

三官经

注释版



太上三元赐福赦罪解厄消灾延生保命真经

来源于天师正能量和北京白云观公众号

序

《三官经》，全称《太上三元赐福赦罪解厄消灾延生保命真经》，收录于明代《万历续道藏》中。三官，指尧、舜、禹三位上古之时的圣贤明君，因广积功德，道高德备，故被尊奉为天、地、水三官大帝。

道教对三官大帝的信仰可谓由来已久，据张道陵天师《老子想尔注》中记述，道教在建立之初就信奉三官大帝，并将其作为主要神灵祀奉和朝拜。而对于当时的教民，如果谁要是犯了错误，即被责令进入静室向三官大帝

忏悔。严重违犯禁令者，即要写出三份忏悔文书，一份需要放于山上（上呈天官）；一份埋之于地（中呈地官）；一份投之于水（下呈水官）。这一教义，历史上称之为“三官手书”。

《三官经》告知世人，如果善男信女皈依三元（三元：指天、地、水三官大帝圣诞吉日。即正月十五上元节，七月十五中元节，十月十五下元节）斋戒（指是日持斋守戒），转诵此经千五百遍，踊跃忏悔，即能除无妄之灾，解有仇之愆；赐千祥之福，脱九厄之苦……父母存亡，沾恩离苦。并说：恭诵此经，即可随力见功，酌水献花，其福自应。家有此经，宅舍光明，灾难无侵；佩带此经，万神拥护，鬼祟

永灭。

《三官经》是一部在讲述修道之人为什么修斋礼忏、如何去修斋礼忏以及修斋礼忏意义何在的无上经典。《三官经》共计一千六百七十五字，虽然篇幅不长，却字字珠玑。整部《三官经》的中心主旨即“忏悔”二字。经文一开始，便罗列出世间种种罪障，天尊告知说所有这些恶果都是人们自作孽。为了消除灾障，三官大帝慈悲告示说，世间善男信女只有皈依三元，斋戒三年圆满，日日念诵此经，踊跃忏悔，才能使得所有恶孽愆尤俱一赦除。

“三元神共护，万圣眼同明。无灾亦无障，永保道心宁”。道心安宁，是

每一个修道者所期望达到的修行目标，也是所有禳灾祈福之人所希望看到的结果。礼忏，首先要诚心以待，才有可能实现“卷卷句句消灾障，行行字字灭罪衍”的不可思议功德。

“凡诵经者，切须斋戒，严整衣冠，诚心定气，叩齿演音，然后朗诵。切勿轻慢，交谈接语。务在端肃，念念无违，随愿祷祝，自然感应”。每篇经文之前都有这样一段经注，其说明的正是礼忏诵经时对诵经者的要求。三官大帝在经文中还要求信徒做到“心心恳祷，尽一皈正，恍恍惚惚，耳目心定，神魂安静，精神复旧”，才可以实现“无量功德”和“其福无边”的神力感应。

凡诵经者切须斋戒，严整衣冠，诚心定气，叩齿演音，然后朗诵，慎勿轻慢，交淡接语，务在端肃，念念无违，随愿祷祝，自然感应，先念步虚，后诵咒章。

三官颂

稽首皈命天地水。三官大帝慈悲主。
神功妙德不思议。谨运一心皈命礼。

小启请

道场众等。人各恭敬。恭对道前。诵经如法。

三元赦罪天尊

开经偈

寂寂至无宗。虚峙劫仞阿。豁落洞玄文。谁测此幽遐。一入大乘路。孰计年劫多。不生亦不灭。欲生因莲华。

超凌三界途。慈心解世罗。真人无上
德。世世为仙家。

上元天官寶诰

至心皈命礼

玄都元阳。紫微宫中。部三十六曹。

偕 (xié) 九千万众。考较大千世界之
内。录籍十方国土之中。福被 (通“披”，

读“pī”) 万灵。主众生善恶之籍。

恩覃 (qín) 三界。致诸仙升降之私。

除无妄之灾。解释宿 (sù) 殃。脱生

死之趣。救拔幽苦。羣生是赖。蠢动

咸康。大悲大愿。大圣大慈。上元九

炁赐福天官。曜 (yào) 灵元阳大帝。

紫微帝君。

中元地官寶诰

至心皈命礼

青灵洞阳。北都宫中。部四十二曹。偕九千万众。主管三界十方九地。掌握五岳八极四维。吐纳阴阳。核男女善恶青黑之籍。慈育天地。考众生录籍祸福之名。法源浩大而能离九幽。浩劫 (jié) 垂光而能消万罪。羣生父母。存没沾恩。大悲大愿。大圣大慈。中元七炁赦罪地官。洞灵青虚大帝。青灵帝君

下元水官寶诰

至心皈命礼

暘 (yáng) 谷洞元。青华宫中。部四十二曹。偕九千万众。掌管江河水帝。

万灵之事。水灾大会。劫（jié）数之期。正一法王。掌长夜死魂鬼神之籍。无为教主。录众生功过罪福之由。上解天灾。度业满之灵。下济幽扃（jiōng）。分人鬼之道。存亡皆泰。力济无穷。大悲大愿。大圣大慈。下元五炁解厄水官。金灵洞阴大帝。暘谷帝君。

太上三元赐福赦罪解厄消灾延生保命妙经

尔时

救苦大仙。在大罗天上。九炁紫微天官。上白

道君曰。集会三元。天地水官。三界四府。众圣曹官。考较司。同诸仙众。

讲说经法。救拔众生。放大光明。照见天下。

万国九州岛之地。江河湖海之内。阎浮世界之中。受苦众生。造恶非善。广结冤讎。多行不足。财交不明；不敬

天地日月三光。呵风骂雨。欺神灭像。瞞天昧（mèi）地。褻（xiè）渎（dú）圣贤；

不敬父母。叔伯六亲。奸盗邪淫。不忠不孝。非礼非义。断绝往来恩路；不敬五谷。秽污遭贱。不行正道。大斗小秤（chèng）。明瞞暗骗。横（hèng）言曲语。白口咒诅。怨天恨地。不恤（xù）己身。不修片善。

天不容。地不载。致生恶毒。多起瘟疫。
多招讼非。轻重难逃。故作事因。
得此苦报。恶难临身。无处解释。

于是救苦大仙。端简上告

三元天官曰。善哉善哉。此等众生。
遭刑苦难。

若有善男信女。皈依三元。斋戒三年
圆满。命道转诵此经。二五十遍。千
五百遍。踊跃忏悔。悔过愆 (qiān)
尤。

道君曰。即有

天官赐福。

地官赦罪。

水官解厄。

于是告下三元天尊。即驾五色祥云。

行九炁清风。至都会府。

云台山上。放大毫光。广大惠力。无边法显；济民救苦。福应万灵。

诸天升降。除无妄之灾。解有讎
(chóu) 之愆。赐千祥之福。脱九厄

之难。离三途之苦。

痴蠢康泰。削去原罪。拔除冤根。永消愆尤。

父母存亡。沾恩离苦。四生六道。饿鬼穷魂。孤魂野鬼。九玄七祖。未离地狱之中。存亡众生。杻 (niǔ) 械枷锁。圜圉 (líng yǔ) 闭塞。

于是地官。至七月十五日。即与狱囚地狱受苦众生。除罪簿。灭恶根。削死名。上生籍。已去提。未去提。已提至。未提至。已结证。未结证。已

发觉。未发觉。逢赦除之。

地官曰。五刑十恶等罪。永不赦(shè)
除。

天尊言。(ya za) 𪔐𪔐(jǔ yǔ)。

蛇牙虎口。心如锥(zhuī)刀。恶毒
之人。鬼眼鬼心。多计巧言。喷瞞痴
愚。蠢子何知。

割他肉。不念他贫。只念己富。肥家
润身。使心用心。返累己身。心根结
成。罪根难灭。贪财利己。天雷霹雳。
瘟气流传。缠害身体。冤愆相并。并
及子孙。

于是救苦大仙。再告天官。

天官曰。转诵此经。至满千遍。大作
踊(yǒng)跃。悔过愆尤。断恶修善。

即有

地官赦罪。所有恶孽愆尤。俱一赦除。
心心志忑。尽一皈正。恍恍惚惚。耳
目心定。神魂安静。精神伏旧。罪灭
福生。无量功德。其福无边。

道君曰。世间众生。招瘟惹灾。毒气
流行。众生染着。

偕是造恶非善。冤讎相并。致生恶疾。
淹延未愈。

若诵此经。病即痊愈。若诵经者。至
端阳中元之日。即有三元。追回行瘟
等众。考较轻重等罪。俱一赦除。

水官曰。世间夫妇。命犯孤辰寡宿
(xiù)。刑害绝嗣(sì)。皆是前生
不施。今生受之。

若有善男信女。晨夕好静。沐浴烧香。

燃灯诵经。修斋 (zhāi) 布施。悔过
消刑。

便生端正有相之男。聪明富贵之子。
声镇五湖四海。

宿 (sù) 世今生。故作误为。谋财负
命。今世为儿。取命化财。

女人妊娠 (rèn shēn) 。三朝五日。
不行分娩 (miǎn) 。或在身儿亡。生
下儿亡。三六九岁儿亡。十三五岁儿
亡。一日一夜。万死万生。俱是冤愆
相临。化目化财。骗协财物。化为畜
牲。

若有善男信女。发心施财。斋戒沐浴。
转诵此经。悔过愆尤。即使愆尤永释。
人鬼分离。产生无难。母子双全。关

煞无刑。生长成人。利益双亲。

经力弘深。祈福福至。穰 (ráng) 祸

祸消。讎 (chóu) 人冰泮 (pàn)。

冤家债主。自消自灭。孤魂等众。九

玄七祖。四生六道。轮回生死。出离

地狱。即往东极天界。救苦门庭。救

苦地上好修行。只有天堂无地狱。阎

王一见。不敢高声。童子夜叉。擎

(qíng) 拳拱手。牛头马面。总尽皈

依。

一十八重地狱。狱狱逍遥。三十三天

天宫。宫宫自在。

超生天堂之境。即无地狱之声。出离

地狱。永离苦难。径往人天。超生净

土。快乐无量。一去一来。无挂无碍。

水官曰。天下众生。星辰不顺。运限迟留。凶曜（yào）冲并。多生疾病。或瘟病相侵。或痢疾疮毒相侵。或肿毒疥（jiè）癞（lài）相侵。气候喉疽（dǎn）相侵。咽喉风毒相侵。泄泻风痰相侵。祖冢瘟（zhǒng）气相侵。住基风水相侵。邪师败圣相侵。火眼劳瘵（zhài）相侵。吐血蛊（gǔ）毒相侵。白口咒咀相侵。刀兵火盗相侵。身泚（yān）颠狂相侵。吊颈枷锁相侵。移门闭瘴相侵。年月日時不利相侵。斫（zhuó）伐坛庙树木相侵。乞坑动土相侵。开基开沼（zhǎo）相侵。

添新换旧相侵。修前整后相侵。疟

(nüè) 疾疹 (zhěn) 疾相侵。瘟火

瘟气相侵。官符口舌相侵。致生恶疾
来缠。众生染者。致于丧亡。

若诵此经。即使恶疾不缠。吉星相护。

凶曜 (yào) 退散。万祸冰消。千祥
云集。经通天界。福临人间。

天尊言。天下众生。江河湖海。舟航
商贾 (gǔ) 。风波汹涌。惊惶忧惧。

若诵此经。皈依天地水官。水府众圣。

即使风恬 (tián) 浪静。水途安妥。

舟航稳载。绳缆坚牢。所谋顺遂。诸

圣拥护。万神锡 (通“赐”，读“cì”)

福。

天尊而说偈曰。

九气青天上。日月星斗真。

天地水官帝。云雷电鼓随。

金童执华旛 (fān) 。玉女捧香花。

五色祥云内。放出白毫光。

照一切天下。显身救众生。

庆云祥烟护。拔离诸苦难。

兴云布洪雨。驱雷掣 (chè) 电行。

法显无边济。无极无量法。

无量度众生。无极无量光。

照出诸魂众。一切冤家鬼。

尽离地狱中。存亡诸众生。

一切离苦难。

天尊说经已毕。

若诵此经。随力见功。酌 (zhuó) 水

献花。其福自应。

家有此经。宅舍光明。灾难无侵。佩

带此经。万神拥护。鬼祟 (suì) 永灭。

心念不空。福力自然。神力扶持。随心应口。

此经共计一千六百七十五字。字字真

诠 (quán) 。句句消愆。行行灭罪。

卷卷赐福。

一切诸天上帝。三界十方众圣。闻说

此经。皆大欢喜。信受奉 (fèng) 行。

作礼而退。

太上三元赐福赦罪解厄消灾延生保命

妙经卷终

太上元始天尊说三官宝号

尔时

元始天尊在大罗天上。八景宫中。与诸天神王。日月星宿。上圣高尊。无极圣众。说无上至真妙法。有一真人。名曰赤脚大仙。越班而出。擎拳长跪。上白天尊曰。下界人民。或有水火刀兵。疾病生产。鬼魅精邪。天罗地网。一切厄难何由救免。天尊言。得道神仙。皆从三官保举。下方生人但持三官宝号。能除厄难。悉皆消灭。吾今授汝下世。流传人间。看诵经者。得福无量。消一切厄。即说宝号曰。纲维三界。统御万灵。三元校籍。善恶攸分。斋戒礼诵。无愿不成。消灾释罪。降福延生。至真妙道。功德无边。大悲大愿。大圣大慈。上元一品。赐福天官。紫微大帝。中元二品。赦

罪地官。清虚大帝。下元三品。解厄
水官。洞阴大帝。三元主宰。三百
六十。应感天尊。女青真人。一百二
十。考校曹官。

尔时赤脚大仙。与诸天神王。真仙大
众。闻说宝号。皆大欢喜。作礼稽首
而退。信受奉行。

太上元始天尊说三官宝号

三官大帝宝诰

至心皈命礼

惟三圣人。乃一太极。普受浩劫家之
命。鼎膺无量品之褒。紫微清虚洞阴。
总领功过。赐福赦罪解厄。溥济存亡。
道冠诸天。恩覃三界。大悲大愿。大
圣大慈。三元三品。三官大帝。三官
九府。三百六十。应感天尊。

土地咒

经坛土地。神之最灵。升天达地。出
幽入冥。为吾关奏。不得留停。有功
之日。名书上清。

小赞

三官大帝。各境神仙。乘鸾跨鹤赴经
筵。赐福赦罪愆。赤脚大仙。化度在
人间。

《三官经》经文名词注释

来源：花神宫 公众号

天官地官水官，只在心官不昧
求福赐福获福，必在积福为先

太上三元妙经

尔时.救苦大仙.(或为东方青宫救苦大神。参考《元始天尊说三官宝号经》可知，此经文中救苦大仙所起的作用类似赤脚大仙，都是恳请道君(元始天尊)宣说妙法，为世人赐福、赦罪、解厄。大罗天：位居三界之上的极高之天。《元始无量度人上品妙经四注》：“大罗者，大罗之天也，在三界之上

也。”与三清境之间有化生关系。《灵宝无量度人上经大法》：“大罗一炁生三天。三清之境，是三天降炁，而生九重。”)

在大罗天上.九炁紫微天官.(天官所处的七宝元阳紫微宫，详细见天官诰注释)《三官经》共修之天官宝诰注释

上白道君曰.(也即是后文天尊，考之于《太上太玄女青三元品戒拔罪妙经》与《元始天尊说三官宝号经》》，道君应指的是元始天尊。)

集会三元(召集会和，上元，中元，下元，也既后文天地水三官。).

天地水官.三界四府.(天，地，水三界。四府：《九天应元雷声普化天尊玉枢宝经集注》注曰：“四府者，九

霄玉清府，东极青玄府，九天应元府。洞渊玉府”。另，《道法会元·元和迁教府》中称“延康符”为“四府之符，先以此为首”，考其经文前后，却其实共为五府，对应五方。不过其中东、西、南、北四正又因为北极四圣的特殊地位，往往会单独提及。《法海遗珠·紫宸玄书》之中的就有此例：“元应太皇府天蓬上帝，三十万兵，自东方而入符中。次诵天猷咒，谨召元景丹天府天猷上帝……元照紫虚府翊圣真君…元和迁校府佑圣真君，三十万兵，自北方而入符中。”此处举出作为参考。）

众圣曹官。（各曹详见三官宝诰注释中的官府示意图。）

考较司.（三元三官均有考校众生罪福的权力，考校司便是负责此事的机构。）

同诸仙众.讲说经法.救拔众生.放大光明.照见天下万国九州之地.江河湖海之内.阎浮世界之中.（也即是无边无际的人间世界，《太上洞渊神咒经》中说“八表号阎浮”，《太上洞玄灵宝三元玉京大献经》：“无极世界，即此方之名也，亦名阎浮之界。”）

受苦众生.造恶非善.广结冤讎.多行不足.财交不明.不敬天地.日月三光.（也即是日、月、星。）

呵风骂雨.欺神灭像.瞒天昧地.褻渎圣贤.不敬父母.叔伯六亲.（历代六亲说法不同，有的是指父、母、兄弟、妻

子、子女，有的是指父子、兄弟、夫妇。此处为泛指亲属。）

奸盗邪淫.不忠不孝.非礼非义.（“非”表示否定，非礼非义，即指不合于礼义的行为。）

断绝往来恩路.不敬五谷.秽污遭践.不行正道.大斗小称.明瞒暗骗.横言曲语.白口咒诅.（与俗语“空口白牙”类似，有平白无故污人清白的意思。）

怨天恨地.不恤己身.不修片善.天不容.地不载.致生恶毒.多起瘟疫.（原指各类传染病，此处代申为因不行善道，心中嗔恨，贪欲不绝，胡作非为而招惹的传染性疾病。）

多招讼非.（官司。）

轻重难逃.故作事因.（故，过往。以往做

下的原因。)

得此苦报.厄难临身.无处解释.于是救苦大仙.端简上告三元.(简，古代用来写字的竹板；上告，原指向天呼吁，诉之于上帝，此处指向三官大帝陈述。端简上告，这代表恭敬、正式、庄严、神圣。)

天官曰.善哉善哉.(原为赞美之词，即“好啊”。后为僧人或道士用作表示惊叹的口头语，既可以表示赞许，又可以表示对众生所作恶事的悲悯，犹言“罪过。”。此处按道经习惯可理解为天官对救苦大仙能悯念众生疾苦的赞叹，或理解为天尊对世人的悲悯。)

此等众生.(即前文所谓“造恶非善”之人。)

遭刑苦难.（遭，遇见（多指不幸或不利的
事）；刑，刑罚；苦，痛苦；难，灾祸。
遇见刑罚、痛苦和灾祸）

若有善男信女.（宗教用语。原指在家
信仰某宗教的男女，后泛指一切有向
善之心的男女。）

皈依三元.（皈依，宗教用语，指确认
信仰某种宗教的入教仪式，并表示对
所信仰宗教的天神、教义、教职人员
的皈命，依止。强调心灵的归向、依
托。皈依三元，即是将自己的心灵虔
诚的归向三元天官、地官和水官。）

斋戒三年.圆满命道.（斋戒，古人祭祀
之前，必沐浴更衣，不喝酒，不吃荤，
不与妻妾同寝，以示虔诚庄敬，称为
斋戒。后以此指称相似的宗教礼仪，

广泛存在于各宗教的活动之中。圆满，完满而无所欠缺。此处斋戒三年圆满，即是遵守道教的斋戒礼仪满三年时间，达到志心的信奉，真正的皈身皈命皈神大道。）

转诵此经.三五十遍.千五百遍.踊跃忏悔.(踊跃，反应热烈，乐于从事;忏悔，宗教用语，是一种自陈己过，悔罪祈福的一种宗教形式，意为认识到了错误或罪过而感到痛心，决心悔改。踊跃忏悔，即是从内心认识到了自己的错误，由此而感到痛心，并积极地寻求悔改。传统上，计五千零四十八遍为一藏数，故可向此目标努力。)

悔过愆尤.(愆尤，即过失，罪咎，罪过。如《高上玉皇本行集经》云：“今

观六趣之坠，初非系于别法之导指，特在举心运念之不纯，故愆尤之结，以至于三途久堕，不获超离。若夫三业之萦，六尘之染，初非离于一心之生、一念之起也。”)

道君曰.即有天官赐福.地官赦罪.水官解厄.于是告下.(道君(天尊)同天官大帝、地官大帝和水官大帝宣告，因(元始)天尊的神级比三元大帝高，是为“告下”。)

三元天尊.即驾五色祥云.行九炁清风.至都会府.云台山上.放大毫光.(如毫毛般四射的光线，喻指天尊救难拔苦的慈爱之心有如毫光一般普照大地。云台山，则是三官大帝 的人间道场。)

广大慧力.无边法显.济民救苦.福应万

灵.诸天升降.(道教三十六重天上的各位神仙，有的下降，有的上升，一起来到元始天尊身旁，帮助济民救苦。)

除无妄之灾.(意外的灾祸。《易经·无妄卦》：“六三，无妄之灾，或系之牛，行人之得，邑人之灾。”《抱朴子内篇·微旨》：“盗贼甚多，将何以却朝夕之患，防无妄之灾乎。”)

解有讎之愆.(讎，为“仇”的异体字，仇恨仇怨。)

赐千祥之福.脱九厄之难.(厄，灾难；九厄，阳九之厄。阳九，道数称天厄为阳九，地亏为百六。阳九有天灾，百六有地灾。此处泛指灾厄之年。如《上清境无量经》：“夫亢旱之灾，乃是太阳失度，六阳俱恨，以为害

也。阳九之数一千八百年，遇甲为太阳九；百六之数一千六百年，遇申为大百六。阳九不过甲，百六不遇申，不为灾矣。小阳九一百八十年，小百六一百六十年，总运甲申，方为灾矣。若不甲申，不为灾矣。”）

离三途之苦.（亦作“三塗”，指天地厄运。分天塗、地塗、水塗。即天、地、水所行三厄运。《皇经集注》在注释“三塗五苦”时即云：“三塗，天塗、地塗、水塗。”亦指众生之三恶界，天涂界、人涂界、地涂界。《天皇至道太清玉册》云：“一色欲门，上尸道天涂界；二爱欲门，中尸道人涂界；三贪欲门，下尸地道涂界。”）

痴蠢康泰.削去原罪.拔除冤根.永消愆

尤.父母存亡.沾恩离苦.四生六道.（四生，道教以胎生，卵生、湿生，化生为世界众生之类。《道法会元》卷之二百一十云：“又如一念杂染，贪恶交集，即为胎生，一念虚妄，愚凝业重，即为卵生，一念执着，爱欲浸渍，即为湿生；一念变易，情想不定，即为化生。”六道，天道，神道，人道，地狱道，饿鬼道，畜生道，乃世界众生轮回生死道也。《上清灵宝大法》卷之三十八：“夫六道者，则天道，神道，人道，地狱道，饿鬼道，畜生道也。”）

饿鬼穷魂.（在轮回六道中的“饿鬼道”的众生。《皇经集注》卷之十五：“饿鬼道，阴酆溟渎，大力鬼王，鬼使，

足长首大，腹广喉微，千万劫中不闻浆水。如是饿鬼众生。”为什么会堕入饿鬼道呢？《上清灵宝大法》卷之三十八：“夫饿鬼道者，或拘幽夜，或堕昏迷，或因宿世之所修，或以累生之所作，或罹报对，或因征呼，或习性沉迷，识见执着。是致飘零魂魄，散荡神仪，沉浮于六合之中，困滞于九州之内。”饿鬼穷魂会受哪些惩罚呢？《太上道君说解冤拔罪妙经》：“复见诸地狱中，饿鬼穷魂，以日继夜，受种种苦恼。悉无人形，五体坏烂，饿餐猛火，渴饮镕铜，足履刀山，身负铁杖，遍体流血，悲号彻天。”）孤魂野鬼。（死后无法投胎，四处游荡的魂魄。）

九玄七祖.（九玄，子、孙，曾、玄、来、昆，仍云，耳，即自己家族中往下子孙称呼；七祖，七代祖先，即父、祖、曾、高、太、玄、显。）花神宫编辑

未离地狱之中.（宗教用语。多数宗教所描述的死后极苦的世界，它是造恶者投生的场所，投生此处的众生，将受到种种极端的折磨。道教的地狱体系复杂，《灵宝领教济度金书》：“……九幽地狱，三涂五苦狱，八难幽关地狱，八十一地狱，三十六地狱，二十四地狱，一十八地狱，三官地狱，地府诸狱，水府诸狱，大铁围山，无间碓石，血湖地狱……”此处泛指造恶非善的众生所投生的地方。）

存亡众生.桎械枷锁.(桎，古代刑具，手铐之类;械，木枷和镣铐之类的刑具;枷是旧时套在罪犯脖子上的刑具，用木板制成;锁是惩罚性的特种锁具，用来套住犯人的手、指、脚等部位。桎械枷锁，这里比喻受到压迫和束缚。)

囹圄闭塞.(“ 囹(líng)圄 yǔ同圉(yǔ)，监狱;闭塞，阻塞不通。)

于是地官至七月十五日.(七月十五为中元节，地官主录，与三界十方，四司五帝、善恶童子、一切灵官考校世人的“罪福之籍”。《太上灵宝朝天谢罪大忏》卷之四：“上元正月十五日，天曹天官主录，百司上诣天阙，进呈世人罪福之籍。七月十五日中元，地官主录，百司上诣天阙，进呈世人

罪福之籍。十月十五日下元水官水府，百司上诣天阙，进呈世人罪福之籍。三元之日，与三界十方、四司五帝、善恶童子、一切灵官上朝金阙，元始座前，考校男女生死之籍，罪福因缘及九幽地狱、水府穷魂，姓名黑簿。”)

即与狱囚地狱受苦众生.除罪簿.(写有过失、恶行、罪行等的册籍。)

灭恶根.削死名.上生籍.已去提.未去提.已提至.未提至.(将犯人从关押之处带出来。)

已结证.未结证.(了结，结案。)

已发觉.未发觉.(阴谋或罪迹等被察觉。)

逢赦除之.

地官曰.五刑十恶等罪.永不赦除.(五

刑，墨刑一在额头上刻字涂墨，劓(yì)

刑一割鼻子，刖刑，也称刖，其意相同，都是指断足，是断除人犯脚的残酷刑罚，仅次于死刑。宫刑一毁坏生殖器，大辟一死刑，五刑在唐代也指

笞(chī)刑、杖刑、徒刑、流刑、死刑；

十恶，《隋书·刑法志》：“一曰谋反，二曰谋大逆，三曰谋叛，四曰恶逆，五曰不道，六曰大不敬，七曰不孝，八曰不睦，九曰不义，十曰内乱。”)

天尊言.齟齬齟齬.(齟(音宴)齬(音爵)

齟(音咀)齬(音语)，齟齬，原指上下牙齿对不齐，比喻意见不合，互相抵触，不融洽。齟齬齟齬，在经文中代表牙尖嘴利、行事霸道、喜挑是非之

人，与这类人相处是不协调、不顺利，不融洽的。）

蛇牙虎口.心如锥刀.恶毒之人.鬼眼鬼心.多计巧言.喷瞞痴愚.（喷(hǒng)瞞

(mán)：喷，同“哄”，哄骗；瞞隐瞒。）

蠢子何知.割他肉不念他贫.只念己富.肥家润身.使心用心.（贪财恋势，用尽心机，达成目的。）

返累己身.心根结成.（心根受到欲望的染污，心根不再清静。道教认为无所欲求，无所滞碍以至于心根清静，是一种智慧。《大乘妙林经》卷中云：

“何谓六慧？一者……六者，既了三毒随时迁易，念念无常，无所滞碍，心根清静，名为洞慧。既无畏已，自然安乐，身心坚固，常住不动，六慧明净，

通达无碍，观诸世间，无非妙相。以是当知不断烦恼而得真相。汝等今众勿以此法轻示非人，一念疑毁，万劫不生。慎之慎之。”）

罪根难灭.贪财利己.天雷霹雳.瘟气流传.缠害身体.冤愆相并.并及子孙.（冤，通“怨(yuàn)”，冤仇，仇敌;愆，罪过，过失。所谓“积善之家，必有余庆;积不善之家，必有余殃”，即是这种理论。）

于是救苦大仙.再告天官.

天官曰.转诵此经.至满千遍.大作踊跃.悔过愆尤.断恶修善.即有地官赦罪.所有恶孽愆尤.俱一赦除.心心志忤.（心心志(kěnn)忤(dǎo)：心心，一心一

意。志，《字汇补》：“口梗切，音
戛。”忑，《字汇补》：“端讨切，
音禱。”志忑，心神不宁的样子。）
尽一皈正。（皈，此处意为“回归，返
回”。皈正，即是回归正道。）

恍恍惚惚.（回归到正道的状态呈现。
《道德经》第二十一章云：“孔德之
容，惟道是从。道之为物，惟恍惟惚。
惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中
有物。窈兮冥兮，其中有精；其精甚真，
其中有信。”）

耳目心定.（“耳、目、鼻，舌”等是
人体从外界认知世界的途径；心是人体
从内部认知世界的途径。《道德经》
第十二章云：“五色令人目盲，五音
令人耳聋，五味令人口爽，驰骋畋猎

令人心发狂。”因此，耳目的过度使用，心神的耗弛，是违背大道的。耳目心定，意思就是说回归正道的人，从内到外都获得了一种安定、平静、空虚的状态。)

神魂安静. (“神”为“心”之主，回归正道之人，耳目心定，“心定”则“神”自清明安静，神安而魂自安。《清静经》云：“夫人神好清，而心扰之；人心好静，而欲牵之。常能遣其欲，而心自静，澄其心，而神自清。”)

精神复旧. (精神，即精气神，常人的“精气神”随着年龄的增长，逐渐耗弛，不可逆转。回归正道之人，耳目心定，神魂安静，精气神逐渐复归最

初的状态。“耳目心定，精神复旧”也即是道教所说的“三返”。《黄帝阴符经夹颂解注》：“其三返有二说：“外三返乃眼、耳、口，内三返乃精、气、神也。”）

罪灭福生.无量功德.其福无边.（没有限量，没有止境。）

道君曰.世界众生.招瘟惹灾.毒气流行.众生染着.皆是造恶非善.冤讎相并.致生恶疾.淹延未愈.（淹：滞，久留。）

若诵此经.病即痊愈.若诵经者.至端阳中元之日.（端阳中元之日为七月十五，在此之前的五月和六月皆是天气炎热之际，而天气炎热的五六月份，正是各种疾病的高发季节。古人认为，天气炎热，天地之间有“火气、热气、

温烈气”等，总而言之，可谓“阳气”，也即“太阳之气”。而五六月间，五毒活动频繁，五毒即毒蝎子、毒蛇、毒蚊、蜈蚣、毒蜘蛛(一说蟾蜍)，人们就将此联系起来，将这种“阳气”称为“毒气”。《旧唐书》云：“每五六月中，毒气流行，即以牛豕祠之，不者则五谷不登。”因此，文中所谓毒气并不是现代意义上“有毒的气体”，而是指因天气炎热，使人致病的“太阳之气”。)

即有三元.追回行瘟等众.考校轻重等罪.俱一赦除.

水官曰.世间夫妇.命犯孤辰寡宿.(本意为犯禁，冲犯神灵，此处为星占术语，本指月及五星自下而上侵逼列宿，

光芒触犯的现象，通常被认为是凶兆。辰：天上的星辰。宿(xiù)：天上的星座。)

刑害绝嗣.皆是前生不施.今生受之.若有善男信女.晨夕好静.沐浴烧香.燃灯诵经.修斋布施.悔过消刑.便生端正有相之男.聪明富贵之子.声振五湖四海.宿世今生.故作误为.谋财负命.今世为儿.取命化财.女人妊娠.三朝五日.不行分娩.或在身儿亡.生下儿亡.三六九岁儿亡.十二五岁儿亡.一日一夜.万死万生.(万指多，此处意味着生了又死，死了又生，无法脱离苦难。)

俱是冤愆相临.化目化财.(此处目指外物，和财对应。吴筠《宗玄先生文集》：“动神者心，乱心者目。”)

骗协财物.化为畜生.若有善男信女.发心施财.斋戒沐浴.转诵此经。悔过愆尤。即使愆尤永释。人鬼分离。产生无难。(产生：生产，指妇女生孩子。)母子双全.关煞无刑.(关煞是神煞的一种，神煞包括吉神和凶煞，能致福祸于人类。关煞多特指小儿未成年之前命里遭遇的灾难。)

生长成人.利益双亲.经力弘深.祈福福至.穰祸祸消.天尊言.讎人冰泮.(泮(pàn)：散，解。冰泮指冰雪消融，引申为与仇人的仇恨消融。)

冤家债主.自消自灭.孤魂等众.九玄七祖.四生六道.轮回生死.出离地狱.即往东极天界.救苦门庭.救苦地上好修行.只有天堂无地狱.阎王一见.(阎罗王，

掌管人的生死和轮回 。人死后都要到阴间去报道，接受阎王的审判。）

不敢高声.童子夜叉.(夜叉：此处指一种形象丑恶的恶鬼。)

擎拳拱手.(抱拳作揖，恭敬之相)

牛头马面.(鬼卒，一个头像牛，一个头像马。此处泛指各种鬼卒。)

总尽皈依.一十八重地狱.狱狱逍遥.三十三天天宫.(指神仙居住的三十三重天界。)

宫宫自在.超生天堂之境.(指人在死后，得以投胎转世。此处指灵魂前往天堂远离地狱。)

即无地狱之声.出离地狱.永离苦难.径往人天.超生净土.快乐无量.一去一来.无罣无碍.

水官曰.（水官洞阴大帝，三官大帝之一，三官大帝即上元天官、中元地官、下元水官。水官主掌十月十五，为众生解厄。《太上洞玄灵宝三元玉京玄都大献经》中指出：“一切众生，皆是天地水三官之所统摄.....十月十五日为下元，水官校录者，十月建亥，亥属北方，北方是坎，坎是水位，正是水司建王之时，故一切水官主当校录。”）

天下众生.星辰不顺.运限迟留.凶曜冲并.（凶曜：曜，日、月、星皆称曜，日、月、火、水、木、金、土七星合起来称为“七曜”。道教历来重视对星象的观察，用以召劾鬼神的符篆的符字源起也与天文星象有关，《道藏》

中《三洞神符记》记载：“然此符本于结空太真，仰写天文，分置方位，区别图像符书之异。符者，通取云物星辰之势”其次，道教还认为日、月、星是天神的化身，掌管着人间的赏善罚恶：“凡有道之士，与天地合德，与日月合明，与造化同体。”(《太上洞玄灵宝无量度人上品妙经注》卷下)而凶曜则是指除了七曜以外的四曜，即杀、破、贪、廉(七杀、破军、廉贞、贪狼)，这四者为凶曜的原因大多在于它们容易往坏的方向发展，一旦失陷，遇凶煞则凶相毕露。)

多生疾病.或瘟病相侵.(感受疫疠之气而发生的多种流行性急性烈性传染病的总称。)

或痢疾疮毒相侵.或肿毒疥癩相侵.(肿毒：各种毒疮的统称。清代姚衡《寒秀草堂笔记·宾退杂识》：“一匣，治诸疮肿毒全气痛。”中医称既不像疽、痈，也不像疔的毒疮为无名肿毒。)

气候喉痹相侵.咽喉风毒相侵.(指与所居处潮湿低下有关的致病因素。嵇康《难》：“夫危邦不入，所以避乱政之害；重门击柝，所以避狂暴之灾；居必爽垲，所以远风毒之患。”)

泄泻风痰相侵.祖冢瘟气相侵.住基风水相侵.邪师败圣相侵.火眼癆瘵相侵.
(指具有传染性的慢性消耗性疾病，也称“肺癆”。)

吐血蛊毒相侵.(指以神秘方式配制的巫化了的毒物。《搜神记》中这样形

容蛊毒：“盒有怪物，若鬼，其妖形变化，杂类殊种，或为猪狗，或为虫蛇，其人皆自知其形状。常行之于百姓，所中皆死。”）

白口咒诅相侵.刀兵火盗相侵.水渰癫狂相侵.吊颈枷锁相侵.移门闭瘴相侵.年月日時不利相侵.斫伐坛庙树木相侵.

（斫(zhuó)伐：即砍伐。斫本义为大锄，引申为用刀、斧等砍。）

挖坑动土相侵.开基开沼相侵.添新换旧相侵.修前整后相侵.疟疾疹疾相侵.

（由疟原虫所致的虫媒传染病。）

瘟灾瘟气相侵.官符口舌相侵.（《玉枢经》众天尊言：天官符，地官符。年月日時，各有官符。方隅向背，各有官符。大则官符，小则口舌，是有赤

口白舌之神以主之。凡诸动作兴举，出入起居，不知避忌。如遇官符口舌，则使人击聒。晓夜煎爇（音炒）。多招唇吻。面是背非，动致口牙。明代谢肇洲在《五杂俎·天部二》中提道：“今阴阳家禁忌，可谓极密。一日之中则有白虎、黑杀、刀砧、天火、重丧、天贼、，地贼，血支、血忌、归忌、黑道、土瘟、天狗、大败 蚩尤，官符、死炁 飞廉、受死、火星、河魁 钩绞、焦坎 游祸、灭门、的呼等凶神。”）致生恶病来缠。众生染着。至于丧亡。若诵此经。即使恶疾不缠。吉星拥护。凶曜退散。万祸冰消。千祥云集。经通天界。福临人间。

天尊言。天下众生。江河湖海。舟航商贾。

(舟航商贾(gǔ)：航，方舟也，这里的舟与航均指船，又有“古人言舟，汉人言船”一说，现泛指为船;贾，商人，古时特指囤积营利的坐商，古时候称行商为“商”，坐商为“贾”，后泛指商人;舟航商贾，在这里主要泛指走水路的各类船只及商人。)

风波汹涌.惊惶忧惧.(惊，马骇也，本义是指马受到恐骇刺激以后突然跃起、嘶叫、狂奔的样子，后来主要指人受到突然的恐吓刺激之后尖叫、心神动荡的样子;惶，惧也，主要指精神上紧张不安的状态;忧，愁也，本义指担忧发愁，有悲伤之意;惧，恐也，害怕、恐惧的意思;惊惶忧惧，意指面对危险时不同的心理状态和外在表现，

后泛指恐惧害怕的样子。)

若诵此经.皈依天地水官.(皈依 :指身心归向、依止，道教“三皈依”即即是入道的基础是修道者奉行的基本准则。至心皈依十方道、经、师三宝。《道门通教必用集》卷二：“至心皈依十方道宝，当愿众生起心回向，一切信礼;至心皈依十方经宝，当愿众生心开悟解，受持转诵;至心皈依十方师宝，当愿众生普上法桥，无有障碍。”)

水府众圣.(水府，又作“三水府”，即长江之神。长江为四渎之一，汉宣帝时定四渎(古代对中国“长江”“黄河”“淮河”“济水”的合称)常祀之礼。唐代封江为“广源公”，宋代封江为“广源王”，历代所祀江渎为长

江统一之神。民间有扬子江三水府或水府三官之说，即把扬子江分为上、中、下三段，各有江神主之，皆称王。据《五代史》载，三水府之神始于五代。杨行密据淮南，乾贞元年(927)正月封马当为上水府宁江王，立庙于山之阳；采石为中水府定江王，立庙于采石山下；金山为下水府镇江王，立庙于金山寺内。三庙供奉三水府之神，且岁时致祭，人过者必具牲帛以祷。宋真宗时，加封江渎为“广源王”，同时亦继五代而加封三水府，三水府神遂于江渎之神并存。又道教称得灵宝道法之人为圣人。《无上秘要》卷三十一《经德品》：“凡夫得之，号曰圣人。何谓圣人？子有通圣真文，

能服之，游戏五嶽，逍遥于空，改易五内，变化形容，役使鬼神，通微十方，隐见于常，登高乘云，远游高清。”水府众圣，亦泛指水府仙众。）即使风恬浪静.水途安妥.舟航稳载.绳缆坚牢.所谋顺遂.诸圣拥护.（拥护：扶持守护之意。）

万神赐福.于是天尊.而说偈曰（偈 jì 是道教经韵体裁之一，多以四言、五言、七言为句，四句为一偈，大多为颂词，主要用于各种经文与科仪活动之中。）

九炁青天上 日月星斗真
天地水官帝 云雷电鼓随
金童执华幡 玉女捧香花
五色祥云内 放出白毫光
照一切天下 显身救众生

庆云祥烟护 拔离诸苦难
兴云布洪雨 驱雷掣电行
法显无边济 无极无量法
无量度众生 无极无量光
照出诸魂众 一切冤家鬼
尽离地狱中 存亡诸众生
一切离苦难

天尊说经已毕.若诵此经.随力建功.

（随力建功：力，本义体力、力气，
这里主要指修行；功，即功绩、功业；
随力建功，概指诵经持戒便能建立功
业。“建”字，正统道藏本作“见”，
明天顺四年刻本，失纪年明刻本称
“建”，据此改）

酌水献花.（酌(zhuó)水献花：酌，舀
取；献，进奉。水和花，均为道教宫观

和斋醮中的供品。水，以玉液宝浆，周流十方，涤炼阴魂，恢复真形，一般水之供品至少包含水、茶、酒三类，也有以净水代酒茶的；花，以奇色异香，熏沐金容，花光灿烂，映照十方，当今道教科仪中作为供品之花，随地区和季节，分为鲜花和人造花两类，鲜花多以中国出产的草木，无刺类，人造花有纸质、绢质和塑料类，历史上也有以雕刻之花作为供品的。酌水献花，为敬供神明的一种方式。当下社会，鲜花供奉上圣高真更是一种非常契合大道的健康方式。）

其福自应.家有此经.宅舍光明.灾难无侵.佩带此经.万神拥护.鬼祟永灭.心念不空.福力自然.神力扶持.随心应口.此

经共计一千六百七十五字.字字真诠.

句句消愆.(诠，道理;愆，罪过。字字真诠，句句消愆，即每个字都蕴涵真理，每一句都能消除罪过，这里概指经文难得，字字句句都当重视珍惜。)

行行灭罪.卷卷赐福.一切诸天上帝.

(亦即天帝，道教对其神仙谱系中高位神仙的尊称。上帝原为远古时人们对天神的尊称。《诗经·大雅》有“上帝临汝”之说。《孝经》中也有“宗祀文王于明堂，以配上帝”的记载。)

三界十方(三界分别指天界、地界、水界。有时又指时间上的无极界、太极界、现世界;或指欲界、色界，无色界三种道境。十方分别指东方、南方、西方、北方、东北，东南、西南、西

北，上方、下方。)

众圣闻说此经.皆大欢喜.(仙籍语论，为仙籍结束语中的习惯用语。表示听闻本经之后，感到经法的稀有，都能法喜充满，信受经法，并能切实奉行。)

信受奉行.作礼而退.

上元天官诰[1]

志心皈命礼[2]

玄都元阳，紫微宫中[3]

部三十六曹，偕九千万众[4]

考较大千世界之内，录籍十方国土之中[5]

福被万灵，主众生善恶之籍

恩覃三界，致诸仙升降之私[6]

除无妄之灾，解释宿殃[7]

脱生死之趣，[8]救拔幽苦

群生是赖，蠢动[9]咸康

大悲大愿，大圣大慈[10]

上元九炁，赐福天官[11]

曜灵元阳大帝，紫微帝君[12]

[1]诰：道门常用文体之一，或记叙祖师功行，或赞颂仙真事迹，或称扬神灵胜境。

[2]志心皈命礼：专志一心之意，《玉清无极总真文昌大洞仙经注》：“盖志者，炁之帅也，听其役使，一真聚则万聚。”《洞玄灵宝自然九天生神玉章经解》：“志者，心之所向之地也。心既抱一，炁即归元。”皈者，归也。“皈命”一词本是特指皈命于

玄中大法师，《三洞众戒文》：“第一戒者，归身太上无极大道；第二戒者，归种三子六部尊经；第三戒者，归命玄中大法师。”也即是常说的皈依“道经师”三宝。但是在“三皈依”这种特殊情况之外，“皈命”一词往往用作泛指。《太上黄籙斋仪》：“归身归神归命大道，臣等首体投地，归命太上尊经。”志心皈命礼说的是正心诚意，以“礼”的形式“输自己之诚，达自己之意”也就是表达自己对神灵的诚意。值得注意的是道经中也常写作“至心皈命礼”。至者，极也，正心诚意以通神，“无诚不格，有感皆通”之谓也。《高上玉皇本行经集注》：“诚有未至，不为至心，少有追悔，

不为皈命。讽此经，永诚不改而参持，故云至心皈命礼。”至与志虽然字有差别，但所看重的大体相通，都在于一念之诚。以下诰文所用“志心皈命礼”皆与此相同。

[3] **玄都元阳紫微宫**：上，中，下三元各有其宫，此为上元天官之所在，又名“玄都元阳七宝紫微宫”，宫中又细分左、中，右三宫。《元始无量度人上品妙经四注》：“元炁始凝结青、黄、白三炁，置上元三宫。其第一宫名玄都元阳七宝紫微宫，始阳之炁，总主上真自然、玉虚高皇上帝、诸天帝王、上圣大神，其宫皆五亿五万五千五百五十五万重。”（花神宫编辑）

[4] **三十六曹**：上元紫微宫中根据司职

不同，又有“三宫九府”之分别，三宫之下每一宫又各自统领十二曹作为下属机构，合计三十六曹。《元始无量度人上品妙经四注》：“上元品天官凡有三宫，宫有三府，宫统十二曹，三宫合三十六曹，并治元阳之上、太空之中，自然之号，普统上真已得道。”九千万众：九千万众是指上元紫微宫中左、中、右三府各有九千万之官吏。《元始无量度人上品妙经四注》：“太玄上府紫微宫有左、右、中三府，左府主生宫，太阳火官考；右府主死宫，太阴水官考；中府主生死罪录，风刀之考。三府各领官寮九千万众，总统生死罪福一十二曹。”不过，值得注意的是，此处的“太阴水官”

与三元三官中的“下元水官”并不相同。详细可见下文“上元天官三宫九府示意图”。

[5]考较大千世界之内，录籍十方国土之中：上元天官有考较众生罪福过往的职责，所谓“十方”乃是东、西、南、北四正再加上东南，东北，西南、西北四隅再加上下两个方位，泛指一切地方。《太上太玄女青三元品戒拔罪妙经》：“上元之宫，纵广五千万里，并皆青玄之气结成其宫。总主上真自然玉虚高皇上帝，诸天帝主、上真真仙，及国主、大臣、皇后、皇妃、诸王、太子、百官眷属、天下人民，一切贵贱罪福之由……于上元之夕，考较大千世界之内，十方国土之中，

一切生死罪福缘对报应之由，众等虔诚，人各恭敬。”

[6]主众生善恶之籍：紫微宫中有左、中、右，其中左宫主生，掌管生命录籍；右宫主死，掌管罪簿死籍。而在道教的观念之中，青气为生发之气，黑气为闭藏之气，生命录籍与罪簿死籍又可称青黑二簿。所以上元天官有主掌众生善恶之籍的职能。致诸仙升降之私：即使修行得道，名登仙篆，也依然有积功累德，升迁贬谪的情况，这些同样是受到青黑二簿的记录，所以诸仙的职位升降也受到上元天官的考较与管辖。《元始无量度人上品妙经四注》：“其左宫，名太玄都元黄太极左宫。则元黄之炁总主上真已得

道及未得道修真男女，生命录籍。其宫有招灵之符。右宫名太玄都洞白太极右宫，则天元洞白之炁，总主上真已得道、及未得道修真男女灭度仙篆，及罪簿死籍...并治元阳之上、太空之中，自然之号，普统上真已得道。三元日，集校阴阳、水、火、风刀三府，考官三十六曹、青黑二簿，列奏紫微、太微左、右、中三宫。”

[7] **解释**：解决、开释。

[8] **生死之趣**：趣，通“趋”，趋势。生死之趣也即由生到死的趋势。脱生死之趣，也就是超脱生死。

[9] **蠢动**：泛指一切动物，与群生同意。

[10] **大悲**：悲为悲悯之意，悲悯群生，

哀怜世人。大愿：愿为志愿，《无上秘要》有启志愿品。发愿与盟誓均为道教重要的修行方式。大圣：圣为神圣之意。大慈：慈爱之意，《元始无量度人上品妙经注》：“慈者，和柔不诤也。爱者，物我兼容、自利利他。慈爱之大，故虽异骨相亲，然后国自安，民自丰，相忘于道德之乡，欣乐于太平之世者也。”（花神宫编辑）

[11]上元九炁，赐福天官：道教认为天地之生成变化有分形分炁的不同。天地上下分形之后又有分炁的阶段，其中分炁之数历经的劫运也各自不同，《元始无量度人上品妙经注》：“故元洞者，以成祖炁；玉历者，以纪天元。自一炁化分，三因成九，若龙若

蜒；蟠曲九道，漠漠无极，总九阳祖炁之元。太上以运梵合炁，开始青天元祖炁，故东方得九炁以分天境，劫号龙汉。又合炁开南丹天元祖炁，故南方得三炁以分天境，劫号赤明。又合霖开中黄天元祖炁，故中央得十二炁，以分天境，劫号上皇。又合炁开素灵天元祖炁，故西方得七炁以分天境，劫号延康。又合炁开北玄天元祖熏，故北方得五炁以分天境，劫号开皇。”

除了劫运的不同，各炁数所对应方位和五行也各自不同，《三十六部尊经·按魔经》：“天地分形之后，判以清浊，清者为天，浊者为地。以何为始……度数得定，于是分炁。东方九炁，木位柔顺。南方三炁，火炁猛焰，火

炁惟三，与木位九炁相等平分一十二炁。西方七炁，金位坚实；北方五炁，水炁浩荡。水位之炁，与金位七炁相等平分一十二炁。东北、东南、西南、西北取四方余炁为梵炁。东南炁平，西北炁平，与四方炁同。东北炁多生山石、大木、巨兽，西南炁少，惟生宝物。上、下二位，即中央土位分一十二炁。起为天，藏为地，故天地各有三十六炁，而后能生产万物。”上元九炁，也就是上元所对应的是东方、木位、九炁。关于三元之日，与天、地、水三者之间的关系，道经中有比较详细的论述。《太上洞玄灵宝三元玉京玄都大献经》：“所言三元者，正月十五日为上元，即天官检

勾。七月十五日为中元，即地官检勾。十月十五日为下元，即水官检勾。一切众生，皆是天地水三官之所统摄。所以正月十五日为上元，天官校录者。十一月一阳生，正月三阳生，三阳成乾。乾者，天之用也。正月天道数成，故一切天官主当校录。所以七月十五日为中元，地官检录者。五月一阴生，六月二阴生，七月三阴生，三阴成坤。坤者，地之用也。七月坤气王周，故一切地官主当校录。所以十月十五日为下元，水官校录者十月建亥，亥属北方，北方是坎，坎是水位，正是水司建王之时，故一切水官主当校录。”也就是说上，中、下三元与天、地、水三官有内在的卦数与月建

的联系：一月三阳齐聚为乾卦，七月三阴完备为坤卦。如果仅仅只能说明上元、天官、一月十五三者相互对应，似乎与九炁无关。但参考水官十月建亥，以月建一一对应，则正月建寅，为木；七月建申，为金。由此月建则可推知，正月寅木之位为九炁、七月申金之位为七炁、十月亥水之位为五炁。下期地官宝诰、水官宝诰中的中元七炁、下元五炁即是如此。

[12]曜灵元阳大帝，紫微帝君：此为
上元天官之圣号，曜灵在有的道经中
也写作耀灵。如《灵宝领教济度金书》
所言：“上元赐福天官耀灵元阳上帝、
中元赦罪地官洞灵清虚大帝、下元解
厄水官金灵洞阴大帝。”（天官诰注

解终)

上文以摘引经文注解经文的方式来带大众认识上元天官宝诰，虽然读起来比较生涩难懂，但持之以恒坚持课诵《三官经》，定期再重读这些注解，必然有助于自我的修持，愿三元赦罪天尊大慈加护，愿与大众同生信心，同证道心。

(本文摘自于国庆《三官经注释义说》。此书系花神宫小编受籙之时，籙坛大师郭汉文法师赠送，今始摘抄，分享与大众。整理录入：道心影像。如有纰漏之处请一定指出，以免误导大众，感恩作者，祝福读者。)

中元地官诰

青灵洞阳，北都宫中。

部四十二曹，偕九千万众。

主管三界十方九地，

掌握五岳八极四维。

吐纳阴阳，

核男女善恶青黑之籍；

慈育天地，

考众生录籍祸福之名。

法源浩大而能离九幽，

浩劫垂光而能消万罪。

群生父母，存歿沾恩。

大悲大愿，大圣大慈。

中元七炁赦罪地官，

洞灵青虚大帝，青灵帝君。

1、青灵洞阳北都宫：这是中元二品地

官所居之宫。值得注意的是，关于地官所在之宫的称呼早期道经中多有清虚洞阳的说法。在《太上太玄女青三元品戒拔罪妙经》中有“当以下元之日，下诣清虚洞阳北都之宫”。《无上秘要》中也有“洞空清虚宫、南洞阳宫、北酆宫”的说法。

2、**部四十二曹，偕九千万众**：中元地官宫中也会有三宫九府之分。《太上太玄女青三元品戒拔罪妙经》：“中元二品地官清虚真君，总统左右中三府，共四十二曹。仙官三府，皆洞空清虚混元之炁，其宫皆五千万里，总主五帝五岳诸神灵仙。其中仙官总计九千万众也。”详细可见中元地官官府示意图。

3、三界：天，地，水三界。九地：道教认为元始祖劫化生诸天诸地，其中天有九重，地有九重。《灵宝无量度人上经大法卷之四·训释经义品》：“道炁下降，乃生九地。一曰润色，地名元德，其炁上青中黄，元土卿之所治。二曰刚色，地名皇德，其炁通黑，元庭土丞之所治。三曰石脂色泽，地名帝德，其炁通苍，虎口土龙之所治。四曰润泽，地名王德，其炁通黄，元心土大将军之所治。五曰金栗泽，地名人德，其炁通赤，元福土令之所治。六曰金刚铁泽，地名水德，其炁通白，元骨土长之所治。七曰水制泽，地名里德，其炁紫，甲土父母之所治。八曰大风泽，地名复德，其炁通

青，始贤土宗正之所治。九曰洞渊无色纲维，地名昌德，其炁通绿，轩始土下二千石之所治。谓之九垒，每垒土水火风各一重，上下相次。”

4、**五岳**：东岳泰山，南岳衡山，西岳华山，北岳恒山，此处指中岳嵩山。

5、**八极**：四方四隅之极。也即是东、西、南、北、东南、东北、西南、西北的极处。

6、**四维**：也即是四隅—东南、东北、西南、西北。

7、**吐纳阴阳，核男女善恶青黑之籍。**

慈育天地，考众生录籍祸福之名：三元三官均有考较世间众生善恶祸福的职责，这两句的大体含义与天官诰中类似。《太上太玄女青三元品戒拔罪

妙经》：“主三界九地、五岳四维一切众生、男子女人，所作善恶之名青黑二簿，及应受开度者罪福报应，考召年月日限，或未得开度者罪对之名。并如清虚之格，录奏上宫。”

8、九幽：指九幽地狱。《灵宝无量度人上经大法》：“夫九幽者，乃北斗九元之所化幽狱也。分布九维，东曰幽冥，南曰幽阴，西曰幽夜，北曰幽酆，东北曰幽都，东南曰幽治，西南曰幽关，西北曰幽府，中央曰幽狱，是名九幽。”九幽地狱中的刑罚也各有不同。《玉清无极总真文昌大洞仙经注》：“九幽者，东方风雷，南方火翳，西方金刚，北方溟泠，中央普掠，东北镬汤，东南铜柱，西南屠割，

西北火车，总谓之九幽地狱。”

9、浩劫：无穷无尽的劫运。《元始无量度人上品妙经四注》：“浩劫者，浩浩无数也。”所谓浩劫垂光，乃是指在过往、现在、未来的所有时段，中元地官都一直不间断的垂怜世人。

10、殁(mò)：死。此处指死去的众生。一切众生，无论生死，都能得到地官的济度。

上文以经解经，虽然读起来比较生涩难懂，但持之以恒坚持课诵《三官经》，定期再重读这些注解，必然有助于自我的修持，愿

三元赦罪天尊大慈加护，与大众同生信心，同证道心。

备注：本文摘自于国庆《三官经注释义说》。

水官宝诰

至心皈命礼

暘谷洞元，青华宫中。

部四十二曹，偕九千万众，

掌管江河水帝万灵之事。

主持水灾大会劫数之期。

正一法王，掌长夜死魂鬼神之籍；

无为教主，录众生功过罪福之由。

上解天灾，度业满之灵；

下济幽局，分人鬼之道。

存亡皆泰，力济无穷。

大悲大愿，大圣大慈。

下元五炁解厄水官，

金灵洞阴大帝，暘谷帝君。

水官诰注解

1、暘谷洞元青华宫：下元水官之宫，详考《道藏》，其中颇多写作暘谷洞渊或者暘谷洞源，《太上洞玄灵宝无量度人上品经法》：“其中宫号暘谷洞泉宫，一名青华方宫，置左右中三府。”《太上太玄女青三元品戒拔罪妙经》：“下元三宫者，一号暘谷洞源之宫，一曰青华之宫，一曰寒夜之宫。”若以其字意而言，渊与源似更合乎水官之神职，且在具体的下元宫府名称中，中宫多写作洞渊或洞源，元字则未见，此或为传抄过程中的误写。

2、部四十二曹，偕九千万众：水官之宫中，同样分有三宫九府，四十二曹，合计九千万部众。详细可见下元水官

三宫九府示意图。

3、**正一法王、无为教主**：都是下元水官之名号。《太上太玄女青三元品戒拔罪妙经》有“正一法王，无为教主。含阴吐阳，天地父母”之说，乃“正一妙道，明威法王”之意。天一生水，故而下元水官为正一法王，《道德经》以水喻“道”，水几于道，有“无为而无不为”之意，故又为无为教主。下元水官与上元天官、中元地官共同司掌群生祸福，无论得道与否，俱在其列，不过水官之责又侧重于水府之事。

“总主九江三河、四海水府积夜死魂，摘役年劫，百鬼万灵之事，一切应死之名。十方世界之内，一切善恶男子

女人功过，简对录籍之簿，以致水中万精蛟龙，溪谷水灾，大会开度劫数之期，功过轻重之事。三官考籍之日，五帝集圣之宵，或甲子庚申之日，或三会五腊之日，当开九幽之府，考核长夜之魂，拔度业满之灵，分别人鬼之道。是诸群动，随福受生，随业受报。如是大小劫会，青黑二简，言上三天，功过罪福，生死缘对。应合生者，言于左宫。应合仙者，言于中宫。应合死者，言于右宫。”

4、**上解天灾，度业满之灵**：为群生解除天灾，若有罪业消除净尽，修行圆满者，就为其接引。

5、**幽 扃(jiōng)**：扃即是门，幽扃则是地府之意。

6、**泰**：平安，安定。“存亡皆泰”也即是生人死魂都得到济度。后面“力济无穷”也即是水官之圣力济度无穷众生之意。

上文以经解经，虽然读起来比较生涩难懂，但持之以恒坚持课诵《三官经》，定期再重读这些注解，必然有助于自我的修持，愿

三元赦罪天尊大慈加护，与大众同生信心，同证道心。

备注：

本文摘自于国庆《三官经注释义说》。

三官宝诰⁽¹⁾

至心皈命礼

唯三圣人，乃一太极⁽²⁾。普受浩劫家
之命，鼎膺无量品之褒⁽³⁾。紫微清虚
洞阴，总领功过⁽⁴⁾。赐福赦罪解厄，
溥济存亡⁽⁵⁾。道冠诸天，恩覃三界⁽⁶⁾。
大悲大愿，大圣大慈⁽⁷⁾。三元三品，
三官大帝⁽⁸⁾。三宫九府，应感天尊⁽⁹⁾。

[注释]

(1) **三官宝诰**：三官，即天官、地官、水官。为道教供奉的三位天神，尊称为三官大帝，宝诰，诰即诰词。一种文体，一般用于褒扬。

(2) **唯三圣人，乃一太极**：唯，语首助词，无义。圣人，原指道德智能极高的人。此指三官大帝。太极，指天地

未分前原始混沌之气。此言天地水三官源于先天的混沌之气。

(3) 普受浩劫家之命，鼎膺无量品之褒：

普受，全部接受，浩劫家，即浩劫之尊，为主宰劫运的尊神，此指玉皇大帝。《皇经集注意》卷四称：“是穹苍主（即玉帝），浩劫之至尊。”鼎膺，鼎为三公的代称；膺为受。此指接受官位。无量，无有极限。品，官之品位。褒，称赞。此句言，三官大帝受玉帝之命，敕封为：上元一品赐福天官，中元二品赦罪地官，下元三品解厄水官，成为主管人间祸福的大神，其功绩显赫。故称“无量品之褒”。

(4) 紫微清虚洞阴，总领功过：紫微，紫微大帝；即上元一品赐福天官。清

虚，清虚大帝；即中元二品赦罪地官。洞阴，洞阴大帝；即下元三品解厄水官。此句言，三官大帝主管人间祸福，并于三元日（正月十五、七月十五、十月十五）考校人间善恶，给人罪福。故称其“总领功过”。

(5) **赐福赦罪解厄，溥济存亡**：赐福，即赐福天官。赦罪，即赦罪地官。解厄，即解厄水官。溥济，广泛济度。存亡，原指存在和灭亡。此指生和死。道经称，上元天官总主上真自然、玉虚高皇上帝、诸天帝王、上圣大神；中元地官总主五岳诸真人及诸地神仙和已得道者；下元水官总主水帝暘谷神王、九江水府、河伯神仙、水中诸位大神及仙箓簿籍。故称其“溥济存

亡”。

(6) **道冠诸天，恩覃三界**：道，指三官之道法。诸天，谓神仙所居的众天界。恩覃，指恩德惠及。三界，指天界、地界、水界。三官大帝道法无边，上至诸天帝王、上圣高真，中至五岳诸真、得道神仙，下至九江水府，河伯神仙皆属其管辖，并受指恩德。故称“道冠诸天，恩覃三界”。这是对三官大帝盛德的颂赞。

(7) **大悲大愿，大圣大慈**：大悲，指悲悯世人。大愿，济度众生的宏愿。大圣，智慧超凡、通真达灵。大慈，慈祥呵护众生。此赞三官大帝之盛德。

(8) **三元三品，三官大帝**：三元三品，为三官之名，即上元一品赐福天官，

中元二品赦罪地官、下元三品解厄水官。三官大帝，为三官之尊号。

(9) **三宫九府，应感天尊**：三宫，指上元宫、中元宫、下元宫。为三元（三官）所居指宫。九府，三元各有三府。上元天官有三宫，宫统十二曹，合三十六曹。下元水官亦有三宫，宫统十四曹，合四十二曹。三官都合一百二十曹（见《度人经集注》）。应感天尊，应感即感应。指天人合一、人神合一。道经称：“寂然而通，无为而成，无所不成，不见而知，盖道之感应也。”天尊，对得道神仙的尊称。此赞颂三官大帝应感自在，有求必应。上述经文以经解经，虽然读起来比较生涩难懂，但持之以恒坚持课诵《三

官经》》，定期再重读这些注解，必然有助于自我的修持，愿三元赦罪天尊大慈加护，与大众同生信心，同证道心。

本文根据于国庆《三官经注释义说》做摘录，

因所学与时间有限，难免有纰漏，恳请诸位同修，留言纠正，方便十方阅读。

感谢花神宫公众号收录整理！

花神宫寄语：

皈依，是向大道的靠拢，我们先申忏悔，使旧的自己死去，新的纯洁的自己诞生，皈依道经师三宝，成为一名道民，从此与大道为伴，学会欣赏生活的美。

受戒，领受居家五戒，是向上，向善的开始，守一戒得一戒之功；诵一经，悟一经之德。

自皈依后，众清信弟子互为师兄，相互学习，护持本山宫观，敬重他处庙宇，勇猛精进，使内三宝（精气神）不漏，外三宝（慈俭让）随行，全其功而真其行，性命双修，长生度世。

感谢花神宫公众号收录整理！

傳
播
經
典
錦
鯉
制
書