以现代手法诠释中国净土宗第一经

中国第一图解品牌 紫图出品 图解经典

念一句佛语清心解忧

图解阿弥陀经

TM

- 用佛语驱除烦恼，净化心绪、平和心态，找到当下的快乐与幸福
- 中国传播最广、影响最大的佛教法门，往生净土的最便捷方法



紫禁城出版社

曲世宇 ⊙ 著

紫圖書館 1113
图解经典 126

关于本书

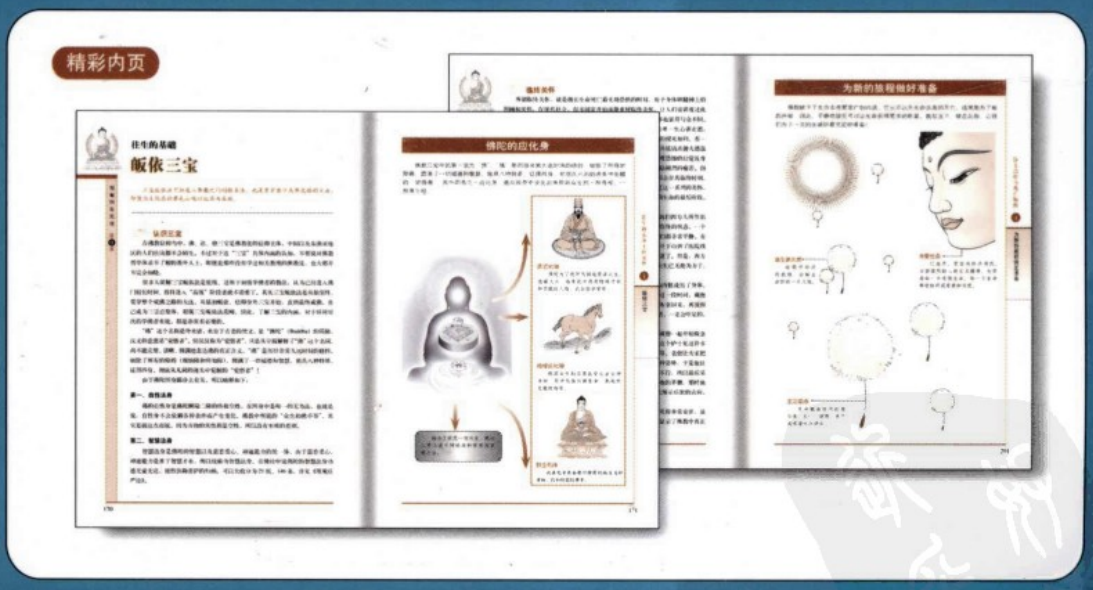
阿弥陀佛是我们最熟悉的一位佛，也是观音菩萨最尊敬的一位上师，他的西方极乐世界就是东方人心中的天堂。阿弥陀佛所倡导的念佛法门，一反佛教其他法门的漫长艰难，而备受青睐，是中国人最信仰的佛教法门。这看似简便的一句佛号，其中却包含着丰富的佛法智慧。

我们常常抱怨生活给予的痛苦太多，快乐太少。这是因为各种欲望的纷扰把我们的内心撕碎，使我们难以专注心念，感受当下的美好。阿弥陀佛的法门通过念诵“南无阿弥陀佛”这句清心的佛语，帮助我们阻断不停闯入心中的杂念，净化心绪，平和心中的焦虑、贪念和烦恼；同时，还能够给我们自己积聚福缘，在当下与未来获得福报。

《图解阿弥陀经》是国内第一本以图解的方式阐述净土法门的书，书中详细讲解了净土中奇异殊胜的环境与生活，并通过 100 多幅寓意深刻的图解、严谨豁达的文字，帮助读者在喧嚣的生活中找到自己内心的净土。

本书重要篇章

- **持名念佛**：摆脱苦难最简便的方法
- **极乐世界的盛况**：但受诸乐 无有痛苦
- **四十八大愿**：用光明驱走黑暗
- **净土与净心**：心净则国土净



ISBN 978-7-80047-946-5
9 787800 479465 >
定价：68元

建议上架类别：图解・佛教・社科

图解经典 126

以现代手法诠释佛教净土宗第一经

念一句佛语清心解忧

图解阿弥陀经



紫禁城出版社

图书在版编目（CIP）数据

图解阿弥陀经／曲世宇著.

—北京：紫禁城出版社，2010.3

ISBN 978-7-80047-946-5

Ⅰ.①图… Ⅱ.①曲… Ⅲ.①净土宗－佛经－图解

Ⅳ.①B946.8-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第027652号



图解经典 系列

项目创意／设计制作／紫圖圖書 ZITO

插画／睿达点口插画

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和
中华人民共和国著作权法保护。
本书中所有文字、图片、示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有，
未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可，
本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载，
除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

念一句佛语清心解忧 ／ **图解阿弥陀经**

曲世宇／著

责任编辑／万钧
出版发行／紫禁城出版社
经销／新华书店
印刷／北京市兆成印刷有限责任公司
版次／2010年3月第1版
2010年3月第1次印刷
开本／787毫米×1092毫米 1/16 20印张
字数／160千字
书号／ISBN 978-7-80047-946-5
定价／68.00元

如有印装质量问题，请寄回印刷厂调换



阿弥陀佛的西方极乐世界 绢本刺绣唐卡 18世纪 西藏

阿弥陀佛为西方极乐世界的教主，其功德主要是在极乐净土实践教化和接引众生的伟大誓愿。据说那里环境殊胜，没有痛苦。对于生活在这个快节奏社会中的人们来说，极乐世界无异于心中的天堂，是所有美好的化身和象征，经常观照西方极乐世界，有助于净化心绪，平和心中的焦虑、痛苦和烦恼。



宝树

在西方极乐世界中，树皆有黄金、白银、琉璃、玻璃、赤珠、码瑙、真玉七宝形成，灿烂夺目，并能显现十方佛土清净殊胜和庄严事迹，宛如明镜现相一样。在这幅唐卡中，宝树上显现诸佛菩萨、金刚、上师、护法等。象征佛法像宝树一样广袤无边。



飞天

往生到极乐世界的众生，都具有各类神通，比如具有天眼通、天耳通、神足通、他心通等。他们体态轻盈，能够飞行于各处。



七宝池

阿弥陀佛座前的七宝池中生长着许多莲花，往生极乐世界的人都是从这些莲花中化生的。七宝池中流淌的是八功德水，具有澄净、清冷、甘美、轻软、润泽、安和、除饥渴、长养诸根等殊胜。





大势至菩萨

又称大精进菩萨，简称为势至，是阿弥陀佛的右胁侍者，与阿弥陀佛、观世音菩（阿弥陀佛的左胁侍）合称为"西方三圣"。

四位护法

唐卡下界绘有四位护法，从左到右依次为吉祥天母、六臂玛保护法、财宝大黑天、降阎魔尊，他们保护着佛法。佛教中的护法神大都具有壮硕的躯体，短粗的四肢，这四位也不例外。



观音菩萨

这幅唐卡中阿弥陀佛八大弟子之一的观音菩萨，肤白，体态婀娜。藏地把观音菩萨作为他们最重要的保护神之一，一般把其绘制为白色，象征观音菩萨像雪山一样纯净善良。

阿弥陀佛坛城　绢本刺绣唐卡　清代

阿弥陀佛又称无量光佛、无量寿佛，其无量光明能照十方国土，常持“无量寿瓶”，表示无量长寿和无量福报之意。在藏传佛教中，阿弥陀佛的佛像通常为红色，故又称红色无量光佛。

坛城是曼陀罗的别名，即为圣贤聚积、万德交汇之处。曼陀罗是净土的象征，是净土世界井然有序的另一种呈现方式。

观音菩萨

双手合十，捧摩尼宝珠，象征把福祉带到人间，手持莲花和念珠，鼓舞众生勤修定慧，就能得到菩萨甘露的加持，早日修成正果，往生无量寿佛所在的极乐净土。

释迦牟尼

坛城上方正中为释迦牟尼佛，下方展翅者为衔着龙族、勇猛的金翅鸟。释迦牟尼的光普照十方世界，两边为祥龙。

宗喀巴大师

现离欲比丘相，双手结说法印，持两朵莲花，莲花上分别放有宝剑和经书，象征他是文殊菩萨的化身。



财宝天王

身金黄色，一面二臂，头戴五佛宝冠，身穿黄金铠甲，佩诸种珍宝璎珞，右持宝幢，左手捧着吐宝鼠鼬，以菩萨如意坐姿态，坐于伏地白狮子上，他常行慈悲善行，满足一切众生消灾解厄、求取财富、增进福祉的愿望。作为手持器物，吐宝鼠鼬是慷慨、施欲、财宝和成就的象征物。

六臂大黑天

又称“六臂护保护法”，是藏密护法神之首，身黑蓝色，三目怒睁，血口獠牙，头戴五骷髅冠，黄发上冲，手持念珠、达玛茹鼓、嘎巴拉碗等，双腿弓步站立，踏白色象头神。



中央莲台

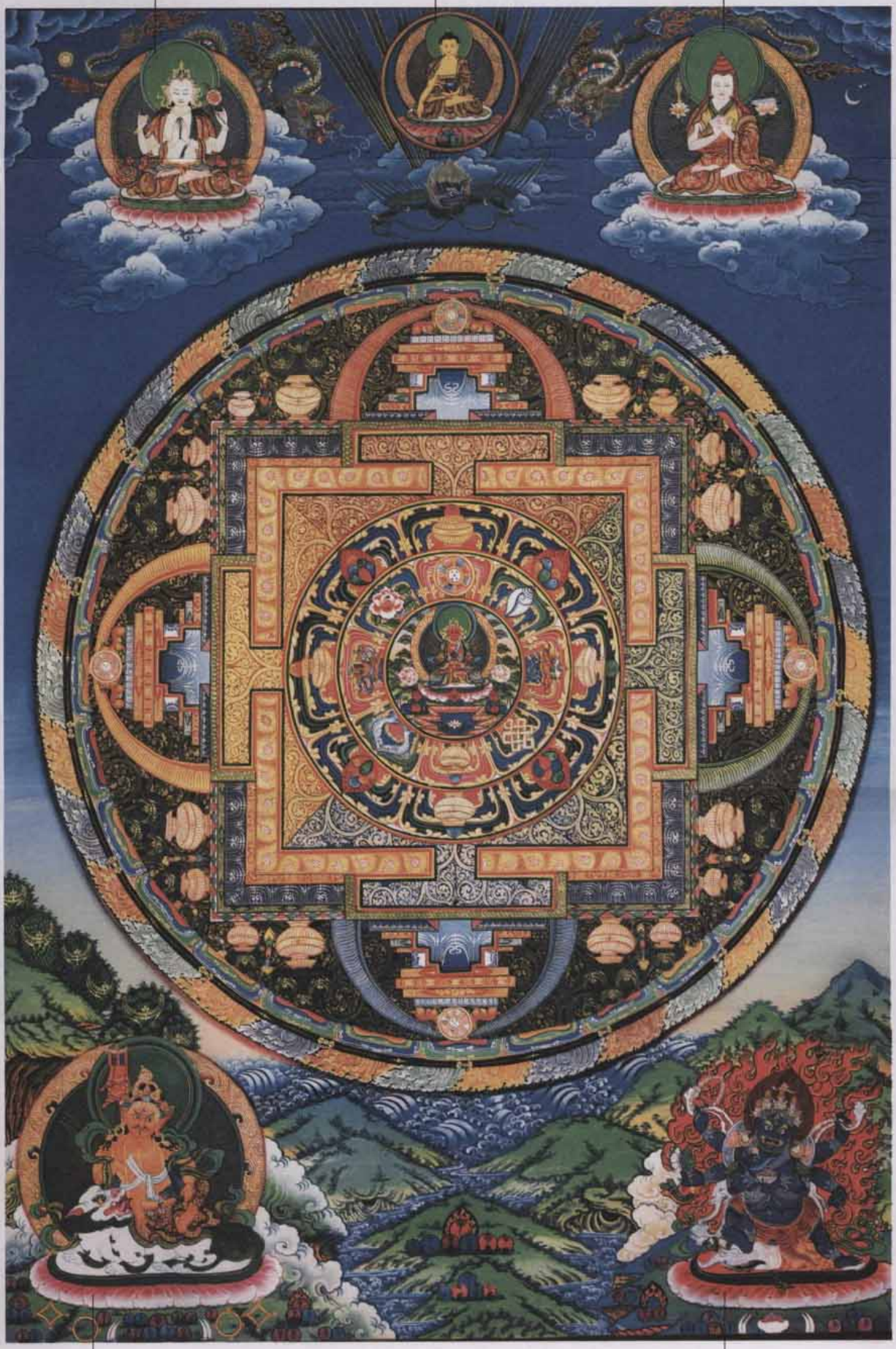
其两侧和前方各有一盛开莲花和红、蓝、绿三色宝物供奉，象征修持“三宝”（佛、法、僧）戒战胜“三毒”（贪、嗔、痴）。此外围八瓣莲花基座上方绘有法轮、莲花、海螺、转经幢、双鱼、吉祥结（万字结）和宝瓶等吉祥八宝。



主尊无量寿佛

居于唐卡坛城的中央，通身红色，头戴金色冠，身饰璎珞，结跏趺坐于莲台上，双手结法界定印，托金瓶，又称无量寿瓶，瓶中生长常青宝树，象征长寿、吉祥和富足。

乐净土。



财宝天王

六臂大黑天

图解经典 126

以现代手法诠释佛教净土宗第一经

念一句佛语清心解忧

图解阿弥陀经



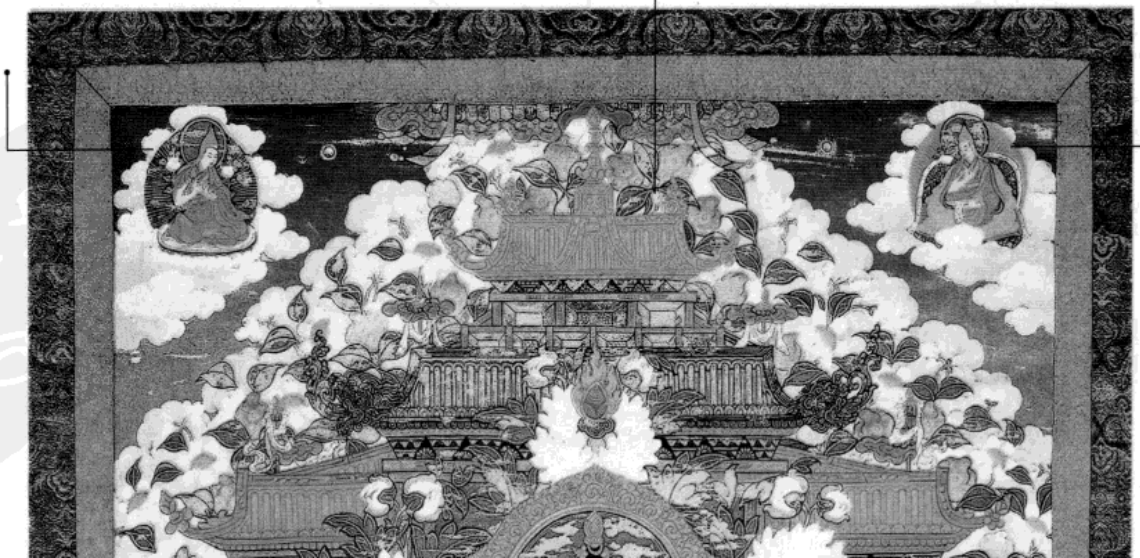
紫禁城出版社

无量寿佛 布本设色唐卡 清代 西藏

无量寿佛是阿弥陀佛的意译，佛经中说，佛光明无量，寿命无量。为五方佛之西方莲华部部主，代表着五智中的妙观察智。在藏传佛教中，无量寿佛既是西方极乐世界的教主，同时又是可以赐予众生今生今世长寿幸福的佛，因此对其信仰十分普遍。

宫殿

唐卡中，主尊阿弥陀佛身后的宫殿象征着极乐净土。佛经中记载，极乐世界中的宫殿楼阁是以黄金为砖、琉璃为顶而造成，金壁辉煌。这幅唐卡中，宫殿的建筑风格兼具汉藏特征。

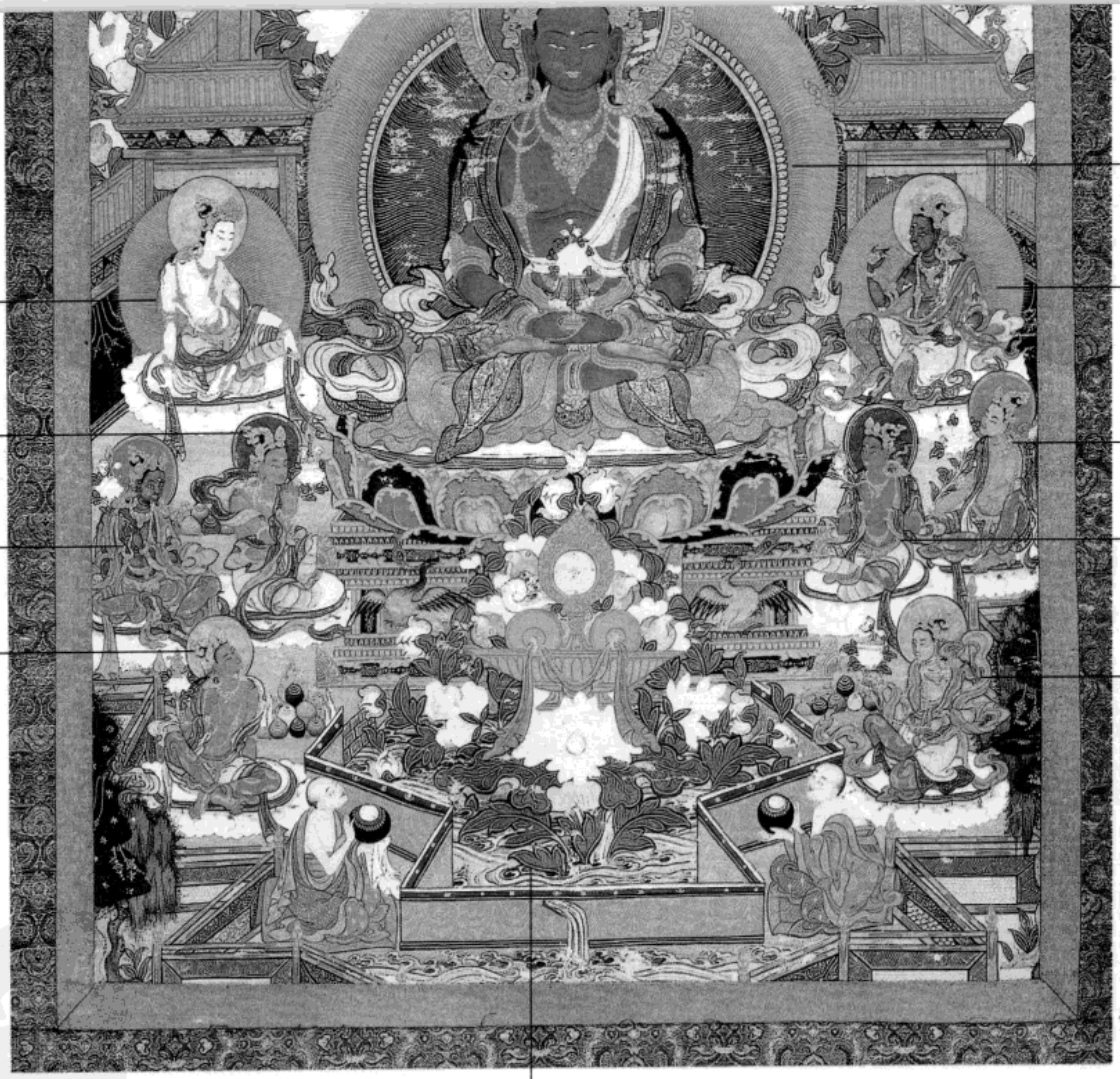


宗喀巴大师

唐卡上界左侧所绘为宗喀巴大师。大师身穿袈裟，头戴黄色僧帽，双手于胸前结说法印，结跏趺坐在法台上。这里绘有宗喀巴大师像，表示这幅唐卡源于格鲁派的传承。

格桑嘉措

格桑嘉措(1708～1757年)，1719年被康熙帝册封为达赖喇嘛，次年在布达拉宫坐床，他领导创作了许多唐卡佛像，唐卡中绘有七世达赖喇嘛像，表示这幅唐卡正是绘制于他主政时期。



观音菩萨

文殊菩萨

虚空藏菩萨

弥勒菩萨

阿弥陀佛

阿弥陀佛红色身，头戴五叶冠，身穿五色天衣，以缨络饰身，下着薄裙。双手结法界定印，上托宝瓶，瓶中倒插着资粮树，结跏趺坐在莲花法座上。西方极乐世界是阿弥陀佛的庄严佛土，是他博采各净土之长，精心为众生营造的净土。

大势至菩萨

普贤菩萨

地藏菩萨

除盖障菩萨

七宝池

七宝池是西方极乐世界中一个标志性的建筑。池中盛满八功德水，生长出纯净的莲花，往生极乐世界的众生就是诞生在这些莲花中。这幅唐卡中，莲花上所托为金色宝镜，象征着空与净识，同时象征着吉祥。

长寿三尊 布本设色唐卡 清代

在藏传佛教中，长寿佛为阿弥陀佛的报身佛，是长寿和智慧的象征。长寿三尊是在藏地十分常见的一组三尊佛，以长寿佛为主佛，其他两位是尊胜佛母与白度母。在藏传佛教中，修持长寿三尊能够增加人的寿命，抵抗非正常死亡的到来。这幅唐卡中，上方为长寿佛，右下方为白度母，左下方为尊胜佛母。其中长寿佛为男相，白度母和尊胜佛母为女相。这一传统在西藏的传承始于11世纪的尼泊尔女修行者西达拉尼（Siddharani），即著名的“大成就女王”。



长寿佛

唐卡中的长寿佛多为红色，这幅也不例外，主尊长寿佛通体赤红，如一座红宝石所成的宝山，身披五彩美妙天衣，双足跏趺巍峨端坐在千瓣莲花月轮宝座上。身体周围弥漫着黄红色如彩虹般的光网。和所用报身佛一样，长寿佛八种珍宝和十三种庄严宝具。



尊胜佛母

尊胜佛母除了有增长寿命的功能外，还是一尊净障力强的本尊。她有九种变化身相，这幅唐卡中的三面八臂相是最流行最常见的一种化相。尊胜佛母的身体为皎洁白色，中间主面为白色，表义息灾，右面为黄色，表义增长；左面为蓝色，獠牙微露，呈愠怒相，表义可以降服一切寿难及障碍。

尊胜佛母

白度母具有增加智慧、福报和寿命的功能，在藏传佛教的各教派中都非常受重视。她通体透明，颜色洁白，如仲秋的皎皎明月，表义远离一切垢染。除了正常双眼外，白度母的额心以及两手心、足心也各生一眼，共七只眼睛，表义慧眼遍布，慈悲观视一切受苦众生。

极乐世界 布本设色唐卡 清代

这幅唐卡中央主尊为阿弥陀佛，红色身，肉髻高耸，身穿“三法衣”，双手结法界定印，手托宝瓶，结跏趺坐在莲座上。周围围绕着观音菩萨等八大弟子及诸罗汉、僧伽，聆听法音。阿弥陀佛有无数的声闻弟子，每一位弟子都神智洞达，威力自在。其中以八大弟子最具代表。



观音菩萨

观音菩萨白色身，头戴宝冠，身披缎带，侧身坐在法台上。因为观音菩萨是阿弥陀佛八大弟子之一，所以观音菩萨的普陀净土也是西方极乐净土的一部分。

文殊菩萨

文殊菩萨黄色身，头戴宝冠，身饰黄金缨络，双手合十，面带微笑。身旁的莲花上托有宝剑和经书，这是文殊菩萨身份的重要辨识标志。



虚空藏菩萨

虚空藏菩萨蓝色身，身着黄金法衣，双手结说法印，持一朵莲花，结半跏趺坐在莲花座上。

除盖障菩萨

除盖障菩萨绿色身，身披金色缎带和黄金缨络，双手持一朵白莲，白莲上放有一本经书。

弥勒菩萨

弥勒菩萨金黄色身，现寂静相，头戴宝冠，身饰缨络，右手结施予印。身旁有一朵莲花，莲花上托宝瓶，这是他身份的重要辨识标志。弥勒是未来佛，由于在一方净土中，只有一个佛，所以在西方极乐世界中弥勒现菩萨身出现。

大势至菩萨

大势至菩萨又称金刚手菩萨，阿弥陀佛八大弟子之一。菩萨蓝色身，头戴宝冠，身披金色缎带，右手持金刚杵，侧身坐在法台上，面向主尊。

普贤菩萨

普贤菩萨黄色身，头戴宝冠，身饰缨络，右手持莲花坐在法台上。普贤菩萨代表了无量行愿，也是密宗中有名的延命主尊。

地藏菩萨

地藏菩萨红色身，头戴黄金宝冠，身披缎带，结半跏趺坐在莲台上。地藏菩萨具有极大的悲悯心，负责救渡六道中的众生。

编者序

阿弥陀佛是一声快乐的问候

“南无阿弥陀佛”无疑是我们最熟悉的一句佛教心咒。从电视电影到小说故事，这句话几乎成为佛教的醒目标签。事实上，在生活中，这句话也是僧人们见面打招呼最常用的一句，就像我们见面时会说“你好”一样。那么，佛教为什么要用这句话作为日常问候语呢？

阿弥陀佛是佛教五佛之一，为西方极乐世界净土的教主。基督教说天堂、佛教说净土，虽然两者的区别很大，但是在普通人眼中却是大同小异，都是那种只有欢乐、没有痛苦的地方，虽然现在大多数人并不相信它们真的存在。但对于修持佛法的人来说，净土是他们最渴望去的地方，而阿弥陀佛法门是佛教诸法门中最简便有效的一种往生方法——只要口诵“阿弥陀佛”佛号即可往生净土。

经过两千多年的发展与流变，佛教净土在现代被赋予更多的内涵，它不再是那个与我们日常生活无关的仙家禁地，而是存在于我们现实中的当下。

佛陀的原意是“觉醒者”，说明他是因为参透了人生苦难迷茫而成佛的，而不是因为他具有某种不可思议的法力。了解这点对于我们每个人都很重要，因为这告诉我们，痛苦、烦恼并不是靠无尽的金钱、寿命、法力去解决，而是靠我们当下的心念所决定。

我们的一生通常被分为过去、现在、未来。过去的生命已成定局，我们无力改变，未来的前途还未发生，我们只能影响；而只有现在是正在发生，你感觉快乐、空虚、痛苦、抑郁、烦躁等都是于当下所感受，因此对于我们每个人来说当下才是生命中必须承受之重，任何生命的改变也必然从当下开始。

这个世界上形容幸福的词语很少：快乐、愉悦、欢乐，因为幸福都是一样的；而表示痛苦的词语却很多：焦虑、空虚、烦恼、抑郁、压抑、暴躁……因为痛苦各有不同。也许你会看很多心灵励志书，分别告诉你如何一一对付这些

痛苦，而本书要介绍给你的阿弥陀佛法门，能够将痛苦的问题一次性解决。且方法十分简单，就是安安静静、简简单单地念一句："南无阿弥陀佛"。

看到这里也许你会发笑，这么简单的一句话就能搞定一切？回忆一下自己小的时候，你有没有发现，那时候的自己总是非常快乐，一块好吃的蛋糕、一次游戏中的获胜、一集精彩的动画片、一句家长简单的称赞，都会让我们浸入欢乐中。不要觉得很幼稚，这不是因为小孩子们心智未开、没见过什么世面，所以才会随时觉得快乐，真正的原因是小孩子们比我们更容易专注。当你全情投入某种活动中时，比如工作、做饭、清洁，也许事后会感到疲惫，但内心却十分充实，这种充实不就是我们期待的快乐么？

净土法门要人们念诵"南无阿弥陀佛"三十万遍，真实的含义是要人们在反复念诵的帮助下集中心念、专注当下。生活在纷乱复杂的现代都市，我们每日都要接受大量庞杂的信息、知识，再加上无法斩断的欲望，每时每刻我们心中都会不断地兴起各种念头，这些念头将我们的心念割裂、分散开，因此"专注"一词虽然理解容易，但却难求。阿弥陀佛的法门就是靠反复念诵这句枯燥的佛语，强行阻断不停闯入心中的各种杂念，让心绪静止、让时间停止，真实的当下才会显现，让自己看清内心真正所需。因此，一句"阿弥陀佛"不仅是对他人的问候，也是我们对自己心灵的问候。

《图解阿弥陀经》撰写者曲世宇以豁达的出世态度和严谨的入世视角，对净土宗的流变及《阿弥陀经》中的主要思想进行了一次系统的梳理；详细论述的这部经典的来历、传承、发展及其中的智慧精华，同时还相应介绍了佛教净土宗的思想内容，是国内第一本以图解方式细致讲解《阿弥陀经》智慧的书，希望读者能够在本书的引导下，走进和了解佛教的净土世界，借用佛法的智慧找到内心的一片纯净。

编者谨识

2010 年 2 月

目录

阿弥陀佛的西方极乐世界/1-4
阿弥陀佛坛城/5-8
无量寿佛/10
长寿三尊/12
西方极乐世界/14
编者序：阿弥陀佛是一声快乐的问候/16
本书内容导航/22

第壹章 认识《阿弥陀经》

1. 经典结集：保存佛陀正法 26
2. 三转法轮：解读佛经的钥匙 30
3. 三藏：佛陀留给世人的所有垂示 34
4. 十二部：经典并无优劣之分 36
5. 流行因素：修行的捷径 40
6. 经典划分：认识各个宗派的标志 44
7. 五经一论：净土宗的主要经典 46
8. 鸠摩罗什：史上最伟大的译经师 50
9. 六道轮回：最难摆脱的噩梦 54
10. 横出三界：摆脱苦难最简便的方法 58
11. 经名略解：掌握佛经命名的规律 60

第贰章 净土宗与阿弥陀佛信仰

1. 四宗哲学：佛教哲学的基石 66
2. 佛教宗派：异彩纷呈的修持法门 68
3. 净土宗的翻译：架起思想沟通的桥梁 72
4. 净土宗的演变过程：万变不离其宗 74
5. 小乘净土观：远离秽土 78
6. 大乘净土观：净化心灵 82
7. 净土与净心：心净则国土净 86
8. 净业三福：心灵净化的三跨栏 90
9. 曼陀罗：净土的另一个名字 94
10. 阿弥陀佛在西藏：深入人心 100
11. 极乐净土流行的原因：对美好世界的向往 104

第叁章 《阿弥陀经》义理与极乐世界盛况

1. 祇树给孤独园：极乐净土的发源地 108
2. 极乐世界的盛况：一切以快乐为根本 112
3. 极乐世界的佛法教育：成佛的中转站 116
4. 极乐世界的利益：不可思议的物质享受 122
5. 极乐世界的佛法利益：丰盛的精神大餐 126
6. 三界：苦海苍茫 132
7. 横出与竖出：化茧成蝶的两种方法 134

第肆章 阿弥陀佛与四十八愿

1. 阿弥陀佛的前生今世：从比丘到教主 140
2. 四十八愿：伟大的誓言 144
3. 四十八愿人文关怀之一：生命平等 150
4. 四十八愿人文关怀之二：快乐人生 152
5. 四十八愿人文关怀之三：美化环境 154
6. 四十八愿的核心：成佛 156
7. 自我体验：四十八愿的哲学象征 162

第伍章 往生极乐净土的条件

1. 往生的基础：皈依三宝 170
2. 往生净土的资粮条件：信愿行 176
3. 消业往生与带业往生：极低的往生门槛 182
4. 消业的方法：忏悔 186
5. 发菩提心：非往生净土的必要条件 192
6. 一心不乱：修持的标准 196
7. 九住心和八断行：成就一心不乱 200
8. 集中闭关念佛：快速成就一心不乱 206
9. “定往生”与“实不去”：绝对与相对的交锋 210
10. 念十念者：临终一搏 214
11.《往生论》：人人皆可往生 218

第陆章 念佛法门的修持方法

1. 六念法门：驱除恐惧感 226
2. 观修所缘：搭建到达禅定的桥梁 228
3. 实相念佛：修习空观的法门 232
4. 实相念佛的资粮：通达缘起性空 238
5. 缘起性空：佛教最高哲学思想 240
6. 实相念佛的修持方法：四关键 242
7. 观想念佛法门：将心专注于佛 244
8. 十六观法：对净土的观想 246
9. 观像念佛法门：并非偶像崇拜 250
10. 假名缘起：最深邃的佛教哲学思想 254
11. 持名念佛：最流行的念佛法门 256
12. 抛瓦法：抢修往生的捷径 262

第柒章 净土品位与死亡解析

1. 十方无量净土：多样选择 270
2. 三辈九品：往生品位之高低 280
3. 边地疑城：寂寞的孤独地带 284
4. 死亡解析：为新的旅程做足准备 288

附录 《佛说无量寿经》 292

本书内容导航

本节主标题
本节所要探讨的主题。



发菩提心

非往生净土的必要条件

目前在净土宗流行一种观点：必须发菩提心才能往生净土，果真如此吗？

章序号
本书每章统一用章号标示，提挈全文。

发菩提心的内涵

菩提心有“胜义菩提心”和“世俗菩提心”之别。发心之标准则是世俗菩提心。真正生起此心即为发菩提心。此菩提心包括“度众生心”和“愿成佛心”两个要素，缺一不为菩提心。如弥勒菩萨的《现观庄严论》说：“发心利他故，希求正菩提。”

发了菩提心，则为大乘行者，入菩萨数。如《入菩萨行论》云：“发菩提心刹那后，诸囚系缚生死狱，然应称为善逝子。”意为发菩提心后，即使还在生死中流转，但已经可以称为佛子、菩萨了。所以菩提心乃大乘专有，凡夫和小乘皆无。

真正生起菩提心并非易事，不是口里喊着度众生就是菩提心。阿底峡尊者昔曾依止金洲大师 12 年，专修菩提心。往昔舍利弗发菩提心行菩提道，因婆罗门乞眼而退心。小乘圣果发心尚且如此艰难，况末世凡夫？

那么，怎样才算是真正生起菩提心呢？首先因菩提心之前导是大悲心，故应先明大悲心之生量。印度菩萨莲花戒论师于《修道次第论》中云：“若时犹如可意爱子，身不安乐，如是亦于一切有情，欲净其苦，此悲行相任运而转，尔时即是悲心圆满，得大悲名。”试看能有几人具备这种悲心呢？看到别人受苦，因病去世，自己是否能像唯一心爱之子受苦死去一般痛苦？看到众生在生死中轮转不息，恒受无量大苦，自己内心是否感到焦灼不安？

正文
通俗易懂的文字，让你轻松阅读。

然但具此悲心，仍非菩提心。要在此悲心之基础上，勇猛发起欲成佛并荷担度一切有情的增上责任心，方称菩提心，否则不是菩提心。因为上面说的悲心之量，二乘亦有。慈悲喜舍四无量心乃大小乘共修之道。所不同者，二乘虽有慈悲心，但觉众生难度，内心怯弱，荷担不起度众生这重担。大乘则不尔。譬如一小儿掉进火坑，被火烧灼，痛苦不堪，众人只具悲心，痛哭流涕，但不去救度，其父则不顾危险，跳入火坑，将儿子救上来。此即悲心与菩提心之异同。《修道次第论》又说：“由修如是大悲力故，立誓拔济一切有情，愿求无上正等菩提，名为生起菩提心。”但此大菩提心发生之量，并非已达高层次之发心，乃初发心者之层次。《文殊师利问经》说：“于一切众生如父母、兄弟、姐妹、男女、亲友等，为彼解脱，得出生死，乃至令发三菩提心，勤起精进，随诸众生所需财法，一切施与，以此财法摄受一切众生……是名菩提初发菩提心。”《摄大乘论》亦说：“菩萨修行的时间，须经三无数大劫。修行者须具足清净、增上力、坚固心、升进等

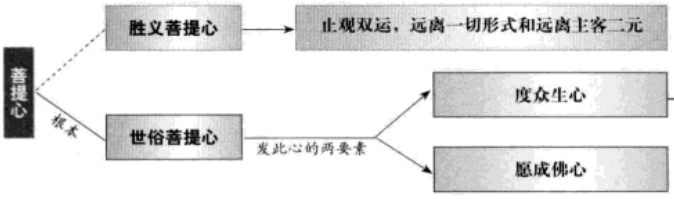
192

图解标题

针对内文所探讨的重点图解分析，帮助读者深入领悟。

发菩提心

发菩提心的本体是利益一切众生，虽然它不是往生净土的必备条件，但是若能生起菩提心，则会增加往生的机会和往生的品位。菩提心分为胜义和世俗两种，其中世俗菩提心是基本。四无量心是发菩提心的基础。



往生极乐净土的条件 5

非往生净土的必要条件

发菩提心的基础

修四无量心是发菩提心的基础。



慈无量心

即友爱之心，能与众生安乐之心。

悲无量心

即同情他人的痛苦，救拔众生脱离苦境。

喜无量心

即见人离苦得乐生庆悦欢喜之心。

舍无量心

即如上三心亦不执著，又舍弃一切冤亲之差别相，而平等对待之。

四无量心

佛教四种广大的利他心。又称四无量、四等心、四等、四梵住、四梵行、无量心解脱。此四心普缘无量众生，引无量之福故名无量心。此四心依四禅定而修之，则得生色界之梵天，故云四梵行。

193

图表

将隐晦、生涩的叙述，以清楚的图表方式呈现。此方式是本书的精华所在。

插图

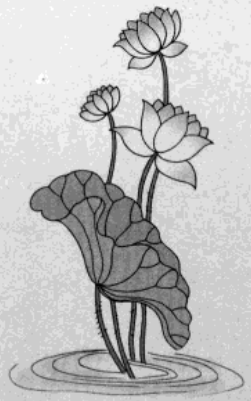
较难懂的抽象概念运用具象图画表示，让读者可以尽量形象直观地理解原意。

第壹章



认识《阿弥陀经》

《阿弥陀经》，亦称《小无量寿经》，简称《小经》，是净土宗的根本经典之一，与《无量寿经》、《观无量寿经》合称净土三部经。《阿弥陀经》属“自说”类经典，意指释迦牟尼佛未待他人问，而自行开示讲说。主要内容为介绍西方极乐世界的奇异美妙及阿弥陀佛的功德，认为人们只要一心念诵阿弥陀佛的名号，死后均可往生到西方极乐世界，享受无边无量的幸福。





经典结集

保存佛陀正法

佛教的大藏经，总分三藏十二部，《阿弥陀经》则属于佛陀不待他人请问，自己宣说的“自说部”经典。

口头流传的佛陀语录

示现十二相化身成佛的尊贵富有的释迦族太子乔达摩·悉达多，在经过六年寻师访道、苦行修持后，认识到以往所学并不能解决他的根本问题。于是，端坐菩提树下，夜睹明星而大彻大悟，成为世间稀有的佛陀。

成佛后的释迦牟尼佛，彻悟了宇宙人生的真相，见到一切众生都有成佛的潜质，只要自己努力修行，都可以获得跟他一样的证悟，便开始了长达 45 年的教化工作。但佛陀讲法，都是随机教化、应病与药，所以在佛陀住世的时代，佛陀的教法并没有文字，只是在弟子中口头相传。

在佛陀圆寂后的十几年中，佛陀的那些证悟罗汉圣位的弟子们也相继圆寂，虽然佛陀的圣教犹如冉冉升起的桑烟并未断绝，但众弟子为了能使佛陀教法长久流传，便意欲将佛陀一生的言教记录结集为文字，整理成册，以传后世，福泽未来。

佛经结集的大乘观点

依照大乘的说法，在王舍城南方的一座山上，集会了 10 万菩萨，由文殊菩萨结集了大乘论藏，弥勒菩萨结集了律藏，金刚手菩萨结集了大乘经藏。在清辨论师所著《中观心要八十颂释》中也说：“大乘为佛所说，而根本的结集者，为普贤、文殊、秘密主（即金刚手）、弥勒等大菩萨，而非声闻大众。因大乘之语教，非声闻所能领悟。”《十万般若疏》中也有“金刚手菩萨为结集千佛教法者，秘密不可思议……”等语。《金刚手灌顶续》中也说：“金刚手菩萨为结集者。”因此，目前流传在汉藏两种语系中的大乘三藏经典，都是源于佛陀宣说、大菩萨结集的真经，并非后人伪造。

小乘所说的三次结集

关于佛经的结集，佛教内部有不同的说法，小乘认为有三次结集。第一次结集是由佛陀弟子大迦叶尊者发起，由素有“多闻第一”之称的阿难尊者背诵出经

大乘佛教的结集

“乘”是梵文 yana 的意译，指运载工具，比喻佛法济度众生，像舟、车能载人由此达彼一样。大乘佛法宣扬普度众生，能够成就他人修成佛果，以达到涅槃解脱的境界。其经书分为论藏、律藏、经藏三部分。

论藏

智慧化身的文殊菩萨结集了大乘论藏。

律藏

慈悲化身的弥勒菩萨结集了大乘律藏。

经藏

力量化身的金刚手菩萨结集了大乘经藏。

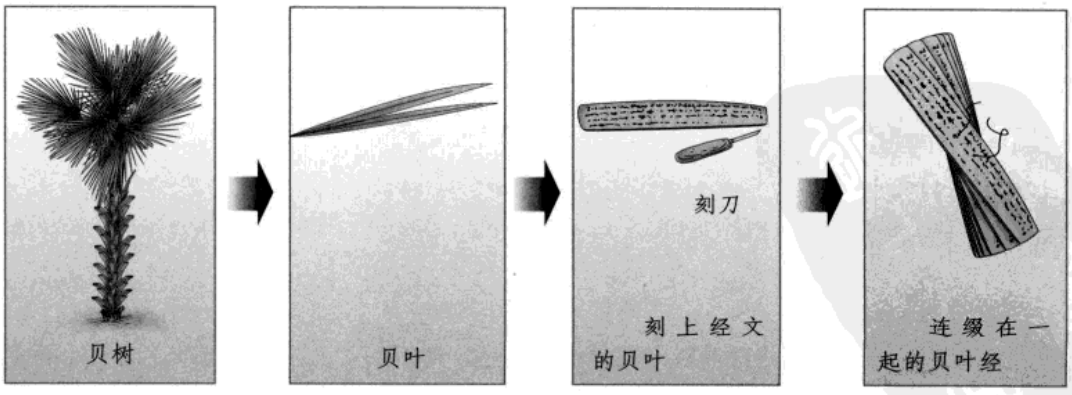


大乘佛教

贝叶经

贝叶经就是写在贝树叶子上的经文，源于古印度。在造纸技术还没有传到印度之前，印度人就用贝书叶子书写东西，佛教徒们也用贝叶书写佛教经典和画佛像，贝叶经的名字由此而来。

贝叶经的制作流程





藏，“持戒第一”的优波离尊者结集出律藏，大迦叶尊者结集出论藏。世界便初次有了佛经的文字。

由于佛经的结集都是靠阿难口头背诵，因此在经文的前面，我们会发现初始都有“如是我闻”的字样，这也是证明佛经都是由佛陀亲口宣说，阿难听闻背诵而来。《阿弥陀经》开头的经文有“如是我闻，一时，佛在舍卫国……”文字，就是表此经为佛陀亲口宣说，阿难记录的真经。

佛陀圆寂百年左右的时候，有一位比丘提出 10 项戒律方面的问题，认为这 10 项戒律过于严格，拟重新校订，当时便有一些比丘随声附和。后来有一位叫做耶舍的罗汉，召集 700 位阿罗汉，公开决议此 10 项被修改的内容并非佛律，并予以废除，重新结集了佛律，保持了戒律的清净。这是第二次结集。

关于第三次佛经的结集，由于现在没有相关佛经文献，因此有不同说法。有的人说是在佛陀圆寂一百八十年左右，有的人说是在佛陀圆寂三百年左右，也有说是在佛陀圆寂后四百年左右。依照我国唐朝高僧圆晖法师所阐释的《俱舍论》，约在佛陀圆寂四百年左右，印度有一个健驮罗国的国王非常崇信佛教，经常请高僧莅临皇宫，供养问道。但众僧对于国王的请问，却各自有不同的回答，因此国王非常纳闷，就请问当时著名的高僧胁尊者：“佛法同源，都源自佛陀，为什么大家的解释却众说纷纭、莫衷一是呢？”

胁尊者答道：“虽然现在佛教有十八部派，在某些细节问题观点不一，但主体都是佛陀的圣教，依之修持，都可以获得圣果。”

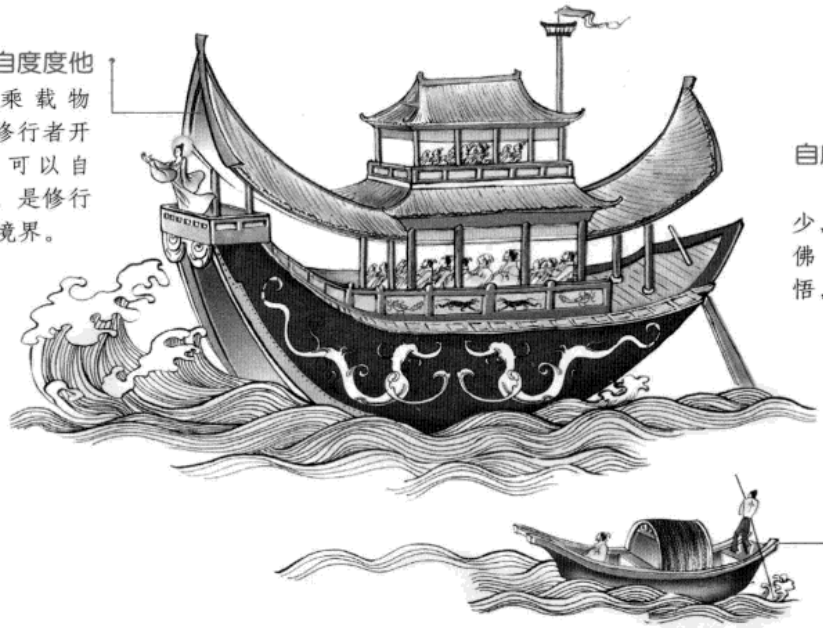
“那哪个部派的说法和观点最完善合理呢？”

胁尊者回答说：“就系统完备而言，没有能超出毗婆沙——一切有部的。如果国王您想修持的话，还是选择有部吧。”于是国王下令，召集有部高僧，开始结集有部圣典。

由于来者甚众，只能挑选那些学问高深、具有六通的阿罗汉负责结集，共有 499 人。为了凑足 500，便请来了世友菩萨。由于世友乃大乘菩萨，所以并未获证无学的罗汉果位，也因此遭到他人的质疑。世友当时即抛一线团于空中说：“我乃大乘菩萨，小乘罗汉在我心中，犹如口中之唾，如果我想证悟罗汉的话，这线团落下我便可以证得！”这时有天神把线团接住，对世友菩萨说：“大菩萨，您可是要成佛之人，将来候补弥勒成佛，怎么可以为了这么点小事就放弃菩萨行呢？”大家听到空中的声音，方才知道世友的身份，便推为总负责人，开始结集三藏。这是第三次结集。

小乘佛教与大乘佛教的区别

释迦牟尼圆寂后约百年时间，佛教徒中的一些人对教义、教规的理解发生了分歧，形成了上座部、大众部两大部派。随后，这两大部派又不断发生分化。大乘佛教就是从佛教部派的分化中产生的。而坚持原始教义，只求“自我解脱”的教派为“小乘”。



自度度他

大乘载物最多，修行者开悟之后可以自行化他，是修行的最高境界。

自度

小乘载物少，修行者要听佛祖开法而开悟，只能度自己。

小乘佛教经典的三次结集

起因	保存佛陀教诲，让更多的人得闻佛法	佛教内部因为戒律问题发生严重争执	佛法异说众多，重新结集，以正明义理
主持人	大迦叶尊者	耶舍长老	胁尊者
时间	佛陀圆寂约12年后	佛陀圆寂约100年后	佛陀圆寂约400年后



三转法轮

解读佛经的钥匙

佛教的产生，距今已有3 000年的历史，在这么长的时间里，佛教留下的经典浩如烟海，看似内容庞杂，其实脉络是非常分明的，掌握了佛经流传的脉络，对于解读佛教经典是非常有帮助的。

三转法轮是解经的钥匙

结集成文字的佛教经典，目前流传的有巴利文、藏文、汉文、蒙文、满文等多种文字。汉文大藏经差不多有八千多卷，藏文的《甘珠尔》（佛经）有一百零八函（约三千万字），《丹珠尔》（印度佛学大师的释论）共有二百三十多函（约七千多万字）。而藏传佛教各派历代高僧所著的显密经论仪轨，至少也有一万多函。这浩如烟海的佛教典籍，不但记载了佛教哲学，也包括有各种世间学科诸如医学、星相学等内容。面对如此庞大的学科体系，很多人除了感叹佛教的博大精深外，也深觉难以入手学习。

但内容庞杂的佛典，并非毫无规律可循，汉藏两系的大乘佛教认为，佛陀讲法一生所留下的典籍，根据当时不同层次的听众，其思想观点主要分三个阶段，佛教称为三转法轮。

三转法轮的内容

第一阶段叫四谛法轮，佛陀主要为五比丘等小乘听众，宣讲了以《阿含经》等为主的小乘经典，重点诠释四谛、十二因缘、五蕴、十二处、十八界、三十七道品等佛教基础哲学，建立佛教的基本观点。从佛教的哲学观点来说，这个阶段重点诠释小乘哲学和建立基本佛教哲学构架，较少谈及大乘佛法。而《阿弥陀经》属于大乘经典，因此并不属于这一阶段。初转法轮的经典主要就是四部《阿含经》等，论典主要有《大毗婆娑论》、《俱舍论》等，律典有《四分律总论》、《律仪三百颂》等。

第二阶段叫无相法轮，也叫无自性法轮。其代表经典是《般若经》。《般若经》是佛教最核心的经典，佛陀甚至用了二十多年的时间来宣说。般若经的种类也较繁多，如《般若十万颂》、《般若二万颂》、《般若八千颂》、《金刚般若经》、《般若心经》等。从文字表面来看，般若经重点阐发了一切存在都没有任何自性，都是缘起、依赖条件的存在的空性观点，但在字里行间也隐含着修行的次第，特别是

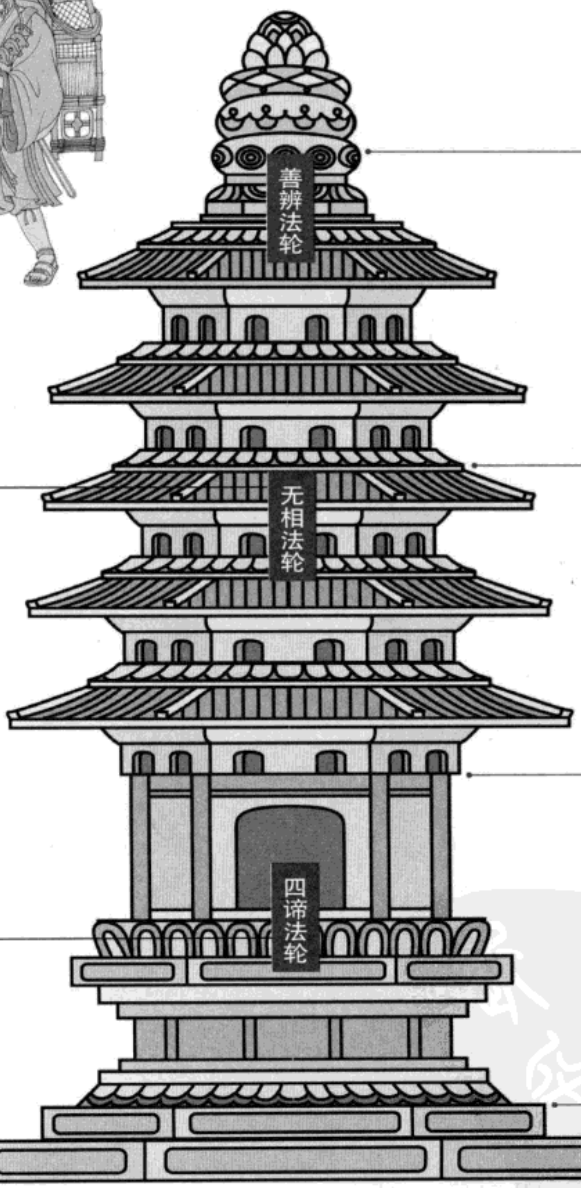
三转法轮

三转法轮是佛陀讲法一生所留下的典籍，根据当时不同层次的听众，其思想观点主要分三个阶段，在三转法轮中，佛陀强调一切众生无有遗漏的皆具有佛性，诠释了佛性、圆觉的智慧，以及佛的事业活动。



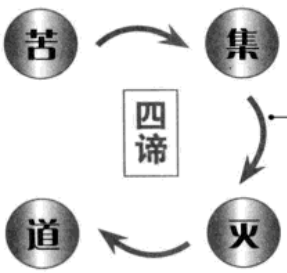
玄奘法师

我国唐代的玄奘法师是大乘佛教唯识派的代表，玄奘自印度回国译出《成唯识论》后，汉传佛教依此建立了唯识学派——法相宗，即唯识宗。



般若经

《般若经》是无相法轮的代表经典，也是佛教最核心的经典，佛陀用了20年的时间来宣说此经。《阿弥陀经》也属于这个阶段的经典。





大乘道的修持次第。

由于《般若经》的意境高深、内容丰富，因此普通人根本无法直接读懂。在佛陀涅槃后四百年左右，佛陀预言能附顺佛意解释《般若经》的高僧龙树菩萨诞生，并著作了以《中观论》为首的中观六论，对《般若经》的空性学说加以阐释，开创了大乘中观学派。约在佛陀涅槃九百年左右，无著菩萨因难以读懂《般若经》而修持弥勒法门，后升至兜率净土，在弥勒菩萨前听讲了以《般若现观庄严论》为主的弥勒五论，传出了解释《般若经》隐义修道次第的大乘广行派。

第三阶段叫善辨法轮，其代表经典是《解深密经》。佛陀在第二阶段宣说的般若空性，是最彻底的究竟学说，但由于甚深难解，往往给人造成误解，从而否定现实的存在，走向虚无主义。因此佛陀在《解深密经》中阐释万物并非都是空性，而是有空有不空，确立了三性三无性的观点。后来无著菩萨根据此经，加上弥勒的《大乘经庄严论》、《辨法法性论》等，开创了大乘唯识派。

了解三转法轮的重要性

藏传佛教各派大都以中观为主要指导思想，而汉传佛教则以唯识思想影响较大。我国唐朝著名高僧玄奘法师就是唯识派的代表人物。

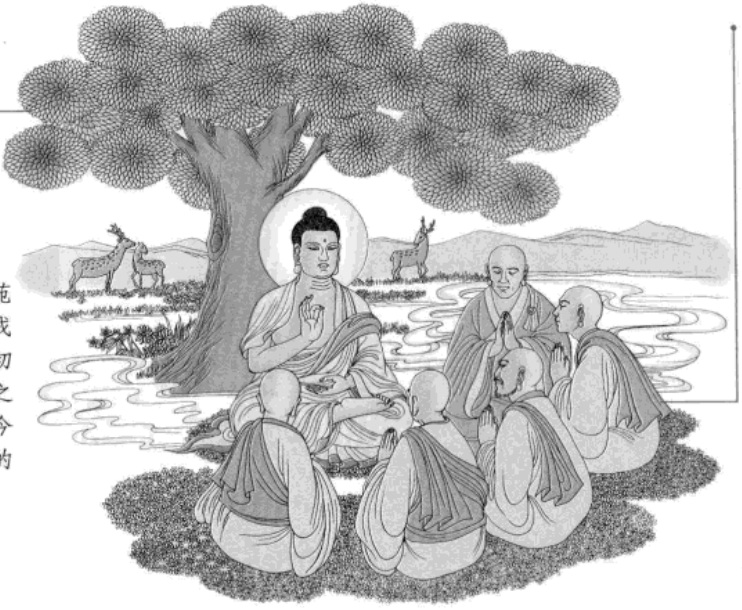
了解了三转法轮，就可以对众多的经典进行梳理，对各经典的主体思想也会有个大概的了解。作为大乘经典的《阿弥陀经》，有人依中观思想进行诠释，也有人依照唯识观点进行讲解，虽然《阿弥陀经》本身没有深入的哲学阐释，无法从经文本身判定哲学指向，但从经典所示来看，应属于第二阶段的经典，因为经中开显的极乐净土众生都会成佛的思想，属于中转法轮的思想。

对于佛经的分判梳理，除了这里提到的三转法轮说之外，汉传佛教也有五时八教等不同的判别，想进一步了解的读者可以自行研读相关典籍。

佛陀初转法轮

释迦牟尼成道后初次宣传他的学说为初转法轮。法轮是比喻，印度有个传说，谁能统治全印度，自然会有“轮宝”出现，它能无坚不摧，无敌不克。把佛的说法称为转法轮，即含有这种意义，同时也显示释迦所悟的为最高真理。

初转法轮



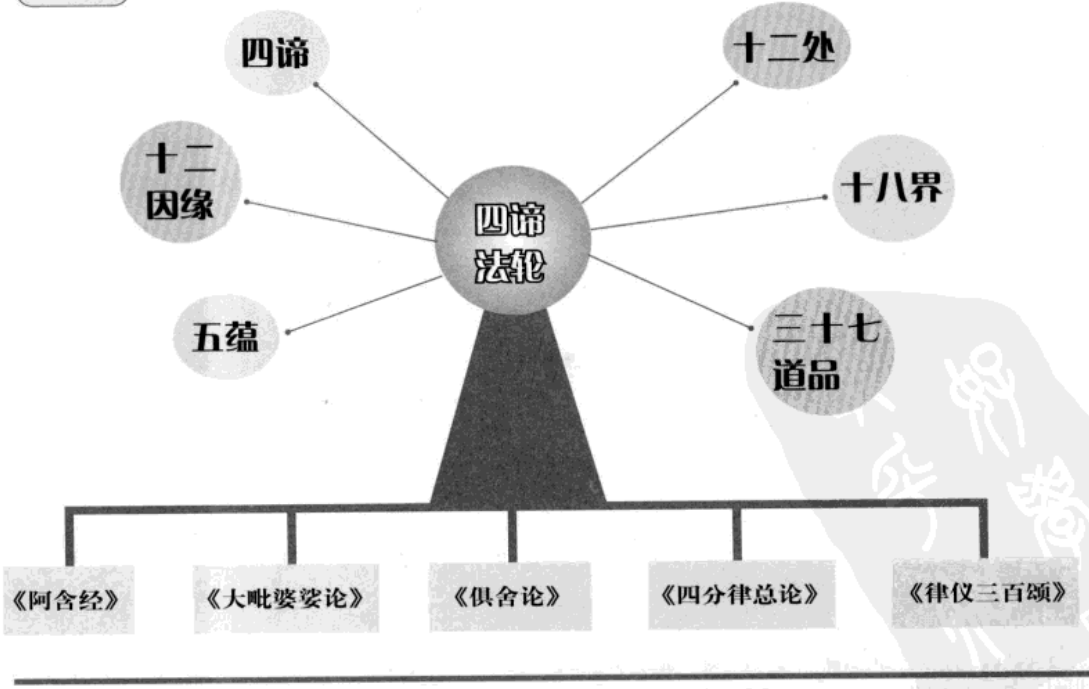
鹿野苑

鹿野苑为释尊成道之后初转法轮之圣地，即今天印度的沙尔那斯。

五比丘

憍陈如、阿说示等五比丘围坐佛陀周围聆听佛陀说法，五比丘均属小乘听众。

四谛





三藏

佛陀留给世人的所有垂示

后人把所有关于佛教的经典分为三藏，最基本的佛法概念全部被囊括在三藏之中。

在世亲菩萨的《俱舍论》中说："佛陀的正法只有二种，即教理正法与实证正法。"教理正法属于理论指导，三藏十二部的佛教理论思想都属于此类；实证正法属于身心实证境界，是通过修持后产生的效应。如果把药方药理比喻为教理正法的话，吃药后获得的健康结果就是实证正法。佛教皈依三宝中的法宝，其实主要是就实证正法而言，教理正法属于相似法宝。

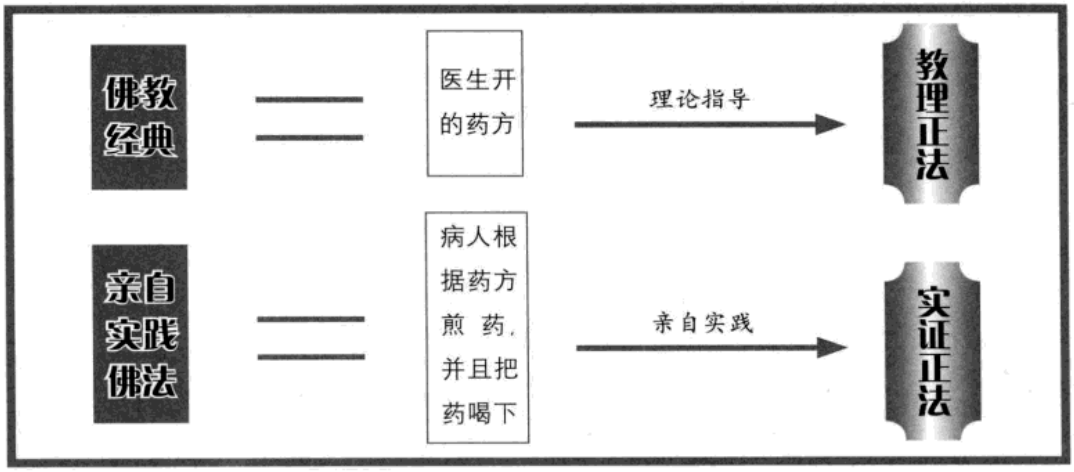
三藏教法就哲学思想划分，就是上文提到的三转法轮说。若就文字体裁与内容，也可以划分为十二分教法，即佛教常说的三藏十二部。由于十二部都隶属于三藏，因此我们先谈谈佛教的三藏概念。

"藏"是梵文"毗扎嘎"的汉译，意思是总聚、含藏。因能总摄归纳同类于一处，所以称之为"藏"。三藏即律藏、经藏和论藏。佛教之所以把经典都纳入三藏，是有其哲学原因的。为了调伏众生摆脱受苦与享乐的两边生活，讲说了律藏，开显佛教的戒律道德规范；为了让众生断除对世间存在三宝四谛等真理的疑惑，宣说了经藏，同时开显摄心一处的禅定；为了对治众生与生俱来执我的错误观念，佛陀宣说了论藏，同时阐发智慧。与其他宗教不同的是，佛教倡导人们要学习各种知识，开发智慧，这样才能自利利人，而并不是靠神佛的拯救。

明白三藏含义后，我们可以较易区分经典的所属。譬如《优婆塞戒经》，其内容主要是讲述戒律和规范，则属于律藏所摄；《中观论》主要阐释空性无我的哲学观点，因此属于论藏所摄；而如《阿弥陀经》，开示西方有净土，倡导一心念佛，则属于经藏所摄。

教理正法与实证正法

“乘”是梵文 yana 的意译，指运载工具，比喻佛法济度众生，像舟、车能载人由此达彼一样。大乘佛法宣扬普度众生，能够成就他人修成佛果，以达到涅磐解脱的境界。其经书分为论藏、律律、经藏三部分。



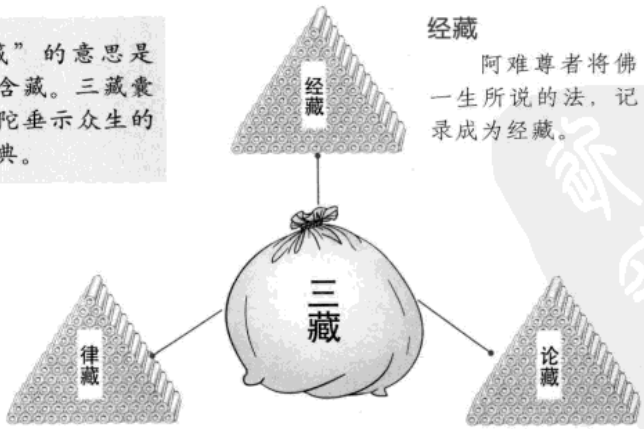
三宝

佛、法、僧三宝为佛教信仰的根本。



三藏

“藏”的意思是总聚、含藏。三藏囊括了佛陀垂示众生的所有经典。



经藏

阿难尊者将佛一生所说的法，记录成为经藏。

律藏

优波离尊者将佛所规定的戒律，整顿成为律藏。

论藏

大迦叶尊者将佛弟子读经研律的心得，收集成为论藏。



十二部

经典并无优劣之分

我们有时候把佛经统称为三藏十二部，这里的十二部和三藏是一个并列的概念，十二部是三藏的细分，佛经只有题材和内容的不同，我们不能用好或者坏去定义，它们都是佛法的文字表现形式。

从三藏细化出来的十二部，则是从文字体裁与内容而分，分别是：

一契经：是指佛陀归纳要义，以提纲挈领的方式，用叙述体进行的概说。通常认为这种体裁会有让人容易理解、容易记忆等 10 种利益。

二应颂：是指为了归纳所说之法，用五言或七言等绝句的诗体进行重复讲说，也指为了更深入理解不了义的经文而作的重新解说。

三记别：是指佛陀对弟子的预言，如在《妙法莲华经》中，佛陀预言某弟子将来于何时何地成佛，名称是什么，国土叫什么等。

四讽颂：是指诗体经文，如《金刚经》中的“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。

五自说：是指不待他人请问，佛陀自己宣说的经文。如佛陀高兴的时候自己宣说：“若于如是法，发勇猛精进，静虑谛思惟，尔时名梵志。”又如《阿弥陀经》，未经他人请问，佛陀自己对舍利弗等众比丘说道：“从是西方……”

六缘起：主要是就律藏而说。最初佛陀并没有制订比丘戒等佛教戒律，由于某件不好事情的发生，然后佛陀才制订相关戒条。叙说制订戒律的因由，称为缘起。

七譬喻：佛经中很多这种体裁，比如著名的《百喻经》。用各种比喻来阐发佛教的义理，在佛经中非常常见，是佛经最常见的一种体裁。由于这种体裁可以将复杂的哲学含义用通俗易懂的比喻阐释，因此极受大家的喜爱。

八本事：佛陀宣说自己和弟子过去世的事情，称为本事。如《贤愚经》、《杂宝藏经》等。主要以过去世的事迹来彰显业果、慈悲等佛教义理。

九本生：主要是指讲述佛陀自己前生行菩萨道的故事。著名的有《佛本行经》、《佛陀本生 108 传记 · 如意藤》等。

十方广：是指一切大乘经典，所谓方广，即广大甚深之意，是大乘的代名词。由于大乘法义具足七大，所以被称为大乘。七大是：法门大、事业大、智慧大、精进大、方便大、成就大、作用大。具体内涵请读者研读《大乘经庄严论》、《大乘阿毗达摩摄论》等相关典籍。

十一希法：是指佛陀为了让众生对佛法生起稀有难遇之想，赞叹声闻、缘觉、佛陀三乘之法极为稀有的赞辞。譬如在《阿弥陀经》中说：如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界。说诚实言："汝等众生、当信是称赞不可思议功德、一切诸佛所护念经。"

十二论议：是指经典中能深刻精辟辨析法义的词句。在佛教中，理性的辨析和推理是认知佛教哲学的重要方法和手段。宗喀巴大师认为，如果没有理性的认知，那所有观点都将如插在泥巴中的木橛，根本经不起推敲。所以宗喀巴认为，将所有佛教哲学的认识都纳入理性轨道，才是佛教哲学方法论的核心准则。

从上面我们可以看出，所谓十二部并非是完全孤立的，有时候一部经中可以有几部的内容，譬如《阿弥陀经》中既有自说部，也有希法部。《华严经》中包含的部更多。因此，很多净土宗的典籍在分判《阿弥陀经》的时候，把自说部当作最殊胜的一部。十二部并非胜劣的分判，只是对三藏典籍内容与体裁不同的判别，如果强加人为的胜劣，似乎并不妥当。

作为汉传佛教净土宗的主打经典，并列入汉传佛教早晚功课集被天天诵读的《阿弥陀经》，历代各派的高僧阐释极为众多。由于哲学思想不同，所站角度不同，因此对经文的阐释也如百草园中的花朵一般，百花齐放，绚丽多姿各有风采。但这也使得人们趋于迷茫，作为理性的佛教徒，应该首先把握佛教总体哲学思想，对佛教经典框架有了一定了解后，则较易纲举万目张，从而从总览全局的角度来审视研讨《阿弥陀经》，方不致挂一漏万、摸腿成象。

如果在把握主线、总览全局的基础上再阅读佛教经典，则会对佛经中"矛盾之处"涣然冰释。

十二部

十二部，是依佛经的体裁、内容、文法分为十二个种类，又称十二分教，或十二分经。由于一切经的经文体裁和所载的事相不同，故从三藏分出十二种名称，通称三藏十二部经。

一契经

佛陀归纳要义，以提纲挈领的方式，用叙述体进行的概说。

二应颂

为了更深入理解不了义的经文而作的重新解说，一般是五言或七言绝句。

三记别

是指佛陀对弟子将来在何地成佛、做些什么事情的预言。



四讽颂

指诗体经文，如“一切有为法，如梦幻泡影”。



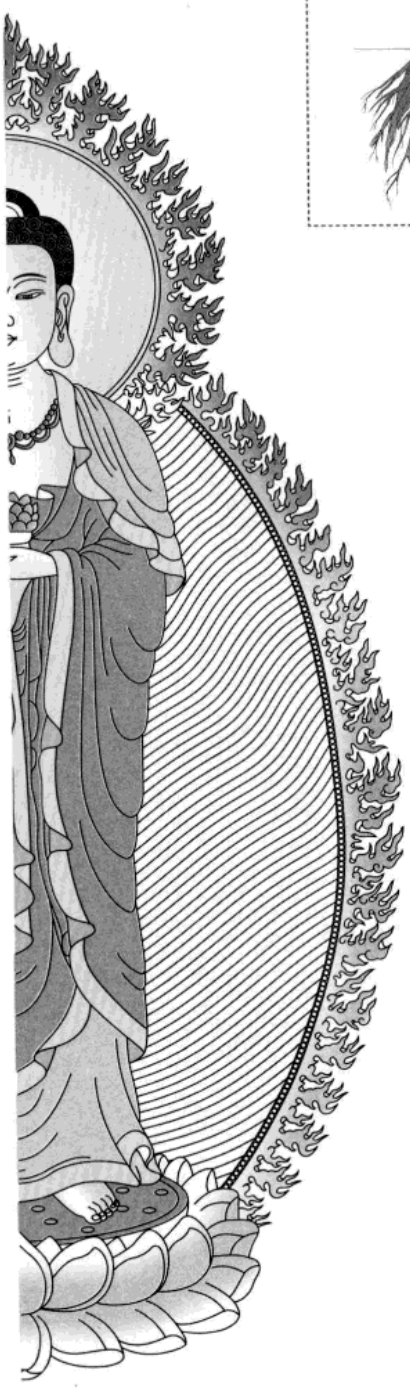
五自说

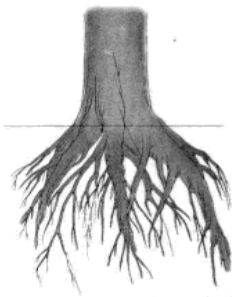
不待他人请问，佛陀自己宣说的经文。

六缘起

主要是就律藏而说，叙说制订戒律的因由，称为缘起。

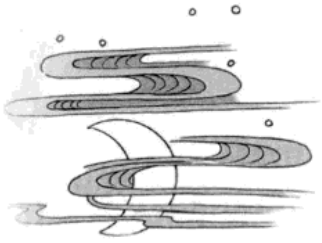






十二论议

经典中能深刻精辟辨析法义的词句。佛教认为只要在理性认知的前提下，那些观点才能像树根一样深扎泥土。



十一希法

佛陀为了让众生对佛法生起稀有难遇之想，赞叹声闻、缘觉、佛陀三乘之法极为稀有的赞辞，如同星星簇拥着的月亮。

十方广

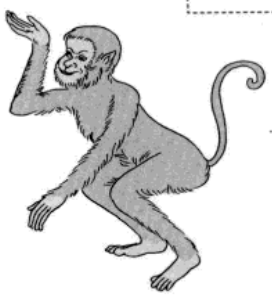
指一切大乘经典。

九本生

讲述佛陀自己前生行菩萨道的故事。

八本事

佛陀宣说自己和弟子过去世的事情。



七譬喻

用各种比喻来阐发佛教的义理。



流行因素

修行的捷径

在汉传佛教净土五经中，《阿弥陀经》以文短义丰、易于持诵，极受信徒喜爱，最为流行。

阿弥陀经流行的外在因素

自东晋高僧慧远法师率123人在庐山念佛求生极乐，开创净土宗以来，已有一千六百多年的历史了。在这漫长的发展期中，净土宗也在不断地自我完善，从最初的依凭《无量寿经》，发展到现在的净土五经一论；从最初的观想念佛到后来的持名念佛。但从发展的脉络和轨迹来看，其发展走向也与信徒本身的素质息息相关。人们从最初的观想极乐世界、阿弥陀佛等16种观法修持，到后来的念诵阿弥陀佛的名号，无不说明这一问题。

佛教认为，时代越到后来，众生的根基就越差，所以后来的人们已经无法清晰地观想出极乐世界的国土以及阿弥陀佛的光辉形象，只能靠念诵佛号进行修持。而《阿弥陀经》所倡导的念诵阿弥陀佛名号作为主要修持，无疑成为它后来在净土宗内最为流行的主要因素。

在中国，崇尚简单是有其历史渊源的。如“秦人好简”，如老子学说中的“大道至简”，这些都是《阿弥陀经》在汉传佛教中广泛流行的土壤。在印度佛教中占有重要地位的因明学、唯识学，虽然在唐朝被引进中国，但也因这种好简的习性，逐步淡出汉传佛教的热点和主流。从唐朝以后，中国的佛教基本上就剩下不习经教的禅宗和念诵佛号的净土宗了。即使净土宗的五经一论，大家也都是青睐篇幅和内容最为短小精悍的《阿弥陀经》。

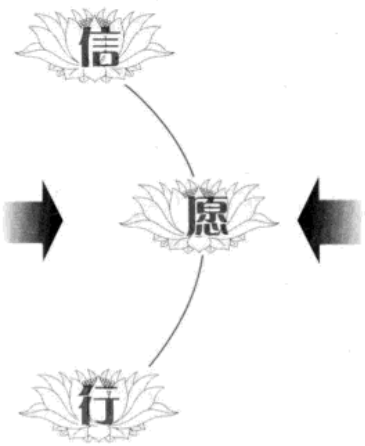
阿弥陀经流行的内在因素

佛陀在众多经典中告诉人们，轮回中的痛苦都是自己的负面情绪以及引生行为所造成。同样，快乐也是断除负面情绪及行为的必然结果。当人们睁开被“无明”黑暗所蒙蔽的双眼，去除贪欲、嗔恨、愚痴、嫉妒、伤害等负面情结及相应行为的时候，快乐的曙光就会展现。

外因

慧远法师是净土宗的重要代表人物，他曾对人们说："请教三昧，其名甚众，功高易进，念佛为先。"意思是说，修道方法虽有多种多样，而最易修行、功德最高的方法却只有念佛而已。慧远法师提倡的修行方法，是后来《阿弥陀经》流行的重要因素。





净土宗的修持方法简便，要求信、愿、行一致。"信"就是要相信修持的效能，有修持的信心；"愿"就是要有修持的愿望；"行"就是要参加修禅实践。

信、愿、行是净土修行的秘诀

念佛与观想是"行"的两种方法。观想念佛有16种观法，据说此修持法门的最高境界是"无相可观，无佛可念"。



观想

观想就是面对佛像，集中意念停止妄想，专注一境。



念佛

念佛就是念念不忘，连续地念诵"阿弥陀佛"的名号，这样可以做到收心敛性、归于单一净念，以一念代万念。



当然，由于这无明负面心结是与生俱来的痛苦之因，佛教也认为这去染还净、离苦得乐的道路是漫长而曲折的。在长达无数世的追求终极快乐的成佛之路上，人们会经历各种磨炼和考验，那些意志力坚强、信念坚定的人，会按照既定的光明之路，一路走过。但对于那些意志力薄弱、信念犹疑的人来说，漫长而多难的快乐追求之路，反而会让他们的愿望和斗志消失殆尽。因此，有着无尽慈悲爱心的佛陀，宣讲了《阿弥陀经》，这被认为是后世最稳妥、最殊胜的修持法门——净土法门。

唐朝大翻译家玄奘法师的高徒窥基大师，曾在他的一本净土宗著作《阿弥陀经通赞疏》中这样说道："对于那些内心怯弱、信念不坚、行为懒惰的人来说，净土法门，无疑是他们的最好选择。"因为，净土的种种便利学修条件和环境，能使这些不能义无反顾踏上成佛之路的人，得到一个中转驿站的休憩。在这里，他们可以不受尘世的种种苦难，有着不可思议的快乐享受，使那颗不堪负重的内心，得到一个暂时的缓解，然后在净土中诸佛菩萨的教导和陪护下，重新踏入自利利他的成佛之路。

在汉传佛教中，将佛教的解脱道分为两种——竖出三界的难行道和横出三界的易行道，而《阿弥陀经》中所提倡的法门，则属于后者。所谓竖出三界，是指人们必须要断尽三界内的所有烦恼垢障才能超越三界，三界内的烦恼垢障包括很多，见所断的错误观念方面有 88 种，修持才能断的烦恼有 81 种，只有在漫长的修行中断尽这些烦恼，才能解脱轮回超出三界，犹如竹筒内的虫子，从下而上逐步咬穿竹节，最后才能一跃而出。而依靠《阿弥陀经》中的念诵佛号、集资净障法门，即使没有断除三界的烦恼，但由于阿弥陀佛的特殊愿力及自己修持善行等力量，即可往生极乐净土，从此远离三界的痛苦。犹如竹筒内聪明的虫子，向边侧啃咬，即可不需节节咬穿而横出竹筒。

对于一个利根者而言，他可以把所有佛法内涵都融入一句阿弥陀佛的诵念中修持，无所遗漏；而对于一个无法修持其他佛法的钝根者而言，一句阿弥陀佛可谓至简至易了。因此汉传佛教称《阿弥陀经》为利钝全收的普及法门。

内因

贪、嗔、痴三毒是对人性弱点的概括，是阻碍人们修行的三大障碍，是人们痛苦的根源，人们想要冲破这三大障碍，出三界，困难重重，对于意志薄弱的人来说，念诵佛号是出三界最简单省力的方法，这也是《阿弥陀经》风靡的直接外因。



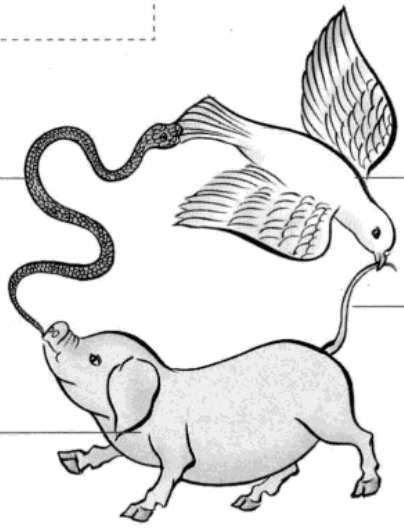
蛇代表嗔

嗔是指仇视、怨恨和损害他人的心理。嗔的产生与作用与贪正好相反。佛教用一条蛇表示。



鸽子代表贪

贪是指染着于色、声、香、味、触等五欲之境而不离的心理活动，是产生一切烦恼的根本。佛教用一只鸽子表示。



一毒兴，三毒俱

佛教分别用三种动物来象征贪、嗔、痴三毒，这三种动物首尾相衔，表示一毒兴另一毒起，从而三毒俱全，积恶成性，不得逃脱轮回之苦。



猪代表痴

痴，又作无明。指心性迷暗，愚昧无知。佛教用一头猪表示。



经典划分

认识各个宗派的标志

经典和宗派从来是密不可分的关系，佛教宗派的建立，很多都是因为推崇某一部经典的缘故，而另外一些宗派形成之后，也都有各自所依据的经典。因此，经典其实是宗派划分的一个重要标志。

无论任何宗派，都有自己所推崇的经典。这各自所宗的经典，就是宗派所依的主要思想。譬如唯识宗，以《解深密经》为根本所宗经典，经典内的思想也是唯识宗所信奉和宣扬的观点。而天台宗则以《妙法莲华经》为所宗根本经典，贤首宗则以《华严经》为所宗根本经典。有趣的是，汉传佛教各派都将自己教派所宗的经典，作为佛教思想最高峰的代表作。正如法尊法师所说，由于这种自胜他劣的观念，使得信徒们争相追求最高法要，而不考虑自身根基素质、佛教总体框架、三藏经典的连贯脉络以及次第阶梯等，最终只能学无体系、修无验证。

净土宗虽号称五经一论，但克实而论，其根本经典当属《佛说阿弥陀经》、《佛说无量寿经》及《佛说观无量寿佛经》三经。因为此三经才是以西方极乐净土为主要诠释内容。《大势至菩萨圆通章》及《普贤行愿品》不过是《楞严经》及《华严经》的一个章节甚至只是一段经文，若因此就列入根本经典，则净土宗何止五经一论？

当然，这种将凡涉及己宗部分内容而不考虑经典主体思想，就划入己宗根本经典的做法并非净土宗一派，在其他汉传佛教宗派中亦有此现象。甚至经典本无己宗内容，但误解经典含义，或者只是依己宗思想理解经典内涵的也不少见。如在汉传佛教唯识宗所列出的根本经典中，也跟净土宗一样，包括有《华严经》。因为他们看见《华严经》中有“一切唯心造”、“心如工画师”等字样，便说这些是阐释唯识思想的经文。但据中观派的理解，这些经文只是说明精神在造业劳动方面的主体地位，并非说客观世界都是心的变化。

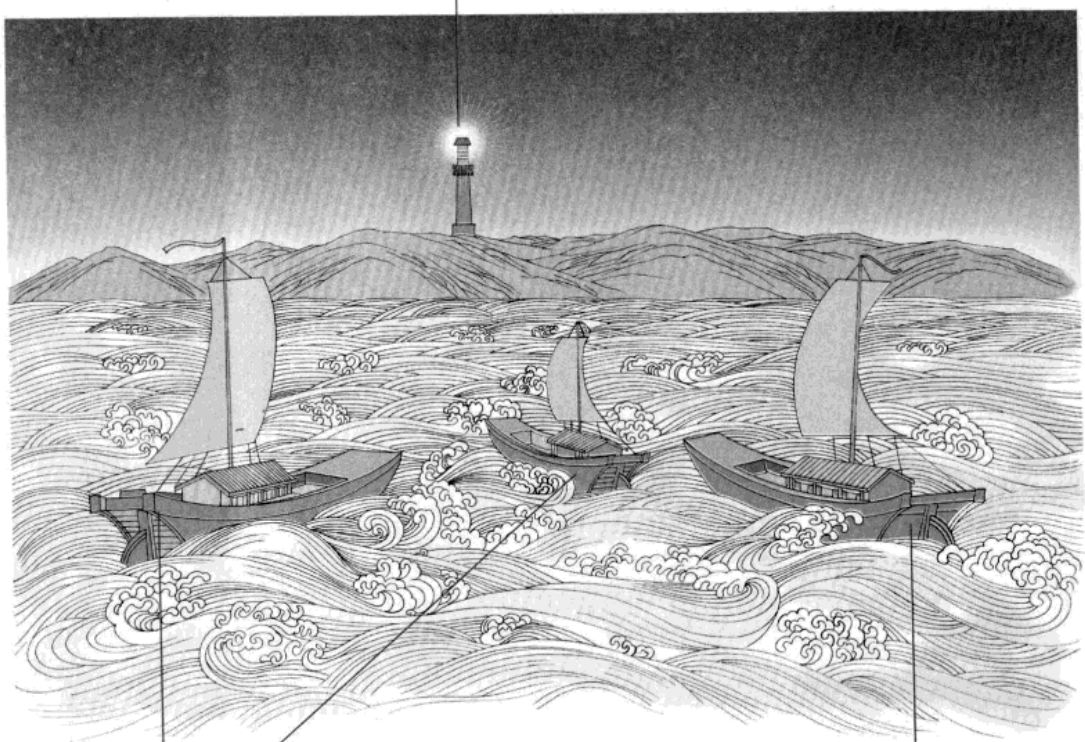
因此，根据人们智力不同，认识角度不同，即使对同一部经，也会产生不同的认识。而这种认识理解上的差异，直接导致经典的哲学倾向——唯心论还是唯物论。

宗典

佛教有八万四千法门，虽然“八万四千”只是一个形容词，但也昭示出佛教在流传的过程中注定要涌现出众多的宗派，划分这些宗派的方法多种多样，但有一个方法几乎是亘古不变的，那就是根据每个宗派所推崇的不同经典来划分，其推崇的经典，也就是其宗派所依的主要思想。

佛法如灯塔

婆娑世界充满各种苦难，怎样脱离这片苦海，是人类的终极追求目标。佛法就如同灯塔，照亮黑暗的大海，指明前进的方向。虽然各个教派所依的经典有所不同，但其实质内涵都是一样的，最终都将汇聚于此。



宗典引渡

佛经，是佛陀伟大思想以文字的形式留下的密码，有无限解读的可能。信奉不同的经典就如同搭乘不同的船只，但其目的地都是相同，它们都是朝着佛陀指引的方向在前进。

佛法宏大无边

佛法如同苍茫的大海，是没有边际的。我们无法把所有的一切都囊括胸中，但只要捡起沧海一粟，就会受益终身。



五经一论

净土宗的主要经典

在净土宗千余年的发展流传中，逐渐形成了自己主要的经典，就是五经一论。

净土宗根本经典：净土三经

从上文我们可以得知，《佛说阿弥陀经》、《佛说无量寿经》及《佛说观无量寿佛经》三经才是名副其实的净土宗根本经典。虽然同属净土宗根本经典，但在内容详略、文字多寡以及修持方式等方面，各经都有自己的特色。学习净土宗者，只有在互相参照研习的基础上，才能对净土宗教义有一个完整的认识。当然，如果想掌握净土法门有关的系统知识，则一定要对佛教总体框架及理论有通盘的了解。否则，想正确全面理解而不失偏颇，是有一定难度的。

净土三经中的《无量寿经》，可以说是净土宗根本经典中的根本，因为在本经中，佛陀详细讲说了阿弥陀佛成佛前的事迹，以及创建极乐世界净土的因由，著名的阿弥陀佛四十八愿即源出此经。

《无量寿经》自汉译以来，据说有 12 个译本，但流传下来的也就五种译本，其他七种都已佚失。这五种译本分别是：

（1）《无量清净平等觉经》，后汉月氏沙门支娄迦忏译于洛阳。

（2）《佛说阿弥陀三耶三佛萨楼佛檀过度人道经》，吴月氏优婆塞支谦字恭明译。

（3）《无量寿经》，曹魏印度沙门康僧铠译于洛阳白马寺。

（4）《大宝积经·无量寿如来会》，唐南印度三藏菩提流志译。

（5）《佛说大乘无量寿庄严经》，宋西域沙门法贤译。

这五个译本内容相差较大，据说是因为梵文版的原经就有不同版本。后来在汉传佛教中，又出现四个汇集本。本经的注解主要有隋慧远的《无量寿经义疏》及吉藏的《无量寿经义疏》等。

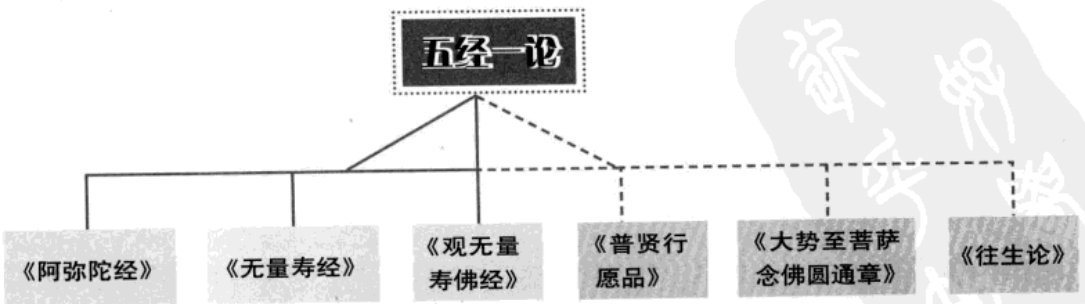
净土三经中的《观无量寿佛经》，是佛陀为一位国王的皇后及其宫女而讲。当时古印度王舍城的太子阿阇世，由于受提婆达多的恶言蛊惑，将其父王囚禁起来不予饮食，自己做了国王。皇后韦提希夫人便暗自送饮食给国王，但被阿阇世发现，竟然欲将其母杀害，后被众人劝阻，便将母后也禁闭起来。韦提希夫人被囚禁后，心中非常悲痛，便思念佛陀，遥向灵鹫山跪拜，祈求佛陀的救助。佛陀用遍知的智慧观察到韦提希夫人应度的机缘已到，便运用神通来到她面前，告知

普贤十愿

《普贤行愿品》是《华严经》的最后一品，里面所述普贤菩萨的十大愿在佛教内极为出名，因在末尾有求生西方极乐净土的愿文，所以被净土宗纳为净宗典籍。



五经一论





极乐世界的殊胜，并为其指示往生极乐世界的十六观法。这就是《观无量寿佛经》。

《观无量寿佛经》在讲述极乐世界创建因由以及阿弥陀佛事迹方面，虽然没有《无量寿经》翔实，但对于往生极乐世界的修持方法及往生后品位的论述，在三经中却是首屈一指。在后面章节会详细论及。

剩下的一本就是本书要阐释的《佛说阿弥陀经》了。虽然在文字及内容广度方面不及《无量寿经》和《观无量寿佛经》，但本经总摄净土要义，以精炼扼要的语言，直叙宗旨。且译文优美，读起来朗朗上口，这也是本经脍炙人口、人人讽诵的一个重要原因。

由于《阿弥陀经》极受信徒喜爱，因此在三经中的注解也最多。著名的有莲池大师的《阿弥陀经疏钞》，藕益的《阿弥陀经要解》，窥基大师的《阿弥陀经通赞疏》等。

净土宗辅助经典：二经一论

净土宗五经一论中的根本三经前面已经略述，其他的二经一论虽然不算根本经典，但在净土宗内也极受重视，颇为流行。

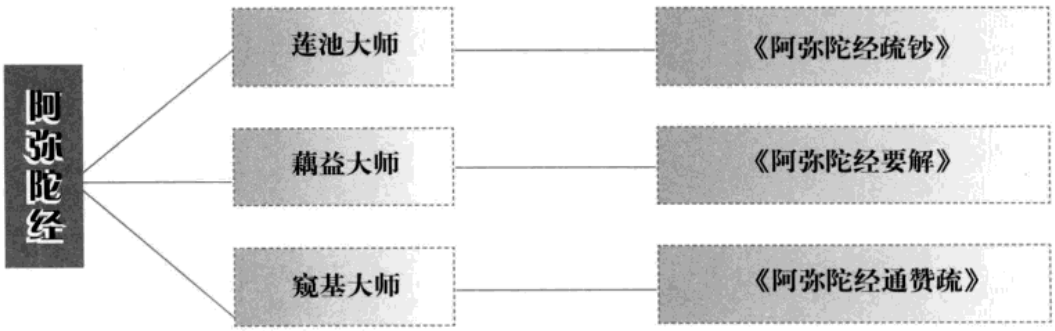
《普贤行愿品》全名为《大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品》，是40卷版《华严经》的最后一品。里面所述普贤菩萨的十大愿在佛教内极为出名，是佛教徒重要的修行方法，即使在藏传佛教内，也把这十大愿归纳为七支，成为信徒集资净障最有效的法门。因在末尾，有求生西方极乐净土的愿文，所以被净土宗纳为净宗典籍。

《大势至菩萨念佛圆通章》是《楞严经》25圆通章中的一章，通篇不过两百余字。但由于较细地论述了念佛的方法，因此也被净土宗纳入净宗典籍。

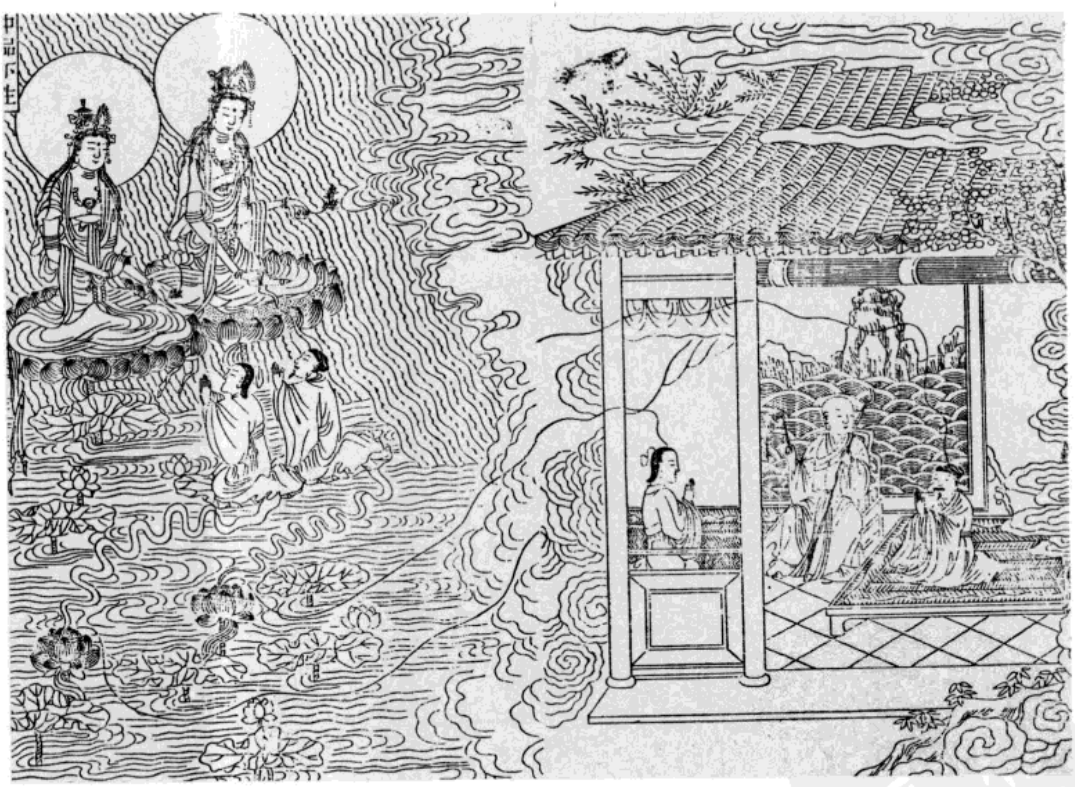
《往生论》全名《无量寿经优婆提舍愿生偈》，是印度世亲菩萨所造。世亲菩萨先学小乘，后宗大乘，一生造论千部，被称为“千部论主”。《往生论》则是世亲菩萨所造的一部希求往生极乐净土的论著。但有趣的是，本论作者却没有往生极乐世界，据史料记载，而是去了弥勒的兜率净土。但本论的一些思想，对净土宗影响颇大。

《阿弥陀经》的注疏

《阿弥陀经》极受信徒喜爱，因此在三经中的注解也最多。著名的有以下三种：



版画中的佛经解读



上图为清初版画《观无量寿佛经图颂》中的一幅。房子内，一老者和一位夫人跪在席榻上，一位高僧手执拂尘念着《阿弥陀经》。两位虔诚的信徒的灵魂飞出体外，从莲蕊中升至空中。他们跪拜观世音菩萨和大势至菩萨。观音菩萨把甘露洒向他们，度他们前往极乐世界。



鸠摩罗什
史上最伟大的译经师

我国姚秦时期的龟兹国大译师鸠摩罗什，是《阿弥陀经》的汉译者。鸠摩罗什以文笔流畅、译文优美，与玄奘、义净和真谛共称为中国佛教四大译师。

鸠摩罗什生平简介

鸠摩罗什于343年诞生于龟兹，汉译为“童寿”，祖籍印度。从小天资聪颖，在七岁的时候出家，拜师学习，每天可以背诵三万多字的经典，众皆惊叹。

当时龟兹地区小乘佛法流行，因此，鸠摩罗什所学也都是小乘法理。后来在13岁的时候，偶尔途经沙勒国（今新疆喀什附近），并居住了一年。就在这一年里，鸠摩罗什的佛学思想产生了巨大的转变。因为当时沙勒国地区，大小乘佛法都有流行。鸠摩罗什因与苏摩探讨法义，认识到大乘佛法才是最核心的思想，感叹说：“我以前就像不认识金子的人，把沙砾当作黄金。”然后开始学习大乘佛法，并研习了《中论》、《十二门论》、《百论》等大乘中观论著。为以后在中国开辟三论宗奠定了扎实的基础。

一年后，罗什随母在返回家乡的途中，以渊博的佛学知识、严密的逻辑和巧妙的辩论，大败一名当地极为出名的外道，从而声名大振。回国后，深得国王赏识，便陆续开讲大乘中观法义，凡闻者靡不叹服，敬为大德高僧。在罗什20岁的时候，受了比丘戒。其母临去印度前，对罗什预言说：“以后佛法将兴盛于震旦（中国），你可以到那里广弘佛法。”罗什应允，并继续在龟兹国住了20多年。

后来，鸠摩罗什大师被迎请到中国凉州（今甘肃武威境内），但当时执政的吕光并不信佛，所以也没有给罗什创造良好的弘法条件。后来姚兴即位，由于他笃信佛教，才将罗什大师请入长安，当时罗什已经58岁，在凉州韬光养晦了17载之久。

姚兴十分敬重罗什大师，敬以国师，并敦请开始翻译佛经。于是罗什大师先译出这部《阿弥陀经》，并接续翻译了《摩诃般若经》、《小品般若》、《金刚经》、《妙法莲华经》、《维摩诘经》、《中论》、《大智度论》、《十二门论》等佛教重要典籍。

409年，一代译经大师鸠摩罗什在长安圆寂。圆寂前，罗什对大众说：“我一生翻译经典，差不多有三百多卷，如果我的翻译没有错误，那么我圆寂火化后，舌头将烧不烂。”火化后，果然舌头尚存，应验了大师的誓言。

汉传佛教四大译师

佛教能够在中国广泛流传至今的主要原因之一除了佛教本身的宗教思想与中国本土文化的吻合，也与佛经的翻译有很大关系，历史上有很多优秀的佛经翻译师，他们与中国文化相融合，准确地传达出佛教教义，尽量减少了这种语言和文化上的差异。

鸠摩罗什



在鸠摩罗什主持下翻译的佛经在中国佛教的传播中是很重要的一部分。由于佛经翻译中有大量的中原文化人参加，其中不乏儒家和道家学者，所以在佛经的语言和解释中就融入了中国的儒家和道家文化思想。并在翻译文体上，开始用意译之法。

玄奘



所译佛经，多用直译，笔法严谨，不但丰富了中国古代文化，而且为古印度保存了许多珍贵典籍，世人把玄奘法师的这种翻译方法称为“新译”。

真谛



原西印度婆罗门族，梁武帝年间来到中国，虽时逢乱世，但他译出的经典部卷之多，仍为同时诸译师所不及，据记载，他翻译的作品有 48 部，232 卷。

不空



原名智藏，不空是其受灌顶的号。原狮子国人（今斯里兰卡）。唐开元年间来到洛阳，广译显密经教，灌顶传法，教化颇盛。



鸠摩罗什译经特点

鸠摩罗什大师精通梵文，兼达华语，因此其译作堪称上乘之作。在翻译风格上，罗什一改旧译拙朴的对字翻译，而是在不失原义的基础上，运用中文行文特色，将原文的感情色彩一并表达出来。虽然没有对字翻译的严谨，但仍然保持了“信达雅”的翻译特色，而且显得更为活泼。在传情达意方面，使得人们更容易把握原文义理。

所谓“信”，就是保持原文的内涵，是翻译中与原文的等效原则；所谓“达”，是指传情达意，是可理解原则；所谓“雅”，是指文字表达的美学要求。一般来说，叙述散文体的经文，必须具备信和达，而对于诗体的经文，如偈颂诗歌，在信达的基础上，还要具备雅。

虽然罗什的译作，有时候在文字多寡方面，并没有完全符合梵文，在某些地方进行了适当的精简，但在内容上，却依然保持了原文的完整性。这种翻译风格，虽然遭到了一些保守派的质疑，但却赢得了大众的支持和喜爱。比如《金刚经》、《阿弥陀经》、《维摩诘经》等经文，虽然有几种译本，但大众熟知和诵读的却大都是罗什的译本。不但文字流畅，通俗易懂，而且极为优美。他的译作，通常被大家认为是极佳的文学作品，对中国当时的文学界也产生了非常深远的影响。其门下 3 000 弟子中，不乏当时赫赫有名的文人墨客。罗什所译《金刚经》中著名的偈颂“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”，虽然没有绝句的平仄规范，但却以其独特的文学风格，非同凡响的表达方式，开创了新的译文雅则。这种读诵起来掷地有声的译文，正是罗什所译经典脍炙人口、家喻户晓的一个重要原因。

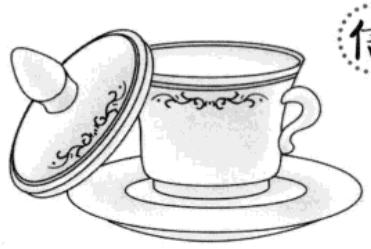
伟大的译师：鸠摩罗什

鸠摩罗什（梵语 Kumārajīva）（344—413 年），音译为鸠摩罗耆婆，又作鸠摩罗什婆，简称罗什。其父名鸠摩罗炎，母名耆婆，属父母名字的合称，汉语的意思为“童寿”。东晋时后秦高僧，著名的佛经翻译家。

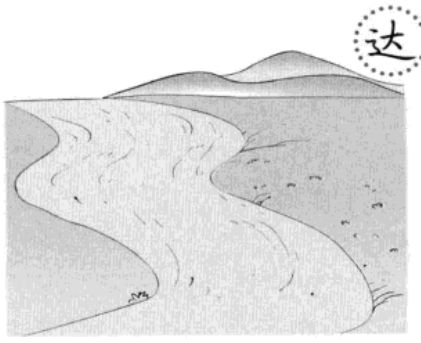
鸠摩罗什翻译的主要经典

经　名	简　介
阿弥陀经	是释迦牟尼佛在侨萨罗国舍卫城的南方祇园精舍，与长老舍利弗等 16 位大弟子及文殊等大菩萨以及诸多佛弟子而说的经典。
心经	是般若经系列中一部言简义丰、博大精深、提纲挈领、极为重要的经典。
妙法莲华经	简称《法华经》，《法华经》是释迦牟尼佛晚年在王舍城灵鹫山所说，为大乘佛教重要经典之一。
金刚经	是佛教重要经典，通篇讨论的是空的智慧，兼述大乘菩萨的修道次第，如布施、忍辱等六度。
维摩诘经	是大乘佛教的早期经典之一，因为此经的主人公为维摩诘居士，故而得名。
中论	又称《中观论》或《正观论》，与《百论》、《十二门论》合称三论宗据以立宗的“三论”。古印度龙树著。
十二门论	龙树著。说以观因缘门乃至观生门之十二门而入于空义者。
大智度论	龙树著。简称《智度论》、《智论》、《大论》、《释论》，亦译《摩诃般若释论》。为论释《大品般若经》之作。

鸠摩罗什翻译风格



所谓“信”，就是保持原文的内涵，是翻译中与原文的等效原则



所谓“达”，就是通顺流畅



所谓“雅”，是指文字优美



六道轮回

最难摆脱的噩梦

“因果”是佛教的一个基本概念，六道轮回是众生所做“业”的最终结果，为摆脱轮回之苦，成为很多信仰者的初衷，只有脱离六道轮回，才能离苦得乐。

六道轮回之苦

六道轮回是佛教的基础理论之一。佛教认为，宇宙中的所有凡夫生命，在无明与业力的控制下，都在六种生命形式中无限地往来反复，丝毫不能自主。这六种生命形式，就称为六道轮回。分别是：地狱道、饿鬼道、畜生道、修罗道、人道和天道。

地狱：在佛教经典中的梵文叫“那落迦”，直译为“苦具”的意思。由于这些有情大都生活在地下，所以一般都意译为地狱。地狱共有四类，即八寒地狱、八热地狱、边缘地狱和孤独地狱，传统上并没有十八层地狱的概念。总的特征是：长期遭受各种痛苦，寿命极长。按照佛经描述，即使是寿命最短的等活地狱，寿命也有相当于人间 16 200 亿年之久。

饿鬼：饿鬼道是为犯下悭贪、嫉妒、谄媚之罪的有情准备的，从名字就可以看出，饿鬼道的众生最大的苦难就是饥渴之苦。饿鬼们每天到处寻找食物，却永远吃不饱，即使它们找到了食物也往往吃不到，因为当它们一接近食物，食物就立刻变成不能吃的东西。

饿鬼类众生身体消瘦，肌肉干枯，四肢如柴，腹大喉小，舌干口焦，常年深受饥饿之苦，上百年不得一滴水和一口饭。经典中说喜盗他物、吝啬成性者，容易堕入饿鬼道。饿鬼也分饮食外障、饮食内障、饮食内外二障三类。在六道轮回图中，饿鬼被画成大肚子、细脖子的样子，将饿鬼形象表现得淋漓尽致。我们平时所说的鬼多来自饿鬼道。

畜生：畜生道是造下中品十恶业者的人投生的地方，畜生也就是我们平时所说的动物。在佛教看来，动物和人一样，都是在六道中轮回的有情。畜生道分布十分广泛，畜生们的寿命也相差很大。有些畜生在我们现实世界中是见不到的，如天龙八部中的龙等。畜生的基本特征是愚痴无明，即使听到了佛法也无法理解。

人：人道就是我们人类所在的这一道，与天道相比，人道充满了种种苦难，

但与三恶道相比，人道又有许多现实的快乐，所以这是苦乐参半的一道。有思想、会说话是人类的基本特征。佛教认为只有奉行不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语等道德准则才有可能转生为人。虽然地球人苦乐参半、死无定期，但在佛法修持上，却有着特别的力量。因此在佛经中说，在所有生命中，能够生为人的只有手中一握土那么稀少，而堕落到三恶道的生命却如大地土那般多。

阿修罗：阿修罗道的众生瞋心及妒忌心极重，常常与天界众生作战，但往往大败而返，被打至遍体鳞伤。这一道的众生虽然福报较大，但却因其瞋恨心而并不快乐幸福。

天：天道分为三类，即欲界天、色界天和无色界天。虽然从总体来说，天道的生命较为快乐，但仍然有不同性质的苦，无法逃脱无明与业力的束缚。

从痛苦轻重的角度说，三恶道的众生属于重苦型，人、阿修罗和欲界天属于轻苦型，色界和无色界天属于无苦型。但佛教所说的苦不全是指的痛苦，而是哲学意义上的苦，包含有三方面的内涵，其一就是痛苦，这点已经说过了。其次是坏苦，即一切有漏的快乐感受。色界天的众生虽然没有痛苦，但仍然有这种有漏的乐受，无色界天的众生因为没有了物质性的身体，所以连坏苦也没有了，但却因为无常，而有行苦。佛教苦谛的最核心观念，就是无常，三界六道都在无常的运作范围内。因为无常，一切快乐感受都变得毫无意义。

佛教称善业是清净法，不善业是染污法。以善恶诸业为因，能招致乐苦不同的果报，是为业果。作为业果的表现形式，世俗世界的一切万法，都是依于善恶二业而显现出来的，依业而生，依业流转。所以，众生行善则得乐报，行恶则得苦报。而得到了善恶果报的众生，又会在新的生命活动中造作新的身、语、意业，招致新的果报，故使凡未解脱的一切众生，都会在天道、人道、阿修罗道、畜生、恶鬼道、地狱道中循环往复，这就是佛教所说的轮回。

一般指天人是六道中的上乘小善果，但只要在六道轮回中扮演的角色，可以说都是凡夫，生死流传，不能出离，如同漫漫的长夜，虽然天人是六道中的最高地位者，但还是要受轮回。一般言宇宙，是指有形世间，这有形世间为无名烦恼所包围，所以世间为五浊恶世。在六道轮回之中，六道又分三界，三界是欲界、色界、无色界。这三界是六道凡夫所依止的居所，凡在三界内，都要接受轮回，因此佛经说三界犹如一座火宅，火宅也就是比喻三界之中，受生死烦恼无名之火所烧。

如噩梦般的六道轮回

关于六道轮回，我们并不陌生，所谓轮回者，是描述其情状，去来往复，有如车轮的回旋，在这六道中周而复始，无有不遍，故名六道轮回。世间众生无不在轮回之中，对于众人来说，轮回犹如黑夜里的噩梦，没有尽头。

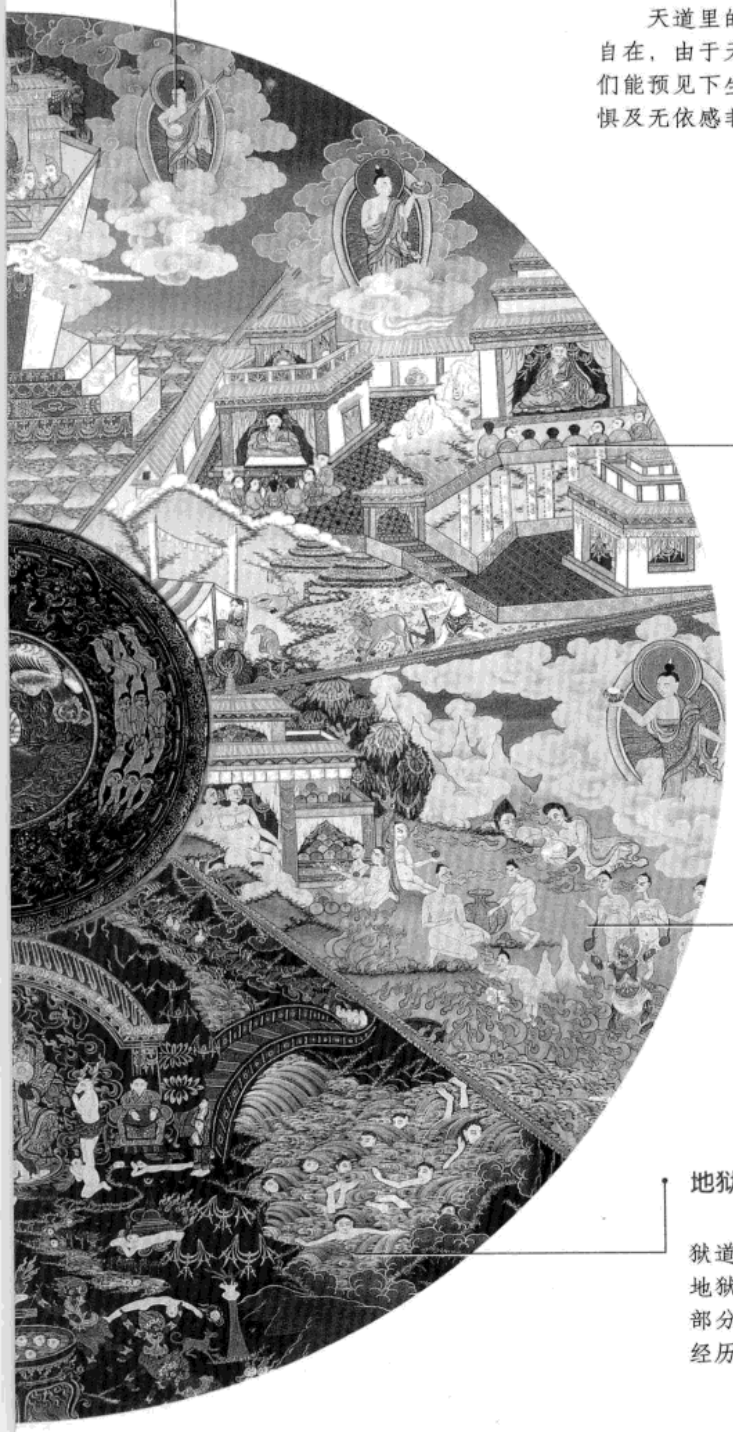


阿修罗道

阿修罗道与天界相去不远。这一道的众生虽然福报、寿元及智力俱大，但却因其瞋恨心而并不快乐幸福。

畜生道

相对而言，投生畜牲道的众生是三恶道中受苦最少的。但畜生道的众生，愚昧无智，不太可能明白佛法，所以亦无从修善。故此，一旦跌入畜生道，便要痛苦地挨至业力消尽。



天道

天道里的众人并非我们想象的那么自在，由于天界众生自然有神通力，他们能预见下生将堕恶道，所以他们的恐惧及无依感非常大。

人道

投生人道的痛苦，主要可被归纳为四苦，即生苦、老苦、病苦及死苦。但人间却是最适宜修持佛法的地方。

饿鬼道

饿鬼的痛苦比地狱略少，生于饿鬼道中的因缘，除了共通的不善业外，亦特别与不肯施舍助人、偷盗或见难不救之业因有关。

地狱道

在六道之中，以地狱道之痛苦为最甚。地狱道只是一个统称，其实它可被细分为八大热地狱、八大寒地狱、近边地狱及孤独地狱四大部分。造作最重恶业者，会投生于地狱道中，经历几十万亿年才有可能离开此道之苦。



横出三界

摆脱苦难最简便的方法

对于那些内心软弱怯修菩萨行以及心散意乱的众生，佛陀宣讲了《阿弥陀经》，希冀人们能够通过此经，顺利进趋佛果。《阿弥陀经》是众生横出三界的简便法门。

解脱轮回之道

“苦、集、灭、道”四谛是佛法内容的高度概括，虽然小乘和大乘教派在对四谛的解释上有深浅的差别，但基本精神都是一致的。“苦谛”是受业和烦恼制约的一切六道有情生命的本质属性。“集谛”是产生苦的原因，分贪、嗔、痴等使人的思想意识变得混浊颠倒的“烦恼”和由此引起的各种善恶行为两类“业”。“灭谛”是彻底消除苦与苦因的解脱快乐状态。“道谛”是摆脱苦境、铲除苦根——烦恼与业的方法和道路，即佛教的三乘解脱道。

从这里我们可以看出，所有三藏十二部佛法所要解决的问题，就是让六道众生摆脱这种由烦恼和业控制下的轮回，获得超越三界的解脱以及究竟成佛。正如佛陀在《妙法莲华经》中所说，佛陀之所以出现在这个世界，其主要目的就是为了让一切众生都能成佛。

解脱道虽然有三种，即声闻道、缘觉道和大乘菩萨道。但除了要修积的资粮有差别外，三乘道都要断除三界内的烦恼障（大乘道还需要断所知障）。烦恼分“见所断”的烦恼和“修所断”的烦恼，根据断除烦恼的深浅，修道有不同的层次。《金刚经》说：“所有的圣人，都是根据断除烦恼后所证之解脱境界而有差别。”但最终只有完全断尽 88 种见所断烦恼和 81 种修所断烦恼，才能证入涅槃的境界。

与众不同的超越三界之法

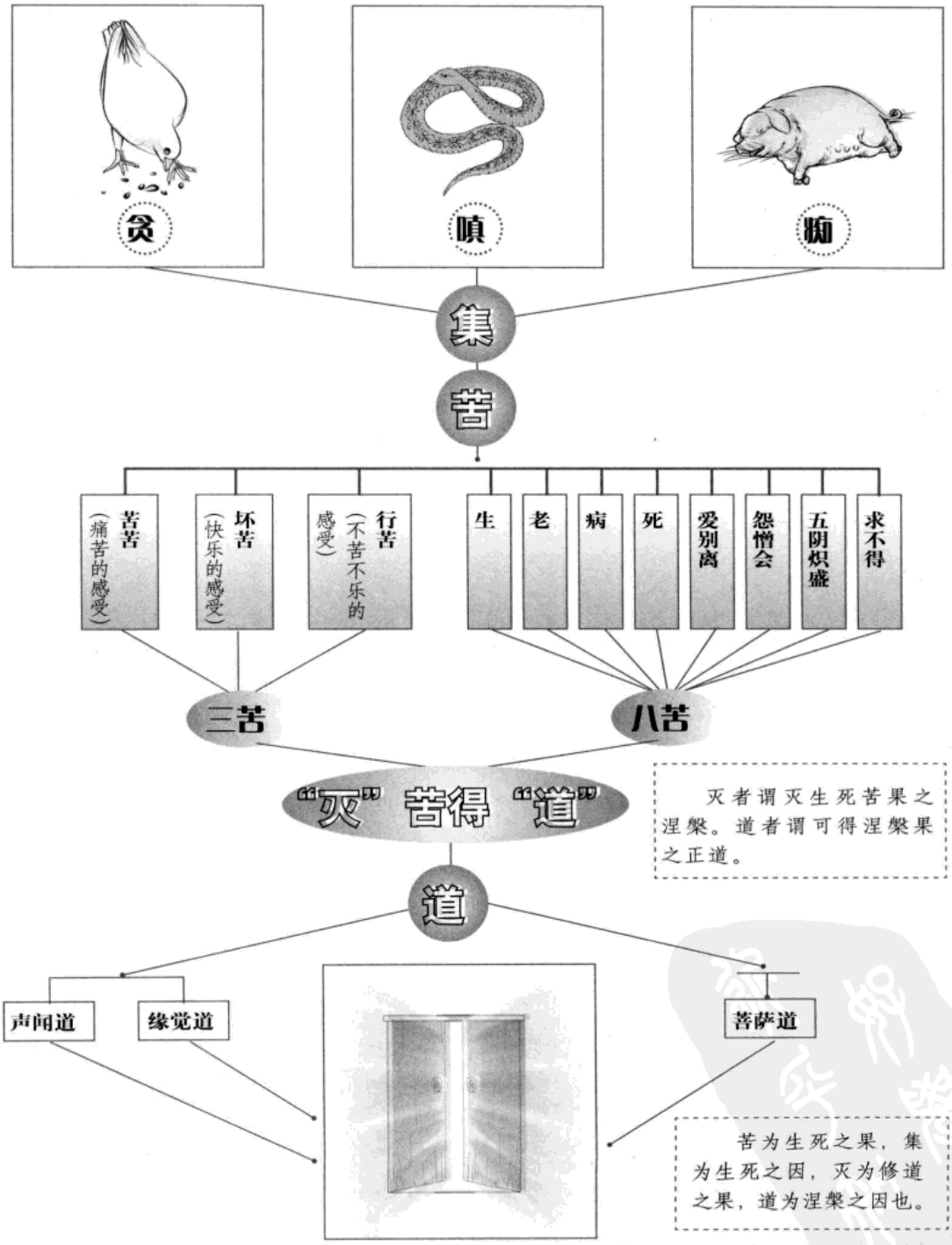
虽然很多人都向往解脱的快乐，但漫长的修道经历，艰辛的断惑过程，迫使人们产生畏难的情绪。或对解脱望洋兴叹，或对修道心有余而力不足。不过对一切众生慈悲怜爱超过普通人对自己唯一爱子的佛陀并没有放弃这些众生，而是对他们宣讲了毋须断尽三界烦恼即可解脱轮回的殊胜妙法——《阿弥陀经》。

在《阿弥陀经》中，佛陀指示了一条，不需如普通法门般断尽所有烦恼，只要积累足够的资粮，依靠阿弥陀佛广大无边的愿力，一心祈祷诵念阿弥陀佛名号，就可以往生西方极乐净土的光明大道。

所有的一切，甚至鸟鸣风响，都在宣讲佛法。最重要地是，只要往生极乐净土，便永远脱离了六道轮回之苦，这也是净土法门与众不同，在佛教徒中广为流传的一个根本原因。

噩梦如何醒来

贪嗔痴是众人坠入六道的根源，佛陀在四谛中把它们统称为“集”，由集产生各种各样的苦，要从苦海中解脱，有三种方法：声闻道（听闻佛陀讲法而顿悟），缘觉道（自己顿悟），菩萨道（为众生修行）。三道是帮助众生从轮回噩梦中醒来的重要途径。





经名略解

掌握佛经命名的规律

经名是一部经的总纲，据说上智之人单闻经名，即可总览全经要义。因此佛教界历来都对经名诠释颇为重视。

经名的八种规律

佛教经典种类繁多，经名亦各种各样。但据汉传佛教古德所说，佛经之经名规律不出七种，即单人、单法、单喻、人法、人喻、法喻以及人法喻全。但笔者认为，似应再加一种，即“处”——处所，则更为完整。因此，本书就八种经名的立题规律加以阐释。

单人：所谓单人，就是以人物的名字作为经名，比如《佛说阿弥陀经》就属此列。阿弥陀佛是佛的名字，而讲说此经的佛（指释迦牟尼佛）也是人物的名字，整个经名就是由人物的名字来构成，就称为单人立题的经名。类似的经典尚有许多，如《维摩诘经》、《须摩提经》等。

单法：所谓单法，是指单独以佛法的内容作为经名。比如《大涅槃经》，涅槃是灭谛，是佛法，以此为名称为单法立题。类似的经典如《般若经》、《无常经》等。

单喻：所谓单喻，是指单独以譬喻作为经名。如《大宝积经》，犹如大宝积聚。类似的经典如《杂宝藏经》、《转法轮经》等。

人法：所谓人法，是指综合人物和佛法作为经名。如《文殊问般若经》，文殊是人物，般若是法，此二综合立题作为经名。类似的经典有《仁王护国般若经》、《四童子三昧经》等。

人喻：所谓人喻，是指综合人物和譬喻作为经名。如《如来狮子吼经》，如来是人，狮子吼是譬喻，此二综合立题作为经名。

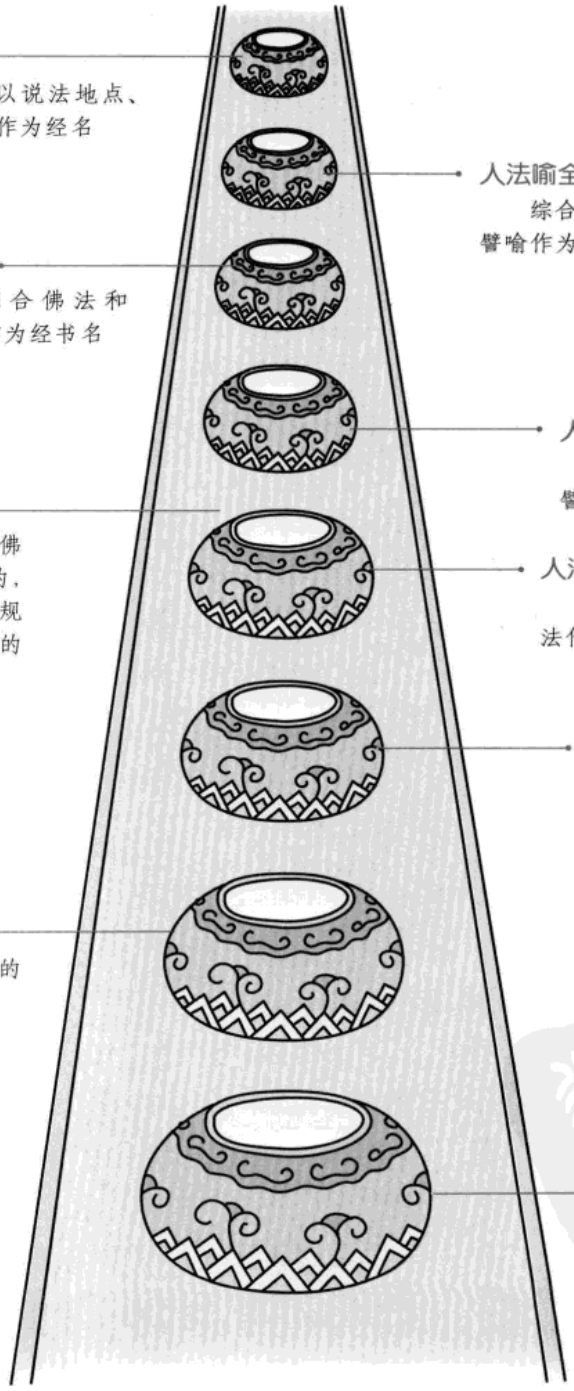
法喻：所谓法喻，是指综合佛法和譬喻作为经名。如《妙法莲华经》，妙法是法，莲华是譬喻，此二综合立题作为经名。类似的经典有《大乘稻秆经》、《大乘宝云经》等。

人法喻全：所谓人法喻全，是指综合人物、佛法和譬喻作为经名。如《大方广佛华严经》，大方广是法，佛是人，华严则是譬喻，此三综合立题作为经名。类似的经典有《胜鬘狮子吼一乘大方便方广经》等。

处：所谓处，就是以说法地点、处所作为经名。如《楞伽经》，是佛陀在楞伽山所说之经典，即以楞伽之处所立题作为经名。

经书命名的八种规律

佛教经典浩如烟海，书名五花八门，看似一团混乱，其实佛教经文的命名是有规律的，一般遵循以下八种规律：



处

以说法地点、处所作为经名

人法喻全

综合人物、佛法和譬喻作为经名

法喻

综合佛法和譬喻作为经书名

人喻

综合人物和譬喻作为经书名

方便的道路

即使浩如烟海的佛经，亦是有规律可循的，在繁多混乱中找出其规律，即是找到了方便的道路。

人法

综合人物和佛法作为经书名

单喻

单独以譬喻作为经名

单法

单独以佛法的内容作为经书名

单人

以人物的名字作为经书名



虽然此八种经名立题规律无法完全包括一切佛经经名，但基本上都可以函括。

“经”与三藏

在汉传佛教的传统解释中，经属于通题，因为任何佛经的经名中都有“经”字。如《佛说阿弥陀经》、《妙法莲华经》等。

梵文修多罗、素怛缆，汉译为“契经”。据说“契”有契理和契机之分，佛教的经典内容与客观真理相契合，称为契理；同时又能适应不同众生的根机，所以又称为“契机”。

“藏”的原义是仓库，因经典知识内容极丰富，故以仓库作比喻。在《大乘经庄严论》中，对藏有两种分法，一种是经律论三藏，另一种则是小乘藏和大乘菩萨藏。

关于经律论三藏，汉、藏所传佛教的解释略有差别。汉传佛教认为，凡是佛说的经典都是经藏；佛陀宣说有关戒律的典籍则属于律藏；佛弟子所著的经典诠释称为论藏。

但藏传佛教认为并非如此简单。从“三藏”的内容上粗略地分，或者说从宗旨上分：“律藏”主要讲佛门戒规；“经藏”主要讲禅定和福德修持；“论藏”主要讲智慧。但这仅仅是从总的方面而论，实际上“三藏”的内容都是互相交叉、互相渗透的，并不那么单纯。

在藏文藏经中，凡是在经首放置“顶礼一切智”者，都属律藏；凡是放置“顶礼佛菩萨”者，都属经藏；凡是放置“顶礼文殊”者，都属论藏。用这种办法来区分三藏。

所以藏传佛教主要以所诠内容来区分三藏。如弥勒《现观庄严论》，主要阐释大乘修持法，虽然是论，但被纳入经藏范畴。另外，藏文藏经除了收录佛陀语录及印度论师疏论外，并无藏人自己著作，不似汉传佛教的藏经，连本土著作也一并收入，这也是汉藏大藏经之间的一个差别。

经名略释

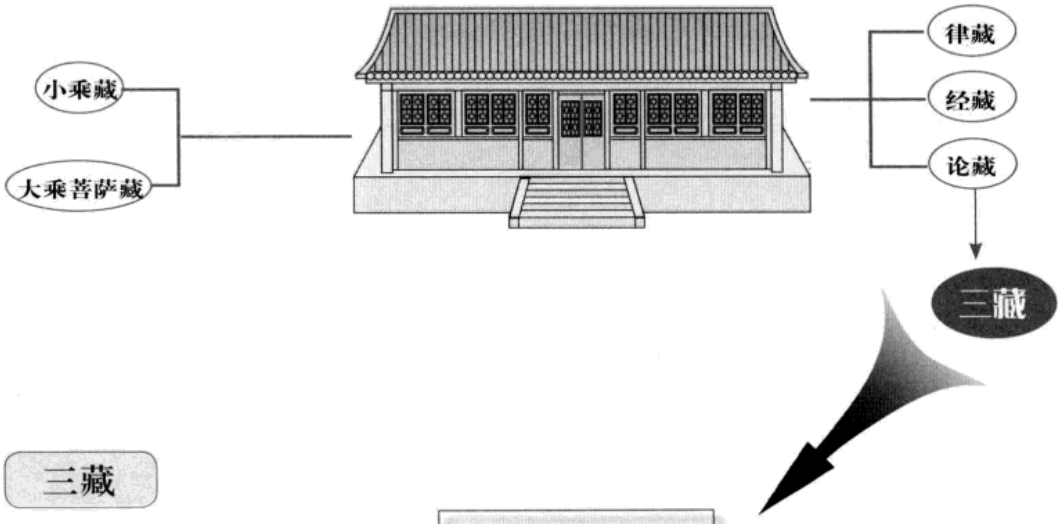
此经全名《佛说阿弥陀经》，先释“佛”字。

“佛”这个名称是外来语，源自古老的梵文，是“佛陀”（Buddha）的简称，汉文的意思是“觉悟者”。但仅仅称为“觉悟者”，只是从字面上解释了“佛”这个名词，尚不能完整、清晰、圆满地表达佛的真正含义。“佛”是历经非常久远时间的修持，破除了所有的障碍（烦恼障和所知障），圆满了一切福德和智慧，独具八种特质，证得三身，彻底从凡间的迷失中觉醒的“觉悟者”！

关于“藏”

藏的原意是仓库，因经典知识内容极丰富，故以仓库作比喻。对藏有两种分法，一种是经律论三藏，另一种则是小乘藏和大乘菩萨藏。人们一般比较倾向于第一种。

什么是“藏”



三藏

三藏的区分方法

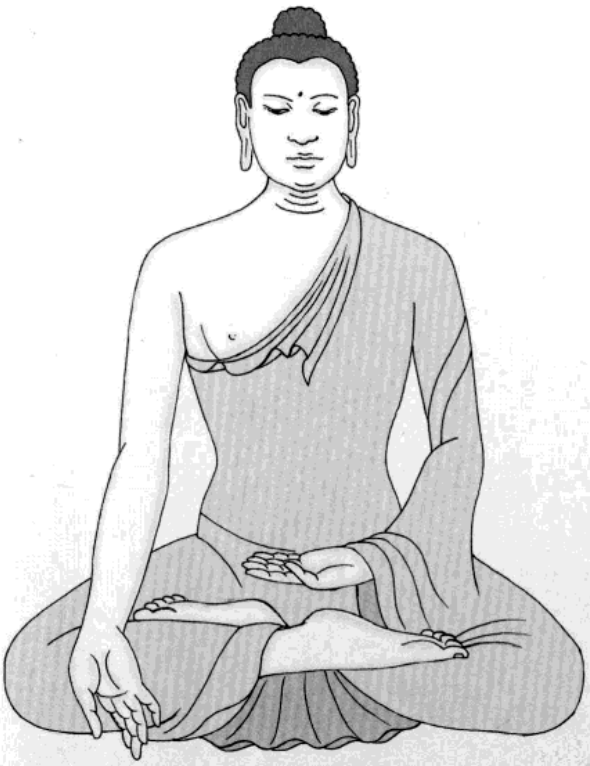
汉传佛教

- 凡是佛说的经典都是经藏
- 佛陀宣说有关戒律的典籍则属于律藏
- 佛弟子所著的经典诠释称为论藏

藏传佛教

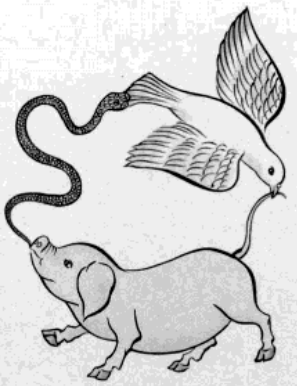
- 经藏主要讲禅定和福德修持，经首放置“顶礼佛菩萨”
- 律藏主要讲佛门戒规，经首放置“顶礼一切智”
- 论藏主要讲智慧，经首放置“顶礼文殊”

第贰章



净土宗与阿弥陀佛信仰

净土宗是汉传佛教的八大宗派之一，从中国东晋时期慧远大师在庐山结建莲社以来，至今已有一千多年的历史，因专修往生阿弥陀佛极乐净土的念佛法门，故得此名。以信愿念佛为正行，净业三福、五戒十善为辅助资粮。净土信仰是佛教的基本信仰，大乘各宗多以净土为归。





四宗哲学

佛教哲学的基石

有部哲学、经部哲学、唯识哲学及中观哲学是佛陀经典中的四大哲学观点，任何佛经所述的哲学观点，都不超出这四宗的认知。

在佛陀在世的时候，佛教内部并没有出现不同的宗派，当佛陀圆寂后，由于对戒律乃至后来对经论的认识出现分歧，才诞生了宗派。宗派的诞生，除了经典内容庞杂难解外，还有一个主要的原因，那就是根据众生的根基不同。进一步说，即使在佛陀在世的时候，其实宗派观念就已经潜伏在佛陀所说的法要中。

根据后来的大菩萨们总结，佛陀在经典中主要阐释了四种哲学观点，以分别对应不同根基的众生，这就是四宗哲学——有部哲学、经部哲学、唯识哲学及中观哲学。任何佛经所述的哲学观点，都不超出这四宗的认知。到后来的汉传佛教乃至藏传佛教，其所有宗派所主张的观点也都不出于此。因此，萨迦班智达曾说："如果某种认识不属四宗任一，那么这种认识就不是佛教的认识。"

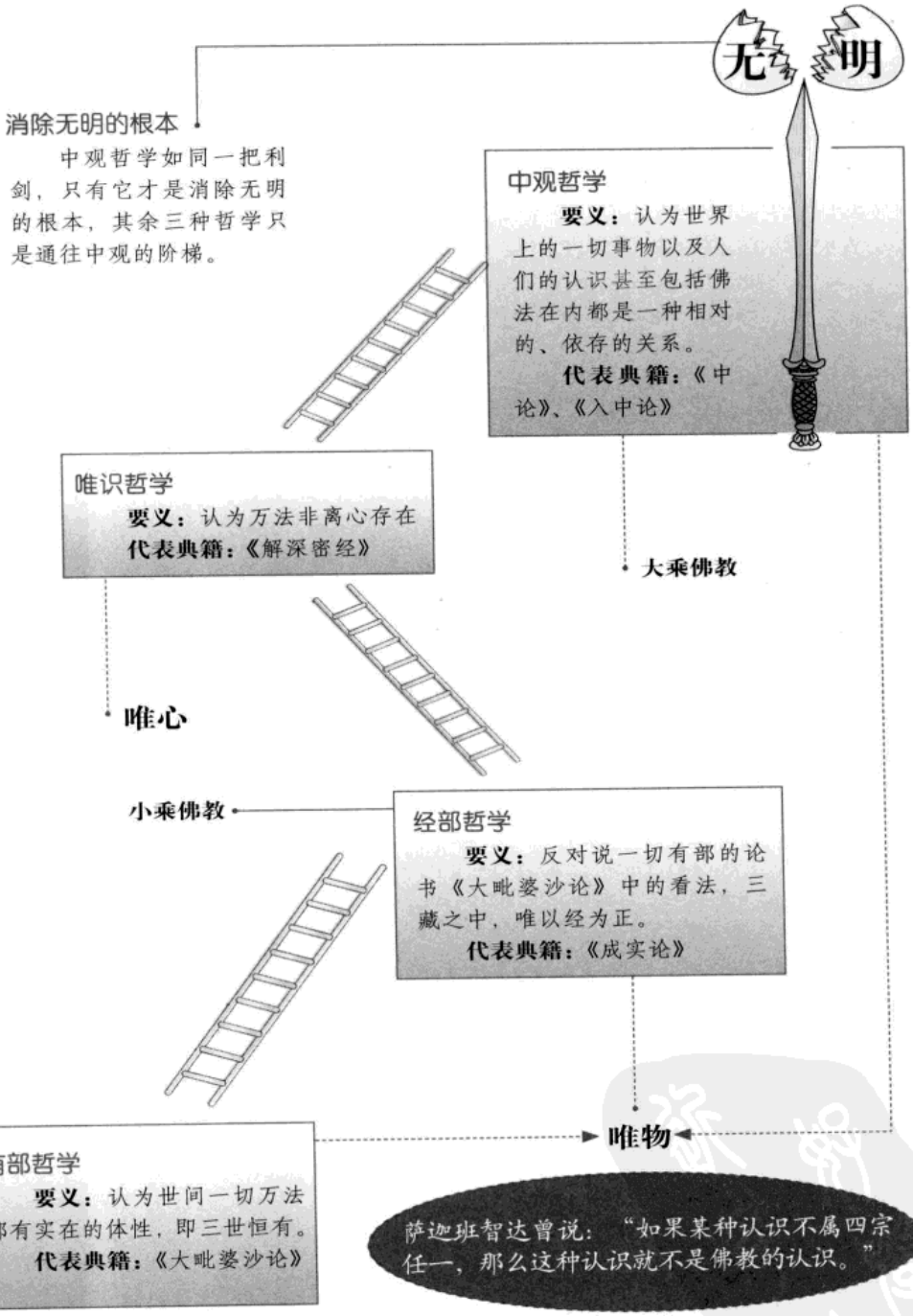
在这四种哲学中，有部和经部是小乘的哲学观点，唯识和中观属于大乘的哲学观点。在认识的深度上，从有部到中观，后后胜于前前。从世界观来说，有部、经部和中观属于唯物论，而唯识则倾向于唯心论。

佛教是理性的宗教，认为人们如果想解脱轮回的束缚，必须去除错误的认知——无明，而能消除无明的唯一利器就是正确的认识和智慧。因此，佛教徒必须掌握四宗哲学的一种哲学思想，才能踏上逐渐消除无明的道路。依照究竟彻底的观点来说，必须掌握中观哲学才能真正消除无明的根本，其余三种哲学不过是通向中观的阶梯。

在佛教经典的学习中，也要善于区分四种哲学的观点，否则很难正确把握经义。因为对于诸如无常、空性、二谛、四谛、佛心等佛教理论，各宗都有自己的解读，若不学习四宗哲学，则难免陷入矛盾与颟顸之中而不能自拔。有鉴于此，藏传佛教传统的经院，都开有"四宗宗派哲学"的课程，教材亦不一。在汉传佛教中虽然没有这种归纳四宗哲学的著作，但仍然以此四宗作为佛教的正宗观点。譬如俱舍宗就是以有部观点为主，同时交叉以经部观点；成实宗则是以经部观点为主；《唯识三十论》、《成唯识论》等唯识宗论著则属唯识哲学；而三论宗、天台宗等，则以中观为主。因此了解四宗哲学，对于理解和学习汉藏两系佛教的宗派，极有帮助。

印度四宗哲学

佛陀的经典中，主要阐述了以下四种哲学观点，所有的佛教认识都属于四宗中的一种。





佛教宗派

异彩纷呈的修持法门

由于对佛法内涵的理解产生分歧，以及各自有不同传承及修持方法，所以佛教内部形成了很多宗派

汉传佛教的宗派

佛教传入中国后，在上千年的发展过程中，逐渐形成了包括大小乘的10个宗派，即俱舍宗、成实宗、天台宗、华严宗、唯识宗、禅宗、律宗、密宗、三论宗和净土宗。其中俱舍宗和成实宗是小乘宗派，其余八宗是大乘宗派。

俱舍宗：主要依《俱舍论》而立宗，然《俱舍论》之讲传于明朝之前即已失传，即于唐朝讲传未绝之时，亦未闻有以俱舍宗而自居者。

成实宗：也是依《成实论》而立之宗派，自鸠摩罗什译师将此论译出后，虽不乏传习，然亦很快失传，未闻有以成实宗自居者。

天台宗：隋朝智者大师诵《妙法莲华经》，证入法华三昧，从而开创的宗派。此宗见解及修道体系尚算完备，然数代过后，至今已是“教研天台，行归净土”——门下之人虽然偶有研究天台教理，但无法据之起修，以念诵佛号为具体行持，而纳入净土宗。

华严宗：此宗以《华严经》为主要所依经典，理论上崇尚《华严经》事事无碍之境界，但在具体实修上也跟天台宗一样，唯是念诵阿弥陀佛而纳入净土宗。

禅宗：自唐朝六祖慧能大师以后，禅宗可谓汉传佛教最为活跃的宗派。此宗以“不立文字、教外别传”为特色，培养了很多禅宗巨匠。但宋明以后，由于不学佛典，加上众生的根基日劣，出现了很多狂禅，而偏离了佛法正途。因此很多祖师开始提倡禅净兼修，实际上最终也落在净土宗了。

律宗：以戒律而立的宗派。佛教认为，戒定慧三学具足方能解脱成佛，此宗单以戒律立宗，或许是为了提倡重视戒律。究实而论，是无法单立一宗的。

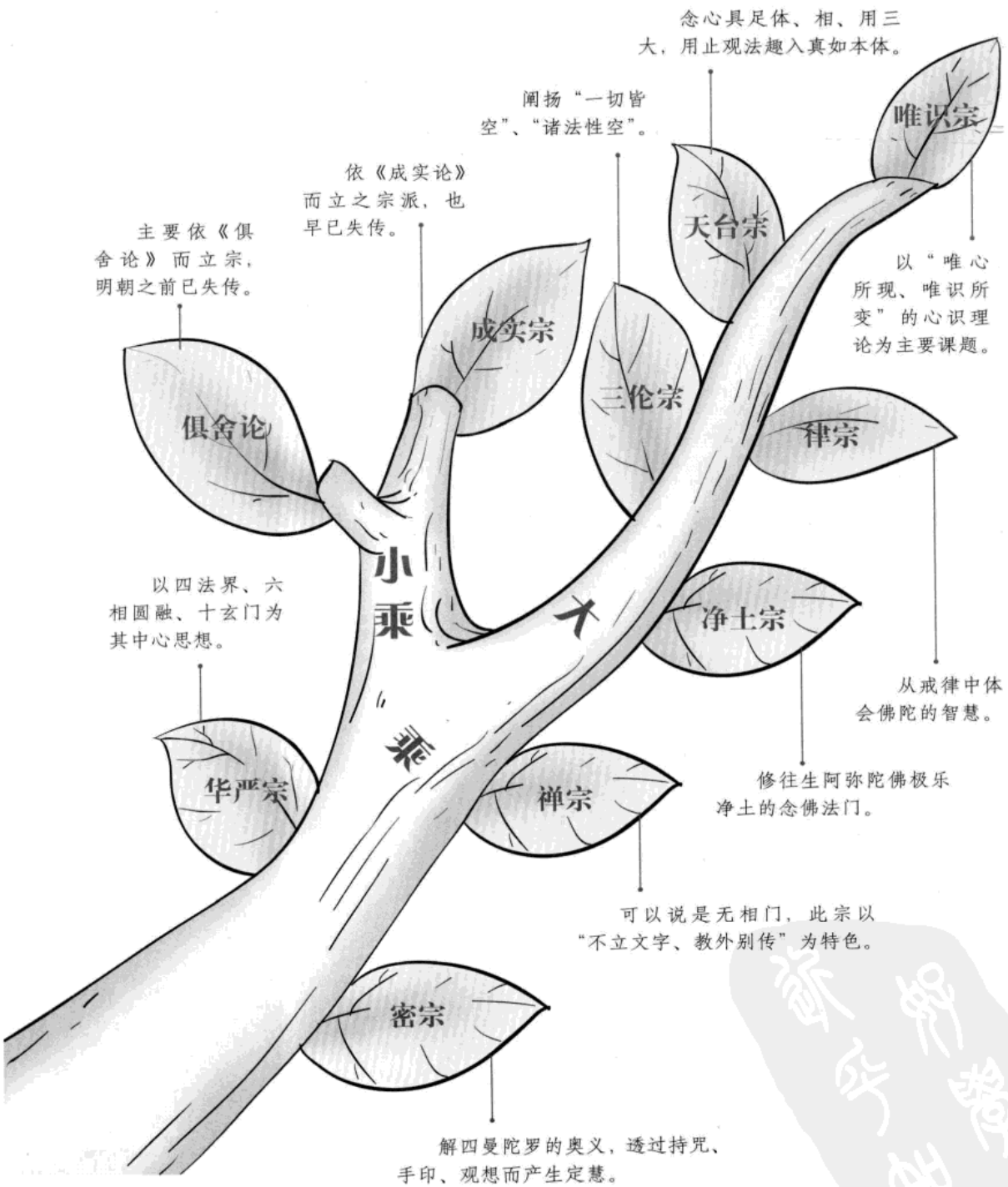
密宗：唐朝时期，善无畏等开元三大士来华，翻译、传授密宗教法，但后被朝廷勒令禁止传习，所以传承早已断绝。后来传入日本，就是现在的东密。但密宗有四部续，从唐密到东密，并无无上密续之传承，唯有下三部。

三论宗：我们在前面提到，鸠摩罗什翻译出三部论典，而成立了三论宗，主要弘扬中观思想。因并无具体修持指导，所以也很快失传。

净土宗：是以净土三经为主要所依经典的宗派，由于下手简便、行持较易，

汉传佛教的八个宗派

佛教传入中国后，经过两千多年的发展，逐渐形成了包括大小乘在内的10个宗派。





所以是目前汉传佛教最为流行的一个宗派。

藏传佛教的宗派

藏传佛教的流传，从总体上分为前弘期和后弘期。在前弘期的时候，并无具体宗派的诞生。至后弘期时，之前流传的教法就被称为宁玛派，意为旧派。后来阿底峡尊者入藏，与弟子仲敦巴开创了噶当派，但现今已融入各派中而不复存在。

之后玛尔巴译师三次留学印度，引进了大量的显密佛法，开创了噶举派。

卓弥译师留学印度带回了道果等密续，辗转流传形成了萨迦派。

衮邦·吐吉尊追以他空思想讲解时轮密续，创立了觉囊派。

宗喀巴大师以提倡戒律、重视次第等特色创立了格鲁派。

虽然在藏传佛教历史上，形成了大大小小十几个宗派，但至今流传不绝的只有宁玛派、萨迦派、噶举派、格鲁派和觉囊派这五个宗派。与汉传佛教宗派不同的是，藏传佛教的宗派，都完全具备从凡夫到成佛的具体理论和修持体系，不似汉传佛教或以一经立宗，或以一义立宗。藏传佛教宗派间的区分，主要是修法的经典、法的种类、教授传承以及哲学观点不同，形成了各自的修学重点和特色。

无论汉传佛教还是藏传佛教的宗派，虽然有体系完备与否，见解彻底与否，操作容易与否等差异，但都是佛陀的教法，其目标并无二致。正所谓众生有八万四千烦恼，佛陀有八万四千法门。在所有宗派都是佛法，都为利众方面，对佛教所有宗派应平等对待。

藏传佛教的宗派

公元七世纪，佛教开始传入西藏地区，在与西藏的本土宗教苯教长期相互影响、相互斗争后，最终形成了藏传佛教。目前藏传佛教主要有以下五大主流派别：

宁玛派

由印度密宗与西藏苯教融合而成的原始藏密，为公元八世纪莲花生大师所传。所习经典以旧密教典籍为主。因为教派的僧侣都戴红帽，俗称为“红教”。

格鲁派

由阿底峡尊者创立的噶当派发展而来的。14世纪，宗喀巴改革宗教创立格鲁派，鼓励僧人过清净无欲的生活，因为此派僧侣都戴黄帽，俗称为黄教。

噶举派

为11世纪中叶由玛尔巴所创立，本派教徒传承首重口头传授密法而不重视经典。噶举派的寺庙都涂成白色，僧侣修法时穿着白袍，俗称白教。



萨迦派

1073年，由西藏喇嘛孔道卡尔所创。此派的寺庙上因为涂有红、白、黑色三条纹，分别象征文殊、观音及金刚手三菩萨，俗称为花教。

觉囊派

觉囊是地名，位于雅鲁藏布江南岸。主张以“他空见”解释时轮。创建人衮邦·吐吉尊追是藏传佛教伟大人物八思巴的弟子。

莲花生大师

印度佛教那烂陀寺高僧，建立藏传佛教前弘期传承的重要人物，被尊奉为西藏密宗红教开山祖师，常被尊称为大师、大士、上师仁波切、乌金仁波切等。



净土宗的翻译

架起思想沟通的桥梁

佛教经典一开始是用梵文记载的，在佛教思想的传播过程中，涌现出了许多杰出的译师，他们对佛教的发扬与传播，做出了不可磨灭的贡献。

净土宗经典的汉文传译

正如佛教所说，万事皆有因果，当条件成熟的时候，便会开花结果。

约在我国汉朝时期，发祥于古印度的佛教便开始逐渐传入中国。但凡一种外来文化、一种思想的成熟，必定会经历译介、研习、成熟等几个阶段，佛教传入中国亦不例外。当时便有天竺、西域等地的高僧进入我国，开始翻译梵文经典。

最初来华的译师，著名的有安世高、支娄迦谶、竺法兰等。他们所译的经典，大都以小乘为主，如著名的《四十二章经》等都在那时候被译为汉文。当然，也有翻译部分大乘经典。而净土宗方面经典的传译，亦肇始于此时。据《开元释教录》记载：支娄迦谶曾翻译《佛说无量寿经》二卷，惜已佚失。安世高译出以修持念佛三昧为主的《佛说般舟三昧经》，此即中国净宗经典传译之开端。

继后，又译出净土宗的根本经典《佛说无量清净平等觉经》。到了三国时代。吴月氏优婆塞支谦译出《佛说阿弥陀三耶三佛萨楼佛檀过度人道经》。曹魏印度沙门康僧铠译出《佛说无量寿经》。姚秦鸠摩罗什译出《佛说阿弥陀经》、《十住毗婆沙论》等。北凉昙无谶译出《悲华经》，刘宋畺良耶舍译出《佛说观无量寿佛经》，北魏菩提流志译出《无量寿经优婆提舍愿生偈》，而唐玄奘大师又重译《阿弥陀经》，名《称赞净土佛摄受经》，唐南印度三藏法师菩提流志译出《大宝积经·无量寿如来会》，赵宋西域沙门法贤译出《佛说大乘无量寿庄严经》。至此，净土宗的根本三经都已译出，希望通过念佛而往生极乐世界的基本思想体系也大致成型。

除了净土宗根本经典外，旁涉净土宗教义，指示西方极乐净土的经典也陆续译出，如《华严经·普贤行愿品》、《楞严经·大势至念佛圆通章》等。这些印度原典的传入，是净土宗形成的有力凭借，在佛教两种论证中，原始经论属于“教证”——在佛教徒范围内产生共识的经教证明。

最初来华的三位译师

印度佛教传入中国，在中国发展，最终形成中国佛教，大致经历译经、形成学派、创立宗派三阶段。佛教在中国最初的传播，是与译经相联系的，最早的一批译经者，不是中国本土人士，而是西域来华僧人。最初来华比较著名的译师，有以下三位：



安世高——小乘佛教的首译者

安世高可以说是佛经汉译的创始人，他首先译介了印度小乘佛教禅类的经典。他翻译的《佛说般舟三昧经》，是中国净宗经典传译之开端。所翻译的经典有：《人本欲生经》、《阿毘昙五法四谛》、《十二因缘》、《转法法轮》、《八正道》、《禅行法想》等。

支娄迦谶——大乘佛教的首译者

本是月氏国人，在东汉桓帝末年到洛阳，于汉灵帝时翻译《道行般若经》、《兜沙经》等，是最早将大乘佛教传入中国的西域高僧。安世高所译的佛经是小乘经典，而支娄迦谶所译的是对中国后世影响最大的大乘佛经。据说曾翻译《佛说无量寿经》二卷，惜已佚失。





竺法兰

印度中部佛教僧人，中国东汉汉明帝永平年间与迦叶摩腾（聂摩腾）二人随同蔡愔来到洛阳传教。竺法兰通晓汉语，翻译出了现存的第一部中文佛经《四十二章经》，先后住于白马寺和大法王寺，60余岁时在洛阳病逝。



净土宗的演变过程

万变不离其宗

随着净土宗经典的汉译，从理论思想、修持方法以及流行程度等方面，净土宗也经历了各种各样的演变过程。

自译出《无量寿经》后，东晋竺法旷便以《妙法莲华经》和《无量寿经》为日常主要功课。有人请法之时便讲解这两部经典，无人之时便独自诵读。他认为，能汇三乘于大乘的《妙法莲华经》是大乘的核心经典，而《无量寿经》则是往生西方净土的核心经典。据说竺法旷是在中国第一个宣讲净土宗经典的人。

虽经竺法旷提倡，但净土的思想和修持当时好像并未流传开来。至402年，慧远大师协同刘遗民等僧俗大众123人，在江西庐山东林寺创建念佛精舍，依据《无量寿经》及《般舟三昧经》为宗旨，开始一心念佛求生西方净土。据有关文献记载，慧远法师及同修123人，经过不懈地努力修持，最终都获得了往生净土的征兆。如此大规模集体修持净土，当时尚属首次，且最终都验证了净土法门的功德利益。因此，后来的高僧们认为是慧远大师开创了净土宗，并一致追认大师为第一代祖师。

从慧远大师带领123人在庐山结社念佛修持净土法门，并获得验证后，在民间掀起了一股修持净土宗的流行风。人们纷纷仿效慧远大师，一心念佛求生净土。由于修学净土宗不需要深邃的佛学知识以及复杂的修持程序，随时随地都可以念佛，只要厌弃娑婆世界，向往极乐净土，都可以修持。所以，修持净土宗的人越来越多。不但那些没有高深佛理知识的普通俗人开始修持，那些虽然学了很多经论，但由于无法掌握具体系统修持方法的僧人及有学之士，也都开始修持下手简单、容易操作的净土宗了。

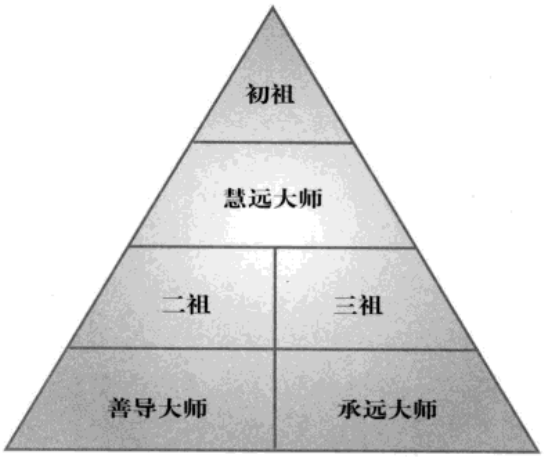
后来昙鸾大师偶遇印度菩提流志大师，并授予《观无量寿佛经》，开始一心修持十六观。后注解了世亲菩萨的《往生论》，将净土宗又推向了一个新的高度。在唐朝时期，善导大师倡导一心持名念佛，据说大师每念一声佛号，便口出一光明。并著作了《观经四贴疏》、《往生礼赞记》、《法事赞》、《般舟赞》及《观念佛法门》等净土宗著作，为净土宗成型奠定了牢固的基础。而到了民国时期，印光大师总结历代净土宗祖师的观点，广泛弘扬净土宗教义，使净土宗深深地扎根于汉土，成为现在汉传佛教的中流砥柱宗派，可谓纳百川而归一海。因此，印光大师被尊为净土宗第十三祖。

净宗十三祖

净宗立祖之说始于宋代，自东晋慧远大师之后直至民国期间的印光大师，共分为十三祖。净宗祖师的成立，表证了古印度净土教在中国化的过程中，寻找扎根点，融汇异质文化，进而卓然独立的演进过程。



慧远





善导

四祖	**法照大师**	净土五会念佛，是法照大师一生自行化他的主要法门。	五祖	**少康大师**	主要以身弘法，注重以实行教化净土学人，有关佛学的著述甚少。
六祖	**延寿大师**	其佛学思想特色是禅与净相结合，会宗各家之说，导归西方净土。	七祖	**省长大师**	传承六祖讲究顿悟的禅学，醍醐灌顶，启发学生。
八祖	**莲池大师**	主持云栖道场四十余年，言传身教接引无数佛子同归净土。	九祖	**藕益大师**	在理论上是融会性相，在修行实践中是和合禅、净与律学，主张三者统一。
十祖	**截流大师**	在信、愿、行三资粮中以真信为首要。	十一祖	**省庵大师**	集中了佛学之大成，自受戒以来，深研戒法，严持律范。
十二祖	**彻悟大师**	其学修历程是基于儒学历经禅教而终归净土。	十三祖	**印光大师**	对现代社会众生根性最为了解，留下的《印光法师文抄》等著作，被誉为“小三藏”。



净土宗的发展及演变

自慧远大师从东晋在庐山结社念佛，创立净土宗以来，到现在净土宗盛行于汉传佛教，在这千余年的发展流传中，也经历了众多的演变。无论是信奉理念、所依经典、理论体系乃至修持方法，每一阶段都有不同的着重点。

最初的信奉理念，人们只是在了解轮回苦的前提下，得知西方极乐世界“无有众苦，但受诸乐”，只要能一心念佛得生，便可永不再堕轮回。到唐朝窥基大师的时候，由于经典已经得到系统化的译介，因此从佛教总体框架来评判净土宗。窥基大师认为净土宗只是佛法的旁支法门，只是给那些无法进入正统佛法修持的散乱懈怠之人修持的易行道。而善导大师时期，为了提高净土宗的地位，大师提出佛法的核心就是净土宗，并说：“释迦所以兴出世，唯说弥陀本愿海。”其赞颂的程度无以复加。

唐慧能大师以后，禅宗颇为流行，但至明清时期，口头禅、野狐禅等禅宗流弊也逐渐暴露，因此很多禅宗大师也投向净土宗，如著名的莲池、延寿等，在他们的著作中，不但将净土宗的理念提升到胜义谛的最高哲学，而且开始提倡禅净兼修，将那些修持禅宗的弟子引向净土宗。也因此他们后来被尊为净土宗的祖师。

所依经典来说，最初依《无量寿经》和《般舟三昧经》，到昙鸾大师开始，则倾向于《观无量寿佛经》，到善导大师乃至民国的印光大师时期，则开始突出《佛说阿弥陀经》了。印光大师又在原先净土三经的基础上，加上了《华严经·普贤行愿品》和《楞严经·大势至念佛圆通章》。

修持方法，则从最初念佛三昧，到后来的观想念佛。莲池、延寿大师的时候，由于受禅宗的影响，又有实相念佛。而到印光大师至今，持名念佛则占据了主导地位。

千年演变

自东晋以来，净土宗盛行于汉传佛教，在这千余年的发展流传中，净土宗经历了众多的演变，就所依据经典和修持方法来说，演变过程如下：

所依经典的演变	修持方法的演变
《华严经·普贤行愿品》、《楞严经·大势至念佛圆通章》	持名念佛
↓	↓
《佛说阿弥陀经》	实相念佛
↓	↓
《观无量寿佛经》	观想念佛
↓	↓
《无量寿经》、《般舟三昧经》	念佛三昧



昙鸾大师

昙鸾大师生于北魏孝文帝年间，雁门（今山西代县）人，受到南北朝帝王和朝野僧俗的尊崇。魏孝静帝称他为“神鸾”，梁武帝称他是“肉身菩萨”。他一生弘扬净土思想，奠定了净土宗立宗的理论基础，是一位杰出的净土宗大师。自昙鸾大师开始，净土宗所依据经典开始倾向于《观无量寿佛经》。



小乘净土观

远离秽土

因为芸芸众生生存在充满苦难的秽土，因此便有了对快乐无比的净土的追求，阿弥陀佛的极乐净土，正好满足了这些人的愿望。

小乘佛教的净土观念

在小乘教法的观念中，并没有净土的概念。那些小乘的解脱者——阿罗汉们，由于没有断除所知障，因此对于极远时——八万劫之前之后和极远处——三千大千界外的世界无法认知。像极乐世界这种距离地球 10 万亿佛土之外的净土，对于小乘人来说，根本无法想象。

所谓一个佛土，就是一尊佛所教化的地方，一般是指一个三千大千世界的范畴。在《阿弥陀经》中说，从我们所居住的地方一直向西，要穿越 10 万亿个三千大千世界，方是极乐净土。如此遥远的距离，使得小乘根本无法相信其存在。

一个佛土，即三千大千世界到底有多大呢？按照《阿含经》及《俱舍论》等佛教典籍记载，在宇宙中，有一座巨大的须弥山，这座须弥山是由四种宝石构成的。在须弥山的周围，有以地球（南瞻部洲）、东胜神洲、西牛货洲和北俱卢洲等有生命居住的星球为主的很多星球。地球在须弥山的南方，由于须弥山的南面是琉璃宝石构成，所以我们地球上空被琉璃宝石辉映为蔚蓝色。

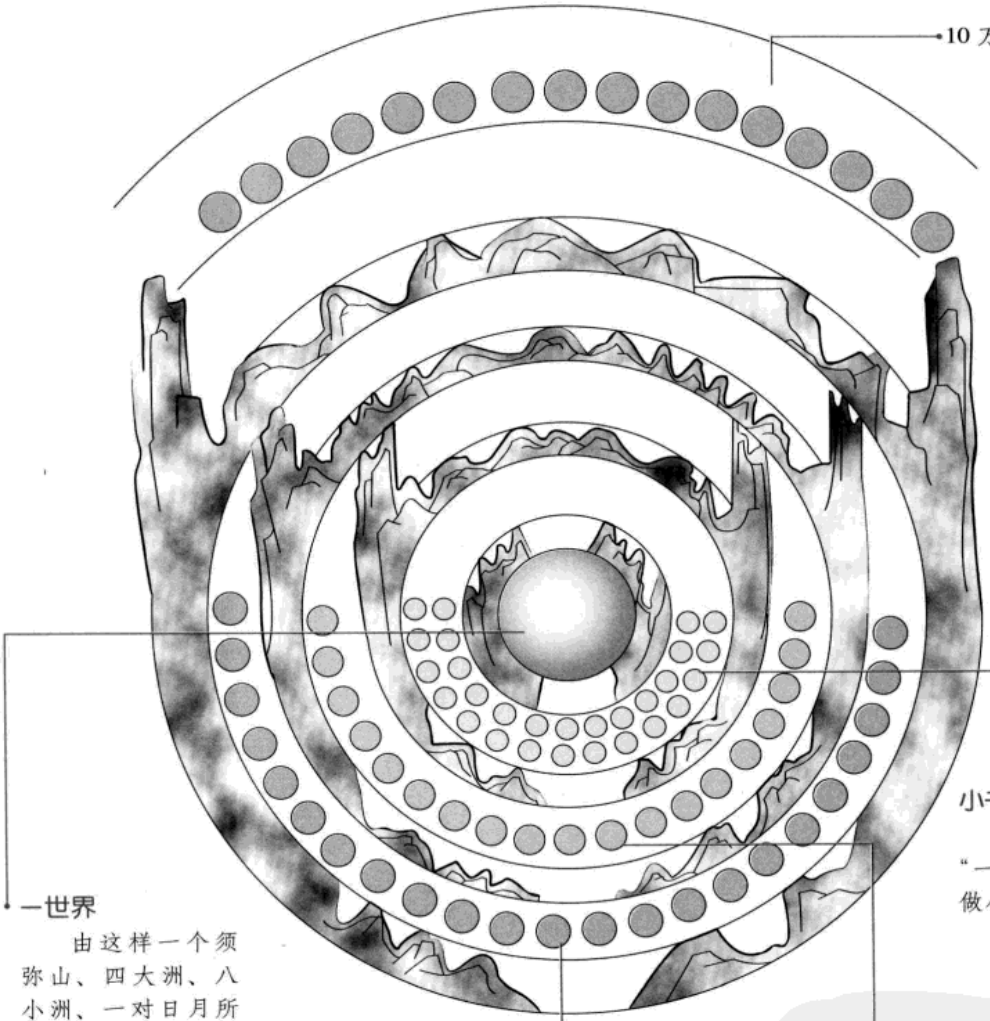
在须弥山的周围，有日月绕行。由这样一个须弥山、四大洲、八小洲、一对日月所组成的世界，被称为宇宙的最小单位“一世界”。我们人类居住的地球就是其中的一部分——四大洲中的南瞻部洲。1 000 个“一世界”叫做小千世界，1 000 个小千世界是一个中千世界，1 000 个中千世界就是一个大千世界。由于一个大千世界中包含三个千数，所以也叫做三千大千世界。单只一个三千大千世界就已经如此庞大，10 万亿佛土之外的世界让人难以相信其存在也就可以理解了。

在小乘人看来，人们所居住的世界，就是被无明和业所束缚众生流转的三界六道。三恶道充满着各种痛苦，人道也是苦乐参半，即使是没有痛苦的上界天道，也受无常、业力的制约而难以恒久。因此，整个世界充满了浊秽，哪有净土可言？即使是佛陀的肉身，也是前世业力所感的有漏身躯，只有佛陀的智慧才是真正的解脱。

小乘佛教认为，只有通过学习佛陀的教导，断恶行善，并学修戒定慧，断除无明烦恼，方能中止业的运作，才能彻底从轮回中解脱，才能远离这污秽混浊的

极乐世界离地球有多远

对于修大乘佛教的人来说，极乐世界是第一安隐之处。“极乐”者，梵语“须摩提”译中文名也。或译安养、安乐、清泰等。名虽有殊，皆极乐义。那么，极乐世界到底离地球有多远呢？



一尊佛所教化的地方，一般是指一个三千大千世界的范畴。要穿越 10 万亿个三千大千世界，方是极乐净土。极乐世界离地球的距离如此遥远，以至于小乘佛教根本无法相信人类真的可以到达。



世界。因此，通过修持四谛及十二因缘教法，获得涅槃才能抵达真正的“净土”。

极乐净土的分类

在大乘佛教中，便有了净土的概念。虽然各派对净土的观点不一，但都源于佛陀的三身理论，由此而延伸出来的三种净土，也被各派所承认。

佛陀在《妙法莲华经》中说：“佛陀出世的主要目的，就是要传授以成佛利众为目标的大乘佛法。之所以对侨陈如等最初弟子宣说小乘教法，是因为这些弟子的根基还没有成熟，暂时无非接受大乘佛法。但最终必将转向大乘。”由此可知，大乘佛法才是佛法的核心和精髓，才是佛陀出世的真正本怀。

大乘认为，佛陀断除了烦恼障和所知障后，证得了三身，即法身、报身和化身。法身是佛陀证悟的真理及智慧，报身是由无量福慧所成的色身，化身是佛陀度化普通众生的随机身。法身是一种精神及证悟境界，无形无相，非肉眼所见；报身具有五种特质：报身具有各种优秀的品质，是最圆满完美的身体；报身常住在一个叫做色究竟天的地方；报身只有达到初地菩萨层次的圣者菩萨才可以目睹，普通凡人无缘得见；报身的寿命，长至永远的永生；报身佛永远只宣讲大乘佛法，不会宣说小乘教义。化身则千差万别，素有千百万化身之说，但总的归纳来说，概有三种：殊胜化身——如释迦牟尼佛；技艺化身——如各种能工巧匠及对人类有贡献的科学家等；普通化身——根据利众的情况，随机化现人物、动物乃至药物、桥梁等不一而足的各种事物。

另外，有一点读者要注意的是，在有的大乘经论中，有四身佛的说法。这只不过是分类的开合不同，四身佛把三身佛的法身一分为二，即自性法身和智慧法身。因此，在内涵上并无根本的分歧。

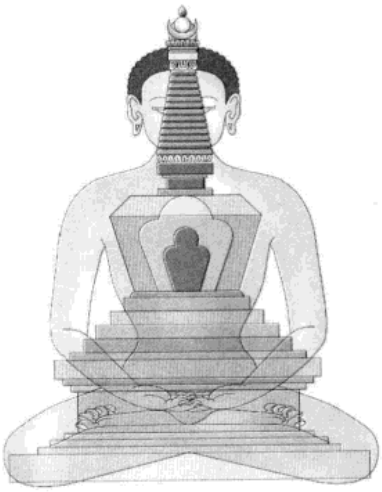
据此，每一位佛都具有三身的净土。法身佛所居被称为“常寂光净土”，虽称为净土，但实无具体方位，乃以所证之离垢清净法身权为安立，唯佛能住。报身佛所居则为“实报庄严土”，此净土为地上菩萨方能得往，凡众难臻。佛陀遍智的人格化身即殊胜化身佛所居之处，称为“凡圣同居土”。但凡圣同居土亦有两类，一类是秽土，如我们所居住的世界，是释迦牟尼佛所化的国土，也有圣人居住；一类则是净土，如阿弥陀佛的极乐世界。

阿弥陀佛虽有三类净土，但净土宗所信仰和求生的极乐世界，一般是指化身佛的凡圣同居土。所以即使没有断除烦恼障的凡夫也可以仰仗佛力及自力而得生。极乐世界中，尚有边地疑城，下文会具体述及。

佛陀三身

佛陀都具有三身：报身、化身和法身，其三身起不同的妙用，处于不同的境界。

法身



法身佛

法身无形，因此也没有性别。只能通过佛塔予以暗示。所居被称为“常寂光净土”，虽称为净土，但实无具体方位，乃以所证之离垢清净法身权为安立，唯佛能住。

报身



报身佛

报身，指智法聚积而成的佛体。噶举派大手印传承的始祖金刚总持即是报身佛。此净土为地上菩萨方能得往，凡众难臻。

化身



化身佛

化身是法身的变化身，又称应身佛。他可以各种生命形态出现，像释迦牟尼就是以人体的形式显现来教化众生的化身佛。化身佛所居则为“无圣同居土”，此净土凡夫可往。



大乘净土观

净化心灵

在大乘佛教中，不但广宏的世界观造就了净土思想，同时净土也是大乘佛教徒修持的最终结果。

世界无量，净土无量

世界一词，据说最早来自于佛教。在古老的佛经中，世界包括两种属性，即时间和空间。所谓“三世十方界”就是世界的全部概念。三世是指过去、现在、未来的时间；十方界是指东方等四正方，东南方等四隅方和上下方，共为十方，属于空间。

除了在《阿含经》、《俱舍论》中所描述的一个基本世界的构架外，佛陀尚在《华严经》中描绘了一个更为广宏的世界。以须弥山为中心，围绕四大洲、日月等而组成的包括地球在内的世界，不过是宇宙的微尘、世界的芥子。像地球这样的世界，在无限的宇宙时空中，甚至连沧海一粟都算不上。

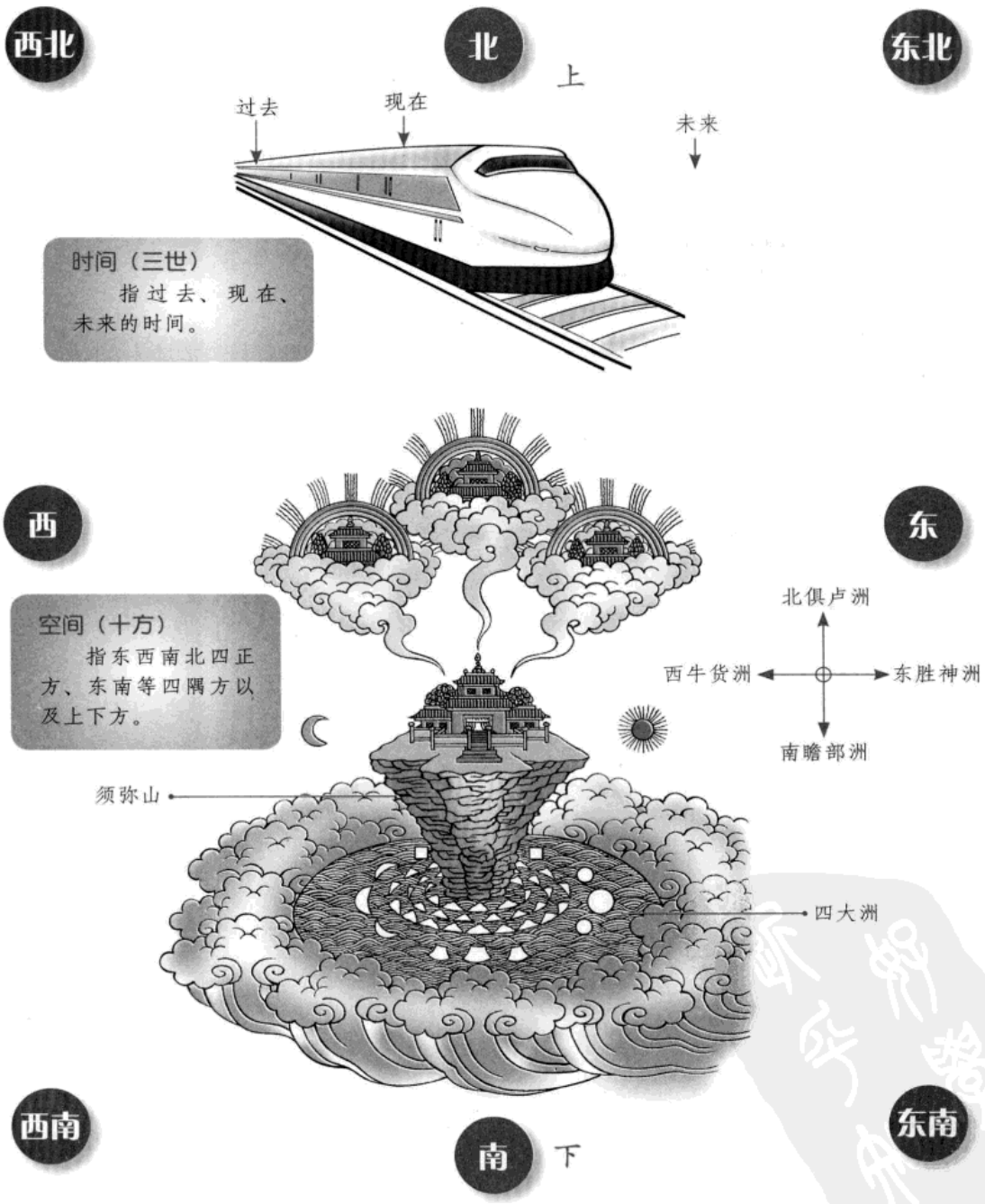
《华严经》的世界观，不是简单地描述世界的构成与方位，更侧重以多维角度、相对概念来论述世界间的多重关系。在《华严经》中写道：“宇宙中有无数的微尘，在每一个小如芥子的微尘中，却有无量广大无限的世界存在；如是重重无尽……在一微毫内，可以呈现无限广大的国土；在一芥子中，佛陀可以为众多有情宣讲佛法……”这种大小互融、一多相摄的理念，在爱因斯坦相对论问世之前，人们根本无法理解和接受。只有在思想和心胸极为开阔的佛教徒中，默默地流传和被信奉着。

在这广垠无限的世界中，存在的净土也多得难以数计。在大乘佛教哲学中，这一切都是用“无量”来形容的。佛陀在大乘经典中，除了开显一些与娑婆世界息息相关的具体净土外，尚描绘了无数无法全部说出名称的净土。因为在宇宙中，佛的数量是无限的，因而净土也是无量之多。

在知识面狭小、认识受感官局限的人类中，大乘佛教世界无量与净土无量的理论，无疑赋予了人类充分的想象力，为人类有限的眼界打开了一扇别有洞天的窗扉，给人类逐渐干枯的认识血管中，注入了具有无限活力的新鲜血液。也打开了人类对世界认识单一的局面，呈现出五彩缤纷、多姿绚丽的世界。

世界

“三世十方界”是世界的全部概念。三世是指过去、现在、未来的时间；十方界是指东方等四正方，东南方等四隅方和上下方，共为十方，属于空间。另外，以须弥山为中心，围绕四大洲、日月等组成了一个更为宏观的世界。大乘认为在这广垠无限的世界中，存在的净土也多得难以数计。





成佛的过程就是创建净土的过程

依照大乘波罗蜜多乘（即显教）的教义而言，从在内心无伪生起真正的菩提爱心，踏入成佛之旅最初的资粮道开始，到最终成佛的路程是非常漫长的。人们要不断地进行施舍、持戒、忍辱、精进努力、禅定和智慧等六度四摄修持，修积福德和智慧资粮，断除所知障和烦恼障这两种无始以来就盘踞在内心的垢染，渐次经历资粮道、加行道、见道、修道和无学道等五道十地的修炼进程，方能最终成佛。而这漫长的修道历程，需要以三大阿僧祇劫来计算。

那么三大阿僧祇劫是什么样的时间概念呢？我们先从大劫、中劫和小劫说起。在无尽的时间长河中，世界产生、消亡，消亡、产生，过去没有最初的起点，未来也没有最终的尽头。佛教把一个世界从形成、发展、灭亡到消散成空的四个过程所需要的时间，叫做一个大劫。一个大劫分为四个中劫，即形成所需的时间、发展所需的时间、灭亡所需的时间及消散成空所需的时间。每个中劫又分有 20 个小劫。

那一个小劫又是多久呢？人类从 10 岁开始，每百年平均年龄增长一岁，如是增长到 84 000 岁的时候，开始每百年平均年龄减少一岁，如是又回到 10 岁。这样一增一减两个往复的时间，被称为一个小劫。以现在时间而论，大约一个小劫相当于一千七百万年左右。20 个小劫是一个中劫，相当于三亿四千万年左右。四个中劫是一个大劫，相当于十三亿年左右。

阿僧祇是梵文，乃印度计量数字的单位，译为汉文即不可数之意。由不可数那么多的大劫构成一个阿僧祇劫，而成佛需要经历三个这样不可数的大劫之久。

菩萨在如此漫长的时间中，不但是在积累成佛的资粮，也是创建净土的过程。在鸠摩罗什翻译的《金刚经》中说，菩萨成佛必须庄严国土。所谓庄严，即创建之意。法藏比丘也是经过如此漫长的时间，才成就为阿弥陀佛，同时创建了极乐净土。每个菩萨的成佛之道，都必须经历成就佛身、创建净土、成熟国民及完善事业这四项成佛修持过程，才能抵达最终的成佛彼岸。

漫长的成佛之路

从在内心无伪生起真正的菩提爱心，踏入成佛之旅最初的资粮道开始，到最终成佛的路程是非常漫长的。人们要不断地进行六度四摄修持，修积福德和智慧资粮，断除所知障和烦恼障这两种无始以来就盘踞在内心的垢染，渐次经历五道十地的修炼进程，方能最终成佛。





净土与净心

心净则国土净

佛教修行的目的，归纳起来就是心灵净化，净土信仰亦不逾此。

通常来说，净土虽然完美，但也是有情生命赖以生存的居所，属于物质性的外界环境。但佛教认为外界环境与主体生命并非毫无关联的两种孤立存在，而是息息相关、唇齿相依的。

在佛陀的教诫中，甚至禁止比丘随意砍折树木。因为在破坏环境的同时，生命本身也会尝受带来的恶果。在佛经中记载着一个故事，一位比丘由于乱砍滥伐树木，最终投生为一个树状怪兽，承受着各种痛苦。以现代科学研究而言，人类很多奇怪的疾病也大都可能源于对环境、森林的破坏。

在科技迅猛发展的今天，人们在饱受破坏环境所带来的苦果后，也开始注重生态的保护了。虽然“靠山吃山、靠水吃水”是人类生存的基本要素，但如果在极端私欲的驱使下，以远远高于生命生存底线的方式，疯狂地掠夺资源、破坏环境，那么，在听不到鸟鸣蝉噪、花谢叶落、流泉欢吟声音的麻木中，人们就会逐渐失去自己的家园。

所以大乘佛教认为，如果人类能够净化心灵，则国土也会变得和谐美好。因此在大乘经典中，不但鼓励人们追求往生净土，更提示人们要净化心灵。在《维摩诘经》中说：“若菩萨欲得净土，当净其心；随其心净，则佛土净。”明确揭示在心净的当下，就是净土现前。

在普通人的眼里，净秽美丑如泾渭般分明，但大乘佛教哲学认为，所谓净土和秽土只是相对的概念，在心灵得到净化者的眼中，一切都是美好和清净的。当年有佛陀弟子问佛：“尊敬的佛陀啊，别的佛陀国土都是完美的净土，为什么您的国土却是充满五浊的恶世呢？”佛陀笑着说：“在我的眼里，我的世界也是净土。”在佛教理论巅峰的金刚乘中，甚至把自己视为佛陀，把世界视为净土坛城，把一切生命视作空行眷属。这种卓越的净心之道也是金刚乘的特色之一。因此，净化心灵才是净土学说的真正指向。

佛教心灵净化层次：三士道

《喜金刚续经》中说：“众生心被染，染净便是佛。”是说所有众生都是心灵被染者，如果清除这些习染，便是佛陀。因此，所有佛法的内容，都指向心灵净

五浊恶世

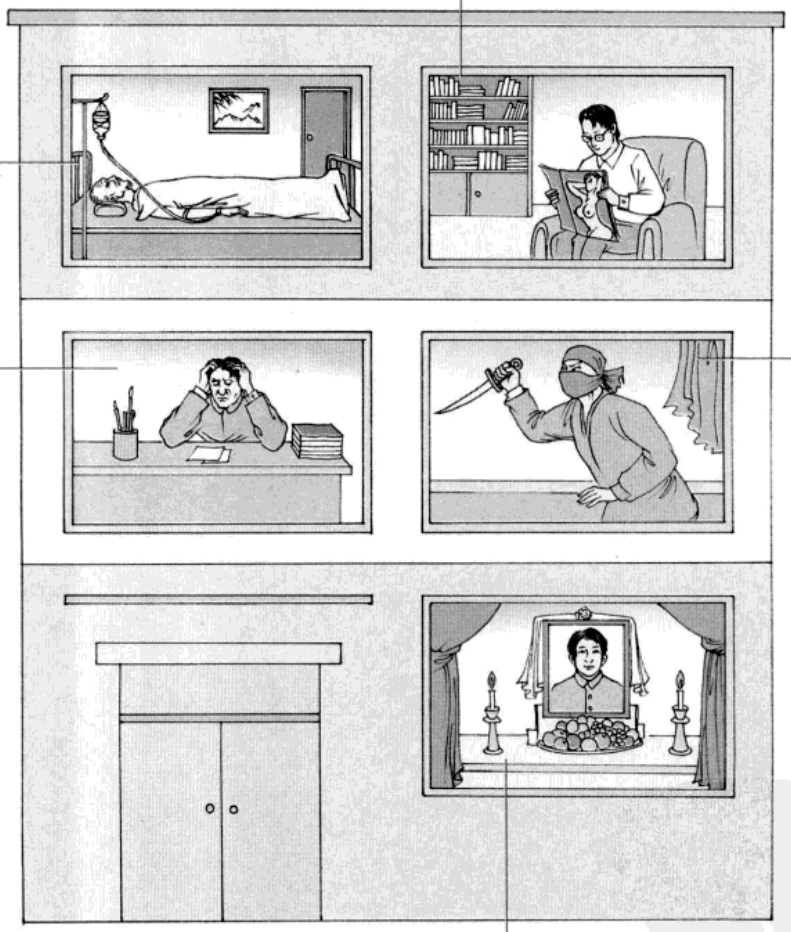
佛教认为我们所居住的这个世界是五浊恶世，它们分别是劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊。但是大乘佛教认为，如果心灵得到了净化，那么国土也会得到净化。

劫浊

人寿本来是84 000岁，随着人心越来越凶恶，道德越来越浇薄，因此每100年就减少一岁，直减到30岁时有饥馑之灾，减到20岁时有疾疫之灾，减到10岁时有刀兵之灾，而世界众生无不受害，是为劫浊。

见浊

正法、像法灭尽后，末法时代的众生，知见不正，邪见增盛，不知修行善道，是为见浊。



烦恼浊

众生追逐五欲六尘，引生贪、嗔、痴、慢、疑等烦恼而扰乱身心，是为烦恼浊。

众生浊

众生因为知见不正，烦恼覆心，因此不知孝顺父母，不懂修善去恶，不畏恶业果报，以致福报渐衰，苦报渐增，是为众生浊。

命浊

众生因恶业增加，故而寿命渐减，从往古84 000岁，到满百者稀，是为命浊。



化。在哲学观点上，历来被中观和唯识学派争论不休的《华严经》经文——“应观法界性，一切唯心造”，也说明心是根本。由于八万四千法门的宗旨就是净心，因而三藏灵文无不是心灵净化之道。

根据人们不同的追求目标，佛教总体开示了三个层次的心灵净化之法，即三士道——三种不同根基的净化之道。

据恩师多识仁波切总结，三士道的“三士”指的是三个层次、三种心量、三种目标。三士道的三个层次是修佛道必经的三个阶段。万丈高楼从地起，没有第一层，就不会有第二、第三层……直至最高层。这种菩提道的循序渐进，只有速度快慢之分，没有省略中间环节的顿悟之法。

下士道主修人天福报，这是下士心量的众生的修行目标，也是中、上二士的修道基础。中士道修解脱心，解脱法是处于中士层次的小乘心量的众生的修行目标。对上士道来说，在这个阶段只修出离心，不修中士解脱法。上士心量的修行人，虽然能从智慧的角度认识到世间过患，因而对世间的福乐不生贪恋，但从慈悲的角度不忍离世而放弃利众事业，这和小乘的厌世思想有本质上的区别，从这里足以看出大乘佛教积极入世的思想。

三士道各自的解脱目标不同：下士道求三恶道的解脱；中士道求轮回的解脱；上士道求所知障的解脱。因而其净化之法也各异。下士道修法的重点是皈依三宝，重视业报，修十善；中士道的修法重点是观世间过患，修出离心；上士道重点是修行愿菩提心，生发无我真智。三士道各自解决的主要问题是：下士道改变世俗的短浅眼光，放眼后世；中士道改变留恋苦世的思想，追求出离轮回；上士道破除自私自利的贪心，树立利乐众生的思想。

心灵净化的三个层次

佛教认为众生都是心灵被染者，如果清除这些习染，便是佛陀。因此，所有佛法的内容，都指向心灵净化。佛教总体开示了三个层次的心灵净化之法，即三士道——三种不同根基的净化之道。



上士道

修出离心

求所知障的解脱

修行愿菩提心

破除自私自利的贪心，树立利乐众生的思想。

中士道

修解脱心

求轮回的解脱

修出离心

改变留恋苦世的思想，追求出离轮回

下士道

修人天福报

求三恶道的解脱

修十善

改变世俗的短浅眼光，放眼后世



净业三福

心灵净化的三跨栏

大乘佛教认为修持三福是往生极乐净土的必要条件，修持三福的过程也是净化心灵的三个阶段，佛陀告诫众人修持三福是必须亲力亲为的事情，佛陀不会给予任何帮助。

在净土三经之《观无量寿佛经》中说，若欲往生西方极乐净土，必须修持“净业三福”，即：

（1）孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。

（2）受持三归，具足众戒，不犯威仪。

（3）发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。

这净业三福的修持，就是净土宗的心灵净化之道。

初福的修持，主要对应三士道的下士道。佛教与其他宗教不同，并不因为信仰佛陀、上帝或神灵就会转生天堂等善道，必须克服自己的恶行，致力慈善，才能进行生命的优化。很多佛教徒误以为，只要参加了佛教的皈依仪式，信仰了佛教，就会获得佛菩萨的庇佑，不论行善与否都会获得人天乐果甚至解脱。这种错误观念，导致他们并没有因为信仰佛教而变得和善，也必将注定他们不会获得佛陀的任何帮助。因为在佛教的教义中，没有任何一位可以控制一切的神灵，自己的苦难和快乐，都源于自己错误和正确的思想语言和行为。因此佛陀在经典中教导人们说：“我的教导与其他圣哲不同。我不能用任何所谓的圣水来清洗你们的罪业，也不能用手除去你们的痛苦，更不能把我自己的快乐体验移植给你们，我只能告诉你们什么是快乐之道，能否获救取决于你们自己。因为只有自己才是自己的救星。”在这种理念下，人们要想获得生命的优化，就必须依靠自己躬行善业。

次福的修持，主要对应三士道的中士道。欲超越三界轮回，首先要在内心生起逃离三界的愿望，而出离三界的愿望之生起，则依赖对三界轮回本质的认知。解脱是相对系缚而言，能系缚在三界内轮回的因，则是受无明催使的各种烦恼及业，若能对烦恼与业能系缚三界轮回的情境产生清晰的认识，并产生一种想摆脱系缚的愿望，则是三界超越的最初动机。经典中说，出离心是迈向涅槃的第一步，有了出离心，所有的行为都会成为解脱的辅助条件；若无出离心，即使行善断恶，仍然无法摆脱轮回。出离心就像火箭推动器，把自己从三界的引力中挣脱，并送入解脱的轨道。生起了出离心，则可以按部就班修持佛教的特殊戒律、特殊禅定和特殊智慧这三学。

净业三福

修持净业三福是往生极乐净土的必经之路







下士道

三福

- 孝养父母
- 奉事师长
- 慈心不杀
- 修十善业

中士道

次福

- 受持三归
- 具足众戒
- 不犯威仪

上士道

初福

- 发菩提心
- 深信因果
- 读诵大乘
- 劝进行者



三福的修持，主要对应上士道。一个大乘的修行人，在追求成佛之道之前，仍然需要完成前面所说皈依、十善业、戒律、产生解脱心愿等共同的佛法修持。在菩萨眼中，前面这些修持属于与下士共行道、与中士共行道，也是成佛的必经之路。在此基础上，发起救助一切众生而必须成佛的菩提心，才开始正式进入成佛之路。

为了救助一切众生并产生成佛愿望的菩提心，是步入大乘成佛之路的初始，如果没有这种菩提心，则成佛的愿望无法实现。菩提心是点石成金的妙药，是成为菩萨的门槛，是成佛度众的动力。在佛教经典中，用了无数的理论和比喻，来赞美和阐释菩提心的重要性，如菩提宝心是成佛的特殊因缘；是大乘法的核心；是有别于小乘法的大乘特别标志；是佛菩萨修道心要；是清除世间与超世一切弊病的如意珍宝；是消除众生心中的清凉月光；是根治贪嗔心病的灵丹妙药；是自己和他人迅速到理想境地的坐骑千里马；是背负利众重任而不疲劳、不泄气、勇往直前的象王。如果产生菩提心的福德有形的话，即使是虚空也容纳不下！为了更好了解和尽快生起菩提心，所以第三福要求读诵大乘经典。

实际上，净业三福的净化之道，已经函括了所有经典和人天、小乘及大乘佛法要义。人们只有完成这三福的净化，才能达臻往生净土的愿望。虽然不必完全做到三福才能往生，但躬行善业为主导的初福必须尽力而为，如果连一个基本的人格都无法建立，如何往生净土呢？若三福在内心完全净化，则定会上辈往生。因此，净土信仰虽然重视来世，但今世的心灵净化，才是往生的有力保障。非仅口诵佛号便能成功，具体往生条件，下面章节我们会详细述及。

十善业

修十善业是一切佛法的根基，是净化心灵的根本之道。十善业即十不。



不杀生而慈心于仁

不偷盗而义利节用

不邪淫而贞良守礼



不妄语而诚实无欺

不恶口而出言慈和

不两舌而无争是非

不绮语而言说有礼



不悭贪而慈心舍施

不嗔恚而慈忍积福

不愚痴而多闻增智



曼陀罗

净土的另一个名字

佛陀在密续中诠释的曼陀罗，很多人误解是密宗独有，其实却与净土紧密相连。

曼陀罗：净土的象征

梵语“曼陀罗”，藏语“金科儿”，汉译为“中围”，即中心与外围环境之意。在汉传佛教中，一般用“依正”来表述，所谓“依”，是指外围环境，所谓“正”，即主体生命。当然，在密续中，也直接用到“坛城”这个词。其实，曼陀罗就是佛土、净土的象征。

佛陀有无量，净土也有无量。虽然佛佛道同，破悟境界并无差别，但在愿力、肤色、事业等方面，却各自有自己的特点，因此密续中的曼陀罗也是五彩缤纷、多姿多彩。但无论哪种曼陀罗，都是一个净土和佛国的象征，都代表着完整的世界和复杂的哲学象征。

从表现形式而言，曼陀罗分为四种，即彩砂曼陀罗、绘画曼陀罗、禅定曼陀罗及身体曼陀罗。在这些曼陀罗中，彩砂曼陀罗是极为重要的，准备的工序也最为复杂，包括加持地基、洒净以及跳金刚舞等。在格鲁派中，一些重要本尊的大型灌顶，必须在彩砂曼陀罗中才可以举行，比如著名的无上密续本尊时轮金刚，在普通的绘画唐卡曼陀罗中，是不予传授的。

从曼陀罗的结构来说，有平面和立体两种。最常见的曼陀罗是平面的形式，以一个平面图的方式呈现，像一个设计蓝图一样来展现本尊佛的立体宫殿，包括建筑设计和许多的装饰细节。每一个成分都是一个象征，彩砂及绘画曼陀罗都属于平面式。立体坛城，则是由木头、金属或其他的固体物质制作而成。

前面提到的这些曼陀罗，虽然具有深刻的哲学象征，是抽象事物的具体化和人格化，但仍然属于外在的佛国模型。在具体修持中，必须按照这些外在的展现，在心中搭建起一个完整的曼陀罗，这才是曼陀罗在具体心灵净化中的主要作用。通过这种在内心观想曼陀罗的修持，密续哲学认为，可以大大缩短成佛的历程，这也是密续教法优胜于波罗蜜多显教的主要原因之一。密续中这种观想曼陀罗的修持方式，并非完全脱离显教思想的独创，即使在显教，特别是净土宗的典籍中，我们也是可以发现端倪的。

净土信仰与密续修持

或许很多人会以为，作为汉传佛教净土宗的净土信仰与修持，在藏传佛教中并没有得到足够的重视，因此也没有开创宗派。这是极大的误解，显然也是孤陋寡闻者的臆测之言。在藏传佛教特别是密续中，净土信仰是核心信仰，每部密续都有不同的本尊佛以及他们的净土——本尊曼陀罗。无论在深度还是广度上，藏传佛教的净土诠释，都要胜于汉传佛教。如上世纪初叶留学拉萨的法尊法师曾说："西藏人最流行之念佛法门，较汉地高等社会人的念佛法门，尤为完善。其仪轨之完善，尤为汉地所不及。"

上文我们说过，在大乘佛教理论中，一位初发菩提心的资粮道菩萨，在三大阿僧祇劫的时间中修持六度四摄，方能成就佛身、净土、眷属及事业四项成佛果德。但在密续修持中，直接观修这四种果德，所以金刚乘也被称为"果教"。而这四种果德的观修，密续都融合在曼陀罗中进行修持。曼陀罗的中心本尊佛就是佛身的修法，曼陀罗所代表的世界国土就是净土的修法，曼陀罗中的其他本尊眷属及空行属于成熟众生修法，放光度众则属于事业修法。密续之所以可以用短短数 10 年的修为即可代替显教三大阿僧祇劫的努力，曼陀罗的观修是主要原因。

密续曼陀罗的修持，超越了汉传佛教净土宗以凡夫身份求生净土的概念，因为在曼陀罗的观修中，要求将自己直接观修为本尊佛，将所处的世界观修为净土，视一切众生都是净土圣众。这也是佛教中最上层的净化心灵之法。密续的这种观修方式，亦源于显教的基础理论，而且在显教的典籍中，我们也可以发现类似的修持方式。

如《观无量寿佛经》中佛说十六观，其中第一日想观至第七莲花台座观，属于密续中佛国曼陀罗观。第八佛像观至第十一大势至观，属于密续中的佛身观。十二普观和十三杂想观属于密法中的果位资具观等。然后佛陀又说这种观修的利益："诸佛如来，是法界身，入一切众生心想中，是故汝等心想佛时，是心即是三十二相，八十种随形好，是心作佛，是心是佛，诸佛正遍知海，从心想生，是故应当一心系念，谛观彼佛。"

目前世界上有一部分人，由于不了解密续真正的含义，仅从世俗考证及密续外观断定密续并非佛说，而是源自印度教的假佛法。对此，恩师多识仁波切从三方面进行了有力的反驳：

一是佛经。佛经是佛弟子记录整理的佛陀言论集。佛经中的密咒密法有两种，一种是散见于大乘、小乘显法经典中的密咒和涉及密法的言论，一种是专讲密法的《四续部》经典。前者如散见于《阿含经》、《般若部》等经中的许多密咒、真言和涉及密咒的佛言。后者如佛陀给乌杖焉国王恩扎菩提讲的《密集主续》和给香巴拉国王月贤等讲的《时轮主续》等《四续部》佛经。

无量寿佛坛城

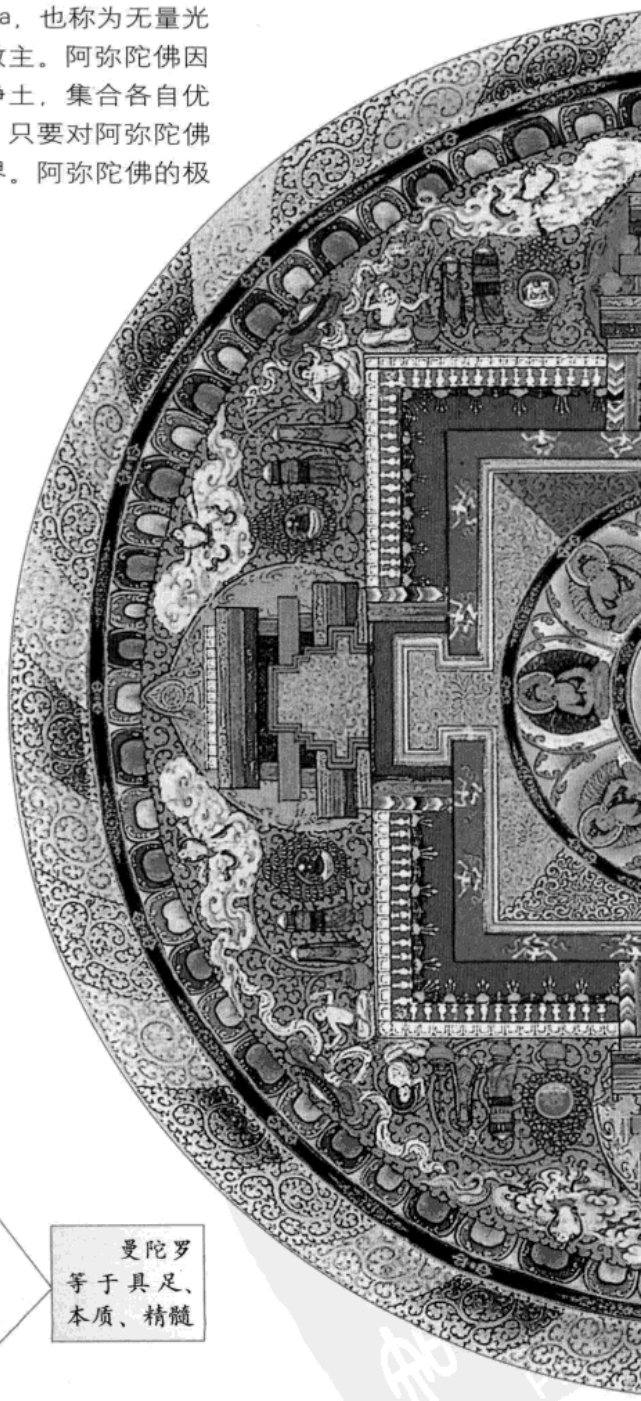
阿弥陀佛坛成

阿弥陀佛，梵文名为 Amitabuddha，也称为无量光佛或无量寿佛，为西方极乐世界的教主。阿弥陀佛因怜悯六道中的众生，游历众多佛国净土，集合各自优点而成就西方极乐世界。任何众生，只要对阿弥陀佛有足够的信念，就能够往生极乐世界。阿弥陀佛的极乐世界也叫曼陀罗，即坛城。



中心

坛城正中心为无量寿佛，红色身，双手托无量宝瓶，结跏趺坐。



曼陀罗的梵语

- manda：意思是本质、精髓、心髓
- la：意思是具备、具有、具足、成就

曼陀罗等于具足、本质、精髓



中央八瓣莲花

为坛城的第二层，象征有情的“肉团心”和佛菩萨的“觉悟心”。八瓣莲花上分别显现八位无量寿佛。

四门

四门上方云中为八位供养天女，宫墙外用八宝树及伞盖装饰。

八辐金轮

唐卡下界从海中生出的莲花上供有一个八辐金轮，象征无量寿佛能够带给众生无尽的福禄与寿禄。

曼陀罗

曼陀罗或称曼荼罗、曼札、曼达等。从曼陀罗的结构来说，有平面和立体两种。最常见的曼陀罗是平面的形式，以一个平面图的方式呈现，像一个设计蓝图一样来展现本尊佛的立体宫殿，供曼陀罗是积聚福德与智慧最圆满而巧妙的方法，以曼陀罗的形式来供养整个宇宙，是很多方法中最快速，最简单，最圆满的。曼陀罗是佛土、净土的象征。



二是贯穿整个密法的佛教哲学思想。佛教的哲学思想和相应的理论体系是在彻底否定婆罗门等印度诸教派教义基础上建立起来的。佛学的四圣谛、四法印等观点，都是针对印度教的常见、断见思想和世间法提出来的。在《时轮续》、《密集续》中明确指出，婆罗门等印度教的观点属于邪见。《胜乐法》明确宣称，此法是佛陀为了镇压湿婆（印度教主神）邪魔，化为胜乐 62 尊愤怒相传给圣弟子的。

三是表现在密宗文化中明显的反印度教的文化特征。除密部诸佛的形象和坛城、法器、装饰之类的象征意义完全反映佛教教义外，反印度教的明显特征如：九首大威德金刚脚下踩着婆罗门教、印度教的主神大梵天、湿婆、太阳神、月亮神等八大天神，时轮金刚脚下踩着湿婆和爱欲魔，胜乐金刚和瑜伽母都在脚下踩着湿婆和时间女神，大威德和胜乐金刚在手中还提着血淋淋的大梵天的头颅。此类文化特征，不只一例。如果说佛密是从印度教中产生的，那么对这类现象又该怎么解释？

种种证据表明，密续是源自佛陀亲口宣说的纯正佛法。

密宗法器与诸佛形象之时轮金刚

法器就像修行者达到证悟成佛目标的拐杖。修行者在修行过程中，借助这些法器提升自己的灵慧，加速达到目标、证悟成佛。



曼达

用金银珠宝装饰而成，类似塔形的祈福法器。



转经筒

又称“嘛呢”经筒、转经桶等，是藏传佛教的主要法器之一。



金刚钺刀

一端是半截金刚杵，一端则是微弯钺刀，是斩断恶业分别妄念的密教法器。



金刚杵

原型是古代印度兵器，由于质地坚固，能击破各种物质，故称金刚杵。用来代表坚固锋利之智，可断除烦恼、除恶魔。



嘎巴拉鼓

以手摇鼓发声，赞颂诸佛菩萨的功德。





金刚橛

一头是尖刃，一头则因用途不同而装饰不同，或是佛的慈悲相或是佛的愤怒相。是密宗降魔镇妖的法器之一。

时轮金刚脚下踩着湿婆和爱欲魔，是密宗反印度教的典型特征。



阿弥陀佛在西藏
深入人心

不但在汉传佛教中，即使在藏传佛教中，阿弥陀佛的信仰也极受重视。

班禅与阿弥陀佛

在中国内地，几乎没人不知道阿弥陀佛以及西方极乐世界，我们从俗话说的“家家阿弥陀，户户观世音”即可窥知。阿弥陀佛以及极乐世界信仰不但深入佛教徒之心，而且也广泛的融入了文学、艺术、民俗等社会各个领域。不但内地如此，即使在盛行藏传佛教的西藏，阿弥陀佛信仰也一样深入人心。

在藏传佛教密法中，除却汉地以念诵名号为主要修持外，尚有众多修持方法。不但有事续部普通的修法，也有无上部即身成佛的秘密修法，更有依靠阿弥陀佛为本尊，对自己和他人进行强行往生的迁识法（抛瓦）。至于依靠长寿佛来延年益寿之功能修法，也是藏地独有、汉地所无。

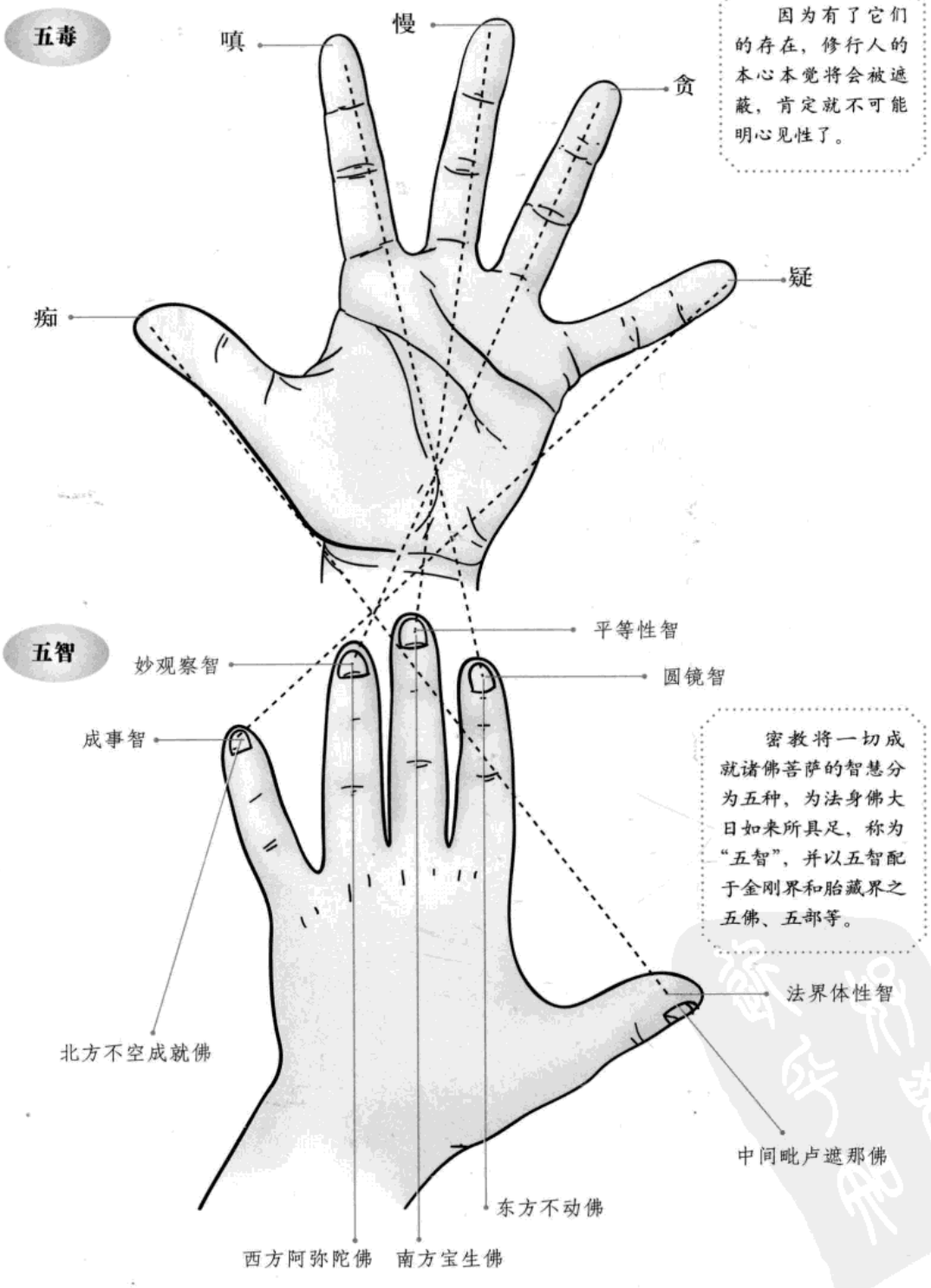
藏传佛教认为，阿弥陀佛是五方佛之一，是佛陀五智中妙观察智的人格化象征，是密续莲花部的部主。他代表着人们想象力的净化，以及深邃的洞察力。在藏传佛教著名的转世活佛中，班禅大师被视为阿弥陀佛的化身，故此很多藏传佛教信徒都以能在班禅大师处获得长寿佛的灌顶为荣。

为了将阿弥陀佛信仰发扬光大，很多佛教大师都著作了相关的祈愿文以及具体修持的仪轨程序，留给后人修习。比如格鲁派宗喀巴大师的《极乐净土发愿文》，宁玛派的《极乐愿文》以及噶举派的《极乐发愿文》等。这些文字流畅优美、内容翔实完备的愿文，现今也被陆续译为汉文，在汉传佛教净土宗内，产生了深远的影响。

虽然在汉藏两地阿弥陀佛信仰都极为流行，但从佛教理论实质来看，极乐净土并非是只提供人们享受的“安乐窝”，佛陀建立净土的目的并不在此。而是为了让人们能有更好的学佛以及生活环境，进而全身心修持佛法，达到佛教成佛救众的最终愿望。从这点来说，佛教的净土与其他宗教所说的天堂有着根本性的分野。

五毒与五智

五智代表五方佛，五毒代表五种烦恼，密续认为五智和五毒就如同一只手的两面，是可以互相转化的。





观音与极乐净土

在汉传佛教中，观音菩萨与阿弥陀佛、大势至菩萨被合称为“西方三圣”，地位亦极为崇高。很多修持净土宗念诵阿弥陀佛的信徒，平日也都加诵观世音菩萨圣号及《妙法莲华经·观世音菩萨普门品》，除了因为观音是极乐净土候补之佛外，也鉴于观音的慈悲普度，希望能获得今生消灾增福的加持。

正如文殊是诸佛智慧的人格化身，金刚手是诸佛力量的化身一样，观音则是诸佛慈悲爱心的人格化身。观音不但在内地极负盛名，与雪域西藏也同样有着颇深的渊源，与率直纯真的藏民族也有着极深的情感。据说藏族的起源是由观音所化现的猕猴与罗刹女结合而流传下来，正是观音菩萨的开化，藏民族才得以教化，逐渐开创文明。

藉由观音菩萨的加持，藏族人开始修学佛法，开启智慧。在藏地，几乎人人都念诵观音菩萨的六字大明咒，甚至刚出生的小孩在会说爸爸妈妈之前已经学会念诵六字大明咒，观音深入藏族之人心程度由此可见一斑。

观音作为本尊的修持，在藏传佛教中有非常众多的传承体系，有事部密续的修法，也有至高无上密续的修法。视乎修持者自己的智慧、能力以及自身佛法素养而加以选择。观音的净土是普陀罗迦，但由于阿弥陀佛是观音的师父，观音也在极乐净土有化身，因此从本质来说，观音净土与极乐净土并无区别，往生观音净土就等于往生极乐净土。

无论是汉传佛教还是藏传佛教观音的造像，在头顶都有一尊小佛像，这尊小佛像就是阿弥陀佛。这象征阿弥陀佛是观音的师父，也象征弥陀法门与观音法门同属一个法门，并无二致。《大佛顶首楞严经》中赞叹观音说：“求妻得妻，求子得子，求三昧得三昧，求长寿得长寿，如是乃至，求大涅槃，得大涅槃。”观音的这种对众生无微不至的照顾，赢得了佛教徒的虔诚敬信。净土宗第十三代祖师印光大师曾说，念诵观音名号，不但可以消灾免难、增福增寿，而且只要发愿求生极乐净土，亦定可往生。因此在《印光大师文抄》中，普劝净土宗信徒兼修观音，以求护持。

人人爱诵的六字大明咒

藉由观音菩萨的加持，藏族人开始修学佛法，开启智慧。在藏地，几乎人人都念诵观音菩萨的六字大明咒。

六字大明咒即观音心咒，此咒是一切快乐的源泉，一切利益成就的根本。





极乐净土流行的原因

对美好世界的向往

阿弥陀佛的极乐净土之所以在世间流传这么广泛，除了往生的条件比较宽泛外，还有一个重要原因就是世人都向往美好。

前面我们提到，每一尊佛都有自己的净土，佛陀在经典中也开显了不同的净土，供信徒选择。比如《弥勒上生经》中提到的兜率净土，《药师琉璃光本愿功德经》中提到的东方琉璃净土等。但汉传佛教净土宗所指的净土，大家都默认是阿弥陀佛的西方极乐世界。这么多的净土，为什么净土宗的极乐净土这样流行，成为汉传佛教的一个宗派呢？这其中有很多内外因素。

首先，三根俱摄、易于往生。根据净土三经等相关典籍记载，如果人们能厌离现实居住的秽土，向往极乐世界净土，并戒恶行善，一心念诵阿弥陀佛名号，即使不断烦恼也会蒙阿弥陀佛接引，往生净土。甚至一生行恶之人，如果能在临终悔悟，念佛名号，哪怕十念或者一念也可以往生。这种往生条件的宽泛，是阿弥陀佛净土流行的主要因素。

其次，阿弥陀佛愿力宏大，与娑婆世界的众生缘分深厚。虽然不同佛陀的净土没有本质的差别，但由于阿弥陀佛四十八愿愿力宏深，与娑婆世界众生的缘分较深，因此，往生极乐净土的愿望容易实现。

第三，历代大师的倡导。自慧远大师结社念佛以来，历代各派大师都极力推崇阿弥陀佛净土，因此，不但净土宗学人，即使其他各派之人也大都以西方净土为指归。

最后，最为关键的一点是，除了在《阿弥陀经》中有对极乐世界的描述外，阿弥陀佛还在他的“四十八大愿”间接描绘了西方极乐世界的盛况。激发起了人们对美好世界的向往。比如他提到“愿我刹中，无女人，无数世界诸天人民以至蜎飞蠕动之类，来生我国者，皆于七宝水池莲华中化生。不得是愿，终不作佛。”说的是从莲花池中化生，免除了人出生时的许多痛苦；“愿我刹土中，自地以上至于虚空，皆有宅宇宫殿楼阁，池流华树，悉以无量杂宝，百千种香，而共合成，严饰奇妙，殊胜超绝，其香普熏十方世界，众生闻是香者，皆修佛行。”传递的是西方极乐世界的优美环境信息。

从以上这些我们能够看出，正是因为对五浊恶世的不满，才有了对极乐世界的向往。

没有人不向往美好

极乐世界一词之所以会脍炙人口，并成为许多人梦寐以求的去处，很大程度上，它已经超越了宗教的范畴，与人类的思想活动、日常生活紧紧联系在一起。没有人会拒绝美好，五浊恶世的无奈和困扰，更加激起人们对极乐世界的向往。

佛法是保护伞

在追寻美好的过程中，佛法如同保护伞，能够帮助我们平安、快捷地到达彼岸。

美与丑的对比

极乐世界的美好和五浊恶世的丑陋形成鲜明的对比，《阿弥陀经》把这种对比更加详尽、淋漓地表现出来，因此引起了人们极其强烈的向往之情



化蛹成蝶

正因为心怀对美好的向往之情，才有了化蛹成蝶的信心和勇气。即便去往极乐世界的过程再遥远，再艰辛，怀抱希望，就是战胜困难最好的武器。

美是一种信仰

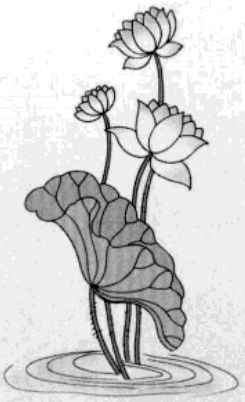
美本身就是一种希望，一种信仰，它能引导人们积极地去追求，探索生命的本源。

第叁章



《阿弥陀经》义理与极乐世界盛况

毋庸置疑，极乐世界对于众生来讲，无异于理想国，《阿弥陀经》对这片理想国土做了淋漓尽致的描绘，那里殊胜的一切是人类社会可望而不可即的，正是因为怀抱往生到极乐净土的希望，一些人在修持佛法时才有了坚定的信念，并且，这修持的方法原是那样的简单。





祇树给孤独园

极乐净土的发源地

在这一节里，我们将从说法时间、地点、与会大众等方面，了解《阿弥陀经》法会当年的情景。

阿弥陀经法会的时间地点

《佛说阿弥陀经》开卷说："如是我闻，一时，佛在舍卫国祇树给孤独园……"说明了释迦牟尼佛宣讲本经的时间和地点。

"如是我闻"，是阿难证明《阿弥陀经》亲从佛闻之语，意思是，这些经文法理是我亲耳听佛陀宣说的。在有的佛经中，也有用"闻如是"开头，意思与此一致。

"我"是阿难的自称，我闻则表示此经并非阿难自己所创，而是从佛得闻。或许有的读者会产生疑问：佛教不是提倡无我的吗？佛教用以验证是否佛法真理的四法印之一就是"诸法无我印"，为什么阿难此处要用"我"字呢？当知佛教无我的"我"是指无明虚构意识的产物，是原本就不存在而众生误以为存在的"我"。世俗谛中假名的我，也是《大般涅槃经》中说的世上普遍流传的假名我是存在的。

在佛教中如果不了知二谛的知识，想学懂佛教教义几乎是没可能的，想解脱成佛也是不可能的，只能增加无益的困扰，最终得出佛陀是自相矛盾的错误观点。被称为佛教相对论大师的龙树菩萨在其名著《根本智慧中观论》中说："所有的佛陀都是从二谛的角度，为众生说法，一是世俗谛，一是胜义谛。如果人们不了解二谛的差别，那么，对于佛法也无法正确认识。如果不了解世俗谛的特征，就不会了解胜义谛；如果不了解胜义谛，那么就无法解脱三界，无法证入无苦的涅槃境界 。"

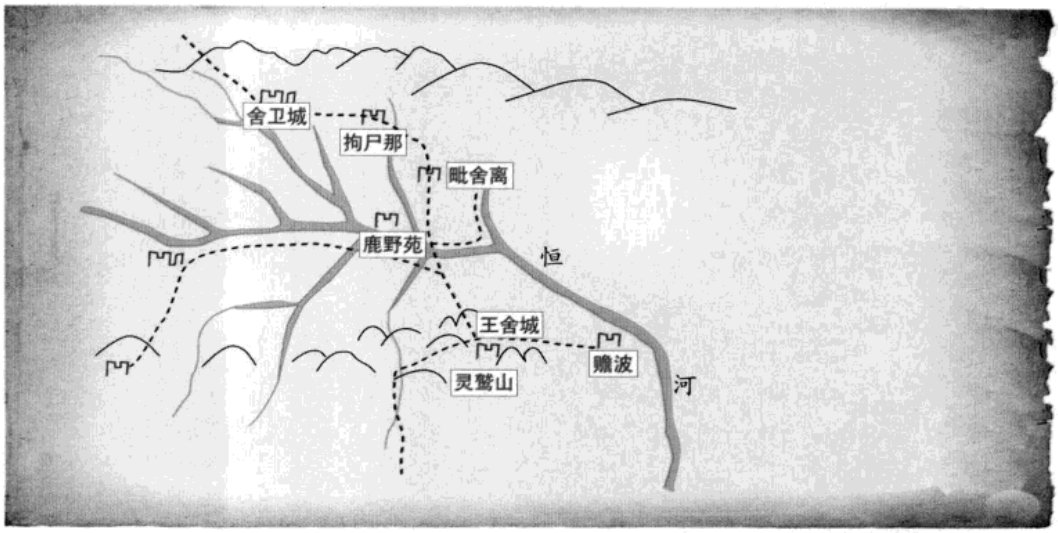
阿难所说的我，不过是世俗谛中假名安立的我，如果连这个我也要否定的话，那谁在轮回，谁在成佛呢？那无疑会落入佛教所说的否定一切存在的断见中。

"一时"，就是指说法的当时。佛教哲学认为，时间是依据万物变化而假立的概念，因此没有说具体的时间。

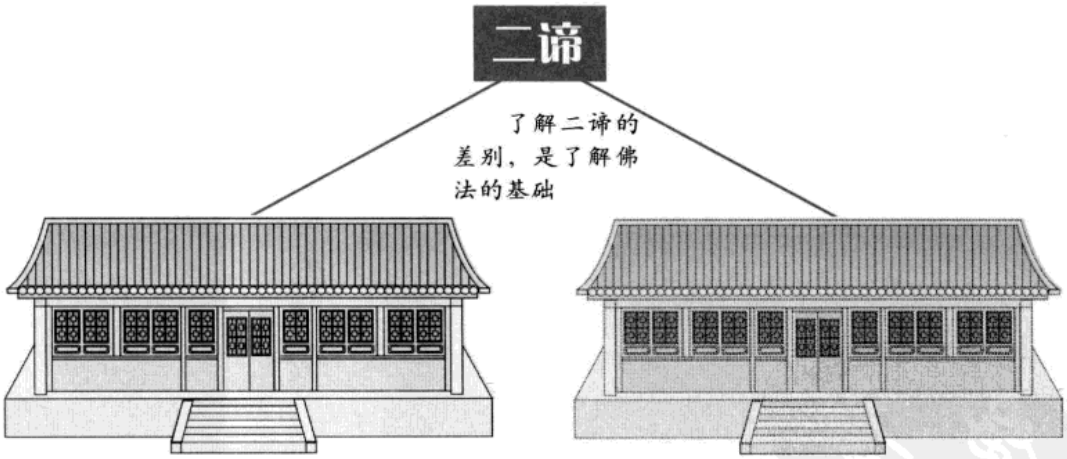
"舍卫国祇树给孤独园"，是说法的地点。舍卫国是当时古印度中印度侨萨罗国的首都，并非一个国家，只是以都城为国号。这是佛教一个著名的圣地，当年佛陀从正月初一开始到正月十五，与当时古印度的六师外道比试神通，从而降伏他们的地方。据此典故，为了纪念佛陀战胜外道，藏传佛教界便在这段时间举行隆重的祈愿大法会。

佛陀一生说法踪迹

佛陀一生说法的主要地区在恒河流域，恒河支流众多，而佛度化众生的脚步也踏遍恒河两岸。"二谛"理论是佛教学说中重要组成部分，对佛教的发展具有极大意义。成为佛教整个学说发展的不可缺少的理论。



二谛学说



世俗谛

平时人们生活当中所接触的一切，也就是眼耳鼻舌身意所能感受到的一切。如同这座房子，在人们看来，是实实在在的。

胜义谛

对凡夫人而言是看不见、摸不着的境界。我们的眼耳鼻舌身意从未接近过的境界。如同这座用虚线勾勒的房子，事实上是不存在的。



“祇树给孤独园”，是祇陀太子和给孤独长者二人为佛陀修建的讲法精舍。祇陀太子是侨萨罗国国王波斯匿王的太子，给孤独长者是波斯匿王的大臣须达多的尊称。因须达多富可敌国，且充满爱心，经常做一些救助贫苦孤儿独夫的慈善事业，所以人们都尊称为给孤独长者。

为了恭请佛陀到舍卫国讲法，给孤独长者拟买一座漂亮的庄园，最终看好了祇陀太子的园林。但祇陀太子要求必须以铺满园林的金砖作为售价，当给孤独长者即将铺满的时候，太子终被感动，以园林中的树木属于太子所有，而园林属于给孤独长者，所以这个精舍就被称为“祇树给孤独园”。

阿弥陀经听众

接下来，经文说的是与会大众。“与大比丘众，千二百五十人俱”，此说在祇树给孤独园与佛陀在一起的还有 1 250 个比丘。“比丘”是梵语，即乞丐之意，以乞讨为生，主要是指佛教中年满 20 岁，且受过 250 条僧戒的出家人。这 1 250 个比丘是佛陀成道后，最先度脱的人，也是常年追随佛陀者。有迦叶三兄弟及徒众 1 000 人，目犍连及徒众 200 人，耶舍长者子及同学 50 人，一共 1 250 人。

“皆是大阿罗汉，众所知识”，这 1 250 位比丘并非凡人，都是大阿罗汉。阿罗汉是小乘声闻修持的最高果位，是断尽一切烦恼障，获得涅槃的超越三界者。由于他们名高德重，所以众所共知、无人不识。

从经文来看，与会大众主要有三类人，即小乘罗汉、大乘菩萨及天众等普通凡夫。象征着无论是普通凡夫、小乘求解脱者以及大乘菩萨，都可以修习本经所说的净土法门，通过修持，都可以往生到西方极乐净土。也象征着净土法门是三根普被，适合一切人修持的法门。

菩萨是菩提萨埵之略称。菩提萨埵，梵语 bodhi-sattva。汉文的意思是觉有情、求道之大心人等，是以终极解脱一切众生的痛苦，而追求成佛为最终目标者。

在一般人的眼中，菩萨往往是虚无缥缈、空中飞行、来无影去无踪的神仙人物，这是民间对菩萨内涵的极大误解。从佛教观点来说，如果一个人真正生起了为帮助一切众生究竟远离痛苦而发愿成佛者，就是菩萨了。就像印度大师寂天菩萨所说：“当发起菩提爱心的当下，即使自己还身陷轮回的痛苦之中，但他已经是佛子、菩萨了。”（《入行论》）。

虽然如此，但根据修证深浅不同，菩萨也有层次之分，从最初发菩提心的入大乘资粮道的菩萨开始，直到十地菩萨为止，这中间所有位次都属菩萨。经文所列举的文殊等菩萨都是十地菩萨，是菩萨的最高层次，接下来就成佛了。但大乘佛教认为，文殊、观音、弥勒等八大菩萨其本质就是佛，不过为了利益众生而示现菩萨身份。

阿弥陀经首次听众

当时佛陀在讲《阿弥陀经》时，听众共有 1 250 人，这 1 250 个比丘是佛陀成道后最先度脱的人，也是常年追随佛陀者。下面这幅珍贵的木刻版画，描绘的就是法会的场景。

大乘菩萨
有迦叶三兄弟
及徒众 1 000 人

舍卫国是当时古印度中印度侨萨罗国的首都，并非一个国家，只是以都城为国号。“祇树给孤独园”，是祇陀太子和给孤独长者二人为佛陀修建的讲法精舍。



祇树给孤独园讲经　清代　木刻

小乘罗汉
目犍连及
徒众 200 人

天众凡夫
耶舍长者子
及同学 50 人

佛陀讲法地点
舍卫国祇树给
孤独园



极乐世界的盛况

一切以快乐为根本

阿弥陀佛的净土为什么叫极乐世界呢？因为没有任何痛苦，只有无限的快乐。

无苦唯乐，故名极乐

“尔时，佛告长老舍利弗：‘从是西方，过十万亿佛土有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。’”在这个时候，佛陀就告诉舍利弗尊者三件事情：从我们这个世界一直向西，经过十万亿佛土，有一个世界叫做极乐世界；极乐世界有一位佛陀，叫做阿弥陀佛；阿弥陀佛现在正在说法。

从这里开始，进入本经的实质性内容。佛陀开宗明义，直接指示舍利弗及大众，在世界的西方有一个叫做极乐世界的国土，那里的佛陀——阿弥陀佛正在讲法。在佛经中说，佛陀出现在世界上，就如昙花一现，极难值遇。这段经文也是指示释迦牟尼佛涅槃后的未来佛教徒，可以通过修持净土法门求生极乐世界，在阿弥陀佛跟前听闻佛法，这也是佛陀开示极乐世界的根本原因。只有在佛前听法，接受教导，才能快速稳定地修持。

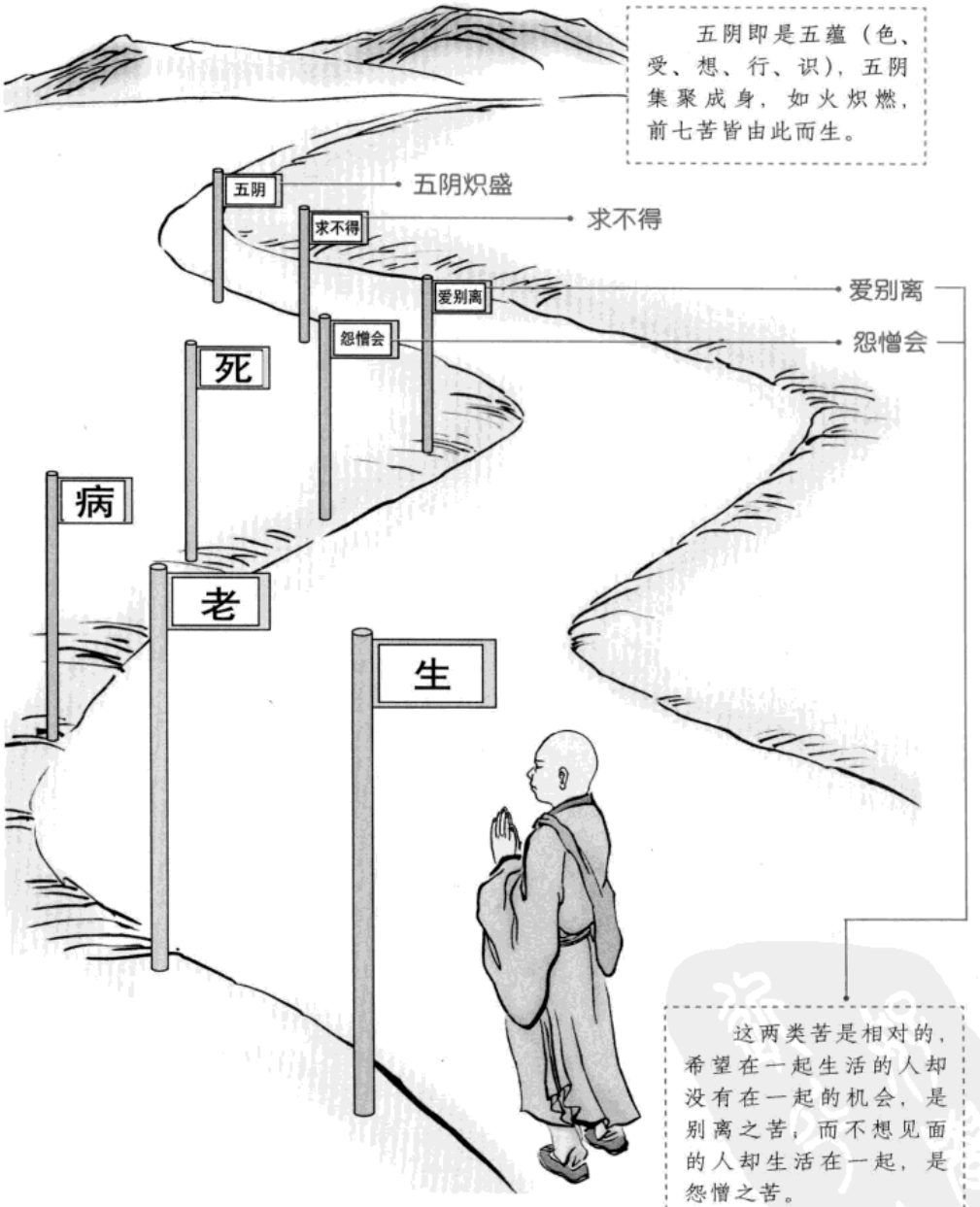
“舍利弗，彼土何故名为极乐？其国众生，无有众苦，但受诸乐，故名极乐。”这是佛陀开示彼国称为极乐世界的因由：没有任何苦，只有各种快乐，所以叫做极乐世界。

佛陀将轮回中的苦归纳为三种——痛苦、乐中苦及无常苦。这三种苦中，只有痛苦是一般人所理解的苦，而乐中苦和无常苦是哲学意义上的苦，是必须通过哲学思考后才能认识到的苦。通常人们常说佛教认为人生是苦的苦，是指后两种哲学意义上的苦，不仅仅是痛苦。遍知一切的佛陀怎么会无视人生中的快乐而违心地认为人生都是痛苦呢？但人生中的快乐，会因为时光的流逝、无常，而变得毫无意义。

往生极乐净土的人，都在莲花中化生，而不经由凡俗的母胎出生。因此，在净土中化生，是不经历人间的生苦的。人人身放光明，现为16岁的少年之健康身相，永无老苦。在那里，不单不会有癌症等疾病，甚至连“病”的名称都没有。寿命也是无限的，永不会有死亡。更完全没有不善的因缘而引生烦恼，一切环境及条件，都利于佛法修持。

人生无量苦

佛教说人生皆苦，把苦分为二苦、三苦、四苦、八苦、无量苦等。佛经中最为常见的是三苦和八苦的说法。不论苦难的种类有多少种，它带给人们的感受都是相同的——痛苦，所以才人人向往极乐世界，极乐世界中没有痛苦，只有快乐。





极乐世界庄严盛况略述

“又舍利弗。极乐国土，七重栏循，七重罗网，七重行树，皆是四宝，周匝围绕，是故彼国名为极乐。又舍利弗。极乐国土，有七宝池，八功德水，充满其中，池底纯以金沙布地。四边阶道，金银、琉璃、玻璃合成。上有楼阁，亦以金银、琉璃、玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙而严饰之。池中莲花大如车轮，青色、青光、黄色、黄光、赤色、赤光、白色、白光，微妙香洁。舍利弗。极乐国土，成就如是功德庄严。又舍利弗。彼佛国土，常作天乐。黄金为地。昼夜六时，雨天曼陀罗华。其土众生，常以清旦，各以衣钵盛众妙华，供养他方十万亿佛，即以食时，还到本国，饭食经行。舍利弗。极乐国土，成就如是功德庄严。”

这段经文主要概括性地介绍了极乐世界的盛况，分六点说明：

（1）树饰四珍。极乐世界的园林树木，都饰以四种珍宝——金、银、珊瑚、琥珀等。

（2）池严众宝。极乐世界水池，都是七宝建成，内有八功德水充满其中。以极乐之水有澄净、清冷、甘美、轻软、润泽、安和、饮时除饥渴、饮已长养诸根八德，而异于凡间。

（3）空盈天乐。天空中经常有美妙的音乐响起，令净土之人闻之生乐。

（4）地布黄金。极乐世界非如凡间以土石瓦砾为地，而是黄金为地。

（5）华雨长天。天空中经常飘落曼陀罗花等各种香花，犹如蒙蒙细雨。

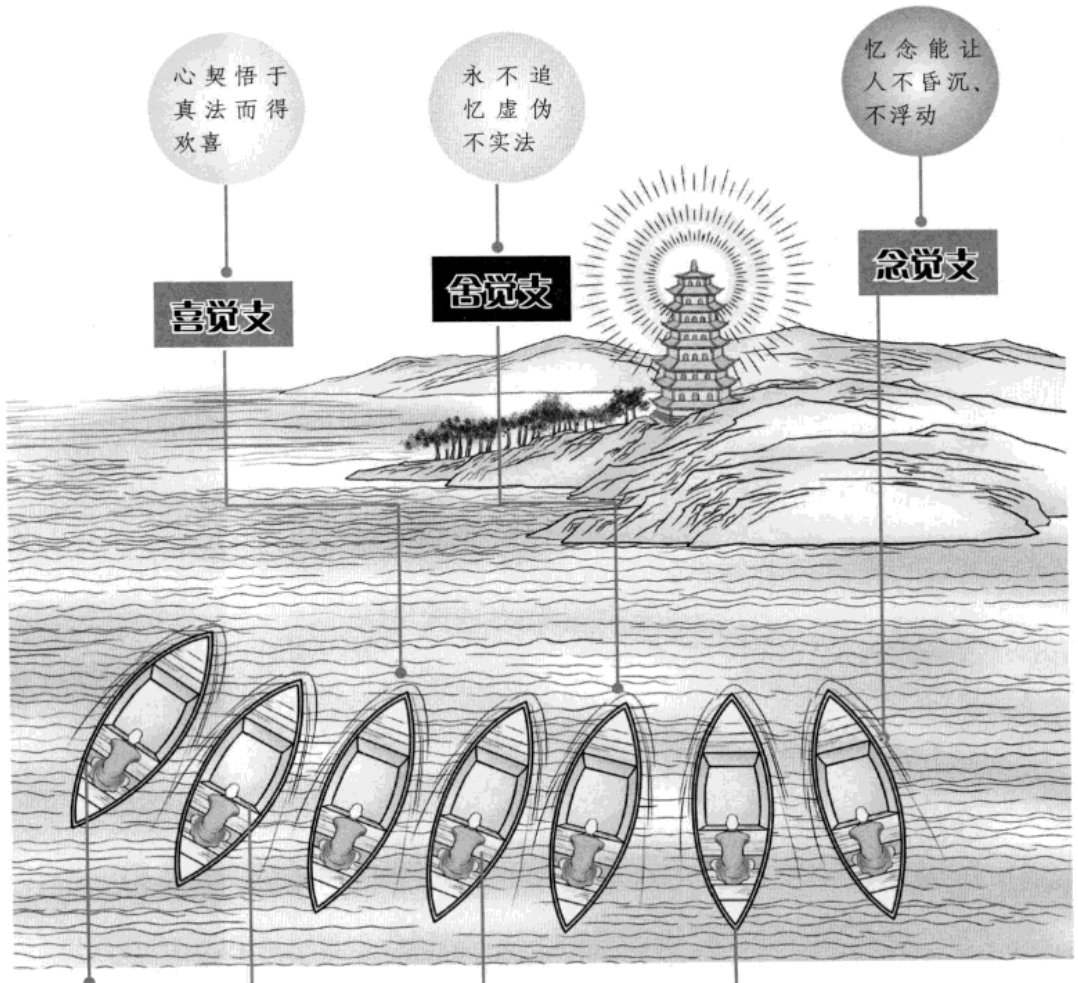
（6）人游诸国。极乐世界的众生，由于生具神通，因此可以随意往返不同世界佛土，没有丝毫障碍。

《阿弥陀经》只是约略描述了极乐世界的情况，在《观无量寿佛经》及《无量寿经》中有更多的描述。但无论详略，都只是述说极乐世界的庄严微妙，让人产生向往之心。极乐之美妙，也都是按照人间的最高愿景进行描述，以便激发人们往生的愿望。可能很多人觉得极乐世界的栏杆、树木等都是七重，是否过于单调呢？当知经文所说极乐情景不过是法义象征，“七重”代表三十七道品的七觉支，代表佛法中的七圣财等哲学概念。

七觉支

极乐世界的很多建筑和装饰物都是七重，其实意指三十七道品的七觉支。

觉支 = 需要觉悟的部分





极乐世界的佛法教育

成佛的中转站

虽然极乐世界没有任何痛苦唯有快乐，但并非享受之地，往生也是为了能更好地修持佛法。

极乐世界是成佛的中转站

追求快乐，是每个人乃至每个生命的愿望。下到蝼蚁，上至各种宗教、人文思想，无不都在这点上孜孜以求。

抛下蝼蚁等动物不说，人类，虽然从远古走来的时候，就时时刻刻在找寻着快乐，但由于对快乐的解读出现偏差，致使方法上的错误，似乎始终徘徊在快乐的门外。人们追求快乐，但却始终承受着各种各样的痛苦；人们喜欢快乐，却不断植下痛苦的种子——现在越来越多的毒品、大麻吸食者，无疑正说明了这一点。

正是对快乐的属性有不同的认识，所以诞生了众多的宗教和哲学。无论是早期的对各种自然神灵崇拜等民间宗教，还是后来的以神为主宰的一神教和多神教，都是人们向往快乐的见证。人们希望通过对神灵的祭祀、祈祷，来摆脱痛苦，得到快乐的恩赐。

在这众多的宗教中，源自古印度的佛教一反其他宗教恩赐的常理，而是鼓励人们了解什么是苦，苦的因是什么，什么是快乐，快乐的源泉在哪里，以及通往快乐之路——这就是著名的“四圣谛”！佛陀诠释的快乐，是源自自己的努力，而不是靠外在事物的恩赐。所以在佛陀的典籍中，我们可以找到“佛陀不是用水来清洗罪障，也不是用自己的手来拔除人们的痛苦，更不是把自己的快乐移植给众生，只是告诉人们什么是快乐以及快乐之道”这样的经文。

但追求圆满快乐的路途也并非一帆风顺，特别是大乘菩萨，他们往往要通过三个无量劫的时间，来完成他们自利利他的美好愿望，因而也有很多初发心的低层次菩萨退失了原本的菩提心。他们觉得虽然成佛可以获得最终的快乐，但为此付出的代价却无法忍受。所以佛陀在《妙法莲华经》中说，对于那些意志力薄弱的人，无法直接授以成佛之法，只能先传授那些修起来并不十分艰难的佛法。虽然经典中没有提到净土法门，但无疑《阿弥陀经》所诠释的净土信仰，当属此列。

虽然很多人想往生到极乐世界，但他们的初衷或许只是为了享乐，或者缓解轮回中的痛苦，因而把净土视作最终的家园。然极乐世界并非佛法修持的终点，只是暂时的避风港，它并不是最终的目的地。往生到净土中的众生，仍需不断学

挖掘快乐

佛陀从来不会帮助任何人直接成功，相反，他还会设置种种困难（如《西游记》中唐僧师徒四人经历九九八十一难后才取得真经）。佛陀这样做的目的是要让众生完全透彻“苦”的真谛，只有透彻了苦才能理解快乐的真正含义。而寻找快乐的过程，佛陀认为从来只能一个人孤军奋战。

一个人的战斗

在修持的过程中，佛陀鼓励一个人去战斗，事实上，的确没有人可以能够帮助我们，修持的过程如同一锹锹挖出阻碍悟道的各种障碍，这个过程也即是寻找快乐的过程，只有亲自经历这个过程，才能体会到快乐的真正含义。



苦难

挖出的泥土就如同世间的各种疾苦，只有一一被挖掘之后，才能看到幸福的甘泉。

辅助工具

虽然修持是纯粹的个人行为，但佛陀提供给了众生辅助的工具。佛法就如同这把铁锹，帮助我们早日看到甘泉。

幸福的泉水

当修持到达一定的程度，悟道而来的喜悦就如同喷涌而出的泉水，是结果，也是见证。



习佛法，扬起慈悲与智慧的风帆，航行在自度度人的大海中，直至到达终极快乐的彼岸——成佛。

极乐世界佛法教育的内容与方式

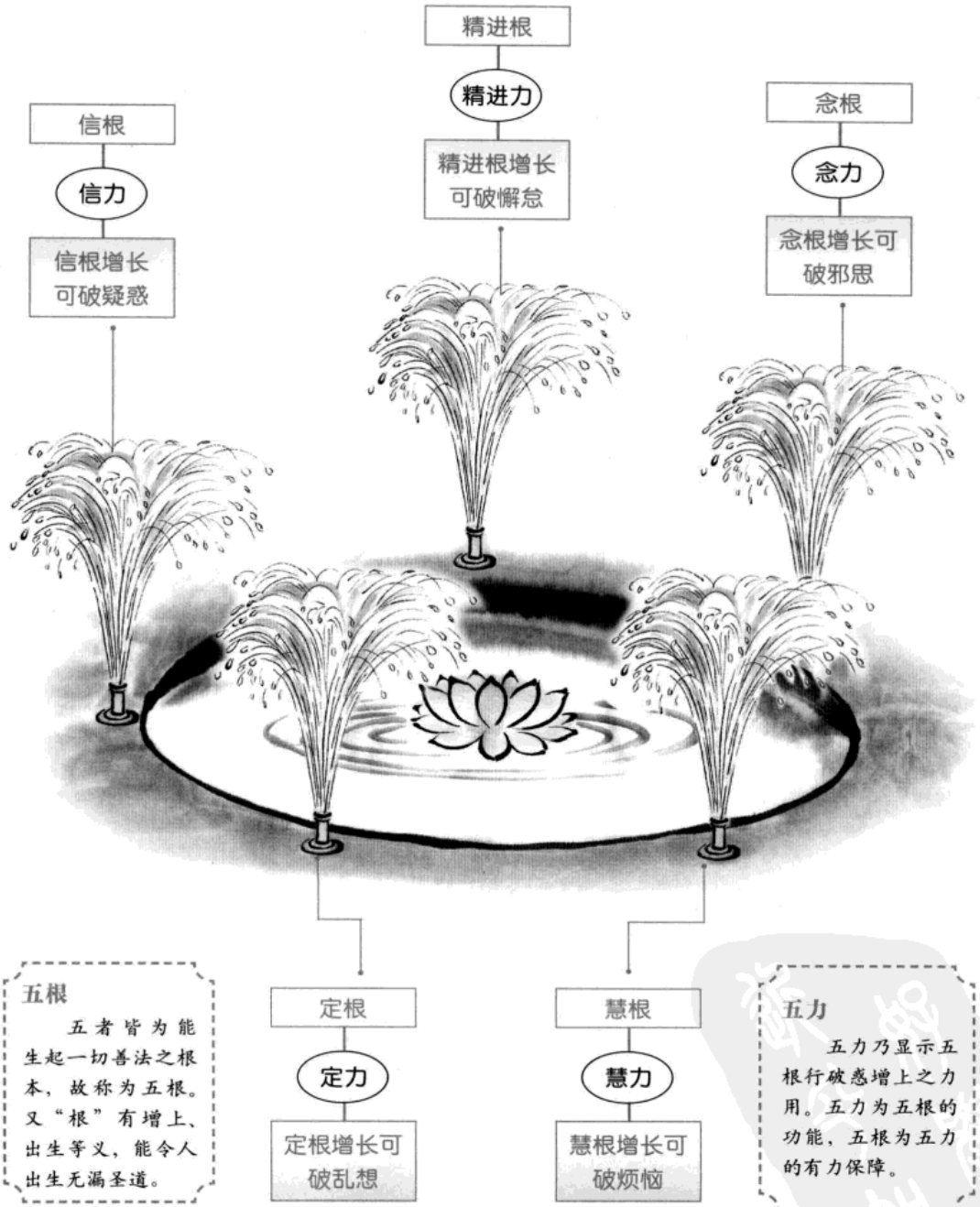
三藏十二部经典中，佛陀要告诉人们的佛法，无非只有两点，即如何选择善知识以及依止善知识后如何修持，这就是菩提大道的主要内容。那极乐世界的佛法教育内容又是怎样的呢？从《阿弥陀经》经文来看，与三藏经典并无差别。如经中说："彼国常有种种奇妙杂色之鸟：白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽、共命之鸟。是诸众鸟，昼夜六时，出和雅音。其音演畅五根、五力、七菩提分、八圣道分，如是等法。其土众生，闻是音已，皆悉念佛、念法、念僧。"五根乃至八圣道是三十七道品的内涵，是道谛的主体，而极乐世界所宣之法，亦无非此类。另外，在很多佛教经典中说，佛佛道同，说明任何世界国土乃至净土的修佛之道，都是相同的。

善知识是道之根本，如果没有善知识的引导，则众生很难趋入佛法正途。因此佛在很多经典中都对如何选择善知识、如何依止善知识做了详尽的开示，特别是《华严经》。善财童子五十三参的过程，就是寻师访道的榜样。弥勒在《大乘经庄严论》中提出了善知识的十项考核标准，也是为了让众生能找到真正的善知识。但在末法时期，邪魔横行，真假善知识难辨，不小心就会上当。若能往生极乐世界，就不会有这样的危险了。因为在极乐世界，是以阿弥陀佛、观音菩萨以及众多善知识为老师来学习佛法。如《阿弥陀经》中说："舍利弗。众生闻者，应当发愿，愿生彼国，所以者何？得与如是诸上善人俱会一处。"

依止善知识后的修持内容，在佛教内有多种划分方式，譬如《阿弥陀经》中提到的三十七道品，就是所要修持道谛的全部内涵。从适合众生的层次来说，就是三士道。但从佛教的核心来说，佛法修持的主要框架内容就是佛法三根本要义——出离心、菩提心及空性正见。

五根与五力

极乐世界的佛法教育与佛陀的教育是相一致的，比如关于追求智慧，进入涅槃境界之 37 种修行方法，其中就包括五根和五力，二者相得益彰，互为消长。





出离心：是指人们在深刻了解轮回本质后，所产生的发自内心的想从被无明和业所束缚的六道中解脱出来的强烈愿望。这种解脱的愿望，是迈向解脱的第一步，是修持佛法的原始动力。如果没有出离心，迷恋轮回中的种种快乐，就如被缚住双脚的苍鹰，无论怎样扇动双翅，也无法翱翔蓝天。所以正确认识轮回中快乐的欺骗性、短暂性及相对性，是产生出离心的根本要素。经典中所提出的认识具良缘人身的可贵、生命无常、业果法则及三苦八苦等苦谛内涵，都含摄在出离心这一根本法义中。

菩提心：如果说出离心是解脱的动力，那菩提心就是成佛的向导。只有在最初生起菩提心的刹那，才踏上了成佛之旅的第一步。出离心如果不跟菩提心相结合，那么其所作所为永远无法成为成佛的有力基因。因此，佛教把菩提心看作是从入道到成佛，贯通全部过程的一条主线。经典中关于大乘修持的六度四摄等都属于菩提心内涵。

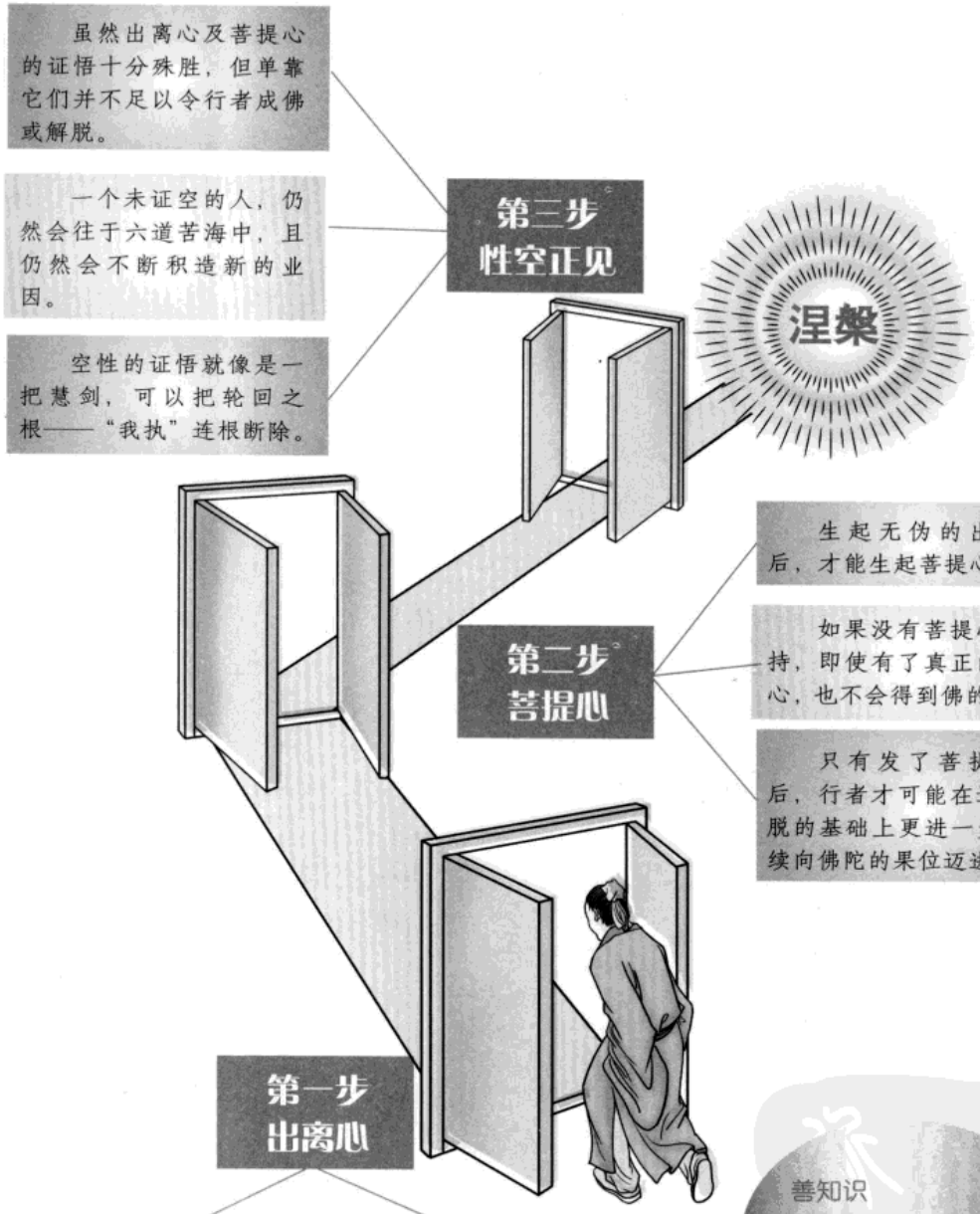
空性正见：是指明了万物本质的真实见解。虽然出离心和菩提心是解脱成佛的动力及主导，但如果离开空性正见的指导，是无法根除无明烦恼成办解脱成佛愿望的。经典虽有三藏十二部，法门也有八万四千，但解脱之道只有一点，就是空性正见。

之所以只有空性见才能打破轮回，是因为轮回的根本是无明——一种因愚昧而产生的错误认识，空性正见正是对治这种错误认知的唯一有力武器。但由于空性正见极为深邃，因此佛陀根据众生的理解程度，宣说了四种空性正见。但最究竟彻底的尚属中观派的空性正见。

从教育方式来说，极乐世界不但有佛菩萨等善知识讲学，即使是风响鸟鸣，也都在宣说这些佛法，教育方法之多样化与殊胜，乃人间所无。

迈向解脱的三个步骤

从佛教的核心来说，佛法修持的主要框架内容就是佛法三根本要义——出离心、菩提心及空性正见。



虽然出离心及菩提心的证悟十分殊胜，但单靠它们并不足以令行者成佛或解脱。

一个未证空的人，仍然会往于六道苦海中，且仍然会不断积造新的业因。

空性的证悟就像是一把慧剑，可以把轮回之根——“我执”连根断除。

生起无伪的出离心后，才能生起菩提心。

如果没有菩提心所摄持，即使有了真正的出离心，也不会得到佛的果位。

只有发了菩提心以后，行者才可能在追求解脱的基础上更进一步，继续向佛陀的果位迈进。

凡夫走向成佛的第一步就是出离心，如果没有出离六道轮回的强烈心愿，就不会生出息灭世间法的念头。

培养出离心首先要深刻意识到人身的难得和可贵，然后便要灭除对后世的贪欲，寻求脱离轮回的方法。

善知识

众生在修持佛法时一般需要善知识的引导。



极乐世界的利益

不可思议的物质享受

极乐世界功德殊胜、利益无比，人们生活幸福美满，具有人间所无的无比殊胜。

衣着方面的殊胜利益

极乐世界的功德利益，数不能尽，佛陀在净土三经中，做了详略不同的描述。虽然在《阿弥陀经》中并未详述，但陈柏达居士在《净土风光》中做了总的归纳，略述如下：

第一，庄严妙衣，随念而至

“极乐世界的众生，想要穿着，则美妙庄严的衣服随念而至。”——《无量寿经》。

第二，种类繁多，饰物庄严

“极乐世界有无量（种类特多）高尚美妙衣服、宝冠、环钏、耳珰、璎珞、华鬘、带锁及各种庄严的珍宝（饰物），百千种颜色美妙的衣服和饰物，自然穿戴在身上。”——《大阿弥陀经》。

饮食方面的殊胜利益

第一，民生所需，随念而至

“极乐世界所有的众生，不管是已生、现生或当生，都可得到各种美妙的色身，相貌端正，神通自在，福德具足，受用各种宫殿、园林、衣服、饮食、香花、璎珞，随意所需，悉都如愿，譬如他化自在诸天。”——《大宝积经 · 无量寿如来会》和《无量寿经》。

第二，七宝食器，自然现前

“极乐世界的众生要吃饭时，每人的面前自然呈现七宝的钵器，自然充满百味饮食。”——《无量寿庄严清净平等觉经》。

“这些钵中都充满百味饮食，随意而至，无所从来，也没有供应和制造的人，完全是自然化生。”——《无量清净平等觉经》。

第三，百味饮食，胜过诸天

“这些饮食，不同于世间饮食的口味，甚至也不是天界的饮食所能比美，这些饮食都是自然化生的精品，香美无比。”——《无量清净平等觉经》。

出行方面的殊胜利益

神通自在，遍游十方

“每天清晨，大家拿着这些美妙的鲜花，过了一会儿，就飞到他方无量世界去供养百千亿尊佛。大家各以百千亿种香花宝树，供养佛陀，有的人将花散在空中，有的放在地上，而后回到极乐净土。”——《称赞净土佛摄经》。

“我作佛时，我国中人，都得到神足通，在一念顷，能过百千万亿那由他世界。”——《大阿弥陀经 · 法藏比丘愿》。

居住方面的殊胜利益

第一，琉璃为地，七宝为界（无量妙宝，相间为地）

“极乐世界通常是琉璃地上，间以黄金，然而，也可说是众宝所成，不一定限于某一种宝。”——《弥陀疏钞》第三卷。

第二，宽阔平坦，无有幽险

“极乐国土，清净严饰，宽广平正，没有丘陵、坑坎、荆棘、沙砾、土石等山。”——《大乘无量寿庄严经》。

“极乐国土没有各种黑山、铁围山、大铁围山、妙高山等一切诸山。”——《大宝积经 · 无量寿如来会》。

“极乐国土没有大海、小海、溪渠、井谷（等幽暗之所）。但由于佛陀的神力加持，如果众生想看高山、大海和山谷等也随时可以见到。”——《无量寿经》。

第三，自然七宝，柔软光耀

“极乐国土，以自然的七宝——金、银、琉璃、珊瑚、琥珀、砗磲、玛瑙合成为地，恢廓旷荡，不可限极。这些宝都相参杂、转相间入。光明煜烁、微妙奇丽、清净庄严，超越十方一切世界，它是众宝的精英，宛如他化自在天的宝物。”——《大本阿弥陀经》。

第四，国土清净，照见十方

“如果我能成佛，国土清净，而且都可以照见十方所有无量、无数、不可思议的诸佛世界，宛如明镜，照见自己的相貌，那么清晰。否则，我不成佛。”——《无量寿经》。

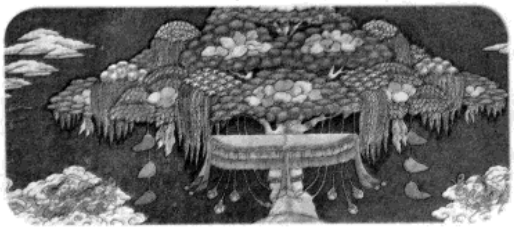
第五，七宝莲华，百亿彩叶

“极乐世界有七宝莲华，每一株莲华，有无量百千亿片叶子，每一片叶子有无量百千种珍奇的色彩，而且莲叶上有百千种摩尼妙宝来庄严，上面又覆盖了相互辉映的宝网。”——《大宝积经》的《无量寿如来会》。

“净土树林等内外景物，常有和风吹拂时，发出微妙声音，说一切法皆无自性等真理。”——《大般若经》。

人人向往的阿弥陀佛极乐世界

极乐世界的盛况，概括出来有六点：华雨长天、空盈天乐、树饰四珍、遍地黄金、池严众宝、人游诸国。



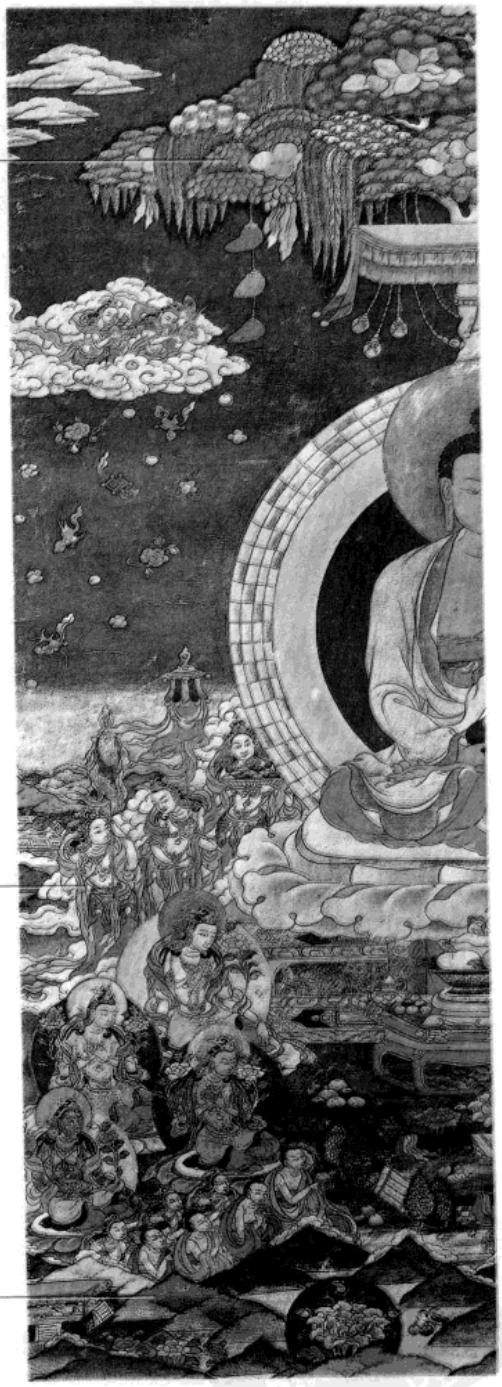
七宝莲花

据说极乐世界有七宝莲花，每一株莲花，有无量百千亿片叶子，每一片叶子有无量百千种珍奇的色彩，而且莲叶上有百千种摩尼妙宝来庄严，上面又覆盖了相互辉映的宝网。



衣物随念而至

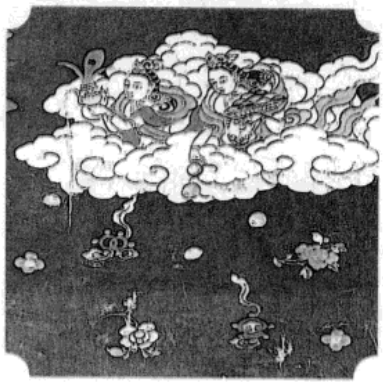
据《大阿弥陀经》所言，极乐世界的众生，想要穿着，则美妙庄严的衣服随念而至，衣服自然穿在身上，而不必裁缝。不必染色，不必洗濯。并且有各种颜色和各种珍贵配饰供选择。



地布黄金

极乐世界非如凡间以土石瓦砾为地，而是黄金为地；园林树木，都饰以四种珍宝——金、银、珊瑚、琥珀等。





华雨长天

华雨长天和空盈天乐也是极乐世界的两大奇观。天空中经常飘落曼陀罗花等各种香花，犹如蒙蒙细雨，空中经常有美妙的音乐响起，令净土之人闻之生乐。



阿弥陀佛的极乐世界

每一位佛都有庄严清净的净土，而阿弥陀佛的净土——西方极乐世界是最让人向往的一个净土，《无量寿经》中有对极乐世界的详细介绍："极乐世界所有的众生，不管是已生、现生或当生，都可得到各种美妙的色身，相貌端正，神通自在，福德具足，受用各种宫殿、园林、衣服、饮食、香花、璎珞，随意所需，悉都如愿。"



极乐世界的佛法利益

丰盛的精神大餐

极乐世界不但在生活方面有着无比的功德利益，而且在佛法方面更为殊胜。

往生到极乐世界的人，都会获得如下的佛法功德：

第一，不会再堕落于三恶道

不管是谁，只要成功往生，从此便永了生死、永出三界、永脱轮回，直至成佛，绝对不会再堕落于三恶道了。这条利益是极乐世界最具诱惑力的一条。

第二，皆具紫磨真金色身

凡是往生的人，其身体与佛一样，都是紫磨真金色，相貌庄严无比。

第三，皆具 32 种大丈夫相

三十二相是佛陀的相貌标志，凡夫所无。但依于佛愿往生的人，一生到极乐国，便生具此相。

第四，形貌皆跟佛一样，没有美丑的差别

如果形貌有美丑的差别，则长得美的易生傲慢，长得丑的便生自卑感，造成心理上的不平衡，难免发生纠纷。因此，极乐世界的人，等同一相，无有差别。

第五，寿命也跟佛一样，无量无边

往生的人，都是莲花化生，得到清虚之体，不像娑婆四大假合之身，有生老病死，变幻无常，所以，寿与佛齐。

第六，有宿命通

往生的人，无不获得弥陀本愿功德威神的加持而证得种种的神通。宿命通是一种能知自己和他人过去世所作种种善恶的能力。

第七，有天眼通

天眼通是一种超感官的、不论粗细远近都能看见的能力。阿罗汉最多只能见三千大千世界事；往生的人却跟佛菩萨一样，能见无量世界过去现在未来之一切事，无所不知，无所不见。

第八，有天耳通

天耳通是一种不受远近限制能够听到一切声音的能力。往生的人，不但普闻十方世界的音声，且能听到十方诸佛说法。

第九，有他心通

他心通是一种能知他人心想的能力。往生的人，都能够清楚知道十方世界众生

之心想。

第十，有神足通

神足通又名神境智证通，或心如意通，是一种具有飞行、分身、速到、变化自在的能力。往生的人，都能够在一想念间同时到达十方无量世界。有了这种神足通，想遨游太空，那是轻而易举的事了。

第十一，遍供诸佛

极乐众生，因有神足通，故能于极短之时间内，到达十方无量佛国去遍供十方无量诸佛。此亦显示极乐众生，个个超越时空，他们可以一念之间遍及十方世界去供养诸佛，或普度众生。

第十二，定成正觉，证大涅槃

定成正觉，就是一定成佛的意思。大涅槃，是指证得大乘的涅槃，即不住生死、不住寂灭的无住涅槃。小乘涅槃如中途站，不是究竟之目标。这是阿弥陀佛四十八愿中第十二“定成正觉愿”，此愿等于阿弥陀佛为往生的人授记，也是阿弥陀佛赐予的成佛保证书。

第十三，女身转男

可以由女身转为男身。善导大师解释说：“乃由弥陀本愿力故，女人称佛名号，正命终时，即转女身，得成男子，弥陀接手，菩萨投身，坐宝莲上，随佛往生。”

第十四，莲花化生

往生极乐的人，都在莲花之中自然化生，清净无垢，神通智慧，放大光明，俱如菩萨。

第十五，住正定聚

正定聚，乃三聚之一。聚是聚类的意思，一切众生分为三类，叫做“三聚”。必定证悟的一类，叫“正定聚”；毕竟不证悟的一类，叫“邪定聚”；介于上二类之间，有缘则证悟，无缘则不证悟的一类，叫“不定聚”。往生的人，皆住于正定之聚，必定成佛。

第十六，远离热恼，心得清凉。所受快乐，犹如漏尽比丘

热恼者，身热心恼。往生的人，“无有众苦，但受诸乐”，故永离热恼。清凉者，清净凉爽，正与热恼相反。往生的人，入于极乐世界的大清凉池中，故皆心得清凉。

漏者，烦恼的别名，漏尽比丘即烦恼断尽的比丘，指阿罗汉。因阿罗汉已断烦恼障，于诸世法，不执不著，虽受快乐而心不染著。“犹如漏尽比丘”，就是形容极乐众生心地清净，虽受快乐而不染著。

第十七，不贪计身

贪计身，即认为人有一个真实的我而贪著计较，亦即我执。凡夫妄执四大假合之身为我，贪著计较，处处为我着想，顺者生爱，逆则生嗔，以致造业受轮回。往生的人，有阿弥陀佛本愿功德加持，渐断我执。

第十八，得金刚那罗延身

金刚者，即金刚石，至坚至利，可破一切，一切不可破它。那罗延者，天上之大力

三十二相

往生到极乐世界的人，和佛陀一样将具有三十二相，三十二相是佛陀的标志，佛陀庄严的德相并不是生来如此的，据说每修一百福，才庄严一相。



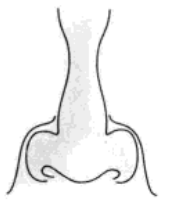
佛眼



佛耳



佛口



佛鼻

眼绀青，睫毛整齐

此相是由观一切众生如父母，怜愍爱护众生如思一子而感得。

身放光明

是以发大菩提心，修无量行愿而感得的胜相，能除惑破障，表示一切志愿皆能满足之德。

牙齿

牙齿紧密、有40颗、白，舌广而长，味觉灵敏；声音洪亮。是以常思惟善法，修慈而感得的胜相，能摧破一切众生强盛坚固的三毒。

手足隆满

两手、两足下、两肩、颈项七处隆满。是以上妙饮食、衣具供养师长，或于父母师长生病时，亲手为其拭洗等奉事供养而感得的胜相，表示佛以慈悲柔软之手摄取亲疏之德。

上身如狮

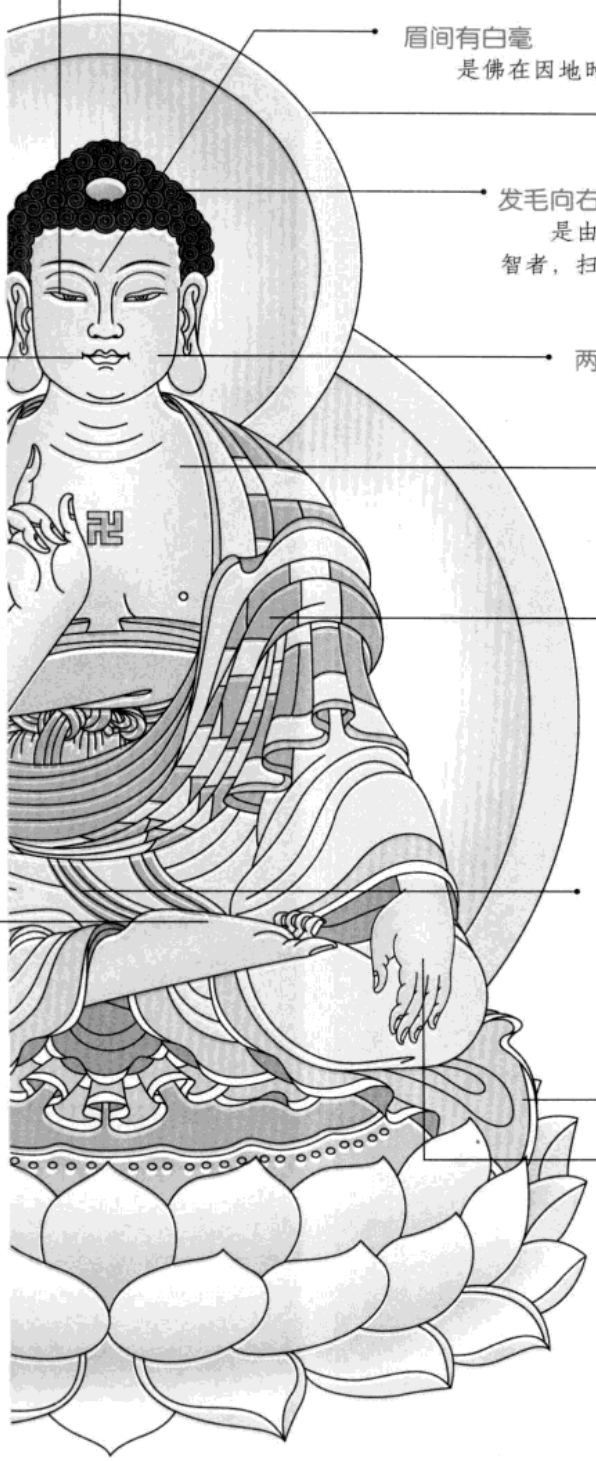
是佛于无量世界中，未曾两舌，教人行仁和，远离我慢而感得此相，表示威容高贵、慈悲满足之德。

股骨纤圆

是往昔专心闻法、演说所感得的胜相，表示一切罪障消灭之德。

足平满

足下平满、有轮形纹、足跟广平、柔软、足趺高满。这是佛陀于因位行菩萨道时，修六波罗蜜所感得的胜相，表示引导利益之德。此相能摧伏怨敌、恶魔，表示照破愚痴与无明之德。



顶上肉髻

是自受持亦教人受持十善法而感得的殊胜相。

眉间有白毫

是佛在因地时，见众生修三学而称扬赞叹，所感得之妙相。

发毛向右旋　一孔各生一毛

是由尊重、供养一切有情，教人不倦，亲近智者，扫除道路荆棘所感得的胜相。

两颊隆满

见此相者，得除灭百劫生死之罪。

身色金黄、润泽

此德相能令瞻仰的众生厌舍爱乐，灭罪生善。

身广长等，身形端直

两腋充满

是佛施与众生医药、饭食，又能亲自治病所感得的胜相。

男根密隐于体内

此相是由断除邪婬、救护怖畏大众而感得，表示寿命长远，得多弟子之德。

手

手指细长、柔软、垂手过膝。此相是由离我慢，好惠施，不贪着所感得，表示降伏一切恶魔，哀愍众生为其摩顶之德。



士那罗延神，其力大无比。这是形容往生的人，其体坚固如金刚，其力强大如那罗延，等同如来之金刚不坏身。

第十九，身顶皆有光明照耀，成就一切智慧，获得无边辩才

往生的人，身顶皆有常光。光是智慧的象征，显示他已成就一切智慧（指一切智、道种智和一切种智之三智）。并“获得无边辩才”，“辩才”指善巧演说法义之才，诸佛菩萨说法的辩才叫做“四无碍辩”，或“四无碍智”、“四无碍解”，即法无碍、义无碍、词无碍、辩无碍。

第二十，善说诸法秘要

秘者奥秘，要者精要。往生的人，因有智慧和辩才，故能善巧演说一切佛法之奥秘和精要。

第二十一，一生补处

一生补处者，尽此一生即能补到佛位的意思，为最后身菩萨的别号。凡是往生的人，都能究竟证得一生补处菩萨的果位，决定一生成佛。

第二十二．教化随意

往生的人，悉登补位，成等正觉，但菩萨成佛，各有愿力，有的菩萨，欲返秽土，普利群生，教化有情，他便能蒙佛愿力加持，再回娑婆，救度众生，来去自如。

第二十三，善知识殊胜

极乐世界的人，都是以阿弥陀佛及观音菩萨等佛菩萨作为老师，不会如凡间遇到恶知识。

第二十四，听闻妙法，心开意解

“阿弥陀佛为声闻、菩萨、天人讲解佛法时，大家都集会于七宝讲堂，阿弥陀佛广泛而且流畅地说明各种宇宙和人生的微妙道理，大家听得法喜充满，心开意解，证得道果”。

总结来说，极乐世界的人永远脱离了轮回的痛苦，拥有最好的学佛师资及同学，学法环境一流，没有任何生活负担，有充足的修持时间。但最殊胜的是，即使没有断尽烦恼障，也可以免除轮回中的所有痛苦，这在其他法门中是难以想象的事情。所以，很多佛教徒并不相信净土法门，觉得净土的观念有悖常理，佛在《阿弥陀经》中也说：“舍利弗，你应当知道，我在这娑婆世界、五浊恶世的大染缸、大泥潭里，能以念佛法门作为修行、出世、成佛的大法，最终证得无上正等正觉而成佛，还能为这一切世间来宣说这最最难以相信的大法，这是多么困难的事啊！”

佛陀是获得遍智者，有种种方便利益众生，对于那些知常不知变，知小不知大，知显不知密，知通不知别的人来说，是无法通盘了解的。

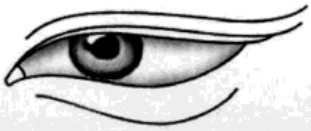
神奇的佛法功德

往生到极乐世界的人，将获得种佛法利益，其中有一些听起来比较神奇和不可思议。



天耳通

就是民间所说的“顺风耳”，不受远近限制能够听到一切声音的能力。往生的人，不但普闻十方世界的音声，且能听到十方诸佛说法。



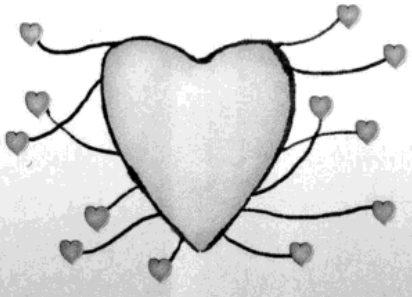
天眼通

就是民间所说的“千里眼”，种超感官的、不论粗细远近都能看见的能力。往生的人能见无量世界过去现在未来之一切事。



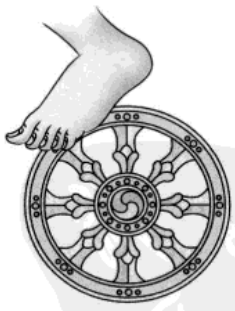
莲花化生

往生极乐的人，都在莲花之中自然化生，清净无垢，神通智慧，放大光明，俱如菩萨。



他心通

类似于传说中的“读心术”，一种能知他人心想的能力。往生的人，都能够清楚知道十方世界众生之心想。



神足通

就是民间所说的“飞毛腿”，是一种具有飞行、分身、速到、变化自在的能力。往生的人，都能够在一想念间同时到达十方无量世界。



三界
苦海苍茫

三界，是芸芸众生苦乐升沉的真实写照，佛教修道的目的就是超越三界。超越三界有两种情形，即横出三界和竖出三界。

“跳出三界外，不在五行中”这句脍炙人口在中国民间流传了上千年的诗偈，相信很多人都在《西游记》或者《封神榜》等各种神话小说中听说过。但对这句话含义的理解，可能除了朦朦胧胧地感觉属于超脱生死的境界外，并没有太多更深入细致的了解。其实这句话并非纯粹佛教的观点，而是民间糅杂了佛教和道教思想后，所产生的一种似是而非的认识。虽然三界是佛教术语，但五行理论属于道教思想。

三界，是佛陀的世界观。佛教认为，在宇宙中，以性质分类，存在两种世界——凡界和圣界。圣界是指罗汉、佛陀等超世的世界，而凡界就是指三界的芸芸凡夫。

佛教所说的三界，主要包括两种世界的概念：有情生命世界及无情环境世界。生命界主要是指生活在世界上的各种生命，包括人类在内，所有具有心识的动物都属于这个范畴。这些生命有人类可以看到的，也有人类看不到的；有处在水深火热痛苦煎熬中的，也有安于条件优越幸福快乐中的。但佛教认为，必须具有心识者才是有情生命，把草木等植物都纳入无情世界范畴。时下，很多误解佛教的人认为植物也是有情，也可以轮回和成佛，这并非佛教传统的观念。

从佛教教义来说，具有心识的有情生命是一个续流，即生生死死、不断延续的一个生命续流。无论是轮转于三界的凡夫生命，还是解脱成佛的圣者生命，都不会永远消失，只是在刹那刹那地变化着。在被称为佛教教义巅峰的密乘法门中，更是直接把讲述密宗的经典命名为“续”，正是建基于这生生不息的生命规律基础上的。

欲界：具有以性爱、贪欲为主要欲望的众生，就属于欲界。

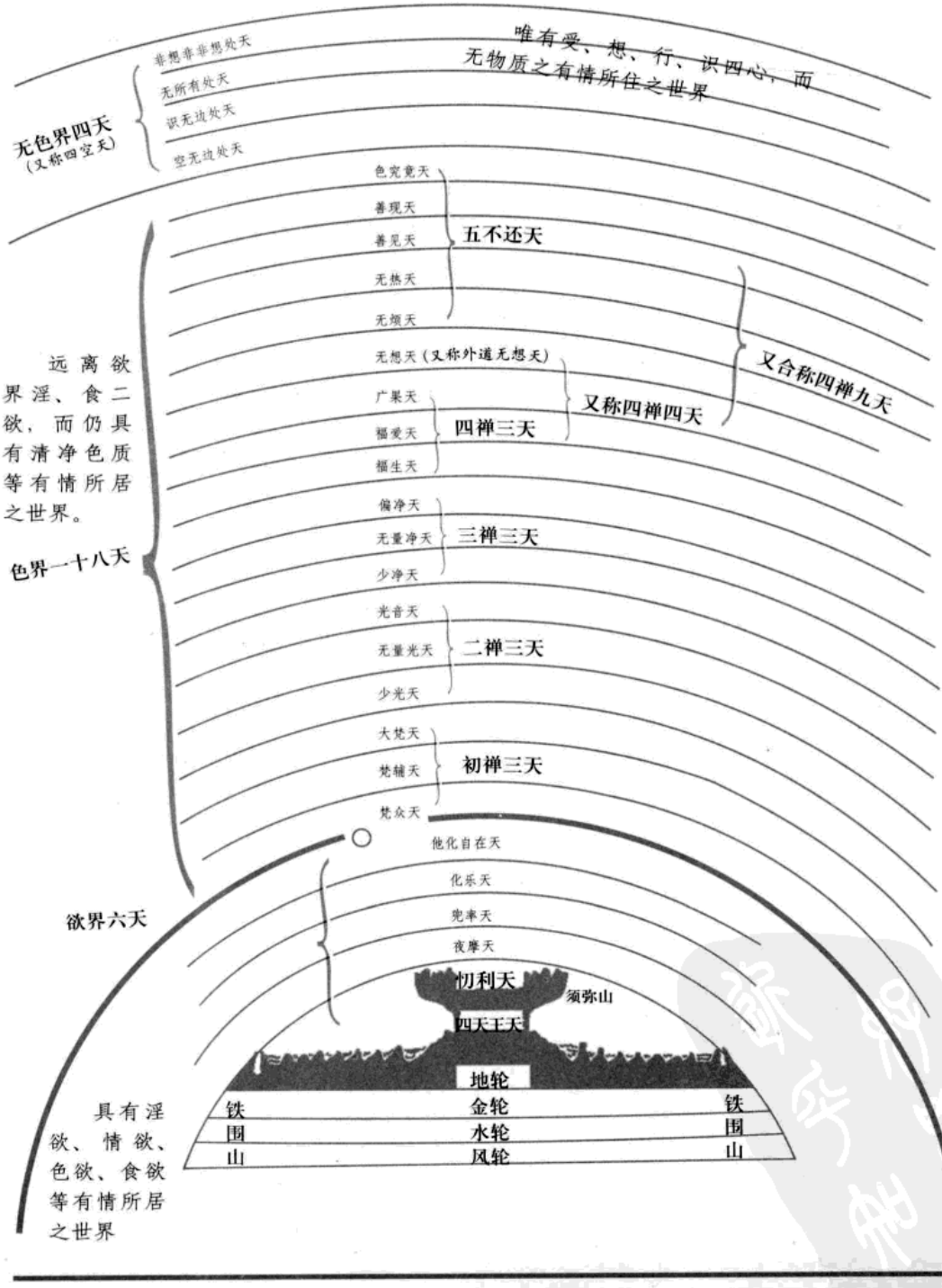
色界：没有性爱、忿怒但仍有物质性身体的众生，属于色界。

无色界：不但没有性爱等欲望，甚至连物质性的身体也不存在，只有纯粹的精神，属于无色界。色界、无色界的“色”是佛教术语，并非色相的意思，而是指物质的别称。

可以说，三界几乎全部涵括了宇宙普通生命的生存形式及状态。

三界二十八天

佛教把众生所居之所分为三个境界：欲界—色界—无色界，因三界迷苦如大海一样无边无际，所以又称苦界或苦海。其中欲界分为六重天、色界分为十八重天、无色界分为四重天。





横出与竖出

化茧成蝶的两种方法

苦海虽然看似无边无际，但也并非没有跳出去的可能，佛教中跳出三界的方法有两种：竖出与横出，一种漫长，一种简便，每个人可以根据自己的实际情况而各自选择。

佛教竖出三界模式

三界的超越，按照追求目标来说，只有两种，即属于声闻、缘觉的小乘超越和大乘的成佛超越，超越的结果就是获得涅槃。而超越之道也有两种模式，一种是常规的竖出三界模式，一种是非常规的横出三界模式。

涅槃是古老的梵文译音，汉译为圆寂，即圆满寂灭的意思。但很多人会误解涅槃就是死亡，他们也把涅槃用来表达高僧或者出家人的死亡，这是非常错误的观念。在佛教的小乘教法中，涅槃是指完全断除了以无明为首的各种烦恼及负面心绪，是贪婪、忿怒、愚痴以及指使下的各种造业行为的终结，是解脱轮回后的安稳快乐境界。涅槃与死亡并无丝毫相同的地方，那些断除了一切烦恼障的罗汉，都是在生前就证悟了涅槃；没有证悟罗汉的人，即使在死亡后，也无法切入涅槃的境界。死亡前所证悟的涅槃，被称为“有余涅槃”，因为尚余有由过去无明和业所带来的有漏肉体。而死亡后的涅槃被称为“无余涅槃”。大乘佛陀的涅槃称为“无住涅槃”。

欲获得涅槃，首先要了解三界的轮回本质——苦谛，然后寻求苦谛的因——集谛，了知集谛可断，便欣慕涅槃，追寻涅槃之道——道谛。由于轮回于三界的主因是众生无明虚构意识的产物，因此，出离三界的过程就是断除俱生我执的过程。所有的诸如资粮道、加行道、见道、修道和无学道的历程，也都是根据破除无明烦恼的程度建立的。

烦恼主要分为两种，即分别烦恼和俱生烦恼。分别烦恼是受哲学思想及背景文化影响后天形成的错误认识，一共有 88 种；俱生烦恼是与生俱来的心灵污垢，共有 81 品。通过资粮道和加行道的修持，在见道的刹那，人们会顿断 88 种见解方面的烦恼，而 81 品俱生烦恼，则在修道的历程中逐渐断除。古德说，理虽顿悟，事须渐修，无始以来的俱生烦恼污垢极为厚重，因此断除亦非一日之功。当 81 品烦恼断尽，便结束了修道，进入无学道——涅槃的境界了。

从小乘而言，从开始步入解脱道，最快要三生才能证得阿罗汉，慢则不定。

斩断烦恼

烦恼分为分别烦恼和俱生烦恼两种，跳出三界的过程也是斩断烦恼的过程。

分别烦恼

分别烦恼是受哲学思想及背景文化影响后天形成的错误认识，一共有88种。



只有破除所有的烦恼，才能跳出三界



在大乘来说，不但要断尽所有烦恼障，还要积累更多的资粮，断除所知障，路途更为漫长。这种需要断除所有烦恼障和所知障才能进入涅槃的道路，便是常规的解脱道——竖出三界的模式。

佛教横出三界模式

所谓横出三界模式，就是不需如竖出三界般断尽一切烦恼才能超越，而是凭借特殊的方式，在不断除烦恼的情况下，就得以远离三界痛苦，超越轮回的方法。这就是净土宗所倡导的净土法门。

这种传统的常规竖出三界模式，虽然是佛教的主导思想和根本之道，但由于需要多生甚至多劫的努力，因而对于某些意志力薄弱的众生，就显得十分艰难。特别是那些刚刚进入解脱道的初学者，他们因缺乏足够的资粮，经常在进退之间沉浮。修道中出现的各种不稳定因素，致使很多修行人在几经挣扎后，淡化了解脱的愿望，退出修道者的队伍，无奈地继续开始无尽的轮回之路。

正如牛羊吃草不吃肉，虎豹吃肉不食草，乌鸦食毒便身亡，孔雀饮毒更漂亮，遍知一切的佛陀根据不同众生的根器，讲说了各种适应他们的教导。对于内心怯弱、散乱的人，佛陀授予了不需要断除烦恼便可永脱三界的净土法门——横出三界之法。

虽然修持净土法门相对常规的竖出三界来说较为容易，但如果没有虔诚的信仰以及追求往生和解脱的愿望，单凭念几句佛号也是无法顺利往生的。有关往生净土的资粮和条件，我们会在下面章节中详细论述。

在龙树的《十住毗婆沙》中虽然说横出三界的净土法门属于易行道，但难易只是相对的概念。针对常规的竖出三界模式来说，净土宗属于易行道，但这仅就难行道而言，并非普通理解的轻而易举之意。

横出三界与竖出三界

无论是竖出三道，还是横出三道，都是人们为了摆脱三毒，到达解脱的彼岸的方法。

竖出三界

是指人们必须要断尽三界内的所有烦恼垢障才能超越三界，犹如竹筒内的虫子，从下而上逐步咬穿竹节，最后才能一跃而出此修行道路艰难困苦，所以又叫难行道。



三界

竹筒如同三界，虫子如同众生。



化茧成蝶

跳出三界的众生，无异于破茧成蝶的毛毛虫，整个生命形态都将发生巨大的变化。

横出三界

是指人们只需要念诵佛号就可以超越三界，犹如竹筒内聪明的虫子，向边侧啃咬，即可不需节节咬穿而横出竹筒。所以又叫易行道。

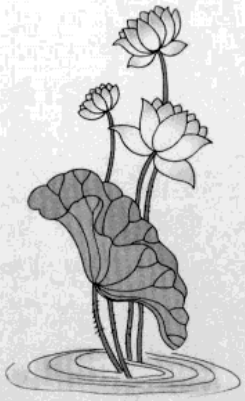
第肆章



阿弥陀佛与四十八愿

阿弥陀佛，西方极乐世界教化众生的导师，梵语“阿弥陀”，中文称“无量”。在他还是一个比丘时，发愿要建造一个尽善尽美的佛国（极乐净土），并要以最善巧的方法来度化众生，为此他发下了48个誓愿。

阿弥陀佛的48个愿望最初记载在《佛说无量寿经》，是净土宗的必读经典。





阿弥陀佛的前生今世

从比丘到教主

阿弥陀佛在成佛之前是一位比丘，他经过无量劫的修持，终于成佛，并创建了西方极乐世界。

阿弥陀佛的前生：法藏比丘

成就了殊胜无比的极乐世界，被十方诸佛齐声称叹，人人思念持诵名号的阿弥陀佛，他的前生是怎样一个人呢？又是怎样创建的极乐世界呢？佛陀在《无量寿经》中做了细致的描述。

那是在无法以时间计算的无量劫之前，出现了一位世自在王佛。那时候的国王叫世饶王，有很深厚的善根，为了能救助一切众生远离轮回的痛苦，便舍弃了王位，出家为僧，法号法藏比丘。

有一次，法藏比丘来到世自在王佛前，对佛说："尊敬的佛陀，我已经在您面前发了帮助一切众生远离苦难的菩提心，请您教导我快速成佛的修持方法，以及成就殊胜净土的方便吧。"

世自在王佛回答法藏比丘说："一个人如果有坚定的信念及不懈的努力，哪有完不成的愿望呢？我现在就满足你的愿望。"于是，世自在王佛为法藏比丘展示了无量无边的净土，并传授了菩萨修持方法。法藏比丘对那些净土做了细致的考察后，摒弃缺点，广集优点，便在佛前发了震烁古今的四十八愿，之后就开始了长达无量劫的修持。

在三大阿僧祇劫中，法藏比丘有时候转生为出家比丘，有时候转生为帝王将相，有时候转生为大富长者，以各种身份，默默践行着菩提大愿。在不断积功累德的修持中，他次第圆满了成佛所需的各种福慧资粮，逐步经过了大乘资粮道、加行道、见道、修道等五道十地的修证阶位，最终成就了三身圆满的佛陀，开创了集众多净土优点为一体的西方极乐世界。

在无量劫圆成大愿的过程中，阿弥陀佛转生六道，与众生结下了深深的缘分。所以西方极乐世界成立至今方始十劫，就有无量不可计算的众生往生彼刹，声闻菩萨的数目亦难以数计。而现在和将来希望往生到极乐世界的众生，数目之多更是无法测量。佛陀虽然在经典中开示了很多净土，但从目前求生净土的信徒来说，阿弥陀佛的极乐世界当属为数最多。

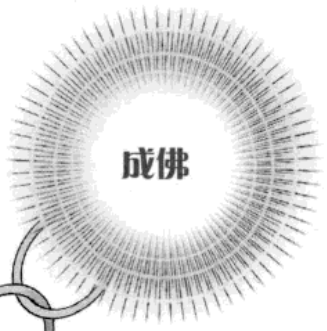
阿弥陀佛的前生

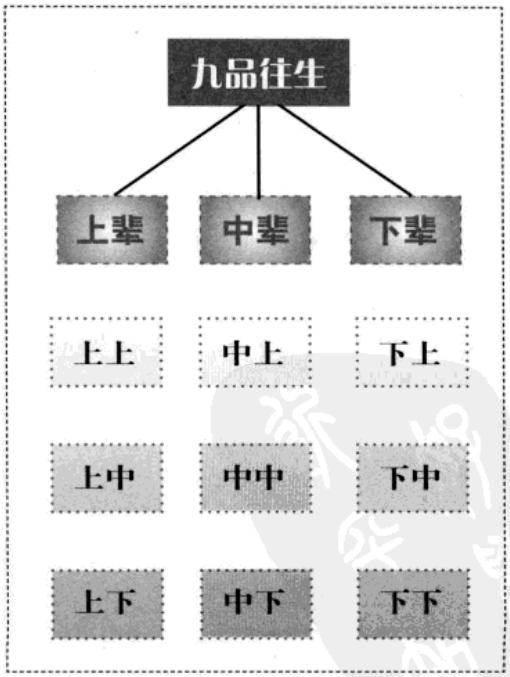
佛教把可以往生的人分为九种，即我们平时所讲的“九品往生”，阿弥陀佛又被称为“九品觉王”。阿弥陀佛在成佛之前的故事告诉众人：只要积累功德，每个人都有成佛往生的可能。

在很久以前，有个国王叫世饶王，有很深厚的善根，为了能救助一切众生远离轮回的痛苦，便舍弃了王位，出家为僧，法号法藏比丘。一次偶然的机会法藏比丘遇到当时的一位世自在王佛，经过这位佛陀的指点，法藏比丘发下四十八愿，之后就开始了长达无量劫的修持，最终成为阿弥陀佛。



法藏比丘







阿弥陀佛的今世：极乐世界教主

在救助一切众生，让众生都得到究竟圆满的快乐的无尽菩提爱心下，法藏比丘经过无量劫的修持菩萨道，终于成佛，并创建了能帮助一切众生获得究竟彻底快乐的摇篮——西方极乐世界。

在极乐世界中，阿弥陀佛不但亲自为往生的人讲经说法，同时以无限的神力化现出各种飞禽、树木，他们也都在讲说佛法的义理。如《阿弥陀经》中说："在极乐国土里，常常有种种奇妙色彩的鸟类，比如白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频迦、共命鸟等。这些奇妙的神鸟，在每天的十二时辰里，唱出柔和、高雅的声乐来。这些声乐不但非常美妙动听，而且还能无限地演说种种修道的道法，如五根、五力、七菩提分、八圣道分等，三十七道品的修道道法。那儿的天人听到这些美妙动听的法音之后，都自然而然地生起念佛念法念僧的信仰心和迫切心来。误会那些鸟也像娑婆世界似的，由造种种恶业而得的畜生道报应。因为极乐国土里根本没有地狱、饿鬼、畜生这三恶道。在极乐国土里，就连三恶道的名字都听不到，更别说有实实在在的三恶道了。那么，这些鸟又是怎么一回事呢？原来这些鸟都是由于阿弥陀佛所发的大愿——希望在他的国土里，时时处处说法的音声不断，由此愿力所化现出来的。"

阿弥陀佛带给众生的佛法学修环境，可谓集一切净土之所长，哪怕耳闻目睹，无不让众生生起修持佛法的意愿。这种物质生活极度优越，精神快乐舒适无比的净土，人人欣慕向往，自然也在情理之中了。

阿弥陀佛成佛多久了呢？是否已经涅槃了？《阿弥陀经》说："阿弥陀佛成佛以来，于今十劫。"阿弥陀佛的成佛以及极乐世界的创建，不过是十劫前的事情，并且现在正在说法。如《阿弥陀经》中说："今正在说法。"

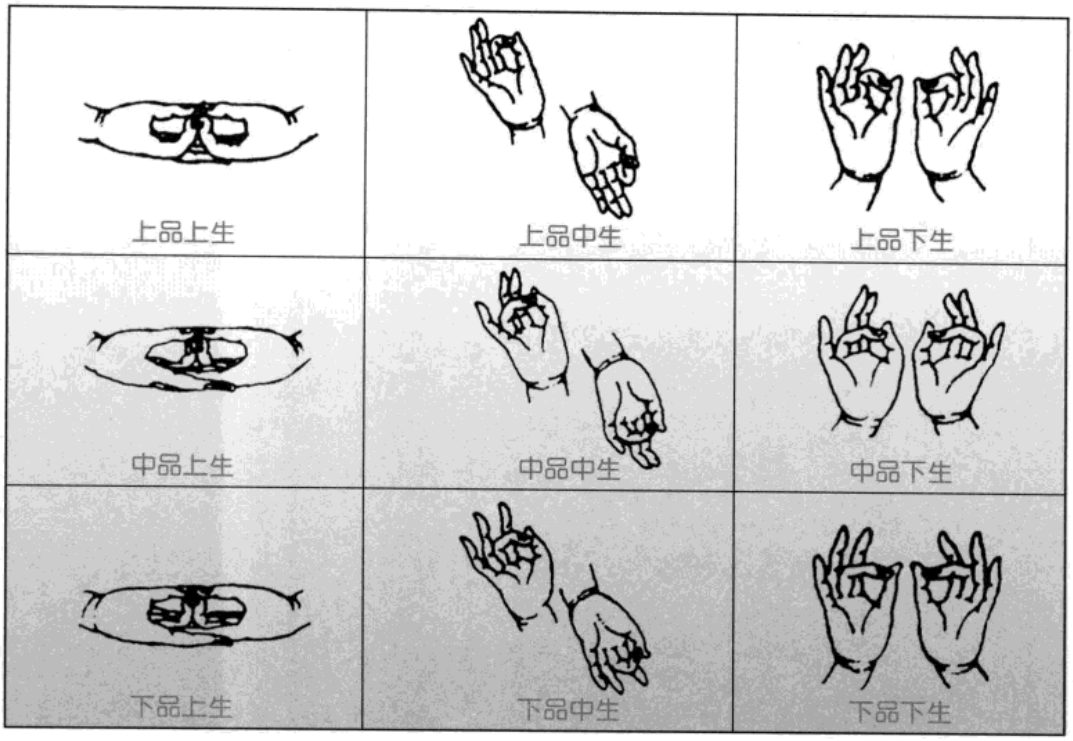
作为人间的时间来说，十劫是相当长了，但对于寿命及存在时限都无量的时间长河来说，只不过是刚刚开始。因此，佛陀在经中劝导人们要发愿求生彼国，现在正是时候。对于学佛的人来说，能够生在有佛的世界是一件非常幸福的事情，释迦牟尼佛圆寂后，为了让人们能够继续生在有佛在世的国土，讲说了西方极乐世界及阿弥陀佛。如经中说："舍利弗。众生闻者，应当发愿，愿生彼国，所以者何？得与如是诸上善人俱会一处。"往生极乐世界后，便可以在阿弥陀佛及众菩萨跟前听闻佛法。

阿弥陀佛手印

手印在佛教中占有极重要地位，具有神秘的力量。是诸佛身、语、意的象征。阿弥陀佛所结手印分为三种：九品印、定印和根本印。

往生九品印

即自上品上生至下品下生的九种印相。往生有九品往生，极乐世界有九品净土、九品念佛，所以阿弥陀佛亦有九品弥陀的区别，而具体的表现即为九品印。

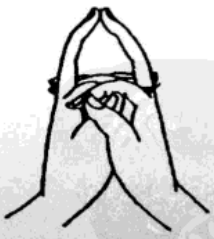


阿弥陀佛手印



阿弥陀佛定印

据说金刚界阿弥陀佛于成身会及供养会皆结此印，平时持阿弥陀佛心咒时也可以结此印。双手交叉，两拇指伸竖指端相触；二食指中节直竖，以两食指端拇指；此外，小指、无名指、中指六指相交叉衬着拇指及食指，此即表示六道众生显得四智菩提之义。



阿弥陀佛根本印

此为阿弥陀佛于金刚界三昧耶会所结之手印。双手外缚、两中指竖起相拄，拇指相交叉，宛如莲叶一般。外缚是生死结缚之义，而莲表众生本具之佛性。



四十八愿

伟大的誓言

“唯愿世尊，大慈听察。我若证得无上菩提，成正觉已，所居佛刹，具足无量不可思议功德庄严。”——《庄严清净平等觉经》。当年还是比丘的阿弥陀佛面对佛陀发下宏愿，为众生勾画出了一幅美好的蓝图。

阿弥陀佛本愿的内容与数目，在《无量寿经》五种原译本中，不尽相同，汉吴两译同为二十四愿，魏唐两译为四十八愿。之所以有这些差别，据说是由于所依梵文版本的不同。现依《大宝积经·无量寿如来会》介绍如下：

（1）国无恶道愿：若我证得无上菩提。国中有地狱、饿鬼、畜生道者。我终不取无上正觉。

（2）永不堕恶道愿：若我成佛，国中众生有堕三恶道者，我终不取正觉。

（3）身同佛金色愿：若我成佛，国中有情若不皆同真金色者，不取正觉。

（4）形无好丑愿：若我成佛，国中有情形貌差别，有好丑者，不取正觉。

（5）宿命智通愿：若我成佛，国中有情不得宿命，乃至不知亿那由他百千劫事者，不取正觉。

（6）天眼普见愿：若我成佛，国中有情若无天眼，乃至不见亿那由他百千佛国土者，不取正觉。

（7）天耳普闻愿：若我成佛，国中有情不获天耳，乃至不闻亿那由他百千踰缮那外佛说法者，不取正觉。

（8）他心悉知愿：若我成佛，国中有情无他心智，乃至不知亿那由他百千佛国土中有情心行者，不取正觉。

（9）神足自在愿：若我成佛，国中有情不获神通自在波罗蜜多，于一念顷不能超过亿那由他诸佛国者，不取正觉。

（10）不起我见愿：若我成佛，国中有情起于少分我、我所想者，不取菩提。

（11）决定成佛愿：若我成佛，国中有情若不决定成等正觉证大涅槃者，不取菩提。

（12）光明无限愿：若我成佛，光明有限下至不照亿那由他诸佛国者，不取菩提。

（13）寿量无限愿：若我成佛，寿量有限乃至俱胝那由他百千及算数劫者，不取菩提。

（14）声闻无数愿：若我成佛，国中声闻无有知其数者，假使三千大千世界满中有情及诸缘觉，于百千岁尽其智算亦不能知，若有知者，不取正觉。

（15）人寿随意愿：若我成佛，国中有情寿量，有限齐者，不取菩提，唯除愿力

而受生者。

（16）无有恶名愿：若我成佛，国中众生若有不善名者，不取正觉。

（17）诸佛称赞愿：若我成佛，彼千方世界无量诸佛，不共谘嗟称叹我国者，不取正觉。

（18）十念必生愿：若我证得无上觉时，余佛刹中诸有情类，闻我名已，所有善根，心心回向，愿生我国：至十念若不生者，不取菩提，唯除造无间恶业，诽谤正法及诸圣人。

（19）临终接引愿：若我成佛，于他刹土，有诸众生发菩提心，及于我所起清净念，复以善根回向愿生极乐，彼人临命终时，我与诸比丘众现其人前，若不尔者，不取正觉。

（20）回向得生愿：若我成佛，无量国中所有众生，闻说我名，以己善根回向极乐，若不生者，不取菩提。

（21）三十二相愿：若我成佛，国中菩萨皆不成就三十二相者，不取菩提。

（22）一生补处愿：若我成佛，于彼国中所有菩萨，于大菩提，咸悉位阶一生补处，唯除大愿诸菩萨等。为诸众生被精进甲，勤行利益，修大涅槃。遍诸佛国，行菩萨行。供养一切诸佛如来，安立恒沙众生住无上觉，所修诸行复胜于前，行普贤道而得出离。若不尔者。不取菩提。

（23）供他方佛愿：若我成佛，国中菩萨每于晨朝，供养他方乃至无量亿那由他百千诸佛，以佛威力，即以食前还到本国，若不尔者不取菩提。

（24）供具随意愿：若我成佛，于彼国中诸菩萨众，所须种种供具，于诸佛所植诸善根，如是色类不圆满者，不取菩提。

（25）说法顺智愿：若我当成佛时，国中菩萨说诸法要，不善顺入一切智者，不取菩提。

（26）那罗延力愿：若我成佛，彼国所生诸菩萨等，若无那罗延坚固力者，不取正觉。

（27）庄严无尽愿：若我成佛，周遍国中诸庄严具，无有众生能总演说，乃至有天眼者，不能了知所有杂类形色光相，若有能知及总宣说者，不取菩提。

（28）无量色树愿：若我成佛，国中具有无量色树，高百千由旬，诸菩萨中有善根劣者，若不能了知，不取正觉。

（29）诵经演说愿：若我成佛，国中众生，读诵经典，教授敷演，若不获得胜辩才者，不取菩提。

（30）无边辩才愿：若我成佛，国中菩萨，有不成就无边辩才者，不取菩提。

（31）国土彻照愿：若我成佛，国土光净，遍无与等，彻照无量无数不可思议诸佛世界，如明镜中现其面像，若不尔者，不取菩提。

（32）香气普熏愿：若我成佛，国界之内，地及虚空，有无量种香，复有百千亿那由他数众宝香炉，香气普熏遍虚空界，其香殊胜，超过人天，珍奉如来及菩萨众，若不尔者，不取菩提。

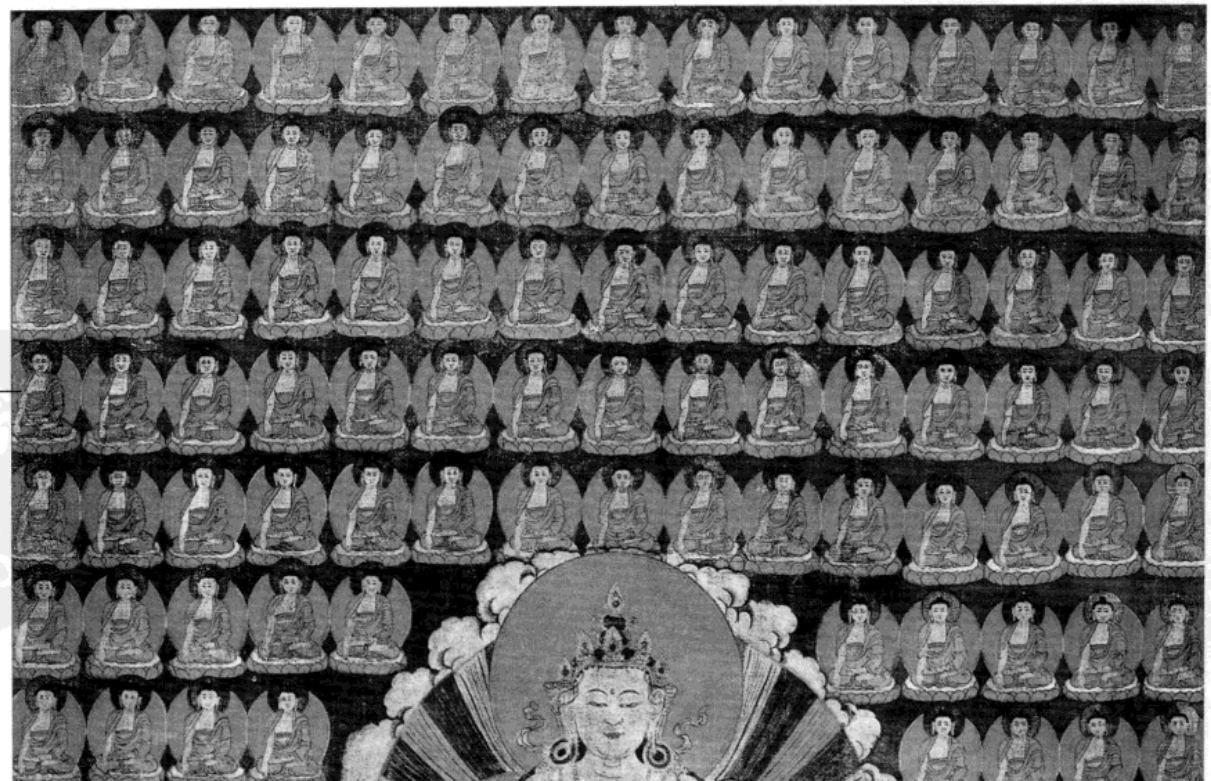
（33）蒙光安乐愿：若我成佛，周遍十方，无量无数不可思议无等界众生之辈，蒙佛威光所照触者，身心安乐超过人天，若不尔者，不取正觉。

阿弥陀佛众多的称号

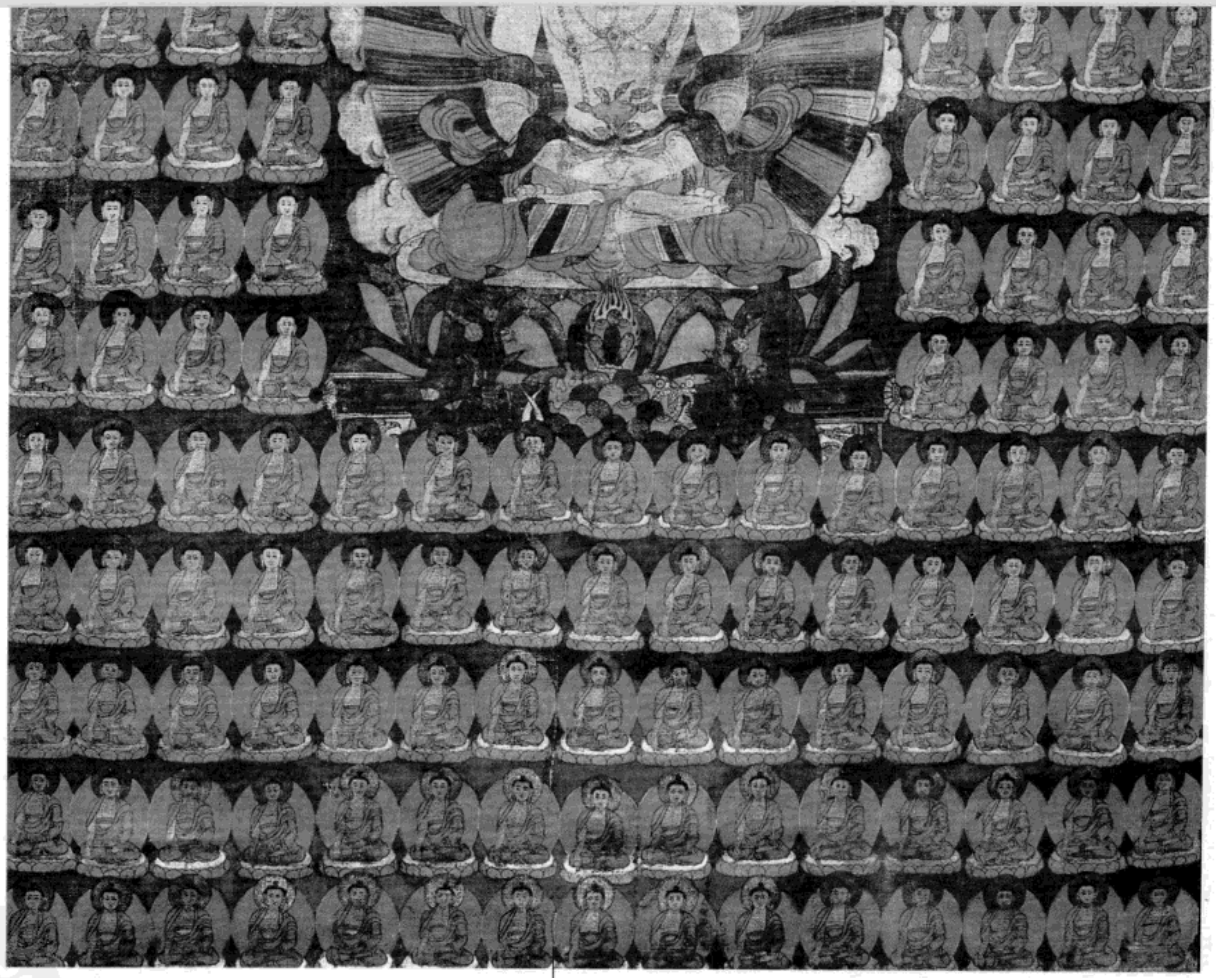
阿弥陀佛的48个愿望，其实也是他身上所具有的精神品质的一种表现，从48种美好愿望中，我们能看出阿弥陀佛在还是比丘时，作为一个凡人，他所具备的优秀品质，因此，在法藏成佛之后，后人给予了他非常多的称呼，这在诸佛当中，也是屈指可数的。这些德号共有37种之多，每一种都是对阿弥陀佛的赞叹！

德号

真实明	
平等觉	难思议
毕竟依	大应供
大安慰	难思光
无等等	广大会
大心海	无上尊
平等力	大心力
无称佛	婆伽婆
讲堂清净	大摄受
不可思议尊	道场树
真无量	清净乐
本愿功德聚	清净勋
功德藏	无极尊







阿弥陀佛　18世纪　布本设色唐卡

十二光

32种德号中其中有12种是带“光”字，象征阿弥陀佛能够给众生带来的诸多光明。

无量光	无边光	无碍光	无对光	光炎王	清净光
欢喜光	智慧光	不断光	难思光	无称光	超日月光



(34) 获陀罗尼愿：若我成佛，无量不可思议无等界诸佛刹中菩萨之辈闻我名已，若不证得离生获陀罗尼者，不取正觉。

(35) 舍离女身愿：若我成佛，周遍无数不可思议无有等量诸佛国中所有女人，闻我名已，得清净信，发菩提心，厌患女身，若于来世不舍女人身者，不取菩提。

(36) 修胜梵行愿：若我成佛，无量无数不可思议无等佛诸菩萨之众，闻我名已得离生法，若不修行殊胜梵行，乃至到于大菩提者，不取正觉。

(37) 人天礼敬愿：若我成佛，周遍十方无有等量诸佛国中所有菩萨，闻我名已，五体投地，以清净心修菩萨行，若诸天人不礼敬者，不取正觉。

(38) 衣服随念愿：若我成佛，国中众生所须衣服随念即至，如佛命善来比丘，法服自然在体，若不尔者，不取菩提。

(39) 乐如漏尽愿：若我成佛，诸众生类才生我国中，若不皆获资具，心净安乐，如得漏尽诸比丘者，不取菩提。

(40) 树中现刹愿：若我成佛。国中群生随心欲见诸佛净国殊胜庄严，于宝树间悉皆出现，犹如明镜见其面像，若不尔者，不取菩提。

(41) 根全用广愿：若我成佛，余佛国中所有众生，闻我名已，乃至菩提，诸根有阙，德用非广者，不取菩提。

(42) 定中供佛愿：若我成佛，余佛国中所有菩萨，闻我名已，若不皆善分别胜三摩地名字语言，菩萨住彼三摩地中，不能供养无量无数不可思议无等诸佛，又不现证六三摩地者，不取正觉。

(43) 闻名得福愿：若我成佛，余佛土中有诸菩萨，闻我名已，寿终之后，若不得生豪贵家者，不取正觉。

(44) 修诸善根愿：若我成佛，余佛国中所有菩萨闻我名已，若不应时修菩萨行，清净欢喜，得平等住，具诸善根者，不取正觉。

(45) 平等三昧愿：若我成佛，他方菩萨闻我名已，皆得平等三摩地门，住是定中，常供无量无等诸佛，乃至菩提终不退转，若不尔者，不取正觉。

(46) 随愿闻法愿：若我成佛，国中菩萨，随其志愿，所欲闻法，自然得闻，若不尔者，不取正觉。

(47) 闻名不退愿：若我证得无上菩提，余佛国中所有菩萨，闻我名已，于阿耨多罗三藐三菩提有退转者，不取正觉。

(48) 获忍现证愿：若我成佛，余佛国中所有菩萨，若闻我名，应时不获一二三忍，于诸佛法不能现证不退转者，不取菩提。

把光明带进黑暗

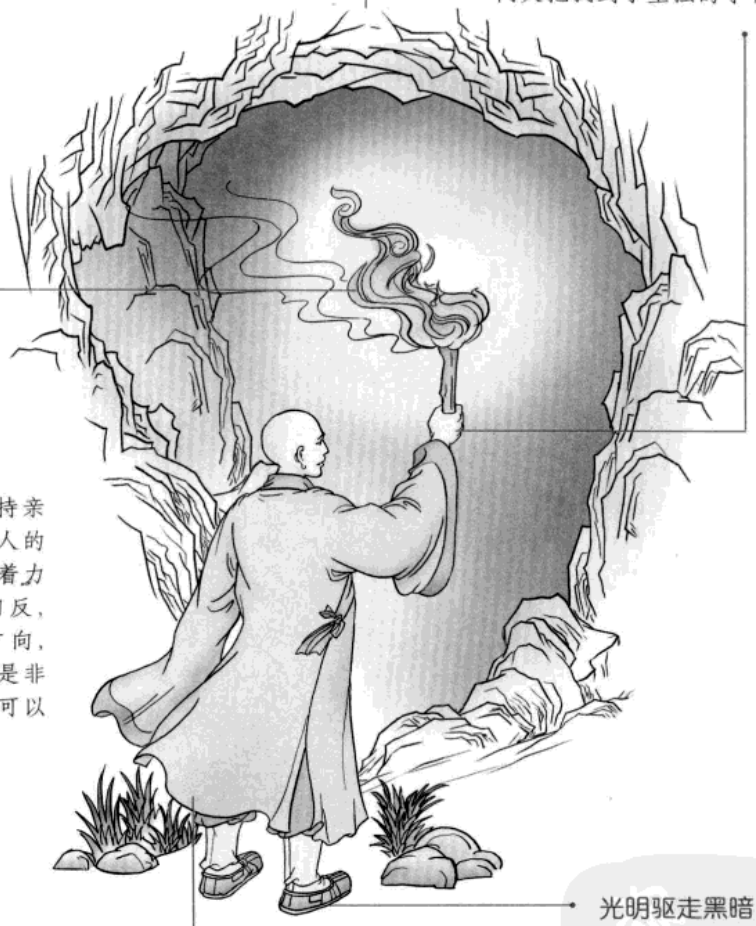
有时候对抗黑暗不需要非常大的强力，硬碰硬的结果未必理想，把光明带进去，黑暗自然会隐退。阿弥陀佛四十八愿如同势不可挡的光，击退心中的黑暗，以及尘世的污浊，为众生展示出一幅美好的画卷。

烦恼与污浊

黑暗象征着五浊恶世，以及由“我执”引发的一系列人生烦恼。

发心

阿弥陀佛擎着火把的手就像他当年发下重誓的决心。佛法如种子找到了滋润成长的心田，如同火把找到了坚强的手臂。



强大的个人力量

佛陀强调修持亲力亲为，这种个人的行为并不是意味着力量就很薄弱。相反，如果心选对了方向，一个人的力量也是非常强大的，甚至可以成就整个人类。

光明驱走黑暗

阿弥陀佛发下的四十八愿如同熠熠生辉的火炬，驱走黑暗，带来光明，又如同天上的繁星，给迷路的人指引出正确的方向。

引导前行的路

当年法藏比丘于世自在王佛听闻佛法后，发下四十八愿，最终成佛。世自在王即是当年为阿弥陀佛指引道路的圣者。



四十八愿人文关怀之一

生命平等

人文关怀是随着时代文明的发展和进步而越来越完善，但佛教的人文关怀范围之广，当属罕见。

生命权利平等的人文关怀

在2 500年前，释迦牟尼佛在菩提树下夜睹明星成道后，说的第一句话就是："奇哉奇哉！一切众生皆具如来智慧德相，唯因妄想执著而不能证。"道出了佛教人文关怀的根本。

佛教认为，上至人类、天人等高级生命，下至蜎飞蠕动等低级生命，凡是六道内有心识的生命，都有成佛的潜质。但由于受妄想执著等烦恼和业力的控制，或行善上升，或造恶下堕，被紧紧地束缚在轮回中不得出离。

有心识的生命之所以能够成佛，是因为他们都具有如来藏佛性。就好比金矿一般，虽然有的杂质厚重，有的杂质略轻，但都有金子的属性。如果能善加打磨提炼，都会变成金子。

人不会永远是人，虫子也不会永远是虫子，在佛教以业力学说为主导的理论下，生命的生存形式取决于行善还是造恶。无论是人类还是三恶道的生命，都没有固定的属性，一切随着业力而沉浮。因此，佛教的道德规范不但禁止杀人，也禁止一切对所有生命的伤害行为。这种不止对人，而且延伸至所有生命身上的人文关怀，或许是在所有宗教、哲学中都找不到的一种思想观念。

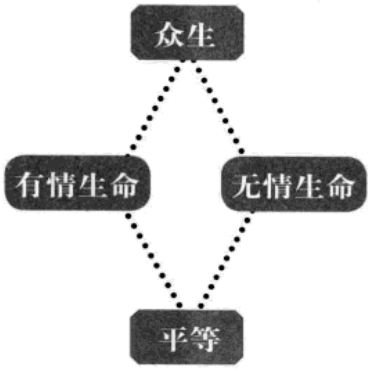
在阿弥陀佛的四十八愿中，我们一样可以感受到这种爱惜一切生命的痕迹。如《大阿弥陀经》四十八愿第二愿说："无数世界诸天人民以至蜎飞蠕动之类，来生我国者，皆于七宝水池莲华中化生。不得是愿，终不作佛。"此说不但人类可以往生，即使六道中的三恶道众生，也同样可以得生。在追求快乐、向往幸福方面，所有的生命都是一致的。

在当今世界，人们受自私自利的无明烦恼控制，诞生了种种因不平等而产生的纷争与灾难。种族歧视、生命优劣歧视、人种歧视……这一切，不但没有给人类带来幸福，反而成为快乐的障碍。自我膨胀与过度贪婪，利益纷争与相互仇恨，犹如劫末烈火，将本应和谐快乐的生活，焚烧殆尽。

在这种情况下，人类应该反省，应凭借对心智的培育，开展内在的快乐，只有当心灵和谐、安宁平静的时候，才能开发心灵的净土；当内心纯净，则国土一定能够变得和谐。心净则国土净，是颠扑不破的真理。

生命平等

众生平等是佛教的重要理念，这在阿弥陀佛的四十八愿中也有体现，阿弥陀佛在他的四十八愿中，清楚地表达了上至人类、天人等高级生命，下至蜎飞蠕动等低级生命都有成佛的可能这一愿望。



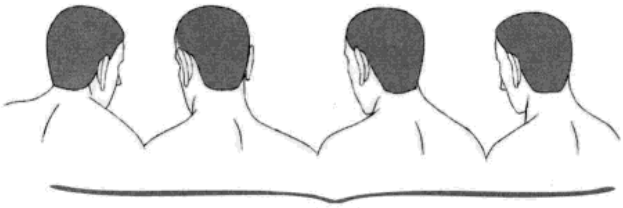
识

识，即有知觉与认识的功用，是有情生命和无情生命最大的差别，人类是有情的生命的代表



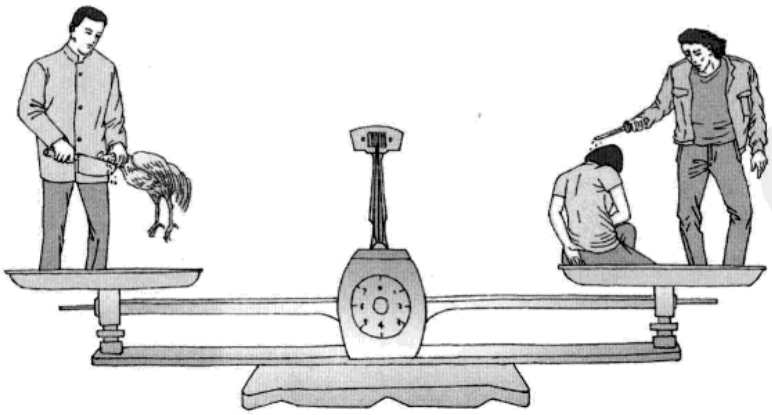
佛陀平等对待所有生命

在追求快乐、向往幸福方面，所有的生命都是一致的。



众生

爱惜生命



罪孽相同

天秤的一端是人类在宰杀动物，另一端是人类之间的相互残杀，在佛教看来，不论是屠杀动物还是屠杀人类，同样都是罪孽。



四十八愿人文关怀之二

快乐人生

佛陀从来没有否定过快乐这一概念，极乐世界所展现的就是一片快乐的海洋，但佛陀告诫人们，不要沉迷于世俗间纯粹的感官快乐，那些不过是假象。

很多不懂佛学思想的人，大都会对佛教哲学产生想当然的误解。他们认为佛教讲究四大皆空，一切皆苦，否定人世间的快乐。但佛陀从来就没有否定人间的快乐，在经典中，我们处处可见佛陀对眼见美妙事物，耳听悦耳声音等五欲快乐的肯定。所谓苦谛，并非单指痛苦而言，即使那些世俗的快乐，由于其短暂性、欺骗性，所以佛陀划为苦谛中，佛教所说的苦谛，是一种哲学意义上的苦，并非单纯的痛苦之意。

虽然佛教承认人间的感官快乐，但也会提醒人们，对于世俗的快乐，不应该过于执著，如果过度追求，则会陷入痛苦的沼泽。无数的世间案例，证明了这点。所以佛陀教导人们，在把握物质快乐的分寸上，要有适度的理性。

我们都明白幸福与快乐有一些基本的要素，比如健康的身体就是快乐生活的一个基本条件。另一个要素是头脑的清晰灵活，当然财富的累积也是其中的一项。此外，我们也都相信要过着圆满快乐的生活，我们的身边必须要有值得信任与依赖的朋友。但最重要的，是精神层面的快乐诉求。

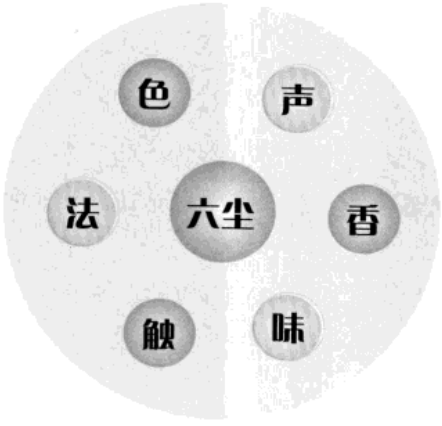
如果不能健康培育心灵，内心充满了贪婪、仇恨、嫉妒等负面心绪，即使在财富等方面比较富有，也很难享有一个快乐的人生。一旦你缺乏内在的修养与训练，不能拥有宁静安详、慈悲智慧的心，无论外界的情况如何，都无法帮助你找到你想要的幸福与快乐。反之，只要你能拥有宁静安详以及慈爱的内在力量，就算缺乏外在的资源，没有奢侈的生活品，你还是有能力过着幸福快乐的生活！

从阿弥陀佛的四十八愿中，我们也会发现，极乐世界的所有殊胜，都体现在物质及精神生活两个方面。精神快乐作为上层建筑，虽然是建立在物质基础上，但仍然处于第一位，因为这是快乐的核心。

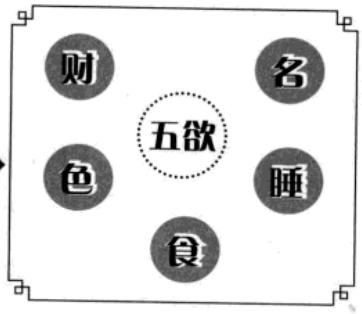
六尘与五欲

六尘具有污染情识的作用，有如尘埃一般。六尘使我们在心里涌现好坏、美丑、高下、贵贱等分别妄想，也因此会产生对五种欲望的追逐。有了各种欲望的追逐，人类注定是无法快乐的，但是在极乐净土中这五欲和六尘都将不复存在，只有快乐。

六尘



诞生五欲



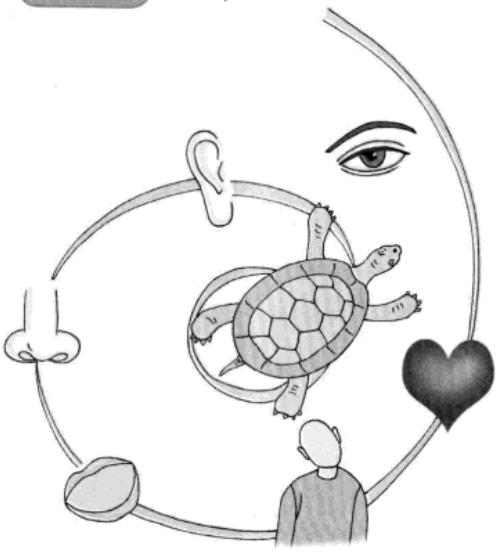
六尘与六根互为影响

尘是指世间一切因缘而产生的事物和法理等，有动摇、染污的意思。这些不断变化、动摇不停的尘反过来又染污了六根。

欲望支配人的内心

由于对欲望的追逐，人类的内心充满了贪婪、仇恨、嫉妒等负面情绪。

六根



诞生五欲





四十八愿人文关怀之三

美化环境

极乐世界的地理环境和人类居住的地球有很大的差别，阿弥陀佛在他的蓝图中摒弃了地球环境的诸多弊端，因为在一个恶劣的环境中生存，是很难感受到快乐的，那也不是极乐净土里该有的。

所谓地理环境，是指人们赖以生存的空间环境，人类的幸福指数，与生存的地理环境有着巨大的关联。如果一个世界土地贫瘠、资源匮乏，天灾人害不断，人们生活的艰难便可想而知了。

近年来，我们在电视等媒体中，经常会发现世界各地的诸如冰雹、洪水、地震、飓风、瘟疫、干旱等各种各样的自然灾害。或者成千上万的人死去，或者生活极度贫困，过着缺衣少食的悲惨日子。

佛教认为，我们所生存的世界，是一个五毒弥漫、五浊盛行的世界。人们被愚昧、贪婪、嗔恨等烦恼驱使，被各种错误思想占据内心，被各种疾病危害健康甚至生命，被各种诱惑侵蚀人格与道德规范……

阿弥陀佛深知，在一个环境恶劣的世界中，人们是无法安享快乐生活的，所以在他的四十八愿中，便摒弃了地理环境中的所有弊端。阿弥陀佛的极乐世界，地是平坦的，风是柔和的，水具有八种功德。那里没有任何灾难，地理环境的和谐，促进了人们对究竟圆满快乐的追寻。

有情生命赖以栖居的空间，以及空间中的山河大地、高山河流、树木灌丛，构成了生命生存的地理环境。随着畜生、人类、天界等有情生命的不同差异，他们所栖居的空间也是各种各样的。但佛教认为，生命生存的环境与生命本身，并不是个别孤立，而是息息相关的。在佛陀的教诫中，甚至禁止比丘随意砍折树木。因为在破坏环境的同时，生命本身也会尝受带来的恶果。在佛经中记载着一个故事，一位比丘由于乱砍滥伐树木，最终投生为一个树状怪兽，承受着各种痛苦。以现代科学研究而言，人类很多奇怪的疾病也大都可能源于对环境、森林的破坏的。

佛教认为，在净化心灵、去除负面心绪的同时，对生存环境加以保护，是极为重要的事情。生存环境的优劣，都是人类自己创造的结果。佛教的这种主体生命与客体环境并非孤立存在，而是互相作用的学说，在环境保护方面，具有不可忽视的价值和意义。

极乐世界美好的自然环境

极乐世界的自然环境，是最适合居住的地方，优美的环境给人带来愉悦的感官享受，同时也在传递这样一个信息：人类应该对自己居住的生存环境加以保护，让梦想不能只在画面中实现。



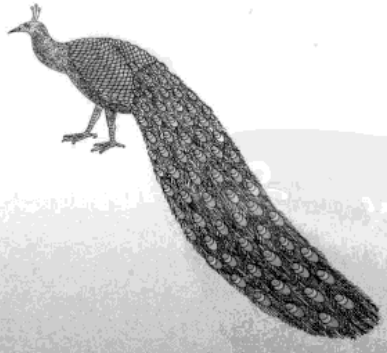
极乐世界中花团锦簇，黄金铺地，仙乐飘飘，那里没有任何灾难。

器物与动物



器具

在阿弥陀佛的极乐世界中，所使用的器具都非常精美，并且具有神奇的功能，器具中会自动出现各种食物及饮品。



孔雀

极乐世界中有各种珍禽异兽，它们姿态华丽优美，与周围环境相得益彰，据说孔雀是阿弥陀佛的坐骑。



四十八愿的核心

成佛

阿弥陀佛的四十八愿，涉及了佛法理论的方方面面，但究其核心重点，不出三条。

一经往生永不堕轮回

对于饱尝轮回之苦的众生来说，这点是最具吸引力的了。

所谓轮回，就是众生受无明烦恼催动，造下善、恶、不动（指来生定生色界和无色界的业）三种业，在三界中流转受苦的情况。

佛经中说，生命的轮回就像是一条生死链，这个链环无始无终。生命没有一个最初的起源和开始，总的轮回也永远不会终止，一切都按着因缘和业力不停地运转着。运转的模式，就是十二因缘。

十二因缘，也称十二缘起、十二有支。被称为十二有支，是因为这 12 个运作模式是三界（也叫三有）有情生命轮回的模式；被称为十二缘起，是由于这种运作模式都是依靠因缘条件而起，并没有一个固定的独立体。

世间万物都是缘起而有的理论，是佛教的核心理论。佛经说：“此有故彼有，此无故彼无；此生故彼生，此灭故彼灭。”任何事物的存在，都是互相依赖的存在，绝无孤立存在的可能。虽然佛教大小乘对缘起内涵的阐释略有差异，但无不指向否定独立、孤一的事物。从最彻底的大乘中观学派观点来说，不但生命、草木、星球等无常的事物是缘起，即使涅槃、佛陀等恒常不变的事物，也是相对的存在。这相对缘起的哲学观点极为深奥，也是解脱轮回必不可少的证悟要素。有兴趣的读者可以自行研读宗喀巴大师的《佛理精华缘起理赞》等相关著作。

十二缘起主要讲述了有情的生死过程，而不是世界演变的哲学理论。它涉及轮回和痛苦的原因，旨在帮助人们解除生命烦恼。所以它并没有试图解释生命绝对起始之谜。

十二缘起分别是无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生和老死。无明是生死轮回的根本，因为后面的流转都是源于无明。四十八愿中“不起我见愿”说明一经往生极乐世界，便不会有我执的观念，而我执正是无明。所以往生极乐世界的人永不再堕轮回，彻底解脱了六道生死。

十二缘起

十二缘起说明有情流传生死的前因后果，此十二缘起互相为因果，一个因缘生起，造成另一个因缘。顺遂十二缘起流传，就是生死轮回，要超越六道轮回，必须先参透十二缘起，据说佛陀当年在菩提树下成佛，就是证悟出了有关生命的十二缘起。阿弥陀佛在四十八愿中提到破除我执（无明），即是要斩断轮回之根。



老死

指从来世受生之后，五蕴之身，成熟后又开始败坏，叫作老死。

无明

无明是粗细烦恼迷惑妄心，是分段生死与变易生死的根源。

生

指因为现世的善恶之业，后世还在六道四生中受生，叫作生。

行

过去世身口意造作的一切善业或者不善业。

有

因为追求诸境而引起善恶业，积集牵引，产生三有的结果，叫作有。

识

过去世的无明和业牵引意识投托母胎。

取

贪欲转盛，到处追求五尘境，叫作取。

名色

名即是心，指心只有名相而无形质；色指身体。

爱

贪图享乐等境界，但是未能广遍追求，是名为爱。

六入

即六根，眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根也。

受

六根能分别六尘中的好恶境界，但是未能起贪淫之心，叫作受。

触

六根虽能接触六尘，但是未有苦或乐的想法，叫作触。

生命的流传与还灭

无明—行—识—名色—六入—触—受—爱—取—有—生—老死 ← **生命的流传**

生命的还灭 → **老死—生—有—取—爱—受—触—六入—名色—识—行—无明**



不需断惑即可往生

从佛法通途来说，若要获得解脱生死轮回的成就，必须依次断除见所断烦恼及修所断烦恼等烦恼障方能成办。虽然仰仗阿弥陀佛宏深大愿，往生极乐世界者就可以超越轮回，但往生之条件是否很苛刻与艰难呢？

从《阿弥陀经》等净土典籍以及阿弥陀佛的四十八愿来看，虽然需要一定的资粮和条件，但远比通途法门来得简易多了。如四十八愿十念必生愿说："若我证得无上觉时，余佛刹中诸有情类，闻我名已，所有善根，心心回向，愿生我国。乃至十念若不生者，不取菩提，唯除造无间恶业，诽谤正法及诸圣人。"第十九和第二十愿也说只要将自己的善根回向，阿弥陀佛便会在临终接引，往生极乐净土。

在净土经典中，我们看不到必须断惑才能往生的文字，说明只要修持相应的资粮，持诵佛号，便可以往生。

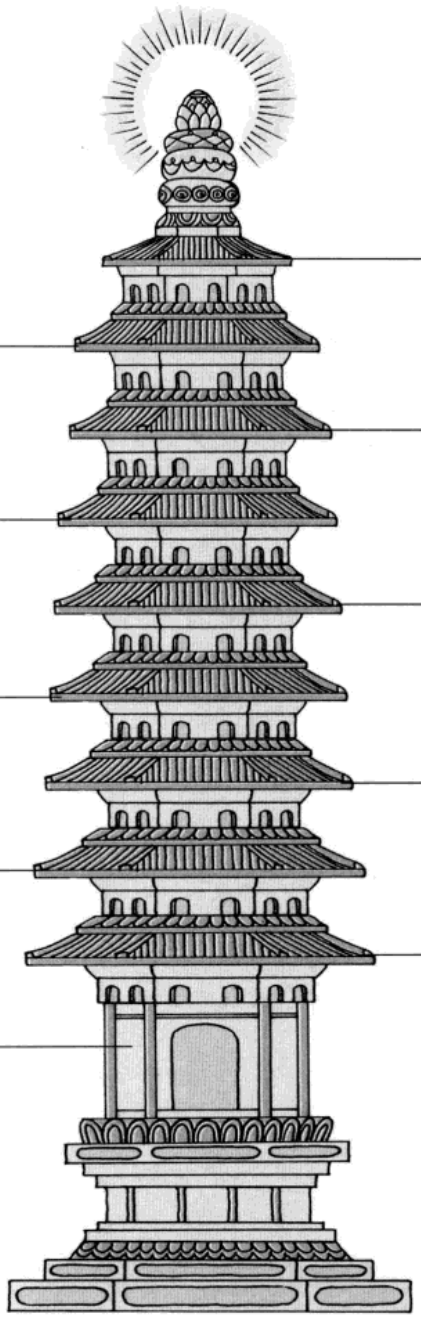
所谓"惑"，即烦恼，也有的说包括所知障，但通常都是指烦恼。《阿毗达摩》中将烦恼分为多种，如六烦恼、十烦恼、随烦恼等，都是指以无明愚昧为首的各种负面心绪。限于本文篇幅这里就不对各种烦恼进行深入细致的分析，有兴趣的读者可以自己研读《上下阿毗达摩》等典籍。

在佛法修持的道路上，断惑代表着质的转变，是佛法修持进入高层次的里程碑。一般来说，普通凡夫根本没有能力断惑，最多只是压服烦恼，无法根除。在五道十地进程中，已经修持了一大阿僧祇劫的资粮道和加行道菩萨，也没办法断惑，只有处在见道位的初地菩萨，才断除了见所断的分别烦恼；步入初地修道时，才刚刚开始断除修所断的俱生烦恼。

如此艰辛漫长的修道路途，意志力薄弱者畏难而退也是可以理解的。但修持净土法门求生极乐世界，并不需要断惑，依靠阿弥陀佛的愿力，只要修积相应的资粮，便可以往生到永不退转为凡夫、永脱轮回的净土，这无疑给人们带来了极大的福音。当然，在现今时代，即使不需断惑，往生净土的资粮和条件也并不容易修积。往生资粮及条件，我们会在下面章节中详细述及。

十地

大乘菩萨道的修行阶位。大地能生长万物，故佛典中常以“地”来形容能生长功德的菩萨行。“十地”即指十个菩萨行的重要阶位。光从十地就我们能看出修行之路的漫长，而之前断惑的过程更是漫长无期，因此阿弥陀佛在他的四十八愿中提出不需要断惑即能往生，大大缩短了修行的路程。



现前地
菩萨至此位，住缘起智，进而引发染净无分别的最胜智现前

善慧地
成就微妙四无碍辩，普遍十方，善说法门

远行地
修行进入无相行

焰慧地
安住最胜菩提分法，烧烦恼薪，增智慧焰

离垢地
菩萨至此位圆具净戒，远离烦恼垢

法云地
如虚空覆隐无边二障，使无量功德充满法身

不动地
无分别智相续任运，不被相、用、烦恼等所动

难胜地
能令行相互违之真俗二智互合相应

发光地
至此位成就胜定、大法、总持，发无边妙慧光

欢喜地
能利益自他而生大喜



学佛条件优越一生成佛

在阿弥陀佛的四十八愿中，为众生缔造了一个物质和精神生活都处于圆满非凡的世界，但极乐世界并非永生的天堂，亦非修持的终点。就像我们在前面提到的，极乐世界是一个成佛的中转站，是赐予心力不济者的休息驿站，也是一所师资超胜、环境优越、教学质量完美的佛法大学。

四十八愿中说："若我成佛，于彼国中所有菩萨，于大菩提，咸悉位阶一生补处，唯除大愿诸菩萨等。为诸众生披精进甲，勤行利益，修大涅槃。遍诸佛国，行菩萨行。供养一切诸佛如来，安立恒沙众生住无上觉，所修诸行复胜于前，行普贤道而得出离。若不尔者。不取菩提。"

这条愿文中，可以解读出两点含义：

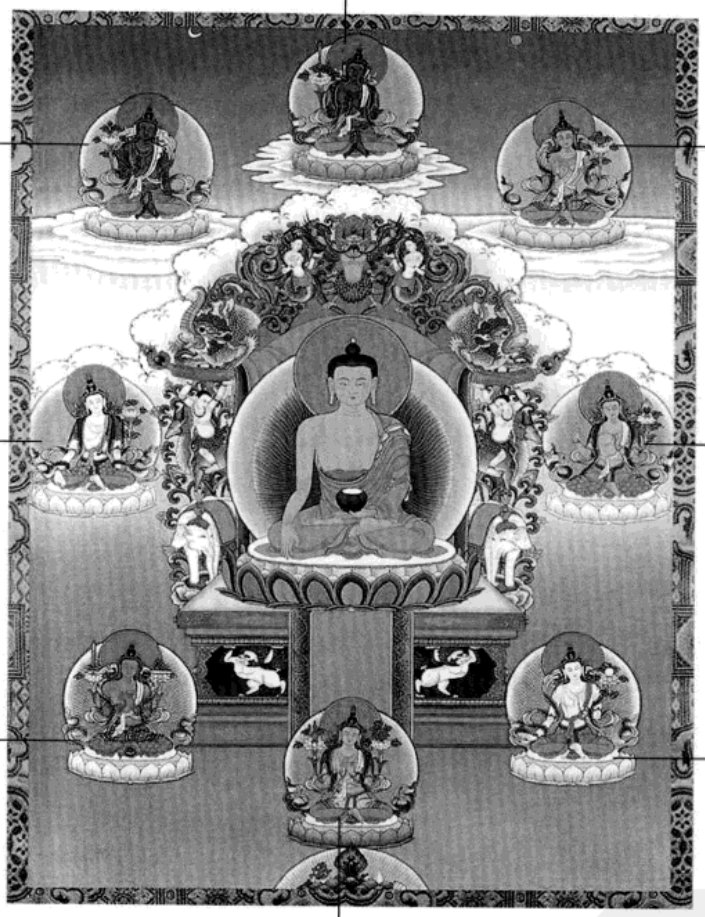
（1）住于大乘种性，必定成佛。佛教有五种性众生的分类，大乘唯识派认为佛法之道定有三乘，即小乘的声闻罗汉乘、缘觉辟支佛乘和大乘，除了分别对应小乘定性声闻种性、小乘定性独觉种性和大乘定性种性外，不定种性根据各自的机缘，或入小乘，或入大乘。但三乘都拒阐提种性于门外，阐提种性如无根之草，即使三乘佛法之雨普降，也难滋润他们。但往生极乐世界的众生都会列入大乘定性种性，因为毕竟会成佛。

（2）成为如弥勒般的一生补处菩萨。一生补处菩萨，也叫最后身菩萨，意思是菩萨的最后阶段，下世便会成佛，通常是指十地菩萨，如弥勒等八大菩萨。往生到极乐世界的众生，由于寿命无尽，所以在一生中就可以位居补处菩萨的高位。

一般来说，只有抵达上品资粮道的菩萨才不会退转；成为补处菩萨，则要修持三大阿僧祇劫方可做到。作为普通凡夫，只要往生净土，便可顿然获得，的确是殊胜无比的事情。因此很多古德从因立果，把本无三种不退转实际功德的极乐世界众生，说为"圆证三不退"。所谓"圆证"，是就果而言，并非现证。就像警官学校的高才生，虽然目前并非警官，但以后会是，也可以把他看作警官一样。

八大菩萨

大乘佛教认为极乐世界并不是修持的最终目标，修持的最终目标是成佛，而极乐世界只是成佛的中转站，为那些即将成佛的菩萨们提供一个休息的驿站，比如我们常说的八大菩萨。



八位大菩萨组成了一个天衣无缝的巧妙整体，犹如一个应有尽有的医学宝库，为救治各种各样的人类身心疾病提供了灵丹妙药。



自我体验

四十八愿的哲学象征

在阿弥陀佛四十八愿背后，隐藏着极为深刻的佛教哲学，几乎涵括了所有佛法要义，佛法不是教人们怎么去认识世界，而是通过个人的身心实践去证悟生命本身。下面我们就摘取最重要的三点，加以诠释。

亲近善知识是成佛之本

《阿弥陀经》等净宗典籍一再强调西方有个极乐世界，有叫阿弥陀佛的佛正在说法，只要往生便可与佛、菩萨、声闻圣众等诸上善人聚会一处，这无非是说往生之后，可以亲近佛菩萨等众多的善知识。在善知识的指引下，成佛之路便会顺利无碍。在其他经典中，也多次宣说依止善知识乃成佛之本，如《华严经》以九种心态依止善知识，善财童子五十三参，《大乘经庄严论》所说选择善知识的标准等，都是为了说明善知识的重要性。

佛经中说，如果没有善知识，甚至连佛的名字都无法听到，更不用说佛法了。因此无论是阿底峡尊者的《菩提道灯论》还是宗喀巴的《菩提道次第广论》，都把亲近、依止善知识法作为开篇首要之法。在金刚乘密法中，善知识的地位尤为突出，因为密法认为，善知识是加持的源头，是成就的根本。在很多唐卡佛像中，比如千手观音、四臂观音等，头上都有一尊很小的阿弥陀佛头像，这就是敬重善知识的象征。在如法绘制的弥勒佛唐卡中，头上也饰有一个小塔，同样是象征敬重善知识之意，因为这小塔代表释迦牟尼佛——弥勒佛的老师。

尊师重道也是中华民族传统文化的优良传统！即使世俗的文化知识、专业技能，无一不是依赖老师的教导，何况对于内容深广抽象的佛法，如果没有善知识的亲自指导，怎么可能完整获得成就呢？当然，并非随便拜一位善知识，就可以达成所愿，在显密佛法中，对各自的善知识都有严格的要求，如果在拜师前没有经过仔细的观察，那么可怕的后果也是不言而喻的。

在末法时期，合格的善知识越来越少，这也是佛陀开示净土法门，让大家往生极乐世界的一个主要原因。因为以阿弥陀佛及观音菩萨作为善知识，那是再稳妥和殊胜不过了。

善知识

佛教很重视尊师重教的概念，在往生极乐世界的过程中，阿弥陀佛是一位优秀的善知识。

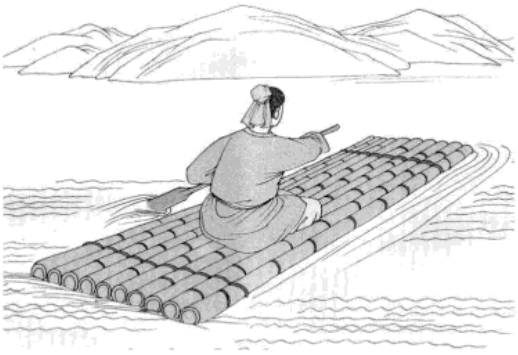
阿弥陀佛也是善知识



唐卡中的观世音菩萨

在唐卡中有些菩萨的肖像头顶会有一座很小的阿弥陀佛头像，或者顶一座佛塔，而在一些绘制的有关阿弥陀佛的唐卡中，阿弥陀佛头上也会顶一座佛塔，这些都表示敬重善知识，敬重佛陀。

善知识



善知识——船师

善知识是引导我们到一切智位去的护送者。在横越一条大河之时，河中虽然有一条渡船，可是假如没有船师，此时自己径自行舟就有沉没陷溺的危险，若有船师就可以毫不费力地抵达彼岸。

大善知识



水与芽

善知识与大善知识的区别与关系类似水与芽，芽比喻善知识，水比喻大善知识。种子必须是良好的才能发芽，好比虔诚信奉的众生才是善知识，水能滋润芽，促使其发芽成长，大善知识就是要能引导众生修行。



发菩提心愿是成佛之因

法藏比丘之所以能够成佛，并成就了极乐世界，是因为他在世自在王佛前发了菩提心，发了四十八愿。

一个大乘的修行人，在追求成佛之道之前，仍然需要完成皈依、十善业、产生解脱心愿等共同的佛法修持。在菩萨眼中，前面这些修持属于与下士共行道、与中士共行道，也是成佛的必经之路。在此基础上，发起救助一切众生而必须成佛的菩提心，才开始正式进入成佛之路。

为了救助一切众生并产生成佛愿望的菩提心，是步入大乘成佛之路的初始，如果没有这种菩提心，则成佛的愿望无法实现。菩提心是点石成金的妙药，是成为菩萨的门槛，是成佛度众的动力。在佛教经典中，用了无数的理论和比喻，来赞美和阐释菩提心的重要性，如菩提宝心是成佛的特殊因缘；是大乘法的核心；是有别于小乘法的大乘特别标志；是佛菩萨修道心要；是清除世间与超世一切弊病的如意珍宝；是消除众生心中烦躁的清凉月光；是根治贪嗔心病的灵丹妙药；是自己和他人迅速到理想境地的坐骑千里马；是背负利众重任而不疲劳、不泄气、勇往直前的象王。如果产生菩提心的福德有形的话，即使是虚空也容纳不下！寂天菩萨也在其名著《入菩萨行论》中说："如果一个人生起菩提爱心，即使他还深陷三界牢狱，但已经可以说是佛子菩萨了。"

产生菩提心有很多方法，但经典中着重宣说了两种方式，即七因果和自他换。七因果是从认识一切众生都做过自己母亲开始，次第产生菩提心的七个阶段，分别是知母心、知恩心、报恩心、仁慈心、悲悯心、责任心、菩提心。自他换是指把珍爱自己的心，换位珍爱他人；不顾他人的心换为不顾自己。通过这种换位修持，可以产生菩提心。

不但如此，即使在净除业障、往生净土等方面，菩提心也有着巨大的能量。在《入行论》中说，对于深重的罪业，除了菩提心，之外的忏悔很难净除。在《无量寿经》及四十八愿中也说，如果具备菩提心，往生净土则如虎添翼。因此，应把菩提心作为佛法的核心来修持。

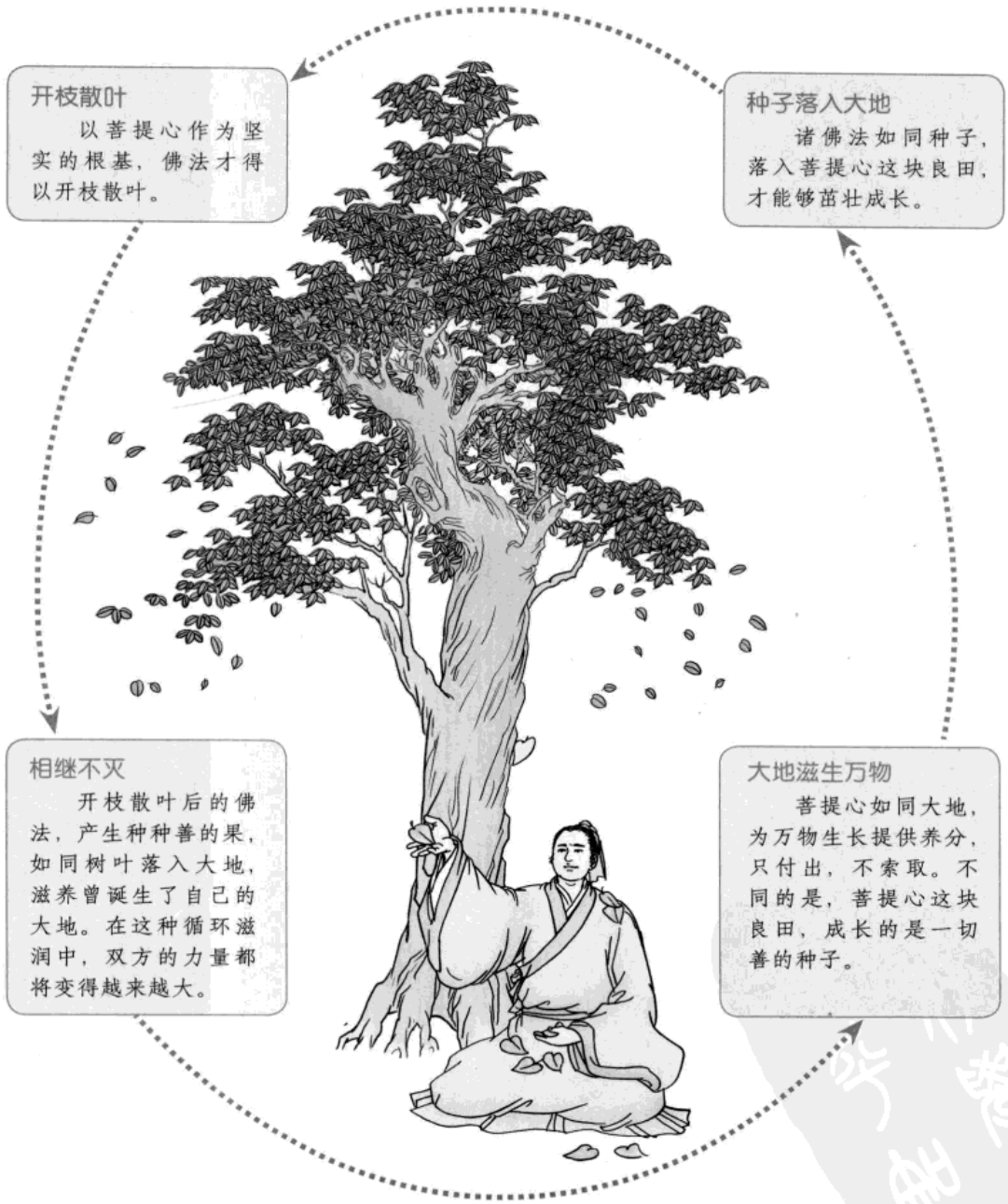
践行六度是成佛之路

法藏比丘发了四十八愿后，并没有马上成佛，因为单凭美好的心愿是无法成佛的。必须在无量劫的时间中，修持六度法门，积累福慧资粮，才能完满成佛的心愿。

生起菩提心后，成佛之路有两条，一条是普遍的大乘显教，一条是特殊的大乘密宗。但无论哪种方法，六度是必须共同修持的法门。六度即六波罗密，是六

菩提心：一切之根

菩提心的本体是利益一切众生，这和佛陀教育的本质是一致的，因此佛教认为菩提心是诸佛的种子，能生起一切佛法。关于菩提心，佛教曾用很多比喻来形容它：菩提心像良田，能生一切善，像清水，能洗濯掉一切烦恼；像大风，能吹走一切障碍，像火焰，能烧毁一切邪见；像日月，普照一切众生！可见菩提心的重要性。





种到达佛陀彼岸的方法。

布施度：布施度是培养菩萨的施舍心，是对治吝啬的方法，因此布施度的圆满与否不在于受施舍对象是否富足，而在于自己是否具有完全断除吝啬的施舍心。佛陀前生的割肉喂鹰、舍身饲虎等典故，都是讲述修持布施度的故事。

持戒度：持戒的目的是要断除伤害一切众生的心念，小乘的戒律主要是不伤害他人为主，大乘的戒律则增加了必须帮助他人的理念。作为大乘菩萨，要遵守的戒律主要有三种，即防范自己为恶的戒律，促使自己行善的戒律和帮助一切众生的戒律。

忍耐度：忍耐度主要是修持能忍耐各种苦的耐心，一般来说，需要忍耐的苦有三种，即来自他人对自己的伤害，来自各种艰难困苦，来自不想修学佛法。由此忍耐度可以分为三种，即忍耐别人对自己的伤害，忍耐各种艰难困苦，忍耐学修佛法途中的艰辛。

勤奋度：勤奋度主要是指向善的努力进取心，包括有不畏艰险的披甲勤奋、努力修持的行善勤奋和帮助一切有情的利众勤奋三种。

禅定度：禅定是指让内心如愿住于一处的能力，从性质来分，有世间禅定及超世禅定两种；从作用来分，有产生安乐、产生神通能力和救助众生三类。

智慧度：智慧是指能正确分辨事物及本质的能力，主要分为一般智慧、特殊智慧和利众智慧三种。一般智慧是指了解事物特征等所有世间智慧，特殊智慧是指了解和现证空性的智慧，利众智慧是指帮助众生的智慧。智慧是六度中最重要的一度，经论中说：“六度中，前五度犹如盲人，智慧度犹如眼睛。离开智慧，前五度将寸步难行。”所以智慧是佛教教义的核心。

六度

单凭美好的心愿是无法成佛的。必须在无量劫的时间中，修持六度法门，积累福慧资粮，才能完满成佛的心愿。

布施度是培养菩萨的施舍心，是对治吝啬的方法。



智慧是指能正确分辨事物及本质的能力，主要分为一般智慧、特殊智慧和利众智慧三种。



禅定是指让内心如愿住于一处的能力，从性质来分，有世间禅定及超世禅定两种。





持戒度



持戒的目的是要断除伤害一切众生的心念。



忍耐度

忍耐度主要是修持能忍耐各种苦的耐心。



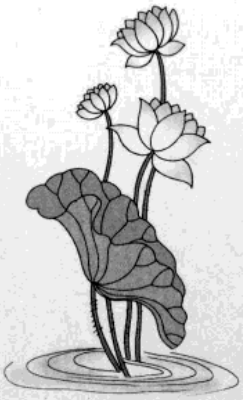
勤奋度主要是指向善的努力进取心。

第伍章



往生极乐净土的条件

有了往生净土的心，但是怎样才能够具备往生净土的条件呢？本章详细讲解了往生净土的三资粮、菩提心和念佛的标准等内容，这些概念都和进入极乐世界息息相关。读完本章你会了解到，如此美好的极乐世界，通达的道路却是这样的宽广，会更加坚定修行者往生的信念。在进入极乐世界之前，请尽一切能力做好准备吧！





往生的基础

皈依三宝

三宝皈依法不但是入佛教之门的根本法，也是贯穿整个成佛之路的大法，即使往生极乐世界也必须以皈依为基础。

认识三宝

在佛教信仰当中，佛、法、僧三宝是佛教徒的信仰主体，中国以及东南亚地区的人们应该都不会陌生。不过对于这“三宝”具体内涵的认知，不要说对佛教哲学体系不了解的教外人士，即使是那些没有学过相关教理的佛教徒，也大都并不完全知晓。

很多人误解三宝皈依法是低级、适用于初级学佛者的教法，认为已经进入佛门较长时间、修持进入“高级”阶段者就不需要了。其实三宝皈依法是从始至终、贯穿整个成佛之路的大法。从最初皈依、信仰身外三宝开始，直到最终成佛，自己成为三宝总聚体，都属三宝皈依法范畴。因此，了解三宝的内涵，对于任何层次的学佛者来说，都是非常有必要的。

“佛”这个名称是外来语，来自于古老的梵文，是“佛陀”（Buddha）的简称，汉文的意思是“觉悟者”。但仅仅称为“觉悟者”，只是从字面解释了“佛”这个名词，尚不能完整、清晰、圆满地表达佛的真正含义。“佛”是历经非常久远时间的修持，破除了所有的障碍（烦恼障和所知障），圆满了一切福德和智慧，独具八种特质，证得四身，彻底从凡间的迷失中觉醒的“觉悟者”！

由于佛陀四身跟净土有关，所以略释如下：

第一，自性法身

佛的自性身是佛陀断除二障的终极空性，在四身中是唯一的无为法，也就是说，自性身不会依赖各种条件而产生变化。佛教中所说的“众生和佛平等”，其实是就这点而说，因为万物的共性都是空性，所以没有本质的差别。

第二，智慧法身

智慧法身是佛陀的智慧以及慈悲爱心、神通能力的统一体，由于慈悲爱心、神通能力是基于智慧才有，所以统称为智慧法身。在佛经中说佛陀的智慧法身功德无量无边，按照弥勒菩萨的归纳，可以大致分为 21 组、146 条，详见《现观庄严论》。

佛陀的应化身

佛教三宝中的第一宝为“佛”，“佛”是历经非常久远时间的修持，破除了所有的障碍，圆满了一切福德和智慧，独具八种特质，证得四身，彻底从凡间的迷失中觉醒的“觉悟者”，其中四身之一应化身，是从报身中变化出来帮助众生的一种身相，一般有三种。



佛为了救度一切众生，随应三界六道不同状况和需要而变现之身。



技艺化身

佛陀为了能更直接地普济众生、造福大众，而变化出具有特殊才能和贡献的人物，比如医学家等。



随缘应化身

根据众生的需要而变化出各种身相。其中包括有情生命，也包括无情植物等。



教主化身

此类化身具备佛陀特有的端庄美妙身相，比如阿弥陀佛等。



第三，报身

佛陀的报身，是经过无量大劫的时间，修持无量善行功德的成果。佛经中说，报身具有常人所无的各种美妙相貌（三十二相、八十种好），端正庄严，为大乘菩萨演说无边的大乘佛法，他会一直住世到所有的世界都没有一个众生才会灭亡。但佛教认为宇宙中的众生无量无边，根本没有全部成佛的时候，所以佛的报身也永远不会消失。

第四，应化身

按照佛教的说法，应化身来源于报身，是从报身中变化出来具体帮助众生的一种身相。佛陀可以化为人、动物甚至植物、桥梁等，但总体归纳起来说，大致可以分为三种：一种是教主的特殊化身，具备佛陀特有的端庄美妙身相，比如阿弥陀佛；一种是技艺化身，是佛陀为了能更直接地普济众生、造福大众，而变化出的具有特殊才能和贡献的人物，比如医学家等；还有一种是随缘应化身，可以根据众生的需要而变化出各种身相。其中包括有情生命，也包括无情植物等。

法身居常寂光土，报身所居之处即实报庄严土，殊胜化身所居之处即凡圣同居土。

在佛教中，“法”（梵文 dharma）这个词有很多种解释，根据具体语境不同，含义也差别极大，如果不懂得其内涵，往往会产生错误的理解。比如佛教四法印中“诸法无我”的“法”，就是指一切存在的事物，“八万四千法”中的“法”是指佛教理论以及修持方法，而这里“法宝”的“法”是指佛教徒证悟真理以后的思想和精神境界。

经典等文字语言属于相似的法宝，现在很多人误会经书就是真正的法宝，其实是不了解法宝真正内涵所致。按照佛教的观点，只有“见道”以上圣人的精神境界（悟境）才是真正的法宝，是佛教徒皈依的对象。

“僧”是“僧伽”（梵文 Sangha）的简称，一般是指四位出家比丘以上的团体，并非是独立的僧人个体。而僧宝是指见道以上的众生，无论出家、在家，即使一个人也可以称为僧宝。按照弥勒《宝性论》的观点，只有具备了见空、见缘起、自我见、远离贪着、远离窒碍、远离世俗习气、证得道谛和证得灭谛这八种功德的人才能称为僧宝。在《现观庄严论》中更把大乘僧宝分为 20 类，想具体了解的人可以阅读上述经论。

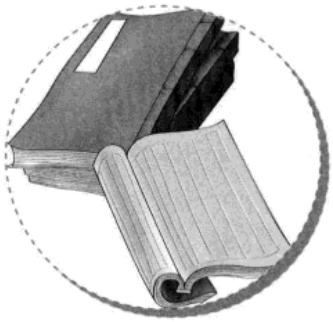
三宝

三宝依众生根行机缘及证道的层次，其感得的三宝自然有所差别了，但三宝是常住不灭的。皈依三宝之后带来的福报更是不可简单衡量的。



佛宝

佛身　佛德



法宝

诸佛之教法是为法宝



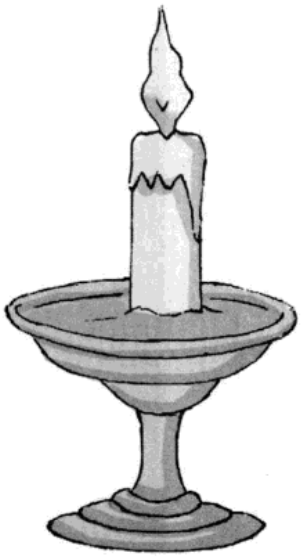
僧宝

义僧　贤圣僧　福田僧

三宝威德

三宝的威德十分殊胜，它能使一切众生远杂苦恼，破除邪见恶念，消减无始以来种种的我执习气，是世间的明灯，真正的皈依处。

归皈三宝的利益



三宝

- 能消减我执习气
- 能除邪见恶念
- 能获佑加持
- 能破恶业障道

皈依三宝 忏悔罪业

皈依三宝，能帮助我们灭除一切罪业。无尽的生命延续中，我们曾造作无边罪业，唯有至心忏悔方能消除。



皈依的内涵

在了解三宝内涵后，再了解皈依。皈依是什么呢？皈依是“依靠”、“信仰”、“投靠”、“依托”的意思。皈依的基本知识包括皈依对象的可信性，皈依的起因，皈依的本质，皈依的方法，皈依的法规，皈依的利益等。

皈依对象可信性是指我们信任他们，让他们来引导我们修道。所以我们不仅羡慕他们，而且理解他们是什么，以及如何在自己的内心证得他们的果位，并且希愿去这样做。所以说皈依并不等于迷信，因为自己生长在佛教的文化中、周围的人都向佛礼拜、说佛是一个好人而皈依并不是真正的皈依，真正的皈依来自于理解。

皈依三宝的起因，不外乎两种，一是对自己处境的清醒认识引起的忧患意识；一是对三宝的认识引起的对生命的高尚、完美、自在境界的羡慕和追求。认识到轮回是苦，所以先欣慕往生极乐世界，最终成佛。

皈依有言辞皈依和心灵皈依两种，念诵皈依的经文并非真正的皈依，只有内心那种全身心的投靠，才是真正的皈依本质。

皈依的方法有多种，一般不出知道三宝功德而皈依，知道三宝作用而皈依，产生信心而皈依以及唯以三宝为皈依处。真正的皈依是长时间逐渐地建立起来的。所以皈依不依赖于是否受过仪式，而依赖于内心。有些人心里有很牢固的皈依，但是从来没有做过仪式，有些人做了十次皈依的仪式，但是心里却没有皈依。所以皈依的仪式提供给我们一个机会来深入地修习，由此而帮助我们在内心产生强有力的皈依。

皈依后的戒律是指不伤害众生、不皈依三宝以外的神等。

皈依的利益有获大福报、诸佛加持等八种。

皈依的知识极为丰富，读者应阅读《菩提道次第广论》、《三宝原理奥义解》等典籍。内心有了皈依，才能算作真正的佛教徒，往生极乐净土才会有基本的保障，因此对于初学者来说，皈依是不可替代的重要门槛。

让漂泊的脚步停下

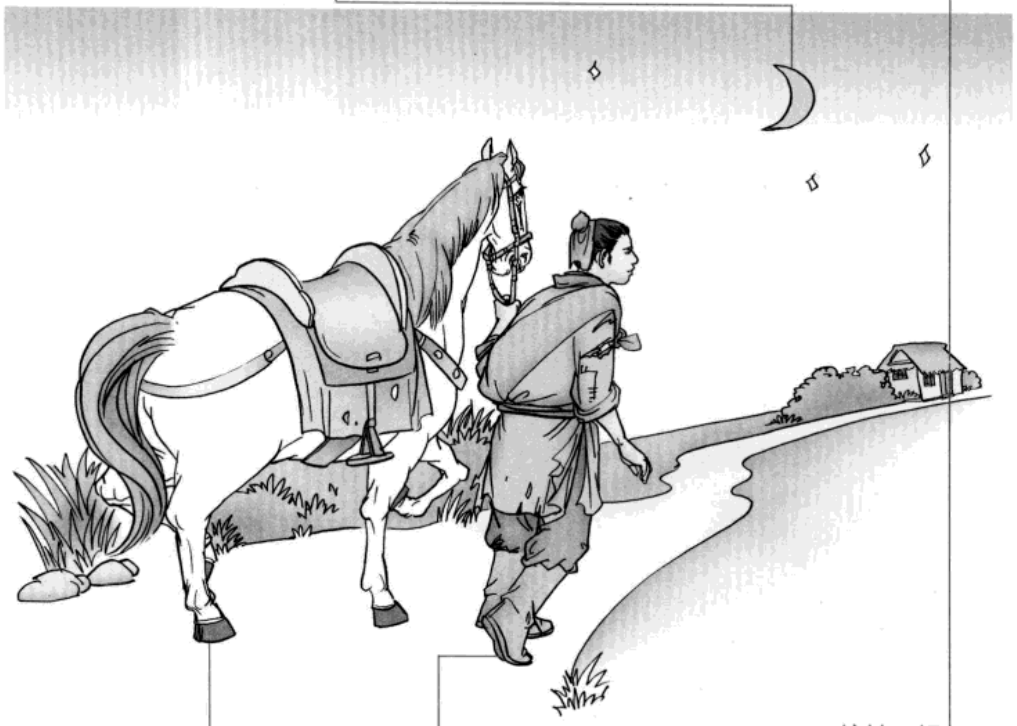
皈依在某种程度上早已不是一种仪式，人们渴望皈依某一处，其实是要为心找一个永恒的住所。

将心安下

疲惫的脚步，没有依靠的心灵以及孤独的灵魂，渴望一个停泊的港口，渴望一盏温暖的灯，星夜兼程，寻找归属，可能是我们想停也停不下来的脚步。

“无明”黑夜

由无明形成的黑夜让人找不到正确的方向，幸有星星和明月——佛法，为众生指引方向。



烦恼

各种烦恼交织一起，成为我们前进路上的累赘。

皈依之路

接纳一切

佛、法、僧三宝如同永远的家，有灯光，有温暖，有一切让心灵平静快乐的法宝，它静静地伫立在那儿，等待游子归来。这听起来我们像是在寻求保护，但事实上我们要皈依的是佛、法、僧的本质。

皈依

归依

身心归向它，依靠它



往生净土的资粮条件

信 愿 行

往生净土虽然不一定需要断除无明愚昧及造业行为，但也有相应的条件，并非随意可往。

信

《华严经》中说："信为道源功德母。"如果没有信心，一切佛法功德和成就都难以生起。往生极乐世界的首要条件，就是虔诚的信念。

所谓"信"，就是指相信、信念、信仰。但佛教的信并非盲目的信仰，而是建立在理性基础上的理智的信仰。所以很多人把佛教的信仰称为理信，而不是迷信。

佛教所说的信，一般具备三个条件，即：

（1）纯净性，这是源自纯洁的心灵中产生的崇敬的感情和信仰。

（2）不疑性，这是在确认所信仰教义理论正确可靠性的基础上所产生的不怀疑、不动摇的坚定信仰。

（3）追求性，这是在确认其信仰对象为最高境界的基础上所产生的羡慕、向往和追求的心理。

修持净土法门，可以不需要渊博的知识和精辟的辨析智慧，但不能缺乏坚定的信心。相信极乐世界的存在，相信自己通过修持一定可以往生，这种坚定的信念是成就和往生的根本。有时候，信仰坚定专一的钝根人比那些见多识广的利根学人反而成就快。

现在学佛和念佛的人多如牛毛，但显现明显往生征兆的却寥若晨星。为什么被古德称为"万修万人去"的净土法门，鲜有人成就呢？究其根源，信德不足是其主要原因。

我们从《净土圣贤录》等净土典籍可以看到，获得真实往生验证的人，大都是那些没有太多文化，但虔诚信仰阿弥陀佛的人，这点也说明了虔信对于往生的重要性。如果没有虔诚的信仰，即使每日诵经拜佛、持念佛号，想临终往生也不过是缘木求鱼。因此，建立虔诚的信仰是往生之本。

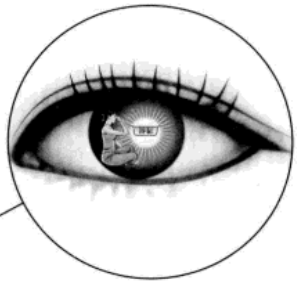
往生三资粮之一——信

如果没有信心，一切佛法功德和成就都难以生起。往生极乐世界的首要条件，就是虔诚的信念。

往生净土的三个条件



纯净性



不疑性

信

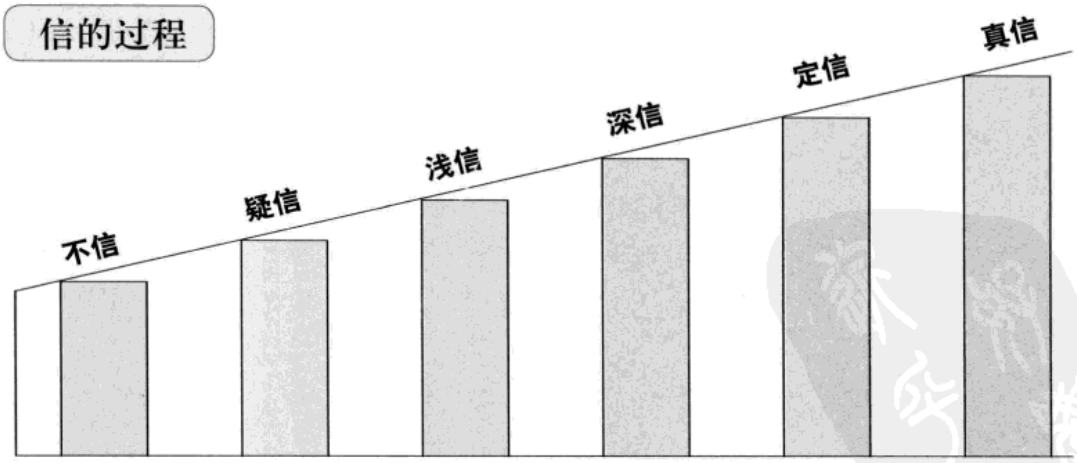


追求性

理信

佛教的信并非盲目的信仰，而是建立在理性基础上的理智信仰。所以很多人把佛教的信仰称为理信，而不是迷信。

信的过程



佛法大如海，唯信能入，但信有真妄、深浅、正邪、高低之分，从不信到真信为一渐进阶梯。



愿

所谓愿，就是人们的心愿、愿望和诉求。也可以说是内心的动机和想法。

佛法中的愿有多种层次，譬如追求解脱三恶道之愿，追求解脱轮回之愿，向往成佛之愿等。他们分别对应下士道的动机、中士道的动机和大乘道的动机。

净土法门中的愿，无论是随顺三士道哪种动机，必须具备希望离开娑婆、往生西方净土的理想。这种强烈希望往生净土的愿望，是修持净土法门的重要动机，是策发净土修持的原始动力。净土宗祖师藕益大师在《阿弥陀经要解》中说："往生与否，全凭信愿之有无。"道出了能否往生净土的关键。

愿的核心在于厌离娑婆和欣求极乐。这两种前拉后推的动力，是将众生推向极乐世界的巨大势力。具体修持包括两个方面，即学习掌握轮回苦及熟悉认知极乐净土的功德。

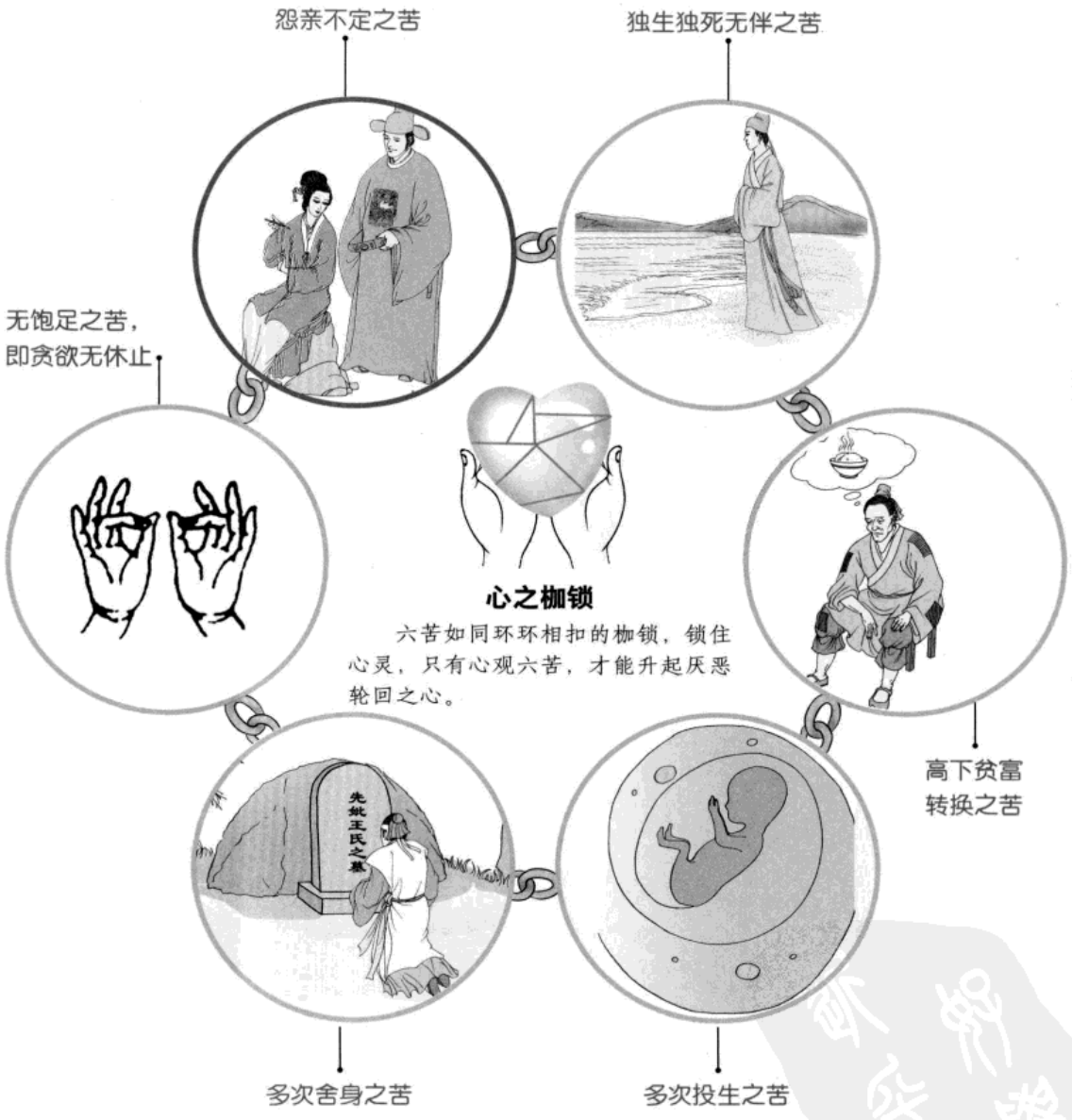
轮回苦有多种认知和修持方式，比如三苦、八苦等，在此介绍一下轮回的总苦——六苦的修持方式。一为怨亲不定之苦，在生死流转中，今生为亲友眷属，后世则可能变为冤仇敌人。二为无饱足之苦，即贪欲无休止。三为多次舍身之苦。四为多次投生之苦。五为高下贫富转换之苦。六为独生独死无伴之苦。对于佛所说之六道中所有的苦，应该认真地观修。如果对三界轮回之苦不能认真观修，则生不起厌离轮回之心，那么，说追求解脱成佛和往生净土就成了一句空话。通过反复琢磨和观修六苦的内容，就可以真正生起厌离轮回之心，贪恋轮回的念头就会得到对治。

厌离娑婆之愿生起的标准是怎样的呢？文殊化身宗喀巴大师曾说："何时一想起轮回中的一切幸福快乐等盛事则想呕吐，方才真正生起出离心。"对于想往生净土的人来说，如果对现世的享乐无法放下，则往生之愿亦仅仅是浮夸之词。每有修持净土宗的人，抱怨罕见真正往生者，其实看看修持者的愿便会了知结果。所以古德说，真信切愿才是往生的有力保障和必备前提。

熟悉极乐净土的功德，则需阅读净土典籍，熟悉、忆念极乐世界的种种庄严，譬如前面提到的极乐庄严盛况等殊胜。当修持到一心厌离娑婆、向往极乐的时候，便奠定了临终往生的坚实基础。

六苦

往生净土的第二个条件——愿，即必须有往生净土的愿望，怎样才能升起这种愿望呢？必须参透人生的总苦——六苦，只有参透了人生六苦，才能真正升起厌恶轮回之心。



心之枷锁

六苦如同环环相扣的枷锁，锁住心灵，只有心观六苦，才能升起厌恶轮回之心。



行

在传统的净土宗祖师讲解中，大都把念诵阿弥陀佛名号作为主要之行。但作为往生资粮，单靠念佛仍显不足。所以佛陀在《阿弥陀经》中说："不可以少善根福德因缘得生彼国。"在《观无量寿佛经》又倡导净业三福的修持。足见若欲往生，除了持名念佛外，必须修积相应的辅助资粮。

从《阿弥陀经》来看，修持净土之"行"，可以归纳为两种，即修持众多善根福德和因缘以及念佛名号。如果将多善根福德因缘再予归纳，有以下几种：

第一，经常行善的力量

此即包括诸如断除十恶、修持十善、布施、供养、持戒、放生、造佛像、忆念佛陀和诵念佛菩萨名及咒等所有善行，这些善行如果能回向往生净土，便是往生的一个条件。如果善业力量不够，依照佛教所说"业重先转生"的规则，是无法往生净土的。所以尽力行善是往生净土的必要条件之一。

第二，对恶业的忏悔对治力量

虽然希望往生净土，也经常行善，但过去由无明愚昧的驱使，造下的诸多恶业也不能搁置不理，否则它们将会成为往生净土的障碍。因此，通过礼拜、念佛、持咒等方法忏悔以往的恶业，也是十分必要的条件。具体的忏悔方法将在下文详细介绍。

第三，修学净土法门的惯性力量

串习力是指对净土及其法门之熟习，这是往生净土的极大助缘。时刻系念净土，厌烦娑婆，念经诵咒，这种修持如果成为一种惯性，在临终的时候便会发挥其作用，顺利往生净土。所以在《观无量寿佛经》中倡导人们观想极乐世界的种种庄严，如果能长久地忆念熟悉极乐世界，这种惯性力量便会在临终展现。

第四，对三宝的祈祷依止力

在《楞严经·大势至菩萨念佛圆通章》中说："譬如有人，一专为忆，一人专忘，如是二人，若逢不逢，或见非见。二人相忆，二忆念深，如是乃至，从生至生，同于形影，不相乖异。十方如来，怜念众生，如母忆子。若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛。去佛不远。"阿弥陀佛就像母亲眷顾儿子一样忆念众生，如果众生以同样心态忆念祈祷阿弥陀佛，就能与阿弥陀佛的大愿相应，从而顺利如愿往生。

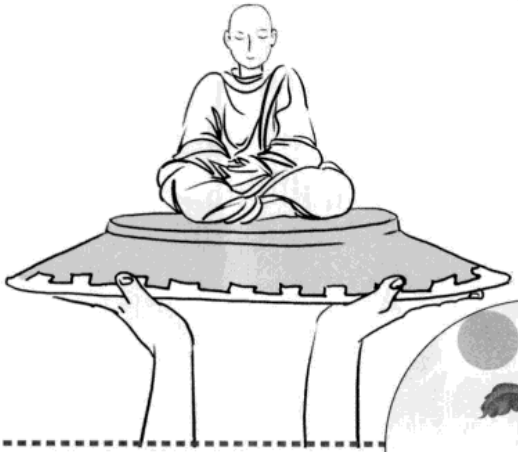
对于念佛名号的修持，将在下面章节详细述及。

多善福、多功德、多因缘

修持净土之“行”，可以归纳为两种，即修持众多善根福德因缘和念佛名号。如果将多善根福德因缘再予归纳，可以分为以下四种力量。

经常行善的力量

尽力行善是往生净土的必要条件之一，善业力量不够，依照佛教所说“业重先转生”的规则，是无法往生的。

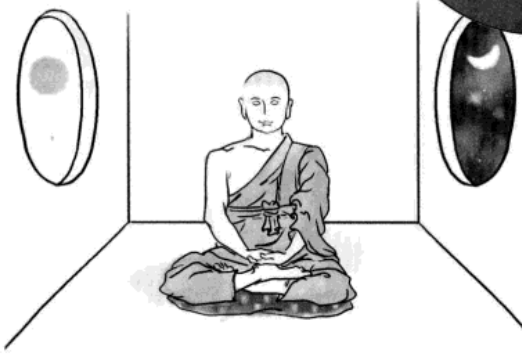


对恶业的忏悔对治力量

虽然经常行善，但过去由无明愚昧的驱使，造下的诸多恶业也不能搁置不理，否则它们将会成为往生净土的障碍。

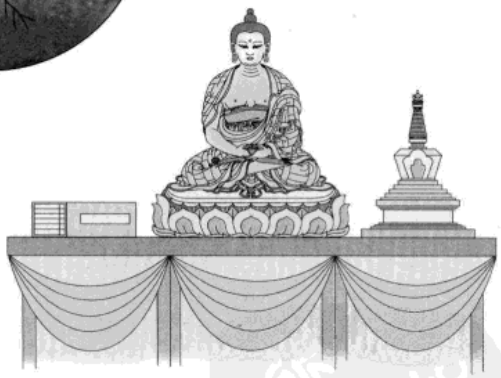






修学净土法门的惯性力量

时刻系念净土，厌烦娑婆，念经诵咒，这种修持如果成为一种惯性，在临终的时候便会发挥其作用，顺利往生净土。



对三宝的祈祷依止力

阿弥陀佛就像母亲眷顾儿子一样忆念众生，如果众生以同样心态忆念祈祷阿弥陀佛，就能与阿弥陀佛的大愿相应，从而顺利如愿往生。



消业往生与带业往生

极低的往生门槛

净土宗内部曾就消业往生与带业往生发起一场辩论，究竟孰是孰非呢？让我们先从业的内涵说起。

什么是业

在《俱舍论》中说，生命及世界的种种差别都是由于业的作用而产生的。之所以人之间存在着诸如贫富美丑等各种各样的差异，佛法认为绝非偶然。这些差异都是由于“业”的不同而产生。既然业的力量如此之大，那什么是业呢？业并不等同于上帝，也不是什么外在的神秘力量，它就是在无明的驱使下而产生的种种思想、语言和行为。

佛教“业生世界”的理论就是否定神或上帝创造世界，也否定了世界的无序性。就是说我们有什么样的思想、语言和行为，就有什么样的世界、人生。佛曾经说过，自己是自己的救星，除自己外别无救星。又说，我无法用手除掉众生的痛苦，无法用水清洗众生的罪业，无法将自己的觉悟移植给众生，我只能将觉悟的道路指示给众生。基于这个观点，佛教徒信仰三宝和基督徒信仰上帝就有着天壤之别。学佛的第一步就是要避免不利于自己和众生的思想行为，而努力于有利于自己和众生的思想、语言和行为，即“诸恶莫作，众善奉行”。

那么，佛教“业创世界”说的“业”的来源是什么呢？既然思想语言和行为是业，是不是所有人的思想语言和行为都是业呢？佛教认为，业是无明愚昧下的产物。无论是能导致苦果的恶业，还是能激发快乐的善业，都是在一种以自我自私为中心的无明驱使下而造作的，对于已经彻底勘破无明、见证无我的圣者，如罗汉、佛陀等，他们虽然也有各种语言和行为，但由于完全消灭了无明，所以那些语言和行为，不能称之为业。故此在十二因缘中，无明直接导致业的运作。

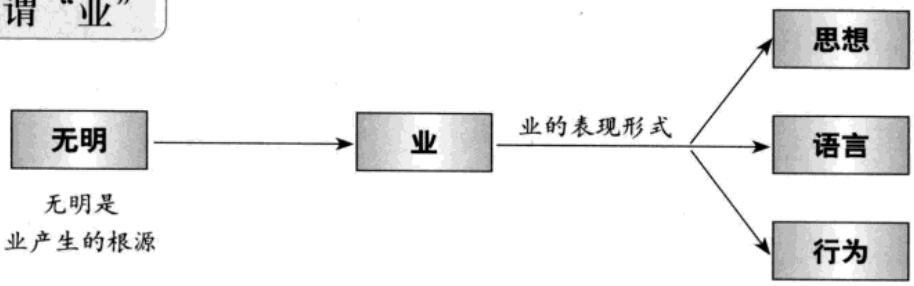
读者或许有疑，当造业后，造业行为已经结束，终结的造业行为如何能引发未来的果报呢？为什么现在的某些果报，却源自无量劫前的恶业？这业藏在什么地方潜伏到结果发生呢？佛教认为，虽然造业行为结束了，但行为本身所产生的业和影响并没有消失。譬如一个人在杀人后逃匿，虽然可以隐藏几个月甚至几年，但被抓获后，仍要承担杀人的罪行。

对业的藏身之所及如何运作，佛教内部四大学派各自有不同认识，有部学派

业

生命及世界的种种差别都是由于业的作用而产生的。之所以人之间存在着诸如贫富美丑等各种各样的差异，佛法认为绝非偶然。这些差异都是由于“业”的不同而产生。能否往生极乐净土，和业有很大的关系。

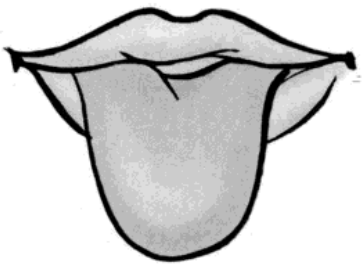
何谓“业”



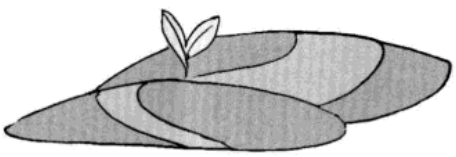
“业”藏在何处



有部学派认为造业后有一个叫做“不失法”的东西会保存业的力量。



经部学派认为业藏匿在六识中。



唯识学派认为业如种子储存在第八阿赖耶识的田地中。



中观学派则认为，业的能量不需要一种东西来保存。



认为造业后有一个叫做“不失法”的东西会保存业的力量，经部学派认为业藏匿在六识中，唯识学派认为业如种子储存在第八阿赖耶识的田地中，代表学术最高峰的中观学派则认为，业的能量不需要一种东西来保存，业的消亡本身就是有为法，消亡本身不代表完全丧失，正如十二因缘的老死会进一步导致无明一样，已消亡的思想语言和行为，仍然会在未来发生作用。又如苹果，在春天的季节，苹果并没有隐藏在苹果树的树根、枝叶乃至花朵的任何一部分当中，但是到了收获的季节，苹果自然结果在苹果树上。由于业的这种匪夷所思性，佛教把业的能量和果报列为四项不可思议之一。

消业前提下的带业往生

依据经论来说，修持到见道的层次，才开始不新造生死业，之下的修行人毋庸说消除无始以来的旧业，即使想不新造业也是不可能的事情。如果必须消尽宿业方能往生，那能往生的人寥若晨星，这明显不符合阿弥陀佛的四十八愿以及净土的宗旨。因此，带业往生极乐世界的说法较符合佛理。

但所谓带业可以往生，并非是指人们可以随便作恶，以此为由而胡作妄为者，根本无法往生净土。带业是指那些在此生未能及时消尽的恶业，仰仗自己勤修及弥陀的愿力，可以带到净土。所以想要往生净土的人，必须在念佛之余，尽力忏悔罪障、奉行十善。

也有人说带业往生只是带宿业，今生之业无法携带。其实，依照业的运作规律而言，无论宿业还是新业，在临终的时候都是业重者先成熟。譬如四十八愿中说，如果在今生造下谤法及五逆大罪，是无法往生的，因为这些恶业的力量太强大了，以至于导致临终这些恶业先成熟。所以，今生的行善及消业行为，是临终往生的基本条件。那些平生作恶，期望临终往生者，不过是痴人说梦的妄想。

十恶五逆

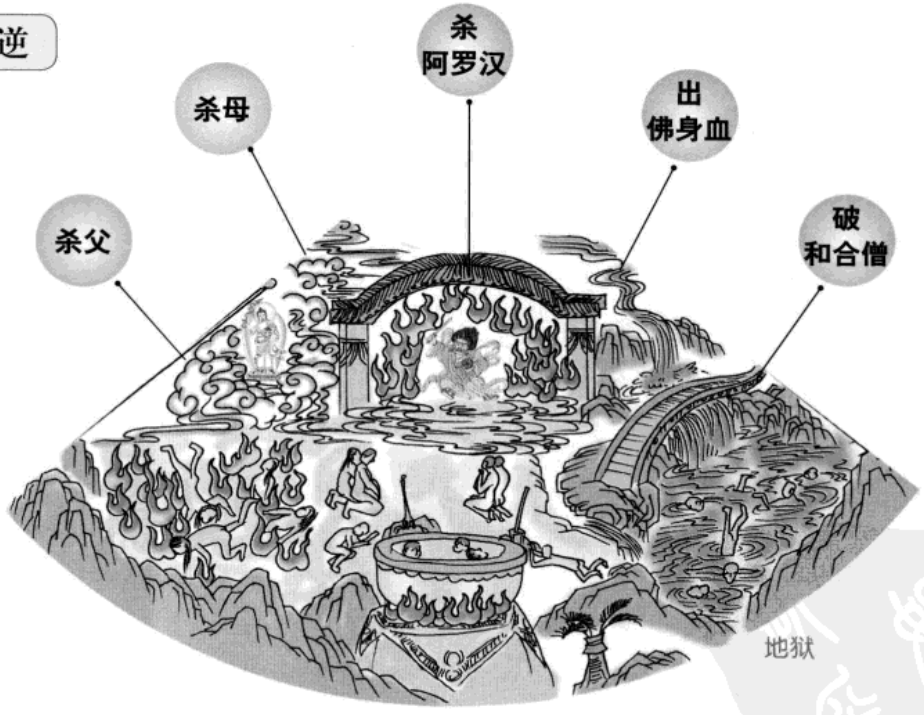
阿弥陀佛在四十八愿中以及在净土宗的教义中，是肯定带业往生的，但如果在今生造下谤法及五逆大罪，是无法往生的。另外行十恶者当招致地狱、饿鬼和畜生这"三恶道"苦报的恶业。

十恶

1 杀　2 盗　3 邪淫　4 妄语　5 绮语

6 恶口　7 两舌　8 悭贪　9 嗔恚　10 邪见

五逆



五逆

又名五逆罪、五无间业、五无间罪或五不救罪。这五种极恶之行为，前四种是身业，后一种为口业。造此五罪必堕无间地狱受苦，故称五无间罪、五无间业。



消业的方法

忏悔

消业忏罪是往生的有效助力，这里介绍一下佛教中圆满的忏悔修持。

忏悔的重要性

忏悔，读者们并不陌生，因为无论是哪种宗教，忏悔都是一项重要的内容。教堂内设置的忏悔间，即是提供给信徒们忏悔的地方。佛教也不例外，同样非常重视忏悔。但佛教的忏悔方式与内容 与其他宗教有着巨大的差异，佛教的忏悔不是祈求神灵和佛陀的原谅，因为佛教认为，已经犯下的罪行，单靠佛陀的原谅是不会完全终结的，必须靠自己悔过自新，对以往的恶业进行对治方可消除。这本质上的差异源于佛教与其他宗教教义的根本不同。

龙树菩萨说："一切痛苦，都是由于以前的恶因所造成的。"诸如人们现世的衣食不足、疾病短寿、常生忧患、多遭灾难等，以及后世堕三恶道，无一不是前世作恶所得。学习佛法后，虽勤于修习，然由于罪障深重，也难以生起佛法上的通达和修证，为往生净土设置了极大的阻碍。

忏悔的方法

知道忏悔的重要性以后，要在思想上有一个深刻、决定的认识，就是必须要修忏悔法。佛教中忏悔的方法有很多，譬如经论中所说的说法忏、修法忏、事忏、理忏等，或随律经中所说而忏。但四力忏悔是最完备的忏悔。龙树菩萨说："无始以来所造的重罪，倘若能依四力法修忏，如月离云雾。"

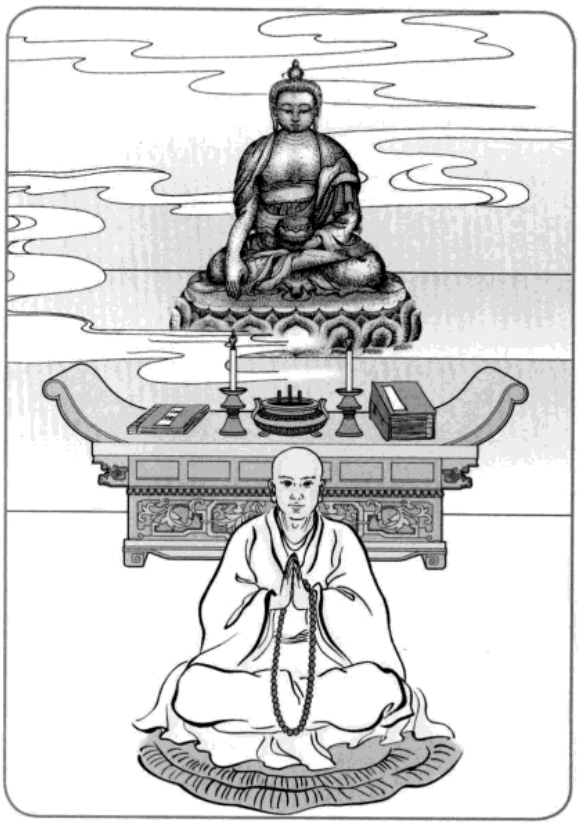
追悔力 是指对以前所造之恶业产生追悔的念头。修此力时，首先对什么是恶业应有一定的认识，主要是以十恶业道为主的恶业等。认为以前的这些所作所为都是恶业，并且能够给自己带来痛苦和灾难。如果能对过去所造一切恶业起猛烈追悔之心，就好像不小心吃了一瓶毒药，马上要中毒身亡一样，必须想方设法立即吐出来，或是到医院洗胃，绝不能容其在腹中多存一时，如此方为初具此力。

对治力 就是消灭以往所造诸罪。虽然对以前所造诸罪生起悔过之心，但对已经造下的恶业不能搁置不管，必须将其消灭，方不生果。总的说来有六种方法。

第一种是受持、读诵大乘甚深般若经典。如《金刚经》、《心经》、《大般若经》等。《金刚经》中说，如果能受持读诵金刚经，即使本来是应堕恶道的恶业，也

忏悔的方法

忏悔是消除业和往生的重要助力，佛教中忏悔的方法主要有以下四种：



追悔力
对以前所造之恶业产生追悔的念头

对治力
消灭以往所造诸罪

断恶力
指从现在起，发誓以后永不再造恶业

依靠力
内心皈依三宝和发菩提心

佛教的忏悔

所要忏悔的“罪”	忏悔的仪式
除了重大的如杀生、偷盗、邪淫、妄语等罪，其他在生活中由身、口、意三业造下过失、犯戒与威仪犯戒等罪业，均可依照佛所规定的方法忏悔。	10个程序：严净道场，净身，三业供养，奉请三宝，赞叹三宝，礼拜十方佛及菩萨，忏悔六根及劝请、随喜、回向、发愿，行道旋绕，诵法华经，坐禅观行。
忏悔的地点	**忏悔的功能**
专门准备的道场，要求干净、整洁。	认识罪业的良心、去恶向善的方法、净化身心的力量。



可以转为被现世人轻贱，而重报轻受。

第二种方法是理解空性，就是汉传佛教常说的理忏。这种方法必须是通达二无我，了解缘起性空的道理才可以做到。《大乘本生心地观经》中说："若人观知实相空，能灭一切诸重罪，犹如大风吹猛火，能烧无量诸草木。"

第三种方法是如法念诵百字明咒等一切殊胜的陀罗尼咒。在密法中，认为念诵百字明咒是忏罪最有效的方法之一。一般至少要念满 10 万遍，如未见净罪的征兆，还需再修，直至出现为止。净罪征兆是指通过努力忏罪，而得到的一种净罪效应，具体详见《准提陀罗尼》。

第四种方法是塑造或彩绘佛的形象。首先对佛确实生起无比的信心恭敬，以此净信心塑造或彩绘佛像，亦可消罪。

第五种方法是对上师三宝以及寺庙、塔、像作种种上妙供养，亦可灭罪。

第六种方法是念诵佛菩萨名号。如念诵阿弥陀佛名号和观世音菩萨名号等。在《观无量寿佛经》中说："至心念一句佛号，可灭八十亿劫生死重罪。"

以上所说六种方法之中，除胜解空性必须要懂得空性的哲理外，其他五种方法还是不难做到的。有涉及财物的，只有供养一种。但是供养并不在于财物多少，而在于至心供养之意乐。

断恶力 是指从现在起，发誓以后永不再造恶业。四力中属此力为最重要。因为无论如何念经、诵咒、拜佛，如果仍继续造恶，则无功效。此力如能做到，则一切十恶、谤法等罪，都可忏除。若要真实无伪生起此力，必须先将初力（即追悔力）修习成功，只有认识到罪业的危害性，方能不造恶业，譬如认识到毒药的危害性后，以后誓死也不会再喝了。

依靠力 是指内心皈依三宝和发菩提心。佛法僧三宝是佛教徒心中唯一能救护超越三界的救主，如果诚心依靠，亦可除罪。发菩提心的力量更是广大。《道次第》中说："发菩提心一刹那，亦能速疾净治罪障，积集资粮，虽微少善能令增广，诸将尽者能无尽故。"《入行论》中也说："大力极重罪，非大菩提心，余善何能映？"又说："此如劫火一刹那，定能烧毁诸罪恶。"根据佛教，在内心生起救助一切众生的慈悲菩提爱心，不但是成佛的必需条件，也是净化罪业最有效的方式。

忏悔消业的理论支持

或许读者会问，罪业果真能消除吗？业为什么能消除？依据又是什么？譬如

对治力的六种方法

在四种忏悔方法中，对治力有着非常重要的作用，以往所造的业如同已经吞进腹中的毒药，对治力有六种吐出毒药的方法。



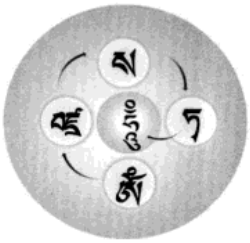
诵经

受持、读诵大乘甚深般若经典。

理忏

理解了性空，就犹如大风吹猛火，能烧无量诸草木。





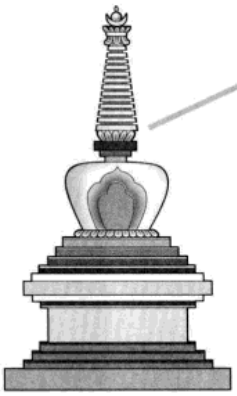
百字明咒

如法念诵百字明咒等一切殊胜的陀罗尼咒。



摆脱恶业

以往的恶业如同毒药，而对治力的六种方法就是把已经吞下去的毒药吐出来。



塑造佛像

塑造或彩绘佛的形象。



供养

对上师三宝以及寺庙、塔、像作种种上妙供养。



念佛

念诵佛菩萨名号。



佛经中说："假使百千劫，所作业不亡，因缘会聚时，果报还自受。"既然如此，为何罪业能忏净呢？岂不自相矛盾吗？其实佛经的这种说法是就一般规律而言，是就不修四力对治一切忏罪法而言。譬如一个物体在没有任何外力的情况下，在同一速度中就会永远运行，但是如果有阻力，就会改变运行方向或停止运行。罪业亦如此，如加以对治，就会令果不生，如果没有忏悔的力量，罪业是不会自动消失的。

佛经中记载了一个故事，那是佛在世时，阿怙利玛拉在皈依佛前，曾被外道所惑，以为杀 1 000 个人可以升天。最后将要杀他的母亲时，遇到佛化身的比丘相救，于是放弃父母，来追杀佛陀，后为佛陀所化，弃刀忏悔，后证罗汉果。证明只要努力修忏悔法，没有忏不掉的罪，否则众生永远也不可能成佛了。

另外，忏悔的力量主要是破坏业的能感果的功能，使其即使在遇到因缘的情况下，亦不感果。譬如一粒种子被煮熟以后，不论在多么肥沃的土壤里，也不可能再发芽生果。但这也要看忏罪的力量大小而定，力量大的，则全不生果，力量小一些的，则使能感恶趣果的业变为感受头痛等小苦，恶趣之业即无余消除。此全赖四力对治圆满不圆满、力量大小与否以及精进程度而言。

但最初不造恶业之清净和造恶后忏除之清净是不一样的。《菩萨地》中说："如果犯了根本重罪，虽然可以忏除后重受，但是无论如何努力，此生决定不能证得初地之位。"因此，佛经劝导人们，即使对于微小的罪业，也不要违犯。

每一次忏悔都是新生

忏悔是佛教用语。佛教规定，出家人每半月集合举行诵戒，给犯戒者以说过悔改的机会。后遂成为自陈己过，悔罪祈福的一种宗教仪式。佛教认为忏悔是往生过程中消除业力一种很好的方法，是一种担当。



树木不会因为修剪而变得矮小，相反，会越来越茂盛、漂亮。

剪掉过去

忏悔就如同剪刀，剪掉已经枯死和多余的部分，才能让树木生长得更茂盛。

直面自我

忏悔不是死亡，而是一种新生。生命的过程也是一个不断修剪自己的过程，而忏悔是一种直面自己的积极态度。

剪掉的树叶是坏死的和多余的部分，如果让它们继续留在树上，只会阻碍树木的生长。

忏悔的梯子

佛教举行忏悔的仪式，如同给园丁提供一把梯子，得以进行自我反省。



发菩提心

非往生净土的必要条件

目前在净土宗流行一种观点：必须发菩提心才能往生净土，果真如此吗？

发菩提心的内涵

菩提心有“胜义菩提心”和“世俗菩提心”之别。发心之标准则是世俗菩提心。真正生起此心即为发菩提心。此菩提心包括“度众生心”和“愿成佛心”两个要素，缺一不为菩提心。如弥勒菩萨的《现观庄严论》说：“发心利他故，希求正菩提。”

发了菩提心，则为大乘行者，入菩萨数。如《入菩萨行论》云：“发菩提心刹那后，诸囚系缚生死狱，然应称为善逝子。”意为发菩提心后，即使还在生死中流转，但已经可以称为佛子、菩萨了。所以菩提心乃大乘专有，凡夫和小乘皆无。

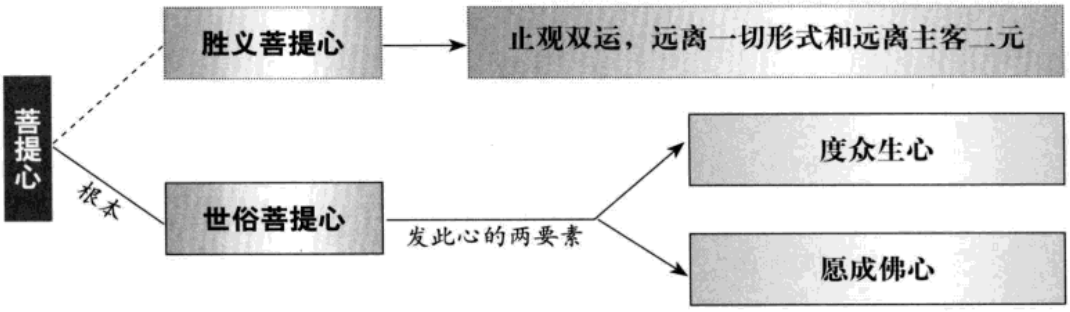
真正生起菩提心并非易事，不是口里喊着度众生就是菩提心。阿底峡尊者昔曾依止金洲大师 12 年，专修菩提心。往昔舍利弗发菩提心行菩提道，因婆罗门乞眼而退心。小乘圣果发心尚且如此艰难，况末世凡夫？

那么，怎样才算是真正生起菩提心呢？首先因菩提心之前导是大悲心，故应先明大悲心之生量。印度菩萨莲花戒论师于《修道次第论》中云：“若时犹如可意爱子，身不安乐，如是亦于一切有情，欲净其苦，此悲行相任运而转，尔时即是悲心圆满，得大悲名。”试看能有几人具备这种悲心呢？看到别人受苦，因病去世，自己是否能像唯一心爱之子受苦死去一般痛苦？看到众生在生死中轮转不息，恒受无量大苦，自己内心是否感到焦灼不安？

然但具此悲心，仍非菩提心。要在此悲心之基础上，勇猛发起欲成佛并荷担度一切有情的增上责任心，方称菩提心，否则不是菩提心。因为上面说的悲心之量，二乘亦有。慈悲喜舍四无量心乃大小乘共修之道。所不同者，二乘虽有慈悲心，但觉众生难度，内心怯弱，荷担不起度众生这重担。大乘则不尔。譬如一小儿掉进火炕，被火烧灼，痛苦不堪，众人只具悲心，痛哭流涕，但不去救度，其父则不顾危险，跳入火炕，将儿子救上来。此即悲心与菩提心之异同。《修道次第论》又说：“由修如是大悲力故，立誓拔济一切有情，愿求无上正等菩提，名为生起菩提心。”但此大菩提心发生之量，并非已达高层次之发心，乃初发心者之层次。《文殊师利问经》说：“于一切众生如父母、兄弟、姐妹、男女、亲友等，为彼解脱，得出生死，乃至令发三菩提心，勤起精进，随诸众生所需财法，一切施与，以此财法摄受一切众生……是名菩提初发菩提心。”《摄大乘论》亦说：“菩萨修行的时间，须经三无数大劫。修行者须具足清净、增上力、坚固心、升进等

发菩提心

发菩提心的本体是利益一切众生，虽然它不是往生净土的必备条件，但是若能生起菩提心，则会增加往生的机会和往生的品位。菩提心分为胜义和世俗两种，其中世俗菩提心是基本。四无量心是发菩提心的基础。



发菩提心的基础

修四无量心是发菩提心的基础。



慈无量心

即友爱之心，能与众生安乐之心。

悲无量心

即同情他人的痛苦，救拔众生脱离苦境。

喜无量心

即见人离苦得乐生庆悦欢喜之心。

舍无量心

即如上三心亦不执著，又舍弃一切冤亲之差别相，而平等对待之。

四无量心

佛教四种广大的利他心。又称四无量、四等心、四等、四梵住、四梵行、无量心解脱。此四心普缘无量众生，引无量之福故名无量心。此四心依四禅定而修之，则得生色界之梵天，故云四梵行。



四力，才名为菩萨初修无数三大劫。”这都是佛与大菩萨所说的菩提心标准。

有人说：“但发求生净土之心，即是菩提心”，明显与经论所说不符，既无圣言量为依据，岂可凭信？仅于口头喊着愿成佛、愿度一切众生，更自命大乘菩萨，实为可笑。且有未得谓得，起增上慢之过。如宗喀巴大师于《广本道次第》中云：“故全未知此之方境，仅作是念，为欲利益一切有情，愿当成佛，为此义故，我行此善。发此意乐便大误会，未得谓得，坚固所有增上之慢。”此说如果不了解菩提心的内涵，很容易造成本未生起但自以为生起菩提心的误会。

往生净土必发菩提心吗

如果必须发菩提心方能生净土，那凡夫能有几人得生净土呢？净土之殊胜又在何方？三根普被也变成虚言了。因所谓三根者：人天、小乘、菩萨也。发了菩提心，就是菩萨，今如必发心方生净土，岂不专接大乘了吗？《游心安乐道》云：“四十八愿，初先为一切凡夫，后兼为三乘圣人。故知净宗本意，本为凡夫，兼为圣人也。”唐朝的善导大师在《观经四贴疏》中认为上品三人是遇大凡夫，中品三人是遇小凡夫，下品三人是遇恶凡夫，以恶业故，临终籍善，乘佛愿力，乃得往生。这清楚说明了净土法门非专为始学大乘（已发菩提心者）而设。

有人说，《无量寿经》三辈往生都提到发菩提心，如何解释呢？当知《无量寿经》现存共有五种原译和四种后人会集本，会集本暂且不提，就五种原译中，只有魏、唐二译说三辈俱发菩提心。而汉、吴、宋三译仅上辈或中辈发菩提心，下皆不发矣。如汉、吴二译云：“其三辈者，其人愿欲生无量清净佛国，若无所用分檩布施，作诸福德，当断爱欲，无所贪慕，慈心精进，不当嗔怒，斋戒清净，如是清净者，当一心念，欲生安乐国，昼夜十日不断者，寿终则往生无量清净佛国。”宋译云：“复次阿难，若善男子善女人，发十种心。所谓一不偷盗，二不杀生……等十善业，如是昼夜思惟极乐世界无量寿佛种种功德，种种庄严，志心皈依，顶礼供养，是人终时，心不颠倒，即得往生彼佛国土。”

此三译所说往生之因，皆人天、二乘之因，如十善、断欲等，其中并无发菩提心之文。至于魏唐二译三辈皆须发菩提心者，灵芝、孤山等古德认为三辈只对《观经》之上，中品，不摄余品。因《观经》之下品皆没说必须发菩提心。

《观无量寿佛经》下品三生都说：“……乘莲花台，随化佛后，生宝池中，当花开时，大悲观世音菩萨及大势至菩萨，放大光明，往其人前，为说法要，闻已欢喜，应时即发无上菩提心。”足见下品三生往生彼国，闻法后方始发菩提心，亦即往生前并未发心。故知《无量寿经》之差异，是因佛说法对机不同，魏唐二译系佛为已发心者说，汉、吴、宋三译系佛为未发心者说，此弥显净土法门三根普被。且极乐之品位亦是无量（发心者品位高，未发者品位低），三辈不过粗分而已。

虽然发菩提心不是往生的必备条件，但如果能生起菩提心，则会增加临终往生的系数及往生的品位。所以，勤修菩提心仍然是极为必要的。

十善业

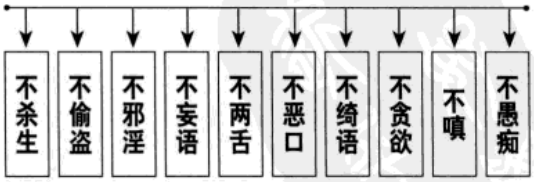
在净土宗的历代经典中，并没有专门提到往生净土必须修菩提心，但是明确提出修十善和断欲是必须的。在修十善的同时，十恶也是我们应当避免的，否则相互抵消，得不偿失。



十恶业

由身、口、意造就的十恶业是坠入三恶道的根本原因，此十业若不破除，是很难往生到极乐世界的。

十善业



并没有一位神灵来为我们称量赏罚，但我们的一举一动、一思一念都不能逃脱因果，在因果定律的作用下，一切都会自动被裁决。



一心不乱

修持的标准

一心不乱，是念佛功夫深浅的标志，是佛陀给予的能达到往生程度的修持标准。

一心不乱：内心的专注

《阿弥陀经》中说：“若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛，与诸圣众，现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”

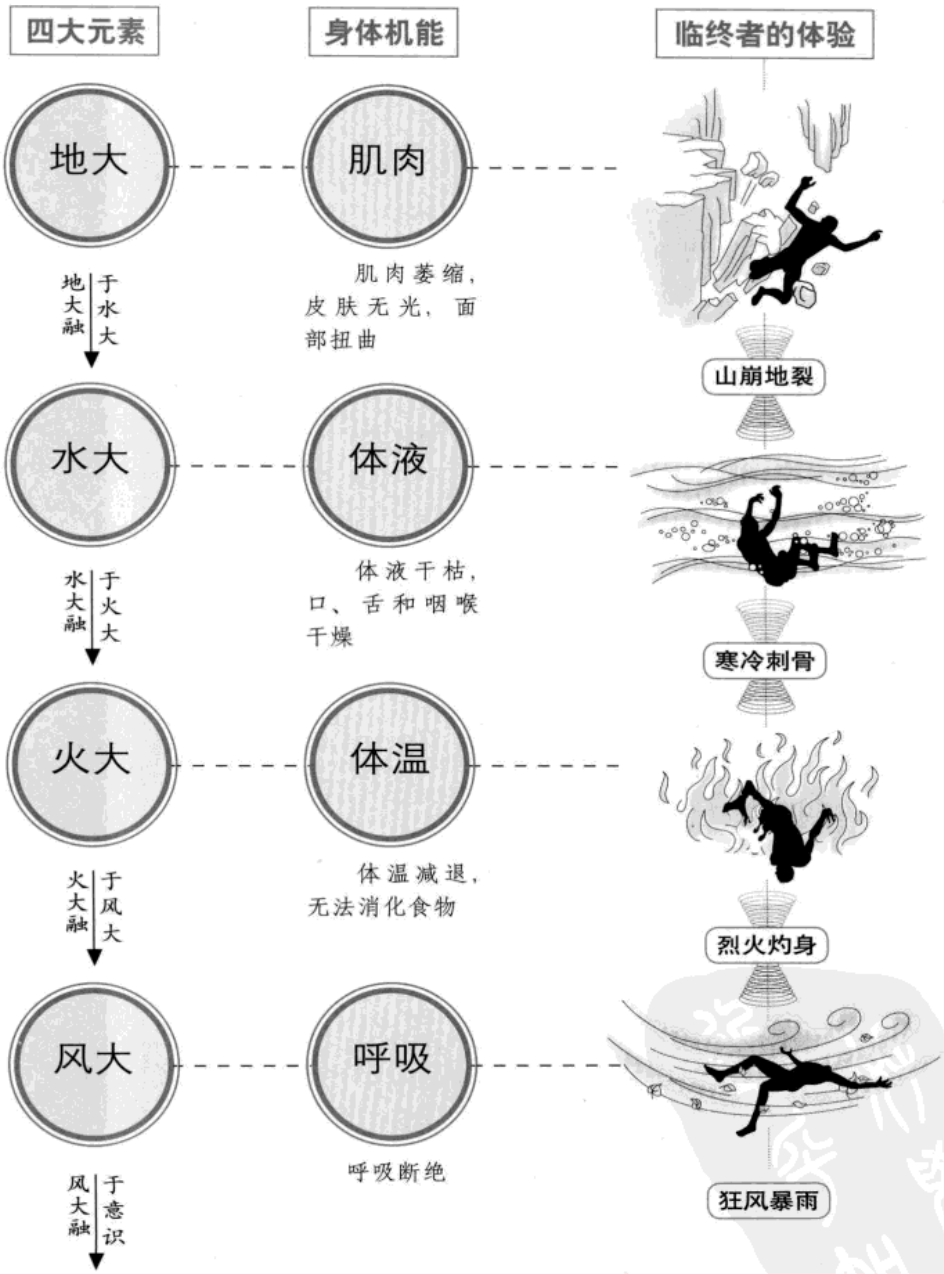
修持净土法门的人，如果能一心系念阿弥陀佛的名号，并达到一日乃至七日不等的一心不乱的境界，那么就会在临终的时候，内心清明毫不颠倒，蒙阿弥陀佛及诸圣众接引，往生到极乐世界。对于大多数的普通人来说，由于没有经过特殊的心灵训练，在临终的时候，病苦交煎、四大分离，大都是在痛苦及混沌的状态中撒手人寰。即使修持念佛的人，若信愿不足，以散心念佛，也很难心不颠倒自在往生。所以佛陀在经典中提出了一项具体修炼的目标，那就是要达到一心不乱。

什么是一心不乱呢？是指内心通过佛法的训练，而达致的一种高度专注的能力。窥基的《阿弥陀经疏》说：“一心不乱者。专注无散也。”正如《四十二章经》中说：“制心一处，无事不办。”如果能够把心猿意马控制在股掌之中，就像把阳光集中在一点，那么就会发挥出巨大的能量。虽然做到在临终保持心不颠倒需要很多因素，但内心的专注能力，是甚为主要的因素。

若以三学划分，一心不乱属于特殊定学。经文中虽然提到念佛要达到一心不乱的层次，但一心不乱有多种层次，从九住心的专注一境、未到地定、初禅乃至各种奢摩他和三摩地，都属于一心不乱。那么经典所要求的一心不乱到底底线是哪种层次，就颇费考究了。

四大分离

佛教认为人临终之时由地、水、火、风四大物质组成的人体将自行分离，在痛苦中撒手人寰。而修持净土法门的人，如果能一心系念阿弥陀佛的名号，并达到一日乃至七日不等的一心不乱的境界，那么就会在临终的时候，内心清明毫不颠倒，蒙阿弥陀佛及诸圣众接引，往生到极乐世界。





一心不乱的内涵辨析

在藕益大师的《阿弥陀经要解》中，将经文中的一心不乱解释为无漏智慧。《要解》根据天台宗的哲学观点，认为一心不乱有两种，即“事一心”和“理一心”。即使较低层次的“事一心”也必须断见思烦恼，这最起码相当于小乘见道圣者的境界，而“理一心”则相当于大乘初地菩萨的境界。如此说来，普通的众生如何达到呢？这是把纳入定学范畴的一心不乱提升到慧学的高度，并不符合净土宗原义。

在《大宝积经·无量寿如来会》中说，一向专念阿弥陀佛及极乐净土，则可往生；唐代玄奘大师所译《称赞净土佛摄受经》说，一日乃至七日系念不乱。因此，无论是否成就念佛三昧，只要令心系念阿弥陀佛及极乐国土，而不散乱，则是一心不乱的最低要求。至于必须断天台宗所说的见思乃至无明烦恼才能称为一心不乱的说法，我们在任何净土宗经典中都找不到这样的含义。

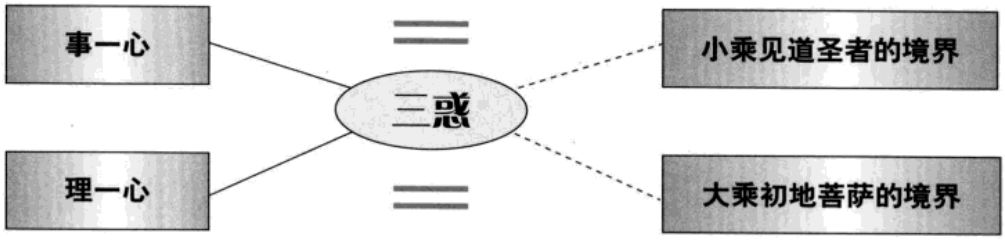
净土宗是三根普被的法门，这点被历来高僧大德所认同。而断见思无明烦恼者定是圣人，因为只有见道以上的大小乘圣者才能断见思无明烦恼，这也是历来高僧所承许的一致观点。如果说必须断见思等烦恼才是一心不乱，那无异于说只有圣者才能往生净土，这个观点是任何净土宗及各宗思想所不能容忍的。

既然在《阿弥陀经》以及净土典籍中都提倡要一心不乱、一向专念、系念不乱是往生的要素，是指平时要达到一心不乱才能往生还是说在临终能保持一心不乱即可呢？通常来说，如果能在平时达到一心不乱，则临终保持心不颠倒并不困难。如果在身体健康精神饱满的平时都妄念纷飞、心难安定，那如何保障在疾病缠身四大分离的临终能够心不颠倒呢？所以力求在平时的修持中达到一心不乱才是稳妥的方式。

当然，从经典及具体事例来说，也存在平时并未达到一心不乱，但临终却心不颠倒、一心念佛并往生的情况。这种极个别事例，是由于他们过去世的善根福德因缘成熟，所以能够在临终碰到善知识、一心念佛。就像在佛陀时代，弟子们听到佛陀讲法，当即获得各种成就，这是因为他们过去世的资粮已经完成，此生只是画龙点睛而已。对于资粮不足的人来说，即使勤修数十年，亦未必可以达到一心不乱，何况指望临终那点恐惧无奈的时光呢？

断三惑

天台宗认为要到达一心不乱需要两个阶段——“事一心”和“理一心”，并且要断除三惑，但是净土宗并不认为这些是必要的条件，断惑的过程太过漫长，这和阿弥陀佛提倡的快速修持方法是相背驰的。



三惑







尘沙惑

迷于恒沙尘数诸法所引起的惑障，称为尘沙惑。罗汉断除了见思惑，但易执著于空观，当连空观也断除后就能证得菩萨果。

无明惑

此惑障是诸烦恼的根本。菩萨断除了见思惑和尘沙惑，却没有断除此惑。只有定慧双修，才能断此惑，断除无明惑后就可成佛了。

见思惑

见思惑是凡夫解脱的障碍，在三惑中最粗重，声闻乘能够断此惑，凡夫断了此惑，即能证得阿罗汉果，出离三界。



九住心和八断行

成就一心不乱

了解一心不乱的阶次及修持方法，是此生获证一心不乱的前提条件。

九住心：一心不乱的阶次

让内心从散乱无序，提升至一心不乱，必须经历九个阶段，称为“九住心”。这也是佛教各派修定的通途，除非不重视内心的安住训练，否则这九阶段是获得禅定的唯一通道。

第一阶段，内住

当听闻极乐世界的种种殊胜以及需要念佛才能往生的教导后，开始念诵阿弥陀佛的名号。最初念佛的时候，我们会感觉自己的心根本无法系念在佛号上，思绪就如万马奔腾，东蹿西跳。但有正念的帮助，及时将心内收，继续安住在佛号上。

第二阶段，续住

通过一段时间的训练，我们的心会有少许时间安住在佛号上了，但时间并不长，过不了多久仍然继续散乱。这两个阶段是念佛初始最需要努力的阶段，因此此刻的心不是在打妄想，就是在打瞌睡，极少有专注的时候。

第三阶段，安住

通过辛勤的努力，念佛便有了初步的效果，虽然也会出现内心散乱的时候，但大部分时间中，内心都是安住在佛号上面，一心念佛。

第四阶段，近住

在这个阶段，一般情况下就不会出现散乱的情况了，内心始终系念在佛号上面。但如果遇到外界干扰，仍然会出现动荡。

第五阶段，调伏

此时，我们的心可以绵密地念佛，既不会生起各种粗大的妄想等念头，也不会出现明显的昏沉和瞌睡。内心专注的功夫算小有所成。

第六阶段，寂静

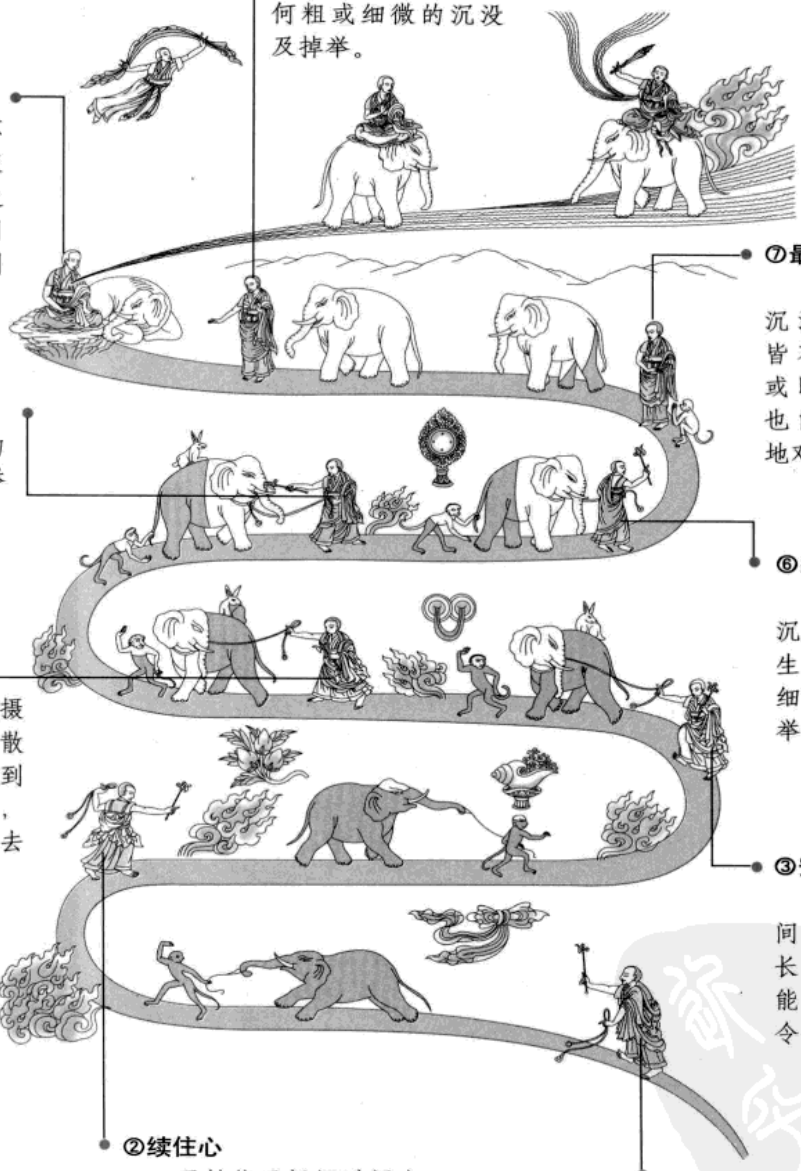
这个阶段功夫更进一层，即使是细微的内心昏暗乏力也不存在，但仍然会有微细的妄想。就像在平静的海面，偶尔有小鱼泛起的涟漪一般。

第七阶段，最寂静

在此阶段，哪怕是极微细的沉暗和妄想都已经不存在了，偶尔的波动，也会被及时制止——念起即觉。

九住心

“乘”是梵文 yana 的意译，指运载工具，比喻佛法济度众生，像舟、车能载人由此达彼一样。大乘佛法宣扬普度众生，能够成就他人修成佛果，以达到涅槃解脱的境界。其经书分为论藏、律律、经藏三部分。



⑧专注心

心能持续地住于定中，不再有任何粗或细微的沉没及掉举。

⑨等住心

此时不必依靠正知、正念之力，不必用功便能达到禅定。

⑦最寂静心

细微的沉没及掉举皆不易生，或即使生起也能被迅速地对治。

⑤调伏心

粗大的沉没及掉举不生。

⑥寂静心

细微的沉没亦不生，但仍有细微之掉举。

④近住心

开始能摄念令心不散失，但在遇到外界干扰时，我们仍会失去专注。

③安住心

住定时间较前为长，心散时能很快重新令心专注。

②续住心

开始能于极短时间内专注不失。

①内住心

此时妄念纷飞，根本不太受控制。



从第三到第七阶段，虽然我们看起来已经很有功夫了，基本上没有任何事情可以打扰念佛的专注，但这仍然不是一心不乱。因此在这几个阶段中，念佛仍然会有被沉暗及妄想中断的时候，一心的要求是持续性念佛，中间没有一丝隔断。

第八阶段，专注

经过前面七个阶段，内心才真正专注在佛号上，没有丝毫的松动和困扰。从这里开始，便进入一心不乱的境界。但此时必须刻意才能达到，没有达到不需努力的自然程度。

第九阶段，等住

在此阶段，即使不用刻意用功，也会一心不乱的念佛，这时候，一心不乱才算成功。

在此基础上，如果继续修持，产生八触等身心验相，则会进入初禅，则一心不乱的境界更加稳固。

达致一心不乱的修持方法

在念佛达臻一心不乱的过程中，会经历种种的困扰，因此在经论中阐释了各种对治的方法，这就是弥勒论著中的著名的“八断行断五过失”。

弥勒菩萨的《辨中边论》中说：“懈怠忘圣言，及沉没掉举，不作行作行，是为五过失。”这五个过失存在于念佛到一心不乱见的所有过程中。需要用八种能断除这些过失的方法——即八断行来对治。具体的修习过程包含三个方面：一是心安住佛号前应如何修；二是心安住佛号时应如何修；三是心安住佛号后应如何修。

（1）在念佛前障碍修持的过失是“懈怠”，它能令内心懒惰而不愿意念佛，也能使以前偶尔所得之念佛体验付诸流水。对于初学念佛者来说，是成就念佛的最大障碍。因而怎样对治“懈怠”就成了念佛者的首要问题。

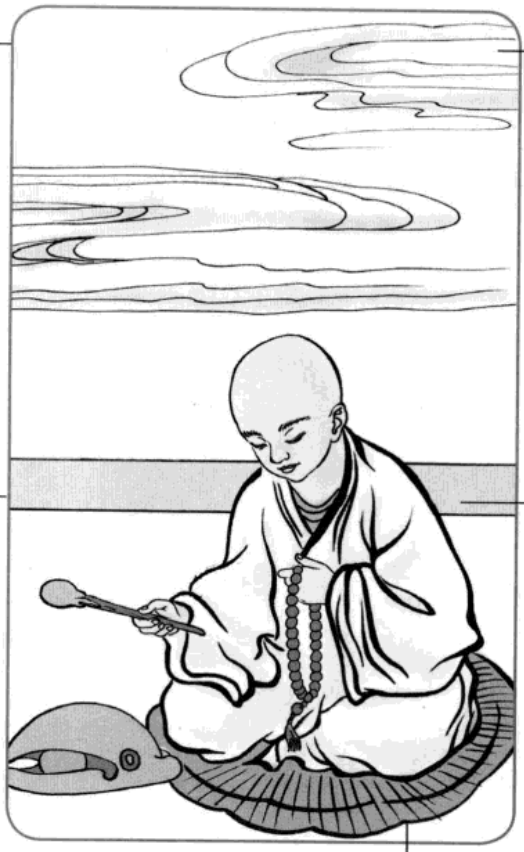
对治这个过失的断行依《辨中边论》所说是“轻安”、“精进”、“希求”、“信心”四种。

如果能获得念佛一心不乱后而引生的身心“轻安”，无量的喜乐就会充满身心，由于增加了身心行善的堪能性，疲于修持的懈怠就会尽除无余。但轻安的获得，必须建立在对能生轻安之因——念佛至一心不乱的“精进”修持基础上；而“精进”的产生，必须对一心不乱有强烈、持久的“希求”愿望和兴趣；而“希求”的愿望和兴趣是靠了解念佛到一心不乱功德后树立坚定“信心”产生的，所以最初应该了解、思维一心不乱具有什么样的功德而修信心。

这个修习次第是各大论师所共同认定的，修一心不乱最殊胜的诀窍。《辨中

念佛五过失

在念佛达臻一心不乱的过程中，会经历种种的困扰，弥勒论著中称之为"五过失"。而对于如何到达一心不乱，则需要五种因缘，才能成就。



懈怠

在念佛前障碍修持的过失是"懈怠"，它能令内心懒惰而不愿意念佛，也能使以前偶尔所得之念佛体验付诸流水。

忘记念佛

开始念佛，便因各种原因忘记了如何念佛以及极乐世界的庄严等。要对治这个过失，必须加强正念的训练——即每当忘记念佛的时候，将心收摄回来，安住在佛号上。

粗显的沉掉

当念佛之时，由于昏昏欲睡的昏沉和心猿意马的掉举，使得内心不能持续念佛。

刻意的努力

念佛达到第八住心的时候，已经没有任何昏沉和掉举产生，这时候如果继续刻意关注它们的产生，反而成为一种阻碍。

细微的沉掉

虽然粗显的沉掉已经断除，但微细的尚在，这时候如果不加以对治，放任自流，也会阻碍一心不乱的证得。

成就念佛三昧的五因缘

五因缘

- 持戒不犯
- 不起邪见
- 不嗔慢
- 不恚不嫉
- 勇健精进



边论》中说："即所依、能依，及所因、能果。"所依即是希求，精进必依希求乃产生，故称"所依"；能依即是精进，依靠精进方可成就一心不乱，故称"能依"；所因即是信心，这一切的基础、原因在于信心的生起，故称"所因"；能果即是轻安，真正能以身心的喜乐而达到灭除懈怠过失目的的即是轻安，故称"能果"。

因此，要想达到一心不乱，平时多多思维极乐世界的庄严及一心不乱的利益，是极为重要的前导。

（2）当对念佛达致一心不乱产生浓厚的兴趣后，便开始进行念佛修持了。最初念佛的时候，会产生忘记念佛的过失。譬如刚开始念佛，便因各种原因忘记了如何念佛以及极乐世界的庄严等。要对治这个过失，必须加强正念的训练——即每当忘记念佛的时候，将心收摄回来，安住在佛号上。

（3）当念佛之时，由于昏昏欲睡的昏沉和心猿意马的掉举，使得内心不能持续念佛。这时候应该运用正知的力量——即每当发现有昏沉或掉举的时候，就立刻觉知，以保持继续念佛。

（4）虽然粗显的沉掉已经断除，但微细的尚在，这时候如果不加以对治，放任自流，也会阻碍一心不乱的证得，因此必须刻意审查，用功断除。

（5）当通过前面的努力，念佛达到第八住心的时候，已经没有任何昏沉和掉举产生，这时候如果继续刻意关注它们的产生，反而成为一种阻碍，所以这时候要放弃刻意的努力用功，但使念佛连续不断、绵密相续即可。

如果能正确掌握八断行，在念佛修持的时候尽力断除这五种过失，获证一心不乱也并非极难之事。但在正修念佛之前，必须具备相应的资粮，即经文所说的善根福德因缘以及净业三福等。如果不具备这些资粮，即使努力也很难达到一心不乱。

《观佛三昧经》中说："此念佛三昧欲成就有五因缘：一持戒不犯，二不起邪见，三不骄慢，四不恚不嫉，五勇健精进。"当今念佛者鲜有成就一心不乱，除了没有掌握正确的方法外，主要源自前行基础不足。譬如信愿不坚固，戒律不清净，不努力集资净障等。若资粮不足，则如古德所说"喊破喉咙也枉然"。

精进与懈怠：龟兔赛跑

佛法岂能浅尝辄止？特别对于初念佛者来说，懈怠是其最大的障碍，心生懒惰，不仅会断送了之前所有的努力，而且会滋生出许多非善的东西，加大念佛的阻力。与懈怠相对应的是精进，精进努力向上向善的意思，以精进的态度念佛，则往往会达到事半功倍的效果。



勇往直前

精进之于懈怠如同龟兔赛跑，精进就像一直勇往直前的乌龟，即使天生速度慢，也有提前到达终点的可能。若是本身根基够牢固，则更会快上加快。

前功尽弃

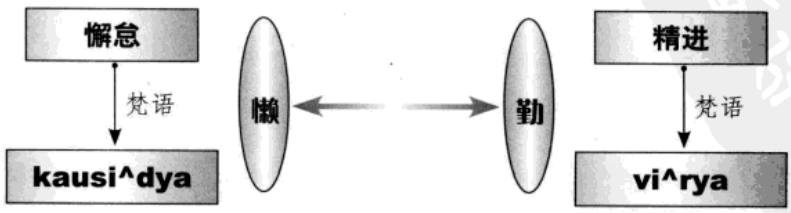
懈怠如同偷懒的兔子，不仅前功尽弃，失掉比赛，而且若是想弥补，则需要花费更多的力气。

抵制诱惑

可供乘凉的大树就像修行路上的种种诱惑，一不小心就会成为滋生懒惰的温床。

道路漫漫

修行的路并不好走，特别对初学者来说，很容易半途而废。





集中闭关念佛

快速成就一心不乱

集中闭关念佛是快速成就一心不乱的要素，譬如短期的佛七，或长期闭关念佛等。

在净土宗的修持中，很多大德高僧根据《阿弥陀经》中“若一日乃至若七日”的教导，开展了“念佛七”等克期取证的修持活动，以确保能早日证得一心不乱。但无论佛七还是闭关念佛，必须具备几项基本条件，否则很难达到预期效果。

第一，对于所居处所的要求

所住的处所要环境幽静，冷暖适宜，没有人为或自然灾害，最好是有古德修行成就或加持过的地方，在这种环境下，由于没有太多的干扰，内心比较容易安宁和入定。

在《菩提道次第广论》中说具备五个条件的处所是最好的修定处所。一是不需要非常辛苦就能得到基本的生活保障；二是所处环境贤善，没有野兽、非人和怨敌、仇家的干扰；三是所居地不易引生疾病；四是有戒律和见解相同的师友同住为伴；五是人少寂静，可以减少修定的干扰。在《庄严经论》中将之归纳为“具慧修行处，易得贤善处，善地及善友，瑜伽安乐具”。

对于现在的修持者，特别是对在家人来说，要具备以上所说的条件，是比较困难的，但在念佛时，最好尽力避免所处环境的干扰，否则想获得一心不乱是很难的。

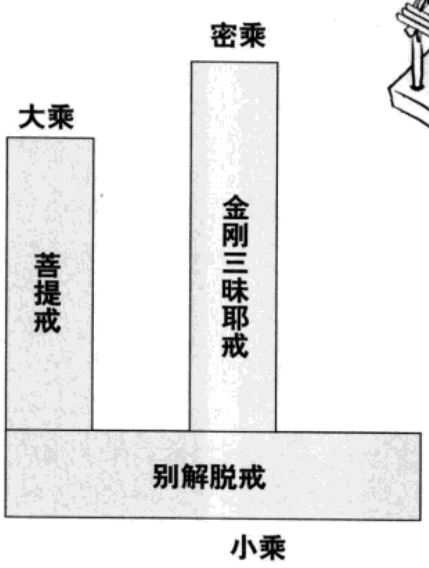
第二，精严持守所受戒律

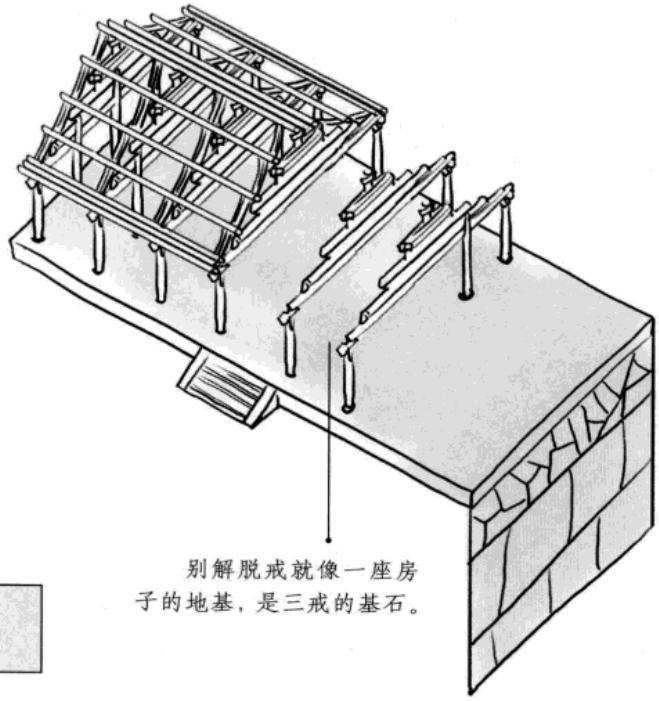
戒定慧三学的顺序是隐含修行次第的，必由戒而生定，由定而发慧。戒律是从比较大的范围来规范我们的心念，对于所受的别解脱戒、菩萨戒乃至金刚三昧耶戒，若能严持不犯，身口意散乱的范围就大大地缩小了，在此基础上，再依据上述的念佛方法修习，则会比较容易获得一心不乱。宗喀巴大师说，戒律清净是快速引发念佛三昧的重要因素。

一心不乱本身是善心，如果对身口意的恶业不加以遏制，是不会引发定心的。对在家人来说，最起码要遵守五戒、奉行十善，修大乘者尚须受持菩萨戒，修密法者还要加受三昧耶戒。每一不同层次的戒律都有不同的约束范围，如果对持戒

三戒

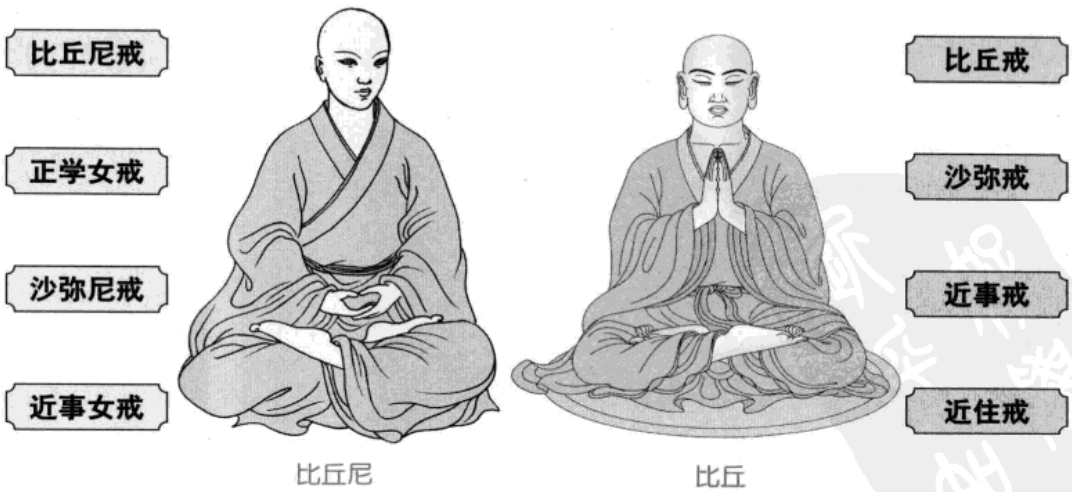
三戒，其实只是三种大的分类，并不是具体的戒。三戒分别对应的是小乘、大乘和密乘。但这只是相对而言。受三戒对于念佛时到达一心不乱的境界有直接作用。





别解脱戒就像一座房子的地基，是三戒的基石。

别解脱戒的八种戒相





视为畏途，想通过念佛获得一心不乱不过是徒费光阴。

第三，少欲知足

对于世间的一切享受，诸如美味的饮食、漂亮的衣服、豪华的住宅等内心远离贪著，不奢求物质的享受，只要能满足于基本的生存条件即可。古德曾说，安贫才能乐道。追求佛法的修证和享受五欲的“快乐”是不可能“双运”的。具备此点尚需对无常、苦谛有深刻的认识和体悟。所以说佛法的修持具有系统性和次第性，如果对基础的内涵没有修持，后面的法无论如何高深和微妙，也是难以修习成功的。

第四，避免繁忙的事务和劳作

在闭关修习念佛期间，最好能远离一切与修习无关的事情，诸如世间的一切劳作和琐事，这是修习一心不乱本身的特质所决定的。一个想真正成就一心不乱的人必须如此。但对于在家人来说，确实很难做到，暂时可以在工作之余，尽量减少业余世间的不必要应酬，或举行短期闭关如佛七。

第五，防护外境对六根的干扰

平时在修习止之余，在日常待人处事、六根对境时，要严密防护外境对内心的侵扰。当眼睛视物、根境相合时，必定会对悦意的产生贪爱，对不如意的产生嗔恨，对此应该以正念、正知的力量，不放纵自己随境而转。假使由于烦恼增上、忘失正念等原因而起是非好恶之心，应即刻提起警觉，务必将此心从恶性杂染中转为善念，哪怕是中性的无记。本来专心修习念佛的时间不多、成效微薄，如果再不注意守护自心，仅有的一些微止体验必将付诸东流！

以上所说之五点，是获得一心不乱和增长念佛体验的重要因素。在《菩提道炬论》中说：“失坏止支分，虽励力修习，纵经多千年，不能成正定。”《修道次第论》中说：“如果能不贪著诸欲，清净持守所受戒律，能忍受诸苦，精进努力地修持，就会很快的成就奢摩他正定。所以，《解深密经》等经中说，六波罗密中前四度是修习止观的前提条件。”因此，对于想真正获证一心不乱的念佛三昧者，必须对《瑜伽师地论·声闻地》中所说的修习专注之 13 种资粮认真学习、充分具备。

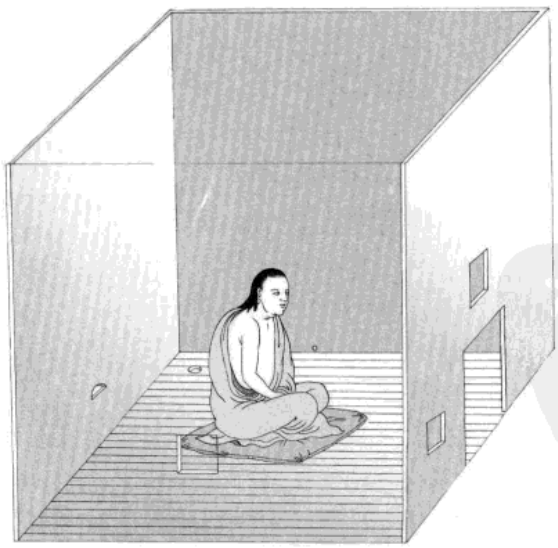
集中闭关念佛

集中闭关念佛是成就一心不乱的好方法，而要想达到预期的效果，闭关念佛还需要以下五个条件：

对于所居处所的要求	环境幽静，冷暖适宜，没有人为或自然灾害
精严持守所受戒律	别解脱戒、菩萨戒、金刚三昧耶戒
少欲知足	远离世间的一切享受，诸如美食、丽衣、豪宅等
避免繁忙的事务和劳作	远离世间的一切劳作和琐事
防护外境对六根的干扰	眼、耳、鼻、舌、身、意

修定处所五要求

1. 不需要非常辛苦就能得到基本的生活保障
2. 所处环境贤善，没有野兽、非人和怨敌、仇家的干扰
3. 所居地不易引生疾病
4. 有戒律和见解相同的师友同住为伴
5. 人少寂静，可以减少修定的干扰





“定往生”与“实不去”

绝对与相对的交锋

在净土宗内流行一句话，即“生则决定生，去则实不去”，这看似矛盾之语究竟是何意呢？

禅师法语：生则决定生，去则实不去

对于一心念佛求生极乐世界的净土宗修持者来说，始终坚信西方有极乐世界，极乐世界有阿弥陀佛，只要努力念佛修持便会往生。但“生则决定生，去则实不去”这句模棱两可的话，犹如一石激起千层浪，使得很多修学净土的人茫然——既然往生为什么又说没有去呢？

这句话源自《角虎集》中天衣义怀禅师法语。据《角虎集》记载，天衣义怀禅师虽然身为禅师，但经常修持净土，并以此激励弟子。有一次，在法堂之上问众弟子：“如果说舍离污秽，欣取清净，厌离此界，欣求彼土，则是有了分别取舍的情见，属于众生的妄想；但如果说无净土可生，则又违背佛的法语。如此，则修持净土法门者应该如何修呢？”大众无言以对。过了一会儿，禅师自己答道：“生则决定生，去则实不去。”

这句犹如狮吼般的开示，不但揭示了净土宗的核心问题——决定可以往生极乐世界，而且把净土修持提升到缘起性空的中观哲学高度。但后人对此金句的阐释，玄妙则无以复加，清晰却更添迷雾。只因想清楚无误了解和表述这句话，必须对龙树的二谛学说善为了达。

二谛：佛教认知的两种事物规律

无论是微观世界还是宏观世界，只要是宇宙中存在的事物，佛教都将它们总结为两种规律来统一认识，这就是二谛，即胜义谛和世俗谛。胜义谛是指事物真实的本质规律，世俗谛是指事物表面的现象规律。佛陀曾在《佛陀与净饭王父子相见经》明确说过，万物的存在都是被认识的对象，而任何一种存在，都具有胜义谛和世俗谛两种性质。

世界的现象与本质是一个事物的两种属性。五光十色、千变万化甚至光怪陆离的事物本身属于现象的世俗谛，佛教称之为“有”；事物存在的依赖条件、相对性属于本质的胜义谛，佛教称之为“空”。这一空一有看似矛盾但统一的性质，是任何事物一体并存的对立统一体。了解事物的特征、颜色、形状、功能、作用等世俗谛特点，是建立有序世界的必要途径；了解事物的本质空性、依缘存在、

龙树菩萨

《阿弥陀经》明确告诉世人往生后的去处是极乐世界，但历代一些大师提出的有关“生则决定生，去则实不去”的观点让许多人迷惑，那么到底有没有极乐世界这个去处呢？龙树菩萨在他的《中论》中从二谛角度，明确地解答了这个问题。

代表经典

- **《中论》** —— 阐发缘起性空的深义
- **《大智度论》** —— 采取中道立场来彰显般若真理
- **《十住毗婆沙论》** —— 以深远的见解来宣扬菩萨之大行

龙族

龙树菩萨背后七条蛇代表其受龙族护持。据说龙树菩萨取经的龙宫，便是龙族所在地。



龙树菩萨

梵文 Nāgārjuna bodhisattva，在印度佛教史上被誉为“第二代释迦”，他首先开创空性的中观学说，肇大乘佛教思想之先河。有“千部论主”之称。他的中观思想为大乘佛教的宗教和社会实践开辟了新的道路，他提出的“不来亦不去”的观点明确解答了“到底往何处去”的疑问。



没有独立性等胜义谛特点，可以让人们正确看待世界，不致迷失。

有一点需要读者注意的是，这两种智慧认识事物所得出的结论，只适用于他自己所观察的范畴，不能混淆，否则就会出现“一切存在是虚无”的错误理解和认识。空的本质只在终极思考下才成立，在普通世俗观念中并不适用。现今很多对佛教知识片面理解的人，就是没有分清二谛的概念，笼统的认为佛教说事物的本质是空，就误以为佛教是虚无论、消极论，这是极端错误的判断。譬如在我们普通感官认识下，一个人的相貌、身高、胖瘦等特点就会呈现，但用X光对人进行观照的话，得到的却只是一具骷髅。我们不能把X光下的结论用在普通感官的认知上，否则，世界就会变得无序。同样，胜义谛也是类似X光下的事物，不适用于普通感官的认知结果。

被称为佛教相对论大师的龙树菩萨在其名著《根本智慧中观论》中说：“所有的佛陀都是从二谛的角度，为众生宣说三界及三界超越之法，一个是世俗谛，一个是胜义谛。如果人们不了解二谛的差别，那么，对于佛法也无法正确认识。如果不了解世俗谛的特征，就不会了解胜义谛；如果不了解胜义谛，那么就无法解脱三界，无法证入无苦的涅槃境界。”

定往生与实不去

在了解二谛的知识后，就会知道所谓“生则决定生”属于世俗谛，“去则实不去”属于胜义谛。

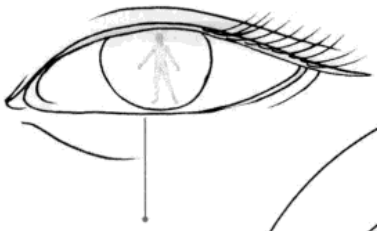
譬如净土法门中所描述的极乐世界依正庄严，到底有没有呢？从世俗谛的角度说，答案是肯定的：有！因此《阿弥陀经》说：“从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐。”但极乐世界有没有独立的自性呢？这就要从胜义谛的角度观察了。所谓“自性”，就是不依赖其他条件、而独立存在的一个实体，是一个永恒不变的东西。而极乐世界从比量上说，是阿弥陀佛累劫勤修福慧所成就的；我们以正确的分别心去认识的；并且给它安立“极乐世界”这个名称。这三个条件的组合，方有一个“极乐世界”的存在。如果抛开这三个条件，一个独立的、不依靠他缘的极乐世界（即自性成立之极乐世界）在何方呢？所以说极乐世界是假名安立的缘起法。

从现量上说，“都无所见，是最胜见”。在圣人的圣根本现观智前，即使是涅槃、一切种智，亦不见其有任何自性，如《文殊师利问经》云：“文殊师利，我尚不见生死，况生死过患；我亦不见涅槃，况涅槃功德。”何况见有极乐世界？

同样，从事法、世俗谛来说，往生到极乐世界，也去到极乐世界；但从胜义谛空性来说，无生无往。此即龙树在中论所说的“不来亦不去”之意。

二谛

无论是微观世界还是宏观世界，只要是宇宙中存在的事物，佛教都将它们总结为两种规律来统一认识，这就是二谛，即胜义谛和世俗谛。任何一种存在，都具有胜义谛和世俗谛两种性质。极乐世界亦不例外。



胜义谛苦譬如在圣者的眼中，人身原本就是由五蕴和合而成，本身即是无常和苦。

胜义谛

=

绝对真理

胜义谛相当于绝对真理，只有圣者才能够觉知。没有独立不变的自性，是空，称假空，这就是胜义谛。“去则定不去”属于胜义谛。

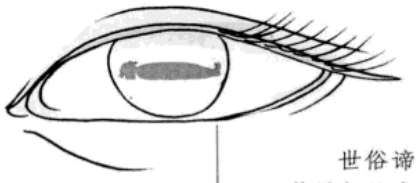


世俗谛

=

相对真理

世俗谛相当于相对真理，为一般世俗众生所感知。是有，称假有，这就是世俗谛“生则决定生”属于世俗谛。



世俗谛苦譬如凡夫眼中所看到的人死时的痛苦。





念十念者

临终一搏

在阿弥陀佛四十八愿及《观无量寿佛经》中都提到十念可以往生，十念到底是指什么呢？

十念与十种心

阿弥陀佛的四十八愿中，首度提出了“十念必生”的观念，如第十八愿说：“若我证得无上觉时，余佛刹中诸有情类，闻我名已，所有善根，心心回向，愿生我国。乃至十念若不生者，不取菩提，唯除造无间恶业，诽谤正法及诸圣人。”

那这十念的具体内涵是指什么呢？是指平时念十声佛？还是临终念十声佛？还是另有他解？历来诸多解经者的观点也不一。有一部分人认为，这里的十念并非念佛 10 声，而是有专属内涵——《发起菩萨殊胜志乐经》中所说的 10 种心。“十种心”就是《无量寿经》三辈往生品所说的“发菩提心，一向专念”，这是往生西方极乐世界必备的条件。凡是往生西方极乐世界，没有不发菩提心的。能做到这 10 条，就是“发菩提心”；即使不知道什么是菩提心，具足此 10 心必得往生。其实，这 10 种心就是大菩提心的落实。

佛说，有三种人想发心也不容易起来。第一凡愚，就是指我们凡人；第二不善丈夫。包含的境界很广，此等人在世法可能很有成就，但是他不善。第三具烦恼者，此指烦恼习气很深重的人，也生不起十种心。

这 10 种心分别是：“一者于诸众生起于大慈无损害心；二者于诸众生起于大悲无逼恼心；三者于佛正法不惜身命乐守护心；四者于一切法发生胜忍无执著心；五者不贪利养恭敬尊重净意乐心；六者求佛种智于一切时无忘失心；七者于诸众生尊重恭敬无下劣心；八者不着世论于菩提分生决定心；九者种诸善根无有杂染清净之心；十者于诸如来舍离诸相起随念心。”假如一个人具足这 10 种心中随成一心，他想往生西方极乐世界，没有不能往生的道理。

从经文的 10 种心来看，并非普通人能够发起，正如经文所说，不是那些凡夫、具有烦恼的人能够发起。具有这 10 种心的人往生净土自然没有任何问题，但这是否是往生净土的必备条件呢？如果是必备条件，则又会出现非圣者不能往生的论调了。

十念与一念的内涵

“念”，在佛教哲学中是指一种心所、心理活动，具有令所缘之事铭记不忘之精神作用。《观无量寿佛经》所说的念，应指内心缘念阿弥陀佛的时间——十念

念佛之十种心

阿弥陀佛的四十八愿中，首度提出了“十念必生”的观念，即临终之前连续诵10声佛号（也说念一声即可往生）就可以往生到极乐净土。但也有人认为十念是指念佛时升起的10种心，此10种心并非人人都能做到，也因此不属于净土宗的概念范畴。

无损害心

念佛之人于诸众生常起大慈之心，不加损害，令得快乐。

无执著心

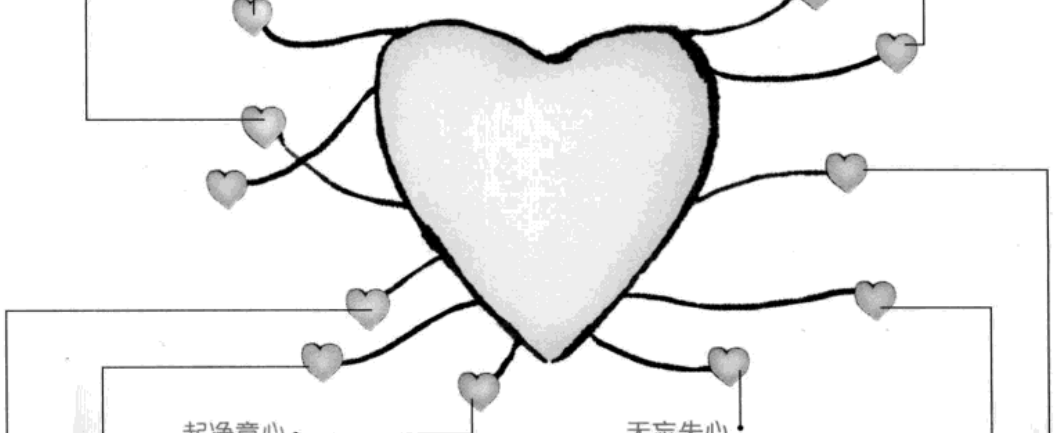
念佛之人常以智慧观察，于一切法不生执著。

无逼恼心

谓念佛之人身心安静，于诸众生常起大悲之心，令得脱苦。

乐守护心

念佛之人于佛所说之正法，当须不惜身命，守护爱惜。



起净意心

念佛之人能离世间杂染之法，常生知足之心。

无忘失心

念佛之人求生净土，成佛种智，于一切时念念不舍。

无下劣心

念佛之人常行平等之心，于诸众生尊重恭敬，不生轻慢。

生决定心

念佛之人不着于世间言论，深生正信，毕竟不惑。

无杂染心

念佛之人修习功行，种诸善根，心常远离一切烦恼杂染。

起随念心

念佛之人虽观如来相好，而不生爱着之心，于无念之中，常念彼佛。



十心发一心

《大宝积经》云：“是名菩萨发十种心，由是心故，当得往生阿弥陀佛极乐世界。若人于此十种心中随成一心，乐欲往生彼佛世界，若不得生，无有是处。”意思是说世人只要发起这10种心中的一种，即可往生到极乐世界。



相续，因为观经本身就是以观想阿弥陀佛美妙身相作为主要修持。但在下品下生的经文中出现的十念，却是指称念 10 声佛号。如经说："彼人苦逼，不遑念佛；善友告言：'汝若不能念彼佛者，应称无量寿佛，如是至心，令声不绝，具足十念，称南无阿弥陀佛。'称佛名故，于念念中，除八十亿劫生死之罪。"

从经文内容来看，由于被痛苦所逼迫，无法在内心生起佛之"念"，对于这些无法念佛的人，教导他们称念阿弥陀佛的名号，这里的十念明显就是指出声念诵佛名了，因为经文说"令声不绝"。那么，具足十念的念，便是念诵佛名。

在《无量寿经》中的下辈往生，也有一念也可以往生的说法，这是指临终的最后一念，如果是在持念阿弥陀佛名号中去世，则也可以往生。在黄念祖先生的《大乘无量寿经解》中也作如是阐释，如说："上者尽一生之形寿，唯念佛名。下者仅念一声，皆可往生。仅念一声者，指临终一念，或'获得一念净心，发一念心，念于彼佛'亦皆得往生。"

从佛陀的功德来看，无论忆念佛身还是持念佛名，所得到的加持和利益并没有差异。佛身和佛名都是佛陀智慧的不同化现，都代表着佛陀的悲智功德。因此即使持念佛陀名号也可以达到缘念佛陀身相的效果，也没什么难以理解的。

谤法及五逆：十念无法往生

四十八愿的十念必生虽然殊胜至极，但在后面排除了几种情况，即犯下五逆、谤法以及谤圣人的大罪者无法十念往生。如说："……乃至十念，若不生者，不取正觉，唯除五逆、毁谤正法及圣人。"

五逆在佛教来说属于重罪，分别是杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血及破坏僧团团结。如果此生造下了五逆随一的罪业，由于恶业极重的缘故，而无法在临终往生，这也是源于业的运作规律。

谤法的罪过甚至大过五逆，什么是谤法呢？《法华经》及《大宝积经·谛者品》中说，无论是了义还是不了义的佛法，都是众生修行成佛所不可弃舍的。如果妄执一部分佛法是成佛的方便，一部分佛法是成佛的障碍，而起是非好恶、大小显密之分判，认为菩萨应该学这个经，不应学那部经，学密法的人不需学显教，此等皆是谤法。

谤法的苦果极其严重，如《三摩地王经》云："若毁此瞻部洲中一切塔，若毁谤契经，此罪极尤重。若杀尽伽沙数阿罗汉，若毁谤契经，此罪极尤重。"谤法之因主要为宗派之见，赞自毁他。

在佛法中，获得见道以上的众生，叫做圣人，如果对他们进行诽谤，其罪过亦足以障碍往生极乐世界。但作为肉眼凡胎的凡夫，无法辨认谁是圣人，因此防护这一重罪的方法，只能是不诽谤任何众生。

谤法与五逆

四十八愿的十念必生虽然殊胜至极，但在后面排除了几种情况，即犯下五逆、谤法以及谤圣人的大罪者无法十念往生。

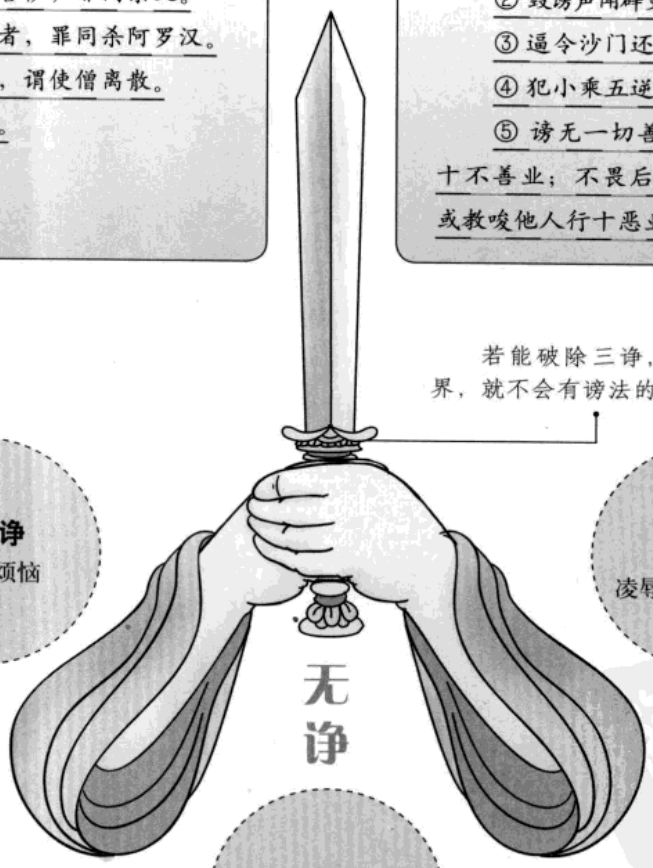
五逆

小乘说

① 污母及无学尼。
② 杀正定聚菩萨，罪同杀父。
③ 杀有学圣者，罪同杀阿罗汉。
④ 破和合僧，谓使僧离散。
⑤ 破坏佛塔。

大乘说

① 破坏塔寺焚烧经像，或取佛物法物僧物。或者看见他人做这些事情而心生欢喜。
② 毁谤声闻辟支佛法及大乘法。
③ 逼令沙门还俗，或断其命。
④ 犯小乘五逆之一者。
⑤ 谤无一切善恶业报，长行十不善业；不畏后世果报，自作或教唆他人行十恶业。



若能破除三诤，到达无诤的境界，就不会有谤法的行为出现。

烦恼诤
指百八烦恼

斗诤
诸有情互相凌辱，言语相违

无诤

蕴诤
死



《往生论》
人人皆可往生

在印度世亲菩萨的净土宗著作《往生论》中，有“女人及根缺，二乘种不生”的说法，是否说女人、根缺及二乘人不能往生极乐世界呢？

世亲菩萨与《往生论》

世亲是佛陀圆寂九百年左右的人物，是无著同母异父的弟弟。无著的母亲为了能振兴大乘佛法，而发愿要生下两个儿子，世亲则是她跟一位婆罗门种性生下的第二个儿子。

世亲出家后，当时主要学习小乘的有部思想，后来又学到了一些经部观点后，深感有部思想不是很完善。为了验证此事，就重新化名到迦湿弥罗去深入学习《大毗婆沙论》。在四年的学习当中，常常以经部的观点破斥有部的学说。当时有一位罗汉叫悟入，就是众贤的老师，被问得难以回答，感到非常奇怪，当知道是世亲后，为免遭不测，劝其回国。

经过此番学习，世亲菩萨对有部思想已了然于胸，对有部和经部二部观点之异同，也彻底通达。于是回国后即开讲《大毗婆沙》，将每日所讲之内容概括为一颂，历经两年始讲毕，共集600颂，这就是著名的《俱舍论颂》。颂传到迦湿弥罗后，婆沙学人认为这是世亲根据《大毗婆沙》写的提要，是《大毗婆沙》的高度概括，很便于学人学习，因此非常高兴。但是悟入看出了问题，知道他并不是专门阐扬有部思想，而是还有批评的内涵在内。虽然表面上是推崇《婆沙》，实际上是赞许经部的观点。凡是文字上带有“传说、传许”等字眼，即表明按有部的传承是如此说，以表示世亲本人并不如此认为。但就颂文来看，并不是很明显，可令作一解释即知。于是奉献了100两黄金，请世亲解释此颂。世亲遂释本颂，共8 000颂，就是《俱舍论》，藏传佛教称其为《俱舍论颂·自释》。果如悟入所说，以经部观点而破有部之不足。

在藏传佛教正规学制中，这《俱舍论》是必学五部大论之一，是专攻四年的课程，毕业后方可考取显教格西（相对于佛学博士）学位，以难度大而著称。

当世亲回到那烂陀寺，听说他的哥哥无著正在弘扬大乘佛法的时候，不禁哑然失笑，嘲讽说：“花了十二年时间潜入山林修持禅定，在没有任何成就的情况下，竟然开始著书立说，即使汗牛充栋，又有什么用处呢？”由于此时的世亲尚未信仰大乘佛法，所以这样讥讽大乘佛法以及修持大乘佛法的哥哥。

无著听到这个消息后，为了挽救这个思想偏激的弟弟，便派遣了两个弟子，

携带《十地经》以及《无尽意菩萨所说大乘经》送与世亲。当世亲见到这两部大乘经典的时候，才得知自己犯下了诽谤大乘佛法的重罪，意欲割舌谢罪。无著说："即使割下舌头，又于事何补呢？不如你跟我学习大乘教法，以后将大乘佛法弘扬于世。"于是，传授世亲尊胜佛母法门，以忏悔诽谤大乘的罪过，同时教其大乘佛法。

经过学习，世亲通达了所有的经典，印度当时的学者们都赞叹说："自从释迦牟尼佛涅槃后，再也找不到像世亲这样博学之人了。"在临终的时候，世亲口诵《顶髻尊胜佛母陀罗尼》，嫣然而逝往兜率净土。

世亲的著作，较之无著更为丰富，素有"千部论主"之美誉。常见的有《经庄严论释》、《辨中边论释》、《辨法法性论释》、《摄大乘论释》、《说一切法唯识三十颂》、《遮外境义唯识二十颂》、《二十颂释》等。对推进印度中期大乘佛教的发展，起到了不可估量的作用。

《往生论》是世亲菩萨大乘五百论之一，全称《无量寿经优婆提舍愿生偈》，是世亲菩萨晚年的作品。本论以礼拜门、赞叹门、作愿门、观察门、回向门五门作为往生正因，自菩提流志汉译后，蒙昙鸾大师注疏，在中国流传开来。

二乘及女人可以往生

《往生论》在赞叹西方极乐世界时，有一句引起后人争论辨析的诗偈，即："大乘善根界，等无讥嫌名，女人及根缺，二乘种不生。"很多人据此提出一个观点——认为女人、根缺（眼睛等六根不全）及二乘种不能往生。他们的理由是，这些人不能往生是世亲菩萨的原话，净土法门是大乘法门以及极乐世界没有女人。但笔者不敢苟同，辩驳如下：

首先，这四句诗偈的确是世亲菩萨所说，但对于诗偈的内涵理解，有待商榷。这四句诗偈是世亲菩萨在赞叹极乐世界功德之时所言，因此应站在极乐世界的角度来理解。笔者认为，诗偈的意思是指，在极乐世界中，是不生有女人、根缺及二乘种性的众生。换句话说，在极乐世界没有女人、根缺及二乘种，并非说娑婆世界的女人、根缺及二乘种不能往生到极乐净土。无论从净土三经还是阿弥陀佛的四十八愿中，我们都找不到排除女人根缺可以往生的明证。甚至在《观无量寿佛经》中，佛陀亲自授记韦提希及侍女等众多女性临终往生极乐世界。因此以极乐世界没有女人为由，无法证明女人不能往生极乐世界。

世亲菩萨和他的《往生论》

世亲菩萨，又作天亲，梵名婆薮盘豆(Vasubandhu)。为古印度大乘佛教瑜伽行派创始人之一。生于释迦牟尼佛灭后九百年顷（约公元四五世纪之间），后于龙树菩萨约二百年。



世亲菩萨

世亲的著作

世亲一生著述宏富，传有千部论主的称号，即先造小乘论五百部，后撰大乘论五百部，其研究领域十分广泛。《往生论》系公元五世纪，世亲晚年依《无量寿经》作《愿生偈》，具名《无量寿经优婆提舍愿生偈》，又名《无量寿经论》。北魏时由菩提流支翻译成汉文，并授以昙鸾大师，昙鸾遂专宗净土而注疏此论，并大宏净土念佛法门。





龙树菩萨

“大乘善根界，
等无讥嫌名，
女人及根缺，
二乘种不生。”

——《往生论》

女人和根缺者能否往生？

很多人据此提出一个观点——女人、根缺（眼睛等六根不全）及二乘种不能往生。而事实上世亲此诗偈的意思是指，在极乐世界中，是不生有女人、根缺及二乘种性的众生。换句话说，在极乐世界没有女人、根缺及二乘种，并非说娑婆世界的女人、根缺及二乘种不能往生到极乐净土。

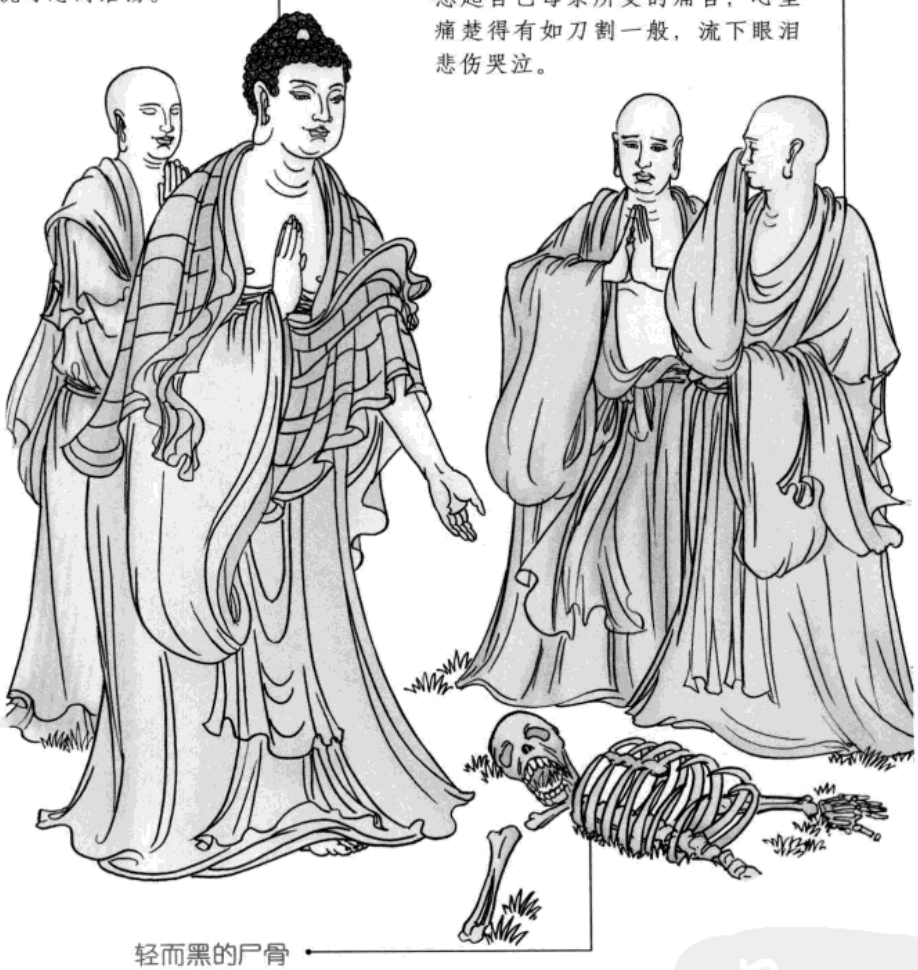


其次，窥基大师在《通赞疏》中解释云："二乘种不生，约报土（实报庄严土）而言。"谓二乘不生极乐之报土，非谓不能生下二土也。故知此语非是概指，乃专对极乐之实报庄严土而言。故后又说："若论真净报土，二乘不令得居；若论化现净方，四果尽皆得住。"昙鸾大师更在《往生论注》中说："此论言'二乘种不生'。谓安乐国不生二乘种子，亦何妨二乘来生耶？譬如橘栽不生江北，河洛果肆中却有橘子卖。此喻极乐自界不生二乘种子，皆是大乘，但二乘亦可往生极乐，而复佛以大悲神力，令其发无上心，回小向大，愈表极乐弥陀不可思议。是以二义不违。"因此古德说："依文解义，三世佛冤。"《佛遗教经》亦云："慎勿信汝意，汝意不可信。"学习经论应多闻各经，融会贯通，方不致死在句下。

最后，关于二乘种能否往生净土，还有一个观点，依照佛教哲学来说，证悟罗汉的二乘圣者，由于圆寂后即入无余涅槃，因此，他们不会往生净土。《往生论》或许指他们无法往生净土，这点是佛教内部所承认的。既然世亲菩萨赞叹极乐没有二乘种，为什么《阿弥陀经》说有罗汉等声闻呢？一般来说，极乐的二乘都是回心向大，以过去所证而有二乘之名，并非真正的二乘罗汉。

大乘佛教的结集

佛教倡导的是众生平等，所以这里面很明白地包括了男女平等，那些所谓女人不能够往生的观点并不是真正的佛教思想。



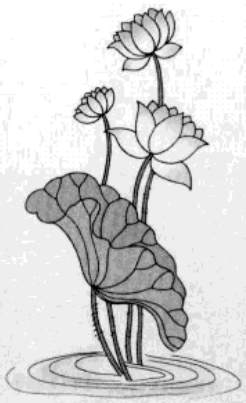
在《佛说父母恩重难报经》中记载，有一天，佛陀带领弟子外出传法，路遇一堆枯骨，佛陀教导弟子怎样分辨出男子与女子的枯骨，并趁机宣说了母亲的伟大与恩情的浩荡。这也间接表达出佛陀及其弟子对女性的尊重。

第陆章



念佛法门的修持方法

念佛的法门主要有四种：实相念佛、观想念佛、观像念佛和持名念佛，实相念佛是四种法门中最难的一种，要完全掌握这项法门则需要对缘起性空等佛教哲学思想具有深刻的认识；持名念佛则是最简单、最方便的法门，也最为流行。虽然四种法门各有差别，但其目的都是为了到达一心不乱的念佛境界。





六念法门

驱除恐惧感

提起念佛，一般人都理解为称念阿弥陀佛等佛陀的名号，在传统佛教教义中，念佛的内涵包括六个方面，当修习禅定时产生了恐惧感，这六念法门能够帮助修持的人驱除走恐惧感。

佛教的六念法门

《观无量寿经》中说："修行六念，回向发愿，愿生彼佛国。"可见修持六念法门也是往生净土的一个辅助条件。那什么是六念呢？是指念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天。

这六念法门是大小乘的共通法门，佛陀早在原始佛典《阿含经》中就有相关阐述。如《杂阿含经》说：

"一念佛谓念佛具足十号，大慈大悲，智慧光明，神通无量，能拔众苦，我以清净质直之心，得亲近佛，心生欢喜以欢喜故，身得快乐，以快乐故，其心得定，以得定故，其心平等，修念佛观，必趣涅槃，是名念佛。

二念法谓法是如来所有功德，即十力四无所畏等，我以清净质直之心，得亲近法，心生欢喜，以欢喜故，身得快乐，得快乐故，其心得定，以得定故，其心平等，修念法观，必趣涅槃，是名念法。

三念僧谓僧是如来弟子，得无漏法，具戒定慧，能为世间众生作良福田，应当恭敬，我以清净质直之心，得亲近僧，心生欢喜，以欢喜，身得快乐，得快乐故，其心得定，以得定故，其心平等，修念僧观，必趣涅槃，是名念僧。

四念戒谓念诸禁戒，能遮诸恶烦恼，我以清净质直之心，得亲近戒，必生欢喜，以欢喜故，身得快乐，以快乐故，其心得定，以得定故，其心平等，修念戒想，必趣涅槃，是名念戒。

五念施谓念己所施，获得善利，一切世间为悭嫉所覆，我于今者，得离如是悭贪之垢，住舍心中，于一切物心无吝惜，持用布施，既布施已，我心应喜，以喜心故，身得快乐，以快乐故，其心得定，以得定故，其心平等，修念施想，必趣涅槃，是名念施。

六念天谓念欲界天等，悉因往昔戒施善根，得生彼处，受天快乐，我亦见有如是戒施功德，舍命之时，必生彼天，以念天故，离于恶法，心生欢喜，心欢喜故，身得快乐，得快乐故，其心得定，以得定故，其心平等，修念天想，必趣天道，是名念天。"

六念中的念佛包括思念佛陀的智慧、功德、神通、名号等，并不局限于后人所说的称念佛号。当然，称念佛陀的名号也属于念佛，但范畴要小于念佛。

六念

六念法门是往生净土的一个辅助条件，是大小乘的共通法门，包括以下六种：

念佛
念佛之大慈大悲无量功德。

念法
念如来所说三藏十二部经能利益大地众生。

念僧
念僧具足戒、定、慧，能为世间众生作良福田。



念戒
念戒行有大势力，能除众生之诸恶烦恼。

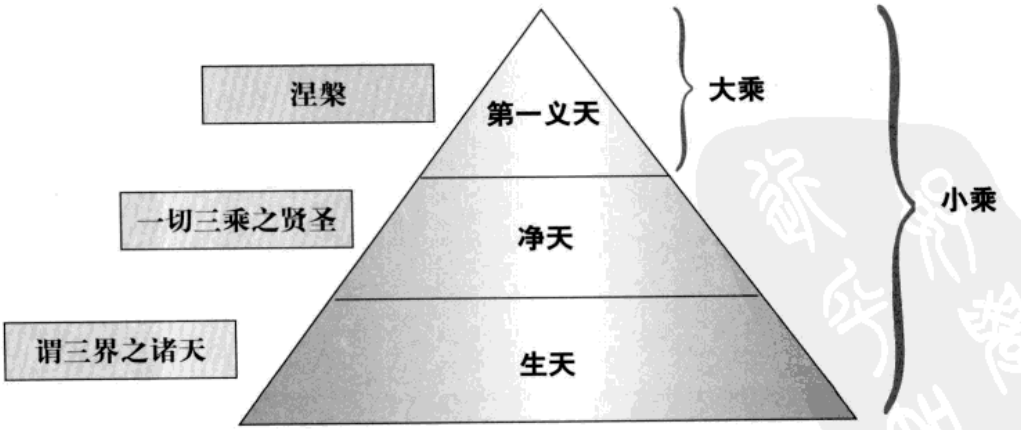
念施
念布施有大功德，能除众生之悭贪。

念天
念三界诸天皆因往昔修持净戒、布施、闻慧等之善根，而得此乐报。

戒律中的六念

即受比丘戒，比丘当知的六种要事：念知日月、念知食处、念知受戒时夏腊、念知衣钵有无受净等、念同别食、念康羸，是为戒律六念。

念天分三种





观修所缘

搭建到达禅定的桥梁

所缘就是所专注的对象，当修习禅定时若能专注于某一个对象，则有助于比较迅速到达禅定的境界。

在佛教戒定慧三学中，定属于中间的枢纽，只有具足定——内心的专注，一切佛法证悟才能顺利获得，即使念佛一心不乱，也属于定的范畴。

最初修习定，一般都要有一个专注的对象，根据众生的根基和兴趣，佛陀宣示了很多种修定的所缘对象，总体概括来说，佛陀曾说有四类观修所缘：周遍所缘、净行所缘、善巧所缘、净惑所缘。

其中周遍所缘包括了所有的观修所缘对象，在《解深密经》中归纳为三类：一是修定的所缘对象；二是修观的所缘对象；三是修定、修观的俱所缘对象。

净行所缘是指能净治各种烦恼现行的所缘，概有五种：

（1）贪欲强烈的人应该修不净所缘，就是观修青淤、屎尿等不净物以及骨瑣等不可爱相，令心住定，从而达到对治贪欲的现行。

（2）若嗔恨、愤怒强烈的人应该以慈悯、爱心作为修习禅定的所缘对象。对一切众生修习慈悯心和爱心，可以消除自己的嗔恨和愤怒。在经论中说，修习慈心可以获得世间最大的福德。

（3）如果愚痴强烈的人应该修习缘起所缘。所谓缘起，是指世间万事万物都是多层面的因果反应，其中并无一个能主宰者。以此作为所缘对象来修习，可以消除对事物执著的愚痴念头。

（4）如果傲慢心强烈的人应该修习界差别所缘。傲慢心源于对自己虚妄的充分认可，但人不过是地、水、火、风、空、识六界的组合而已，其中并没有一个独立的足以让我们引以自傲的实质。若能以此六界作为所缘修习，即可消除强烈的傲慢心。

（5）若妄念纷飞、念头散乱之人应该修习安般数息所缘。我们的身心是息息相关、密不可分的，如果能将注意力集中在呼吸上，即可令杂乱的念头渐趋减弱。

善巧所缘是指对事物明了或了知的所缘。也包含五项内容：有对色受想行识五蕴的了知、对十二处的了知、对十八界的了知、对缘起的了知以及对善恶业果运作规律的了知。

所缘：寻找可以依附的工具

在佛教戒定慧三学中，定属于中间的枢纽，只有具足定——内心的专注，一切佛法证悟才能顺利获得，即使念佛一心不乱，也属于定的范畴。最初修习定，一般都要有一个专注的对象，就如同给行走的人一根拐杖，给过河的人搭建一座桥梁，可以助他们早日到达目的地。

具足定

专注的彼岸内心。

无法回避的阻力

到达“定”的道途坎坷不平，就如同桥上破败的木板，是修持的道路上无法回避的阻力。



困扰重重

虽然不需要所缘也可以到达具足定，但不借助外物，即没有所缘对象的修持者，在其过程中所遇到的困难比有所缘的修持者要多得多。

所缘就如同木桥两边的铁索，当脚下摇晃不定时，行者可以抓住铁索，继续前行。同样，当念佛时心神不宁时，所缘对象一样可以帮助平稳情绪，继续功德。

虽然佛教主张修为是个人的行为，但它从不否定寻找捷径，以及外在的支撑力量，这就是佛法中常常提到的“善巧”，《阿弥陀经》所倡导的也是一种善巧的往生法门。



净惑所缘是指能暂伏烦恼现行和永断烦恼种子的所缘，惑就是指烦恼的意思。如果观从欲界乃至无色界中下地粗俗、不可爱，上地静细、可爱之相，即可暂时压服烦恼现行；若能谛观四谛十六行相，则可永断烦恼种子。以此作为修习禅定所缘，即是净惑所缘。

对于以上所说的各种所缘对象，应该根据个人自身的不同情况，来加以选择，如果自己某种烦恼强烈，就修习相应的所缘对象。如果对于所缘对象选择得不正确，欲成就禅定则有一定难度。因此，应该根据自己的实际情况选择适合自己修持的所缘，如若有老师指导，自然是更好。

以上所说乃就个别烦恼强烈之人而言，如果个别烦恼不是特别强烈之人，修习禅定的所缘则不一定了，可以根据老师的传授以及自己喜好来选择修习。

念佛是殊胜的修定所缘

在所有的修定所缘中，念佛算是最殊胜的一种所缘对象了，曾得到佛陀以及印、藏、汉诸高僧大德的盛赞，如《三摩地王经》里面说道："佛身如金色，相好最端严，菩萨应缘彼，心转修正定。"下面以阿弥陀佛为例，略述其殊胜利益：

第一，可以获得无量福报

由于观想阿弥陀佛身相及持念名号，可以获得无边的福报，因为佛陀本身是最殊胜的福田。

第二，可以获得佛陀加持

在《阿弥陀经》中说，念阿弥陀佛可以获得无量佛陀的加持和护念，让念佛者远离各种障碍和困难，获得一切顺利等加持。

第三，可以消灭无量罪障

如《观无量寿佛经》中说，由于称念阿弥陀佛名号，可消八十亿劫生死重罪。

第四，临终可以不堕恶道

由于一心念佛，在临终时，诸佛加持不令起堕落恶道，往生净土。

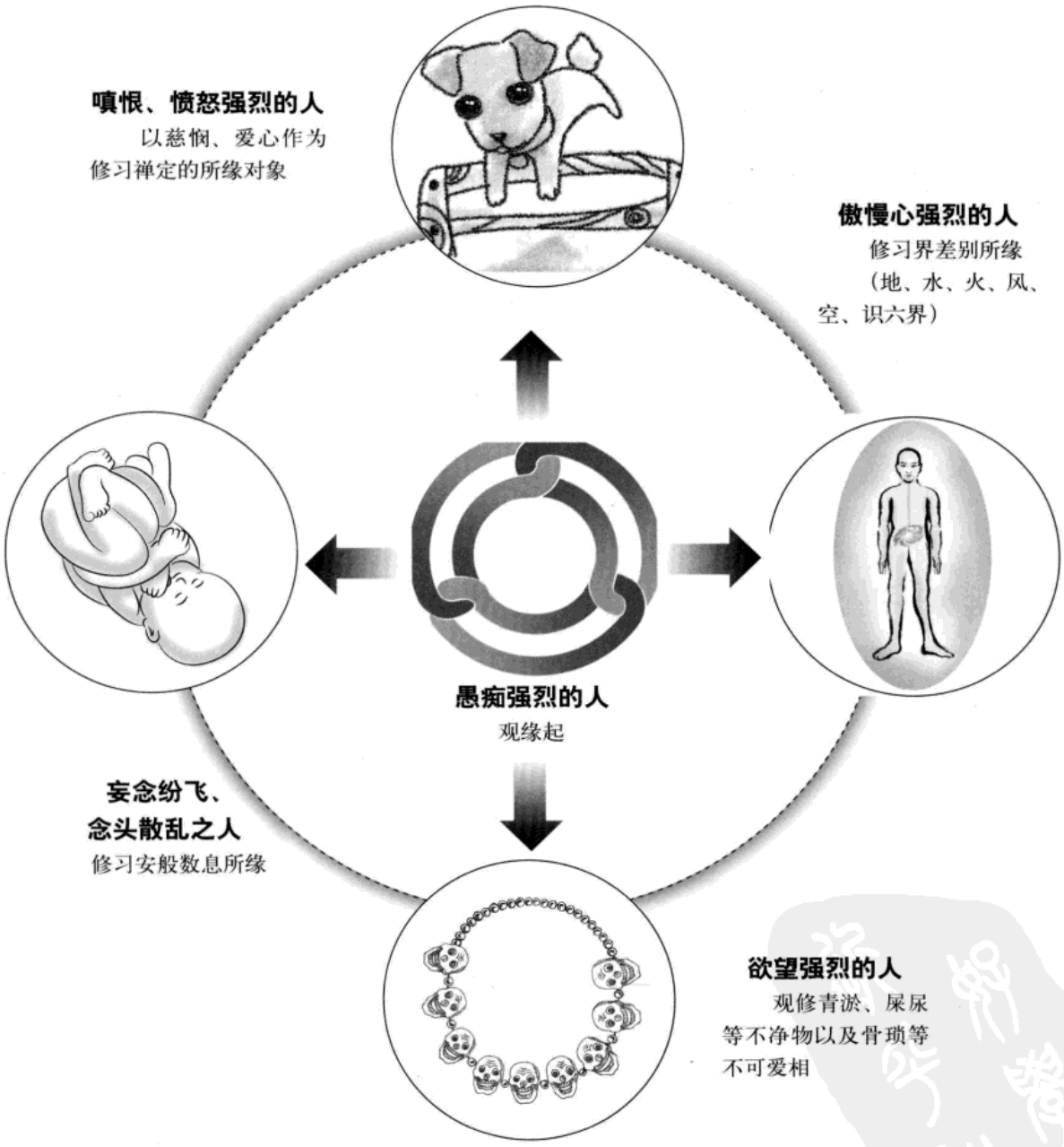
第五，为修密法打下基础

以佛为所缘修习禅定，由于熟悉佛身、佛号的观想持念，就可以为以后修持位于佛教最高峰的金刚乘密法打下坚实的基础。

所以，无论修持任何宗派，念佛都是必要的修持。

五种净行所缘

根据众生的根基和兴趣，佛陀宣示了很多种修定的所缘对象，净行所缘是指能净治各种烦恼现行的所缘，概有五种。



嗔恨、愤怒强烈的人

以慈悯、爱心作为修习禅定的所缘对象

傲慢心强烈的人

修习界差别所缘（地、水、火、风、空、识六界）

愚痴强烈的人

观缘起

妄念纷飞、念头散乱之人

修习安般数息所缘

欲望强烈的人

观修青淤、屎尿等不净物以及骨瑣等不可爱相



实相念佛

修习空观的法门

念佛法门中的实相念佛其实并非传统意义上的念佛，而是修习佛教的最高哲学——缘起性空见。

什么是“实相”

净土宗流传的念佛法门通常有四种，即实相念佛、观想念佛、观像念佛和持名念佛。其中以实相念佛为最彻底，但也最难修，因为实相念佛就是修习空观，如果没有足够的智慧及资粮条件，一般人是无法修持的。

所谓“实相”，即一切法的真相——空性。《金刚经》中说：“离一切相，即见如来……若以色（物质性的身体）见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。”这是说真正的佛是一种精神智慧境界，是了达万法空性的智慧，佛的自性法身就是空性，所以说修习空性就是实相念佛。

修持实相念佛法门的人，可能不需要观想佛身和持念佛名，但必须通达缘起性空的道理，并且在定中实践和观修这种缘起性空的见解，这就是修空观，也是修实相念佛。

佛教所说的空，并非普通人理解的不存在，空性是一种存在，而且是一种万事万物的本质性的存在。正如前面章节所说的二谛，一切存在都有二谛的性质，其表面的现象就是世俗谛，而其并无独立的特性就是胜义谛，也就是空性。佛教徒只有在通达空性的基础上，进一步证悟空性，才能彻底斩断轮回之根——无明我执。

不论是修空还是观相，都是修持的方法。但对于初学者，不易从修空开始。

空性

念佛是往生净土最简便的法门，要了解实相念佛，就必须明白空性的内涵，真正的佛是一种精神智慧境界，是了达万法空性的智慧，佛的自性法身就是空性，所以说修习空性就是实相念佛。



万物缘起

世间万物都是由因缘和合而成，随着因缘的变化而生灭，因此任何事物都没有所谓的“绝对本质”。

“我执”带动缘起，轮回不断。



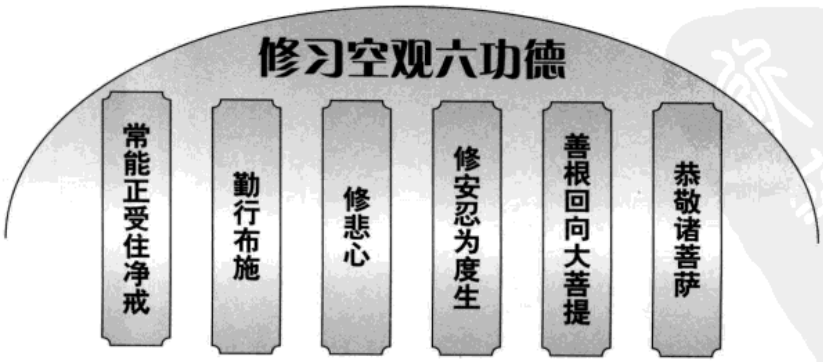
轮回无从开始

修习空观之后我们会认识到，既然任何事物都没有“绝对的本质”，那么如果不去对峙，也就无所谓“因”，无所谓“果”，轮回将无从开始。

无缘起

因为“无我”，所以不会引起“缘起”，不给“轮回”机会。

空观六功德





如何修习空观

空也不是一种空白状态，很多人误解什么都不想、不起任何分别就是证悟空性，这是对修空最糟糕的误解。对于一个想解脱生死的人，首先须思维生死流转之苦，生起真实、不假造作的出离心，而后推己及人，引发菩提心，然后思维什么是生死流转的根本呢？由此而见无明是生死的根本，“我”是无明的所缘，即依教依理观察，见无明所执的“我”根本不存在，根本就没有所执的自性成就的“我”，只不过是无明的虚构罢了，由修此义而获空性正见。

《入菩萨行论》中说：“未触施设事，非能取事无。”譬如杀贼，贼在何处、是何形貌尚且不知，如何去杀？众生误执实有二我，由此幻觉而起生死之苦，就应该依教依理而引发决定解，决断所执的我根本没有，纯是幻觉，再于定中勤修此义，数数观察、思择，这才是真正的修习空观之法。

在观察认识无明所执之“我”的时候，虽然佛教内部有四家哲学观点，但应依龙树菩萨所传承下来的应成中观见来正确认识“我”，才不会犯所破过宽和过窄的过失。过宽则损坏因果法则，堕入断见；过窄则破不彻底，不能解脱。提婆菩萨说：“若见境无我，能灭三有种。”只有在清楚了达所执的“实有”是不存在的，才可能彻底灭除三有轮回的种子。在《曼殊师利游戏经》中也说：“童女，云何菩萨胜诸怨敌？白言，曼殊师利，谓善观察，见一切法皆不可得，故瑜伽师应张智眼，以妙慧剑，败烦恼敌，住无所畏，不应如彼怯人闭目。”可见唯是不分别、不思维等，就像彼怯人闭目一般，终究不能断生死根本。

即使缘空性而修三昧，如果不观察的话，也不是修空，不可能断除我执。如《三摩地王经》中说：“世人虽修三摩地，然彼不能坏我想，其后仍为烦恼恼。”后又继续说：“设若于法观无我，既观察已若修习，此因能得涅槃果，由诸余因不能静。”可见若没有无我正见，任修何法，都不是修空，更不能算修实相念佛。

《解深密经》中说：“世尊，此毗钵舍那以何为因？慈氏，闻思所成清净正见以为其因，若于诸圣教不随欲闻，是毗钵舍那障。”此破一些无知之辈，认为不学教典，只要摄心不散，自然内生圣慧而顿悟。

破除对修空产生的误解

有人说，佛说众生皆具如来智慧德相，唯以分别执著而不证得，若离分别，则无师智、无分别智自然现前。如果对无我的道理数数观察、思择，是分别心、是执著，怎么可能生无分别智呢？因果不相随顺故。又《楞严经》也说：“妄想不歇，

享受念佛音声之美

《无量寿经》在描写西方极乐世界时，提到各种美好的声音，比如风吹宝树铃铎声，天乐自鸣声、水扬波浪声、珍鸟和谐声等，令人遐想无限。净土诸音一般具备八种特质，虽然一般情况下对念佛是否发出声音并无要求，但念时若能具备这八种声音特质，则在听的人或念的人来说，都是一种美妙的享受。





歇即菩提。”所以只要息下妄想，真心自然现前。

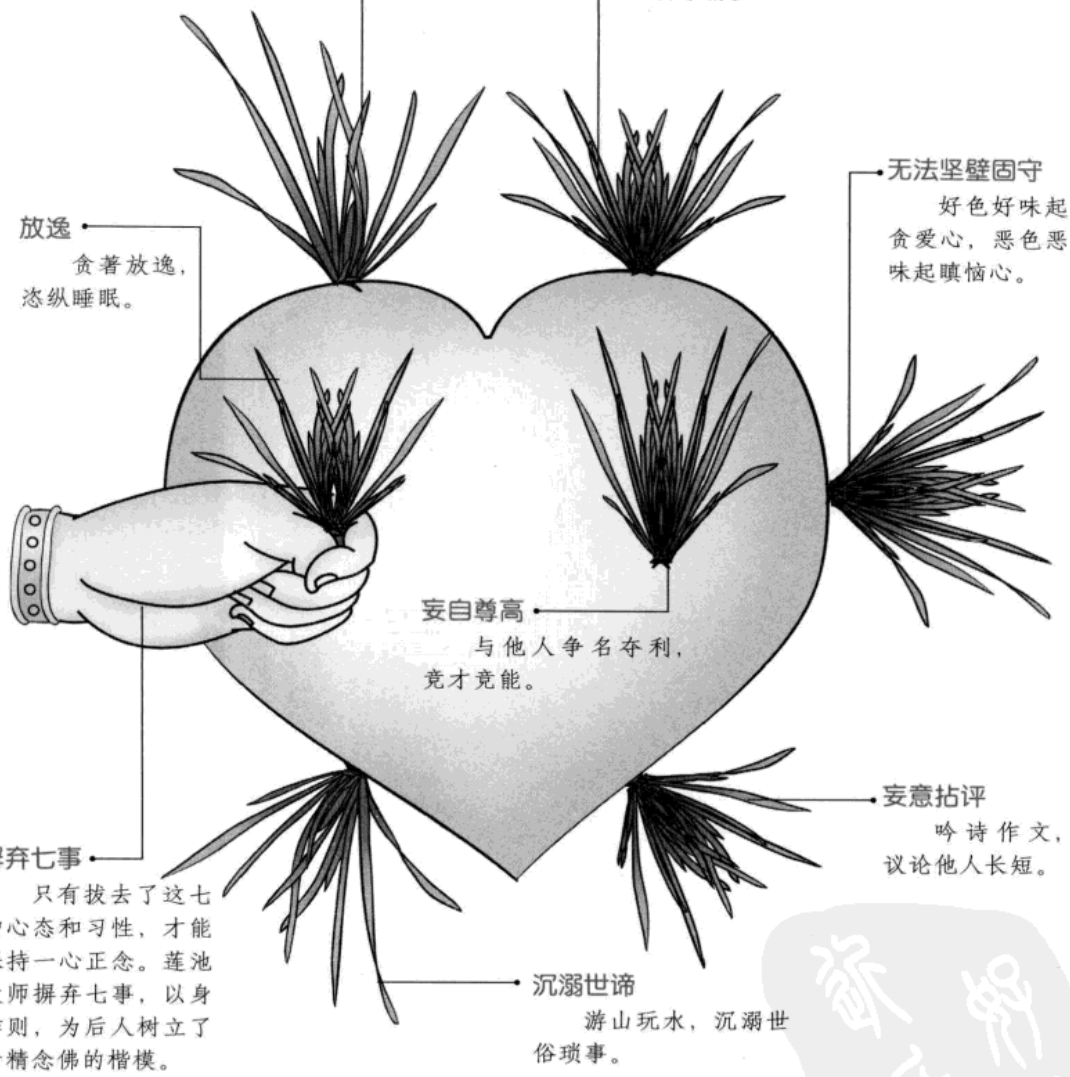
答曰：是义不然，佛语无谬，但理解不正确。佛在《圆觉经》中答普贤菩萨说：“譬如钻头，两木相因，火出木尽，灰飞烟灭，以幻修幻，亦复如是。”此说能观察的心和所观察的境，虽然都是幻而不实，但由观察的力量将无漏慧引生出来后，则能所俱亡，所有的分别也都熄灭。就像钻木取火一样，火出来后，自然将两相钻之木头烧掉。

印度大德莲花戒论师于所著《修道次第论》中说：“此虽是分别为性，然是如理作意自性，故能出生无分别智。”《入中论》中说：“异生皆被分别缚，能灭分别即解脱，智者说灭诸分别，即是观察所得果。”所以必须思辨、观察方能达到无念，才能得无分别智。现今之学佛者大都对此误解甚深。禅宗诸大德说不分别、不观察，概指见道时所证境界而言。因在见道时，在圣根本智前，一切分别、世俗境相等戏论，乃至禅定、解脱也都完全熄灭不现，故古德有说，我之禅法，唯论见性，不论禅定、解脱。而后人却误解为只要不分别、不观察即可开悟，岂不冤枉诸大德？若再误解古大德所说不论解脱，便毁谤一切四谛、因果等一切建立，则更堕入断见险处。所以禅宗古德们告诫后学，千七百则公案不是指导修行的方法，而是用以印证所悟的。若硬是依文解义，则必然死在句下，无法透脱。

《妙法莲花经》中说：“此法非思量分别所能知，唯自内证乃知。”当知此亦同上，内有隐含之密意在。千万不可依文解义，认为即非思量所能知，唯有一切不分别、不思维，方可切入。宗喀巴大师解释说为了破除两点，而作此语：一是破除诸增上慢者，认为只要用闻思便可以证得甚深空义，故说唯自内证，余人难思；二是破除有些人对此甚深义理妄执为实有等非理作意，而作是说。故知不是破除用正观慧如理观察。如果不这么理解，则与众多圣教相违。如《圣宝云经》说：“毗钵舍那善思择故，了达无性悟入无相。”达摩祖师用以印心之《楞伽经》说：“大慧，以慧观察，乃不分别自相、共相，名为一切诸法无性。”与如是等诸大乘甚深经典相违背。

如何保持一心正念

净业修持能否专精，是决定能否往生的关键。念佛要达到专精，首先要遮除杂缘，莲池大师曾略开七事，作为自警之约，保持一心正念：



长草的心

有了这七种心态和习性，就如同长了荒草的心，稍有风吹，便摇摆不定，很难再保持平静。



实相念佛的资粮

通达缘起性空

由于实相念佛的特殊性，因此需要积累特殊的资粮条件，并配备完善的修持方法才能实施操作。

修实相念佛的五种资粮

与修空观同义的实相念佛，如果没有相应的资粮和条件，普通人根本无法具体操作。那应该具备什么资粮和条件才可以修持呢？概况有五种：

（1）亲近通达空性的善知识。如果没有合格的善知识，靠自己是无法通达深奥的空观思想，而不了解空性，是无法修持实相念佛的。

（2）听闻空性正见的经论。跟随善知识，听闻阐释空性正见的经论，一般是以佛陀授记之龙树、月称等论师为代表的中观经论。

（3）缜密思考所闻道理。由于空性正理的深邃及抽象性，单靠听闻尚无法完全了悟，因此必须依据教义和逻辑进行深入的思考。

（4）勤修集资净障法门。佛教认为，对于高深的空性道理，如果没有足够的福慧资粮，无法正确理解，因此集资净障也是通达空性必不可少的手段。

（5）祈求善知识及三宝加持。三宝具有无限的威力，如果能虔诚祈祷，会获得加持。

如果将这五种资粮归纳起来，就是两点：即先要具备通达空性正见的思想和积累福慧资粮的辅助行为。但最核心的关键，还是要先通达缘起性空的道理，方能在具体修持中实施实相念佛。

所谓“缘起”，就是说：世间上没有独存性的东西，也没有常住不变的东西，一切都是因缘和合所生起。所谓“性空”，就是说：因缘和合所生起的假有，本性是空的；如果自性不空，则不能有，这就是“真空生妙有”的意义。

缘起性空是宇宙人生的真理，世间上的森罗万象，如山河大地、花草树木、一人一物，乃至微塵沙砾等，都是因缘和合而生，也都有将随著因缘分散而灭。因此，我们眼睛所看到的一切现象“有”，都是缘起而有；因为缘起而有，因此它的本性是“空”。在接下来的一节里，对于这一概念我们将做详细的介绍。

实相念佛五资粮

修持实相念佛，如果没有辅助的资粮和条件，普通人是很难到达这个念佛境界的。



经纶

听闻空性正见的经论



道理

缜密思考所闻道理



善知识

亲近通达空性的善知识



三宝

祈求善知识及三宝加持



集资

勤修集资净障法门



腾云驾雾

有了五种资粮的辅助，修持实相念佛时就如同腾云驾雾般，能够比较容易到达目的地。



缘起性空

佛教最高哲学思想

“空”是佛教的核心概念之一，但究竟何为“空”？佛教的空和人们理解的一般意义上的“空”有何区别？如果对于“空”的概念理解不透彻，就很容易陷入对佛教的误解。

“此有故彼有，此无故必无，我佛大沙门，常作如是说。”这句简单的经文代表了佛教的最高哲学思想——缘起性空学说。佛陀曾用了二十多年的时间，在《般若经》中不断阐释这个观点。但在佛教内部，随着人们理解力的不同，对此法义产生了四种不同的观点，通常来说，以龙树为代表的中观派被认为是恰如其分的全面领悟佛陀本义。

一切事物都是依靠因缘而生，没有一个非因缘所生的法——这就是中观的核心思想。中观说的“空”，就是自性空的意思，而非否定因缘。佛护大师说：“所谓的空，就是指的因缘。”僧肇大师在其名著《肇论》中也说，性空与缘起是同义。所以说空并不是否定存在。

很多人说佛教是虚无主义，因为说空，这是由于他们不懂得佛教所说的空是指什么而引起的误解。他们认为讲“空”就是指什么也没有了，但空是空掉本不存在却由人们虚构的意识凭空想象出来的“自性”，而不是空掉世界本身，缘起的事物还是存在的。因缘缘起的世俗谛，是事物的现象，但是它的本质胜义谛是“空”。

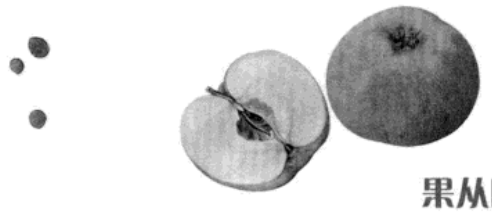
性空和缘起本是一体，是同一个事物的两个层面。但普通的世俗智慧无法同时认知性空和缘起，因为世俗的智慧属于二元对立的智慧，这是世俗智的局限。事物的现象和本质的关系——既是“缘起”又是“性空”，这种对立的统一，就是中观哲学的辩证法。这种既不否定缘起的存在，也不肯定自性的存在，就是中观——佛教的最高哲学思想。

具体操作方面，譬如观想阿弥陀佛时，我们会觉得阿弥陀佛就在那里，那是“真实”的。然而当我们检查所观想的各个部分时却找不到阿弥陀佛，这就说明阿弥陀佛是性空的。但是身体的各个部分和心聚合在一起后，依赖于众多因素的阿弥陀佛却是可以显现的。所以，阿弥陀佛虽然是性空，但是仍然能显现缘起有。

当了解空性的时候，如果感觉对空的了知触及缘起的存在，认为这些缘起的存在都是虚幻的，这就说明对空性的理解已经有了偏差。因为缘起性空这种双面性是互补的，越了解性空，就越肯定缘起；越肯定缘起，就越否定不变的自性。

缘起性空

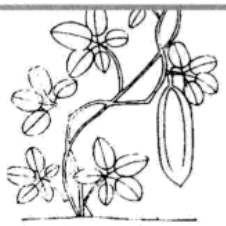
佛陀用了二十多年的时间不断阐述缘起性空的观念，因为它是佛教的最高哲学思想——一切事物都是依靠因缘而生，没有一个非因缘所生的法，理解了这个核心思想，才能对实相念佛中遇到的种种问题作出正确的回答。



果从因生



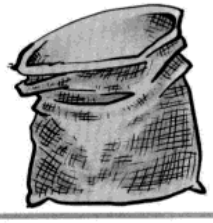
相由缘现



事待理成



多从一有



有依空立



佛是人成



缘起

因果法则六定律

缘起性空正如拳头与手掌，五个指头合起来成为一个拳头，这叫缘起；放下来变成手掌，这叫性空。因为性空，所以才能缘起；因为缘起，故知本性是空。



空性



实相念佛的修持方法

四关键

修持实相念佛的方式有很多，对于大多数人来说，掌握住四关键就可以了。

修习实相念佛的方式很多，佛菩萨在各经论中也都有述及，譬如七相观察、金刚屑等。但对于普通大众来说，四关键的修持更便于掌握和操作，我们就以自己的身心为例，略述如下：

（1）认识所破

首先，我们要先找到要破除的无明所执的有自性的“我”。当仔细观察自己的身心时，并没有“我”的感觉，然而在他人诽谤或者伤害我们的时候，一种自我的观念便会凸起。这种自我的凸起，那个被伤害、有疼痛的感觉，就是“我”。找出此“我”后，方能进行下一步的修持。

（2）决定所破与身心的关系

第二个步骤是，如果这个所谓的“我”存在的话，那么它一定会在身心之内（一体）或者之外（异体）两种可能，绝不会有第三种可能。

（3）观察所破与身心是否一体

下一步修法是先将身心划分为组成部分，如身体、精神，身体又包括胳膊、躯干、内脏等，精神又包括喜悦、忧愁、愤怒等，然后检查“我”如果与身心是一体，那么到底其中哪一个是“我”呢？如果“我”是身心，那么身心有多种划分，“我”也有多个吗？身心会随着时间变化，但我们所执的“我”却从来没有感觉变化。因此，经过观察，得知“我”并非与身心是一体。据说如果因缘成熟、观修得当的话，我们无始以来所执的“我”会在刹那间消失，从而引起空荡的紧张。

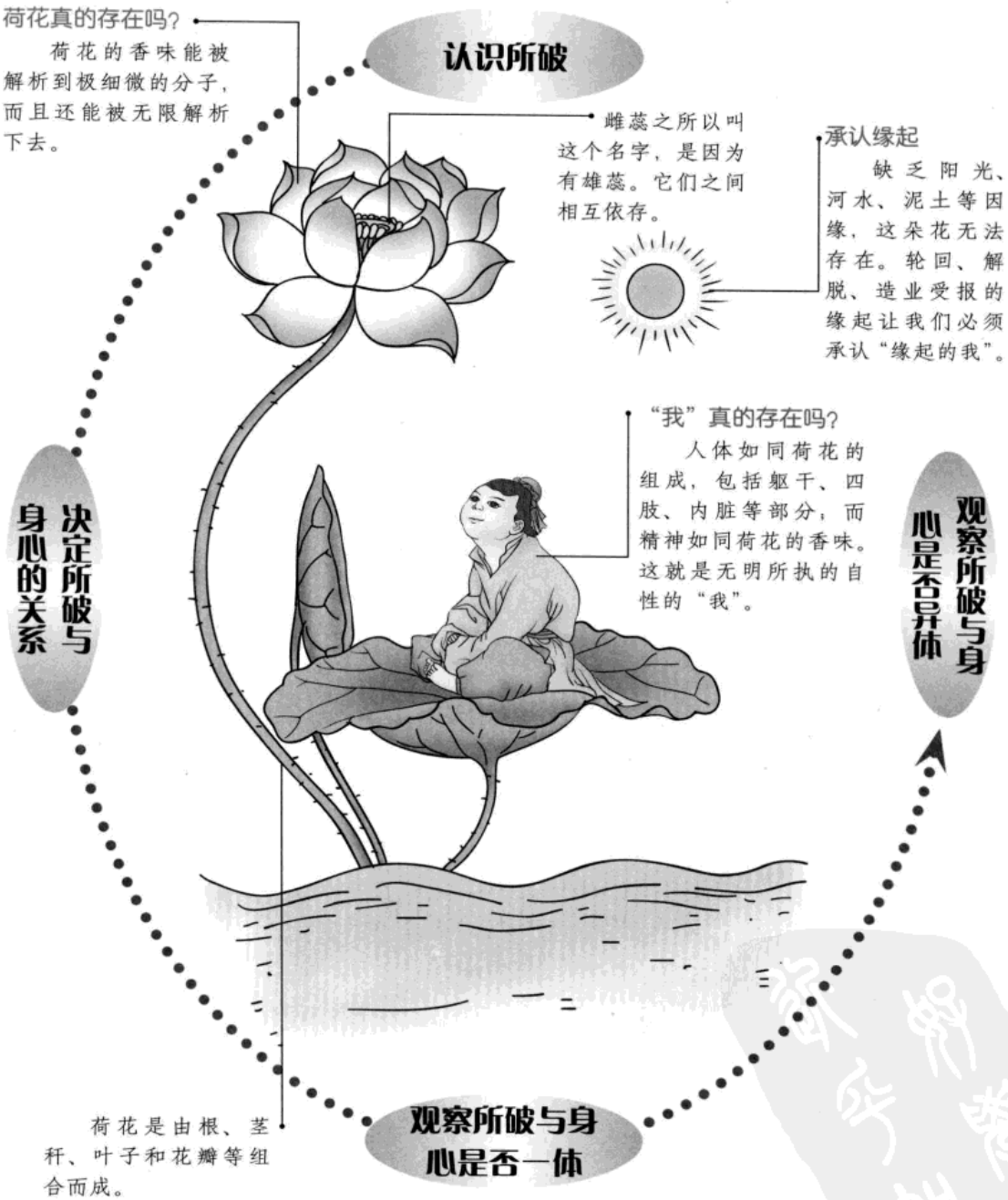
（4）观察所破与身心是否异体

当在身心中找不到这个“我”的时候，我们或许会想，那一定是在身心之外，与身心是异体吧？但如果是异体的话，那么“我”跟身心有什么关系呢？这显然是不可能的事情，没有人会把“我”看做是身心之外另有的东西。所以这个“我”也并非存在于身心之外。

这时，就产生了一种奇怪的感觉：如果我是存在的，必定存在于身心之内外，但搜遍身心内外也找不到，我应该能找到它才对！这时候，一般是认为初步通达了无我的中观正见。

自性空 缘起有

修持实相念佛之所以困难，是因为它与“空性”、“我”等概念的联系非常紧密，要否定自性我、承认缘起我，必须同时进行。如果修习不当，或者以性空否定缘起我，或者以肯定缘起我承认自性不空，其后果将比执有更严重。





观想念佛法门

将心专注于佛

在《观无量寿佛经》中，佛陀为韦提希夫人及侍女传授十六观法，这就是净土宗观想念佛法门的肇始。

观想念佛与一心不乱

在净土宗的传承中，观想念佛主要是指观想阿弥陀佛的身体及形象，当然也包括对极乐世界环境的观想，譬如观经中所倡导的观想树木、楼阁等。仅就“观想”而言，是指在人们意识中通过假想所呈现出来的影像，这也是佛教中修习定学的一种方式，是一种积极地让内心专注于所想事物的修持方法。

在前面章节中我们提到，佛教修持禅定的专注对象有多种，各派的侧重也不同。

在《观无量寿佛经》中说：“诸佛如来，是法界身，入一切众生心想中。是故汝等心想佛时，即是三十二相、八十随形好。是心作佛，是心是佛。”这段经文是观想念佛获得加持的理论依据。对于三身圆满的佛陀来说，智慧已经完全覆盖所有存在，当然也包括众生的心。当众生观想阿弥陀佛三十二相的形象时，阿弥陀佛的智慧其实已经融入了此众生的内心，并加持此人。

当以阿弥陀佛形象作为所缘，将心专注于佛身达到前文所说的八住心的时候，就是观想念佛的一心不乱。一心不乱并非专指念诵佛号的境界，而是内心专注程度的境界。因此，无论是持名念佛还是观想念佛，如果能在生前达到一心不乱，并持续保持，可以说在临终之时往生净土应是轻而易举了。

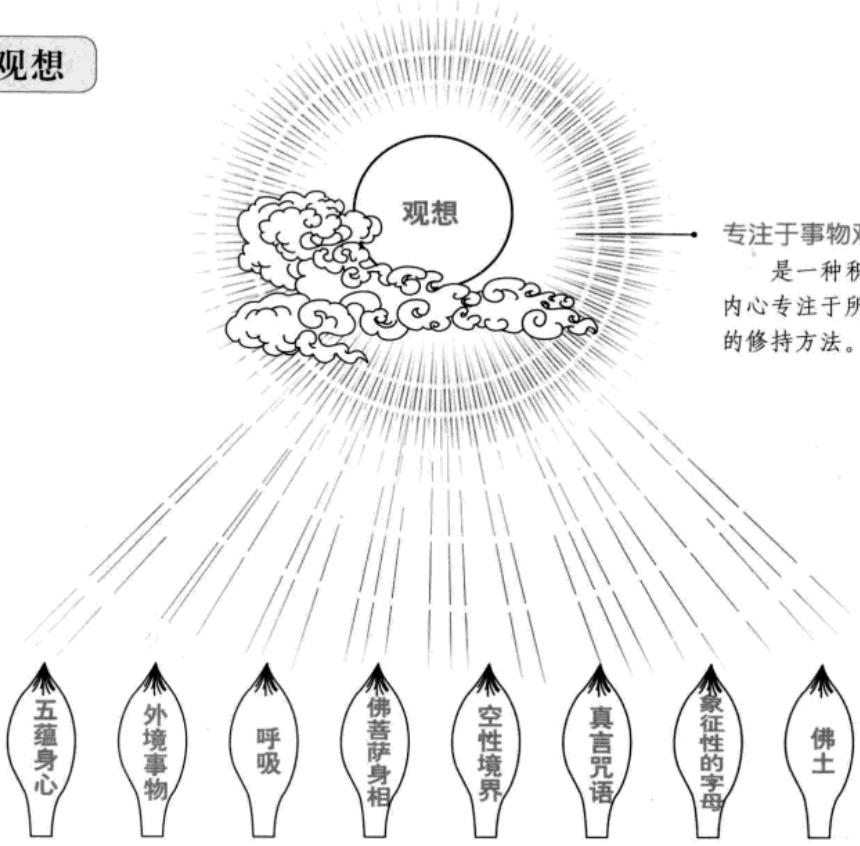
有很多人误解“是心是佛”这句经文，认为是说众生的心本来是佛，所以佛说心、佛与众生，此三并无差别。这是对佛法的严重误解。如果说众生本来是佛，那么后来为什么变成众生了呢？如果成佛后还能堕落为众生，那么佛教徒追求成佛岂不是毫无用处吗？佛说心、佛与众生三无差别，是就他们的本质胜义谛来说，因为众生、心和佛陀的本质都是空性，在空性层面来说，并无差别。但外在显现的缘起，却有天壤之别。

众生的心虽然本质是空性，具有如来藏成佛的潜质，但就好比是金矿，充满了贪嗔痴等烦恼杂质。只有经过五道十地的修炼，才能去染还净，锻造为佛陀的纯金。因此从世俗谛来说，众生就是众生，并不因为其本质的空性而成为佛陀，否则佛教哲学的解脱轮回理论殿堂将全部倒塌。

观想的对象

“观想”是指在人们意识中通过假想所呈现出来的影像，这是佛教中修习定学的一种方式。在净土宗的传承中，观想念佛主要是指观想阿弥陀佛的身体及形象等。观想的对象大致分为八类，可以专一观想，也可以融合观想。

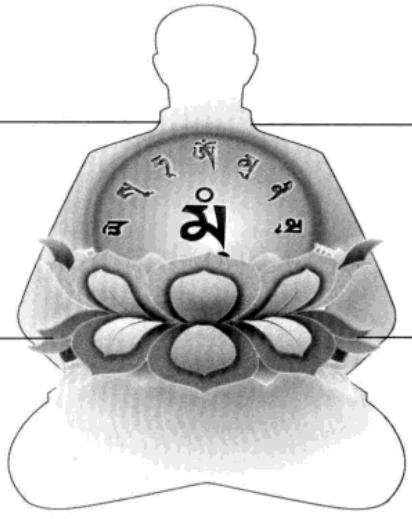
融合观想



专注于事物观想

是一种积极地让内心专注于所想事物的修持方法。

观想步骤



第一步

观想佛陀化作光芒没入我们的身体之中，使我们回归清净本性，专注于这种体验。

第二步

观想我们的胸口处有一朵莲花和一轮明月。

第三步

观想明月之上为阿弥陀佛心咒，光自每个字里射进体内，净化我们的身心。

第四步

同时诵念阿弥陀佛心咒。



十六观法

对净土的观想

十六观主要是指通过对西方极乐世界的观想，来达到一心不乱的念佛境界。

净土宗祖师昙鸾大师自从在菩提流志获得《观无量寿佛经》后，便修习十六观，注解此经，传予弟子。但后来据说人们根基渐钝，无法清晰观想，所以诸多净土宗大德开始倡导持名念佛，从而少有人问津十六观。但若能于持名之余，任选一观进行观想，对往生净土还是大有助益的，因此对十六观略述如下：

（1）日观：专心谛观西方落日如悬鼓。

（2）水观：澄心观想西方水结成冰，清净光洁，犹如琉璃。

（3）地观：一心谛观极乐国土琉璃宝地，内外明彻，清净庄严。

（4）树观：一心观想七重行树，众宝合成，枝叶花果八宝交织。

（5）八功德水观：专心谛观八功德水如如意珠流出摩尼水，注入花间。

（6）总观：一心观想极乐国土，众宝所成，亭台楼阁，诸天云集，作天伎乐，常念三宝。

（7）华座观：一心谛观七宝池上，百宝华台，妙真珠网，严饰金刚宝座，随心变现，作大佛事。

（8）像观：一心观想阿弥陀佛坐宝华台，观音、势至二大菩萨侍立左右，放大光明遍照十方。水鸟树木，皆说妙法。

（9）佛身观：遍观一切相。一心谛观无量寿佛身相光明，白毫宛转五须弥，绀目澄清四大海。于身相中，遍见十方无量诸佛。

（10）观音观：一心谛观观音菩萨肉髻圆光，紫金色身，相好庄严，五百化佛、诸大菩萨，变化自在，遍满法界。

（11）势至观：一心谛观大势至菩萨紫金色身，圆光普照，于一毛孔光明之中，遍见十方无量诸佛。菩萨行时，十方世界，大地震动。

（12）普观：一心观想极乐国土，主伴庄严，身坐莲华，常闻妙法，精进行道。

(13) 杂想观：一心观想阿弥陀佛，神通自在。于十方国土，随类化现。三圣齐彰，大小无碍，坐宝莲华。

(14) 上辈生观：一心谛观上辈往生众生，发三种心：至诚心、深心、回向发愿心。一日一夜，莲华开敷，七日之中，即得见佛。

(15) 中辈生观：一心谛观、具足威仪，求愿往生。自见其身，坐宝莲台，闻四谛法，得阿罗汉果。闻法藏比丘二十四愿，屈伸臂顷，生极乐国。

(16) 下辈生观：一心谛观，罪业深重，诚心忏悔，专心观佛，消除罪障。临命终时，坐大莲华，生极乐国。满十二大劫，莲华方开，闻实相法，发菩提心。

这十六观主要包含三个内容的观想，一是对极乐净土环境的观想，也叫“依报观”，所谓依报，就是所居环境。二是对阿弥陀佛及观音、大势至二菩萨的观想，也叫“正报观”，所谓正报，就是指佛菩萨与圣众。这两种观都是训练内心专注的定学修习。三是三辈往生观，这种观并非同于前两种专注一境的观法，而是在内心思考三辈往生及相应条件，然后在日常修持中进行取舍修持的观法。相当于了知三辈往生条件后，作为日常修持的准则。

观经中说，如果能听闻到西方三圣——阿弥陀佛、观世音菩萨和大势至菩萨的名号，就已经获福无量，何况能够忆念观想，功德自是不可思议。因此，净土宗的修持者应每日择时略观此西方三圣。

初观之落日观，其主要目的是让众生专注西方，且此观并不算复杂困难，因此平时也可以作为修习禅定的所缘对象进行观想练习。虽然不能遍观十六观，但日观及西方三圣观还是可以作为净土修持的辅助，极有利于临终往生。且由于观想的训练，对持名念佛达到一心不乱也有很大的帮助。而三辈往生观，则应多思考内涵，并实践于日常生活中。

十六观想

在净土宗的传承中，观想念佛主要是指观想阿弥陀佛的身体及形象，当然也包括对极乐世界环境的观想，譬如观经中所倡导的观想树木、楼阁等。净土宗祖师昙鸾大师自从在菩提流志获得《观无量寿佛经》后，便修习十六观，注解此经，传予弟子。任选一观进行观想，对往生净土都会大有助益。



华座观

一心谛观七宝池上，百宝华台，妙真珠网，严饰金刚宝座。



杂想观

一心观想阿弥陀佛，神通自在。



日观

专心谛观西方落日如悬鼓。



观音观

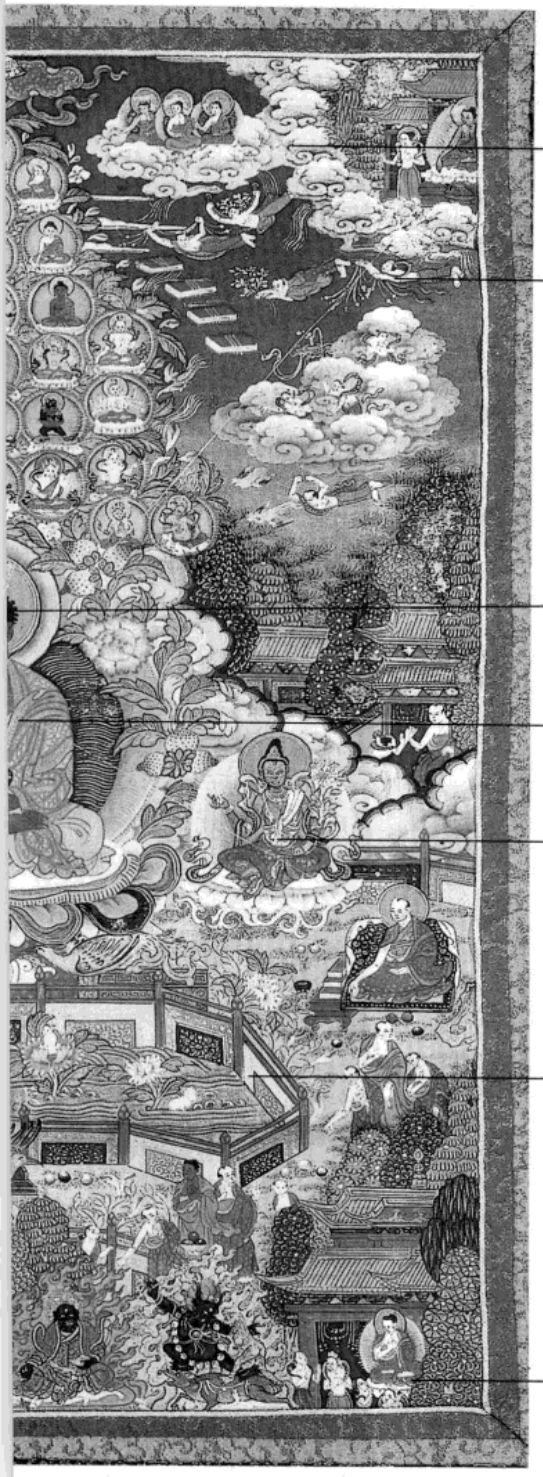
一心谛观观音菩萨肉髻圆光，紫金色身，相好庄严。

中辈生观

一心谛观，闻四谛法，得阿罗汉果。

水观

澄心观想西方水结成冰，清净光洁，犹如琉璃。



总观

一心观想极乐国土，众宝所成，亭台楼阁，诸天云集，作天伎乐，常念三宝。

普观

一心观想极乐国土，主伴庄严，身坐莲华，常闻妙法，精进行道。

像观

一心观想阿弥陀佛坐宝华台。

佛身观

观想无量寿佛之真身，作此想即可见一切诸佛。

势至观

一心谛观大势至菩萨紫金色身，圆光普照。

八功德水观

专心谛观八功德水如如意珠流出摩尼水，注入花间。

下辈生观

一心谛观，罪业深重，诚心忏悔，专心观佛，消除罪障。



树观

一心观想七重行树，众宝合成，枝叶花果八宝交织。



地观

一心谛观极乐国土琉璃宝地，内外明彻，清净庄严。



上辈生观

一心谛观上辈往生众生，发三种心：至诚心、深心、回向发愿心。



观像念佛法门

并非偶像崇拜

所谓观像念佛，外在看来就是观看阿弥陀佛彩绘、塑造之像，目不转睛。

观像念佛之起源

净土宗祖师莲池大师曾说："离经一字，即同魔说。"佛教理论及修持方法，都源自佛陀，载录在三藏中，若三藏所无，则为后人伪造，不堪佛教徒学习和修持。

观像念佛之法门，乃华严五祖圭峰宗密大师在《大方广佛华严经·普贤行愿品别行疏钞》第八卷中首度提出："然念佛一门，修行之要津，摄心之关键……然念佛不同，总有四种：一、称名念，二、观像念，三、观想念，四、实相念。观像念，谓观如来塑画等像，如《大宝积经》说：佛本因中，为大精进菩萨，因见比丘画佛形象，发心出家。持画像入山观察，观察此画像不异如来，成就五通，得普光三昧，见十方佛等。"

圭峰宗密大师认为，观像念佛法门源出《大宝积经》："尔时，有一比丘于白迭上画如来像，众彩庄严，悉皆具足，持至大精进菩萨所。大精进菩萨见此画像，心大欢喜……不食七日，光明晖悦，颜色不变，唯心忆念正遍知身，一切诸天散花供养……如来像者，非觉非知；一切诸法，亦复如是非觉非知。如是像者，但有名字；一切诸法亦复如是，但有名字……菩萨如是观如来身，结跏趺坐，经于日月，成就五通……如是观已，成大智慧。以此智慧，悉见十方阿僧祇佛，闻佛说法。"

观像念佛的具体修持方法，就是在面前放置若绘若塑之阿弥陀佛形象，定睛专视；然后思考抉择画像本质，观修此像之真实含义，但有假名之缘起，并非自性实有。这就是观像念佛。

很多人说佛教是偶像崇拜，但佛教中的各种佛像并非崇拜之偶像，制作佛像有几重意义：一是让人见到佛像心生景仰，从而植下福德种子；二是见到佛像后，便会触景生情，忆念佛陀的功德及恩德；三是作为众生修习禅定观想的对象；四是令人以智慧观察佛像的本质，从而获得佛法的证悟。观像念佛即属于后者之功能。

形态各异的阿弥陀佛造像

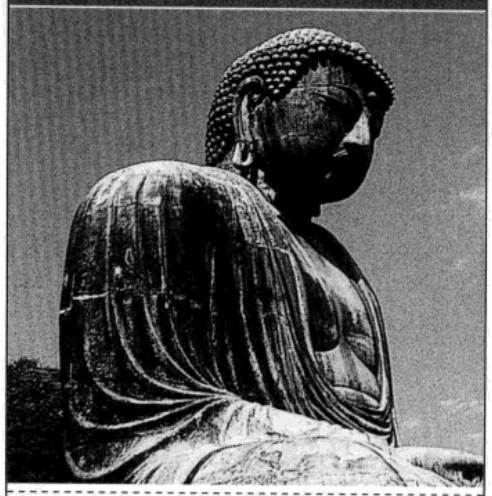
由于时代和地域的不同，阿弥陀佛的彩绘和雕像形态迥异，有时候风格会有很大的不同，修持者可以根据自己的需要选择不同的观想造型，均可达到同样的成效。

铜镏金　中国清代



该阿弥陀佛造像，螺发肉髻高耸，宝珠顶严。额际宽平，眉中白毫，双目微俯，嘴角微翘，眉眼施以彩绘，表情静穆祥和。

青铜　日本东京



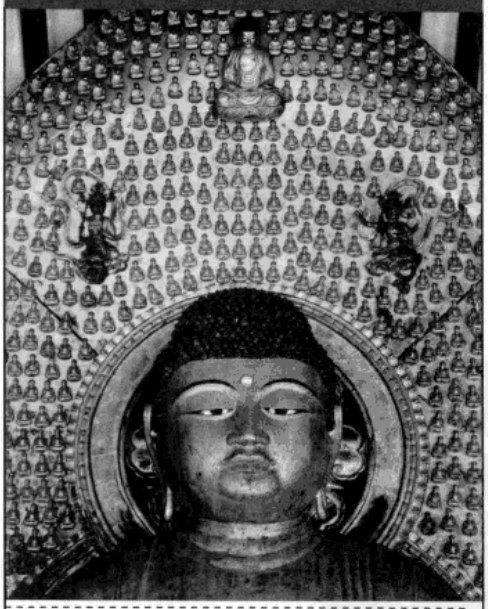
巨大的阿弥陀佛青铜像，或称镰仓大佛或大佛像，位于东京附近的镰仓。

唐卡　中国西藏



唐卡中诸佛的形象简洁鲜明，用色大胆，这幅阿弥陀佛像亦不例外。

雕塑　日本东京



这座由如来化身的阿弥陀佛雕塑，性别特征明显，嘴唇上方蓄有八字胡。



观像念佛之辨析

虽然不知道为什么圭峰宗密大师把这种观像念佛单独作为一种念佛的修持方法，因为从所述修法及来源《大宝积经》所述内容来看，观像念佛其实属于观修诸法的本质——缘起性空，只不过是以佛像作为例子而已，这与实相念佛并无本质的区别——都是以诸法的胜义谛本质空性实相作为主要修持内容。

也有很多人将观像念佛理解为眼观阿弥陀佛像，口诵阿弥陀佛名号，因阿弥陀佛像在现实生活中无法随身携带，因此将此法门列为不能随时随地修持之法，而将之拒之门外。这是由于两点误解所引生的错误观念：

（1）他们误解观像念佛就是通过眼观佛像获得一心不乱的方法。按照佛教传统诠释来说，获得一心不乱是意识的功能，无论以任何事物作为专注的所缘对象，必定都是在意识中现起的概念或影像，并不是眼睛、耳朵等五种感官的对境。单纯以眼睛注视、耳朵谛听，是无法获得一心不乱的内心专注能力的，这点在大小乘佛教哲学中都有明确的规定。

（2）他们误解观像念佛就是一种摄心的方法。在《大宝积经》原文中我们可以看到，所谓观像念佛，其实就是以佛像为例，来对诸法本质和真相进行辨析修持的一种观空修法。单纯从大乘显教来说，以佛像为例观修空性和以石头为例观修空性，并无本质上的区别。因为这都是单纯的成就佛陀法身——智慧资粮的修持方式。只有在大乘金刚乘中的观修佛身，才具有兼修佛陀法身报身的能力。

综上所述，观像念佛和实相念佛同属一体，都是修持空性智慧的方法。不过观像念佛是就其中的一种观修方式而安立，而实相念佛则是总论修法。依照性质来划分的话，观像念佛并不能单独作为一种净土宗的修持方式，且在《大宝积经》原文中，这种观像的修法，也并非是为了往生极乐世界的目的。因此，虽然古德列出了四种念佛的修持分类，但对于追求往生净土的净土宗行人来说，能够具体下手修持的只有《观无量寿佛经》中说阐述的观想念佛和持名念佛二种。

观像念佛等于实相念佛

观像念佛其实属于观修诸法的本质——缘起性空，只不过是以佛像作为例子而已，这与实相念佛并无本质的区别——都是以诸法的胜义谛本质空性实相作为主要修持内容。



辨析观像念佛

有很多人将观像念佛理解为眼观阿弥陀佛像，因阿弥陀佛像在现实生活中无法随身携带，因此将此法门列为不能随时随地修持之法，而将之拒之门外。这是由于两点误解所引生的错误观念：

观像念佛 ≠ 一心不乱的方法

观像念佛 ≠ 摄心的方法



假名缘起

最深邃的佛教哲学思想

观像念佛需认识到诸法无非假名存在，通达了这个境界，对观像念佛的理解才不会出现偏差。

《大宝积经》中说："如是像者，但有名字；一切诸法亦复如是，但有名字。"这是修持观像念佛获得的最终认识，如果是概念上的认知就代表着通达了中观正见，若是实证，则进入大乘初地。认识到诸法无非假名存在，是中观哲学的最高境界。

诸法缘起而有是佛教的核心理论，但佛教内部四家哲学缘起的认识程度有深浅之别，中观应成派将缘起分为三种：因果缘起、相依缘起和假名缘起，而假名缘起则是最深邃的哲学思想。

因果缘起：所谓缘起，即因缘所生之意，因果缘起是指事物的存在都有相应的因果关系，这种因果关系的存在，就是因果缘起。但这种缘起只适用于有因果关系的事物，比如种子和苗芽、果实，造业与业报等，因此这种缘起关系只是诠释了一部分事物的存在状态。

相依缘起：一种事物的存在，必须依赖其他事物的支撑，这种相互依存的存在，叫相依缘起。这种缘起适用的范围就比较广泛，可以适用于一切有为法。比如生灭、来去、高低、部分和整体等，去掉任何一方，另一方都无法单独存在，这种事物间的相依关系，称为相依缘起。

假名缘起：认为一切存在都没有独立的自性，唯是依靠人们观念的假名安立，称为假名缘起。不但适用于有为法，而且也适用于无为法，这是一种适用一切存在的缘起法则。但经文中提到的"名字"（即假名）并非单指语言文字，从外在表述来说，就是语言文字，从内在思维来说，就是人们的世俗认知观念。

在假名缘起的认知思想下，佛陀、涅槃等无为法也都是缘起的存在，并没有独立的自性，因此他们也都是性空的。空性正见本是破除一切执著的利器，但若执著空性本身是实有，则无异于水中起火，无药可治。现在有些人说"万法皆空，因果不空"，这是典型不了知二谛的谬论。从逻辑上来说，因果也在万法之中，如果万法皆空，岂有万法内之某一法不空的道理呢？若从法义而言，在世俗谛层面，万法都是假名的存在。这种世俗谛范畴内的存在，是世俗认知下的真实存在，并非如龟毛兔角的虚无。"万法皆空，因果不空"这句话，其实还是建立在"空就是不存在"的虚无断灭观念上的断见产物。

缘起

诸法缘起是佛教的核心理念，但由于认识的深浅不同，划分为三种缘起，其中假名缘起是最深邃的哲学思想，它海纳百川，是源头，也是归宿。

相依缘起

一种事物的存在，必须依赖其他事物的支撑。这种缘起适用的范围就比较广泛，可以适用于一切有为法。比如生灭、来去、高低、部分和整体等。此缘起如同瓦缸装水，虽然比木桶多一些，但依旧是有限的。

因果缘起

这种缘起只适用于有因果关系的事物，如果对事物的认知只停留在因果缘起上，就如同木桶装水，是有限的。



假名缘起

认为一切存在都没有独立的自性，唯是依靠人们观念的假名安立。这是一种适用一切存在的缘起法则。这里的“名”是指人们的世俗认知观念。理解了假名缘起，对世间一切事物就会有一个全新的认识，它如同大海，可以囊括一切。



持名念佛

最流行的念佛法门

《阿弥陀经》所提出的持名念佛法门，以简单便捷而流行于净土宗内，也是唯一一种净土三经共同提到的修持法门。

持名念佛的殊胜

持名念佛是《阿弥陀经》所倡导的主要修持方法，经文中所谓“执持名号”就是持名念佛。历来净土宗大德都盛赞持名念佛之殊胜，此法乃净土三经异口同声共赞的法门。

《弥陀要解》说：“于一切方便之中，求其至直捷，至圆顿者，莫若念佛，求生净土。又于一切念佛法门之中，求其至简易，至稳当者，莫若信愿专持名号。”又说：“阿弥陀佛是万德洪名。以名召德，罄无不尽。故即执持名号为正行，不必更涉观想、参究等行，至简易、至直捷。”

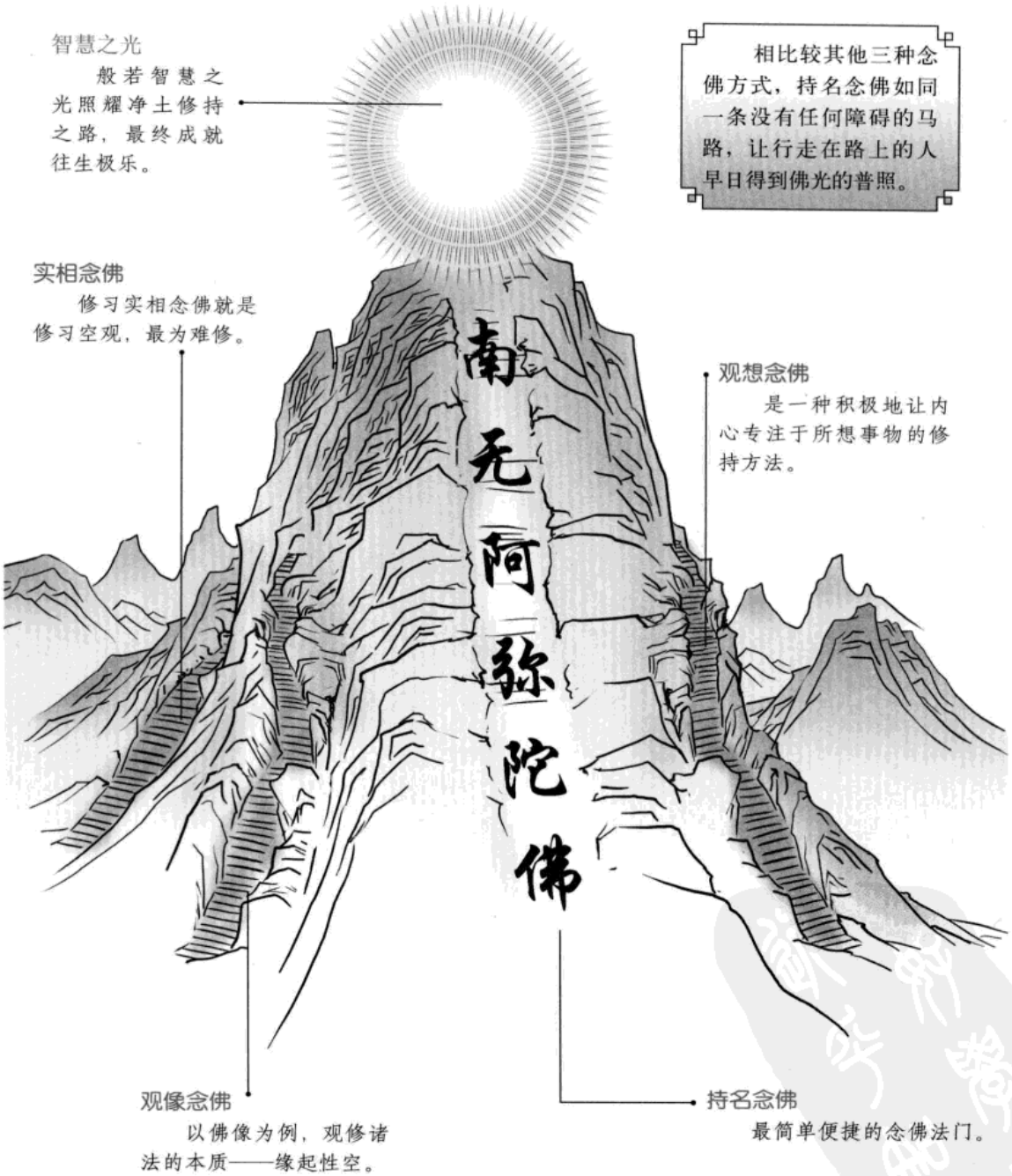
《圆中钞》说：“今经所示，初心凡夫，但是有口能称，有心能念，皆可修之。故知此经所示，乃至简至易之法门也。”又“若执持名号，不问闲忙，不拘动静，行住坐卧，皆可修之。故知此经所示，乃至捷至径之法门也。”又“称名之法，不择贤愚，不拣男女，若贫若富，若贵若贱，皆可修之。故知此经所示，乃摄机至广之法门也。”

《游心安乐道》说：“诸佛名号，总万德成。但能一念念佛名者，即一念中，总念万德。”《大悲经》说：“一称佛名，以是善根，入涅槃界，不可穷尽。”《称扬诸佛功德经》说：“若有得闻无量寿如来名者，一心信乐，持讽诵念……其人当得无量之福，永当远离三途之厄。命终之后，皆得往生彼佛刹土。”《文殊般若经》说：“众生愚钝，观不能解。但令念声相续，自得往生。”《安乐集》说：“称名亦尔，但能专至，相续不断，定生佛前。”

综合而言，持名念佛的特点是，操作简易、功效卓著、适合大众。佛陀的三身都为一体，其显现方式亦不拘一格。无论观想佛身、持念佛名，其功效并无二致。当观想佛身之时，佛陀便以佛身之相加持行人；若持念佛名，则佛陀以名称声音加持行人。随示现有殊，然加持无异。故此仅一句“南无阿弥陀佛”实际上含摄了阿弥陀佛的全部功德。

持名念佛：捷径中的捷径

念佛本身就已经是通往净土的捷径，但要想在捷径中再寻找出一条捷径，也还是有的，那就是持名念佛。





事持与理持

从持名念佛的性质上分，藕益大师在《阿弥陀经要解》中提出了两种持名方法，即事持与理持。

《阿弥陀经要解》说："事持者，信有西方阿弥陀佛，而犹未达是心作佛、是心是佛。但以决志愿求生故，如子忆母无时暂忘名为事持；理持者，信彼西方阿弥陀佛是我心具、是我心造，即以自心所具所造洪名，而为系心之境令不暂忘，名为理持。"

所谓"事和理"，在汉传佛教中是指二谛，世俗谛称为事谛，胜义谛称为理谛。事持就是在没有通达空性见之前的持名念佛，理持则是通达空性见之后的持名念佛。

或许读者对藕益大师描述的理持文字并不十分了解其意，什么叫"阿弥陀佛是我心具、是我心造"呢？这是说阿弥陀佛并没有一个真实的自性，只是一种内心的假名安立，是一种世俗观念性的存在。在遣荡了阿弥陀佛的实有自性执著后，虽然也持名念佛、求生净土，但内心远离了自性有的执著，因为知道阿弥陀佛本是性空。虽然阿弥陀佛本无自性，但这是就胜义谛、理谛而言，在世俗谛中，仍然有人们内心所假名安立的阿弥陀佛，阿弥陀佛并非不存在，所以在世俗谛、事谛层面上，仍然持名念佛、求生净土。

事持则不同，在普通人的心里，包括阿弥陀佛在内的任何存在，由于受无明的影响，就像戴上了一副有色眼镜，认为都是具有自性的存在，而不了解缘起性空的道理。但这并不影响他们持名念佛和求生净土，因为往生并不要求一定要通达缘起性空，只是如果不能了知缘起性空之理，往生的品位较低罢了。

所以，事持与理持并非持名念佛方法上的差异，而是视具体念佛之人的内心是否通达缘起性空而定。不懂缘起性空中观之理的人的持名念佛，就是事持，通达缘起性空之理的人的持名念佛，因以了知胜义谛空性之心指导，则称为理持。

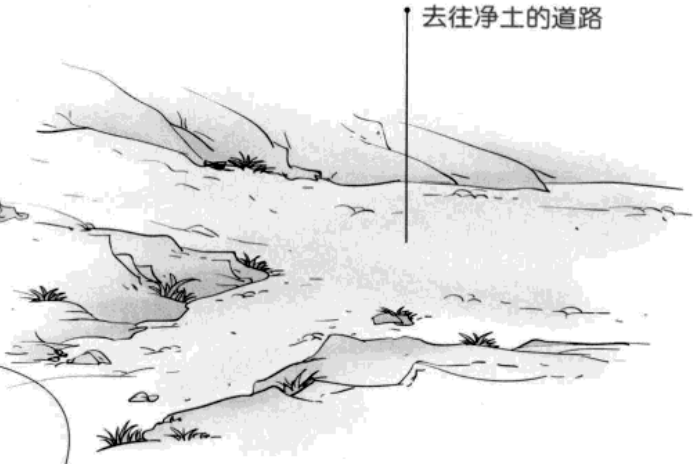
事持与理持

持名念佛可以有两种方法——事持念佛和理持念佛，其实它们就是胜义、世俗二谛在念佛时的直接表现，不论是哪一种方法，其结果都是殊途同归，归往极乐。



不懂缘起性空中观之理的人的持名念佛，就是事持。事持念佛时，脑海中会浮现出极乐世界美好的景象，并且认为这个地方是的确存在的。







通达缘起性空之理的人的持名念佛，因以了知胜义谛空性之心指导，则称为理持。理持念佛时，佛在心中，认为一切不过都是心造的。



持名的操作方法与层次

所谓持名念佛，就是称念阿弥陀佛的名号。在净土宗内，有念六字及四字两种习惯，六字是“南无阿弥陀佛”，四字是“阿弥陀佛”。“南无”是皈依、投靠的意思，一般来说，念诵六字较为恰当。

具体操作中，无论是跏趺端坐还是任何站立行走都可以念佛。以跏趺坐为例，端坐后，先思维自己身处轮回，饱受各种轮回之苦，因而要出离轮回、求生净土，然一切众生无始以来都无数次曾做过自己的母亲，因此应该发菩提心，立誓帮助他们也都超越三界。但别说救助一切众生，作为凡夫，没有任何能力的我，甚至连一个众生都无法救助，所以应该发心往生净土尽快成佛，然后具足佛陀的神通能力，来无限地帮助众生。

在初步调整好大乘的动机后，便开始具足信愿地持名念佛。之所以开始要调整动机，是因为大小乘之区分，端赖是否具有菩提心，因此以菩提心来调整动机，可以使念佛成为大乘成佛的资粮。

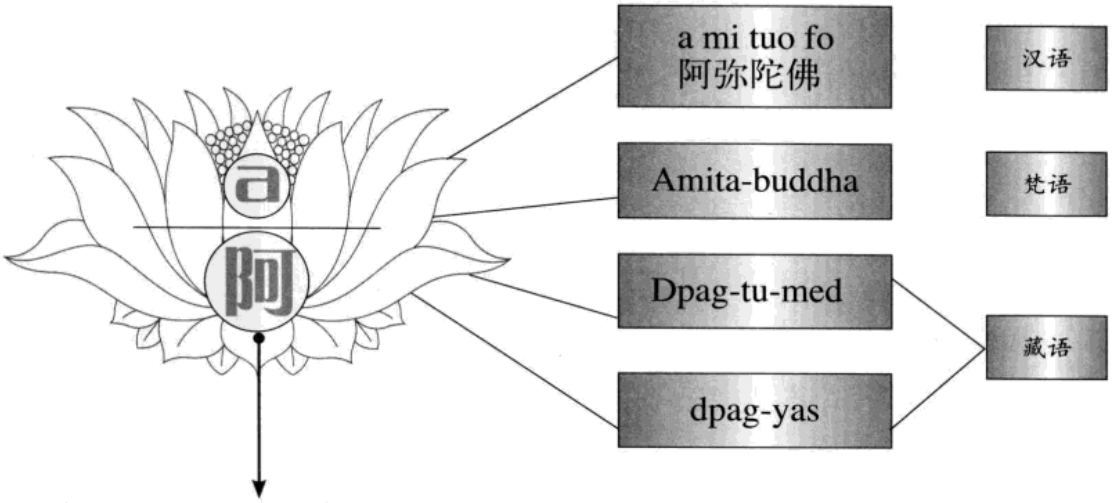
最初以出声念诵较好，念佛的速度要均匀，声音要清晰，不能减少或增加音节。这样字正音圆持续不断地绵密持诵，心不外驰散乱，专注于所念佛号的声音上。虽然有古德认为声音越大越好，但笔者并不这样认为，念佛主要为摄心及获得阿弥陀佛加持，声音大小并不重要。而且在念佛达到一定层次的时候，为了不让心散乱，甚至要不出声默念，这样才能不扰乱和搅动较安定的内心，更容易达致一心不乱的境界。

在持名念佛的时候，要配合前面章节所提到的八断行断五过失，从而慢慢经历九住心的层次。当念佛有一定的功夫后，在达到三住心左右，便不需要鼓舌出声持念，此时可专注默念的声音，一心专注，向一心不乱的境界努力。

最初念佛的时候，时间不要过久，刚体验到舒适的时候便下座，这样会为下一次入座念佛打下良好基础。在平时下座后也可以默念，至于上座、下座、座间应如何修持，日常与闭关如何修持，如何配合大乘修持，修持中出现的问题应如何对治等，可请教具格善知识及自己参阅相关典籍。

“阿弥陀佛”的读音

持名念佛一定要念对音，否则等于白念。



一个阿字有无量功德，无量含义，其中第一个含义就是无生。密教中说从一个阿字出生一切陀罗尼，所以这个字的读音是非常重要的。

阿弥陀佛心咒

Om Amitabha hrih

嗡 阿弥德瓦 舍

（皈依 无量光 融入）

Om Amitabha Arya Siddhi Hum Hrih

嗡 阿弥德瓦 阿耶 悉地 吽 舍

（皈依 无量光 圣者 妙成就 菩提心 融入）

殊胜功德

阿弥陀佛心咒在藏地广为传颂，藏地人民以终生供僧布施、刻写石经石咒、诵念观音心咒、弥陀心咒与圣号等善行回向往生净土，据说凡发愿念满 30 万心咒与 100 万遍弥陀圣号，必往生到极乐世界。



抛瓦法

抢修往生的捷径

在西藏佛教的密乘中，往生净土的方法更加多样化，“抛瓦”即是其一。Powa，是“迁识”的藏文音译，这是一种非常特殊的密法。

什么是抛瓦法

在密续（密宗的经典）中说：“同为大乘佛法，但由于成就时间快速，修道方法众多，远离各种苦难，适合上根利器修习，所以密宗要超胜于显教。”在这众多的密法修持方法中，抛瓦法可算是汉传佛教比较生疏的一个密乘法门了。

“抛瓦”二字是藏语，意思是“迁移、转移”。是说在临终的时候，把自己的元神、元气从旧的身体中迁移出去，而重新觅得新的去处。据说修炼抛瓦法的人，上者可以成佛，中者可以投生到佛国净土，下者也可以主宰自己来世的去处。

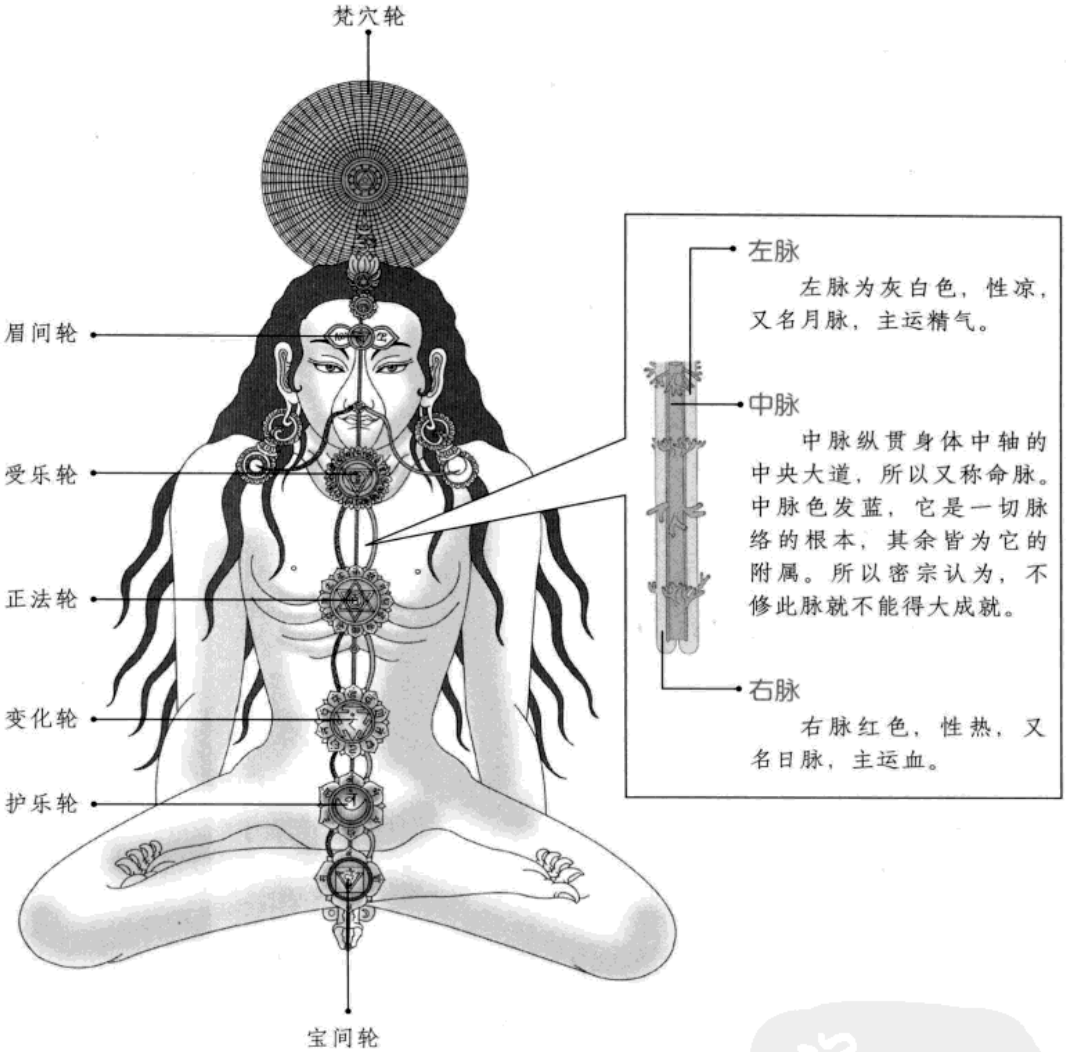
修炼抛瓦有素的行者，在临终时，不但没有普通人的心志迷乱糊涂和万状痛苦，而且会提前预知死期，心志清醒，由于对来生有着十足的把握，因此内心充满了视死如归的从容及即将迁入新居的喜悦。

在深入触及抛瓦内涵之前，我们先谈谈藏密对生命及转世因子的独特观念。藏密认为，生命最基本的元素是由最微细的精神（元神）及最微细的物质（元气）构成，二者即使在轮回及成佛时也不分离，被称为“金刚体”，密宗也叫金刚乘，也是源于此义。但元神和元气在粗分的意识和肉体运行的平时并不显现，只有当临近死亡，组成肉体的地水火风元素开始收摄的时候，它们才会如鱼跃水般出现。施行抛瓦有效的时机也在此时，当各种元素都收摄至心间脉轮的时候，就可以将元神元气组合体用抛瓦的方式，从头顶梵穴而出，迁入净土或者新的转世人身。

藏密的抛瓦种类繁多，如果修持阿弥陀佛抛瓦，行者就会在临终抛瓦到极乐世界；如果以观音为本尊的抛瓦，就会转生到普陀净土；如果是金刚瑜伽母的抛瓦，就会转生到空行净土。不一而足，视个人平时所修抛瓦种类而定。

三脉七轮

密宗认为如果人的元神、元气能够通过头顶的大乐轮离开肉身，那么此人就可以往生净土，获得解脱。但如果运用不当的话，元神没有从大乐轮中逸出，而是从别的通道离开，那么后果就会非常严重。因为身体不同的通道通往不同的去处。



大乐轮

密宗认为人体周身存在着 72 000 条气脉，其中最重要的三条脉：左脉、中脉和右脉。在人体中脉之上，还分布着七大脉轮，其中位于头顶的脉轮为大乐轮，在梵谷穴的下方。



抛瓦法的修炼也并不复杂，经过上师详细的讲解后，一般人都可以掌握。大多行者通过三天到 20 天的修炼，都会得到相应的效应——开顶。所谓开顶，就是通过抛瓦的修炼后，头顶梵穴会打开，打开梵穴等于打开了抛瓦转生的通道，检验的标志是用一棵吉祥草或者一根香，可以插在头顶梵穴处，不须手扶便可竖立。其实在藏传佛教而言，这并非什么了不得的成就，不过是一种自然的生理反应罢了。然而在不懂其中理论的普通人来说，自然觉得非常神奇。

西方极乐世界的阿弥陀佛，在藏密中具有很高的地位，特别是抛瓦法中，很多人都是以阿弥陀佛作为本尊来修持抛瓦法。如果修持成功，在临终时则可仰仗阿弥陀佛的加持力以及自己修持力，顺利转生极乐净土。

抛瓦修炼的过程及作用

抛瓦的修炼过程，就是调动体内“明点”（元神元气组合体）不断冲击梵穴的过程。根据性质区分，有两种抛瓦修炼。一种是模拟的冲击，是指那些没有经过无上密续生起次第和圆满次第训练的普通人，以想象的力量进行打通中脉和梵穴的冲击修炼，由于不是真正的明点出入，所以也没有太大的危险，不过也会打开梵穴。另一种是修炼无上密续二次第有素的行者，他们在进行明点冲击梵穴的时候，是真正的冲击，而不单纯是精神的想象。当他们把明点升到梵穴的时候，周身已然完全冰冷，犹如真正死亡一般，唯有头顶梵穴尚有温度，这种修炼颇具一定的危险性。

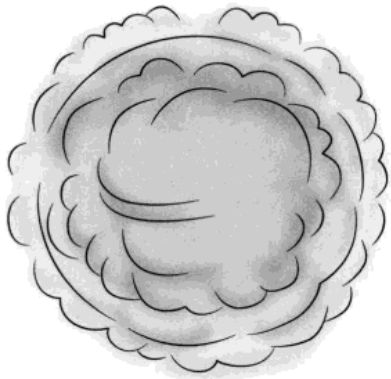
事实上，无上密续的修炼，正是结合人体生死的规律来进行的。所谓生起次第，就是模拟人类从死亡到出生的过程，进行修炼；圆满次第，就是在真实体验人类从生到死的过程中进行修炼——在生前达到假死，才能把死亡时出现的征兆体现出来。正如笔者的上师，西北民族学院博士生导师多识仁波切所总结的一句话——没有跟生死相结合的密法，都不是最高深的密法。由于这种高深的密法具有一定的危险性，因此传统上，对那些心续没有得到基础净化的人们，并不予传授。

修炼抛瓦有素者，不但可以自主自己的生死，尚可以用来控制他人的生死。在藏区，如果有人死亡，都会延请修持抛瓦有成的高僧或者活佛进行抛瓦超度，将亡者的元神迁往净土或人身。著名藏学家刘立千老先生曾讲过一个故事：“西康德格地区有两个牧童，一天在放牧的时候，看到佐钦寺的班龙大活佛来了，他

抛瓦法

密宗认为生命是由元神和元气共同构成的金刚体，当人在临终之际，可以把自己的金刚体通过头顶梵穴转移到极乐净土或者别的地方，延续新的生命体。这种方法藏语叫做“抛瓦”。

藏密的抛瓦种类繁多，如果修持阿弥陀佛抛瓦，行者就会在临终抛瓦到极乐世界；如果以观音为本尊的抛瓦，就会转生到普陀净土；如果是金刚瑜伽母的抛瓦，就会转生到空行净土。不一而足，视个人平时所修抛瓦种类而定。



抛瓦

=

迁移、转移

抛瓦

梵穴

密宗认为，人可以把元神元气组合在一起的金刚体，从头顶梵穴而出，迁入净土或者新的转世人身。

可移动的生命基本元素



金刚体

元神

最细微的精神

元气

最细微的物质



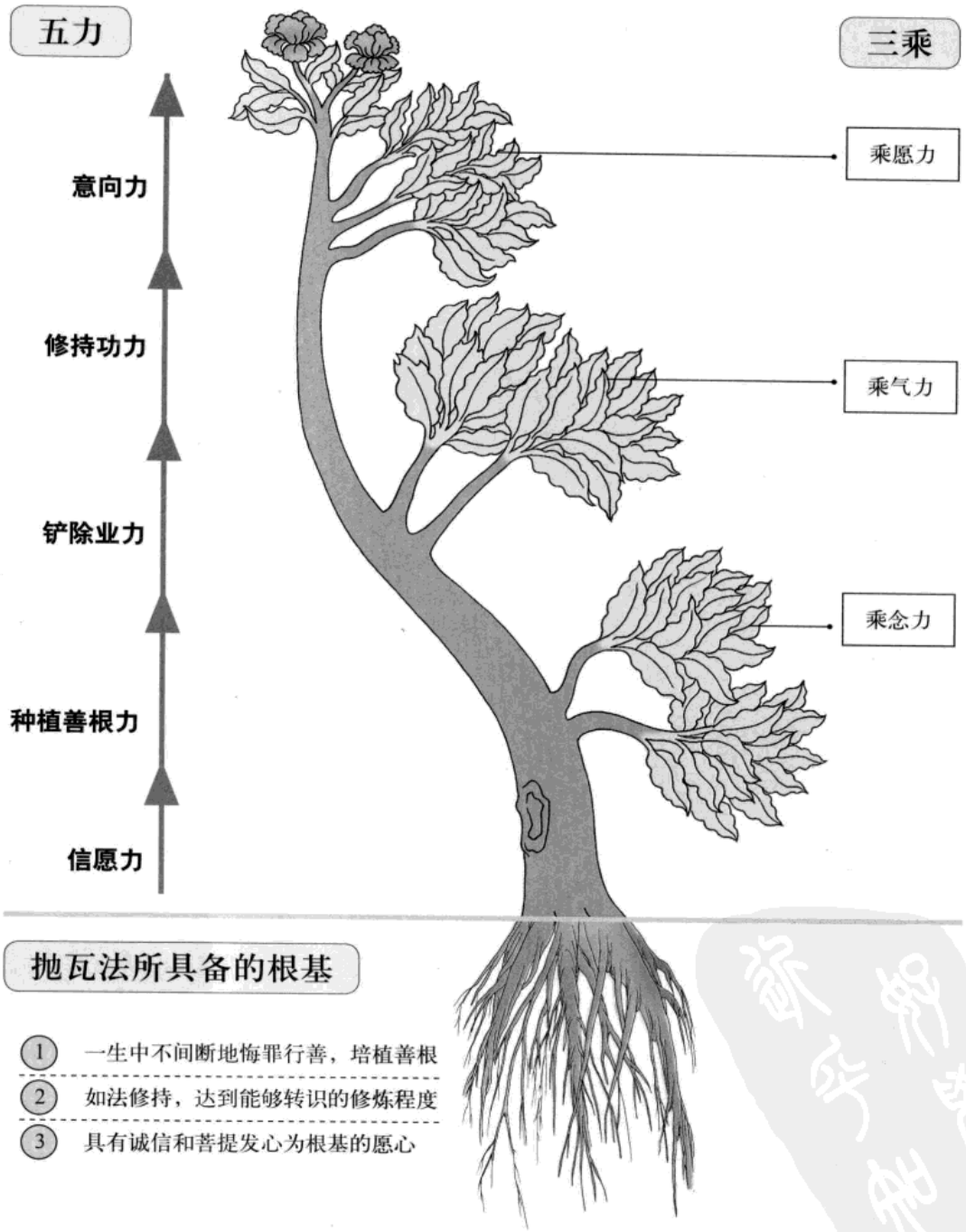
们听说这位大德对于抛瓦是很有功夫的，于时，二人商议，要试试他。一个装死，躺在草地上，一个便去迎接活佛，他假哭着说：‘可怜我同伴，忽然得急病死了！请活佛慈悲，为他修抛瓦法超度他。’活佛听说后马上就做起观想来，大呼一声‘呸’字，便睁开眼给他说：‘好了，完事。’活佛自去。他回来心中好笑，谁说了不得，连装死也把他骗了。他高兴地跑来，想喊起他的同伴，及走到身边来，这同伴哪里能起身，他真的死去了。这下他可着急了，马上就想去找活佛求救。此时活佛已经走远了，他赶了半天才赶上。将事实说明，顶礼忏悔。活佛初不答应，因为他求得真诚，才笑了笑，马上作起观想来，念了一声‘嘎’，又叫他转去，他初疑心，哪有如此简单。因为遣他走，又不能不走，只好回来。到了同伴的身边，他大呼一声，同伴忽然站起来了，同伴责备他说：‘我正到了一个好玩的地方，为什么将我唤醒？’”笔者上师祈竹仁宝哲也曾给亡者作过抛瓦超度。当时将尸体平放在地上，在头顶处安放着死者的照片，当做起抛瓦超度大呼“呸”时，头顶照片竟应声而倒，旁人上前观看，只见梵穴处一撮头发掉落在地。说明元神已从梵穴离开，梵穴处所脱落的头发即为元神离开的见证。

虽然抛瓦极其神奇，但也并非说开顶便可转生净土，还需要止恶行善等助力配合。主要是指诸如净业三福等集资净障的修持辅助。在藏传佛教格鲁派中，一般不太主张初学者修习抛瓦，据说修习不当会影响人的寿命。因此，格鲁派比较主张修持温和的上师抛瓦——借助祈祷上师来安全转生。

抛瓦中还有一种更神奇的修法，称为“夺舍”，是指不须经过中阴，直接转生到尸体中的一种修炼方法。不过跟往生净土并无太大关联，因此就不详述了。

修炼抛瓦法需要哪些条件

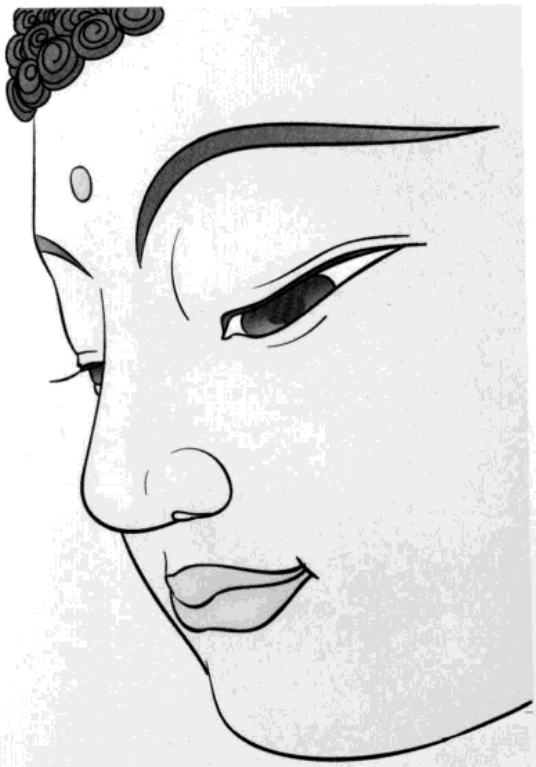
虽然抛瓦法被称作是抢修净土的捷径，但是并不是不需要任何条件就可以往生到佛土净土，修炼抛瓦法除了要具备“三乘五力”外，还要有三个根本条件，否则想依靠转识的法术往生净土，只是空想。



抛瓦法所具备的根基

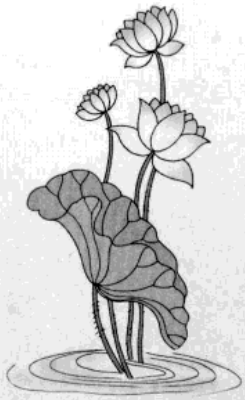
1. 一生中不间断地悔罪行善，培植善根
2. 如法修持，达到能够转识的修炼程度
3. 具有诚信和菩提发心为根基的愿心

第柒章



净土品位与死亡解析

当提到净土，95%的人都认为是指阿弥陀佛的西方极乐世界，这只是一个很狭义的净土概念。佛教认为净土有无量多个，诸佛有各自不同的净土世界。修持的法门不同，最后往生的净土世界也各不相同。而且，时至今日，佛教又赋予了净土新的内涵——人间净土——原来那个美丽庄严的世界就在我们身边，等待我们去发现，确切地说，等待我们还原它的本来面目……





十方无量净土
多样选择

在大乘佛教中，净土并非西方极乐世界一个，而是有无量无边之多。本节就与娑婆世界相关之净土略作介绍。

观音的普陀净土

西藏素有观音教化之地的美称，藏族人大都信仰观音，因此观音的普陀净土也极为流行。内地也有“家家观世音，户户阿弥陀”的说法，《法华经》中的一品——观世音菩萨普门品也极受喜爱，很多佛教徒都终生诵读。在汉传佛教净土宗的观念中，观世音菩萨是接替阿弥陀佛极乐世界的第二任教主，所以观音的净土从本质上说，与极乐世界无异。

弥勒的兜率净土

兜率净土是一个特别的地方，虽然在离地球较近的天界，却是净土，汉传佛教一般把兜率净土称为“兜率内院”，以区别三界中的兜率天。这净土是佛陀降生人间成佛的中转站，贤劫 1 000 尊佛陀都是从兜率净土下凡来人间成佛的，因此是候补佛陀居住的净土。下一位来人间成佛的弥勒佛现在兜率净土，在那里教化众生，等待下生人间成佛。虽然兜率净土在内地并不十分流行，但也有很多佛教大师求生，譬如印度的世亲菩萨，中国的唐玄奘法师以及藏传佛教格鲁派的宗喀巴大师等。所以很多修习格鲁派的信徒大都发愿求生这个净土。

金刚瑜伽母的空行净土

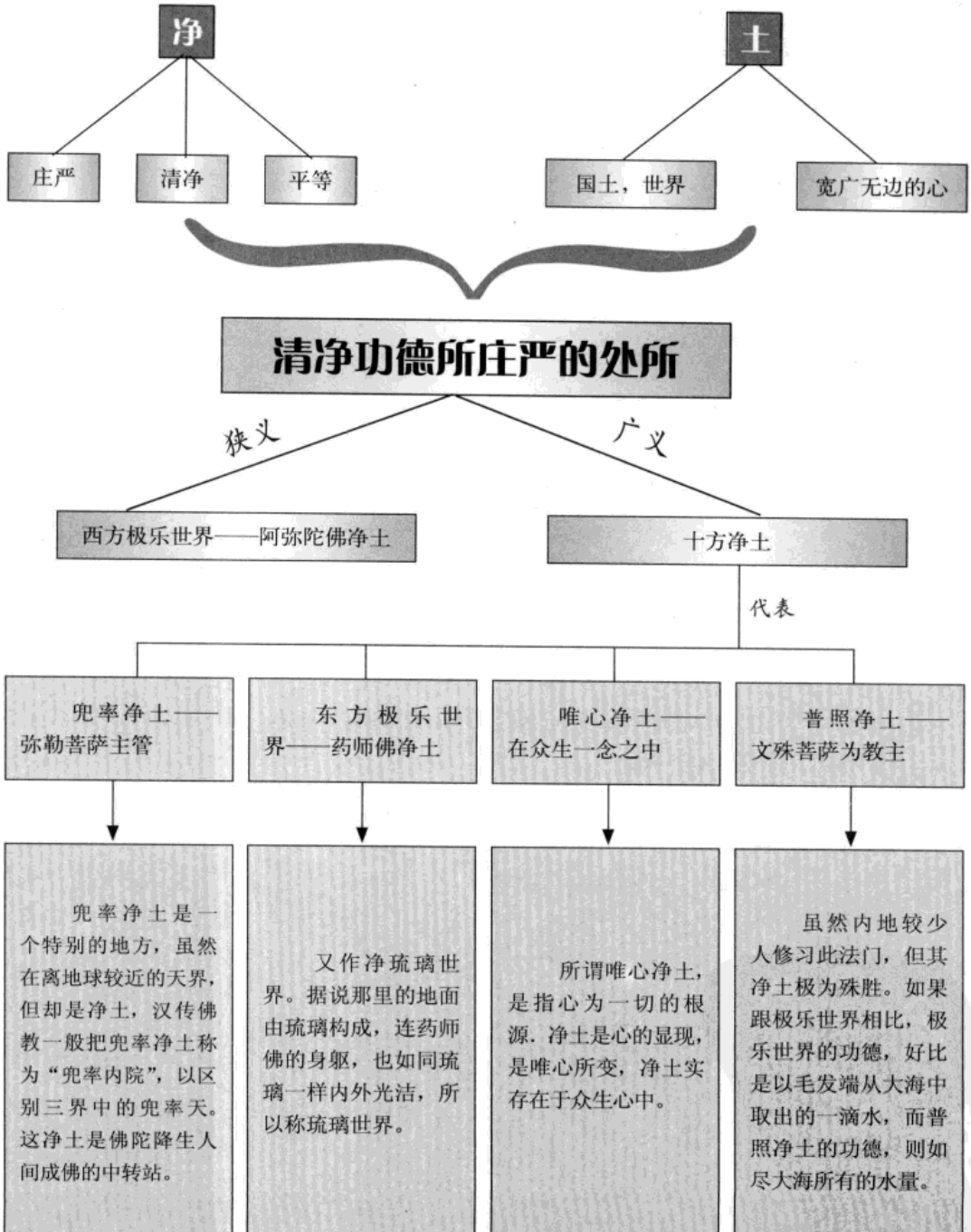
这个净土是流传于藏传佛教密乘中的净土，是修持胜乐金刚及金刚瑜伽母等无上密续本尊所求生的净土，因此属于密乘的净土。往生于此的众生，可以继续修持前生修持未竟的密法，在胜乐金刚及金刚瑜伽母的教导下，会迅速证悟佛果。

莲花生大师的铜色德山净土

莲花生大师是一位未经母胎经由莲花化生的大师，他的铜色德山净土据说并不在其他世界，就隐藏在地球的某个地方，但由于众生具有各种业障，所以无法发现和前往。如果修持莲花生大师的教法，持诵莲花生大师的咒语，临终就会往生这个净土。一般藏传佛教宁玛派信徒希望求生于此。

认识净土

佛的净土是法界众生最完美最究竟的归宿，佛陀的全部教育，集中体现在如何涅寂静净土的过程。因此，对于净土必须有一个清晰准确的认识。





时轮金刚的香巴拉净土

在藏传佛教中流传的无上密续时轮金刚修法，是一种独特的密乘修持法门。佛陀成道后的第二年，就为香巴拉的国王及国民传授时轮金刚灌顶和修法，因此凡是接受时轮金刚灌顶及修持时轮金刚者，都会生到香巴拉净土中。据说香巴拉净土也在地球，但有着极为高超的科技保护，人类目前尚无法发现。按照时轮金刚的教义，约在三四百年后，人类科技发展到可以发现香巴拉净土。

药师佛的琉璃光净土

位于东方世界的药师佛净土，也是汉藏佛教常见的净土之一。药师佛为了呵护末法的众生，曾发下很多大愿，希冀通过解除众生身心两方面的痛苦，来救助众生。藏传佛教寺院的藏医学院的僧人们，大都以药师佛为主要修持本尊，以临终求生琉璃净土为愿望。

文殊的普照净土

素有诸佛智慧化身、被誉为七佛之师的文殊，是佛教的重要人物，他的净土称为普照净土，虽然内地较少人修习此法门，但其净土极为殊胜。如果跟极乐世界相比，极乐世界的功德，好比是以毛发端从大海中取出的一滴水，而普照净土的功德，则如尽大海所有的水量。藏传佛教修持文殊法门者，譬如修持黄文殊、大威德金刚等之人，临终会往生文殊净土。

以上是比较常见的经典中记载的净土，也较多人求生，其他还有很多净土，如金刚手的柳叶净土等。藏传佛教的每个本尊都有一个自己的净土，有兴趣的读者可以自己进一步了解。

在这众多的佛教净土中，以西方极乐世界最受欢迎，其次则是观音的普陀净土及弥勒的兜率净土。往生这三个净土的共通条件没有大的差异，与往生极乐世界的条件大致相同。但主修法门则略异，欲往生极乐净土者，多念诵阿弥陀佛佛号；往生普陀净土者，多念诵六字真言及观世音菩萨名号；往生兜率净土者，大多念诵弥勒菩萨名号及修持宗喀巴兜率上师瑜伽等。

从佛教教义来说，人们并不需要考虑哪个净土更为殊胜，只要依照自己的兴趣选定一个净土进行修持，在往生后，他方净土则任意可往。如果内心犹疑不定，则或许因心不专一，连一个净土都无法得往。

人间净土

从一般意义上来讲，净土是指佛的世界或是佛国，比如西方极乐世界、东方的琉璃光净土，还有无量无数的诸佛世界。但实际上，随着时代的发展，人们对“净土”有了更多新的认识。

心净即佛土净

——《维摩诘经》中说，只要人心清净，所处的世界就是净土



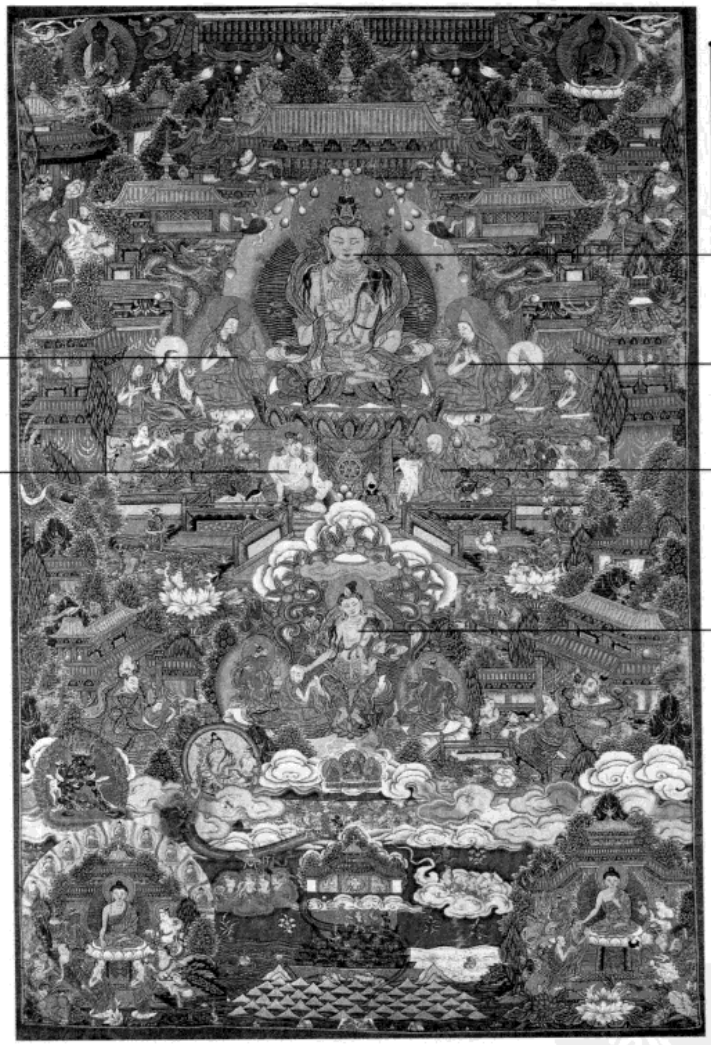
随着地球环境的恶化，以及人们道德水准的下降，人们给予了净土更广泛的内涵，我们所提倡的“人间净土”这一概念，一方面这是对传统“净土”概念结合当下社会进行的一种延伸，另一方面，也是佛教本质的一种体现。

时轮金刚的香巴拉净土和莲花生大师的铜色德山净土也隐藏在世界的某个角落，等待有缘众生去发现。

有佛教经典提到，净土就在人间。据说在须弥山的北方，有一个郁单越；以及当弥勒佛降临人间成佛之时，地球也就成为人间净土。《法华经》中也说，释迦牟尼佛的净土，永远不会毁灭，那就是灵山净土。

弥勒佛净土——兜率天

阿弥陀佛的西方极乐世界在净土中知名度最高，但这并不代表往生的去处只有这一个，在大乘佛教看来，净土有很多，诸佛几乎都拥有各自的净土，一样的美妙绝伦，供修行者选择。而更让人想不到的是，有一些净土事实上就存在于地球的某个角落，等待人类到来。以下即是比较有代表性的几个净土。

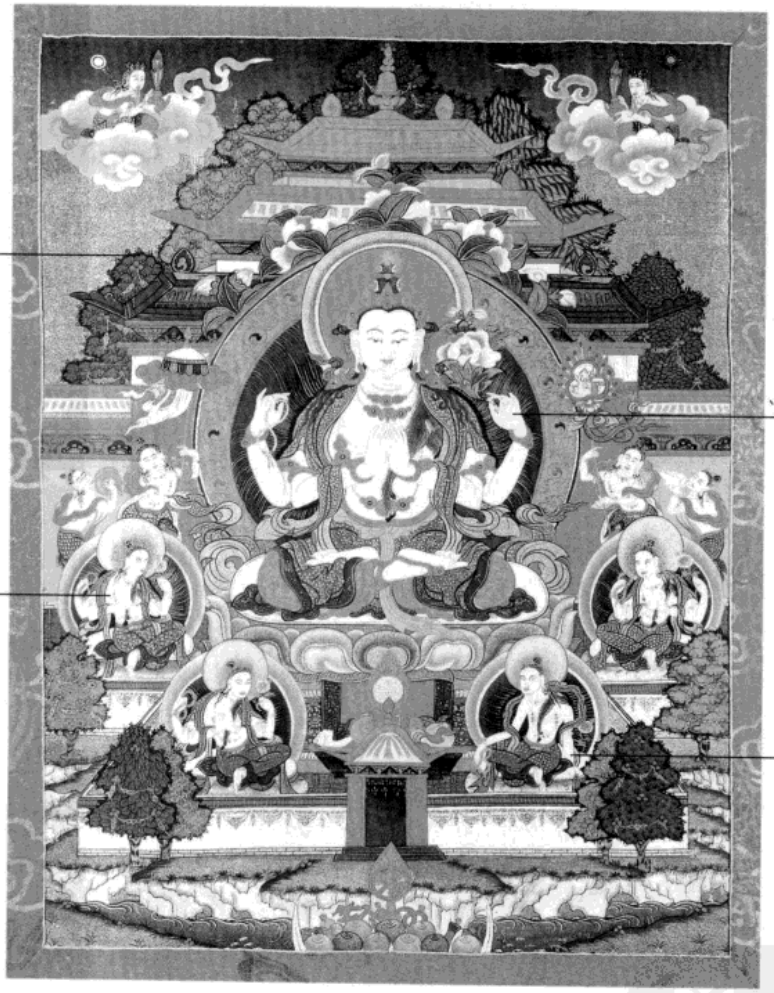


布本设色唐卡　清代　西藏

兜率净土是一个特别的地方，虽然在离地球较近的天界，却是净土，汉传佛教一般把兜率净土称为“兜率内院”，以区别三界中的兜率天。这净土是佛陀降生人间成佛的中转站，因此是候补佛陀居住的净土。

观音菩萨——普陀净土

观音菩萨的净土就是著名的普陀净土，因为观音菩萨具有极大的慈悲心，因此他的普陀净土不论是在汉族还是藏族，都极受欢迎。在汉传佛教净土宗的观念中，观世音菩萨是接替阿弥陀佛极乐世界的第二任教主，所以观音的净土从本质上说，与极乐世界无异。



黄金宫墙

宫殿正面由黄金造成，背面由红宝石造成，右面为白银，左面为蓝宝石。

弟子

以慈悲为怀的观世音菩萨有无数忠实弟子。

四臂观世音

琉璃地面

宫殿内用宝琉璃铺地，地面上刻有六字真言“俺嘛呢叭咪哞”。

布本设色唐卡　现代　西藏

主尊观音菩萨白色身，象征自性清净无垢，头戴宝冠，一面四臂，四臂代表四无量心。藏传佛教认为，四臂观音是雪域西藏的护佑主，因此在西藏有着十分崇高的地位。



药师佛——琉璃光净土

药师佛全称为药师琉璃光如来，与释迦牟尼佛、阿弥陀佛并称为“横三世”。藏传佛教寺院藏医学院的僧人们，大都以药师佛为主要修持本尊，以临终求生琉璃净土为愿望。



堆绣唐卡　清代　西藏

此坛城周围各种绿色入药植物生长繁茂，环境优美，正合药师佛济世救人、疗治百病的功德。按密宗“法佛三密”的奥义，法界森罗万象，一切色法包括山高水长、日光月色、花红叶绿都是佛的身密，一切音声为佛的语密，一切心念觉照为佛的意密。故见此草药，既忆念药师佛的功德，又修三密。

莲花生——铜色德山净土

莲花生大师是一位未经母胎经由莲花化生的大师，他的铜色德山净土据说并不在其他世界，就隐藏在地球的某个地方，如果修持莲花生大师的教法，持诵莲花生大师的咒语，临终就会往生这个净土。一般藏传佛教宁玛派信徒希望求生于此。



胡须

蓄有胡须，表示修持密法之精进刻苦，也象征密宗修行不分出家、在家。

曼达拉瑜伽女

大师弟子、明妃之一。

莲花帽

造型为王冠，代表十方三世诸佛教化众生的密宗无上法王。

藏王赤松德赞

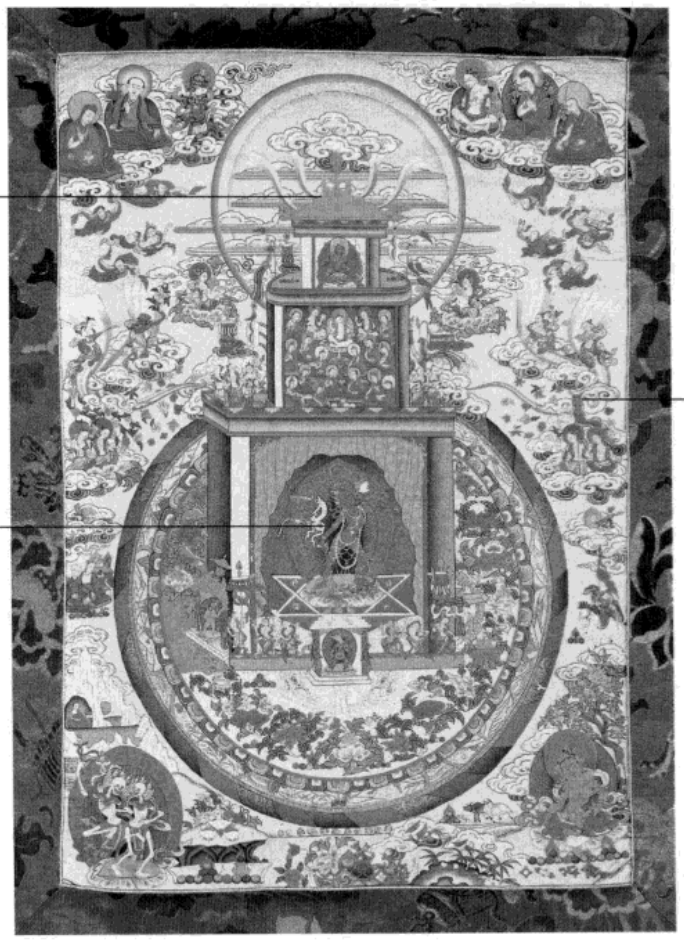
执政期间大力扶持佛教，邀请莲花生大师入藏弘法。

布本设色唐卡　现代　西藏

本卡中莲花生大师白色身，现菩萨姿相，头戴宝冠，身穿袈裟，左手托长寿瓶，右手持金刚杵，怀抱天杖，以跏趺坐姿修持。

金刚瑜伽母——空行净土

空行净土是流传于藏传佛教密乘，是修持胜乐金刚及金刚瑜伽母等无上密续本尊所求生的净土，因此属于密乘的净土。往生于此的众生，可以继续修持前生修持未竟的密法，在胜乐金刚及金刚瑜伽母的教导下，会迅速证悟佛果。



宫殿上层

上层为金刚瑜伽母的师承。金刚瑜伽母教授及传承那若巴大师行持四摄六度断三毒。

宫殿第一层

金刚瑜伽母位于宫殿第一层，红色身，左手持嘎巴拉碗，右手持金刚钺刀，肩扛天杖。

中层

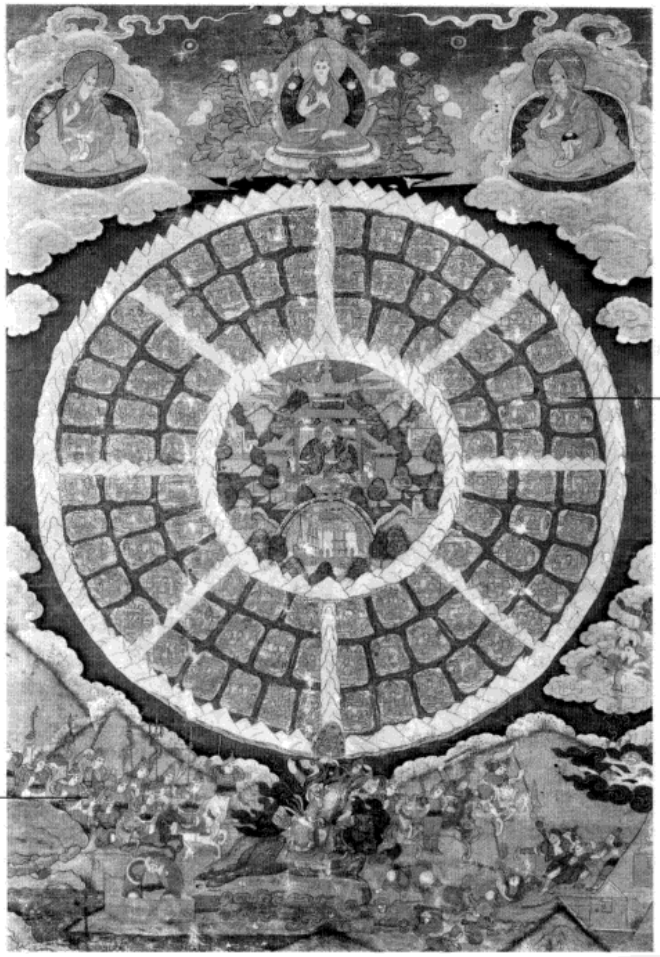
净土中布满鲜花、鸟兽，众多天女位于其中，或持供品供养，或弹奏乐器，充分表现了净土的美好与殊胜。

布本设色唐卡　　清代　　北京

金刚瑜伽母的净土卡居林是藏传佛教所言各种净土中比较特殊的一个，金刚瑜伽母修法中一个重要的修法就是不共不可思议瑜伽，修行此法能够使现世的肉身直接往生空性净土。而其他净土，死亡时则只能带走灵魂，身体必须留下。

时轮金刚——香巴拉净土

香巴拉净土，即香格里拉。“香格里拉”是古代天竺国的梵语，意为和平、安乐。在藏语中叫“香巴拉”。在佛教中也被称为“北方的极乐世界”。据说佛陀成道后的第二年，为香巴拉的国王及国民传授时轮金刚灌顶和修法，因此凡是接受时轮金刚灌顶及修持时轮金刚者，都会生到香巴拉净土中。



香巴拉大战

唐卡下部所绘香巴拉大战，据佛教经典记载，若干劫后，贪婪、残暴的矮人将入侵人间，香巴拉大门将被打开，国王鲁卓恰克林会率领军队将恶魔逼退，最终获取胜利。人类从此进入密法时代，享受永久的和平与幸福。

中央

净土中央为国王鲁卓恰克林王坐在他的宫殿里，下方是时间之神和时间女神的巨大坛城。

布本设色唐卡　清代　西藏

这幅唐卡是描绘香巴拉净土的标准版本。香巴拉最外圈为雪山，第二圈分布着香巴拉 98 个省，每 12 个省一组，被雪山和江水隔开，均匀分成八部分。



三辈九品

往生品位之高低

在极乐世界中，随着人们修持程度的差异，往生之品位亦有三辈九品等不同。

极乐世界的品位划分

在净土宗典籍中，对极乐世界品位的划分主要有两种，即《无量寿经》中的三辈往生之三品及《观无量寿佛经》中的三辈九品。无论是三辈还是九品，不过是就众生之情况的概分，不是说极乐世界只有三辈九品。

《无量寿经》中所说上辈的品位，一定是菩萨身份才可以往生，因为经文中提到必须发菩提心后，修诸功德才能得往。中辈虽不能大修功德，但也需要修积相应的功德，同时发菩提心才能往生。下辈虽然没有能力修什么功德，但只要发菩提心，一心专念阿弥陀佛极乐国土，也可以往生。

从《无量寿经》三辈往生内容来看，此三辈必须是发了菩提心的菩萨才能往生，非菩萨身份无法抵达。

在《观无量寿佛经》中，将三辈各分为三，即成三辈九品，即上上品、上中品、上下品、中上品、中中品、中下品、下上品、下中品和下下品。上辈三品必须发菩提心才能往生，中辈三品只要能受持戒律，遵守佛教道德规范即可往生，下辈三品则专对一生行恶之人，若临终忏悔念佛，也可以往生。

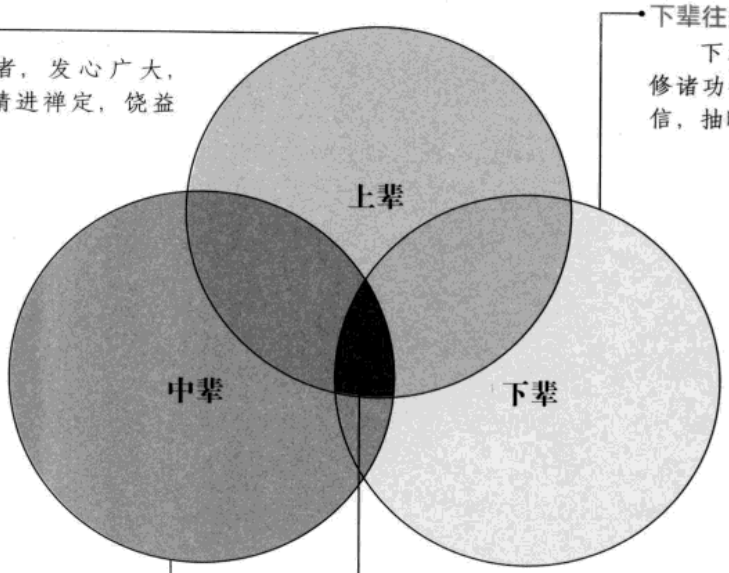
对于二经三辈九品的匹配，历来古德说法不一，有的人认为完全匹配，有的人认为各有所宗。但综合二经所说来看，《无量寿经》的三辈，其实只是对应《观无量寿佛经》的上辈三品，也就是说，虽然《无量寿经》提到三辈，但这三辈都只是《观无量寿佛经》的上辈，因为都提到必须发菩提心才能得往。持有这种观点的有古德灵芝大师，笔者认为灵芝大师的观点较符经义。

无论是三辈还是九品，其主要对众都是凡夫，善导大师说：“又看此《观经》定善，及三辈上下文意，总是佛去世后，五浊凡夫。但以遇缘有异，致令九品差别。何者？上品三人，是遇大凡夫。中品三人，是遇小凡夫。下品三人，是遇恶凡夫。以恶业故，临终藉善，乘佛愿力，乃得往生。到彼花开，方始发心。何得言是始学大乘人也。若作此见，自失误他，为害兹甚。”

不过即使是发了菩提心的菩萨，也仍然是凡夫，不应将菩萨仅视为圣人，因为有很多凡夫菩萨存在。

三辈

净土宗认为根据修持人信愿的深浅、发心的大小、持诵多少以及修持的勤惰等不同，往生到净土后待遇也是不一样的，大致可以分为上中下三辈。



上辈往生

上辈生者，发心广大，出家行道，精进禅定，饶益众生。

下辈往生

下辈生者，无力修诸功德，应孝诚忠信，抽暇至心念佛。

中辈往生

中辈生者，随分随力修诸功德，奉持斋戒，勤行念佛。

共同条件

三辈往生的共同条件，均须厌离娑婆，欣求极乐，一向专念阿弥陀佛。均须回向功德，愿求往生。

三辈往生到极乐净土后的状况

上辈生者	华开见佛，闻法得忍，便即与诸菩萨一样，分身供养十方诸佛。所居七宝宅舍，在虚空中，恣随其意。
中辈生者	华开见佛有迟速，闻经悟入有深浅。
下辈生者	华开见佛有迟速，闻经悟入有深浅。所居舍宅在地，不能随意高大。



相应品位的往生资粮

由于众生修积的福德资粮差异极多，因此往生之品位亦难以数计。从二经所列三辈九品的概况来说，若欲上辈往生，则需出家、发菩提心、修诸六度等功德、通达空性实相等。

但这些资粮并非必须完全具备才能往生上品，虽然影响品位的因素很多，但根据经典来说，即使无力修诸六度等菩萨行功德，只要发了菩提心，并一心专念阿弥陀佛极乐世界，则可上辈往生。换句话说，只有菩萨才可以上辈往生。根据菩萨修积的福德资粮不同，在上辈中也分有三品等无量品。

在藕益大师的《阿弥陀经要解》中说："往生与否全凭信愿之有无，品位高下端赖持名之深浅。"大师认为品位高低主要受持名功夫深浅的影响。但笔者认为，菩提心才是上品与其他的唯一分野。如果没有菩提心，即使断尽所有烦恼，仍然属于小乘；若仅有菩提心，虽然没有任何功德，但也是诸佛之子——菩萨了。这在众多大乘经论中都有述及。

中辈三品，则不需要发菩提心才能往生，只要能够在生前虔信三宝、践行善业、遵守戒律道德规范，一心专念阿弥陀佛极乐世界，则往生到中辈三品。总括来说，只要是皈依三宝的佛教徒，在希望往生的愿望支配下，根据自己能力修积相应的善业和功德，临终则可往生中辈三品。

下辈三品则属于特殊情况了，那些生前没有机会接触佛教，甚至作恶多端的人，如果他们在过去世有相应的善根，便在临终的时候得遇善知识，教导他们念佛求生净土。由于善根成熟，这些生前的恶人便在临终前翻然悔悟，虔诚念佛，也可以往生。

但有一些喜欢投机者，认为大恶临终都可往生，便也胡作非为，希冀临终可以往生，这是一种十分侥幸的观念，因为过去世是否具有临终可以念佛的善根，无法得知，所以平时修善念佛较为稳妥。

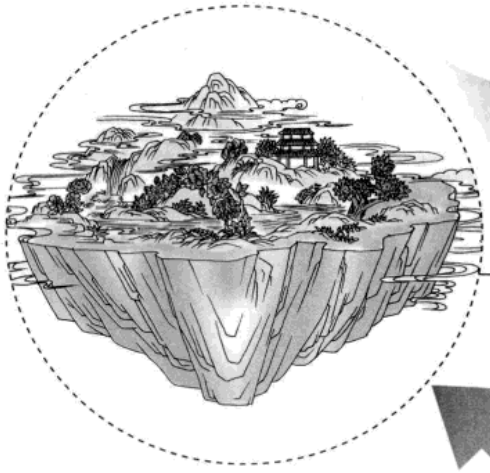
极乐世界四土

往生极乐世界的众生都是以发菩提心，专念阿弥陀佛为基础的，但是由于念佛功夫的深浅和断惑程度的高低，决定了众生往生极乐世界境界不同。极乐世界分为四类，即四土。这四土并不是隔离开的，而是根据往生者的根基而论，净土本身并没有这个区分。



常寂光土

又称理性土。是彻底断除根本无明的佛所住的佛土，此土中只有佛。除了凡圣同居土之外，凡夫无法看到其他三种佛土。



实报无障碍土

又称实报土、果报土。此土中没有凡夫和二乘，只有菩萨，是断除了一分无明的菩萨所生之处。



方便有余土

又称方便土、有余土。指声闻、缘觉、地前菩萨所居住的佛土。方便是说他们修方便道而断除了见思惑，有余是说他们还没有断除无明根本惑。



凡圣同居土

又称染净同居土、染净国。指人、天两道凡夫，与声闻、缘觉二乘圣者同居的佛土。娑婆世界是凡圣同居的秽土，西方极乐世界是凡圣同居的净土。



边地疑城

寂寞的孤独地带

在三辈往生之外，《无量寿经》宣说了一种边地疑城的处所，那是一个500年见不到阿弥陀佛的地方。

边地疑城在哪里

往生到极乐世界的人，除了三辈九品以外，尚有一个处于极乐国土边界的地方，叫“边地疑城”。这是一个什么地方呢？

《无量寿经》说：“道止佛国界边，七宝城中。佛不使尔，身行所作，心自趣向。亦有宝池莲华，自然受身。饮食快乐，如忉利天。于其城中，不能得出。所居舍宅在地，不能随意高大，于五百岁，常不见佛，不闻经法，不见菩萨、声闻圣众。其人智慧不明，知经复少。心不开解，意不欢乐。是故于彼谓之胎生。弥勒当知：彼化生者，智慧胜故。其胎生者，五百岁中，不见三宝。不知菩萨法式，不得修习功德。无因奉事无量寿佛。当知此人，宿世之时，无有智慧，疑惑所致。譬如转轮圣王，有七宝狱。王子得罪，禁闭其中。层楼绮殿，宝帐金床。栏窗榻座，妙饰奇珍。饮食衣服，如转轮王。而以金锁系其两足。诸小王子宁乐此不？慈氏白言：不也世尊，彼幽絷时，心不自在。但以种种方便，欲求出离。求诸近臣，终不从心。轮王欢喜，方得解脱。”

这是说在极乐世界的边界，有一座七宝庄严的城池。有一部分人往生到这里后，虽然也是莲花化生，但由于500年见不到佛，听闻不到佛法；虽然也是没有痛苦、享尽快乐，但没有更多的自由。

那么往生到边地疑城之人，是否也是如三辈九品永脱轮回呢？还是有可能堕落三界？在《无量寿经》中没有给出明确的答复。但在藏传佛教中，却流传着一种说法，由于一类众生福德浅薄，因此有可能退堕轮回，或许就是针对边地疑城众生而言。但既然经典没有明文说明，理论上也没有退堕的依据，所以就暂且搁置，不多加评论了。

边地疑城住得什么人

那么，什么样的人才会往生到边地疑城呢？经典中说大致有两种情况。

（1）对佛陀的智慧产生怀疑。《无量寿经》中说：“佛告慈氏：若有众生，以疑惑心修诸功德，愿生彼国。不了佛智、不思议智、不可称智、大乘广智、无等无伦最上胜智，于此诸智疑惑不信。犹信罪福，修习善本，愿生其国。”

八难

障碍见闻佛法的“八难”指不得遇佛、不闻正法之八种障难。在极乐净土的边界地带有一处边地疑城，生活在这里的众生虽然也为莲花所生，生活优越，但是由于他们生性多疑，500 年见不到佛，听闻不到佛法。边地难也属于八难之一。



地狱难

众生因恶业所感，堕于地狱，长夜冥冥而受苦无间，不得见佛闻法。

饿鬼难

堕于地狱，长夜冥冥而受苦无间，不得见佛闻法。

长寿天难

即色界第四禅中之无想天。无想者，以其心想不行，如冰鱼蛰虫，外道修行多生其处，而障于见佛闻法。

边地难

位于极乐净土的边界地带，生此处者，由于怀疑佛法，500 年见不到佛，也听闻不到佛法。

畜生难

畜生种类不一，亦各随因受报，或为人畜养，或居山海等处，常受鞭打杀害，或互相吞啖，受苦无穷。

盲聋喑哑难

此等人虽生中国（指古印度中部摩竭陀国一带），而业障深重，盲聋喑哑，诸根不具，虽值佛出世，而不能见佛闻法。

世智辩聪难

谓虽聪利，唯务耽习外道经书，不信出世正法。

生在佛前佛后难

谓由业重缘薄，生在佛前佛后，不得见佛闻法。

八难如同一口沉重大钟，罩住此八处众生听闻不到佛法。



这里佛陀告诉弥勒菩萨，那些信心不坚定、生性多疑，但也发愿求生净土并修诸功德的人，就会往生到边地疑城。由于没有经过理性辨析，对佛教的信仰只是停留在感情和民俗的层次，这种信心是经不起考验的。宗喀巴大师曾经说过，没有经过理智抉择的信仰，就像插在泥巴中的木橛，很容易倾倒。因此佛教提倡理信，即使佛陀也在经典中说："比丘和智者们！你们不要因为是我说的就盲目地加以信仰，一定要像磨炼黄金那样，对我说的话善加观察和妥善抉择。"

很多佛教徒，特别是亚洲地区的佛教徒，由于受区域和民族、文化的影响，他们有时候并不了解佛教的内涵，只是由于传统信仰等各种原因，才信仰佛教。这样，虽然他们也相信因果善恶报应，也时而行善，但内心并不确定。正是这种犹疑，使得他们即使信仰佛教、致力于慈善事业，最多也只是能往生到边地疑城。因此，应该学习经论中关于三宝方面的知识，对佛的智慧进行深入的了解。

（2）对自己的善根产生怀疑。《无量寿经》中说："复有众生，积集善根，希求佛智、普遍智、无等智、威德广大不思议智。于自善根，不能生信。故于往生清净佛国，意志犹豫，无所专据。然犹续念不绝。结其善愿为本，续得往生。"

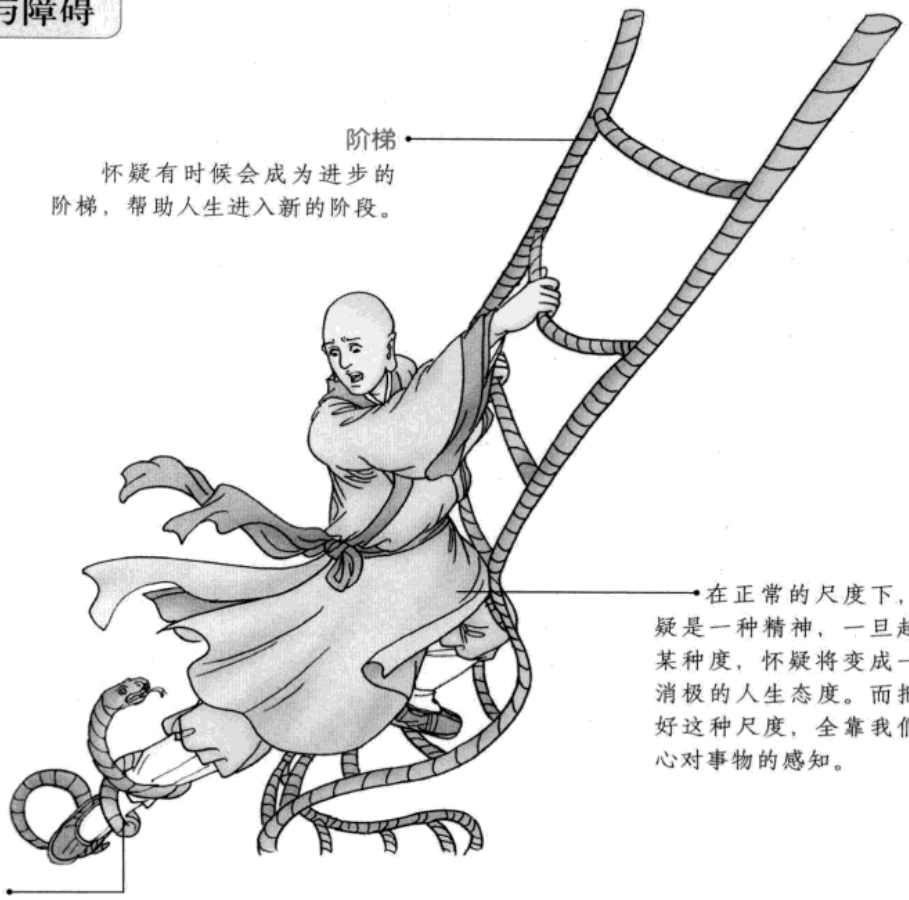
这是说虽然行善念佛，但怀疑自己是一个罪障深重的凡夫俗子，怎么可能往生到那么好的国土呢？这种仰推佛陀高不可攀并贬低自己的人，难免往生到边地疑城。

从大乘究竟彻底的了义哲学而言，任何有心识的生命和众生，都具有成佛的潜质，因为他们都具有如来藏佛性。从根本而言，佛和众生都是平等的，只是佛已经觉悟，而众生尚在沉迷。众生不是佛陀的奴隶，不会永远是佛陀的子民，只要自强不息，就会变得跟佛陀一样。不但人与人之间有这种平等，即使人与动物之间，也同样具有这样的平等，甚至佛陀与蚊虫也是同样的平等。这种大平等的观念，是佛教哲学最崇高的特点，也是迥异于其他宗教的特色，更是激励众生向上的根本动力。

疑惑心

生活在边地疑城的人虽然没有什么痛苦，但是由于听闻不到佛法，也感受不到什么快乐。他们要等待 500 年的时间才能够离开这里，而一切都源于他们当初的疑惑心。

阶梯与障碍



阶梯

怀疑有时候会成为进步的阶梯，帮助人生进入新的阶段。

在正常的尺度下，怀疑是一种精神，一旦超过某种度，怀疑将变成一种消极的人生态度。而把握好这种尺度，全靠我们内心对事物的感知。

障碍

怀疑有时候也会变成一条蛇，成为前进路上的障碍。

什么样的人才会往生到边地疑城？

① 对佛陀的智慧产生怀疑

② 对自己的善根产生怀疑



死亡解析

为新的旅程做足准备

死亡是生命中最脆弱的时刻，如果能清晰了知死亡情况，并善加处理，无疑是对一期生命最好的临终关怀。

死亡过程

藏人说："每个人都会死，但没有人真的死。"这句颇含哲学意味的谚语，表达了佛教对生命及死亡的认知。佛教认为，所有的生命都是在一个封闭的轮回圈内生生死死，流转不息。一期生命的结束，正是另一次生存的开始。死亡，只是物质性粗显身体的死亡，但不代表生命的终结。如果死亡是生命的彻底消失，那么学修佛法、往生净土等一切都变得毫无意义。

人的物质性身体是由四种元素组成，佛教称为"四大"，即地（坚硬性，如骨肉等）、水（湿润性，如各种体液）、火（温度性，如体温）、风（流动性，如呼吸）。所以人的死亡也是从四大收摄开始的。

首先是地大元素衰退而融入水大元素。此时的身体会变得极为消瘦，皮肤也失去光泽，视觉开始失效。很多人在临终前惊呼自己无法看到任何事物，说明已经开始进入死亡过程，即使华佗再世也难以救治。

在地大融入水大后，水大便会衰退而融入火大。此时，听觉开始失效，体液逐渐干枯。接下来，火大会融入风大，嗅觉开始失灵，体温开始下降，有时候会听到临终者惊呼"救火"，意味着进入这一死亡过程。

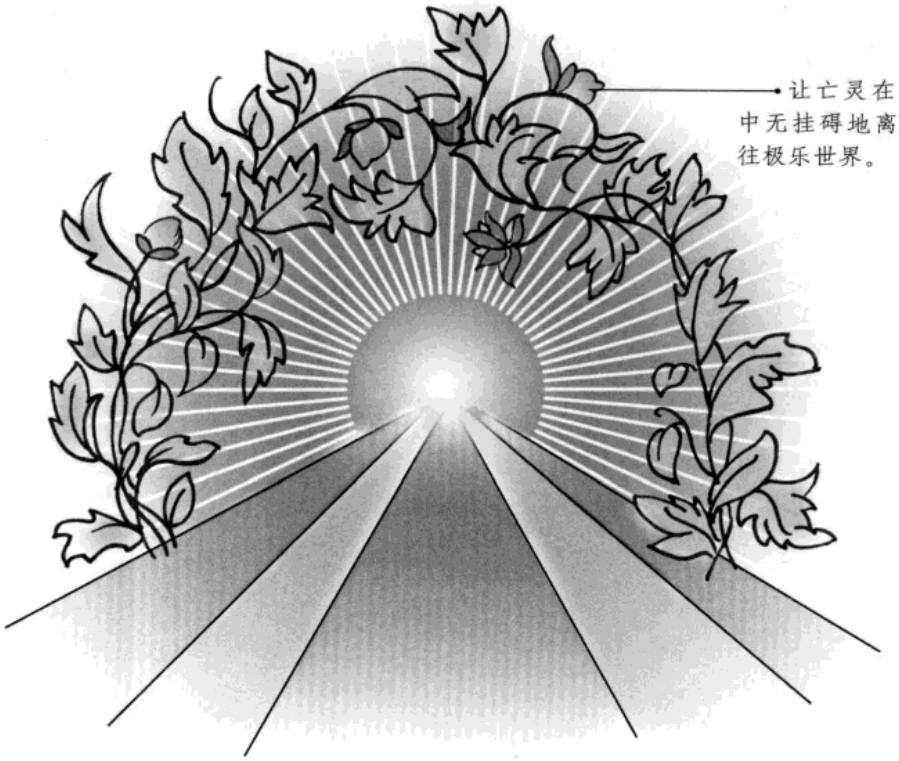
当风大融入意识时，临终者的味觉也开始失效，四大元素已一一分解完毕而融入意识之中。这时候，人的感官功能相继失效，呼吸停止，只剩下微弱的意识，医生宣布死亡。但在佛教看来，呼吸停止并不意味着真正的死亡，因为还有微弱的意识在进行最后的运作。当继续经历完"白明"、"红增"、"黑得"三种内心状态后，并顿现光明，这死亡光明出现的时候，才是佛教所说真正意义上的死亡。在死亡光明的第二刹那，就转入中阴身状态了。

在佛经中说，死亡跟中阴身是同时的。当死亡出现后，马上进入中阴身，就如秤杆的低昂——这边死亡低下，那边中阴身昂起。

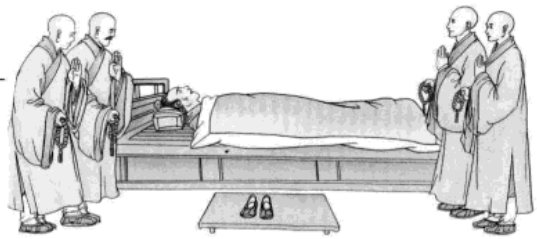
死亡后，如果不是解脱轮回的圣者，那么就一定会继续转生于三界六道之中。

助念——给予临终者最好的帮助

在现今所有临终关怀中，净宗念佛法门应该属于比较好的方法之一。助念能够减轻病患临终时的痛苦，带着美好的微笑平静地离开人世，安乐地告别此业报身。



让亡灵在助念声中无挂碍地离开，前往极乐世界。



为亡者助念，无疑是给他们前往极乐世界最好的助力。

临终三忌

哭泣

徒增死者的悲伤，扰乱其正念，令其生出贪恋和执著。

搬动

为死者带来极大的痛苦，并有可能使其生起嗔心，坠入三恶道。

杀生

令死者背上极大的杀生之罪，阻碍其投生善道。



临终关怀

所谓临终关怀，就是指在生命死亡最无助恐惧的时刻，给予身体即精神上的照顾和关怀。在现代社会，很多国家开始逐渐重视临终关怀，让人们安详度过此生的最后时光。由于佛教哲学的独特观念，因此佛教的临终关怀也显得与众不同。

首先，佛教认为临终能否安详度过，首赖生平的作为。如果一生心善止恶，专注佛法慈悲与智慧的修习，那么临终就没有痛苦，做到真正的视死如归。差一些的修行人，也会借助平时的修习力量以及同修道友的辅助，并延请高僧大德温言劝诫，也会安详离开人世。但生平作恶多端者，临终便会出现恐怖的幻觉及身心的痛楚，如果能得到高僧大德及佛教徒的念经祈祷，也会消除剧烈的痛苦。因此，我们会看到很多有佛教信仰的临终者，他们的家人及朋友都会在其临终时刻，念佛助念，放生行善，供养布施，念经祈祷，佛教徒相信，通过这一系列的关怀，会缓解临终者的痛苦，给予他们光明的希望，从而从容走完一期生命的最后阶段。

这里转述一个西方人见证西藏僧人死亡的过程：

“当一个老和尚临终的时候，我看到他同修的西藏僧人和我们西方人所作出的反应截然不同。有两个西藏僧人回来后，见到他显然是到了临终的状态，一个照顾老僧，另一个则安排金刚瑜伽母自入仪轨的准备工作，他们都非常平静。有一个西方的僧人下来后，见到他将死了，连忙找到了吉普车，开下山到了医院找来了医生，医生看了老僧后说他快死了，但是我们大家早就知道了。但是，西方人不能‘见死不救’，必须要找医生‘拯救’他的生命，然而，医生已无能为力了。这两群设法帮助人非常不同。

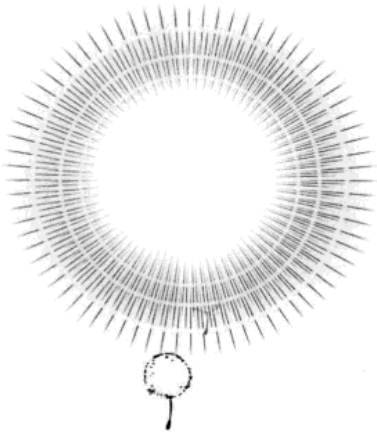
“老僧的死亡过程持续了一段时间，他在内出血，并且血与内脏流出了身体。所以，大家在他身下放了一块塑料布，胃肠流到了塑料布上，过一段时间，藏僧会把它端出来，而我的职责则是把它扔到山坡下，然后把塑料布拿回来，再放到他的身下。那些内脏使人感到恶心，我想如果我这样内出血的话，一定会吓呆的，但是老僧在整个过程中都非常平静。

“过了一段时间，他的身体变得很弱，但是还没有死，我和藏僧一起开始做金刚瑜伽母自入仪轨。西藏尼师和澳大利亚护士在那里照顾他，这个护士见过许多临终的人，但是从来没有见过这么平静的——即使已经内出血等。老僧让大家把他放在修定的姿势，但是因为他身体非常弱，所以不能维持这种姿势，于是他让他们帮他躺下做成金刚瑜伽母的姿势，但是他的身体太弱仍是不行，所以最后采取佛涅槃时的狮子卧式，右胁而卧。我们做完自入仪轨后回到他的茅棚，那时他已经死了，一位年长的僧人去检查他的身体，因为有些征兆能预示后世的去向，他出来后喜形于色，说话非常兴奋，显然是见到了瑞兆。

“这个故事里有许多含义，这个老僧并没有什么名望，但是死得非常安详，虽然身体经历苦楚却没有恐惧，并且能够修持佛法。这个故事也显示了佛教中真正的朋友是如何帮助他度过一生最后时刻的。”

为新的旅程做好准备

佛教赋予了生命本身更宽广的内涵，它从不认为生命会真的灭亡，结束是为了新的开始，因此，平静地接受可以让生命获得更多的能量。就在当下，就在此刻，让我们为下一次的生做好最充足的准备！



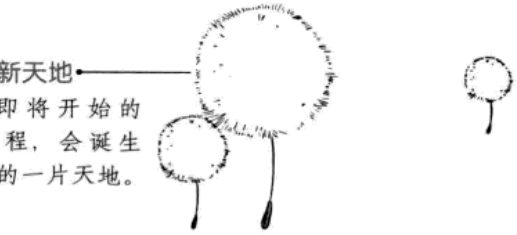


关爱生命

以慈悲、宽容为怀的佛陀，本着强烈的人道主义精神，关爱着每一个有情生命。每一个生命都有权得到尊重和关爱。

诞生新天地

即将开始的新旅程，会诞生出新的一片天地。





生之延续

生命就像秋天的蒲公英，当一一消散，并不意味着永远消失。



附录

除本书正文所讲的《佛说阿弥陀经》外，还有另一部《佛说无量寿经》也是认识、了解阿弥陀佛信仰的重要经典，这里整理收录下来，以方便读者参照阅读。

《佛说无量寿经》

曹魏天竺三藏康僧铠译

卷上

我闻如是。一时佛住王舍城耆阇崛山中。与大比丘众万二千人俱。一切大圣神通已达。其名曰尊者了本际．尊者正愿．尊者正语．尊者大号．尊者仁贤．尊者离垢．尊者名闻．尊者善实．尊者具足．尊者牛王．尊者优楼频螺迦叶．尊者伽耶迦叶．尊者那提迦叶．尊者摩诃迦叶．尊者舍利弗．尊者大目犍连．尊者劫宾那．尊者大住．尊者大净志．尊者摩诃周那．尊者满愿子．尊者离障阂．尊者流灌．尊者坚伏．尊者面王．尊者果乘．尊者仁性．尊者喜乐．尊者善来．尊者罗云．尊者阿难。皆如斯等上首者也。又与大乘众菩萨俱。普贤菩萨．妙德菩萨．慈氏菩萨等。此贤劫中一切菩萨。又贤护等十六正士。善思议菩萨．信慧菩萨．空无菩萨．神通华菩萨．光英菩萨．慧上菩萨．智幢菩萨．寂根菩萨．愿慧菩萨．香象菩萨．宝英菩萨．中住菩萨．制行菩萨．解脱菩萨。皆遵普贤大士之德。具诸菩萨无量行愿。安住一切功德之法。游步十方。行权方便。入佛法藏究竟彼岸。于无量世界现成等觉。处兜率天弘宣正法。舍彼天宫降神母胎。从右胁生现行七步。光明显曜。普照十方无量佛土。六种震动。举声自称。吾当于世为无上尊。释梵奉侍天人归仰。示现算计文艺射御。博综道术。贯练群籍。游于后园。讲武试艺。现处宫中色味之间。见老病死悟世非常。弃国财位。入山学道。服乘白马宝冠璎珞。遣之令还。舍珍妙衣而著法服。剃除须发。端坐树下。勤苦六年。行如所应。现五浊刹随顺群生。示有尘垢沐浴金流。天按树枝。得攀出池。灵禽翼

从往诣道场。吉祥感征表章功祚。哀受施草敷佛树下加趺而坐。奋大光明使魔知之。魔率官属而来逼试。制以智力皆令降伏。得微妙法成最正觉。释梵祈劝请转法轮。以佛游步。佛吼而吼。扣法鼓。吹法螺。执法剑。建法幢。震法雷。曜法电。澍法雨。演法施。常以法音觉诸世间。光明普照无量佛土。一切世界六种震动。总摄魔界动魔宫殿。众魔慑怖莫不归伏。掘裂邪网消灭诸见。散诸尘劳坏诸欲堑。严护法城开阐法门。洗濯垢污显明清白。光融佛法宣流正化。入国分卫获诸丰膳。贮功德。示福田。欲宣法。现欣笑。以诸法药救疗三苦。显现道意无量功德。授菩萨记成等正觉。示现灭度拯济无极。消除诸漏殖众德本。具足功德微妙难量。游诸佛国普现道教。其所修行清净无秽。譬如幻师现众异像为男为女无所不变。本学明了在意所为。此诸菩萨亦复如是。学一切法。贯综缕练。所住安谛。靡不感化。无数佛土。皆悉普现。未曾慢恣愍伤众生。如是之法一切具足。菩萨经典究畅要妙。名称普至导御十方。无量诸佛咸共护念。佛所住者皆已得住。大圣所立而皆已立。如来导化各能宣布。为诸菩萨而作大师。以甚深禅慧开导众人。通诸法性达众生相。明了诸国供养诸佛。化现其身犹如电光。善学无畏晓了幻法。坏裂魔网。解诸缠缚。超越声闻缘觉之地。得空无相无愿三昧。善立方便。显示三乘。于此中下而现灭度。亦无所作亦无所有。不起不灭得平等法。具足成就无量总持百千三昧。诸根智慧广普寂定。深入菩萨法藏。得佛华严三昧。宣扬演说一切经典。住深定门。悉睹现在无量诸佛。一念之顷无不周遍。济诸剧难诸闲不闲。分别显示真实之际。得诸如来辩才之智。入众言音。开化一切。超过世间诸所有法。心常谛住度世之道。于一切万物随意自在。为众生类作不请之友。荷负群生为之重任。受持如来甚深法藏。护佛种性常使不绝。兴大悲愍众生。演慈辩授法眼。杜三趣开善门。以不请之法。施诸黎庶。犹如孝子爱敬父母。于诸众生视之若己。一切善本皆度彼岸。悉获诸佛无量功德。智慧圣明不可思议。如是菩萨无量大士。不可称计一时来会。

尔时世尊。诸根悦豫。姿色清净。光颜巍巍。尊者阿难承佛圣旨。即从座起。偏袒右肩。长跪合掌而白佛言。今日世尊。诸根悦豫。姿色清净。光颜巍巍。如明镜净影畅表里。威容显耀超绝无量。未曾瞻睹殊妙如今。唯然大圣我心念言。今日世尊住奇特法。今日世雄住佛所住。今日世眼住导师行。今日世英住最胜道。今日天尊行如来德。去来现在佛佛相念。得无今佛念诸佛耶。何故威神光光乃尔。于是世尊告阿难曰。云何阿难。诸天教汝来问佛耶。自以慧见问威颜乎。阿难白佛。无有诸天来教我者。自以所见问斯义耳。佛言。善哉阿难。所问甚快。发深智慧真妙辩才。愍念众生问斯慧义。如来以无尽大悲矜哀三界。所以出兴于世。光阐道教。普令群萌获真法利。无量亿劫难值难见。犹灵瑞华时时乃出。今所问者多所饶益。开化一切诸天人民。阿难。当知如来正觉其智难量多所导御。慧见无碍无能遏绝。以一餐之力能住寿命。亿百千劫无数无量。复过于此。



诸根悦豫不以毁损。姿色不变光颜无异。所以者何。如来定慧究畅无极。于一切法而得自在。阿难谛听。今为汝说。对曰唯然愿乐欲闻

佛告阿难。乃往过去久远无量不可思议无央数劫。锭光如来兴出于世。教化度脱无量众生。皆令得道乃取灭度。次有如来名曰光远。次名月光。次名旃檀香。次名善山王。次名须弥天冠。次名须弥等曜。次名月色。次名正念。次名离垢。次名无著。次名龙天。次名夜光。次名安明顶。次名不动地。次名琉璃妙华。次名琉璃金色。次名金藏。次名炎光。次名炎根。次名地种。次名月像。次名日音。次名解脱华。次名庄严光明。次名海觉神通。次名水光。次名大香。次名离尘垢。次名舍厌意。次名宝炎。次名妙顶。次名勇立。次名功德持慧。次名蔽日月光。次名日月琉璃光。次名无上琉璃光。次名最上首。次名菩提华。次名月明。次名日光。次名华色王。次名水月光。次名除痴冥。次名度盖行。次名净信。次名善宿。次名威神。次名法慧。次名鸾音。次名师子音。次名龙音。次名处世。如此诸佛皆悉已过。

尔时次有佛。名世自在王如来应供等正觉明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师佛世尊。时有国王。闻佛说法心怀悦豫寻发无上正真道意。弃国捐王行作沙门。号曰法藏。高才勇哲与世超异。诣世自在王如来所。稽首佛足右绕三匝。长跪合掌以颂赞曰

光颜巍巍威神无极如是炎明
无与等者日月摩尼珠光炎耀
皆悉隐蔽犹如聚墨如来容颜
超世无伦正觉大音响流十方
戒闻精进三昧智慧威德无侣
殊胜希有深谛善念诸佛法海
穷深尽奥究其崖底无明欲怒
世尊永无人雄师子神德无量
功德广大智慧深妙光明威相
震动大千愿我作佛齐圣法王
过度生死靡不解脱布施调意
戒忍精进如是三昧智慧为上
吾誓得佛普行此愿一切恐惧
为作大安假令有佛百千亿万
无量大圣数如恒沙供养一切

斯等诸佛不如求道坚正不却
譬如恒沙诸佛世界复不可计
无数刹土光明悉照遍此诸国
如是精进威神难量令我作佛
国土第一其众奇妙道场超绝
国如泥洹而无等双我当愍哀
度脱一切十方来生心悦清净
已到我国快乐安隐幸佛信明
是我真证发愿于彼力精所欲
十方世尊智慧无碍常令此尊
知我心行假令身止诸苦毒中

我行精进忍终不悔

佛告阿难。法藏比丘说此颂已。而白佛言。唯然世尊。我发无上正觉之心。愿佛为我广宣经法。我当修行摄取佛国清净庄严无量妙土。令我于世速成正觉。拔诸生死勤苦之本。佛语阿难。时世自在王佛。告法藏比丘。如所修行庄严佛土。汝自当知。比丘白佛。斯义弘深非我境界。唯愿世尊广为敷演诸佛如来净土之行。我闻此已。当如说修行成满所愿。尔时世自在王佛。知其高明志愿深广。即为法藏比丘而说经言。譬如大海。一人斗量经历劫数。尚可穷底得其妙宝。人有至心精进求道不止会当克果。何愿不得？

于是世自在王佛。即为广说二百一十亿诸佛刹土天人之善恶国土之粗妙。应其心愿悉现与之。时彼比丘闻佛所说严净国土。皆悉睹见超发无上殊胜之愿。其心寂静志无所著。一切世间无能及者。具足五劫。思惟摄取庄严佛国清净之行。阿难白佛。彼佛国土寿量几何。佛言。其佛寿命四十二劫。时法藏比丘。摄取二百一十亿诸佛妙土清净之行。如是修已诣彼佛所。稽首礼足绕佛三匝合掌而住。白言世尊。我已摄取庄严佛土清净之行。佛告比丘。汝今可说宜知是时。发起悦可一切大众。菩萨闻已修行此法。缘致满足无量大愿。比丘白佛。唯垂听察。如我所愿当具说之：

设我得佛。国有地狱饿鬼畜生者。不取正觉
设我得佛。国中人天。寿终之后。复更三恶道者。不取正觉
设我得佛。国中人天。不悉真金色者。不取正觉
设我得佛。国中人天。形色不同有好丑者。不取正觉
设我得佛。国中人天。不悉识宿命。下至知百千亿那由他诸劫事者。不取正觉
设我得佛。国中人天。不得天眼。下至见百千亿那由他诸佛国者。不取正觉



设我得佛。国中人天。不得天耳。下至闻百千亿那由他诸佛所说。不悉受持者。不取正觉

设我得佛。国中人天。不得见他心智。下至知百千亿那由他诸佛国中众生心念者。不取正觉

设我得佛。国中人天。不得神足。于一念顷下至不能超过百千亿那由他诸佛国者。不取正觉

设我得佛。国中人天。若起想念贪计身者。不取正觉

设我得佛。国中人天。不住定聚。必至灭度者。不取正觉

设我得佛。光明有能限量。下至不照百千亿那由他诸佛国者。不取正觉

设我得佛。寿命有能限量。下至百千亿那由他劫者。不取正觉

设我得佛。国中声闻有能计量。乃至三千大千世界众生缘觉。于百千劫悉共计　知其数者。不取正觉

设我得佛。国中人天。寿命无能限量。除其本愿修短自在。若不尔者。不取正觉

设我得佛。国中人天。乃至闻有不善名者。不取正觉

设我得佛。十方世界无量诸佛。不悉咨嗟称我名者。不取正觉

设我得佛。十方众生至心信乐。欲生我国乃至十念。若不生者不取正觉。唯除五逆诽谤正法

设我得佛。十方众生发菩提心修诸功德。至心发愿欲生我国。临寿终时。假令不与大众围绕现其人前者。不取正觉

设我得佛。十方众生闻我名号系念我国殖诸德本。至心回向欲生我国。不果遂者。不取正觉

设我得佛。国中人天。不悉成满三十二大人相者。不取正觉

设我得佛。他方佛土诸菩萨众来生我国。究竟必至一生补处。除其本愿自在所化。为众生故被弘誓铠。积累德本度脱一切。游诸佛国修菩萨行。供养十方诸佛如来。开化恒沙无量众生。使立无上正真之道。超出常伦。诸地之行。现前修习普贤之德。若不尔者。不取正觉

设我得佛。国中菩萨。承佛神力供养诸佛。一食之顷不能遍至无量无数亿那由他诸佛国者。不取正觉

设我得佛。国中菩萨。在诸佛前现其德本。诸所求欲供养之具。若不如意者。不取正觉

设我得佛。国中菩萨不能演说一切智者。不取正觉

设我得佛。国中菩萨不得金刚那罗延身者。不取正觉

设我得佛。国中人天。一切万物严净光丽。形色殊特穷微极妙无能称量。其诸众生。乃至逮得天眼。有能明了辨其名数者。不取正觉

设我得佛。国中菩萨。乃至少功德者。不能知见其道场树无量光色高四百万里者。不取正觉

设我得佛。国中菩萨。若受读经法讽诵持说。而不得辩才智慧者。不取正觉设我得佛。国中菩萨。智慧辩才若可限量者。不取正觉

设我得佛。国土清净。皆悉照见十方一切无量无数不可思议诸佛世界。犹如明镜睹其面像。若不尔者。不取正觉

设我得佛。自地以上至于虚空。宫殿楼观池流华树。国土所有一切万物。皆以无量杂宝百千种香而共合成。严饰奇妙超诸人天。其香普熏十方世界。菩萨闻者皆修佛行。若不尔者。不取正觉

设我得佛。十方无量不可思议诸佛世界众生之类。蒙我光明触其体者。身心柔软超过人天。若不尔者。不取正觉

设我得佛。十方无量不可思议诸佛世界众生之类。闻我名字。不得菩萨无生法忍诸深总持者。不取正觉

设我得佛。十方无量不可思议诸佛世界。其有女人闻我名字。欢喜信乐发菩提心厌恶女身。寿终之后复为女像者。不取正觉

设我得佛。十方无量不可思议诸佛世界诸菩萨众。闻我名字。寿终之后常修梵行至成佛道。若不尔者。不取正觉

设我得佛。十方无量不可思议诸佛世界诸天人民。闻我名字。五体投地稽首作礼。欢喜信乐修菩萨行。诸天世人莫不致敬。若不尔者。不取正觉

设我得佛。国中人天。欲得衣服随念即至。如佛所赞应法妙服自然在身。若有裁缝染治浣濯者。不取正觉

设我得佛。国中人天。所受快乐。不如漏尽比丘者。不取正觉

设我得佛。国中菩萨。随意欲见十方无量严净佛土。应时如愿。于宝树中皆悉照见。犹如明镜睹其面像。若不尔者。不取正觉

设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名字至于得佛。诸根缺陋不具足者。不取正觉

设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名字。皆悉逮得清净解脱三昧。住是三昧一发意顷。供养无量不可思议诸佛世尊。而不失定意。若不尔者。不取正觉

设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名字。寿终之后生尊贵家。若不尔者。不取正觉



设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名字。欢喜踊跃。修菩萨行具足德本。若不尔者。不取正觉

设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名字。皆悉逮得普等三昧。住是三昧至于成佛。常见无量不可思议一切如来。若不尔者。不取正觉

设我得佛。国中菩萨。随其志愿所欲闻法自然得闻。若不尔者。不取正觉

设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名字。不即得至不退转者。不取正觉

设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名字。不即得至第一第二第三法忍。于诸佛法不能即得不退转者。不取正觉

佛告阿难。尔时法藏比丘。说此愿已而说颂曰

我建超世愿必至无上道
斯愿不满足誓不成等觉
我于无量劫不为大施主
普济诸贫苦誓不成等觉
我至成佛道名声超十方
究竟靡不闻誓不成等觉
离欲深正念净慧修梵行
志求无上道为诸天人师
神力演大光普照无际土
消除三垢冥明济众厄难
开彼智慧眼灭此昏盲?
闭塞诸恶道通达善趣门
功祚成满足威曜朗十方
日月戢重晖天光隐不现
为众开法藏广施功德宝
常于大众中说法师子吼
供养一切佛具足众德本
愿慧悉成满得为三界雄
如佛无量智通达靡不遍
愿我功德力等此最胜尊
斯愿若克果大千应感动
虚空诸天人当雨珍妙华

佛语阿难。法藏比丘说此颂已。应时普地六种震动。天雨妙华以散其上。自

然音乐空中赞言。决定必成无上正觉。于是法藏比丘。具足修满如是大愿。诚谛不虚超出世间深乐寂灭。阿难。法藏比丘于彼佛所。诸天魔梵龙神八部大众之中。发斯弘誓建此愿已。一向专志庄严妙土。所修佛国开廓广大超胜独妙。建立常然无衰无变。于不可思议兆载永劫。积殖菩萨无量德行。不生欲觉嗔觉害觉。不起欲想嗔想害想。不著色声香味触之法。忍力成就不计众苦。少欲知足无染恚痴。三昧常寂智慧无碍。无有虚伪谄曲之心和颜软语先意承问。勇猛精进志愿无惓。专求清白之法。以慧利群生。恭敬三宝奉事师长。以大庄严具足众行。令诸众生功德成就。住空无相无愿之法。无作无起观法如化。远离粗言自害害彼彼此俱害。修习善语自利利人彼我兼利。弃国捐王绝去财色。自行六波罗蜜。教人令行。无央数劫积功累德。随其生处在意所欲。无量宝藏自然发应。教化安立无数众生。住于无上正真之道。或为长者居士豪姓尊贵。或为刹利国君转轮圣帝。或为六欲天主乃至梵王。常以四事供养恭敬一切诸佛。如是功德不可称说。口气香洁如优钵罗华。身诸毛孔出旃檀香。其香普熏无量世界。容色端正相好殊妙。其手常出无尽之宝。衣服饮食珍妙华香。诸盖幢幡庄严之具。如是等事超诸人天。于一切法而得自在。阿难白佛。法藏菩萨。为已成佛而取灭度。为未成佛。为今现在。佛告阿难。法藏菩萨。今已成佛现在西方。去此十万亿刹。其佛世界名曰安乐。阿难又问。其佛成道已来为经几时。佛言。成佛已来凡历十劫。其佛国土自然七宝。金银琉璃珊瑚琥珀车磲玛瑙合成为地。恢廓旷荡不可限极。悉相杂厕转相入间。光赫焜耀微妙奇丽。清净庄严超逾十方一切世界。众宝中精。其宝犹如第六天宝。又其国土无须弥山及金刚围一切诸山。亦无大海小海溪渠井谷。佛神力故欲见则见。亦无地狱饿鬼畜生诸难之趣。亦无四时春秋冬夏。不寒不热常和调适。尔时阿难白佛言。世尊。若彼国土无须弥山。其四天王及忉利天。依何而住。佛语阿难。第三炎天。乃至色究竟天。皆依何住。阿难白佛。行业果报不可思议。佛语阿难。行业果报不可思议。诸佛世界亦不可思议。其诸众生功德善力。住行业之地。故能尔耳。阿难白佛。我不疑此法。但为将来众生。欲除其疑惑。故问斯义。佛告阿难。无量寿佛威神光明最尊第一。诸佛光明所不能及。或有佛光照百佛世界。或千佛世界。取要言之。乃照东方恒沙佛刹。南西北方四维上下亦复如是。或有佛光照于七尺。或照一由旬二三四五由旬。如是转倍乃至照一佛刹。是故无量寿佛号无量光佛。无边光佛。无碍光佛。无对光佛。炎王光佛。清净光佛。欢喜光佛。智慧光佛。不断光佛。难思光佛。无称光佛。超日月光佛。其有众生遇斯光者三垢消灭身意柔软。欢喜踊跃善心生焉。若在三涂勤苦之处。见此光明皆得休息无复苦恼。寿终之后皆蒙解脱。无量寿佛光明显赫照曜十方诸佛国土。莫不闻知。不但我今称其光明。一切诸佛声闻缘觉诸菩萨众。咸共叹誉亦复如是。若有众生。闻其光明威神功德。日夜称说至心不断。随意所愿得生其国。为诸菩萨声闻大众。所共叹誉称其功德。至其然后得佛道时。普为十方诸



佛菩萨。叹其光明亦如今也。佛言。我说无量寿佛光明威神巍巍殊妙。昼夜一劫尚不能尽

佛语阿难。无量寿佛。寿命长久不可称计。汝宁知乎。假使十方世界无量众生皆得人身。悉令成就声闻缘觉。都共集会禅思一心竭其智力。于百千万劫悉共推算。计其寿命长远劫数。不能穷尽知其限极。声闻菩萨天人之众。寿命长短亦复如是。非算数譬喻所能知也。又声闻菩萨。其数难量不可称说。神智洞达威力自在。能于掌中持一切世界。佛语阿难。彼佛初会。声闻众数不可称计。菩萨亦然。能如大目犍连。百千万亿无量无数。于阿僧祇那由他劫。乃至灭度。悉共计校。不能究了多少之数。譬如大海深广无量。假使有人。析其一毛以为百分。以一分毛沾取一渧。于意云何。其所　者于彼大海。何所为多。阿难白佛。彼所渧水比于大海。多少之量非巧历算数言辞譬类所能知也。佛语阿难。如目连等。于百千万亿那由他劫。计彼初会声闻菩萨。所知数者犹如一渧。其所不知如大海水。又其国土。七宝诸树周满世界。金树。银树。琉璃树。颇梨树。珊瑚树。玛瑙树。车磲树。或有二宝三宝乃至七宝转共合成。或有金树。银叶华果。或有银树。金叶华果。或琉璃树。玻梨为叶华果亦然。或水精树。琉璃为叶华果亦然。或珊瑚树。玛瑙为叶华果亦然。或玛瑙树。琉璃为叶华果亦然。或车磲树。众宝为叶华果亦然。或有宝树。紫金为本。白银为茎。琉璃为枝。水精为条。珊瑚为叶。玛瑙为华。车磲为实。或有宝树。白银为本。琉璃为茎。水精为枝。珊瑚为条。玛瑙为叶。车磲为华。紫金为实。或有宝树。琉璃为本。水精为茎。珊瑚为枝。玛瑙为条。车磲为叶。紫金为华。白银为实。或有宝树。水精为本。珊瑚为茎。玛瑙为枝。车磲为条。紫金为叶。白银为华。琉璃为实。或有宝树。珊瑚为本。玛瑙为茎。车磲为枝。紫金为条。白银为叶。琉璃为华。水精为实。或有宝树。玛瑙为本。车磲为茎。紫金为枝。白银为条。琉璃为叶。水精为华。珊瑚为实。或有宝树。车磲为本。紫金为茎。白银为枝。琉璃为条。水精为叶。珊瑚为华。玛瑙为实。行行相值。茎茎相望。枝枝相准。叶叶相向。华华相顺。实实相当。荣色光曜不可胜视。清风时发出五音声。微妙宫商自然相和。又无量寿佛。其道场树高四百万里。其本周围五千由旬。枝叶四布二十万里。一切众宝自然合成。以月光摩尼持海轮宝众宝之王。而庄严之。周匝条间垂宝璎珞。百千万色种种异变。无量光炎照曜无极。珍妙宝网罗覆其上。一切庄严随应而现。微风徐动出妙法音。普流十方一切佛国。其闻音者得深法忍。住不退转。至成佛道。不遭苦患。目睹其色。耳闻其音鼻知其香舌尝其味。身触其光。心以法缘。一切皆得甚深法忍。

住不退转至成佛道。六根清彻无诸恼患。阿难。若彼国人天。见此树者得三法忍。一者音响忍。二者柔顺忍。三者无生法忍。此皆无量寿佛威神力故。本愿力故。满足愿故。明了愿故。坚固愿故。究竟愿故

佛告阿难。世间帝王有百千音乐。自转轮圣王。乃至第六天上伎乐音声。展转相胜千亿万倍。第六天上万种乐音。不如无量寿国诸七宝树一种音声。千亿倍也。亦有自然万种伎乐。又其乐声无非法音。清畅哀亮微妙和雅。十方世界音声之中最为第一

又讲堂精舍宫殿楼观皆七宝庄严自然化成。复以真珠明月摩尼众宝。以为交露覆盖其上。内外左右有诸浴池。或十由旬。或二十三十。乃至百千由旬。纵广深浅各皆一等。八功德水湛然盈满。清净香洁味如甘露。黄金池者底白银沙。白银池者底黄金沙。水精池者底琉璃沙。琉璃池者底水精沙。珊瑚池者底琥珀沙。琥珀池者底珊瑚沙。车磲池者底玛瑙沙。玛瑙池者底车磲沙。白玉池者底紫金沙。紫金池者底白玉沙。或二宝三宝。乃至七宝转共合成。其池岸上有旃檀树。华叶垂布香气普熏。天优钵罗华。钵昙摩华。拘物头华。分陀利华。杂色光茂弥覆水上。彼诸菩萨及声闻众。若入宝池。意欲令水没足。水即没足。欲令至膝。即至于膝。欲令至腰。水即至腰。欲令至颈。水即至颈。欲令灌身。自然灌身。欲令还复。水辄还复。调和冷暖自然随意。开神悦体荡除心垢。清明澄洁净若无形。宝沙映彻无深不照。微澜回流转相灌注。安详徐逝不迟不疾。波扬无量自然妙声。随其所应莫不闻者。或闻佛声。或闻法声。或闻僧声。或寂静声。空无我声。大慈悲声。波罗蜜声。或十力无畏。不共法声。诸通慧声。无所作声。不起灭声。无生忍声。乃至甘露灌顶众妙法声。如是等声。称其所闻欢喜无量。随顺清净离欲寂灭真实之义。随顺三宝力无所畏不共之法。随顺通慧菩萨声闻所行之道。无有三涂苦难之名。但有自然快乐之音。是故其国名曰极乐。阿难。彼佛国土诸往生者。具足如是清净色身。诸妙音声神通功德。所处宫殿衣服饮食。众妙华香庄严之具。犹第六天自然之物。若欲食时。七宝应器自然在前。金银琉璃车磲玛瑙珊瑚虎珀明月真珠。如是众钵随意而至。百味饮食自然盈满。虽有此食实无食者。但见色闻香。意以为食。自然饱足。身心柔软无所味著。事已化去时至复现。彼佛国土清净安隐微妙快乐。次于无为泥洹之道。其诸声闻菩萨人天。智慧高明神通洞达。咸同一类形无异状。但因顺余方故有人天之名。颜貌端正超世希有。容色微妙非天非人。皆受自然虚无之身无极之体

佛告阿难。譬如世间贫穷乞人在帝王边。形貌容状宁可类乎。阿难白佛。假令此人在帝王边。羸陋丑恶无以为喻。百千万亿不可计倍。所以然者。贫穷乞人底极厮下。衣不蔽形食趣支命。饥寒困苦人理殆尽。皆坐前世不殖德本。积财不施富有益悭。但欲唐得贪求无厌。不信修善犯恶山积。如是寿终财宝消散。苦身积聚为之忧恼。于己无益徒



为他有。无善可怙无德可恃。是故死堕恶趣受此长苦。罪毕得出生为下贱。愚鄙斯极示同人类。所以世间帝王人中独尊。皆由宿世积德所致。慈惠博施仁爱兼济。履信修善无所违诤。是以寿终福应得升善道。上生天上享兹福乐。积善余庆今得为人。遇生王家自然尊贵。仪容端正众所敬事。妙衣珍膳随心服御。宿福所追故能致此

佛告阿难。汝言是也。计如帝王。虽人中尊贵形色端正。比之转轮圣王。甚为鄙陋。犹彼乞人在帝王边。转轮圣王威相殊妙天下第一。比忉利天王。又复丑恶不得相喻。万亿倍也。假令天帝比第六天王。百千亿倍不相类也。设第六天王。比无量寿佛国菩萨声闻。光颜容色不相及逮。百千万亿不可计倍

佛告阿难。无量寿国其诸天人。衣服饮食华香璎珞。诸盖幢幡微妙音声。所居舍宅宫殿楼阁。称其形色高下大小。或一宝二宝。乃至无量众宝。随意所欲应念即至。又以众宝妙衣遍布其地。一切人天践之而行。无量宝网弥覆佛上。皆以金缕真珠百千杂宝奇妙珍异。庄严绞饰周匝四面。垂以宝铃。光色晃曜尽极严丽。自然德风徐起微动。其风调和不寒不暑。温凉柔软不迟不疾。吹诸罗网及众宝树。演发无量微妙法音。流布万种温雅德香。其有闻者尘劳垢习自然不起。风触其身皆得快乐。譬如比丘得灭尽三昧。又风吹散华遍满佛土。随色次第而不杂乱。柔软光泽馨香芬烈。足履其上陷下四寸。随举足已还复如故。华用已讫地辄开裂。以次化没清净无遗。随其时节风吹散华。如是六反。又众宝莲华周满世界。一一宝华百千亿叶。其叶光明无量种色。青色青光。白色白光。玄黄朱紫光色亦然。炜烨焕烂明曜日月。一一华中。出三十六百千亿光。一一光中。出三十六百千亿佛。身色紫金相好殊特。一一诸佛。又放百千光明。普为十方说微妙法。如是诸佛。各各安立无量众生于佛正道

卷下

佛告阿难。其有众生生彼国者。皆悉住于正定之聚。所以者何。彼佛国中无诸邪聚及不定之聚。十方恒沙诸佛如来。皆共赞叹无量寿佛威神功德不可思议。诸有众生闻其名号。信心欢喜乃至一念。至心回向愿生彼国。即得往生住不退转。唯除五逆诽谤正法

佛告阿难。十方世界诸天人民。其有至心愿生彼国。凡有三辈。其上辈者。

舍家弃欲而作沙门。发菩提心。一向专念无量寿佛。修诸功德愿生彼国。此等众生临寿终时。无量寿佛与诸大众。现其人前。即随彼佛往生其国。便于七宝华中自然化生。住不退转。智慧勇猛神通自在。是故阿难。其有众生。欲于今世见无量寿佛。应发无上菩提之心。修行功德。愿生彼国

佛语阿难。其中辈者。十方世界诸天人民。其有至心愿生彼国。虽不能行作沙门大修功德。当发无上菩提之心。一向专念无量寿佛。多少修善。奉持斋戒。起立塔像。饭食沙门。悬缯然灯。散华烧香。以此回向愿生彼国。其人临终。无量寿佛。化现其身。光明相好具如真佛。与诸大众现其人前。即随化佛往生其国。住不退转。功德智慧次如上辈者也

佛语阿难。其下辈者。十方世界诸天人民。其有至心欲生彼国。假使不能作诸功德。当发无上菩提之心。一向专意乃至十念。念无量寿佛愿生其国。若闻深法欢喜信乐不生疑惑。乃至一念念于彼佛。以至诚心愿生其国。此人临终。梦见彼佛亦得往生。功德智慧次如中辈者也

佛告阿难。无量寿佛威神无极。十方世界无量无边不可思议诸佛如来。莫不称叹于彼东方恒沙佛国。无量无数诸菩萨众。皆悉往诣无量寿佛所。恭敬供养及诸菩萨声闻大众。听受经法宣布道化。南西北方四维上下亦复如是。尔时世尊而说颂曰

东方诸佛国其数如恒沙
彼土诸菩萨往觐无量觉
南西北四维上下亦复然
彼土菩萨众往觐无量觉
一切诸菩萨各赍天妙华
宝香无价衣供养无量觉
咸然奏天乐畅发和雅音
歌叹最胜尊供养无量觉
究达神通慧游入深法门
具足功德藏妙智无等伦
慧日照世间消除生死云
恭敬绕三匝稽首无上尊
见彼严净土微妙难思议
因发无量心愿我国亦然
应时无量尊动容发欣笑
口出无数光遍照十方国



回光围绕身三匝从顶入
一切天人众踊跃皆欢喜
大士观世音整服稽首问
白佛何缘笑唯然愿说意
梵声犹雷震八音畅妙响
当授菩萨记今说仁谛听
十方来正士吾悉知彼愿
志求严净土受决当作佛
觉了一切法犹如梦幻响
满足诸妙愿必成如是刹
知法如电影究竟菩萨道
具诸功德本受决当作佛
通达诸法门一切空无我
专求净佛土必成如是刹
诸佛告菩萨令觐安养佛
闻法乐受行疾得清净处
至彼严净土便速得神通
必于无量尊受记成等觉
其佛本愿力闻名欲往生
皆悉到彼国自致不退转
菩萨兴志愿愿己国无异
普念度一切名显达十方
奉事亿如来飞化遍诸刹
恭敬欢喜去还到安养国
若人无善本不得闻此经
清净有戒者乃获闻正法
曾更见世尊则能信此事
谦敬闻奉行踊跃大欢喜
骄慢弊懈怠难以信此法
宿世见诸佛乐听如是教
声闻或菩萨莫能究圣心
譬如从生盲欲行开导人

如来智慧海深广无崖底
二乘非所测唯佛独明了
假使一切人具足皆得道
净慧如本空亿劫思佛智
穷力极讲说尽寿犹不知
佛慧无边际如是致清净
寿命甚难得佛世亦难值
人有信慧难若闻精进求
闻法能不忘见敬得大庆
则我善亲友是故当发意
设满世界火必过要闻法
会当成佛道广济生死流

佛告阿难。彼国菩萨。皆当究竟一生补处。除其本愿。为众生故。以弘誓功德而自庄严。普欲度脱一切众生。阿难。彼佛国中。诸声闻众身光一寻。菩萨光明照百由旬。有二菩萨最尊第一。威神光明。普照三千大千世界。阿难白佛。彼二菩萨其号云何。佛言。一名观世音。二名大势至。是二菩萨。于此国土修菩萨行。命终转化生彼佛国。阿难。其有众生生彼国者。皆悉具足三十二相。智慧成满深入诸法。究畅要妙神通无碍。诸根明利。其钝根者成就二忍。其利根者得阿僧祇无生法忍。又彼菩萨。乃至成佛不更恶趣。神通自在常识宿命。除生他方五浊恶世。示现同彼如我国也。佛语阿难。彼国菩萨承佛威神。一食之顷往诣十方无量世界。恭敬供养诸佛世尊。随心所念。华香伎乐缯盖幢幡。无数无量供养之具。自然化生应念即至。珍妙殊特非世所有。转以奉散诸佛菩萨声闻大众。在虚空中化成华盖。光色晃耀香气普熏。其华周圆四百里者。如是转倍。乃覆三千大千世界。随其前后以次化没。其诸菩萨佥然欣悦。于虚空中共奏天乐。以微妙音歌叹佛德。听受经法欢喜无量。供养佛已未食之前。忽然轻举还其本国。佛语阿难。无量寿佛。为诸声闻菩萨大众颁宣法时。都悉集会七宝讲堂。广宣道教演畅妙法。莫不欢喜心解得道。即时四方自然风起。普吹宝树出五音声。雨无量妙华随风周遍。自然供养如是不绝。一切诸天皆赍天上百千华香万种伎乐。供养其佛及诸菩萨声闻大众。普散华香奏诸音乐。前后来往更相开避。当斯之时。熙然快乐不可胜言。佛告阿难。生彼佛国诸菩萨等。所可讲说常宣正法。随顺智慧无违无失。于其国土所有万物。无我所心无染著心。去来进止情无所系。随意自在无所适莫。无彼无我无竞无讼。于诸众生得大慈悲饶益之心。柔软调伏无忿恨心。离盖清净无厌怠心。等心胜心。深心定心。爱法乐法喜法之心。灭诸烦恼。离恶趣心。究竟一切菩萨所行。具足成就无量功德。得深禅定诸通明慧。游



志七觉修心佛法。肉眼清彻靡不分了。天眼通达无量无限。法眼观察究竟诸道。慧眼见真能度彼岸。佛眼具足觉了法性。以无碍智为人演说。等观三界空无所有。志求佛法具诸辩才。除灭众生烦恼之患。从如来生解法如如。善知习灭音声方便。不欣世语乐在正论。修诸善本志崇佛道。知一切法皆悉寂灭。生身烦恼二余俱尽闻甚深法心不疑惧。常能修行其大悲者。深远微妙靡不覆载。究竟一乘至于彼岸。决断疑网慧由心出。于佛教法该罗无外。智慧如大海。三昧如山王。慧光明净超逾日月。清白之法具足圆满。犹如雪山。照诸功德等一净故。犹如大地。净秽好恶无异心故。犹如净水。洗除尘劳诸垢染故。犹如火王。烧灭一切烦恼薪故。犹如大风。行诸世界无障阂故。犹如虚空。于一切有无所著故。犹如莲华。于诸世间无染污故。犹如大乘。运载群萌出生死故。犹如重云。震大法雷觉未觉故。犹如大雨。雨甘露法润众生故。如金刚山。众魔外道不能动故。如梵天王。于诸善法最上首故。如尼拘类树。普覆一切故。如优昙钵华。希有难遇故。如金翅鸟。威伏外道故。如众游禽。无所藏积故。犹如牛王。无能胜故。犹如象王。善调伏故。如师子王。无所畏故。旷若虚空。大慈等故。摧灭嫉心不望胜故。专乐求法心无厌足。常欲广说志无疲倦。击法鼓。建法幢。曜慧日。除痴闇。修六和敬。常行法施。志勇精进心不退弱。为世灯明最胜福田。常为师导等无憎爱。唯乐正道无余欣戚。拔诸欲刺以安群生。功德殊胜莫不尊敬。灭三垢障游诸神通。因力缘力。意力愿力。方便之力。常力善力。定力慧力。多闻之力。施戒忍辱。精进禅定。智慧之力。正念止观诸通明力。如法调伏诸众生力。如是等力一切具足。身色相好功德辩才。具足庄严无与等者。恭敬供养无量诸佛。常为诸佛所共称叹。究竟菩萨诸波罗蜜。修空无相无愿三昧不生不灭诸三昧门。远离声闻缘觉之地。阿难。彼诸菩萨。成就如是无量功德。我但为汝略言之耳。若广说者。百千万劫不能穷尽

佛告弥勒菩萨诸天人等。无量寿国声闻菩萨。功德智慧不可称说。又其国土。微妙安乐清净若此。何不力为善。念道之自然。著于无上下。洞达无边际。宜各勤精进。努力自求之。必得超绝去。往生安养国。横截五恶趣。恶趣自然闭。升道无穷极。易往而无人。其国不逆违。自然之所牵。何不弃世事。勤行求道德。可获极长生。寿乐无有极。然世人薄俗。共诤不急之事。于此剧恶极苦之中。勤身营务以自给济。无尊无卑。无贫无富。少长男女共忧钱财。有无同然。忧思适等。屏营愁苦。累念积虑。为心走使无有安时。有田忧田。有宅忧宅。牛马六畜奴婢钱财衣食什物。复共忧之。重思累息忧念愁怖。横为非常水火盗贼怨家债主。焚漂劫夺消散磨灭。忧毒忪忪无有解时。结憒心中不离忧恼。心坚意固适无纵舍。

或坐摧碎身亡命终。弃捐之去莫谁随者。尊贵豪富亦有斯患。忧惧万端勤苦若此。结众寒热与痛共俱。贫穷下劣困乏常无。无田亦忧欲有田。无宅亦忧欲有宅。无牛马六畜奴婢钱财衣食什物。亦忧欲有之。适有一复少一。有是少是。思有齐等。适欲具有便复糜散。如是忧苦当复求索。不能时得思想无益。身心俱劳坐起不安。忧念相随勤苦若此。亦结众寒热与痛共俱。或时坐之终身夭命。不肯为善行道进德寿终身死当独远去。有所趣向善恶之道莫能知者。世间人民父子兄弟夫妇家室中外亲属。当相敬爱无相憎嫉。有无相通无得贪惜。言色常和莫相违戾。或时心诤有所恚怒。今世恨意微相憎嫉。后世转剧至成大怨。所以者何。世间之事更相患害。虽不即时应急相破。然含毒畜怒结愤精神。自然克识不得相离。皆当对生更相报复。人在世间爱欲之中。独生独死独去独来。当行至趣苦乐之地。身自当之无有代者。善恶变化殃福异处。宿豫严待当独趣入。远到他所莫能见者。善恶自然追行所生。窈窈冥冥别离久长。道路不同会见无期。甚难甚难复得相值。何不弃众事。各曼强健时。努力勤修善。精进愿度世。可得极长生。如何不求道。安所须待欲何乐乎。如是世人。不信作善得善为道得道。不信人死更生惠施得福。善恶之事都不信之。谓之不然终无有是。但坐此故且自见之。更相瞻视先后同然。转相承受父余教令。先人祖父素不为善不识道德。身愚神暗心塞意闭。死生之趣善恶之道。自不能见无有语者。吉凶祸福竞各作之。无一怪也。生死常道转相嗣立。或父哭子或子哭父。兄弟夫妇更相哭泣。颠倒上下无常根本。皆当过去不可常保。教语开导信之者少。是以生死流转无有休止。如此之人。蒙冥抵突不信经法。心无远虑各欲快意。痴惑于爱欲。不达于道德。迷没于嗔怒。贪狼于财色。坐之不得道。当更恶趣苦。生死无穷已。哀哉甚可伤。或时室家父子兄弟夫妇。一死一生更相哀愍。恩爱思慕忧念结缚。心意痛著迭相顾恋。穷日卒岁无有解已。教语道德心不开明。思想恩好不离情欲。

闭塞愚惑所覆。不能深思熟计心自端政专精行道决断世事。便旋至竟年寿终尽不能得道。无可奈何。总猥愦扰皆贪爱欲。惑道者众。悟之者寡。世间匆匆。无可聊赖。尊卑上下贫富贵贱。勤苦匆务各怀杀毒。恶气窈冥为妄兴事。违逆天地不从人心。自然非恶先随与之。恣听所为待其罪极。其寿未尽便顿夺之下入恶道。累世怼苦展转其中。数千亿劫无有出期。痛不可言甚可哀愍

佛告弥勒菩萨诸天人等。我今语汝世间之事。人用是故坐不得道。当熟思计远离众恶。择其善者勤而行之。爱欲荣华不可常保。皆当别离无可乐者。曼佛在世当勤精进。其有至愿生安乐国者。可得智慧明达功德殊胜。勿得随心所欲。亏负经戒在人后也。傥有疑意不解经者。可具问佛当为说之。弥勒菩萨长跪白言。佛威神尊重。所说快善。听佛经者贯心思之。世人实尔如佛所言。今佛慈愍显示大道。耳目开明长得度脱。闻佛所说莫不欢喜。诸天人民蠕动之类。皆蒙慈恩解脱忧苦。佛语教诫甚深甚善。智慧明见八



方上下去来今事莫不究畅。今我众等。所以蒙得度脱。皆佛前世求道之时谦苦所致。恩德普覆福禄巍巍。光明彻照达空无极开入泥洹。教授典揽威制消化。感动十方无穷无极。佛为法王尊超众圣。普为一切天人之师。随心所愿皆令得道。今得值佛。复闻无量寿声。靡不欢喜。心得开明

佛告弥勒。汝言是也。若有慈敬于佛者。实为大善。天下久久乃复有佛。今我于此世作佛。演说经法宣布道教。断诸疑网。拔爱欲之本。杜众恶之源。游步三界无所拘阂。典揽智慧众道之要。执持纲维昭然分明。开示五趣度未度者。决正生死泥洹之道。弥勒当知。汝从无数劫来修菩萨行。欲度众生其已久远。从汝得道至于泥洹。不可称数。汝及十方诸天人民一切四众。永劫已来展转五道。忧畏勤苦不可具言。乃至今世生死不绝。与佛相值听受经法。又复得闻无量寿佛。快哉甚善吾助尔喜。汝今亦可自厌生死老病痛苦恶露不净无可乐者。宜自决断端身正行益作诸善。修己洁体洗除心垢。言行忠信表里相应。人能自度转相拯济。精明求愿积累善本。虽一世勤苦须臾之间。后生无量寿佛国快乐无极。长与道德合明。永拔生死根本。无复贪恚愚痴苦恼之患。欲寿一劫百劫千亿万劫。自在随意皆可得之。无为自然。次于泥洹之道。汝等宜各精进求心所愿。无得疑惑中悔自为过咎。生彼边地七宝宫殿。五百岁中受诸厄也。弥勒白佛。受佛重诲。专精修学。如教奉行不敢有疑

佛告弥勒。汝等能于此世。端心正意不作众恶。甚为至德。十方世界最无伦匹。所以者何。诸佛国土天人之类。自然作善不大为恶。易可开化。今我于此世间作佛。处于五恶五痛五烧之中。为最剧苦。教化群生令舍五恶。令去五痛。令离五烧。降化其意令持五善获其福德度世长寿泥洹之道。佛言。何等为五恶。何等五痛。何等五烧。何等消化五恶。令持五善获其福德度世长寿泥洹之道

其一恶者。诸天人民蠕动之类。欲为众恶莫不皆然。强者伏弱转相克贼。残害杀戮迭相吞噬。不知修善恶逆无道。后受殃罚自然趣向。神明记识犯者不赦。故有贫穷下贱乞丐孤独聋盲喑哑愚痴憋恶。至有尪狂不逮之属。又有尊贵豪富高才明达。皆由宿世慈孝修善积德所致。世有常道王法牢狱。不肯畏慎。为恶入罪受其殃罚。求望解脱难得免出。世间有此目前现事。寿终后世尤深尤剧。入其幽冥转生受身。譬如王法痛苦极刑。故有自然三涂无量苦恼。转贸其身。改形易道。所受寿命或长或短。魂神精识自然趣之。当独值向相从共生更相报复无有止已。殃恶未尽不得相离。展转其中无有出期。难得解脱痛不可言。天地之间自然有是。虽不即时卒暴应至善恶之道会当归之。是为一大恶一痛一烧。勤苦如是。譬如大火焚烧人身。人能于中一心制意。端身正行独作诸善。不为众恶者。身独度脱获

其福德度世上天泥洹之道。是为一大善也

佛言。其二恶者。世间人民父子兄弟室家夫妇。都无义理不顺法度。奢淫骄纵各欲快意。任心自恣更相欺惑。心口各异言念无实。佞谄不忠。巧言谀媚。嫉贤谤善。陷入怨枉。主上不明任用臣下。臣下自在机伪多端。践度能行知其形势。在位不正为其所欺。妄损忠良不当天心。臣欺其君。子欺其父。兄弟夫妇。中外知识。更相欺诳。各怀贪欲嗔恚愚痴。欲自厚己。欲贪多有。尊卑上下心俱同然。破家亡身不顾前后。亲属内外坐之灭族。或时室家知识乡党市里愚民野人。转共从事。更相剥害。忿成怨结。富有慳惜不肯施与。爱保贪重心劳身苦。如是至竟无所恃怙。独来独去无一随者。善恶祸福追命所生。或在乐处。或入苦毒。然后乃悔当复何及。世间人民。心愚少智。见善憎谤不思慕及。但欲为恶妄作非法。常怀盗心　望他利。消散磨尽而复求索。邪心不正惧人有色。不豫思计事至乃悔。今世现有王法牢狱。随罪趣向受其殃罚。因其前世不信道德不修善本。今复为恶天神克识别其名籍。寿终神逝下入恶道。故有自然三涂无量苦恼。展转其中。世世累劫无有出期。难得解脱痛不可言。是为二大恶二痛二烧。勤苦如是。譬如大火焚烧人身。人能于中一心制意。端身正行独作诸善。不为众恶者。身独度脱。获其福德度世上天泥洹之道。是为二大善也

佛言。其三恶者。世间人民。相因寄生。共居天地之间。处年寿命无能几何。上有贤明长者尊贵豪富。下有贫穷厮贱尪劣愚夫。中有不善之人。常怀邪恶。但念淫泆。烦满胸中。爱欲交乱坐起不安。贪意守惜但欲唐得。眄睐细色邪态外逸。自妻厌憎私妄出入。费损家财事为非法。交结聚会兴师相伐。攻劫杀戮强夺不道。恶心在外不自修业。盗窃趣得欲击成事。恐势迫胁归给妻子。恣心快意极身作乐。或于亲属不避尊卑。家室中外患而苦之。亦复不畏王法禁令。如是之恶著于人鬼。日月照见神明记识。故有自然三涂无量苦恼。展转其中。世世累劫无有出期。难得解脱痛不可言。是为三大恶三痛三烧。勤苦如是。譬如大火焚烧人身。人能于中一心制意。端身正行独作诸善。不为众恶者。身独度脱获其福德度世上天泥洹之道。是为三大善也

佛言。其四恶者。世间人民不念修善。转相教令共为众恶。两舌恶口。妄言绮语。谗贼斗乱憎嫉善人败坏贤明。于傍快喜不孝二亲。轻慢师长。朋友无信。难得诚实。尊贵自大谓己有道。横行威势侵易于人。不能自知。为恶无耻。自以强健欲人敬难。不畏天地神明日月。不肯作善。难可降化。自用偃蹇谓可常尔。无所忧惧。常怀骄慢。如是众恶天神记识。赖其前世颇作福德。小善扶接营护助之。今世为恶福德尽灭。诸善神鬼各去离之。身独空立无所复依。寿命终尽诸恶所归。自然迫促共趣夺之。又其名籍记在神明。殃咎牵引。当往趣向。罪报自然无从舍离。但得前行入于火镬。身心摧碎精神痛苦。当斯之时悔复何及。天道自然不得蹉跌。故有自然三涂无量苦恼。展转其中。世世累劫



无有出期。难得解脱痛不可言。是为四大恶四痛四烧。勤苦如是。譬如大火焚烧人身。人能于中一心制意。端身正行独作诸善。不为众恶。身独度脱。获其福德度世上天泥洹之道。是为四大善也

佛言。其五恶者。世间人民。徒倚懈惰不肯作善治身修业。家室眷属饥寒困苦。父母教诲。嗔目怒应。言令不和。违戾反逆譬如怨家。不如无子。取与无节。众共患厌。负恩违义。无有报偿之心。贫穷困乏不能复得。辜较纵夺放恣游散。串数唐得用自赈给。耽酒嗜美。饮食无度。肆心荡逸。鲁扈抵突。不识人情。强欲抑制。见人有善。憎嫉恶之。无义无礼。无所顾录。自用职当不可谏晓。六亲眷属所资有无。不能忧念。不惟父母之恩。不存师友之义。心常念恶。口常言恶。身常行恶。曾无一善。不信先圣诸佛经法。不信行道可得度世。不信死后神明更生。不信作善得善为恶得恶。欲杀真人斗乱众僧。欲害父母兄弟眷属。六亲憎恶愿令其死。如是世人心意俱然。愚痴曚昧。而自以智慧。不知生所从来死所趣向。不仁不顺。逆恶天地。而于其中。悕望侥幸。欲求长生。会当归死。慈心教诲令其念善。开示生死善恶之趣自然有是。而不信之。苦心与语无益其人。心中闭塞意不开解。大命将终悔惧交至。不豫修善。临穷方悔。悔之于后将何及乎。天地之间五道分明。恢廓窈冥浩浩茫茫善恶报应祸福相承。身自当之无谁代者。数之自然应其所行。殃咎追命无得纵舍。善人行善从乐入乐从明入明。恶人行恶从苦入苦从冥入冥。谁能知者独佛知耳。教语开示信用者少。生死不休恶道不绝。如是世人难可具尽。故有自然三涂无量苦恼。展转其中。世世累劫无有出期。难得解脱痛不可言。是为五大恶五痛五烧。勤苦如是。譬如大火焚烧人身。人能于中一心制意。端身正念。言行相副所作至诚。所语如语心口不转。独作诸善不为众恶者。身独度脱。获其福德度世上天泥洹之道。是为五大善也

佛告弥勒。吾语汝等是世五恶勤苦若此。五痛五烧展转相生。但作众恶不修善本。皆悉自然入诸恶趣。或其今世先被殃病。求死不得求生不得。罪恶所招示众见之。身死随行入三恶道。苦毒无量自相燋然。至其久后共作怨结。从小微起遂成大恶。皆由贪著财色不能施慧。痴欲所迫随心思想。烦恼结缚无有解已。厚己诤利无所省录。富贵荣华当时快意。不能忍辱不务修善。威势无几随以磨灭。身生劳苦久后大剧。天道施张自然纠举。纲纪罗网上下相应。茕茕忪忪当入其中。古今有是痛哉可伤

佛语弥勒。世间如是佛皆哀之。以威神力摧灭众恶。悉令就善弃捐所思。奉持经戒受行道法无所违失。终得度世泥洹之道。佛言。汝今诸天人民及后世人。得佛经语当熟思之。能于其中端心正行。主上为善率化其下。转相敕令各自端

守。尊圣敬善仁慈博爱。佛语教诲无敢亏负。当求度世拔断生死众恶之本。永离三涂无量忧畏苦痛之道。汝等于是广殖德本。布恩施慧勿犯道禁。忍辱精进一心智慧。转相教化。为德立善正心正意。斋戒清净一日一夜。胜在无量寿国为善百岁。所以者何。彼佛国土无为自然。皆积众善无毛发之恶。于此修善十日十夜。胜于他方诸佛国中为善千岁。所以者何。他方佛国为善者多为恶者少。福德自然无造恶之地唯此间多恶无有自然。勤苦求欲转相欺殆。心劳形困饮苦食毒。如是匆务未尝宁息。吾哀汝等天人之类。苦心诲喻教令修善。随器开导授予经法。莫不承用。在意所愿皆令得道。佛所游履。国邑丘聚。靡不蒙化。天下和顺。日月清明。风雨以时。灾厉不起。国丰民安。兵戈无用。崇德兴仁。务修礼让。佛言。我哀愍汝等诸天人民。甚于父母念子。今吾于此世作佛。降化五恶消除五痛。绝灭五烧。以善攻恶。拔生死之苦。令获五德升无为之安。吾去世后经道渐灭。人民谄伪复为众恶。五烧五痛还如前法。久后转剧不可悉说。我但为汝略言之耳。佛告弥勒。汝等各善思之。转相教诫如佛经法无得犯也。于是弥勒菩萨合掌白言。佛所说甚善世人实尔。如来普慈哀愍。悉令度脱。受佛重诲不敢违失

佛告阿难。汝起更整衣服合掌恭敬。礼无量寿佛。十方国土诸佛如来。常共称扬赞叹彼佛无著无阂。于是阿难起整衣服。正身西向。恭敬合掌五体投地。礼无量寿佛。白言世尊。愿见彼佛安乐国土及诸菩萨声闻大众。说是语已。即时无量寿佛。放大光明。普照一切诸佛世界。金刚围山。须弥山王。大小诸山。一切所有皆同一色。譬如劫水弥满世界。其中万物沉没不现。滉漾浩瀚唯见大水。彼佛光明亦复如是。声闻菩萨一切光明皆悉隐蔽。唯见佛光明耀显赫。尔时阿难即见无量寿佛。威德巍巍如须弥山王。高出一切诸世界上。相好光明靡不照耀。此会四众一时悉见。彼见此土亦复如是

尔时佛告阿难及慈氏菩萨。汝见彼国。从地已上至净居天。其中所有微妙严净。自然之物为悉见不。阿难对曰。唯然已见。汝宁复闻无量寿佛大音宣布一切世界化众生不。阿难对曰。唯然已闻。彼国人民。乘百千由旬七宝宫殿无所障阂。遍至十方供养诸佛。汝复见不。对曰已见。彼国人民有胎生者。汝复见不。对曰已见。其胎生者所处宫殿。或百由旬或五百由旬。各于其中受诸快乐。如忉利天亦皆自然。尔时慈氏菩萨白佛言。世尊。何因何缘。彼国人民胎生化生。佛告慈氏。若有众生。以疑惑心修诸功德。愿生彼国。不了佛智。不思议智。不可称智。大乘广智。无等无伦最上胜智。于此诸智疑惑不信。然犹信罪福修习善本。愿生其国。此诸众生生彼宫殿。寿五百岁。常不见佛不闻经法。不见菩萨声闻圣众。是故于彼国土。谓之胎生。若有众生。明信佛智乃至胜智。作诸功德信心回向。此诸众生于七宝华中自然化生跏趺而坐。须臾之顷。身相光明智慧功德。如诸菩萨具足成就。复次慈氏。他方诸大菩萨。发心欲见无量寿佛。恭敬供养及诸菩萨声闻之众。彼菩萨等。命终得生无量寿国。于七宝华中自然化生。弥勒当知。彼



化生者智慧胜故。其胎生者皆无智慧。于五百岁中。常不见佛不闻经法。不见菩萨诸声闻众。无由供养于佛。不知菩萨法式。不得修习功德。当知此人。宿世之时。无有智慧疑惑所致

佛告弥勒。譬如转轮圣王别有宫室七宝庄饰。张设床帐悬诸缯幡。若有诸小王子。得罪于王辄内彼宫中。系以金锁。供给饮食衣服床蓐华香伎乐。如转轮王无所乏少。于意云何。此诸王子宁乐彼处不。对曰不也。但种种方便。求诸大力欲自勉出。佛告弥勒。此诸众生亦复如是。以疑惑佛智生彼宫殿。无有形罚乃至一念恶事。但于五百岁中不见三宝。不得供养修诸善本。以此为苦。虽有余乐犹不乐彼处。若此众生识其本罪。深自悔责求离彼处。即得如意。往诣无量寿佛所。恭敬供养。亦得遍至无量无数诸如来所。修诸功德。弥勒当知。其有菩萨生疑惑者。为失大利是故应当明信诸佛无上智慧。弥勒菩萨白佛言。世尊。于此世界有几所不退菩萨。生彼佛国。佛告弥勒。于此世界有六十七亿不退菩萨。往生彼国。一一菩萨。已曾供养无数诸佛。次如弥勒者也。诸小行菩萨及修习少功德者。不可称计。皆当往生

佛告弥勒。不但我刹诸菩萨等往生彼国。他方佛土亦复如是。其第一佛名曰远照。彼有百八十亿菩萨。皆当往生。其第二佛名曰宝藏。彼有九十亿菩萨。皆当往生。其第三佛名曰无量音。彼有二百二十亿菩萨。皆当往生。其第四佛名曰甘露味。彼有二百五十亿菩萨。皆当往生。其第五佛名曰龙胜。彼有十四亿菩萨。皆当往生。其第六佛名曰胜力。彼有万四千菩萨。皆当往生。其第七佛名曰师子。彼有五百亿菩萨。皆当往生。其第八佛名曰离垢光。彼有八十亿菩萨。皆当往生。其第九佛名曰德首。彼有六十亿菩萨。皆当往生。其第十佛名曰妙德山。彼有六十亿菩萨。皆当往生。其第十一佛名曰人王。彼有十亿菩萨。皆当往生。其第十二佛名曰无上华。彼有无数不可称计诸菩萨众。皆不退转。智慧勇猛。已曾供养无量诸佛。于七日中即能摄取百千亿劫大士所修坚固之法。斯等菩萨皆当往生。其第十三佛名曰无畏。彼有七百九十亿大菩萨众。诸小菩萨及比丘等不可称计。皆当往生。佛语弥勒。不但此十四佛国中诸菩萨等当往生也。十方世界无量佛国。其往生者亦复如是甚多无数。我但说十方诸佛名号及菩萨比丘生彼国者。昼夜一劫尚未能竟。我今为汝略说之耳

佛语弥勒。其有得闻彼佛名号。欢喜踊跃乃至一念。当知此人为得大利。则是具足无上功德。是故弥勒。设有大火充满三千大千世界。要当过此。闻是经法。欢喜信乐。受持读诵。如说修行。所以者何。多有菩萨。欲闻此经

而不能得。若有众生闻此经者。于无上道终不退转。是故应当专心信受持诵说行。吾今为诸众生说此经法。令见无量寿佛及其国土一切所有。所当为者皆可求之。无得以我灭度之后复生疑惑。当来之世经道灭尽。我以慈悲哀愍。特留此经止住百岁。其有众生值斯经者。随意所愿皆可得度

佛语弥勒。如来兴世难值难见。诸佛经道难得难闻。菩萨胜法诸波罗蜜。得闻亦难。遇善知识闻法能行。此亦为难。若闻斯经信乐受持。难中之难无过此难。是故我法如是作如是说如是教。应当信顺如法修行尔时世尊说此经法无量众生皆发无上正觉之心。万二千那由他人得清净法眼。二十二亿诸天人民得阿那含。八十万比丘漏尽意解。四十亿菩萨得不退转。以弘誓功德而自庄严。于将来世当成正觉。尔时三千大千世界六种震动。大光普照十方国土。百千音乐自然而作。无量妙华芬芬而降。佛说经已。弥勒菩萨及十方来诸菩萨众。长老阿难诸大声闻。一切大众闻佛所说靡不欢喜。

紫圖書館 1113
图解经典 126

关于本书

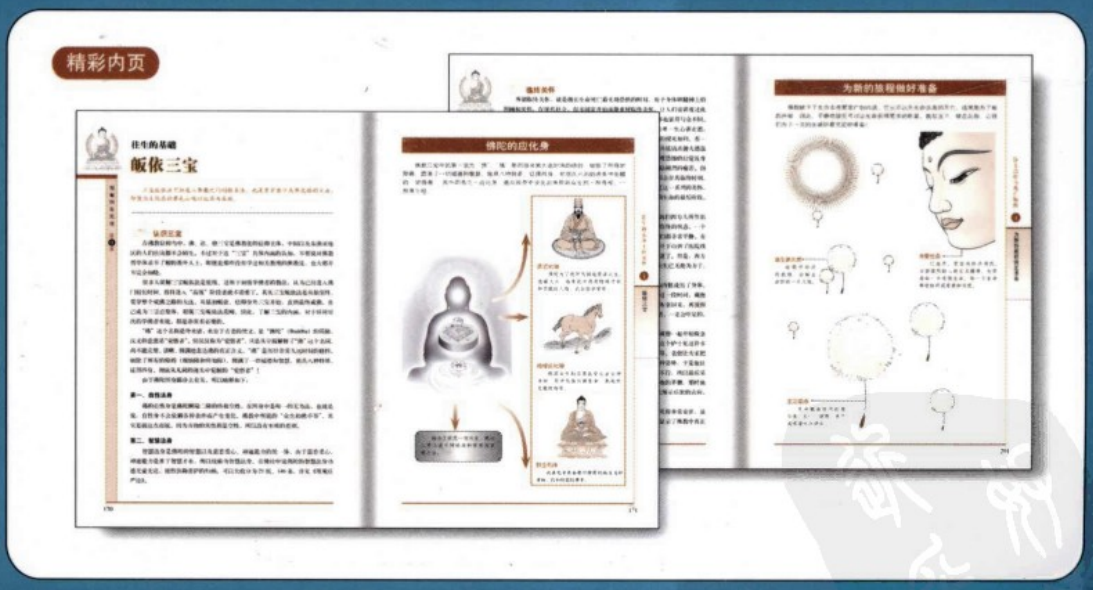
阿弥陀佛是我们最熟悉的一位佛，也是观音菩萨最尊敬的一位上师，他的西方极乐世界就是东方人心中的天堂。阿弥陀佛所倡导的念佛法门，一反佛教其他法门的漫长艰难，而备受青睐，是中国人最信仰的佛教法门。这看似简便的一句佛号，其中却包含着丰富的佛法智慧。

我们常常抱怨生活给予的痛苦太多，快乐太少。这是因为各种欲望的纷扰把我们的内心撕碎，使我们难以专注心念，感受当下的美好。阿弥陀佛的法门通过念诵“南无阿弥陀佛”这句清心的佛语，帮助我们阻断不停闯入心中的杂念，净化心绪，平和心中的焦虑、贪念和烦恼；同时，还能够给我们自己积聚福缘，在当下与未来获得福报。

《图解阿弥陀经》是国内第一本以图解的方式阐述净土法门的书，书中详细讲解了净土中奇异殊胜的环境与生活，并通过 100 多幅寓意深刻的图解、严谨豁达的文字，帮助读者在喧嚣的生活中找到自己内心的净土。

本书重要篇章

- **持名念佛**：摆脱苦难最简便的方法
- **极乐世界的盛况**：但受诸乐 无有痛苦
- **四十八大愿**：用光明驱走黑暗
- **净土与净心**：心净则国土净



ISBN 978-7-80047-946-5
9 787800 479465 >
定价：68元

建议上架类别：图解・佛教・社科