怎样把世界的钱赚进口袋?

图解

犹太人智慧书

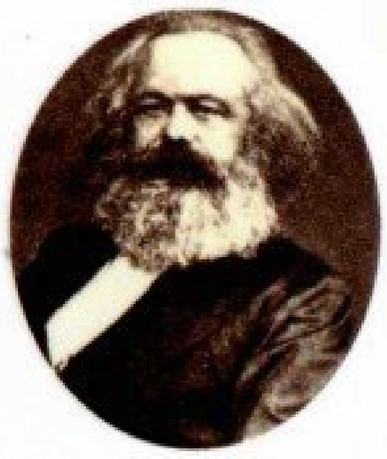
解

塔木德以答案告诉我们

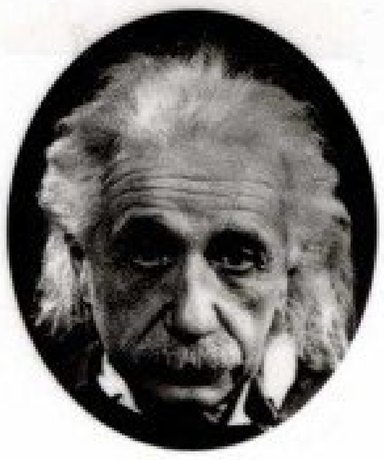
- 一本书
- 100个详细的图解、200幅精美的手绘图，

富有民族的成功秘密

生动解读犹太千年经典



马克思主义创始人
马克思



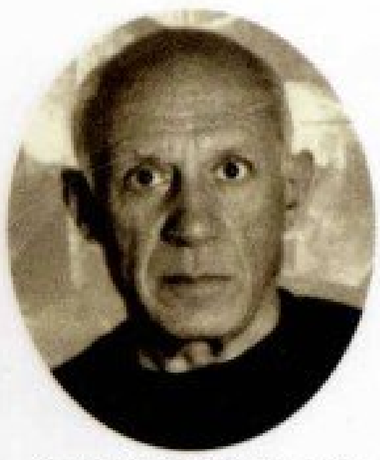
现代物理学之父
爱因斯坦



精神分析学创始人
弗洛伊德



交响乐之王
贝多芬



立体主义绘画大师
毕加索



风流的“奇缘博士”
基辛格



国际金融巨鳄
索罗斯



中国第一图象品牌
·图象经典·

罗秉新◉著

江西人民出版社

紫圖書館 1107
图解经典 127

关于本书

《塔木德》是犹太教关于法律条例、传统习俗、祭祀礼仪等内容的汇集，书中凝聚了数个世纪2000余名犹太学者对本民族历史、文化的思考。犹太人之所以能够在商业、科技、人文等领域不断取得令世人瞩目的成就，完全是得益于这本犹太人智慧之书。

《塔木德》原书内容艰深、卷帙浩繁，十分不易于阅读。《图解犹太人智慧》一书以目前最通行的版本为底本，根据《塔木德》一书的内容结构，对其进行了精心的剪裁与编辑，提炼出其中最为实用的精华部分，并配以生动、细致的图解，为读者拨开《塔木德》庞大的文字迷雾，直达几千年犹太人智慧的核心，让读者真正读懂这本汇聚了犹太人智慧的传世经典。

《塔木德》对于每一个虔诚的信仰者来说，它给我们开启了一扇通往财富与自由的大门。

——华尔街著名投资家 索罗斯（犹太人）

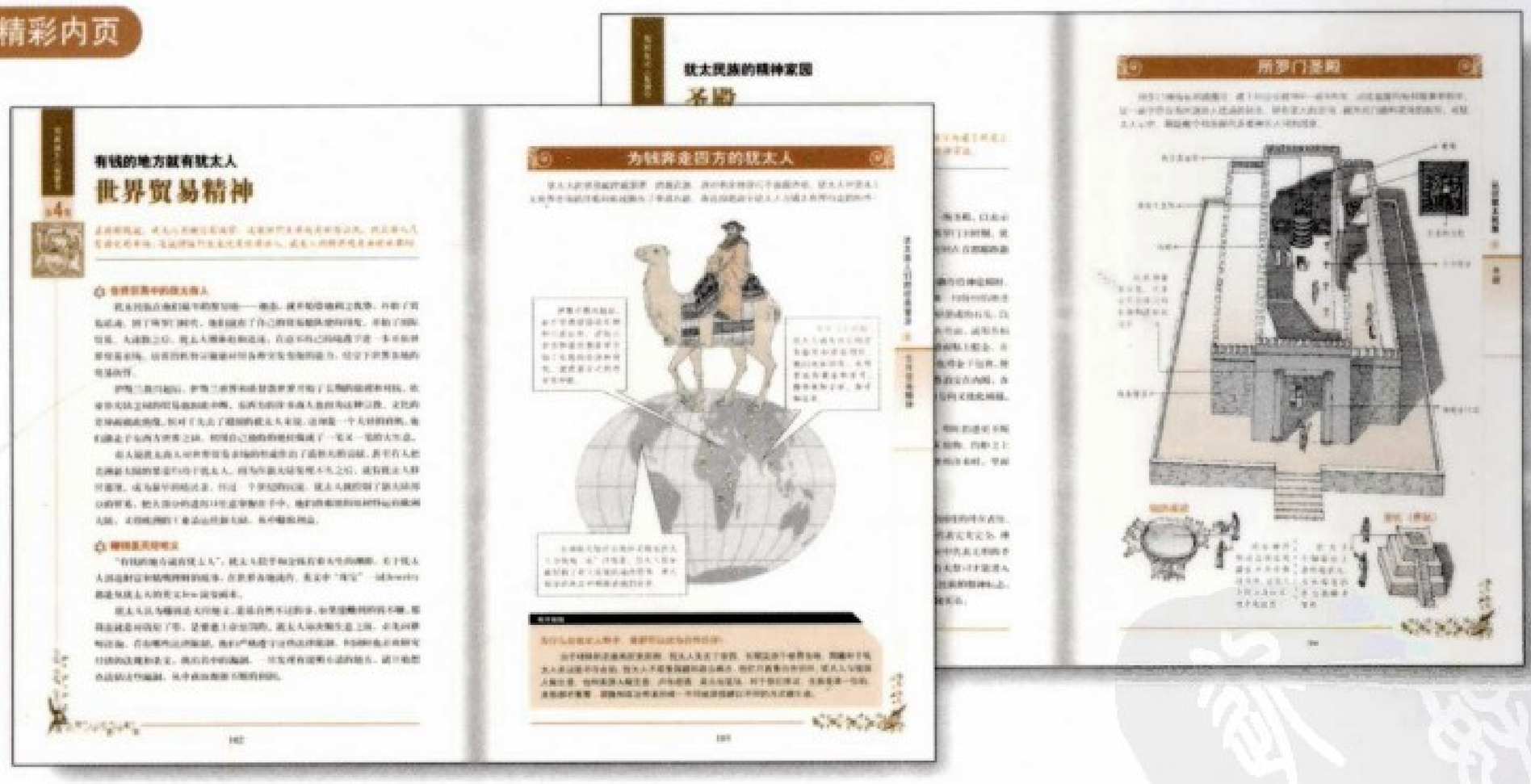
《圣经》让每一个人服从上帝，而《塔木德》让财富服务我们。

——美国西方石油公司董事长 哈默（犹太人）

从根本上讲，我认为《塔木德》改变了我对财富的看法，它真正地改变了我的一生。

——美国石油大王 洛克菲勒（犹太人）

精彩内页



ISBN 978-7-210-04393-5
9 787210 043935 >
定价：68元
建议上架类别：图解·文化

图书在版编目（CIP）数据

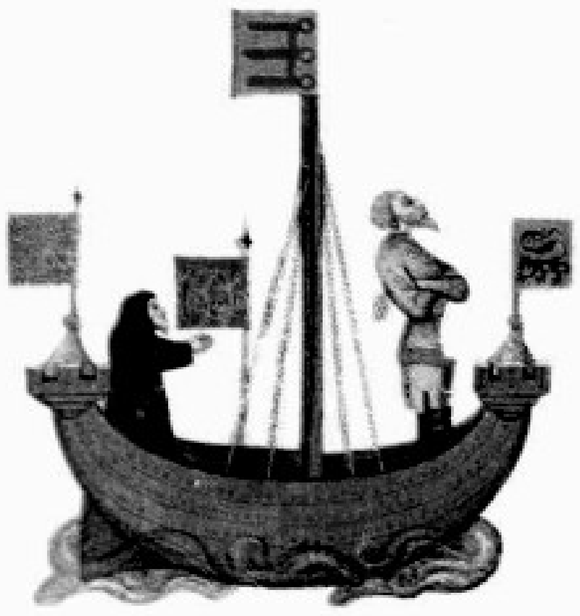
图解犹太人智慧书／罗秉新著.

—南昌：江西人民出版社，2010.2

ISBN 978-7-210-04393-5

Ⅰ.①图… Ⅱ.①罗… Ⅲ.①犹太人－人生哲学－通俗读物 Ⅳ.①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第013067号



图解经典 系列

项目创意／设计制作／紫图圖書 ZITO®

插画／睿达点石书装

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和
中华人民共和国著作权法保护。
本书中所有文字、图片、示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有，
未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可，
本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载，
除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

图解犹太人智慧书

罗秉新／著

责任编辑／王华
出版发行／江西人民出版社
经销／新华书店
印刷／北京市兆成印刷有限责任公司
版次／2010年2月第1版
2010年2月第1次印刷
开本／787毫米×1092毫米 1/16 20印张
字数／180千
书号／ISBN 978-7-210-04393-5
定价／68.00元

如有印装质量问题，请寄回印刷厂调换

《塔木德》——犹太伟人的成功秘籍

犹太民族被称为“一本书”的民族，这本书就是犹太智慧之书——《塔木德》。这本被犹太人至死都要阅读、研究的书，是近两千多位犹太学者历时10个世纪汇编而成的，书中记录了这些学者对本民族文化、思想、宗教、生活的思考，是整个犹太民族的智慧之源。

在犹太民族两千年的流浪历史中，涌现了众多的历史伟人。下图列举了一共21位著名的犹太伟人，他们处于不同的历史时期，在各自不同的领域做出许多具有划时代意义的贡献，而他们的成功皆是得益于这本被犹太民族奉为智慧宝库的经典。



耶稣

耶稣被视为基督教教义的中心人物。根据基督教的认识，耶稣出生于公元前6年，是造物主上帝的儿子，三十岁以后，他开始教导众人，行神迹，对其的信仰最终形成世界三大宗教之一的基督教。



奥尔布赖特

奥尔布赖特1976年进入美国政界，1993年开始担任美国驻联合国大使。1997年出任国务卿，是美国历史上第一位女国务卿，其政治风格以强硬、铁腕著称。



基辛格

基辛格是美国当代最著名的外交家、国际问题专家。他曾因主持完成了结束越南战争的谈判而获得诺贝尔和平奖。他曾担任美国国务卿，获得了一个外来移民所能得到的最高政治职务。

社会宗教

《塔木德》中倡导要积极、低调的投身社会生活，在社交中确立自己的地位与价值，并对此提出了许多睿智的处世方法。



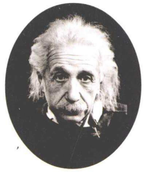
普利策

普利策是美国18世纪报业帝国的缔造者，[illegible]社会[illegible]其一[illegible]的创立[illegible]发展。普利策逝世后，根据遗嘱设立了美国新闻界最高荣誉奖—普利策奖。



马克思

马克思是马克思主义的创始人，被视为20世纪影响世界最深远的人。马克思开创了辩证唯物论，他的社会学思想是现今世界的三大社会学学说之一，同时，由他创立的经济学说成为当今世界两大经济学体系之一。



爱因斯坦

爱因斯坦是20世纪最伟大的物理学家，是现代物理学的开创者和奠基人，他创立了狭义和广义相对论，从理论上统一了经典物理学，对整个人类的思想发展都有巨大的影响。

科学思想

《塔木德》中确立了教育是犹太民族生存的重要基石，正因如此重视教育，犹太民族在科学和思想领域才涌现出如此之多的伟人。



弗洛伊德

弗洛伊德是20世纪最著名的心理学家，精神分析学创始人，由他开创的精神分析学开启了一个全新的心理学时代。



冯·诺依曼

冯·诺依曼是20世纪最重要的数学家，他最著名的成就是电子计算机的发明，从而开创了一个全新的电子时代，因此他也被后人称为“计算机之父”。



奥本海默

奥本海默是20世纪伟大的物理学家与科学组织家，是美国第一颗研制第一个原子弹的“曼哈顿计划”的主要负责人，被誉为“原子弹之父”。

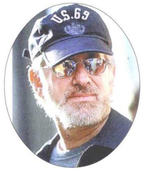
《塔木德》



公元70年，犹太民族的圣殿被毁、国家灭亡，犹太人开始了漫长的流浪之旅，在其后的600多年间，犹太先哲为了保持犹太民族文化和精神的独立性，坚持不懈的向民主宣讲、阐释《旧约》，通过宗教信仰将民族凝聚起来，这些宣讲的内容最终汇编成书，这就是《塔木德》。

文化艺术

《塔木德》中的思想不是教条性的，而是创造性的，启发着后人进行新的探索与创造。



斯皮尔伯格

斯皮尔伯格被誉为20世纪的“电影奇才”，两次获得美国奥斯卡最佳导演，由他执导的影片《辛德勒的名单》以其深厚的历史感与人道主义襟怀被视为20世纪最伟大的电影。



毕加索

毕加索是现代艺术的创始人，当代西方最有创造性和影响最深远的艺术家。毕加索也是有史以来第一个活着时就亲眼见证自己的作品被收藏进卢浮宫的画家。



卓别林

卓别林是20世纪最著名的喜剧演员，他在电影中以其精湛的表演艺术，对下层劳动者寄予深切同情，对社会弊端进行了无情的讽刺，开创了喜剧电影表演的巅峰，其作品时至今日依然深受观众喜爱。



卡拉扬

卡拉扬是20世纪最著名的指挥家，他继承并发扬了富尔特文格勒和托斯卡尼尼两大流派的长处，形成了他动作洒脱、大方，并以准确和客观著称的指挥风格，是指挥音乐史上一个划时代的人物。



贝多芬

贝多芬是古典乐派代表人物之一，被后人誉为“交响之王”。贝多芬的创作集中体现了他那巨人般的性格，反映了18世纪整个时代的精神思想，被誉为世界音乐史上最伟大的音乐家之一。



卡夫卡

卡夫卡被认为是20世纪现代派文学的先驱与奠基人，他文笔明净而想像奇诡，寓意人言人殊，其作品深刻地揭示了现代人类内心的精神问题。虽然他的作品不多，却对后世产生了极其深远的影响。



巴菲特

巴菲特是有史以来最伟大的投资家，他依靠股票、外汇市场的投资成为仅次于比尔·盖茨的富豪，由他所倡导的价值投资理论风靡世界，为无数投资者奉若神明。



格林斯潘

格林斯潘自1987年开始到2006年，担任美联储主席长达18年之久，由他提出的货币稳定政策保证了上个世纪后半段整个美国乃至世界经济的稳定发展，被视为美国经济的真正掌舵者。



索罗斯

索罗斯是当代最著名的货币投机家和股票投资家，从1969年建立“量子基金”至今，他创下了无数令人难以置信的业绩，被誉为“金融天才”。

经济商业

犹太人将商业视为整个民族的谋生之道，正是《塔木德》中记载的这些秘籍指引着犹太人商人成为世界财富的象征。



洛克菲勒

洛克菲勒是美国历史上最富有的商人，是美孚石油公司的创立者，同时也是一位十分著名的慈善家，以他名字命名的基金会总捐款额高达5亿美元。



卡耐基

他一生致力于人性问题的研究，开创出一套独特的成人教育方式，被誉为美国现代成人教育之父。



大卫·李嘉图

李嘉图是18世纪最有影响力的古典经济学家，是古典经济学理论的完成者。著名的比较优势贸易理论即由他提出，该理论影响了18世纪至今的国际贸易方式与原则。

《塔木德》一书保罗万象，内容涉及社会生活的诸多方面，整个犹太民族将其奉为本民族日常生活的行为准则，图中所列的诸多位犹太伟人，虽然处于不同的时代、不同的领域，却都是在《塔木德》的指引取得了各自辉煌的成就。

《塔木德》中的犹太历史

对于犹太民族而言，《塔木德》不仅仅是对《旧约》的单纯解释，同时也是一部生动的历史记录，记载了从传说时代起到公元6世纪整个犹太民族的发展经历，其中有辉煌、有灾难，不论情况如何，犹太民族都凭借其顽强的民族精神，团结一致，最终度过难关。从《塔木德》中，我们能够阅读到的不仅仅是犹太民族的一段历史，更是蕴含于其中的令人敬佩的精神。



七日创世

上帝创世

世界原本处于混沌之中，上帝用七天时间创造了我们现在的世界。



与上帝立约

犹太先祖：亚伯拉罕

亚伯拉罕被视为犹太民族的先祖，因为他曾与上帝立约，因此整个犹太民族都视自己为“上帝选中的民族”，这也被视为犹太民族历史的开端。

返回迦南

摩西死后，继任者约书亚带领返回的犹太人侵入迦南地区，重新站稳脚跟，经过多年的战争，最终到所罗门王时期建立起以色列王国。



大卫像

大卫王时期

公元1010年—970年以色列处于大卫王统治时期。大卫王是以色列第二任国王，其在位时期以色列经济发展，贸易繁荣，国力强盛。大卫王晚年时逐渐变得昏聩自满，导致宫廷争权的惨案。

分国时期

公元前950年—722年是以色列历史上的分国时期。以色列在所罗门王死后分裂成两个王国，位于南部的犹太王国和位于北部的以色列王国。



死海古卷

这是1947年库姆兰人发现的著名的《死海古卷》，内容包括了犹太教经典《旧约》等相关文献。《塔木德》一书即是对《旧约》中宗教、历史、文化、习俗、律法等问题的深度解读。

以色列王国灭亡

公元前722年，亚述帝国攻占首都撒玛利亚，以色列王国覆灭，所罗门圣殿被焚毁。

第二圣殿被毁

公元前587年，巴比伦帝国攻陷耶路撒冷，犹太人被虏往巴比伦，即历史上著名的“巴比伦之囚”。



《塔木德》书影

《塔木德》成书

从公元1世纪开始，犹太先哲开始将分散在各地的犹太人组织起来，建立区域性的组织，并且将诸位拉比的宣讲文汇编起来，逐渐形成了我们现在看到的《塔木德》一书。

传说时代 | 公元前1900年——公元前1500年 | 公元前1500年——公元前1250年 | 公元前1250年——公元前1000年 | 公元前1000年——公元前722年 | 公元前587年 | 公元前143年 | 公元前63年 | 公元前6–11年



创造亚当

人类诞生

《塔木德》中认为世间万物，包括我们人类都是由上帝创造的，因此上帝又被称为“创世主”。

以色列十二支派

亚伯拉罕的孙子雅各生有12个儿子，这12个儿子最终形成了犹太民族的十二支派，即犹太民族的十二支先祖。

约瑟

约瑟是雅各的儿子，是十二支派中的一支，他被其兄弟卖到了埃及为奴，开启了犹太民族的埃及生活历史。



约瑟与天使

摩西出埃及

公元前1250年-1260年间，摩西带领犹太人逃出埃及，返回犹太故土迦南地区。并与上帝签订了“摩西十诫”。这是人类历史上第一个人神契约，是整个犹太民族的存立之本。《旧约》中所讲之“约”即是指此。



摩西十诫



所罗门

所罗门王时期

公元前970年—931年，以色列处于所罗门王统治时期。所罗门王是大卫王的儿子与继承者，其在位时期以色列国达到了全盛时期，军事强大，经济繁荣。他在位期间在耶路撒冷城修建了著名的所罗门圣殿。所罗门王晚年如同大卫王一样，昏聩自满，导致了整个王国在其死后的分裂。

巴比伦之囚



巴比伦之囚

公元587—143年是犹太历史的巴比伦时期，耶路撒冷沦陷后，犹太人被虏往巴比伦，客观上形成了一个犹太人的聚集地，《塔木德》文化与研究正是在这一时期逐步开始的。

罗马时期

公元前63年，罗马将军庞培突袭耶路撒冷，毁灭犹太第二圣殿，彻底拉开犹太民族最漫长的一次流亡历史。



庞培像

公元前63年，罗马将军庞培带兵攻陷耶路撒冷，犹太人的独立结束，犹太历史进入罗马统治时期。

图解经典 127

200幅精美手绘插图

100张浓缩精华示意图

怎样把世界的钱赚进口袋?

图解犹太人智慧书

罗秉新／著



江西人民出版社

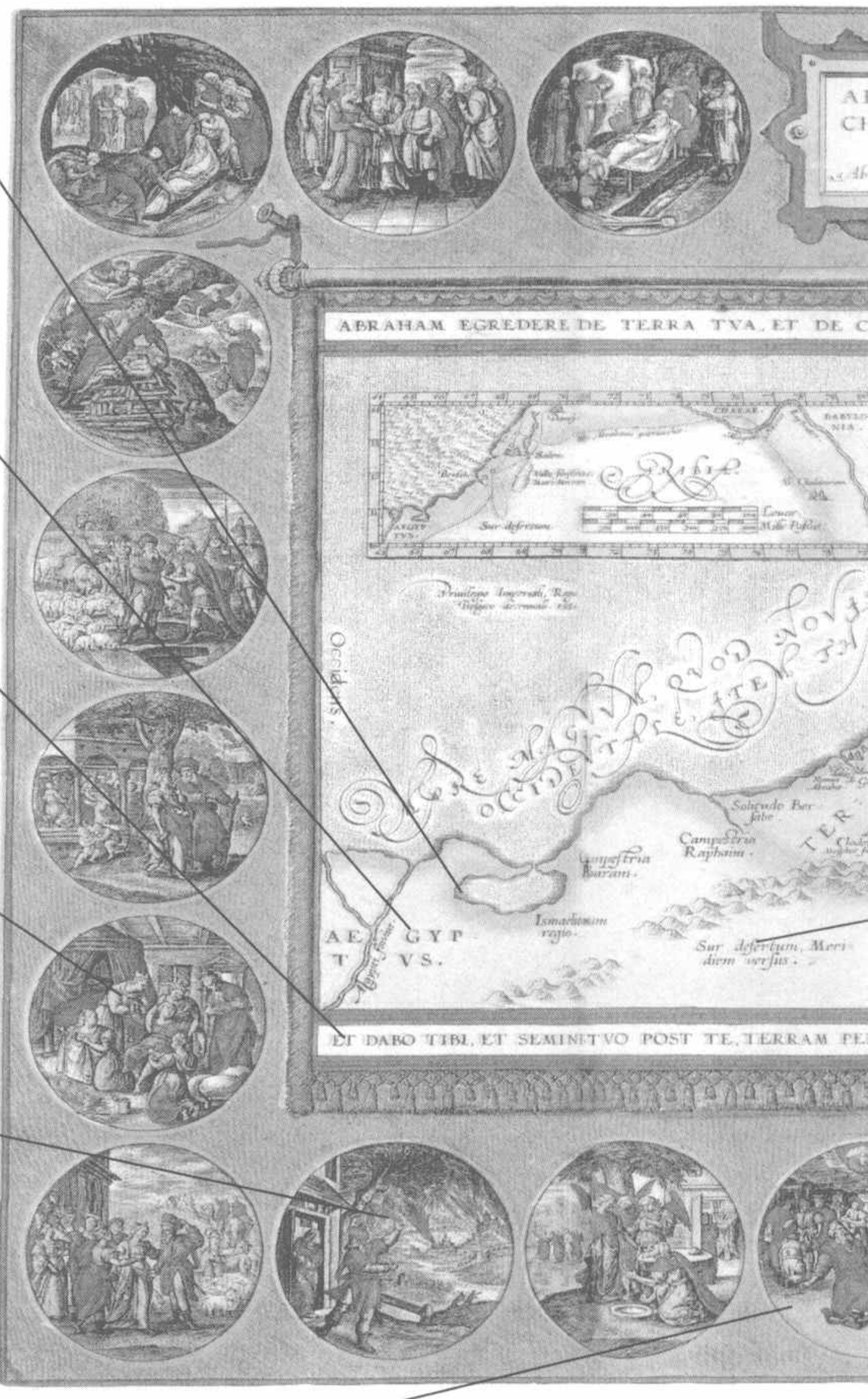
犹太先祖亚伯拉罕的故事

亚伯拉罕是上帝从大洪水中拯救出来的诺亚的第10代子孙，也是犹太民族的先祖。在《塔木德》中记载，亚伯拉罕曾与上帝立约，表示将尊奉上帝，而获得上帝眷佑。这也是犹太民族与上帝联系的开始。下面这幅图中央所绘为16世纪迦南及其邻近国家的地图，周围环绕着描述犹太先祖亚伯拉罕生平事迹的圆形插图。



以撒的牺牲

上帝叫亚伯拉罕将儿子以撒献为燔祭，作为是否真心服从神的最后测试。亚伯拉罕遵奉上帝指示，生火并将男孩捆绑，直到最后一刻上帝才告诉他把孩子放掉，亚伯拉罕便以在旁边树丛中抓到的公羊取代作为牺牲。



海岸平原

迦南西边是肥沃的海岸平原，为南北交通的要道，许多沿着地中海岸分布的独立城邦便座落于此。考古学上的证据显示这些城邦有高度的文明。

埃及的领土

迦南邻接埃及，据说亚伯拉罕曾在那里呆过。后来犹太人被埃及人所奴役，然后又被摩西带往应许之地而获得自由。

应许

拉丁文题辞记载着上帝对亚伯拉罕的应许："我要将你现在寄居的地方，就是迦南全地，赐给你和你的后裔，永远为业。"

以撒诞生

以撒出生时亚伯拉罕已达百岁。以撒继承上帝的约定，使得上帝要让亚伯拉罕成为一国之父的许诺成为可能。

所多玛及蛾摩拉

所多玛及蛾摩拉这两座城市，正如天使所言，因太过邪恶而被摧毁。亚伯拉罕求上帝饶恕，说能从城中找到10个义人。结果找不到，于是上帝将它们毁灭，只拯救罗得和其家人。



夏甲及以实玛利被逐

夏甲是撒拉的仆人，也是亚伯拉罕之子以实玛利的母亲，她和儿子在撒拉生下亚伯拉罕的儿子以撒后被逐出家门。

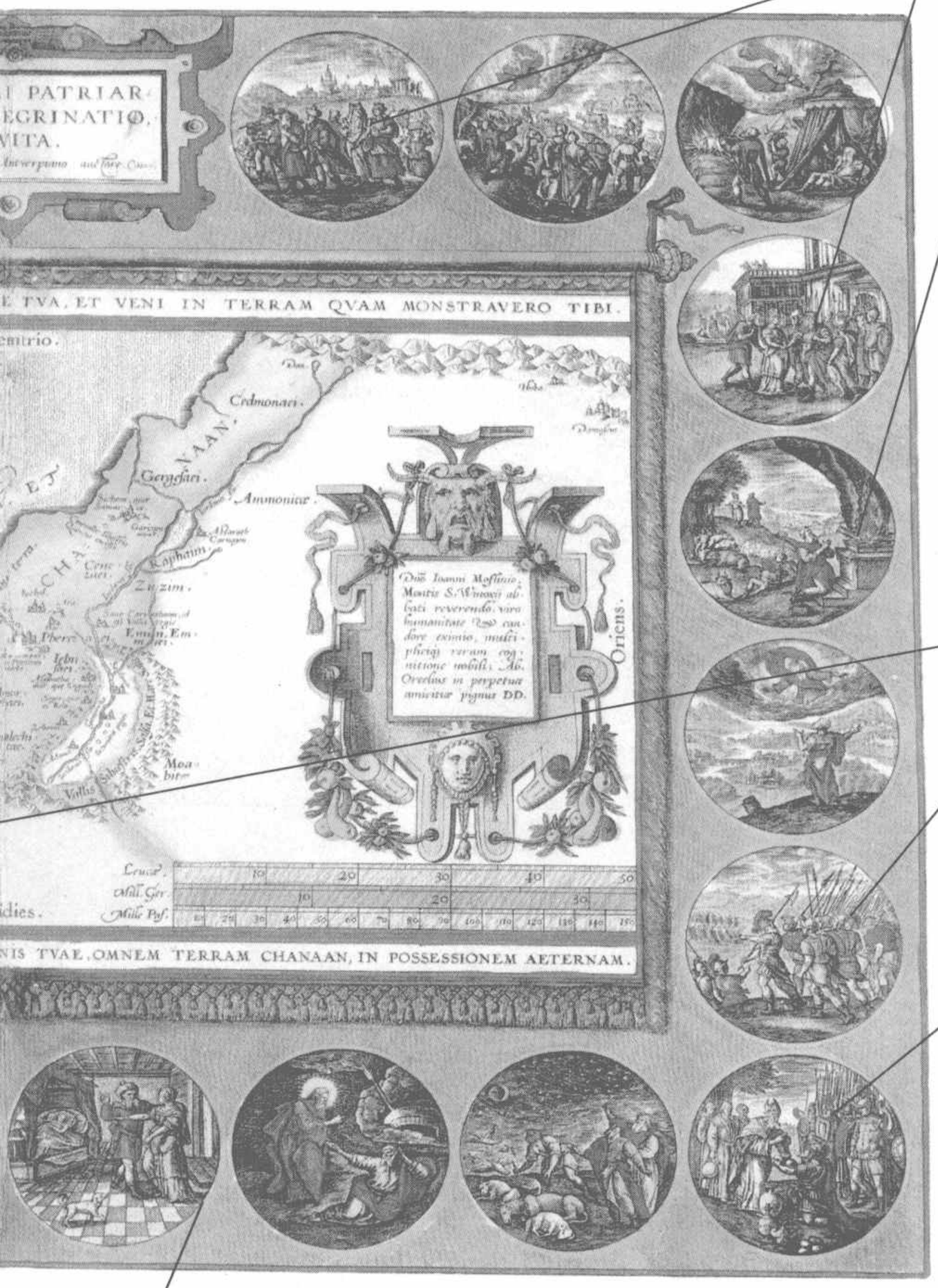
立约的记号

当撒拉还没有为亚伯拉罕生下任何子女时，上帝为他的立约作下了记号。他告诉亚伯拉罕"你们所有的男子都要受割礼……这是我与你们立约的证据"。现今所有犹太男孩都要在出生后第8天接受割礼，象征他们继承亚伯拉罕的约定。

服从上帝

亚伯拉罕、他的父亲、妻子撒拉，以及失去双亲的侄子罗得从美索不达米亚的乌珥迁至哈兰。但是亚伯拉罕75岁时，上帝要他离开，并许诺让他成为一国之父。即使亚伯拉罕此时并没有子女，他还是听从上帝的指示离开家园。





圣约

亚伯拉罕一生中大半时候并无子女，但上帝一再向他保证会使他成为一国之父，他的子孙会像天上的星、海边的沙及地上的尘一样的多。

寄居埃及

迦南发生饥荒迫使亚伯拉罕、撒拉及罗得前往埃及。不知撒拉已婚的法老将她占为己有。上帝降灾于法老的宫中以示惩罚，于是法老便将亚伯拉罕及撒拉送回迦南。

与罗得的争执

离开埃及后，亚伯拉罕的牧人与罗得的牧人相争，因该地无法供应这么多牲口所需，这可看做是对上帝承诺让亚伯拉罕拥有这片土地的最早威胁。他们协议罗得往东到所多玛附近，亚伯拉罕则向迦南前进。

沙漠

亚伯拉罕似乎是富有的游牧者，带领牲口穿越沙漠。在《旧约》故事中，沙漠往往是显现天启及重新出发之地，摩西便是在西奈山接受十诫。

解救罗得

在战乱中，罗得被所多玛及蛾摩拉王的敌人掳走。亚伯拉罕率领属下夜袭，解救罗得和他的家人。

麦基洗德的祝福

亚伯拉罕获胜后，耶路撒冷的祭司及国王麦基洗德赐他饼和酒并祝福："愿天地的主，至高的神，赐福与亚伯兰（亚伯拉罕原名）；至高的神把敌人交在你手里，是应当称颂的。"

另一位继承者

许多年过去，撒拉仍旧没有生育，但就在亚伯拉罕86岁时，撒拉的仆人夏甲为他生下一个儿子，叫做以实玛利，然而他并不是上帝之约的继承人。

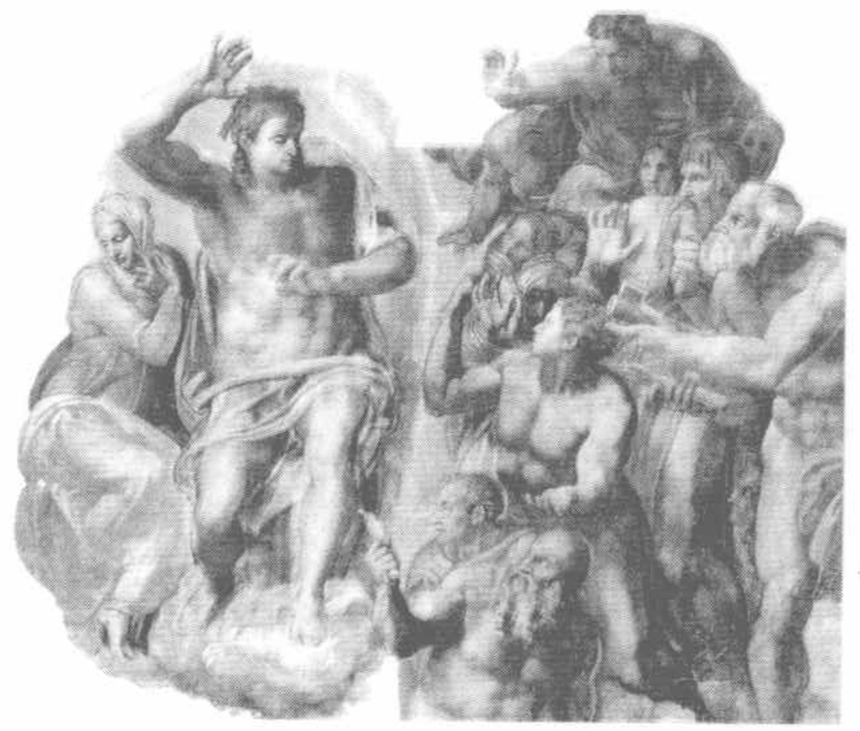
恶城毁灭的警告



一看到三位陌生人，亚伯拉罕立刻友善地接待他们。他们向他保证，虽然撒拉年纪老迈，但一定会生下儿子。后来这些被描述为天使的使者又前往警告罗得：所多玛及蛾摩拉将被摧毁。

最后的审判与《塔木德》

最后的审判是《旧约》中对于世界终点的预言，在《塔木德》中无数学者耗尽心血努力研究这段内容，以期更深入地了解人类的未来。而最终审判是犹太教和基督教都十分重视的内容，只是在具体诠释上有些出入。下面这幅图是米开朗基罗为罗马西斯廷教堂所绘，内容虽然为基督教诠释的最后审判，但依然有助于我们一窥犹太教的“最后审判”。



最后的审判

米开朗基罗将最后的审判绘制在罗马西斯廷大教堂的天顶上，在作画的时候不断从赞美诗《最后的审判日》和但丁的《地狱篇》中汲取灵感。壁画的中心主题是人生的戏剧，人注定要不断背离上帝，罪孽深重，但终将得到拯救。

痛苦的刑具

十字架、荆棘冠及耶稣被钉十字架前受鞭打时所用的柱子，还有一些他受难时的刑具，都在“不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛”时被天使全部扫去。

耶稣与玛利亚

耶稣与圣母站在一起，在他左手边的是门徒，其中圣彼得带着一把钥匙。耶稣告诉他：“我要把天国的钥匙给你，凡是你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡是你在地上所释放的，在天上也要释放。”



施洗者约翰

施洗者约翰的位置非常靠近复活升天的基督，约翰在耶稣开始传道的时候为他施洗，但后来在希律王之女莎乐美的要求下被砍头。施洗者约翰被认为是耶稣的先驱。

得救者

遵循上帝的诫命，或在耶稣中看到上帝的人，都得到救赎。他们互相拥抱，并加入耶稣两侧的族长、先知及门徒之中。



爱之大德

升天者抓住彼此互相拥抱，象征耶稣最大的美德——爱。爱是恒久不变的，圣保罗形容："如今常存的有信，有爱，有望，这三样，其中最大的就是爱。"

希望的象征

两名闭着眼睛的僧侣升向永生，他们象征着希望，即三主德中的第三项美德，就是渴望和期盼未完全达成的事物。

基督的门徒

门徒们靠近耶稣，处死前被剥皮的圣巴多罗手里拿着刀和他的皮囊。传说中画家把自己的脸画在这张皮上。

被判下地狱者

自以为是神的骄傲者，将世界当做是私人财产的贪婪者，以及那些为了自身利益而利用他人的人，凡是在生活中拒绝上帝的人都将遭到天谴。

最后的号角

据说在最后的审判前，站在世界四个角落的使者用号角大声宣告审判的来临。

死者的船夫

希腊罗马神话时代的船夫卡龙，传说负责将遭到天谴者渡往地狱。他和地狱中的魔鬼都被赋予丑陋的形象，因为基督徒相信那些选择拒绝美德者比人类还不如。

曾经活过的人

记载着所有曾存活过的人的姓名和行为的卷轴被带到审判席上。

编者序

《塔木德》：犹太民族的智慧之源

犹太民族常被人称为“一本书的民族”，这个“一本书”指的并非是犹太教第一经典《旧约》，而是《塔木德》。

公元前7至8世纪，亚述和巴比伦帝国两次攻陷当时的犹太王国，犹太民族两千年的流亡生涯就此拉开序幕。在这个漫长的过程中，为了保持犹太民族不在流亡中逐渐消亡，犹太先哲们不断地向子民们宣讲、阐释犹太教的第一经典《旧约》，试图以宗教信仰为核心，来保持民族精神的独立，这些对《旧约》进行解读的内容在后世被汇编成书，这就是《塔木德》。

《塔木德》一书主要分为《密西拿》和《革马拉》两部分。《密西拿》于公元2世纪末到3世纪汇编而成，《革马拉》汇编于《密西拿》成书后300年左右，是后世学者对《密西拿》的补充和再阐释。其中《革马拉》又可以分为《巴比伦塔木德》和《巴勒斯坦塔木德》两部分，由于《巴比伦塔木德》内容上更注重犹太人的现实生活实践，所以其权威性要远超《巴勒斯坦塔木德》。现在通常所讲的《塔木德》指的就是《巴比伦塔木德》，这个版本也是本书《图解塔木德》使用的底本。

《巴比伦塔木德》全书约40卷，分为6部，共250万字。虽然《塔木德》编纂的初衷是对《旧约》进行宗教意义上的解释，但其内容远非如此，他并不是一本记载冗长宗教戒律的书，而是一本犹太人世俗生活的百科全书，包括了律法、历史、天文、地理、医学、数学、农业、商业、教育、道德、民俗等诸多方面。书中内容包罗万象、事无巨细，内容深入到世俗生活的各个方面，犹太先哲们正是通过这些实用、具体的例子与教诲指导犹太民众如何正确地、智慧地生活。

作为一部代表犹太民族精神的典籍，《塔木德》实际上是一个实用性很强的智慧宝库。这部巨著的汇编历时10个世纪，凝聚了2000多位犹太学者的智慧与思想，书中的每一条箴言都是历经犹太民族历史所验证的。一代又一代的犹太人虔诚地遵循着书中的教诲，创造出了许多非凡的成就，赢得了世界上其他民族的尊重和赞赏。

也正是在《塔木德》的指引下，仅仅占世界总人口0.3%的犹太人，即使面对一次又一次的灾难，却总能够坚强地走出困境，并创造出一个又一个令世人惊异的成就。

在犹太民族中流传着这样一句话："为了贫穷女孩子的一分嫁妆，可以在犹太教堂里把《圣经》卖掉。为了使这个女孩子一生富足，她的嫁妆里必须要有一部《塔木德》"。在犹太人看来，阅读和学习《塔木德》是必须要完成的一件事，否则将会失去精神的信仰，一生碌碌无为。

虽然我们并不是犹太人，也许也并不信仰犹太教，但了解和阅读这本书还是十分必要的。因为《塔木德》中所记载的是10个世纪中两千多位犹太学者的心血结晶，这种对社会、世俗生活的智慧是没有国界之分的。通过阅读《塔木德》，我们能够找到犹太人成功的真正秘诀，并将这种智慧运用到我们自己的生活中去，像犹太人那样成功，像犹太人那样富有。

由于《塔木德》一书历经近千年汇编而成，内容庞杂、卷帙浩繁，由于其文字量浩大、艰深，给普通读者带来很大的阅读障碍。在本书《图解犹太人智慧书》中，我们选取目前流行最广的版本为底本，分别从宗教、商业、处世、生活、民俗、教育等角度，对原著进行了精心剪裁与提炼。并采用图解这种现代的编辑方法，将《塔木德》广博的内容生动、形象地呈现出来，让读者能够轻松读懂这部流传了千年的犹太经典，从中获得启发，改变自己的人生。

目录

《塔木德》与犹太精神 / 1-4
《塔木德》中的犹太历史 / 5-8
犹太先祖亚伯拉罕的故事 / 10
最后的审判与《塔木德》 / 12
编者序：《塔木德》：犹太民族的智慧之源 / 14
本书内容导航 / 22

第 1 章 《塔木德》：犹太文明的千年智慧之书

1.犹太民族的智慧总集：《塔木德》/26
2.流亡与凝聚：《塔木德》的成书背景 /28
3.庞杂与实用：《塔木德》的结构与内容 /30
4.有此固有彼：《旧约》与《塔木德》/32
5.第二摩西的十三条教义：迈蒙尼德 /36
6.《塔木德》的主要编辑者：拉比 /38
7.民族精神的凝聚与传承：犹太民族与《塔木德》/40
8.他山之石，可以攻玉：我们为什么要阅读《塔木德》/42

第 2 章 上帝的选民：认识犹太民族

1.上帝创世说：世界与犹太民族的起源 /46
2.犹太民族：被上帝选中的民族 /48
3.摩西与十诫：犹太民族的根本圣训 /50

4.犹太内部的民族宗教：犹太教 /56

5.犹太民族的精神家园：圣殿 /58

6.苦难的经历：犹太民族的三次大流散 /62

7.流徙与屠杀：犹太民族遭遇的灭族大屠杀 /68

第3章 聆听上帝的教诲：犹太民族的宗教情怀

1.上帝论：上帝是唯一之神 /74

2.无所不能的上帝：全能的含义 /76

3 上帝的父性：人神关系的根本定位 /78

4.神创万物：《塔木德》中的宇宙论 /80

5.天使：上帝的仆从 /84

6.弥赛亚与来世：犹太精神的希望之源 /88

7.世界的终点：最后的审判 /92

8.地狱：恶人的最终归宿 /94

9.伊甸园：义人的最终归宿 /96

第4章 世俗的上帝——金钱：犹太商人们的经商智慧

1. 金钱是犹太人生活中的上帝：金钱至上 /100

2. 有钱的地方就有犹太人：世界贸易精神 /102

3. 斤斤计较的精神：俭以养德 /104

4. 勿盗窃时间：惜时如金 /106

5. 契约是和上帝的约定：契约之民 /108

6. 信息决定生死：重视信息 /110

7. 锁定女性消费者：瞄准女人 /112

8. 做“经营用嘴巴的生意”：进军餐饮业 /114

9. 好商品坚决不减价：厚利多销 /118

10. 最大限度地利用环境：巧用环境 /120

11. 不会把钱存进银行：“现金主义” /122

12. 78：22 的宇宙法则：赚钱的奥秘 /124

13. 冒险者才能赚大钱：选择风险投资 /126

14. 谁也不能相信：信任铁律 /128

15. 借别人的鞋子：借势的原则 /130

16. 赚钱是为了享受：平衡钱和享受 /132

第 5 章 以博大的宗教情怀入世：犹太人的处世原则

1.时刻维持谦虚与低调：谦虚乃真智慧 /138

2.不要侮辱伤害他人：以和为贵 /140

3.多做换位思考：站在对方的角度看问题 /142

4.民族生存的法宝：团结 /144

5.乐善好施：慈善乃公义 /148

6.善于施舍，善于募捐：捐赠中的生意经 /150

7.以德报怨：拥有一颗宽容之心 /154

8.乐于助人：帮助他人就是帮助自己 /158

9.人无信不立：诚信是一切交往的开始 /162

第6章 神秘的犹太风俗：犹太人的民俗文化

1.邪恶灵魂的显现：邪灵 /168

2.最可怕的妒忌：邪恶之眼 /172

3.巫术与占卜：战胜理性的低级信念 /174

4.上帝与人的交流途径：梦 /176

第7章 《塔木德》的生活准则：犹太人的生活之道

1.一条青鱼胜过一个波兰：现实的生活态度 /180

2.相信上帝是爱你的：自尊、自信的犹太人 /182

3.八分紧张，二分松弛：休息和工作需平衡 /186

4.三天喝一次的酒是黄金：犹太人对酒的生活智慧 /190

5.不因一顿鸡鸭鱼肉让其他日子挨饿："量入为出"的原则 /194

6.把手放在《圣经》上：重视神圣契约 /196

7.犹太人的成功准则：守信、集体力量、必胜信念 /198

8.绝对不允许毁约：守约的犹太人 /200

9.是良药也是力量：幽默中的智慧 /202

10.对事不对人：永远给人改正错误的机会 /204

11.学会扬长避短：要正确地认识自己 /206

12.懒惰是魔鬼的陷阱：工作中存在真正的乐趣 /208

13.切忌安于现状：生命的价值在于不断进取 /210

14.超越从前的自我：成功在于超越自己 /212

第8章 知识意味着一切：犹太人的教育理念

1.拥有知识便拥有一切：学习知识最重要 /216

2. 打开智慧之门的钥匙：怀疑和发问 /218

3. 智慧高于知识：智慧比知识更重要 /220

4. 无人能抢走的宝物：智慧无价 /222

5. 尊重智慧的体现：犹太人的尊师传统 /224

6. 犹太民族生命之水：学校承载着民族灵魂 /226

7. 犹太人“以书为本”：书本是最好的朋友 /228

8. 开发孩子的潜能：创造性的学习思维 /230

9. 孩子为施教之源：因材施教的教育艺术 /232

10. 最有远见的投资：教育投资 /234

11. 独特的财富教育：从小培养金钱意识 /236

12. 智慧源于学习：智慧是最宝贵的“资本” /238

13. 业精于勤：坚持不懈地学习 /240

第9章 犹太名人的光辉：影响世界的犹太名人

1. 基督教创始人：耶稣 /244

2. 马克思主义创始人：马克思 /248

3. 现代物理学之父：爱因斯坦 /252

4. 精神分析学创始人：弗洛伊德 /256

5. 立体主义绘画大师：毕加索 /258

6. 青霉素的发现者之一：弗莱明 /262

7. 量子力学奠基人：玻恩 /264

8. 原子弹之父：奥本海默 /266

9. 最伟大的现实主义作家：卡夫卡 /270

10. 数学巨人：冯·诺依曼 /272

11. 最杰出的报人：普利策 /274

12. 好莱坞巨头：华纳兄弟 /278

13. 欧洲音乐总指挥：卡拉扬 /282

14. 美国国家精神代表：洛克菲勒 /286

15. 交响乐之王：贝多芬 /290

16. 风流的“奇缘博士”：基辛格 /294

17. 美国的“铁娘子”：奥尔布赖特 /296

附录　《塔木德》箴言选

本书内容导航

本节主标题
本节所要探讨的主题

章序号
本书每章统一用章号标示，提契全文。

正文
通俗易懂的文字，让你轻松阅读。

犹太民族的精神家园

圣殿

著名的所罗门国王即位后，为了表示对上帝的尊崇，在耶路撒冷兴建了历史上著名的圣殿所罗门神庙，从此以后圣殿成为每一个犹太人的精神家园。

圣殿的建造

根据《塔木德》中的记载，摩西曾应允为上帝在迦南建一所圣殿，以表示犹太民族对上帝的感激与崇敬，这便是圣殿建造的源起。到所罗门王时期，犹太民族处于繁盛时期，所罗门王实现了摩西的诺言，用七年时间在首都耶路撒冷为上帝建造了一座雄伟壮丽的圣殿。

所罗门登基第四年开始动工，工程始于当年二月。在耶路撒冷给神建殿时，工匠使用的锤子、斧子和各种铁制器具发不出一丝响声，仿佛一切静悄悄地进行。整个圣殿长六十肘，宽二十肘，高三十肘，主要材料是山中凿成的石头，以及从和以色列相好的外国运来的香柏木板——为使石头不露在外面，就用香柏木里外遮蔽，上面刻有瓜瓢及初开之花的纹。所罗门命人在墙面贴上精金，在内殿前门扇上挂金链子，全殿表层都以黄金为饰，甚至连神坛也用金子包裹，使整个殿看上去富丽堂皇。他又做了两个一模一样的双翼金基路伯安在内殿，各高十肘，翅膀张开，向外的方向正好触着两边的墙壁，向内的方向又彼此相接。在橄榄木做的两门扇上，也刻着基路伯、棕树和初开之花。

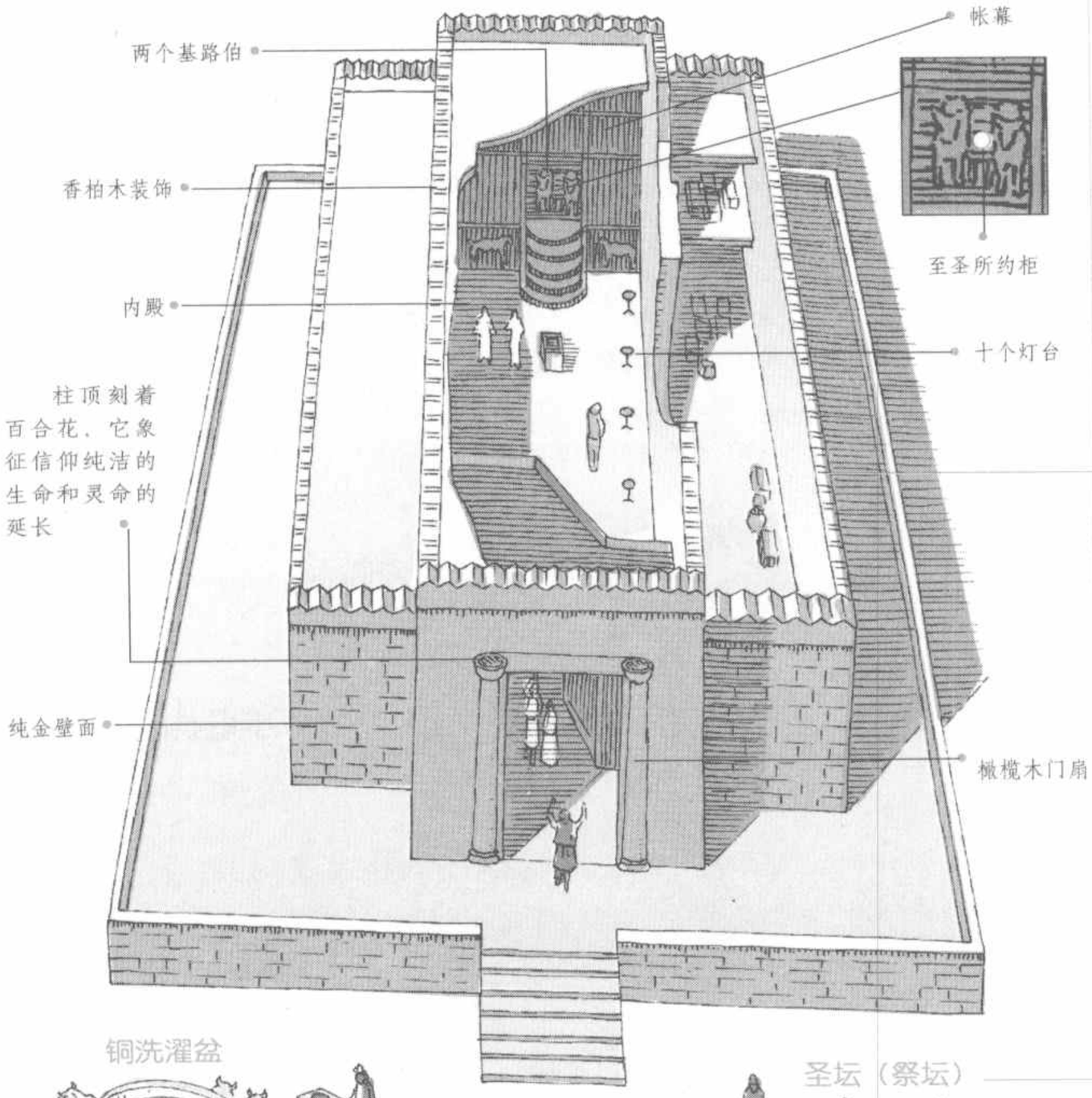
竣工后，所罗门王派人把大卫城也就是锡安的约柜运来，用杠抬进至圣所也就是内殿。此时约柜只剩下写有律法的两块石版，除此别无他物。约柜之上也放了两个长翅膀的基路伯，遮住约柜和抬它的杠。祭司从圣所出来时，里面云彩缭绕，神的荣光充满了殿。

犹太民族的精神家园

圣殿是自以色列成为王国之后在国内设立的一个象征神的国度的外在表征。有形的殿宇甚大，象征以色列神的至大、超乎诸神，建造七年代表完美完全；神赐给摩西的十诫即律法书在以色列全民必须遵守，它置于约柜中代表无形的圣殿；约柜代表神在万民之中和他们立约（即旧约），它放在只有大祭司才能进入的至圣所表示无比的高贵和受尊崇。因此圣殿便成为整个犹太民族的精神标志，犹太历史上几次的毁灭与复兴，都与圣殿的毁灭与重建有直接关系。

所罗门圣殿

所罗门神庙在耶路撒冷，建于约公元前969—前976年，以此放置约柜和敬奉耶和华。这一庙宇符合当时迦南人建庙的特点，即有宽大的空间、敞开式门廊和宽阔的庭院。在犹太人心中，耶路撒冷和圣殿代表着神在人间的国度。



图解标题

针对内文所探讨的重点图解分析，帮助读者深入领悟。

插图

较难懂的抽象概念运用具象图画表示，让读者可以尽量形象直观地理解原意。

图表

将隐晦、生涩的叙述，以清楚的图表方式呈现。此方式是本书的精华所在。

第1章

《塔木德》

犹太文明的千年智慧之书

公元前70年，罗马帝国摧毁了当时的犹太王国，犹太民族开始了千年的流浪之旅，在这个漫长的过程中，为了保持犹太民族独立的宗教信仰与民族精神，犹太先贤不断地向子民们宣讲、阐释犹太第一经典《旧约》，这些布道、宣讲的内容在后世被编辑整理成书，这就是《塔木德》。

图版目录

《塔木德》：犹太民族的千年经典 27

《塔木德》中的历史年表 29

《塔木德》的构成与版本 31

《旧约》..... 33

《旧约》的框架及内容 35

认识犹太教 37

拉比 39

犹太民族的起源 41

理解犹太智慧 43



犹太民族的智慧总集
《塔木德》

《塔木德》对于犹太民族而言是继《圣经》之后最重要的一部典籍，全书内容庞杂，囊括了近600年间犹太先贤的智慧与思想，是了解犹太文明、认识犹太民族的一本必读之书。

✡ 认识《塔木德》

提起犹太文明的经典，很多人会很自然地想起《圣经旧约》。作为世界文明中最重要的一部经典之一，《旧约》的确有着无与伦比的价值，而在犹太民族内部，还有一部堪与《旧约》相提并论的经典，这就是《塔木德》。

“塔木德”在希伯来语中为“Talmud”，翻译成中文意思是“伟大的研究”，而这里所说的研究是指对《旧约》以及世俗生活的研究。《塔木德》实际上是上千位犹太先知、拉比、学者的研究辑录。

公元70年，罗马人毁灭了犹太圣城耶路撒冷，犹太民族开始了漫长的流亡之旅，在其后的600年中，一代又一代的犹太贤者，为了使流亡在他乡的犹太人能够在其他民族的影响下依然能够保持本民族的团结、独立及其特有的民族品性，持续不断地向其人民宣讲、解释《圣经旧约》，以期使他们不忘记“上帝的律法”。这些先哲们所讲述、阐释的内容汇集起来，便是我们现在所看到的《塔木德》。

《塔木德》全书共6卷63篇，文字合计约250万字，整部书内容包罗万象、卷帙浩繁，上到法律、宗教、伦理、民俗、医学、迷信，下至饮食、起居、洗浴、着衣、睡眠无所不包，被犹太民族奉为日常生活的规范典籍。

✡ 《塔木德》中的智慧

《塔木德》虽然是犹太历代先哲对《圣经旧约》的解释，但先哲们为了普通百姓也能够很好地理解，将深奥的宗教教诲与世俗生活结合了起来，通过每个人日常都可能遇到问题来阐释“上帝的律法”，并且不同的先哲融入了其各自的思想与智慧。因此，《塔木德》可以说是一本汇集了犹太民族历史与智慧的经典之作，对于我们认识、了解犹太文明是十分重要的。

《塔木德》：犹太民族的千年经典

什么是《塔木德》？

塔木德
Talmud

= 伟大的研究

“伟大的”包含有两层含义

《塔木德》的内容是犹太先贤对犹太第一经典《旧约》的研究成果与思想

第一层含义 作为研究底本的《旧约》是十分伟大的，即对伟大的《旧约》的研究。

第二层含义 《塔木德》集合了历代犹太先哲的真知灼见，这项历时千年的研究、汇编活动是伟大的。

理论性 从犹太教义、历史等角度进行解读，是了解犹太教、犹太文明最重要的文献。

实用性 从书中提取犹太先贤们关于世俗生活的精妙智慧，可从中学习成功的秘诀。

《塔木德》在如今也有两种解读方法。

不同于其他简单讲述《塔木德》的书，本书综合了上述两种解读方法，不仅为读者提炼了《塔木德》中的世俗智慧，同时，还保留了原书理论内容，不仅让读者读懂《塔木德》，更是能够了解到最真实的《塔木德》。

这是《塔木德》的书影，内容选取的是《巴比伦塔木德》中论文《艾鲁文》的第三章。从书影中能够看到《塔木德》原书的文字体例。



内容： 书影部分的内容是在讨论有利于履行安息日和其他节日被禁行为的象征性。

注释： 注释是后世学者对原文的再注解，是对原文的丰富。

原文： 《塔木德》原文是用希伯来文字写成，是汇编时犹太先贤们的思想和教诲。



流亡与凝聚

《塔木德》的成书背景

与世界上其他经典不同，《塔木德》不是在一个和平时代和稳定的环境中写成，而是在犹太民族近600年流亡的过程中汇集而成的。

✡ 犹太王国的覆灭与流亡

犹太民族最初被称为希伯来人，意思是“游牧的人”，是最早居住在阿拉伯半岛的游牧民族。根据《圣经·旧约》中的传说记载，犹太人的远祖是亚伯拉罕，为大洪水时代唯一幸存下来的挪亚的后人，原来居住在苏美尔人的乌尔帝国附近，后来迁移到迦南地区。后来迦南地区发生饥荒，在七个荒年的第二年迁移到埃及，受到当时埃及统治者西克索斯人的优待，此后便居住在尼罗河下游，转变为农业民族。400年后，西克索人被努比亚人暴动赶出埃及后，犹太人的地位急剧下降，沦为苦工奴隶，后来他们在摩西的带领下逃出埃及，逃回迦南定居。此后历经多年战争与建设，于大卫王时期建立起犹太历史上第一个王国。犹太王国在经历了大卫王、所罗门王的兴盛后，最终为亚述人和巴比伦帝国所消灭，其人民被俘虏到巴比伦，即著名的“巴比伦之囚”。

✡《塔木德》的起源

公元前586年，由于巴比伦聚集了大量的犹太俘虏，因此也发展成为犹太人最主要的文化和精神中心，集中了当时许多著名的犹太先哲，逐渐形成了一个为犹太人广泛认可的学者阶层。他们为了维护犹太教传统以及传承犹太精神价值，潜心研究，于公元2世纪至6世纪之间开始编纂犹太教口传律法集，这就是《巴比伦塔木德》和《巴勒斯坦塔木德》，后世统称《塔木德》。

在流亡的历史中，犹太先哲们一直在思考如何能够避免犹太民族灭绝的命运。由于意识到犹太人的与众不同正是依赖于他们的宗教，因此保持整个民族的宗教精神便成为维系整个民族命运的关键点。于是犹太先哲们设立了犹太教的会幕，会幕成为了失去家园的民族汇聚的中心，在这些聚会上人们诵读《旧约》并进行宣讲，随着时间的推移，这些宣讲的内容被记载下来，最终汇聚成现在看到的《塔木德》。

《塔木德》中的历史年表

《塔木德》在解释《旧约》时，严格遵守了《旧约》中记载的历史，因此两者在对于历史的记载上是基本一致的。

时间　人物与事件

史前

天地开辟：史前事件

神创造万物
亚当和夏娃在伊甸园
该隐和亚伯
挪亚和洪水
巴别塔

公元前2000年

以色列人的祖先

亚伯拉罕到巴勒斯坦　约公元前1900年
亚伯拉罕生以撒
以撒生雅各

公元前1800年

雅各生了十二个儿子，他们分别成为以色列十二支派的祖先；其中以约瑟最杰出，曾任埃及首相

以色列人在埃及

雅各的后代在埃及做奴隶
约公元前1700—1250年

公元前1600年

公元前1250年

摩西带领以色列人出埃及，约公元前1250年
以色列人在旷野流浪，摩西在西奈山领受十诫

约公元前1250—1210年

征服迦南并在该处安顿

约书亚首次侵袭迦南　约公元前1210年
以色列仍是一松散的部族，由一群称为士师的英雄人物领导

以色列联合王国

扫罗的统治　约公元前1030—1010年

公元前1000年

大卫的统治　约公元前1010—970年
所罗门的统治　约公元前970—931年

以色列王国分裂为二

公元前950年

犹大（南王国）		以色列（北王国）
列王	先知	列王
罗波安　前931—913年		耶罗波安　前931—910年
亚比央　前913—911年		拿答　前910—909年
亚撒　前911—870年		巴沙　前909—886年
		以拉　前886—885年
		心利　前886年，7天
约沙法　前870—847年		暗利　前885—874年
	以利亚	亚哈　前874—853年

公元前900年

约兰　前848—841年		亚哈谢　前853—852年
亚哈谢　前841年		约兰　前852—841年
亚他利雅王后		耶户　前841—814年
	以利沙	
约阿施　公元前835—796年		约哈斯　公元前814—798年

公元前850年

公元前800年

亚玛谢　公元前796—781年		**约阿施　前798—783年**
乌西雅　公元前781—740年		
耶罗波安二世　公元前783—743年		
约拿		
阿摩司		

公元前750年

约坦　前740—736年	先知	撒迦利雅　前743年，6个月
	何西阿	沙龙　前743年，1个月
亚哈斯　前736—716年	米拿现	前743—738年
	弥迦	比加辖　前738—737年
	以赛亚	比加　前737—732年
		何细亚　前732—723年
		撒玛利亚沦陷　前722年

北王国末年

希西家　公元前716—687年

公元前700年

玛拿西　公元前687—642年

公元前650年

亚们　前642—640年	先知
约西亚　前640—609年	西番雅
约哈斯　前609年，3个月	那鸿
约雅敬　前609—598年	耶利米

公元前600年

约雅斤　前598年，3个月	哈巴谷
西底家　前598—587年	
587或586年7月耶路撒冷沦陷	以西结

犹大王国末年

被掳和回归

耶路撒冷沦陷后，犹太人被放逐到巴比伦

公元前550年

波斯人开始统治	前539年	先知
居鲁士王下令犹太人返国	前538年	哈该　撒迦利亚
开始重建圣殿	前520年	俄巴底亚　但以理
耶路撒冷城墙重建	前445—443年	玛拉基
		约珥



庞杂与实用

《塔木德》的结构与内容

《塔木德》其实由两部分构成，《巴比伦塔木德》和《巴勒斯坦塔木德》，现在我们通常所说的《塔木德》实际是指《巴比伦塔木德》。

✡《塔木德》的结构

由于《塔木德》是在600多年的历史中汇编而成的，因此全书结构十分庞杂。通常来讲，《塔木德》一书可以分为两部分：《密西拿》（Mishnah）和《革马拉》（Gemara）。

《密西拿》是由犹太拉比犹大·哈拿西于公元3世纪汇编成书，这部分共计6卷63篇，内容主要是拉比和犹太先哲们对希伯来经典《旧约》的律法所做的讲解和阐释。而《革马拉》成书晚于《密西拿》300年后左右，内容则是后世学者对《密西拿》一书的评论和论述。

从狭义的角度讲，《塔木德》这一称谓则主要是指《革马拉》。而《革马拉》又可以分为两大体系：《巴比伦塔木德》和《巴勒斯坦塔木德》。这两部分是不同的拉比和犹太学者分别在巴比伦和巴勒斯坦各自主持的学院里完成。虽然两书都是遵照同一版本的《密西拿》，但在体例和目录上都有所不同。其中编纂时间上《巴比伦塔木德》晚于《巴勒斯坦塔木德》，其内容主要是犹太人在实际生活中的实践，法律权威性也远远超过《巴勒斯坦塔木德》，因此后世通常讲的《塔木德》一般是指《巴比伦塔木德》。本书中内容所依据的底本同样也是《巴比伦塔木德》。

✡《塔木德》的内容

《塔木德》的内容主要是依据《密西拿》的内容结构，主要分为下面6卷：

第一卷：种子（Zeraim），主要讲述犹太教礼仪、礼法等日常生活的行为规范。

第二卷：节日（Moed），主要讲述了犹太教中重要的宗教节日。

第三卷：妇女（Nashim），主要讲述与女性相关的一些家庭、婚姻、伦理问题。

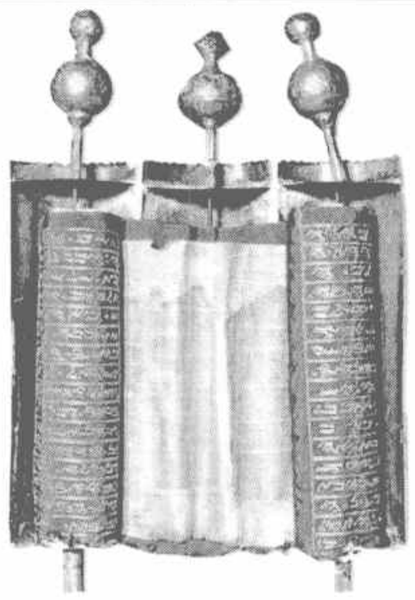
第四卷：民事侵权行为（Nezikin），主要讲述世俗生活中的法律、契约、犯罪等问题。

第五卷：神圣义务（Kodashim），内容主要关于犹太文明中的圣殿。

第六卷：洁净（Teharoth），内容主要关于犹太教中宗教礼仪与禁忌问题。

本书在介绍《塔木德》内容的时候，是在原书内容结构基础上进行了相应的提炼，选择出其中处世、家庭等内容，以方便读者更好地阅读。

《塔木德》的构成与版本



《旧约》

《旧约》是犹太教的第一经典，也是犹太教的根本教典，一切犹太教义、思想的最终根源都是《旧约》。作为犹太第二经典的《塔木德》实际是对《旧约》的阐释与说明。

虽然现在通常所说的《塔木德》并不是指《密西拿》，但是这本书在《塔木德》的编撰历史中极为重要。《密西拿》所确定的内容体例、编辑方法为后世统一使用，可以说，这本书是从根本上奠定了《塔木德》的结构体系。

《密西拿》

成书于公元前3世纪，由犹太拉比犹大·哈拿西汇编而成。

《革马拉》

成书晚于《密西拿》后300年，由两部分构成。

《革马拉》是在《密西拿》所建立起来的结构、体例、资料等基础上的进一步汇编，内容更加详细、丰富。

《巴比伦塔木德》

成书于巴比伦的犹太学院，内容更贴近犹人的太实际生活。

两个版本的主要区别就是在当时不同的犹太学院分别编辑而成的。

《巴勒斯坦塔木德》

成书于巴勒斯坦地区的犹太学院，成书时间略早于《巴比伦塔木德》。

虽然《巴比伦塔木德》的编辑时间最晚，但是其更具有实践性和权威性，因此成为后世主要使用的版本。

《塔木德》

我们目前看到的《塔木德》实际上指的是《巴比伦塔木德》。

下面就是《塔木德》的六卷内容设置，这个体例是在《密西拿》中被确立的。

种子	节日	妇女	民事侵权行为	神圣义务	洁净

由于《塔木德》一书内容庞杂，限于篇幅，本书将从宗教、商业、社会生活、家庭、教育等几个与现实联系更紧密的方面为读者解读《塔木德》中的犹太智慧。



有此固有彼

《旧约》与《塔木德》

《塔木德》作为犹太民族世代相传的经典，实际上是对希伯来第一经典《旧约》的解读，两者存在着前后继承的关系，因此要了解《塔木德》首先要了解一下《旧约》。

✡ 犹太第一经典《旧约》

现在通常所说的《圣经》实际包括两部分：《旧约圣经》和《新约圣经》。其中基督教的《旧约圣经》在西方学界通称《希伯来圣经》，是犹太教的第一经典。

《旧约》以上帝通过摩西与以色列人所订立的契约为中心，记载了耶稣降生之前的犹太民族形成的漫长历史和宗教生活状况。由于创作的年代跨度之长，《希伯来圣经》包括了不同时代的作品，书写风格也各有差异，且随着时间推演，后来的先知会对前面记载的事件和说法作出补充，因而在当时很难有固定的版本。而后世流传的《塔木德》实际上是犹太先哲对《旧约》内容的注解总汇。

犹太教正典共24卷，又称二十四书，Tanakh（塔纳赫）作为典籍的总称是根据经卷分成的三部分《律法书》（称妥拉）、《先知书》（又分前、后先知书）、《圣录》的希伯来文名称的缩略语组合。尽管基督教和犹太教都认为《希伯来圣经》（或称《塔纳赫》）是上帝所默示的，也都认可律法书或妥拉的作者是摩西，但《塔纳赫》在犹太教中不被认为等同于基督教的《圣经旧约》。

多数犹太学者认为他们的宗教经典主要是和本民族的历史与信仰有关，他们的“弥赛亚”也不是指基督教信奉的耶稣，具体写成时间则主要是从犹太人沦为巴比伦之囚开始直到公元前1世纪，在此时期经过了约240年的写作，又由一批犹太圣哲和文士整理古代犹太教的历史典籍和律法文献，最后在公元100年前后，经犹太教拉比（当时指口传律法的汇编者）在加姆尼亚所举行的宗教会议中，正式确立为《塔纳赫》的定本。

伊斯兰教宗教经典如《古兰经》等也包括了《希伯来圣经》的部分内容，但伊斯兰教非常重视圣书的神圣性，认为它是不可翻译和重写的，因而只承认摩西和耶稣当时的版本，对现今修订后的版本中的部分内容存保留意见。

《旧约》

上帝的默示

默示说

认为《圣经》是由上帝所默示而成，是先知在被圣灵感动下写的无误的圣言。默示按希腊语字面解释为“上帝所呼出”，强调上帝所默示的成品，即新、旧约正典。

启示说



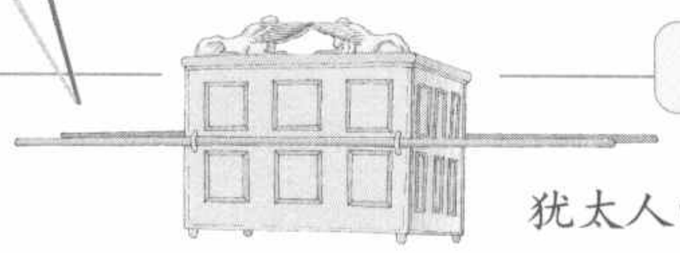
《圣经》中上帝常借着普遍启示（大自然、人的良知、道德本性等）和特殊启示（神直接显现、异梦、异象等）显示权威性的教训。默示只对于作者是超越的灵感，而启示可指向任意人，是上帝借着历史和受膏立者对人的启发和训示。



膏立之角

上帝授权的神杖

《旧约》原书存放之地



犹太人的圣物——约柜

最初的经书通常只指《摩西五经》，据称是摩西带领以色列人穿越沙漠旷野时所写。他在西奈山订约后就制作了一个金木约柜，把刻在石版上的律法书放在里面，由圣殿的祭师领袖所保管，旧约原稿直到圣殿被毁才遗失。

《摩西五经》

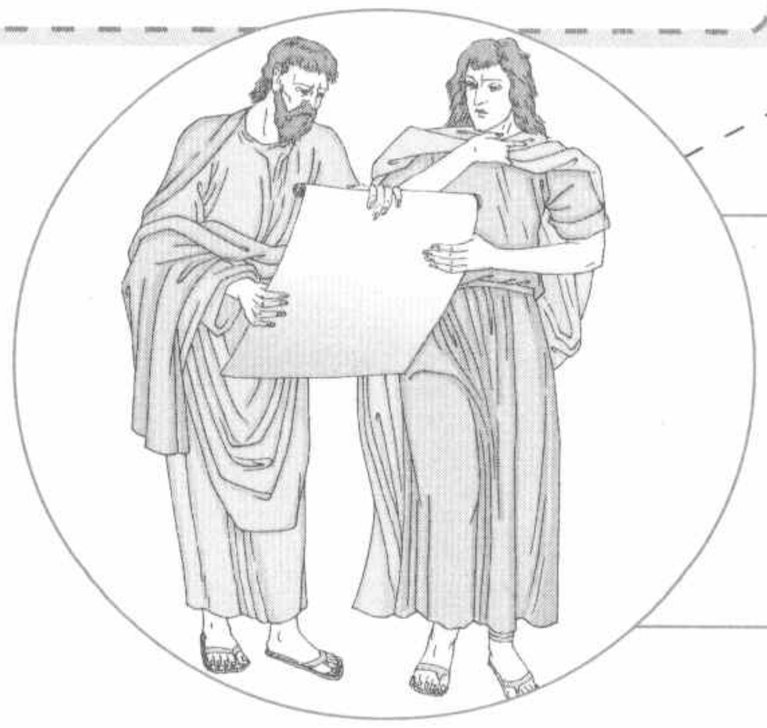
- 《创世记》
- 《出埃及记》
- 《利未记》
- 《民数记》
- 《申命记》

构成《摩西五经》的四种原始文献通常用字母J、E、D和P代表，分别是指：称上帝为“耶和华”的资料来源；称上帝为“伊罗欣”；申命记；与崇拜、献祭等有关的宗教事务。



犹太教经卷

图为记载着经文的犹太教堂卷轴。犹太教信徒以学习及祈祷来侍奉上帝，同时遵行上帝借《摩西五经》指引的诫命。



《希伯来圣经》记载了上帝创造世界、犹太人寻找和失落家园及对世界历史的预言。犹太人原称希伯来人，从流亡埃及始称以色列人，国亡后散居各地，形成现在的犹太族群。



✡ 《旧约》与犹太民族

《旧约》是上帝与以色列民族立的，它记载了上帝交给摩西律法的全过程，而律法被以色列人认为是上帝给他们最重要的启示。立约与以色列人日常社会生活习俗有关，《旧约》广泛记载了夫妻之间、亲友之间、支派之间、民族之间和君民之间的立约，通过订立契约能导致权利和义务，立约的凭据也多种多样，如互赠礼物、接吻、献祭、施行割礼和各种仪式等。《旧约》中最重要的神人之“约”共有六个：挪亚之约、亚伯拉罕之约、摩西之约、约书亚之约、大卫之约和所罗门之约，除挪亚外另外五人均和以色列民族形成有直接关系，有人认为人类的起源也应归因于上帝和亚当立的约，可见“约”对《旧约》的形成和以色列民族信仰的重要性。

实际上，一部《旧约》就是一部犹太民族的历史，它将犹太民族作为叙述中心，记载了与它有关的埃及、阿拉伯、巴比伦、波斯及近东多个民族的历史事迹。在犹太人看来，《旧约》无异于他们的历史书，即使对基督徒和无信仰的人，这也是整个人类历史的极其重要的一部分。据《旧约》描述，从创世纪开始，上帝就让犹太先驱亚伯拉罕从美索不达米亚流域迁往迦南，把这一地带作为以后建国的家园，此后无论以色列人流亡到埃及、巴比伦等国受多大苦难，都必定把迦南作为他们的故乡，从遭蔑视的异邦回到这里。“迦南”情结将以色列民族的兴起、发展、鼎盛和衰败的曲折命运完整联系起来。

《旧约》尽管一方面讲述以色列民族不断遭受周边民族的欺辱和屠杀，以及它自身的罪恶和堕落，但更重要的是展示这一民族在宗教、国家、社会和伦理等方面的各种观念的深刻智慧。如律法书后世概括出613条诫律，从宗教礼仪到婚姻家庭、犯罪与刑罚、诉讼与审判等知识无不具备。《旧约》所建立的神学体系传达了以色列人对于家园的设想、法律的设置、末日审判、复仇与复兴等的理解。

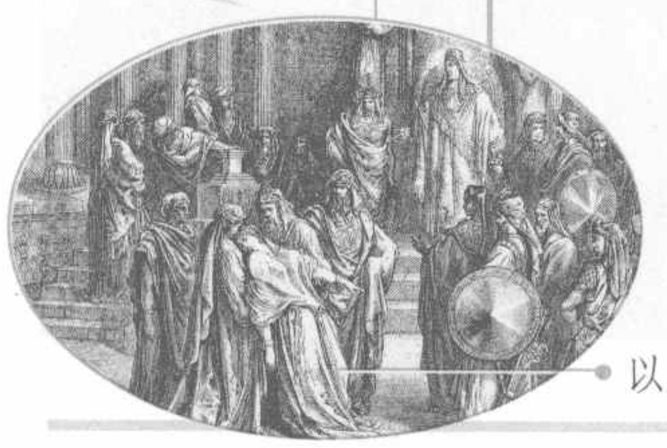
《旧约》的框架及内容

《旧约》的基本框架

旧约			
先知书	前先知书		
	《约书亚记》 《士师记》 《撒母耳记》 《列王记》	后先知书	
		三大先知书	十二小先知书
		《以赛亚书》 《耶利米书》 《以西结书》	《何西阿书》 《那鸿书》 《约珥书》 《哈巴谷书》 《阿摩司书》 《西番雅书》 《俄巴底亚书》 《哈该书》 《约拿书》 《撒迦利亚书》 《弥迦书》 《玛拉基书》
律法书	《创世记》、《出埃及记》、《利未记》、《民数记》、《申命记》		
圣录	《历代志》、《诗篇》、《箴言》、《约伯记》、《雅歌》、《路得记》、《以斯帖记》、《耶利米哀歌》、《传道书》、《但以理书》、《以斯拉记》与《尼希米记》（归为同一部）		

《旧约》目录及书名缩略语

《旧约》正典						《旧约》次经	
经卷书名		缩略语	经卷书名		缩略语	经卷书名	缩略语
创世记	律法书	创	约伯记	智慧书	伯	多比传	
出埃及记		出	诗篇		诗	犹滴传	
利未记		利	箴言		箴	以斯帖记补编	
民数记		民	传道书		传	马加比书上卷	
申命记		申	雅歌		歌	马加比书下卷	
约书亚记	历史书	书	以赛亚书	大先知书	赛	所罗门智慧书	
士师记		士	耶利米书		耶	便西拉智慧书	
路得记		得	耶利米哀歌		哀	巴录书	
撒母耳记上		撒上	以西结书		结	三童歌	
撒母耳记下		撒下	但以理书		但	苏撒拿传	
列王纪上		王上	何西阿书	小先知书	何	彼勒与大龙	
列王纪下		王下	约珥书		珥	玛拿西祷告文	
历代志上		代上	阿摩司书		摩	以斯拉续篇上卷	
历代志下		代下	俄巴底亚书		俄	以斯拉续篇下卷	
以斯拉记		拉	约拿书		拿		
尼希米记		尼	弥迦书		弥		
以斯帖记		斯	那鸿书		鸿		
			哈巴谷书		哈		
			西番雅书		番		
			哈该书		该		
			撒迦利亚书		亚		
			玛拉基书		拉		


以斯帖

马车的异象





第二摩西的十三条教义

迈蒙尼德

犹太教原本没有公认的成文信条，到公元12世纪早期，中世纪犹太人中首屈一指的思想家迈蒙尼德提出了犹太教的十三条教义，这十三条被后世犹太教广泛接受，从而成为古老的犹太教信条，为人们所遵奉。

✡ 迈蒙尼德：第二摩西

迈蒙尼德（1135-1204年）是中世纪犹太人中首屈一指的思想家、哲学家。当时，犹太教并没有公认的成文信条，对于犹太教的传播与继承是十分不利的，迈蒙尼德认为这种现象必须加以重视，于是他撰写了《困惑指南》一书，提出了犹太教的十三条教义：

第一条：创造主创造并管理自然界及一切受造之物。

第二条：创造主即独一无二的真神。

第三条：创造主无形无体无相。

第四条：创造主即最先的，也是最后的。

第五条：创造主是唯一值得敬拜之神，此外别无可敬拜之物。

第六条：先知的一切话语都确实无误。

第七条：摩西预言是真实的，是先知中最伟大的一位，在其前其后都无人能超过他。

第八条：犹太教传统律法是最初神向摩西所传，并无更改。

第九条：律法无法改变，也不会被取代。

第十条：创造主洞察世人一切思想行为。

第十一条：创造主向遵守律法的人赐予奖赏，向践踏律法之人降罚。

第十二条：救世主弥赛亚必将来临，应每日盼望，永不懈怠。

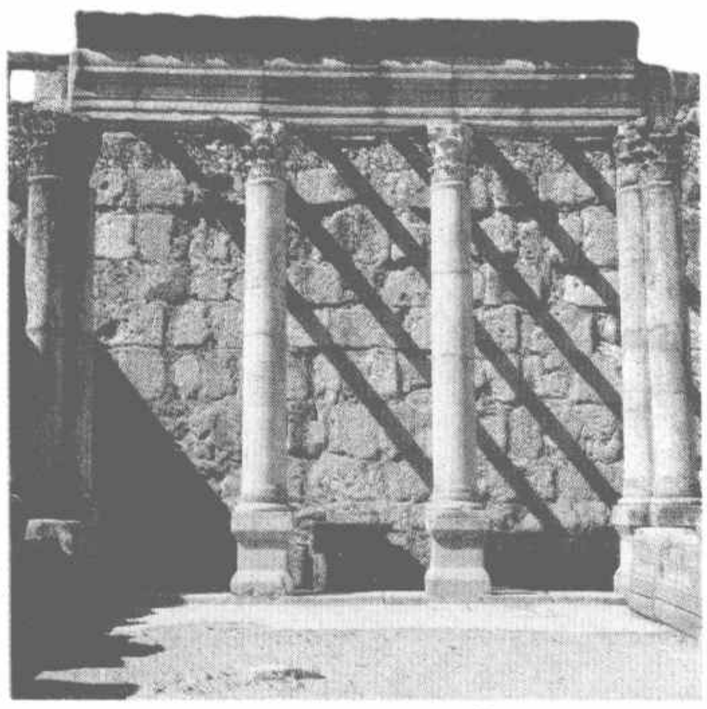
第十三条：最终，死人将复活。

✡ 十三条教义与《塔木德》文化

《塔木德》在其漫长的编辑过程中形成了一种独特的塔木德文化，即通过后世的不断学习、研究、宣讲，将《旧约》中的“上帝的律法”传播到世俗，让更多的犹太人认识、了解并坚守本民族的信仰。在这种文化的影响下，无数犹太学者为之努力奋斗，使得此类著作层出不穷，极大的促进了《塔木德》的传播。

认识犹太教

犹太教是世界三大一神宗教之一，也是最早最古老的宗教，作为犹太民族主体信奉的宗教，犹太教的教义就是整个犹太民族的行为守则。

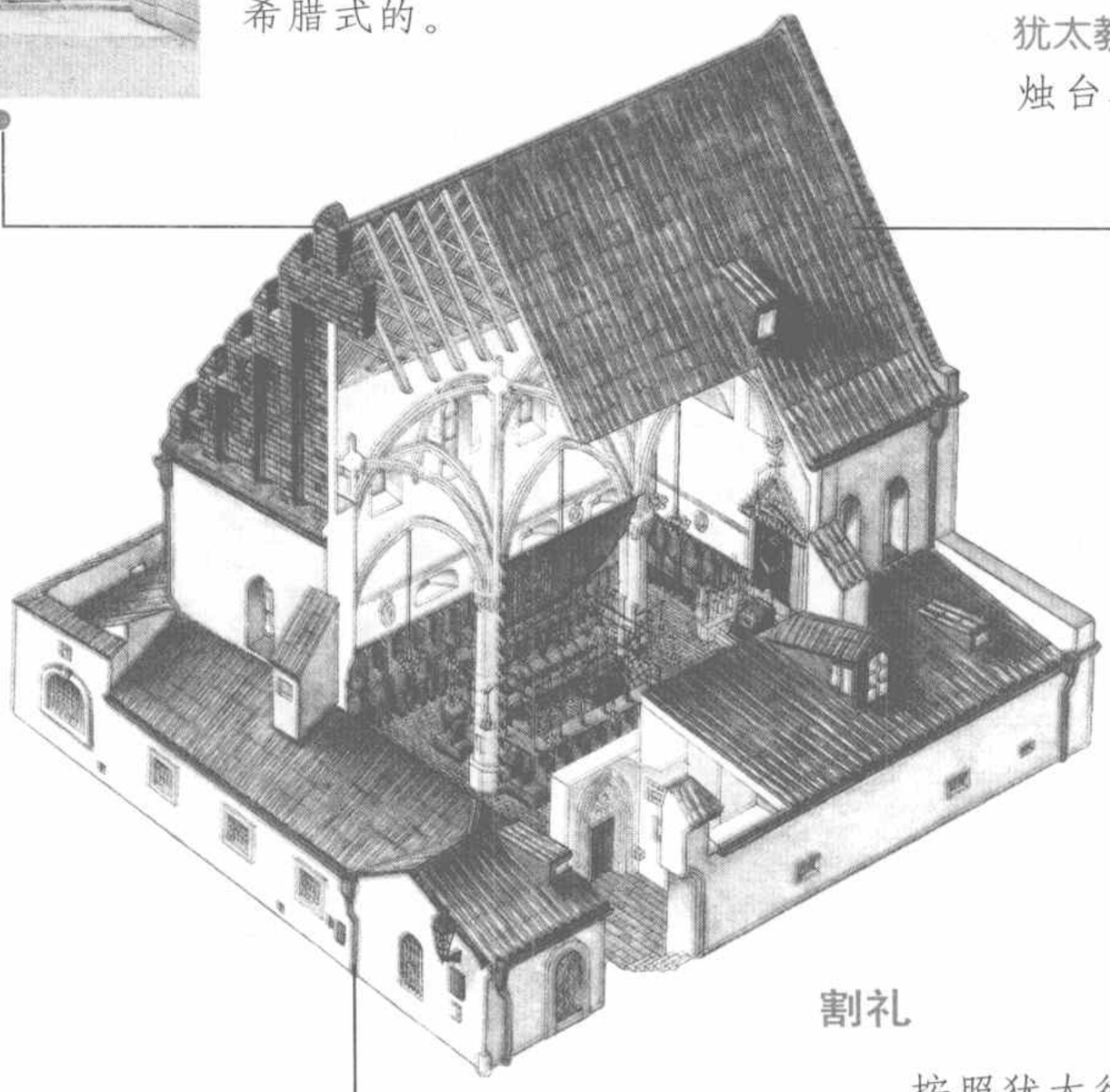


犹太会幕遗址

犹太会幕是犹太人极其重要的宗教和社会活动场所。图中所示是一座被毁于公元4世纪的迦百农城的犹太会幕的遗迹，其建筑结构显然是仿希腊式的。

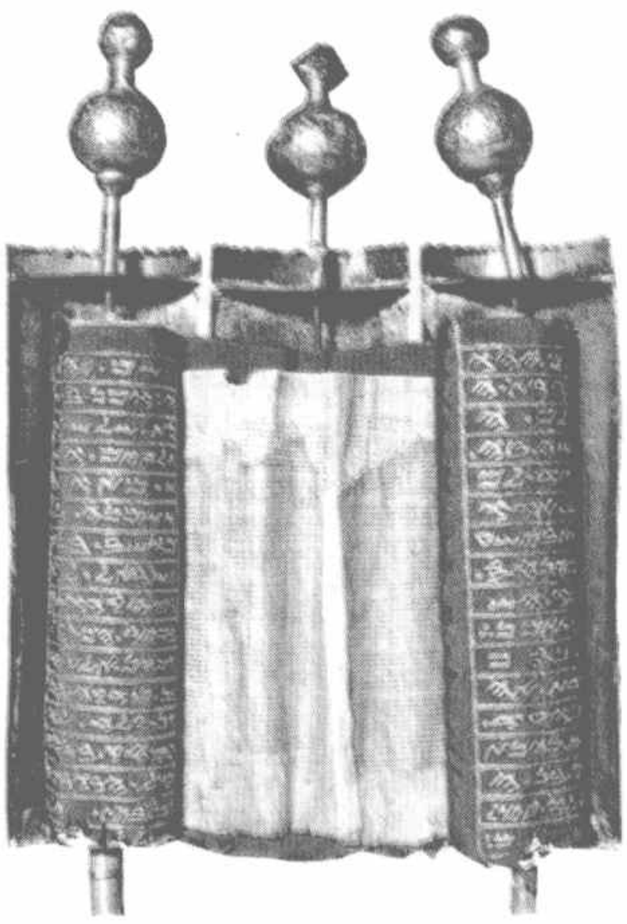


犹太教圣器
烛台与大卫之星



犹太教的会幕

会幕是犹太教具有标志性的宗教建筑，起源于摩西与上帝订立十诫后在西奈山下举行祭祀仪式时建造的处所。会幕是犹太教主要的宗教场所，也是整个犹太民族的精神象征。



犹太教经卷

公元前8世纪到前5世纪之间，出现了第一批以文字记载的犹太先知书，其中就预言了弥赛亚的来临。在向世界的传播过程中，这些经文先后被翻译为希腊文、拉丁文等世界通用语言。

割礼

按照犹太律法，犹太男婴出生后的第8天要接受割礼。割礼是犹太教中十分重要的一项宗教仪式，一般由犹太教祭祀施行。





《塔木德》的主要编辑者

拉比

拉比是犹太人中一个十分特殊的阶层，他们主要由有学问的学者、宗教人员等构成，是整个犹太社会的老师，也是犹太民族智者的象征。

拉比：犹太人的精神导师

拉比原意为教师，即口传律法的教师，是在犹太教社团中，受过正规宗教教育，熟习《圣经》和口传律法而担任犹太教会众精神领袖或宗教导师的人，在犹太民族社会中扮演着十分重要的角色。对于经典《塔木德》而言，他们不仅是这部经典的编辑者，同时他们的事迹也常常在书中被提起，作为后世学习的模范。

根据犹太历史，在耶路撒冷圣殿被摧毁后，拉比们遵循着法利赛派的精神，根据口传律法经典及评注文献等方法，逐步演绎出一整套具有犹太民族特点的世俗行为准则，并以《塔木德》传播给后人。

拉比在犹太教各派内的职责都主要是负责日常的宗教事务，包括主持礼拜，参加婚礼、受诫礼、丧礼、割礼等；讲解教义，劝导信徒，督察青少年宗教教育；出席律法裁判庭，审理私人身份法案件。在现代社会，拉比还经常会参与社会和慈善等工作。

犹大：《塔木德》的构建者

《密西拿》的编辑者犹大出生于一个富有并颇具影响力的犹太家庭，是著名犹太导师伽玛列二世的儿子。他从小便接受良好的教育，并且与当时的罗马贵族交往密切。他的学识和身份使得他成为当时巴勒斯坦犹太人无可争议的领袖，并且担当拿西族长长达50年，直到他去世为止。犹大一生最伟大的成就就是编纂了犹太律法典《密西拿》。这部法典为巴比伦和巴勒斯坦的学院共同采用，可以说他为后来的《塔木德》研究和讨论确定了统一教材，是无可争议的《塔木德》的构建者。

拉比

认识犹太拉比

拉比 Tannaim = 口传律法的教师

古代原指精通经典律法的学者

后世指在犹太教社团中受过正规宗教教育，熟习《圣经》和口传律法而担任犹太教会众精神领袖或宗教导师的人。

《塔木德》中的拉比

拉比在《塔木德》具有下面两层含义

现实中的拉比

负责犹太教团的宗教事务，是整个犹太民族的精神导师

叙述者

拉比实际是《塔木德》的编辑者。

被叙述者

《塔木德》中所讲的内容是历代拉比的研究思想，书中也记载了许多拉比的真实事迹。

拉比的历史

起源

拉比起源自犹太教早期宗教仪式的主持者祭司，由于除了负责主持祭祀仪式，拉比也需要向普通犹太民众进行解释教义，因此便具有了“教师”的定位。

公元1世纪

罗马帝国毁灭了圣城耶路撒冷，犹太民族流浪于各地，为了保持本民族的宗教信仰与独立精神，拉比们肩负起传承整个民族宗教、文化、历史的重任，自此犹太教进入拉比犹太教时期。

中世纪

在宣讲教义的基础上，拉比开始作为犹太社会、犹太教团的精神领袖负担起更多的社会责任，使得流浪在各地的犹太人依然具有本民族独立的社会或社团体系，保证了整个犹太民族的延续及发展。

现代

拉比的作用向多元化发展，不仅仅局限于宗教本身，并且拓展到社会生活、法律、社交等众多方面。



第1章



民族精神的凝聚与传承

犹太民族与《塔木德》

《塔木德》所反映的是犹太民族一个最核心的民族精神，这就是继承，他们将自己的信仰、自己的历史、自己的记忆一代代继承下来，传承的不仅是光荣与苦难，更是面对问题时无穷的智慧。

✡ 记忆的民族

如果细心留意犹太民族的两大经典，《旧约》是对人神契约、先祖历史、先祖言行的记忆，而《塔木德》是对这些记忆的解释以及后人贤者补充的记忆。正如犹太人对本民族的自我定位那样，犹太民族是一个记忆的民族。

纵观历史上其他的古代文明，每一个文明中都会存在对本民族历史的记忆。这些记忆不仅是为了铭记本民族的光荣与痛苦，同时也是要将这些经验和教训世代相传，警示后人。这种对历史的重视虽然在每个民族是共同的，但对于犹太民族却有着更为重要的意义。由于历史的缘故，犹太民族在两千年的历史中总是处于流浪之中，为了维系犹太民族的民族性、独立性，犹太民族格外重视对本民族历史的记忆。因为这些记忆不仅仅是对先祖的一种缅怀，更是一种维系整个民族的纽带。通过这些共同的记忆，不论犹太民族遭受何种灾难，不论犹太人分散在哪里，都能够凭借《旧约》和《塔木德》中的民族记忆找到自己的归属感，使全世界各地的犹太人认识到犹太民族的一体性。

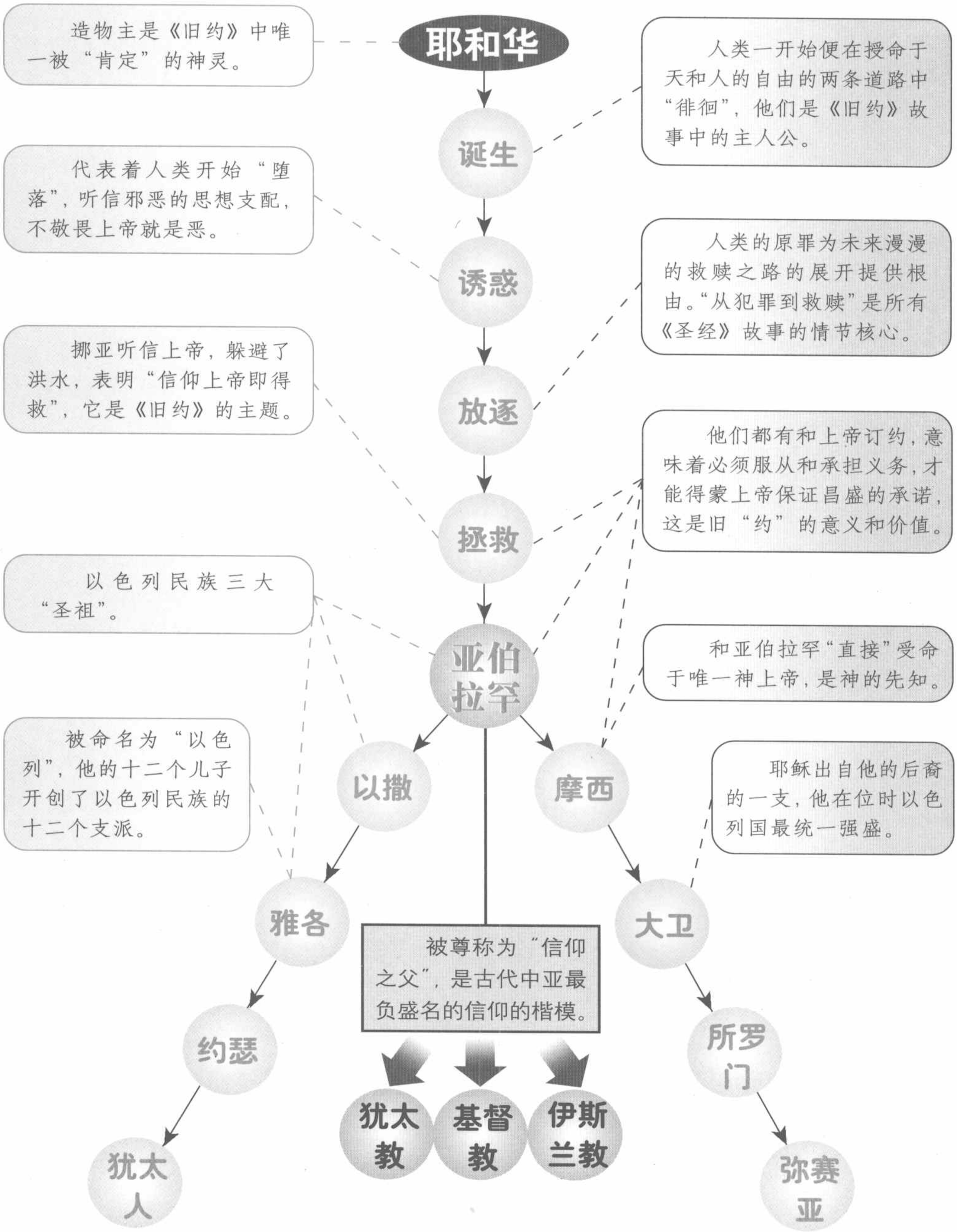
✡ 痛苦的教育

对于犹太民族而言，记忆的另一个作用就是教育。虽然在犹太民族的历史中也存在着诸多的光荣与辉煌，但犹太民族更愿意去回视那些痛苦、悲伤的记忆。因为在犹太人看来，真正意义上的历史教育不仅是强调光荣的历史，还要正视历史中的失败、挫折、苦难和没落，从中进行反省，取得教训，而历史赋予每个犹太人的使命就是阻止这些悲惨历史的重演。

正是如此，在整本《塔木德》中犹太智者们所重视的不是本民族的光荣事迹，而是那些惨痛的经历。犹太先哲们在用这些记忆警醒着后人，让后人时刻都处于紧张之中，居安思危，对于自己、民族、世界都要保持有责任感。也正是如此，一本记录了一个民族思想的《塔木德》中便蕴含着其他文明无法比拟的现实智慧。这些智慧无一不是从血泪的经验中总结的，无一不具有实践价值，即使历经千年，依然能够让后人从中受益。

犹太民族的起源

犹太人也被称为“希伯来人”，意为渡河而来的人，这幅关系图反映的就是《塔木德》中解释的犹太民族的起源。





他山之石，可以攻玉

我们为什么要阅读《塔木德》

虽然犹太民族有自己国家的历史并不长，虽然犹太民族的人口从来不曾超过2000万，但犹太人却为人类文明作出了巨大的贡献。因此有人说：不了解犹太人就不了解世界。

✡ 让人吃惊的犹太民族

提到犹太人，你的脑海里最先想起的是什么？是摩西出埃及，还是纳粹的种族屠杀？很多时候，犹太人总是以一种苦难民族的形象出现在我们的常识中，而使我们忽视了犹太人令人惊异的一面。

犹太人的教育十分成功，仅以诺贝尔奖为例，在获奖的人群中有30%具有犹太血统。

在西方世界，犹太人以善于经商而闻名于世，犹太人在世界上所占有的比例仅为0.3%，却掌握着世界经济的命脉。例如在美国，犹太人仅为美国人口的3%，但是在《财富》杂志所评选出来的超级富翁中，犹太裔企业家却占20%~30%。而在全世界最有钱的企业家中，犹太人的比例更是高达50%。

爱因斯坦、马克思、毕加索、门德尔松、摩根、洛克菲勒、奥本海默……当你听到这些名字时你会想起什么，没错，他们都是犹太人。尽管犹太人流浪的历史几乎与本民族的历史一样长，但在这2000多年的流浪历史中，虽然没有自己的土地，没有自己的国家，只能在异国他乡寄居生存，但犹太人却并非在垂死挣扎，不仅培养出无数的历史伟人，更是成为一个无人敢小视的民族。这一切正是依赖于犹太民族独特的民族精神，也是本书力图诠释给读者的。

✡ 学习犹太民族的精华智慧

对于这么一个顽强、坚韧的民族，除了情感上的尊敬，我们更需要的是从他们身上获得启发，改变自己的行为和思想方式。《塔木德》作为整个犹太民族的精神指导，是犹太人几千年智慧的结晶，记载了犹太人成功的秘诀。对于其他民族的文化精华，我们要以开放的心态去学习。他山之石，可以攻玉，成功的秘诀是永远不嫌多的。

理解犹太智慧

《塔木德》中的思维智慧

下面的结构反映的是《塔木德》中在论述一个具体问题时通常使用的思维方式，从这种独特的思维体系中，我们就能够发现《塔木德》对于我们普通人的重要之处。

《塔木德》的基本逻辑方式

提问

经文

《塔木德》的内容根本是《旧约》经文。

假设

理论

将叙述性的《旧约》经文提炼成理论。

推理

句式

对于某个问题通常采用提问的句式引起讨论。

结论

举例

推理、证明理论时最常使用的方法是举例，在书中有许多简单、富含哲理的小故事。

实践

教诲

举例的故事不是为了单纯地说明某个理论，而是要作为犹太民族世俗生活的指导。

现实的社会生活

只有在现实生活中得到认可，这样的教诲才是为犹太人所认可的。

易懂

以喻讲理，即使普通人一样能够轻松理解

正确性

众多成功的实例已经毫无疑问地证明了犹太智慧的精妙。

实用性

犹太智慧本身就是为了服务实践，因此具有很强的实用性。

成功的企业家、众多的思想家，历史已经完全证明了《塔木德》智慧的巨大作用。犹太民族十分强调吸收其他民族的文化精华，同时，犹太民族中的智慧精华也是能够为我们所借鉴的。

商业智慧　处世智慧　为人智慧　家庭智慧　教育智慧

第2章

上帝的选民

认识犹太民族

《塔木德》的成书与犹太民族独特的流浪历史密不可分，只有了解了这段历史，才能够真正认识《塔木德》的意义，才能更好地理解这本汇集了两千年犹太智慧的经典。

图版目录

上帝创世说 47

亚伯拉罕 49

会幕 51

摩西十诫 53

认识犹太教 57

所罗门圣殿 59

耶路撒冷城 60

巴比伦之囚 63

第二次大流散 65

罗马时代的耶路撒冷 67

犹太民族的家园之梦 69

人间地狱：奥斯维辛集中营 71

上帝创世说

世界与犹太民族的起源

《塔木德》中关于犹太民族早期历史的介绍与《圣经旧约》中的记载基本一致，认为世界是由上帝创造的。

✡ 上帝创世

根据《圣经旧约》中的记载，最初的世界混沌未分一片死寂空洞，人类尚未出场，黑暗到处肆行。上帝的灵诞生自茫然无际的水面。他说："要有光。"于是黎明的曙光初现，这标志宇宙的帷幕拉开一角。在第一天，他区分了昼和夜，这是光明和黑暗交替的开始。新的一天来临时，耶和华又说："要有天。天是云和风的归处。"并制造出风，让空气流动在海面上。从此宇宙有了生机，不再静止。第二天，水被空气分为上下两层。又一天，耶和华说："地浮水中。"大片的旱地和山峰自水面升起，矗然挺立。草木覆盖的大地上，花果自生自灭。这是第三天，给未来的人类创造了粮食。在第四天，他又作了更明确的规定："太阳是白昼之主，月亮是夜晚之主。最好还要有四季。"一切都是如此自然地符合人类作息的需要。到第五天，耶和华呼唤新生命的来临，他说："水中应有自由的鱼儿，天上应有美丽的鸟儿。"飞禽和游鱼在人类之前，便抢先一睹新世纪的光彩。接着，第六天，耶和华又说："还要有更多的生物。它们长腿、长毛、会爬。"野兽和昆虫得以繁殖。它们当中也有人类，耶和华把人作为他最重要的创造对象，那些后世的男男女女和耶和华自身的形象没有分别。当第七天到来时，耶和华也疲惫了，他说今天没有什么比休息更重要的了，于是便有了犹太教中的休息日。

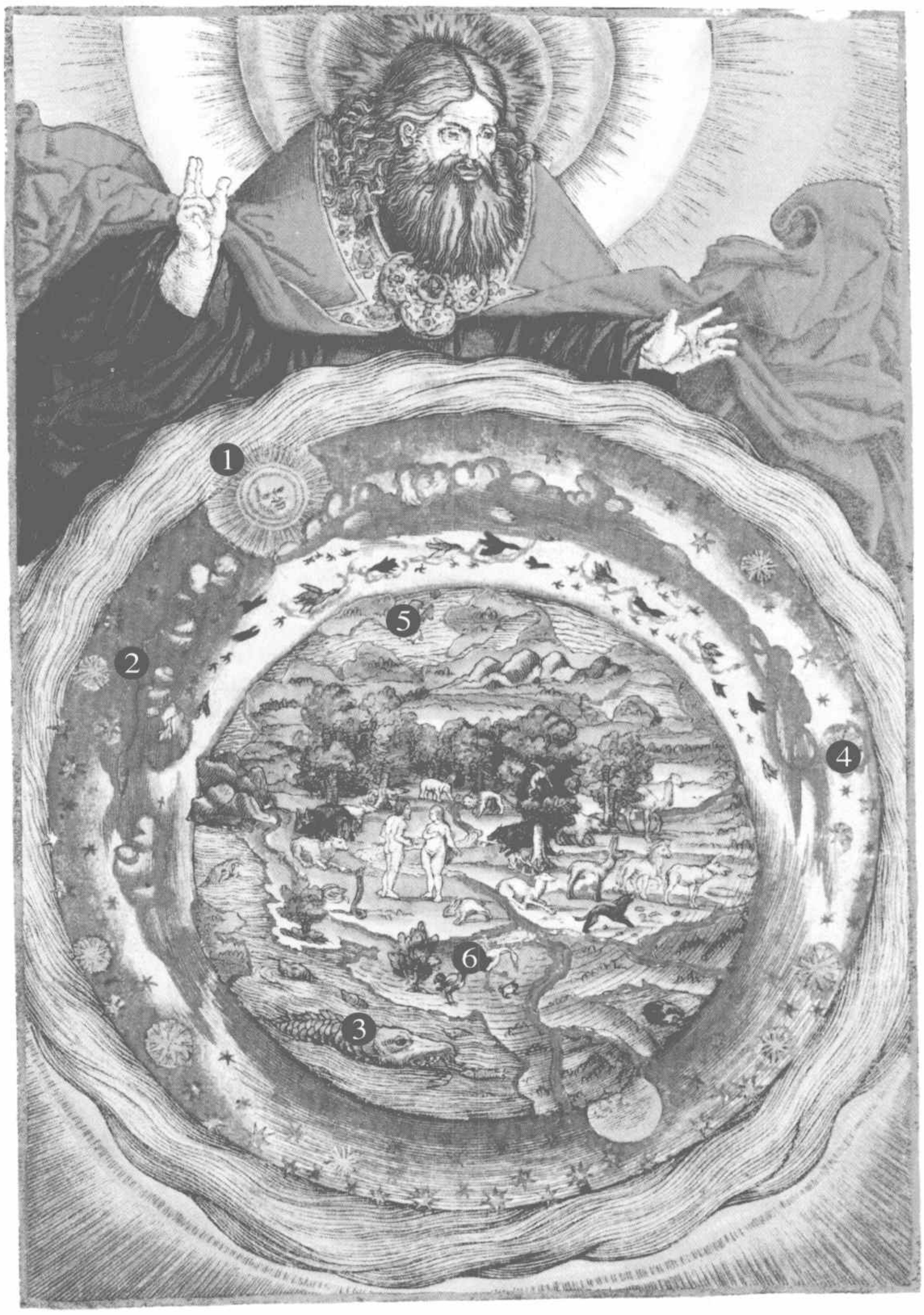
✡ 犹太民族的产生

这是犹太民族关于人类、也是本民族起源的认识，是《圣经》里解决的第一个问题，也是犹太教在神学的基础上建立起对人的认识：上帝按照自己的形象塑造出他理想中的人，解释了人类和其他动物的不同，即他具有上帝般的头脑和外形，是最为独特的生命。在人类最初产生时，上帝并没有赋予人以无所不能的智慧，人由泥土捏造而获得肉体，但作为人的本质的灵魂却尚未进行任何的升华，他需要后世无数次劫难的考验。人被上帝所创造，永远也无法达到最高的智慧，只是一个偶然被动产生的灵物，这决定了人从一出生就对自己的命运无法自决。

上帝创世说

犹太民族认为世界是由上帝用七天时间创造的，下面这幅图描绘的就是上帝创造世界的过程，图中详细描绘上帝在最初的六天是怎样夜以继日的工作，最终创造出我们现在的世界。

❶ 第一天	光	分出昼夜（色）	❹ 第四天	太阳、月亮、星星	规范时间周期
❷ 第二天	空气和海	分出天地（形）	❺ 第五天	天上和海里的动物	区分空间领域
❸ 第三天	旱地 植物	第三天提供生命的居所和粮食（物质）	❻ 第六天	地上的动物和人（以植物为食）	地球的主宰者（灵魂）



犹太民族

被上帝选中的民族

犹太民族的历史中有一个十分重要的人，他就是亚伯拉罕，正是因为他与上帝以割礼立约，使得整个犹太民族成为被上帝选中的民族。

✡ 被神选中的人：亚伯拉罕

世界被创造后，由于蛇的引诱，人类始祖亚当夏娃被逐出伊甸园，人类开始在世间繁衍，形成不同的民族，而犹太民族在千年前经由亚伯拉罕与上帝的立约，成为被上帝选中的民族。在《塔木德》和《圣经旧约》中被反复提及的亚伯拉罕是挪亚的儿子闪的一支的后代。亚伯拉罕生于两河流域下游的吾珥，在七十五岁那年，听到了耶和华的召唤。神说：“你要离开本地、本族、父家，往我所指示的地方去。”耶和华承诺必赐福给亚伯兰，使地上万族都因他而得福。亚伯兰就和妻子撒拉、侄儿罗得离开了原居住地哈兰，在新的土地上不断迁居，后来到了迦南人所住的示剑定居。那地方正遭遇饥荒，亚伯兰又南下埃及暂住。亚伯兰担忧埃及人因垂涎妻子撒拉的美色而起歹心，便对人谎称撒拉是他的妹子。不料法老看上撒拉，就格外优厚亚伯兰。这件事大大激怒了耶和华，他降灾给埃及王，法老害怕了，不敢再有非分之想。亚伯兰和妻子又迁往别的地方，神再次晓谕他：“从你所在之处举目观四方，凡能看见的一切地，我都要赐给你和你的后裔，永远不变。”那时亚伯兰无子，神预示他的孩子将多如尘沙和繁星。他又听从神旨，改名叫亚伯拉罕，就是多国之父的意思。按照约定，凡亚伯拉罕后裔家的男子都要行割礼，使肉体从出生就有标记。神必会惩罚背约的人。亚伯拉罕后来带领部落穿越阿拉伯沙漠，到达位于巴勒斯坦的应许之地，在那里繁衍生息。

✡ 犹太民族的伟大先驱

上帝和人在创世记中有两次重要的立约：一是神与挪亚以彩虹为记号，表明和平、善、友爱（包括人和动物）世纪的到来；另一是神与亚伯拉罕以割礼为凭借，表明他将作为上帝从地上众生中选出并给予祝福的人（“被选中的人”），成为神的使命的传承者，他的后裔将以此为记形成同一民族（以色列民族），不行割礼者必被视为异族异教人。亚伯拉罕由此成为犹太民族的伟大先驱，《旧约》以他为中心沟通了创世神话和人的历史，形成完整的犹太信仰的族谱，他作为先知的一些事迹和言行在中东以西的文明中有很重要的地位。

亚伯拉罕



天使制止亚伯拉罕杀子。

亚伯拉罕听从耶和华的命令，准备杀掉独子以撒，来证明自己的信仰。

以撒被亚伯拉罕捆绑，要按照耶和华的指令进行献祭。

向耶和华献祭的羔羊

从亚伯拉罕向上帝献祭开始，羔羊便成为了犹太教徒表达虔诚的标志，并逐渐出现在各种艺术作品之中；最早用于教堂中的装饰画内容便是十字架底下的一只羔羊。

亚伯拉罕杀子献祭

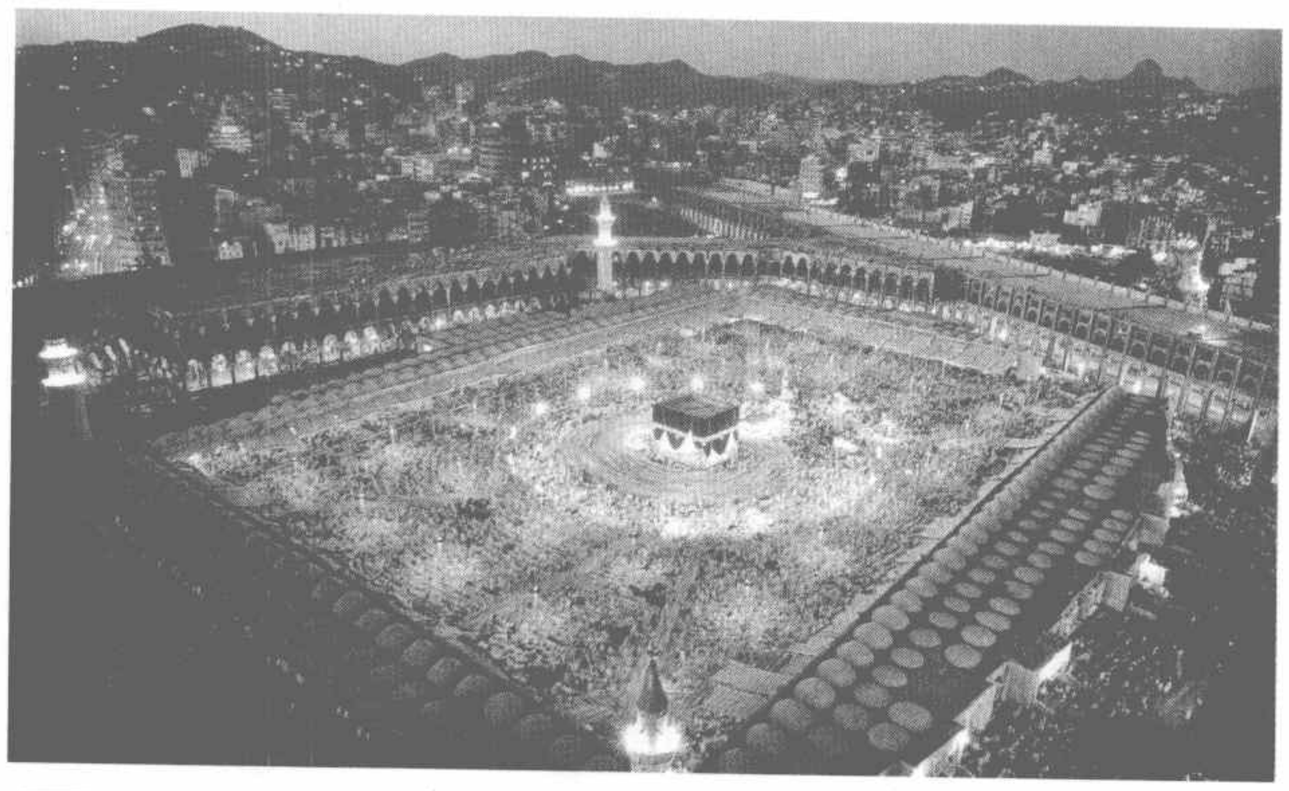
铜制雕像　15世纪

亚伯拉罕的地位



亚伯拉罕与圣婴

亚伯拉罕是《圣经》中的第一个真实人物。这幅13世纪的插图画描绘了亚伯拉罕怀抱圣婴的情景，试图说明亚伯拉罕与耶稣的传承关系。



麦加朝圣

麦加天房是伏都教崇拜的遗迹，源于阿拉伯人对黑石（陨石）的崇拜。据称麦加天房是亚伯拉罕为窦玛利建造的，它所在的位置就是人类始祖亚当所寻得的圣地。直到公元630年，先知穆罕默德粉碎全部偶像，将这座圣祠献给真主。如今每年都有200万人到麦加朝圣，天房是最为神圣的朝圣之地。图中即为25万名教徒一同朝拜麦加天房的情景。

摩西与十诫

犹太民族的根本圣训

摩西出埃及的故事广为人知的，这位伟大的先知带领以色列人逃离埃及人的统治，进入迦南地区开始兴建自己的国家，此后逐渐形成了犹太民族。在进入迦南后，摩西在西奈山上与上帝定下了第一个人神契约，这就是摩西十诫。

✡ 出埃及记

公元前1871年左右，在迦南地区发生了大面积的旱灾，进而导致严重的饥荒。当时的犹太祖先雅各带领家人在尼罗河三角洲中部一个称为歌珊的地方定居下来。歌珊位于尼罗河以东地区，是东西方贸易的要冲，地理位置十分重要，加之地理环境优越、气候适宜，犹太人很快便在此发展起来。犹太人安定地在歌珊地区生活了400年，积累了大量的财富，影响力也逐渐扩大，但他们依然以流亡在外的“异乡人”自居，时刻怀念自己的故乡迦南地区。

公元前16世纪中期，埃及历史发生重大变化，底比斯王公集结各方力量恢复了埃及的独立，开始了埃及新王国时期，并且依靠强大的军事力量开始对外扩张，征服了今天巴勒斯坦和叙利亚一带，犹太人也属于其中之一。到古埃及第18、19王朝时期，犹太人在埃及受到的迫害达到了顶点，他们失去人身自由成为埃及的劳工奴隶，生活在水深火热之中。

根据《塔木德》中的记载，上帝选择了一个伟大英雄摩西来拯救犹太人。摩西婴儿时被法老的女儿收养为养子，直到成年才知道自己其实是犹太人，后来因为身份暴露而逃往西奈地区。在西奈放牧40余年后，摩西受上帝感召而返回埃及，在上帝的指引下带领犹太人与埃及法老进行斗争，最终带领苦难民族逃出埃及返回自己的家园迦南地区。

在《圣经旧约·出埃及记》中完整地记载了这段历史，其中上帝显灵、降十灾、分红海等故事充满了神秘的传奇色彩，表示摩西正是在上帝的步步指引下才完成这项壮举。实际上，在这些充满宗教色彩的故事背后，反映出的是犹太人坚忍不拔的生存意志和对宗教信仰的忠诚。而摩西也成为整个犹太民族的伟大英雄，他不仅奠定了古代犹太民族的形成，也为犹太教的建立创立了基础。

会幕

会幕是摩西在旷野里搭建、设在营区之中的，神人同在的居所。它被设计成一种轻便移动式的殿，能从一地运送到另一地。会幕的样式是由神在西奈山告知摩西的，为使以色列民众能在里面祈拜他。

内幔

即第二层幔子。会幕里面分圣所与至圣所，用幔子隔开。神在内幔后的至圣所向大祭司显现。

灯台

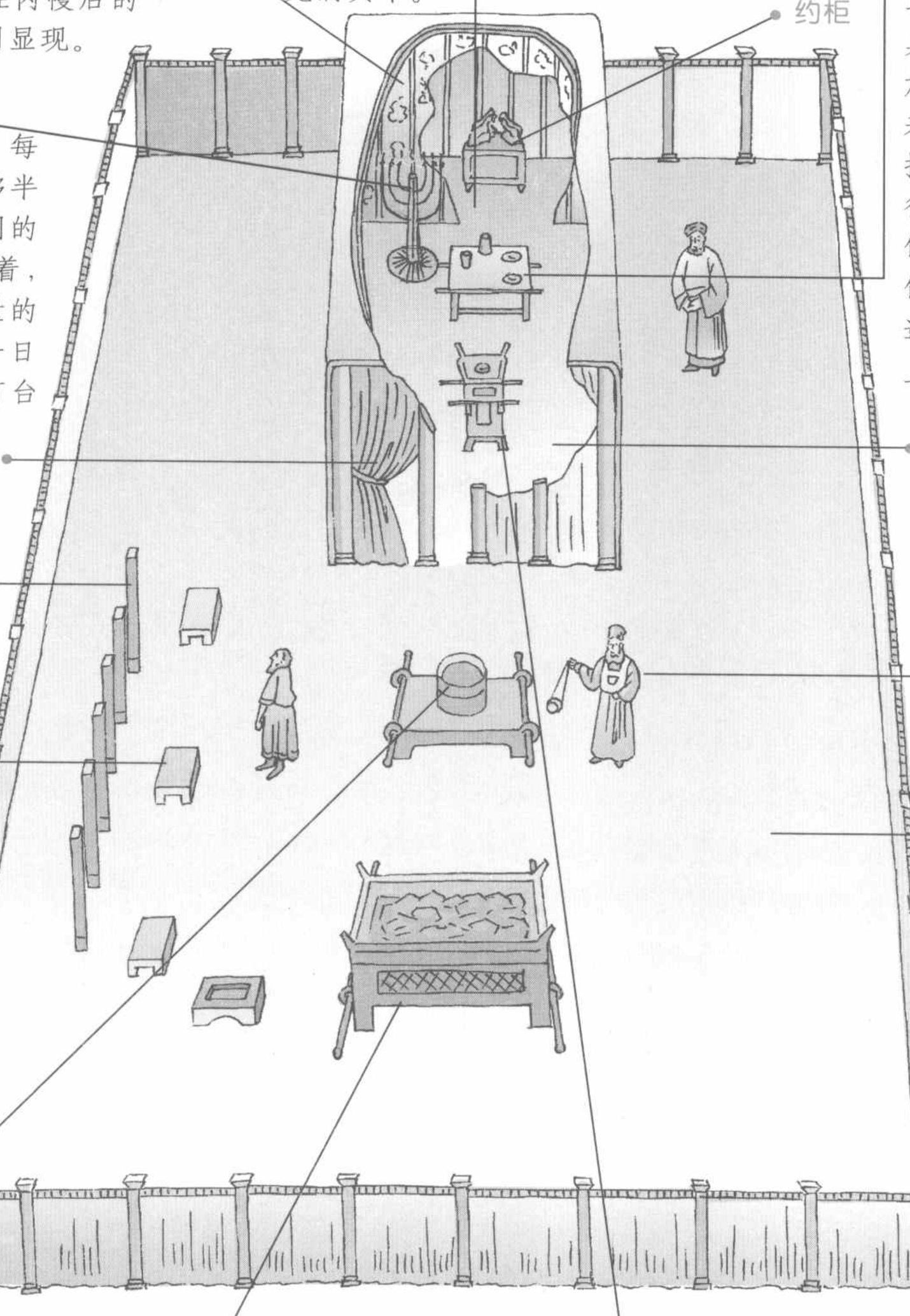
放三盏灯，每盏灯中的油足够半天用，传说中间的灯早晚不断燃着，虽然用同样分量的油，却可点燃一日之久，被称为“灯台的神迹”。

至圣所

放神的约柜，没有灯光，神在约柜上的施恩座上向摩西说话，座上神显现的荣光充满其中。

饼桌

即陈设饼桌子，是一张用皂荚木造的小桌子，桌子上摆放十二块饼，代表十二个支派，摆列成两行，每行有六块，陈设饼就是“同在的饼”的意思。每逢安息日要换上新的陈设饼。



门帘

挂祭牲的架子

献祭台

洗濯盆

是一个大铜盆，祭司进入帐幕或献祭之前，要用盆中的水洗手洗脚，免得死亡。洗濯代表成圣，来到神面前侍奉的人必要圣洁。

铜祭坛

坛上常烧着火，不可熄灭。祭司在此坛献上五项火祭。坛的四拐角上有四个角，代表能力和拯救，铜代表神的审判。

香坛

用皂荚木造，外面包金，长一肘、宽一肘、高二肘。坛上四角代表能力、权柄和王权。祭司每日早晚要在此坛上烧香，上升的香代表向神的祷告。

✡ 西奈之约：摩西十诫

犹太人进入西奈山境内，摩西又听到神的召唤：“要百姓今明两天自洁和洗净衣服，到第三天准备好了，我将在众人面前降临在西奈山上。但百姓不可上山去，即使摸这山也会死去，当听到角声大时才可到山根来。”摩西还警告民众不可亲近女人。到了第三天早晨，山上雷电震震、密云布集，角声甚大、震耳发颤。摩西率领众百姓出营，站在山下迎接神。西奈全山烟雾弥漫，地动山摇。角声也越来越高，耶和华降临在山顶上，召摩西上山去，说：“百姓不能上西奈山，要在此山的四围定下界限，叫此山成圣。”他又让摩西传话给众百姓：“我是耶和华，你们的神，曾将你们从做奴隶的埃及领出来。我要和你们定律法，你们必须守我的约，在万民中作属我的子民。”他为百姓立下十诫，并使安息日成为圣日，在这一天以色列的百姓要停止一切的工作。众人远远看到冒烟、听到雷震，早吓得发颤，就说：“凡耶和华所吩咐的，我们都必遵行。”清晨，摩西就在山下筑坛，按以色列十二个支派，立了十二根柱子。他又将祭牲宰杀了，把血洒在百姓身上，说：“这是立约的血，是耶和华和你们立约的凭据。”不久，耶和华晓谕摩西：“我要将石版并我的戒律和诫命赐给你，使你能如约教训百姓。”

✡ 摩西十诫对于犹太民族的重要性

旧约常特指摩西之约，它有极深的人类学意义：挪亚之约代表早期人民走出混乱的原始社会，是以色列人寻找自己祖先世系来源的生命冲动；亚伯拉罕之约代表着宗族社会的兴起，初步结成以色列的社会组织形态。而摩西之约以安息日作为立约的记号，和上帝缔结了明确的法律条例，包括人神各自的权利和责任、祭祀礼仪和多种行为规范，以及严格而又具体的赏罚措施，并首次提到上帝将在人类社会中建立神的国度，百姓要尊神而不是人为王，且要成为神的圣洁的国民，这对以色列民族的特定的社会性思维有很深的影响。

摩西十诫

摩西十诫是人与神订立的第一个平等契约，而对于犹太民族，这十条圣训尤其重要，因为这是犹太民族存在的根本基石。



摩西十诫

耶和华在西奈山和摩西说完了话，就把两块法版交给他，是神用指头写的石版。……摩西在耶和华那里四十昼夜，也不吃饭，也不喝水。耶和华将这约的话，就是十条诫，写在两块版上。

——《出埃及记》第三十一章

这十条“人神之约”是犹太教都必须遵奉的律法

第一条 除了我之外，你不可有别的神

第二条 不可为自己雕刻偶像

第三条 不可妄称耶和华你神的名

第四条 当纪念安息日，守为圣日

第五条 当孝敬父母

第六条 不可杀人

第七条 不可奸淫

第八条 不可偷盗

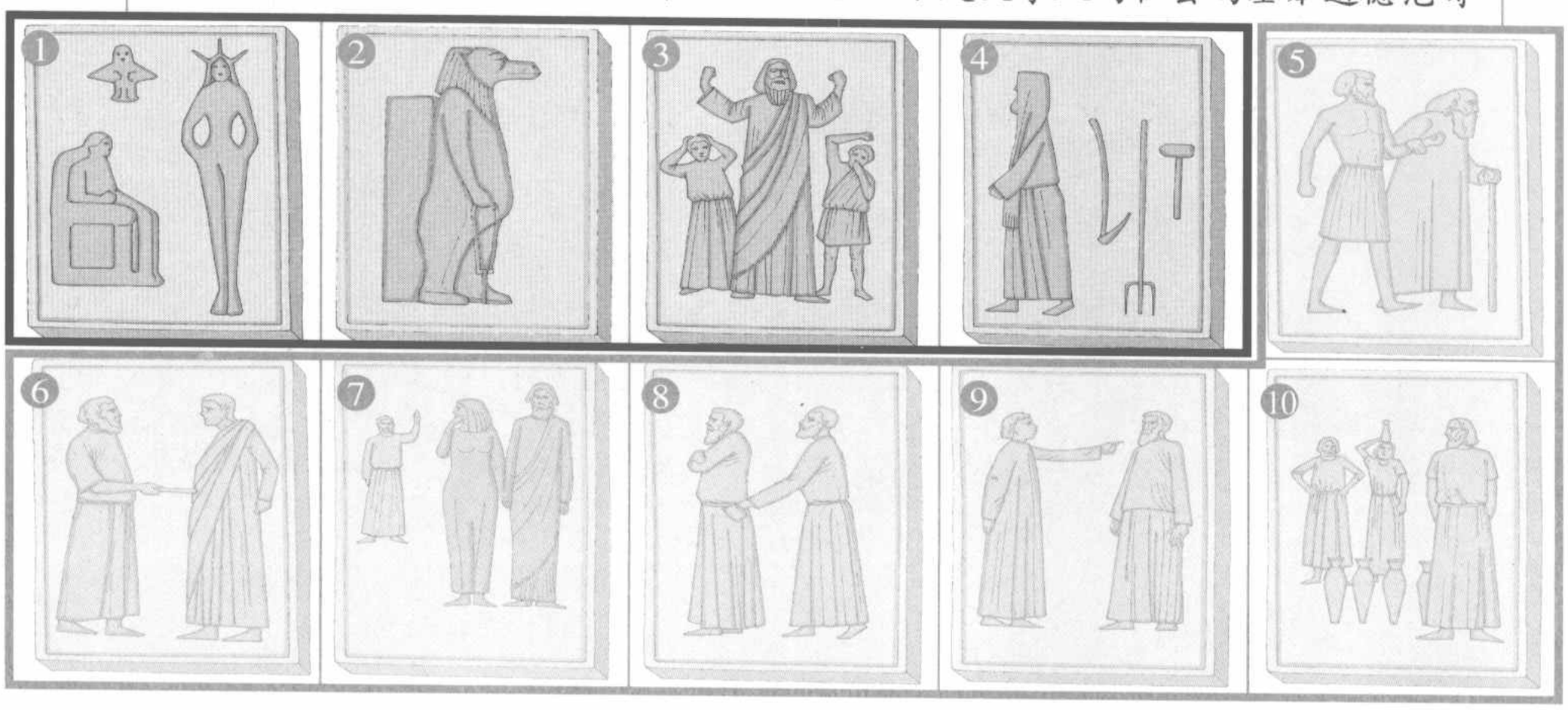
第九条 不可作假见证陷害人

第十条 不可贪恋人的房屋，也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的

十诫的意义

前四条是坚守耶和华为唯一的神

后六条是关于人的社会的基本道德范畴



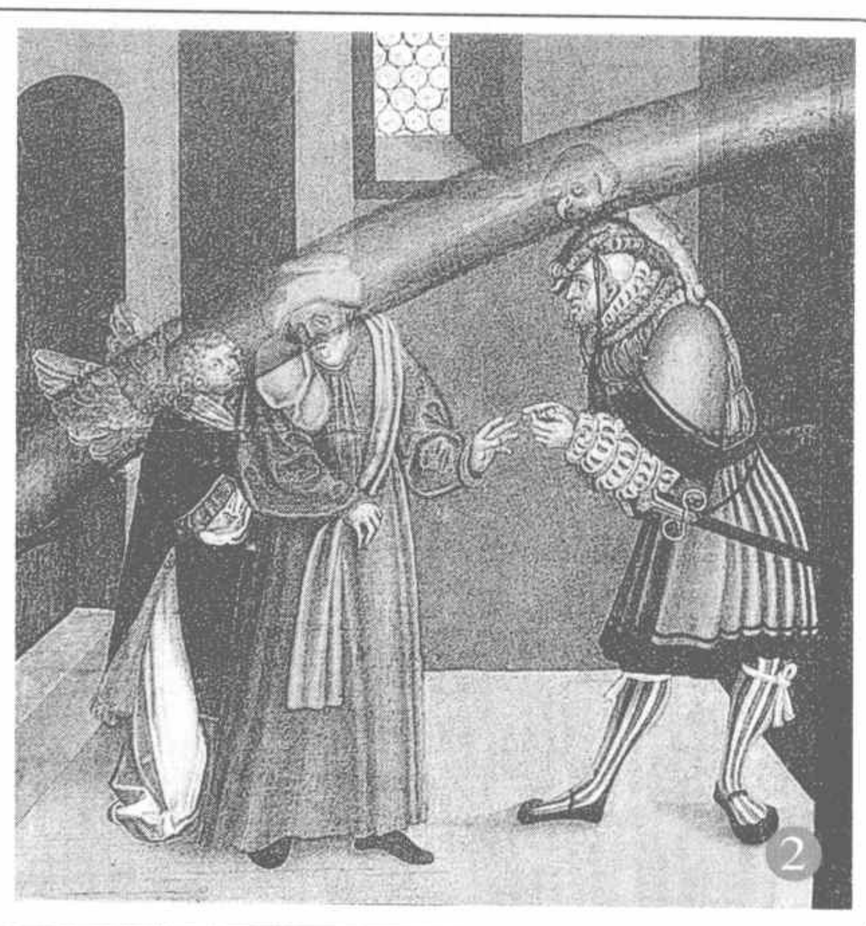
摩西十诫

这套图绘制于中世纪的欧洲，画家以中世纪人物的形象再现了犹太教、基督教共同尊崇的“摩西十诫”的内容。



第一条：

“我是耶和华，你的上帝，曾将你从埃及地为奴之家领出来，除了我之外，你不可有别的神。”



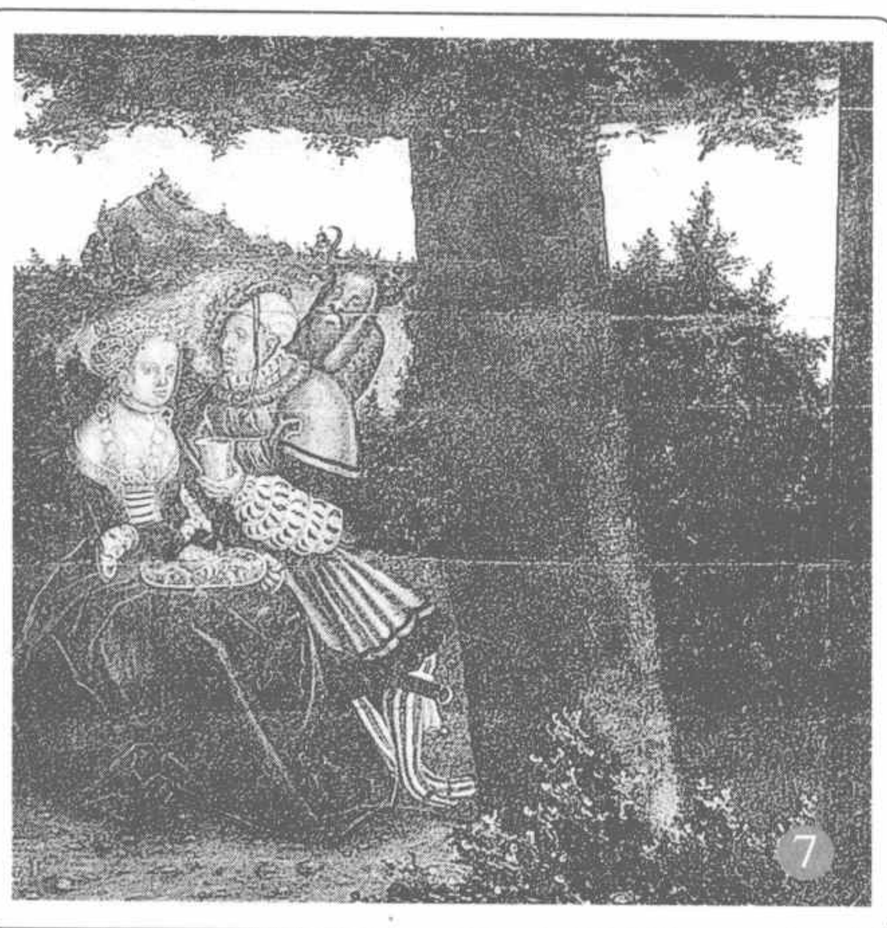
第二条：

“不可为自己雕刻偶像，也不可做什么形象仿佛上天、下地，和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像，也不可侍奉它，因为我耶和华——你的上帝是忌邪的上帝。”



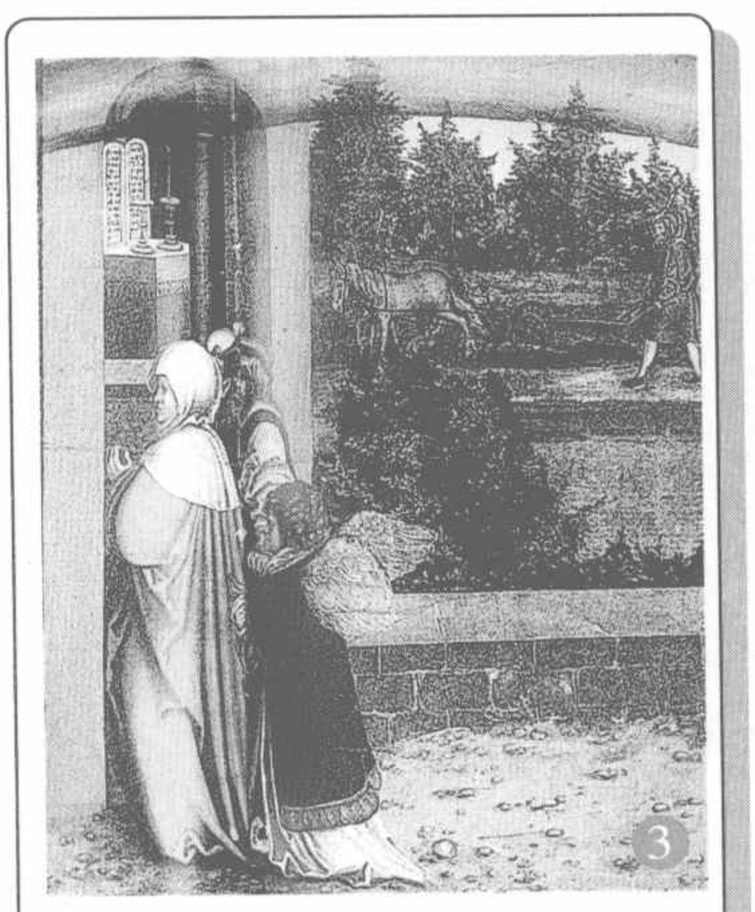
第六条：

“不可杀人。”



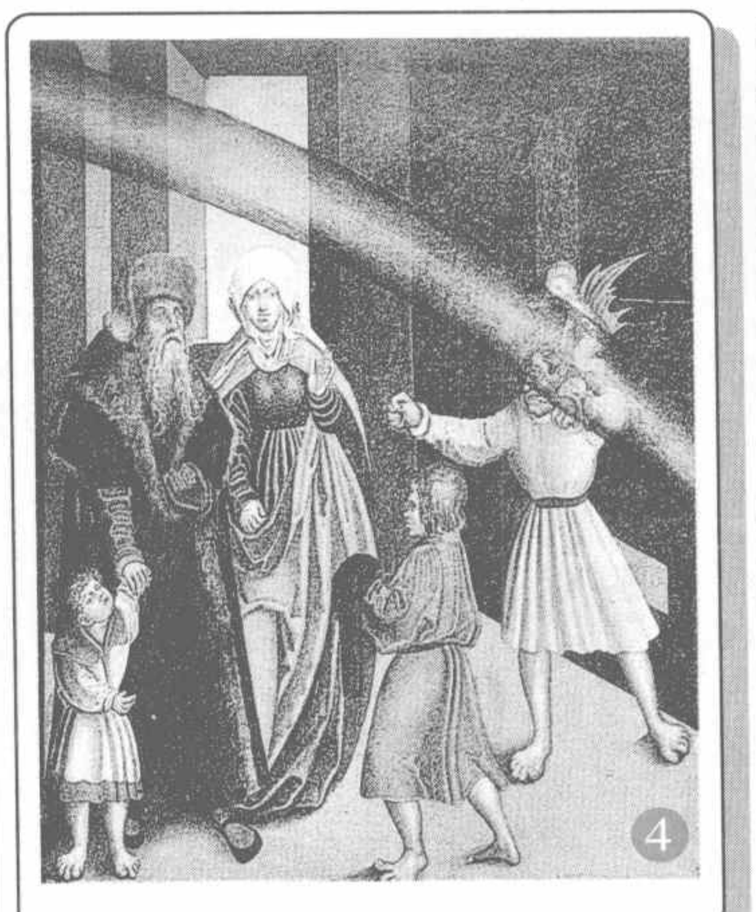
第七条：

“不可奸淫。”



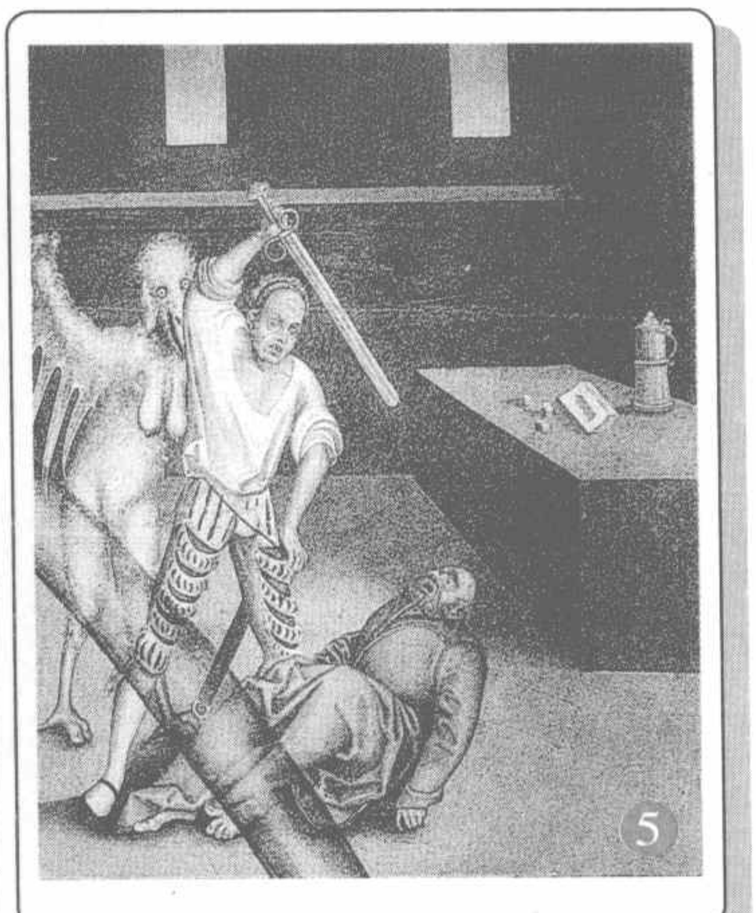
第三条：

“不可妄称耶和华——你上帝的名；因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪。”



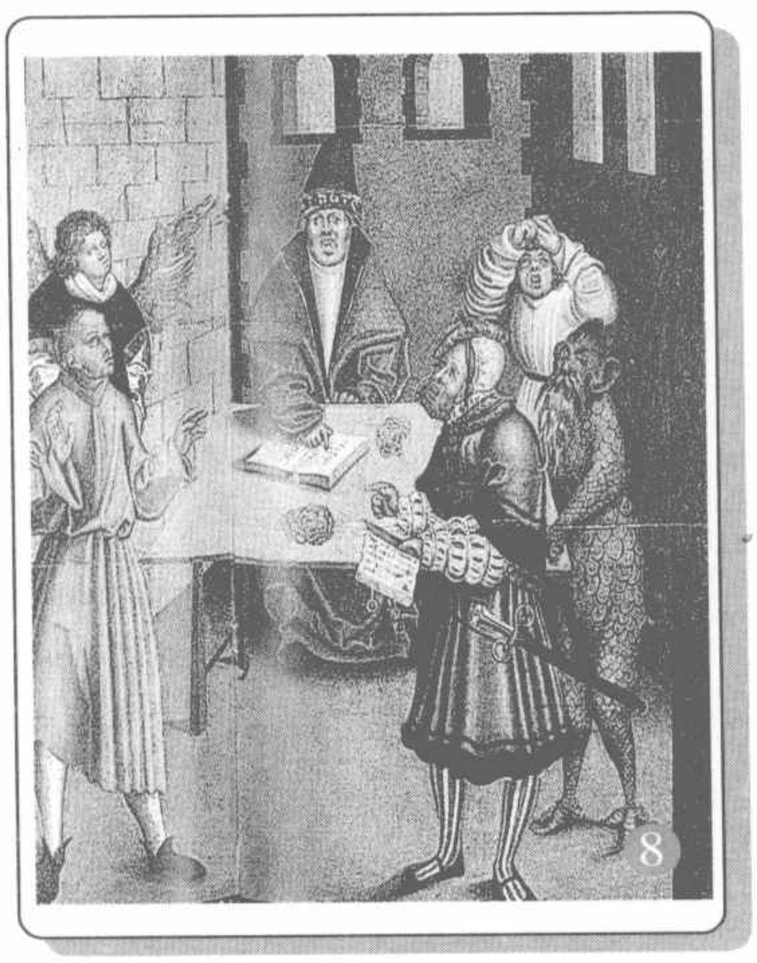
第四条：

“当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你的工，但第七日是向耶和华——你上帝当守的安息日。……因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福于安息日，定为圣日。”



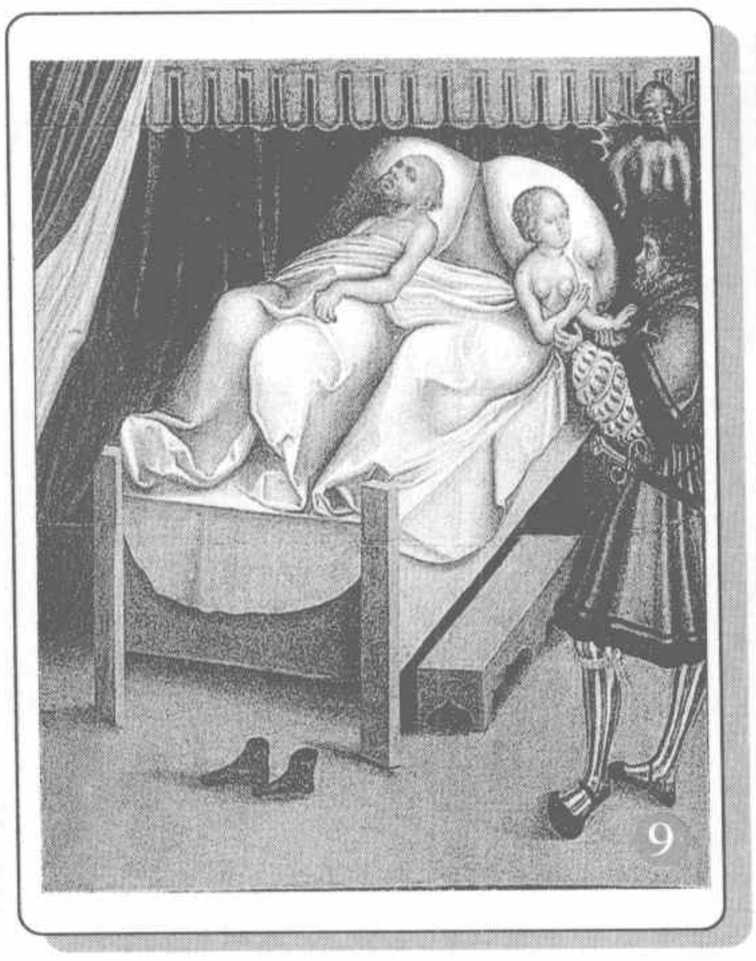
第五条：

“当孝敬父母，使你的日子在耶和华——你上帝所赐你的土地上得以长久。”



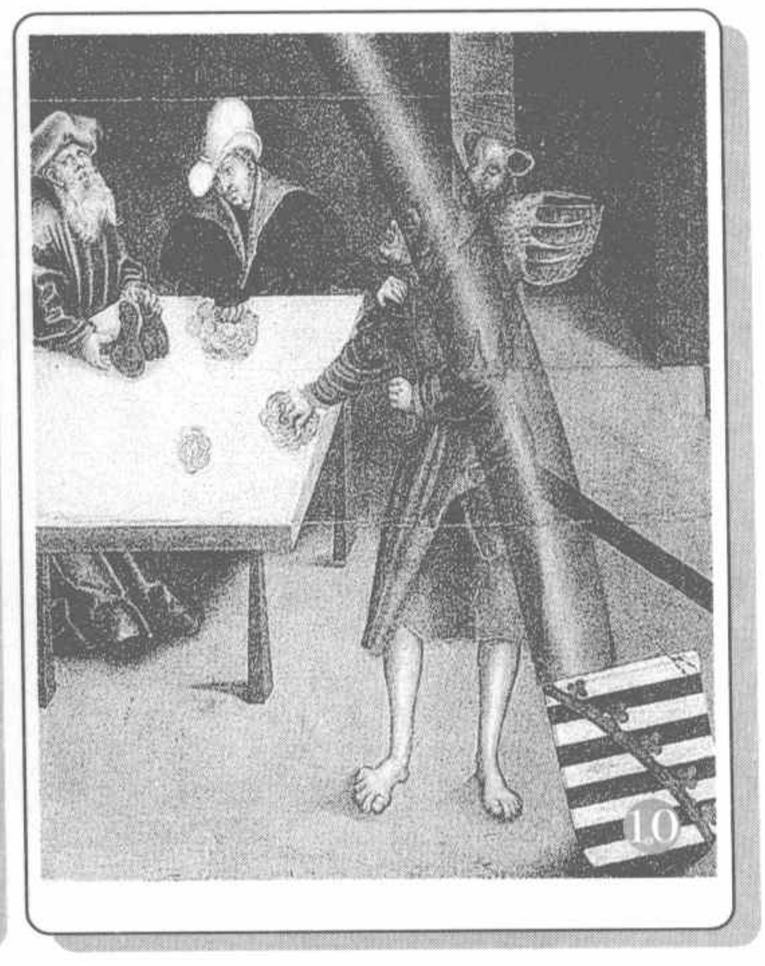
第八条：

“不可偷盗。”



第九条：

“不可作假见证陷害人。”



第十条：

“不可贪恋人的房屋，也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。”

犹太内部的民族宗教

犹太教

犹太教是犹太民族唯一信奉的宗教，对上帝坚定的信仰使得犹太民族不论经历何种危难，都能时刻保持本民族的团结与独立，最终渡过难关。

犹太教的起源与建立

犹太人在摩西的带领下，于公元前1300年左右返回了迦南地区。而由于各种因素，返回迦南的犹太人并不是团结一心的，虽然返回了自己的家园，面对着一无所有的故乡，失望、怨恨的情绪不断蔓延，这个时候，摩西认识到要拯救犹太民族就必须对上帝信仰，让犹太人重新团结到已经被淡忘的上帝身边，通过上帝的存在来保持整个犹太民族的团结与独立。在西奈山，经过两次立约，最终确立了“十诫”。

十诫确立后，摩西带领十二支犹太人在西奈山下设立祭坛、宰杀羔羊，将羊血洒在信徒身上，表示与上帝立下誓约，此后犹太民族时时刻刻都要遵守与上帝立下的十诫。

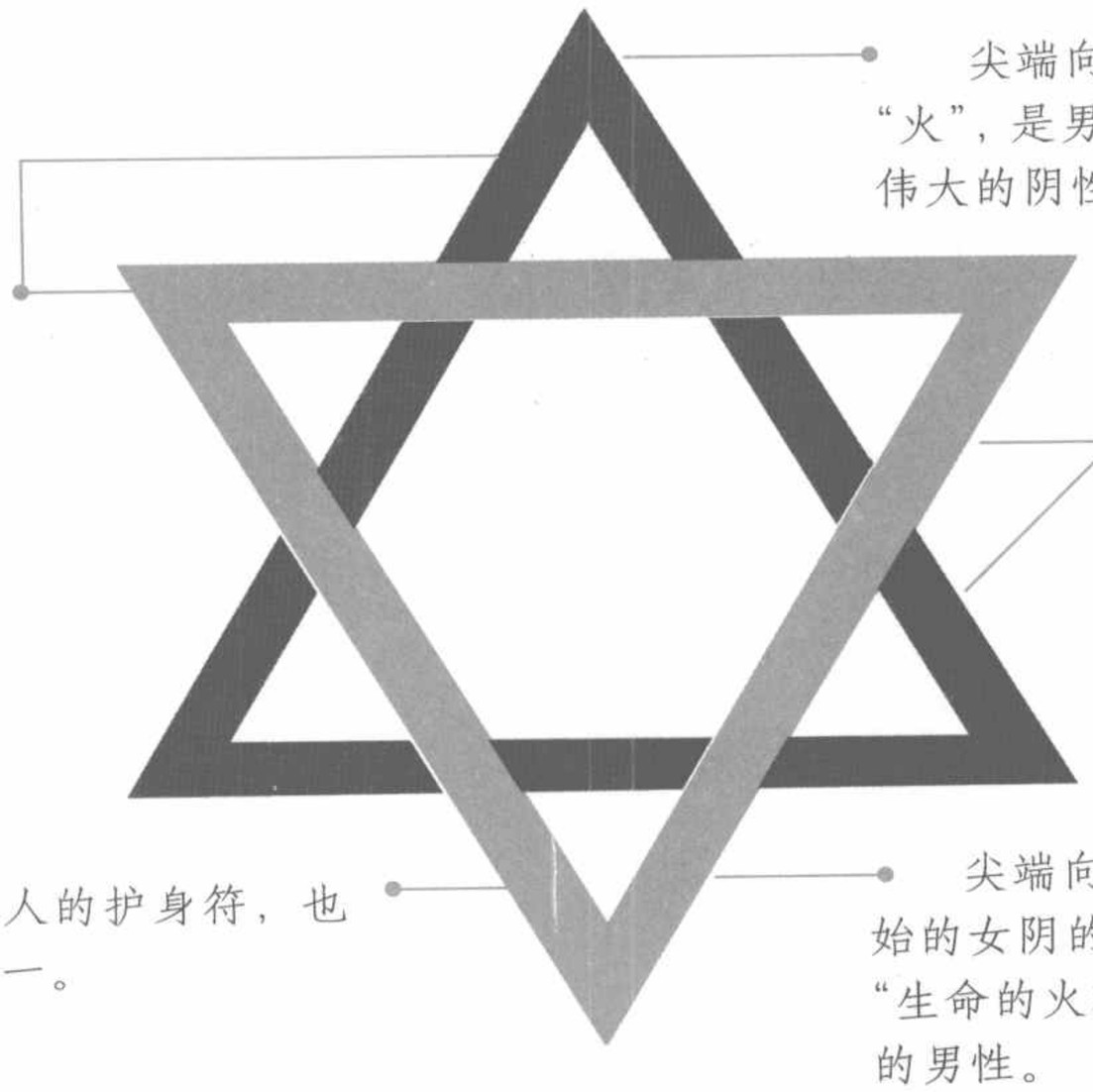
誓约仪式完成后，摩西下令建造了一座会幕。所谓会幕是由木头合围四壁，以布幕遮顶的建筑，这便是犹太教、基督教中教堂的雏形。摩西选择利未人担任祭司，在会幕中主持礼拜仪式。在理论和仪式都被建立起来后，标志着犹太教正式地诞生了。

犹太教与犹太文明

回到迦南的犹太人在犹太教的团结下凝聚成一体，在约书亚、大卫王等先知的领导下，犹太人在经历无数艰苦的征战后，终于在公元前1028年左右建立起犹太历史上第一个统一、独立的王国。作为第一任国王的大卫王功勋卓著，不仅将以色列国的版图空前扩大，同时也大力扶植犹太教，建立起完善的宗教制度，使犹太教成为国教，而犹太教的信仰和价值体系，成为整个犹太民族的精神支柱和行为指南，影响到犹太文明的方方面面。可以说，犹太教和犹太民族是两个不可分割的整体。犹太人创立了犹太教，同时，犹太教又塑造的犹太人独特民族性。

认识犹太教

犹太教的标志：大卫星



尖端向上的三角形表示男根或“火”，是男性的象征，代表男性和伟大的阴性交合后获得圆满。

“大卫”(David)省去希伯来文没有的元音后就变成“dvd”，而希腊文D字的草写像是一个三角形，书写时有意将两D（两个三角形）反向叠成一个六角星，据说这就是大卫星的起源。

两个三角形交汇的六芒星形是男根—女阴结合体(男女相拥)的象征符号，被认为是吉祥的图案，代表具有双性特征的伟大神灵。

大卫之星是犹太人的护身符，也象征复国、复兴和统一。

尖端向下的三角形代表宇宙伊始的女阴的图像，在她这里孕育的“生命的火种”成熟、降生后为最初的男性。

犹太教的祭礼

祭礼	祭物	归神部分	归祭司或献祭者部分
燔祭	没有残疾的公牛、公绵羊、公山羊，或斑鸠、雏鸽	全烧在坛上献给神	祭司可将祭牲的皮卖出
素祭	禾穗子、细面，或无酵饼(细面饼或薄饼)，和橄榄油用盐调和加上乳香；无酵或蜜	祭司：全部烧给神；百姓：取一把作纪念烧给神	百姓的余下部分要在圣处吃
平安祭	牛或山羊，与无酵饼和有酵饼同献；没有残疾，公母都可以	烧上脂油的部分(盖在内脏上的脂油、整个尾巴、两个腰子和肝	胸归大祭司（摇祭），右腿归献祭的祭司（举祭）
赎罪祭	祭司及全会众献无残疾之公牛犊，官长献公山羊，平民献母山羊及绵羊羔		为祭司及全会众献之公牛除脂油腰子烧在坛上外，其他全烧在营外；为官长及庶民献者肉给祭司吃
赎衍祭	无残疾之羊、斑鸠、雏鸽或细面		其余部分要在圣处吃

犹太民族的精神家园

圣殿

著名的所罗门国王即位后，为了表示对上帝的尊崇，在耶路撒冷兴建了历史上著名的圣殿所罗门神庙，从此以后圣殿成为每一个犹太人的精神家园。

✡ 圣殿的建造

根据《塔木德》中的记载，摩西曾应允为上帝在迦南建一所圣殿，以表示犹太民族对上帝的感激与崇敬，这便是圣殿建造的源起。到所罗门王时期，犹太民族处于繁盛时期，所罗门王实现了摩西的诺言，用七年时间在首都耶路撒冷为上帝建造了一座雄伟壮丽的圣殿。

所罗门登基第四年开始动工，工程始于当年二月。在耶路撒冷给神建殿时，工匠使用的锤子、斧子和各种铁制器具发不出一丝响声，仿佛一切静悄悄地进行。整个圣殿长六十肘，宽二十肘，高三十肘，主要材料是山中凿成的石头，以及从和以色列相好的外国运来的香柏木板——为使石头不露在外面，就用香柏木里外遮蔽，上面刻有瓜瓢及初开之花的纹。所罗门命人在墙面贴上精金，在内殿前门扇上挂金链子，全殿表层都以黄金为饰，甚至连神坛也用金子包裹，使整个殿看上去富丽堂皇。他又做了两个一模一样的双翼金基路伯安在内殿，各高十肘，翅膀张开，向外的方向正好触着两边的墙壁，向内的方向又彼此相接。在橄榄木做的两门扇上，也刻着基路伯、棕树和初开之花。

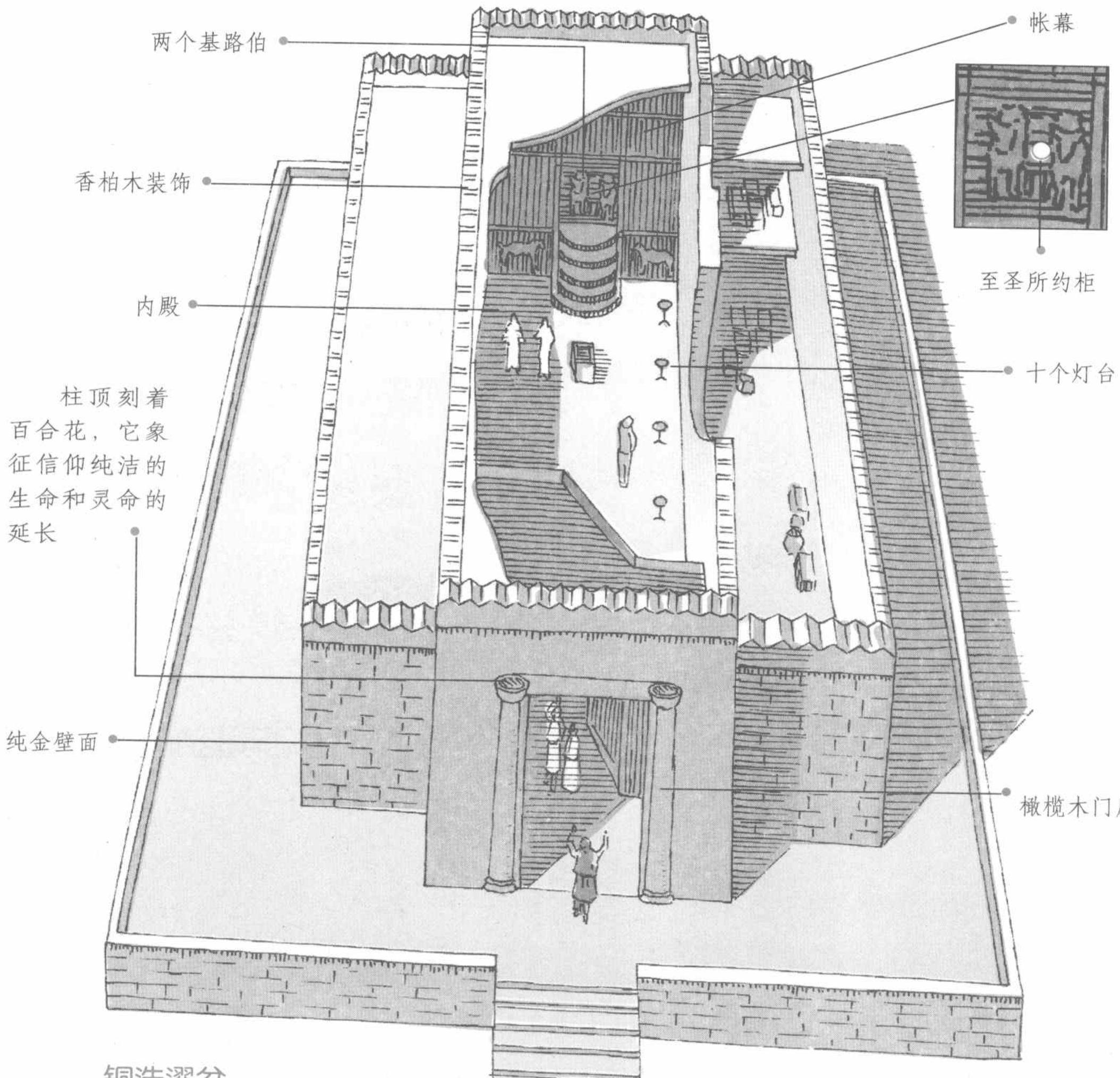
竣工后，所罗门王派人把大卫城也就是锡安的约柜运来，用杠抬进至圣所也就是内殿。此时约柜只剩下写有律法的两块石版，除此别无他物。约柜之上也放了两个长翅膀的基路伯，遮住约柜和抬它的杠。祭司从圣所出来时，里面云彩缭绕，神的荣光充满了殿。

✡ 犹太民族的精神家园

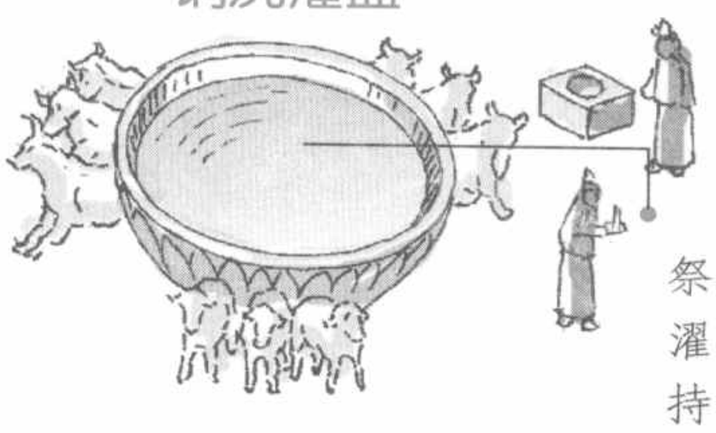
圣殿是自以色列成为王国之后在国内设立的一个象征神的国度的外在表征。有形的殿宇甚大，象征以色列神的至大、超乎诸神，建造七年代表完美完全；神赐给摩西的十诫即律法书在以色列全民必须遵守，它置于约柜中代表无形的圣殿；约柜代表神在万民之中和他们立约（即旧约），它放在只有大祭司才能进入的至圣所表示无比的高贵和受尊崇。因此圣殿便成为整个犹太民族的精神标志，犹太历史上几次的毁灭与复兴，都与圣殿的毁灭与重建有直接关系。

所罗门圣殿

所罗门神庙在耶路撒冷，建于约公元前969—前976年，以此放置约柜和敬奉耶和华。这一庙宇符合当时迦南人建庙的特点，即有宽大的空间、敞开式门廊和宽阔的庭院。在犹太人心中，耶路撒冷和圣殿代表着神在人间的国度。

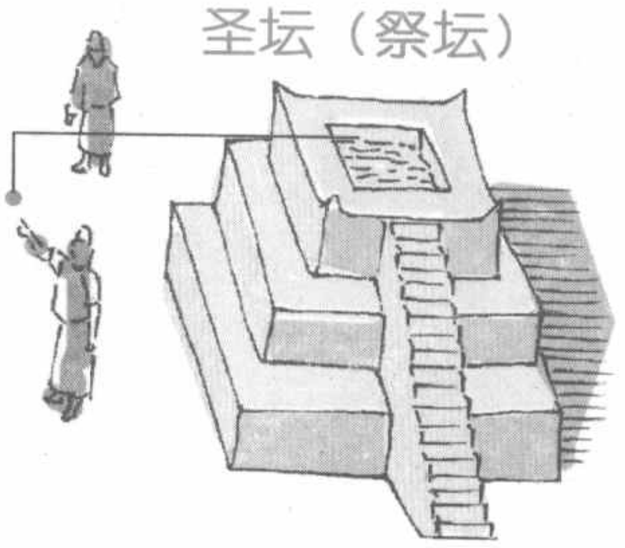


铜洗濯盆



待奉神的祭司必须在洗濯盆中洗手保持洁净，才能入圣殿主持仪式、祷告或献祭。

圣坛（祭坛）



巨大正方铜祭坛上常燃烧着火，早晚常有牲畜在此献为燔祭。

耶路撒冷城——唱一支锡安的歌

耶路撒冷地名意为“和平居所”，最早是犹太教的圣城，后从犹太教脱胎出去的基督教和伊斯兰教也视之为最重要的圣地之一。耶路撒冷位于古迦南（巴勒斯坦）的中央山区，耶布斯人很早就来到这里居住，以色列民出埃及后十二支派中的犹大支派最先占领此地，将它发展成以色列国家最重要的政治和宗教中心。

锡安主义

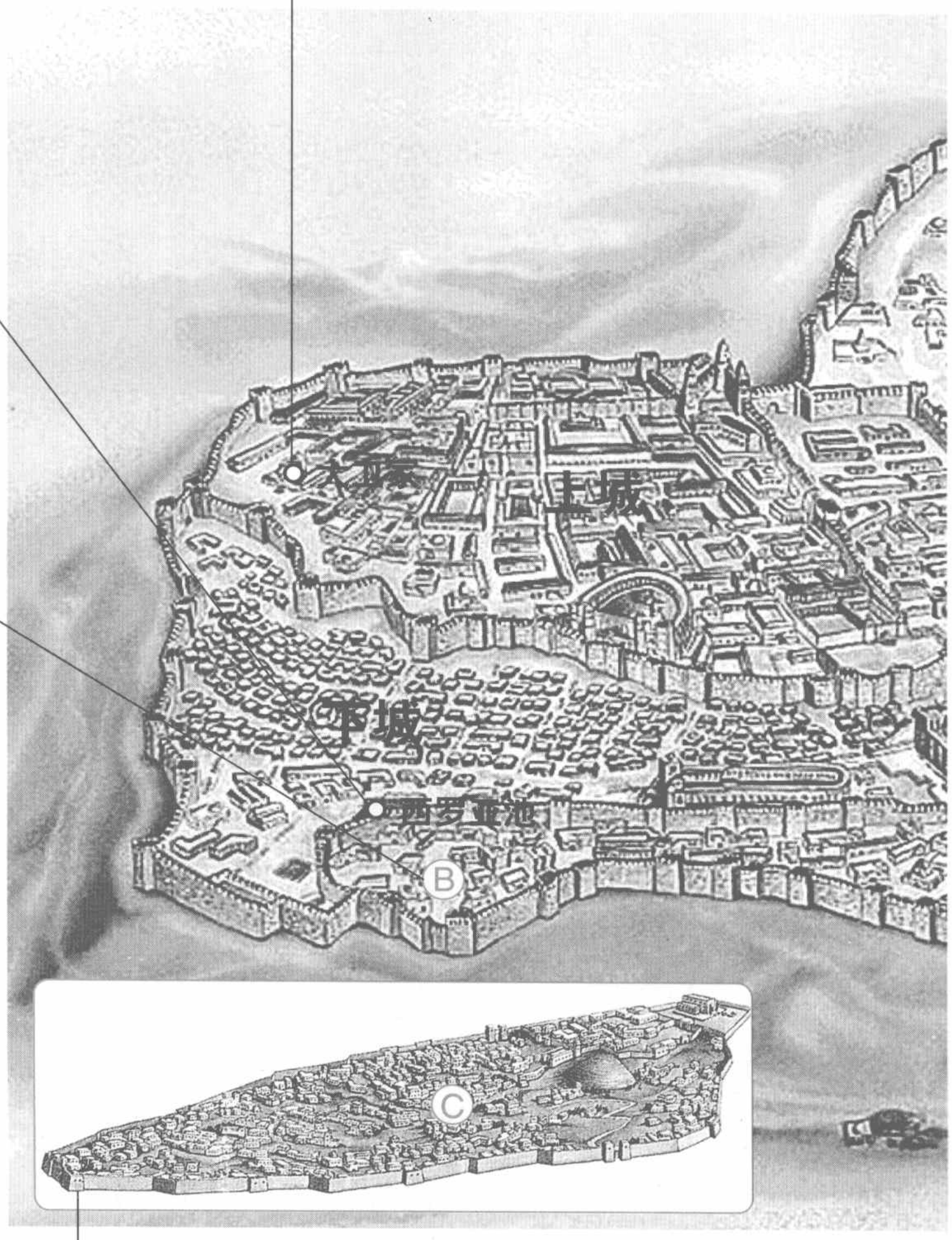
又称犹太复国主义，源于大卫最初建都在锡安山，“锡安”就成为以色列国家兴起的标志。后世犹太人经历了特定的政治处境及长期宗教情绪的积蓄，把重建大卫的强国作为复兴之途径和目标。

西罗亚池

公元前700多年以色列希西家王下令凿成。古西罗亚水道长半公里左右，至今仍将耶路撒冷城外的基训泉（为一终年流淌的泉水）引到池中。

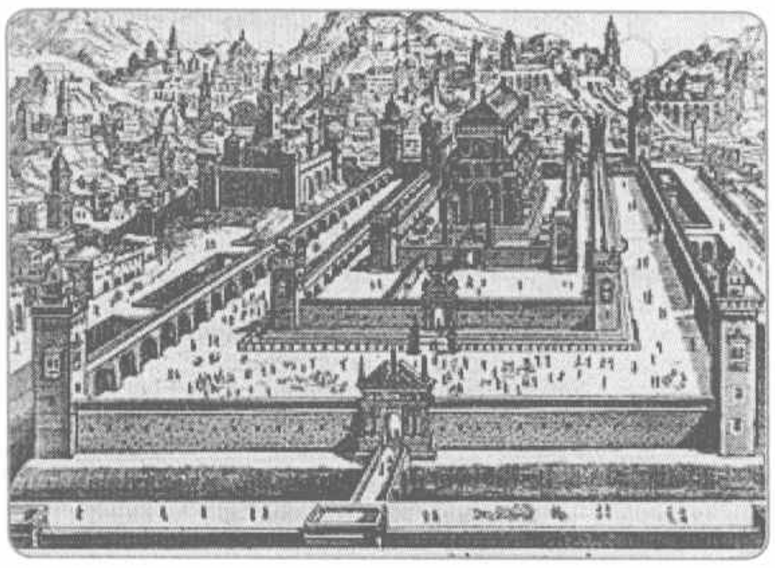
大卫攻取锡安之城公元前1000

以色列最重要的君主大卫于公元前1000年夺取耶路撒冷，这是自约书亚以来首次对控制迦南全地进行的最为重要的一场战役。在此建都的战略意义在于该城地势极佳，位于山脊最高处的平垠上，地处南北支派之间，周围深涧环绕、群山包围，有天险可据。



所罗门圣殿时的耶路撒冷城公元前1000— 933

所罗门国王在耶路撒冷建造了许多大型的工程，最著名的是圣殿和为自己与法老的女儿建的王宫，以及其他一些公共建筑，大力开拓俄斐勒（耶路撒冷最初建立的小山冈）北面的山坡，改善了大卫时耶路撒冷城内还比较狭小和不少荒凉之地的面貌。



所罗门圣殿朝拜景象

圣殿和圣城的重建B.C.536—520

西墙是被掳归回的余民重建的所罗巴伯圣殿的遗址，目前是犹太人哭墙的一部分。尼希米返国后才重视耶路撒冷城墙的修复工作，重修的部分只包括俄斐勒山脊细小之地，直到罗马统治该地时，希律王新扩大的圣殿在公元70年又被罗马人毁于一旦。





古代耶路撒冷的名称

1. 撒冷
2. 大卫城
3. 耶布斯
4. 锡安
5. 哥罗尼亚

现今耶路撒冷地理位置

1. 巴勒斯坦地区南部
2. 北纬31度，东经35度
3. 距地中海约100里
4. 全城西北高而东南低
5. 分为旧城区和新城区两部分

族长亚伯拉罕时的撒冷城公元前2000

旧约记载亚伯拉罕为救侄儿罗得，就带他的318个壮丁，在迦南北地大败敌军联盟，这时被称为“至高神的祭司”的撒冷（和平之意）王麦基洗德出来迎接他，并为他祝福。亚伯拉罕曾在锡安山的山头（古摩利亚山）献独子以撒，被保罗赞为开“因信称义”之先河的壮举。

尼布甲尼撒毁耶路撒冷城公元前616

巴比伦王尼布甲尼撒二世于公元前616年打垮亚述称霸西亚后，三次兵犯犹太国，约雅敬、约雅斤和西底家三王接连被掳至巴比伦，耶路撒冷的城墙被拆毁，所罗门王圣殿和全部城池被巴比伦人付之一炬。

耶路撒冷朝圣之理由

三大宗教圣地之争：都认为耶路撒冷是亚伯拉罕的殉难地和通往天堂的捷径，哭墙（又称所罗门之墙）分隔出代表三种不同宗教的部分。

1 犹太教朝圣理由

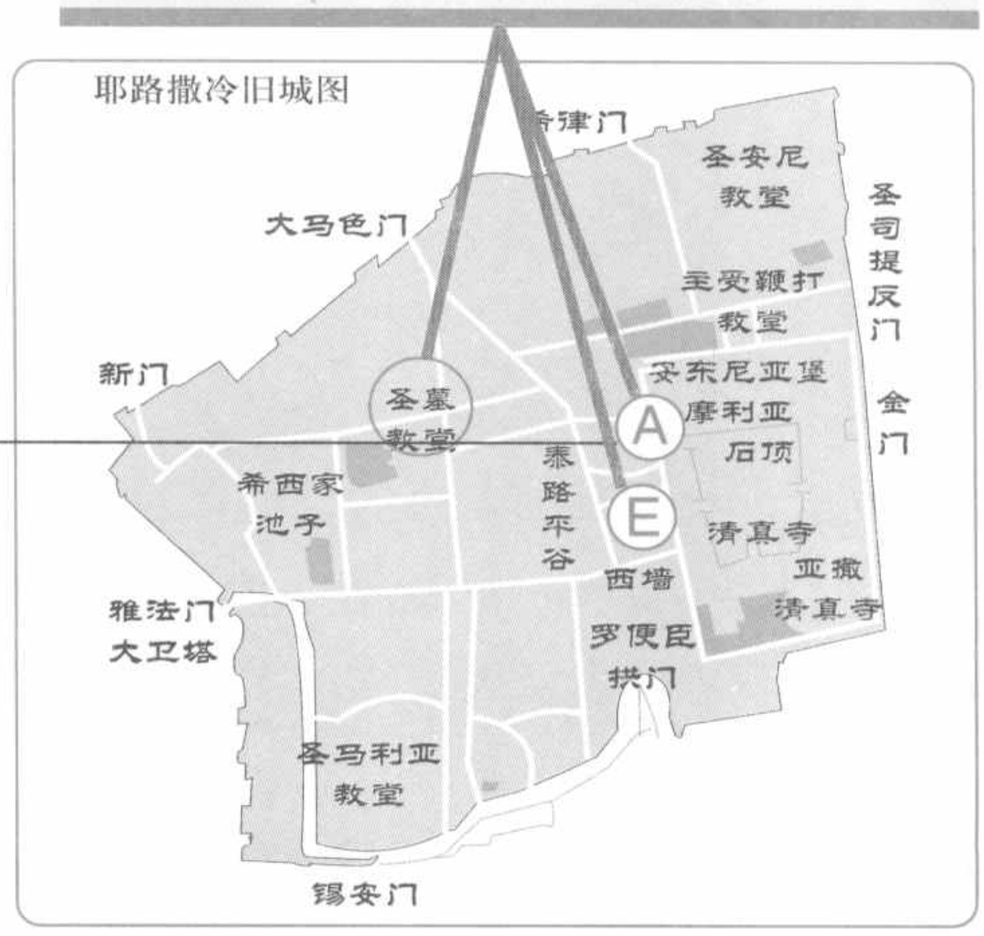
旧约先知们预言的弥赛亚终将出现在锡安山。

2 基督教朝圣理由

相信人间的耶路撒冷终将变为天堂。

3 伊斯兰教朝圣理由

撒冷为穆罕默德曾骑牝马被带往天国的神秘夜行之目的地。



苦难的经历

犹太民族的三次大流散

犹太民族几千年的历史几乎都是在不停地流亡、迁徙中度过的，就是在这种特殊的历史经历中，形成了犹太民族坚韧、忠诚的民族精神。

第一次大流散

犹太民族在摩西的带领下，返回迦南地区，经过多年的征战，终于建立起第一个希伯来王国。在经历扫罗、大卫王、所罗门王初期的辉煌后，希伯来王国进入了衰落时期。国王所罗门被荣华富贵冲昏了头脑，沉溺于骄奢淫逸的生活之中，终日花天酒地。为了满足自己的贪欲，所罗门对百姓赋税剥削日益加重，各地百姓不堪负担，怨声载道。犹太王国各地的反抗活动此起彼伏，整个王国于风雨中飘零。

公元前930年，所罗门去世，标志着古代希伯来王国“黄金时代”的终结。统一的希伯来王国随后进入混乱的内战时期。整个王国被一分为二，北方是以耶罗波安为王的10个部落，建都示剑，称以色列王国；南方则以所罗门的儿子罗波安为王，仍然以耶路撒冷为都，称犹太王国。一度强盛的希伯来王国在南北两方的互相争斗和外来异族的蹂躏中逐渐衰落。

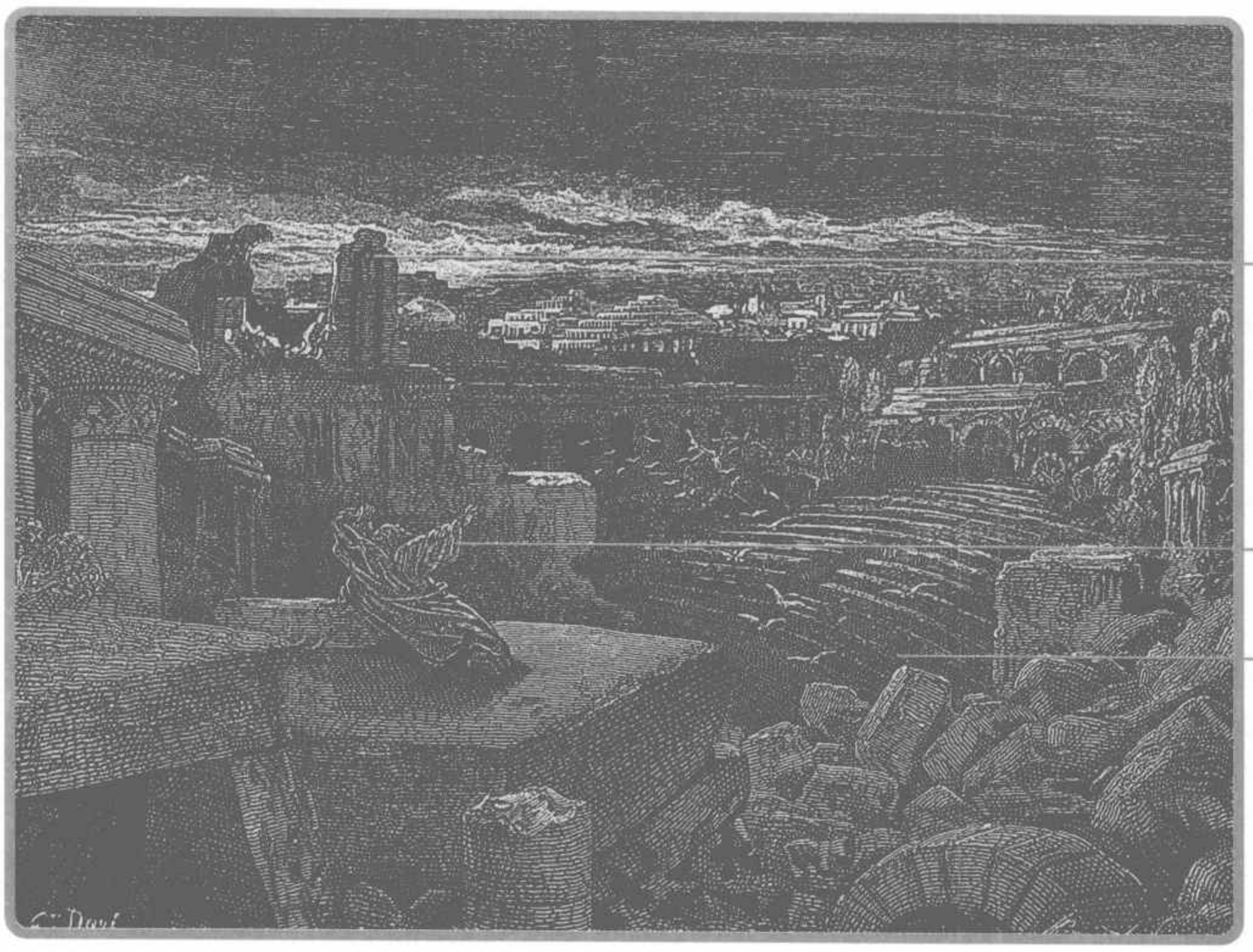
到了公元前8世纪，北方的以色列王国被强大的亚述帝国的攻陷。到公元前721年，整个王国被毁灭，居民及国王皆被掳回亚述帝国，以色列王国也成为亚述帝国的一个行省。

而南部犹太王国在以色列王国被亚述帝国毁灭后以称臣纳贡为代价继续维持了近100来年。直到公元前605年，亚述帝国被美索不达米亚复兴的新巴比伦帝国灭亡。两年后，新巴比伦帝国攻入耶路撒冷，犹太王国也宣告灭亡。

公元前586年，犹太圣城耶路撒冷再次被攻陷，新巴比伦帝国皇帝尼布甲尼撒二世下令夷平耶路撒冷城墙，并摧毁了所罗门圣殿。整个王国上万名的犹太人戴着手铐脚镣，被掳往巴比伦，这就是历史上著名的“巴比伦之囚”。

巴比伦之囚标志着希伯来王国终于覆灭，从犹太王国被掳往巴比伦的犹太人仍能集中聚居，并保留本民族传统信仰和习俗，他们及其后裔被称作“犹太人”。而“巴比伦之囚”及先前亚述王掳走以色列王国的犹太人的历史事件，即是古代犹太民族的第一次大流散。

巴比伦之囚



犹太王国覆亡后，大量石匠、铁匠、手工艺者被流放到巴比伦为国王效力。

沦落异邦的犹太先知充满了忧愤悲伤的情感，他们呼吁同胞重视使命。

巴比伦成为当时世界文明中心，国王尼布甲尼撒二世酷爱建巨大宫室。

耶路撒冷

- 犹太王约雅斤及上层人士于公元前597年被尼布甲尼撒掳往巴比伦。
- 西底家王及犹太精英阶层于公元前586年被尼布甲尼撒掳往巴比伦。
- 省长基大利于公元前582年被杀后，大部分犹太居民被掳往巴比伦。

巴比伦



巴比伦的诱惑

两河流域的巴比伦被认为是当时东方高雅豪华的典范，大规模的房屋和宽阔的庙宇都以其宏伟壮观、富丽堂皇闻名于世，尼布甲尼撒二世的空中花园和供宗教游行的“圣道”令人观止，使无数到此的以色列人甚至比原来在耶路撒冷生活得更好，以致有不少人流连忘返。

犹太流亡时期，巴比伦帝国在拿波尼度王（浮雕中人）时自身经历了一次衰败，转拜太阳神并在沙漠中修炼。

在古代一个国家被他国征服，往往证明其国的神祇过于软弱，而会被迫改变宗教去信奉战胜国的神。流亡时代的先知就不断向以色列人灌输上帝是公义的，流亡只是借他国惩罚罪恶。

✡ 第二次大流散

公元前538年，曾经盛极一时的新巴比伦帝国又为新兴的波斯帝国所灭，犹太人转而成为波斯帝国的臣民。由于当时的波斯大帝居鲁士，希望在巴勒斯坦地区建立一个稳固而友善的据点，于是选中犹太人作为其盟友。居鲁士于是准许流亡在外的犹太人重返家园并支持他们在耶路撒冷重建圣殿，复兴犹太教。

到了公元前516年，犹太人经过20年的努力，在耶路撒冷重新建立起一座圣殿，为了与所罗门圣殿区别，历史上统一将其称为第二圣殿，犹太民族历史上的第二圣殿时期由此开始。

第二圣殿时期持续近300年，公元前332年，著名的亚历山大大帝率领军队攻入耶路撒冷，犹太圣城耶路撒冷再次遭到毁灭，城市大部分建筑被烧成灰烬。到了公元前331年，亚历山大大帝灭掉了波斯帝国，建立了地跨欧亚非的亚历山大帝国，巴勒斯坦随之成为亚历山大帝国的一部分，犹太人进入了持续170年的希腊化时代。

在幅员辽阔的亚历山大帝国境内，巴勒斯坦的犹太人被迫进行了多次的迁徙，流散到南欧、地中海诸岛以及北非、中亚各地，这种与其他各国居民杂居交往的经历，造成犹太人历史上的第二次大流散。

公元前323年，亚历山大病死，地跨欧亚非的庞大帝国一分为三，帝国内部的战争不断，犹太民族也在这种动乱中不停地迁徙、避难，直到托勒密王朝统治期间，犹太人开始大规模地前往埃及定居。迁往埃及的犹太人成分复杂，既包括被迫迁来的犹太战俘、奴隶、雇佣兵及家属，也有出于各种原因而寓居的犹太工匠、商人、祭司和学者。到了公元1世纪时，全埃及境内的犹太人已近100万。犹太人在当地希腊文化的熏陶下，结合本民族的文化传统，创造了一种独特的、兼具犹太和希腊特征的文化。

第二次大流散

公元前332年，著名的亚历山大大帝率领军队攻入耶路撒冷，标志着犹太第二圣殿时期的完结，犹太民族开始了第二次的大流散。下面的地图所绘的就是当时各国的位置与形势。

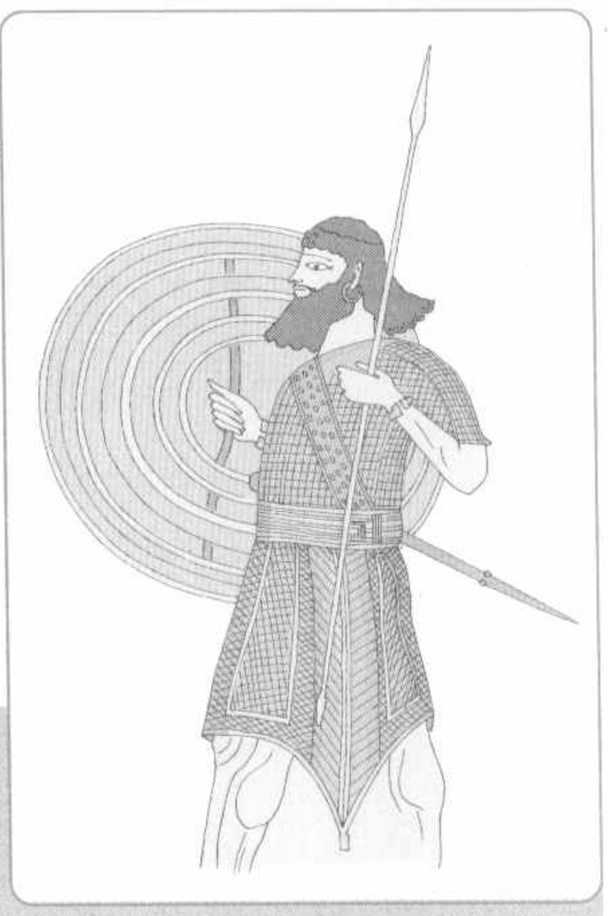
1 埃及(A)—亚述(B)帝国时代

(约公元前310—612年)

政治结构：
A法老专制统治；B国王统率军队。

帝国范围：
A 中王朝时期，进犯叙利亚、迦南，北达今黎巴嫩。
B 新亚述王国时期，西抵地中海岸，西南到埃及北界。

称霸理由：统治者的权力巩固，武器的装备较先进。



图为亚述军士手持长矛与盾牌，身穿铁制盔甲。铁运用于战争给尚武的亚述人提供了更锐利有效的武器，在横征各国的战争中发挥巨大作用。



近东帝国版图



塞琉古一世

图为塞琉古一世(约前358—281年)的头像。在旧约时代结束的公元前4世纪后，亚历山大大帝东征获得了横跨亚非欧的大片土地，跟随他的塞琉古在强大野心驱使下杀死其继承人，成为除埃及和印度外这块东方领土的新统治者。这一时期正处于新旧约过渡的四百年间，圣经地上的战火硝烟仍不断。

2 新巴比伦(C)—波斯(D)帝国时代

(公元前6世纪—3世纪)

帝国版图：C东起两河流域，占领原亚述帝国西部，征服占领叙利亚、巴勒斯坦部分地区；D东起印度河流域，西抵小亚细亚，北至欧洲的色雷斯，南及尼罗河第一瀑布。

称霸理由：英明君主的领导，如C尼布甲尼撒；D居鲁士。

统治特征：帝国迅速崛起和衰落。

衰败原因：不断面临更强大训练有素的军队。

第三次大流散

犹太民族的流亡并未终结。到了塞琉古王朝时期，犹太人在马卡比家族的领导下，经过多年努力，终于恢复犹太人独立和宗教信仰自由，在耶路撒冷建立了一个政教合一的犹太神权国家，史称马卡比王国。

公元前64年，强盛的罗马帝国趁着当时马卡比王国内部各派的内讧，大将庞培于东征途中率领铁骑突袭耶路撒冷，马卡比王国几乎于瞬息间被击垮，巴勒斯坦被划入罗马帝国的叙利亚行省。30年后，罗马人任命了新的犹太王，哈斯蒙尼王朝宣布结束，马卡比王国存在了百年后终于被毁灭，在享受到短暂的独立自由之后，犹太民族又重新开始了他们漫长的流亡历史。

公元前6年，迦南犹太人转归罗马直接统治。罗马帝国对犹太民族的野蛮专制和残酷统治，激起了犹太人的愤怒，对罗马帝国的武装反抗连绵不断。公元前后，犹太人多次掀起反抗罗马暴政的民族大起义，在历史上称之为“犹太战争”。

公元66年，罗马总督弗洛鲁斯公然抢劫耶路撒冷圣殿的财宝，愤慨万千的犹太人在爱力阿沙尔等领导下，举行暴动歼灭罗马驻军，随后又与前来镇压的罗马军队争战数年。抵抗一直持续到公元70年，罗马大将梯特率大军攻入耶路撒冷，焚毁了第二圣殿。自此以后，耶路撒冷圣殿再也没有被重建。

公元132年，犹太人在大卫家族后裔巴尔·科赫巴的领导下，发动了一次较大规模的起义，起义军一度占领耶路撒冷。但由于力量对比悬殊，起义军虽然坚持抵抗多年，最终还是失败，包括科赫巴在内的犹太起义军遭到罗马军队捕杀。出于对不驯的犹太人的憎恨与报复，罗马帝国将耶路撒冷彻底毁灭，犁耕为田，而另外建立了一座新城，并且宣布犹太人不准跨入城内一步。经过数次起义，犹太人也死亡150多万，幸存者寥寥无几，全部逃离耶路撒冷，从而开始了犹太人长达2000多年的第三次大流散。

罗马时代的耶路撒冷



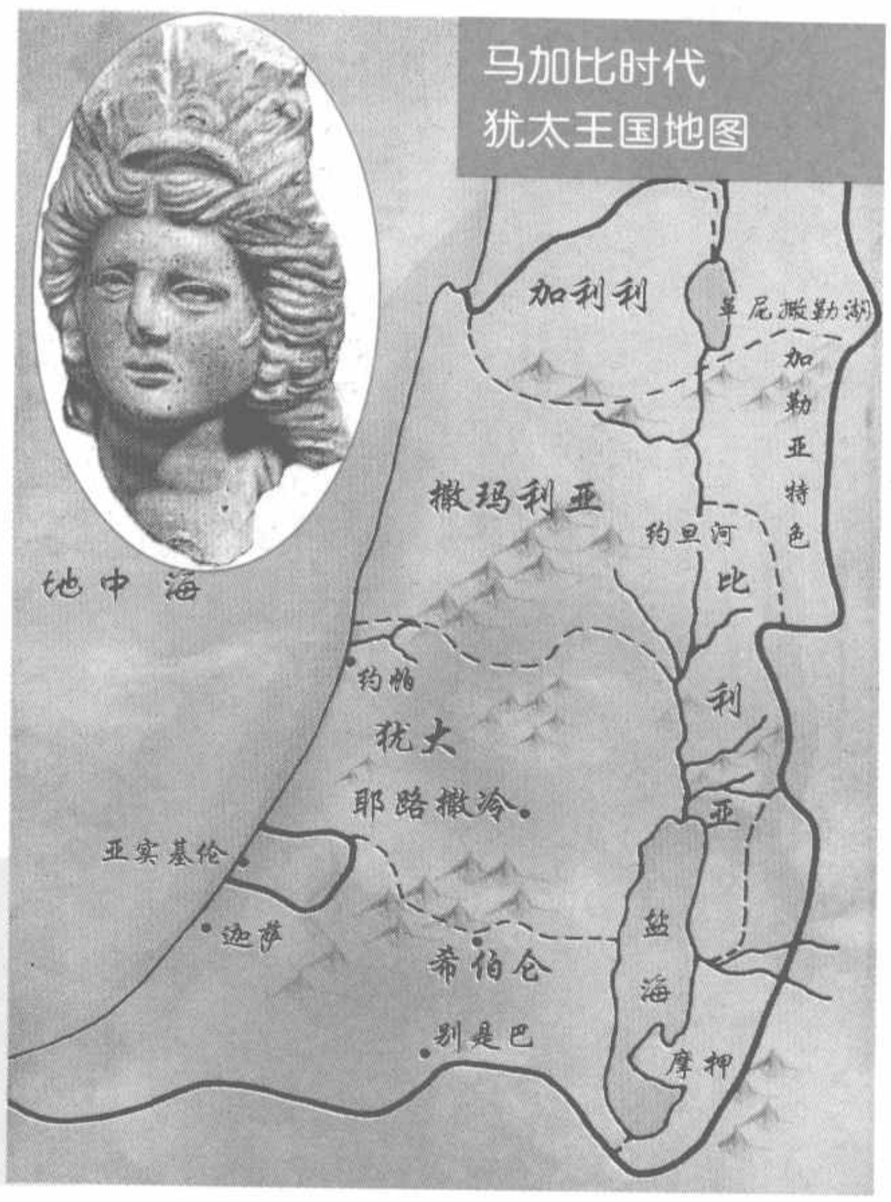
→图为迦南出土的公元前3世纪的希腊爱和美女神头像。

安提奥古四世历来被视为先知但以理的异象中小角异象最可能的隐喻对象，他强行推行希腊体制和对选民的迫害，因而有“邪恶的王”之称，是公认的后世敌基督者的缩影。

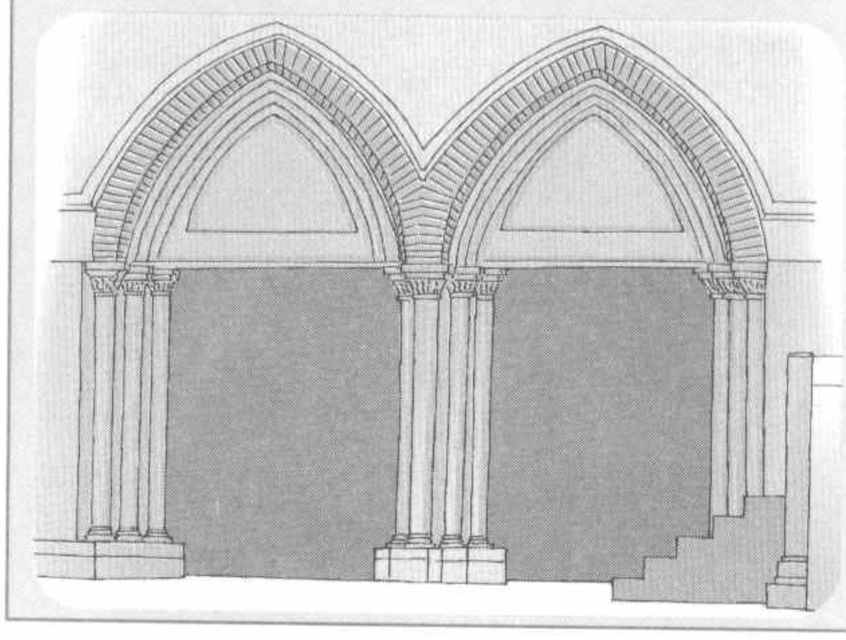
公元前167年马加比起义建立的犹太王国只是昙花一现。

两希文化相遇

希腊化出现在亚历山大征服后，它和希伯来文化分属不同文明体系，经避难的犹太人主动结合，创造出一种独特的、具有犹太和希腊特征的文化。这种对一神的信仰侍奉和雅典哲学的理性融入到即将兴起的基督教神学中，对整个欧洲文明产生深远影响。



耶路撒冷成为宗教朝圣的中心，它见证了犹太人的兴亡史，每年背井离乡的人士涌向这里，人数远胜常驻军民。在罗马后的基督时代，它更成为犹太教和基督教乃至伊斯兰教历来争夺的圣地。



公元前63年，罗马将军庞培率领着当时无人可敌的勇士军团攻占了希腊人统治下的耶路撒冷。右图为一名竞技罗马男子正驾驭四轮战车不顾危险奋勇奔驰的场面。



流徙与屠杀

犹太民族遭遇的灭族大屠杀

犹太民族在两千年的流亡史中，遭受了数次的种族排挤或屠杀，而每一次犹太民族都凭借其顽强的民族精神度过灾难，屹立在世界民族之林。

✡ 反犹太浪潮

犹太民族在多数时候都是处于流浪之中，由于地域民族的历史观，每到一处，犹太人总是会被敌视为入侵者或流浪者，饱受其他民族的排挤与压迫，尤其是在西方世界，历史都发生过规模庞大的反犹太浪潮。

公元622年，先知穆罕默德在阿拉伯半岛创立了伊斯兰教。到公元636年，阿拉伯人征服了巴勒斯坦和其他西亚地区，建立起强大的以伊斯兰教为国教的阿拉伯帝国。在这段时期，生活在阿拉伯帝国的犹太人必须要交纳特别的人头税和土地税才能使自己的生命、财产和宗教自由得到保障。

这种状况持续到11世纪末，定居在巴勒斯坦等西亚地区的犹太人，为了摆脱阿拉伯帝国的统治，获得宗教信仰、社会活动自由和法律地位，而大面积地离开故土，移居到欧洲。然而却没想到，犹太人在欧洲所遇到的不仅仅是当初的种族歧视，而是更为残酷的迫害与屠杀。

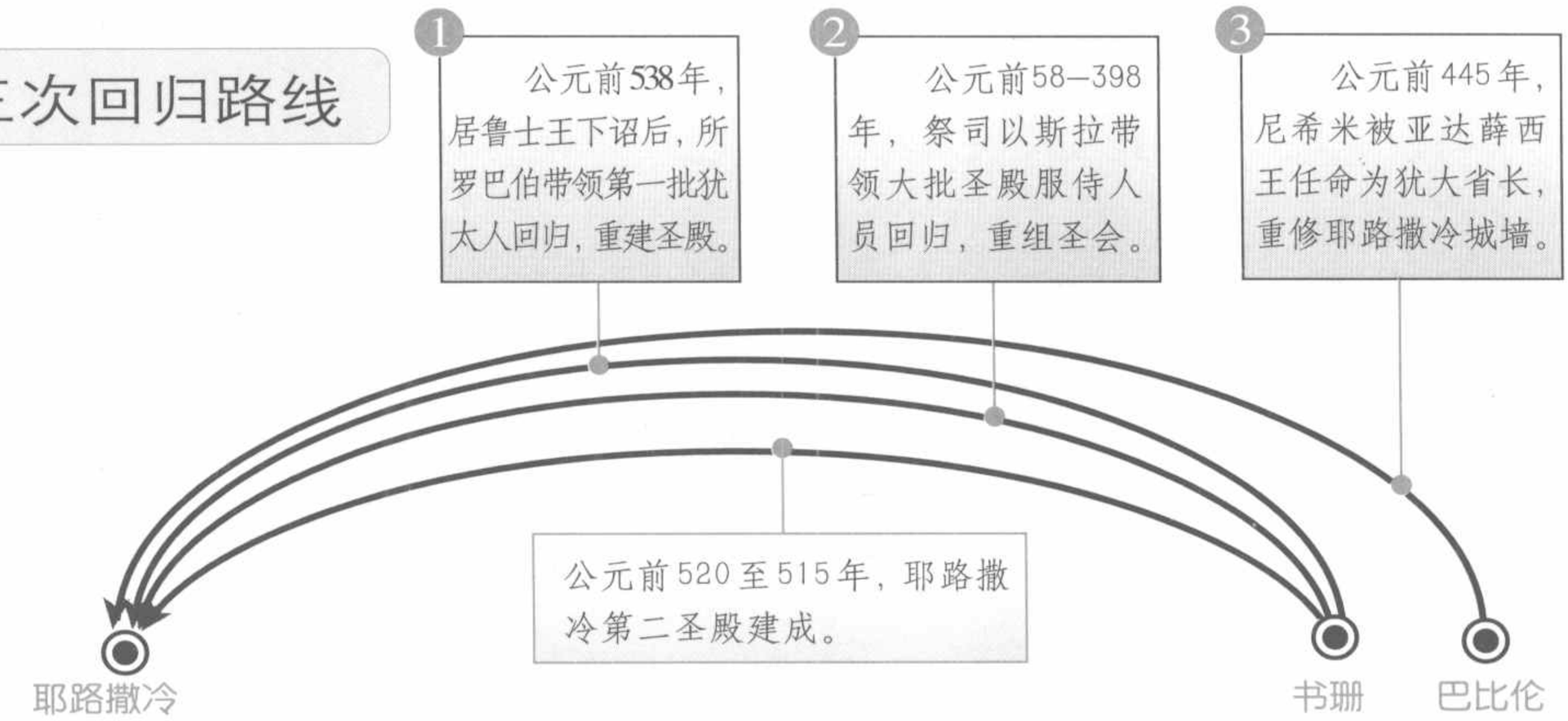
犹太人大范围移居欧洲的时候，正值十字军发展的初期，基督教会为巩固自己的权势，先后颁布一系列法令限制犹太人自由与权利。例如当时规定犹太人必须穿特别的外衣，佩带特别的徽章。行走在街上的犹太人可以被过街的基督教徒任意杀害，而无任何安全保障。犹太人聚居区也经常被洗劫，居民被随意屠杀。

14世纪初，在西班牙掀起的反对犹太人运动几乎席卷了整个欧洲。犹太人被迫改变宗教信仰，否则会被无情地处死。即使被迫选择了基督教，西班牙基督教会还是建立了异端裁判所，目的就是为了清洗这些已经改变了信仰的犹太人。这种极端的种族迫害成为整个欧洲几个世纪的统一做法，无数的犹太人在一次次的迫害中被剥夺财产、生命。到了第二次世界大战时期，纳粹德国对犹太民族的种族屠杀将这种盛行整个欧洲的惨无人道的极端思想推上了顶峰。

犹太民族的家园之梦

整个犹太民族的历史就是在迁徙与返回中度过的，对家园的渴望成为了整个犹太民族共同的精神诉求。

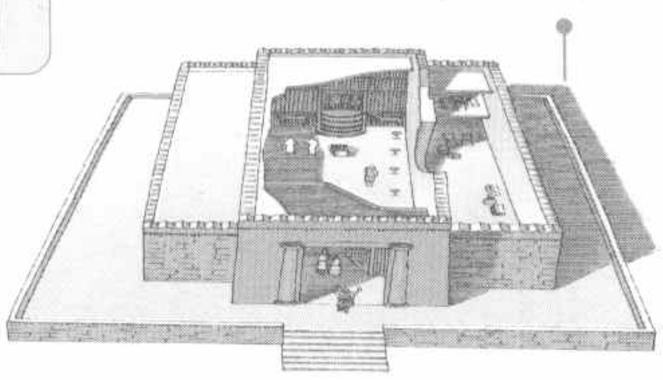
三次回归路线



圣殿的三个时期

公元前960年

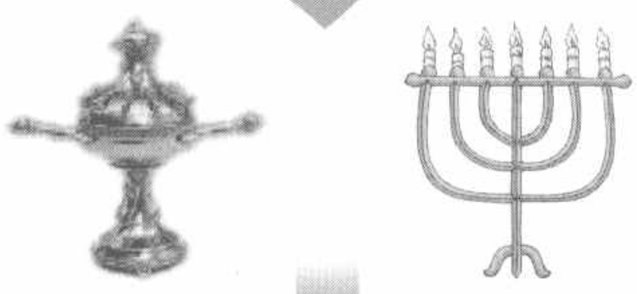
所罗门第一圣殿



修建圣殿是大卫和耶和华所立之约，由所罗门实现。

公元前586年

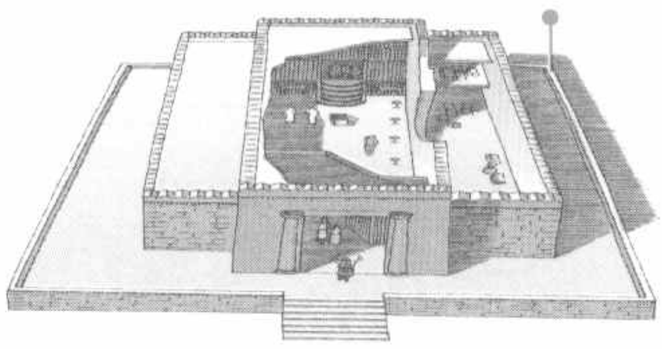
圣殿器皿被掳去



犹太人成为巴比伦之囚，耶路撒冷沦陷，圣殿被毁。

公元前515年

所罗门第二圣殿

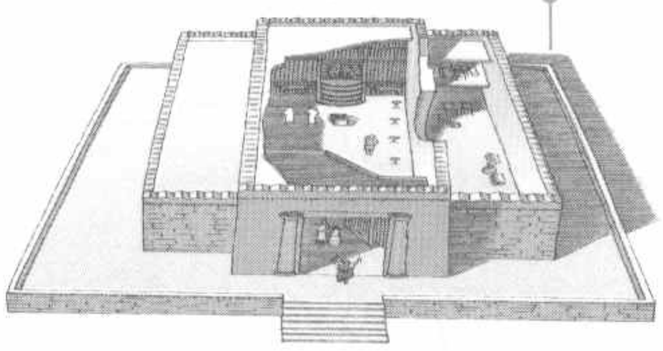


回归的犹太人在前殿遗址上建造了一个更朴素的圣殿。

圣殿的重建是复兴的标志，被犹太人视作耶和华神救赎自己子民的象征。

公元前20至64年

所罗门第三圣殿



在罗马帝国统治犹大时期，希律王扩大改建又摧毁。

✡ “二战”大屠杀

除纳粹德国，在“二战”时期的欧洲各国依然奉行着对犹太人的排挤政策。1939年，标榜着自由民主的英国政府发表了一份白皮书，提出其后5年，每年只允许1．5万名犹太移民入境，而这个法令无疑给正在躲避纳粹种族屠杀的犹太人沉重一击。

1933年，希特勒夺取了整个德国的军政权力，他大肆宣扬种族优劣论。以雅利安民族是优等民族，犹太人是劣等民族为借口，在整个德国国内开始了对犹太人惨无人道的迫害。从开始的纽伦堡法令，犹太人逐步失去人身自由与安全保证，成为纳粹獠牙下随时待宰的羔羊。而此时，包括美国在内的其他西方各国却对犹太移民紧闭大门。

随着纳粹德国在欧洲的军事战争，越来越多的犹太人落入他们的手中。1939年，当希特勒开始向东欧挺进时，在波兰、匈牙利、捷克斯洛伐克的成百万犹太人成为恶狼爪下的食物。进而希特勒脱下了伪善的最后遮羞布，开始公开地清剿犹太人，意图彻底根除欧洲的犹太人。

纳粹德国建立的数个集中营，将全欧洲的犹太人转移到其中，从最开始的劳动营，最终发展到集体屠杀犹太人的地狱。在臭名昭著的奥斯维辛集中营，犹太人如同牲口般被成群的赶入毒气室。仅奥斯维辛集中营一处在“二战”时期就屠杀了20多万的犹太人，而整个欧洲在“二战”时期就有近600万犹太人被处死，导致欧洲犹太人几乎停止存在，全世界三分之一的犹太人被杀害。

✡ 复国梦想的实现

“二战”结束后，1948年5月14日，联合国宣告在以色列建立一个犹太国家——以色列国，无数犹太人复国的梦想在这一天被实现，虽然犹太民族依然被许多国家所敌视，但即使是以色列这么一个小小的弹丸之地，却给流浪了2000年的犹太人一个梦寐以求的故乡，对于整个犹太民族的意义极其深远，犹太民族在经历了“二战”的苦难之后，再次证明了自己的坚韧与强大。

人间地狱：奥斯维辛集中营

奥斯维辛集中营是德国纳粹时期，用于消灭欧洲的犹太人而建立的最大的劳动营和"灭绝营"，集中营位于波兰南部奥斯维辛市附近，是大小40多个集中营的总称，整体分为三个区域。根据战后档案的不完全统计，有逾100万犹太人在此被屠杀。

集中营的三个区域

奥斯维辛一号

最初的集中营，作为整个奥斯维辛地区集中营的管理中心，为德军服务的军用经济企业也在这里。

奥斯维辛二号

这是一个"灭绝营"，其主要任务是在毒气室进行大规模屠杀，整个奥斯维辛集中营的屠杀主要是在这里进行的。

奥斯维辛三号

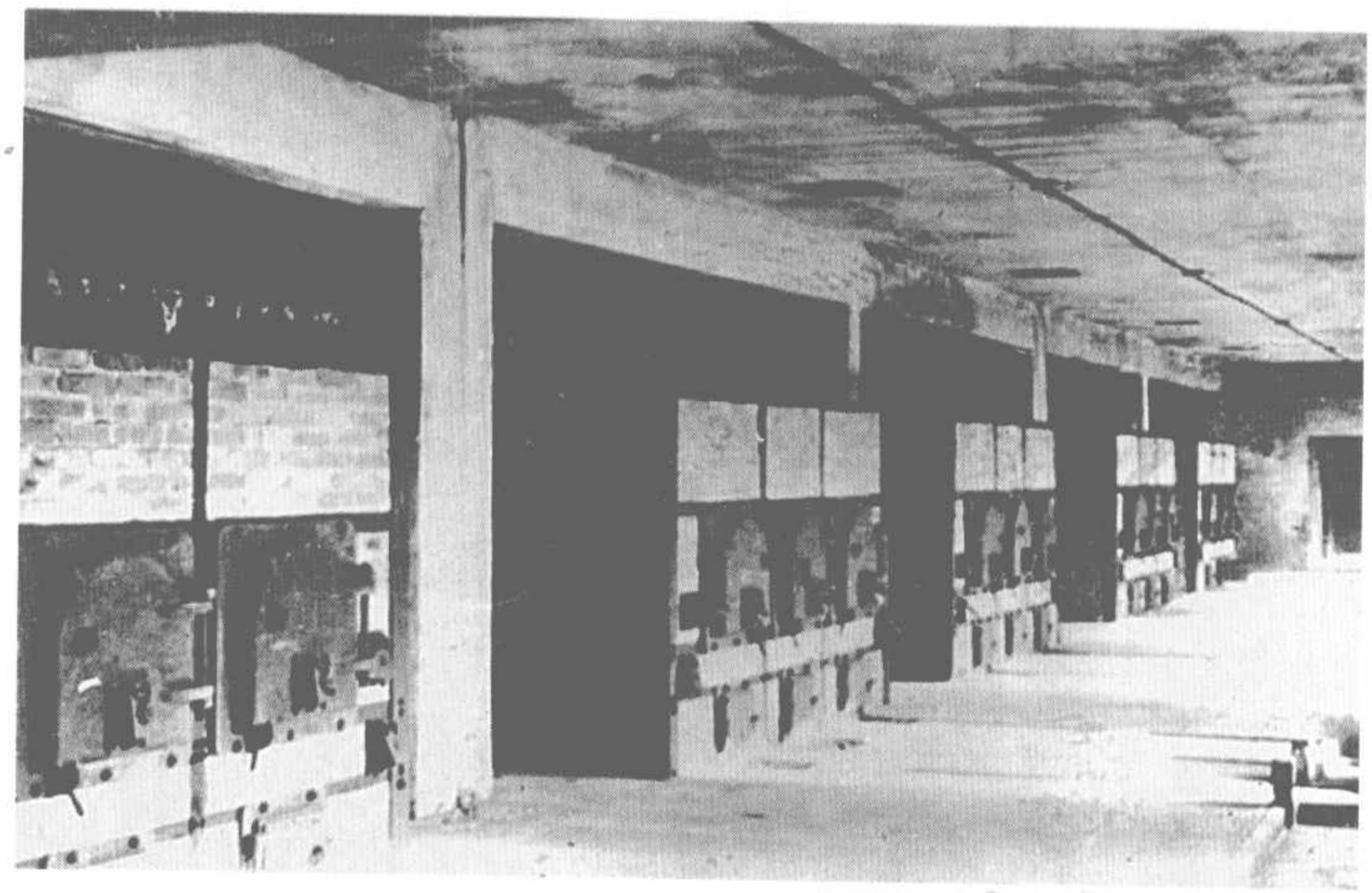
IG法本公司的劳动营，亦称伦纳，是建筑和生产人造橡胶和汽油的大型企业。也包括几个较小的集中营，负责挖煤和生产水泥。

关于奥斯维辛集中营的一些数据

120万～150万	据历史学家的研究发现，在奥斯维辛集中营先后有120万到150万人丧生。
100万犹太人	惨死在奥斯维辛集中营的犹太人达100万左右。
1.4万条人发毛毯	1945年1月，苏联红军解放奥斯维辛集中营时发现了1.4万条人发毛毯。
7.7吨	解放奥斯维辛集中营时发现了纳粹德军没来得及运走的头发达7.7吨。
7650人	奥斯维辛集中营被解放时，只找到7650名幸存者。
6000人	1944年前后，纳粹德军的屠杀达到了顶峰，几乎每天有约6000人被杀害。
30个国家	在奥斯维辛集中营被关押的人包括30多个国家的平民。

奥斯维辛集中营的焚尸

这幅摄影所拍摄的是奥斯维辛集中营中用于焚毁尸体的焚尸炉，每当上方的烟囱排出浓烟，就意味着又有人被杀害了。



第3章

聆听上帝的教诲
犹太民族的宗教情怀

《塔木德》实质上是作为对《旧约》的诠释而编辑的，因此关于《旧约》宗教意义的诠释是最基础的。《塔木德》中从多个方面详细的解释了与宗教相关的一切，这些内容是理解犹太教的基础。

图版目录

犹太教的神学观点 75

上帝的属性 77

上帝的形象 79

上帝十名 81

上帝创世的另一种理解 83

天使 85

堕落天使：撒旦 87

弥赛亚与来世 90

末世论：最后审判 93

地狱设想 95

寻找伊甸园 97

上帝论

上帝是唯一之神

《塔木德》中最基本的一个宗教思想就是确认上帝的存在，而且这种存在是不言自明的、是不可辩驳的。

对上帝的信仰是整个犹太文明的根本基石，是犹太民族精神、信仰的起点，概括来说，其对上帝的理解有下面三个基本点：

✡ 神存在

在《塔木德》的教义中，上帝的存在是无可争议的，是一个不言自明的道理，而对于犹太人来说，上帝存在是不需要任何证据去证明的。

同时，为了表示对上帝的敬意，上帝的名字被认为是神圣的，是不能随便被使用的，因此通常使用“造物主”来表示上帝。《塔木德》中记载，上帝不仅仅是宇宙的创造者，同时也是整个宇宙秩序的掌控者。上帝的创造不是已经结束，而是还在连绵不断地进行着，世间万事万物的繁衍运行无一不依赖着上帝的意志。

✡ 神唯一

即上帝是唯一的真神，除此之外不会存在任何其他真神。在《塔木德》教义中，神唯一性主要用来抗击两种错误的思想。

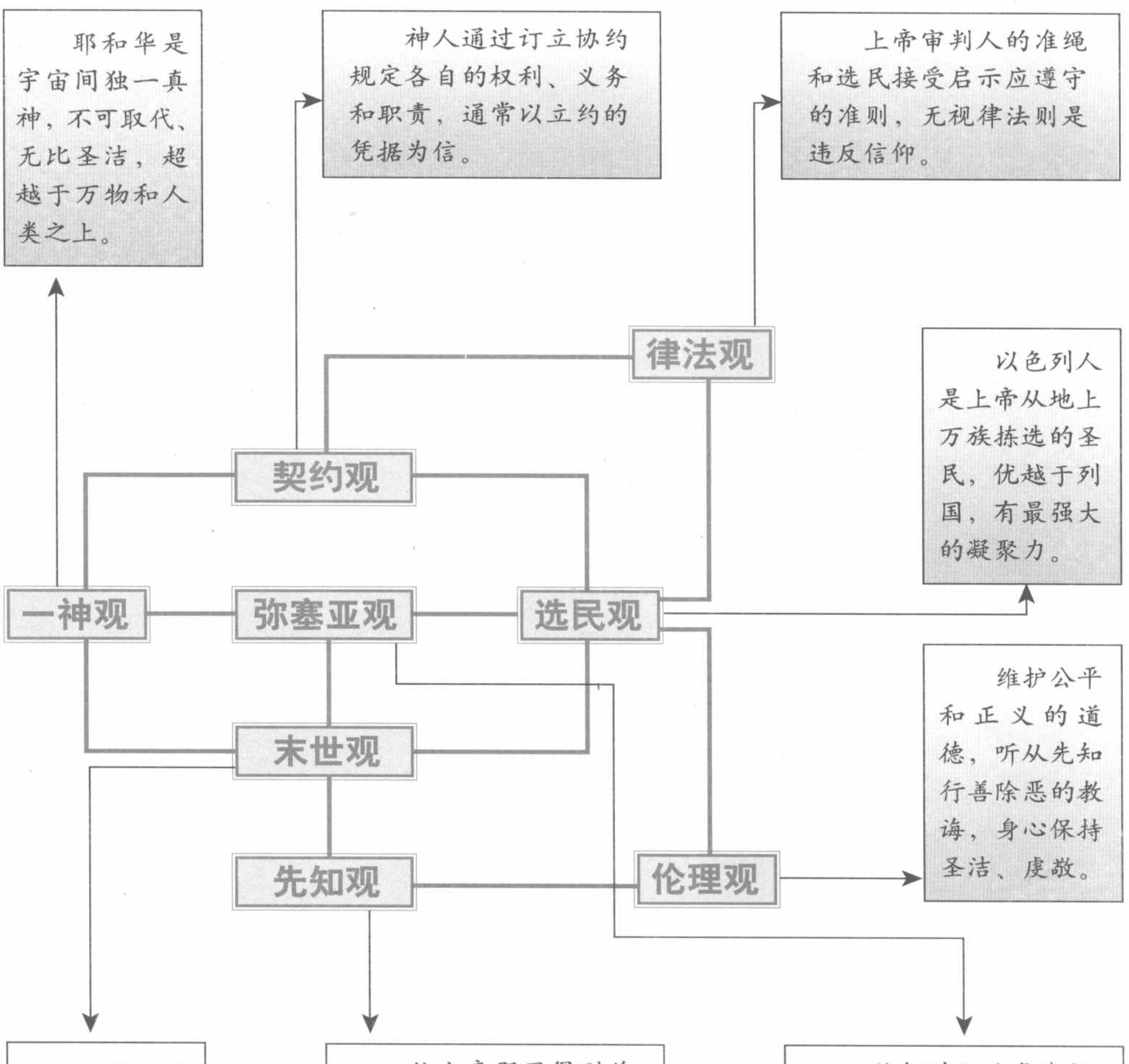
一是偶像崇拜。偶像崇拜被认为是对上帝的亵渎，是对摩西十诫的背弃。根据《旧约》中的记载，摩西第一次与上帝立约失败就是因为其他人对金牛的崇拜而导致的。二是用来反对基督教的三位一体说。三位一体说是基督教的基础信仰，把圣父、圣子、圣灵称为三位一体，即圣父的神性、圣子的神性和圣灵的神性，本质上是同一个神性。而犹太教只承认上帝的存在，而否认圣子和圣灵的存在，这是犹太教与基督教的根本区别。

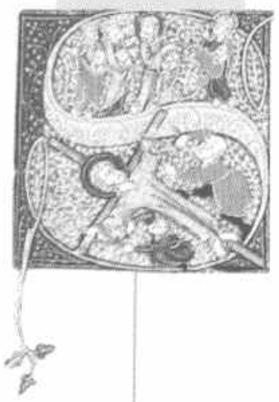
✡ 神无形

所谓神无形是说上帝没有具体的形象，这是由于上帝是独一无二所决定的。虽然在《塔木德》的记载中，拉比们反复强调上帝的无形，但其中也多次记载了上帝以具体姿态出现在人的面前，比如参加亚当与夏娃的婚礼、探望病人、抚慰家属等。而后世学者对此的解释是人在赋予上帝于人的品质与性格，使得上帝更加容易为人们所接受。

犹太教的神学观点

《塔木德》中所有的思想与智慧都是建立在同一个基础上的，这个基础就是犹太教的基本教义。与其他宗教不同，犹太教并没有成理论的教义规范著作，所有的教义都是由《旧约》中而来。总体上讲，《塔木德》中所论述的犹太神学观点，基本由下面几个部分组成。





无所不能的上帝

全能的含义

除了上帝的存在问题，《塔木德》中还对上帝存在的方式给出了解释，这就是无所不在、无所不能、无所不知。

在普通人的认识里面，神自然是全能的，而《塔木德》中从三个方面阐释了上帝的这种全能。

✡ 无所不在

所谓无所不在，也是从空间上确定神的存在，由于神的无形，进而才能够实现无所不在。《塔木德》中记载了这么一个故事，一群人在浩瀚的海上遇到了暴风，于是纷纷向自己的神祈求平安，而由于有的神在巴比伦、有的神在罗马，自然没有回应。只有一个犹太男孩的祈祷得到了上帝的回应，因为上帝无处不在，所以在任何地方的祈祷都是有效的。

✡ 无所不能

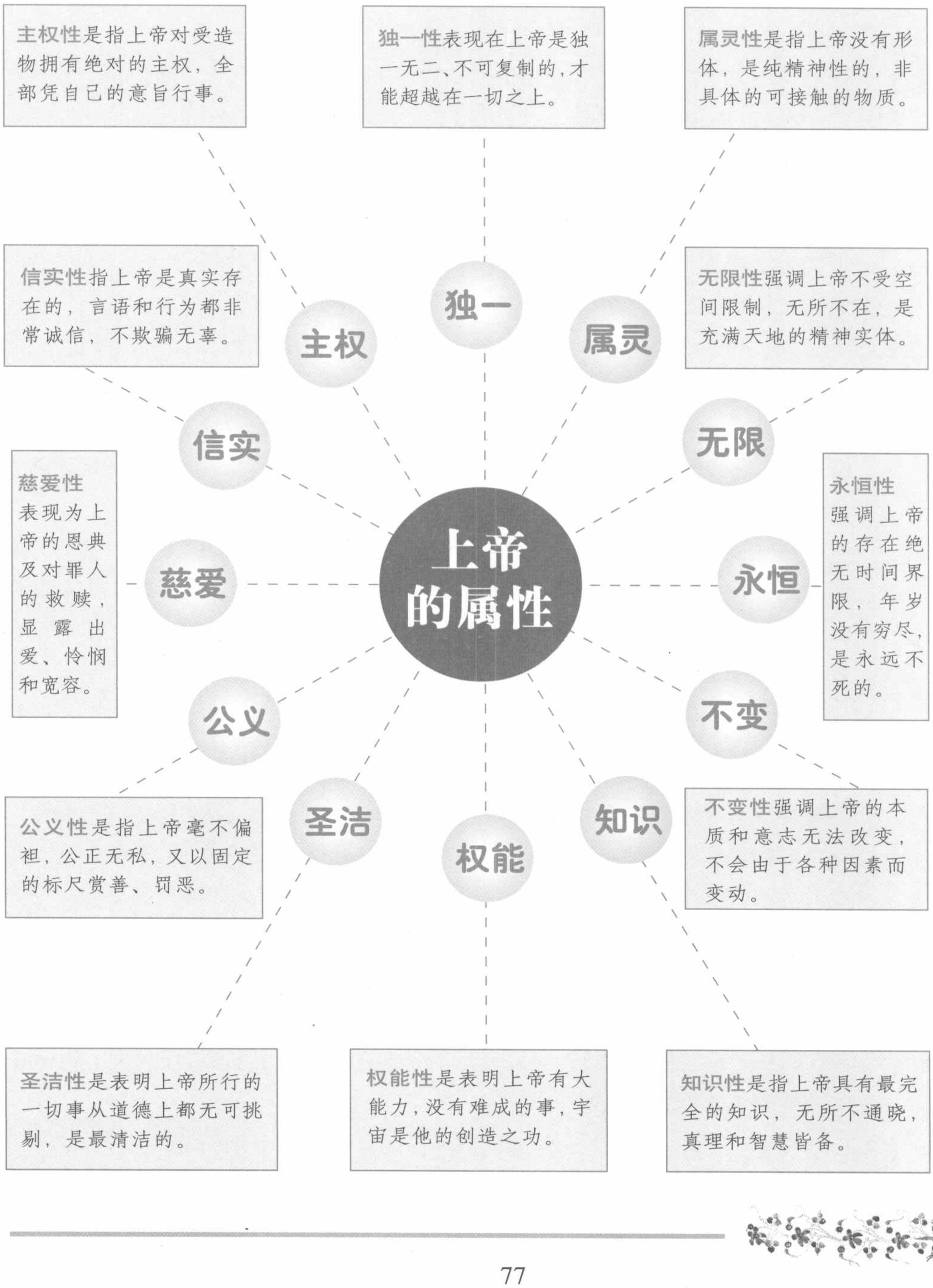
至于神的无所不能，通常使用“全能”来进行表示，不过全能的状态过于抽象，于是《塔木德》中利用了许多比喻来说明这个问题。一个被广泛引用的犹太教原则就是：“一切都在神力之内，除了对神的惧怕之外。”这句话的意思是说神能够控制世上的一切，至于那些违背神旨意的情况其实是神给予人的试炼。对于犹太历史上数次的毁灭和迁徙，《塔木德》中的解释并非是上帝在袖手旁观，而是在给信徒们一种试炼，那些最终能够坚定对上帝信仰的犹太人将获得巨大的能量。

✡ 无所不知

关于上帝的智慧，同上面讲上帝的无所不能一样，是不可以限量的。全知另一个重点是上帝对过去、现在、未来的全知，是从时间的层面来确定上帝的存在，因此在《塔木德》中记载了许多上帝预知未来的故事。《塔木德》中将上帝的无所不知发挥到了极限，通过许多的比喻试图来描绘这种抽象的全知状态，而其核心是对上帝的坚定信念，即使再小的怀疑、再小的忠诚都会为上帝所知晓。而那些悲惨的、痛苦的、罪恶的事情也是为上帝所知晓，一切事情上帝都会有最终的安排，因此不能因为暂时的挫折而产生对上帝的怀疑。

上帝的属性

《塔木德》中用了大量的篇幅来讨论上帝的本质以及上帝与人类之间的关系，总结起来，对于上帝可以从下面十二个方面进行理解。



上帝的父性

人神关系的根本定位

上帝与信徒的关系被视为父子一般，这种对上帝父性的定位始终贯穿于《塔木德》全书。

✡ 父性的形象

犹太教义中，造物主与被造物之间的关系被视为父子一般，这种观点见于众多犹太先哲的观点之中。由于上帝是无形的存在，因此在《塔木德》中并没有关于上帝是男性的形象描述，而对于上帝父性的确认主要见于对上帝的称谓之中。例如，犹太教中对于上帝最常见的称谓就是“天父”。

早期希伯来礼拜仪式上的祷告词是这样开头的：“啊，主，我们的上帝，您给予我们以博大的爱，您施舍我们以无边的仁慈。我们的父，我们的主！我们的父亲仰赖于您，您教导他生活的道理。看在我们父亲的份上，您也施仁慈给我们吧，并赐给我们教诲吧。”这种父亲的称谓在《塔木德》中的祈祷词中随处可见。

关于上帝父性的观点在人的创造上达到了顶峰。《塔木德》中认为我们人的创造是由三个方面介入而成的，前两个是我们的父母，他们给予我们的是我们的骨骼和血肉，即肉体的部分，而我们的意识思维则是由上帝给予的，因此上帝父性的创生含义在这里体现得淋漓尽致。

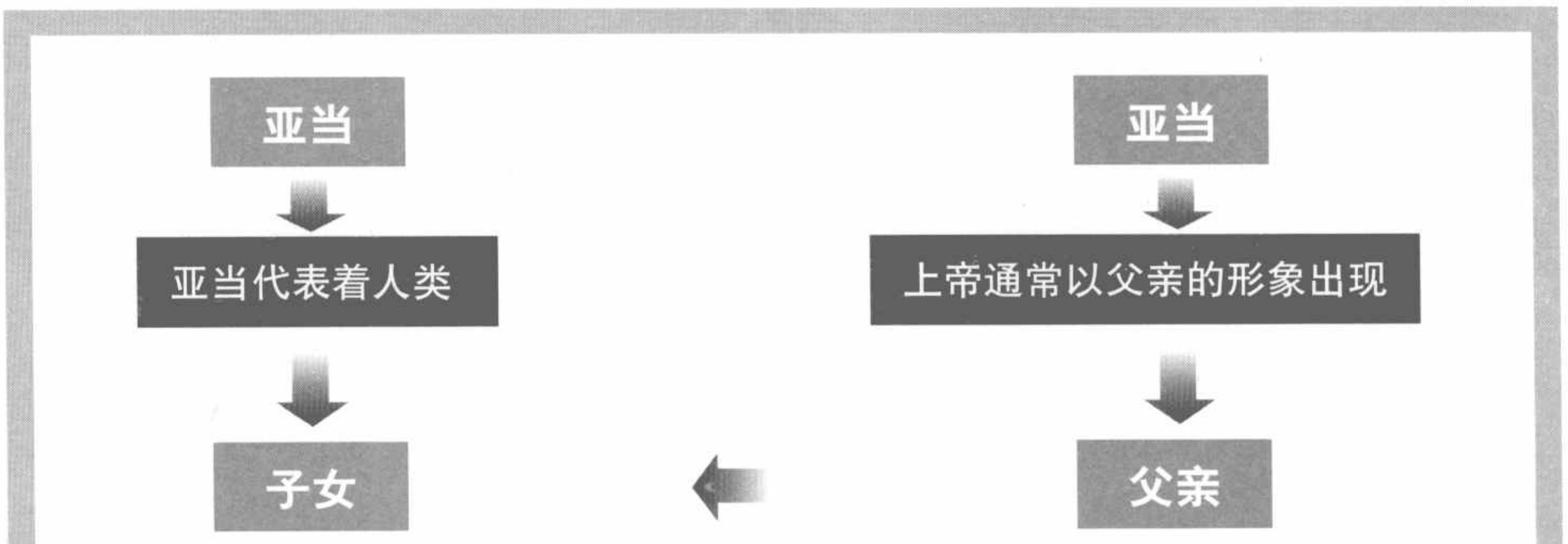
✡ 上帝的恩惠

这种神所具有父性的特点，不仅是对上帝品质的拟人化，同时也与犹太教所理解的上帝的恩惠有关。在确定了上帝的存在和全能后，为何信仰上帝的另一个原因就是上帝对人的恩惠。由于将上帝确定为父亲的角色，那么上帝与人类的关系就被定义为父亲与子女的关系，因此上帝对人的恩惠就不是简单的条件交换，而是包含有责任、情感的因素。

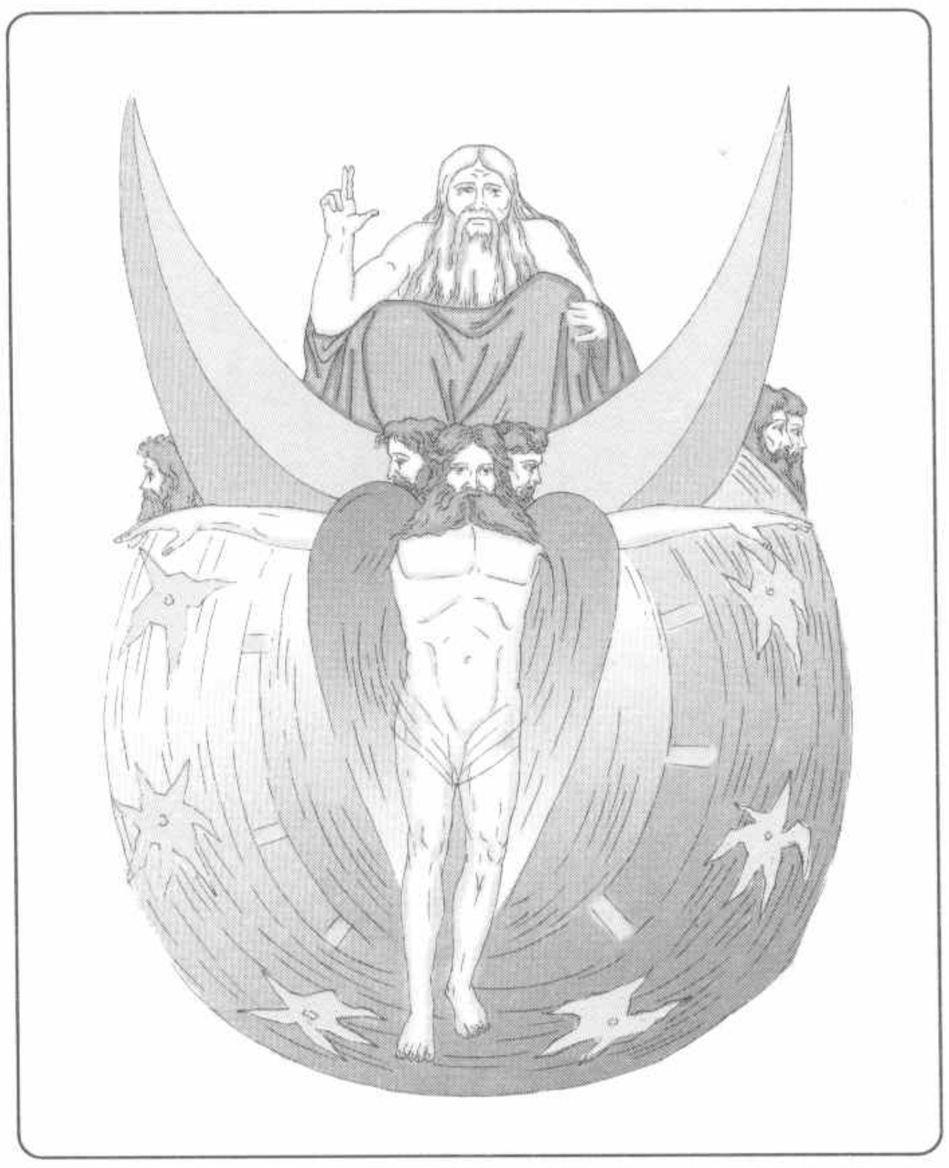
由此《塔木德》中推导出上帝的父性与对人类的爱是同义的，简单来说就是上帝对人类的慈爱与恩惠如同上帝的存在一样是不需要证明和无可辩驳的。至于原因，拉比阿基巴认为，人对于上帝而言之所以是可爱的，正是因为人是上帝按照他的形象创造出来的。

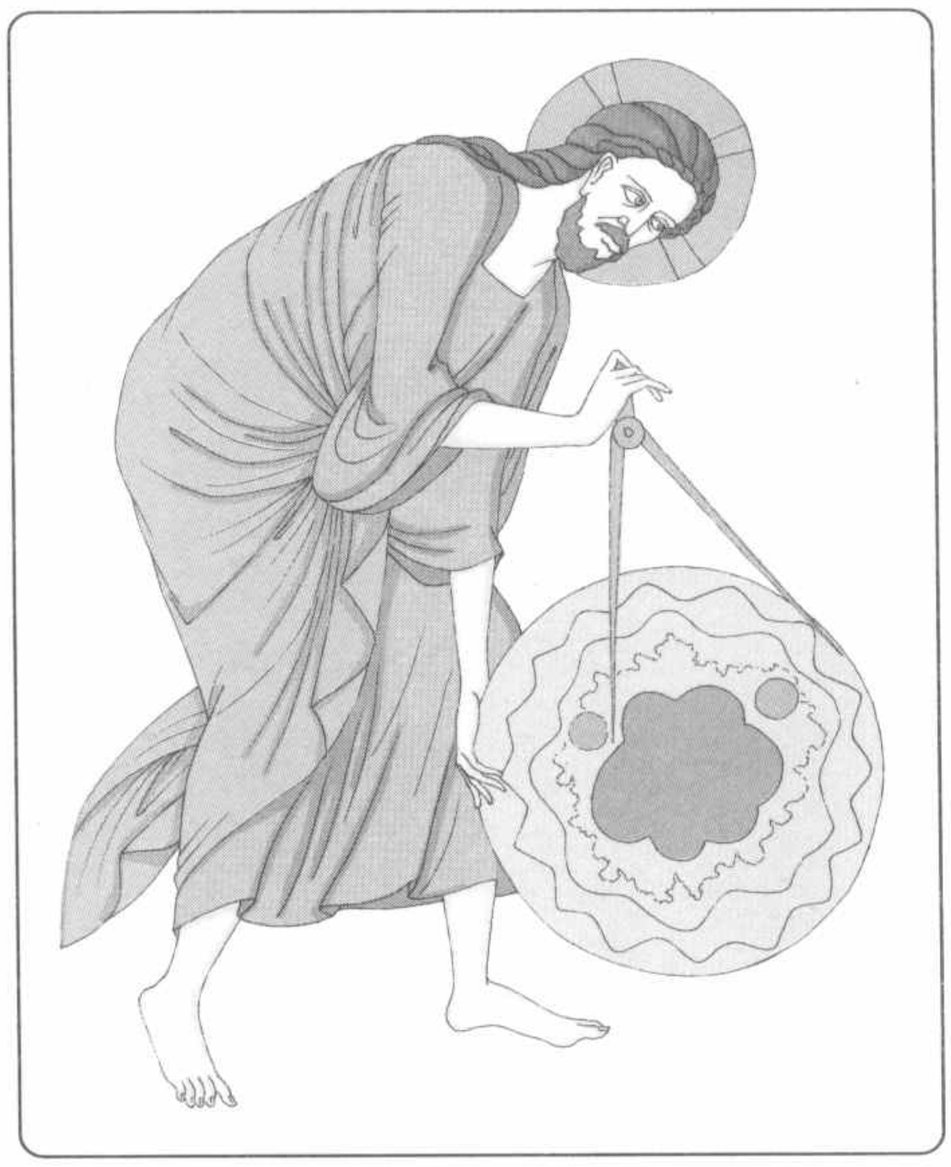
上帝的形象

虽然犹太教义中认为上帝是无形的，任何对于上帝形象的描述都是对上帝的亵渎，但是后人还是根据《塔木德》中的研究不断描述着上帝的形象。在后世统一的绘画或文学作品中，上帝通常是以一个慈祥、强壮的父亲形象出现的。



上帝的父亲的形象所代表的是《塔木德》中对关于人类与上帝关系的定性：子女与父亲。





在表现上帝的绘图中，最常见的就是上帝创造世界的情景，这几幅图描绘的就是不同的经典或著作对上帝创世情景的叙述。



神创万物

《塔木德》中的宇宙论

上帝一个被人传诵的伟绩就是从虚无中创造整了个宇宙，显然这种伟绩是上帝全能之力的展现，《塔木德》中详细解释了上帝所创造宇宙的构成。

创世是《旧约》中开篇所讲的内容，上帝利用七天时间，创造了我们现在所处的宇宙与万物。而在创世的第一天，上帝从虚无中创造出十个元素，即：天与地、混沌与空虚、光明与黑暗、风与水、昼与夜。这其中包含了构建宇宙的基本要素。《塔木德》中对于如何理解他们进行了必要的讨论，这些内容可以视为是犹太教的宇宙论。

✡ 天

天在希伯来文中为“Shamayin”，意为火与水的结合，《塔木德》中认为天域是由七层所构成的。在犹太教的诠释中，天并不是一块平面，而是分成不同的七层，即“天有七重”，每一重天具有自己独立的功能。

第一重天是Vlion，功能只是让早晨退去、夜晚出现，使得每天创世的工作得以延续。

第二重天是Rakia，功能是固定日月星辰。

第三重天是Shechakim，这一层放着为正直的人磨碎吗哪的磨石。

第四重天是Zebul，是天上的耶路撒冷和天上的圣殿的所在地。

第五重天是Maon，是天使们为以色列夜间高唱颂歌、白天静默守护的地方。

第六重天是Machon，是雪、冰雹、毒露、水滴的贮藏库。

第七重天是Araboth，是正直、公断、仁慈的驻地，也是生命、和平、福佑的居所。上帝、天使便居于这里。

✡ 地

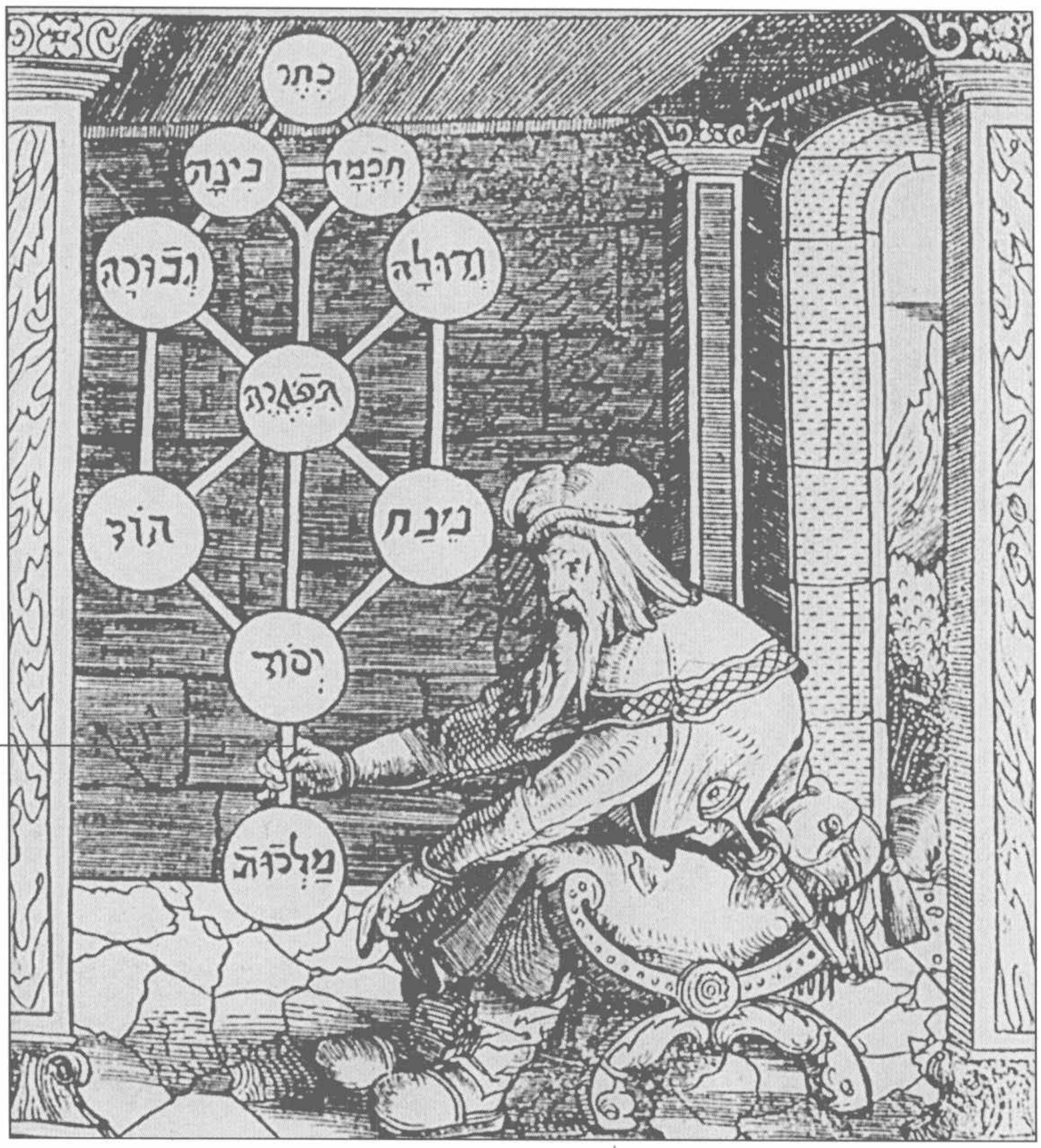
地与天相对而创生，因此天有七重，地也有七层。至于构成地的材料，《塔木德》中认为与天的材料相同，即水与火。

关于地的创造，犹太人认为是“神圣的主将石头扔进原始海中，世界便由此而形成”。在犹太民族的传授中，在所罗门圣殿中曾经有一块奠基石，这个奠基石就是上帝创造大地时扔进大海里的石头，而现实的世界就是构建在此基石上的，并且是大地的中心点。因为犹太民族认为自己是被上帝选中的民族，因

上帝十名

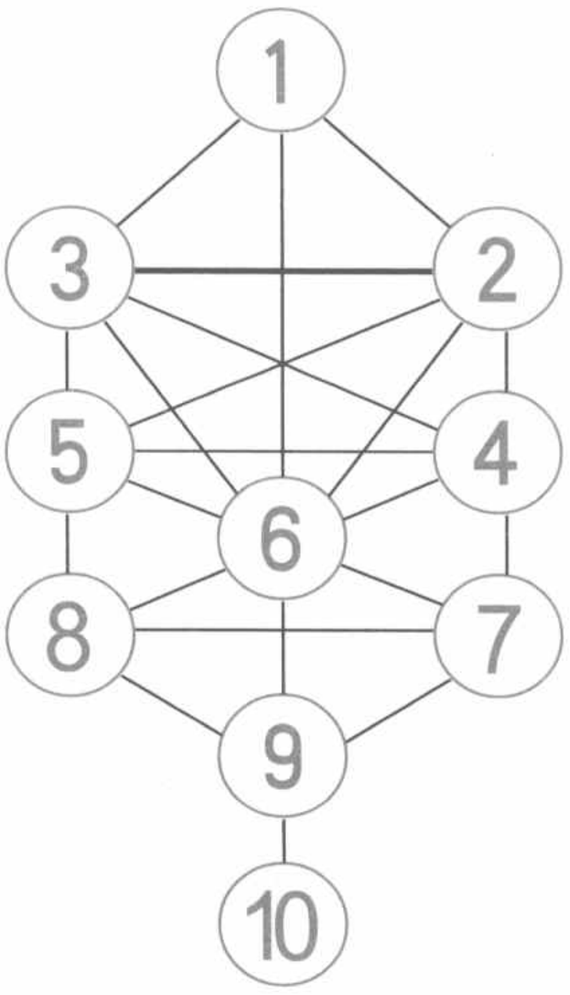
在犹太教中，有一个十分神秘的哲学被称作喀巴拉，是犹太人传统的神秘教义，其主要关注的就是上帝、宇宙和人类之间的关系。其中最引人注目的就是关于对上帝创世本质的研究。

喀巴拉经典《创世之书》中用22个希伯莱字母和10个神性数字来解释上帝创世的过程。这幅图选择1516年出版的《光之门》一书，描绘了一个老者手持一棵生命之树，其上绘有十个球体，象征着掌握了这个秘密，就掌握的上帝创世的秘密。



生命之树

图中所绘的生命之树由10个球体构成，即上帝十名，代表着具有神性的上帝的十个命名，喀巴拉认为，掌握了十名的真实含义就能够揭开上帝创世的秘密。



上帝十名

1.王冠（Kether） 超越、神的本性，亦代表着天府。

2.智慧（Chochma） 智慧、纯粹理性、创造原点，亦代表着恒星天/原动天。

3.理解（Bina） 执行、实质的理性、创造之泉，亦代表着土星天。

4.仁慈（Chessed） 爱、仁慈、恩宠、伟大，亦代表着木星天。

5.严格（Gebura） 法、神的权力、恶的发现、怒，亦代表着火星天。

6.美丽（Trphereth） 慈悲、调停、美，亦代表着太阳天，是生命之树的核心。

7.胜利（Nezach） 永远、膨胀、胜利，亦代表着金星天。

8.光辉（Hod） 尊严、收缩、光荣，亦代表着水星天。

9.基础（Jesod） 基础、万物的基础、神的创造力，亦代表着月球天。

10.王国（Malkuth） 王国、物质、人，亦代表着四元素所合成，即是物质的存在。

此必定是首先被创造的，又因为圣殿是最神圣的地方，那么传世必然是从此处开始的。

✡ 混沌与空虚

《塔木德》中对这两者的解释较为简单，认为混沌是绿色的疆界，包容了产生黑暗的整个宇宙，而空虚指的是沉于深渊之中为淤泥所覆盖的石头上滋生的水。简单来说即是宇宙创生时的两种本原物质：黑暗与水。

✡ 光

《塔木德》中关于光的解释主要围绕两个十分有趣的争议，一是光的创造是否先于世界的创造，有人认为只有先存在了光，才能够开始传世；而也有人认为光是为了世界生辉而被创造出来的。二是太阳与光的关系，因为根据《圣经》的记载，太阳是在第四天才被创造出来的，而光是第一天就出现的，那么光是从何而来？对于光的讨论，《塔木德》中最终归为一种认识，即所谓光是指上帝的灵光，只有借助了灵光，混沌才变为秩序。

✡ 黑暗

参考前面混沌的解释，《塔木德》中认为黑暗不是一种无光的状态，而是世界原生物质的一种。

✡ 风

在希伯来语中，“风”与“灵”的用词是一致的，《塔木德》中将其解释为前一种，认为风是最早被创造出来的必备事物之一，而风的特征影响到世间的许多事情。比如《塔木德》中就记载了如何通过“住棚节”最后一天圣坛的风向来判断气候与收成。

✡ 水

水在犹太教义中是一种十分重要的元素，前面讲过，《塔木德》中认为天与地都是由火与水构成的，因此水也被视为是构成世界的最初元素。

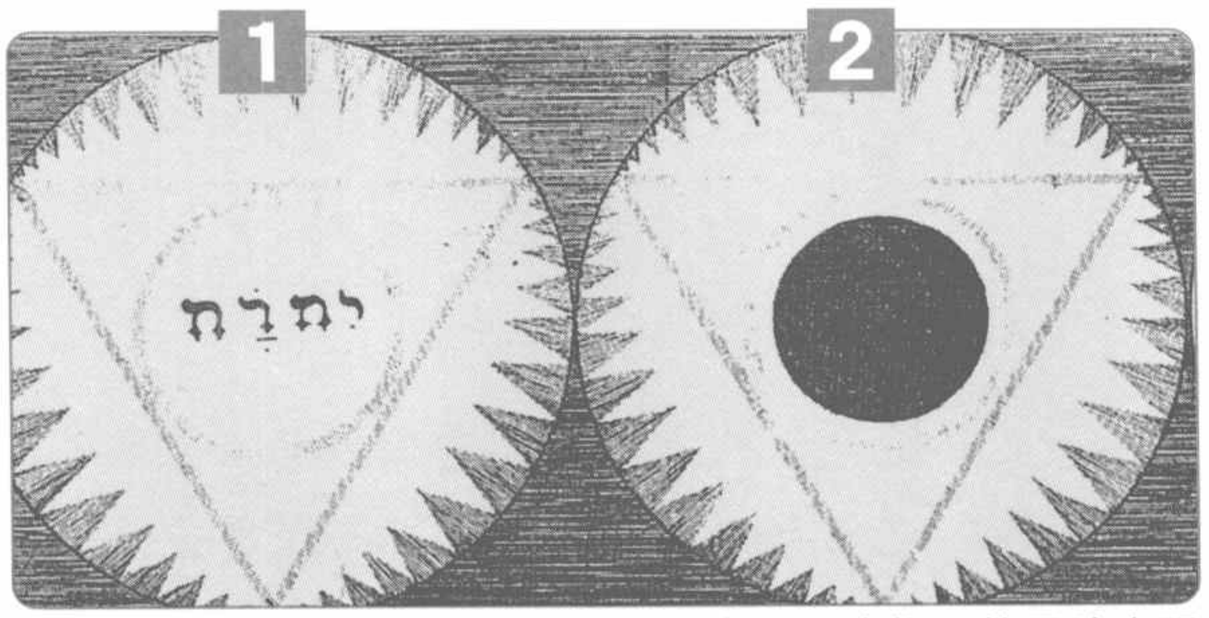
✡ 昼与夜

昼与夜所象征的是我们这个世界中的时间，从《旧约》中的描述可以得知，昼与夜的存在与太阳、月亮是分离的，是先于日月而被创造出来的。因此可以推知犹太教认为时间是上帝分阶段创造出来的，并且对于上帝来说是没有意义的，因为在上帝创造之前，时间是不存在的。

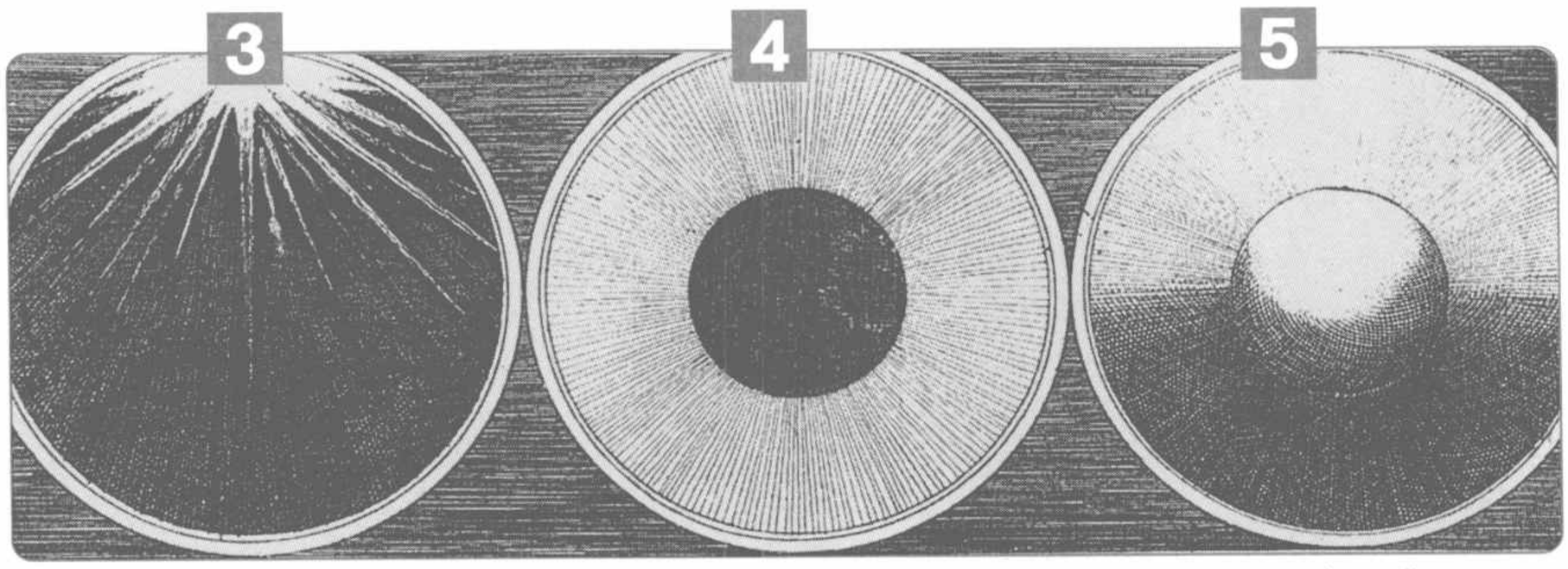
上帝创世的另一种理解

对于上帝创世的描绘通常见于宗教绘画中，而在中世纪，许多炼金师将炼金术与上帝创世结合起来，提供了对上帝创世说的另一种解释。

这10幅出自1618年出版的一本著作中，作者用10幅图描绘了一个不一样的创世过程。



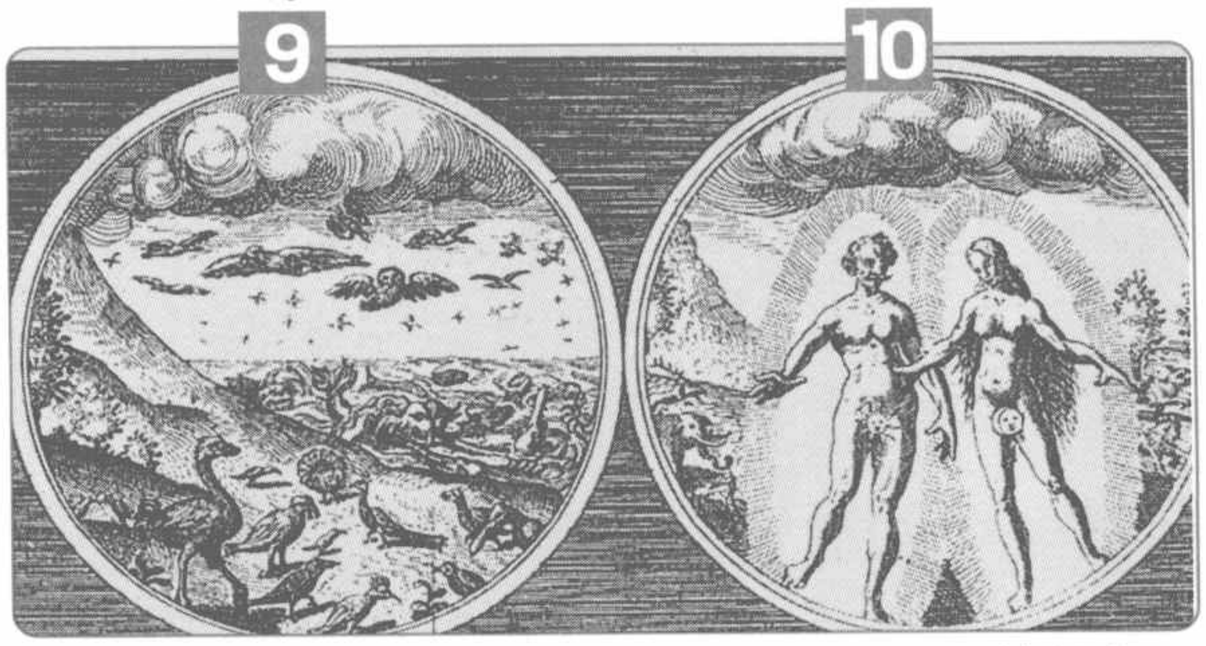
混沌与空虚混合在一起　　作为原生物质的黑暗出现



出现光　　黑暗与光　　昼夜形成



天地形成　　植物出现　　日月星辰出现



出现动物　　亚当夏娃被创造

天使

上帝的仆从

《塔木德》中认为天使同人类一样是由上帝创造出来的一类生灵，是至高无上的上帝的仆人，对于天使的研究在《塔木德》中是很多的。

不论是在犹太教还是基督教的绘画中，天使都是一个十分重要的题材，尤其是在近东方的绘画作品中，天庭中往往描绘着大量的天使而导致画面拥挤不堪。在《塔木德》中，天使也是一个十分重要的研究话题，关于天使的论述涉及众多的方面。

✡ 天使的特征

按照《塔木德》中的解释，天使同我们人类一样，是由上帝创造出来的一类生灵，天使居于宇宙的上部，而人类居于宇宙的下部。

天使通常被认为比人类要愈加完美，但他们说到底也是由上帝创造出来，有观点认为构成天使的元素与天本身是一样的，即天使一半是水、一半是火，而生有五个翅膀。

天使一般被认为是永生的，但自身却不能繁衍。天使虽然永生，但却不是永恒的，如果有天使违抗了上帝的旨意，便会被上帝所毁灭。

如果与天使相比，人类在三个方面与天使类似：一是像天使一样有智慧，二是像天使一样有竖直的躯体，三是与天使一样使用神圣的语言，即希伯来语。

在《塔木德》中，天使被认为是作为上帝的仆人而被创造出来，因此负责的事务也较复杂，例如司管祷告、担任信使、扬善罚恶等。

✡ 著名的四大天使

虽然天使的地位崇高，但《旧约》中直到《但以理书》时才有带名字的天使出现，即著名的加百列大天使。根据《旧约》中的记载和《塔木德》中的解释，人们相信天使之中也是分有不同的等级的。最广为人知的就是四大天使：米迦勒、加百列、乌列和拉斐尔。

天使

七大天使长



拉斐尔

拉斐尔

药剂师、医生和旅行者的保护者，守护人类的灵魂。

乌列

领导天体星辰，象征神的光辉传到人间，代表秩序。

加百列

奇迹和真知天使，常为人托梦，手持纯洁的百合花。



加百列

拉基勒

招引对光之世界的复仇，监察天使善行，守护大地。

圣灵

在历代信仰中含有无限、拯救、恩慈和创造等属性，常以七只鸽子的形象代表七天使和七性（德、智、谏、力、能、慈、敬）。

米迦勒

末日审判时称量灵魂，并接引上帝的选民进入天国。



米迦勒

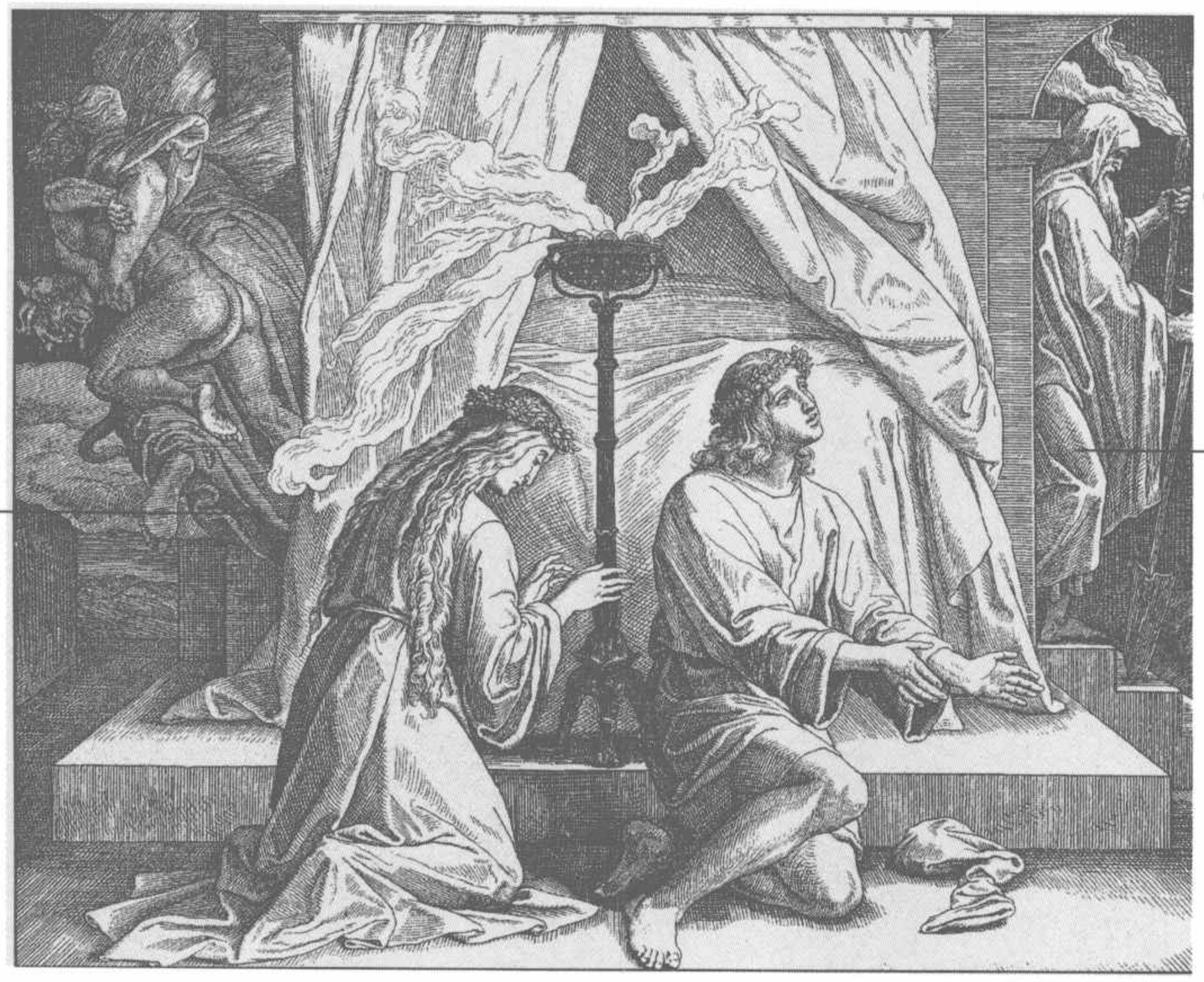
雷米尔

统辖幻觉，复活之日将人的灵魂引导向最后的审判。

沙利叶

保护人的灵魂不受罪的玷污，又是掌管月亮的天使。

《多比传》为犹太人的一则道德劝善故事，约公元前200年写于埃及的亚历山大，原文为希伯来文或亚兰文。它讲述了虔诚的义人多比广行善事，反而眼睛致瞎，撒拉七次嫁夫仍为处女，他们向上天祈祷，神就派天使拉斐尔下凡相助，终得善报。



撒旦

在希伯来文中意为“抵挡”，是恶魔之名，因率众反叛上帝而被逐出天堂，落入地狱为王，永世与神为敌。神和恶魔被认为是各代表有益和有害的不同神力。

地狱

在希伯来中原意为“阴间”，是亡灵安息之处，本身不含惩罚之意。因撒旦在人间多造罪孽，地狱演变为亡魂受罪或不知悔改的恶人受罚的场所。

《塔木德》中认为，由于天使在《旧约》中出现是在以色列摆脱巴比伦统治之际，因此四大天使所对应的是《旧约》中所描述的以色列军队的四个军团。其中米迦勒对应流便的军团、乌列对应的但的军团、加百列对应摩西和亚伦的军团、拉斐尔对应以法莲的军团。

在四大天使中米迦勒和加百列是所有天使中最显要的两位，并在《旧约》中同时出现。例如在亚当的婚礼上，他们两位就是充任伴郎，他们两个还协助埋葬了摩西。在犹太民族看来，米迦勒的地位还要略高于加百列，同时他还是以色列的守护使者，多次保护犹太民族脱离困境。而加百列更多是以信使的身份出现。他是拜访过亚伯拉罕的三位天使之一，同时也奉命摧毁了堕落的索多玛城，因此在《塔木德》中将他形容为是具有巨大能量的天使。至于其他两位天使，《塔木德》中提供的信息就比较少了。

✡ 堕落天使

关于堕落天使，《塔木德》中基本看不到这一类的叙述。但是在《启示录》中十分显著地提出有邪恶天使的存在。而一些犹太先哲将这种邪恶的天使解释为不过是杜撰出来借以表达神的愤怒。不过由于《大申命记》中的记载“邪恶天使撒玛勒是众魔之魁首”，堕落天使撒旦的名字人人皆知。

在犹太先哲的解释中，撒旦主要从事三种邪恶的勾当：引诱人、在上帝面前说人类的坏话、执行死刑处罚。撒旦引诱人的本领出类拔萃，比如他对人类始祖亚当夏娃的引诱。在《大出埃及记》中有记载摩西在带领以色列人出埃及时，撒旦向上帝提出要拒绝分开红海。至于执行死刑处罚，这是撒旦作为杀人的工具，因此享有“死亡天使”的恶名。从古至今关于描绘撒旦与死亡的文学、绘画作品层出不穷。

在《塔木德》中，犹太先哲们将撒旦的堕落性解释为邪恶的冲动，撒旦引诱人犯罪，是通过引诱人邪恶的意念来实现的，如果缺乏人类，邪恶的冲动便不再存在。这也解释了为什么上帝面对撒旦的恣意妄为却经常无动于衷。

堕落天使：撒旦

撒旦，希伯来文为Satan，即圣经中所指的恶魔，通常被认为是反叛耶和华的堕落天使，后来他堕落成为魔鬼，被看作与光明力量相对的邪恶、黑暗之源。由于撒旦身上所具有的反叛、黑暗的特征而成为许多文学家、绘画家关注的焦点，因此成为“最有名”的一位天使。

撒旦的身份

《旧约》中虽然提到了撒旦的存在，但是对其身份却没有明确的描述，后世对于撒旦到底是谁，一般有下面两种认识：

堕落天使

撒旦

撒旦曾经是上帝座前的六翼天使，负责在人间放置诱惑，后来因为反叛上帝而堕落成恶魔。

大天使路西法

在犹太教中记载了大天使路西法所引起的反对上帝的“天使战争”，因此有犹太学者认为撒旦其实就是战败后而堕落的天使路西法。

邪恶的符号

Satan

希伯来文中“Satan”的含义是反对者的含义

- 欺骗
- 诱惑
- 邪恶
- 智慧

结合希伯莱文的原义，有学者认为所谓撒旦只是对反对上帝的人的统称，是一种符号化的代称，并不是具体指某一个天使或人。

撒旦的形象

有学者认为，撒旦起源自当时希伯莱等文明的早期神话，所罗门72柱神中的艾巴尔就被认为是其形象的一种来源。



堕落
撒旦背后的光明描绘的是天堂，象征撒旦离开天堂走向地狱。

权利
撒旦手中的权杖和漂浮象征着他所具有的权利。

天使
撒旦背后的翅膀是天使最重要的标志，这幅图中描绘的是作为堕落天使的撒旦形象。

撒旦的荣耀
威廉·布莱克
针笔及水彩
19世纪
伦敦泰德画廊藏

这幅图描绘的是原本为天使的撒旦，因为对亚当的妒忌而背叛上帝，走向地狱情景。



弥赛亚与来世

犹太精神的希望之源

弥赛亚是犹太民族一个十分重要的精神指引，对于弥赛亚与来世的信仰使得犹太民族永远不会坠入绝望的深渊，并支持着犹太民族渡过一次又一次的危机。

古代许多民族都将本民族的辉煌岁月建立在往昔的历史中，因而总是处于对历史的怀念与追溯中。犹太民族则认为这样的辉煌是在未来，不是在过去。而支持这种独特历史观的宗教之源就是对弥赛亚的信仰。

✡ 犹太民族的弥赛亚信仰

在《塔木德》中，犹太先哲们反复地强调一个尚未到来的“后面的日子”，将这个未来的某一天作为整个民族发展达到巅峰的时代。随着历史的发展，这种向前看的历史观并未因辉煌总是迟迟不到而受到怀疑，反而越来越深地根植于普通犹太大众的心中，并且其强度还在不断加强。每当犹太民族面临一次巨大的灾难时，大众就无比虔诚地呼唤弥赛亚的降世，而当度过这个灾难后，对弥赛亚的信仰便愈加深刻。

这种独特信仰的核心是一位叫做弥赛亚的人，在希伯来语中是“受膏者”的意思，他是上帝派来为犹太民族开启辉煌的伟大的人。由于后世基督教的发展，弥赛亚以耶稣的身份广为人知。由于犹太教不承认基督教的三位一体说，即不认为有耶稣的实际存在，因此《塔木德》中对于弥赛亚身份的争论一直没有定论。

✡ 谁是弥赛亚？

关于弥赛亚的存在，《塔木德》中认为派遣弥赛亚的计划早在上帝创世时就已经确定好了。许多文献都认为在创世之初弥赛亚就已经诞生了，甚至在创世之前弥赛亚就已经进入上帝的心中。因此弥赛亚的存在就如同上帝的存在一般毋庸置疑、无可辩驳。

在这个基础上，对于犹太民族更为重要的就是确定谁是弥赛亚了。在《塔木德》中诸位犹太先哲对于弥赛亚的身份争执不休，有人试图从希伯来语弥赛亚（Messish）的构词中寻找线索，有人则潜心寻找隐藏在《旧约》中的线索。

一个较多人接受的观点是，在犹太历史上出现过一位弥赛亚，他就是带领犹太人建立了第一个犹太王国的大卫王。

✡ 上帝许诺的永恒世界

《塔木德》中在关于末日的教义中宣讲了一个十分重要的概念：来世。与我们通常接触到的佛教来世概念不同，这里所说的来世并非指轮回之后又一世生命，而是由弥赛亚所开启的一个辉煌的时代。

关于来世的定义，在《塔木德》的解释中略有分歧。早期的犹太先哲们认为来世就是由弥赛亚所开启的一个新的时代。而后期的研究者则把弥赛亚时代仅仅视为今世和来世之间的过渡。但不论哪种观点，对于来世的存在确实毫无怀疑的。

根据《塔木德》总的记载，来世是由上帝亲许给人类的，在未来的某一个时间，将会有个救星结束目前混乱的世界秩序而开始一个永恒的世界。在这个世界里，正直的人将过上一种摆脱了肉体束缚的纯粹的精神生活。

✡ 重铸秩序

在犹太经典《旧约》中，记载了弥赛亚时代来临时上帝将要重新做的十件事，这十件事情就是上帝对于今世秩序的重铸。

第一件：上帝将以自身照亮世界。

第二件：上帝将让流水从耶路撒冷发出，所有的病人都将在那里得到医治。

第三件：上帝将使树木月月结果，任何使用果实的病人都将被治愈。

第四件：所有被毁弃的城镇都将被上帝重建。

第五件：上帝将用蓝宝石重建耶路撒冷。

第六件：和谐将会充盈于天地之间。

第七件：上帝将召集世间所有的动物与全体犹太人立约。

第八件：世间将充满快乐与幸福，哭泣和哀号将不复存在。

第九件：世间将不再有死亡。

第十件：世间将不再有叹息、呻吟和痛苦，人人都将获得永恒的幸福。

“弥赛亚”是犹太教中十分重要的一个信仰，犹太人坚信有一天上帝会派下“弥赛亚”来结束混乱的秩序，开启充满希望的来世。这种对弥赛亚的信仰支持着整个犹太民族度过了一次又一次的苦难。在《塔木德》中，众多的犹太先贤对弥赛亚的身份进行了反复的研究，一个曾经在历史上出现过、并为大多数人接受的弥撒亚就是犹太历史中的大卫王。



大卫与扫罗

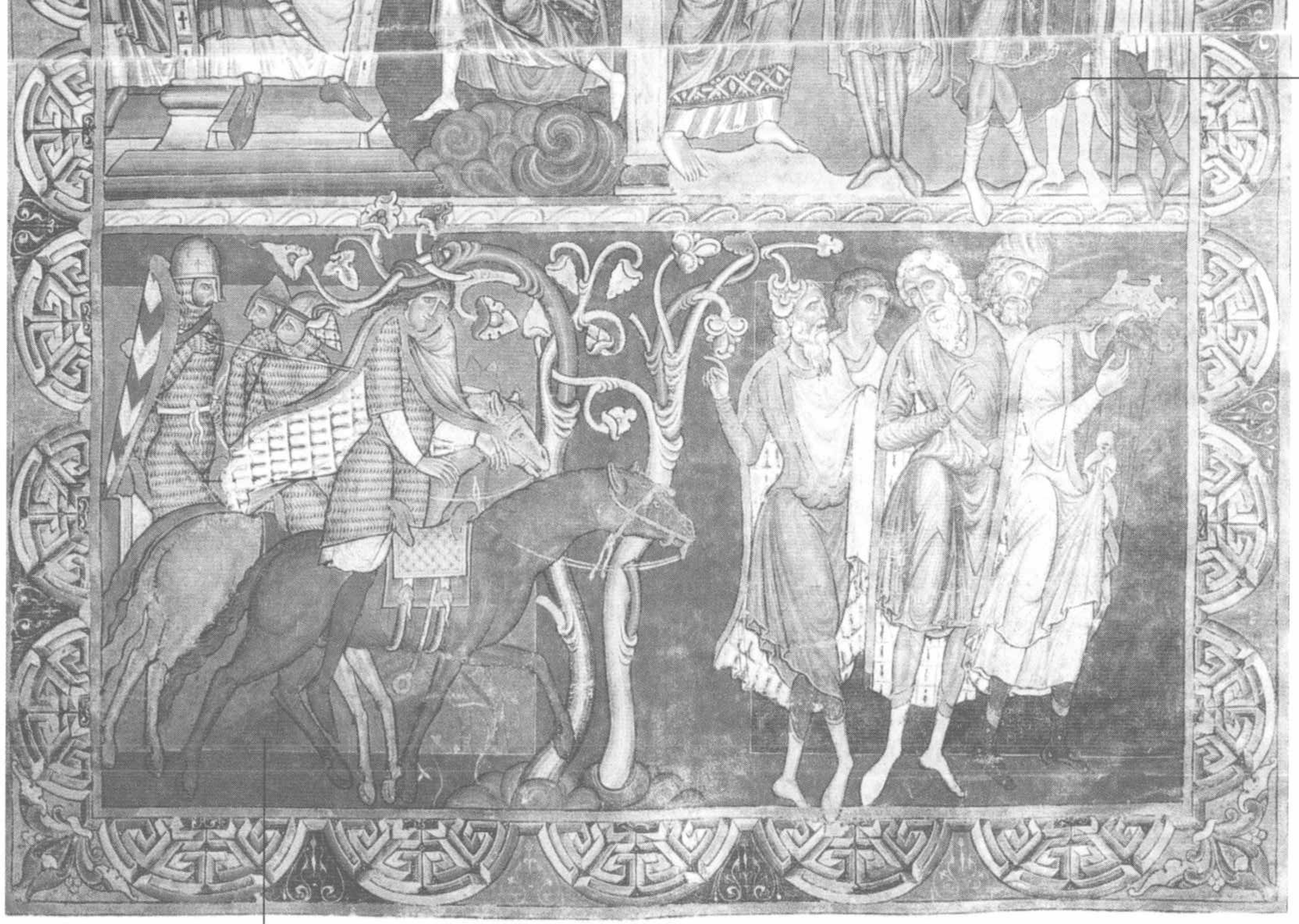
绘图的这部分描绘的是大卫为扫罗弹琴的场景。扫罗失去上帝的欢心后而对扫罗心生妒忌，趁大卫为他弹琴的时候妄图刺死大卫，最后大卫逃离的王宫。这部分描绘的就是这个故事。

战胜迦特人歌利亚

传说中歌利亚是身长接近3公尺的巨人，而幼年的大卫凭借自己的机智与勇敢战胜了他，拯救了当时处于危难中的犹太民族。

膏立大卫

撒母耳替大卫涂上膏油，表示大卫成为整个犹太人的“弥赛亚”。在希伯莱文中，“弥赛亚”一词的意思就是“受膏者”。



这幅绘于12世纪的英国图绘所描绘的就是大卫王的生平经历，而作为“弥赛亚”的大卫王所带来的“来世”就是历史上第一个犹太王国。

先知撒母耳

撒母耳是犹太最早的先知，是上帝指派的领导者。当上帝抛弃背德的扫罗后，撒母耳选择了年幼的大卫。

先知预言

先知拿单曾经预言晚期的大卫会因为自己的失德而招致祸患，这部分描述的就是大卫女儿他玛受辱、押沙龙之死的预言。



世界的终点

最后的审判

《塔木德》中记载，并非世间所有的人都有资格进入来世，而当弥赛亚时代开启时，决定每个人未来的最后审判也将同时到来。

从对弥赛亚及来世的描述中可以看出，《塔木德》中也是包含着一种基本的因果报应的学说。一个人最终得到何种结果，只能够等到最后的审判日时才能够知晓。

✡ 最后审判的降临

《塔木德》中认为，人除了要面对世间的法庭之外，还会在未来面对一个最终的法庭，这就是最后的审判。根据《旧约》的记载，最后审判日将发生在正义得以匡扶的弥赛亚时代之初。上帝将在未来的来世坐在高高的宝座上面，如同法院的首席法官那样审判人类，也包括犹太教以外的异教徒，而衡量人类最终罪恶的标准就是犹太教的第一经典《旧约》。

关于最终审判，在犹太教和基督教中都有出现，但两者却有很大的不同，最核心的部分就是审判者身份的变化。作为犹太教经典，《塔木德》中只有上帝是唯一的神，因此上帝将是最终的审判者。而基督教关于末日审判的内容主要记载在《新约·启示录》中，基督教对审判的解释是由上帝晓谕耶稣审判之日的开启，而真正完成审判的却变成了耶稣。

✡ 人类的最终归宿：天堂或是地狱

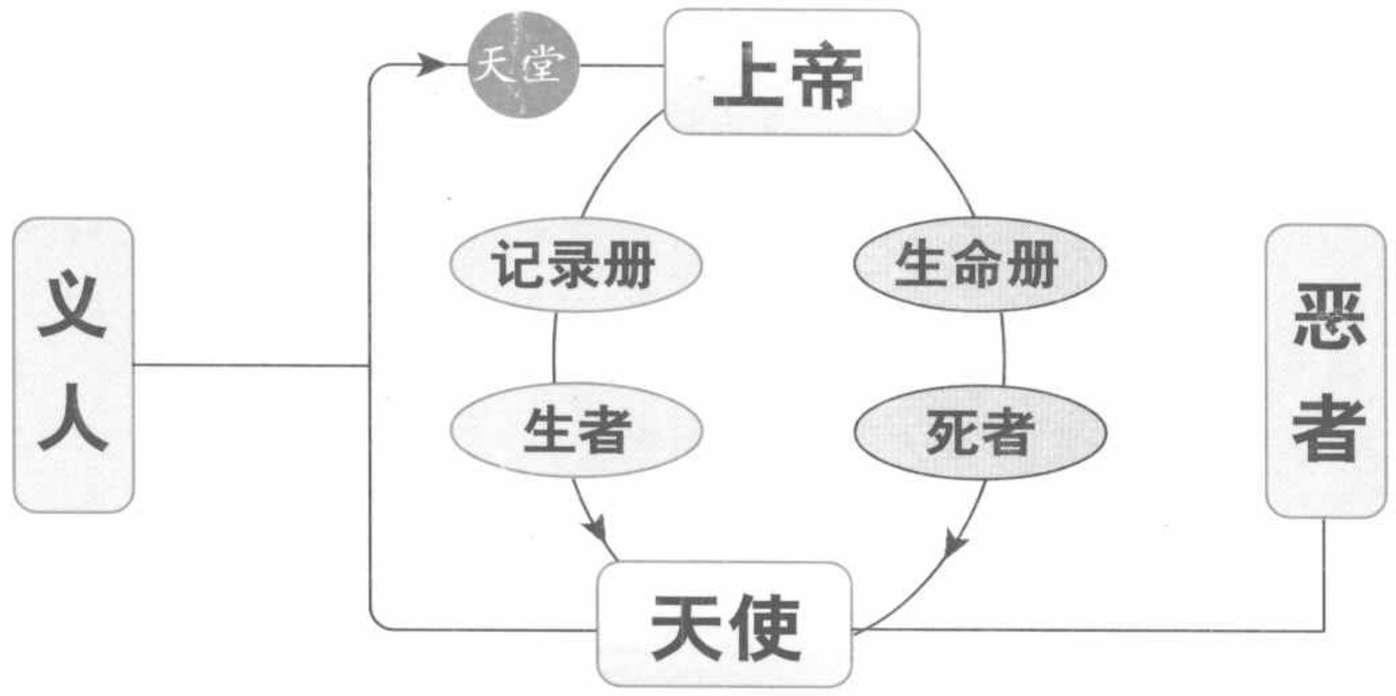
何人将受到最终审判是《塔木德》中主要讨论的一个问题，一个比较普遍的观点是从上帝创世以来的所有人类都将从墓中复活，接受上帝的审判。而大洪水时代之前的人需要经过12个月的等待才能接受审判。

对于犹太民族而言，最后的审判将牵涉本民族的三种人：至善的义人、彻底的恶人以及一般的普通人。第一类人将被立即登记并被判定永生，升至天堂；而第二类人则将立刻被判定进入地狱；至于第三类人，首先将会下到地狱接受相应的惩罚，直到洗净身上的罪行后升至天堂。因此，在犹太教所讲的最终审判中，人类的命运只有两个终点，要么是永世不得翻身的地狱，要么是能够获得永生的天堂。

末世论：最后审判

最后审判的过程

犹太教认为到了最终审判日，上帝将降临于世，打开记载着活人言行的卷宗和死人的生命册，进行最终的审判，义人将进入天堂享受永生和幸福，而恶人则将被抛下地狱。





围绕在耶稣身边的众圣徒和天使，他们正在召唤着义人进入天堂。

耶稣与已经来到天堂的人们一同监督着天使对人们的审判。

不虔诚的信徒或罪人，正在地狱中受炼火煎熬着，稍后他们将与地狱中的魔鬼一起被投入“永死”的火湖之中。

死去的人们分别在天使或魔鬼的帮助下从坟墓里走出，等候判决。



地狱

恶人的最终归宿

地狱是犹太教和基督教共同拥有的一个概念，是作为最终审判后恶人接受惩罚的地方，也是人类最终的归宿之一。

作为人类的终极归宿之一，《塔木德》中对地狱进行了详细的描述。

✡ 地狱的起始

《塔木德》中认为，地狱本身包含着两层的概念，一是空间意义上的地狱，二是内容层面的概念。空间层面上，一般认为地狱的产生是先于宇宙创造出来的，而内容层面的地狱即地狱之火则是在第一个安息日前创造出来的。

✡ 地狱的位置与入口

由于人们在描述地狱时最常使用“下降”，因此在多数人思维里地狱必然是位于地下。但实际上，《塔木德》中也有如下的记载；“地狱在天空之上，另外的人说它在暗山的背后。”这里提到的暗山被认为处于世界的最西端，而与地狱相对的伊甸园，则位于世界的最东端。

至于地狱的入口，《塔木德》中认为地狱有三个入口，一个在荒野，一个在大海，而最后一个就在耶路撒冷。

✡ 地狱的大小

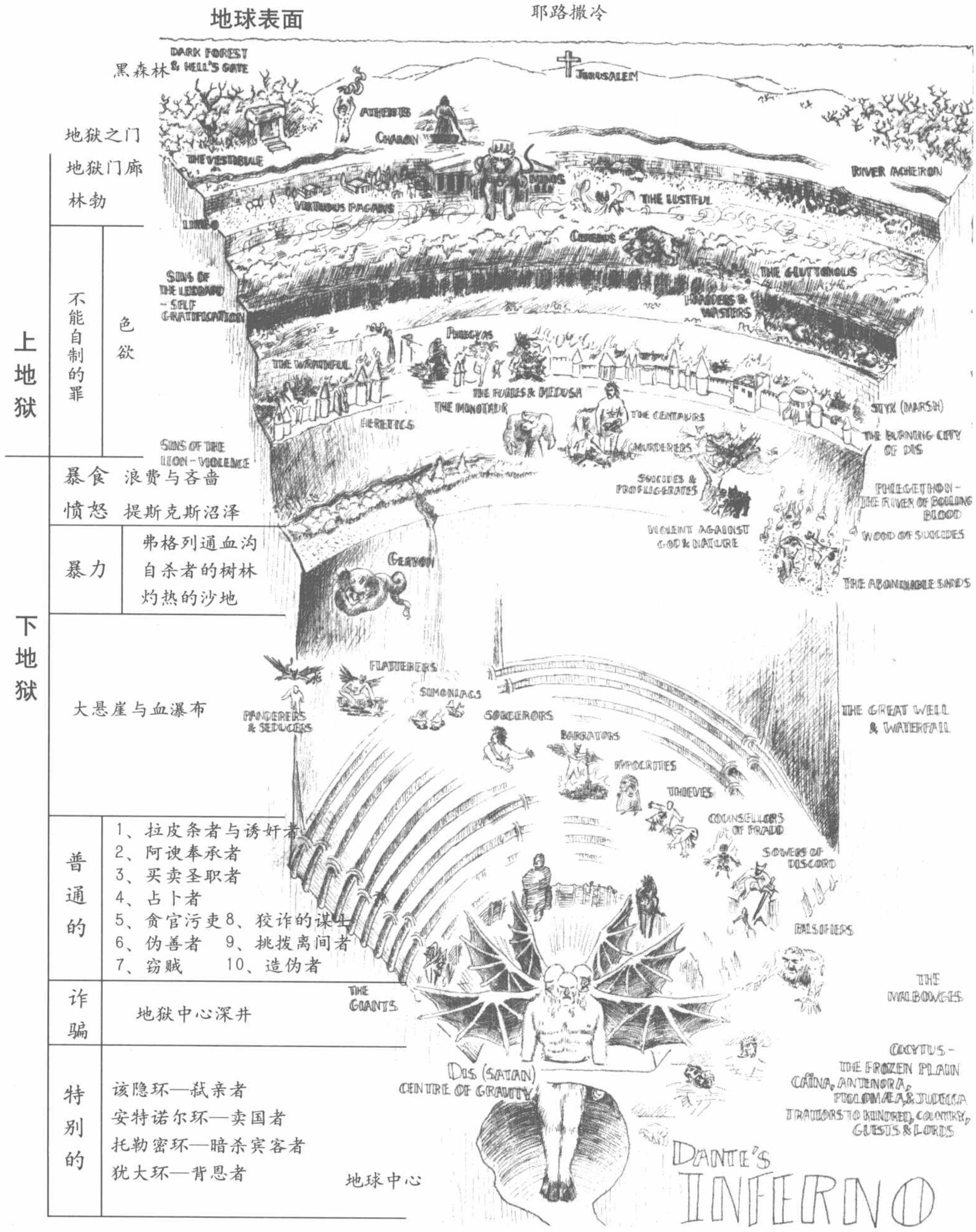
关于地狱的空间范围，来源于《旧约》中一段对伊甸园与地狱的描述：“世界是伊甸园的六十分之一，伊甸园是地狱的六十分之一，因而，整个世界与地狱相比就好似一个锅盖一样。”因此地狱通常被人理解为是无限的，所以并不会出现人满为患的问题。

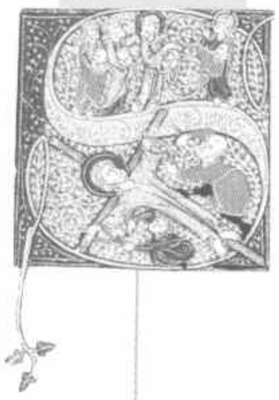
✡ 地狱的结构

在《塔木德》的描述中，地狱是被分为七层，这七层的名称分别是：阴间、坟墓、死阴、冥府、忘记之地、地狱以及寂静。如果一个人经过审判被认定越邪恶，所居住的地方就越低，遭受的惩罚也越残酷。地狱中主要通过两种东西来惩罚罪人，一是火焰，二是硫磺。罪人在地狱中将遭受地狱之火的无情炙烤，以及硫磺的刺激。

地狱设想

下面这幅图是画家赛耶斯根据《神曲》中的描绘绘制于1949年的地域图。关于地狱的设想，对后世影响最大的莫过于中世界但丁的经典《神曲》，在这本书中，但丁以游历的方式构筑了一个被人广为承认的地狱结构。





伊甸园

义人的最终归宿

这里所说的伊甸园又被称为乐园，是通常所说的好人的最终归宿。

提到伊甸园，许多人的第一反应就是亚当夏娃，然而实际上这里所讲却是另外一个地方，两者之间没有什么必然的联系。

✡ 伊甸园的结构

伊甸园一般被认为是位于天上或世界的最东端。与地狱的结构相近，伊甸园也被认为是由七个区域组成，进入乐园的人会被分为七个等级，而居住在相应的地方。根据《塔木德》中的分析，伊甸园中的七个区域是根据所居处所为依据划分的：

第一类的义人居于上帝面前。

第二类的义人居于上帝的庭院之中。

第三类的义人居于上帝的圣殿中。

第四类的义人居于上帝的帐幕中。

第五类的义人居于圣山上。

第六类的义人居于上帝的山上。

第七类的义人居于上帝的圣所中。

✡ 伊甸园中的生活

总体来讲，伊甸园中的生活是永生、幸福的，而不同区域的人也会有差异。进入伊甸园的人们将会根据自己的正直被分配给一处居所，因此正直是在审判中最重要的一项品质。

对于伊甸园中的环境与生活，后人穷尽想象试图加以描述，比如有吃不尽的美食、有华丽舒适的宫殿、有美丽仁慈的天使、有无尽的树木与动物。然而在《塔木德》中的先哲看来，生活在伊甸园中的最大幸福、最大快乐是切切实实地与上帝生活在一起，这种宗教的精神满足是任何物质满足都无法比拟的。



寻找伊甸园

由于人们对《圣经》中伊甸园的期望，几千年来众多追寻者不知疲倦地在《旧约》中寻找线索，希望能够找到那个传说中的希望之地。根据《旧约〈创世记〉》的描述，有四条河从伊甸园流出，依次是：比逊、基训、底格里斯、幼发拉底。这条重要的地理线索启发着后人到两河流域去寻找伊甸园，试图证明以色列东方的美索不达米亚平原就是那块远古的人间天堂。

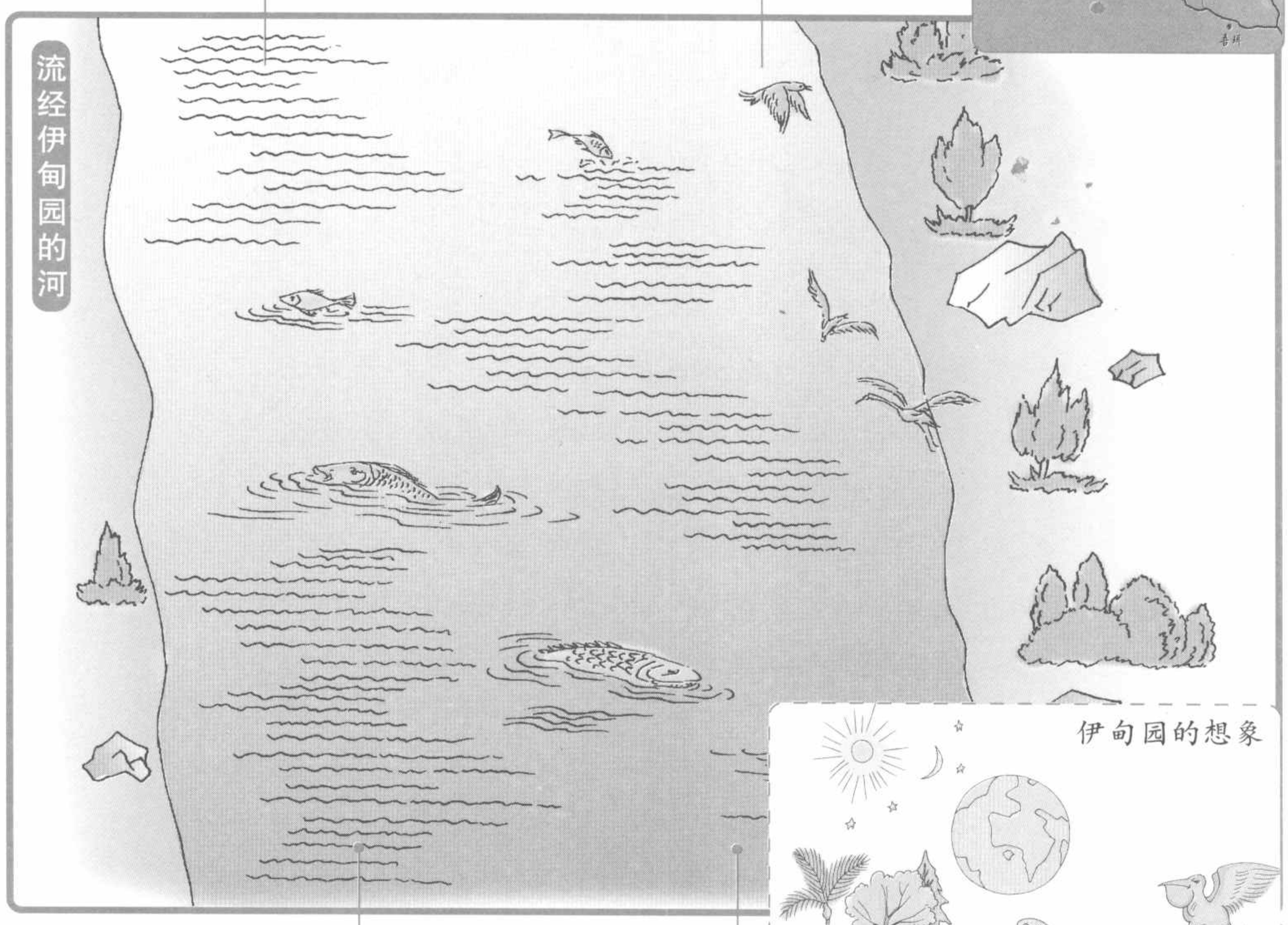
依据一

上帝创世共用了七天。苏美尔人制定了世界上最早的天文历法，其中就有将一星期规定为七天，由天上星辰各神命名：星期天（太阳神）、星期一（月神）、星期二（火星神）、星期三（水星神）、星期四（木星神）、星期五（金星神）、星期六（土星神）。

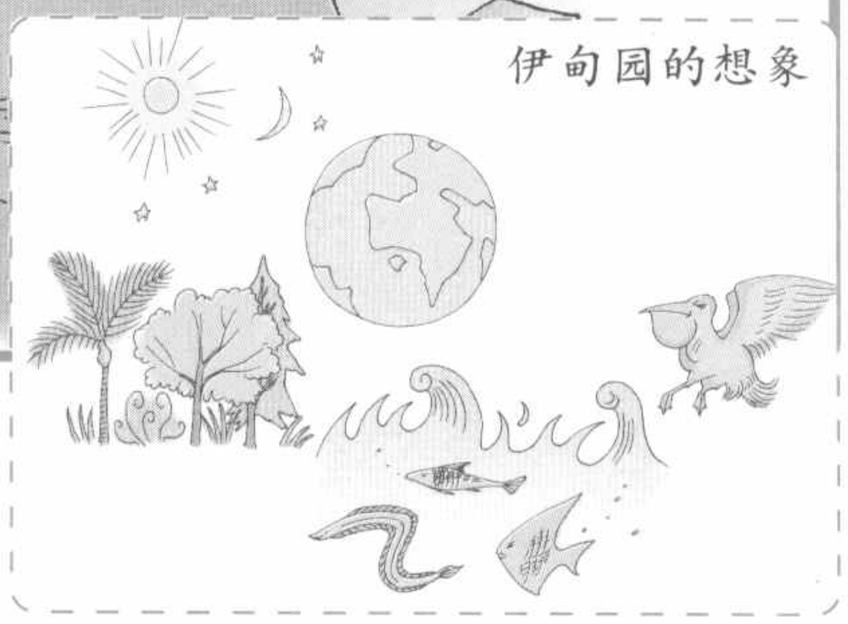
依据二

《旧约》中最早的人亚当和夏娃偷吃善恶树上的果子被上帝逐出乐园，在苏美尔的古文献中也发现了相同的传说。夏娃又被认为对应着苏美尔的丰饶女神宁呼尔萨格，正合《旧约》称她为“众生之母”。





伊甸园的想象



依据三

约公元前3500—3000年爆发大洪水，流传在两河流域的世界上最早的史诗——苏美尔人的《吉尔伽美什》，写下了众神对人类发怒，水神埃尔就降下洪水惩罚并暗中提醒叫乌特·纳比西丁的人造船逃生。这很可能是《旧约》中洪水劫难和方舟故事的原型。学者据此认为伊甸园可能是洪水灭世前真实存在于两河的一个地方。

依据四

世祖亚伯拉罕原住在迦勒底的吾珥，即为古巴比伦的西南部。他从父族出来后曾留居哈兰，在美索不达米亚的上端。雅各也曾在此寄居。

第4章

世俗的上帝——金钱

犹太商人们的经商智慧

犹太人的经商头脑是世界有名的，无数想赚大钱的人都在研究他们的经商策略。本章就将介绍犹太人的经商策略，例如，犹太人是如何看待金钱的，犹太人是如何节约时间的，犹太人为什么认准了“厚利多销”的经营方式，犹太人如何借势，犹太人为什么连自己的老婆都不相信……

图版目录

金钱是生活中的上帝 101

为钱奔走四方的犹太人 103

犹太人节俭的极致表现 105

时间就是金钱 107

契约是神圣的 109

应该从多种途径中寻找信息 111

抓住女人等于抓住市场 113

进军餐饮业的原因 115

犹太人这样利用土豆 117

绝不让利的犹太人 119

犹太士兵的经营策略 121

钱要流通才能赚钱 123

神奇的 78：22 法则 125

高风险才有高收益 127

犹太人谁都不相信 129

巧“借”志愿者的经营策略 131

犹太人的健康观念 133

犹太人忙和闲的观念 135

金钱是犹太人生活中的上帝

金钱至上

多数犹太人都信仰上帝，而上帝对犹太人的生活也有着极其重要的作用。与此同时，他们还信仰一个“世俗的上帝”，那就是金钱。他们认为，谁都可以和上帝做交易，金钱没有等级区别。

✡ 钱无贵贱之分

在犹太民族的观念中，钱本身没有贵贱的区别，无论是做苦力的，还是当老板的，钱在谁的口袋里都是一样的。因此犹太人在赚钱时，不会区别职业的高低贵贱，他们不会因为自己所从事的职业不好而感到惭愧和羞辱，即使从事的是所谓低贱的职业，犹太人也会以平和的心态来工作。

犹太人不怕生意细微，即使是很小的生意也不会放弃，他们把“钞票不问出处”这句话挂在嘴边，做生意的目的就在于创造和积累财富，交易本身以及交易的对象没有什么贵贱可言。《塔木德》指出：“生而贫穷并无过错，死而贫穷才是遗憾。尤其是终其一生，无力消除贫穷创造财富，更是无可宽恕的。”

✡ 赚钱要打破成见

《塔木德》上说：“要想有大的作为，就得打破既有的成见。”犹太人会调侃上帝，但从不调侃金钱。他们认为是金钱使他们的肉体得以生存，只有赚钱才能过活，才能膜拜上帝，追求更高的精神享受。

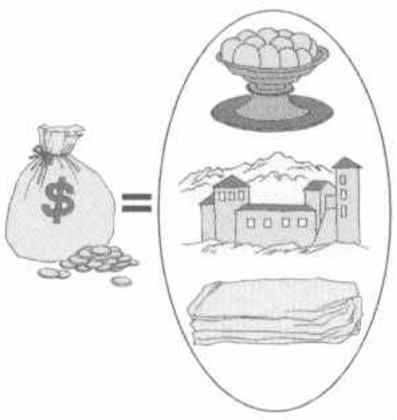
犹太人有个规矩，安息日不能工作，只能在家虔诚休息，学习典籍。可有个别商店的老板却照常营业，亵渎了安息日。人们对他们的作为很不屑，拉比甚至在讲道时对这些店主大加批评。但当事情过后，“亵渎”安息日最严重的一个老板送给了拉比一大笔钱。

到第二周礼拜时，拉比对安息日营业的老板指责得就不那么厉害了。但是这一次，拉比却没有收到老板送来的金钱。于是他便到那个老板家里，问他到底是怎么回事。老板回答说：“事情十分简单，在你严厉谴责安息日开店的行为的时候，我的竞争对手都害怕了，所以现在安息日只剩下我一个人开店，我的生意当然会好，所以才送钱给你。但是这次没那么严厉，恐怕下周大家都会在安息日营业了。我的生意自然不会这么好，为什么还要送钱给你呢？”

金钱是生活中的上帝

金钱 VS 上帝：孰重孰轻？

对于犹太人来说，金钱才是生活中的上帝，因为只有金钱才能给人类带来光明，带来温暖。







金钱是犹太人的魔杖

犹太人深知金钱的魔力，他们用金钱打造了一根魔杖，从而保证了生存，掌握了政权，传播了慈善，获得了尊重。所以，虽然美国犹太人仅占世界犹太人的40%，但是其600万人口的数量却能获得议员的连任资格，这就是金钱的力量。



有钱的地方就有犹太人

世界贸易精神

孟德斯鸠说，犹太人长期没有国家，这使他们生来就是世界公民；犹太商人没有固定的市场，这说明他们生来就是世界商人。犹太人的经商观是面对世界的。

世界贸易中的犹太商人

犹太民族在他们最早的聚居地——迦南，就开始借地利之优势，开始了贸易活动。到了所罗门时代，他们就有了自己的贸易船队驶向印度，开始了国际贸易。大流散之后，犹太人被驱赶和追逐，在迫不得已的境遇下进一步开拓世界贸易市场，培养出机智灵敏地对付各种突发变故的能力，结交下世界各地的贸易伙伴。

伊斯兰教兴起后，伊斯兰世界和基督教世界开始了长期的敌视和对抗。欧亚非大陆之间的贸易也因此中断，东西方的许多商人也因为这种宗教、文化的差异而彼此绝缘，但对于失去了祖国的犹太人来说，这却是一个大好的商机。他们游走于东西方世界之间，利用自己独特的地位做成了一笔又一笔的大生意。

有人说犹太商人对世界贸易市场的形成作出了最伟大的贡献，甚至有人把美洲新大陆的繁荣归功于犹太人。因为在新大陆发现不久之后，就有犹太人移居那里，成为最早的殖民者。经过一个世纪的沉淀，犹太人就控制了新大陆部分的贸易，把大部分的进出口生意掌握在手中。他们将那里的原材料运往欧洲大陆，又将欧洲的工业品运往新大陆，从中赚取利益。

赚钱是天经地义

“有钱的地方就有犹太人”，犹太人似乎和金钱有着天生的渊源，关于犹太人创造财富和精明理财的故事，在世界各地流传。英文中“珠宝”一词Jewelry都是从犹太人的英文Jew演变而来。

犹太人认为赚钱是天经地义，是最自然不过的事，如果能赚到的钱不赚，那简直就是对钱犯了罪，是要遭上帝惩罚的。犹太人每次做生意之前，必先向律师咨询，看有哪些法律限制。他们严格遵守这些法律限制，但同时也喜欢研究经济的法规和条文，找出其中的漏洞，一旦发现有说明不清的地方，就开始想办法钻这些漏洞，从中获取源源不断的利润。

为钱奔走四方的犹太人

犹太人的贸易能跨越国界、跨越民族，游刃有余地穿行于各国市场。犹太人对资本主义世界市场的开拓和形成做出了卓越贡献，而这却是源于犹太人为钱去世界行走的特性！



伊斯兰教兴起后，由于宗教信仰的区别和宗教狂热，伊斯兰世界和基督教世界开始了长期的敌视和对抗，使欧亚非之间的贸易中断。

所罗门王时期，犹太人就有自己的贸易船队和国家舰队，他们远征印度，从那里运回黄金和象牙、檀香木和宝石、猴子和孔雀。

美洲新大陆的发现却是因为犹太人为钱而“走”的结果。犹太人很早就控制了新大陆殖民地的贸易，绝大部分的进出口都握在他们手中。

相关链接

为什么在犹太人眼中，谁都可以成为合作伙伴？

由于特殊的宗教和历史原因，犹太人失去了家园，长期流浪于世界各地。国籍对于犹太人来说是不存在的，犹太人不看重国籍和政治概念，他们只看重合作伙伴。犹太人与俄国人做生意，也和美国人做生意，卢布是钱，美元也是钱。对于他们来说，生意是第一位的，其他都不重要。国籍和政治带来的唯一不同就是提醒以不同的方式做生意。

第4章

斤斤计较的精神

俭以养德

尽管犹太人很富有，可是他们在商场中却十分小气。他们总是缁铢必较，而且特别节俭，他们认为，赚钱的秘诀就在于要开源节流。

世界上最富有的吝啬鬼

家财万贯的美国石油商人保罗·盖蒂流传下了许多关于节俭的故事。他在每次出远门的时候，都会叮嘱守门人，如果要接到他的信件要回信给他，便把原来的信封写上新地址退还给他，不让他们再花钱买新邮票。

1959年，保罗·盖蒂买下了伦敦附近的一座公寓楼，作办公和居住之用。公寓中的每个房间都装了付费电话，但只有他的办公室和卧室的电话可以打长途。即便如此，当他拿到电话账单时，还是发现电话费远远高出了他的预料。于是盖蒂决定撤掉楼内所有的外线电话，而在一楼大厅里安装了一部投币电话。后来，盖蒂把这个方法广泛施用，盖蒂的许多豪门贵客在他皇宫般的府邸宴饮之后，却发现必须投币才能借用电话。盖蒂说：“我邀请客人来吃饭，这并没有包括请他们来打免费电话。”因此，盖蒂有了一个“世界上最富有的吝啬鬼”的称号。

犹太人的用钱原则就是这样，只把钱用在该用的地方，他们认为不该用的地方，是一块钱也不会花出去的。《塔木德》说：“节约是生财之源，节约是理财之方。”犹太人认为节约是对钱的一种尊重和珍惜，因为只有节约，钱才会“心甘情愿跑进你的口袋”。紧紧地看住自己的钱包，不要让自己的金钱随意地跑出去，也不要怕别人说你吝啬。当每花一分钱都有两分钱的利润的时候，才可以花出去。

节约更需开源

犹太人有节俭的生活态度，但并非一味地守财。在节约的同时，他们更懂得开源的重要性，因为财富是赚来的，而不是靠省吃俭用积攒起来的。只要能赚钱的机会，犹太人就会毫无犹豫地把钱花出去。对财富的积累来说，开源才是根本。在某些方面，如维系客户、开拓新客户、进行有影响力的传播、提升品牌知名度和美誉度等方面当然也要节约，但是在强调效率和效益的前提下制止浪费，而非咬定钱包不放松的吝啬。

犹太人节俭的极致表现

尽管犹太人很富有，但是他们在商场中却十分小气，他们总是缁铢必究，特别节俭，因为他们知道赚钱的秘诀是既要开源又要节流。



犹太人的原则

犹太人的原则是：花1元钱就要发挥百分之百的功效。

相关链接

犹太人吝啬的极致表现

一位犹太富翁的佣人花了14美元向雇主报销，犹太人给了他15美元，硬要求他找1美元；一次聚会上，清洁工打扫卫生时把抽剩的雪茄烟扔进垃圾桶，谁知老板回家后，又把雪茄捡起来继续抽；如果吃剩的牛肉扔了，老板还要把它捡回来喂猫。犹太人就是这样，千方百计努力，同时又想尽办法节省不必要的开支，这样才使其生意获得更多的赢利。

勿盗窃时间

惜时如金

在犹太商界流传有一句格言："勿盗窃时间"，这句话既是犹太关于商业经营的格言，也是犹太人经商礼貌的格言。

不能妨碍他人的一分一秒

"勿盗窃时间"的格言告诉犹太人，不能妨碍他人，哪怕只是一分一秒的时间。因为在他们看来，时间就是生活，时间就是生命，时间还是金钱。

犹太人对待工作往往是"按秒计算"。就连一些公司的打字员，只要下班铃一响，即是再打10个字就能完成一件公文，他也会停下而下班。因为他们认为，自己的时间也同样重要。

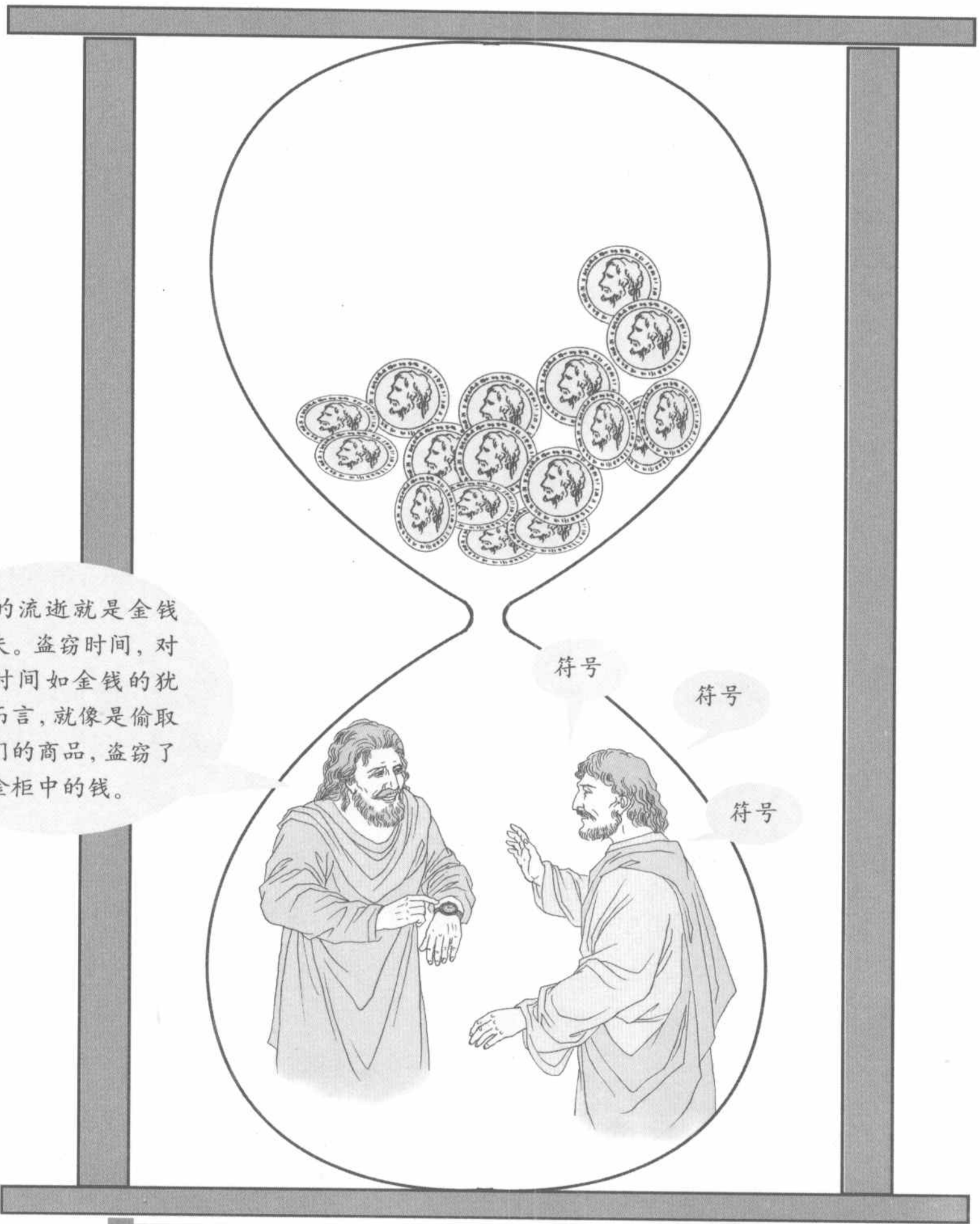
有这样一则故事：一位来自日本的年轻人是某著名百货公司宣传部的一员干将，他出差前往纽约进行市场调查，为了能有效运用空闲时间，他打算在闲暇时去当地著名的犹太人百货店，拜访他们的宣传部主任。他向门房小姐说明来意之后，小姐问道："请问先生事先预约了吗？"这位青年一时无言以对，顿了一下后，他滔滔不绝地说："我是某百货店来纽约考察的职员，我对您这儿的工作流程十分感兴趣，特来拜会贵公司的宣传部主任……""但是，先生，"小姐打断他的话："对不起，先生，您没有预约。"然后毫不客气请这位年轻人出去。这位日本年轻人的作风，在以"勿盗窃时间"为格言的犹太民族中是行不通的，他们绝对不会花费时间来接待未经预约的不速之客。

时间可以使金钱"无中生有"

犹太人还认为，恰当把握好时间的价值还可以使金钱"无中生有"。南非首富巴奈·巴纳特是一个著名的的钻石商人，他的赢利有一个周期性的变化规律——每个星期六总是获利最多。其奥秘就在于他巧借了一个时间差。因为在星期六银行下班较早，于是巴纳特可以用空头支票来购买钻石，然后在星期一银行开门之前，将钻石出售后的所得款项在自己的账号上存入足够兑付他星期六开出的所有支票的钱。他就是利用银行停业的这一天多时间，在拖延了汇款，却没有侵犯任何人合法权益的前提下，调动了远比他实际拥有的资金多得多的资金。

时间就是金钱

在犹太人看来，时间就是生活，时间就是生命，时间还是金钱。



相关链接

犹太人的人生：就像抢东西

赚钱就一定要珍惜时间。犹太人把时间看得十分重要，在工作中往往以秒来计算时间，分秒必争。在犹太人看来，时间和商品一样，是赚钱的资本，可以产生利润，所以盗窃时间，就等于盗窃商品，也就是盗窃了金钱。他们认为，一个商人要赚钱，首先就要考虑好如何合理地安排好时间，这样才能集中精力经商。犹太人的人生观就是，人生就像我们从救火场里抢东西，从里面能够抢出的东西越多，这样的人生越成功。

契约是和上帝的约定

契约之民

犹太人在经商中非常注重“契约”，因此人们往往称犹太人是“契约之民”。在全世界的商业领域，犹太商人的重信守约是有口皆碑的。他们只要签订了契约，不论发生任何问题，都不会毁约。因为他们认为，“契约”是和上帝的约定，每一次立约都是指天发誓，绝对不能反悔。

犹太人普遍重信守约，因为在他们看来，毁约就意味着亵渎上帝的神圣。因此他们相互之间做生意时经常连合同也不需要，甚至口头的允诺也有足够的约束力，因为他们相信“神听得见”。

犹太人对诺言的遵守几乎可以达到了令人惊讶的地步。在做生意时，他们从来都是分厘必赚，丝毫不让，但是在契约面前，就算吃了大亏他们也会绝对遵守。这对他们而言，都是自然而然的事情。

犹太人商人虽然从不毁约，但他们却常常在不改变契约的前提下巧妙变通，从而为自己获得利益。在他们看来，商业交往中的关键不在于是否道德，而在于是否合法。

曾经有一个犹太商人和雇工签订了契约，约定雇工为商人工作，每周发一次工资，但工资不是现金，而是雇工从附近的一家商店里领取的与工资等价的物品，然后由商店老板和犹太商人结账。工作一周之后，雇工气呼呼地对商人说：“商店老板说不给现款就不能拿东西，所以，你还是付给我们现款吧。”于是商人付了钱。但又过了一会，商店老板又拿着帐单前来，说：“你的雇工已经取走了这些东西，现在你该付钱了。”犹太商人听了之后就糊涂了，后来他才明白，是雇工从中做了手段。但是犹太商人还是照价给付了商店老板的钱。

在犹太人看来，只要是能赚钱的东西，都可以成为商品，进入市场交易。在他们的观念中，公司、契约都可以当做商品交易。“契约”是商谈双方签订的约定，规定了双方的责任和权利。销售“契约”等于是将这些权利连同责任义务一起转嫁给了“第三者”，条件就是“第三者”要给付金钱。而卖“契约”的人则坐享其成，不费一点力气就赚取了其中的利润。所以，只要他们觉得买卖双方的条件都能接受时，他们就十分乐意把“契约”也卖了。

契约是神圣的

契约是和上帝的约定，犹太商人特别重视契约．这与他们的宗教信仰有关，因为他们认为商人之间的契约，上帝是看得见的，所以和商人订契约，就如同和上帝订契约一样。



相关链接

契约同样是商品

虽然犹太人非常重视契约，但是他们并不把契约看做死的。他们认为契约也是一种商品，通过转让契约也可以从中获得丰厚的利润。他们认为，商品的种类没有限制，所以契约也是商品。销售“契约”是把这些能享受的权利连同必须履行的责任一块让给“第三者”，条件是“第三者”得付出一定的价钱。

信息决定生死

重视信息

犹太商人认为，在商海中竞争，信息是最为重要的，所以他们在商业竞争中都非常重视信息的收集，因此他们一直以消息灵通著称，一旦有赚钱的机会，他们是绝对不会放过的。

两千多年的颠沛流离生涯使得犹太人的信息意识非常强。当他们处在缺乏基本安全保障情况下的时候，往往不得不打起背包立刻就走。在这些关键时刻，一则小小的信息往往能决定他们的生死存亡。因此，犹太人养成了对信息高度敏感和重视的传统。这一传统在他们的经商活动中发挥得淋漓尽致，商场上机会均等，在条件相同时，谁能抢占先机，谁就能稳操胜券。而抢占先机最有效的途径就是获取相关信息。事实上，犹太人的消息灵通是世界闻名的。

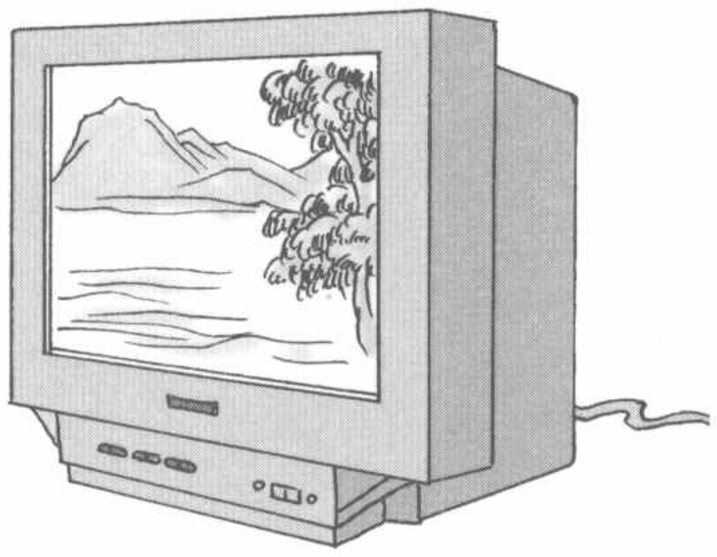
西方著名的犹太银行世家罗斯柴尔德家族就是靠信息赚钱的。在19世纪，罗斯柴尔德家族的银行曾经遍布西欧，这些银行之间互通有无，方便他们迅速获得各种经济信息。为了获取这些信息，该家族还专门组建了一个信息快速传递网，在交通和通讯还没有今天这般快捷方便的19世纪，这个快速传递网为罗斯柴尔德家族财富的扩张提供了很大的帮助。

在后来的战争期间，为了获得信息，该家族的成员甚至不惜冒着生命危险，深入战场，因为那里纵然危险，却能第一时间获取最新的经济情报。19世纪初，拿破仑的军队与欧洲联军僵持了很长时间，战局变化不定，双方胜负难料。后来，联军统帅英国的惠灵顿将军在比利时发起新的攻势，一开始进展糟糕，受此影响，欧洲证券市场上的英国股票表现得相当疲软。此时，伦敦的内森·罗斯柴尔德为了了解战争动向，冒险渡过英吉利海峡，亲临战场打探战况。当战事刚刚逆转、法军溃败的时候，内森·罗斯柴尔德就已经在滑铁卢的战场上了。他一获得确切消息便立刻动身，赶在政府快递员之前几个小时就到达了伦敦。他迅速动用大笔资金，乘英国股票尚未上涨之前大批买进。几小时后，正式消息公布，英国股票直线上升。正是这几个小时，使罗斯柴尔德家族大赚了一笔。

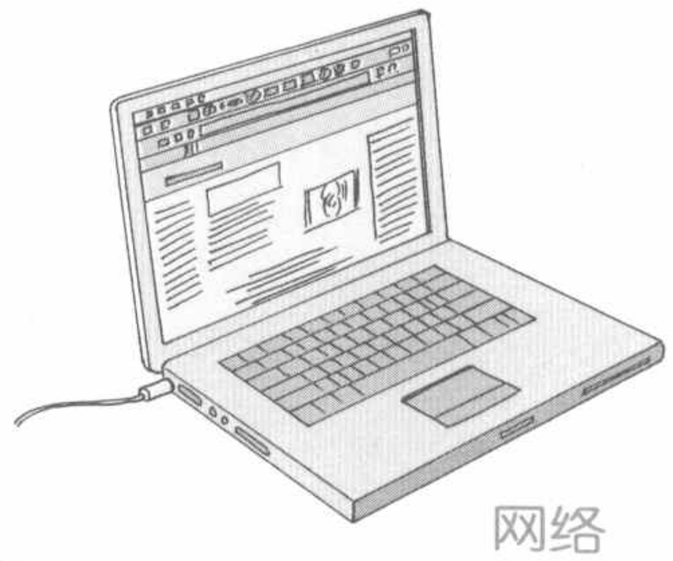
应该从多种途径中寻找信息



报纸



电视



网络



人际关系

只有获得更多的信息才能赚更多的钱



相关链接

实业家巴鲁克是如何抢占先机的？

1898年，28岁的实业家巴鲁克在家中听广播，突然听到西班牙舰队在圣地亚哥被美国海军消灭的消息——意味着美西战争即将结束。这天是星期日，美国证券交易所在星期一都是关门的，而伦敦的交易所则照常营业。巴鲁克立刻意识到，如果他能在黎明前赶回自己的办公室就可以大发一笔。这时，小汽车尚未问世，而火车在夜间也停运，他几乎不可能赶回办公室。巴鲁克竟然租了一列专车，真的在黎明前赶回了办公室，抢在其他投资者尚在梦中时，就做成了几笔大买卖。

第4章

锁定女性消费者

瞄准女人

任何的商业行为总是会伴随着一定的风险，但经历过数千年的行商各地，犹太人总结出两条历经检验的真理，能够最大的降低风险同时获得最长久的利益，这就是女性与饮食。

犹太商人的不败秘诀：瞄准女人

犹太人行商的第一条黄金定律就是瞄准女人。在犹太商人看来，瞄准女性是最为重要的法则之一。因为女人的天性就是喜欢消费，并且对于物质的消费永远不会满足，从而是这个世界上最稳定、最忠实的消费者，同样也是这个世界上最稳定的金钱之源。

《塔木德》中以一种不容质疑的态度教诲这犹太商人，女人对于消费的热情就如同“两点确定一条直线”那样无可辩驳，是一条颠簸不破的真理，无需费尽心思去证明它。《塔木德》中对此的解释可以追溯到亚当与夏娃的关系，因为夏娃并不是作为一个劳动者或创造者而被上帝创造出来。实际上，夏娃是作为消费者或者享受者而被创造的。在犹太人看来，男人工作赚钱、女人花钱，这才是被上帝所决定的正常的生活。对于商家，目的是为了席卷别人的钱，那么最直接、最有效的突破口自然就是女性，这就是犹太商人的公理。

犹太人认为虽然男性与女性都具有消费的能力，但在具体的商业行为中，男性更喜欢购买的是权利。但权利的抽象是难以用实物形式提供，无法大范围、高效率的复制，因此男性的钱难以控制。而女性消费的物品主要以衣物、食物、化妆品、奢侈品为主。这个世界上，没有一个女人嫌自己的衣物多，相反，她们往往会为一双鞋，去配上从内到外，包括帽子、皮包等一系列物品。而等到配齐之后，又发现可能过时了。于是新的一轮采购重新开始。

学会做女性的生意

凭着这样的独特的思维，一次又一次成功地“袭击”女性的口袋以及她们身后男性的钱包。以美国为例，犹太人在女装的制造与销售中占有高达95%的比例。同时犹太人还完全把持着裘皮、箱包等类的小行业。在各大商场超市中，女人们流连忘返地购买各种商品，而犹太商人则兴致勃勃观察着这一切，他们深知女性才是购买力的真正决策者。许多调查表明，女性通常是一个家庭消费品购买与否的决策者，通常一个家庭中55%的购买行为是由女人们来完成的。所以：“抓住女人，就等于抓住了市场。”

抓住女人等于抓住市场

犹太商人把消费者锁定在女性身上有很多原因。



感情购物的主要群体：女性在购物的时候很少进行理性的选择，经常冲动购物。

女性的消费欲望很难满足：女性消费者的虚荣心也是引发非理性购物的重要原因。

女性消费者的消费对象是多面的：女性消费者在购物的时候，不仅关注个人的物品，同时也关注她的家人，所以女性消费者的购买力非常强。

所以，把消费对象锁定在女性身上是非常明智的，而且利润也高。这就是犹太商人的明智之举。

相关链接

梅希公司的创始人施特劳斯的经营之道

梅希公司的创始人施特劳斯之所以能够结束打工生涯当上老板，就是因为他发现络绎不绝的顾客中女性居多，即使男女结伴购物，购买的决定权仍然在女性手中。施特劳斯准确地把握了这一商机，开办了纽约街头第一家女性用品专营店。一开始，他经营的是时装、手袋和化妆品，几年之后，增加了钻石和金银首饰等业务。他在纽约的梅希公司共有六层展销铺面，其中女性用品占了四层，展卖综合商品的另外两层中也有不少商品是为女性而摆设的。同样是百货公司，梅希公司的利润远远高于其他同行。施特劳斯后来感慨地说："我盯住了一大群女人，我的店员全部盯上了她们。"

第4章

做“经营用嘴巴的生意”

进军餐饮业

犹太人经商的第二个黄金准则就是瞄准人的嘴巴，即餐饮，因为人人都要吃饭，而且吃完之后东西立刻会消化掉，人们又需要新的食物，因此对饮食的需求是必须的，更重要的是也是无限的。

✡ 嘴巴生意比较好做

虽然前面讲过的第一法则——瞄准女性已经屡试不爽，但因为女人的兴趣爱好总是瞬息万变，因此要做女人的生意还是需要某种程度的经商才能，这并不是任何一个商人都能够跟得上女性的审美变化。而犹太经商法的第二条黄金准则则更平稳的多，这是庸俗的凡人也可以做的生意。按照《塔木德》中的说法，所谓“嘴巴”生意，就是“经营用嘴巴的生意”。

犹太商人的第二黄金准则是基于下面的认识：入嘴的东西，首先是人类的必需品。同衣服、皮包、化妆品等不同，不论是精美的食物还是粗糙的食物，都是人类生存所必需的，因此不会存在无人购买的情况。

其次，饮食是循环的，需求是无限的。哪怕是一个50元钱的冰淇淋或一块1000元钱的牛排，经数小时后，便会变成废弃物。因此，人类对食物的购买力是无限的。

最后，虽然食物的基本属性是必需品，但同时也具有奢侈品的属性，精美的食物和普通食物所带来的利润自然不同，这同样符合犹太人“厚利”的商业思想。

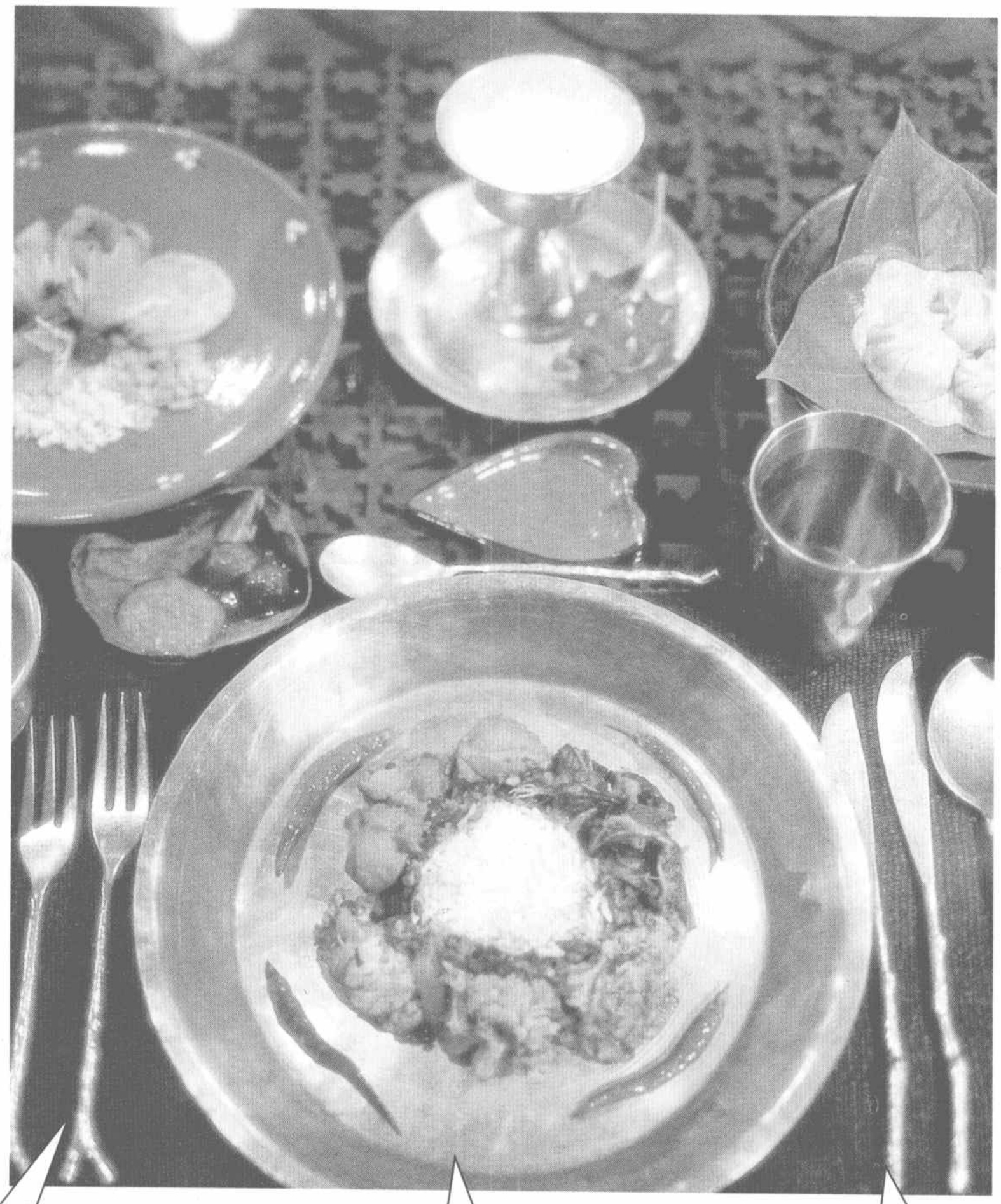
✡ 肉馅面包发大财

在日本有这么一个商业实例，一个犹太人在日本开了一家“肉馅面包”。起初很多日本人忠告他：“日本人是喜欢吃白米和鱼的民族，面粉和肉做成的东西恐怕不行吧!”可是这位犹太商人信心十足，因为他认为做肉馅面包生意属于第二条的黄金准则，是经过多年检验的真理，即使以米和鱼为主食的日本人，也会渐渐喜欢面和肉做成的东西。

他的“肉馅面包店”开张后，最初，门可罗雀，销量很少。但是后来，日本人发现它既可以当点心，又可以当饭吃，同时还很方便，人们可以一边开车一边吃肉馅面包。很快，肉馅面包打开了局面，这位犹太人出人意料地大赚了一大笔。毫无疑问，他的成功归之于他遵守了犹太人的经商法公理。

进军餐饮业的原因

犹太人把投资目标瞄向“嘴巴”是非常聪明的。餐饮业能获得高回报有以下原因：



民以食为天，每个人每天都必须吃饭，人们对食物的需要是持续不断的。

餐饮业耗费的精力相对较小，不需要在研发高新技术方面投入过多资金。

餐饮业相对容易操作，门槛较低，每个人都可以参与和尝试。

相关链接

犹太人经营过的饮食行业

犹太人主张经营蔬菜店、鱼店、酒店、杂货店、米店、点心铺及水果店等，因为这些一定会赚钱；大而言之，犹太人主张开饭店、酒吧、夜总会等。犹太人甚至认为，用嘴巴的生意，连毒药在内，也会赚钱。总之，犹太人认为，只要认准目标，卖力苦干，食品业、餐饮业一定是大赚特赚的行当。

✡ 土豆的经营之道

在美国，同样有一个靠“嘴巴”发了大财的犹太商人，他就是鼎鼎大名的“土豆大王”辛普洛特。第二次世界大战爆发初期，辛普洛特获知美军的作战部队的食物供应历来让人头疼，不论何种食物总是难以满足军队的需要。他认为这是很好的一个机会，于是他把当时全美国最大的一家蔬菜脱水工厂买了下来。这家工厂在被他接受后，专门加工脱水土豆供应军队。这种脱水后的土豆易于保存和运输，同时也能够提供大量的卡路里，因此备受欢迎。借此，辛普洛特走上了靠土豆发家的道路。

到了20世纪50年代初，冻炸土豆条被一家公司的化学师研制出来。当时许多人都对这种产品十分轻视，认为这种在大油锅里加工出来的东西不会有人喜欢，而辛普洛特却冒风险大量生产，结果却大获成功。并成为他赢利的主要来源。

辛普洛特正是利用我们司空见惯的土豆构筑了一个庞大的商业帝国，他加工的土豆年销售量可达到15亿磅，其中全球麦当劳中一半炸土豆条的原料就是来自他的公司。而辛普洛特每年从这些不起眼的植物身上能够获得12亿美元的高额利润。辛普洛特可以说是将犹太人的第二黄金准则发挥到了极致。

✡ 犹太人的饮食习惯

由于饮食中蕴含了如此巨大的商业价值，因此犹太人十分重视保障和维护这个巨大的商业市场。犹太人对于任何的饮食、食物等都规定了严格的法规，这些规定不仅出自商业的目的，同时还包含着宗教的内容：

第一个法规与动物有关。犹太人认为唯一可以食用的哺乳动物是反刍并有分蹄的动物，例如牛，而猪肉和马肉则是禁止食用的。鱼类则必须有鳃和鳞，禁食软体动物和甲壳类动物。

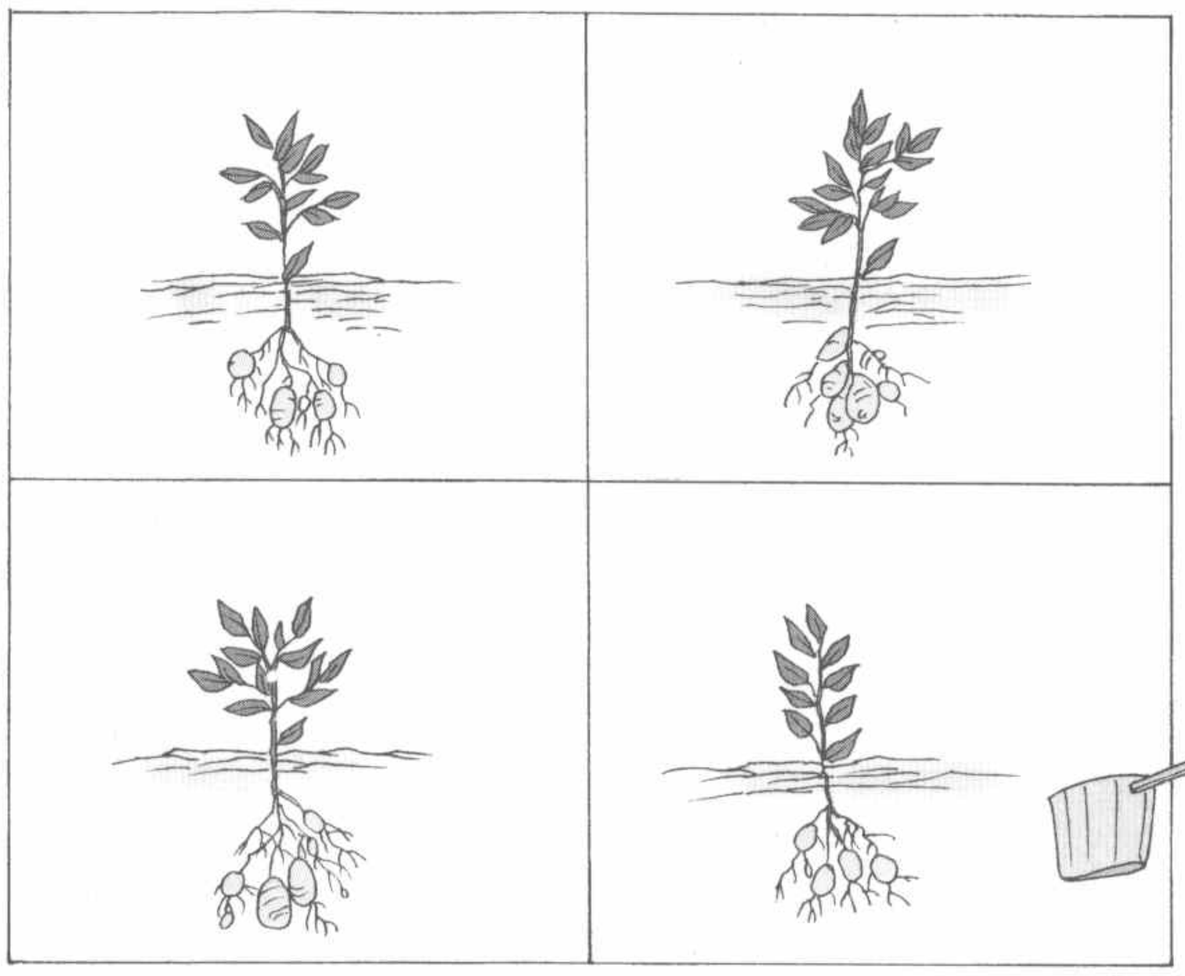
第二个法规与血液有关。犹太人严禁食用任何动物的“血液”。屠宰动物时也必须先去除尸体中的血，然后才能食用。

第三个法规是奶品和肉品必须分开食用。所有食物产品必须是奶品或肉品中的一种，严谨混食之一。

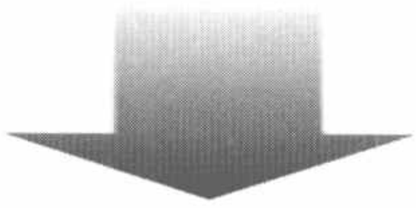
第四个法规是在犹太教逾越节期间，不得食用由大麦、黑麦、燕麦、小麦和斯佩耳特小麦等生产的食品，唯一可以食用的是经过特殊制作的未经发酵的面包。

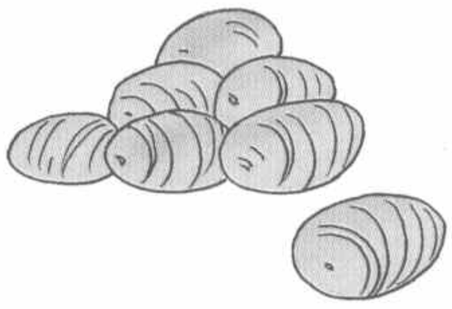
犹太人这样利用土豆

被誉为“土豆大王”的犹太人辛普洛特深度挖掘土豆的潜能，创造了各种用土豆作为原料的产品，这正是犹太人的智慧所在。



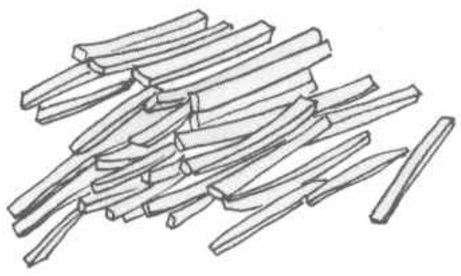




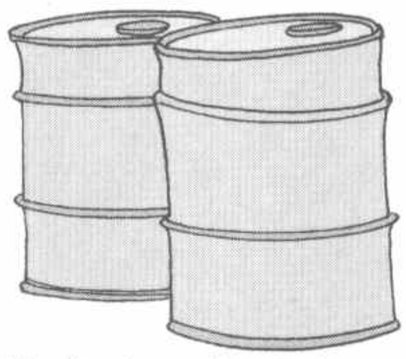


针对当时军队的需要做出的脱水土豆





针对繁荣发展的快餐业制造出炸薯条



做成以酒精为主要成分的石油燃料添加剂。



后来，辛普洛特的创新精神为他赢得了大量财富，也为犹太人赢得“善于创新”的好名声。

好商品坚决不减价

厚利多销

大拍卖是死亡的竞赛。对于现在的商家“大拍卖”和“大出血”的销售策略，犹太人是尤其反对的，他们认为这样只能是降低自己的品质，而不能使自己盈利。

✡ 不要薄利多销

很多商人都认为“薄利多销”是商家赢利的最高原则。价格低，利润少，就会吸引更多的人买自己的商品，以便达到赚钱的目的。更有甚者，则把“薄利多销”作为商场的金科玉律！但是，犹太人却对“薄利多销”的经商手法不以为然，并且总是用嘲笑的口气反问说：“为什么要为了获取‘薄利’而‘多销’，为什么不为了得到‘厚利’而‘多销’呢?”

精于商道的犹太人认为，全社会如果都奉行“薄利多销”，那么各个商家竞相降价，竞相举行各式各样的“季节性大甩卖”和“拆迁大拍卖”等，这无异于把绳子往自己脖子上套，越套越紧，最后不能动弹。“薄利多销”使商家大伤元气，因此，可以说“薄利多销”是奔向死亡的大竞赛。

犹太人认为，“薄利多销”体现了卖家对自己商品的不自信，意味着“因为商品不好，所以才便宜卖”。所以，犹太商人坚持“厚利多销”的原则，他们的商品因为好所以从来不减价，因为不减价所以利润更大。犹太人把这看做是他们经商的一个奥秘。

✡ 厚利多销的技巧

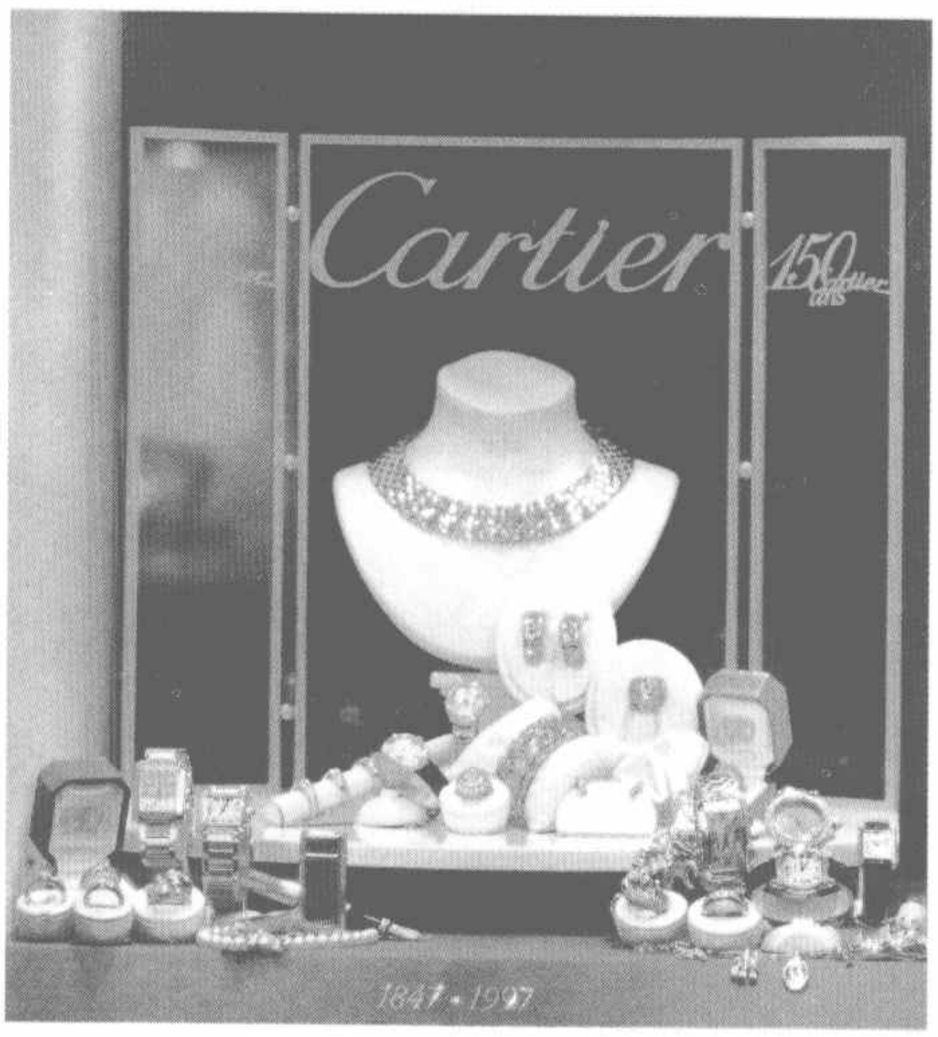
犹太商人在推销某一种商品时，先利用各种资料，详细说明该商品应该高价出售的原因。比如，要推销一种磁疗器，他会先用大量的统计资料表明这种磁疗器包治百病，十分有效；然后他会印发宣传册，刊登各地患者的感谢信；最后，他会加注一条：“一个月之内，仅售666元，欲购从速。”

除此之外，犹太人奉行“厚利多销”的原则还有一个原因。这就是他们十分懂得顾客的心理。他们喜欢在商店里摆舶来品，尤其是高级舶来品。其实，某种舶来品的品质和本国产品相同，但是价格却远远超过本国的数倍。但是，有钱人常常喜欢购买昂贵的舶来品，用来显示自己的身份地位高人一等。犹太商人正是抓住了这些顾客的心理，竞相把舶来品的标价定高。因为价格高，有钱的顾客反倒乐于购买，犹太商人从而达到了厚利多销的目的。

绝不让利的犹太人

面对薄利多销和厚利多销两种经营模式，犹太人一定会选择后者。





薄利多销

厚利多销

相关链接

犹太人厚利多销的原则

犹太人与一般商人的原则背道而驰，认准厚利多销。这正是他们善于做生意，巧于经商的智慧体现。但同时，他们也不是一味地高抬物价。在市场上，他们认为竞争无可厚非。在竞争中，他们也会利用下调价格等各种方法赢取胜利，但他们反对同行业内的恶性竞争。总之，灵活多变地运用价格手段，最大可能地攫取利润，促进商品销售，就是犹太人的至尊法宝。

最大限度的利用环境

巧用环境

犹太人十分注重对环境的利用。因为只有充分的熟悉环境，才能获得商机。对周围的环境一无所知，就不能获得利润，甚至会赔本。

如何让自己少缴税

犹太人散居于世界各地，在他们眼中，除了犹太人外，不管德国人、法国人还是意大利人，都叫做外国人。为了赚钱，他们不管对方是哪国人，信仰什么宗教，主张什么主义，他们都可以把其作为交易的对象。

一个名叫罗恩斯坦的犹太人在纽约有一栋12层的办公大楼，他的国籍是“列支敦士登”，他的总公司也在“列支敦士登”。事实上，罗恩斯坦并非生来就是“列支敦士登”人，他的国籍是用钱买来的。“列支敦士登”这个国家用高价来出售本国国籍。如果获得了该国的国籍，不论收入多少，不论贫穷富有，只要一次性地支付一笔税款以后，不再征收任何的税款。罗恩斯坦意识到，只要买到了“列支敦士登”的国籍，就可以少交很多税款。因而，他为自己找到了一条少缴税的捷径。

寻找并选择自己最适合的赚钱方式

犹太人总是积极地去寻找并选择自己最适合的赚钱方式。犹太人有一种超人的本领，就是在任何地方都能挖掘出赚钱的门路来。即便是在戒备森严的军队中，犹太士兵竟然也能出人意料地大赚其钱。

曾经有一群这样的犹太士兵，他们是非常奇特的一群人，虽然不是军官，但是拥有女人和轿车，过着比军官还要奢侈的生活。事实是这样的，他们把自己的钱借给其他的士兵，等到发工资后，再连本带利一分不少地全部追回欠款，要是还不起钱，则用配给物资抵押。然后，犹太士兵再把这些东西拿到外面的黑市上去卖。因此，这些犹太士兵的腰包都是满满的。

无论在生意场上，还是在日常生活里，他们从不被动地坐着等钱跑进自己的口袋，犹太人总是善于最大限度地去利用环境，创造机会，进而为自己赚取更多的钱。

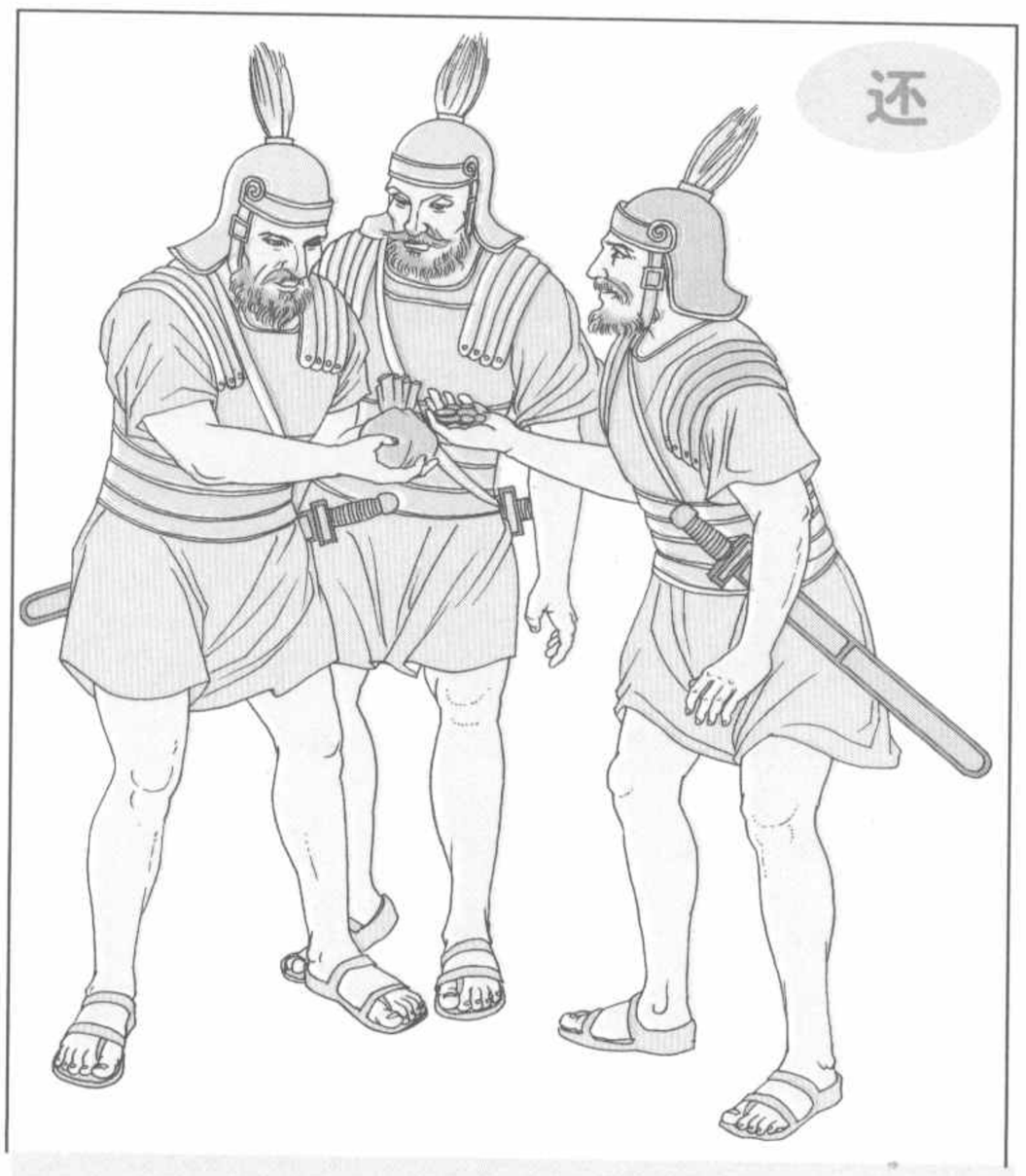
犹太士兵的经营策略

犹太人是天生的商人，犹太士兵更会利用自己的军饷赚钱。



犹太士兵把钱借给其他士兵，通常会有以下两种可能：

两种可能



第一种可能：其他士兵如期还钱，那么犹太士兵就从中赚取利息。



第二种可能：其他士兵无法按期归还，那么犹太士兵就扣下其他士兵的武器，并拿到黑市做交易。

第4章

不会把钱存进银行“现金主义”

犹太人认为，把钱存进银行只会让钱贬值。只有让钱在市场中流通起来，才能让钱越来越多。因此，要想赚取更多的钱，就应该把钱投入到能生钱的地方。

存钱的意义不大

犹太人对钱的看法是，如果把钱存在银行里，只会使钱失去其本来的属性。因此，存款只能让钱贬值。钱是要在流通中才能越来越多的。

犹太人在商场上实行的是彻底的“现金主义”。他们认为，唯有现金才能保障他们的生活，才能应对天灾人祸。一般人都认为，钱存到银行里才更保险一些，为什么犹太人却偏偏只认现金呢?

历史上，犹太民族是一个备受驱逐和掠夺的民族。犹太人随时都有可能被杀、被砍和被没收财产。在如此恶劣的生存环境下，银行对他们而言毫无“保险”可言。他们认为的最安全的办法就是，紧紧握住现金。人可以被驱赶，但钱一定要一起带走。犹太人之所以不相信银行存款，还有其他几个理由：银行存款的确可以让人获得利息，但物价在存款生息期间是不断上涨的，接着，货币价值不断下降，这将使银行存款大大贬值。尤为重要的是，犹太人认为，存到银行的钱是死的，不论如何庞大的财产，几代以后，任何财产都将变成零。

要让资金流动起来

犹太人计算过，如果存巨款到银行，如果存款人死亡，就必须向国家缴纳一笔遗产继承税。而且，这笔继承税常常高于存款的利息。可见，存款取息是最不合算的事情。因此，犹太商人的口头语是：“那个人今天究竟带了多少现款?”“今天那个公司，换成现款究竟值多少钱?”

在今天，国际商人应该更多地利用支票和账户，而不是利用现金来做生意，犹太人也已经跳出了自己的民族传统。但是，他们仍然认为“存款求利划不来”。不过，这已经获得了新的含义，就是尽量不要存钱，而是要让钱一直流动。钱生钱，钱赚钱，像滚雪球一样越滚越大，才是充分利用了钱的价值。

因此，犹太人认为，把钱存进银行只能让钱贬值。只有让钱在市场中流通起来，才能让钱越来越多。所以，要想赚取更多的钱，就不能让钱成为死钱，应该把钱投入到能生钱的地方去。

钱要流通才能赚钱

富有的犹太人最懂得生财之道，他们一定不会把钱存在银行里。他们认为，让资金流动起来才能产生利润。

存进银行的钱

犹太人认为，把钱存进银行就会变成死钱，随着物价不断上涨，货币还会贬值。无论多么大的一笔财富，最后都可能归零。



只有少量的利息。



流通中的钱

让钱流动起来，才会产生利润，赚到更多的钱。



虽然开始的积累可能没有银行的利息多，但最终却可能不断发展，获得更多的财富。

78：22的宇宙法则

赚钱的奥秘

在犹太人心中，宇宙中无处不存在着78：22这一比率，这一法则是稳定而又和谐的宇宙法则，是神秘且神圣的。这一法则是犹太人在经商过程中发现的。78：22的比值直接来源于宇宙法则，在商业中用途十分广泛。

✡ 78：22的含义

78：22是犹太人的赚钱法则，它究竟意味着什么？犹太人认为：经商要遵循宇宙间的大法则，但人无法改变宇宙大法则，只有在经商时遵循这一法则，才能有很大的收益。在犹太人看来，78：22的法则根据数学的规律，又可以笼统地说成是79：22或785：215等类似的比值。犹太人认为，用正方形和其内部的圆的关系作说明能很好地阐释这一法则：如果一个正方形的面积为1000，那么它其中的内圆面积就必定为785，正方形剩余部分面积就是215。对于空气的成分而言也是如此，氮和氧的比率为78：22，假如有人制造出氮60、氧40的“人造空气”，人们就很难赖以维持生存。在人的身体之中，水分与其他物质的比率同样是78：22。

✡ 78：22的法则在商业中的运用

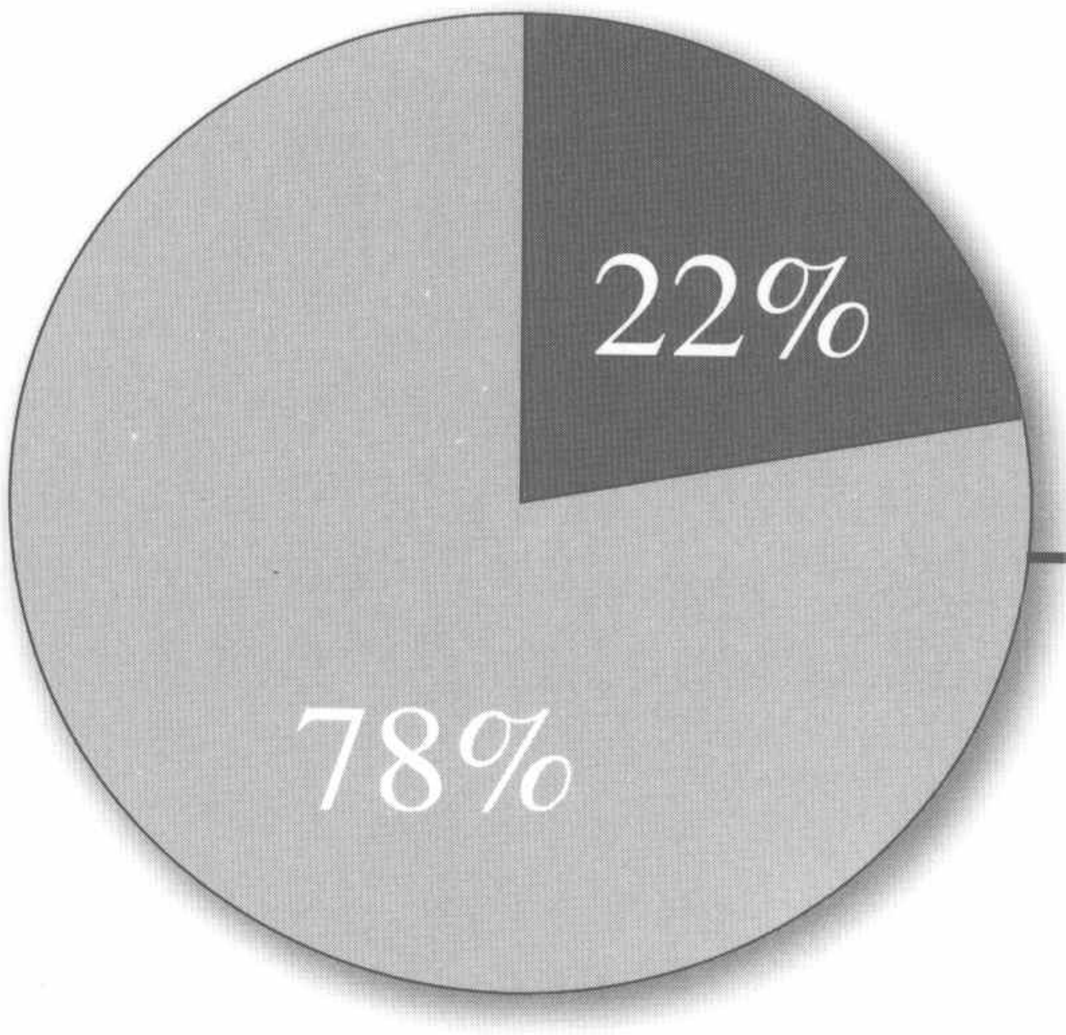
犹太人经商以78：22的法则作为基础。举例而言，人类社会中是“放款的人”多还是“借款的人”多呢？很多人都会认为是“借款的人”多，但犹太人却认为“放款的人”比较多。因为银行需要把从很多人借来的钱(存款)转借给少数的人，如果“借款的人”多，银行就会很快破产。按照犹太人这一角度的分析，社会中“放款的人”与“借款的人”的比率是78：22。

那么，犹太商人怎样在经商中运用这一法则赚钱呢？犹太人认为，这世界上富人占22%，普通民众占78%；但普通民众所拥有的钱仅占22%，富人的钱占78%，因此，在赚钱的时候，不仅要考虑平民百姓的需求，更要想方设法让富人自愿地掏空他们的口袋，掏出他们的钱，因为富人掌握了70%—80%的钱。正是因为如此，犹太商人主张经营表面上看起来大大超出普通人消费能力的奢侈品，因为少数人完全占有了多数的钱，可以用来购买钻石和高级皮包，经营奢侈品才能成功！因为它符合78：22的宇宙法则。

尽管78：22的宇宙法则看不见、摸不着，但却牢牢地铭记在犹太人的脑海里。由于在商业活动中遵循与运用了这一法则，犹太人也多成为了有钱人。

神奇的 78：22 法则

78：22 法则源于宇宙法则，所以在生活中我们能找到很多适用于这个法则的现象。

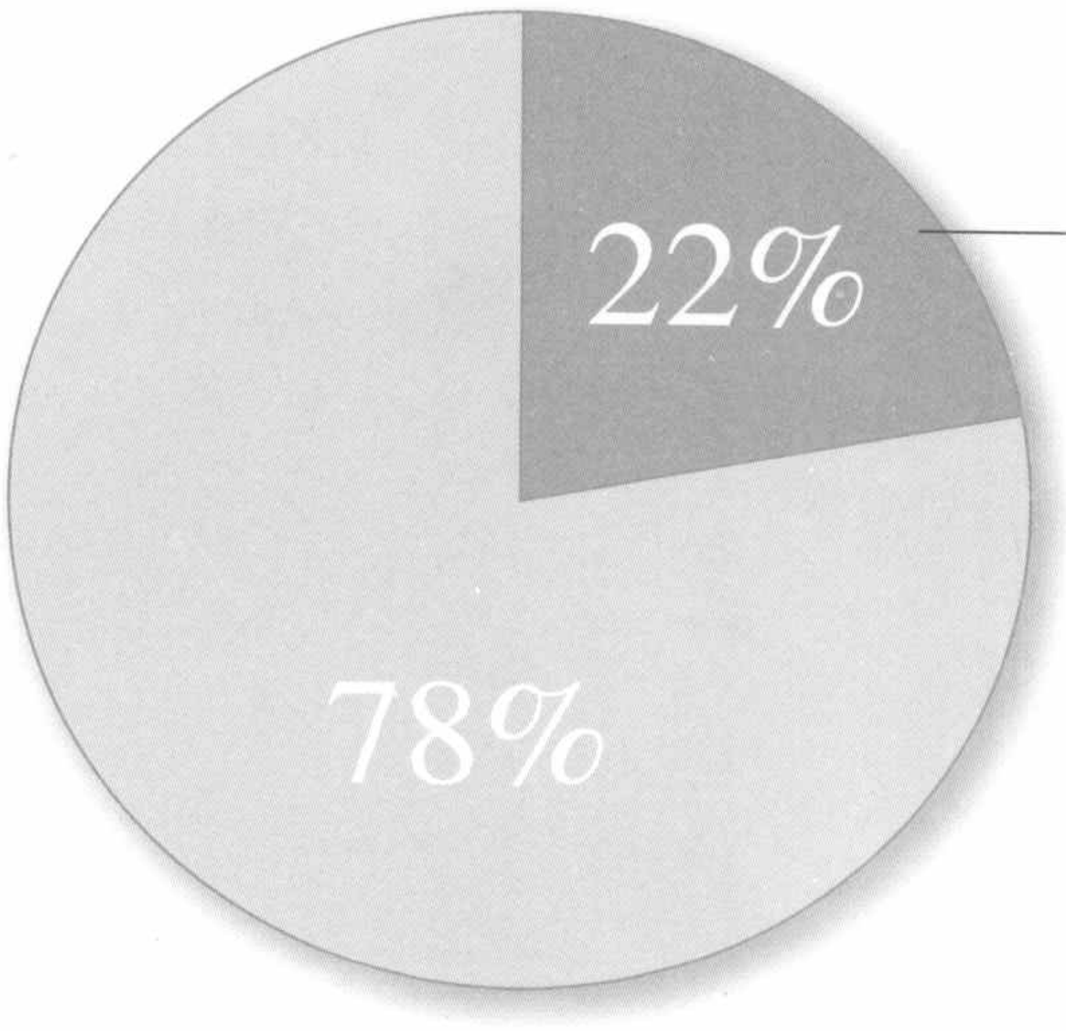


如果正方形的面积为 100，它里面圆形的面积为78.5，其余面积为 21.5

空气中的氮气和氧气的比例为 78：22

人体中，水分含量和其他物质成分含量比值为 78：22

78：22 法则在商业中也普遍存在



世界上 22% 的富人占有全世界78% 的财富。

所以，在赚钱的时候，不仅要把消费群体锁定为普通大众，更要将目光投向富人阶层——他们才握有多数的财富。

第4章

冒险者才能赚大钱

选择风险投资

只有能够承当大风险，才能赚大钱，没有冒险精神不可能赚大钱；犹太人之所以富有，就是因为他们敢于冒险。在商场上，犹太人往往都不会蜷缩在“避风港”中求安稳，而是选择在大风险中获得大利润。

敢于冒险是犹太人在商场中的另一种心态。他们认为，步步稳妥可靠固然是经商之道，但想赚大钱，就必须在精打细算的基础上，敢于冒大风险。犹太人最早发展起来的借贷业就是一个高风险的行业，但从事借贷业的犹太人却非常多。正是如此，犹太人才获得了投机家的名声。下面就是两个冒大风险赚大钱的典型例子。

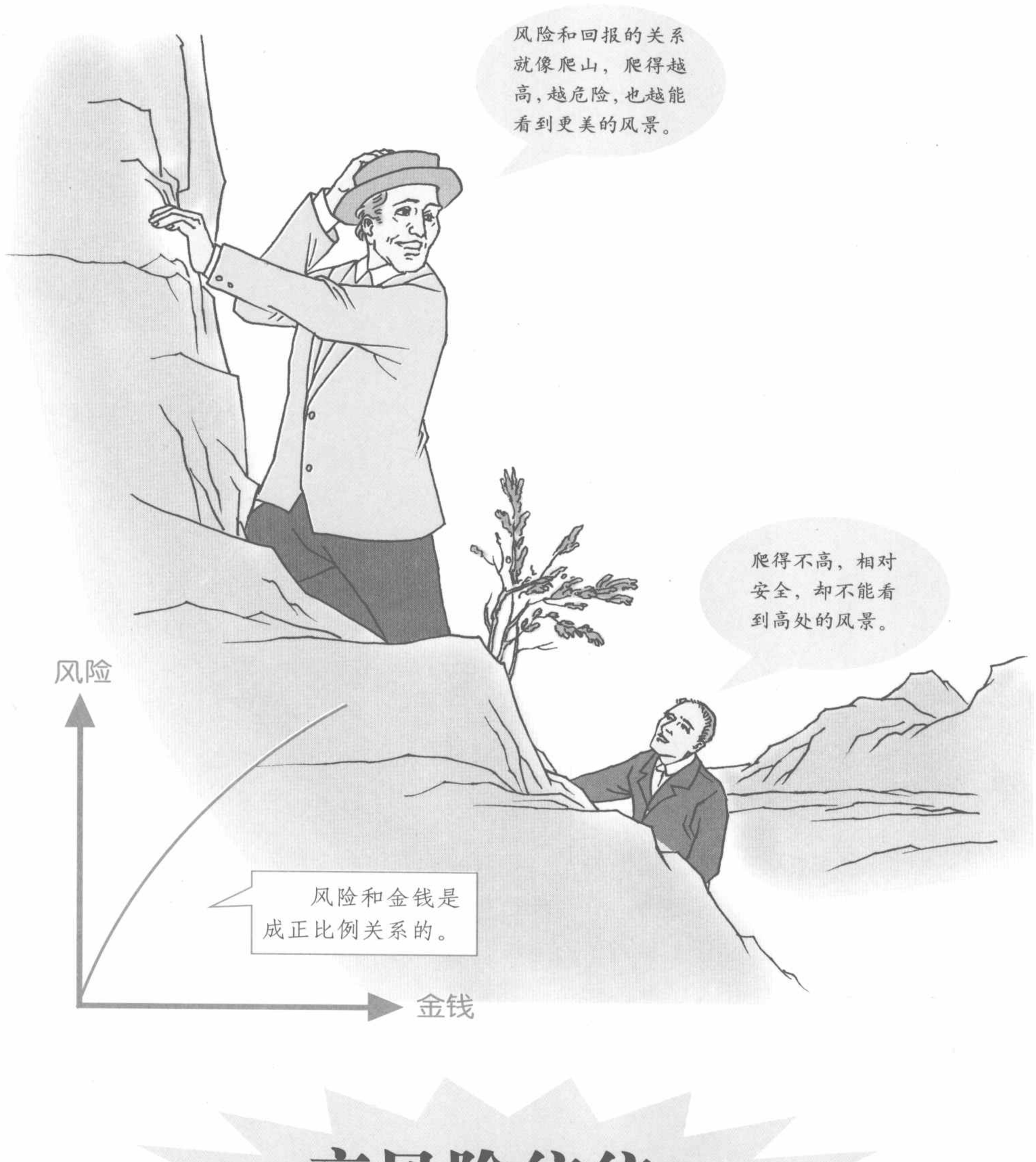
✡ 摩根的风险投资之旅

摩根大学毕业后在邓肯商行任职。摩根本身所具有的特有素质和生活的磨炼让他在邓肯商行表现非常出色。但总裁邓肯同样为摩根过人的胆识与冒险精神心惊肉跳。一次，摩根自作主张定了一批咖啡样品，邓肯得知此事之后非常生气，冲着摩根大发雷霆，同时退掉了订单，让摩根赔偿。无奈之下，摩根便写信给他的父亲，求父亲帮助他。在父亲的资助下，摩根偿还了邓肯商行的咖啡款，经那个请求摩根买下咖啡的人的介绍，他买下了许多船咖啡。在摩根买下这批咖啡后没过多久，巴西咖啡惨遭霜灾，大幅减产，咖啡价格急剧上涨，摩根可谓旗开得胜，邓肯也不得不佩服。

接下来，获得胜利的摩根又开始计划着下一轮的投机。1862年，美国正处于内战状态，北方军队的准备不足导致前线枪支弹药十分匮乏。摩根再次将这个看成了赚钱的好机会。他和克理姆合作，从华盛顿陆军部的枪械库里购买了5000支老式步枪，又以高价转卖给了北方军。北方军从危急中错买了废弃的步枪，造成很重大的损失，摩根却因此狠狠赚了一笔。

高风险才有高收益

犹太人正是因为懂得风险和回报的关系，才能在商业竞争中取得杰出的成绩。



高风险往往带来高回报

第4章

谁也不能相信
信任铁律

在经商的过程中，犹太人有一条在任何时候都不能忘记的铁律：除了犹太人之外，其他任何人都不能信任。商场就像战场，事关钱的时候，犹太人对任何人都心有戒备，尤其是对非犹太人。

非犹太人一律不信

在商场上，无论对方和自己多熟，也无论有过多少次生意往来，犹太人都只当对方是新伙伴，就算是自己的妻子也不可信。只有犹太人可以相信。如果对方是犹太人，只要他口头答应了，无论有没有契约，都可以信任；反之，如果对方不是犹太人，即使有契约约束，也不能够信任。

犹太人在和人做生意时，制定契约的计划非常周密，条件同样也非常苛刻，其目的就在于防止日后对方违约。在犹太社会里，一个人如果违背了契约，就相当于在商业社会中被判了死刑——他永远也不能再进入商业界活动。正是因为如此，一般而言，犹太人之间都绝对遵守契约。但即便如此，一旦遇到金钱问题，犹太人还是十分小心的，甚至连自己的妻子都不愿相信。

曾经有过这样的例子：有的犹太商人年龄很大了，却一直没有娶妻。当有人问到他为什么不找个妻子时。他严肃地告诉大家，一旦自己结婚，妻子一定会对他的财产有所觊觎，很可能她等不到他死，就会把他给谋杀了，以获得他的全部遗产，因此不必冒生命危险和财产危险去结婚。由此可见，犹太人在信任问题上是连自己的妻子都严加戒备的。

画像的故事

“银座的犹太人”藤田的一个故事也能说明犹太人在信任问题上的严肃与强调。一次，他和一位犹太朋友去酒店吃晚饭。这位犹太人朋友是一位画家，当他看到酒店的女老板风姿绰约、貌美如花时，瞬间有了灵感，立刻拿出随身携带的画簿，为这位女老板花了一张素描。画完以后，这位犹太画家并没有停下来，而是按着笔，一边望藤田，一面画画，并不时翘起左手大拇指向藤田示意。藤田以为犹太画家在画他，立刻正襟危坐，做出一个很好的姿态。不久，犹太画家画完了，他将画簿非常认真地拿给藤田看。但藤田却非常意外地发现，画簿上并没有留下藤田的素描，而是犹太画家的左拇指。藤田非常生气，认为犹太画家是在浪费自己的时间，让自己白白高兴了一回。但这位犹太画家却笑着解释说，自己是为了考验他才这样做的，但考验的结果却是他还不合格，因为他太容易信任别人了。凭什么因为看见画家给别人 画了一张素描，就相信他肯定是在画自己呢?经历了这件事情以后，藤田的经商经验大增。

犹太人谁都不相信

犹太人在商场的精明是出了名的，而他也博得了谁都不信任的恶名，甚至，他们在家里连妻子也不信任。这就是犹太人，他们对谁都保持怀疑的态度。



在商场上，他们只相信契约而非合作伙伴。有契约才有合作，没有契约，什么关系都没有。



在家里，他们和妻子的关系也是以契约为基础的婚姻关系，丈夫并不信任妻子。

相关链接

犹太金融世家罗斯柴尔德家族的家规

犹太人并不是因为怕谋财害命而个个拒绝娶妻，这只是极端表现。但它揭示了犹太商人在商场上的典型心态，那就是视商场为战场，视他人为假想敌，心理高度警觉，永不放弃戒备心。所以，犹太金融世家罗斯柴尔德家族就有一条不成文的家规："纵然是自己的妻子或者丈夫，也要把其当外人看待，千万不可轻易信任!"不相信人，这是犹太人经商成功的经验之一，也是他们防范买卖风险的智慧之举。

借别人的鞋子

借势的原则

“没有能力买鞋子时，可以借别人的，这样比赤脚走得快。”这是《塔木德》中非常经典的句子。小仲马在他的剧本《金钱的问题》中也曾经说过：做商业其实很简单，它就是借用别人的资金。

的确做老板和商业的确就是这样的简单：借用资金来达到自己的目的。这是一条致富之路。富兰克林是这样做的，希尔顿是这样做的，恺撒也是这样做的。即使你很富裕，也不要错过这样的机会。

在生意场上，借钱也是积累资产的一种方式，所以作为一名经营者，拥有借钱能力也可说是一项必要的才能。如果能够将借钱的能力与运用资金的这两种能力互相配合，必定可由即便是一文不名的穷人也能变成一个大富翁。当然事情说起来容易，做起来却往往很难。

具有“商人之神”称号的美国人约翰·华那卡虽然出身于穷困家庭，缺乏良好的学校教育，但后来他竟成为美国的百货巨子，甚至被列入名人传记中。他14岁就离开家到书店当学徒，吃尽了苦头，一边从事推销工作，一边积累资金，直到独资经营一家店铺。而后，华那卡不断地构思发展新公司，最后他终于成功了，而且被尊为美国商业界的权威。

美国第一旅游公司副董事长尤伯罗斯，在任第23届洛杉矶奥运会组委会主席时，也是靠着非凡的“借术”来为奥运会盈利1．5亿美元，这是一次伟大的成功。

在这之前，承办奥运会本来一直都是一件赔钱的事，但尤伯罗斯洞悉了奥运会本身所具有的价值，抓住了一些大公司想通过赞助奥运会可以提高自己企业知名度的心理优势，决定把私营企业赞助作为经费的重要来源。他亲自参加每一项赞助合同的谈判，并运用他超凡的推销才能，挑起同业之间的竞争来争取厂商赞助。对赞助者，他不因自己是受惠者而唯唯诺诺，反而对他们提出了很高的要求。例如，赞助者必须遵守组委会关于赞助的长期性和完整性的标准，赞助者不得在比赛场内、包括空中做商业广告，赞助资金总额不能少于500万美元，本届奥运会只接受30家正式赞助单位，每一行业选择一家，赞助者可取得本届奥运会某项商品的专卖权等。这些很苛刻的条件反而使赞助具有了更大的诱惑性，很多大公司都因此拼命抬高自己的赞助的报价。仅仅这一个妙计，就使尤伯罗斯筹集了3．85亿美元的巨款。

巧“借”志愿者的经营策略

尤伯罗斯办奥运会的故事告诉人们，如果有雄心在商业上获得成功，必须借用别人的资源；固守个人风格，只会困于“自己”的圈子，永远成就不了宏大的事业。

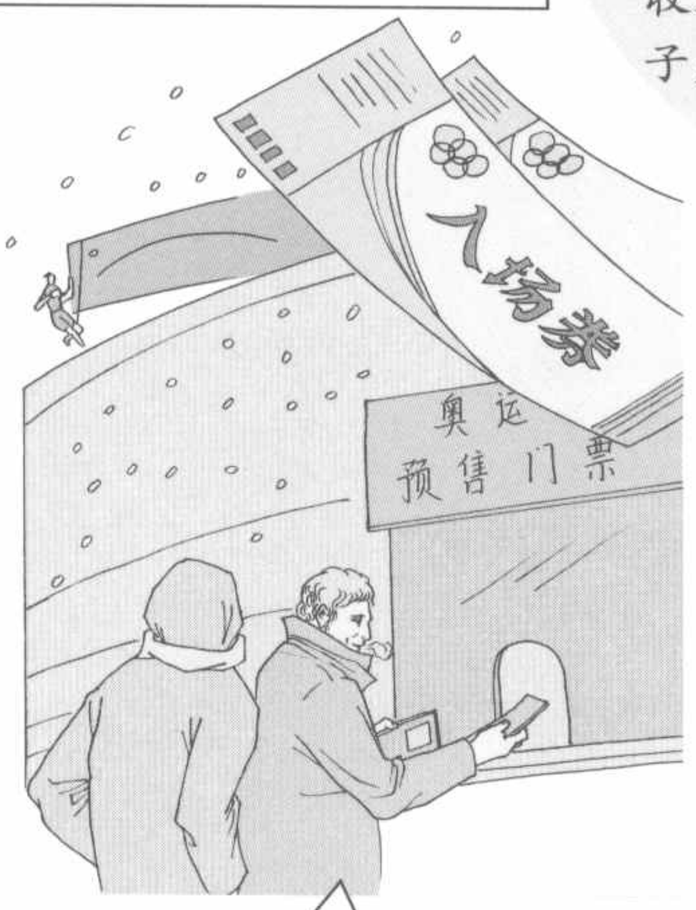


奥运会服务人员的费用是一笔很大的开销，尤伯罗斯在市民中号召无偿服务，成功地“借”来三四万名志愿服务人员为奥运服务，而代价只不过是一份廉价的快餐加几张免费门票。

由于尤伯罗斯成功的经营，当年的奥运会总收入达到了6.19亿美元，而总支出是4.69亿美元，净赢利1.5亿美元。收入结果公布后，一下子轰动了世界。



在火炬传递过程中，尤伯罗斯看准了谁都想成为火炬手的机会，以3000美元一公里为标准，又筹集资金4500万美元。



在门票的售出方式上，尤伯罗斯打破了以往奥运会当场售票的单一做法，提前一年将门票售出，由此获得丰厚的利息。

赞助费中数额最大的一笔交易是出售电视转播权。尤伯罗斯巧妙地挑起美国三大电视网争夺独家播映权的办法，借他们竞争之机，将转播权以2.8亿美元高价出售给了美国广播公司，从而获得了本届奥运会总收入三分之一以上的经费。此外，他还以7000万美元的价格把奥运会的广播权分别卖给了美国、欧洲和澳大利亚。

相关链接

华那卡得出的生意成功的方程式

生意的成功＝他人的头脑＋他人的资金。

这个方程式的意思是这样的：如果希望在商场上成功，就应该巧妙地运用他人的智慧和金钱以创造利益。请特别留意，如华那卡那样成功的企业家，能自由使用上亿元的个人资金，其设计的成功方程式竟然也需要借用他人力量，所以可见借用他人金钱的重要。

赚钱是为了享受

平衡钱和享受

犹太人认为，赚钱是为了享受。所以他们在珍惜每一分钟赚钱的机会的同时，也非常重视如何休闲。在他们看来，如果没有好好的休息，自己的健康若是出了问题，有再多的钱也没有用。

犹太人特别精于计算，他们知道钱和健康的比例。他们知道少休息少活几年和多休息多活几年的利弊。他们的观点是，健康是赚钱的本钱。健康的体魄来自于正确的健康观念。首先，犹太人特别注重饮食，他们认为，合理膳食结构是身体健康的重要保证。其次，犹太人也特别爱清洁，每天必洗一次澡。再次，犹太人绝对不做违背自然的事，而且特别乐观向上。他们知道，顺应自然，身心必定健康；而压抑个性，整日忧虑，则很容易生病。

犹太人对身体健康的注重是从婴儿开始的。犹太人认为，婴儿必须用母乳喂养，唯有母乳顺应自然之理，以其他任何营养品取代都是错误的，母亲不应该介意影响自己乳房的美就不母乳喂养婴儿。如果某一位犹太妇女放弃母乳喂养，她就会受到身边的犹太社会的孤立和嘲笑。

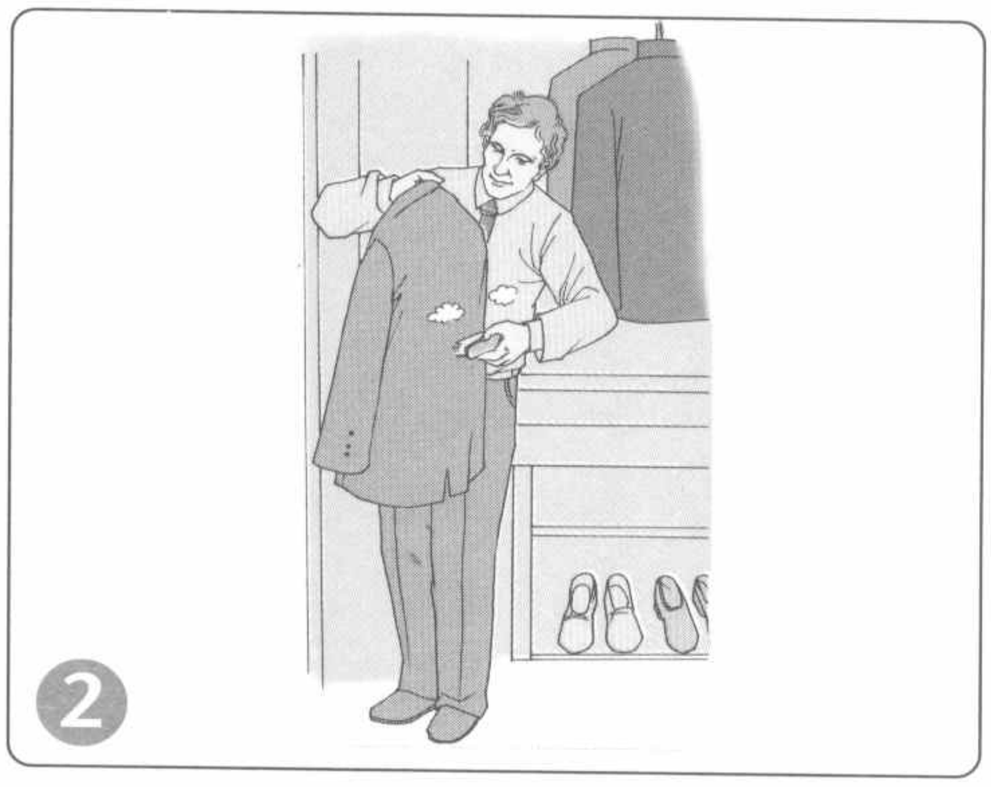
犹太人也重视休息，因为他们认为休息好是健康最重要的保障。犹太人是商人，商人的特点是工作无定时，视时间如生命、如金钱。但是，休息就要浪费时间，浪费时间就等于少赚钱。当两者之间有矛盾时，犹太商人会毫不犹豫地放弃工作，选择休息。

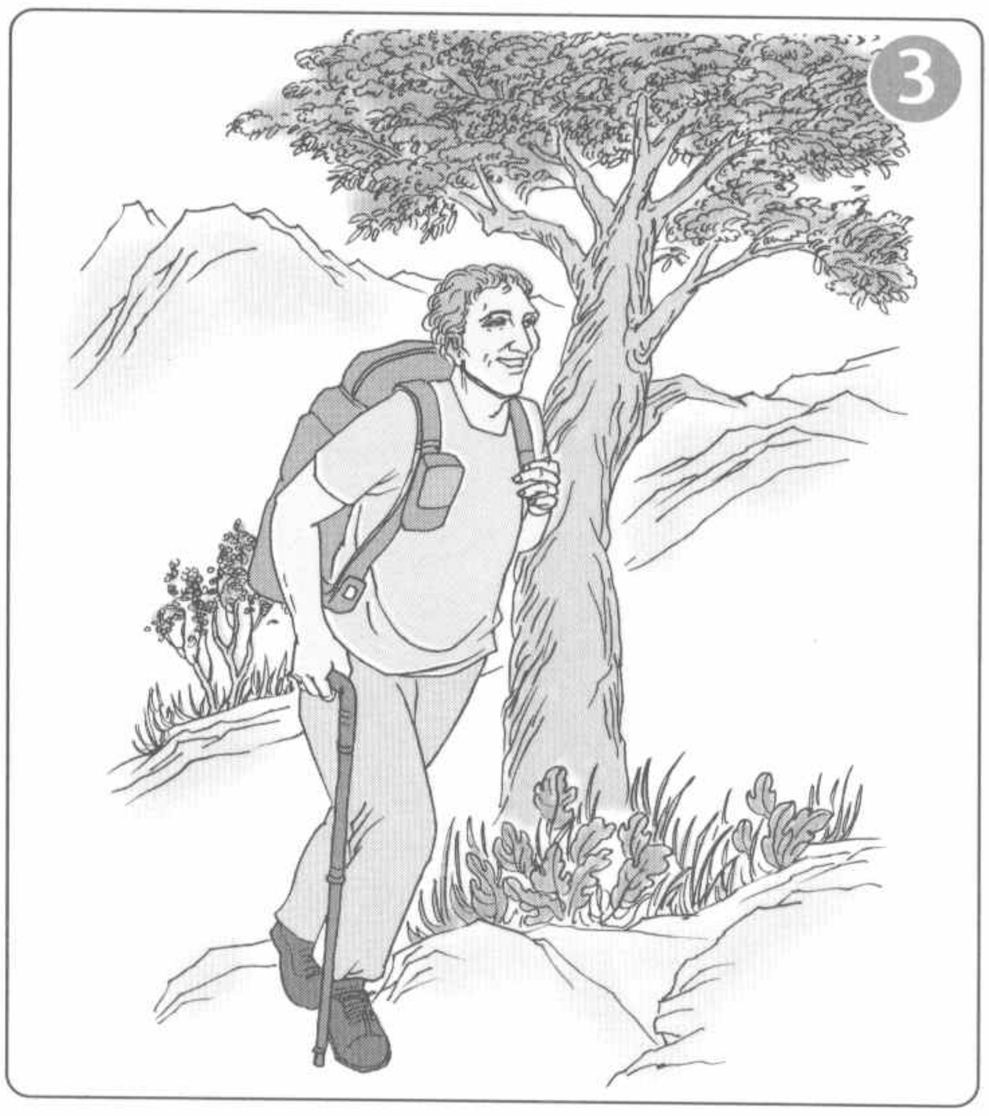
犹太商人对健康与工作有许多原则，他们用精确的数字来描述，例如，如果工作10小时可以赚800美元，每天多休息10小时，每月就少赚24000美元，每年就少赚近30万元。但是，假如一天工作16小时，每天可多赚640美元，那寿命将减少5年，如果每年收入以20万计算，5年就会少收入100万元。所以，每天休息1小时，损失的仅是1小时80美元，得到的是5年的每天7小时。所以，这样一算就表明，如果休息可多活10年，那休息损失的仅是30万美元，可多活的10年却可以赚200万美元。可见休息根本不可能减少赚钱的时间，而且从大的方面来看，还会增多赚钱的时间。

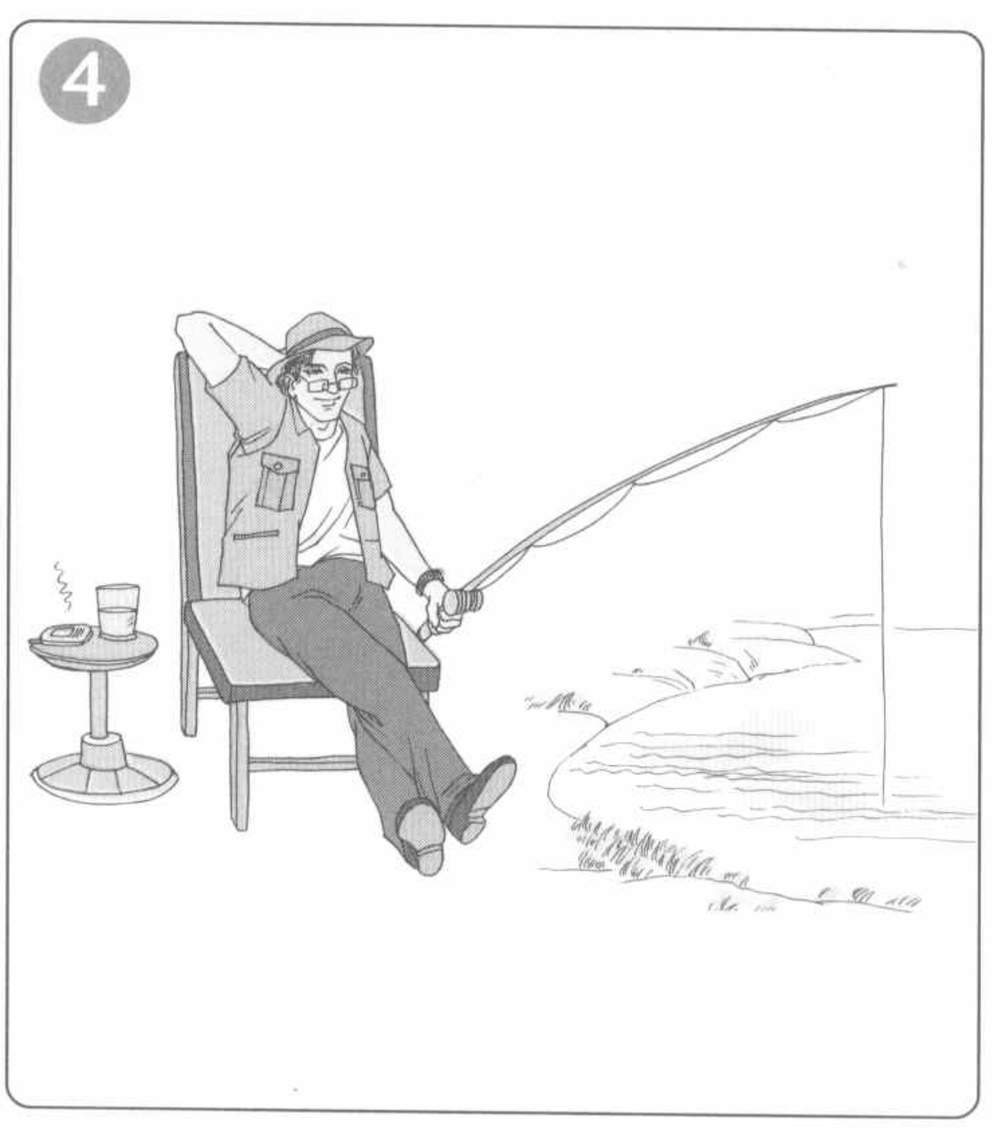
犹太人的健康观念

犹太人这样看待健康：只有身体健康，才有精力去赚更多的钱，为了赚钱而损害健康是非常不值得的。









1 犹太人十分注重合理膳食。

2 犹太人特别爱清洁。

3 犹太人热爱自然，乐观向上。

4 犹太人讲究劳逸结合。

犹太人认为，不会合理安排时间的人是不会赚钱的人。人的一生是短暂而又漫长的，很多人整天忙忙碌碌却无所作为；很多人整日沉湎于酒桌牌桌之间，日子彻底地浪费，这些都是不会合理安排时间的人，注定不会有所建树。所以，一个会赚钱的犹太商人，既是“大忙人”，又是“大闲人”。

之所以说犹太人是“大忙人“，是因为犹太人认为，该忙的时候就一定要忙，否则就没有效率。但是，“忙”与“闲”是相对的，只有掌握了“忙里偷闲”的诀窍，生活才是丰富多彩的，会生活的人才是真正的人。这样来看，犹太人又常常是“大闲人”。

犹太人也特别懂得享受。很多民族在初次见面就谈“寿命”这种话，一定会遭到对方的白眼，被看做不吉利的人。而犹太人却很坦然，他们认为人生下来就注定要死，不必对死畏之如虎。知道自己还能活多久，就意味着知道自己还能赚多少钱。他们对死的态度是客观和冷静的，一旦知道还能活几年，就会抓紧这几年享受和赚钱。

有一位80岁的犹太人已经很富有了，但他仍租公寓住。有人就问他其中的原因。这位犹太人就对他说，买了房子也没有用，反正再等几年我也会离开人世，何必买房留给别人呢？因为犹太小孩子从小就接受“自主”教育，所以犹太老人也不可能依靠子女赡养，只有自己赚到了钱，安逸的生活才会有保障。

正是因为犹太人自知天命的意识，他们才会更拼命抓紧时间赚钱。同时，他们又是世界上最懂得享受的人。赚钱为了享受，这是犹太人赚钱的目的，也是他们对于商业目的的最好诠释。所以犹太民族在经商时劳逸有度，使工作与生活两不误，真正体会到了人生的真谛。

虽然犹太人是工作狂人，但是他们却更懂得享受。因为只有好的享乐，才能使自己的心情变得越来越好，才能更好地工作。只工作不休息只能使自己越来越疲惫，影响自己的工作。所以，在拼命赚钱的时候，一定要在适当的时候享受一下美好的生活。

犹太人忙和闲的观念

犹太人认为，忙和闲应该是互补的。工作的时候一定充分地忙起来，工作之余要彻底放松下来。这样才在工作的时候达到效率的最高点，在工作之余把体力恢复到最高点。

忙和闲是互补的

犹太人在工作的时候一分钟也不会浪费。



犹太人在工作之余会彻底放松，不会把忙碌带到工作中。



相关链接

犹太人的原则：必须有思考的时间

世界上最善于思考和把握财富的犹太人告诫我们："该忙的时候一定要忙，但你必须要有闲下来思考的时间。"工作时间多，并不意味着效率高、收益大。对于那些立志成为财富英雄的人来说，思考绝对是一个重要环节。在工作的忙碌之余，你需要休息，也要挤出时间来用于思考。失误不可怕，可怕的是不能对以前的失误作出正确的思考，而这种行为所带来的直接后果就是造成更大的、更多的失误。这就是犹太人对省出时间用来思考的原因。

第5章

以博大的宗教情怀入世

犹太人的处世原则

犹太人为人处世的原则皆是基于《旧约》中的教诲，犹太人十分强调谦虚、宽容、低调、诚信、团结，这些通常所言的美好品德都包含着独特的犹太教宗教精神。

图版目录

谦虚乃自然之理 139

不得侮辱他人 141

关注对方的想法 143

双头婴儿喻团结 145

保持整体思维 147

慈善乃公义 149

慈善中的生意经 151

犹太人的慈善 153

以德报怨最可贵 155

宽容的约瑟 157

不要让财富蒙蔽你的心灵 159

米勒德·富勒的梦想 161

末日审判的拷问 163

支撑世界的三大支柱 165

时刻维持谦虚与低调

谦虚乃真智慧

犹太人认为真正的智慧总是和谦虚相连，在他们心目中，人人平等，即使拥有再渊博的知识，再富有的资财，也不要在别人面前炫耀自己。

✡ 上帝的教导：不可炫耀

犹太教的经典《圣经》记载，开天辟地的时候，上帝在第一天创造了光，在第二天创造了水，在第三天创造了花草树木……直到第七天上帝才造出了人——亚当。

那么，为什么人类是最后一个被创造出来的呢？

《塔木德》指出，上帝在这里想告诉人类的就是，一只蚂蚁都比人类先创造出来，那你人类又有什么好狂妄自大的呢？犹太人相信这正是上帝为了教导人类对于自然怀抱谦虚态度的巧妙安排。因此，就算在动物面前，人类也没有什么可以炫耀的资本。

✡ 不可自大，保持低调

谦虚的品质造就了低调的犹太人，他们不会因为自己拥有睿智的头脑和丰厚的财产而瞧不起穷人和地位卑微者；相反，他们会很认真地对待他人，在他们眼中，大家都是平等的。

犹太人有一句批评自大者的谚语：“没有你，太阳照样东升西落。”当一群人都在夸耀自己的时候，犹太人往往站在角落里，因为他们认为自己应该时刻保持低调。《犹太法典》告诫人们：“即使是一个贤人，只要他炫耀自己的知识，他就不如一个以无知为耻的愚人。”

✡ 真正的智慧总是与谦虚相连

真正的智慧总是与谦虚相连，真正的哲人必然像大海一样宽厚。一个人只有了解得越多，才会意识到自己知道的也越少，这是一条人类认识的自然规律。

在社会中，不论你从事何种职业，担任何种职务，只有时刻保持谦虚谨慎，才能不断进取，才能增长更多才干。因为谦虚的品格能够帮你看到自己的差距，永不自满，促进自己不断前进。也只有这样才可以使你冷静地倾听他人的意见和批评，谨慎从事。

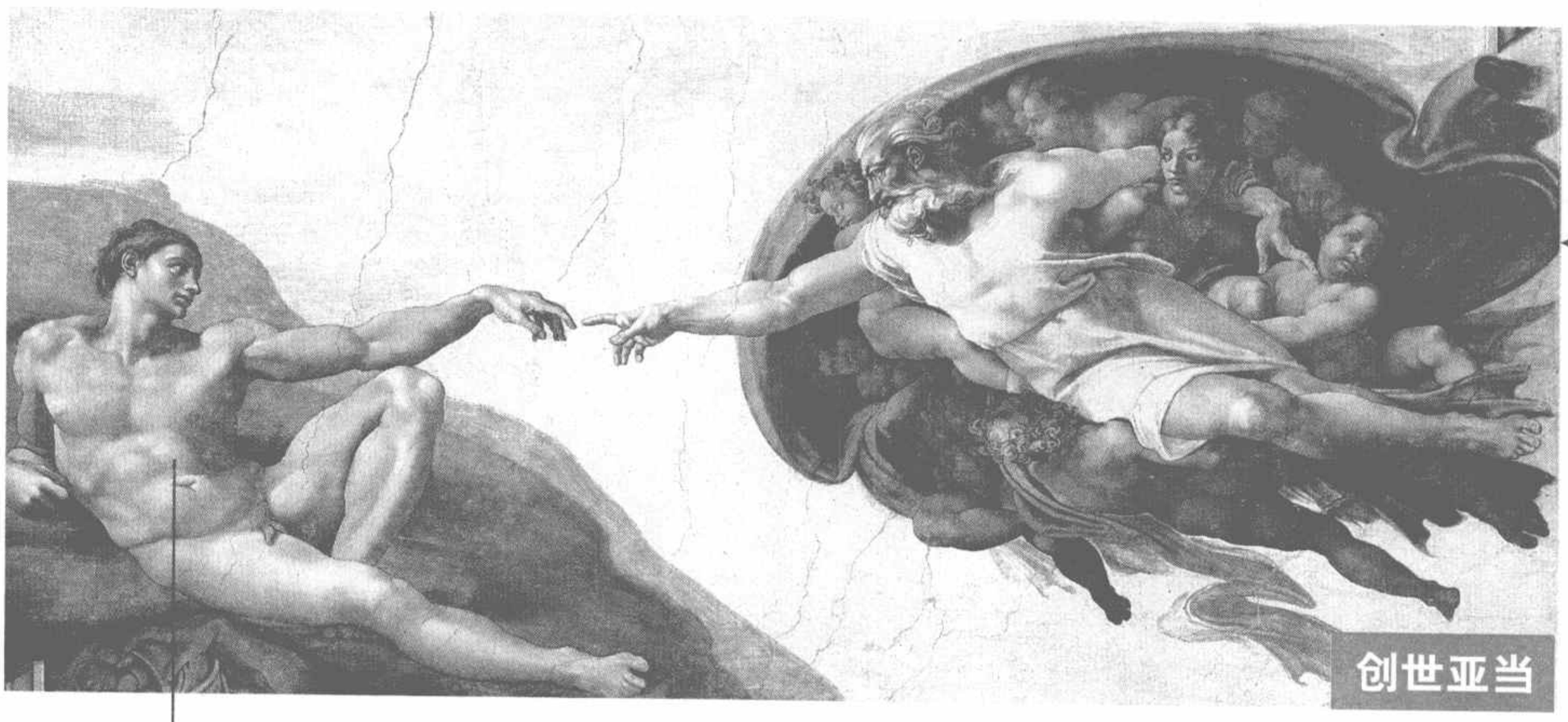
自大是危险的，《塔木德》为此提出了警告：“金钱是自大的捷径，而自大是罪恶的捷径。”谦虚低调，是一个有涵养的犹太人对自己的基本要求。

谦虚乃自然之理

犹太人认为，每个人都是平等的，即使你腰缠万贯或是学识渊博，也应该时刻保持谦虚，因为这不但是上帝的安排，也符合认识的自然规律。

上帝创世纪的顺序

第一天 创造光明 → 第二天 创造空气和水 → 第三天 创造花草树木 → 第四天 创造太阳月亮 → 第五天 创造鱼和鸟 → 第六天 创造虫兽和人



创世亚当

上帝到最后才创造了第一个人类——亚当。上帝之所以这样安排，就是要让人明白，即使在动物面前，人也没有耀武扬威的资本，因此谦虚乃上帝的旨意。

认识自然的规律

一个人了解得越多，未知的也越多，这是一条人类认识的自然规律。



知识越少，对未知的接触也就越少。

知识越多，对未知的接触也就越多。

人的认识就好比这些圆圈，越是知识丰富，未知的问题也越多，就更应该保持谦虚的态度，因为真正的智慧总是与谦虚相连。

不要侮辱伤害他人
以和为贵

以谦虚品格约束自己的犹太人，也会特别尊重他人，绝不能侮辱他人，就算是暗示性的侮辱也不可以。总之，一切都要以和为贵，尽量不要伤害任何人。

✡ 暗示性的侮辱和直露的侮辱一样严重

犹太人为人谦虚谨慎，接人待物都会特别尊重他人，即使是平常的谈话聊天，他们也尽量避免伤害他人，绝对不可用污辱性的字眼。犹太教司本阿拉斯加说："侮辱别人虽然没必要受到身体的惩罚，但须受到道德的宣判，而且暗示性的侮辱和直露的侮辱一样严重。"

有个人和朋友因为一点小事发生了争吵。他对朋友说："我可不是个杂种，我可不是个叛教的人，我可不是个有罪的人!"对于这样一段话，拉比认为："看起来那个人的话原意是'我不是像你那样的某种人'。但是，他的朋友并没有先骂他是一个杂种或者是有罪的人，所以他也没有必要去极力否认那样的称呼，除非他有所暗示：'我可不是你那样的人'。"在这段话中，那个人暗示性地侮辱了自己的朋友，因此他应该受到谴责。

✡ 不得侮辱妇女

犹太人对妇女格外尊重，许多犹太社区的拉比对侮辱和嘲讽妇女制定了严厉的惩罚办法。犹太学者所罗门·本耶谢尔路里亚在他的释疑书中甚至声称：要把一个侮辱妇女的男人驱逐出教会，哪怕他只是在私下里悄悄说了污辱的话。

犹太人马克曾对妻子说过侮辱性的话，因为有一次他请妻子跳舞，而妻子却以让他付钱为前提，这令马克十分愤怒，他侮辱妻子，说她的这种行为与只有收了一个男人的钱才跟他睡觉没有什么区别。他的话把妻子贬低到了妓女的地位。在审判中，虽然马克一再争辩他话语中的那个给钱的男人是女人的丈夫，可经过审判，拉比依然命令马克对妻子道歉，请求她的原谅。为此马克一直难过了四个星期，因为如果他不服从这个命令，他将被驱逐出教会。

以上两个小故事在犹太人中流传很广，他们也引以为戒，在办事说话中谨慎小心，为他人考虑很多，尽力做到不伤害对方。就算因一时疏忽而影响到了他人，他们也会及时赔礼道歉，和气解决问题，消除误会。

不得侮辱他人

犹太人在说话中总是很小心，尽力避免伤害他人。在他们的教义中，对侮辱他人的行为都有严厉的惩罚，就算是轻微的暗示性侮辱也不例外。

直露的侮辱和暗示性的侮辱



直露的侮辱

“你简直就是个白痴、杂种，是个叛教之人，是个有罪之人！”

直露的侮辱对人伤害很大，言词太过激烈往往会导致冲突的升级，最终使双方都受到伤害。

暗示性的侮辱

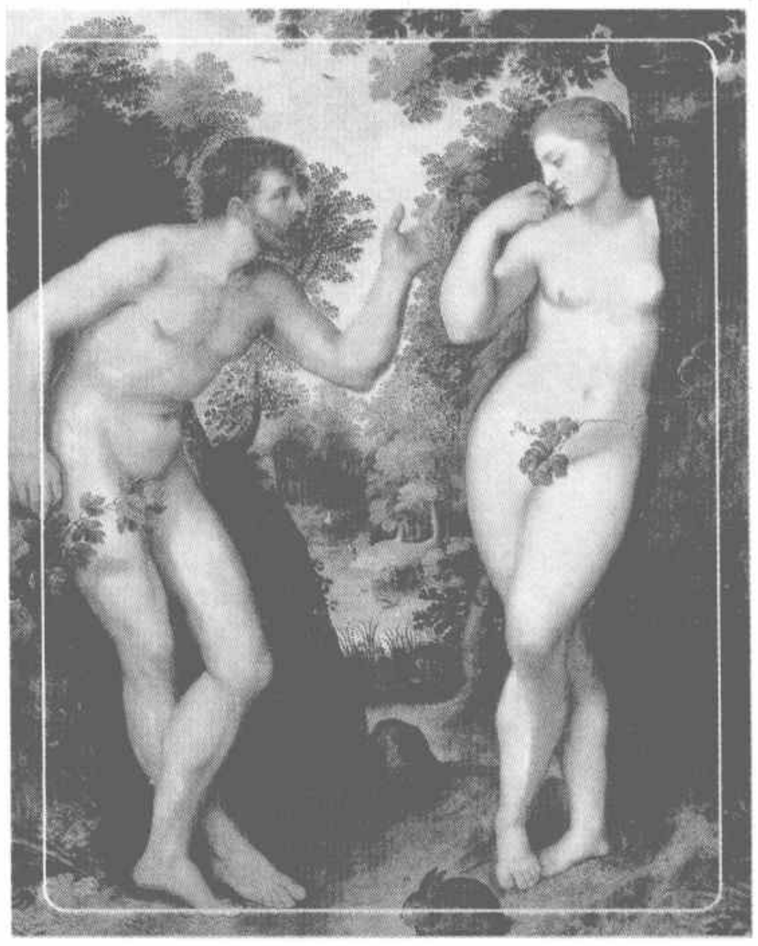
“我可不是个杂种，我可不是个叛教的人，我可不是个有罪的人！”

暗示性的侮辱虽然较为温和，实际上却使对方受到更深的伤害，这与直露的侮辱没有什么区别。

犹太人认为，这两种侮辱都是不对的，都会对他人造成伤害，如果发生了，要及时道歉，消除隔阂。

不得侮辱妇女

《塔木德》上说：上帝没有用男人的头造女人，因为女人是不可以支配男人的。同时，上帝也没有用男人的脚来造女人，这是因为不可以让女人成为男人的奴隶。上帝唯独用男人的肋骨来造女人，就是希望女人经常能在男人的心中。所以男人要尊重女人。



亚当和夏娃

多做换位思考

站在对方的角度看问题

站在对方的立场上看问题是很多犹太人的成功秘诀，他们认为，如果一个人总是以自我为中心，那么他即使能够取得暂时的成功，也不会长久。

✡ 引导小牛入牛棚的故事

一天，一位农场主和儿子想把一头小牛弄进牛棚里。他在牛身后用力推，他的儿子在前面使劲拉。可是，那头小牛十分倔强，父子俩使尽浑身解数，累得满头大汗，小牛也没有移动半步。这时，他们的犹太女仆看到了这一情况，虽然她力气不大，可她却十分了解小牛的性情。只见她将自己的指头放进小牛的嘴里，一边让它吸吮，一面温和地将它引到牛棚中，整个过程不费一点力气。

从这个故事可以看出，将小牛赶进牛棚尚且要关注它的需要，那么在为人处世中，就更应该换位思考，了解对方的所需所求，这样才能迎合他的心理，获得他的好感，做起事来也会事半功倍，成功率大大提高。

犹太人的富有举世皆知，其实很多成功的犹太人都是从普通平民起步，通过不断奋斗才取得成功的。而他们白手创业有一个共同秘诀，那就是无论面对什么事情，都要设身处地地站在对方的角度去看问题，多做换位思考。曾经有一位成功的犹太实业家告诫他的员工："成功的人际关系在于你及时捕捉对方观点的能力，也就是能从对方的角度去考虑、分析问题，并努力做到让对方满意。"

✡ 求职多换位思考

作为老板、经营者要能够换位思考，尽力满足客户、消费者的需求；而同样作为求职者，也应该换位思考，想想自己应聘的公司需要的是什么样的人才。现在有些失业者"屡试不中"，于是抱怨自己没有好运，慨叹"伯乐不常有"。实际上，他们失败的根源，还是在他们从来不从老板、公司的角度去考虑问题，递出的简历千篇一律，不能投其所好，这样找工作，当然成功率就不会很高了。

曾经有一个收到过几十万封求职信的犹太实业家说："几乎每个失业者经常犯的过错都是不用脑子进行换位思考。无论是普通人、工程师，还是教授、作家，他们都很少从老板的角度出发来考虑问题，而这往往就是他们职业上失败的致命根源。"

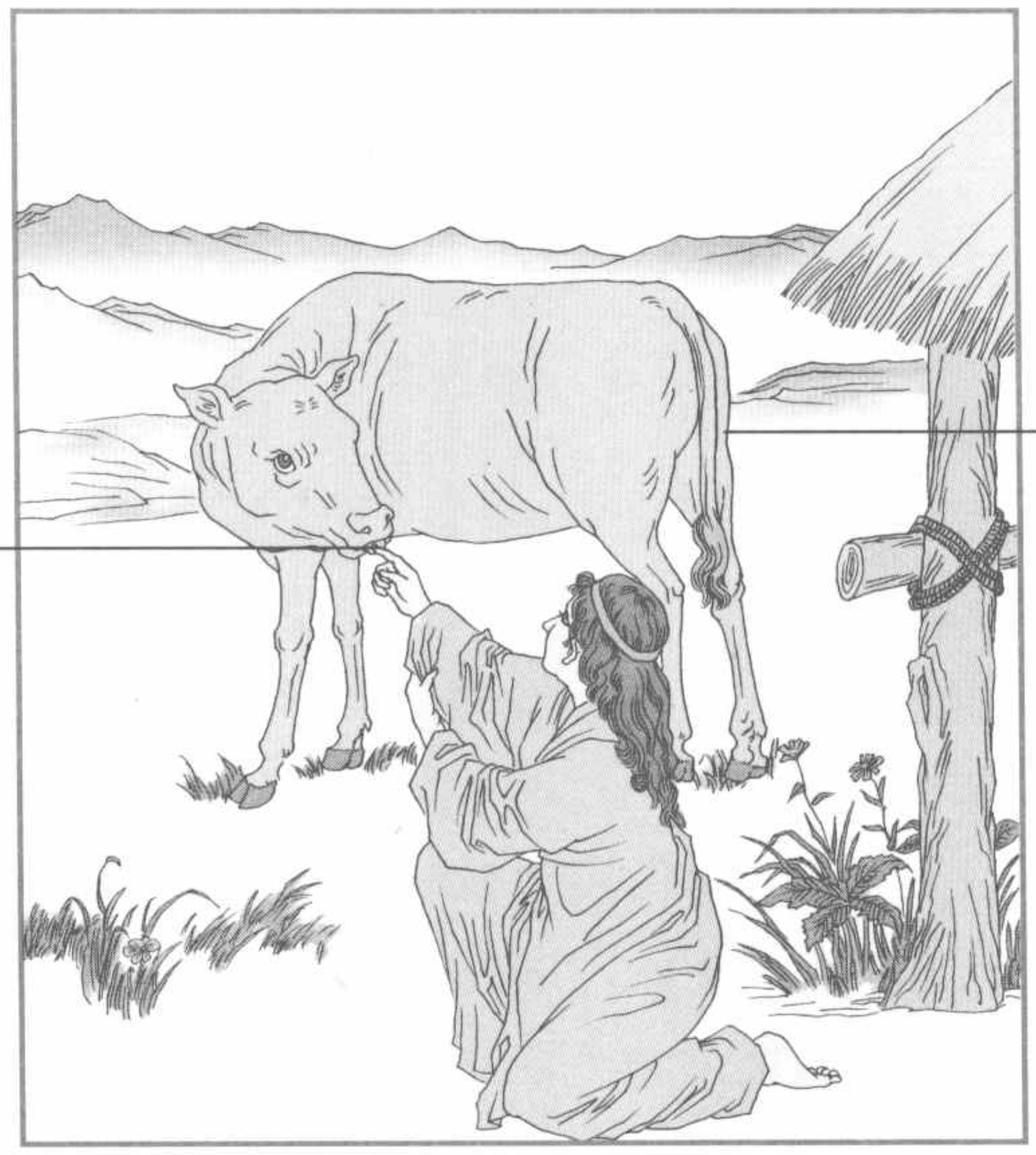
关注对方的想法

换位思考是犹太人的重要处世原则之一。他们认为，如果能切实站在对方的角度去看问题，并努力满足对方的需求，做事将事半功倍。

聪明的女仆

农场主父子没能将小牛引入牛棚，是因为他们不了解小牛的需求，反而做了让它感到难受的事。

女仆知道小牛喜好吮吸母亲的乳头，因此将手指伸入它的嘴中，满足其心理需求，逐步引导它走向牛棚。



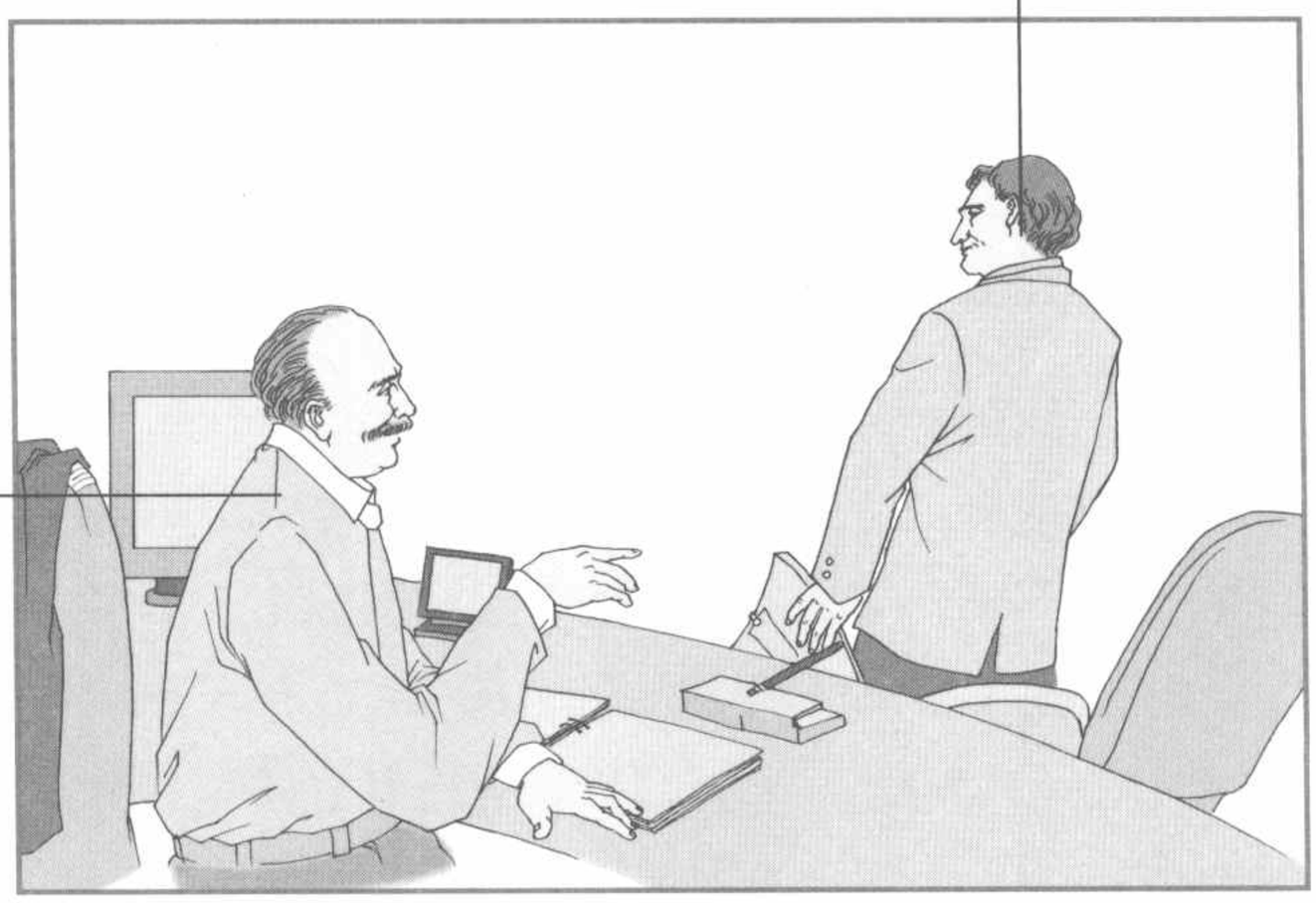
小牛不喜欢拖拽牛鼻牛尾，这样会让它不舒服，它喜欢乳头状的东西，以为可以吮吸到乳汁。

求职者的失误

求职者总是自视甚高，而抱怨“伯乐不常有”，不能发现自己这匹千里马。然而他们从不站在老板的角度考虑他的需求，这样盲目的求职必然失败。

求职者的心理：“我有才能，月薪至少5000，这位老板不录用我，说明他是个不识人才的人。”

老板的喜好：“我需要的是能力强，能够维护公司利益，在岗位上为公司创造更多效益的人。”



民族生存的法宝
团结

犹太人高度重视团结的力量，他们能取得巨大的财富，除了因为他们的聪明睿智，还在于他们对团队协作精神的重视。正是凭借着强大的凝聚力，犹太人才能在磨难中发展延续下来。

✡ 双头婴儿的启示

在《塔木德》中曾经提出这样一个问题：如果一个新生婴儿长着两个头一个身体，那么应该把他算作一个人呢，还是两个人？

也许你觉得这种问题比较幼稚，实际上并非如此。

因为在犹太人看来，只要这个婴儿能够存活，那么别人在如何对待他的问题上，就一定会遇到诸多麻烦。譬如在孩子满月时要请拉比祝福，这时究竟是祝福一次，还是两次？此外，祈祷时还要在头上放个钵，那么究竟是放一个呢，还是两个？因此，这个问题是回避不了的。

面对这个问题，《塔木德》所给的解决方案简单明了：就是在其中一个头上淋热水，如果另一个头也哭喊，那么他就是一个人；如果另一个头没什么反应，那他就是两个人。

将这个故事扩展开来，就是如果有人听说德国的犹太人受到迫害，而感受到痛苦，并发出呼喊的话，那这个人就是犹太人；如果他没有呼喊，就不是犹太人！可见，这则问题实际上是一个隐喻，实质上是要在现实生活中检验出犹太人的民族认同感和凝聚力，增进相互之间的团结。

这种感应，从微观上看，只是一个犹太人对一些犹太人遭遇的感应，但反过来看，则是所有犹太人对个别犹太人的感应，是民族共同体对个别成员的密切感应。这种团结一致的力量不仅影响着犹太人乐于助人、热衷慈善的性格，更是犹太人历经千年磨难而生存至今并取得巨大成就的法宝。

✡ 身体争功的故事

从前有个波斯国王快要病死了，御医告诉他，只有母狮子的奶才是他存活的唯一希望。但是怎样才能得到母狮奶呢？大家一筹莫展，这时他的一个聪明的仆人站了出来，他索要了十头山羊，然后每天跑到狮子洞穴附近，给母狮一头山羊，这样过了十天之后，他已经和母狮很亲密了，终于顺利地取得了一点它的奶，于是这个人就返回了。

双头婴儿喻团结

犹太人以双头婴儿的比喻来告诫自己的族人，大家必须团结，相互帮助，如果有人违反这一条，那么他就不是犹太人。

双头婴儿与犹太人



如何判断双头婴儿是一个人还是两个人？犹太人给出的办法就是用热水淋其中一个头，如果另一个头也发出悲鸣，则他们就是一个人；如果另一个头毫无感觉，那么他们就是两个人。

将这个比喻扩展开来

犹太人个体或某一区域的犹太人



如果某一个犹太人遭受不幸，那么整体犹太人都将感到不幸，尽力伸出援助之手，成为他的后盾。

犹太人集体或另一区域的犹太人



如果某位犹太人看到同胞在遭受不幸，那么他也应感到不幸，尽力伸出援助之手，帮助自己的同胞。

在回来的半路，这个人睡了一觉，他梦见自己身体的各个部分吵了起来。

腿说："要不是我走近母狮，他就没办法取到狮子奶，因此我的功劳最大。"

手打断他的话："要不是我们去挤奶，你走得再近又有什么用？"

"但是，"眼睛说，"要不是我们指路，你们什么也干不了。"

"我比你们都强！"心叫喊着，"要不是我想到这个办法，你们所有的功劳都无从谈起。"

"那我呢？"舌头说，"我是最棒的！要不是我，你们一点用也没有。"

舌头的话受到了大家的围攻："你怎么敢和我们比？你整天待在那个黑暗的地方，你甚至连一根骨头也没有，简直没有任何价值。"

舌头一看形势不妙，赶紧闭口不语。

这个人醒来之后，继续赶路。进了王宫之后，他献上了狮子奶，国王分辨不出这是什么奶，便问仆人，这时舌头回答说："这是狗奶！"

"狗奶？"国王顿时勃然大怒，"我要的是狮子奶，把这个人带走绞死！"

这时身体的各个部分都颤抖起来，纷纷向舌头道歉，于是舌头才改口说这是货真价实的狮子奶。

这个故事在犹太人中流传很广，从其中我们可以认识到，每个人都会有长处和不足，只有大家齐心协力，才能创造美好和谐的社会。如果一个团体内部之间相互诋毁，相互争斗，必然会给他人以可乘之机，对自己造成毁灭性的打击。犹太人就是这样看待自己和他人关系的，他们认为同胞之间只有相互帮助、相互提携，才能战胜异族的入侵和杀戮，维护犹太民族的血统。当然仅仅是同胞内的协作是远远不够的，也是很狭隘的，还要将这种团结的意识推广到全世界。人类社会是一个统一的整体，离开任何一个民族都会失色很多，每一个民族都为人类的文明进步做出了贡献，所以犹太人也特别重视团结其他民族。

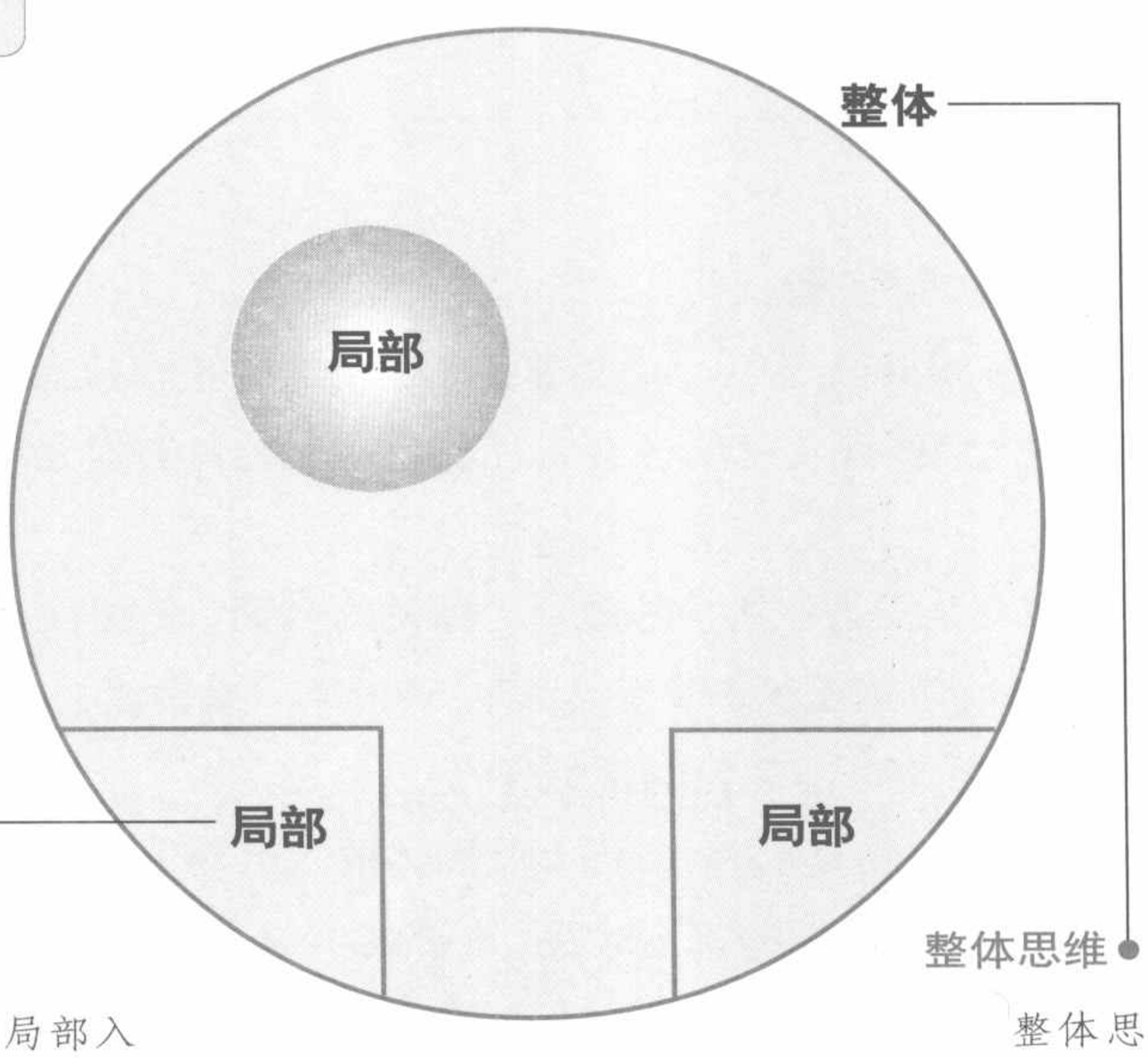
✡ 团结的民族

以上两则故事共同说明了团结的重要性，不管是团体还是国家，只有团结起来，一致对外，才能经得住历史的考验，永远立于不败之地。千百年来，犹太人就是一个如此团结的整体，他们人数虽然不多，但相互之间互帮互助，互相理解，使整个团体抱成一团，正是凭借这种强大的凝聚力，犹太人才能历经磨难发展至今，并为世人所瞩目。

保持整体思维

要保持团结，就要用整体思维来考虑本民族的事务，这样就能更好地维护本民族的利益。如果各做各的，仅仅考虑局部利益，那这个民族也就是一盘散沙了。

整体和局部



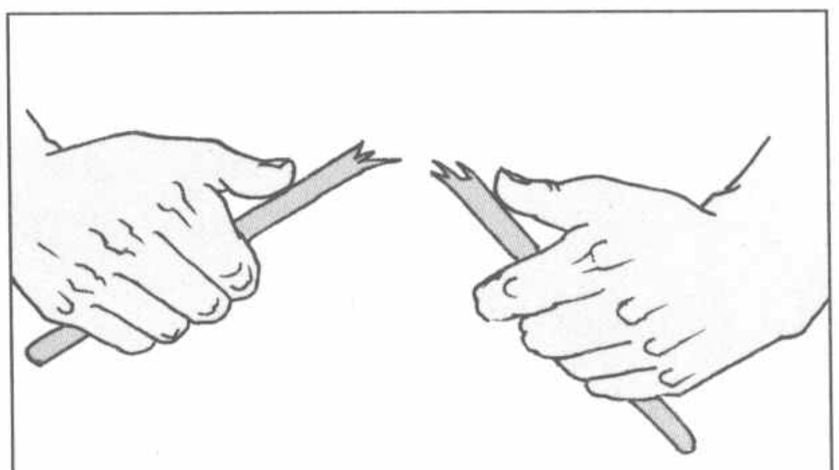
局部思维

如果仅仅从局部入手，每个人只是考虑自己的利益，而不考虑大家的利益，这个民族内部一定矛盾重重，不可能延续很久。

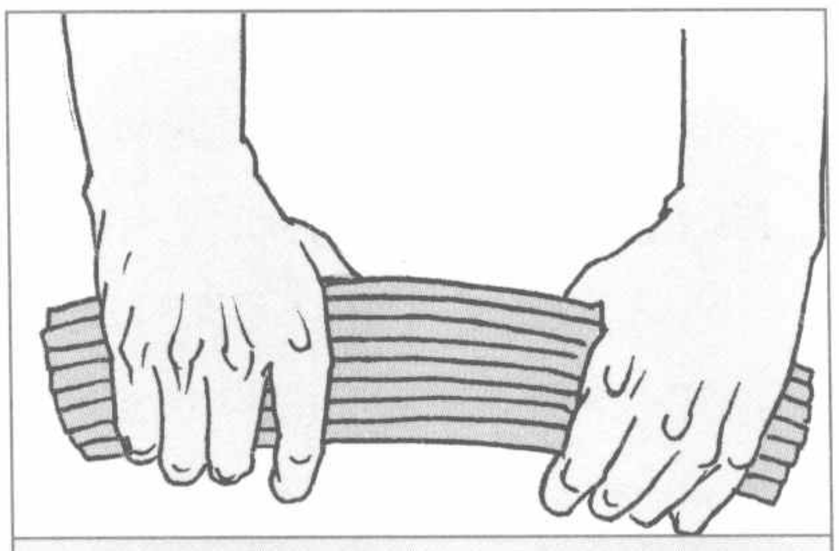
整体思维

整体思维就是做事顾全大局，从民族整体的利益着眼，这就要求民族成员之间讲究团结，只有这样，这个民族才能有长久的发展。

团结力量大



一根筷子很容易就被折断，这也说明，单个人的力量是薄弱的，很容易受到伤害。



一把筷子就很难被折断，如果一群人团结起来，互相帮助，那就会形成一股强大的力量，对抗任何挑战。

乐善好施

慈善乃公义

犹太人的富有举世皆知，但他们拥有财富之后，不是只顾自己享受，他们还会捐出许多财富用于社会公益，他们将这看成是自己的责任和义务。

热衷捐赠的犹太商人

在世界各国的商人中，犹太商人可以说是最具有社会意识的了。他们经常用捐赠的方式来体现自己的社会责任感，几乎所有的犹太商人都曾有过巨额的捐赠。

在1967年的“第三次中东战争”爆发的当天，美国犹太组织在著名宾馆华尔道夫·奥斯特里尔旅馆面向犹太商人举行了一次聚餐会，在开始的15分钟里，每分钟都能得到100万美元的捐款保证。

山姆·布朗夫曼是加拿大犹太共同体的“俗界”领导人，在第二次世界大战前曾尽力地解救欧洲的犹太难民，他的整个家族一年通常要为各种慈善事业捐款150万美元。“二战”期间，上海的犹太富商维克多·沙逊曾为避难上海的犹太难民一次捐款15万美元。曾经修建土耳其东方铁路的莫里茨·赫希男爵曾捐赠1亿美元给犹太殖民委员会……

类似的人物和事迹还有很多。像雅各布·希夫和伦敦罗斯柴尔德这样的犹太共同体领袖，他们在各方面有形无形的捐赠资助更是不计其数。

公益乃是富人的一种责任

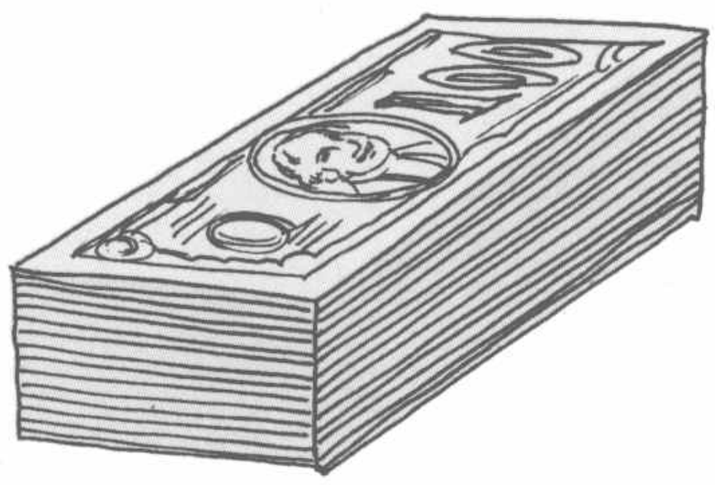
犹太人的经典——《圣经》中明确规定，以色列人必须将收入的1/10作为向上帝的献祭而捐献出来，这部分资金除了供养祭司，用于宗教礼仪之外，其他都由族人共同分享。此外，犹太人还规定，收获季节要留下田地里1/10以上的庄稼不收割，甚至在收割时也要故意遗落一些供穷人拾取，在7年一次的安息年中不得耕作，也不管理葡萄园、橄榄园，任凭地里的作物自然生长，供穷人拾用。他们还有所谓的“禧年”，五十年轮一次，除了休耕之外，以色列人互相之间所欠的债务也都一笔勾销，卖身为奴的自动解放。在这些规定之中，犹太人都贯穿着一条明确的原则，那就是富人要向穷人尽“公共义务”。

其实，在犹太富商的头脑中，“慈善即公义”的观念已经根深蒂固，这使他们自觉地将捐赠作为协同整个民族乃至整个世界的一项机制。

慈善乃公义

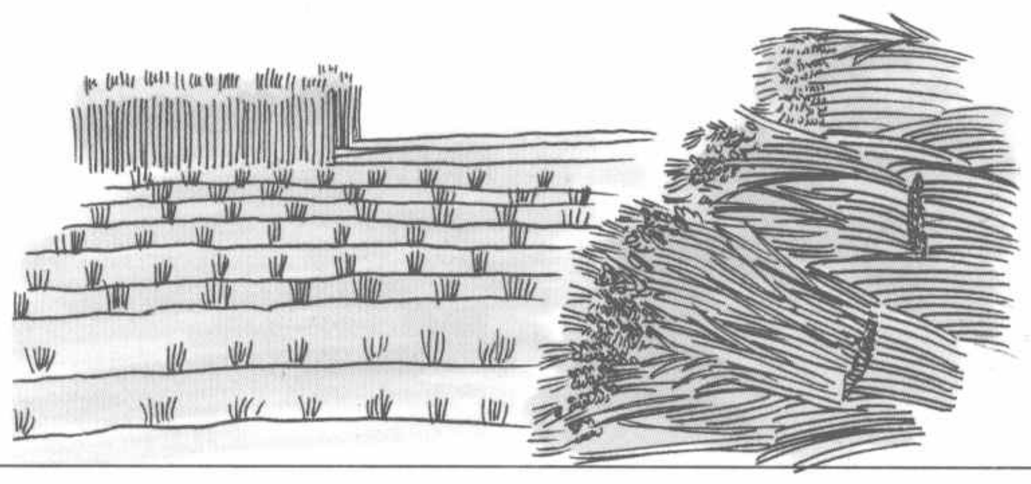
犹太人的教义将慈善规定为一项公义之举，富人必须贡献一部分自己的所得用于慈善。此外，他们还教育孩子从小行善，养成乐于慈善的良好品格。

犹太人的慈善规定



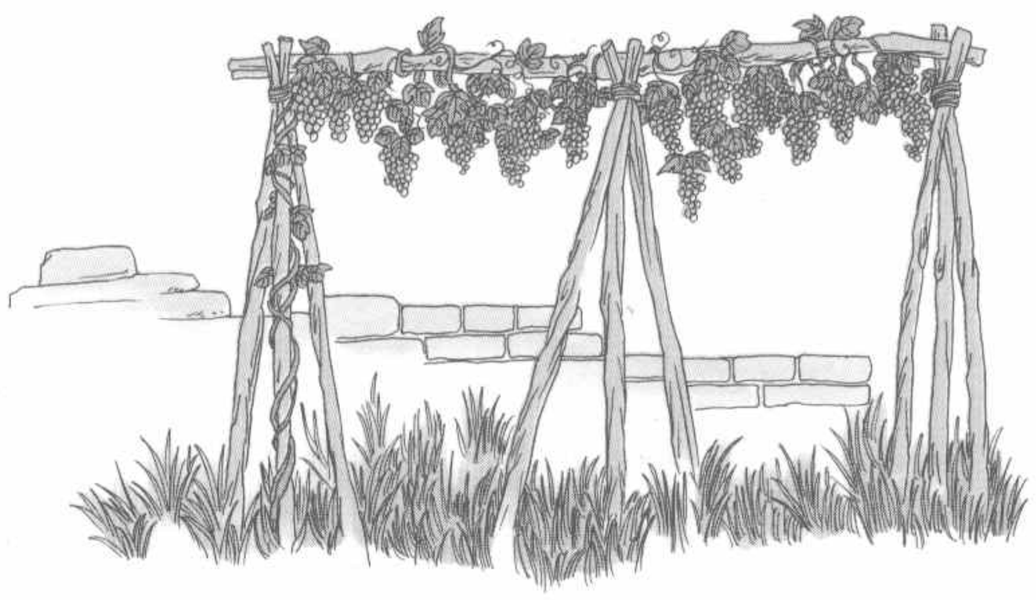
1.贡献所得的十分之一给上帝

《圣经》中明确规定，以色列人必须将收入的十分之一作为对上帝的献祭，这部分钱用于供养祭司、举行宗教礼仪，也用于族人共享。



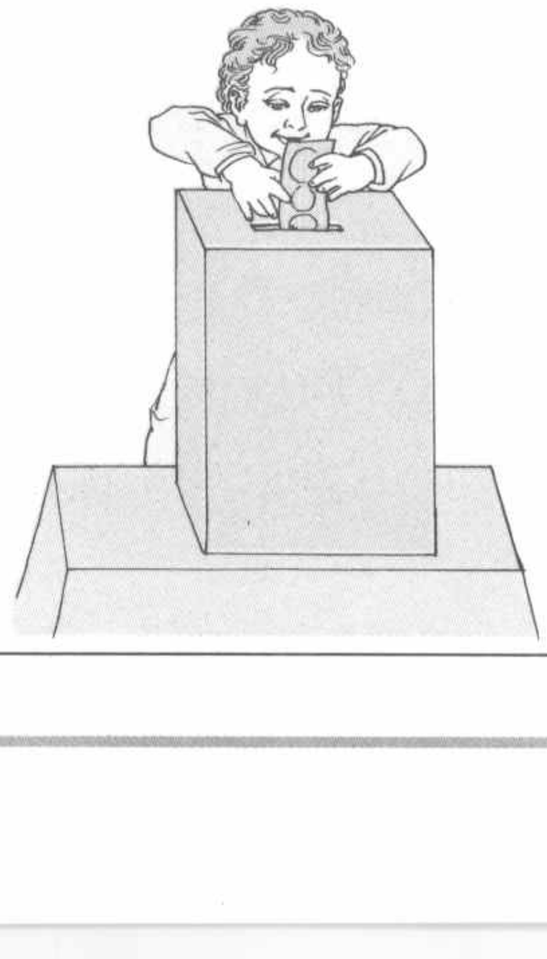
2.留下十分之一的收获给穷人

收获时留下十分之一的庄稼不要收割，留给有需要的人；收割时还要故意遗落一些供穷人拾取。



3.安息年、禧年注意施舍

在安息年(7年一次)、禧年(50年一次）不进行耕作，任凭地里的东西生长，供人随便食用，而且禧年中，犹太人之间的所有债务一笔勾销，奴隶自动解放。



4.从小培养孩子的慈善意识

安息日前夕，穷人们拜访富人以求得施舍，大人们一般通过小孩的手将钱给穷人。犹太人的家中还设有捐献箱，教育孩子们将父母给予的零钱投入箱中作为慈善之用。

善于施舍，善于募捐

捐赠中的生意经

犹太商人热衷于公益事业，其实也是一种生意经，捐赠使他们得到了良好的人缘和声誉，这对他们开展各种经营十分有利。

✡ 犹太人的慈善事迹

《塔木德》说：“《圣经》发射光明，金钱散发温暖。”“如果赚的钱都揣进自己的腰包，你就不是一个真正的富翁。”许多在经济上成功的犹太人都愿意慷慨地回馈社会。

居住在美国的犹太商人内森·施特劳斯，最初只是一家商店的记账员，但他工作兢兢业业，步步升迁，最终成为美国最大的高档百货公司之一——梅西百货的所有者，在20世纪30年代成为实际上首屈一指的富翁。在有钱之后，他也做了大量的慈善活动。除了关心公司员工的福利之外，他还多次到纽约的贫民窟访问，捐资兴建牛奶消毒站，并先后在36个城市为婴幼儿分发消毒牛奶。到1920年为止，他又捐资兴建了297个施奶站。除此之外，他对公共卫生事业也捐助颇多。1909年，他在美国新泽西州建立了第一个儿童结核病防治所。1911年，他在巴勒斯坦访问期间，又决定将他1/3的资产用于当地医院、学校、奶站等公益事业的建设，为犹太移民提供各项服务。

✡ 慈善与生意紧密相连

像施特劳斯那样乐于做善事的犹太人还有很多，其实他们之所以如此热衷于慈善事业，除了犹太民族自身的教育之外，还因为这些善举能为他们带来实实在在的好处。在他们看来，慈善不但是一件义举，更是一种生意经。他们捐资兴办公益事业，同时也收获了相当高的美誉度，这对他们开展各种经营十分有利。许多犹太商人由于对所在国的公益事业有重大贡献，因而获得了各种荣誉，有的还得到了国王的封爵，而有的则得到了当地政府给予的开发房产、矿山等的优惠条件，这必将给他们带来更加丰厚的回报。

可见，犹太商人对公益慈善事业的热心，归根到底还是一种营销策略，以此为企业提高知名度、扩大影响力，博得广大消费者的好感。这种营销策略现在已经被全球的企业家所广泛采用，但这种策略用得最早、用得最好的还是犹太人。

慈善中的生意经

犹太富商对慈善捐赠十分热心，同时，他们也十分善于捐赠。在他们的运作之下，捐赠也是做生意，其带来的好处远远大于捐赠的付出。

慈善带来的好处



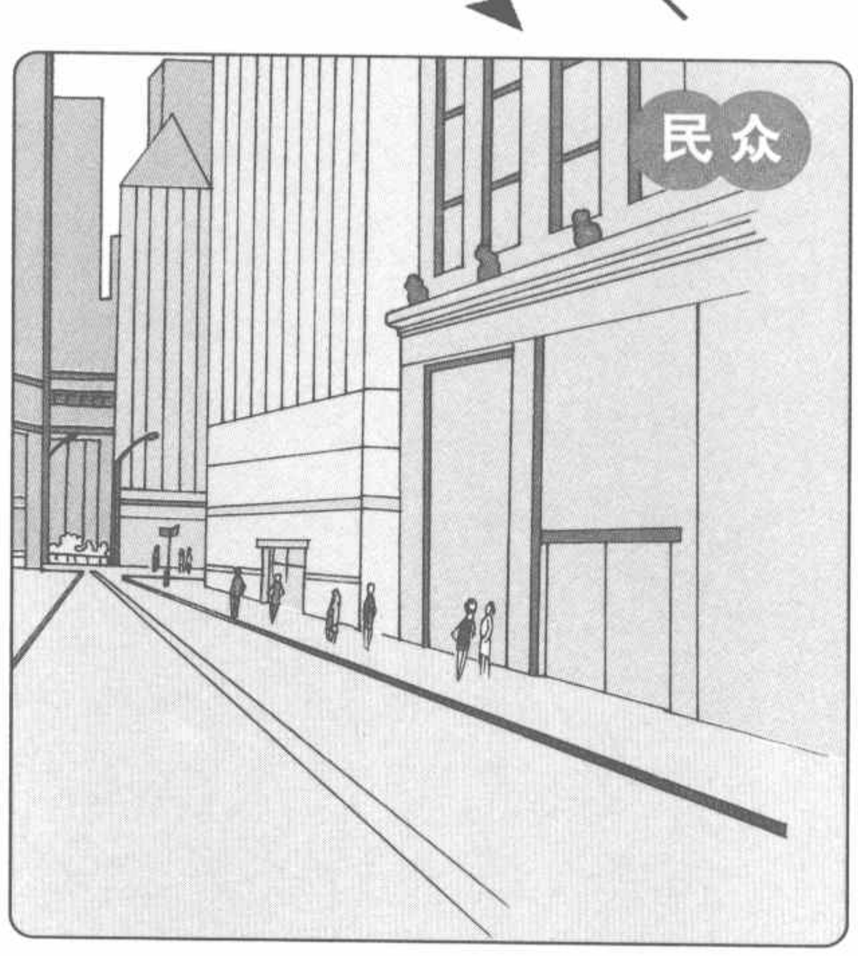
政府将为他在当地做生意提供方便和保护，甚至给予一些优惠条件。

犹太人的捐赠帮了当地政府的大忙。

犹太人的捐赠使民众得到更多实惠。

民众将给予捐赠者的公司极高的美誉度，并倾向于消费他所生产的产品。





一些地方的商人往往喜欢用贿赂的手段来获取政府的优惠条件，然而这种行为不但违法，而且一旦暴露，他们在民众心目中的形象将大打折扣。真正精明的犹太人是不屑于这些吃亏不讨好的行为的。

✡ 慈善要面向世界

犹太人的善举并不仅仅局限于犹太民族内部，对于其他需要帮助的非犹太人，他们也会毫不犹豫地伸出援助之手。犹太人认为，上帝之所以只创造一个亚当，其用意就是要让人知道，世界上的每个人说到最后都是同宗同源的，人出生之时，并没有先天的优劣差别。同时，《圣经》中上帝还多次告诫以色列人，对居住在他们中间的外族人一定要友好。正是基于这样的认识，犹太人对其他民族和团体的捐赠，也十分慷慨。下面就是著名富商洛克菲勒面对全世界的慈善事迹。

当犹太人洛克菲勒成为世界首富的时候，别人都劝他将他的巨额资产留给他的孩子，洛克菲勒对此不以为然，他说："这些钱实际上是从大众那里来的，因此也应该回馈到大众中去，用到它们应该发挥作用的地方。"于是洛克菲勒成立了以自己的名字命名的"洛克菲勒基金会"，这个基金会成立之后，帮助了成千上万的饥饿中的孩子，让他们可以吃上饭，甚至能够上学接受教育，成为对社会有用的人。为此，他的基金会先后投入达7．5亿美元，成为当时世界上最大的慈善机构。

除了自己以身作则投身慈善之外，他还教育自己的子女要尽可能地把钱花在那些需要它的人们身上，而他的子女也继承了他的这一品格，整个洛克菲勒家族的捐款和赞助甚至达到了10多亿美元。

洛克菲勒对慈善的慈善捐助不分民族种族，他还曾尽力帮助黑人。当塔斯基古黑人大学需要资金来完成黑人教育家华盛顿·卡文志愿的时候，他毫不犹豫地捐出巨款。美国著名的十二指肠虫专家史太尔博士说："只要价值5美分的药品就可以为一个人治愈十二指肠虫病——但是谁会捐出这5美分呢?"但是洛克菲勒捐了出来。他所成立的洛克菲勒基金会也一直致力于消灭世界各地的疾病、文盲及贫穷。

洛克菲勒了解到全世界各地有许多各方面专家，在自己的领域进行着许多有意义的探索，但是他们的这些工作，往往会经常因为缺乏资金不得不暂停或结束，他认为这非常遗憾，于是，他决定帮助这些开拓者，直接对他们给予金钱方面的资助。洛克菲勒对中国也做出过非凡的贡献，1915年，他的基金会成立了中国医学委员会，该委员会在1921年建立了著名的协和医科大学，正是这所大学为中国培养了一代又一代高级医学人才。

犹太人的慈善

犹太人的慈善原则

犹太人的慈善并不是毫无原则地乱撒钱，他们对捐赠给谁、捐赠的优先顺序都有自己的原则。

第一 自己的父亲、母亲、子女比其他人有获赠的优先权。

第二 自己的亲戚在获赠方面要优先于非血缘关系的人。

第三 自己家族内的穷人在获赠方面要优先于本城的其他穷人。

第四 自己城中的穷人在获赠方面要优先于其他城市的穷人。

第五 以色列领土上的穷人在获赠方面要优先于以色列领土之外的穷人。

犹太人慈善捐赠的主要流向

犹太人的慈善捐赠主要是面向公益事业的，此外，也有不少捐赠投向了以色列国的建设、某些政党团体的运作等方面。下面是著名犹太慈善家洛克菲勒的善款流向。

公众医疗

他捐赠巨款以消灭疾病，为中国修建协和医科大学。

公众教育

他为芝加哥大学等学校捐出巨款。

科技研究

用金钱资助研究者完成自己的科学研究。



犹太富商洛克菲勒

政治团体

买下纽约一块地，将其捐给联合国修建大楼。

环境保护

他热衷于环保事业，出资成立了环保组织。

……

以德报怨

拥有一颗宽容之心

“谁是最强大的人？化敌为友的人。”《塔木德》认为，不能与人和谐相处，不能容纳别人的缺点和短处，是一个人失败的根源。

✡ 以德报怨最高尚

在人与人的相处之中，犹太人提倡以一颗宽容之心来接人待物。他们认为，谅解和接受曾经伤害过你的人，才是最好的待人之道，才能得到希望中的回报。为此犹太拉比都高度赞扬那些“受到侮辱却不侮辱别人，听到诽谤却不反击”的人。犹太人中也有一句名言：“谁是最强大的人？化敌为友的人。”

从前，一个犹太富翁有三个儿子，在他的晚年，富翁决定将自己的全部财产留给三个儿子中的一个，而不进行平均分配。但是，究竟要把财产留给哪一个儿子呢？于是富翁想出了一个办法：他让三个儿子都花一年时间周游世界，回来之后看他们中谁做到了最高尚的事情，那么谁就是财产的继承者。

一晃一年的时间过去了，三个儿子也陆续回到家中，于是富翁让三个人都讲一讲自己这一年来的经历。

大儿子得意地说：“我在游历中遇到了一个陌生人，并取得了他的信任，他将一袋金币交给我保管，可是那个人却意外去世了，我并没有将这些金币据为己有，而将它原封不动地送还给了他的家人。”

随后二儿子自信满满地说：“当我在旅行中到达一个贫穷村落的时候，正好看到一个可怜的小乞丐不幸掉到湖里了，于是我立即跳下水，把他救了起来，并在离开的时候给了他一笔钱。”

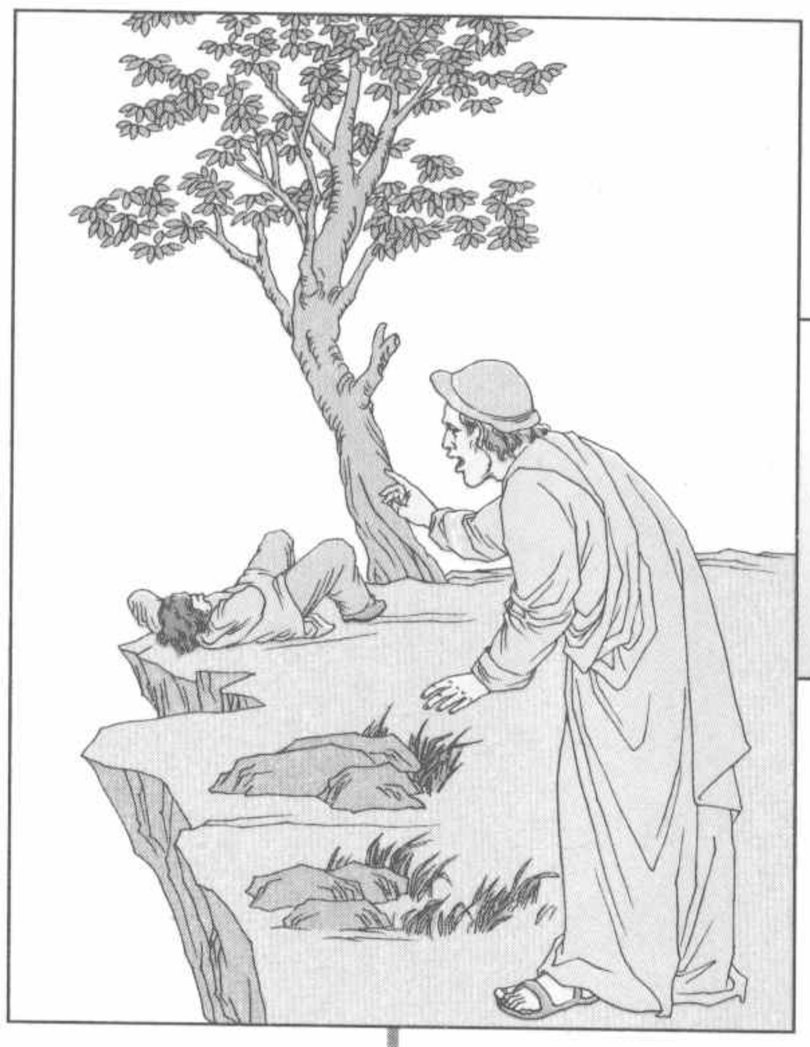
轮到小儿子了，只见他犹豫地说：“相对于两个哥哥，我碰到的事情都平淡无奇。在我旅行中遇到了一个人，他很想得到我的钱袋，一路上他想尽办法来害我，我甚至差点死在他手上。可是有一天我经过悬崖边，看到他正在悬崖边的一棵树下睡觉，当时我只要一抬脚，就可以轻松地将他踢到悬崖之下，但我想了想，觉得不能这么做，正打算走的时候，因为担心他睡觉中翻身掉下悬崖，我就叫醒了他，然后又继续我的旅行了。”

以德报怨最可贵

宽容是以色列人最看重的品质之一，在他们心目中，见义勇为、诚实守信这些品质都不如不计前嫌、以德报怨的宽容高尚。

见义勇为、诚实守信与以德报怨

在老富翁看来，诚实守信、见义勇为都是每个人所应有的基本品质，所以老大老二的事迹在他眼中都平淡无奇。而以德报怨的宽容并不是每个人都能做到的，所以老三的事迹最为难能可贵。



以德报怨

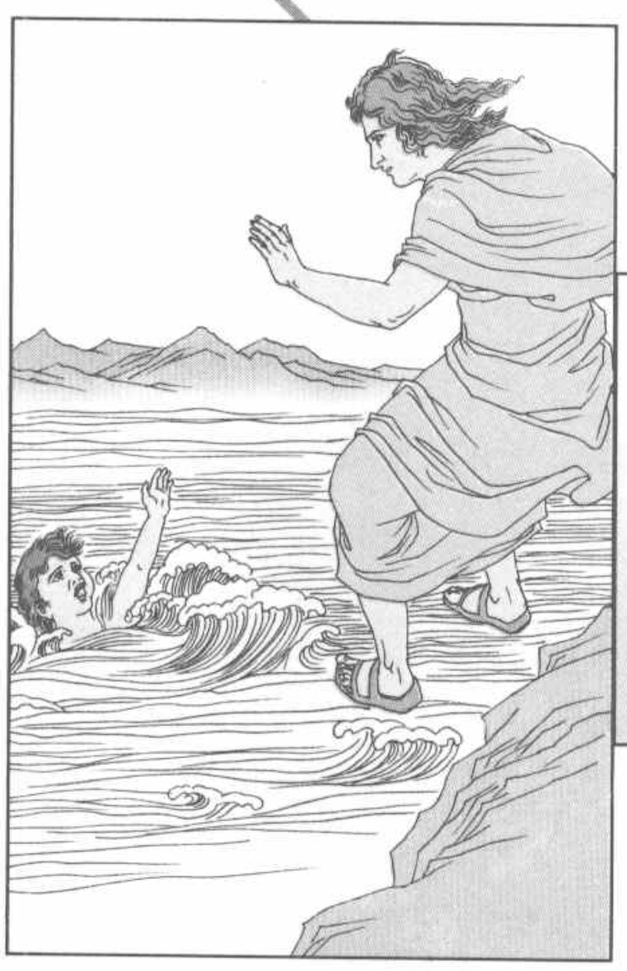
小儿子本可以轻松置仇人于死地，但他却宽恕了他的仇人，还救了他一命。

见义勇为和诚实守信都是很好的品质，但以德报怨更高尚。



诚实守信

大儿子放弃了将已故朋友的钱财据为己有的机会，而恪守诚信，将其还给了朋友的家人。



见义勇为

二儿子勇救落水儿童，还在离开的时候留下了一笔钱，不但见义勇为，还乐于助人。

富翁听完三个儿子的陈述，点了点头说："诚信、见义勇为都是值得称道的高尚品质，但是老三有机会报仇却放弃了，反而帮助自己的仇人脱离危险，这种宽容之心才是最为高尚的，因此我的全部财产都属于老三了！"

在我们的生活中，为了私利而恩将仇报的人屡见不鲜，但是以德报怨的人却少之又少。但正是这种宽容和豁达，才是为人处世的最高境界。

✡ 宽恕他人、化敌为友

《圣经》中保存了一段约瑟接纳他哥哥的故事，这个故事被犹太人视为宽容的典范。

约瑟是以色列人祖先雅各的儿子，在年少时期，他就被哥哥们合谋卖到了埃及为奴。后来他通过自己的努力，成为埃及王室的首席顾问。

有一年因为饥荒，约瑟的哥哥们逃荒到埃及以寻求食物，并到了约瑟那里向他乞讨，当约瑟发现乞讨者是他的哥哥们时，就命令仆人们离开，然后走上前去，对哥哥们说："我是约瑟，我的父亲还好吗？"

他的哥哥们一个个目瞪口呆！

这时，他又说："我是你们的弟弟约瑟，当年你们把我卖到埃及。"

当他的哥哥们明白这一切都是真的时，看着眼前的弟弟如此荣耀，他们已经吓得说不出话来了。

但是，约瑟并没有责罚他们，而继续说道：

"现在，你们不要因为把我卖到这里而感到羞愧，因为这是上帝为了救我的命才把我送到这里来的。老家发生饥荒已经两年了，接下来还有五年时间，所有的土地都将颗粒无收。早先上帝把我送来，实际上是为了让你们能够继续存活，以特殊的方式让我们的族人都生存下去。所以是上帝而不是你们把我送到这儿来的。"

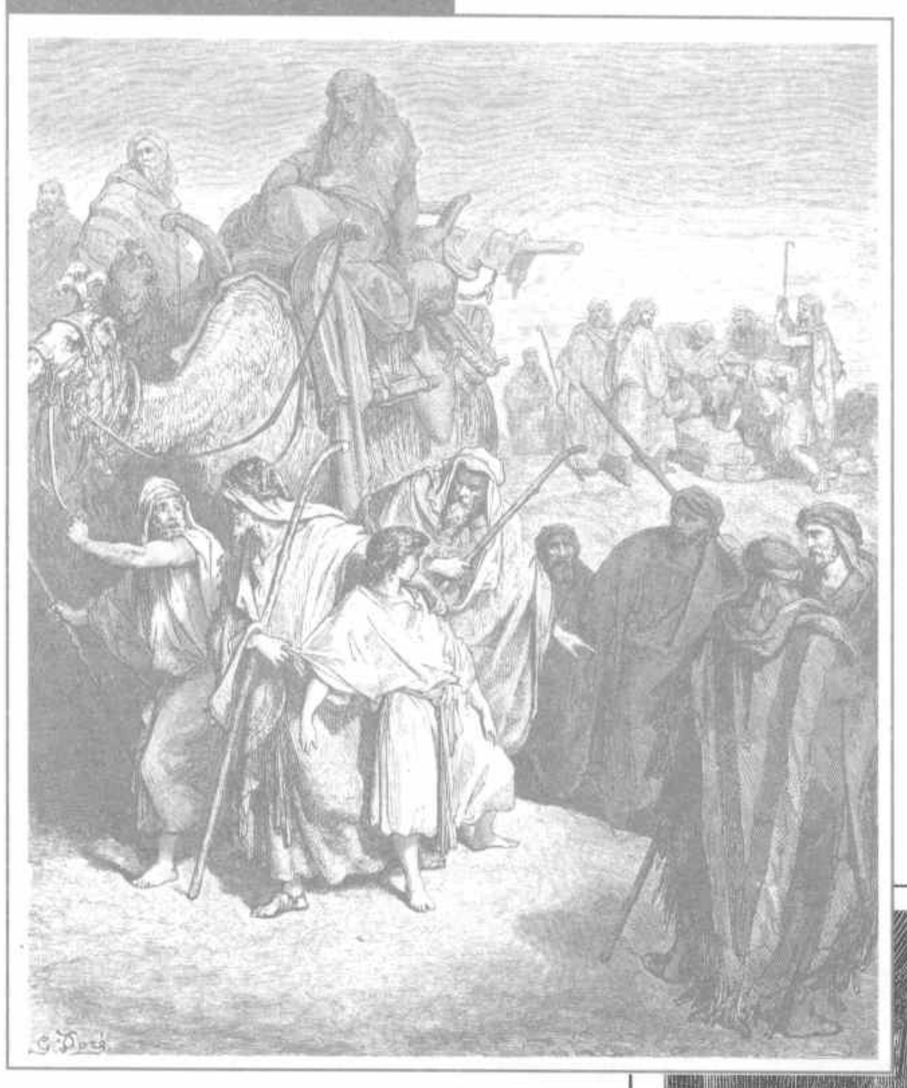
约瑟把自己少年时的苦难看成是上帝拯救自己而作出的安排，丝毫没有怪罪自己的哥哥，这种宽容的品格对犹太人影响极大。

犹太人实际上是一个弱小的民族，他们能够凭借自己的信念和出色的成就而历经磨难生存下来，这本身就是一个奇迹。以前我们往往将他归结为犹太人的坚强，然而他们尊重他人的道德观念——相互尊重、彼此宽容、化敌为友等品质，更是支撑他们在激烈的竞争和强权夹缝中求得生存的法宝。

宽容的约瑟

约瑟是犹太人之祖——雅各的儿子，是著名的犹太先知，在《圣经》的《创世记》中，还保留着约瑟对哥哥们的宽容故事。

约瑟被卖到埃及



约瑟是雅各最小的儿子，从小就受到哥哥的排挤，有一年，哥哥们背着年迈的父亲将约瑟卖到了埃及为奴。

“神差我在你们以先来，为要给你们存留余种在世上，又要大施拯救，保全你们的生命。这样看来，差我到这里来的不是你们，乃是神。他又使我如法老的父，做他全家的主，并埃及全地的宰相。你们要赶紧上到我父亲那里，对他说：‘你儿子约瑟这样说：神使我做全埃及的主，请你下到我这里来，不要耽延。’”——《创世记》

约瑟与兄弟相认



在饥荒之年，他的哥哥们乞讨到了富贵无比的约瑟那里，但约瑟不计前嫌，原谅了他们，并将其说成是神的意旨，以减轻他们的负罪感。

他的哥哥们看到富贵的约瑟，先是惶恐，后来被他的宽容所感动，兄弟终于相认。

约瑟是犹太人早期的首领，在《圣经》中存留了大量他的事迹，他的贤德对犹太民族产生了深远影响。

乐于助人

帮助他人就是帮助自己

宽容的犹太人不但心存大度，而且还乐于帮助他人。在他们的心目中，帮助他人也是在帮助自己，因为你帮助了别人，别人将会以更多的回报来帮助你。

✡ 帮助他人是对上帝的回报

莎士比亚在《威尼斯商人》中塑造了著名的吝啬鬼形象——犹太人夏洛克，由于莎翁剧作的巨大影响力，使得犹太人在其他民族中间留下了守财奴、吝啬鬼的不良形象。实际上，秉性宽容的犹太人并不吝啬，《塔木德》说："放在自家钱柜里的金钱的闪光，只能吸引它的所有者毫无价值的注意力，正如萤火虫的辉光只能把自己暴露给它的捕捉者。"因此，犹太人十分善于帮助别人，因为他们相信，帮助他人也就是在帮助自己。

善于帮助别人是犹太人的一个传统美德，很多犹太富翁都热衷于慈善捐献，以尽力帮助那些需要帮助的穷人，而且这种捐赠并不是狭隘的，不仅仅局限于犹太民族内部，他们还经常对其他民族的贫民伸出援助之手。犹太人的这种乐于助人的思想来源于他们内心的信仰，他们认为这是对上帝的一种回报，因为如果没有上帝的保佑他们也不会富裕发达。而且所有人都是上帝的子民，所以大家更应该互相帮助。

✡ 镜子与玻璃的启示

曾经有一个犹太富翁满脸抑郁地来请教拉比，因为他觉得自己虽然富有，但金钱并没有给他带来幸福，他甚至不知道拿着这些钱应该去做什么。慈祥的拉比让他站在窗前向外看，问道："你看见了什么？"

"我就看到街上来来往往的人群。"

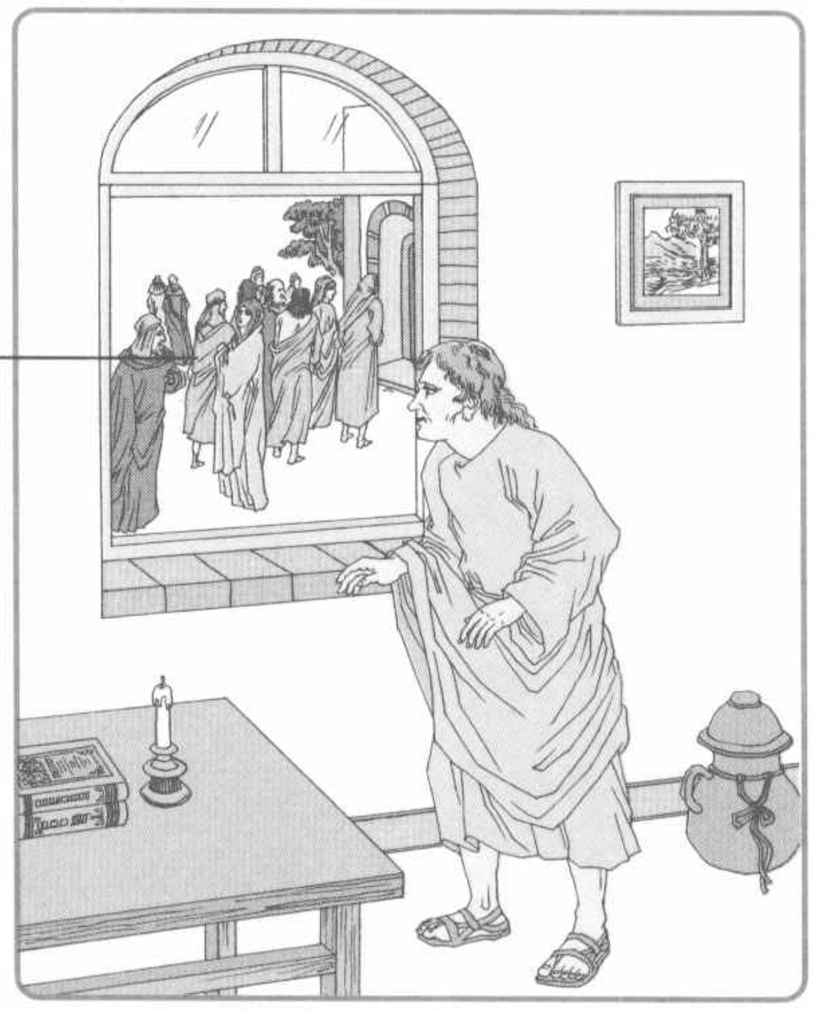
随后拉比又带他来到一面大镜子面前，又问他："你看见了什么？"

"我看见我自己。"

于是拉比对他说："镜子和窗户都是玻璃，区别在于镜子上镀了一层银粉。透明的玻璃让我们看到了别人，也看到了窗外的美丽世界，然而镀上银粉的玻璃却只能让人看见自己。正是金钱阻挡了你心灵的视线，让你的心目中只有自己，只有财富，永远守着一个封闭的世界，在这种情况下，你当然不会快乐。"

不要让财富蒙蔽你的心灵

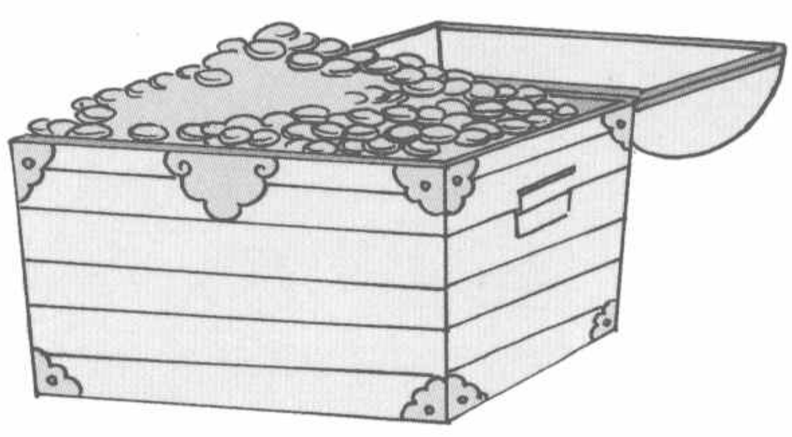
富商透过玻璃可以看到窗外的行人，在镜子中则只看见自己，玻璃和镜子的区别就在于镜子加了一层银粉。在生活中，往往正是金银财富蒙蔽了我们的心灵，让我们心中没有他人。



玻璃 + 银粉 = 镜子

玻璃是透明的，就好似我们纯洁而善良的心灵，拥有这种心灵的人，心中不会只想着自己，还会更加关注他人的需求。

涂上一层银粉之后，玻璃成了镜子，正是这层银粉挡住了照镜子者的视线，使得镜子前面的人只能看见自己。



银粉象征现实中的金银财富，这些财富蒙蔽我们的心灵，使我们的心中只有自己。此外，权力、地位都会让我们的心灵受到污染，只有抛弃自我意识，多帮助他人，我们才能找回曾经纯真的心灵。

富翁恍然大悟，此后，他就尽可能地去资助那些需要帮助的人，将自己的善意带给他们，而得到他帮助的人也对他回报以无尽的感激和祝福，富翁心情日益开朗，觉得自己无比幸福。

中国也有一句古话：独乐乐何如众乐乐？用自己的财富去帮助他人所收获的幸福是赚钱之后的愉悦无法比拟的，帮助他人，与他们一起分享快乐，这样你才能真正体会到快乐的真谛。

世界上最富有的人

犹太人认为，赚钱的能力并不是犹太人评价一个商人成功与否的唯一标准。只有那些不仅为自己谋得利益，同时又能慷慨回馈社会的人，才能真正实现自我价值，得到社会的认可，他们才是真正的富翁。

米勒德·富勒年轻时一直在为一个梦想奋斗，这个梦想就是从零开始，然后积累大量的财富和资产，成为受人尊敬的富翁。为此，他一直很努力，到30岁时，他挣到了百万美元，当时他已经拥有了一幢豪宅，一间湖上小木屋，2000英亩地产，还有快艇和豪车。

但问题也随之而来：他的身体日渐衰弱，经常感到胸痛，还疏远了妻子和孩子。他的财富虽然不断增加，但他的身体和家庭却面临崩溃。

一天，富勒心脏病突发倒在办公室，他的妻子在这之前刚刚宣布打算离开他。富勒意识到自己对财富的追求已经耗费了所有值得他真正珍惜的东西。于是他打电话给妻子，要求见上一面。见面时，他们彼此热泪滚滚，从此决定抛弃那些破坏他们生活的东西——生意和物质财富。

于是富勒卖掉了他的公司、房子、游艇，将所得收入捐给了教堂、学校和慈善机构。他的朋友都认为他疯了，但富勒自我感觉从没有如此清醒过。

随后，富勒和妻子开始全身心投入到一桩伟大的事业——为美国和世界其他地方的无家可归者修建“人类家园”。他们希望“每个在晚上困乏的人至少应该有一个简单而体面、并且能支付得起的地方用来休息。”美国前总统卡特夫妇也热情地支持他们，穿上工装裤来为他们的“人类家园”当义工。富勒曾经的目标是千万亿万的家产，而现在，他的目标是为千万亿万人建设家园。在100多个国家，他一共为人们建造了20多万个廉价适居的房子，使千千万万人受益。富勒曾经是财富的奴隶，几乎被财富夺走了幸福和健康；而后来，他成了财富的主人，他和妻子自愿放弃财产，为人类的幸福而工作，此时的富勒自认是世界上最富有的人。

米勒德·富勒的梦想

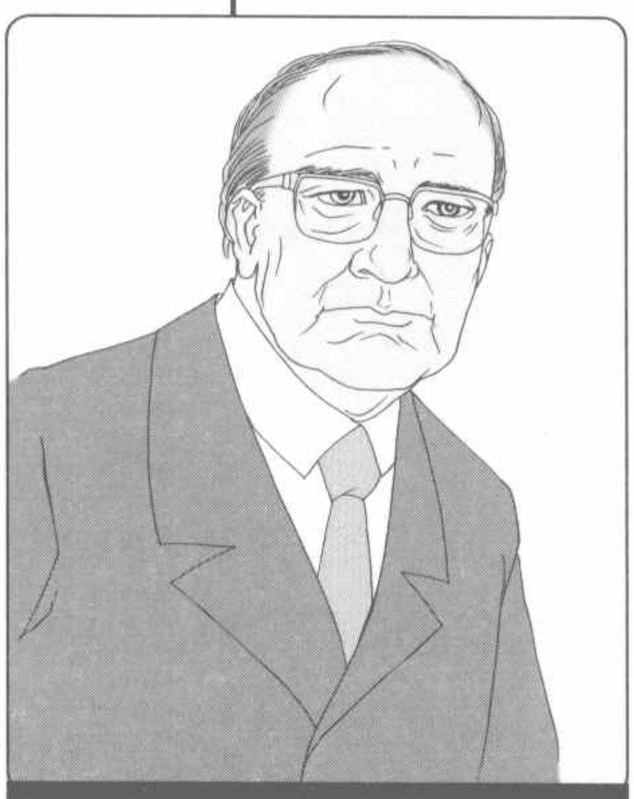
富勒曾经的梦想是成为千万富翁，然而对财富的追求差点让他失去了家庭、健康，当他将梦想转变为帮助他人后，他却收获了更多珍贵的东西，并受到了世人的景仰。

富勒曾经的梦想



豪宅、豪车，成为受人敬仰的千万富翁

对财富的追求拖垮了富勒的身体，由于没有时间陪家人，也使得婚姻家庭岌岌可危。他虽然有了财富，却体味不到幸福快乐。



米勒德·富勒
（1935-2009）

富勒于2009年2月3日去世，联合国人居署执行主任这样评价富勒："他是一个伟大的、富于远见卓识的人。他把一种自豪感带给了最需要的人，让他们觉得能战胜那些看起来不可能的困难从而提升自己的水平。他鼓舞了我们所有的人，迈出那重要的一步。他的去世对于我们是一个可怕的损失。"

富勒后来的梦想



帮助他人，为无家可归者修建"人类家园"

富勒卖掉了自己的产业，积极投身到帮助他人的慈善事业之中，而他也在帮助他人的时候收获了更多的快乐幸福，个人品格得到了升华。

人无信不立

诚信是一切交往的开始

犹太人认为，诚信是一个人最基本的道德品质，对于自己所许下的诺言，一定要无条件地遵守，因为诚信是一切交往的开始，只有遵守诺言，你才能得到更多。

诚信居首

《塔木德》说：鱼离开水就会死亡，人没有礼仪便无法生存，而不讲诚信则会受到炼狱的处罚。犹太教认为，世界末日早晚会到来，当末日到来的时候，所有的灵魂都要接受大审判，这就是著名的末日审判。如果谁在这个世界上做了好事，他的灵魂将升入天堂；如果谁生前作恶，他的灵魂将打入地域，饱受炼狱之苦。而审判中判定好坏要问5个问题，分别是：

你在生活中诚实守信吗？

你腾出时间学习了吗？

你尽力工作了吗？

你渴望得到神的救赎吗？

你参与过智慧的争论吗？

从这5个问题可以看出，犹太人将是否诚实守信放在第一位，把诚信放在学习、工作、信仰和智慧之前，可见犹太人对诚信的重视。

《塔木德》还记载了这样一则故事：

一个姑娘外出游玩，却不小心掉进了井里，幸好有一个青年人路过，将她从井里救了出来。姑娘为了报答青年的救命之恩，就与他私定终身。定下婚约后，却没有证婚人，正好有只黄鼠狼从旁边经过，于是黄鼠狼和那口水井就成了他们的证婚人。

随后，青年继续他的行程，而姑娘也回家，静静等候未婚夫的到来。不料，在姑娘痴心等待的时候，青年却在异地结了婚，还生了两个小孩，但没过多久，青年的两个儿子就一个被黄鼠狼咬死，一个掉到井里淹死了。

这时，青年想起了他和姑娘订婚并请黄鼠狼和井证婚的事，于是他和妻子离了婚，回到了痴心等待他的姑娘身边。

这个故事告诫犹太人，永远不要背信弃义，一旦你违背诺言，那你必将得到上帝的严厉惩罚。

末日审判的拷问

下图是著名的米开朗琪罗的壁画——末日审判。犹太人认为，在末日审判中，所有灵魂都将接受审判，而审判的问题有5个，只有满足这5个条件的灵魂才能升上天堂，得到救赎；如果不能满足，则只能下地狱，遭受炼狱之苦。在这5个问题中，诚信与否是第一位的。



第一问：你在生活中诚实守信吗？——不诚信者不得救赎。
第二问：你腾出时间学习了吗？——不学习者不得救赎。
第三问：你尽力工作了吗？——懒惰者不得救赎。
第四问：你渴望得到神的救赎吗？——不信仰上帝者不得救赎。
第五问：你参与过智慧的争论吗？——愚昧者不得救赎。

在这5个最重要的问题中，犹太人将是否诚信摆在第一位。在他们看来，诚信是一切交往的开始，只有遵守诺言，才能获得成功，才能得到救赎。

✡ 即使对自己不利也不能毁约

在犹太人看来，诚实是支撑世界的三大支柱之一，另外两个就是和平与公正。他们认为，诚信经商是商人最大的善，所以犹太人在生意场上最看重诚信。对于任何不诚信的人和事，他们都是无法原谅的。他们认为：只有诚实正直的经商之道才是生存处世的最高法则。为此，他们十分重视契约，一旦签订就必须遵守，绝对没有任何理由不履行契约。

《塔木德》指出："律法是相对的，政治是相对的，国界是相对的，甚至道德也是相对的，唯有你承诺过的契约是永恒的。"为此，《塔木德》还要求："立誓之事就是对自己有害也不能反悔。"中东著名的承包商——犹太人奥斯曼谨守契约，善于从长远考虑问题，为了信誉宁愿暂时赔钱，他这种目光远大的作风给世人留下了深刻的印象。

1942年，奥斯曼为了实现自己成为建筑承包商的梦想，拿着手中仅有的180埃镑，筹办了自己的建筑承包行。在创业初期，奥斯曼不管业务大小、赢利多少，都积极争取。他的第一次承包是一个极小的项目——为一个杂货店设计铺面，合同金只有3埃镑。但他并没有拒绝这笔微不足道的买卖，依然精心施工。他设计的铺面让杂货店老板十分满意，此后，这位老板逢人便称赞奥斯曼，于是奥斯曼的信誉日益上升，承包业务日渐发展。

奥斯曼讲究信誉，保证质量的为人处世方法和经营原则，使他的影响不断扩大。到了1960年，奥斯曼凭借诚信经营，已经成为中东首屈一指的建筑承包商。当然，讲究信誉有时候也会吃亏，但吃亏毕竟只是暂时的，而某次吃亏或经济利益受损往往还会给自己长远的事业带来积极的影响。

1960年，奥斯曼承包了著名的阿斯旺高坝工程，他克服重重困难，顺利完成了阿斯旺高坝工程第一期的合同工程。但随后却发生了一件意想不到的事情，让他吃了大亏。

纳赛尔总统于1961年宣布国有化法令，私人企业被收归国有，奥斯曼公司也不例外。国有化后，奥斯曼公司每年只能得到百分之四的利润，奥斯曼本人的年薪也仅有3.5万美元，这对奥斯曼和他的公司都是一次沉重的打击。但奥斯曼并没有忘记自己的诺言，继续修建阿斯旺高坝。

奥斯曼的诚信得到了纳赛尔总统的赞誉，于1964年被授予一级共和国勋章。而他的亏也没有白吃，1970年萨达特执政后，又发还了被国有化的私人资本。奥斯曼公司影响更加扩大，而奥斯曼本人也成为驰名中东的亿万富翁。

精明的犹太人相信，诚信是不可动摇的原则，它能够在你受挫折的时候给你必要的支持，保证你有东山再起的资源，带给你可靠的机遇，因为你已经赢得了别人的信赖和承诺。

支撑世界的三大支柱

犹太人将诚信视为支撑世界的三大支柱之一，是人类社会不可或缺的一种品质、一种约束。诚信经商是商人最大的善。

和平、公平与诚信



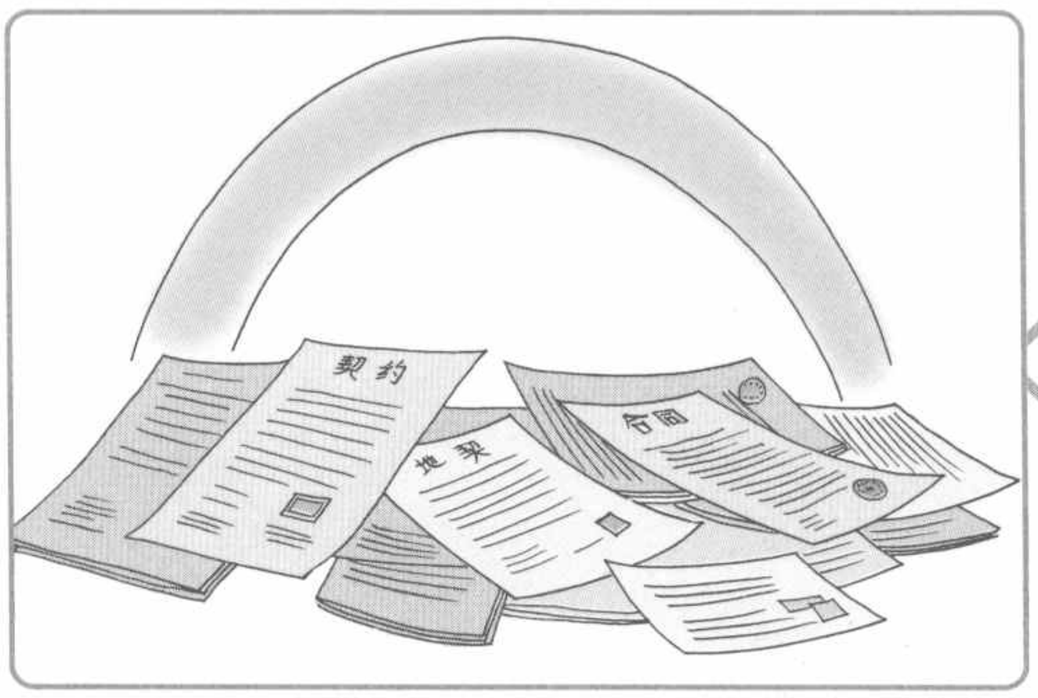
拥有和平，人类才能远离战争，并向前发展。

拥有诚信，人与人才能合作共处，形成社会。

拥有公正，人类社会才有正常秩序，才能保证和平。

遵守契约

诚信主要体现在对契约的遵守上，犹太人甚至相信，上帝都和人类签订过契约，而契约上的签字就是天上的彩虹。



各种契约

如果不遵守契约，别人将会视你为不诚实的人，没有人会与不守诺言的人共事，这样虽有暂时之利，但终究会失败。

即使契约对自己不利，也应该遵守契约，这样虽然有暂时的损失，但却能收获良好的信誉，终会对自己有利。

第6章

神秘的犹太风俗

犹太人的民俗文化

在《旧约》中记载了许多希伯来早期的神话和传奇，这些繁杂的内容通过《塔木德》被不断的解释、传承，并融合到犹太文化之中，形成了神秘、独特的犹太民俗。

图版目录

最神秘的女妖：莉莉丝 170

扫罗与大卫 173

中世纪的犹太女巫 175

《旧约》中最有名的梦 177

邪恶灵魂的显现

邪灵

在犹太民族中，无论是受过教育的人还是未受教育的人，都十分坚信邪灵的存在，为此，《塔木德》中有相当多的篇幅在讨论这个问题，并为此而制定出特别的律法。

✡ 什么是邪灵?

《塔木德》中记载了对于邪灵起源的一个理论，这个理论认为邪灵是上帝为了惩罚恶人而将其灵魂变得邪恶的显现。在关于巴别塔的传说中，建造巴别塔的人分为三类，一类要登到天上住在那里，一类要登上去崇拜偶像，还有一类要登上去向上帝宣战。上帝驱散了第一类人，混杂了第二类人的语言，而将第三类人变成了猿猴、妖魔、夜怪和邪灵。为了解释邪灵的存在，《塔木德》中甚至引入了进化假说，不同的学说彼此差异较大，但一般都指出邪灵的存在与人精神中的邪恶、脆弱是密不可分的。

而作为一种生灵，《塔木德》认为邪灵有三个地方类似于天使，也有三个地方类似于人类。邪灵同天使一样有翅膀，能够在天空飞翔，并且他们能够预知未来。同时，他们也有着人类的特点：需要饮食、繁衍，最终也会死亡。

✡ 邪灵的存在

邪灵的数量被认为是十分庞大的，总量甚至要远超于我们人类。不过由于人是看不见邪灵的，因此他们的存在很难被肉眼确认。但是在犹太文化里，也流传着许多探测邪灵的方法，比如睡前在自己的窗前撒白灰，这样能够看到他们类似公鸡足印的痕迹；或是取黑色母猫第一只生产的猫仔的胎衣，烤干研成粉末后放到眼中，这样就能看到他们。

虽然邪灵无处不在，但在一些阴暗、肮脏的地方则更加集中。例如邪灵通常聚集在被毁弃的房屋中，以及肮脏的厕所中。犹太民俗中认为厕所是十分危险的地方，因为人在这里随时有可能受到蛇、蝎和邪灵的攻击。

除此之外，邪灵通常偏好有水的地方，喜欢黑暗而躲避阳光。因此有五种阴影在犹太人看来也是十分危险的：孤立的棕榈树荫、落拓刺树荫、槟榔树荫、山梨树荫以及无花果树荫。而到了夜间，对于人来说就是最危险的时刻。《塔木德》中警告人们在夜晚禁止向任何人打招呼，因为对方有可能就是妖怪。

✡ 邪灵的危害与驱逐

虽然邪灵无法感知，但并不是所有人都会受到邪灵的攻击，一般认为病人、产妇、新娘最容易受到邪灵的袭击，因此要特别加以保护。

有一种雌性的妖怪叫做莉莉丝，她被认为与夜晚有关，是一个长有长发的夜精灵，是能够激发欲念的女妖。因为莉莉丝会引诱独居的男性，因此犹太民俗中会禁止男人在房内独自睡觉。到了较晚一些的犹太民间传说中，莉莉丝以专门祸害孕妇和儿童而闻名。

由于人类会受到邪灵的伤害，便孕育出防止他们的各种手段。《塔木德》中记载的最常见的方法就是咒语和护身符。犹太驱魔时有一个通常使用的咒语：劈开你、诅咒你、打碎你、驱逐你，肮脏人之子，泥土之子，以摩利哥、摩利法特和他的印章的名义。犹太历史总有一个非常通晓降妖伏魔咒语的人，他就是众所周知的所罗门王。

而佩戴护身符也是一种驱魔的方法，但在《塔木德》律法中规定，只有那些由专家撰写的护身符才具有真正的效力。只有佩戴了这种曾经医好过第二个、第三个人的护法，才能够在安息日外出。除此之外，通过背诵《圣经》中的某些经文也能够起到保护的作用。

整体来说，《塔木德》中认为，对人类最可靠的保护还是来自神的保护，只要虔诚地信仰上帝、向上帝祈祷，就能够获得神的祝福，免受邪灵的祸害。

最神秘的女妖：莉莉丝

莉莉丝不仅仅是流传于犹太民间的一个女妖，甚至在《旧约》中也能够找到她的事迹。《塔木德》中记载了很多犹太拉比对莉莉丝的研究，其结果是十分令人惊异的。

上帝创世纪的顺序

莉莉丝的起源与形象

莉莉丝通常被认为是黑暗女神，其形象主要来源苏美尔神话与希伯来早期神话。



翅膀：

《旧约》将莉莉丝描述为鸟妖，即为鸟形体的妖怪。

人身：

莉莉丝被认为是最早创造出来的女人。

蛇尾：

蛇在希伯来文明中是邪恶的象征，后世许多画家喜欢以蛇尾来表现莉莉丝的邪恶。

来源一：苏美尔神话

在苏美尔神话中，莉莉丝是一只伴随在金星女神伊娜娜身边的母狮，负责召集各地的人参加对女神的膜拜仪式。

来源二：希伯来神话

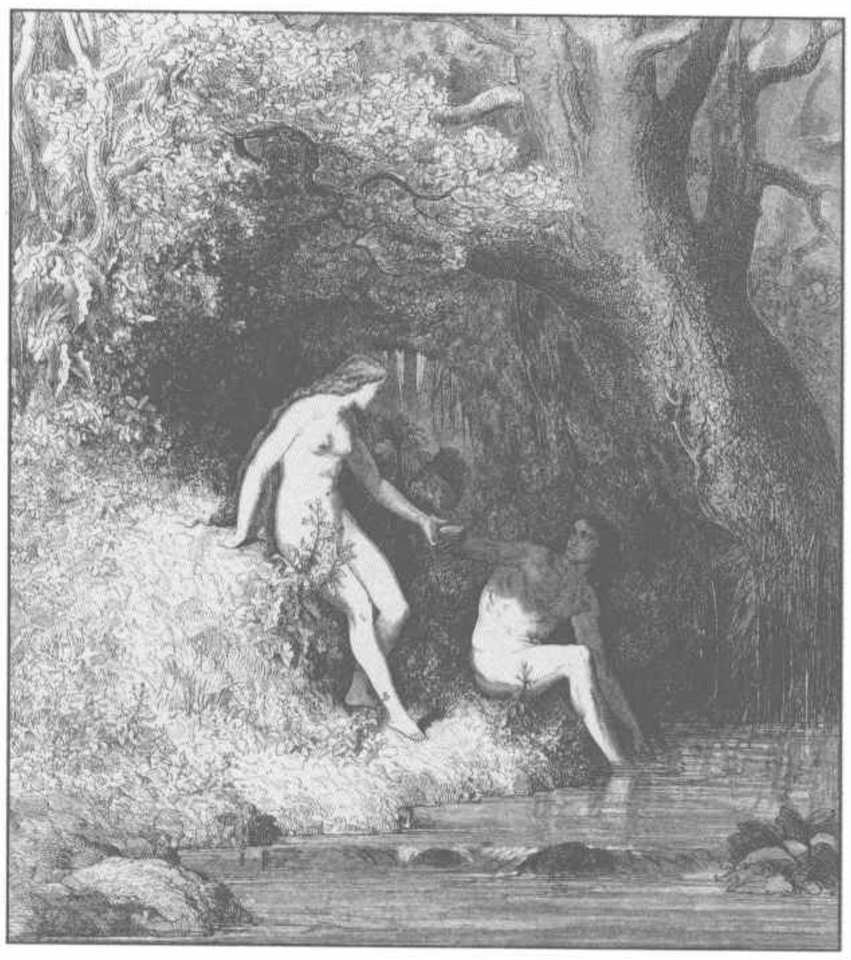
在希伯来神话中，莉莉丝是亚当的第一任妻子，后背叛上帝出走伊甸园，最终与魔鬼撒旦结合。

关于莉莉丝的形象，《塔木德》与犹太民间有多种说法，总体来说，莉莉丝具有人类女性的形体，同时也融合了一些象征邪恶的元素。

莉莉丝的身份

对于莉莉丝的最初身份，犹太民族中有两种认识，一种出自《塔木德》中，认为莉莉丝是亚当的第一任妻子；另一种出自犹太神秘文化喀巴拉，莉莉丝被认为是堕天使萨玛艾尔的妻子。

亚当的第一任妻子



《塔木德》中认为，莉莉丝才是世界上的第一个女人，由于亚当是上帝由尘土所做、莉莉丝是由污泥和尘垢所做，因此品性极坏。她蔑视上帝的威严，反对亚当的保护，因此被逐出了伊甸园，后被撒旦引诱成为魔女。

天使莉莉丝



在犹太神秘文化喀巴拉中认为莉莉丝是堕天使萨玛艾尔的妻子。后者原本是七位创造天使之一，最初神命他们造人，只有萨玛艾尔成功，于是被赋予生杀大权。后来撒旦引诱亚当吃智慧树上的果子，而那树正是萨玛艾尔栽种的葡萄，莉莉丝同时因此遭谪，由天使变成恶魔。

莉莉丝的复仇

通常莉莉丝被认为具有以下两种危害，这两种危害都是对上帝和亚当的复仇：

一、残杀婴儿

二、在夜晚吸取男性的精力

血海与献祭

堕落后的莉莉丝居住在红海中，“红海”一词在古语中与“血海”同源，表示所有生命孕育自女性的经血，而作为从血海中诞生万物的代价，也要向血海补充鲜血，莉莉丝开始被赋予嗜血的含义。

犹太教的割礼

犹太教割礼的起源之一就是莉莉丝的神话。犹太民俗认为，上帝为了制止莉莉丝滥杀婴儿，而与其立约，凡是出生后8天，施行过割礼的婴儿，都将免受莉莉丝的残害。

吸血鬼的起源

《旧约》中记载该隐杀害弟弟亚伯时，亚伯的血流入大地，莉莉丝接受了该隐的献祭并赐给他永生的力量，而创造出欧洲文明中最邪恶的一族恶魔——吸血鬼。

最可怕的妒忌

邪恶之眼

邪恶之眼是犹太文化中流传十分广泛的迷信，对于它的惧怕在犹太历史中是一个十分普遍的现象。

邪恶之眼是《塔木德》中反复提到的一种存在，在犹太民俗中，由于人们对邪恶之眼的惧怕甚至将其变成一种迷信。那么什么是邪恶之眼呢？

✡ 邪恶之眼真实含义

犹太文化中所说的邪恶之眼，并不是某种怪物的眼睛，而是人类内心的一种可怕的情绪，即妒忌。为什么妒忌会被犹太民族认为是十分可怕的东西，这需要从《圣经》和《塔木德》的解释中溯源。

《圣经》中关于邪恶之眼最著名的故事就是大卫与扫罗之间的故事。大卫与扫罗第一次见面时，大卫表示要为民族出战那非利士人，而扫罗认为大卫当时过于年轻不宜出战。大卫据理力争后，扫罗同意大卫出战并亲自为他穿上战甲。就在扫罗给大卫穿上自己曾经的战甲时，扫罗心中产生了对年轻、强大的大卫的妒忌。等到大卫凯旋而归，成为整个犹太民族的民族英雄时，扫罗对大卫的妒忌更加厉害了。他要求大卫出战非利士人，期望借刀杀人，无奈大卫再次胜利归来。后来扫罗甚至携枪意图刺死大卫，并派兵杀死大卫。虽然大卫每次均有惊无险地逃脱，但在妒忌下产生的恶行使得扫罗被上帝所抛弃，最终导致了自己的毁灭。

《塔木德》中认为，如果一个人惹起他人的妒忌，那么这种妒忌就会导致别人对自己产生恶意，并且引发犯罪的欲望。而这种充满毁灭的敌意通常是集中表现在怀有强烈憎恨的注视之中，因此才有了邪恶之眼的说法。

✡ 如何躲避邪恶之眼

在犹太人看来，邪恶之眼之所以可怕就是因为灾祸会借助于它降临到自己的头上，而由于人内心的罪恶，这种灾祸总是难以预测的。在犹太人看来，一个普普通通的人也许就会因为他的英俊、衣着、年轻、智慧、身份甚至健全的四肢而被人妒忌，进而给自己带来灾祸。那么躲避邪恶之眼的唯一方法就是保持低调，尽可能地低调处事和为人，千万不能炫耀摆阔。

扫罗与大卫

因为扫罗对大卫的妒忌所导致的后果使整个犹太历史发生变化，所以这个故事在《塔木德》中被反复提及，用于警示后人。下面是对整个故事中扫罗心理的分析，从中可以看出为何妒忌这种人的本性感情在犹太民族的认识中如此重要。

1 扫罗随身携枪，是割舍不了荣誉和权力——诱惑亚当之元凶。



扫罗之枪

2 大卫取下的敌人（荣誉）的头（权力），扫罗的“枪”遭废弃。

3



扫罗　大卫

男性的自恋

妇女们高喊“大卫胜扫罗”激发男人的虚荣，扫罗是美男子，但老了；大卫也是美男子，却年轻。

4



统治者的权能

扫罗杀敌是大卫的十分之一（“千千”对“万万”），之后又逼迫他十年，“十”如人手指，表秩序和力量（十诫），他镇压大卫显示权力在握。

5 扫罗之子亲爱大卫，是将家族沾得神恩的枝蔓伸到大卫家。



约拿单

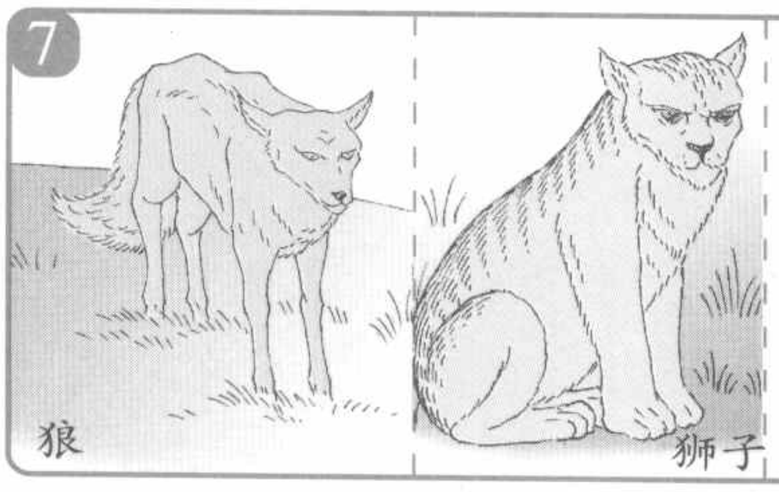
6



米甲

大卫以羊皮换得其女，扫罗的父性权威（酋长制社会男人统治之基）蒙受最大羞辱。

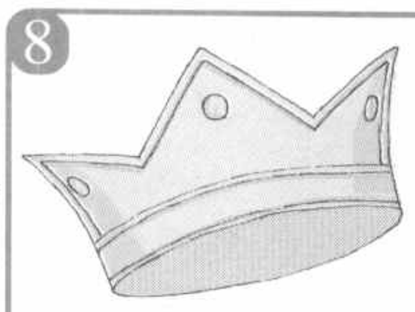
7



狼　狮子

扫罗家族便雅悯人被雅各祝福为“撕掠的狼”，大卫家族的犹太人则是万民归顺的“狮子”。狮子征服力更强，扫罗因出身较低，暗藏已久的自卑情结发作。

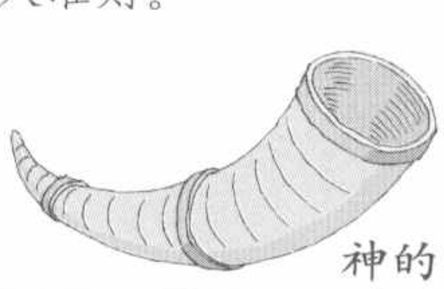
8



国家代表

扫罗和大卫都戴着神赐冠冕，但他昔日征服四邦之荣名却因大卫全失。外国人嘲笑扫罗，亦是其精神之重疾。

9 《圣经》中记载扫罗“被恶魔缠身”，他自知不再得神的佑护的绝望心理也以不良投射，表明以色列人最看重的神性附体支配和构建着他们的做人准则。



神的爱

巫术与占卜

战胜理性的低级信念

在中世纪的欧洲，曾经有过多次对女巫的清剿和审判，而这些被处死、迫害的女巫很多都是犹太人，因此在当时，犹太女人也成为巫术、神秘、魔法的代名词。

✡ 拒绝与接受

巫术与占卜是犹太文明中很早就出现的一种文化现象，早在《旧约》中就记载了巫术与占卜的存在。《旧约》中认为所谓巫术、占卜都是异族试图揭示不可知的未来的拙劣的低级信念，因此是被绝对禁止的。

在早期的《塔木德》中，犹太拉比们坚决地贯彻了这一思想。不过由于这种神秘、奇异的东西对于普通民众的巨大吸引力，导致先哲们的这种拒绝变得毫无意义。甚至到了后期，许多拉比们自己就具有神奇的巫术。

✡ 神秘的犹太占卜术

尽管早期的先哲们千方百计对其进行压制，但是巫术还是渗入犹太社会的各个阶层，并主宰着他们的生活。尤其是在犹太妇女中，巫术更是十分盛行。在至今的影视文学作品中，犹太女巫几乎成为了女巫的代名词。而作为欧洲最广为人知的犹太占卜术，就是占星术。

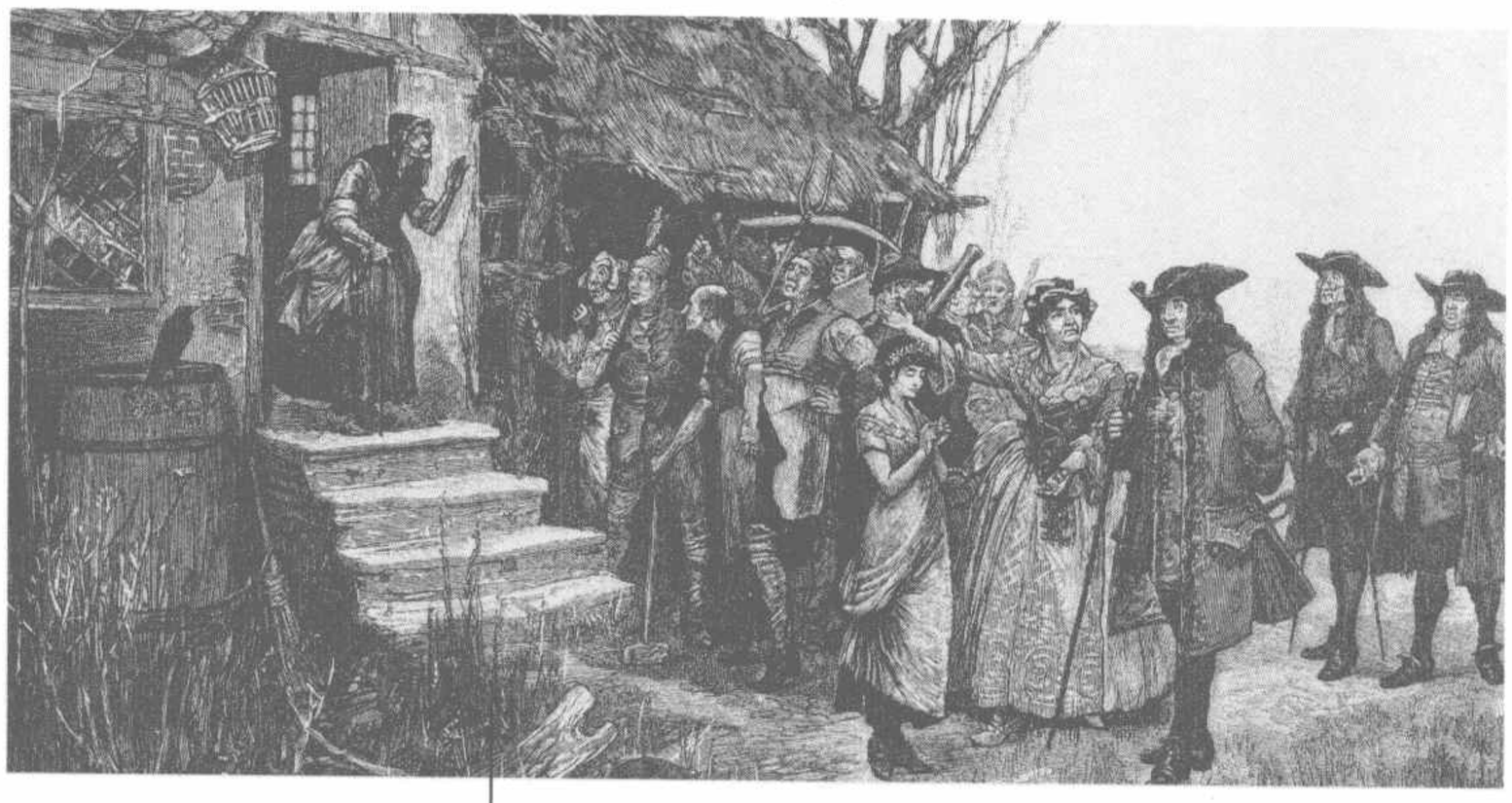
严格地来讲，占星术的起源与发展十分复杂，并非简单地由犹太民族所独有，而是诸多欧洲文明共同构成的。但是在《塔木德》中，占星术是被提及最多、最有效也是理论证明最多的占卜术。许多的犹太拉比都在占星基础上提出了自己的占卜理论。除此之外，还有两种占卜术是十分有特点的。

一种就是犹太民俗中著名的《圣经》占卜。每当犹太拉比们遇到需要占卜的问题时，会随机选择一座犹太教堂，在那里询问一个正在诵读《圣经》的学生，从学生正在学习的一句经文中寻找占卜的答案。

另一种在《塔木德》中被经常提及的占卜就是亡魂占卜。虽然《旧约》中严格禁止这种占卜，虽然实际中这种占卜方式已经很少使用，但是在《塔木德》中还是有所记载。犹太人认为在一年的某些时候，前往墓地过夜，就能够听到亡魂的对话，而对话中就会提及未来将要发生的事情。

中世纪的犹太女巫

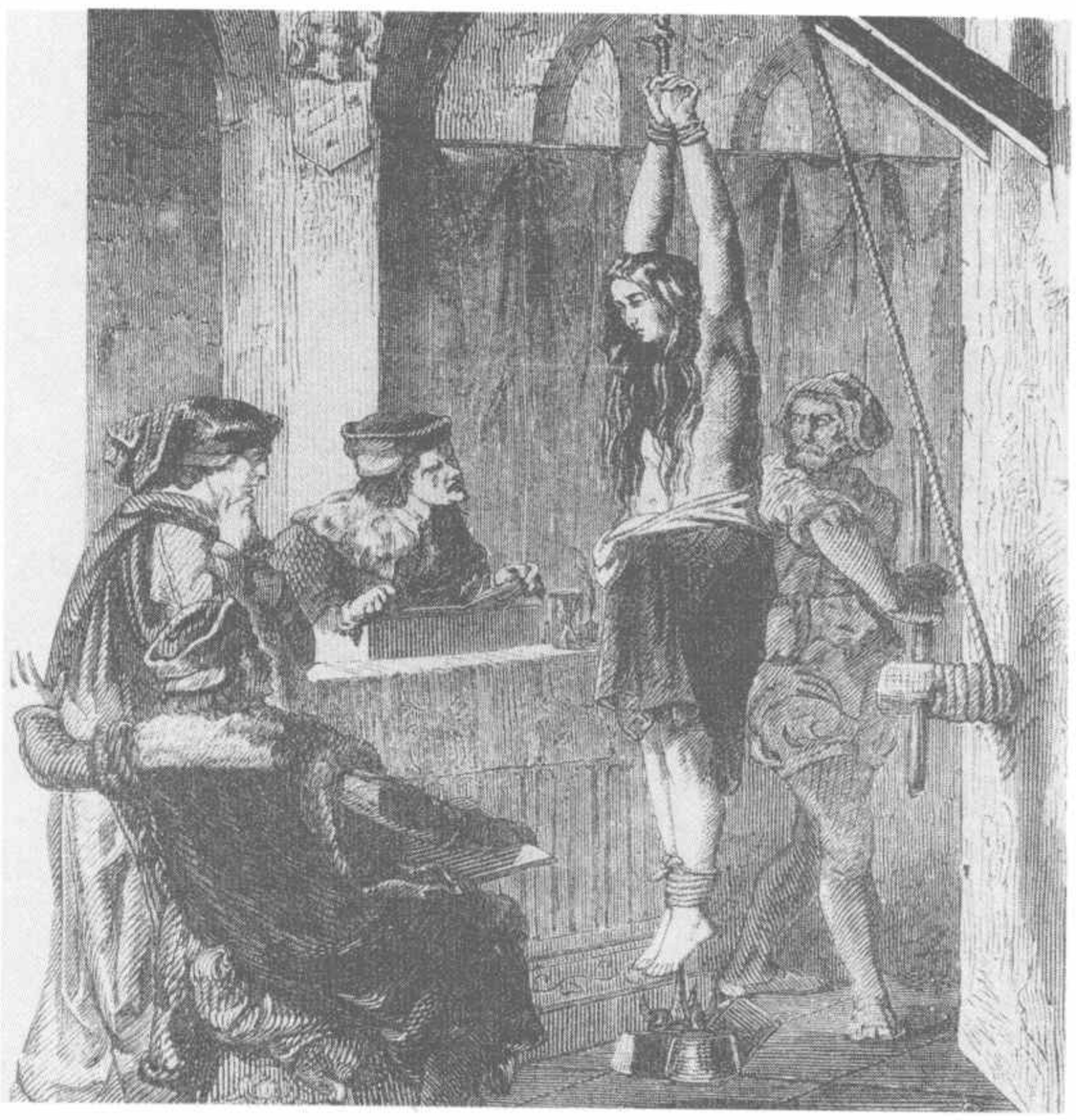
在中世纪，犹太妇女几乎成了女巫的代名词，当时兴起的多次迫害女巫运动中许多无辜的犹太妇女被杀害，这种运动一直持续到1世纪。



追捕女巫

迫害女巫运动在中世纪影响很大，而以巫术、占卜闻名的犹太妇女自然首当其冲。中世纪对犹太女巫的迫害主要有两种原因：一是犹太教与基督教的宗教原因，二是当时欧洲整体对犹太民族的歧视。

根据当时的认识，那些年老而饲养有宠物的犹太妇人极有可能就是女巫。

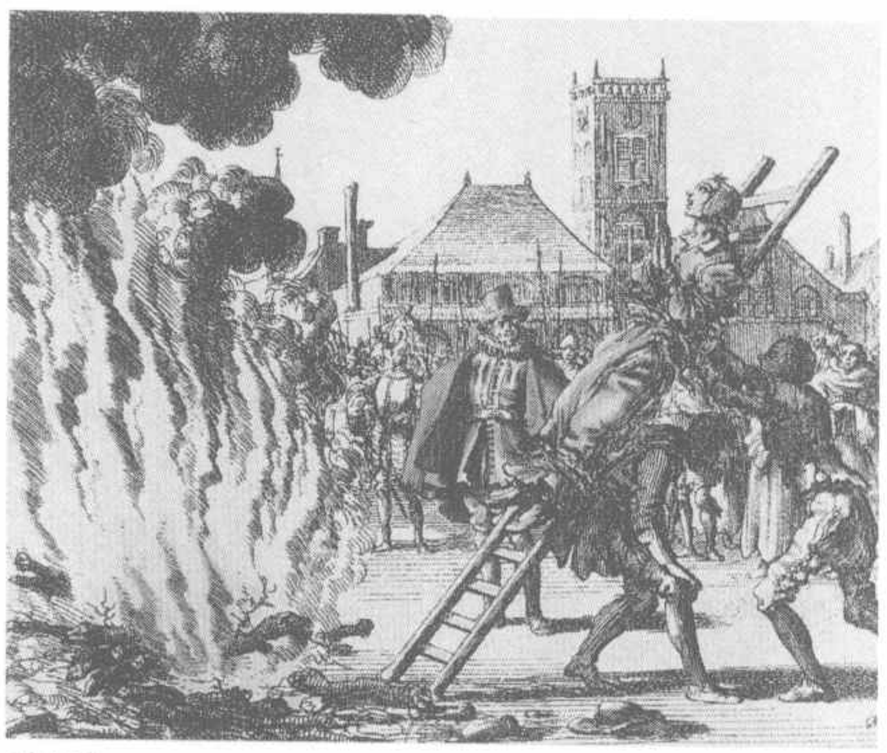


如何判断女巫

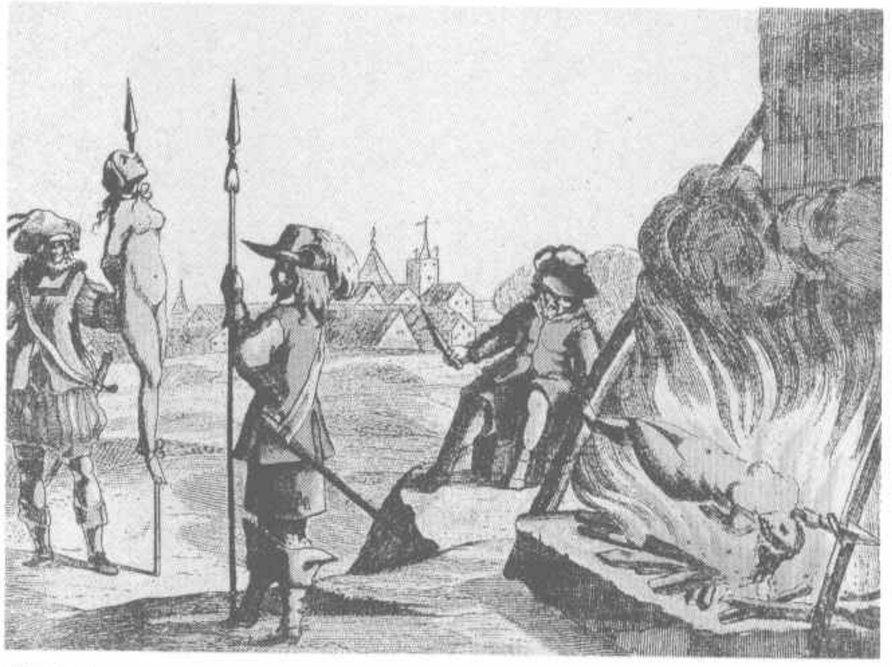
验身法：将被怀疑的女嫌疑人脱光衣服吊起来，在审判人员的众目睽睽下寻找“恶魔的痕迹”。所谓痕迹，便是指蚊虫叮咬所致的伤口或其他流血、溃烂的地方。除此之外，审判官们还可能将犯人扔进阴冷的地下室，如果房间中出现老鼠、蛇、蜘蛛等等“邪恶的动物”，“女巫”的罪名恐怕也就无法逃脱了。

处死女巫

对于被认定是女巫的妇女来说，等待着她们的通常是残酷的死刑。在中世纪的版画中描绘了众多针对女巫的死刑，最为常见的便是死刑，另一种则更为残酷，以长矛刺穿全身、在火上炙烤致死。



火刑



穿刺

上帝与人的交流途径

梦

对于犹太民族而言，梦的含义是非凡的，因为梦是为上帝亲许的与人类交流的途径。

梦的特殊意义

在犹太经典《旧约》中有许多的地方提到了梦，因此在犹太文化中梦是一种十分重要的事情。《塔木德》中认为梦的特殊的意义正是出自上帝之口："尽管在以色列人面前我掩起我的面孔，但我通过梦境与之交流。"因此，在犹太人看来，梦是上帝与人交流的媒介，并且是由上帝亲认的途径，梦自然具有格外的重要意义。

除过上帝，有时死者也会借助于梦来向生者传递信息。《塔木德》就记载了一个亡故的父亲托梦给自己的儿子，而使他避免厄运的故事。

释梦

由于梦总是琐碎或寓意不明的，因此解梦就是十分重要的，在《塔木德》中就有许多内容专门讨论如何去解梦。

关于解梦与应验。《塔木德》中认为，未解的梦就如同未读的信。而通常好人不得好梦，坏人不得坏梦，这是因为好人得坏梦能够使他对可能的恶行进行反思；而坏人得好梦则使他在今世得到些许的快乐，因为在来世坏人与快乐是无缘的。

至于解梦的手段，《塔木德》中提供的方法是通过《圣经》来解梦。例如，如果梦到下面三种东西就是平安的含义：河流、雀鸟和郭釜，因为在《圣经》中，这三种东西象征的就是平安。由于《旧约》中对于某些事物的表意并不明确，因此梦中的某种事物有可能会有不同解释，这时候就比较适合用来圆解，即在准备一条不利的经文时，也能够准备一条有利的经文。

在《塔木德》的记载中，梦见一些特定的事物也会有特别的含义。例如梦见牛，如果是梦见吃牛肉，就表示会富有；如果梦见被牛咬，就会蒙受灾难；如果梦见被牛踢，就会长途跋涉；如果梦见骑牛，就会荣耀高升等。除了动物、植物以外，《塔木德》中还记叙了五花八门的梦以及它们的意义，这里就不一一赘述了。

《旧约》中最有名的梦

在《旧约》中记载了许多关于人神交流的梦，其中最有名的莫过于犹太先祖亚伯拉罕的孙子雅各的梦。雅各在哈兰时梦到自己飘然来到一个巨大的长梯之前，长梯高耸入云，一位天使正沿着梯子走下来。在最上端传来上帝的声音，上帝赐给雅各一处容身之所，并护佑其后人繁衍生息。

1 在第一阶段，耶和华按照自己的形象创造了人。

2 在第二阶段，耶和华把自主的人逐出神的国度。

3 在第三阶段，耶和华让有罪的人集体性地毁灭。

4 在第四阶段，耶和华确立应允之地上的主宰者。

5 在第五阶段，耶和华和人立约形成统一的民族。

6 在第六阶段，耶和华预定被选之民后裔的人选。

7 在第七阶段，耶和华与将改名以色列的人同在。



圣经比喻

雅各逃难时梦见天使带着神的福音走来。

天梯

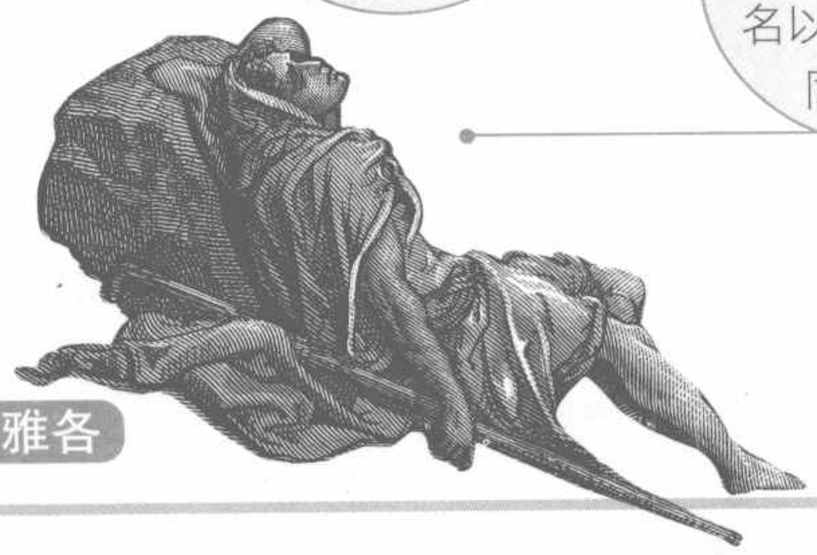
因而天梯喻指通向神圣和幸福的途径。

天国

天使

天使能将人的需要与祈求传达给神，又能受神差遣来帮助人，他们可以到处走动，通常是指侍奉神的灵，受到希腊神话人神同体观念的影响，常画成长着一对翅膀的人形的神。

雅各是犹太民族的先祖，而梦中所说的雅各的后人其实指的就是犹太民族。《塔木德》中认为，雅各的梦表示天使将上帝的律法带给犹太人，而忠诚信仰上帝的犹太人必将得到上帝的眷顾。



雅各

第7章

《塔木德》的生活准则

犹太人的生活之道

《塔木德》中透露的犹太人的生活智慧是深刻的。它教导人要正确地认识自我，这是获取人生幸福的首要条件。犹太人深谙幽默之道，对事物持平和的心态，恪守节制的原则，要求自己不断进取，赢得人生的成功。

图版目录

脚踏实地，方能成就人生 181
上帝的子民最自信 183
培育自信心 185
五种人的人生态度 187
正确的人生态度 189
节制是为了更好地享乐 191
适度是一种智慧 193
量入为出方能源远流长 195
犹太人是一个重视契约的民族 197
小组作业成功的法则 199
诚信是经商的王道 201
幽默是强者的武器 203
悔罪即可赎罪 205
正确认识自己是最高的智慧 207
工作是人的天职 209
孜孜不倦的探索者——毕加索 211
人应该克服自卑心理 213

第7章



一条青鱼胜过一个波兰

现实的生活态度

《塔木德》中说：“追求能够得到的东西，才有价值。”这句箴言反映了大多数犹太人最重要的生活态度：注重实际，而不是空谈，他们不会树立虚无缥缈的远大目标，不会像其他一些民族那样好高骛远。

✡ 赚钱是为了享受

据研究，犹太人对于赚钱有着超乎寻常的热情，但却绝不会因此迷失自己，这和他们的赚钱目的有很大的关系。对于犹太人来说，赚钱就是为了享受，这是他们赚钱的目的，也是他们对商业目的的最佳诠释。他们以自己为出发点，尽情享受着生活。在生意上，犹太商人能同时充分考虑自己和他人的利益，一方面他们先确保对自己有利，大笔大笔地赚着钱，另一方面，他们尊重他人，信守合约。《塔木德》告诫犹太人说：“假如有一天钱赚得太多了，你就会觉得钱其实很没有用。”因此，犹太人赚钱注重实际，生活态度也贴近现实。

✡ 一条青鱼胜过一个波兰：犹太人很现实

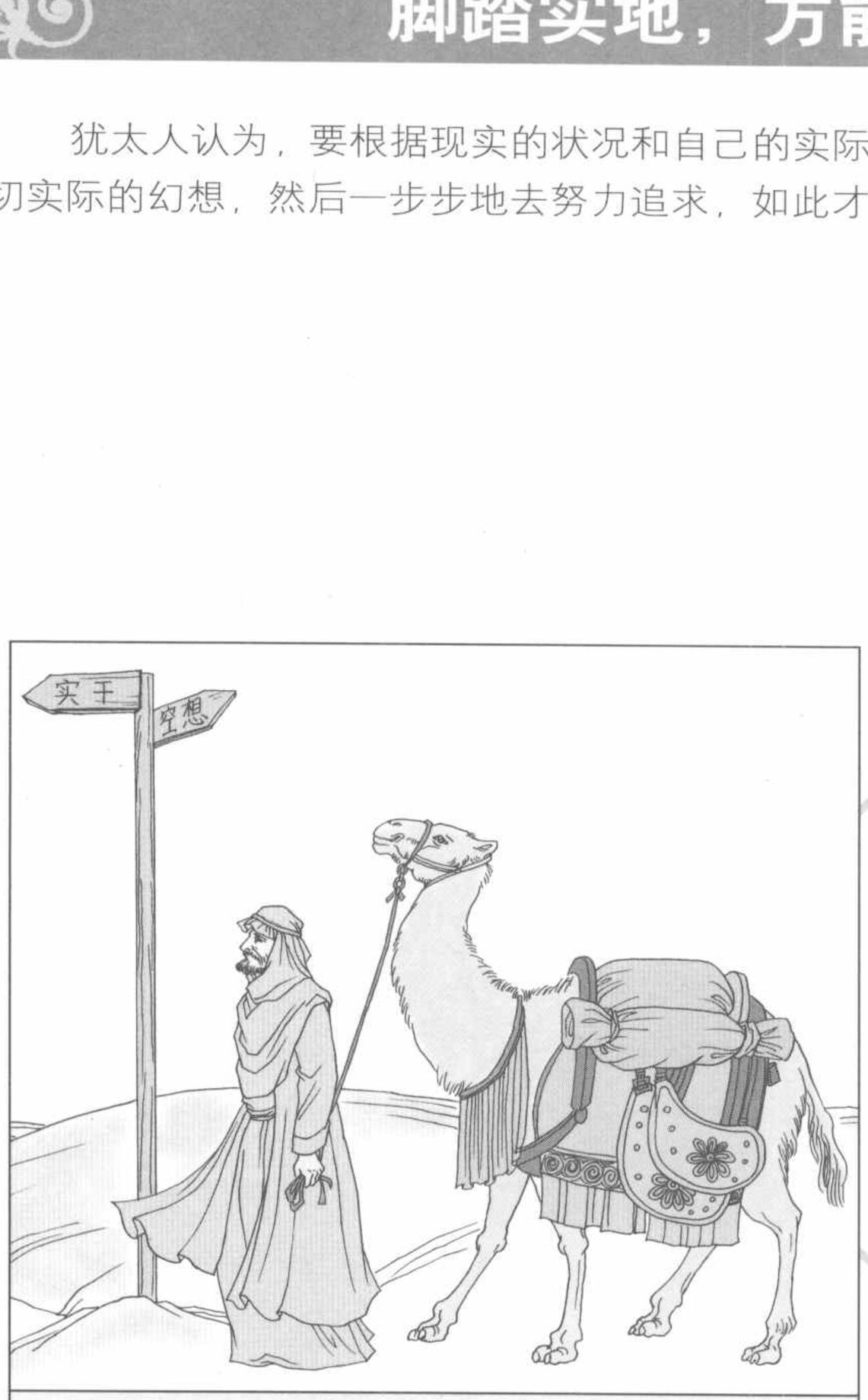
有这样一个故事：奥地利战争结束后，皇帝想要犒劳那些战役中的勇士，他们来自不同的民族。皇帝答应满足他们的任何愿望，于是让他们一一说出自己的心愿。一个波兰人说想让皇帝把波兰归还他们，皇帝答应了他；另一个农夫想要皇帝把土地还给自己，皇帝也应许了；一个德国人想要个啤酒厂，皇帝同样痛快地答应了。最后轮到一个犹太士兵，皇帝问他想要什么，这个犹太人却说自己只想要一条漂亮的青鱼。皇帝很惊讶，耸了耸肩，马上给了他一条青鱼。

皇帝离开后，其他人围住了那个犹太人，都说他太傻。在这个时候想要什么就有什么，这样的时机怎么能只要一条青鱼呢？这也太辜负皇帝的美意了。可犹太人却不这么认为。他们要波兰的独立，要土地，要啤酒厂，这些东西是根本不可能从皇帝那里得到的。而他要的一条青鱼，马上就能得到。作为一个现实主义者，他能实实在在地达成自己的心愿，这不是更有智慧吗？

犹太人非常注重实际，极少抱有不切实际的幻想，而是会根据自己的实际情况给自己一个最合理的定位。在这样的基础上，再去一步步追求，如此才能成就人生。

脚踏实地，方能成就人生

犹太人认为，要根据现实的状况和自己的实际情况给自己一个最合理的定位，不抱不切实际的幻想，然后一步步地去努力追求，如此才能成就人生，赢得幸福的生活。



犹太人从不对未来迷惑，因为生活就如同在沙漠中前行，只有脚踏实地的一步步前行，才能度过无法预知的困难与阻碍，最终达到自己的终点。



空想的结果是老来两手空空，徒余悔恨。



踏踏实实的工作带来了丰厚的回报。

人生成功的正确途径

根据自己的情况树立切实可行的目标。 → 脚踏实地，一步一步地实现目标。 → 汗水带来回报，收获生活与人生的成功。



相信上帝是爱你的

自尊、自信的犹太人

犹太人信奉上帝，在他们潜意识中，始终认为自己是上帝的特选子民，是和其他任何民族都不一样的，因此即使遇到任何磨难，犹太人都非常自尊、自信。

✡ 你的身价一百万

《塔木德》上有这样一个故事：有一个年轻人在河边发愁，一位犹太教士走过来安慰他。他问年轻人：“你作为一个百万富翁，还有什么好发愁的呢？”年轻人费解地说：“我并没有100万呀。”这个犹太教士就说：“我出20万买你的健康，卖不卖？”年轻人说：“不卖。”教士又说出20万买他的青春，年轻人还是不卖；教士接着说出20万买他的美貌，年轻人仍然不卖；教士然后说用20万买他的大脑，年轻人仍然不卖；教士最后说用20万买他的良心，年轻人还是不卖。于是教士就对他说：“我已出价100万了，却买不走你身上的任何东西，你说你不是百万富翁，又是什么呢？”犹太人就是这样，始终坚信自己可以凭着自身的实力来获得财富，也可以改变自己的命运。信奉犹太教的犹太人以上帝的“特选子民”自居，他们在潜意识中始终坚信自己和其他民族的人不同，如此自视的犹太人自然信心十足。

自信是犹太人的显著特质之一，他们懂得：积极的心态让他们有直面前进路上一切障碍的力量。而有了高度的自尊，就会怀着信心、希望和勇气，去面对那些最令人沮丧、令人气馁的境遇。

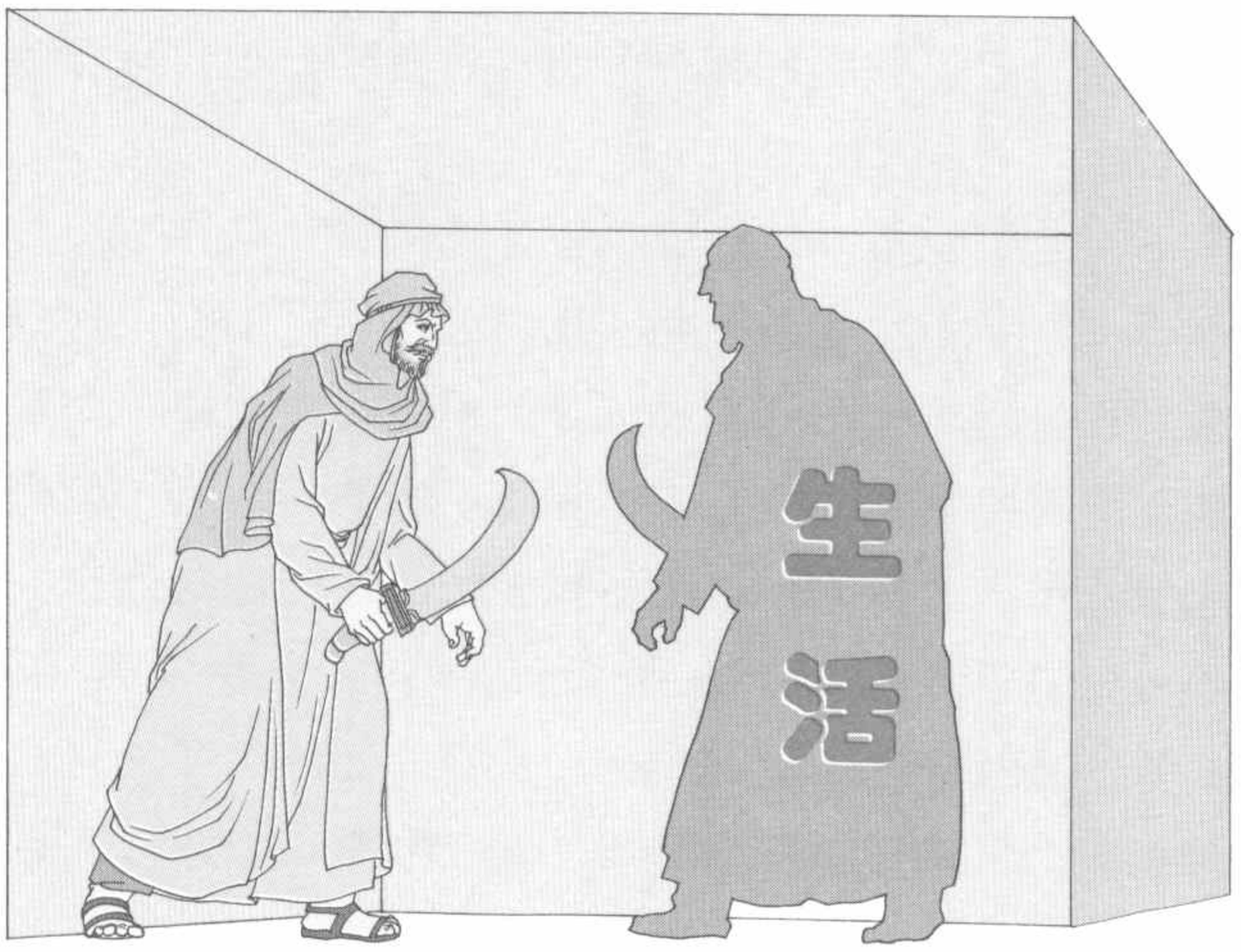
✡ 建立自尊心

《塔木德》对这个问题有很睿智的解答，下面总结一些专门研究该书的学者的建议。

首先，要毫无保留地相信上帝是爱你的。17世纪法国数学家和哲学家布莱斯·帕斯卡曾说过：我们每个人心中都有个空间被上帝主宰，怎样充实这个空间是我们的选择。一般犹太人的选择主要分为两种：第一种，和生活搏斗的人，他们将生活当做敌人去征服，以满足内心渴望的成就感和认同感；第二种，把生活看做是一位受欢迎的朋友，紧跟生活的步伐，让上帝在自己的生活中占据中心位置，追求内心真正的快乐、希望和平静。而后者的那种被上帝深爱着的

上帝的子民最自信

犹太人信奉犹太教，以上帝的“特选子民”自居，坚信自己和其他民族的人不同，坚信自己可以凭着自身的实力来获取财富，改变命运。如此自视的犹太人自然信心十足，有很强的自尊心。



第 1 种人：

把生活当做敌人去征服

和生活搏斗的人，他们将生活当做敌人去征服，来满足内心渴望的成就感和认同感。

这种人的心灵空间就像有棱有角的物体，不是那么圆满。

第 2 种人：

视生活为朋友

把生活看做是一个受欢迎的朋友，紧跟生活的步伐，让上帝在自己的生活中占据中心位置，追求内心真正的快乐、希望和平静。这种人的内心就像球体一样充实、圆满。



《塔木德》箴言：我们每个人心中都有属于上帝的空间，怎样充实这个空间就看我们自己的选择。

心理意识，为他们建立起高度的自尊提供了坚实的基础。

其次，要无条件地接纳自己。《塔木德》中认为，接受自己是面对现实的第一步，爱自己才能建立起强烈的自尊心。那些自怨自艾，责怪父母、责怪社会不公、责怪自己缺陷的想法，都是于事无补的。作为个人，真正应该考虑的问题是：你是谁？你应该怎样对待自己？建立起强烈的自尊，接受自己，然后继续努力，才是人生成功的捷径。

第三，不要用“低劣”、“丑陋”之类词汇评价自己。《塔木德》告诫人们，自我贬低型的自我评价对人内心的破坏力是巨大的，甚至远远超过了别人的贬低对自我精神的打击。那些总在挑剔自己的缺点的人，最后会慢慢变成一个真的拥有了那些缺点的人，从而变得更加的自暴自弃。因为不好的心理暗示如果时间长了，就会给人以自己真的很不好的定论。然而积极的心理暗示却能带来正面的想法，会让人觉得自己充满了力量和希望，是令人愉悦的。久而久之，那个人就会按照他心目中的那个美好的形象来塑造自己。因此，无论是在对自己还是对他人进行评价时，都要十分的慎重。应该努力的给出积极的评价，而且要学会区分那些破坏性的评价。当你学会欣赏自己的优点，而不是一味的灰心丧气于自己的缺点时，你就会发现自己会变得越来越喜欢自己。

最后，要让自己努力的去改善自己身上那些能被改善的缺点。这里有一个简单易行的方法。你可以找一张纸，把自己所有不喜欢的特性写出来，包括弱点、缺陷以及不好的习惯等等。一定要很诚实的面对自己。然后把这些你认为的不好的地方加以分类，在能够加以改善的地方画上对号，给自己写一个保证书，保证自己愿意并且能够改善它们。对于那些不能改变，只能接受的地方，则要给予公允的评价，说服自己接受不可改变的事实。

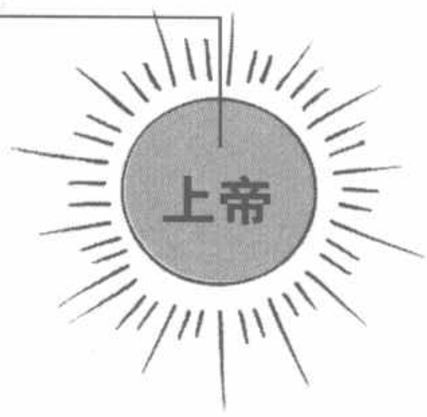
另外，犹太人认为人在改善自己缺点的同时，应该注意以下几点：第一是不能让自己陷入狭隘的复仇心理，而是要坦然的认识自己的处境；第二是必须要做到对自己诚实，不诚实的话，真正的改变就无从谈起；第三是让自己养成良好的习惯，好的习惯是成功的一半。

培育自信心

犹太人认为：要爱自己，才能让自己强大起来。人只有自己认识了自己，并拥有很强的自信心，才能更好地把事情做好。要勇于面对自己的缺点，并严格要求自己，使自己真正能强大起来。

是被爱之人——自信之源

犹太人信仰上帝，相信被上帝所钟爱。这样的集体意识让他们觉得自己与众不同，增强了心理上的安全感和人格上的自尊心。





积极的心态——自信的外在表现

犹太人的自信与他们积极的心态有很大关系。不论遇到什么情况，他们都会怀着信心、希望和勇气，以这样的心态去直面那些最令人沮丧、令人气馁的境遇。

完全接纳自己——自信的基础

犹太人认为，接受自己是面对现实的第一步，爱自己才能建立起强烈的自尊心。避免指责自己低劣和丑陋，要养成欣赏自己优点的习惯。

建立自信心的步骤

1 有坚定的信念

可以是宗教，也可以是某种积极向上的信念。完全信赖它，可以带来安全感和力量。

2 无条件接纳自己

接受自己是面对现实的第一步，避免做过分的自我批评。但同时明白自己的缺陷和不足。

3 改变自己的行为

诚实地列出自己的缺点，接受你不喜欢但你不能改变的地方，保证改进你能改变的地方。

自信满满



八分紧张，二分松弛

休息和工作需平衡

犹太人认为，如果让人长期处于紧张状态中，便会因疲劳而变得迟钝，甚至出现大的纰漏。因此，他们采用了8：2的比例，来保持最好的工作状态。

✡ 最有效率的组合

在犹太人中间，流传着这样一个故事：

一艘航船在行驶过程中，被猛烈的暴风雨袭击，因而偏离了航道。直到次日清晨风平浪静后，乘客们才发现航向不对。就在那时候，他们发现前方不远处有一个美丽的岛屿。船便驶进海湾，抛下锚，作短暂的休息。从甲板上望去，岛上鲜花盛开，树上挂满了令人垂涎的果子，一大片美丽的绿荫，还可以听见小鸟动听的歌声。

于是，船上的旅客自动分成五组：

第一组旅客，因担心正好出现顺风而错过起航时机，便不管岛上如何美丽，静候在船上；第二组旅客急急忙忙登上小岛，把握时间浏览了一遍盛景，立刻回来；第三组旅客也上岛游玩，但由于停留时间过长，在刚好吹起顺风时急忙赶回，丢三落四，好不容易在船上占到理想位置；第四组旅客一边游玩、一边观察船帆是否扬起，而且认为船长不会丢下他们把船开走，故而一直停留在岛上，直到起锚时才慌忙爬上船来，许多人为此而受了伤；第五组旅客留恋美丽的风光，充耳不闻起航的钟声，被留在岛上，结果，有的被猛兽吃掉，有的误食毒果生病而死。

这是一个有关于“人生态度”的隐喻。犹太人认为：第一组人完全不知人生的意义何在，缺乏乐趣；第三组和第四组人，要么因为贪恋，要么因为麻痹大意，而都吃了苦头；而第五组人完全被“享乐”所吸引，浑然忘却人生的路途。

真正睿智的是第二组人：既享受了少许快乐，又没有忘记自己的使命。

“适度地放松，适度地工作”，这是犹太人提倡的人生理念，他们认为，只有这样的人生才是丰满、充实而有意义的。



五种人的人生态度

在生活中，不同的人秉持着不同的人生理念，因此也带来了各种不同的人生的结果。要想真正掌握人生、享受人生，必须要有足够的智慧。

第一种人

时刻紧绷着神经，视生活和人生为一种“作战”，害怕自己错失什么。

完全无法享受人生的乐趣，仿佛人生是一场灾难。

第二种人

保持着适度的警戒，不懈怠人生，也懂得放松和享受的道理。

既能有所成就，也能享受人生之乐，是最为成功的人生状态。

第三种人

有享乐人生的倾向和投机心理，并能够抓住一些机会。

虽然也能轻松地过活，却并非真正懂得人生的意义。

第四种人

有点沉迷于玩乐，对人生怀抱不切实际的幻想，认为总能得到眷顾。

在生活中受到教训，大吃苦头，是轻率和过于天真的人生。

第五种人

完全沉迷于玩乐，丝毫不顾及人生里应有的责任和义务。

对自己的人生极其地不负责任，被生活所抛弃，失败的人生。



✡ 休息就是休息

犹太人非常注重休息。他们有自己的休息时间，并且，每个犹太人都要遵守这个休息时间。他们认为，休息就是休息，在休息的这一天中，他们不能谈关于工作的事情，也不可以思考有关工作的问题，不可阅读有关工作方面的书，当然了，连关于工作方面的计算也是不允许的。

《塔木德》中说：“人的大脑如同一张弓，如果一直紧绷着，就是钢做的也会失去弹力。”同样的，不管大脑多么聪慧，长时间地紧张，过度疲劳地思考，也会开始麻木。

在经历一周忙碌的工作后，犹太人是一定要休息的。

“休息”是最原始的目的，因此，这一天他们不会出去远足或运动，把自己搞得筋疲力尽。根据犹太律法，在这一天内，活动范畴不能超过从街口起一公里的距离。尽管这个古老的规则在现代犹太民族中已不太适用，但以“不疲劳”为限的准则还是得到了广泛认同。倘若在周末尽兴地游玩，第二天却拖着疲惫的身体去上班，是得不偿失的。

✡ 真正懂得计算的商人

犹太人大多是经商者，而商人的特点是工作无定时，视时间如生命、如金钱。但是，休息就要消费时间，浪费时间就等于少赚钱，这时犹太人会毫不犹豫地选择休息，放弃工作。如果有人不解地向犹太人发问：“你们工作一小时可赚八十美元，如果每天多休息一小时，每月就少赚二千四百美元，每年就少赚近三万美元，这值得吗？”犹太人会以最快的速度回答说：“假如一天工作十六小时，我每天可多赚六百四十美元，那我的寿命将减少五年，按每年收入二十万计算，五年我将少收入一百万美元。而如果我每天抽出时间多休息一个小时，我的损失仅是一小时八十美元，那我将得到五年的每天七小时。现在我是六十岁，倘若我按时休息可再多活十年，那我的损失只是二十八万，二十八万和我多收入的一百万美元比，这样来看，到底是哪个更值得？”

事实上，他们正是在运用这段时间在养精蓄锐，准备投入到下一场生意的“搏斗”中。星期六的晚上，犹太人开始尽情享受，过一个开心的周末，以一种动态的休息方式来排遣工作压力。这种动静兼顾的适度休息，保证了犹太商人于下一周有充沛的体能和精力去投入新一轮的商业拼杀。正是因于他们正确、及时的休息，才让他们在经商中格外出色。



正确的人生态度

犹太人认为，张弛有度，劳逸结合才是正确的人生态度，这样既能很好地完成应有的功课，也能得到充分的放松。这同时也是享受人生、获取更高人生品质的一种方式。

工作



周日至周五

犹太人的工作时间为一周 6 天，这些时候他们不浪费一分一秒。



学习



周六

犹太人的重要休息日，他们除了娱乐就是读经。



娱乐

懂得休息的人，才最懂得工作。休息是能量的加油站，能让你获得更加高昂的斗志，同时，让你获得更好的身心和谐。



三天喝一次的酒是黄金

犹太人对酒的生活智慧

《塔木德》中说:“早晨的酒是石头，中午的酒是红铜，晚上的酒是白银，三天喝一次的酒则是黄金。” 适度饮酒，坚持平衡，是犹太人对酒的生活智慧。

✡ 犹太人与酒

在犹太文化中，酒是很重要的一部分。犹太儿童从小就尝过葡萄酒的味道，而在重要的安息日，饮酒也是其中不可或缺的娱乐之一。此外，犹太《圣经》常用酒来比喻快乐的事情，或丰饶的物产，反复强调酒的功用。许多拉比们都承认，酒对人类而言，是一种美妙无比的药物，酒可以代替许多药物。

《塔木德》说:“饮酒适量，可以促进头脑的灵活。”但是，这本书也同时告诫我们:“饮酒过度会失去智慧。”

每到夜晚来临，犹太人在适度地饮酒之后，会翻开书本来充实自己，或是倾听优美的音乐，来放松一天紧绷的生活。犹太人对待生活都有所节制，饮酒更是如此，因此我们很少看到犹太人喝得烂醉如泥。在犹太文学作品中，也几乎没有出现过酗酒者。

✡ 节制是一种智慧

犹太人并不排斥享乐，也并不认为要尽量少享乐，而是不希望被物欲控制内心。在他们看来，不能适度饮酒就是不能控制欲望，而不能节制就是无能。《塔木德》中说:“没有一个神，也没有一个人，会对我们的无能和痛苦感到快乐，没有人把我们的眼泪、呜咽、担心以及内心无能的其他标志当成美德。”因此，一个明智的人应该尽可能有节制地享用物品，从中得到满足和快乐；但是不要被控制和感到厌倦，那样就不是享乐了。

✡ 节制是享乐的调味品

《塔木德》中说:“一个人应该自然而然地享乐，当享乐是合乎情理的时候，就容易满足，肉体也容易平静下来。注定使我们陷于缺乏、不满足或不幸的无止境的欲望，只是病态的想象。”不节制是享乐的瘟疫，节制不是它的负担，而是调味品，它能使人品味快乐的“最优雅的甜蜜”。

节制是为了更好地享乐

犹太人认为，人在生活中需要节制。有节制的享乐才能让人体会到享乐的真正乐趣，使人更加身心愉悦和变得明智，不至于引来不好的后果。

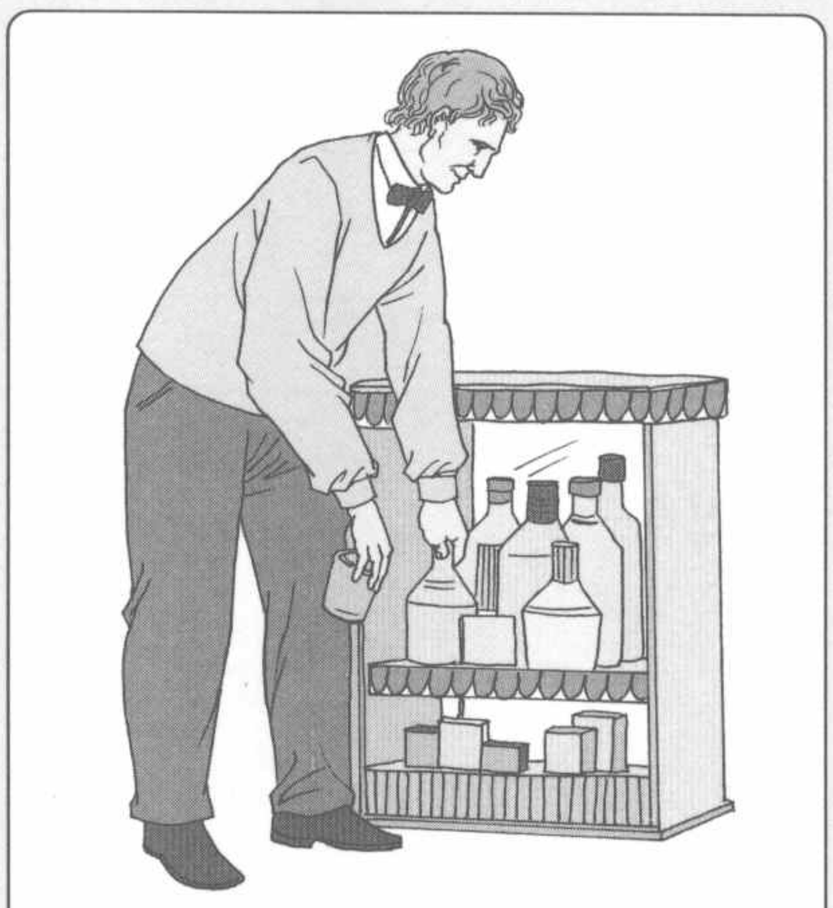


毫无节制地饮酒的人，最后沦为自暴自弃的酒鬼。

不节制



有节制



适当节制地饮酒的人，是个懂得享受生活的鉴赏家。

不同的选择决定了一项爱好究竟能否对身心有益。饮酒中所包含的智慧也可以依此类推到生活中的其他场景。不被自己的欲望和物质的享乐控制的人，才是自己的主人。



粗茶淡饭同样会使人感到快乐。在最需要时送进嘴里的大麦面包和水，会使人快乐无比，其幸福程度不亚于享用美酒佳肴。而且粗茶淡饭利于健康，使人对美酒佳肴保持美好的憧憬，面对再坏的厄运时也毫不畏惧。

✡ 节制要讲究适度

犹太人认为节制要讲究适度。不是说节制就要摈弃一切形式的享乐，而是要掌握那种适宜的、对身心无害的尺度。在适度之中也包含着一种技巧纯熟的情趣和快乐。

在饮食方面，为了保持身心愉悦，更好的恢复人的精神和体力，犹太哲学家们提倡人要进食适量的美味。同时这也是一种生活品味和享受。然后在紧张的工作之余，犹太人主张人要适当的放松，进行一些娱乐活动。比如，听听音乐，跳跳舞，参加一些体育项目，观看一些文艺演出等等。在仪表上，也可以适当的进行修饰，比如佩戴一些首饰之类。这些活动能让人产生更好的心情，以百倍的精力投入到下一轮的工作和奋斗之中。在这种适度的享乐的过程中，人的心灵保持着自身的自由，并没有被物欲所控制，因此这种适度就是一种美德，是值得提倡的。

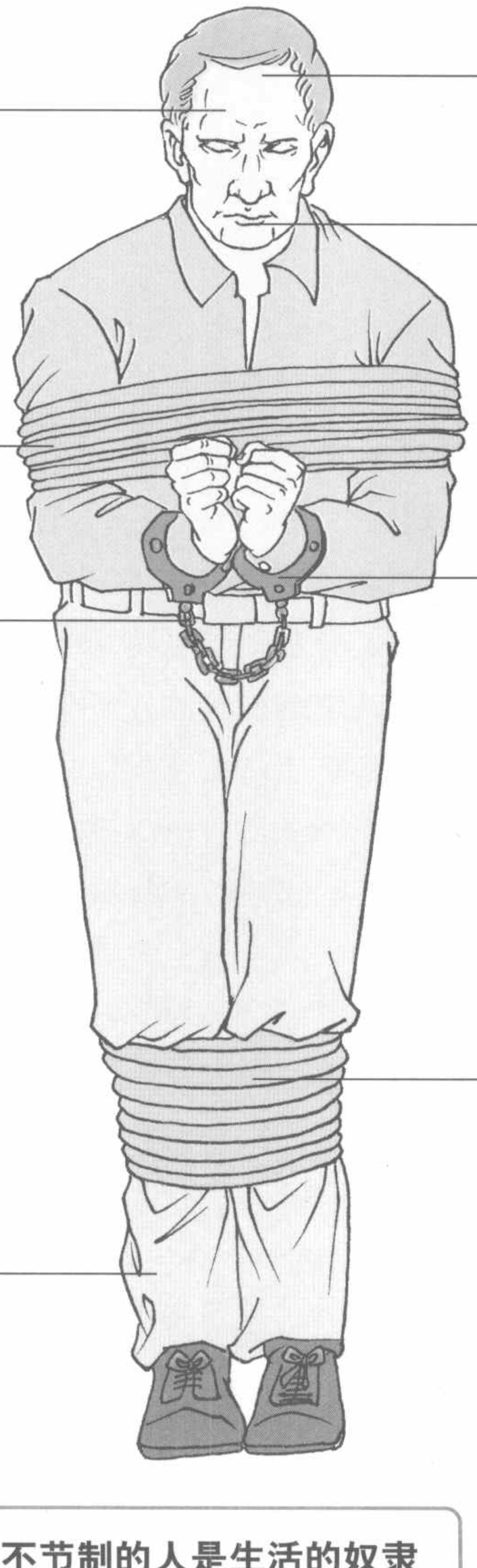
《塔木德》告诫人们，不懂得节制的人不能领会适度的智慧，是自身欲望的奴隶。那样的人任由自身的贪欲、习惯做法以及软弱的个性控制自己，无法得到内心的完满，看不到希望。即便他们处在一个十分富庶的环境，也还是会处处感到匮乏，不被满足。这样的人生无疑是残缺的，从来不会有完满的可能。因为不能节制，就意味着不能超越。深陷在自身的软弱里和对欲望的放任中的人，如同深陷泥潭中，除非他自己下定决心把握机会爬出来，否则他将越陷越深，最终无法自拔。

总之，人要学会掌握适度的原则，这样才能做自己人生的主人，时时刻刻获得内心的圆满，同时在智慧上更进一步。因此，懂得节制，能够超越自己的人是幸福的。他终将有诸多收益的人生。



适度是一种智慧

犹太人认为，节制是一种美德，也是一种智慧。它讲究的是“适度”的原则。快乐也好，悲伤也好，享受也好，只要掌握了适度的节制，就能福至心灵，享受无上的人生乐趣。



不节制的人常在放纵之后陷入精神的空虚和悔恨的情绪中，并不能得到真正的满足。

不节制的人的大脑被各种冲动和欲望所支配，无法发展更高的智慧。

不节制的行为表现为各种各样的贪婪，比如对美食、金钱、各种感官享乐的贪欲。

贪婪无度的人被自己的欲望所控制，就如被无形的绳索束缚。

由于行为不受自己的控制，不能博得周围人的信赖与尊重。

失去别人的信赖与尊重，在事业上无法得到长足进展。

恶性的循环无限延伸，令人陷入更加病态的沉溺。

对欲望放任就等于丧失了人生的自主权，最终导致失败的人生。

不节制的人是生活的奴隶

节制是获得人生的自主权的一种途径，它能带来人生的幸福和智慧的圆满。凡事讲究适度，既不压抑自己的欲望，也不放纵自己任性妄为，才是正确的人生之道。



不因一顿鸡鸭鱼肉让其他日子挨饿

“量入为出”的原则

《塔木德》中说:“宁可一辈子只吃洋葱,也不愿为了饱餐一顿鸡鸭鱼肉而让其他日子挨饿。”这说明犹太人是非常重视“量入为出”的原则。

隐形的破产

一个名叫麦赛福的犹太商人坐在院子里的回廊下,他的朋友查尔斯在一旁和他谈论着生活里的一些事。

麦赛福惬意地吸着查尔斯递过来的一支香烟,是古巴产的雪茄,高档货。他悠然地吐出第一个烟圈。在查尔斯看来,他无疑是一个懂烟草的行家。

查尔斯是我们通常说的“够档次”的那种人。他在公司里担任高级总管,开着一辆高档轿车,加入了限制重重的VIP俱乐部。他抽高级的哈瓦那雪茄,品尝1982年的拉菲红酒,婚姻很美满,三个孩子也非常优秀。

他们慢慢愉快地交谈着。后来他们谈到了工资收入和日常费用。查尔斯的眉头拧了起来,因为他的开支过大,入不敷出。比如:高尔夫俱乐部,每月一次在高档酒店的晚餐,孩子上的私人学校,等等。随后,他在每一项的后面都加上了“价码”。

过了十几分钟后,麦赛福发现中间有一段距离——工资与“必要花销”之间的差距。麦赛福觉得自己的头皮都要炸了!

原来,查尔斯每个月信用卡都要透支两三千美元!查尔斯每个月20号左右就花光了工资,然后就用信用卡付账。实际上,他很早以前就“破产”了,但他已经养成了那些嗜好,离不开自己的生活方式。麦赛福简单算了一笔账,如果他们再这样过上几年的话,查尔斯今后就算一直工作到死,也无法还清前些年欠下的债务了。

量入为出

查尔斯的债是他为了追求外表“看起来不错”的生活而欠下的,其实也只是为了给周围那些同样“看起来不错”的人看的。事实上,很多人都为了与他人攀比过着入不敷出的日子。但是,他们中的大部分人都是通过透支才做到这一点的。在生活上,一定要量入为出,避免用短时间的满足去换取长时间的痛苦,而应该用积累的富足去换取负担得起的享受。

量入为出方能源远流长

犹太人认为，一个人的消费应该遵循“量入为出”的原则，做好理财规划，不能一暴十寒的消费，否则会陷入债务的泥潭，一时快乐之后，是长久的困顿。

成熟的消费方式

有明晰的收支计划，把收入按金额和比例划为固定存储、固定支出、机动性支出等项目，专款专用。

→

在消费时根据自己的能力和资金分配表进行合理支出，该花的钱痛快地花，不该花的钱一分也不能动，严格控制盲目和冲动的消费行为。

→

带来蒸蒸日上的生活品质和自信心及好心情，成为自己生活的主人。

不成熟的消费方式

没有收支计划，每当有一笔收入，并不会把它按比例划分使用方向，没有存款和专款专用的习惯。

→

凭一时冲动花钱，并不考虑自己的钱究竟还有多少，自己还有哪些需要分配资金的地方，总是到钱花光了才开始后悔。

→

导致糟糕的经济状况，时常陷入财政赤字的困境，沦为生活的奴隶。

消费时应注意的几个原则

永远让自己做好财政预算；不要把大钱破开；可花可不花的钱尽量延迟花费或不花；给自己预留一份应急资金；不要小看小钱的力量。



把手放在《圣经》上

重视神圣契约

把手放在《圣经》上来许诺，是犹太人独特的一种生活方式。这是因为犹太人都是信仰上帝的，在《圣经》面前没有人会撒谎。

✡ 最庄重的宣誓

对犹太人来说，到礼拜堂去，把手放在《旧约圣经》上发誓，是最庄严的事情。因为《塔木德》规定：“面对《圣经》仍不诚实地面对自己的人，应该下地狱。”在《旧约圣经》和神面前撒谎而面不改色心不跳的人，可能就只有罪犯了。

✡ 一个人在说谎

有这样一则故事：一天，两个商人来找拉比评理。一个商人说，他的朋友问他借了65万元钱，到还钱时却说自己只借了20万；另一个商人则坚持说自己当初只借了20万，而那个人却说自己借了65万，太黑心了。双方一直争执不下。拉比与他们每个人谈完话后，让他们明天再来。

两个商人走后，拉比翻开典籍，想从中获得一些启示。由于犹太人立约习惯于口头商讨，没有成文的字据，要判断两个人谁说了谎有一定的难度。拉比根据先前对两个人言行以及财务状况的了解，觉得很有可能是借钱的人说了谎。因此他决定运用宗教的方式把整件事弄个水落石出。

✡ 宗教的力量

第二天一早，拉比把那个借钱的人找来，又问了他一次他是否真的只借了20万元钱。那个人依然坚持说自己只借了20万。拉比听后对他说：“你的朋友是这一带有名的富翁。他如果借给了你20万，是不会说成65万的。因为他根本不会在意那小小的45万。不过如果现在又有第三个人向他借钱，而他手头刚好没有多余的资金周转，急需用这45万去帮助别人，你还能坚持说自己只借了20万吗？”借钱的商人不为所动，仍然说自己只借了20万。拉比看着那个男人摇了摇头，然后严肃地对他说：“既然如此，你就和我一起去礼拜堂，把手放在《旧约圣经》上，在上帝面前起个誓吧！”借钱的男人这才承认，他的确借了65万元。

犹太人是一个重视契约的民族

在犹太人心目中，契约是神圣的。在《圣经》里，他们的祖先曾和上帝立约，因此他们把人与人之间的约定也同样看做是神圣的，必须遵守，否则就是亵渎上帝和自己的信仰。

犹太人重视契约的由来

彩虹之约

在《圣经》记载的大洪水时代，上帝曾因人类的堕落灭绝了人类，只剩下挪亚和他的家人，以及方舟上的动物。洪水过后上帝与挪亚立下彩虹之约，许诺他将不再轻易灭绝人类。

上帝的选民

在犹太民族的源头期，上帝曾经和他们的祖先亚伯拉罕立约，赐予他领地。上帝许诺将赐福于他的子孙后代，但前提是他们遵守与上帝的约定。

摩西十诫

上帝指引摩西带领犹太人逃出埃及后，与他们重新订约，就是著名的“摩西十诫”。凡是遵守十诫的人才是合格的犹太人。犹太人把自身屡遭苦难的历史归因于违反了与上帝的约定，因此十分重视守约的问题。



在犹太人心中，契约是神圣的。

契约是神圣的

因为有上帝与人立约在先，契约在犹太人心中就拥有了无比的神圣性，这一点也慢慢演化为一种习俗，直接与他们的伦理观和信仰相连。

第7章



犹太人的成功准则

守信、集体力量、必胜信念

《塔木德》中对获取成功应遵循的3个最重要的原则这样阐述：遵守自己的诺言，善用集体的力量，确信自己能够成功。这是使许多犹太人受益一生的准则。下面的小故事可以很好地说明这一点。

✡ 神秘的小木箱

四个疲惫不堪、衣衫破烂的男人从森林里走出来。前两个人吃力地抬着一口木箱，后两个人一瘸一拐，拄着拐杖。他们是应探险家马格拉夫的招募前来参加原始森林探险的。

马格拉夫是一位热情洋溢的探险家。但数日前，他害热病死了。临终时，马格拉夫把一口箱子交给了他们四个，让他们把它带出丛林，并嘱咐他们一定要齐心协力，两个两个地轮流抬箱子。他向他们保证，如果他们把箱子安全送达箱盖上写的那个地址，交到他的好朋友麦克唐纳先生手里，他们将会得到稀世珍宝。但有一个条件，在箱子送达之前，绝不能离开它，也不能把它打开。

这四个人很尊重马格拉夫，他们向他承诺会遵守他的遗言。这口小木箱成了联系他们四个人的精神纽带，每当他们感到要走出这座荒无人烟的丛林的希望渺茫时，他们就会想起马格拉夫的话和他的精神。

✡ 箱子里的珍宝

随着时间的推移和体力的消耗，小木箱变得越来越沉重。他们不断地猜测里面到底装了什么东西，甚至想把拆开看看，或者干脆扔了算了。但一想起马格拉夫，他们就打消了这些念头。终于有一天，他们走到了森林的边缘。

他们按小木箱盖子上的地址找到了麦克唐纳先生。那是一个小老头。他们把马格拉夫的话传达给他，把箱子也交给了他。麦克唐纳告诉他们，自己虽然是马格拉夫的好朋友，却没有珍宝可以送给他们当报酬，因为他本身并不是个富翁。这四个人不相信马格拉夫会欺骗他们，但事实上他的这位朋友看起来真的不是有钱人。于是其中的一个人建议把箱子打开，说不定财宝在箱子里面。他们打开了箱子，却发现里面只有一块很普通的石头。他们很失望。但不一会儿，他们中的一个人回忆起了森林中的情景，有所醒悟地叫了起来：“马格拉夫没有欺骗我们。他所说的稀世珍宝，就是我们的生命啊！如果没有那口小木箱和诺言的约束，我们肯定不能活着从森林里走出来！”

小组作业成功的法则

在团队中要想达成小组的目标，组织者必须遵守与小组成员的各项约定和承诺，小组成员则要明了自己应尽的职责，协同作战，同时对团体目标怀有坚定的认同感和必胜的信念。

小组作业的注意事项

确立目标

组织者首先要明确自己想要这个团队达成一个什么样的目标。这个目标一定是经过努力可以达到的。

组织人选

根据小组任务的特点选择小组成员组建精干高效的团队。要注意团队成员之间在特长、个性等方面的互补性。

明确权利与职责

与小组成员洽谈，明确每个人的权利与分工，做出双方都能获益的约定，让每个人对自己的位置和所能得到的东西心中有数。

协同作战

小组成员之间协同作战，怀抱对共同目标的强烈认同与必胜信念，预料并克服一切可能出现的障碍。

达成目标，兑现承诺

达成目标，兑现承诺。如果不能做好上面几步的工作，会影响目标的完成度和作业的质量。最严重的是目标达成后不能兑现承诺，那样将失去小组成员的信任，团队也将溃散。

第7章

绝对不允许毁约

守约的犹太人

犹太人重信守约，是闻名于全球商业界的。他们被称为契约之民，契约一旦签订，就是生效了。他们的经商史可以说是签订契约和履行契约的历史，而这种对神圣契约的遵守则与他们对神的敬畏分不开。

✡ 犹太人的“图腾”

犹太人是以信守契约而闻名，维持他们生命的就是神圣契约。对于他们来说，契约规定了所有生活的主要方面，其中最主要便是规定了商业规则。《塔木德》中提出的一些理念，被公认为世界商业法规的思想源头，对以契约为基础的商业活动提供了思想基础和法律规范。

犹太人对契约深存敬畏之心，它甚至成为类似图腾的神圣之物。《圣经》中记载，由于犹太人违反契约，上帝发怒，降洪水惩罚，犹太男人则必须以割礼作为遵守规则的见证，唯有诚实正直的经商之道才是生存处世的最高法则。

✡ 守约的犹太人

犹太人经商成功的奥秘在于信守契约。在犹太文化中，“契约”一词源于《圣经旧约》，是指“人和神之间的一种约定”。在商业合作中，只要和犹太人签订了契约，就不会有任何的担忧了。他们信守契约，相信签订双方都会严格遵守。《塔木德》中说：“我们的存在，是履行和神所签订的存在契约。”因为他们认为人的存在本身就是在履行契约，更不用说商业上的合作。因此，犹太人压根不会有“不履行债务”这样的事情发生。他们对不履行义务者，会严究责任，毫不客气地要求赔偿损失；对不遵守契约的人，则会把他逐出犹太人商界，加以唾弃。

✡ 绝不漏税

犹太人还有一句经商格言是“绝不漏税”。犹太人拥有世界上最多的财富，却比世界上任何一个国家的商人都重视交税，这是因为他们特有的“契约”观念。他们认为，税是和国家所订的“契约”，不论发生任何情况，也都要履行契约。逃税漏税，是违背和国家的契约，是违背和神的神圣契约，是最不可容忍之事。他们在不漏税的前提下，会尽力寻找“税轻”的商业，以赚取更多的利润，既不违背神圣契约，也符合犹太人的商业习惯。

诚信是经商的王道

犹太人极富经营才能，然而确保了他们在商业领域里不败地位的法宝，就是他们的诚信守约。这种品质贯穿了他们经营行为的每一个方面，因此他们赢得了人心和财富。

创造财富奇迹的犹太人

犹太人约占世界总人口的3‰，却占有着相当一部分的世界财富。俗语说“世界的钱袋在美国人手里，美国的钱袋在犹太人手里。”犹太人掌握着世界的经济命脉，是世界的“金穴”。

在全世界最有钱的企业家中，犹太人占了一半。美国的百万富翁中，超过20%是犹太人。福布斯美国富豪榜前40名中有21名是犹太人，在华尔街的精英中也有50%是犹太人。

犹太人在每一个商业领域都能取得骄人成绩。他们中有金融巨头、石油大王、传媒巨子，也有牛仔裤发明人、百货公司创始者，无论哪个行业，他们都能占据举足轻重的地位。

打开奇迹之门的钥匙：诚信经营，恪守契约

“遵守契约，尊重契约，你获得的将不只是尊重。契约是衡量一个人道德品质的天平。

不讲诚信会受炼狱的惩罚。”正是对契约和诚信宗教信仰般的重视，成就了犹太人的商业神话。

第7章



是良药也是力量

幽默中的智慧

犹太人重视幽默。在他们看来，幽默是一种极高的智慧，其中所蕴含的力量也是最强的，只有那些最为强大的人才能掌握它。同时它也是一味良药，可以救治苦难的生活。

✡ 一个爱笑的民族

犹太人是一个爱笑的民族。他们常说：“笑是人间最好的药剂。”“笑”能使犹太人充满活力，在痛苦时安慰他们的心。不过，犹太人认为笑声中所蕴含的力量绝不仅如此。它甚至可以成为人类所有与生俱来的能力中最强而有力的一种，只要你足够地重视它。幽默最能带来笑声。尽管犹太人在历史上历经苦难，但他们却一贯秉承着对生活的乐观信念。正是这种乐观的信念使他们克服重重磨难，成为这个世界上最为悠久也最为富庶的一个民族。也可以说，是苦难的生活经历磨砺出了他们坚不可摧的乐观精神。

犹太人的幽默里往往存在着某种独特的智慧。它既能嘲讽生活，又能缓解人的心情，有良好的心灵调理效果。有人称这种令人愉悦的幽默方式为“犹太式风趣”。

✡ 幽默是一种智慧

犹太人身上有一种乐观精神和在逆境面前不服输的勇气，这也是他们的幽默性格的天然土壤。他们认为幽默是人身上所有的能力中最有威力的一种，能够使人充满活力，缓解生活的重压，也能让人以平和、宽容的心境看待周围的一切。而且在遭遇尴尬的情境时，犹太人也往往能用自我解嘲的方式使气氛变得明朗起来，从而让自己和他人处在一种更为融洽的相处状态。就算是有时幽默用得适得其反，犹太人也不会在意。他们总会告诉你一个道理，即：“幽默的出发点是基于一种善意的让人放松的心情，而只有贤明的人才能在任何情况下都保持着宽松的心情。”

总之，在犹太人眼里，只有那些强者和坚韧不拔的人，才有能力在危机中瞬间离开自己所处的境地一步，站在客观的立场上冷静观察自己，并借幽默舒缓心情，获得更进一步的能量。他们非常敬重这样的品质。幽默既代表了强者的韧性，也代表了强者的胆识。犹太人把幽默当做一种重要的精神食粮。在希伯来语中，智慧和幽默都被称为“赫夫玛”，而幽默正好成为了犹太民族苦中作乐的生活智慧。

幽默是强者的武器

犹太人认为，幽默中蕴含着非常强大不容忽视的力量，甚至可以成为最强力的武器，只有强大的心灵和智慧体才能通晓和掌握它的秘密。

不同人在生活中的不同表现及对应的结果

深谙幽默智慧的人	不解幽默妙处的人
能站在反观的高度看待自己和生活中的人与事，获得对生命更深刻的体悟。	不能站在更高的高度体察自己和周围人与物的处境，对事物没有同理心。
对事物持乐观、宽容的心态，与环境和谐相处，能适时获取更多的能量。	极难获得真正深刻而稳定的乐观精神与平和心态，
即便面对厄运也有平和的心态，因此能赢得周围人的尊重和帮助。	遇到困境便精神紧张、情绪压抑，很难自我舒解，也污染周围的空气。
在宽宏的心境和人际关系中，事业顺利进展，心灵也日臻强大。	总是让自己陷入这样那样的问题情境，无法看开，人生鲜有乐趣和进步。

幽默是人身上的一项品质和能力，如同智慧一样，只要向自己努力求取，并不断加以训练，就能获得这项能力，让自己拥有全新的视野，领略有异寻常的人生风景。



对事不对人

永远给人改正错误的机会

《塔木德》主张对犯错的人持宽容的心态。“知错能改，善莫大焉。”惩罚坏人并不能为我们带来收益，反而会使他们心生憎恨。如果不能让他们走上正途，那才是一种损失。

✡ 拉比也会犯错

犹太人对于犯错的人是宽容的，他们认为每个人都会犯错，即便是那些被人们奉为道德楷模的拉比也不例外。拉比中偶尔也会有人违法犯罪。纽约曾经破获一起走私大案，查出一个犹太拉比在牙膏中夹带钻石走私。在其他民族中，“德高望重”的人做出这种事一定会令其信众感到不齿，而且还说不定会放火烧掉某座寺院。然而犹太人对这件事的反应极为平淡，甚至可以说是冷漠。他们认为，恶是人的本性之一，是无处不在的。拉比也是人，身上同样也可以有恶的存在。

也因为这种认识，犹太人历来主张把罪恶与作恶的人本身区分开来。一方面，他们认为罪恶是人与生俱来的。《塔木德》上就这样写到：“从胎儿开始，罪就在人心里萌芽，然后跟着人的发育而增强。”也就是说“任何人都会犯罪”。另一方面，犹太人也坚信人能够通过自己的努力改正错误，走上正途。改正错误的途径主要是通过学习。罪人一旦从善，同样可以得到神的赐福。

✡ 罪恶是可以通过努力涤除的

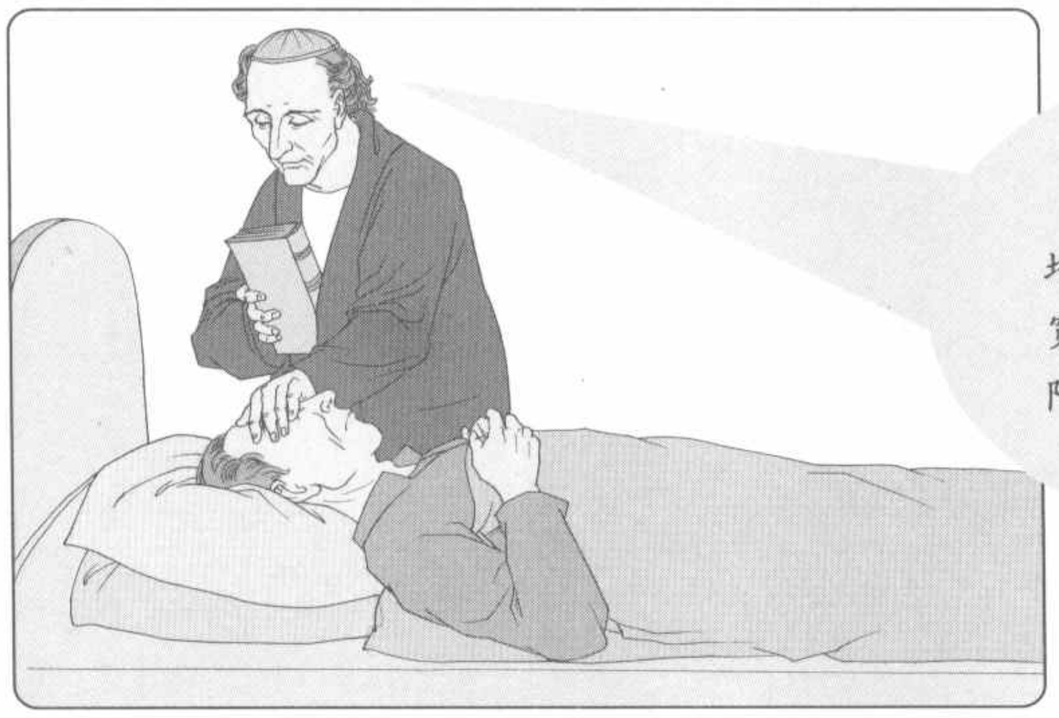
《圣经》中曾记载着著名的“浪子回头”的训喻，它宣扬罪人如果能够悔改，一样能进入天国。犹太人对罪人、恶人的态度，基本上不是将其恶行当做他们的本性所致，而仅仅是看做偶然失当的人的行为，而且这种污痕可以通过当事人的努力予以荡除。因此，犹太人并不寄希望于让恶人遭到天谴等报应，而是希望他们能够自己将罪恶消除。

曾经有几位拉比碰上了一群坏人，这些人属于那种“敲骨吸髓”型的坏蛋，世上再也没有比他们更狡猾、更残忍的人了。其中有一个拉比忍无可忍地说，像这种人，还是让他们掉进水里溺死算了。可是，同行的一个最伟大的拉比却教训道：“不，身为犹太人不应该这么诅咒。虽然有人会认为这些人还是死了比较好，但我们不能祈祷这样的事发生。与其祈求坏人死亡，不如祈求坏人悔改才对。”



悔罪即可赎罪

犹太人对犯罪的人的态度是宽容的。他们主张把犯罪的人和罪恶本身分开看待，给人以改过自新的机会。如果他改正了错误，就不再是罪人。



《塔木德》中的赎罪观

忏悔是罪的解药

“既然上帝创造的人具有邪恶的冲动，人又因此很容易犯罪，那么正义便也要求给人类一剂解毒的药去拯救他们。这剂药便是忏悔。”

悔罪可得宽恕

“犯了罪而满怀羞愧的人，他所有的罪孽都会被宽恕。一次心灵的自责远胜过许多次的鞭笞。即使是一个一生恶贯满盈的人，临终忏悔了，上帝也会宽恕他。”

忏悔必须虔诚

“忏悔是清洗人的罪恶的最终途径，但它必须是虔诚的。凡是说‘我要犯罪、忏悔，再犯罪、再忏悔’的人，不配得到忏悔的权利。”

给人以改正错误的机会，是一种极高的智慧。这样能使人放下有缺憾的过去，重新追求完满的人生。这种宽容的心态对本身存在诸多缺陷的人类来说，无疑是一种至善。

第7章



学会扬长避短

要正确地认识自己

犹太人主张人应该正确地认识自己的长处和短处。对于缺点，要努力弥补或者回避，决不能扬短避长。只有这样才能增强自己的信心，同时，也能令别人对自己有正确的看待。

✡ 狄摩西尼的方法

《塔木德》中有这样一句话：“有善就有恶；有小麦，就容易滋生秕稗。”犹太人对待缺点的态度是比较豁达的。他们认为，普通人或多或少都有一些缺陷，但却不能因此自卑和自暴自弃。他们主张人应该努力弥补或回避自己的弱点。

古希腊最伟大的雄辩家之一狄摩西尼小时候患有口吃症，很怕与人交谈，更别说是站到大家面前与人辩论。狄摩西尼的父亲在他7岁时去世，然而监护人欺负他年幼，把本应由他继承的遗产私吞了。狄摩西尼成年之后立志向法庭提出控诉，夺回自己的权利。为了在法庭的辩论中取胜，他决心学习雄辩术。为了克服口吃的缺陷，他每天把石子含在嘴里对着镜子练习，矫正自己的发音和姿势。他还每天一有空就跑到大海边上对着波浪喊话，以锻炼自己的胆量。就连在山坡上散步的时候，他也是念念有词。终于，凭借着超人的意志力和反复的练习，他掌握了雄辩术，在法庭上战胜了对手，要回了自己的财产。此后，他还进一步利用自己的特长投身政治领域，成为了伟大的演说家。

✡ 要正确认识自己

富兰克林是美国历史上的著名政治家，同时还是一位享有国际声誉的科学家。富兰克林曾参与和领导了美国的独立战争，并且是《独立宣言》和《美国宪法》的起草者之一，深受美国人民的爱戴。你一定以为，取得了这样骄人成就的人一定极其擅长演说。因为在美国，领导人一般都是以演说来鼓舞和团结自己的选民的。不过实际情况是，富兰克林一点都不擅长演讲。他自己都说自己是一个很坏的演说家，不能以言辞打动人心，甚至很难做到用词得当。由于他对自己的这个缺点认识地很清楚，他就采取了其他的制胜方法。他提出议案时往往采用间接的方法，发表意见时也都事先经过了再三的斟酌。他还很虚心地对自己的错误进行道歉，这种沉稳、朴实的作风让他赢得了大家的支持，也使他成为了伟大的政治家。他的成功就在于对自己有着清醒的认识，能够避开自己的弱势，使其不至于成为自己的阻碍。

正确认识自己是最高的智慧

犹太人认为人都有长处和短处，他们主张理智地看待自己的优势和缺陷。对优势要尽量的发扬，对弱点，也大可不必自卑。聪明的人懂得扬长避短，获取人生的成功。

怎样正确地认识自己

首先明确在哪些方面需要对自己进行彻底的分析和认知。一般来说人们往往以某个想要达成的任务或目标为切入点对自己进行分析。

就想要实现的愿望和目标而言，自己具备哪些有利的优势，又有哪些不利的因素。这时需要找到一个参照的对象，如某个已经达成了此类目标的人，他的身上具备哪些特质，做到了什么程度。

分析哪些特质是可以发挥利用的，哪些是需要弥补的，哪些是与目标的达成没有太大关系的。这样可以让自己清楚地知道自己可以做些什么，以及做到什么程度。

根据自己对自己的认知重新修订目标，并开始改善自我，扬长补短，或者避开自己的弱势，向成功迈进。

自我分析时应注意的事项

切忌在一个笼统的概念下对自己进行分析，那样往往得出不真实的结论；分析的对照范本应该是具有可参照性的，因为自己认为的弱点，放在环境里，可能是大家共同的弱点，而自己认为的优势，与环境相比，可能并不成其为优势。



懒惰是魔鬼的陷阱

工作中存在真正的乐趣

犹太人认为懒惰不能给人带来幸福，他们推崇勤奋的工作。他们相信，经常从事一些有益的事业，对于一个人的幸福和快乐是十分重要的。而且，人们也的确能从工作中得到乐趣。

✡ 工作能带来真正的幸福

犹太人认为，悠闲的日子如果不是通过自己的努力而得来的，这种悠闲就不算甜美。因为，如果你没有用劳动和汗水来交换它，你就不配享用它。

在一个犹太人眼里，一个饱食终日的人是不值得人去尊重的。不管他的地位有多高，态度有多谦和，心地有多善良，他都不可能获得真正的人生幸福。因为他丧失了“劳动者”这个人身上最为光荣的属性。在他们看来，生活中需要劳动，每个人都需要工作。工作是人的天职，也是人的品质的象征。只有热爱工作的人，才可能拥有高贵的心灵。

另外一个方面，犹太人也认为工作是战胜人生的空虚感和各种苦闷的法宝。一个人一旦投身到工作中，便会感到身心的充实，拥有成就感。这种满足感是其他东西无法带来的。因此他们热爱工作，把工作当做一件乐事。犹太人的勤奋也由此而来。他们总是让自己去从事各种有益的工作，并从中得到享受。只有当你为一件东西付出了相应的汗水时，它的甜美之处才显得更加令人欣喜。因为用自己的劳动换来的东西，总会令人觉得非凡的珍贵。这样，“拥有”才会变成一种真正的幸福。

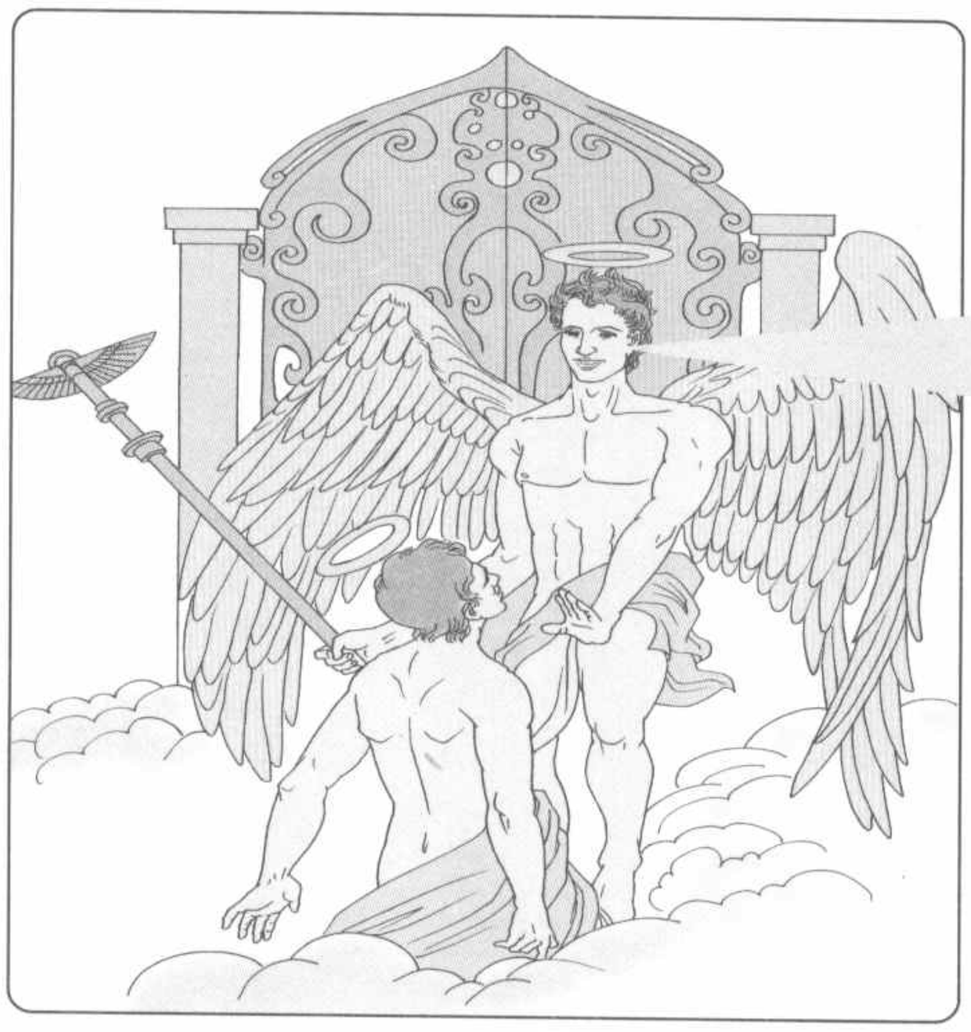
✡ 懒惰是魔鬼的陷阱

犹太人在教导自己的孩子时，会告诉他们懒惰是一个人身上最坏的品质。因为懒惰是魔鬼为人类设置的陷阱。人如果放任自己懒惰，就等于把自己出卖给了恶魔，这样的人注定会一事无成。那些有成就的人从来不允许自己闲下来。即便是在休闲的时间，他们也会让自己从事一些有益身心的事。他们觉得，停在那里，什么都不做的状态是令人无法忍受的。

当然，工作如果过于沉重也会令人觉得痛苦。这时需要人做好适当的调节。而且在生活中，的确有些工作是简单枯燥的。但即便如此，从事这样的工作也比让自己无所事事强上一百倍。因为这最起码会让你觉得自己在做一件有意义的事，可以克服因为无所事事而生的空虚感。

工作是人的天职

犹太人认为，工作是人类的天职，也是在为上帝做工。犹太人的经典中有这样的话语："当一个人死后进入天堂，他会被问到：'你是否诚实地工作着？'"这是他在天堂会遇到的诸多提问中的第一个。



"你在生前是个努力工作的人吗？

如果是，请进！

如果不是，那么请回吧！"

犹太人的劳动观

人应热爱工作

"一个人应热爱工作而不是厌恶工作。正如《圣经旧约》前五章所述，工作是一种契约，'一周中的六天你要做完所有的工作，第七天是主的安息日。'"

工作是一种责任

"工作是人的责任，不仅仅是为了谋生，同时也是为了保障社会秩序而贡献自己的一份力量。"

富人也应工作

"富人也要热爱工作，就是说，一定要干一些有价值的事，不要闲着。因为空闲是一切麻烦的导因。"

工作应该尽职

"一个人在晚上工作了之后，不得在白天再把自己租出去。他不得让自己太疲劳，因为这样他会为其雇主少干活。凡在工作中不听雇主指示的人应称其为盗贼。"



切忌安于现状

生命的价值在于不断进取

《塔木德》中说道：“有人未老先衰，有人老而弥坚。”犹太人认为人要有进取的精神。对他们来说，实现自己的人生价值，就意味着要不断进取，那些安于现状的人，终究会被时代抛弃。

✡ 毕加索的成就

犹太人认为，人生是一个不断进取的过程，要想实现人生的价值就是要不断地进取。如果只是沾沾自喜于自己的现有成就，就会停步不前，而且不进则退自己会落后于时代，渐渐被时代所淘汰，那么人生的价值也就根本无从谈起。

伟大的西班牙画家毕加索的艺术成就举世瞩目，尤其是他的立体主义画风，开了整个艺术界的先河，敏锐的感受力和丰富的想象力贯彻了他的一生。每一件旁人看来极其平常的东西，他都能赋予它们新的面貌和新的生命，因而他被同时代的人称为“魔术师”。

毕加索一生创作了成千上万种风格不同的画，有时他画事物的本来面貌，有时他把所画的事物分解开来，把碎片向四处堆砌。他始终在要求一种变化，不仅想把眼睛所能看到的东西表现出来，也想把思想深处的灵魂加以表达。他一生都保持着对世界的好奇心，就像年轻时一样。因此他能取得不断的、令人眼花缭乱的成就。

✡ 毕加索的启示

大多数画家在创造了一种适合于自己的绘画风格后，就不再改变了，尤其是当他们的作品受到人们的欣赏时。随着艺术年龄的增长，他们的绘画技巧虽然日臻完善，但在立意上已经很难有所突破。然而毕加索却像一位终生没有找到其特定艺术风格的画家，虽然他的画作在不同时期都有大量追捧者，他却无法停下脚步，千方百计寻找完美的手法来表达他那不平静的心灵。

年轻人总是在探索新鲜事物，探索解决新问题的方法。他们不安于现状，朝气勃勃，从不满足。毕加索90岁时，仍然像年轻人一样生活着，不断地寻找着新的思路和用新的表现手法来运用他的艺术材料。即便已经90岁高龄，当他拿起颜料和画笔开始画画时，依然拥有着第一次打量这个世界时的崭新目光。这样的人，是岁月无法使之变老的那一类。如果你想取得同样的成功，你就要使自己拥有同样的精神。

孜孜不倦的探索者——毕加索

毕加索（1881—1973），西方现代派绘画的主要代表。他创立了现代艺术（立体派），画风多变，总在不断地探索和尝试，具有非凡的艺术活力。



毕加索一生中的几个主要的艺术时期

蓝色时期

时间为1900年至1903年。寄居巴黎，生活困窘，受“象征主义”影响，画作透着一种西班牙式的沉郁忧伤。

玫瑰时期

时间为1904年至1906年。经济情况好转，画风明快，绘画对象多为街头艺人及风华正茂的女孩。

黑人时期

时间为1906年至1910年。受非洲面具的启发，塑造的人体健硕而深沉，该时期代表作为《亚威农女人》。



毕加索的代表作《格尔尼卡》

立体主义时期

时间为1910年至1914年。又分为分解和综合两种立体主义形式，把立体主义发挥到了极致。

新古典主义时期

时间为1917年至上世纪20年代。受到希腊——罗马艺术的影响，以完全古典的画法创作了一大批画作。

超现实主义时期

时间为1925年至1932年。又一个不安分的探索时期。具有重大影响和历史意义的名作《格尔尼卡》即创作于斯。

抽象主义与变奏系列时期

时间为其艺术生涯的后半期。这个时期的画家达到了随心所欲的挥洒境界，并开始着手他的围绕名家大师作品的变奏创作。



超越从前的自我

成功在于超越自己

《塔木德》中说：“超越别人的人，不能算是真正的优越；超越从前的自我，才是真正优越的人。”那些在生活中毫无成就的人，不在于他们欠缺智力，而在于没有真正超越自我，克服心理上的怯弱。只有不断向自己挑战，认真对待自己心理障碍的人，才能获得成功。

✡ 自卑心

犹太人认为，自卑心理是人精神上的沉重枷锁，是一种非常消极的不良心境。它消磨人的意志和信念，挫败人的锐气，让人不敢去追求，它从自我怀疑、自我否定开始，以自我埋没、自我消沉告终，让人陷入悲观哀怨而不能自拔，从而离成功越来越远。事实上，许多人不敢正视自己，更不敢去改变和超越自我，这常常也是因为自卑心理在作怪。自卑心理可能存在于任何年龄任何人身上。比如说，一生平庸，未出现过辉煌成就的人，就往往容易产生“看破红尘”的感叹和“流水落花春去也”的无奈，以至于把悲观失望当做人生的主旋律；而经过奋斗，事业上有成就的人，也会因为担心失败，而容易担忧现状，惧怕变化和超越。

✡ 相信天生我才必有用

自卑的对立面是自信，自信就是自己相信自己。犹太人认为，别人看得起自己，不如自己看得起自己。美国作家爱默生说：“自信是成功的唯一秘诀。自信是英雄主义的本质。”自信是启动聪明才智的马达，是成功的关键。确立自信心，就要正确地评价自己，肯定自己的长处，欣赏自己的能力。当然也要明白自己的短处，扬长避短，挚诚通透地直面自己的一切，优点缺点全部接纳。

✡ 全观生命

每个人都有自己的优势和长处。《塔木德》认为，如果我们能客观地评价自己，在正确认识缺点和短处的基础上，找出自己的长处和优势，就能激发出自信心。因此，学会欣赏自己、激励自己是非常重要的事情。要在自己的心里多记住自己的长处、成绩、满意的事情，反复暗示自己“我可以”、“我能行”、“我真行”，就能逐步摆脱“事事不如人，处处难为己”的阴影困扰，就会感受到生命的活力、生活的希望，就会保持奋发向上的劲头。犹太人相信，人生的真正赢家一定是目标远大而信心十足的人。他们追寻生命的真谛，超越自我，能够将理念融入生活的各个层面。

人应该克服自卑心理

每个人或多或少都有一些自卑心理，或者是源于生活中的受挫，或者是源于身体上的缺陷。犹太人认为，人要善待自己，克服自卑，让自己获得充足的自信。

人类的自信是不需要理由的

生命是上帝赐予的礼物。《圣经》告诉我们，天上的飞鸟尚且能被养活，何况有手有脚能够建立新天地的人类？

面对自我，找到自卑的根源，认清它，剔除它，这样做会让你损失什么吗？既然不会，为什么不去试一试？

软弱是魔鬼的引诱，而自卑心理是人身上最大的一种软弱。它让人丧失前进的能力，认为自己一无是处。

要克服自卑，找回自信，就必须认清令自己产生自卑心理的根源和情境，让自己勇敢地去面对自我。

能正确认识人生和生命的人，一定是自信的人。因为他知道世界上并没有什么东西值得自己去为之自卑。自信让人充满斗志。人一旦有了自信，就可以自立于天地，成就想要的人生。

第8章

知识意味着一切

犹太人的教育理念

犹太人对于教育是极为重视的，认为教育对于个人、家庭、整个民族都是极为重要的，可以说教育就代表着未来、代表着一切。

图版目录

犹太式教育及其发展史 217

知识如同银器 219

知识、智慧与财富 221

《塔木德》讲述教育的意义 223

犹太传统中的三种教师 225

以色列的世界一流大学 227

书的民族 229

学习方法的比喻 231

犹太人的早期教育 233

从以色列的教育说起 235

犹太孩子的财富教育（一） 237

犹太孩子的财富教育（二） 239

犹太人学习的几个要素 241

第8章

拥有知识便拥有一切

学习知识最重要

犹太人认为学习知识的重要性仅次于敬神，《塔木德》中写道："无论谁钻研《托拉》(古犹太人的律法书)，均将受到种种褒奖。"

学习知识的甜蜜

犹太人把学习知识看做仅次于敬神的一种美德，而且将其作为敬神本身的一个组成部分，可见犹太人对学习的重视。这种宗教般虔诚的求知精神成为犹太文化的重要内涵，内化为犹太人孜孜不倦、探索求实、锐意进取的创新意识，渗透到犹太文化的方方面面，对形成犹太人所特有的计划谋略与智慧发挥了文化滋养的作用。正因如此，犹太人形成了一种几乎全民皆有文化的传统，学者的地位极受推崇，犹太历史上有许多著名的英雄是因保护学校而不惜献身。

在犹太传统中，孩子第一次进学校，要穿上新衣，由教士或有学问的人带到教室。在那里，每位孩子都可以得到一块干净的石板，石板上有用蜂蜜写成的希伯来字母和简单的《圣经》文句。孩子们一边诵读字母，一边将石板上的蜂蜜舔干净。这个传统的意思就在于人们通过这样一个仪式让孩子们知道学习知识是甜蜜的。财富可以被带走，唯有知识和智慧永不流失。

知识就是财富

有一次，一位拉比乘一艘大船出海航行，除了他之外，船上的旅客都是一些大富翁。富翁们闲着没事，就互相炫耀自己所拥有的巨额财富，他们个个以此为荣，争论得不可开交。那位拉比却对他们说："我觉得还是我最富有，只是现在我的财富不能拿给你们看。"

行途中，大船遭到海盗的洗劫，富翁们的金银财宝全被抢掠一空。海盗们离去后，大船在一个港口停靠，但已没有资金继续航行了。下船后，拉比因其丰富的学识和高尚的人格，被请到学校里去教导学生。

过了一段时间，拉比偶遇那些富翁船伴，他们都已朝不保夕。从这则故事中，犹太人得出的结论是：由于知识可以不被抢夺且可以随身带走，所以教育是最重要的。没有人是贫穷的，除非他没有知识。拥有知识的人拥有一切。

犹太式教育及其发展史

《塔木德》对教育的明确规定

《塔木德》对犹太式教学作出了明确的规定，直接反映了犹太式学校教育的基本模式，相关规定如下：

1. 每一村落应设一所学校，儿童在25名以内，由一位教师承担教学任务。
2. 儿童超过40名的学校，要由两位教师承担教学任务，并另设一名助手作为辅助。
3. 儿童10岁时小学毕业，接着进入律法学校，目的是为了把孩子培养成为“法律之子”或“模范子民”。
4. 儿童15岁之前一般都应在学校内学习，15岁之后，如果父母有经济能力，还可以到以著名学者命名的学校继续深造，以学习更深的律法，增长才能。

犹太民族教育简史

犹太民族教育史可追溯至公元前3000年前，根据不同时期教育方式及特点可分为早期的家庭教育、中期的教会教育和后期的学校教育三个时期。

1 早期家庭教育

以家庭教育为主，父亲既是家庭的祭司，又是子女的教师，父训就是法律。学习内容除了宗教知识，还包括职业技能的传授。

2 中期教会教育

犹太会堂创立后，那里成为人们学习的地方，拉比不仅是神职人员，更是担任着教师的职责，拉比的言语往往被视为至理名言。

3 后期学校教育

随着学校与教堂的分开，现代意义上的教师职业应运而生，但在犹太传统中，教师依然享有极高的地位。

第8章

打开智慧之门的钥匙

怀疑和发问

学习应该以思考为基础，而思考是由怀疑和问题所组成的。学习便是经常怀疑，随时发问，怀疑是智慧的大门，知道得越多，就越会发生怀疑，而问题也就随之增加，所以发问使人进步。

✡ 不做“背书本的驴子”

犹太人家庭不但重视知识，而且更重视才能。他们把仅有知识而没有才能的人喻为“背着很多书本的驴子”。他们崇尚创新，认为没有创新的学习只是一种模仿，而怀疑是开启智慧大门的钥匙。学习要以思考为基础，敢于怀疑，随时发问。所以，许多父母对刚放学的孩子说的第一句话就是：“你又提问题了吗？”他们总是让孩子自己提出问题，自己找出理由，自己知道为什么。父母经常鼓励孩子提出疑问，从不教育他们依靠信仰去接受一件事物，而是一切都求之于理。喜欢思考宏观的、深层的问题，喜欢抽象，喜欢逻辑，铸成了犹太人家庭教育的核心。

“好的问题常会引出好的答案。”好的发问和好的答案同样重要。问题提得好，才能得到好的答案。没有好奇心的人，不会发生怀疑，思考就是由怀疑和答案共同组成的。所有智慧的人其实就是知道如何怀疑的人。人没有理由对什么事都确信无疑。怀疑一旦开始，疑点便愈来愈多，循着怀疑的线索去追寻答案，答案通常是比较正确的。

✡ 知识如深井之水

怀疑的意义就在于犹太人认为学习一定要学到学识渊博，才能融会贯通，因为“深井的水是提不完的，浅井的水一提就干”。学习是为了锤炼感性，使感性更加敏锐，好像老练的猎人在深山老林里练了一年又一年，便会对林中的道路和野兽出没的规律有了感知，一有风吹草动，他的感觉就会告诉他发生了什么事。

在以色列有一所“鲸鱼学校”，学校让孩子们乘上帆船在一年之内横渡两次大西洋，游遍三个岛，除了经受住大风大浪，还要忍饥挨饿。这所学校的孩子必须学会驾船、捕鱼、做饭，还要完成考察、读书、讨论等课程。同时他们还要与当地人打交道，熟悉当地风土人情。孩子们经过这样一番磨炼，大都锻炼成为一个智勇双全的人。

知识如同银器

犹太人对学习知识有一个非常形象的比喻：知识如同银器，需要经常擦拭才会保持光泽，如果懒于动手，使其蒙上灰尘，就会失去亮光。我们可以从以下几个方面来理解擦拭的意义。

1 敢于怀疑

怀疑是学习的钥匙，它是打开知识大门的钥匙。想象力比知识更重要，知识是有限的，而想象力包括世界的一切，是无限的。

2 勤于思考

“人必须经常思考新的东西，否则就会变得和机器人一样”，只有经过思考的知识才会发光发亮。

3 坚持不懈

学习应坚持不懈，尽量多地学习，将知识组合起来，便会有新的智慧和洞察力产生，不同的知识相互碰撞，往往生出许多新的创见。



相关链接

一则小故事

拉比向一个前来请教的人提出这样一个问题：“有两个男孩一起扫烟囱，扫完后，两人从烟囱上爬下来，一个满脸乌黑，一个却未染一丝灰尘，你认为谁会去洗脸？”

来人不假思索回答：“弄脏了的男孩会去洗脸。”

拉比摇头说：“不对，干净的男孩看到对方的脏脸会以为自己也是脏的，而对方却以为自己是干净的。”然后拉比又提出相同的问题。

来人还是不假思索回答：“干净的男孩会去洗脸。”

拉比又摇头说：“不对，既然是两人男孩一起扫烟囱，又怎么会一个脏一个干净呢？”

第8章

智慧高于知识

智慧比知识更重要

犹太人说:“智慧比知识更重要，智慧是永恒的财富，它引导人通向成功，而且永远不会贫穷。”

✡ 唯有智慧永远相伴

历史上，犹太人在很长一段时期都过着四处流浪的生活，他们居无定所，没有基本的生存保障，他们在这样的境遇中深深体会到，物质财富随时都可能从身边消失，唯有知识智慧永远相伴。他们坚信，无论命运如何坎坷，不管流浪到哪里，只要有智慧，有知识，就不怕没有财富。他们所到之处，只要凭借自己头脑中的知识，就能创造财富来为自己争得一方生存发展的空间。这也是犹太人流浪数千年依然生生不息的原因所在。所以犹太民族将知识当做他们最稳妥的财富，有着宗教般虔诚的求知精神。

犹太人认为，一个人拥有丰富渊博的知识固然是好，但是只有知识是远远不够的。学知识的目的在于学习思考，增长自己的智慧，使自己思考问题更透彻，智慧比知识更重要。学习的时候不应把知识放在首位，而要把培养自己的智慧放在首位，智慧增长了，知识自然会学得更快。

✡ 智慧才是无价之宝

在犹太人观念中，人类的智慧是心灵的发展，知识的扩展，也是对生命的意义和生活方式的理解。在他们看来，智慧不仅是有知识，而在于这人明事理，有忍耐、勤劳、可靠、自律、谦逊的德性。人类最有价值的知识是怎样更好地生活，实践生命的真实意义。

人们不断追求学习更高深的知识，研究事物的原理，以获得博大、精深的知识为骄傲。知识使人知道了许多事，使人更聪明，人们能获得丰富的知识固然很好，但智慧更为重要，智慧表现在人如何正确地运用所掌握的知识。所以人仅仅有知识，还是远远不够的，人有了知识，还应该明白如何正确地将所掌握的知识在实践中应用，知识积存得再多，若没有智慧的加以应用，这些知识就失掉了价值。所以智慧包含了知识和聪明，它是头脑的智能，是洞察人生和实践道德的才能，是丰盛生命美好人生所需要的，成功的人生是在于不断地把拥有的知识，有智慧地应用在实际生活中。

知识、智慧与财富

犹太人认为，智慧要高于知识，拥有知识而不知运用，知识便体现不出它的价值。智慧能创造财富，只有创造出财富，智慧才能体现出它的价值。

财富 源于智慧

《塔木德》中说，犹太人唯一的财富就是智慧，当别人认为一加一等于二时，你应该想到大于二。同时，他们又将智慧化入金钱之中，从而成为世界上最会赚钱的民族。

智慧 高于知识

学识而非知识

读书不仅是为了学到知识，还是培养性情、学习生活方式和为人处事的学识的一个过程，知识是为了磨炼智慧而存在的。

创新而非模仿

智慧是一种创新的能力，没有创新的学习只是一种模仿。学习应以思考为基础，要敢于怀疑。

谦逊不要炫耀

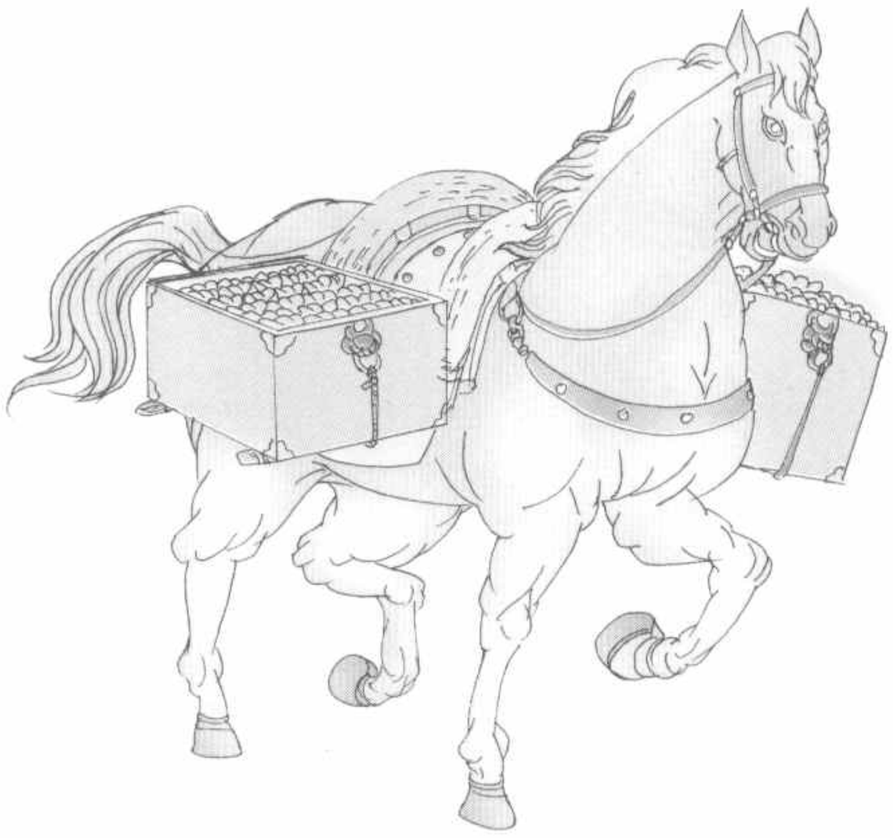
学识和能力，都像是价值昂贵的怀表。愈有智慧时，愈是谦虚，不会将学识与能力拿出来炫耀。

开放而非固守

犹太人将智慧称为“活的智慧”，意即智慧是灵活的、开放的，是不断发展和创新的，而非固步自封的。

知识 有其局限性

学习是为了扩展人的知识面，但掌握了知识而不知使用，是没有多少价值的。“读过许多书的人，如果不会运用书上的知识，仍只是一只驮着很多书本的骡子。”



无人能抢走的宝物

智慧无价

拉比曾说，如果一个人来到天国时说："我太穷了，终日为果腹奔波，没有时间学习。"那么，他就会被问道："你比希莱尔还穷吗？"

希莱尔长老的故事

希莱尔长老是一个穷人，他每天都辛苦地干活，却只挣到半个第纳尔。他用收入的一半支付给学院的门卫，让他到学院中学习，剩下的一半用来维持自己和家人的生计。有一次，在安息日前夜，希莱尔没有挣到钱，学院的门卫便将他拒之门外。在学习知识的驱使下，他爬到教室的房顶上，把头紧紧贴在冰冷的屋顶上，透过玻璃屏息倾听智者施玛和阿弗塔扬讲课。他趴在房顶上听得非常专注，以至于没有发现天上落下的雪花就将他整个人都覆盖起来。

第二天清晨，施玛对阿弗塔扬说："兄弟，这间屋子每天都很亮，但今天却有些暗，外面是不是阴天了？"他们抬头向上看，发现屋顶有一个人型的物体，于是，他们爬到房顶，这才发现了被大雪覆盖几乎冻死的希莱尔。这个故事后来演化成一句话："你比希莱尔还穷么？你比希莱尔还缺少时间么？"这句话常常被大人们用来激励孩子勤奋学习。

在犹太人看来，一个人不管年纪有多大，不管贫穷还是富足，都应该学习来获得精神上的富足。肯学知识的人才是最伟大的。学习知识被看做是一种神圣的使命，在到达天国之前，人们必须不断地学习，即使是最伟大的拉比也不能例外。

随身携带的智慧

犹太家庭的孩子们在成长过程中，都会被负责启蒙教育的母亲要求回答这样一个问题："假如有一天你的房子被烧了，你的财产就要被人抢光，那么你将带着什么东西逃命？"孩子们自然会想到钱或钻石珍宝，或者吃穿之物，但可这些显然不是母亲们所要的答案。

她们会进一步问："有一种没有形状、没有颜色、没有气味的宝贝，你知道是什么吗？"要是孩子们回答不出来，母亲就会说："孩子，你要带走的不是钱，也不是钻石，而是智慧。因为智慧是任何人都抢不走的。你只要活着，智慧就永远跟着你。"

在精明的犹太人眼中，任何东西都是有价的，都能失而复得，只有智慧才是人生无价的财富。犹太人并不是天生比任何种族的人聪明，但他们更懂得怎样去铸造这枚无价的金币。

《塔木德》讲述教育的意义

犹太人认为智慧和知识是最甜蜜的，因为“拥有知识的人拥有一切”。无论是什么人，无论富贵或贫穷，聪颖或愚钝，都不应放弃学习，知识和智慧对于任何人都是宝贵的。

有智慧的人

受到种种褒奖；
整个世界都受惠于他；
他被称为一个朋友、一个可爱的人、一个爱神的人；
他将变得公正、虔诚、正直，富有信仰；
他将会远离罪恶，接近美德；
通过学习，他会享有全面认识世界和聪慧智性的力量。

开启智慧和思想

愚蠢的人

学习可以去掉他们本性中的愚蠢。

聪明的人

聪明的人如果不学习，其灵动的心性便会让他们做出有害的事情。

富人

富有的人没有智慧，便会像吃饱了糠麸的猪或者驴子一样无知。

穷人

穷人不懂得学习，便像一头负重的驴愚昧浅薄。

有德之人

有德之人没有智慧，就像开屏的孔雀一样，中看不中用。

威权之人

有权力的人要学习，如向导必须有眼睛，宝剑必须有锋刃一样。

低位之人

地位低的人更要努力学习，只有知识才能改变命运。

低能之人

智力低能到无法教化的人也需要学习，这就像一块石头，连续不断向它泼水，虽然留不住一滴水，它却会愈来愈干净。

思考力贫乏之人

笨拙之人虽然不可能有独创，但在某种程度上会改变气质，脱离蒙昧和庸俗。

尊重智慧的体现

犹太人的尊师传统

犹太人称大山为“哈里姆”，称父母为“赫里姆”，称教育为“奥里姆”，这三个词出于同源。在他们眼里，老师与大山、父母同样重要，同样得尊敬。

✡ 教师才是真正的守护者

犹太民族流传着这样一个故事：两位受拉比之命的视察员来到一个镇上，要求拜见镇上的守卫之人。守备局长听到消息后，急忙出来迎接，视察员却说：“我们要见的人是守护镇民的人。”于是警察局长又跑出来迎接，视察员仍然摇头，他们说道：“我们想见的既不是守备局长，也不是警察局长，而是学校的老师。部队和警官都会破坏市镇，只有教师才是真正守护市镇的人。”在拉比和视察员的眼中，教师才是民族利益的守护者，他们的事业关系到整个民族的未来。

犹太父母从小就告诉自己的孩子：“教师是一种神圣的职业，你们要像尊敬上帝一样尊重教师。假如我和老师双双入狱，你们只能救出其中一人，你们要救老师，因为老师教给我们智慧，是民族利益的守护者，他们的事业关系到整个民族的未来。”

✡ 尊师的犹太人

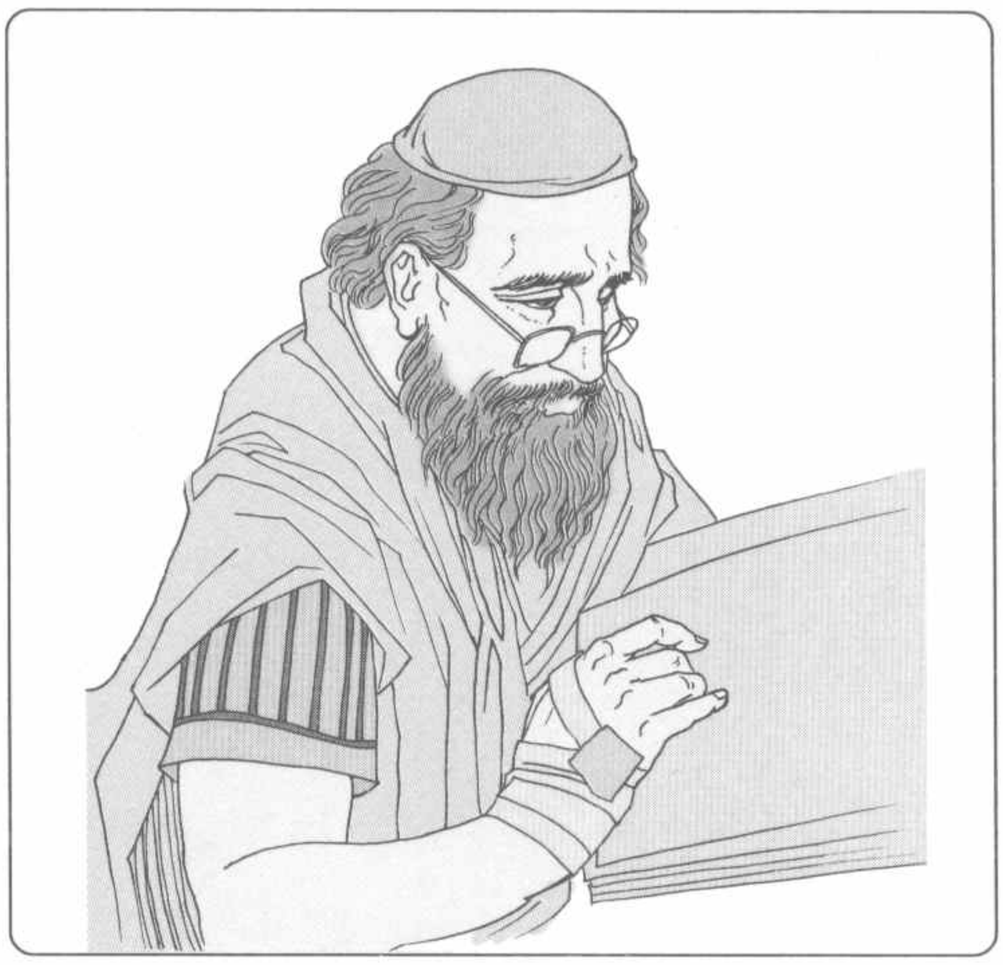
在其他民族将王侯、贵族的地位放在学者之上的时候，犹太人却认为学者比国王伟大。古代精通犹太法典的人是不必缴税的。因为大家认为他们已经付出了很多心力，对整个社会有着莫大的贡献，所以不但不让他们缴税，而且要以整个社会的力量去帮助他们。

犹太人称大山为“哈里姆”，称父母为“赫里姆”，称教育为“奥里姆”，这三个词出于同源。在他们眼里，老师与大山、父母同样重要，同样得尊敬。《塔木德》中有这样的话：“宁肯变卖所有的东西，也要把女儿嫁给学者。为了娶学者的女儿，就是丧失一切也无所谓。”可见犹太人对教师及有学识的人的尊重。

在犹太人的眼中，拉比是神圣的，“拉比”一词在希伯来语中的含义即“教师”。拉比就相当于犹太学校的负责人和职业教师，教师的职责象征着权威与智慧的化身，不仅要为学生解答学业上的难题，还要指点生活中遇到的问题。

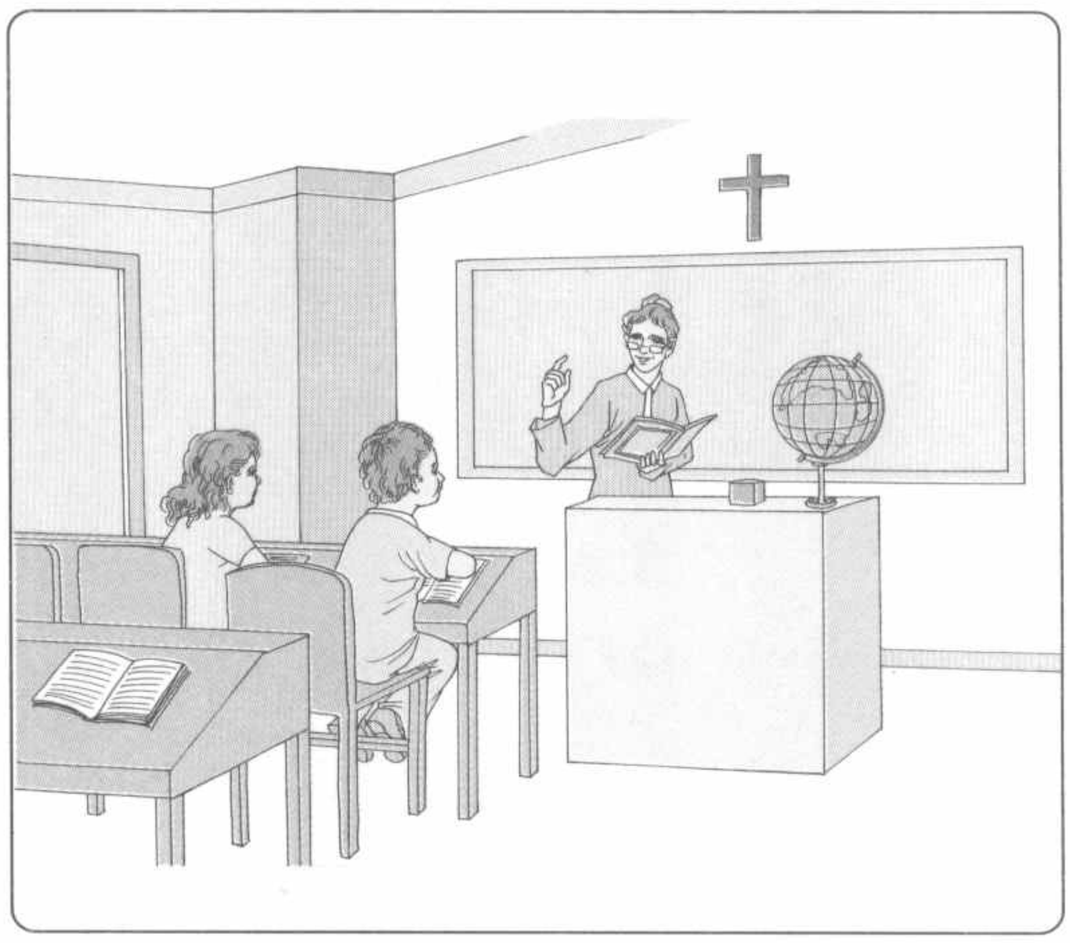
犹太传统中的三种教师

在犹太传统中，教师不仅指担任教导工作的专职教师，还指教导儿女的父亲和象征着智慧和权威的智者拉比。教师受到与父母一样的尊重。



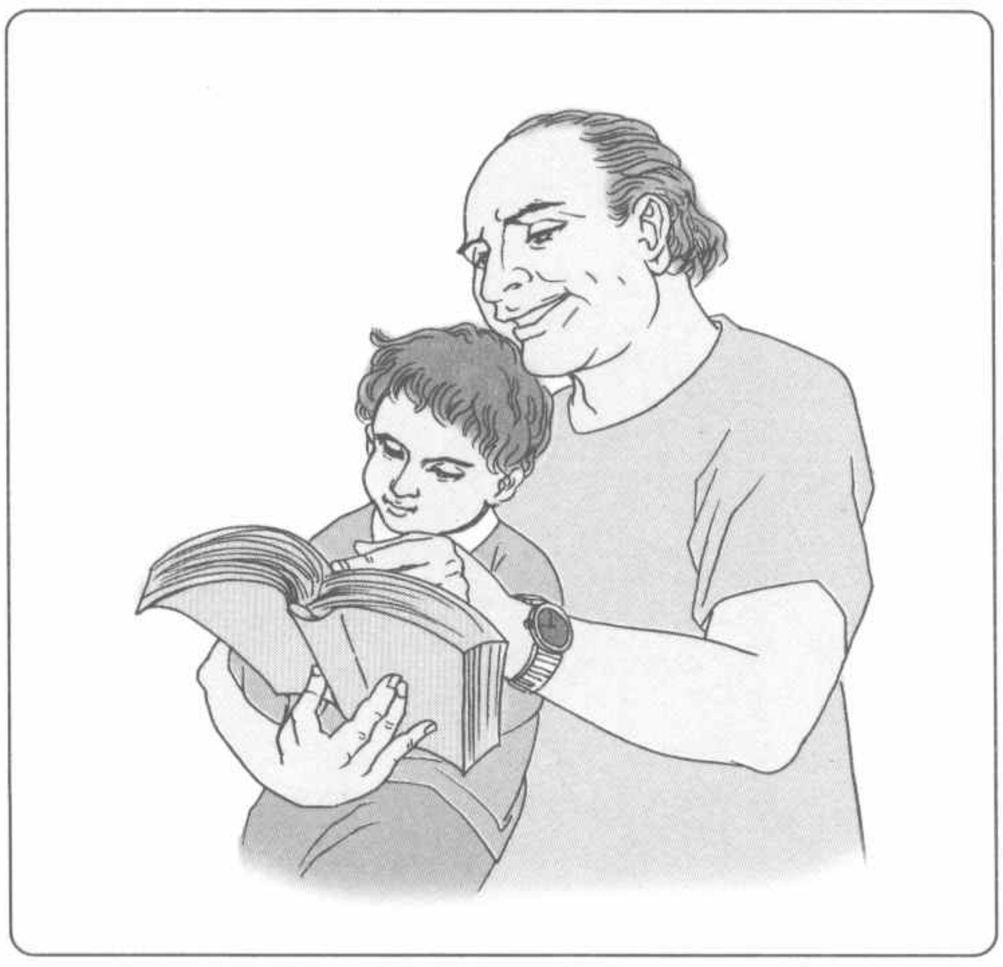
1 拉比

“拉比”一词的第一含义就是教师。拉比是智慧的化身，不仅要为学生解决学业上的难题，还要指点他们生活中的迷津。拉比的言语往往被视为至理名言。



2 教师

公元2世纪，教师作为一种职业开始出现。人们将有学问的教师称为“圣贤的门徒”，并明文规定，凡是侮辱了他们的人必罚以重金，甚至被逐出犹太区。



3 父亲

在希伯来语中，“父亲”一词本身就具有教师的含义。早期犹太社会中并无专职教师，教育由父亲和拉比完成，父亲担任着把“德慧之言”及为人处事之道传授给子女的重任。

第8章

犹太民族生命之水

学校承载着民族灵魂

犹太人特别重视学校的建设，在他们看来，学校是一口保持犹太民族生命之水的活井。

伟大拉比约哈南的故事

犹太人十分注重教育，因为他们知道，要想使一个民族真正强大起来，教育是根本。这一思想突出体现在他们对学校建设的重视。犹太人认为只要有学校存在，犹太民族就存在，因为那里传承着犹太民族的灵魂，有了灵魂，犹太民族就不会灭亡。

《塔木德》中记载的三位伟大拉比之一——约哈南·本·札凯拉比就认为：学校在，犹太民族就在。公元70年前后，占领犹太国的罗马人肆意破坏犹太会堂，图谋灭绝犹太人。约哈南拉比假装生病要死，出城见到罗马的司令官韦斯巴罗，他巧妙地向韦斯巴罗提出了请求："我只有一个愿望，给我一个能容纳大约10个拉比的学校，永远不要破坏它。"韦斯巴罗当上了罗马皇帝后，在耶路撒冷城破之日，向士兵发布一条命令："给犹太人留下一所学校!"

学校留下了，留下了学校里的几十个老年智者，维护了犹太的知识和传统。战争结束后，犹太人的生活模式也由于这所学校而得以继续保存下来。

没有学童的城市终将衰败

《塔木德》中有这样一些话："对于像孩子那样学习的人，我们把他比作什么呢?就像用墨水在新鲜洁净的纸上书写。但对于像老人那样学习的人，我们把他比作什么呢?就像用墨水在破旧不堪的纸上书写。世界只为了学童们的呼吸而持久存在。学童们绝不能忽视他们的学业，即便是为了建筑神庙也不行。没有学童的城市终将衰败。"

以色列有几所公认的世界一流大学：希伯来大学、特拉维夫大学、海法大学、以色列理工大学、巴尔伊兰大学、内格夫—古本安大学。凡是到过这些大学的人无不为校园之优美、建筑之宏伟、设备之先进和藏书之丰富而赞叹不已。以色列许多大学的研究成果被国际学术界承认为权威性项目。

以色列的世界一流大学

以色列的大学数量虽然不多，但在国际上却享有盛誉。其中希伯来大学可排入世界大学前百名，而以色列理工大学更是与美国的斯坦福及麻省理工大学齐名。

希伯来大学	希伯来大学是以色列著名的高等学府，全称为耶路撒冷希伯来大学。该校建于1925年，是以色列著名学者汇集的地方。该校的图书馆即以色列国家图书馆，藏书约300万册，藏有大量犹太学和希伯来文化书籍资料。
特拉维夫大学	特拉维夫大学是以色列规模最大、学科门类最齐全的一所综合性大学。该校建于1956年，拥有5个主要图书馆，藏书100万册。
海法大学	海法大学创建于1963年，是以色列北部地区高等教育的中心，是一所自立公助，非赢利性的大学。
以色列理工大学	以色列理工大学原名海法以色列工程技术学院，是以色列历史最悠久的一所高等教育机构，建于1924年，是以色列6所著名大学中唯一的理工科普通高校，也是以色列最大的实用技术研究中心。
巴尔伊兰大学	巴尔伊兰大学是以色列的一所私立大学，创建于1955年，是以色列唯一一所融犹太民族精神与现代文化教育于一体的教育机构。
内格夫—古本安大学	内格夫—古本安大学位于以色列内格夫北部的贝尔谢巴，创建于1967年，其前身是根据以色列总理本·古里安的倡议，创办于1957年的内格夫研究院。它是一所综合性大学，是以色列重要的教育和研究中心。



希伯来大学全景图

犹太人“以书为本”

书本是最好的朋友

在《塔木德》中有这样的话：“一个人在旅途中，如果发现一本故乡人未曾见过的书，他一定会买下这本书，带回故乡与乡人共享。”

✡ 犹太人对书本的重视

在《犹太法典》中有许多关于书本的良言：“一个人在旅途中，如果发现一本故乡人未曾见过的书，他一定会买下这本书，带回故乡与乡人共享。”“生活困苦之余，不得不变卖物品以度日，你应该先卖金子、房子和土地，到了最后一刻，仍然不可出售任何书本。”“即使是敌人，当他向你借书的时候，你也一定要借给他，否则你将成为知识的敌人。”“千万不要使用会伤害书本的书签。”“把书本当做你的朋友，把书架当做你的庭园！你应该为书本的美而喜悦，采其果实，摘其花朵。”

犹太人对于书本知识的重视甚至到了迷恋的程度。犹太家庭有一个代代相传的传统，他们习惯将书橱放在床头，因为如果放在床尾，那将是对书本的不敬，是绝对被禁止的。在犹太人的墓园中，常常放有书本，“在夜深人静时，死者也会出来看书”。这种做法的意义在于，犹太人认为生命有结束的时刻，但求知却永无止境。

✡ 让孩子学会读书

犹太人的聪明和他们的读书也是有一定关系的。犹太人从来不焚书，即便是一本攻击自己的书。每个犹太父母都会教育自己的孩子要爱书，因为他们知道读书是使大脑充满智慧的最好办法。虽然读书的人生活不一定富裕，但他可能是精神富翁。往往精神上的愉悦要比物质来得重要。读书，可以净化孩子们的灵魂，是升华孩子人格的一个非常重要的途径。对于孩子的成长而言，主要任务就是读书。

犹太父母是这样教育孩子的：养成在每天晚上全家一起阅读的习惯。全家人静静地坐在一起，阅读一些孩子喜爱的书籍；给孩子订一份报刊和杂志，并且还要督促孩子自己阅读；每周拿出一天时间来共同阅读报纸，就关心的话题进行讨论；每周用一小时的时间同孩子一起玩，或让孩子参加能促进语言能力发展的棋类运动；每周都带孩子去一次博物馆、图书馆或历史遗迹馆参观，让孩子在参观中学到知识。

书的民族

犹太人对知识的渴求与对智慧的尊崇直接体现在他们对书本的敬重之上，从某种意义上来说，犹太民族就是一个书的民族。我们可以从以下一组事实和数据中看出这一点。



人均拥有图书为世界之最

据联合国教科文组织调查表明，以色列是世界上人均拥有图书数量最多的国家。



几千人拥有一所图书馆

以色列全国公共图书馆和大学图书馆加在一起共有几百所，办出的借书证有上百万，如果按其全国500多万的人口总数来平均计算，几千人便能拥有一所图书馆，而全国1/5的人口都办理了借书证。



为数众多的书店和咖啡馆

书店和咖啡馆是以色列城市中的一道风景，以色列人往往是从一张报纸、一杯咖啡来开启一天的工作生活，而大大小小的书店中也聚集了读书的学生。



国际图书博览会

耶路撒冷每年都会举办国际图书博览会，届时，世界各地的许多图书爱好者或商人都会聚集于此。



希伯来图书周

以色列每年有一个希伯来图书周，可以说是他们自己的图书节。人们往往会准备好钱来度过这个盛大的节日。



不可亵渎图书的传统

犹太家庭有一个世代相传的规定，书橱或学习用具只能放在床头，不可放在床尾，因为书是神圣的，不可亵渎的，不可对书本有所不敬。



保护书籍的法律

1736年，拉脱维亚的犹太社区曾通过一项法案：当有人借书时，如果书本的拥有者不借书，应罚款；人去世后，要在棺材中放几本他生前喜欢的书，让书来宽慰他的灵魂。

第8章

开发孩子的潜能

创造性的学习思维

犹太人看重知识，但他们不会盲目地去学习，而是讲求有好的方法。他们认为学知识要像筛面粉一样，把糠留在外面，而只取最精华的部分。

培养孩子的创造性

孩子的创造性就如一粒种子一样，它需要有一定的环境：包括土壤、气候、灌溉、施肥培养，才能发芽、生根、开花、结果。英国著名物理学家瑞利小的时候很爱思考，有一天，家里来了客人，母亲端茶出来的时候，由于碟子很光滑，所以茶杯在上面滑动了一下，结果茶泼出来一点在碟子上，但这时茶杯却不再滑动了。这件小事引起了瑞利的思考：为什么开始时茶杯很容易滑动，为什么洒点热茶在碟子上，就能停止滑动？

小瑞利经过反复的试验和分析，得出这样的结论：茶杯和碟子表面总有一些油腻，摩擦力减小，所以容易滑动，等洒上热茶之后，油腻就被溶解，所以不容易滑动了。后来，他提出了润滑油能够减少摩擦力的理论，润滑油被广泛应用于汽车制造等各个行业。

勤于思考的学习

在古以色列人中有读101遍要比读100遍好的说法。在学者们当中，最值得夸耀的事是能一字不差地背诵下《圣经》。希伯来拉比曾经说过：“一个成功的学者要手脑并用，并且通过熟读和记忆来引发思考。”对于一个人的记忆来说，勤于思考是非常重要的。因此，每个犹太父母在教育自己的孩子时，总会讲一些故事告诉孩子要勤于思考。

在犹太人看来，学生有四种：海绵、漏斗、过滤器、筛子。海绵把一切都吸收了；漏斗是这边耳朵进那边耳朵出；过滤器把美酒滤过，而留下渣滓；筛子把糠秕留在外面，而留下优质面粉。因此，犹太人倡导，学习知识，应该去做筛子一样的人。

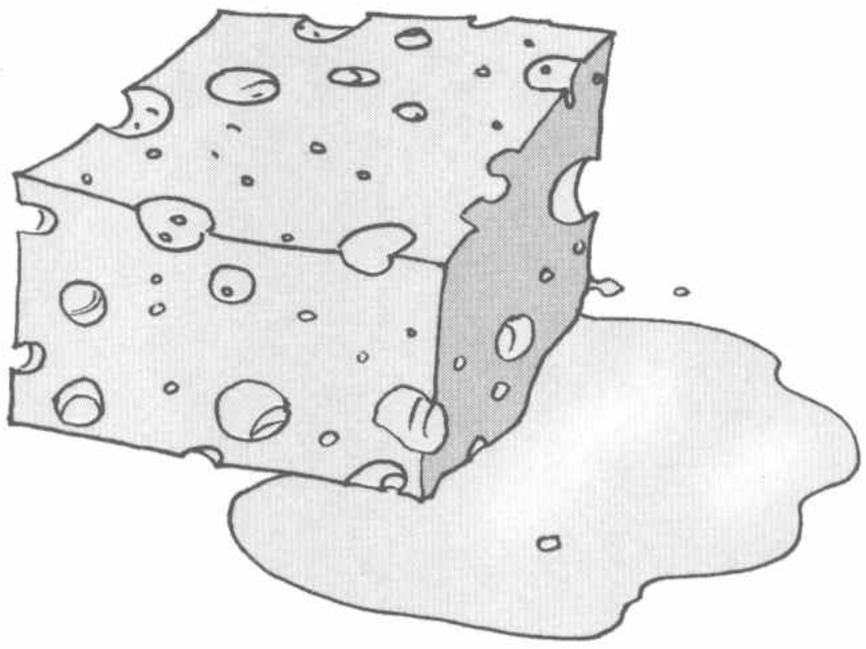
学习不只是在于传授知识，而在于培养一个善于创造的人，也就是培养人才是学习的根本目的。并且学习是有技巧的，这就是要像筛面粉一样，把糠秕留在外面，而只要优质的面粉。不是老师教什么就学什么，而是要取其中最精华的部分。

学习方法的比喻

犹太人把学习方法以形象的比喻分作几种，即海绵式、沙漏式、过滤式及淘金式。前三种都是不可取的，像淘金一样的学习是最为可取的。

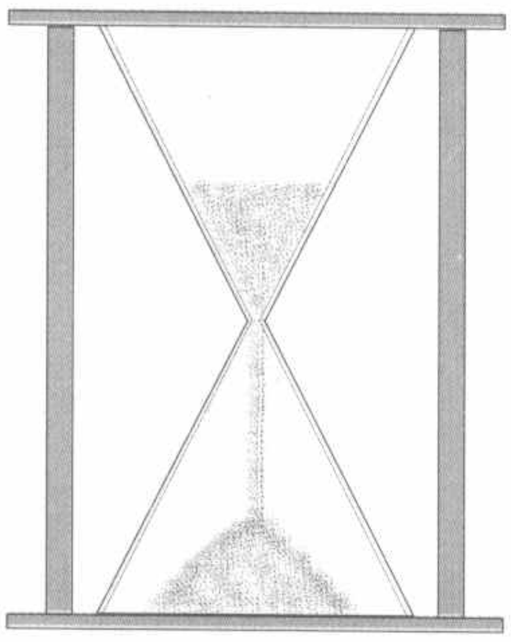
1 海绵式

海绵可把水和污垢一起吸收，用力挤的时候又会被挤出，比喻学习灌输知识而不能融会贯通。



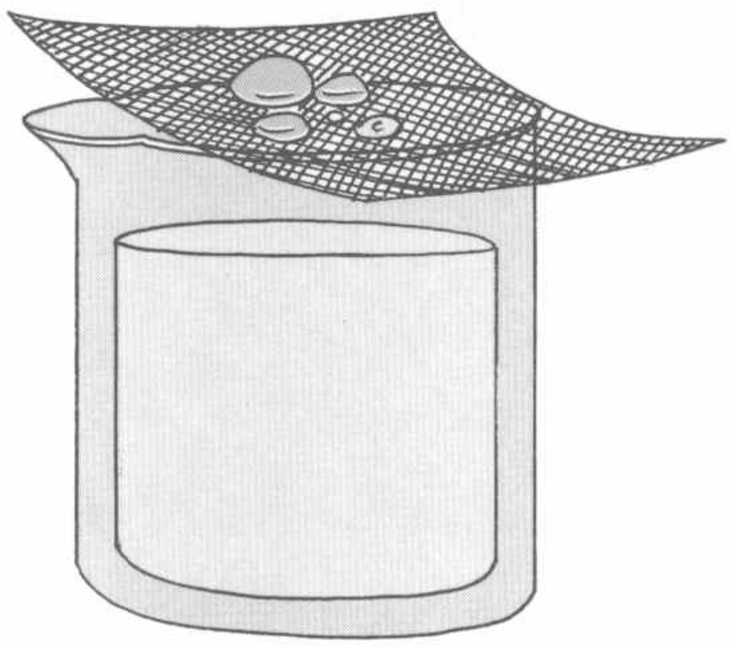
2 沙漏式

沙漏中的沙子有多少都能漏出去，比喻学习不能深入，左耳进右耳出，学多少丢多少。



3 过滤式

又称豆腐式，做豆腐时豆浆都流走了，剩下的是豆渣。过滤完成剩下的只有渣滓，比喻学习是去精华，留糟粕。



4 淘金式

从沙中淘取真金，比喻学习那些精华的部分，并非不论主次，全部收入囊中。



第8章

孩子为施教之源

因材施教的教育艺术

犹太人认为教育孩子要按照他该走的路来充分训练他，如果他在某一方面有进步，在另一方面没有成效，就不要试图将他推向另一方面。

✡ 因材施教

一个孩子在学习《圣经》上有进步，而在《塔木德》上没有进步，那么就不能试图通过教他《塔木德》来推动他进步。如果他看得懂《塔木德》，就不要逼他学《圣经》。

在教育孩子时，拉比们认为，如果老师教的课学生不理解，那么，老师不应该大发脾气或对学生们发火，而应该反复重复课程，直到学生们完全理解并掌握为止。在学习过程中，犹太人认为一个学生在听了好几遍课之后才能掌握所学的，他不应该在那些只听一两遍课就能掌握的同学面前感到羞愧。

但是，这个学生的不理解只能是因为课程本身就难或者是由于他们的智力不足的原因。但如果学生在学习时粗心大意和懒惰，那么老师就应该斥责他们，用责备的话羞辱他们，并由此而激励他们。这就是老师的责任。

✡ 父母的教育方法

犹太家庭中，父亲有教育儿子的责任，母亲则有教育女儿的责任。父母应该让孩子懂得尊重自己。教育不应仅限于知识的传授，还有人际关系的教育等。如果父母只是让孩子们学习，然后撒手不管，这样的父母是不合格的。

《塔木德》中说：“5岁的孩子是你的主人；10岁的孩子是你的奴隶；到了15岁，父子平等，就没有孩子了。”聪明的犹太人是这样教育自己孩子的：在孩子四五岁的时候，就让孩子从茶几上跳到父亲的怀里，然后父亲紧紧地抱住孩子。突然有一次父亲不抱孩子了，让孩子摔在地上，这时父亲对孩子说：“请记住，除了你自己，不要相信任何人，不要依靠任何人，一切只能靠你自己！”犹太人就是这样对孩子进行独立性格教育的。由于这种教育是由最值得信赖的父亲亲自传授的，并且是用痛苦去感受的，因此犹太人的孩子从小就在心中牢记独立性格的信念。

犹太人的早期教育

犹太父母非常重视孩子的早期教育，他们认为从“婴儿断奶时就应开始受教育”，因为儿时的教育将决定孩子以后的发展。

犹太人的早期教育

目　的

早期教育的目的不是让孩子深刻理解书本的知识，而是为了给他们打下学习的基础，培养学习的兴趣，掌握学习的方法。

方　法

早期教育往往从背诵开始，犹太人认为如果不能培养出一个好的记忆力，今后就没有办法学习其他的事物。

分　工

学校和家庭紧密协作，一起来培养孩子的求知欲。除了学校和老师的传授，父亲有教育儿子的责任，母亲有教育女儿的责任。

内　容

内容不限于知识这个层面上，还有人和人的关系，个人和社会的关系，以及在这种关系上产生的敬畏和尊重的意识。

基本流程

2岁

开始接受教育，主要培养幼儿的语言表达能力、身体运动能力及对周围环境的认知能力。

3－4岁

进入系统的知识训练，参加某种学前班的学习。这些学前班多数由地方当局主办，另外还有私立的学校。贫困地区则由教育部拔款给予扶持。

5岁

提供免费和义务教育性质的幼儿园，教授一些基本技能，如语言和计算能力，培养认识和创造能力并提高社会适应能力等。

7－13岁

7岁开始学习先知书和圣著的基础知识，到13岁时，孩子要学完所有的犹太教法的基础知识。

最有远见的投资

教育投资

犹太人把对教育的投资看做是最有远见的投资，是创造犹太民族的希望所在。教育上的投资就是经济上的投资。

富于特色的教育制度

犹太人建国以色列后，始终把教育放在优先地位。1949年以色列颁布了《义务教育法》，这是这个犹太国家最早制定的几个法律文件之一。1953 年颁布了《国家教育法》，1969 年颁布了《学校审查法》。这一系列法律的制定，确立了教育的地位，形成了以色列特色的教育制度。

以色列的教育投资之高，在世界上也是罕见的。正是因为有了较高的教育投资，以色列的教育才有了迅速发展的坚实基础。高昂的教育投资使以色列的教育结出了累累果实。以色列的人口只有500多万，但是在校人数却达到了138万人之多，还有很多成年人参加各种形式的学习。在以色列人中有1／3是学生，也就是说，每 3 个人中就有 1 个学生。从大学生人数来看，以色列总人口与大学生的比例仅低于美国和加拿大，比欧洲的一些国家都高。所以，以色列的文盲率十分低。

在高等教育方面，以色列的大学是公认的世界一流大学。凡是到过以色列的人都必去“游览”以色列的大学，凡是到过这些大学的人无又不为校园之幽美、建筑之宏伟、设备之先进和藏书之丰富而赞叹不已。以色列大学的许多研究成果都被国际学术界承认为权威性项目。以色列每4500人中就有一名教授或副教授，由于国内容纳不了这么多专家、学者，以色列已开始“输出”人才，不少人才外流，特别是流向美国。

教育是人生三大义务之一

在犹太人之中一直有这样的一个说法，犹太人的一生有三大义务，第一个义务是教育子女。他们教育子女，目的在于让后代能在竞争的社会得到生存和发展，壮大本民族的力量。犹太人深深明白，现代社会经济生活处于越来越迅速的发展变化之中，如果跟不上时代发展的步伐，就会落伍，在激烈的竞争中被淘汰，经商做买卖如此，从事科学技术事业也是这样的。

从以色列的教育说起

犹太人很愿意把钱花在教育上，并将其看做是最有远见的投资。这可以从以色列投向教育的经费比例及其教育组织的结构中窥见一斑。

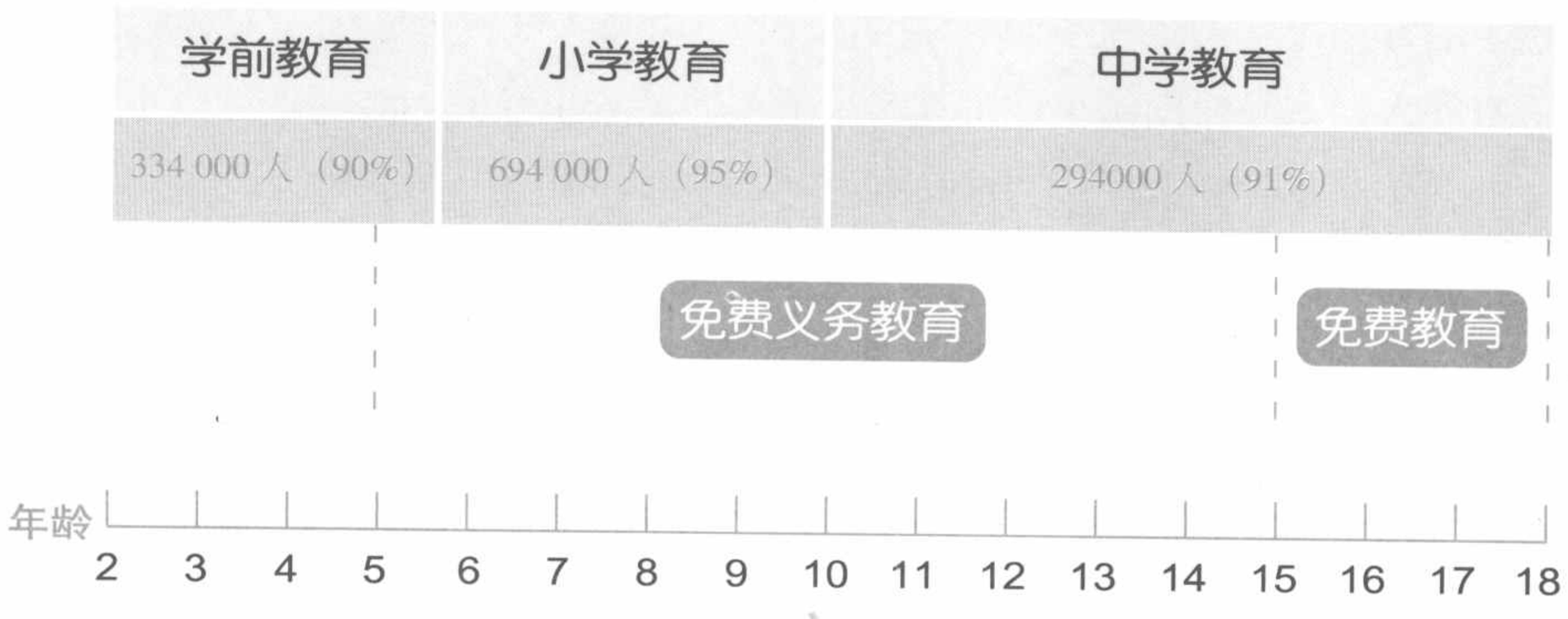
以色列的教育经费

以色列建国后，历届政府一直在教育方面保持着较高的经费投入，下表所示为1965—1998年间以色列教育经费在其国民生产总值中的比重，这直接体现出其对教育的重视。

年度	百分比	年度	百分比
1965—1966	7.6	1989—1990	8.5
1972—1973	7.5	1990—1991	8.6
1975—1976	8.0	1991—1992	8.7
1979—1980	8.8	1992—1993	9.1
1982—1983	8.6	1993—1994	9.6
1983—1984	8.4	1994—1995	10.0
1984—1985	8.5	1995—1996	10.4
1985—1986	7.8	1996—1997	10.5
1987—1988	8.0	1997—1998	10.6

以色列普通教育体系

以色列在几十年的发展过程中，建立起了一个完备的普通教育体系，下图为1998年该国普通教育结构表，从中可以看出，接受各级教育的适龄儿童比例都达到90%以上，体现出人们对教育的重视。



第8章

独特的财富教育

从小培养金钱意识

知识和金钱都是成正比的，只有丰富的阅历和广博的业务知识，在生意场上才能少走弯路少犯错误，这是能赚钱的根本保证，也是商人的基本素质。

智者说智

犹太人有一则笑话，谈的是智慧与财富的关系。两位拉比在交谈：“智慧与金钱，哪一样更重要？”“当然是智慧更重要。”“既然如此，有智慧的人为何要为富人做事呢？而富人却不为有智慧的人做事。大家都看到，学者、哲学家老是在讨好富人，而富人却对有智慧的人露出狂态呢？”“这很简单。有智慧的人知道金钱的价值，而富人却不懂得智慧的重要呀。”

这两位智者的谈话中，说出了智慧和金钱是相对统一、鱼水不分的。犹太人教育他们的孩子：知识和金钱都是成正比的，只有丰富的阅历和广博的业务知识，在生意场上才能少走弯路少犯错误，这是能赚钱的根本保证，也是商人的基本素质。一个仅能从一个角度去观察事物的人，不但不配做商人，也不能算是一个完整的人，永远只能做一个穷人。

智慧在任何时候都是起主要作用的力量。平常我们还听到这样一个通俗的比喻：商场如战场。但人们对这一比喻只是在其残酷无情的意义上去理解，而没有注意到它们还有一个共同之处，即这两者都是智者的游戏。

财富教育

犹太家长都会对孩子进行早期的财富教育，他们认为孩子最初的观念会影响到他的一生，特别是在对财富的观点上，如果教育他看重于财富的话会造成孩子的拜金而不能让孩子对财富的取得有一个更好的了解。犹太人是世界上最富有的人，这与他们从小就培养的金钱观念是分不开的。

有的犹太商人在孩子很小的时候就给他们灌输对金钱的重视，如给孩子的零用钱不是每天都有，是依他们做事的程度及多寡而定，和孩子事先约好，早晨起床后帮忙割院子里的草给10元，去买一份早点给2元等。犹太人认为，金钱并非铜臭，更不会玷污童稚之心。相反，让孩子很早接触金钱，对其财商的培养是很有益处的。

犹太孩子的财富教育（一）

犹太人中巨贾富商层出不穷，除了他们自身的努力和勤奋外，就与他们早期的经济意识培养分不开。有的犹太人甚至从孩子3岁开始就给他们制订了一份具体的财富教育计划。

3–4岁 在家长的帮助下，学会自己辨认钱币种类，认识币值多少，父母开始向孩子解释金钱的用处；

4–5岁 能够在家长监护下，用钱购买一些简单的小商品，这会告诉孩子钱是用来花的；

5–6岁 教育孩子钱来得不容易，要想得到它必须付出艰辛的劳动，金钱来源于劳动；

6–7岁 可以数1000–5000美元的钱，能用储钱工具储钱，培养“这是我的钱”的意识，并让孩子用自己的劳动获得报酬；

7–8岁 自己可以看懂商品价格的标签，能和自己口袋里的钱比较，判断自己有无购买此商品的能力；

8–9岁 自己明白在银行开户存钱，能自己工作挣零花钱，如卖报、擦皮鞋、做家务等；

9–10岁 能合理地分配自己手中的钱，去商店买东西时能和店主讨价还价，而自己卖东西时能力争每一分钱，学会买卖交易，绝不忽视一分钱的价值；

10–12岁 教育孩子懂得节约，从自己的切身体会中体验到赚钱绝非易事，从而有节约观念；

12岁 能够制订两周开支计划，懂得正确使用银行业务中的术语；

13-15岁 13岁举行成年礼。15岁左右时，孩子可以拥有一个限额的支票账户和限额的信用卡。父母在控制着孩子的金钱开支的时候，就可以教他们使用这些工具。

智慧源于学习

智慧是最宝贵的“资本”

犹太人最为杰出的便是他们聚拢财富的能力，而这正是源自犹太民族独特的智慧，智慧源自学习、观察和思考。

✡ 教育和宗教一样神圣

犹太人视学习为义务，将教育提到与宗教相当的地位。他们认为，知识是为了磨炼智慧而存在的，而学习是磨炼人的心性和思维。只有不断地学习，才会让人处于一种不断更新完善的状态中。

大多数犹太商人看起来更像学者，他们学识渊博，风度儒雅，身上普遍透着一股书卷气。这并非因为犹太商人都有高学历，都在学校学习过许多年，而是因为犹太民族的学习传统和钻研习惯。因多年没有家园四处漂泊的特殊经历，犹太人对学习、对智慧重要性的认识要比一般民族早熟得多，他们早就将之上升到“资本”、“资产”的高度，他们将之比作“抢不掉而又可以随身带走的资产”。

分析众多犹太商人的成功之路，发现他们大多是先通过钻研成为某一行当的行家里手，尔后以之起家的。与犹太商人打交道你会发现，犹太商人的知识面很广，眼界很开阔，像一个犹太钻石商人，很可能就连“太平洋底部有哪些特殊鱼类”这样的生僻问题都能一清二楚。作为拥有几千年辉煌的商业智慧和丰富的商业实践的民族，纯商业上的知识在其就更不待说了。

✡ 思考与观察

犹太人认为，观察是学会运用知识的重要步骤。如果说知识是“死”的，只有将其用来观察世界、分析问题时它才能“活”起来。知识通过人的感观和思维，与实在的事物和存在的问题或现象发生联系时，其价值才得以体现。

“思考”不单是指对知识的理解、咀嚼，更是指对环境、变化的一种反应。人每天都在经历着变化，可是，很少有人可以洞悉到变化的规律，预见到变化的趋势。学会思考是人智慧的最高境界，它必须在知识被理解掌握而融会贯通、举一反三的基础上才可能达到，并且还必须辅以敏锐的直觉能力和开阔的视野及胸怀。

犹太孩子的财富教育（二）

“有钱的地方就有犹太人”，犹太人的财富观是举世闻名的，他们的理财智慧是从小培养的，下面以几个简单的问答题来透视犹太家庭培养孩子财富观的方法：

1

问：钱是罪恶吗？

答：钱不是罪恶，也不是诅咒，钱可带来祝福。钱会给予我们向神购买礼物的机会。金钱为好人带来善行，为坏人带来罪恶。

2

问：孩子为你做事，你需要付报酬吗？

答：在给孩子分配劳动时，要让孩子明白所有的人为家庭做事，都是在为家庭的繁荣作贡献。父母不应该为孩子所做的每件事支付报酬。

3

问：怎样给孩子零用钱？

答：举例来说，孩子想买一只80块钱的足球，母亲只给他40块钱，其余则要自己去挣，如到邻居家去打工。

4

问：需不需要向孩子说明储蓄？

答：在犹太人家庭中，90% 以上的孩子在不到10岁时就理解了储蓄的意义。父母要求孩子把他们自己的钱用在某些特定的事情上。

5

问：怎样教他们赚自己的钱？

答：对于孩子们来说，让他们懂得金钱的最好方法是在他们到了打工的年龄时通过自己的工作赚钱。

6

问：需不需要设立财政目标？

答：讨论孩子们上大学的费用与各种计划；讨论孩子们大学中的奖学金和资助项目；让孩子学会计算学费和生活费。

7

问：怎样教孩子做家庭预算？

答：父母教孩子解释一笔不多的钱怎样被分派到食物、穿着、公用事业、物业管理、汽车开支等方面。让孩子做每个月的家庭开销清单。

业精于勤

坚持不懈地学习

《塔木德》中曾这样告诫人们：学习的时候要做到持之以恒，千万不要半途而废。

坚持学习才不会在人生之途迷失

《塔木德》说：“对于犹太人，学习是一生的课题。”70多年前，有一个基督教徒想在街上雇一辆马车。他环顾了一下四周，发现不远处有一排犹太人的马车。走近一看，马正在吃草，却找不到车夫。他就问在路上玩耍的小孩：“哪去了？”小孩回答说：“在车夫俱乐部吧。”于是，这个基督教徒就来到街道深处的车夫俱乐部，看到在狭窄的屋子里面，车夫们都在学习《塔木德》。虽然是车夫，但他们一有时间就学习圣书。这就是传统犹太人的写照。

12世纪的犹太哲学家，精通医学、数学的迈蒙尼德建议把学习规定为一种义务：“每个以色列人，不管年轻或年迈，强壮或羸弱，都必须钻研《托拉》，甚至一个靠施舍度日而不得不沿街乞讨的乞丐，每一个养家糊口的人也必须挤出时间钻研。”

犹太人的这种孜孜不倦的求知精神带来的结果就是，整个民族形成了一种全民学习、全民拥有文化的传统。虽然说并不是人人都可以“钻研”，但是的确人们都能够把各自的“钻研”当做是一种理所当然的事情。

在困境中坚持不懈

弗洛伊德6岁时，他的父亲就告诉他说，犹太人一直处于被压迫、被驱赶及屠杀的境遇下，但为什么能长期生存下来呢？都是因为我们的勤勉和拼搏。在奋发图强的犹太式教育的引导下，弗洛伊德创立了“精神分析学”等理论。

在犹太人看来，只有勤勉才能有所收获。他们相信，勤勉或者刁民并非一个人天生的本性。人一生下来并不是辛勤的工作者，也不是天生的懒虫，大多数人的勤勉以及懒惰都是后期养成的习惯，是孩童时期的环境及所接受的教育影响的结果。任何一个人想要获得成功，必须经过超人的顽强奋斗。而这正是犹太民族可贵的优点之一，他们无论在怎样恶劣的环境下，都能忍辱负重地工作而没有任何怨言，一些犹太巨富都是长期地默默埋头工作而不为外人知晓，最终有一天，他们都获得了“意外”的巨大成就。

犹太人学习的几个要素

犹太人称为世界上最聪明的民族，他们的智慧源于他们对知识及学习的重视。总结犹太人的学习和教育方法，有以下几个要素是值得学习和借鉴的。

1 背诵

背诵和记忆是犹太人最通用的教学方法，他们信奉读101遍要比读100遍好。13岁接受成人典之前，犹太人就已经全部会背诵本民族基本的学问了。

2 观察

学习知识不是简单地从书本上背诵知识，还要真正把知识据为己有并加以运用，最好的方法就是观察。培养洞察力，让知识与实在的事物和问题发生联系，真正体现其价值。

3 思考

犹太人崇尚创新，认为没有创新的学习只是一种模仿，学习应该以思考为基础，要敢于怀疑，随时发问。“一个成功的学者要手脑并用，并且通过熟读和记忆来引发思考。”

4 实践

在条件允许的范围内，尽可能地创造娱乐和游戏性质的教育环境，培养孩子的动手技能，通过游戏等实践活动来教育孩子，提高孩子的实践能力。

5 勤奋

《塔木德》这样告诫人们：学习要做到持之以恒，千万不要半途而废。“世界上没有废物，只是放错了地方。”发挥自己潜能的最好的方法就是勤奋学习。

第9章

犹太名人的光辉

影响世界的犹太名人

在犹太民族近两千年的流亡历史中，出现了众多的历史伟人，领域遍布科学、商界、政治等，这种现象不是一种偶然，而是与整个犹太民族的民族精神有密切的关系，通过了解这些伟人，我们也能够从其中发现他们成功的秘诀。

图版目录

基督诞生 245
最后的晚餐与十字架受难 247
影响 20 世纪最深的人——马克思 250
20 世纪最伟大的科学家——爱因斯坦 253
爱因斯坦的相对论 255
心理学大师——弗洛伊德 257
艺术史的伟大概括者——毕加索 259
毕加索的爱情年表 261
青霉素的发现者之一——弗莱明 263
量子力学的创始人——玻恩 265
原子弹之父——奥本海默 267
奥本海默的生平简介 269
存在主义文学的先驱——卡夫卡 271
计算机之父——诺依曼 273
“新新闻事业”的创始人——普利策 275
普利策奖（Pulitzer Prize） 277
全球最大的电影和电视娱乐制作公司——华纳兄弟 279
华纳兄弟的影业发展史 281
指挥大师——卡拉扬 283
卡拉扬年表 285
标准石油创办人——洛克菲勒 287
洛克菲勒名言 289
乐圣——贝多芬 291
贝多芬创作的主要作品 293
亨利·阿尔弗雷德·基辛格 295
美国最有权力的女人——奥尔布赖特 297

基督教创始人
耶稣

基督教的创始人耶稣被公认为是西方历史上伟大的圣哲，尽管他因为宣称自己是上帝，遭到最高公会的不满和惩罚，被钉死在十字架上，但他创立的基督教却在近代传播到了世界各地，成为了世界上影响最大的三大宗教之一。

耶稣诞生

耶稣的诞生带有很强的神话与宗教色彩。根据《圣经》的记载，耶稣的母亲玛利亚是个贞女，有一天，还没有结婚的玛利亚做了一个梦，梦见一位天使出现在她面前，说她已经被选中受孕上帝的儿子，而圣子的名字就叫耶稣。后来，玛利亚许配给了木匠约瑟，约瑟见她未婚已孕，觉得十分耻辱，但又不忍启齿，便决定悄悄地把她休了。这时，上帝托梦给约瑟，告诉他不能埋怨玛利亚，因为她所怀的孩子是圣灵赐予的。她一定会生一个儿子，要给这个孩子起名叫耶稣，罪恶的百姓将由他来拯救。约瑟听从了上帝的安排，把怀孕的玛利亚娶回了家中。

据说耶稣降生的时候，一颗耀眼的星星出现在伯利恒的上空。一群牧羊人在附近的田野上放羊，一个天使突然出现在他们眼前，周围白光闪耀，牧羊人吓得掉头就跑。天使对他们说，圣子耶稣诞生了，他将会是救世主。接着，天空中出现了很多天使，他们赞美着最伟大的上帝，并祈愿地球上的人们能够永远享受和平与安宁。

很快，耶稣诞生的传闻就传到了当时耶路撒冷的统治者希律王的耳里，他害怕这个孩子会威胁到自己的统治，就派了很多先知到处寻访这个婴孩，但却一无所获。于是，希律王依据耶稣出生的年月，下令杀掉所有未满两周岁的婴儿。但耶稣幸免于难，他们一家逃到了埃及。

救世主之路

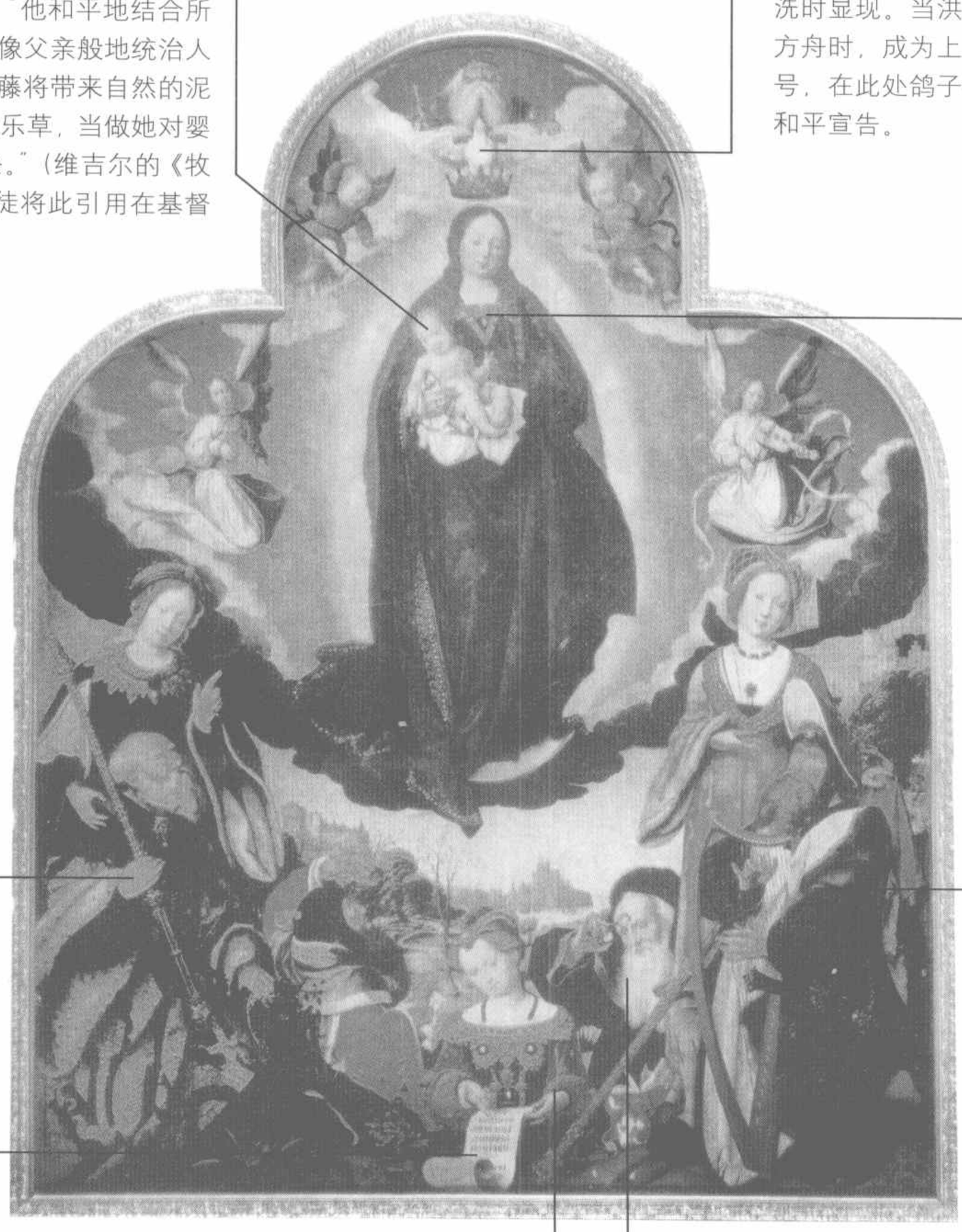
耶稣直到希律王死后才返回以色列，他的童年是在拿撒勒度过的。12岁时，耶稣跟随父母到耶路撒冷参拜，竟然忘了回家。30岁左右时，耶稣在约旦河畔接受了教士约翰的洗礼，又在天主圣神的指引下在旷野中整整祈祷40天，终于成为了一个能够为世人赎罪的救世主。之后，耶稣开始四处传教。为了传教，耶稣曾在旷野中持斋守戒长达40天，在这40天里，他不吃也不喝，反复默念的只有自己的信仰。

基督诞生

基督诞生这一事件，在基督教历史上有着极为重要的意义。为了拯救人类，上帝以人的模样来到世间。基督徒相信永恒不变的神性存在于耶稣的人性中，但是神性没有破坏耶稣作为人的本质，他既是神也是实实在在的人。公元元年，神的化身——基督诞生于伯利恒的一座马棚中，并从此宣告了基督教时代的到来。

荣光中的玛利亚 小普瑞沃 油画 1524年

这幅画描绘了圣母玛利亚与三位一体的关系，他们受到大卫王以及古希腊、古罗马先知的礼拜。基督教所尊崇的圣母玛利亚以圣洁之身使耶稣诞生。对基督徒而言，处女生子表示上帝透过凡人玛利亚，将人类的生命复原到罪与死都被克服的状态。圣母在基督徒中与“圣三位一体”一样享有至高的神圣地位。



婴儿王

罗马诗人维吉尔曾描写众人都期盼有一位君王能将铁的时代转变为黄金时代：“他和平地结合所有的不睦之国，像父亲般地统治人类：盘绕的常春藤将带来自然的泥土，以及芳香的乐草，当做她对婴儿王的初次献祭。”（维吉尔的《牧歌》）有些基督徒将此引用在基督诞生。

圣灵

鸽子是圣灵的象征，并在耶稣受洗时显现。当洪水退后鸽子回到诺亚方舟时，成为上帝与人间之和平的记号，在此处鸽子指向耶稣以作为新的和平宣告。

童贞女玛利亚

圣母玛利亚是处女，她通过圣灵而怀了耶稣。对基督徒而言，处女生子表示上帝通过凡人玛利亚，将人类的生命复原到罪与死都被克服的状态。

奥古斯都大帝

奥古斯都是伟大的罗马皇帝，但此处他向一位更伟大的君主下跪，这位君王在基督教传遍整个罗马世界时，征服了帝国本身。

大卫王

大卫是第一位弥赛亚，他是犹太民族的第一位国王，一般认为是他写下了赞美上帝的《诗篇》。

卷轴

卷轴上的拉丁文写着：“那处女的子宫将拯救万国。”

祈祷者

基督徒向上帝（即三位一体的圣父、圣子、圣灵）祷告，祈祷是进入或分享三位一体的生命的方式。

先知

犹太先知被摆在异教女巫及先见者旁边，表示他们也渴望救世主的到来；而耶稣降生救赎所有的人，无论其种族和宗教信仰是什么。

✡ 最后的晚餐与耶稣被钉十字架

随着耶稣影响力的与日俱增，最高公会对他表现出了强烈的不满和惊恐，并决定将他逮捕。耶稣预感到自己会遭受逮捕并被杀害，而他的门徒犹大也将出卖他。公元30年4月14日，星期四晚上，耶稣同门徒们进食最后一次晚餐。门徒们并没有怀疑到犹大已经出卖了耶稣，但耶稣在给他们分食圣饼时非常难过，他告诉大家，要吃圣饼，那代表着他的身体，而杯中的圣酒则代表着他立约的血。耶稣还告诉门徒们，他们之中有一人将要出卖他。尽管门徒们都难以想象有这样的事情，但在4月15日凌晨，耶稣就被逮捕了。被捕后，最高公会对耶稣进行了严刑拷打，耶稣受尽了折磨与凌辱。最后，他被按照惩罚造反者的措施挂起双手，钉在十字架上。他们让耶稣背着自己的十字架，前往受刑之地，在那里，耶稣与两个犯人被钉死在十字架上。

根据《圣经》的记载，耶稣在死后的第三天复活了，他的受难与复活正是基督教信仰的中心。基督徒认为：耶稣的受难是上帝经由自己的儿子对有罪之人的救赎。

✡ 基督教的发展与影响

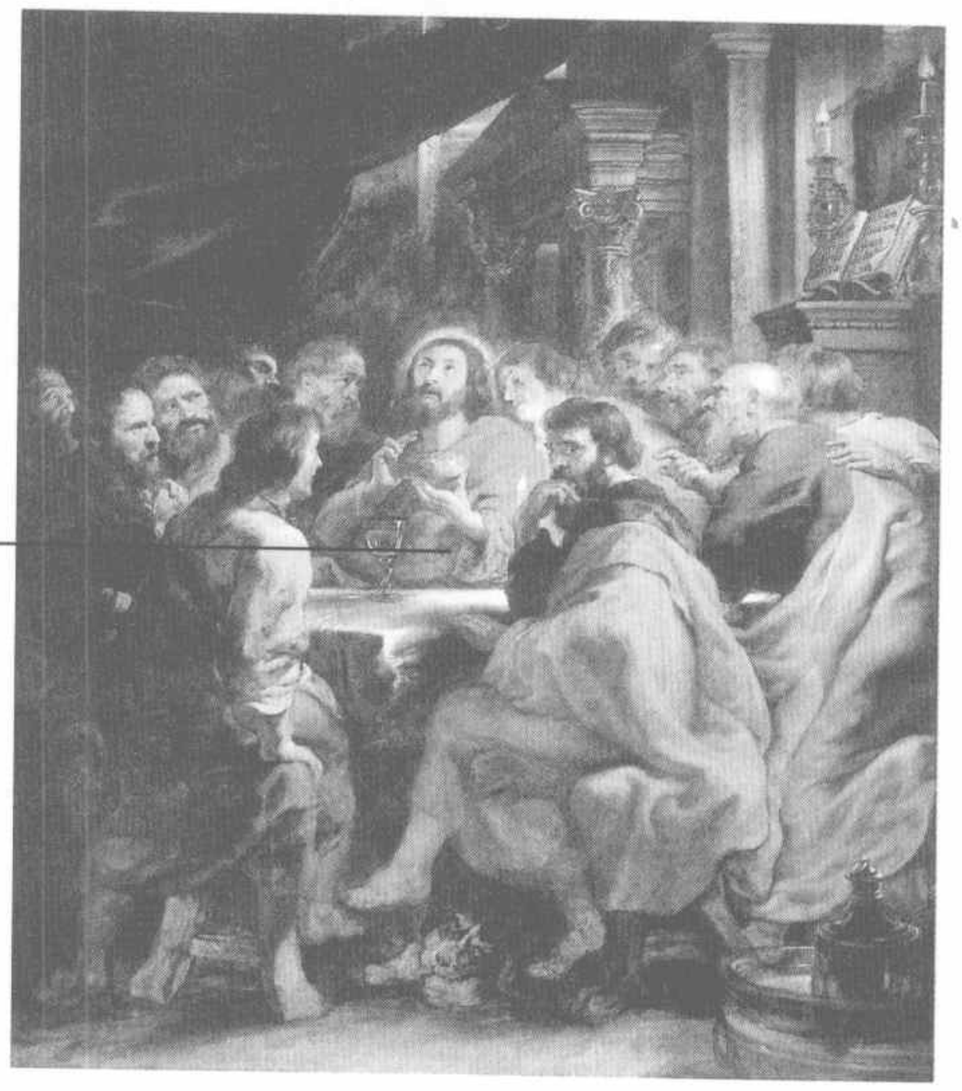
耶稣创立的基督教是世界三大宗教之一，也是对世界影响最为深远的宗教之一。近代以来，基督教传遍世界各地，不仅在客观上促进了世界不同地区政治、经济、文化等方面的大交流，也对整个西方甚至全世界文明的传承与历史的发展产生了深远的影响。

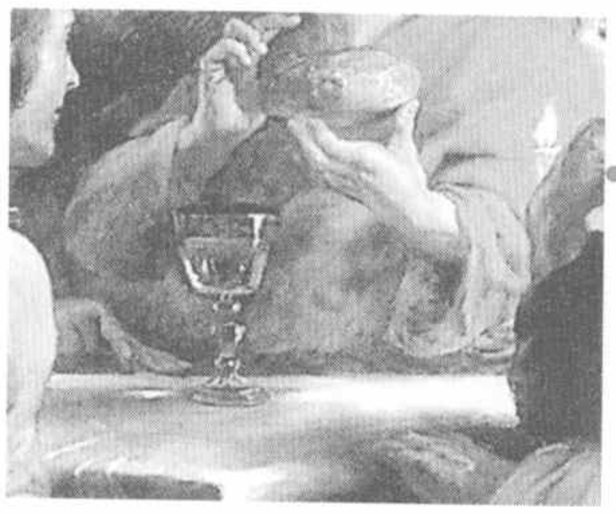
20世纪以后，随着科学技术的迅猛发展，人们的思想与观念发生了巨大的改变，世界开始进入了一个思想多元、文化多样的新时代，耶稣在世人眼里也许不再十分神秘了，但耶稣的殉道精神与教导仍然对基督信仰者产生着深远的影响，他所倡导的以“爱”、“信”、“望”为核心的教义仍然具有永恒的意义。

最后的晚餐与十字架受难

最后的晚餐

最后的晚餐是关于耶稣的故事中极为有名的一段，也是被以艺术形式进行表现得很多的一段，右图即为根据《圣经》对当时情景的描述所作的艺术表现。



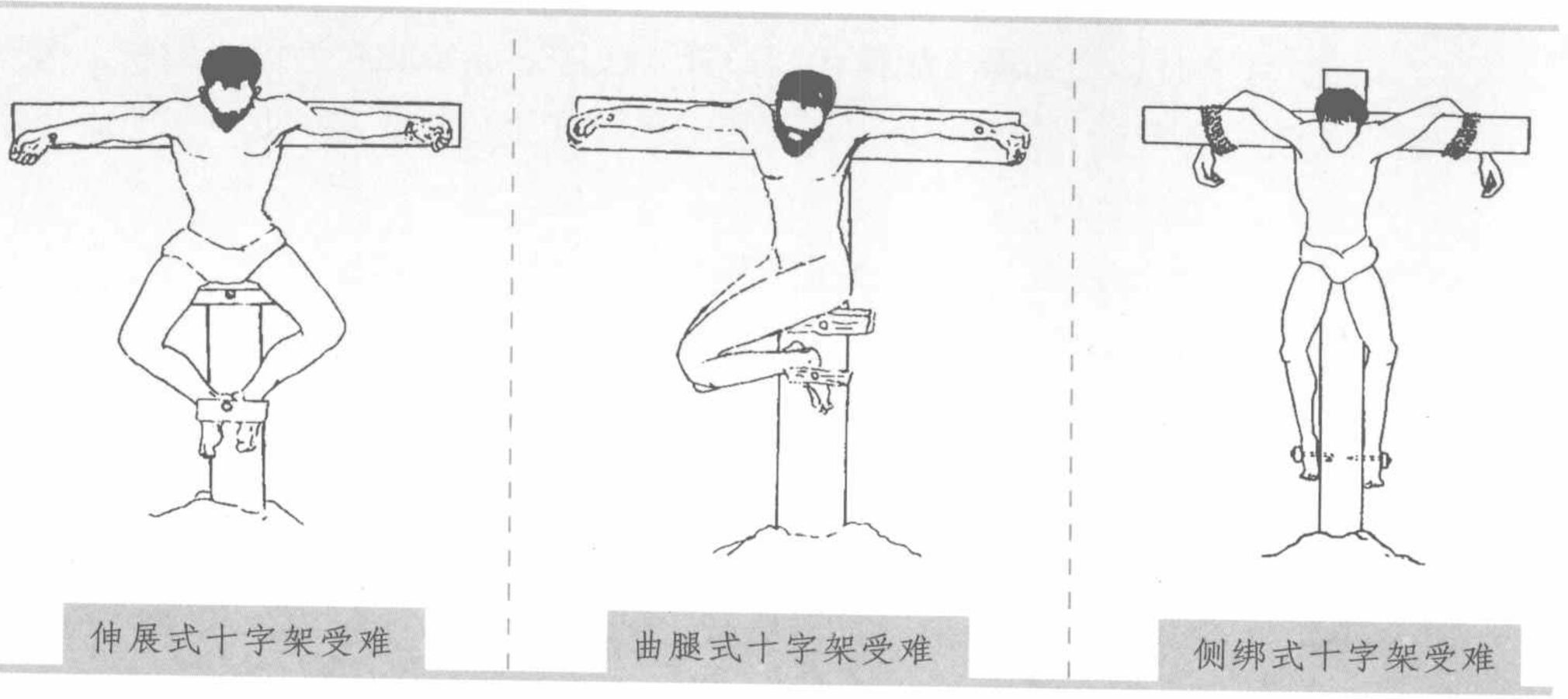


葡萄酒和面包——耶稣的血与肉

耶稣在最后的晚餐上告诉门徒们面包和葡萄酒代表了他的肉与血，这也是为什么基督教徒在圣餐中都必须要食面包和饮葡萄酒的原因。

十字架之刑

历史上的多位《圣经》学者，根据不同的史料文献，分别推测出了耶稣受难时可能出现的三种姿势。



伸展式十字架受难　曲腿式十字架受难　侧绑式十字架受难

第9章

马克思主义创始人

马克思

作为马克思主义的创始人，卡尔·马克思是第一国际的组织者和领导者，是全世界无产阶级和劳动人民的伟大导师，被公认为二十世纪影响世界最深的人。

✡ 早年经历

1818年5月5日，卡尔·马克思出生于尚处于封建专制的黑暗统治之下的普鲁士，他诞生的莱茵地区特利尔城是普鲁士最先进的省份，而他的家庭也充满了市民阶级启蒙精神与人本主义思想。马克思的父亲亨利希·马克思是一名律师，在马克思出世前的一年，他放弃犹太教改信新教，当上了司法参事，是特利尔律师界的首脑，受到小城中人们的普遍尊敬。在这样的环境下，马克思的思想发展条件在当时可以说是得天独厚。

父亲亨利希·马克思希望马克思能够成为一个受人尊敬的大法官、大法学家，能够像他自己一样为家庭提供优裕的生活。他送马克思到波恩大学学习法律，后来转到柏林大学学习。但马克思对法学并没有多大兴趣，1838年，父亲亨利希·马克思去世，这件不幸中的幸事避免了马克思父子之间的思想冲突。马克思真正喜爱的是哲学，在他父亲去世以后，马克思放弃了法学，集中全部精力投身到了哲学的研究上。在此期间，马克思并不满足母亲要他选择的一种舒适的资产阶级生活方式，同家庭的联系越来越少，而且成为了柏林青年黑格尔派“博士俱乐部”中最年轻的一位成员。

✡ 马克思主义的创立

1841年3月，马克思从柏林大学毕业，获得了该校的哲学博士学位。次年4月，马克思进入到《莱茵报》工作，并很快升任为该报主编，此后，他成为了一位革命者和思想家，开始了艰辛而又不屈不挠的生涯。在此期间，马克思的思想发生了重要的转变——开始抛弃他唯心主义世界观和资产阶级民主主义思想，逐渐转向唯物主义和共产主义。受马克思激进的民主主义观点、对贫苦农民的深厚同情和对现实政治不妥协的批判态度影响，《莱茵报》被查封。之后，马克思奔赴巴黎。为了联合法德的先进知识分子对现存的旧哲学，宗教，不合理的社会、政治进行无情的批判，马克思与阿尔诺德·卢格一起编辑出版了《德法年鉴》，不久，《德法年鉴》也停刊了，马克思开始转向政治经济学研究，解

剖与分析“市民社会”，他在此期间写出了著名的《1844年经济学哲学手稿》，这是他对马克思学说的第一次比较系统的阐述。

1844年8月，马克思在巴黎第二次见到了德里希·恩格斯(1820—1895)。与马克思不同的是，这位出身于资产阶级头面人物之家的思想家在母亲的熏陶下具有浓烈的人文精神，他暴躁独断的工厂主父亲对他并没有产生深远的影响。受过正规的大学教育的马克思特别长于理论思维，而成长于社会这所大学的恩格斯则对现实有更生动具体的洞察力，而且更加擅长组织活动、处理事务，他们的组合堪称相得益彰。在巴黎第二次会面后，他们发现彼此都有共同的兴趣和爱好，这促成了两颗伟大灵魂终生的合作。恩格斯不但在共产主义事业中与马克思并肩战斗，而且在物质上给予了马克思莫大的支持，二人结下了千古传颂的伟大友谊。

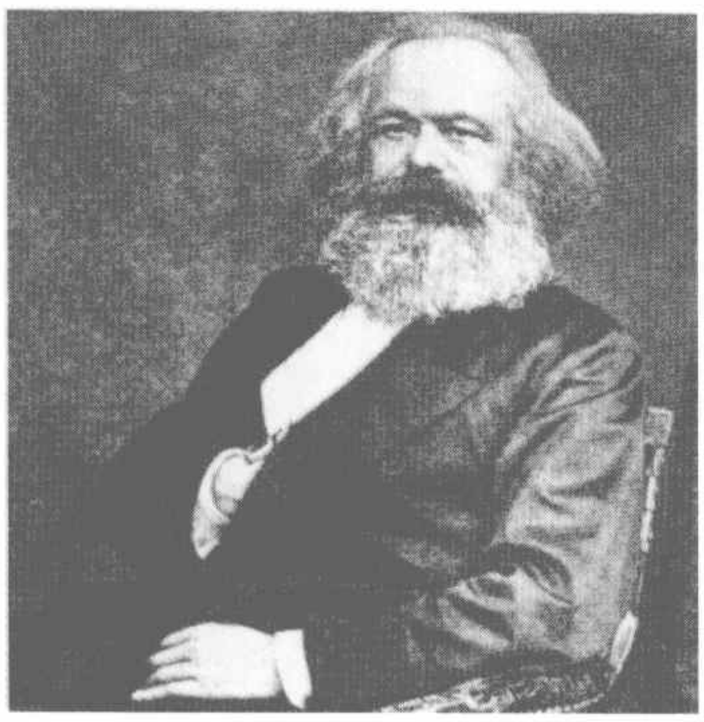
1845年，迫于普鲁士政府施加的压力，法国当局向马克思下达了驱逐令。马克思迁往布鲁塞尔，并在那里写了包含着新世界观萌芽的《关于费尔巴哈的提纲》，表明了马克思主义学说的革命实践性质。同时，他同恩格斯再次合作，完成了《德意志意识形态》，为共产主义理想制定了唯物史观的坚实基础。之后，他们成功地改造了“正义者同盟”，并起草了同盟纲领，发表了《共产党宣言》，这标志着马克思主义的诞生。

1848年德国革命爆发后，马克思在科伦创办了《新莱茵报》，写作了《路易·波拿巴的雾月十八日》和《1848年至1850年的法兰西阶级斗争》，开始系统地论述了无产阶级革命和无产阶级专政的思想。后来，马克思来到伦敦并在那里定居，继续积极参与领导国际工人运动并写作《资本论》。

在生命的最后几年，马克思备受疾病困扰，加上无私理解和支持他的爱妻燕妮和长女先后去世，他受了很大的打击，于1883年3月14日与世长辞。

影响20世纪最深的人——马克思

卡尔·海因里希·马克思（德语：Karl Heinrich Marx，1818年5月5日至1883年3月14日），马克思主义创始人，犹太裔德国人，政治家、哲学家、经济学家、革命理论家，有《资本论》、《共产党宣言》等伟大著作，是无产阶级的精神领袖，近代共产主义运动的支持者。马克思最广为人知的哲学理论是他对于人类历史进程中阶级斗争的分析，作出了资本主义终将被共产主义取代的论断。



1818年5月5日

生于德国莱茵省（现属于联邦州莱茵兰-普法尔茨）特利尔一个律师家庭。

1843年6月19日

与出身德国贵族家庭的燕妮·冯·威斯特法伦结婚。



图为马克思和燕妮的照片。1841年春，马克思从柏林大学毕业后回到特利尔，与深深相爱的燕妮在一起。

1844年1月

与燕妮一起踏上流放的征途，同年完成《哲学经济学手稿》。

1845年秋

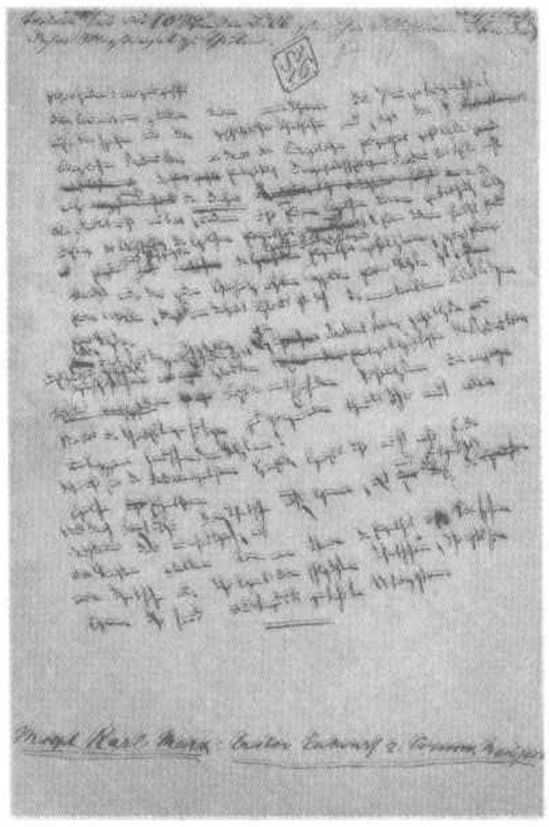
被法国政府派流氓殴打，驱逐出境，去往比利时布鲁塞尔。

1846年初

马克思和恩格斯建立布鲁塞尔共产主义通讯委员会。

1847年

和恩格斯起草同盟的纲领《共产党宣言》。



图为《共产党宣言》的手稿，藏于俄罗斯国家档案馆，该手稿为马克思亲手所写，下面有马克思签名。

相关链接

马克思主要著作

《黑格尔哲学批判》（1843）
《1844 年经济和哲学手稿》(1844)
《哲学的贫困》（1845）
《路易·波拿巴的雾月十八日》（1852）
《剩余价值理论》（1862）
《资本论》第一卷（1867）
《哥达纲领批判》（1875）
《论犹太民族问题》(1843)
《论费尔巴哈》（1845）
《雇佣劳动与资本》（1847）
《政治经济学批判大纲》（1857）
《工资、价格和利润》（1865）
《法兰西内战》（1871）

1848 年 4 月

和恩格斯在德国一起创办了《新莱茵报》。

1864 年 9 月 28 日

为第一国际起草《成立宣言》、《临时章程》等重要文件。

1867 年 9 月 14 日

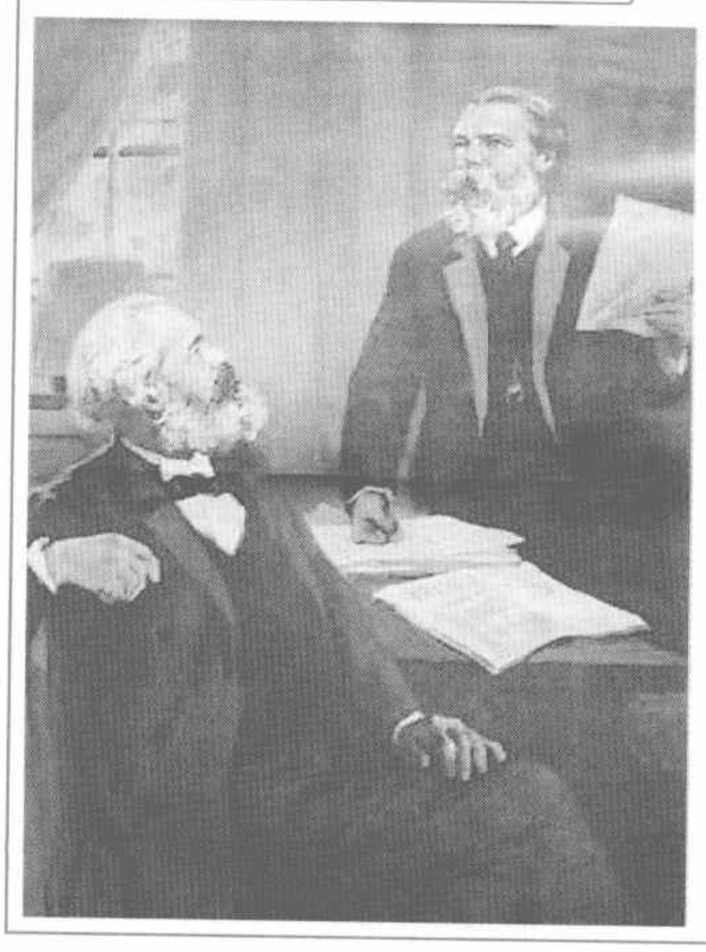
《资本论》第一卷出版。

1870 年 10 月

与移居伦敦的恩格斯再度相聚。由于被许多国家驱逐，他曾自称是“世界公民”。

1883 年 3 月 14 日

马克思在伦敦寓所去世，葬于伦敦北郊的海格特公墓内。



图为描绘《资本论》创作场景的苏联油画，这部巨著见证了马克思和恩格斯的伟大友谊。



这枚刻画了马克思头像的纪念章和这位精神领袖的一生一样，光彩熠熠，历久弥新。

第9章

现代物理学之父
爱因斯坦

作为二十世纪最伟大的物理学家、现代物理学的开创者和奠基人，爱因斯坦最大的贡献在于创立了狭义相对论和广义相对伦，这一理论的创立使得经典物理学从逻辑层面上得到了统一，成为了一个完美的科学体系。正是如此，爱因斯坦在现代物理学发展史和现代人类思想史上都有着无与伦比的地位和影响。

✡ 早年经历

1879年3月14日上午11时30分，在德国乌尔姆市班霍夫街135号的一个犹太家庭里，一个影响世界的人物呱呱坠地，他就是阿尔伯特·爱因斯坦。

幼年时期，爱因斯坦并不比一般人聪颖，反而显得有些迟钝，到了四五岁时还不太会说话，学习成绩也并不出众。在他4岁那年，父亲送给他一个指南针，引发了他强烈的好奇心，幼小的爱因斯坦认为：那枚指针一定是受到了某些神秘力量的控制，或许这种惊奇感正是他对事物原委进行探索的原初动力。

由于父亲的工厂倒闭，爱因斯坦全家在他15岁那年迁往意大利米兰，爱因斯坦独自一人仍然留在慕尼黑读书。他其他学科的成绩非常糟糕，但数学成绩却十分优异。后来，在他投考瑞士苏黎世联邦工业大学的时候，虽然他优异的数学成绩给人留下了深刻印象，但最终还是因为其他科目成绩不佳而未能通过学校的入学考试。之后，爱因斯坦在瑞士阿劳市的阿尔高州立中学继续学习了一年，在17岁的时候，终于如愿以偿地考入了这所大学的师范系，学习物理和数学。

✡ 学术生涯

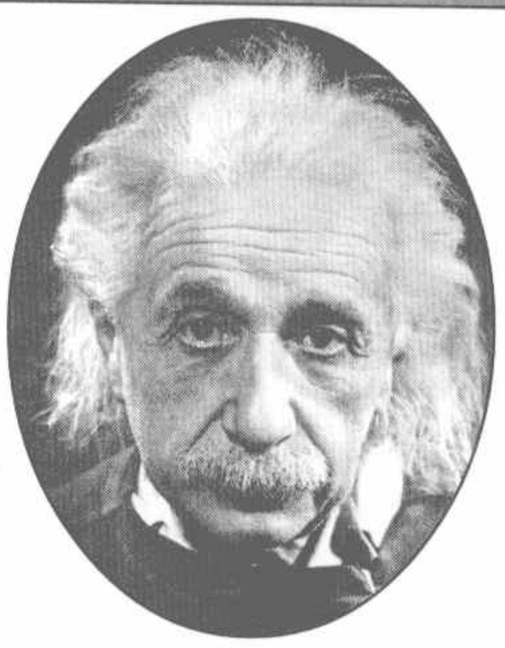
1900年，爱因斯坦从苏黎世联邦工业大学毕业，随后，他取得了瑞士国籍。1901年起，爱因斯坦开始在德文科学杂志《物理年鉴》上发表研究成果；1902年，在朋友的帮助下，爱因斯坦得到一份稳定的工作——瑞士伯尔尼市专利局专利审查员。这使爱因斯坦有了可靠的经济来源，同时，由于工作并不繁重，他得以抽出很多时间来进行研究。爱因斯坦对这种状态感到十分满意，甚至认为自己采取了 最适合物理学的工作方式——所从事的职业与物理无关，但闲暇时可以从事研究。

1905年，爱因斯坦获得了苏黎世大学哲学博士学位。也就是在这时，他的研究达到了高峰。当年，他在《物理年鉴》上发表了5篇论文，而其中一篇名

20世纪最伟大的科学家——爱因斯坦

爱因斯坦（1879～1955），20世纪最伟大的德裔美国科学家，现代物理学的开创者和奠基人，永远属于智慧超群行列中的天才，以其相对论而最为世人所知。

生平简介



爱因斯坦像

出生年月	1879年3月14日
出生地	德国乌尔姆
逝世	1955年4月18日（76岁）
逝世地	美国新泽西州普林斯顿
研究领域	物理学
著名成就	广义相对论、狭义相对论、布朗运动、爱因斯坦场方程、$E=mc^2$、光电效应、玻色～爱因斯坦统计、EPR悖论



爱因斯坦在普林斯顿的房子

国籍	1879年加入德国国籍
	1895年脱离德国国籍
	1901年加入瑞士国籍
	1918年又加入德国国籍，同时保留瑞士国籍，此时他是双重国籍
	1932年放弃德国国籍
	1940年加入美国国籍，同时仍然保留瑞士国籍，直至去世
居住地	德国、意大利、瑞士、美国



爱因斯坦天文台

研究机构	瑞士伯尔尼专利局
	苏黎世联邦理工学院
	布拉格查理大学
	普鲁士科学学院
	威廉皇家物理研究所
	莱顿大学
	普林斯顿高等研究院
母校	苏黎世联邦工业大学
导师	阿尔弗雷德·克莱纳
获奖	诺贝尔物理学奖（1921年）

为《论动体的电动力学》的论文引发了一场真正的物理学革命。他论述了匀速直线运动的坐标系中的物理现象，这一理论被称为“狭义相对论”，成为物理学革命的起点。在随后发表的下一篇论文中，他进一步发展了这种理论，阐明了质量与能量的关系，修正了经典物理学中的质量守恒和能量守恒定律，这一理论是后来许多理论与实际应用的基础，包括原子能利用。

上述成就同样奠定了爱因斯坦学者生涯的基础。1914年，受柏林之邀，他赴德担任了威廉皇家物理研究所所长，普鲁士科学院院士、柏林大学教授，重新获得德国国籍。此后不久，第一次世界大战爆发，主张和平，反对战争的爱因斯坦因学术盛名得以幸存，在婚姻不顺、同时孤立的处境中，他在学术上不断前进，于1915年又完成了广义相对论，这也是爱因斯坦最辉煌的成就，是科学史上最伟大的发现，从此，他成为了举世瞩目的科学巨人。

✡ 热爱和平的科学家

爱因斯坦在不断进行科学研究的同时，还关心世界和平与人类民主，尤其深切地关注犹太人的命运。他加入了国际联盟的国际知识分子合作委员会，利用自己的声望和影响全力宣扬和支持和平主义思想，支持犹太复国主义运动。“一战”结束不久，他遭到德国反犹右翼分子的恶毒攻击，爱因斯坦并没有被吓倒，并且断然拒绝为纳粹“讲句好话”，公开谴责法西斯的罪恶行径。“二战”结束后，他站在和平主义的立场上，希望建立世界政府和永远消灭战争，要求终止核武器研究，完全、无条件禁止核武器并清除现有核武器储备。他热爱与宣扬和平的精神为世人所称道，他不仅是一位伟大的物理学家，也是一位和平主义的伟大战士。

1955年4月18日凌晨1时25分，爱因斯坦这位天才的科学家在普林斯顿因病与世长辞，但他的名字必将永载史册。

爱因斯坦的相对论

爱因斯坦对人类最大的贡献在于创立了相对论。实际上，相对论包含两种学说，即1905年提出的狭义相对论和1915年提出的广义相对论。

相对论

广义相对论

广义相对论是阿尔伯特·爱因斯坦于1916年发表的用几何语言描述的引力理论，它代表了现代物理学中引力理论研究的最高水平。

狭义相对论。

1905年，爱因斯坦发表论文《论动体的电动力学》，建立狭义相对论，成功描述了在亚光速领域宏观物体的运动，是对牛顿时空观的拓展和修正。

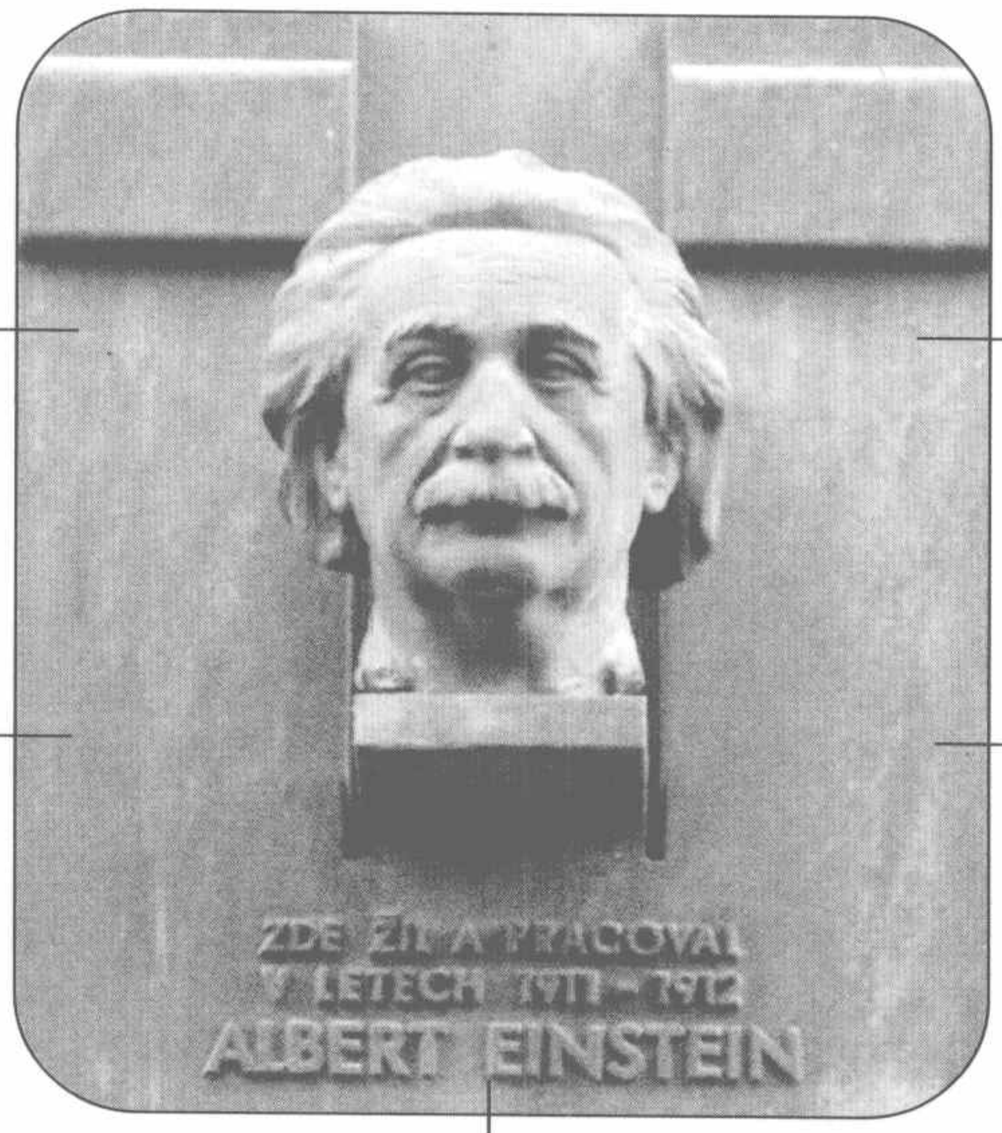


拉小提琴的爱因斯坦

爱因斯坦的名言

在一个崇高的目的支持下，不停地工作，即使慢，也一定会获得成功。

真正有价值的东西不是出自雄心壮志或单纯的责任感，而是出自对人和对客观事物的热爱和专心。



成功＝艰苦的劳动＋正确的方法＋少说空话。

宽容意味着尊重别人的无论哪种可能有的信念。

真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。

第9章

精神分析学创始人

弗洛伊德

20世纪最有名的心理学家、哲学家非弗洛伊德莫属。作为精神分析学的创始人，弗洛伊德倾其一生的精力从事心理学研究和临床治疗。他的作品拥有着深刻的思想、广泛的引述、精细的分析、循回递进的推断、步步趋入的构思，能够直达人们内心。

✡ 进入精神分析领域

弗洛伊德1856年出生于奥地利弗来堡的一个犹太平民家庭。他4岁的时候，举家迁往维也纳。在那里，他完成了小学和中学教育，成绩十分优异。1873年，年仅17岁的弗洛伊德顺利地升入了维也纳大学医学院。

进入大学后，弗洛伊德开始了神经生理学的研究，直接指导他的是维也纳著名生理学教授恩斯特·布吕布。经过历时六年的研究，弗洛伊德完成了很多具有独创性的科研课题，并于1881年以优异的成绩获得医学博士学位。

1886年，弗洛伊德在维也纳开了一家私人诊所，开始了自己的行医生涯。正是在这家诊所，弗洛伊德采用了自己所开创的精神分析疗法对患者进行治疗。此后，弗洛伊德坚持长期在精神分析领域从事研究，并取得了巨大的成就。

✡ 精神分析学说的创立

1900年，弗洛伊德的代表作品《梦的解析》问世，自这本书中，他宣称自己发现了三大真理：

一、梦的实质是无意识欲望和儿时欲望的伪装性满足；

二、俄狄浦斯情结(仇父恋母的情绪)是人类普遍的心理情结；

三、儿童具有性爱的意识和动机。

上述这些发现奠定了精神分析学的基础。1905年，弗洛伊德发表了探讨儿童性心理的发展与精神变态机制的联系的论文——《性欲理论三讲》，至此，他的理论和学说才真正开始为人们所关注。

之后直至20世纪30年代，弗洛伊德不断在学术上对自己的理论进行补充与修正，精神分析也逐渐由治疗方法发展成为分析人类动机和人格的理论。弗洛伊德在这方面的代表著作有《超越快乐原则》、《自我和本我》等。至此，精神分析学说已经不再囿于医学，而对生物学、教育学、哲学乃至文学等不同领域产生了广泛影响。

心理学大师——弗洛伊德

弗洛伊德是奥地利精神科、神经科医生，精神分析学派的创始人，犹太人。他对心理学的最重大贡献是对人类无意识过程的揭示，提出了人格结构理论，人类的性本能理论以及心理防御机制理论。

生平简介

1856年5月6日	出生于奥地利
1873年	考入维也纳大学医学院
1876年～1881年	在著名生理学家恩斯特·布吕布的指导下进行研究工作
1881年	开始私人行医，担任临床神经专科医生
1886年	与马莎·伯莱斯结婚，育有三男三女，女儿A·弗洛伊德后来也成为著名的心理学家
1897年	创立了自我分析法。他一生中对心理学的最重大贡献是对人类无意识过程的揭示，提出了人格结构理论、人类的性本能理论以及心理防御机制理论
1938年	因遭纳粹迫害迁居伦敦
1939年9月23日	因口腔癌逝世于英国伦敦



弗洛伊德像

主要作品

1895年	《歇斯底里研究》
1900年	《梦的解析》
1905年	《性欲三论》
1915年	《论无意识》
1923年	《自我与本我》
1926年	《焦虑问题》
1936年	《自我和防御机制》



这是弗洛伊德在伦敦的诊所的病床，病人就是躺在这张床上接受弗洛伊德的分析。

立体主义绘画大师

毕加索

毕加索是20世纪现代艺术的最重要代表人物之一，是当代西方最有创造性和影响最深远的艺术家。他毕生致力于绘画革新，画法和风格不断变化，遗世的作品达三万多件，一生辉煌之至，是有史以来第一个活着亲眼看到自己的作品被收藏进卢浮宫的画家。

✡ 生平与创作历程

1881年10月25日，毕加索出生于西班牙马加拉。他自幼跟父亲学画，早在幼年时期就显露出了非凡的艺术才华。1889年，年仅9岁的毕加索就完成第一件油画作品《斗牛士》。1895年，15岁的毕加索考入了巴塞罗那省立美术学院，几个月后，又考进了马德里的圣菲迪南多皇家美术学院。就读期间，他创作了油画作品《科学与慈善》，获得了马德里全国美展荣誉奖，后来又在马拉加得到金牌奖。

1900年，毕加索首次在巴黎举行画展就引起了法国画界的注意。从这时开始直到1903年，被认为是毕加索的“蓝色时期”，所创作的作品多有浓郁的蓝色色调，如《蓝色自画像》、《人生》等。1904年，毕加索开始定居巴黎的“洗衣船”，他邂逅了费尔南德·奥利维叶，并与之同居。

1908年以后，毕加索开创了“立体主义”的绘画风格。在创作“立体主义”代表作《阿德尼翁姑娘》这幅画时，毕加索受公元前5世纪的伊比利亚雕刻的影响，表现了古朴稚拙的风格，并激动地说：“让风雅绝灭吧!”但这幅画刚问世时并没有得到世人的理解。直到后来，人们才认可与惊叹它在西方现代美术发展中所起的“预言性”作用了。

此后，在很长的一段时间里，毕加索的绘画风格不断变化——从立体主义到新古典主义，再到1925年以后的超现实主义。在有的时期，他甚至还将多种不同的画法同时运用。正是因为如此，毕加索在西方美术史上身份非常复杂，既是立体主义的创始人，又是新古典主义和超现实主义的主要代表。

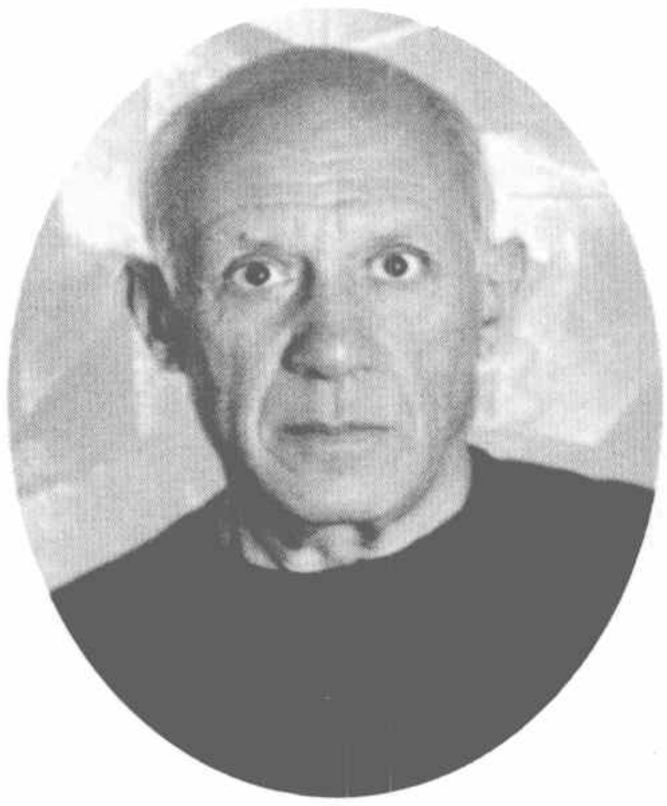
可以说，在美术史上，毕加索是一位真正的天才，甚至有人认为“20世纪正是属于毕加索的世纪”。20世纪初，他就来到了世界的艺术之都——巴黎，在那里开始了他一生辉煌艺术的发现之旅。毕加索画风的多变在整个20世纪无人能及。他成名甚早，具有丰沛的创造力和多姿多彩的生活，留下了三万多件的

艺术史的伟大概括者——毕加索

现代绘画大师米罗曾说：“毕加索是艺术史的伟大概括者。”从野兽派到后来的超现实主义，他都有着独特而精深的见解，绘画艺术的每个角落都有他涉猎的足印。

艺术生平

毕加索是现代艺术(立体派)的创始人，西方现代派绘画的主要代表。他一生中画法和风格几经变化：大致是“蓝色时期”“玫瑰红时期”“黑人时期”“立体主义时期”“古典主义时期”“超现实主义时期”和“抽象主义时期”。



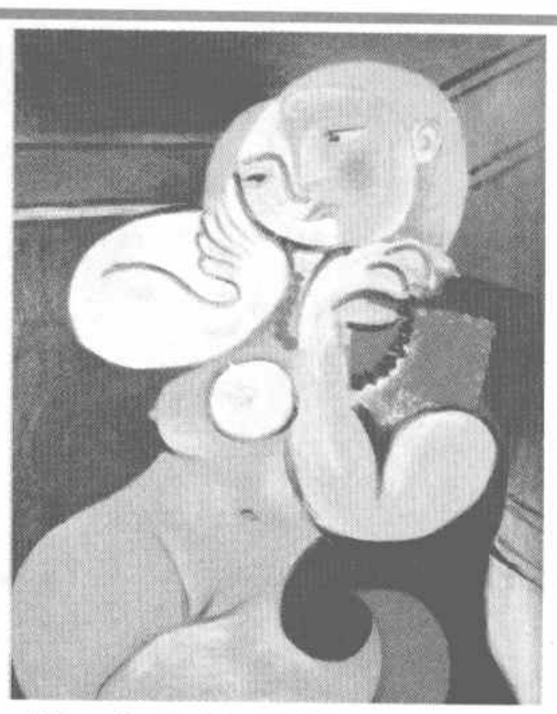
毕加索

艺术成就

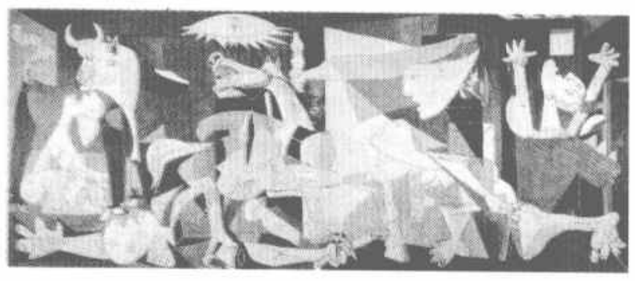
据统计，毕加索的作品总计近35095件：油画1885幅，素描7089幅，版画20000幅，平版画6121幅。他是个不断变化艺术手法的探求者，印象派、后期印象派、野兽的艺术手法都被他汲取改造为自己的风格，并且在各种手法的使用中，都能达到内部的统一与和谐。

毕加索的生平及作品

蓝色时期	《卡杰马的埋葬》(1901)、《生命》(1903)、《年老的吉他演奏家》(1903)、《熨衣的女人》(1904)
玫瑰红时期	《卖艺人一家》(1905)、《站在球上的少女》(1905)、《拿扇子的女人》(1905)
黑人时期	由《亚维农的少女们》(1907)这幅画开始，此时期的毕加索受到西班牙古伊比利比铜雕和非洲黑人艺术，还有塞尚和格列柯的影响
立体主义时期	《阿威农的姑娘》、《卡思维勒像》
古典主义时期	《裸女》、《穿着小丑服的保罗》
超现实主义时期	《坐在扶手椅里的女人》、《和平鸽》、《梦》
抽象主义时期	《裸体梳妆女》、《生之欢乐》、《画家与模特儿》



《阿威农的姑娘》1907年



《格尔尼卡》1937年

艺术作品。这些作品不仅包括绘画、素描，也包括雕刻、陶器、版画、舞台服装等造型表现。

✡ 毕加索与他的情人

毕加索除了拥有让人倾倒与折服的过人才华，也在一生之中有着许多复杂的情感经历，这些经历与他的创作密不可分。根据毕加索遗孀雅克琳娜的回忆，在毕加索13岁的时候，他年仅7岁的小妹孔瑟达死于白喉。在小妹去世前，毕加索曾经发誓，如果小妹痊愈，他就不再绘画。小妹去世后，原本就不想放弃绘画的毕加索觉得自己对妹妹的死负有责任。这种负罪感一直伴随着他，也决定了后来他同女性的关系——女性既是他艺术祭台上的牺牲品，也是他艺术创造的不竭源泉。

毕加索一生共与多位女性相爱——年轻模特费尔南德·奥立维让画风却变得日益明快，俄罗斯芭蕾舞女演员欧嘉－科克洛瓦（第一任妻子）让他独立发展他的新古典主义，艾娃让他发挥了超现实主义者的遐想，玛丽—德雷莎—华特促使他留下了很多充满性感、以超现实主义、弗洛伊德学说为轴心的肖像画和线描，女画家方斯华姿·吉洛是毕加索立体主义画风的许多灵感源泉，多拉—玛尔是他画中畸形女人的最初原型、雅克琳娜·洛克（第二任妻子）则为毕加索营造了一个温馨宁静的晚年世界。她的体形让毕加索常回想起卡塔卢尼亚的农妇，毕加索为她画了许多肖像画。

✡ 《格尔尼卡》与“和平鸽”

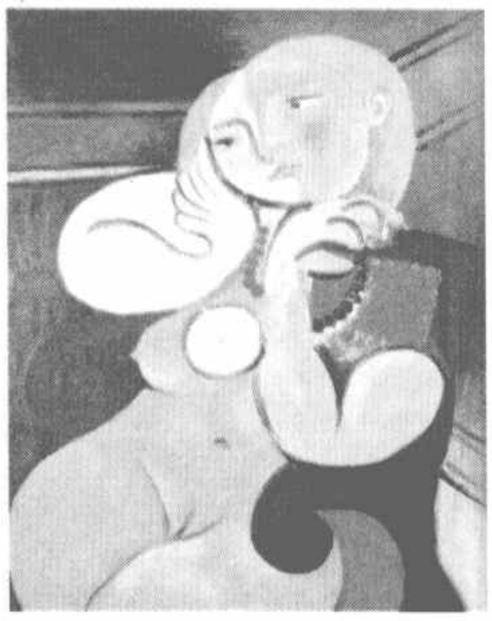
毕加索是一位具有强烈正义感与热爱和平的画家。体现战争惨烈的《格尔尼卡》是毕加索最重要的代表作之一。这幅作品描绘了格尔尼卡小镇在遭德机轰炸后的惨状，以此强烈反抗法西斯暴行。这幅画结合了立体主义、现实主义和超现实主义的风格，痛苦、受难和兽性集中于画面之中，被公认为毕加索的传世名作。

作为象征抵抗精神的艺术家，毕加索于1944年巴黎解放后举办了战时作品的大型展览，获得了极高的荣誉。1950年，在波兰华沙世界和平大会上，毕加索为大会画了一只展翅昂首的鸽子，智利诗人称之为“和平鸽”。此后，鸽子成了公认的世界和平的象征。1973年4月8日，毕加索因病逝世，享年92岁。

毕加索的爱情年表

提到毕加索的艺术生涯，就不得不谈毕加索一生中的女人。他有过两个妻子，还有四名众所周知的同居情妇，其他的就难以数得清了。

时间	爱情年表	年龄
1881 年	出生于西班牙南部的马拉加。	1 岁
1904 年	定居于巴黎“洗衣船”。邂逅费尔南德·奥立维并同居，常去观赏马戏团的演出，粉红色时期开始。	23 岁
1911 年	邂逅艾娃－谷维。	30 岁
1912 年	与费尔南德分手。	31 岁
1915 年	艾娃因肺结核逝世。	34 岁
1917 年	至意大利为俄罗斯芭蕾舞团作舞台设计，邂逅舞者欧嘉－科克洛瓦。	36 岁
1918 年	与欧嘉结婚。	37 岁
1925 年	创作“舞”，首次影射与欧嘉的紧张关系。	44 岁
1927 年	邂逅年仅 17 岁的玛丽－德雷莎－华特。	46 岁
1929 年	创作系列以女人头像为题的攻击性画作，显现婚姻危机。	48 岁
1935 年	与欧嘉分居。	54 岁
1936 年	邂逅南斯拉夫女摄影师兼画家多拉－玛尔。	55 岁
1943 年	邂逅 22 岁的方斯华姿－吉洛。	62 岁
1946 年	与方斯华姿－吉洛同居。	65 岁
1954 年	与方斯华姿－吉洛分手。	73 岁
1961 年	与 35 岁的雅克琳娜－洛克结婚。	80 岁
1964 年	方斯华姿出版回忆录，造成两人决裂。	83 岁
1973 年	逝世于坎城附近的慕瞻市。	92 岁



毕加索的甜美女人

这是毕加索笔下最为赏心悦目的女性形象。模特是他曾深爱过的女人。她安静地坐在一把红色的扶手椅里，满月一般甜美的脸由两个正在温柔接吻的半边脸孔组成，明亮的灰色肌肤，给人一种柔和与温暖的感觉。



哭泣的女人（1937）

它具有一种可恶的力量：刺目的黄色、绿色和令人厌烦的红色、病态的白色，以及邪恶的紫色，扭结在一起，进行着毫不留情的搏斗。尽管此画是对哭泣的女人的诋毁，但更多人却认为它体现了战争——世界的、非人性的战争。

毕加索把那些与自己生活的女人，还有她们的做爱情景，都自然生动地表现在纸上，既不忌讳也不存偏见，因为对他来说，一切最隐秘的思想，最抑制的欲望，只要会画，都是可以和盘托出的。这也是赋予潜意识中的恶魔一种形式，让它释放出来。

青霉素的发现者之一

弗莱明

青霉素和原子弹、雷达被并列为第二次世界大战中的三大发明。亚历山大·弗莱明，即是青霉素的发现者之一，这位英国微生物学家的这一重大发现拯救了无数人的性命。

✡ 早期的人生经历

1881年，亚历山大·弗莱明出生于苏格兰的洛克菲尔德。在弗莱明7岁的时候，父亲去世，母亲一人承担了家庭的重担。16岁那年，由于家道中落，弗莱明不得不半途辍学，出外谋生，他在一家船运公司做工长达4年。

1901年，历经苦难的弗莱明获得了姑母的一笔遗产，具备了继续完成学业的条件。弗莱明遵从哥哥的建议，选择了医学，顺利考上了帕丁顿的圣玛丽医学院，并于1909年取得了博士学位。

从医学院毕业后，弗莱明并没有开始行医，而是选择留在圣玛丽医院，开始从事免疫学研究；在“一战”期间，弗莱明成为了一名军医，研究伤口感染。他发现，许多防腐剂对人体细胞的伤害远远大于对细菌的伤害，需要有一种有害于细菌同时却无害于人体细胞的物质——这也就是他后来发现的青霉素。

✡ 青霉素的发明

1928年夏季的某一天，弗莱明打开培植葡萄球菌的玻璃器皿时，发现器皿边缘出现了灰绿色霉菌层，而他所培植的细菌已经腐烂。弗莱明并没有像往常那样直接清理掉器皿里的东西，反而好奇地观察起来。他惊奇地发现，即便葡萄球菌布满了整个培养基的平面时，霉菌周围依然没有细菌，这就意味着霉菌阻止了细菌的蔓延，并最终消灭了细菌。发现了这一现象后，弗莱明开始先后用兔子、白鼠做试验，结果都很好。

1929年，弗莱明将这一重要发现写成论文在英国的《实验病理季刊》上发表了，并将这种物质命名为青霉素(即盘尼西林)，认为它有可能是一种适用于注射的杀菌剂，有很高的医用价值。不久，澳大利亚病理学家弗洛里与德国生物化学家钱恩等人在论文成果的基础上制成了少量青霉素，在动物的实验上获得成功，从此开始了青霉素批量生产的研究工作。

1945年，弗莱明、弗洛里和钱恩三人共同获得了诺贝尔生理学及医学奖。1955年，74岁的弗莱明在伦敦病逝。

青霉素的发现者之一——弗莱明

弗莱明一生致力人体预防细菌感染的研究，发现溶菌酶和青霉素，开始抗生素疗法的新纪元。为此，与H.W.弗洛里、E.B.钱恩共获1945年诺贝尔生理学或医学奖。

个人简历

弗莱明（1881—1955），英国微生物学家，出生在苏格兰的洛克菲尔德，1906年从伦敦圣玛丽亚医院医科学校毕业后留校，一直致力于人体预防细菌感染的研究。因发现了青霉素而与钱恩和弗洛里共同获得了1945年诺贝尔生理学或医学奖。



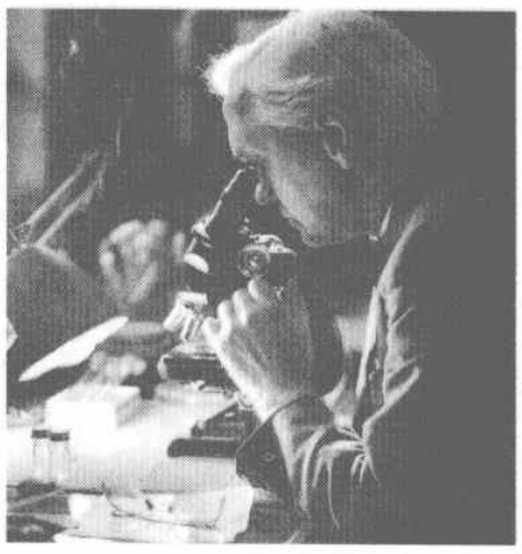
诺贝尔奖牌上的弗莱明头像

个人成就

他共发表文章约百篇，包括接种疫苗疗法、创伤的防治、防腐剂、杀菌剂、溶菌酶、青霉素等内容。代表作为《溶菌酶》《青霉素》。青霉素的发现是人类发展抗菌素历史上的一个里程碑，引发了医学界寻找抗菌素新药的高潮，人类从此进入了合成新药的时代。

弗莱明的生平简介

1881年	生于苏格兰艾尔郡洛克菲尔德
1906年	毕业于伦敦大学圣玛丽医学院，留校任教。
1921年	发现一种能溶解细菌的物质，称之为溶菌酶。
1928年	发现青霉素，并证明它不干扰白细胞的功能，对实验动物无毒，为一种有效的杀菌剂。
1928—1948年	任伦敦大学细菌学教授。
1951年	任爱丁堡大学校长。
1943年	被选为皇家学会会员。
1945年	与钱恩和弗洛里共同获得诺贝尔生理学或医学奖。
1955年	卒于伦敦。



弗莱明在圣玛丽亚医院实验室工作



为纪念弗莱明发行的邮票

第9章

量子力学奠基人

玻恩

德国物理学家玻恩是量子力学的奠基人之一。他创立了矩阵力学，对波函数作出统计解释，并对固体理论进行比较全面的研究。1925年，他还开创了一门新学科——品格动力学。

物理学研究

1882年12月11日，马克斯·玻恩出生于德国普鲁士一个犹太医生世家。还在学校读书的时候，玻恩就对物理学很感兴趣，物理学成绩十分优异。进入大学后，玻恩对数学、物理学和天文学都保持着浓厚的兴趣，而且培养了严谨认真的作风，他的全部笔记保存下来就可以成为一套很好的课本。玻恩到瑞士海德堡大学、苏黎世大学相继学习了一段时间以后，确定将物理学作为自己的科学研究领域。他向布雷斯劳大学物理系递交了在实验室从事研究工作的职位申请，以此作为研究铺垫，最终得以批准。

玻恩曾充当过许多著名科学家的助手。他曾是普林斯亥姆的助手，并在他的建议下开始研究黑体辐射实验问题。之后，他又曾在哥廷根大学辅助闵可夫斯基工作。1912年，在美国首位诺贝尔物理学奖获得者阿伯特·迈克耳逊的邀请下，玻恩赴美国芝加哥大学讲学。

开创量子力学

1912年，玻恩开始启动了一项庞大的研究计划，将他科研的主攻方向放在了刚提出不久的原子理论上，此后，他在这个基础上建立了统一的晶体物理学。1919年春，玻恩到法兰克福大学任教，开始和兰德一起研究离子晶体理论的化学结论。他们计算出点阵能（从离子构成晶体时原子力所做的功），并应用到化学研究上，这在当时的化学界引起了轰动性的效果。

1921年，玻恩被聘为哥廷根大学的常任教授。他和周围大批杰出学生组成了举世闻名的理论原子物理研究中心——哥廷根学派。1924年，玻恩首先采用了“量子力学”这一名词，开创了哥廷根学派量子力学的研究新领域。1926年到1930年，玻恩一直致力于波动力学的研究，解决了原子碰撞的基本概念和理论。1936年，玻恩受聘成为了剑桥大学的物理教授，之后一直从事物理研究，直到1970年1月5日病逝。

量子力学的创始人——玻恩

玻恩是德国理论物理学家，量子力学的奠基人之一。1954 年荣获诺贝尔物理学奖。玻恩在物理学中的主要成就是创立矩阵力学和对波函数作出统计解释。

生平简介

出生	1882 年 12 月 11 日
出生地	德国布雷斯劳（今波兰弗罗茨瓦夫）
逝世	1970 年 1 月 5 日
逝世地	德国格丁根
研究领域	物理学家
著名成就	量子力学
国籍	德国 / 英国
研究机构	法兰克福大学
	哥廷根大学
	爱丁堡大学
导师	卡尔 · 伦格
学生	罗伯特 · 奥本海默
	马克斯 · 德尔布吕克
	玛丽亚 · 格佩特 – 梅耶
获奖	诺贝尔物理学奖（1954 年）

荣誉

1934 年	剑桥 Stokes（George Gabriel Stokes）奖章
1939 年	伦敦皇家学会会员
1945 年	爱丁堡皇家学会 MacDougall-Brisbane 奖章和 Gunning-Victoria Jubilee 奖
1948 年	德国物理学会马克斯 · 普朗克奖章
1950 年	伦敦皇家学会 Hughes（David E. Hughes）奖章
1953 年	哥廷根市荣誉市民
1954 年	诺贝尔物理学奖
1956 年	慕尼黑国际法 Hugo Grotius（格劳秀斯）奖章
1959 年	德国联邦十字勋章



原子弹之父
奥本海默

奥本海默是科学界著名的“科学帅才”，是伟大的科学家和学术带头人，有卓越的组织科研的能力，他最大的贡献是领导科学家们发明了原子弹。

物理学的弄潮儿

1904年4月22日，奥本海默出生于美国纽约。他从小家境富裕，接受到了良好的教育，并且是公认的神童。

当时，理论物理学正处于发展的黄金时代，但美国的物理学尚不发达。奥本海默自身的发展志向也在于物理学，因此，他毕业后便前往欧洲学习物理学。在欧洲如火如荼的物理学革命浪潮中，奥本海默凭借敏捷的头脑迅速领悟到了新理论的核心，加入到前沿理论研究的阵营，并取得了成就，受到了马克斯·玻恩的赏识。1926年，奥本海默应玻恩之邀来到哥廷根，并开始在他的指导下从事研究，二人合作研究出了量子理论的重要内容——“玻恩—奥本海默法”。1927年春，奥本海默获得博士学位。

1929年，奥本海默回到美国，在伯克利的加利福尼亚大学和加州理工学院进行尖端性学术研究，成为了美国重要的物理学权威和学术带头人。他的研究几乎涉及当时物理学中的全部重点科研课题，并取得了许多重要成果。

领军曼哈顿工程

经历了几十年的发展，到20世纪30年代，美国的物理学已经十分发达。1933年至1941年期间，100多名为逃避纳粹迫害的难民物理学家先后来到美国，美国成为了世界学术的中心，在科研层面具备了制造原子弹的实力。

1941年12月，在美国政府的安全受到了严重威胁的同时，科研能力强大、战争资源丰富的德国已经具备了制造第一枚原子弹的可能。内忧外患使得美国政府下定决心，拨出大量资金和人力，启动了研制原子弹的计划。

奥本海默从1939年起一直在探索原子能的释放问题。1941年，他停止了自己的研究，全身心投入“曼哈顿工程”。1942年初，他开始负责快中子和原子弹问题。由于这项研究涉及很多未知问题，而这些问题由许多小规模的实验室分别负责，工作效率十分低下。奥本海默看到了这一点，建议把武器的研制工作集中在同一个实验室内。他的这一建议被“曼哈顿工程”的主管莱斯利·格罗夫斯所采纳。事实也证明，这一建议的实施为研制工作争取了时间。于是，格

原子弹之父——奥本海默

奥本海默是美国犹太物理学家。1942年8月，他被任命为研制原子弹的“曼哈顿工程”的实验室主任，并由于其在该工程中卓越的管理才能，被称为“原子弹之父”。

生平简介

罗伯特·奥本海默(1904—1967)，美国犹太物理学家，《曼哈顿工程》的主要领导者之一。他1904年4月22日出生于美国纽约，是家境富裕的犹太人家庭。奥本海默是早慧的天才，三年读完大学，1925年毕业于哈佛大学。美国研制第一批原子弹的主要技术负责人，1967年2月18日逝世。

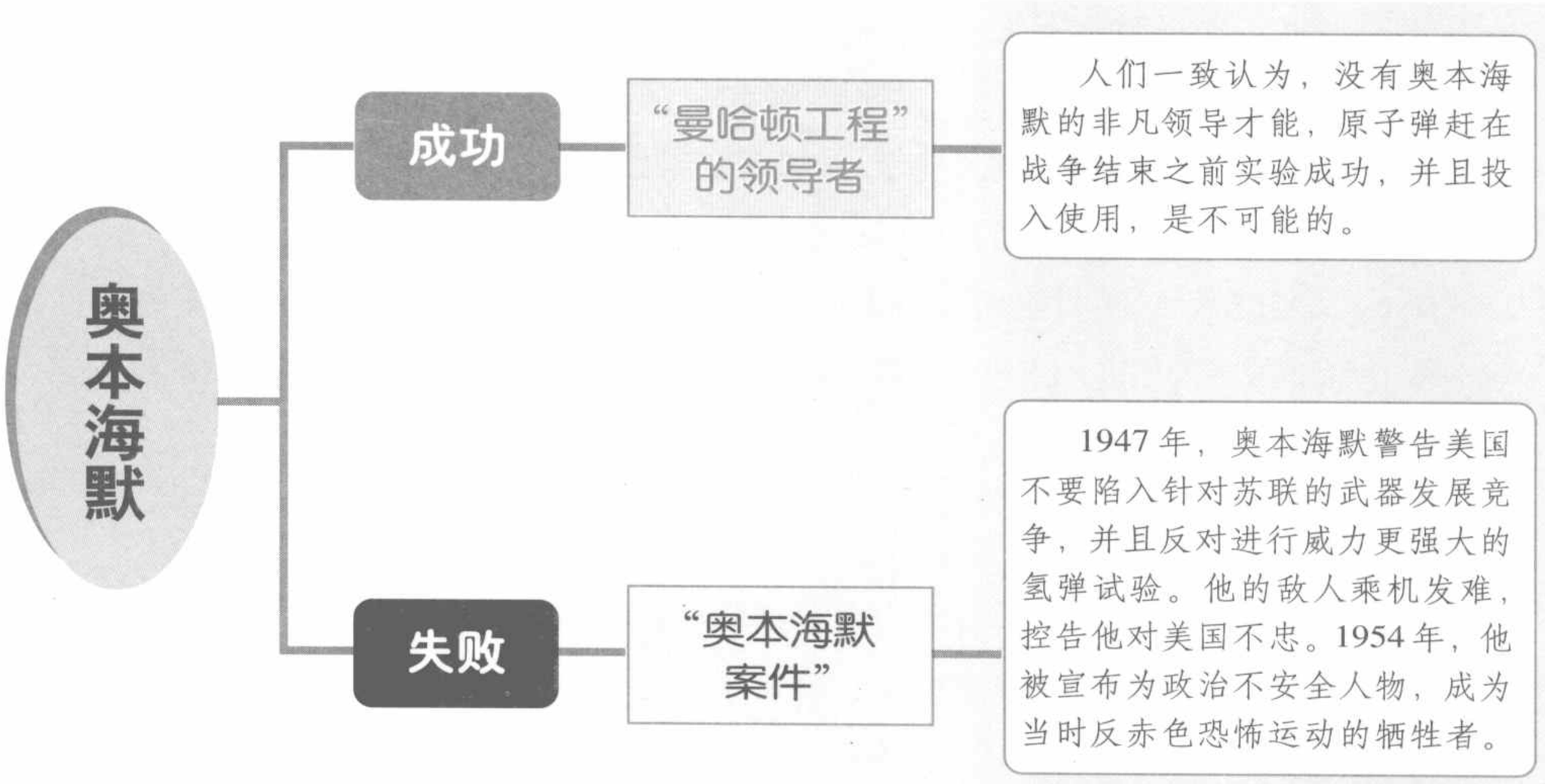


奥本海默像

主要贡献

1942年，奥本海默入选一个物理学家团体，评估制造原子弹的可能性。8月，被任命为“曼哈顿工程”的实验室主任。27个月以后，在他的领导下，美国成功地制造出世界上第一个原子弹。

奥本海默的成功与失败



对于成为美国原子弹之父的奥本海默来说，这是一个巨大的荣耀，更是一个沉重的负担。后来，他逐渐认识到原子弹的危害，并极力阻止美国制造氢弹，最后成为被迫害的对象。

罗夫斯任命奥本海默为实验室主任。

无论就规模而言还是就难度而言，“曼哈顿工程”都是空前的，参加工作的人员有15万人，耗资前后共计20亿美元，共计设有理论物理、化学及冶金、军事研究、实验核物理、炸药、炸药物理、规划等7个研究所。奥本海默所负责的工作重心就在于集中所有专家的智慧，对各部门之间的关系进行协调，集思广益，共同攻关。在技术方面，他也做出了突出贡献——解决了核弹的“临界质量”问题。在奥本海默的领导和科学家们的共同努力之下，1945年7月16日，第一枚原子弹试爆成功。

后悔的决定

当时，“二战”结果已经成为定局，但美国从自身利益出发仍然决定在日本投放原子弹。轰炸前，政府出于舆论准备，向奥本海默等4名科学家组成的咨询委员会征求意见。奥本海默、费米、劳伦斯、康普顿4人委员会考虑到使用原子弹可以减少美国的损失，提前结束战争，做出了支持轰炸的决定。这一决定是奥本海默首次参与政治决策，也成为了他最遗憾的错误。轰炸杀伤力远远高出他的预期，他估计轰炸广岛将杀死2万人，结果却有13万余人丧生，而对长崎的轰炸则杀死了六七万人。后来，奥本海默对支持轰炸的决定后悔不已。

作为原子弹的主要设计者，奥本海默在“二战”结束后受到了人们的广泛尊敬。1946年，美国政府任命奥本海默担任刚设立的原子能顾问委员会主席，但奥本海默本人却期望原子能能够得到和平利用与国际控制，与此同时，他也一直从事科研活动，涉猎范围包括物理学及其他领域的研究政策，如数学、历史等。

“奥本海默案件”

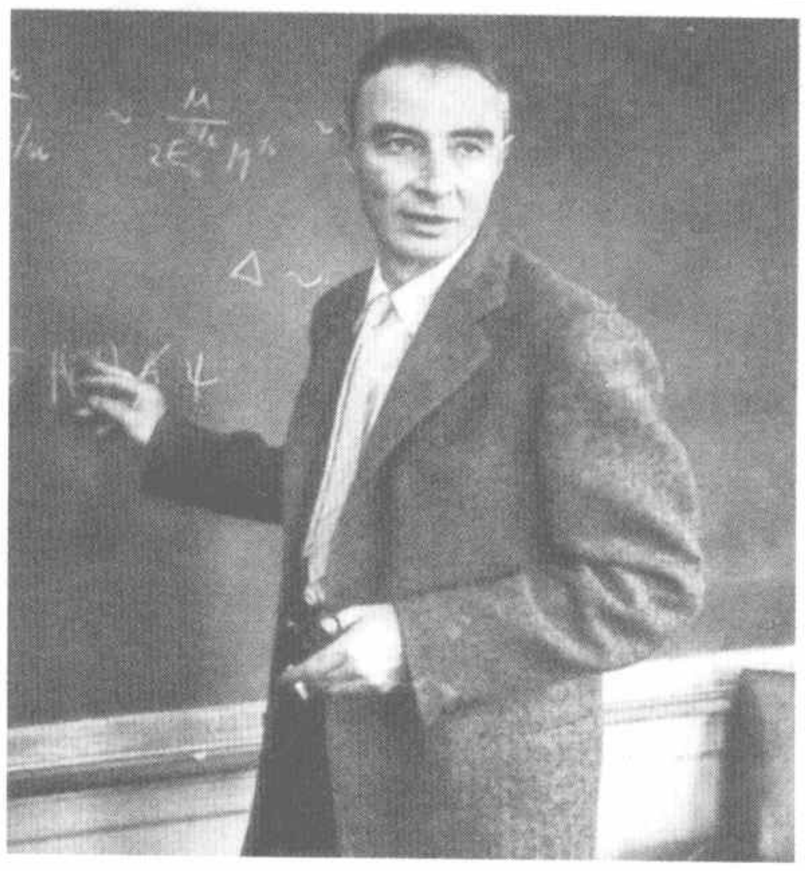
1953年，由于奥本海默曾卷入左翼思潮，并与“危险人物”保持来往，被人控告为苏联间谍。美国政府设立专门的委员会对他进行调查和审讯，虽然委员会裁定奥本海默不是间谍，但由于他“性格上的缺陷”，不允许他再接触机密。这就是“奥本海默案件”，它标志奥本海默政治生涯的终结。

1967年，奥本海默因病去世，享年62岁。

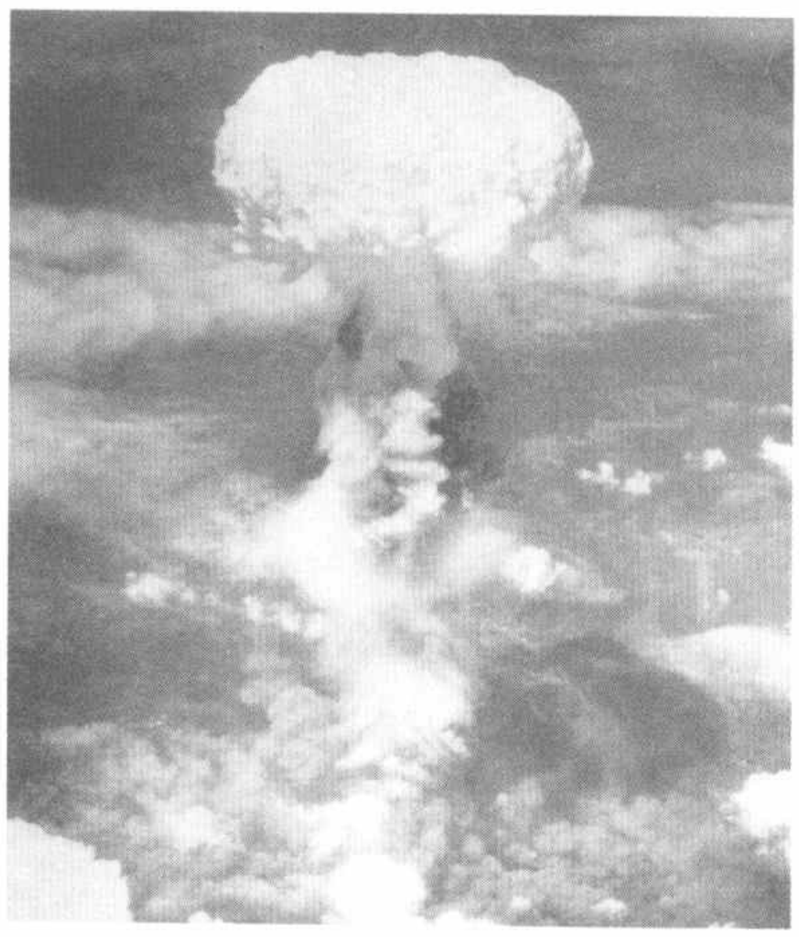
奥本海默的生平简介

“原子弹之父”奥本海默是上世纪50年代麦卡锡主义的受害者，是冷战年代美国恐共病和陷害狂潮下的牺牲品。他虽然没有得过诺贝尔奖，但是他的成就绝不亚于任何一位诺贝尔奖得主。

1904年	出生于美国纽约。
1921年	以十门全优的成绩毕业于纽约道德文化学校。
1922年	进入哈佛大学化学系学习。
1925年	以荣誉学生的身份提前毕业于哈佛大学。
1926年～1927年	先后在英国剑桥大学卡文迪什实验室和德国哥廷根大学研读，在玻恩指导下，获得哥廷根大学博士学位。
1927年夏	学成归国，先去哈佛大学，然后到伯克利加州大学和帕萨迪纳加州理工学院任教。
1928年～1929年	又赴欧洲，先后在莱顿大学和苏黎士大学与艾伦菲斯特和泡利一起切磋研究，其后的工作也深受泡利影响，始终瞩目于物理学发展的最前沿。
1930年	预言正电子的存在。
1931年	指出有整数和半整数不同自旋的粒子有不同的理论结构，并对种种基本粒子的性质进行了描述、计算和说明，确立了在美国物理学界的领先地位。
1942年	被任命为“曼哈顿工程”的实验室主任，负责技术领导。
1947年	任普林斯顿高等研究院院长。
1948年	任美国物理学会主席。
1954年	“奥本海默案件”之后，结束从政生涯。
退身政坛以后	投入普林斯顿高等研究院的教学和管理，促进了量子场论的发展。
1967年	逝世。



奥本海默的研究标志着人类开始进入原子能时代，这个新的时代同时也是一个充满着争议的时代。



原子弹爆炸的巨大杀伤力转变了奥本海默对人与科技的认识，此后他致力于原子能的和平利用，并坚决反对制造威力更大的氢弹。

最伟大的现实主义作家
卡夫卡

卡夫卡是20世纪最伟大的德语小说家，也是20世纪最伟大的作家，被多个写作流派追认为先驱。他的作品曾在世界范围内引起震动，也引起了经久不衰的“卡夫卡”热。

✡ 生平简介

1883年7月3日，卡夫卡出生于布拉格一个犹太商人家庭。幼年时期，粗暴、专制的父亲经常指手画脚地训斥他，卡夫卡在内心中形成了对父亲的敬畏心理，进而形成了敏感、怯懦的性格，并因此而具备了孤僻、忧郁的气质。这与卡夫卡之后的创作风格紧密相关，其人其书都成为了当时资本主义社会的世代写照：异化、荒诞、危机感、难以排遣的孤独与无法克服的恐惧心理。

1904年，在布拉格大学学习文学和法律的同时，卡夫卡开始写作，终其一生，共创作了四部短篇小说集和三部长篇小说，但大多都在他辞世之前都未能发表，三部长篇也都没有写完。卡夫卡去世后，他的好友布罗德整理了他所有的遗稿、书信、日记等，相继出版了六卷本和九卷本《卡夫卡文集》，之后，卡夫卡的作品才逐渐被世人所认识。

✡ 主要作品

作为20世纪最伟大的现实主义作家，卡夫卡创作的四部短篇小说集和三部长篇小说都文笔明快、想象奇诡，经常采用寓言体。他最早的短篇小说——《判决》和《变形记》创作于1912年，都通过荒诞的形式反映了西方社会中人的异化和人与人之间的冷酷。

卡夫卡最有代表性的著作是《审判》和《变形记》。

《变形记》是卡夫卡作品中最有名的一部，也是他中短篇小说的代表作。小说描写了一个变成甲虫的推销员，有着人的情感与心理，又有着虫的外形，逐渐被世界遗弃，在多次试图与亲人及外界交流失败后，唯有等待死亡的故事。

《审判》讲述了一个银行助理无故受审判并被处死的故事。约瑟夫·K无缘无故被捕，被判有罪，却依然可以自由生活，照常工作。他竭力辩护，但一切努力都只是徒劳，最后，仍被处死。

尽管卡夫卡的作品并不多，但对整个文学史产生了极为深远的影响，美国诗人奥登曾经这样评价：“他与我们时代的关系最近似但丁、莎士比亚、歌德与他们时代的关系。”

存在主义文学的先驱——卡夫卡

卡夫卡（1883～1924），20世纪德语小说家，在逝世后，文章才得到比较强烈的回响。文笔明净而想象奇诡，常采用寓言体，背后的寓意言人人殊，暂无定论。别开生面的手法，令二十世纪各个写作流派纷纷追认其为先驱。

生平简介

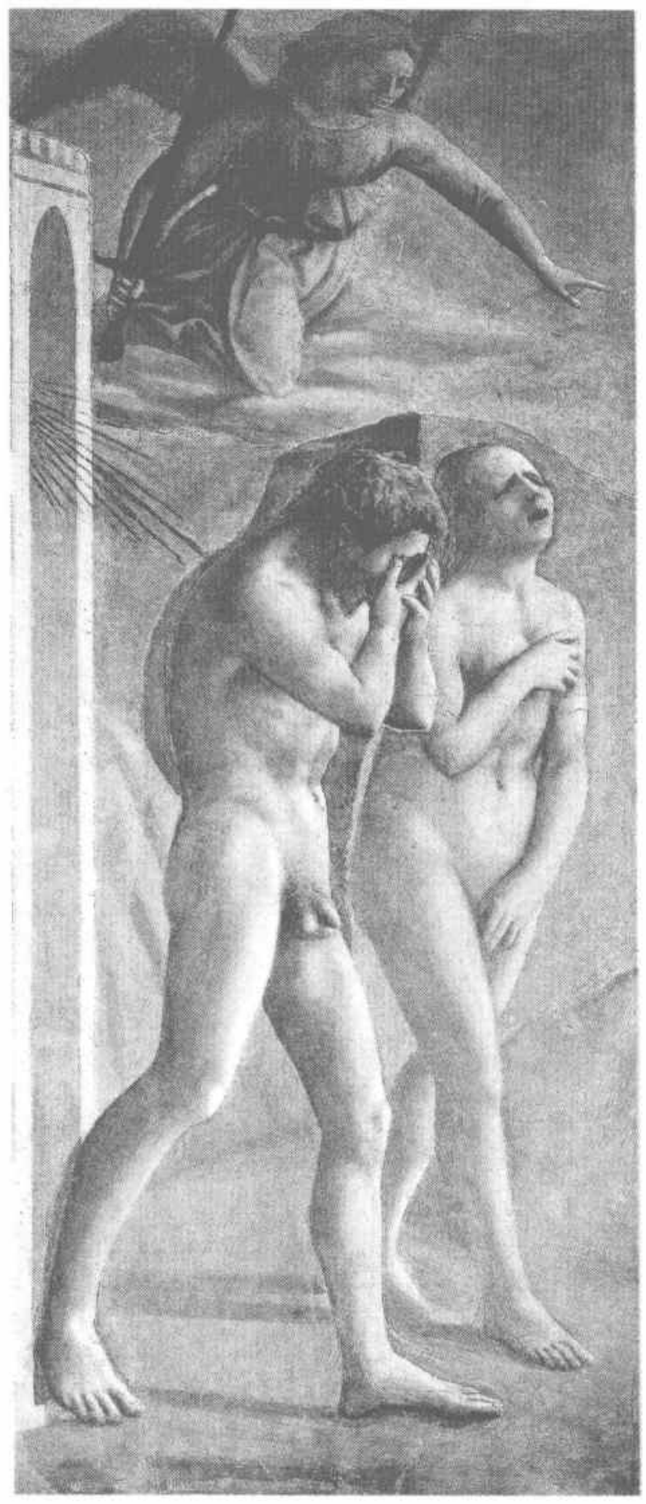
出生	1883年7月3日
出生地	奥匈帝国布拉格
逝世	1924年6月3日 （40岁）
逝世地	奥地利维也纳旁的Kierling
职业	保险经纪、工厂经理、小说家、作家
国籍	奥地利
流派	小说
文学运动	现代主义、存在主义、超现实主义、魔幻现实主义先驱



卡夫卡

代表作品

生前出版的单行本	《判决》
	《火夫》（或译《司炉》）
	《变形记》
	《在流刑地》
生前出版的集子	《观察》
	《乡村医生》
	《饥饿艺术家》
生前出版的小说（未结集）	《与祈祷者的对话》
	《与醉汉的对话》
	《巨响》
	《桶骑士》
遗作（长篇小说）	《失踪者》
	《美国》
	《审判》（或译《诉讼》）
	《城堡》



卡夫卡曾说：“因为急躁，我们被逐出伊甸园；因为懒惰，我们永远不能回归。”

数学巨人

冯·诺依曼

冯·诺依曼被西方世界认为是“计算机之父”与“博弈论之父”，是对计算机的发明发挥了重要作用的数学巨匠，也是在经济学方面有巨大成就的伟大科学家。

诺依曼于1903年12月28日出生于匈牙利布达佩斯的一个犹太人家庭。他从小就有超乎常人的数学能力。1921年至1925年期间，诺依曼相继在柏林大学和苏黎世同业高等技术学院攻读化学课程。1930年，在老师的推荐下，诺依曼以客座讲师的身份到美国普林斯顿大学数学系任教。

✡ 早期纯粹数学研究

在1940年以前，诺依曼的研究工作主要集中在纯粹数学方面。他提出并证明了遍历理论的第一个重要定理——平均遍历定理，发表了他影响巨大的论文《古典力学中的算子方法》，推导出了6条重要的定理。之后，他又对算子理论进行了进一步的研究，在集合论、遍历理论、算子理论、群论、测度论、格论等方面有许多引人注目的成果。

✡ 计算机之父

1940年，面对第二次世界大战不断发展的政治、经济和军事形势的发展，诺依曼开始把更多的精力投注于实际问题之中，他的学术生涯也从此开始发生转折。

1944年，诺依曼加入了“电子数值积分及计算器”(简称ENIAC)研究计划，并很快成为了该计划的研究主力。他不仅指出了ENIAC存在的主要缺点，也参加了改进方案的研究。到1946年，诺依曼开始将研究理论付诸应用——在普林斯顿高级研究院组织哥德斯坦等人制造“完全自动通过数字电子计算机”。历经五年的研究，到了1951年，诺依曼的设想终于得以实现——首台计算机制造成功，它的运算速度高达每秒百万次以上。

在计算机的发明过程中，诺依曼显示了他扎实雄厚的数理基础知识，充分发挥了他的顾问作用及探索问题和综合分析的能力，被誉为“计算机之父”。

1955年初，在耶鲁大学的邀请下，诺依曼开始着手系统编写他关于计算机、自动机和人脑的理论体系，为美国历史最悠久、最著名的科学讲座——希利曼讲座准备讲义。这年夏天，诺依曼却被查出患上了骨癌，但他还是不停地工作，病势迅速扩展。1957年2月8日，诺依曼在医院逝世，享年53岁。

计算机之父——诺依曼

1945年6月，冯·诺依曼与戈德斯坦、勃克斯等人，联名发表了一篇长达101页纸的报告，即计算机史上著名的“101页报告”，是现代计算机科学发展里程碑式的文献。1951年，ENIAC计算机宣告完成。由于他在计算机逻辑结构设计上的伟大贡献，他被誉为“计算机之父”。

个人简介

约翰·冯·诺依曼（1903年12月28日～1957年2月8日）是出生于匈牙利的美国籍犹太数学家，现代计算机创始人之一。他在计算机科学、经济、物理学中的量子力学及几乎所有数学领域都做过重大贡献。

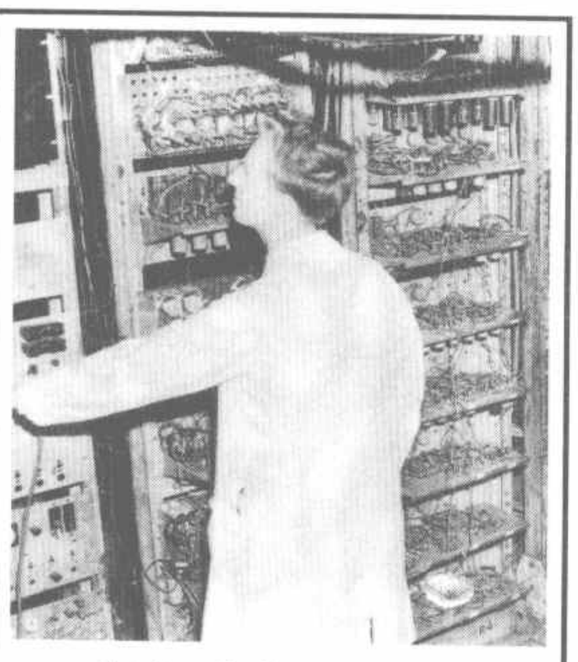


诺依曼

博弈论之父

在经济学领域，1944年冯·诺依曼与奥斯卡·摩根施特恩合著的巨作《博弈论与经济行为》出版，标志着现代系统博弈理论的初步形成。他被称为“博弈论之父”。博弈论被认为是20世纪经济学最伟大的成果之一。

1903年12月28日	出生于匈牙利布达佩斯
1926年	以22岁的年龄获得了布达佩斯大学数学博士学位，相继在柏林大学和汉堡大学担任数学讲师。
1930年	接受了普林斯顿大学客座教授的职位。
1931年	成为普林斯顿大学终身教授。
1933年	转到该校的高级研究所，与爱因斯坦等人成为六教授之一，不须上课。这一年，他解决了希尔伯特第5个问题，证明了局部欧几里得紧群是李群。
1937年	成为美国公民。
1938年	获颁博修奖。
1954年	任美国原子能委员会委员。
1954年夏天	右肩受伤，手术时发现患有骨癌，治疗期间，依然参加每周三次的原子能委员会会议，甚至美国国防部长，陆、海、空三军参谋长聚集在其病房开会。
1957年2月8日	在华盛顿德里医院去世。
1994年	被授予美国国家基础科学奖。



根据诺依曼的理论而制造出来的第一台电脑



如今电脑已经成为现代社会的标志

第9章

最杰出的报人
普利策

美国报业巨头约瑟夫·普利策独树一帜的报纸经营与编辑对世界新闻界产生了巨大的影响。他所创立的编辑写作制——记者采写、编辑润色、整理综合成稿件发表，被整个新闻界作为重要原则沿用至今。

来到美国

1847年4月10日，普利策出生于匈牙利马科的一个犹太家庭，在该地私立学校和私人教师的教育下逐渐成长。普利策的母亲在他的父亲因心脏病去世后再嫁，由于和继父的关系不是很好，普利策在家里受了很多苦，非常希望外出独立。

1864年，普利策17岁，他以偷渡的方式来到了美国。当时，美国正处于南北战争时期，北美的每个角落都弥漫在紧张的气氛之中。踏上美国的国土后，普利策用了将近一星期的时间才抵达纽约。他立志当兵，于是找到联军总部报名。“林肯骑兵队”接待他的军士见他英语说得不好，突然用德国话问他：“孩子，你会骑马吗?”而骑马正是普利策最喜爱也最擅长的，就这样，年仅17岁的普利策成为了骑兵队中最年轻的一名战士。

多舛的早期职业生涯

1865年，南北战争结束后，纽约城聚集了大量退伍军人，找工作成了他们面对的一大难题，年仅18岁的普利策也不例外。尽管普利策会讲匈牙利语、德语和法语三国语言，却不具有较高的英语水平，语言能力成了他在纽约找工作的一大障碍。几经辗转，他决定到圣路易斯去，那是一个德国人聚集的城市，他希望在那里找到适合自己的工作。普利策穿越了美国二分之一的国土，终于到达了圣路易斯城。身无分文的普利策发现，圣路易斯也没有他想象中的那么好，他依然无法摆脱经常失业的状态。在此期间，他前后当过船台的看守、舱面水手、饭店侍者等，但每个工作都未能从事很久的时间。

但普利策在困境之中并没有忘记利用业余时间提高自己的能力，他到圣路易斯的商业图书馆学习英文、法律，博览群书。也正是在这家图书馆的棋艺室里，普利策遇见了给自己事业带来最大转机的人。在他观看两位常客下棋时，对一步棋发表了精辟的论断，这使两人感到十分惊奇，就和他攀谈起来。而这两

“新新闻事业”的创始人——普利策

个人简介

普利策（1847年4月10日～1911年10月29日），匈牙利裔美国人，父亲是犹太人与匈牙利混血，母亲为德奥混血。美国报刊的编辑、出版者。美国大众报刊的标志性人物，普利策奖和哥伦比亚大学新闻学院的创办人。



普利策

评价及影响

普利策作为一代报人，被公认是19世纪70—80年代“新闻事业”的创始人，为新闻事业留下许多遗产。他通过耸人听闻的报道内容、简洁明快的文风及活泼生动的版面设计，使报刊读者日益增多，销量日益扩大，报业的经营管理也日益提升。

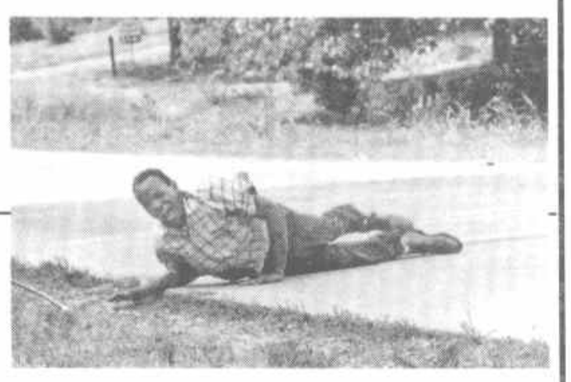
普利策的报人生涯

1867年	加入美国国籍，后获得律师资格。
1878年	创办自己的第一份报纸《圣路易斯邮报》，开始了他的办报生涯。
1882年	购得《世界报》，让报业销售情况改观，销数达10万份。
1883年	发起迎接自由女神像筹款运动，为自由女神顺利竣工作出了巨大贡献。《世界报》和普利策为此赢得美国民众的尊敬和爱戴。
1889年	在纽约富兰克富街海德公园旁，新建《世界报》办公大楼。同时视力下降，1890年完全丧失。
1890年	《世界报》宣布其辞去总编职务，从此告别报刊事业。
1892年	第一次向哥伦比亚大学提出捐款创立新闻学院，但被婉拒。
1901年	对竞争已感厌倦，而将《世界报》中最受人攻击的黄色部分取消，黄色新闻风潮遂逐渐衰落。
1912年	后人遵照他的遗嘱，捐赠250万美元给哥伦比亚大学，创建美国第二所新闻学院。
1917年	设立普利策奖。



回家

索·韦德 [美] 1973年1974年普利策新闻摄影获奖作品



为争取平等而牺牲的黑人

杰克·R. 索奈尔[美] 1967年1967年普利策新闻摄影大奖

位常客正好是德语大报《西方邮报》的编辑，普利策从他们那里得到了一份工作。1872年，由于普利策不知疲倦地工作，成绩突出，获得了濒于倒闭的报社的控股权。25岁时，普利策成为一个出版商，他决策的精明与行事的果断，使他在1878年时成为了《圣路易斯邮报》的老板，成为了一个新闻界的优秀人物。

✡ 谱写报业传奇

为了能让公众接受他的报纸，普利策在执掌《圣路易斯邮报》后刊发了大量调查性文章和社论，对政府腐败行为、富人偷漏税和赌徒等进行攻击。这种平民主义的诉求起到了立竿见影的效果，报纸的发行量迅速攀升。但普利策忘我的工作使他的健康受到了严重损害，视力日渐下降。即便在这样的情况下，普利策还是全身心地投入到寻找报纸的出路上，最终为纽约《世界报》社论方针、内容和版画带来了巴雷特称之为“单枪匹马的革命”的变化。并在此后10年间促使《世界报》所有版本的发行量攀升至60多万份，成为当时全美发行量最大的一家报纸。但普利策也因此遭受了对手恶毒的人身攻击，称他是“一个不承认自己种族和信仰的犹太人”。1890年43岁时，普利策退出了《世界报》的编辑岗位。此后20年间，普利策由于几近失明加上对噪音极度敏感，一直关在被他自称隔音的“地窖”、游艇上及纽约私邸里，直到1911年在他的游艇上去世。

✡ 关于普利策奖

在去世之前，普利策曾经立下遗嘱，决定兴办哥伦比亚新闻学院，建立普利策奖金。他遗赠的基金由哥伦比亚大学董事会进行掌管。1912年，根据普利策的遗嘱开办了哥伦比亚新闻学院，1917年起，闻名世界的普利策奖设立。普利策奖包括新闻奖和创作奖两类，目前共设有14项新闻奖和1项文艺奖，新闻奖主要包括：公共服务奖、报道奖、社论奖、漫画奖、批评评论奖、通讯奖、特写奖、新闻摄影奖等；创作奖主要包括：小说奖、戏剧奖、诗歌奖、美国历史作品奖、自传或传记奖和非小说作品奖；此外，还有音乐作曲奖一项与特别奖两项。其中，公共服务奖一般授予报社，奖品为金质奖章一枚。其他奖项的奖金为一万美元，同时颁发获奖证书。

普利策奖（Pulitzer Prize）

普利策奖，1917年起设立。每年一度颁赠给美国新闻界和文学界在小说、诗歌、传记、历史、戏剧、音乐、新闻采访报道有卓越贡献的人。



硫磺岛
乔·罗森塔尔［美］ 1945年
1945年普利策新闻摄影获奖作品

普利策奖

又称普利策新闻奖，1917年据美国报业巨头、美籍匈牙利人约瑟夫·普利策的遗愿设立，七、八十年代已经发展成为美国新闻界的一项最高荣誉奖，现在，不断完善的评选制度已使普利策奖被视为全球性的一个奖项。

评选制度

在每年的春季，由哥伦比亚大学的普利策奖评选委员会的14名会员评定，5月由哥伦比亚大学校长正式颁发。

评奖项目

由最初的“为公众服务优异奖”1项新闻奖发展至现在的14项新闻界奖和7项创作界奖。

普利策奖的项目

新闻界奖	创作界奖
普利策优异公众服务奖	普利策小说奖
普利策普通新闻报道奖	普利策戏剧奖
普利策国内报道奖	普利策历史奖
普利策国际报道奖	普利策传记文学奖
普利策调查性报道奖	普利策诗歌奖（1922年开始）
普利策释义性新闻奖	普利策非小说类作品奖（1962年开始）
普利策专业性新闻奖	普利策音乐奖（1943年开始）
普利策社论写作奖	
普利策漫画创作奖（1922年开始）	
普利策现场新闻摄影奖（1942年开始，1968年分为现场新闻和特写）	
普利策特写摄影奖（1942年开始，1968年分为现场新闻和特写）	
普利策评论奖	
普利策批评奖	
普利策特稿写作奖	

好莱坞巨头

华纳兄弟

华纳公司是美国最有名的影业公司之一，1923年4月，由哈里·华纳、阿尔波特·华纳、山姆·华纳和杰克·华纳四兄弟创建，制片厂在好莱坞附近的伯班克。自创建以来，华纳公司在整个电影史的发展上起到了十分重要的作用，经历变迁，至今仍是电影业的巨头之一。

✡ 兄弟创业历程

华纳公司的最重要缔创者为杰克·华纳。1892年8月2日，杰克·华纳出生于加拿大的一个鞋匠家庭里，父亲是在19世纪末的移民潮中来到加拿大波兰犹太人。出生两年后，杰克举家迁到了美国俄亥俄州，在友人的鼎力帮助下，全家从修鞋业转而开拓与经营肉制品业务。

杰克7岁开始进入学校就读，上学前要提前3小时起床给顾客送肉。由于家里严重缺乏人手，杰克12岁便辍学回家，年幼的他很快就厌倦了这样的生活。为了寻求更好的出路，杰克开始了尝试走表演的道路，在别人生日聚会或婚礼上表演节目。之后，他还离家出走，到俄亥俄州和宾夕法尼亚州等地巡回演出，并自命艺名为“童声歌星莱昂·朱亚多”。

当杰克沉浸于自己的演员梦时，哥哥萨姆建议他选择电影这一行当，从事与电影相关的工作，如做电影售票员或经纪人之类。当时，电影是一门新兴行业，不仅利润丰厚，而且前途光明。杰克遵从了哥哥的建议。兄弟俩把各自的所有积蓄都拿了出来，购买了一部电影放映机，开始向电影行业进军。

华纳兄弟初次闯入电影行业就取得了很好的成绩。他们公开放映的第一部影片——埃德温·S．波特拍摄的《火车大劫案》是最早的有完整故事情节的电影，也是世界电影史上的里程碑。最初，华纳兄弟没有固定的电影院，不得不带着设备四处巡回放映，但收入不菲。不久，华纳兄弟有了自己的电影院，并于1912年开始自己生产影片，开拓发行业务。到1922年，华纳兄弟已经在无声电影时代的电影业中占据了一席之地。

全球最大的电影和电视娱乐制作公司——华纳兄弟

华纳兄弟（Warner Bros），成立于1918年，是美国成立时间第三悠久的电影公司，是全球最大的电影和电视娱乐制作公司之一。

公司类型	时代华纳旗下公司
成立时间	美国好莱坞，加利福尼亚(1918年)
总部地点	美国伯班克，加利福尼亚及纽约市
重要人物	主席兼首席执行官巴里·M．梅耶 总裁兼首席运营官亚兰·F．霍恩 副执行官兼首席财务官爱德华·A．若马诺
产业	电影、电视、漫画
年营业额	117亿美元（2007年）
税前盈余	8.45亿万美元（2007年）
网站	Warnerbros.com



照片上的美女是朱迪·加兰，被认为是20世纪最富有天赋的银幕天使。此照片为乔治·赫里尔所摄，她30年代起为米高梅公司工作，之后与20世纪福克斯公司、华纳兄弟公司签约。

代表作品		
	2008	《蝙蝠侠》、《黑暗骑士》、《哈利波特与混血王子》
	2007	《哈利波特与凤凰社》
	2006	《超人归来》
	2005	《哈利波特与火焰杯》、《康斯坦丁》、《地狱神探》、《蝙蝠侠》、《开战时刻》、《毁灭战士》、《查理和巧克力工厂》
	2004	《极地快递》、《百万宝贝》、《飞行者》、《12罗汉》、《哈利波特3之阿兹卡班的囚徒》
	2003	《黑客帝国3》、《矩阵革命》、《最后的武士》、《黑客帝国2》、《重装上阵》、《火柴男人》
	2002	《间接伤害》、《向左走向右走》、《哈利波特与消失的密室》、《训练日》
	2001	《剑鱼行动》、《哈利·波特之魔法石》、《人工智能》
	2000	《致命罗密欧》、《完美风暴》
	1999	《绿色奇迹》、《挑战星期天》、《黑客帝国》

✡ 黄金时代的影业巨头

随着电影技术的发展，到20世纪20年代，原来存在于有声电影中的一些问题逐渐通过扩音器的电气录音和“三级真空管”的音响放大办法得以解决。一些制造无线电器材的大电气公司占有了有声电影专利权。而受摩根财团控制的美国大电影公司却满足于无声电影的现有成就，加上对这一新技术并不信任，不愿意采用的录音技术，害怕会损害他们的利益，没有人敢出来尝试。

在这种局面下，华纳兄弟由于不仅富于开拓精神，而且对新技术表现出了很大的兴趣而被西方电气公司选中了，成为了他们的合作伙伴。此时，华纳兄弟已经收买了一家古老的电影公司和一个拥有15家影院的小放映网。为了避免采用这一技术扩大经营规模而带来的财政吃紧，华纳兄弟决定只用最后的资本来拍摄由著名歌手阿尔·乔逊主演的歌剧《唐璜》，取得了巨大的成功。1927年，华纳兄弟又拍了由阿尔·乔逊宅主演、被公认为世界上第一部有声电影的电影——《爵士歌王》，受到了观众的热烈欢迎，票房收入高达500万美元。《爵士歌王》的成功，标志着有声电影时代的到来。华纳兄弟电影公司也因此而成为了影业巨头之一。好莱坞的其他电影公司通过这部影片看到了有声电影的巨大优势，纷纷进军有声电影这一领域。

到了30年代，华纳兄弟公司的运营状况仍然很好，丝毫不受美国经济大萧条的影响，依然不断发展，和派拉蒙公司、米高梅公司一起成为了三大影片公司。一系列以大城市强盗歹徒为题材的影片也在这一时期由他们推出，在影坛掀起了一股警匪片的旋风。

电影还是杰克·华纳的有力武器。杰克同法西斯进行斗争，不仅投入了大量财力，还拍摄了据美国破获的一个德国间谍网事件改编的《一个纳粹间谍的自白》等，因此，杰克受到了纳粹的恐吓，但他并没有屈服，反而动员整个好莱坞联合起来同纳粹进行坚决的斗争。

“二战”结束以后，受到行业内部的压力、政府的干预、电视普及的冲击，华纳兄弟公司作为电影业巨头的地位开始动摇，华纳兄弟公司依然迎难而上，拍出了许多优秀的影片。

华纳兄弟的影业发展史

华纳兄弟娱乐公司的公司名称是为了纪念其四位创始人。这四位犹太裔兄弟包括哈里·华纳（1881—1958）、亚伯特·华纳（1883—1967）、山姆·华纳（1887—1927）及杰克·华纳（1892—1978）。

1903～1925	创立阶段	1917年开始在纽约从事电影的发行放映业务，建立华纳公司摄制影片使业务得以扩展。
		1923年4月4日，华纳兄弟影业公司正式成立。总部设在美国纽约，制片厂设在好莱坞附近的伯班克。
1925～1935	有声、彩色、歌舞电影的发轫	1925年接管维泰葛拉夫制片公司。
		1927年摄制、发行电影史上第一部有声影片《爵士歌王》，从而使华纳公司于30年代初进入了好莱坞8大电影公司的行列。
1931～1935	写实的黑帮电影	以拍摄强盗片、歌舞片和传记片著称，尤以E.G.鲁宾逊、J.贾克奈、H.鲍嘉等人主演的强盗片最受欢迎。
		传记片中也有不少受欢迎的作品，如P.茂尼主演的《左拉传》(1937)等。
		华纳的影片一般都比较朴素、紧凑，成本也较低，其主题都或多或少与30年代初发生的美国经济危机有联系。
50年代	把财力转向制作电视系列片	美国电影萧条时期，华纳把财力转向制作电视系列片
60年代	采用向独立制片人投资的制片方式	成功地拍摄了《窈窕淑女》(1964)。
		《谁害伯弗吉尼亚·沃尔夫》(1966)。
		《邦妮和克莱德》(1967)。
1967年	经营权易主	加拿大发行电视片的七艺公司买下了华纳公司，改名为华纳—七艺公司。
1969年		华纳—七艺公司又转让到一个大企业集团金尼全国服务公司手中，改组为华纳交流公司。
70年代与80年代	获利丰厚	票房明星与改编自漫画的电影，使其在该时期获利丰厚。
1989年	与时代公司合并	以明星为经营导向的华纳传播，与善于投资的时代公司（Time Inc.）合并。
1997年	卖出六旗主题乐园	时代华纳卖出六旗主题乐园。
2000年	改名	买下股价高涨的美国在线（America On Line），改名为美国在线－时代华纳公司。但美国在线的股价不久后大幅下跌，公司最后改名为时代华纳公司。
2008年6月1日	欢度90周年庆	华纳公司欢度90周年庆。

第9章

欧洲音乐总指挥
卡拉扬

作为指挥音乐史上一个阶段性的代表人物，卡拉扬继承了自托斯卡尼以来的优秀传统，并将之发扬光大，传到了下一代。他的指挥热情洋溢，奔放豪迈，具有哲人般的神采和气质，更具有调动乐队各部分使之水乳交融的魅力，对乐队和听众都有着巨大的吸引力。

✡ 早年创业历程

赫伯特·冯·卡拉扬祖籍希腊，于1908年4月5日出生于奥地利音乐名城萨尔茨堡。伟大作曲家莫扎特也出生于此。卡拉扬在很小的时候就崭露出了非同寻常的音乐才华，在8岁时就已经举办了首次公开钢琴演奏会。在乐队里，卡拉扬扮演着统帅和灵魂的角色，俨然天生就是指挥家的料。1928年，20岁的卡拉扬第一次登台指挥一个大学生管弦乐队，演奏的曲目是罗西尼的《威廉·退尔》序曲，这次指挥获得了一致的好评。

1929年初，卡拉扬指挥了莫扎特音乐学院的学生乐队演出，这是他用自己辛苦积攒下来的钱举办的一次个人音乐会，演出取得了极大的成功，在观众中引起了强烈的反响。这场音乐会给卡拉扬的艺术生涯打开了一扇大门。德国乌尔姆剧院的经纪人欧文·迪特雷赫作为特殊听众，对卡拉扬倍加赏识，成了卡拉扬的“伯乐”，为他在乌尔姆歌剧院找了一份工作。卡拉扬从此开始了他的音乐生涯。

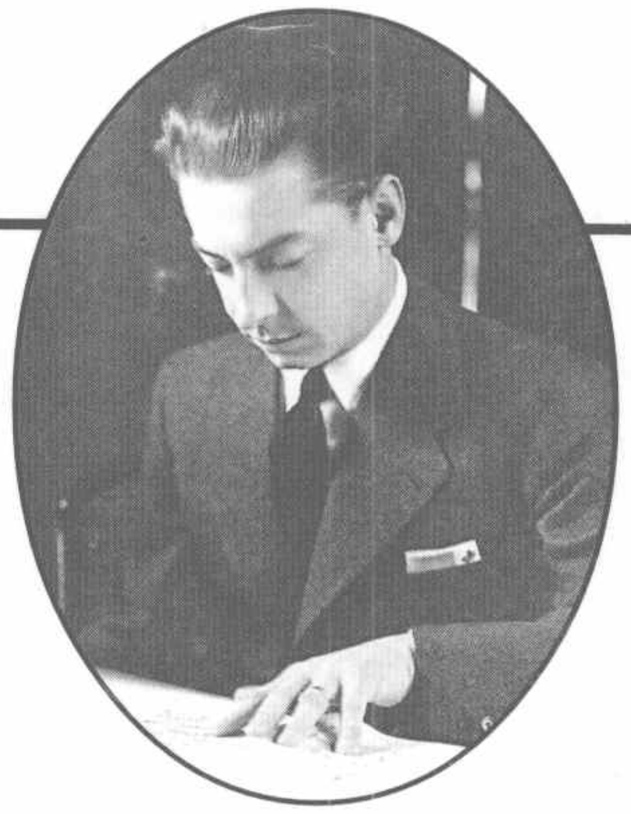
卡拉扬在乌尔姆剧院开始了他的创业历程。通过他的顽强意志和拼搏精神，剧院在他任职期间创造了一个又一个奇迹，效益明显好转。卡拉扬也名气越来越大，成了远近闻名的指挥家。

在乌尔姆，卡拉扬工作了近5年。随着他声誉的日渐增长，剧院负责人认识到了他的才华，希望应该有更好的发展，经纪人欧文·迪特雷赫也不希望卡拉扬这个天才被埋没在小地方，建议他到一些大的城市去寻找更广阔的发展空间。

✡ 柏林爱乐乐团

尽管乌尔姆歌剧院是为了卡拉扬的前途着想解除了卡拉扬的职务，但卡拉扬毕竟失业了。一次，卡拉扬在闲游的时候情不自禁地面对着一棵大树忘情地

指挥大师——卡拉扬



年轻时期的卡拉扬

个人简介

卡拉扬（1908年4月5日—1989年7月16日），出生于萨尔茨堡，是一位奥地利指挥家、键盘乐器演奏家和导演。

指挥特点

· 严整、条理、完美、瑰丽，精雕细缕，一丝不苟。

卡拉扬曾指挥过的经典作品

年份	作曲家	作品
1947	贝多芬	第九交响曲
1951	瓦格纳	纽伦堡的名歌手
1959	理查·施特劳斯	《英雄生涯》
1962	贝多芬	交响曲全集
1967～1970	瓦格纳	《尼贝龙根的指环》
1973	威尔第	奥赛罗
1984	维瓦尔第	四季
1987	施特劳斯家族	维也纳新年音乐会
1988	布鲁克纳	第八交响曲
1989	布鲁克纳	第七交响曲

挥舞起了双臂，似乎指挥着一支正在演奏的乐队。这一举动正好被路过的一位亚琛市音乐经纪人看到了。卡拉扬对音乐的执著与热爱深深地打动了这位经纪人，他看出了这位艺术家非凡的记忆力以及所显示出的对音乐作品深刻而独特的理解力，敏锐地意识到眼前的这位艺术家一定有着不可估量的未来。于是，他竭力地向亚琛音乐会举荐卡拉扬。通过他的引荐和帮助，卡拉扬最终获得了亚琛音乐总监一职。

到亚琛后，卡拉扬备受器重，声名大振。时隔不久，柏林爱乐乐团又向他发出了指挥的聘约，卡拉扬正式辞去了亚琛歌剧院的职务，接受了爱乐乐团的职务，开始步入音乐生涯的狂热时期。1955年后，卡拉扬一直担任柏林爱乐乐团的终身指挥兼艺术指导，在爱乐乐团工作了整整25年。

✡ 欧洲音乐的总指挥

在凭借盖世指挥才能名声鹊起之后，卡拉扬的身影也出现在了米兰·斯卡拉歌剧院、维也纳爱乐乐团、伦敦爱乐乐团、巴黎管弦乐团等各大乐团与歌剧院的指挥位置上。同时，他还成为了萨尔茨堡、拜罗特伊音乐节的重要人物。1967年，卡拉扬开始主办个人音乐节——复活节音乐周。卡拉扬被誉为“欧洲音乐总指挥”和“指挥帝王”，一举成为了世界上最具有权威性的指挥大师。他所创造的雄浑、辉煌和绚丽多彩的音响，.指挥时紧闭的双眼、紧握拳头的左手和挥舞着指挥棒的双臂，就像一位英武的统帅，人们这样评价——“看卡拉扬的指挥就像欣赏爱神的美一样”。

20世纪80年代，卡拉扬的身体每况愈下，多次出现危机，但只要稍有好转，他便忘我地投入工作之中。1989年7月16日，卡拉扬因颈椎脊髓性压迫症辞世，享年81岁。

作为指挥大师，卡拉扬对丰富现代指挥艺术与推动世界音乐艺术乃至整个人类文化方面发挥了无与伦比的作用，他开创并引领了代表着20世纪下半叶世界指挥艺术的整体潮流，是指挥艺术史上寥寥可数的真正能够以自己的指挥艺术来开辟一个时代的显赫人物之一，他巨大而意义深远的影响力必将延伸到下一个世纪。

卡拉扬年表

1908 年 4 月 5 日	生于奥地利萨尔茨堡。
1928 年 12 月 17 日	首次指挥维也纳音乐学院乐队演奏。
1929 年 1 月 22 日	首次以指挥家的身份公开指挥演出。
1933 年	首次参与萨尔茨堡音乐节的活动，指挥演出歌剧《浮士德》。
1934 年	在萨尔茨堡首次指挥维也纳爱乐乐团。
1935 年	被委任为德国最年轻的“音乐指挥使者”。
1937 年	在维也纳首次指挥维也纳国家歌剧院演出。
1938 年 9 月 30 日	在柏林国家歌剧院首次登台，指挥演出《费德利奥》。
1939 年	被任命为柏林国家歌剧院音乐总监。
1947 年	成为维也纳爱乐协会负责人。
1949 年	兼任米兰斯卡拉歌剧院常任指挥。
1950 年	兼任伦敦爱乐乐团常任指挥。
1951 年	登上了拜罗伊特音乐节的舞台。
1955 年	成为柏林爱乐乐团的终身首席指挥。
1956 年	接替指挥大师伯姆，就任维也纳国家歌剧院音乐总监。
1957～1970	他独揽萨尔茨堡音乐节音乐总监的职务。这样，卡拉扬就在短期内顺利地夺取了世界 4 大王牌歌剧院(米兰、维也纳、纽约、伦敦)的霸权地位，被称为“欧洲的音乐总监”。
1977 年	卡拉扬终于与维也纳国家歌剧院和解，重新出任该院音乐总监，并在维也纳音乐周期间，实现了他 13 年前的构想——四大王牌歌剧院共同演出歌剧。
1979 年 10 月	卡拉扬率领柏林爱乐团首次访问中国，震撼了北京乐坛。
1980 年 12 月 7 日	柏林爱乐乐团举行纪念音乐会，以示庆祝卡拉扬出任该团首席指挥职位 25 周年。
1983 年	他在摩纳哥蒙地卡罗投资创办电声公司；同年，伦敦皇家爱乐协会授予卡拉扬金质奖章。
1988 年	80 岁的卡拉扬仍然活跃于世界乐坛，而且还在写一本有关音乐表演的书。
1989 年 7 月 16 日	卡拉扬病逝，终年 81 岁。

美国国家精神代表

洛克菲勒

约翰·洛克菲勒是美孚石油公司的创办人，是现代商业史上最富争议的实业家之一，也是美国历史上第一个拥有10亿美元的人。

创造美国财富神话

洛克菲勒出生于纽约州里奇福德镇，父亲威廉·埃弗里·洛克菲勒是一个犯有重婚罪、行为放荡的无牌游医，母亲伊莱扎·戴维森是一个虔诚、循规蹈矩的清教徒。洛克菲勒从父亲那里学会了务实的经商之道，又从母亲那里学到了精细、节俭、守信用、一丝不苟，幼年时便显露出了很好的商业头脑。

1855年，15岁的洛克菲勒接受了一生中接受的唯一一次正规的商业培训——花了40美元在福尔索姆商业学院克利夫兰分校就读了三个月。18岁那年，洛克菲勒从父亲手中以一分的利息贷款1000美元，与克拉克合作成立了主要经营农产品的克拉克—洛克菲勒公司。

洛克菲勒真正变成一个富人得益于美国的南北战争。时年20多岁的他嗅觉灵敏，每年花300美元雇人替他入伍打仗，自己却通过战争积累了雄厚的资本，为之后的发展奠定了坚实的基础。战后，在经济繁荣的整体局势下，充满活力、机警敏锐的洛克菲勒迎来了大量的机遇。他以4000美元的投资与他人合作成立石油公司，并在短期内创建了美国最有实力的垄断性企业——标准石油公司，从此油井成了他源源不断的财富源泉。

人们将洛克菲勒的企业称为“八爪章鱼”的托拉斯企业。该企业所提炼和销售的石油差不多占当时美国同类产品总量的90%，洛克菲勒成为了世界首富，也创造了美国历史上一个有关财富的神话。

洛克菲勒的经营之道

人们总结了洛克菲勒这个神话创造者的经营之道，认为他的成功源于创业以后几十年如一日地在经营之中秉承了如下一些思想：

一、树立核心价值观。洛克菲勒为了使公司人力资源管理更为容易，同时减少政治和程序性障碍，使公司的人际关系更为简单清新，建立了大量规则驱动稳固的公司文化。其他公司内部常见的大量随机杂乱的雇员定位、招聘、面试以及绩效管理在他那里都利用核心价值观代替。

标准石油创办人——洛克菲勒

生平简价

约翰·D·洛克菲勒（1839—1937），美国实业家、超级资本家，美孚石油公司（标准石油）创办人。



石油大王洛克菲勒

社会评价

洛克菲勒是现代商业史上最富争议的人物之一。一方面，他创建的标准石油公司，在巅峰时期曾垄断全美80%的炼油工业和90%的油管生意。另一方面，洛克菲勒笃信基督教，以他名字命名的基金会，秉承“在全世界造福人类”的宗旨，捐款总额高达5亿美元。。

《洛克菲勒的忠告》目录

1	致梦想者——10年后你会干什么？	17	成由勤俭败由奢
2	人生最伟大的目标是行动	18	真挚友谊是事业成功的助动力
3	从失望中开辟出预想不到的道路	19	以谋求最高职位为目标
4	远离毒品和酒精	20	知人善任：建立事业金字塔
5	向商业领域发展，该这么准备	21	创造力是商人的灵魂
6	勤奋没有替代品	22	笼络人心的特殊技巧
7	磨炼经营手腕的捷径是读书	23	如何成为一位出色的领导者
8	谈判的技巧是让所有参加者都能受益	24	犹豫一刻可能错失千金
9	成功者必备的条件是敢出风头	25	企业界无信者无处藏身
10	做生意的基础是从最底层干起	26	受到男性同事的骚扰时：以牙还牙
11	与公司同时成长	27	平平淡淡的婚姻也是真
12	让对手与你握手言和	28	当与部下发生冲突时
13	诚实是在商界中长期成功的生命力	29	天赐特权：为人父母
14	得到经验最快的方法就是向成功者询问	30	善待此生
15	婚姻是人生最重要的投资	31	贡献是你唯一能留给世界的财富
16	慎重地对待合伙经营的诱惑		

二、保证品牌。洛克菲勒十分重视品牌，他认为唯有品牌才能给自己带来顾客与顾客的回流率，让他们忠诚于自己的产品，反复购买自己的产品，长时间购买自己的产品，因此，品牌保证是整个洛克菲勒集团所有的管理决策的中心起点。

三、明确企业的优先任务。洛克菲勒认为在公司管理中让员工明确必须予以完成的五大优先性任务是十分重要的，这些任务是促使公司迈上下一个发展高度的重要力量，与此同时，公司中的每个人都要根据公司的优先性任务确定自己的五大优先性任务。

四、确定企业阶段性的发展目标。洛克菲勒认为，如果公司目标和优先性任务容易被人忽视或者难于记忆，就起不到应有的作用。如果为公司员工制定了阶段性的重要任务，就能够将这些任务与必要的感性认识联系在一起。

五、一页纸战略。洛克菲勒认为，公司越大、成长越快，要处理的问题必然越多。但是要学会找到简化事情的途径，只有这样，纷杂的事务才会显得明了清晰。

六、每天和每周都召开管理层例会。洛克菲勒有一个习惯几乎从未中断——每天都会与他的主要员工一起，一边用餐，一边说话。此外，他们也参加每天的例会。公司一词的含义就是“面包共享”，洛克菲勒知道，每天召集自己的助手和顾问一起吃饭，在私交和工作关系上都有助于自己和他们之间加强联系。

七、有效利用人才。雇用了合适的员工是洛克菲勒成功的关键之一。洛克菲勒在雇人时十分重视应聘者是否适合企业的文化。洛克菲勒的用人规则十分简单：少用人、付高薪，多提供培训和发展机会。而事实也证明，员工得到越多的培训和发展机会，对企业的忠诚度越高。

八、重视员工的反馈。解决问题是商业发展的当务之急。只有重视员工的反馈，及时解决问题，才能提高顾客对自己的产品和企业的忠诚度。

洛克菲勒在聚敛了巨额财富的同时，也是美国历史上最大的慈善家。直至20世纪20年代，他整个家族对慈善机构的赞助已超过了10亿美元。洛克菲勒基金会是世界上最大的慈善机构。而在世界各国中，中国受益尤多，仅次于美国。值得一提的是，洛克菲勒的赞助还给慈善业带来了一场革命。慈善超越了资助自己喜爱的团体或馈赠房子的时代，开始注重改善公共环境和促进知识创造，意义更加深远。

洛克菲勒名言

一、循序渐进、稳扎稳打	凡事都需要看得远一点。你在迈出第一步的时候，心中必须装着第二步——这几乎是我一生的经验。
	没有一杆完成的高尔夫比赛，你需要一杆一杆地打下去，你每打出一杆的目的，就是离球洞越近越好，直到把球打进。
	做事不抢时间，不求多，稳稳当当地做，就能做许多事情，这有多好！
二、为工作要有建设性的争吵	良好的方案往往不是由互相容忍得来的，而是争吵的结果。
三、知识智慧	知识是外在的，是我们对所见事物的认识；智慧则是内涵的，是我们对无形事物的了解；只有二者兼备，你才能成为一个全面发展的人。
	除非你放弃，否则你就不会被打垮。
	一旦确定了目标，就应尽一切可能，努力培养达成目标的充分自信。
	如果你视工作为一种乐趣，人生就是天堂；如果你视工作为一种义务，人生就是地狱。
	爱情就像一粒种子，到时它就会成长、开花。我们不知道开的是什么花，但是，肯定它会开花。
	智慧之书的第一章，也是最后一章，是天下没有白吃的午餐。
	财富是意外之物，是勤奋工作的副产品。每个目标的达成都来自于勤奋的思考与勤奋的行动，实现财富梦想也依然如此。
四、设计运气，把握时机。	设计运气，就是设计人生。所以在等待运气的时候，要知道如何引导运气。这就是我不靠天赐的运气活着，但我靠策划运气发达。
	忍耐并非忍气吞声，也决非卑躬屈膝，忍耐是一种策略，同时也是一种性格磨练，它所孕育出的是好胜之心。
五、做生活的强者	与其生活在既不胜利也不失败的黯淡阴郁的心情里，成为既不知欢乐也不知悲伤的懦夫的同类者，倒不如不惜失败，大胆地向目标挑战！
	我不知道是不是勇气。一个人往往进入只有一件事可做的局面，并无供选择的余地。他想逃，可是无路可逃。因此他只有顺着眼前唯一的道路朝前走，而人们称它为勇气。
六、光明正大赚钱	上帝为我们创造双脚，是要让我们靠自己的双脚走路。
	如果一个人每天醒着的时候把时间全用在为了钱而挣钱上面，我不知道还有比这样的人更可鄙、更可怜的了。
七、以人为本	了解每一个对手，甚至合作伙伴的背景，对自己的事业往往具有出乎意料的帮助。
	要永葆身心的和谐，善待自己的一生，爱家人和朋友，知道其可贵之处，这恐怕是无可比拟的良药吧。
八、有效地领导和管理	合作，可以让我们做到我们原来所做不到的事情。我知道以耐心、温和的态度对待下属和同事的价值——有利于实现目标。还是一句老话：要想别人怎么对待你，你就怎么对待别人。
	如果你想从人际交往中得到真实的情感体验，就应当在领导商会的过程中，使自己的聪慧、自信、能力，以及善待他们的良好特质形成一种吸引人的光芒。

交响乐之王

贝多芬

路德维希·凡·贝多芬是世界上最伟大的作曲家，是古典音乐的集大成者，被后人尊为“乐圣”。他不仅开辟了浪漫时期的音乐道路，而且对世界音乐的发展有着至关重要的作用。

✡ 求教历程

1770年12月16日，路德维希·冯·贝多芬生于德国波恩一个犹太家庭。他所在的夫拉芒家族是一个音乐世家。祖父是波恩宫廷乐团的乐长，父亲是宫廷男高音歌手，母亲是女佣。贝多芬从小便显露出了超乎常人的音乐天才。由于贝多芬的父亲急于把他培养成为一个像莫扎特那样的神童，从小就强迫他学习钢琴和小提琴。尽管贝多芬在这段时期中所受的音乐教育并没有严格的系统，但8岁时他就已开始在音乐会上表演并尝试作曲，先天的天赋与后天的磨炼促使他的钢琴水平愈来愈高。

12岁时，贝多芬受聘成为了一名宫廷古钢琴与风琴乐师，并肩负起了养家糊口的责任。贝多芬在宫廷中逐渐受到重视，他又于1787年远赴维也纳投拜莫扎特，1792年受教于海顿门下一年，之后先后又向申克、阿布雷兹贝格与萨里耶里等名师求教，在后者那里学习了长达10年。

✡ 初期的成功

1795年，在维也纳举行的第一次音乐会上，贝多芬弹奏了自己写作的《第二钢琴协奏曲》，这首曲子让他声名远播。同年，他又陆续出版了3首钢琴三重奏，赢得了作曲家与演奏者的双重声誉。在此后的五年，贝多芬凭着神奇的想象力，又写作了多首震惊乐坛的名作——第一到第十一钢琴奏鸣曲以及第一到第三钢琴协奏曲，1799年，贝多芬又完成了第一交响曲。他的这些作品充满了对生命的热情，表现了空前的自由意境，突破了连莫扎特都难以突破的严格形式。

✡ 在与命运的搏斗中创作

然而不幸的命运与声名如日中天同时降临在了贝多芬身上——他患了耳疾。由于害怕别人发觉自己耳聋，贝多芬离群索居，深居简出，变得愈来愈孤僻。在此期间，他坠入了爱河——与17岁的少女朱丽叶塔·古奇阿帝相恋，这一时期的代表作有著名第十四钢琴奏鸣曲《月光》。

乐圣——贝多芬

个人简介

贝多芬（1770年12月17日—1827年3月26日），集古典主义大成、开浪漫主义先河的德意志古典音乐作曲家，也是一位演奏家和指挥家，维也纳古典乐派代表人物之一，对世界音乐的发展有着举足轻重的作用，被尊称为“乐圣”。

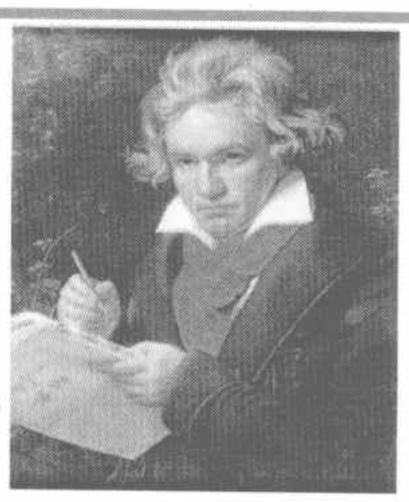


年轻时的贝多芬

音乐成熟

他一共创作了9首编号交响曲、35首钢琴奏鸣曲（其中后32首带有编号）、10部小提琴奏鸣曲、16首弦乐四重奏、1部歌剧、2部弥撒、1部清唱剧与3部康塔塔，另外还有大量室内乐、抒情曲（Lieder）与舞曲。这些作品对音乐发展有着深远影响。

贝多芬的创作生涯

 作曲的贝多芬	早期（1800年之前）	主要沿着海顿和莫扎特的道路有所发展，作品有一些室内乐和第一、第二交响曲等。
 手持《庄严弥撒》手稿的贝多芬	中期（1800～1814）	最具独创性的时期。1803年完成的第三交响曲（《英雄交响曲》）标志了他在创作上进入一个新的发展阶段——成熟时期。他在这一时期的创作力极为旺盛，表现出巨人般的工作能力，涌现出许多杰出的作品。
 17岁的贝多芬为莫扎特演奏	晚期（1815～1827）	危机时期。这个时期贝多芬的思想较为复杂，他的自信和坚定被失望和动摇所袭扰；创作上的英雄风格向抒情性风格转变；作品很少，大部分时间花在收集、探索和改编欧洲各国的民歌上。

1802年，贝多芬在海利金宁静村庄完成了第二交响曲。但他的耳疾也急剧恶化，他消沉地写下了遗书，陈述自己的悲惨遭遇与不幸。后来，在康德的哲学观的影响下，贝多芬又重建信心。雷霆万钧的第三号《英雄》交响曲就创作于这一时期。同年，贝多芬又写作了第九号小提琴奏鸣曲《克罗采》。1804至1809年，贝多芬相继完成一系列不朽之作——第二十一钢琴奏鸣曲《华德斯坦》、第二十三钢琴奏鸣曲《热情》、歌剧《费黛里欧》、《第四钢琴协奏曲》、《D大调小提琴协奏曲》、第五交响曲《命运》、第六号交响曲《田园》、第五钢琴协奏曲《皇帝》。1809年，维也纳被拿破仑攻占，王子公孙们纷纷逃难，贝多芬陷入了经济拮据的困境。但他依然在维也纳潜心创作，《皇帝》协奏曲就是在炮声中创作出来的。

✡ 与死神交战

从1804年到1814年11年间，在失聪的情况下，贝多芬创作了大量的作品，这些作品多是人类音乐宝藏中光芒万丈的珍品，具有无与伦比的历史价值。

从1815年开始，贝多芬的人生进入了一个新的阶段。他已届壮年，经历了人生的起起伏伏后，对人生有了更透彻的领悟，此后写作的音乐全都有着内在且深邃的精神意境。这一时期的作品除了震古烁今的第九交响曲《合唱》和《庄严弥撒曲》外，全是钢琴奏鸣曲和弦乐四重奏曲，其中第九交响曲的《快乐颂》合唱源于席勒的诗《快乐颂》，历经了32年的构思。第九交响曲预演时，贝多芬亲自担任指挥，但因耳聋无法进行，秩序大乱，在正式公演时，由乌姆劳夫指挥，贝多芬仍在舞台上背对听众指导。演奏完毕后，听众深受感动，掌声如雷，但失聪的贝多芬毫无知觉，经过演出者的提醒，他才含泪答礼。《第九交响曲》取得了巨大的成功，也为贝多芬带来了一生中最大的荣耀与欢欣。

之后，贝多芬患了肝病仍写作了5首最后的弦乐四重奏曲。1827年，贝多芬去世，这位最伟大的古典作曲家与浪漫派的先驱被安葬在魏林格墓地(Waehringer Friedhof)。

贝多芬创作的主要作品

交响曲	贝多芬 C大调第一交响曲 贝多芬 D大调第二交响曲 贝多芬 降E大调第三“英雄”交响曲 贝多芬 降B 大调第四交响曲 贝多芬 c小调第五“命运”交响曲 贝多芬 F大调第六“田园”交响曲 贝多芬 A大调第七交响曲 贝多芬 F大调第八交响曲 贝多芬 d小调第九“合唱”交响曲（欢乐颂）
协奏曲	贝多芬 D大调小提琴协奏曲 贝多芬 C大调第一钢琴协奏曲 贝多芬 c小调第三钢琴协奏曲 贝多芬 降E大调第五“皇帝”钢琴协奏曲
序曲	命运序曲 科里奥兰序曲 莱奥诺拉序曲 菲岱里奥序曲 爱格蒙特序曲
小提琴协奏曲	G大调小提琴与管弦乐团的浪漫曲 F大调小提琴与管弦乐团的浪漫曲
钢琴奏鸣曲及练习曲	作品49之2（G大调） 之1（g小调） 作品79（G大调） 作品14号之1（E大调） 作品2之1（F小调） 作品14之2（G大调） 作品10之2（F大调） 作品10之1（C小调） 作品10之3（D大调） 作品13号（C小调“悲怆”） 作品26号（降A大调） 作品27之1（降E大调） 作品28（D大调） 作品22（降B大调） 作品2之2（A大调） 作品2之3（C大调） 作品78（升F大调） 作品90（E小调） 作品7（降E大调） 作品31之3（降E大调） 作品54（F大调） 作品31之2（D小调） 作品27之2（升C小调“月光”） 作品31之1（G大调） 作品109（E大调） 作品110（降A大调） 作品81a（降E大调“告别”） 作品53号（C大调“华尔斯坦”） 作品57号（F小调热情） 作品101（A大调） 作品111（C小调） 作品106降B大调（“槌子钢琴”）

风流的“奇缘博士”

基辛格

作为一位充满传奇色彩的国际人物，基辛格在20世纪70年代的世界政治舞台上可谓叱咤风云。不论是在美国还是在国外，基辛格都因不凡的政绩、学识与学术水平而闻名遐迩，获得了诺贝尔和平奖，也被福特总统称赞为“美国历史上最伟大的国务卿”。

✡ 来到美国

亨利·基辛格于1923年5月27日出生在德国南部弗兰考尼省的一个小城镇。基辛格的父亲任教于当地一所高中，母亲则是一个家庭主妇。基辛格小的时候，由于纳粹党即将控制德国政权，犹太人受到了极端地仇视，身为犹太人的基辛格一家遭受了很多磨难。基辛格和弟弟在上学途中就经常遭到殴打，甚至被学校除名，转而到一所犹太人专设学校就读。基辛格的父亲也被迫辞职，无奈之下，一家人于1938年移居美国。

到美国以后，基辛格一家在德国和奥地利难民聚集的纽约曼哈顿区居住。但基辛格一直保持着欧洲人的生活方式和情趣爱好，没有被当地的文化和社会同化。在高中求学期间，基辛格尤其擅长数学。毕业后，他利用白天的时间在外打工赚钱，以便能在纽约市立大学夜校学习会计学。但到了1943年，由于美国正与轴心国列强交战，基辛格不得不暂时中断了学习生涯，应征入伍了。

✡ 求学哈佛与政治生涯

“二战”结束后，在朋友克雷沫的介绍下，基辛格得到了一份年薪一万美元的教师工作，但他并不为高薪所动，而是希望接受更多的教育。于是基辛格放弃了这份工作，努力获得了纽约州的一份奖学金，1946年进入哈佛大学学习。1954年，基辛格不仅获得哈佛大学哲学博士学位，并成为了该校政治学教授、国防研究计划主任。从此，他一路攀升，1955年至1968年十三年间，先后在美国政府各种机构中担任安全事务顾问。1968年11月，基辛格被任命为美国总统国家安全事务助理，1968年至1975年，基辛格担任了美国国家安全委员会执行秘书，1973年至1977年，任美国国务卿。

从政期间，基辛格是沟通中美两国关系的先驱者和有功之臣，是他促成了美国总统尼克松对中国的正式访问，促使断绝了20多年的中美两国外交关系得以恢复。此后，基辛格推动美国从越南战争的泥潭中走出来，并因此获得了1973年诺贝尔和平奖。1977年1月，基辛格离开白宫，结束了他的政治生涯。

亨利·阿尔弗雷德·基辛格

从政历史	第56任美国国务卿	
	任期	1973年9月22日～1977年1月20日
	总统	理查德·尼克松
		杰拉尔德·福特
	前任	威廉·P·罗杰斯
	继任	塞勒斯·万斯
	第8任美国国家安全顾问	
	任期	1969年～1975年
	总统	理查德·尼克松
		杰拉尔德·福特
	前任	沃尔特·罗斯托
	继任	布伦特·斯考克罗夫特
生平简介	出生	1923年5月27日
	出生地	德国巴伐利亚菲尔特
	政党	共和党
	母校	纽约城市学院
	信仰	犹太教
荣誉	1973年1月	基辛格在巴黎完成了结束越南战争的谈判，并因此获得诺贝尔和平奖
	1977年1月	福特总统授予基辛格总统自由勋章，并称赞他为“美国历史上最伟大的国务卿”
	1969–1973年	基辛格任尼克松政府国家安全事务助理，并兼任国家安全委员会主任到1975年
	1973–1977年	他兼任美国国务卿，获得了一个外来移民所能得到的最高政治职务



毛泽东会见基辛格



尼克松访华

美国的“铁娘子”

奥尔布赖特

奥尔布赖特是美国历史上第一位女国务卿，是一位杰出的女政治家，被称为美国的“铁娘子”。

前半生

奥尔布赖特于1937年5月15日出生在布拉格的一个外交官家庭，原名玛丽·亚娜·科贝尔。1948年，她随父母一起移居美国，由于奥尔布赖特曾经在英国住过一段时间，到美国后，不久就成了个发音地道纯正的美国人。童年在几个国家之间的奔波练就了奥尔布赖特杰出的语言能力，她除了会母语捷克语和英语外，还精通波兰语、法语、俄语，并且粗通塞尔维亚语和克罗地亚语。

从中学毕业后，奥尔布赖特升入了马萨诸塞州韦尔斯利学院。在校期间，她不仅担任了校报编辑，为以后与新闻界轻松地打交道奠定了基础，也认识了她后来的丈夫——报业大亨的继承人约瑟夫·奥尔布赖特。

结婚后，奥尔布赖特生了三个女儿，她一边在家中照看孩子，一边努力攻读哥伦比亚大学的国际关系博士学位。为了兼顾家庭与学业，她每天清晨4点半就得起床读书，用了整整13年才完成博士学业。

1982年，奥尔布赖特的丈夫约瑟夫突然向她宣布婚姻走到了尽头。奥尔布赖特十分诧异，但她也能理解其中的缘由——几年前，她不顾丈夫的劝阻坚持学习俄语，虽然受到了政府的重用，却也忽视了对丈夫和家庭的关心。

政坛女将

离婚后，奥尔布赖特告别了3个女儿和豪宅，之后也一直没有再婚。她更加积极地参与民主党的活动，成了民主党智囊团中的活跃人物。最重要的是，她还结识了阿肯色州州长——比尔·克林顿。奥尔布赖特后来能在仕途上一展风采也与克林顿的崛起密切相关。尽管奥尔布赖特的家在里根和布什当政期间已经是民主党人士的聚集地，但奥尔布赖特直到1992年春天在民主党州长联合会的年度晚宴上由人介绍才与克林顿相识。两人有着类似的思想、性情也很相投。克林顿组建内阁时，奥尔布赖特成了最佳候选人。克林顿上台后，奥尔布赖特担任了美国驻联合国大使，从此，她便不遗余力地推行美国的全球战略。担任美国国务卿后，奥尔布赖特更是为美国的外交活动做出了巨大的贡献，展现了她敏锐的政治头脑与出色的外交才能。

美国最有权力的女人——奥尔布赖特

马德琳·柯贝尔·奥尔布赖特（Madeleine Korbel Albright），原名玛丽·亚娜·科尔贝洛娃（Marie Jana Korbelov á），美国外交官，美国第64任国务卿，现为乔治敦大学埃德蒙·A·沃尔什外交服务学院教授。

从政历史	第64任美国国务卿	
	任期	1997年1月23日～2001年1月20日
	总统	比尔·克林顿
	前任	沃伦·克里斯多福
	继任	克林·鲍威尔
生平简介	出生	1937年5月15日
	出生地	捷克布拉格
	政党	美国民主党
	专业	外交家

奥尔布赖特的胸针哲学

美国前国务卿奥尔布赖特任职时喜欢通过胸针来表达情绪和谈判意图。

波斯湾战争与伊拉克外长会面时	金蛇胸针	代表她强硬的作风
与前俄罗斯总统会面时	老鹰胸针	象征美国权势
出使中东地区	金鸽胸针	象征和平
	蜜蜂胸针	感觉谈判可能遇到阻碍
欢乐的场合	热气球胸针	感觉谈判将会进展顺利
	小天使胸针	表达诚意



南洋金色珍珠蜜蜂胸针

附 录

《塔木德》箴言选



第一章　上帝与宇宙

上帝的存在是一个不言自明的真理，无须提供任何的证据。

——《大众塔木德》

在埃及的法老与摩西和亚伦的第一次见面中，法老问摩西："你们那位我必须要倾听其声音的上帝究竟是谁？"摩西回答说："世界被创造之前他已存在；世界终了之后他仍将存在。他使你成形并把生命之光注入你的体内，他撑开了天，筑起了地；他的声音如火焰，能断山碎石；他的弓是火种，箭是火苗；他的矛是火炬，盾是云彩，剑是闪电；他移山改岭，使绿草丛生，他降下甘霖让树木萌芽；他还让胎儿成形于母体，使生命诞生于世间。"

——《大出埃及记》5：14

亚伯拉罕反抗偶像崇拜时，他的父亲带他去见宁录王。因为他不愿崇拜偶像，宁录王便令其崇拜火。于是便出现了下面的问答。"亚伯拉罕回答说：'我们宁愿崇拜灭火的水。'宁录王接着说：'那你就崇拜水吧。'亚伯拉罕反驳道：'既如此，我们宁可崇拜携带水的云。'宁录说：'那你就崇拜云。'亚伯拉罕反驳说：'.既如此，我们宁愿崇拜能吹散云的风！'宁录说：'那你就崇拜风。'亚伯拉罕又反驳说：'那我们倒宁愿崇拜能携带风的人。"

——《大创世记》38：13

哈德良皇帝对拉比约书亚说："我希望看到你的上帝。"他回答说："这不可能。"哈德良则坚持要看。这一天正是夏至。约书亚让他面对太阳，说道："盯着看它。"皇帝说："我无法看到。"于是约书亚大声说："你承认你无法看到太阳，感谢主啊，而太阳不过是上帝的一个仆人而已。你若想看到上帝，这是多么不可思议？"

——《大众塔木德》

有一次拉比流便住在提比利斯，一位哲学家问他："世界上最可恨的人是谁？""是不承认自己造物主的人。"他回答说。"这怎么讲？"哲学家又问。拉比回答说："敬奉父母；不要杀人；不要酒奸；不要偷盗；不要作伪证以害邻居；不要见财起意——注意，一个人如果不抛弃这些律法的根（即制定这些律法的上帝），那么，他是不会对这些律法置之不理的。而且，任何人都不会试图去践踏这些律法，除非首先他不承认禁止这种践踏的上帝。"

——《大众塔木德》

正如神圣的主在宇宙无处不在一样，灵魂也盈满了整个肉体；正如神圣的上帝能够看见我们，而我们却不能看见上帝一样，灵魂也是如此，不能被我们看见；正如神圣的上帝滋养

万物一样，灵魂也滋养整个肉体；正如神圣的上帝纯洁无瑕一样，灵魂也纯洁无瑕；正如神圣的上帝居住在宇宙最深幽的地方一样，灵魂也居住在身体的最深处。

——《大众塔木德》

有人问伽玛列拉比，上帝居于何处？他回答道："我不知道。"那人就问他："你每天向他祷告，竟然不知道他在何处，这怎么显示你的智慧？"伽玛列说："上帝离我们的距离很遥远，相当于3500年的旅程。我来反问你一个问题，请问与你日夜相伴的灵魂在何处？"那人说："我不知道。"于是，拉比反驳说："在你身上的东西你都不能告诉我它在何处，而你却问我一个与我相距3500年旅程的东西!"那人又说："我们的所作所为没有什么不对，因为我们所崇拜的东西是自己的双手所造，我们随时都能看见它们。"拉比回答说："对，你能看见你双手创造的东西，但它们却看不见你。神圣的上帝看得见他双手创造的东西，而它们却看不见他!"

——《诗篇》103：1的《米德拉西》

从上帝没有形体必然导出上帝无所不在。一个有限的存在必定有一空间的位置，但对于无限的空灵来说，空间便失去了意义。"对于一个俗世间的国王来说，他在卧室时，便不可能在客厅；但是，神圣的上帝却无处不在。"正如《圣经》所言："他的荣耀在天地之上，同时存在。"

——《耶利米书》23：24

一个异教徒询问一位拉比："你的上帝在灌木丛中同摩西说话的目的是什么？"拉比回答说："是让他明白上帝无所不在，即使是在低矮的树丛之中。"因为上帝曾如是说："人留有脚印的地方，都有我在。"

——《大出埃及记》2：5

一个撒玛利亚人问拉比迈尔："《圣经》上说'我岂不充满天地吗'？这句话怎么能让人接受呢？他跟摩西说话时难道不是在方舟的两舷之间吗？"拉比让这个人拿来一面大镜子，看看镜子里被放大的影像，拉比又让他拿来一面小镜子，看看自己被缩小的影像。然后说："你区区一个凡人尚能随意改变自己的形象，而作为一呼万应的上帝，他的能耐又会是何等的超群呢？"

——《大创世记》4：4

如此强调上帝无处不在的理由之一，就是要提醒世人必须意识到，他们每时每刻都在上帝的监督之下。正如《密西拿》的编纂者之一拉比犹大所言："有三点不要忘记，人就不会陷入罪恶之中——有眼在看，有耳在听，你的一切行为都记录在案。"

——《大众塔木德》

约哈南拉比临终前对其弟子说："愿这是上帝的旨意，让你们惧怕神灵犹如惧怕死亡一般。"弟子回答说："确实如此!"拉比说："但愿如此，因为你们知道，当一个人试图作恶时，他说：'希望没人看见我。'这样，人总是处于上帝监督之下的心态就会有力地威慑犯罪。"

——《大众塔木德》

一位罗马妇女对比约西说：'我们的神比你们的上帝威力更大，因为当你们的上帝在燃烧的丛林中显圣于摩西时，摩西只是把脸藏了起来；然而当摩西看到大蛇，即我们的神时，他却跑开了。"拉比回答说："我们的上帝在丛林中显圣于摩西之时，摩西无处可跑，因为上帝无处不在；然而，对于你们的神大蛇来说，人只须后退几步便可逃开!"

——《大出埃及记》3：12



拉比们规定，遇到地震、流星、惊雷、风暴和闪电时，应该这样祷告：“赞美您，主啊，我们的上帝，宇宙的主宰。您的力量充盈了世界。”

——《大众塔木德》

人与上帝截然不同的特点是，人不能同时说出两件事，而神圣的上帝却能同时说出十戒；人不能同时倾听两种呼唤，而神圣的上帝却能同时倾听全世界的人的呼唤。

——《大众塔木德》

上帝无所不知。这就好像一个建筑师建造了一个城市及其城内的廊房、地下通道以及洞穴一样。过后，他被任命为收税官。当市民将财富匿藏于这些秘密的地方时，他对这些人说：“是我建造了这些秘密的地方，因此你们怎么能把财产藏匿起来而瞒过我呢？”

——《大创世纪》24：1

“上帝的印玺便是真理。”拉比指出，“真理”一词的辅音字母AMT分别是希伯来语字母表中的第一、中间和最后一个字母，这标志着上帝在时间上既是第一，又是中间。也是最后。

——《大创世记》1：2

有位丢了儿子的人来到一所墓地去占卜孩子的下落。一位智者见他后问道：“你的孩子是死了还是活着呢？”“还活着。”智者说：“你真愚蠢!人究竟应向生者求问死者呢？还是应向死者求问生者？毫无疑问应该是生者侍奉死者，而不是相反。我们永恒的上帝也是如此，正如《圣经》所言，‘惟耶和华是真神，是活神，是永远的王’。然而，偶像崇拜者的神却是毫无生命的东西。那么，难道我们能抛弃永生的主而去崇拜死的物吗？”

——《大利未记》6：6

作为世界以及人类的创造者，上帝让他所创造的万物都为各自的行为负责。上帝对人类的审判永远是公正的，决不偏心，决不遗忘，决不势利，决不受贿。正如约哈南拉比临终前所言：“我将要接受一个人的审判，这个人我既不能媚之以巧舌，又不能动之以钱财。”

——《大众塔木德》

有一位罗马女总管曾对一位拉比说：“你们的上帝总是顺我者宠，毫无公正可言！”这位拉比把一篮子无花果放在她面前，这位女总管总是从中捡最好的吃。拉比于是对她说：“连你都知道挑好的吃，难道你认为上帝不知道挑吗？他把品行优秀的人挑选出来，并让他们接近自己。”

——《大民数记》3：2

一位国王有一些空着的容器。国王说：“假如我完全装进热水，它们就要爆裂；假如我装进冰水，它们则收缩。”那国王该怎么办呢？他把热水和冰水混合后装入容器，容器就可以经久耐用了。同样，神圣的上帝说：“假如我只用仁慈创造世界，罪恶便会无节制地衍生；假如我只用正义创造世界，它又如何能延续？注意，我要恩威并施，这世界才能长存!”

——《大创世记》12：15

耶利米说，当上帝眼看着自己的孩子被异族人奴役时，他为什么无能为力呢？一位拉比说：“恰恰相反，上帝压着自己的愤怒，容忍了邪恶。这正显示出他的宽容和至大全能；同时也显示出他的大而可畏。要不然，一个孤零零的民族何以能长存呢？”

——《大众塔木德》

上帝每天用3个小时对整个世界进行裁判，当他看到世界因邪恶肆虐而理应遭毁灭时，他便从公正的宝座上起来，坐到仁慈的宝座上去。

—A.Z.3b

人的品性与上帝的品性是不一样的，人遭受挫折时悲哀：而神圣的上帝遭受挫折时抑制愤怒，施行仁慈，他喜悦。

——Pes.119a

尽管有999位天使证明某人有罪，而只有一人为其辩护，神圣的主仍然让天平倾斜使之对他有利；然而，当上帝出于维护正义而不得不惩处作恶的人时，他的内心也是心怀歉感和痛心。

——P.K id.61d

埃及人在红海边被打败时，主事的天使祈望向上帝献上一支凯旋的颂歌。上帝制止他们说："我亲手创造的作品淹死在海里了，而你们居然还要向我献歌!"

——Sanh.39 b

拉比们虽然相信上帝是宇宙的法官，他们仍然乐意称他为仁慈者，并训导人们说："世界为上帝的恩慈所规范。"

——Aborn.3：19

造物主与其创造物之间的关系如同父亲和孩子一般，为了按天父的旨意行事，你要像豹子般健壮，雄鹰般轻盈，公鹿般矫健，猛狮般强劲。

——Aboth.5：23

只有作为尽职的孩子行为端正时，才称你们为上帝的孩子；如果你们品行不端，便不能称你们为上帝的孩子，但也有拉比反对说，上帝允许有"愚昧无知的儿女"和"心中无诚实的儿女"。

——Kid.36a

有个国王的儿子走了邪路，国王派他的老师告诉他："回来吧，我的儿子。"儿子回答说："我无颜走到您的面前。"父亲又送去话说："儿子回到父亲身边有什么可羞愧的呢？"

——《大申命记》，2：24

人的创造有三方的介入：神圣的主、父亲以及母亲。父亲提洪了白质，由此形成了骨骼、腱肌、指甲、大脑以及眼睛中的白色部分；母亲提供了红质，由此形成了皮肤、血肉、毛发及眸子；而神圣的主则赋予了人呼吸、灵魂、性情、视力、听觉、语言、力量、悟性和智慧。这意味着父母只创造了人的肉体部分，人的全部本领以及构成其人性的一切禀赋都是天父所赐予的。.

——《大众塔木德》

人是可爱的，因为他是按上帝的形象创造出来的。

——《大众塔木德》

上帝这一观念并不是玄奥抽象的，而是人类正当生活的根本基础。偶像崇拜与道德沦丧是同义的，并且是对生活准则的败坏。反之，信奉上帝则是高尚生活的源泉。

——《大众塔木德》

上帝是最完善的圣洁，维护这种圣洁使之不受堕落行为的亵渎乃是犹太人首要的责任。

——《大众塔木德》

欺骗一个异教徒比欺骗一个犹太人更为严重，因为它亵渎神名。

——Tosifta B.K. 10：15

上帝宽厚而仁慈，怒而不发，仁爱持久而笃厚。他永不争斗或胸怀恶意很长久，他没有按我们的罪孽作裁定，更没有给我们的不义作报酬。尘世之上是天国，我神之爱固长久，赖其博大广流布。世人惧怕他，不足叹为奇。

东西遥遥隔万里，神已将我等罪孽驱赶走；父亲爱子情何深，我神一腔真情为我等。我们对他要尊崇。只有他知道我们之根底——我们不过是尘土，惟他了然于心中。

——《圣经·诗篇》第103章

上帝对犹太人说："我的孩子们，我所创造的宇宙万物皆成对：天地为一对，日月为一对，亚当和夏娃为一对，今世和来世为一对。但是，只有我的荣耀在世上是独一无二的。"

——《申命记·拉巴》篇，第2章

宇宙形成之前所造之物有三：水，风以及火。水孕育并产生了黑暗；火孕育并产生了光；风孕育并产生了智慧。宇宙就是由这六种原因所规范：风、智慧、火、光明、黑暗和水。

——《大出埃及记》15：22

宇宙是应其时而创造的。在此之前创造宇宙是不合适的。因此可以推理上帝在创造了数个世界之后又都毁灭了它们。直到他创造出了目前这个世界，并且说，这个世界让我满意，而别的世界则不满意。

——《大创世记》9：2

宇宙间的万事万物之中没有一种是无用的。他造蜗牛以治斑痴，造苍蝇治蜂叮，造蚊虫以治蝎毒。

——Shab.77b

尘世的国王建造了宫殿，人们走进去就会评头论足地说，假如柱子再高一点就更好了；假如墙再高一点就更好了；假如屋顶再高一点就更好了!但是否有人说过，假如我有三只眼或三只手或三条腿，假如我能用头走路或头朝后，那该有多好呢？我们不妨这样说：是至高无上的万王之王，神圣的上帝和他的天庭来决定你们的每一个器官，并将其置于恰当的位置。

——《大创世记》12：1

偶像似乎就在身边，但事实上却很远。为什么呢？"他们将神像抬起，扛在肩上，安置在定处。人呼求他，他不能答应，也不能救人脱离苦难。"

——《以赛亚书》46：7

无论上帝多么遥远，人只要走进教堂，立于柱子后，并低声祈祷，神圣的主就会倾听他的祈祷。还能有比这更近的神吗？上帝距万物犹如口到耳朵的距离。

——P.Ber.13 a

人有难时，上帝会说什么呢？"我心沉重，我臂沉重。"神圣的主在恶人流血时尚且如此哀伤，一旦好人流血时，他又该会多么哀伤呢？

——Chag.15b

当上帝对摩西说"为我造一个帐幕"时，摩西感到不解，并且喊道："主的荣光充盈上下

世界，却命我为他创造一个帐幕!”况且，摩西已经预见到所罗门不仅要为上帝建造一个比圣幕更为宏大的圣殿，而且还要对上帝说：“神果真住在地上吗？看哪，天和天上的天，尚且不足你居住的，何况我们所建的这殿呢!”于是，摩西说：“所罗门建的圣殿比帐幕要大得多，他尚且如此说，而我不更应该这样说吗!”因此摩西说：“神住在至高隐密处”。然而，神圣的上帝对他说：“我与你想的不同，如果我有此意，我会在南北两端各置20块板，在西端置8块板，于其间建造我的居所。还不止如此，我可以降临并把舍金纳①约束在一平方尺之内。”

——《大出埃及记》34：1

犹太圣殿被毁之后，罗马皇帝韦斯巴芗将三船的犹太男女遣送到妓院去，然而在航行中这些人宁愿投海溺水身亡也不愿去接受被蹂躏的命运。看到这一惨状，圣灵哭泣着说：“我因这些事哭泣!”

——《耶利米哀歌》1：16

有位拉比曾到某些残垣断壁处去祷告，在那里他听一个“声音之女”②如吟叫的鸽子般在哭泣，“啊，我的孩子们哪，我就是因为他们的罪孽才拆掉我的房舍，烧毁了我的圣殿，并让他们流落异邦。”当拉比阿基巴在临难时说出“神是惟一的”这句话时，一个“声音之女”出现了并且宣称：“拉比阿基巴，你真幸福，因为你的灵魂是带着‘惟一’这个词离开的!”

——《大众塔木德》

人与天使一样有智慧，与天使一样有竖直的躯体，与天使一样用神圣的语言交谈。

——《大众塔木德》

天使是神恩的延伸，以激励人类要持之以恒地忠诚于自己信仰上帝的责任。每个人一天总有善恶两个天使陪伴着，以验证人们每日的品行。

——《大众塔木德》

有句名言：“撒旦，邪恶冲动以及死亡天使本为一体。”意思是说邪恶冲动是个人的内在力量而不是外来因素，这种冲动是人性的基本因素，缺了它人类就会迅速灭绝。这也就是上帝为什么允许魔鬼撒旦恣意行事而不毁灭的真正理由。

——《大众塔木德》

抵抗撒旦的诱惑，解除死亡天使的良方就是研读《托拉》。此外，在犹太人自我忏悔的赎罪日吹响羊角号时，撒旦也惊慌失措。

——《大众塔木德》

对上帝的思考乃是为了昭示一种圣洁而又高尚的生活。

——《大众塔木德》

第二章　人的教义

人首先是以个体被创造出来的，这样做是要教导人们无论谁毁灭了一条生命，上帝便视其为毁掉

注①：舍金纳：犹太教神学名词，意思为上帝的显现，常做‘上帝’的代名词。
注②：声音之女：犹太神学名词，它指的是将上帝的意志传递给人的哪种超自然的方法，特别是犹太的先知们消逝之后。



了整个世界：无论谁拯救了一条生命，上帝便视其为拯救了整个世界。因此。对人类的冒犯就是对上帝的冒犯。

——Sanh.4：5

气囊只要用一根针刺一下气就跑光了，然而人身上有那么多孔，吸进的气却跑不掉。

——《大创世记》1：3

上帝为人创造的脸其大小只相当于手指伸展开的尺寸，但却包含了互不相犯的数种水源。眼里流出的水是咸的；耳里流出的水带油性；鼻子里流出的水有恶味；口里流出的水是甜的。为什么眼泪是咸的呢？因为人如果因丧亲而不停地哭泣就会哭瞎了眼睛，但由于眼泪是咸的（它能使眼睛难受），人便不哭了。为什么耳内的水有油性呢？因为人听到坏消息时，若耳朵留住了这消息，它便会萦绕于心，人就会死去。由于耳内的水是油性的，消息便从这耳进，从那耳出去了。为什么鼻涕有恶味呢？因为一个人嗅进了不好的气味，倘若不是有恶味的鼻涕保护他，他就会死去。为什么唾液是甜的呢？因为有时人吃了讨厌的东西会呕吐，倘若唾液不是甜的，人的灵魂就不会归来了。”

——《大民数记》18：22

看，上帝赋予了人这么多奇迹，而人却一无所知。假如人吃了一块坚硬的面包，它会把肠道划伤；然而，神圣的上帝在人的咽喉中间造了一只泉眼，以便让面包（湿润后）安全地下去。

——《大出埃及记》，24：1

肾脏激发思想，心脏影响智力，舌头发音，气管发声，肺吸收各种液体，肝脏产生愤怒，胆汁滴于肝上平息怒气，脾脏让人发出笑声，大肠磨碎食物，胃诱人入睡，鼻子将人唤醒。

——Ber，6la，b

人有六种器官为其服务，其中三种在人的控制之下，另外三种则不受人控制：前三种器官是口、手、足，如果人愿意，既可以读书也可以满嘴脏话：至于手，它既可以行善，也可以偷盗或杀人：而脚呢，不言而喻。后三种器官是眼、耳、鼻，人能看到他不愿看的事物，听到他不愿听的声音，嗅到他不愿嗅的气味。

——《大创世记》67：3

一只狐狸路过一个四面有栅栏的葡萄园，此时正好饥肠辘辘，看到水灵灵的葡萄馋涎欲滴，可怎么也钻不进去。怎么办呢？于是它三天绝食，饿得精瘦，终于钻了进去，并且在园内尽情享受。等它想出来时，当然又长胖了。无奈只好再次饿肚三天，直到饿瘦了才得以出来。出来后，狐狸长叹了口气说道：“葡萄园啊，你和你的果实对我何用？里面的一切虽然美丽可爱，但与我何益呢？我进去时什么样子，出来时还是什么样子。”

世界也是如此。人来到世上时。他的手紧紧握着，似乎是说：“一切都是我的，我要得到一切。”当他离开人世时，他的手张开了，仿佛是说；“从这个世界上我一无所获”，这就叫撒手人寰。

——《大传道书》5：14

在人离去的时刻，能陪伴他的不是金钱和权力，而是《托拉》和善行；如《圣经》所言：“你行走，他必引导你；你躺卧，他必保守你；你睡醒，他必与你谈论。”——“你行走，他

必引导你”，这是指今世；“你躺卧，他必保守你”，这是指死后；“你睡醒，他必与你谈论”，这是指来世。

——《箴言》6：22

每个人都应该永远在他衣服的两边口袋里装上两张纸牌，一张纸牌上写下这样的话：“因为我，这个世界得以创造出来。”另一张纸牌上写着：“主神用尘土作材料创造了人类。”两张纸牌不断地提醒我们：体现在人类身上的这种奇特的天国和尘世结合的特点，能使我们用均衡的观点看待自身。正如《圣经》所言：

当我仰视天国，我知道那是你的杰作，你亲手安置下的星月灿烂发光。
众生何其渺小，多蒙你的垂照，
承蒙你顾怜的他们，终归一死百了。
你给他们涂上神圣的灵光，
你使他们变得尊严而骄傲；
你创造人类是为了主宰世界，
这世界原本就是你一手创造。
众生脚下是大地，
牛羊百兽遍地跑，
鱼游大海鸟戏天空，
海底世界，万类生物灵秀精巧。

——《圣经·诗篇》第8章

为什么迟于其他各种生灵，亚当在第六天才被创造出来？因为假如上帝提前创造了人，人就会变得高傲起来。现在，人类知道了这样的事实：在上帝创造万物的次序中，虫蚁排在他们的前面。

——《巴比伦塔木德》释文《教公会》篇

一岁时被父母安放在小床上，全家人抱他、吻他，宛如国王；
二三岁时，满地乱爬，泥地上拱来拱去，像头小猪；
十岁时，蹦蹦跳跳，天真无忧，像只快乐的小羊羔；
十八岁时，长得魁梧奇伟，打扮求偶像烈马，希望人人都知道他力大无穷；
结婚后是驴子，背负家庭的重担，低头卖力地缓步前进；
中年时是狗，为了养家糊口，不得不摇尾巴，乞求他人的善行；
老迈之后是猴，弯腰驼背，形同猢狲，行为与孩童无异，但再也没有人想理会他。

——《大传道书》1：2

六岁时学习《圣经》，十岁时学习《密西拿》，十三岁履行诫律，十五岁学习《塔木德》，十八岁恋爱，二十岁谋生，三十岁进入盛年，四十岁顿悟，五十岁深思，六十岁进入老年，七十岁两鬓斑白，八十岁是非凡的恩赐，九十岁因年衰而弓背，百岁虽生犹死。

——《大众塔木德》

有一次。巴阿尔·塞姆·托夫拉比和他的一个学生外出旅游，他们来到一片十分干旱贫瘠的土地上，这儿的水紧缺。这个学生口渴难忍，于是便抱怨起拉比来，但拉比缄默不语。后来，这个学生对自己的生命安危十分担忧。‘“老师，”他叫道，“我渴得要命，难道我就这样渴死吗？”

“你能相信，”拉比说，“当上帝创造世界的时候，他预料到你会有今天的困境而且为你准备了水



吗？”

“我相信真理，”学生回答，“我坚持这样的信念：上帝一直在注视着整个世界。”

“那么，耐心等一会儿吧。”拉比说。

过了一会儿，他们看到一个男人担着两桶水走来，师生二人走近他，给了他一些钱，于是担水者送一些水给他们。拉比对担水人说：“你为什么一个人担着水来到这荒凉的地方？”

那人回答说：“我的主人发疯了，他派我到一个陌生的小溪去担水，我担着水已走了很长的路，心里一直觉得挺纳闷的。”

拉比转而向他的学生说：“想一想，上帝的远虑何其极也。”

——《圣哲箴言》

人因被赋予了灵魂而与上帝类似，人因为拥有这一类似上帝的特性所以与上帝有亲缘并且比其他的生物更加优越。人生的质量取决于每一个人为保持灵魂纯洁不遭玷污而付出了多少心血。

——《大众塔木德》

把灵魂归还上帝，正如上帝赐你以纯洁的灵魂，你也要还上帝一个纯洁的灵魂。就像一位国王将华丽的衣服分发给奴隶，聪明的奴隶把衣服叠好，存放在箱内，愚蠢的奴隶穿上衣服干活。

后来，国王索要衣服，聪明的奴隶干干净净地归还，愚蠢的人还回的衣服则是污秽狼藉。国王对聪明的奴隶非常满意，早早放他平安回家；对愚蠢的奴隶大发雷霆，让他们将衣服重新洗涤，并将他们监禁起来。聪明的奴隶是正直的人，得享平安；愚蠢的奴隶则是邪恶之徒，他们的灵魂找不到归宿。

——《大众塔木德》

罗马人安东尼问他的朋友拉比犹大说：“灵魂是何时注入到人体之内的呢？是在受孕时，还是在胚胎形成时呢？”拉比回答说：“是在胚胎形成时。”安东尼反问：“那么一块肉怎么可能不用盐处理而保持不腐坏呢？所以，肯定是在受孕的那一刻注入了灵魂。”拉比说：“安东尼的话让我受益匪浅，并且他的观点有《圣经》作证，‘你也眷顾保全我的心灵’。”

——《大众塔木德》

人在精神上所具备的资质导致了人与上帝之间的亲缘关系，这一关系使得人有责任去证明自己享有这一天赋是当之无愧的。假如把人按照神的形象来创造是赋予他的一种荣耀，那么，与这一荣耀相适应的则是人因此有责任在生活中去赢得其创造者的赞许。

——《大众塔木德》

虔信最真实地表现在祷告活动中，因为只有笃信上帝并笃信上帝愿意善待众生的人才会祈求上帝。这并不是说祷告只是有求于上帝，其最高尚的意义是加深人与造物主之间内心深处的亲密交流，.神圣的上帝渴望听见正直人的祷告，为什么把正直人的祷告比作铁锹呢？因为，正如铁锹把东西从一地移到另一地一样，祷告能把愤怒变为仁慈。

——《大众塔木德》

恶的冲动比善的冲动年长13岁。孩子从母体一出生它就存在了，它与人一起长大并陪伴人的一生。它开始亵渎安息日，杀人并且堕落，但是人（体内）却无力抵御它。过了13年后，

善的冲动降生了。如果人再亵渎安息日，善的冲动便警示他，“《圣经》上说，凡敢于犯这日的，必要把他治死”；如果他意欲杀人，善的冲动便警示他，“《圣经》上说，凡流人血的，他的血也必被人流……”

——《大众塔木德》

邪恶的冲动只不过是人类的一种秉性，它产生于自然的本能，尤其是性欲，它本质上并不是坏的，因为上帝所创造的都是好东西，它邪恶只是因为它易于被滥用。倘若没有这种冲动，人便不会建房舍，娶妻室，生儿女，干事业了。但是，邪恶冲动必须得到遏止，这样，我们才能把握住自己的生命。

——《大创世记》9：7

邪恶冲动尽管终归要作恶，但却是人的本性之一，并且也赋予了人类一个弃恶从善的机会，因此，如果人没有作恶的可能，善也就没有意义了。动物没有邪恶冲动，因为它们没有道德观念。《圣经》上说：“在你当中不可有别的神”，人身上的别的神，就是邪恶冲动。

——《诗篇》81：9

在来世，上帝将当着好人和恶人的面把邪恶冲动带来杀掉。在正直人看来，它壮如大山；在邪恶人看来，它形同毫发。这两种人都将哭泣。正直的人会哭着说：“我们何以有能力征服了这样一座大山？”邪恶的人也会哭着说：“我们何以连一根毫发都征服不了？”

—— Suk.52a

人的生活品质是由他自己的欲望所塑就的。如果他愿意，他可以滥用生活所赋予他的机遇；但是在任何情况下都不能认为人一定会滥用这些机遇。邪恶冲动无时不在诱惑人；但是，如果人堕落了，责任在他自己，也只能在他自己。

——《大众塔木德》

沙迈学派与希勒尔学派在下面这一点上各执己见已达两年半之久：后者认为人假如没有被创造出来，世界会更美好；而前者则认为世界因创造了人才更美好。表决的结果是，多数人认为倘若人没有被创造会更好；但是，人既然已被创造出来了，就让他检讨自己（过去）的行为。

——《塔木德》

有四种罪恶是穷凶极恶的滔天大罪：偶像崇拜、淫荡、杀人和诽谤。据说在2世纪初哈德良对犹太人迫害时期，罗马的暴政以死刑相威胁来限制宗教活动的自由。拉比们为此专门召开了一个会议来研究处于迫害之下的犹太人应如何履行自己的宗教责任。得出的结论是：“就《托拉》中所提到的禁律而言，如果一个人被告知说：‘你要去触犯，否则就杀死你。’他可以去触犯而保全性命，但偶像崇拜、淫荡和杀人不在此例。”意思是说，人宁死也不得犯这些罪。后来，在这三大罪状之后又加上了第四大罪状——诽谤罪。但最大的罪还属偶像崇拜，其严重程度相当于其余的全部加在一起。何以这样呢？因为它必定导致对神的启示的否定，从而否定了整个律法。凡摒弃偶像崇拜者，等于承认了全部《托拉》。

——《塔木德》

有个人曾经来到拉比面前说：“我镇上的头领命我去杀掉某个人，如果我拒绝，他就要杀死我。”拉巴对他说：“被处死也不要去杀人，你认为你的血比那人的血更红吗？”但遇到下列情况时杀人被认为是情有可原的：“倘若有人要杀你，你要先下手把他杀死”，“如果异教徒对一群犹太人说：‘交

出一人来让我们杀死，否则把你们统统杀死'，他们必须全部赴难也不能交出其中的一个。从另一方面说，倘若异教徒指名要他们之中的某一个，他们必须将他交出来；因为，既然这个人和全体都会被杀死，他们必须交出他来，而不必一同去死"。

——《塔木德》

诽谤能杀死三个人：说者，听者和被谈论者。珍视自己邻居的名誉如同珍视自己一般，尤其是决不应该图谋诽谤自己的邻居。

—— ARN 15

让别人去犯罪比杀死他尤为恶劣；因为杀人只不过是把人从今世除掉，但让人犯罪却把他从来世也除掉了。

—— Sifre Deut，252；120a

不要怨恨，你就不会犯罪；不要发怒，你就不会犯罪；不要得意忘形，你就不会犯罪。

—— Ber,29b

既然上帝创造的人具有邪恶冲动，人又因此很容易犯罪，那么正义便要求也应给人类一种解毒的药剂去拯救他们。这药剂就是忏悔。忏悔不仅能阻挡邪恶的洪水，它还能化解邪恶，从而让蒙受了罪恶站污的生活柳暗花明。忏悔比一切都伟大。

——《大众塔木德》

与幸福相比，人在苦难时更应该欢欣；因为，如果一个人终生幸福，这说明他犯过的罪尚未被宽恕；但是通过受难，他犯过的罪就会被宽恕。

—— Sifre Deut，32；73b

三种人不会看到地狱的脸：遭过贫穷的人，患过肠疾的人，受过暴政涂炭的人。他们遭受的困苦就是对他们恶行的惩罚，品尝了痛苦，他们也就净化了。

—— Erub，41b

如果一个人犯了罪，他为此做了忏悔，却不思改正，那他的罪恶永远不能蒙赎。

——《箴言》28：13

拉比艾黎扎说："要在你们死去的前一天忏悔。"他的门徒问他，"那么，人能知道在哪一天死吗？"他回答说："所以人就更有理由在今天就忏悔，免得明天就死去；这样，他全部的日子就是在忏悔中度过的了。"

—— Shab，153a

甘锁的那胡双目失明，四肢断去，浑身长满水疱，因此，他座椅的腿放在一盆水中，以免蚂蚁爬到他身上去。有一次，他的座椅放在一座破旧的房子里，他的门徒打算把他搬出去。他对门徒说："先把家具清理出去，最后再搬座椅，因为，只要我的座椅在房子里，房子就不会倒塌。"他们搬出了家具，然后又搬出了座椅，随即房子就倒塌了。他的门徒问他："既然你是至善的人，为什么还要遭受这诸多的苦难呢？"他回答说："这都怪我自己。有一次我去岳父家，带了三头驴驮着东西：一头驮着食物，一头驮着饮料，一头驮着各种山珍海味。碰巧遇到一个人，他对我喊：'拉比，给我点东西吃。'我说：'等我从驴上下来。'我下来后，回头一看，他已经死了。我俯到他身上说：'我这双眼睛没有可怜你，愿它们瞎了吧；我这

双手没有可怜你，愿它们被截断吧；我这双腿没有可怜你，愿它们被切去吧。’我的心中还是不安，于是我又说：‘让我的身上长满水疱吧。’”门徒们说：“看到你这样我们很悲伤!”他回答说：“如果你们看不到我这样，我才伤悲呢!”

——Taan，21a

发生瘟疫有七种原因：诽谤、杀戮、发空誓、淫荡、傲慢、抢劫和妒忌。

——Shab，33a

犹太教是坚决反对禁欲主义的，拉比们认为：既然先知们的教诲是针对所有人的，这种教诲为绝大多数人设置了不可企及的标准，那么，这种教诲只能降低其本身的价值或者迫使人们侵越其法律诫律。

密西拿说：“一个愚蠢的虔诚者给世界带来毁灭。”

那么，什么叫愚蠢的虔诚者呢?

当一个人看到小孩沉入河中却说：“等我祈祷完毕，我会前去救他。”等他祈祷完毕，孩子已经被淹死了——这种人就是愚蠢的虔减者。

——《巴比伦塔木德》释文《索达》篇

世界是一间店铺，上帝是店铺里的老板，上帝把生命赊销给每个人，但也有一本总账记载着每个人的行迹。“网已撒开”，所以任何人也别想逃脱——也许这儿的逃脱是指“逃脱死亡”——“店门已打开”，每个人可以自由地表现他自己；最终，“宴会的一切都准备好了”，宴席是在来世为虔诚者、忏悔的人所进行的奖赏。

应其所求，每件东西都发散出去了，网已向芸芸众生撒开。

店门已打开，店主赊销物品，账本翻开着，留下各种手迹，不管是谁，他尽可以到这儿借点什么。收款的人每天结账，强求每个人付款，不管他高兴与否。

每个人都有索取的充分理由。判决只是对真理的判决。

宴会的一切已准备就绪。

——拉比·阿基巴《诸神美学》第3章

异教徒对犹太拉比说：“身体和灵魂两者都不会受到审判。身体可以辩护说‘是灵魂犯下的罪过’，灵魂也可以辩护说‘是身体犯下的罪过’。”

拉比回答他说：“我告诉你一个寓言，你可以把你的观点和它对照一下。从前的一个国王拥有一个美丽的果园，果园里的果树上结着许多无花果，国王派两个人看守果园，两人中一人是瘸子，一个是瞎子。

“一天，瘸腿的人对瞎眼的人说：‘这个果园里果树上结满无花果，让我站在你的肩上，这样，我们可以把这些无花果摘下来美餐一顿。’

“于是瘸子爬到瞎子的肩上，摘下无花果，两人大嚼起来，果园的主人来到果园询问被摘下的无花果的下落，瘸子说：‘我的腿能爬树吗？’瞎子也说：‘我的眼睛能看见东西吗？’

“果园的主人——这位国王怎么办呢？他把瘸子扶到瞎子的身上，把他们放在一起审判。上帝也是这样，他先取来灵魂，把它放到肉体上，然后一起审判。”

——《巴比伦塔木德》释文《教公会》篇

不管是谁，在他爬上断头台接受惩处的时候，如果他能找到伟大的辩护者，他就可能被搭救下来。但是，如果他找不到这样的辩护者，那么他就只能死，人类伟大的辩护者是：忏悔和善行。

即使九百九十九个天使都认为一个人是有罪的，只有一个天使为他辩护，这个人就被搭救了……

拉比艾黎扎说："即使那惟一的为他辩护的天使身上有九百九十九个部分反对他，但有一部分支持他，他也就被搭救了。"

——《巴比伦塔木德》释文《沙巴特》篇

在忏悔者站立过的地方，连最正直的人也羞于立足于其上。

——《巴比伦塔木德》释文《佩拉霍特》篇

在人力所及的范围内，没有邪恶者的安息，没有正直者的磨难。

——拉比·雅娜伊《父辈们的伦理》第4章

传说当摩西升入天堂后，上帝向他示意来日阿基巴拉比的功绩，阿基巴拉比后来终于殉难。

摩西说："宇宙之神，你已经让我看到了他们的经文，请你再让我看看他们所受的奖赏。"

"转过身去。"上帝说。摩西转过身去，他看到阿基巴拉比死得很惨，商人们正在街市上称量他身上的肉出卖。

"宇宙之神，"摩西哭喊道，"他的经文在这里，难道这就是他所受到的奖赏？"

"不要说话!"上帝回答，"因为这是天命。"

——《巴比伦犹太教法典》释文《梅诺霍特》篇

摩西曾接受613条训诫：其中365条消极的训诫相对于每年的365天，248条积极的训诫相对于人体的所有器官。

大卫后来把它们减少到11条（《圣经》的《诗篇》上有记载）。

以赛亚接着又把它们减少到6条。根据《圣经》上记载，这6条是：

①正直地行事；

②说正直的话；

③摒弃不义之利；

④拒收贿赂；

⑤闭耳不听丑闻；

⑥闭目不见邪恶。(《以赛亚》33：15)

米卡又把它们减少到3条，《圣经》上记载：

上帝让你们做到：①做正直的事；②热爱善行；③谦恭地和上帝同行。(Micah，6：8)。

以赛亚接着又把它们减少到2条，《圣经》上记载：

上帝说：顺应正直的一切、做正直的事（《以赛亚》56：1)。

最后，由哈巴谷把它们减少到一条，《圣经》上记载："正直的人因其信仰而活着。"

——拉比·希莫莱《巴比伦塔木德》释文《迈高特》篇

一次，一只航行在大海上的航船被瘟疫困住了，船长把乘客抛到一块无人居住的地方，许多乘客因饥饿而死，剩下的寥寥无几，他们竭尽全力，经过艰难漫长的跋涉终于找到一块安身的地方。

在这些被抛弃的乘客中有一名犹太人，他带着他的妻子和两个儿子，这一家人也试图寻找生存的地方，但妻子因不堪如此艰难的长途跋涉而昏厥，最后离开了他们。这位犹太人背

着两个儿子继续走下去，直到后来三人都昏死过去。当这位犹太人从昏迷中醒来时，他发现他的两个儿子都已经死了，在经受了巨大的痛苦打击后，犹太人站起身来说道：

“天国的上帝，你百般折磨我，我几乎失去了信仰。但是，不管你如何恶毒地折磨我，作为犹太人，我的本色不变，你已经强加于我并将继续强加于我的一切于你没有益处。”

说完这一切，他集拢地上的泥土和着树叶埋葬了自己的儿子，继续走自己的路，寻找居住的地方。

——所罗门·埃伯恩·沃卡《萨沃特·耶胡达》

第三章　自己与他人

注意以下三件事，你就不会陷于罪恶的魔爪。

知道自己来自何方，了解自己去往何处，明白自己向谁倾吐真情，叙述经历。

“你来自何方？”我是一粒堕落的尘埃。

“你去往何处？”我去往一个尘埃飞扬、蛆虫爬行、混乱一片的地方。

“你向谁倾诉心声和经历？”向上帝的上帝，向最神圣的上帝，上帝保佑。

——阿卡瓦亚《神父们的伦理》第3章

凡事皆有定期，天下万物都有定时：

生有时，死有时。

栽种有时，收获有时。

杀戮有时，医治有时。

拆毁有时，建造有时。

哭有时，笑有时。

哀恸有时，跳舞有时。

投石有时，聚石有时。

怀抱有时，放手有时。

寻找有时，失落有时。

保存有时，舍弃有时。

撕裂有时，缝补有时。

静默有时，言语有时。

喜爱有时，恨恶有时。

争战有时，和好有时。

——《传道书》第3章

美好、力量、财富、荣誉、智慧、满足、孩子，属于那些懂得怎样正确生活的人们，属于这个世界。

——《神父们的伦理学》第6章

尽情地咀嚼美味，痛快地开怀畅饮。

这一切早已被上帝准许。

让你的衣服洁净无尘，让你的前额闪着亮光。



与你心爱的姑娘一道去享受生活的欢畅。

大地上飞逝的时光都属于你们——所有正在飞逝的时光。

这是你可以从生活中得到的，这个世界可以赐予你的。

尽你之力追求幸福，因为你正走向另一个世界，那里没有行为，没有理性，没有知识，没有智慧……

对于年迈的老人，请允许他享受美好的晚年，记住多少黑暗的日子即将来临，惟一的将来就是虚无!

——《传道书》第9章

物质上的欢乐是从不存在的，罪孽总是随之而来。

例如……当一个人染上了尽情吃喝的恶习以后，任何一次奢侈机会的丧失对他都将是一场灾难。为了维持他所习惯了的餐宴，他将不得不卷入险恶的金钱交易之中。伴随而来的便是谎言、虚伪、贪婪……然而只要他拒绝那种享受欲望的引诱，他将避免这一切罪孽。

——摩西·哈依姆·路扎托《正直之路》

更多的肉食，意味着更多的蛀虫。

更多的拥有，意味着更多的担忧。

更多的妻子，意味着更多的巫术。

更多的女仆，意味着更多的淫邪。

更多的男佣，意味着更多的抢劫……

——希勒尔《神父们的伦理学》第2章

犹太传统认为，有些愤怒是允许的，并且认为这些愤怒是重要的和不可或缺的，那就是对不公正愤怒。但是那种毫无节制地对别人表示愤怒，那种失去理智的愤怒，那种毫不顾忌他人的愤怒则是应该受到谴责的。

一个人的性格可以从他对三件事的态度上看出来。这三种方式是：饮酒方式、花钱方式和愤怒方式。

也有人认为可以从开玩笑方式看出来。

——《巴比伦塔木德》

人的性情有四种：

容易激怒也容易平息的人——他的所得被其所失抵消了。

很难激怒也很难平息的人——他的所失被他的所得抵消了。

很难激怒却很易平息的人——圣人。

很易激怒而又难以平息的人——恶人。

——《神父们的伦理学》第5章

在盛怒中撕破其衣衫，在盛怒中砸碎其家当的人，最后会拜倒在偶像之下。

因为，这是邪恶的冲动艺术：它今天对他说："撕破你的衣衫。"明天它对他说："崇拜偶像。"

于是，他就拜倒在那些偶像面前。

——《拉比纳坦对"神父们"一词的阐释》第3章

有一个虔诚但性情急躁的人，每当与别人争执起来。他不是以回答别人开始，而总是以喊叫和咒骂开篇。可一旦平静下来后，又为自己的行为懊悔。

于是，他去求教一位先哲："我怎样才能避免在气愤时辱骂别人呢？"

先哲回答道："把骂人的话放在自己身上。或者，在骂人之前想一想：'我骂别人的话会不会落在自己的头上呢？'这样一来，你就不会骂人了。"

这个人不愿这样做，而是采用另一种方法。每次骂人后，他总是给挨骂者一份颇厚的礼物。他把这些礼物看做自己骂人所付出的昂贵代价，这使他渐渐控制了自己的情绪。而且向人施舍礼物也是对自己坏脾气的一种补过行为。

——虔诚的犹太《虔诚者训》第127节

一个人总要像芦苇秆一般柔顺，而不要像雪松那样僵硬。

当风吹来的时候，芦苇就顺势弯一下，而风停下来后，它又在原来的位置上挺得笔直、芦苇的尖儿又怎么样呢？它的好运气又使它能够用来做书写《圣经》的笔。

而雪松呢，连其位置都难保住，因为一旦有风吹来，它就会连根倒下，断裂。它的树枝又怎么样呢？伐木工来了劈劈砍砍就用来盖在房顶上——剩下的，他们就抛进了火里。

——《拉比纳坦对"神父们"一词的阐释》第41章

像其他方面一样，犹太教拉比强调讲话时要克制。他们说，一旦说了一句话，就像一把利箭，永远也不能收回。

拉比迦马列对他的仆人塔自伊说：

"去集市给我买些好的食物。"

仆人去了，带回一只舌头。

他告诉他"去集市给我买些坏的食物"。

仆人去了，又带回一只舌头。

拉比问他："我说'好的食物'，你带回一只舌头，我说'坏的食物'，你也带回一只舌头，这是为什么？"

他回答："它是善和恶的根源。当它善的时候，没有比它更善的了；当它恶的时候，没有比它更恶的了。"

——《利未记，拉巴》第33章

谁是智者？向所有人学习的人。

——西米昂《神父们的伦理学》

聪明的人不在比他更聪明的人面前乱讲话。

他不会打断他伙伴的讲话；

他不匆匆忙忙地回答问题；

他问有关的问题，回答切中要点；

他先说先知道的事，后说后知道的事；

未听到的事，他说："我未有所闻。"

他正视真理。

反对迂讷。

——《神父们的伦理学》第5章



他的著作超过了他的智慧，他可以和什么相比呢？一棵树的树枝异常茂盛，但树根却很少，很短，大风一来，就会把它连根拔掉。

但他的智慧超过了他的著作，他可以和什么相比呢？一棵树树枝很稀少，但树根却很长，很多。即使世界上所有的风一同向它吹来，猛力地吹，也不能把他吹倒。

所以说："他必像树栽于水旁，在河边扎根：炎热到来，并不惧怕，叶子仍必青翠，在干旱之年毫无顾虑，而且结果不止。"

——拉比艾黎扎《神父们的伦理学》第3章

《圣经》上说："和智者同行，必得智慧；和愚者为伍，必将毁灭。"

这和什么相比呢？和一个进了香料行的人相比。虽然，这个人不买什么，也未从商店取走什么，但香味却已附在他衣服上，一整天也不会散去。但如果一个人走进皮革商店，即使他什么也不买，什么也不拿，他的衣服也会变脏，坏的气味整天都会附在他的衣服上，久久不散。

——《拉比纳坦对"神父们"一词的阐释》第11章

我的孩子，在所有的谦逊中，要保持你的自信并估价你自己的真实价值。

谁会为自己的敌人说话？

谁会尊敬贬低他的人？

——《本·西拉的智慧》第10章

一个自大的人甚至在他自己的家庭中也得不到承认……

起先，他的家庭成员会赞成他的每一句话；过一段时间后，他们会发现他令人反感。

——《巴比伦犹太教法典》释文《索达》篇

萨麦学派与希勒尔学派争论了三年。

前者说："法律与我们的观点一致。"

而后者说："法律与我们的观点一致。"

然而，一个来自天堂的声音宣告："你们各自的观点都来自于上帝，但法津与希勒尔学派的解释一致。"

既然这两种学派的解释都是"上帝的意思"，为什么法律却固定由希勒尔学派的观点解释？

这是因为希勒尔学派的信徒们仁慈而且谦虚。他们不仅研究萨麦学派的规则，他们其至提到，这些规则是在他们自己的规则之前……

这件事告诫你：任何谦逊的人，上帝将保佑他得到提高；任何自我提高的人，上帝将保佑他谦逊。

伟大的荣誉将离开那些追求荣誉的人。但是，伟大的荣誉将跟着那些躲避荣誉的人。

——《巴比伦塔木德》释文《埃路依》篇

当人们离开这个世界时，连他们愿望的一半也实现不了。

一个有100元钱的人会希望得到200元；一个有200元钱的人会希望得到400元。

——《传道书·拉巴》第1章

强求时机的人，将受到时机的排斥，服从时机的人，会发现时机就在他身边。

——《巴比伦塔木德》释文《埃路依》篇

一个人受的训导越多，他受到极端情况（好的机会和坏的机会）的影响就越少，因面当他遇到世界上最大的好运气时（像哲学家们称为“不可想象的精华”），他既不会因此而兴奋，也不会从他自己的眼睛中流露出特别的炫耀和自豪。

而当巨大的不幸和苦难降临到他身上时，就像许多在世界上发生的苦难一样（哲学家们称之为“天大的不幸”），他既不会吃惊也不会受到恐吓.而是很好地忍受这一切。

当一个人期望着事物的真实本质和实在的自然知识时，他会得到一种才智。据此，他能理解一个人在其一生中不能总遇着世界上最美好的事情，因为当一个人到达其晚年时，其价俏降低，并变得很衰弱和随时可能死亡。他的死亡像其他生物一样，这时他又能得到什么益处呢?

因而，这是世界上最大的苦难。当他想到他无法逃脱死亡时，任何苦难与死亡的苦难相比都要小得多，这是毫无疑问的。因而，遇到一件较为不幸的事情要比遇到这件人人都不能摆脱的最不幸的事情要好得多。

——迈蒙尼德《保持青春活力》

“爱你的邻里如同爱你自己。”拉比阿基巴说，“这是《塔木德》的至高无上的原则。”

——《西法拉》第19章

一天。一个异教徒来到哲人沙迈那里，对他说：

“如果我用一只脚站着，你能把犹太教全部经文教给我，我就改信犹太教。”

沙迈用手中握着的刻有量度的竿把他赶走了。

这个人来到希勒尔面前，又说了同样的话。

希勒尔对他说：

“己所不欲，勿施于人。这就是犹太教全部经文的核心，其余都是对经文的解释——请回吧，好好学去。”

——《巴比伦塔木德》释文《沙巴特》篇

加伯纳的拉比们喜欢这么说：

“我是上帝的造物.我的邻里也是上帝的造物。

我在城市工作，他在农村干活儿。

为了工作，我早早起来，他也早早起来去干他的活儿。

他干我的工作不会出色，同样我也干不好他的活儿。

你能说我做的是大事情，他干的是小玩意儿吗？”

我们懂得了，一个人做得多或者干得少，没有什么关系，只要他对上帝一片忠心。

——《巴比伦塔木德》释文《佩拉克霍特》篇

一个人不要在睡觉的人们中间醒着，或者在醒着的人们中间睡觉；不要在欢笑的人们中间哭泣，或者在哭泣的人们中间欢笑。

不要在其他人站着的时候坐着，或者在其他人坐着的时候站着；不要在其他人念《圣经》的时候读犹太教法典，或者在其他人读犹太教法典时念《圣经》。

总之，一个人决不要从周围人们的习惯中游离出来。

——《巴比伦塔木德》释文《台列赫.埃列兹·祖塔》篇

一个人始终要设法同他的明友、亲人，同所有的人，甚至街上的异教徒，保持最良好的关系，使得他可能在天堂受到厚爱，在人世受到欢迎，为他的同胞们所亲近。据说，约哈南拉比从来没有



一个人先向他问候，总是他先打招呼，即使对街上的异教徒也是如此。

——《巴比伦塔木德》释文《佩拉克霍特》篇

有四种人是不能被容忍的：傲慢的穷人，阿谀奉承的富人，好色的老人，擅作威福的首领。

——《巴比伦塔木德》释文《彼沙希姆》篇

好生气的人，不可与他结交。

——《旧约·箴言》第22章

任何能够防止家庭成员犯罪而没有这样去做的人，都要为他家庭成员所犯的罪恶受到惩罚。

如果他能够防止他的同胞犯罪而没有去防止，他要为他的同胞的罪恶受到惩罚。

如果他能够防止整个世界犯罪而没有防止，他要由于整个世界的罪恶而受到惩罚。

——《巴比伦塔木德》释文《沙巴特》篇

如果一个人说话很灵，他就得大声说话；同样，如果一个人说话不灵，他就不该把话说出来。

——《巴比伦塔木德》释文《叶瓦莫特》篇

对于人们来说，在被告诫他们正在干的事情是错的之后，由于无知而犯罪，要比故意犯罪好一些。因此，如果一个人知道得很确切，他的告诫不会被接受，他就不必提出来。但是如果他拿不定这种告诫会不会被接受，那么为了拯救他人的灵魂，他应该提出来。

——阿歇·本·吉希尔《答问录》第6部分

一个人指责另一个人，无论是因为那人冒犯了指责者本人，还是对上帝犯了罪，这种指责都应该在私下进行，要平心静气地对冒犯者说，并指出这是为做错事的人自己好才说的……

如果做了错事的人接受了指责，那就很好。不接受，他要受到第二次乃至第三次指责。因此，指责者就得继续忠告下去，直到做了错事的人起了反感，对忠告者说："我不听你的。"

——迈蒙尼德《法规·关于精神品质和道德行为的条例》第6章

盗贼有好多种：

首先，是窃取了人们的心的；

嘴上老是邀请邻人去玩，心里并不这么想的；

明明知道邻居不会接受他的礼物还是继续不断地送去的；

使客人相信那桶酒是特意为他打开的，事实上，那酒早已卖给铺子了。（因为酒容易坏，人们打开了一桶酒，通常总是设法让铺子来买他们的酒。）

——《曼希尔塔》释文《奈齐金》篇

一位善良的客人说什么呢？"我的主人为我经受了多少麻烦，他给我摆上了那么多肉，他给了我那么多酒，他为我端来了那么多饼!他经受这些麻烦，完全是为了我的缘故!"

一个糟糕的客人说什么呢？"这个主人为我做了些什么啊？我只吃了一片面包，我只吃了一块肉，我只喝了一杯酒!这个主人所以这么忙，完全是为了他的妻子和他的孩子们。"

——《巴比伦塔木德》释文《佩拉克霍特》篇

一个客人在一户人家受到款待，应该在盘子里剩下些东西以表示多得吃不了。如果他把每样东西都吃掉，人们会说，那是因为给得不够。

但是，如果主人对他说："请不要客气。为什么把吃的东西扔掉喂狗呢？"那他就应该依从主人的意愿，不在盘子里剩下东西。再说，如果那家人把他剩下的东西扔掉，他就犯了浪费粮食的错误。

——虔诚的犹太《虔诚者训》第872节

在你的伙伴生气的时候，不要去使他心平气和；当死者仍然躺在他面前的时候，不要去安慰他；在他发誓的时候，不要向他提问题；在他遭到不幸的时候，不要去看望他。.

——拉比艾黎扎《神父们的伦理学》第4章

到别人家里去，没有打招呼就决不要进门。

在这方面，我们能够从上帝那儿学到礼貌，他待在伊甸园的外面，先不进去，而是招呼亚当。《圣经》上就是这样写的："耶和华上帝呼唤那人，对他说：'你在哪里？'"

——《巴比沦塔木德》释文《台列赫·埃列兹·拉巴》篇，第5章

你借给邻舍不管是什么东西，不可进他家拿他的抵押品。你要站在外面，等那向你借贷的人把抵押品拿出来。

——《旧约·申命记》第24章

过来听着：如果一个人的屋顶高高地矗立在他邻居院子的旁边，他就应该在屋顶四周围上4腕尺高的板壁。

定下这条规则，是有特殊理由的。院子的主人可能对屋顶的主人说："使用我的院子，有一定的时间，但是你使用你的屋顶就没有一定的时间。我无法知道你什么时候上顶层去，以便我可以避开你，保持我的隐私。"

——《巴比伦塔木德》释文《巴瓦·巴特拉》篇

你若看见弟兄的牛或羊迷失了路，不可假装不见，面要把它牵回来，交给你的弟兄。

你的弟兄若离你远，或是你不认识他家，就要牵到你家去，留在你那里，等你弟兄来寻找就还给他。

你的弟兄无论失落什么，或是驴，或是衣服，你若遇见，都要这样做，不可假装不见。

——《旧约·申命记》第22章

由于刚愎自用，人们是很难避免恨和仇的。

一个人对于耻辱是很敏感的，遭到了耻辱，就难以忍受。报仇对他来说，比蜜还甜；报不了仇，他简直就坐立不安……

恶这个倾向总是要激起我们的愤怒，不断地竭力使我们至少要把邻人让我们受的委屈记住……

它是这样说的："那个人在你有困难求过他时，他拒绝了，现在来求你了，你也不用高高兴兴给他啊，你尽可以不报复，但也不一定要做他的恩人，自己送上门去……"

那恶的倾向就是用这些以及类似的诡辩力图诱惑我们的心。因此，《圣经》才定下了一个总的规则，这规则把所有这些可能性全都考虑进去了：

"爱你的邻舍如同爱你自己。"——如同爱你自己，没有不同或者差别，没有托词或精神上的保留，确实像爱你自己一样。

——摩西·哈伊姆·鲁扎托《正直之路》



如果你对同伴做了一件小错事，让它在你的眼里看得很严重；但是如果你给同伴做了许多好事，让它们在你的眼里算不得一回事。

如果你的同伴给你帮了一点忙，让它在你的眼里当成一件大事；如果你的同伴对你做了大坏事，让它在你的眼里当成小玩意儿。

——《拉比纳坦对“神父们”一词的阐释》第41章

谁是强者？化敌为友的人。

——《拉比纳坦对“神父们”一词的阐释》第23章

第四章　婚姻与家庭

男人只要娶了妻，他的罪恶也就埋葬了，因为据说：“得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。”

——《巴比伦塔木德》释文《叶瓦莫特》篇

据说有位虔诚的男人娶了一位虔诚的女人，因为没有孩子，他们离婚了。这男人又娶了一个邪恶的女人，这女人使他也成了恶人；而那位虔诚的女人又嫁给了一个邪恶的男人，结果却使他变成了一位正直的人。所以，一切取决于女人。

——《大创世记》17：7

一位皇帝对拉比伽玛列说：“你的上帝是贼，因为《圣经》上写着，‘耶和华使他沉睡，他就睡了。于是取下他的一条肋骨’，造出了女人。”拉比的女儿对父亲说：“你别管，让我来回答这个问题吧。”她于是对那位皇帝说：“给我派个官员来，调查一桩案子。”皇帝问：“出了什么事？”她回答说：“夜里屋里闯进了贼，盗走了我一只银罐子，却留下了一只金罐子。”皇帝听后喊到：“但愿这样的贼天天光顾我。”她于是反驳说：“那么，一个男人失去了一根肋骨，却得到了一位侍奉他的女人，这不是一件极好的事吗？”

——Sanh，39a

那么，上帝为什么偏偏要用肋骨造女人呢？犹太人的解释是这样的：上帝斟酌了一下该用男人哪一部分创造女人。他说，我不能用头来造女人，以免她傲慢；不能用眼睛来造她，以免她过于好奇；不能用耳朵来造她，以免她偷听；不能用嘴巴来造她，以免她滔滔不绝；不能用心脏来造她，以免她太嫉妒；不能用手来造她，以免她占有欲过强；也不能用脚来造她，以免她四处闲逛；而应该用身体上隐藏的一部分造她，以便让她谦恭。

——《大创世记》18：2

女人身上有四种品质：贪吃、偷听、懒惰、妒忌。她们还爱发脾气，唠叨不休。女人最喜欢的东西是装饰品，惟一所想的就是美丽。如果男人要讨妻子欢心，就让他用亚麻做的衣服打扮她。女人还沉溺于巫术与迷信。

——《大众塔木德》

人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。

——《创世记》第2章

男人娶妻之前，热爱的是他的父母。一旦结了婚，热爱的就是他的妻子了。男人的家就是妻子。拉比约西说，我从不称妻子为妻子，而是称“我的家”。

——《大众塔木德》

男人没有妻子，活着就没有快乐，没有赐福，也没有仁慈。在西方，他们这样说：“没有《圣经》也就没有道德保护。”拉比本·乌拉说：“也没有和平。”

——《巴比伦塔木德》释文《叶瓦莫特》篇

男人只要娶了妻，他的罪恶也就埋葬了，因为据说：“得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。”

——《巴比伦塔木德》释文《叶瓦莫特》篇

在没有男性和女性结合的地方，人就配不上看见 shekhinah（神的存在）。

——《佐哈》第三卷，《阿哈雷·莫特》部分

有三种情形温暖我心，也是主和人眼见的美好之事：兄弟之间的和谐，邻里之间的友谊以及男人和妻子之间的难分难离。

——《本·希拉的智慧》第 25 章

世界都变得黑暗了，因为一个男人的妻子死了。……他的步伐变缓……他的智慧崩溃。

——《巴比伦塔木德》释文《教公会》篇

一个人为了结婚的目的，可以卖掉一卷《托拉》。凡为了女人的钱而娶她为妻的人是一种耻辱。

——《塔木德》

父亲有责任趁女儿年轻时给她定下婚事。千万不可辱没女儿，使她为婚妓。

——《利未记》

有位罗马女士问一位拉比：“神圣的上帝用了几天创造了宇宙？”他回答说：“六天。”“那么，六天以后上帝一直在干什么？”“他一直在撮合婚姻。”“上帝也太无能了，这件事我也能做，用不了多久我就能让他们成双成对。”拉比对她说：“这件事看着容易，其实比分开红海还难。”拉比说完就走了。这位女士随后就召来了一千名男奴隶和女奴隶，仅仅用了一个晚上，就为这些人安排好了婚姻。第二天，许多男女奴隶来找她。有的打裂了额头，有的被打断了腿，有的被打出了眼珠，纷纷要求抛弃对方。

——《大创世记》68：4