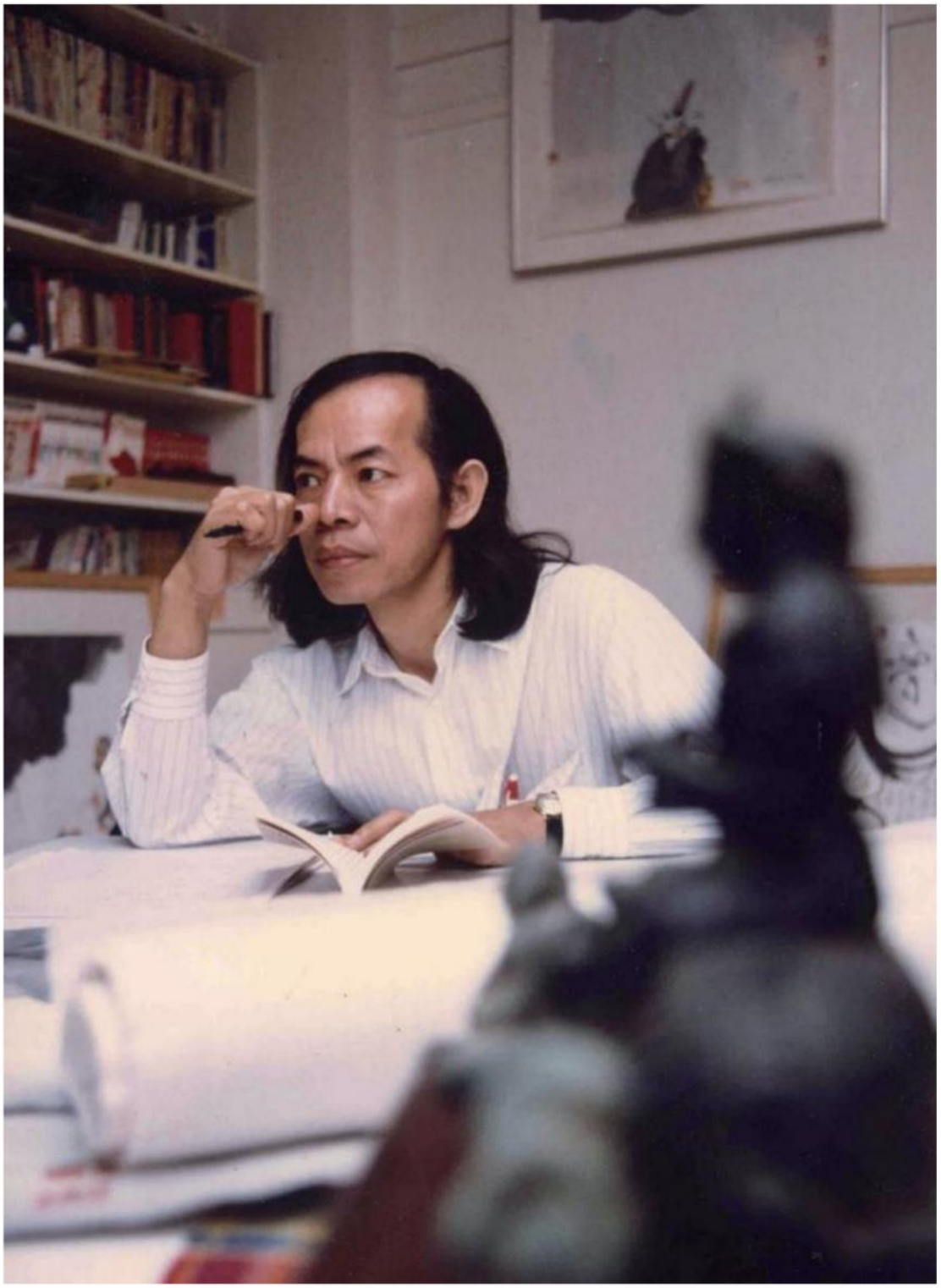
比如你想进投资大佬的圈，你在投资上做到数一数二，基本不可能，你也未必擅长这个领域。

但你可以在创始人 IP 打造上、电商某个品类、直播带货、私域变现、内容营销、社群运营、数字人直播等等，做到数一数二；

打桌球、书法、赛车、下棋、某游戏，做到数一数二；

你是知名医生、主持人、画家、作家、物理学家、知名发型师、按摩师、舞蹈家、风 shui 师等等。

不同领域之间的第一名，或知名人物，是可以相互接触的，你只要找到自己的细分领域，做到第一、第二，做到知名。



顶尖的、知名的漫画家：蔡志忠

c、你深耕某个行业，做到了细分行业前几。

高手、牛人只是在自己的领域很厉害，对其他行业则是小白，你要找到对方感兴趣的行业信息，你们就能产生价值链接。

其实就是提供高价值的信息差，可以是行业领域、是跨地域、跨年龄、跨阶层等等的高价值信息差。

d、这是我常用的策略，**只要遇到高手牛人，绝不放过，全部主动链接。**

主动链接 10 个、30 个、100 个，总会有 1 个人关注我。只需要 1 个牛人拉我一把，就够我上升一个台阶了。被拒绝又怎样？继续不要脸地链接！

e、高手牛人，碰巧被你遇到，看你人品心性不错，真诚懂感恩，或者有专业能力，

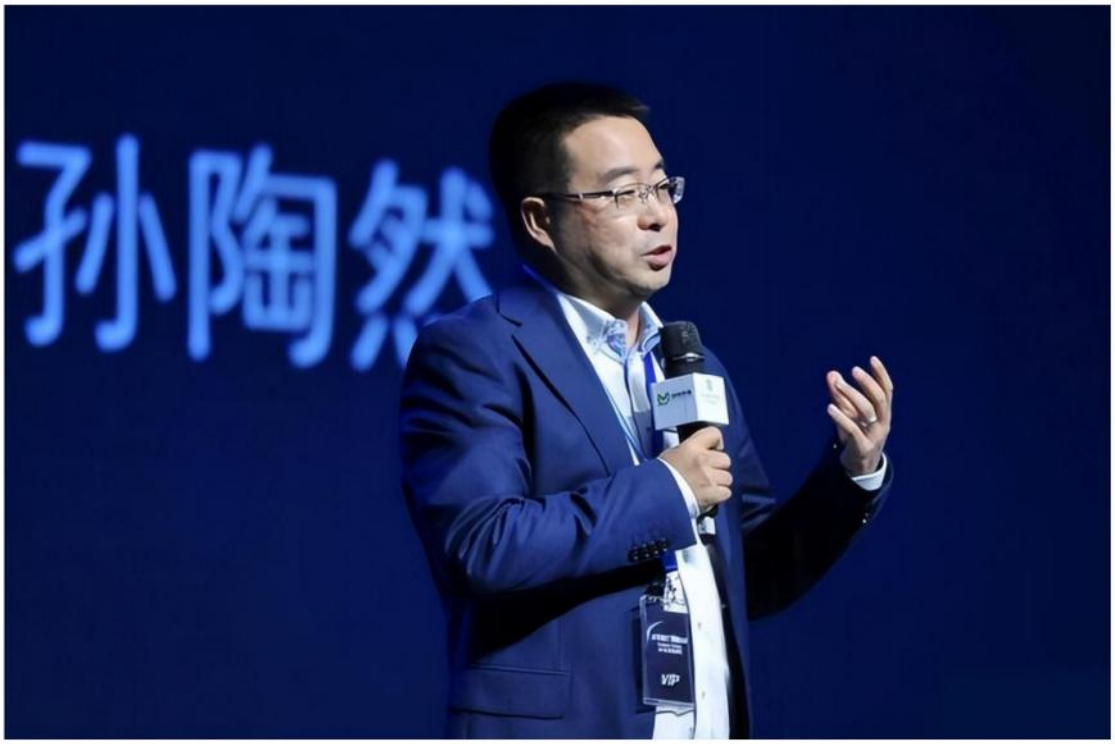
帮你只是几句话，是举手之劳，他就当种个种子，积累福报了。

也许你成事了，哪一天能感恩回报他呢？也许你今天是无名之辈，明天能名震江湖呢？

f、高手牛人物质条件已经解决，想把自己的一些认知想法，通过私域或公开释放出去，影响一部分人，吸引同频。做法布施，传法。

不要奢望他把所有内容都释放出来，但你要收集，这些高手牛人所释放的内容，收集高手牛人释放信息的渠道。

虽然他们释放信息必然有所保留，但随便抖落一点信息，加上你的思考、判断、决策，就够你喝汤了。



推荐孙陶然的创业书籍：《创业 36 条军规》

g、你从现在开始，多帮助比你更弱小的人，具体看你的时间、精力。在帮他们的过程中，观察他们的优缺点，体会大佬带小弟的感觉。

你能从这件事上学习到，大佬在与你相处时，是什么心理？需要注意，哪些是大佬会加分或反感的点？

比如，多向大佬总结汇报你的阶段性成果，就是加分项；稍有点小事就打扰大佬，这是减分项。

h、你的福报不浅，很早的时候，就认识了高手牛人，那时他们还只是普通人，不高，不牛。

可能你发现他有潜力，也可能只是运气好，在一起，常联系，跟他相处的关系非常好。

i、高手牛人的经验能力，需要找天赋高的人传承；或者他急需传承，没有时间、机会挑选更合适的人了，恰好你出现，就不管你的天赋高低，只能传授绝世武功给你。

j、给高人牛人付费、送礼。虽然你没什么钱，没什么地位，但是你愿意找他们买单。买单就是对高人牛人，最好的认可。

最后说：

一切取得“有利的现实成果”的人，
必是遵循了大量规律来做事；
而取得“不利的现实结果”的人，
必是只遵循了少量规律，违背了大量“人与心、人与人、人与外界一切”的规律而已。

人人在规律面前，不论高低贵贱，一律平等。

哪怕你聪明绝顶、学富五车、明察秋毫、贵为天子，
只要违背规律，就会产生矛盾问题；
哪怕你愚蠢至极，凭直觉、运气等，在有意识或无意识中，
误打误撞，基于规律来指导自己的行为，遵循了规律，
只要遵循规律，也能取得有利的成果。

现实结果的利弊得失，
不过是在事情的全过程中，遵循了多少规律，以及选择遵循了什么样的规律。