逆转人生困境　走出当下地狱

中国第一图解品牌 紫圖出品 ·图解经典·

走出人生低谷的最好向导

图解地藏经

TM

- 用舍弃开始困境的逆转、用坚韧实现当下的快乐
- 一位最具牺牲精神的佛教菩萨，一个最简便迅速的消业积福法门
- 融合古老佛教的生命智慧，在逆境中带给你希望的励志良方，改变从心开始





持金杖地藏菩萨像



地藏菩萨结跏趺坐像



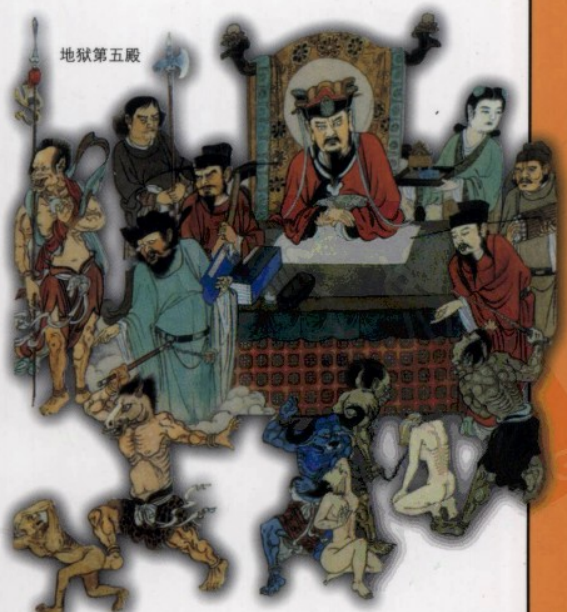
地藏菩萨禅定坐像



地藏菩萨自在像



地藏菩萨
立像



地狱第五殿



释心田 ◉ 著

紫禁城出版社

紫圖書館 1079
图解经典 124

关于本书

佛说当下，告诉我们自己[redacted]每一时刻，才能感受到生命的真实与快乐。但是在逆境中，[redacted]、焦虑、不满、空虚、失落等，让我们举步维艰。这时，我们[redacted]坚韧。

逆转的开始先要学会舍弃[redacted]自己的所想所要，有了目标，便有了改变的方向与动力。我们的心如同杯子，如果想要盛入幸福与成功，就要学会先把杯子腾空。心念的转变只在刹那，但是如何将其变为现实、收获结果，我们需要的是坚韧。心念的坚韧就是地藏菩萨所加持的无边法力。

如果你的人生正处在最低谷，《图解地藏经》就是一本你必须要看的书。不用担心，这不是一本味同嚼蜡的佛经翻译，而是一味经过现代视角阐释、编辑后的励志良方。本书将古老佛教的人生智慧与当下人们最现实的问题相结合，为你打开一个全新的心灵空间，通过改变心态最终改变自己的人生命运。

本书精彩篇章

- 地藏行迹：地藏菩萨的前世转生
- 轮回的法则：三世因果
- 一业一报：《地藏经》里的地狱
- 正觉与实践：愿行一致的菩提心



精彩内页



ISBN 978-7-80047-928-1
9 787800 479281 >
建议上架类别：图解·佛教·社科
定价：68元

图书在版编目（CIP）数据

图解地藏经/释心田著.

—北京：紫禁城出版社，2010.1

ISBN 978-7-80047-928-1

Ⅰ.①图… Ⅱ.①释… Ⅲ.①佛经②地藏经－图解

Ⅳ.①B942.1-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第013101号



图解经典 系列

项目创意/设计制作/ 紫圖圖書 ZITO®

插画/ 睿达点石插画

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和
中华人民共和国著作权法保护。
本书中所有文字、图片、示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有，
未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可，
本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载，
除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

走出人生低谷的最好向导 / **图解地藏经**

释心田/著

责任编辑/万钧

出版发行/紫禁城出版社

经销/新华书店

印刷/北京市兆成印刷有限责任公司

版次/2010年2月第1版

2010年2月第1次印刷

开本/787毫米×1092毫米 1/16 20印张

字数/180千

书号/ISBN 978-7-80047-928-1

定价/68.00元

如有印装质量问题，请寄回印刷厂调换

救度人间的娑婆三圣：地藏、观音、佛陀

娑婆三圣”是释迦牟尼佛、大愿地藏王菩萨、观世音菩萨，常于此娑婆世界度化众生，与此土有情，具甚深因缘，故世称“娑婆三圣”。

根据佛教的说法，我们所在的“大千世界”称为“娑婆世界”，教主即释迦牟尼佛。“娑婆”是梵语的音译，也译作“索诃”、“娑河”等，意为“堪忍”。它有两层意思：一层意思是说“娑婆世界”的众生罪业深重，必须忍受种种烦恼苦难，故“娑婆世界”又可意译为“忍土”，被称为“五浊世间”，是“极乐世界”“净土”的对立面，这里容易产生各种罪孽，因此说“大千世界，无奇不有”；另一层意思，是说释迦牟尼等佛菩萨堪能忍受劳累，难说能说，难化能化，在污浊的“娑婆世界”中不懈地教化众生，表现出大智、大悲和大勇的精神。

梵文Ksitigarbha，
一。他以孝行闻名，因立
誓不成佛”的弘誓大愿而
肩负着度化六道众生的重
“代理佛陀”。



如意宝

光摄三千大千世界所有众生，令其离苦得乐，获至光明解脱，也代表能满足众生之愿，破众生之无明。

地藏菩萨

arbha，别称悲愿金刚、大愿地藏，为四大菩萨之
名，因立下“众生度尽，方证菩提；地狱不空，
誓大愿而称著于世，民间尊其为“大愿菩萨”，
众生的重任，是释迦涅槃之后、弥勒降生之前的



显宗的地藏菩萨多现僧人形，此幅唐卡中的地藏则现菩萨相。因其誓愿弘深，成就一切功德，早已是十地以上的等觉菩萨。

地藏宝瓶

装有各大圣地之水土，以及各类药材、珍宝，可使人长寿无病、事业繁荣，生生不息，具吉祥圆满、功德增益等大利。

释迦牟
迦族，成
寂”等，
彻悟宇宙、

未来弥勒佛



佛陀弟子舍利弗，号称“智慧第一”

释迦牟尼

释迦牟尼是佛教的创始人，原名乔达摩·悉达多，因父为释迦族，成道后被尊为释迦牟尼，意为“能仁、能儒、能忍、能寂”等，即“释迦族的圣人”。后人也称其为佛、佛祖，意思是彻悟宇宙、人生真相者。



过去燃灯佛

白度母

释迦牟尼佛

身黄色，右手结触地印，左手平托钵盂，钵内盛有长生果，结跏趺坐于莲台上。

右手持水晶念珠，代表菩萨度众生之愿永不止息

文殊菩萨，代表大智

佛陀弟子目犍连，号称“神通第一”

四臂观世音

梵文Avalokitesvara，又作观自在菩萨、光世音菩萨，是四大菩萨之一。四臂观音是雪域西藏的守护神，因其“大慈大悲，救苦救难”而与众生结缘最深。最早的观音为男相，后逐渐演变为具人情味的女相。藏传佛教中的观世音菩萨有多种形相，四臂观音是最常见的。



蓝色身药师佛

白度母

绿度母

左手持莲花，代表清净本性

持水晶表菩萨愿永不

中央二手持摩尼宝珠，代表智慧与方便合二为一

萨，代

忿怒相的金刚手菩萨，代表大力

地藏菩萨的化身：十殿阎王

地藏菩萨为佛教四大菩萨之一，他发愿救度地狱众生，被认为是专门负责掌管地狱的神明。中国民间传说中第十八层地狱即是由《地藏经》中的内容演变而来，而其中的十殿阎王则被视为是地藏菩萨的化身，这反映出地藏信仰在古代对历史文化的影响是十分广泛深远的。

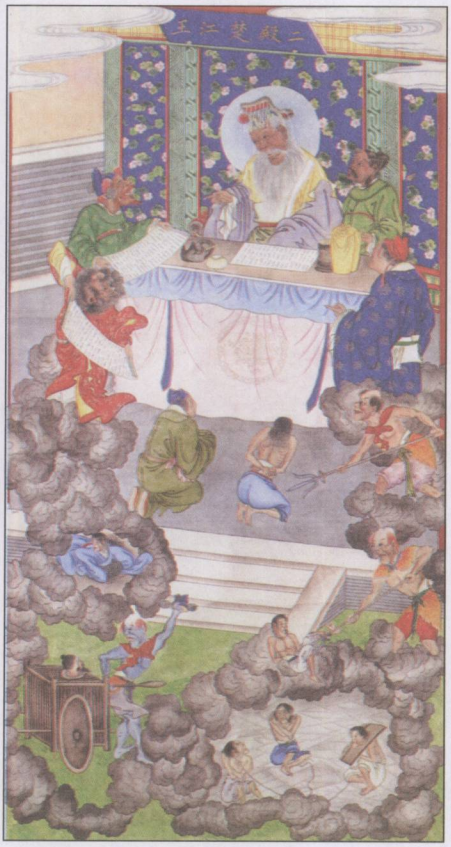


第一殿　秦广王蒋

生辰：二月初一日诞辰

地位：专司人间天寿生死，统管幽冥吉凶、善人寿终，接引超生。

功能：功过两半者，送交第十殿发放投生，性别转换。恶多善少者，押赴殿右尊镜台，再批解第二殿，发狱受苦。

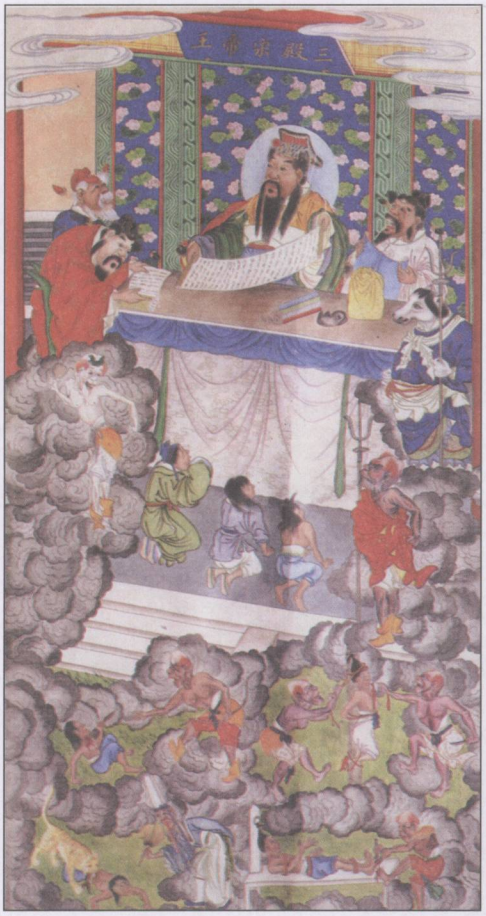


第二殿　楚江王历

生辰：三月初一日诞辰

地位：司掌活大地狱，又名剥衣亭寒冰地狱。

功能：凡在阳间伤人肢体、奸盗杀生者，推入此狱，另发入到十六小狱受苦，满期转解第三殿，加刑发狱。



第三殿　宋帝王余

生辰：二月初八诞辰

地位：司掌黑绳大地狱，另设十六小狱。

功能：凡阳世忤逆尊长、教唆兴讼者，推入此狱，受倒吊、挖眼、刮骨之刑，刑满转解第四殿。



第四殿　五官王吕

生辰：二月十八日诞辰

地位：司掌合大地狱，又名剥剉血池地狱，另设十六小地狱。

功能：凡世人抗粮赖租、交易欺诈者，推入此狱，另再判以小狱受苦，满日送解第五殿察核。





第五殿　阎罗天子包

生辰：正月初八日诞辰

地位：司掌叫唤大地狱，并十六诛心小狱。

功能：先押赴望乡台，见世上本家遭罪，随即推入此狱，细查其恶，再发入诛心狱，钩出心，掷与蛇食，铡身首，受苦满日，另发别殿。



第七殿　泰山王董

生辰：三月二十七日诞辰

地位：司掌热恼地狱，又名碓磨肉酱地狱，另设十六小狱。

功能：凡盗窃、诬告、敲诈、谋财害命者，均将在此狱遭受下油锅之刑罚。

第六殿　变城王毕

生辰：三月初八日诞辰

地位：司掌大叫唤大地狱，及枉死城，另设十六小狱。

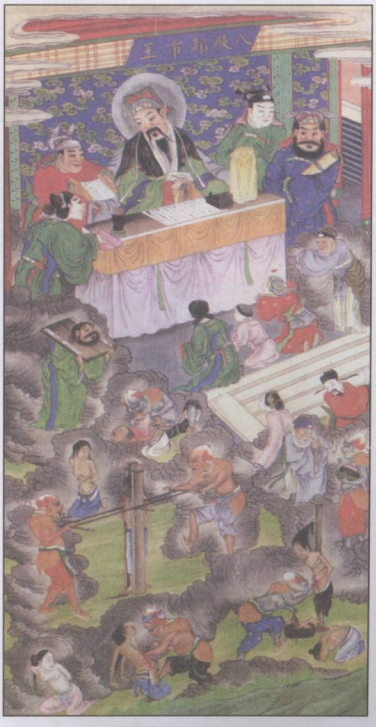
功能：忤逆不孝者，被两小鬼用锯分尸。查所犯事件，要受铁锥打、火烧舌之刑罚。再发小狱受苦，满日转解第七殿，再查有无别恶。

第八殿　都市王黄

生辰：四月初一日诞辰

地位：司掌大热大恼大地狱，又名恼闷锅地狱，另设十六小狱。

功能：凡在世不孝、使父母翁姑愁闷烦恼者，掷入此狱。再交各小狱加刑，受尽痛苦，解交第十殿，改头换面，永为畜类。





第十殿　转轮王薛

生辰：四月十七日诞辰

地位：专司各殿解到鬼魂，分别善恶，核定等级，发四大部州投生。

功能：男女寿夭，富贵贫贱，逐名详细开载，每月汇知第一殿注册。凡发往投生者，先令押交孟婆神，灌饮迷汤，使忘前生之事。



第九殿　平等王陆

生辰：四月初八日诞辰

地位：司掌丰都城铁网阿鼻地狱，另设十六小狱。

功能：凡阳世杀人放火、斩绞正法者，解到本殿，用空心铜桩，链其手足相抱，煽火焚烧，烫烁心肝，随发阿鼻地狱受刑。

图解经典 124

逆转人生困境　走出当下地狱

走出人生低谷的最好向导

图解地藏经

释心田/著



紫禁城出版社

编者序

穿越生命的地狱：舍弃、坚韧与逆转

本心若虚空，清净无一物。焚荡淫怒痴，圆寂了见佛。五彩图圣像，悟真非妄传。扫雪万病尽，爽然清凉天。赞此功德海，永为旷代宣。

——李白《地藏菩萨赞》

这首诗是唐代大诗人李白的《地藏菩萨赞》，也是他唯一写过的一首菩萨赞。地藏菩萨是佛教四大菩萨之一，为佛法“大愿”的象征。提到菩萨，我们想到的常是救人于苦难的观音，或是赐人予智慧的文殊，而这位地藏菩萨总是会被我们忽略。

在民间，地藏菩萨又被称为“地狱王菩萨”，因为他身处地狱之中，发愿“地狱不空、誓不成佛”，是专门负责救赎地狱众生的菩萨。在现代社会，地狱并不如在古代时那么震慑人心，地藏菩萨也因此逐渐被人们淡忘。其实，佛教的地狱并不如我们现在想象的那样简单。

佛教所说的地狱其实有两个，一个是我们认识中那个刀山火海的地狱道，另一个则是由于错误的心念而造成的当下的地狱。下面这个故事能够帮助我们更好的理解什么是真正的地狱。

很久以前，有一位将军慕名拜访一位得道的高僧，他向高僧请教：什么是地狱，什么是净土？高僧一笑，突然开始用非常难听的语言辱骂将军。将军顿时错愕，随即被高僧的言语激怒，拔出手中的利剑满佛殿追杀高僧。高僧躲在一侧对将军说：“这便是地狱”。将军闻言幡然醒悟，利剑还鞘，连忙拱手表示歉意，高僧微微一笑：“这便是净土”。

地藏菩萨法门历来被认为是消除业障、积聚福缘、拔除苦难最简便、迅速的法门。在佛教看来，地藏法门不仅是帮助众生净化自身的业障，使人死后不堕入地狱；同时也是要帮助我们净化心念中当下的地狱。

当下的概念现在常被人们提及，很多书反复告诉我们，当下是如何的美好。因为我们活着和感受到的只有当下，因此只有把握住每一时刻，才能感受到快乐与幸福。可是，当我们试图发掘和把握自己的当下时，我们感觉到的却是疲惫、焦虑、不满、困惑、空虚、失落……过多的欲望、过多的执念让我们虽然身在人间而心已堕入地狱。因此，作为救度地狱的地藏菩萨，其法门是我们摆脱心念地狱最好的指引。

地藏菩萨给予我们的第一个指引是舍弃。《地藏经》中讲述了地藏菩萨成道修行的过程，尤其提到他修道之时，在佛陀面前发下“众生度尽，方证菩提；地狱不空，誓不成佛”的本愿。为了得到众生的救度，地藏菩萨舍弃了“成佛”；为了得到，我们同样应该懂得舍弃。如果想得到宁静，你要舍弃不倦的名利心；如果想得到成功，你要舍弃享乐与懈怠；如果想得到快乐，要舍弃无边的欲望。我们的心如同一个杯子，如果你想盛入幸福，就要先把杯子腾空，否则幸福是倒不进来的。同样，当你身处困境中时，不论你希望获得什么，都必须懂得用舍弃来改变自己心念，转机才会出现。

地藏菩萨给予我们的第二个指引是坚韧。心念的转变只在一刹那，提供给我们逆转困境的动力，但如何将动力变成现实、收获结果，我们需要的是坚韧。古人说：知易行难。我们发誓立志也许畅快，但实践的过程却漫长而艰难。一句“地狱不空，誓不成佛”听起来荡气回肠，可付诸实现的过程又是何其的艰辛。地藏菩萨的责任是对众生，我们的责任是对自己。一口气坚持到底，生命就会出现奇迹；一次心念的反复，便又回到了原点。读一遍《地藏经》，你便会明了坚韧的含义，即使伟大如地藏菩萨，心念的坚韧才是真正无边的法力。

地藏菩萨并不如其他菩萨那么常见，但却是佛教中最重要的一位菩萨。佛教认为现在时代为无佛时期，释迦牟尼佛涅槃而弥勒佛未成道，而此时被释迦牟尼佛嘱咐教化、救度众生的便是地藏菩萨，因为地藏菩萨舍弃、坚韧的法门是最适合我们现在这个物欲横流、心性浮躁的时代，而《地藏本愿经》也被认为是拯救五浊恶世的对症良药。书中不仅开示了布施三宝、供养地藏菩萨的种种利益，以及除业障、积福缘的方便法门，更是开示了地藏菩萨于困境中逆转的法门，帮助人们走出生命的地狱，重获快乐与幸福。

现在很多学者都在倡导重读古代经典，但这种重读不是机械地阅读那些味同嚼蜡的古文，而是要从艰深的文字中看到古人高远的生活智慧。《图解地藏经》就是这么一本用现代视角重新审视古代经典的书。本书以《地藏本愿经》为基础，汇集了《地藏十轮经》和《占察善恶业报经》两书内容，进行了现代化的编辑加工。一方面，让读者一本通览“地藏三经”原本的内容与思想，同时又加以全新的现代解读，让古老的佛教智慧能够给我们的生活带来助益；另一方面，本书采用现代化的图解、插图等编辑方法，让苦涩的知识灵动起来，通过视觉化的形象带给你不一样的阅读体验。

最后，由于编者自身的阅历与佛学见解存在一定的局限性，且部分资料的考证不易，本书之中若有纰漏、错误、疏忽之处，还望诸位方家见谅，并提出宝贵的修改意见。

编者谨识

2010 年 1 月

目录

救度人间的娑婆三圣：地藏、观音、佛陀/1-4
地藏菩萨的化身：十殿阎王/5-8
编者序　穿越生命的地狱：舍弃、坚韧与逆转/10
本书内容导航/16

第壹章　地藏菩萨：度尽众生方成佛

1. 地藏菩萨：不爱乐土爱众生 ……20
2. 地藏行迹：地藏菩萨的前世转生 ……22
3. 地藏造像：亲切的“比丘菩萨” ……28
4. 地藏本愿：“地狱不空，誓不成佛” ……30
5. 菩萨显灵：地藏圣迹与传说 ……32

第贰章 “佛门道德经”：《地藏菩萨本愿经》

1.《地藏本愿经》释名：地藏菩萨根本誓愿 ……38
2.《地藏本愿经》：“佛门孝经” ……40
3. 地藏行迹的源头：慈悲为怀 ……42
4 实叉难陀：佛教“古文运动”的代表 ……44
5. 佛经真原：《地藏经》的真实版本和影响 ……46

第叁章　因果业障

1. 佛家的基本信念：因果报应 ……50
2. 轮回的法则：三世因果 ……54

3. 业：一切有情的造作 58
4. 如何造业：业的分类 62
5. 三毒：一切烦恼的根本 64
6. 二十五有：三界有情的果体 66

第肆章　六道轮回

1. 六道轮回：一切有情的中转站 70
2. “神不灭”：佛教的灵魂观 72
3. 最短与最长的时间：一刹那到无量劫 82
4. 四劫和三时：世界的存亡周期 84
5. 三千大千世界：佛教的世界观 88
6. 三善道：天、人、阿修罗 92
7. 天道：乐亦有时尽 94
8. 似天非天：阿修罗道 102
9. 众生皆苦：人道 106
10. 三恶道：畜生、恶鬼、地狱 110
11. 畜生道：低等的有情 112
12. 饿鬼道：乐少苦多 116
13. 极恶之门：地狱道 120

第伍章　妙解《地藏本愿经》

1. 《地藏本愿经》的结构：十三品 128
2. 第一品：释迦说法忉利天 130
3. 地藏来历：佛说地藏行迹 138
4. 应化救世：地藏菩萨有多少分身 144
5. 德行广大：地藏菩萨与坚牢地神 146

第陆章　罪与罚：惨绝人寰的地狱

1. 阎浮提：五浊恶世 150
2. 地狱的“主管”：阎罗天子 152
3. 中国阎罗：民间信仰中的十殿阎王 156
4. 地狱里的鬼：赏善罚恶的执行官 162
5. 一业一报：《地藏经》里的地狱 168
6. 阴间的法庭：民间十八层地狱 172
7. 地藏菩萨的教化之法：二十三果报 178

第柒章　超脱苦海的途径：功德

1. 度尽众生的大菩萨：地藏菩萨为什么具有不可思议功德 186
2. 正觉与实践：愿行一致的菩提心 188
3. 从发心到成佛：菩萨五十二阶位 194
4. 善因：布施的功德 202
5. 法事：称佛名号的功德 206
6. 帮助死者摆脱沦入恶道之苦：荐亡的功德 208
7. 忏悔：“作七”与“地藏忏” 214

第捌章　供养地藏的功德

1. 供奉之宝：佛、法、僧 220
2. 地藏二十八益：信徒的功德 222
3. 地神护法品：俗人供养的10种利益 224
4. 嘱累人天品：天龙鬼神之功德 226
5. 普度众生的功德：回向的法门 228

第玖章　地藏法门：身体力行的修行

1. 方便易学的解脱之道：地藏法门的殊胜 232
2. “三摩地：地藏菩萨的23种“定” 234
3. 十善业道：地藏法门之根本 238
4. 投入身心的修行：皈依 240
5. 如何发愿：至心发愿方是功德 242
6. “入出息观”：地藏止观法门 246
7. 两种根器的修行：“一实境界、两种观道” 250
8. 供佛仪礼：礼拜供养 252
9. 佛家的功课：持诵与回向 254

第拾章　地藏三经与占察法门

1. 律宗经典：《大乘大集地藏十轮经》 260
2. 佛门《易经》：《占察善恶业报经》 262
3. 木轮相法：地藏占察法门 264
4. “地藏”文化的延展：其他相关经典与文献 272

第拾壹章　《地藏经》对中国文化民俗的影响

1. 吃斋念佛：十斋日 282
2. 祭鬼之日：盂兰盆节 284
3. 印象地藏：古往今来的地藏菩萨 288
4. 净土无边：地藏信仰的传播 290

附录一　《地藏菩萨本愿经》 292
附录二　《占察善恶业报经》(节选) 308

本书内容导航

本节主标题
本节所要探讨的主题。

章序号
本书每章统一用章号标示，提挈全文。

正文
通俗易懂的文字，让你轻松阅读。



地藏行迹

地藏菩萨的前世转生

佛教通行“法身、报身、化身”的三身之说，地藏菩萨的法身是不可见的，但他的报身与化身却因时因地各有不同。

心慕法相、立下宏愿的大长者子

地藏菩萨于过去久远不可说劫之前转生为人，父亲是一位德高望重的长者。当时的佛陀是狮子奋迅具足万行如来，长者子因见佛陀宝相庄严，心生敬慕，就诚心请教佛陀：如何行愿才能成佛？佛陀回答他，只有把受苦的人都度完了才能成佛。于是长者子在佛面前发下大愿：“我从今日至未来劫，悉令一切苦恼众生脱离苦海，然后我才成就佛果。”经历了千百万亿那由他不可说劫之后，他终于取得了菩萨的果位，便是今天的地藏菩萨。

至孝的婆罗门女

在过去不可思议阿僧祇劫时，有一位福德深厚的婆罗门女，她一直潜心礼佛，可她的母亲却相信邪法，不信三宝，死后将要堕入地狱受苦。婆罗门女十分孝顺，竟卖掉家宅财产，广求香华，于佛塔寺，大兴供养，为母亲赎罪。当时的佛名为觉华定自在王如来，他被婆罗门女的孝心与诚心打动，于是让她的母亲得以离开地狱、向升天宫。婆罗门女由此觉悟，在佛面前立下弘愿，要广设方便，使有罪苦人生得到解脱。《地藏本愿经》指出，释迦佛说她是地藏菩萨转世。

孝女光目

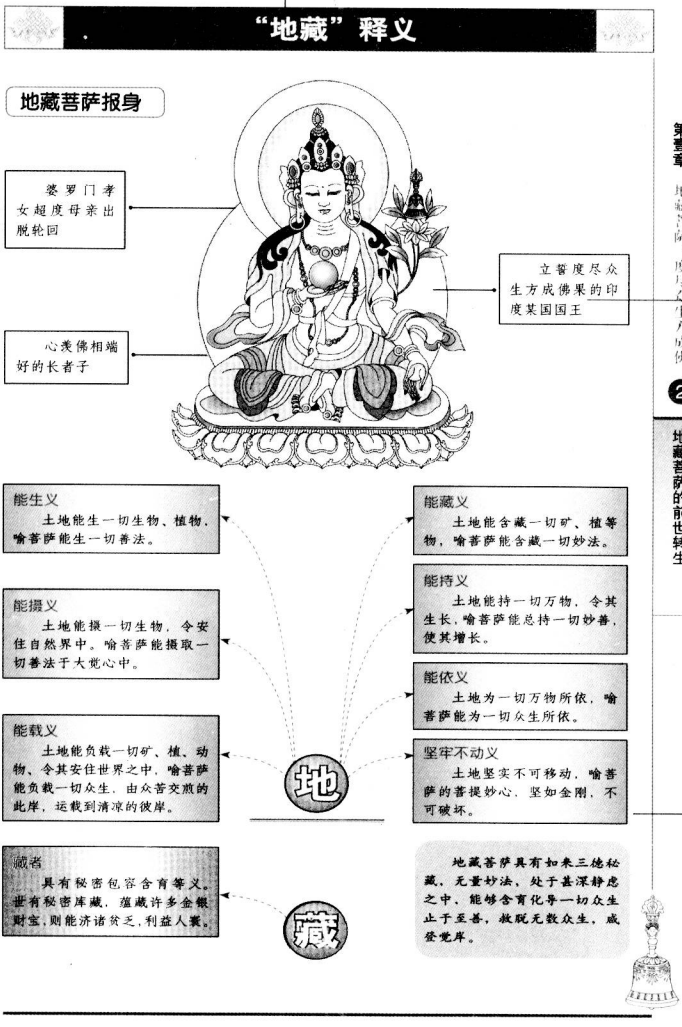
孝女光目是地藏菩萨于过去无量劫之前的又一报身，她的事迹与婆罗门女几乎一模一样。其母因生前喜食鱼子、犯下极多杀生罪，死后堕入恶道受苦。光目女于是一心念佛，恭敬供养，以诚孝心，救助母亲脱离地狱。后来又发愿救度一切罪苦众生，待众生度尽，自己方成正觉。

佛陀的挚友

在过去无量劫之时的佛陀名为“一切智成就如来”，他没出家时曾是某个小国的国王，与邻国的国王是好朋友，当时人们生活在水深火热之中，两人便一起竭尽全力地救济民众。可是世上苦难深重，救之不尽，于是这位国王发愿说，愿自己早成佛道，普度群生；而后果然成为一切智成就如来。他

图解标题

针对内文所探讨的重点图解分析，帮助读者深入领悟。



插图

较难懂的抽象概念运用具象图画表示，让读者可以尽量形象直观地理解原意。

图表

将隐晦、生涩的叙述，以清楚的图表方式呈现。此方式是本书的精华所在。

第壹章

地藏菩萨：度尽众生方成佛

地藏菩萨，以发慈悲大愿救助六道众生脱离苦海而知名，“地狱不空，誓不成佛”，与观音、普贤、文殊并称“佛教四大菩萨”。但他的慈悲与观音又略有不同：观音以世间众生为主，地藏则主要以地狱中所有的“罪鬼”为主，二者各有分工。





本章内容提要

南无大愿地藏王菩萨

“地藏”释义

民间流传的地藏菩萨形象

民间关于地藏的传说

藏传佛教的“六地藏”

娑婆三圣：释迦牟尼佛、观世音菩萨、地藏菩萨

珍贵的全身舍利：“肉身菩萨”

多姿多彩的地藏祭——地藏法会在日本的变迁

地藏菩萨

不爱乐土爱众生

地藏菩萨是四大菩萨之一，因发誓度尽六道众生，因此民间也称其为掌管地狱的“幽冥教主”，道场在安徽省九华山。

救度地狱众生的菩萨

地藏菩萨的梵文名为Ksitigarbha，中文音译乞叉底蘖沙，“地藏”是意译。地藏菩萨的道场在安徽九华山，与浙江普陀山、山西五台山、四川峨眉山并称为中国佛教四大名山。

据《地藏本愿经》记载，地藏菩萨受释迦牟尼佛的嘱托，在释迦寂灭之后、未来佛弥勒诞生之前这段“无佛世界”的时期，代替佛陀担当教化六道众生的重任，“悉使解脱，永离诸苦”。而他则发下宏誓大愿：“为是罪苦六道众生广设方便，尽令解脱，而我自身方成佛道。”即一定要度尽六道众生，脱离苦海、成就正果，直到地狱一个罪鬼也没有，他才成就佛果，“地狱不空，誓不成佛”。

地藏菩萨的大愿可谓崇高之至，然而地狱众生无数，六道轮回永无休止，地狱根本没有关门的那天，因此地藏菩萨可以说没有成佛的希望，《楞伽经》说：“有大悲菩萨，永不成佛”，便指的是地藏菩萨。但他这种“我不入地狱、谁入地狱”的大无畏与牺牲精神却广为世人所钦佩，遂尊其为“大愿菩萨”，他的大愿与观音的大悲、普贤的大行、文殊的大智，共同象征世间最理想的人格。

地藏圣号的由来

与其他菩萨一样，地藏菩萨的名号也是有其特殊的喻意。“地”是指大地，而“藏”是指宝藏，有“秘密包容”之义。《地藏十轮经》云，因地藏菩萨具有“安忍不动犹如大地，静虑深密犹如秘藏”的功德，故尊其为“地藏”。所以“地藏”二字既喻指地藏菩萨处于甚深静虑之中，能够含育化导一切众生止于至善，又比喻他具有如来三德秘藏，无量妙法，则能救脱无数众生，咸登觉岸。

除此之外，《三宝感应要略录》又有记载，说地藏菩萨在过去无量无边久远佛灭度之后，曾向一位居住在俱特罗山的仙人学习道术，专门降伏恶鬼，消除罪恶。仙人曾经预言：“汝于无量无边世，佛与授记，名曰‘地藏’。”其后果如所言，佛祖便沿用了“地藏”这个名号给他授记。

南无大愿地藏王菩萨

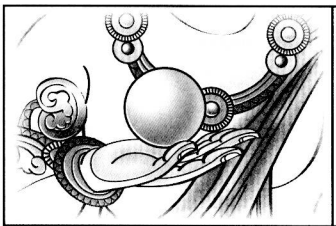
地藏菩萨，梵文名为Ksitigarbha，中文音译乞叉底蘖沙，大乘佛教四大菩萨之一，《地藏十轮经》称其“安忍不动如大地，静虑深密如秘藏”，故名之为“地藏”，世称“大愿菩萨”。

Ksitigarbha

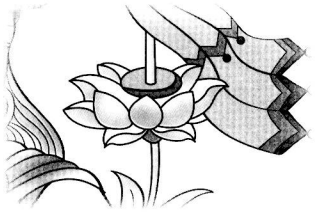
大地的母体



持物



右手持能满足人一切愿望的如意宝珠，象征地藏菩萨能令众生的一切善愿得以实现。



左手手持莲花，代表一切众生心中有本来清净，虽沉沦于三毒、往来六趣四生之垢秽中，仍不染犹如莲花。



莲花上立有如意宝幢，代表清净菩提心，于无量福惠诸贪乏众生，施与世出世愿，有众善根本万行源底之义。

地藏行迹

地藏菩萨的前世转生

佛教通行“法身、报身、化身”的三身之说，地藏菩萨的法身是不可见的，但他的报身与化身却因时因地各有不同。

心慕法相、立下宏愿的大长者子

地藏菩萨于过去久远不可说劫之前转生为人，父亲是一位德高望重的长者。当时的佛陀是狮子奋迅具足万行如来，长者子因见佛陀宝相庄严，心生敬慕，就诚心请教佛陀：如何行愿才能成佛？佛陀回答他，只有把受苦的人都度完了才能成佛。于是长者子在佛面前发下大愿：“我从今日至未来劫，悉令一切苦恼众生脱离苦海，然后我才成就佛果。”经历了千百万亿由他不可说劫之后，他终于取得了菩萨的果位，便是今天的地藏菩萨。

至孝的婆罗门女

在过去不可思议阿僧祇劫时，有一位福德深厚的婆罗门女，她一直潜心礼佛，可她的母亲却相信邪法，不信三宝，死后将要堕入地狱受苦。婆罗门女十分孝顺，竟卖掉家宅财产，广求香华，于佛塔寺，大兴供养，为母亲赎罪。当时的佛名为觉华定自在王如来，他被婆罗门女的孝心与诚心打动，于是让她的母亲得以离开地狱、向升天宫。婆罗门女由此觉悟，在佛面前立下弘愿，要广设方便，使有罪苦人生得到解脱。《地藏本愿经》指出，释迦佛说她是地藏菩萨转世。

孝女光目

孝女光目是地藏菩萨于过去无量劫之前的又一报身，她的事迹与婆罗门女几乎一模一样。其母因生前喜食鱼子，犯下极多杀生罪，死后堕入恶道受苦。光目女于是一心念佛，恭敬供养，以诚孝心，救助母亲脱离地狱。后来又发愿救度一切罪苦众生，待众生度尽，自己方成正觉。

佛陀的挚友

在过去无量劫之时的佛陀名为“一切智成就如来”，他没出家时曾是某个小国的国王，与邻国的国王是好朋友，当时人们生活在水深火热之中，两人便一起竭尽全力地救济民众。可是世上苦难深重，救之不尽，于是这位国王发愿说，愿自己早成佛道，普度群生；而后果然成为一切智成就如来。他

“地藏”释义

地藏菩萨报身



报身一

婆罗门孝女超度母亲出脱轮回

报身二

心羡佛相端好的长者子

报身三

立誓度尽众生方成佛果的印度某国国王

地

能生义

土地能生一切生物、植物，喻菩萨能生一切善法。

能摄义

土地能摄一切生物，令安住自然界中。喻菩萨能摄取一切善法于大觉心中。

能载义

土地能负载一切矿、植、动物、令其安住世界之中，喻菩萨能负载一切众生，由众苦交煎的此岸，运载到清凉的彼岸。

能藏义

土地能含藏一切矿、植等物，喻菩萨能含藏一切妙法。

能持义

土地能持一切万物，令其生长，喻菩萨能总持一切妙善，使其增长。

能依义

土地为一切万物所依，喻菩萨能为一切众生所依。

坚牢不动义

土地坚实不可移动，喻菩萨的菩提妙心，坚如金刚，不可破坏。

藏

藏者

具有秘密包容含育等义。世有秘密库藏，蕴藏许多金银财宝，则能济诸贫乏，利益人寰。

地藏菩萨具有如来三德秘藏，无量妙法，处于甚深静虑之中，能够含育化导一切众生止于至善，救脱无数众生，成登觉岸。

的邻国朋友则发愿说，如果自己不先超度一切众生脱离苦海、修成正果，就绝不成佛——这个国王就是地藏菩萨。

漂洋过海的“金地藏”

唐时新罗有位僧人名唤金乔觉，他漂洋渡海，只身来中国九华山修行。白天在岩间坐禅，渴饮涧泉、饥餐野果，晚上就睡在石洞里。他这种坚持苦修的精神感动了当地山民，他们自发地到处募捐，为他兴建了一座化城寺。金乔觉在该寺圆寂之后，葬于神光岭的真身宝殿，俗称“肉身塔”。因为他生前笃信地藏菩萨，而且相貌也酷似地藏瑞相，人们便认为他是地藏菩萨转世。也有一说是人们在金乔觉去世三年后开棺查看，发现他居然面容如生，全身的骨节还可以活动，但结实得跟铜锁一样，原来全身都成了舍利。于是人们视其为地藏转世，尊称“金地藏”。九华山也因此被视为地藏菩萨的道场，每年农历七月三十的地藏菩萨诞辰，都会有络绎不绝的信徒来此朝拜。

幽冥教主：大慈大悲的“阎罗王”

中国古典神怪小说《西游记》在“真假美猴王”里也提及地藏菩萨的某些神迹：孙悟空与六耳猕猴为辨真假，从阳间一路打到阴司，搅得十殿阎王不得安宁，惊动了碧云宫里的地藏菩萨，菩萨便唤出他的神兽“谛听”，伏地一听，立刻就“听”出了真伪……

据《地藏本愿经》记载，地藏菩萨以度尽地狱众生为愿，因此各处地狱都有他的分身，或为男子、或为女人，或为炎天龙神鬼，或为梵王居士等，不可计数。他在度化地狱的罪鬼的同时，也教化阎罗天子以及掌握各个地狱的鬼王们，由此民间亦将地藏菩萨奉为“幽冥教主”，统领一总阎王和小鬼，主持正义、度化恶鬼。

圣兽谛听

民间传说地藏菩萨的座骑是一只独角、犬耳、龙身、虎头、狮尾、麒麟足的神兽，然而“谛听”在佛教术语里原本只是“专心审听”的意思。《本愿经》里记载，释迦佛在忉利天说法时屡次呼道“谛听”，原意只是提醒诸佛菩萨与诸界神鬼认真听自己讲经。“谛听”一词的误读，与号称“金地藏”金乔觉有关：他曾经携一只白犬漂洋过海，到九华山修行。金乔觉坐化之后，白犬亦随之而逝，后人视金乔觉为地藏转世，便也将白犬视为神犬。白犬的形象与神迹几经流传，最后定型为一只“九不像”的神兽，所以在

民间流传的地藏菩萨形象

而今民间流传的地藏菩萨多现比丘像，因为地藏菩萨常居秽土、在浊恶世界中度化众生，故以出家人装束以证其清净心，与一般的菩萨大不相同。



锡杖

右手持锡杖，可以振开地狱之门，振环的声音传遍六道，使众生醒悟，救他们于水火之中。

摩尼宝珠

左手托着摩尼宝珠，又称如意宝珠，通常有火焰纹和水晶两种，传说可以消灾除病、澄清水、照济光明。



闵公

二胁侍

地藏二胁侍。左道明，右闵公，原为一对父子。闵公曾为九华山山主，因舍山施于地藏转世的金乔觉建道场，之后又与子双双出家，后世人遂将其父子并列为地藏二胁侍。



道明

被尊为“地藏转世”的新罗僧人金乔觉在历史上确有其人，在传播佛学方面做出了很大贡献。他在九华山传道时面临佛经奇缺的困难，九华山地处偏远，加上当时印刷技术落后，所以誊抄经书全赖人工，金觉乔带头发动信徒抄经，普及佛学教育。相传当今九华山天台峰麓的古拜经台，就留有当年金氏拜读《华严经》遗迹。

《西游记》里，它才有如此神通："伏在地下，一霎时，将四大部洲山川社稷，洞天福地之间，羸虫、鳞虫、毛虫、羽虫、昆虫、天仙、地仙、神仙、人仙、鬼仙可以照鉴善恶，察听贤愚。"

"伪地藏"：目犍连和金蝉子

"目连救母"

民间广泛流传着一个著名的关于孝子的故事——"目连救母"：传说王舍城有孝子名叫傅罗卜，曾经跟随释迦牟尼学习佛法，法名目犍连（简称目连），为佛陀十大弟子之一。但他的母亲因生前过于吝啬，死后被罚去饿鬼道受苦。目连虽被世人誉为"神通第一"，但仍无法替母亲消除恶业，为了救度母亲超脱苦海，佛陀指点他兴办盂兰盆会，广请诸位神佛菩萨，最终目连得以救出母亲。《三教搜神大全》记载，目连"殁为地藏王"，成为拯救地狱诸苦的幽冥教主，即而今的"九华山地藏是也"。

然据佛经所载，目犍连本人最终也仅仅修到罗汉的果位而已，根本没能成为菩萨。之所以将他视为地藏菩萨的前世，大概是因为《地藏经》本就被誉为"佛门孝经"，地藏菩萨的前身婆罗门女和光目女也都以孝道著名，而"目连救母"在民间的影响远比这两个故事深远，因此才讹传他是地藏菩萨。

地藏是唐僧？

在神怪小说《西游记》里，金蝉子原本是如来佛祖的第二个徒弟，只因他不听佛祖讲法，佛祖责备他轻慢大教，才被贬下凡间，托生为唐三藏。原本这个人与地藏菩萨毫无干系，但道家的《历代神仙通鉴》卷十五却将两人混为一谈：某日，太上老君对神仙们说："西域某国有位君主出于悲悯世人，一心救助陷于轮回的众心出脱苦海，于是发下大愿，转世到新罗国一户姓叶的人家中，自幼出家，法号守一和尚，执掌阴间。"说完又对一边的地藏吩咐："君将要成为幽冥教主，统领东土佛门，请千万不要推辞。"这时那一干神仙才明白过来：原来地藏就是金蝉子。但这个故事几乎就是"道版"的《地藏本愿经》，只不过将释迦佛换成了道门之祖太上老君；而将地藏或金蝉子收揽至道门之下，无非是道教徒为了压制佛教徒而杜撰的故事。由于佛教的影响比道教大得多，所以这一说法并没有流传开来。

民间关于地藏的传说



目连

全名目犍连，佛陀十大弟子之一，以孝道闻名。

目连之母

生前极为吝啬，死后沦入饿鬼道受苦。

目连救母

“目连救母”讲的是佛陀的大弟子目连拯救亡母出地狱的故事，初见于《盂兰盆经》。该经由西晋僧人竺法护翻译，其基本思想就是以供僧的功德救度已亡故之父母。

张冠李戴的“地藏菩萨”

《地藏本愿经》中的大愿菩萨地藏



《西游记》中如来佛的二徒弟金蝉子



受二者影响，在清人所著的《历代神仙通鉴》（又名《三教同源录》）里，地藏菩萨与金蝉子被混为一人。

地藏造像

亲切的“比丘菩萨”

地藏菩萨由于常居秽土，而今多以沙门形相现诸于世，与其他菩萨庄严高贵的天人相大不相同。

早期地藏菩萨也与其他菩萨一样，是头戴天冠、身披天衣，并以璎珞装饰的天人相。从现有的敦煌壁画、绢画还可以看到双手均作印契，或捧着鲜花、净瓶的地藏菩萨。晚唐开始出现“披帽地藏菩萨”，即用丝质头巾遮盖在头上，两端垂下至肩。

到了后来，因为地藏菩萨常居秽土，在浊恶世界中度化众生，因此又逐渐演变成光头或头戴毗卢冠、身披袈裟的沙门形相，左手持代表消灾除厄的摩尼宝珠，右手执着象征振动地狱、惊醒众生的锡杖，或坐或立于莲花之上。只有藏传佛教里的地藏菩萨仍是华丽的菩萨形，在这里地藏菩萨是胎藏界曼荼罗地藏院的主尊，白肉色，左手持莲花，上有幢幡，右手持宝珠，也有右手作施无畏印的。他与宝处、宝手、持地、宝印、坚固意菩萨合称为六地藏。

敦煌壁画里的地藏菩萨均无甚座骑，图像中偶尔见到有金毛狮子以及善恶二童子；“金地藏”的说法深入人心之后，神兽“谛听”开始成为他的座骑，而曾经举家布施金地藏的九华山山主闵公父子则成为了地藏左右胁侍。

因为地藏菩萨曾立下度尽众生方成佛的大愿，故又以“六道地藏”的形象居于六道轮回之中：

(1) 檀陀地藏：左手持“檀陀”（一种人头幢），右手结甘露印，救助地狱道众生。

(2) 宝珠地藏：左手持宝珠，右手结甘露印，救度饿鬼道。

(3) 宝印地藏：左手持锡杖，右手结如意宝印，济度畜生道。

(4) 持地地藏：左手持金刚幢，右手结施无畏印，济度阿修罗道。

(5) 除盖障地藏：左手持锡杖，右手结与愿印，专门济度人道。

(6) 日光地藏：左手持如意珠，右手结说法印，专门济度天道。

原本在《地藏本愿经》中，地藏菩萨虽有亿万分身，但并无使者，而后的《地藏菩萨念诵仪轨》则出现关于“地藏尊之六使”的记载，一为地狱道焰摩使者，二为饿鬼道持宝童子，三为畜生道大力使者，四为修罗道大慈天女，五为人道宝藏天女，六为天道摄天使者。此六使协助地藏菩萨的度化六道，基本可视为“六道地藏”的另一种描述。

藏传佛教的“六地藏”

为了度化六道众生，地藏菩萨也随机应化六种分身，众尊称为“六地藏”。因宗派不同，六地藏的组合也各不相同。在藏传佛教中，地藏菩萨为胎藏界曼荼罗地藏院主尊，与宝处、宝手、持地、宝印、坚固意菩萨合称为“六地藏”。



胎藏界曼荼罗地藏院





胎藏界曼荼罗地藏院

因为地藏菩萨曾立下度尽众生方成佛的大愿，故又以“六道地藏”的形象居于六道轮回之中。

各派“六地藏”的说法

六道	天	阿修罗	人	畜生	饿鬼	地狱
八大菩萨曼荼罗经	坚固意菩萨	宝印手菩萨	持地菩萨	宝处菩萨	宝手菩萨	地藏菩萨
地藏十王经	预天智地藏	金刚幢地藏	放光王地藏	金刚悲地藏	金刚宝地藏	金刚愿地藏
莲华三昧经	日光地藏	持地地藏	除盖障地藏	宝印地藏	宝珠地藏	檀陀地藏
学禅钞		大清净地藏		大光明地藏		大定智悲地藏

地藏本愿

“地狱不空，誓不成佛”

学佛的人，包括佛陀在内，都先要发菩提心。什么是菩提心？菩提心就是觉悟的心，觉悟到六道轮回的可怕，下定决心一定要了生死、出轮回。

觉悟了的人，不但要度自己，而且要帮助别人脱离苦海。据佛经记载，释迦牟尼于过去世曾发下五百大愿，方成就佛果；普贤菩萨发下十种行愿，文殊菩萨则发下七大愿，皆得证菩萨果位；而地藏菩萨的仅发一愿：“众生度尽，方证菩提；地狱不空，誓不成佛”，便得释迦牟尼为地藏菩萨摩顶作偈，赞他的神力、慈悲、智慧与辩才实在“不可思议”，并令诸佛宣赞其功德。

本愿，是地藏菩萨的根本誓愿。根据《地藏本愿经》的记载，地藏于前世曾四次发大愿度世：第一次，是在狮子奋迅具足万行如来座下，因目睹如来相好千福庄严，为成就佛身，才发愿度众；第二次，是当小国王时，不愿成佛，而愿永度罪苦众生。而其他两次，都转世为女人身，因母亲罪孽深重当入恶趣，为了救母故发大愿普度众生。

由此可见，地藏菩萨的本愿，就是度尽南阎浮提的罪苦作恶众生。《华严经·十住品》中也曾提到地藏菩萨最初发愿的动因：“此菩萨见佛世尊形貌端严，色相圆满，人所乐见，难可值遇，有大威力……或见众生受诸剧苦……发菩提心，求一切智。”这段描述与《本愿经》基本相符。

然而佛陀自己也承认，“六道受苦，暂无休息”：一方面由于阎提众生仍在不断地制造恶业、地狱总是爆满，一方面还有那么多上三趣的众生因福业尽了、恶业未消，又再度堕入地狱，所以恶趣众生永无止息，地狱根本没有关门的一天，而地藏菩萨的大愿也根本无法实现。释迦佛称，来忉利天听法的一切诸佛菩萨、天龙鬼神等，皆是地藏菩萨所度化；而这些与地藏自证得菩萨果位以来、所积累的功德相比，不过是沧海一粟。因此释迦佛由衷地称赞“此菩萨威神誓愿，不可思议”，才会请地藏菩萨在自己灭度之后、弥勒佛降生之前的“无佛时期”，担当解脱娑婆众生、永离诸苦的重任。

娑婆三圣：释迦牟尼佛、观世音菩萨、地藏菩萨

释迦牟尼佛与大愿地藏王菩萨、观世音菩萨，常于此娑婆世界度化众生，与此土有情，具甚深因缘，故世称“娑婆三圣”。

娑婆是梵文sabā的音译，意为“堪忍”，堪于忍受诸苦恼而不肯出离，为三恶五趣杂会之所。娑婆世界即释迦牟尼所教化的世界。



释迦牟尼佛

释迦牟尼为娑婆世界的教主，难说能说、难化能化，于五浊世间不懈地教化众生，表现出大智、大悲和大勇的精神。



地藏菩萨

地藏菩萨发下宏誓大愿，以大神通度尽众生，主要超度罪苦之人脱离轮回、免堕地狱。



观世音菩萨

观世音菩萨闻声救苦，主要救助俗世众生。

菩萨显灵

地藏圣迹与传说

地藏菩萨久成佛道，悯念众生，获得了无量的功德，因此民间为其兴建了许多道场，流传着种种关于他的传说。

九华山：地藏菩萨的道场

九华山位于安徽省池州市境内，以地藏菩萨道场驰名天下，兼之风景优美秀丽，有“莲花佛国”之称。719年，新罗国僧人金乔觉渡海来唐，安居九华山，苦心修行七十余年之后圆寂，因其生前逝后各种瑞相酷似地藏菩萨，所以当地人尊他为地藏菩萨转世，九华山由此辟为地藏菩萨道场。受地藏菩萨“众生度尽，方证菩提；地狱未空，誓不成佛”的宏愿感召，自唐以来，九华山僧众云集，香火鼎盛，而今已成为重要的宗教文化场所和旅游胜地。

九华山历代高僧辈出，文化底蕴深厚，自古便吸引无数文人墨客来此览胜，书院、书堂遗址二十多处，其中唐代贝叶经、明代大藏经、血经，明万历皇帝圣旨和清康熙、乾隆墨迹等堪称稀世珍宝。1999年9月9日，在九华山大觉寺举行了地藏菩萨铜像奠基仪式，露天塑造高达99米的地藏菩萨铜像，是佛教界的一大盛事，这尊佛像也是全国最大的露天造像。

奇妙的全身舍利：“肉身塔”

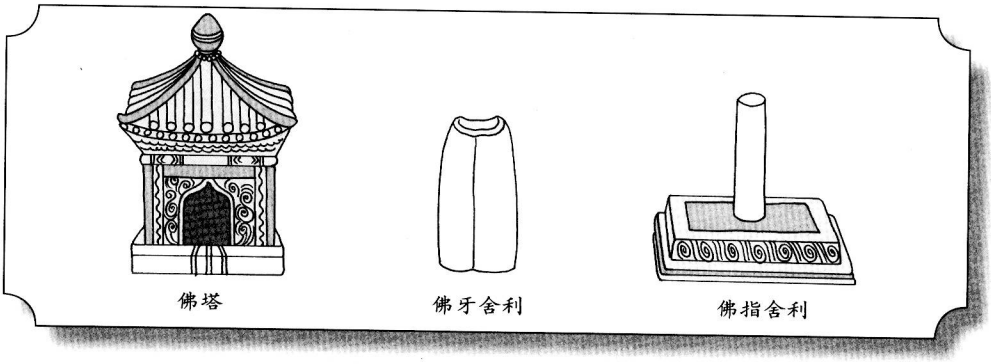
每年七月三十日（月小二十日）是地藏菩萨诞辰日，相传是地藏菩萨的转世金乔觉的成道日。这一天九华山佛教界要举行隆重的庆祝活动，称“地藏法会”。法会一般历时七天，各寺僧众要诵《地藏菩萨本愿经》、守金地藏肉身塔。

舍利（梵文sarira），又作坚固子、舍利子、设利罗，意为尸体或身骨，通常指遗体火化后得到的残余骨烬，有圆形、椭圆形、莲花形等，有白、黑、绿、红等数种颜色。最早舍利指佛陀释迦牟尼遗体火化后遗留的固体物，后来也指高僧圆寂火化剩下的骨烬，通常埋葬于塔中。一般有骨舍利、发舍利、肉舍利几种。肉舍利就是全身舍利，又称“肉身塔”，是指高僧圆寂后，历时久远容貌却仍然栩栩如生，是最难得的。当年金乔觉在圆寂三年之后仍容颜不改，故被视为地藏菩萨转世。由唐至今，九华山一共产生了15尊肉身塔，现有5尊可供观瞻，其中明代无瑕和尚的肉身被崇祯皇帝敕封为“应身菩萨”；而1999年1月发现的仁义师太肉身是世界上唯一的比丘尼肉

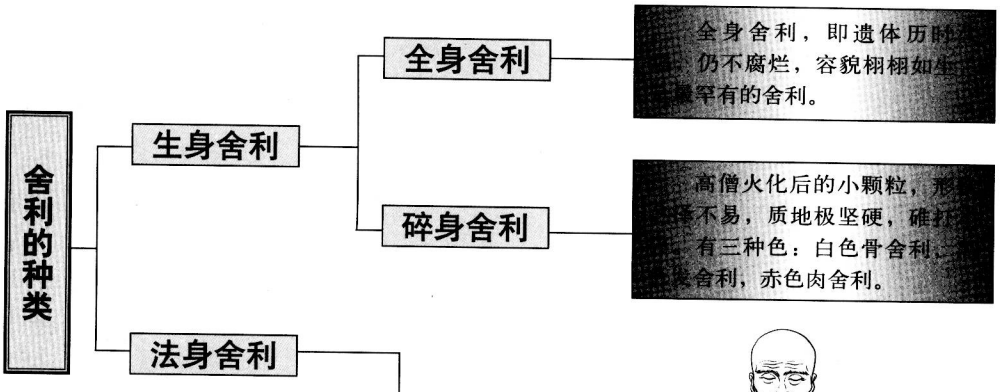
珍贵的全身舍利：“肉身菩萨”

舍利

舍利，梵文sarira，意为尸体或身骨，佛家用来专指佛、高僧的遗骨。传说释迦牟尼涅槃后，“灵骨分碎，击之不坏，焚亦不焦，或有光明神验”，因而被信徒视为圣物，争相供奉。



舍利分类





肉身菩萨

高僧圆寂之后，身体经过多年不但未见腐朽溃烂，而且栩栩如生，佛家将其称为“全身舍利”，又叫“肉身菩萨”，是一种最珍贵的舍利。

身，更为九华山增添了一份庄严神秘的色彩。

“地藏盆”

地藏盆是纪念地藏菩萨的法会，于每年地藏菩萨诞辰之时举行，又作地藏讲、地藏会、地藏祭。地藏盆法会原来是中国古代的风俗，中世以后传到日本，逐渐盛行，规模可与我国的地藏法会相媲美。

如今日本的地藏盆于旧历七月二十四日设斋开讲，主要是为了给儿童祈福而设。由于日本佛教里的地藏菩萨容貌酷似孩童，因此人们视其为把人类引导向极乐净土的阿弥陀佛的使者，认为他是儿童的守护神。每年举行法会时，都会在街上安置地藏本尊，以供物、明灯或鲜花祭祀，这种风俗特别盛行于关西之地。

而今中国的地藏祭已演变为地藏法会，但古时亦有许多有趣的祭祀风俗，比如民间因视地藏菩萨为幽冥教主，因此相信拜祭地藏王能祛病强身、禳灾避祸，尤其对于产妇和重病之人来说，地藏菩萨是拯救他们出脱痛苦的救星。据《清嘉录》记载：“七月晦日为地藏王生日，骈集于开元寺之殿，酬愿烧香。妇女有‘脱裙’之俗，裙以红纸为之，谓曾生产一次者，脱裙一次，则她生可免产厄，点肉身灯，为报娘恩。以纸锭筐纳寺库，为他身资，谓之‘寄库’。昏时比户点烛庭阶，谓之‘地藏灯’。”

胎藏界地藏院

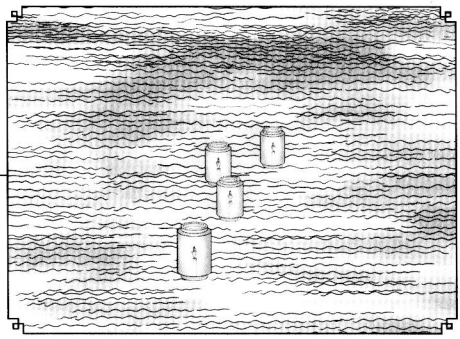
胎藏界是密宗二界之一，是密宗对本具五大或净菩提心的喻称。密宗视宇宙中一切皆为大日如来所显现，表现其智德方面的是金刚界，表现其理性的则称之为胎藏界。胎藏界曼荼罗的具足名称是“大悲胎藏生曼荼罗”，它是根据密教根本经典之一的《大日经》所绘。《大日经》的中心教义就是“菩提心为因，大悲为根，方便为究竟”，因此胎藏界曼荼罗的组织也就是标志这三句的意旨而绘出三重现图的曼荼罗。

在现行流传的九重十二院的曼荼罗图位里，右方第二重地藏院以地藏菩萨为主，这是得了除盖障功德的结果，不但有耐怨害、安受苦、谛察法的三种忍，而且从观音的大悲门争取到最苦的恶道里面去，解救一切众生的苦难，譬如大地载负万物不以为劳，反能出生万物，所以名为地藏。在地藏院九尊中，尊地藏萨陲与宝处、宝手、宝印、持地、坚固合称为“六地藏”。

多姿多彩的地藏祭——地藏法会在日本的变迁

从鬼节到盂兰盆节

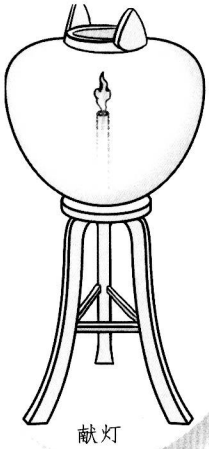
每年农历七月十五日为佛教的“盂兰盆节”，中国人俗称“鬼节”，古时人们常在这天晚上到河边去放河灯，以超度亡魂。这个节俗飘洋过海传到了日本，演变成日本人返祖祭祖的节日，假期为7～15天，是除了元旦以外最盛大的节日。



盂兰盆节期间，人们成批赶回故乡，交通系统会格外繁忙，很像中国的“春运”，因此有“民族大移动”之说。节日期间家家户户都要设魂龛、燃迎魂火和送魂火，扫墓祭祖，同时庆祝全家人团团圆圆。



跳舞



献灯

地藏形象的多元发展

延命地藏尊

日本12世纪问世的《拾遗往生传》中提及藤原经实的夫人病重之后，因其母供奉冥界六地藏而得以痊愈，于是地藏信仰也延伸出世人延命利生的愿望。

水子地藏尊

近代日本又将地藏信仰与水子（夭折的胎儿、婴儿）结合在一起，故水子地藏多以小沙弥的形态逡巡在干河床中，保佑夭折的小儿免于恶鬼的侵扰。

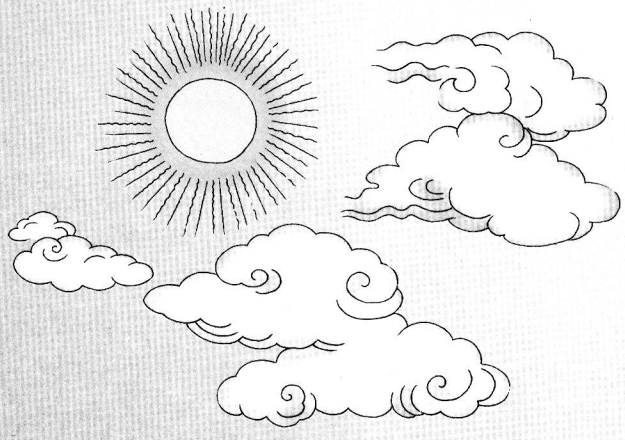
子安地藏尊

地藏菩萨在日本被视为儿童的保护神，因此日本的地藏祭是为了给儿童们祈福，人们多将地藏菩萨的石像安置于路旁，又称为“濡佛”。

第贰章

“佛门道德经”：《地藏菩萨本愿经》

《地藏本愿经》以地藏菩萨的名号命名，地，取义“安忍不动如大地”，藏，即“静虑深密如秘藏”。发愿是修佛的根本，因此《地藏本愿经》既是地藏菩萨历尽艰辛、求证菩提的功德书，又是指引众生修习佛法、超脱轮回的实用经典。





本章内容提要

《地藏本愿经》说什么

行孝，是成佛的功德

最伟大的爱：慈悲

来自西域的译经师

佛经的“真”与“伪”

地藏菩萨的根本誓愿

《地藏本愿经》释名

《地藏经》全称《地藏菩萨本愿经》，是释迦牟尼佛在本经第六品中亲自定下的名称，与《地藏十轮经》、《占察善恶业报经》合称“地藏三经”。

《地藏经》以地藏菩萨的名号为名，主要讲的是地藏菩萨的根本誓愿，以及由此宏愿大誓所产生的种种功德智慧、神勇方便，以及慈悲惠利。比较特殊的是，它不属于大乘般若经典，也不属于大乘涅槃经典，而属于大乘方等经典——方等，就是“方便平等”的意思，释迦佛与地藏菩萨在本经中讲述了种种方便法门，平等公正地引导三界有情众生出脱轮回，或求证佛果、或佛道精进，或解脱罪苦，故曰“方等”。

本愿中的“本”是根本的意思，本愿是“根本的誓愿”，是菩萨在因位，也就是在还未修成正果之时所立下的誓愿。佛与菩萨都有多种形式的本愿，如《大悲白华经》中记载的释迦五百大愿，《弥勒菩萨所问本愿经》中的弥勒十善愿，皆属于“本愿”。发愿好比人的立志，一经发愿，就要求义无反顾；而发愿的出发点，大乘和小乘有根本区别：小乘的出发点是为了追求个人解脱，是利己的；而大乘佛教则是利他第一位、个人第二位，以愿为戒，愿为心师，方能得到佛陀的加持，在修行中实现誓愿。

《地藏经》记载，地藏菩萨于前世曾四次发下大愿，内容可概括为：“众生度尽，方证菩提；地狱不空，誓不成佛”。地藏本愿可视为最“愚痴”的愿望，因为只有众生的烦恼断了，业障消了，地狱才会空；可是众生造业无尽，烦恼亦是无尽，根本没有业障消除、地狱成空的一天，那么地藏菩萨也永远没有成佛的机会。愿起于悲，悲大愿亦大，地藏本愿“愚痴”的出发点是基于地藏菩萨的慈悲心，因而释迦佛称赞他的功德“过诸菩萨”，并嘱他“成就久远劫来发弘誓愿，广度将毕，即证菩提”。

从内容来看，《地藏经》既是一部宣赞地藏菩萨的殊胜功德书，又是一部正视轮回和证因果业报的经典，文字浅显易懂，因此广受世人欢迎。除此之外，《地藏经》在民间亦用于超度死者，或用来化解冤亲债主、保佑产妇和胎儿平安。

《地藏本愿经》说什么

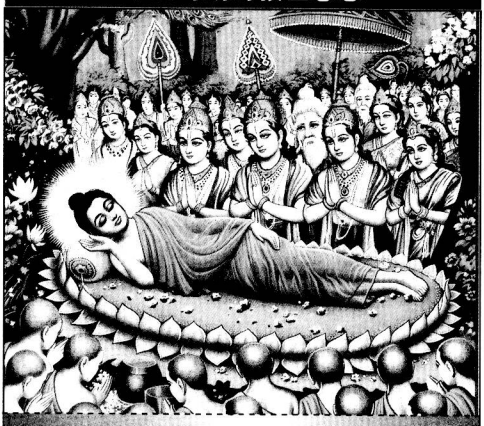
《地藏菩萨经》是释迦牟尼佛说给母亲听的经，说的是地藏菩萨修行事迹，为大乘方等经典之一。在经中释迦佛特意将自己涅槃之后、弥勒成佛之前的“无佛世界”里教育开化世人的任务托付给地藏菩萨，故而此经又可视为地藏救度法门的集要。“经”代表途径、引导，《地藏经》从根本上探究因缘果报以及解脱超度的方便法门，因此在民间广为流传。

纯善至孝的美德



《本愿经》中记载了地藏前世曾为救度母亲出离地狱的婆罗门女和光目女，赞扬了地藏菩萨为救度堕入地狱的母亲而皈依三宝的孝行，因此被誉为“佛门孝经”。

末法时期的救世思想



末法时期是指佛陀灭度之后佛法衰败的时期，地藏菩萨是末法时期的“代理佛”，所传授的地藏法门亦是最行之有效的度化方法。

因果报应



因果律是佛教最主要的教义之一，因与果相符，果与因相顺，一类的因不能生另一类的果，如种瓜只能得瓜，不能得豆。佛教认为因果的法则是注定的，虽三世（过去、现在、未来）诸佛也不能加以改变。

地狱信仰



我国民间信仰中的地狱思想深受佛教影响，尤以受《地藏经》影响最深，地藏菩萨也被视为地狱之最高主宰，因此地藏信仰与地府信仰也就密切地联系在一起。

《地藏本愿经》“佛门孝经”

地藏菩萨是一位以孝行闻诸于世的菩萨，《地藏经》着重记叙了他尊亲慈孝的故事，突出了“孝道”这个主题，因此被誉为“佛门孝经”。

与其他佛经不同，《地藏经》并非在人间法会上说的，而是释迦牟尼佛到天上为自己的母亲说的。据佛经记载，释迦牟尼在人间示现受生的母亲——佛母摩耶夫人，在释迦出世的七日后就去世了，死后升到忉利天。释迦牟尼在得道之后、涅槃之前，受帝释天之请，前往忉利天为母亲说法，以报生身之恩。所以《地藏经》所示的“第一孝”，便是“佛陀行孝”；而第二项孝德，便是地藏菩萨两度转世为孝女，舍身发愿、超度亡母脱离地狱的故事。

曾经有人认为，佛教提倡“割爱辞亲，出家修行”，这种不养妻子、不尽人道、不养父母的行为实是大不孝。其实佛教亦是十分重视孝道，虽然佛教没有专论孝道的经典，但其孝亲思想仍广见于诸经。比如，《忍辱经》中佛言：“善之极，莫大于孝，恶之极，莫大于不孝”，《心地观经》也说：“父有慈恩，母有悲恩……慈父恩高如山，悲母恩深如大海……是故汝等，勤加修习，孝养父母。”《大方便佛报恩经》甚至指出：孝道是成佛的原因之一。凡此种种，不一而足。

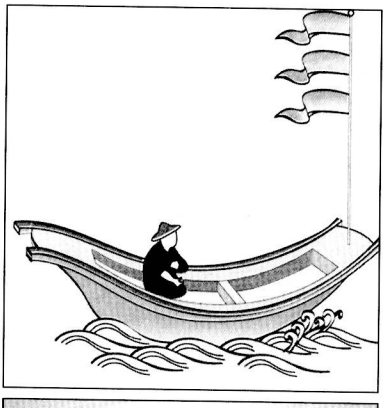
《地藏经》里所讲的孝，并非仅限于孝顺父亲，而是一种广义的“孝”，一种念及三世父母，普及六道众生的孝。地藏菩萨的前世、婆罗门女和光目女，因为亲眼见到地狱的悲惨，同时也领悟到，只要摧毁一切地狱，才能真正地确保母亲或其他人再不会堕入地狱受苦，才能真正地救众生出苦海。所以她们基于孝心而发愿拯救众生，这份恩泽已经不只限于自己的父母了，而是推及天下的父母或老人，在本质上与儒家的“老吾老以及人之老”是同一个道理。对于修佛之人，在家孝顺父母是惠己的，这是一种“小孝”，是为了报答父母生身的恩德；而“孝于天下”才真正是符合大乘佛教教义的大孝、真孝，是由“度己”进而推广到“度人”，由“利己”转变为“利他”。

行孝，是成佛的功德

古人云：“身体发肤，受之父母。”自我们诞生的那一刻起，已在接受父母对自己的恩施。因此，为人子女者，孝顺父母是天经地义的事，怀着对父母感恩之心，不仅在物质上供养父母，也在精神上给予慰藉，令其生有所养、老有所终，方符合孝道之义。

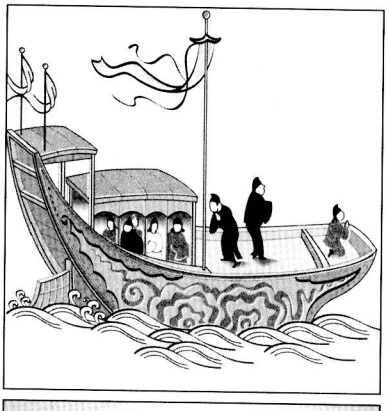


小孝 ← **孝** → **大孝**



小乘佛教追求自我的解脱，度的只是自己；狭义的“孝”如小乘修行，只为度己。

然而，仅仅孝顺父母，却只是在报恩，是一种狭义的“孝”，这好比小乘佛教修行只为求得自身的解脱一样。而大乘佛教所提倡的孝道，则要求念及三世父母，普及六道众生，这与中国儒家所提倡的“推家及国”的大孝在本质上是一致的。



大乘佛教追求的是超脱众生，广义的“孝”方合乎大乘教义，是为救助天下苍生。

孝是德之本，中国传统的大孝也要求我们“德教加于百姓，刑于四海”，要把自己对父母的礼敬爱戴，推及身边的每一个人。

地藏行迹的源头

慈悲为怀

除了观世音菩萨以外，地藏菩萨虽尊为“大愿菩萨”，其实也是以慈悲度人著称。

由于《地藏经》里着重讲了地狱、恶报等幽冥之事，所以也有人认为地藏菩萨只救度鬼道众生，不理阳世之事，其实这是很大的误解。《地藏经》有明确记载，释迦佛对文殊菩萨说：“汝观是一切世界诸佛菩萨摩诃萨及天龙鬼神……吾以佛眼观故，犹不尽数。此皆是地藏菩萨久远劫来，已度、当度、未度，已成就、当成就、未成就。”之后释迦佛又叮嘱地藏菩萨：“罪苦众生。其有未调伏者，随业报应。若堕恶趣，受大苦时……令娑婆世界，至弥勒出世已来众生，悉使解脱，永离诸苦，遇佛授记。”

由此可以得知，地藏菩萨并非只管幽冥众生，所有娑婆世界的六道众生，地藏菩萨都会不辞辛苦地加以救拔、使令解脱。在藏传佛教里，地藏菩萨的尊号是“悲愿金刚”，所谓“悲愿”，就是佛或菩萨基于大慈悲所发的誓愿，佛经中有“悲愿船”一说，就是将“悲愿”比喻成度人于生死海的船筏。

纵观地藏菩萨四次发愿，除了身为长者子时是出于“见佛相好”，其他三次皆出于慈悲心——愿给予一切众生安乐曰“慈”，愿拔除一切众生的痛苦曰“悲”，无论身为舍身救母的孝女，或是救助世人的国王，地藏菩萨发出大愿的根本就在于他的慈悲心，由己推彼，由个人追求“相好”、虔诚“尽孝”而惠及度生救死、普度六道。民间流传这样一个小故事：

清代名臣于成龙未发迹时偶得一梦，在梦里他来到一座宫殿——“地藏王府”，殿中只有一老僧正坐着打瞌睡。于成龙想起家中有一名从小照料自己的老仆已久病不起，饱受折磨，于是朝老僧深深行礼，请为老仆延寿，结果老僧根本不理睬。于成龙一怒之下掌掴老僧，这时他突然眉开眼笑、屈起一指。醒来之后有人告诉于成龙：“地藏王一指，延寿一纪。”果然，没多久于家老仆竟不药自愈，又多活了20年。

地藏菩萨因念于成龙为人善良、体恤下人，所以尽管挨了个嘴巴，也毫不计较，满足了他的要求，正显示了这位菩萨救苦度生的慈悲心肠。

最伟大的爱：慈悲

佛说："与乐曰慈，拔苦曰悲。"所谓慈悲，就是要为众生拔除一切烦恼忧苦，令他们平安喜乐。所以慈悲即是佛性，一种源自对苍生的大爱而展示的伟大情怀。



地藏菩萨

地藏菩萨是慈悲与悲愿的化身，以其大悲愿力，发愿度一切众生，虽然功德智慧与佛齐等，而不现佛身，始终现菩萨身，于十方世界，度脱众生。

地藏救度法门

地藏救度法门是最方便易行的解脱之道，包括称菩萨名、诵经、赡礼、占察相法。

不堕恶道

地藏法门不仅能帮助地狱里的罪苦众生超脱苦海，也能使现世的人拔除病痛烦恼，消除业障，并令其死后不堕恶道。

为什么要拯救地狱众生

拯救地狱众生的悲愿正象征自我追寻的人性救赎。

地狱

"地狱"的形象是我们对自己所造之业的正视。

我们为什么要推重地藏菩萨？因为地藏菩萨是大智与大爱的化身，他的悲愿是要平等地度尽众生，无高低贵贱之分，他的孝行以及与为众生荷担一切苦难的功德，正反映出我们对人性中真、善、美的追求与热爱。

实叉难陀

佛教“古文运动”的代表

现行的《地藏本愿经》的译者争议颇大，但一般通说是由唐代高僧实叉难陀翻译的。

实叉难陀（652～710年），汉名喜学，原是于阗（今新疆和田）人，以通晓大小乘佛学和外论而著名。武则天执政初年，曾派使者来于阗求取完备的《华严经》梵本，实叉难陀便携经来到洛阳，在大遍空寺重译《华严经》。之后辗转洛阳、长安等地的名寺，除《华严经》以外，共完成了18部经书的翻译。实叉难陀于景云元年（710年）十月逝世，时年59岁，后来人们在长安焚化他遗体的地方建起一座七层浮屠作为纪念，号称“华严三藏塔”。

实叉难陀来华的主要工作就是翻译于阗所传的《华严经》。圣历二年（699年），他翻译完毕80卷的《华严经》之后，又于次年在洛阳三阳宫重译《大乘入楞伽经》七卷——当时武则天还亲自为这两部经书撰写序文。在此期间，他又译出属于华严部的《入如来智德不思议经》、《如来不思议境界经》和《普贤菩萨所说经》各一卷，属于宝积部的《文殊师利授记经》三卷，属于大乘律部的《十善业道经》一卷，属于秘密部的《观世音菩萨秘密藏神咒经》等陀罗尼经四种、四卷；另有《右绕佛塔功德经》和《大乘四法经》各一卷……他翻译的佛经共计19部、107卷。

实叉难陀翻译的《华严经》和《楞伽经》，在当时都是公认的要典，但之前的译本或篇幅不全，或文义不备，不能令人满意，所以须得重译。实叉难陀新译的《华严》则为九会、三十九品，比之前的更为完备，并增加了多处文颂。新经译出后，当时许多佛教名僧依新经发挥经义，把《华严经》的理论更推进了一步。

实叉难陀的译本具有一种独有的风格，他倾向意译，译文以简约顺适为主，反和旧译更相接近；甚至许多法相名目，当时已有比较正确的意译或音译的，反不采用，而仍沿袭罗什以来的旧译。因而他所译《华严》，在译风上完全是旧译的继续，《楞伽》亦复相同，他的译风给后世译经带来很大的影响。

来自西域的译经师

实叉难陀，于阗人，汉名学喜，是唐代著名的译经师。他道号三藏沙门，意为“通达三藏经典”。实叉难陀一生著作颇丰，共译经19部、107卷，女皇武则天曾亲自为他所译的《华严经》和《楞伽经》撰写序文。实叉难陀去世之后于长安火化，据说他“薪尽火灭其舌犹存”，于是他的弟子将其骨灰与灵舌送回于阗安葬，并在长安建“华严三藏塔”以示纪念。

译经师：实叉难陀

梵语 **Sikṣānanda**

音 **实叉难陀**

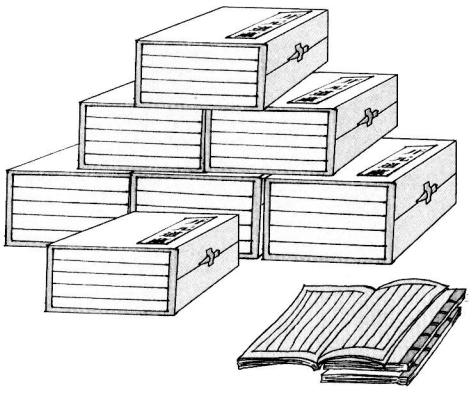
意译 学喜　喜好研究佛法之人

译经代表作

《大方华严经》、《大乘入楞伽经》、《大乘起信论》、《十善业道经》

特色

主张意译，文字简约流畅



藏是佛教经典的总称，佛教经典共有三大集：经藏、律藏、论藏。经藏是佛说法的记录；律藏是佛教的禁令规则和解释的书；论藏是佛和弟子讨论教义的记录。三大集经典形式上虽是包含许多的卷帙，实质上是包含许多的道理，所以叫做“藏”。实叉难陀以“三藏”为道号，足见他在翻译佛经方面的奉献十分重要。

实叉难陀与大乘宗派

《华严经》	《楞伽经》	《起信论》
华严宗	楞伽师（禅宗的先驱）	天台宗、禅宗

佛经真原

《地藏经》的真实版本和影响

“地藏之经”之中，只有《十轮经》来自印度，《本愿经》与《占察经》皆被证实是出自于中土沙门之手。

《地藏本愿经》原题的译者是实叉难陀，但根据唐智升《开元释教录》与《贞元新定释教目录》的记载，实叉难陀译出的19部经典之中并没有这本佛经。高丽，宋、元等诸藏亦未收录。直到明朝，本书才被收入《大藏经》。明朝莲池袾宏大师在为本经所作的序中曾提及，此经流通本里的译者也有题为法灯、法炬的，但是这两个人的生平及时代皆已不可考，所以说《本愿经》应是为实叉难陀所译的说法并不可靠，应是后人伪托。

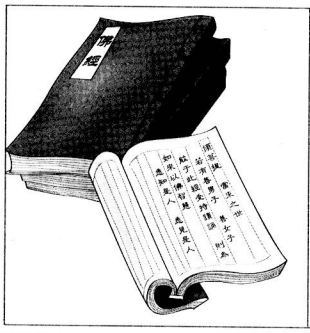
在文献上最早提及此经的，是北宋端拱年间（988～989年）常谨所集的《地藏菩萨灵验记》，当中有一往届“清泰寺沙门知祐感应记”，是说的五代后晋时期一个西印度沙门将本愿经的梵文本带来清泰寺，而释非浊所集的《三宝感应要略录》也引用了《本愿经》中的“忉利天宫神通品”的内容，因此此经在北宋时就已经流传开来。近代在西夏发现了西夏文地藏经的残本，且该经在宋朝之前已传入日本，可知此经应是中土僧人所撰的疑伪经，而非自外来的梵本或胡本。

由于《地藏本愿经》宣赞行善与孝顺，符合中国的优良传统文化，因此《地藏经》在民间流传十分广泛。明朝的蕅益大师为“礼赞地藏菩萨忏愿仪”作序，并十分推崇地藏本轮相法；而净土宗的十三祖印光大师也曾亲为《地藏本愿经》、《地藏菩萨本迹灵感录》作序，还著“地藏菩萨像赞”一文，并答复关于念诵地藏与观音菩萨功德的问题。近代弘一法师十分重视地藏法门，他还专门撰写“论地藏菩萨的圣德大观”一文，弘一法师指出：“净宗道侣修持之法，固以净土三经为主，三经之外，似宜兼育《地藏经》以为助行。因地藏菩萨，与此土众生有大因缘。而《地藏本愿经》，尤与吾等常人之根器相契合。今普劝净宗道侣，应兼持诵《地藏菩萨本愿经》。”

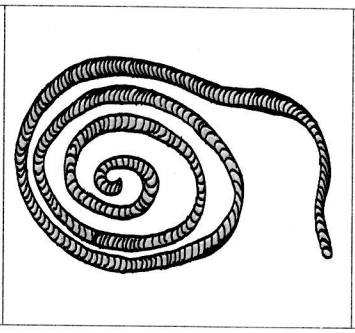
佛经的“真”与“伪”

佛经是对佛教经典的一种简略说法。广义的佛经总称“三藏”，而狭义的佛经专指经藏。

三藏



经藏 释迦牟尼诸弟子所传述的释迦在世时的说教，以及其后佛教徒称为释迦牟尼言行的著作。



律藏 记载佛教僧侣的戒律及佛寺的一般清规。



论藏 解说佛教教义的典藏。

真经与伪经



真经主要是指古印度的原[illegible]佛经，多由译经师或高僧[illegible]来。

据史实，佛陀本身并无著作，所说的教理完全没有即时笔录，我们只能透过后世佛教徒之述作，才能得知佛理，后世佛教徒的述作，其实就是其个人的著作，并不仅仅因为佛经上的“如是我闻”等字句就判断其真伪。

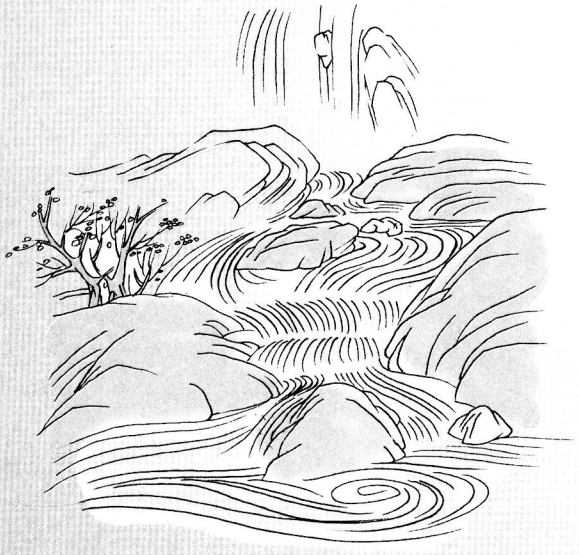


所谓“伪经”只是相对源[illegible]度的梵本或胡本而言，虽[illegible]是中土撰述，但在佛教[illegible]史上一样也具有重要的价值[illegible]，不能一概否定。

第叁章

因果业障

欲知前世因，今生受者是；欲知后世果，今生作者是。佛教因果论实质上是一种维持现实世界秩序的道德和律动法准则。





本章内容提要

因果相续

因果循环、纵贯三世

十二因缘：轮回不休的源头

业力最大

业必受报

业的分类

不善之根：三毒

生命的周期：四有

佛家的基本信念

因果报应

因者能生，果者所生，有因必有果，有果必有因。佛教的因果报应观念通俗说来，就是“善有善报、恶有恶报”。

因果，梵语hetu-phala，是佛教用以说明一切事物联系、影响和生灭变化的基本理论之一，“因”为“能生”，“果”为“所生”，能生结果者为因，由因而生者为果。通俗的说法是“种瓜得瓜，种豆得豆”，因好比种子，果即果实，佛教用植物的因果关系来说明众生心理活动所产生的行为，最后所得的反应是相等的。

从时间上看，因在前、果在后；从空间上看，有因必有果、有果必有因，二者相倚相成，甚至可以相互转换：因变成果，因空了，而果又变成下一果的因，果也空了，所以有“万法皆空，因果不空”之说，佛教称之为“因果同时”。

三种因果

第一种：种因得果

换句话说，若无前因，果就不能成立。佛法深信一切人事物，乃至宇宙万法，其所形成，必有前因与后果的流程。这也是最简单直接的因果。

第二种：双重因果

就是因中有果，果中有因，因果不二，是为双重因果。打个比方，对于一粒种子而言，它既可以是“因”，也可以是“果”。因为种子就是从植物所结果实而来的，所以是果；但它又可以种植生长，所以是因。这种具备双重条件的关系，佛法称之为“双重因果”。

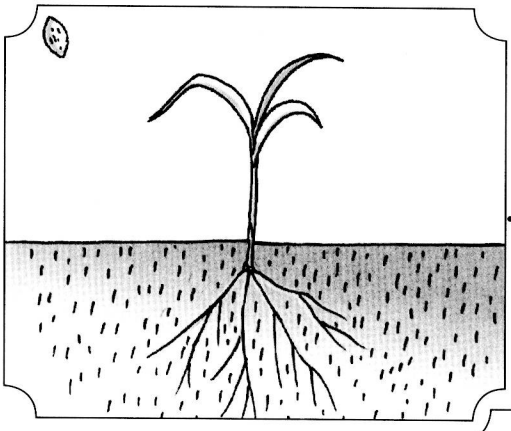
这种因果关系主要体现于“三世因果”。所谓三世因果，即“欲知前世因，今生受者是。欲知来世果，今生作者是”。三世是指时间上的过去、现在和未来，可长可短、可近可远，一人的因果业报须合三世观之，有乘有除，有现报、生报、后报的分别。盖果之成熟，以力量之大小，而有迟早之不同。比如孔子和颜回都被尊为圣人，但孔子早年丧子，颜回德高却短命。而曹操和司马昭在许多史书里都被视为谋朝篡位的逆贼，但他们的子孙都曾经坐拥天下。所以辨此类因果，不能以当时而论当时。

第三种：无尽重叠因果

这个可视为“三世因果”的延续，即是指自无量劫以来所造作的善恶会

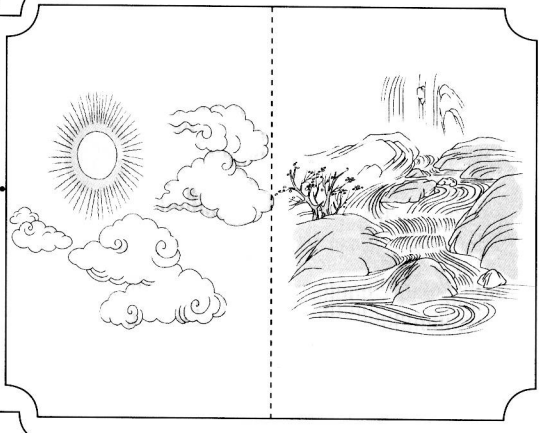
因果相续

佛法中的因果，简单说来就是“种瓜得瓜、种豆得豆”，它普通恒常地存在，是主宰一切有情众生存活于世的“无形法则”。



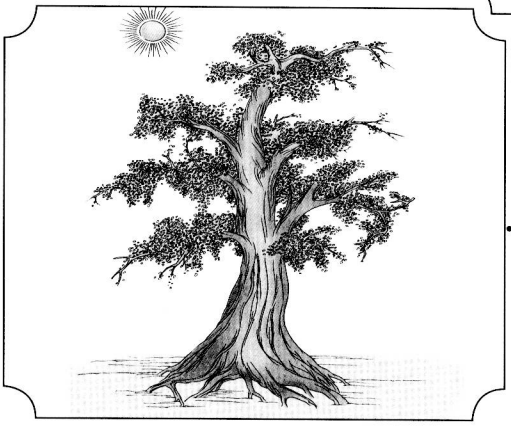
因

因是引起结果的直接内在原因，就比如种子。



缘

缘是促使结果产生的外在条件，好比阳光、水分、空气、土壤等。



果

果是因与缘相结合的产物，集必然性与偶然性于一体。

种子不过是比喻，有情众生的因缘果报远比它复杂。

不断累积重叠，重叠又开花，开花又累积重叠，穷劫不止，形成因果不断周旋，犹如九连环般环环相扣，沉沦的众生，起惑、造业、受苦，乃至无尽受生，永不歇止。

因缘与果报

缘，梵文pratyaya，指一切事物相交涉的关系。佛经上说，“万法因缘”生，如果以种子与果实来比喻因果的话，“缘”就好比植物成长过程中的一切外在条件，譬如阳光、土壤、水分、养料，等等。佛教认为，万法现相，皆由众缘和合；因待缘起，果待缘生。这句话的意思是，虽然从原则上来说，有因必有果，有果必有因；但实际上，若不遇缘，有因就未必有果。就好像种子种下地了，若没有合适的温度、湿度和光照条件，它就不会生长，也就不会开花结果。

缘可分为两类，一类叫“助缘”、一类叫“障缘”。从字面意义来看，助缘就是增加因的力量的缘，比如和煦的阳光、温润的空气或充足的水分，都是帮助作物茁壮成长的，所以都属于“助缘”；障缘则是指损灭因的力量的缘，比如台风、地震、雷电，这些破坏性的、不利生长或生存的条件，都属于“障缘”。

报即“果报”，即是过去的业因所招感的结果，有的佛经将果报等同于果，有的又将报单独与缘相对应，认为“报”是“果之相”，即果的表现形式。比如同一片地、同样的种子和生长条件，结的果实却大小、色泽、味道各不相同，就是各自的报不相同，即果相有区别。

所谓有因无果，就是因遇到了障缘而发生转变，从而得不到预计的结果。比如把黄豆大小的毒药放在一杯水中，就可以杀人，如果放入五斗水中，毒性就大大减轻了，最多只能使人生病。需要指出的是，无论因遇到了哪一种缘，都只是促进或延缓果的生成，或转变果的形式，但因果本身是不可消除的，这一点对于三世因果论十分重要。因为今世行善却得恶果，可能是前世种下的恶因之故，而今世善因又可以来世才得善果，没有绝对的有果无因。

因果循环、纵贯三世

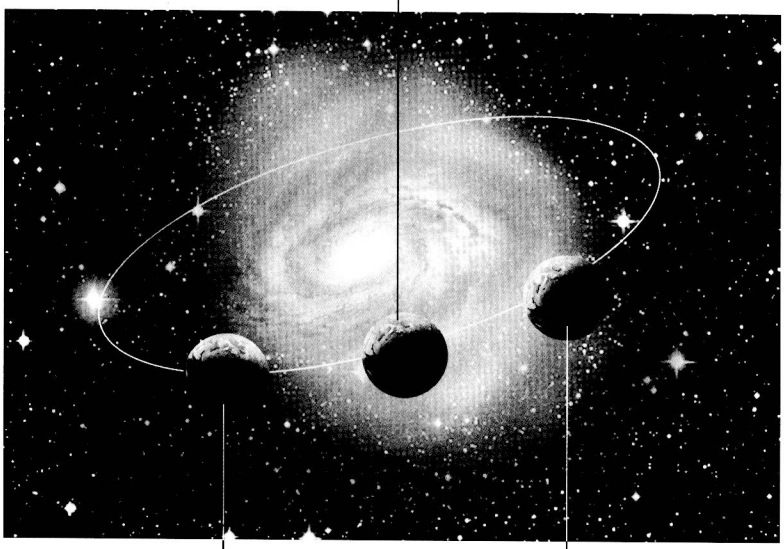
佛陀作偈说：“为善获其善，作恶受恶报；为恶及其善，随人之所习，如似种五谷，各获其果实。”因此无论种下什么因，即便历经几世转生，只须机缘一到，便定会得到相应的报应，没有错乱。



三世果报

现在

有情众生现在世承袭过去之因而活，所做种种，又开始酝酿未来世之果。



过去

过去世种种善恶之“因”，而得现在世的“果报”。

未来

未来世并不是因果的终点，只要有情众生不停止造业，因果循环便不会终结。

轮回的法则

三世因果

“三世因果”纵贯过去世、现在世和未来世，而其他宗教只谈现世，或只论及现在、未来二世；因此，三世之说可视为佛教教义的主要特色。

十二因缘

因缘是产生果报的根本原因和前提条件，十二因缘又名十二有支、十二缘起，佛教把一切有情生死流转过程细分为12个部分，每一部分的因与缘都在不断变化着，催促有情众生造不同的业、产生不同的影响，因果相随，进而影响下一世的生命历程。这十二因缘分别是：无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死，这12个过程前后无间断地连续，周而复始，至于无穷，使有情众生流转于轮回而不得出。

无明 是对过去世烦恼的总称，佛经也称为“见思烦恼”，即见烦恼、思烦恼，就会产生迷惑、蒙蔽本性，故称无明。

行 是于过去世所造的善恶之业，行要受无明、即过去世烦恼的支配。

识 在此处专指重新入胎时的意识、神识，受过去善恶之业的业力的牵引。比如前世为人的，因前世之业将转生为动物，那么他作为人的意识在入胎时也就相应地转变为动物的意识。

名色 名是心，色是质，即身体。名色是指托胎后至第五个七日，身体器官渐渐发育，但还没有产生知觉、没有精神活动。

六处 六处即六根，包括眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根，是认识外界的物质基础，使有情能够分辨色、声、香、味、触、法六尘。六处长成后，胎儿就明确形成了，假以时日便将脱离母体。

触 出胎以后至二三岁之间，藉由六根与六尘的接触，产生一定的感受，但还不知好恶，也未能有明确的想法。

受 指六七岁至十三四岁时，思维发展，开始识别好恶、苦乐。

爱 是指十四五岁以后，因为对世界已经有所认识，所以开始有选择地对外界附加自己的感情，对于喜欢的产生贪爱，成为这一世造业的原因。

取 从20岁成人以后，已经有了自主能力，对于不喜欢的要令其离开，对于喜欢的要努力追求，即是造“业”。

有是“取”的结果，因爱而取、而追求，产生的结果有善恶之分，这就成为下一世受业报的根源。

生 是指在未来受生，这一世所造之业决定是否还重入六道轮回受生，前世今生的恶业如果没有消除，一切有情众生就都无法脱离轮回。

老死 是有情由生到死的存续期间，身体逐渐衰老、最终寿命终止的这个时间，此时有情众生“五阴之身，熟已还坏”，重新进入轮回。

这十二因缘是有情众生的流转生死的前因后果，它的流转并非直线式的，而是如同一个轮转，过去的无明造成现在的受，现在的无明（就是爱、取）又就是下一世的无明，如此推之。在十二因缘中，我们因迷惑而造业，造业之后就将要受到业报，循环不休，称之为十二因缘的流转。

十二因缘的因果律

关于十二因缘的因果律，佛教共有五种不同的说法：

（1）十因二果律：前十支为因、后二支为果；

（2）七因五果律：前七支为因、后五支为果；

（3）五因七果律：前二支为能引支，是因，次五支是所引支，为果，后三支是能生支，也是因，此三大支支配着一切有情众生的前世、今世和来世，又称为“三世两重因果”。

（4）三缘二因七果律：无明、爱、取为缘，行、有为因，其余七支为果；

（5）循环因果律：前一支是次一支的因缘，次一支又是下一支的因缘，循环不绝、无始无终。

三世两重因果

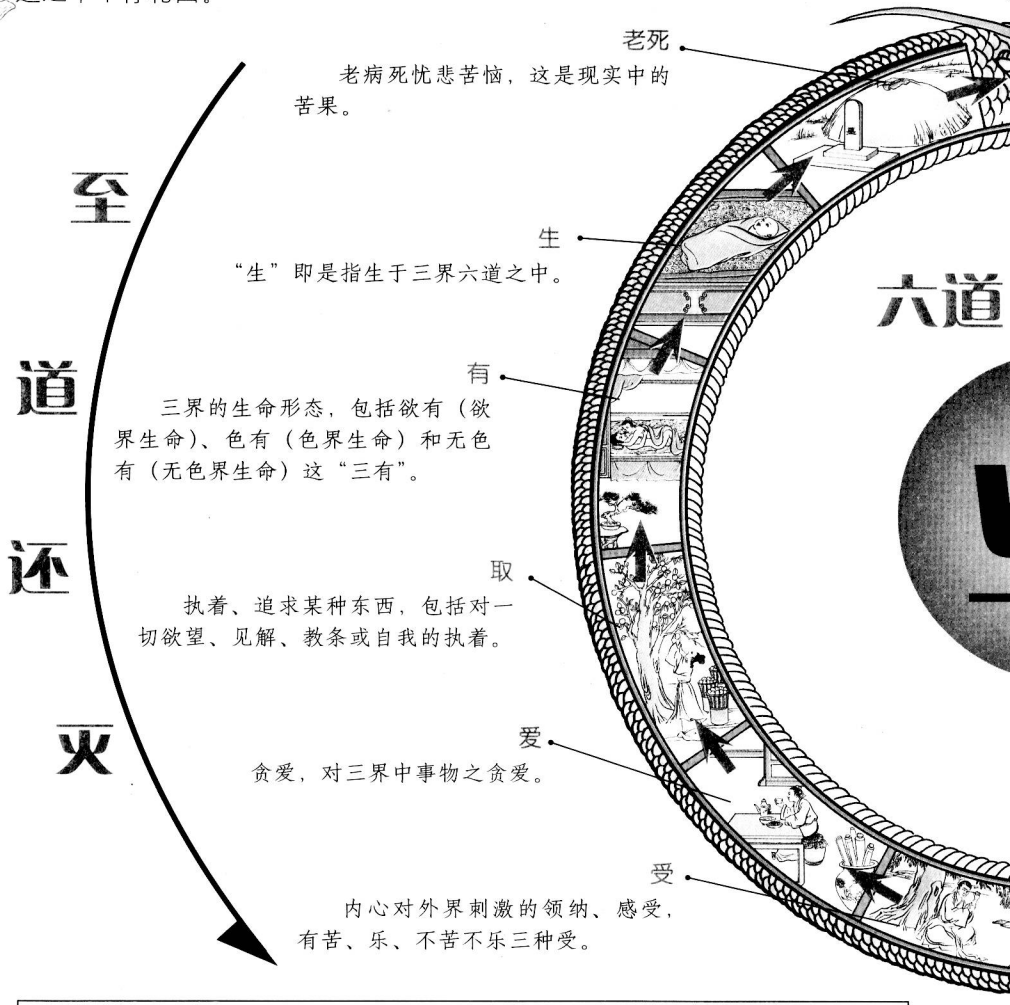
三世两重因果是将十二因缘从时间上划分为过去世、现在世、未来世三个阶段，这当中无明是过去的迷惑、行是过去造的业，这两支共同构成影响现在世的“因”。识、名色、六处、触与受这五支是承过去二因所得的“果报”，在此之上所建立起来的爱、取、有三支，又成为决定未来世的“因”，决定了生死二支是等外众生在未来世将要承受的果报。

业是推动十二因缘运转的根本动力，对此佛陀曾在经中以油灯作喻：业好比灯油，如果给油灯添油，它就会继续燃烧，反之就会熄灭。要想截断十二因缘的流转、出脱轮回，最根本的一条就是“停止造业”。

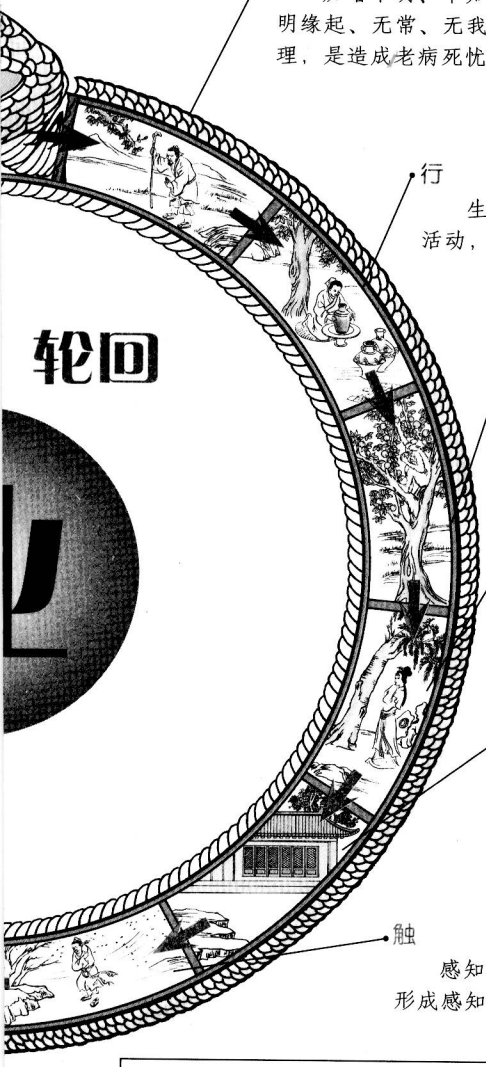


十二因缘：轮回不休的源头

佛陀自称：他与过去诸佛，都是由十二因缘而成正觉。其运行法则是"此有彼有、此生彼生"，一步步穷追，自无明的因缘而造成老病死等苦的因缘，有情众生如果不能消除无明，便会永远扣在这个因果链环之中，于六道之中不停轮回。



十二因缘表明过去、现在、未来三世起惑、造业、受苦的因果关系。因有"无明"烦恼，而于过去世造作诸业"行"，于是由"识"托胎，进而有"名色"、形成"六处"，出生时与外境接"触"，产生了种种感"受"，由此而起了贪"爱"、执着于"取"得，又复"有"了未来的果报，续而在来世受"生"，终至"老死"。众生因无明不觉，而生死相续，永无休止，称为"十二因缘生死流转门"。



生死流转

轮回

无明

痴暗不明、不知真实，具有指不明缘起、无常、无我及善恶因果等真理，是造成老病死忧悲苦恼的根源。

行

生的意志及行为、语言、思虑等活动，即有目的的活动。

识

心理活动的根本、深层意识。

名色

名指感觉、知觉等心理反应，色主要指具物质结构的身体，名色即身心统一体。

六处

眼、耳、鼻、舌、身、意六种感知器官开放，使色声等“六尘”进入内心。

触

感知器官开放，接触外境，从而形成感知。

追根究底，无明是生死流转的根源，所以要了生死、必须破除无明。无明若灭，其后相续而起之因缘亦随之而灭。所谓“无明灭则行灭，行灭则识灭，识灭则名色灭，名色灭则六入灭，六入灭则触灭，触灭则受灭，受灭则爱灭，爱灭则取灭，取灭则有灭，有灭则生灭，生灭则老死灭”。修行者要反观生死流转、方可得证解脱，故称“十二因缘圣道还灭门”，属于圣者的境界。

业
一切有情的造作

业是一切有情众生的行为，业力则是行为所产生的影响。它推动业在因果之间转换，从而促使生命的流转。

业与业力

业与因果，是佛陀学说部道德教化的理论基础，也是持戒行善等修持的基本指导思想。佛陀明确指出：三界一切乃业力所造，人生诸苦，以业为因。

业，梵文Karma（音“羯磨”），最早见于印度的古奥义书，是婆罗门、耆那教的术语，后为佛教所沿用，意为“造作”，也就是行为。广义上的“业”既包括行为本身，又包括行为所带来的后果，它着重从个人的伦理心理、行为动机着眼，主要指那些有意识地或故意、有发起的行为、语言、思考等，而发起业的前提是“思”，即一切考虑、思索、决意等心理活动。《大智度论》卷九十四云：“烦恼因缘，故起诸业”，认为惑（烦恼）、业、苦（果）之间有因果关系，业的生灭相续，必感苦乐等果，但要受烦恼的支配。

业力是业的力量和功用，是业对未来的影响。业力是众生的主观意志，一旦引发，就会对外产生作用，正如各种自然力量，具有不依人意志而转移的客观性。《增一阿含经》卷十八记载，佛说世间有四种不可思议的力，业力居其首，所以佛经常有“业力不可思议”之语，谓其作用极其复杂，力量极其巨大，其功用最为神秘、奇特、玄妙，不可以心思较量算计，也难以说清其终极的原理和本质。

“业力为最大，世界中无比”，世间没有哪种力量可以与其相比。一切有情众生形形色色的生命形态，各自的受用、苦乐、贫富、愚智等，皆受业力主宰，宇宙间的万事万物皆为业力造作。然而业力这些神秘功用，集人类全部的智慧也难以究其底蕴，但它也遵循一定的规律而运作。业力依业的善恶之别，驱迫三界众生死后再入轮回，接受苦报乐报。一个业所生之力，又在不断地创造新的业，万事万物因业力而来、因业力而生，因此业力具有循环性。

业力最大

《阿含经》中记载的“四仙避死”的故事便是最好的例子：无尽的神通尚抵挡不了业力，四仙用尽办法，最终还是难免死的业报。



就连佛陀本人也承认“业力不可思议”，业力可以说是一个神秘的谜，其力量极其巨大，神佛都不能截断，世上没有哪种力量可与其相比。

佛陀所偈说：“假使百千劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受。”意思就是，无论是谁，即使求神供祭、祷祝哀告，也无法逃脱该受的业报。



不可思议的业力

只要业的种子（业因）一经种下，哪怕千钧之石压顶，它终究还是会钻出地面，发芽、开花、结果……

业力因果律

作为一种不可违背的自然力量，业力的动作也遵循一定规律——缘起法则，即十二因缘因果律。佛教有“业田”的说法，即因为业能滋生苦乐之果，好像田地一样，故称为业田；“万物从业因生”，即是指善业是乐果之因，而恶业则是苦果之因。

由此可知，业与因果是紧密联系在一起的，业一旦造成，便成为因果相续连环中的一个环节，《瑜伽经》卷八记载“业因十二相”：一贪、二嗔、三痴、四自、五他、六随他转、七所爱味、八怖畏、九为损害、十戏乐、十一法想、十二邪见。

业果是相对业因而言，即是指基于善恶之业所得的苦乐果报，也称业报。佛经中多处强调：因必生果、业必受报，这是铁定的规律，不以任何人的意志为转移。一切有情众生，不论高低贵贱，在业力因果律面前一律平等。虽然业起造于刹那之间，但业力却决不会消灭或转变，它会如影随形地追随造业者，不管到了哪里，也不管经过多长的时间，都无法躲过自己所造的业果的报应。正如佛偈所言：“不思议业力，虽远必相牵，果报成熟时，求避终难脱”（《有部毗奈耶》）。

由于因果具有连续性，前一业之果受业力的驱使，即是下一业之因，所以因缘业果相续，以至无穷无尽。按三世因果的法则，业力因果律亦说业果可分为“三时业”：

（1）**顺现受业**：即现生造业，而现生就受果报；

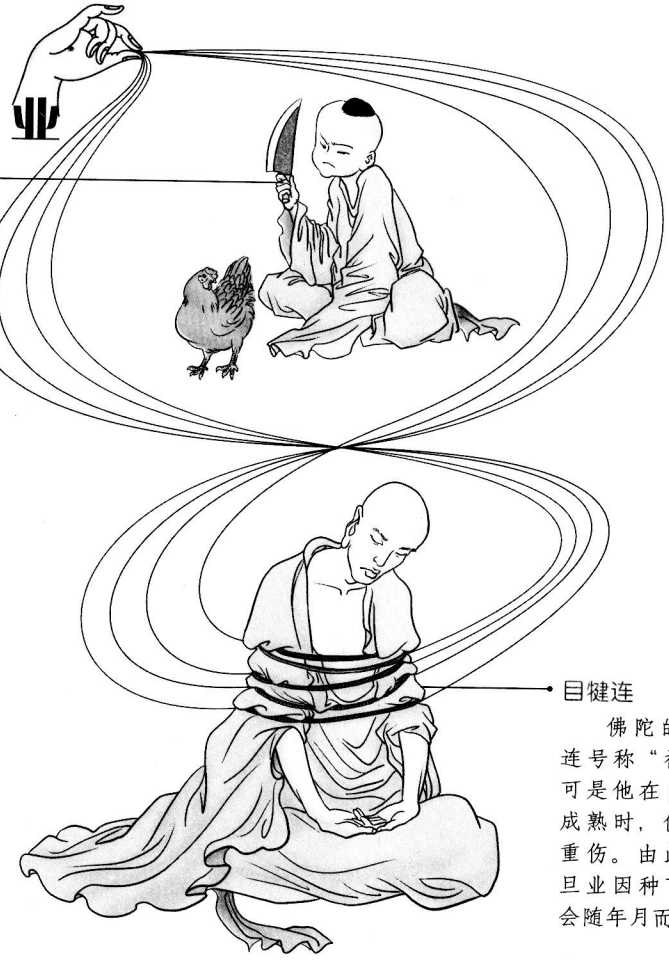
（2）**顺次受业**：即现生造业，而次生受果报；

（3）**顺后受业**：即现生造业，而二生或多生后受果报。

纵观三世，因果不灭，善有善报、恶有恶报，这就是业力因果律的定理，谁也不能逃避。佛陀曾以“四仙避死”的故事来说明这个道理：有兄弟四人成就仙果，以神通知业报成熟、死期将近，老大凌空升腾，老二潜入大海，老三钻入须弥山岩石当中，老四钻入地下，结果都没能敌过业力，一个也没有逃脱死亡业报的追逐。所以佛陀警戒众生：即便修得神通，能上天入地，也不能消灭业报，即所谓“神通不能敌业”。

业必受报

善恶之业，必引苦乐之果，如天道自然。业力是众生主观意志的，一旦引发，就会对外产生作用，它是客观而不以人的意志力所转移的。



种因

每个人在成长的过程中都会不知不觉地犯一些过失，即便当时后果似乎并不严重，其实已经是为将来种下了恶的业因。

目犍连

佛陀的弟子目犍连号称“神通第一”，可是他在自己的业因成熟时，仍被人打至重伤。由此可见，一旦业因种下了，便不会随年月而消失。

业的可敬畏之处在于它是不会消灭或抵消的，正如能量守恒定律一样，无论经过多久，它都将以别的形式报应到施业之人的身上。

业力不可消

1 + (–1) = 0

善业 + 恶业 ≠ 0

如何造业

业的分类

佛教有三世因果的说法，即前世所做的业须得今世来消除，而今世所做之业又会支配来世的命运。

身口意三业

唯识宗按产生业的原动力的不同，可将其分为身业、口业和意业。

身业，“身所造作之业”，即是人通过动作所造的业。根据人身体行为的不同，身业又分为“身表业”和“身无表业”：身表业是指肢体器官明确的活动，比如推、拉、提、举等；而身无表业是身体毫无动作，但广义上这也是一种“静止的活动”。

口业，是口的动作所造之业。和身业一样，口业根据有无表示也可分为口表业和口无表业，诵读歌唱等都是口表业；而“瞠目结舌”、张大嘴巴却没声音，则是口无表业。

意业是思想意识所造的业，我们常说的“起意”、“立志”，都是意业的表现形式。

善恶无记三业

按业的性质，也就是人的行为的性质，可分为善业、恶业和无记业。这当中善业是招感善果的业，恶业是招致恶报的业，而无记业则是不善不恶的业。

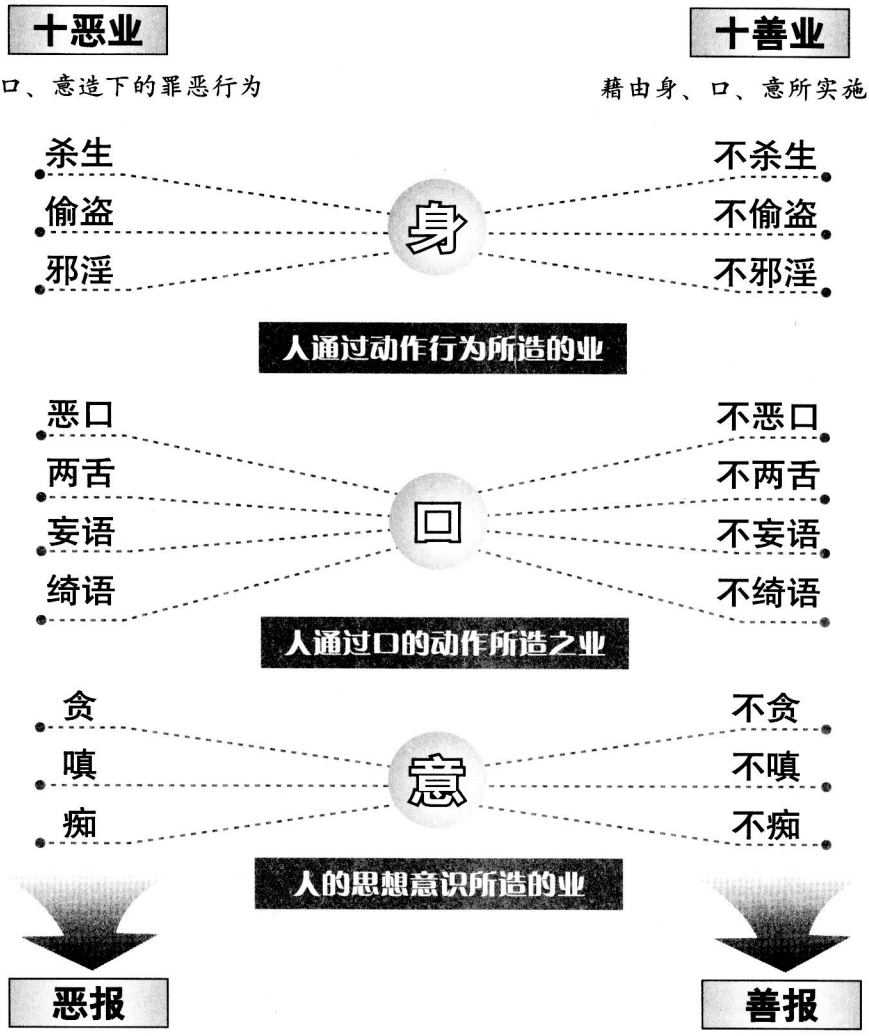
这当中善业又可分为身善业、口善业和意善业。比如我们救护生命、布施修行，守五戒、十善戒，这些都是身善业；说实话，不说粗口或说的话要使别人受益，这是口善业；而心怀慈悲，不贪不嗔，则是意善业。与善业相对应的恶业也可按此标准细分为身恶业、口恶业和意恶业。

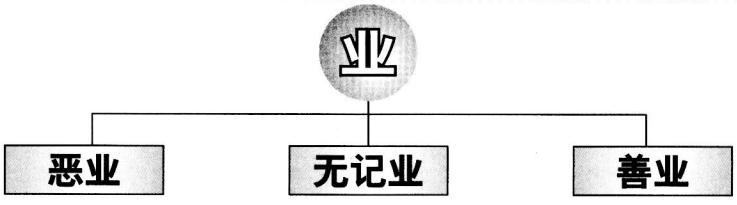
共业不共业

从业的体量范围来划分，可分为共业与不共业。不共业是自己造作的业，是自作自受的业，比如个人收入、工作或财产，都属于不共业；而共业是我们大家共同所招感的业，比如我们都是同一个国家的人，或同一民族，这就是共业。

业的分类

业是一切有情众生的造作，一般来说，它分为身、口、意三类，也可分为善业、恶业和无记业。





三毒

一切烦恼的根本

佛教喻贪、嗔、痴为“三毒”，认为它们会毒害人的身命和慧命，是一切烦恼的根本。

三毒包括贪、嗔、痴，又叫三根。贪是贪爱五欲，嗔是嗔恚无忍，痴是愚痴无明，因三者就像毒药那样毒害人的身命和慧命，破坏出世的善心，故佛家称之为“三毒”，是世间一切烦恼的根本。

贪毒

贪，梵文baga（音“啰哦”），佛教把因色、声、香、味、触五境而起的情欲称之为五欲，沉溺于这五欲之中不可自拔，从而荒谬了道业，佛家就称之为贪，也作贪欲、贪毒。佛门云四大皆空，认为诸行无常，世间的一切皆是虚幻，都不是永恒的。贪是基于对声色世界的过分追求而产生的强烈占有欲，表现为或窃取不义之财，或过分悭吝、不肯把自己的财物和知识施惠他人，或是为了一己之私而损害他人。佛家认为，“诸烦恼中，贪为最胜”。因贪而造业之人，死后将堕入饿鬼道，受永处于饥渴之中的报应（《药师经》）。而消除业障的办法只有布施，使人们从贪婪的心态和悭念的恶业中解脱出来。

嗔毒

嗔，梵文Krodha（音“讫罗驮”），又叫嗔恚，当欲望不能满足时，就会产生嗔。其表现为或失去耐心，或变得心胸狭窄；或对自己的境况不满意不能忍受而生起怨忿，以至于起歹念伤害他们；或因自己遭遇不幸或不公，而失去常性，对别人或社会产生憎恨。《华严经》云：“一念嗔心起，八万障门开。”嗔是促使人造恶业的“催化剂”，因嗔造业之人，死后将堕入地狱道，受身相丑陋之报。消除嗔恚的办法是修行禅定，屏除一切杂念，专注于一境而不散乱，净化心灵和思维，从而消除烦恼、渐入彻悟之境。

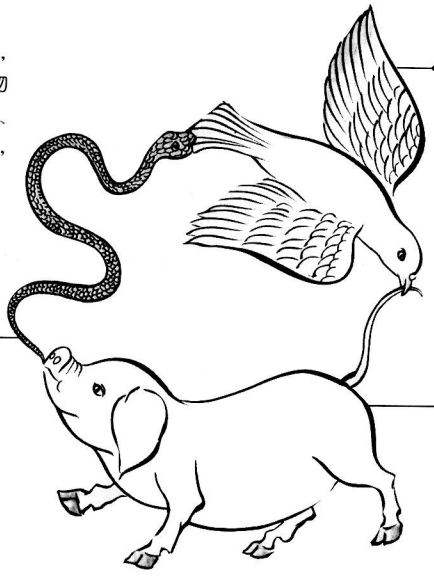
痴毒

痴，梵文Moha（音“慕何”），又叫无明。痴因为心性暗昧而产生迷惑，变得不明事理、不辨是非，或坚持邪见，不求正见。佛经云：“诸烦恼生，必由痴故”，因愚痴而妄生贪欲，求之不得则又生嗔恚，所以愚痴是三毒的总根子，是万恶之源。痴而造恶业的，死后将堕入畜生道中，任人宰割。解脱的办法就是守戒律、修佛法，悟彻人生本相，参破宇宙真谛。

不善之根：三毒

三毒即痴、贪、嗔，又叫三垢、三火、三惑。佛教认为，三毒引起无明，统领世间一切烦恼，能为害众生，犹如毒龙一般，所以“毒中之毒，无过三毒。”

猪咬蛇尾、蛇咬鸽尾，鸽又咬猪的尾巴，三种动物互咬形成一个圆环，表示贪、嗔、痴三毒念并非单独运作，而是相互串连引发的。



鸽子象征贪

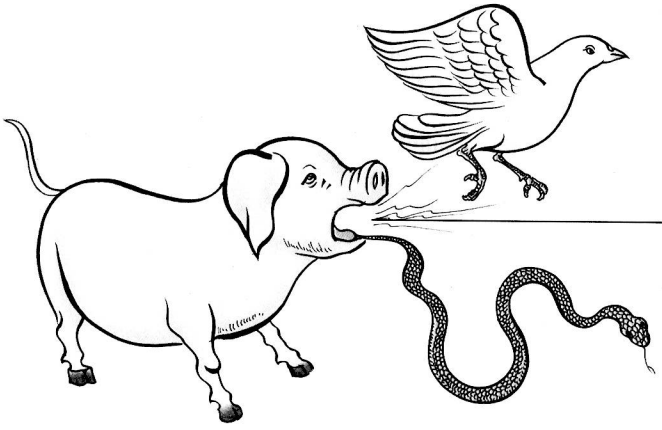
表示因喜欢而产生的占有欲。

蛇象征嗔

表示因达不到目的而产生的忿怒之心。

猪象征痴

表示因对事理不明了，而颠倒妄为，做出种种恶行。



痴是贪嗔的源泉

痴释迦牟尼所悟出的人生之所以痛苦的原因。主要是指贪、嗔、痴三毒，愚痴是最根本的，正是由于愚痴才会有贪欲和嗔恨。

《阿含经》称，三毒是诸苦的根本，而三毒之中，又以痴为贪、嗔之根本。有情众生之所以会有产生贪占、渴求、仇恨、愤怒等心理，从根本上来说是因为不明善恶因果，缺乏明察生死因缘和合理生活的智慧。

二十五有
三界有情的果体

佛教的“有”具有数种解释，一般来说，“有”是苦果的别名，依因而有果，故果名为“有”，如称三界为三有等，是有生死烦恼的意思。

二十五有

所谓二十五有，是指三界有情众生的25种果法。三界是指众生所居的欲界、色界、无色界；有情，梵文作Sattva，音“萨埵”，又作“众生”，即指一切有情识的动物，与“非情”（无情识的草木土石）相对。三界众生由于各自的业因不同，从而将拥有25种果报，它们分别是：

(1) 以四洲为四有：谓东弗于逮、西瞿耶尼、南阎浮提、北郁单越也。

(2) 以四恶趣为四有：谓六道中，修罗、饿鬼、畜生、地狱四者，皆由愚痴贪欲造诸恶业，故感斯趣也。

(3) 以六欲天为六有：谓欲界六天也。一四天王天，二忉利天，三夜摩天，四兜率天，五化乐天，六他化自在天。

(4) 梵天为一有：谓初禅中大梵王天，乃三千世界之主也。

(5) 无想天为一有：谓四禅中之无想天，此天以无心想为果故也。

(6) 五那含天为一有：那含，梵语具云阿那含，华言不还。谓四禅中无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天，亦名五净居天，此之五天，名位虽别，皆第三果圣人所居，故通为一有也。

(7) 以四禅天为四有：谓色界初禅天、二禅天、三禅天、四禅天也。

(8) 以四空处天为四有：谓无色界空处天、识处天、无所有处天、非想非非想处天也。

总计欲界14种，色界七种，无色界四种。三界之内，所有的天人神鬼，都逃不脱这二十五有。

“人生四有”：生有、本有、死有、中有

佛教将一切有情的生命分为四个阶段：生有、本有、死有和中有，合称“四有”。死有是有情于前世临终之一刹那；中有，是死有与生有中间所受之身，又叫做中阴身；生有，是有情生缘成熟，脱离中有而托生于母胎之初的一刹那；而本有则是现世中有情由生到死的整个生命过程。由于有情在本有之时又会造业，其业力又将招感未来世，复展开新一轮的由死有、中有、生有返至本有，如此循环往复、轮回无穷。

生命的周期：四有

我们常说人的一生就是“生老病死、爱恨悲喜”，其实这是个很大误解。人的一生早在呱呱坠地之前就开始了，在入胎的一刹那，我们的新一轮人生就正式揭开了帷幕。同样的，当我们的生理机能停止时，我们的生命其实也还未走到尽头，正转化成另一种形式以待新生。

本有

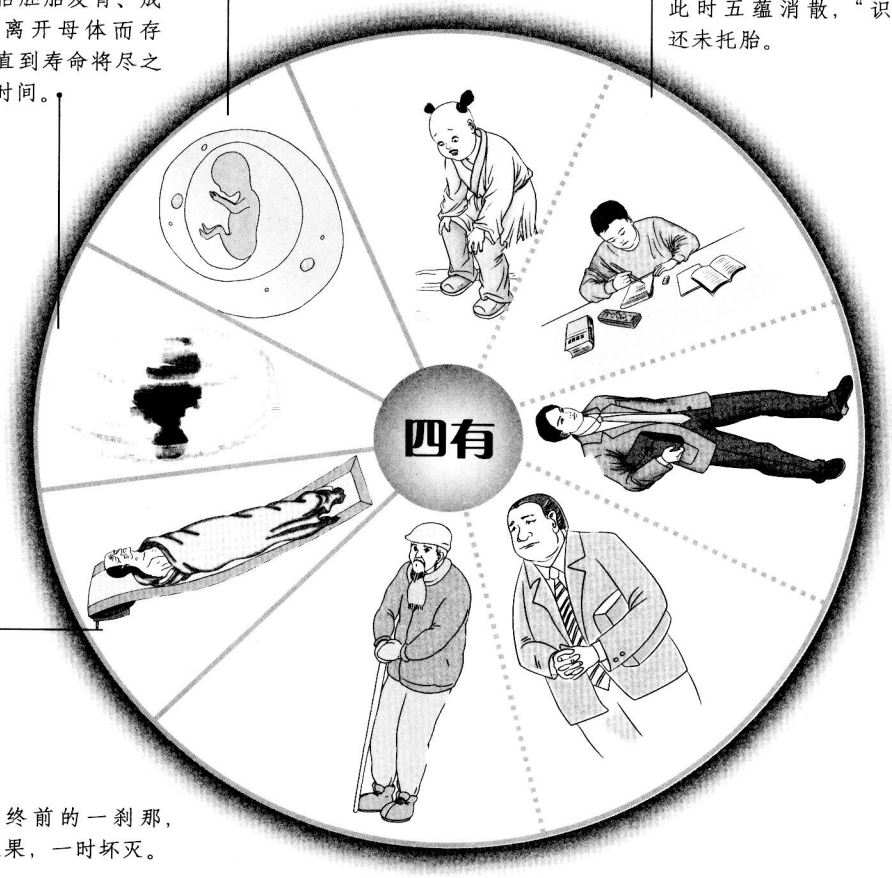
有胎内与胎外之别，包括胚胎发育、成熟直至离开母体而存活，一直到寿命将尽之前这段时间。

生有

结生入胎的一刹那，胚胎开始形成

中有

又叫中阴，是死后未至生有的中间状态，此时五蕴消散，“识”还未托胎。



死有

临终前的一刹那，五蕴业果，一时坏灭。

“有”是存而不亡的意思，“四有”作为生命的一个周期，其时间并非平均划分，本有是占了生命活动的绝大部分时间，而生、死二有都仅仅是一刹那，所以世有“死生一霎”之说；而中有这一段阶段通常只有49天，之后中有身便会进入下一个生有阶段。

第肆章

六道轮回

六道即生死轮回的六个去处，地狱、饿鬼、畜生、天、人、阿修罗，也可看成有情众生六大类生命存在形式，而生死则不过是生命的一次“改头换面”而已。





本章内容提要

六道轮回

人：五蕴尽归身

诸法无我、五蕴皆空

十二处

意识——审视善恶对错的镜子

前世的记忆碎片——阿赖耶识

佛教时间“相对论”

诸行无常——历经劫难的世界

三千大千世界

《西游记》中的四大部洲

从十善业做起

胜乐善妙的福地——天道

仙人非天——佛教中天人、仙人的区别

梵天与大自在天

天寿亦有尽——“天人五衰”

龙王与巡海夜王的“结合体”——阿修罗

阿修罗与天狗——异曲同工的中印日（月）食神话

诸受皆苦

人间佛教——人道的殊幸

善恶一念间

蛇焉？象焉？——混乱的龙族

“印度凤凰”——迦楼罗

善恶殊途的鬼弟兄——夜叉和罗刹

善变的“鬼”

十八层地狱

佛教与基督教地狱的比较

地狱何其多

六道轮回

一切有情的中转站

所谓轮回者，是指其情状去来往复，有如车轮的回旋，世间众生无不在轮回之中。只有佛、菩萨、罗汉才能够跳出三界，不入轮回。

什么是轮回

轮回，梵文Samsara，意为转回转生、生死相续。本是古印度婆罗门教、耆那教的教义，后被吸收进佛教的理论系统，意指一切有情众生因各自所造之业，招感三界六道的生死轮转，有如车轮回转，永无休止，故名之为“轮回”。

轮回的思想，最早见于“梵书”，《奥义书》中有比较系统的阐述，认为人死后，灵魂可以在另一个躯壳中转生，而转生的形态取决于此人生前的行为。佛教沿用了这个说法，并作了进一步的发展，认为众生因今世不同的业力而在来世获得不同的果报，其中在恶业所引起的苦报之果上又起造新业，再招感果报……如此流转不止，因此轮回贯通过去、现在和未来三世，包摄三界六道。

何谓六道

“六道”旧译作“六趣”，“趣”与“趋”同音，是指有情众生因业之差别而各趋之所，一共包括天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱六道处所，故称为“六趣”或“六道”。佛经有云：“轮回六趣，如旋火轮”，意指一切人生从“无始”以来，即在六道中轮回，循环往复，如车轮旋转不息，造善业得乐报，如天、人二道，造恶业得苦报，如地狱、饿鬼、畜生等恶道。

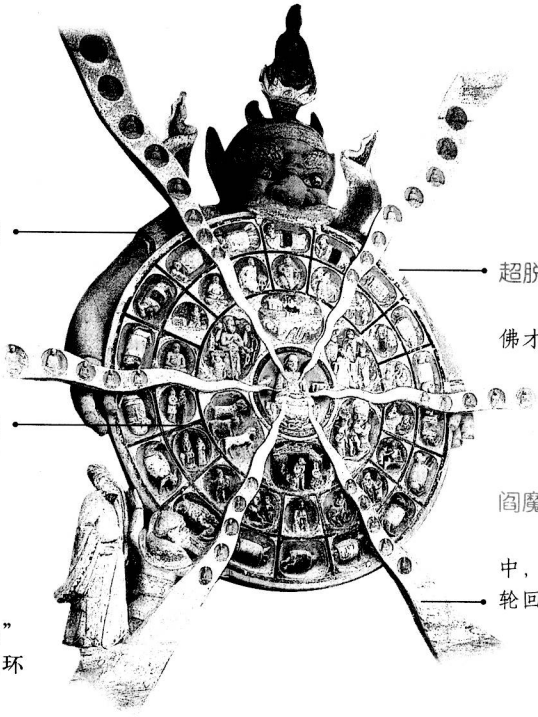
因果是有情众生进入轮回的法则，而业则是轮回的原动力。三界众生，无论是天人、凡人，都脱离不了轮回。就算是天人，一旦因善业的福报消尽，也会重入六道轮回受苦。因此，轮回的六道可以视为一切有情众生生命流转的“中转站”。

六道四生：轮回的形态

四生，梵文Caturyoni，是指三界六道有情的四种出生方式。据《俱舍论》记载，四生包括：①胎生，即从母胎而出生，如人、象、牛、马等；②卵生，由卵壳出生，如鸡、鸭、鱼、蛇等；③湿生，又叫“因缘生”、“寒热和合生”，即由秽厕、丛草等润湿地之湿气而生，如蚊蝇、蛾蝎等；④化生，在毫无依托的情况下忽然出生，佛经中化生的有比丘尼阿罗婆、金翅鸟王、龙、阿修罗等。

六道轮回

“轮回说”非佛教首创，而是源自古印度婆罗门教，但婆罗门教徒只说有天道、祖道（相当于人道）、地狱道，分别是善人、高贵之人和恶人的归宿。佛教在此基础上发展出六道之说，“有情轮回生六道，犹如车轮无终始”，众生在六道之中出此入彼，永无休止。



轮回

众生不能停止造业，就永远在六道里轮回

六道

石刻的第二层环刻六道的场景

超脱

只有阿罗汉、菩萨、佛才能超脱轮回

阎魔

轮回被抱在阎魔怀中，表示无人能够逃脱轮回之厄。

“六道轮回”浮雕

图为怀抱“六趣轮”的“转轮法王”第二层环刻即是六道。

六道四生

“四生”的观念亦来自于婆罗门教，佛教的胎生、卵生、湿生观念与其一般无二，只是把婆罗门教的芽生（即植物）更改成凭业力忽然而生的“化生”。

胎生	卵生	湿生	化生
藉由母胎而生	从卵壳中出生	依靠湿气而受生	凭业力忽然出生

“神不灭”

佛教的灵魂观

正信的佛教并无“灵魂”的说法，对于灵魂的观念最初来自于古印度婆罗门教和耆那教，在传入中国之后，又受到中国人重视祖灵的传统的影响。

五蕴

尽管佛教以轮回、因果为基本教义，但释迦牟尼本人是拒绝灵魂的，认为万法皆空，这个世界没有什么是一成不变的，所以也根本没有不灭的灵魂。同样，他也否认死亡就代表灭绝，因为构成众生相的是五蕴，五蕴分离开去，死亡就发生了，但其中的“识蕴”却因人过去的业力而保留下来，进入另一个生命的“识”。从这一角度来看，佛教承认的应是“神不灭”，而非“魂不灭”。

五蕴，梵文Skandha（音“塞犍陀”），旧译为五阴。蕴者，积集之义；五蕴是构成有情众生存在以及赖以生存的环境的五项因素，包括色、受、想、行、识，总称五蕴。其中色蕴是属于物质的，又叫做“色法”；而受、想、行、识四蕴是属于精神的，叫做“心法”。佛陀认为，宇宙间一切事物和现象都不是孤立地存在，而是由多种因素集合而成的；因此，“观于凡夫一切心行，不出五蕴”。具体来说：

(1) 色蕴

色蕴泛指宇宙间一切物质现象，亦包括人的身体。色蕴包括内色与外色，合称五双色。内色又叫五根，包括眼、耳、鼻、舌、身，是有情众生所依靠的根身，用来感知世界的器官；外色又称之为五境、五尘，即借助五根所接触到的色、声、香、味、触这五种环境。

(2) 受蕴

“受”是领取纳受的意思，受蕴指的就是人的感受作用，感觉或单纯的感情。受蕴分为身受和心受，身受是由五根引起的，包括苦、乐、舍（非苦非乐）三种性质；而心受仅由意根引起，有忧、喜之分。这当中，苦受、忧受是基于逆境而产生的，苦受即“逼迫之苦”，忧受即“煎逼之忧”；而乐受、喜受是基于顺境而产生的安逸之乐、忻悦之喜；而舍受由于六根对外六境感觉不到苦乐，因此是一种不苦不乐、中庸的受。

(3) 想蕴

想蕴即想法、想象的汇集。有情众生通过“色”与“受”，生起对事物

人：五蕴尽归身

五蕴是色、受、想、行、识五种现象的聚合，囊括了物质世界与精神世界的一切现实与存在。其中，色蕴是属于物质的，又称“色法”，其他四蕴则属于精神层面的，又称“心法”。

行蕴

包括行动以及产生行为的心理活动。一旦有“行”，不管是有所动作，或只是起念，便可视为造业。

受蕴

最直接的感觉，反映我们对乍一看到某一事物或事件的情绪，此时还没有形成认识或进行思索，仅仅只是产生苦乐忧愁而已，类似于先天的非条件反射。



色蕴

即物质世界的一切，当然也包括我们的身体。色蕴是其他四蕴赖以生存的基础，然而也是最容易改变或消逝的，生灭迁流，刹那不住，故佛家有“色即是空”之说。

想蕴

观点、想法和想象的集合，是人对于物质现象的直观认识，以及按约定俗成的思维方式产生的理解，佛经喻其为：“见山是山、见水是水”。

识蕴

识即是心，亦是意，心、意、识三者同体而异名，其功能在于了别六尘，类似于感性认识到理性认识的升华，对人的意识和思维起统领、指导作用，可视为一种内省或觉悟。

五蕴集于人身的作用最明显的表现在于“触景生情”，不同的人五蕴聚集有异，情感也各不相同。比如林黛玉见到桃花飘落便生起悲凉惨切之情，因而才会有《葬花吟》。

的想象、理解，进而作出取舍迎拒等抉择。意识与六尘相应，就会生成“六想”，即意识着色想色、意识着声想声、意识着香想香、意识着味想味、意识着触想触、意识着法想法。比如当我们看到山的形体、知道山的概念以后，每当遇到近似形状的物体，我们就会不由自主地以山来比喻这个物体，或将二者作比较，这些想法就是关于“山”的想蕴。所以，想蕴不是一次就形成的，而是多次经验的积累。

(4) 行蕴

“行”即是迁流、造作的意思，行蕴既包括具体的行为，又包括产生行为的心理、心念的集合。佛经有云：“诸行无常”，因此行蕴是最难把握的。行的本身就是造业，根据业产生的方式，行也可分为身行、口行、意行，种种的“行”聚合在一起，统称为行蕴。比如贪、嗔、痴的心：人家骂了自己就起嗔心，这就是“行”，而贪、嗔、痴、忿、恨、恼、害本身，也都是“行”。

(5) 识蕴

佛经把能起到了解、分别和认识作用的内心称之为“识”，识蕴即是这种心识的总和。关于识蕴的分类，小乘佛教基于六根而将其分为眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识这六类，而大乘佛教则在六识之外再加上末那识和阿赖耶识。其中前七种识又作“七转识”，随着有情众生生命耗尽而消散；而第八识阿赖耶识又称为根本识，受其生前业力的影响，又再次于轮回之中受胎，进而影响下一次生命历程，使其业报相继。

佛家有“五蕴皆空”之说，是因为色从四大假合而有，而受、想、行、识皆由妄念而生，因此“五蕴诸法，如幻如化”，五蕴所构之有情，是无常的，“本无实性”，故称“五蕴皆空”。《大庄严经》对五蕴有着很形象的比喻，认为“色”如河水冲击时形成的肮脏的泡沫，虚有其形，实无一物，保留片刻，容易破灭；“受”如水中一个一个浮上来的气泡，一下子就破灭了，我们受的心念也是这样；“想”如春天或夏天时阳光照在地上，水分蒸发成为水蒸气，它有时会反射，形成各种影像，它是一种幻象，我们的想蕴就有如春时焰那样，虚幻不真实；诸“行”如芭蕉，就是我们一念一念的心行好像香蕉树，一片一片地剥开来是空心的，里面什么都没有，我们的心念亦复如是。诸“识”法如幻，“识”就是我们能够知觉的心，它如幻如化，就好像魔术师，它变化出一些东西，我们被它迷失了，以为真的有这些东西，同样的，我们也认为有一个心存在，但是心是如幻如化的。五蕴因为没有自性，从根本上来说就是“空”的。

诸法无我、五蕴皆空

佛教三法印——“诸行无常、诸法无我、涅槃寂静”以无我为中心，因此佛家主张“五蕴皆空”，坚决破斥我见（又名我执）。所谓我见，即认为五蕴是假我、俗我，而人内心有一常我、真我或常蕴我，即使五蕴消散，这个“我”也不会消失；佛家则认为，世间无常变易，生灭不息，是世间现见一切事物普遍共具的本性，根本没有这个永恒的“我”存在。



自我

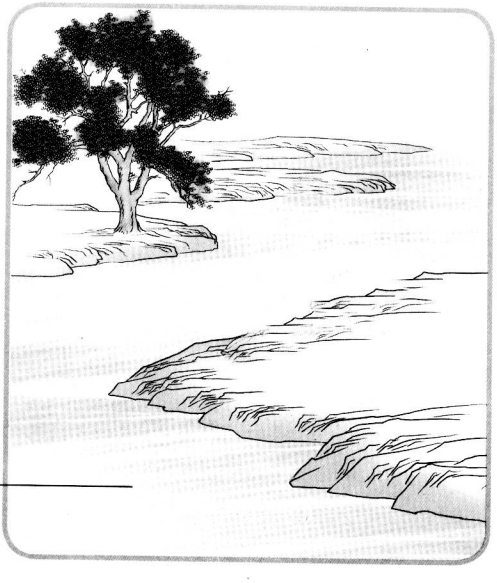
内心自认为永恒不变的“我”。

本我

“我”的实体

我见

如果用人临水照影来比，那么这个“本我”集五蕴于一体，而水中的倒影则是基于“本我”而生的对“自我”的意识。



无我

当“我”的本体消失时，水中的倒影自然也就不存在了。所以五蕴一旦发散，那个所谓的“自我”也就相应地消失了。

我空

所以“自我”只是依托五蕴的假名，根本没有实质性的存在。

十二处与十八界

佛教把世间一切诸法划分为三大类：五蕴、十二处（又叫十二入）、十八法界，这三大类合称为“三科”。

十二处

所“处”是方所、“进来的场所”的意思，谓十二处，即眼、耳、鼻、舌、身、意六根，与色、声、香、味、触、法六尘的合称。

（1）**眼处**：又称为眼根，是指视觉能力或视觉器官（视神经）。根是能力的意思。

（2）**耳处**：又称为耳根。是指听觉能力或听觉器官（听神经）。

（3）**鼻处**：又称为鼻根。是指嗅觉能力或嗅觉器官（嗅觉神经）。

（4）**舌处**：又称为舌根。指味觉能力或味觉器官（味觉神经）。

（5）**身处**：又称为身根。指感觉到冷暖、痛痒等的触觉能力或触觉器官，它分布在身体皮肤的表面。

（6）**意处**：又称为意根。是指知觉器官所有的知觉能力，与前五处的感觉能力或感觉器官相对。意根可以说就是掌管知觉作用的心，在原始经典与部派佛教里，将意视为与心、识为同一物。

（7）**色处**：是指眼根的对象——色境，有颜色（显色）与形状（形色）两种。广义的色是指全体物质。在这里则是指狭义的色，只限于眼睛所能看到的东西。

（8）**声处**：指耳根的对象——声境，也就是人与其他动物从声带出声，以及物质之间相互接触摩擦所生的声音，声音也区分为有意义与无意义两种。

（9）**香处**：鼻根的对象——香境，有好香、恶香、等香（有益的香）、不等香（有害的香）等。

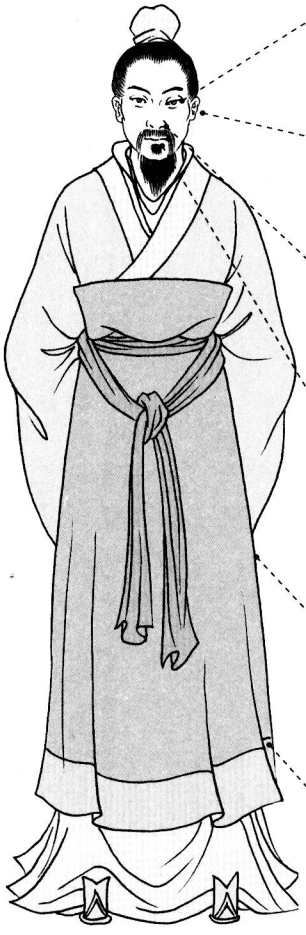
（10）**味处**：是舌根的对象——味境。味有咸、酸、苦、甘、辛、淡等。“辛”在今天来说，指的不是一种味道，而是刺激，“淡”是没有特别味道的意思。

（11）**触处**：为身根对境的触境，即“可被触的事物”、“所触”的意思。根据说一切有部，触境可分为能造的触及所造的触。能造的触是地、水、火、风四大种，所造的触是四大种所造的触，指滑性、涩性、重性、轻性、冷、饥、渴。

（12）**法处**：是意根的对象——法境。法是意识的对象，可以用心来思考。因此，存在与非存在，实法与假法，这一切都包含在法之内。但是，若

十二处

佛教把宇宙间的一切划分为十二类，由六根（内六处）和六尘（外六处）组成。六根是为眼、口、鼻、舌、身、意，六尘包括色尘、声尘、香尘、味尘、触尘、法尘。



主体	空体	反应
眼	色	眼所见的青黄赤白及男女老少形貌等色。
耳	声	耳所闻丝竹环珮之声、歌咏声，以及各类声音。
鼻	香	鼻所嗅各种气味。
舌	味	各种饮食佳肴所产生的甜、酸、咸等味道。
身	触	与身体接触所产生的暖、温、细、滑等触觉。
意	法	由内心意识而感知到的各种境界，对其他五尘的好恶进行辨别，又名“法境”。
六根	六尘	十二处

一切的现象法皆摄入十二处之内，又不许重复的话，则在十二处里，那些没有包含在其他十一处的现象法，皆包含在法处之中。关于这一点，原始佛教没有做详细的考察，只是按照常识，将意识的对境称为法处或法境。

十八界

佛教对于一切法的分类，认为宇宙间一切存在物可分为18类。其名目为：眼界、色界、眼识界、耳界、声界、耳识界、鼻界、香界、鼻识界、舌界、味界、舌识界、身界、触界、身识界、意界、法界、意识界。这十八界事实上就是六根、六境和六识。

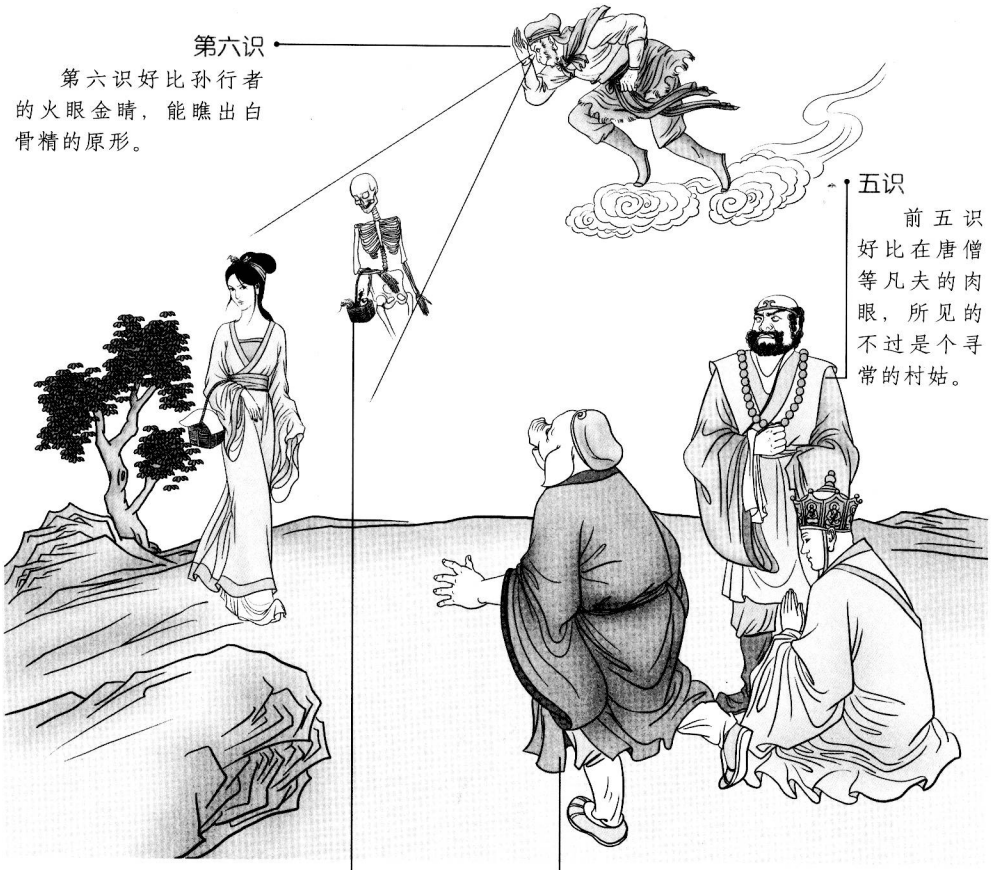
“界”有差别、体性、原因等意义同，十八界就是把宇宙诸法分析成这18种要素；亦即是宇宙诸法是由根、境、识所构成的，而根境识三者各有六种，于是成十八界。

有些经典把以上的六根、六境、六识加上六触、六受、六爱，而成为六六，用以说明认识等的心作用的发展。又有些经典以六根、六境、六识、六触、六受、六想、六思、六爱、六寻、六伺来说明心作用的展开。这些经典的目的就是在说这些都是依缘（条件）而发生，都是无常、无我的。就这样地把六根、六境、六识的十八界当做是进展的心作用之基本。同时，许多佛经都强调：根、尘、识三者不可分割，只有三者具足才能生起感知，形成世界。

佛陀说三科十八界的意趣：“愚根乐三故，说蕴处界”，意思是：第一，由于众生的愚执不同而分说三科；第二，众生根器不同，迷悟的程度也有差别，所以对于心法不能了解的人，佛陀为他说五蕴；对色法认识不清楚的人，则为他说十二处；对色、心二法都不明白的人，则为他说十八界，即生理方面的六根、物理方面的六尘与心理方面的六识；第三，由众生乐欲不同，对乐略的有情说五蕴，对乐中的有情说十二处，对乐广的有情说十八界。

意识——审视善恶对错的镜子

十八界即是包括生理方面的六根、物理方面的六尘与心理方面的六识的总称，是佛陀以人的认识为中心，对宇宙万物所作的总分类。其中，识是心的别名，为“明了”、“识别”之义，即指心对外境的明了分别。在佛教教义中，心、意、识三者指的是一回事。



如果六根是镜子，六尘就是被镜子所照的影像，而六识是判别镜中所照影像的人。根、尘、识的共同作用，构成我们对这个世界的认知。

二心识：末那识与阿赖耶识

为了更好地解释生死轮回现象，唯识宗对“心识”作了更加深入的分析，在眼、耳、鼻、舌、身、意六识底层，又分析出潜在的识：末那识和阿赖耶识。

末那识

末那识（梵文Manas），意译“意”，即“思量”之义，其思虑量度有两方面含义：一是“恒审思量”，表明思量的功用无时无刻都在发挥，为第六意识生起之本，也叫“意根”（意识之根）；二是思量的对象主要是内自我，即内心深处有一恒常不变的自我，产生深层自我意识，这种思量念念相续，没有歇息的时候，始终贯穿于一切表层意识活动中。

这种在意识层下对内自我的思量，产生了我痴（不知无实自我）、我见（执着有实自我）、我慢（自我骄慢）、我爱（对自己身命的本能性贪爱）四种烦恼，皆集中于末那识，许多烦恼便是因为末那识的执着而来。因为末那识思量内自我，既然生前念念相续毫无间断，那么死后也应惯性延续，成为维系众生生命的本源动力。

阿赖耶识

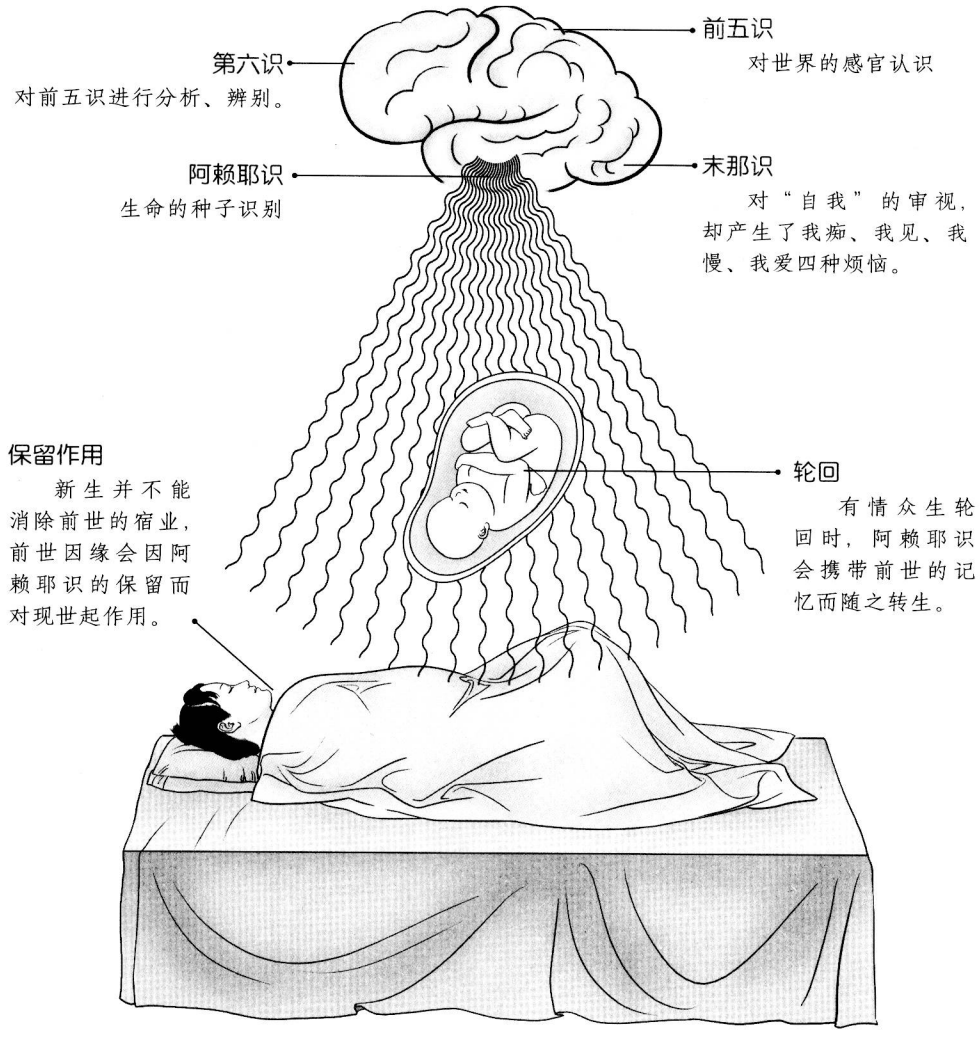
阿赖耶识（梵文Araya），意译“藏识”，又称“本识”、“种子识”、“一切种”、“阿陀那”、“心”等。它深藏于末那识之下，即是末那识所一切思量的“内自我”，它好比一个储藏仓库，把前七识活动所生的“种子”统统储藏起来，在有情众生重入轮回之际，又按业力因果律来决定其于未来世的命运。

前六识有时间断，记忆今生多失，隔世全灭，作为生命根本和种子储藏所的阿赖耶识，却一刻也不间断，就是在闷绝、睡眠和生前处胎、生后婴儿期无意识阶段，阿赖耶识也一直在暗中发挥其作用。在无休无止的生死轮回中，阿赖耶识储藏“种子”的功能贯彻始终，“藏识持于世，犹如线贯珠”（《密严经》）。

由于阿赖耶识具有这种贯摄三世的功用，因此很容易被误解为灵魂。实际上，灵魂说是与佛学核心义理“诸法无我”相违背的。虽然佛教的“阿赖耶识”义理来自于婆罗门教教义，但阿赖耶识只是分析心识功能时的假设，并非一个真常不变的实体，而是某种深层心识作用的相续。阿赖耶识于有情众生死后，形成意生身，也就是中阴身，能够于轮回中继续入胎。

前世的记忆碎片——阿赖耶识

阿赖耶识又称为第八识，《大乘广五蕴论》称其“能摄藏一切种子”，生起万法，故称之为宇宙众生本源。



阿赖耶识

前七识的“种子库”，人寿尽时，五蕴消散，唯阿赖耶识保留，承袭前世的业力，重入轮回受胎。

最短与最长的时间

一刹那到无量劫

与而今的年月日时分秒的记年记时法不同，佛教的时间单位是刹那、瞬间、弹指、劫等，它们都是古印度的时间单位。

刹那（梵语Ksana），意为“一念”，故一刹那即脑海中念头一闪的时间，是最小的时间单位。而20念为一“瞬间”，20瞬间为一“弹指”，20弹指为一“罗预”，20罗预为一“须臾”，约相当于一昼夜的三十分之一。

虽然一刹那的时间非常短，但佛教仍有“刹那三世”、“刹那无常”一类的说法。“刹那三世，是指一刹那之间就已含有三世，现在的一刹那叫现在、前刹那叫过去、后刹那叫未来”；而“刹那无常”则是刹那之间已具有生、住、异、灭这四相了，可见佛教认为，时间的长与短在于个人的主观感受。

有人计算出佛教中的时间与现代时间单位的关系：1刹那约为0.018秒，1瞬间约为0.36秒，1弹指约为7.2秒，而1须臾约为48分钟。

相对于刹那，劫应是极大的时间单位。“劫”是梵文劫簸（Kalpa）的音译，在佛教术语中，劫可以视为一段很长的时间，也可以视为很短很短的，长至无尽长，短也可以短到一刹那，它通常分为小劫、中劫、大劫三等。我们如今通常所称的劫，是指我们这个娑婆世界的长时代而言，即“大劫”而言。

那么，一“劫”到底有多长？具体细分如下：

(1) **小劫**：依普通人的寿命来计算，从人类84 000岁的长寿，每100年减短一岁，减至人类的寿命仅有10岁时，称为减劫；再从10岁，每100年增加一岁，又增加到人寿84 000岁，称为增劫。如此一减一增的时间过程总称为一小劫。

(2) **中劫**：每20个小劫合为一个中劫。据佛典中说，我们所处的地球，共分为成、住、坏、空这四大阶段，每一阶段的时间过程，均为20个小劫。

(3) **大劫**：成、住、坏、空四个中劫合为一个大劫。换句话说，地球一生一灭，便经历一个大劫。

按此推算，1小劫约合1679.8万年，1中劫为3.3596亿年，1大劫为13.4384亿年。而佛经中常见的“那由他劫”、“阿僧祇劫”则由无数劫组成，几乎等于“永恒”了。

佛教时间“相对论”

民间俗谚说“天上一天、人间一年”，其实佛教中的时间观也与其相似。佛教中时间的长短有时只是一种主观感受，它取决于众生的业力。日月灯明佛为弟子们说《法华经》，用了60劫时间，但弟子们深深为经书妙义所吸引，只觉得过了一顿饭的时间而已。



同一段时间，凡人感觉很长，天人也许感觉很短。比如四天王天的天人寿命为500岁，其天之中的一日却相当于人间50年。而“鬼以人间一月为一日，乘此成月岁，后寿五百年”（《阿含经》）。

四劫和三时

世界的存亡周期

于佛教的宇宙观中，一个世界之成立、持续、破坏的周期可分为成、住、坏、空四时期，称为四劫，每一劫又各有20中劫，总合为80中劫，称为一大劫。

成劫

梵文vivarta-kalpa，《俱舍论》十二卷云："所谓成劫，谓从风起，乃至地狱始有情生。"所以成劫是世界的成立期，一切山河大地等器世间和有情众生世间的形成期。最初吹起微细的风，相继形成风轮、水轮、金轮，然后山河、大地等器世间渐渐生成，天空与地狱也逐一生成。

住劫

住劫，又称续成劫，即世界的存续期。此时天空大地与世间有情众生皆得以安稳、持续地成长。住劫之初，南赡部洲人的人寿由无量岁渐次递减到10岁，称为住劫中之第一中劫；此后之人寿再由10岁每经百年增加一岁，一直增至八万岁，然后又自八万岁每经百年减少一岁，直至10岁，这是第二中劫。如此循环往复，一直到第20中劫，人寿才有增无减，返回八万岁为止。

人寿的减少称为减劫，增加则称为增劫。每当各减劫于人寿10岁终结时，就会有刀兵灾、疾疫灾、饥馑灾小三灾之一出现，而诸佛也将于减劫出现；增劫佛是不出世的，因为此时有情众生寿命渐长，贪恋享乐之心也越发严重；当人寿由百岁递减时佛也不会现诸于世，因为此时五浊极增，世人难以教化。

坏劫

自坏劫开始，火、水、风三大灾难此起彼伏，世界开始渐渐破坏，步入消亡。有情众生的世间首先遭到破坏，称为趣坏、有情坏；其后，生存空间亦随而破坏，称为界坏或外器坏。坏劫始从地狱、终至梵天，有情众生一经破坏就不复更生。当一切有情消亡殆尽之后，会出现七个日轮，故起火灾，此时大海枯竭、须弥崩坏，色界初禅天以下皆成灰烬；次起水灾，第二禅天以下漂荡殆尽，最后起风灾，第三禅天以下全部吹落。

空劫

此时世界已完全坏灭，唯色界之第四禅天尚存，此时世界空虚犹如墨穴，无昼夜日月，其他的则全入于长期之空虚中，"谓此世间，灾所坏已。

二十中劫，唯有虚空”（《俱舍论》十二卷）。

但凡佛陀出世，随着道法的传递，人类根机转变，佛法共分为：正法、像法、末法这三个时期。在中国，南岳慧思的《立誓愿文》最早载明正像末三时期的区分，此后即广为流行。我们如今所处的，正是释迦牟尼佛已经入灭、即便修行也难得正果的末法时期。

正法时期

正即证也，正法时期即佛陀虽然去世，佛法与佛教仪轨仍在世间流传，“佛、法、僧”三宝俱足，若有人潜心修行，便能证果，故名“正法”。据《法住记》记载，佛告阿难：“我灭度后，正法一千年，由女人出家，减五百年。”故处于正法时期可谓“求仁得仁”，是修行者有求必应的时期。

像法时期

“像”者似也，相似但已是不纯正了，即是指这个时期因宗派基于出发点和对佛经的理解不同，所修行的是像是正法的佛法，故名“像法”。一旦宗派林立，对佛经佛法的参悟和理解有可能大相径庭，修行者极有可能误入歧途，离佛法真解的正路越来越远。所以即使有人苦修，也不能或很少能得成正果。

末法时期

末者微也，对于笃心向佛的，末法时期可谓真正的“灾难时期”，因为此时佛法佛典都遭受到毁灭性的打击，再无人真心理佛或修行，即“无行无果”。

其实，如果将历代佛法的施行从教（教义）、行（实践）、证（开悟）这三方面来衡量，那么正法时期即指教、行、证具现的时期，像法时期是虽无得证者，但仍存教、行的时期，至于末法时期则是仅存教法而缺乏行、证的佛教衰微期。末法之后，即进入教、行、证均无的法灭时代。

关于至于正像末三时的时限，诸经说法各异，大致分为：（1）正法500年，像法1 000年；（2）正法1 000年，像法500年；（3）正法、像法皆500年；（4）正法、像法皆1 000年。而对末法的年限一般认为是一万年，但俱舍论宝疏又将正法千年之后尚有一万年之说法，解释作一万年中之前5 000年为像法时，而后5 000年为末法时。

诸行无常——历经劫难的世界

无论佛家认为世界是经历成住坏空四劫也罢，演绎正像末三时也好，都只是在强调一个道理：诸行无常。一切处于运动或变化中的事物，即一切因缘所生、所造作的“有为法”，都不可能恒常永驻，先有今无、今有后无，三千大千世界，无不处于生灭变迁之中。





正在打仗的古人

世界成续期，有情万物平稳地持续。



茹毛饮血的原始人

有情世界生起，万物萌发。





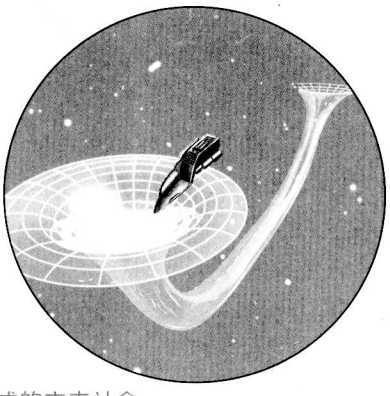
史前世纪

世界初成立期，即山河大地等器世间和有生命的众生世间的形成时期。



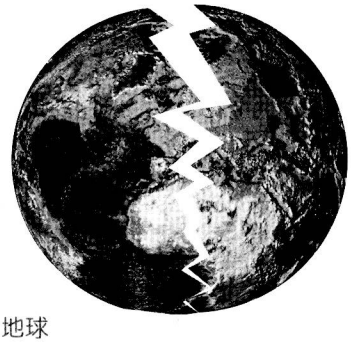
车水马龙的现代都市

末法时代，人寿减少，佛亦不出。



科幻式的未来社会

坏劫时期，生命渐渐削减，资源消耗怠尽。



破裂的地球

空劫时期，三界渐至毁灭，一切尽为虚空。

对于我们人类来说，这个世界起于星体（地球）形成、生命繁衍，能量耗尽、星体殒落时也就落入“空劫”；但在佛教的定义，地球的破灭仅只限于一小千世界的南赡部洲消失了，也许仅仅只是坏劫的开始，世界以及一切有情还将经历更多的“劫难”。

三千大千世界

佛教的世界观

三千大千世界简称三千世界，是佛教对宇宙中无数大千世界的总称，而我们所处的娑婆世界，正是释迦牟尼佛的佛土。

大千世界

“世界”对我们而言，通常会与脚踩的大地、头顶的蓝天、俯览的河谷、仰止的高山……如此等等，联系起来；看得更远些的，会把目光投向太空、直指整个宇宙。当我们在感叹“大千世界、无奇不有”的时候，殊不知这“大千世界”并非佛陀对我们的生存世界的定义。那么，在佛教教义里，世界又是怎样的呢？

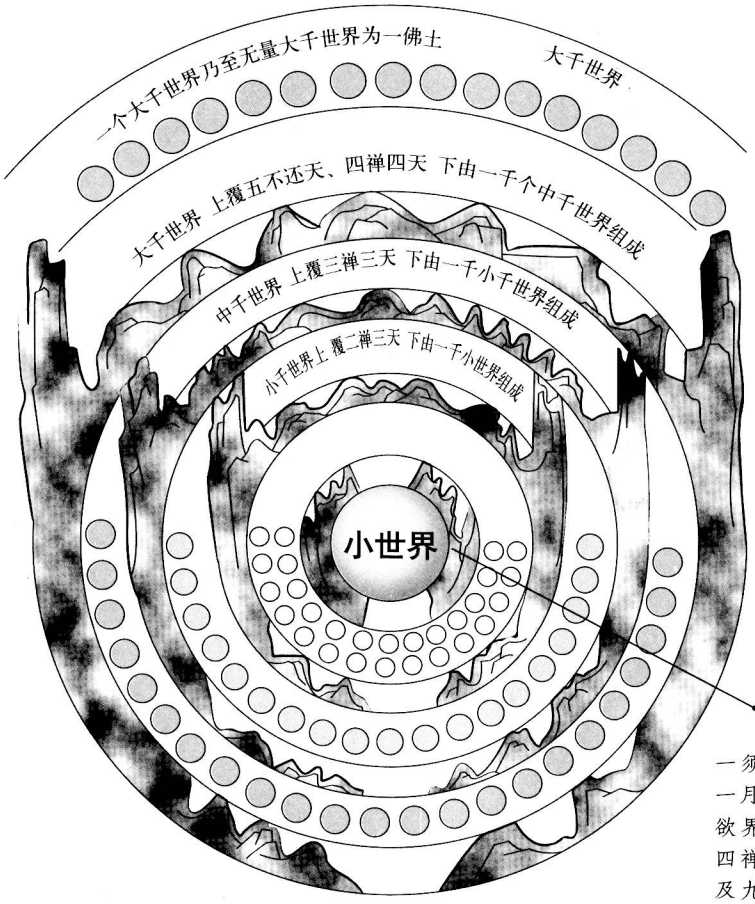
在佛的眼中，首先会见得四个巨轮：最下面的是风轮，其上是火轮，火轮之上为金轮，最上面一层的则是地轮。四重巨轮层层垒叠，稳稳当当地立于虚空之境。地轮之上矗立着一座形状奇特的高山，山顶山底十分巨大，山腰却很小，恍如一个巨大的葫芦瓜，这便是常说的须弥山——它既是沟通三界二十八重天的天梯，又是明确划分诸界的界碑：日月环着须弥山山腰运行，那里是四天王的居所；由此而上山顶便是忉利天，是天主帝释的居所，以忉利天为中心，四面又各有八天，因此合称三十三天。从三十三天自下而上分别是六欲天、色界十八天、无色界四天，是天人、神佛、菩萨的居处，人、鬼、牲畜皆无法到达，因为他们全都住在山脚。

须弥山的山脚围着七重金山，山与山之间皆有香水海环绕；在第七重金山外有大咸海，咸海之外有大铁围山，令人谈之色变的阿鼻地狱就在铁围山之外，而咸海与铁围之间的四大部洲，就是人道众生所处的地方。这四大部洲分别是东胜身洲、南赡部洲、西牛货洲和北俱芦洲，而我们整个地球上的人类所居的，仅为南赡部洲，又名“阎浮提”。

因为四大部洲位于四天王之下，所以又叫做“四天下”。每一洲旁边各有两中洲以及数百小洲围护着。如此九山、八海、一日月、四洲、六欲天连同其上覆着的初禅三天，方为一小世界。1 000个小世界连同二禅三天方为1 000小千世界，1 000个小千世界连同其上的三禅三天为一中千世界，而1 000个中千世界连同其上的四禅九天以及四空天，方为一大千世界。因为这中间有三个“千”的倍数累积出现，所以大千世界又名为“三千大千世界”。

三千大千世界

三千大千世界是佛教的宇宙观，梵语的“世界”原本包括时间与空间的双重意义。《楞严经》说：“世为迁流，界为方位。汝今当知：东、西、南、北、东南、西南、东北、西北、上、下为界；过去、未来、现在为世。”



佛教认为，一须弥山，一日一月，四大部洲，欲界六天，色界四禅天，地狱以及九山八海共同组成一个小世界。

小世界
× 10^3
= 小千世界
× 10^3
= 中千世界
× 10^3
= 大千世界

“三”

“三千”

“三”的奥妙：有研究说，“三千大千世界”之中的“三”不是简单的数字，而是动生之“三”，与道家所谓的“道生一，一生二，二生三，三生万物”之“三”有异曲同工之妙。

四大部洲

四大部洲是人道众生的居所，位于须弥山下的咸海之中。这当中果报最好的是北俱芦洲（又名“北郁单越”），也是最为奇特的一洲。该洲洲形四方，以黄金为地，昼夜常明。北俱芦洲人可谓千人一面，人人面形四方，身高皆有一丈四尺，寿命可达千岁。他们丰衣足食，根本没有偷窃、抢夺或杀戮之类的恶事发生。一旦寿终正寝之后，便往生忉利天或他化自在天去了，不必受轮回之苦，所以说他们的果报是最好的。但由于此洲没有佛出世，因此也是学佛的八难之一。

相较于北俱芦洲，东胜身洲和西牛货洲的福报稍有不及，但也比南赡部洲好得多。东胜身洲因其众生人身殊胜，故名“身胜”，本洲地如半月，是四部洲中土地最广、最大、最好的，人们平均寿命为300岁；西牛货洲的地形如满月，以盛产牛羊、珠玉而著称，洲民平均寿命为200岁。

南赡部洲是我们普通人所居住的地方，又作秽洲、秽树洲，因盛产阎浮树而得名，所以又有旧称为“阎浮提”。该洲的居住环境和福报是四大部洲里最差的，但南赡部洲人“勇猛强记而能造业行、能修梵行”，加上佛陀在此洲出世，所以唯有此洲有金刚座，“一切菩萨将登正觉，皆坐此座，起金刚喻定”，故而南赡部洲人于四大洲中是唯一有机会修证佛果的。

《西游记》中的四大部洲

佛教四大部洲是梵文的意译，略称“四洲”。佛教认为须弥山（印度佛教的神山）四方咸海之中有四洲，即东胜身洲、南赡部洲、西牛贺洲，北俱芦洲。这当中，北俱芦州人寿长、物产丰饶，人们无劳作之苦，几乎是人间天堂；东胜身洲与西牛贺洲与之相比稍有不及，也是果报极好之所，只有南赡部洲果报最差，人生苦短、多灾多难，被喻为“五浊恶世”。

北俱芦州

原本佛经上说，北俱芦州人寿长、物产丰饶，人们无劳作之苦，几乎是人间天堂，但《西游记》对这个果报最好的北俱芦洲却几乎没有提及。

东胜神洲

南赡部洲再往东是东胜神洲，鼎鼎大名的孙悟空就诞生在该洲“傲来国”的花果山，而此山又是道教神仙系统的“十洲三岛”的龙脉之地。



西牛贺洲

在古典神怪小说《西游记》里，四大部洲成了玉皇大帝管辖的世界，他封佛祖如为西牛贺洲的总管，即后来唐僧取经之处。

南赡部洲

唐僧取经的出发地则是与西天相对应的东土，即南赡部洲的大唐帝国。

三善道

天、人、阿修罗

对于三恶道而立三善道。由善业所赴，故名善道。《智度论》等经记载："善有上中下，故有三善道，天人阿修罗。"其中，天道由上品之善所赴者，人道由中品之善所赴者，阿修罗道由下品之善所赴者。

《地藏本愿经》里，释迦佛再三叮嘱地藏在自己度灭之后、弥勒降生之前，教导六道众生，助其拔出恶道、依止善道。此处的善道即是指天、人、阿修罗三道，有情众生于前世修十善法，便有机会投身于此。十善道包括不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语、不贪、不嗔、不痴，是世间善行的总称，是死后不堕恶趣、往生天道的条件。三善道众生虽然在于前世都勤修十善，但有上中下三品之分，天属上善，人属中善，而阿修罗属下善。

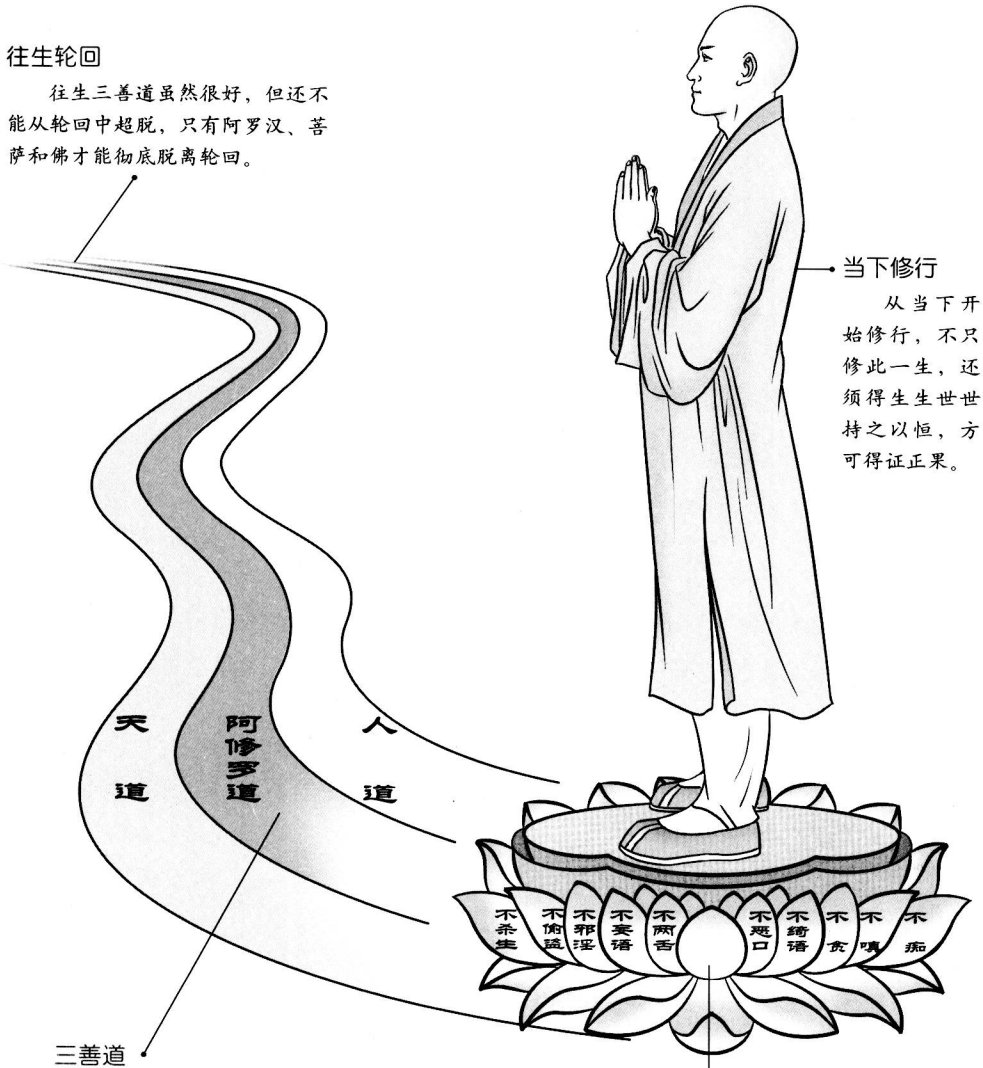
三善道中的天道，是众生都想投生的地方，诸天的共同特点是纯乐无苦（或少苦），寿命极长，且神通自在。"天胜人百千万倍，不可算计"（《本事经》）。据佛经的说法，天人们非但端庄美丽，又有"飞来飞去无限数、来去无碍、其身无皮肤筋骨及大小便、无疲倦、不从胎生、目不眨、形貌随意而变"等十种自在。虽然天道众生的果报非常殊胜，但有时这种快乐甚至会成为一种阻止天人继续修行的障碍，因为天人都只顾领略享乐，而没有超脱六道轮回的紧迫感。

人道是人类居住之地，包括四大部洲。与天道相比，人的一生乐趣少得多，苦报却多得多，凡人终其一生，都为三毒四谛八苦所纠缠，但人又是集思、忍于一体的有情，能够看清出离轮回的紧迫性和必要性，因此人类最具有佛根佛缘，才能得佛降生于此、亲自指导人类修行。

相形之下，阿修罗有天人的福报，同时也具有人的七情六欲。但是他们疑心、妒心太重，又好争斗，因而时常怀疑佛法，陷入迷途。有的佛经将阿修罗纳入鬼神或堕落的天人，北传佛教将其列入善道，而南传佛教则将其归于恶道。

从十善业做起

据佛经所说，末法时期的众生根性下劣、愚昧无知，烦障习气非常重，每天都无意识地造作极重的罪业，自己却并不知道，也不知果报的可怕。因此，我们在一切时、一切处、一切境缘当中，起心动念、言行举止，都要时时提醒自己：遵守规矩，遵守戒律，不犯过失。



天道

乐亦有时尽

佛经有云：天者，即欲界、色界、无色界诸天也，最高最上、极大极尊，受用出于自然，快乐莫非如意，只有修行上品十善之后，又修世间禅定的有情才能得生其中，是名天道。

佛经所说天，梵文提婆（Deva）或素罗（Sura），意为光明、自然、清净、自在、最胜；因此，作为六道之首的天道，被认为是六道中最佳最上者，《大毗婆沙论》卷一百七十二云："于诸趣中彼趣最胜、最乐、最善、最妙高故，名为天。"《大乘法苑义林章》卷六释云："神用光洁自在名天。"

佛经中的天道共分为三界，凡二十八重，总称三界二十八天，有地居、空居之别，下劣上胜，寿量逐级倍增。

欲界六天

六欲天

欲界天共有六层，故称"六欲天"。最下层是四天王天，在须弥山腰，是六欲天当中国土幅员最广者，此天分东南西北四大天区，每天区各有一天王：东方持国天王守护四大部洲中的东胜身洲，南方增长天王守护南赡部洲（即我人所居），西方广目天王守护西牛贺洲，北方多闻天王则守护北俱芦洲。四天王所居城池，庄严富丽；四天王天的天众，身高半里，衣重半两，寿命约合人间912.5万年。

第二层是忉利天（梵文Trayastrimsa），又作"三十三天"，以有33个天国而得名。居须弥上顶巅，中央为主国帝释天，为三十三天之主释提桓因（帝释）所居。三十三天人身高一由旬，寿命合人间3650万年。

第三层夜摩天，全称苏夜摩（梵文Suyama），意为"善分"、"时分"、"妙善"，在忉利天之上16万由旬的虚空之中，该处"日月光明上照不及，是诸人等自有光明"（《楞严经》卷八）。此天人身高一里半，其天寿合人间14 600万年。

第四层兜率天（梵文Tusita），意为"妙足"、"知足"，在夜摩天之上30 002由旬处。此天天人身有光明，高二里，其天寿合人间58 400万年。此天宫殿分内、外两院，内院是一生补处菩萨（候补佛）居住的净土，现由弥勒菩萨住持；外院为欲界天。佛教认为对修道者来说，兜率天是欲界天中最好的地

胜乐善妙的福地——天道

作为六道之首的天道，被认为是六道中最佳最上者，《大毗婆沙论》卷一百七十二解释："于诸趣中彼趣最胜、最乐、最善、最妙高故，名为天。"《大乘法苑义林章》卷六释云："神用光洁自在名天。"

界	天名			身长	寿长
无色界	非想非非想处				8万大劫
	无所有处				4万大劫
	劫识处				2万大劫
色界	四禅天	五不还天	色究竟天	16 000由旬	1.6万大劫
			善现天	8 000由旬	8 000大劫
			善见天	4 000由旬	4 000大劫
			无热天	2 000由旬	2 000大劫
			无烦天	1 000由旬	1 000大劫
		广果天、无想天		500由旬	500大劫
		福生天		250由旬	250大劫
		无云天		125由旬	125大劫
	三禅天	遍净天		64由旬	64大劫
		无量净天		32由旬	32大劫
		少净天		16由旬	16大劫
	二禅天	光音天		8由旬	8大劫
		无量光天		4由旬	4大劫
		少光天		2由旬	2大劫
	初禅天	大梵天		1.5由旬	1.5中劫
		梵辅天		1由旬	1中劫
		梵众天		0.5由旬	0.5中劫
欲界	他化自在天			3里	16 000天年（934400万年）
	化乐天			2.5里	8 000天年（233600万年）
	兜率天			2里	4 000天年（58400万年）
	夜摩天			1.5里	2 000天年（14600万年）
	忉利天			1里	1 000天年（3650万年）
	四天王天			0.5里	500天年（912.5万年）

由旬：古印度长度单位，一由旬的长度诸说不一，从80里、60里到40里不等。

方，“兜率陀天，欲界中胜，在下天者，其心放逸，在上天者，诸根暗钝”（《涅槃经》），皆不及此天众生清净少欲，自在无为。尤其兜率内院，为不少佛教徒向往的归宿，“不接下界诸人天境，乃至劫坏，三灾不及”（《楞严经》），是个清静安全的去处，上下界诸天，皆来此天听佛菩萨说法。

第五层是化乐天（梵文Nirmanarati），又译为“化自乐天”、“妙变化天”，在兜率天之上160 004万由旬处。此天人身高二里半，寿8 000岁，其天寿合人间233 000万年。所谓“化乐”者，谓此天的天人能随意变化出种种悦意器物，随意娱乐。

第六层是他化自在天（梵文Paranirmitavasavartin），略称“他化天”，在化乐天之上12 8000由旬处。此天人身高三里，其天寿共合人间934 400万年。“此天夺他所化而自娱乐，故言他化自在”（《大智度论》），大概此天的天人都是在享受别人变化的东西。其天主为常与佛作对的魔王波旬。

六欲天的天人们

六欲天的业因，共同者是行十善业、守戒、布施。这里的天人不仅寿数长，而且享受诸乐，无病无苦，无须劳作便可得衣食；而且个个相貌端严美丽。世人常把美女喻为天仙，但据佛经所说，世上最美丽的女子，比起天女犹如猕猴与人相比。

六欲天的社会制度和家庭体制，基本与人类的阶级社会一样，有贫富之别、嫁娶之事，亦不乏一夫多妻者。四王天、忉利天男女交合与凡人无别，只不过不泄精液，只泄“风气”而已（《俱舍论》），夜摩天男女拥抱即得性满足，兜率天仅行握手，化乐天唯相对一笑，他化自在天更是互递秋波便成欲事，这可谓“体隔神交”了。而六欲天的生育，也与凡人不同，他们无怀胎接生之事，“随彼诸天男女膝上，有童男童女欻然化生，即说为彼天所生男女也。”

仙人非天——佛教中天人、仙人的区别

道教崇尚仙人、为其设立仙宫，佛教却没设仙人一道，许多佛经或把佛称为大仙，或将天人称为仙，唯有《楞严经》单独设了仙人道，将仙人与天人区分开来。



虽然仙人长生不老、神通广大，但因为他们是不依佛法正道修心而得以正觉的，所以依然不能超出生死轮回。



天人是依靠前世殊胜的福报而转生于天界的，他们寿命很长但终究也会堕入轮回。

天人 ≠ 仙人



仙人是“不依正觉”、不修禅定却“别修妄念”而修得神通之力的。除了生活在人道以外，仙人与天人基本近似。

色界天

色界十八天的共同业因，是行上品十善且修禅入定。依所入禅定的深浅，有初二三四禅天之阶差。

初禅三天，为成就初禅者所生。第一梵众天，为大梵天王治下的人民百姓；第二梵辅天，为大梵天王的辅弼臣僚；第三大梵天，所居为大梵天王。大梵天王的业因，除增上十善、禅定外，还有慈、悲、喜、舍“四无量心”。他道德高尚，清净仁慈，但因生于天地万物之先，自以为天地万物是他所创造，以众生之父、之主自居。佛典中认为天父创造万物的信仰，即出自大梵天，他的地位相当于基督教的上帝。

二禅三天，第一少光天，第二无量光天，第三光音天，为成就二禅者所生，此天常受发自深心的禅定“喜”乐，超离了一切由外而来的感觉经验。此天天王，为一小千世界主。

三禅三天，为少净天、无量净天和遍净天，为成就三禅者所生，此天常受发自深心的禅“乐”，此乐自内源源而出，绵绵寂静，被称为三界中最上之乐。三禅天盖由身心清净为著，《楞严经》卷九称此天众生“身心安隐，得无量乐”，此天天王为一中千世界主。

四禅九天，分凡、圣二级，皆为成就四禅者所生。此天恒处于“舍”的定心之中，苦乐双亡，心如明镜止水，无丝毫扰动。凡夫天有四：第一层无云天，第二层福生天，第三层以广果天、无想天并列。广果天以上五重，为佛教中修证到第三“不还果”（阿那含），已断欲界烦恼的圣者所居，称“五不还天”（再不复返欲界受生），依次是：无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天。色究竟天又名摩醯首罗天，意译“大自在天”，其天王摩醯首罗（Mahe svara），乃三千大千世界主，是诸神中最尊者，其形相为八臂三目，骑白牛，即婆罗门教信仰的至上神湿婆。佛经说释迦牟尼佛的报身，亦居色究竟天，为诸十地菩萨恒常说法。

梵天与大自在天

天，为天然自得、享乐殊胜、身形殊胜之义，天道众生居六道之首，威德特尊、神通自在，故名之为天。

初禅天天主——大梵天



辨识特征

名称：意为“清净”、“离欲”

身躯：黄色、四面二臂

衣饰：宝冠与天衣

持物：双手持金色法轮

身份：自诩为“造物主”

工作：给诸天神出主意，但通常不亲自参与管理天上或人间的事务

性格特点：有求必应，但往往善恶不分

来历：据说是从漂浮在混沌海洋中的宇宙金蛋里孵化出来的，也有说从印度神毗湿奴肚脐里长出的莲花中诞生的

色究竟天天主——大自在天



辨识特征

名称：梵文摩醯首罗，大自在即是意译。

身躯：白色、三目四手

衣饰：宝冠与天衣

持物：三股叉、神螺、水罐、鼓等

身份：佛教守护神、万物主宰

工作：司人间苦乐悲喜之事

性格特点：救护、疗活、暴恶

来历：在印度教神话中的原型即是毁灭之神湿婆

无色界天

无色界四天，依所入定而区分，皆恒处禅定中，这里的天人连固定的形体都消失了，寿命甚为绵永。虽然称之为“无色”，也非完全没有物质身体，只不过其形质极为微细，据说此界众生只有佛才能看见，“由彼色微故名无色，如微黄物，亦名无黄。”

第一空处，住“空无边处定”，定中唯见一无边虚空；第二识处，住“识无边处定”，定中唯见心识无量无边，“唯留阿赖耶识，全于末那半分微细”（《楞严经》）；第三无所有处，住“无所有处定”中，“空色既亡，识心都灭，十方寂然，迥无攸往”，唯见一无所有；第四非想非非想处，住“非想非非想定”，“于无尽中，发宣尽性，如存不存，若尽非尽”，没有任何观念，但还有分别无念无想的微细心存在（非非想），为三界之顶巅，故名“有顶”。

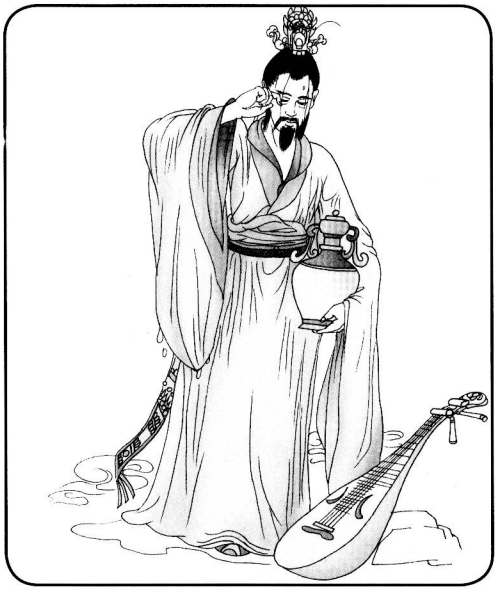
无色界天的天人寿长最长的可达八万大劫，为三界中的长寿冠军。他们可分为两类：一是凡夫，从无想天等外道天继续深入禅定而入；二是从五不还天上升，多住于超越三界的“受想灭尽定”中，而寄居于非想非非想处，为不回向大乘的钝根阿罗汉。

天人的苦恼

诸天天人虽然长寿快乐、神通自在，为俗人所艳羡，但也仍有其苦恼：欲界天下二天中，多有宿世修福不多而相对贫穷者，或为人臣妾，受他所制，或神通未能如意，或受阿修罗作乱的战祸威胁。而且不管天人寿命多长，福报多大，即贵为天主，也终难逃一死。六欲天天人临死前有五种预兆出现：身光消失、不乐本座、花冠枯萎、天衣垢坏、身出汗臭，即所谓的“天人五衰”。生平与之一起嬉戏玩乐的天女们，见到这种“五衰相现”，便皆远离。又以天眼观见将生何处，若是堕落，则更是凄惶恐怖、痛苦不堪。《正法念处经》偈云：“如蜜和毒药，是则不可食，天乐亦如是，退没时大苦。”就是规劝众生不可贪着天界之乐，应思出离三界。

天寿亦有尽——“天人五衰”

天人虽有种种殊胜，唯独“死亡”会对他们一视同仁，当天人将死之前，会出现“五衰相”。通常分为大五衰和小五衰两种。如果出现小五衰相，虽然寿命即将结束，但仍有转化的可能，但如果出现大五衰相，此时天人就会后悔自己耽溺享乐而不思修行，结果将往下五道沉沦时，会更加悲痛懊悔。



小五衰相

眼睛不停眨动，像进了沙子般
难受沐浴时水珠会沾在身上
身体隐而不现，不再发光会
对某些物事产生不舍依恋之心
原本自然鸣响的鼓再不响了



大五衰相

天冠上的花自然枯萎
两腋自然流汗
衣服自动生出污垢
身体发出恶臭、秽气
心烦气躁、无法安住本座

似天非天

阿修罗道

阿修罗（梵语Asura），意译“无端”、“无酒”、“非天”，为六道之一、八部众之一。阿修罗有美女、无好食，诸天有好食、无美女，于是互相憎嫉，时常战斗。释迦佛在讲《地藏经》时曾放“大福德光明云”，便是专为照耀阿修罗道的。

修罗非天

阿修罗（Asura），又译“阿素洛”、“阿须伦”，略称“修罗”，意译“非天”、“无端”、“无酒”等，乃嫉妒心极强之众生，因有染污的善业而生，或称其为“半神”。其实阿修罗在印度古代神话中本是一种好战的恶神，因此也有佛经并不把阿修罗归为一道，而是作为几道众生中的一派或一类，比如《楞严经》就说阿修罗有四种，分别摄于天、人、鬼、畜四道。

此道众生的寿命与忉利天一样，但其福报虽近似于诸天，而德行受用等不如诸天，故称非天。男阿修罗相貌凶恶丑陋，阿修罗女据称极为美貌。称其为“无端”，正是因为阿修罗常常因傲慢嗔嫉；称其为“无酒”，大约因为他们不饮酒，或无酒可饮。

《正法念处经》说阿修罗住处有五：一在地上众山之中，其力最劣，为修罗中的下等；二在须弥山北入海12 000由旬，有罗睺阿修罗王，统领无量阿修罗众；再下2 1000由旬，有修罗名勇健；再下2 1000由旬，有修罗名毗摩质多。

阿修罗所居宫殿据说在大海底，壮丽华贵可与天宫媲美，他们的衣食娱乐也等同欲界诸天，只是所食的最后一口，皆要变为青泥。《长阿含经》还说，阿修罗虽然多时受乐，但“一日一夜，三时受苦，苦具自动来入宫中”。其受苦时要占四分之一了。

阿修罗王以身体高大、神通自在著称。据《增一阿含经》记载，阿修罗王身高84 000由旬，其口纵广6 000由旬，变化时可增大一倍。罗睺阿修罗王站在大海中，海水不能过其膝，身高过须弥山，可据山顶俯视忉利天，能于欲界中随意变大变小，举起手来，可以遮掩日月，佛经称日月蚀即为罗睺（彗星）阿修罗王所致。

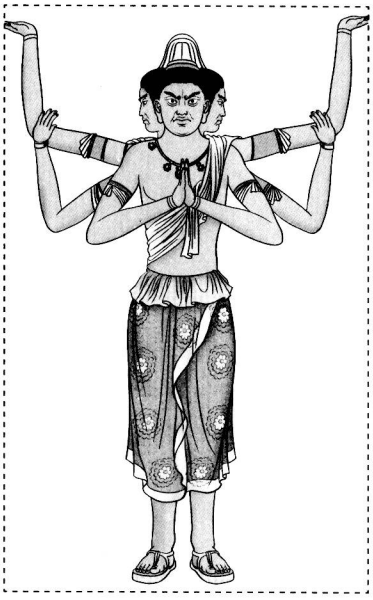
龙王与巡海夜王的“结合体”——阿修罗

阿修罗原是古印度神话中的恶神，虽然后来被吸收为佛教天龙八部之一，中国人对其印象始终较为模糊，且于中国神话也甚少提及，倒是他的同僚——夜叉与龙王，每每与民间传说联系在一起，以至于二者的界限都不甚分明。

习性一

《起世经》载，阿修罗于须弥山下千由旬的海水中有极华美的宫殿。

夜叉属鬼，亦生得极丑，《封神演义》中便说那巡海夜叉“面如蓝靛，发似硃砂，巨口獠牙”，被斥为“畜生”。



习性二

男阿修罗容貌极丑，《观三昧海经》中摩质多罗阿修罗王甚至“有九头，头有千眼，口中出火，有九百九十九手八脚海中出声”。

民间传说的水晶宫



巡海夜叉



龙王

好战的护法神

在佛教的政治世界里，阿修罗可算是“野派”，他们专门挑诸天王们的毛病，只等时机成熟就发动对四天王或忉利天等的战争。阿修罗争权的原委据说有两个：其一是出于嫉妒，不喜日月、诸天在自己头上，因而大发嗔恚；其二是为了忉利天的美食佳酿“须陀”和美丽的阿修罗女。佛经曾记载了阿修罗与帝释结怨的故事：毗摩质多阿修罗王的女儿生得美貌绝伦，帝释于是慕名前往求婚，不想婚后喜新厌旧，阿修罗女因而向父王哭诉，阿修罗王一怒之下领兵围攻忉利天。千钧一发之际，帝释依靠佛陀教授的般若波罗蜜咒大破修罗兵，阿修罗王也被空中飞下的大刀轮几乎削尽了手足，幸好遁入藕孔方避过此难，虽然他元气大伤、难以复仇，然天人与阿修罗的战争却再没画下休止符。

双方大战的结果多以阿修罗败北而告终，但有时他们也能取胜，夺得帝释的宝座而称天王，据说此时世人就会遭殃。

阿修罗虽被列为“天龙八部”之一，但对佛法难以生起深信、全盘接受，“虽见诸佛，心无敬信”（《菩萨本绿经》下），“常疑于佛，谓佛助天”（《大智度论》卷三五）。据称阿修罗王甚至吸收佛法，以己意增删，自张教帜，与佛法对抗。如佛说四谛，阿修罗王则改为五谛；佛说三十七品，阿修罗则说三十八品。

阿修罗是以骄慢、谄诳等不净心修布施等善业的果报，因其布施、行不具足的十善，故感福报如天而有所不及。《正法念处经》里记载了罗睺阿修罗王的前世，原是布施一缘觉圣人，发愿得神力自在。因为嫉妒、傲慢、怀疑佛法，德不如天，故形貌丑陋，常受嗔嫉不平、战乱等苦。因其多邪见嗔嫉，较难接受佛法，故佛教将其列于人道之下，有的佛书还把它归入恶道。

阿修罗与天狗——异曲同工的中印日（月）食神话

中印神话本源自两个体系，然二者亦有不少近似之处，关于日（月）食的传说即是一例：在古印度的神话里，日（月）食是因被天帝砍下头和手臂的罗睺阿修罗追逐吞噬日神月神造成的，而中国则是天狗吞食日月。

罗睺罗吞日（月）



罗睺吞日月的传说来自古印度著名的神话《搅拌乳海》，说的是众鬼神为保长生，合力搅拌大乳海、以求“不死甘露”的故事。一个叫罗睺的阿修罗变化成天神的模样，想分食甘露，不意被日月神发觉，向天主告密，结果罗睺被砍下头与手臂，由此对日月怨恨无比，无休止地追逐吞噬。

天狗食日（月）

天狗食日（月）是中国自古便有的传说，其实“天狗”是一颗彗星，亮度仅次于太阳、金星等，当它接近地平线时可以很清楚地看到它拖着一条“尾巴”。古人视彗星奔日为大凶之兆，民间则以讹传讹，演变出天狗食日（月）的神话。



众生皆苦

人道

归根结底，佛法所说的种种因缘果报、六道四生，都是以现实的人类为出发点和落脚点，不离以人为中心的立场，因此，佛典于六道之中说得最多的还是人，可谓“人本”之法。地藏菩萨受命于佛陀灭度之后临时代理教化娑婆众生的任务，因此地藏经亦说是“人法”。

苦为“人”

人，梵语Manusa（音“摩奴沙”），意思是“集意识、思维于一体”。在佛教拟构的世界里，人其实应算作“少数派”，其栖息地仅为须弥山下的四大部洲，而四大部洲之中，也只有南赡部洲人（阎浮提）才是我们普通意义上的“人类”。

佛经上说，四大部洲之中，唯南赡部洲人寿命最短、作恶最多、生活最差，终其一生都会为五蕴所苦，在生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得等诸苦之中辗转反侧。除此之外，佛教还有三苦、十苦、无量诸苦之说，但都在传达同一个意思：凡人所苦之根本在于无常，体无常住、理无常是、事无常非……这一切，与人追求常乐的本意是相悖的，也与佛教宣赞的“永久极乐”、“彻底解脱”背道而驰。

对此佛陀作偈云：“才死生便续，中间无缺时。”轮回无穷尽，众生受苦也无穷尽，虽然佛教的“净土”是摆脱诸苦、清净无垢的世界，但凡人若要荣登极乐，必须先消“业障”，即在轮回之中消除自己所造之恶业。如果“无常”人所苦的外因，那么“无明”之惑则是构筑诸苦与烦恼的内因。在此二者的“合力”之下，虽然人生苦短，为人者造业却甚为“勤奋”，因此业力不尽，轮回亦无休止，众生受苦无量，没有停息之时，却不得自知自明。

那些无论我们是否能看到或相信的过去的存在，构成了我们今时今日的生活，所以，论及投生诸道或者四大部洲的优劣之别，不仅仅在于解释了为人的不平等，而在于指明了一个道理：我们必须对自己的痛苦负责。

诸受皆苦

据《佛本行经》记载，佛陀为太子时，于一次外出郊游，看到人、鸟、虫为生活而繁忙抢夺的真实生活，心生忧伤，于是独自在阎浮树下思考人生的悲惨境地，以及人生的意义，最终促使他舍弃一切、出家为僧："我是因为畏惧生老病死，为除断生老病死而出家"！

出家前的佛陀

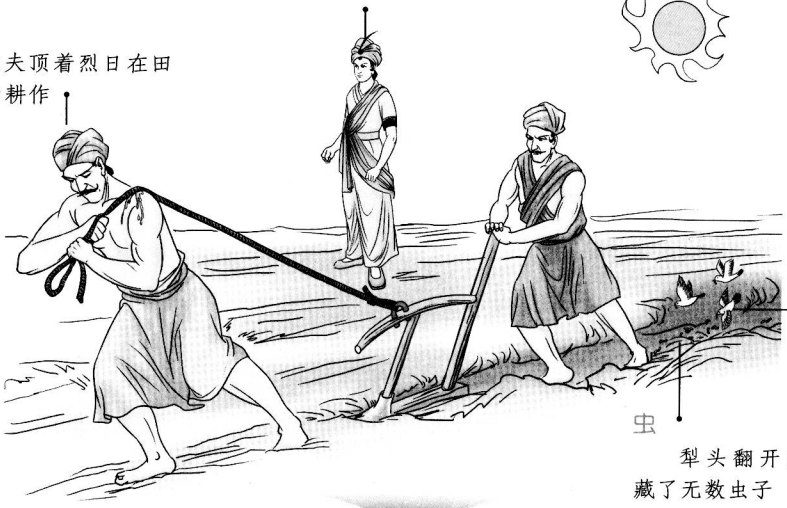
此情此景触动佛陀的灵思，因而参悟出了四圣谛的第一圣谛——苦圣谛，即是对人生诸苦的反省与确认。

啄食

天空中的鸟儿争相下来啄食虫子

农夫

农夫顶着烈日在田里赤身耕作



虫

犁头翻开的土里藏了无数虫子



佛门四圣谛——苦、集、灭、道，其中以"苦"为第一圣谛，其要义就在于"一切诸行因无常故为苦，一切诸受皆不离行苦故为苦"。

人身殊胜

虽然佛陀揭露了人生的缺陷，以及存在的根本矛盾，但这只是其对人生价值评判的一个方面，并非悲观地否定人生。比如说，佛家又肯定生为南赡部洲人的优胜："勇猛强记"、"能造业行"、"勤修梵行（清净离欲之行）"、"佛出其土"。诸优点之中，"勇猛强记"是指人的意志力强大、记忆思维能力发达，正与人的本义"摩奴沙"相符。这些特质，促使南赡部洲人不断上进、追求，依靠理性和创造力，力求改造和超越自然，"佛出其土"便是人类拥有这些优秀品质最好的证明；而佛陀为解脱人们脱离苦海而讲述的佛法规仪，则是为人者所拥有的最大的福报。

《大毗婆沙论》有云："能寂静义故名人，以五趣中能寂静意无如人者。"意思是人具有很强的自我调制的能力，能使自己的心趋于寂静，最终能消灭心中的烦恼。思考、忍耐、止息，是人的三大特性，也是人类面对无量诸苦所采取的自我救赎。佛陀曾赞扬人的这些长处，并且强调说，正是由于人们无时无刻都在苦乐间半、八苦交攻的生存现实之中挣扎，由此才可能激发超越生死的希求；另一方面，还须得有反思的更改和自救的意志力。人类恰好具有这样的特质，才更容易接受佛法、修行佛道，而这也是佛陀降生于南赡部洲的主要原因。

相形之下，天人长期耽于享乐而不思修行，阿修罗因嗔恚多疑而拒绝佛法，畜生因愚痴之极而无法修佛，饿鬼终日为求饱食所困而无力修佛。所以，"人身难得、佛法难闻"，成为诸多佛经共同强调的观点。虽然佛陀降世是极为难逢的，一大劫之中，人间仅有千佛出世，而佛出世及佛法流传的时间，相对于茫茫劫海来说，恰似黑夜里电光一闪，又如优昙花开、转瞬即逝。对于人而言，生逢佛法以期解脱生死轮回的希望虽已是缥缈之极，但不思修行佛法，只知追求无常的物质享受或作恶造业等，则是浪费了为人者难得可贵的优点，还为自己堕入三恶道种下了恶因，在佛家看来是极为可惜、可悲的事。

人间佛教——人道的殊幸

佛陀教诫人们应予极大关怀的人生根本问题，即是从人生的诸多痛苦中解脱出来。然佛所说的苦，并非消极厌世，而是唤醒人类对自身缺陷的如实认识，引导人们向善。



佛陀

佛陀曾语于诸天人，诸天临死时，其他的天人来同来接受教诫，教导他们应努力投生人道，才有学佛修行的机会，“得人同分，名往善趣”，可见他对人道众生的珍视。

苦与乐

佛陀揭示了人生诸苦，同时又热情赞叹人生，甚至对自己降生于人间、于人间成佛而自豪，自称“我是人类中的一员。”

人道

人类寿命较短，苦乐间半，最容易产生从老病死诸苦中解脱出来的迫切需求，也有能力与时间来思考这些问题，实为学佛修道的最佳“材料”。

《增一阿含经》记载，天帝释提桓因听佛说法之后，欲以天上极美味的“苏陀”来供养佛，佛陀却说：“我用人间之食”、“我身生于人间、长于人间，于人间得佛”，表明自己对人间极为珍重。

三恶道

畜生、恶鬼、地狱

佛教谓一切造作恶业的众生所投生之地为恶道，大乘佛教以地狱、饿鬼、畜生三道为恶道，小乘则将阿修罗也划为恶道，《梵网经》曰："堕三恶道中，二劫三劫，不闻父母三宝名字。"

善恶只在一念间

从前有个信徒，修禅多年却无长进，尤其对佛门的"天堂"与"地狱"很怀疑，于是他就向一位法师求教。法师带他来到河边，要仔细审视水面，却趁机一把把他的头摁入水中，眼看他就要喘不过气了才放开。信徒气愤地破口大骂："浑蛋！我差点就憋死啦！那滋味简直就像进了地狱！"

法师却平静地说："那么你现在感觉如何？"信徒回答："现在我当然浑身轻松，感觉就像在天堂。"于是法师说："就这一转念的工夫，你就从地狱来到天堂，你还不相信它们的存在么？"

其实升入善道也好，沦入恶道也罢，关键就在于那"一念之差"。佛门定有十恶业：杀生、偷盗、邪淫、妄语、绮语、恶口、两舌、贪欲、嗔恚、愚痴，又有"五逆重罪"：杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身之血、破和合之僧。但凡任何恶业的起点，无不源自众生的"一念之间"。因此，想要真正不堕入恶道，首先就得先断绝为恶之念。

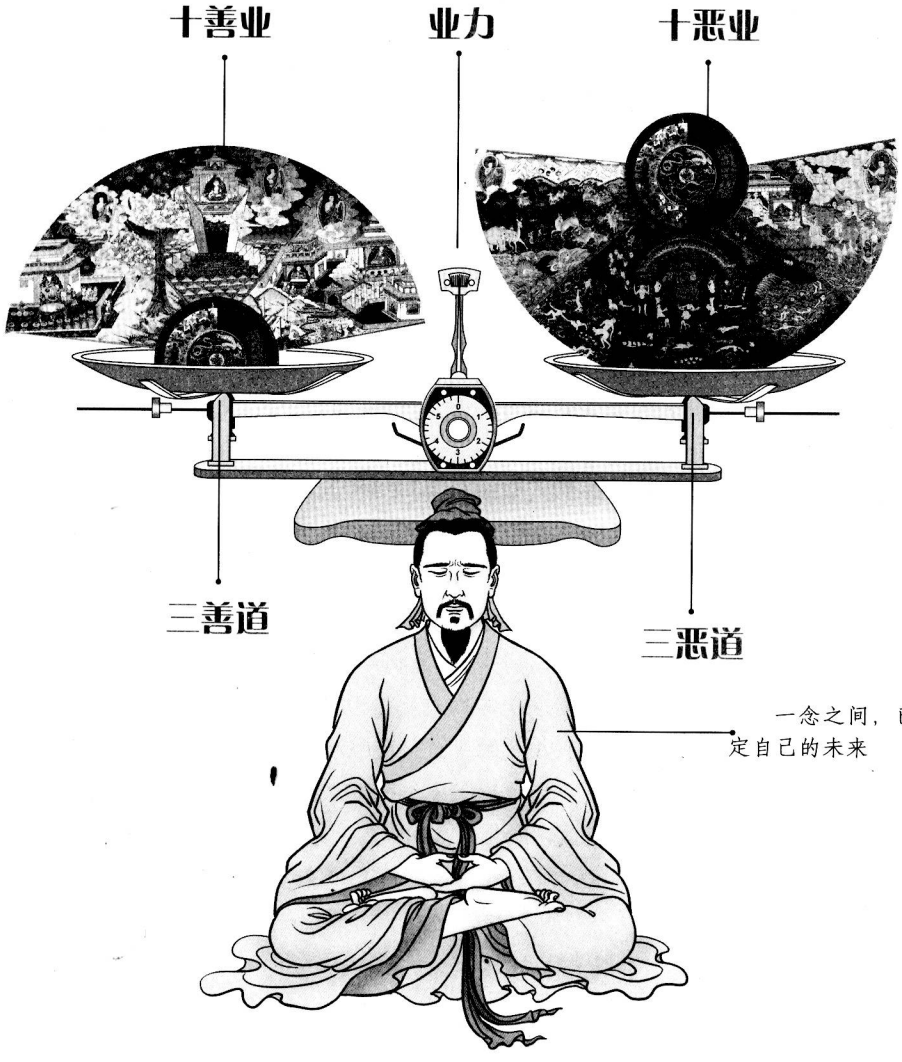
勿堕恶道

《地藏本愿经》里记载，四天王曾问释尊：地藏菩萨有如此广的神通与愿力，为何地狱至今不空？释尊悲悯地回答：因为众生一直没有停止作恶，所造之恶业，犹如野草，"因蔓不断"，年年都在增加。尽管佛陀以佛法来开释教导众生，又用地狱、苦报等来威吓恶人，仍然有人执迷不悟，致使罪孽累积、地狱难空。

其实佛陀设立恶道，在于止恶而非制恶，因为佛陀明白业力之巨大，甚至自己也无法违逆。然绝大多数众生，自无始以来便在六道沉浮，而且多半轮回于恶道。《地藏经》记载，为解救迷途众生，佛如是说："未来现在诸世界中，有天人受天福尽，有五衰相现，或有堕于恶道之者。如是天人，若男若女，当现相时，或见地藏菩萨形相、或闻地藏菩萨名，一瞻一礼。是诸天人，转增天福，受大快乐，永不堕三恶道。"如此方为不堕恶道之法。

善恶一念间

金庸的武侠小说中提到的“赏善罚恶使”是每一个善良弱小的人所渴望的救星、及时雨。其实人人都拥有一个“赏善罚恶使”，那就是自己的心，当我们起心起念的时候，已经在为自己所造之业做出最正确的善恶鉴定。



十善业	不杀生	不偷盗	不邪淫	不妄言	不绮语	不两舌	不恶口	不悭贪	不嗔恚	不邪见
十恶业	杀生	偷盗	邪淫	妄言	绮语	两舌	恶口	悭贪	嗔恚	邪见

畜生道

低等的有情

畜生，梵语Tiryagyoni，又作“旁（傍）生”，相当于我们所谓的动物，因为畜生须为人所蓄养，又多爬行，故名“旁生”。

为人所蓄养的众生

畜生道又名旁生道，此类常为人所蓄养，禀性愚痴，不能自立，为他人蓄养，故名“畜生”。畜生的种类很多，披毛戴角、鳞甲羽毛，四足或多足、有足或无足，水陆空皆可见；它们的寿命不定，短寿的不过存活一瞬，长的却可有一中劫之寿，其生育方式亦不外乎胎、卵、湿、化这四种。虽然畜生于六道之中虽“低等有情”，但也有因其福德力而殊贵的，比如龙王、象王、金翅鸟等。

畜生道是三恶道之一，《业报差别经》上记载了10种堕畜生道的业因：身口意起恶业、从贪嗔痴起恶业，毁骂、恼害众生，施不净物、邪淫。而转生于畜生道的有情不外乎两种：其一是愚痴业重者，在寿终正寝之后径直就投生此道；二是由饿鬼投生，酬偿宿债。

“微”与“巨”——看不见的畜生

佛经里有两种畜生是人凭借肉眼看不见的：其一是那些极小畜生，被称为“微虫”，身体极其细微，类似于我们今天所说的微生物；但它们分布却极广，据说佛眼所见的一杯水之中就有84 000微虫，而人身中亦有84 000虫。

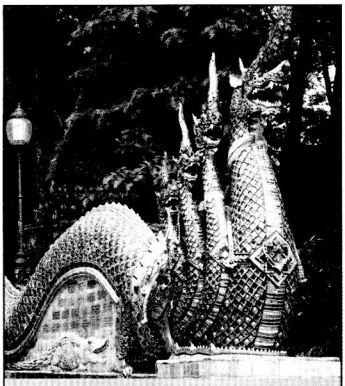
第二类不可见的则是杂处于天、鬼、地狱等处的畜类，最著名的当数位列“天龙八部”中的龙、金翅鸟。与微虫不同的是，人之所以看不见它们，不是因为太小，而是因为这类畜生的体型实在太大了。比如金翅鸟，两翅张开有36万里，可谓“遮天蔽日”，它一旦现形，人眼根本无法尽窥全貌。

龙——中印殊异的神兽

中国人关于龙的信仰起源很早，龙的形态也历经数变，由鳄鱼、蛇、蜥蜴、鱼、羊、犬等，最终定型为兽角禽鳞身抓的蛇形神兽，其神通广大，变化多端，能兴云布雨、翻江倒海，因此，中国人都自称是“龙的传人”，古时的封建帝王也以龙为专有饰物，称自己为“真龙天子”。

蛇耶？象耶？——混乱的龙族

中国有句成语“龙蛇混杂”，用来形容龙族却是恰如其分。我们所谓的“龙”，梵语称为那伽，最初是用来指代大象或蛇，尤其是眼镜王蛇和印度眼镜蛇。佛教中的“龙”的缺点之一就是具有四种毒性，正好可以说明纳加的原型就是毒蛇。

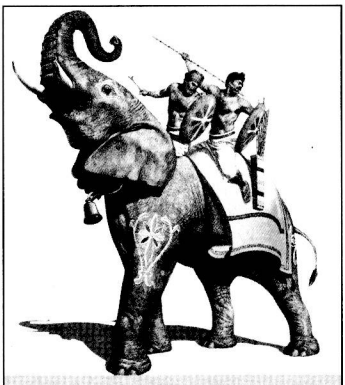


泰国清迈双龙寺里的纳加，外形完全就是一条四首巨蛇。

Naga

蛇

象



大象在佛教中亦是圣兽。原本因陀罗的坐骑Naga最初是一头白象，后来佛教把Naga特定为“中国龙”的形象，于是因陀罗也就改为骑龙了。

中国“龙”



佛教护法：天龙

地龙藏于地下，职责是守护伏藏。蟒亦是中国龙的原型之一，故也称为“地龙”；甚至由于地龙之说，民间还把与蛇形略似的壁虎、蜥蜴等视为龙的化身、近亲或龙子。



水域之王：海龙

佛教传入中原后，国人欣喜地发现，“龙”非中国独有，在印度佛教中还扮演着护法神的角色，可升天入地、海陆空三栖，于是龙神的形象得到进一步的深化。然而这却是很大的谬误，其根源在于译者对佛经里Naga（音“那伽”）的翻译。

Naga为梵语，或指龙（掌握某一水域、力大无穷的水神），或指大象，“是五千阿罗汉，诸阿罗汉中最大力……水行龙力大，陆行象力大”，故以此为喻；而龙的神话原型来自蟒蛇，所以有神格的蟒蛇、毒蛇统统可归于龙之属。

随着佛法在中原的传播，佛教也渐渐根据“中国龙”的形象来改造自己的龙神，最终“中国龙”取代了印度那伽，成为佛教的护法神，其种类也分化为天龙、海龙、地龙三种：天龙在天上，为诸天坐骑守卫；海龙在海中，以四大龙王为统率，尤以富有珍宝著称；地龙在地下，其职责是守护地下的宝藏。

佛教中的龙福报略比天神，且有神通变化，“龙力不可思议”，为佛经所说四不可思议之一。但龙亦有很多缺点：嗔恨多睡，脾气暴躁，有五时不能隐身变化（生时、死时、淫时、嗔时、睡时），又身具四毒（闻声、见形、气嘘、触身皆能毒害人）。最令龙头痛的是其克星金翅鸟，梵名迦楼罗（Garuda），是一种极大的神鸟。此鸟以龙为食，金翅鸟王甚至日食一龙王及500小龙。

龙有善恶之分，其业因诸经说法不一，比如《分别业报经》称“修行大布施，急性多嗔怒，不依正忆念，后作大龙身”，又说僧尼修禅定而破戒则多生为龙；而《佛说阿难四事经》则说凡因“射猎、屠杀、鱼网、中毒而死者”，因对杀害过它们的人类怀有宿怨，故投生为兴起灾祸的龙。

“印度凤凰”——迦楼罗

佛法中的因果，简单说来就是“种瓜得瓜、种豆得豆”，它普通恒常地存在，是主宰一切有情众生存活于世的“无形法则”。



凤凰乃百鸟中的最尊贵者，百鸟之王。

源自于中国古人的对风、火、太阳等的自然崇拜。

凤凰在中国是与龙并称的灵兽，常以龙凤喻夫妻和美。

凤凰每隔500年自焚一次，浴火重生。



传说中毗湿奴的坐骑，人面鸟身、鸟面人身或全身鸟形。

源自于印度的巨鸟崇拜。

佛教中迦楼罗与龙同为八部众之一，却是龙的克星。

一生食龙太多，毒气发作，于金刚轮山自焚而死。

佛经常载有孔雀、燕子等鸟类，独没有凤凰，盖凤凰本是中国虚拟的神鸟，但佛教里也有与其同样具有神圣地位的神鸟，便是金翅鸟——迦楼罗。它原是印度神话中巨鸟，是龙的克星。中国的凤外形与孔雀、山鸡相近，迦楼罗的原型却更像鹰、雕一类猛禽。

饿鬼道
乐少苦多

饿鬼道众生形貌丑恶，常年不遇饮食，乐少苦多，寿限却极长，只为加重饥渴之苦。投生饿鬼，是散布邪说、谄言媚骨的小人，或生性悭吝的“葛朗台”们的果报。

饿鬼非“鬼”

鬼，梵文Preta，旧译“饿鬼”，是一种拥有实体的有情众生，种类众多，既包括福报差的无财鬼、少财鬼，又包括拥有神通的夜叉和罗刹，甚至天龙八部中的乾闼婆、紧那罗、摩睺罗伽，以及四天王所统的毗舍阇、鸠槃荼、富单那等，亦包括在鬼道之中。由此可见，佛教中的“鬼”与我们常说的“鬼”有本质的区别。在轮回观念引进之前，汉字里“鬼”的本义是“人所归”，即灵魂、魂魄，他们或游荡于世间，或于地下各有居处，但与活人再无干系。后来受佛教的影响，鬼于是多了投胎这条“出路”，有了重生的希望。

无论如何，源自中国本土的“鬼”都与佛门的鬼大相径庭，俗说的鬼（或灵魂）从某种程度上相当于佛教中的中阴身，是托生前的一种近乎于意识的存在，凡人一般是不可见的；而佛教中的鬼道众生则是拥有实体的有情，是可见的，他们当中极大者身长一由旬、头如泰山，极小者如有知小儿、乃至仅长三寸，形态万状，其种类比畜生道众生还要多。

虽诸鬼形态万千，却有两个共同的特点：一是希求，因诸鬼不事生产，所以只能希望他人给予饮食；其二是生性“虚怯多畏”，昼伏夜出，隐身黑暗当中，若遇到人则要避开。人所谓的“心怀鬼胎”、“鬼鬼祟祟”，便是以鬼类只能隐于暗处、见不得光的特性作喻。

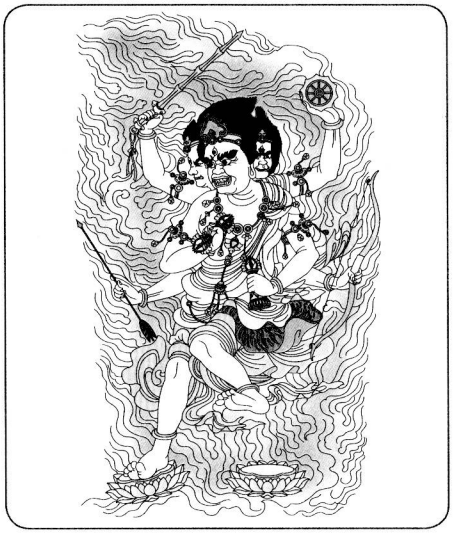
造成投生鬼道的业因有很多，比如《大智度论》、《十地经论》都说于下品十恶业中，随作其一，即堕饿鬼。但总的看来，悭吝不施、贪婪善嫉，内心阴险晦暗，是生于饿鬼的共同业因，所以会受到常年困于饥渴的恶报。比如饮食障鬼一看到食物，食物即变火焰、武器或种种不能食用的东西；只要鬼望向河水，整条河便会立刻干涸，使其不得饮用解渴。

为什么会发生这样不可思议的事呢？这是因为鬼道众生业力罪重、福报极低，同样的一杯水，由于有情众生不同的业力和福报，则会展示不同的形态：天界众生视其为美味甘露，福报略低的人类视其为平平无奇的水，但鬼却只能看到一泡脓尿而已。

善恶殊途的鬼弟兄——夜叉和罗刹

在古印度神话中，夜叉与罗刹是“双胞胎”，二者同时从大梵天的脚掌中生出来，但一出世就视对方为死敌；夜叉对人很友善，虽身为鬼类，却位列天龙八部之一，相当于半神；罗刹却专以人肉为食，是彻彻底底的恶鬼。但诸经亦有说罗刹为佛法感化，转变成佛教的守护神，为“十二天”之一的“罗刹天”。

金刚明王夜叉



辨识特征

梵名： Vajrayaksa

别称： 啖食金刚、大黑明王

心咒： 唵缚曰罗乞夜叉 哞

身躯： 黑色、三面六臂

衣饰： 身饰七珍璎珞、遍身着火

持物： 五股杵、金刚铃、弓、箭、轮、剑

身份： 密宗五大明王之一

工作： 啖食一切秽恶，消灾除难，摧伏邪浊

罗刹天



辨识特征

梵名： Pāk asa

别称： 鬼王

身躯： 赤肉色

衣饰： 身着铠甲

持物： 左手持刀印、右手持剑

身份： 鬼王，八方天之一、十二天之一

工作： 掌执鬼界、为佛护法

多财鬼——鬼道的福者

关于鬼道众生的分类，诸经论说法不一，有二种、三种、十种、三十六种等区分，一般以其福报分为多财、少财、无财三类，每类又各有三种，合为九种。福报差的为无财鬼，分为炬口（口中出火）、臭口、针口（咽小如针）三种；无财鬼不仅平时难得饮食，即使得到也难以享用。可以享用很少饮食的为少财鬼，按其外形又分为针毛（身毛如针）、臭毛、瘿鬼（腹大如瘿瘤）三种。

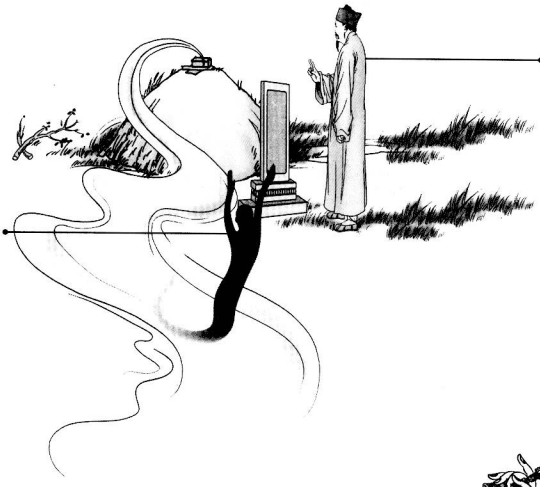
饮食充足的即为多财鬼，分为希祠（食人祭祀）、希弃（食人遗弃之物）和大势（有权势）三种。这当中希祠鬼和大势鬼几乎已经摆脱“鬼”的恶形和恶报，他们好看又有威德，形相福报，皆比欲界诸天，有的甚至“身着天衣，受甘露食，犹如天子”，乾闼婆、紧那罗即是其代表。

乾闼婆（Gandharva），又名“香神”，他们不食烟火，仅以香气滋润身体，故而时常散发出迷人的香气。乾闼婆是帝释的乐神，处地十宝山中，受乐如天。紧那罗（Kinnara），意为“歌人”，也称为“乐神”。他们形貌与人类相似，只是头上生有一角，又无手足，故名非人。住须弥山北大黑山中，居七宝宫殿，寿命很长。据说紧那罗因前世怀恨断人手足，但又行善布施，故受此报。紧那罗的歌声极为美妙，佛经上记载紧那罗王头娄摩作歌，曾令须弥山及诸树林悉皆震动，迦叶大阿罗汉亦不能自安，500仙人闻歌而癫狂沉醉，皆失去神通堕地。

摩睺罗伽（Mahoraga），汉译为“大蟒神”、“大腹行”，人身蛇首，据说亦属乐神。《维摩经略疏》视其为“地龙”（龙的一种），无足腹行，“即世间庙神，受人酒肉悉入蟒腹”。据说毁坏戒律、邪见谄曲，平时多嗔恚而少布施，贪嗜酒肉者，就容易堕入此身。佛经里常提到摩睺罗伽王与其他天龙八部一起参与佛会，守护佛法。

善变的“鬼”

中国人与“鬼”可谓关系密切，敬鬼、事鬼、说鬼、骂鬼、驱鬼等，“鬼文化”的历史十分悠久，内容丰富独特，鬼的种类与来源更是多姿多彩。



最初的鬼——灵魂

古人敬重死者，认为“事死如事生”，进而相应发展出一套墓葬文化，但此时的鬼基本对人的生活不产生影响。

事鬼之鬼——祭师、占师

古人好卜筮问吉，专门有一类占师（祭师）会戴上鬼形面具，跳舞以祭神鬼、问吉凶，或祈求风调雨顺，所敬之“鬼”可视为自然精灵的化身。



女鬼

鬼界是人界的投影，所以鬼也有等级，最高领导就是阎罗王，次又分各品级的鬼官、鬼卒……这当中最可怜的当数孤魂野鬼，生前多灾，死后无人收殓或祭祀，故不得投胎转世。但由此也衍生出诸多鬼故事，比如《聊斋志异》、《子不语》、《酉阳杂记》，等等。



魔与鬼

佛教传入后，佛教中的鬼、魔也相应传入。佛经中的鬼大多惧人，害人的一般是魔王；然中国鬼文化本土影响甚大，最终，中国“鬼”吸收了佛教中“魔”的某些特征，正式“遗害人间”，开始以邪法害人了。

极恶之门

地狱道

地狱道在地之下、铁围山间，为六道之中痛苦最甚，是造作极重恶业的众生死后所堕落之道。地藏菩萨发誓“地狱不空、誓不成佛”，因此地狱便是他教化众生的“净土”。

地狱知多少？

几乎所有的宗教都把地狱定义为恶人死后的归宿，那里充斥着各式各样的酷刑重罚，令人毛骨悚然。其实印度的地狱观念约形成于公元前五六世纪，称之为“那洛迦”（Naraka）或“泥犁”（Niraya），是不乐、可厌、苦器、苦具等义；后来佛教最终将其定义为六道中最苦之处，但凡犯了上品十恶任一种恶，死后都会沦入地狱受罚。

世间造恶无数，那么究竟有多少地狱来容纳这些恶人？诸经分类不一，说有八大地狱、十大地狱、十六小地狱、十八地狱、三十地狱、一百三十六地狱等，如《楞严经》即有记载：“若诸众生，恶业同造，入阿鼻狱，受无量苦，经无数劫；六根各造，及彼所作兼境兼根，是人则入八无间狱；身口意三，作杀盗淫，是人则入十八地狱；三业不兼，中间或为一杀一盗，是人则入三十六地狱；见见一根，单犯一业，是人则入一百八地狱。”

根据地狱所在之处，以及刑罚的轻重，一般将地狱分为三大类：第一为根本地狱，是最重罪业受报之处，具体又可分为八热地狱（又称八大地狱）和八寒地狱；第二为近边地狱，是根本地狱的副狱，八大地狱各有十六眷属地狱（又称十六增游地狱），故近边地狱由136个小地狱组成。第三为孤独地狱，因位于人道的山间、旷野、树下或空中，所以是名符其实的“人间地狱”。

除了孤独地狱以外，关于根本地狱和近边地狱的位置，各经论的解释差异极大。《长阿含经》认为根本地狱在大海周围，大金刚山和第二大金刚山之间；《立世阿毗昙论》却认为根本地狱在铁围山之外；《大毗婆沙论》则说根本地狱在南赡部洲的地下，最底层即无间地狱，这种安排后来广为世人所接受，因为人类虽然懂得为善修福的道理，但为非作歹亦不遑多让，所以将地狱修筑在你我下方是最“合适”的。

十八层地狱

所谓十八地狱，是指根本地狱的八热地狱、八寒地狱，加上孤独地狱、近边地狱，共计18类，当中最有名的应属无间地狱，但凡落入此地狱者，永无出脱之日，将永远在地狱里受苦。

性质		位置	地狱名称	酷刑
根本地狱	八热地狱	纵向上下重叠，在南阎浮提地下	等活地狱	此狱罪人承受各种折磨至死，冷风一吹又复活，再次承受酷刑，周而复始、永无止尽。
			黑绳地狱	狱卒像木匠那样先以黑绳在罪人身上画线，再沿着黑线切割其身体。
			众合地狱	聚合各种不同的刑具以处罚罪人。
			叫唤地狱	罪犯不堪受苦，大声发出悲号啼叫。
			大叫唤地狱	刑罚比叫唤地狱更堪，罪犯嚎叫也更大。
			炎热地狱	罪人受烈火焚烧之苦。
			大炎热地狱	此狱烈火更甚炎热地狱。
			无间地狱	此狱罪人受苦毫无间歇，刑罚也最残酷。
	八寒地狱	横向左右连结，在南阎浮提地下	额浮陀地狱	额浮陀即肿疱。罪人因严寒逼迫而全身长出肿疱。
			尼罗浮陀地狱	尼罗浮陀即疱裂。罪人因寒冷入骨，全身肿疱破裂。
			阿罗罗地狱	阿罗罗、阿婆婆、候候都是因严寒交迫，罪人唇不能动，只有舌中发出的声音。
			阿婆婆地狱	
			候候地狱	
			沤波罗地狱	沤波罗为青莲花、波头摩为红莲花，摩诃波头摩为大红莲。此为地狱严寒造使人肌肤裂如此三种莲花。
			波头摩地狱	
			摩诃波头摩地狱	
孤独地狱		南阎浮提四周	孤独地狱	位于山谷、旷野或四大部洲之中。罪人受孤独无伴之苦。
近边地狱			近边地狱	与孤独地狱一样处所不定。

地狱之门为谁开？

俗话说：“天堂有路你不走，地狱无门你硬闯”，从一个侧面反映了佛教的净土思想总与地狱思想结伴而生的，因为地狱的黑暗与痛苦使人们更加向往净土的光明与幸福。《净土法事赞》就明确表示：一切凡夫自旷劫以来，都曾经造作过无量无边的罪恶，所以临死时只有两条路可走，一条通向地狱、一条通向极乐世界；闻地狱苦，心惊毛竖，才能“誓愿顿舍世间荣，普愿同心生净土”。

虽然地狱是极恶之地，但一般人是不去的；到地狱的仅有两类人：其一是由于诸佛菩萨或圣者乃至自身的威神力所加持而达到，其二则是由于极恶的业力的引导。从这一层面来说，地狱果报其实是佛陀的“爱语”，正如诸佛菩萨于密宗现忿怒像、用恐吓来警醒世人一样，佛陀一方面以佛法正面教导世人为善修福、往生极乐之道，另一方面，对于那些冥顽不灵、不知悔改之辈，佛也只好以粗恶、苦切、呵责加以棒喝，以各种苦不堪言的地狱、饿鬼、畜生果报加以恫吓。其目的是为了令人们心生怖畏，对自己的起心动念、一举一动都有所警惕。

一般说来，使众生堕地狱的不善业主要以十恶、五逆、谤法为主，统称为“极重恶业”。对于造了堕地狱的恶业的人，来生却不一定堕地狱，因为他或她可能在过去世积有善的功德因缘；但是一旦犯了“极重恶业”，则非堕地狱不可，其他功德或忏悔都不可能消除，《地藏菩萨本愿经》记载，这种罪任何人都无法代替，至亲的父子亦如此。

《地藏十轮经》将极重恶业分为两大类，第一类包括：五无间罪、四根本罪、谤正法，以及疑三宝等11种罪。其中，五无间罪又称五逆重罪，即杀父母或阿罗汉、伤害佛陀的身体，以及破坏僧团的和谐；四根本罪则是杀、盗、淫、妄；谤正法传播，诽谤一切有关佛法的教法。第二类为十恶轮，大抵与毁坏三宝等罪行相关。

佛教与基督教地狱的比较

地狱（或阴间）被认为是人死后的归宿，此观念广泛存在于世界各地的宗教信仰中，只是各自关于地狱设想有所不同。在此基础上对地狱结构、功能作用的设想也不相同。

佛教的地狱特征

①地狱是活动着的无底坑，有烈火焚烧。

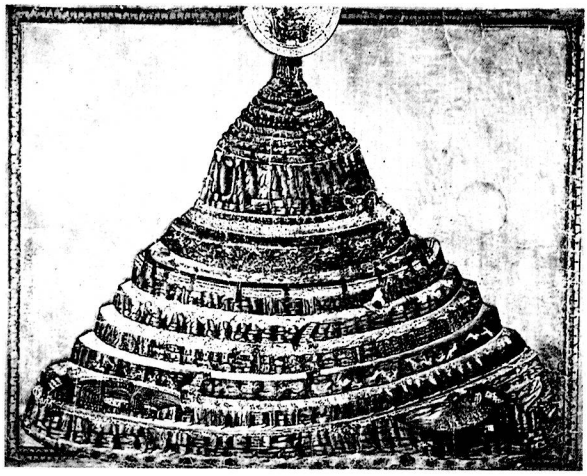
②无深浅上下之分。

③罪人受罚的详情不知。

④是抗拒上帝及耶稣者的去处。

⑤地狱由上帝统管，里面只有死神，无鬼王或狱卒。魔鬼最后亦要被扔入该地。

⑥地狱是罪人第三次死，亦即永死之处以后不能再生于阳间。



基督教地狱的特征

①地狱不单有火、也有冰、有冷有热。

②有上下深浅之别。

③有各种刑罚，花样百出，不可思议。

④地狱中有鬼王及狱卒掌管。

⑤凡不信佛教，未得解脱者，皆下地狱。

⑥除了无间地狱的罪人，其他入地狱的有情刑罚终了还有再生的希望。



地狱众生的出路

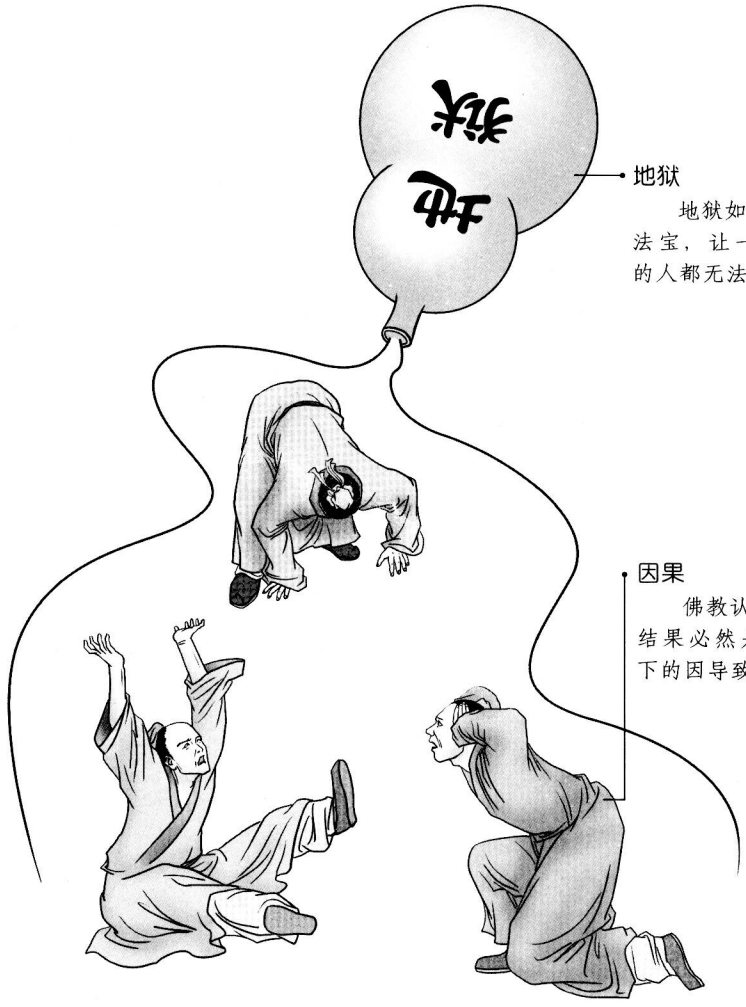
地狱之苦不仅在于酷刑严罚，也在于为时极长、易入难出。地狱道的众生由化生而出，他们的寿命极长，可与诸天相比。比如八寒地狱中的红莲花狱，寿长一中劫；而无间地狱寿长一大劫，甚至劫尽都未必能出。极长的寿命并极长的苦刑，正好与人、天相反：天、人求长生，地狱众生则求短命；而且，即使他们在地狱所受的惩罚结束了，也必须接受其他的余报。比如《楞严经》上说，作重大恶业堕于地狱的众生，从地狱生出之后，将按其所造之业堕为十类饿鬼，鬼寿尽后又将投生畜生道，然后才有可能再世为人。即便如此，为人时还要受余报，或偿命还债，或贫穷厄难，等等。

据《法苑珠林》记载，老、病、死三者为警悟世人的三大“天使”。当恶人死后堕入地狱时，地狱之王阎摩先要问他：你是天使召来的吧？你见过第一天使吗？那就是头白齿落、鸡皮鹤发、佝偻而行的老人。你为何不早自思量：我将来也会变成这样？第二天使即是困顿呻吟的病人，而第三天使则是身坏命终、僵硬的死尸。罪人则回答：我虽然见过这三个天使，但那时我骄纵放逸、不自觉知，没好好想过这个问题。阎摩王叹息：“如今纵然你明白了，但你过去放纵作恶，现在就要接受恶报。这是你自我放纵、不思约束的结果。”恶人于是无话可说，只好入地狱受苦。

地狱观念的确立，实则人类为了警醒自身而立的一面“镜子”，反映出人世的阴暗面。对于原本罪大恶极的地狱众生，佛家也并没有放弃拯救的希望，仍然慈悲地予以度化。比如地藏菩萨的前世婆罗门孝女，其孝行不但使母亲得脱地狱，也使无间地狱的所有罪人一并超脱了。且不论地狱有无，佛神菩萨当中，像地藏菩萨那样甘愿深入最黑暗污秽的罪恶深坑教化济拔众生，发“地狱不空，誓不成佛”的宏愿，以及释迦牟尼佛“我不下地狱谁下地狱，不但下地狱，而且庄严地狱”的精神，也是我们对善良、正直的呼唤。

地狱何其多

关于地狱的数量或名号，诸经说法多样，比如《阿含经》、《俱舍论》说，地狱有八热八寒等名，《佛说十八泥犁经》却认为“火泥犁有八、寒泥犁有十”（泥犁，地狱的梵文音译），而《地藏本愿经》列举了四角、飞刀、火箭、夹山、通枪等40余个地狱的名号……地狱究竟有多少个？似乎佛教没有一个确切的数字，唯一可知的就是，地狱因众生的业力而生，众生的恶业以及造的方式在不断增加，因而地狱的规模也在不断扩张。



地狱

地狱如同收摄一切的法宝，让一切造下恶业的人都无法逃脱。

因果

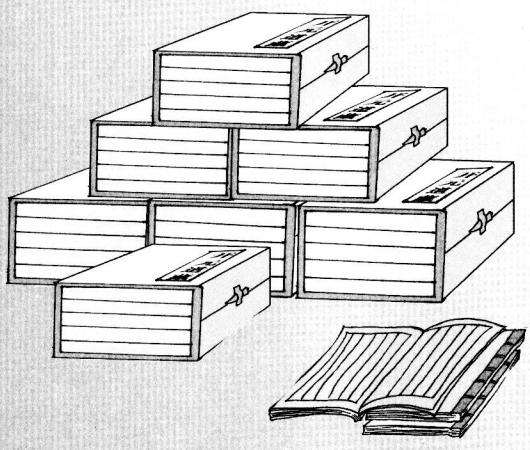
佛教认为，入地狱的结果必然是由人自己造下的因导致。

地狱是与恶业对应的，其对应方式好似《西游记》中银角大王的紫金葫芦一般，只要犯下恶业，无一不被地狱这个“宝葫芦”收罗其中。

第伍章

妙解《地藏本愿经》

《地藏本愿经》属于大乘方等经典，讲的是地藏菩萨的根本誓愿，以及由此弘誓大愿所产生的种种功德智慧、神通方便、慈悲惠利。





本章内容提要

果与因——《地藏经》的本愿思想

藏密的摩耶佛母与帝释天

佛陀降世——史实与神话

四大天王

佛教的神通

空法即佛

无尽意菩萨

菩萨大愿——生生世世的修行

我相和无相

密教的地天

《地藏本愿经》的结构

十三品

《本愿经》说的是地藏菩萨修行的本生事迹，也开示乐方便易行的地藏救度法门。

全经分为13个部分

《忉利天宫神通品第一》：佛在忉利天为母说法，十方诸佛菩萨齐来集会。如来含笑放光明云、出微妙音，十方天龙鬼神亦来集会。佛为文殊菩萨说地藏菩萨因地行愿。

《分身集会品第二》：地藏菩萨十方地狱处分身，与诸被救众生来见世尊。世尊摩顶付嘱地藏：令娑婆世界至弥勒出世以前众生，悉使解脱永离诸苦遇佛授记。

《观众生业缘品第三》：摩耶夫人问业报所感恶趣，地藏菩萨略答五无间地狱的状况。

《阎浮众生业感品第四》：定自在王菩萨又问地藏往因，佛叙述了关于国王及光目女的故事。四天王请问菩萨大愿方便，佛为其说因果报应的法则。

《地狱名号品第五》：普贤菩萨问地狱名号等情况，地藏菩萨为救拔苦难众生而作详细回答。

《如来赞叹品第六》：佛为说供地藏像、读地藏经、持地藏名的广大利益。

《利益存亡品第七》：地藏菩萨通过跟佛的问答，普劝广大众生断恶修善。太辨长者请问超度亡灵所获功德，地藏菩萨为说荐之的功德。

《阎罗王众赞叹品第八》：鬼王与阎罗天子承佛菩萨神力，俱诣忉利，询问众生不依善道之故，佛以如迷路人喻之。次有恶毒鬼王主命鬼王各发善愿，佛称赞印可并授道记。

《称佛名号品第九》：地藏菩萨为利益众生，演说听闻及念诵过去诸佛名号功德。

《校量布施功德缘品第十》：地藏菩萨问佛校量布施的功德，佛一一举例作答。

《地神护法品第十一》：佛陀说明供养地藏菩萨塑像、画像的10种广大利益。

《见闻利益品第十二》：佛放顶光、妙音称赞地藏菩萨。观世音菩萨请问不思议事，佛为说供像持名等应获的功德。

《嘱累人天品第十三》：佛又摩地藏菩萨顶，以诸众生托付地藏菩萨，希望地藏菩萨救度一切受苦众生。

果与因——《地藏经》的本愿思想

本愿是菩萨在修行时所发下的誓愿，将来成佛道时成就什么样的净土，一旦发愿，便须得生生世世的修行才能实现，又分为总愿与别愿两种。



总愿又称四弘誓愿：众生无边誓愿度、烦恼无尽誓愿度、法门无量誓愿学、佛道无上誓愿成，是一切佛、菩萨共同的本愿，也是大乘佛教的根本精神。别愿即佛、菩萨由各自之意乐所立的誓愿，比如观世音菩萨十二大愿，文殊十大愿等，俱是别愿；而地藏大愿唯有一个，即“地狱不空、誓不成佛”。

第一品
释迦说法忉利天

《地藏本愿经》是释迦牟尼佛在忉利天为母说法的大会上所说的经，赞扬了地藏菩萨不可思议的本生誓愿与救度众生的威神之力。

佛陀说法必有处所，或者天上、或者人间；但在人间说法多，在天上少。释迦佛曾两次在忉利天说法：一次是佛初成道讲华严经，上升忉利天说十住品；另一次是佛陀临灭度时，与弟子俱上天宫三月，为母说法，其中就包括《地藏本愿经》，即说佛陀以六道群灵，付嘱地藏菩萨。

佛母摩耶夫人

据佛经记载，佛陀名为乔达摩·悉达多，约在公元前565年诞生于中印度的迦毗罗卫国，其父为净饭王，母亲摩耶夫人是出身刹帝利种姓的贵族。摩耶，梵文Mahamaya，音译“摩诃摩耶”，意为“大幻术”、“大术”。据《佛本行集经》记载，要成为诞孕佛陀的女人，必定具有32种功德相，比如正德而生，肢体具足，所生之处尊贵，德行无缺，无有邪心，身口意三业自然调柔，等等。

摩耶夫人婚后久不生育，一日忽得一梦，梦到一头红首六牙白象，乘空而下，化为白光自她右胁进入了身体（《佛本行集经》），之后便发觉有了身孕。她把这个奇异的梦告诉了丈夫，净饭王便请来相师占梦，占师解释：如果母亲梦见日天入右胁，那么所生的孩子必作转轮王；如果是月天入右胁，则是王者中的王者；如果梦见白象入右胁，那么这个孩子将是三界的至尊，能造福苍生，“度千万众于深烦恼海”。

某日，摩耶夫人于城郊蓝毗尼花园的娑罗树下小憩，一觉醒来，佛陀已然诞生。据佛经记载，释迦牟尼乃是自摩耶夫人右胁出世，落地周行七步、步步生莲，他一手指天、一手指地，做狮子曰：“天上地下，唯我独尊。”然七日之后摩耶夫人便逝世了。依佛经的说法，佛或菩萨并非由人创造的，而“从智慧度无生”，只因佛在以应身像现诸于世、度化众生，才不得不借助母体转世为人。因此，摩耶夫人并非释迦佛一佛之母，过去所有佛出世，她皆为其母，相当于是帮助佛陀降生人间的“载体”。佛陀成道之后于人间说法，“但圣母未闻，所以佛升天为母说法，圣母闻法悟道，即证须陀洹果”。佛门因此称其为“大孝释迦尊”，认为“孝顺是至道之法”，因孝顺

藏密的摩耶佛母与帝释天

藏传佛教并无摩耶夫人，诸佛之母为般若佛母，是因为所有修成佛果的人都需要经过胜义智慧的法门，才能产生佛境，般若佛母正是这一智慧的象征。

般若佛母



辨识特征

名称：意为智慧

身躯：金黄色、一面四臂

衣饰：头戴宝冠、身披众宝璎珞，天衣彩裙

持物：一左手托《般若经》、一右手高举金刚杵，另二手于脐间作禅定印

身份：诸佛之母

坐骑：莲花月轮

性格特点：空性、大智慧

来历：是人格化的代表空性智慧的佛母

帝释天



辨识特征

名称：意为最胜、最优秀、征服

身躯：黄色、一面二臂

衣饰：上身赤裸、披黄金珞璎

持物：左手持结施依印，右手持金色金刚杵

坐骑：白象

身份：忉利天天主

性格特点：未断七情六欲，有嗔爱之念

来历：印度古神话中的战神、雷神

帝释为三十三天之主，地位与作用有些类似中国的玉皇大帝。佛经说他前身为广修福德的婆罗门，但另有一说其前世为善女子，在迦叶僧圆寂之后发心为佛修舍利塔来供养，另有32人来帮忙，故他们死后都投生于天界成为天主。

才能积德而成就正觉。

据《摩诃摩耶经》记载，释迦于娑罗双树涅槃时，忉利天上的摩耶夫人于天上见五衰相，又于其夜得五大恶梦：“一梦须弥山崩四海水竭。二梦有诸罗刹。手执利刀竞挑一切众生之眼。时有黑风吹。诸罗刹皆悉奔驰归于雪山。三梦欲色界诸天忽失宝冠。自绝璎珞不安本座。身无光明犹如聚墨。四梦如意珠王在高幢上。恒雨珍宝周给一切。有四毒龙口中吐火。吹倒彼幢吸如意珠。猛疾恶风吹没深渊。五梦有五师子从空来下。啮摩诃摩耶乳入于左胁。身心疼痛如被刀剑。”摩耶感怀到这必是释迦涅槃所致，于是自天上降落人间，抚棺痛哭。此时释迦牟尼忽然从棺中合掌而起，安慰母亲说，虽然诸佛灭度，但“法僧宝常住”，劝母亲切莫忧愁，摩耶夫人这才略觉安慰。

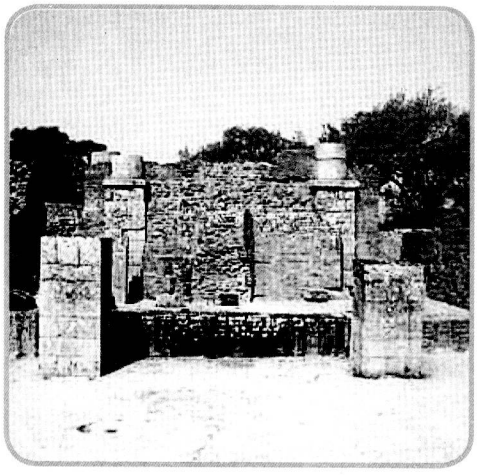
帝释：忉利天主

帝释，梵名音译为“释迦提桓因陀罗”，“释迦”为天帝之姓，意为“能”，“提桓”意为“天”，“因陀罗”即是“帝王”之义。帝释为忉利天之主，住在须弥山山顶的善见城中，统领其他32天，故又多称其为“帝释天”。

据诸经论所载，帝释天原名摩伽·憍尸迦，乃为摩伽陀国的婆罗门，生前结交有32位好友，共同布施修福，因此死后一齐升为天主，帝释为三十三天之最高。帝释此神来自古印度神话，据《吠陀经》记载，帝释乃众神之首，其妻名为散脂。帝释生性好战，本是雅利安人共同尊奉的神明，后被印度视为诸神的领袖、雷神和战神，是空界的主宰。后来佛教将他与梵天作为护法主神罗至门下，为十二天之一，其神通与影响力却已经大大地弱化了。

佛陀降世——史实与神话

释迦牟尼毕生宏扬佛教，最初仅被视为“先觉者”，尊之为佛、世尊，后来逐渐神化，其出生与修道过程都渲染了许多神话色彩。



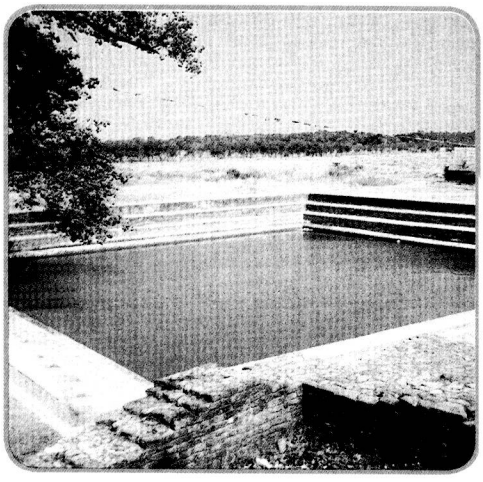
佛陀的故乡迦毗罗卫国

释迦牟尼是古印度吠陀时期著名王族懿师摩王的后裔，其所有的迦毗罗卫国是释迦族集居的小城，位于喜马拉雅山脚下，在今尼泊尔南部与印度相邻的提罗拉科附近。



夜梦白象

释迦牟尼的生母摩耶夫人原是善觉城主之女，于一夜梦到六牙白象从自己右肋而入，因而怀孕。其实这不过是感生神话的一种，常常表现出一个民族对本族来源的荣耀或婚姻禁忌，或有夸大神圣生育的作用。



释迦诞生地：蓝毗尼园

蓝毗尼园遗址：此乃佛经所载释迦牟尼的诞生地，佛教徒崇拜的圣地之一，中央的水池传说为摩耶夫人产生沐浴之用。佛经将释迦的诞生美化为“落地即能行走、说话”，认为是这佛陀具有大智慧的吉瑞。

四大天王

佛教的二十诸天中，许多天神的名气都不甚大，但有四位却是例外，那就是有名的“四大天王”。天王，梵语音译为“嚩日罗”或“伐折罗”，意为“金中最刚”，指牢固、坚锐，能摧毁一切，因此民间又称其为“四大金刚”。

四天王乃帝释的外将，所居之地为位于须弥山山腰的第一重天，又叫四天王天，佛经上说，由于布施、持不杀戒、孝顺父母者，殃生此天，寿命500天岁（一昼夜合人间50年）。四天王各司一部洲，每个又有91子、八大将，协助管理大大小小的事务。

东方持国天王，名多罗吒，身白色，穿甲胄，手持琵琶。“多罗吒”在梵文里即“持国”，以“慈悲”保护众生。他居须弥山东面的黄金埵，是主乐神，手持琵琶则表明他欲以音乐教化众生皈依佛门。

南方增长天王，名毗琉璃，身青色，穿甲胄，手握宝剑。“增长”意为能传令众生，增长善根，护持佛法。他住在须弥山南琉璃埵，手持宝剑是表明他将保护佛法不受侵犯。

西方广目天王，名毗留博叉，身红色，穿甲胄，手中握龙。“广目”也是梵文的音译，意为能以净天眼随时观察世界，护持人民。他住须弥山白银埵，为群龙的领袖，故缠一龙，但凡有人不信佛教，便以此化为绳索将其擒拿。

北方多闻天王，名毗沙门，身绿色，右手持宝伞（或称宝幡），左手握吐宝神鼠。“多闻”比喻福、德之名闻于四方，他居须弥山水晶埵，以宝伞神鼠制服魔众，保护人们的财富。

虽然四天王各有所司，但民间最喜闻乐道的还是多闻天王毗沙门天。他原是古印度教的天神，名为“施财天”，既是北方的守护者，又是财富之神。对于毗沙门天的崇拜，盛于唐朝，主要由于不空和尚在《毗沙门仪轨》中杜撰了一个毗沙门天现世、助安西都护府的唐兵大败吐蕃的故事。毗沙门天遂被视为军队的保护神，城楼军营之中处处可见为他立的庙宇或天王旗，甚至当时世俗纹身也常刺天王像，认为这样可得“神力”。毗沙门天的信仰在宋代也极显，一直到了元明时期才渐渐衰落下去，最后被中国化的托塔李天王取而代之。

四大天王

四大天王是佛教天龙八部中天部的重要护法神，因其各司一大部洲，又称护世四天王，位于欲界第一重天。

多闻天王



地位：维护如来道场，掌管财宝富贵

增长天王



地位：降伏邪恶、增长善根

持国天王



地位：用音乐教化众生、护持佛法

广目天王



地位：惩罚罪人，令作恶之人尝尽千辛万苦之后，生起向往佛法之心

佛法无边：大光明云与微妙佛音

以往佛陀说法，听法的或是僧侣、或为罗汉、菩萨；然佛陀上忉利天为母亲说《地藏经》时，以“大智慧神通之力”，“放百千万亿大光明云”，“又出种种微妙之音”，为三世十方一切有情人生开启无量佛缘，于是闻讯而至不只诸佛菩萨，还包括三界二十八重天的天主与地狱里的诸大鬼王。

光明云：佛陀的功德

《瑜伽师地论》中记载了佛与菩萨的18种神变，“放大光明”即为其中之一。佛陀在忉利天为诸神鬼菩萨讲地藏菩萨应生本迹时，放十大光明云，一一展示了佛陀修行时的功德与法门。比如，“大圆满光明云”指提不思议境，“大慈悲光明云”指的是发真正的菩提心，“大智慧光明云”代表安心止观，而“大般若光明云”则意味着“破除学法时的偏执”。

光明云又叫作“法光明云”或“法云”，十大光明云，普照的是十方无量世界，是佛陀功德的现示，以明自己所证的理体。而所谓大圆满、大慈悲、大智慧、大般若、大三昧、大吉祥、大归依等，正是佛陀所释放的“法”，只能以心意识去感应，所以只有法身大士才明了，十法界众生看到的却是稀有。

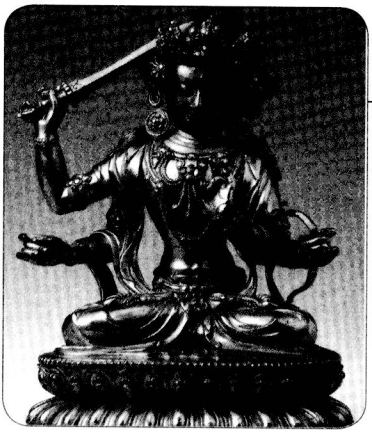
微妙玄通的佛音

如果光明云是佛法的“形”，那么佛陀所发的“种种微妙之音”则是法的“声”，这些法音包括：檀波罗蜜音、尸波罗蜜音、羼提波罗蜜音、毗离耶波罗蜜音、禅波罗蜜音、般若波罗蜜音、慈悲音、喜舍音、解脱音、无漏音、智慧音、大智慧音、师子吼音、大师子吼音、云雷音、大云雷音。

檀波罗蜜，即称布施波罗蜜；尸波汉意为持戒，羼提意为忍辱，毗离耶代表精进。从诸佛音的名称与意义来看，除了狮子吼、大狮子吼、云雷、大云雷是形容声音威武雄壮、震撼人心之外，其他诸音，从布施波罗蜜至喜舍，再加上解脱、无漏、智慧、大智慧，所代表的正是佛之正法。之前释迦佛放光现瑞是为度化上上根之有情，比如诸佛与菩萨，见法即明；而微妙之音则是为度中下根之有情，闻声悟道，比如娑婆世界及他方国土的无量亿天龙鬼神。

佛教的神通

佛教将神通定义为一种超乎人间能力、不可思议、没有障碍的自在变化作用，其分类诸经划分不一，大致说来可归为五类：鬼神所成的神通，咒术、符箓、药物所成之神通，禅定所成之神通、智慧所成之神通。



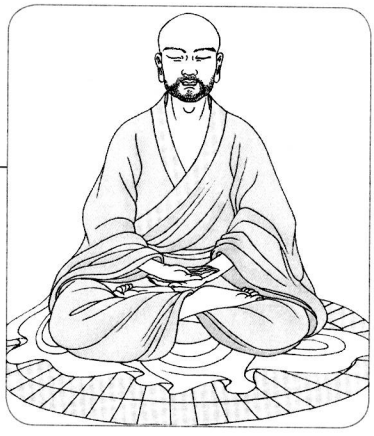
智慧的化身——文殊菩萨

智慧

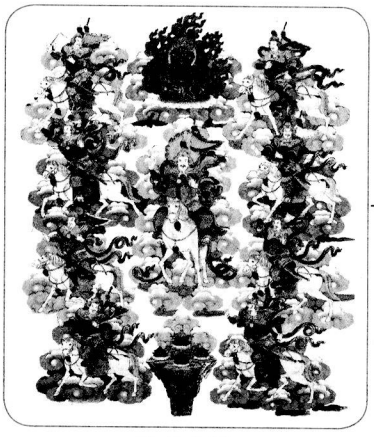
智慧的神通是最高明的神通，是完全体悟法界真相、定力与智慧圆满通明而具有的神通。

禅定

佛门视禅定为凡夫获得神通的方式。



参禅打坐



天龙八部

鬼神

鬼神的神通是天生的，来于各自的果报。

外道神通

符箓药物等所成的神通被佛教视为“外道”，但佛门亦行咒术，比如持诵真言等修行方式。



修仙炼药

地藏来历

佛说地藏行迹

《地藏本愿经》记载了地藏菩萨的四个前世：长者子、小国王、婆罗门女和光目女。此两男两女的福报善根虽有差别，但都有个共同点，就是都发起大弘誓愿：尽未来际于无数劫中，度尽一切已堕恶道或将堕恶道的罪苦众生。

色与空的疑惑——慕佛相好的长者子

佛经有云："色不异空，空不异色。色即是空，空即是色"，即是谓有形之万物乃是为因缘所生，非本来实有，故"诸法皆空"，红粉与骷髅，于佛皆无区别。然而令人诧异的是，据《本愿经》记载，地藏菩萨久远以来的初发心却是因为"见佛相好，千福庄严"而起的。不独地藏如此，《楞严经》中，阿难尊者亦是因见释迦牟尼的三十二相八十种好，于是发心求学佛法。

难道地藏菩萨发起度脱一切受苦众生的弘愿只是为了追求美好的外表么？其实这是很大的误解。佛经记载，"相好"是形容佛陀色身的庄严殊胜，佛陀妙相并非一般意义上的"美色"，而是佛陀因修行圆满而显露的征兆。佛陀庄严的德相也不是生来如此的，《大乘百福庄严经》说，每修一百福，才庄严一相，菩萨修行要经过100大劫，才能成就相好；佛陀在因地时，由于精进不懈，经过91劫，才圆满相好的业报。

其次，相与好是有区别的。佛陀的色身中，显而易见、一目了然的特征，是为"相"，约可分为32相；而细微难见、不易察觉却也能使人生起欣喜爱乐之心的，则是为"好"，共有80种。八十种好是随三十二相而有的，故又称之为"八十随形好"。

"百劫修相好，三祇修福慧。"三十二相八十种好，是佛在因地摩顶放踵行菩萨道，累劫积集福德因缘，修习成就的色身，同时也是佛陀为了广度有情、由法身显示的应身。所以，佛陀妙相亦是度化众生的"工具"，须得有慧根、因缘的有情方可超越表相，感觉到佛法的奥妙与殊胜。故长者子虽眼中见得狮子奋迅具足万行如来之相好，心里所感却是相好背后的善因与善缘，以及更大更深的功德果报，故而发此弘誓愿。如若不然，佛陀也曾说："若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。"（《金刚经》）

空法即佛

佛之相好其实是佛陀功德的外现，真正能引导有情得以证果的，在于透过诸法所见的佛之空性。《宗鉴法林》里说，释迦佛从忉利天为母说法回来，所有的弟子与信徒都去迎接。有个莲花色比丘尼想第一个迎接佛陀，就变成转轮圣王的模样，诸人见此威势，连忙让路，结果她果然第一个来到佛陀跟前。哪知佛陀却说："你不是第一个见到我的人，你所见的不过是我的色身，但须菩提远在山间，看见的却是我的法身。"

色身



法身

只有真正了悟佛法大义之人，才能得见佛法身。

色身

莲花色尼第一个来到佛陀顶礼叱拜，拜的只是佛陀的肉身。

法身



须菩提

须菩提远在山中，却以心眼观察诸法的空性，感知到佛陀的法身。

真身

闻得佛陀之法才是见得真身。

以愿导行——度化孝女的菩萨们

地藏菩萨曾两度转世为女身，皆以大孝卑受世人推崇：婆罗门女虔诚供佛、拯救母亲脱离无间地狱；光目女供养阿罗汉、礼敬如来，使母亲摆脱沦入恶道的痛苦。婆罗门女与光目女时代，俱是佛陀灭度的像法时期，指点她们开悟的，除了两位如来，还有三位菩萨：当初在地狱接引婆罗门女的无毒鬼王，是为财首菩萨；而指点光目的阿罗汉和光目的母亲，则分别是无尽意菩萨与解脱菩萨。

财首菩萨的事迹见于《观佛三昧海经》、《往生集要》等经书，前身是金幢王子，因有邪见，不信佛法，后来得一个名为定自在的比丘指点，入塔朝拜佛像、称南无佛，由是得因缘功德，命终后得诸佛教化，证得甚深首楞严定，号财首菩萨。《观佛三昧经》记载，佛陀称赞文殊菩萨时，财首菩萨“即从座起绕佛七匝恭敬礼拜，亦礼文殊师利足”，然后以天曼陀罗华、摩诃曼陀罗华、曼殊沙华、摩诃曼殊沙华散于佛陀、文殊菩萨以及阿难尊者身上，一时天花纷坠，尽化为莲台，每座莲台里都有十方佛结跏趺坐，其神通可见一斑。

解脱菩萨见于《无量寿经》、《金刚三昧经》等。《金刚三昧经》是专为菩萨所说的经，讲的是菩萨于最后位时，断除最后一切最细微的烦恼而得的禅定。经书记载，解脱菩萨诚心向释迦佛请教，而得“无相无为、无动无乱”之解脱，深得佛陀称赞。

无尽意菩萨在不少佛经皆有提及，还专有《无尽意菩萨经》流传于世。这位菩萨与观音颇为近似，《法华经玄赞》说他“行六度四报等种种行誓度众生，众生界尽菩萨之意乃意，众生未尽菩萨之意无尽”，意思是发菩提心不可尽乃至方便无尽，由此可见他与地藏、观音一样，都以慈悲度化世人。

为何在长者子已立下本愿以后，诸佛菩萨还要应身于世、前来度他？虽然发愿是成佛的基础，但本愿不是空愿，需要以愿导行，用实际行动来应验自己的誓愿。地藏菩萨于长者子之时立下本愿，所以如来才以大觉力一直护念他累世以来所发的大愿，并令其不断地重发大愿，成就救拔一切罪苦众生的无量无边功德。

无尽意菩萨

梵文名Ak,sayamat，又译无尽慧菩萨，或作无量意菩萨。其本生因缘及事迹不详，《大方等大集经》等经对其皆有记载。此菩萨因观一切事象之因缘果报皆为无尽，而发心上求无尽之诸佛功德，下度无尽之众生，故称无尽意菩萨。在藏传佛教中，密号曰定慧金刚、无尽金刚，是贤劫十六尊之一，为密教金刚界曼荼罗三昧耶会外坛北方五尊中西端之菩萨。



三昧耶	持物	手印
		
无尽意菩萨的三昧耶形为黄色的光云	莲花象征清净的佛心	左手置腰间，以示禅定

无尽的菩萨岁月——不愿成佛的国王

《地藏本愿经》记载，在过去无量阿僧祇、那由他、不可说劫之前，有两个国王携手同行十善，造福百姓，但他们的邻国国民却偏偏作恶多端，令两位国王忧心忡忡。为了救助众生，一王发愿说：“愿我早成佛道，然后用如来十种智慧来度尽众生”，另一王则发愿说：“我若不能把那些定下堕三恶道的受罪苦的众生度尽，令其投到空间安乐之处并证得佛智的话，我就不成就佛果。”于是，发愿早成佛的，成为一切智成就如来，而发愿度尽众生的，则是如今的地藏菩萨。

地藏菩萨到底当了多久的菩萨？佛陀是这样比喻的：“就算把三千大千世界里每一样花草树木都当做一条恒河，再将恒河里每一粒沙子算成一界，再把每一粒沙所承载的每一粒尘埃都算作一劫，然后全部再乘以一千，也比不上地藏度化人生所经历的时间。”而地藏菩萨所度之有情，便是佛陀以佛眼观之也难计数。

但是，由于众生至今没有度尽，所以尽管地藏菩萨自久远劫来，度化了无数佛、菩萨及天龙鬼神，他仍然只是菩萨。照此说来，地藏菩萨岂非永远都成不了佛了？《大方广如来不思议经》却有这样一段记载：佛陀在摩竭提国的菩提树下成正等觉时，“有十佛刹微尘等他方诸佛，为欲庄严毗卢遮那道场众故。示菩萨形来在会坐。其名曰观自在菩萨、文殊师利菩萨、地藏菩萨、虚空藏菩萨、金刚藏菩萨、维摩诘菩萨、善威光菩萨、灭诸盖菩萨、宝手菩萨、大慧菩萨、普贤菩萨，如是等菩萨摩诃萨，而为上首”。

从经文上来看，地藏菩萨是古佛再世，与观音、文殊、维摩诘等古佛同等，早已证入妙觉果海，是他方诸佛之一。地藏菩萨依愿力来往于无佛的世界，主动慈悲地拯救世间苦难，纵然许多菩萨或众生已成佛，他仍悲心切切地度化无尽众生。自他发愿伊始，他追求的就不是佛的果位，而是救苦救难，故而地藏菩萨之不可思议的境界，连佛陀也叹为观止。

菩萨大愿——生生世世的修行

本愿思想来源于佛与菩萨的本生故事，各类本生故事主要是为了宣扬菩萨修行佛法，难行能行、难忍能忍，以至于能够舍身布施，等等。菩萨们于因地立下本愿之后，便要依此本愿修行，修行的过程中还得不断发愿、不断加强，方于果地得一切智成就。



得果

果实好比菩萨之果位。从最初发起信佛学佛之心，要经过一至三劫才有进入贤者初住菩萨阶位的希望。所以本愿的背后，是漫长而又艰苦的修行。

因果

由一粒小种子长成一棵果实丰茂的大树，这就是因果作用的结果。

发愿

发愿好比播下善之种子，要想它能茁壮成长、开花结果，就少不了时时关护、细心栽培。

应化救世

地藏菩萨有多少分身

佛有法身、化身、应身之分，一般以应身现世说法。菩萨也是如此，常常分身千万，以不同的形象度化世人。

《地藏本愿经》于“分身集会品第二”记载：“我（地藏菩萨）所分身，遍满百千万亿恒河沙世界。每一世界，化百千万亿身。”什么是分身？分身可以说是分灵，也可以说是分性、分心。因为菩萨有一种“灵感”，可谓“有感自通，无求不应”，有人以“千潭有水千潭月，万里无云万里天”来比喻这种灵感，意思是虽然天上只有一个月亮，但如果有一千个水池，就会映出一千个月的光辉；月亮就是灵、性、心，也就是地藏菩萨的法身，而水池所映的“月亮”则是他的分身。

那么，地藏菩萨究竟有多少分身？除了《本愿经》上所说的“或现天帝身，或现梵王身，或现转轮王身，或现居士身，或现国王身，或现宰辅身，或现官属身，或现比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷身，乃至声闻、罗汉、辟支佛、菩萨等身”和“山林川原、河池泉井”以外，《地藏十轮经》又补充有“大梵王身、狮象虎儿郎牛马身、罗刹身、地狱身”等无量无数异类之身。由于众生的福报善根并不相同，所以要现平等的分身去度化，度化天人就现天帝身，度化饿鬼就现罗刹身，因材施教，没有固定的形体。

佛门有“我相”、“无相”之说，若认为有一个“我”存在，就是人我相；若认为有真实的法存在，就是法我相。有我相，就有人相、众生相、寿者相。认为外在有他人存在，是人相；认为有众生存在，就是众生相；认为人可以真实地生活一段时间，有真实的寿命，追求长寿，就是寿者相。佛陀教导弟子破除我相，而得“无相”，所以地藏菩萨“一身”也好，“百千万亿”的无量身也罢，都只是现诸于世的“我相”，而他的无相之身乃是法身，那是不可见的。

地藏菩萨特别悲悯五浊恶世受苦的众生，所以化身万千，随时看顾、随时应众生所求而消灾，进而教化众生开启智慧。人们感激地藏菩萨的功德，因此亲切地尊称他为“千体地藏”，如今大英博物馆收藏的敦煌五代版画《地藏菩萨像》，就是利用雕版在纸上按压成的千体地藏的形象。

我相和无相

我相，即实我之相，为四相之一。佛陀认为，我相是虚妄易逝的，但凡夫误认为实我而执持之，便陷入执我，所以“若菩萨有我相人相众生相寿相，则非菩萨”（《金刚经》）。而菩萨早已达无相之境，自性为空，一相不存，无色也无形。



我相

如果“我”是一滴水，那么所蕴涵的万千水分子都是一个“我”。

外相

一切外物皆为外相，虽然在我们的意识之中它们是不变的，但其实质也是“空”的，是我们借由外因对它们产生的固有认知。

无相

而水滴溪流，则万千个“我”又再次遍布溪流，整条小溪都是“我”……所以“我”并无定形，总是在不断变化的。这个“变化且不能常驻的我”的性是空的，则是为“无相”。

德行广大

地藏菩萨与坚牢地神

原本地藏菩萨名号中的“地藏”是喻其德行如大地般坚韧广大，但民间却将其与“土地”联系起来，因此又赋予他“地神”、“农神”的桂冠。

《本愿经》第十一品里，有一位坚牢地神，向佛陀禀告供养地藏菩萨的10种利益。坚牢地神，梵文Prthivi（音译“比里底毗”），“坚牢”意为坚牢如大地，故名坚牢地神，又名“地天”。坚牢地神的职责是帮助土地上的一切植物出生成长，以及保护大地及地上一切植物免受灾害，有些像希腊神话中的农神贩特；近代其造像为一女神形像，左手持盛满鲜花的钵或谷穗，所以又为大地神女。

原本坚牢地神是古代印度所崇仰的神祇，在《梨俱吠陀》、《阿闼婆吠陀》均赞叹其为具备伟大、坚固、不灭性、养育群生、繁生土地等美德的神灵。佛教建立之后，将古印度宗教的神灵都吸收到自己的神佛体系之中，坚牢地神便成为十二天之一的地天。据佛经记载，此神有大神力和大功德：释迦初坐道场时，魔王唯恐释迦得道，领诸魔军、魔女向释迦轮番进攻诱惑，均遭败绩。魔王终于恼羞成怒，对释迦狂吼：“我所作之业，汝已为证，汝之福业谁当为证？”释迦垂无畏手指地。这时，大地轰然震动，坚牢地神从地中涌出半个身体向佛顶礼致敬，并唱声“我是证明”。于是释迦得道成佛。（《大日经疏》）

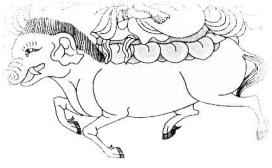
因此，佛教视之为菩萨或护法神，在经典中常可见到其尊名及功德势力，唐代的《金光明最胜王经》第十八品专门有关于坚牢地神功德的记叙，《本愿经》里，佛陀还专门叮嘱她说：“汝大神力，诸神莫及。阎浮（即佛教所称世人居住的南赡部洲）土地，悉蒙汝护，乃至草木谷米从地有，皆由汝力。”

由于坚牢承担了宣赞地藏功德、协助地藏菩萨度化阎浮众生的重担，故民间将其“神通”转移到地藏菩萨身上；兼之“地藏”的本意即如大地般伏藏，故人们也把地藏菩萨看作土地神与农神，向其诉求作物丰收、风调雨顺。有意思的是，民间对于这位被佛家赞有“大神力”的地天倒不甚尊敬，对土地的信仰多半寄托在土地公（婆）、城隍等俗神身上，而且多数对这些小神的本事不甚看重。比如《西游记》里，土地山神不仅常被孙行者呼来喝去，有时甚至还落到被妖精魔怪任意差遣的地步。

密教的地天

密教在胎藏界的地天有男女两位，而金刚曼荼罗的地天则是白色女身形，两臂抱持圆轮，宝冠中有半月，三昧耶形是方形或宝瓶。寂静相常呈黄色身，一面二臂，身披黄金璎珞，结跏趺坐于一灰色野猪上。不求福、国土丰饶或镇护土地而修的修养法，称地天供或土公供。



手印	持物	坐骑
		
右手结钵印，拇指除外之八指，指端相合作圆形，两拇指如盖状。	左手持宝瓶。	传说印度三大神祇之一的纬修奴曾化身为野猪，因此他的明妃即现母猪相。

第陆章

罪与罚：惨绝人寰的地狱

地狱，俗称阴间，被认为是人死后灵魂归属的地方，地狱的观念广泛分布于世界各地的宗教信仰观念中，然佛教的地狱观却独具特色，与其说它是终极审判与惩罚之地，不如把它看做痛苦人生的开始。





本章内容提要

恶之花——俗世五浊
密宗的阎罗法王
从双犬到无常——地狱使者的变迁
汉化的十殿阎王
心中有“鬼”
金刚夜叉明王
罗刹天
地狱与业力
芝麻开门——堕无间地狱的“五逆重罪”
十八层地狱
勿以恶小而为之
佛门崇孝
戒律：持之以恒的修行

阎浮提

五浊恶世

五浊，又名五滓、五浑等，意指减劫（即人类寿命次第减短之时代）中所起的五种不净之法。

《地藏本愿经》开篇便赞扬“释迦牟尼佛能于五浊恶世现不可思议大智慧神通之力，调伏刚强众生，知苦乐法”，如佛经所言，释迦牟尼所示现才华的国土是娑婆世界，也就是我们所居住的世界。“婆娑”意为“堪忍”，意思是说这个世界虽然众苦煎迫，但人们还有能力忍受。

据《阿弥陀经》云，婆娑世界即为五浊恶世，这五浊分别是：

劫浊

人寿本来有84 000岁，但随着人心越来越凶恶，道德越来越浅薄，因此每100年就减少一岁，一直减到30岁时便会遭逢饥馑之灾，减到20岁时有疾疫之灾，减到10岁时有刀兵之灾，世界众生无不受其害，故称之为劫浊。

见浊

正法、像法灭尽后，末法时代的众生知见不正、邪见增盛，不知修行善道，思想混乱，是为见浊。

烦恼浊

众生追逐五欲六尘，心中充满贪、嗔、痴、慢、疑等烦恼，因而身心俱受腐蚀侵害，所以称之为烦恼浊。

众生浊

众生因为资质低劣，烦恼覆心，因此不知孝顺父母，不懂修善去恶，不畏恶业果报，以致于福报渐衰，苦报渐增，所以叫做众生浊。

命浊

众生因恶业增加，故而身心交瘁、寿命渐减，从往古84 000岁一直减到百岁，是为命浊。

五浊之中，以劫浊为总，其余四浊为别；而四浊之中又以见浊、烦恼浊二者为浊之自体，众生浊与命浊基于此二浊而生。婆娑世界因为有此五浊，故称恶世。

恶之花——俗世五浊

俗话说，天降大任于斯人也，必先苦其心志。娑婆世界堪忍事多，如此重重困难，压得人喘不过气来。



娑婆世界是释迦牟尼佛示现、教化的国土，也就是我们所居住的世界。“娑婆”翻译为“堪忍”，意思是说这个世界虽然众苦煎迫，但是人生活在其中，还有能力忍受，因此称为堪忍。



五浊反映了俗世的丑恶，但严酷的现实同时也促使众生不断反省、自我剖析，呼唤正义与善良，就如同一把双刃剑。

佛陀因此教导我们调适内心、面对困难的方法，越是苦难的环境，就越要以信心、毅力、勇气来面对人生种种磨炼。



地狱的“主管”

阎罗天子

《地藏本愿经》中的阎罗天子即民间俗称的“阎（罗）王”，其前身是古印度吠陀神话中的死神。

最初的死神：阎罗

虽然中国人视“阎罗”为地狱之王，然而关于阎王的观念却是来自于古印度。阎罗，梵文音译为“阎摩罗阇”，意为“捆绑”，代表其职责是捆绑有罪的人，也译作“阎摩”“阎魔”或“焰（琰）魔”。

阎罗最初以死神的形象见之于古雅利安人所著的《吠陀经》，《梨俱吠陀》里说，阎摩（Yama）是人类的祖先，也是第一个死人，他死后当了死神，居住在天界乐土。阎摩神养了两条狗当做使者，它们在人界巡游，嗅到有人快死了，就把这人的灵魂引到天界。在此阎摩并不可怕，还会亲自率领亡灵穿越地府的障碍，并与他们享用筵席，是死者的守护神。

后来婆罗门教将对阎摩神的信仰继承了下来，但却将其从天界转到地下，并赋予他监督死者生前行为、并于死后赏善罚恶等职能，进而发展成为地狱的主宰，是所有死神和死者的王。随着雅利安人领地的扩张，社会结构越来越复杂，婆罗门为了警惕人们不要犯罪，就把阎摩从一个和善的亡者之主描绘成专门使死者受苦、凌辱死者灵魂的恶神。

佛教中的阎罗王

另有一种说法是，阎摩梵语意为“双王”，一说阎摩与阎咪本是兄妹，是大梵天的后裔，两人共同掌管地狱，“兄治男事，妹治女事”（《玄应音义》）；另一说是因为阎摩在地狱身受苦乐两种滋味；甚至还有人认为阎摩有两个分身，一个是地狱的统治者，另一个在须夜弥天当天王。

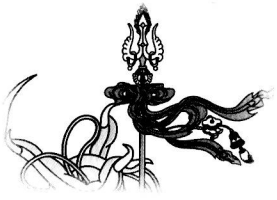
自唐以后，阎摩的地位迅速得以提高，被尊为“阎罗王”，不仅审判死者，也主管活人的阳寿长短。据《地藏十王经》所言，阎罗王的王宫建有光明王院和善名称院，光明王院里立有一面业镜，能照出任何亡灵生前所造之业，阎罗王便据此裁定此人是否应下地狱；而善名称院住的则是地藏菩萨及其眷属。

由于《本愿经》里说地藏菩萨曾以无数化身普度六道有情，这当中当然也包括化身的阎罗王，故亦有人将地藏菩萨等同于阎罗，这其实是很大的谬误：地藏菩萨以拔苦救苦为目的，虽然也能化身阎罗、以勇武可怖的形象来

密宗的阎罗法王

密宗的阎罗被尊为法王，是佛教中关心业果的护法神，其形象非常勇武恐怖，有内、外、密三种。图为外阎罗，身蔚蓝色，赤身露体，一面二臂，须眉如火，赤发冲天，为忿怒牛面，头顶二角，三目圆睁，血盆大口。主尊右侧肩披象皮披风的，为其明妃“杂母支”。



持物		坐骑
		
左手执缚魔索，意为捆绑、捕捉敌人。	右手持骷髅杖，表示死亡与威吓，能降伏三界中一切的邪恶精怪。	以右蜷左展之势踏立于蓝牛的脊骨之上。

威慑执迷不悟的罪人，但并不参与管理地狱的事务，也不对有情众生进行审判与赏罚。

焰摩天——升天还是入地？

二十诸天是佛教著名的护法天神，天，梵文Deva（音“提婆”），本来皆为古印度神话中的天神，后来纳入佛教神祇系统中，成为护持佛法的护法。焰摩天，又作“阎魔天”，为第二十天，即是主宰地狱的阎罗王。

由于天界与地狱相距十万八千里，所以身兼二职的阎罗王就不得不两头奔波，往来于天堂与地狱之间。兼之三界的时差不一，比如人间50年才相当于四天王天上的一天，倘若佛陀在天上说上几个月的法，身为护法天神的阎罗王自然走不开，那人间岂非千万年都无人主管生死？这样世界早就乱套了。

为了避免地狱无人值班的窘境，于是阎罗也开始招贤纳才，《禁度三昧经》里记载，“阎王下设五官：鲜官禁杀，水官禁盗，铁官禁淫，土宫禁两舌，天官禁酒”，五官的职责已相当于后世的判官；越到后来，地狱班子的体系就越齐全，到了唐代道明和尚（地藏之左胁侍）游地府时，已见得“十五分治之人”；随着道教思想的渗入以及中国民间的“造神”运动的推动，最终，阎罗王一分为十，定型为而今家喻户晓的“十殿阎王”。

从双犬到无常——地狱使者的变迁

从死神阎摩到十殿阎王，非但这位地狱主宰的身份和影响在不断变化，就连与他关系最亲厚、最紧密也最长远的心腹——地狱使者的形貌也在不断地变化着。

双犬：最初的地狱使者

古时狗崇拜作为一种自然崇拜，在世界众多民族和国家中流传，比如希腊神话中冥府是由一只三首犬看守的，而罗马人认为月神黛安娜骑的是幽灵猎犬，不列颠人也有阴间猎犬之说。



专治恶人的阎罗三使：老、病、死



据《起世经》记载，恶人将死之前，阎王会分别让他看到垂暮之人、病如枯槁之人与只有一付臭皮囊的死人，以示作为警示。如果恶人还不醒悟，就注定只能下地狱了。



牛头马面：地狱里的罗刹鬼

罗刹本是专门害人的恶鬼，但也有皈依佛门、证得善果的，有的成了佛教护法，更多的则成为阎罗的走卒。牛头与马面这两个勾魂使者，便是由罗刹转型而来。

黑白无常

“无常”本是佛教术语，是“法无常住”之意，但而今民间俗定的无常鬼却已经与佛无关，乃是人们硬栽给阎罗的跑腿儿。



中国阎罗

民间信仰中的十殿阎王

“十殿阎王”的名号源自《地藏十王经》，又称十殿冥王或十殿阎君，他们的名称来源于《地藏十王经》。

最初的十个阎罗王于如今已大不相同，他们分别是：秦广王为不动明王、初江王为释迦如来、宋帝王为文殊菩萨、五官王为普贤菩萨、阎摩王为地藏菩萨、变成王为弥勒菩萨、泰山王为药师如来、平等王为观世音菩萨、都市王为阿閦如来、转轮王为阿弥陀佛。

大约世人觉得让各位面慈心善、大慈大悲的佛陀菩萨去掌管那些阴森恐怖、血淋淋的各种地狱也太难为他们了，于是只保留了“十王”的名号，另外找人顶班。据《玉历宝钞》、《阎王经》等所载，这10个阎王分别是：

第一殿，秦广王蒋。专司人间夭寿生死，统管幽冥喜迎。善人寿终，接引超生；功过二分者，交送第十殿发放，仍投人世，男转为女、女转为男；恶多善少者，押赴殿右高台，台上有孽镜，可照见在世所做恶事，随即批解第二殿，按罪行轻重发往地狱受苦。

第二殿，楚江王历。掌管活大地狱，又名剥衣亭寒冰地狱，另设十六小地狱。但凡在阳间伤人肢体者、好盗杀生者，即推入此狱，另发应到的小狱受苦，期满之后转押第三殿加刑发落。

第三殿，宋帝王余。掌管黑绳大地狱，另设十六小地狱。但凡阳间忤逆尊长、教唆兴讼者，入此狱受罪，期满押至第四殿。

第四殿，五官王吕。掌管合大地狱，又名剥戳血池地狱，另设十六小地狱。凡世人抗粮赖租、交易欺诈者，推入此狱，另再发小狱受苦，期满押至第五殿。

第五殿，阎罗天子包。民间传说他即是青天包拯。本来包阎罗应居第一殿，但因他怜悯那些屈死之人，屡屡放他们还阳申冤，因此受到处罚，降调至此殿，掌管叫唤大地狱并十六诛心小地狱。凡解到此殿者，先押赴望乡台，令之闻见世上本家因罪遭殃等事，随即推入此狱，再发往诛心小地狱，钩出其心，掷与蛇食，期满发至第六殿。

第六殿，变成王（又作“卞城王”）毕。掌管大叫唤大地狱及枉死城，另设十六小地狱。凡世人怨天尤地、不敬鬼神或自杀者，发入此狱，再发小狱受苦。期满转第七殿。

第七殿，泰山王董。在中国古代神话里，泰山是所有鬼魂最后的归所，

受东岳大帝掌管，而今东岳信仰大大降低，只是十殿阎王之一了。此阎王掌热地狱，又名碓磨肉酱地狱，另设十六小地狱。凡阳间取骸合药、挑唆别人夫妻或亲人反目者，发入此狱受苦，期满押解至第八殿。

第八殿，都市王黄。掌大热恼大地狱，又名热恼闷锅地狱，另设十六小地狱。但凡在世不孝、虐待父母翁姑者，掷入此狱，再交各小狱加刑。受尽苦楚之后，解交第十殿，改头换面、永为畜生。

第九殿，平等王陆。掌管地狱中最黑暗的丰都城铁网阿鼻地狱并十六小狱。但凡阳间杀人放火、斩绞正法者，解到本狱即用空心铜柱炮烙，烫烬心肝，然后发往阿鼻地狱受刑，直到被害者个个投生，方准提出解交第十殿发往六道。

第十殿，转轮王薛。专门将各殿押送来的鬼魂按其善恶、罪行轻重进行核定，再发往四大部洲投生。男女寿夭、富贵贫贱，都一一列出清单，每月总汇通知第一殿注册。凡有作孽极恶之鬼，着令变胎卵湿化生，朝生暮死，罪满之后再复人身，投胎蛮夷之地。

除此之外，民间还有“四大阎王”之说，即认为阎王有四位：包拯、韩擒虎、范仲淹和寇准。另有“三阎王”的说法，只是少了个韩擒虎。包拯在几种说法都占据一地，大概由于人们视他为公正的化身之故。总的说来，汉化的十殿阎王形象的确认，代表了佛教、道教以及民间文化的交流与汇总。十殿阎王的信仰到底形成于何时已难确定，就目前所掌握的资料来看，应是在宋朝后期。



汉化的十殿阎王

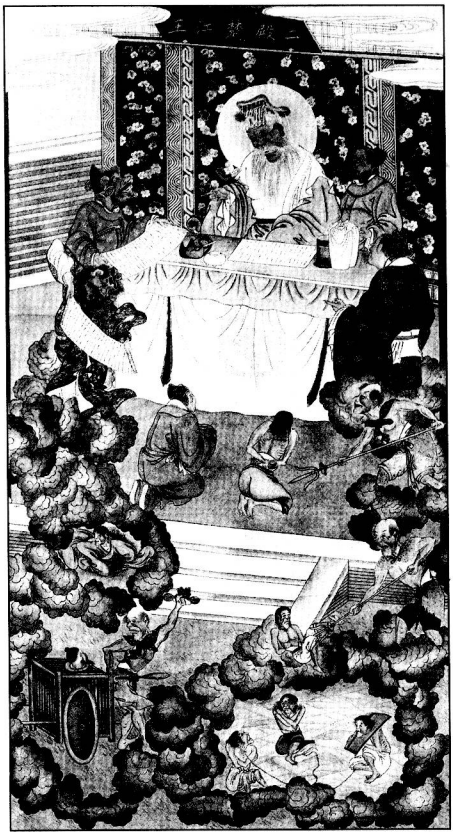


第一殿　秦广王蒋

生辰：二月初一日诞辰

地位：专司人间天寿生死，统管幽冥吉凶、善人寿终，接引超生。

功能：功过两半者，送交第十殿发放投生，性别转换。恶多善少者，押赴殿右尊镜台，再批解第二殿，发狱受苦。



第二殿　楚江王历

生辰：三月初一日诞辰

地位：司掌活大地狱，又名剥衣亭寒冰地狱。

功能：凡在阳间伤人肢体、奸盗杀生者，推入此狱，另发入到十六小狱受苦，满期转解第三殿，加刑发狱。



第三殿　宋帝王余

生辰：二月初八诞辰

地位：司掌黑绳大地狱，另设十六小狱。

功能：凡阳世忤逆尊长、教唆兴讼者，推入此狱，受倒吊、挖眼、刮骨之刑，刑满转解第四殿。



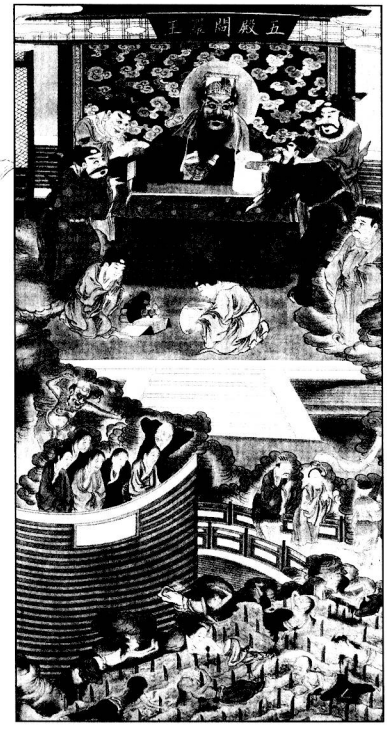
第四殿　五官王吕

生辰：二月十八日诞辰

地位：司掌合大地狱，又名剥剉血池地狱，另设十六小地狱。

功能：凡世人抗粮赖租、交易欺诈者，推入此狱，另再判以小狱受苦，满日送解第五殿察核。

汉化的十殿阎王



第五殿　阎罗天子包

生辰：正月初八日诞辰

地位：司掌叫唤大地狱，并十六诛心小狱。

功能：先押赴望乡台，见世上本家遭罪，随即推入此狱，细查其恶，再发入诛心狱，钩出心，掷与蛇食，铡身首，受苦满日，另发别殿。



第七殿　泰山王董

生辰：三月二十七日诞辰

地位：司掌热恼地狱，又名碓磨肉酱地狱，另设十六小狱。

功能：凡盗窃、诬告、敲诈、谋财害命者，均将在此狱遭受下油锅之刑罚。



第六殿　变城王毕

生辰：三月初八日诞辰

地位：司掌大叫唤大地狱，及枉死城，另设十六小狱。

功能：忤逆不孝者，被两小鬼用锯分尸。查所犯事件，要受铁锥打、火烧舌之刑罚。再发小狱受苦，满日转解第七殿，再查有无别恶。

第八殿　都市王黄

生辰：四月初一日诞辰

地位：司掌大热大恼大地狱，又名恼闷锅地狱，另设十六小狱。

功能：凡在世不孝、使父母翁姑愁闷烦恼者，掷入此狱。再交各小狱加刑，受尽痛苦，解交第十殿，改头换面，永为畜类。





第十殿　转轮王薛

生辰：四月十七日诞辰

地位：专司各殿解到鬼魂，分别善恶，核定等级，发四大部州投生。

功能：男女寿夭，富贵贫贱，逐名详细开载，每月汇知第一殿注册。凡发往投生者，先令押交孟婆神，灌饮迷汤，使忘前生之事。

第九殿　平等王陆

生辰：四月初八日诞辰

地位：司掌丰都城铁网阿鼻地狱，另设十六小狱。

功能：凡阳世杀人放火、斩绞正法者，解到本殿，用空心铜桩，链其手足相抱，煽火焚烧，烫烁心肝，随发阿鼻地狱受刑。



地狱里的鬼

赏善罚恶的执行官

地狱虽是造恶业众生的刑场，但也充斥许多鬼。《本愿经》里的诸鬼与鬼王其实不是害人的，他们只是忠实地按因果报应的法则，令堕入地狱的有情受到应有的惩罚。

鬼王

佛经里的鬼不是由我们通常所说的灵魂所化，而是另一种有别于天人畜生的生命体。鬼大致可分为无威德的饿鬼以及有威德的弊鬼，后者虽名之为“鬼”，却有天人的神通并享受天人的福德，地狱里的诸大鬼王即属于这一类鬼。

《本愿经》里明确提及的鬼王约三四十个，“如是等大鬼王，各各与百千诸小鬼王，尽居阎浮提，各有所执，各有所主”。诸大鬼王并不只存在于地狱，也常在人间（阎浮提）走动，从其各自的名号上来看，比如恶毒鬼王、多恶鬼王、散殃鬼王、啖兽鬼王、负石鬼王、主耗鬼王、主祸鬼王，可见他们的职责是根据有情众生所造之业，而令其受到相应的果报。

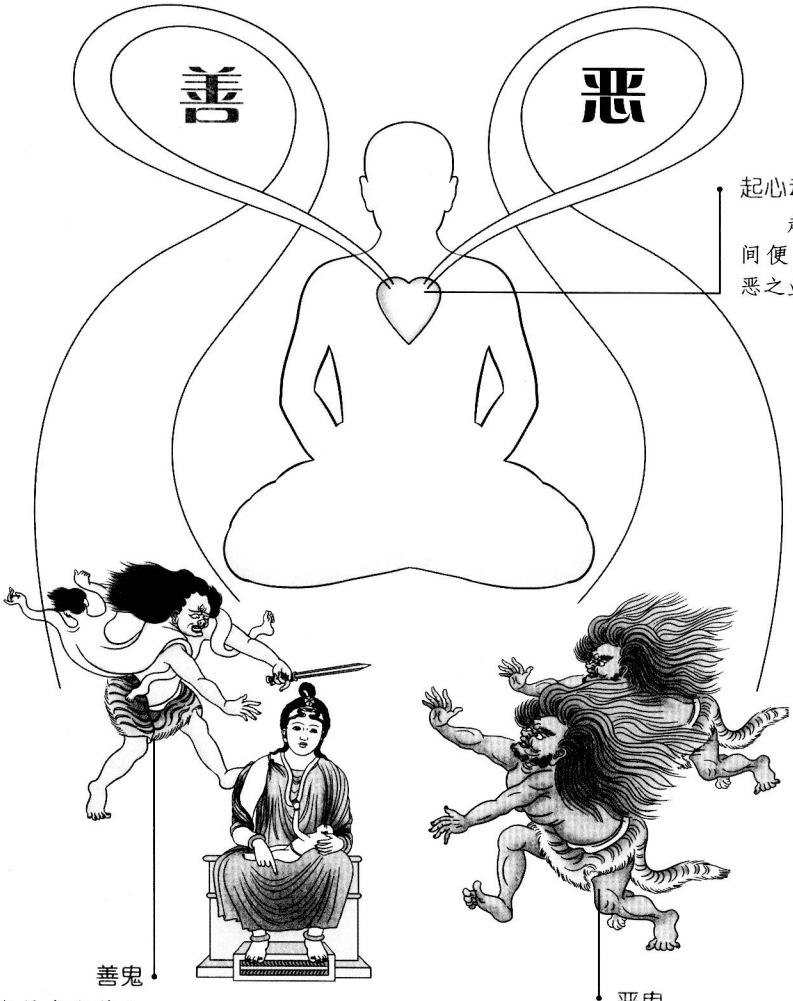
依佛经的说法，一切的鬼与鬼王，跟我们的关系是属于“我”及“我所”的关系。“我”就是我们的识，也就是心；“所”就是由心识所召感来的、并令我们感受到的或感应的人、事、物。因此，鬼王与有情的关系是“心”与“心所”的关系，起心即是造业，所以也可以视为是“业”与“业所”的关系。

心缘业，业召鬼。在心、业、鬼中心是因，业即是缘，我们的心能够起众多的善根，也能起众多的恶根；由善根发起一切善业，召感来的就是对我们作出惠利的鬼；由恶根发起一切恶业，召感来的就是能带来殃祸的鬼。故而鬼只是我们自心造业所感，与有情众生的善恶业相应，所谓“心中有鬼”、“心怀鬼胎”，即是指的这个意思。从这个角度看来，鬼王不是来修理地狱众生的，而是佛的信徒。《本愿经》里描述，许多鬼王纷纷向佛陀抱怨，因为人们行善少、作恶多，结果也使得他们一直被定位成害人的角色，实在很冤枉。

虽然鬼王是有威德、神通的善鬼，其地位与神无异，但佛教反对供养他们，只要求供养佛法僧三宝。其原因在于鬼王只是业力的体现，所以供养鬼王并没有功德可言。

心中有“鬼”

与我们通常把灵魂指为鬼不同，佛教把鬼视为一种生命存在的形式，而皈依佛门的鬼王鬼卒则更像是众生的果报：为善者自有善鬼保护，为恶者自有恶鬼来收拾。



意识是行动的方向标，起心动念之间，众生便已开始造业，而业又召感各种各样的“鬼”——善意善业召感来的就是福佑济度的善鬼，恶意恶业召感来的自然就是把人领往地狱的恶鬼。

夜叉

据《地藏本愿经》所记，地藏菩萨的前身婆罗门女受如来法力的加持，来到地狱，于业海边看到许多多手、多眼、多足或多头的夜叉，驱逐着大怪兽吞噬在业海中浮沉的男男女女。夜叉，梵文Yakṣa，又译作药叉、夜乞叉，意为能啖鬼、捷疾鬼、勇健、轻捷、秘密等，乃是一种有神通与威德的善鬼。

在古印度神话中的夜叉是神之子，《毗湿往世书》说他是大梵天的孩子。夜叉生性友善，因而被人们誉为“真诚者”，印度民间常常为其祭祀，男性夜叉有时被描述为勇健威猛的武士，有时又是大腹便便的侏儒；女性夜叉则面如满月、丰乳肥臀的美丽的年轻女子。但自佛教将夜叉归入自身的神佛体系之后，夜叉的身份便由半神转变成鬼类，形容大异。

佛经对夜叉的分类不一，《维摩诘说经》注曰三种夜叉：地夜叉、虚空夜叉和天夜叉；《药师如来本愿经》则将夜叉分作善恶两类，恶夜叉非但形象可怖，还专门害人；而善夜叉则是专门守护正法与修行者，这类夜叉非但神通广大，而且福报可媲美天人，所以佛教后来将其作为护法神，为天龙八部之一；另有一些则为鬼卒或鬼王。

夜叉虽只是半神，但佛教中有许多本尊与其关系紧密。比如毗沙天王不仅有夜叉八大将协助管理四大部洲，还另有16位夜叉大臣和50位夜叉军将；著名的还有药师佛的十二夜叉神将，以及被誉为“般若十六善神”的达哩啰瑟吒等十六夜叉将（《陀罗尼集经》）。

诸夜叉之中，地位最高的却是一位“母夜叉”——诃帝利母，又称鬼子母。虽然名号有些可怕，但鬼子母却是妇女生产时的守护神。据说鬼子母本是恶鬼，因前世胎儿流产而发愿投生鬼类，专食他人孩儿；后来得佛陀开导点化，皈依佛门，成为善良的护法神。

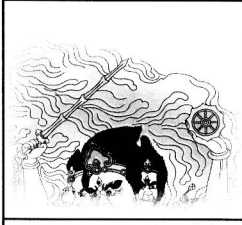
虽然夜叉于佛门之中是毁誉各半，但这个“鬼”却一直为国人所不喜，在许多民间传说中，夜叉都属于害人精一流，不仅形象丑陋凶恶，还是灾祸不祥的象征，比如《西游记》中的巡海夜叉，《子不语》、《阅微草堂笔记》中的飞天夜叉等，甚至至今人们还把一些脾气暴躁、行事厉害的女人斥为“母夜叉”。

金刚夜叉明王

在密宗诸尊愤怒明王本尊中，也有化现为夜叉的，如金刚夜叉明王。他是密宗五大明王之一，为北方不空成就如来之教令轮身，因其能啖食一切恶业之人生，所以又称为金刚焰口明王、大黑明王、金刚尽。其身青黑色，三面六臂，头上有马王之髻，正面五目，左右二面各有三目。六臂各有持物，立左足、举右足，足下皆踏莲，以珠宝严饰遍身，火焰燃如劫火。



持物



剑与轮象征降伏法



金刚杵象征破除种种障碍



金刚铃象征警悟众生、摧伏邪魔



弓箭象征敬爱法

罗刹

罗刹，梵语Rak asa，又译作罗剎娑、罗剎婆，女罗刹为罗叉私（Rak asi）。在古印度神话中，罗刹与夜叉是双胞兄弟，同时从梵天神的脚底出生，故而人们常将其相提并论，其实二者大为不同：如果夜叉的原始形象是善良的精灵的话，罗刹则是彻头彻尾的恶鬼。罗刹之名最早见于《梨俱吠陀》，其梵文意思就是可畏、暴恶、速疾鬼，相传这是印度土著民族的名称，后来雅利安人征服了印度，就成了“恶人”的代名词。男罗刹黑身赤发、面貌丑陋，女罗刹却是美艳绝伦，但都仇视人类，是吞食人肉的恶鬼。

佛经记载罗刹居住在大海之中，船舫可乘黑风而至（《法华经·普门品》），此外还有关于罗刹女国的传说。据说这个恐怖的罗刹女国在锡兰岛上的一座大铁城里，但凡有商船经过，她们就“变为美女，持香花、奏音乐，出迎慰问，诱入铁城”，养肥之后就关入铁牢中享用。最后罗刹女的伎俩被商人僧伽罗撞破，他设法逃回自己的国家，带领人民组建军队，消灭了这群作恶的罗刹女，在岛上重新建立了僧伽罗国（意为“狮子国”），即今天的斯里兰卡。

虽然罗刹作恶多端，但佛陀仍然一视同仁地予以度化，故而亦有罗刹皈依佛门。有的成为地狱的狱卒，专司问责罪人，又称阿傍、阿防，多现以牛头、鹿头、兔头等，而后演变成勾魂使者牛头和马面；有的升入天界，成为佛教的守护神，比如十二天之一的罗刹天，密宗的一髻罗刹，等等。

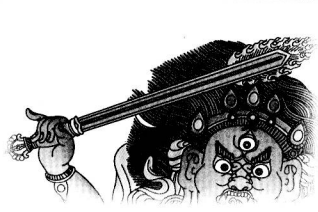
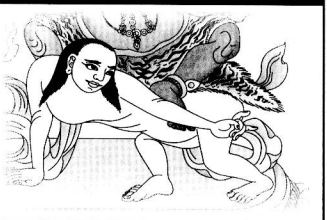
鬼也能成佛

《本愿经》里有两位特别的鬼王，其一是引导婆罗门女进入业海的无毒鬼王，乃是财首菩萨的化身，协助觉华定自在王如来开悟婆罗门女；另一位则是主管众生受生受死的主命鬼王。由于他在佛陀面前发下誓愿，生生世世都要护卫阎浮众生，除了犯下“五间杀害之罪”的以外，只要临终前谁诵佛或菩萨之名，或佛经的一句一偈，他都会令其从恶道解脱出来。佛陀赞扬他的善愿与功德，并说至此170劫之后，主命鬼王定当成佛，名号“无相如来”，他的净土名为“净住”，其现世之劫叫安乐劫。可见鬼王非但能成神，也能成佛或菩萨。

罗刹天

罗刹天为佛教十二天之一，其职责主要是守护佛法及正法之人。一般呈神王形，一头二臂三目，身赤肉色，披甲胄，左手作刀印，右手执剑，坐于圆座之上。一般左右各有二罗刹童子侍立，骑坐人尸之上。



持物		坐骑
		
宝剑象征可摧毁一切怨敌与魔障	嘎巴拉碗里盛满鲜血，象征能够超越死亡的觉悟力量	坐骑男尸之上，象征佛法不可战胜

一业一报

《地藏经》里的地狱

除了诸经普遍认可的三大地狱以外，《地藏经》又将其具体细化，与众生所造的恶业一一对应。

地狱里的酷刑

因人们的恶业力不同，感召来的地狱也各不相同，各个地狱又各有无数不同的器械和刑具。制作这些刑具的物质不外乎是铜、铁、石、火四种性质，因为地狱众生以刚强难化的心，感召来的就是质地坚硬的开具，而服刑时的苦楚感召来的是五阴炽盛的烈火。

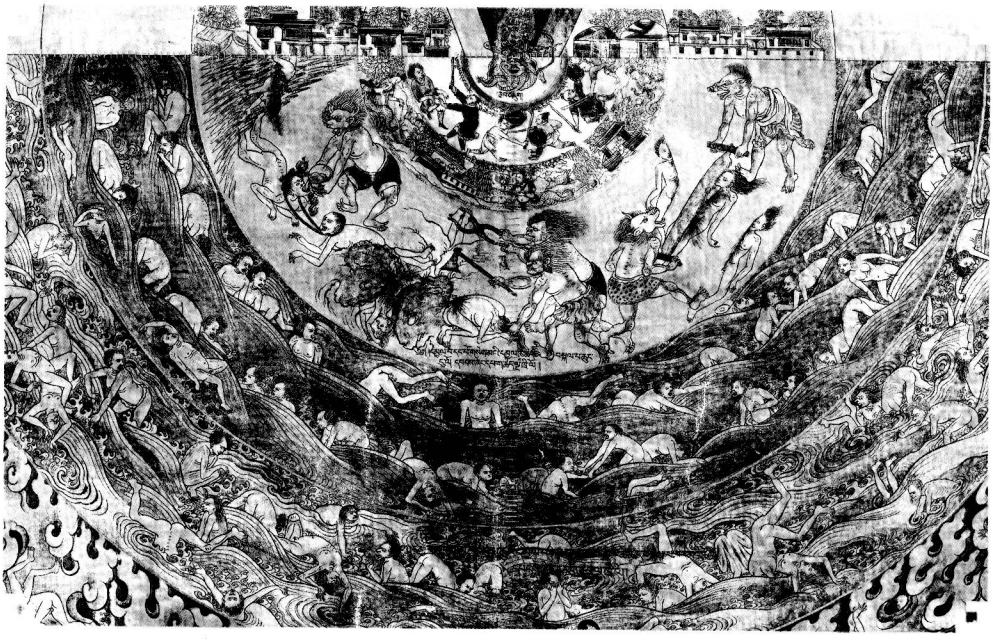
《地藏经》记载，普贤菩萨向地藏菩萨提问：到底有多少个地狱？地狱之中又到底有多少种酷刑？地藏菩萨一气列举出来了火石、铁屋、剥皮、耕舌等近四十个地狱之号，又补充道："铁围山里面这么多地狱，根本数不尽；而这些地狱里面又各有附属的小地狱，其数量从一到二，乃至百千不等，名号也各不相同。"

这些地狱名号听起来虽令人觉得不寒而栗，其实都是与人间的景象一一对应的。比如布满装了倒刺的铁网的"倒刺地狱"，只要联想到有人用安了倒刺的鱼网去捕鱼，令鱼类死前受到极大的痛苦，就不难明白为何会多出这一重地狱来。又如有地狱名为"抱柱"，这里的鬼卒会让罪人赤身裸体地抱着烧红的铜柱子，直烧得他们通体焦黑，这分明就是史书所谓的"炮烙之刑"，而这个惨无人道的刑罚，归根结底是我们自己发明的，最终又轮到自己来吞下这枚苦果。

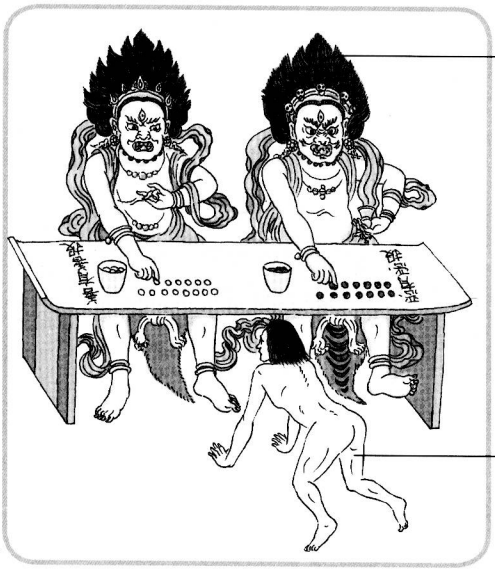
所以，地狱的景象和人间是相通的，众生于世间作恶，其恶心恶行，都一一投射入地狱。感应到这种恶业的鬼王和小鬼们，自然而然地也就给这些人设下回报他们的"牢房"；而罪恶之人堕入地狱受罚之后，又留存下来这些"残余印象"，以至于再次受生时又得到这种"灵感"的启发，再造恶业。照此而为之，又注定还要回到同样的地狱去，循环不已。所以地藏菩萨悲悯地说，如果要一一细说地狱里的酷刑，"穷劫不尽"，这全是因为众生所造恶业不尽之故。

地狱与业力

据《本愿经》所载，在阎浮提的东边有铁围山，里面有大地狱，由18个地狱组成，每个里面又依我们所造之恶业，召感出其他500个中地狱、10万个小地狱。



地狱由业力所化



善恶双王

但凡有情死后，善恶双王就会观照其一生的善恶经历，对其进行判定。

审判

无论生前多么显赫，死后都免不了对自己灵魂赤裸裸地审判。

高僧星云法师曾言：“人间上有天堂、下有地狱，是天堂地狱的中枢站。”而启动上升或下沉的按钮就是业力。业力是造成诸苦的主要动力，其实现法则简单说来就是“种善因得善果，种恶因得恶果”，由此推动着轮回。

无间地狱

自古艰难唯一死，人世间最大的痛苦是求生不得，然而对于地狱众生来说，尤其是堕入无间地狱的，最大的痛苦却是“求死不得”。

无间地狱，又名阿鼻地狱，阿鼻是梵文Avicinar-aka的音译，“阿”意为“无”，“鼻”意为“间”。阿鼻地狱即不分昼夜、受苦没有间断的地狱，所以又称为“无间地狱”。那么它到底怎么个苦法呢？《地藏经》是这样描绘的：

恐怖异常的无间地狱

无间地狱的狱墙为纯铁打造，周长18 000里，高1 000里，上下皆有火焰对喷，是名副其实的“炼狱”。墙里有会吐火的铁蛇、铁狗，追逐罪业众生。里面有一张占地万顷的床，尽管同时有许多人在床上受罪，但每个罪人都只会看到自己一人的身躯遍布这张大床。

此外又有十万余尖牙凸眼的夜叉与恶鬼，用铜爪拖拽着那些罪人，当中有的用大铁戟叉中罪人，抛在床上；再让铁鹰来啄人眼目，也有铁蛇来绞人脖子；有的夜叉在罪人身体关节处钉下钉子，或拔出他们的舌头让牛去犁，或拉出他们的肠子切成一段段的，或将熔化的铜汁或铁汁灌在他们口中……如此种种，每一种折磨都会令人立刻死去，但马上又活过来，再接受同样的罪罚。

五种苦楚永无止尽

无间地狱的罪报最可怕之处在于没有止境，就算这个世界毁灭，罪人还可以转到其他世界的地狱继续受苦，《地藏经》以“五无间苦”形容无间地狱：

(1) **受苦无间**：自堕入这个地狱开始一直到百千万亿劫之后，无时无刻不在受各种苦刑，反复辗转毫无间断。

(2) **身形无间**：一个人的身体可以同时布满所有的地狱之中，同时授受一切苦刑，即地狱的一切痛苦同时加诸于每个人身上。

(3) **分秒无间**：受罪的众生在酷刑中死去，马上又会复活，再次接受惩罚，一秒钟的间隙也没有。

(4) **罪器无意**：无间地狱的刑罚层出不穷，轮番上阵，令罪人痛不欲生。

(5) **罪数无间**：无论男女老少、出身贵贱，只要犯下堕无间地狱的“五逆重罪”，一律平等地授受惩罚，没有任何人例外。

芝麻开门——堕无间地狱的“五逆重罪”

有了堕地狱的恶业，来生不一定堕地狱，因为若有善的功德因缘，或腾过了恶业，还有机会轮回为人或升入天道的；但若造了极重的恶业，比如“五逆重罪”，就只会堕无间地狱。这种罪任何人也无法代替。

类别	极重恶业	罪名	说明
第一种极重恶业	五无间罪（或称五逆重罪）	杀父	
		杀母	
		杀阿罗汉	
		出佛身血	伤害佛陀的身体
		破和合僧	破坏僧团的和谐
	四根本罪	杀	在四根本罪中犯下最严重的，死后必堕入地狱
		盗	
		淫	
		妄	
第二种极重恶业	谤正法	诽谤一切有关佛的教法	对佛门弟子[illegible]
	疑三宝		对佛门弟子[illegible]
	谤阿兰若		阿兰若指僧[illegible]
	谤于别乘	谤声闻乘	三乘互相诽谤[illegible]的罪名
		谤缘觉乘	
		谤菩萨乘	
	瞋害比丘	瞋害具德行的比丘	比丘未被取消出家[illegible]瞋害仍算犯了[illegible]
		瞋害破戒的比丘	
	侵夺清净僧物回预予破戒者		侵夺清净僧的物[illegible]破戒者享用
	毁害法师、侵夺僧物		
	毁寺逐僧		

除《本愿经》上的“五逆重罪”，《地藏十轮经》亦就极重恶业做了补充，第一类包括：五无间罪、四根本罪、谤正法；第二类为十恶轮，大抵不脱毁坏三宝的罪行。

阴间的法庭

民间十八层地狱

地狱，旧译为“泥犁耶”、“泥犁”等，意为恶者。因其为六道之一，因此又叫地狱道、地狱趣。

地狱这个观念随着佛教传入中国之后，道教将其挪用到自己的神道体系。当时有佛经《十八泥犁经》细述了十八“泥犁”，比如光就居、居虚略、桑居都，等等，但全是梵文音译，寻常人单从字面上难解其意。道家将“这十八泥犁”说法，结合中国民俗，创造出新的“十八层地狱”说，使各个地狱的内涵更加形象和直观，因此在民间的影响也最大。

详说十八层地狱

第一层：拔舌地狱。凡有人在世之时，挑拨离间、诽谤害人，或油嘴滑舌、巧舌说谎，死后即堕入此狱，鬼卒将以铁钳夹出罪人的舌头，一点一点地慢慢拔下。

第二层：剪刀地狱。但凡唆使他人再嫁或为再嫁之人牵线搭桥的，死后即堕入此狱。鬼卒将以大剪刀将罪人剪成碎片。

第三层：铁树地狱。这个地狱中的树全是铁制利刃，凡在世时离间骨肉、挑唆父子或其他至亲反目的，堕入此狱之后，鬼卒会将刀尖自罪人后背挑入，吊于铁树之上；受刑之后还有拔舌、蒸笼地狱在等着他或她。

第四层：孽镜地狱。这是照鉴罪人一生罪行的地方，其作用类似于佛教地狱里阎罗王的业镜，任何人被带到这里，生平所犯的罪业就会一一浮现出来，鬼卒则根据此人的罪孽一一打入相应的地狱。

第五层：蒸笼地狱。这是为爱好嚼舌、以讹传讹的人所设的地狱。他们死后将被放在蒸笼里蒸烂，冷风一吹复又还原，再带入拔舌地狱受罪。

第六层：铜柱地狱。这是专为那些杀人放火的歹徒所设的地狱。地狱里设下了类似《封神演义》中的炮烙之刑，鬼卒会把罪人绑上烧红的铜柱上，使其顷刻之间便灰飞烟灭。

第七层：刀山地狱。俗话以“上刀山、下火海”来比喻极难做到之事，但这个地狱里的罪人则确确实实地要攀缘累累刀山。但凡不敬神明犯杀生之罪的，都将来此体会“刀尖上打滚儿”的滋味。

第八层：冰山地狱。凡谋害亲夫、与人通奸或恶意堕胎的恶妇，或赌博成性，不孝敬父母，不仁不义之人，死后将被打入冰山地狱。鬼卒会脱光他

们的衣服，令其裸体上冰山。

第九层：油锅地狱。但凡犯卖淫嫖娼、抢劫偷盗，或诬告他人、谋占他人财产之人，死后便会被鬼卒投入油锅里翻炸。

第十层：牛坑地狱。生前胡乱杀生、虐待动物的，死后则堕入此狱，遭受无数野牛角抵践踏之苦。

第十一层：石压地狱。石压地狱是专为杀害婴儿之人设的。无论孩子诞下有何缺陷，或因为重男轻女等原因，将婴儿抛弃或杀害的，死后就堕入此狱，受万钧巨石压榨之苦。

第十二层：舂臼地狱。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。古人视浪费为一种可耻的行为，因此浪费粮食者堕入此狱，被鬼卒放在臼内舂杀。比如特殊的是吃饭时口出秽语之人也将堕入此狱。

第十三层：血池地狱。不孝敬父母、走歪门邪道，以及因难产、吐血、便血而死的人都将堕入此狱，受血海灭顶之殃。

第十四层：枉死地狱。古人认为，身体发肤受之于父母，不可轻易损伤；因此视自杀为不孝的行为，是一种罪过，枉死地狱就是专门为这些自杀者所设，不管是缢死、溺死、服毒等，一律关入枉死城的牢狱里。

第十五层：磔刑地狱。磔刑是一种古老的刑罚，就是用刀将罪人的身体一片片地割下，在未割满规定的刀数之前还不能让罪人断气，民间俗称“杀千刀”、“千刀万剐”。那些盗墓的人死后就将堕入此狱接受这种惨无人道的刑罚。

第十六层：火山地狱。这个地狱是专为违背戒律或公义而收取不义之财的人设的，包括贪官污吏、行贿受贿之人，甚至违犯戒律的道人，都会下这个地狱受烈火焚身之苦。

第十七层：石磨地狱。石磨地狱结合了舂臼地狱与火山地狱的特点，但凡糟蹋五谷、偷盗抢劫、损公肥私，或吃荤的道士和尚，都会在这里被鬼卒用石磨碾成畜粉。

第十八层：刀锯地狱。生前做事偷工减料、欺上瞒下，或诱拐妇女儿童，或买卖不公者，死后即堕入此狱，被鬼卒用刀锯活活锯成两片。



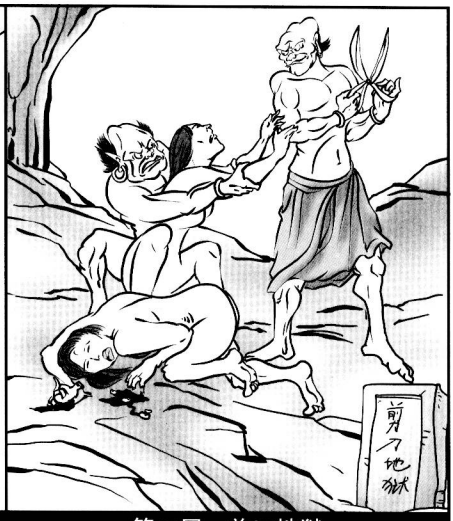
十八层地狱

地狱，其梵文是“Naraka”，常音译作“泥犁”，本来的意思就是“不乐”、“可恶”、“苦具”、“苦器”以及“苦的世界”等。十八层地狱，也称十八泥犁、十八重地狱，表明这里的刑罚很重。



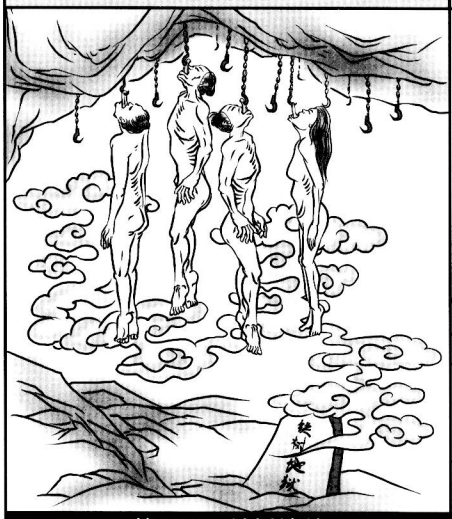
第一层：拔舌地狱

拔掉诽谤害人、油嘴滑舌、巧言相辩和说谎骗人者的舌头。



第二层：剪刀地狱

剪断唆使他人再嫁或为再嫁者牵线搭桥之人的手指。



第三层：铁树地狱

离间骨肉、挑唆父子、兄弟不和之人，吊于铁树之上。



第四层：孽镜地狱

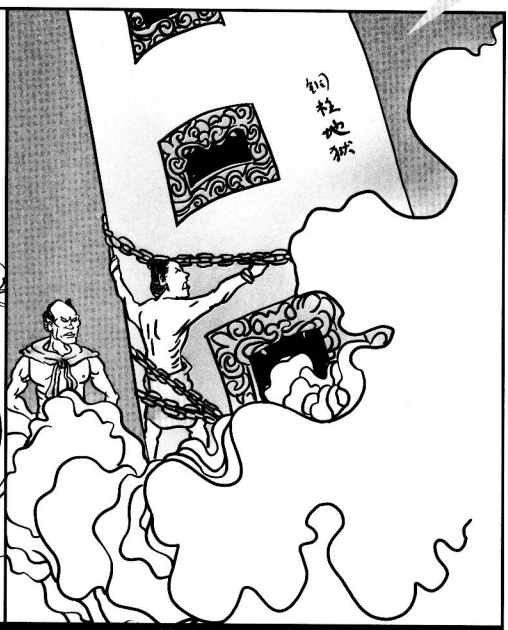
在阳世犯罪却不吐真情之犯人，照此镜而显现罪状。

十八层地狱是以生前所犯罪行的轻重来决定受罪时间的长短。



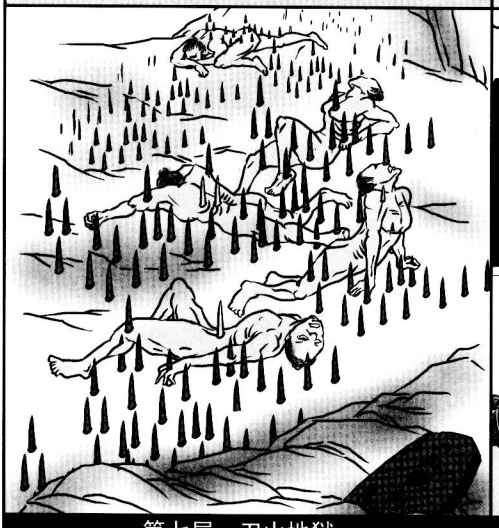
第五层：蒸笼地狱

将长舌妇、以讹传讹，或陷害人之人，投入蒸笼蒸。



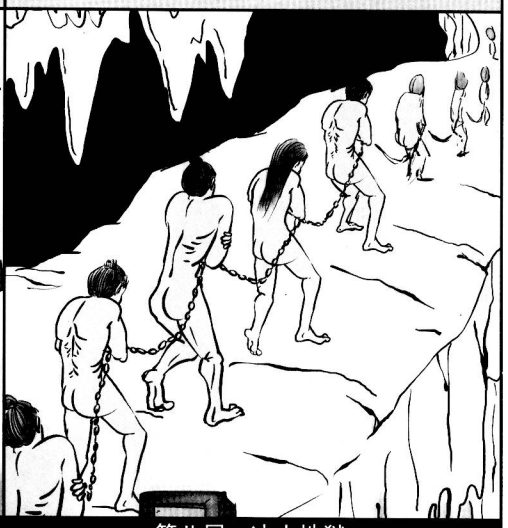
第六层：铜柱地狱

令放火害命者，裸体抱住铜柱筒（铜柱内燃烧炭火）。



第七层：刀山地狱

亵渎神灵、杀害牲畜者，令其裸体爬上剑山。



第八层：冰山地狱

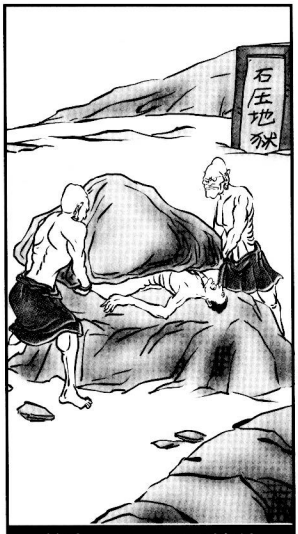
害夫、堕胎、诱人赌博、不养父母之人，令其裸体上冰山。

十八层地狱



第九层：油锅地狱

盗贼、欺善、拐骗、诬告、奸党、谋占、掠夺之人，投入油锅内炸。



第十一层：石压地狱

绞死人、溺毙、抛弃小儿之人，放入大石间压毙。



第十层：牛坑地狱

伤人害畜者，投入坑中使牛触杀。



第十二层：舂臼地狱

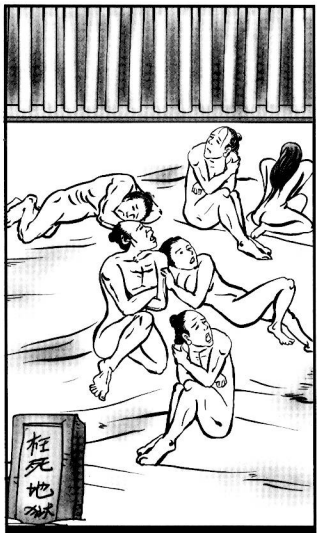
糟蹋五谷，食间秽语者，放入臼内舂杀。

据东汉安世高所译的《十八泥犁经》中，地狱分为18层，合称为十八层地狱。十八层地狱的“层”不是指空间



第十三层：血池地狱

难产、吐血、便血而死之人，不敬、不孝、不正之人，投入血池受苦。



第十四层：枉死地狱

咬舌死、缢死、自尽死等人，关入枉死城牢狱。



第十五层：磔刑地狱

挖坟掘墓之人，处磔刑。



第十六层：火山地狱

犯戒僧道、损公肥私之人，放火烧山之人，赶入火山之中。



第十七层：石磨地狱

糟踏五谷、做贼之人、吃荤僧道，放入石磨磨成肉酱。

每一层地狱比之前一层地狱增苦20倍和增寿一倍，全是刀兵杀伤、大火大热、大寒大冻、大坑大谷等的刑罚。



第十八层：刀锯地狱

欺上瞒下，诱拐他人子弟妇女、买卖不公之人，用刀锯毙。

地藏菩萨的教化之法

二十三果报

《本愿经》里，佛陀告诉四天王：地藏菩萨从久远劫以来都在度化一切罪苦众生的大愿至今都没有完成，是因为一切众生造业受报的关系，好比种子下地必定枝蔓不断丛生，难以断绝。

忉利天宫之中，四天王忽而向佛陀提出疑问：地藏菩萨自久远劫以来，是如何发愿、又是如何拯救众生脱离苦海的？于是佛陀细细列举地藏菩萨教化众生的法门，即23套因缘果报，分别是：

(1) 对杀生者说宿殃短命报

地藏菩萨遇到出于恶意地想要杀生害命之人，便会开导他们：“以杀生为因，其果报会累及来世，而且今世还会受多病多灾之苦。”

(2) 对窃盗者说贫穷苦楚报

俗话说，君子爱财、取之有道。但对于不肯自力更生，却想凭着非法手段偷盗他人财物的人，地藏菩萨便为其说“贫穷苦楚报”，即若偷盗令自己富裕、使他人贫穷，那么将来自己也会遭受同样的悲剧而再度落入贫困；而那些因剥削等隐性掠夺他们财产的人，其实无时无刻不是生活在恐惧当中，生怕别人会来夺走这一切，这也是另一种“苦报”。

(3) 对邪淫者说雀鸽鸳鸯报

雀、鸽、鸳鸯这几种禽鸟的群体多半都是终生一夫一妻，失伴的鸟没有分工的对象，必将被群体排挤出去，环境恶劣兼之个体能力有限，这些鸟很难生存。因此，对于那些贪恋男女关系的人，地藏菩萨以此报警示他们。

(4) 对犯口恶业之人说眷属斗争报

地藏菩萨说，总是以恶言恶语伤人或饶舌多嘴之人，会收到同样的报应，即使自己家里的眷属陷于无尽的口角之中，成天鸡犬不宁。

(5) 遇毁谤者，说无舌疮口报

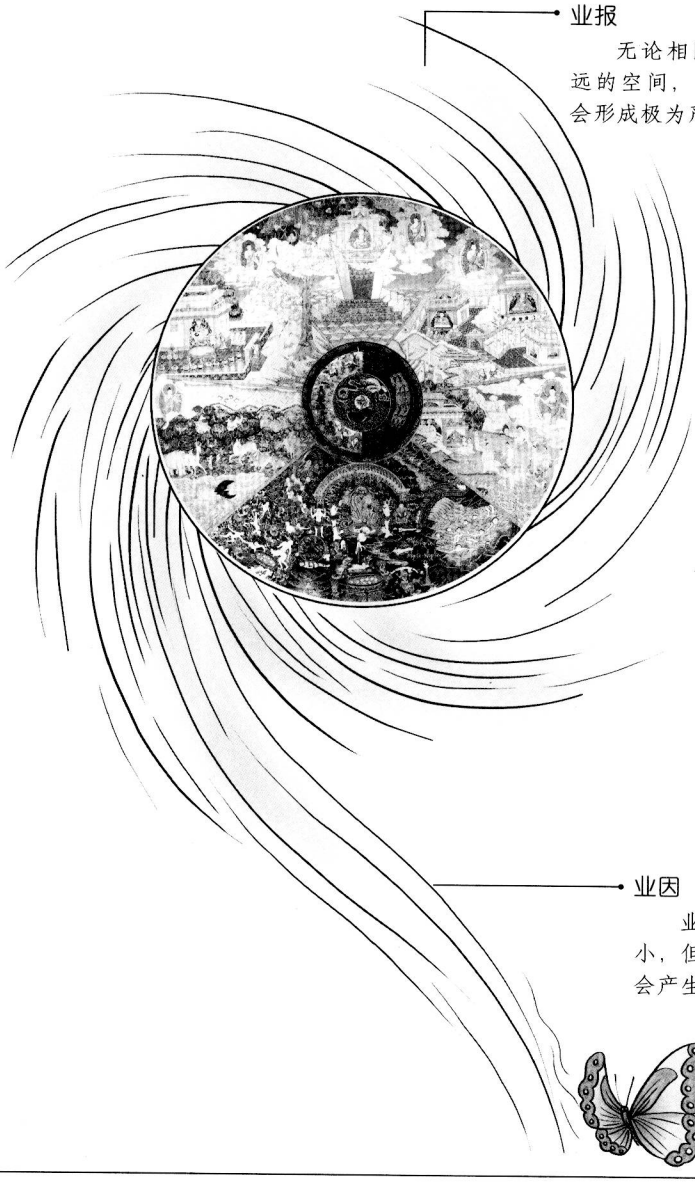
无舌并不是指不长舌头，而是生为哑巴、不能说话。对造毁谤恶业之人的惩罚犹重于恶口之人，来世会受成为哑巴或嘴里长恶疮的报应。

(6) 对嗔恚者说丑陋癃残报

嗔为三毒之一，是指因无法得到而生起怨恨愤怒之心，在嗔恚之心的驱使之下，众生会铤而走险、做出种种损害他人利益的事。此时地藏菩萨便会劝说道：“若因嗔恚之心而种下恶业，而得来必会变得丑陋之极，比如驼背、残足等。”

勿以恶小而为之

俗话说：一饮一啄，莫非前定。释迦佛所例举的23套因缘果报，没有哪一项不是以恶业为因而得到的恶果。



虽然《本愿经》只列出那些对重罪的恶报，但请不要忘记，勿以恶小而为之，一旦起心作恶，无论大小都将受到惩罚。恶报与恶因的关系，正如蝴蝶效应一样，哪怕隔得再远，只要轻轻一动，将来必会在某处掀起风暴。

(7) 对悭吝者说所求违愿报

佛经有云，对于悭吝之人，死后将堕入饿鬼道受苦，终日饥不得食，便是到口边的食物也会化成烈焰或脓血。

(8) 对饮食无度者说饥渴咽病报

从养生的角度来看，暴饮暴食会损害人的健康；从另一个角度来看，这也间接地造成资源浪费，所以亦是一种罪过。所以对于耽于口腹之欲的人，来世会陷入穷困，终日为生活奔波不说，或病痛缠身，以至于吃不着、咽不下、喝不了。

(9) 若遇畋猎恣情者，说惊狂丧命报

对于那些驰骋田野、以射杀捕猎动物为乐的人，地藏菩萨开示说："造下这种恶业的人，在死期将近之时，会时时于梦中被人追赶，无处藏身也无路可逃，这种恐怖与折磨比死亡的滋味更加可怕。"

(10) 对悖逆父母者说天地灾杀报

我国自古以孝为美德，《地藏经》又被誉为"佛门孝经"，因此对"孝道"特别看重，对不孝敬父母之人的惩罚也格外严厉，杀父母者甚至被列入"五逆重罪"，将受到堕无间地狱之苦。而悖逆父母、不尽孝道之人，会猝死于一切不可预计的天灾，比如火山爆发、地震、洪水或瘟疫，等等。

(11) 所谓狂迷取死之报，是指突然患上精神错乱、癫狂痴呆等疾，从而导致死亡。地藏菩萨道，那些烧山林木之人，令得山林中许多生物都被烧死，因此便会得狂迷取死之报。

(12) "前后父母"，指的是继父继母，有的继父（母）心胸狭窄，对过继的子女十分刻毒，常常虐待他们。对于这种人，地藏菩萨说，他们投生之后也会成为他人的继子女，受到同样的虐待，比如鞭挞、体罚等。

(13) 对网捕生雏者说骨肉分离报

网捕生雏者是指用各种机关网罟捕捉幼兽和雏鸟的人。我国自古便提倡应顺应天时进行田牧渔猎，古人很早就定下法条，规定春天不捕孕兽、不打雏鸟、不抓雌鱼，等等（《淮南子·主术训》），而犯下这一项罪之人比"畋猎恣情"之罪更重，因此来世为人也将受到骨肉分享、亲人离散等生别之苦。

(14) 对毁谤三宝者说盲聋喑哑报

三宝即佛、法、僧，地藏菩萨说，毁谤三宝之人不信或轻视佛法，怠慢佛门弟子，便将受到瞎眼、耳聋、哑巴等报应。

佛门崇孝

佛教也十分重视孝道，《心地观经》说："于诸世间，何者为最富？何者为最贫？悲母在堂，名为最富，悲母不在，名之为贫。悲母在时名月明，悲母死时名暗夜。是故汝等，勤加修习，孝养父母。"而其他的诸如地藏菩萨本愿经、杂宝藏经、大般若经，大涅槃经、百喻经等，无不提倡孝道，赞扬孝道。



行孝

孝行是一种美德，也是一种修行，无论出家弟子或在家弟子，都必须修行。

以孝行著称的菩萨：观音与地藏



据说观音的前身曾为妙善公主，为替父王赎罪，而甘愿割手剜眼，于是民间为其造"千手千眼观世音菩萨"像，"千"为无量及圆满之义，"千手"表示慈悲的无量广大，"千眼"表示智慧的圆满无碍。



地藏菩萨的前身两度曾为至孝的善女子，并且因孝心孝行而拯救母亲脱离苦海，因此民间誉《地藏本愿经》为"佛门孝经"。

(15) 对轻法慢教之人说永处恶道报

永处恶道即永远只能在三恶道轮回，无法投生上三趣。那些轻慢佛法的人自然无法在轮回中受到诸佛菩萨的指引，只能永生永世在恶道受苦了。

(16) 给破用常住之人说亿劫轮回地狱报

去偷盗、破坏出家修行之人的日常所需，就是轻毁善知识、善友，如果轻毁的是三宝之中的僧宝，那么地狱的无量亿劫刑期便会落到此人的头上。

(17) 对污梵诬僧之人说永在畜生报

如果有人污辱修行之人或诬陷出家人，那么便会堕入畜生道，等待他的将是任人宰割的命运。

(18) “汤火斩斫伤生者”指的是那些喜欢用热水滚油，或用刀斧来摧残他人身体甚至生命的人，他们如何去伤害别人，将来就会召感同样的伤害加于自己。所以地藏菩萨说：如是恶因在自己的轮回之中，必将受到同样的待遇，这就叫做“轮回递偿报”

(19) 戒律在三藏中占很重要的地位，佛的生活记录就是戒律。一旦有人破戒犯斋者，后果便相当严重，将会投生畜生道受种种惊恐、鞭挞、劳苦、饥渴的报应。

(20) 出家人是依靠世人布施而度日的，因此佛教视浪费粮食为可耻的行径。对于那些无端就浪费东西、挥霍无度之人，将来必定在自己急需之时，无有剩余也无人救济。

(21) 佛教认为痴愚之毒会使人产生我慢之心，即骄傲自大，看不起他人，也听不进正确的意见。对于这种人，地藏菩萨就会开示说：“而今看不起别人，将来就必定出身为人所不耻，或从事被人轻视的工作。”

(22) 佛教中以“两舌”为十恶之一，即搬弄是非、离间他人。地藏菩萨说，对于犯两舌之罪的人，要么来世变成哑巴，一个字也说不了，要么就投生为鹦鹉八哥蟋蟀这等鸟虫，成天叫不个不停。

(23) 坚持邪见也是因痴毒而起，这种人对正见没兴趣，偏偏要独树一帜，甚至走向与世人作对的对立面去。边地即极端落后的边远之地，邪见者把自己排斥于社会大家庭之外，就好像自我放逐一样，实际这人早已处于“边地”了。

戒律：持之以恒的修行

持戒能保护众生避免受堕五间地狱之苦，以及投生三恶道之苦。但佛陀并未就此便对信徒广开方便之门，而是要求更加严格。僧侣如果破戒，会投生畜生道，受尽虐待和饥渴的折磨。

戒

戒是保护，好比铠甲，令修行者免除沦入恶趣之苦。





破戒

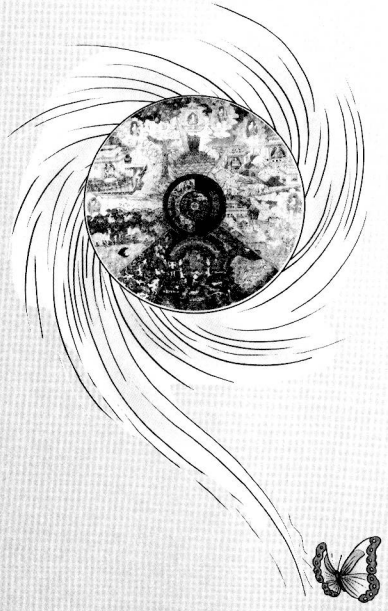
一旦破戒、放弃修行，就好比面对枪雨箭雨却解除铠甲一样。

受戒容易，守戒难。持戒必须有智慧，如无智慧无法持戒。内有烦恼，外有诱惑，降伏烦恼需要智慧，俗语说：没有理智，控制不了感情。

第柒章

超脱苦海的途径：功德

佛经有云："恶尽言功，善满曰德"，故修行佛法、积累功德是消除恶障、往升极乐的资粮，也是拯救他人、度化众生的重要途径。





本章内容提要

救世主的传承——佛教对基督教
菩萨心与发愿
正修菩提心
智慧：正心修行的明灯
十法界
修行：从凡夫到佛陀
佛也速成：龙女成佛的启示
圆满成佛
布施就是毫不吝啬的奉献
有相布施与无相布施
学佛须先称名
一路走好——荐亡的功德
密教的“六供”
功德：持之有恒的修持
“作七”：让亲人走好

度尽众生的大菩萨

地藏菩萨为什么具有不可思议功德

地藏菩萨的悲愿是要度尽众生，本无人鬼之分。长期以来人们总是一厢情愿地将其排拒在阳间之外，却不知菩萨就在自己身边。

救度活人才是根本

《地藏本愿经》说，地藏菩萨曾在释迦佛座前再次重申："我今尽未来际不可计劫，为是罪苦六道众生，广设方便，尽令解脱。"由此可以清楚得知，六道众生都是地藏菩萨解脱的对象，自然包括活人。

曾有高僧认为，众生之中最苦恼的是地狱众生，所以众所熟知，地藏菩萨的悲愿力便是为救脱地狱的众生。但这并非唯一的办法，也不是最理想的。最要紧、最彻底的，还是教化众生如何才能不堕入地狱，才是救度地狱众生的根本。这好比一个好医生。他非但能够帮忙患者治疗疾病，也会教导他们如何节制饮食、坚持运动、保持良好积极的心态去面对人生。何者应止？何者应作？不能等到临入地狱或已入地狱之后才恍然大悟，已是悔之晚矣。

天人菩萨都指望地藏菩萨的加持

其实，地藏菩萨不仅"包办"临终大事、活人利益，连天人菩萨都在他的管辖范围。释迦牟尼在《地藏本愿经》中曾告诉观世音菩萨："天界的天人们若在现五衰相之前，能够见到地藏菩萨的形像，或者听闻地藏菩萨的圣号，那么这些天人的天福、天寿将再增长至无量，且永不堕入三恶道受苦。"同样的，《地藏十轮经》也说："地藏菩萨是一切菩萨的清净眼目，能带领一切菩萨修行。"

正因为地藏菩萨有此悲愿与神通，所以释迦佛于忉利天上交给他一副沉重的担子："从现在起直到弥勒在人间示现成佛为止，娑婆世界所有的苦难众生，都由你来救度和教化……请你帮助他们得到解脱，永离诸苦，而且还要令他们依法修行，直到成佛为止。"

面对这个超级任务，地藏菩萨毫不犹豫地发愿："任何众生，只要依照佛法修行善事，哪怕小到像一根毛那样微不足道，我都会利用那一点善助其增长福慧，渐渐得度。"所以说，地藏菩萨可视为灭法时期佛陀的"代理人"，代替佛陀承担教导救度娑婆众生的苦任。

救世主的传承——佛教对基督教

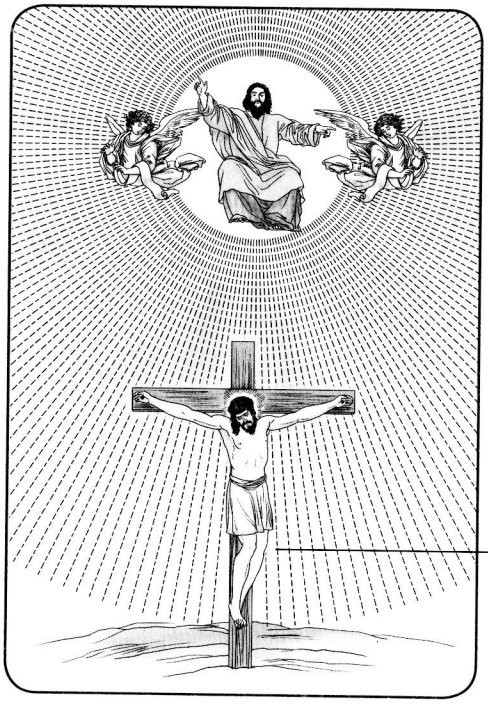
忉利天上，佛陀将救度娑婆众生的重任交付给地藏菩萨。在弥勒降生之前，地藏菩萨即“代理佛陀”，化身六道、不懈地以悲愿超度众生。

佛教



佛经中将菩萨与阿罗汉尊为“佛子”，表示他们奉行并传承佛陀的精神与佛法真义。

基督教



类似的传承救世主的思想在基督故事里亦是可见：亚当夏娃逐出伊甸园之后，整个人类都有了原罪，也就难以避免会产生罪行。有罪必罚，对抗上帝的罪是罪大恶极，因此每个人都要受罚下地狱。但是天主是慈爱的，不愿看到人下地狱，就派他的圣子耶稣来代替人受刑，以拯救整个人类。

按基督教教义，耶稣为上帝之子，传承的是上帝的意旨与精神，有赦罪与救世的力量。

正觉与实践

愿行一致的菩提心

菩提心是成佛正觉之心，又分为愿菩提心和行菩提心：发愿利益众生令众生成佛为愿菩提心；发心后用实际行动恒常利益众生即为行菩提心。其中，愿菩提心为成佛之因，是大乘佛法的精髓。

菩提心与发愿

《本愿经·利益存亡品》里记述，当地藏菩萨向大辩长者细说为临终之人做功德的利益之后，感动“忉利天宫有千万亿由他阎浮鬼神，悉发无量菩提之心”；而佛陀于经里亦数次提及“欲修无上菩提者，乃至出离三界苦”。

何谓菩提心？菩提心即觉心，详称阿耨多罗三藐三菩提心，又称无上道心、无上道意，或道心、觉意。菩提心是成就佛道之心，也是利益一切众生之心，发起菩提心者即为菩萨。它与一般人行善之心不同，一般人发心，一是数量有限，二是成就有限，故而帮助的对象亦有限；而菩萨之初发心是以无限众生为利益对象，以无限佛果为成就目标，故而有大殊胜。

简要说来，菩提心可分为愿菩提心和行菩提心。所谓愿菩提心，是将菩提心转化为精进不退的愿力，最基本的表现方式就是发愿，或者发心。发愿是学佛的第一步，好比我们做事前先立志，志向越大、成就也就越大。比如，《本愿经》中地藏菩萨的前身大长者子曾在如来面前发愿言道：“我今尽未来际不可计劫，为是罪苦六道众生广设方便，尽令解脱，而我自身方成佛道。”故而地藏菩萨历经百千万亿由他劫之后，仍以菩萨的身份广度众生。

此外，我们熟悉的观世音菩萨、文殊菩萨、药师琉璃光如来，皆于因地发起广大誓愿，这些愿力的共同点就是要利益一切众生。不管是阿弥陀佛的四十八愿，还是药师如来的十二大愿，无一例外皆是为众生谋利。

诸佛菩萨的修行始于发愿，但发愿仅仅是修行的开始，如果发愿之后就不再忆念它、巩固它，这一念心可能很快就会淡化甚至消失。另外，发菩提心虽然表现为一种希求，但目标乃是无上菩提及利益一切众生；如果以酒、色、财等世俗庸念为希求，便落入了凡夫心，又或者只想着为了少数人或自己的亲朋好友，其实也与菩提心相差甚远。

菩萨心与发愿

发愿决定修持是否如法，借由生起菩提心才能发清净无垢之愿。

发愿

发愿就是立志，好比为了追求真善美，而立下从事一切助人利他的事业目标一样。



善果

善愿得善果，对于佛教徒来说，只有先发菩提心，才能成就菩萨道。

菩提心

菩提心即无私利他的善心，仿佛深植于清净莲花中的种子。

无私是成就菩提心的净土，善愿即是成就之目标，以菩萨心所立之誓愿，成就无限利他的目标，才能真正达到超凡入圣的清净之境。

菩提心的特征及实践

凡夫的心灵世界中，每种心行皆有各自的特征：贪心有贪心的特征、嗔心有嗔心的特征、慢心有慢心的特征。那么菩提心的特征又是怎样的呢？佛经云：“发菩提心者，所谓发大悲心，普救一切众生故；发大慈心，等佑一切世间故；发安乐心，令一切众生灭诸苦故；发饶益心，令一切众生离恶法故；发哀愍心，有怖畏者，咸守护故；发无碍心，舍离一切诸障碍故；发广大心，一切法界咸遍满故；发无边心，等虚空界无不往故；发宽博心，悉见一切诸如来故；发清净心，于三世法，智无违故；发智慧心，普入一切智慧海故。”

除此而外，许多大乘经论皆从不同角度对菩提心的内涵进行了阐述，内容极为丰富，总的来说包括：

(1) 觉悟。菩萨全称“菩提萨埵”，意为“觉有情”。因而菩萨在自觉的同时，更以觉他为己任，以大慈、大悲、大喜、大舍之四无量心济度众生，共同迈向觉行圆满的境地。

(2) 无我利他。无我是佛教三法印之一。在修习菩萨道的过程中，须以般若空性慧了知“无我相、无人相、无众生相、无寿者相”，如此，才能成为合格的菩萨。

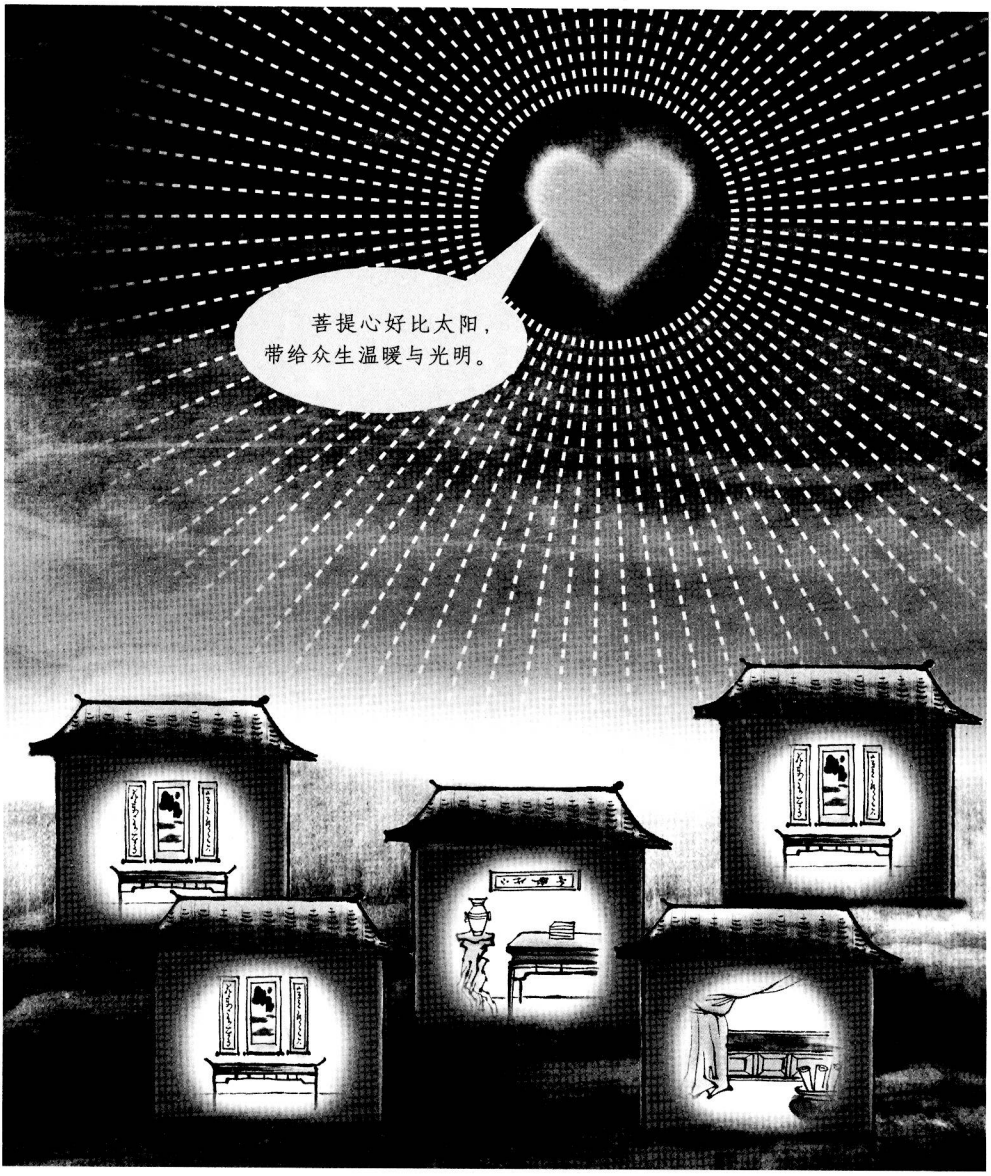
(3) 无限。菩提心的发起，是缘一切众生为对象，为利益一切众生而成就菩提心行。“菩萨摩诃萨，应如是降伏其心，所有一切众生，若卵生、若胎生、若湿生、若化生，若有色、若无色，若有想、若无想，若非有想、若非无想，我皆令入无余涅槃而灭度之。”（《金刚经》）

(4) 平等。菩萨的慈悲，乃“无缘大慈，同体大悲”。无缘，即没有任何附加条件；同体，即没有自他和好恶亲疏之别。对一切众生都能平等无别地看待，才能成就究竟圆满的大悲。

(5) 无相、无所得。凡夫充满着自性见，对身心世界的一切都有实在感，执著于可见的美丑、垢净，和现实的我、我所。与之相反，菩提心是无相的。首先，“菩萨应离一切相发阿耨多罗三藐三菩提心”，发心即是无相；其次，在行菩萨道过程中亦不能住相，正如《金刚经》所说：“（布施时）应不住色生心，不住声香味触法生心，应生无所住心。”

正修菩提心

菩提心宛如无私的太阳，既以光明驱散我们心中的黑暗，又以热力温暖世间万物。无私助人是大乘佛教的精义，因此大乘佛教尤为重视菩提心的发起与修持。



当我们潜心皈依三宝时，总是不忘一句“直到证得菩提”，生起菩提心，发心境便清净了，也明白自己要朝哪个方向前进。

行菩提心：坚持不懈的修行

发愿之后，必须将愿心付诸于修行实践；而整个菩萨道的修行都属于行菩提心，其内容表现为六度和四摄。

度，渡也，梵语音译“波罗蜜多”，本意是“到彼岸”，意为“能度过生死苦海，到快乐的彼岸”，因此，六度就是使人度过生死苦海的六种方法，包括：布施度、持戒度、忍辱度、精进度、禅定度、般若度。

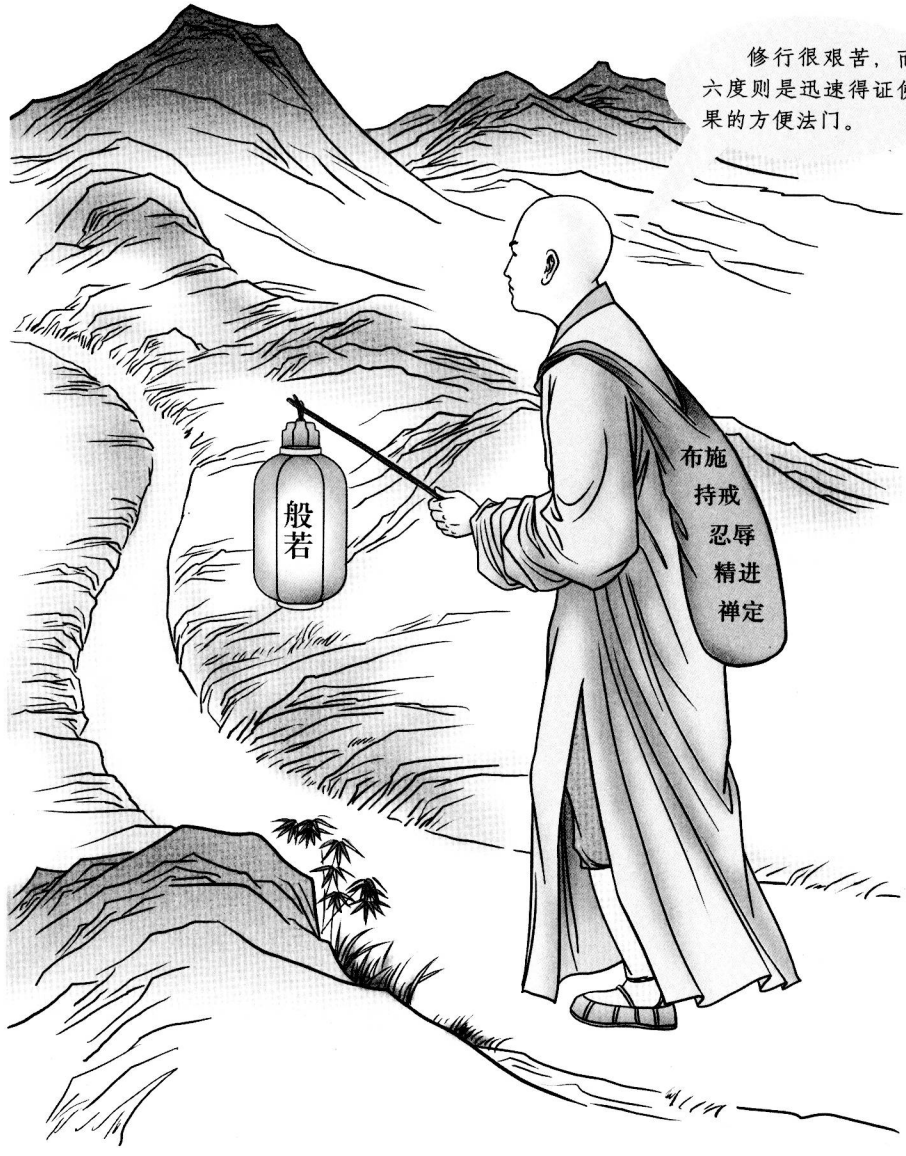
六度之中，最重要的是般若度。般若，梵语Prajna，意为“智慧”，故般若度亦称智慧度。佛经有“五度如盲，般若如导”的说法，意思是如果没有般若慧的观照，修习布施、持戒、忍辱、精进、禅定很有可能只是普通的行善。如不能以智慧摆脱凡夫心，最终成就的可能只是人天小果，唯有在般若的指导下修习布施等善行，才能成为佛道的资粮。前五度修福德，总称“方便”，即度化、利益人生所需的条件、资粮、技术、智慧与方便密不可分，如鸟之双翼，必须并举方可飞起。

摄，即导引、摄受之义，“四摄”为四种摄化众生的技巧，包括布施、爱语、利行、同事，是菩萨导引众生时所应坚持的四种方便，也是菩萨道的重要组成部分。《地藏本愿经》里说，地藏菩萨化身无数，为起恶念或造恶业之人说各种因缘果报，即是地藏行“同事”的方法引导向善。

行菩提心的修习，是建立在愿菩提心的基础上。佛果的无上菩提具有悲和智两种品质，所成就的大慈大悲是以菩提心为因，通过布施等利他方便行获得成就。如果不发菩提心，只能使个人得到解脱，修的只是小乘境界，不能圆满无上菩提；只有发起菩提心，并依愿受持菩萨戒，修习六度四摄行，才能不断巩固菩提心，才能早日圆满。《地藏本愿经》中，地藏菩萨数度转世都重发大愿，并以孝行或布施行善来巩固其本愿，正是愿与行的统一，因而释迦佛陀赞他：“汝能成就久远劫来发弘誓愿，广度将毕、即证菩提。”即是对地藏菩萨发愿、行愿、得证佛果的最好证明。

智慧：正心修行的明灯

六度之中，以般若度最为重要。般若就是无相、无念、无住之心，它能够见证诸法之空性，它是用佛教特有的智慧，让人消除愚痴，明白世间的真相。



般若即智慧，是指引修行者的明灯，如果只是盲目遵循经典苦修，而不知以智慧时时观止自己的言行，与摸黑在悬崖峭壁上攀缘行走无疑，那是相当危险的。

从发心到成佛

菩萨五十二阶位

地藏菩萨初发心一直到得证菩萨的果位，再到圆满成佛，是一个累世方可成就、极为漫长的过程，要经过52个阶位的修证。

佛陀曾对文殊菩萨说："譬如三千大千世界，所有草木丛林，稻麻竹苇，山石微尘，一物一数，作一恒河，一恒河沙，一沙一界，一界之内，一尘一劫，一劫之内，所积尘数，尽充为劫，地藏菩萨证十地果位已来，千倍多于上喻。何况地藏菩萨在声闻、辟支佛地。"（《本愿经·忉利天宫神通品》）

这里的所说的"十地"、"声闻"、"辟支佛"，是佛、菩萨所得证的果位。菩萨，全称"菩提萨埵"，是巴利文Bodhisatto的音译，意思是"觉有情"，即"觉悟了的有情"。大乘佛教以菩萨、声闻、缘觉合称"三乘"，其中声闻乘的最高果位是阿罗汉，缘觉乘的最高果位则是辟支佛（没有听闻佛陀教说，独自观察十二因缘等法理而证悟，解脱生死、证果之人），此二乘是属于小乘佛教的；而菩萨乘的最高果位是"妙觉"，即是佛的另一个名号，至此菩萨的修行圆满，便证得佛果了。

由于菩萨在佛门的地位仅次于佛，故而许多人认为菩萨遥不可及。其实，按大乘佛教教义，行菩萨道的人都可以称为菩萨，而菩萨从发菩提心到成佛，则要经过十信、十住、十行、十回向、十地、等觉、妙觉，一共52个阶位。

十信

十信又叫十信心，包括信心、念心、精进心、慧心、定心、不退心、护法心、回向心、戒心、愿心，是修行大乘佛法必须具备的10种心。

佛教不是纯粹的理论，更注重实际的修行，否则仍然免不了轮回的命运。修行佛法是一个漫长而又艰苦的过程，修行十信位的时间，少则一劫、多则万劫，方可取得，因此，发十信心之人不仅要对佛法深信不疑，并且愿意坚持奉行。

十法界

佛教将有情众生划分为10个等级，称之为十法界，从低至高分别是：地狱、饿鬼、畜生、阿修罗、人、天、声闻、缘觉、菩萨、佛。其中前六个称为“六凡法界”，后四个叫“四圣法界”。



菩萨

菩萨要帮助所有的人开悟，以智上求无上菩萨，以悲下化一切众生，修六度四摄，而成就自利利他佛果。



声闻

声闻的目标是使自己从这个苦痛的世界中解脱出来，实现烦恼的熄灭，缘觉无师独悟，性乐寂静，也不教化他人。二者都是能求得小乘圣果，只有回小向大，方可成就佛果。



十住

十住又称十地住、十法住、十解。所谓“住”者，意为潜心于真谛正法，不生杂念。十住包括：发心住、治地住、修行住、生贵住、具足方便住、正心住、不退住、童真住、法王子住、灌顶住。

发心住：是指若有人用真实的法门，发起十信心，十心功用互相涉入，圆成为唯一真心。

治地住：心中所发的明净境界，犹如在清净的琉璃之中，所发之妙心与妙境映印空性之心。

修行住：指明了发心与治地所涉及的一切知见，于十方世界都无留碍。

生贵住：所行与佛相同，中阴身能够自由求得转生的父母，互相感应，具有清净种性。

方便具足住：具足各种善根。

正心住：成就道心与和佛相同。

不退住：身心圆明，日日增长，进入无生毕竟空界。

童真住：具足佛所具有的十身灵相。

法王子住：明了烦恼起现的原因。

灌顶住：为观空无之相，得无生之心，犹如法水灌顶。

十行

因菩萨经十信十住，已成佛子，就此进入十行，以养利他功行，故而十行又名“十长养”。

欢喜行：菩萨以元量如来之妙德，随顺十方；

饶益行：善能利益一切众生；

无嗔恨行：修行忍辱、远离嗔怒，谦卑恭敬；

无尽行：即菩萨行大精进，发心度一切众生，令至大涅槃而无松懈；

离痴乱行：指常住正念而不动摇，于一切法无痴乱；

善现行：明了无法有法之别，身口意三业寂灭，于一切皆无缚无著，但仍不倦地教化众生；

无著行：历诸尘刹供佛求法，心无厌足，认识到诸法皆空，一切无所著；

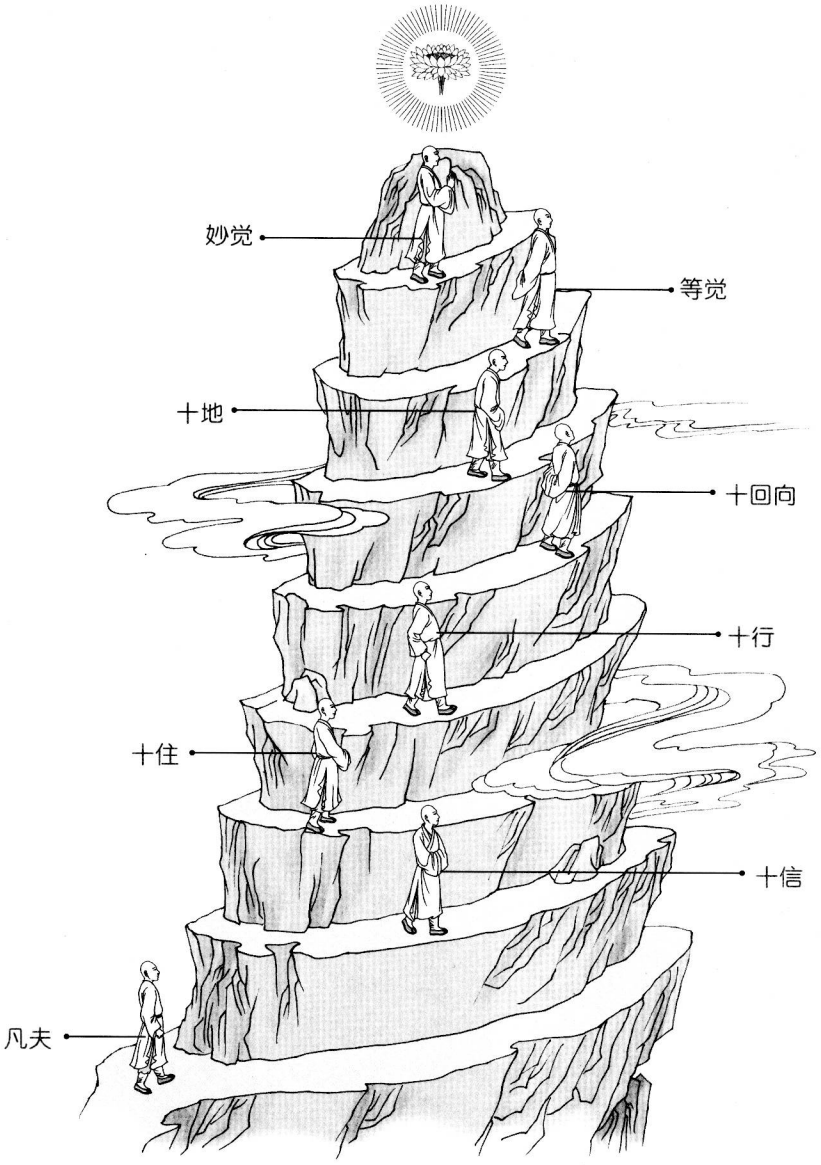
尊重行：尊重善根、智慧等法，礼敬诸佛；

善法行：证得四无碍陀罗尼等法，以守护正法，传承佛法；

真实行：成就真知，言行相应，得清净无漏之果。

修行：从凡夫到佛陀

相信佛法不过是求证无上菩提的第一步，大乘道的修证过程分为十信、十住、十行、十回向、十地、等觉、妙觉52位，因此，发心之后便是漫长的修行。



然也有些菩萨已觉行圆满、证得佛果，却仍以菩萨形现世、度化众生的，比如《普门品》就说，观世音菩萨能应各类众生的需要，分别现佛、辟支佛、声闻这三种圣身，为其说法开释。

十回向

以大悲之心，救护一切众生，叫做“回向”。十回向包括：

救众生离众生相回向：化度众生，离众生相，回无为心，向涅槃道。

不坏回向：正显中道，归趣本觉，回入法身，无能坏者。

等一切回向：本觉之理，湛然常住，能觉之智，齐于诸佛。

至一切处回向：觉智周圆，无所不遍。

无尽功德藏回向：一切世界，过恒沙佛，自性功德，重重无尽。

随顺平等善根回向：于诸佛地，起万行因，依因趣果，取涅槃道。

随顺等观一切众生回向：十方众生，皆我性具，本际平等，无有高下。

真如相回向：即一切法，离一切相，缘生无性，体即真如。

无缚无著解脱回向：诸法本空，心无缚著，于根尘中，得大解脱。

等法界无量回向：性海圆成，心等法界，含摄周遍，量等虚空。

十地

指菩萨五十二位修行中，第五个十位名十地，在此菩萨渐开佛界，成一切种智，已属圣位，故又名“十圣”。

欢喜地：菩萨既满初阿僧祇劫之行，初窥心性，破见惑证二空理，成就檀波罗蜜，生大欢喜；

离垢地：菩萨断思惑，除毁犯之非，使身清净，成就戒波罗蜜，离一切垢；

发光地：菩萨灭无明暗，而得三明，成就忍波罗蜜，心光开发；

焰慧地：菩萨于三十七道品，圆满具足，进而修习力无畏，不共佛法，远离懈怠，成就精进波罗蜜，使慧焰炽盛；

极难胜地：菩萨为利益众生，外习诸技艺，内成就禅波罗蜜，极难制胜；

现前地：菩萨住解脱法门，修空无相无愿三昧，成就般若波罗蜜，使现前差别尽泯；

远行地：菩萨断诸业果细现形相，起殊胜行，广化众生，成就方便波罗蜜，备远行资粮；

不动地：菩萨住无生忍，断诸功用，身心寂灭，犹如虚空，成就愿波罗蜜，与涅槃心，湛然不动；

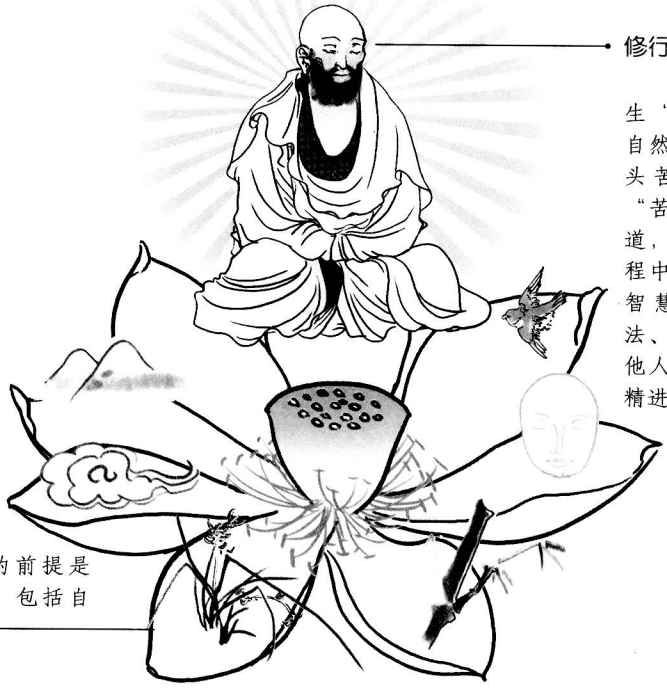
佛也速成：龙女成佛的启示



佛经上记载，娑歇罗龙王有个八岁的女儿，受《法华经》加持，刹那之间发菩提心，得不退转，复以一宝珠供佛，因此功德力而具足菩萨行，住于南方无垢世界，成正等觉。这应是最快的“成佛记录”了。

“龙女成佛”的故事看似动摇了循序渐进的菩萨修行之路，其实只是从另一个角度强调了“觉”之于佛果的重要性。

在修行中解脱



修行

佛陀怜悯众生“一切皆苦”，自然不提倡一味埋头苦修，或自找“苦”吃的解脱之道，因此在修行过程中，要时时善以智慧而觉悟，悟法、悟道以及了悟他人，方才可迅猛精进。

成就佛果的前提是“觉行圆满”，包括自觉与觉他。

善慧地：菩萨灭心相，证智自在，具足十力，于一切处非处，都清清楚楚，成就力波罗蜜，善运慧解；

法云地：菩萨广集无量道法，增长无边福智，悉知一切众生心行，依上中下根，为说三乘，成就智波罗蜜。

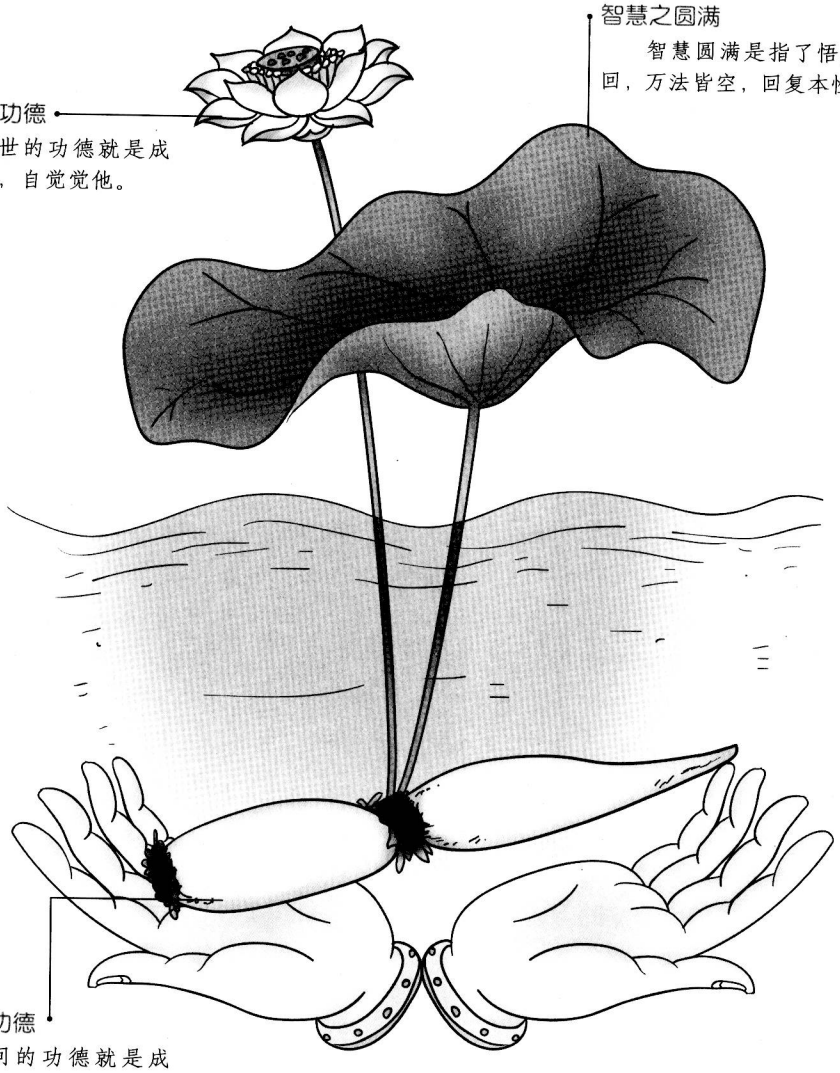
等觉和妙觉

等觉，大乘五十二的第51位，即十地位满，将证佛果的菩萨，其功德和智慧差不多与佛相等了，故名“等觉”，又名“上士”、“一生补处”或“金刚心菩萨”。然修行上终究比佛敞露、尚逊一筹，意谓次一生将成佛。

佛经云：自觉觉他，觉行圆满，智德不可思议，即为“妙觉”，为佛果之无上正觉。证得此觉之人，被称为佛。所谓“自觉觉他”，即大乘菩萨不仅自己觉悟所修的佛法，也使其他众生觉悟，故而觉行圆满，断绝一切烦恼，圆满一切智慧。此时的“妙觉菩萨”已得佛果，是佛的另一个名号。

圆满成佛

菩萨是“觉悟了的有情”，不但自己觉悟，还度化众生，帮助众生一起觉悟。菩萨的过程很漫长，要持六度四摄，经过十信、十住等52个阶段，一直过了等觉、妙觉两个阶位才能成佛。



当菩萨觉行圆满之时，便可成佛。此处的“圆满”既包括世间的一切功德悉成就，也包括出世间的功德；既是智的完美，又是德的无缺，二者缺一不可。

善因

布施的功德

布施，梵语Dana（音“檀那”），意为“以福利施与人”，以施与财物为本义，后来发展成为施与他人以财物、体力、智慧等，为他人造福成智而累积功德，以致解脱的一种修行方法。

什么是布施

布施即是施与，既是修行菩萨道的智慧，也是修行的方法。按类可分为三种：(1) 财布施：以财物去救济疾病贫苦的人。(2) 法布施：布施真理、智慧，以正法去劝人修善断恶，使人明白生命的意义与价值，自动发心修行、追求真理。(3) 无畏布施：竭尽所能去解除别人的恐怖和畏惧；也就是布施信心、爱心。

一般施财之人，称为“檀越”，即常说的施主；但出家众不行财布施，主要行无畏布施、法布施。行布施之前要先发菩提心，即明了自己把东西给其他众生，其目的是为了令自他一切有情众生皆能于未来成佛的缘故。这个时候称之为“正行”，要求布施者必须要排除“人我执”与“法我执”，也就是在没有考虑到“我”以及“我的”是真实存在的心念之下行布施。

“结行”是指在行布施之后，为了令自他一切有情众生皆能于未来成佛，而将此布施的功德回向发愿给一切众生。具足发心、正行、结行的布施才称为布施度，又叫布施波罗蜜，是成佛的功德。而一般人将财物施舍给贫困者时，若之前没有发菩提心，行布施后也没有将功德回向给一切众生，虽然也有大利益，但不能成为成佛之因，所以不称为布施波罗蜜。

布施的10种利益

但凡有人布施即是功德，便会产生相应的利益，《月灯三昧经》列举了布施的10种利益：

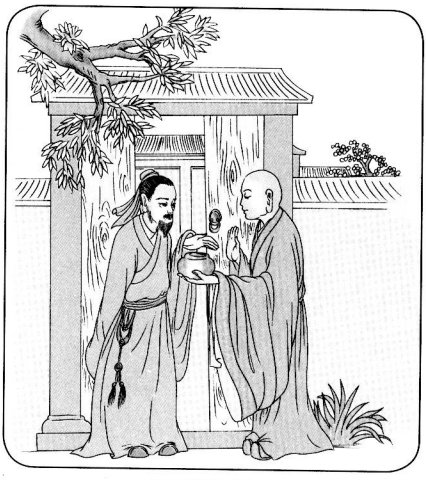
(1) 降伏悭吝：谓修菩萨行者，若能布施，则悭鄙吝惜之心，自然降伏，不复萌动矣。

(2) 舍心相续：谓修菩萨行者，行于布施，财虽匮乏，而喜舍之心，无有间断也。

(3) 同其资产：谓修菩萨行者，施心无量，观诸众生，与己无异，所有财产，平等受用，无有彼此也。

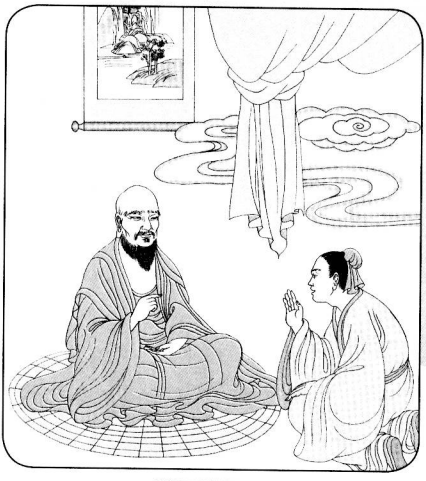
布施就是毫不吝啬的奉献

布施就是施与，分为财布施、法布施、无畏布施。布施既是六度之一，又是四摄之一，它同时涉及心灵与物质两个层面。当我们在给予他们物质或精神上的帮助时，也在充实并完善着自己。



财布施

施予有形的物资



法布施

传播知识、正法，
施予无形的智慧



无畏布施

解除他人的恐怖与畏惧，
施予无尽的爱心与信心

真正学佛的人绝不希求福报，但是他福报自然会来。来了怎么样？布施。布施就是没有执著地帮助别人，是心地清静、慈悲，是永远记住别人的好处。

(4) 生豪富家：谓修菩萨行者，于一切财物，常行惠施，心无吝惜，则当来果报，必生豪富之家，财宝具足，受用无矣。

(5) 生处施心现前：谓修菩萨行者，此生既能行于布施，则感后世随其所生之处，而他人施与之者，皆无悭吝之心矣。

(6) 四众爱乐：谓修菩萨行者，既能常怀惠施，无所悭嫉，则四众之心，常生爱乐，而无嫌恨也。

(7) 入众不怯：谓修菩萨行者，既能布施，而为四众之所爱乐，故入大众之中，自无畏怯之心也。

(8) 胜名流布：谓修菩萨行者，能无所求而行布施，则人多称赞，胜妙名闻，流布遐迩也。

(9) 手足柔软：谓修菩萨行者，好行布施，济人缺乏，能感手足柔软，相好圆满之报也。

(10) 不离知识：谓修菩萨行者，自初发心行施以来，常得亲近诸佛菩萨善知识等，获闻法要，未尝远离也。

《地藏经》里的布施功德

《地藏经》于“校量布施功德缘品”里主要讲了菩萨的两大类布施：一是王侯将相等贵族布施的福报，二是持上十善法戒者布施的福报。

对于这些国王、宰相、大长者、大刹利、大婆罗门，佛陀说，如果他们能满怀着慈悲心，以财物救济穷人，并对其好言宽慰，那么他们于未来百千次转生之中，或富贵常在、衣食无忧，或成为天主，永不堕入恶道；如果他们能虔心布施供养三宝，百千次转生之后将升为转轮王，参与布施的其他人也有机会成为小国王，如果他们在共同布施时又发愿将功德转予众生，那么最终将成就佛果。

对于持上十善法戒者的善男子和善女子，佛陀说，如果他们见到佛或菩萨的形像，能够布施供养，或潜心学习大乘经典，便可得无量福德；如果布施供养三宝，并又发愿将此功德回向给法界众生，那么领头之人于30生之中常为转轮圣王，其他追随者也将成为小国国王。

佛陀特别强调，布施所作功德若仅回向自己或自家眷属，不过三生受乐；倘若回向众生，则福报无量无边、难以预计，由此可知，布施的出发点不在于利己，而在于无私、在于利他。

有相布施与无相布施

布施原为佛陀劝导优婆塞等之行法，其本义乃以衣、食等物施与大德及贫穷者。在大乘佛教教义中，布施为六波罗蜜之一，再加上法施和无畏施二种。亦指施与他人以财物、体力、智慧等，为他人造福成智而求得累积功德，以致解脱之一种修行方法。

有相布施：有我之报



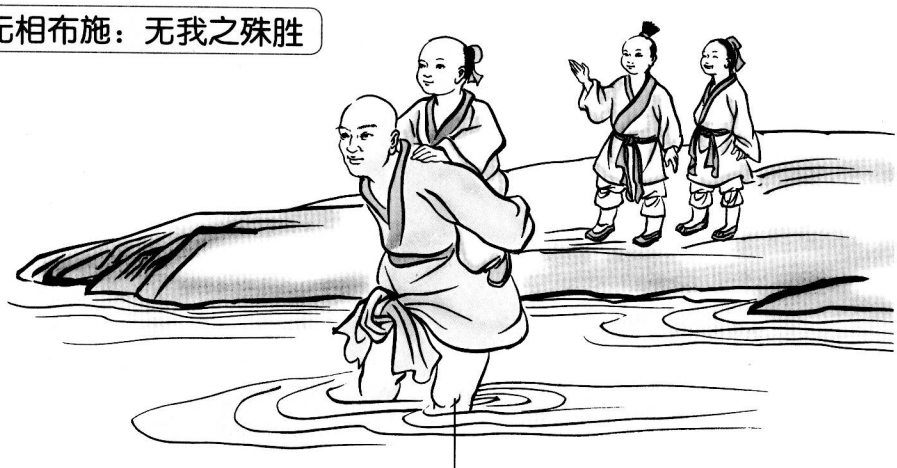
有相布施

指世间上一般人心希果报，执著人我的布施，所以又称为世间布施。

此种布施，只能得到有漏的人天福报，报尽又再堕落，所以不是究竟的布施。有相布施所得福德是有相且有限的，也就是所谓的人天小果。



无相布施：无我之殊胜



无相布施

无相布施，就是布施时没有能布施的我，受布施的人，所布施的物，当然布施后更不存求报的念头，这种三轮体空无相而施的功德，才是最大功德。《金刚经》云：“不住色布施，不住声香味触法布施。”大乘佛教的核心就在于这种无相布施。

法事

称佛名号的功德

佛教中的名号是指诸佛菩萨的称号，也即是众生对他们的称呼。佛经云，但凡诚心念诵佛或菩萨名号、并观想其形像者，可以消灾解难，或往生净土。

名号，梵语Namadheya，又作名、名字，主要指佛、菩萨的称号。名号可表彰诸佛菩萨的功德，并众生对诸佛菩萨的赞叹和敬仰，故又称为宝号、尊号、德号、嘉号等；又因为以其为诸佛觉悟之名，故又叫作果号、果名、果上名号等。

比如佛是佛陀的简称，佛陀是自觉觉他觉行圆满或无上正等正觉的意思，修行到所有功德都圆满，本来佛有一万种名号，后来人们愚钝了，就慢慢简略为10种名号，它们是：如来、应供、正遍知（或正等觉）、明行足、善逝、世间解（或无上士）、调御丈夫、天人师、佛、世尊。

名号可表显诸佛菩萨的真如体性，以及其广大圆满的功德，因其系从诸佛菩萨而来，以名体不离的缘故，所以诸佛的句号即等同于诸佛的法体。潜心念诵诸佛菩萨的名号，并一心思忆，可得佛法庇佑，或往生净土，或消除灾难。

《地藏本愿经·称佛名号品》里，地藏菩萨一共道明了过去世19位佛陀的名号，也细述了虔心诵念诸佛名号的功德。比如，听闻无边身如来之佛名而生起恭敬心者，可免去40劫的生死重罪；听闻宝性如来之佛号而发心皈依者，也将在无上道中获得不退转的果报，直到成佛；听闻毗婆尸佛之佛号者，将永不堕恶道……

此外，地藏菩萨又补充说，娑婆世界的一切有情众生，但凡念诵其中任一佛的名号，都有无量功德，不仅生时得大利益，死后也不会堕入恶道；临终之人若高声一佛名号，即便犯了五无间重罪也会得以消除罪业。为何地藏菩萨要反复地强调念诵佛名号的殊胜功德？因为称佛或菩萨之名号是持诵佛经的重要步骤，以唤取诸佛菩萨以威神之力加持的法门。《地藏经》中的婆罗门女及光目女之所以能得如来神力加持，根本原因就在于虔诚念佛名号，是故念佛法门是一切诸佛大事因缘成办的关键，是末世众生了生脱死之根本方法。

学佛须先称名

俗话说，“名不正则言不顺”，求拜佛与菩萨，如果连佛号都不称，自然得不到诸佛的护念。然而称名是建立在坚定的信仰之上的，心诚则灵；如果持着将信将疑的态度，或在进退两难时抱着救急的心态而念佛，就是空念，哪怕念上万遍也毫无用处。

《地藏本愿经》中诸佛名号释义

名号	意义
无边身如来	佛之身量无边际，指佛随机应化的应身。
宝性如来	宝是珍宝，性是本性。以珍宝在粪秽中本性不变是为宝性，喻佛[illegible]不失真如清净之性。
波头摩胜如来	“波头摩”为梵语音译，意为红莲花。以喻佛法和莲花一样，出污泥而不染、众生听此佛名，可返生天。
狮子吼如来	言佛说法如狮子吼一样迅猛有力，振奋人心。
拘留孙佛	拘留孙为梵语音译，意为“应断”。在人寿六万岁时，此佛便已现世，救度众生。
毗婆尸佛	毗婆尸为梵语音译，意为胜观、种种观、种种见。此佛为过去七佛之[illegible]一切皆空，皆幻，皆恒。
宝胜如来	念佛可以了脱生死，故佛宝胜过世间任何宝，故曰“宝胜”。
宝相如来	宝相是指佛无去无来之法性实相。
袈裟幢如来	袈裟幢即如来宝幢的形相，常用来表示佛的庄严。
大通山王如来	即以须弥山的妙高峰来形容这位佛的高大。以此比喻佛的报身，[illegible]的理用，不只一佛如此，每位佛皆如此。
净月佛	一尘不染曰净，随机应现如水中月，故名净月佛。
山王佛	山王是指佛修成的报身，高大如山王。
智胜佛	这位佛的智慧胜过一切。
净名王佛	净名是指一切业障断尽，清净自然，以断惑立名。
智成就佛	智成就是指功德的修成，皆因智力的成就。
无上佛	无上是极尊的称谓。佛法为无上法，若人起信诚敬勤修，即可得无[illegible]
妙声佛	是如来应机说法之圆妙声音，遍布十方。
满月佛	指佛之德性如十五夜的明月那样圆满具足。
月面佛	指佛相好，令人一瞻仰便生起无限欢喜恭敬之心。

帮助死者摆脱沦入恶道之苦

荐亡的功德

荐亡，俗称超度，即是为死者念经或做法事，以期其亡灵早日脱难越升。在民间《地藏经》亦用于人们对死者的超度，依诵经文或遵循经典，所获得的功德亦可回向给死去的亲人，帮助他们摆脱沦入恶趣之苦。

何谓荐亡？《地藏经》称，初死之人如果生前多造恶业，死后又无人为其追荐，其神识很有可能投生到饿鬼、地狱等恶道中去；但是在死者“罪福未定”的七七四十九天内，以善愿功德力回向死者，投其转生入三善道，就叫作“荐亡”，俗称为超度。

超度的风俗，大约始于南朝梁武帝所创的盂兰盆会（梵语Ullambana），意为“救倒悬”，即解救沦落地狱、饿鬼众生的倒悬之苦。此外逐渐在民间盛行，具体内容包括念佛、诵经、营斋、做道场等。

诵经

诵经源自佛陀时代，因为当时没有纸张，也没有印刷术，佛法仅能以口耳相传的方式传播，因此，佛陀的弟子代佛说法，即为背诵熟记的经文。如果要熟记某经，必须靠背诵，故诵经成为学佛及宣扬佛法的先决条件。佛经有云，众生皆有佛性，因此，为亡者诵经，可助其得度。

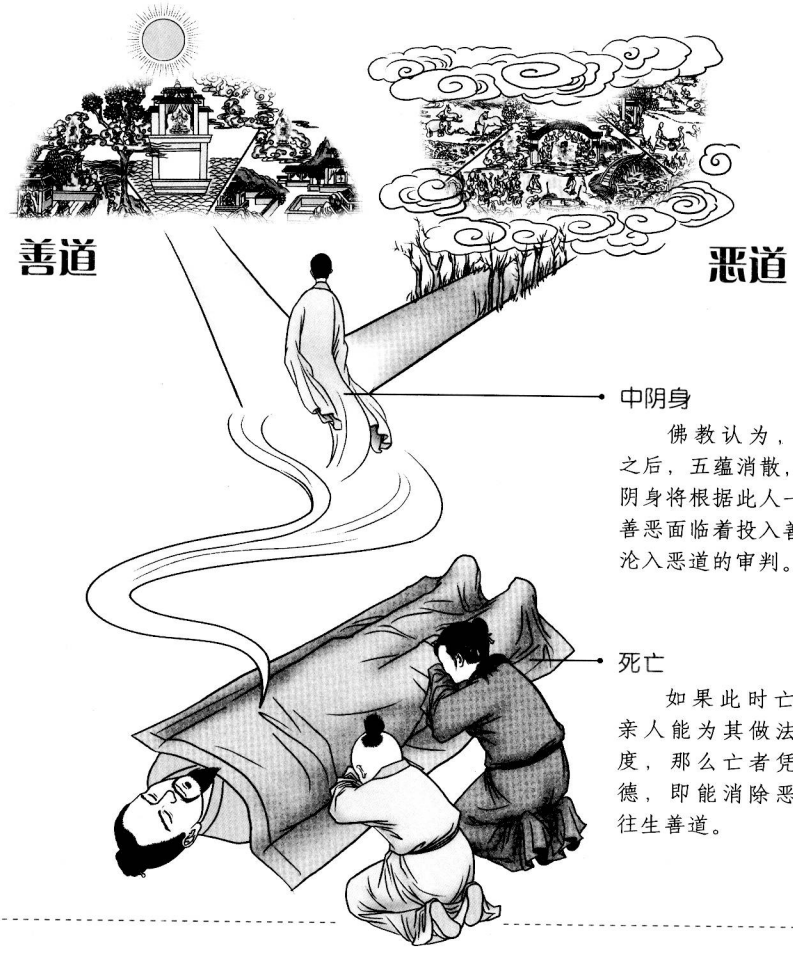
《地藏本愿经》记载，佛陀亲口告诉普广菩萨，未来世的阎浮提众生，如果在病重弥留之际或命终的七天之内，得人为其高声诵念地藏经，那么这人所有过去所犯下的祸殃与重罪，甚至于应堕入无间地狱的深重罪业，也能够得到永远的解脱；并且于以后所受生的各世里，还常常知道过去世因果报应的情形。

对于那些诚心礼敬地藏菩萨的众生，本身已与地藏菩萨有很深的因缘了，如果在其临终之时，哪怕只要听到地藏经的三字、五字或一句、一偈的话，那么他们将来也能投生尊贵之家，人品、相貌与家世俱为出众。

如果有些众生已堕入恶道受苦，他们的亲友也可诵读《地藏经》为其超度，只要恭敬地于菩萨像虔诚诵读，或请人代读这部不可思议的经典三遍或七遍，那些身处恶道中受苦的眷属便当即就会获得解脱。

一路走好——荐亡的功德

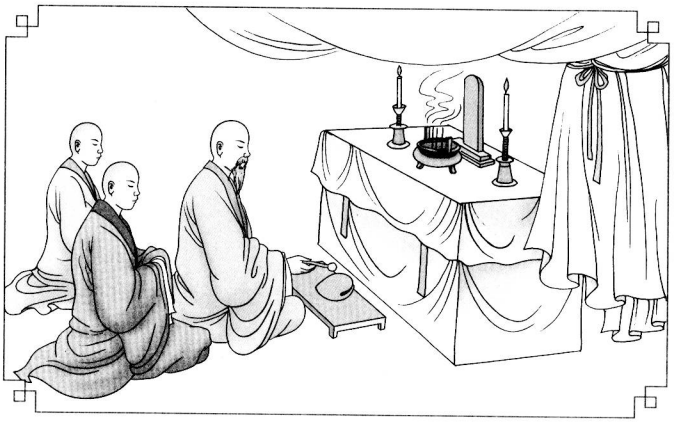
往生



佛教认为，人死之后，五蕴消散，其中阴身将根据此人一生的善恶面临着投入善道或沦入恶道的审判。

如果此时亡者的亲人能为其做法事超度，那么亡者凭此功德，即能消除恶业、往生善道。

荐亡



诵经是超度的重要仪式，常用于荐亡的佛经，除了《地藏经》以外，还有《心经》、《弥陀经》、《金刚经》等，可于头七、二七、三七诵经回向亡者。

称佛号

佛号是召示佛或菩萨之功德之名号，称佛号是为了礼敬佛与菩萨，并期望得其威神之力的加持。《地藏本愿经》记载，佛陀对观世音菩萨说，于现在及未来世界中，若有六道众生在临死之前，能听闻到地藏菩萨的圣号，或其他佛、菩萨、辟支佛的名字，只要其中一声名号历耳根者并至心皈依，亡者就永远不会堕入三恶道受苦。

为何宣念佛号有如此殊胜？佛陀解释，诚心至念诸佛万德洪名以及辟支佛名，皆是无漏功德，将亡者如能“历临耳根”，便会一直入第八识阿赖耶识，为来世下为佛种。这就是佛门常说的“法音经耳，功报弥劫，一历耳根，永为道种”；而众生生前所造之恶业，自然也能得以消除。

称佛号虽然看似容易，但做起来却很困难。因为将亡之人往往都神志混乱，很少处于清醒状态，要他们临终时还得保持清醒，全神贯注地将地藏菩萨圣号听进耳根，再听进心里并至心皈依，不是不可能，但确属不易之极。

供养三宝

佛、法、僧为佛门三宝，世间以三宝的福田最大，故而供养三宝、向三宝求福，所得福报也就最大。《地藏本愿经》上说，在亡者去世后的七七四十九日内供养三宝，那么亡者不但不会堕入三恶道，众罪消灭、福报增加，还 能够转生天上享受胜妙之乐。

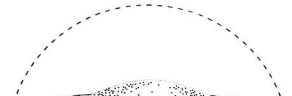
如何供养三宝呢？必须具足两种清净：

其一，意乐要清净，即发心要清净。三宝的加持不可思议，如果能以清净的意乐供养三宝，得到的回馈将是更为清净的身心。

其二，供物要清净，既不能供养污秽的饮食、陈旧的衣服等低劣物品，也不能供养通过非法手段而得来的物品。如果以不清净的物品供养三宝，不但没有功德反而有过失。供物不求贵重，但应当洁净优质，如果自己都不愿意使用的低劣物品，就不要拿来供养三宝；供品的来源也要干净，佛门视偷盗、欺诳、打劫为堕地狱的重罪，自然也不能用通过这些非法途径而得来的东西去供佛，否则便视为大不敬。

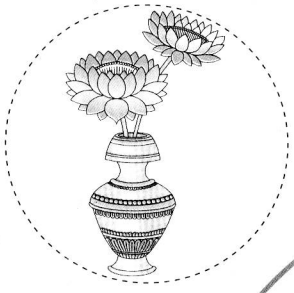
密教的“六供”

密教中常用六种供养，包括阏迦、涂香、花鬘、烧香、饮食、灯明。六供分别与六波罗蜜对应，即布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若。



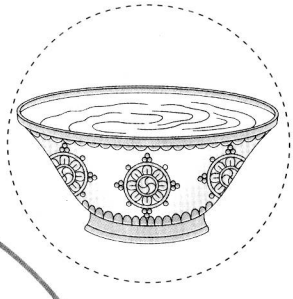
涂香

用以涂身体的一种香料，代表持戒。



花鬘

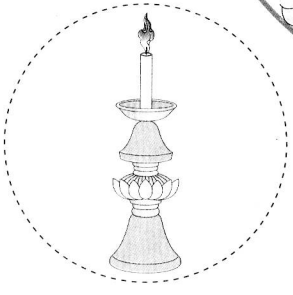
以花供养菩萨，代表忍辱。



阏迦

意为清净，即一种净水，代表布施。





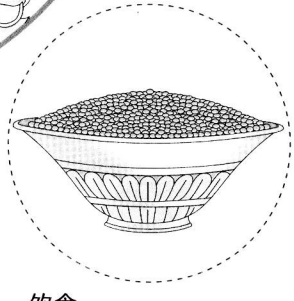
灯明

即明灯。佛教喻智慧为指引其他五波罗蜜之灯，故代表般若。



烧香

是常用的供养法，代表精进。



饮食

多用果浆，代表禅定。



灯供与食供

灯供是供养三宝的一项重要形式，《本愿经》中特意点明，诵经或称佛号时一定要“悬幡盖，及燃油灯”。在佛教教义中，灯供代表着对光明和智慧的追求，并象征着佛法的传播。地藏菩萨说，众生的心被无明烦恼所障碍，因此愚痴无知，“举心动念，无非是罪”；燃油灯供养三宝，是倚仗三宝之力光照诸幽冥，众生可暂得离苦、得互相见。

供养佛与菩萨少不了食品，佛门提倡简朴，对供奉的食品并不刻意追求滋味美妙，但一定要清净。另外很重要的就是，不能以荤腥之物来供奉，因为杀生为佛门之大戒。常有人在做佛事时杀鸡宰羊来敬鬼神或以招待亲友，其实无意中已为亡者增加了罪孽。因此，地藏菩萨说：“诸天龙八部一切神佛，都应该劝导阎浮提众生，临终之日不要杀害生灵去拜祭鬼神，或者求诸于魑魅魍魉，这样反而会结下恶缘，令死者的罪业更加深重，也更不易获得解脱了。”

非但不许杀生，而且办斋及供斋以后，剩下那些如淘米的泔水或菜叶等，都不能随便丢弃或糟蹋；果品在没供养三宝之前，也不可先行享用。

自得其善——行善不是身后事

我们常说“亡羊补牢，时犹未晚”，指的是如果做错了事，只要及时改正，还不算太晚。但是如果有人生前行恶事，死后又不得亲人为其超度，那么堕入恶道的下场是非常凄惨的。地藏菩萨转身为光目女时，其母因杀生罪重而被罚入地狱，转世为婢之子以后曾向光目诉苦：“在地狱受的罪简直惨不忍说，要详细说的话，怕是百千年也说不完。”

因此，行善修福，不仅仅只是寄望于死后得亲友功德的回向，更重要的是在生之日时刻以“止恶”的标准来约束自己、警惕自己。《地藏本愿经》上说，为临终之人所做的功德，“七分之中，而乃获一，六分功德，生者自利”。也就是说荐亡的功德，死者只得七分之一，剩下那七分之六的功德都归于超度之人。所以为眷属荐亡、做佛事，其结果最终是在为自己种下福田，大部分福报是还施于己身的。对此，地藏菩萨也是这样晓喻世人：“未来现在善男女等，闻见自修，分分己获。”

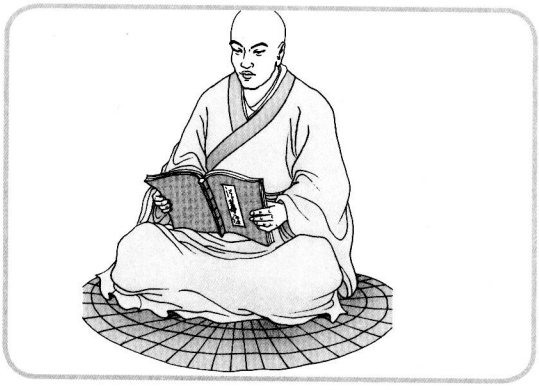
功德：持之有恒的修持

地藏菩萨“地狱不空，誓不成佛；我不入地狱，谁入地狱”的大愿，自古以来深受僧、俗二众一致崇敬信仰。当代净土宗印光大师，专弘地藏法门，特为普通人总结出一套迅速积累功德、但相对简易的地藏修持法门。大师平日教导信众要持念佛号，求生净土时，也殷殷指导学佛人相信因果业报，能检视自己的言行举止，真诚忏悔。



设相供养

礼请地藏菩萨圣相装框裱褙供养，并于佛前早晚点一柱香礼拜。



诵经回向

或每天诵经一卷，三日诵完一部，或每天持诵一部。



称念佛号

专心持诵地藏菩萨圣号，每天至诚千声或万声。

忏悔

“作七”与“地藏忏”

佛教中的名号是指诸佛菩萨的称号，也即是众生对他们的称呼。佛经云，但凡诚心念诵佛或菩萨名号、并观想其形象者，可以消灾解难，或往生净土。

“作七”在佛门又称“累七之斋”，是为亡者所供，即在人死后49天内，每七日亲属为其营斋作法、供养追悼。地藏忏则是佛门忏法的一种，源自于替死者忏悔以消业障，而今演变成自己忏悔往昔恶业，而获修行之清净相。

度亡佛事的变迁——“作七”

作七，又称“斋七”、“理七”、“七七”等。旧时人死后，于“头七”起即设立灵座，供木主，每日哭拜、早晚供祭，每隔七日做一次佛事，设斋祭奠，四十九日后除灵即止。这个风俗大约与佛教的传入，南北朝时已多有行之，后世沿而不改。

佛教认为，一切有情于生命结束到投胎之前均有一段“过渡期”，这个时期的生命活动现象称之为中阴身。中阴身每七天死一次，第一个七天之后若无缘转世，则再延续到下一个七日。最长的可达七七四十九日，再由渐渐成为的业力牵引投胎到另一种生命形态。当然，也不一定每个人都有中阴身，罪大恶极之人死后直接打入地狱，而极善之人则立即往生天界或佛国净土，因此在世之人常常凭借做佛事的功德回向给死者，以期减轻其中阴身的恶业。

这种荐亡的斋会始于南北朝的“七七斋”，七七四十九天完成转生的观念与传统的魂魄观念有相通之处，因而迅速在民间流传，并结合儒家丧礼中的百日、期年、三年等说法，又出现了百日斋、一年斋、三年斋，三年丧期的整个过程都蒙上了佛教色彩。

唐代以后，藏川撰述的《地藏十王经》给当时的社会造成了重大影响，民间将佛教与儒家对待亡灵的特殊日子逐渐结合成为丧葬礼仪的一套系统。《十王经》将头七、二七，一直到七七、百日、周年忌、三年忌这10个特殊的日子与十殿阎王相配，礼为亡灵在这10个日子里逐一经过十殿阎王的审判。因此，死者眷属必须祈请十王作斋修福、写经造像，方可拔除亡灵生前所造罪业，由此这10个丧期便成为了超度亡灵的重要时刻，其对应分别是：头七过秦广王，二七过初江王，三七宋帝王，四七过五官王，五七过阎罗王，六七过变成王，七七过泰山王，百日过都市王，周年忌过平等王，三年忌过五道转轮王。

《地藏忏》：地狱门开

《地藏忏》全名《慈悲地藏菩萨忏法》，是依据“地藏三经”等有关地藏菩萨的经典制定的，以地藏菩萨为礼拜忏悔的对象，凡报亲恩祈求父母冥福等法事，多礼此忏。

佛家认为，有情众生于生命流转之中，会积累无数业障，好比一面原本光洁的镜子，如果上面积满尘垢，就使本来的光明无法显现了。消除业障的最重要的方式之一便是忏悔，修习忏法是大乘修行中不可缺少的行仪。

佛门忏法有很多种，最早的叫做《梁皇宝忏》，是南朝梁武帝为超度其夫人郗氏所制；此后又有慈悲水忏、大悲忏、净土忏等诸多忏法流传于世。《地藏忏法》虽出现较晚，但影响却很大，被佛家视为最灵验的忏法之一。而今通行的地藏忏法是明代藕益大师所撰的《赞礼地藏菩萨忏愿仪》和《占察善恶业报经行法》最为完善。此外，在敦煌写郑中保存有一件《礼地藏菩萨忏悔发愿法》，清代又有《慈悲地藏菩萨忏法》三卷与《地藏菩萨本愿忏仪》一卷，但不是仪规过多烦琐就是尚未完善，因而未能通行开来。

《赞礼地藏菩萨忏愿仪》仪式比较简略易行，仪规也相对简单，很适合个人自修。具体程序如下：

第一步，供养

手持香花，唱供养偈。

第二步，奉请

奉请佛、法、僧三宝，尤其是奉请具备各种功德的地藏菩萨的各种化身，如忉利天宫中分身来集地藏菩萨、大集会中现声闻相地藏菩萨、占察经中善安慰说地藏菩萨、入能发智定地藏菩萨、入具足无边智定地藏、入具足清净智定地藏菩萨、入具足惭愧智定地藏菩萨、入具足诸乘明定地藏菩萨、入无忧神通明定地藏菩萨，等等。

第三步，忏悔发愿

忏悔无始以来所造众罪，发愿从今以后不做众罪，誓愿成就无上菩提。

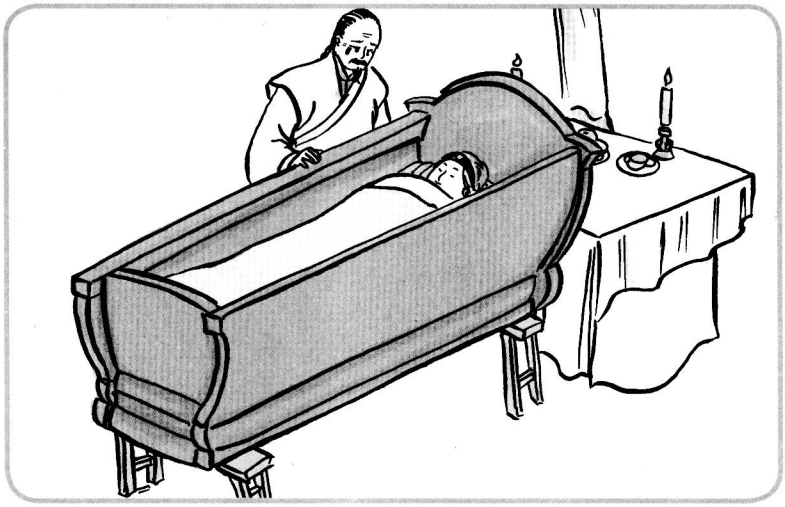
第四步，行道绕旋

绕佛时称念“南无十方佛、南无十方法，南无十方僧，南无本师释迦牟尼佛，南无地藏菩萨本愿经，南无大乘大集地藏十轮经，南无占察善恶业报经，南无地藏菩萨摩诃萨”三遍或七遍，然后归位唱三皈依。

“作七”：让亲人走好

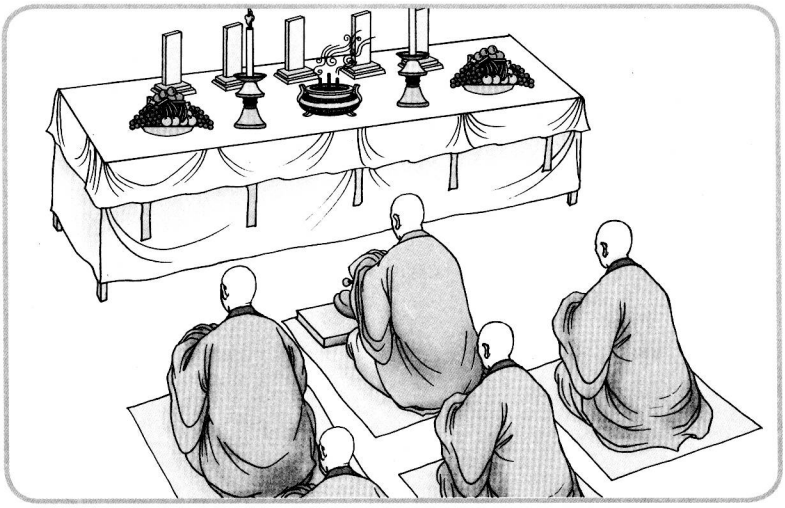
作七又叫“斋七”、“累七”等，《中阴经》云：“中阴众生寿命七日。”《瑜伽师地论》亦云：“又此中有，若未得生缘，极七日住；有得生缘，即不决定；若极七日未得生缘，死而复生，极七日住。如是辗转未得生缘，乃至七七日住，自此已后，决得生缘。”

葬礼



作七的一个重要源头是我国旧时汉族的丧葬风俗，即人死后要依礼举行一系列重大的拜祭活动，方能入土安葬，并且近亲还按亲属关系的亲疏为其服丧、守灵。

作七



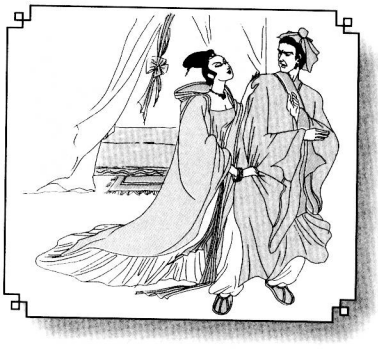
佛教传入中国后，其“中阴”思想与中国自古的灵魂信仰逐渐结合起来，遂形成具有佛教内涵的治丧礼仪：“作七”。

“作七”的禁忌



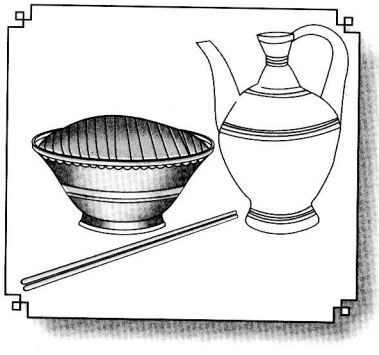
① 勿杀生

杀生会加重死者的罪孽



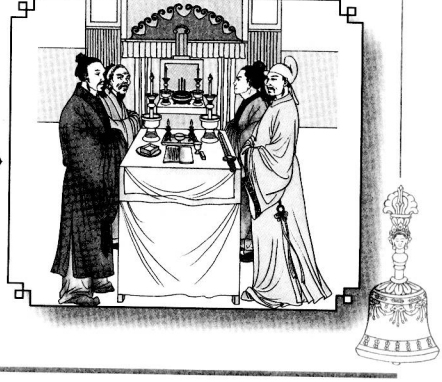
② 禁断淫欲

至少七日之内勿行房事



③ 戒铺张浪费

斋戒期间不可将剩余的饭食或淘米的水随便抛弃



④ 诵念地藏经

坚持为死者诵念地藏经

第捌章

供养地藏的功德

供养即奉养佛、法、僧三宝，佛经记载，供养三宝者，将获得大福德并增长智慧，速成阿耨菩提，了知诸法实性，最后终成佛道。





本章内容提要

供养

居士——在家的修行

俗人的修行

天人如何成佛？

回向的意义

供奉之宝

佛、法、僧

佛陀与坚牢地神分别在《地藏本愿经》中细述了六道众生如何供养地藏菩萨，以及供养所得之利益。

供养，本作“奉养”之义。佛教中的“供养”指的是敬献奉养佛、法、僧三宝，又叫作供施、供给、打供。诸经对供养作了不同的分类，总括起来可分为两大类：法供养和财供养。

法供养主要是指礼敬神佛菩萨，听闻佛法，遵守佛门戒律，身体力行地以修行佛法、指导自己的行为。法供养是学与行的统一，众生以佛教教义约束自己的行为，普行善道、弘扬佛法。

财供养主要是指以各种财物或圣洁之物来供养三宝。盖初期教团所受的供养主要以衣服、饮食、卧具、汤药为主，故又称为四事供养。因出家人以布施为生，故财供养是僧团经济的重要来源，大至庙宇、佛塔、佛像，小至柴米灯油，无一不依靠信徒的布施。初期有以塔、庙作为祭祀对象的庙供、塔供的，而今多以其他供物作为回向，比如《无量寿经》说有悬缯、燃灯、散花、烧香四供，《法华经》说有花、香、璎珞、末香、涂香、烧香、缯盖、幢幡、衣服、伎乐10种供养。

《本愿经》中，坚牢地神就专门描绘了未来世信徒供养地藏菩萨的情形：“于所住处方面，于南方清洁之地，以土石竹木作其龛室，是中能塑画，乃至金银铜铁作地藏形像，烧香供养，瞻礼赞叹”，由此可得10种利益并得到地神的护佑。

供养地藏菩萨的“五步法门”是塑像、敬礼、瞻视、称念读诵、悔过发愿，具体步骤如下：

(1) 在住处南面墙上安置地藏菩萨圣像，其上再安放释迦牟尼佛圣像，佛像应坐南朝北。

(2) 每天以明灯、烧香、鲜花、素果、净水供养菩萨，条件不足时，一杯净水也可。

(3) 每天早、晚敬礼菩萨圣像，次数越多越好。

(4) 每次敬礼时，即瞻视圣像，一瞻一礼。

(5) 每天早晚称念“南无地藏菩萨摩诃萨”，次数越多越好。

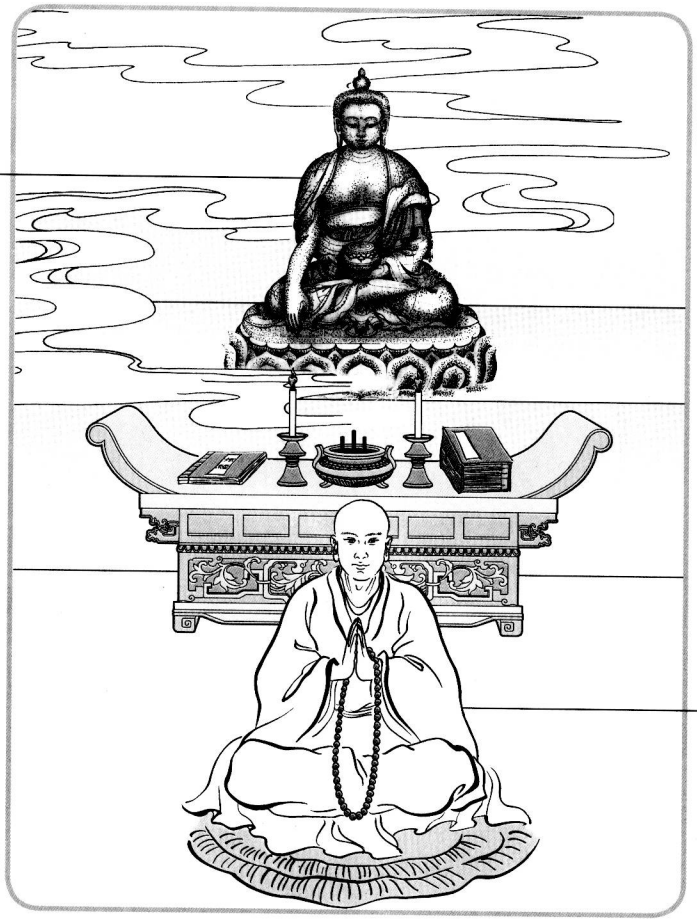
(6) 每天或抄写、或读诵《地藏本愿经》一品，情况紧急时，一天读诵一本。

(7) 每晚检视当天及过去所造之恶业，诚心忏悔，发愿永不再犯，祈请地藏菩萨证知护念及加持。

供养

供养是治疗自私与执著的良方，也是积累正面能量的主要方法。供养分为财供养与法供养。财供养就是献给皈依对象的实物，比如花供、食供、香供等，要根据个人的能力而定，因为供养大小不随外在的形相，而随供养心的差别。

法供养又叫做正行供养，是最殊胜的供养。



按佛经的说法，正行供养就是在哪怕只有用挤一次牛奶这样短暂的时间，精勤修习四无量心、四法印、随念三宝等，谨守清净的戒律，勤修六度四摄，即为正行供养。

身处红尘俗世，也可以尘劳作佛事，视自己的生活环境为修行道场，在家庭和工作单位，随时持大悲之心利益众生、摄受众生、不舍菩萨业、不离菩提心，这就是不离现实生活的正行供养。

地藏二十八益

信徒的功德

对地藏菩萨以及佛法的信仰，是修行的基础，也是更快、更好地修取功德利益的保障，因虔诚信徒所得之利益，远远大于普通人的“临时抱佛脚”。

地藏二十八益

(1) 天龙八部以及诸天人、天神的护念；
(2) 福报与日剧增；
(3) 常能亲近三宝，种下解脱之因缘；
(4) 永不退转于菩提觉悟之道；
(5) 丰衣足；
(6) 身心健康，没有疾病；
(7) 远离水灾火灾等横祸；
(8) 家宅安宁，不遇小偷、强盗；
(9) 受人尊敬；
(10) 得到各种神鬼暗中保护与帮助；
(11) 来世转生为男子；
(12) 来世或为国王大臣之女，永享富贵；
(13) 相貌端正美好；
(14) 来世多投生天界，成为天人；
(15) 来世或为帝王，尊荣无比；
(16) 明晓前生后世的因果命运；
(17) 万事心想事成；
(18) 家人平安喜乐；
(19) 无飞来横祸之患；
(20) 过去种种恶业皆可消除；
(21) 无论在哪里，无论从事什么工作，都一帆风顺；
(22) 夜间睡眠平和安乐；
(23) 已故的祖先可脱离恶道的苦难；
(24) 本有宿福的先人可转生天上；
(25) 常常得到有德之人的称赞；
(26) 六根清明、智慧圆通；
(27) 为人心怀慈悲，怜悯众生；
(28) 善根不断增长，最终必定成佛。

居士——在家的修行

居士就是在家修行的佛教徒，男居士称为优婆塞，女居士称为优婆夷，即《地藏经》中所谓的“善男子、善女人”。佛经称居士是“虽处居家，不着三界，示有妻子，常修梵行”，即是指居士虽不是出家的僧人，但皈依了三宝、受持戒律，因此其修行也要遵从一定的礼仪，与俗人不同。



俱梨迦长者与其妻——最初的优婆塞和优婆夷

佛陀认为，出家不一定是身体的出家，最重要的是心志的出家，这才是真正的出家，因此便有了居士这种住家修行的佛门弟子。居士除了自己要持五戒十善、认真修行，还要感化众生一起修行、共登菩提。



最著名的居士——维摩诘

维摩诘，梵语Vimalakirti，意为“净名”，即指他以诸行清净无垢而名声远播。他是一位在家的大乘佛教居士，才智超群，享尽人间富贵，同时又善论佛法，因此深得佛祖尊重。佛经说他乃自妙喜国化生于俗世，辅助释迦教化众生的妙身大士，著名的《维摩诘经》就是以他为主人公而说的。

地神护法品

俗人供养的10种利益

坚牢地神在《地藏本愿经》里细述未来世普通人供养地藏菩萨的10种功德，佛陀承诺将令其与诸天一齐护念并实现这些功德。

本品缘起

在《见闻利益品》中，观世音菩萨请佛陀为大众宣说地藏菩萨中可思议利益之事，佛陀称地藏菩萨与阎浮提众生有大因缘，见闻利益之事说不能尽，仅择取细说了其中的28种利益，开示了现在世、未来世的善男子、善女人供养地藏菩萨的福报。

善男子、善女人，是佛对修持五戒与十善的男女的称呼，但如果是普通的俗世男女，又得怎样做才能得到地藏菩萨的加持呢？

本品大意

本品针对的对象，主要是礼敬佛与佛法，但日常生活却不行五戒十善的普通人。坚牢地神所言的地藏供养较为简单易行，但也功德广大，正适合他们修行。

坚牢地神，原是古印度神话中的地天，在佛教的神诸系统里，她为色界十二天之一，是主宰大地及各种作物生长的神明。土地乃万物生长之根基，也是人类生存的基本条件和根本的活动场所，南阎浮提洲的大地更是诸佛菩萨降生之地，坚牢地神可谓观尽从古自今所有佛陀菩萨，所以她自豪地称“我自往昔以来，瞻视顶礼过无数有大不可思议神通智慧的菩萨”。

按佛经的说法，地狱即位于南阎浮提的地下，因此坚牢地神是与地藏菩萨联系颇为密切的天神。所以她才会向诸佛菩萨以及无数天龙神鬼证明：“地藏菩萨于诸菩萨之中，誓愿最深，并且与阎浮提众生有大因缘，故而化百千身形，教化六道一切众生。”

随后，地神又说，未来世中及现在众生，如果有人在自己的居所中朝南的地方择一清洁地，用土石竹木等材料制一个龛室，于龛室之中，或是雕塑或是彩画，或是用金银铜铁塑造地藏菩萨的圣像，每天烧香供养，瞻礼赞叹地藏菩萨，那么此人就能得到10种利益，包括：土地丰穰，家宅永安，祖先往升天道，在世的家人延年益寿，自己有求必应，免受天灾之苦，远离亏损虚耗之事，夜梦安乐；而地神自己以及帝释、梵天等众多天人，也会暗中庇佑此人，以助其常遇佛法、多结善缘。

俗人的修行

修行佛法，要出世又入世，并不要求刻意拘于形式，或死读经书。佛教主张四大皆空、清心寡欲，这些都是修行的方式，而非修行的目的，否则，佛教就失去了它本来普度众生的宗旨。修地藏法门亦是如此，普通人由于条件所限，无法持戒，但亦可行方便法门以获取功德。



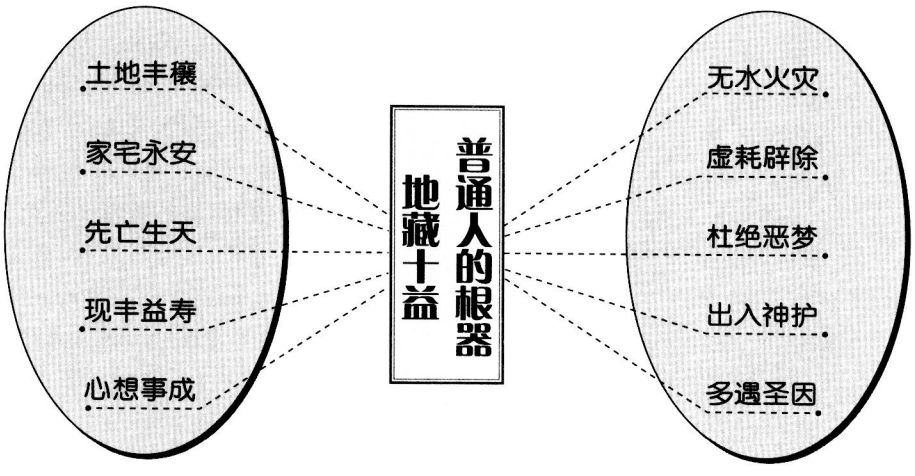
供养地藏菩萨

于家中择一清净的地方设一神龛，位置要坐南向北，或塑地藏菩萨圣像，或挂菩萨画像。

香供与瞻礼

每天烧香供养，并瞻礼赞叹地藏菩萨，瞻礼时要诵念菩萨圣号。





嘱累人天品

天龙鬼神之功德

依佛经的说法，非独佛与菩萨，一切天人神鬼都系皈依佛门、受佛法度化而有不可思议的神通与智慧，佛陀于开篇还特意说，现在来忉利天听法的一切诸佛菩萨及天龙鬼神，都是地藏菩萨历经无数劫所度化而来。

我们常说人死了就是“升天”了，这种说法多少包含一些善良的祝愿，祈祷对亡者希望能早升天界，免受入恶道之苦。然而神龟虽寿、犹有尽时，即便是享乐无尽、寿命漫长的天人们，也终免不了一死。由于天人福报很大，受生以后的很长时间里，都没有经历生老病死的过程，但是临终之时，可以凭借神通感知死后的报应，而且出现“天人五衰”之相。在这种情况之下，天人们很难不和五衰相“恶性互动”，就会生起恶念，使他们毁掉过去的一切善，从而加大了堕入恶道的机率。所以，尽管天道如此快乐，佛陀却认为“乐受亦是苦”，即是太安适的生活，使天人们产生惰性，无暇修行佛法，也不能发菩提心。

虽然佛教视“升天是一难”，但天人们也非完全不能摆脱轮回之苦。《地藏本愿经》记载，佛陀告诉观世音菩萨：“假如天人们在天福将尽、出现五衰机之时，若能见到地藏菩萨的形像，或听到他的名号，怀着恭敬心，哪怕只是一瞻仰、一礼拜地藏菩萨，那么这些天人的福报就又会增加许多，能够继续在天界享受极大的快乐，并且永不堕入恶道。如果他们不仅于此，还以香花、华裳、饮食以及各种珍宝虔心供养地藏菩萨，那么他们所获的功德福利更是无量无边的。”

由于天人原系累世修证善果的有情投生而来，因此他们的善根也远非寻常人可比。比如凡人想瞻礼地藏菩萨，须得以五金为其塑形造像，但天人们只须以提起正念，以念力与愿力便召感地藏菩萨的形像与本愿事迹，便可受到其神通加持。

在本经中，佛陀向虚空藏菩萨说了天龙鬼神供养地藏的七种利益：

(1) 修行精进，迅速超脱；

(2) 之前的恶业消除；

(3) 得到诸佛护念；

(4) 已发的菩提心永不消退；

(5) 本来的神通之力得到增长；

(6) 能知前世后世的因果报应；

(7) 最终证得佛果。

天人如何成佛？

据佛教教义，天人是六道之中福报最好的，寿命也是最长久的，但他们由于生活过于优越，不思进取，成佛的机会反而远不及人类。故《增一阿含经》云："诸佛皆出人间，终不在天上成佛也。"

天人的乐土



天树
葱郁茂盛的天树，果实取之不尽

天人
体态曼妙的天人

天乐
美妙动听的天乐

阿罗汉
无量无边的阿罗汉可随时听佛说法

天花
芳香鲜艳的天花

阿弥陀佛

天衣
轻若无物的天衣

菩萨
有诸大菩萨的加持，众生的修行永不会退步

天人成佛的机会虽然渺茫，但并非没有。天人的福报、神通与慧根都远胜于人，一旦天人立心修行佛法，成佛的速度是非常快的，《法华经》就讲了八岁的龙女顿悟空明、立性成佛的故事，说明天人是有机会成佛的。

普度众生的功德

回向的法门

回向是重要的修行法门，即回转自己所修之功德以施于众生或庄严佛净土，《地藏本愿经》中屡次提及回向地门，并认为将自己的功德回向他人，其实质是一种更大的功德。

回向的功德

回向，梵语parinama，又译为转向、施向，意思是指将自己所修得的一切诸善，乃至忏悔、劝请种种功德，回施法界一切众生，同证菩提。

回向是实践“自他两利”、“怨亲平等”的大乘菩萨道的最佳法门，因为回向的对象不是修行者，而是其他人，包括法界一切众生，如果回向怨亲债主，还可以化解恶缘为善缘、化阻力为助力，故而回向是“无缘大慈，同体大悲”的精神体现。只有了悟“人我一如，怨亲平等”精神的人，才能回向，所以一念回向心，为菩萨一切行中推为上首。

回向的功德是双向的，好比以一支火炬去点燃另一支火炬，不但无损于自己的光辉，反而带动更多的光明力量。依回向的内容可分为三类：(1) 菩提回向：谓回自己所修一切善法，以趣求菩提的一切种德。(2) 众生回向：谓深念众生，故愿回自己所修一切善法给予他人。(3) 实际回向：谓为灭有为，趣求实际，以回自己的善根，求平等如实法性。（《大乘义章》）

按回向的对象又有六种分类：(1) 回事向理：将所修千差万别的事相功德，回向于不生不灭的真如法界理体。(2) 回因向果：将因中所修的一切功德，回向最高无上的佛果。(3) 自向他：将自己所修的一切功德，回向给法界一切众生。(4) 回小向大：将自决自度的小乘之心，回向转趣于大乘的自利利人。(5) 回少向多：善根福德虽少，以欢喜心大回向，善摄一切众生。(6) 回劣向胜：将随喜二乘凡夫之福，回向欣慕无上菩提。

如何回向

不论念经念佛，念完后都要念一遍“回向偈”或“回向文”，二者区别不大，每句字数相等叫“回向偈”，句子长短不一，叫“回向文”。常见的形式是末了继续诵念“愿把我诵地藏经的功德回向给某某，愿以此功德庄严佛净土，上报四重恩、下济三涂苦。若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国”。

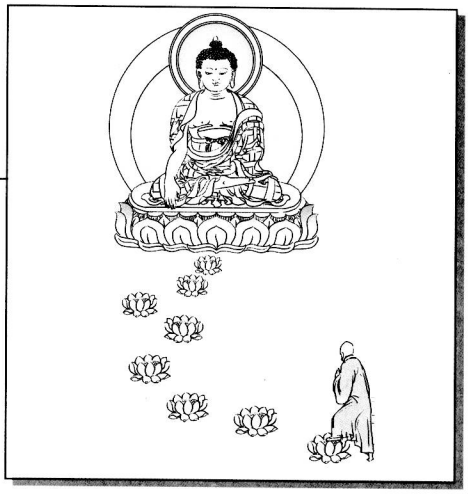
回向的意义

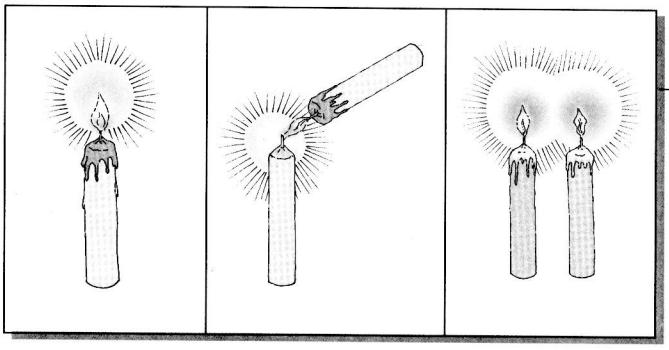
回向就是起大悲心救度众生，是佛教极为殊胜的修行法门之一。“独乐乐不如众乐乐”，回向就是传播幸福、传播快乐，得到福乐的人越多，回向的功德也就越大。

三种回向

回因向果

以已有的功德，回向给佛果，以期未来成就菩提，超凡入圣。



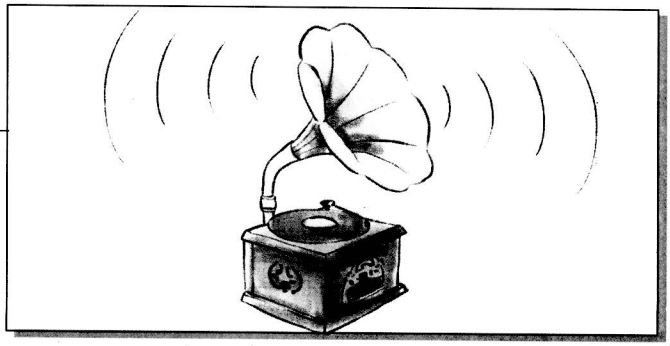


回自向他

即把自身的功德回向给他人，以利益众生，好比以蜡烛点亮更多的蜡烛，自身的功德不仅不会变少，反而会更多。

回事向理

将自己的功德回向给法理，以期证得真如之本性。



第玖章

地藏法门：身体力行的修行

法门是佛教化的方式和内容。地藏法门是从听闻、诵念地藏菩萨的圣号，忆念菩萨的功德、瞻仰菩萨圣像开始的，也是娑婆世界众生皈依三宝的起手式，更是步向解脱的最近的因缘。





本章内容提要

平等度化的地藏法门

定：灭尽诸苦的利箭

修定是为体验光明新世界

十善：开振地狱之门

三皈依——迈入佛门的第一步

至心方可精时

发愿：成就你我的圆满

观照自己

观想：禅修的方便途径

大礼拜：最虔诚的礼拜方式

诵经的意义演变

地藏真言与根本印

方便易学的解脱之道

地藏法门的殊胜

地藏法门是指地藏菩萨教化世人的方法，其内容就是“地藏三经”。地藏法门的修持法大都简单易行，比如行十善业、止观禅定、念佛持咒等，正适合现代人的根机。

地藏法门的修持法主要散见于“地藏三经”，其中，《地藏本愿经》和《地藏十轮经》记载了众生生、老、病、死的过程，以及如何让人自己改变命运以起死回生的方法，并能够超拔过去世的冤亲债主，令其究竟解脱，《占察善恶业报经》则主要讲的是木轮相法。

修持地藏法门有诸多殊胜，其主要原因在于地藏菩萨与阎浮众生有大因缘，他继承释迦牟尼之志，是一位甘居秽土、现声闻像（即沙弥相）以度众生的菩萨。《地藏本愿经》是地藏菩萨的大悲愿和诸佛菩萨的见证，里面记载佛陀曾语于地藏菩萨：“令娑婆世界至弥勒出世以来众生，悉使解脱，永离诸苦，遇佛授记！”由此可知，在而今这个末法时代，地藏法门对娑婆众生的摄受力最大，因缘最深，也最适合现代人的根机。其特点在于：

依根而度，平等度化

有情众生的生灭自无始劫以来皆轮回不已，福报的聚集和修行功德力的累积是他人无法替代的，六道众生，根机不一，有的福报不可思议，比如天人，有的却根本没有，比如饿鬼、地狱众生。《地藏经》为善男信女说，也为恶人说；为天人说，也为恶道众生说；为修行人、菩萨说，也为鬼神、天龙八部说。

胜妙福报与地狱恶趣，双管齐下

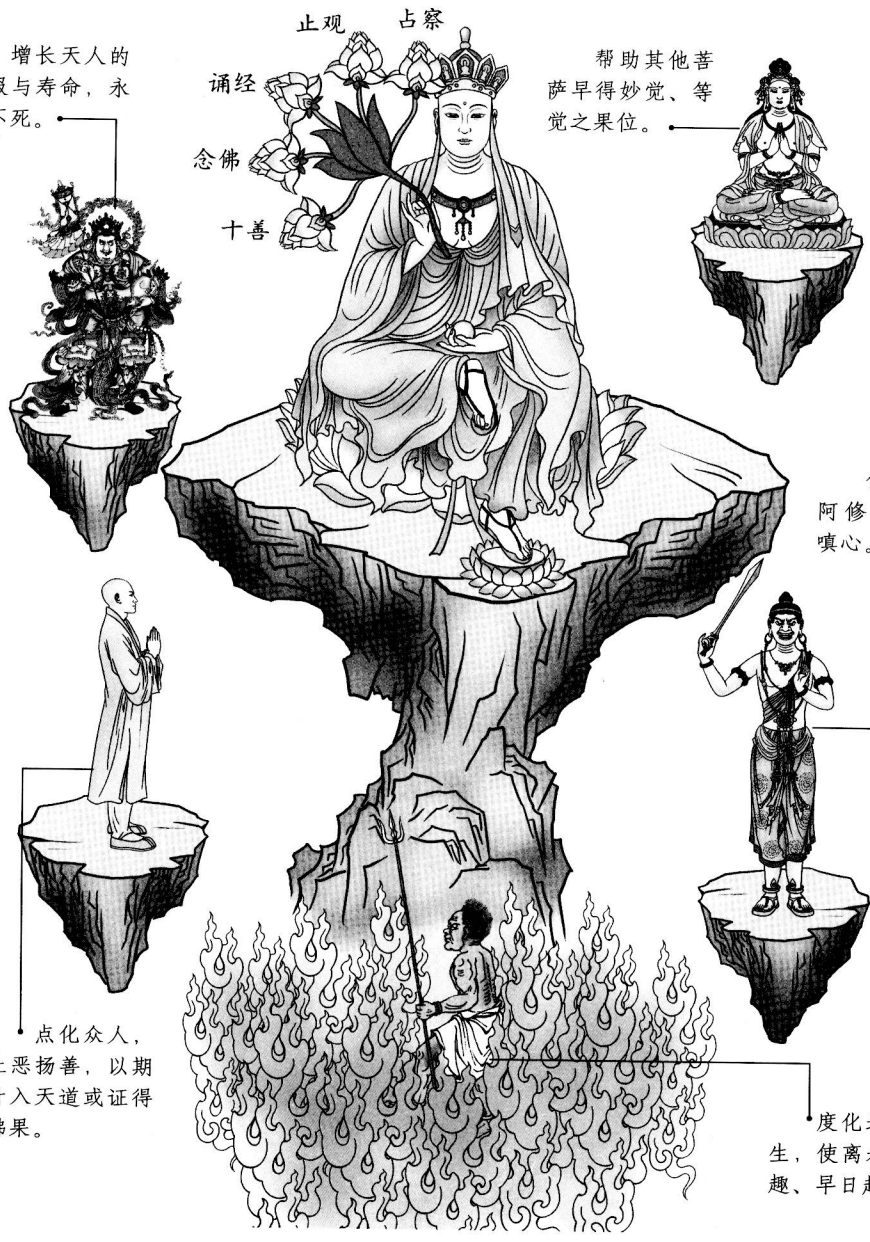
地藏法门一方面描绘了天人菩萨的种种胜妙之乐，以光明循循善诱；另一方面又尽述地狱种种残酷、悲惨与苦痛，令作恶人生起怖畏之心，以达到止恶之目的。

信愿唯先，不流于形式

地藏菩萨尊号是“大愿菩萨”，素以大悲愿力的无私博大而受人敬仰。地藏法门要求发愿的前提基于对三宝的虔诚信仰，以及无限的慈悲心，在供养地藏菩萨方面，也以诚心专一为先，并不追求供养器物的华贵，如果心诚，即使只有一杯净水也可以。

平等度化的地藏法门

《地藏本愿经》属于大乘方等经典，即平等地给一切有情提供成佛的方便。因此，地藏法门的殊胜也体现了“平等”这一点：无论是天人、菩萨，或是恶鬼与人，地藏菩萨都平等地给予方便，助其增长善根与福德，并早日修成正果。



“三摩地”

地藏菩萨的23种“定”

正信的佛教并无“灵魂”的说法，对于灵魂的观念最初来自于古印度婆罗门教和耆那教，在传入中国之后，又受到中国人重视祖灵传统的影响。

定者，不动也，定学为佛门三学之一，又称禅定，是堪破嗔毒之法。定力即禅定之力，是破除诸乱想之力。《地藏十轮经》中略数地藏菩萨的23种定力，即是破除诸邪、引导众生往生23种不同的妙境。

定，梵语Samadhi（音“三摩地”），又译作“等”。佛经曰，定即心住于一境而不使散乱。定也称增上心学，即“禅定”，意为摈除杂念，专心致志，观悟四圣谛。在修行“定”时能产生伏除烦恼妄想之力，称之为“定力”，为佛门五力之一。佛经称定力是“无染无净，非空非有，生死不能拘，结业不能缚”，甚至可以“普应十方”，引导众生生起修佛之心。

我们所处的娑婆世界，意为“堪忍世界”，众生无时无刻不于罪苦之中不断造业，复不断受苦，因此，修行定学能帮助众生堪破虚幻、潜心追求真理，亦是救生拔苦的法门之一。

地藏菩萨于久远劫以来，一直在坚持不懈地度化六道众生，已具如来大寂之定力，多如恒河之沙数，怎么也数不清，《地藏十轮经》中，佛陀也仅仅选出其中23种定力来宣说：

(1) **发智定**：地藏菩萨以此定力，使众生同登发智的三摩地。

(2) **具足无边智定**：使众生以无量上妙供具恭敬供养诸佛世尊。

(3) **具足清净智定**：使众生认识到自身的贪欲过多，只有不贪着一切欲念，心才能得到清净。

(4) **惭愧智定**：使众生生起惭愧之心，忏悔过去所为，并发愿绝不再犯。

(5) **诸乘明定**：无论是声闻乘、缘觉乘、菩萨乘，地藏菩萨以“诸乘明定”的力量，令一切众生能够善巧，得到天眼通、他心通，并拥有了脱生死的大智慧，了通世出世间的因果。

(6) **无忧神通明定**：使众生明明净净、不昏不暗，了解所有的忧愁苦恼不过是自身的妄念所引起的。

(7) **胜通明定**：使众生得到一种方便善巧的智慧。

(8) **普照诸世间定**：使众生明心见性，普见十方诸佛国土。

(9) **诸佛灯炬明定**：使众生改邪归正，皈依三宝。

(10) **金刚光定**：地藏菩萨一入此定，这个佛国土就产生变化，从贫瘠瘅

定：灭尽诸苦的利箭

定，梵语音译地“三摩地”，意思是心处于一处而不动，为佛门三法印之一。坐禅即可修“定”，由此所产生的力称之为“定力”，能伏除一切烦恼妄想。



三摩地又称为无限喜悦，是梵语“Samadhi”的音译。《大智度论》卷五解释说：“心住一处不动，是名三昧。”如果经由心灵集中和禅定，很自然的就会达到三摩地的境界。在这种境界里，个体意识与宇宙意识合而为一，低层次的小我扩展为宇宙大我，进入灵性上的纯然的喜悦状态，永恒的喜悦，没有痛苦的喜悦。

培养定力，有助于平息焦虑，启发智慧，克服外界六尘的诱惑和内心七情六欲的困扰，以达到精神专注、性情祥和，祛除自己的“身病”与“心病”。

疠的土地转为丰饶安平的乐土。

(11) **智力难摧伏定**：地藏菩萨一入此定，使此佛国土的魔王及他的眷属心生恐怖，不再恼怒害人，并进而皈依三宝。

(12) **电光明定**：因为得到“电光明定”的加持，众生将脱离三恶道，永离后世的恐怖，进而得到法的安慰。

(13) **上妙味定**：使众生不仅不愁吃喝，而且每样食物妙不可言。

(14) **胜精气定**：使众生远离所有疾病痛苦。

(15) **上妙诸资具定**：使众生各种资生的器具，从穿着打扮到家具摆设样样妙不可言。

(16) **无诤智定**：使众生身心勇健，远离纷争，和谐欢愉，爱乐具足，心无散乱，成就智慧。

(17) **能引胜踊跃定**：令众生享受胜妙欢喜。

(18) **世光路定**：使众生得无碍智，能修种种清净事业。

(19) **善住胜金定**：使众生六根具足，常乐远离，其心寂静。

(20) **增上观胜幢定**：使众生厌弃恶业，修持十善法戒，以成就生天的道路。

(21) **慈悲声定**：使众生生慈悲心、无怨害心、普平等心、以利益安乐之心。

(22) **引集诸福德定**：使众生远离各种天灾人祸、疾疫饥馑、苦涩辛酸。

(23) **海电光定**：地藏菩萨以此定力，使这个佛土的大地具足各种宝藏，并远离所有的天灾人祸。

修定是为体验光明新世界

定是佛教中特有的修行法门，在佛教八正道居于最高位置，可以进入非常深而有力的一心层次。修行正定的过程其实就是断尽烦恼、生起智慧的过程，也是不断打开胸襟、让自我与宇宙充分交流的过程。



地藏的23种“定”，可视为心灵在不同程度上所感知到的23个极乐净土，在那里，心是安定、平静且专注的，所以烦恼与障碍都无从生起。

十善业道

地藏法门之根本

持善是修行地藏法门的先决条件。《占察善恶业报经》云：“言十善者，则为一切众善之根本，能摄一切诸余善法。”

十善业道是修佛的根基

十善业道指的是10种善行，简称“十善”，是修行佛法的最基本法。十善与“十恶业”相对，分为两个层次：一止二行。所谓“止”，就是制止、不做，即自己不去造恶业，即不杀生、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语、不贪、不嗔、不痴，这样就不会令他人受到伤害或损失；“行”就是积极地去做，也即是主动行善，不仅帮助自己，也帮助了别人，故而“修行胜德，利乐一切”。

不修十善有何后果呢？《地藏十轮经》认为：“十善是安立一切善法功德的根本，如果不修行十善，那么无论怎样诵经念佛，或发下多么宏大的誓愿，终究还是不能得证菩提，也不能脱离生死轮回之苦。”

所有的大乘经典均有记载，菩萨发菩提心，都要从十善业做起，“一切人天依之而立，一切声闻、独觉菩萨、诸菩萨行，一切佛法咸共依此十善而得成就。”（《十善业道经》）

止恶更须扬善

修持地藏法门，不仅要止恶，即止息十恶，更要求要积极地修行十善，包括：救生、面布施、梵行（断绝男女之事）、诚实、质直（凡事能正言正行）、爱语（言语柔顺）、各争（劝服纷争）、清净（摆脱物欲的诱惑，远离世间烦恼）、慈悲、正见（彻悟人生真理、洞悉出世入世之因果）。

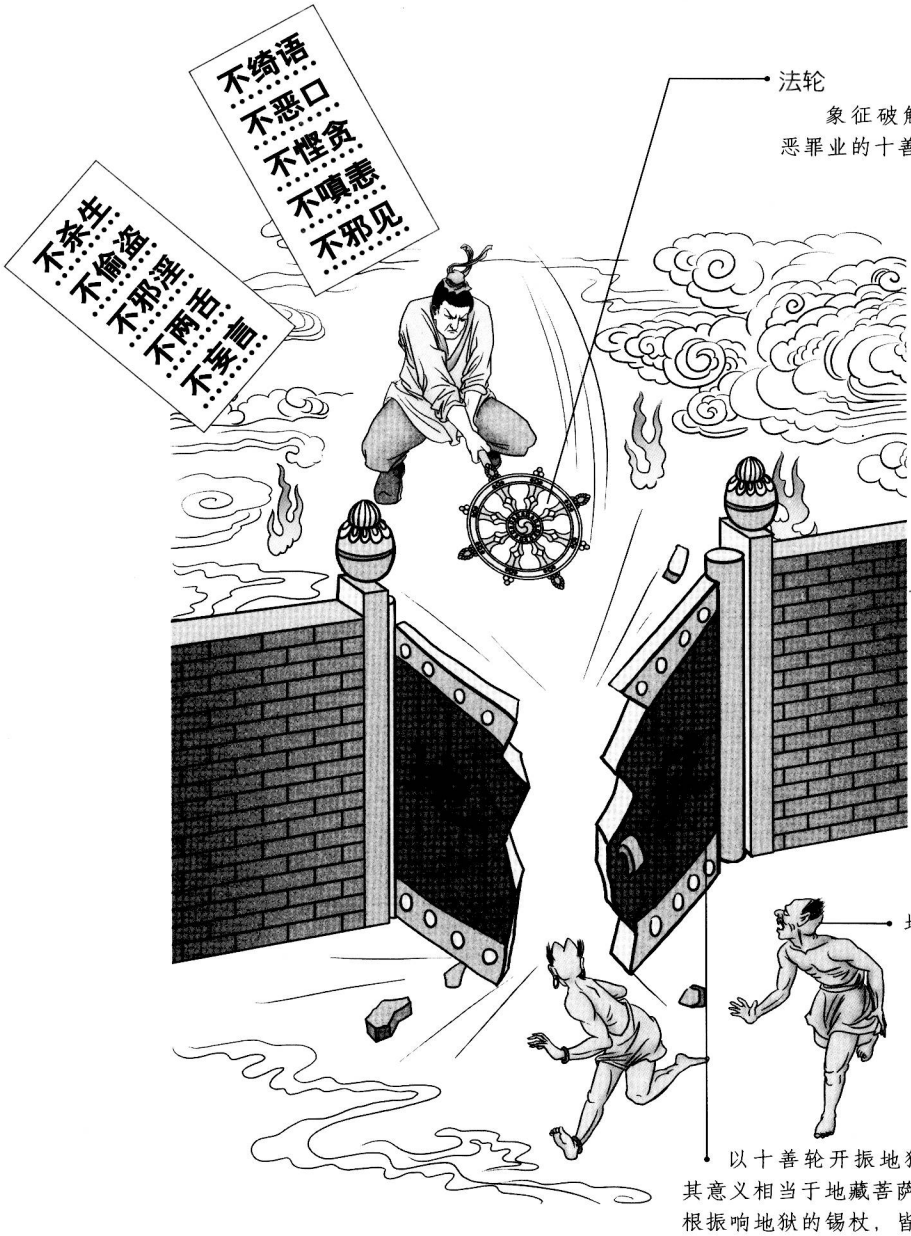
佛陀说，学佛不能在十善业道上有所进步，那就是学佛没有进步，甚至没有入门，更谈不上有什么现实的利益。学佛在行动上首先要开始护持十善业道，如果不修十善，那么学佛等同儿戏。（《地藏十轮经》）

菩萨十善

与人天十善不同，菩萨的十善是已经具备的10种善法，是属于菩萨应得的果报，包括：闻诸污染、不与恶俱、戒香充满、本体清净、面相熙怡（菩萨诸相圆满，见者皆生欢喜之心）、柔软不涩、见者皆吉、开敷具足（喻指菩萨智慧福德庄严具足）、成熟清净、生已有想（菩萨于降生之初，已知其能修诸善行、证得佛果）。

十善：开振地狱之门

十善全称是“十善业道”，《地藏十轮经》里，佛陀将十善业道喻为“十轮”，如成就十善，则“于一切恶皆能解脱，一切善法随意成就”，并且迅速得证涅槃，以大善巧方便智光济度众生，“皆令获得利益安乐”。



投入身心的修行

皈依

于佛教的宇宙观中，一个世界之成立、持续、破坏的周期可分为成、住、坏、空四时期，称为四劫，每一劫又各有20中劫，总合为80中劫，称为一大劫。

皈依又作“归依”，意思是身心归向或依靠。三皈依是指皈依佛、皈依法、皈依僧，是进入佛门的第一步。《地藏经》中屡次提及的“善男子、善女人”，便是皈依三宝、持五戒十善，但在家修行的居士。

皈依有广义与狭义之分，狭义的皈依即皈依三宝，针对的是“四众”（出家人和在家修行的居士），即指按佛教规定的程序，受戒皈依法会或在家持戒修行，广义的皈依只要能信仰佛法、一心向善，行善积德，不过也须依一定的仪式。

皈依的仪式

受持三皈依要经过一定的程序，最简单的仪式是请一位法师依照《三皈依仪轨》为自己说明皈依的意义，自己表示从此以后，尽自己的一生皈依三宝，这样便成为在家等候的居士。而今许多大的寺院每年都有几次集体皈依仪式，多选在重大佛教节日当天，如二月十九观音诞，七月三十地藏诞等，单独的皈依则每月都可进行。

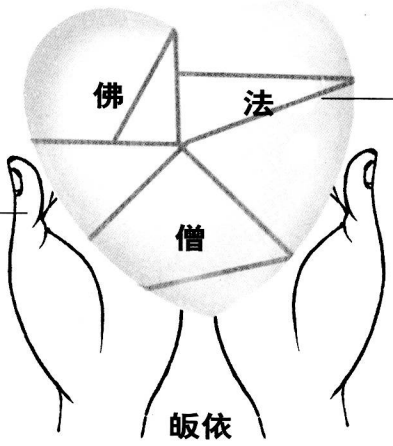
僧团建立初期，皈依仪式倒非常简单。据佛经记载，最早的一次皈依仪式是释迦牟尼为商人兄弟举行的，他在接受了商人兄弟的供养之后，劝其皈依；商人说：“大德！我今皈依佛、皈依法！”仪式就完成了。盖因为当时释迦还没有收出家弟子，故无“皈依僧”一说。现今的仪式则复杂得多，有请师、礼佛、念皈依文、法师说法、请圣、忏悔、受皈、发愿、显益劝嘱、回向等。

皈依的意义

皈依三宝就是皈依真理，代表着正式成为佛陀的弟子。皈依佛，则永生不堕地狱；皈依法，则永世不堕饿鬼；皈依僧，则永世不为畜生。这里的佛法僧三宝，并不特定地指某一位佛、某一部经书或某位高僧，而是十方三世一切佛、一切佛法，以及一切真正的僧人。众生视佛为导师，以法为基本准则，把僧人当做修行之路上的好帮手，皈依三宝，使五浊世间的众生在修行之路上不会再误入歧途，从而摆脱生死的轮回，终至脱离苦海。

三皈依——迈入佛门的第一步

皈依就是皈依三宝，即皈依佛、皈依法、皈依僧。为什么要皈依呢？因为我们要成就佛道，彻底解脱，所以我们要皈依三宝。



皈依佛法僧三宝

皈依

皈依是个仪式，透过这个仪式他们生活在一起，是世间人最重视的，是成佛的开始。如果没有皈依三宝，佛教徒就根本没有任何机会解脱。

上士道

上士道的皈依在心态上，不但自己要求解脱，而且是为了利益所有一切众生而皈依。



中士道

中士道的皈依是指声闻众与阿罗汉们的皈依心态而言，他们的心态是为自己今生能自六道轮回的痛苦中解脱、得到安乐而求皈依。

下士道

皈依因心态的不同可分为上、中、下三士道。下士道的皈依心态，是为自己能从三恶道及今生所有的痛苦与死亡的恐惧中得到保护与解脱。

如何发愿

至心发愿方是功德

地藏菩萨被尊为“大愿菩萨”，不仅是指他的悲愿力大，也表示他闻声求苦、有求必应、善愿必遂。“地藏三经”均记载地藏菩萨要求祈求者不光是诵念自己的名号，还一定要至心发愿，方有成效。

两种至心

在“地藏三经”中，佛陀或地藏菩萨在教示众生修行的方法时，一再提到“至心”，比如《地藏本愿经》里，佛陀对观音菩萨说，未来世有善男子、善女人，想要以广大的慈悲心救度一切众生，或想证得阿罗汉果位的人，见到地藏菩萨形像及听到地藏菩萨名号后，还要至心皈依。《十轮经》里，佛陀多次说，至心称名念诵归敬供养地藏菩萨的人，可以有求必应。

所谓至心，就是一种虔诚的信仰与信念，这是一种令众生的心念与地藏菩萨的心念相应的方法，地藏菩萨对至心是这样描述的：“至心大致可分为两种，第一种是初始学习时求愿的至心，第二种是摄意专精成就勇猛相应至心。”

第一种至心，即俗人求愿之心，因为有所求，故而特别真诚。有高僧说，“如果求愿至诚恳切，当拜念的时候突然觉得心酸，痛哭流涕，那是因为触动了你过去的宿业，也触动了你的善根。有感必有应，即所说的制心一处无事不办，就是你求愿的至心了。”

第二种至心则牵涉到更多的心灵层次，《占察经》云：“第二至心复有下、中、上三种差别。其一，所谓系想不乱，心住了了；其二勇猛心，所谓专求不懈，不顾身命；其三深心，所谓与法相应，究竟不退。”

所谓体系想不乱，是指把散乱的意念收摄起来，心心念念系于“南无地藏菩萨摩诃萨”，念诵时字句分明，一声接一声，中间毫无杂念；勇猛心即是要求专一求法不懈怠，具有精进不退、即使舍去生命也在所不惜的精神；深心，也就是相应至心，是修行者于一心精进后，透过自己修证的智慧，达到圆满不退的究竟果位。

两种至心互相层层引导，诚心、专心、精进之心一直到最后感悟真理、了明解脱的智慧之心，至心信力越大，所发之愿的愿力也越大。

至心方可精时

何谓至心？至心即“一心一意”，指的是指至诚无上的种种心行。不仅念佛要至心，诵经要至心，整个修行的过程都要求至心，向着正道、向着真理，心无旁骛，方能证得真如法性。



发愿

愿，梵语Pranidhana（音“尼底”），意为“愿”，志求满足也。因佛教信徒发愿即等同于立誓，故也称为“誓愿”。发愿是修习佛法的重要方法，地藏菩萨以其大愿为诸菩萨之中最深重，因此修持地藏法门，必少不了发愿。

一般来说，愿门有两个基本特点：厌离行、欣求行。厌离行即认识到娑婆世界之苦，想要脱离诸苦；欣求行即向往投生佛国净土。发愿即种下善根，如《地藏经》所说：“于佛法中所种善根。或布施供养或修补塔寺或装理经典。乃至一毛一尘一沙一滴。如是善事但能回向法界。是人功德百千生中受上妙乐。如但回向自家眷属。或自身利益。如是之果即三生受乐舍一得万报。”一切诸佛菩萨，皆以四弘誓愿为总愿，即众生无边誓愿度、烦恼无尽誓愿度、法门无量誓愿学、佛道无上誓愿成。在总愿的基础之上，各自又立别愿。

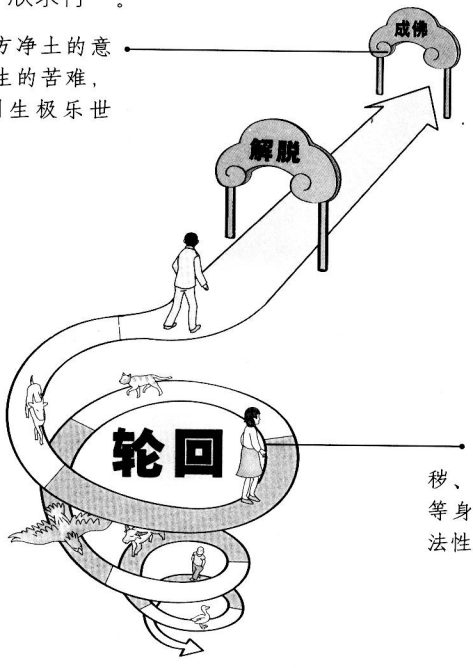
普通人自然无须发此大愿，但若要得诸佛菩萨的加持，所发之愿必为善愿，决不可发损人利己之愿。修持地藏法门，一般会先发如下心愿“愿一切众生圆具乐及乐因，愿一切众生永离苦及苦因，愿一切众生不离地藏行愿，愿一切众生速证地藏果德”之后，再发自己的愿望。

其次，要发圆满的愿，即一方面有利己的结果，另一方面也要利他，即方便他人，这样才能得到地藏菩萨的加持。第三，发愿不是一时之愿，也不是随口而发，片刻就置之脑后。发愿的动力来自于对地藏菩萨的信仰，同时要实现愿望也要依靠自身的努力，不能发愿之后便以为就可以把一切负担交诸之菩萨，自己完全不去主动争取。修行是信、愿、行三者合一的过程，单只把修行停留在“愿”这一层上，其实质与临时抱佛脚无异。

发愿：成就你我的圆满

佛教中的发愿又叫作发大愿、发愿心、发志愿、发无上愿。总指发求佛果菩提之心（菩提心）；别指完成净土，以救济众生之心（即誓愿）。发愿有两个特点，一为“厌离行”，次为“欣求行”。

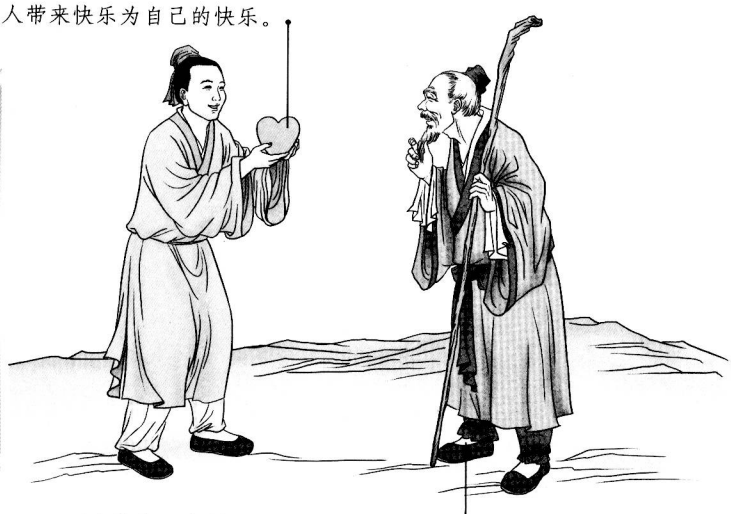
明了求往生西方净土的意旨是为救拔一切众生的苦难，欣心发愿往生，同生极乐世界，就叫做欣愿门。



如发愿永离三界的杂食臭秽、脓血不净、沉湎五欲男女等身，而希望获得西方净土的法性生身，即为厌离行。

圆满的愿来自无私利他的心，视给别人带来快乐为自己的快乐。

发愿还须得发圆满的愿。所谓“圆满”，就是不仅仅是自己受益，小至自己身边的亲友，大至一切有情众生，都能因自己的善愿而得利益。



圆满的愿成就圆满的行，不仅精进修行，也积累了功德。

“入出息观”

地藏止观法门

止是定的意思，观是慧的意思，所谓止观法门，就是定慧双修的法门，即止息一切外境与妄念，而专注于特定对象，并生起正智慧以观一对象。《地藏十轮经》中所说的修持地藏法门的“入出息观”之法，即属于止观法门的一种。

止观十门

“止”，梵语奢摩他Samatha；“观”，梵语毗钵舍那Vipasyana，即是禅定、智慧二学，是修学一切佛法的根本。“止”是使心念集中于所观察的对象而不分散，也被称为“宁谧的开展”，而且由此而达到身心“轻安”之境。宗喀巴在《菩提道次第广论》里说：“依定住心说名为止。”“观”则是在“止”的基础上以智慧思维抉择真理。修习止观正足以破除众生的烦恼障（我执）及所知障（法执），故其乃是一切大小乘修行方法的根本。

“止观十门”又称十乘观法，即10种成就止观的法门，包括：

心行称理摄散名止。

止不滞寂，不碍观事。

由理事交彻而必俱遂使止观无碍而双运。

理事形夺而俱尽，故止观两亡而绝寄。

绝理事无碍之境，与泯止观无碍之心，二而不二，故不碍心境而一味，不二而二，故不碍一味而心境。

由即理之事摄一切法故，即止之观，亦见一切。

由此事即是彼事故，今止观见此心即是彼心。

由前中六则一多相入而非一。七则一多相是而非异，此二不二同一法界，止观无二之智，顿见即入二门，同一法界而无散动。

由事则重重无尽，止观亦普眼齐照。

即此普门之智为主，故顿照普门法界时，必摄一切为伴，无尽无尽。

“入出息观”

“入出息观”，梵语anapansati，是《地藏十轮经》所载的一种修行禅定的方法，又叫“观呼吸”、“安般守意”、“持来去念”，安（ana）意为入息（吸气），“般（apana）”意为出息（呼气）。“观入出息”包括数、随、止、观、转、净六个步骤。从数息开始逐步修持，以断除烦恼，进而达到定与慧的境界。

数

数即数息。息是我们的一呼一吸。息有四种，呼出去是由脐自鼻，叫做“出息”，出息是自然向外出，但一口气呼出至呼入之间有个间隙，是无呼无吸的，叫作“内出息”，时间很短。然后就开始入息，由鼻至脐叫做“入息”，入息与下一次出息之间亦有一段无呼吸的间隙，叫做“内入息”。

修行人静坐时，从调息开始，使入出息自然深细，不急促、不结滞，然后专注默数呼吸，从一数到十后，不断反复。

随

随即不加勉强，随呼吸之长短，入时知入，出时知出。一心数息至无心无他念后，可以舍弃数息，仅微微关注呼吸。如此随息日久，其心更能宁静，出入息也愈加细微，不仅到达肚脐，更至脚趾头，感觉全身都有出入息。

止

止的目的是要请有所的杂念停下来，安住在缘境上面，使心静虑，毫无波动。修行者可以止心于自身的鼻端，两目一直注视鼻尖，令心不分散；其次，专门系于脐部、丹田之间均可；或可止心于出入息上，息出时知其出，息入时知其入，如守门人立于门侧，虽身未动，但能知有人出入。久而久之，妄想活动就自动停止了。

观

即观心分明，以四种住念：观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我。若人们可以做到以上四种观行，便可破除四种颠倒，即：①人生原是幻化无常，人生执以为常；②人生都要承受生老病死种种痛苦，众生以苦为乐；③四大皆空、五蕴非我，众生妄认为假身以为真我；④人生九孔常流不净，众生以为清净。

修行者修观时，可以只修其中一种观行，修到纯熟之后，再修其他的观行，等四种观行悉数修完，再回头重要开始。

转

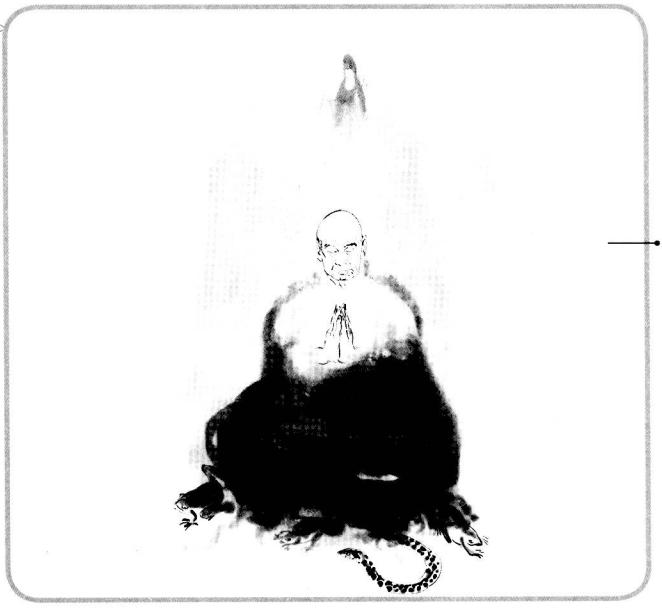
转，就是返照能观的心，为六妙门中的“还”。即是指修止后再修观，修观后仍要“转”（或称“还”），也就是说要从头再修。修止一段时间，再回来修观，如此周而复始，就叫做“还”。

净

净即清净，就是断掉贪、嗔、痴三种烦恼，进而得到圣道。虽然修行者不可能一下子断掉所有的烦恼，但借助修行、逐步断除，可以达到了脱生死的境界。

观照自己

一心不乱就是定。妄无本体，有定就无妄，就能复本心源。初发心时，我们要一心观照自己，行住坐卧，一切无心，不受外物左右。



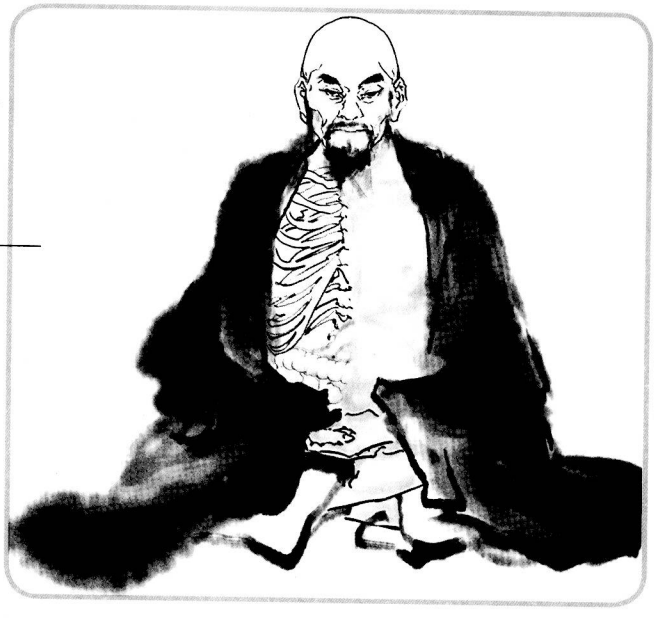
观呼吸

“观入出息”就是观照我们自己的身心，从呼吸开始，使自己安住于正念与清净心之中，令自己的身心沉静下来，并开始观察。



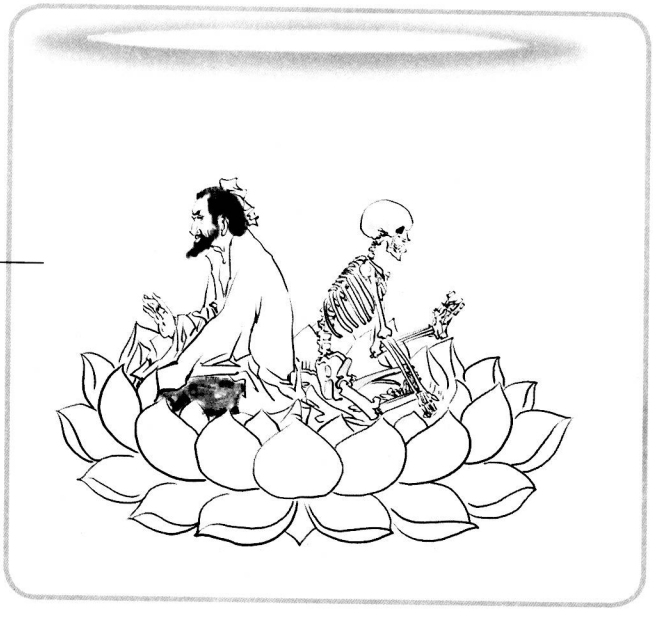
观“我”

在观照过程中，也许会出现种种幻像，此时须约束自己的心不可散乱，方不会被幻像所惑。



观身不净

当我们观照真实的自己时，往往会而为身体污秽不净感觉憎恶，这即“观身不净”；然只有克服这种厌憎之情，坦然地面对真我，才可以破除我执、以求解脱。



观无常

佛说众生皆有佛性，只是为俗世所迷，因而佛性都沉寂在身心最深处。观照的最终目的，是超越个人对身体的执著，去除我执，方能超越生死的狭隘观念，了知一切法，因此观照的结果，是对明生死、了烦恼，唤醒沉睡的佛性，方证菩提。

两种根器的修行

“一实境界、两种观道”

“一实境界、两种观道”乃是地藏菩萨为众生开示的一整套修行第次，《占察经》上说，以此禅定十法，求得大乘之道。

“一实境界”，即众生本来具有的清净面目，不生不灭、无障无碍，是本具的妙明真心、如来性藏。地藏菩萨在《占察经》中说：“应当学习两种观道，其一为唯心识观，其二叫做真如实观。”

禅定十法

无论众生根器如何，均须得按照地藏经所示的10种次第修习禅定，才能正确地进入这两种观道，达到一实境界。这10种第次分别是：

(1) 摄念方便相

摄念，即念佛菩萨圣号时，要做到心口一致，不仅口念，必须念念不离心。

(2) 欲住境界相

又名观相修法，即瞻礼地藏菩萨圣像，或在心中默默忆思地藏菩萨形像。

(3) 初住境界，分明了了，知出、知入相

住心即降伏心的办法。知道烦恼的起源叫做入相，知道如何消除烦恼叫作出相；观察自己的起心动念，烦恼一起随即转化，谓知出知入相。

(4) 善住境界得坚固相

心念了了分明，且不为外界所动，这时便可说得到坚固信心，清净不变。

(5) 所作思维，方便勇猛，转求进趣相

静坐思惟而禅定，以进入两种观道。

(6) 渐得调顺，称心喜乐，除疑信解，自安慰相

即心地清明，心生欢喜，疑惑已除。更由自己信心坚固，解行明了，所以说得到了安慰相。

(7) 克获胜进，意所专者，少分相应，觉知利益相

即观修时，可以自觉与法相应，并得到法上的利益了。

8) 转修增明，所习坚固，得胜功德，对治成就相。

定力与智慧不断增长，获得大功德，并可以对治烦恼不安的现象。

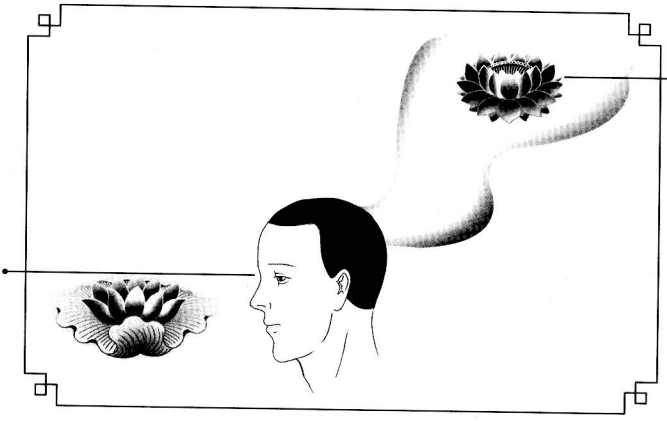
(9) 随心有所念作，外现功业，如意相应，不错不谬相

修习禅定后，将心里想做的事来付诸实行，结果完全吻合自己的心意。

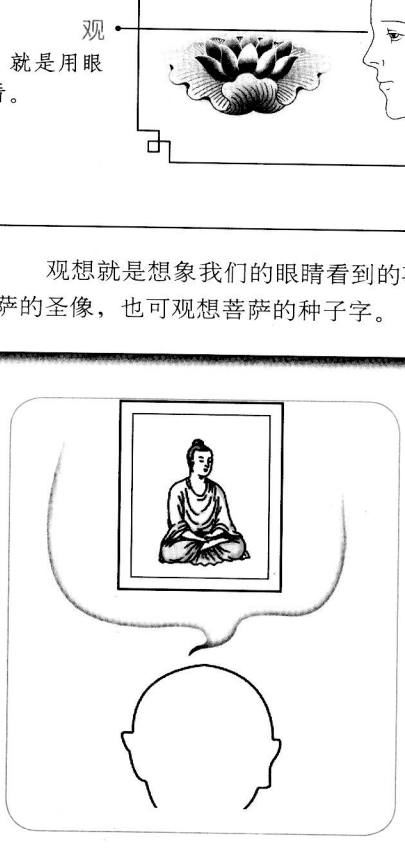
(10) 若更异修，依前所得而起方便，次第成就，出入随心，超越自在相

观想：禅修的方便途径

藏传佛教以身密、口密、意密为三密，修行此三密的方法叫做“三密相应”，即众生的身、口、意三业与诸尊的三密相应，即可成佛。而其中修持意密的方法就是观想。

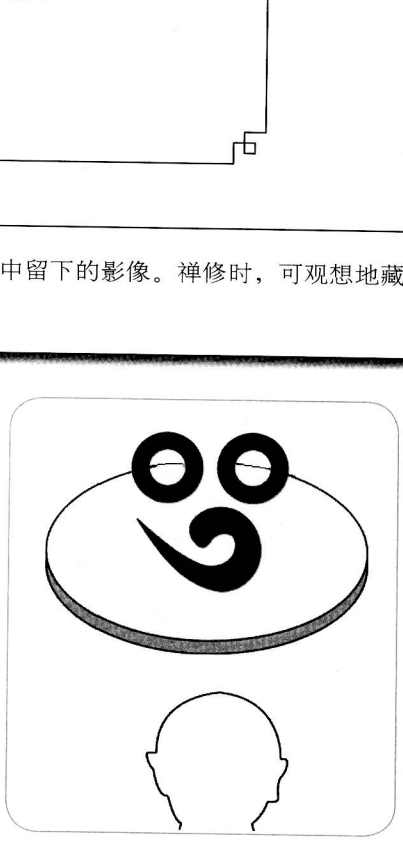


观想就是想象我们的眼睛看到的事物在心中留下的影像。禅修时，可观想地藏菩萨的圣像，也可观想菩萨的种子字。



观想地藏菩萨

观想空中有地藏菩萨，左手掌上托明珠，右手拄一锡杖，座下灵犬谛听，放射金色光芒，周围有诸佛、菩萨、上师及护法等，加持护念。



观想地藏种子字

观想地藏菩萨的种子字，想象自己的身体充满了宇宙灵能，通体透明，身心轻安，充满智慧。

供佛仪礼

礼拜供养

礼拜，旧译“伴谈”、“和南”、“那谟悉羯罗”，意为“恭敬”，以身体向三宝行恭敬之行为。礼拜源自古印度礼俗，为婆罗门教采用，后来又为佛教所继承。

礼拜略称为礼或拜，即合掌叩头表示恭敬，用身体的动作（身业）表示尊敬之意，与口业的读诵、称名、赞叹及观察，一共称为佛教的“五正行”。礼拜并非佛教首创，乃来自印度古礼。《大唐西域记》就记载当时印度流行的有九种礼拜：一 发言慰问；二 俯首示敬；三 举手高揖；四 合掌平拱；五 屈膝；六 长跪，七 平膝踞地；八 五轮俱屈；九 五体投地。

诸经对礼拜的要求不一，比如《长阿含经》上说，人的头顶、二肘、二膝，叫做“五体”（或“五轮”），礼拜时必须并足（前距八寸、后跟距二寸），合掌俯首，撩起袈裟，右膝、左膝、双肘按顺序先后着地，举两掌过额作承接状，以头触地，良久，方成一拜。而《智度论》则谓“礼有三品”：下品既口称“南无”，中品屈膝着地，但头不着地；而五体投地的则是上品礼。

另有顶礼三拜，即礼拜三次，表示尊敬。俗家两拜，是法于阴阳；佛家三拜，以表示三业归敬。《智度论》说，内式礼拜，大约身口二业；佛法以心为本，以身口为末，故以三拜这礼数。

礼敬地藏菩萨礼拜有两种方式，可任选其一。

第一种，礼敬地藏菩萨摩诃萨。口称“南无地藏王菩萨”，一称一拜，一共30次；

第二种，礼敬地藏法门圣众。口称十方诸佛菩萨，包括：释迦牟尼佛、师子奋迅具足万行如来、觉华定自在王如来、一切智成就如来、清净莲华目如来、无边身如来、宝性如来、波头摩胜如来、师子吼如来、拘留孙佛、毗婆尸佛、宝胜如来、宝相如来、袈裟幢如来、大通山王如来、净月佛、山王佛、智胜佛、净名王佛、智成就佛、无上佛、妙声佛、满月佛、月面佛、地藏菩萨摩诃萨、四方天王、阎罗王众、坚牢地神。诸佛菩萨皆一称一拜，唯地藏菩藏三称三拜。

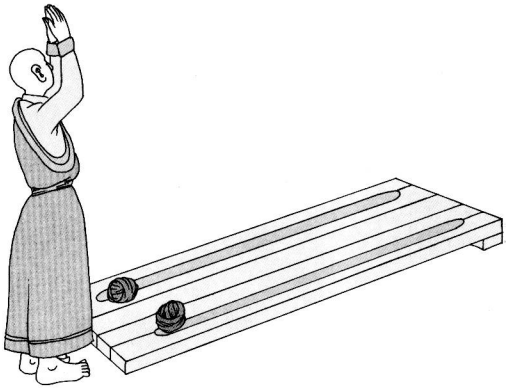
大礼拜：最虔诚的礼拜方式

大礼拜又称磕长头，是一种五体投地的礼拜方式，原为藏传佛教的特殊礼拜方式。行大礼拜须五体投地，以全身伏于地面来顶礼，五体（额头、双手、双膝）代表五毒，藉由大礼拜由深重的五毒忏尽。

大礼拜步骤分解

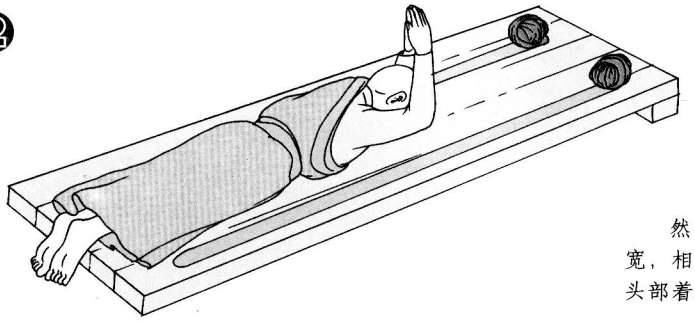
大礼拜咒：嗡南无祖洗尔也 南无苏洗尔也 南无乌打嘛洗尔也娑哈

❶



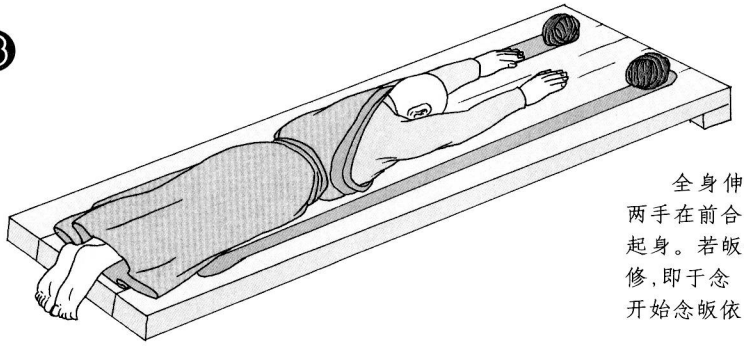
修行者双脚并拢，一边持大礼拜咒，一边两手各向外画弧上举而合于额前，再合掌降至喉、心。

❷



然后双手分开如肩宽，相继使双膝、双肘和头部着地。

❸



全身伸直伏着板面，两手在前合掌一拜，立即起身。若皈依与大礼拜合修，即于念“娑哈”之后，开始念皈依，直到起身。

佛家的功课

持诵与回向

佛教徒诵经是为了传播佛法、维持清净心，而回向则是把功德回转给众生，以利益更多的人。

诵经

诵经起源于释迦佛时代，因为没有印刷术与造纸术，故佛经只能依靠口口相传。佛陀的弟子要代佛说法，只有将所听过的佛经背诵出来，信徒们要学法，也只能依靠背诵，后来诵经便成为学习和宣扬佛法的基本工作，一是把佛经当做检查自己心行标准的镜子，二是把诵经看做代佛说法的神圣使命。修持地藏法门的修行者可以于“地藏三经”之中任选一部诵读，或诵念地藏心咒、地藏菩萨灭定业真言。

诵经是一种自修，讲究“随文入观”，即眼睛要专注地看，每个字都不能错过，经文当是在头脑中自然显现出来，一句接一句，是自性的流露，无须刻意去想。诵经要理解经义和佛理，因而诵经不在于速度，而重于质量。没有体会经文的真义的诵经或念佛，叫做空诵，毫无功德可言。

持诵地藏经文有一些注意事项：其一，持诵时，或跪、或立、或坐皆可，虽无须大声朗诵，但必须发出声音，尤其重在诚心诚意的恭敬心和忏悔心护念之。其二，每部持诵过程以90分钟最为适当，速度不急不徐，切莫过快。其三，家中若有佛堂者，需奉三柱香，口念：“恭请南无大慈大悲地藏王菩萨慈悲护持”（三称）。持诵经文之中，若间隔一小时以上需要重新恭请。其四，诵经重在回向。诵经有不可思议功德，而功德回向更为殊胜。地藏菩萨亲云：“七分之中，而乃获一；六分功德，生者自利”，以鼓励修行者将诵经的功德回向他人。

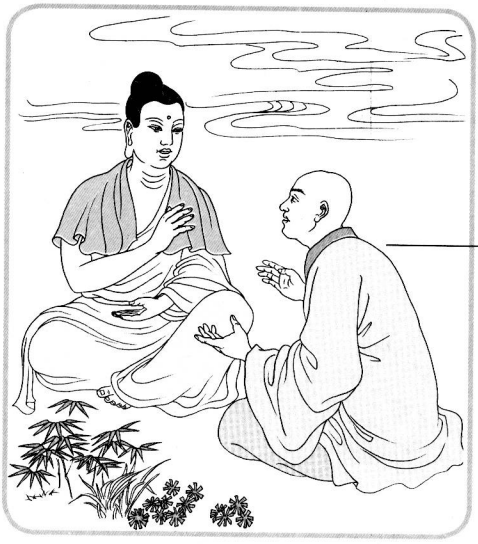
念佛

念佛是地藏法门中最普遍的方法，不论上中下根机的人都可以“念佛”入门，若像《地藏本愿经》中婆罗门女及光目女一样，念佛念到“一心不乱”时，也能得到最大的禅定。个人要以在家自行念诵地藏菩萨圣号，或“地藏三经”中的任何一部，或参加一般寺院举行的“地藏七”，亦即在七天之中单念地藏菩萨圣号。

诵经的意义演变

诵经就是诵念经文，是佛教最普遍最常见的一种仪式。通过诵经可明晓佛理，传播佛法，同时也是礼敬诸佛的一种礼仪。

佛陀传法

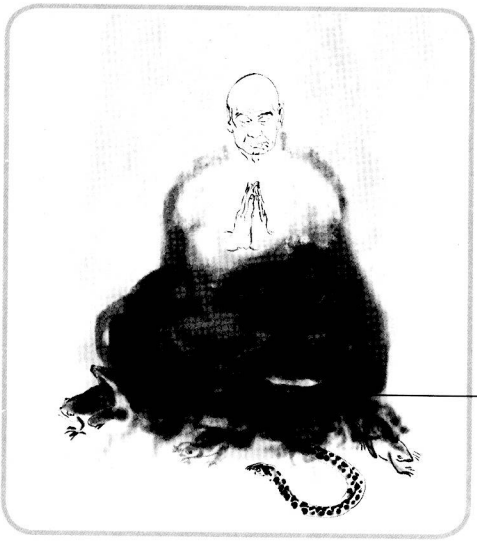


在释迦的时代，由于没有纸张，因此弟子们要代世尊传法时就必须事先把他所说的死记硬背下来。

法师说经



佛教传播初期，诵经是向广大民众弘扬佛法的一种手段，《法华经》中提到五种弘法行为：受持、读经、诵经、解说、书写，只要能做到其中一种，就可以称为“法师”了，与现在所谓的“法师”有很大的区别。



诵经即修行

诵经主要作用是自修与度人，无论要做到哪一点，其前提都是要理解经义和佛理，认知佛所说的一切烦恼现象。才能得到佛与菩萨的加持。

念佛的方法因环境、心境，以及个人根器而有所不同，大致可分为：

高声念：念时声音洪亮，以振奋精神，扫除杂念。

默念：口不出声，但心里明白，适用于公共场所或外出的环境。

金刚念：声调在高声与默念之间，一句句口诵分明，耳听分明，思想分明，佛声能在身口意之中不散失，叫做金刚念。

追顶念：字句紧急，一声追一声，中间毫无间隙，使杂念无众生起。

观想念：一面念佛，一面观想佛身相好，佛国庄严。

礼拜念：拜佛与念佛同时进行。

记数念：以念珠记录念佛次数。

十口气念：以一口气念佛，字句紧急，一声追一声，毫无间隙。当出气已尽，再吸一口气续念，如此10次。

持咒

地藏法门中的持咒方法，分为密教与显宗两大类。密教的口语有一定的仪轨以及修法的步骤，着重于心理的引导及师师相传，修行者必须找一位如法的金刚上师教导。

至于显宗的咒语又称明咒，与持名念佛类似，可以自己修持，主要的目的在于收摄我们的身口意三业。持咒的方法是口诵、耳听、心惟，身口意三业相应，持咒才真得力，也是“定”的一种。可以用念珠计数念产，也可计时念。若以散心持咒，当然也有功德及感应。

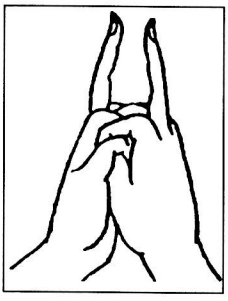
“地藏菩萨灭定业真言”的正式名称为“地藏菩萨法身印咒”，其内容为“oj pra-mardani svaha”，念作“唵 拔剌－摩林陀宁 娑婆诃”（音译）。显教经典称此咒为“灭定真言”，其咒音pra-mardani有摧伏、散灭、粉碎一切罪业、罪障、恶业的意思，历代以来都是流传最广的地藏咒语，其他的如“地藏真言”及“地藏菩萨咒”也较常使用。地藏真言为“namah samanta-buddhanam ha-ha-ha sutana svaha”（念作“南无 萨曼达 勃驮喃 诃诃诃 苏达那 娑婆贺”），地藏菩萨咒为“namah samanta-budhanam ha-ha-ha vismaye svaha”（念作“南无 萨曼达 勃驮喃 诃诃诃 微娑么曳 娑婆贺”），持咒时可持地藏根本印。

地藏真言与根本印



真言

真言，梵语Mantra（音“曼怛罗”），神圣的语言的意思，为如来三密之一的“语密”，又称之为密号、密言、密语，过去也译作“咒”。持咒是重要的地藏法门，所持之真言包括：灭定业真言、地藏真言（又称为地藏心咒）以及地藏菩萨咒。持咒时可持地藏根本印。



手印

地藏菩萨咒的含义



“地藏心咒”也可用来内修，有修真、消灾、消劫、解冤、解怨、超度、利益鬼道众生、逢凶化吉、除因果病、风调雨顺等极多利益。

第拾章

地藏三经与占察法门

“地藏三经”包括《地藏菩萨本愿经》、《大乘大集地藏十轮经》以及《占察善恶业报经》，不仅介绍了地藏菩萨的本生事迹，也详述了如何修持地藏法门以及占察木轮相法。





本章内容提要

《十轮经》：攘外与安内的法轮

殊途同归的修行之路：唯心识观与真如实观

用木轮进行占察

占察的要诀

拜忏

占察步骤

地藏菩萨的真身与化身

地藏十王图

温馨的童话——日本民间的地藏菩萨

斋与时——佛家饮食观

盂兰盆节的传统

日本的盂兰盆节

地藏菩萨在密宗的形像变迁

净与秽：相互依傍的世界

律宗经典

《大乘大集地藏十轮经》

传世的《地藏十轮经》有两个译本，其一是译于北凉的《大方广十轮经》，共计八卷十五品，四万七千余字，然译者不详；另一部全称《大乘大集地藏十轮经》，为唐代高僧玄奘所译，内容较前者完备。

而今通行的《地藏十轮经》全称为《大乘大集地藏十轮经》，是唐代高僧玄奘于永徽二年（651年）所译，收录于《大正藏》卷十三。该经计十卷八品，共七万三千余字，其品目如下：

一 序品、二 十轮品、三 无依行品、四 有依行品、五 忏悔品、六 善业道品、七 福田相品、八 获益嘱累品。其中无依行品与有依行品又分为之一、之二、之三，善业道品与福田相品各又分为之一、之二。

虽然玄奘所译的经文的章品较早期的《大方广十轮经》为少，但译本却很精良，内容也更为完备。玄奘的弟子神昉为此经作序赞道：“旧本所有，今更详明，旧本所无，斯文具载。”

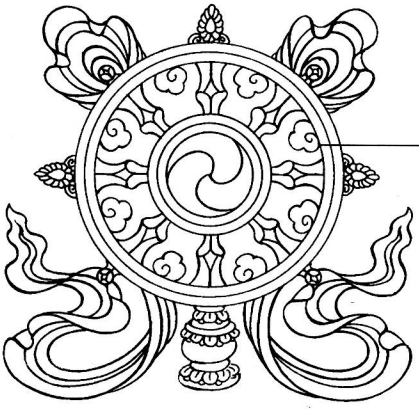
此经的思想内容见于各品之中，序品自大集会说开始，因而以“大集”为经文之名。该经是佛陀于佉罗帝耶的大法会上说的，因佛陀于经中赞叹地藏菩萨“安忍不动，犹如大地；静虑深密，犹如秘藏”，故后世之人多以此二句诠释地藏菩萨名称的由来。

“轮”，本是古印度的一种武器，在战斗中能摧毁强敌，故佛经常以轮作比喻，比作佛法等各种事相。佛陀在“十轮品”中以转轮圣王立国、护国、治国等成就10种王轮为喻，细说如何成就10种佛轮；同时，又说末世之十恶轮。该经不仅重申了当入无间地狱的“五逆重罪”，又明确制定了维护僧团内部秩序的戒律，以维持僧团的清净与团结，比如详细说明对待破戒比丘宜应如法处置等。而“忏悔品”、“善业道品”、“福田品”则与《占察经》相应，着意向众生宣示末法时期如何修功德、消恶障，“普为一切声闻独觉作大福田”。

《十轮经》所体现出的末法时代忧患意识与护法护教的思想，对历代有识高僧的影响很大。比如从处末法而思救世、发宏愿刻成房山石经的静琬高位，近代以持戒精严著称的弘一大师，其言传身教都体现出地藏悲行苦愿的精神。

《十轮经》：攘外与安内的法轮

轮，又称法轮，代表佛陀之足，为佛八宝之第一。佛经有云：“轮具二义，一者转义，二摧辗义，以四谛轮转度与他，摧破结惑，如王轮宝，能坏能安。法轮亦尔，坏烦恼怨，安住谛理。”故而轮代表了佛法在堕落世界中教化众生、摧破烦恼邪恶的永不停歇的动力。



相传佛祖在鹿野苑说法，梵天等将一“轮”（当时为一种武器）献给他，从此“轮”与佛法有了联系，标志着经、律、论三藏。

《十轮经》除了颂扬地藏菩萨的功德以及供养、忏悔等地藏法门之外，还以大量的篇幅着力规范僧团内部秩序，加强僧尼管理制度，对僧团内谤正法、贪名利等恶行大力加以扼制，对外强调出家人的尊严，对破戒的僧尼应依五法举之、依罪行轻重区别对待，体现了强烈的忧患意识和护教思想。

划分僧人与沙门的等级

	名称	类别
僧人	胜义僧	不现出家相而有圣法、得胜果者，如菩萨、独胜觉、阿罗汉
	世俗僧	剃发被袈裟的出家人
	哑羊僧	不能通解和阐发佛法微义及规章，且不知轻重、毁犯小罪的僧人
	无惭愧僧	为活命而出家、于犯戒无惭愧者
沙门	胜道	证到果位的沙门
	示道	弘扬佛法的沙门
	命道	在日常生活中精持戒律的沙门
	汙道	开斋破戒，违背戒律的沙门

佛门《易经》

《占察善恶业报经》

《占察善恶业报经》主要记载了以木轮相占察吉凶善恶之法，由于此经出处不甚明了，加之佛教原本就反对行占卜一类的术数，故也有视其为伪经之说。

《占察善恶业报经》简称《占察经》，是又一部重要的地藏经典，又名《地藏菩萨业报经》、《地藏菩萨经》、《大乘实义经》、《渐刹经》等，收入《大正藏》卷十七。全经分两卷，共一万三千余字，讲述的是以木轮相占察吉凶善恶之法，以及如何能消除业障、增长净信。

关于《占察经》的作者，旧题为隋代外国沙门菩提灯所译，然据今人考证，该经的撰者很有可能是当时著名的摄论宗僧人圆光。圆光是新罗人，25岁来华修法，振兴摄论之学，声高名重；他回国后还置“占察宝”（也称占察法会，是专为实行经典所述的占善恶吉凶、实行忏法而举行的法会），对弘扬佛教戒律有重要作用，在新罗也产生了很大的影响。

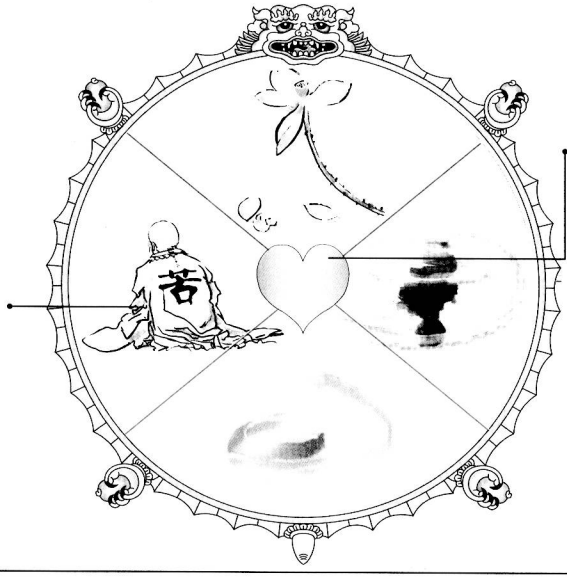
《占察经》说的是婆伽婆住耆阇崛山，示广博严净无碍道场，说甚深根聚法门。其时有坚净信菩萨，为末世之众生请问方便；地藏菩萨受佛陀之托，为其展示三种轮相，以占察三世善恶之报，兼示忏悔之法。

全经两卷经文各有侧重。上卷经文是地藏菩萨就佛陀的委托，为生于未来恶世的众生详说善法；下卷则有较强的理论性说明。申述了大乘实义的观法，申明欲达大乘之境，应先明了所行根本的一实境界。该经着重申明“一心二相”之说，即将心分为“心内相”和“心外相”。心内相由“真”（即自我清净圆满的主体）和“妄”（即起念分别、生起一切种种境界）组成，与《大乘起信论》中的“依一心为本，无明生念而生诸境界”的说法如出一辙。

《占察经》指明两种学习的方法：唯心识观和真如实观，具利根之人可学真如实观，具钝根这人可学唯心识观，要求以禅修之止观法、“观出入息”进行修持，永离一切分别之想，以达清净无碍、湛然圆满之相。

殊途同归的修行之路：唯心识观与真如实观

佛教中的“一实境界”就是破除一切虚妄，没有自我、没有造作，本性清净的意思，要达到“一实境界”并非遥不可及，《占察善恶业报》就此提出两种止观法门：一是唯心识观。二为真如实观。



唯心识观就是于一切时、一切处都要觉察自己的内心，知其心所住何处、所念何事、有何造作。万法皆空，只能用心去体味，才知我们眼见的一切都是虚妄。



真如实观，就是对真如实性的观察，即思考心性没有生没有灭，不住在见闻觉知之中，永远离开一切分别的想法念头，渐渐能突破空、识、无少的境界。

木轮相法

地藏占察法门

地藏菩萨在灵鹫山法会上演说“木轮相法”，是为了使人们了解宿世的善恶报，以及今世的苦乐吉凶等事。

木轮相法不是算命

在生活中，人们经常面对各种抉择，有人常常信心不足，便求助于卜卦算命。佛陀在世时，为了教导众生勇于面对自己的宿世因缘，曾严令弟子及佛教徒使用神通，连算命卜卦、相命、易术、星相等都在禁止之列，但为何佛陀允许地藏菩萨教示“木轮相法”呢？

占察是为了忏悔

《占察经》记载，坚净定菩萨在灵鹫法会上请教：“末法时期的众生福报浅薄，烦恼又多，种种障碍，使他们对佛法推动信心，甚至于全盘否定。倘若未来世的众生还保留着一点善根，想在佛法中求得禅定、智慧，可有什么方便法门能解除他们的烦恼与疑惑吗？”地藏菩萨直接指明：如果不先忏悔消除罪业，是不能修习禅定和智慧的。因为发心修习之前，应先观看前生累世造下的恶业轻重大小，恶业很重的人，应先修习忏悔法，如果不先忏悔，使身、口、意三业达到清净，那么修习禅定的过程中就会遇到许多无法克服的障碍，甚至走火入魔，或被外道所困扰，或接受邪、增长邪见。

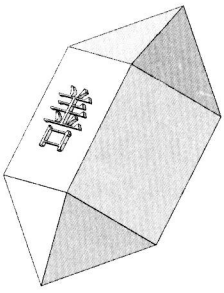
然而要忏悔今生的过错并不难，但累世以来犯下的错事，普通人又如何得知呢？不知道也就无从忏悔。所以，地藏菩萨所以“占察”之法，引领众生观照三世的因果业报，进而忏悔持戒，一旦戒根清净，宿世重罪减轻，就能较顺利地进入禅定与智慧的修行。

地藏菩萨强调，使用木轮相法一定要诚心如实地占察，所问之事便会明白地显现在轮相上，宿世所造作的业报自然也了然于胸，任何疑难也能做出正确的决定了。

地藏菩萨再三告诫佛门弟子，再学习这个相法，必须至心皈依，并照相法指示修行，一切便可如愿。而就世间卜卦算命等占相吉凶，若是贪恋迷信之法，反而障碍了圣道的修行。

用木轮进行占察

行占察相法的物件



木轮

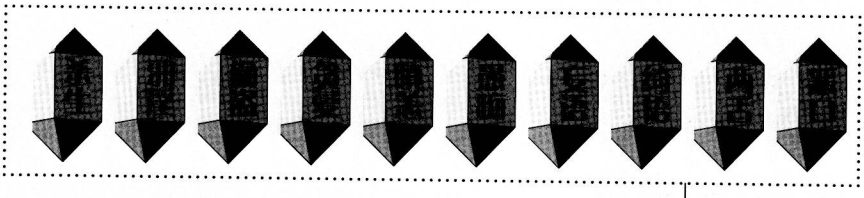


经书



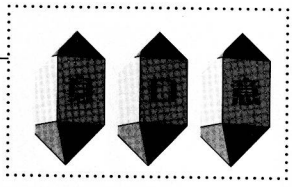
地藏菩萨

进行占察之前，先要准备好地藏法像、《占察经》、《占察忏法》和木轮，以至铺上一块掷木轮用的净布。



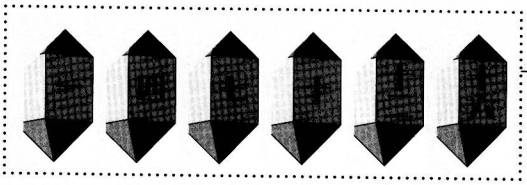
初轮

划分身口意十业之善



第二轮

判定善恶的轻重大小



第三轮相

共有 108 种相法组合，揭示三世的因缘果报

制作地藏占察木轮

占察木轮一共19枚，分为三组。木轮材质最好选择上等香木或柏木，大小约一截，长短必须少于一寸。正中四面平，其余两头削尖，如同枣核的两端。如此形状方可使木轮在净布上自由转动。

初轮相法共10枚木轮，每个木轮各有四面，其中一面以黑色书写十恶业，再以红色在相对的另一面写10种善业。另外两面是空白，表示非善非恶。

第二轮相共三枚木轮，代表身、口、意三业。木轮四面各以长短不一的线条代表小善、小恶、大善、大恶。大善为一粗线，长度达到木轮的边缘；小善为一细线，长度不及木轮边缘；大恶改以刀刻，线条粗且深；小恶也用刀刻，线条细且浅。

第三轮相共六枚木轮，上面标有一至18的数字，每枚四面，一面留白，其余三面各书写一个数字。首先将一至18个数字依序发成六组，记到六枚木轮上，以此类推，将六枚18面写满数字。

地藏占察木轮的简要修持规则

(1) 人数

单独或集体拜忏均可，若集体拜忏，人数最多不要超过10人。

(2) 场地

场地大小不定，清净即可。有条件的人可供香花及悬挂幡、宝盖等饰物，如果难以做到，但凭一颗至心，修普贤七支供即可。

(3) 拜忏物件

包括：地藏法像、《占察忏法》、《占察善恶业报经》，19枚木轮，以及一块净布。

(4) 占察之前务必要先熟读《占察经》

《占察经》在民间流传不如《本愿经》广，因此多不为人所熟悉。了解地藏菩萨开示占察相法的大意，之后才可以按照经中的仪轨来占掷木轮，否则将因修持这项法门时不够诚心，反而怀疑占察相轮的殊胜。

占察的要诀

用木轮占察与一般的卜筮求签不同，占察的目的是为了忏悔、为了消罪障，因此占察的准确与否源自于对佛、对地藏菩萨的信仰与诚心。

第一步

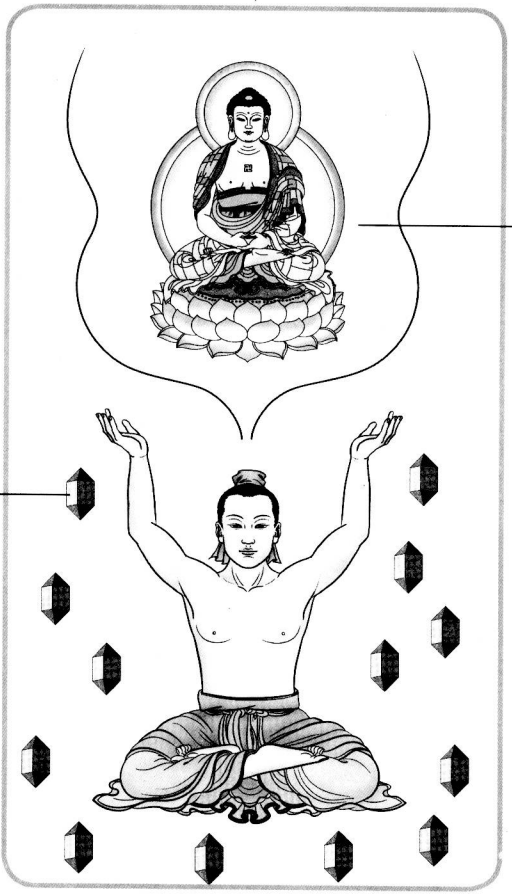
皈依

树立坚定的地藏信仰

忏悔

虔诚忏悔往昔所造之恶业

第二步



获得菩萨神通的加持，占察的结果才能给予求占者以准确的指示。

占察之前须要先诵经，并观想地藏菩萨圣像。

诵经与观想的意义十分重要，如果占察的结果不符，须得重新诵经、再次观想，才能再进行占察。

如何占察?

木轮相法是一种以忏悔为基础、以达三业清净为目的的修行方法，并非民间的求神问卦。《占察经》云：“诸种障碍事，增长忧虑，或疑或悔，于一切处，心不是了，多求多恼，众事牵缠，所作不定，思想扰乱，废修道业。”而木轮相法讲究的是“根聚法门”，“根聚”指的是六根、六尘、六识的相聚。一切业的造作均与根、尘、识的境界相关，藉由木轮相法，人们可知六根、六尘、六识中的善恶业报，进而心生忏悔，以达到三业清净的境界。

拜忏

使用木轮相法之前得先进行拜忏，大致包括：礼拜、供养、称名、乞请等程序。

首先，诚恳地三请一拜十方一切诸佛、一切法藏、占察忏，以及《占察善恶业报经》；然后三请三拜地藏菩萨。

其次，供养须以香花等来修供养，观想十方三世诸佛，口称：“严持香华，如法供养，愿此香华云。遍满十方界。供养一切佛。尊法诸贤圣，无边佛土中，受用作佛事！”并礼拜一次。

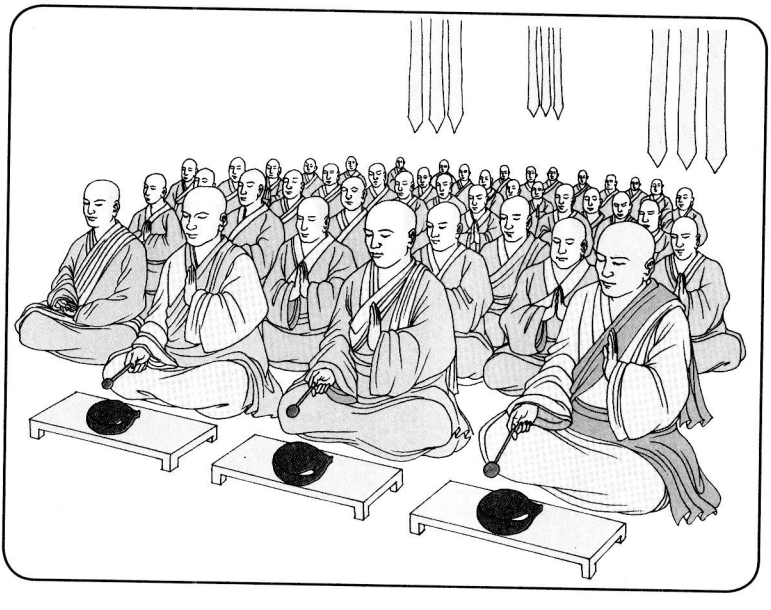
第三步，称名。称名之前应先祈祷，比如：“弟子某某，现是生死凡夫，罪障深重，不知三世业报因缘，多怀疑惑，今以某某事，敬依菩萨所示三种轮相，如法占察，至心仰扣地藏慈尊，愿以大悲力，加被拯接，除我疑障”；然后集中心念称名“南无地藏菩萨摩诃萨”千遍，之后告白：“地藏菩萨摩诃萨，大慈大悲，唯愿护念我及一切众生，速除诸障，增长净信，令今所观称实相应”，拜忏后就可以占察了。

木轮相法共分三组，使用哪一组须视修行的目的而定。若只想求得纯善清净相、以验证过去世与现在世之善恶业，则使用第一、二组；如果想解决

拜忏

拜忏即忏悔，忏是指忏除我们过去的业障，悔改即是指悔改。拜忏就是当我们诚恳地礼佛、念佛、称念佛的名号时，由佛菩萨的慈悲摄受，发露自己过去和现在的罪业，并誓愿未来永不重做如此恶业，并在忏悔后复不再造。后来把拜忏时诵读的经典也称之为“忏”，就有了各种“忏法”流传于世。

拜忏



慈悲道场忏法

我国史载最早的忏法是《梁皇忏》，又称为“梁武忏”、“慈悲道场忏法”，原是南朝梁武帝为其夫人郗氏所制。相传郗皇后生性冷酷好妒，又不敬佛法，死后投生成巨蟒。巨蟒潜入皇宫，恳求梁武帝救度，武帝因而召集众僧，制作了《慈悲道场忏法》10卷，请高位大德忏礼，郗皇后终得以解脱、升为天人。



自己或他人日常生活的疑难，了解三世果报的差别，则使用第三组。

占察三世善恶业

占察三世善恶业用初轮相法。

先将书写着十善十恶的10枚木轮轻掷在净布上，把木轮显示的结果，依身、口、意三种果报的顺序记录下来，再占察第二轮相。

代表身、口、意三业的三枚木轮，可知前生累劫召感的业力强弱大小，占察者必须配合初轮相法的结果分别占察。举例说来，如果初轮相法的结果是“杀”、“盗”、“淫”的身业时，就只能使用三枚木轮中的身轮占掷；如果第一组轮相的结果包括身口意三业，就得分别占掷三轮，以明三业的善恶强弱大小。

初轮相法最关键的一点就是第二组轮相的大小、强弱之结果，必须与第一组的结果相符。例如，第一组轮相呈现的是“不杀生”、“不偷盗”这类善业，第二组占掷出的身业却显示“大恶”，两组不相应，那么拜忏都就必须重新拜忏直到业障消除。

如果两组轮相相应，占察者得知了自己十业的善恶大小，就应至心忏悔，以修持占察忏作为平日的功课。经过连续七日的修持，可直接重新占察第二组木轮，检查自己身口意善恶轻重大小的变化情形。为了慎重起见，必须连续点穴三次，如果身口意三轮均显示纯善的业报，才算是证得清净相。

占察三世轮回果报

第三轮相的六枚木轮，代表六根六尘六识的相聚，可显示三世中六道轮回受报的差别。占察的方法比较简单：六枚木轮连续占掷三次，把每次出现的数字加起来得一个总数，然后对照《占察善恶业报经》的189种相法即可知结果。

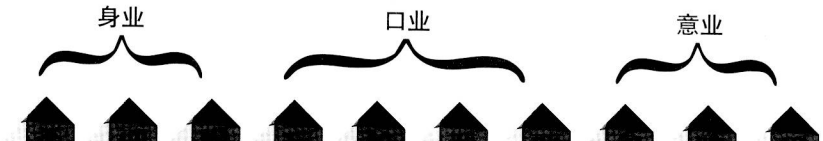
《占察经》记载了189种相法，相法1~160号是显示现世的果报，161~171是显示过去的果报，172~189是未来世的果报，一般可分为：

关于佛法修持及道业精进的；关于学业事业方面的问题；关于人际、姻缘、亲戚、子女等方面的问题；关于事物、财物、器具等方面的问题；关于国家、社会、外出、迁居、灾祸、吉凶等；关于梦境虚实、消灾解厄的问题；关于健康、疾病等方面的问题。

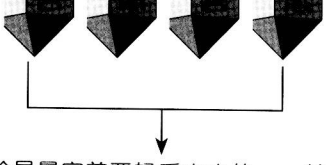
如果占掷三次的结果都是空白，那么就表示占察者已证入无所有的空智。但是若经文显示的相法与所问的问题不相应，就得重新拜忏、重新占察，直到相应为止。

占察步骤

求纯善业报

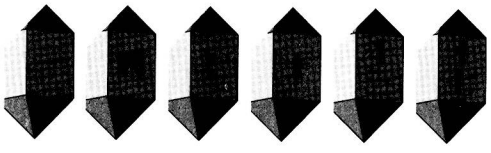


将初相十轮轻掷于净布之上，从左至右按身、口、意三业的顺序排列并记下顺序。



第二轮是量定善恶轻重大小的。一共须掷10次，以确定初相时定下的十业善恶大小。如果第一组是善业，第二轮却掷出“大恶”或“小恶”，就是不相应，必须重新占察，再拜再占，以消除业障。

六轮示三世果报



1～160	161～171	172～189
现在世	过去世	将来世

连续占掷三次，依三次占掷所现的数字加起来的总数，对照《占察善恶业报经》经文中所说的189种善恶业差别相，就可以了解吉凶与差异，如果经文所说的与所问的问题不相应，就要重新礼拜、重新占察。

“地藏”文化的延展

其他相关经典与文献

除了“地藏三经”以外，尚有许多经典与地藏菩萨相关，有的是“地藏三经”的细化，具体述说地藏菩萨普度众生之法门；有的则深化延展了地藏菩萨的功德神通，令地藏菩萨的形象更加具体，比如《地藏十王经》就将阎罗王指为地藏菩萨的分身。

《地藏菩萨发心因缘十王经》

《地藏菩萨发心因缘十王经》简称《地藏十王经》，收于《卍续藏》第150册。该经成书大约在晚唐时期，题为成都府大圣慈寺的沙门川藏，实是一部于日本所撰的伪经，主要来源于敦煌本的《佛说十王经》和《阎罗王授记经》。

该经主要是说人死后于冥途中经十王殿受善恶审判之情形，以及地藏菩萨发心之因缘。佛陀将临涅槃时，放大光明照耀阎罗国，于是阎魔王及十大王众皆来集会；而后佛陀向其讲述众生之三魂七魄，及命终后须经秦广、初江、宋帝、五官、阎魔、变成、太山、平等、都市、五道转轮十王殿，受生前所造善恶业之审判，并叙述地藏菩萨发心之因缘与本愿，及明示阎魔王之本地菩萨就是地藏菩萨；最后则以佛性偈为终结。

由于该经记述地藏菩萨曾立誓“以六种名字，应于当当身”，佛陀应诺将为其“授记六种名字”以及法相，即预天贺地藏、放光王地藏、金刚幢地藏、金刚悲地藏、金刚宝地藏、金刚愿地藏，“六地藏”之名因而流诸于世。

《地藏菩萨陀罗尼》

《地藏菩萨陀罗尼》全一卷，译者佚名，说的是地藏菩萨的誓愿、功德、陀罗尼等。“陀罗尼”为梵语音译，意为总持、能持、能遮，是令善法不散失、恶法不起作用的长咒。该经记叙了佛陀在牟尼仙居住的佉罗担耶山与无数声闻、菩萨说法，当说到月藏讫时，南方现大香云雨，地藏菩萨来会，说陀罗尼。因地藏菩萨曾发大愿“众生度尽， 方证菩提，地狱不空，誓不成佛”，以不可思议功德成就众生，故而众生但凡称其名号、一心归依者，皆可速成意愿，灭灭拔除各种罪垢烦恼。经中有陀罗尼咒63句，凡诵读此陀罗尼经者，可祛除一切苦恼系缚，因此，此咒亦名“地藏菩萨誓愿度诸生”。

《地藏菩萨仪轨》

《地藏菩萨仪轨》共一卷，收入《大正藏》第20册，为唐代僧人输婆迦罗译。该经内容较少，记的是地藏菩萨“利益一切众生”的各种神咒及手印。

《地藏菩萨仪轨》称，佛陀在佉罗提耶山为诸菩萨、比丘、天龙八部及诸鬼神说法时，地藏菩萨主动为利益一切众生而说神咒，经佛允许后，遂说此仪轨。地藏菩萨先说了大、中、小之三种神咒，令得“日月星宿失光隐蔽，空雨宝华缤纷”，诸大菩萨“失本心迷惑”，而诸天龙鬼神一齐“惊走倒地”。然后又说画像法，其次说印咒、普供养印、总说总印、请赞印，最后说成就17种护摩之法，并指出须得白月八日、十四日、十五日修此法方有成就。

《佛说延命地藏菩萨经》

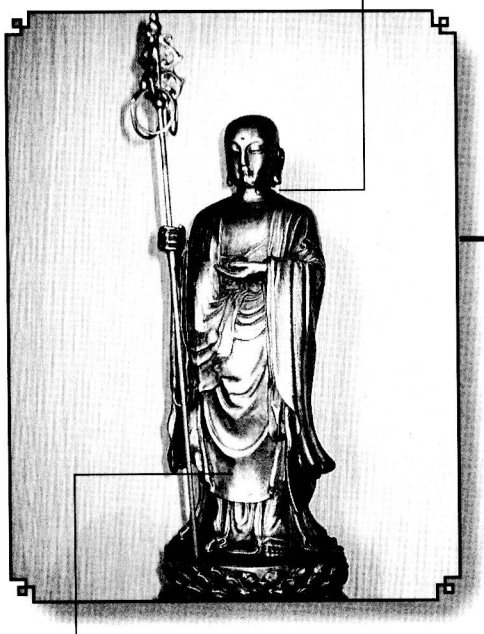
《延命地藏经》主要讲的是延命地藏之事迹。延命地藏菩萨是指以延命利生为誓愿的地藏菩萨，与通常流传的地藏菩萨的形像不同，延命地藏其现声闻形，半跏坐于莲台，右手持锡杖，左手捧宝珠。延命地藏菩萨之名主要来源《地藏本愿经》记载供养地藏菩萨有消灾除病、勾销宿罪之利益，以及诵经称名能使地藏菩萨护念产妇及新生儿。《延命地藏经》将其中的延命利生的思想加以扩展，称供奉延命地藏可得女人泰产、众病悉除、延年益寿等10种福报。该经虽是托名于不空三藏而作的伪经，但也是一部反映地藏思想和信仰的重要经典。

《延命地藏经》在日本流传益广，盖地藏信仰传入日本后，一些与地藏菩萨相关的伪经也开始流行，从平安末期至镰仓初期左右，《延命地藏菩萨经》、《地藏菩萨发心因缘十王经》等陆续问世。另外，各种相关文学作品及灵验谭也在庶民之间流传。至江户时代，作为儿童之守护神的地藏佛像出现，主要在护佑生产平安与育子顺利，而六地藏巡行、地藏盆、地藏流、地藏讲等活动更融入日常生活中。到现代，又与水子（婴灵）供养、交通安全相结合，以民间信仰的姿态而受人瞩目。

地藏菩萨的真身与化身

地藏王菩萨为教化众生，使众生离苦得乐并舍邪归正，于是分身百千亿万，广设方便加以教化救度。

佛有法身（又作真身）、报身和化身，而菩萨也可以有真身与化身两种身，比如观音菩萨有32种化身，妙音菩萨有43种化身。



真身

真身是由理智凝聚而成的，本是没有具体形状的。为了方便教化众生，菩萨会根据众生的特点而变化出各种各样的身形，即为化身。

地藏菩萨有多少化身？

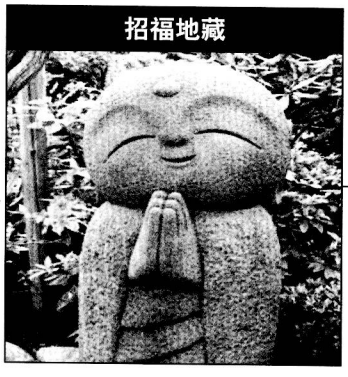
《本愿经》记载，地藏菩萨禀告佛陀：“我所分身，遍满百千万亿恒河沙世界。每一世界，化百千万亿身。每一身，度百千万亿人。”由此可知，地藏菩萨的化身无数，以方便救度世人，由此才有延命地藏、幽冥教主、子安地藏、田植地藏、水子地藏等，皆可看做地藏菩萨的化身。

增寿添福



延命地藏是因《地藏经》中说地藏菩萨有保佑福者延年益寿的神通而演化而来。

功德无边
福报广大



招福地藏是因《地藏经》中说供养地藏菩萨有多种利益福报而引申出来的。

度化地狱



由于地藏菩萨以“地狱不空、誓不成佛”为誓，因此民间传说中他的化身多与阎罗王联系起来，进而发展为惩恶扬善、公正无私的幽冥教主。

护佑新生儿



日本人因由经载地藏菩萨会护念新生子，将地藏信仰与水子（夭折的胎儿或婴儿）结合起来，称为“水子地藏”，将以小沙弥的姿态置于干河床中，使夭折的孩子免受恶鬼侵扰。

其他文献典籍

从北朝到唐宋，记载地狱冥报以及地藏的文学作品，比如宝卷、笔记小说、民间感应故事，可以说俯拾皆是，极大地丰富了地藏菩萨在民间的形象。

宝卷

宝卷是由唐代寺院所作的“俗讲”演变成的一种说唱文学形式，内容以佛经故事、劝事文、民间故事为主，基本都倾向于宣传因果报应或修行救度一类的题材，具有浓厚的宗教色彩。宝卷一般以七言和十言韵文为主，间以散文，语言生动活泼，通俗明快，具有较强的艺术感染力。

现存的宝卷中，涉及到地藏菩萨和地狱思想的内容有《地藏宝卷》、《地狱宝卷》、《香山宝卷》、《洛阳桥宝卷》、《善才龙女》等。其中《地藏宝卷》和《地狱宝卷》之故事多来源《地藏本愿经》或《地藏十王经》等佛典，而《香山宝卷》说的是观音菩萨的化身妙善公主于地府得道的故事，这当中当然少不了观音普度众生、乃至众鬼之事，然比较有意思的是，妙善公主是在历游地府时，得地藏菩萨的点化方得证菩提。在宝卷中，观音的慈悲与地藏的悲愿合为一体，感人至深，因此，《香山宝卷》家喻户晓、妇孺皆知，可以说是中国影响最大的观音故事。

笔记

笔记是中国古代记录史学的一种文体，即随笔记录之意，属于野史类史学体裁，又称之为随笔、笔谈、札记等。笔记的形式不一，没有固定的格式，依其内容，大致可分为鬼神仙怪、历史琐闻、考据辩证等类别。因为笔记的特点是有闻即记，因此所载的多是一些琐碎的片断，比如时事传闻、里坊间的奇闻轶事等。这当中有不少是专门讲地藏及因果报应的，部分冥报故事还直接讲到地藏菩萨的行迹。

较早融入佛教内容的笔记是干宝的《搜神记》和署名陶潜的《搜神后记》，此后开始有专门讲佛教感应的故事集问世，比如晋代谢敷的《观世音应验记》，南朝齐的萧子良作《冥验记》、王琰作《冥祥记》，唐代唐临的《冥报记》等。

比较值得一提是敦煌遗书中有篇目《还魂记》，说的是襄州开元寺沙门道明游历冥府时，遇到地藏菩萨之故事。故事是说因冥吏误会开元寺的道明为龙兴寺的道明，而被错拘到冥府，幸好阎罗王见其相貌有异，怀疑拿错了人，道明才得以重返人间。道明和尚在冥府中不仅见过诸殿阎王，更亲眼目

地藏十王图

按流传于民间的地狱思想，众生死记在地狱要经过10位冥王的审判，检验生前的善业恶业，历经层层苦难。唐末五代出现的地藏十王图，呈现地藏与十王同处地狱、十王冥界的描绘，见证了中国地狱观念已经定型，而拯救众生于地狱的自然是地藏菩萨了，甚至通过至心的信仰，亡者便即可从地狱解脱，往升极乐世界。

十殿阎王

十殿阎王的样貌并不固定，通常是以毫无特征的王者模样来绘画，每个人都设有案桌与判官。



地藏形象

唐末以后，地藏菩萨开始披帽沙弥的形象流传于世。

第五殿

第五殿阎罗王在《十王经》里被誉为一辈子，所以通常头戴冠冕。

谛听

狮子在佛教中象征无畏与威势，并有震伏群魔之力量。随着民间传说，这只狮子与伴随金乔觉的白犬合二为一，成为了地藏菩萨的坐骑“谛听”。

二胁侍

被冥吏误带入地府的道明和尚，还阳后绘列地藏真容，后世流传中他成了地藏菩萨二胁侍之一。

睹地藏菩萨的尊像，他还魂后即写丹青、绘列地藏真容。

由于《还魂记》中提到了冥府十王，以及地藏菩萨的形像，因而在民间的影响颇大，后来人们遂将其作为地藏胁侍之一，再往后与金地藏的传说相结合，又演化成了闵公及其子道明拜入佛门，成为地藏二胁侍之故事。

感应故事

地藏菩萨的感应故事，主要有宋代常谨的《地藏菩萨像灵验记》，以及日本僧人实睿和良观编著的《地藏菩萨三国灵验记》。

《地藏菩萨像灵验记》共一卷，是北宋端拱二年传教沙门常谨所集，共记录了自南朝梁到北宋的32则关于地藏菩萨的灵感故事。比如第13则《扬州女张氏依母造地藏菩萨救苦记》，讲述的是张女受母托梦，言在地狱饿鬼城受苦无尽，但每月廿四日有僧（即地藏菩萨化身）入城施食，可免苦，请造地藏菩萨像为母祈福。张女遵母命造地藏像，其母果受报生天。现今日本传承的地藏法会、地藏讲式，即为此则灵验记所说的廿四日设斋开讲，可见这部集子在当时流传甚广，影响颇大。

该书的另一个特点是为《地藏本愿经》探源提供了佐证。由于该书许多故事直接援用了《本愿经》中的内容，因此，尽管《本愿经》出现在明代的藏经中，但据此书看来，至少五代时《本愿经》就已经传译流行开来。

《地藏菩萨三国灵验记》集录的印度、中国、日本三国地藏菩萨的灵验事迹，共137则。相形之下，该书对中印两国的地藏菩萨事迹收录得并不多，只有11则，其余的皆为日本的故事。该书刊行于贞享元年（1684年），是日本地藏故事书的滥觞。

温馨的童话——日本民间的地藏菩萨

地藏菩萨集大悲大愿于一身，因此，在我国的地藏信仰中，地藏菩萨与观音一样，多是以担负救苦救难这一负责深远的形象出现的。然而地藏信仰传入日本，却迅速与日本的民间文化和人们的生活密切结合，其内涵也变得多姿多彩且生动有趣起来。

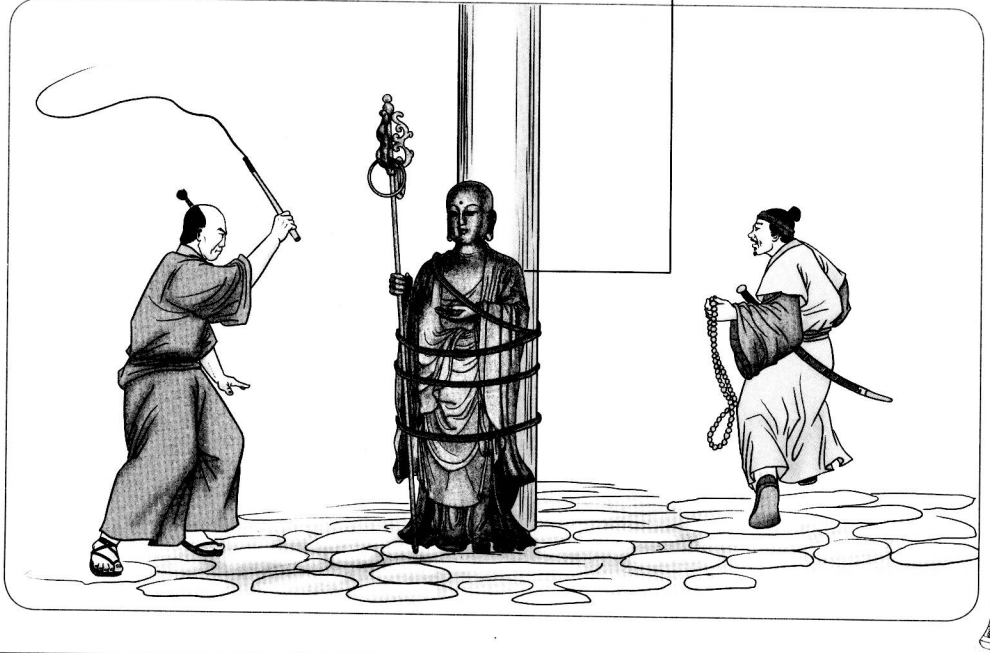


雪夜报恩的笠地藏

“笠地藏”是在日本广为流传的民间故事。古时有一位好心的老爷爷以卖斗笠为生，然新年将近时，他经过寺庙，看到六地藏像被大雪覆盖，遂将五个斗笠并自己的头巾给菩萨像盖上，结果当夜那六个地藏推着粮食和年货来报答他的恩德。

替武士受罪的地藏像

日本南朝的一名武士为躲追兵，逃入了地藏堂，一僧人装作他的模样被追兵捉走，并受到严酷的刑罚。后来士兵们发现那个僧人就是地藏堂里的地藏像，遂深深忏悔自己的罪行，一起放下屠刀、遁入佛门。



第拾壹章

《地藏经》对中国文化民俗的影响

在我国，地藏菩萨的信仰深入民间，与民俗文化结合，渗透到生活的各个方面，从斋日到作七、中元节等，无一不体现了地藏信仰的影响。





本章内容提要

佛说《圆觉经》的因缘

十二字经题释义

《圆觉经》的来历和版本

《圆觉经》是以“心”为主题

《圆觉经》是注重修行实践的佛经

《圆觉经》是圆满证悟之经典

“圆觉妙心”是《圆觉经》的哲学基础

《圆觉经》统一教禅

从中国画看“写意即写心”

吃斋念佛

十斋日

十斋日是佛经指定的10个行持八斋戒的日子，即每月之一日、八日、十四日、十五日、十八日、二十三日、二十四日、二十八日、二十九日、三十日。《地藏经》以此10日为诸罪结集定其轻重的日子，若有人在此10日对着佛菩萨的圣像读诵经文一遍，则东西南北百由旬内，无诸灾难。

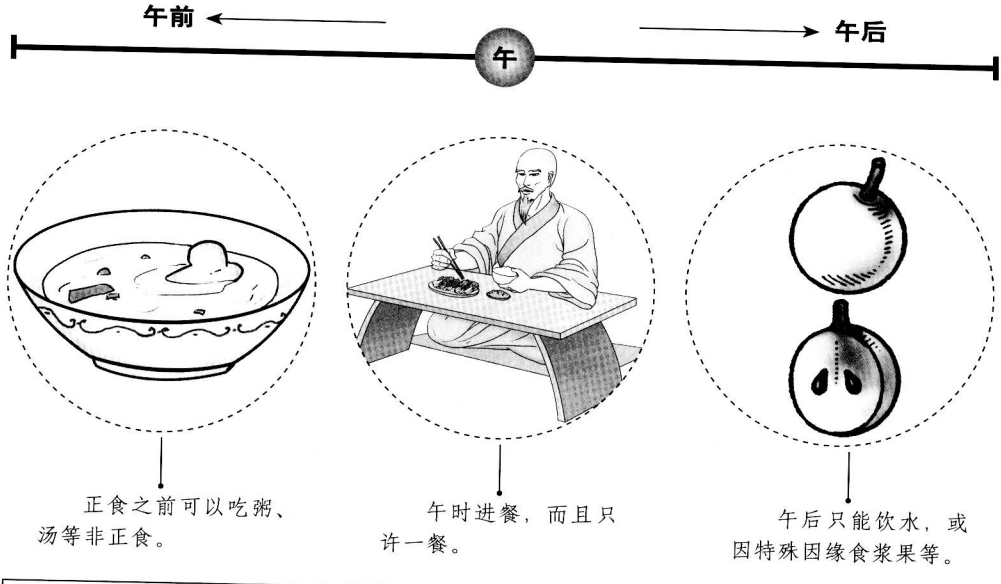
佛教对于“斋”的定义原是“过午不食”，即日过中午就不再进食，如果过午再食，则称为“非时食”。广义的斋是指清净身心，慎防身心之懈怠。斋梵语为“uposadha”，音译为“布萨”，是古印度的一种祭法，吠陀以来即沿用，大约每15天一次，是在新月祭与满月祭的前一天举行的预备祭。布萨当日，祭主就开始行断食与住清净的戒法，并令各自忏悔罪过、清净身心。佛陀因传教时一些外道也集会一处而持断食等四戒，一时成风，因而也允许僧团采用这一仪式，能守此法者称为持斋，持斋期间的食品称之为斋食，后来发展为供养僧侣的食物也叫斋食。原本斋戒的本意不在于素食，但因佛门戒杀生，故后来渐渐地形成将食素称为吃斋、持斋。

佛典所载的斋日甚多，以四斋日、六斋日、七七斋、三长斋月数种说法为主。十斋日是四斋日加六斋日组合而成，即每月的一日、八日、十四日、十五日、十八日、廿三日、廿四日、廿八日、廿九日与卅日为斋日。

现存的敦煌遗书中有《地藏菩萨十斋日》的写本中，依疑伪古逸经典而入于《大正新修大藏经》的第85卷。严格地说，《地藏菩萨十斋日》并不是佛典之中的经律论部分，而只是僧俗遵从的一种仪范。据《地藏本愿经》记载，十斋日是给南阎浮提众生“诸罪结集，定其轻重”的日子，如果有人在十斋日在佛菩萨诸贤圣像前，读一遍《本愿经》。那么“东西南北，百由旬内，无诸灾难”，并且“永离恶趣”，并且家人不受疫病之苦，一生衣食富足。演化至此，十斋日已成为信徒一月之中持斋、念佛特定的日子。

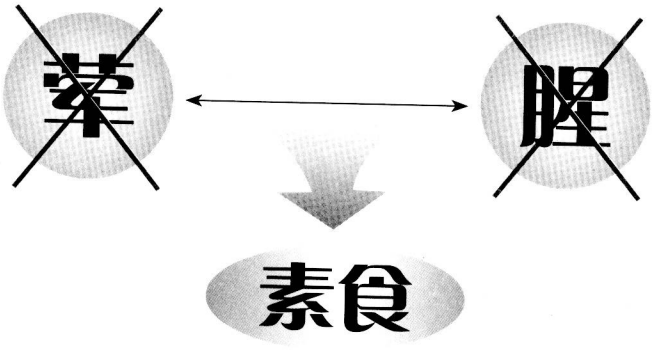
斋与时——佛家饮食观

一般人认为佛教徒持斋即是吃素，这其实是很大的误解。“斋”在佛教最初的意思就是“时”，斋食，时食也。佛家以中午为界点，将一天划分为正时（午前）和非时（午后），持斋指的就是在正时用餐，称之为正食，过午就不再进食了，如果在午后用饭，就是非时食，为戒律所不许。



“茹素”和持斋

最初佛教徒是可以食肉的，但只食“三净肉”（不是自己宰杀的、不是自己叫他人宰杀的、不是自己亲眼看到宰杀的），同时要戒“五辛”（葱、蒜、韭、薤、兴渠这五种具强烈刺激气味的菜）。然南朝开始流行《梵网经》规定“不得食一切众生肉，食肉得无量罪”，梁武帝遂令天下沙门不得食肉，从此中国佛教实行严格的素食戒律，僧尼必须终身坚持，其他信徒则在斋月斋日吃素。



祭鬼之日

盂兰盆节

盂兰盆节源自于印度佛教徒为追荐死者而举行的“盂兰盆会”，佛教传入中国后，盂兰盆节逐渐与中国传统的鬼月和道教的中元节结合，而成为中国的“鬼节”。

盂兰盆会：孝亲与事佛

盂兰盆是梵文Ullam-bana的音译，“盂兰”或“盂兰盆”本意为“救倒悬”、“解倒悬”，倒悬形容苦厄之状，盆是盛供品的器皿。举办盂兰盆会，即解救生前作恶、死后入饿鬼道受苦者，必须由其亲人在僧尼解制日设素庙并布施僧尼，方可使饿鬼解脱。

据《佛说盂兰盆经》载，盂兰盆节来自于阿罗汉目连救母的故事。据说释迦牟尼十大弟子之一的目连（亦称目犍连），修得六通（六种智慧）之后，想报答父母的养育之恩，即用道眼观世间，看到死去的母亲沦于饿鬼道受苦。目连于心不忍，于是神通化饭送食，但是饭刚送到母亲手中，尚未入口即化为灰烬。目连悲不自胜，泣求佛祖加以救度。在佛祖的教示下，目连于七月十五日设盂兰盆供，借助其他出家人的福德功勋，让令生的父母，连同七世的父母都能出离饿鬼、畜生及地狱之苦。

佛教的七月十五的盂兰盆节，有两层涵义，一是号召人们要供养宗教僧众，二是劝导多做善事超脱先人罪孽，并提倡孝道。在汉地，盂兰盆节约形成于南朝初年，《荆楚岁时记》载有七月十五日僧尼道俗营盆供佛并“幡花、歌鼓、果实送之”，自梁武帝始成为了朝廷认可的定制。盂兰盆法会有复杂的仪规，仪润《百丈清规证义记》卷八中详载《兰盆仪轨摘要》，其中有净坛绕经、上兰盆供、众僧受食等仪节。民间的仪式则相对简单，一般是设立三坛，请僧人开坛说经，然后是拜忏、普施、放焰口，最后则是放河灯、烧法船、烧灵房，以示将亡灵顺利送到极乐世界的彼岸。

到了唐代，随着俗说、宝卷、唱经的盛行，目连救母的故事广为流传，盂兰盆节之风也因而大盛，成为皇室颂孝的大典。自宋以后，盂兰盆节深入民间，节日内容也更加充实。比如明代定中元城隍出游，祭厉坛，民间又盛行“斋孤”，还有喻为照冥河、破幽暗的漂施莲灯，“送寒衣”的烧纸衣、纸钱等活动。

盂兰盆节的传统

盂兰盆节与“目连救母”



每年的七月十五是佛教的盂兰盆会，僧尼们要诵经施食，可使施主们的7世父母都脱地狱之苦。据说这个节日就来源于目连救母的故事。目连又叫目犍连，其母青提夫人因生前不善待沙门，而死后入饿鬼道受苦。目连无力解救母亲，非常痛苦。佛陀告诉他要在七月十五这天，请十方僧众一起超度饿鬼，才能救他的母亲。目连依法做过之后，果然救了自己的母亲。

这个节日流传至民间，与道教的中元节结合成一个节日，统称为“鬼节”。于是每年七月十五日，人们具饭百叶五果并香油等，供养十方僧众，同时举行各式祀鬼的仪式。

盂兰盆节



放河灯

放河灯是为了送亲人的亡灵回地府。

说经

僧人们在河边设坛说经。

勾魂使者

黑白无常本是道教的勾魂使者，也被人们搬了出来。

由于盂兰盆节与道教的中元节并行，又均与祭祖祀鬼为主，因而与救度地狱众生的地藏菩萨也有了千丝万缕的联系。因地藏菩萨的本迹生平与目连救母十分相近，所以有人将地藏与目连视为一体，比如明代的《三教源流搜神大全》就将目连说成地藏菩萨的前身。

日本：不一样的鬼节

随着佛教的传播，盂兰盆节飘洋过海到了日本，很快与当地祭祀祖先的节俗联系起来，又有了新的发展与变化。

日本的盂兰盆节在日本阴历的七月十三日到十五日举行（一般在公历8月中旬左右），人们相信节日期间，已故的亲人会回来与家人团聚，为了指引亡灵返家，家家户户都会在屋外吊一个灯笼，给亡灵引路；或在室外点起小篝火，叫做“迎魂火”。

节日期间，人们要进行大扫除，家中的供桌要摆上水果蔬菜，以祀先人（魂龛）；拜祭的方式不一，或去扫墓，或在家中设祭坛，或去寺庙里供奉。举行盂兰盆舞蹈是日本的一大特色，人们身着和服，许多人合着大鼓，围成大圆圈跳舞，本来这种舞蹈是为了表达欢迎离开地狱的亲人们回家的喜悦之情，而今已变成了具有各地特征的民间舞蹈了。

除了民间自主的庆祝活动，日本许多佛寺也会举行“盂兰盆法会”。古时，日本皇室常于宫中举行法会，如修御斋会、仁王会、季御读经等，多为皇室祈求国家安泰，现在多是人们去寺庙为先人供奉。

节日通常持续4天，到了16日晚上，人们会到河边点“水灯”，使其随水飘走，以示送先人的灵魂回地府安息。而后会再次在室外点一堆篝火，这个被称为“送魂火”。著名的京都“大文字烧”，就是这天傍晚，在半山城上点燃“大”字样的篝火，为祖先的灵魂送行。

每年盂兰盆节，日本各企业都放假7~10天，人们纷纷回乡探亲，飞机电车爆满，交通拥挤紧张程度堪比我国的“春运”，因此又有“民族大移动”之说。

日本的盂兰盆节

盂兰盆节在飞鸟时代传入日本，现在已成为日本仅次于元旦的盛大节日。盂兰盆节在日本又称“魂祭”、“灯笼节”、“佛教万灵会”等，原是追祭祖先、祈祷冥福的日子，现已是家庭团圆、合村欢乐的节日。



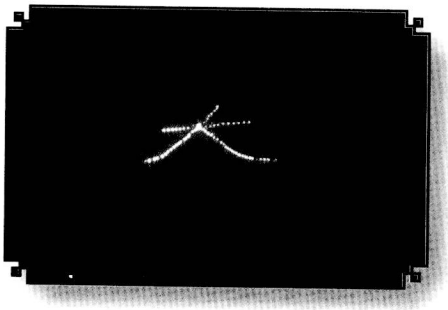
法会



放河灯

盂兰盆节期间，日本的寺院要举行各种佛事活动，诵《盂兰盆经》，供奉盂兰盆、献灯、跳舞等等，或为了超度先人，或为家人团聚而祈福。

大文字烧



草帽舞



除了放河灯与点“送魂火”，日本人还有一种独特的欢送亡灵的仪式，那就是盂兰盆舞，因舞者需戴草帽表演，故又称“草帽舞”。在激劲的太鼓声中，男女老少身着和服、头戴草帽，一齐起舞，场面非常热闹壮观。

日本人也沿袭我国放河灯送走亲人亡魂的节俗，此外，他们于盂兰盆节也要给祖先扫墓和祭祀，颇似我们的“清明节”。

印象地藏

古往今来的地藏菩萨

地藏菩萨的造像反映了地藏菩萨信仰的源流演变，比佛经更加具体、历史性地映射出地藏信仰的流布情况，地藏菩萨的形像也在流传中得以不断丰富与变化。

地藏菩萨的造像主要体现在中国的石窟、传世的卷轴和经册绘画，以及寺庙中的佛像或造像碑之中。虽然关于地藏菩萨的经典在中国早有流传，但地藏菩萨像却是约在玄奘法师译出《大乘大集十轮经》之前后才开始出现的，初唐时已有佛像装、菩萨装、沙门形，后世地藏像也不出这三类造型。

据《大方广如来不思议境界经》记载，释尊灭度时，十方诸佛以现菩萨形、来道场会坐，其中就包括地藏菩萨，可见其乃古佛再世，早已证入妙觉果海，是他方诸佛之一。因此，地藏菩萨是有佛像装形像的，敦煌千佛洞就有不少佛像装的地藏造像，多塑于武周时期，其特点是体魄健壮、宽肩收腹，有的通肩大衣，有的双肩垂领大衣，也有的穿着偏袒右肩的袈裟。佛像头部有肉髻，多呈半跏趺坐，并且多是对称雕造。除此之外，彬县大佛寺的佛像式地藏像也多呈如上特色，匠师着力为其塑造健美的样式，比如双肩微耸、胸部丰厚，腰部纤细、腿部丰满，颇具女相。

菩萨装也称天人相，菩萨装的地藏是最常见的两种形态之一，《地藏菩萨仪轨》里就有不少这方面的描述。菩萨装地藏多见于敦煌及龙门石窟，一般头饰璎珞宝冠，身佩臂钏项饰，左手持宝幢幡，右手于胸前托宝珠，身披天衣，结跏趺坐于莲花台上，也有半跏坐或立像等不同姿势的，或者持净瓶、鲜花或结法印的。

沙门形是地藏菩萨的主流形貌，也是有别于诸大菩萨的特点。地藏菩萨的沙门形貌又有分支，其一是露顶不覆的沙门形，其一是被帽地藏，重要特征是头上披着丝质巾带或戴着风帽，另一个就是头戴五佛冠、身披袈裟，以地藏化现金乔觉的金地藏形像。

地藏菩萨像的变迁除了个人装束，还包括与其他神佛菩萨的组合。这当中，最常见的就是地藏与观音像的组合，以及地藏与十殿阎王的组合。地藏与观音是最具慈悲、最受崇敬的大菩萨，二者与释迦佛并称娑婆三圣，故有许多地藏与观音合龛的造像或画像。民间最常见的则是地藏与十王的组合，这自然是与地藏救度地狱众生等本迹故事、小说传说有关。

地藏菩萨在密宗的形像变迁

地藏菩萨的形象在密教亦有变化，比如，唐代不空三藏法师翻译的《佛顶尊胜陀罗尼念诵仪轨法》提到，毗卢遮那佛周置八大菩萨，而地藏菩萨位于其右下角，现菩萨相；而《菩萨仪则品》在“曼荼罗法”中，地藏菩萨则为童子形象出现。清代工布查面的《佛说造像量度经解》解八大适子，第七则为大愿地藏，所持的却是黄色鲜果，与汉传佛教里的地藏大不相同。



地藏菩萨



金刚幢菩萨

密教中的地藏菩萨为胎藏界曼荼罗地藏院的主尊，呈菩萨形，左手持莲花，华上有如意宝幢；右手持宝珠，坐于莲台之上，密号为悲愿金刚。但在金刚界曼荼罗之中，他与南方宝生如来四亲近之金刚幢菩萨又是同一人。



《大妙金刚大甘露军拏利焰鬘炽盛佛顶经》记述八大菩萨倾向为八大明王，而地藏菩萨则现化为“无能胜明王”，又称无能胜菩萨。此尊的形象在现图胎藏界曼荼罗中是身呈黄色，四面四臂，四面皆颦眉瞋怒，有火发，右第一手竖拳，舒食指放在胸前，第二手之中指、无名指压于拇指上，食指伸直，屈肘向上，左第一手持三戟叉，第二手持钺斧。

净土无边

地藏信仰的传播

度化众生、救难拔苦的地藏信仰实质上就是一种净土思想，而地藏法门主要修持诵经、入出息观、持咒或法印，故地藏信仰与净土宗、华严宗、密宗等许多宗派，都有千丝万缕的联系。

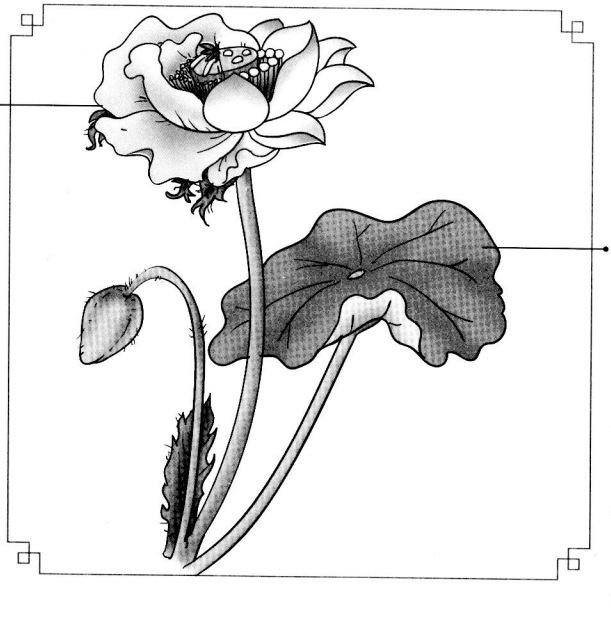
地藏菩萨信仰是大乘佛教菩萨信仰的重要组成部分，与各宗各派都有密切的关系，其中尤以与净土宗的关系为多。这一点可从许多方面得以证明，如地藏造像的组合关系中，以地藏与观音的组合最为重要，还有不少地藏菩萨在阿弥陀佛净土中的造像，又如反映地藏十王的《阎罗王授记经》也与净土五会念诵有必然的关系。

净土五会念诵法门是极为重要的净土法门，在净土信仰传播过程中占有着重要的地位。它创自于中唐高位法照，主要是以五种音声念佛的法门，是会聚信众、用具旋律特点、具高低变化声调、节奏由慢到快的一种特定念诵形式的修行法门。而现今保存的“净土五会法事仪轨”与赞文的写本，与《阎罗王授记经》约同一年代，可见净土信仰与地狱思想的构成与完善，几乎处于同一时期，二者是相互依存的关系。

宋以后，禅宗、天台宗、律宗等多门高僧学者都兼弘净土，同时又十分重视地藏法门。而净土宗和地藏菩萨自古以来有很深的因缘，净土宗八祖莲池大师曾撰写地藏本愿经序；精通禅、律、天台、净土的九祖藕益大师，毕生弘扬地藏菩萨并自称为地藏之孤臣；民国初印光大师尽力弘传流布《地藏经》，普劝修行者读诵。而近代的地藏信仰传播过程中，许多净土宗高僧大德起了不可忽视的作用。比如，推崇地藏菩萨者的弘一大师，曾于民国十年为纪念慈母60冥寿，敬写“赞礼地藏菩萨忏愿仪”；并且弘一大师还在《普劝净宗道侣兼持诵地藏经》说：“《地藏经》中虽未显说往生净土之义，然其他二经则皆有之。《十轮经》云：‘当生净佛国，导师之所居。’《占察经》云：‘若人欲生他方现在净国者，应当随彼世界佛之名字，专意诵念，一心不乱，如上观察者，决定得生彼佛净国。’由是以观，地藏法门实与净宗关系甚深，岂唯殊途同归，抑亦发趣一致。”

净与秽：相互依傍的世界

净土是佛经所云圣者所住的国土，又名佛国、佛土，因无浊之垢染，故称之为净土。



秽土

秽土是指众生所住的娑婆世界，虽是释迦佛教化的世界，然充满了烦恼污染。

净土

净土信仰源于古印度，是人们寄希望于脱离现实诸苦而建立的清净庄严的国度。诸佛净土有阿弥陀佛的西方极乐世界、阿闷佛的东方妙喜世界、药师佛的东方琉璃光世界等等。

心净佛土净



心净

心净佛土净，何处不是莲花台？我们向往净土，最重要的就是扫去遮蔽在本性上的乌云，使自性保持清净，即是身处极乐了。

然也有观点认为，净土与秽土原本都不是真实的世界，“欲得净土，当净其心”，心净则佛土净。比如禅宗慧能大师就说，三毒是地狱，愚痴就是畜生，十善则是天堂，“净土不能外求。”

附录一

《地藏菩萨本愿经》

唐　于阗国三藏沙门　实叉难陀　译

忉利天宫神通品第一

如是我闻。一时佛在忉利天，为母说法。尔时十方无量世界，不可说不可说一切诸佛及大菩萨摩诃萨，皆来集会。赞叹释迦牟尼佛，能于五浊恶世，现不可思议大智慧神通之力，调伏刚强众生，知苦乐法。各遣侍者，问讯世尊。是时如来含笑，放百千万亿大光明云，所谓：大圆满光明云、大慈悲光明云、大智慧光明云、大般若光明云、大三昧光明云、大吉祥光明云、大福德光明云、大功德光明云、大归依光明云、大赞叹光明云。放如是等不可说光明云已，又出种种微妙之音，所谓：檀波罗蜜音、尸波罗蜜音、羼提波罗蜜音、毗离耶波罗蜜音、禅波罗蜜音、般若波罗蜜音、慈悲音、喜舍音、解脱音、无漏音、智慧音、大智慧音、狮子吼音、大狮子吼音、云雷音、大云雷音，出如是等不可说音已，娑婆世界，及他方国土，有无量亿天龙鬼神，亦集到忉利天宫。所谓：四天王天、忉利天、须焰摩天、兜率陀天、化乐天、他化自在天、梵众天、梵辅天、大梵天、少光天、无量光天、光音天、少净天、无量净天、遍净天、福生天、福爱天、广果天、无想天、无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天、摩醯首罗天，乃至非想非非想处天，一切天众、龙众、鬼神等众，悉来集会。复有他方国土及娑婆世界，海神、江神、河神、树神、山神、地神、川泽神、苗稼神、昼神、夜神、空神、天神、饮食神、草木神、如是等神，皆来集会。复有他方国土及娑婆世界，诸大鬼王，所谓：恶目鬼王、啖血鬼王、啖精气鬼王、啖胎卵鬼王、行病鬼王、摄毒鬼王、慈心鬼王、福利鬼王、大爱敬鬼王，如是等鬼王，皆来集会。

尔时，释迦牟尼佛告文殊师利法王子菩萨摩诃萨："汝观是一切诸佛菩萨及天龙鬼神，此世界他世界，此国土他国土，如是今来集会到忉利天者，汝知数不？"文殊师利白佛言："世尊，若以我神力千劫测度，不能得知。"佛告文殊师利："吾以佛眼观故，犹不尽数，此皆是地藏菩萨久远劫来，已度、当度、未度，已成就、当成就、未成就。"文殊师利白佛言："世尊，我已过去久修善根，证无碍智，闻佛所言，即当信受。小果声闻、天龙八部及未来世诸众生等，虽闻如来诚实之语，必怀疑惑，设使顶受，未免兴谤。唯愿世尊，广说地藏菩萨摩诃萨因地作何行，立何愿，而能成就不思议事？"佛告文殊师利："譬如三千大千世界，所有草木丛林，稻麻竹苇，山石微尘，一物一数，作一恒河，一恒河沙，一沙一界，一界之内，一尘一劫，一劫之内，所积尘数，尽充为劫，地藏菩萨证十地果位以来，千倍多于上喻。何况地藏菩萨在声闻、辟支佛地。文殊师

利，此菩萨威神誓愿不可思议。若未来世，有善男子善女人闻是菩萨名字，或赞叹，或瞻礼，或称名，或供养，乃至彩画刻镂塑漆形像，是人当得百返生于三十三天，永不堕恶道。”

“文殊师利，是地藏菩萨摩诃萨于过去久远不可说不可说劫前，身为大长者子。时世有佛，号曰狮子奋迅具足万行如来。时长者子见佛相好，千福庄严。因问彼佛，作何行愿，而得此相。时狮子奋迅具足万行如来告长者子：‘欲证此身，当须久远度脱一切受苦众生。’文殊师利，时长者子因发愿言：‘我今尽未来际不可计劫，为是罪苦六道众生，广设方便，尽令解脱，而我自身方成佛道。’以是于彼佛前立斯大愿，于今百千万亿那由他不可说劫尚为菩萨。”

“又于过去不可思议阿僧祇劫，时世有佛，号曰觉华定自在王如来。彼佛寿命四百千万亿阿僧祇劫。像法之中，有一婆罗门女，宿福深厚，众所钦敬，行住坐卧，诸天卫护。其母信邪，常轻三宝。是时圣女广设方便，劝诱其母，令生正见。而此女母，未全生信。不久命终。魂神堕在无间地狱。时婆罗门女，知母在世，不信因果，计当随业，必生恶趣。遂卖家宅，广求香华，及诸供具。于先佛塔寺，大兴供养。见觉华定自在王如来，其形像在一寺中，塑画威容，端严毕备。时婆罗门女瞻礼尊容，倍生敬仰。私自念言：佛名大觉，具一切智，若在世时，我母死后，倘来问佛，必知处所。时婆罗门女垂泣良久，瞻恋如来。忽闻空中声曰：‘泣者圣女，勿至悲哀，我今示汝母之去处。’婆罗门女合掌向空，而白空曰：‘是何神德，宽我忧虑。我自失母以来，昼夜忆恋，无处可问知母生界。’时空中有声，再报女曰：‘我是汝所瞻礼者，过去觉华定自在王如来，见汝忆母倍于常情众生之分，故来告示。’婆罗门女闻此声已，举身自扑，肢节皆损，左右扶侍，良久方苏。而白空曰：‘愿佛慈愍，速说我母生界。我今身心将死不久。’时觉华定自在王如来告圣女曰：‘汝供养毕，但早返舍，端坐思惟吾之名号，即当知母所生去处。’时婆罗门女寻礼佛已，即归其舍。以忆母故，端坐念觉华定自在王如来。经一日一夜。忽见自身到一海边，其水涌沸，多诸恶兽，尽复铁身，飞走海上，东西驰逐。见诸男子女人百千万数，出没海中。被诸恶兽争取食啖。又见夜叉，其形各异，或多手多眼，多足多头，口牙外出，利刃如剑。驱诸罪人，使近恶兽。复自搏攫，头足相就，其形万类，不敢久视。时婆罗门女以念佛力故，自然无惧。有一鬼王，名曰无毒，稽首来迎，白圣女曰：‘善哉菩萨！何缘来此？’时婆罗门女问鬼王曰：‘此是何处？’无毒答曰：‘此是大铁围山西面第一重海。’圣女问曰：‘我闻铁围之内，地狱在中，是事实不？’无毒答曰：‘实有地狱。’圣女问曰：‘我今云何得到狱所？’无毒答曰：‘若非威神，即须业力，非此二事，终不能到。’圣女又问：‘此水何缘，而乃涌沸，多诸罪人及以恶兽？’无毒答曰：‘此是阎浮提造恶众生新死之者，经四十九日后，无人继嗣，为作功德，救拔苦难。生时又无善因。当据本业所感地狱，自然先渡此海。海东十万由旬，又有一海，其苦倍此。彼海之东，又有一海，其苦复倍。三业恶因之所招感，共号业海，其处是也。’圣女又问鬼王无毒曰：‘地狱何在？’无毒答曰：‘三海之内，是大地狱，其数百千，各个差别。所谓大者具有十八，次有五百，苦毒无量。次有千百，亦无量苦。’圣女又问大鬼王曰：‘我母死来未久，不知魂神当至何趣？’鬼王问圣女曰：‘菩萨之母在生习何行业？’圣女答曰：‘我母邪见，讥毁三宝，设或暂信，旋又不敬。死虽日浅，未知生处。’无毒问曰：‘菩萨之母，姓氏何等？’圣女答曰：‘我父我母俱婆罗门种。父号

尸罗善现，母号悦帝利。’无毒合掌启菩萨曰：‘愿圣者却返本处，无至忧忆悲恋。悦帝利罪女生天以来，经今三日。云承孝顺之子，为母设供修福，布施觉华定自在王如来塔寺。非唯菩萨之母得脱地狱，应是无间罪人，此日悉得受乐，俱同生讫。’鬼王言毕，合掌而退。婆罗门女寻如梦归。悟此事已，便于觉华定自在王如来塔像之前，立弘誓愿：‘愿我尽未来劫，应有罪苦众生广设方便，使令解脱。’”佛告文殊师利：“时鬼王无毒者，当今财首菩萨是。婆罗门女者，即地藏菩萨是。”

分身集会品第二

尔时，百千万亿不可思不可议不可量不可说无量阿僧祇世界，所有地狱处分身地藏菩萨俱来集在忉利天宫。以如来神力故，各以方面，与诸得解脱从业道出者，亦各有千万亿那由他数，共持香华来供养佛。彼诸同来等辈，皆因地藏菩萨教化，永不退转于阿耨多罗三藐三菩提。是诸众等，久远劫来流浪生死，六道受苦，暂无休息。以地藏菩萨广大慈悲，深誓愿故，各获果证。既至忉利，心怀踊跃，瞻仰如来，目不暂舍。尔时世尊舒金色臂摩百千万亿不可思不可议不可量不可说无量阿僧祇世界诸分身地藏菩萨摩诃萨顶，而作是言：“吾于五浊恶世，教化如是刚强众生，令心调伏，舍邪归正。十有一二，尚恶习在。吾亦分身千百亿，广设方便。或有利根，闻即信受。或有善果，勤劝成就。或有暗钝，久化方归。或有业重，不生敬仰。如是等辈众生，各个差别，分身度脱。或现男子身，或现女人身，或现天龙身，或现神鬼身，或现山林川原河池泉井，利及于人，悉皆度脱。或现天帝身，或现梵王身，或现转轮王身，或现居士身，或现国王身，或现宰辅身，或现官属身，或现比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷身，乃至声闻、罗汉、辟支佛、菩萨等身，而以化度。非但佛身独现其前。汝观吾累劫勤苦，度脱如是等难化刚强罪苦众生，其有未调伏者，随业报应，若堕恶趣受大苦时，汝当忆念吾在忉利天宫殷勤付嘱，令娑婆世界至弥勒出世以来众生，悉使解脱，永离诸苦，遇佛授记！”

尔时，诸世界分身地藏菩萨共复一形，涕泪哀恋，白其佛言：“我从久远劫来，蒙佛接引，使获不可思议神力，具大智慧。我所分身，遍满百千万亿恒河沙世界。每一世界，化百千万亿身。每一身，度百千万亿人，令归敬三宝，永离生死至涅槃乐。但于佛法中所为善事，一毛一涕，一沙一尘，或毫发许，我渐度脱，使获大利。唯愿世尊，不以后世恶业众生为虑！”如是三白佛言：“唯愿世尊，不以后世恶业众生为虑！”尔时，佛赞地藏菩萨言：“善哉！善哉！吾助汝喜，汝能成就久远劫来发弘誓愿，广度将毕，即证菩提。”

观众生业缘品第三

尔时，佛母摩耶夫人恭敬合掌，问地藏菩萨言：“圣者！阎浮众生造业差别，所受报应，其事云何？”地藏答言：“千万世界乃及国土，或有地狱，或无地狱。或有女人，或无女人。或有佛法，或无佛法。乃至声闻、辟支佛，亦复如是，非但地狱罪报一等。”摩耶夫人重白菩萨：“且愿闻于阎浮罪报所感

恶趣。”地藏答言：“圣母，唯愿听受，我粗说之。”佛母白言：“愿圣者说。”尔时，地藏菩萨白圣母言：“南阎浮提罪报名号如是：若有众生不孝父母，或至杀害，当堕无间地狱，千万亿劫，求出无期。若有众生，出佛身血，毁谤三宝，不敬尊经，亦当堕于无间地狱，千万亿劫，求出无期。若有众生，侵损常住，点污僧尼；或伽蓝内恣行淫欲，或杀或害，如是等辈，当堕无间地狱，千万亿劫，求出无期。若有众生，伪作沙门，心非沙门，破用常住，欺诳白衣，违背戒律，种种造恶，如是等辈，当堕无间地狱，千万亿劫，求出无期。若有众生，偷窃常住财物、谷米、饮食衣服，乃至一物不与取者，当堕无间地狱，千万亿劫，求出无期。”

地藏白言：“圣母！若有众生作如是罪，当堕五无间地狱，求暂停苦，一念不得。”摩耶夫人重白地藏菩萨言：“云何名为无间地狱？”地藏白言：“圣母！诸有地狱在大铁围山之内。其大地狱有一十八所，次有五百，名号各别，次有千百，名号亦别。无间狱者，其狱城周匝八万余里，其城纯铁，高一万里，城上火聚，少有空缺。其狱城中，诸狱相连，名号各别，独有一狱，名曰无间。其狱周匝万八千里，狱墙高一千里，悉是铁为。上火彻下，下火彻上。铁蛇铁狗，吐火驰逐，狱墙之上东西而走。狱中有床，遍满万里。一人受罪，自见其身遍卧满床；千万人受罪，亦各自见身满床上。众业所感，获报如是。又诸罪人备受众苦。千百夜叉，及以恶鬼，口牙如剑，眼如电光，手复铜爪，拖拽罪人；复有夜叉，执大铁戟，中罪人身，或中口鼻，或中腹背，抛空翻接，或置床上。复有铁鹰，啖罪人目。复有铁蛇，缴罪人颈。百肢节内，悉下长钉。拔舌耕犁，抽肠锉斩，洋铜灌口，热铁缠身。万死千生，业感如是。动经亿劫，求出无期。此界坏时，寄生他界。他界次坏，转寄他方。他方坏时，展转相寄。此界成后，还复而来。无间罪报，其事如是。又五事业感，故称无间。何等为五：一者，日夜受罪，以至劫数，无时间绝，故称无间。二者，一人亦满，多人亦满，故称无间。三者，罪器叉棒，鹰蛇狼犬，碓磨锯凿，锉斫镬汤，铁网铁绳，铁驴铁马，生革络首，热铁浇身，饥吞铁丸，渴饮铁汁，从年竟劫，数那由他，苦楚相连，更无间断，故称无间。四者，不问男子女人，羌胡夷狄，老幼贵贱，或龙或神，或天或鬼，罪行业感，悉同受之，故称无间。五者，若堕此狱，从初入时，至百千劫，一日一夜万死万生，求一念间暂住不得，除非业尽，方得受生，以此连绵，故称无间。”地藏菩萨白圣母言：“无间地狱，粗说如是，若广说地狱罪器等名及诸苦事，一劫之中，求说不尽。”摩耶夫人闻已，愁忧合掌，顶礼而退。

阎浮众生业感品第四

尔时地藏菩萨摩诃萨白佛言：“世尊！我承佛如来威神力故，遍百千万亿世界，分是身形，救拔一切业报众生。若非如来大慈力故，即不能作如是变化。我今又蒙佛付嘱：至阿逸多成佛以来六道众生，遣令度脱。唯然，世尊！愿不有虑。”尔时，佛告地藏菩萨：“一切众生未解脱者，性识无定，恶习结业，善习结果。为善为恶，逐境而生。轮转五道，暂无休息。动经尘劫，迷惑障难。如鱼游网，将是长流，脱入暂出，又复遭网。以是等辈，吾当忧念。汝既毕是往愿，累劫重誓，广度罪辈。吾复何虑？”说是语时，会中有一菩萨摩诃萨，名定自在王，白佛言：“世尊！地藏菩萨累劫以来各发何愿？今蒙世尊殷勤赞叹，唯愿世尊略而说之。”尔时，世尊告定自在王菩萨：“谛听

谛听，善思念之。吾当为汝分别解说。乃往过去无量阿僧祇那由他不可说劫，尔时有佛号一切智成就如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊，其佛寿命六万劫。未出家时，为小国王，与一邻国王为友，同行十善，饶益众生。其邻国内所有人民，多造众恶。二王议计，广设方便，一王发愿：早成佛道，当度是辈，令使无余；一王发愿：若不先度罪苦，令是安乐，得至菩提，我终未愿成佛。”佛告定自在王菩萨：“一王发愿早成佛者，即一切智成就如来是。一王发愿永度罪苦众生，未愿成佛者，即地藏菩萨是。复于过去无量阿僧祇劫，有佛出世，名清净莲华目如来。其佛寿命四十劫。像法之中，有一罗汉，福度众生。因次教化，遇一女人，字曰光目。设食供养。罗汉问之：‘欲愿何等？’光目答言：‘我以母亡之日，资福救拔，未知我母生处何趣？’罗汉悯之，为入定观。见光目女母堕在恶趣，受极大苦。罗汉问光目言：‘汝母在生作何行业？今在恶趣受极大苦。’光目答言：‘我母所习，唯好食啖鱼鳖之属。所食鱼鳖，多食其子，或炒或煮，恣情食啖，计其命数，千万复倍。尊者慈愍，如何哀救？’罗汉悯之，为作方便。劝光目言：‘汝可志诚念清净莲华目如来，兼塑画形像，存亡获报。’光目闻已，即舍所爱，寻画佛像而供养之。复恭敬心，悲泣瞻礼。忽于夜后，梦见佛身，金色晃耀，如须弥山，放大光明，而告光目：‘汝母不久当生汝家。才觉饥寒，即当言说。’其后家内婢生一子，未满三日，而乃言说。稽首悲泣，告于光目：‘生死业缘，果报自受。吾是汝母，久处暗冥。自别汝来，累堕大地狱。蒙汝福力，方得受生，为下贱人。又复短命，寿年十三，更落恶道。汝有何计？令吾脱免。’光目闻说，知母无疑。哽咽悲啼而白婢子：‘既是我母，合知本罪，作何行业，堕于恶道？’婢子答言：‘以杀害毁骂二业受报。若非蒙福，救拔吾难，以是业故，未合解脱。’光目问言：‘地狱罪报，其事云何？’婢子答言：‘罪苦之事，不忍称说。百千岁中，卒白难竟。’光目闻已，啼泪号泣而白空界：‘愿我之母，永脱地狱。毕十三岁，更无重罪及历恶道。十方诸佛慈哀悯我，听我为母所发广大誓愿：若得我母永离三涂及斯下贱，乃至女人之身，永劫不受者。愿我自今日后，对清净莲华目如来像前，却后百千万亿劫中，应有世界所有地狱及三恶道诸罪苦众生，誓愿救拔，令离地狱恶趣、畜生、饿鬼等。如是罪报等人，尽成佛竟，我然后方成正觉。’发誓愿已，具闻清净莲华目如来而告之曰：‘光目，汝大慈悯，善能为母发如是大愿。吾观汝母十三岁毕，舍此报已，生为梵志，寿年百岁。过是报后，当生无忧国土，寿命不可计劫，后成佛果，广度人天，数如恒河沙。’”佛告定自在王：“尔时罗汉福度光目者，即无尽意菩萨是。光目母者，即解脱菩萨是。光目女者，即地藏菩萨是。过去久远劫中，如是慈悯，发恒河沙愿，广度众生。未来世中，若有男子女人，不行善者行恶者，乃至不信因果者、邪淫妄语者、两舌恶口者、毁谤大乘者，如是诸业众生，必堕恶趣。若遇善知识，劝令一弹指间归依地藏菩萨，是诸众生，即得解脱三恶道报。若能志心归敬及瞻礼赞叹、香花、衣服，种种珍宝，或复饮食。如是奉事者，未来百千万亿劫中，常在诸天受胜妙乐。若天福尽，下生人间，犹百千劫常为帝王，能忆宿命因果本末。定自在王，如是地藏菩萨有如此不可思议大威神力，广利众生。汝等诸菩萨，当

记是经，广宣流布。”定自在王白佛言：“世尊！愿不有虑，我等千万亿菩萨摩诃萨，必能承佛威神，广演是经，于阎浮提利益众生。”定自在王菩萨白世尊已，合掌恭敬作礼而退。

尔时，四方天王俱从座起，合掌恭敬白佛言：“世尊！地藏菩萨于久远劫来，发如是大愿，云何至今犹度未绝，更发广大誓言？唯愿世尊为我等说。”佛告四天王：“善哉！善哉！吾今为汝及未来现在天人众等，广利益故，说地藏菩萨于娑婆世界阎浮提内，生死道中，慈哀救拔度脱一切罪苦众生，方便之事。”四天王言：“唯然，世尊！愿乐欲闻。”佛告四天王：“地藏菩萨久远劫来，迄至于今，度脱众生，犹未毕愿。慈悯此世罪苦众生，复观未来无量劫中，因蔓不断，以是之故，又发重愿。如是菩萨于娑婆世界，阎浮提中，百千万亿方便，而为教化。四天王，地藏菩萨若遇杀生者，说宿殃短命报；若遇窃盗者，说贫穷苦楚报；若遇邪淫者，说雀鸽鸳鸯报；若遇恶口者，说眷属斗诤报；若遇毁谤者，说无舌疮口报；若遇瞋恚者，说丑陋瘫残报；若遇悭吝者，说所求违愿报；若遇饮食无度者，说饥渴咽病报；若遇畋猎恣情者，说惊狂丧命报；若遇悖逆父母者，说天地灾杀报；若遇烧山林木者，说狂迷取死报；若遇前后父母恶毒者，说返生鞭挞现受报；若遇网捕生雏者，说骨肉分离报；若遇毁谤三宝者，说盲聋喑哑报；若遇轻法慢教者，说永处恶道报；若遇破用常住者，说亿劫轮回地狱报；若遇污梵诬僧者，说永在畜生报；若遇汤火斩斫伤生者，说轮回递偿报；若遇破戒犯斋者，说禽兽饥饿报；若遇非理毁用者，说所求阙绝报；若遇吾我贡高者，说卑使下贱报；若遇两舌斗乱者，说无舌百舌报；若遇邪见者，说边地受生报。如是等阎浮提众生，身口意业，恶习结果，百千报应，今粗略说。如是等阎浮提众生业感差别，地藏菩萨百千方便而教化之。是诸众生先受如是等报，后堕地狱，动经劫数，无有出期。是故汝等护人护国，无令是诸众业，迷惑众生。”四天王闻已，涕泪悲叹，合掌而退。

地狱名号品第五

尔时，普贤菩萨摩诃萨白地藏菩萨言：“仁者，愿为天龙四众及未来现在一切众生，说娑婆世界及阎浮提罪苦众生所受报处，地狱名号及恶报等事，使未来世末法众生知是果报。”地藏答言：“仁者，我今承佛威神及大士之力，略说地狱名号及罪报恶报之事。仁者，阎浮提东方有山，号曰铁围。其山黑邃，无日月光。有大地狱，号极无间；又有地狱，名大阿鼻；复有地狱，名曰四角；复有地狱，名曰飞刀；复有地狱，名曰火箭；复有地狱，名曰夹山；复有地狱，名曰通枪；复有地狱，名曰铁车；复有地狱，名曰铁床；复有地狱，名曰铁牛；复有地狱，名曰铁衣；复有地狱，名曰千刃；复有地狱，名曰铁驴；复有地狱，名曰洋铜；复有地狱，名曰抱柱；复有地狱，名曰流火；复有地狱，名曰耕舌；复有地狱，名曰锉首；复有地狱，名曰烧脚；复有地狱，名曰啖眼；复有地狱，名曰铁丸；复有地狱，名曰诤论；复有地狱，名曰铁鈇；复有地狱，名曰多瞋。”地藏白言：“仁者，铁围之内，有如是等地狱，其数无限。更有叫唤地狱、拔舌地狱、粪尿地狱、铜锁地狱、火象地狱、火狗地狱、火马地狱、火牛地狱、火山地狱、火石地狱、火床地狱、火梁地狱、火鹰地狱、锯牙地狱、剥皮地狱、饮血地狱、烧手地狱、烧脚地狱、倒刺地狱、火屋地狱、铁屋地狱、火狼地狱，如是等地狱。其中各个复有诸小地狱，或一或二、或三或四，乃至百千。其中名号各个不同。”地藏菩萨告普贤菩萨言：“仁者，此者皆是南阎浮提行恶众生，业感如是。

业力甚大，能敌须弥，能深巨海，能障圣道。是故，众生莫轻小恶，以为无罪，死后有报，纤毫受之。父子至亲，歧路各别。纵然相逢，无肯代受。我今承佛威力，略说地狱罪报之事，唯愿仁者暂听是言。”普贤答言：“吾以久知三恶道报，望仁者说，令后世末法一切恶行众生闻仁者说，使令归佛。”地藏白言：“仁者，地狱罪报，其事如是：或有地狱，取罪人舌，使牛耕之；或有地狱，取罪人心，夜叉食之；或有地狱，镬汤盛沸，煮罪人身；或有地狱，赤烧铜柱，使罪人抱；或有地狱，使诸火烧，趁及罪人；或有地狱，一向寒冰；或有地狱，无限粪屎；或有地狱，纯飞镞镦；或有地狱，多攒火枪；或有地狱，唯撞胸背；或有地狱，但烧手足；或有地狱，盘缴铁蛇；或有地狱，驱逐铁狗；或有地狱，尽驾铁骡。仁者，如是等报，各个狱中有百千种业道之器，无非是铜、是铁、是石、是火。此四种物，众业行感。若广说地狱罪报等事，一一狱中，更有百千种苦楚。何况多狱。我今承佛威神及仁者问，略说如是。若广解说，穷劫不尽。”

如来赞叹品第六

尔时，世尊举身放大光明，遍照百千万亿恒河沙等诸佛世界。出大音声，普告诸佛世界一切诸菩萨摩诃萨及天龙鬼神人非人等：“听吾今日称扬赞叹地藏菩萨摩诃萨，于十方世界，现大不可思议威神慈悲之力，救护一切罪苦之事。吾灭度后，汝等诸菩萨大士及天龙鬼神等，广作方便，卫护是经，令一切众生证涅乐。”说是语已，会中有一菩萨，名曰普广，合掌恭敬而白佛言：“今见世尊赞叹地藏菩萨有如是不可思议大威神德，唯愿世尊为未来世末法众生，宣说地藏菩萨利益人天因果等事。使诸天龙八部及未来世众生顶受佛语。”

尔时，世尊告普广菩萨及四众等：“谛听谛听，吾当为汝略说地藏菩萨利益人天福德之事。”普广白言：“唯然，世尊！愿乐欲闻。”佛告普广菩萨：“未来世中，若有善男子善女人，闻是地藏菩萨摩诃萨名者，或合掌者、赞叹者、作礼者、恋慕者，是人超越三十劫罪。普广，若有善男子善女人，或彩画形像，或土石胶漆、金银铜铁，作此菩萨。一瞻一礼者，是人百返生于三十三天，永不堕于恶道。假如天福尽故，下生人间，犹为国王，不失大利。若有女人，厌女人身，尽心供养地藏菩萨画像及土石胶漆铜铁等像。如是日日不退，常以华香、饮食、衣服、缯彩、幢幡、钱宝物等供养，是善女人，尽此一报女身，百千万劫，更不生有女人世界，何况复受。除非慈愿力故，要受女身，度脱众生。承斯供养地藏力故及功德力，百千万劫不受女身。复次普广，若有女人，厌是丑陋，多疾病者。但于地藏像前，志心瞻礼，食顷之间，是人千万劫中所受生身，相貌圆满。是丑陋女人，如不厌女身，即百千万亿生中常为王女，乃及王妃，宰辅大姓、大长者女，端正受生，诸相圆满。由志心故，瞻礼地藏菩萨，获福如是。复次普广，若有善男子善女人，能对菩萨像前，作诸伎乐及歌咏赞叹，香华供养，乃至劝于一人多人，如是等辈，现在世中及未来世，常得百千鬼神日夜卫护，不令恶事辄闻其耳，何况亲受诸横。复次普广，未来世中，若有恶人及恶神恶鬼，见有善男子善女人归敬供养赞叹瞻礼地藏菩萨形像，或妄生讥毁，谤无功德及利益事，或露齿笑，或背面非，或劝人共非，或一人非，或多人非，乃至一念生讥

毁者。如是之人，贤劫千佛灭度，讥毁之报，尚在阿鼻地狱受极重罪。过是劫已，方受饿鬼。又经千劫，复受畜生。又经千劫，方得人身。纵受人身，贫穷下贱，诸根不具，多被恶业来结其心。不久之间，复堕恶道。是故普广，讥毁他人供养，尚获此报。何况别生恶见毁灭。复次普广，若未来世，有男子女人，久处床枕，求生求死，了不可得。或夜梦恶鬼乃及家亲，或游险道，或多魇寐共鬼神游，日月岁深，转复尪瘵，眠中叫苦，惨凄不乐者，此皆是业道论对，未定轻重，或难舍寿，或不得愈。男女俗眼，不辨是事。但当对诸佛菩萨像前，高声转读此经一遍，或取病人可爱之物，或衣服宝贝、庄园舍宅，对病人前，高声唱言：‘我某甲等，为是病人对经像前，舍诸等物。或供养经像，或造佛菩萨形像，或造塔寺，或燃油灯，或施常住。’如是三白病人，遣令闻知。假令诸识分散至气尽者，乃至一日二日三日四日至七日以来，但高声白，高声读经，是人命终之后宿殃重罪，至于五无间罪，永得解脱。所受生处，常知宿命。何况善男子善女人，自书此经，或教人书，或自塑画菩萨形像，乃至教人塑画，所受果报，必获大利。是故普广，若见有人读诵是经，乃至一念赞叹是经，或恭敬者，汝须百千方便劝是等人，勤心莫退，能得未来现在千万亿不可思议功德。复次普广，若未来世诸众生等，或梦或寐，见诸鬼神乃及诸形，或悲、或啼、或愁、或叹、或恐、或怖，此皆是一生十生百生千生过去父母、男女弟妹、夫妻眷属，在于恶趣，未得出离，无处希望福力救拔，当告宿世骨肉，使作方便，愿离恶道。普广，汝以神力，遣是眷属，令对诸佛菩萨像前，志心自读此经。或请人读，其数三遍，或七遍。如是恶道眷属，经声毕是遍数，当得解脱。乃至梦寐之中永不复见。复次普广，若未来世，有诸下贱等人，或奴或婢，乃至诸不自由之人，觉知宿业，要忏悔者。志心瞻礼地藏菩萨形像，乃至一七日中，念菩萨名，可满万遍。如是等人，尽此报后，千万生中，常生尊贵。更不经三恶道苦。复次普广，若未来世中阎浮提内，刹利、婆罗门、长者、居士，一切人等及异姓种族有新产者，或男或女，七日之中，早与读诵此不思议经典，更为念菩萨名，可满万遍。是新生子，或男或女，宿有殃报，便得解脱，安乐易养，寿命增长。若是承福生者，转增安乐及与寿命。复次普广，若未来世众生，于月一日、八日、十四日、十五日、十八日、二十三、二十四、二十八、二十九日乃至三十日，是诸日等，诸罪结集，定其轻重。南阎浮提众生，举止动念，无不是业，无不是罪。何况恣情杀害、窃盗、邪淫、妄语，百千罪状。能于是十斋日，对佛菩萨诸贤圣像前，读是经一遍。东西南北，百由旬内，无诸灾难。当此居家，若长若幼，现在未来，百千岁中，永离恶趣。能于十斋日，每转一遍，现世令此居家无诸横病，衣食丰溢。是故普广，当知地藏菩萨有如是等不可说百千万亿大威神力利益之事。阎浮众生，于此大士有大因缘。是诸众生闻菩萨名，见菩萨像，乃至闻是经三字五字，或一偈一句者，现在殊妙安乐，未来之世，百千万生，常得端正，生尊贵家。”

尔时，普广菩萨，闻佛如来称扬赞叹地藏菩萨已，胡跪合掌，复白佛言：“世尊！我久知是大士有如此不可思议神力及大誓愿力。为未来众生，遣知利益，故问如来，唯然顶受。世尊！当何名此经，使我云何流布？”佛告普广：“此经有三名：一名地藏本愿，亦名地藏本行，亦名地藏本誓力经。缘此菩萨，久远劫来，发大重愿，利益众生。是故汝等，依愿流布。”普广闻已，合掌恭敬，作礼而退。

利益存亡品第七

尔时，地藏菩萨摩诃萨白佛言："世尊！我观是阎浮众生举心动念，无非是罪。脱获善利，多退初心。若遇恶缘，念念增益。是等辈人，如履泥途，负于重石，渐困渐重，足步深邃。若得遇知识，替与减负或全与负，是知识有大力故，复相扶助，劝令牢脚。若达平地，须省恶路，无再经历。世尊！习恶众生，从纤毫间，便至无量。是诸众生，有如此习。临命终时，父母眷属，宜为设福，以资前路。或悬幡盖及燃油灯、或转读尊经、或供养佛像及诸圣像，乃至念佛菩萨及辟支佛名字，一名一号，历临终人耳根，或闻在本识。是诸众生所造恶业，计其感果，必堕恶趣。缘是眷属为临终人修此圣因，如是众罪，悉皆消灭。若能更为身死之后，七七日内，广造众善，能使是诸众生，永离恶趣，得生人天，受胜妙乐。现在眷属，利益无量。是故我今对佛世尊及天龙八部，人非人等，劝于阎浮提众生，临终之日，慎勿杀害及造恶缘，拜祭鬼神，求诸魍魉。何以故？尔所杀害乃至拜祭，无纤毫之力利益亡人。但结罪缘，转增深重。假使来世或现在生，得获圣分，生人天中，缘是临终被诸眷属造是恶因。亦令是命终人殃累对辩，晚生善处。何况临命终人，在生未曾有少善根，各据本业，自受恶趣，何忍眷属更为增业。譬如有人从远地来，绝粮三日，所负担物，强过百斤。忽遇邻人，更附少物。以是之故，转复困重。世尊！我观阎浮众生，但能于诸佛教中，乃至善事，一毛一涕、一沙一尘，如是利益，悉皆自得。"说是语时，会中有一长者，名曰大辩。是长者久证无生，化度十方，现长者身。合掌恭敬，问地藏菩萨言："大士，是南阎浮提众生，命终之后，小大眷属，为修功德，乃至设斋，造众善因，是命终人得大利益及解脱不？"地藏答言："长者，我今为未来现在一切众生，承佛威力，略说是事。长者，未来现在诸众生等，临命终日，得闻一佛名、一菩萨名、一辟支佛名，不问有罪无罪，悉得解脱。若有男子女人，在生不修善因，多造众罪，命终之后，眷属小大为造福利一切圣事，七分之中，而乃获一；六分功德，生者自利。以是之故。未来现在善男女等，闻健自修，分分己获。无常大鬼，不期而到。冥冥游神，未知罪福。七七日内，如痴如聋。或在诸司，辩论业果。审定之后，据业受生。未测之间，千万愁苦，何况堕于诸恶趣等。是命终人，未得受生。在七七日内，念念之间，望诸骨肉眷属与造福力救拔。过是日后，随业受报。若是罪人，动经千百岁中无解脱日。若是五无间罪，堕大地狱，千劫万劫永受众苦。复次，长者，如是罪业众生，命终之后，眷属骨肉，为修营斋，资助业道，未斋食竟，及营斋之次，米泔菜叶，不弃于地，乃至诸食未献佛僧，勿得先食。如有违食及不精勤，是命终人了不得力。如精勤护净，奉献佛僧，是命终人七分获一。是故长者，阎浮众生，若能为其父母乃至眷属，命终之后，设斋供养，志心勤恳，如是之人，存亡获利。"说是语时，忉利天宫有千万亿那由他阎浮鬼神，悉发无量菩提之心。大辩长者，作礼而退。

阎罗王众赞叹品第八

尔时，铁围山内有无量鬼王与阎罗天子，俱诣忉利，来到佛所。所谓恶毒鬼王、多恶鬼王、大诤鬼王、白虎鬼王、血虎鬼王、赤虎鬼王、散殃鬼王、飞身

鬼王、电光鬼王、狼牙鬼王、千眼鬼王、啖兽鬼王、负石鬼王、主耗鬼王、主祸鬼王、主食鬼王、主财鬼王、主畜鬼王、主禽鬼王、主兽鬼王、主魅鬼王、主产鬼王、主命鬼王、主疾鬼王、主险鬼王、三目鬼王、四目鬼王、五目鬼王、祁利失王、大祁利失王、祁利叉王、大祁利叉王、阿那吒王、大阿那吒王，如是等大鬼王，各个与百千诸小鬼王，尽居阎浮提，各有所执，各有所主。是诸鬼王与阎罗天子，承佛威神及地藏菩萨摩诃萨力，俱诣忉利，在一面立。尔时，阎罗天子，胡跪合掌白佛言："世尊！我等今者与诸鬼王，承佛威神及地藏菩萨摩诃萨力，方得诣此忉利大会，亦是我等获善利故。我今有小疑事敢问世尊，唯愿世尊慈悲宣说。"佛告阎罗天子："恣汝所问，吾为汝说。"是时阎罗天子瞻礼世尊及回视地藏菩萨，而白佛言："世尊！我观地藏菩萨在六道中百千方便而度罪苦众生，不辞疲倦。是大菩萨有如是不可思议神通之事。然诸众生，脱获罪报，未久之间，又堕恶道。世尊！是地藏菩萨既有如是不可思议神力，云何众生而不依止善道，永取解脱？唯愿世尊为我解说。"佛告阎罗天子："南阎浮提众生，其性刚强，难调难伏。是大菩萨于百千劫，头头救拔如是众生，早令解脱。是罪报人，乃至堕大恶趣，菩萨以方便力，拔出根本业缘，而遣悟宿世之事。自是阎浮众生结恶习重，旋出旋入。劳斯菩萨，久经劫数，而作度脱。譬如有人迷失本家，误入险道。其险道中，多诸夜叉及虎狼狮子、蚖蛇蝮蝎，如是迷人在险道中，须臾之间，即遭诸毒。有一知识，多解大术，善禁是毒，乃及夜叉诸恶毒等。忽逢迷人，欲进险道，而语之言：'咄哉男子！为何事故而入此路？有何异术能制诸毒？'是迷路人，忽闻是语，方知险道。即便退步，求出此路。是善知识提携接手，引出险道，免诸恶毒，至于好道，令得安乐。而语之言：'咄哉迷人！自今已后，勿履是道。此路入者，卒难得出，复损性命。'是迷路人亦生感重。临别之时，知识又言：'若见亲知及诸路人，若男若女，言于此路多诸毒恶，丧失性命。无令是众，自取其死。'是故地藏菩萨具大慈悲，救拔罪苦众生，生人天中，令受妙乐。是诸罪众，知业道苦，脱得出离，永不再历。如迷路人误入险道，遇善知识引接令出，永不复入。逢见他人，复劝莫入。自言因是迷故，得解脱竟，更不复入。若再履践，犹尚迷误，不觉旧曾所落险道，或致失命，如堕恶趣，地藏菩萨方便力故，使令解脱，生人天中，旋又再入。若业结重，永处地狱，无解脱时。"尔时，恶毒鬼王合掌恭敬白佛言："世尊！我等诸鬼王，其数无量。在阎浮提，或利益人，或损害人，各个不同。然是业报，使我眷属，游行世界，多恶少善。过人家庭或城邑聚落、庄园房舍，或有男子女人修毛发善事，乃至悬一幡一盖，少香少华，供养佛像及菩萨像。或转读尊经，烧香供养，一句一偈。我等鬼王敬礼是人，如过去现在未来诸佛。敕诸小鬼，各有大力及土地分，便令卫护，不令恶事横事、恶病横病乃至不如意事，近于此舍等处，何况入门。"佛赞鬼王："善哉！善哉！汝等及与阎罗能如是拥护善男女等，吾亦告梵王帝释，令卫护汝。"说是语时，会中有一鬼王，名曰主命，白佛言："世尊！我本业缘，主阎浮人命。生时死时，我皆主之。在我本愿，甚欲利益。自是众生不会我意，致令生死俱不得安。何以故？是阎浮提人初生之时，不问男女，或欲生时，但作善事，增益舍宅，自令土地无量欢喜，拥护子母，得大安乐，利益眷属。或已生下，慎勿杀害，取诸鲜味供给产母，及广聚眷属，饮酒食肉，歌乐弦管，能令子母不得安乐。何以故？是产难时，有无数恶鬼及魍魉精魅，欲食腥血。是我早令舍宅土地灵祇，荷护子母，使令安乐而得利益。如是之人，见安乐故，便合设福，答诸土地。翻为杀害，聚集

眷属。以是之故，犯殃自受，子母俱损。又阎浮提临命终人，不问善恶，我欲令是命终之人，不落恶道。何况自修善根，增我力故。是阎浮提行善之人，临命终时，亦有百千恶道鬼神，或变作父母乃至诸眷属，引接亡人，令落恶道，何况本造恶者。世尊！如是阎浮提男子女人，临命终时，神识惛昧，不辨善恶，乃至眼耳更无见闻。是诸眷属，当须设大供养，转读尊经，念佛菩萨名号。如是善缘，能令亡者离诸恶道。诸魔鬼神，悉皆退散。世尊！一切众生临命终时，若得闻一佛名、一菩萨名，或大乘经典一句一偈，我观如是辈人，除五无间杀害之罪，小小恶业，合堕恶趣者，寻即解脱。”佛告主命鬼王：“汝大慈故，能发如是大愿，于生死中护诸众生。若未来世中，有男子女人，至生死时，汝莫退是愿，总令解脱，永得安乐。”鬼王白佛言：“愿不有虑。我毕是形，念念拥护阎浮众生。生时死时，俱得安乐。但愿诸众生于生死时，信受我语，无不解脱，获大利益。”尔时，佛告地藏菩萨：“是大鬼王主命者，已曾经百千生作大鬼王，于生死中，拥护众生。是大士慈悲愿故，现大鬼身，实非鬼也。却后过一百七十劫，当得成佛，号曰无相如来，劫名安乐，世界名净住。其佛寿命不可计劫。地藏！是大鬼王，其事如是不可思议。所度天人，亦不可限量。”

称佛名号品第九

尔时，地藏菩萨摩诃萨白佛言：“世尊！我今为未来众生演利益事，于生死中得大利益。唯愿世尊听我说之。”佛告地藏菩萨：“汝今欲兴慈悲，救拔一切罪苦六道众生，演不思议事。今正是时，唯当速说。吾即涅槃，使汝早毕是愿，吾亦无忧现在未来一切众生。”地藏菩萨白佛言：“世尊！过去无量阿僧祇劫，有佛出世，号无边身如来。若有男子女人闻是佛名，暂生恭敬，即得超越四十劫生死重罪。何况塑画形像，供养赞叹，其人获福无量无边。又于过去恒河沙劫，有佛出世，号宝性如来。若有男子女人闻是佛名，一弹指顷，发心归依。是人于无上道，永不退转。又于过去有佛出世，号波头摩胜如来。若有男子女人闻是佛名，历于耳根，是人当得千返生于六欲天中，何况志心称念。又于过去不可说不可说阿僧祇劫，有佛出世，号狮子吼如来。若有男子女人闻是佛名，一念归依，是人得遇无量诸佛摩顶授记。又于过去，有佛出世，号拘留孙佛。若有男子女人闻是佛名，志心瞻礼，或复赞叹，是人于贤劫千佛会中，为大梵王，得授上记。又于过去，有佛出世，号毗婆尸。若有男子女人闻是佛名，永不堕恶道；常生人天，受胜妙乐。又于过去无量无数恒河沙劫，有佛出世，号宝胜如来。若有男子女人闻是佛名，毕竟不堕恶道；常在天上，受胜妙乐。又于过去，有佛出世，号宝相如来。若有男子女人闻是佛名，生恭敬心，是人不久得阿罗汉果。又于过去无量阿僧祇劫，有佛出世，号袈裟幢如来。若有男子女人闻是佛名者，超一百大劫生死之罪。又于过去，有佛出世，号大通山王如来。若有男子女人闻是佛名者，是人得遇恒河沙佛，广为说法，必成菩提。又于过去有净月佛、山王佛、智胜佛、净名王佛、智成就佛、无上佛、妙声佛、满月佛、月面佛，有如是等不可说佛。世尊！现在未来一切众生，若天若人、若男若女，但念得一佛名号，功德无量，何况多名。是众生等，生时死时，自得大利，终不堕恶道。若有临命终

人，家中眷属，乃至一人，为是病人，高声念一佛名，是命终人，除五无间罪，余业报等，悉得消灭。是五无间罪，虽至极重，动经亿劫，了不得出。承斯临命终时，他人为其称念佛名，于是罪中，亦渐消灭。何况众生自称自念，获福无量，灭无量罪。”

校量布施功德缘品第十

尔时，地藏菩萨摩诃萨承佛威神，从座而起，胡跪合掌白佛言：“世尊！我观业道众生，校量布施，有轻有重。有一生受福，有十生受福，有百生千生受大福利者，是事云何？唯愿世尊为我说之。”尔时佛告地藏菩萨：“吾今于忉利天宫，一切众会，说阎浮提布施校量功德轻重，汝当谛听，吾为汝说。”地藏白佛言：“我疑是事，愿乐欲闻。”佛告地藏菩萨：“南阎浮提有诸国王、宰辅大臣、大长者、大刹利、大婆罗门等，若遇最下贫穷乃至癃残喑哑、聋痴无目，如是种种不完具者。是大国王等，欲布施时，若能具大慈悲，下心含笑，亲手遍布施，或使人施，软言慰喻。是国王等所获福利，如布施百恒河沙佛功德之利。何以故？缘是国王等，于是最贫贱辈及不完具者，发大慈心。是故福利有如此报，百千生中，常得七宝具足。何况衣食受用。复次，地藏！若未来世有诸国王至婆罗门等，遇佛塔寺，或佛形像，乃至菩萨声闻辟支佛像，躬自营办，供养布施。是国王等，当得三劫为帝释身，受胜妙乐。若能以此布施福利，回向法界，是大国王等，于十劫中，常为大梵天王。复次，地藏！若未来世有诸国王至婆罗门等，遇先佛塔庙或至经像，毁坏破落。乃能发心修补。是国王等，或自营办，或劝他人，乃至百千人等布施结缘。是国王等百千生中，常为转轮王身。如是他人同布施者，百千生中，常为小国王身。更能于塔庙前发回向心，如是国王乃及诸人，尽成佛道。以此果报无量无边。复次，地藏！未来世中，有诸国王及婆罗门等，见诸老病及生产妇女，若一念间具大慈心，布施医药、饮食、卧具，使令安乐。如是福利最不思议，一百劫中，常为净居天主。二百劫中，常为六欲天主。毕竟成佛，永不堕恶道。乃至百千生中，耳不闻苦声。复次，地藏！若未来世中，有诸国王及婆罗门等，能作如是布施，获福无量。更能回向，不问多少，毕竟成佛，何况释梵转轮之报。是故地藏！普劝众生，当如是学。复次，地藏！未来世中，若有善男子善女人，于佛法中种少善根，毛发沙尘等许，所受福利，不可为喻。复次，地藏！未来世中，若有善男子善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福。常在人天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利不可为喻。复次，地藏！未来世中，若有善男子善女人，遇大乘经典，或听闻一偈一句，发殷重心，赞叹恭敬，布施供养。是人获大果报，无量无边。若能回向法界，其福不可为喻。复次，地藏！若未来世中，有善男子善女人，遇佛塔寺、大乘经典，新者，布施供养，瞻礼赞叹，恭敬合掌。若遇故者，或毁坏者，修补营理。或独发心，或劝多人同共发心，如是等辈，三十生中，常为诸小国王。檀越之人，常为轮王。还以善法教化诸小国王。复次，地藏！未来世中，若有善男子善女人，于佛法中所种善根。或布施供养，或修补塔寺，或装理经典，乃至一毛一尘、一沙一滴，如是善事，但能回向法界，是人功德，百千生中受上妙乐。如但回向自家眷属，或自身利益，如是之果，即三生受乐，舍一得万报。是故地藏！布施因缘，其事如是。”

地神护法品第十一

尔时，坚牢地神白佛言："世尊！我从昔来，瞻视顶礼无量菩萨摩诃萨，皆是大不可思议神通智慧，广度众生。是地藏菩萨摩诃萨，于诸菩萨誓愿深重。世尊！是地藏菩萨于阎浮提有大因缘。如文殊、普贤、观音、弥勒，亦化百千身形，度于六道，其愿尚有毕竟。是地藏菩萨，教化六道一切众生，所发誓愿劫数，如千百亿恒河沙。世尊！我观未来及现在众生，于所住处，于南方清洁之地，以土石竹木作其龛室，是中能塑画，乃至金银铜铁作地藏形像，烧香供养，瞻礼赞叹，是人居处，即得十种利益。何等为十？一者，土地丰穰。二者，家宅永安。三者，先亡生天。四者，现存益寿。五者，所求遂意。六者，无水火灾。七者，虚耗辟除。八者，杜绝恶梦。九者，出入神护。十者，多遇圣因。世尊！未来世中及现在众生，若能于所住处方面，作如是供养，得如是利益。"复白佛言："世尊！未来世中，若有善男子善女人，于所住处有此经典及菩萨像，是人更能转读经典，供养菩萨，我常日夜以本神力，卫护是人，乃至水火盗贼、大横小横，一切恶事，悉皆消灭。"佛告坚牢地神："汝大神力，诸神少及。何以故？阎浮土地，悉蒙汝护。乃至草木沙石、稻麻竹苇、谷米宝贝，从地而有，皆因汝力。又常称扬地藏菩萨利益之事，汝之功德及以神通，百千倍于常分地神。若未来世中，有善男子善女人，供养菩萨及转读是经，但依地藏本愿经，一事修行者，汝以本神力而拥护之。勿令一切灾害及不如意事，辄闻于耳，何况令受。非但汝独护是人故，亦有释梵眷属，诸天眷属，拥护是人。何故得如是圣贤拥护？皆由瞻礼地藏形像，及转读是本愿经故。自然毕竟出离苦海，证涅槃乐。以是之故，得大拥护。"

见闻利益品第十二

尔时，世尊从顶门上放百千万亿大毫相光。所谓：白毫相光、大白毫相光、瑞毫相光、大瑞毫相光、玉毫相光、大玉毫相光、紫毫相光、大紫毫相光、青毫相光、大青毫相光、碧毫相光、大碧毫相光、红毫相光、大红毫相光、绿毫相光、大绿毫相光、金毫相光、大金毫相光、庆云毫相光、大庆云毫相光、千轮毫光、大千轮毫光、宝轮毫光、大宝轮毫光、日轮毫光、大日轮毫光、月轮毫光、大月轮毫光、宫殿毫光、大宫殿毫光、海云毫光、大海云毫光，于顶门上放如是等毫相光已。出微妙音，告诸大众、天龙八部、人非人等："听吾今日于忉利天宫，称扬赞叹地藏菩萨于人天中利益等事、不思议事、超圣因事、证十地事、毕竟不退阿耨多罗三藐三菩提事。"说是语时，会中有一菩萨摩诃萨，名观世音，从座而起，胡跪合掌白佛言："世尊！是地藏菩萨摩诃萨，具大慈悲，怜悯罪苦众生。于千万亿世界，化千万亿身。所有功德及不思议威神之力，我闻世尊与十方无量诸佛，异口同音赞叹地藏菩萨云：正使过去现在未来诸佛，说其功德，犹不能尽。向者又蒙世尊普告大众，欲称扬地藏利益等事。唯愿世尊为现在未来一切众生，称扬地藏不思议事。令天龙八部瞻礼获福。"佛告观世音菩萨："汝于娑婆世界，有大因缘。若天若龙、若男若女、若神若鬼，乃至六道罪苦众生，闻汝名者，见汝形者，恋慕汝者，赞叹汝者，是诸众生，于无上道必不退转，常

生人天，具受妙乐，因果将熟，遇佛授记。汝今具大慈悲，怜悯众生及天龙八部。听吾宣说地藏菩萨不思议利益之事。汝当谛听，吾今说之。”观世音言：“唯然，世尊！愿乐欲闻。”佛告观世音菩萨：“未来现在诸世界中，有天人受天福尽，有五衰相现，或有堕于恶道之者。如是天人，若男若女，当现相时，或见地藏菩萨形像，或闻地藏菩萨名，一瞻一礼，是诸天人转增天福，受大快乐，永不堕三恶道报。何况见闻菩萨，以诸香华、衣服饮食、宝贝璎珞，布施供养，所获功德福利，无量无边。复次，观世音！若未来现在诸世界中，六道众生临命终时，得闻地藏菩萨名，一声历耳根者，是诸众生，永不历三恶道苦。何况临命终时，父母眷属，将是命终人舍宅、财物、宝贝、衣服，塑画地藏形像。或使病人未终之时，眼耳见闻，知道眷属将舍宅宝贝等，为其自身塑画地藏菩萨形像。是人若是业报合受重病者，承斯功德，寻即除愈，寿命增益。是人若是业报命尽，应有一切罪障业障，合堕恶趣者，承斯功德，命终之后，即生人天，受胜妙乐。一切罪障，悉皆消灭。复次，观世音菩萨！若未来世，有男子女人，或乳哺时，或三岁、五岁、十岁已下，亡失父母乃及亡失兄弟姊妹。是人年既长大，思忆父母及诸眷属，不知落在何趣？生何世界？生何天中？是人若能塑画地藏菩萨形像，乃至闻名。一瞻一礼，一日至七日，莫退初心。闻名见形，瞻礼供养。是人眷属，假因业故，堕恶趣者，计当劫数。承斯男女兄弟姊妹塑画地藏形像，瞻礼功德，寻即解脱。生人天中，受胜妙乐。是人眷属，如有福力，已生人天，受胜妙乐者。即承斯功德，转增圣因，受无量乐。是人更能三七日中，一心瞻礼地藏形像，念其名字，满于万遍，当得菩萨现无边身，具告是人眷属生界，或于梦中，菩萨现大神力，亲领是人于诸世界，见诸眷属。更能每日念菩萨名千遍，至于千日，是人当得菩萨遣所在土地鬼神，终身卫护。现世衣食丰溢，无诸疾苦。乃至横事不入其门，何况及身。是人毕竟得菩萨摩顶授记。复次，观世音菩萨！若未来世，有善男子善女人，欲发广大慈心，救度一切众生者，欲修无上菩提者，欲出离三界者，是诸人等，见地藏形像及闻名者，至心归依。或以香华衣服、宝贝饮食，供养瞻礼。是善男女等，所愿速成，永无障碍。复次，观世音！若未来世，有善男子善女人，欲求现在未来百千万亿等愿，百千万亿等事，但当归依瞻礼，供养赞叹地藏菩萨形像，如是所愿所求，悉皆成就。复愿地藏菩萨具大慈悲，永拥护我。是人于睡梦中，即得菩萨摩顶授记。复次，观世音菩萨！若未来世善男子善女人，于大乘经典，深生珍重，发不思议心，欲读欲诵，纵遇明师教视令熟，旋得旋忘。动经年月，不能读诵。是善男子等，有宿业障，未得消除，故于大乘经典无读诵性。如是之人，闻地藏菩萨名，见地藏菩萨像，具以本心恭敬陈白。更以香华、衣服饮食、一切玩具，供养菩萨。以净水一盏，经一日一夜安菩萨前，然后合掌请服，回首向南，临入口时，至心郑重。服水既毕。慎五辛酒肉、邪淫妄语及诸杀害。一七日，或三七日，是善男子善女人，于睡梦中具见地藏菩萨现无边身，于是人处，授灌顶水。其人梦觉，即获聪利。应是经典，一历耳根，即当永记，更不忘失一句一偈。复次，观世音菩萨！若未来世有诸人等，衣食不足，求者乖愿，或多病疾，或多凶衰，家宅不安，眷属分散，或诸横事，多来忤身。睡梦之间，多有惊怖。如是人等，闻地藏名，见地藏形，至心恭敬，念满万遍。是诸不如意事，渐渐消灭，即得安乐。衣食丰溢，乃至于睡梦中悉皆安乐。复次，观世音菩萨！若未来世，有善男子善女人，或因治生，或因公私，或因生死，或因急事，入山林中，过渡河海乃及大水，或经险道。是人先当念地藏菩萨名万遍，所过土

地，鬼神卫护，行住坐卧，永保安乐。乃至逢于虎狼狮子、一切毒害，不能损之。”佛告观世音菩萨：“是地藏菩萨于阎浮提，有大因缘。若说于诸众生见闻利益等事，百千劫中，说不能尽。是故观世音，汝以神力，流布是经。令娑婆世界众生，百千万劫，永受安乐。”

尔时，世尊而说偈言：

“吾观地藏威神力，恒河沙劫说难尽。
见闻瞻礼一念间，利益人天无量事。
若男若女若龙神，报尽应当堕恶道，
至心归依大士身，寿命转增除罪障。
少失父母恩爱者，未知魂神在何趣？
兄弟姊妹及诸亲，生长以来皆不识。
或塑或画大士身，悲恋瞻礼不暂舍，
三七日中念其名，菩萨当现无边体。
示其眷属所生界，纵堕恶趣寻出离。
若能不退是初心，即获摩顶受圣记。
欲修无上菩提者，乃至出离三界苦，
是人既发大悲心，先当瞻礼大士像，
一切诸愿速成就，永无业障能遮止。
有人发心念经典，欲度群迷超彼岸，
虽立是愿不思议，旋读旋忘多废失。
斯人有业障惑故，于大乘经不能记。
供养地藏以香华，衣服饮食诸玩具，
以净水安大士前，一日一夜求服之。
发殷重心慎五辛，酒肉邪淫及妄语，
三七日内勿杀害，至心思念大士名。
即于梦中见无边，觉来便得利根耳。
应是经教历耳闻，千万生中永不忘。
以是大士不思议，能使斯人获此慧。
贫穷众生及疾病，家宅凶衰眷属离，
睡梦之中悉不安，求者乖违无称遂。
至心瞻礼地藏像，一切恶事皆消灭，
至于梦中尽得安，衣食丰饶神鬼护。
欲入山林及渡海，毒恶禽兽及恶人，
恶神恶鬼并恶风，一切诸难诸苦恼，
但当瞻礼及供养，地藏菩萨大士像，
如是山林大海中，应是诸恶皆消灭。
观音至心听吾说，地藏无尽不思议。
百千万劫说不周，广宣大士如是力。
地藏名字人若闻，乃至见像瞻礼者，

香华衣服饮食奉，供养百千受妙乐。
若能以此回法界，毕竟成佛超生死。
是故观音汝当知，普告恒沙诸国土。”

嘱累人天品第十三

尔时，世尊举金色臂，又摩地藏菩萨摩诃萨顶，而作是言：“地藏！地藏！汝之神力不可思议！汝之慈悲不可思议！汝之智慧不可思议！汝之辩才不可思议！正使十方诸佛赞叹宣说汝之不思议事，千万劫中不能得尽。地藏！地藏！记吾今日在忉利天中于百千万亿不可说不可说一切诸佛菩萨、天龙八部大会之中，再以人天诸众生等，未出三界，在火宅中者，付嘱于汝。无令是诸众生，堕恶趣中一日一夜，何况更落五无间及阿鼻地狱，动经千万亿劫，无有出期。地藏！是南阎浮提众生，志性无定，习恶者多，纵发善心，须臾即退。若遇恶缘，念念增长。以是之故，吾分是形，百千亿化度，随其根性而度脱之。地藏！吾今殷勤以天人众，付嘱于汝。未来之世，若有天人及善男子善女人，于佛法中种少善根，一毛一尘、一沙一涕，汝以道力拥护是人，渐修无上，勿令退失。复次，地藏！未来世中，若天若人，随业报应，落在恶趣，临堕趣中，或至门首，是诸众生若能念得一佛名、一菩萨名，一句一偈大乘经典，是诸众生，汝以神力方便救拔。于是人所，现无边身，为碎地狱，遣令生天，受胜妙乐。”尔时，世尊而说偈言：

“现在未来天人众，吾今殷勤付嘱汝，以大神通方便度，勿令堕在诸恶趣。”

尔时，地藏菩萨摩诃萨，胡跪合掌白佛言：“世尊！唯愿世尊不以为虑，未来世中，若有善男子善女人，于佛法中，一念恭敬。我亦百千方便，度脱是人，于生死中，速得解脱。何况闻诸善事，念念修行，自然于无上道，永不退转。”说是语时，会中有一菩萨名虚空藏，白佛言：“世尊！我自至忉利，闻于如来赞叹地藏菩萨威神势力不可思议。未来世中，若有善男子善女人，乃及一切天龙，闻此经典及地藏名字，或瞻礼形像，得几种福利？唯愿世尊，为未来现在一切众等，略而说之。”佛告虚空藏菩萨：“谛听谛听，吾当为汝分别说之。若未来世，有善男子善女人，见地藏形像及闻此经乃至读诵，香华饮食、衣服珍宝、布施供养，赞叹瞻礼，得二十八种利益：一者，天龙护念。二者，善果日增。三者，集圣上因。四者，菩提不退。五者，衣食丰足。六者，疾疫不临。七者，离水火灾。八者，无盗贼厄。九者，人见钦敬。十者，神鬼助持。十一者，女转男身。十二者，为王臣女。十三者，端正相好。十四者，多生天上。十五者，或为帝王。十六者，宿智命通。十七者，有求皆从。十八者，眷属欢乐。十九者，诸横消灭。二十者，业道永除。二十一者，去处尽通。二十二者，夜梦安乐。二十三者，先亡离苦。二十四者，宿福受生。二十五者，诸圣赞叹。二十六者，聪明利根。二十七者，饶慈悯心。二十八者，毕竟成佛。复次，虚空藏菩萨！若现在未来天龙鬼神，闻地藏名，礼地藏形，或闻地藏本愿事行，赞叹瞻礼，得七种利益。一者，速超圣地。二者，恶业消灭。三者，诸佛护临。四者，菩提不退。五者，增长本力。六者，宿命皆通。七者，毕竟成佛。”

尔时十方一切诸来不可说不可说诸佛如来及大菩萨、天龙八部，闻释迦牟尼佛称扬赞叹地藏菩萨大威神力，不可思议，叹未曾有。是时忉利天，雨无量香华，天衣珠璎，供养释迦牟尼佛及地藏菩萨已。一切众会，俱复瞻礼，合掌而退。

附录二

《占察善恶业报经》（节选）

隋 沙门菩提灯 译

如是我闻，一时婆伽婆一切智人在王舍城耆阇崛山中，以神通力，示广博严净无碍道场，与无量无边诸大众俱，演说甚深根聚法门。

尔时会中有一菩萨名坚净信，从坐而起，整衣服，偏袒右肩，合掌白佛言：我今于此众中欲有所问，咨请世尊，愿垂听许。

佛言：善男子，随汝所问，便可说之。

坚净信菩萨言：如佛先说，若我去世，正法灭后，像法向尽，及入末世，如是之时，众生福薄，多诸衰恼，国土数乱，灾害频起，种种厄难，怖惧逼扰；我诸弟子失其善念，唯长贪瞋嫉妒我慢，设有像似行善法者，但求世间利养名称以之为主，不能专心修出要法；尔时众生睹世灾乱，心常怯弱，忧畏己身及诸亲属不得衣食充养躯命；以如此等众多障碍因缘故，于佛法中钝根少信，得道者极少；乃至渐渐于三乘中信心成就者，亦复甚鲜；所有修学世间禅定发诸通业自知宿命者，次转无有；如是于后入末法中经久，得道、获信、禅定通业等，一切全无。我今为此未来恶世，像法向尽及末法中，有微少善根者，请问如来，设何方便开化示导，令生信心，得除衰恼。以彼众生遭值恶时，多障碍故，退其善心，于世间出世间因果法中，数起疑惑，不能坚心专求善法。如是众生，可悯可救。世尊大慈，一切种智，愿兴方便而晓喻之，令离疑网，除诸障碍，信得增长，随于何乘速获不退。

佛告坚净信言：善哉善哉，快问斯事，深适我意。今此众中有菩萨摩诃萨，名曰地藏，汝应以此事而请问之，彼当为汝建立方便，开示演说，成汝所愿。

时坚净信菩萨复白佛言：如来世尊无上大智，何意不说，乃欲令彼地藏菩萨而演说之？

佛告坚净信：汝莫生高下想。此善男子发心以来，过无量无边不可思议阿僧祇劫，久已能度萨婆若海，功德满足，但依本愿自在力故，权巧现化，影应十方。虽复普游一切刹土，常起功业，而于五浊恶世化益偏厚。亦依本愿力所熏习故，及因众生应受化业故也。彼从十一劫来，庄严此世界，成熟众生，是故在斯会中，身相端严，威德殊胜，唯除如来无能过者。又于此世界所有化业，唯除遍吉、观世音等，诸大菩萨皆不能及。以是菩萨本誓愿力，速满众生一切所求，能灭众生一切重罪，除诸障碍，现得安隐。又是菩萨名为善安慰说者，所谓巧说深法，能善开导初学发意求大乘者，令不怯弱。以如是等因缘，于此世界，众生渴仰受化得度，是故我今令彼说之。

尔时坚净信菩萨既解佛意已，寻即劝请地藏菩萨摩诃萨言：善哉救世真士，善哉大智开士。如我所问，恶世众生以何方便而化导之，使离诸障，得坚固信。如来今者为欲令汝说是方便，宜当知时，哀悯为说。

尔时地藏菩萨摩诃萨语坚净信菩萨摩诃萨言：善男子谛听，当为汝说。若佛灭后，恶世之中，诸有比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，于世间出世间因果法未得决定信，不能修学无常想、苦想、无我想、不净想成就现前，不能勤观四圣谛法及十二因缘法，亦不勤观真如实际、无生无灭等法。以不勤观如是法故，不能毕竟不作十恶根本过罪，于三宝功德种种境界不能专信，于三乘中皆无定向。如是等人，若有种种诸障碍事，增长忧虑，或疑或悔，于一切处心不明了，多求多恼，众事牵缠，所作不定，思想扰乱，废修道业。有如是等障难事者，当用木轮相法占察善恶宿世之业，现在苦乐吉凶等事。缘合故有，缘尽则灭，业集随心，相现果起，不失不坏，相应不差。如是谛占善恶业报，晓喻自心，于所疑事以取决了。若佛弟子，但当学习如此相法，至心归依，所观之事无不成者。不应弃舍如是之法，而返随逐世间卜筮、种种占相吉凶等事，贪著乐习，若乐习者深障圣道。

善男子，欲学木轮相者，先当刻木如小指许，使长短减于一寸，正中令其四面方平，自余向两头斜渐去之，仰手傍掷，令使易转，因是义故，说名为轮。又依此相能破坏众生邪见疑网，转向正道，到安隐处，是故名轮。其轮相者有三种差别，何等为三？一者，轮相能示宿世所作善恶业种差别，其轮有十。二者，轮相能示宿世集业久近，所作强弱大小差别，其轮有三。三者，轮相能示三世中受报差别，其轮有六。

若欲观宿世所作善恶业差别者，当刻木为十轮。依此十轮书记十善之名，一善主在一轮，于一面记。次以十恶书对十善，令使相当，亦各记在一面。言十善者，则为一切众善根本，能摄一切诸余善法。言十恶者，亦为一切众恶根本，能摄一切诸余恶法。若欲占此轮相者，先当学至心总礼十方一切诸佛，因即立愿，愿令十方一切众生，速疾皆得亲近供养，咨受正法。次应学至心敬礼十方一切法藏，因即立愿，愿令十方一切众生，速疾皆得受持读诵，如法修行及为他说。次当学至心敬礼十方一切贤圣，因即立愿，愿令十方一切众生，速疾皆得亲近供养，发菩提心至不退转。后应学至心礼我地藏菩萨摩诃萨，因即立愿，愿令十方一切众生，速得除灭恶业重罪，离诸障碍，资生众具悉皆充足。如是礼已，随所有香华等当修供养。修供养者，忆念一切佛法僧宝，体常遍满，无所不在，愿令此香华等同法性，普熏一切诸佛刹土，施作佛事。又念十方一切供具，无时不有，我今当以十方所有一切种种香华、璎珞、幢幡、宝盖诸珍妙饰，种种音乐、灯明、烛火、饮食、衣服、卧具、汤药，乃至尽十方所有一切种种庄严供养之具，忆想遥拟普共众生奉献供养。常念一切世界中有修供养者，我今随喜，若未修供养者，愿得开导令修供养。又愿我身速能遍至一切刹土，于一切佛法僧所，各以一切种庄严供养之具，共一切众生等持奉献，供养一切诸佛法身、色身、舍利、形像、浮图、庙塔一切佛事，供养一切所有法藏及说法处，供养一切贤圣僧众。愿共一切众生修行如是供养已，渐得成就六波罗蜜、四无量心，深知一切法本来寂静，无生无灭，一味平等，离念清净，毕竟圆满。又应别复系心供养我地藏菩萨摩诃萨，以当称名，若默诵念，一心告言：南无地藏菩萨摩诃萨。如是称名，满足至千。经千念已，而作是言：地藏菩萨摩诃萨大慈大悲，惟愿护念我及一切众生，速除诸障，增长净信，令今所观称实相应。作此

语已，然后手执木轮，于净物上而旁掷之。如是欲自观法。若欲观他，皆亦如是应知。占其轮相者，随所现业，悉应一一谛观思验。或纯具十善，或纯具十恶，或善恶交杂，或纯善不具，或纯恶不具。如是业因种类不同，习气果报各个别异，如佛世尊余处广说。应当忆念思惟，观察所现业种，与今世果报，所经苦乐吉凶等事，及烦恼业习，得相当者，名为相应。若不相当者，谓不至心，名虚谬也。若占轮相，其善恶业俱不现者，此人已证无漏智心，专求出离，不复乐受世间果报，诸有漏业展转微弱，更不增长，是故不现。又纯善不具、纯恶不具者，此二种人善恶之业所有不现者，皆是微弱未能牵果，是故不现。若当来世佛诸弟子，已占善恶果报得相应者，于五欲众具得称意时，勿当自纵以起放逸，即应思念，由我宿世如是善业故，今获此报，我今乃可转更进修，不应休止。若遭众厄种种衰恼不吉之事，扰乱忧怖不称意时，应当甘受，无令疑悔退修善业，即当思念，但由我宿世造如是恶业故，今获此报，我今应当悔彼恶业，专修对治及修余善，无得止住懈怠放逸，转更增集种种苦聚。是名占察初轮相法。

善男子，若欲占察过去往昔集业久近、所作强弱大小差别者，当复刻木为三轮，以身口意各主一轮，书字记之。又于轮正中一面书一画，令粗长使彻畔。次第二面书一画，令细短使不至畔。次第三面作一傍刻如画，令其粗深。次第四面亦作傍刻，令使细浅。当知善业庄严，犹如画饰。恶业衰害，犹如损刻。其画长大者，显示积善来久，行业猛利，所作增上。其画细短者，显示积善来近，始习基钝，所作微薄。其刻粗深者，显示习恶来久，所作增上，余殃亦厚。其刻细浅者，显示退善来近，始习恶法，所作之业未至增上，或虽起重恶，已曾改悔，此谓小恶。善男子，若占初轮相者，但知宿世所造之业善恶差别，而不能知积习久近，所作之业强弱大小，是故须占第二轮相。若占第二轮相者，当依初轮相中所现之业，若属身者掷身轮相，若属口者掷口轮相，若属意者掷意轮相，不得以此三轮之相一掷通占，应当随业主念，一一善恶依所属轮别掷占之。复次，若占初轮相中唯得身之善，于此第二轮相中得身恶者，谓无至心，不得相应，名虚谬也。又复不相应者，谓占初轮相中得不杀业及得偷盗业，意先主观不杀业，而于第二轮相中得身恶者，名不相应。复次，若观现在从生以来不乐杀业，无造杀罪，但意主杀业，而于此第二轮相中得身大恶者，谓名不相应。自余口、意中业不相应义亦如是应知。

善男子，若未来世诸众生等，欲求度脱生老病死，始学发心，修习禅定、无相智慧者，应当先观宿世所作恶业多少，及以轻重。若恶业多厚者，不得即学禅定智慧，应当先修忏悔之法。所以者何？此人宿习恶心猛利故，于今现在必多造恶，毁犯重禁。以犯重禁故，若不忏悔令其清净，而修禅定智慧者，则多有障碍，不能克获，或失心错乱，或外邪所恼，或纳受邪法、增长恶见，是故当先修忏悔法。若戒根清净，及宿世重罪得微薄者，则离诸障。

善男子，欲修忏悔法者，当住静处，随力所能庄严一室，内置佛事及安经法，悬缯幡盖，求集香华，以修供养。澡沐身体及洗衣服，勿令臭秽。于昼日分，在此室内三时称名，一心敬礼过去七佛及五十三佛。次随十方面一一总归，拟心遍礼一切诸佛所有色身、舍利、形像、浮图、庙塔一切佛事。次复总礼十方

三世所有诸佛，又当拟心遍礼十方一切法藏，次当拟心遍礼十方一切贤圣，然后更别称名礼我地藏菩萨摩诃萨。如是礼已，应当说所作罪，一心仰告：惟愿十方诸大慈尊证知护念，我今忏悔，不复更造，愿我及一切众生，速得除灭无量劫来十恶、四重、五逆颠倒谤毁三宝一阐提罪。复应思惟，如是罪性，但从虚妄颠倒心起，无有定实而可得者，本唯空寂，愿我及一切众生速达心本，永灭罪根。次应复发劝请之愿，愿令十方一切菩萨，未成正觉者，愿速成正觉，若已成正觉者，愿常住在世，转正法轮，不入涅槃。次当复发随喜之愿，愿我及一切众生毕竟永舍嫉妒之心，于三世中一切刹土，所有修学一切功德及成就者，悉皆随喜。次当复发回向之愿，愿我所修一切功德，资益一切诸众生等，同趣佛智，至涅槃城。如是发回向愿已，复往余静室，端坐一心，若称诵若默念我之名号。当减省睡眠，若惛盖多者，应于道场室中旋绕诵念。次至夜分时，若有灯烛光明事者，亦应三时恭敬供养悔过发愿，若不能办光明事者，应当直在余静室中，一心诵念。日日如是行忏悔法，勿令懈废。若人宿世远有善基，暂时遇恶因缘而造恶法，罪障轻微，其心猛利，意力强者，经七日后即得清净，除诸障碍。如是众生等业有厚薄，诸根利钝差别无量，或经二七日后而得清净，或经三七日，乃至或经七七日后而得清净。若过去现在俱有增上种种重罪者，或经百日而得清净，或经二百日，乃至或经千日而得清净。若极钝根，罪障最重者，但当能发勇猛之心，不顾惜身命想，常勤称念，昼夜旋绕，减省睡眠，礼忏发愿，乐修供养，不懈不废，乃至失命要不休退，如是精进，于千日中必获清净。善男子，若欲知得清净相者，从始修行过七日后，当应日日于晨朝旦，以第二轮相具安手中，频三掷之，若身口意皆纯善者，名得清净。如是未来诸众生等，能修行忏悔者，从先过去久远以来，于佛法中各曾习善，随其所修何等功德，业有厚薄种种别异，是故彼等得清净时，相亦不同。或有众生得三业纯善时，即更得诸余好相。或有众生得三业善相时，于一日一夜中复见光明遍满其室，或闻殊特异好香气，身意快然。或作善梦，梦中见佛色身来为作证，手摩其头，叹言：善哉，汝今清净，我来证汝。或梦见菩萨身来为作证，或梦见佛形像放光而为作证。若人未得三业善相，但先见闻如此诸事者，则为虚妄诳惑诈伪，非善相也。若人曾有出世善基，摄心猛利者，我于尔时随所应度而为现身，放大慈光，令彼安隐，离诸疑怖。或示神通种种变化，或复令彼自忆宿命所经之事所作善恶，或复随其所乐为说种种深要之法。彼人即时于所向乘得决定信，或渐证获沙门道果。复次彼诸众生，若虽未能见我化身转变说法，但当学至心，使身口意得清净相已，我亦护念，令彼众生速得消灭种种障碍，天魔波旬不来破坏，乃至九十五种外道邪师、一切鬼神亦不来乱，所有五盖辗转轻微，堪能修习诸禅智慧。

复次，若未来世诸众生等，虽不为求禅定智慧出要之道，但遭种种众厄，贫穷困苦忧恼逼迫者，亦应恭敬礼拜供养，悔所作恶，恒常发愿，于一切时一切处勤心称诵我之名号，令其至诚，亦当速脱种种衰恼，舍此命已生于善处。

复次，未来之时，若在家若出家诸众生等，欲求受清净妙戒，而先已作增上重罪不得受者，亦当如上修忏悔法，令其至心，得身口意善相已，即应可受。若彼众生欲习摩诃衍道，求受菩萨根本重戒，及愿总受在家出家一切禁戒，所谓摄律仪戒、摄善法戒、摄化众生戒，而不能得善好戒师、广解菩萨法藏先修行者，应当至心于道场内恭敬供养，仰告十方诸佛菩萨请为师证，一心立愿，称辩戒相，先说十根本重戒，次当总举三种戒聚，自誓而受，此亦得戒。复次，未来世诸众生等，欲求出家及已出家，若不能得

善好戒师及清净僧众，其心疑惑不得如法受于禁戒者，但能学发无上道心，亦令身口意得清净已，其未出家者，应当剃发被服法衣，如上立愿，自誓而受菩萨律仪三种戒聚，则名具获波罗提木叉出家之戒，名为比丘、比丘尼，即应推求声闻律藏，及菩萨所习摩德勒伽藏，受持读诵，观察修行。若虽出家而其年未满二十者，应当先誓愿受十根本戒，及受沙弥、沙弥尼所有别戒，既受戒已亦名沙弥、沙弥尼，即应亲近供养给侍先旧出家学大乘心具受戒者，求为依止之师，请问教戒，修行威仪，如沙弥、沙弥尼法。若不能值如是之人，唯当亲近菩萨所修摩德勒伽藏，读诵思惟观察修行，殷勤供养佛法僧宝。若沙弥尼年已十八者，亦当自誓受毗尼藏中式叉摩那六戒之法，及遍学比丘尼一切戒聚。其年若满二十时，乃可如上总受菩萨三种戒聚，然后得名比丘、比丘尼。若彼众生虽学忏悔，不能至心，不获善相者，设作受想，不名得戒。

尔时坚净信菩萨摩诃萨问地藏菩萨摩诃萨言：所说至心者差别有几种，何等至心能获善相？

地藏菩萨摩诃萨言：善男子，我所说至心者，略有二种。何等为二？一者初始学习求愿至心，二者摄意专精成就勇猛相应至心。得此第二至心者，能获善相。此第二至心，复有下中上三种差别。何等为三？一者一心，所谓系想不乱，心住了了。二者勇猛心，所谓专求不懈，不顾身命。三者深心，所谓与法相应，究竟不退。若人修习此忏悔法，乃至不得下至心者，终不能获清净善相。是名说占第二轮法。

善男子，若欲占察三世中受报差别者，当复刻木为六轮，于此六轮，以一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八等数，书字记之，一数主一面，各书三面，令数次第不错不乱。当知如此诸数，皆从一数而起，以一为本。如是数相者，显示一切众生六根之聚，皆从如来藏自性清净心一实境界而起，依一实境界以之为本。所谓依一实境界故，有彼无明，不了一法界，谬念思惟，现妄境界，分别取著，集业因缘，生眼耳鼻舌身意等六根。以依内六根故，对外色声香味触法等六尘，起眼耳鼻舌身意等六识。以依六识故，于色声香味触法中，起违想、顺想、非违非顺等想，生十八种受。若未来世佛诸弟子，于三世中所受果报欲决疑意者，应当三掷此第三轮相，占计合数，依数观之，以定善恶。如是所观三世果报善恶之相，有一百八十九种。何等为一百八十九种？一者求上乘得不退，二者所求果现当证，三者求中乘得不退，四者求下乘得不退，五者求神通得成就，六者修四梵得成就，七者修世禅得成就，八者所欲受得妙戒，九者所曾受得戒具，十者求上乘未住信，十一者求中乘未住信，十二者求下乘未住信，十三者所观人为善友，十四者随所闻是正法，十五者所观人为恶友，十六者随所闻非正教，十七者所观人有实德，十八者所观人无实德，十九者所观义不错谬，二十者所观义是错谬，二十一者有所诵不错谬，二十二者有所诵是错谬，二十三者所修行不错谬，二十四者所见闻是善相，二十五者有所证为真实，二十六者有所学是错谬，二十七者所见闻非善相，二十八者有所证非正法，二十九者有所获邪神持，三十者所能说邪智辩，三十一者所玄知非人力，三十二者应先习观智道，三十三者

应先习禅定道，三十四者观所学无障碍，三十五者观所学是所宜，三十六者观所学非所宜，三十七者观所学是宿习，三十八者观所学非宿习，三十九者观所学善增长，四十者观所学方便少，四十一者观所学无进趣，四十二者所求果现未得，四十三者求出家当得去，四十四者求闻法得教示，四十五者求经卷得读诵，四十六者观所作是魔事，四十七者观所作事成就，四十八者观所作事不成，四十九者求大富财盈满，五十者求官位当得获，五十一者求寿命得延年，五十二者求世仙当得获，五十三者观学问多所达，五十四者观学问少所达，五十五者求师友得如意，五十六者求弟子得如意，五十七者求父母得如意，五十八者求男女得如意，五十九者求妻妾得如意，六十者求同伴得如意，六十一者观所虑得和合，六十二者所观人心怀恚，六十三者求无恨得欢喜，六十四者求和合得如意，六十五者所观人心欢喜，六十六者所思人得会见，六十七者所思人不复会，六十八者所请唤得来集，六十九者所憎恶得离之，七十者所爱敬得近之，七十一者观欲聚得和集，七十二者观欲聚不和集，七十三者所请唤不得来，七十四者所期人必当至，七十五者所期人住不来，七十六者所观人得安吉，七十七者所观人不安吉，七十八者所观人已无身，七十九者所望见得睹之，八十者所求觅得见之，八十一者求所闻得吉语，八十二者所求见不如意，八十三者观所疑即为实，八十四者观所疑为不实，八十五者所观人不和合，八十六者求佛事当得获，八十七者求供具当得获，八十八者求资生得如意，八十九者求资生少得获，九十者有所求皆当得，九十一者有所求皆不得，九十二者有所求少得获，九十三者有所求得如意，九十四者有所求速当得，九十五者有所求久当得，九十六者有所求而损失，九十七者有所求得吉利，九十八者有所求而受苦，九十九者观所失求当得，一百者观所失求不得，一百一者观所失自还得，一百二者求离厄得脱难，一百三者求离病得除愈，一百四者观所去无障难，一百五者观所去有障难，一百六者观所住得安止，一百七者观所住不得安，一百八者所向处得安快，一百九者所向处有厄难，一百一十者所向处为魔网，一百一十一者所向处难开化，一百一十二者所向处可开化，一百一十三者所向处自获利，一百一十四者所游路无恼害，一百一十五者所游路有恼害，一百一十六者君民恶饥馑起，一百一十七者君民恶多疾疫，一百一十八者君民好国丰乐，一百一十九者君无道国灾乱，一百二十者君修德灾乱灭，一百二十一者君行恶国将破，一百二十二者君修善国还立，一百二十三者观所避得度难，一百二十四者观所避不脱难，一百二十五者所住处众安隐，一百二十六者所住处有障难，一百二十七者所依聚众不安，一百二十八者闲静处无诸难，一百二十九者观怪异无损害，一百三十者观怪异有损害，一百三十一者观怪异精进安，一百三十二者观所梦无损害，一百三十三者观所梦有损害，一百三十四者观所梦精进安，一百三十五者观所梦为吉利，一百三十六者观障乱速得离，一百三十七者观障乱渐得离，一百三十八者观障乱不得离，一百三十九者观障乱一心除，一百四十者观所难速得脱，一百四十一者观所难久得脱，一百四十二者观所难受衰恼，一百四十三者观所难精进脱，一百四十四者观所难命当尽，一百四十五者观所患大不调，一百四十六者观所患非人恼，一百四十七者观所患合非人，一百四十八者观所患可疗治，一百四十九者观所患难疗治，一百五十者观所患精进差，一百五十一者观所患久长苦，一百五十二者观所患自当差，一百五十三者所向医堪能治，一百五十四者观所疗是对治，一百五十五者所服药当得力，一百五十六者观所患得除愈，一百五十七者所向医不能治，一百五十八者观所疗非对治，一百五十九者所服

药不得力，一百六十者观所患命当尽，一百六十一者从地狱道中来，一百六十二者从畜生道中来，一百六十三者从饿鬼道中来，一百六十四者从阿修罗道中来，一百六十五者从人道中而来，一百六十六者从天道中而来，一百六十七者从在家中而来，一百六十八者从出家中而来，一百六十九者曾值佛供养来，一百七十者曾亲供养贤圣来，一百七十一者曾得闻深法来，一百七十二者舍身已入地狱，一百七十三者舍身已作畜生，一百七十四者舍身已作饿鬼，一百七十五者舍身已作阿修罗，一百七十六者舍身已生人道，一百七十七者舍身已为人王，一百七十八者舍身已生天道，一百七十九者舍身已为天王，一百八十者舍身已闻深法，一百八十一者舍身已得出家，一百八十二者舍身已值圣僧，一百八十三者舍身已生兜率天，一百八十四者舍身已生净佛国，一百八十五者舍身已寻见佛，一百八十六者舍身已住下乘，一百八十七者舍身已住中乘，一百八十八者舍身已获果证，一百八十九者舍身已住上乘。

善男子，是名一百八十九种善恶果报差别之相。如此占法，随心所观主念之事，若数合与意相当者，无有乖错。若其所掷所合之数，与心所观主念之事不相当者，谓不至心，名为虚谬。其有三掷而皆无所见者，此人则名已得无所有也。复次善男子，若自发意观于他人所受果报事亦同尔。若有他人不能自占，而来求请欲使占者，应当筹量观察自心，不贪世间，内意清净，然后乃可如上归敬修行供养，至心发愿，而为占察。不应贪求世间名利，如行师道，以自妨乱，又若内心不清净者，设令占察而不相当，但为虚谬耳。复次，若未来世诸众生等，一切所占不获吉善，所求不得，种种忧虑逼恼怖惧时，应当昼夜常勤诵念我之名字，若能至心者，所占则吉，所求皆获，现离衰恼。

尔时坚净信菩萨摩诃萨问地藏菩萨摩诃萨言：云何开示求向大乘者进趣方便？

地藏菩萨摩诃萨言：善男子，若有众生欲向大乘者，应当先知最初所行根本之业。其最初所行根本业者，所谓依止一实境界以修信解，因修信解力增长故，速疾得入菩萨种性。所言一实境界者，谓众生心体，从本以来不生不灭，自性清净，无障无碍，犹如虚空，离分别故，平等普遍，无所不至，圆满十方，究竟一相，无二无别，不变不异，无增无减。以一切众生心、一切声闻辟支佛心、一切菩萨心、一切诸佛心，皆同不生不灭，无染寂净，真如相故。所以者何？一切有心起分别者，犹如幻化，无有定实。所谓识、受、想、行、忆念、缘虑、觉知等法，种种心数，非青非黄，非赤非白，亦非杂色，无有长短方圆大小，乃至尽于十方虚空一切世界，求心形状，无一区分而可得者。但以众生无明痴暗熏习因缘，现妄境界，令生念著。所谓此心不能自知，妄自谓有，起觉知想，计我、我所，而实无有觉知之相，以此妄心毕竟无体不可见故。若无觉知能分别者，则无十方三世一切境界差别之相，以一切法皆不能自有，但依妄心分别故有。

……

[General Information]
书名=图解地藏经
作者=释心田著
页数=314
出版社=紫禁出版社
出版日期=2010.02
SS号=12516408
DX号=000006859347
url=http://book1.duxiu.com/bookDetail.jsp?dxNumber=000006859347&d=241C590AFF8A34D069B846F37266FA07&fenlei=02150402201&sw=%CD%BC%BD%E2%B5%D8%B2%D8%BE%AD

B