

太上老君虚无自然本起经



太上老君虚无自然本起经

道者，谓太初也。太初者，道之初也。初时为精，其气赤盛，即为光明，名之太阳，又曰元阳子丹。丹复变化即为道君，故曰：道之初藏在太素之中，即为一也。

太素者，人之素也。谓赤气初变为

黄气，名曰中和，中和变为老君，又为神君，故曰黄神来入骨肉形中，成为人也故曰人之素藏在太始之中，此即为二也。太始者，气之始也。谓黄气复变为白气，白气者，水之精也。名太阴，变为太和君，水出白气，故曰气之始也，此即为三气也。夫三始之相包也，气包神，神

包精，故曰白包黄，黄包赤，赤包三，三包一，三一混合，名曰混沌。故老君曰：一生二，二生三，三生万物。又曰混沌若鸡子。此之谓也。夫人形者，主包含此三一，故曰三生，又曰三精，又曰三形。元包含神，神得气乃生，能使其形安，止其气。如此三事，当相生成。

夫道为三一者，谓虚、无、空。空者，白也，白包无。无者，黄也，黄包赤。赤为虚。何为虚？虚者，精光明，明而无形质。譬若日、月及火，其精明然。而无有形质，故为虚。何谓无？无者，气也。气有形可见，无质可得，故为无。何谓空？空者，未有天地山川，左顾右

视，荡荡漭漭，无所障碍，无有边际，但洞白无所见，无以闻，道自然从其中生。譬若琴瑟鼓箫之属，以其中空，故出声音。

是以圣人作经诫后贤者，欲使守道，空虚其心，关闭其耳目，不复有所念。若有所念思想者，不能得自然之道也。所以者何？道未变为神时，

无端无绪，无心无意，都无诸欲，澹泊不动不摇。及变为神明，神者外其光明，多所照见，使有心意，诸欲因生，更乱本真。或曰思想不能复还反于道，便入五道，无有休息时。

何谓五道？一道者，神上天为天神二道者，神入骨肉形为人神三道者，

神入禽兽为禽兽神四道者，神入薜荔，薜荔者，饿鬼名也五道者，神入泥黎，泥黎者，地狱名也。神有罪过，入泥黎中考。如此五道，各有劫寿岁月，是以贤者学道，当晓知虚无自然。守虚无者得自然之道，不复上天也。常在世间变化，见死生，为世人师。守神者能练骨肉形

为真人，属天官，当飞上天。此谓
中自然也。守气者能含阴阳之气，
以生毛羽，得飞仙道，名曰小自然。
故神有广狭，知有浅深，明有大小。
由是言之，学道赞诵圣文，寻逐明
师，开解愚冥也。

夫守道之法，当熟读诸经，还自思
惟我身。神本从道生，道者清静，

都无所有，乃变为神明，便有光明，便生心意，出诸智慧。智慧者，谓五欲六情。五欲者，谓耳欲声，便迷塞不能止目欲色，便淫乱发狂鼻欲香，便散其精神口欲味，便受罪入网罗心欲爱憎，便偏邪失正平，凡此五欲，为惑乱覆盖。六情者，谓形识知痛痒，欲得细滑耳闻声，

心乐之目见色，心欲之鼻闻香，心逐臭口得味，心便喜身得细滑衣被，心便利之得所爱，心便悦之。坐此六情以丧，故复名六情丧人。神但坐此六情所牵引，迷乱淫邪，垢浊暗蔽，使神明不畅达。便有肉人不能识别，听视不聪明，情志闭塞，皆坐此五欲六情之所惑乱受罪，展

转入五道死生，无有休息时。以是故当熟自思此意，其神本自清淨，无此情欲但思念此意，诸欲便自然断止，断止便得垢浊尽索，垢浊尽索便为清淨，便明见道，与道合，便能听视无方，变化无常。人若复不解此意，且听吾说。譬如此类若镜。其师本作镜时，极令清明。至

于人买镜持归，不肯护之，至使令冥无所光照，乃复令摩镜，师以药摩之，乃复正明，以明能见人形影。人神亦如此。神本从道生，道者清净，故神本自清净。而使以情欲迷惑，陷于暗冥。其镜冥者，药摩之便明。人神以欲自蔽冥者，亦当以经法自摩，诸欲乃得自然断止而复

清淨，乃有所见。又若天新雨之水，
皆扰浊。若收此水置一器中，初时
水尚浑浊，无所照见久久稍自澄清
便明，明便可于其中照见形影。人
神以诸欲乱时如此浊水。人能断此
情欲者，如澄清水。

诸欲断，便自然清淨澄明，明便为
得道。当晓知其本者，诸欲便自然

断。

其余外道，不晓知其本清淨，而反常相教断情欲。夫情欲，非有形质也，来化无时，不效有形之物，可得断截，使不复生。此神情欲思想，出生无时，不可见知，不可预防遏，不得断截。不效悬悬之绪可得寄绝，不效草木可得破碎不效光明可得障

蔽不效水泉可得壅遏。故神无形，呼吸之间，丹万封，以是故不可得断绝。但晓知其本，清淨无欲，自然断止。

而不晓知其本强欲自断情欲，终不能断绝之。譬如断树木使不生，当掘出其根本，根本已出，便不复生，痴人不晓之，而但齐地斫之，其根

续生如故。人不晓情欲之本，而强断绝其末，如此情欲绝不断也，会复生如故。

外道家不晓，人神本清淨，而反入室强塞耳目断情欲，不知情欲本在于心意。心意者，神也。神无形，往来无时情欲从念中生出，生出无时。以无形故不得断绝。但当晓知

其本，自当断止其意，不复生。为道当熟明此意。若不明知此，但自劳伤其精神耳。夫为道既知此情欲，当复解知道德经行之法。夫道者，谓道路也。经者，谓径路也。行者，谓行步也。德者，谓为善之功德也。法者，谓有成道经，可修读而得道也。谓有成道路之径可随而行之。

夫有德之人，念施行诸善。行者谓举足从径行，乃得大道。

此欲贤者因经法思念十善，施行功德，功德已行为得道。譬如举足，因成之径，行步以前，当得大道。

假令人坚坐在家，殊不行步，何时得道？贤者若不思经法，施行功德，何能得道乎？人为道，但守一不移，

而不作功德，譬若人生在家，未尝出入，不能见道路也。愚者虽守道，不作功德，亦不能得道也。故老君作《道经》，复作《德经》，使忠信者奉行之。假令但守道便可得遂，圣人但作一言之诀，何须并作诸经云耶？

夫道，得三乃成，故言三合成德。

自不满三，诸事不成。夫三者，谓道、德、人也。人为一，当行功德功德为二，功德行乃为道道为三。如此人入道德，三事合乃可得。若有人但作功德，不晓道，而无功德亦不得道也。若但有道德而无人，人亦不得道也。譬若种谷，投种土中，不得水润，何能生乎？譬若酿

酒，有曲有米而无水，何犹成酒乎？
譬若有君臣而无民，当何宰牧乎？
譬若有火有水而无谷食，人当何以
自活乎？譬若有车有马而无人御之
何能自随行乎？如此譬喻，皆得三
乃能成道。

夫道者有三三一。为三一为三皇，
为三神，为三太一。三太一谓上太

一，中太一。下太一。为三元，其三
元各自有三三一。如此三三之一
为九一，故有九宫。从一始到九终，
九阳气从十月冬至始生黄泉之下，
到新年六月更终。从十月到六月合
为九月，阳气便终，故阳数九，故
言九天，子午亦数。为道当知此九
一之变化，始终之上下。

夫人形体为一，神为二，气为三此
三三一乃成人。又神为一，气为二，
精为三此三三一乃复成神。又天为
一，地为二，人为三此三三一乃复
成道德。天地之本三一者，谓虚为
一，虚中有自然，已立身也，亦道
君、亦元阳子丹也、亦贵人也、亦
神人也其左方之一者，亦天也、亦

日也、亦父也、亦阳也、亦得也、亦师也、亦魂也，为人主作政也其右方之一者，亦地也、亦月也、亦母也、亦阴也、亦形也、亦司命鬼，为邪为魔，主为人作邪恶。贤者当晓了此三三一，分别善恶邪正。觉知此者，便能得道。

夫道当晓知此左右之一，善恶之教。

中央之一正自我身。神者，即道子也。左右之一辅相我为善恶。左方之一，日月关告我为善，其功德日日盛强，我便为正道，右方之一不能复持邪事反戾我也，不能使我为恶也。

右方之一，日日教告我为恶事，牵引我恶日日深大，便系属邪。右方

之一此为属邪，日与恶通。贤者为道，但晓知其道而不作功德，便当属邪，不能自出于邪部界，邪则日日迷乱，入便暗冥，怒作妄语，邪精、邪鬼神日来附近人。贤者不晓此邪而强为静，闭塞耳目欲断情欲，此诸邪鬼便奸乱人。又为人造作邪念，前念适灭，后念复起，如此之

间，无有解已。若有功德之人，至于静时便为左方之一，不能持邪事来干乱人也。以是言之，无功德之人而强为静，欲断情欲，则终为邪所乱，情欲不得定也。

夫自然有三法。守太虚无，谓高学功德之人，解道根元，深洞微妙。晓知三元九一之变化、玄中之玄始

祖、无中之无极道，知其所始，见其所终。天地人物，皆各有形。物既有形，故有成败死生。精神无形，展转变化，故无止，故曰常在。不惑世所闻，不迷世所知，能知之明，览虚无之自然，故澹泊无忧喜，情欲不能倾。所以者何？此人但晓解其本，故不惑其末，但为与人并有

內形耳，智慧无穷极，此乃为虚无也。亦从学而知之，非有素自然也。其静守道时，当少食，正闭耳目，还神光明著绛宫，绝去诸念，不得强有所视思想也。久久，喘息稍微，从是以往，不复自觉喘息，泊然不自知有身无身。从是以往，为得定道之门。道者，虚也。当尔之时，

神在天上虚无中，左顾右视，但皓然正白，中无所见。有状如雨雪时，四向树亦白、山亦白、地亦白、一切都白，皆无所见。所以者何？神出天上，前向视不复见日月星宿、山川河海，如此为复命返道，还入虚无也。若得是当下视，乃见天下诸事，便当回心念师言，为道当济

度天下，但见是念，故便止前所见，
白更冥，神便来还形中。不如此者，
神便入道中，散形与道合，便为天
下骨肉形，便踉蹌，故老君曰：知
白守黑，为天下式。见白者为见空。
守黑者，发心下视，念天下以有之
故，便冥，是谓守黑。为天下式，
谓神还形中，长在天下，为人道师，

是谓大虚无之自然也。

夫守中自然之法，不能晓知天地人物所从出，不能知道之根源变化所由，缘不能及，不能知虚空之事。

其所见闻，心便疑惑怪之，且迴然不知，道独坐无，能生于自然。直受师言，告身中道云，言当守神者，亦当除情欲，闭塞耳目，还神绛宫。

下视昆仑山，或有教令，将神升昆仑山，视其上，想见中黄道君。始时想见，久而见之，久久悉见。诸神与神语言，讲说天上事，无复有世俗之念。身中骨、脑、血，日变成万神盛强，共举身而上天受策署，不得下在人间。此谓真人道也。名曰中虚无之自然也。

夫守小虚无自然之法，亦当除去情欲，闭塞耳目，还神绛宫，下视昆仑山，和合天地、日月、阴阳、雌雄、魂魄之精气，以养真人。以吾身阴阳气凝，精骨润光，便生毛羽，飞上五山。时有奉使按行民间，亦不得久止也。此谓小虚无自然也。夫从此大虚无、中虚无、小虚无以

下，便有为之法，不及虚无也。夫有为者，谓历藏导引，动作诸气，飞丹合药，吞符跪拜，带印禁忌，随日時王相醮祭名号精灵，使人解占候，此谓有为，不能知道何所谓也。亦有得仙，亦有住年，亦有得尸解，从此已下，便为鬼道，非得长生也。夫得大虚无自然之道者，

不属天，但属道君耳。便能散形与道合，能变化，听视无方，所在作为。欲得此道者，当行道教化，作功德，奉行经诫，平等其心，无所贪著，无亲无疏，一心等之，如天如地，不得杀生。所以者何？夫蛸飞蠕动之类，道皆形之大虚无象。有晓道而杀生者为害道，是以

禁之。

其守中自然者，为守中神，尚颇有杀生。所以者何？神有虚无，所以有虚形，故有食，有杀生祀祭。道无有，故无祭祀，不杀生。

夫得道者，但能已得。夫人耳目，听有声之声，见有形之形，不能听视无形无声也。所以者何？神赤。

赤者阳，阳者离，离为日，为目，但能见前，不能见后，亦不能见头上。日者天目也，但能照天内，不能照天外也，亦不能照覆冥之中。是以得神道上天者，但能以天耳。夫道耳目所听视，无前无后，无覆冥，无障蔽，洞彻见无数天下事，能听无声之声，能见无形之形。夫

作仙道者，当故持天耳目听视，乃能有所见。假令不故持天耳目听视，但独见目前事。所以者何？仙人持骨肉去故。

夫欲知神何以养象，神赤但有光，以光为虚形。譬若镜中、水中所见景，是为无所有。其所治止，常在天上，为生君，其寿有劫数，终不

得在人间也。其天上寿续尽，当复入五道，更形生死如故耳。或时寿尽，取道便灭矣。夫真人者，有形景，属天为吏，寿岁有万数。治天上，时时有奉使人间。天上寿尽，便或上补神人，则不入五道中，受形生死矣。夫守太虚无得自然之道，住身天上，劫有千数。寿尽，变化

灭，神亦尽，神续入五道中，受形生死。如故天神都无死生也，但展转在五道耳。唯有朕兆常知智神，譬如火灭，无所复有，故取道。夫为道所已神有灭尽者何？此皆道人为不晓知道本空静，专心守空便著空，使人空灭尽。

夫守神之人不能知晓道本空静，但

自信有不信无，以故自守神为守有，
为著不还道何？以故神展转入五道
中，无有灭尽时。唯有善譬，最为
功觉。

有晓了知道本空静，亦不守有，亦
不守无，亦不念实，亦不念空。遍
在三界中间，有慈哀之心，欲度脱
勤苦者，不肯入空取道，因是乃有

功德，便自然之道，无有寿也。亦
不复入五道生死，亦不灭尽常在，
久后功满，常补道君。贤者为道，
当熟解此意，当知优劣，各有所致
到。贤者学道，若知枝末，自谓深
足，不肯复讲问穷究渊深，是不知
道乃独各自用，有所致到，深浅微
妙不齐等。闻仙便呼得道。贤者学

道，譬若上山下视。言独是高径，住上至顶，乃复前有高处住上高顶，直复见前有高高处。学道亦如此，从小师学道，得至中师，见大师乃知道根元。以是言之，学不可呼为足也。当努力求明师为道切，若言尔等何不取大道乎？而于小道止，是暗冥浅近哉夫贤者学道，不广闻

深见，更阅众师者，此人学不足言也。

夫日月不高，所照不远江海不广，不能含纳。出名宝学之人，譬若陂中鱼，游到池四塞之下，自谓穷尽天下之水，终日终夜不能学大水之鱼，交会语言，不知外乃有江、湖、淮、济、河、海、恒、溺之水也。

譬若深山中有痴人，从生至老不行
出入，无所见闻，安知外方人士之
学问、尊卑差序、车马衣服、鲜绮
甘香乎？譬若学经书之人，但闻天
下九州共一天子，云言四边但有夷
狄，以谓天地界际极尽于此，安能
知其外复何等有乎？学道亦如此。
从师受道，以谓尽于此，安能如学

道修行，书不能记载也？

夫学仙道，自谓为足，定得飞仙上天，乃自知道不及真人也。学真人道，亦自谓为足，定得真人，乃自知道不及神人也。学神人道，亦自谓为足，定得神人，乃自知不及大道也。学既得，大道之中当复有尊卑者，谓知不等也。是以言之学，

学无有极，天下神尚后行从君学道，
何况内政灭神，光明变化各有所主，
有所入，各有所致。

夫为太虚无之道，得无象无声教。
无思想，都无识念之欲。守时亦法
教，道不得取景梦候效也。或时神
相见，尚不得与神共语言，所以者
何？

或有邪神来试人，此处无象，自然求道不求神也。略小取大，故可得自然。

故老君曰：有光而不曜。谓欲养其光明至于彻视，不欲小电曜光，精独与一神相见也。如此不能悉见天下之事矣。

锦鲤三阔恭制 庚子年四月第二版

