家庭药酒

Jiating Yaojiu

生活百科知识

青苹果电子图书系列

家　庭　药　酒

郝爱真　王发渭　编著

Green Apple Data Center

内　容　提　要

本书精选了适合家庭制作与使用的药酒 600 种。全书分为概论、自配药酒、市售药酒三大部分。自配药酒按其防治疾病证候分为 26 类。每种药酒都介绍了来源、配方、制法、功效及服法。市售药酒分为调治疾病与补养强身两类。叙述简练，条理分明，可按证选用，既可供家庭使用，又可供医护人员临证时参考。

Green Apple Data Center

前　　言

药酒在我国已有数千年的历史，是祖国医药学的宝贵遗产。它既能防病治病，又可滋补身体，延年益寿，并具有制作简单，服用方便，疗效确切，便于存放等优点，因而深受历代医家重视，成为我国传统医学中的重要治疗方法。

随着人民医药知识的日益丰富，以药酒来防治疾病，保健强身，已受到广大群众的普遍欢迎。为了满足大家的需求，我们特精选古今药酒配方及市售成品方共 600 首，以供家庭配制和购买时对症选用。

本书选方以简、便、廉、验为原则。各方安全可靠，防治皆备，四季可行。全书共分概论、自配药酒和市售药酒三大部分，其中自配药酒方 420 首，市售成品药酒 180 首。自配药酒，按其疾病证候分为 26 类，每类前面简述了疾病证候的特点，每种药酒均说明其来源、配方、制法、功效、服法，有的还说明了注意事项。市售药酒，分为调治疾病和补养强身两类，条理分明，可按证选方。书后附有药酒笔画索引，以便读者查阅。因此，本书不仅适合于城乡家庭医疗保健使用，同时也可作为各级中西医药人员临证时参考。

Green Apple Data Center

由于编者水平有限，书中不当之处在所难免，敬请读者和专家赐教。

编　　者

1992年1月

Green Apple Data Center

目　　录

概　　论

一、什么是药酒……（1）
二、怎样选用药酒……（2）
三、如何配制药酒……（3）
四、服法及禁忌……（5）

自配药酒

一、咳嗽喘息类

1. 寒凉咳嗽酒 ……（8）
2. 紫苏子酒 ……（8）
3. 映山红酒 ……（9）
4. 橘红酒 ……（9）
5. 苏叶陈皮酒 ……（9）
6. 桑皮生姜吴萸酒……（10）

Green Apple Data Center

7. 桑白皮酒……（10）
8. 葶苈子酒……（11）
9. 百部酒……（11）
10. 蜜膏酒 ……（11）
11. 灵芝人参酒 ……（12）
12. 蛤蚧定喘酒 ……（12）
13. 蛤参酒 ……（13）
14. 虫草酒 ……（13）
15. 芝麻核桃酒 ……（14）
16. 核桃酒 ……（14）

二、脾胃疾患类

1. 神仙药酒丸……（15）
2. 姜汁葡萄酒……（16）
3. 佛手理气酒……（16）
4. 金橘酒……（16）
5. 柑皮酒……（17）
6. 姜糖酒……（17）
7. 附子酒……（18）
8. 姜附酒……（18）
9. 良姜酒……（19）
10. 温胃酒 ……（19）
11. 温脾酒 ……（19）
12. 丁香煮酒 ……（20）
13. 丁香山楂酒 ……（20）

Green Apple Data Center

14. 半夏人参酒 …… (20)
15. 灵脾肉桂酒 …… (21)
16. 草果酒 …… (21)
17. 术苓忍冬酒 …… (22)
18. 缩砂酒 …… (22)
19. 佛手酒 …… (23)
20. 玫瑰露酒 …… (23)
21. 状元红酒 …… (23)
22. 香附子酒 …… (24)
23. 陈皮山楂酒 …… (24)
24. 山楂酒 …… (25)
25. 刺梨滋补酒 …… (25)
26. 青梅酒 …… (25)

三、心悸失眠类

1. 治怔忡药酒…… (26)
2. 龙眼酒…… (27)
3. 桂圆补血酒…… (27)
4. 灵芝丹参酒…… (28)
5. 灵芝酒…… (28)
6. 定志酒…… (28)
7. 养心安神酒…… (29)
8. 养神酒…… (29)
9. 补心酒…… (30)
10. 宁心酒 …… (30)

Green Apple Data Center

11. 桃仁朱砂酒 …… (31)
12. 茯苓酒 …… (31)
13. 长生酒 …… (32)
14. 莲子酒 …… (32)
15. 四味滋补酒 …… (32)

四、须发早白类

1. 首乌乌发酒…… (33)
2. 首乌黑豆酒…… (34)
3. 首乌延寿酒…… (34)
4. 乌发益寿酒…… (35)
5. 乌须酒…… (35)
6. 经验乌须酒…… (36)
7. 胡麻酒…… (36)
8. 桑椹酒…… (37)
9. 常春酒…… (37)
10. 黄精酒 …… (38)
11. 熟地枸杞沉香酒 …… (38)
12. 康壮酒 …… (38)
13. 地黄年青酒 …… (39)
14. 固本地黄酒 …… (39)
15. 延寿酒 …… (40)

五、头目昏花类

1. 菊花酒…… (41)

Green Apple Data Center

2. 菊花煮酒……（41）
3. 白菊花酒……（42）
4. 菊花清明酒……（42）
5. 枸杞酒……（42）
6. 枸杞菊花酒……（43）
7. 枸杞生地酒……（43）
8. 枸杞地骨皮蜜酒……（44）
9. 枸杞石决明酒……（44）
10. 菊花首乌酒 ……（45）
11. 明目杞菊酒 ……（45）
12. 仙酒 ……（45）
13. 地黄醴 ……（46）
14. 地骨酒 ……（47）
15. 平补酒 ……（47）
16. 薯蓣酒 ……（48）
17. 松花酒 ……（48）
18. 桑椹柠檬酒 ……（49）
19. 怡神酒 ……（49）
20. 慈禧酒 ……（49）

六、耳鸣耳聋类

1. 聪耳磁石酒……（50）
2. 胡桃滋肾酒……（51）
3. 益肾明目酒……（51）
4. 白石英酒……（52）

Green Apple Data Center

5. 山萸苁蓉酒……（52）
6. 菖蒲桂心酒……（53）
7. 泡酒方……（53）
8. 四味秦椒酒……（53）
9. 苍耳愈聋酒……（54）
10. 磁石酒 ……（54）

七、记忆衰退类

1. 读书丸酒……（55）
2. 菖蒲酒……（55）
3. 益智酒……（56）
4. 远志酒……（56）
5. 合欢皮酒……（57）
6. 松叶酒……（57）
7. 三仙酒……（58）
8. 巨胜酒……（58）

八、颜面色素斑点类

1. 美容酒……（59）
2. 桃花白芷酒……（59）
3. 槟榔露酒……（60）
4. 红颜酒……（60）
5. 驻颜酒……（61）
6. 归元仙酒……（61）
7. 葡萄酒……（62）

Green Apple Data Center

8. 桃花酒……（62）
9. 白鸽煮酒……（62）
10. 龙眼和气酒 ……（63）
11. 却老酒 ……（63）

九、关节疼痛类

1. 竹黄酒……（64）
2. 冯了性药酒……（65）
3. 独活杜仲酒……（65）
4. 老鹳草酒……（66）
5. 木瓜牛膝酒……（66）
6. 姜黄木瓜酒……（66）
7. 三藤酒……（67）
8. 青风藤酒……（67）
9. 海风藤酒……（68）
10. 千年健酒 ……（68）
11. 伸筋草酒 ……（68）
12. 寻骨风酒 ……（69）
13. 松节酒 ……（69）
14. 萆薢杜仲酒 ……（69）
15. 五加皮酒 ……（70）
16. 威灵仙酒 ……（70）
17. 桑枝酒 ……（71）
18. 牛膝酒 ……（71）
19. 凤仙花酒 ……（72）

Green Apple Data Center

20. 薏苡仁祛湿酒 …… (72)
21. 二风酒 …… (72)

十、腰脊骨痛类

1. 牛膝复方酒…… (73)
2. 牛膝玉米酒…… (73)
3. 骨痛酒…… (74)
4. 杜仲酒…… (74)
5. 千金杜仲酒…… (75)
6. 丹参杜仲酒…… (75)
7. 桑寄生酒…… (75)
8. 独活寄生酒…… (76)
9. 黑豆寄生续断酒…… (76)
10. 腰痛酒 …… (77)
11. 石楠叶酒 …… (77)
12. 山茱萸酒 …… (77)
13. 血藤胶酒 …… (78)
14. 首乌苡仁酒 …… (78)
15. 薏仁防风酒 …… (79)
16. 萆薢酒 …… (79)
17. 萆薢附子酒 …… (79)
18. 鱼鳔鹿角酒 …… (80)
19. 沙苑酒 …… (80)
20. 穿山龙酒 …… (81)
21. 狗脊当归丹参酒 …… (81)

Green Apple Data Center

22. 补骨脂酒 …… (81)
23. 菟丝子酒 …… (82)
24. 菟丝杜仲酒 …… (82)

十一、腰腿痿软类

1. 还童酒…… (83)
2. 女贞子酒…… (84)
3. 杞菊酒…… (84)
4. 神仙枸杞子酒…… (84)
5. 杞菊地冬酒…… (85)
6. 杞圆药酒…… (85)
7. 地术酒…… (86)
8. 益阴酒…… (87)
9. 二味牛膝酒…… (87)
10. 三味杜仲酒 …… (88)
11. 胡麻杜仲酒 …… (88)
12. 六神酒 …… (89)
13. 菟丝五味子酒 …… (89)
14. 地膝酒 …… (90)
15. 五加酒 …… (90)
16. 络石藤酒 …… (91)
17. 祛风独活酒 …… (91)
18. 海桐皮酒 …… (91)
19. 牛膝石斛酒 …… (92)
20. 十七味药酒 …… (92)

Green Apple Data Center

21. 十味附子酒 …… (93)
22. 定风酒 …… (93)
23. 枸杞子麻仁酒 …… (94)

十二、半身不遂类

1. 秘传药酒…… (95)
2. 喇嘛酒…… (95)
3. 樱桃酒…… (96)
4. 黄芪乌蛇酒…… (96)
5. 独活牛膝酒…… (97)
6. 石楠防风酒…… (97)
7. 黑豆丹参酒…… (98)
8. 补血壮骨酒…… (98)
9. 白花蛇酒…… (98)
10. 治瘫痪酒 …… (99)

十三、跌打损伤类

1. 广西跌打药酒 …… (100)
2. 内伤白酒 …… (100)
3. 壮筋补血酒 …… (101)
4. 少林八仙酒 …… (101)
5. 续筋接骨酒 …… (102)
6. 化瘀止痛酒 …… (102)
7. 麻根消肿酒 …… (102)
8. 闪挫止痛酒 …… (103)

Green Apple Data Center

9. 桃仁生地酒 …… (103)
10. 三七酒…… (104)
11. 《伤科补要》药酒方 …… (104)
12. 竹七酒…… (105)
13. 鸡血酒…… (105)
14. 寄奴酒…… (105)
15. 苏木行瘀酒…… (106)
16. 凤仙归尾酒…… (106)
17. 破血散瘀酒…… (107)
18. 鸭血酒…… (107)

十四、性功能减退类

1. 鹿茸山药酒 …… (108)
2. 雪莲虫草酒 …… (109)
3. 雪莲花酒 …… (109)
4. 仙茅酒 …… (109)
5. 淫羊藿酒 …… (110)
6. 灵脾地黄酒 …… (110)
7. 巴戟淫羊酒 …… (111)
8. 巴戟菟丝酒 …… (111)
9. 淫羊藿苁蓉酒 …… (111)
10. 对虾酒…… (112)
11. 海虾酒…… (112)
12. 海马酒…… (113)
13. 海狗肾酒…… (113)

Green Apple Data Center

14. 猬皮酒……（114）
15. 参杞酒……（114）
16. 杞地人参酒……（114）
17. 五子酒……（115）
18. 毓麟酒方……（115）
19. 鹿龄集酒……（116）
20. 九香虫酒……（116）
21. 楮实助阳酒……（117）
22. 脾肾两助酒……（117）
23. 白花如意酣春酒……（118）
24. 仙茅龙眼酒……（118）
25. 万灵至宝仙酒……（119）

十五、不育不孕类

1. 种子药酒 ……（120）
2. 种玉酒 ……（120）
3. 雄蚕蛾酒 ……（121）
4. 刘明汉补肾生精酒 ……（121）
5. 固精酒 ……（122）
6. 仙灵脾酒 ……（122）
7. 巴戟天酒 ……（123）
8. 巴戟二子酒 ……（123）
9. 二根茴香酒 ……（123）
10. 宜男酒……（124）
11. 延寿获嗣酒……（124）

Green Apple Data Center

12. 公鸡殖酒……（125）
13. 多子酒方……（125）
14. 仙传种子药酒方……（126）
15. 养精种玉酒……（126）

十六、月经失调类

1. 当归酒 ……（127）
2. 红花酒 ……（128）
3. 红花山楂酒 ……（128）
4. 益母草酒 ……（128）
5. 蚕沙酒 ……（129）
6. 大佛酒 ……（129）
7. 牛膝参归酒 ……（130）
8. 大黄酒 ……（130）
9. 活血养心酒 ……（130）
10. 鸡血藤酒……（131）
11. 当归肉桂酒……（131）
12. 参茸补血露……（132）
13. 月季酒……（132）
14. 调经酒……（133）
15. 当归元胡酒……（133）
16. 丹参去痛酒……（134）
17. 宁杞杜仲酒……（134）
18. 芍药黄芪酒……（134）
19. 地榆酒……（135）

Green Apple Data Center

20. 茴香酒……（135）
21. 茴桂酒……（135）
22. 槐花酒……（136）
23. 蓟根酒……（136）
24. 葵花酒……（136）

十七、白带异常类

1. 龟胶酒 ……（137）
2. 地骨皮酒 ……（138）
3. 鳖甲酒 ……（138）
4. 冬瓜子酒 ……（138）
5. 马齿苋酒 ……（139）
6. 芹菜籽酒 ……（139）
7. 水陆二仙酒 ……（139）
8. 鸡冠花酒 ……（140）

十八、产后诸病类

1. 当归独活酒 ……（140）
2. 独活人参酒 ……（141）
3. 刘寄奴酒 ……（141）
4. 独活酒 ……（142）
5. 僵蚕豆淋酒 ……（142）
6. 寄生黑豆酒 ……（142）
7. 地榆菖蒲酒 ……（143）
8. 公英酒 ……（143）

Green Apple Data Center

9. 丝瓜络酒 …… (143)
10. 当归熟地酒 …… (144)
11. 归羽酒 …… (144)
12. 涌泉酒 …… (145)
13. 糯米甜酒 …… (145)

十九、下痢腹泻类

1. 党参酒 …… (146)
2. 苓术酒 …… (147)
3. 参术酒 …… (147)
4. 白药酒 …… (148)
5. 薏苡仁酒 …… (148)
6. 薏苡仁芡实酒 …… (149)
7. 莲子山药酒 …… (149)
8. 荔枝酒 …… (149)
9. 蒜酒 …… (150)
10. 杨梅酒 …… (150)
11. 地瓜酒 …… (150)
12. 楂糖酒 …… (151)
13. 生姜芍药酒 …… (151)

二十、大便秘结类

1. 桃仁酒 …… (152)
2. 麻子酒 …… (152)
3. 竹酒 …… (152)

Green Apple Data Center

4. 松子酒 …… (153)
5. 秘传三意酒 …… (153)
6. 地黄羊脂酒 …… (154)
7. 合和酒 …… (154)
8. 蜂蜜酒 …… (155)
9. 硝黄酒 …… (155)

二十一、体虚气弱类

1. 人参酒 …… (156)
2. 峨参酒 …… (157)
3. 参芪酒 …… (157)
4. 参葡酒 …… (158)
5. 参薯七味酒 …… (158)
6. 人参茯苓酒 …… (159)
7. 三圣酒 …… (159)
8. 黄芪补气酒 …… (160)
9. 党参杞子酒 …… (160)
10. 百益长春酒…… (161)
11. 益气补虚酒…… (161)
12. 术酒…… (162)
13. 黄精益气酒…… (162)
14. 虫草黑枣酒…… (162)
15. 养荣酒…… (163)
16. 香菇酒…… (163)
17. 脂枣酒…… (164)

Green Apple Data Center

18. 黄芪红花酒……（164）
19. 党参二黄酒……（165）
20. 木天蓼酒……（165）

二十二、阴血亏损类

1. 地黄酒 ……（166）
2. 地黄酸酒 ……（166）
3. 熟地酒 ……（167）
4. 圆肉补血酒 ……（167）
5. 鸡子阿胶酒 ……（168）
6. 首乌煮酒 ……（168）
7. 桑枣杞圆酒 ……（169）
8. 桑龙药酒 ……（169）
9. 枸杞人参酒 ……（170）
10. 桃金娘酒……（170）

二十三、气阴两虚类

1. 西洋参酒 ……（171）
2. 西洋参益肺酒 ……（172）
3. 双参酒 ……（172）
4. 双耳酒 ……（173）
5. 五味子酒 ……（173）
6. 长生固本酒 ……（174）
7. 天门冬酒 ……（174）
8. 山药酒 ……（175）

Green Apple Data Center

9. 玉液酒 …… (175)
10. 猪膏酒 …… (176)
11. 石斛酒 …… (176)
12. 绿豆酒 …… (176)
13. 雪梨酒 …… (177)
14. 苹果酒 …… (177)
15. 猕猴桃酒 …… (178)
16. 醍醐酒 …… (178)

二十四、阳气不足类

1. 助阳补阳酒 …… (179)
2. 八味黄芪酒 …… (179)
3. 仙灵酒 …… (180)
4. 肾阳酒 …… (180)
5. 胡桃酒 …… (181)
6. 鹿鞭酒 …… (181)
7. 鹿血酒 …… (182)
8. 鹿茸虫草酒 …… (182)
9. 鹿角胶酒 …… (183)
10. 苁蓉酒 …… (183)
11. 蛤蚧参茸酒 …… (184)
12. 健阳酒 …… (184)
13. 御龙酒 …… (185)
14. 仙茅益智仁酒 …… (185)
15. 期颐酒 …… (186)

Green Apple Data Center

16. 牛膝附子酒……（186）
17. 菊杞调元酒……（187）
18. 钟乳酒……（187）

二十五、气血双亏类

1. 四补酒 ……（188）
2. 人参大补酒 ……（189）
3. 人参三七酒 ……（189）
4. 人参七味酒 ……（190）
5. 参归补虚酒 ……（190）
6. 八珍酒 ……（191）
7. 加味八珍酒 ……（191）
8. 补气养血酒 ……（192）
9. 补血顺气药酒 ……（192）
10. 九仙酒……（193）
11. 五味当归酒……（194）
12. 金樱子酒……（194）
13. 扶衰五味酒……（195）

二十六、年老体衰类

1. 养生酒 ……（196）
2. 补精益老酒 ……（196）
3. 壮身酒 ……（197）
4. 熙春酒 ……（197）
5. 神仙延寿酒 ……（198）

Green Apple Data Center

6. 春寿酒 …… (198)
7. 魏国公红颜酒 …… (199)
8. 蚂蚁酒 …… (199)
9. 延龄酒 …… (200)
10. 逡巡酒…… (200)
11. 补肾延寿酒…… (201)
12. 回春酒…… (201)
13. 耐老酒…… (202)
14. 乳酒…… (202)
15. 双蜂酒…… (203)
16. 助阳益寿酒…… (203)
17. 龟台四童酒…… (204)
18. 万寿药酒…… (204)
19. 加味养生酒…… (205)

市售药酒

一、调治疾病类

1. 风湿药酒 …… (206)
2. 抗风湿酒 …… (206)
3. 风湿关节酒 …… (207)
4. 玉溪风湿酒 …… (207)
5. 加味风湿酒 …… (208)
6. 风湿骨痛酒 …… (208)
7. 丁公藤风湿药酒 …… (208)

Green Apple Data Center

8. 五加皮药酒 …… (209)
9. 特制风湿药酒 …… (209)
10. 驱风蛇酒…… (210)
11. 五蛇药酒…… (210)
12. 三蛇酒…… (210)
13. 白花蛇药酒…… (211)
14. 海蛇药酒…… (211)
15. 特制蛇胆酒…… (211)
16. 马鬃蛇酒…… (212)
17. 人参天麻酒…… (212)
18. 万年春酒…… (212)
19. 木瓜酒…… (213)
20. 三两半药酒…… (213)
21. 虎杖矿工酒…… (213)
22. 参茸木瓜酒…… (214)
23. 山龙药酒…… (214)
24. 胡蜂酒…… (214)
25. 国公酒…… (215)
26. 史国公药酒…… (215)
27. 虎骨酒…… (215)
28. 虎骨木瓜酒…… (216)
29. 虎骨参茸酒…… (216)
30. 虎骨追风药酒…… (216)
31. 龟蛇酒…… (217)
32. 豹骨木瓜酒…… (217)

Green Apple Data Center

33. 参茸追风酒……（218）
34. 参茸虎骨药酒……（218）
35. 追风药酒……（219）
36. 追风定痛酒……（219）
37. 蕲蛇药酒……（219）
38. 舒筋活络酒……（220）
39. 舒筋活血药酒……（220）
40. 鹿骨雪莲酒……（220）
41. 海蛇天麻酒……（221）
42. 杜仲虎骨酒……（221）
43. 三蛇胆汁酒……（221）
44. 田七补酒……（222）
45. 冯了性风湿跌打药酒……（222）
46. 骨刺消痛液……（222）
47. 跌打风湿酒……（223）
48. 跌打药酒……（223）
49. 梧州毛鸡酒……（224）
50. 凤酒……（224）
51. 五龙二虎酒……（224）
52. 阿胶酒……（225）
53. 参桂酒……（225）
54. 田七酒……（225）
55. 白毛乌骨鸡补酒……（226）
56. 毛鸡酒……（226）
57. 妇科毛鸡酒……（226）

Green Apple Data Center

58. 屠苏酒……（227）
59. 驱风胜湿酒……（227）
60. 追风强肾酒……（227）
61. 半枫荷药酒……（228）
62. 狗骨胶药酒……（228）
63. 豹骨追风酒……（229）
64. 祛风活血酒……（229）
65. 蕲蛇追风酒……（230）
66. 鹿筋八仙酒……（230）
67. 紫金龙药酒……（231）
68. 风湿止痛药酒……（231）
69. 风湿药酒料……（231）
70. 五积散酒……（232）
71. 天麻健脑酒……（232）
72. 豆蔻虎骨酒……（233）
73. 罗汉果金菊酒……（233）
74. 神州三蛇酒……（234）

二、补养强身类

1. 人参药酒 ……（234）
2. 中国人参酒 ……（235）
3. 鲜参药酒 ……（235）
4. 人参北芪酒 ……（235）
5. 人参五味子酒 ……（236）
6. 两参补酒 ……（236）

Green Apple Data Center

7. 雪哈人参酒 …… (236)
8. 黄芪酒 …… (237)
9. 杞圆酒 …… (237)
10. 补益杞圆酒…… (237)
11. 养血愈风酒…… (237)
12. 清宫松龄补酒…… (238)
13. 首乌酒…… (238)
14. 参葡补酒…… (238)
15. 参桂养荣酒…… (239)
16. 人参百岁酒…… (239)
17. 松鹤补酒…… (239)
18. 二至益元酒…… (240)
19. 枸杞药酒…… (240)
20. 杞蓉补酒…… (240)
21. 龙牡壮骨酒…… (241)
22. 滋肾药酒…… (241)
23. 首乌补酒…… (241)
24. 健腰补酒…… (242)
25. 华佗延寿酒…… (242)
26. 秦巴杜仲酒…… (242)
27. 天麻酒…… (243)
28. 楠药补酒…… (243)
29. 琼浆高级补酒…… (243)
30. 大力神补酒…… (244)
31. 强身药酒…… (244)

Green Apple Data Center

32. 长白山长寿酒……（245）
33. 史国公酒……（245）
34. 郫县蜂王浆酒……（245）
35. 康宝补酒……（246）
36. 鹿寿酒……（246）
37. 四季春补酒……（246）
38. 参杞补酒……（247）
39. 灵芝补酒……（247）
40. 人参鹿茸酒……（247）
41. 人参鹿茸大补酒……（248）
42. 参茸酒……（248）
43. 参茸药酒……（248）
44. 参茸三七酒……（249）
45. 参茸补血酒……（249）
46. 参茸貂鞭药酒……（249）
47. 参桂鹿茸酒……（250）
48. 鹿茸酒……（250）
49. 鹿茸三鞭酒……（250）
50. 李时珍补酒……（251）
51. 鹿尾鞭酒……（251）
52. 海龙酒……（251）
53. 蚕蛾公补酒……（252）
54. 雪哈灵芝酒……（252）
55. 龟龄集酒……（252）
56. 龙酒……（253）

Green Apple Data Center

57. 纯阳葆春酒……（253）
58. 三鞭补酒……（253）
59. 东北三宝酒……（254）
60. 健身酒……（254）
61. 宫廷补酒……（254）
62. 福禄补酒……（255）
63. 蛤蚧酒……（255）
64. 蛤蚧大补酒……（255）
65. 琼浆……（256）
66. 三宝液……（256）
67. 山海补液……（256）
68. 壮元补身酒……（257）
69. 阳春药酒……（257）
70. 杜仲药酒……（257）
71. 青松龄药酒……（258）
72. 青春补酒……（258）
73. 固本液……（258）
74. 龙凤酒……（259）
75. 泡天红酒……（259）
76. 人参金芍酒……（259）
77. 大补酒……（260）
78. 十全大补酒……（260）
79. 山鸡大补酒……（260）
80. 长春百岁酒……（261）
81. 乌鸡补酒……（261）

Green Apple Data Center

82. 乌鸡桂圆补酒……（261）
83. 壮血药酒……（262）
84. 益春延寿酒……（262）
85. 延年益寿酒……（262）
86. 益寿大补酒……（263）
87. 中国特质虫草田七酒……（263）
88. 滋补酒……（263）
89. 灵芝桂圆酒……（264）
90. 当归鸡精酒……（264）
91. 长春药酒……（264）
92. 周公百岁酒……（265）
93. 生龙活虎酒……（265）
94. 龙虱补肾酒……（266）
95. 醉虾酒……（266）
96. 西汉古酒……（267）
97. 特制五鞭酒……（267）
98. 绍兴大补酒……（267）
99. 十二红药酒……（268）
100. 寿尔康酒 ……（268）
101. 皇室秘酒 ……（269）
102. 雏鹿保身酒 ……（269）
103. 龟苓补酒 ……（270）
104. 虫草补酒 ……（270）
105. 羊羔补酒 ……（271）

Green Apple Data Center

概　　论

一、什么是药酒

药酒，古代同其它酒统称“醪醴”。我国最早的医书《黄帝内经》中就有“汤液醪醴论篇”。醪醴，就是用五谷制成的酒类，醪为浊酒，醴为甜酒。以白酒、黄酒和米酒浸泡或煎煮具有治疗和滋补性质的各种中药或食物，去掉药渣所得的口服酒剂（或药物和食物与谷物、曲共同酿制），即为药酒。因为酒有“通血脉，行药势，温肠胃，御风寒”等作用，所以，酒和药配制可以增强药力，既可治疗疾病和预防疾病，又可用于病后的辅助治疗。滋补药酒还可以药之功，借酒之力，起到补虚强壮和抗衰益寿的作用。远在古代，药酒已成为我国独特的一个重要剂型，至今在国内外医疗保健事业中，仍享有较高的声誉。随着人们生活水平的不断提高，药酒作为一种有效的防病祛病、养生健身的可口饮料已开始走进千家万户。一杯气味醇正、芳香浓郁的药酒，既没有古人所讲“良药苦口”的烦恼，又没有现代打针输液的痛苦，给人们带来的是一种佳酿美酒的享受，所以人们乐意接受。诸如人参

Green Apple Data Center

酒、鹿茸酒、五加皮酒、虎骨酒、国公酒、十全大补酒、龟龄集酒、首乌酒等享有盛名的药酒，深受广大群众的欢迎。

二、怎样选用药酒

选用药酒要熟悉其性质。目前市面上出售的药酒，按其所浸药物的不同，大致可分为两大类：一类是以治疗为主的药酒。其作用是祛风散寒、养血活血、舒筋通络。如用于骨肌损伤的跌打损伤酒；用于风湿性关节炎及风湿所致肌肉痠痛的风湿药酒、追风药酒、风湿骨痛酒、五加皮药酒、虎骨木瓜酒等。对风湿症状较轻者，可选购药性温和的木瓜酒、风湿关节酒、冯了性药酒、养血愈风酒；若患风湿多年，肢体麻木、半身不遂者，则宜选购药性猛烈的三蛇酒、五蛇药酒、蕲蛇药酒等。另一类是以补虚强壮为主要功效的补酒。其作用是滋补气血、温肾壮阳、益肾生津、强心安神。这类补酒品种虽多，但各有侧重。如气血双补的有龙凤酒、八珍酒、山鸡大补酒、益寿大补酒、康宝补酒、楠药补酒、大补酒、十全大补酒；健脾补气为主的有人参酒、人参北芪酒、人参茯苓酒、益气补虚酒、参桂养荣酒等；滋阴补血为主的有当归酒、杞圆酒、蛤蚧酒、圆肉补血酒等；益肾助阳为主的有羊羔补酒、龟龄集酒、参茸酒、鹿茸酒、鹿茸三鞭酒等；补心安神为主的有龙眼酒、五味子酒、人参五味子酒、补益杞圆酒、养心安神酒等。

选用药酒，除熟悉各种酒类的功效外，还应根据个人的体质来考虑选择。如一般老年人，多见气血虚弱，宜选用气

Green Apple Data Center

血双补的药酒。中医有“瘦人多火，肥人多湿”之说，认为形体消瘦的人，偏于阴虚血亏，容易上火、伤津；形体肥胖者，偏于阳虚气虚，容易生痰、怕冷。所以，一般来说对瘦弱的人，应选用滋阴补血、生津的药酒；肥胖的人应选用助阳补气的药酒。如果有神疲倦怠、心悸失眠、神经衰弱，可选用安神补心的药酒等等。

总之，要因人制宜。用于治疗目的的药酒，应经中医诊断后，在医生指导下选购服用。

三、如何配制药酒

许多家庭在购选成品药酒的同时，还喜欢自己动手配制药酒，保持着每年配制饮用的习惯。自行配制的优点，除较为经济实惠外，还可根据个人体质情况、特点选用药物，这样更有针对性，收效更加显著。但是，如果对药性、剂量不清楚，又不懂药酒配制常识，最好在中医师的指导下开方配药，不可自己盲目滥造。现简单介绍药酒配制方法如下：

（1）药材处理：制备酒剂的药材一般都要切成薄片或捣碎成粗颗粒。根据医生处方购于药店的中药，多已加工炮制，无须特殊处理。来自民间验方的中药，首先要弄清其品名、规格，要防止因同名异物或异名同物而搞错药材，更要警惕假冒伪劣中药材。鲜药、生药往往还需先行加工炮制。

（2）酒的选择：所选之酒，应根据个人身体情况选择。一般认为浸泡药酒以50～60度的米酒及优质烧酒较适合。因为酒的浓度过低，有效成分不易浸出，会影响治疗效果，而且

Green Apple Data Center

药酒易变质。但酒的浓度过高，药材所含的少量水分反被吸收，使药料质变坚硬，有效成分亦难析出。对于不善饮酒者，亦可用低度白酒、黄酒和米酒，但浸出时间及次数宜适当延长和增加。

（3）冷浸法：此法比较常用，系将药材碎成片或粗粉，置于带盖的陶、瓷罐或带塞玻璃瓶等非金属制的容器中。处方若未规定酒的用量，可按药物与白酒以1∶5～10比例，即100～200克药材加1000毫升白酒浸入。密闭放置，每天摇荡1～2次，浸渍7天后，可改为每周1次振荡搅拌，1个月左右，药性析出，酒色浓郁，即可压榨去渣取酒，贮入瓶中，慢慢饮用。其渣可加酒再浸泡1次。可采用饮1杯，加入1杯，直至药味清淡为止。若所制药酒需加糖或蜜矫味着色，可将砂糖用等量白酒温热溶解、过滤，将药液与糖液混合搅匀，再过滤即可得饮用药酒。

（4）热浸法（煮酒法）：先以药料和酒同煮一定时间，然后再放冷贮存，这是一种古老的制作药酒的方法，此法既能加快浸取速度，又能使一些成分容易浸出，但煮酒时一定要注意防火安全。可采用隔水煮炖的间接加热方法，即把药料和酒先放在小铝锅或搪瓷罐等容器中，然后再放在另一盛水的大锅里煮炖。时间不宜过长，否则酒会挥发，见药面出现泡沫时，立即端离灶火，然后趁热时密封，静置15天左右，吸取上清液，压出残渣中的余酒，合并静置澄清，过滤即得。

（5）煎煮法：将原料碾成粗末后，全部放入沙锅内，加水高出药面10厘米，浸泡6小时，加热煮沸1～2小时，过滤，再复煎一次，合并两次滤液，静置8小时，取上清液加

Green Apple Data Center

热浓缩成稠状清膏（一般生药 5 公斤，煎成 2 公斤左右）。待冷后加入与清膏等量的酒，和匀，放入坛内，密封 7 天左右，取上清液过滤即得。本法用酒量少，服时酒味不重。易挥发的芳香性药物不宜煎煮。

（6）酿酒法：将原料加水煎熬，过滤去渣，浓缩成药汁。有些药物，如桑椹、梨、杨梅等，可以直接压榨，取得药汁，再将糯米蒸煮成饭，把糯米饭、药汁和酒曲拌匀，置于干净的容器内，加盖密封，置保温处，尽量少与空气接触，保持一定的温度，约 4～6 天即成。

上述几种制作方法中，以冷浸法操作最为简单，不需要特殊设备，适宜于家庭自己配制，所以较为常用。

四、服法及禁忌

药酒一般以温服为好，有利于药效的发挥，其剂量可根据药物的性质和各人饮酒的习惯来决定，一般每次服用 10～30 毫升，每日早、晚饮用，或根据病情及所用药物的性质及浓度而调整。有些滋补性药酒，也可以在就餐时服用，慢慢地饮，边饮酒，边吃点菜。酒量小的人，可把浸泡好的药酒用纱布过滤，对入适量的冷糖水或蜂蜜水，稀释后的药酒更适合口味。治病性的，病愈后一般不宜再服，不宜以药酒“过瘾”，以免酒后药性大发，反损身体。补虚的，则需较长时间饮服，才能奏效，不能痛饮以求速效。

药酒也不是任何人都适用的，还须因人而异，如妇女有经带胎产等生理特点，所以在妊娠期、哺乳期就不宜使用药

Green Apple Data Center

酒；在行经期，如果月经正常，也不宜服用活血功效强的药酒。年老体弱者，因新陈代谢较缓慢，在服用药酒时可适当减量。相反，青壮年因新陈代谢相对旺盛，用量可相对多一些。儿童生长发育尚未成熟，脏器功能尚未齐全，所以一般不宜服用，如病情确有需要者，也应注意适量。平时惯于饮酒者，服用药酒量可以比一般人略增一些，但也要掌握分寸，不可过量。不习惯饮酒的人，在服用时，可先从小量开始，逐渐增加到需要服用的量，也可以冷开水稀释后服用。此外，对有些疾病如肝炎、肝硬变、消化系溃疡、浸润性或空洞性肺结核、癫痫、心脏功能不全、慢性肾功不全等，均不适宜服用药酒，以免加重病情。对酒过敏的人及患皮肤病等病人要禁用或慎用药酒。

Green Apple Data Center

自　配　药　酒

一、咳嗽喘息类

咳嗽、喘息是临床常见的病症。包括西医学中的上呼吸道感染、支气管炎、支气管扩张、肺炎、喘息性支气管炎、肺气肿等疾病。

咳嗽，中医分为外感咳嗽和内伤咳嗽两大类。外感咳嗽的证候又分为风寒、风热、燥热诸咳，发病初期或与鼻塞流涕、头身不适等证并见，其中燥热咳嗽，尤以干咳，口、鼻、咽干为特征；内伤咳嗽，多见痰湿、肝火及阴虚三种，多并发于其它脏器疾患，一般病程较长。

喘息，是以呼吸急促，甚至张口抬肩、鼻翼翕动为主证，是一种呼吸困难的疾病。中医分虚实两大类：实喘者，证见喘促急迫，气粗息涌，呼吸深长有余，常以呼出为快；虚喘者，证见呼吸短促难续，气怯声低，常以深吸为快。

因此，这类药酒，具有止咳、祛痰、平喘的作用。临床上可根据咳嗽、喘息的不同表现，分别选用各种相应的药酒。

Green Apple Data Center

1. 寒凉咳嗽酒

（《全国中药成药处方集》）

〔配方〕全紫苏60克，杏仁、瓜蒌皮、浙贝母、半夏、枳壳、百部、桔梗、桑白皮、枇杷叶、茯苓各15克，陈皮、干姜各30克，细辛、豆蔻仁、五味子各7.5克，甘草1.5克，白酒2500克。

〔制法〕上药共捣碎装入细纱袋中，扎紧口，置入容器中，倒入白酒浸泡，密封，隔天振摇1次，12天以后开封，弃去药渣，过滤即成。

〔功效〕祛风散寒，止嗽平喘。适用于寒凉咳嗽，症见咳嗽气喘，鼻塞流清涕，喉痒声重，痰稀色白，头痛发热，恶寒或恶风等。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服30～50毫升。

〔注意〕咳嗽属阴虚，久咳痰少，痰中带血丝，口燥咽干者忌服。

2. 紫苏子酒

（《太平圣惠方》）

〔配方〕紫苏子60克，黄酒2500克。

〔制法〕将紫苏子放入锅中用文火微炒，装入布袋盛之，放入小坛内倒入黄酒浸泡，加盖密封。7天后开封，弃去药袋即成。

〔功效〕止咳平喘，降气消痰。适用于痰涎壅盛，肺气上逆作喘等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10 毫升。

〔注意〕热性咳喘不宜服用。

3. 映山红酒

（吉林验方）

〔配方〕映山红 15 克，白酒 500 克。

〔制法〕夏季采集映山红，阴干后切碎，与白酒置入容器中，密封浸泡 5 天即成。

〔功效〕祛痰止咳。适用于支气管炎，痰浊咳嗽，喘息等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 20 毫升。

4. 橘　红　酒

（《饮食辨录》）

〔配方〕橘红 30 克，白酒 500 克。

〔制法〕将橘红加工粗碎，浸入白酒中封固 7 天即可饮用。

〔功效〕理气散寒，化痰止嗽。适用于肺脾不和，湿痰久蕴而引起的喘嗽久痰，每逢感寒即复发不愈者，即可辅饮此酒。如长年慢性气管炎，哮喘病之寒湿偏盛者。

〔服法〕每日晚睡前服 10～15 毫升。

〔注意〕每次不可多饮，多饮反助湿邪。

5. 苏叶陈皮酒

（验方）

〔配方〕干苏叶 9 克，陈皮 12 克，白酒 120 克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将上药放入锅中，倒入白酒120克，用文火煮取60克，去渣待用。

〔功效〕散寒燥湿，理气化痰。适用于胸腹胀满，痰湿滞塞，气逆咳喘。

〔服法〕每日30毫升，分2次温服。

6. 桑皮生姜吴萸酒

（《肘后备急方》）

〔配方〕桑白皮150克（细切），生姜9克，吴萸15克，白酒1000克。

〔制法〕将以上3味药，加水500克、白酒1000克，文火煮取1000克，去渣待用。

〔功效〕泻肺平喘，理气化痰。适用于咳喘胀满，呕吐痰饮。

〔服法〕每日2次，每次饮服30毫升。

7. 桑白皮酒

（《证治准绳》）

〔配方〕桑白皮200克，米酒1000克。

〔制法〕将桑白皮切碎，浸入米酒中封口，置于阴凉处，每日摇动1～2次，7天后开封即成。

〔功效〕泻肺平喘。适用于肺热咳喘痰多等症。

〔服法〕每日3次，每次饮服15～20毫升。

〔注意〕肺寒咳嗽忌用。

Green Apple Data Center

8. 葶苈子酒

（《本草纲目》）

〔配方〕葶苈子 200 克，米酒 5000 克。

〔制法〕将葶苈子微火炒后研碎，以绢袋盛之，扎紧口，放入小坛内，注入米酒封固，7 天后开封，弃去药袋即成。

〔功效〕泻肺定喘，行水消肿。适用于肺壅喘息，痰饮咳嗽，水肿胀满，或遍体气肿，或单面肿，或足肿等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服约 20 毫升，以小便利为度。

〔注意〕肺气不足、体质虚弱者慎用。

9. 百 部 酒

（《本草纲目》）

〔配方〕百部 100 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将百部切成小片，略炒后与白酒同置于容器中，密封浸泡 7 天即成。

〔功效〕润肺止咳，杀虫。适用于一切新久咳嗽。

〔服法〕频频饮之，但勿令醉。

〔注意〕忌食辛辣、鱼虾等刺激性食物。

10. 蜜 膏 酒

（《备急千金要方》）

〔配方〕蜂蜜 250 克，饴糖 250 克，生姜汁 125 克，生百部汁 125 克，枣肉（捣泥）75 克，杏仁（捣泥）75 克，橘皮末 60 克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将杏仁泥、生百部汁加水1000克，煮减至500克（去渣），入蜜、姜汁、饴糖、枣泥、橘皮末等，文火再熬取1000克。

〔功效〕疏风散寒，止咳平喘。适用于肺气虚寒，风寒所伤，语声嘶塞，咳唾上气，喘嗽及寒邪郁热等症。

〔服法〕每日3次，每次用温酒调服1～2汤匙，细细含咽。

11. 灵芝人参酒

（民间验方）

〔配方〕灵芝50克，人参20克，冰糖500克，白酒1500克。

〔制法〕将灵芝、人参洗净，切薄片，晾干，与冰糖同装入洁净的纱布袋中，封好袋口，放入酒坛，加入白酒，封口密闭浸泡10天后，将布袋取出，搅拌后再静置3天，取上清液饮服。

〔功效〕益肺气，利口鼻，强志壮胆。适用于肺痨久咳，痰多，肺虚气喘及消化不良，失眠等症。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～20毫升。

〔注意〕不宜多饮。

12. 蛤蚧定喘酒

（验方）

〔配方〕蛤蚧1对，白酒1000克。

〔制法〕将蛤蚧去头、足、鳞，切成小块，浸于酒中，封

Green Apple Data Center

盖。置于阴凉处，经常摇动，经 30 天后饮用。

〔功效〕补肺益肾，纳气定喘。适用于久病体虚的慢性虚劳喘咳，动则气喘，咳嗽少气，阳痿，亦治慢性支气管炎属肾阳虚证者。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

〔注意〕风寒及实热性喘嗽者忌服。

13. 蛤 参 酒

（《圣济总录》）

〔配方〕蛤蚧 1 对，人参 30 克，甘蔗汁 100 克，黄酒（或米酒）1500 克。

〔制法〕将甘蔗切成小段按上述用量榨汁备用；将蛤蚧去头足，粗碎，再将人参加工粗碎，把蛤蚧、人参用纱布袋装好；然后将黄酒、甘蔗汁倒入坛里，放入药袋封口，置阴凉处，14 天后即可开封取饮。

〔功效〕补肺肾，壮元阳，定喘助阳，强壮身体。适用于元气亏损，久病体虚，咳喘气短，神疲乏力，失眠健忘等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～20 毫升。

〔注意〕药酒服完后，可将药渣捣碎末，用温开水冲服，每次 9 克。

14. 虫 草 酒

（《中药大辞典》）

〔配方〕冬虫夏草 20 克，白酒 1000 克。

〔制法〕取冬虫夏草数枚（约 20 克），研碎，浸入白酒中，

Green Apple Data Center

封盖瓶口，每日摇晃1～2次，15天后取服。

〔功效〕滋肺益肾，止咳化痰。适用于阳痿遗精，劳嗽痰血，盗汗，肺结核，年老衰弱之慢性咳喘，病后久虚不复等，久服效佳。

〔服法〕每日1次，每次10～15毫升。

〔注意〕饮完药酒后，可再续加白酒浸泡。

15. 芝麻核桃酒

（民间验方）

〔配方〕黑芝麻25克，核桃仁25克，白酒500克。

〔制法〕将黑芝麻、核桃仁洗净，放入酒坛内，再倒入白酒拌匀，加盖密封，置阴凉处，浸泡15天后即成。

〔功效〕补肾纳气平喘。适用于肾虚咳嗽，腰痛脚弱，阳痿遗精，大便干燥等症。

〔服法〕每日2次，每次15～20克。

16. 核　桃　酒

（民间验方）

〔配方〕核桃仁50克，白酒500克。

〔制法〕将核桃仁挑选干净，除去皮及杂质，捣粗碎，放入酒坛中，将白酒倒入，拌匀，盖上盖，封严，每2日搅拌1次，浸泡15天过滤即成。

〔功效〕补肾养血，止喘纳气。适用于肾虚喘嗽，腰痛脚软，阳痿遗精，大便燥结等症。

〔服法〕每日3次，每次饮服15毫升。

Green Apple Data Center

二、脾胃疾患类

脾胃疾患，是指中医的脾胃病，其范围很广，包括西医的急、慢性胃炎，消化性溃疡，胃粘膜脱垂，胃肠神经官能症，胃下垂，萎缩性胃炎等，主要为消化系疾病，其中慢性病居多。有些急性传染病、热性病及其它系统疾患，在病情发展过程中及恢复期，也常出现一些脾胃病症状，这也属于脾胃病的范畴。此外，由于药物所引起的一些症状，如恶心、呕吐等，也按脾胃病治疗。

此类药酒有温中散寒、疏肝和胃、健脾燥湿、降逆止呕、理气止痛、化滞消导、增进食欲、帮助消化等功效。临证时可根据不同症状选用相应的药酒。

1. 神仙药酒丸

（《清太医院配方》）

〔配方〕木香 9 克，丁香、檀香各 6 克，茜草 60 克，砂仁 15 克，红曲 30 克，白酒、蜂蜜适量。

〔制法〕将上药加工研为细末，加适量蜂蜜调匀为丸（每丸约 9 克重），每丸用 500 克酒浸泡。

〔功效〕开胃健脾，顺气消食，快膈宽胸。适用于脘腹饱满，嗳气打嗝，消化力弱，食欲不振等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

Green Apple Data Center

2. 姜汁葡萄酒

（验方）

〔配方〕生姜 50 克，葡萄酒 500 克。

〔制法〕将生姜捣烂，加入酒中，浸泡 3 日，滤出姜渣，挤净姜汁即可。

〔功效〕健胃祛湿，散寒止痛。适用于寒性腹痛，嗳气呃逆等症。

〔服法〕每日 2～3 次，每次饮服 50 毫升。

3. 佛手理气酒

（验方）

〔配方〕佛手 300 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将佛手洗净，用清水泡软后，切成约 1 厘米见方的小块，晾干，放入酒坛内，加入白酒，加盖封口，浸泡 5 天后搅拌 1 次，10 天后过滤去渣，即可饮用。

〔功效〕疏肝理气，温中和胃。适用于肝胃不和之胁肋胀痛，胸脘痞痛等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

4. 金　橘　酒

（验方）

〔配方〕金橘 600 克，蜂蜜 120 克，白酒 1500 克。

〔制法〕将金橘洗净，晾干，拍松或切瓣，与蜂蜜同放于酒中，加盖密封，浸泡 2 个月即成。

Green Apple Data Center

〔功效〕理气解郁，开胃。适用于食欲不振，食滞胃呆，咳嗽痰稀白等症。

〔服法〕每日2次，每次15～20毫升。

5. 柑 皮 酒

（验方）

〔配方〕柑皮500克，果糖适量，40度左右的白酒1300克。

〔制法〕将柑皮洗净、切碎，在150℃温度下烘焙，直到变硬为止；然后研成细粉，在浓度40度左右的白酒中浸泡2分钟后，加压过滤。将滤液再次过滤，除去残渣，加入15%的果糖，搅拌均匀即成。

〔功效〕行气健脾，燥湿化痰，降逆止呕。适用于脾胃气滞而引起的脘腹胀痛，恶心呕吐等症。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～20毫升。

6. 姜 糖 酒

（《药物与方剂》）

〔配方〕生姜100克，砂糖200克，黄酒1000克。

〔制法〕将生姜切碎，与砂糖、黄酒共置入容器里，密封浸泡1周后可以服用。

〔功效〕益脾温经，发表散寒。适用于胃肠机能下降致口淡无味，食欲不振，或有胃中寒冷，呕吐及轻微感冒，妇女痛经等。

〔服法〕早晚各1次，每次饮服10～20毫升。

Green Apple Data Center

〔注意〕阴虚内热，症见潮热，夜热，盗汗，口干舌红者忌服。

7. 附　子　酒

（《千金翼方》）

〔配方〕制附子 30 克，醇酒 500 克。

〔制法〕上药捣碎如麻豆大，置于干净瓶中，倒入醇酒浸泡 3～5 天后开取。

〔功效〕温中散寒，止痛。适用于四肢不温，冷汗淋漓，面色苍白，呕吐冷泻，畏寒怕冷，腹中冷痛，关节痛等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～15 毫升。

8. 姜　附　酒

（民间验方）

〔配方〕干姜 60 克，制附子 40 克，黄酒 1000 克。

〔制法〕将上 2 味药，共捣碎细，置净器中，倒入黄酒浸之，密封，经 7 天后启开，去渣备用。

〔功效〕温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。适用于心腹冷痛，呃逆呕吐，泄泻，痢疾，完谷不化，寒饮喘咳，痰白而清稀，肢冷汗出等症。

〔服法〕每日 3 次，每次饭前温服 10～20 毫升。

〔注意〕阴虚内热，火热腹痛者不宜服用。

Green Apple Data Center

9. 良 姜 酒

（验方）

〔配方〕高良姜 70 克，黄酒 500 克。

〔制法〕良姜火炙，出焦香，打破，入黄酒煮沸，热服。

〔功效〕暖胃行气，止痛祛风。适用于胃寒呕吐，脘腹冷痛，霍乱吐痢腹痛等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

〔注意〕阴虚有热者忌服。

10. 温 胃 酒

（《中国中医独特疗法大全》）

〔配方〕川椒 30 克，黄酒 500 克。

〔制法〕将川椒炒后用黄酒浸之。

〔功效〕温胃散寒。适用于胃脘冷痛等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10 毫升。

11. 温 脾 酒

（《杂病广要》）

〔配方〕干姜 30 克，甘草 30 克，大黄 30 克，人参 20 克，制附子 20 克，黄酒 1000 克。

〔制法〕上药共捣细，置于净瓶中，倒入黄酒浸之，经 5 天后开启，去渣备用。

〔功效〕温中通便。适用于脘腹冷痛，大便秘结或久痢等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次温饮 10～20 毫升。

12. 丁香煮酒

（《大众四季饮膳》）

〔配方〕丁香 3 粒，黄酒 50 克。

〔制法〕将丁香洗净，倒入瓷杯中，加入黄酒，再把瓷杯放在有水的蒸锅中，加热蒸 10 分钟即成。

〔功效〕温中，暖肾，降逆。适用于感寒性腹痛，腹胀，吐泻，反胃，疝气，痃癖，癖症等。

〔服法〕趁热 1 次服下。

〔注意〕热病及阴虚内热者忌服。

13. 丁香山楂酒

（民间验方）

〔配方〕丁香 2 粒，山楂 6 克，黄酒 50 克。

〔制法〕将黄酒放在瓷杯中，加入丁香、山楂，把瓷杯放入锅中蒸炖 10 分钟，趁热饮酒。

〔功效〕温中止痛。适用于感寒腹痛，腹胀，吐泻等。

〔服法〕趁热 1 次饮服。

14. 半夏人参酒

（《伤寒论》）

〔配方〕制半夏、黄芩各 30 克，干姜、人参、炙甘草各 20 克，黄连 6 克，大枣 10 克，白酒 1000 克。

〔制法〕上药共捣碎，布包，用白酒 1000 克渍于净器中，

Green Apple Data Center

经5天后再加入冷白开水500克和匀，去渣备用。

〔功效〕和胃降逆，开结散痞。适用于胃气不和，寒热互结，心下痞硬，呕恶上逆，肠鸣不利，不思饮食，体倦乏力等。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服20毫升。

15. 灵脾肉桂酒

（《普济方》）

〔配方〕仙灵脾100克，陈橘皮15克，豆豉、黑豆皮各30克，连皮大腹槟榔3枚，肉桂30片，生姜3片，葱白3根，黄酒1000克。

〔制法〕将葱白切段，上药捣碎，以白布袋盛之，用黄酒浸泡，挂药不令到底，煻灰火（热灰火）外煨24小时，取出候冷备用。

〔功效〕温补肾阳，健脾利湿。适用于脾肾两虚，脘腹冷痛，食欲不佳，腰痠体弱。

〔服法〕早、晚各1次，每次温饮10～20毫升。

〔注意〕阴虚内热，症见潮热、盗汗，口干舌红者忌服。

16. 草 果 酒

（验方）

〔配方〕草果仁10克，白酒250克（还可加山楂5克）。

〔制法〕草果仁洗净、晾干，泡入白酒中7～10天即可。

〔功效〕温中燥湿，化积消食，通气理中。适用于消化不良，脘腹胀痛，反胃食积等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～15 毫升。

17. 术苓忍冬酒

（民间验方）

〔配方〕白术、白茯苓、甘菊花各 60 克，忍冬叶 40 克，醇酒 1500 克。

〔制法〕将白术、甘菊花、白茯苓捣碎，忍冬叶切细，4 味药用夏白布包起，于净器中以酒浸泡，封口，7 天后开封，再添入冷开水 1000 毫升，备饮用。

〔功效〕健脾燥湿。适用于脾虚湿盛，脘腹痞满，心悸，目昏，腰脚沉重等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 10～15 毫升。

18. 缩　砂　酒

（《本草纲目》）

〔配方〕缩砂仁 60 克，黄酒 500 克。

〔制法〕将缩砂仁炒研为粗末，以夏白布袋盛之，浸酒于净器中，经 3～5 天开取。

〔功效〕行气和中，开胃消食，适用于胸腹胀满，食欲不振，消化不良，疝气，呕恶，胃痛，泄泻，痢疾等症。

〔服法〕每日 3 次，每次食后温饮 15～20 毫升。

〔注意〕阴虚有实热者不宜用。

Green Apple Data Center

19. 佛 手 酒

（验方）

〔配方〕佛手 30 克，白酒 1000 克（亦可各减半）。

〔制法〕佛手洗净，清水润透，切成 1 厘米见方的小块，晾干后投入酒瓶中，密封浸泡 10 天（每天或 2～3 天摇动 1 次）即成。

〔功效〕疏肝理脾，消食化痰，解酒醒脾。适用于肝气郁结，脾胃气滞，情志抑郁，食欲不振，胸胁胀满，恶心呕吐，咳嗽多痰等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

20. 玫瑰露酒

（《全国中药成药处方集》）

〔配方〕鲜玫瑰花 350 克，冰糖 200 克，白酒 1500 克。

〔制法〕将鲜玫瑰花浸入酒中，同时放入冰糖（捣碎），浸月余，用瓷坛或玻璃瓶贮存，不可加热。

〔功效〕疏肝理气，止痛和胃。适用于肝胃不和所致胃脘胀痛或刺痛，连及两胁，嗳气频繁，食欲不振等。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

21. 状元红酒

（哈尔滨验方）

〔配方〕红曲、砂仁各 15 克，陈皮、青皮、当归各 7.5 克，丁香、白豆蔻、厚朴、山栀子、麦芽、枳壳各 3 克，藿

Green Apple Data Center

香 4．5 克，木香 1．5 克，冰糖 500 克，白酒 4000 克。

〔制法〕将上药盛入纱布袋内，与白酒一起置入容器中，密封，文火隔水蒸 2 小时，滤去渣后入冰糖溶解即成。

〔功效〕理气健胃，化滞除胀。适用于肝郁脾虚，症见胸腹胀闷不适，食欲不振，呃逆嗳气等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 15～20 毫升。

22．香附子酒

（验方）

〔配方〕香附子 30 克，白酒 500 克。

〔制法〕香附子洗净去土，切片，入白酒瓶中，隔日摇动 1 次，7～10 天即可开饮。

〔功效〕疏肝理气，调经止痛，和胃宽中。适用于肝郁胁痛，经期腹痛，脘腹胀痛等症。

〔服法〕每日 3 次，每次 15～20 毫升，佐餐饮。

23．陈皮山楂酒

（验方）

〔配方〕陈皮 50 克，山楂酒 1000 克，白酒 500 克。

〔制法〕陈皮撕碎浸入白酒，7 天后滤去药渣，与山楂酒混合即成。

〔功效〕行气健脾，燥湿降逆，止呕开胃。适用于消化不良，食少胃满，脘腹胀痛等症。

〔服法〕每日 2～3 次，每次 30～50 毫升。

Green Apple Data Center

24. 山 楂 酒

（《药用果品》）

〔配方〕山楂、桂圆肉各 250 克，红枣、红糖各 30 克，米酒 1000 克。

〔制法〕先将山楂、桂圆肉、红枣洗净去核沥干，然后加工成粗碎状，倒入净瓷坛中，加米酒和红糖搅匀，加盖密封，浸 10 天后开封过滤澄清即可服用。

〔功效〕补助脾胃，促进消化。适用于肉食积滞，脾胃不和，脘腹胀满，消化呆滞，面色萎黄等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次 15～20 毫升。

25. 刺梨滋补酒

（验方）

〔配方〕刺梨 500 克，糯米酒 1000 克。

〔制法〕将刺梨洗净，晾干，捣烂后放入洁净纱布中，绞取汁。将刺梨汁放入容器中，冲入糯米酒，搅匀即成。

〔功效〕健胃消食，滋补强身，抗衰老。适用于补养，身体虚弱及消化不良，食积饱胀等症。

〔服法〕每日 2 次，每次 10～20 毫升。

26. 青 梅 酒

（《中国食品》）

〔配方〕青梅 30 克，白酒 500 克。

〔制法〕将青梅洗净放入净瓶内，倒入白酒，盖好密封。

Green Apple Data Center

每日摇动数下，经 7 天启封即可服用。

〔功效〕生津止渴，健脾开胃。本酒色泽碧绿，酸甜可口，具有生津、涩肠、止痢之功用。适用于食欲不振，蛔虫性腹痛，以及慢性消化不良性泄泻等症。

〔服法〕每日 3 次，每次 15～20 毫升。

三、心悸失眠类

心悸包括惊悸和怔忡，均为中医病名。是指病人自觉心中悸动，惊恐不安，甚则不能自主的一种病证。

失眠是指经常不能获得正常的睡眠而言。不寐的情况有多种，或不易入睡，或寐而易醒，醒后不能再度入睡，甚至彻夜不眠。

总之，心悸和失眠往往并见，也常与头晕、头痛、耳鸣、健忘等症相互夹杂，每因情绪波动或劳累过度而发作。多见于西医学中的各种心脏病，神经官能症、神经衰弱、植物神经功能紊乱等病。

1. 治怔忡药酒

（《神验良方集要》）

〔配方〕茯苓、柏子仁（去油）、归身各 30 克，生地黄 45 克，酸枣仁 15 克，麦门冬、龙眼肉各 60 克，白酒 3000 克。

〔制法〕将前 7 味药装入纱布袋内，与白酒一起置入容器中，密封浸泡 15 天以上。密封浸泡期可加温 2～3 次，以利有效成分析出。

Green Apple Data Center

〔功效〕养心安神。适用于心悸怔忡，倦怠乏力，面色不华，烦躁，失眠，多梦易醒等症。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服30毫升。

〔注意〕脾胃虚弱，肠鸣腹泻者慎服。

2. 龙 眼 酒

（《万氏家抄方》）

〔配方〕龙眼肉250克，白酒1500克。

〔制法〕将龙眼肉置入净坛中，倒入白酒，加盖密封，置阴凉处，经常摇动数下，1个月后开封即可服用。

〔功效〕益心脾，补气血，安心神。适用于虚劳羸弱，惊悸失眠，怔忡健忘，脾胃虚弱，食欲不振，精神萎靡等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服15～25毫升。或随量饮服。

3. 桂圆补血酒

（《药用果品》）

〔配方〕桂圆肉、鸡血藤、何首乌各125克，白酒1500克。

〔制法〕将鸡血藤、何首乌切成小块，与桂圆、白酒一起置入容器中，密封浸泡10天过滤即成。

〔功效〕补血填精，养心宁神。适用于贫血，容颜憔悴，须发早白，神经衰弱，健忘，失眠多梦等症。

〔服法〕早、晚各1次，每次20毫升。

Green Apple Data Center

4. 灵芝丹参酒

（《大众四季饮膳》）

〔配方〕灵芝30克，丹参、三七各5克，白酒500克。

〔制法〕将三七、丹参、灵芝洗净切片，装入酒坛内，注入白酒，加盖密封，置阴凉处。每日摇晃数下，浸泡15天，开封过滤即成。

〔功效〕治虚弱，益精神。适用于神经衰弱，失眠，头昏，冠心病等病症。

〔服法〕每日2次，每次饮服20～30毫升。

5. 灵　芝　酒

（《民间验方》）

〔配方〕灵芝30克，白酒500克。

〔制法〕将灵芝切碎，置瓶中，加入白酒（或黄酒）封口，放置7日后即得。

〔功效〕养血安神，益精悦颜。适用于神经衰弱，失眠，消化不良，咳嗽气喘，老年慢性支气管炎等病症。

〔服法〕每日2次，每次10～20毫升。

6. 定　志　酒

（《普济方》）

〔配方〕朱砂10克，人参30克，远志、菖蒲各40克，茯苓、柏子仁各20克，白酒1500克。

〔制法〕将朱砂研末备用，其余各药粗加工使碎，用细纱

Green Apple Data Center

布袋盛好，扎紧，再将白酒倒入坛内，放入药袋，封严，置阴凉处，每日振摇数次，2 周后去掉药袋，用细纱布过滤一遍后，撒入朱砂细粉搅匀即成。

〔功效〕补心安神，养肝明目。适用于体倦神疲，食欲不振，多梦易醒，心悸健忘，失眠及不能远视等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次空腹饮服 10～15 毫升。

〔注意〕不宜长期或过量饮服，以病愈而止。

7. 养心安神酒

（《中国中医独特疗法大全》）

〔配方〕枸杞子 45 克，酸枣仁 30 克，五味子 25 克，香橼 20 克，何首乌 18 克，大枣 15 枚，白酒 1000 克。

〔制法〕将上药共捣粗碎，装入细纱布袋里，扎紧口，放入坛内，倒入白酒，封严。置阴凉处。7 天后开封，弃药袋，以纱布过滤，取滤液即成。

〔功效〕养心和血，养肝安神。适用于心肝血虚所致心烦失眠，多梦，健忘，神经衰弱等症。

〔服法〕每晚睡前饮服 20～30 毫升。

8. 养 神 酒

（《同寿录》）

〔配方〕大熟地 45 克，甘枸杞、白茯苓、山药、莲子肉、当归身各 30 克，酸枣仁、续断、薏苡仁、麦冬各 15 克，丁香 3 克，木香、大茴香各 7. 5 克，桂圆肉 125 克，白酒 5000 克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将茯苓、山药、苡米、莲肉制为细末，其余各药制成饮片，一起装入细绢袋内，放入坛中，倒入白酒浸泡，加盖封固，隔水加热至药材浸透，取出静置数日后即可饮用。

〔功效〕补益心脾。适用于心脾两虚，精血不足的神志不安，心悸失眠等症。平素气怯血弱者，亦可服用。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

9. 补　心　酒

（验方）

〔配方〕麦冬 30 克，柏子仁、白茯苓、当归、龙眼肉各 15 克，生地 22 克，白酒 2500 克。

〔制法〕将上药切碎，盛于绢袋中，放入坛里，倒入白酒浸泡，密封。置于阴凉处，7 天后开封，去掉药袋，过滤澄清即成。

〔功效〕滋阴安神。适用于阴血不足，心神失养所致的心烦，心悸，睡眠不安，精神疲倦，健忘等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～15 毫升。

10. 宁　心　酒

（《寿世保元》）

〔配方〕龙眼肉 250 克，桂花 60 克，白糖 120 克，白酒 2500 克。

〔制法〕将龙眼肉、桂花、白糖共置坛内，倒入白酒，加盖密封，愈久愈佳，其味清美香甜。

〔功效〕安神定志，宁心悦颜。适用于神经衰弱，面色憔

Green Apple Data Center

悴，失眠健忘，记忆力减退，以及心悸等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

〔注意〕糖尿病患者忌服。

11. 桃仁朱砂酒

（《太平圣惠方》）

〔配方〕桃仁 100 克，朱砂 10 克，醇酒 500 克。

〔制法〕将桃仁烫浸去皮尖，麸炒微黄细碎，朱砂细研后，用醇酒 500 克浸桃仁于净器中，封口煮沸，取下候冷，再放入朱砂细末，搅动令匀即成。

〔功效〕活血安神。适用于心悸怔忡，面色不华，筋脉挛急疼痛等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次温饮 10～15 毫升。

〔注意〕勿食羊血。不可过量或持续服用。

12. 茯 苓 酒

（《本草纲目》）

〔配方〕茯苓 60 克，白酒 500 克。

〔制法〕将茯苓切成碎块，装入净瓶中，倒入白酒，封固。浸至 7 天后即可饮用。

〔功效〕健脾和中，宁心安神，补虚益寿。适用于脾虚所致的肌肉麻痹，身体瘦弱，惊悸失眠，健忘等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次 10～15 毫升。

〔注意〕服用期，忌食米醋等酸性食物。

Green Apple Data Center

13. 长　生　酒

（《惠直堂经验方》）

〔配方〕枸杞子、茯苓、生地黄、熟地黄、山萸肉、牛膝、远志、五加皮、石菖蒲、地骨皮各 18 克，白酒 1500 克。

〔制法〕将上药切成小块，装入纱布袋里与白酒共置入容器中，密封浸泡，14 天即成。

〔功效〕养精补血，养心安神。凡是体质虚弱者均可服用。

〔注意〕不要用铜、铁器作浸酒容器。服药酒期间忌食萝卜、葱白、韭菜、薤白等。

14. 莲　子　酒

（《大众四季饮膳》）

〔配方〕莲子 50 克，白酒 500 克。

〔制法〕将莲子去皮、心，洗干净，装入酒坛内，再将白酒倒入浸泡，加盖封严，每日振摇 1～2 次，15 天后开封即可饮服。

〔功效〕养心安神，益肾固涩，健脾止泻。适用于心悸，失眠，脾虚腹泻，肾虚遗精，带下等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

15. 四味滋补酒

（验方）

〔配方〕山药、山萸肉、五味子、灵芝各 25 克，米酒 1000 克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将上药加工粗碎，浸于米酒中，封口，置于阴凉处，每日摇晃1次，7天后过滤即成。

〔功效〕益肝肾，补心脾。适用于体虚或神经衰弱，失眠者，或肝脾肾虚，遗精、尿频，白带多等症者，均可长期服用。

〔服法〕每日2次，每次饮服10～15毫升。

四、须发早白类

正常的头发黑而有光泽，发粗而密集，发长而不枯萎。因此，须发除老年自然衰老而变白外，未老须发早白，发枯焦而稀疏，甚或脱发，斑秃，秃顶等均属病态，一般多以肾阴肝血不足，血气不荣，须发失养所致。青年少白头亦有因血热风燥引起的。临床可针对不同病因选用。

1. 首乌乌发酒

（验方）

〔配方〕制首乌、生地黄各40克，白酒1000克。

〔制法〕先将首乌焖软，切成1厘米见方小丁，生地黄洗净切片，同放入酒瓶中，密封浸泡15天即可服用。

〔功效〕补肝肾，益精血。适用于肝肾虚所致的须发早白，眩晕乏力，遗精健忘，腰痠痛，消瘦失眠等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服15～30毫升。

Green Apple Data Center

2. 首乌黑豆酒

（广西验方）

〔配方〕制首乌 90 克，生地黄、熟地黄、天门冬、麦门冬各 45 克，枸杞子、牛膝、女贞子、当归各 30 克，黑豆 60 克，白酒 2500 克。

〔制法〕将上药捣碎后，装入细纱袋扎紧口，放入容器中，倒入白酒密封浸泡 15 天以上，弃去药渣过滤即成。

〔功效〕补肝益肾，生发乌发。适用于青年脱发、白发。肾气足则发得养，脱发自生，白发变黑。

〔服法〕每日 2～3 次，每次饮服 15～30 毫升。

3. 首乌延寿酒

（经验方）

〔配方〕何首乌 200 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将何首乌破碎研末，盛入瓷瓶中，注入白酒，加盖密封，置阴凉干燥处，每天晃动两次，10 天后静置澄清，即可启封饮用。

〔功效〕补肝，益肾，养血。适用于肝肾阴亏，须发早白，血虚头晕，腰痠软弱，筋骨痠痛，妇女带下等症，长期服用有延年益寿之效。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次 15～20 毫升。随饮随添新酒，直到药酒味淡即止。

〔注意〕忌用铁器浸泡药酒。

Green Apple Data Center

4. 乌发益寿酒

（经验方）

〔配方〕女贞子 80 克，旱莲草、黑桑椹各 60 克，黄酒 1500 克。

〔制法〕将女贞子、旱莲草加工粗碎，桑椹微捣烂，然后用绢袋或细纱布袋扎紧口，放入小坛内，倒黄酒浸泡，加盖密封，置阴凉干燥处，每日摇动数下，经 14 天后开封，去掉药袋即可饮用。

〔功效〕滋肝肾，清虚热，乌发益寿。适用于肝肾不足所致须发早白，头晕目眩，腰膝痿困，耳鸣等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次空腹温饮 20～30 毫升。

〔注意〕此药酒呈黑色，服药能使牙齿变黑。但只要在每次饮后刷一次牙，即可消失。阳虚怕冷者慎用。

5. 乌 须 酒

（《寿世保元》）

〔配方〕赤白何首乌各 250 克，生地、生姜汁各 60 克，红枣肉、胡桃肉、莲肉、白蜜各 45 克，当归、枸杞子各 30 克，麦冬 15 克，米酒 3500 克。

〔制法〕将上药加工碎，用细纱布袋盛之，扎紧口，再将米酒倒入净坛中，放入药袋，加盖密封，置阴凉处。隔日摇动数下，浸泡 14 天后，去掉药袋，然后再用细纱布过滤澄清，加白蜜 45 克，贮入净瓶中。

〔功效〕久服补精益血，乌须黑发，延年益寿。适用于精

Green Apple Data Center

血不足，阴亏气弱所致的须发早白，腰膝痿软，头眩耳鸣，易于疲倦，面色少华等症。平素体质偏于气阴不足，而无明显症状者，亦可饮用。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

〔注意〕阳虚怕冷患者忌用。

6. 经验乌须酒

（《万病回春》）

〔配方〕枸杞子60克，生地黄汁80克，醇酒1000克。

〔制法〕将枸杞子捣碎，同酒盛于瓷器内，浸20天，开封，添生地黄汁搅匀，再密封1个月即成。

〔功效〕能乌须，使身轻体健。适用于阴虚血热，须发早白，头晕目昏，口干舌燥等症。

〔服法〕每日早、晚空腹温饮20～30毫升。

7. 胡　麻　酒

（《普济方》）

〔配方〕胡麻仁（黑芝麻）140克，黄酒1000克。

〔制法〕将胡麻除去杂质，淘洗干净，微炒香，置瓷器内捣烂成泥，再将黄酒倒入瓷器内，同药泥搅匀，加盖密封，置阴凉干燥处。每日晃动数下，经7天后澄清透明即成。

〔功效〕补肝肾，润五脏。适用于肝肾精血不足的眩晕，须发早白，腰膝痿软，步履艰难，肠燥便秘等症。

〔服法〕每日2次，每次15～20毫升。

〔注意〕善饮酒者，可用白酒浸制，佐膳亦可。

Green Apple Data Center

8. 桑 椹 酒

（《普济方》）

〔配方〕糯米1000克，桑椹、甜酒曲各100克。

〔制法〕将桑椹捣烂取汁煮沸晾凉，酒曲研末，糯米蒸熟摊开晾凉，然后置于洁净干燥的陶器中，与甜酒曲末、桑椹汁相合拌匀，密封。

冬日宜放于温暖处，经7～10天，药酒成，滤去渣，贮入净器中，以备饮用。

〔功效〕滋阴补血，益肾明目，生津止渴，润肠。适用于须发早白，神经衰弱，治肝肾阴虚之眩晕，耳鸣，目暗，消渴及便秘等症。

〔服法〕每日3次，每次饮服15～20毫升。

〔注意〕脾胃虚寒，泄泻者忌服。

9. 常 春 酒

（民间验方）

〔配方〕常春果、枸杞子各200克，醇酒1500克。

〔制法〕将上药捣碎，用布包好，置于酒中，密封浸泡7天以上，即可取饮。

〔功效〕乌须发，悦颜色，强腰膝，久服健身。适用于须发早白，身体瘦弱，腹中冷痛，妇女闭经等症。

〔服法〕每日3次，每次饮服20～40毫升。

Green Apple Data Center

10. 黄　精　酒

（民间验方）

〔配方〕黄精 20 克，白酒 500 克。

〔制法〕将黄精洗净切片，装入纱布袋内，扎紧口，放入酒罐内，将白酒倒入酒罐内，浸泡 30 天即成。

〔功效〕益脾祛湿，乌发，润血燥。适用于发枯变白，肌肤干燥易痒，心烦急躁而少眠等症。

〔服法〕每日 3 次，每次饮服 5～10 毫升。

11. 熟地枸杞沉香酒

（《补品补药与补益良方》）

〔配方〕熟地、枸杞子各 60 克，沉香 6 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将上药加工碎，倒入净瓷坛中，注入白酒封盖。置阴凉处，经常摇动，10 天后开封，用细纱布过滤一遍，澄清装入净瓶中备服。

〔功效〕补益肝肾。适用于肝肾阴虚所致脱发，白发，健忘，不孕等病症。

〔服法〕每日 3 次，每次饮服 10～15 毫升。

12. 康　壮　酒

（验方）

〔配方〕枸杞子、炒陈曲、甘菊花、熟地黄各 45 克，肉苁蓉 36 克，醇酒 1500 克。

〔制法〕将上药捣碎为粗末，用夏白布袋盛之，置于净瓷

Green Apple Data Center

坛中，注入醇酒浸泡，封严。春夏5日，秋冬7日，开口后再加冷开水1000克，合均备用。

〔功效〕滋补肝肾。适用于肝肾不足而致须发早白，神疲乏力，腰膝软弱等症。

〔服法〕空腹任意徐徐温服，不拘时候。

13. 地黄年青酒

（验方）

〔配方〕熟地黄50克，万年青75克，黑桑椹60克，黑芝麻30克，淮山药100克，南烛子、花椒各15克，白果7.5克，好酒1000克。

〔制法〕将上药共捣碎细，白夏布包贮，置净器中，以好酒浸之，7天后开取，去渣备用。

〔功效〕补肝肾，乌须发，久服聪耳明目。适用于肝肾亏损所致须发早白，视听下降，未老先衰等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次空腹温饮20毫升。

〔注意〕服药酒期间勿食萝卜。

14. 固本地黄酒

（民间验方）

〔配方〕生地黄、熟地黄、天门冬、麦门冬、白茯苓、人参各30克，好酒1000克。

〔制法〕上药共捣碎，用瓷缸盛之，倒入好酒浸药3天，再以文火煮沸，以酒黑色为度。

〔功效〕补虚乌发，悦容颜。适用于阴阳两虚，气弱精亏，

Green Apple Data Center

须发早白，未老先衰等症。

〔服法〕不拘时，空腹服，随量。

15. 延　寿　酒

（《中藏经》）

〔配方〕天门冬 60 克，黄精、苍术各 80 克，松叶、枸杞子各 100 克，白酒 3000 克。

〔制法〕将黄精、天门冬、苍术切成 1 厘米大小的药片，松叶切成大米粒长，与枸杞子、白酒共放入容器中，密封，浸泡 15 天经滤去渣后服用。本方如能煎汁酿酒服用，则效果更佳。

〔功效〕滋养肺肾，补精填髓。适用于须发早白，视物昏花，风湿痹证，四肢麻木，腰膝痠痛等症。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次饮服 20 毫升。

〔注意〕怕寒肢冷，下利水肿者忌服。

五、头目昏花类

头目昏花，是指头晕眼花，属中医的“眩晕”证。本证有多种称法，如因头晕而致眼花的叫“巅眩”，因眼花而致头晕的叫“目眩”，头昏重而眼黑发花的称“眩冒”。临床表现有虚、有实，以虚证为多。虚证多属肝肾不足或心脾气血不足所致。属肝肾阴虚者，症见头目昏花伴精神不振，腰腿痠软，遗精耳鸣等。属心脾两虚者，症见头目昏花，伴心悸失眠，体倦纳少等。实证多属肝风上扰，痰浊阻闭所致。属肝

Green Apple Data Center

风上扰者，症见急躁易怒，失眠多梦，口干口苦等。属痰浊者，症见头重，多痰，胸闷，恶心等。包括西医学的内耳性眩晕、脑动脉硬化、高血压病、贫血、神经衰弱、视网膜炎、视网膜血管阻塞等眼底病，以及某些脑部疾患，凡以头目昏花为主者，都可从本证范围辨证治疗。

1. 菊 花 酒

（《本草纲目》）

〔配方〕甘菊花 500 克，生地黄 300 克，枸杞子、当归各 100 克，糯米 3000 克，酒曲适量。

〔制法〕将上 4 味药物加水煎煮取浓汁，用纱布过滤。再将糯米煮半熟后沥干，与药汁混匀后再蒸熟，待凉后拌上酒曲，装入瓦坛中发酵，味甜后即成。

〔功效〕养肝明目，滋阴清热。适用于肝肾不足之头痛，头昏目眩，耳鸣，腰膝痿软，手足震颤等症。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次饮服 20～30 毫升。

2. 菊花煮酒

（验方）

〔配方〕菊花 9 克，糯米酒适量。

〔制法〕将菊花洗净，撕碎，与糯米酒同放入沙锅中，边加热边搅匀，煮沸后取酒汁，即可顿服。

〔功效〕清肝明目。适用于肝火上炎所致的青光眼，头目昏胀，眩晕阵作等。

〔服法〕每日 2 次，顿服。

Green Apple Data Center

3. 白菊花酒

（《苏颂图经》）

〔配方〕白菊花150克，白酒1500克。

〔制法〕将菊花盛装于洁净的纱布袋，扎紧袋口，与白酒一起置入容器中，密封浸泡7天即成。

〔功效〕清肝明目，疏风解毒。适用于头痛日久不愈，时发时止，视物昏花，头发干落，心胸烦闷等症。

〔服法〕早、晚各1次，每次15～20毫升。

4. 菊花清明酒

（验方）

〔配方〕菊花、枸杞子各20克，当归、熟地黄各9克，白酒1000克。

〔制法〕将菊花去蒂、洗净，当归、熟地黄洗净，晾干表面水分，连同枸杞子装入洁净的纱布袋中，封好袋口，投入广口酒瓶，加入白酒，密封浸泡7天即可饮用。

〔功效〕清头明目。适用于阴血不足，肝脉失养所致的头晕目眩，身疲力倦，多梦等。

〔服法〕每日2次，每次饮服10～15毫升。

5. 枸　杞　酒

（《备急千金要方》）

〔配方〕枸杞子120克，白酒1000克。

〔制法〕将枸杞子洗净晾干，与白酒共置入容器，密封浸

Green Apple Data Center

泡 7 天以上便可服用。

〔功效〕滋肾润肺，补肝明目。适用于肝肾阴亏或精血不足所致的头昏目眩，视物不明，目暗多泪，五心烦热，遗精，失眠多梦，腰膝痠痛，舌红少津等。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次饮服 20 毫升。

6. 枸杞菊花酒

（民间验方）

〔配方〕枸杞子 125 克，甘菊花 10 克，麦冬 25 克，曲糯米 2000 克。

〔制法〕将上 3 味药，同煮烂，取汁和曲糯米，如常法酿酒。酒熟后压去糟，收贮备用。

〔功效〕补肾益精，养肝明目，止泪。适用于视物模糊，头目昏暗，阳痿遗精，肾虚消渴，腰背疼痛，足膝痠软，肺燥咳嗽等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饭前饮服 15～20 毫升。

7. 枸杞生地酒

（《名医验方类编》）

〔配方〕枸杞子 250 克，生地 300 克，好酒 1500 克。

〔制法〕上 2 药共捣碎，置于净瓶中，用好酒浸泡，密封，经 15 天开封，去渣备用。

〔功效〕补精益肾，滋阴，养肝明目。适用于视物模糊，阳痿遗精，腰膝痠软，烦热头痛等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次空腹温饮 10～20 毫升。

Green Apple Data Center

〔注意〕勿食芜荑、葱、蒜。

8. 枸杞地骨皮蜜酒

（验方）

〔配方〕地骨皮30克，枸杞子、蜂蜜各150克，白酒1500克。

〔制法〕将枸杞子拣去杂质，与地骨皮、蜂蜜同放入60度白酒中，密封浸泡30天，过滤去渣，即可饮用。

〔功效〕滋补肝肾，清热明目。适用于中老年视力模糊，腰膝痠软等。

〔服法〕每日2次，每次饮服10～15毫升。

9. 枸杞石决明酒

（《医心方》）

〔配方〕枸杞根白皮、石决明各75克，白酒1500克。

〔制法〕将石决明捣碎，枸杞根白皮细切，装入纱布袋里，与白酒同置入容器中，密封浸泡7天即可饮服。

〔功效〕清肝明目。适用于感受时邪，引起肺火亢盛侵犯肝经，上攻于目之目赤翳痛，或肝肾阴虚有热而致视物昏花等症。

〔服法〕随量饮用，多少不拘，但勿至醉。

〔注意〕脾胃虚寒，便溏者忌服。

Green Apple Data Center

10. 菊花首乌酒

（《大众药膳》）

〔配方〕甘菊花 2000 克，何首乌 1000 克，当归、枸杞子各 500 克，大米 300 克，酒曲适量。

〔制法〕将菊花、何首乌、当归、枸杞子入锅中，加水煮汁，用纱布过滤待用。再将大米煮半熟沥干，和药汁混匀蒸熟，再拌适量酒曲，装入瓷器中，四周用棉花或稻草保温发酵，直发到味甜即可。

〔功效〕养肝肾，益精血，抗早衰。适用于肝肾不足，目视昏花，头晕失眠，须发早白，腰膝痿软等症。

〔服法〕每早、晚饭时，取上浓药酒膏 20 克，用开水冲服。

11. 明目杞菊酒

（验方）

〔配方〕枸杞子 60 克，菊花 12 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将枸杞子、菊花除去杂质，同放入白酒中，搅拌均匀，加盖密封，浸泡 3 天即可饮用。

〔功效〕滋补肝肾，明目。适用于目眩，目昏多泪等。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～15 毫升。

12. 仙 酒

（《三因极一病证方论》）

〔配方〕枸杞子、苍术（蒸烂）各 100 克，牛蒡根、牛膝

Green Apple Data Center

各 50 克，秦艽、鼠粘子、防风、蚕沙、火麻仁、桔梗、羌活各 10 克，白酒 2500 克。

〔制法〕将上药物切碎，与白酒一起置入容器中，密封浸泡，不时振摇，7 天后即成。

〔功效〕补肝肾，祛邪气。适用于中老年人肝肾不足，邪痹经脉，症见头昏目眩，视物不明，腰膝痠软，肢体麻木，关节不灵活及风湿关节疼痛等。

〔服法〕每日 3 次，每次 30 毫升，温服。

13. 地　黄　醴

（《景岳全书》）

〔配方〕熟地黄 125 克，沉香 2.5 克，枸杞子 60 克，高粱酒 1750 克。

〔制法〕将熟地黄晒干，与枸杞子、沉香、高粱酒同置入容器中，密封浸泡 10 天即成。

〔功效〕补肝肾，益精血。适用于肝肾阴亏或精血不足，症见头昏目眩，目暗多泪，面色不华，腰膝痠软，耳聋耳鸣，遗精，失眠多梦等。

〔服法〕每天晚上睡前服 15～30 毫升。

〔注意〕脾虚有湿，症见痰多，食欲不振，大便溏泻者忌用。此外，服药期间不要食用萝卜、葱白、韭白、薤白等食物。

Green Apple Data Center

14. 地 骨 酒

（《圣济总录》）

〔配方〕地骨皮、生地黄、甘菊花各 50 克，糯米 1500 克，酒曲适量。

〔制法〕将上 3 味药加水煎煮，取浓汁与糯米煮成干饭，待冷后，加入酒曲，拌匀，置入容器中密封发酵成酒酿。根据各人的酒量，对入米酒便可饮用。

〔功效〕滋阴益血，补身延年。适用于中老年人身体虚弱，目暗多泪，视物不明，或有高血压眩晕，或见夏季身热不适，消渴等症。

〔服法〕每日 3 次，每次适量。

〔注意〕症见怕寒肢冷，下利水肿者忌用。

15. 平 补 酒

（《遵生八笺》）

〔配方〕肉苁蓉 125 克，枸杞子、巴戟天、滁菊花各 65 克，糯米 1250 克，酒曲适量。

〔制法〕将酒曲研末，备用；将上药放入沙锅中，加水煎至 3000 克，待冷。将糯米蒸煮，沥半干，倒入坛中待冷。再将药同汁倒入坛里，加入酒曲搅匀，加盖密封，置保温处。经 14 天后开封压去糟渣即成。

〔功效〕补肾养肝，益精血，健筋骨，明目，养身益寿。适用于肝肾亏损的视物模糊，腰背痠痛，足膝无力，头晕目眩等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日早、晚各1次，每次空腹饮服15～30毫升。

16. 薯　蓣　酒

（《本草纲目》）

〔配方〕薯蓣100克，山茱萸30克，五味子、人参各10克，白酒1250克。

〔制法〕将上药加工粗碎与白酒同置入容器中，密封浸泡15天后过滤即成。

〔功效〕益精髓，健脾胃。适用于体质虚弱，出现头昏目眩，心悸怔忡，失眠多梦，遗精，早泄，盗汗等症。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服15～30毫升。

〔注意〕外感发热者勿服。

17. 松　花　酒

（《鸡鸣录》）

〔配方〕松花粉100克，陈酒1000克。

〔制法〕于4～5月马尾松开花时，将雄球花摘下，晒干，搓下花粉，除去杂质，蒸熟，用绢包裹，与酒同置入容器里，密封浸泡10天后即成。

〔功效〕祛风益气，润肺养心。适用于体质虚弱，头昏目眩，中虚胃痛，皮肤时作麻木不适等症。

〔服法〕早、晚各1次，每次20毫升，加温后服。

Green Apple Data Center

18. 桑椹柠檬酒

（《趣味中医》）

〔配方〕桑椹 1000 克，柠檬 5 个，白糖 100 克，米酒 1800 克。

〔制法〕将上药用米酒浸泡 10 天加入白糖即可（浸泡 1～2 月效果更佳）。用时将桑椹、柠檬滤去。

〔功效〕滋阴液，养心脉。适用于头晕，眼花，耳鸣，腰膝痠软等症。

〔服法〕每日早、晚各饮 50～100 毫升。

19. 怡 神 酒

（《奇方类编》）

〔配方〕糯米糖、绿豆各 500 克，木香 3 克（为末），烧酒 500 克。

〔制法〕将上药置入坛中，用烧酒浸入 3 周即可。

〔功效〕补精益神。适用于头晕耳鸣，视物昏花，精神不振，饮食减少，全身乏力等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次 15～30 毫升。

20. 慈 禧 酒

（《慈禧光绪医方选议》）

〔配方〕鲜石菖蒲、鲜木瓜、九月菊各 18 克，桑寄生 30 克，小茴香 6 克，白酒 1500 克。

〔制法〕将上药加工轧碎，用布袋盛贮扎紧口，放入净坛

Green Apple Data Center

内，倒入白酒浸渍，加盖密封，经7天后取出药袋，澄清药液即成。

〔功效〕清心柔肝补肾。适用于眩晕耳鸣，消化不良，行走无力等症。

〔服法〕每晨饮15～20毫升。

〔注意〕腿痛可加川牛膝10克。

六、耳鸣耳聋类

耳鸣、耳聋都是听觉异常的症状。耳鸣是指病人自觉耳内如闻蝉鸣，或如水激声，或如钟鼓之声，妨碍听觉；耳聋是指不同程度的听力减退，甚至听觉丧失。在临床上，耳鸣、耳聋除并见于急性热病以外，一般多属慢性疾病。耳鸣常与眩晕、失眠、健忘等症同时并见，但也有单独发生的，耳聋亦有自耳鸣发展而来。造成耳鸣、耳聋的原因很多，一般中医认为多与肝肾有关，尤其与肾的关系最大。故临证多以肝肾为治。至于先天性耳聋及其它外伤、暴震、反复感冒、药物中毒（如链霉素、新霉素、卡那霉素、奎宁）等所引起的耳聋均不易治。

1. 聪耳磁石酒

（《圣济总录》）

〔配方〕磁石30克，木通、石菖蒲各80克，白酒1700克。

〔制法〕将磁石捣碎，用纱布包裹；石菖蒲用米泔水浸2日后切碎，微火烤干。把3味药装入纱布袋里，与白酒同置

Green Apple Data Center

入容器中，密封浸泡 7 天后即可服用。

〔功效〕通窍，聪耳。适用于肝肾阴虚所致之耳鸣、耳聋等症。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次饮服 20～30 毫升。

2. 胡桃滋肾酒

（验方）

〔配方〕胡桃肉、胡桃夹、磁石、菖蒲各 20 克，黄酒 1500 克。

〔制法〕将上药捣碎，置于瓷坛中，倒入黄酒浸泡，密封。15 天后经过滤即成。

〔功效〕益肾补脑。适用于肾亏所致的耳鸣耳聋等症。

〔服法〕每日 1～2 次，每次饮服 20 毫升。

3. 益肾明目酒

（民间验方）

〔配方〕覆盆子 50 克，巴戟天、肉苁蓉、远志、川牛膝、五味子、续断各 35 克，山萸肉 30 克，醇酒 1000 克。

〔制法〕将上药共捣为粗末，用夏白布袋盛，置于净坛中，注酒浸之密封口，春夏 5 日，秋冬 7 日，然后添冷开水 1000 克，合均备用。

〔功效〕益肾补肝，养心，聪耳明目，悦容颜。适用于肝肾虚损，耳聋目昏，腰痠腿困，神疲力衰等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次空腹温饮 10～15 毫升。

Green Apple Data Center

4. 白石英酒

（《千金翼方》）

〔配方〕白石英、磁石各30克，白酒500克。

〔制法〕将白石英碎如大麻粒，磁石火煅令赤，醋淬，如此5遍，再将2药捣筛为粗末，生白布袋贮，置净瓶中，倒入白酒浸之，封口，经7天后开取。

〔功效〕温肾纳气，镇静安神。适用于肾虚耳聋，表现为耳聋耳鸣日久不愈，伴有畏寒肢冷，腰膝痠软，遗精阳痿，倦怠乏力等症。

〔服法〕早、晚各1次，每次20毫升，温服。

5. 山萸苁蓉酒

（验方）

〔配方〕山萸25克，肉苁蓉60克，五味子35克，炒杜仲40克，川牛膝、菟丝子、白茯苓、泽泻、熟地黄、山萸肉、巴戟天、远志各30克，醇酒2000克。

〔制法〕上药共加工捣碎，用绢袋或细纱布盛之，放入净瓷坛或瓦罐内，倒入醇酒浸泡，封口。春夏5日，秋冬7日，即可开封，取去药袋，过滤澄清即成。

〔功效〕滋补肝肾。适用于肝肾亏损，头昏耳鸣，耳聋，怔忡健忘，腰脚软弱，肢体不温等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次空腹温饮10～15毫升。

Green Apple Data Center

6. 菖蒲桂心酒

（《圣济总录》）

〔配方〕石菖蒲 2 克，木通 1 克，桂心、磁石各 15 克，防风、羌活各 30 克，白酒 500 克。

〔制法〕将石菖蒲以米泔水浸一宿剉焙，桂心去粗皮。上 6 味药，共捣碎，白夏布包之，置于净器中，倒入白酒浸 7 天，去渣备用。

〔功效〕开窍祛风，纳气潜阳，安神。适用于耳聋耳鸣。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次空腹温饮 10～15 毫升。

7. 泡 酒 方

（《慈禧光绪医方选议》）

〔配方〕小茴香 10 克，鲜石菖蒲、九月菊、鲜木瓜各 20 克，桑寄生 30 克，白酒 1500 克。

〔制法〕上药用纱袋装，悬于净器中，倒入白酒浸之，经 7 天取用。

〔功效〕清心柔肝，补肾。适用于肝肾虚损引起眩晕耳鸣，消化不良，行走无力等。

〔服法〕每日早晨温饮 10～15 毫升。

8. 四味秦椒酒

（民间验方）

〔配方〕秦椒、白芷、旋复花各 60 克，肉桂 25 克，醇酒 2000 克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将秦椒去目并闭口者微炒出汗后，将上4味药捣碎细，置净器之中，倒入醇酒浸泡，密封，经5天后开取。

〔功效〕补肾温阳，祛风和血。适用于肾虚耳鸣，咳逆喘急，头目昏痛等。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次空腹温服10～20毫升。

9. 苍耳愈聋酒

（《普济方》）

〔配方〕苍耳子、防风、牛蒡子、大生地、黄芪、白茯苓、独活各30克，木通、薏苡仁各20克，人参15克，肉桂12克，白酒1000克。

〔制法〕将牛蒡子炒后，上11味药捣碎，用白夏布包贮，置于净器中，用白酒1000克浸之，封口，须7日后开取。

〔功效〕除热，补虚。适用于骨痛，耳聋。

〔服法〕每日空腹饮，初次饮1～2小杯，以后可量性加至2～3小杯。

10. 磁　石　酒

（《本草纲目》）

〔配方〕磁石15克，木通、石菖蒲各250克，白酒1000克。

〔制法〕将磁石捣碎，石菖蒲以米泔水浸1日切焙。上3味共捣碎，用白夏布包之，置于净器中，用酒1000克浸之，封口，夏3日，冬7日，去渣备用。

〔功效〕开窍，纳气潜阳。适用于肝肾虚所致的耳聋耳鸣。

Green Apple Data Center

〔服法〕每食后饮1～2杯。

七、记忆衰退类

记忆衰退，是由于脑力衰弱，遇事善忘的一种病证。它与生性迟钝、天资不足者不同。如果45岁以前出现明显的记忆衰退，伴有毛发斑白，耳聋眼花，眼角呈鱼纹，精力不足，工作效力降低等老年性变化，医学上称为早衰，中医认为本证多由于心脾不足，肾精虚衰引起。至于年老体衰而记忆减退，多系生理现象，与因病而致健忘者不同。

1. 读书丸酒

（《浙江中医药》）

〔配方〕远志、熟地、菟丝子、五味子各36克，石菖蒲、川芎各24克，地骨皮48克，白酒1200克。

〔制法〕将上药加工粗碎，装入细纱布袋扎紧口，放入坛内，倒入白酒，加盖封固，置阴凉处，经常摇动。7天后开封过滤即可。

〔功效〕补益心肾，益智健脑。适用于健忘，注意力不集中，失眠多梦，心悸怔忡，头昏目眩，耳鸣，腰膝痿软等症。

〔服法〕早、晚各1次，每次15～30毫升。

2. 菖 蒲 酒

（《太平圣惠方》）

〔配方〕石菖蒲、白术各250克，白酒1250克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将石菖蒲切碎蒸透，白术切细，共盛入绢袋，与白酒同置入容器中，密封浸泡，夏秋7天，春冬14天便可服用。

〔功效〕化湿开窍，健脾养胃。适用于中老年人心脾两虚，表现为早衰健忘，视力减退，耳鸣，耳聋，心悸，食欲不振，腹胀便溏等。

〔服法〕每日3次，每次饮服20～40毫升。

〔注意〕阴虚火旺者，症见烦躁易怒，潮热颧红，盗汗失眠，口干舌红者忌用。

3. 益　智　酒

（《千金方》）

〔配方〕人参36克，猪板油360克，醇酒4000克。

〔制法〕将人参捣成碎末备用，再将猪板油置于锅内，用文火炼熬，待温，与白酒倒入坛内，放入人参末和匀，加盖密封，置阴凉处，21天后开封即可饮服。

〔功效〕开心益智。聪耳明目，补骨髓，润肌肤，强记性，并去风热痰病。

〔服法〕每日1～2次，每次饮服10～20毫升。

〔注意〕服药期间忌食萝卜、莱菔子、生葱、蒜等。反藜芦。

4. 远　志　酒

（《三因方》）

〔配方〕远志10克，白酒500克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将远志加工研末，浸入白酒中封固瓶口，置阴凉处。每日摇晃1次，7天后即可饮用。

〔功效〕安神益智，消肿止痛。适用于惊悸失眠，迷惑善忘，痈疽肿毒等症。

〔服法〕每日1次，每次饮服10～20毫升。

5. 合欢皮酒

（验方）

〔配方〕合欢皮（即绒花树皮）100克，黄酒500克。

〔制法〕将合欢皮掰碎，浸于黄酒中，密闭置阴凉处。每日摇动1～2次，14天后开封过滤即成。

〔功效〕安神健脑，止痛消肿。适用于健忘，神经衰弱，失眠头痛，跌打摔伤，伤口疼痛等症。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～20毫升。

6. 松　叶　酒

（验方）

〔配方〕松叶150克，竹叶75克，蜂蜜90克，白酒1500克。

〔制法〕将松叶、竹叶洗净，切碎，晾干，与蜂蜜同放入白酒中，搅拌均匀，加盖密封浸泡30天即可。

〔功效〕消除疲劳，提神醒脑。对动脉硬化有辅助治疗作用。

〔服法〕每日1～2次。每次饮服10～25毫升。

Green Apple Data Center

7. 三　仙　酒

（《种福堂公选良方》）

〔配方〕龙眼肉 250 克，桂花 60 克，白糖 120 克，白酒 2500 克。

〔制法〕将上 2 味药与白糖、白酒共置入容器中，密封静置浸泡。浸泡时间愈久愈佳。

〔功效〕益心脾，补气血，养颜。适用于思虑过度，面色不华，精神萎靡，健忘，记忆力减退，失眠多梦，心悸怔忡等症。

〔服法〕每日 1～2 次，每次饮服 20～30 毫升。

8. 巨　胜　酒

（《寿亲养老新书》）

〔配方〕薏苡仁 100 克，黑芝麻、生地黄各 125 克，白酒 3000 克。

〔制法〕将黑芝麻煮熟晒干，薏苡仁炒至略黄。两药合起略捣烂后与切成小块的生地黄共装入纱布袋里，与白酒一起置入容器中，密封浸泡 12 天后即可服用。

〔功效〕补肝肾，润五脏，填精髓，祛湿气。适用于体质虚弱，神衰健忘，记忆减退，须发早白，皮肤毛发干燥，腰膝疼痛，倦怠无力。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次 10～20 毫升，空腹服用。

Green Apple Data Center

八、颜面色素斑点类

颜面色素斑点，是指面部皮肤色素沉着，出现黄黑色或褐色斑块，如蝴蝶斑、雀斑等。形状大小不一，枯暗无光泽，境界清楚，不高出皮肤。中医认为多由肝肾亏损，血虚不荣或肝郁气滞等所致。经常服用此类药酒可以达到消斑洁面，美容颜，除皱纹，抗皮肤衰老的效果。

1. 美 容 酒

（《中国医药报》）

〔配方〕人参、当归、玉竹、黄精、制首乌、枸杞子各30克，黄酒1500克。

〔制法〕将上药切成小片与黄酒一起置入容器中，密封浸泡7天即成。

〔功效〕润肤乌发，健身益寿。适用于容颜憔悴，面色不华，身体羸弱，皮肤毛发干燥，甚则须发枯槁等。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服20毫升。

2. 桃花白芷酒

（《浙江中医杂志》）

〔配方〕桃花250克，白芷30克，白酒1000克。

〔制法〕根据前人经验，桃花以在农历3月3日或清明前后采摘的药效好，特别是长于东南方向枝条上的花苞及初放不久的花更佳。将采得的桃花、白芷与白酒同置入容器中，密

Green Apple Data Center

封浸泡30天后便可应用。

〔功效〕活血通络，润肤祛斑。适用于面色晦暗、黑斑、黄褐斑。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服15～30毫升，同时倒少许酒于手掌中，两手掌对擦，待手掌热后来回擦脸部患处。

〔注意〕妊娠期、哺乳期妇女忌服。

3. 槟榔露酒

（《中国食品》）

〔配方〕槟榔、橘皮各20克，青皮、玫瑰花各10克，砂仁5克，冰糖适量，黄酒1500克。

〔制法〕将诸药制成粗末，装入纱布袋内，与黄酒共置入陶瓷容器中，文火煮30分钟，加入少量冰糖，取出药袋，药酒装瓶贮存备用。

〔功效〕疏肝解郁。适用于气郁型黄褐斑，症见平素胸闷胁痛，情志抑郁，食欲不振，月经不调等。

〔服法〕每日2次，每次饮服20毫升。

〔注意〕孕妇禁服。

4. 红　颜　酒

（《万病回春》）

〔配方〕核桃仁、小红枣各60克，甜杏仁、酥油各30克，白蜜80克，白酒1500克。

〔制法〕先将核桃仁、红枣捣碎，杏仁泡去皮尖，煮4～5沸，晒干并捣碎，后以蜜、酥油溶开入酒中，随将3味药入

Green Apple Data Center

酒内，浸7天后开取。

〔功效〕滋补肺肾，补益脾胃，清润肌肤，悦泽容颜。适用于面色憔悴，未老先衰，皮肤粗糙等症。

〔服法〕每日早、晚空腹饮用，每次饮服10～20毫升。

〔注意〕阴虚火旺，容易上火者忌服。

5. 驻　颜　酒

（《长生食物和药酒》）

〔配方〕柚子5个，地黄、当归、芍药各40克，蜂蜜50克，白酒4000克。

〔制法〕将柚子洗净，拭干，切成2～3厘米大的块，同上药装入罐内，加白酒浸泡90天，滤去渣滓，即可饮用。

〔功效〕养血驻颜。适用于皮肤色素沉着，皮肤老化，面部痤疮等。

〔服法〕每日1次，每次饮服20～40毫升。

6. 归元仙酒

（《家庭食疗手册》）

〔配方〕当归、龙眼肉各15克，好酒500克。

〔制法〕将上药放入酒瓶中，加入白酒，浸泡7天后即可饮用。

〔功效〕养血益颜。适用于皮肤老化，黑色素沉着等。

〔服法〕晚餐或临卧前饮15～20毫升。

Green Apple Data Center

7. 葡　萄　酒

（《养生寿老集》）

〔配方〕葡萄干250克，细神曲适量，糯米1250克。

〔制法〕将葡萄干与神曲研为细末，煮糯米令熟，待冷，入神曲与葡萄干末并加水10公斤，搅匀，入瓮覆盖，候酿熟。

〔功效〕补脾肾，益气血，驻颜色。适用于气血不足，脾肾虚损所致的脾虚气弱，津液不足，肌肤粗糙，容颜无华等。

〔服法〕不拘时，任量温饮。

8. 桃　花　酒

（《备急千金要方》）

〔配方〕桃花、好酒适量。

〔制法〕3月采摘刚开的桃花阴干。将阴干的桃花浸入盛酒的瓶中，浸泡15天后即可饮用。

〔功效〕活血，润肤，养容。原书谓能“令百岁老人面如少女，光泽洁白。”

〔服法〕每日于晚餐或临卧时饮用，每次饮服10～20毫升。

9. 白鸽煮酒

（《串雅内篇》）

〔配方〕白鸽1只，血竭30克，好酒1000克。

〔制法〕将白鸽去皮、洗净、去肠。将血竭纳入白鸽腹中，用针线缝合，用好酒煮百沸令熟，取下候温备用。

Green Apple Data Center

〔功效〕活血行瘀，补血益颜。适用于气血大亏，面目暗黑，容颜憔悴，肌肤粗糙，肌肉消瘦，骨蒸潮热的干血痨等症。

〔服法〕鸽肉分2次食用。酒，每日2次，每次饮服10～15毫升。

10. 龙眼和气酒

（验方）

〔配方〕龙眼肉250克，枸杞子120克，当归、菊花各30克，白酒3500克。

〔制法〕将白酒放入洁净的坛中。将上述4味药放入纱布袋内扎好，投入酒坛中，然后加盖密封坛口，存放30天即可饮用。

〔功效〕养血润肤，滋肝补肾，能起到美容健身的效果。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服10～15毫升。

〔注意〕身体强壮、内热甚者不宜饮。

11. 却 老 酒

（验方）

〔配方〕甘菊花、麦冬、枸杞子、焦白术、熟地、石菖蒲、远志各30克，茯苓35克，人参15克，肉桂12克，何首乌25克，醇酒1800克。

〔制法〕将上药共捣为粗末，装入绢袋或细纱布袋，扎紧口放入坛中，倒入醇酒，加盖密封，春夏5天，秋冬7天开取，去渣备用。

Green Apple Data Center

〔功效〕补益精血。适用于精血不足，身体衰弱，容颜无华，毛发憔悴等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服10～15毫升。

〔注意〕忌食萝卜、莱菔子、生葱、大蒜。

九、关节疼痛类

关节疼痛，属于中医痹证范畴。其临床以肌肉、筋骨、关节发生痠痛、麻木、重着、屈伸不利甚或关节肿大，灼热等为主要表现的病证。以疼痛为主的称为寒痹（又叫痛痹）；以游走性疼痛为主的称为风痹（又叫行痹）；四肢麻木不仁，重着不移显著的称为湿痹（又叫着痹）；关节疼痛、红肿，不可屈伸，且伴有发热不退等热象表现者，称为热痹。西医学中的风湿性关节炎、类风湿性关节炎，风湿热，痛风，坐骨神经痛，红斑性肢痛等均属中医痹证的范畴。因此，在使用此类药酒时，须根据具体的临床表现，酌情选择治疗。

1. 竹　黄　酒

（安徽验方）

〔配方〕竹黄50克，白酒500克。

〔制法〕将竹黄、白酒共置入容器中，密封浸泡1周。

〔功效〕祛风通络，温中止痛。适用于风湿性关节炎，坐骨神经痛，跌打损伤，虚寒性胃痛等。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～20毫升。

Green Apple Data Center

2. 冯了性药酒

（《上海市国药业固有成方》）

〔配方〕丁公藤 240 克，麻黄 40 克，桂枝、威灵仙、白芷、青蒿子各 20 克，小茴香、防己、羌活、独活、五加皮各 15 克，当归尾、川芎、建栀子各 12. 5 克，白酒 2375 克。

〔制法〕将药物蒸透，与白酒共置入容器中，密封浸泡 45 天以上即成。浸泡期间，隔天振摇 1 次，或密封后置锅中隔水蒸 2～3 小时，再静置 1 周后可服用。

〔功效〕祛风湿，止痹痛。适用于风湿痹痛属风邪偏重，症见筋骨、肌肉、关节疼痛，游走不定，痛处肿胀，关节屈伸不利以及肢体麻木等。

〔服法〕每日 2～3 次，每次饮服 15 毫升。

3. 独活杜仲酒

（《圣济总录》）

〔配方〕独活、川芎、熟地各 9 克，炒杜仲、当归各 18 克，丹参 20 克，米酒 2000 克。

〔制法〕将上药加工粗碎，装入绢袋里，放入瓷瓶或坛内，加盖密封，浸渍 5～7 天，（急用可隔水煮半小时，保温 1 小时）开封，取去药袋，过滤即得。

〔功效〕祛风，散寒，利湿。适用于腰脚冷痹，不仁疼痛等症。

〔服法〕温服。每饮 20 毫升，不拘时，常令如醉，不能饮酒者，尽自己的酒量而饮之。

Green Apple Data Center

4. 老鹳草酒

（《本草纲目拾遗》）

〔配方〕老鹳草 50 克，白酒 500 克。

〔制法〕将上药加工粗碎，浸泡于白酒中，加盖密封，置阴凉处，经常振摇，经 14 天后启封，滤渣澄清即可饮用。

〔功效〕祛风除湿，活血通络。适用于风湿痹痛，拘挛麻木，跌打损伤等症。因本品能活血通经，故常常饮之，自可身轻体健。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

5. 木瓜牛膝酒

（验方）

〔配方〕木瓜 35 克，牛膝 25 克，白酒 600 克。

〔制法〕将木瓜、牛膝同放入白酒中，加盖密封，浸泡 15 天后即可饮用。

〔功效〕舒筋活络，祛风除湿。适用于关节僵硬，活动不便，身骨痠痛等。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～15 毫升。

6. 姜黄木瓜酒

（《药物与方剂》）

〔配方〕木瓜 160 克，姜黄、羌活各 80 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将上药切碎，与白酒同置入容器中，密封浸泡 10 天后即成。

Green Apple Data Center

〔功效〕缓痉止痛。适用于肌肉风湿挛痛。

〔服法〕每日3次，每次饮服10毫升。

7. 三 藤 酒

（民间验方）

〔配方〕络石藤、海风藤、鸡血藤、桑寄生各45克，木瓜30克，五加皮15克，白酒1500克。

〔制法〕将上药切薄片，装入绢袋，扎紧口，放入坛内，倒入白酒，加盖密封，置阴凉处。21天后开封，弃去药袋，澄清即成。

〔功效〕祛湿舒筋通络。适用于风湿性关节炎及关节疼痛等症。

〔服法〕每日1～2次，每次饮服15～25毫升。

8. 青风藤酒

（《临床实用中药学》）

〔配方〕青风藤15克，白酒500克。

〔制法〕将青风藤加工碎，浸入白酒中，封口，置阴凉处，每日摇晃1次，7天后即可饮用。

〔功效〕祛风湿，通经络。适用于风湿痹痛，麻木瘙痒，浮肿尿少，脚气湿肿等症。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～20毫升。

Green Apple Data Center

9. 海风藤酒

（《中药制剂汇编》）

〔配方〕海风藤、追地风各50克，白酒1000克。

〔制法〕将上药捣碎，浸入白酒中，封口。置阴凉处，经常摇动数下，14天后去渣即成。

〔功效〕祛风利湿，通络止痛。适用于风湿性关节炎，重着麻痹，筋骨疼痛，亦用于支气管哮喘，支气管炎等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服10毫升。

10. 千年健酒

（《临床实用中药学》）

〔配方〕千年健10克，白酒500克。

〔制法〕将上药加工成碎，浸入白酒中，加盖封固，置阴凉处，每日摇动1次，7天后过滤澄清即成。

〔功效〕祛风湿，壮筋骨。适用于风湿痹痛，筋骨无力等症。此酒最宜老人饮之。

〔服法〕每日2次，每次15～20毫升。

11. 伸筋草酒

（《临床实用中药学》）

〔配方〕伸筋草15克，白酒500克。

〔制法〕将上药加工碎，浸泡于白酒中，封口。置阴凉处，每日摇晃1～2次，7天后过滤即成。

〔功效〕散寒除湿，舒筋通络。适用于风寒湿痹，关节疼

Green Apple Data Center

痛，肌肤麻木等症。常饮之有舒通经络、健体强身的作用。

〔服法〕每日 2 次，每次 15～20 毫升。

12. 寻骨风酒

（《南京民间草药》）

〔配方〕寻骨风 15 克，白酒 500 克。

〔制法〕将上药粗碎，浸入白酒中，封口密闭，置阴凉处，每日摇动 1 次，7 天后去渣备用。

〔功效〕祛风通络。适用于风湿痹痛，肢体麻木，筋脉拘挛等症。凡筋骨不健者，皆可服之。

〔服法〕每日 3 次，每次空腹温饮 10～15 毫升。

13. 松 节 酒

（《外台秘要》）

〔配方〕松节 30 克，白酒 500 克。

〔制法〕将松节加工碎，浸泡入白酒中，封紧口，置阴凉处，每日振摇 1～2 次，经 7 天后过滤即可饮用。

〔功效〕祛风，燥湿，散寒，活络。适用于风寒湿痹，关节疼痛等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

14. 萆薢杜仲酒

（《圣济总录》）

〔配方〕杜仲、炮姜、萆薢、制附子、蜀椒、肉桂、川芎、羌活、防风、秦艽、炙甘草各 15 克，细辛、五加皮、石斛、

Green Apple Data Center

续断、地骨皮各 7．5 克，桔梗 17 克，白酒 1500 克。

〔制法〕将蜀椒去目闭口者炒出汗，上 17 味药捣碎细，将白酒倒入瓷瓶内浸渍之，密封口，煮 2 个时辰，取下候冷，开封待用。

〔功效〕温补肝肾，祛风除湿。适用于肾脏虚冷或感受寒湿，腰脚冷痹，足胫疼痛等。

〔服法〕每温服 10～15 毫升，不拘时，随量，常令有酒气。

15．五加皮酒

（验方）

〔配方〕南五加皮 100 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将南五加皮切碎，放入白酒中，将口密封，浸泡 10 天即可饮用。

〔功效〕祛风湿，强筋骨。适用于风寒湿痹，腰腿痠痛等。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～15 毫升。

16．威灵仙酒

（《家庭保健膳食精选》）

〔配方〕威灵仙 200 克，黄酒 600 克。

〔制法〕将威灵仙捣碎，置于酒中浸泡，加盖密封，置阴凉处，经常摇动，25～30 天后开封过滤即成。

〔功效〕祛风湿、通经络，止痛消炎。适用于慢性风湿性关节炎等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15 毫升。

Green Apple Data Center

17. 桑 枝 酒

（《实用中医内科学》）

〔配方〕桑枝、黑大豆、薏苡仁、十大功劳、银花、五加皮、木瓜、黄柏、蚕沙、松仁各30克，白酒3000克。

〔制法〕将上药捣碎，装入细纱布袋里扎紧口，放入小坛中，倒入白酒，密封浸泡10天以上，弃去药袋即可服用。

〔功效〕祛风除湿，清热通络。适用于湿热痹痛，症见肢体关节疼痛，痛处焮红灼热，肿胀疼痛剧烈，筋脉拘急，兼有口渴，心烦，舌红苔黄，脉滑数等症。

〔服法〕每日3次，每次饮服30～50毫升。

18. 牛 膝 酒

（《圣济总录》）

〔配方〕牛膝、秦艽、天门冬各37.5克，独活45克，肉桂、五加皮各30克，细辛、石楠叶、薏苡仁、附子、巴戟天、杜仲各15克，白酒5000克。

〔制法〕将上药加工成粗末，装入绢布袋里，与白酒同置入容器中，密封浸泡7～14天即成。

〔功效〕祛风湿，壮腰膝。适用于关节疼痛遇寒加重，兼见肢节屈伸挛急，麻痹不仁，步履无力等。

〔服法〕每日3次，每次饮服15～30毫升。

Green Apple Data Center

19. 凤仙花酒

（《家庭保健膳食精选》）

〔配方〕凤仙花 200 克，黄酒 600 克。

〔制法〕将凤仙花焙干研末，浸于酒中即可。

〔功效〕通经活络，活血消肿。适用于慢性风湿性关节炎，腰痛。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15 毫升，饮前摇匀。

20. 薏苡仁祛湿酒

（验方）

〔配方〕薏苡仁 120 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将薏苡仁洗净，晾干，装入洁净的纱布袋中，封好袋口，放入酒坛中，倒入白酒，加盖密封，浸泡 1 周即可饮用。

〔功效〕祛风湿，健脾胃。适用于寒湿阻遏经脉，复受风邪而致的下肢浮肿，全身骨节疼痛，沉重等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～15 毫升。

21. 二　风　酒

（民间验方）

〔配方〕寻骨风 100 克，防风 50 克，好白酒 750 克。

〔制法〕将上药洗净浸泡于酒中，密封 7 天即成。

〔功效〕祛风活络，止痛逐痹。适用于风湿痹阻，关节肿痛，伸屈不利等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日早、晚各1次，每次温饮15～20毫升。

十、腰脊骨痛类

腰脊筋骨疼痛，是指以腰部疼痛为主要症状的一类病证。其发生的原因与感受寒湿风热、劳力扭伤、久病体虚、房事不节等有关。西医学中的肾脏疾病，风湿病，类风湿病，腰部肌肉筋骨的劳损及外伤等，凡以腰背脊柱骨疼痛为主证者，均可选用此类药酒治疗。

1. 牛膝复方酒

（《太平圣惠方》）

〔配方〕石斛、杜仲、丹参、生地各60克，牛膝120克，白酒1500克。

〔制法〕上药共捣碎，置于净坛中，用白酒浸之，密封口，经7天后开取。

〔功效〕活血通络，补阳强骨。适用于肾虚腰痛，关节不利，筋骨疼痛。

〔服法〕每日3次，每次饭前温饮1小盅。

2. 牛膝玉米酒

（《圣济总录》）

〔配方〕牛膝、薏苡仁、酸枣仁、赤芍、制附子、炮姜、石斛、柏子仁各30克，炙甘草20克，白酒1500克。

〔制法〕上9味药共捣细和匀，置净坛中，以白酒浸之，

Green Apple Data Center

封口，经 7 天后开封。

〔功效〕祛风散寒除湿，养肝肾，回阳补火，舒筋脉，利关节。适用于手臂麻木不仁，腰膝冷痛，筋脉抽挛，肢节不利，大便溏，精神萎靡。

〔服法〕不拘时，温饮 15～20 毫升。及时添酒渍药，味薄即止。

3. 骨　痛　酒

（验方）

〔配方〕老鹳草、丁公藤、桑枝、豨莶草各 50 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将上药加工成粗末，倒入白酒浸渍，密封 14 天后，开封过滤即可。

〔功效〕祛风湿，通经络。适用于风湿骨痛，腰膝痠痛，四肢麻木，关节炎等症。

〔服法〕每日 3 次，每次饮服 10 毫升。

4. 杜　仲　酒

（验方）

〔配方〕杜仲 50 克，白酒 500 克。

〔制法〕将杜仲切碎，放入酒中浸泡，封口，置阴凉处，经常摇动，10 天后去渣即得。

〔功效〕补肝肾，强腰膝。适用于肾虚的腰痠痛，下肢痿软，头晕等症。

〔服法〕每日 2～3 次，每次 10～20 毫升。

Green Apple Data Center

5. 千金杜仲酒

（《备急千金要方》）

〔配方〕杜仲 120 克，石楠叶 30 克，羌活 60 克，熟附子 10 克，白酒 3000 克。

〔制法〕将药物捣碎，与白酒同置入容器中，密封浸泡 7 天以上，即可过滤服用。

〔功效〕补肾强腰，祛风散寒。适用于中老年人的腰膝疼痛，遇寒痛增，关节重着，步履无力。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次饮服 20～30 毫升。

6. 丹参杜仲酒

（《普济方》）

〔配方〕杜仲、丹参各 30 克，川芎 20 克，江米酒 750 克。

〔制法〕上 3 味药共碎细，置于净器中，用江米酒渍之，经 5 天后去渣备用。

〔功效〕活血通络，益肝补肾。适用于腰腿痠痛。

〔服法〕不拘时，随性温饮。

7. 桑寄生酒

（民间验方）

〔配方〕桑寄生 10 克，白酒适量。

〔制法〕将上药炮制后，研成粉末，备用。

〔功效〕祛湿通络。适用于腰腿痛，因风湿窜入下肢经络，腰腿疼痛，无力。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日1次，以白酒调服。

8. 独活寄生酒

（《千金方》）

〔配方〕防风、川芎、桑寄生各20克，独活、牛膝、秦艽、白芍、党参各30克，当归、生地、杜仲各50克，茯苓40克，甘草、肉桂各15克，细辛12克，醇酒1500克。

〔制法〕上药捣碎置于净坛中，用醇酒浸之，密封口，经14天后开取，去渣备用。

〔功效〕益肝肾，补气血，祛风湿，止痹痛。适用于肢体麻木，腰膝痠痛，阴雨天加重。

〔服法〕不拘时，随量饮用。

9. 黑豆寄生续断酒

（《补品补药与补益良方》）

〔配方〕黑豆、桑寄生各200克，川断100克，米酒（或黄酒）1500克。

〔制法〕将黑豆炒香，寄生、川断加工碎，共放入小坛内，倒入米酒浸泡，加盖密封，7天后开封饮用。

〔功效〕补肝肾，强筋骨，壮腰膝。用于肝肾不足因风湿所致的腰痛腿痛的治疗，以及产后腰痛等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次10～15毫升。

Green Apple Data Center

10. 腰 痛 酒

（《中药制剂汇编》）

〔配方〕杜仲 15 克，破故纸、苍术、鹿角霜各 10 克，白酒 500 克。

〔制法〕将上药研成粗粉，放入瓷瓶或小坛里加入白酒，加盖封固，置阴凉处，浸泡 7 天后滤过即成。

〔功效〕温肾散寒，除风利湿。适用于风湿性腰痛，多年腰痛等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 15～20 毫升，连服 7 天。

11. 石楠叶酒

（《临床实用中药学》）

〔配方〕石楠叶 15 克，白酒 500 克。

〔制法〕将上药加工碎，浸泡于白酒中，固封后置阴凉处，经常摇动，7 天后开封，滤去渣即成。

〔功效〕祛风湿，养肾气。适用于风湿痹痛，腰背痠痛，肾虚脚弱等症。常饮之，可强壮筋骨。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

12. 山茱萸酒

（验方）

〔配方〕山茱萸 30～50 克，白酒 500 克。

〔制法〕将山茱萸加工碎，倒入净瓶中，然后注入白酒，

Green Apple Data Center

加盖密封，置阴凉处，隔日摇动1次，7天后可饮。

〔功效〕益肝补肾，敛汗涩精。适用于肾虚腰痛遗精，体虚自汗，月经过多等症。

〔服法〕每日1～2次，每次饮服10～20毫升。

〔注意〕患有湿热而致小便不利者不宜服用。

13. 血藤胶酒

（民间验方）

〔配方〕鸡血藤胶250克（或鸡血藤片400克），醇酒2000克。

〔制法〕将药置净瓶中，用醇酒浸之，封口，经7天后开取备用。

〔功效〕补血活血，舒筋通络。适用于手足麻木，筋骨不适的疼痛，腰膝冷痛，跌打损伤，妇女经水不调。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次空腹温饮1～2杯。

14. 首乌苡仁酒

（《浙江中医杂志》）

〔配方〕制首乌180克，生薏苡仁120克，白酒1000克。

〔制法〕将首乌切片，与苡米、白酒同入瓷坛中，加盖密封，置于阴凉处。经14天后启封，用细纱布过滤一遍即成。

〔功效〕养血祛风湿。适用于血虚风湿腰痛，四肢麻木，头晕目眩等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服10～15毫升。

Green Apple Data Center

15. 薏仁防风酒

（《太平圣惠方》）

〔配方〕薏苡仁45克，防风、牛膝、桂心、独活、干生地黄各30克，黑豆75克，当归、酸枣仁、川芎、丹参、制附子各15克，白酒1500克。

〔制法〕将黑豆炒黄，上药共捣碎，以生白布袋盛之，用白酒浸于净器中，封口，经5～7天开封，去渣备用。

〔功效〕益肝肾，除湿痹，疗风痉。适用于腰膝拘急疼痛。

〔服法〕每日3次，每食前温服1～2杯。

16. 萆 薢 酒

（《太平圣惠方》）

〔配方〕牛膝、萆薢各45克，炮附子、杜仲、桂心、桑寄生、狗脊、羌活各30克，白酒2500克。

〔制法〕将上药加工为粗末，装入绢布袋，与白酒同置入容器中，密封浸泡7天以上即成。

〔功效〕祛风湿，强筋骨。适用于多种腰痛，痛连脚膝，筋脉拘急，步履艰难等。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服15～20毫升，饭前服用。

17. 萆薢附子酒

（《太平圣惠方》）

〔配方〕狗脊、杜仲、羌活、肉桂各30克，萆薢、制附

Green Apple Data Center

子、牛膝各50克，桑寄生40克，白酒1500克。

〔制法〕将杜仲微炒令黄，上药共捣碎，置于净器中，倒入白酒浸之，密封口，经7天后开取，去渣备用。

〔功效〕温阳益肾，壮腰膝。适用于腰痛，脚膝筋脉拘急痠痛等。

〔服法〕每日3次，每次于饭前温饮1杯。

18. 鱼鳔鹿角酒

（验方）

〔配方〕黄鱼鳔、鹿角片各50克，黄酒或葡萄酒500克。

〔制法〕将上2药用沙锅炒至色黄质脆，共研细末，浸于酒中。

〔功效〕强身壮体，滋阴补肾。适用于肾虚腰痛，腰膝痠冷。

〔服法〕每日2～3次，每次饮服20～30毫升。先摆动拌匀，再将药末与酒一起饮下。

19. 沙　苑　酒

（广西验方）

〔配方〕沙苑子300克，白酒2000克。

〔制法〕将沙苑子用盐水喷拌均匀，用文火炒至微干，置研钵内略捣后，与白酒置入容器中，密封浸泡12天后便可服用。

〔功效〕补肝益肾，明目固精。适用于肝肾不足之腰膝痠痛，目暗多泪，视物不明，遗精，早泄，遗尿，小便频数而

Green Apple Data Center

清长和妇女带下淋漓等症状。

〔服法〕早晚各1次，每次饮服20毫升。

20. 穿山龙酒

（《家庭保健膳食精选》）

〔配方〕穿山龙100克，白酒500克。

〔制法〕将上药加工碎，浸泡于白酒中，加盖密封，置阴凉处，每日摇动1次。经7天后过滤即成。

〔功效〕祛风湿，止痛消肿。适用于大骨节病，腰腿疼痛，扭伤挫伤等症。

〔服法〕每日2次，每次饮服30～40毫升。

21. 狗脊当归丹参酒

（《补品补药与补益良方》）

〔配方〕狗脊、丹参、黄芪各30克，当归25克，防风15克，白酒1000克。

〔制法〕将上药加工粗碎，装入细纱布袋里，放入坛内，倒入白酒。

〔功效〕补肝肾，益气血，祛风湿，通经络。适用于肝肾虚，气血不足或受风湿的腰腿痛等症。

〔服法〕每日2次，每次饮服20～30毫升。

22. 补骨脂酒

（民间验方）

〔配方〕补骨脂6克，白酒适量。

Green Apple Data Center

〔制法〕将药研为细末备用。

〔功效〕补肾助阳。适用于肾虚腰痛，因房事过多或酒后同房亏损肾气，腰胀腰痛，身困乏力，失眠。

〔服法〕每日 1 次，每次药末 6 克，以酒调服。

23. 菟丝子酒

（验方）

〔配方〕菟丝子 30 克，白酒 400 克。

〔制法〕上药切碎浸泡白酒中，渍二三天即成。

〔功效〕补阳益肾，固精缩尿。适用于腰膝痠痛，遗精消渴，尿有余沥等。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 60 毫升。

24. 菟丝杜仲酒

（《肘后备急方》）

〔配方〕菟丝子 60 克，炒杜仲、牛膝各 30 克，低度白酒 1000 克。

〔制法〕将上药捣碎，用纱布袋盛装，浸泡于白酒中 7 天即成。

〔功效〕补肝肾，壮腰膝。适用于肝肾虚损，腰膝痠痛，精神疲乏等。

〔服法〕每日早、晚空腹服 30～50 毫升。

Green Apple Data Center

十一、腰腿痿软类

腰腿痿软是指腰膝痿困，腿软无力等一类症状而言。往往伴有头晕目眩，视物昏花或双目胀痛，干涩，手足麻木，关节屈伸不利等，多与感受寒湿或肝肾亏损有关。此类药酒具有补肝肾，强腰膝，祛寒湿，壮筋骨等功效，可根据病证，酌情选用。

1. 还 童 酒

（《回生集》）

〔配方〕熟地、秦艽、麦冬各45克，生地、当归、五加皮各60克，川萆薢、怀牛膝、苍术、陈皮、川断、枸杞子、丹皮、木瓜各30克，羌活、独活、小茴香、乌药各15克，桂皮7.5克，陈酒5000克。

〔制法〕将上药加工碎，用绢布袋或细纱布盛贮，扎紧口，放入坛中，再倒入陈酒，加盖密封。经14天后启封，取去药袋，用纱布过滤一遍即成。

〔功效〕添精补髓，强壮筋骨，驱风活络，大补气血。适宜于中老年肝肾虚弱，兼有风湿阻络，腰膝痿痛，肢体麻木，两腿痿弱无力等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服15～20毫升。

Green Apple Data Center

2. 女贞子酒

（《本草纲目》）

〔配方〕女贞子 90 克，黄酒 500 克。

〔制法〕将上药加工碎，装入净瓶中，再将黄酒倒入瓶中，加盖密封，置阴凉干燥处，每晚摇动数下，经 7 天后即可开封取饮。

〔功效〕补肝肾，滋阴血，明目乌发，强筋骨。适用于腰膝痠软，筋骨无力，上重下轻，头目眩晕及须发早白等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次空腹温饮 15～20 毫升。

3. 杞　菊　酒

（民间验方）

〔配方〕枸杞子 50 克，甘菊花 10 克，麦冬 30 克，杜仲 15 克，白酒 1500 克。

〔制法〕将上药加工碎，装入小坛内，倒入白酒浸泡，封严。置阴凉处，隔日摇动 1～2 次，21 天后即可饮用。

〔功效〕养肝明目，补肾益精。适用于腰背疼痛，足膝痠软，头晕目暗，视物模糊，迎风流泪，阳痿遗精，肺燥咳嗽等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饭前 15～20 毫升。

4. 神仙枸杞子酒

（《太平圣惠方》）

〔配方〕枸杞子、火麻仁各 75 克，生地黄 50 克，黄酒 1000

Green Apple Data Center

克。

〔制法〕上药加工轧碎，先蒸火麻仁至熟，摊去热气，入地黄、枸杞子相和，装入绢袋中，置于坛内，倒入黄酒，密封浸渍，春夏7日，秋冬14日即成。

〔功效〕补肝肾，滋阴血。适用于腰膝痿软，头昏目涩，虚羸黄瘦不能食，饮不过2剂，必得健壮。

〔服法〕不拘时间，随量饮用。

5. 杞菊地冬酒

（民间验方）

〔配方〕枸杞子、甘菊花各40克，冰糖60克，麦冬、生地黄各30克，白酒1200克。

〔制法〕将生地黄、麦冬捣碎，枸杞子拍烂，同菊花共装入细纱布袋，扎紧口备用；将冰糖放锅中，加水适量，置文火上溶化开备用；再将酒倒入坛内，放入药袋，封严，置于阴凉处。每日摇动数下，经14天后启封去掉药袋，加入冰糖，再加入800克凉开水拌匀，过滤澄清即成。

〔功效〕补肝肾，明目，止泪。适用于肝肾不足引起的腰膝痿软，头目眩晕，视物模糊，迎风流泪等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次温饮10～20毫升。

6. 杞圆药酒

（《元汇医镜》）

〔配方〕牛膝、杜仲、五加皮各45克，枸杞子、桂圆肉、大生地、归身各60克，大枣250克，白糖、蜂蜜各500克，

Green Apple Data Center

甘草、红花各15克，银花45克，白酒3700克。

〔制法〕除白酒、白糖、蜂蜜外，其余药材加工捣碎，装入绢袋，放入瓷坛内，倒入白酒，封固。待14天以后，取出药袋，加入白糖、蜂蜜搅拌，贮入净瓶中。

〔功效〕益精血，补肝肾。适用于肝肾精血不足，腰膝少力，或筋骨不利，头晕目眩，心悸失眠等症。

〔服法〕每晚睡前1次，每次饮服10～15毫升。

7. 地　术　酒

（验方）

〔配方〕生地100克，枸杞子60克，白术75克，五加皮50克，甘草30克，菊花40克，糯米1500克，细曲125克。

〔制法〕将上药加工捣碎，细曲研末备用；再将上药置沙锅中，加水煮至4000克，绞沥渣滓，取汁倒入净瓷坛中，待冷备用。然后将糯米洗净蒸熟，待冷后拌入细曲末，倒入药坛内同药汁拌匀，封严，置保温处。经21天后药酒即熟，压滤去糟渣即成。

〔功效〕补肝肾，和脾胃，明目。适用于腰膝痿软，两足无力，视物模糊，须发早白，小便淋沥，脾虚泄泻，食欲不振，胸腹胀满等症。

〔服法〕任意取饮，勿过量，饮时用白开水送服。亦可佐膳饮服。

Green Apple Data Center

8. 益 阴 酒

（验方）

〔配方〕生地30克，女贞子、胡麻仁、枸杞子各60克，冰糖100克，白酒2000克。

〔制法〕将胡麻仁洗净，蒸过研烂，女贞子、枸杞子、生地捣烂，同胡麻仁用细纱布袋盛之，扎紧口备用，将酒装入小坛内，放入药袋，加盖，置炉上文火煮，鱼眼沸时取下，待冷后密封，置阴凉处。隔日摇动数下，经14天后启封去掉药袋，加入溶化后的冰糖，再添入500克凉开水拌匀，静置过滤即成。

〔功效〕滋肝肾，补精血，益气力，乌须发，延年益寿。适用于腰膝痿软，肾虚遗精，头晕目眩，须发早白，老人肠燥便秘等症。

〔服法〕每日3次，每次饭前饮服10～20毫升。

9. 二味牛膝酒

（验方）

〔配方〕生地黄、生牛膝各250克，白酒1500克。

〔制法〕将上2味药切碎，与白酒共置入容器中，密封浸泡14天后，去渣过滤澄清即可服用。

〔功效〕养血通络，补肝肾，强筋骨。适用于腰膝浮肿，筋骨无力，少腹滞痛，足趾极冷。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服15～20毫升。

Green Apple Data Center

10. 三味杜仲酒

（《外台秘要》）

〔配方〕杜仲、丹参各 60 克，川芎 30 克，白酒 2000 克。

〔制法〕将上药加工捣碎，用布袋盛之，扎紧口备用，再将白酒倒入净坛中，放入药袋封严，置于阴凉干燥处。每日摇动数下，经 14 天后开封，去掉药袋即成。

〔功效〕补肝肾，强筋骨，活血通络。适用于腰脊痠困，筋骨疼痛，足膝痿弱，小便余沥等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 10～15 毫升，也可随饮，但勿过量致醉。

〔注意〕若用于心血管疾病和高血压者，可将白酒改为米酒或黄酒。

11. 胡麻杜仲酒

（验方）

〔配方〕胡麻仁、杜仲、怀牛膝各 60 克，丹参、白石英各 30 克，白酒 2500 克。

〔制法〕将白石英洗净捣成碎粒，杜仲、牛膝、丹参加工碎，共装入绢袋或细袋内，扎紧口备用；再将胡麻仁洗净炒香捣烂成泥，与白酒倒入瓷坛内，搅拌均匀，然后放入药袋封严，置阴凉干燥处，每日晃动数下，经 14 天后开封，去掉药袋，过滤一遍即成。

〔功效〕补肝肾，益精血，坚筋骨，兼祛风湿。适用于腰脚痠困，精血亏损，筋骨痿软，步履无力，头晕目眩，大便

Green Apple Data Center

秘结及风湿痹痛等症。

〔服法〕每日3次，每次空腹温饮15～20毫升。

〔注意〕此酒病愈即止，不宜久服。

12. 六 神 酒

（《经验方》）

〔配方〕人参、白茯苓、麦冬各30克，杏仁40克，生地黄、枸杞子各75克，白酒750克。

〔制法〕将人参、茯苓研末备用，将麦冬、生地、枸杞子加工碎，置沙锅中加水1300克，煎取500克。再将药汁同白酒混匀，置瓷锅中煮至约1000克，待冷后倒入净瓶中。最后将人参、茯苓末倒入瓶中，封严。每日摇动数下，7天后即成。

〔功效〕补精髓，益气血，健脾胃，悦颜色，延年益寿。适用于精亏气虚的腰膝软弱，头昏遗精，面容憔悴，肌肤不泽，神倦食少及大便秘结等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服15～25毫升。

13. 菟丝五味子酒

（验方）

〔配方〕菟丝子、五味子各30克，白酒500克。

〔制法〕菟丝子鲜品可切成段，晾半干（干品洗净即可），与五味子入酒瓶中泡7天即可饮服。

〔功效〕补益肝肾，养心安神，收敛精气。适用于肝肾亏虚，腰膝痠痛，眩晕遗精，失眠，神经衰弱（属肝肾亏虚者）等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 20～30 毫升。

14. 地　膝　酒

（《圣惠方》）

〔配方〕熟地黄 200 克，怀牛膝、南五加各 100 克，细曲 90 克，糯米 1250 克。

〔制法〕将细曲研末备用；再将糯米洗净蒸煮，沥半干，倒入净坛内，待冷备用，然后将其余各药置入沙锅中，加水煎至 3000 克左右，待冷后倒入坛里，加入细曲搅拌均匀，加盖密封，置保温处。经 14 天后开封，压去糟渣，再用细纱布过滤一遍即成。

〔功效〕补虚，养精血，益筋力，乌须发，健身益寿。适用于肝肾不足，精血亏损，筋骨软弱，腰腿痿困，两足无力，须发早白，容颜无华等症。

〔服法〕每日 3 次，每次温饮 15～20 毫升。

〔注意〕服药酒期间，忌食生葱、萝卜、大蒜等。

15. 五　加　酒

（《本草纲目》）

〔配方〕五加根、地榆、远志各 10 克，白酒 500 克。

〔制法〕将上药加工碎，放入瓷坛内，倒入白酒，封固，于水锅上煮约 1 天，澄清后温服。

〔功效〕强筋壮骨，安神益智。适用于年老体弱，腰膝无力，头晕目眩，失眠健忘等症。

〔服法〕每日 1 次，每次 10 毫升。

Green Apple Data Center

16. 络石藤酒

（验方）

〔配方〕络石藤 12 克，当归 20 克，枸杞子 25 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将上药捣碎，浸入白酒中，加盖密封，置阴凉处，每日摇动 1～2 次，7 天后开封过滤即成。

〔功效〕祛风通络，凉血消肿。适用于筋骨痠痛，腰膝无力等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～30 毫升。

17. 祛风独活酒

（民间验方）

〔配方〕独活 60 克，白酒 500 克。

〔制法〕将独活浸于白酒之中，经 4～5 天后开取。

〔功效〕祛风湿，止痛。适用于腰膝痠困，腿脚沉重疼痛。

〔服法〕每日 3 次，每次空腹温饮 10 毫升。

18. 海桐皮酒

（《风科集验方》）

〔配方〕海桐皮、牛膝、枳壳、杜仲、防风、独活、五加皮各 30 克，生地 35 克，白术 20 克，薏苡仁 15 克，好酒 1000 克。

〔制法〕将上 10 味药，共碎细，以夏白布袋盛之，置于净器中，用好酒浸之，经 10 天后开取。

Green Apple Data Center

〔功效〕祛风湿。适用于肢节疼痛无力，脚膝软弱。

〔服法〕每日 3 次，每次温饮 10～15 毫升，常令酒力相续。

19. 牛膝石斛酒

（《圣济总录》）

〔配方〕石斛 43 克，丹参 45 克，牛膝 7. 5 克，杜仲 60 克，熟地黄 75 克，肉桂 30 克，白酒 2000 克。

〔制法〕将石斛去根，牛膝酒浸后切焙，杜仲炒断丝去粗皮，熟地黄焙，肉桂去粗皮，并丹参共为粗末，用酒于瓷瓶内浸，密封口，用开水煮数百沸，取出候冷，开封，去渣备用。

〔功效〕祛风胜湿，补肾强腰，壮骨。适用于风寒湿气痹阻腰脚，软弱无力，麻木不仁。

〔服法〕每温服 1～2 杯，不拘时，常令如微醉。

20. 十七味药酒

（《柳森可用方》）

〔配方〕白石英、磁石各 60 克，石斛、牛膝、制附子各 45 克，萆薢、丹参、防风、山茱萸、黄芪、羌活、羚羊角、酸枣仁各 15 克，生地、肉桂、云苓各 30 克，杜仲 22 克，白酒 3500 克。

〔制法〕上药共碎为细末，白布袋盛之，悬于瓷瓶中，用白酒浸之，经 10 天后，弃去药袋，过滤即成。

〔功效〕祛风，利湿，补虚。适用于腰脚软弱无力，筋脉

Green Apple Data Center

挛急，视听不明。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次空腹温饮1小盅，随饮随添酒，到味薄止。

21. 十味附子酒

（《圣济总录》）

〔配方〕制附子、丹参、续断、牛膝各30克，白术、生姜、桑白皮各50克，细辛、肉桂各25克，五加皮20克，清酒1500克。

〔制法〕将五加皮炙后与上药共捣细如麻豆大，用布包，置瓷瓶中，用清酒浸渍，密封，春夏5天，秋冬7天后取，去渣即成。

〔功效〕散寒逐湿。适用于腿脚软弱无力或麻木、痠痛，挛急，肿胀，发热，萎枯，呕吐等。

〔服法〕每日3次，每次空腹温饮1小杯。

22. 定 风 酒

（《随息居饮食谱》）

〔配方〕当归、天冬各30克，五加皮、麦冬、怀牛膝、川芎、熟地、生地、秦艽各15克，桂枝10克，白蜜、红糖、米醋各250克，白酒3750克。

〔制法〕将各药加工碎，用细纱布袋盛之，扎紧口备用；再将白酒装入瓷坛内，再放入白蜜，红糖，米醋，搅匀后下入药袋，加盖，用豆腐皮封口，压上大砖。然后将药坛放入大锅水中蒸煮，约2小时即可取下。待药坛略降温和，埋入

Green Apple Data Center

净土中。经 7 天后取出开封，捞去药袋即成。

〔功效〕滋补肝肾，补阴血，熄风，健筋骨。适用于肝肾虚损所致的腰腿无力，肢体麻木，筋骨疼痛等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次空腹饮服 10～30 毫升。

〔注意〕饮服时不可过量致醉。

23. 枸杞子麻仁酒

（验方）

〔配方〕枸杞子 500 克，胡麻仁、生地黄各 300 克，火麻仁 150 克，糯米 1500 克，酒曲 120 克。

〔制法〕将生地加工碎，酒曲研末，备用；胡麻仁、火麻仁蒸熟后捣烂备用；再将枸杞子捣破，置沙锅中，加水 3000 克，煮至约 2000 克取下，倒入坛中待冷；糯米蒸熟，待冷后倒入坛内，加入生地、胡麻仁、火麻仁、酒曲等搅拌均匀，加盖密封，置保温处，经 14 天后启封，压去糟渣即成。

〔功效〕滋肝肾，补精髓，养血益气，润五脏。适用于虚羸黄瘦，食欲不振，腰膝痿软，遗精，视物模糊，须发早白，大便秘结等症。

〔服法〕每日 3 次，随量温饮，勿醉为度。

十二、半身不遂类

半身不遂，通常为中风后遗症，亦有先起手足麻木，逐渐形成者。古又称偏枯、偏风。如西医的脑溢血、脑梗塞，蛛网膜下腔出血等，均属中风范畴。在急性期过后，常遗留半

Green Apple Data Center

身不遂症状。主要表现为半身肢体功能障碍，不能随意活动，感觉减弱，或伴有口歪眼斜，舌头发硬，语言謇涩等症状。其病机多系营卫俱虚，真气不能充于全身，并常兼夹风寒湿邪侵袭及痰瘀阻络，病久则肾虚精亏。本类药酒具有养血祛风，温经通络，化痰宣痹，益气活血，补肾益精之功，久治缓图，多有效验。

1. 秘传药酒

（《万病回春》）

〔配方〕当归、白芍、生地、牛膝、秦艽、木瓜、黄柏、杜仲、防风、白芷、陈皮各30克，川芎、羌活、独活各25克，槟榔18克，肉桂、炙甘草各10克，油松节15克，白酒1500克。

〔制法〕将白芍炒过，黄柏盐炒，杜仲姜炒，上药捣碎入绢袋中，倒入白酒贮于瓮中，火上煮1小时，去渣备用。

〔功效〕祛风活血，止痛，补肾。适用于瘫痪腿痛，手足麻痒不能移动者。

〔服法〕早、晚随量饮。

〔注意〕如久痛加虎胫骨（酥炙）25克，苍术（炒）30克。

2. 喇　嘛　酒

（《随息居饮食谱》）

〔配方〕核桃仁、龙眼肉各100克，怀牛膝、杜仲各15克，豨莶草、白术、川芎、白芍、茯苓、丹皮各12.5克，枸杞子、首乌、熟地各25克，砂仁、乌药各7.5克，醇酒1250

Green Apple Data Center

克，烧酒 3750 克。

〔制法〕将上药加工碎，用纱布袋装好，扎紧袋口，然后放入装有醇酒的瓷瓶内，隔水煎 2 小时，待冷，再加入烧酒，密封浸泡 7 天后即成。

〔功效〕养肝肾，补气血，强筋骨。适用于精血亏损，肝肾不足的中风后半身不遂，身体虚弱之风湿筋骨痛，肢体麻木等。

〔服法〕根据本人的酒量酌饮，早、晚各服 1 次，每次不超过 30 毫升。

3. 樱　桃　酒

（《药用果品》）

〔配方〕鲜樱桃 500 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将樱桃去杂质，洗净，置坛中，以酒浸泡，密封，每 2～3 日搅拌 1 次，泡 15～20 天即成。

〔功效〕益气，祛风湿。适用于肢体瘫痪或肢体麻木及风湿性关节疼痛，冻疮等

〔服法〕早晚各 1 次，每次饮服 30～50 毫升。

4. 黄芪乌蛇酒

（《不知医必要》）

〔配方〕炙黄芪 60 克，乌蛇肉 90 克，当归 40 克，桂枝 30 克，白芍 25 克，白酒 3000 克。

〔制法〕将上药切碎，与白酒同置入容器中，密封隔水煮 1 小时，再贮藏 7 天后可服用。

Green Apple Data Center

〔功效〕补气活血，祛风通络。适用于半身不遂或肌肉消瘦，肢体麻木，半身偏枯。

〔服法〕每日3次，每次饮服15～30毫升。

5. 独活牛膝酒

（《太平圣惠方》）

〔配方〕独活、牛膝、肉桂、防风、制附子各30克，大麻仁、川椒各50克（原方有天蓼木），白酒1500克。

〔制法〕将大麻仁炒香，川椒去目及闭口者炒出汗，上7味药捣细，用净瓶盛之，以白酒浸之，密封口，3天后开取，去渣备用。

〔功效〕温经和血，除湿止痛。适用于中风半身不遂，骨节疼痛。

〔服法〕每日饭前及临睡时，温1盅饮之，以药力尽为度。

6. 石楠防风酒

（《太平圣惠方》）

〔配方〕独活、石楠各20克，防风15克，茵芋、制附子、制川乌、肉桂各9克，牛膝6克，白酒750克。

〔制法〕将川乌头炮裂去皮脐，8味药共捣细，置于净瓶中，用白酒浸之，封口，经7天开封，去渣备用。

〔功效〕温中止痛，除风湿，活血脉，壮筋骨。适用于半身不遂，筋脉拘挛，肢体疼痛，腰脊不能俯仰，肚腹冷痛。

〔服法〕每日2次，每次饮服10～15毫升。

Green Apple Data Center

7. 黑豆丹参酒

（《普济方》）

〔配方〕黑豆 125 克，丹参 75 克，黄酒 1000 克。

〔制法〕拣紧小之黑豆与丹参粗碎，取黄酒同入瓶中密封，用灰火煨之，保持其热，约至酒减半时，即去渣取酒。

〔功效〕活血祛瘀，利湿除痹。适用于中风手足不遂。

〔服法〕早、午、晚及临卧时各 1 次，每次饮服 1～2 杯。

8. 补血壮骨酒

（《中国食品》）

〔配方〕淫羊藿、巴戟天、鸡血藤各 50 克，米酒（或白酒）1000 克。

〔制法〕将上药捣碎，浸泡于白酒中，20 日后服用。

〔功效〕补肾强筋，活血通络。适用于肢体麻木，瘫痪，风湿痹痛，跌仆损伤等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 2 汤匙。

9. 白花蛇酒

（验方）

〔配方〕白花蛇 1 条，秦艽、天麻、当归、羌活、五加皮、防风各 50 克，白酒 1500 克。

〔制法〕将白花蛇去头尾各 10 厘米，用白酒浸透，去骨刺取肉，再将其余 6 味药装入纱布袋里，与白酒共置入罐内，密封浸泡 15 天后取酒饮之。

Green Apple Data Center

〔功效〕祛风通络，强筋健骨。适用于中风之后半身不遂，口眼歪斜，筋骨痠痛等。

〔服法〕每日1～2次，每次饮服10～15毫升。

10. 治瘫痪酒

（《药酒与膏滋》）

〔配方〕威灵仙、苍术、怀牛膝、桂枝、木通各30克，黄酒2500克。

〔制法〕将上5味药，共研粗末，入黄酒内，浸泡7天，过滤即成。

〔功效〕祛风除湿，温通活络。适用于中风后遗症，半身不遂等。

〔服法〕每日2次，每次饮服15毫升。

十三、跌打损伤类

跌打损伤，一般是指刀枪，跌仆，殴打，擦伤和运动、练武等受伤。有破损、疼痛、伤筋、折骨、脱臼、出血、皮肤青紫等多种外伤现象，也有吐血和呼吸时内脏刺痛等内伤证候者。范围相当广泛，选用适当的药酒治疗，多可取得很好的疗效。严重者应由外科急救和手术治疗，恢复期也可用内服药酒辅助治疗。

Green Apple Data Center

1. 广西跌打药酒

（广西验方）

〔配方〕赤芍13克，当归10克，生地黄、莪术、刘寄奴、三棱、泽兰、泽泻、川芎、桃仁各8克，红花、苏木各6克，土鳖虫4克，田七1克，白酒1000克。

〔制法〕将上药捣碎，与白酒同置入容器中，密封浸泡45日以上，过滤后即可服用。

〔功效〕消积，散瘀，止痛。适用于跌打撞伤，积瘀肿痛，闪挫腰痛，扭伤，关节痛。

〔服法〕早、晚各1次，每次10～15毫升。亦可外用涂擦患处。

2. 内伤白酒

（《古方汇精》）

〔配方〕红花、桃仁（炒）、秦艽、续断、广木香、砂仁（炒）、丹皮、威灵仙各15克，当归、五加皮、怀牛膝各45克，骨碎补、胡桃肉、杜仲（炒）、丹参各30克，白酒5000克。

〔制法〕将上药捣碎，与2500克白酒同置入容器中，密封后置锅中隔水煮4小时，待冷后开封，再加入余下的2500克白酒，密封静置3天后即可服用。

〔功效〕活血行气，祛瘀壮筋。适用于跌打及劳伤太过引起的肌体四肢筋骨疼痛，步履无力。

〔服法〕早、晚各1次，每次15～30毫升。不拘病程长短皆可服用。

Green Apple Data Center

3. 壮筋补血酒

（《林如高正骨经验》）

〔配方〕当归、枸杞子各45克，三七、杜仲、熟地黄、虎骨、木瓜、五加皮各30克，续断23克，沉香7.5克，黄芪22克，白人参、何首乌、羌活、独活各15克，西红花4.5克，冰糖250克，高粱酒2500克。

〔制法〕将上药捣碎，与高粱酒同置入容器中，密封浸泡15日以上，加入冰糖溶化后即可服用。

〔功效〕养血舒筋，补肾壮骨，祛风利湿。适用于骨折、脱位整复后，筋骨虚弱无力者。

〔服法〕中午、晚上各1次，每次饮服30毫升。

4. 少林八仙酒

（《少林寺伤科秘方》）

〔配方〕丁香30克，当归、川芎、红花各90克，三七15克，凤仙花、苏木各45克，乌梢蛇1条，白酒1700克。

〔制法〕将上药切碎，与白酒同置入容器中，密封浸泡60天以上，浸泡期间宜常振摇。

〔功效〕活血祛瘀，通络止痛。适用于跌打损伤，瘀血疼痛，红肿不消。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服15毫升。

Green Apple Data Center

5. 续筋接骨酒

（民间验方）

〔配方〕透骨草、大黄、当归、芍药、土狗、红花各10克，土虱30克，丹皮6克，生地15克，自然铜（末）3克，好酒500克。

〔制法〕将土狗捶碎。上药中除铜末外，其它共捣粗碎，以好酒煎取一半，去渣备用。

〔功效〕接骨续筋，止痛。适用于跌打损伤，骨折等症。

〔服法〕将上药酒分作6份，每日用1份药酒送服铜末1克。

6. 化瘀止痛酒

（民间验方）

〔配方〕生地黄汁250毫升，丹皮、肉桂、桃仁各30克，白酒500克。

〔制法〕将肉桂去粗皮，桃仁去皮尖后炒。将丹皮、肉桂、桃仁共捣为细末，并与生地黄汁、酒同煎数十沸，候温，去渣备用。

〔功效〕通经化瘀，止痛。适用于伤损瘀血在腹。

〔服法〕每日3次，每次饮服1～2小杯。

7. 麻根消肿酒

（《圣济总录》）

〔配方〕大麻根及叶1500克，白酒适量。

Green Apple Data Center

〔制法〕选用大麻根及叶生者，细削，捣绞取汁备用。

〔功效〕消肿止痛。适用于跌打损伤，红肿疼痛。

〔服法〕每用汁、酒各半小杯，拌和同服，不拘时。

8. 闪挫止痛酒

（《疑难急症简方》）

〔配方〕当归6克，川芎3克，红花1.8克，茜草、威灵仙各1.5克，白酒适量。

〔制法〕将上药加适量白酒煎服。

〔功效〕活血舒筋，消肿止痛。适用于闪㭊伤，包括皮下组织、肌肉、肌健、筋膜、关节囊、韧带（腱鞘、滑液囊、椎间盘纤维环、关节软骨盘）、血管、周围神经等组织受伤后，发生肿胀、疼痛、功能活动障碍等。

〔服法〕以不醉为度，其渣外用敷伤处。

〔注意〕有明显出血现象者，不宜使用此酒。

9. 桃仁生地酒

（《圣济总录》）

〔配方〕桃仁30克，生地黄汁、酒各500克。

〔制法〕将桃仁去皮尖后研膏。将生地黄汁与酒煎至沸，下桃仁膏再煮数沸，去渣，收贮备用。

〔功效〕疏通脉络，活血祛瘀。适用于倒仆跌损筋脉。

〔服法〕每次温服1杯，不拘时。

Green Apple Data Center

10. 三　七　酒

（《中国中医独特疗法大全》）

〔配方〕三七、海桐皮、薏苡仁、生地、牛膝、川芎、羌活、地骨皮、五加皮各 15 克，白酒 2500 克。

〔制法〕将上药研粗末，入白酒中浸渍，密封。夏日浸 7 日，冬日浸 10 日，过滤即成。

〔功效〕活血止痛，祛瘀通络。适用于跌打损伤，瘀血肿痛。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15 毫升。

11.《伤科补要》药酒方

（《伤科补要》）

〔配方〕参三七、红花、生地黄、川芎、当归身、乌药、落得打、乳香、五加皮、防风、川牛膝、干姜、牡丹皮、肉桂、延胡索、姜黄、海桐皮各 15 克，好酒 2500 克。

〔制法〕将上药适当粉碎，盛于绢袋，与白酒置入容器中封固，隔水加热，煮 1.5 小时，取出放凉，再浸泡数日即可饮用。

〔功效〕行气活血，消肿止痛。适用于跌打损伤，气滞血瘀，筋骨疼痛，活动受限等症。

〔服法〕每日 2 次，适量饮用。

Green Apple Data Center

12. 竹 七 酒

（《四川中药志》）

〔配方〕竹七 45 克，白酒 500 克。

〔制法〕将竹七加工碎，置沙锅内，倒入白酒，再置火上煮鱼眼沸，取下待冷。再将竹七与酒倒入净瓶中，加盖密封，置阴凉处。经 7 日后即可开封取饮。

〔功效〕补中益气，生肌长肉。适用于跌打损伤，劳伤吐血，腰痛，体虚无力等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 15～20 毫升。

〔注意〕无瘀血者慎用。

13. 鸡 血 酒

（《青囊杂纂》）

〔配方〕鸡血 120 克，白酒 500 克。

〔制法〕将鸡血倒入净器中，再倒入白酒，用竹筷搅匀，加盖密封，置阴凉处。经一昼夜后，用细纱布滤去渣，贮入净瓶中。

〔功效〕补血活血，祛风通络。适用于跌打损伤，筋骨折伤等症。

〔服法〕每日 3 次，每次空腹温饮 20～30 毫升。

14. 寄 奴 酒

（宁夏验方）

〔配方〕刘寄奴、骨碎补、玄胡索各 60 克，白酒 1000 克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将上药切成小块，与白酒同置入容器中，密封浸泡10天以上即成。

〔功效〕消肿定痛，止血续筋。适用于跌打挫伤，瘀血肿痛。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服10～15毫升。

15. 苏木行瘀酒

（民间验方）

〔配方〕苏木70克，白酒500克。

〔制法〕将苏木捣细碎，加水500毫升，和白酒煎取500毫升，备用。

〔功效〕行血祛瘀，止痛消肿。适用于跌打损伤及其肿痛。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服10～15毫升。

16. 凤仙归尾酒

（民间验方）

〔配方〕凤仙花90克，当归尾60克，白酒1000克。

〔制法〕将上药与白酒共置入容器中，密封浸泡7天即成。

〔功效〕祛风活血，消肿止痛。适用于跌打损伤了筋骨肌肉，导致血脉不利。

〔服法〕每日饮服次数不限，每次服30～50毫升，但勿令醉。

Green Apple Data Center

17. 破血散瘀酒

（《李东垣方》）

〔配方〕羌活、防风、官桂各3克，苏木5克，连翘、当归尾、柴胡各6克，水蛭9克（炒烟尽），麝香少许，白酒1000克。

〔制法〕将上药（除水蛭、麝香2味），用200毫升水煎至100毫升，去渣，对入白酒中，再把水蛭、麝香研如泥，调入酒内搅匀待用。

〔功效〕破血散瘀，理气止痛。适用于跌打损伤，瘀血定痛，不能饮食。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次空腹饮15～30毫升。

18. 鸭 血 酒

（《本经逢原》）

〔配方〕鸭血100克，白酒500克。

〔制法〕将新鲜鸭血倒入净器内，再倒入白酒，用筷子搅匀，加盖密封置于阴凉处，经1昼夜后，用细纱布滤去渣，贮入净瓶中。

〔功效〕补血解毒。适用于劳伤吐血，女子经来潮热，胃气不开，不思饮食等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次食前1小时热饮15～30毫升。

〔注意〕如不耐白酒者，可以水酒各半配制。

Green Apple Data Center

十四、性功能减退类

性功能减退，是指男子的阳痿、早泄、滑精；女子的性欲减退等病症。阳痿即阳事不举，是指同房时，男性生殖器举而不坚或萎软不用。早泄，是指性交时，男方一触即发，很快射精，甚至还有未接触即射精者。滑精，是指未性交，精液就不由自主地流出。这些都是男性性机能不良，或性功能减退的表现。中医学认为，主要是由于平时纵情恣欲，性生活不节制；或手淫频繁；或早婚；或思偶过度，遗精过多；或所愿不遂，精神抑郁；或先天禀赋不足，素体亏虚；或久病伤肾等原因所致。本病主要责之在肾。老年人以肾虚为主；青壮年肾虚也不少，亦有因肝郁气滞而肾不虚者。西医认为性功能低下与大脑皮层有关，大多见于性神经衰弱症。有关此类药酒具有补肾、兴阳、固精、增强性的功能之效用，临证时，可根据不同表现，酌情选用。

1. 鹿茸山药酒

（验方）

〔配方〕鹿茸 15 克，山药 60 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将鹿茸、山药与白酒并置入容器中，密封浸泡 7 天以上便可服用。

〔功效〕补肾壮阳。适用于性欲减退、阳痿、遗精、早泄；肾阳虚弱的遗尿、久泻、再生障碍性贫血及其它贫血症。

〔服法〕每日 3 次，每次饮服 15～20 毫升。

Green Apple Data Center

2. 雪莲虫草酒

（《高原中草药治疗手册》）

〔配方〕雪莲花 100 克，冬虫夏草 50 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将雪莲花切碎与冬虫夏草、白酒共置入容器中，密封浸泡 15 天即成。

〔功效〕补虚壮阳。适用于性欲减退或阳痿。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次饮服 15 毫升。

3. 雪莲花酒

（经验方）

〔配方〕雪莲花 60 克，白酒 500 克。

〔制法〕将雪莲花全草泡入白酒中，瓶装密封，每日摇动数次。浸泡 7 天以后即可饮用。

〔功效〕兴阳，除湿，壮筋骨。适用于阳痿，尤其对青年人新婚阳痿、性生活困难者有效。也可用于风湿性关节炎等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次 10～15 毫升。

4. 仙 茅 酒

（《本草纲目》）

〔配方〕仙茅 60 克，白酒 500 克。

〔制法〕将仙茅加工碎，置入净瓶中，倒入白酒，加盖封严，置阴凉处，每日晃摇数次，经 7 天后即可饮用。

〔功效〕补肾阳，壮筋骨，除寒湿。适用于男子阳痿精冷，

Green Apple Data Center

小便失禁，心腹冷痛，腰脚冷痹等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服10～15毫升。

5. 淫羊藿酒

（《食医心镜》）

〔配方〕淫羊藿200克，白酒2000克。

〔制法〕将淫羊藿加工碎，装入布袋中，浸泡在白酒内，封固3天后即可饮用。

〔功效〕补肾壮阳，强筋健骨。适用于阴阳两损，命门火衰而引起的男子阳痿，女子不孕，四肢不仁等症，可常饮此酒。

〔服法〕每晚睡前饮服15～20毫升。

6. 灵脾地黄酒

（验方）

〔配方〕仙灵脾62克，熟地38克，醇酒1250克。

〔制法〕将上药共碎细，纱布包贮，用酒浸于净器中，密封，勿通气，春夏3日，秋冬5日后便可开取饮用。

〔功效〕补肾助阳。适用于肾虚阳痿，宫寒不孕，腰膝无力，筋骨痠痛等症。

〔服法〕每日随量温饮之，常令有酒力相续，但不得大醉。若药酒将尽，应再泡制。

Green Apple Data Center

7. 巴戟淫羊酒

（《药物与方剂》）

〔配方〕巴戟天、淫羊藿各 250 克，白酒 1500 克。

〔制法〕将上两味药切碎，与白酒共置入容器中，密封浸泡 7 天后便可服用。

〔功效〕壮阳祛风。适用于神经衰弱，性欲减退，风湿痹痛，肢体瘫痪，末梢神经炎。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次饮服 20 毫升。

8. 巴戟菟丝酒

（验方）

〔配方〕巴戟天、菟丝子各 25 克，白酒 500 克。

〔制法〕将上药加工碎，浸泡于酒中，封盖，经常振摇，置阴凉处。7 天后可开封饮用。

〔功效〕温补肾阳。适用于肾阳虚的阳痿，小便频数，夜尿多，头晕等症。

〔服法〕每日 2～3 次，每次 10～15 毫升。

9. 淫羊藿苁蓉酒

（《补品补药与补益良方》）

〔配方〕淫羊藿 100 克，肉苁蓉 50 克，白酒（或米酒）1000 克。

〔制法〕将上药加工碎，浸入酒中，封盖，置阴凉处，每日摇晃数下，7 天后开封即可饮用。

Green Apple Data Center

〔功效〕补肾壮阳。适用于肾阳虚之阳痿，宫寒不孕，腰膝痠痛等症。

〔服法〕每日3次，每次饮服10～15毫升。

10. 对　虾　酒

（《大众四季饮膳》）

〔配方〕对虾1对，白酒250克。

〔制法〕将鲜大对虾洗净，放入酒罐中，再将白酒倒入酒罐中，加盖密封，置入阴凉处，浸泡7天即成。

〔功效〕补肾壮阳。适用于性机能减退，男子阳痿。冬季常服还可预防阳痿等病的发生。

〔服法〕每日2次，每次饮服15毫升。

〔注意〕对食虾过敏及皮肤病患者忌服。

11. 海　虾　酒

（《医学指南》）

〔配方〕大虾米、菟丝子各12克，核桃仁、棉花子仁、杜仲、炒巴戟天、朱砂、骨碎补、枸杞子、川断、牛膝各6克，烧酒1000克。

〔制法〕将朱砂研末备用，其余各药均加工碎，用绢布袋或细纱布袋盛之，扎紧口备用；再将白酒倒入小坛内，撒入朱砂末，用筷子搅匀后，放入药袋密封，置阴凉处，15天后开封，取去药袋即成。

〔功效〕补肾壮阳。适用于肾阳不足，阳痿腰痠，妇女产后乳汁缺乏等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日2次，每次饮服10～15毫升。

〔注意〕对食虾过敏者及皮肤病患者慎用。

12. 海　马　酒

（《食物与治病》）

〔配方〕海马2只，白酒500克。

〔制法〕将海马浸入白酒内，封固14天后即可饮用。

〔功效〕补肾助阳。适用于肾之精气久亏，以至命火衰微而引起阳痿、腰膝痿软等症，可常饮此酒。

〔服法〕每日临睡前饮15～20毫升。

13. 海狗肾酒

（《补药和补品》）

〔配方〕海狗肾1具，生晒参15克，山药30克，米酒1000克。

〔制法〕将海狗肾浸后切片，人参、山药切碎为末，装入净瓷瓶中，倒入米酒密封浸泡，置阴凉干燥处。7天后开封即成。

〔功效〕补肾助阳，益气强身。适用于肾阳虚所引起的阳痿滑精、精冷，畏寒肢冷，腰膝冷痛，男性不育，妇女不孕等症。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～20毫升。

Green Apple Data Center

14. 猬　皮　酒

（《北京市中草药制剂选编》）

〔配方〕刺猬皮40克，好酒500克，白糖适量。

〔制法〕取刺猬皮焙干，研压成粗粉，放置容器内，加入好酒，搅拌后放置浸泡5天，滤过澄清贮存备用。

〔功效〕固本壮阳。适用于性神经衰弱，男性阳痿等症。

〔服法〕每日3次，每次饮服25～50毫升。

15. 参　杞　酒

（验方）

〔配方〕枸杞子汁、地黄汁各100克，麦门冬汁60克，杏仁、白茯苓各30克，人参20克，白酒1500克。

〔制法〕将上药中后3味捣碎，同前3味贮于净瓷罐（瓶）中，倒入白酒封口，置于阴凉处。每日摇动数下，经7天后过滤即成。

〔功效〕滋养肝肾，补益精血。适用于肝肾精亏，阳痿，耳聋目昏，面色无华等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饭前温饮10毫升。

16. 杞地人参酒

（《补品补药与补益良方》）

〔配方〕枸杞子、熟地黄各80克，红参15克，茯苓20克，首乌50克，好白酒1000克。

〔制法〕将上5味药加工碎，与白酒共置于净瓷坛中浸渍，

Green Apple Data Center

加盖密封。置阴凉处，隔日摇晃数下，经 14 天后开封即可饮用。

〔功效〕补肝肾，益精血，补五脏，益寿延年。用于治疗精不足所致的阳痿，耳鸣，目花，早衰等病症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 10～20 毫升。

17. 五　子　酒

（验方）

〔配方〕覆盆子、菟丝子、楮实子、金樱子、枸杞子、桑螵蛸各 60 克，白酒 2500 克。

〔制法〕将上药加工碎，用绢袋盛之，扎紧口，悬于小坛内，再倒入白酒，封严，置阴凉处，每日晃动数下，经 14 天后开封，取出药袋即可饮用。

〔功效〕补肝肾，益精髓，固精，缩尿，明目。适用于肝肾虚损的腰膝冷痛，软弱无力，阳痿，遗精，滑精及小便频数，视物模糊，妇女白带经久不止等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 10～15 毫升。

〔注意〕此酒不适宜长期饮服，以病愈即止。

18. 毓麟酒方

（《奇方类编》）

〔配方〕肉苁蓉、覆盆子、炒补骨脂各 30 克，桑椹、枸杞子、菟丝子、韭子、楮实子、巴戟天各 23 克，山萸肉、牛膝各 22 克，莲须 15 克，蛇床子、炒山药、木香各 7. 5 克，白酒 3000 克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将上药物加工成粗末，装入纱布袋内，与白酒共置入容器中，密封，隔水煮4小时后，埋入土中2天，退火气即成。

〔功效〕补肝益肾，助阳固精。适用于阳痿，早泄，不育。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服20毫升。

19. 鹿龄集酒

（《养身长寿保健法》）

〔配方〕人参、熟地各15克，海马、鹿茸各10克，肉苁蓉20克，白酒1000克。

〔制法〕将人参、鹿茸研为粗末，再与其它药物一起用白酒密闭浸泡1个月，即可饮用。

〔功效〕益气补血，补肾壮阳。适用于气虚及肾阳虚出现的腰膝痠软，性功能衰退，耳鸣，或由于肾阳虚而致的男性不育症。此方能明显地提高机体的体液免疫和细胞免疫功能，并且对骨髓造血的机能有一定的促进作用。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服10毫升。

〔注意〕感冒发热、高血压等患者忌服。

20. 九香虫酒

（民间验方）

〔配方〕九香虫40克，白酒400克。

〔制法〕将九香虫干燥拍碎，装入细纱布袋里，扎紧口，放入小坛里，倒入白酒浸泡7天即成。

〔功效〕补肾壮阳，理气止痛。适用于肾虚所致的阳痿及

Green Apple Data Center

胸膈气滞等症。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服10～20毫升。

21. 楮实助阳酒

（验方）

〔配方〕楮实子（微炒）50克，制附子、川牛膝、巴戟天、石斛、大枣各30克，炮姜、肉桂（去粗皮）各15克，鹿茸（涂酥炙去毛）5克，醇酒1000克。

〔制法〕将上药共捣细碎，用夏布包贮，置于净器中，注酒浸之，封口，置阴凉处，每日摇动数下，8天后取出药袋即成。

〔功效〕温肾助阳。适用于肾阳虚损，阳疾滑泄，脾胃虚寒，面色无华等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次空腹温饮10毫升。

22. 脾肾两助酒

（《中国医学大辞典》）

〔配方〕白术、青皮、生地、厚朴、杜仲、破故纸、广陈皮、川椒、巴戟肉、白茯苓、小茴香、肉苁蓉各30克，青盐15克，黑豆60克，白酒1500克。

〔制法〕将白术土炒，厚朴、杜仲分别以姜汁炒，破故纸、黑豆分别微炒，广陈皮去净白。上14味药共捣为粗末，白夏布或绢袋贮，置净器中，倒入白酒浸泡，封口，春夏7日，秋冬10日后开取。

〔功效〕添精补髓，健脾养胃，久服身体健康。适用于脾

Green Apple Data Center

肾两衰，男子阳痿，女子经水不调，赤白带下。

〔服法〕每日早、晚空腹温服1～2杯。

〔注意〕勿食牛、马肉。妇女受胎不可再服用。

23. 白花如意酣春酒

（《摄生秘剖》）

〔配方〕沉香、玫瑰花、蔷薇花、梅花、桃花、韭菜花各15克，核桃肉120克，米酒、烧酒各1250克。

〔制法〕上7味药用绢袋盛之，悬于坛中，再入2酒封固1个月后饮服。

〔功效〕益肾固精，强阳起痿。适用于肾阳不足，阳痿不举，小便淋沥，男子阳弱不育，女子阳虚不孕，久服效佳。

〔服法〕随意饮之，以勿醉为度。

24. 仙茅龙眼酒

（《妙一斋医学正印种子编》）

〔配方〕仙茅、淫羊藿、五加皮、龙眼肉各30克，好白酒2250克。

〔制法〕将上药捣碎浸泡于白酒中，经3周后过滤即可。

〔功效〕壮阳补肾。适用于男子虚损，阳痿不举。

〔服法〕每日早、晚各饮服30～60毫升。

〔注意〕兼服葆真丸效果更佳。

Green Apple Data Center

25. 万灵至宝仙酒

（《三补简便验方》）

〔配方〕淫羊藿150克，当归120克，列当（亦可以肉苁蓉代之）、仙茅各60克，雄黄、黄柏、知母各30克，白酒3500克。

〔制法〕将上药切碎，同白酒3500克装入瓶内封固，桑柴文武火悬瓶煮6小时，再埋地内3昼夜（去火毒），取出。待7日后将药捞出，晒干为末，稻米面打为糊丸（桐子大），待用。

〔功效〕生精血，益肾水，进饮食，助阳补阴，健身强体。适用于男子阳痿，遗精，滑精，白浊，小便淋沥不尽，以及诸虚，百损，五劳七伤，诸风杂证等。还治妇女赤白带下，月经不调，腹冷脐痛，不孕症等。

〔服法〕酒药同服，每日早、晚服药丸30粒，药酒30毫升。

〔注意〕忌食牛肉，勿入铁器。

十五、不育不孕类

男性不育症与男子性功能异常疾病有关，是一种颇为常见的综合病症，除少部分为器质性病变外，多属功能性。它主要包括有遗精、早泄、阳痿、死精、精闭（不射精），精虫数少、活动度低、液化时间长和不液化、全无精虫、生殖器炎症等，临床上常常是几种病症同时出现。

Green Apple Data Center

女性不孕症是指育龄妇女，配偶生殖功能正常，婚后同居两年以上，未避孕而不孕者，称为原发性不孕症；或曾有孕育，以后两年以上未避孕而不再怀孕者，称为继发性不孕症。

不孕不育的原因是非常复杂的，男女任何一方异常都能造成不孕不育。因此，男女双方必须认真检查，精心治疗。下列药酒可供选用。但在服用药酒治疗期间，应暂时先避孕，待功能恢复后，停服药酒，自然怀孕。

1. 种子药酒

（《冯氏锦囊秘录》）

〔配方〕淫羊藿125克，胡桃肉、怀生地各60克，枸杞子、五加皮各30克，白酒适量。

〔制法〕将上药加工碎，倒入净坛里，注入白酒，以淹没药物为宜，封固，隔水加热至药片蒸透，取坛放凉，再浸数日，即可启用。

〔功效〕补肾阳，益精血。适用于肾阳虚衰，肾精不足所致的不孕、不育症。

〔服法〕每日2次，每次饮服10～15毫升。

2. 种　玉　酒

（民间验方）

〔配方〕全当归、远志肉各80克，白酒2000克。

〔制法〕将上药加工碎，装入细纱布袋内，扎紧口，放入小坛内，倒入白酒浸泡，7天后去掉药袋即成。

Green Apple Data Center

〔功效〕和气血，调经水。适用于妇女经水不调，气血不和所致之不孕症，或妇女一般血虚气弱病症。

〔服法〕每晚临睡前随量温饮。

〔注意〕不善饮白酒者，可改用黄酒。

3. 雄蚕蛾酒

（经验方）

〔配方〕雄蚕蛾 20 只，白酒 20 克。

〔制法〕有条件者选活雄蚕蛾，在热锅上焙干，研末备用。

〔功效〕兴阳助性，益精液，活精虫。适用于肾虚阳痿、早泄、滑精，男性不育症，精液量少，精虫活者少等。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次空腹时用白酒冲服雄蚕蛾末 3 克，连服半月以上。或将雄蚕蛾油炸后，平时随意食用。

4. 刘明汉补肾生精酒

（《养身长寿保健法》）

〔配方〕淫羊藿 125 克，锁阳、巴戟天、黄芪、熟地各 62 克，枣皮、制附片、肉桂、当归各 22 克，肉苁蓉 50 克，枸杞子、桑椹子、菟丝子各 34 克，韭子、前仁各 16 克，甘草 25 克，白酒 2500 克。

〔制法〕将上药加工碎，装入绢布袋，扎紧口，放入坛内，倒入白酒，加盖密封，置阴凉处。7～15 天后开封，取去药袋，过滤澄清即成。

〔功效〕补肾益精，滋阴壮阳，抗老延年。适用于肾虚阳

Green Apple Data Center

痿，精子减少症，腰痠膝软，四肢无力，耳鸣，眼花等。是治男性不育的良方。健康男性服用，可收保健强身之效。

〔服法〕每日 3 次，每次 25～50 毫升，饭前就菜饮服。

〔注意〕感冒发热、肝病、胃肠病患者，不宜服用。

5. 固　精　酒

（《惠直堂经验方》）

〔配方〕枸杞子 60 克，当归 30 克，熟地 90 克，好酒 1500 克。

〔制法〕将上药加工碎，盛入绢袋，置于瓷制容器或其它适宜容器中，加酒封固，每日摇动数下，经 14 天后开封，取出药袋，澄清药液即成。

〔功效〕滋阴补血。适用于肝肾精血不足所致的男子不育，头晕腰痠等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 3 小盅，不可过量。

6. 仙灵脾酒

（《中国中医独特疗法大全》）

〔配方〕仙灵脾 100 克，苁蓉、益母草、当归、川芎、赤芍、乌药各 30 克，白酒、甜酒各 500 克。

〔制法〕将上药捣粗碎，装入细纱布袋内，扎紧口，置于小坛里，倒入甜酒、白酒密封浸泡 3～5 天，弃去药渣即成。

〔功效〕益肾补元。适用于肾亏所致的不孕症。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次饮服 25 毫升。

Green Apple Data Center

7. 巴戟天酒

（《中国中医独特疗法大全》）

〔配方〕巴戟天 100 克，当归、黄芪、熟地、鹿角、益母草各 30 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将上药加工捣碎，用细纱布袋装入放进小坛内，倒入白酒浸泡 7 天即成。

〔功效〕温肾调经。适用于肾元虚寒所致的不孕症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 20 毫升。

8. 巴戟二子酒

（验方）

〔配方〕巴戟天、菟丝子、覆盆子各 15 克，米酒 500 克。

〔制法〕将上药捣碎，用米酒浸泡 7 天，过滤即可服用。

〔功效〕补肾涩精。适用于肾虚所致精液异常，滑精，小便频数，腰膝冷痛等病症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 1 小杯。

〔注意〕下焦湿热，如泌尿系感染、小便涩痛者忌用。

9. 二根茴香酒

（民间验方）

〔配方〕茶树根、凌霄花根、小茴香各 15 克，老母鸡 1 只，黄酒、米酒、红糖及食盐适量。

〔制法〕于月经来时，将前 2 味药同适量黄酒隔水炖 2～3 小时，去渣加红糖和服，月经净后的第二天，将后 1 味药炖

Green Apple Data Center

老母鸡，加少许米酒和食盐服食。

〔功效〕健脾补肾，温经散寒，调经助孕。适用于痛经及不孕症。

〔服法〕每月 1 次，连服 3 个月。

10. 宜男　酒

（《同寿录》）

〔配方〕全当归、茯神、枸杞子、川牛膝、杜仲、桂圆肉、核桃肉、葡萄干各 30 克，无灰酒 2500 克。

〔制法〕将上药挫为粗末，装入绢袋，悬于瓷坛内，注酒浸泡，封固，隔水加热半小时后，瓷坛埋入土中，7 天后取出便可饮用。

〔功效〕补肝肾，益精血。适用于肝肾亏虚，精血不足所致的月经不调，婚后不孕之症。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次饮服 10～15 毫升。

11. 延寿获嗣酒

（《惠直堂经验方》）

〔配方〕生地黄 45 克，覆盆子、炒山药、炒芡实、茯神、柏子仁、沙苑子、山萸肉、肉苁蓉、麦门冬、牛膝各 15 克，鹿茸 25 克，龙眼肉、核桃肉各 10 克，白酒 3000 克。

〔制法〕将上药加工成小片，与白酒共置入容器中，密封后隔水煮 7 小时，然后埋入土中 3 日，退火气后即可服用。

〔功效〕补精填髓，健身益寿。适用于素体虚弱，不耐风寒劳役，或思虑过度致气血两亏，或半身不遂，手足痿痹，或

Green Apple Data Center

精元虚冷，久而不孕，或濒数流产。

〔服法〕每晚睡前服15～50毫升，勿令醉。男女均可服，服百日后，身体便可恢复正常。

12. 公鸡殖酒

（《新中医》）

〔配方〕鲜公鸡殖（鸡睾丸）200克，淫羊藿、夜交藤、仙茅、路路通、桂圆肉各100克，米酒（50度）2500克。

〔制法〕上药与白酒共置于容器内，密封浸泡30日后可用。但鲜公鸡殖不宜用水洗或放置时间过长，亦忌日晒。最好是阉出公鸡殖后即投入酒内。

〔功效〕补肾强精。适用于男性不育症。

〔服法〕每日服3次，早（空腹）、午各服20毫升，睡前服40毫升。60天为1疗程。

13. 多子酒方

（《奇方类编》）

〔配方〕枸杞子、桂圆肉、核桃肉、白米糖各250克。好烧酒7000克，糯米酒500克。

〔制法〕将上药共装细纱布袋内，扎口，入坛内，用好烧酒、糯米酒浸泡，封口，窖3周取出。

〔功效〕补肾健脾，养血脉，抗衰老。适用于脾肾两虚，面色萎黄，精神萎靡，腰膝痿软，阳痿早泄，精少不育等症。

〔服法〕每日2次，每次饮服50～100毫升。

Green Apple Data Center

14. 仙传种子药酒方

（《济家新编》）

〔配方〕茯苓100克，大枣肉（蒸）50克，胡桃仁（泡去皮）40克，白蜜600克，蜜炙黄芪、人参、白术、当归、川芎、炒白芍、生地黄、熟地黄、小茴香、枸杞子、覆盆子、陈皮、沉香、官桂、砂仁、甘草各5克，乳香、没药、五味子各3克。烧酒2000克，糯米酒1000克。

〔制法〕用白蜜入锅内熬滚，入乳香、没药搅匀，微火熬滚后倾入瓷器；将烧酒、糯米酒以及剩余各药研为末，共入瓷器中，用竹叶封口，外固。把瓷器放入锅中，大柴火煮40分钟取出，埋土中3天（去火毒），即可贮用。

〔功效〕补元调经，填髓补精，壮筋骨，明耳目，悦颜色。适用于气血不足，头晕耳鸣，视物昏花。腰膝痠软，面色无华，精少不育，妇人月经不调，不孕症等。

〔服法〕每日早、午、晚夫妇各饮15～30毫升，勿醉。

15. 养精种玉酒

（《中医大辞典》）

〔配方〕白芍、核桃肉各60克，熟地黄、全当归、山萸肉、远志肉、紫河车各50克，甘杞子、菟丝子各30克，五味子、香附各20克，丹参15克，酸石榴子、炙甘草、炒枣仁、炒麦芽、炒谷芽各10克，高粱酒4000克，米酒1000克，白蜜300克。

〔制法〕以上17味药，共为细末，与白蜜共入瓷罐内和

Green Apple Data Center

匀，封浸15天。取上清液即成。

〔功效〕养血养阴，调补肝肾。适用于妇人身瘦，血虚不孕。

〔服法〕每日2次，每次饮服20～30毫升。

十六、月经失调类

凡是月经的经期、周期、经量及色、质异常，或月经期、月经期前后伴随各种明显症状者，都称月经失调，属月经病的范畴。但不少月经病的症状往往是相互参见的，如月经先期与月经过多互见，月经先后无定期常伴经行乳胀等。月经病多由外感六淫之邪，或内伤七情、饮食房事不节等因素，导致脏腑气血经络功能失调而致。本组药酒具有益气养血、活血调经的功效，临证时可根据病情，适当选择。

1. 当 归 酒

（《本草纲目》）

〔配方〕当归250克，白酒1000克。

〔制法〕将当归切薄片，浸于白酒中3～5日即可。

〔功效〕补血调经，活血止痛，润燥滑肠。适用于痛经，腰痛，便秘，产后瘀血阻滞小腹疼痛等症。

〔服法〕每日3次，每次饮服10～20毫升。

Green Apple Data Center

2. 红　花　酒

（验方）

〔配方〕红花 200 克，白酒 1000 克，红糖适量。

〔制法〕将红花洗净，晾干表面水分，与红糖同装入洁净的纱布袋内，封好袋口，放入酒坛中，加入白酒，加盖封闭，浸泡 7 天即可饮用。

〔功效〕养血，活血通经，散瘀止痛。适用于妇女血虚，血瘀性痛经等症。

〔服法〕每日 1～2 次，每次饮服 20～30 毫升。

3. 红花山楂酒

（《百病饮食自疗》）

〔配方〕红花 15 克，山楂 30 克，白酒 250 克。

〔制法〕将上药入酒中浸泡 1 周即成。

〔功效〕活血化瘀。适用于经来量少，紫黑有块，小腹胀痛，拒按，血块排出后疼痛减轻。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～30 毫升。视酒量大小，不醉为度。

4. 益母草酒

（《中国中医独特疗法大全》）

〔配方〕益母草 200 克，当归 100 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将上药捣碎，用白酒浸泡 7 天，即可饮用。

〔功效〕养血调经。适用于血虚闭经。

Green Apple Data Center

〔服法〕每晚1次，每次饮服20毫升。

5. 蚕　沙　酒

（《内经拾遗方论》）

〔配方〕蚕沙120克，黄酒600克。

〔制法〕将蚕沙炒至半黄，与黄酒共置入坛中，密封，置锅内隔水慢火煮1小时即成。

〔功效〕活血通经，祛风除湿。适用于妇女月经久闭，或风湿关节痛及肢体麻木。

〔服法〕每日1次，每次饮服30～60毫升。

〔注意〕服本药酒1剂后观察15天，若月经未来潮，可再配制1剂。

6. 大　佛　酒

（《百病饮食自疗》）

〔配方〕大砂仁、大佛手、大山楂各30克，黄酒（或米酒）500克。

〔制法〕将上药洗净，置酒瓶中，浸泡3～6天，即可饮用。

〔功效〕理气活血。适用于经期延后，量少色暗有块，小腹及胸胁乳房胀闷不舒，时有叹息，精神忧虑等症。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服15～30毫升。

〔注意〕不善饮酒者，可以醋代泡，服时加冰糖适量。

Green Apple Data Center

7. 牛膝参归酒

（《四川中草药通讯》）

〔配方〕牛膝60克，党参、当归、香附各30克，红花、肉桂各18克，白酒1000克。

〔制法〕将上药切成小块，与白酒同入容器中，密封浸泡7天以上便可饮用。

〔功效〕疏肝理气，温经活血。适用于妇女闭经，出现小腹胀痛或冷痛，面色暗，腰痠痛者。

〔服法〕每日早上服5～10毫升，晚上服10～20毫升。身体较好者每次可增至20～30毫升。服至月经来潮为止。

〔注意〕心脏病患者及白带过多者慎用。

8. 大　黄　酒

（民间验方）

〔配方〕大黄60克，白酒适量。

〔制法〕将上药研为细末备用。

〔功效〕活血散瘀。适用于月经不调，因血瘀积滞经络胞宫，月经延后，经期腹痛，结血块。

〔服法〕每日1～2次，每次3克，白酒调服。

9. 活血养心酒

（验方）

〔配方〕丹参60克，白酒1000克。

〔制法〕将丹参洗净，切薄片，晾干，装入洁净纱布袋中，

Green Apple Data Center

封好袋口，放入酒中，密封浸泡半个月即可饮用。

〔功效〕调经顺脉。适用于妇女月经不调，血栓性脉管炎，心绞痛等。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

10. 鸡血藤酒

（《圣济总录》）

〔配方〕鸡血藤 60 克，冰糖 40 克，白酒 500 克。

〔制法〕将鸡血藤切成薄片，放入净沙器内，倒入白酒，置文火上煮鱼眼沸，待冷后加盖密封，置阴凉处，经 5 日后开封，用细纱布滤去渣，再将冰糖溶化后，同药酒混合均匀即成。

〔功效〕补血行血，通经络，强筋骨。适用于女子月经不调，闭经及肢体麻木，跌打损伤等。

〔服法〕每日 3 次，每次空腹温饮 15～25 毫升。

11. 当归肉桂酒

（《陕甘宁青中草药选》）

〔配方〕当归 30 克，肉桂 6 克，甜酒 500 克。

〔制法〕将当归、肉桂浸入酒内 6～7 天即可服用。

〔功效〕温经活血。适用于月经错后患者。

〔服法〕每日 1～3 次，每次饮服 15～30 毫升。

Green Apple Data Center

12. 参茸补血露

（沈阳验方）

〔配方〕丹参30克，川芎、何首乌、甘草、茯神各12克，枸杞子、五味子、豆蔻各9克，鹿茸6克，白术、莲子肉、远志、生地黄、当归、九节菖蒲各15克，白砂糖250克，白酒2500克。

〔制法〕将上15味药盛入纱布袋里，与白砂糖、白酒一起置入罐中，封罐口，放于锅中隔水蒸3小时后，止火待凉，埋地下3日出火毒，5日后便可去药袋服用。

〔功效〕补血益精。适用于妇女气滞血亏、闭经、崩漏、月经不调、赤白带下，腰腿痠痛，干血痨症，并能调经易孕。男服能补精种子。

〔服法〕每日3次，每次饮服15～30毫升。

13. 月　季　酒

（《中药临床应用》）

〔配方〕月季花12克，当归、丹参各30克，冰糖50克，黄酒1000克。

〔制法〕将上药切碎，与黄酒共置入容器中，密封浸泡7天后加入冰糖，搅匀溶化即成。

〔功效〕活血调经。适用于月经不调，经来腹痛难忍，月经量少有块或经闭者。

〔服法〕每日2～3次，每次饮服15～30毫升。

Green Apple Data Center

14. 调 经 酒

（《奇方类编》）

〔配方〕当归、吴茱萸、川芎各 24 克，炒白芍、白茯苓、陈皮、延胡索、丹皮各 18 克，香附（醋炒）、熟地各 36 克，小茴香（盐炒）、砂仁各 12 克，白酒 2500 克。

〔制法〕将上药捣碎，装入绢布袋里，与白酒同置入容器中，密封后放进锅内隔水煮 2 小时，静置 24 小时便可服用。

〔功效〕活血调经，开郁行气。适用于月经不调，出现腹内疼痛或小腹内有结块，伴有胀、满、痛等症。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次饮服 20 毫升。

〔注意〕有血热表现者（如行经提前，色深红，质粘稠，面红口干，尿黄便结等）忌用。

15. 当归元胡酒

（《儒门事亲》）

〔配方〕当归、元胡、制没药、红花各 15 克，白酒 1000 克。

〔制法〕上药共捣碎，白纱布包，用白酒浸泡于净器中，7 天后取用。

〔功效〕活血行瘀。适用于月经欲来腹中胀痛。

〔服法〕每日早、晚各空腹温饮 1 杯。

Green Apple Data Center

16. 丹参去痛酒

（《常见慢性病食物疗养法》）

〔配方〕丹参、玄胡索各30克，牛膝、红花、郁金各15克，白酒250克。

〔制法〕将上药加工碎，倒入瓶中，用白酒浸泡，加盖密封约半个月即成。

〔功效〕活血散瘀，行气调经，益肾除痹，解郁止痛。对血瘀气阻，经水不畅，5天以上经血仍不干净者甚效。

〔服法〕行经前两天即开始饮服，每日3次，每次1～2匙，至经血干净时停饮。连服4个月经周期为1疗程。

17. 宁杞杜仲酒

（《百病饮食自疗》）

〔配方〕宁杞30～60克，杜仲30克，白酒250克。

〔制法〕将上药浸于酒中3～5天后，即可取用。

〔功效〕补肾。适用于经来先后不定，量少色淡，清稀，面色晦暗，头晕目眩耳鸣，腰膝痿软，小腹空痛，夜则尿多，大便不实。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～30毫升。

18. 芍药黄芪酒

（民间验方）

〔配方〕白芍、黄芪、生地黄各100克，艾叶30克，白酒1000克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将艾叶炒后，上药共捣粗碎如麻豆大，以白夏布盛贮，置净器中，以白酒浸泡，密封，经1宿后便可取用。

〔功效〕调经止带。适用于妇女月经过多，兼赤白带下。

〔服法〕每日饭前，随意温饮。

19. 地 榆 酒

（《祖国医学采风录》）

〔配方〕地榆62克，甜酒适量。

〔制法〕将地榆研成细末，用甜酒煎服。

〔功效〕清热凉血。适用于月经过多，或过期不止，经色深红，质稠有块，腰腹胀痛，心烦口渴。

〔服法〕每日2次，每次饮服10～30毫升。

20. 茴 香 酒

（《百病饮食自疗》）

〔配方〕小茴香、青皮各15克，黄酒250克。

〔制法〕将上药洗净，入酒内浸泡3天，即可饮用。

〔功效〕疏肝理气。适用于经期或前或后，经色正常，无块，行而不畅，乳房及小腹胀痛，连及两胁，胸闷，喜叹息。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～30毫升。

〔注意〕如不耐酒者，可以醋代之。

21. 茴 桂 酒

（《百病饮食自疗》）

〔配方〕小茴香30克，桂枝15克，白酒250克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将上药用酒浸泡3～6天，即可饮用。

〔功效〕温经散寒。适用于经期延后，色暗红，量少，小腹冷痛，得热稍减，严寒面色青白，苔薄白，脉沉迟而紧。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～20克。

22. 槐　花　酒

（民间验方）

〔配方〕槐花15克，酒适量。

〔制法〕将槐花焙焦，研为细末备用。

〔功效〕清热凉血，止血调经。适用于漏下血不止。因忿怒过度，气郁化火或阴虚内热，出血量多，色深红或紫。

〔服法〕每日1次，每次15克，以酒送服。

23. 薊　根　酒

（《千金翼方》）

〔配方〕大、小薊根各200克，白酒600克。

〔制法〕上2味药，用酒600克浸于瓶中，经5天开取。

〔功效〕止血。适用于妇女暴崩，下血不止。

〔服法〕随意饮服，勿醉为度。

24. 葵　花　酒

（验方）

〔配方〕向日葵蒂盘1个，黄酒500克。

〔制法〕葵花盘焙成炭，研末备用。

〔功效〕止血。适用于妇女崩漏，产后血晕。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日3次，每次取黄酒50毫升，拌入葵花盘末5～6克饮下。

十七、白带异常类

妇女阴道内，平时常有少许无色透明的分泌物，称为白带，有滋润阴道、防止外邪入侵的作用。在青春期、月经前期、妊娠期分泌量可比平时增加，不属病态。若阴道分泌物过多，色黄，或夹赤，或清稀如水，或粘稠腥秽恶臭，以及伴有阴部瘙痒，少腹胀痛，腰痠下坠等，则是病理现象。可见于西医学中的阴道炎、宫颈炎、子宫肌瘤、盆腔炎、子宫颈癌及阴道异物等疾病。本组药酒具有健脾补肾，清热解毒，燥湿止带等功效。可随症选用。

1、龟　胶　酒

（《本草汇言》）

〔配方〕龟板胶10克，黄酒50克。

〔制法〕用酒将龟板胶煮化即成。

〔功效〕滋阴补血，止血止带。适用于妇女赤白带下淋漓不止。

〔服法〕每日1次，每日清晨空腹服1剂，连服5～7天为1疗程。

〔注意〕脾胃虚寒，腹胀便溏者忌服。

Green Apple Data Center

2. 地骨皮酒

（《圣济总录》）

〔配方〕地骨皮 90 克，萆薢、杜仲各 50 克，好酒 1000 克。

〔制法〕分别对萆薢、杜仲炙后，将上 3 味药捣细，用好酒于净器中浸之，密封，隔水煮 1 时许，取出候冷，收贮备用。

〔功效〕利湿祛风，补肝益肾。适用于妇女带下，风湿腰痛，小便频数、混浊。

〔服法〕不拘时饮之，常令微醉。

3. 鳖　甲　酒

（民间验方）

〔配方〕鳖甲 9 克，酒适量。

〔制法〕将鳖甲焙黄后研末备用。

〔功效〕补肾养阴。适用于肾虚带下。多因早婚或分娩次数过多而损伤肾气，带下量多，淋漓不断，腰胀。

〔服法〕每日 1 次，每次 9 克，以酒送服。

4. 冬瓜子酒

（验方）

〔配方〕冬瓜子 200 克，黄酒 500 克。

〔制法〕冬瓜子炒黄压碎，浸于酒中，泡 10 天。

〔功效〕祛湿利尿，解毒消炎，滋阴补肾。适用于妇女白带，肾虚尿浊。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

5. 马齿苋酒

（验方）

〔配方〕鲜马齿苋 300 克，黄酒 500 克。

〔制法〕将马齿苋摘根，洗净，捣烂，浸入酒中，3 天后用纱布过滤，去渣，酒入瓶备用。

〔功效〕利尿泻热。适用于肾结核，妇女白带。

〔服法〕每日 2～3 次，饭前饮服 15 毫升。

〔注意〕脾虚便泄者慎用，忌与鳖甲同食。

6. 芹菜籽酒

（验方）

〔配方〕芹菜籽 50 克，黄酒 500 克。

〔制法〕芹菜籽置酒中浸泡 5 天即可。

〔功效〕固肾止血，健脾暖胃。适用于妇女带下，产后脘腹寒痛。

〔服法〕每日 1～2 次，每次饮服 15～20 毫升，最好温服。

7. 水陆二仙酒

（《本草图经》）

〔配方〕金樱子（去子洗净捣碎）、芡实肉（研）各 120 克，米酒 1000 克。

〔制法〕上 2 味药，若用鲜果，洗净研末，干者锉细。与米酒共入净瓶内，浸泡 5～7 天，时加振摇，日满，加盐花少

Green Apple Data Center

许（碾细末食盐 0. 1 克）搅匀，隔水（重汤）蒸煮，取出收贮备用。

〔功效〕益气补元。适用于白浊带下。

〔服法〕每日 2 次，每次饭前饮服 50 毫升。

8. 鸡冠花酒

（《中药大辞典》）

〔配方〕白鸡冠花 180 克，米酒 1000 克。

〔制法〕将上药晒干研粗末，入酒中浸泡，经 5～7 天，去渣即成。

〔功效〕止泻止带。适用于妇女白带。

〔服法〕每晨空心饮服 1 杯，约 30～50 毫升。

十八、产后诸病类

产后因分娩失血及疲劳，导致产妇气血受损，正气虚弱，故有产后“百脉空虚”之说。若产后稍有不慎，失于护养，即易引起产后诸病。如产后关节痛、腰背痛、腹痛、眩晕等。本组药酒分别具有益气养血、活血化瘀，祛风通络，解痉止痛等功效。适宜产后诸病选用。

1. 当归独活酒

（民间验方）

〔配方〕独活 60 克，大豆 500 克，当归 10 克，白酒 1000 克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将独活去芦头后，上3味药中，先将独活、当归捣碎细，置于净器中，以白酒浸泡。1宿后，将大豆炒至青烟出，投入酒中密封，候冷，去渣备用。

〔功效〕祛风补血。适用于产后血虚，痛风口噤。

〔服法〕每日3次，每次温饮1杯。

2. 独活人参酒

（《太平圣惠方》）

〔配方〕独活45克，白蘚皮15克，羌活30克，人参20克，酒适量。

〔制法〕将独活，羌活分别去芦头。上4味药，捣为粗末备用。

〔功效〕祛风解痉，补虚清热。适用于产后痛风，体热头痛，困乏多汗。

〔服法〕每用10克药末，同水7份，酒3份，煎至7份，去渣温服。不拘时候。

3. 刘寄奴酒

（《民间验方》）

〔配方〕刘寄奴10克，甘草10克，酒适量。

〔制法〕将上2味药共捣碎细备用。

〔功效〕破血通经，散瘀止痛。适用于妇女产后瘀阻血滞。

〔服法〕每次以水2小杯入药煎至1小杯，再加入酒1小杯，再煎至1小杯，去渣备用。一次温服。不愈如法再制。

Green Apple Data Center

4. 独　活　酒

（《备急千金要方》）

〔配方〕独活 300 克，肉桂 45 克，秦艽 70 克，白酒 2000 克。

〔制法〕将上药切碎，装入纱布袋，与白酒同置入容器中，密封浸泡 10 日以上便可服用。

〔功效〕祛风、胜湿、通络。适用于产后外感风湿之邪，见汗出，关节疼痛，下肢痿重，风湿性关节炎。

〔服法〕每日可服数次，每次饮服 15～30 毫升。

5. 僵蚕豆淋酒

（民间验方）

〔配方〕黑豆、僵蚕各 250 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将黑豆炒焦，以酒淋之，绞去渣，贮于净器中，将僵蚕投入酒中，经 5 日后取用。

〔功效〕祛风。适用于产后痛风诸病。

〔服法〕每日昼 2 次、夜 1 次，每次温饮 50 毫升。

6. 寄生黑豆酒

（民间验方）

〔配方〕黑豆 250 克，桑寄生 200 克，白酒 1500 克。

〔制法〕将桑寄生碎细，置于净器中，将黑豆炒香也投入净器中，以酒浸泡之，经 5 日去渣备用。

〔功效〕解痉镇痛。适用于产后痛风，腰背疼痛、口噤等

Green Apple Data Center

症。

〔服法〕不拘时候，每次温服1小杯。

7. 地榆菖蒲酒

（民间验方）

〔配方〕菖蒲20克，地榆50克，当归40克，黄酒500克。

〔制法〕上药捣为细末，与黄酒同煎，取1杯去渣备用。

〔功效〕止血。适用于产后血崩。

〔服法〕取药1杯，食前分3次温服。

8. 公 英 酒

（《本草纲目》）

〔配方〕蒲公英40克，白酒（50度）500克。

〔制法〕将蒲公英洗净、切碎，与白酒共置入容器中，密封浸泡7天，过滤备用。

〔功效〕清热解毒，消痈散结。适用于急性乳腺炎，症见乳房局部红肿而痛，乳汁不通，微有恶寒、发热等症。

〔服法〕每日3次，每次饮服20～30毫升。

9. 丝瓜络酒

（湖北验方）

〔配方〕丝瓜络20克（干品），白酒40克。

〔制法〕将丝瓜络放入碗中，点火燃烧成炭粉末，加入白酒搅匀即成。

〔功效〕通经活络，清热解毒。适用于急性乳腺炎，症见

Green Apple Data Center

乳房局部红肿而痛，乳汁不通，微有恶寒，发热，舌苔薄黄，脉数。

〔服法〕1 次服完，如未愈可再按原量服 1 次。

10. 当归熟地酒

（民间验方）

〔配方〕熟地黄、当归尾各 50 克，黄酒 500 克。

〔制法〕将上药捣细碎，以黄酒 500 克煎煮数百沸，去渣备用。

〔功效〕补血，止血。适用于产后血崩，腹痛。

〔服法〕每日 3 次，每次温饮 20 毫升。

11. 归　羽　酒

（《圣济总录》）

〔配方〕当归 40 克，鬼箭羽 30 克，白酒 600 克。

〔制法〕将上药捣碎，装入细纱布袋内，扎紧口，再将白酒倒入瓷器内，放入药袋，文火煮数百沸后取下待冷，加盖密封，置阴凉处。经 3 天后开封，去掉药袋，再用细纱布过滤一遍即成。

〔功效〕补血和血，去瘀止痛。适用于妇女产后血运欲绝，败血不散，脐腹疼痛等症。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次空腹温饮 15～20 毫升。

Green Apple Data Center

12. 涌 泉 酒

（《验方新编》）

〔配方〕王不留行 10 克，天花粉 10 克，当归 7 克，穿山甲 5 克，甘草 10 克，黄酒适量。

〔制法〕将穿山甲炙黄，上 5 味药，共为细末备用。

〔功效〕和血通经。适用于产后乳汁不下。

〔服法〕取上药末 7 克，同黄酒 2 杯煎取 1 杯候温服下，每日 2 次。

13. 糯米甜酒

（广西验方）

〔配方〕糯米 4000 克，冰糖 500 克，米酒 2000 克，甜酒粉适量。

〔制法〕将糯米淘后，置盆中加入适量水，在锅中蒸饭，候刚熟透时取出摊开降温。当降至 40～50℃时（手触糯米饭感到温手），即可均匀撒上甜酒粉，然后装入容器密封，外裹棉被或稻草等保温。夏日 24～32 小时，冬日 40～48 小时可开封，加入米酒及冰糖再次密封，次日便可饮用。

〔功效〕温中益气，补气养颜。适用于产后虚弱，面色不华，自汗，或平素体质虚弱，头目眩晕，面色萎黄，少气乏力及中虚胃痛，便溏等症。

〔服法〕每日 1 次，每次饮服 50～200 毫升。酒量小者可加入适量水及鸡蛋，煮成鸡蛋糖水服用。

〔注意〕发热或口苦，便秘者忌服。

Green Apple Data Center

十九、下痢腹泻类

下痢，是以腹痛、里急后重、痢下赤白脓血为特征的病症，是夏秋季节常见的肠道传染病。包括西医的急、慢性细菌性痢疾及阿米巴痢疾等。

腹泻，是指排便次数增多，粪便稀薄，甚至泻水样便等，四季皆有发生。西医学中的急、慢性胃肠炎，慢性非特异性溃疡性结肠炎，肠结核等疾病，均属中医腹泻的范畴。

下痢腹泻主要病变在脾胃与大小肠，多因感受外邪、饮食所伤、脏腑虚衰及脏腑功能失调等因素所致。本组药酒具有健脾燥湿，止泻止痢之功，可供临证酌情选用。

1. 党　参　酒

（民间验方）

〔配方〕老条党参 1 条，白酒 500 克。

〔制法〕选粗大之连须党参，将参拍出裂缝，置净器中，以酒 500 克浸泡，密封，经 7 日后开取。

〔功效〕补中益气，健脾止泻。适用于脾虚泄泻，四肢无力，食欲不佳，脾虚气喘，血虚萎黄，头晕心慌。

〔服法〕随量饮之，佐膳更佳，酒尽后再添，味薄取参食之。

〔注意〕表证未解（即感冒发热），中满邪实者勿用。

Green Apple Data Center

2. 苓 术 酒

（验方）

〔配方〕白术 500 克，白茯苓 250 克，黄酒 2250 克。

〔制法〕将白术、白茯苓捣碎，装入净坛中，注入黄酒，加盖密封，经 7～14 天开封去渣备用。

〔功效〕健脾利湿。适用于脾虚不运，痰饮咳嗽，食少腹胀，消化不良，大便泄泻，水肿，小便不利等症。

〔服法〕每日 3 次，每次饮服 10～15 毫升。

〔注意〕阴虚火旺者不宜用。

3. 参 术 酒

（验方）

〔配方〕人参（或党参 30 克）、生姜各 20 克，炙甘草、大红枣各 30 克，白茯苓、炒白术各 40 克，黄酒 1000 克。

〔制法〕将上药共碎，装入净坛中，倒入黄酒封口，3 天后，去渣待用。

〔功效〕甘温益气，健脾养胃。适用于脾胃虚弱，中气不足所致的食少便溏，面色萎黄，语声低微，四肢无力等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 10～15 毫升。

〔注意〕如湿痰较重，加制半夏 30 克，陈皮 20 克。兼有呕吐痞满、胃脘痛者再加木香 20 克，砂仁 25 克。

Green Apple Data Center

4. 白　药　酒

（《良朋汇集》）

〔配方〕白茯苓、白术、天花粉、山药、芡实、牛膝、薏苡仁各15克，白豆蔻9克，白酒5000克。

〔制法〕将上药加工破碎成粗末，装入细纱布袋里扎紧口。然后将白酒倒入净坛内，再放入药袋，加盖密封，隔天摇动数下，经14天后开封，去掉药袋，静置澄明即可取饮。

〔功效〕健脾燥湿。适用于脾虚食少，食后腹满，小便不利，大便溏者等。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服15～20毫升。

〔注意〕为了矫味，饮服时可加适量白蜜。

5. 薏苡仁酒

（《本草纲目》）

〔配方〕薏苡仁2500克，曲、米适量。

〔制法〕将薏苡仁磨成粉，同曲、米适量按常法酿酒。或袋盛煮酒，去渣备用。

〔功效〕健脾，利水渗湿，清热。适用于腹胀，泄泻，水肿，小便不利，脚气足肿，四肢痹痛拘挛，肌肤麻木不仁，肺痈咳吐脓痰。

〔服法〕每日3次，每次饮服2～3杯。

Green Apple Data Center

6. 薏苡仁芡实酒

（《大众四季饮膳》）

〔配方〕薏苡仁、芡实各 25 克，白酒 500 克。

〔制法〕将薏苡仁、芡实除去杂质，淘洗干净，放入酒坛中，再将酒倒入盛有薏苡仁、芡实的酒坛中，搅匀，加盖密封，经常摇动数下，浸泡 15 天即成。

〔功效〕健脾利湿，除痹缓急。适用于脾虚腹泻，肌肉痿重，关节疼痛，水肿，白带，肺痈，肠痈等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～15 毫升。

7. 莲子山药酒

（经验方）

〔配方〕莲子、山药（炒）各 50 克，白酒 800 克。

〔制法〕将莲子去皮、心，连同山药洗干净，装入酒坛内，再将酒倒入酒坛中，拌匀，盖上盖，封严，每隔 2 天搅拌 1 次，浸泡 15 天即成。

〔功效〕养心补脾，益肾涩精。适用于脾虚腹泻，遗精，白带等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 15～20 毫升。

8. 荔 枝 酒

（验方）

〔配方〕鲜荔枝肉（连核）500～1000 克，陈米酒 1000 克。

〔制法〕将鲜荔枝肉置入净坛中，倒入米酒，放于阴凉处，

Green Apple Data Center

待浸泡 7 天后即可饮用。

〔功效〕益气健脾，养血益肝。适用于脾虚中气不足所致泄泻，食欲不振，妇女子宫脱垂等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 20～30 毫升。

〔注意〕饮用量不宜多。小儿禁用。

9. 蒜　　酒

（民间验方）

〔配方〕独头蒜 1 个，红糖、烧酒适量。

〔制法〕将蒜以红糖、烧酒煮后备用。

〔功效〕祛风止泻。适用于风泻，因感受风邪，症见恶风、自汗、头痛发热、泄泻如水。

〔服法〕每日 1～2 次，每次照上法煮服。

10. 杨　梅　酒

（验方）

〔配方〕杨梅 50 枚，白酒 500 克。

〔制法〕杨梅浸入酒中盖严，浸 3 天即可。

〔功效〕止泄泻，涤肠胃。适用于痢疾，腹泻，呕哕。

〔服法〕每日 2 次，每次食杨梅 1～2 枚，饮酒 10～15 毫升。

11. 地　瓜　酒

（《中药大辞典》）

〔配方〕地瓜藤（根）500 克，烧酒 1000 克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将地瓜藤捣碎入烧酒浸泡，经5～7天开取。

〔功效〕行气清热，除湿，活血。适用于腹泻，痢疾，消化不良，黄疸，白带，痔疮。

〔服法〕每日2次，每次饮服30～50毫升。

12. 楂 糖 酒

（民间验方）

〔配方〕山楂、红糖各60克，白酒30毫升。

〔制法〕文火将山楂炒至略焦，离火加酒搅拌，再加水200毫升，煎15分钟，去渣加红糖备用。

〔功效〕止痢。适用于急性细菌性痢疾。

〔服法〕每日1剂，趁温1次服下。

13. 生姜芍药酒

（民间验方）

〔配方〕生姜30克（捣碎），炒白芍15克，白酒70克。

〔制法〕将上药用白酒70克煮沸1分钟，去渣后待用。

〔功效〕温通气血。适用于下痢不止，腹痛转筋难忍。

〔服法〕1次顿服。

〔注意〕不善饮酒者，可用黄酒代之。

二十、大便秘结类

大便秘结，是指大便经常秘结不通，排便时间延长，或虽有便意，但排便困难。便秘的发生，主要是由于大肠的蠕

Green Apple Data Center

动功能失调，粪便在肠内滞留过久，水分被过度吸收，使粪便过于干燥、坚硬所致。患者由于粪便燥硬，经常在三五天或七八天才排一次，有时甚至更久，且不能通畅。因而常发生腹部胀痛，肛门出血，有的伴发头晕胸闷，食欲不振等全身不适的症状。

1. 桃　仁　酒

（《药用果品》）

〔配方〕桃仁 60 克，米酒 100 克。

〔制法〕将桃仁捣烂，用米酒浸 10 天即成。

〔功效〕润肠通便。适用于产后血虚便秘。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 30 毫升。

2. 麻　子　酒

（《备急千金要方》）

〔配方〕火麻仁 500 克，米酒 1000 克。

〔制法〕将火麻仁研末，用米酒浸 7 天即可。

〔功效〕润肠通便。适用于老年或产后津伤血虚，大便干结。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 30 毫升。

3. 竹　　酒

（《中国食品》）

〔配方〕嫩竹 120 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将嫩竹切成片状或碎屑状，与白酒一起置入容器

Green Apple Data Center

中，密封 12 日即成。其间搅拌 2 次。或锯取保留两个竹隔的嫩竹节，在一端竹节上开一个小孔，注入白酒，用塞子塞紧小孔，防止酒液外渗，在室温下静置 15 天即成。

〔功效〕清热利窍。适用于便秘，原发性高血压，痔疮等。

〔服法〕早晚各 1 次，每次饮服 20 毫升。

4. 松 子 酒

（民间验方）

〔配方〕松子仁 70 克，黄酒 500 克。

〔制法〕将松子仁炒香，捣烂成泥，备用；再将黄酒倒入小坛内，放入松子仁泥，然后置文火上煮鱼眼沸，取下待冷，加盖密封，置阴凉处。经 3 昼夜后开封，用细纱布滤去渣，贮入净瓶中备用。

〔功效〕补气血，润五脏，止渴，滑肠。适用于病后体虚，口渴便秘，羸瘦少气，头晕目眩，咳痰少，皮肤干燥，心悸，盗汗等症。

〔服法〕每日 3 次，每次用开水送服 20～30 毫升。

〔注意〕大便溏泻，滑精及有湿痰者忌服。

5. 秘传三意酒

（《松崖医径》）

〔配方〕枸杞子、火麻仁各 750 克，生地黄 450 克，白酒 4000 克。

〔制法〕将上 3 味药切碎，蒸熟，摊开晾去热气后，与白酒共置入容器中，密封浸泡 7 天后便可服用。

Green Apple Data Center

〔功效〕滋阴养血，补虚润肠。适用于身体羸弱，肠燥便秘，面色萎黄，倦怠无力，头昏目眩，口干食少等。

〔服法〕随量饮用，但勿醉。

6. 地黄羊脂酒

（《古今录验方》）

〔配方〕地黄汁70克，生姜汁50克，羊脂150克，白蜜75克，糯米酒1000克。

〔制法〕将鲜生地、鲜生姜按用量榨取汁，备用；再将糯米酒倒入坛中，置文火上煮沸，边煮边徐徐下入羊脂，化尽后再倒入地黄汁、生姜汁搅匀，再煮数十沸后离火待冷。然后将白蜜炼熟，乘热倒入药酒内搅匀，加盖固封，置阴凉干燥处，经3天后开封，静置澄明即成。

〔功效〕补脾益气，调中开胃，滋阴生津，润燥通便，养身益寿。适用于虚劳形瘦，脾胃虚弱，食欲不振，烦热口渴，阴虚干咳，肠燥便秘等症。

〔服法〕每日3次，每次饮服20～30毫升。

〔注意〕凡有腹满便溏以及阳虚怕冷者不宜用。

7. 合　和　酒

（经验方）

〔配方〕甜杏仁、蜂蜜各60克，地黄汁150克，大枣30克，生姜汁、花生油各40克，白酒1500克。

〔制法〕取鲜生地黄按用量榨取汁，备用；将大枣洗净去核，同甜杏仁捣烂成泥备用；再取生姜榨取汁，倒入瓷坛，加

Green Apple Data Center

入白酒和花生油搅匀；最后将蜂蜜炼熟，乘热同大枣、杏仁泥装入药坛内搅匀，置文火上煮鱼眼沸离火，待冷后倒入生地黄汁，加盖密封，置阴凉干燥处。每日摇晃几次，经7天后开封，过滤饮服。

〔功效〕补脾益气，调中和胃，养阴生津，润肺滑肠，养身益寿。适用于脾胃不和，气机不舒，食欲不振，肺燥干咳，肠燥便秘等症。

〔服法〕每日3次，每次可随量饮服，以勿醉为度。

8. 蜂 蜜 酒

（验方）

〔配方〕蜂蜜500克，红曲50克。

〔制法〕将蜂蜜加水1000克，再加入红曲（研末），混匀装入干净的瓶中，用牛皮纸封口，发酵1个半月，经过滤后便可饮用。

〔功效〕滑肠通便，润肺补中，缓急解毒。适用于肠燥便秘，肺虚久咳，特别适于老年人，长期饮用对身体大有裨益。

〔服法〕随量饮之。

9. 硝 黄 酒

（《肘后备急方》）

〔配方〕朴硝10克（或芒硝代之），大黄30克，白酒100克。

〔制法〕将上2药捣碎，用白酒100克，煮取50克，去渣备用。

Green Apple Data Center

〔功效〕开结，消食，通便。适用于食积不化，留滞中焦，腹部满闷，按之疼痛。

〔服法〕将上药酒1次尽服。

〔注意〕凡年老体弱，孕妇及平素体质虚寒者忌用。

二十一、体虚气弱类

体虚气弱，主要指气虚，而中医的气虚，实质上指的是肺气虚和脾气虚。中医认为肺主一身之气，脾为后天之本。即全身各器官组织的功能活动，一靠肺吸入的清气，二靠脾吸收的水谷之气（各种营养物质）来维持。如果肺脾气虚，整个人体的生命活力、各组织器官的功能，由于动力减少而相应减弱。所以，脾、肺气虚就导致了全身气虚。因此，气虚主要是指脾、肺之气虚弱，正气不足，症见精神困倦，四肢软弱无力，少气懒言，语声低微，动则气喘，面色㿠白，易出虚汗，容易感冒，食欲不振，便溏腹泻，舌淡或淡红，苔白润，脉缓无力等。此类药酒具有补肺气，益脾气，增强全身组织器官的功能，增强抵抗力和免疫力，以及增强人体对外界环境的适应能力等功效。

1. 人　参　酒

（《本草纲目》）

〔配方〕白人参30克，白酒500克。

〔制法〕将人参切成段或薄片，浸入优质白酒中，加盖密封，置于阴凉处，每日振摇1次，浸泡7天后饮用。

Green Apple Data Center

〔功效〕大补元气，补脾益肺，生津固脱，安神益智。适用于久病气虚，脾肺不足，食欲不振，动则气喘，自汗乏力，面色黄白少华，或脉虚，津伤口渴、消渴，神经衰弱，失眠多梦，疲倦心悸，健忘，阳痿等患者服用。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次服10～15毫升。酒将喝尽再加酒浸渍，直至参味淡薄，取参食之。

〔注意〕服用期间，不宜喝茶，忌食萝卜。反藜芦。

2. 峨 参 酒

（民间验方）

〔配方〕峨参50克，白酒500克。

〔制法〕将峨参用凉开水浸软切成小片，置于净瓶中，倒入白酒，加盖密封，置于阴凉处，经常晃动，经7天后，静置澄清便可饮服。

〔功效〕补中益气，健脾补肺。适用于体虚无力，饮食减少，咳喘气短，畏寒尿频，老年人气虚，夜尿多等症。

〔服法〕每日3次，每次服10～20毫升。酒服尽，参可嚼食之。

3. 参 芪 酒

（经验方）

〔配方〕党参、黄芪各30克，山药、茯苓、扁豆、白术、甘草各20克，大枣15枚，白酒1500克。

〔制法〕将上药加工成粗末，装入细纱布袋中，扎紧口备用。然后将白酒倒入小瓦坛内，放入药袋，加盖密封，置阴

Green Apple Data Center

凉干燥处。隔天摇动数下，经2周后开封，去掉药袋，再用细布过滤一遍，即可饮用。

〔功效〕补气健脾，养血。适用于气虚无力，不思饮食，面黄肌瘦，血虚萎黄等患者。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次温饮10～20毫升。

〔注意〕外感发热者忌服。

4. 参　葡　酒

（《本经逢原》）

〔配方〕人参20克，葡萄100克，白酒500克。

〔制法〕先将人参碎成小段备用，将葡萄绞汁后与酒混合均匀，倒入净瓶中，加入人参，加盖密封，置阴凉处。每日晃动1～2次，经7天后即可开封饮用。

〔功效〕补气健脾，益肾宁神，强壮筋骨。适用于气血不足，脾肾虚损的体虚气弱，腰痠乏力，纳食欠佳，或心悸盗汗，干咳痨嗽，津液不足等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次空腹饮服10～20毫升。酒服尽后，取参食之。

5. 参薯七味酒

（经验方）

〔配方〕白术50克，人参、山药各40克，山萸肉、五味子、山楂各30克，生姜20克，白酒2500克。

〔制法〕将上药加工碎，共装入纱布袋内，扎紧口，然后将白酒倒入净坛中，再放入药袋，加盖密封，置阴凉干燥处，

Green Apple Data Center

每日晃动数次，经 3 周后即可取饮。

〔功效〕补脾肾，益气力，和血脉。适用于脾胃虚弱，食欲欠佳，肾虚遗精，泄泻肢冷，劳嗽气喘等患者。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次服饮 15～20 毫升。

6. 人参茯苓酒

（验方）

〔配方〕人参、生地、茯苓、白术、白芍、当归、红曲面各 30 克，川芎 15 克，桂圆肉 120 克，高粱酒 2000 克，冰糖 250 克。

〔制法〕将上药共碎为粗末，装入白布袋内，扎紧口，置于净坛中，然后倒入高粱酒，加盖密封，经 4～5 天后，去渣加冰糖即成。

〔功效〕补气健脾，养血安神。适用于脾胃虚弱，气血亏损所致形体消瘦，倦怠无力，食欲不振，面色萎黄，心悸气短等症。

〔服法〕每日 3 次，每次饮服 10～15 毫升。

7. 三　圣　酒

（《圣济总录》）

〔配方〕白人参、山药、白术各 20 克，白酒 500 克。

〔制法〕将上药加工破碎，用细纱布袋盛装，扎紧口。将白酒倒入砂器内，再放入药袋，文火煮数百沸，取下待冷，封固。经 3 天后开封，捞起药袋，压净药液，静置澄明，即可饮用。

Green Apple Data Center

〔功效〕大补元气，强健脾胃。适用于久病体虚，老年气虚，脾胃虚弱，面黄肌瘦，倦怠乏力，不思饮食等症。

〔服法〕每日3次，每次空腹温饮10～20毫升。

8. 黄芪补气酒

（验方）

〔配方〕黄芪120克，米酒1000克。

〔制法〕将黄芪加工研碎，置入净瓶中，倒入米酒，加盖封固，置于阴凉处。每日摇晃1～2次，经浸泡7天后，静置澄明即成。

〔功效〕补气健脾，固表止汗。适用于脾胃虚弱，食少纳呆，心悸气短，四肢无力，体虚多汗，气虚脱肛等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服15～20毫升。

9. 党参杞子酒

（《实用补剂手册》）

〔配方〕党参、枸杞子各25克，米酒500克。

〔制法〕将党参拍出裂缝，切成薄片，与洗净晾干的枸杞子，共入净坛中，注入米酒加盖密封，经7天后即可饮用。

〔功效〕补气健脾，养肝益肾。适用于脾胃气虚，血虚萎黄，食后腹胀，食欲不振，肢体倦怠，腰痠头晕等症。

〔服法〕每日2～3次，每次饮服10～15毫升。

〔注意〕感冒发热者慎用。

Green Apple Data Center

10. 百益长春酒

（《中国医学大辞典》）

〔配方〕党参、生地、茯苓各22.5克，白术、白芍、红曲、当归各15克，川芎7.5克，木樨花125克，桂圆肉60克，高粱酒3750克，冰糖375克。

〔制法〕除冰糖外，其余各药共碾为末，盛入绢袋，扎紧口，放入瓷坛内，倒入白酒密封。5天后滤取澄清酒液，再加入溶化后的冰糖水混匀即成。

〔功效〕益气健脾，养心补血。适用于心脾两虚，气血不足之乏力少气，食少脘满，睡眠欠安，面色无华，气虚血弱，筋脉失于濡养。肢体运动不遂者亦可服用。

〔服法〕按个人酒量大小适量饮用。

11. 益气补虚酒

（验方）

〔配方〕党参、黄芪各35克，白酒600克。

〔制法〕将党参、黄芪放入白酒中，密封浸泡15天即可。

〔功效〕健脾益气，益肺固表。适用于气短乏力，面色㿠白，短气喘促，自汗畏风，易患感冒。也可用于肾阳虚所致的蛋白尿。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～20毫升。

Green Apple Data Center

12. 术　　酒

（《普济方》）

〔配方〕白术200克，好白酒700克。

〔制法〕将白术加工碎，置沙锅中，加水600毫升，煮取300毫升，将药与汁置于净器中，再倒入白酒搅匀，加盖密封，置于凉处。经7天后开封，用纱布过滤备饮。

〔功效〕健脾益气。适用于脾胃虚弱所致的食欲不振，胸腹胀满，大便泄泻等症者。

〔服法〕视酒兴饮用，1日3次。

〔注意〕服药酒期间忌食桃、李、雀肉。

13. 黄精益气酒

（验方）

〔配方〕黄精40克，白酒1000克。

〔制法〕将黄精洗净，切片，晾干，装入洁净的纱布袋中，封好袋口，放入酒坛中，加入白酒，密封浸泡1个月即可饮用。

〔功效〕润肺养心，强壮筋骨。适用于病后体虚血少，筋骨软弱，治风湿疼痛。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～20毫升。

14. 虫草黑枣酒

（验方）

〔配方〕冬虫夏草、黑枣各30克，白酒500克。

Green Apple Data Center

〔制法〕将冬虫夏草、黑枣放入酒瓶中，加入白酒，封口浸泡60天后即可饮用。

〔功效〕补虚益精，强身健体。适用于身体虚弱，病后久虚不复，虚喘，吐血，贫血及食欲不振等。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～20毫升。

〔注意〕感冒发热时应停止饮用。

15. 养　荣　酒

（民间验方）

〔配方〕白茯苓、甘菊花、石菖蒲、天门冬、白术、生黄精、生地黄各50克，人参、肉桂、牛膝各30克，醇酒2000克。

〔制法〕将上药捣细，以白夏布袋盛贮，置净器中，以醇酒浸之，春夏3日，秋冬7日开取，去渣即成。

〔功效〕补虚损，壮力量，泽肌肤，久服益寿。适用于体质衰弱，身倦乏力，面容憔悴。

〔服法〕每日午、晚各1次，每次空心温饮1酒盅。

16. 香　菇　酒

（验方）

〔配方〕香菇75克，蜂蜜250克，柠檬3枚，白酒1500克。

〔制法〕将香菇、柠檬洗净，晾干，柠檬切成两半，与蜂蜜同放入酒坛中，加入白酒，密封浸泡，7天后将柠檬取出，再封口浸泡7天，即可饮用。

Green Apple Data Center

〔功效〕健脾益胃，有降血压、降胆固醇和增强免疫功能的作用。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～20毫升。

17. 脂 枣 酒

（验方）

〔配方〕红枣250克，羊脂25克，糯米酒1500克。

〔制法〕先将红枣洗净，再放入锅中煮软后倒去水，加入羊脂、米酒，煮沸后停火晾凉，将红枣和酒液一并倒入净瓷瓶中，加盖密闭，放置于阴凉处，经3天后开盖即成。

〔功效〕补虚健脾。适用于久病体虚，消渴，脾虚气弱，食欲减退等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服药酒10～15毫升，红枣3～5枚。

18. 黄芪红花酒

（《趣味中医》）

〔配方〕黄芪、党参、玉竹、枸杞子各75克，红花45克，白酒5000克。

〔制法〕将上药切碎，用细纱布包好，浸泡于白酒中1个月即成。

〔功效〕补气健脾，和血益肾。适用于四肢乏力，精神疲惫，气血不和等症。

〔服法〕每日早、晚各饮30～50毫升。

Green Apple Data Center

19. 党参二黄酒

（《趣味中医》）

〔配方〕黄芪、黄精、党参、杜仲、枸杞、熟地各40克，川芎15克，当归20克，红枣50克，何首乌、菟丝子各25克，白酒2500克。

〔制法〕将上药共为粗末，用纱布袋包之，浸泡于白酒中2周，即可饮用。

〔功效〕补气助阳，健脾益肾。适用于气短懒言，疲乏无力，小便清长，淋漓不尽，腰膝及背心冷痛，动则气促等症。

〔服法〕每日早、晚各服30～50毫升。

20. 木天蓼酒

（验方）

〔配方〕木天蓼（天蓼）100克，黑豆、糖（蜜糖、冰糖为佳）各200克，米酒（30～40度）1500克。

〔制法〕将上药密封浸泡15天以上即可饮用。

〔功效〕补虚益气，祛风活血。有强壮增进精力，恢复疲劳，暖身及增进性功能作用。用于健身强体。

〔服法〕每日2～3次，每次饮服30毫升。

二十二、阴血亏损类

阴血亏损，也称营血亏虚，包括肝血不足，心脾两虚的病证，症见有面色苍白或萎黄，头晕目眩，心慌气短，唇舌

Green Apple Data Center

紫淡，脉细，妇女月经后期量少，甚至闭经等症。如常见的各种贫血、血液病、癌症。以及各种慢性衰弱症。凡见有上述症候者，均可选用此类药酒治疗。

1. 地　黄　酒

（《饮膳正要》）

〔配方〕干地黄 60 克，白酒 500 克。

〔制法〕先将地黄洗净，切成薄片，倒入净坛内，注入白酒封固，浸 7 天以上即成。

〔功效〕滋阴养血凉血，舒筋通养血脉。适用于阴血不足，筋脉失养而引起的肢体麻木、疼痛或惊悸劳损，吐血鼻衄，妇人崩中，跌打损伤等症。

〔服法〕每次饮服 15～20 毫升，以晚睡前饮之为佳。

〔注意〕凡脾虚有湿，腹满便溏及阳虚怕冷诸症忌用。服用期间勿食贝母、芜荑、萝卜及莱菔子。

2. 地黄酘酒

（《圣惠方》）

〔配方〕生地黄 1250 克，糯米 1250 克，糯米酒 2500 克，细曲 125 克。

〔制法〕将地黄加工碎，细曲研细末备用；将糯米淘洗干净，同地黄拌匀，置沙锅中炒熟，取出摊于案板，冷却后置入坛中；然后将细曲加入药坛内搅拌，再倒入糯米酒拌匀，加盖密封，置保温处，经 10 天之后尝酒味浓，压去糟渣，过滤澄清即可饮用。

Green Apple Data Center

〔功效〕养血滋阴，益气和中，乌须发，延年益寿。适用于阴虚血少，腰痠腿困，耳鸣目眩，须发早白，脾胃虚弱，体弱乏力，食后不消化及月经不调等症。无病者及年老体弱者须常饮服，能收到防病治病，延年益寿之功。

〔服法〕每日3次，每次随量温饮，勿醉。

3. 熟 地 酒

（验方）

〔配方〕大熟地120克，枸杞子60克，檀香2克，白酒1500克。

〔制法〕将熟地加工碎，枸杞子捣破，檀香碎成小段，共用细纱布袋盛之，扎紧口。然后将白酒倒入坛内，放入药袋，加盖封固，置阴凉干燥处，每日摇晃数次，经14天后开封取饮。

〔功效〕养精血，补肝肾。适用于病后体虚，精血不足，神疲乏力，腰痠膝软，阳痿，性功能减退，须发早白等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次15～20毫升。随饮随往坛中添酒，直到味淡为止。

〔注意〕凡脾虚气滞，痰多及大便稀溏者勿用。

4. 圆肉补血酒

（《药用果品》）

〔配方〕桂圆肉、制首乌、鸡血藤各250克，米酒1500克。

〔制法〕将首乌、鸡血藤加工切片，桂圆肉去核洗净捣碎，倒入净器中，加入米酒密封，置于阴凉处，每日振摇1～2次，

Green Apple Data Center

经 10 天后开封，滤净渣即可饮用。

〔功效〕滋阴养血。适用于血虚气弱所致的面色无华，头眩心悸，失眠，四肢无力，须发早白等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 10～20 毫升。

〔注意〕凡有实热、血热者慎用。

5. 鸡子阿胶酒

（《永乐大典》）

〔配方〕鸡子黄 4 枚，阿胶 40 克，青盐适量，米酒 500 克。

〔制法〕将鸡蛋打破，按用量去清取黄。将米酒倒入坛里，置文火上煮沸，下入阿胶，化尽后，下入鸡子黄、青盐，拌匀。再煮数沸即离火，待冷后贮入净器中即成。

〔功效〕补虚养血，滋阴润燥，止血熄风。适用于体虚乏力，血虚萎黄，虚劳咳嗽，吐血便血，女子妊娠胎动不安，胎漏下血，崩漏，子宫出血等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次随量温饮。

〔注意〕如无米酒，亦可用黄酒配制。

6. 首乌煮酒

（经验方）

〔配方〕何首乌 120 克，胡麻仁、当归各 60 克，生地 80 克，白酒 2500 克。

〔制法〕将何首乌、当归、生地加工碎，胡麻仁捣烂，然后共用绢袋盛之，扎紧口，置于瓷坛中，注入白酒，置文火煮数沸，待冷却后密封，置阴凉干燥处，7 天后启封，去药袋，

Green Apple Data Center

静置澄清，贮入净瓶中即可。

〔功效〕补肝肾，养精血，清热生津，乌须发，延年益寿。适用于肝肾不足的阴虚血枯，腰膝痠痛，遗精带下，须发早白等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服10～20毫升。

〔注意〕如觉味苦，可加适量冰糖矫味，大便稀溏者忌用。

7. 桑枣杞圆酒

（验方）

〔配方〕枸杞子、桂圆肉、桑椹子各30克，大枣30枚，白酒1000克。

〔制法〕将上药加工捣碎，置入净坛中，倒入白酒，加盖密封，置阴凉处。经常摇动数下，浸泡14天后，视其颜色呈娇红，药酒即成。用细纱布过滤，澄明备饮。

〔功效〕滋阴补血。适用于阴血亏虚所致头晕目眩，心悸气短，四肢乏力，腰膝痠软，贫血，神经衰弱等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服15～20毫升。

8. 桑龙药酒

（《良朋汇集》）

〔配方〕桑椹子、龙眼肉各60克，烧酒1500克。

〔制法〕将上药置于净瓷瓶中，注入烧酒加盖密封，隔日摇晃数下，经7天后开封饮用。

〔功效〕滋阴养血。适用于心脾不足，阴虚血少所致的心悸失眠，体弱少力，耳聋目眩等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日 3 次，每次饮服 15～20 毫升。

〔注意〕凡大便溏泻者慎用。

9. 枸杞人参酒

（《家庭保健膳食精选》）

〔配方〕枸杞子 35 克，人参 2 克，熟地 10 克，冰糖 40 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将上 3 味药切片，包入细纱布袋内，扎紧口，放入净瓷坛中，再将白酒倒入，密封浸泡，置阴凉处，每日摇动数下，经 14 天后启封，然后加入溶化后之冰糖，待澄清即可。

〔功效〕补血滋阴，乌须发，壮腰膝，增强视力，活血通经，清热生津，强身益寿。适用于体虚贫血，营养不良，神经衰弱，头晕目眩，失眠乏力，食少盗汗，腰膝痠痛等症。

〔服法〕每日 1 次，每次饮服 10～15 毫升。

〔注意〕服药酒期间忌服萝卜、莱菔子。反藜芦。

10. 桃金娘酒

（《药用果品》）

〔配方〕桃金娘（又名山稔子、岗稔）（干品）1000 克，白酒 2000 克。

〔制法〕将桃金娘与白酒一起置入容器中，密封浸泡 10 天即成。此期间要多次振摇。

〔功效〕补血固精。适用于各种贫血，身体羸弱，遗精，早泄等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服30毫升。

〔注意〕发热及大便秘结者忌服。

二十三、气阴两虚类

气阴两虚，指热性病或某些慢性消耗性疾病过程中出现的阴液和阳气均受耗伤的现象。程度较轻的称气阴不足，较重的称气阴两虚。症见低热，手足心热，自汗，盗汗，神疲形倦，少气懒言，口渴少津，口干咽燥，舌红少苔或无苔，脉虚细数等。多见于高热或术后，也可见于西医的肺结核、糖尿病等。本组药酒具有益气养阴、生津止渴之功效，临证时可酌情选用。

1. 西洋参酒

（验方）

〔配方〕西洋参30克，白酒500克。

〔制法〕将西洋参加工粗碎，置净瓶中，入白酒（或黄酒）浸泡，加盖密封，每日振摇数下，经14天后便可开取饮服。

〔功效〕益气养阴，生津止渴。适用于少气，口干渴，疲乏无力，声音嘶哑，午后潮热，肺虚久咳，干咳、咯血等症。对于肺结核、冠心病及高热后引起的气阴两伤，均可使用。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服10～15毫升。边饮边添新酒，酒淡为止，参渣可嚼服。

〔注意〕忌食萝卜。反藜芦。体质虚寒者不宜用，腹冷痛，

Green Apple Data Center

寒性腹泻者忌用。

2. 西洋参益肺酒

（验方）

〔配方〕西洋参15克，白酒、黄酒各250克。

〔制法〕将西洋参洗净，晾干表面水分，放入洁净的瓶中，加入白酒和黄酒，加盖密封，浸泡10天即可饮用。

〔功效〕益肺阴，生津液，清虚火。适用于咽干口渴，肺虚久咳，虚热疲倦等。

〔服法〕每日1～2次，每次饮服25毫升。

3. 双　参　酒

（经验方）

〔配方〕西洋参30克，沙参、麦冬各20克，黄酒800克。

〔制法〕将西洋参、沙参碎成小段，麦冬捣碎，装入小坛内，然后再倒入黄酒，置炉上用文火煮鱼眼沸，取下待冷，加盖封固，置阴凉干燥处。每日摇晃1～2次，经7天后开封，加凉开水200毫升拌匀，再用细纱布过滤后即成。

〔功效〕补气养阴，清热生津，润肺。适用于热病气阴两伤，烦倦口渴，津液不足，口干舌燥，肺虚燥咳等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次用温开水送服10～20毫升。

〔注意〕忌食萝卜。反藜芦。虚寒腹泻者禁用。

Green Apple Data Center

4. 双 耳 酒

（经验方）

〔配方〕白木耳、黑木耳各 20 克，糯米酒 1500 克，冰糖 40 克。

〔制法〕将上药用温水发泡洗净，捞出沥半干，切成细丝；再将糯米酒倒入瓷器内置文火上煮，待鱼眼沸时加入木耳丝。约煮半小时后离火，待冷后加盖密封。经 1 昼夜后启封滤渣，贮入净瓶中。最后将冰糖放锅中，加开水适量，置火上煮热至沸，待颜色将要变黄时离火，速用细纱布过滤一遍，倒入药中搅匀即可。

〔功效〕滋阴，生津，益气，补脑，强心。适用于体虚气弱，虚热口渴，食欲不振，大便燥涩，腰痠等症。

〔服法〕每日 3 次，每次温饮 20～30 毫升。

〔注意〕无糯米酒可改用黄酒，善饮酒者，亦可用白酒。

5. 五味子酒

（《药膳食谱集锦》）

〔配方〕五味子 30 克，白酒 500 克。

〔制法〕将五味子用水洗净，装入净瓶中，倒入白酒密封，置于阴凉处，每日摇晃数下，14 天后即可饮用。

〔功效〕益气生津，补肾养心，收敛固涩。适用于肺虚喘嗽，津亏口渴，自汗，慢性腹泻，心悸失眠，体虚乏力等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～20 毫升。

Green Apple Data Center

6. 长生固本酒

（《寿世保元》）

〔配方〕人参、甘枸杞子、淮山药、五味子、天门冬、麦门冬、怀生地黄、怀熟地黄各15克，白酒3600克。

〔制法〕将上药切片，以生绢袋盛之，浸于酒中，装酒的坛口用箬竹叶封固，再将酒坛置于锅中，隔水加热约半小时，取出酒坛埋入土中数日出火毒，取出静置后即可饮用。

〔功效〕益气养阴。适用于气阴两虚所致的四肢无力，易于疲倦，腰痠腿软，心烦口渴，心悸多梦，头眩，须发早白等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服10～20毫升。

〔注意〕体质偏气阴不足者，无明显症状亦可饮用此酒，有保健养生作用。

7. 天门冬酒

（《本草纲目》）

〔配方〕天门冬500克，糯米750克，酒曲50克。

〔制法〕先将天门冬煮汁，酒曲研末，然后将糯米蒸煮半熟，用凉开水过一遍沥去水，倒入小瓮中，再将天门冬连汁倒入瓮内，加入酒曲末拌匀，加盖密封，置保温处。待7天后闻有酒香味即熟。压去糟便可饮用。

〔功效〕滋阴和血，润肺止咳。适用于肺肾阴不足的咳嗽，血脉失和，肢体麻木，痠痛等症。

〔服法〕每日3次，每次饮服10～15毫升。

Green Apple Data Center

〔注意〕寒性病证及腹泻者忌用。

8. 山 药 酒

（《补药和补品》）

〔配方〕山药、山萸肉、五味子、灵芝各15克，白酒1000克。

〔制法〕先将上药加工破碎成粗末，用细纱布袋盛之，扎紧口，再将酒装入小瓦坛内，放入药袋，加盖封固，置阴凉干燥处，每日晃动数下，经1个月后启封即可饮用。

〔功效〕滋阴生津。适用于肺肾阴亏，虚劳痰嗽，口干津少，盗汗遗精等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服10毫升。

9. 玉 液 酒

（《随息居饮食谱》）

〔配方〕生猪板油100克，白蜜200克，白酒1000克。

〔制法〕先将猪板油、白蜜置入净瓷器内，再将白酒全部倒入，将瓷器置文火上煮数百沸后取下，待温后用细纱布过滤一遍，收贮净瓶中。

〔功效〕甘凉润肺，滋阴生津，泽肌肤，美毛发。适用于老年人肺虚久咳不已，肌肤粗糙，毛发枯萎等症。

〔服法〕每日2～3次，每次空腹温饮20～30毫升。

〔注意〕痰湿内停者慎用。

Green Apple Data Center

10. 猪　膏　酒

（《医方集解》）

〔配方〕猪脂、姜汁各300克，米酒1500克。

〔制法〕先将鲜生姜捣碎榨汁，再将猪脂置于锅内用文火化开，倒入姜汁、米酒和匀煎透即成。

〔功效〕滋阴润燥，养筋壮骨。适用于过度劳累，四肢筋力耗竭，爪甲皆痛，不能久立等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服20～30毫升。

11. 石　斛　酒

（《本草纲目》）

〔配方〕石斛240克，黄酒1000克。

〔制法〕取生石斛倒入酒中浸渍，加盖密封，经5～7天后开取。

〔功效〕生津益胃，清热养阴，补虚。疗腰脚软弱，并治病后虚热，阴伤目暗等。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服15～20毫升。

12. 绿　豆　酒

（《寿世青编》）

〔配方〕绿豆、蜂蜜、山药各30克，黄柏、牛膝、元参、沙参、白芍、山栀、天门冬、麦门冬、天花粉各22克，当归18克，甘草4.5克，白酒2500克。

〔制法〕除蜂蜜外，将上药粉碎，以绢袋装好，扎紧口，

Green Apple Data Center

放入坛内，倒入白酒浸泡，封口。14天后开封，取去药袋过滤一遍，对入蜂蜜，置净瓶中即可饮用。

〔功效〕养阴清火。适用于肺津不足，燥热而咳，干咳少痰，口干易烦等症，可作辅助治疗。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～20毫升。

〔注意〕凡有咳血、衄血的患者应慎用。

13. 雪　梨　酒

（民间验方）

〔配方〕雪梨500克，白酒1000克。

〔制法〕将梨洗净，去皮、核，切成5毫米见方的小块，放入酒坛内，加入白酒，加盖密封，每隔2日搅拌1次，浸泡7日即成。

〔功效〕生津润燥，清热化痰。适用于烦渴，咳嗽，痰热惊狂，噎膈，大便秘结等症。

〔服法〕随量，佐餐饮用。

〔注意〕脾胃虚寒者禁用。

14. 苹　果　酒

（《大众四季饮膳》）

〔配方〕苹果300克，白酒1000克。

〔制法〕将苹果洗净，去皮、核，切成5毫米见方的小块，放入酒坛内，加入白酒，盖上盖密封。每隔2日搅拌1次，浸泡7天即成。

〔功效〕生津润肺，除烦解暑。适用于脾虚火盛，中焦诸

Green Apple Data Center

气不足，烦热中暑，醉酒等症。

〔服法〕随量，佐餐饮用。

15. 猕猴桃酒

（《大众四季饮膳》）

〔配方〕猕猴桃 250 克，白酒 1000 克。

〔制法〕先将猕猴桃去皮、洗净，装入酒坛（瓶）中，再将白酒倒入，盖上盖，封严。每 3 天搅拌 1 次，浸泡 20～30 天即成。

〔功效〕清热养阴，利尿通淋。适用于维生素缺乏症，热病烦渴，热壅反胃，尿涩，尿道结石，黄疸，痔疮等症。常饮之，对健康人也是有益的。

〔服法〕每日 1～2 次，每次饮服 15～25 毫升。

16. 醍　醐　酒

（《食疗方》）

〔配方〕醍醐 60 克，黄酒 500 克。

〔制法〕将黄酒倒入小坛内，置火上煮鱼眼沸，再将醍醐投入加热的酒中，搅拌溶化，然后再将坛离火等冷，静置过滤，澄明即成。

〔功效〕补虚添髓，滋阴润燥，养营止渴，兼祛风湿。适用于虚劳肺痿，消渴，便秘，中风烦热，皮肤瘙痒等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饭前温饮 20～30 毫升。

〔注意〕临床应用时，如无醍醐，可用牛奶酪、酥代用。

Green Apple Data Center

二十四、阳气不足类

阳气不足，是指脾阳虚、心阳虚、肾阳虚等而言，在此主要是指肾阳虚。凡禀赋不足，年高肾亏或久病伤肾，房劳过度等引起的面色㿠白，手足不温，神疲乏力，腰痛喜暖，下肢软弱，小便清白，唇色淡，口淡无味，或阳痿，早泄，舌质淡，苔白润，脉虚弱等，均可选用此类药酒治疗。

1. 助阳补阳酒

（验方）

〔配方〕红参 20 克，鹿茸 6 克，白酒 1000 克。

〔制法〕将红参、鹿茸蒸软后，放入白酒中，加盖密封，浸泡 15 天即可饮用。

〔功效〕补气壮阳。适用于老人冬季阳虚，畏寒，肢体不温。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～20 毫升。

〔注意〕夏日不宜饮用。易上火者慎服或禁服。

2. 八味黄芪酒

（《圣济总录》）

〔配方〕黄芪、五味子各 60 克，萆薢、防风、川芎、牛膝各 45 克，独活、山萸肉各 30 克，好酒 1500 克。

〔制法〕上药共研粗末，用生白夏布袋盛之，置净器中，用好酒浸泡，春夏 3 日，秋冬 5 日便可开封去渣饮用。

Green Apple Data Center

〔功效〕补气益虚，壮腰膝，和血脉。适用于阳气虚弱，手足逆冷，腰膝疼痛。

〔服法〕每日2次，每次空腹温饮1～2杯。

3. 仙　灵　酒

（《奇方类编》）

〔配方〕仙灵脾60克，补骨脂、当归、菟丝子各30克，金樱子150克，牛膝、川芎、巴戟天、小茴香、肉桂、杜仲各15克，沉香8克，白酒4500克。

〔制法〕将小茴香、补骨脂2味药炒至略黄，与其它药物共装入绢袋中，扎紧袋口，同白酒一起置入容器中，密封，隔水煮3小时，然后埋入地下3日，退去火气即成。

〔功效〕壮阳固精，健筋骨，补精髓。适用于肢冷畏寒，精神萎靡，倦怠乏力，阳痿遗精，早泄。中老年人血气不足者亦宜常服。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服20～30毫升。

〔注意〕阴虚火旺者忌服。

4. 肾　阳　酒

（民间验方）

〔配方〕雄鸡睾丸4对，龙眼肉200克，白酒1000克。

〔制法〕选用从刚开始啼鸣的雄鸡身上取下的睾丸，放入碗中蒸熟，然后剖开，晾干，与龙眼肉同放入白酒中，密封浸泡3个月即可饮用。

〔功效〕养心安神，温补肾阳。适用于中老年人阳虚畏寒，

Green Apple Data Center

腰膝痠软及肢体冷痛，失眠，食欲不振等。

〔服法〕每日2次，每次饮服10～15毫升。

〔注意〕感冒、发热者忌服。

5. 胡　桃　酒

（《寿世青编》）

〔配方〕胡桃仁120克，小茴香20克，杜仲、补骨脂各60克，白酒2000克。

〔制法〕将上药加工成小块，与白酒同置入容器中，密封浸泡15天即成。

〔功效〕温阳补肾，固精。适用于肾阳虚弱，症见肢冷畏寒，腰膝痠软，阳痿，滑精，小便频数而清长。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服20～30毫升。

〔注意〕阴虚火旺者忌服。

6. 鹿　鞭　酒

（《中国食品》）

〔配方〕鹿鞭1条，白酒1000克。

〔制法〕将鹿鞭洗净，温水浸润，去掉内膜，切成细片，装入干净的瓦坛内，倒入白酒浸泡，加盖封严，1个月后便可饮服。

〔功效〕壮身健体，补肾阳，益精血。适用于肾阳不足，精血亏虚，腰膝痠痛，肢体无力，畏寒怕冷，男子阳痿，女子宫冷等症。

〔服法〕每日2次，每次2汤匙。

Green Apple Data Center

〔注意〕阴虚火旺者勿用。

7. 鹿　血　酒

（《本草新编》）

〔配方〕鹿血 200 克，白酒 1000 克。

〔制法〕鹿血以新鲜最佳，按量放在酒坛内，加入白酒，用筷子搅匀，静置约 24 小时，然后取上层澄清液，食用时在热水中加热至 50～60℃即可。

〔功效〕补虚弱，理血脉，散寒邪，止疼痛。适用于阳虚怕冷，贫血，腹痛，肾虚阳痿，虚寒带下，崩漏等症。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～12 毫升。

〔注意〕阴虚火旺或素有痰热者不宜用。

8. 鹿茸虫草酒

（《河南省秘验单方集锦》）

〔配方〕鹿茸 10 克，冬虫夏草 45 克，高粱酒 800 克。

〔制法〕将上药制成软片，放入净瓶中，倒入高粱酒密封。置阴凉处，经常晃动，10 天后过滤即可饮用。

〔功效〕温肾助阳，补益精血。适用于肾阳虚衰，精血亏损所致的腰膝痿软无力，畏寒肢冷，男子阳痿不育等症。

〔服法〕每日 1 次，每次饮服 20～30 毫升。

〔注意〕阴虚者禁用。

Green Apple Data Center

9. 鹿角胶酒

（《千金方》）

〔配方〕鹿角胶 80 克，白酒 800 克。

〔制法〕将鹿角胶碎成细粒，放入小坛内，倒入适量白酒，以淹没药物为准，然后文火煮沸，边煮边往坛内续添白酒，直至白酒添尽，鹿角胶溶化完后（药酒约有 500 克），取下待降温后，收入瓶中。

〔功效〕温补精血。适用于精血不足的腰膝无力，两腿痿软，肾气不足的虚劳尿精、滑精，虚寒性咳血，崩中带下，子宫虚冷及跌仆损伤等症。

〔服法〕每日晚临睡前，空腹温饮 15～20 毫升。

〔注意〕阴虚火旺及感冒发热者忌用。

10. 苁 蓉 酒

（民间验方）

〔配方〕肉苁蓉 60 克，肉豆蔻、山萸肉各 30 克，朱砂 10 克，白酒 1200 克。

〔制法〕先将朱砂细研为末，备用，再将其余各药粗碎，盛入细纱布袋，置于坛中，加白酒，然后将朱砂末撒进，搅匀，加盖密封，置阴凉处。每日摇动数下，经 7 天后即可开封饮用。

〔功效〕温补脾肾，养精血，安神。适用于脾肾两虚引起的腰痿遗精，脘腹作痛，食欲不振，泄泻，兼见心神不宁等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日早、晚各1次，每次空腹饮服10～15毫升。

〔注意〕不宜久服，病愈即止。

11. 蛤蚧参茸酒

（经验方）

〔配方〕蛤蚧1对，巴戟天、桑螵蛸各20克，人参、肉苁蓉各30克，鹿茸6克，白酒2000克。

〔制法〕将鹿茸切成薄片，人参碎成小段，蛤蚧去掉头足，碎成小块。其余3味药均粗碎，同前药用细纱布袋盛之，扎紧口。再将酒倒入小坛内，放入药袋，加盖密封，置阴凉处，经常摇动数下，经14天后即可开封饮服。

〔功效〕补元气，壮肾阳，益精血，强腰膝。适用于元气亏损，神疲食少，气短喘促，精神萎靡，失眠健忘，心悸怔忡，梦遗滑精，腰膝寒冷痠痛，下肢软弱无力，女子宫寒及肚腹冷痛等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次空腹温饮10～15毫升。

12. 健　阳　酒

（《同寿录》）

〔配方〕当归、枸杞子、破故纸各9克，好酒1000克。

〔制法〕将上药加工粗碎，用净布袋装好，用酒浸泡，容器封固，隔水加热半小时，取出容器静置24小时，次日即可饮用。

〔功效〕补肾阳，益精血。适用于肾阳虚，精血不足，腰痛，遗精，头晕，视力下降等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～20 毫升。

13. 御 龙 酒

（哈尔滨验方）

〔配方〕人参 30 克，鹿茸 20 克，龙滨酒 500 克。

〔制法〕将参、茸加工碎，浸泡于龙滨酒内，封严。10 天后饮用。

〔功效〕补气助阳。适用于神倦疲乏，气短懒言，食欲不振，畏寒怕冷，腰痠腿软，健忘，失眠等虚损之症。

〔服法〕每日 2～3 次，每次饮服 20 毫升。亦可作佐餐饮用。

14. 仙茅益智仁酒

（《补品补药与补益良方》）

〔配方〕仙茅、淮山药各 30 克，益智仁 20 克，白酒（或米酒）1000 克。

〔制法〕将上 3 味药加工碎，浸于酒中，封盖，置阴凉处，每日摇动 1 次。10 天后便可饮用。

〔功效〕温肾固摄。适用于肾气虚所致遗尿；亦治老年人尿多，遗尿，腰痠畏寒等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 10～20 毫升。

〔注意〕阴虚火旺、阳强易举、尿赤者忌用。

Green Apple Data Center

15. 期　颐　酒

（《同寿录》）

〔配方〕红枣62克，仙茅、黑豆各30克，肉苁蓉、菟丝子、淫羊藿各24克，当归、陈皮、金钗石斛、牛膝、枸杞子各15克，无灰好黄酒2000克，好烧酒4500克。

〔制法〕将上药制为粗末，装入绢袋，浸于上述两种酒中，封固容器，隔水加热1.5小时，然后取出，埋于土中7天，取出后便可饮用。

〔功效〕补肾阳，益精血。适用于年老肾阳不振，精血不足，腰痠无力，小便频数，耳鸣，视物昏花等症，偏于阳虚体质者，也可饮用。

〔服法〕适量饮用。

16. 牛膝附子酒

（《圣济总录》）

〔配方〕牛膝、秦艽、天冬、杜仲、薏苡仁、五加皮各15克，独活、细辛、制附子、巴戟天、肉桂、石楠叶各10克，白酒2000克。

〔制法〕将细辛炙后，上药共捣细，用白酒浸于净瓶中，春7日，夏3日，秋5日，冬10日后开封，去渣便可饮用。

〔功效〕散寒祛风，补火回阳，舒筋活血，温中止痛。适用于手臂麻木不仁，腰膝痠痛，行步脚弱，屈伸挛急，四肢不温及阳痿，便溏，肌肉痠痛。

〔服法〕每日3次，每次饮服15毫升。

Green Apple Data Center

17. 菊杞调元酒

（民间验方）

〔配方〕甘菊花、枸杞子、巴戟天、肉苁蓉各 90 克，白酒 2000 克。

〔制法〕将甘菊花去茎，枸杞子去蒂，巴戟天去心后，上 4 味药，共捣粗碎，白夏布包贮，置净器中，以白酒浸泡，密封，经 7 日后开取，再添入冷开水 1.5 公斤。

〔功效〕调元气，明耳目，久服可健身。适用于下元虚冷，筋骨痠痛。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次空腹温饮 1～2 小杯。

18. 钟 乳 酒

（《遵生八笺》）

〔配方〕胡麻仁 50 克，熟地 60 克，怀牛膝、五加皮、地骨皮各 30 克，钟乳 36 克，仙灵脾 23 克，肉桂、防风各 15 克，白酒 3500 克，牛乳、甘草适量。

〔制法〕将胡麻仁置锅中，加水适量，煮至水将尽时取下，倒入瓷器或石器内捣烂，备用。再将钟乳先用甘草汤浸 3 昼夜，取出后浸入牛乳中约 2 小时，再置锅中蒸约 2 小时，待乳完全倾出后，取出用温水淘洗干净，研碎备用。然后将其余各药均加工碎，同胡麻仁、钟乳用绢袋盛之，扎紧口。将白酒全部倒入坛中，放入药袋，加盖密封（勿泄气），置阴凉干燥处，每日摇动数下，经 14 天后即可开封取饮。

〔功效〕补肝肾，添骨髓，益气力，逐寒湿。适用于体虚

Green Apple Data Center

无力，腰膝软弱，筋骨痠痛，头昏遗精，关节疼痛，畏寒肢冷等症。

〔服法〕每日早、午、晚各1次，每次空腹温饮10～15毫升。

〔注意〕钟乳的加工不可省略。钟乳药力较猛烈，用甘草、牛乳加工，可缓解其药性，配制时须注意。五加皮以南五加皮为宜。阴虚相火易动者忌用。

二十五、气血双亏类

气血双亏，指的是气虚证与血虚证在同一人身上表现。既有气虚证的表现，如精神疲乏，短气懒言，食欲不振，也有血虚证的面色萎黄，心悸怔忡，目眩耳鸣，爪甲枯萎等症状。此类多因久病不愈或失血过多造成。可见于多种慢性消耗性疾病，各种贫血，以及妇女产后血虚等。本组药酒既具补气之功，又有补血之效，故可用于治疗气血双亏患者。

1. 四　补　酒

（《圣济总录》）

〔配方〕柏子仁、何首乌、肉苁蓉、牛膝各30克，白酒1000克。

〔制法〕将上药加工切碎，入净器中，倒入白酒浸泡，封固。置阴凉处，每日摇晃数下，春夏10日，秋冬20日，澄清即得。

〔功效〕益气血，补五脏，悦颜色。适用于气血不足，心

Green Apple Data Center

慌气短等症。

〔服法〕每日2次，每次饮服10～15毫升。

2. 人参大补酒

（民间验方）

〔配方〕人参5克，熟地黄25克，枸杞子90克，冰糖100克，白酒2500克。

〔制法〕将人参去芦头，烘软，切片，枸杞子除去杂质，与熟地同放入洁净的纱布袋中，封好袋口，把药袋放入酒中密封浸泡，每日搅拌1次。浸泡15天后，用洁净纱布过滤，取药酒备用。将冰糖放入锅中，加少量水加热溶化煮沸，煮至见微黄时，趁热过滤去渣，待凉后加入药酒中，搅匀。静置一段时间后，取上清酒液即可饮用。

〔功效〕大补气血，安神，滋肝明目。适用于身体虚弱，神经衰弱，头晕目眩，腰膝痿软等。本酒多用于病后体虚，贫血，营养不良，神经衰弱，糖尿病等。无病者常饮，有强身健体，益寿延年之功。

〔服法〕每日2次，每次饮服15～20毫升。

3. 人参三七酒

（成都验方）

〔配方〕人参6克，三七、川芎各18克，当归、黄芪各60克，五加皮、白术各36克，甘草12克，五味子、茯苓各24克，白酒3000克。

〔制法〕将药物切碎，与白酒一起置入容器中，密封浸泡

Green Apple Data Center

15 日以上即成。

〔功效〕补益气血，养心安神。适用于劳倦过度，久病虚弱，或兼有失眠多梦，不思饮食，倦怠乏力等症。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次饮服 15～30 毫升。

4. 人参七味酒

（经验方）

〔配方〕人参、冰糖各 40 克，当归 25 克，酸枣仁 10 克，远志 15 克，龙眼肉、生地各 20 克，白酒 1500 克。

〔制法〕除冰糖外，其余各药均加工碎，用细纱布袋盛好，扎紧口。再将白酒倒入小坛中，放入药袋封固。14 天后开封去掉药袋，澄清之。然后将冰糖入锅，加适量水加热溶解后倒入药酒中，搅匀即可饮用。

〔功效〕补气血，安心神。适用于气虚血亏的体倦无力，面色不华，食欲不振，惊悸不安，失眠健忘，虚烦，头晕等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 10～20 毫升。

5. 参归补虚酒

（《万病回春》）

〔配方〕全当归、白术各 26 克，川芎 10 克，炒白芍 18 克，生地黄、人参各 15 克，云苓、炙甘草各 20 克，五加皮 25 克，肥红枣、胡桃肉各 36 克，好酒 1500 克。

〔制法〕把全当归、生地黄经酒洗，将红枣去核，11 味药共研细，以棉纱布包贮置于坛内，倒入好酒浸之，煮 1 小时

Green Apple Data Center

后取下，候冷，埋净土中5昼夜，取出放置3～7日，去渣便可饮服。

〔功效〕补气和血，调脾胃，悦颜色。适用于气血两虚，面黄肌瘦，劳累倦怠，精神萎靡，脾虚，食欲不振。

〔服法〕每日3次，每次饭前温饮1～2盅。

6. 八 珍 酒

（《万病回春》）

〔配方〕全当归22克，南芎7.5克，白芍15克，炙甘草12克，五加皮60克，小肥红枣、核桃肉各30克，糯米酒5000克。

〔制法〕将上药切薄片，用绢袋盛好，浸于酒中，密封，隔水加热约1小时后，取出埋土中5天，然后取出静置21天，过滤后饮用。

〔功效〕补益气血。适用于食少乏力，易于疲倦，面色少华，头眩气短，月经量少色淡，腰膝痠软等症。

〔服法〕每日3次，每次温饮15～20毫升。

7. 加味八珍酒

（《万病回春》）

〔配方〕当归、白术各25克，五加皮60克，白芍20克，茯苓15克，甘草12克，人参、川芎各10克，胡桃肉、肥红枣、生地各30克，糯米酒5000克。

〔制法〕将上药加工碎，共装入绢袋内，扎紧口，再将米酒倒入坛内，放入药袋，然后置文火上煮沸，约90分钟后取

Green Apple Data Center

下，待温后加盖泥固。最后把药坛埋入较潮湿的净土中，经5昼夜后取出，置阴凉干燥处，经7天后开封，取去药袋即成。

〔功效〕养气血，益五脏，调脾胃，强精神，悦容颜。适用于气血不足的面黄肌瘦，劳累倦怠，脾胃虚弱，食少便溏，精神不振，筋骨软弱无力，两腿痿困及妇女月经不调，胎产崩漏等症。

〔服法〕每日3次，每次温饮10～15毫升。

8. 补气养血酒

（民间验方）

〔配方〕破故纸、熟地、生地、天冬、麦冬、人参、当归、川芎、白芍、茯苓、柏子仁、砂仁、石菖蒲、远志各30克，木香15克，白酒2000克。

〔制法〕将上药捣碎，用白布袋盛之，扎紧口，置于瓦罐中，注入白酒，用文火煮热，去渣，候冷，收贮备饮用。

〔功效〕补气血，养心肾，健脾胃，益老人。适用于气血不足，脾胃虚弱，怔忡健忘，头目昏昏等症。

〔服法〕每日温饮10～20毫升，不拘时候。

9. 补血顺气药酒

（《医便》）

〔配方〕天门冬、麦门冬各30克，怀生地黄、怀熟地黄各62克，人参、枸杞子各15克，砂仁5克，木香3.8克，沉香2.3克，白酒3750克。

〔制法〕将上药制为粗末，用绢袋盛之，入瓷坛内，加酒

Green Apple Data Center

浸泡 3 天后，用文火再隔水煮半小时，以酒色转黑色为宜，继续浸 1～2 天即可饮用。

〔功效〕气血双补。适用于气血不足，乏力短气，面色无华，须发早白，精神不振，脾胃不和，脘满食少等症。

〔服法〕适量饮用。

〔注意〕忌食萝卜、葱、蒜。

10. 九 仙 酒

（验方）

〔配方〕枸杞子 12 克，当归身、川芎、白芍、熟地、人参、白术、白茯苓、炙甘草各 15 克，大枣 5 枚，生姜 30 克，白酒 6000 克。

〔制法〕将上药加工粗碎，装入绢袋，放入坛内，倒入白酒浸泡密封，置阴凉处。14 天后开封，取去药袋过滤澄清，贮于净瓶中。其药袋仍可放入坛内，再添新酒按上法浸渍。冬季制备时，可采用热浸法，将浸酒容器封固，隔水加热半小时，取出静置数日后使用。

〔功效〕补益气血。适用于气血不足引起的诸虚损病证，对体质素属气怯气弱而无明显症状者，亦可服之，可保健强身。

〔服法〕每日 2 次，每次饮服 10～20 毫升。

〔注意〕服药期间忌食萝卜、生葱蒜。反藜芦。

Green Apple Data Center

11. 五味当归酒

（经验方）

〔配方〕当归 60 克，黄芪、白芍各 30 克，白术 20 克，冰糖 50 克，白酒 1500 克。

〔制法〕除冰糖外，其余各药加工碎，装入细纱布袋里，扎紧口。再将冰糖置锅中，加水适量，用文火加热溶化，至鱼眼沸后，趁热用纱布过滤一遍，备用。然后将白酒倒入坛内，放入药袋，加盖密封，置阴凉处。隔日摇动数下，经 21 天后开封，去掉药袋，把冰糖溶液加入药酒中搅匀即可。

〔功效〕补血养气，壮精神，增食欲，强壮身体。适用于内伤劳倦，脾虚泄泻，食欲不振，精神萎靡，气虚下陷，血虚羸弱，眩晕头痛，痈疽不溃或溃久不收敛等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次空腹温饮 10～25 毫升。

12. 金樱子酒

（《常用养身中药》）

〔配方〕金樱子 150 克，何首乌 60 克，巴戟天、黄芪各 45 克，党参、杜仲、黄精、鹿筋各 30 克、菟丝子、枸杞子各 15 克，蛤蚧 1 对，米三花酒 2500 克。

〔制法〕将上药加工成小块后，与白酒共置入容器中，密封浸泡 15 日后即成。

〔功效〕益气生血，补肾固精。适用于气血双亏，有体质羸弱，头晕目眩，倦怠无力，遗精，早泄，小便频数而清长和遗尿等症状者。

Green Apple Data Center

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服20～30毫升。

〔注意〕外感发热者勿服。

13. 扶衰五味酒

（经验方）

〔配方〕五味子、柏子仁、丹参各20克，龙眼肉、党参各30克，白酒1500克。

〔制法〕将上药加工粗碎，装入细纱布袋里，扎紧口，放入坛内，注入白酒，加盖密封，置阴凉处，每日振摇1～2次，14天后开封，去掉药袋，澄清即可饮用。

〔功效〕补气血，滋肺肾，养心安神。适用于脾肺肾皆虚所致体弱无力，懒言气短，食欲不振，四肢乏力，怔忡健忘，心悸不安，烦躁失眠等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次饮服10～20毫升。

二十六、年老体衰类

年老体衰，是指人体完全发育成熟以后，随着年龄的增长，身体的形态、结构及其功能开始出现一系列退行性变化。例如适应能力减退，抵抗能力下降，发病率增加等。因此，根据老年人易产生气血虚弱，精力不足的特点，除了摄生养性、体育锻炼外，平时可采用温平中和、补虚顺气之药酒，予以调理，以保持身体气血阴阳平衡，增加抗病能力，延缓衰老的发生。所以，老年人经常对症选用此类药酒，不仅可以保健强身，而且具有延年益寿之功效。

Green Apple Data Center

1. 养　生　酒

（《惠直堂经验方》）

〔配方〕当归身、菊花各30克，桂圆肉240克，枸杞子120克，白酒浆3500克，滴烧酒1500克。

〔制法〕将上药盛入绢袋内，悬于坛中，加入酒封固，窖藏1个月以上，便可饮用。

〔功效〕补益强身，养生防病。适用于血虚精亏，面色不华，头晕目眩，视物昏花，睡眠不安，心悸，健忘等症。常饮能改善老年人免疫功能，增强抗病能力，延缓衰老。

〔服法〕每日1～2次，每次饮服1～2小盅。

注：白酒浆系指初酿，其色未变之酒，滴烧酒系蒸馏酒，白酒亦可。

2. 补精益老酒

（民间验方）

〔配方〕熟地黄120克，全当归150克，川芎、杜仲、白茯苓各45克，甘草、金樱子、淫羊藿各30克，金石斛90克，好酒1500克。

〔制法〕上9味药共研碎为粗末，用白布袋盛之，置于净器中，注入好酒，封口，春夏7日，秋冬14日开取，去渣便可饮。

〔功效〕补虚损，益精血，久服益老人。适用于虚劳损伤，精血不足，形体消瘦，面色苍老，饮食减少，肾虚阳痿，腰膝痠软。

Green Apple Data Center

〔服法〕早、晚各1次，每次空腹饮1～2杯。

3. 壮 身 酒

（验方）

〔配方〕黄精150克，何首乌、枸杞子、酸枣仁各75克，白酒1500克。

〔制法〕将黄精、何首乌切碎，与枸杞子、酸枣仁同放入酒坛中，加入白酒，密封浸泡60天即可饮用。

〔功效〕健脾胃，补肝肾，养阴血，理虚损，宁心安神。适用于头晕失眠，食欲不振，腰腿痿痛无力，年老体衰等。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服25毫升。

4. 熙 春 酒

（《随息居饮食谱》）

〔配方〕枸杞子、龙眼肉、女贞子、生地、仙灵脾、绿豆各100克，猪油400克，白酒5000克。

〔制法〕将上药加工碎，装入布袋中，用线扎紧口，再将酒倒入瓷坛内，将猪油置入锅中炼过，趁热倒入酒中搅匀，再放入药袋，严封，置阴凉干燥处，隔日摇动数下，经21天后开封，去掉药袋即成。

〔功效〕培养心肾，壮腰膝，养容颜。适用于年老体衰，腰痿遗精，头目眩晕，老年咳嗽，筋骨痿痛，小便不利，肚腹胀满及肌肤粗糙，毛发枯萎，心悸不安等症。

〔服法〕每日3次，每次饭前饮服10～20毫升。

〔注意〕如不喜食猪油的，可用柿饼500克代替。

Green Apple Data Center

5. 神仙延寿酒

（《万病回春》）

〔配方〕生地、熟地、天冬、麦冬、当归、牛膝、杜仲、小茴香、巴戟天、川芎、白芍、枸杞子、肉苁蓉、黄柏、云苓、知母各15克，破故纸、砂仁、白术、远志、人参各10克，石菖蒲、柏子仁各8克，木香6克，白酒4300克。

〔制法〕将上药全部加工碎，用细纱布袋盛之，扎紧口放入净坛里，倒入白酒置文火上煮，约两小时后取下待温加盖并泥固。再将药酒坛埋入较潮湿的净土中，经5昼夜后取出，置阴凉干燥处。再经7后即可开封，去掉药袋，过滤即可。

〔功效〕补气血，养肝肾，调脾胃，壮精神，泽肌肤，明耳目，健身益寿。适用于气血不足，肝肾虚损的少气无力，面黄肌瘦，精神萎靡，腰膝痿困，双足无力，阳痿遗精，多梦易醒，怔忡健忘，目暗耳鸣及未老先衰者。

〔服法〕早、晚各1次，每次15～20毫升，或随量饮服。

6. 春　寿　酒

（《养生四要》）

〔配方〕天冬、麦冬、熟地、生地、山药、莲肉、红枣各30克，白酒1500克。

〔制法〕将上药切成小块，与白酒共置入容器中，密封浸泡15日，每日振摇1次。

〔功效〕滋肾养心，益脾和胃，安神志，黑须发，延年益寿。适用于中老年人肝肾阴亏，心血不足，脾胃虚弱，所表

Green Apple Data Center

现的精神萎靡，头昏目眩或胀痛，视物不明，心悸怔忡，健忘，失眠多梦，食欲不振，口淡无味，或潮热盗汗，消渴便秘，须发早白等。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服30毫升。

〔注意〕阳虚内寒，症见怕冷，肢冷泄泻，水肿，舌淡，苔白。脉沉微者忌用。

7. 魏国公红颜酒

（《惠直堂经验方》）

〔配方〕莲子（去心）、松子仁、核桃仁、白果肉、龙眼肉各60克，白酒3000克。

〔制法〕将上药捣碎后，与白酒一起置入容器中，密封浸泡15日即成。

〔功效〕滋阴壮阳。适用于男子身体羸弱，心悸纳差，动则作喘，不耐疲劳，久而未育。

〔服法〕每日服2次，随量饮服，但勿至醉。

8. 蚂 蚁 酒

（验方）

〔配方〕黄蚂蚁60克，白酒1500克。

〔制法〕选用夏季收集的黄蚂蚁，拾去杂质，水淋将其洗净，晾干，放入酒坛中，加入白酒密封浸泡2个月后，过滤去渣，即可饮用。

〔功效〕补肾壮阳，养血荣筋，祛瘀通络。能增强人体免疫力，促进新陈代谢，抗衰老。并治风湿痹证、神经衰弱等。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日 1 次，每次饮服 20 毫升。

9. 延　龄　酒

（《奇方类编》）

〔配方〕枸杞子 120 克，龙眼肉 60 克，当归 30 克，炒白术 15 克，大黑豆 175 克，白酒 3500 克。

〔制法〕将大黑豆捣碎，与其余 4 味药一起装入纱布袋，扎紧口，同白酒共置入容器中，密封浸泡 7 日以上即可服用。

〔功效〕益阴养血，保健延龄。适用于面色萎黄，体质虚弱，失眠多梦，毛发枯槁。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次饮服 20 毫升。

10. 逡　巡　酒

（《本草纲目》）

〔配方〕马兰花 6 克，桃花、芝麻花各 10 克，黄甘菊花 30 克，桃仁 5 枚，白面 500 克。

〔制法〕桃仁去皮尖后，余 4 药阴干，白面同前花和作酒曲，纸包 49 天。用时，取曲 1 丸，面 1 块，白水 1 瓶（约 500 克），入净器内，封良久则成，如淡再加曲 1 丸，酒成，去渣。

〔功效〕补虚，乌发，悦容颜，久服益寿。适用于体怠乏力，视物昏花，容颜憔悴，须发早白。

〔服法〕任意服用，勿醉为度。

〔注意〕宜在农历 3 月 3 日收桃花，5 月 5 日收马兰花，6 月 6 日收芝麻花，9 月 9 日收甘菊花，春分日取桃仁。

Green Apple Data Center

11. 补肾延寿酒

（《补品补药与补益良方》）

〔配方〕杜仲 50 克，川芎 40 克，全当归、石斛各 100 克，菟丝子 120 克，熟地、泽泻、淫羊藿各 30 克，白酒 1500 克。

〔制法〕将上药加工碎，用细纱布袋盛之，扎紧口，再将白酒倒入净坛内，放入药袋，加盖密封，置于阴凉处，每日摇动数下，经 14 天后开封，去掉药袋，滤净贮入净瓶中备饮服。

〔功效〕益肝肾，补精血，疗虚损。适用于老年人补养肝肾不足，或精血虚损所致的早衰，阳痿，腰膝痠痛，形体消瘦等症。

〔服法〕每日早、晚各服 1 次，每次饮服 15～20 毫升。

〔注意〕腹满腹泻者不宜用。

12. 回 春 酒

（《同寿录》）

〔配方〕人参 30 克，荔枝肉 1000 克，白酒 5000 克。

〔制法〕将人参切成薄片，荔枝去核，装入绢袋内，浸入酒中，封固，3 日后即可饮用。

〔功效〕凡体质虚弱，精神不振者，尤其是老年人可服用。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次饮服 1～2 盅。

Green Apple Data Center

13. 耐　老　酒

（《圣惠方》）

〔配方〕生地黄、枸杞子、滁菊花各 250 克，糯米 2500 克，细曲 200 克。

〔制法〕将上药加工碎，细曲碎为粗末。把加工好的上药置沙锅中，加水 5000 克，煮取 2500 克，倒入净瓷坛中，待冷。再将糯米洗净蒸煮，沥半干，待冷后拌入细曲，然后倒入药坛内，同药汁拌匀，加盖密封，置保温处。经 21 日后药酒即熟，压滤去糟渣，贮入净器中即可。

〔功效〕滋肝肾，补精髓，延年益寿。适用于肝肾不足的头晕目眩，须发早白，腰膝痿软等症。老年人常饮此酒，能获防病治病、延年益寿之功。

〔服法〕每日 3 次，每次空腹温饮 20～25 毫升。

14. 乳　　酒

（《圣惠方》）

〔配方〕牛乳、白酒各 1000 克，白石英 120 克。

〔制法〕将白石英捣碎如豆大，用密绢袋盛之，扎紧口。再将乳与酒相合，置入瓷器或小坛内，放入药袋，慢火煮至约 1400 克时，离火待冷，同时悬起药袋沥干。静置澄明后贮入净瓶中备饮服。

〔功效〕补虚损，益五脏，泽肌肤，安心神，利小便，祛风寒，延年益寿。适用于虚损劳瘦，腰膝软弱，四肢烦痛，皮肤干燥，阳痿，惊悸健忘，小便不利等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕每日3次，每次温饮20～30毫升。

〔注意〕阴虚火旺者忌服。

15. 双　蜂　酒

（验方）

〔配方〕蜂蜜500克，蜂王浆50克，白酒250克。

〔制法〕将蜂蜜、蜂王浆、白酒同放入一个洁净的容器中，搅拌均匀，再加入凉开水1000克，混合均匀，然后灌入玻璃瓶中，加盖密封保存。饮用时，先将酒摇晃均匀，再倒出。

〔功效〕益肝健脾，滋补强壮。适用于风湿性关节炎，心脏病，糖尿病，神经衰弱等。对老年人的体虚，精力不足，抵抗力低也可得到改善。此酒可作为老年人的保健饮料。

〔服法〕每日1次，每次饮服50毫升。

16. 助阳益寿酒

（《验方新编》）

〔配方〕党参、熟地黄、枸杞子各20克，沙苑子、淫羊藿、公丁香各15克，远志肉、荔枝肉各10个，沉香6克，白酒1000克。

〔制法〕将上药加工碎，用细纱布袋盛之，扎紧口，置净瓦坛中，将白酒全部倒入坛中，密封，置阴凉干燥处。经3昼夜后，稍打开口盖，再置文火上煮数百沸，取下稍冷后加盖，再放入冷水中拔出火毒，密封后置干燥处。经21日后开封，去掉药袋，即可饮用。

〔功效〕补肾壮阳，益肝养精，健脾和胃，延年益寿。适

Green Apple Data Center

用于肾虚阳痿，腰膝无力，血虚心悸，头晕目花，遗精早泄，气虚乏力，面容萎黄，食欲不振及中虚呃逆，泄泻等症。

〔服法〕每日早、晚各 1 次，每次空腹温饮 10～20 毫升。

〔注意〕阴虚火旺者慎用，服用期禁服郁金。

17. 龟台四童酒

（《遵生八笺》）

〔配方〕胡麻仁 300 克，黄精 350 克，天冬、白术各 250 克，茯苓 200 克，桃仁 150 克，朱砂 10 克，秫米 5000 克，酒曲 320 克。

〔制法〕将朱砂细研成粉，贮入大瓶中，酒曲粗碎。再将其余各药置于沙祸中，加水煎至 5 升，待冷。然后将秫米蒸煮，沥半干，倒入坛中待冷。最后将药连汁倒入坛里，加入酒曲，搅拌均匀，加盖密封，置保温处。经 21 日后，味甜即熟。用细纱布绞去糟，贮入装朱砂的大瓶中，经静置过滤，澄清即成。

〔功效〕安五脏，悦容颜，壮精神，乌须发，健身益寿。适用于精血亏损之头晕眼花，容颜憔悴，须发早白，体倦食少，燥咳，多梦惊悸，便秘等症。

〔服法〕每日 3 次，每次空腹温饮 10～25 毫升，佐膳亦良。

18. 万寿药酒

（《奇方类编》）

〔配方〕红枣 300 克，全当归 30 克，石菖蒲、川郁金、五

Green Apple Data Center

加皮、陈皮、茯神、牛膝、麦冬各15克，红花7.5克，白酒3500克。

〔制法〕将上药切碎装入纱布袋中，与白酒一起置入容器里，密封，隔水煮2小时，然后埋入土中5天即成。

〔功效〕补脾胃，益气血，安心神。适用于体质虚弱，劳倦过度，形体消瘦，健忘，失眠或久病体弱，食欲不振。用于老年人保健，可起到延年益寿之效果。

〔服法〕早、晚各1次，每次饮服20毫升。

19. 加味养生酒

（《惠直堂经验方》）

〔配方〕牛膝、枸杞子、生地、杜仲、菊花、白芍、山萸肉各15克，木瓜、归身各7.5克，五加皮、桑寄生各30克，桂枝1.5克，龙眼肉60克，烧酒1900克。

〔制法〕将上药切碎，放入坛内，倒入烧酒浸泡，封口，7天后过滤，即可饮用。

〔功效〕补肝肾，益精血。适用于肝肾精血不足，兼风湿，头晕目眩，腰膝疼痛无力，四肢麻木作痛等症。

〔服法〕每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

Green Apple Data Center

市　售　药　酒

一、调治疾病类

1. 风湿药酒

〔组成〕丁公藤、当归、独活、羌活、防风、白芷、桂枝、麻黄、川芎、酒。

〔功效〕疏风化湿，活血通络。适用于风湿骨痛，关节痠痛。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 15～30 毫升。

2. 抗风湿酒

〔组成〕牛大力、两面针、七叶莲、半枫荷、黑老虎、路路通、毛冬青、鸡血藤、虎杖、酒等。

〔功效〕驱风祛湿，活血通络，壮腰健膝。适用于慢性风湿性关节炎，类风湿性关节炎，腰腿痛，坐骨神经痛，四肢

Green Apple Data Center

痠痛及腰肌劳损等症。

〔服法〕口服：每日1～2次，每次10～20毫升。

〔注意〕感冒发热者勿服，孕妇忌服。

3. 风湿关节酒

〔组成〕牛膝、防风、木瓜、羌活、威灵仙、草乌、桂枝、松节、川芎、鸡血藤、当归、苍术、穿山龙、乌蛇、白芍、佛手、人参、甘草、老鹳草、五加皮、萆薢、独活、红曲、酒等。

〔功效〕驱寒，散风，利湿，活血兼顾。凡风湿痛、关节痛以寒重者为宜。

〔服法〕日服2次，每次15～30毫升。

〔注意〕孕妇勿服。

4. 玉溪风湿酒

〔组成〕飞龙掌血、黑骨头、玉葡萄根、四匹瓦、虎杖、杜仲、吹风散、大发汗、大血藤、酒。

〔功效〕舒经活血，祛风除湿。适用于风湿性关节炎。

〔服法〕口服：早、晚各服1次，每次10～20毫升。

〔注意〕孕妇忌服。

Green Apple Data Center

5. 加味风湿酒

〔组成〕三叶青藤、九层风、红鱼眼、大风艾、土杜仲、两面针、酒。

〔功效〕祛风活血，通络止痛。适用于风湿性关节炎。

〔服法〕口服：每日 3 次，每次 15～25 毫升。

6. 风湿骨痛酒

〔组成〕补骨脂、羌活、黄精、桂枝、当归、五加皮、杜仲、鸡血藤、枳壳、木瓜、酒。

〔功效〕祛风除湿，舒筋通络。适用于风湿痹证，腰背痠痛，手足麻木，筋骨疼痛。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 30～50 毫升。

〔注意〕孕妇忌服。

7. 丁公藤风湿药酒

〔组成〕丁公藤、桂枝、麻黄、羌活、当归、川芎、白芷、补骨脂、乳香、猪牙皂、陈皮、苍术、厚朴、香附、木香、枳壳、白术、山药、黄精、菟丝子、小茴香、苦杏仁、泽泻、五灵脂、蚕沙、酒。

〔功效〕祛风除湿，活血止痛。适用于风寒湿痹，手足麻木，腰腿痠痛，跌打损伤。

Green Apple Data Center

〔服法〕口服：每日 2～3 次，每次 10～15 毫升。外用：擦患处。若有肿痛血瘀，用生姜捣碎炒热，加入药酒适量擦患处。

〔注意〕孕妇忌用。

8. 五加皮药酒

〔组成〕五加皮、制川乌、制草乌、川芎、红花、砂仁、陈皮、当归、木瓜、牛膝、独活、姜黄、肉桂、酒。

〔功效〕除湿散风，活血舒筋。适用于风寒湿痹引起腰膝疼痛，四肢麻木。

〔服法〕口服：每日 3 次，每次 15～30 毫升，温服。

〔注意〕孕妇忌服。

9. 特制风湿药酒

〔组成〕山风艾、三叶青藤、九层风、红鱼眼、酒等。

〔功效〕祛风除湿，舒筋活络。常饮对慢性风湿性关节炎，坐骨神经痛，外伤性关节炎有良效。

〔服法〕口服：每日 3 次，每次约 25 毫升，或酌量饮用。服后，部分患者在 2～7 日内出现疼痛加剧，皮肤瘙痒，此说明药已对症，可安心继续服用，1 星期后，疼痛、瘙痒便逐渐消失。

〔注意〕心脏病、肝脏病、高血压患者及孕妇忌用。

Green Apple Data Center

10. 驱风蛇酒

〔组成〕蛇肉、龙眼肉、大枣、五加皮、当归、秦艽、黄芪、川芎、威灵仙、独活、陈皮、酸枣仁、白芷、白芍、党参、续断、远志、杜仲、菊花、枸杞子、熟地、酒。

〔功效〕祛风除湿，强筋活络。适用于风湿痹证，手足麻木，筋脉不舒。

〔服法〕口服：每日 3 次，每次 30～60 毫升。外用：将酒烫热擦患处。

11. 五蛇药酒

〔组成〕鲜活眼镜蛇、银环蛇、灰鼠蛇、百花蛇、三索锦蛇、杜仲、巴戟、千年健、黑老虎、入地麝香、穿破石、大力王、防风、酒等。

〔功效〕祛风除湿，舒筋活络。对风湿骨痛，腰膝痠软，四肢麻木有良效。

〔服法〕早、午、晚均可酌量饮用，四季咸宜。

12. 三　蛇　酒

〔组成〕鲜活金环蛇、眼镜蛇、灰鼠蛇（过树榕蛇）、酒。

〔功效〕通经活络，祛风除湿。常饮能强壮筋骨，对风湿骨痛，坐骨神经痛有良效。

Green Apple Data Center

〔服法〕早、午、晚，均可酌量饮用，四季咸宜。

13. 白花蛇药酒

〔组成〕白花蛇、乌梢蛇、制马钱子、五加皮、老鹳草、豨莶草、千年健、地枫皮、陈皮、红花、肉桂、杜仲、川牛膝、甘草、酒等。

〔功效〕祛风除湿，散寒止痛，活血通络。适用于风寒湿痹引起的筋骨窜痛、腰膝痠软、手足麻木、屈伸不利。

〔服法〕口服：每日 3 次，每次 4～6 毫升。

〔注意〕孕妇忌服。

14. 海蛇药酒

〔组成〕海蛇干、首乌、熟地、红花、杜仲、党参、独活、陈皮、木瓜、桂圆肉、防风、枸杞子、酒。

〔功效〕祛风除湿，强身健骨。适用于风寒湿痹引起的腰膝痠痛、肢体麻木。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 15～20 毫升。

〔注意〕孕妇忌服。

15. 特制蛇胆酒

〔组成〕眼镜蛇、金环蛇、灰鼠蛇的胆，泡入三蛇酒中。

〔功效〕除痰止咳，祛风除湿，益肝明目。对风湿关节疼

Green Apple Data Center

痛，手足麻木，咳嗽痰多，眼花目眩，妇女产后风肿有良效。

〔服法〕早、午、晚均可酌量饮用，四季咸宜。

16. 马鬃蛇酒

〔组成〕鲜活马鬃蛇、酒。

〔功效〕滋补强身，祛风除湿。适用于风湿关节疼痛，腰膝痠软，四肢疲倦，面黄，脚浮肿等症。

〔服法〕早、午、晚均可酌量饮用，四季咸宜。

17. 人参天麻酒

〔组成〕人参、天麻、黄芪、牛膝、酒。

〔功效〕补虚，舒筋活血。适用于风湿痹痛，肢体麻木，病后虚弱，气短无力，头晕目眩等症。

〔服法〕口服：日服 2～3 次，每次 10～30 毫升，温服。

18. 万年春酒

〔组成〕红参、白术、仙灵脾、锁阳、枸杞子、玉竹、丹参、红花、狗脊、川牛膝、追地风、巴戟天、酒。

〔功效〕补气健脾，补益肝肾，祛风活血，强壮筋骨。适用于风湿痹痛日久，脾肾亏损，腰膝痠软，关节疼痛等症。

〔服法〕口服：四季皆宜，随量饮服。

Green Apple Data Center

19. 木 瓜 酒

〔组成〕木瓜、怀牛膝、续断、槲寄生、当归、川芎、玉竹、桑枝、红花、狗脊、酒。

〔功效〕祛风活血。适用于风湿痹痛，筋脉挛急，四肢痠痛，关节不利。

〔服法〕口服：每日2次，每次15～30毫升。

20. 三两半药酒

〔组成〕当归、炙黄芪、防风、怀牛膝、酒。

〔功效〕益气活血，祛风通络。适用于气血不和，四肢疼痛，感受风湿，筋脉拘挛。

〔服法〕口服：每日3次，每次30～60毫升。

21. 虎杖矿工酒

〔组成〕虎杖、杜仲、续断、千年健、狗脊、牛膝、茜草、血竭、酒。

〔功效〕祛风湿，强筋骨，健腰膝，活瘀血，通经络。主要用于治疗腰膝痠痛，手足麻木，痛处固定，转侧不灵等症。

〔服法〕口服：每晚睡前服10～20毫升。

〔注意〕孕妇禁服。

Green Apple Data Center

22. 参茸木瓜酒

〔组成〕麻黄、当归、人参、红花、鹿茸、木瓜、独活、秦艽、乌梢蛇、酒等。

〔功效〕祛风散寒，舒筋活血。适用于风寒湿痹引起的腰腿疼痛、肢体麻木。

〔服法〕口服：每日2～3次，每次15～30毫升，温服。

〔注意〕孕妇忌服。

23. 山龙药酒

〔组成〕过山龙、遥竹消、活血藤、川芎、当归、白芍、熟地、酒。

〔功效〕疏风祛湿，舒筋活血，滋补强身。适用于风湿劳伤，筋骨疼痛，四肢无力，腰膝痠软，活动不利。

〔服法〕口服：每日2次，每次20～40毫升。

24. 胡　蜂　酒

〔组成〕胡蜂科昆虫胡蜂的虫体酒浸液（系景颇族验方）。

〔功效〕祛风除湿。适用于急性风湿病，风湿性关节炎。

〔服法〕口服：每日2次，每次15～25毫升。

〔注意〕服后偶有皮肤瘙痒，次日可自行消失。

Green Apple Data Center

25. 国 公 酒

〔组成〕当归、虎骨、羌活、鳖甲、萆薢、防风、秦艽、川牛膝、松节、蚕沙、枸杞子、茄根、白酒。

〔功效〕舒筋活络，强身健骨。对风寒湿痹，行动艰难有显著疗效。

〔服法〕随量饮用，男女咸宜。

26. 史国公药酒

〔组成〕甘草、牛膝、羌活、防风、川芎、玉竹、当归、桑寄生、独活、白术、续断、红花、蚕沙、鹿角胶、木瓜、鳖甲胶、白砂糖、红曲、酒。

〔功效〕祛风除湿，养血通络。适用于四肢麻木，骨节痠痛，风寒湿痹等症。

〔服法〕口服：每日 2～3 次，每次 9～15 毫升。

〔注意〕孕妇慎用。

27. 虎 骨 酒

〔组成〕虎骨、蕲蛇、玉竹、陈皮、薏苡仁、当归、熟地黄、牛膝、红花、酒等。

〔功效〕祛风除湿，强筋健骨。适用于风寒湿痹引起的手足麻木，筋骨疼痛，腰膝无力。

Green Apple Data Center

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 15 毫升。

〔注意〕孕妇忌服。

28. 虎骨木瓜酒

〔组成〕虎骨、川木瓜、防己、桑寄生、宽筋藤、半枫荷、续断、牛膝、丹参、巴戟、黄精、大力王、四方木皮、酒等。

〔功效〕滋补强壮，祛风除湿，活血通络。适用于风湿骨痛，四肢麻木，有良效。常饮能强筋壮骨，增强血液循环，兴奋精神。

〔服法〕早、中、晚均可酌量饮用，四季咸宜。

29. 虎骨参茸酒

〔组成〕虎骨、人参、鹿茸、独活、地龙、肉桂、黄芪、穿山龙、红花、当归、酒等。

〔功效〕益气助阳，追风散寒，舒筋活血。适用于风寒湿痹引起的手足麻木，筋骨疼痛，腰膝无力；气血亏虚所致的步履艰难，半身不遂。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 15～20 毫升。

〔注意〕孕妇忌服。

30. 虎骨追风药酒

〔组成〕羌活、独活、桂枝、麻黄、杜仲、补骨脂、川乌、

Green Apple Data Center

草乌、木瓜、苍术、五加皮、肉桂、当归、川芎、威灵仙、茜草、秦艽、萆薢、茯苓、甘草、红花、陈皮、续断、茄根、首乌、鹿角、川牛膝、虎骨、酒。

〔功效〕祛风化湿，通经活络，强壮筋骨，补益气血。适用于风寒湿痹，肢节疼痛，屈伸不利，步履艰难，腰膝痠软，体倦乏力等症。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 15 毫升。

〔注意〕孕妇忌服。

31. 龟 蛇 酒

〔组成〕活乌龟、枸杞子、湘牛膝、党参、锁阳、银环蛇、眼镜蛇、乌梢蛇、当归、肉桂、杜仲、黄芪、桑寄生、川芎、红枣、白酒。

〔功效〕滋阴补肾，益气活血，舒筋通络，祛风除湿。临床主要用于治疗肝肾亏损，复受风湿所致的中风麻木，腰膝疼痛，阳痿尿频等病证。

〔服法〕口服：每日 1～2 次，每次 15～25 毫升。

〔注意〕孕妇和高血压病人忌服。

32. 豹骨木瓜酒

〔组成〕豹骨胶（或豹骨）、桑寄生、川芎、秦艽、川牛膝、红花、千年健、当归、羌活、独活、陈皮、五加皮、木瓜、栀子、玉竹、冰糖、白酒。

Green Apple Data Center

〔功效〕祛风定痛，除湿舒筋。适用于风寒湿痹，筋脉拘挛，半身不遂。

〔服法〕口服：每日2次，温服，1次15～30毫升。

〔注意〕孕妇及高血压患者忌服。

33. 参茸追风酒

〔组成〕人参、鹿茸、制川乌、制草乌、薄荷、炮干姜、当归、淡竹叶、陈皮、甘草、红花、酒。

〔功效〕逐风驱寒，舒筋，活络，止痛。适用于四肢麻木，屈伸困难，筋骨疼痛，风寒湿痹。

〔服法〕口服：每日2次，每次15毫升。

〔注意〕孕妇忌服。

34. 参茸虎骨药酒

〔组成〕当归、麻黄、苍术、川牛膝、续断、穿山龙、川乌、紫草、枳壳、川芎、乌梢蛇、防风、砂仁、马钱子、鹿茸、龙眼肉、甘草、茜草、陈皮、杜仲、草乌、钩藤、木瓜、人参、黄芩、乳香、桂枝、虎骨胶、白糖、白酒等。

〔功效〕祛风散寒，舒筋活血。适用于肢体麻木，腰腿疼痛，胃脘寒痛，气血虚弱等症。

〔服法〕口服：每日2～3次，每次10～15毫升。

〔注意〕孕妇忌服。

Green Apple Data Center

35. 追风药酒

〔组成〕制川乌、制草乌、薄荷、炮干姜、当归、淡竹叶、陈皮、甘草、酒。

〔功效〕驱风散寒，舒筋活络。适用于四肢麻木，筋骨疼痛，风寒湿痹等症。

〔服法〕口服：每日2次，每次温饮15毫升。

〔注意〕孕妇忌服。

36. 追风定痛酒

〔组成〕酥虎骨（或豹骨）、三七、防己、杜仲、川芎、黄芪、当归、木瓜、陈皮、秦艽、五加皮、牛膝、豨莶草、白酒。

〔功效〕祛风定痛，通经活络。适用于风湿麻痹，筋骨疼痛，腰痠腿软，跌仆损伤。

〔服法〕口服：每日3次，每次15～60毫升。

37. 蕲蛇药酒

〔组成〕蕲蛇、红花、当归、秦艽、天麻、五加皮、羌活、防风、酒。

〔功效〕活血通络，祛风除湿。适用于骨节疼痛，四肢麻木，半身不遂。

Green Apple Data Center

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 15～30 毫升。

38. 舒筋活络酒

〔组成〕木瓜、桑寄生、玉竹、续断、川牛膝、当归、川芎、红花、独活、羌活、防风、白术、蚕沙、红曲、甘草、酒。

〔功效〕祛风除湿，舒筋活络。适用于风湿痹证，筋骨疼痛，四肢麻木，跌打损伤。

〔服法〕每日 2 次，每次 20～30 毫升。

〔注意〕孕妇慎服。

39. 舒筋活血药酒

〔组成〕红花、桂枝、牛膝、当归、老鹳草、赤芍、酒。

〔功效〕通经活络，舒筋活血。适用于风湿痹证，腰膝痠痛，肢体麻木，跌打损伤。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 20～30 毫升。

〔注意〕孕妇忌服。

40. 鹿骨雪莲酒

〔组成〕雪莲、鹿骨、当归、川牛膝、酒。

〔功效〕温肾益精，强筋壮骨，养血活络。适用于肾阳虚弱，畏寒肢冷，筋骨挛痛，四肢麻木等症。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

Green Apple Data Center

41. 海蛇天麻酒

〔组成〕海蛇、天麻、白芷、羌活、独活、秦艽、淫羊藿、五加皮、冰糖、酒等。

〔功效〕滋补健身，舒筋活络，祛风除湿。适用于体质虚弱，风湿痹痛，肢体麻木等。

〔服法〕口服：每日2次，每次20～30毫升。

42. 杜仲虎骨酒

〔组成〕杜仲、虎骨、乌梢蛇、人参、三七、当归、川芎、木瓜、寻骨风、铁脚威灵仙、石楠藤、仙灵脾、五花血藤、酒等。

〔功效〕祛风，壮骨，强筋。适用于筋骨无力，屈伸不利，步履艰难，腰膝疼痛，畏寒喜暖，以及风湿腰腿痛。

〔服法〕口服：每日2次，每次15毫升。

〔注意〕孕妇忌服。

43. 三蛇胆汁酒

〔组成〕杜仲、当归、牛膝、蜂蜜、银环蛇胆汁、金环蛇胆汁、眼镜蛇胆汁、酒。

〔功效〕祛风湿，舒筋络，兼有滋补强壮。适用于风湿引起腰膝疼痛，下肢萎弱无力，甚至不能行走。

Green Apple Data Center

〔服法〕口服：日服 1 次，每次 15～30 毫升，睡前服用。

44. 田七补酒

〔组成〕田七、党参、北芪、黄精、圆肉、杞子、丁香、酒等。

〔功效〕大补气血，舒筋活络，调经，祛瘀生新。对贫血，产后虚弱，月经不调，痛经，腰痛，腰冷，四肢麻木，神经衰弱有良效。

〔服法〕早、午、晚均可酌量饮用，四季咸宜。

45. 冯了性风湿跌打药酒

〔组成〕丁公藤、麻黄、桂枝、乳香、没药、川芎、白芷、丹皮、厚朴、酒等。

〔功效〕祛风化湿，消瘀止痛。适用于风湿骨痛，手足麻木，四肢痿软，腰、腿痛，积瘀肿痛，跌打伤痛。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 5～15 毫升，饭前服。

46. 骨刺消痛液

〔组成〕川乌、木瓜、仙灵脾、乌梅、牛膝、桂枝、酒等。

〔功效〕祛风通络，活血止痛。适用于颈椎、腰椎、四肢关节骨质增生引起的痿胀、麻木、疼痛、活动受限等症。对类风湿也有一定疗效。

Green Apple Data Center

〔服法〕口服：每日2次，每次10～15毫升，服时摇匀，用时可加水稀释，连服1个月为1疗程。

〔注意〕孕妇忌服。体质严重虚弱者慎用，或适当减量服用。

47. 跌打风湿酒

〔组成〕牛膝、乳香、防风、三棱、杜仲、续断、没药、巴戟、穿山甲、当归、酒等。

〔功效〕活血祛风，化瘀止痛。适用于跌打损伤，积瘀肿痛，手脚麻痹等症。

〔服法〕口服：每日2次，每次10～16毫升，饭前服。外用：搽患处。

48. 跌打药酒

〔组成〕当归、三棱、川芎、地黄、泽泻、泽兰、桃仁、土鳖虫、苏木、莪术、红花、三七、刘寄奴、赤芍、酒。

〔功效〕活血，散瘀，止痛。适用于跌打损伤，瘀血肿痛。

〔服法〕口服：每日2次，每次10～15毫升；外用：擦患处。

〔注意〕孕妇忌服。

Green Apple Data Center

49. 梧州毛鸡酒

〔组成〕鲜活红毛鸡、党参、北芪、当归、川芎、黄精、半枫荷、鸡血藤、香附、红枣、白术、丁香、酒等。

〔功效〕养血调经，祛瘀生新。对妇女月经不调，产后虚弱，面黄脚肿，产后腹痛有良效。

〔服法〕早、午、晚均可酌量饮服，四季咸宜。

50. 凤　　酒

〔组成〕鹿茸、人参、乌鸡、酒。

〔功效〕温养气血，补肾调经。适用于气虚血亏，头晕眼花，面色萎黄，月经不调，腰膝痠软，疲乏无力。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升。

51. 五龙二虎酒

〔组成〕鲜活银环蛇、眼镜蛇、灰鼠蛇、百花蛇、三索锦蛇、虎骨、抓鸡虎、党参、北芪、当归、黄精、熟地、杜仲、杞子、巴戟、锁阳、牛膝、续断、酒等。

〔功效〕补气补血，驱风除湿，固肾壮阳。对血虚头晕，风湿骨痛，肾虚阳痿，夜多小便，身体虚弱有良效。

〔服法〕早、午、晚均可酌量饮用，四季咸宜。

Green Apple Data Center

52. 阿 胶 酒

〔组成〕阿胶、人参、优质大曲等。

〔功效〕补气养血，健脾和胃，安神益智。适用于气血不足，体质衰弱，禀赋素虚。老年常饮服益寿。

〔服法〕口服：适量饮服。

53. 参 桂 酒

〔组成〕党参、桂圆肉、酒等。

〔功效〕补中益气，养血安神。适用于气血不足，四肢乏力，失眠健忘等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 15～30 毫升。

54. 田 七 酒

〔组成〕田七须、白酒。

〔功效〕温补气血，活血化瘀。适用于身体虚弱，精神困倦，瘀血腹痛等症。

〔服法〕每日早、晚各服一小杯。

〔注意〕邪气实而正不虚，或湿热甚者忌服。

Green Apple Data Center

55. 白毛乌骨鸡补酒

〔组成〕白毛乌骨鸡、党参、黄芪、枸杞、杜仲、黄精、优质糯米酒等。

〔功效〕补血益气，强筋健脑。适用于腰痛虚弱，妇女赤白带下，产后血亏等症。

〔服法〕口服：每日 1～2 次，少量服用。

56. 毛　鸡　酒

〔组成〕干毛鸡、当归、川芎、茯苓、砂仁、炮姜、益母草、熟地、黄芪、党参、酒。

〔功效〕补气养血，活血调经。适用于妇女产后血虚，头晕眼花，面色萎黄，疲乏无力，妇科腰痛，四肢痠软、麻木。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

57. 妇科毛鸡酒

〔组成〕毛鸡、猪脚筋、当归、川芎、炮姜、北芪、党参、白芍、杞子、酒等。

〔功效〕祛风活血，补气养血。适用于产后体弱，手脚麻痹，腰膝痠痛，风寒湿痹等症。

〔服法〕口服：每日 1～2 次，每次 30～50 毫升。

Green Apple Data Center

58. 屠 苏 酒

〔组成〕苏木、肉桂、防风、花椒、粉萆薢、桔梗、大黄、制川乌、赤小豆、酒等。

〔功效〕温经散寒，祛风通络。适用于外感风寒，恶寒发热，关节疼痛，流涕无汗，舌暗苔白，脉浮紧等症。

〔服法〕口服：每日2次，每次20～40毫升。

〔注意〕阴虚火旺，精血亏少者不宜服用。

59. 驱风胜湿酒

〔组成〕羌活、薏苡仁、防己、当归、威灵仙、白糖、香加皮、独活、白酒。

〔功效〕祛风胜湿，舒筋通络。主要用于肌肉关节走窜性疼痛，或关节肿胀，手足麻木、发凉等症。

〔服法〕口服：每日2～3次，每次10毫升，空腹服下。

〔注意〕高血压患者慎服。孕妇忌服。

60. 追风强肾酒

〔组成〕五加皮、女贞子、白酒等。

〔功效〕补肝肾，祛风湿，行气血，通经络。适用于腰膝疼痛，四肢关节屈伸不利，或风湿之邪滞于经络而成顽麻不仁，并见肝肾两亏之头晕耳鸣，腰膝无力，精神疲乏等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕口服：每日 2～3 次，每次 15～20 毫升。不善饮酒者酌减或兑温开水服。

〔注意〕忌气恼、生冷，避风寒。遇感冒时停服。

61. 半枫荷药酒

〔组成〕半枫荷、走马胎、五加皮、威灵仙、川芎、海风藤、千年健、骨碎补、天南星、防风、续断、制川乌、木瓜、当归、牛膝、防己、羌活、独活、狗脊、豨莶草、蒺藜、杜仲、茯苓、黄芪、桑寄生、酒。

〔功效〕通宣化湿，活血祛风。适用于治疗手足浮肿，四肢麻痹，干湿脚气等病。

〔服法〕口服：每日 3 次，每次 10～15 毫升。

〔注意〕湿热内盛者禁服。孕妇忌用。

62. 狗骨胶药酒

〔组成〕狗骨胶、穿山龙、南酒、白酒。

〔功效〕散寒镇痛，活血祛风，强筋壮骨。多用于治疗尫痹重证。如臂、腿、膝关节疼痛，或痠麻胀痛，局部肤冷，筋脉牵强，舌苔白，脉沉紧。西医所诊断的风湿、类风湿性关节炎如上述症状者亦可治。

〔服法〕口服：每日 3 次，每次 10～15 毫升。

〔注意〕湿热痰证忌用。

Green Apple Data Center

63. 豹骨追风酒

〔组成〕豹骨、羌活、独活、桂枝、麻黄、川乌、草乌、木瓜、苍术、五加皮、秦艽、萆薢、当归、川芎、茜草、红花、肉桂、杜仲、补骨脂、鹿角、续断、首乌、川牛膝、茄根、陈皮、茯苓、甘草、酒。

〔功效〕补助真元，宣通脉络，祛风散寒除湿。临床用于身体虚弱，肝肾不足，肾元亏损之久痹、寒痹，肢体顽麻，筋脉拘挛，足胫冷痛，腰膝痠软，畏寒喜暖等症。

〔服法〕口服：每日 2～3 次，每次 15～25 毫升。

〔注意〕外感热病或湿热痹证禁用。

64. 祛风活血酒

〔组成〕红花、鸡血藤、当归、乳香、没药、玉竹、独活、桑枝、川芎、枸杞子、红曲、官桂、桑寄生、续断、川牛膝、油松节、木瓜、白酒。

〔功效〕祛风活血，强筋壮骨，通络止痛。多用于治疗风寒湿痹所致的全身诸关节疼痛，手足拘挛或跌打损伤，肌肉疼痛，肿胀，行走不利等症。

〔服法〕口服：每日 3 次。每次 20 毫升。

〔注意〕忌寒凉。孕妇禁用。

Green Apple Data Center

65. 蕲蛇追风酒

〔组成〕蕲蛇、细辛、当归、枸杞、黄芪、川乌、桂枝、五加皮、地骨皮、龟板、白芍、独活、穿山甲、杜仲、秦艽、附片、续断、川芎、甘草、狗脊、熟地、仙茅、天麻、鳖甲、虎骨、草乌、首乌、过山龙、甘松、羌活、木瓜、川牛膝、酒。

〔功效〕祛风除湿，活络止痛，滋补肝肾，强壮筋骨。多用于治疗风寒湿痹迁延已久，四肢关节疼痛，手足麻木，筋脉拘急，关节肿大变形，或兼有腰膝痠软，行走不利；还可治左瘫右痪的中风后遗症。

〔服法〕口服：每日 3 次，每次 10～15 毫升。

〔注意〕忌气恼，寒凉。孕妇及体虚者慎用。

66. 鹿筋八仙酒

〔组成〕鹿筋、鹿骨、制川乌、炮姜、当归、陈皮、淡竹叶、酒等。

〔功效〕祛风散寒，除湿止痛。适用于风寒湿痹或肝肾不足所致的腰膝冷痛，无力，筋骨关节疼痛，屈伸不利，肌肉麻木，脉见弦濡等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 15～20 毫升，饭前温服。

〔注意〕服此药酒期间忌服半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白芨等药物。

Green Apple Data Center

67. 紫金龙药酒

〔组成〕当归、川芎、防风、羌活、独活、续断、木香、陈皮、虎杖、葡萄干、酒等。

〔功效〕舒筋活络，祛瘀生新。可用于风湿痹证，四肢麻木，腰膝疼痛，筋骨无力，屈伸不利，步履艰难及妇女产后恶露淋漓不止、量少而色紫黑、杂有血块或残留的胎膜，小腹疼痛拒按等症。

〔服法〕口服：每日2～3次，每次30～50毫升。

〔注意〕感冒发热忌服。

68. 风湿止痛药酒

〔组成〕乌梢蛇、土鳖虫、全蝎、蜈蚣、蜂房、豨莶草、青风藤、石楠藤、络石藤、穿山龙、附子、川乌、牛膝、桑寄生、红花、桂枝、炙甘草、酒。

〔功效〕散寒除湿，祛风通络。多用于治疗风寒湿痹，筋骨关节疼痛，屈伸不利或游走不定等症。

〔服法〕口服：每日2次，每次15～20毫升。不会饮酒者，每次8～10毫升，或先对入水中服用。

69. 风湿药酒料

〔组成〕当归、红花、桔梗、独活、怀牛膝、茜草、老鹳

Green Apple Data Center

草、制川乌、制草乌、甘草、酒等。

〔功效〕祛风散寒，养血活血，强健筋骨。多用于四肢关节疼痛，以下肢疼痛为主，或麻木，腰脊痠困，畏寒怕冷等症。

〔服法〕口服：每日 2～3 次。每次 15～20 毫升。

〔注意〕高血压病人勿用。

70. 五积散酒

〔组成〕茯苓、法半夏、白芷、白芍、甘草、陈皮、苍术、干姜、麻黄、厚朴、当归、桂枝、川芎、枳壳、桔梗、白酒。

〔功效〕散风寒，祛痰湿，消食除痹。主要用于腹痛、腰痛、实痞等症。如头痛、身痛、脘腹痞满冷痛或有恶心、呕吐等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 10 毫升。空腹服下。

〔注意〕高血压、心脏病患者慎用。

71. 天麻健脑酒

〔组成〕天麻、黄芪、党参、首乌、五味子、枸杞子、茯苓、白糖、白酒。

〔功效〕益气养阴，健脑助眠，宁心安神，益智明目。多用于治疗气短神疲，失眠健忘，惊悸怔忡，眩晕耳鸣，腰膝痠软，舌淡苔白，脉细弱或结代等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 15～30 毫升。饭后服。

Green Apple Data Center

〔注意〕感冒时停服。

72. 豆蔻虎骨酒

〔组成〕虎骨、红参、鹿茸、独活、寄生、红花、肉桂、龟板、制乳香、制没药、桂枝、牛膝、木香、木瓜、蕲蛇、秦艽、天麻、防风、当归、赤芍、杜仲、续断、松节、黄芪、公丁香、桃仁、钩藤、威灵仙、青皮、枸杞子、陈皮、豆蔻、麻黄、制天南星、补骨脂、沉香、核桃肉、地龙、乌药、血竭、甘草、羌活、冰糖、白酒。

〔功效〕舒筋活血，补肾健骨。临床可用于治疗痹证的肢体、关节、肌肉疼痛，关节变形，不能屈伸；中风后遗症所致的半身不遂，口眼歪斜，语言謇涩，口角流涎，遗尿，尿失禁；痿证的两足痿软无力，肌肉麻木不仁，不知痛痒以及男子的阳痿，遗精，形寒畏冷，女子白带量多，色白，清稀如米泔，腰痛如折，小腹发凉等症。

〔服法〕口服：每日早、晚各 1 次，每次 20 毫升。

〔注意〕忌酸冷，孕妇忌服，湿热证者禁用。

73. 罗汉果金菊酒

〔组成〕罗汉果、金银花、白菊花、木棉花、沙参、圆肉、杞子、酒等。

〔功效〕清热除湿，健脾益气。常饮对中焦湿热，脾胃不和有良效。

Green Apple Data Center

〔服法〕早、午、晚均可酌量饮用，四季咸宜。

74. 神州三蛇酒

〔组成〕鲜幼银环蛇、鲜幼乌梢蛇、鲜幼杂交蛇、木瓜、海风藤、海桐皮、羌活、独活、薏苡仁、乳香、黄芪、何首乌、丹参、甘草、白酒。

〔功效〕祛风散寒除湿，舒筋活络止痛。主要用于治疗风寒湿痹所致的全身肌肉、关节疼痛，腰背痠痛及中风后遗症，口眼歪斜，半身肢体不遂，步履艰难等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 15 毫升，温服。

〔注意〕孕妇忌服。

二、补养强身类

1. 人参药酒

〔组成〕黄精、莱菔子、白术、苍术、淫羊藿、红花、黄芪、五味子、高良姜、鹿角胶、鲜人参、陈皮、肉桂、丁香、蜂蜜、白酒。

〔功效〕补气益血，暖胃散寒。适用于气血两亏，神疲乏力，胃寒作痛，食欲不振。

〔服法〕口服：每日 2～3 次，每次 10～15 毫升。

Green Apple Data Center

2. 中国人参酒

〔组成〕人参、枸杞、熟地、白酒等。

〔功效〕补气，滋补强心，养血，益精壮肾，滋阴明目。坚持久饮能治气血不足，神经衰弱，食欲不振，性机能减退，阳痿不举，糖尿病等。

〔服法〕可四季饮用，餐前饮用效果更佳。每次10～15毫升。

3. 鲜参药酒

〔组成〕鲜人参、白酒。

〔功效〕益气强心健身。适用于老年体虚，久病虚弱，神疲乏力，头昏失眠。

〔服法〕口服：每日2次，每次15～20毫升。

4. 人参北芪酒

〔组成〕人参、黄芪、白酒。

〔功效〕补气固表。适用于气虚体弱，倦怠无力，心悸自汗，脾虚水肿。

〔服法〕口服：日服2次，每次10～30毫升，温服。

Green Apple Data Center

5. 人参五味子酒

〔组成〕五味子、人参、党参、白酒。

〔功效〕补气安神，敛肺止咳。适用于肺虚咳喘，气短乏力，语音低微。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

6. 两参补酒

〔组成〕人参、五加参、白酒。

〔功效〕扶正固本，益气生津。适用于气虚证，倦怠乏力，食欲不振，面色萎黄，语音低微，气短息促，失眠健忘，心悸等症。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

7. 雪哈人参酒

〔组成〕人参、哈士蟆油、酒。

〔功效〕补气滋肾。适用于病后虚弱，精神疲惫，头目眩晕，失眠多梦，耳鸣健忘。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

Green Apple Data Center

8. 黄 芪 酒

〔组成〕黄芪、党参、玉竹、酒。

〔功效〕补气养阴。适用于元气不足，身体虚弱，脾胃气虚，倦怠乏力，津少口渴，或中气下陷，内脏下垂等。

〔服法〕口服：日服2次，每次10～30毫升，温服。

9. 杞 圆 酒

〔组成〕枸杞子、龙眼肉、酒。

〔功效〕滋养补血，明目安神。适用于血虚体弱，精神萎顿等症。

〔服法〕口服：每日2次，每次15～30毫升。

10. 补益杞圆酒

〔组成〕杞子、桂圆肉、砂糖、酒。

〔功效〕补心滋肾，益智安神。适用于心悸，肾亏腰痛等症。

〔服法〕口服：用量酌情而定。

11. 养血愈风酒

〔组成〕杜仲（盐水炒）、防风、蚕沙、鳖甲（炙）、陈皮、

Green Apple Data Center

当归、苍耳子、白茄根、秦艽、红花、杞子、羌活、川牛膝、川萆薢、酒。

〔功效〕养血愈风。适用于感受风湿，四肢痠麻，筋骨疼痛等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 15～30 毫升。

12. 清宫松龄补酒

〔组成〕熟地、松子、龙眼肉、茯神、菊花、红花、郁金、枸杞子、酒。

〔功效〕养血宁心安神。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 10 毫升。

13. 首　乌　酒

〔组成〕首乌、栀子、金樱子、黄精、酒等。

〔功效〕益肾补肝，调补气血。常饮能黑发养颜，健体强身。

〔服法〕早、午、晚均可酌量饮用，四季咸宜。

14. 参葡补酒

〔组成〕人参、灵芝、当归、黄芪、枸杞等 10 余种药材，高级葡萄酒。

〔功效〕补肾滋阴，养颜明目。适用于气血虚弱，亡血失

Green Apple Data Center

精，劳神虚损，四肢痿软等症。

〔服法〕适量，四季可饮。

15. 参桂养荣酒

〔组成〕生晒参、桂圆肉、玉竹、党参、酒。

〔功效〕补脾益肺，益气生津。适用于气血虚亏，神疲乏力，腰膝冷痛等症。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 15～30 毫升，温服。

16. 人参百岁酒

〔组成〕人参、何首乌、酒。

〔功效〕补肝肾，益气血，乌须发。适用于气血不足，肝肾亏虚，血虚萎黄，头晕目眩，遗精带下，须发早白。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

17. 松鹤补酒

〔组成〕人参、玉竹、灵芝、山药、茯苓、麦冬、泽泻、熟地、山茱萸、丹皮、五味子、红曲、白酒。

〔功效〕滋补肝肾，益气安神。适用于身体虚弱，精神疲倦，失眠健忘，腰膝无力。

〔服法〕适量饮用，日 2 次。

Green Apple Data Center

18. 二至益元酒

〔组成〕女贞子、墨旱莲草、熟地、桑椹、白酒。

〔功效〕滋养肝肾，益血培元。适用于肝肾不足，腰膝痠痛，眩晕失眠。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 20 毫升。

19. 枸杞药酒

〔组成〕枸杞、熟地、远志、黄精、白酒等。

〔功效〕滋肾益肝。适用于肝肾不足，腰膝痠软，失眠，病后虚弱等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 10～15 毫升。

20. 杞蓉补酒

〔组成〕枸杞子、当归、肉苁蓉、栀子、何首乌、红花、补骨脂、冰糖、茯苓、红曲、怀牛膝、麦门冬、白酒。

〔功效〕补益肝肾，养血明目。适用于肝肾两虚，头晕目花，腰膝痠痛。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 10～15 毫升，善饮酒者，可酌量增加。

〔注意〕血压过高者忌服。

Green Apple Data Center

21. 龙牡壮骨酒

〔组成〕鹿筋、鹿骨、党参、黄芪、当归、玉竹、枸杞子、续断、秦艽、桂枝、红花、肉桂、炙川乌、制草乌、木瓜、重楼、虎杖、白酒。

〔功效〕益气血，补肝肾，强筋骨，通经络，散风寒，逐寒湿，蠲痹痛。主要用于治疗肝肾不足，气血虚弱，营卫不和致风寒湿邪乘虚而入，痹阻经络，或畏寒肢冷，或颈麻疼痛，或腰膝冷痛，下肢无力，或拘急屈伸不利等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 10 毫升。

〔注意〕热痹红肿热痛者禁用。

22. 滋肾药酒

〔组成〕淫羊藿、丹参、枸杞子、酒等。

〔功效〕补益肝肾，舒筋强骨。适用于肝肾不足引起的阳痿早泄，腰痠膝软。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 10～15 毫升。

23. 首乌补酒

〔组成〕何首乌、黄精、金樱子、陈皮、甘草、桑寄生、酒等。

〔功效〕滋补肝肾，健身乌发。适用于肝肾不足引起的眩

Green Apple Data Center

晕，眼干发涩，耳鸣盗汗，腰膝痿软，男子遗精，女子月经不调。

〔服法〕口服：早、晚服，每日2次，每次20毫升。

24. 健腰补酒

〔组成〕人参、肉苁蓉、酒。

〔功效〕益肾健脾。脾肾不足引起的体虚乏力，少气懒言，形寒肢冷。

〔服法〕口服：每日2次，每次20毫升。

25. 华佗延寿酒

〔组成〕枸杞子、黄精、天冬、酒。

〔功效〕补脾肺，养肝肾。适用于身体虚弱，脾肺气虚，头晕目眩，体倦乏力，语音低微，肝肾不足，腰膝痿软。

〔服法〕口服：每日2次，每次10～30毫升，温服。

26. 秦巴杜仲酒

〔组成〕杜仲、首乌、牛膝、枸杞、补骨脂、续断、茯苓、当归、菟丝子、酒。

〔功效〕补肝肾，益精血，有培元固本、强健筋骨、降血压、乌须发、驻容颜等作用。久服对肝肾亏虚，精血元气不足之周身痹痛，腰膝痿软，筋骨无力，遗精崩带及须发早白

Green Apple Data Center

和肝肾俱虚型高血压等有效，可祛病延年。

〔服法〕口服：每日2次，每次50毫升，或酌量饮用。

27. 天 麻 酒

〔组成〕天麻、杜仲、制首乌、丹参、淫羊藿、黄芪、白酒等。

〔功效〕补肾强肝，祛风活血，清利头目。适用于脑动脉硬化伴供血不足，冠心病，心绞痛，心悸，胸闷，气促，一过性黑朦，感觉异常，偏头痛，眩晕，发作性昏厥，耳鸣失听，记忆障碍，失眠等症及老年性高血压、高血脂和更年期综合征等老年病。常服可聪耳明目，延年益寿。

〔服法〕口服：每日2次，每次25～50毫升，或酌量饮用。

28. 楠药补酒

〔组成〕人参、肉苁蓉、淫羊藿、地黄、白术、锁阳、石斛、肉桂、茯苓、川牛膝、淮山药、白酒等。

〔功效〕益精髓，壮筋骨，充气血，补肝肾。

〔服法〕口服：每日1～2次，每次50毫升左右。

29. 琼浆高级补酒

〔组成〕人参、狗脊、金樱子、灵芝、龙眼肉、补骨脂、

Green Apple Data Center

冬虫草、佛手、鹿茸、枸杞子、淫羊藿、当归、陈皮、黄精、怀牛膝、雀脑、酒。

〔功效〕强力滋补。对体质虚损、神经衰弱疗效显著。常饮有乌须黑发，红润面色，延年益寿之功。

〔服法〕口服：每日2次，每次20～40毫升，善饮者酌增。

30. 大力神补酒

〔组成〕鹿茸、海马、蛤蚧、肉桂、沉香、龙骨、覆盆子、海狗鞭、广狗鞭、梅花鹿鞭、枸杞、当归、巴戟、高粱酒、砂糖等。

〔功效〕健脑补肾。治肾亏善忘，贫血头晕，心气不足。

〔服法〕随量饮服。

31. 强身药酒

〔组成〕党参、首乌、生地、熟地、鸡血藤、木瓜、丹参、山药、泽泻、神曲、山楂、麦芽、白酒等。

〔功效〕强身活血，健胃。适用于身体衰弱，神倦力乏，脾胃不和，食欲不振等症。

〔服法〕口服：每日2次，每次15～25毫升。

Green Apple Data Center

32. 长白山长寿酒

〔组成〕人参、鹿茸、刺五加、田鸡油、高粱酒、砂糖。

〔功效〕大补元气，大补肝肾，强筋健骨，固本培元，助消化。

〔服法〕饭前饮服，四季皆宜。

33. 史国公酒

〔组成〕白蔻、红蔻、砂仁、官桂、肉桂、肉蔻、茴香、公丁香、酒等。

〔功效〕温中散寒，理气开胃，通血脉，强身壮体。适用于脾胃气滞，消化不良，肾阳不足等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 50～100 毫升。

34. 郫县蜂王浆酒

〔组成〕蜂王浆、酒。

〔功效〕滋补强身。此酒营养丰富，能激活内分泌器官，增进血液循环，改善脑力活动。常饮可壮身体，增加食欲、改善睡眠，对促进新陈代谢，恢复健康，延年益寿有一定疗效。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 25～50 毫升。

〔注意〕因蜂王浆不完全溶于酒，所以酒中有白色沉淀，需摇匀服用。

Green Apple Data Center

35. 康宝补酒

〔组成〕首乌、刺五加、党参、砂仁、淫羊藿、黄精、桑椹子、黄芪、枸杞、熟地、酒等。

〔功效〕益脑补骨，强心健脾。适用于精神萎靡，心悸胸闷，阳痿遗精，腰膝痠软，食少多梦，视减听衰，病后、产后失调，并有预防冠状血管及脑血管栓塞的作用。

〔服法〕口服：每日1～2次，每次30～50毫升。

36. 鹿　寿　酒

〔组成〕鹿寿草、黄精、五加皮、白酒。

〔功效〕补肾益气，镇静助眠，扩张血管，降脂降压。适用于冠心病，高脂血症，脑动脉硬化伴供血不足及引起的周身不适、倦困乏力、心悸失眠等症。久服健身延寿。

〔服法〕口服：每日2次，每次30～50毫升，或酌量饮服。

37. 四季春补酒

〔组成〕人参、甘草、枸杞子、大枣、黄芪、何首乌、淫羊藿、党参、天麻、麦冬、冬虫夏草、白酒。

〔功效〕扶正固本，协调阴阳。适用于元气虚弱，肺虚气喘，语音低微，肝肾亏虚，腰膝痠软，阳痿遗精，或病后体

Green Apple Data Center

虚、食少倦怠。

〔服法〕口服：日服2～3次，每次10～30毫升，温服。

38. 参杞补酒

〔组成〕人参、枸杞子、茯苓、当归、山茱萸、淮山药、熟地黄、金樱子、党参、白酒等。

〔功效〕培元固本，滋肾益肝，健脾宁心，舒筋活血。

〔服法〕口服：每日1～2次，每次50毫升。

39. 灵芝补酒

〔组成〕灵芝、人参、当归、黄芪、枸杞子、白酒等。

〔功效〕健脾和胃，提神醒脑，养颜明目。适用于风湿性关节炎，冠心病，慢性支气管炎等症，对肾炎也有一定疗效。

〔服法〕口服：每日3次，每次1小杯。男女老幼，四时适宜。

40. 人参鹿茸酒

〔组成〕人参、鹿茸、黄芪、当归、杜仲、酒。

〔功效〕益气补气，补肾助阳。适用于疲劳过度，身体虚弱，病后失调，气血两亏，气短乏力，头晕目眩，面色无华，肾阳不足，畏寒肢冷，遗精阳痿。

〔服法〕口服：日服2次，每次10～30毫升，温服。

Green Apple Data Center

41. 人参鹿茸大补酒

〔组成〕人参、鹿茸、鹿尾、枸杞子、桂圆肉、淫羊藿、巴戟、首乌、杜仲、酒等。

〔功效〕壮阳补肾，滋阴明目，补血生精、补气养颜。治气虚血亏，贫血头晕，用脑过度，病后欠补，产后体弱，食欲不振，神经衰弱，未老先衰，汗多厌倦，腰膝无力，失眠，胃寒，面色苍白等。

〔服法〕可四季饮用，餐前饮用效果更佳。

42. 参　茸　酒

〔组成〕人参、鹿茸、砂仁、熟地黄、木瓜、肉桂、当归、杜仲、枸杞子、乌梢蛇、白酒。

〔功效〕益气助阳，舒筋活血。适用于气血亏损，腰腿痠痛，肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

43. 参茸药酒

〔组成〕鹿茸、人参、熟地黄、牛膝、红花、千年健、白酒。

〔功效〕益气助阳，祛风舒筋。适用于气血亏损，头晕眼花，面色少华，腰痠腿痛，关节痠痛。

Green Apple Data Center

〔服法〕口服：日服2次，每次10～30毫升，温服。

44. 参茸三七酒

〔组成〕人参、鹿茸、三七、白术、茯苓、五味子、枸杞、肉苁蓉、补骨脂、麦冬、巴戟天、淮牛膝、白酒。

〔功效〕补肾助阳，益气补血，养心安神。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿，遗精，早泄，腰腿疼痛，或气血亏损，头晕眼花，面色苍白，或心悸失眠，多梦健忘等症。本品目前临床常用于病后虚弱，神经衰弱或性功能减退等症。

〔服法〕口服：日服2～3次，每次10毫升。

〔注意〕阴虚内热，口干舌燥，阴虚阳亢，头晕目眩，高血压及热症忌服，孕妇忌服。

45. 参茸补血酒

〔组成〕党参、人参、鹿茸、三七、熟地、白术、茯苓、当归、白芍、川芎、肉桂、黄芪、甘草。

〔功效〕壮肾阳，益气血，强筋骨。适用于肾阳不足，气血两虚，头晕耳鸣，遗精盗汗，崩漏带下。

〔服法〕口服：每日2次，每次10毫升。

46. 参茸貂鞭药酒

〔组成〕貂鞭、驴肾、狗肾、海马、红参、鹿茸、肉苁蓉、

Green Apple Data Center

熟地、菟丝子饼、韭菜子、淫羊藿、锁阳、黄芪、肉桂、杜仲、补骨脂、狗脊、大海米、枸杞子、白酒。

〔功效〕补肾强腰，壮阳祛寒。适用于肾虚精冷，头晕耳鸣，阳痿遗泄，腰腿痠痛，肾囊湿痒等。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 20 毫升。

47. 参桂鹿茸酒

〔组成〕高丽参、鹿茸、肉桂、白酒。

〔功效〕温肾壮阳，补气。适用于气阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，神疲乏力。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

48. 鹿　茸　酒

〔组成〕鹿茸、淫羊藿、黄芩、山药、酒。

〔功效〕温肾壮阳、补精益髓。适用于阳虚阳痿，早泄遗精，腰膝痠软，头晕眼花，面色萎黄，筋骨不健。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

49. 鹿茸三鞭酒

〔组成〕鹿茸、羊鞭、牛鞭、狗鞭、当归、肉苁蓉、酒。

〔功效〕补肾壮阳。适用于肾亏体虚，腰膝无力，阳痿遗精，早泄不孕。

Green Apple Data Center

〔服法〕口服：日服2次，每次10～20毫升，温服。

50. 李时珍补酒

〔组成〕人参、熟地黄、长年醇酒。

〔功效〕补气血，益心肾。适用于气血虚亏，心肾不足的精神倦怠，头晕失眠，心悸气短，腰膝痠软，四肢无力等症。常饮此酒，延年益寿。

〔服法〕口服：每日早、晚各1次，每次15～30毫升。

51. 鹿尾鞭酒

〔组成〕鹿尾、驴肾、人参、肉苁蓉、狗肾、白酒。

〔功效〕补腰健肾，益气壮阳。适用于肾虚体弱，腰膝痠痛，阳痿遗精，倦怠乏力。

〔服法〕口服：日服2次，每次10～20毫升，温服。

52. 海　龙　酒

〔组成〕海龙、海马、人参、牡丹皮、白酒。

〔功效〕补气助阳。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿早泄，腰膝痠软，气虚乏力，语音低微，精神疲倦等症。

〔服法〕口服：日服2次，每次10～30毫升，温服。

Green Apple Data Center

53. 蚕蛾公补酒

〔组成〕雄蚕蛾、淫羊藿、肉苁蓉、菟丝子、当归、熟地黄、枸杞子、补骨脂、白酒。

〔功效〕补肾壮阳，补血健身。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，腰膝痠痛，头晕乏力，面色萎黄。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

54. 雪哈灵芝酒

〔组成〕哈士蟆、灵芝、狗肾、白酒。

〔功效〕暖肾壮阳，滋补强壮。适用于肾阳亏虚，腰膝痠软，阳痿遗精，畏寒肢冷，气血不足，头晕乏力，耳鸣心悸。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

55. 龟龄集酒

〔组成〕鹿茸、人参、熟地黄、炮山甲、生地黄、石燕、肉苁蓉、家雀脑、地骨皮、杜仲炭、甘草、天门冬、枸杞子、川牛膝、大蜻蜓、海马、大青盐、淫羊藿、蚕蛾、补骨脂、砂仁、锁阳、硫黄、菟丝子、急性子、细辛、公丁香、黑附子、白酒。

〔功效〕兴阳助肾，大补真元。适用于肾阳虚弱或劳倦内伤，症见阳痿，滑精，筋骨无力，步履艰难，头昏目眩，神

Green Apple Data Center

经衰弱，男子不育，女子不孕症，赤白带下等。

〔服法〕早、晚各 1 次，每次饮服 15～20 毫升。

〔注意〕阴虚火旺者忌服。

56. 龙 酒

〔组成〕人参、海龙、蛤蚧、白酒。

〔功效〕补肾助阳，健脾益肺。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，遗精早泄，阳痿不孕，脾肺气虚，倦怠乏力，食欲不振，咳嗽气喘。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

57. 纯阳葆春酒

〔组成〕梅花鹿茸、吉林人参、狗肾、肉桂、酒等。

〔功效〕温肾壮阳，养血补精，益寿强身。

〔服法〕口服：每日 1～2 次，每次 20～30 毫升。

58. 三鞭补酒

〔组成〕海狗鞭、梅花鹿鞭、广狗鞭、人参、鹿茸、大海马、大蛤蚧、淫羊藿、熟地、黄芪、当归、高粱酒等。

〔功效〕生精补血，健脑补肾。适用于体质虚弱，肾亏遗精，神经衰弱，腰背痠痛，用脑过度，贫血头晕，惊悸健忘等症。

Green Apple Data Center

〔服法〕口服：每日服 2 次，每次 50 毫升，温服。

59. 东北三宝酒

〔组成〕貂肾、驴肾、狗肾、海马、鹿茸、红参、白酒等。

〔功效〕滋补腰肾，壮阳祛寒。适用于肾虚精冷，腰腿痠痛，阳痿不举，头晕耳鸣。

〔服法〕口服：每日 2～3 次，每次 20 毫升，温服。

60. 健　身　酒

〔组成〕黄芪、淫羊藿、女贞子、熟地、制附子、炙甘草、黄精、巴戟天、当归、菟丝子、金樱子、蚕蛾、远志、白酒。

〔功效〕补肾壮阳。适用于肾元不足引起的阳痿早泄，腰冷膝软，头晕耳鸣，夜尿频多。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 30～60 毫升，饭前服。

61. 宫廷补酒

〔组成〕红参、仙茅、韭菜子、丹参、枸杞子、麻雀、鹿茸、蛇床子、白酒。

〔功效〕益气补血，温肾助阳。适用于气血两虚，精神疲乏，面色萎黄，肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

Green Apple Data Center

62. 福禄补酒

〔组成〕人参、鹿茸、黄芪、锁阳、槲寄生、淫羊藿、红花、制狗脊、女贞子、熟地、炙甘草、玉竹、苡仁、金樱子、白酒。

〔功效〕补气益肾，滋补强壮。适用于体虚肾亏引起的神倦乏力，耳鸣头晕，遗精阳痿。

〔服法〕口服：每日2次，每次10～30毫升。

63. 蛤 蚧 酒

〔组成〕鲜活蛤蚧、白酒。

〔功效〕滋阴补肾，补肺定喘，养血悦颜。对阳痿遗精、小便频数、神经衰弱有良效。

〔服法〕早、午、晚均可酌量饮用，四季咸宜。

64. 蛤蚧大补酒

〔组成〕蛤蚧、鹿茸、党参、北芪、当归、川芎、龙眼肉、黄精、淮山药、黑枣、锁阳、肉苁蓉、白酒等。

〔功效〕补中益气，益肾壮阳，养血悦颜。对虚劳喘咳、阳痿早泄、膝软肢冷、小便频数、体虚神衰有良效。

〔服法〕早、午、晚均可酌量饮用，四季咸宜。

Green Apple Data Center

65. 琼　浆

〔组成〕人参、鹿茸、灵芝、驴肾、白酒。

〔功效〕补益元气，补肾壮阳。适用于体质虚弱，元气虚亏，精神倦怠，阳痿遗精，滑精早泄，腰膝无力，畏寒肢冷。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～20 毫升，温服。

66. 三　宝　液

〔组成〕蛤蚧、蚕蛾、人参、鹿茸、枸杞子、肉苁蓉、淫羊藿、锁阳、白酒。

〔功效〕补气壮阳。适用于体质虚弱，肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精。

〔服法〕口服：口服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

67. 山海补液

〔组成〕人参、鹿茸、海龙、海马、枸杞子、酒。

〔功效〕补气健脾，温肾助阳。适用于元气亏损，脾肺气虚，短气乏力，语音低微，食欲欠佳，或有便溏，肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，腰腿痿软。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

Green Apple Data Center

68. 壮元补身酒

〔组成〕生地黄、山药、菟丝子、肉苁蓉、狗肾、枸杞子、女贞子、续断、白芍、山茱萸、酒。

〔功效〕补肾助阳。适用于肾阳不足，肾精亏损，阳痿遗精，早泄，腰膝痠软，妇女白带，月经量少等症。

〔服法〕口服：日服2次，每次10～30毫升，温服。

69. 阳春药酒

〔组成〕山貂鞭、羊鞭、狗肾、鹿茸、何首乌、白酒。

〔功效〕补肾壮阳，益精补血。适用于肾阳不足，阳痿早泄，遗精滑精，头晕耳鸣，腰膝痠软，须发早白，性机能减退。

〔服法〕口服：日服2次，每次10～30毫升，温服。

70. 杜仲药酒

〔组成〕杜仲、狗脊、熟地黄、党参、淫羊藿、当归、川牛膝、酒。

〔功效〕温肾助阳，补益气血，强壮筋骨。适用于肝肾不足，腰膝痠软，梦遗滑精等。

〔服法〕口服：日服2次，每次20～30毫升，温服。

Green Apple Data Center

71. 青松龄药酒

〔组成〕鹿茸粉、红花、枸杞子、酒。

〔功效〕补肾助阳，益精补髓。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，小便频数，不孕不育，精血衰少，羸弱乏力，耳鸣耳聋，脚膝痿软等。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

72. 青春补酒

〔组成〕麻雀头、鹿茸、牛肾、羊肾、人参、白酒。

〔功效〕补肾壮阳，补气健脑。适用于肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，腰膝痠痛，倦怠乏力，食欲欠佳，多梦失眠，健忘心悸等症。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

73. 固　本　液

〔组成〕人参、麦冬、天冬、熟地黄、生地黄、酒。

〔功效〕滋阴补气，生津止渴。适用于气血两亏，语音低微，倦怠乏力，虚热盗汗，咳嗽痰少，消渴症。

〔服法〕口服：日服 2～3 次，每次 10～30 毫升，温服。

Green Apple Data Center

74. 龙 凤 酒

〔组成〕生晒参、川石斛、黄芪、海龙、枸杞子、桑椹、白酒。

〔功效〕补气助阳，补益肝肾。适用于气虚乏力，肾阳不足，畏寒肢冷，阳痿遗精，腰腿痠软等症。

〔服法〕口服：日服2次，每次10～30毫升，温服。

75. 泡天红酒

〔组成〕制附子、党参、杜仲、当归、生地、熟地、白酒。

〔功效〕补肾健腰，健脾养血。适用于肝肾虚亏，腰膝痠痛，阳痿遗精，神疲乏力。

〔服法〕口服：日服2次，每次10～20毫升，温服。

〔注意〕阴虚阳盛、假寒真热、阴虚发热者忌服。孕妇慎用。

76. 人参金芍酒

〔组成〕生晒参、参须、白芍、白酒。

〔功效〕益气养血，补肺健脾。适用于气血不足，体弱乏力，面色萎黄，头晕心悸。

〔服法〕口服：日服2次，每次10～30毫升，温服。

Green Apple Data Center

77. 大　补　酒

〔组成〕党参、黄芪、白术、茯苓、甘草、当归、白芍、川芎、杜仲、山药、黄精、玉竹、白酒等。

〔功效〕益气补血。适用于气血两虚，精神倦怠，疲乏无力。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 15～30 毫升，温服。

78. 十全大补酒

〔组成〕党参、当归、茯苓、川芎、白芍、白术、甘草、黄芪、熟地、肉桂、酒等。

〔功效〕滋补强身。适用于气血两亏，久病虚损，精神倦怠，腰膝无力等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 50～80 毫升。

79. 山鸡大补酒

〔组成〕鸡肉、麻雀、人参、鹿茸、三七、黄芪、白术、石斛、茯苓、杜仲、麦冬、白芍、枸杞子、当归、小茴香、玉竹、小曲香、酒。

〔功效〕大补气血，强壮筋骨。适用于气血亏虚，面色萎黄，足膝无力。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 15～20 毫升。

Green Apple Data Center

80. 长春百岁酒

〔组成〕黄芪、茯苓、当归、党参、肉桂、蜂王浆、酒。

〔功效〕补气，养血。适用于气血两亏，真阳不足，宫寒不孕。本品能抗衰老，延年益寿，乌须发，恢复青春活力。常用于老年病，早衰症。

〔服法〕口服：日服2～3次，每次10～30毫升，温服。

81. 乌鸡补酒

〔组成〕乌鸡、黄芪、人参、五味子、酒。

〔功效〕补气养血。适用于气血两亏，头晕目眩，面色萎黄，倦怠无力。

〔服法〕口服：日服2次，每次10～30毫升，温服。

82. 乌鸡桂圆补酒

〔组成〕龙眼肉、乌鸡肉、黄芪、玉竹、当归、白酒等。

〔功效〕补气养血，健脾益肾。适用于久病体弱，气血不足，以致气短心悸，体虚浮肿，食欲不振，妇女月经不调。

〔服法〕口服：每日2次，每次15～30毫升。

Green Apple Data Center

83. 壮血药酒

〔组成〕鸡血藤、黑老虎、五指毛桃、何首乌、白术、骨碎补、酒。

〔功效〕补气血，通经络，壮筋骨。适用于血虚萎黄，头晕乏力，病后体质虚弱，腰膝痠痛，妇女带下，月经不调。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

84. 益春延寿酒

〔组成〕红参、蜂王浆、枸杞子、黄芪、当归、肉桂、川芎、熟地黄、酒。

〔功效〕补益气血，强壮身体。适用于气血两亏，身体羸弱，头晕乏力，目眩耳鸣，面色萎黄，腰腿痠痛。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

85. 延年益寿酒

〔组成〕人参、何首乌、山药、丹参、黄芪、杜仲、熟地黄、白芍、枸杞子、当归、酒。

〔功效〕培补气血，滋养肝肾，健脾开胃，强筋健骨。适用于体质虚弱，气血亏虚，头晕眼花，须发早白，阳痿不举。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

Green Apple Data Center

86. 益寿大补酒

〔组成〕黄芪、人参、当归、熟地、酒等。

〔功效〕补气养血，益智宁心，滋补肝肾，强筋健骨，健脾开胃，益寿强身。适用于精神疲惫，四肢无力，面色萎黄，不耐劳作，心悸气短，头晕健忘，腰膝无力等年老体弱患者。

〔服法〕口服：每日2～3次，每次20～25毫升。

87. 中国特质虫草田七酒

〔组成〕冬虫夏草、人参、三七、龙眼肉、白酒等。

〔功效〕补气和血，壮腰强筋。适用于气血两亏，腰膝痿软，久病体虚。

〔服法〕口服：每日2次，每次20毫升。

88. 滋　补　酒

〔组成〕红参、旱莲草、鸡血藤、生地、白酒等。

〔功效〕益气养血，宁心安神。适用于气血两亏，神倦乏力，健忘失眠。

〔服法〕口服：每日2次，每次20毫升。

Green Apple Data Center

89. 灵芝桂圆酒

〔组成〕灵芝、龙眼肉、党参、黄芪、枸杞子、当归、白酒。

〔功效〕温补气血。适用于气血不足，头晕眼花，倦怠乏力，气短息促，面色萎黄，失眠多梦，心悸健忘。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 10～30 毫升，温服。

90. 当归鸡精酒

〔组成〕当归、首乌、枸杞子、熟地、黄精、竹篁、乌骨鸡精、白酒等。

〔功效〕补益气血，舒筋活络。适用于久病体虚，食欲不振，失眠健忘，神疲乏力及产后血瘀等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 30～50 毫升。

91. 长春药酒

〔组成〕淫羊藿、补骨脂、肉苁蓉、公丁香、花椒、杜仲、白芍、牛膝、当归、红花、生地、熟地、枸杞子、白术、砂仁、党参、茯苓、甘草、木香、菊花、地骨皮、五加皮、苍术、豆蔻、酒等。

〔功效〕温肾壮阳，养血益精，温运脾胃。主要用于治疗腰膝痿软，阳痿早泄，关节冷痛，风湿痹或胃脘冷痛，失眠

Green Apple Data Center

健忘等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 15～20 毫升，空腹服用。

〔注意〕阴虚火旺者忌服。

92. 周公百岁酒

〔组成〕党参、黄芪、白术、茯苓、熟地黄、生地、当归、川芎、山茱萸、枸杞子、阿胶、肉桂粉、麦门冬、五味子、羌活、防风、陈皮、红枣、酒。

〔功效〕补血生精，益气养神。适用于气血两亏，真阴不足，劳伤虚损，四肢痿软，亡血失精及诸风瘫痪等症。

〔服法〕口服：日服 2 次，每次 30～50 毫升。

93. 生龙活虎酒

〔组成〕人参、鹿茸、阳起石、附片、五味子、韭菜子、菟丝子、当归、杜仲、复盆子、肉苁蓉、黄芪、枸杞子、淫羊藿、熟地、酒。

〔功效〕大补气血，壮阳益火，补肾固精。可用于治疗气血大衰，肾阳不足引起的腰膝腿软，四肢冰凉，大便溏泄，小便不利或失禁，阳痿，精冷，以及未老先衰，身乏倦卧，畏寒肢冷，面色苍白，心悸气短，舌质淡胖，苔白，脉沉迟等症。

〔服法〕口服：每日 2～3 次，每次 10～15 毫升。

〔注意〕忌寒凉，节制性欲，注意劳逸结合。

Green Apple Data Center

94. 龙虱补肾酒

〔组成〕龙虱、肉苁蓉、枸杞子、芡实、沙苑子、熟地黄、覆盆子、黄精、甘草、党参、楮实子、淫羊藿、莲须、黄芪、杜仲、牛膝、葫芦巴、菟丝子、白术、何首乌、红枣、酒。

〔功效〕补肾填精，益气健脾。临床可用于治疗平素体质亏虚，面色㿠白，精神不振，腰背痠痛，畏寒肢冷，夜尿较多，阳痿早泄，梦遗滑精，舌质淡青，脉沉细弱等症。

〔服法〕口服：每日2次，每次15～25毫升，空腹服下。

〔注意〕阴虚火旺者慎服。

95. 醉　虾　酒

〔组成〕虾仁干、鹿茸、人参、海马、当归、韭菜子、玉竹、狗鞭、狗脊、仙茅、淫羊藿、肉豆蔻、丁香、肉桂、高粱酒等。

〔功效〕补肾壮阳，生精益髓，延年益寿。主要治疗阳痿不举，遗精早泄，头晕耳鸣，心悸怔忡，失眠健忘，腰膝痠软，未老先衰，宫寒不孕等症。

〔服法〕口服：每日2次，每次15～30毫升。

〔注意〕阴虚火旺者及高血压、孕妇、心脏病患者慎用。

Green Apple Data Center

96. 西汉古酒

〔组成〕鹿茸、蛤蚧、狗肾、黄精、柏子仁、蜂蜜、白酒等。

〔功效〕补益肾阳，强壮筋骨，益气定喘。主要治疗面色㿠白，腰痠肢冷，遗精或阳痿，心悸气短，失眠健忘或咳喘日久，动则喘甚，汗出肢冷，面色晦暗等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 25～50 毫升。

〔注意〕外感期间勿用，孕妇忌服。

97. 特制五鞭酒

〔组成〕人参、鹿茸、熟地、枸杞子、巴戟天、杜仲、鹿鞭、海豹鞭、狗鞭、貂鞭、大海马、砂仁、天冬、白酒等。

〔功效〕益气补血，滋阴壮阳。主要用于治疗老年体衰，面色㿠白，腰脊痠软，听力减退，小便频清或尿后余沥。或中年禀赋虚弱，久病不愈，房劳伤肾，男子精冷不育，妇女宫寒不孕等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 25～50 毫升，分早晚服。

〔注意〕此酒内销名为“参茸多鞭酒”。

98. 绍兴大补酒

〔组成〕党参、白术、茯苓、甘草、黄芪、山药、当归、

Green Apple Data Center

川芎、熟地黄、白芍、玉竹、杜仲叶、蜂蜜、蔗糖、黄酒、白酒。

〔功效〕补益气血。主要用于治疗气血两虚，面色苍白或萎黄，精神不振，食欲减退，气短懒言，四肢倦怠，手足或肌肤麻木，眩晕，痛经，闭经，舌淡苔白，脉细弱或虚大无力等症。

〔服法〕口服：每日 1～2 次，每次 10～20 毫升。

〔注意〕外感实热及肝病患者禁用。

99. 十二红药酒

〔组成〕党参、山药、茯苓、黄芪、龙眼肉、当归、熟地黄、红花、杜仲、何首乌、续断、牛膝、大枣、甘草、白酒。

〔功效〕气血双补，健脾安神。主要用于治疗心悸气短，头晕乏力，失眠健忘，肢倦神疲，饮食无味，面色苍白，唇甲无华，舌淡苔薄，脉细弱等症。

〔服法〕口服：早晨及临睡前各服 1 次，每次 20～30 毫升。亦可据酒量酌增或减。

〔注意〕高血压、肝病和某些心脏病等患者不宜服用。

100. 寿尔康酒

〔组成〕人参、黄芪、茯苓、白术、灵芝、黄精、首乌、佛手、五味子、白酒。

〔功效〕大补气血，健脾益肾，养心安神，抗老延寿。主

Green Apple Data Center

要用于治疗神疲乏力，头晕眼花，心悸怔忡，失眠多梦，面色少华，食少乏味，自汗气短，耳鸣健忘，唇甲色淡，腰膝痿软，舌淡脉细等症。

〔服法〕口服：每日2～3次，每次10～15毫升。

〔注意〕外感发热，温热病忌服。

101. 皇室秘酒

〔组成〕熟地、附子、淫羊藿、仙茅、枸杞子、菟丝子、知母、肉苁蓉、红参、鹿鞭、黄狗肾、白酒等。

〔功效〕益肾填精，阴阳双补。主要用于治疗肾阴阳俱虚所致的五心烦热，耳鸣腰痿，精神萎靡，失眠多梦，阳痿遗精，精液亏少，精子数少或不液化，小腹拘急，舌红，脉细数或舌淡苔白，脉沉弱等症。

〔服法〕口服：每日2～3次，每次20～40毫升。

〔注意〕本药酒只用于成人肾虚者，小儿忌服。

102. 雏鹿保身酒

〔组成〕红参、鹿茸、乳鹿干粉、枸杞子、当归、蜂蜜、白酒等。

〔功效〕补益气血，温补肾阳。主要用于治疗头晕耳鸣，心悸健忘，面色无华，阳痿不举，腰膝痿痛，夜尿频数，妇女宫寒不孕，带下清稀等症。

〔服法〕口服：每日2～3次，每次15～20毫升。

Green Apple Data Center

〔注意〕阴虚火旺、高血压患者忌服。

103. 龟苓补酒

〔组成〕龟板、红人参、鹿茸、茯苓、玉竹、仙茅、白术、远志、黄芪、麦冬、天冬、木香、熟地黄、淫羊藿、覆盆子、山茱萸、川牛膝、制狗脊、菟丝子、补骨脂、杜仲、肉苁蓉、巴戟天、五味子、白酒。

〔功效〕补肾益脾。主要用于治疗因先天不足或下元亏损而引起的形寒畏冷，腰脊冷痛，小便清长，遗精早泄，阳痿不举，五更泻泄，肢体肿胀，倦怠无力，纳呆食少及妇科闭经，疡科阴疽等症。

〔服法〕口服：早晚各 1 次，每次 15～30 毫升。

〔注意〕忌生冷酸辣，孕妇禁服。湿证、热证、舌苔厚腻者勿用。

104. 虫草补酒

〔组成〕冬虫夏草、生晒人参、龙眼肉、淫羊藿、玉竹、白酒。

〔功效〕补肺益肾，纳气平喘，润肺止咳，化痰止血，安神定志，强筋壮骨。主要用于治疗喘促日久，呼多吸少，气不得续，自汗畏风，肢冷跗肿以及阳痿早泄，腰膝痠软冷痛，舌淡苔白，脉细等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 40～50 毫升。

Green Apple Data Center

〔注意〕忌油腻、腥膻、寒滑等物。

105. 羊羔补酒

〔组成〕糯米、羔羊肉（连骨）、苦杏仁、木香、白酒。

〔功效〕温补脾肾。多用于产后、虚劳等病的调养及治疗。如产后虚冷，面色萎黄，气短神疲，语音低怯，头晕耳鸣，手足不温，自汗溱溱，纳谷乏味，腰膝痠软，或久病体虚，积劳内伤，久虚不复。以及胃脘隐痛，喜温喜按，时呕清水，大便溏薄等症。

〔服法〕口服：每日 2 次，每次 15～30 毫升。

〔注意〕阴虚及宿有热者忌服。

Green Apple Data Center