

為何無法拒絕 約砲？

男女之間在擇偶策略、性和婚姻等問題上的矛盾，

指出對待採取混合擇偶性策略的男人們，

處於弱勢的女人們應該如何把握性主動及自我救贖。

千薇芝 著



内容简介

知名两性观察作家千叶薇，借由社会上各种发生的红男绿女的故事，轻松但贴切地谈及两性的生理和情欲本质。

也就是为什么男女都无法拒绝约炮？

书中也剖析男女之间在择偶策略、性和婚姻等问题上的矛盾，和为什么会有各种性冲动的表现。

让女人主动和你作爱的性技巧都有哪些呢？

风车式：

你和他在同一方向侧卧，你把身体坐低，双脚夹着他，并向后伸出手臂作支撑。然后他用双腿包围你的腰肢，并抓紧你的大腿轻柔摆动。

优点：这种体位的插入会较浅，能集中刺激阴道前三分之一的敏感位置，及阴茎顶部的神经末梢。

划船式：

让他躺在一张舒适而坚固的椅上，双脚微张，然后你跨坐在他上面，面向他，之后屈膝，双脚向着他的胸膛张开，并支撑着。让他抓紧你的臀部或大腿，你则抓紧椅背，开始前后移动。

优点：典型女上男下姿势，你可随意控制快慢或打圈动作，由于双方非常接近，可同时接吻或爱抚对方。

海星式：

让他坐在地上，双手从后支撑着身体，双脚舒适地伸直。你坐在他的大腿间，背向他，屈膝并张开双脚，脚板着地。性交时，让他的阴茎作微微打圈的移动，同时收紧你的阴道肌肉。

优点：你可继续做主导，并得到一个更能刺激G点的角度。同时，并可利用双手刺激他的睾丸，他也可抚摸你的大腿及颈项等敏感部位。

天使式：

他仰卧着，双手放两旁，双脚伸直。你面向他，跨坐在他身上，屈膝。当他完全进入后，你尽量把身体拗后，双手放在地上作平衡。

优点：你可完全控制插入的快慢和角度，掌握高潮的来临。如要达到强烈的G点高潮，请尽可能把身体拗后，并以双手承托体重，更可放一两个枕头于他的头下，让他能更清楚地看到你的表情。

背向式：

他躺下，双脚伸直，头下放一个枕头以让他能看到动作进行。你跨坐他身上，面向他的腿，手掌着地以作支撑，当你扭动时，由他抓紧你的大腿或臀部。

优点：你可完全控制一切，包括速度和角度，因而更易达到G点高潮，而他也乐于毫不费力地“坐享其成”。

推桌式：

他倚在椅上，双脚舒适地张开，脚板着地。你跨坐在他中间，北向他双手伸出触着桌面借力，双脚悬于空中。他抓紧你的臀部作轻微打圈摆动，你则紧贴双腿。

优点：有别于典型的狗仔式。这里姿势不会令膝盖感到吃力，他可舒适地带领你进入高潮，并深入触及阴道每一寸，进行上下及打圈动作。他甚至可以看着自己的阴茎进入你的身体，增加快感。

侧击式：

你侧卧的枕头上，他跪在你的臀后，上身向前倾，以膝盖分开你的双脚，以便插入。

优点：由于你的两边大腿紧靠着，可带给他更大快感。此外，这角度可插入更深，特别适合阴茎较短小的男士。当他刺激你G点时，也可爱抚你的胸部。

男人爱抚哪些部位最能让女人发狂？

好奇是我们人类与生俱来的，怪不得男人们仍然一遍遍的追问女人身体里到底还有多少敏感部位，触摸哪些部位最能让她们发疯？

大腿内侧

大腿的内侧是如此的敏感，以至于你可以有一切你可以发挥想象的浪漫之举。就像后背一样，大腿内侧有很多神经末梢，因此，当你抚弄这里时，她将会为你疯狂。

记住哦，一定不要咬这里，即使是很轻，也不要，因为它很敏感，如果你这样做了，她会感觉有些痛，当然，你也会痛哦！

膝盖后部

因为所有的神经末梢都集中在膝盖后部，所以，当你的唇，你的舌，你的牙齿轻轻的在这里留下痕迹的时候，她做出的反应定会让你大吃一惊。

记住，一定不要做过头，否则，你会让她尴尬的无法收场。

臀部

是的，事实上就是这样，大多数女人都喜欢你去抚弄她们的臀部。相当数量的女人喜欢你能在她的后部做更多的文章，相信你知道

怎么做吧？

也有一些女人，她们的臀部夜夜都思念你温柔的唇，你性感的舌，你无法拒绝的手指和你一往无前的小战士。怎么样，动心了没有？

颈背

仅仅是对着她的身体的某部分呼吸，就会让她起一身鸡皮疙瘩。所以，想象一下，如果你想用舌和牙齿让她兴奋起来，她会作出怎样的反应。

千万不要忘记随时都会助你一臂之力的手，撩起她的头发，温柔的贴近她的颈背，和她肌肤相接触的你的牙齿是不是能让她感觉到你对她的渴望已经到了零界点。

耳朵

很多女人都想让你去亲吻她的耳朵.但是大部分女人不喜欢你对着她们的耳朵吹。当然，她们欢迎你在她们的耳边甜甜蜜蜜的低语些什么。可千万不要说“今晚能不能给我洗我的运动短裤？”

你的性技巧牛B吗？

怎么跟伴侣擦出性爱火花，什么样的性交技巧堪称精湛？

1：用手轻轻触摸——与对方亲密接触

媛媛40岁

刚开始时，他的手碰了一下我的膝盖。我以为那只是无意的。后来我们聊着聊着，他渐渐靠近我身边，不时用手摸一下我的胳膊。

再后来，让我没想到的是，他很温柔地摸了摸我的脸，同时他的脸也挨近我的脸。这时一股欲望的潮水漫过我全身。那是一种非常强烈的、来势迅猛的欲望。当时我就想：看来我一定要跟他上床了！

解读：

要与心仪已久的物件亲近并不是那么容易的事，首先你得穿透对方的自我保护层，还要攻破其最后一道心理防线，并且要巧妙地把两人的关系提升到性爱的层次而又不显得唐突无礼。

不过从另一个角度来说，这又是一件很容易的事，因为人身上的每一寸肌肤都非常敏感，只要一个轻轻的爱抚、一个温柔的触摸，就足以让有情人耳热心跳、飘飘欲仙了。

2：明亮深情的目光——可以美化对方

蕾蕾24岁

那一次他直勾勾地盯着我看，眼睛都不眨一下。在他的眼睛里我看到了一种极其强烈的欲望。我的心一下子就乱了。

就是从那一刻起我知道自己想和他做爱。我永远都忘不了他当时的那种眼神。

解读：

瞳孔放大时，目光就会变得炯炯有神。而当你看到你喜欢的人时，你的瞳孔就会轻微放大。这对坠入爱河的人来说很有益处，因为这使他们看到的爱人面容总是模模糊糊的，笼罩在一团光晕之中。

这时脸部的小缺陷便消失不见了，难看的人变得还算可以，还算可以的人变得漂亮出众，而漂亮出众的人简直就貌若天仙了。

恋爱中的人看到的并不是真实的对方，而是自己心目中想象出来的对方，是自己内心幻觉的投影。难怪“情人眼里出西施”。为什么情人的眼睛总是闪闪发亮，那是在用目光爱抚对方。

3：热切急促的呼吸——让对方陶醉

小敏31岁

让我神魂颠倒的是他喷在我脖子上的气息。那时我们都是大学生，他在给我讲解一个非常复杂的科学实验。他站在我身后，当他低下头时我闻到了他身上的气味，还感觉到了他的呼吸，热乎乎的，有点急促……随后他把手放在了我胳膊上，这下子我完全晕了，就像《浮生六记》里说的，‘不知更有此身矣’。

解读：

呼吸本身就能唤醒某种原始本能，动物也是如此。除了急促呼出的热气外，还有一个重要因素也在传达着性爱的资讯，那就是身体气味。

不管是呼吸的气味、汗水的气味，还是唾液的气味，都能传达这种资讯。至于能否有效地起作用，那就要看双方的相互感觉了。

假如你对那位男士不感兴趣，那这些气味只会令你退避三舍、敬而远之。可如果你喜欢他，那这些气味就会撒下天罗地网，把你的心牢牢网住。的确，只有“气味相投”的人才能进入彼此的内心深处，共同品尝爱的果实。

4：身体慢慢靠近——向对方表达欲望

娜娜34岁

在餐馆里时我们面对面地坐着，规规矩矩的。后来我们决定去酒吧里喝一杯。那里人很多，音乐声也很响。这回他就坐在我身边，离我非常近。

他借口那里太吵，每次说话时都把嘴凑近我的耳朵……虽然我们并没有拥抱、接吻什么的，但已经能感觉到一种浓浓的性感欲望，荡漾在彼此心里……

解读：

我们每个人都像一块磁石，有些人相互吸引，有些人则相互排斥。当相互吸引的两个人身体靠近得超过了平常的限度时，心里便会

产生强烈的性欲望。此时”欲望荷尔蒙“大量分泌，两个人会觉得还应该靠得更近些才好。

性欲是如何产生的？

上述4种举动虽然很能让异性心动，但也并非撩人情欲的万能灵药。因为只有当人处于适当的心理状态时，才会对异性的某一亲昵举动做出回应。所以还是先让我们来探究一下，性欲究竟是怎么产生的，以免做出”剃头挑子一头热“的莽撞之举。

- 使我们产生性欲的，是那些似曾相识的动作、眼神、表情。也就是说，某种神态、某种举止，甚至某种气味或嗓音，会勾起我们对童年时代的回忆，唤醒那早已蕴藏在我们心底的情感。
- 当某个异性的言谈举止唤醒了我们的这种”模糊记忆“时，我们便会眼前一亮，欲火燃烧。这种近乎疯狂的爱是理性无法解释的。

有些人非要给这种狂热的冲动找到合理的解释，于是千方百计从爱人身上寻找优点，甚至为其编造出某些优点来。这就有点可笑了。

- 有时我们在”眼前一亮“之后，又会对那个异性漠然置之。因为在情欲欲，理想化的色彩很浓。为了怕让自己失望，有些人会宁愿选择永远得不到。
- 当我们爱慕的物件表现出不得体的言行，破坏了其在我们心中的美好形象时，我们的欲火也会熄灭，性冲动会消失得无影无踪。

也就是说，最初的美好印象如果得不到其他方面的有力支撑，我们会很快发现那只不过是个错觉，没必要再深入发展下去了。

迷上离异老男人，他却把我当玩物

在遇到梁波之前，我一直过着云淡风轻的生活，在朋友眼里我是一个文艺范十足的好女孩，唯一的遗憾就是缺少一个长相厮守的爱人。其实追我的男人很多，但是没有一个能够激起我想与他共度余生的欲望。我不知道自己究竟需要找一个怎样的男人，但坚信总有一天会等到那个人出现，不在乎时间的长短。

陈彬的表白我从来没有在意过

用现下最流行的词语来形容的话，可以说陈彬是我的男闺蜜。他是哪种鬼点子极多的人，做起事来却有板有眼，只要是我交代的事情，一定会全力以赴。我很庆幸有这样一个“闺蜜”，每当高清失落、遭遇挫折的时候，至少还有他会陪着我。

周末陈彬总喜欢来我家吃饭，借着我和我妈在厨房里忙碌的空闲，陈彬会陪着我爸下象棋。本来胜券在握的棋局，陈彬会故意走错一步棋，旗开得胜的爸爸自然对陈彬大加赞赏。一来二去，爸妈渐渐喜欢上了陈彬，总是有意无意地想要撮合我和陈彬在一起，而我每次都是及时将话题转移。这个问题陈彬自己也跟我提过，但我自始至终没有在意过，因为我只把他当“闺蜜”。

遇到一个让我迷恋的老男人

梁波整整比我大一轮，年过四旬的他看上去依然意气风华。初次见面是在单位的庆功宴上，他是公司老总的朋友，在公司最近拿下的

项目中做出了很大的贡献。

庆功宴上，我被领导委派负责全程陪同梁波的活动，梁波对我很客气，他的言行、举止中流露出的那种成熟、干练，不知不觉地吸引了我。

庆功宴之后，我对梁波一直念念不忘，可是萍水相逢，我想以后都没有机会再见到他了吧。就在我为止痴狂的时候，接到了领导的通知，让我去梁波的单位送一份资料。接过领导交代的重任，我的小心脏差点激动的蹦出来。

仓促的赶到梁波的公司时，已经是下班的点，看到我气喘吁吁的站在门口，梁波高兴地招呼着：“你来了！”边说边站起身来，走到我身边拉了一下我的手说：“你坐，我很快就忙完了，临时有一个报告需要马上做完”梁波继续伏案忙碌着，我安静的坐在梁波的办公室，不时在书架上随意抽出几本杂志翻看着。等了大约半个小时，梁波终于关闭电脑，喝了口水，站起身来。

我毕恭毕敬的把领导交代的资料递给他：“梁总，这是我们领导要我交给你的资料。”梁波接过资料随意的放在桌上，冲我莞尔一笑：“只要你来就行了，重点不是这些资料”我一时语塞接不上话来。

可是随后，我接受了和梁波一起吃晚餐的邀请。他带我去了自己一直想吃，却没舍得吃的法国大餐。那晚我知道了梁波曾经有过一段婚姻，离异后妻子带着孩子远飞美国，他现在只想重新找一个人生伴侣，他觉得我就是那个他要找的人。

鱼水欢娱不过是过眼云烟

近5年来，我再次体会到了恋爱的感觉，那个晚上我激动得几乎一夜没睡。我不停地对自己说，原来这么优秀的男人仍然是单身，而且这个男人竟然还喜欢我。我仿佛看到了自己未来的家，我和梁波的家。

跟梁波交往了两个月，我把自己交给了他。尽管不是我的初夜，但那晚他的表现，让我深刻体验到中年男子的“功力”，那种欲罢不能的感觉，至今记忆犹新。

我搬出了爸妈的家，搬进梁波在市中心的200m²的复式楼里，和梁波过起了同居的生活。那段时间，应该是我人生最疯狂的日子，我违背了爸妈的意愿，开始跟一个离异的男人谈婚论嫁。

我以为，我真的会一直这么幸福的生活下去。如果不是亲眼看到梁波和另一个女人赤裸裸的躺在床上，我真的以为自己会顺利的嫁给他，过上衣食无忧的生活。

可是现实毕竟是残酷的，我歇斯底里的斥责梁波的水性杨花，招来的却是他一记响亮的耳光：“你吼什么吼，你算老几啊，我现在让你滚出去，你连个不字都不能说！”

也许是被这一记响亮的耳光彻底打醒，我突然明白，依附一个离异的男人本来就是件不可靠的事情。

我像个小丑一样，站在梁波和那个赤裸身体的女人面前，那一瞬间，我突然觉得赤身裸体的那个人是自己，因为前所未有的羞耻感笼罩着我。

幸福从来没有离开过

从这段灰暗的感情中走出来，我花了大概半年的时间。后来我才知道，梁波之所以跟前妻离婚，就是因为长期在外面玩弄女人，而我，只是被他玩弄的女人中的其中一个。再过两个月我就要满30岁了，我告诉自己“我不再年轻”。

为了回避我和梁波的恋情，陈彬主动向单位请愿去南部分公司。当我不远千里赶到南部时，站在面前的陈彬，一把将我搂在怀里，我把脸紧紧贴在他的胸口，安静的感受他的心跳。那一刻，我才明白自己想要的幸福，其实从来没有离开过……

临走之前，再拥抱我一下好不好

外面焦灼的天气，让人的心情也会变得烦躁起来。在华业大厦的一个办公室里，一个男人来来回回踱步走着，额头上凝聚的一抹愁云似乎瞬间让他苍老了许多，他是昊天，27岁，花园地产的销售总监，成熟而有魅力。此刻，他的满腹愁云并不是因为他的事业受挫，而是为了两个女人。

珍珍是昊天的女朋友，单纯可爱，两个人经过了两年恋爱短跑，生活得幸福快乐。刚恋爱的时候，昊天一无所有。每次，昊天陪着珍珍逛街的时候，逛了大半天，珍珍什么都没有买到，不是因为不好看，而是每次一看到衣服的价格标签，珍珍就会拉着昊天的手掉头而走。这一切，昊天看在眼里，疼在心里，他对珍珍说：“亲爱的，以后我一定会让你幸福！”每次这样，珍珍都会紧紧地依偎在昊天的怀里。

两年之后，昊天因为工作能力突出，已经坐到了销售总监的位置，不仅守护着身边这份美丽的爱情，也拥有着金钱带给他的光环，他相信一定会带给珍珍一辈子的幸福。谁知，当他正沉浸在幸福的生活中时，爱情却来了一段意外的插曲。

周末，珍珍的父亲过生日，和昊天恋爱两年，她一直没有把昊天带到家里，趁这个机会，她把昊天介绍给家人认识。这原本是一件很顺理成章的事情，谁能料到，她正在把自己的爱情推向火坑的边缘。

珍珍的姐姐善雅30岁了，一直还没有找物件，说实话，善雅比珍珍长得还漂亮，如果说珍珍是一个可爱的小女生，那么善雅就是成熟

而又有气质的女人。这么多年，家人着急把她嫁出去，她却一直不肯，每次都是以“我要等待生命中的‘白马王子’”为由拒绝家人为她安排的相亲物件。

在那天父亲的生日聚会上，当她看见昊天的那一刻，她就一发不可收拾地爱上了这个男人。她明明知道那是自己妹妹的男友，但她只要是自己喜欢的，就一定要想方设法地得到，这也是与珍珍性格与众不同的地方。

聚会上，她故意把珍珍支开，走到昊天的面前，佯装喝醉，跌撞在昊天的怀里，正好，这一切被珍珍看见，虽然心里有点不是滋味，但她依然装着很淡定的样子，扶着姐姐上楼休息。后来，善雅从珍珍的手机上找到了昊天的电话号码，经常以珍珍的名义邀请昊天出来，聪明的昊天也觉察到什么，每次都尽量避开善雅暧昧的视线，然后以工作忙为借口逃离和善雅尴尬的“现场”。

善雅不甘心，晚上经常到珍珍的房间里，找她聊天，而聊天的话题都是昊天。每次谈到昊天的时候，珍珍脸上都洋溢着幸福的表情。而善雅却从珍珍的口中了解昊天的一点点一滴。

第二天晚上，善雅去了离昊天住处最近的一家酒吧里，以“有紧急情况找他帮忙”为由，让昊天赶紧出来，虽然昊天意识到什么，但因为是珍珍的姐姐，便没有好意思拒绝。其实，善雅知道，昊天和珍珍是彼此相爱，只是因为她没有办法压抑内心的情感，所以，才做出荒唐的事情来。

那晚，昊天喝醉了，确切地说是被善雅灌醉的。善雅并没有把昊天送回家，而是到附近的宾馆开了一间房。

在床上，迷迷糊糊的昊天错把善雅当成了珍珍，不停地亲吻着善雅。此时的珍珍正一遍一遍拨打着昊天的手机，昊天完全没有理会，不知道善雅是无心还是有意，她故意掏出昊天口袋的手机，接通了电话那头，却没有说话。珍珍听着电话那头粗野的喘息声，心一下子凉到了地上。

第二天早上，昊天看着自己赤裸裸的身体，再看看旁边赤裸裸地善雅，不停地痛打着自己的脑袋，他立马下床穿衣，却吵醒了旁边的善雅。

“昨天晚上你喝醉了，然后我们……”善雅委屈地说着。昊天沉默着，他的内心好像被千刀万剐一般，一点一点流着血。

“昊天，不要走不走，好不好，我真得很爱很爱你”善雅从后面紧紧抱住了昊天的腰，“再抱我一下好吗”善雅哭泣地求着昊天，昊天拼命地挣脱，善雅一个踉跄，跌倒在了地上。昊天愤愤地离去了。

昊天想给珍珍打电话解释，但他又不知道如何张口。就这样拿着手机一路纠结地走到了办公室。

我想说“你不过是我的一个玩偶”

“我给你说过多少遍了，不要再来纠缠我了，我们的游戏已经结束了。”我对着电话使劲的向奇睿吼着。我知道他人很好，但我从来没有想过要和他在一起。

三年前，我谈过一场轰轰烈烈的恋爱，真得很爱很爱他，可惜一年之后，他还是把抛下和别的女人跑了，从那以后，我便对男人产生了一种“报复”心理，只做爱不谈感情。可奇睿偏偏就不懂我的“心”。

我是一个自由撰稿人。当我的脑细胞一点一点死光的时候，我便会到野外体验生活，从中寻找写作的灵光，填补我脑中的空白。和奇睿的相识，完全是一种偶然。

记得有一次，我开车去郊区旅游，走到半路车胎不小心爆了。在荒无人烟的马路上，只有一辆辆汽车“飞驰而过”，我向过往的车辆挥着手，可都没有一辆车停下来。正当我万般无奈的时候，突然有一辆小轿车停在了我的面前。

“嗨，小姐，遇到什么麻烦的事情了吗”一个大约二十五、六岁的青年对我说到。

那一刻，我感觉到救星来了。我兴奋的说着“是，是，车胎爆了……”

“我之前帮朋友的车换过轮胎，我试试帮你换个轮胎吧”他傻傻的说到。

我的心里有点小激动，当我刚刚在马路上拦截那么多车都没有人停下的时候，他竟然会主动停车帮我，我望着他傻傻的笑容，说到“那谢谢你啊。”

就这样，他帮我修好了车子。我说：“你把你的电话号码给我吧，我回去请你吃饭。”他说：“电话号码可以留下，吃饭，就不用那么客气了吧！”我笑了笑说：“那是应该的！”我们互换了电话号码，他就是奇睿。

我原以为我们就这样划上了句号，但没有想到的是，在郊区的农庄旅馆里，我们又一次碰面了。

“嗨，是你？这么巧啊”当奇睿看到我的时候，我正穿着一件睡衣在院子里望着星空。我有点尴尬，只好随和的说到：“是啊，好巧！”我以为他会离开，但没有想到他竟然坐在我的身边聊起天来。好男人，也不过如此。那一刻，我的心里产生了一股无法抑制的邪念。

我故意用发嗲的声音对他柔情地说着：“今天，你可真是帮了我一个大忙，否则这个时候我可能还在马路边呢。”

“没什么，我经常帮我朋友修车子”他依然傻傻地说到。“我这个人很乐于帮助别人的”他又补充到。

“你谈过恋爱吗？”我随便地问着他。“还，还没有”他支支吾吾地说到。

当他这样说的时候，我看了看他的下体，翘的很高，从内裤渗出来的液体打湿了短裤敏感的“部位”。可能他注意到我在看他，腼腆地低下了头。

“我住216房间，要不到屋里来坐一坐吧”说完之后，我扭捏地离开了。不到五分钟，他敲响我的门。当他看到我的时候，眼睛的瞳孔忽然放大了好多倍，我一点一点引诱着他，他像一只饿狼一样扑在了我的身上，只是他的动作显得如此笨拙，让我哭笑不得。

那晚，我没有十足的快感，而他却累得满头大汗。从那次以后，我对奇睿再也没有任何好感，从手机里删掉了他的手机号码。

没想到，奇睿无休止地纠缠着我，就像“幽灵”一样，总是用电话骚扰着我，对于我这样的女人，不值得他爱，我也给不了他爱。

当有一天奇睿找到我的住处，在门口对我说着：“我爱你”时，我的眼泪瞬间滑了下来。三年前，也曾经有一个男人对我说着同样的话，可结果不一样让人心凉吗？我站在门口对着奇睿大喊着：“你给我滚开，我告诉你了，你不过只是我的一个玩偶而已！”

我一直没有开门，也不知道奇睿什么时候离开的，只是后来，奇睿从我的世界里消失了。

风尘女子，你注定只是我的匆匆过客

张爱玲说，也许每一个男子全都有过这样的两个女人，至少两个。娶了红玫瑰，久而久之，红的变了墙上的一抹蚊子血，白的还是“床前明月光”；娶了白玫瑰，白的便是衣服上沾的一粒饭粘子，红的却是心口上一颗朱砂痣。

或许，我就是张爱玲笔下的那个男人。

我有一个漂亮的妻子，有一个9岁的女儿，有房，有车，有钱，有事业，生活得是如此安逸。但有时候生活太安逸了，人就会很容易被这安逸的生活所累。

我，恰恰从这安逸的生活中逃离了出来，找了一个戴红玫瑰的风尘女子。

那天，我约了几个好哥们聚一聚，喝完酒之后，我们都感到意犹未尽，有一个哥们提议到ktv唱歌，大家一起哄，几个风流倜傥的男人便直接去了饭店附近的一家ktv。如果不是自己心中贴了一个标签，当时的那种状态，很难想象到我们是一些事业有成的男人。

唱歌的时候，有个哥们又叫了几位极其漂亮的小姐。说实话，我曾经幻想过在外面找一个漂亮的女人，但是从不付诸于行动。没想到几个哥们专门为我挑了一个身材姣好，脸蛋漂亮的美人。

她叫佩绫，穿了一件乳白色的旗袍，肩膀上披着一件黑色半截外套，旁边别着一枚红色玫瑰花胸针，这种完美的搭配把她衬托的是如此美丽。我有点春心荡漾，但依然按捺住自己，装着一副无所谓的样子。她很自然地坐到我的身边，帮我点燃了一颗烟，一丝丝烟卷散发出来的味道让我有一种无法抑制的冲动，我的左手不自觉地放在了她的肩膀上。

她笑着说“我给你倒杯红酒吧”。

“好啊”我爽快地答道。

也许之前和几个好哥们已经喝过了几瓶啤酒，所以，一杯红酒喝下去，我的头有点晕乎乎地，我开始抚摸她嫩滑的脸蛋，戏谑地挑逗着她。后来，我借口上厕所，让她扶着我，我们去楼下的宾馆开了房。

打开门，我就迫不及待的把她摁倒在床上，疯狂的亲吻她。

把佩绫整个人再度抱了起来，这次将佩绫抱到床上，让她仰躺在床上，此时的我对着佩绫那鲜红的双唇紧贴上去，我先用舌头绕着她的唇边，小心翼翼的舔舐着，接着，我狂野的以舌头伸入佩绫的嘴内，不停地与佩绫的舌头纠缠、并彻底、激情的探索佩绫的嘴内，做最深情的一次深吻。就在我将舌头从其嘴内退出之时，一条双方唾液形成的丝线，从我的舌尖连至佩绫那为微张的嘴中，再慢慢的垂下、掉落在佩绫的脸上。

那晚，我和佩绫疯狂了一夜。早上醒来，我感觉浑身一点力气都没有。她抱着我的腰还在睡着。我轻轻动了动她的胳膊，正要起身。

“我喜欢你，你能娶我吗？”我被她的一句话吓呆了。

我没有回答，只是有条不紊地穿着衣服，当我一切都收拾好之后，正要离去，她突然从后边紧紧把我抱住。“娶我，好不好，我真得很喜欢你”她哭哭啼啼地说到。

“你想要多少钱都可以，但我不能娶你”说完之后，我把钱包里剩下的几张千元的钞票扔在了地上，砰的关上门离去了。

佩绫，注定只能成为我生命中的匆匆过客。

专家解析：十五个个火辣性技巧

1. 以中等的力道，用大拇指爱抚他充满神经的系带(阴茎前端龟头处与茎部的交界之处)。
2. 用润滑液涂抹他的阴茎茎部，骑到他的身上，然后靠着他的身体上下滑动——但别让他真正进入你的体内。
3. 趁他亲吻你的时候，诱惑性地吸吮他的舌头，模仿你为他做爱时会做的动作。
4. 无预警地顺道去他家找他，穿一双及膝的靴子、一件长版军外套……除此之外什么都不要穿。
5. 在去见他的路上，传调皮的简讯给他，告诉他你到了之后，打算用哪些招数对付他。
6. 尝试Skype网络性爱。将摄像头对着你的肩膀以上的地方，好让他欣赏你高潮时的表情。
7. 往下为他口交之前，先舔舔嘴唇。这个动作能让他知道你有多么享受为他口交，能让他更愉快！
8. 在开车回家的路上，抚摸他的膝盖。离家越近，你的手就越接近他的重要部位。
9. 叫他过来你家吃点心。故意光着身体躺下来等他，而且在身上几处沾上巧克力酱，让他舔干净。
10. 将他的睾丸放进你的嘴里，然后发出嗡嗡的声音。震动的感觉会让他觉得超棒！
11. 在传教士体位时，将你的脚踝放在他的肩膀。这个动作可以抬高你的臀部，让他得以刺激到你的G点。
12. 采取倒转式的女牛仔式，然后弯下腰来，直到你的头靠近他的脚——为他提供最棒的视野。

13. 做爱的时候穿低腰的平口小内裤(只让他将内裤拉开)。贴身衣物的布料将为他的阴茎带来惊人的摩擦。
14. 当他为你做爱的时候，叫他用舌头写下英文字母，不仅能够让你更刺激，还能引发全新感受。
15. 强化他的高潮：趁他高潮的时候，大力地抓他的屁股，使他往你靠紧，越深越好。

把精液射到她喉咙深处的技巧

妻子为丈夫口交，就是用口对男人的阴茎的爱抚，使阴茎获得强烈快感，是夫妻之间的一种性爱方式。当他那坚硬的阳具高傲地挺起时，你可用一只手捧住他的睾丸，同时低下头，张大嘴，把阴茎含在嘴里，轻轻地、软软地、小心地用你的舌去舔他的阴茎头。你还会发现，舔吮阴茎的龟头及冠状沟时，会让他最为敏感。一旦找到了最让他兴奋的点，则在那里集中你的精力。

你也可以让老公站立，你将他的阴茎含入嘴中，注意嘴唇不要用力。让你的头做一种绕圈运动。当你来回绕圈时，他的阴茎便在你的口中左右翻转，触及不同的部位。留神你的牙齿不要碰到它。

但另一种方法是，让老公躺平，你直接从垂直的阴茎正上方向下含入。记得转动时要轻柔而有目的性，别猛转一气。如果你的方法对头，这样做可能意味着几个小时毫无瑕疵的快乐。如果你仍想发出声音，我想几声湿润的啧啧声能让他神魂颠倒。

吮吸是口交不可少的动作。慢慢含入他的阴茎，不要太深，让你的舌头、嘴唇紧紧裹住阴茎头，带一点吸力，向后移动，而嘴唇和舌头则紧贴整个龟头，使阴茎从嘴巴里退出，连续地做这个动作，龟头的感觉真是爽极了的。

也可使嘴唇紧贴冠状沟，让舌头贴在龟头的一侧，然后一只手下撿着包皮，口舌环绕阴茎转动，让你的舌始终覆在龟头上，就像龟头自然在口里转动。

当他达到高潮时可能希望你的嘴最大程度地含住他的阴茎，如果你那样做了会错过精采的一刻。相反你可轻舔他龟头的最外缘，这可更大程度刺激他的快感，增加他高潮的能量。

如果你口交太费力了，也可以躺在床上，让老公在你的上面，阴茎插进你嘴里。你用唇舌含住阴茎，由老公主动在你口里抽动。

当男人的阴茎在你口里抽插时，你第一反应多半是想呕吐，这需要一个适应的过程。因为男人总是象在阴道里性交一样。要把阳具尽可能地塞入你的喉部，尤其在他们射精的时候。这时将他的阴茎整个吞下的最大阻碍在于人的喉咙深处是一个近乎九十度的弯曲，所以第一件要做的事是设法让他的阴茎顺利通过这一关卡。

为了达到这一效果，先得找一个姿势让你的嘴与喉几乎处于一条直线上。最佳的方式是女人躺在床上，四肢随意放松，头部靠近床沿以便能尽可能靠后。

这样的姿势使得你的嘴与喉几乎处于一条直线，男人就可将阴茎插到你喉咙的最深处，象插到女人的阴道一样，而且而他的阴毛也能够轻抚你的嘴唇。

当然，刚开始要慢来。因为当阴茎达到喉部最深处时，他自然而然会有呕吐反应。但是只要尽量放松喉部，在他的阴茎到达你最深处时，你应稍稍调整，寻找一个最舒适的姿势。

你是可以慢慢克服习惯的，当他的喉咙习惯了阴茎的抽插后，丈夫就可象性交一样，快速抽插，达到强烈兴奋后就在他的喉咙里射精。在抽插过程中。你的头部是无法做出任何动作来刺激他的，你只需紧紧含住他那悸动的阴茎即可。

让女人躺在自己的跨下，把阴茎在女人嘴里抽插，把精液射进她喉咙深处，这快感和心理的感受，与在阴道里性交是大不一样的。而女人用嘴巴玩弄男人的阴茎，舔吮男人的龟头，也是非常兴奋的。让男人的阴茎在自己嘴里抽插也是对老公的爱，也是深厚的情。

令男性最爽的六种自慰方法！

大部分的人都是单独自慰的，一般也都认为彼此都是使用同一个方法来自慰，但实际上却有许多不同的自慰方式。

如将所有的自慰方式加以整理，在男性方面大略可归纳为下列数种：

活塞型：

以五根手指握住阴茎，重复做活塞运动，在所有自慰方式中，活塞式最为普遍。

按压式：

阴茎最敏感的部位是龟头及其下方的沟状部分，以手指尖按压揉擦这些部位，这就是按压型。

伏压式：

身体俯卧床上，把阴茎压在床上或枕头上，此时腰部可以上下起伏做出性交之姿势。

混合式：

就是混合前述几种方法来进行自慰，或者依序来做，这是对应单纯法的一种方法。

广泛型：

这种方式不仅刺激阴茎部位，同时刺激可助兴奋的其他部位，例如：以右手摩擦阴茎从事活塞运动，同时以左手摩擦拉动乳头，使它受刺激，这种方法可以说是多方的自慰型式。

说明型：

这是需要使用补助器来进行的自慰方法。例如以温水来喷洒阴茎，或者以毛巾来充当阴茎等，在美国也有人使用浴室用的圆型卫生纸轴。

还有许多各种各样的方法，前面所举的只是较常使用的型式罢了。但不管使用那种方法，只要不产生痛感或受伤，对健康都是不会有所影响的。

乳房大小与享受性欲的关系！

乳房一向是妇女吸引力的象征。一般人喜爱大乳房，认为比较性感，比较富于诱惑力。

崇拜大乳房的同时，也产生了一些有害的错误观念。例如，男人和女人一致相信，妇女的乳房大，对性刺激的反应越强烈，而且容易达到性高潮。许多男人还有一种谬见，认为乳房比较平坦妇女对性刺激的反应比较迟钝，有的对性爱兴趣很低，有的甚至根本没有性兴趣。

事实上这种观念是完全错误的，绝对没有证据足以证明乳房的大小与性爱的兴趣或性反应的程有关。有许多妇女在她们的乳房被人抚摸的时候，只能感到很轻微的冲动，乳房较小的妇女和大乳房女性也没有两样。此外，乳房被人抚摸时感到冲动，不管乳房大小如何。

上面所说的错误观念，加上对乳房尺度的强调，对于小乳房妇女的伤害远超出一般人的想象。

一个青春期的少女，如果她胸部的发育比大部分同学迟些，她可能会自惭形秽，避免跟异性接。她成熟以后，仍不会抛弃这种自卑感。得天独厚的大乳房妇女，常常穿着低胸、紧身的上衣，洞洞装，或索性不戴胸罩，藉以引起别人的注意。受到这种威胁的小乳房妇女，可能不得不去请教隆乳的医师。

的确，乳房大些是比过小美观。但是，这并不表示乳房丰满的女性的一切性器官都比较优秀。些乳房很丰满的女性，反而性感较差，何况过度的炫耀，结果反而可能更令人失望。

大乳房也有其缺点，若没有做好乳房护理，日久至中年后，乳房易下垂，并不美观，因此，乳房仍以精致而非大的较好。

性爱体位一次最多变换3个！

不少男性认为，性生活时体贴爱人，就意味着要用高超的技巧使她获得性高潮。实际上，在性生活中过于追求太多不同的技巧，只是男性对性技巧的误解，对女性来说并不好。

性技巧不是越多越好

性技巧指的是在充分了解男女生理结构的基础上，掌握怎样顺利进行性生活，以及增强性爱快感的技巧，主要包括爱抚、拥抱、性爱体位元等相关内容。夫妻间适当使用性技巧会产生有益的作用。但首先，双方都必须真正对此有需求，否则，技巧过多的性生活不仅会侵犯对方的人格尊严，还会造成心理伤害。其次，夫妻感情要好，双方性知识和性态度的水平接近，否则会产生不良作用。最后，性技巧必须科学、安全、实用。

还要提醒的是，物极必反，过犹不及。过分强调性技巧，会削弱与爱人之间的情感联系。此外，频繁更换技巧，可能会中断性刺激，就好像爬山到中途，但又退了回来，反而不利于女性到达高潮。

为什么男友跟我做爱JJ插不进去呢？

提问：为什么我想跟男友爱爱，但每次都不成功，而且是第一次，根本插不进，前戏也做了那么多了！

专家回复：

我们什么时候该发生性行为？

你们什么时候发生性行为并不重要。重要的是你和你的伴侣是在相当舒适的状况下让它发生。有的人喜欢在破晓时分做爱，有的人喜欢在下午，有的人喜欢在深沈的夜里。比次数更重要的是时间。当你们第一次发生关系时给彼此多点的时间。周末是理想的，但是包括睡眠时间，至少要有一整天的时间。

在我们发生关系前是不是该吃或喝些东西？

不要吃得太饱，那只会让你们想睡。吃少量的食物，不要喝太多酒精类饮料。一点酒精会帮助你们放松，但是它也会让男方的勃起略为困难，但是无论如何你们将花更多的时间在床上而不是浴室，是吧？

我们应该在哪里发生关系？

在哪里发生关系或许是一个比较重要点的问题。要找到一个你们可以有四十八小时以上隐私时间的地方，对计划着想要奉献出童贞的年龄的人来说不是件容易的事。不过那是值得的。汽车已经不再大到可以在里面做爱，而室外又不够隐私，有太多的虫子、砂子和不要的树枝木材等。

一张舒适的床仍然是做爱的最佳选择。最好你能有个自己的房间，舒适、温暖、宽敞，还有间浴室，一起淋浴，如果你打算发生关系，那么在这之前你们或许已经彼此抚摸过对方了。花时间慢慢地熟悉彼此的身体。做爱就是这么回事。

我们应该准备什么？

准备些能让你们觉得舒适的东西。保险套，或者你最喜欢的抱枕或浴袍。

我一开始该做什么？

你不能期望他知道怎么做会让你觉得舒服。你必须告诉他或做给他看，这意味着你要采取些许的主动，带着他的手到能让你觉得舒服的位置。

慢慢来。如果这是他的第一次，他或许会对你所将要做的事感到紧张，而且或许他的阴茎一开始会没有反应。

耐心、温柔和体谅是它重获生机的方法，或许这对你来说不容易做到，但这就是为什么我们告诉你要给自己多点的时间。

会痛吗？

或许你已经听过许多关于失去童贞时会有多痛的可怕故事。对一些女性来说，是会痛，但是如果经由正确的接触和正确的伴侣，你可以毫无痛苦的将阴茎接纳入你体内。让他慢慢来，使用润滑油，慢慢的将他的手指压入你体内，慢慢地使你舒张开来。告诉他什么时候觉得舒服和什么时候觉得不舒服。

我该采取什么姿势？

许多女性在第一次做爱时喜欢在上位以掌握动作的控制权。有的则喜欢在下位而将控制权交给他的爱人。找个对你来说最好的姿势。只是要记住告诉他慢慢来，不要急，而如果你觉得需要，不妨使用如KYJelly等的润滑剂。

放纵的爱，让自己的心中划满伤痕

“亲爱的，我真得很喜欢你，你实在美得让人心醉。”在一个五星级酒店里，子强正在床上对一位漂亮的女子温柔地说着。此刻，他的老婆正在家里收拾着他们温馨的卧室，等待着子强的回来。

这是子强背着老婆在背后找的第9个女人，子强说：“世界上美丽的女子太多了，不好好享受一下，实在太浪费了。只要不让家里的老婆发现就好！”所以，只要是子强看上眼的女人，他都会想方设法地得到，或许这也是子强的“魅力”吧！

子强是一家小型企业的老板，从小生活在农村，后来经过自己的努力，一步步才走到今天。今年已经36岁的他，完全看不见岁月在他脸上留下的痕迹，西装革履，满面春风，风流倜傥，在单位里，有很多小姑娘都很仰慕他。

去年，他才刚结婚。原本，他还没有结婚的念头，只因为父母的催促，着急抱孙子，所以，他才匆匆结了婚。妻子比子强小八岁，很随和的一个女子，子强担心妻子会在外面做出出格的事情，所以不让她上班，只要在家收拾收拾卫生，做做饭就可以了。妻子向来很听子强的话，辞掉了工作，当起了子强的贤内助。

现在都已经是晚上11点了，锅里的饭菜还在保温着，妻子一遍一遍拨打子强的电话，每次都是“你所拨打的电话无法接通”，而每次妻子又都揪着心，站在楼下，一直等到子强回来。

子强的妻子深爱着他，可是子强只是把妻子当成了生活上的保姆，只因为妻子是父母介绍的物件，长得稍微大众化了一点，所以，

总是提不起子强的性欲，每次妻子向子强提出性要求的时候，子强要么匆匆完事，要么是以工作累为理由拒绝妻子。

子强说：“他明白妻子对他的爱，只是，这种爱缺少了生活的激情，而这种激情只能在出了家门才能找到。”所以，子强把对妻子的爱转移到了漂亮女子的身上。

已经凌晨1点了，子强还没有回来，妻子在楼下着急地盼望着。临走的时候，子强告诉妻子，今天要晚一点回家。但是善良的妻子，依然在外面执着地等着。一阵阵寒风吹拂着她的脸庞，两行泪水在偷偷地滑过她的脸颊。

也许这就是最痴情的女人，为了自己心爱的男人，愿意付出生命中的一切。

正在这时，远处一辆黑色的奥迪车缓缓地驶过来，停在了子强楼下的不远处。妻子知道那一定是子强，她像子强招着手，可子强却什么都没有看到，因为他的心全部在旁边的女子身上。

妻子飞快地向前跑着，她却被眼前的一幕惊呆了，子强正在和车里的女子激烈地亲吻着，抚摸着，子强的妻子不敢再看下去了，她瘫软地坐在了地上。她怎么都没有想到，自己那么真心地对待自己的丈夫，为他洗衣，为他做饭，到头来，他的心却在别的女人身上。她开始有点失望了。

正在子强的妻子胡思乱想的时候，车子不知道什么时候发动了起来，只听到子强的妻子“啊……”，车子从子强妻子的身上碾压了过去。子强慌忙下车，一下子跪在了地上，一遍一遍叫着：“老婆，老婆”，可是他的妻子再也无法听到他的呼唤了。

此后，子强把妻子生前的手机卡换在了自己的手机上，断了和所有女人的联系，每天按时上班，准时回家.....

那年的雪季，你在偷情，我在流血

“我们恋爱还没有一个月，你却找了别的女人寻欢作乐，难道我们的爱情就那么经不住考验吗？”我在心里一遍又一遍地对自己吼着，很难相信自己的男友是这样的“伪君子。”

2009年12月6号，我们恋爱了。在路边霓虹灯的见证下，我们承诺着自己的爱情，但是没有想到爱情还没有维持到两个月，就让男友给毁了。

在和男友确定恋爱关系之前，我们已经认识了小半年，那时，两个人对彼此都有好感，只是难于说出口，就这样不冷不热的交往着。我记得他给我表白的那天，是在他那不到8坪的小屋子里。

那次，周末，我正在宿舍洗衣服，他打电话说让我去他那玩，我原本就是大大咧咧的女孩，再加上我和他住的很近，不过三站的距离。所以也没有想那么多，洗完衣服之后，从超市为他买了点零食，就去找他了。担当我见到他的时候，没想到他穿着羽绒服光着脚丫在楼下等我，看着他冻得瑟瑟发抖的样子，我捂着嘴笑个不停。

“谁家大冬天穿个凉拖啊，还不穿袜子。”我拍着他说到。

“我这不是为了着急接你嘛，我在楼下等你都快半个小时了”听他这样说着，内心涌出一股小感动。

这是我第一次来到他租的房子，看到他屋里狼藉的状态，我才明白为什么很多男生都是“表面光鲜，里面狼狈”了。地上的袜子一团一团堆在了一起，桌子上的灰尘大概有两毫米那么厚，两条内裤放在盆

子里，不知道有多久没有洗了，被子散乱地躺在床上……此情此景让我的脑海突然闪现出一个词——“垃圾场”。

“坐这吧”他一边挪了挪床上的被子，指着床头的一角对我说到。我摆出一副很委屈的表情对他说到：“我先帮你收拾一下屋子吧！”

那天下午，我分明感觉到不是找他去玩的，而是我自愿去他家做了一回免费的保姆，足足收拾了三个小时，才把一个不到8平的屋子整理得既温馨又浪漫。

收拾完之后，我感觉到胳膊发酸，他说帮我按摩按摩，没想到就这样把我拥入了怀里，从那以后，我们便牵手走在了一起。

三个月之后，依旧是在那个小屋子里，他对我说到：“后天我要去接我的表妹，她要来上海玩两天。这个周末你自己玩吧！”我说：“那她住哪里啊！”“住我这呗”他随即说到。我没有再说什么，想着都是亲戚，由他去吧。

周末，我美美地睡了一觉，醒来已是中午11点多了，看了看窗外，白皑皑的纯洁世界，“下雪啦！”我在床上对还在沉睡中的舍友大喊着，仿佛是第一次见到雪一样。我喜欢雪，不仅因为她的纯洁无暇，更是因为她能给这个自然界带来无限美好的东西。

起来之后，吃了一点早餐，我把自己武装成“抱抱熊”的样子拿着相机出去了，一路边走边拍美丽的雪景，不知不觉走到了男友住的社区。“今天下雪了，也许男友的表妹没来吧，不如去找他，给他一个惊喜。”我心里得意地想着。

男友是和别人合租的房子，他正好住在靠门口的小隔间，通过窗户就能看到他屋里的一切。我蹑手蹑脚地走到他门口，却听到一阵阵

邪恶的喘息声，我似乎感觉到有什么东西堵住了心口，使得我无法呼吸，我不相信里面的那个男人会是男友。

抬起脚通过窗户我看到了屋内的一切，男友正和一个身材苗条的女子在那不到1米2宽的床上翻滚着。注意听，还可以听到女子因兴奋所发出的呢哝哼声，可见她是有多大的快感。

一声一声的声音，像针一样扎着我的心，仿佛流出一滴一滴鲜红的血液，带着伤痛我黯然离去了。

外面的雪，看上去是那么地朦胧，地上一深一浅的脚印践踏了雪的身躯，犹如我一片洁白的心灵蒙上一层灰暗的阴影一样，想揭都揭不去。

周二的时候，男友给我打电话，说他表妹走了，让我晚上一块过去吃饭。我在电话里诙谐地笑了笑，然后挂了电话。

后来，我搬到了郊区，离开了这个虚伪的男人。

帅小伙遭遇五“恶婆”不幸殒命

二十多岁的富强在一间五星级酒店当服务生。其高大帅气的外表甚招女性同事和顾客喜欢，不少大龄女顾客都戏称要包养他。虽然这是玩笑话，不过富强却当真了，因为他的家境不好，思想也很幼稚，希望能暴富，或傍上富婆。

在大酒店中工作，总能碰到一些有钱有势的妇人，其中不乏单身贵族。富强对她们“关怀备至”，加上自己又高又帅，经常能收到高额的消费。但是，他的目标不仅与此。

偶然的一次机会，富强临时为五位元老顾客服务，这几人都是单身的中年富婆。初次见面，她们就对富强产生了兴趣。

于是，每次来酒店消费都会点名让富强侍候。富强觉得这是千载难逢的好机会，自己傍富婆的愿望可以实现了。

果不其然，经过一段时间的接触，五位富婆竟悄悄向富强提出了想让他提供额外的服务的要求。富强没有犹豫，直接同意了对方的要求，为了钱途他抛弃一切，踏上了自己的不归路。

五位元富婆未把“服务”地点放在酒店，而是转移到某一位的家中。富强跟随她们来到一片别墅区，头次来到这么好话的地方，富强心中无比的兴奋，他仿佛看到了自己光明的未来。可是，迎接他的却是冰冷的太平间。

进入别墅，五位富婆没有耽误，拉着富强进入浴室，来了个“五凤一龙”浴。虽然富强身体很强壮，但面对“如狼似虎”五位富婆，他渐渐

有些不支。对方也看出他的疲劳，经协商同意让富强休息片刻。

稍事休息后，富婆催促富强“开工”。为了让他能保持最佳状态，她们给了富强一盒“壮阳药”。富强毫不犹豫，一下就吃了三粒，然后全身心投入到“工作”中。整场战役持续了整个晚上，凌晨4点，一盒药已经用完了。富强躺在床上犹如泄了气的皮球，而五位富婆却精神十足。

6点，一片惊恐的叫声扰乱了寂静的清晨，富强被呼啸而来的急救车拉走。然而，几个小时的抢救仍然没有挽回他年轻的生命……

女侠客误入采花大盗陷阱，痛失身

温柔，名字很温柔，但是她的刀一点也不温柔。她是江南神刀门的大小姐，也是年轻一代最杰出的刀客。

夜深人静的姑苏城，温柔如一道黑色的闪电，穿梭在城内。她在追踪一名采花大盗，此人罪恶滔天，数十名女性毁在他的手里。他不仅好色而且害命，被侵犯的女性无一活口。忽然，某处民宅响起一声惊叫，温柔飞驰过去，只见一条肩负重物的黑影窜逃出城门，温柔紧随其后。

乌云遮住了月亮，前方的黑影消失在城外的密林中。温柔轻轻落地，她微闭双眼，用敏锐的听觉感受四周的动静。漆黑的密林静得可怕，连虫叫声都没有，“沙沙沙...”密林东南方位传出细微的脚步声，温柔猛地睁开双眸，运起踏雪无痕的轻功奔向前方。

脚步声讶然而止，温柔提劲窜上树干，此时清风抚开乌云，惨白地月光重新照亮大地。低头看去，一名衣衫破损的少女躺在不远处的草地上，一道深深的伤痕印在玉腿上，献血染红了草地。

温柔飘落地面，疾步来到少女身前，伸手探了下她的鼻息，“可恶！”她狠狠地将佩刀插在地上。少女已殒命，采花大盗又得逞了。温柔用手轻轻合上少女惊恐、无望的眼睛。“嘿嘿嘿.....”突然传来一阵淫邪的笑声，温柔下意识地起身拿佩刀，但是一条黑色的软鞭卷住了刀，快她一步将刀收走。

对于刀客来说，丢了兵器犹如丢掉性命，怒火中烧的温柔随着软鞭的方向疾驰而去。追赶片刻，自己的佩刀孤被插在一块空地中，她

什么都没想，直接冲过去拔佩刀。当温柔即将握住佩刀的时候，一张大网从天而降。“嘿嘿嘿……”一位蒙面黑衣人从黑暗中走出来，“狗贼！放开我！”温柔实在太气愤了，她恨不得现在就将对方碎尸万段。可是，如今的温柔已是待宰羔羊。

黑衣人没有说话，轻轻抖了一下手腕，指间多了根银针。“你要干什么！”黑衣人依然没有回答，只是慢慢踱步到温柔身前。温柔抬头看到了对方的眼睛，她心里打了个冷战，这简直是一双狼眼！温柔有些害怕了，就在她发呆的瞬间，黑衣人闪电般出手，将指间银针拍入她的后颈，温柔眼前一黑便晕了过去。

一阵钻心的疼痛惊醒了温柔，缓缓睁开双眸，她发现自己赤身躺在草地上，衣服凌乱地散在四周，后颈依然有些酸痛。温柔知道，自己被侵犯了。“啊！”悲怆的喊叫声回荡在深邃的夜空中……

暑假补习，我爱上了漂亮的辅导老师

漫长的暑假来临，它预示着恐怖的高三生活即将到来。父母出远差，整个假期把我一个人留在家中，本以为可以“逍遥快活”一段时间，但他们走前却强行给我指定了假期计划，补习。

我不是勤奋上学的孩子，很懒散、很调皮，逼我读书比用酷刑折磨还痛苦。事已至此，我只得接受强制性的补习。老师会是什么样子的呢？男人？女人？最好是女人，而且还得年轻一点，这样还能让我有兴趣陪她周旋。

“叮咚”打开门，一位靓丽的美女站在眼前，整洁的连衣裙，清秀的面容，精致的凉鞋，完全一副邻家大姐姐的模样。“你是肖洋？”

“对，您好，您是？”

“你好，我是梦怡，你的辅导老师。”

处于兴奋中的我呆呆地望着对方，“我可以进去吗？”“哦，不好意思...”我心理暗骂自己的失态，赶紧侧身请老师进屋。“你家好大哦！”带着美女老师参观了一下家里，她的咱们让我感到自豪。梦怡是某重点大学的在校学生，利用假期时间给中学生做辅导老师。

来到卧室，我们开始了第一天的辅导课程。坐在美女老师身旁，她身上散发出的幽香令我神魂颠倒，乌黑的秀发，匀称的身材，清脆的声音，使我这个情窦初开，未经人事的少年开始萌发幻想，恨不得抱紧她，深深地吻下去。“别走神，注意听。”美女老师把我从性幻想

中拉会现实，我挠挠头表示不好意思。第一次的接触就在我半梦半醒的状态下度过。

由于梦怡的关系，我期待补习课尽快到来。幸好父母给我安排的是全日制课程，次日，我恭候着美女老师的驾到。

今天的她换了穿衣风格，牛仔短裤、T恤，散发着青春活力。我与梦怡只差3岁左右，她不喜欢我叫她老师，所以，我改称为姐姐。

经过初次接触，我们的关系不再那么生分，而且今天开始，她会进行全天辅导，我顿时兴奋不已。

“你会做饭么？”对于梦怡的提问，我只能用耸肩来回答，她白了我一眼，亲自下厨做饭。没想到，她不仅长得漂亮、有才华，而且还做得一手好菜。就这样，原本枯燥的暑假补习，成为我最快乐的事情。

随后的日子里，我与梦怡姐相处得非常融洽，彼此之间也有了较深的了解。她不再像一名老师，而真的变成了大姐姐。从来不会埋怨我笨，怪我学习不上进，只是一味地细心引导，尽全力传授我知识。

我对她的感情也在慢慢升华，由感官的喜欢升级到敬仰，再由敬仰变成爱慕。我真的爱上了她，我幻想着用各种方法来表白，但面对梦怡的时候，总没有勇气说出口。

今天，是最后一次补习，梦怡姐的打扮与初次相见时一样，她的神色有些惆怅，而我更是心痛万分。

辅导结束，梦怡姐站起身叹了口气，此刻我的爱意突然爆发，鼓足勇气抱住了她。梦怡姐没有反抗，只是轻轻地靠在我的肩头，“姐

姐，我喜欢你，等我好么？”梦怡没有说话，她踮起脚尖轻轻地在我脸颊亲了一口，转身走出房门……

单纯“腐女”惨遭坏男孩施暴

班里最帅的两个男孩，赫宣与易峰突然显得十分亲密。他们本来就是很要好的朋友，对于“腐女”亚维来说，这是最好的男同性恋搭配。

当赫宣与易峰亲密的行为越来越多，并且被大家所传颂的时候，很多女孩子非常痛心疾首。

正常人都不能接受这个“事实”，自己清新的帅哥竟然是同性恋？！不过有一个人十分开心，那就是亚维。她的幻想成真了，她心中最完美的男同性恋组合变为现实。接下来，亚维开始了更进一步的幻想，赫宣与易峰“爱爱”的情景。

亚维把所有的注意力放在两位帅哥的身上，并憧憬着他们相拥、相吻的画面。沉迷与自己另类性幻想的亚维，不由得发呆起来，以至于两位帅哥同时回头对着她微笑都没发觉，更没有注意到他们微笑中带着的一丝邪气.....

导师宣布放学，亚维才从自己的性幻想中回过神。此时，赫宣与易峰已经不在教室内，亚维有些失落，拿起背包往外走。

就在亚维准备踏出教学楼的时候，她潜意识地转过头向一旁看去，赫宣与易峰竟然在楼梯口那谈话。亚维又恢复了活力，而赫宣有意无意地看了她一眼，然后带着易峰走入拐角处。

刚才赫宣的目光另亚维有些害羞，她装作若无其事地样子打量着周围，当亚维回过头时，两位帅哥又“消失”了。

亚维分析，他们应该走进拐角处的后勤仓库了，因为那里只有一条通道，除非往自己这边走，不然无处可去。

那么，赫宣带着易峰去那里做什么？难道真如自己幻想中一样，两人在那里甜蜜？亚维在猎奇心与性幻想的驱使下，慢慢走向后勤仓库。

仓库的门虚掩着，亚维贴在门缝上往里看，可是黑洞洞的一片什么都没有。她想把门缝推大一点，突然，仓库门被人从屋里猛地拉开，身体向前倾斜的亚维一下子跌入开门人的怀抱。紧接着，一双有力的臂膀抱住了她，将她甩入仓库内，并锁好门。

有人打开了一盏微亮的灯，赫宣与易峰带着坏笑站在亚维面前。不祥的预感袭上亚维的心头，她还没有叫出声，两个坏小子争先恐后地扑了上去.....

面对帅气男邻居，伪淑女卖俏行奸

那年，结束了和一个男孩的爱情长跑之后，我带着一个疲惫的心离开了家乡，来到这座陌生的城市。

那本来是一段不错的姻缘，我们正筹画今年十一就结婚，为此我毫无怨言的付出了很多。可是当我发现他和另一个女孩，光着身子纠缠在我们准备当新房的房间里时，理性的我顿时心灰意冷。

我终于自由了，但是心却被这段爱情冰冻起来，原本热情奔放的我，变得沉默寡言。

一位高大帅气的邻居

这座城市大得无边无际，满大街都贴着合租、转租的小广告。我随手撕下一张打印着电话号码的租房资讯，拨通了对方的电话。

“喂，我想租房。”“你要哪一种，我们这的房子从4-10个人不等。”电话那头的人显然是个中介。

“房子有多大啊？”我不解的问道。“有3居的，也有4居的，还有隔断间，看你要哪一种。”

甚少过群居生活的我，被电话那头的声音震慑住了。天色见晚，我必须马上找地方住下来，有得住总比露宿街头要好。于是跟电话那头的人约了见面的地点，约见的社区离火车站不远。

看房子的格局，应该是一套三居室，但是被中介隔成了5间，活动的范围很小。对于这座寸土寸金的城市而言，有这么巴掌大块地落脚就已经实属不易。

中介说，看我这么文静漂亮，给我优惠了5000元，我交了一个月的房租还有一个月的押金。

我和中介交谈的过程中，惊扰了隔壁的小帅哥。他赤裸着6块腹肌的上身，穿了一条沙滩裤，蹬了一双人字拖，仿佛刚睡醒的样子，打开半扇门跟中介说：“公司外派我去他地工作，这房子下个月到期后我就不住了。”中介点点头表示应允，然后一边给我交代水、电、煤气的收费标准。小帅哥随手关上了房门，而我的心，却被他的6块腹肌搅得春情萌动。

他说他喜欢像我这样的淑女

落脚之后，我开始努力为了生计奔波，连续找了2周的工作，仍然一无所获。我突然想到了隔壁的小帅哥，希望他能够指点我一些有用的资讯。我忐忑的敲响了他的房门，“是谁？”我说：“我是隔壁新搬来的邻居。”

我听到房间里一阵骚动，然后他一脸尴尬地打开半扇房门问我：“你有什么事吗？”我向他说明了来意，他说会帮我看看他们单位有什么适合我的职务，我连连向他表示感谢。不巧，看见了他胡乱仍在床上的充气娃娃，想必他现在应该没有女朋友，我心中一阵窃喜。

借着气氛，我用挑衅的语气问道：“你还没有女朋友吧？”他的脸顿时红成了西红柿，吱唔着回答：“刚.....刚分手没多久。”我接着问：“那你喜欢什么类型的女生呢？”他更是一时语塞，不知道怎么回

答，想了半分钟说：“喜欢像你这样，简单大方的淑女。”气氛顿时变得暧昧起来，我挥挥手笑着说：“别拿我开玩笑。”但是内心却爱海生波，但是又担心这幸福来得太快，简直有几分不真实。

只不过是一场荒唐

自从那次尴尬的谈话结束之后，我们之间多了一些暧昧。但是这个闷骚的男人，一直没有主动采取任何行动，想着短暂的租期马上就要结束了，我提醒自己必须马上将他搞定。

一个闷热的午后，家里只有我们两人，我半敞着房门，穿着一条半透明的睡裙，侧躺在铺着凉席的床上看着小说。半掩着房门，就希望他上厕所经过我房间的时候，能够看到我若隐若现的胴体。

我的计划果然成功了，不一会儿，隔壁的小帅哥过来敲我的房门，说刚买了西瓜，给我送半个。我起身去接西瓜，故意露出裙底。接过西瓜的时候，能够明显感到他端着西瓜的手在微微颤抖。我邀请他进我的房间玩一会，他没有离开，突然抱住了我。屋外刺眼的阳光照射在我的房间里，他深情地告诉我他的思念，那激动、狂热的表情让他看上去那么帅气，望着他含情脉脉的眼睛，我闭上了双眼，我把自己完全交给了他。

自从那次之后，我们又发生了几次性关系，每次都是那么的热烈。离分开的日子越来越近，还有一个星期房子就要到期了，他要去南部工作，我希望他能够带我一起走。但是他拒绝了，他说他本来以为我是个淑女，但是没想到我的床上功夫竟然如此了得。大家都是逢场作戏，所以应该拿得起放的下。

注定要成为爱情失败者的我，再一次被抛弃，这段荒唐的爱，带给我的伤害永远无法弥补。

男女相对口交的技巧有哪些呢？

男女相对：

男女双方躺卧下来，呈6—9的贴合状，并同时为对方口交，是为69式。可以是“男上女下”，也可以是“女上男下”的姿势，系随个人喜好。

有些人特别偏好此一口交方式，认为能同时“服务”与“被服务”，对于快感度上有加乘加倍的作用，是相当刺激的！

以“取悦”的心出发...

由于性器官接近排泄器官，因此许多人会将口交跟肮脏、不洁划上等号，进而排斥、拒绝口交。其实，若能彼此以“取悦对方”为优先考量，口交可以视为一种暗喻“因为爱，所以接受对方的一切”的爱意表达呢！

口交之路更为顺行无阻的诀窍

1. 双方要先将身体清洗干净才上床，这是相互体贴的基本表现。
2. 要给有口交心理障碍的一方多一些时间做好心理调适，当伴侣同意时，要记得鼓励和称赞对方。
3. 沟通协调是最重要的，尊重彼此的需求与意愿，口交才能成为美好性生活的一部分。

有些时候，绝对不宜口交.....

男女性器官若感染梅毒、淋病、疱疹、菜花、非淋菌性尿道炎等性病，或是有霉菌、细菌性皮肤感染时，都可能借由口交传染给性伴侣，因此不宜口交；另外，嘴里有伤口时，也应该避免口交。

女对男：

男性性器官的敏感区是阴茎系带、龟头与尿道口，有些人甚至是整个阴茎，包括阴囊都相当地敏感。女性如果能针对这些部位用手爱抚，兼用唇、舌含舔吸吮，会让男性达到最兴奋性高潮。

男性阴茎和阴蒂一样地敏感，因此女性在进行口交时也必须十分当心，要注意不要让牙齿不慎伤到了阴茎；(一口咬下去可就玩完了)可以观察另一半的反应及感受来调整力道及找出让对方最舒服的方式。

女性可以舔遍男性阴茎，找出对方的最敏感带。一般来说，男性龟头是最为敏感的，女性可以以手辅助握住阴茎，不断深深浅浅地交互舔吻龟头部位，并让阴茎在口中进进出出，制造有若在阴道进出的感觉。

此时，男性若是达到高潮，小蝌蚪就会纷纷站出来缴械投降了；女性可以选择在感觉男性即将射精时，就先行将嘴移开；或是让男性射精在嘴里，再吐掉或是吞服下去，这方面端视个人的接受程度如何，健康男性的精液是对人体是无害的。性爱小说可以起到催情作用。

男对女：

口交技巧好的男性能借由种种口交技术以及手指的爱抚，对女性阴部周围强下催情猛药，能让女性在前戏时，性兴奋激素就分泌得非常旺盛，甚至不需要做爱就能达到高潮...

男性除了能以类似亲吻唇部的动作来亲吻女性的阴唇、阴核、阴蒂之外，还可以利用舌尖来进出阴道；或是以鼻子在呼气吐气间反复地摩擦来刺激阴部，甚至连未刮干净的胡渣也可以成为刺激性器的工具。

口交能让女性很容易就达到阴蒂高潮，男性可以针对阴蒂这个重点敏感部位细细地舔、拭、吹、吻、含，但是要特别叮咛的是：“千万要小心，动作要轻柔”，因为阴蒂是非常脆弱敏锐的皮肤，容易受到挑逗而兴奋，当然也很容易受到伤害。当然，适度的重力刺激也是容易让MM兴奋的良方。

女性的阴道(在没有生病的状况下)是相当清洁的，分泌物亦然，因此男性倒是不必担心吞下这些分泌物会有什么后遗症。

另外，针对爱液分泌较少、濡湿不足的女性来说，口交时的唾液能弥补爱液的不足，减少阴茎插入的困难。

让女人高潮连连的口交方法有哪些呢？

女性的阴蒂的尺寸是各不相同的，就像你们男人的阴茎也有长有短，但这对于她达到高潮的能力来说无关紧要。这只是说明，她的阴蒂越大，那藏在包皮下的部分也就越大。

性爱调情时，当你一边抚摩她的阴户时，别忘了多与她说话。

轻轻地舔它们，然后将她阴户的上部慢慢拉开直到你看到她的阴蒂(或阴核)。

当你去抚摩一个女人阴户的时候，请记得将手指弄湿。要么采用唾液要么用她分泌的体液，总之一定要湿，尤其是在你接触她阴蒂时。要知道女人阴蒂自身是不分泌任何体液的，而它又极其敏感。如果你的手指是干燥的，就很容易戳伤它。不过你现在还不能急着去碰她的阴蒂，得一步一步来，在她兴奋之前，女人的阴蒂是很脆弱的挑逗。她两腿间的内侧是最柔软的所在。舔它，吻它，用舌尖在上面画各种图形。尽量地靠近她的阴户，然后在慢慢把头移开，让她更迫切地想要。

现在舔她大腿与阴户间的褶皱部位，把鼻子埋入她的毛发中。用舌来回抚动她的裂缝以给她刺激，但不要向下施力。当她开始情不自禁地绷紧身体并抬起双脚以便你能更加靠近她时，你可以做下一步了：把你的舌按在她的裂缝上。

吻她，先是轻轻地，然后逐渐加力，再用你的舌头分开她的大阴唇。当她完全张开时，用舌头顺着她的阴户上下动作。用手轻轻将她的双腿分开。记得在你品尝一个女人时所做的一切都该是轻柔的。

用舌头来舔她，这种感觉是很非凡的，这甚至可以激起她全身心的激情因为这时她的阴蒂会需要更多的照顾了。

那么别犹豫了，看一下是否她的阴蒂已经坚硬得破出了原先覆盖着的包皮，如果是的话，就舔它。

如果不是，可能它还在等待你的发掘。那就把舌头放在她阴户的上端去感觉阴蒂的存在。你可能不会立刻感觉到它，不过即使无法找出这颗小珍珠，你仍可以通过用舌头去舔阴蒂上面覆盖的皮肤来让它浮现出来。渐渐用力舔，并将她轻轻摁回包皮内。

让男人嗨翻天的口交技巧

为男性口交吮吸阴茎，绝大多数人都非常享受自己的生殖器官被女性含着，吮吸着的美妙感觉，而且很容易兴奋起来。

在口交中，特定的技巧，体位很重要，但是女性的心理，与男性的配合程度，周围的环境更加重要。

作为男性，自己的生殖器官被别人含在嘴巴里难免会有些担心，比如担心自己的阳具会被别人咬到。如果女性嘴巴张的足够大，合上的时候先合上嘴唇，牙齿慢慢的下来，保证在阳具的上面，这样的话，应该就不会咬到它了。

充分使用口腔中的肌肉，尤其是舌头活用起来，就可以保证根本不会接触阴茎了。

要彻底解决这个问题，就得多加联系，每次都要注意特别的小心，温柔。其实，最重要的就是享受其中的快感，男性也不用担心过多。

口交的一些技巧 刚开始的时候，可以先吻吻对方的脸、嘴巴。然后再慢慢的移到他的阴茎。用嘴唇、舌头慢慢的舔，可以上下舔，可以绕圈圈，不断的刺激阴茎。

要勇于采用各种各样的方式去探索：不断的刺激龟头的一部分，包括它的血管处，开口处；龟头下面的小沟；包皮；用舌头，尤其是舌尖去舔阴囊(也可以是睾丸)；其中最简单、最让男性享用的方式就是嘴巴含着他的阴茎，不断上上下下，做活塞运动，这个称为滑动；用

嘴巴含着龟头部分，不断的舔。同时，舌头可以不断的绕转；嘴唇沿着阳具不断的上上下下，不断吮吸，而且用自己的舌头和嘴唇适当的施加一些压力；尽可能深入到嘴巴里面，然后慢慢的出来。

口交使女人的高潮更爽

不少男人已经知道，许多女人不会纯粹靠抽送而达到高潮，倒是用其他方法很容易达到高潮。而且开始发现这项资讯带给他们的好处，试着运用在做爱过程中：

读过《海蒂性学报告：女人篇》后，我对女人与性交的想法都有了改变，也证明了我太太比她自认为的正常多了。

女人需要阴蒂刺激，真令人难以置信，我们经过一番长谈，她让我相信大部分女人会得到快感。我们结婚以来就会进行阴蒂刺激，我一直很热中于这样的前戏，所以并不会改变现状。我很惊讶地发现到这么多女人对阴蒂刺激的感觉。

我太太很少从阴茎的刺激中得到高潮。我以前会为此难过，但是现在我自诩能用其他方法让她销魂。我喜爱口交，既懂得享受又颇为得意我的手指工夫。

如果女人没有从性交中获得高潮，我不认为有什么不对劲。我会问她是否有其他可以让她开心的方法，是否我持续得够久，是否她希望我爱抚某个特定地方，是否我进行得太快。首先我会承认，如果由我来尝试找出令她舒服的方式，可能会失败。所以我告诉她，直接告诉我怎样做才会觉舒服。这种方式很有效。

性交时用手刺激阴蒂曾经让我感到不自然，不过现在我了解到这样的需要，甚至会好好享受。我会关心她有没有高潮，给她快乐也会满足我内心的欲望。通常她会用这种方式达到高潮，但偶尔不必用任何手的刺激也会达到高潮。

最近我开始觉得双方应该一起努力。谁说性交是惟一(或最好)使女人亢奋的方式？我现在的爱人只有使用按摩器才能达到高潮，我们试着让它成为做爱过程中不可缺少的一部分。

多年来，如果伴侣性交时没有高潮，我会认为这是我的错，而且我现在肯定某些例子的确如此，因为我过去比较无知。我也觉得我的阴茎不够长、不够粗。但是在读过一些书籍和文章，并且和女人讨论过后，我不再觉得是我的错了。现在我的妻子似乎已经接受她不能在性交时获得高潮的事实了。

如果女人在性交时没有达到高潮，不会让我苦恼，因为大部分的姿势都无法让阴茎接触到阴蒂而带来高潮。这没什么关系，尤其是如果还有其他方式能让她达到高潮，而她也不会感觉失望的话。如果一个女人不曾有过高潮，表示我们之间缺少了什么，这就困扰我了。

在我最近得到所有的性知识之前，我实在像个禽兽。幸运的是，在此之前，我们已经发现了阴蒂，有时以此感到慰藉。多年以来，我并不了解她无法像我一样享受性交的快乐。后来，我定下计划，好好学习，研读很多出版物。我想没有人比我更热切地想要去取悦对方了，我是改过迁善的差劲爱人！相信我，收获非常惊人的。

我认为男人身上背负了许多要求，我们的阴茎似乎不是创造女性高潮的惟一正确工具，在短时间内达到高潮的能力为我带来了麻烦。大多数女人并不是真的和我们一样享受到了性交的乐趣……如果有人愿意轻松、友善地表达出来，我不会反对用嘴巴、手指或按摩器让伴侣达到高潮。

偶尔轮流‘自私’一下也很有趣，例如先以男性的方式做爱，稍后或第二天，再以女性的方式进行。

为何无法拒绝约炮？

作者：千薇芝 | 出版者：丹阳文化有限公司 | 出版日期：2015年9月 |

档案格式：EPUB | 档案制作日期：2015/10/27 | 档案制作：群传媒
股份有限公司

销售平台：

買書 × 看書 × 分享書
readmoo.com



Your gateway to knowledge and culture. Accessible for everyone.



z-library.se

singlelogin.re

go-to-zlibrary.se

single-login.ru



[Official Telegram channel](#)



[Z-Access](#)



<https://wikipedia.org/wiki/Z-Library>