

金光咒为雷法中运用颇多，多用于策役雷将，与自身内炼。金光实为虚白之色。

金光义:

1. [于内] 金光者，乃元神祖气之光。祖气乃身中本元（万气本根），可以说是光，亦可为气，散而为风云，聚而有雷霆。
2. [于外] 金光者，元始天尊之神光。祖气为造化之源（天地玄宗），道生一也。

广修万劫，証吾神通。

凡人念念不停，一日又万死万生，如同万劫也。如能收心摄念，元神之光自现。

三界内外，唯道独尊。

言道之性也，其大无外，其小无内

体有金光，覆护吾身。

存元始金光下映，与自己元神祖气之光相融，覆映于自己身上。

视之不见，听之不闻。

以神从眼漏，精从耳漏。不闻不见，精神内守，道归于虚。

包罗天地，养育群生

言道之功用也，即生育天地，长养万物

受持万遍，身有光明

如法持诵万遍，亦是收心摄念，元神之光自现。情念识神，神不妄走，方得玄妙。不摄念、不返真，虽日念万徧，于君何益？

三界侍卫，五帝司迎。万神朝礼，役使雷霆。鬼妖丧胆，精怪忘形。

持诵之初，当摄万念归一，即元始召十方也（三界侍卫）。五帝亦指身中五脏之气，于祖宫混合。祖宫是动雷之所，凡炼将，皆入祖宫混合而出。万神朝礼为万念归一，如此方能召雷行法。鬼妖丧胆，精怪忘形。种种烦恼，万念之魔，悉归吾化，即为真人也。此段即为“精炁聚时神必住，千妖万怪化为尘。”之意。

内有霹雳，雷神隐名

念完这句话，这里有三十六个雷神隐名之音。属于是梵音的一种用法：用汉字及其读音，将梵音隐含在内，起到隐秘的作用。

洞慧交彻，五炁腾腾。

即精神魂魄意各安其位，谓之五气朝元；运入中宫，谓之攒簇五行。洞慧交彻，五炁腾腾。金光速现，覆护吾身。既指诵持此咒之功用。也为发用祖气之诀。腾腾为上升之意，上升至泥丸三光都会之处。