目 录

一、道教教义

1、什么是道教？

2、道教是何时产生的？

3、道教的基本教义是什么？

4、道教的基本信仰是什么？

5、道教的宗旨是什么？

6、道教究竟是张道凌创的?还是“老子”创的？道教的教义与老子的“道“有什么关系？

7、道教为何是中国固有的宗教?

8、道教为什么以道名教？

9、什么是道与德?

10、何为道教三宝?

11、什么是承负？

12、什么叫守庚申？

13、道教为何提倡无为？

14、道教为何提倡清静？

15、道教为何提倡寡欲？

16、道教为何提倡不争？

17、何为仙道贵生无量度人？

18、何为济世利物齐同慈爱？

19、何谓三界十方？

20、何谓四恩三有？

21、何谓三皈五戒？

22、如何拜师？

23、何谓三业与六根及六尘？

24、何谓三障与十恶？

25、何谓三塗五苦？

26、何谓三灾八难？

27、什么是三元五腊？

28、道教的主要经典有哪些？

29、道教的世界观和生命观到底是什么样的？物质世界和精神世界是怎么个关系？

30、道教的宇宙结构是怎样的？

31、道教怎样解释天人感应？

32、全真教的主要教义是什么？

二、道教文化

33、道教对中国哲学有何影响？

34、道教哲学是根据何种哲学？

35、道教之学术思想以何为中心？

36、何为道教五大经？

37、老子道德经之旨要及定义为何？

38、道教的五行与相生相克关系？

39、八卦的称呼和代表的涵义是什么？

40、子午时是什么时间？

41、天干和地支是什么？

42、十二黄道日歌内容？

43、明正统《道藏》分类有：三洞，四辅，十二类，其具体名称？

三、道教宗派

44、道教有哪些教派？

45、道士分哪几类？

46、什么是五斗米道？

47、什么是太平道？

48、什么是真大道教？

49、什么是太一教？

50、什么是正一道？

51、什么是全真道？

52、丘长春祖师是怎样使全真教走向全盛？

四、道教礼仪

53、道士是什么？

54、开期传戒是什么？其意义如何？

55、道教怎样敬香叩拜？

56、道教怎样叩拜？作揖磕头是一回事吗？

57、敬香怎样敬？

58、诵经有些什么礼仪？

59、献神供品有些什么礼仪？

60、道教的教规有哪些？

61、参访道教宫观的礼仪有哪些？

62、道教的称谓有哪些方面？

63、道教神仙怎样称呼？

64、道教法坛怎样称呼？

65、道教徒怎样称呼？其意义怎样？

66、丛林执事有那些？怎样称呼？

67、道教的清规、戒律有哪些？

68、何谓符籙？

69、何谓斋醮？

70、道教认为人死之后会发生什么？炼度是什么？

71、道教为何诵早晚功课？

72、怎样许愿、还愿？

73、塑像仪有哪些内容？

74、道教节日有哪些？

75、朔，望，晦，电，是哪一天？

76、接驾是什么时间举行？

77、何为道历？

五、道教宫观

78、道教庙宇的名称有哪些 ？

79、道教宫观的组织形成形式有哪些 ？

80、十方丛林中的常住道士如何分工？执事有那些？其职责怎样？

81、全真道三大祖庭分别是？

82、何谓万法宗坛？

83、道教五岳名山在什么地方？

84、现代有哪些著名宫观？

85、道教名山有哪些？

86、近代何时成立全国性道教组织？

六、学道修行

87、修道是为什么？

88、如何加入道教？

89、普通人如何才能进入正宗的道门呢？

90、实修实炼是指什么？

91、能否通俗易懂，简明扼要的表达“修炼”一般有几层境界（层次），各是什么？

92、修行一般的方法是什么？

93、可以只通过现代的一些阐述性书籍了解道教吗？

94、道教五术具体指什么？

95、什么叫《道藏》？

96、道教崇拜偶像吗？

97、道士可以结婚吗？

98、道教与民间信仰为什么有些相似？

99、如何报考中国道教学院？

七、道教禁忌

100、什么是“戊不朝真”？

101、什么是“道不言寿”？

102、斋醮道场法会禁忌。

103、供品禁忌。

104、敬香禁忌。

105、道教服饰禁忌。

106、修道者饮食禁忌有哪些？

107、信士朝圣敬香禁忌？

八、道教服饰

108、道士服饰有哪几种？

109、道士戴的冠子有哪几种？

110、道士戴的巾有九种是哪九巾？

111、道士为什么穿道装，蓄头发？

112、全真道士为什么要冠巾？

九、祖师仙真

（一）先天尊神

113、道教的神仙谱系是怎样的？

114、何谓道教三祖？

115、道教的各种神明有什么区别？

116、何谓三清三境？

117、何为昊天玉皇上帝?

118、四御是哪几位?

119、何为北极大帝和长生大帝?

120、何为天皇大帝和土皇地祇?

121、何为三皇五帝?

122、老子是否即太上老君，其事迹有哪些?

123、何为斗姥元君?

124、何为三官大帝?

（二）祖师仙真

125、仙有五等是哪五仙?

126、雷神是何神?

127、玄天上帝来历如何?

128、东岳大帝是何神圣?

129、文昌帝君是何事迹?

130、关圣帝君事迹如何?

131、何为碧霞元君?

132、何为天妃娘娘?

133、赵公明元帅是何来历?

134、王灵官是何来历?

135、城隍爷是何神灵?

136、太岁君是何神明?

137、土地公与财神爷是为何神?

138、创成道教的张道陵天师其传略如何?

139、葛玄天师是何来历?

140、葛洪真人是何来历?

141、许逊天师是何来历?

142、萨守坚真人是何来历?

143、三茅真君是何来历？

144、寇谦之是何来历？

145、陆修静是何来历？

146、陶弘景是何来历？

147、何为道教五祖？

148、少阳帝君仙迹如何？

149、正阳祖师传略如何？

150、纯阳祖师圣迹如何？

151、海蟾祖师仙迹如何？

152、重阳祖师传略如何？

153、何为道教全真七祖（七真）？

154、邱长春真人传略如何？

155、刘长生真人事迹如何？

156、谭长真真人传略如何？

157、马丹阳真人事略如何？

158、郝广宁真人事迹如何？

159、王玉阳真人传略如何？

160、孙清静仙姑事迹如何？

161、何为南五祖？

162、张紫阳真人传略如何？

163、石杏林真人事迹如何？

164、薛道光真人事略如何？

165、陈泥丸真人事迹如何？

166、白玉蟾真人传略如何？

167、道教八仙是哪八位？

168、汉钟离系何来历？

169、吕洞宾仙迹如何？

170、张果老来历如何？

171、韩湘子传略如何？

172、李铁拐事迹如何？

173、曹国舅得道之事迹如何？

174、蓝采和之行略如何？

175、何仙姑是何出处？

176、扁鹊是何来历？

177、孙思邈是何来历？

178、张三丰是何来历？

179、道教里对龙是怎么解释的，对“神通”是怎么解释的？

180、道教的现状如何？

道教常识一百八十问(1-30)

一、道教教义

1、什么是道教？

道教，以“道”为最高信仰，宗仰黄老，以道家、神仙家的修炼理论及方法为中心，用老子“道德”思想告谕、教化众生，追求宇宙和谐、天下太平，教导人们通过修道积德达到安乐幸福、长生久视、得道成仙的我国特有的本土宗教。

2、道教是何时产生的？

据道经记载：道教起于渺渺浩劫之先，天地未分之时。宇宙混沌，日月未光，太上老君生于其间，化名为盘古；经过五太（太一、太初、太素、太始、太极），轻清上浮、重浊下凝而开天辟地；又由玄元始三炁，化生三天。老君以双眼化为日月、毫毛化为星辰、肌肉化为丰沃的土壤，骨骼化为坚硬的岩石、呼吸之气化为风云、声音及眼中的神光化为雷电，身中的血脉化为江河湖泊、头发化为草木……由此，阴气上升、阳气下降，万物生成、人伦兴远。至此，老君返于天宫，

以太虚为体，太微为宅。而后老君数次化身，历经八十一化。轩辕黄帝时，化身为广成子，授予黄帝养生之道；春秋时化身为老子，传下《道德真经》，教关尹子以修真之法，由此道脉兴矣。

至东汉中叶，距今 1800 多年前，即东汉顺帝（西元 126～144 年在位）时，老君降于蜀都，授予天师张道陵《正一盟威籙》及《五斗真经》，于四川大邑鹤（或作鹄）鸣山创立了天师道教。春秋时期，老君復授道于东华帝君王玄甫；汉代，东华帝君授道于正阳祖师钟离权；至唐代，正阳祖师授道于纯阳祖师吕洞宾。时至北宋末年，钟吕二仙降于甘河桥上，授予重阳祖师以至道。重阳祖师汇四海宗风于一坛，在活死人墓中苦行修炼，传道于山东，全真七子再续宗风，传于后世，教法大兴。

3、道教的基本教义是什么？

道教以“道”为最高信仰和修行的终极目标。围绕着这一核心，在其发展演变过程中逐渐形成了教理教义。任何一种宗教都有信仰，对信仰的阐述即为教理。为方便宗教徒对教理的把握，在教理基础上，总结出简明扼要的几个字或几句话，便于教徒记诵，作为指导教徒的日常修持称为教义。这些教义能契合于所有教理，并不与教理有矛盾冲突（陈撄宁）。

道教以《道德经》的思想为主要教义，倡导尊道贵德、重生贵和、见素抱朴、抱元守一、清静无为和慈俭不争。道教认为“道”是宇宙的本体，万物的本源，万物运行的规律以及人间伦理道德纲常。“德”是道的外化及功能。神仙是循德而上，在精神和肉体及伦理道德超越于世俗的精神实体。神仙既是道的化身，又是人类道德的楷模。故道教徒尊道贵德，期于与道合真，形神俱妙，成为神仙。

“我命在我不在天”是道教的又一重要教义。原意是说人的生命长寿与否取决于自身，并非决定于天命。泛指命运并非掌握在别人手中，更不是掌握在某些无形的神秘力量里，而是掌握在自己的手里，即我命在我，富贵不在天。就健康生命而言，人通过服食药物，行气导引，达到延长寿命的目的，在没病之前进行调养，使之得到健康。古人说：救济受灾的人民，帮助他们解决困难，不如防患于未然，

将灾祸消灭于萌芽状态之中。这种“我命在我不在天”的积极思想，是道教修行、改变命运的根本指导思想。

4、道教的基本信仰是什么?

道教的基本信仰是“道”，教徒以学道、修道、行道为宗，故称道教。尊奉《道德经》（即《老子》）为主要经典。道经记载：道是“虚无之系，造化之根，神明之本，天地之元”、“万象以之生，五行以之成”。也就是说，宇宙、阴阳、万物都是由它化生的。在道教的世界当中，除了人居住的世界外，还有神仙居住的：“十大洞天、三十六小洞天和七十二福地”等仙境。

道化为三种炁，再化成三位至高无上的神，即元始天尊、灵宝天尊和道德天尊。

道教拥有庞大的神灵系统，信奉的神还有很多：如玉皇大帝、四御、五老上帝、斗姥元君、三官大帝、四值功曹、六丁六甲、三十六天罡、七十二地煞、真武大帝、东岳大帝、碧霞元君、关圣帝君、城隍、土地、灶君、门神等等。

信仰“道”的另一个重要内容是：道具有永恒的生命，获得它、保持它便可长生，这也叫作“德”。德即得，即得道。因此人可以修道而长生不死，得道而成神仙。

道教重生、贵生，追求长生，人通过学道、修道、行道等修炼方法达到“生道合一”，就可以得道而长生久视，不仅可以享受人间的幸福，而且可以返本还元、与道同体，复归于“婴儿”，长存仙界，达到永生的境界。

5、道教的宗旨是什么？

道教的宗旨是“仙道贵生，无量度人”。“炼形存神”，“形神俱妙”，“与道合真”，“乐生贵生”。道教是对生命积极追求的宗教，而且对肉体和精神的统一性非常注重。

救人、拔幽多是表现在对道教医药的钻研追求和在度幽法事上对幽魂的济拔上。那些一提起道教就想起降魔驱鬼、祈福禳灾的人其实是受一些小说或者影视所误导的。

6、道教究竟是张道凌创的?还是“老子”创的？道教的教义与老子的“道”有什么关系？

道教发源于中国，始于轩辕黄帝，为中华民族固有的宗教。道教早在张陵天师之前就已经存在。例如方仙道、黄老道、太平道等等。早期的道士称为方士或者羽士。只是现代历史上以张陵为“道教”正式成立的标志人物。道教以道祖老子的《道德经》为根本经典。道教的核心教理教义基本上皆是由此而出。尊奉“道”为最高信仰，道是凌驾于所有尊神之上的。但由于“道”一气而化三清，玉清、上清、太清代表了道教宇宙生成的三个时期即混元、洪元、太初，是道教宇宙生成论的具体体现，所以三清至尊直接代表着道，是代表道这一本体的不同方面，因此又常说三清即是“道”。以后便衍生了天地三界等道教神明，是诸神的根本。

7、道教为何是中国固有的宗教?

道教始源于黄帝、集成于老子、发扬于张道陵天师。战国及秦汉诸儒，皆崇黄帝老子之学，称为道家。唐宋以降各代悉宗道学，并信仰崇奉，普及于中华民族，是我国民族文化的重要组成部分，对华夏民族精神及民族性格的形成产生了深远影响，故道教是为中国固有的宗教。

8、道教为什么以道名教？

答：道教徒对道，一要信仰、二要研究、三要继承、四要发扬、五要践行，所以道士是 “以道为事” “以‘道’教化众生”故以“道”名教。

9、什么是道与德?

老子所说的“道”是道教教义的核心，是以“清静为宗、虚无为体、柔弱为用”的一种“道”。这种“道”是宇宙的本源与主宰者，它无所不包、无所不在，它是一切的开始与万事万物的生化者。

《道德经》云：“道生一、一生二、二生三、三生万物”。老子所说的“道”既是指“宇宙”的本体，又是指“自然”的规律。所以“道”能使一切有情在三清众神面前，不论贵贱、贫富、聪愚，一律平等。道教强调，任何人都可以信仰

道，都能够学道、得道。《老子想尔注》中说“道”：“散形为气，聚形为太上老君。常治昆仑，或言虚无，或言自然，或言无名，皆词一耳”。《混元皇帝圣纪》也说：“老子者，老君也，此即道之身也，元气之祖宗，天地之根本也”。所以太上老君即是“道”的化身。

“德”和“道”是一个整体，成为道教教义的核心。《道德经》中所说的“上德”、“玄德”、“常德”、“道尊而德贵”的“德”指的是这个“德”。《清静经》中说：“上士无争、下士好争、上德不德、下德执德、执著之者，不名道德。众生所以不得真道者，为有妄心……”。所以道教徒一定要重视“修道养德”。并将“道”和“德”作为最根本的信仰和行动的准则，做到既要修道，更要积德。《道教义枢·道德义》说：“道德一体，而其二义。一而不一，二而不二”。所以可以说，凡是符合“道”的准则的，便是“有德”；凡是违反“道”的准则的，便是“无德”。《西升经·序》云：“道之在我谓之德”。按照“道”的准则，“修之于身，其德乃真；修之于家，其德乃余；修之于乡，其德乃长；修之于国，其德乃丰；修之于天下，其德乃普”。道教强调：修身、治家、统治天下，都应该修道，从而使“道普德溢”，以达到太平和仁爱的理想境界。

道教将“德”按态度区分为“阴德”和“阳德”二类。所谓“阴德”，是指个人不被他人所知道的德行；所谓“阳德”，是指个人被大家了解的德行。道教提倡“阴德”密惠，“大以及于人，小以及于物，修身积德”。

10、何为道教三宝?

道教以：元始天王所化玉清天宝君、上清灵宝君、太清神宝君，为道教三宝，尊为最高之神。

然因道教以学道、修道、行道为本，故又有以所本的三要旨，尊为三宝者：

（一），学道者：以玉清元始天尊为道宝尊，上清灵宝天尊为经宝尊，太清道德天尊为师宝尊，作为皈奉道法之“道、经、师”三宝。

（二），修道者：以人身之“精、气、神”为修养性命、作出世工夫的三宝。

（三），行道者：以“慈、俭、让”为立身行道，作入世工夫的三宝。《老子·三宝章》云：“我有三宝，持而宝之，一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先”。

11、什么是承负？

道教讲“承负”即“因果”，但又不同于“因果”也。

“因果”是针对于个人，谁种因，谁得果，与他人无关；“承负”包含“因果”，但更进一步认为：个人的善恶行为，不但影响个人，而且影响家庭、社会乃至宇宙的和谐。比如说前辈行善，后人得福；今人行恶，后辈受祸。因为有“承负”，所以今世有的人一贯行善，但却经常得祸；有的人一直行恶，但却经常得福。道教认为，这是由于“承负”使人蒙受的。即本人如果造恶，子孙就会得祸；本人如果行善，子孙就会得福。同样，本人的命运是在为祖先承担后果，祖先如果造恶，本人就会得祸；祖先如果行善，本人就会得福。就如同祖辈积财，后辈享受，祖辈欠债，后辈还钱一样。即“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃”之理也。

12、什么叫守庚申？

道教认为人身中有三尸神，每到庚申之日，即上天报告人的过失。三尸为：上尸名彭倨，中尸名彭质，下尸名彭矫，所以也叫三彭。也有称为玄灵的。也有称为青姑、白姑、血姑的。上尸使人好色、中尸使人多思、下尸使人淫欲，故三尸使人逐渐衰老，趋于死亡，更不利于道人修行，因此必须除之。

道教为了除去三尸神，采取了许多办法。一种是去欲。所谓“欲生则三尸生，欲灭则三尸灭”。一种是服符诵咒，一种是厌胜，一种是服药，一种是服气。流行最广的是守庚申，即在每月的庚申日，彻夜不眠，阻止三尸上天报告，或者斩却三尸神。

13、道教为何提倡无为？

无为的思想，源于《道德经》：“是以圣人处无为之事，行不言之教，……使夫知者不敢为也，为无为，则无不治”。因此道教以“无为”作为得道意、得天心、致太平的根本。《淮南子·原道》说：“所谓无为者，不先物为也；所谓无不为者，因物之所为”。魏晋以后，“无为”逐渐成了道教社会观的基础。河上公在《老子注》中说：“法道无为，治身则有益精神，治国则有益万民”。所谓“治身”

的“无为”，应当“无为事主，无为事师，寂若无人，至于无为，”这样才能全身、去危、离咎。所谓“治国”的“无为”，应当按自然规律和社会发展规律来治理天下，这样才能使黎民百姓得益。

怎样才能做到“无为”呢？《云笈七签》指出：“欲求无为，先当避害。何者？远嫌疑、远小人、远苟得、远行止；慎口食、慎舌利、慎处闹、慎力斗。常思过失，改而从善。又能通天文、通地理、通人事、通鬼神、通时机、通术数。是则与圣齐功，与天同德矣”。可见道教的“无为”，并非消极避世，而是应该努力学习，积极进取，通晓自然和社会，善于处理人际关系。所以说“无为”并非无所作为，什么事情都不做，而是应该按“道”行事，处世立命必须摒弃妄自作为，远祸慎行，追求朴素节俭、清静寡欲的境界。

14、道教为何提倡清静？

答：道教认为：“清静”是“道”的根本。万物只有在“清静”的状态中，“道”才会显现。于是，“清静”成了道教教义的一个重要内容。而这种思想，追根寻源，还是出自《道德经》。

《史记·太史公自序》说：“李耳无为自化，清静自正”。道教强调“清静”，目的是为了“真思志道，学知清静”。《老子想尔注》主张：“人法天地，故不得燥处，常清静为务”。还指出：“道常无欲乐清静，故令天地常止”。这是说，学道的人只有“无欲”而“清静”，才算符合“道”的规律，才有可能得道。道教认为，学道者只有先做到了“寡欲”和“无为”，才有做到“清静”的可能。

15、道教为何提倡寡欲？

所谓“寡欲”，就是少私欲或节欲。《老子》第十九章在谈到治理社会时，要求能够“见素抱朴，少私寡欲”。道教将“寡欲”作为教义的一个重要内容，认为道教徒为人处世，应该时时节制个人的私欲。

唐宋以后，“寡欲”与内修术结合在一起，从而要求修道者，“在物而心不染，处动而神不乱，无事而不为，无时而不寂”，达到“无欲”的境界。《道德经》所说的“寡欲”，其实并不是“绝欲”、“无欲”的意思，只不过是应该“去甚、去

奢、去泰”，即不极端、不奢侈、不过分。

16、道教为何提倡不争？

在道教教义中，“不争”是指人们顺乎天理而不强求的原则。而这种原则，是天地万物的运行以及人的为人处世都必须遵循的。《老子想尔注》说：“圣人不与俗人争，有争，避之高逝，俗人如何能与之共争乎？”并指出：“求长生者，不劳精思求财以养身，不以无功劫君取禄以荣身，不食五味以恣，衣弊履穿，不与俗争”。《云笈七签》有：“太上曰：天之道，利而不害；圣人之道，为而不争。故与时争之者昌，与人争之者亡，是以有兵甲而无所陈之，以其不争。夫不祥者，人之所不争；垢辱者，人之所不欲。能受人所不欲则足矣”。大家都知道，俗人所不争的事物，一般都是不祥的；俗人所不欲的事物，基本都是垢辱的。

道教徒的“不争”，还不仅仅是谦让，需一心为善，绝不造恶。道教认为，一个为善的道教徒，即使“不争”，也不会不胜利；即使“不言”，也不会没有响应。这是因为，“不争”的高尚行为，自然会感动周围的人。“不争”本身是无声的语言，标志着一个道教徒的修为境界。

17、何为仙道贵生无量度人？

道教十分重视人的生命，万物都由道化而来，一切生命都体现着道，对生命的重视，即是对道的尊重。因此道教讲的是长生不死、修道成仙，即是对道的信仰与实践的结果。对于生，老子曰：“出生入死，生之徒十有三，死之徒十有三，人之生，动之死地亦十有三”。说明人的生命非常有限，而且处于一个危险的状态之中，所以要求人们“深根固蒂”，追求“长生久视之道”。《太平经》中主张乐生、重生。总之尊重生命是道教的一贯主张，主要包括：

一，尊重人类自身的生命价值，反对轻生自杀，也反对杀害他人，要求洁身自好，修身养性，追求长生；

二，尊重动物的生命，认为一切血性之物，皆有灵性（即有道性），由于悟性有早迟之分，所以修道阶次有快慢之别；

三，尊重植物的生命，认为植物和人一样具有灵性，在某种特定的环境下，

也能够修炼成仙；

四，尊重人类和动植物赖以生存的环境。做到上述四点既度己又度人，故《度人经》云：“仙道贵生，无量度人”。

18、何为济世利物齐同慈爱？

济世利物是道教修炼生活中必不可少的环节，济世即普济世间，利物即利益万物。道教认为济世利物不仅帮助了他人，而且还有利于自己仙道的修成。老子曰：“赈穷补急则名生，起利除害即功成”。葛洪曾对弟子解释云：你们之所以不能够成为天仙，而做了个地仙，是因为“前世学道受经，少作善功，唯欲度身，不念度人；唯自求道，不念他人得道”。故道教修道时强调“济世利物，齐同慈爱”。

19、何谓三界十方？

三界者有三：一以时间而言，分为无极界、太极界、与现世界；一以空间而言，分为天界、地界、与水界；一以道境而言，分为欲界、色界、与无色界。皆称为“三界”也。十方者，乃为东方、南方、西方、北方、东北方、东南方、西北方、西南方、上方、下方，为十方也。

20、何谓四恩三有？

道教以报恩为重，故有四恩应报。四恩者：一天地恩，二国土恩，三父母恩，四师长恩。凡此四者，皆宜回向以报之。三有者：一有情者，二有识者，三有缘者。凡此三者，道皆亲之。所以“四恩三有”为信道者须念念不忘之也。

21、何谓三皈五戒？

三皈者：皈依道、皈依经、皈依师，为皈依三宝也；

五戒（又称为“积功归根五戒”）者：一戒杀生，二戒偷盗，三戒邪淫，四戒妄语，五戒荤酒。

身不染杀盗邪淫，将升入欲界十八天，心无贪、嗔、痴将升入色界六天，口无绮言华语、恶口妄言，将升入无色界四天，在此基础上供养三宝，广行方便，

积功累德，将升入四民天。至此跳出三界外，不在五行中，三灾不到，八难不侵，永脱轮回，常处清静逍遥之境。

常人名籍，录于阴曹地府，随自身功过沦于六道。欲脱轮回之苦，必须皈依大道。凭借道经师三宝之力而摆脱轮回。因此，必须皈依三宝，皈依之后，名籍将从阴曹地府消除，记名于三官大帝青编之籍。从此之后，三宝弟子的一切功过皆归三官大帝考校，阴曹地府无权干涉。欲求皈依，必先拜师，拜师必须心意虔诚。皈依之后，必须遵守三皈五戒。此三皈五戒为学道者入道之初，需首要遵守之规律也。

22、如何拜师？

体悟大道，凭借经。经文蕴藏大道的玄理，常人难以自悟，须借师之引导而进入道之门墙，故而拜师极为谨慎而严肃。（详情请参阅《道教仪范》。）凭借自身之缘分，寻找与自己有缘的度师，由度师诵经讽咒，忏除自己前世今生之罪愆，授予三皈五戒之仪。（出家入道皈依者详见《冠巾科仪》或本书“开期传戒是什么？其意义如何？”条。）俗家皈依者，拜师之后，必须研习道经（习诵《道德经》、《太上感应篇》、《玄门日诵功课经》等），行善积德，做个道门的合格弟子。

23、何谓三业与六根及六尘？

三业者：身业、口业、意业，谓身、口、意三者所起作用之业也。六根者：眼根、耳根、鼻根、舌根、心根、意根，谓此六官能生六识之根，故谓六根。六尘者：色、声、香、味、触、法，谓此六境，能由六根而染尘污，故谓六尘也。

24、何谓三障与十恶？

三障者：魔障、业障、灾障也。一、因贪嗔痴等之惑，而生魔障。二、因五逆十恶之业，而成业障。三、因三灾八难之遭，而见灾障。十恶者：口有四恶：绮语，妄言，恶口，两舌。心有三恶：贪，嗔，痴。身有三恶：杀，盗，淫。合为十恶。

25、何谓三塗五苦？

三塗者：一、火塗，地狱道猛火所烧之处。二、血塗，畜生道互相啖食之处。三、刀塗，饿鬼道被刀剑逼迫之处。又以：一者拷对前非之塗，二者畜生偿酬往业之塗，三者饿鬼苦对最深，渴饮火精，饥则食炭之塗，号曰三塗。

五苦者：一、刀山地狱之苦，二、剑树地狱之苦，三、铜柱地狱之苦，四、镬汤地狱之苦，五、溟泠地狱之苦，是为五苦。

26、何谓三灾八难？

三灾者：遭受三大天灾也。一、风灾，二、火灾，三、水灾。

八难者：一者得生人道难，二者去女为男难，三者形体完全难，四者得生中土难，五者值有道君难，六者禀性慈仁难，七者值国太平难，八者与三宝相遇难，谓之八难。《云笈七签》卷三十五“杂修摄”的八难为不废道心一难，不就明师二难，不托闲居三难，不舍世务四难，不割恩爱五难，不弄利欲六难，不除喜怒七难，不断色欲八难。

27、什么是三元五腊？

三元节日是：正月十五日上元天官节，七月十五日中元地官节，十月十五日下元水官节。五腊节日是：正月初一日天腊，五月初五日地腊，七月初七日道德腊，十月初一日民岁腊，十二月初八日王侯腊。

28、道教的主要经典有哪些？

道教最根本经典是老子的《道德经》。其他主要经典则有《阴符经》、《清静经》、《黄庭经》、《度人经》、《玉皇经》《三官经》等等。

29、道教的世界观和生命观到底是什么样的？物质世界和精神世界是怎么个关系？

道教认为，人天的世界是相应的。天有什么，人也有什么。天中有日月，人身有阴阳。天中有五行，人中有五脏。简单说，人是天的副本。由此萌生出中医医学的理论。所以古时才有“十道九医”的说法。历史上有名的医生有很大部分

都是道士或者是与道教相关的人物。

道教认为人是由魂和魄这两部分所组成的。魂是精神层面的，魄是肉体层面的。此魂此魄则暗合阴阳，孤阴不长，独阳不生。两者不能单独存在。

30、道教的宇宙结构是怎样的？

道教认为宇宙之间，上有三十六天，下有三十六地。三十六天之最上一层为大罗天；其次三天为三清境，分别是清微天、禹余天、大赤天；其次四天为四种民天（又称四梵天），分别为贾奕天、梵度天、玉隆天和常融天；再次为三界二十八天，包括无色界四天、色界十八天和欲界六天。

大罗天为三清尊神所居，三清境为九圣、九真、九仙所居，四种民天之人断除生死之苦，三灾不及；无色界人寿命长，但未断生死；欲界之人有欲望，因而有各种痛苦。

三十六地则为人死之后鬼魂所入之处，俗称阴间。道教认为，人死之后在阴间要受到十殿阎王的审判，有善行者则能转生，作恶多端者则打入地狱受惩罚。修道证果者直接依修行层次进入到相应的天界，而不用接受十殿阎王的审判。

道教常识一百八十问(31-60)

31、道教怎样解释天人感应？

道教将“天人感应”纳入教义，认为天道与人道、自然与人能够相通。道教有关“天人感应”的理论，主要包括三方面内容：第一，是从天地与人体相类这方面来解释。《云笈七签》引《真文经》之说：“人之生也，头圆像天，足方法地，发为星辰，目为日月，眉为北斗，耳为社稷，口为江河，齿为玉石，四肢为四时，五脏法五行。与天地合其体，与道德齐其生”。人体所有的部位，不仅与天地相对应，还和“四时”、“五行”相联系。所以，治国就好像治身，都应当贯穿于“天道”。第二，是从神仙与世人相通这方面来解释。《神仙可说论》说：“五脏六腑，百关四肢，皆神明所属，各有主守”。所以，人的内丹修炼可以与自然相通，得天地之精华。第三，是从人的言行受到天的监视这方面来解释。

32、全真教的主要教义是什么？

根据《道德经》，全真道主张无心忘言、柔弱清静。正心诚意、少思寡欲。注重修行，分为真功和真行。真功即内修，其修持大略以识心见性、除情去欲、忍耻含垢、苦己利人为宗。全真因内修“求返其真”，主张功行双全，以期成仙证真，所以叫“全真”。这种内修主要是修养精神，即性，也称为性功，全真教既修性，也修命。真行即外修，主张济世度人。

二、道教文化

33、道教对中国哲学有何影响？

道、儒、释是中国传统思想文化的三大支柱，也是中国哲学的主要内容。因此，道教对中国哲学的影响，就表现为对儒、释二家的思想影响。道教与儒、释的相互关系，是互相吸收、互相融合的，这从东汉道教产生以来即贯穿于整个封建社会的始终，从而也构成了中国哲学的发展历史。所以，忽视道教在中国哲学史上的地位和作用，不了解道教对中国哲学的影响，便不可能全面地了解中国哲学的历史和它的发展规律。

34、道教哲学是根据何种哲学？

道教哲学是在道家哲学基础上融合儒、墨、法、阴阳、神仙等诸子百家而形成的，以探讨、研习、证悟大道，从而达到参赞天地造化，体悟大道生化之机，修真悟道、与道合真、形神俱妙、积功累德、自度度人的宗教哲学。

35、道教之学术思想以何为中心？

道教的中心经典“五大经”，是道教学术思想的中心。

36、何为道教五大经？

道教以黄帝之《阴符经》、老子之《道德经》、庄子之《南华经》，《黄庭经》

（金阙后圣君著），与《文始经》（关尹子作）为五大经。而此五大经中，又以《道德经》为道家崇奉思想之中心，是必修之经典。

37、老子道德经之旨要及定义为何？

老子所著《道德经》，分为上下两篇，其旨要在于“自然、清静、无为”，乃为道教修奉的中心，尊为圣典。上下两篇计分八十一章。上篇第一章至第三十七章为“上经”，开章首句曰：“道可道，非常道”，故称为“道经”。下篇自第三十八章至第八十一章，为“下经”，头一句云：“上德不德，是以有德”，故称为“德经”。合上下两篇，乃称为“道德经”。

38、道教的五行与相生相克关系？

金、木、水、火、土为五行。相生是：金生水，水生木，木生火，火生土，土生金。

相克是：金克木，木克土，土克水，水克火，火克金。

道教还把人体的五脏以“五行”来解释：肾为水，心为火，肝为木，肺为金，脾为土。所谓“相生”是：肾气生肝气，肝气生心气，心气生脾气，脾气生肺气，肺气生肾气；所谓“相克”是：肾气克心气，心气克肺气，肺气克肝气，肝气克脾气，脾气克肾气。

“五行”与“五方”的关系：木主东方，火主南方，金主西方，水主北方，土主中央。

39、八卦的称呼和代表的涵义是什么？

八卦为：乾、坤、坎、离、震、巽、艮、兑。

乾卦代表天，坤卦代表地，坎卦代表水，离卦代表火，震卦代表雷，巽卦代表风，艮卦代表山，兑卦代表泽。相传“八卦”是伏羲氏所创。后道教经籍吸收阴阳八卦思想以衍经义，特别用以指导修炼内外丹。

40、子午时是什么时间？

深夜二十三点至凌晨一点为子时，上午十一点至十三点为午时。（现代时制

二小时为一个时辰）。

41、天干和地支是什么？

天干为：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。十二地支是：子（鼠）丑（牛）寅（虎）卯（兔）辰（龙）巳（蛇）午（马）未（羊）申（猴）酉（鸡）戌（狗）亥（猪）。天干与十二地支循环相配为六十甲子。

42、十二黄道日歌内容？

子午临申地，丑未戌上寻，寅申居子位，卯酉却在寅，辰戌龙位上，巳亥午中行。一青龙黄，二明堂黄，三天刑黑，四朱雀黑，五金匮黄，六天德黄，七白虎黑，八玉堂黄，九天牢黑，十玄武黑，十一司命黄，十二勾陈黑。

此亦即：“道远几时通达路遥何日还乡”十二字黄道法。

43、明正统《道藏》分类有：三洞，四辅，十二类，其具体名称？

三洞者：洞真、洞玄、洞神。

四辅是：太玄、太平、太清、正一。

十二类是：本文、神符、玉诀、灵图、谱籙、戒律、威仪、方法、众术、记传、赞颂、章表。

三、道教宗派

44、道教有哪些教派？

在道教历史上，先后产生的宗派很多，有的流传时间很长，有的很短，难以一一列举，这里只介绍在道教史上有重大影响的主要教派。

在东汉时，有太平道和五斗米道。太平道在黄巾起义失败后即湮没无闻，五斗米道后来称为天师道、正一道。在两晋南北朝时，又先后出现了南天师道、北天师道、楼观派、上清派、灵宝派、葛氏道、李家道等。

上清派从陶弘景以后又称为茅山宗，在隋唐以后成为道教的主流。到北宋以

后，茅山上清、阁皂灵宝、龙虎天师形成三山符籙道派，逐渐受到统治者尊崇。两宋之际，北方还出现了真大道教、太一教和全真道三个大派，南方也形成了神霄、清微、混元（天心正法）、东华、净明等符籙道派，以及金丹派南宗（亦称紫阳派）。

元代，南方各符籙道派逐渐并入正一派（由天师道发展而来），金丹派南宗并入全真道（创始人为王重阳），于是全真道又分为南北二宗。以后，全真道的北宗“七真”又形成七个分派。但一般说来，元代以后，道教的主要派别是全真和正一两大道派。

正一派主要传播于江西、江苏、上海、福建等地，其他地区的道士则大多属于全真派。两派的信仰并无差异，只是在教规教戒上有所不同。全真派要求茹素、出家（不结婚）、住观，正一派则无这些规定。

45、道士分哪几类？

北魏寇谦之改革天师道，规定道徒可在家立坛，朝夕礼拜，不必出家修道。金代时王重阳创立全真道，规定道士不许婚娶、茹荤，必须出家住丛林。这样，道士遂分为出家的全真道道士和在家的正一道道士两类。

另据资料，台湾的道士一般是分为“乌头道士”和“红头道士”两大类。

46、什么是五斗米道？

五斗米道是早期道教的一个重要派别，于东汉时由张道陵创立。张道陵于汉顺帝时学道于鹤鸣山（今四川）中，得到太上老君亲授，制订了一系列宗教仪式，要求入道的人都要交五斗米。后人称张道陵为“天师”，他的儿子张衡、孙子张鲁被称为“嗣师”和“系师”。五斗米道的组织系统称作“治”。在巴蜀一带设立了 24 个“治”，这是处理道教事务和祭祀的地方。仪式主要有三种：第一种是经常仪式，静室思过，让病人或教徒在静室忏悔自己的过失。第二种是请祷仪式，称“三官手书”，即在纸上书写病人姓名，表示服罪的意思。第三种是祭神仪式，尊崇太上老君及九州土地之神。

主要教义思想是:“道”为“一”,“一散形为气，聚形为太上老君”，就是“道”的化身，尊崇老君为五斗米道的尊神。并创立了较为系统的道教斋戒仪范，史称：南天师道。唐、宋以来，南北天师道与上清、灵宝等道派逐渐合流，到元代演变为“正一道”。

47、什么是太平道？

太平道是早期道教的一个重要派别，东汉灵帝熹平（西元 172～178）年间，由张角创立，奉《太平经》为主要经典。

东汉末年，朝政腐败，社会黑暗，人民过着水深火热的生活。张角以“太平”理想为号召，吸引了广大苦难的民众。张角将全国太平道的组织划分为“三十六方”“方，犹将军号也。大方万余人，小方六七千”。管理“方”的神职人员，称作“渠帅”；张角是太平道的最高领导，自称“大贤良师”。

太平道有其特定的宗教仪式。一种是以符水治病，大贤良师或渠帅持九节杖，为信徒用“符”祝祷，随后让病人饮下符水。另一种是跪拜首过，患有疾病或犯有过错的人，叩头跪拜，诉说自己的错误。

张角在经过周密的布署后，预定甲子年甲子日，即汉灵帝中平元年（西元 184）三月五日起义。口号为“苍天已死，黄天当立，岁在甲子，天下大吉”。简称“黄天太平”。起义者皆著黄巾为标识，故称“黄巾军”。后被镇压而失败。以后太平道在民间仍有秘密流传。

48、什么是真大道教？

真大道教，原名“大道教”，是道教派别之一。金初，刘德仁所创立，后传至郦希诚，受到元宪宗（西元 1251～1260 在位）的赏识与支持，被赐名为“真大道教”。遵循老子“清静无为”、“少私寡欲”、“慈俭不争”的宗旨。要求教徒忠孝诚谦，去恶扬善，绝欲忍苦，利民爱物，不尚符箓，不提倡“飞升化炼，长生久视”之术。六传至孙德福，至元五年（西元 1268）奉诏统辖诸路“真大道”。又三传而至张清志，其教益盛，授“演教大宗师”、“凝神冲妙玄应真人”。教徒遍及黄河流域与江南一带，经十余传而衰落。

49、什么是太一教？

太一教，是金代初叶由萧抱珍创立于卫州（治所在今河南汲县），道教宗派之一。因传“太一三元法籙之术”，或称“取元气浑沦，太极剖判，至理纯一之义”，故名其教曰“太一”。教旨以老子之学修身，认为“做仙做佛不难，只依一弱字便是”。又以巫祝之术济人，“祈禳诃禁，罔不立验”。其教传嗣有秘籙法物，继法嗣者皆改姓萧，即以祖师之姓为姓。因其以符箓济人，故与全真道、真大道教相异。四祖萧辅道，五祖李居寿（入道改姓萧）。因元朝重视，其教进入全盛时期。太一教传至六、七祖后，逐渐融合于正一教派。

50、什么是正一道？

正一道又称“正一教”、“正一派”，原为五斗米道，为东汉顺帝时张道陵祖师所创。元以后，为道教上清派、灵宝派、天师道等符籙派的总称，与全真道同为道教的两大派。宋理宗封三十五代天师张可大，“总领三山（龙虎山、阁皂山、茅山）符籙，兼御前诸宫观教门事，位居江南各道派之首”；元世祖敕三十六代天师张宗演“主江南道教事”；元成宗授三十八代天师张与材“正一教主，主领三山符籙”。此后凡是道教的符籙各派统称正一道。主要奉持《正一经》，崇拜神仙，画符念咒，驱邪降妖，祈福禳灾。可以不居宫观，拥有妻室。

51、什么是全真道？

全真道是金代初叶由王重阳祖师所创立的道教宗派，与正一道同为元以后道教两大派。

王重阳，字知明。金世宗大定七年（西元 1167）在山东宁海（今牟平），马钰、孙不二夫妇筑庵侍奉，庵名“全真庵”聚徒讲道时创立。认为“识心见性”，即为全真。主张释、儒、道三教合一。《全真教祖碑》记载：“先生劝人诵《道德清静经》、《般若心经》、《孝经》，云可以修证”。《重阳仙迹记》载：“尝率其徒演法建会者五，皆所以明正心诚意，少私寡欲之理，不主一相，不拘一教也”。王重阳还亲自创立了“三教七宝会”、“三教金莲会”等组织，供奉太上老君、释迦牟尼和孔子。诗云：“心中端正莫生邪，三教搜来做一家”，即表达了这个思想。

正当全真道在北方兴盛时，南宋统治下的神霄派受到朝野摒弃，也出现了一个主张内修的道派，相传是吕洞宾传于张伯端，再传石泰，又传薛道光……元代道士陈致虚兼受王重阳、张伯端所传，统归全真道，追溯王传为北宗，张传为南宗。南北宗的谱系是：其南宗者，谓自东华少阳帝君得老聃之道，以授钟离权，权授唐进士吕洞宾、辽进士刘操，操授宋张伯端，伯端授石泰，泰授薛道光，道光授金王重阳，重阳授七弟子（即北七真）。即马钰、谭处端、刘处玄、邱处机、王处一、郝大通、孙不二，被奉为全真道北宗七祖。后五十余年，邱祖曾被元太祖召见，赐号“神仙”，爵“大宗师”，命其掌管天下道教，全真道乃广泛传布，盛极一时。

南北宗都有轻符籙、重炼养的特点。所不同的是：南宗强调性命双修，先命后性，并留下许多内修典籍，有详尽、系统的内修方法，其提倡和光混俗，修道者不必出家，组织比较松散；北宗主张以性为主，先性后命，强调斩断情欲，立志苦行，绝对禁欲，道士出家居宫观，组织比较严密。

52、邱长春祖师是怎样使全真教走向全盛？

邱祖拜王重阳祖师为师，金世宗大定十四年（西元 1174 年）入蟠溪穴居，乞食度日，行携一蓑。随后赴陇州龙门山修道，为全真龙门派创始人。西元 1191 年后，他以栖霞县太虚观为中心进行传教活动，受到金章宗重视。他广结高官显贵，又大力拯救民众苦难，获得极大声誉。于西元 1220 年率徒一行十八人应成吉思汗之召，不远万里，西行到印度河上游成吉思汗行宫。他三次晋见成吉思汗，太祖问他治理天下良策，他回答以“敬天爱民”为本；问长生久视之道，回答以“清心寡欲，无为清静”为要。劝不可杀人，禁止不孝和色欲，深得太祖赏识。成吉思汗封他为神仙，授予道士免除一切赋税的特权，令邱祖掌管天下道教。西元 1227 年诏改太极宫为长春宫（今北京白云观），赐邱祖金虎牌，由于成吉思汗的支持，教内道侣云集，全真教大兴。主张修道者应出家，断绝一切尘缘，清心寡欲，以此作为修道成仙之根本。

四、道教礼仪

本文由自然風分享，群文件中还有我们珍藏的许多修炼典籍
需要的话，可以加入我们QQ群：493045117 天聖造化道

任何宗教都有自己规范而独特的礼仪。植根于素有“礼仪之邦”盛誉的中华民族文化土壤中的道教，其礼仪相当完备且十分讲究。除了郑重场合、重大活动必须依礼进行外，就连日常生活起居，衣食住行，也都有一定的仪规。现仅将常见的礼仪简介如下。

53、道士是什么？

道教中，信奉道教教义并修习道术的教徒称为道士。道经说：“身心顺理，唯道是从，从道为事，故称道士。”道士一般是师徒相传。入道后唯道为务，持斋礼拜，奉戒颂经，烧香燃灯，不染尘务。道士又称道人，全真道的男道士又称乾道，女道士又称坤道。旧时，对道士也称呼为黄冠，女道士（民间称为道姑）则称女冠。这是因为道书上说，古时人的衣冠都出自黄帝所定的规制，所以称为黄冠。历代下来已有很大的变异，唯独道士衣冠没有改变。

54、开期传戒是什么？其意义如何？

全真派之正式道士，必须经过受戒仪式，受戒即表示接法，为正式之法嗣。出家初入道观为道童，拜师学经，蓄发结辫。在此期间要诵习《早晚功课经》、《三官经》、《玉皇经》、《玉皇宝忏》、《斗科经》以及作道场之经咒。等到有十方丛林开坛传戒时，小庙的师父便保荐其赴丛林受戒。戒期为五十天至一百天，住在十方丛林里过十分严格的宗教生活，听传戒律师宣讲戒律，求戒者要诵读初真戒、中极戒、天仙戒等三堂大戒的条文。传戒的高道大都是十方丛林的方丈，这时称为“传戒律师”。律师之下，还有证盟师、监戒师、保举师、演礼师、纠仪师、提科师、登籙师、引请师、纠察师、道值师等共同主持授戒。道童受戒后便名入《登真籙》，取得戒衣、戒牒，便成了正式的道士。以后或住丛林，或住小庙，或云游参访，行动自由。

55、道教怎样敬香叩拜？

道教敬香，有两种。一是殿主烧香，此皆用线香，以三炷为准，插于大香炉

本文由自然風分享，群文件中还有我们珍藏的许多修炼典籍，需要的话，可以加入我们QQ群：493045117 天聖造化道

内；炷与炷之间距：三炷平列以不过寸宽为合格，故有“烧香不过寸，过寸神不信”之谚。二是坛主拈香，此香以檀香为之，敬拈擅香，非常讲究，每炷擅香长短粗细，长不过寸，粗不过分。坛主拈香时，初炷香插入炉中间，二炷插于左，三炷插于右，三炷香平列并拢。香案上，香炉左盒盛香面，右盒盛檀香。

叩拜，叩拜礼，是我国民族传统礼仪，有不同的敬意和不同的仪规，用不同的礼节以表示，故有三拜、九拜之仪。“擎拳拱手”，是以表示恭敬之意。后世演变成叩头作揖礼，直到现在，道教仍行叩头作揖礼。

叩头有三叩、九叩之别。

道教以一揖三叩再一揖，为一礼。与上圣高真祝寿、庆贺道场毕要行三礼九叩。叩头虽用拜垫，实际是五体投地，即双足，双手著地，头磕下去时要头著手。足站成八字形，双膝与手同时著地，左手搂著右手，拜下时手心皆向下，成十字形，头为一，表示著老君“八十一化”。

56、道教怎样叩拜？作揖磕头是一回事吗？

道教对常人行拱手礼或行作揖礼，而对神、仙和真人则行叩拜礼，以示特别尊敬。因叩拜过程中伴随有拱手、作揖，我们先介绍一下拱手礼和作揖礼。

一、拱手礼

两手相抱(左手抱右手，寓意为扬善隐恶。盖以左手为善，右手为恶之故)，举胸前，立而不俯。拱手礼亦称抱拳礼。道侣相逢或道俗相逢，多行此礼，表示恭敬。

另外，有一种抱拳手式，以左手大拇指插入右手虎口内，掐右手子纹(即无名指根部)；右手大拇指屈于左手大拇指下，掐住午纹(即中指上纹)，外呈“太极图”形，内掐“子午诀”。这种抱拳形式多用于打坐时，其寓意为“抱元守一”。平常行拱手礼或作揖礼时，只需自然抱拳即可。

二、作揖礼

一面躬身，一面双手于腹前合抱，自下而上(不过鼻)，向人行礼。因举手伴以屈身(躬身)故亦称“打躬”。又因身体弯曲成月牙状，故又称“圆揖”。向人作揖行礼时不要过分屈身，以免臀部突出，而显得不雅观。作揖礼较拱手为敬，

对长者多行此礼。

道教叩拜礼有两种形式，其中以一礼三叩最为常见，以三礼九叩最为隆重。

关于三礼三叩的具体拜法：(1)站在跪垫(拜垫)前，双脚站成“八”字形，两脚跟相距二至三寸。(2)一面躬身，一面双手于腹前合抱，自下而上(与口相齐)。(3)左手离开右手捂心(心意散乱为道教之大忌，捂心表示以专一沉寂之心向神致敬)，同时从容俯身，右手按跪垫，两膝下跪，紧接着，左手离开心口，按右手背上，形成“十”字状。(4)俯伏叩首，头磕在双手背上(头与脊要同时下伏，切忌臀部高于背)。此时，心中存想神容并诚心祈祷。(5)抬头，左手收回捂心，右手用劲，慢慢起身，右手随之收回，双手抱拳高拱，准备第二次叩拜。如上重复两次，是为三礼三叩。三个头磕完后，起身，双手合抱放于上腹处(道教称“怀抱太极”)。接着，再一次向神行一作揖礼，待双手自上而下至上腹处并立身站定后，方可离开跪垫。

道门中人常说的“朝上三礼”，就是指行三礼三叩礼，此礼多用于平日朝神。

关于三礼九叩，其拜法是重复“一礼三叩礼”两次，合为三礼九叩。重复前，要先敲三下大磬，表示再一次向神行礼。礼毕，同样作揖而退。三礼九叩是道教最高的礼拜仪式，只有逢初一、十五、祖师圣诞及各种斋醮道场时，方行此礼。有老道长说，道教叩拜礼是对道祖太上老君八十一化的形象表示，盖足站“八”字，手按“十”字，头为“一”也。总而言之，向神行礼是为了表达对“道”的信仰和对神的尊敬。

57、敬香怎样敬？

敬神最常见最普遍的方式莫过于敬香。敬香，也称献香，世人多称烧香。敬香旨在“以香达信”，即以人的诚心通过香烟达于神明，所谓“一柱真香通信去，上圣高真降福来。”敬香有焚香、拈香两种方式。

焚香较为常见，为平日道士及信徒用线香敬神的仪式。具体做法：(1)选三柱(支)香，不要断香。(2)点燃香(用左手点香，点燃后若起明火，可左右摆灭，不能用口吹灭)。(3)面对神像，双手举香(与额相齐)，躬身敬礼。(4)用左手上香（可一次上完，也可分为三次上。分三次上时先插正中，次左，再右），三柱香要插

直、插平，间隔不超过一寸宽(以表示“寸”心)。若是道徒还要默念《上香咒》：“常焚心香得大清静”。(若在一个神殿里供奉有多尊神像，先上正位，再上左位，次上右位，后两者各上一柱香，仪式相同。)(5)上香讫，即行叩拜礼。

拈香最为隆重，只有在诸神圣诞或供斋设醮时，由主持(方丈、监院)或高功行之。所拈的香有五种，即檀香、沉香、云香、紫降香和茄兰香，是为“名贵五香”。最常用的是檀香，是故拈香亦称烧檀香。烧檀香比较讲究。香要劈成一分粗细，一寸长短；须有专用香炉(称檀香炉)，还要另备一些香面(通常以线香碾成粉末代之)。拈香前，先用香匕(小勺之类)在檀香炉中间将香灰挖一小坑，埋入香面，用香匕摸平，香面上微覆一层香灰。接着，点燃少许事先折成一寸长短的线香，将燃着的那端插入香面内。拈香时用左手，三枚香分三次投炉，直立(先中、次左、后右)或卧于香炉均可。拈香时要默念《祝香咒》：“道由心学，心假(借也)香传。香焚玉炉，心存帝前。真灵下盼，仙旆临轩。令臣关告，径达九天。”拈香讫，退回跪垫，行三礼九叩大礼。

58、诵经有些什么礼仪？

我们知道，所谓“礼”，指表示尊敬的语言或动作，并由此而产生礼仪。前面所述叩拜、敬香以及献供等都是道教礼仪中用动作向神致敬的形式。

道教敬神礼仪中以语言向神致敬的形式，便是诵经。诵经包括念诵和歌赞两部分。念诵是指咏念经文与念诵道教诸神和真仙圣号。诸神真仙为无上大道的化身，信仰诸神真仙便是信仰道。道和经都是道教三宝(道、经、师)之一，咏念经文与诵念诸神真仙圣号，既是对诸神真仙的敬礼，也是自我修持的必要。歌赞是以唱的方式赞礼诸神、真仙的功德。赞词多采用四言、五言、六言、或七言偈语，如《偈言》、《大赞》、《小赞韵》、《三皈依》等。诵经还是道教各种斋醮法事活动中必不可少的内容。

诵经的作用在于：(1)唱诵诸神、真仙宝诰，以表崇道敬神的虔诚之心；(2)礼拜诸神、真仙，以延生保安，超阴度亡；(3)通过诵经，以求开悟经义，保养元和，合助道力。是故，道教诵经有一定的礼仪和严格的规定。如上殿诵经以钟、鼓为号；开经前，焚香礼拜；要求道士斋戒身心，道装整洁，同声应和，不得交

头接耳，思念不专。

59、献神供品有些什么礼仪？

神像就是神的分灵身，应当时时供养不怠。供，享献也；养，以饮食供奉也。其供品，平日为香、花、灯、水、果，此为常设之供品。做道场时则在前面五供的基础上，增设茶、食、宝、珠、衣五供，合为十供。现今道观所献供品一般有茶（茶叶或茶水）果（水果或干果）、饭食（米饭或米制品）、面食（馒头或面制品）、菜（青菜或干菜）。献神的供品，也要依礼摆设。其排列顺序是从内到外：一茶、二果、三饭、四菜、五馒头。献供时，先双手高举供品（与额相齐），躬身致礼，然后轻放供桌上。供献讫，还要敬香、叩拜。

60、道教的教规有哪些？

道教的教规主要有四条。一是传授。传授是道家成仙证圣的必由之路，故道教把授道传密之事看得极为重要，以不能乱传乱泄为戒。传授时必须有虔诚求道的思想和行动，洗涤身心，烧香斋戒，并起宏誓、请师证盟，师方予以传授。二是赏善惩恶。俗话说：“举头三尺有神明”，神仙宫府统辖三界十方，故人类的善恶亦属神明的监察范围。行恶的人定受惩罚，甚至丧命；行善的人就可消灾免难而增延福寿。三是斋戒。道教修斋设供，以达到积累功德和防止出现过失、恶疾的目的。斋分为节食斋和心斋，节食斋以和神保寿，心斋以澡雪精神。戒，指对道教徒分别有不同的戒律，并提倡所有人行五戒十善，提出凡人若常行五戒十善，则天人善神护卫，永灭灾殃，长致福佑。四是诵持。道教规定，凡师传的经箓，必当念诵佩持。意思是凡道教徒必须常念诵师传的经法和佩持符箓。

道教常识一百八十问(61-90)

61、参访道教宫观的礼仪有哪些？

道教宫观是道士生活、修道和举行各种道教活动的重要场所，无论道内道外，都要保持道观的清静、整洁和庄严，切忌有任何不合禁戒的言行。比如说，进入

道观，应当衣冠整齐，注重仪表，不可光身赤脚，也不可高声喧哗等等。所以参访宫观时也有一些礼仪应该注意。

1、和道士“招呼”的礼仪。可称道长、仙长、师父、师傅、大师、爷、师兄。因道士不改姓氏，也可带姓称呼，如某道长、某爷。另外有职务可称会长、方丈、监院、知客等。

见面一般用传统礼节，抱拳拱手，称“拱手”礼（俗称作揖）。打招呼时，一面拱手，一面口称“慈悲”（盖道徒崇尚道祖老子三宝，即“慈、俭、不为天下先”，并落实到平日言行中。）或天尊圣号。拱手就是两手抱拳（形如太极图），这是道教对别人极为尊贵的打招呼方式。

2、与道士言谈的礼仪。见了道士不问寿。即不询问道士的年龄。中国有句俗话说：“僧不言名，道不言寿”。道人修炼是为了长生久视，所以最好不要问道人的年龄。道士入道门的原因很多，有的是宗教信仰，有的是要寻求生命解脱。有的是要学习传统文化，也有的是想练就一身好武功等等。所以，如果没有深交，请不要贸然问其身世。事实上，道人亦是普通人，有着常人的情感，只要相互尊重、理解，是很容易与之交往的。

3、烧香的礼仪。各地道观习俗不同。有的地区，可以在神坛前燃烛烧香和焚化纸制“元宝”等。有的地区，只能在道观指定的蜡台、香炉和焚炉中燃烛、烧香、焚纸。有的地区，则只允许烧香祀神，而没有燃烛等其它习俗。

4、叩首礼拜的礼仪。重大的道教醮仪（法会），主祭道士都用中国传统的三跪九叩仪。如果入宫观不会礼拜，可以在神坛前行鞠躬礼。道教主张为人要“慈悲为怀”、“以礼相待”，忌“轻忽言笑”、“举止不雅”、“为人轻慢”、“斗戏诙谐”、“衣着不整”等不礼行为。沿袭至今的礼节有：叩首、顿首、稽首、鞠躬、曙躬、作揖等。祀神、拜祖、拜师，行叩头、顿首、稽首礼，要求三跪九拜；对长者作叩头礼；对同辈和知已以作揖表示礼貌。

5、饮食用斋礼仪。在饮食方面，道教养生之道的一个很重要的内容就是饮食禁忌。道教特别强调对于酒、肉及五辛之菜等的禁绝。现今，道教两派之中，全真恪守古训，苦心厉志，不立家室，以素食为主；而正一则允许成家，除斋醮

活动期间，一般不禁绝荤辛饮酒，但求心净而已。全真道士茹素吃斋，入全真道观决不能夹带荤菜。正一道士平日可以吃荤，惟逢斋醮必须吃素，因此，在斋期内入正一道观，也不能携带荤菜。

待客用膳有两种。全真道宫观以清食待之，有啥吃啥，不摆荤酒，以盛情为满意；正一道宫观待客可摆荤酒。另全真十方丛林里有实行“过堂斋”的，无论道俗过堂时，均应按照丛林规矩，吃饭时不弄出声音，不随便走动、说笑起哄等，讲究“食不语,寝不言”。依照斋堂负责人的指挥，作到威仪随众，就可以了。

62、道教的称谓有哪些方面？

道教称谓，可以分为道教神仙、道教法坛、道教教徒、道教宫观及丛林等若干方面。

63、道教神仙怎样称呼？

道教神仙是对道教信奉的神和仙的统称。

神：道的化身（如“三清”）或自然界中神秘力量的化身（如“雷神”）。

仙：指通过道家修炼具有神通变化而能利济世间的得道之士。

道教信奉的神仙，有天尊（如“元始天尊”）、老君（如“太上老君”）、道君（如“灵宝道君”）、大帝（如“玉皇大帝”）、上帝（如“玄天上帝”）、帝君（如“梓潼帝君”）、真君（如“北斗真君”）、老人（如“南极老人”）、真人（如“长春真人”）、元君（如“碧霞元君”）、夫人（如“南岳夫人”）、圣母（如“天上圣母”）、灵官（如“王灵官”）、元帅（如“温琼元帅”）、将军（如“五道将军”）、星官（如“七曜星官”）、娘娘（如“眼光娘娘”）、功曹（如“四值功曹”）等多种称谓。其中男仙多称真君、真人或帝君，女仙多称元君、夫人或圣母。道教徒对神仙一律尊称为“祖师”。

64、道教法坛怎样称呼？

道教法坛：即道教举行宗教活动的宗坛。基本上可以分为醮坛、箓坛和戒坛三类。

（1）、醮坛：即道教举行斋醮科仪的法坛。醮坛之上参加科仪的道士，称为“醮坛执事”，主要有：

高功：又称“法师”。是斋醮科仪中为主的执事。根据斋醮规模的不同，有时一位，有时三位。

经师：是斋醮科仪中唱念经韵、击打法器的执事。全真派醮坛一般要用八位，称为“八大经师”。

提科：负责提音接韵。

表白：负责奏陈表文。

其它还有侍经、侍香、侍灯等。

（2）、箓坛：是正一派道士授受经箓的法坛。称为“万法宗坛”。箓坛设有三师：

传度师：举行授箓科仪的主持者。

监度师：一般由正一派世袭的张天师担任。

保举师：负责保送正一道士参加受箓。

（3）、戒坛：是全真派道士授受戒律的法坛。称为“玄都律坛”。授戒由传戒律师和八位大师共同完成。

传戒律师：又称“传戒本师”、“律师”。由传戒丛林的方丈担任，负责为戒子讲说戒律、传授戒法。律师的选拔非常严格，必须受满三坛大戒，接过“方丈法”，戒行精严、德高望重的方丈始可荣膺此职。

传戒八大师为：

1、证盟大师：负责为戒子（即受戒道士）解说教义经典、经忏威仪等。

2、监戒大师：负责监察戒子言行，不许违规犯戒，对不法者有权责罚。

（以上传戒律师、证盟大师和监戒大师，又称戒坛“三师”，是戒坛最主要的三位。）

3、保举大师：一般由传戒丛林的监院担任，负责保举戒子参加受戒。

4、演礼大师：负责传授戒子登规演礼及戒坛威仪等。

5、纠仪大师：负责为戒子纠正礼仪规范。

6、提科大师：负责戒坛诵经拜忏诸事。

7、登箓大师：负责为戒子取道号，填写“登真箓”（即戒坛考偈之后按名次排列所编的名册）。

8、引请大师：又称“迎请大师”。负责主持戒坛斋醮科仪，担任高功。

65、道教徒怎样称呼？其意义怎样？

道教徒狭义的指信仰道教的宗教职业人员。广义上包括五种人士：道士、隐士、居士、学士、信士。

道教徒中的宗教职业人员现在泛称“道士”或“道人”，不过多用于书面语。言谈中多称“道长”，尊称“仙长”、“道爷”、“师傅”等。道经说：“身心顺理，唯道是从，从道为事，故称道士。”

道教相信通过修炼可以羽化登仙，故此又称道士为“羽士”、“羽衣”、“羽人”、“羽客”等。道士所戴道冠为木制黄冠（一云道教衣冠与黄帝之时相同），因而又称“黄冠”（一般指男道士），女道士则称“女冠”（偶尔也称“女黄冠”）。现在一般男道士称为“乾道”，女道士称为“坤道”。

道士初入道观，称为“道童”。道童先须在庙内出力苦行，培养功行，又称“行行”（读 xínghéng）。冠巾拜师之后，方可成为正式道士。现代道教分为全真和正一两大道派，遂有“全真道士”和“正一道士”之称。全真派道士擅长斋醮者，尊称“法师”。正一道士散居民间从事斋醮活动者，称为“散居道士”。有的道士娶有妻室，又称“火居道士”，俗称“连家道”。台湾道教基本上全属正一派，其中从事度生一类丧葬仪典者称为“乌头道士”。

道行高超的道士，称为“高道”、“高真”、“高士”或“大德”。对于隐居修炼的道士，尊称“大隐”或“高隐”。历史上著名的高道，过去的皇帝多封赠以“先生”、“真人”或“天师”之号。“天师”原是古代对有道者的尊称，东汉时

称传道者为天师，张道陵创立正式道教称为天师，其后代子孙世袭“张天师”称号。道教历史上功绩卓著的名真高道，道教徒尊为“宗师”或“大师”。

对道士还有几种称呼：

（一）法师：是对教内精通教义教理、能为人师者的道士的尊称；道士中学法精进、能主持斋仪的人，亦称为法师。（二）炼师：道士中修持日久，德高思精的人，称之为炼师。（三）嗣师、宗师、律师、大师：全真派中，没有受戒的称为嗣师；已受戒的称为宗师；曾担任方丈的，称为律师；职司戒坛的，称为大师。（四）天师：这是正一派道士对天师道创教人张道陵及其后代世袭教主的尊称。（五）方丈：这是对道教十方丛林道观主持人的称谓，其所居静室亦称方丈。（六）监院：道观内，对仅次于方丈的全观事务总管者的称谓。（七）住持：道教庙观内维持道法和总持事务的道士，都可以称为住持。据《道门十规》上说，“住持之上，必德高年耆，刚方正直，言行端庄，学问明博，足为丛林之师表，福地之皈依者任之。”（八）知客：道观中负责接待外方道众和宾客者称谓。

道士之间互称“道友”，亦称“同道”或“同参”，尊称“道兄”或“师兄”，无论乾道、坤道都如此称呼。结伴修道的人称为“道伴”，聚在一起的道友称为“道侣”或“烟霞侣”。 非专职的在家信仰道教的教徒，受过三皈五戒者称为“居士”，未受过皈依的信教者称为“信士”。

道士入道之后，沿用原来的姓氏，表示继承中华民族古老传统，不背亲，不绝伦，不忘祖宗。入道之后改用道名，即在原姓之下，第一个字由宗派字谱上取，第二个字由师父按照教义来取，组合起来就构成了道名。道名之外，可以另取道号，一般是“某某子”或“某某道人”。问讯道士姓氏称“仙姓”，问讯名字称“上下”，问讯宗派称“仙派”。道士居所，称为“丹房”或“丹室”。

道士寿终，称“羽化”、“解化”、“仙化”、“仙去”、“仙逝”等。道士外出寻师访道，称为“参访”，现在各地道教团体之间的访问团，也称“参访团”。道士外出遨游，称为“云游”。到其它道观留住，称为“挂单”。在某所道观入道的道士，称为这所道观的“法眷”。

66、丛林执事有那些？怎样称呼？

道教丛林，有着一整套系统的管理体制，道士在丛林中分别担任不同的执事，各负其责，共同维护丛林的正常秩序。丛林各执事称谓如下：

方丈：道教十方丛林的最高领导者。亦称“住持”。

监院：俗称“当家”。道教丛林主持一切事务者。

监院之下，设有“三都五主十八头”。即：都管、都讲、都厨；静主、堂主、殿主、经主、化主；庄头、库头、堂头、钟头、鼓头、门头、茶头、水头、火头、饭头、菜头、仓头、磨头、碾头、园头、圊头、槽头、净头。

其它还有高功、提科及表白，连同都管、都讲、都厨，静主、堂主、殿主、经主、化主，库头、总理、知客、巡照、巡寮、海巡、监修、公务、迎宾、主翰、书记、典造、账房等，又称道教十方丛林“二十四位大执事”。（详见本书“道教宫观·十方丛林中的常住道士如何分工？执事有那些？其职责怎样？”条）

67、道教的清规、戒律有哪些？

道教宫观内对违犯戒规道士的惩处条例称作清规。道教创立时规定：凡道士犯法者，先原谅三次，如仍不改过，才给以惩罚。其目的是“闻人有过助其自诲”。使在净室中向神叩头思过，以乞求“诸大神原其不及”。现存较著名的清规有《教主重阳帝君责罚榜》、《长春真人规榜》等。

道教约束道士思想言行的条规称作戒律。道教初期戒律简约，主旨为戒贪欲、守清静。两晋南北朝时，由上清派、灵宝派、新天师道等制定出“五戒”、“九戒”、“十戒”和其他戒律，这些戒律均为防止“恶心邪欲”、“乖言戾行”之用。

68、何谓符籙？

符籙，也称“符字”、“墨籙”、“丹书”。为一种笔画屈曲、似字非字的图形，道教谓可用它来“遣神役鬼”、“镇魔压邪”。东汉时张道陵祖师就曾以符籙为人“治病”或“驱鬼”。后世道士盛传其法。中国古代封建帝王有亲临道坛受符籙

事，魏太武亲受符籙，自是之后，每帝即位，必先赴道坛接受符籙后才即位。

69、何谓斋醮？

道教设坛祭祷的一种仪式。即供斋醮神，借以求福免灾。其法为清心洁身，筑坛设供，书表章以祷神灵。斋者，戒洁行事，古人于祭祀之前，必先斋，斋必有戒，故亦云斋戒。醮者、祭也，祈祷也。道教所建祈禳法事道场，皆曰建醮，又统称为“斋醮”。

道教宫观逢祖师圣诞或道教节日都要建醮庆贺。另十方丛林有“赈孤”的醮仪，即每年清明节、七月十五日、十月初一日要作道场，追荐超度亡魂，超度已故（道教称为羽化）的道士和十方信众。平时有道士羽化，亦建醮超度。宫观以外的信徒也可出资请宫观修斋建醮，如祈福、禳灾、拔苦、谢罪、求寿、求平安以及超度亡魂等。除在观庙内建醮外，也有外出到信徒家建醮的。

70、道教认为人死之后会发生什么？炼度是什么？

人乃是气聚而生，气散而死。受魂于天，滞魄于地，死后魂魄分离。魂常使人行善，魄常使人行恶。所以，修行者必须调魂制魄，人常行善事则魂（阳气）旺，死后魄随魂上升天界；人常行恶事则魄（阴气）滞，死后则魂随魄沉，沦入幽冥，历十八层地狱，六道轮回受无量苦。

道教的超度科仪就是将沉沦于幽冥的魂魄通过高功法师的济炼，将其化为轻清之气上升，随其生前所做善恶之业，往生不同的天界。

炼度，是超度亡魂的科仪之一。道教认为，通过经功、符籙或内丹术可使亡魂受炼，消除罪业、重获神形、获得度化，故称炼度。

71、道教为何诵早晚功课？

玄门早晚功课，是道教徒早晚必诵的两部经典，是修道者的基本法则。功课

者，课自己之功，修自身之道。修道之士要认真习诵，理解经意，深悟玄理，脚踏实地按经旨行持。道教讲结三缘，《早课》诵清静经，即分轻清之意，为祈求国泰民安，忏悔罪业，可结仙缘。《晚课》诵救苦经，超度鬼魂，可结鬼缘。《午课》诵三官经，可赐福、消灾、解厄、赦罪，可结人缘。

72、怎样许愿、还愿？

许愿是求神护佑自己，使自己的心愿得以实现。还愿是自己的心愿得以实现，对神许下的诺言予以对现。许愿、还愿不需择吉日，随时随地都可以许愿、还愿。

许愿之前最好能沐浴其身，斋戒净口。在神前敬三炷香，然后在神前伏拜虔诚祈祷，默许所求心愿，祈求神灵护佑实现其心愿。许愿可大可小，不拘形势，有许做多少善事的，有许诵经、做道场、献神供品、重塑金身、助印善书赠送、捐资修庙等。

求神护佑实现心愿后，求神护佑之时许下的什么诺言都必须兑现。

73、塑像仪有哪些内容？

道教以先秦道家哲学思想为基础，继承了道家“见素抱朴，少思寡欲”的思想，所以在修建殿宇时，一般以这一思想为指导。在全真祖师重阳真人《立教十五论·第五盖造》中讲到“苟或雕梁峻宇，亦非上士之所作为；大殿高堂，岂是道人之活计？”故而禀此祖训，所以道教殿宇一般不尚奢华，而以朴实见长，有些地方的道教宫观甚至保持白墙灰瓦的朴素面目。

在造像时，与道教的修行也是息息相关的，道教倡导天人合一，认为“一身天地，天地一身”。把人身与天地万灵相对应，通过存想自身体内之神祇，以契合天地之神祇，从而达到与道合真的目的，故而在塑像时，便于存想神灵金容，一般神像都比较小巧，但十分精致。

道教塑像有一定的仪轨。《洞玄灵宝三洞奉道科戒营始》第二卷有《造像品》，规定了造像的先后次序，质料、尺寸、仪相、辅神、衣冠、华座、冠帔等，要求

皆依经典规定。在塑像时，也要进行敬神仪礼。首先，要选择吉日良辰，举行开工仪式，向神位或木料供奉，焚香、诵经、礼拜。“开脸”（也称“开相”）后神像头部要用红布或红纸蒙上。还要将经典、五谷、铜镜、朱砂、沉香、雄黄、五色线、金银珠宝、灵符或香灰等放入神像体内。塑像造好后，还要进行开光点眼仪式，举行祭祀庆祝活动。

74、道教节日有哪些？

道教以神、仙之诞辰为节日，到时要举行隆重斋醮，包括祭星与设道坛诵经。有的节日还有庙会集市。道教各派都有所崇奉之本宗祖师，但对道教共同尊崇之神的诞生节日，都是很重视的，如：

1．三清节：即冬至日为元始天尊圣诞，夏至日是灵宝天尊圣诞，二月十五日是道德天尊（太上老君）圣诞。

2．三元节：即正月十五日上元天官节，七月十五日中元地官节，十月十五日下元水官节。

3．正月初九日：玉皇上帝圣诞。

4．三月初三日：真武圣诞、王母娘娘圣诞，俗称“蟠桃会”。

5．四月十四日：吕纯阳祖师圣诞。

6．五月十八日：张天师圣诞。

7．十一日：太乙救苦天尊圣诞。

8．十二月二十二日：王重阳祖师圣诞。

9．六月初一至初六为南斗下降日（朝南斗会）、九月初一至初九为北斗下降日（朝北斗会）、

10．五腊节：正月初一日天腊，五月初五日地腊，七月初七日道德腊，十月初一日民岁腊，十二月初八日王侯腊。总之，每逢节日，宫观都要设坛诵经庆贺。

75、朔，望，晦，电，是哪一天？

阴历每月初一为朔、十五为望、三十为晦、十四为电。

76、接驾是什么时间举行？

因为阴历腊月二十五日为玉皇大帝巡天之辰，故道教宫观都举行“接驾”仪式，在腊月二十四日半夜子时举行。

77、何为道历？

道历为道教专用之历法也。是以我国夏历及六十甲子纪年的一种历法。推算之法，由黄帝纪元（西元前二六九八年）开始，迄今（西元二 00 六年）道历为四七零四年。唐朝曾因老子为其始祖，乃以老子降生年（西元前一三 00 年）为道历之开始，但至宋以后，则仍以黄帝纪元为用也。而道教斋醮道场，所用表奏文牒等，则皆书以天运甲子之岁，因对神明故不用道历纪年也。

现在，炎黄子孙以为：中国乃数千年文明古国，应用自己的纪元。不应该惟西方的马首是瞻。以基督教之历法用于中华国土，岂不自取其辱？枉自称五千年文明古国！有识之士无不痛心疾首。因此，提倡正规场合用黄帝纪元某某年（或称中元某某年，或黄历某某年），其余凡用“公元”的一律改称“西元某某年”。

五、道教宫观

78、道教庙宇的名称有哪些 ？

道教宫观是对道教庙宇的通称，简称“道观”。宫观是道士修行、供奉、祭祀神灵、做道场、传教的活动场所，是道教中道宫和道观的合称，也泛指其他道教活动场所，如庵、台、洞、祠、庙、堂等。

早期道教庙宇，有“治”、“靖”、“庐”之称。现代尚有宫（如山西芮城县永乐宫）、观（如北京白云观）、庙（如河南省嵩山中岳庙）、庵（如四川省成都市二仙庵）、祠（如山东省泰山碧霞祠）、院（如浙江省杭州市抱朴道院）、洞（如

辽宁省本溪市云光洞）、馆（如香港蓬瀛仙馆）、府（如江西省龙虎山天师府）、台（如陕西省周至县楼观台）、阁（如宁夏自治区平罗县玉皇阁）、殿（如上海市钦赐仰殿）等名称，其它还有室、堂、房、坛、楼、舍、池、岩等称谓。

79、道教宫观的组织形成形式有哪些 ？

道教宫观的组织形成形式，分为子孙庙和十方丛林两种：

子孙庙：又称“小庙”。这种庙宇可以收徒弟，代代相传。但是不得悬挂钟板，没有传戒权利，一般不接纳别处道友前来挂单。假如子孙庙悬挂钟板，则称“子孙丛林”或“子孙常住”，具有半“十方丛林”性质，允许道友挂单。

十方丛林：又称“十方常住”。这种庙宇悬挂钟板，日常作务以钟板为号令，具有传戒特权。但是不得冠巾收徒，由子孙庙收的徒弟前来挂单留住而组成道众，在丛林互相参学。因此丛林的道士流动性很大。

现在道教的丛林，和过去有些不同。许多十方丛林，也在冠巾收徒。从前道士前往丛林挂单需要背诵道教经典，现在只要具备手续证明即可。

80、十方丛林中的常住道士如何分工？执事有那些？其职责怎样？

道教十方丛林，有着一整套系统的管理体制，常住道士在丛林中分别担任不同的执事，分工细致，各负其责，共同维护丛林的正常秩序。最高负责人是方丈，或监院（住持），即观主。方丈、监院以下有：客、寮、库、帐、经、典、堂和号等八大执事，分别负责八个方面的事务。

丛林各执事称谓、职责如下：

方丈：道教十方丛林的最高领导者。亦称“住持”。《庄子·天下篇》成玄贡疏：“方，道也。”《大戴礼记·本命》：“丈，长也。”即对有道长辈的尊称。方丈具有开坛传戒、普度弟子的职责，方丈的选拔也很严格，必须受过三坛大戒，而且接过“方丈法”，德高望重、戒行精严，受全体道众拥戴，始许选为方丈。又道教传说海上有神山名为“方丈”，为仙人所居，故其所居丹室，亦称“方丈”。

《三乘集要》：“方丈乃人天教主，度世宗师，演龙门之正法，撑苦海之慈航，常怀传贤之心，素无吝道之意，作全真之模范，律门之纲领，非有道之师，不可立也。”

监院：俗称“当家”。道教丛林主持一切事务者。监院由全体道众推选，可以连选连任。如果本丛林无此人才，亦可到其它宫观去请。监院若不称职，方丈有权撤换之。《三乘集要》：“监院乃常住之首领，道众之宗主，必须才全智足，信道明德，仁义谦恭，宽宏大量，弱己卫众，柔和良善，明罪福因果，功行俱备者，乃可当此大任。”

监院之下，设有“三都五主十八头”，即：都管、都讲、都厨，静主、堂主、殿主、经主、化主，庄头、库头、堂头、钟头、鼓头、门头、茶头、水头、火头、饭头、菜头、仓头、磨头、碾头、园头、圊头、槽头、净头。

十方丛林，还设有其它重要执事：

总理：协助监院、都管统理内外公务。

知客：负责接送来往宾客及参访道友。

巡照：监察丛林内外一切事务。

巡寮：主管丛林人事安排。

海巡：负责查理公事及调解纠纷。

监修：负责庙宇维修并兼管庄农。

公务：管理房地山田及借贷还贷诸事。

迎宾：亦称“号房”。负责对挂单道友进行考问、登记。

主翰：负责书写文稿、绘图等事。

书记：负责书写表疏、信函。

典造：又称“典座”或“点造”。负责办理斋馓饮食。

账房：管理账目。

丛林中高功、提科及表白，连同都管、都讲、都厨、静主、堂主、殿主、经主、化主、库头、总理、知客、巡照、巡寮、海巡、监修、公务、迎宾、主翰、书记、典造、账房等，称为：道教十方丛林“二十四位大执事”。

81、全真道三大祖庭分别是？

山西永济的“永乐宫”（吕洞宾祖师）；陕西户县的“重阳宫”（王重阳祖师）；北京的“白云观”（丘处机祖师）。

82、何谓万法宗坛？

道教原有四派法坛，龙虎山天师派是为正一玄坛，茅山三茅君派则为上清法坛，阁皂山葛仙翁派称为灵宝玄坛，西山许旌阳派号为净明法坛。后因三山甚少传世，元时天师奉旨领天下道教事，故三山法籙均收归龙虎山天师府，乃改正一玄坛为“万法宗坛”，至今仍沿用之。

83、道教五岳名山在什么地方？

东岳泰山（在山东泰安）、南岳衡山（在湖南衡阳）、西岳华山（在陕西华阴）、北岳恒山（在河北曲阳或山西浑源）、中岳嵩山（在河南登封）。

84、现代有哪些著名宫观？

1983 年国务院确定了 21 座道教全国重点宫观，它们是：北京白云观、辽宁沈阳太清宫、鞍山市千山无量观、江苏句容县茅山道院、浙江杭州市抱朴道院、江西贵溪县龙虎山天师府、山东青岛市崂山太清宫、泰安市泰山碧霞祠、河南登封市嵩山中岳庙、湖北十堰市武当山紫霄宫和太和宫（包括金顶）、武汉市长春观、广东博罗县罗浮山冲虚观、四川成都市青羊宫、都江堰市青城山常道观（包括天师洞）和祖师殿、陕西华阴县华山玉泉院和镇岳宫及东道院、西安市八仙宫、周至县楼观台。云南昆明的著名宫观有：太和宫（俗称金殿）、真庆观、龙泉观（俗称黑龙潭，内含黑龙宫）、三清阁、紫霞观、万寿宫、三元宫等。

云南道教主要分布在昆明、保山、临沧、大理、昭通等地。历史上，云南道

观很多，现保存较好的有 40 余座。主要有昆明金殿、昆明黑龙潭、昆明真庆观、昆明西山三清阁、保山玉皇阁、腾冲云峰山、临沧三元观、昭通大龙洞、建水燕子洞等。而大理巍山巍宝山宫观较多，有准提阁、巡山殿、玉皇阁、老君殿、长春洞等。因此，巍宝山有“云南道教名山”之称。

85、道教名山有哪些？

道教名山，往往是以优美的景色和道教胜迹并传于世的。道教经过长期的发展，历史上形成众多的道教名山，至今仍有许多。这里限于篇幅，只能介绍很少的一部分。

泰山，五岳中之东岳，位于山东省中部。道教称为第二小洞天，其神名为东岳天齐仁圣帝。泰山主峰玉皇顶，上建有玉皇庙。另有碧霞祠、斗姆宫、王母池、长春观和岱庙等著名宫观，岱庙主殿天贶殿有《泰山神启跸回銮图》。巨幅壁画，闻名于世。

衡山，五岳之南岳，位于湖南省衡山县西。道教称为第三小洞天，其神名南岳司天昭圣帝。有晋天师道女祭酒魏华存修道地的黄庭观、徐灵期修行处的上清宫，以及唐代道士司马承祯和五代道士聂师道修道之所的降真观（旧名白云观）。

华山，五岳之西岳，位于陕西省华阴县南。道教称其为第四小洞天，其神名为西岳金天顺圣帝。有谭紫霄、马丹阳、刘海蟾、邱处机祖师修炼处的四仙庵。著名道士陈抟亦隐居于此山。另有玉泉院、东道院、镇岳宫等全国道教重点宫观。

恒山，五岳之北岳，位于山西省浑源县。道教称为第五小洞天，其神名为北岳安天元圣帝。相传道教茅山派祖师茅盈曾于此山修道，唐代道士张果也曾在此山修炼。

嵩山，亦名“嵩高”，五岳之中岳，位于河南登封县西北。道教称其为第六小洞天。其神名为中天崇圣帝。黄盖峰下的中岳庙，为五岳中现存规模最大、最完整的古建筑群。晋时鲍靓祖师曾于此山石室中得古《三皇文》。著名道士寇谦之、潘师正等曾于此山修道。

龙虎山，位于江西省贵溪县西南，道教称其山为第三十二福地。离山不远处

的上清镇，建有历代天师生活起居处“天师府”，为正一道祖庭。

青城山，又名赵公山，位于四川省都江堰市境内。道教称为第五洞天。相传天师张道陵于此山传五斗米道。

茅山，原名地肺山，又名冈山、句曲山、已山，位于江苏省西南部。道教称为第八洞天、第一福地、第三十二小洞天，为道教茅山派发源地。

阁皂山，位于江西省清江县，道教称其为第三十六福地。三国时，葛玄祖师建卧云庵，炼丹修道。

罗浮山，位于广东省博罗县，有“岭南第一山”之谓。道教称其为第七洞天、第三十四福地。晋时葛洪祖师晚年在此山炼丹著述。罗浮山还是东江抗日根据地。

终南山，古名太乙、中南、周南，为秦岭主峰之一，位于陕西省西安市南。传说全真道祖师王重阳及北五祖的钟离权、吕洞宾、刘海蟾等人均于此修道。

武当山，又名太和山、仙室、太岳山，位于湖北省均县南。全山遍布道教宫观，有“五里一庵十里宫”之称。真武大帝曾于此山修炼 42 年后得道飞升。东汉阴长生、晋代谢允、唐代吕洞宾、五代宋初陈抟、明代张三丰等均曾在此修炼。明代极盛，有宫观三百余处，太和宫、紫宵宫为全国道教重点宫观。

崂山，又名牢盛山。位于山东省青岛市，滨临黄海。唐道士王景、李遐于此炼丹修道。元时邱处机、明代张三丰曾于此修炼，留有遗迹。崂山道教宫观颇多，号称有九宫八观七十二庵。

巍山，又名巍宝山。位于云南省大理白族自治州巍山彝族回族自治县东。据道教史籍记载，五斗米道曾传播到巍山一带。巍山主峰南北两侧有宫观 20 余座，以清微观、斗姥阁、培鹤楼、长春洞规模最大，主祀老君、斗姥、吕洞宾、张三丰等。巡山殿主祀土主神细奴罗。

崆峒山，位于甘肃省平凉市以西 30 华里处，传说是黄帝问道于广成子的地方。秦汉时期，就有道人于此修炼。明朝万历后，崆峒山成为西北最大的道教十方丛林。全山有较大庙观 42 座，有八台、九宫、十二院的称谓。

武夷山，位于福建省崇安县南，素有“奇秀甲于东南“之称，道教称为第十六洞天。魏时有王子骞、张湛等 12 人隐于山中得道；历史上武夷山道教宫观有

九十九观的说法。现仅武夷宫和桃源洞保存了旧貌。

千山，原名华山、积翠山亦称千朵莲花山。是长白山的支脉，位于辽宁省鞍山市东南，自古就有“无峰不奇，无石不峭，无庙不古”的称誉。隋唐以来，便逐渐成为道教胜地。明清时极盛，有“九宫”、“八观”、“十二茅庵”、“五大禅林”之称。现存道教宫观主要有：无量观、五龙宫、普安观、太和宫、慈祥观、鎏金庵等。道教圣迹还有一楼、二洞、三塔、三台等。

86、近代何时成立全国性道教组织？

1912 年，在北京白云观成立以全真派为主的“中央道教会”，发起人为白云观方丈陈毓坤。同年，上海成立以正一派为主的“中华民国道教总会”，由六十二代天师张元旭任主持。

1957 年成立中国道教协会，在北京召开第一届代表会，会长岳崇岱；1961 年召开第二届代表会，会长陈樱宁；1980 年召开第三届代表会，会长黎遇航；1986 年召开第四届代表会，会长黎遇航；1992 年召开第五届代表会，会长傅元天；1998 年召开第六届代表会，会长闵智亭。2005 年召开第七届代表会，会长任法融。中国道教协会，会址设在北京市西便门外白云观。

四、学道修行

87、修道是为什么？

神仙崇拜是道教信仰的一大特征，神仙是：在肉体上，摆脱生老病死、寒暑困扰、衣食所忧等诸多苦恼；在精神上，道德修养超越常人，极为高尚，人格完美，摆脱名利牵缠、恩爱之累，六根静定的修行者。凭借道以契合神仙之境界，故而修道。

88、如何加入道教？

加入道教有两种形式：一是成为正式的道士，二是成为道教居士。成为正式的道士，也有两种情况，一是成为全真派道士，二是成为正一派道士。二者均须履行拜师手续，但前者必须到道教宫观出家，后者则不需出家。要成为道教居士，只要到道教宫观办理皈依手续，取得皈依证即可。

89、普通人如何才能进入正宗的道门呢？

道教的信徒大致上可以划分为:信士、居士、道士、法师四大范围。（也有分为：道士、隐士、居士、学士、信士五类的，法师可归类到道士里。）

信士是指信奉道教，但还没经过宗教认定仪式的人。

居士是指经过道教皈依仪式，拜过度师，并且对道经师三宝表示信奉皈依，受持五戒（全真）或九戒（正一） 的正式道教信徒，当代以持道教皈依证作依据。

道士是指在经受皈依仪式以后，再经受传度（正一）或者冠巾（全真）仪式，发放度牒（道士证）的道教神职人员，民间许多从事符法、预测或者风水堪舆的人士，未曾经受道教皈依，不懂道教经典，也不会道教科仪，却自称道士者也很多。这类人只能算是对某学业专攻的术士，和道士是不沾边的。

法师是指需要经受皈依、传度成为道士以后修持了一段时间，再拜高级别法师（正一是高籙位，全真是高戒位）习学科仪奥秘，在法事中担当主要领导角色的道士。

如果一般人确立信仰后，到道观或道坛进行拜师和皈依，就可以成为正式的道教信徒，即居士，之后可以称为三宝弟子或三清弟子。一般各地地方道协或者大型的道观都会为信徒定期或不定期举行皈依仪式的，可以向道观的“知客”咨询。（详见本书“如何拜师”条）

90、实修实炼是指什么？

实修实炼，即是从经典中明智。经典中有很多是先贤已经走过的经验总结，可以为我们这些后世的实践者提供指导。从行为上实践，将经典中提及到的理论付诸

实践。这种“实践”囊括的面是很广的。包括持诵经文、克服己心、修养自身、以善心待人，举善行、言善语等等。其实也就是说，从理论中实践后，再反过来理解理论的方式。

道教常识一百八十问(91-120)

91、能否通俗易懂，简明扼要的表达“修炼”一般有几层境界（层次），各是什么？

依一般的说法，道教修炼的层次是：

炼精化气、

炼气化神、

炼神还虚、

炼虚合道。

92、修行一般的方法是什么？

对于一般信众提倡的修行方式是：行善积德、济物利人，存善念、举善行，学习教仪、咏诵经典等（比如奉行“修德十益”：一与人为善、二爱敬存心、三成人之美、四劝人为善、五救人危急、六兴建大利、七舍财作福、八护持正法、九敬重师长、十爱惜物命）。炼气之类的修行方式都需要有正统师承，一般人自己练容易出偏，因此不提倡。

93、可以只通过现代的一些阐述性书籍了解道教吗？

当代的人多数是通过现代的一些阐述性书籍了解宗教，但这些书籍很多都已经是脱离了经典而根据作者自己的主观意识和资料编撰而成的。如果真的有心深入研究道教，首先要有一定的古文水平，能够自己辨别字义词义，才不容易被流行解释所误导。而且还要从各家经典处下手，互相参照互相引证，才可以得窥本源。没有师承，没有先行者将一代一代累积的知识和经验传授下来，单凭自己主

观臆解，很难理解内里的实际意义。

94、道教五术具体指什么？

道教五术具体解释如下：

一、山

所谓“山”就是通过食饵、筑基、玄典、拳法、符咒等方法来修炼“肉体”与“精神”，以达到改变身心的一种学问。

食饵——是利用补药、酒及日常饮食以加强体力，治疗疾病的一种方法。

筑基——是利用参玄、静坐法以控制精、气、神，进而改进体质的一种方法。

玄典——是以老子、庄子思想为基础，进而达到修心养性的一种方式。

拳法——是以习练各种武术以增强体魄的方法。

符咒——是一种用以通灵修炼的法术，其主要作用是避邪镇煞、趋吉避凶等等。

总而言之，“山”就是利用静坐、武学、食疗等各种方法以培养圆满人格的一种学问。

二、医

所谓“医”，是利用方剂、针灸、灵治等方法，以达到保持健康、治疗疾病的一种方法。

方剂——是利用各种药物制成散剂、丸剂来治疗疾病和修炼的一种方术。

针灸——针法和灸法和合称，是利用人的脉胳、气血循环的原理，刺激患部，来治疗疾病的方术。

灵治——利用心灵意识（心理状态）治疗人疾病的一种方术。与现所谓的“心理治疗”有些类似。

总之，“医”就是利用方剂、针灸、灵治等方式，以治疗人的疾病的一种方法。

三、命

所谓“命”，就是透过易理命数的方式来了解人生，以洞达自然法则，进而

改变人“命”的一种学问。推命所用的主要著作有“紫微斗数”、“子平推命”、“星平会海”等。其方式就是以人出生的时间和阴阳五行为理论基础。

总之，“命”是以推定人的命运，进而达到趋吉避凶，从而改善人类发展的的学问。

四、相

所谓“相”，一般包括“印相、名相、人相、家相、墓相（风水）”等五种，以观察存在于现象界形相的一种方术。

印相——就是观看人的印章，以取定命运的方法。印在中国，以前是权力的凭证。

名相——是以人的姓名或店铺的名称，通过五格剖相，同时运用命理等结合来推断吉凶发展的一种方法。

人相——又分为面相与手相两大类，通过观察面、手部的纹线与气色而了知人吉凶、病理的一种方法。

家相——也就是阳宅的风水，以观察其格局进行分析，来推断人类居所吉凶的一种方术。

墓相（风水）——也就是阴宅，以通过选地安葬祖先，而达到对后代子孙阴庇的一种方术。

总之，“相”是对眼睛所看到的物体作观察，以达趋吉避凶的一种方法。

五、卜

所谓“卜”，它包括占卜、选吉、测局三种，其目的在于预测及处理事情，其中占卜的种类又可分 为“易断”及“六壬神课”。

占卜——所谓占卜，是以《易经》为理论依据，结合天、人、地三界所相互制约而推断吉凶的方法。

选吉——主要著作以《奇门遁甲》为代表，通过布局、布斗、符咒等结合，处理事物发展不吉的因素， 其主要运用于古代军事。

测局——主要著作以《太乙神数》为代表，是通过十二运卦象之术，推算国家政治命运、气数、历史变化规律的术数学。

95、什么叫《道藏》？

“藏”（音 zang，去声）的意思是“府库”。《道藏》就是道教经籍的总集。道教在其发展过程中，各类经籍逐渐增多，陆续积累汇集而成。南北朝时即编有道教经籍目录。唐以后，历代皆曾编修《道藏》，至北宋，始镂版刊行。

96、道教崇拜偶像吗？

正信的道教并没有提倡崇拜偶像。提倡敬仰神明是为了让我们记住神明修行济世的风范事迹。关键崇尚的是那些为国为民的事迹和济世利人的精神，而不是具体的神明。也可以说，道教里面有很多的先天神明都只是教理教义的化身。具象化表现是为了更好地让当时文化低下的社会底层信众所理解和接受。

97、道士可以结婚吗？

全真派道士按最初规定皆为出家道士，有四点基本要求：第一，不结婚；第二，不食荤；第三，平时也必须着道装；第四，束发面须。基本上都住在宫观里。

正一派道士按传统皆为不出家道士，可以结婚生儿育女，过家庭生活；可以食荤；除上殿诵经、作经忏法事之外，平时可以穿俗装，不留胡须，发式随俗。俗称“散居道士”。

98、道教与民间信仰为什么有些相似？

道教在一直发展的过程中，一部分的东西被汉传佛教所吸收借用，一部分东西被民间巫道和民间宗教所借用，尤其是兴盛于清末的那些出于政治目的而产生的混淆三教的白莲教、八卦教、一贯道之类的民间宗教，更使人们对宗教界限产生极大的模糊。现在很多人对道教的误解，都是源于这些“外道”与道教相混淆！

99、如何报考中国道教学院？

中国道教学院不面向社会招生，只招正式道士。报考人员由所在道教宫观或道教协会推荐，参加中国道教学院组织的考试，根据成绩择优录取。

六、道教禁忌

100、什么是“戊不朝真”？

道教凡遇六戊不朝真，不烧香、不诵经、不朝拜，不建斋设醮。六戊，即：戊子、戊寅、戊辰、戊午、戊申、戊戌日，这叫“明戊”。《抱朴子》云：“天地逢戊则迁，出军逢戊则伤，蛇逢戊不进，燕逢戊不衔泥”。《女青天律》云：“若法官道士焚香诵经，不禁六戊，钟鼓齐鸣，进表上章关奏天曹者罪加一倍；禁戊不犯者功德无量”。

念皇经和拜静斗的老修行，亦忌“暗戊”，口诀为：“正羊（未日）二犬（戌日）三在辰，四月期间不犯寅，五午六子七鸡（酉日）位，八月周流又到申，九蛇（巳日）十猪（亥日）十一兔（卯日），十二牛头（丑日）重千斤”。

101、什么是“道不言寿”？

修道之士，忌讳人们询问其年龄，这是因为“道不言寿”的缘故。因为道教的思想基础是悦生恶死，追求长生成仙，所以“道不言寿”。

102、斋醮道场法会禁忌。

道教的宗教活动，又称为“斋醮”，是道教信仰的表现形式。道教进行宗教活动的醮坛，是神灵降至之所，既神圣又庄严。因此，醮坛的法器和活动等，自然也十分圣洁，并由此产生了诸多禁忌。坛场禁忌，总的精神就是：诸多秽不可入坛。也就是说，道教在举行迎真祈福道场时，切不可有吊丧、问病、畜产等不洁之物进入道场。亲临醮坛之人，主要是道士，也不能不有诸多禁忌。据《醮三

洞真文五法正一盟威成仪• 醮后诸忌第十三》，斋醮诸忌略有七条，即勿饮酒；勿食五辛；勿与别人同坐；勿视死看生；勿嗔怒；勿悲哀；勿见血。此外，醮坛中人尤应忌食牛肉等荤腥之物。

道教在举行宗教活动时，不仅要有清静的醮坛，而且道士本身也应保持清净之身。在行仪式之前，道士通常要斋戒沐浴，洁净身心。道士沐浴时忌俗人见浴。所以沐浴须在密室中进行，而且忌用不洁之水。

103、供品禁忌。

道教祀神时常用香、花、灯、水、果五种供品奉献于神坛之上，称为斋供。对于斋供中的五种供品，各有规定和禁忌。

香是道士及信徒通感神灵之物。道士要上香，信众求神也要上香，上香时，持香者要手指干净，切忌“信手拈香，触以腥秽”；

现代供神之花，常以梅、兰、菊、竹四时鲜花为上品，次为水仙、牡丹、莲花。敬神所用鲜花，首重清香芬芳。香味强烈、色泽过于浓艳、带刺的鲜花忌用于敬神；

醮坛所用之灯，须用植物油燃点，忌用六畜脂膏之油，否则会触秽神灵；

道门称奉献斋坛之水为七宝浆。此水忌用生水及不洁之水；

道教所用的供果必须是“时新果实，切宜精洁”，且“宁供树上吊的，不供地上种的”。常见的是供奉“四干四水”即四种干果（如枣子、桂圆、松子、核桃等）、四种水果（如苹果、梨等）。忌用石榴、甘蔗之类及污秽之物。除此之外，食过之物、冬瓜、李子（不供老君）、石榴（不供真武大帝）也都不能用于供神。

另道教中还有“十供养”，是“香、花、灯、水、果，茶、食、宝、珠、衣。”主要用于大型法会中供养上圣高真。

104、敬香禁忌。

烧香敬神是道教的一种信仰行为。所谓敬香者不可不诚，其禁当然就不可不

忌。道教烧香禁忌主要有：忌戊日烧香；忌双香祀神，道教敬神以三支香为准；忌用右手捻香，须左手持香，右手护香；忌以口啮香，也就是不能用嘴叼香；烧香忌回顾，要心神专一；忌用灶中火燃香。如果您想上香敬神，宫观内都有“焚帛炉”，可了您心愿，大殿内一般是不允许烧香的。

105、道教服饰禁忌。

道门内部具有浓郁的神圣氛围和宗教色彩，衣有衣的要求，食有食的讲究，都不能够随心所欲，我行我素。道教服饰禁忌内容很多，主要包括：忌秽亵法服；忌法服不洁、形仪慢黩；忌衣服杂色；忌衣饰华美、与俗无别；忌法服借人；忌着法服入厕、产房等污秽场所等等。

106、修道者饮食禁忌有哪些？

修道者忌食荤辛、腥、香、辣之物。因其不利于“净心止念、屏绝嗜欲”故。

荤辛，是气味剧烈之蔬菜的统称。通常说五辛或五荤，即葱、蒜、韭、薤(音“谢” 又名蕗头、小蒜)、胡荽（又名香荽、胡菜）五种。此五辛何以称荤？因其气上冲于脑可令头晕，故称为荤。《康熙字典》解释为：荤，臭菜也，道家所禁，谓气不洁也。五荤有刺激性气味，对炼气不利。念经时，这种污秽之气容易冲神。呼出的气味难闻，让人反感。诱发欲念，容易阳动。

腥（肉食）：食腥让人迷失本性，造诸杀业，制造恶因，堕落轮回。修道者体上天好生之德，培自己慈悲之心，不杀害生命，免于冤孽牵缠，故而不食荤腥。

香：让人贪图享受，沉迷物欲，意志昏沉，不思进取。

辣：刺激上火，长棘生毒。搅扰清虚，不利修行。

107、信士朝圣敬香禁忌？

信士朝圣敬香为祀神大事，必须虔诚祀事，遵守一定的宗教禁忌。

1、语言禁忌：即进香者要心意虔诚，进入宫观要静默清心，不能因朝圣劳累而生懊恼怨悔之心，叫苦叫累；也不能在进香沿途说污秽不净、亵渎神明或不吉利的话。无论您是香客，还是游人，在特定的道教文化环境内，都要有所尊重，这叫“入乡随俗”。

2、行为禁忌：进香者行走坐立必须端庄规矩.不得采摘宫观内的树木花卉；不得触摸亵渎神像；不得偷盗损坏供器、法器。进入宫观不要指点神像，无论造型多么让你惊叹，因为用手指点神像无论如何都是不礼貌的事。另外，也最好不要背对着神像。进入殿堂时不要脚踏在门坎上，也不要高声喧哗、乱发议论。道观院中有许多花草盆景，请勿采摘。宫观内有许多道房，有些是道人居住的地方，没得到允许请勿进入。总之，常人生活中的基本文明准则，在道观里都是适用的。

3、饮食禁忌。进香者忌食雁、鳗、龟、鳖、黑鲤、蛇、黄鳝、牛、犬、猪肉及生葱、韭、蒜、荽等荤腥刺激食物，不得饮酒。

4、供品禁忌：如果您想带些供品敬神，时果类冬避石榴，夏忌李子，忌讳红艳花、动物肉、鸡、犬等不洁之物。

以上所谈的禁忌，虽然并非道教禁忌的全部内容，但也包涵了其中的主要方面。希望可以帮助读者大致了解道教的禁忌戒律。

七、道教服饰

108、道士服饰有哪几种？

自刘宋陆修静始，道教服饰有了规定。现在道装有：

1、大褂，袖宽一尺四寸，袖长随身；2、道袍或称“得罗”（得读“朵”音），袖宽一尺八寸，袖长随身；大褂为日常服；3、戒衣，袖宽二尺四寸，袖长随身，黄色黑边，受戒时穿；4、法衣，花衣，或称“班衣”、“经衣”，为无袖氅衣形状。法衣是作法事或宗教大典时高功和方丈穿的法服，花衣是经师上殿、念经做法事时穿的绣花衣。

109、道士戴的冠子有哪几种？

有：黄冠（即月牙冠或称偃月冠）、五岳冠（覆斗形，上刻“五岳真形图”，必须受过戒的方能戴）、星冠（覆斗形，上刻五斗星形，老修行拜斗时戴）、莲花冠（也称上清冠，一般是高功法师才戴）、伏魔冠、冲天冠、五老冠（莲瓣形，中绣五老像，为高功法师做超度时戴）等等。

110、道士戴的巾有九种是哪九巾？

道士戴的帽子，称“巾”，约有九种。“九巾”是：混元巾、庄子巾、纯阳巾、九梁巾、浩然巾、逍遥巾、三教巾、一字巾、太阳巾。

111、道士为什么穿道装，蓄头发？

道装，又称为唐装或汉装。道士是中国传统文化的忠实继承者，道服宽松、大方，具有鲜明的民族特色。道士穿着道装，以显示其从事职业的传统性和民族性。

道士蓄发留须，一是作为从道的标志，二是为了顺应自然规律，三是为了表示尽孝之意，胡须鬓发为父母所授，不得轻易毁损。四是为了养生保健，人蓄头发，必须要经常梳理，经常梳理头发有助于大脑血液循环。大脑为人身之主，大脑健康，人亦少病，因此，道士常蓄须发。

112、全真道士为什么要冠巾？

是出家道士正式成为道士的仪式。冠巾又称“小受戒”，凡出家者，度师必亲为诵经礼忏。如自悟大乘，未请科事，不妨道友代诵经礼忏。先令罪过消除，方可穿戴太上巾袍。次奏疏文，上达三官大帝，牒移太乙灵官部下，即被拥护。

行冠巾礼，有数师，高功为冠巾师。度师即恩师，是亲师父。梳发挽髻者称：

拢发师。引导行礼的称：引进师或引礼师。

八、祖师仙真

（一）先天尊神

113、道教的神仙谱系是怎样的？

道教信奉的最高尊神是“三清”，即玉清元始天尊、上清灵宝天尊和太清道德天尊。道教宫观供奉的三清塑像，一般以玉清元始天尊居中，元始天尊左侧为灵宝天尊，右侧为道德天尊。

三清之下的众神则以得道之深浅、功德之多寡而分为不同的等级和职守，最高者为玉皇，其次为四御（中天紫微北极大帝、勾陈上宫天皇大帝、后土皇地祇和南极长生大帝），再次则为众天神。玉皇统御诸天，为宇宙的最高统治者。分司不同职责的神仙，老百姓最熟悉的有风、雨、雷、电、水、火诸神，以及财神、灶神、城隍、土地等。

114、何谓道教三祖？

道教始源于黄帝，乃尊黄帝为始祖；以阐扬道教精义的老子为道祖；以形成道教教团的张道陵为教祖，是谓道教三祖。

115、道教的各种神明有什么区别？

道教神明分先天真圣和后天尊神。先天真圣在道教里是道在某一方面的化身，是不分大小的。后天尊神，就是我们一般说的神仙了，不能说大小之分，而且很多后天尊神为先天尊神之化身。我们一般说的仙界，就是指后天尊神（即我们平常人说的神仙）所居住的地方，道教修行法门是按照先天之法修行，但因修行高低、功德大小，仙果不同，所居的仙界也不同。

116、何谓三清三境?

三清系元始天王所化法身，而三境则是三清所居之境。《列仙传》云：元始天王在天地未分时之一元精气，在大罗天上，化身为三清。一化元始天尊，即天宝君，太初之时，常住于清微天之玉清境。二化灵宝天尊，即灵宝君，太始之时，常住于禹馀天之上清境。三化道德天尊（太上老君），即神宝君，太素之时，常住于大赤天之太清境。

117、何为昊天玉皇上帝?

玉皇上帝乃元始天王所化法身，为太极界最高之神。道经以：玉皇上帝居昊天金阙，弥罗天宫，妙相庄严，法身无量。统御诸天，综领万圣，主宰宇宙，开化万天。行天之道，布天之德，造化万物，济度群生。权衡三界，总御万灵而无量度人。为天界至尊之神，万天帝主也。宋真宗大中祥符八年（西元 1105 年），尊玉皇上帝圣号为“太上开天执符御历含真体道玉皇大天帝”。宋徽宗政和六年（西元 1116 年），又尊玉皇尊号为“太上开天执符御历含真体道昊天玉皇上帝”，简称“玉皇大帝”或“玉皇”。玉皇为众神之王，在道教神阶中地位极高，神权最大。道经中称其居住昊天金阙弥罗天宫，总管三界（天上、地下、水府），十方（四方、四维、上下），四生（胎生、卵生、湿生、化生），六道（天、人、魔、地狱、畜生、饿鬼）的一切阴阳祸福。

118、四御是哪几位?

道教信奉的天神。御，是对帝王的敬称。此指仅次于三清的四位天帝：一，中天紫微北极大帝；二，南极长生大帝；三，勾陈上宫天皇大帝；四，承天效法土皇地祇。《道法会元》称“三清”、“四御”为“七宝”，认为三清是宇宙万物的创造者，四御是天地万神的统率者。此外，四御还协助玉皇执掌天道。

119、何为北极大帝和长生大帝?

道教尊为四御之一，“中天紫微北极大帝”，是协助玉皇执掌天经地纬、日、月、星、辰和四时气候之神。“南极长生大帝”，是协助玉皇执掌人间寿夭祸福的尊神。

120、何为天皇大帝和土皇地祇?

道教尊为四御之一，“勾陈上宫天皇大帝”，是协助玉皇执掌南北极与天、地、人三才，统御诸星，并主持人间兵革之事。“承天效法后土皇地祇”，是协助玉皇执掌阴阳生育，万物生长与大地山河之秀的女神。

道教常识一百八十问(121-150)

121、何为三皇五帝?

三皇是上古时代帝王。道教奉为尊神。《史记·三皇本纪》引《河图》、《三五历》记载：为“天皇、地皇、人皇”。五帝：为道教供奉的五位天帝，据云笈七签卷十八《老子中经》(一名《珠宫玉历》)记载：“东方苍帝，东海君也”，“南方赤帝，南海君也”，“西方白帝，西海君也”，“北方黑帝，北海君也”，“中央黄帝君也”，“与中太一并治度人命，爱养善人，成就人”。

122、老子是否即太上老君，其事迹有哪些?

老子生于商代武丁庚辰岁（西元前一三 00 年）二月十五日，其母怀孕八十一年，于李树下，破腋而出。指李树为姓，生而白首，故号老子，耳有三漏，又号老聃。名耳，字伯阳。是元始天王所化神宝君之化身。道书以元始八十一化，至老子是为第十八化，世称为太上老君。老子出生于楚国苦县（今河南鹿邑东）厉乡曲仁里。唐高宗乾封元年，封老子为“太上玄元皇帝”。宋真宗大中祥符六

年加号“太上老君混元上德皇帝”。

123、何为斗姥（音“母”）元君？

道教信奉的女神。是北斗众星之母，故名斗姥。原为龙汉年间斗父周御国王之妃，名紫光夫人。生九子，初生二子为天皇大帝、紫微大帝；后生七子为：贪狼、巨门、禄存、文曲、廉贞、武曲、破军七星。四头八臂乘七豕之车，现紫金巨光，大施法力，而扶危护驾。能消灾解厄，保命延生也。圣号曰：圣德巨光天后，圆明道姥天尊。

124、何为三官大帝？

三官，亦称“三元”。即上元天官、中元地官、下元水官。上元天官，居紫微宫中，主宰众生善恶之籍，号：上元九气赐福天官，紫微大帝；中元地官，居北都宫中，考众生祸福之机，号：中元七气赦罪地官，青虚大帝；下元水官，居青灵宫中，录众生功过之由，号：下元五气解厄水官，洞阴大帝。传说，尧帝乃天官所降生，舜帝为地官所化生，大禹系水官所降生。

（二）祖师仙真

125、仙有五等是哪五仙？

天仙、神仙、地仙、人仙、鬼仙也。

126、雷神是何神？

雷神，泛指雷部诸神。或专指“风云雷电”里的雷神。《山海经·海内东经》说：“雷泽中有雷神，龙身而人头，鼓其腹，在吴西”。其形象为半人半兽形或鬼形。雷部最高尊神全称为：“九天应元雷声普化天尊”或称“玉清真王”、“雷祖”，

“主天之灾福，持物之权衡，掌物掌人，司生司杀”。主要负责管理雷部。统辖“风伯、云师、雷公、电母”、“五雷”及“三十六雷将”等庞大的雷部神将吏兵。

127、玄天上帝来历如何？

玄天上帝乃北极玄武星君之化身，北方之神。即二十八宿中之北方七宿：斗、牛、女、虚、危、室、壁。玄武谓龟、蛇，位在北方，故曰玄，身有鳞甲，故曰武。同青龙、白虎、朱雀合称四方四神，作护卫神，以壮威仪。开皇元年三月三日，降诞於王宫，既长舍家弃国，辞父母入武当山修道，度世济人，四十二年，功成果满，白日升天，玉帝封其为“玄武真君”。唐贞观二年，封为“佑圣玄武灵应真君”。圣号：佑圣真武玄天上帝，终劫济苦天尊。

128、东岳大帝是何神圣？

东岳大帝，或称“东岳天齐大帝”。为道教所奉之泰山神，是五岳之首，为五岳神之尊。中国古代封建帝王多以祭泰山为重要祀典。唐玄宗封为“天齐王”；宋大中祥符元年封为“仁圣天齐王”：大中祥符四年封为“东岳天齐仁圣大帝”；元世祖至元二十八年封为“东岳天齐大生仁皇帝”。掌人世贵贱高下长短之事，十八地狱六真簿籍，七十二司生死之期。与酆都大帝协助太乙救苦天尊掌管狱府之事。

129、文昌帝君是何事迹？

文昌帝君又称梓潼帝君，为掌禄籍之神。据《明史·礼志》载：梓潼帝君姓张名亚子，居蜀七曲山，仕晋战殁，人为立庙祀之。唐宋屡封至英显王。道教谓梓潼帝君掌文昌府事，及人间禄籍。元仁宗延佑三年封梓潼神为“辅元开化文昌嗣禄宏仁帝君”。旧时士人多崇祀之，以其可保功名的原故，天下学校亦有祠祀者。

130、关圣帝君事迹如何？

关圣帝君名羽，字云长，本字长生，三国蜀汉大将，河东解县（今山西临猗西南）人。五月十三日生，颌下美髯长而丰厚，有胆力，好读春秋，秉性忠直。尊称为关公、关帝。与刘先主同张飞在桃园结义，情若兄弟。宋徽宗崇宁元年封为“崇宁真君”，宣和五年封为“义勇武安王”。明万历三十三年加封“三界伏魔大帝神威远震天尊关圣帝君”。

131、何为碧霞元君？

碧霞元君又称“泰山玉女”全称“东岳泰山天仙玉女碧霞元君”，民间俗称“泰山奶奶”。道教所奉女仙之一。据明王之纲《玉女传》：“泰山玉女者，天仙神女也。黄帝时始见，汉明帝时再见焉”。汉代人还在泰山顶上雕刻神女石像，在泰山极顶修建玉女池以奉祀。

132、何为天妃娘娘？

天妃娘娘，亦称“天后娘娘”，简称“天妃”，俗称“妈祖”。天妃本姓林名默，世居福建莆田湄洲屿。因出生一个多月，未曾啼哭，故而得其名曰默。其父林愿，曾任宋代都巡检，林默在家最小，长得眉清目秀，聪明惹人喜爱。林默长大后，誓不嫁人，经常朱衣云游于岛屿间，乘船渡海，拯救海上遇难的渔民和客商，被当地人呼为神女、龙女。闽人称为“妈祖”。元世祖（西元 1279 年）制封泉州神女号“护国明著灵惠协正善庆显济天妃”，各地普遍修建天妃庙，岁时祭祀。清康熙二十九年，因显圣助舟出师南征获胜，被昭封为“昭灵显应仁慈天后”，因此天妃庙又称“天后宫”。

133、赵公明元帅是何来历？

赵公元帅，亦称赵玄坛，讳朗，字公明。道教所奉的财神，秦时得道于终南山。后为张道陵天师，收其守护丹室，天师丹成，分丹饵之。据说能驱雷役电，除瘟禳灾，买卖求财，使之宜利。其像黑面浓须，头戴铁冠，手执铁鞭，身跨黑虎，故又称“黑虎玄坛”。全称：“上清正一龙虎玄坛金轮如意执法都督赵公大元帅”。

134、王灵官是何来历？

王灵官，亦称“玉枢火府天将”，赤面，三目，披甲执鞭，为道教镇守山门护法神。相传姓王名善，宋徽宗时人。曾从萨守坚受符法，其飞升后被玉皇大帝封为“先天主将”，司天上、人间纠察之职。明永乐年间封为“隆恩真君”。为道教的第一大护法灵官。

其师萨守坚功行圆满后，玉帝下诏，敕封萨守坚为都天宗主大真人，在即将赴天庭领位时，真人欲奏玉帝提拔王善为随身部将。可是王善见道法兴隆，真人高道层出不穷，广施教化，护国佑民。且名山福地宫观众多，却不见护法之神，便请求留下来担任镇山护庙之职。真人赞许道：“尔立志护教，实在难得可贵，为师亦有此意，望好自为之”。从此，凡道教的宫观山门内的第一座殿为灵官殿，殿内供奉着王善的法身。因为王灵官为人刚正不阿，嫉恶如仇，纠察天上人间，除邪祛恶，不遗余力，于是老百姓赞其曰：“三眼能观天下事，一鞭惊醒世间人”。

135、城隍爷是何神灵？

城隍爷为地方神灵也。周礼腊祭八神之一（即水庸）而变化者，盖水为隍，庸为城，乃曰城隍。记载最早的是三国吴赤乌二年所建芜湖城隍。唐以后郡县皆祭城隍，张说、韩愈、杜牧等皆有祭城隍文。宋以后祀遍全国，如苏州祀春申君，杭州祀文天祥，大都以有功于当地者为该地城隍。道教以城隍为“剪恶除凶，护国保邦”之神。称他能应人所请，旱时降雨，涝时放晴，以保谷丰民足。又以城隍为管领亡魂之神，建醮“超度亡魂”时，须发文书“知照”城隍（叫《城隍牒》），

方能“拘解”亡魂到坛谛听法音，以期闻经受度、证果生方。

136、太岁君是何神明？

太岁君，岁神也，道书以六十甲子，由天干地支循环，六十年为一周，每年由一位太岁轮值，太岁能祛除邪魅，奖善罚恶，掌理人间祸福之事，为值年太岁，俗称为岁君也。

137、土地公与财神爷是为何神？

土地即社神，俗称里社之神曰“土地”。公羊传注：“社神者土地之主也”。盖各地凡有里社必祀土地之神，称为“福德正神”，亦称为“土地公”。按俗以土地神之像，老而须发皆白，左手端一大元宝，右手扶杖，以能招财与守财，因又称为财神爷，今凡庙宇亦皆祀之。又在道场法事中，土地与“四值功曹”负责传递文疏的工作。

138、创成道教的张道陵天师其传略如何?

道教教祖张道陵天师（本名陵），字辅汉，系张良（子房）八世孙，后汉沛国丰（今江苏丰县）人。东汉五斗米道的创立者。汉顺帝（西元 125～144 年）时于鹤鸣山（今四川大邑县境内）修道。永和六年作道书二十四篇，自称“太清玄元”，创立道派，凡入道者缴米五斗，故称五斗米道。教人悔过奉道，用符箓咒水冶病。建二十四治，立祭酒以领道民。后道教徒尊为祖天师。后裔承继道法，世居龙虎山，称“张天师”。

139、葛玄天师是何来历？

葛玄 “葛天师”，三国（西元 164～244 年）时的道士，字孝先。丹阳句容（今江苏）人。葛洪的从祖父。《抱朴子・金丹》载：曾从左慈学道，受《太清

丹经》三卷、《九鼎丹经》一卷、《金液丹经》一卷，后授弟子郑隐。于江西阁皂山修道，常服饵，能用符，行诸奇术。道教尊为“葛仙翁”，又称“太极左仙公”。宋崇宁三年封为“冲应真人”。淳佑三年封“冲应孚佑真君”。在道教中其与张道陵、许逊、萨守坚共为四大天师（简称“四真”）。

140、葛洪真人是何来历？

葛洪是东晋道士（西元 284～364 年），是道教理论家、医学家、炼丹术家。字稚川，号抱朴子。丹阳句容（今属江苏）人，葛玄从孙。少好神仙导引之法，从葛玄的弟子郑隐受炼丹术。著有《抱朴子》，内篇言“神仙方药、鬼怪变化、养生延年、禳邪却祸之事”；外篇言“人间得失，世事臧否”。其思想基本上是以神仙养生为内，儒术应世为外。将道教的神仙信仰系统化、理论化、并和儒家的纲常名教结合起来，宣扬道教徒要以儒家的忠孝仁信为本，否则，虽勤于修习，也不能成仙，对道教的理论有一定发展。

141、许逊天师是何来历？

许逊 “许天师”，为晋代道士，字敬之，南昌（今江西）人，又称“许真君”。晋太康元年（西元 280 年），许逊举为孝廉，时年四十二岁，拜为蜀地旌阳县令。从政期间，公正廉明，吏明悦服，民众感其恩德，遂立祠供奉其像，人们都亲切地称他为许旌阳。东晋宁康二年举家从豫章西山（今江西南昌西山）白日飞升。乡人与其族人共立祠以祀之。北宋徽宗政和二年封为“神功妙济真君”，因于皇帝梦中显灵，为其疗疾，帝遂为其庙赐额为“玉隆万寿宫”（江西南昌西山）。元朝时，道士刘玉用“净明”作为教派名称，主要经典为《净明忠教全书》，并奉许逊为教祖，创立“净明忠孝道”。后来道教将其与张道陵、萨守坚、葛玄共为四大天师（简称“四真”）。

142、萨守坚真人是何来历？

萨天师，又称萨真人，名守坚。西河人，生于元符庚辰（西元 1100 年）九月廿五日。自称汾阳萨客，少有济世利人之心。尝学医误用药杀人，于是弃医学道。曾师从于第三十代天师虚静先生、林灵素及王侍宸。虚静先生传其咒枣秘术，王侍宸传其雷法，林灵素传其宝扇一把。萨守坚学成秘法后，用咒枣术济贫拔苦，用雷法铲奸除害，用宝扇为民报冤。于是道法大显，闻名遐迩。后被玉帝封为“都天宗主大真人”。在道教中其与张道陵、葛玄、许逊共为四大天师。

143、三茅真君是何来历？

三茅真君，为汉代修道成仙的大茅君茅盈、二茅君茅固、三茅君茅衷三兄弟，是道教茅山派的祖师。《梁书·陶弘景传》载：“句容之句曲山，此山下是第八洞，名金坛华阳之天，周围一百五十里。昔汉有咸阳三茅君得道，来此掌山，故谓之茅山”。他们大约是汉景帝时候的人。南北朝时，三兄弟俱修成仙。宋时，太宗、真宗封他们为“真应真君”、“妙应真君”和“神应真君”，统称“九天司命三茅应化真君”，后世称之为“三茅真君”。

144、寇谦之是何来历？

寇谦之是北魏时（西元 365～448 年）道士。字辅真，上谷昌平（今属北京市）人。早年学张鲁之道，经年无效。十八岁从成公兴入嵩山，修道七年。神瑞二年言太上老君授其“天师”之位，并赐以《云中音诵新科之诫》二十卷，令其“清整道教”；又授予导引、服气口诀。始光元年，由宰相崔浩之助，于魏都平城（今山西大同）建天师道场，称新天师道（后人称之为北天师道）。太武帝尝亲至道场受道箓，自称“太平真君”，改元为“太平真君元年”。此后道教在北魏受到各代皇帝的崇奉。

145、陆修静是何来历？

陆修静是南朝宋时（西元 406～477）道士，早期《道藏》的编辑者。字元德，吴兴东迁（今浙江吴兴东）人。笃好文籍，旁究象纬。早年弃家修道，好方外游。元嘉末在建康（今南京）卖药，后去庐山修道。宋明帝泰始三年奉命至建康，居崇虚馆广收道经，加以整理甄别，集经戒、方药、符图等一千二百二十八卷，分为三洞，奠定了《道藏》的初步基础。宋徽宗时封为“丹元真人”。

146、陶弘景是何来历？

陶弘景是南朝齐梁时（西元 456～536 年）道士，是道教思想家、医学家。字通明，自号华阳隐居。丹阳秣陵（今南京）人。仕齐拜左卫殿中将军。入梁，隐居句曲山（茅山）。主张儒、释、道三教合流。对历算、地理、医药等都有研究。

147、何为道教五祖？

道教五祖有南北二派。据吕祖全书仙派源流云：“大道之传，始于太上老君，而盛于吕祖。溯其源，少阳帝君得老君之传也。盖少阳帝君王玄甫，传正阳帝君钟离云房。钟离祖传孚佑帝君吕纯阳。吕祖传海蟾帝君刘成宗；又传重阳帝君王德威”。按此系为北派五祖，系出少阳祖师一脉传承者也。

148、少阳帝君仙迹如何？

是全真道北五祖之一，为第一祖。姓王讳诚，字玄甫，号少阳，又号东华子。系天仙东王公所降生，故亦称为东华帝君，生于战国时。据《金莲正宗记》云：东华帝君生有奇表，幼慕真风，白云上真见而爱之，曰：“天上谪仙人也”。乃引之入道，授以青符玉篆，金科灵文，大丹秘诀，周天火候，青龙剑法。东华得之，拳拳服膺，三年精心，尽得其妙。遂隐居於昆仑山烟霞洞，结草庵以自居，额曰

“东华观”。度门人正阳子钟离云房，嗣法弘教。元世祖至元六年正月诏封其圣号为“东华紫府少阳帝君”。后元武宗又加封为“东华紫府辅元立极大道帝君”。

149、正阳祖师传略如何?

是全真道北五祖之一，也称正阳帝君，复姓钟离名权，五代京兆咸阳（今陕西咸阳）人，号和谷子，一号正阳子，又号云房。面容慈善，身材魁梧，美髯俊目，身长八尺。历仕汉、魏、晋为将军，后因兵失利，退隐终南山，得东华帝君授道真诀，复隐晋州羊角山，于正阳洞修炼登仙。强调内丹炼养，创内丹药物、采取、火侯之理论，崛起内丹道之先声，故被全真教尊为北派第二祖。元世祖诏封其为“正阳开悟传道真君”，元武宗加封为“正阳开悟传道垂教帝君”。

150、纯阳祖师圣迹如何?

是全真道北五祖之一，也称孚佑帝君。姓吕讳岩，号纯阳子，自称回道人。唐德宗贞元丙子年四月十四日巳时，众见一白鹤，自天而降，飞入其母房中，随即吕祖降生。山西蒲坂县（今山西济县）永乐镇招贤里人。传说唐代咸通三年六十四岁进士及第。后游长安，遇钟离权，经过“十试”，乃授以“大道天遁剑法，龙虎金丹秘文”。百余岁而童颜，步履轻疾，顷刻数百里，世以为神仙。其修行以慈悲度世为成道路径，改丹铅与黄白之术为内功，改剑术为断除贪嗔、爱欲和烦恼的智慧，对北宋道教教理的发展，有一定影响。北宋宣和元年诏封为“妙通真人”。元世祖至元六年，封为“纯阳演正警化真君”。至大三年加封为“纯阳演正警化孚佑帝君”。

道教常识一百八十问(151-180)

151、海蟾祖师仙迹如何?

是全真道北五祖之一，五代时道士。名操，字昭远，又字宗成，以号行。燕山（今北京市西南宛平）人。为辽进士，又说名哲，字元（铉或玄）英。事燕主

刘守光为丞相。好黄老之学。一日，有道人自称正阳子来谒，海蟾待以宾礼。道人为演清静无为之宗，金液还丹之要，并索鸡卵十枚，金钱十文，一文置几上，累十卵于金钱上，若浮图状。海蟾惊曰：“危哉！”道人曰：“居荣禄，履忧患，其危殆甚！”尽以其钱劈破掷之，辞去。海蟾大悟，遂弃官隐于华山、终南山。后得道仙去。元世祖封其为“海蟾明悟弘道真君”。元武宗加封为“海蟾明悟弘道纯佑帝君”。

152、重阳祖师传略如何?

是全真道北五祖之一。金代道士，全真道的创立者。原名中孚，字允卿，后应武举，易名德威，字世雄，入道后改名喆，字知明，号重阳子。咸阳（今属陕西）大魏村人。政和壬辰年十二月二十二日生，出身豪门，伪齐阜昌（西元 1130～1137 年）时曾应礼部试未第，金熙宗天眷时应武举，中甲科。年四十七，顿猛省，解绶归。弃妻儿，拂衣尘外。游终南山，遇正阳、纯阳二师，因再拜求道，密授金丹口诀。次年复遇二师于醴泉观，更授金丹真旨。大定八年和九年间创立“三教七宝会”、“三教金莲会”、“三教三光会”、“三教玉华会”、“三教平等会”，主张儒、道、释三教的合流，提倡“全神炼气”，“出家修真”，不炼外丹，并制定道士出家的制度。元世祖至元六年追封为“全真开化真君”。元武宗至大三年加封为“重阳全真开化辅极帝君”。著有《重阳全真集》、《重阳教化集》、《立教十五论》等。度化弟子有马丹阳、谭处端、刘处玄、丘处机、王处一、郝大通、孙不二（女）等，后世称“北七真”，又分别创立遇仙、南无、随山、龙门、崳山、华山、清静七派，极大地弘扬了全真教，在道教史上产生了极其深远的影响。

153、何为道教全真七祖（七真）？

七真是由王重阳祖师一脉传承者：

一、邱长春（邱处机传龙门派）

二、刘长生（刘处玄传随山派）

三、谭长真（谭处端传南无派）

四、马丹阳（马 钰传遇仙派。）

五、郝广宁（郝大通传华山派）

六、王玉阳（王处一传崳山派）

七、孙不二（孙清静传清静派）。是为北派七真也。

154、邱长春真人传略如何?

邱祖（西元 1148～1227 年）金代道士。全真道北七真之一。字通密，自号长春子。登州栖霞（今属山东）人。十九岁在宁海昆崳山（今山东牟平东南）出家，拜王重阳为师。金世宗大定十四年入蹯溪穴居，乞食度日，行携一蓑，人称“蓑衣先生”。随后赴陇州龙门山隐居修道，为龙门派创始人。元太祖（成吉思汗）遣使召之，翌年应诏与弟子尹志平、宋德方、李志常等十八人同往西域雪山。太祖问治国之方，邱祖对以敬天爱民为本；问长生久视之道，则告以清心寡欲为要。太祖深契其言，赐号“神仙”，爵“大宗师”，掌管天下道教。赐居太极宫，改名长春宫（今北京白云观）。元世祖至元六年追赠为：“长春主道演教真人”。元武宗时加封为：“长春全德神化明应真君”，是为龙门派祖师。清乾隆皇帝赞邱祖曰：“万古长生，不用餐霞求秘诀；一言止杀，始知济世有奇功”。

155、刘长生真人事迹如何?

刘祖（西元 1147～1203 年）金代道士。名处玄，字通妙，号长生子，山东莱州人，生于宋高宗绍兴十七年七月十二日。事母至孝，立誓不婚不宦，清静固守。屡欲修道，其母不许。至孝宗五年，其母弃世。大定九年重阳祖师见其神采不群，引之入道。后常乞食炼形，离人远物。金章宗泰和三年二月初六日，处玄羽化登仙，行世五十有六。元世祖至元六年封其为“长生辅化明德真人”，元武宗加封为“长生辅化宗玄明德真君”。俗称随山刘祖，留传随山派。

156、谭长真真人传略如何?

谭祖（西元 1123～1185 年）金代道士。长真真人名处端，字通正，号长真子，河南洛阳人，后迁山东宁海州，生于金天会元年三月初一日。幼时失足堕井，坐于水而不浸，后遇人救起。年十五有志于文，因感风痹疾。大定七年，闻马丹阳拜王重阳为师之事，遂弃家往拜重阳为师学道，宿疾顿除，后得授道诀。至淳熙丁未年七月十二日仙化。元世祖至元六年春正月赠封为“长真云水蕴德真人”。武宗加封为“长真凝神玄静蕴德真君”。为南无派祖师。

157、马丹阳真人事略如何?

马祖（西元 1123～1183 年）金代道士。丹阳真人名钰，字玄宝，号丹阳子，山东宁海（今山东牟平）人，生于金天会元年五月二十日子时。母梦麻姑赐丹一粒，吞之觉而有孕。遂名之曰从义，字宜甫。兄弟五人，丹阳居其次，家财巨富。幼时常诵乘云驾鹤之诗。娶孙氏女，生三子。年四十五，遇重阳祖，乃乞为师！授得真诀。孙氏亦好道。金大定七年七月，王重阳祖师自终南山来宁海传播全真道，见面一句：“终南不远三千里，特来扶醉人，宿缘仙契有知己之寻耳”。令丹阳大吃一惊，遂拉妻子孙不二拜于重阳祖师足下，以王重阳为师，出家学道，捐资为其筑庵，名曰“全真庵”，从此，凡入道者皆称“全真道士”，全真道遂正式建立。后夫妇相继成道。元世祖至元六年公元，封其为“丹阳抱一无为真人”，元武宗加封为“丹阳抱一无为普化真君”。俗称遇仙马祖，留传遇仙派。

158、郝广宁真人事迹如何?

郝祖（西元 1140～1212 年）金代道士。广宁真人名大通，字太古，号广宁子，山东宁海人，生于金熙宗天会十八年正月初三日。初名玲，号恬然。事母至孝，有出尘修真之志，好读易，晓卜筮。年二十八，遇重阳祖于宁海州，背坐于石。郝曰：“请先生回头”！重阳祖曰：“君何不回头”?郝忽惊异！遂拜为师。重

阳授以二词，郝大悟曰："有母在，未能即入道"！次年母终，遂弃家寻师，入昆仑山修行，得授真诀，后乃成道。元世祖至元六年追赐为"广宁通玄太古真人"，元武宗时加封为"广宁通玄妙极太古真君"。俗称华山郝祖，留传华山派。

159、王玉阳真人传略如何?

王祖（西元 1142～1217 年）金代道士。玉阳真人名处一，字静通，号玉阳子。宁海（今山东牟平）人，宋高宗绍兴十二年三月初十日，其母梦丹霞披体而生。七岁时疾死而复苏，由是知生死之事。大定戊子年，闻重阳祖师至州，往迎之，拜为师。重阳携之至昆嵛山烟霞洞修仙，授以真道口诀。元世祖至元六年追封为"玉阳体玄广度真人"，元武宗时加封为"玉阳体玄广慈普度真君"。俗称嵛山王祖，留传嵛山派。

160、孙清静仙姑事迹如何?

孙祖（西元 1119～1182 年）金代女道士。清静仙姑名不二，号清静散人，山东宁海人，生于金天会二年正月初三日，母梦六鹤飞舞于庭，一鹤入怀，觉而遂生。孙姑性慧聪明，温和慈善，严于礼法。长适马丹阳，克尽妇道，生三子。与夫丹阳拜重阳祖为师，筑全真庵学道。后孙姑从风仙姑居洛阳风仙洞，修炼七年，道成。元世祖至元六年追赠为"清静渊真顺化真人"。元武宗加封为"清静渊真玄虚顺化元君"。俗称清静孙祖，留传清静派。

161、问：何为南五祖?

答：南宗五祖系由刘海蟾祖师所传，张紫阳、石杏林、薛道光、陈泥丸、白玉蟾等五位真人为南五祖。

162、问：张紫阳真人传略如何?

答：悟真紫阳真人（西元 984～1082 年）北宋道士。姓张名伯端，字平叔，浙江台州天台县人。幼习儒业，历久不第，改学玄道，通三教典籍，及刑法、书算、医卜、战阵、天文、地理、吉凶死生之术。因未遇至人，常游西蜀。年八十二，感遇海蟾祖师，传授金丹药物火候之秘。改名用诚，号紫阳。北宋熙宁八年作《悟真篇》，宣扬内丹修炼和道教、禅宗、儒教 “三教一理”思想。主张“性命双修”、“先命后性”的修炼方法，对后世道教影响甚大，被全真尊奉为南宗五祖之首，紫阳派的祖师，称“紫阳真人”。

163、问：石杏林真人事迹如何?

答：翠玄杏林真人（西元 1022～1158 年）宋代道士。姓石名泰，字得之，号翠玄子，号杏林，又号紫虚子。常州（今属江苏）人。性好黄老之道，宋神宗元丰年间，得遇紫阳祖师，授以大丹秘法，修之。经常行医救人，不受答谢，惟愿植一杏树，久遂成林，人称之为“石杏林”。主张以修炼内丹(亦称“修性命”)为主。强调“只寻身内药，不用检丹书。”至崇宁丙戌年，时八十五岁，绿发朱颜，神宇不凡，苦修道成。

164、问：薛道光真人事略如何？

答：道光紫贤真人（西元 1078～1191 年）宋代道士。姓薛名式，字道源，陕西凤翔府宝鸡县人。初为僧，号毗陵禅师,居福安寺，参修严长老，深明佛法。宋徽宗大观时，忽念谈禅不能长生，志向金丹玄学。丙辰岁得遇石翠玄真人，因语昔时传道之故，道源闻言，即稽首皈依，求受玄功。翠玄真人见其诚意，乃授以丹道，后改名道光，号紫贤。成道后人称为道光紫贤真人。

165、问：陈泥丸真人事迹如何？

答：泥丸翠虚真人，宋代道士。姓陈名楠，字南木，号翠虚，广东惠州博罗

县白水山人。好黄老道学，先遇黎母山灵人，授景霄火雷琅书，能捏土为药医人，故号泥丸翠虚。宋政和年间，擢道院录事。后遇薛道光真人，授以刀圭大丹，居罗浮山，炼成仙去。

166、问：白玉蟾真人传略如何？

答：玉蟾真人（西元 1194～1229 年）南宋道士。白玉蟾真人本姓葛，讳长庚，字如晦，又字白叟，号海琼子。琼州（今海南岛琼山）人。一说福建闽清人。十二岁举童子科，谙九经，能诗赋，且长于书画。长而笃志玄学，辞家遍访名师，苦志修炼，参游各地，于惠州得遇泥丸真人，携归罗浮，授以金丹火候之法，后居武夷山得道，称为琼绾紫清真人。

167、问：道教八仙是哪八位？

答：道教八仙，最早见于元时 “八仙庆寿”剧本，指八位修道证果的仙人，即汉钟离、吕洞宾、张果老、韩湘子、李铁拐、曹国舅、蓝采和、何仙姑是也。

168、问：汉钟离系何来历？

答：汉钟离系古仙人，复姓钟离名权，字云房，即正阳帝君也。其事迹详于《正阳祖师传略》。

169、问：吕洞宾仙迹如何？

答：吕洞宾即孚佑帝君，姓吕名岩，字洞宾，号纯阳子。其事迹详于《纯阳祖师圣迹》。

170、问：张果老来历如何？

答：唐代人，姓张名果，隐居中条山。玄宗开元二十一年（西元 733 年）屡遣使召之，问治道神仙事，语秘不传。欲以玉真公主嫁之，果笑，固不奉诏。擢银青光禄大夫，号“通玄先生”，恳辞还山，玄宗为之建栖霞观。《太平广记》卷三十载：果常乘一白驴，日行数万里，休则重叠之，其厚如纸，置于巾箱中，乘则以水噀之，还成驴矣。

171、问：韩湘子传略如何？

答：唐时人，姓韩名湘，吕洞宾度之学道成仙。《酉阳杂俎》载，其为韩愈宗侄，性狂放，能奇术。湘欲度其叔愈，曾在初冬时数日内令牡丹花开数色，每朵又有诗一联，“云横秦岭家何在？雪拥蓝关马不前”之句。愈不悟，湘乃别去。后愈以谏迎佛骨事，贬刺潮州，别家赴任，途经蓝关，值大雪，马惫于道。湘忽至，愈悟曰：“子言验矣”！然志忠于君，终不欲随湘学仙。此为韩湘子度叔之事略也。

172、问：李铁拐事迹如何？

答：李铁拐也称“铁拐李”。姓李名玄，曾遇太上老君而得道。一日赴李老君之约于华山，属其徒曰：“吾魄在此，倘游魂七日不返，方可焚吾魄也”。后徒以母急病迅归，六日即化之，李至七日归，失魄无依，乃附一饿殍之尸而起，蓬首垢面，坦腹跛足，并用水喷倚身的竹杖，变成铁杖，故名。

173、问：曹国舅得道之事迹如何？

答：姓曹名景休，宋徐州人。据《续文献通考》云：“曹国舅宋曹太后之弟，因称国舅，学道山岩间，遇钟离权吕洞宾辈，引入仙班”。一日吕祖同钟离权问曰：闻子修养！所养何物？对曰：养道！曰：道何在？曹因指天。曰：天何在？曹又指心。二祖笑曰：天即道，道即心，子见本来矣！遂授以修真秘旨，令其修

炼，未几道成，二祖来引之去。

174、问：蓝采和之行略如何？

答：蓝采和是唐时逸士，常着破烂衫，夏则加絮，冬则卧雪，气出如蒸，时携篮唱踏踏歌于长安市，歌词多神仙意。其踏歌云：“踏踏歌，蓝采和，世界能几何？红颜一春树，流年一掷梭。古人混混去不返，今人纷纷来更多。朝骑鸾凤到碧落，暮见苍田生白波。长景明晖在空际，金银宫阙高嵯峨”。后得钟离祖师度引，在濠梁间酒楼，酒醉乘鹤仙去。

175、问：何仙姑是何出处？

答：何仙姑名琼，为唐广东增城女子，住云母溪。年十三，随女伴入山采茶，俄失伴独行，迷归路。见东峰下一人，修髯绀目，冠高冠，衣六铢衣，即吕祖也。仙姑亟拜之。吕祖与一桃曰：食此尽，他日当飞升，不然只居地中也。仙姑仅食其半，祖指以归路。仙姑归，自谓只一日，不知已逾月矣，自是不饿，无漏。洞知人事休咎，后尸解去。此为何仙姑得吕祖度化而成道之事也。

176、问：扁鹊是何来历？

答：扁鹊是我国古代的名医，《史记》称其姓秦，名越人，春秋渤海莫人（今河北任邱）。他精通医道，闻名天下，被誉为神医。因医术神奇，医德高尚，遂被封为药王。祭祀扁鹊的药王庙（含墓）在河北任邱。

177、问：孙思邈是何来历？

答：药王中最有名的是唐代神医孙思邈。《旧唐书》说其为京兆（今陕西耀县）人。北周宣帝时，居太白山修道，后期隐居终南山，行医济世。著书《备急千金要方》，北宋崇宁二年，赠封为“妙应真人”。孙思邈擅长阴阳术，主张治病

必须“天人合一”，认为“天有四时五行，寒暑迭代”，人亦有“四肢五脏，一觉一寝”与之相应；天转运，“和而为雨，怒而为风，凝为霜雪，张而为虹霓”，谓此为“天地之常数也”，人“呼吸吐纳，精气往来，流而为荣（营）卫，彰而为气色，发而为声音”，称此为“人之常数也”。二者相结合，“阳用其神，阴用其精，天人之所用也”。提倡“良医导之以药石，救之以针剂；圣人和之以圣德，辅之以人事”，最终使“形体有可愈之疾，天地有可消之灾”。后人以此理论治病，救活了许多人，德荫后世，享龄一百二十余寿而羽化归真，因此后人尊称他为“药王”，又称之为“真人”。

178、问：张三丰是何来历？

答：张三丰本为宋、明间道士，名通，字君实，号玄玄子，因为他平时不修边幅，人们又称他“张邋遢”。据《王征南墓志铭》和《宁波府志》称，北宋时的张三丰北赴汴京的一个晚上，梦见真武大帝降临，传授给他一套奇掌神拳。第二天早晨，正好有一群强盗打家劫舍，张三丰便用此拳打败了这伙强盗。此后，他来到武当山继续修炼拳法掌诀，并将所炼之术定名为武当内家拳，不久便以此闻名于世。明英宗天顺三年（西元 1459 年）封其为“通微显化真人”。明世宗加封为“清虚玄妙真君”。

179、问：道教里对龙是怎么解释的，对“神通”是怎么解释的？

答：龙是中国传统的四灵之一，后被佛教借用为护法的八部众。而且传统上的龙与神仙及神话传说一般都是分不开的。

神通，本来是形容通神的本领，后来引申为一些外显的法术。神通不过是修行大道中的副产品。这些不是目标。所以道教认为只专门修行神通的人是术士，而这种偏离大道而专修神通的方式称为旁门。

180、问：道教的现状如何？

答：目前全国各地正式开放的道教宫观有五千多处，全真派和正一派道士约三万余人，普通信徒的人数则难以统计。道教界有自己的全国性组织——中国道教协会。各地还成立了许多地方性的道教组织。在北京有中国道教学院和中国道教文化研究所，各地也设立了一些道教教育和研究机构。中国道教协会办有《中国道教》杂志，一些省市道协和宫观也办有道教刊物。改革开放后，道教界举行了数次全真派传戒和正一派授箓活动，使道教的传承按传统的仪轨有序进行。

附录：

附录一：道教节日表（主要节日）

正月

初一日 天腊之辰（道历新年第一天也）

初三日 郝真人圣诞、孙真人圣诞

初五日 孙祖清静元君诞

初九日 玉皇上帝（玉皇大天尊）圣诞

十三日 关圣帝君飞升

十五日 上元天官圣诞、灵宝天师圣诞

十九日 长春邱真人圣诞

二月

初一日 勾陈天皇大帝圣诞、长春刘真人（刘渊然）圣诞

初二日 土地正神诞、姜太公圣诞

初三日 文昌梓潼帝君圣诞

初六日 东华帝君圣诞

十三日 葛真君圣诞

十五日 太上老君圣诞（最重要的节日之一：玄元降圣节）

十九日 慈航真人观音大士圣诞

三月

初一日 谭祖长真真人诞

初三日 玄天上帝圣诞

初六日 眼光娘娘圣诞

十五日 天师张大真人圣诞、财神赵公元帅圣诞

十六日 三茅真君得道之辰、中岳大帝圣诞

十八日 王祖玉阳真人圣诞、后土娘娘圣诞

十九日 太阳星君圣诞

二十日 子孙娘娘圣诞

二十三 天后妈祖圣诞

二十六 鬼谷先师诞

二十八 东岳大帝圣诞

四月

初一日 长生谭真君成道之辰

初十日 何仙姑圣诞

十四日 吕祖纯阳祖师圣诞

十五日 钟离祖师圣诞

十八日 北极紫微大帝圣诞、泰山圣母碧霞元君诞、华佗神医先师诞

二十日 眼光圣母娘娘诞

二十八 神农先帝诞

五月

初一日 南极长生大帝圣诞

初五日 地腊之辰、南方雷祖圣诞、地祇温元帅圣诞、雷霆邓天君圣诞。

十一日 城隍爷圣诞

十三日 关圣帝君降神、关平太子圣诞

十八日 张天师圣诞

二十日 马祖丹阳真人圣诞

二十九 紫青白祖师圣诞

六月

初一至初六日南斗星君下降

初十日 刘海蟾祖师圣诞

十五日 灵官王天君圣诞

十九日 慈航观音成道

二十三 火神圣诞

二十四 南极大帝中方雷祖圣诞、关圣帝君圣诞

二十六 二郎真君圣诞

七月

初七日 道德腊之辰

十二日 西方雷祖圣诞

十五日 中元地官大帝圣诞

十八日 王母娘娘圣诞

十九日 值年太岁星君圣诞

二十日 刘祖长生真人圣诞

二十二 马元帅圣诞

二十三 诸葛武侯诞

二十六 张三丰祖师圣诞

八月

初一日 许府真君诞辰

本文由自然風分享，群文件中还有我们珍藏的许多修炼典籍
需要的话，可以加入我们QQ群：493045117 天聖造化道

初三日 九天司命灶君诞

初五日 北方雷祖圣诞

初十日 北岳大帝诞辰

十五日 太阴星君诞

九月

初一至初九日北斗九皇降世之辰

初九日 斗姥元君圣诞；重阳帝君圣诞、玄天上帝飞升；酆都大帝圣诞

二十二 增福财神诞

二十三 萨翁真君圣诞

二十八 五显灵官马元帅圣诞

十月

初一日 民岁腊之辰、东皇大帝圣诞

初三日 三茅应化真君圣诞

初六日 天曹诸司五岳五帝圣诞

十五日 下元水官大帝圣诞

十八日 地母娘娘圣诞

十九日 长春邱真君飞升

二十日 虚靖天师诞（即三十代天师弘悟张真人）。

冬月（十一月）

初六日 西岳大帝圣诞

初九日 湘子韩祖圣诞

十一日 太乙救苦天尊圣诞

二十六 北方五道圣诞

本文由自然風分享，群文件中还有我们珍藏的许多修炼典籍，需要的话，可以加入我们QQ群：493045117 天聖造化道

腊月（十二月）

初八日 王侯腊之辰

十六日 南岳大帝圣诞、福德正神诞

二十日 鲁班先师圣诞

二十一 天猷上帝圣诞

二十二 重阳祖师圣诞、丹阳马真君成道

二十四 司命灶君上天朝玉帝奏人善恶

二十五 天神下降探访善恶

二十九 清静孙真君成道

最重要的节日之一：

冬至日 元始天尊诞

夏至日 灵宝天尊诞

大羅三寶天尊