PARENTING

ILLUSTRATED
WITH CRAPPY PICTURES

[美]安柏·杜西克 著 刘 媛 译

小鬼当家



全世界最搞笑的涂鸦育儿日记

熊孩子出没，请注意!!!

Facebook上点击量过亿的美国辣妈爆笑育儿经

斗智斗勇，让你涕笑皆“飞”

至真“制成”，叫人欲罢不能

一位美国时尚辣妈的欢乐小日子！

一对美国小宝贝匪夷所思的“坑妈岁月”！

新世界出版社
NEW WORLD PRESS



谨以此书，
献给所有“跪”为人妈的新晋少妇！



我得坐沙发上，保持绝对静止，
只要稍微一动，他就会醒。
我又饿又渴又想尿尿，肚子都快憋炸了。



我们经常一边吃饭，
一边给他喂奶。



有时我甚至一边拉屎，
一边喂奶。



我觉得自己像只袋鼠。

从“它”呱呱落地那一刻起，
我感觉一切便只能听天由命！
——安柏·杜西克

上架建议：育儿 / 休闲读物

ISBN 978-7-5104-4790-7

阳光博客
Sunnbook

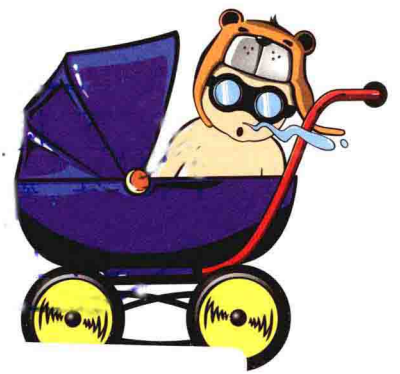
定价：32.00 元

PARENTING
ILLUSTRATED
WITH CRAPPY PICTURES

[美]安柏·杜西克 著 刘媛 译

小鬼当家

全世界最搞笑的涂鸦育儿日记



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目（CIP）数据

小鬼当家：全世界最搞笑的涂鸦育儿日记 /（美）杜西克 (Dusick,A.) 著；刘媛译 . -- 北京：新世界出版社，2014.1

ISBN 978-7-5104-4790-7

Ⅰ . ①小… Ⅱ . ①杜… ②刘… Ⅲ . ①婴幼儿－哺育－通俗读物 Ⅳ . ① TS976.31-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 001459 号

北京版权保护中心外国图书合同登记号：01-2013-5174

Copyright © 2013 by Amber Dusick

Translation copyright © 2014 by Sunnbook.

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form. This edition is published by arrangement with Harlequin Enterprises II B.V./S.à.r.l..

This is a work of fiction. Names, characters, places and incidents are either the product of the author's imagination or are used fictitiously, and any resemblance to actual persons, living or dead, business establishments, events or locales is entirely coincidental.

Simplified Chinese rights arranged through CA-LINK International LLC (www.ca-link.com)

小鬼当家——全世界最搞笑的涂鸦育儿日记

策　　划：北京阳光博客文化艺术有限公司
作　　者：[美] 安柏·杜西克
译　　者：刘　媛
责任编辑：庞　强
责任印制：李一鸣　刘社涛
出版发行：新世界出版社
社　　址：北京西城区百万庄大街 24 号（100037）
发 行 部：（010）6899 5968　（010）6899 8733（传真）
总 编 室：（010）6899 5424　（010）6832 6679（传真）
http：//www.nwp.cn　http：//www.newworld-press.com
版 权 部：+8610 6899 6306　**版权部电子信箱**：frank@nwp.com.cn
经　　销：新华书店　**印　　刷**：北京荣泰印刷有限公司
开　　本：880mm × 1230mm　1/32　**字　　数**：30 千字
印　　张：6.5　**版　　次**：2014 年 3 月第 1 版
印　　次：2014 年 3 月第 1 次印刷　**书　　号**：ISBN 978-7-5104-4790-7
定　　价：32.00 元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：（010）6899 8638

乱七八糟一家人

嗨，我是孩子他妈。我有俩孩子，老大和老二。还有我家男人，孩子他爸。

现在，老大五岁，老二两岁，但书里的很多故事都发生在他们更小的时候。有些故事你可能已经在我的博客 www.crappypictures.com 上看过了，不过那上面的故事篇幅较长，我在书里会长话短说。我之所以开那个博客，主要是因为我当时喜忧参半，又累又爽。为了纪念我那段“苦逼”的育儿岁月，同时让日子显得不那么沉闷，我选择了涂鸦而不是照片——这本书完全是机缘巧合的产物，就是为了好玩儿。

人生就是这样，很多只是为了好玩儿一不留神干的傻事，不知不觉间变成了一件好事。这本书就是这么来的！欢迎你光临我家！

如果你觉得这个前言很无聊，千万别放下——人不可貌相，书不可用前言来衡量。后面会越来越精彩，相信我！

目录

第 1 章　怀孩儿前后　001

第 2 章　没法睡觉　011

第 3 章　吃　033

第 4 章　好东西　051

第 5 章　旅行　071

第 6 章　生病　089

第 7 章　玩具和游戏　117

第 8 章　学说话（很酷）　129

第 9 章　便便和尿不湿　145

第 10 章　天才宝宝的 50 条坑妈法则　161

第1章

怀孩儿前后

你知道生孩儿之后你生活中哪些地方会变化吗？一切！

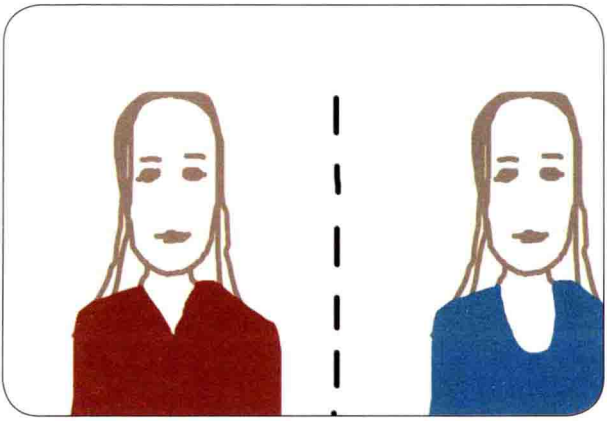
当然，大多数变化都是往好的方向，非常好的方向。这俩小东西成了我命里的氧，没他们我简直没法儿活。

不过这本书不是用来扯淡的，所以我不会一上来就大谈什么“伟大的、无条件的母爱”。

先说说别的吧，比如当妈之后我生活中的那些变化……

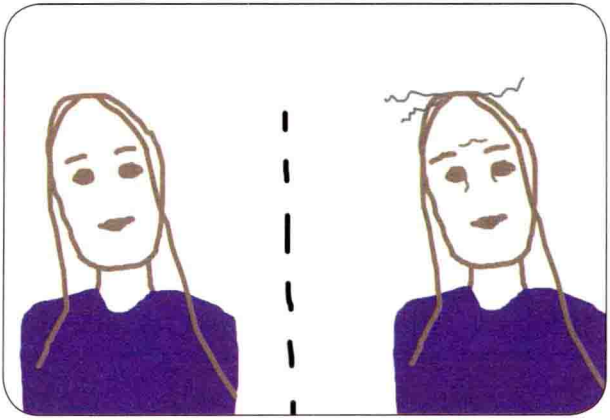
又老一岁

我生娃之前是这样：



一年之间，唯一改变的就是我的外形。

生娃之后是这样：

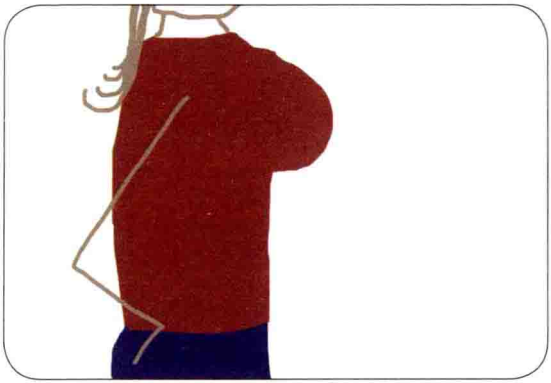


如今，我一年老五岁……

我的胸部

现在就说这个部位会不会太敏感了？我是说，咱们毕竟刚认识。

生娃之前我的胸是这样的：



声明：没戴罩罩啊！没错，真空！实际看上去可能不会那么壮观，但我记忆中它们确实就是这样。（罩杯？现在谈这个不太合适吧……）

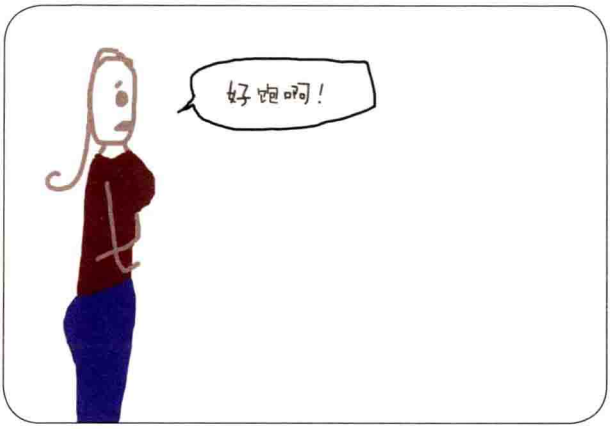
这是生娃之后的：



只有最强力的定型罩罩才能让它们再现风采，我只有一套，所以轻易不用。

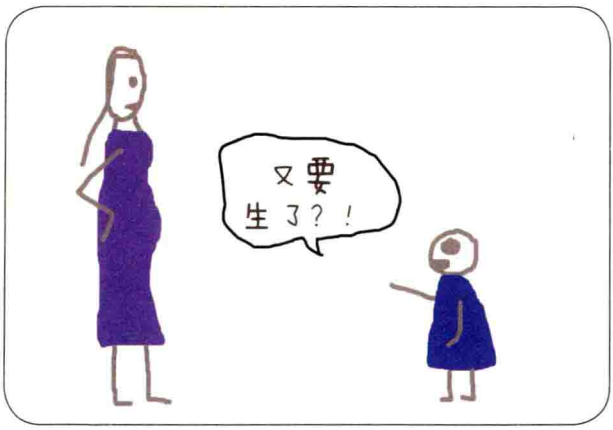
肚子

以前我肚子是这样的：



感觉好像肚子要爆！

这是生娃之后的肚子：



我甚至感觉不到肚子胀了，它就这样悄然生长……



然后老大问我是男煎饼还是女煎饼。吃什么怀什么？这就是他的逻辑！

还有一些其他的体形变化，比如说不能笑得太厉害，否则会把尿笑出来。是的！而且怀孕期间脚会变大，头发会变细，屁股会变小，骨盆会变大……哦，肚皮也会变松，像是套了个肉皮围裙，很可爱！什么？想听听阴道的变化？门儿都没有！

好了，宰骚到此为止。根本不关你的事，对吧？我的身体就是用来造人的。我像个巫婆，巫婆不需要魔鬼身材，因为她们总是穿长袍。我也有个长袍，紫色的。（发现没？我已经神不知鬼不觉地把话题从身材转移到巫婆身上了。相信我，这个方法你以后会经常用到！）

日常生活也跟以前不一样了。

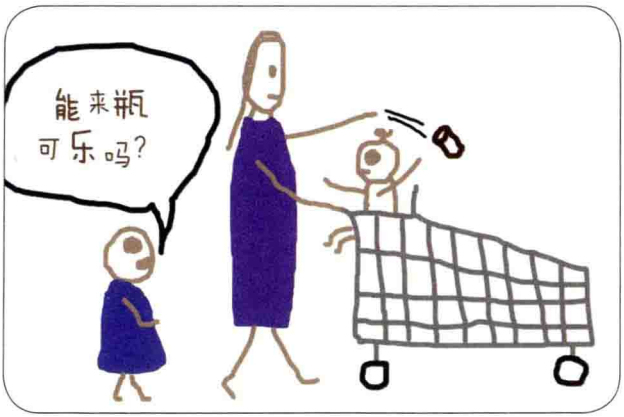
去超市购物

以前我是这么购物的：



我可以在超市里逛上一整天，为了买哪个牌子的豆子想上两个小时……

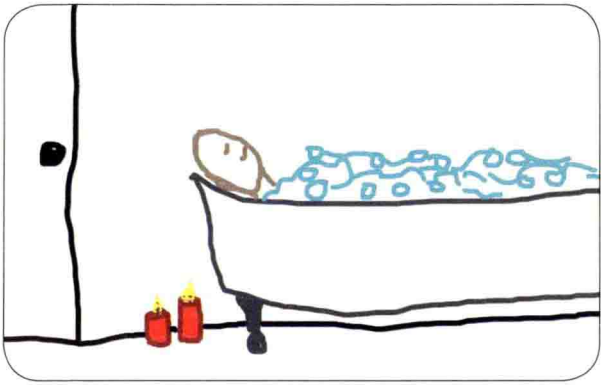
现在情况是这样：



我脑子里只想着怎么赶快离开这儿。

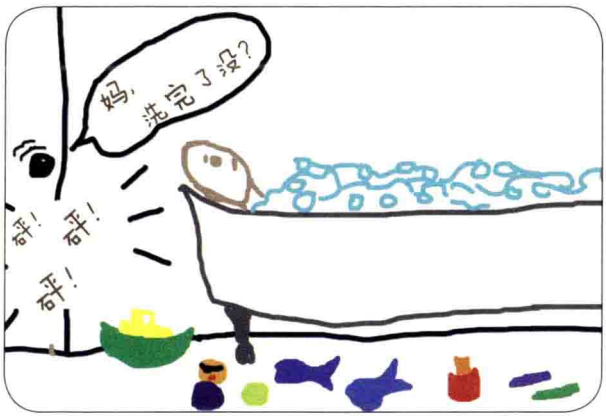
洗澡

以前我超爱泡热水澡.



啊，太放松了！烛光，泡泡……这世界多么安静！

现在我想洗澡时情况是这样的：



注意我刚才说的是"想"洗，很凑巧，每次我一打算洗澡，俩熊孩子就闹腾（详见第10章"坑妈法则"第4条）。

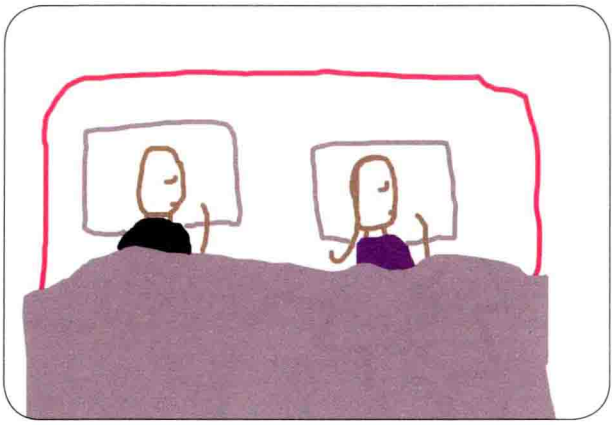
以前我很讨厌等号看牙医，现在感觉那像是做了一次迷你Spa。又要去看牙医？太好了！上次看牙医时我就躺在椅子上睡着了。牙医拿根牙签一样的东西在我嘴巴里搅来搅去，像是在开凿运河，但我浑然不觉。椅子太舒服了——生孩子之前我从未有过这种感觉！

上厕所情况也不一样了。当然，很多人生完孩子都会得痔疮——把一个四公斤的孩子挤出来可不是个小工程！不过我说的是"观众"反应不一样了！每次好不容易关上厕所门后，我都会经历一段非常特别的体验。一次排便我通常能读三句完整的句子，这就已经谢天谢地了！如果你此刻也正蹲在马桶上享受片刻的独处时光的话，请举手！（能在马桶上独处片刻简直就是我的梦想！）

最后要提一下我产前产后最大的变化——生娃之前，我知道这一变化必不可免，而且以为自己已经做好了准备，但当变化真的发生时，我才发现自己以前确实太幼稚了！

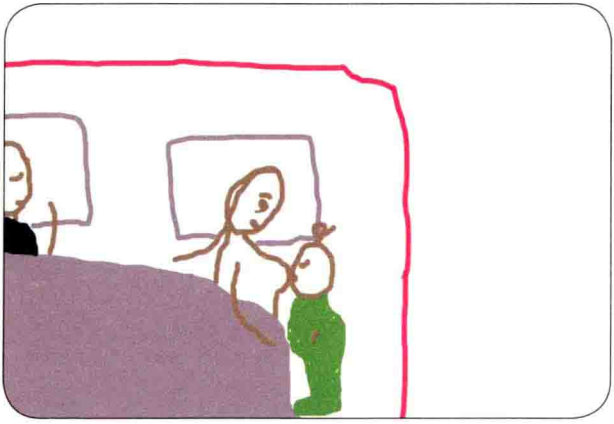
睡觉

以前我是这么睡的：



安然度过一夜。

现在情况是这样的：



根本没时间睡。如果感觉太可怕，建议你直接跳过下一章。



第2章

没法睡觉

真该好好写写这一章，可我实在太累了。就这么着吧。（别误会，这可不是犯懒！我只是长话短说！）

所有第一次当父母的人都会抱怨睡眠不足。为什么？因为他们确实睡眠不足。

熊孩子根本不睡觉

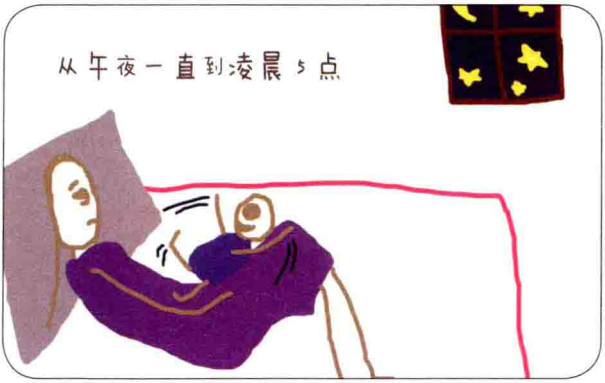
事实上，熊孩子们也会睡觉，而且睡得还挺多。只不过他们的睡法跟正常人不太一样。

我第一个小东西刚生下来那几个星期，睡觉根本不分白天黑夜。

医生告诉我们，白天尽量别让孩子睡觉，这样晚上他才能睡得香。听起来很符合逻辑——但熊孩子们才不管什么逻辑不逻辑呢！



不管用什么东西刺激他，他都心如止水，稳睡不动。毫无疑问，一到晚上，他的“派对时间”就会准时开始：



没错，我知道，有经验的父母恐怕都要坐不住了，他们会告诉我“笨蛋，你可以趁孩子睡觉的时候睡嘛”等等之类的话。但事实上，第一次当妈的人根本睡不着，她们的视线一刻都离不开小东西：



我当时为什么不睡觉？

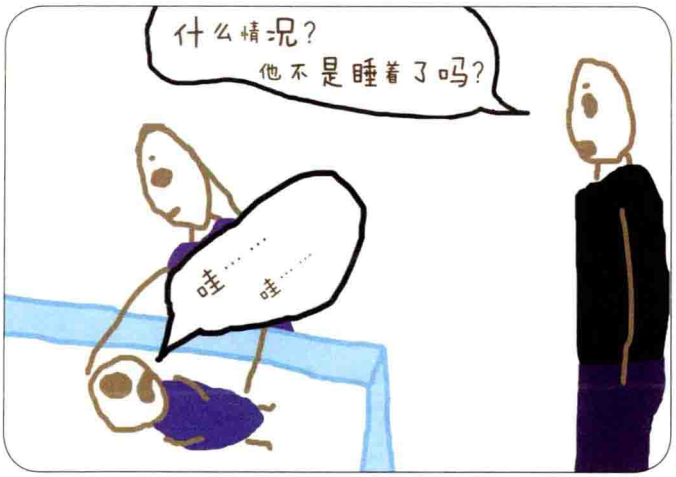
当然，三年之后，第二个宝贝出生时，我就比较善于应对了。我知道应该趁孩子睡觉时也眯上一会儿——但实际上，频频来看弟弟的老大让我根本不可能睡着。换句话说，这个建议纯属胡扯。

你可能听说有的孩子能好好睡上一整晚，但说实话，我是不太相信这个。这些谎话之所以代代流传，恐怕都是老人们为了让下一代有勇气再生孩子。如果你果真碰巧生下个能睡上一整晚的孩子，千万别告诉任何人！否则别人要么会嫉妒到脸发绿，要么会嘲笑你在吹牛。详见第10章“坑妈法则”第41条。

哄孩子睡觉的小玩意儿

是的，睡觉确实是个累人的事儿（我知道这听起来很别扭！但请相信，姐绝不是信口开河），所以商家们想尽办法推出各种产品来帮你哄孩子睡觉。如今这种产品已经发展成为一个庞大的产业，每年都在源源不断地为GDP做贡献。

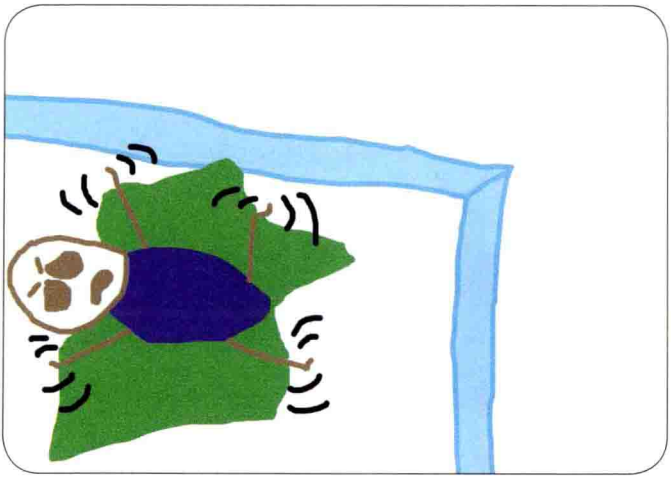
老大三岁那年，我发现他对睡觉的地方要求非常严格。他一睡就很香很香，绝对的深睡眠，所以我总是轻轻地、轻轻地把他放到我旁边的共眠婴儿床上。



可每次一放下，他就会立刻醒来，哇哇大哭，每次都是如此！

我们还有个漂亮的带护栏的婴儿床，可以塞进毯子，防止孩子滚来滚去。老大好像觉得这东西就是人间地狱，最后我们只好拿去给猫猫们当新房——后来我们把婴儿床送给朋友时，猫猫们差点儿没造反。

我们当初还给老大买了襁褓毯，以为这样会让他感觉躺在妈妈怀里。襁褓毯有点像婴儿版的紧身衣，让我们大感意外的是，通常不到10秒钟，小家伙就能火冒三丈地爬出来，好像电影里一使劲儿就能撑破衣服的绿巨人。

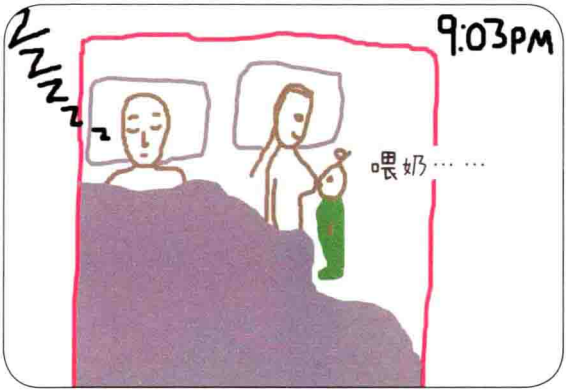


此外，我们还给他准备了安抚音乐、安抚灯光、摇椅和吊床，但这些都不是买的，都是其他父母们买来后觉得没用，转手送给我的。

事实上，真正能哄孩子睡觉的东西不是钱能买来的，经过几个星期的实验之后，我发现，让他睡觉的最有效的东西不是别的，就是我，或者说是我的两个奶头。

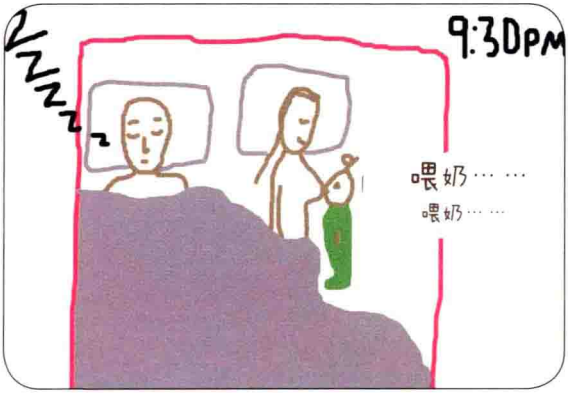
他们晚上都在干吗

老大的问题还没解决，老二又出场了。于是我的作息时间表又变成了这个样子（顺便说一句，我们晚上9点上床）……

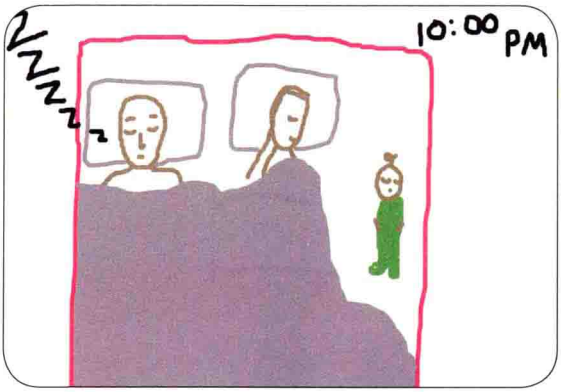


9点03分，孩子他爸酣然入梦。

我在旁边给小破孩喂奶，根本没时间想睡觉的事。我必须躺在那儿一动不动，假装很放松，很平静，这样他才能睡着。

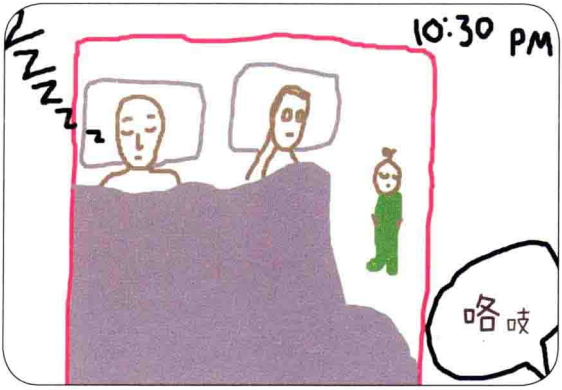


我假装在睡觉，但实际上脑子里在想着今天白天干了什么，或者明天白天要干什么。如果幸运的话，他会很快睡着。



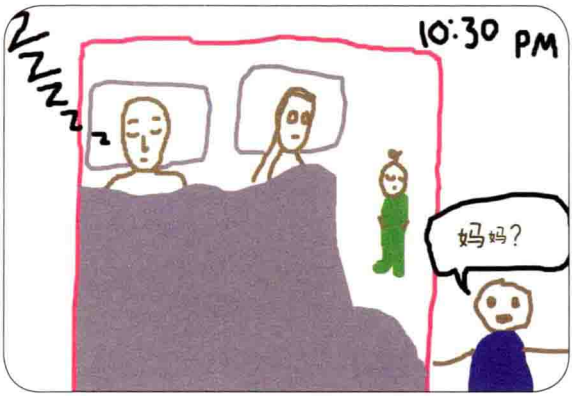
最后，大概晚上10点，他终于入睡。大功告成！他转过身去，我的身体终于开始属于我自己了！我拉了拉毯子，这次是真的合眼了。放松……放松……

突然，我听到了什么声音……

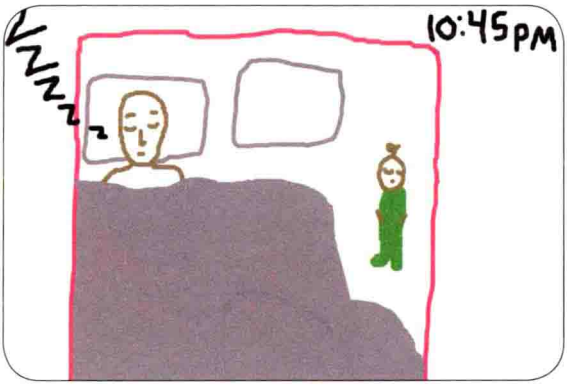


自从有了孩子，我的反应简直比蜘蛛侠还灵敏，一公里之外的风吹草动都会让我立刻竖起耳朵，准备随时保护小崽儿。

当然，这一切都跟他爸没有任何关系。

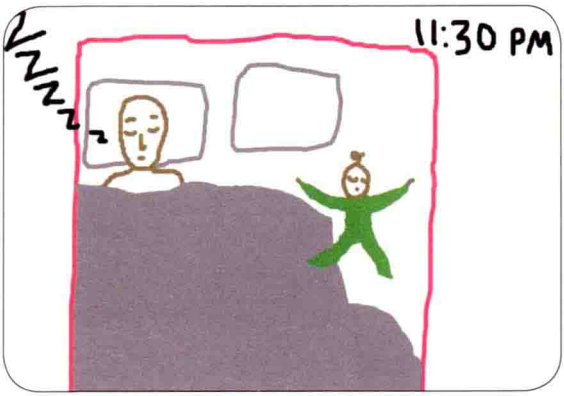


老大来了。我还以为他已经睡着了。他根本不知道别人睡觉时要保持安静，只见他"砰"地一声推开门，大声嚷嚷着要拉屎。我立刻跳下床，带他离开房间（以免弄醒老二）。这么做50%的时候都非常有效，希望今晚也是！

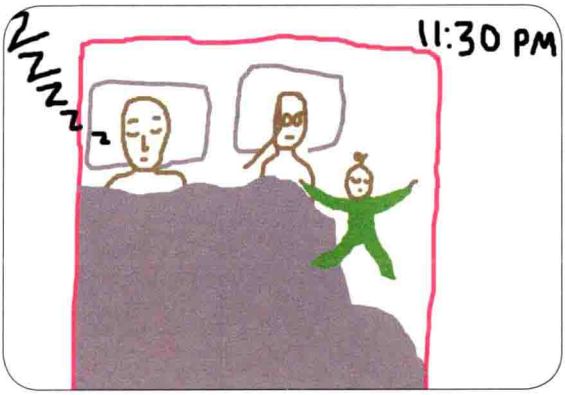


我开始伺候老大，开灯，倒水，擦屁股……

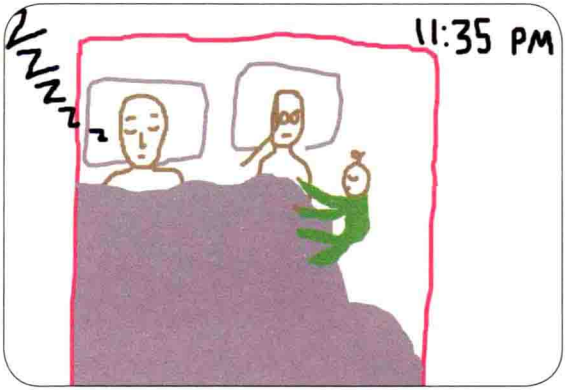
我必须言听计从，绝对不能讨价还价，否则他就不回去睡觉。终于，排泄完毕，我以为一切都结束了时，老大突然告诉我一件"非常重要的事情"："妈妈，我今天在地上看到一块小石子，很脏很脏，我忘了告诉你了！"我一边答应着，一边把他推到自己的房间里。



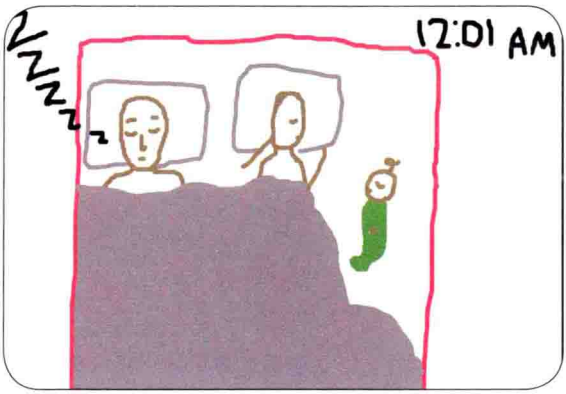
我回到自己屋里，老二睡得正香，像个海星似的张开双腿双臂。



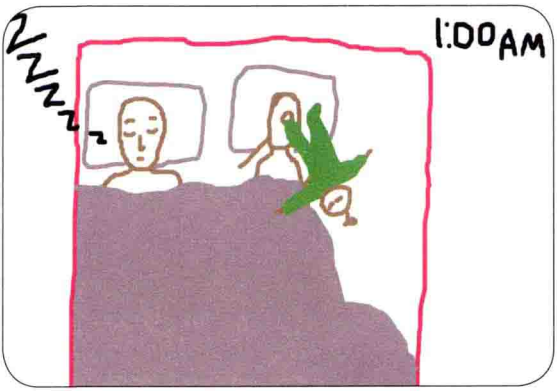
我悄悄地爬上床，生怕弄醒他，不敢动，连呼吸都得小心。情况很微妙，我必须把他挪到旁边，这个险必须得冒。



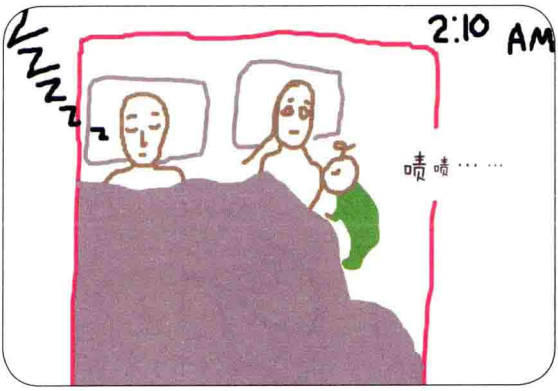
我稍微刚想动一下，糟了！老二一个转身，双手双脚全压到我身上。我吓得大气不敢喘一口……嘘……我一边保持雕塑般的姿势，一边小心翼翼地听他的呼吸，直到肯定他确实睡着了！



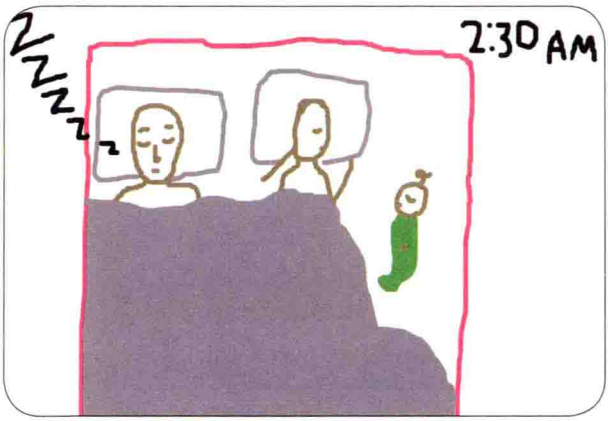
最后，午夜时分，我终于成功地把他从我身上搬走。好了，老大那边也没动静，肯定也睡着了。我终于可以稍微休息一下了！



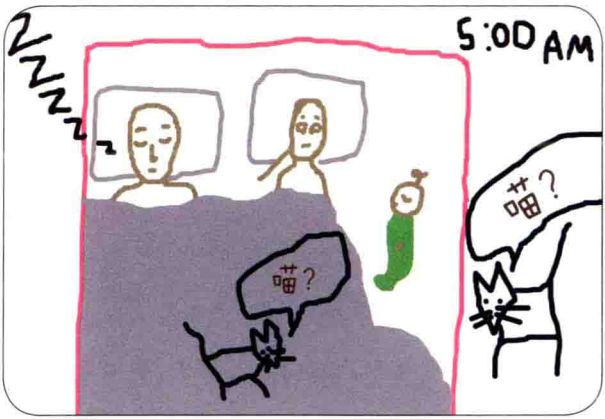
突然有人一脚踹中了我的鼻孔！这说明老二进入浅睡眠了，我试图假装什么都没发生。当然，我很清楚，小魔鬼快要醒了，我得时刻准备着。



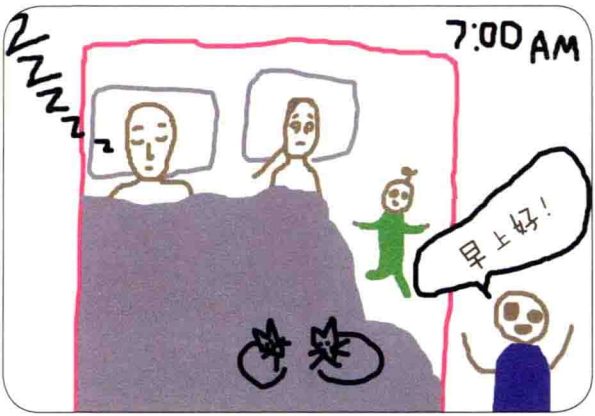
老二大餐一顿，我半睡半醒，像个僵尸，脑子里胡思乱想，神游万仞，像是在播放意识流电影。



好了，小魔鬼终于又睡着了，他心满意足地转过身去，算是放了我一马。此时已是凌晨 2 点 30 分，我终于可以喘口气了！估计老大也能让我安生一会儿了，谢天谢地！晚安！

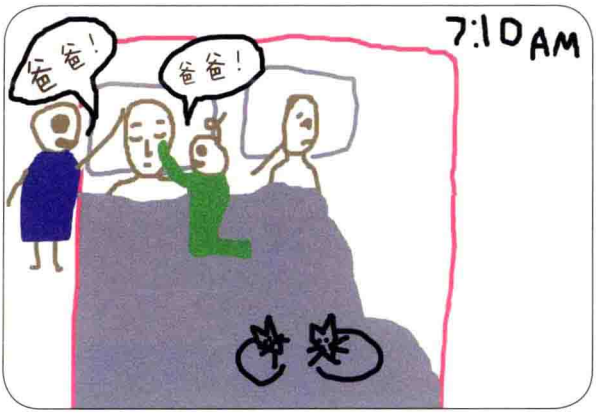


两只猫猫闯进来，宣告自己肚子饿了。我假装没听见，但它们的宣告整整持续了 15 分钟——它们知道我在假装，决心跟我一较高下。到了后来，它们竟然直接爬到我脚上撒尿！忍了，虽然脚上湿漉漉的，但我还是决定再多睡几分钟！时间宝贵啊！



早晨7点，新的一天开始了！老大冲进我房间，欢快地唱道："早上好啊！早上好啊！祝大家早上好！"老二迷迷糊糊睁开眼睛，然后他们的晨间派对开始了。

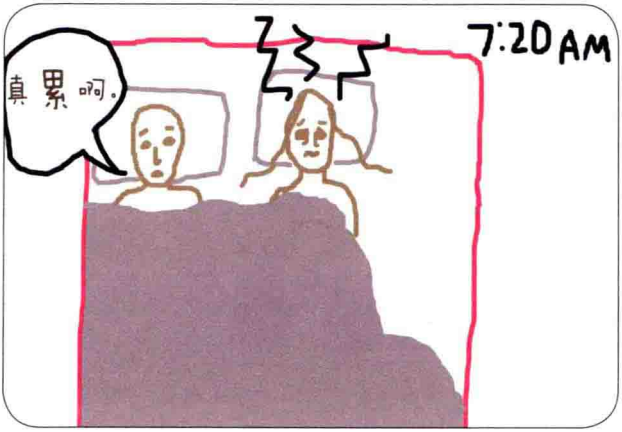
他们的无良老爹还是没醒，睡得香着呢！



"去找爸爸！"我嘟囔道。

他们揪住爸爸的脑袋，一边晃来晃去，一边叫道"爸爸！"一遍又一遍……直到他醒来。

你知道他醒来后说的第一句话是什么吗?



哦!

我在本应该睡觉的时间里做的事儿

现在老大和老二晚上都能好好睡了（是的，我也知道这有些让人难以置信，但事实确实如此），我终于再次体会到自由是多么可贵。

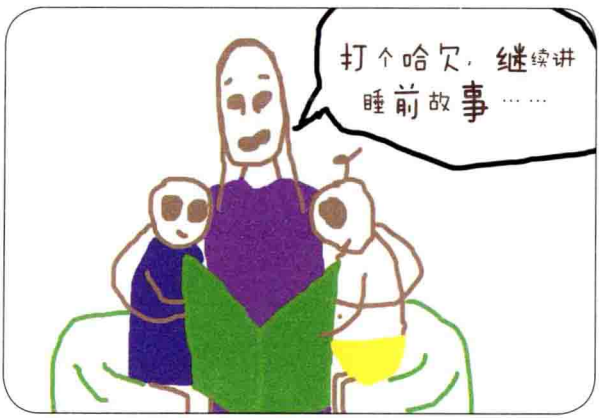
但我晚上还是很累，这不怪别人，都是我的错。

原因如下：

所有父母都同意哄孩子上床不容易。当然，可能有些父母反而喜欢这件事，但我本人从来没见过这样的"怪咖"。

这是为什么呢？因为父母和孩子的目标是水火不容的。我们的目标是让熊孩子们上床、睡觉，他们的目标是不上床、不睡觉。

要解决这个问题，唯一的办法就是设定一些固定的程序，让熊孩子们知道要上床了。整个过程相当复杂，需要牵涉到很多精密环节——任何程序上的错误都会给你带来"灭顶之灾"，让你的整个计划全部泡汤。上帝保佑你！



好吧，我好不容易让自己不睡着——就差没用牙签顶着眼皮了——并且成功地给熊孩子们跳完了刷牙漱口舞，连哄带骗地让他们换睡裤、撒尿、选书、读书、讲故事、挠背、绞尽脑汁地回答了他们的各种问题、倒水、亲脑门儿、道晚安、关门……这世界终于安静下来，我可以睡觉了。

躺到床上不到3分钟，我突然意识到：这是我一天来第一次感觉到自己的存在，我终于属于自己了。天啊！“自由啦”——仅仅这三个字就在一瞬间让我精神焕发！

先查查邮件！



不知不觉，四个小时过去了。我干了好多事：在网上买了很多我未来十年可能都用不着的东西，收藏了很多我根本没时间去细读的信息，浏览了这辈子我都不会做的菜单。效率真高！哎呀，时间不早了，估计我只能睡六个小时了，唉！

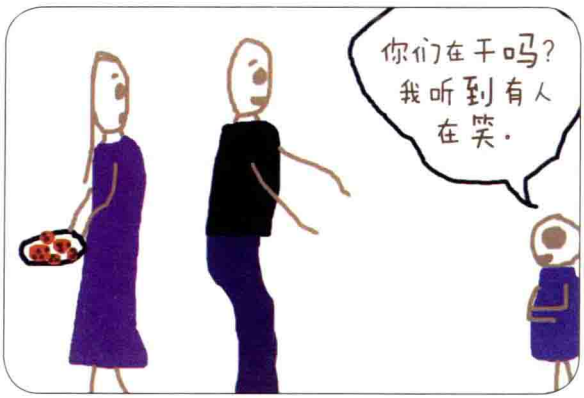
除了电脑，还有其他事。你知道孩子们为啥不愿意早上床吗？因为他们担心自己睡着后会错过很多有意思的事。没错，有时他们的担心是有道理的——千万别告诉他们啊！

有时，我和我丈夫会利用这段自由时间做一些成年人才会做的事（请不要有邪念）：



比如说一边看电视一边大嚼垃圾食品。

没错，我知道这样做确实很危险，一旦被孩子们发现我们晚上偷吃冰淇淋，他们估计这辈子都不会再睡觉了。事实上，有好几次我们差点被抓住：

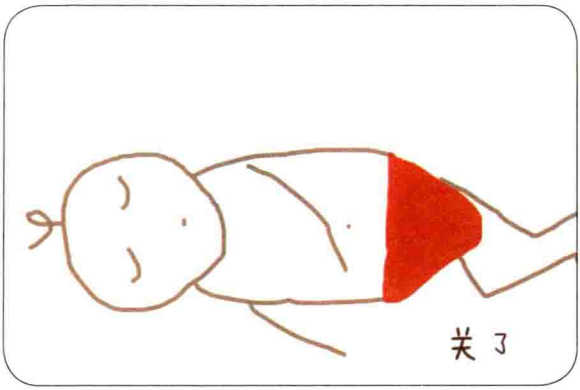


你必须小心，否则一切都完了！这辈子都完了！

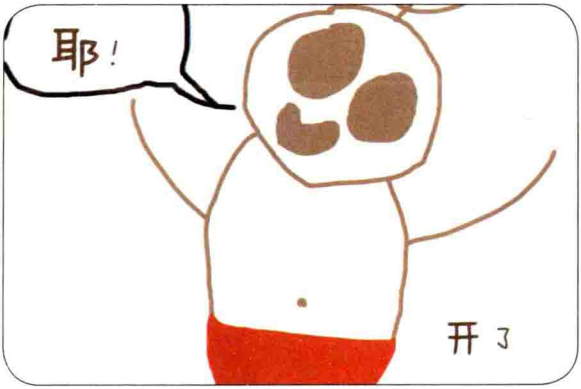
当然还有其他事，比如说写这本书……

孩子是如何醒来的

很多时候我早晨之所以不愿起床，并不一定是因为晚上睡得晚，或者孩子们起得太早，而是因为他们醒来的方式！孩子们就像是装了开关，有时会关：

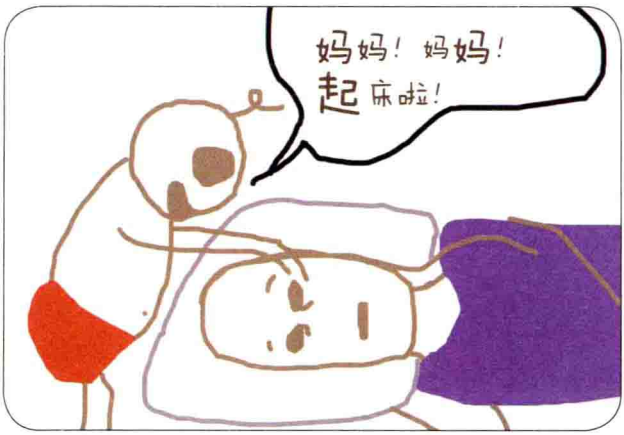


有时会开：

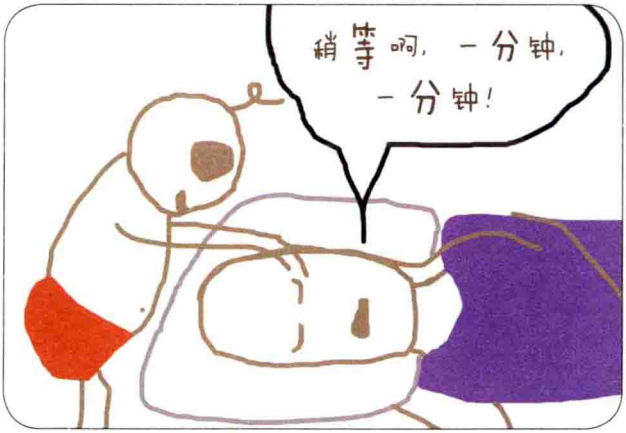


开关只在一瞬间！

而我呢？我是慢热型的：



慢热！慢慢热！



再来杯咖啡才能醒过神来。

咖啡：育儿必备“提神药”

生孩子之前我从来不喝咖啡，我们家甚至没有咖啡壶。那时候我分外鄙视那些早晨喝咖啡的人。

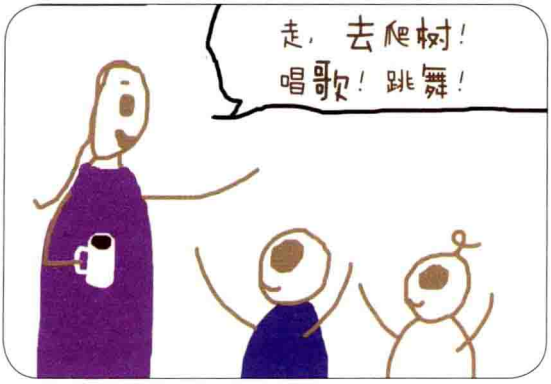
直到我生了孩子，两个！

孩子们早晨醒来，活力四射，能量无限，聒噪不已，而且他们起得真早啊！



不，我可没心情跟你们玩。滚蛋。我需要咖啡。

喝完咖啡：



我本不需要咖啡。是他们需要我来一杯！

后来他们终于不在凌晨时分叫醒我了，我也立刻停掉了咖啡。

所以如果有人问我："你是如何一边照顾两个孩子，一边写完这本书的？"相信你已经知道答案了：熬夜和"提神药"（没错，就是咖啡，但直接说是咖啡显然不够刺激、不够摇滚。确实，父母们就像是默默无闻的摇滚歌手——我们要熬夜、吃药，还得拼命糟蹋自己。耶！）。

好了，在本章即将接近尾声之际，我将奉上忠告一条，希望能帮助你解决睡眠问题：



（哈欠）你们真的以为我能有答案吗？逗你玩的。（哈欠）来，给你一个爱的抱抱！晚安吧！


太难吃了
……

第3章

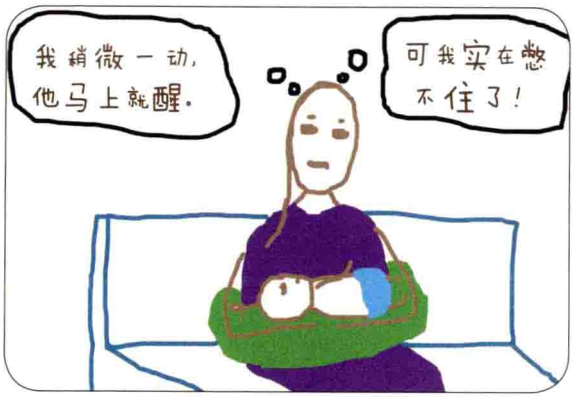
吃

我喜欢吃，孩子们有时也喜欢吃。

我的母乳喂养之路

在正式讨论吃饭这个问题之前，我们还是先从头——母乳喂养——开始吧。

给老大喂奶时的情况是这样的：



我得坐在沙发上，保持绝对静止，等着老大慢慢睡着，只要稍微一动，他就会醒来。我又饿又渴又想尿尿，肚子都快憋炸了。

我们经常一边吃饭，一边给他喂奶：



有时我甚至一边拉屎一边喂奶：



事实上，很多事都是在他吃奶时完成的：



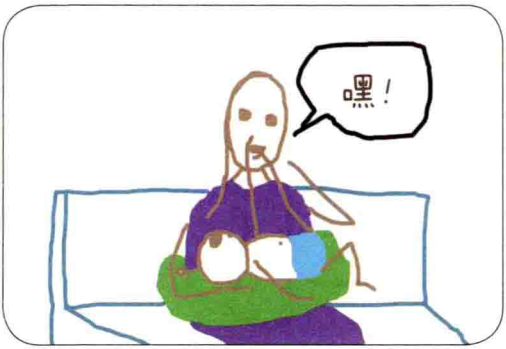
我觉得自己像只袋鼠。

给熊孩子们喂奶时，会出现各种情况。他们并不会乖乖躺在那儿，而是喜欢把一切弄得乱七八糟：

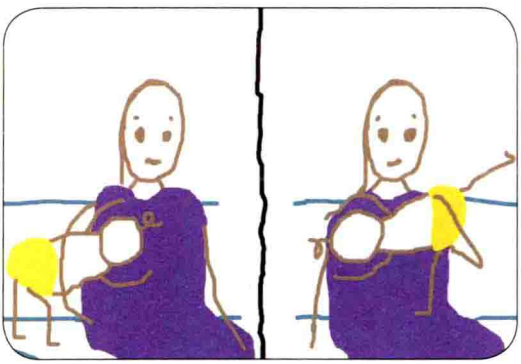
有时一边吃奶，一边挠耳朵或头发；有时一边吃奶，一边用手揪我的另一只奶头；有时会去摘你的眼镜；有时还会玩你的胸罩……

要是我忘了给熊孩子剪指甲，他们会轻而易举地在我胸部留下印记！

这些都是小把戏，他们真正喜欢的是用手插我的鼻孔，或者把脚塞到我嘴里：



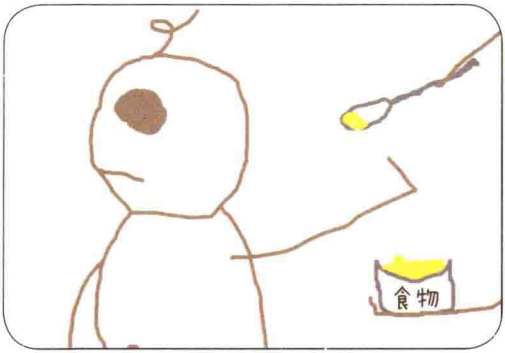
他们还会拼命扭动身体，就连吃奶时也不例外：



他们会不停变换各种姿势，像是在做瑜伽。他们会转身，会四处张望——虽然我的奶头已经被他们从一颗花生米揪成了小西红柿，但他们还是觉得不过瘾。

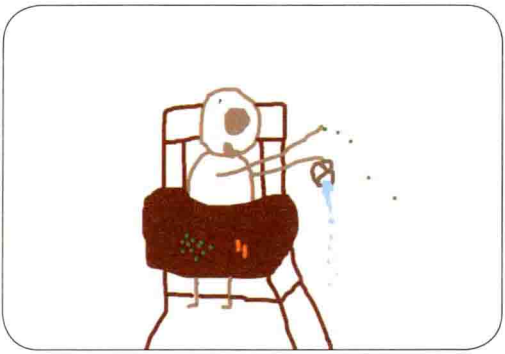
就餐风格

我的两个孩子都不喜欢用勺子。不是我不给他们用，而是他们不愿意：



没办法，我只好等他们自己动嘴。

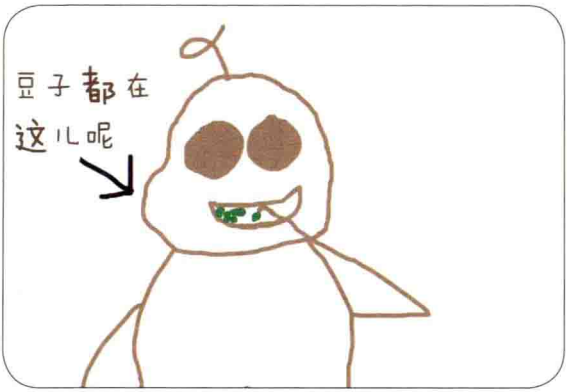
老大小时候喜欢玩食物。他会抓起香蕉四处乱戳，把蓝莓推来推去，好像是在用手指游泳。他喜欢把一切食物毛得到处都是：



就是不怎么吃。

老二情况有些不同，他会把豆子放进嘴里，放了一颗又一颗，确实在吃！

可很快我就发现：



他像只小仓鼠，把食物一股脑儿地塞进嘴里，让俩腮帮子鼓到发胀。当然，他最后真正吃到肚子里的没有多少。

终于，他开始用勺子了：



他这才发现原来碗和帽子并不是一回事。

用吸管喝东西也不容易，得慢慢学：



但最好玩的（我是说最让人无语的）还是老大告诉我们他“吃完了”的时候——他“嘚吧嘚吧”没完没了，好像生怕我们听不懂，可实际上……



他把双臂挥舞成雨刷状，用两片纸巾反复擦拭餐盘，然后兴冲冲地大声宣布：“搞定！”

喂宝宝

慢慢地，俩孩子好像明白了点什么——他们突然发现自己是有控制权的。老大显然很喜欢这种感觉，一有机会就行使自己的这一权力。

比如说他想喝酸奶——或者用他的话说，"栓奶"。

于是，我打开冰箱，里面有三瓶一模一样的酸奶。

他躲在我后面，跃跃欲试，一定要自己挑一瓶。



是的，三瓶酸奶都一样，可他非要右边那瓶——突然间，我意识到他是在行使自己的独立权利！

于是我站到一边，让他自己挑。

挑完之后，我正要合上冰箱门……



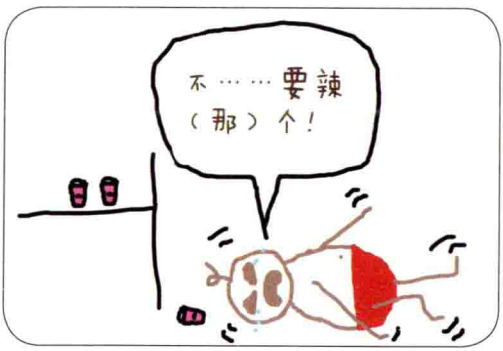
显然，他刚犯了个错误——右边那瓶一点儿都不好。

我把那瓶被 PK 下去的酸奶放回原处，他一把抓起中间那瓶。



这次他把 2 号选手扔到地板上。看来 2 号还不如 1 号！

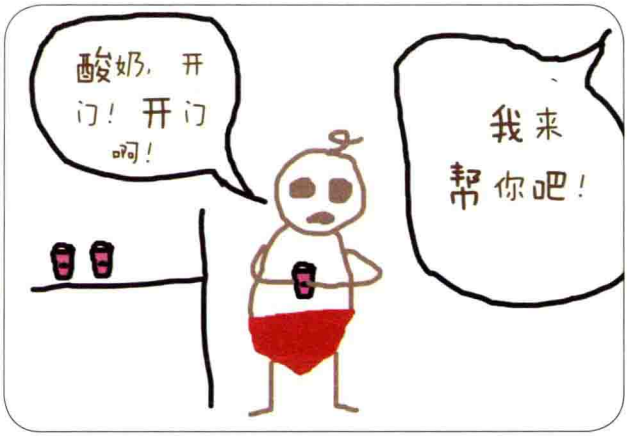
我捡起 2 号，放回原处。他一把抓起左边那瓶——3 号选手。



这次他跟 3 号选手一起躺到地上，双手乱挠，拼命蹬腿——显然，3 号水平更差！

一会儿过后，他终于平静下来，又抓起了右边那瓶——1 号。聪明的选择！

还是1号好。他看起来很开心，想要吃了。就在这时，一个新的问题出现了：他根本打不开！



于是我做了一件非常愚蠢的事——我提出要帮他。



时间一长，他发现很多事情还是离不开我。于是从四岁起，他的独立意识开始有了180度的大转弯，什么事都要我帮忙，哪怕是他完全能胜任的鸡毛小事。郑重提示：有人告诉我，他的这种状态会一直持续到他长大成人，离开家门。

最邪恶食物排行榜

最邪恶的食物是薄脆饼干。吃惊吧？你可能觉得我会说糖果，因为小孩子最喜欢吃糖了。

可答案确实是：饼干。



孩子们喜欢饼干，大人也喜欢，因为饼干中的糖含量相对较少，而且用来哄孩子也很容易。但我还是不相信饼干。

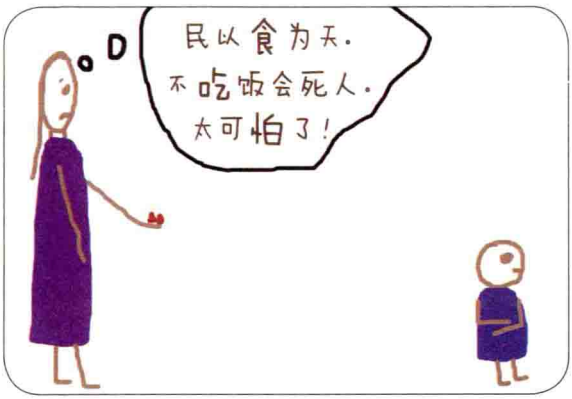
为什么？因为饼干太麻烦了，小孩子会把饼干掰碎揉烂，扔得满世界都是。



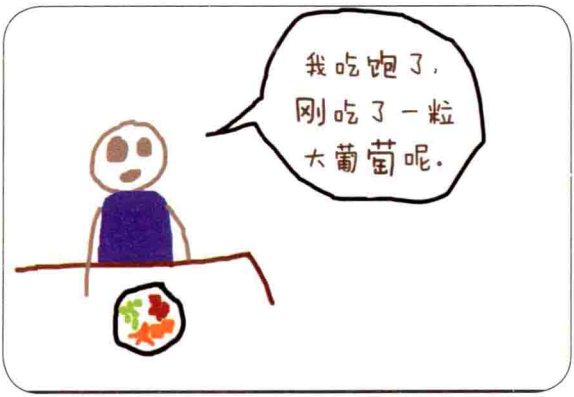
我简直不知道一块小小的饼干怎么有那么大能量！

民以食为天

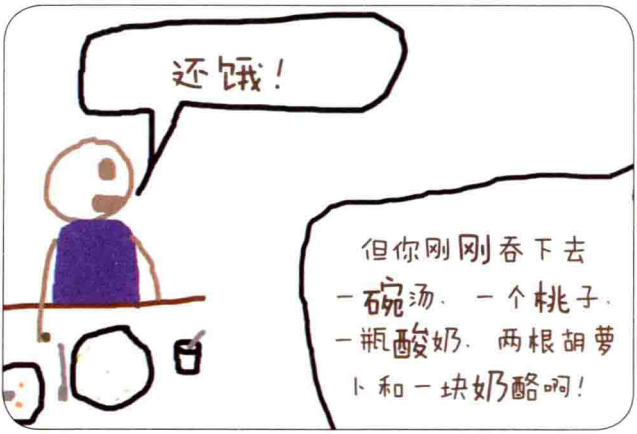
"民以食为天"——每次老大拒绝进食时，我都会想起这句从远古时代流传至今的至理真言：



在这一阶段，他几乎什么都不吃，以前喜欢的食物也被打入冷宫。他偶尔也会同意稍微吃点儿，但通常只是尝两口就结束：



但就在突然之间，他会几乎毫无征兆地变成一个无底洞，好像能吞下喜马拉雅山：



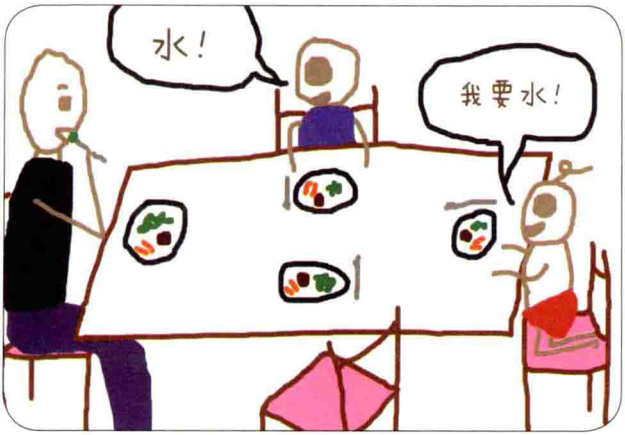
就这样，他总是在滴水不进和胡吃海塞两种状态中摇摆不定——成长就是这样！每当他进入滴水不进的状态时，我内心的小声音就会发出警告："民以食为天呐！"

在家吃饭

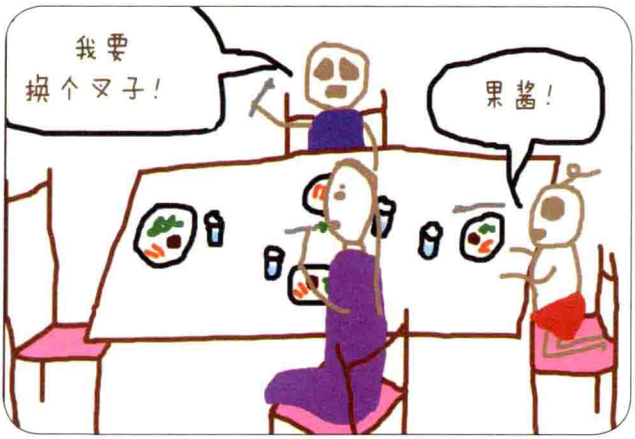
生完孩子以后，在家吃饭就会变成一件特纠结的事儿。

我们总是尽力让一家人真正吃顿团圆饭，不慌不忙，好好享受。

可事实是，只要饭局一开始，事儿就来了：

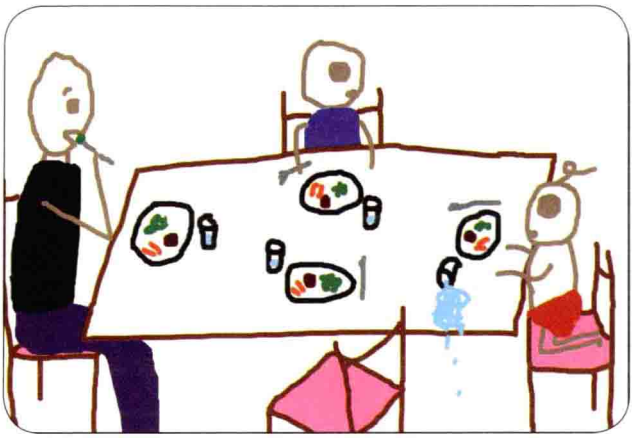


我屁股还没沾凳子，就得赶紧去倒水……再次坐下之前，我反复问大家还要什么，看到实在没人有什么需要了，我才踏踏实实地坐下来，心里松了一口气。

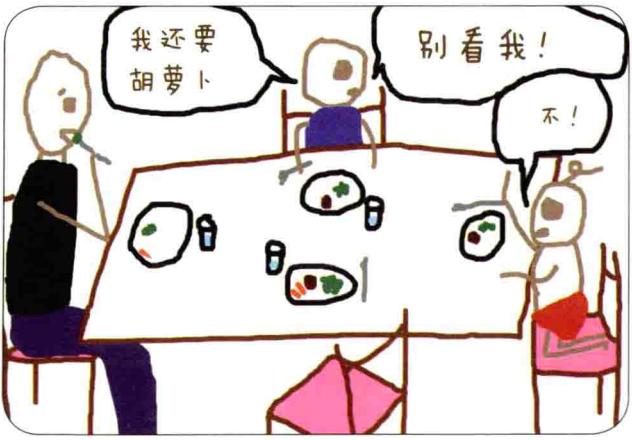


又是一通儿铺天盖地。这下轮到我老公去拿东西了。（顺便说一句，此时我们会稍微提醒孩子们注意说“请”，从小培养餐桌礼仪非常重要。我之所以不在此展开，因为这个话题可以单独写成一本书。）好不容易，大家又重新坐下来，开始吃饭。

突然：



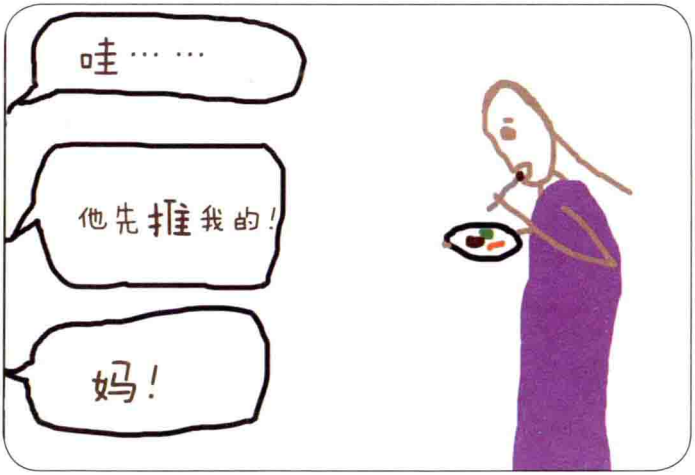
老大把水洒得一桌子都是，我只好再次起身去拿毛巾，擦干桌面，把毛巾放回厨房。忙完回到餐桌旁，正要坐下来时：



场面几近失控，没办法，我只好再次起身去拿胡萝卜，递给老大。只见他咬了一口，然后：

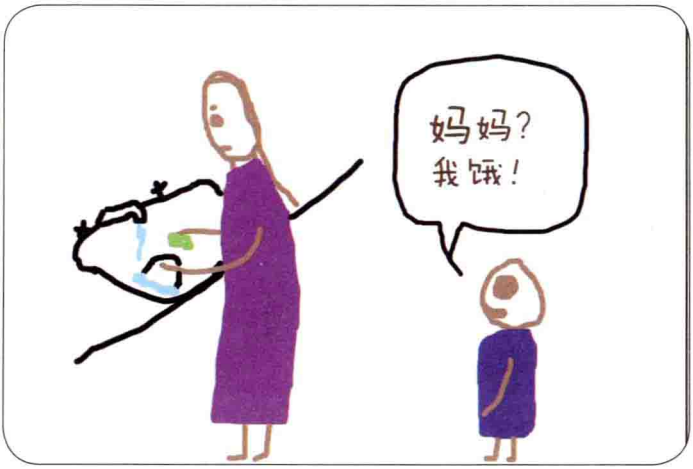


俩人都宣称自己吃完了——当然，其实也没吃什么——嚷嚷着冲向客厅，场面终于安静下来。我随便吃了几口，突然：



我赶紧吞了一口，把盘子扔进洗碗池，立刻赶到事发现场。

好不容易，饭吃完了，我终于松了一口气，可就在我正洗盘子的时候：




可爱的妈妈！

第4章

好东西

什么，你以为我写这书就是为了大吐苦水？我怎么能干这事儿呢！

我必须谈谈快乐的事，而且我确实喜欢当妈妈（千万别跟其他人说啊）。切记，人生苦短，干嘛总是跟自己过不去呢？我说“切记”，其实并不是因为这句话真的有多重要，我之所以喜欢让人“切记”，是因为我说这话会显得自己很有智慧。

宝贝儿必杀技——卖萌

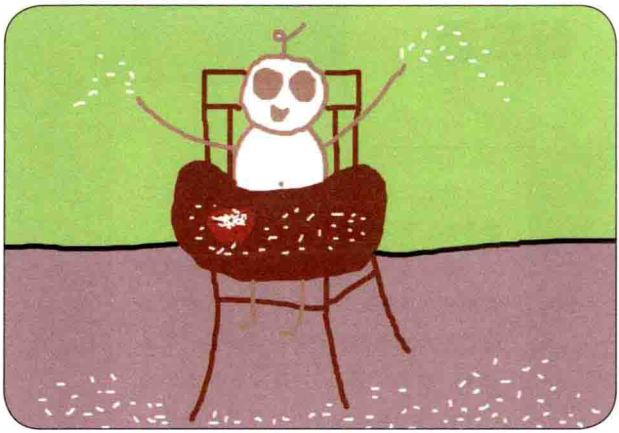
卖萌是所有宝贝儿的天赋本能，几乎所有孩子都会或早或晚进入这一阶段。

这一阶段大概开始于16个月大时，一直持续到3岁——一过3岁，他就会变成彻头彻尾的混蛋。

我们家老大现在就处于这个阶段。

卖萌阶段的小孩子极具杀伤力，他们可以打败一切愤怒和仇恨。下面举个例子。

当时正在吃午饭。我把俩孩子安顿好，准备好午饭，然后打开冰箱拿酱油。回来之后，我发现：



米饭粒四溅，到处都是。老大此时的神态像是在庄稼地里播种施肥的农民！

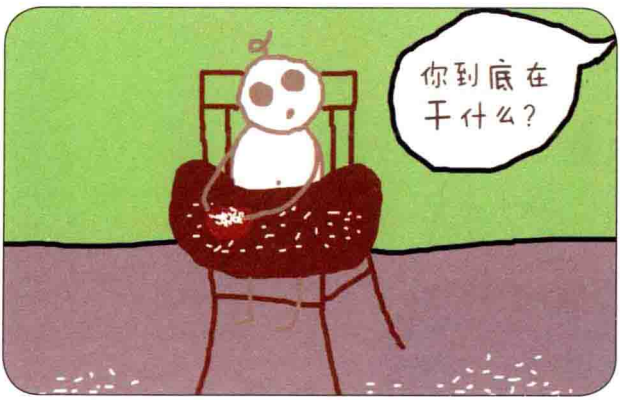
我肺都要气炸了。三秒不到，他就翻江倒海了！谁知盘中餐，粒粒皆辛苦啊！故意的，他绝对是故意的！

请看我当时的表情：



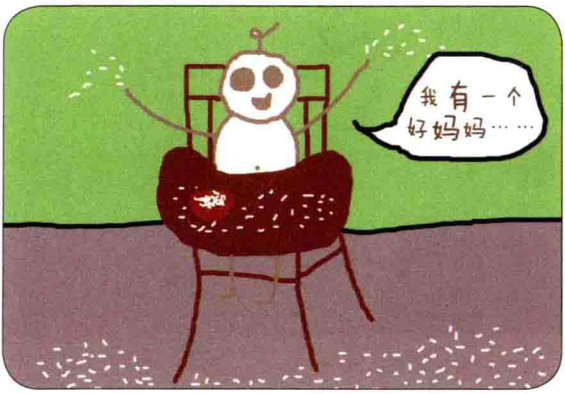
情况很严重，我很生气！

于是我问道：

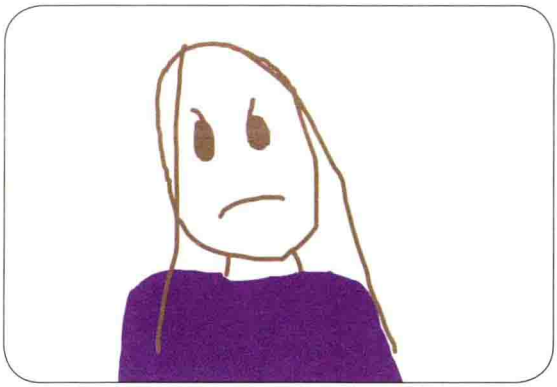


他暂停了一下，发现事情有些不妙。

于是他：



没错，我承认，他确实有点小可爱。我眉头稍微松了点，怒气稍稍平息了一些。

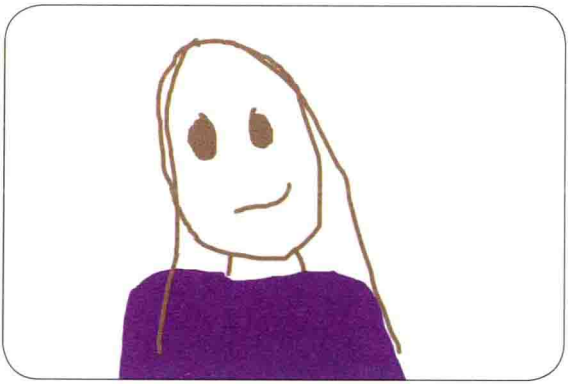


但我还是很不爽。

他重新评估了一下形势，决定继续加码。

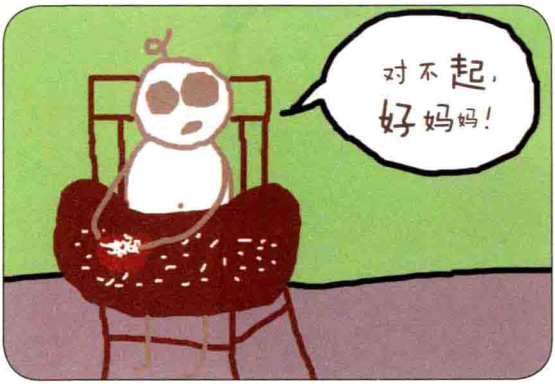


他很清楚这句话的威力！



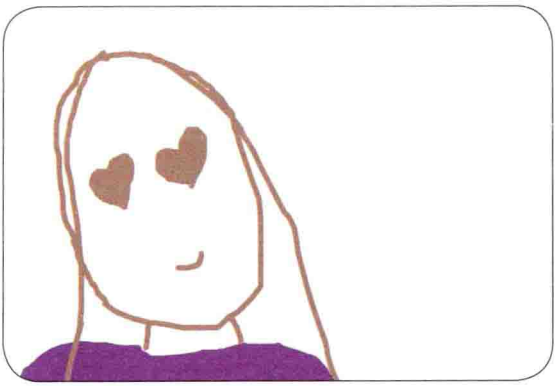
我开始有些绷不住了。

乌云即将散去，他很清楚这一点！好了，该使绝招了！



富有魔力的六个字，再加上那双无辜的大眼睛！

啥也别说了……



他这招屡试不爽。

他们的第一次

为人父母最有趣的事情之一，就是看着孩子们经历许多第一次。

记得当时我们在一个朋友家里，突然孩子们第一次听到冰淇淋推车的声音。（是的，我们居住的社区里根本没这种东西。这确实是个悲剧！我们该搬家了！）



我们跑到门口，看到一个脏兮兮的灰色厢式货车，跟我小时候经常见到的那种五颜六色、花里胡哨的冰淇淋推车截然不同。

可是……



诱惑同样难以抵挡。

曲奇狂热爱好者

老大两岁那年，疯狂地爱上了一种叫曲奇的东西。

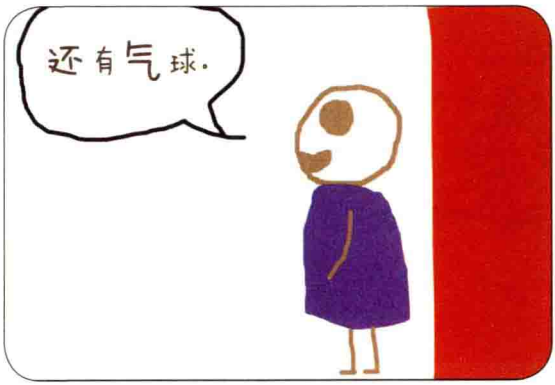
一个周末的早晨，我们正在谈论当天有什么安排：去公园？沙滩？我们需要一个计划。这时候老大发言了：



虽然我们不是成心撒谎，但冰箱里确实有几块曲奇——天知道他从哪儿得到了这一消息。

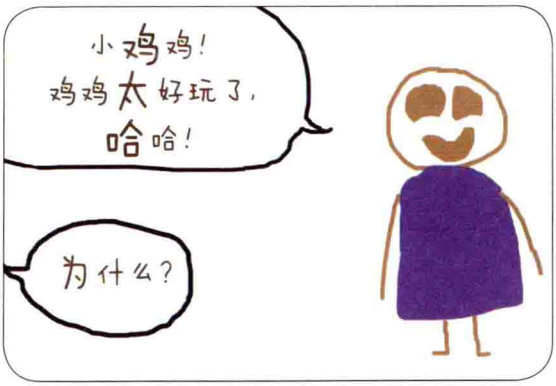


我们顿时无语，老公问他是否每天活着就是为了吃曲奇，他停顿了一下，然后迅速补充道：

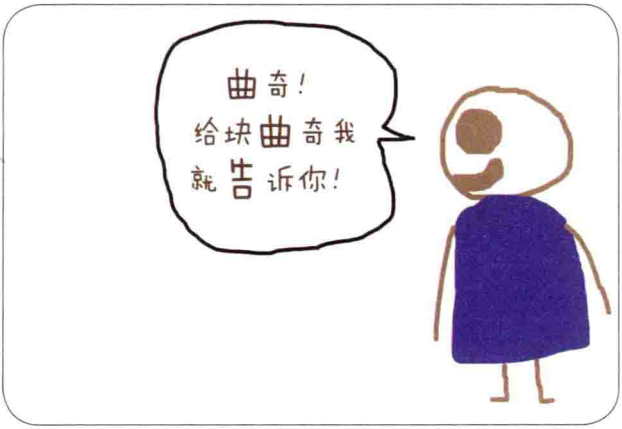


我暗暗告诉自己，应当帮孩子珍惜这段只要有曲奇和气球就能带来快乐的纯情岁月，于是就同时满足了他这两个愿望。

第二天的某个时候，他突然仰天大笑，睁子都快笑断了：

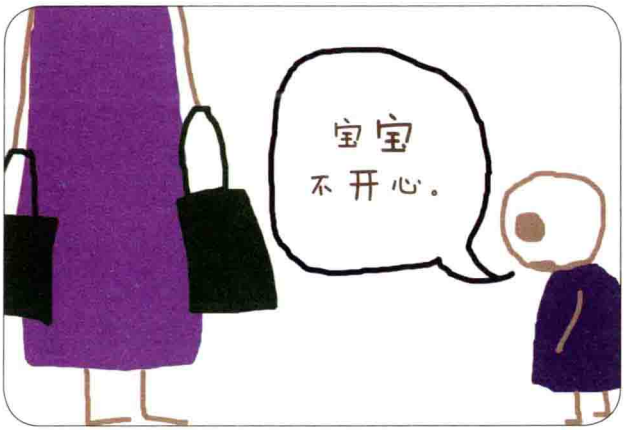


我问他为什么这么说（还得拼命忍住笑），他一边用力点头，一边告诉我：

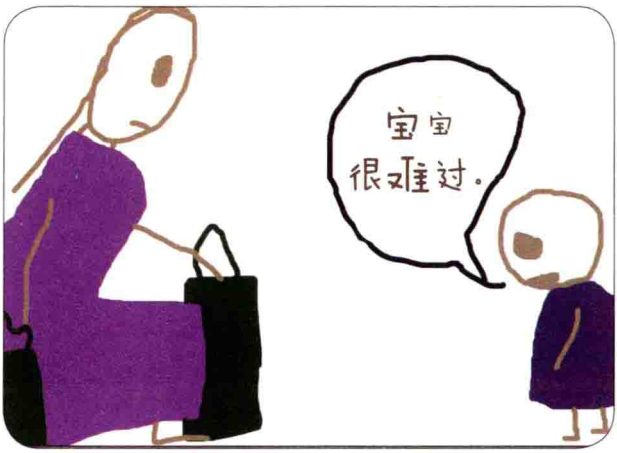


哦！一切都明白了。

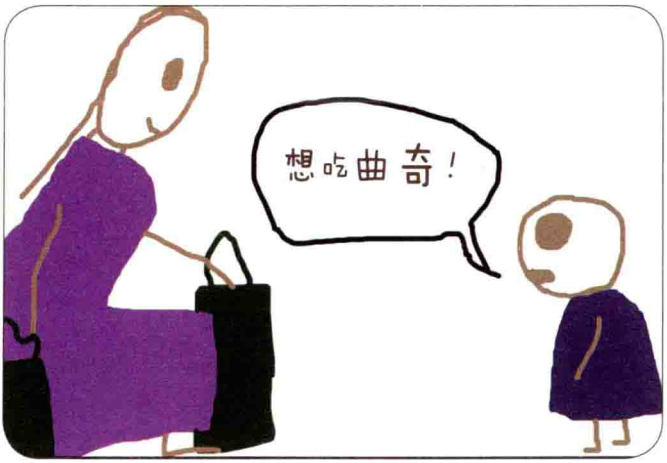
还有一天，我们从超市回家，他耷拉着脑袋，一副很难过的样子：



我问他为什么不开心，他回答道：



我问他为什么难过，他抬头看着我说：

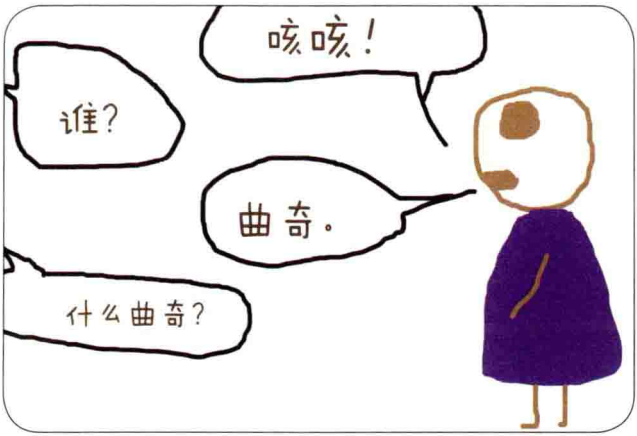


这可不是我们的错，我们大概在他两岁半时才给他曲奇吃。

搞不懂他为什么这么想吃曲奇，难道是因为我们很少给他吃？或许是吧。

咳咳！宝贝儿第一次说笑话

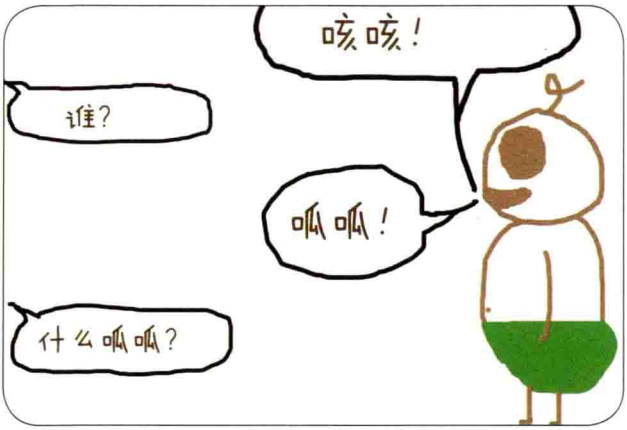
大概是两岁那年，老大第一次说了个笑话。





……可笑吧？

老二第一次说笑话大概也是两岁：





这两个笑话让我这辈子终生难忘。

幸运到底是怎么一回事儿

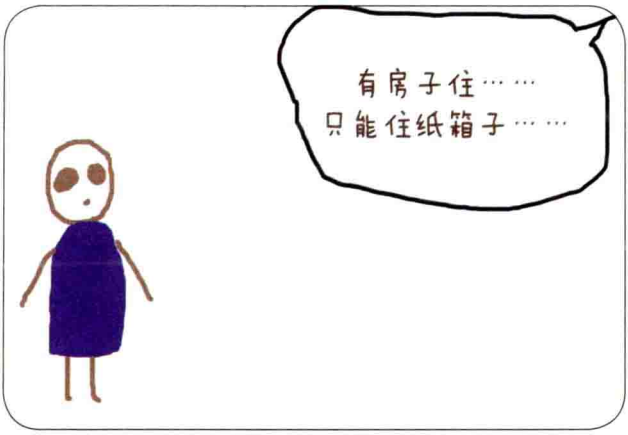
记得有一天，我们一起去邮局。在邮局门口，我们碰到一位无家可归的流浪汉，我给了他一枚硬币。

老大问我为什么这么做，我好像是答“要学会跟那些不那么幸运的人分享你的幸运”，因为过了好几个小时之后，他问我：“妈妈，幸运是什么意思？”

我立刻意识到，他一定还在想着那位流浪汉。

他的好奇心不是我一句“幸运”就能打发走的，他希望我能深入地解释这件事。

我决定试试看。



我的大意是，我们之所以是幸运的，是因为我们有家，而流浪汉只能睡在纸箱里。

当时我以为自己解释得很清楚了，但他很快就抓住了“纸箱”这个概念，而且显得很激动。



从他脸上的表情可以看得出来，他肯定是理解错了。

我只好再跟他说流浪汉到底是怎么一回事。作为一名成年女性，我很自然地想到流浪汉是没有卫生间的。

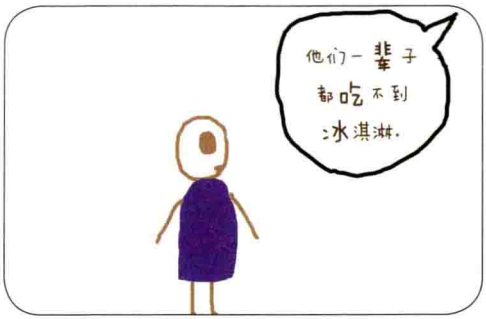
老大接着问道："那他们怎么上厕所呢？"



从他脸上的表情可以看出，我的这个解释还是失败了。

没关系，吃一堑长一智。

我重新分析了自己的受众，决定再试一次。



没有冰淇淋不是件好事，后果很严重。

叮咚！老大一下子就明白了，完全明白了！

好了，流浪汉教育课到此为止。片刻之后，老大冒出了一个非常伟大的想法。



我回答道："当然，但我们要先征求他的意见。"

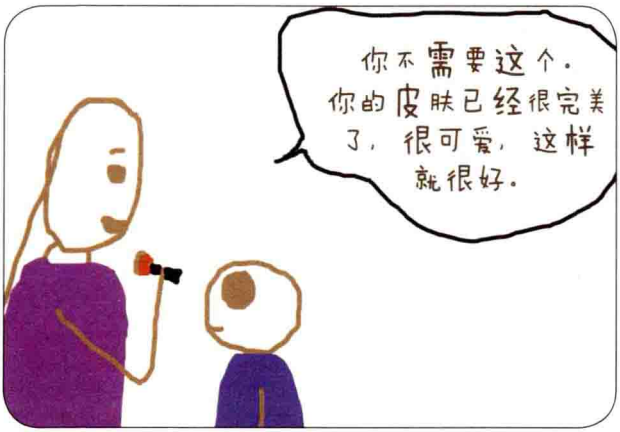
所以如果下次你看到一个小孩子在邮局门口举着个冰淇淋递给流浪汉……

那孩子可能是我的。

这就是"幸运"的真正含义！

完美与可爱

有一天，我终于可以在外面度过一个晚上了，机会难得。我躲到卫生间里化妆，老大站在旁边的凳子上看着我。这时他两岁。我让他涂些口红，他问我能不能也打点粉底，我说道：



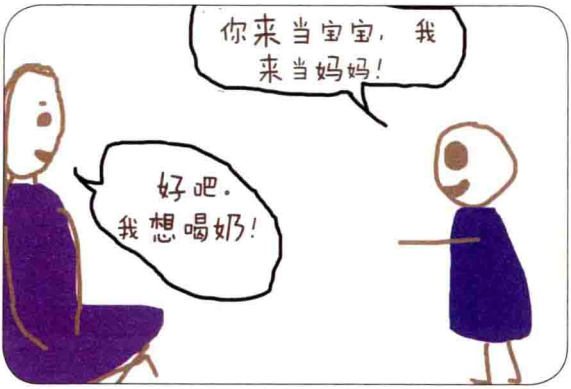
他抬头看着我，想了一会儿，然后说道：



然后他轻轻地拍了拍我的脸。我觉得自己很漂亮。

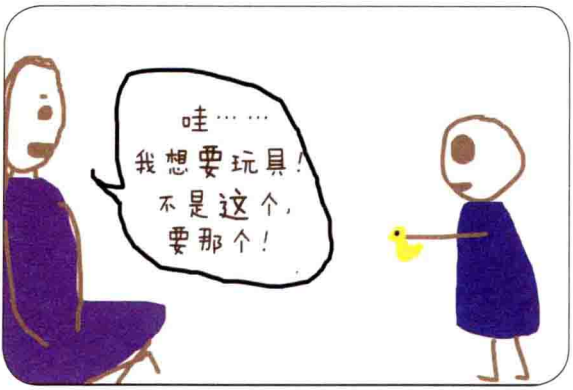
“我来当妈妈！”

老大快三岁时，一天下午，他向我宣布：



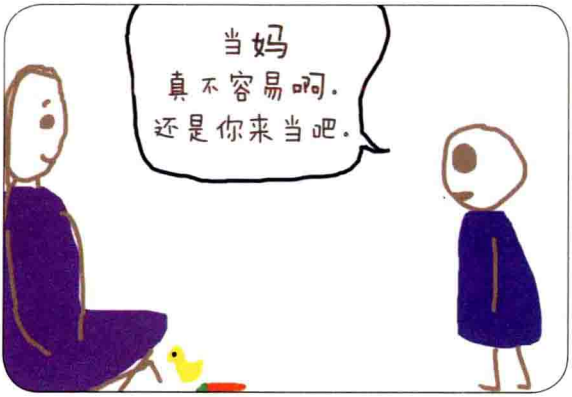
我假装哭着要奶喝。他从自己的玩具厨房里拿来奶。

我继续扮演一个最让人讨厌的小宝宝——两年多的耳濡目染，我在这方面已经很擅长了：



只见他跑来跑去，给我拿我想要的东西。他这个“妈妈”当得不错。

但刚过了不到五分钟，他就累坏了：



千万别忘了这句话。


哇！
哇！

第5章

旅行

生这俩孩子之前，我一直想象自己带着孩子们一起旅行的样子。我超爱旅行！想想看，这样我的孩子从小就能周游世界。他们会前往五湖四海，亲历各种文化，品尝世界各地的美食！这该有多棒！

产后第一次坐飞机

老大三个月大时，我们第一次带他坐飞机旅行。

排队安检时，他躺在背带里睡着了。

一般来说，他至少会睡几个小时。

是的，他“一般”会睡至少几个小时。



我把他抱出来，放到一块棉布上，然后自己走过安检门，毫无疑问，此时他已经哭得天崩地裂了……

但就在此时，我做了一件更错的事。



问题是他根本没穿鞋，他穿的是袜子。我知道过安检要脱鞋，我也不想偷偷摸摸。我告诉安检人员说孩子没穿鞋，结果安检反而提高了嗓门儿。于是我帮老大脱掉袜子，一只手拿着袜子，一只手抱着老大重新过安检门。

很明显，这种做法是不允许的，我甚至以为警察马上就会赶到，可安检人员并没有叫警察。他们只是让我重新排队，把袜子放到托盘里，然后重新过安检门，重新接受扫描。

哦，忘了告诉大家了，整个过程是伴随着老大撕心裂肺的哭喊声完成的……

最后，我们前往登机口，登上了飞机。直到坐下那一刻，我才松了一口气。我请空姐拿来一块毯子，开始给老大喂奶。他慢慢睡着，希望他能睡到航班落地。

当然，这只是希望……



空姐很严格。这没准是她第一天上班。我抬起毯子，露出一角，让她看见安全带，她并不满意，说一定要亲眼看到我系上了。为了确保安全带系上了，我必须小心翼翼地抬起正在熟睡的孩子。毫无疑问，这一下子就把他弄醒了，又撕心裂肺地大哭起来。他一哭我就紧张，我一紧张他就哭得更厉害。

过了好半天，我终于让他再次安静下来，直到航班落地。

相信所有带孩子旅行过的人都能体会我的感受：孩子哇哇大哭的那一刻，家长恨不得从飞机上跳下去。但我很幸运，这次旅行整体还算平静。

最尴尬的旅行

下面说的是我们上一次旅行时发生的事儿。

这种事我不想多说，带孩子坐飞机旅行对家长来说简直是场噩梦。在我看来，只要能活着抵达终点站，你就应该闭上嘴巴，谢天谢地了。你还活着？这说明旅行很成功！

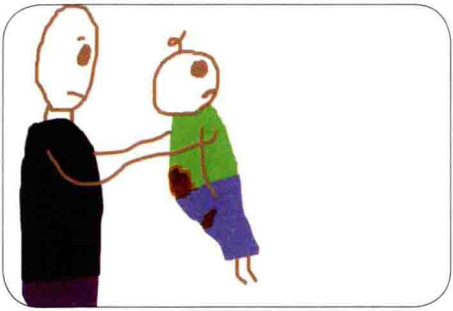
我们一直在计划这场旅行，差不多快一年了。整个航程大约五小时，然后是驱车五小时，最终到达威斯康星州一间与世隔绝的小屋里。

就在出发前的晚上，老大释放了一枚“便便炸弹”，“炸”得到处都是。这是他拉过的最可怕的便便，但这种情况只出现过一次。整个晚上他都处于无便状态。（这个第9章再详谈。我竟然在两章里都提到“便便”这件事，可见这件事多么不同寻常！）

我们装好行李，前往机场。老大很好，没发烧，身体健康。一切都很正常！我们来到机场，行李安检，穿过安检门，来到登机口。我们在商店里给孩子买了玩具书，还买了些零食。一切准备就绪，只等登机了。

这段时间，我们一边等待登机，一边逗孩子玩。旁边几位乘客感觉很有趣，甚至为我们鼓掌。我们两口子成了他们眼中的“专业选手”，甚至可以给其他家长开一门家庭旅行课了。好了，开始登机了。

老二突然拉屎了。

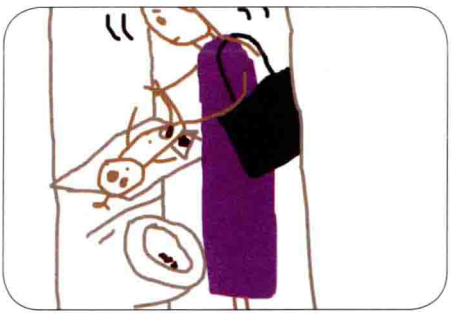


给一个拉得正欢的小宝宝换尿不湿？那种感觉就像是把大拇指摁到正在喷水的水龙头上。

我老公冲进卫生间给他换尿裤。我暗自祈祷千万别错过航班，千万千万！

飞机起飞了。一切顺利！现在可以放松一下了。

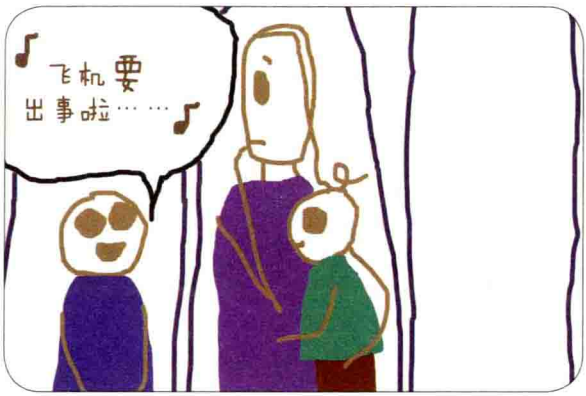
正在这时，老二又拉了。



在飞机上的卫生间里换尿裤？那种感觉像是在一个空冰箱里换尿裤——只不过还有一个醉汉在不停地把冰箱推来推去。

把孩子抱回来之后，老公告诉我他需要去下卫生间——那一刻我看到他眼里充满恐惧！

老公刚一离开，老大开始唱歌：



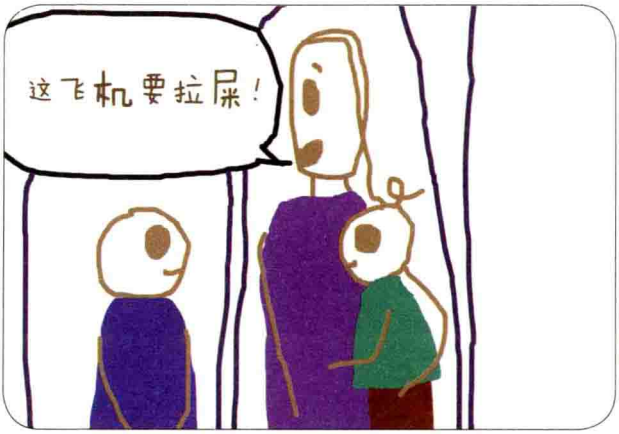
我想让他闭嘴，但他反而提高了嗓门儿！



还加了几句配音。

我能明显感到其他乘客开始紧张，必须让这小混蛋闭嘴。

于是我建议他换句歌词：



这招管用，周围人纷纷松了口气，重新开始有说有笑，我也松了口气。

老公回来了，他脸色苍白，半开玩笑地问我是否给他多准备了一条裤子，我遗憾地告诉他"没有"。

刚过去两个小时，还有三个小时，我们拿出笔记本电脑，开始看电影，一切安静了下来。

然后老二又拉了。

接着是我老公拉。

接着老二再拉。

终于，飞机开始下降。

最难熬的那段终于过去了，我们拿上行李，搭乘大巴去租车处。小家伙们在大巴上蹦来蹦去！耶！好开心！

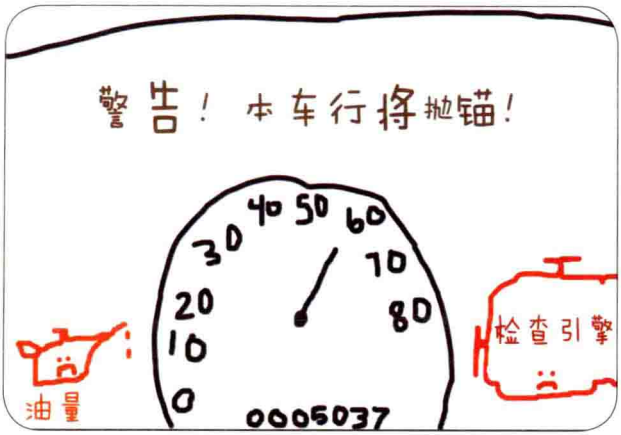
然后老二又拉了！

被逼在飞机上待了五个小时之后，他现在又不得不在车上待五个小时，可怜的小东西。

就这样，在出发之前，老公又去了几趟卫生间。

我们把行李装车，给孩子装好婴儿车座，把孩子放进去，出发！

十分钟后，车子发出一声轰鸣，车窗上出现如下字样：



大概诸如此类的话吧。

于是我们赶紧掉头，回到租车的地方，重新排队。

又填了一堆表格之后，我们终于换了辆车。

又一个小时过去了。

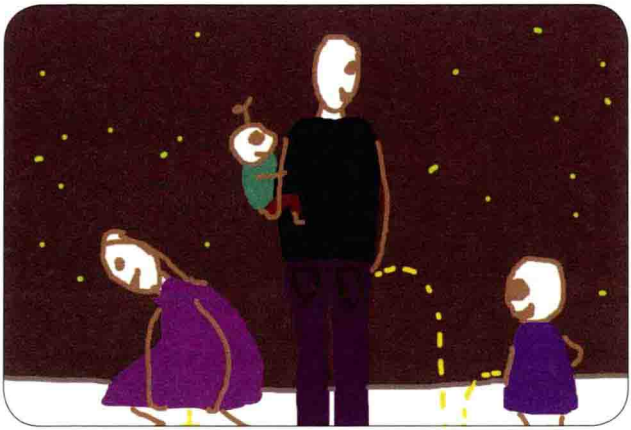
路上开始堵车。我们用了整整两个小时才离开闹市区。还有四个小时的路程！孩子们开始饿了。我们停下来吃饭，吃完回到车上，继续上路。最后，当我们终于来到郊区时，天已经黑了下来。

老二再次拉屎！

我们把车停到路边，借着满天星斗和萤火虫的光给孩子换尿不湿。大家都下车舒展舒展筋骨，看看萤火虫——老大都看入神了。情况还不算太糟糕！

我想尿尿，老大也要尿，我老公也要尿。方圆几英里都没看到其他行人，我鼓励大家就地解决。现在是在乡下，没人看见！

我们开始集体放水。



没错，就在此时，一辆车恰好经过，车灯闪亮，一家人在路边露天撒尿的情景一览无余。好开心！

这时我突然感觉到，其实在哪儿并不重要，真正重要的是我们在一起——只要在一起，就是家的感觉！

（顺便说一句，我们一家在路上轮流生了一场病，整个假期也一直在下雨，到处是洪水，许多道路被封，但你大可不必在意这一点，只要假装一切正常就好。大家都很开心！耶，旅行真是太棒了！）

开车旅行

为了庆祝老公的生日，我们决定开车从洛杉矶前往旧金山。

只有六个小时的车程，没什么大不了的。当然，算上路上的休息时间，如果再带上孩子，一共大概要八个小时，老公和我都觉得这有点可怕。

你看，当时老二刚六个月，正是讨厌坐车的年龄，一上车就哇哇大哭；老大当时三岁，几乎讨厌一切，似乎他跟这个世界的唯一交流方式就是发牢骚。

我们决定战胜恐惧，只要能到旧金山，一切就都万事大吉。我们列好物品清单，反复做了检查：尿不湿、玩具书、体温计……我们准备了摇篮曲和很多首儿歌，甚至根据孩子的睡眠习惯科学地制定了出发时间，并且考虑到了洛杉矶大堵车和路上买食物之类的问题。

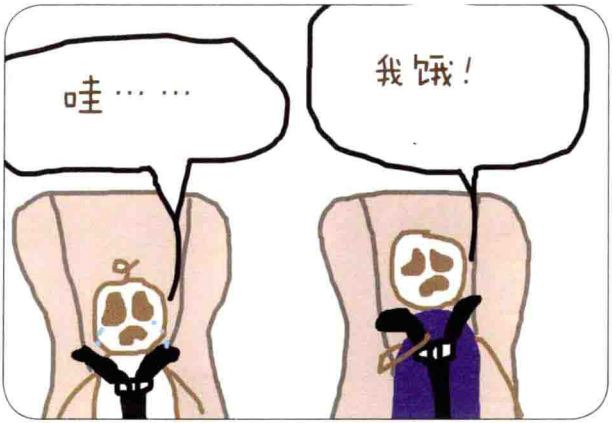
每个人都很健康，孩子们都很好。车子清洗干净后，装满了玩具和各种绘本，还有他们喜欢的零食。一切准备就绪！

出发了！我们很兴奋，一切都很顺利……可这种情况只持续了 10 分钟：

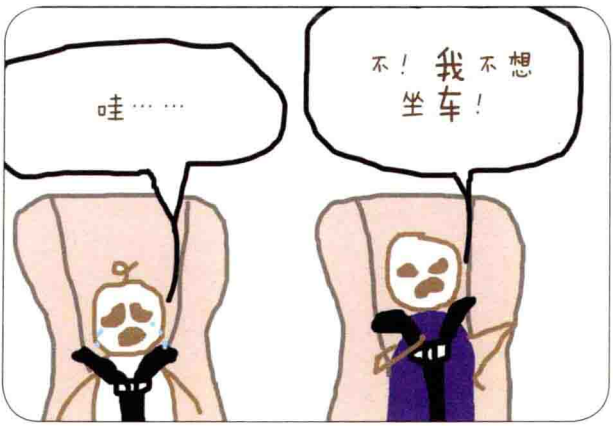


老大突然发现自己竟然能蹬到前座后背。（我这么画只是为了让你们能看得清楚，其实他坐在后座，所以不用发邮件告诉我要注意安全驾驶了。多谢！）

我们打开音乐。老二有些想睡觉了，他安静下来，慢慢闭上眼睛。突然老大又大叫一声，把弟弟吵醒了。



于是我们停下来吃点东西，给车子加油，我给老二喂奶，然后回到车里。



只有五个小时了！他们随时都可能睡着，我们必须坚强。

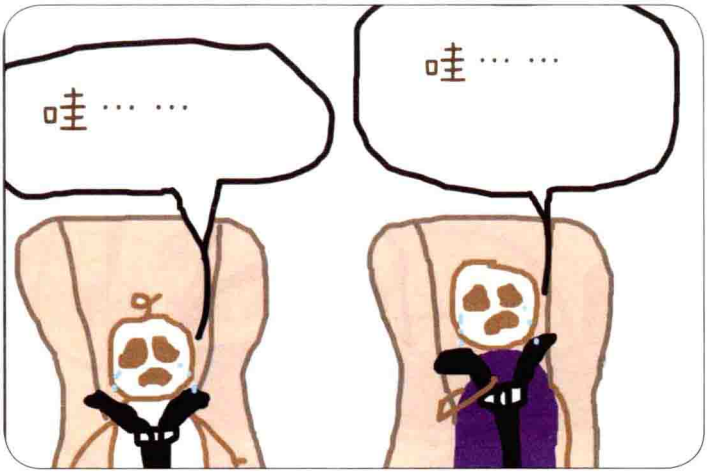
但老二越哭越凶，听起来他好像很痛苦。我有点害怕了：一定是哪儿出了问题。停车！

我们把车子停到高速公路边上，我跳下车子，抱起老二。

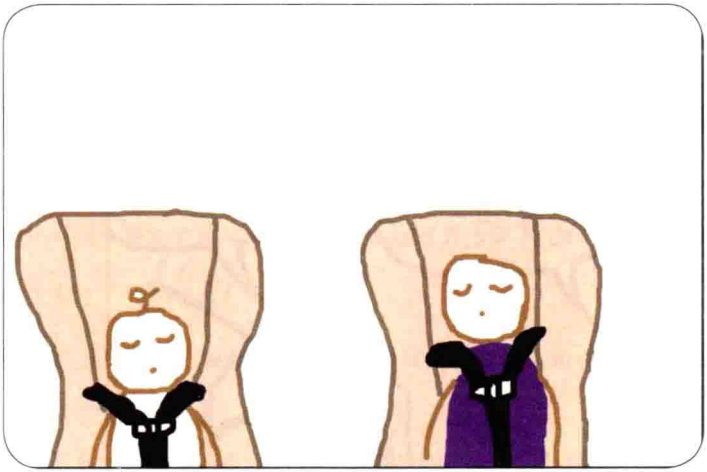


他哇哇大吐，刚喝进去的奶全吐了出来。吐完之后，他肚子又空了。没办法，我只好再喂一次。

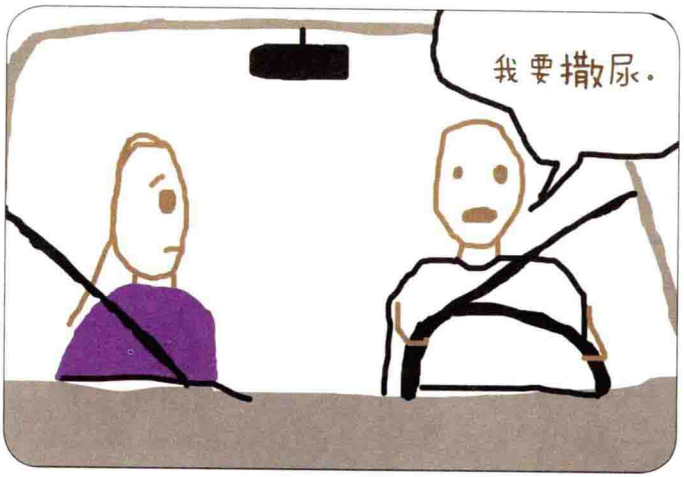
吃完之后，他死活也不愿意回到座位上了。刚开始的几公里，情况大概是这样的：



突然，他们安静下来，一起进入了梦乡！

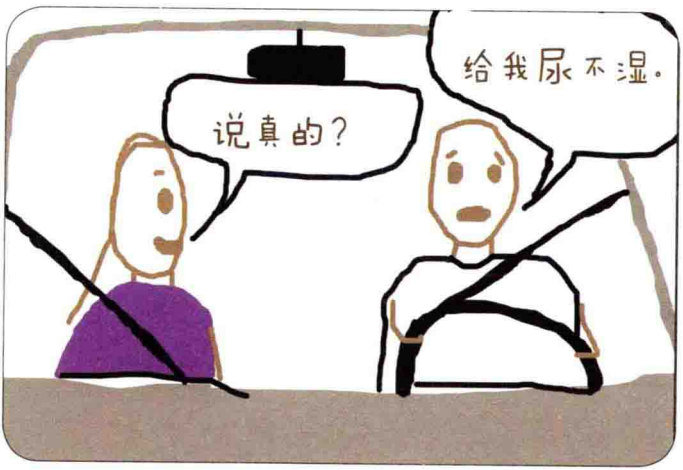


整个世界安静了，我深呼了一口气……突然老公说道：



但我们不能停！一停他们就会醒！他是不是疯了？憋住，必须的！早知道这样，刚才干吗喝那么一大罐苏打水？我半开玩笑地跟他说："要不然尿在尿不湿里？"

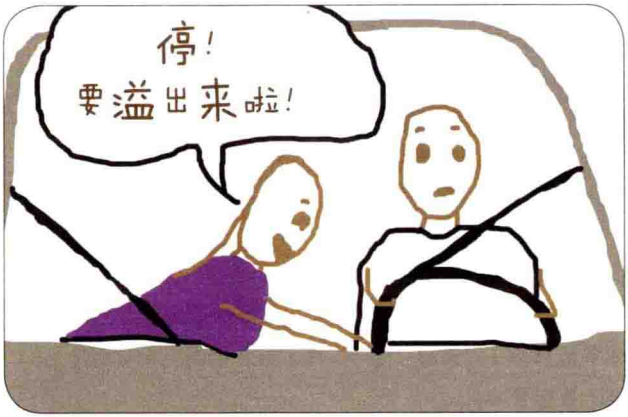
他知道我们不能停，但过了十分钟后，他实在憋不住了：



按照计划，我来拿尿不湿，他直接尿上去。他负责看路，我负责保证尿不会洒出去。不就是根"水管"嘛，有什么大不了的？只要把尿不湿对准"水管"就行了，小菜一碟！

可当他真尿出来时，我发现自己根本忍不住笑。坏了，一笑手就发抖，好几次差点儿尿到我手上。

尿着尿着，问题来了：



已经开始有几滴滴到他的牛仔裤上了。好不容易尿完，我一边举起10斤重的尿不湿，一边擦掉笑出来的眼泪。还好，孩子们还都睡着。

他们醒来的时候，我们距离旧金山还有两个小时，他们也整整哭了两个小时——这一段就不详述了，相信你也能想象得到。

终于到了，一切顺利！

一路之上，他们见到餐厅就哭，看到什么都哭。一切还算顺利——我这人只记开心的事。

吃一堑长一智，在返程的路上，我们变得更聪明，更有智慧了。

这次我老公不喝苏打水了，我们知道接下来会发生什么。没关系，咱不怕！

我们沿着加利福尼亚的平原一路向南，沿途是大片大片的草地和牛群，一派乡村风景。

天上下着小雨。



老大嚷着要拉屎。马上，情况紧急！

我们停到一片苜蓿地旁边。情况确实非常紧急，老公抱着老大就往路边冲，一边冲一边告诉他要拉到地上。雨越下越大，地上都是泥浆。老大没穿鞋袜，没办法，老公只好一直抱着他。



老公迅速拉下老大的内裤，把他摆成拉屎的架势，抱着他开拉。天上大雨倾盆，地上屎尿齐奔……



看着这一幕，我嘴都快笑歪了，赶紧拿出相机拍照。他们回来之后，看到照片，又是一通猛笑。

人生就是这样，有时我们最最难忘的，恰恰是那些"太囧"时刻。


哦，不！
39.7 度！

第6章

生病

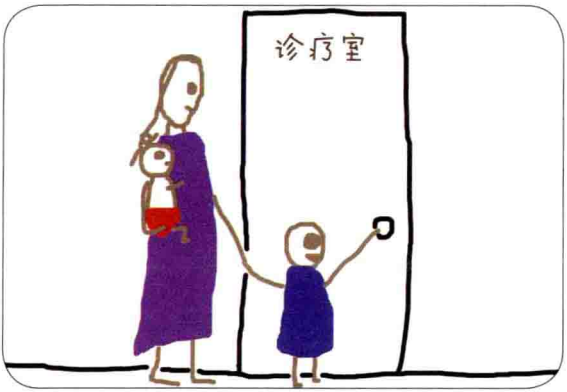
无论我多么小心翼翼，他们还是会生病。

儿科医生来访

我讨厌儿科医生，因为我发现每次从儿童医院回来，不到48个小时，我孩子准生病，每次都是如此。真他妈的！

哦，是的，虽然我们每次去医院检查前都做好了防护措施，但还是无济于事。

每次去医院检查之前，我都下定决心，决不能让孩子再生病。我绝对不让他们碰任何东西！绝对不会！



可当老大一碰诊疗室的门把手，我就知道一切都完了。没错，百密终有一疏。下次一定记住！

可后来我才发现，门把手其实还不算什么，最大的问题来自于书架。



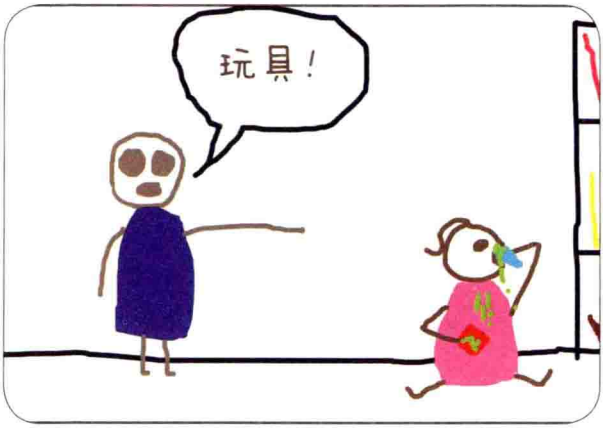
书架一共有三层，上面两层是各种带有贴纸和插页的玩具书，下面一层是玩具。书架周围通常都是前来看病的孩子。

所有妈妈都知道，公共场所的玩具是病菌最主要的来源，所以她们都会想尽办法不让孩子接触这些玩具。

到了医院，我正签到时，突然发现老大歪歪扭扭地走向书架。

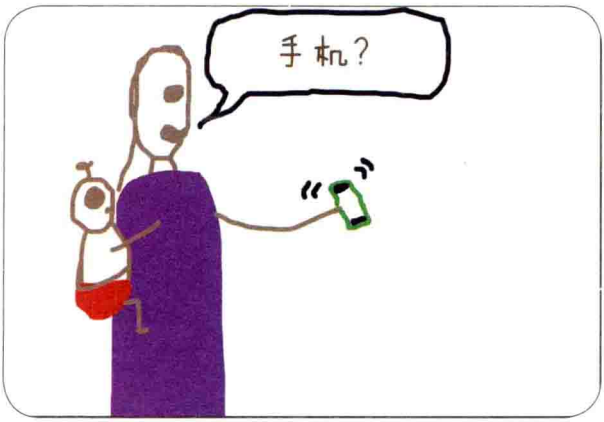
等等，我可是有备而来！我给他准备了各种贴纸、新书和小玩具，肯定比书架上那些书和玩具好玩。

可结果却让我大感意外。



玩具！新玩具！他可不管什么病菌不病菌的，感冒、发烧、整夜整夜睡不着的日子……这些他全都抛到脑后，此时他眼里只有玩具。

必须想办法，要快！必须严格执行禁令，该使绝招了。



手机！我掏出手机，晃来晃去，拼命勾引他。

他上钩了。



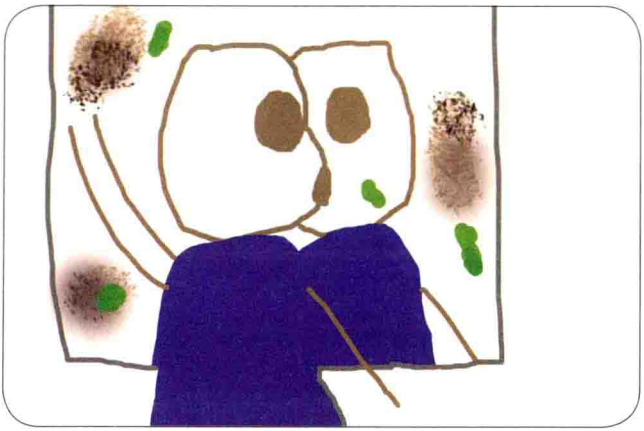
然后我们在门口等了15分钟，看着其他妈妈带孩子来来去去。我的孩子什么都没碰。太棒了！



或许是自我感觉太好，我竟然忘记让老大关上手机，好好走路，而只是用手牵着他。

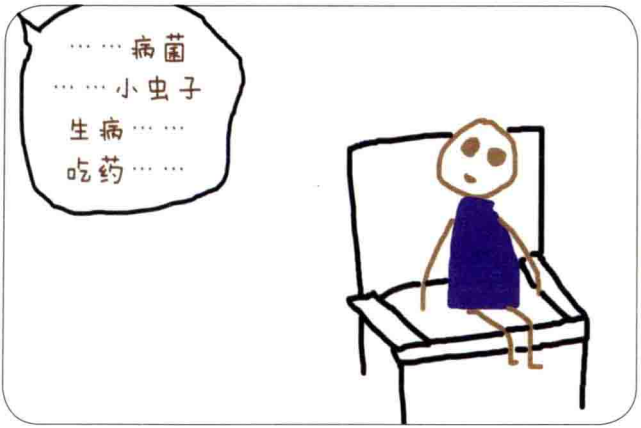
来到诊疗室，老大还是忘情地玩着手机。医生进来，我把老二放到体重秤上。老大说他不想玩了，于是把手机还给我，开始照镜子。

我发现有点不对劲儿，还没来得及说话，他已经把舌头凑了上去，舔了一口镜子！



镜子很脏！保守估计，之前至少有 20 个孩子舔过那玩意儿！

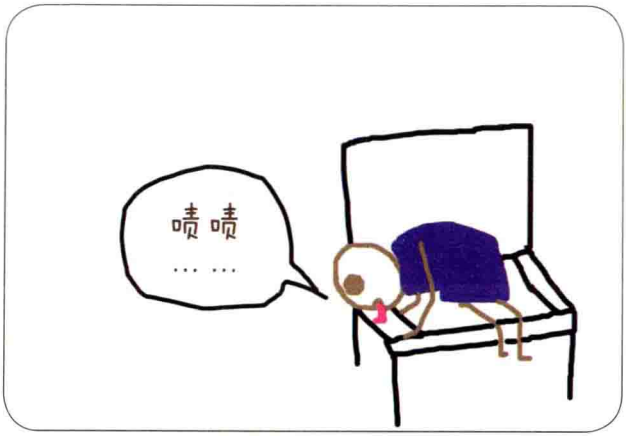
我把他按到椅子上，第 100 万次告诉他“病从口入”的道理。



他认真地听着。

我甚至注意到我说"吃药"时他还点了点头，显然听懂了我的意思。

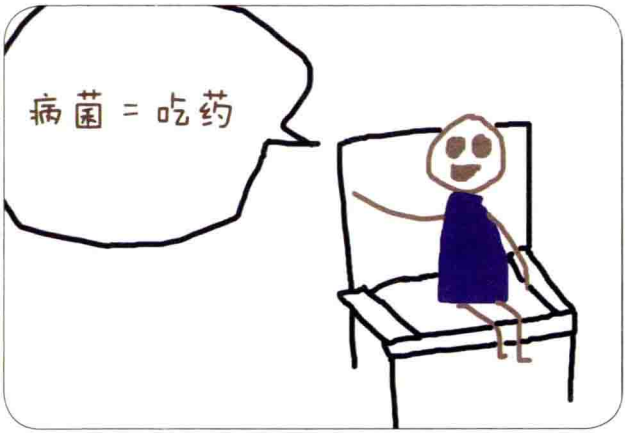
可我的宣讲中显然出了一个致命错误，很明显。



只见他一下子趴到椅子上，开始舔椅子的扶手。没错，是舔！用舌头舔的那种舔！

毫无疑问，椅子扶手上面会有很多病菌。

我问老大为什么这么做，他欢快地告诉我，因为他喜欢吃药。



没错，我小时候很讨厌吃药，因为止咳糖浆之类的东西会让我恶心。但老大不同，他吃的药都是水果味，所以他喜欢吃药。

计划失败，他吞了很多病菌。我站在那里，目瞪口呆，心里盘算着是否要给他来杯杀菌消毒液。

检查完毕，我去收银台付账。POS机出了点问题，收银员不得不找手工刷卡机，所以要稍等几分钟。

老大变得有些不耐烦了，目光又转向了那些可怕的玩具。



还怕什么呢？反正他连椅子扶手都舔了，再多几个病菌又何妨？

此时生病已经不可避免了。

在接下来的两天里，我小心翼翼地观察老大，努力发现生病的迹象，但看起来一切正常，第一天、第二天都没事。

第三天也没事。

事实上，这是他唯一一次从医院回来后保持健康。

看来我的计划还是有用的。

室内游乐场

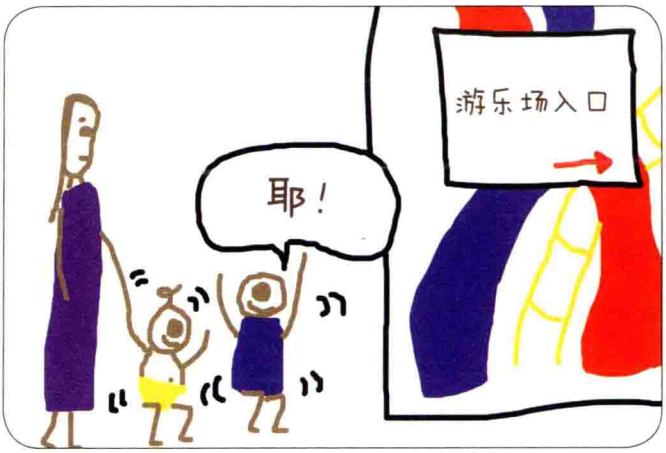
有些室内游乐场挺好的，但也会时不时地出些问题。

还有些游乐场则纯属少儿不宜。我不是说游乐场里那些没人看管的野孩子，我是说里面的疟疾病菌。（好吧，可能不是疟疾，但游乐场确实是病菌传染的最佳场所。）

这些地方大都不太卫生，所以我本人从来不喜欢去。但孩子们很喜欢，总是嘤嘤着要去玩。

终于有一天，在下了一个多月的大雨之后，我实在禁不住两个孩子的央求，同意带他们去。

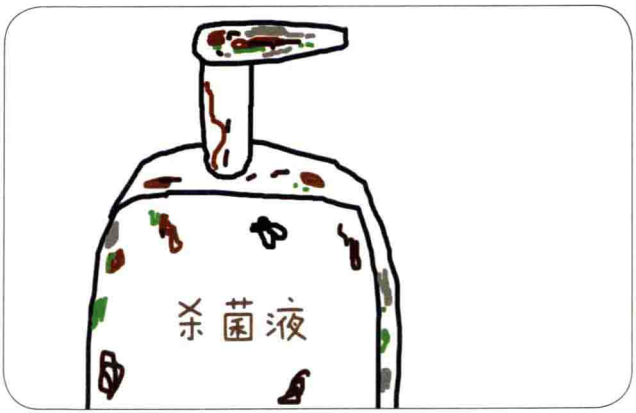
果然是游乐场，热闹非凡，有各种颜色、各种形状的垫子和管道，俩孩子都快高兴疯了。



在入口处，我看到一块牌子上写着“禁止生病儿童入内”，于是暗暗祈祷：“但愿大家都能遵守规定！”



老大和老二脱掉鞋子，我则在一旁上蹿下跳地躲避横冲直撞的小家伙们。此时我发现旁边还有一块牌子，要求每个小朋友在入内之前必须将手部消毒。洗手液瓶看起来是这样的：



恐怕看一眼都能得伤寒。没办法，我只好用卫生纸垫着摁了几下，挤出几滴洗手液。

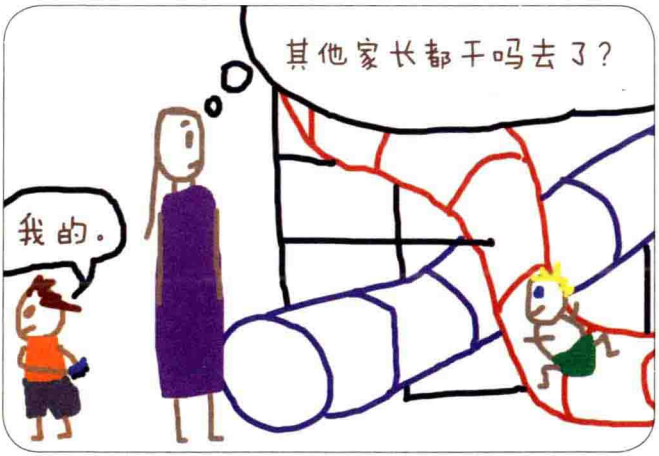
洗手液纯粹就是心理作用，想想看，对那些只会用袖子擦的鼻涕虫来说，洗手液有什么意义呢？

洗完手后，老大呼啸着冲了进去，老二还不太会走路，我只好紧跟在后面随时伺候着。

进去之后，我又有了一些新发现。

只见一个小男孩一把从旁边一个小孩手里抢走玩具火车，小孩哇哇大哭。还有个小孩晃晃悠悠地从外部爬上管道顶端——这可是绝对禁止的。墙上还有张公告："严禁从外部攀登！"

我看着这一幕，心里暗想：



那孩子爬到了两米的高度，上也不是下也不是，吓得不敢动了。要是掉下来，他会摔到没有包裹的金属管上，很危险。突然他脚滑了一下，我赶紧冲上前去，发现其他家长竟然坐在旁边的沙发上聊天。难道没人看到这一幕吗？

确实，根本没人往这边看。我帮着那孩子安全着陆，算是给自己积德吧。

但这并不是我不喜欢室内游乐场的原因，我不喜欢的是这些人：



我看到一个小女孩流着鼻涕，不停地咳嗽。

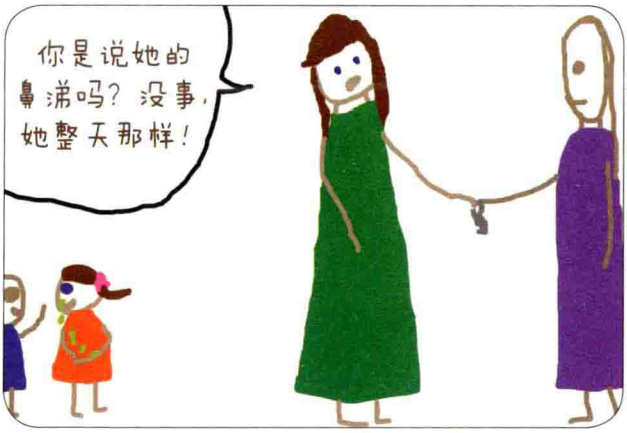


偏偏我的两个孩子就喜欢跟她玩。唉！

她妈妈走上前来，我递给她女儿一张纸巾。



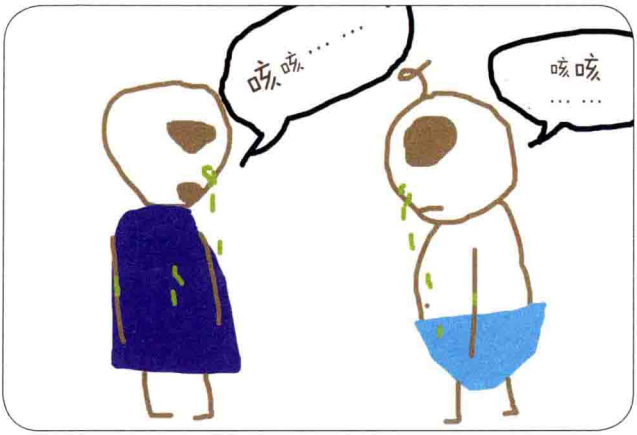
她很自然地回答道：



唉，没辙！

在出来的路上，我们又用了下洗手液——虽然我知道这毫无意义。

到家之后，我恨不得把他俩放进消毒池里，但还是没用。两个小时之后：



在游乐场玩了两个小时后，孩子们生了七天病。真不值啊！

一家全病了

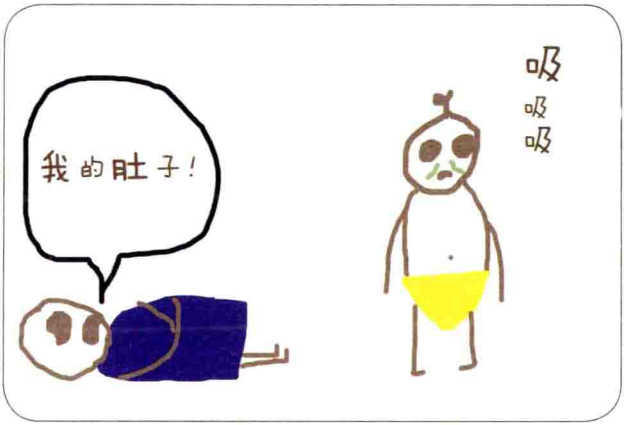
最糟糕的情况终于发生了。

我正在做早餐，突然听到客厅里传来哭喊打斗声。

我从门缝里往外一看，只见兄弟俩一个拿木琴棒，一个拿沙球，已经打起来了。

怎么回事？这俩孩子疯了……

直到几个小时之后，事情才终于水落石出。



兄弟俩都病了。

不知道是什么病毒引起的。老大肚子疼，老二流鼻涕。真有意思，等着瞧吧。

慢慢地，一种罪恶感袭上心头。我一边心疼他们，一边埋怨自己太大意了。可怜的孩子们！

天生的母爱又泛滥了。

为他们做什么都可以！



情况不会太糟。我相信，只要好好待一天，我好好抱抱他们，给他们读书，喂他们喝汤，情况很快就会好转。

我可以连着伺候他们 24 小时，没问题！

看起来一切都不错，他们的病情并没有恶化。

直到太阳下山（详见本书第 10 章，"坑妈法则"第 39 条）。



一到晚上，情况就变坏，无一例外！孩子生病时更是如此。

但我能搞定。

我在客厅里抱着老二走来走去。老大已经躺在沙发上睡着了——他想待在我身边，不愿意回卧室。一个小时过后，一切安静下来，最糟糕的时候已经过去了。

突然：



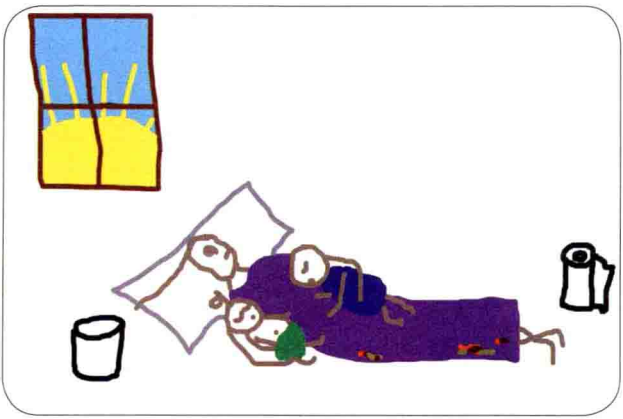
他俩一直吐啊吐，吐了整整一夜。

大家都没睡。老公大部分时间都在打扫卫生，给孩子们量体温，让他们喝水，中间偶尔打个盹儿。

他们上吐下泻，没完没了，有时先吐后泻，有时先泻后吐，有时一边泻一边吐。

我让他们多喝水，给他们量体温，抱着他们走来走去。

好不容易，太阳出来了，一切平静下来。我们躺在地板上，旁边是一堆纸巾。



太阳一出来，我心里好受多了，我知道最糟糕的阶段已经过去了。

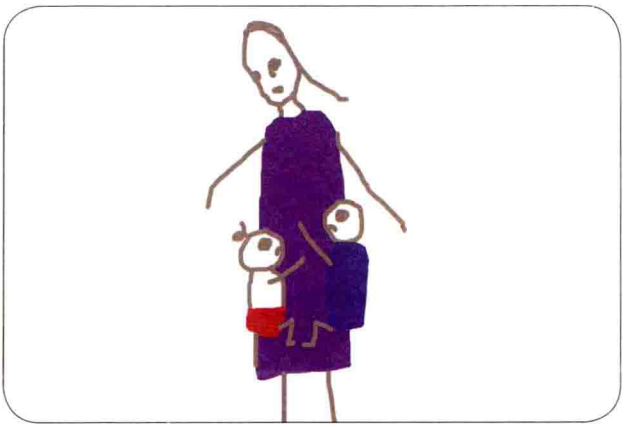
这次我猜得没错，他们病得很厉害，但最厉害的那段已经结束。我们就这么躺了整整一天。第二天晚上，他们大部分时候都睡得很香——我说的是"大部分时候"！

这天是星期三，情况看起来好多了。当然，除了我。

看到孩子们情况好转，我开始松懈下来，这时才发现自己已经病了两天了。我之前一直忙着照顾他们，所以根本没注意自己的体温已经高达40度了！

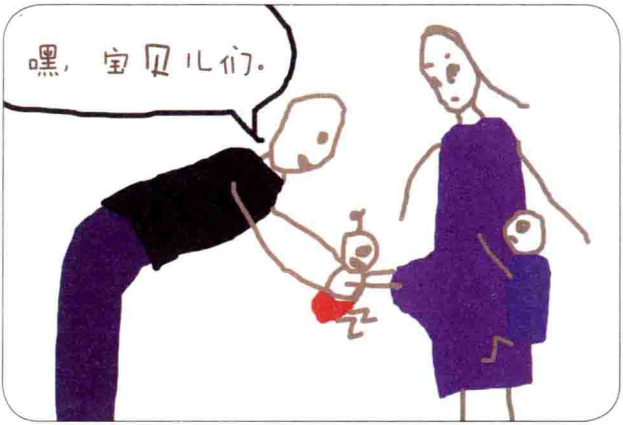
我是那种有病也不愿意说的人，总是希望病能自己痊愈。我喜欢一个人承受一切。如果我是一匹受伤的狼，就会躲到没人的地方，悄悄舔伤。我喜欢一个人。孤独是最好的疗伤药，这样就够了。

可我根本不可能孤独。



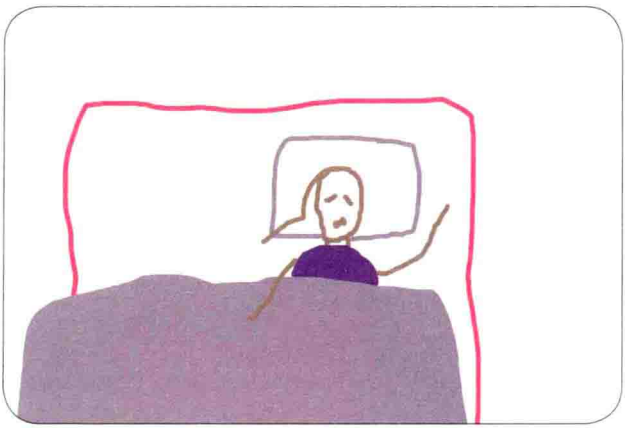
一旦发现我想一个人静一静，他们就粘得更紧了。

还好，老公来帮忙了。



不过孩子们都不要他。他们想要妈妈，只要妈妈。他们还不知道怎么回事，只知道“我生病了，现在很烦，赶快抱抱我”！

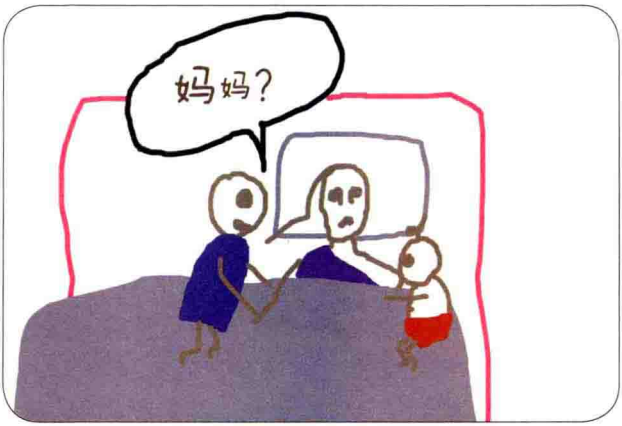
最后，老公答应跟孩子们一起玩他们最喜欢的游戏，这才把他们弄走。



你们玩吧，我得睡会儿了。

这是我第一次希望他们多玩一会儿。

可上帝显然没听见我的祈祷。



又来了。

老二想吃奶，他还是不太舒服。我明白，但我也不太舒服，也想吐，而且已经吐了好几次了。我有点发烧，脑子晕晕的，感觉这俩孩子好像要把我累死。

我真想一个人待会儿。

老公又来了，想尽办法又把他们哄走了。

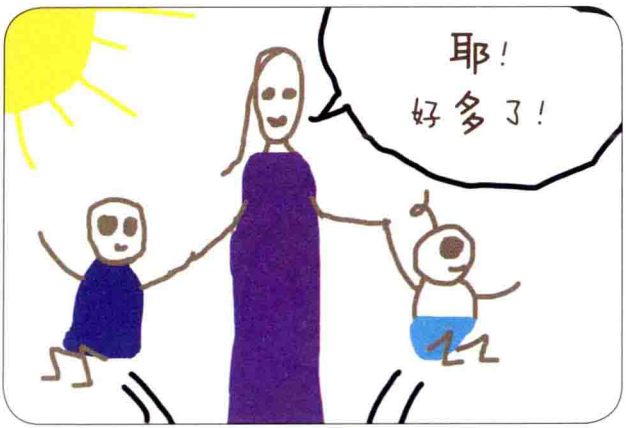
好了，我终于可以一个人安静大概一个小时了，真是太棒了！

在接下来的几天里，我慢慢地恢复了健康。



能量刚刚恢复的孩子们又进入了兴奋状态，虽然都快站不起身了，但我还是得努力跟上他们的节奏。

没问题，来吧。



周末到了，我们的病都好了，可以出去嗮！

太阳当头照，耶！

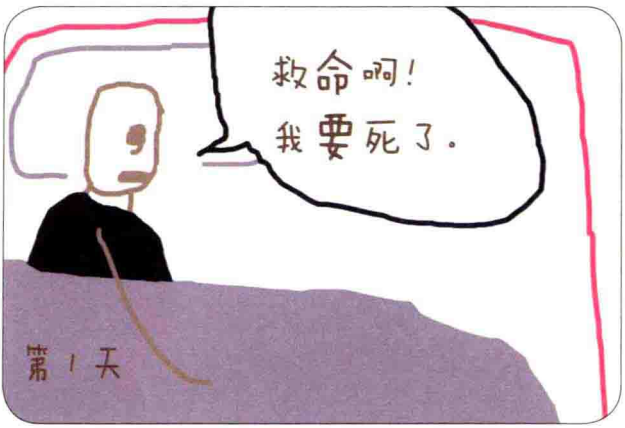
不过……



老公又病了。他竟然在周末生病，真是太不负责任了！我尽量不发牢骚，因为他也没办法——至少我相信他确实不想生病。

结果他在床上一躺就是一整天——一个人！

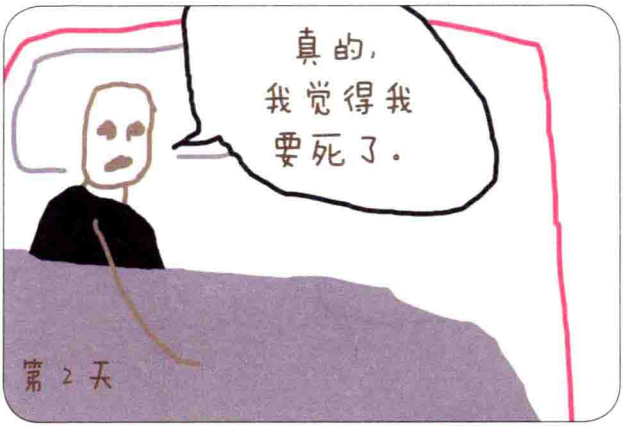
哼哼唧唧！



孩子们快玩疯了，所以我只好带他们出去，好让爸爸安静一下。我真是太善解人意了。

第二天他又躺了一整天——一个人。

跟昨天一样，他还是以为自己要死了。



以前也碰到过这样的情况，所以我决定还用老办法。



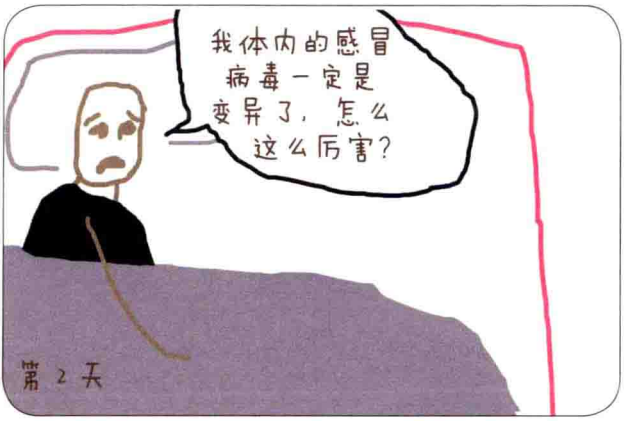
我告诉他要冷静，他只是得了感冒，死不了人。

他得的是跟孩子们一样的病，被传染了。

这下子他就能体会到我过去一周是怎么熬过来的了，也能体会到安安静静在床上躺两天是多么幸福了。

可他似乎并没体会到。

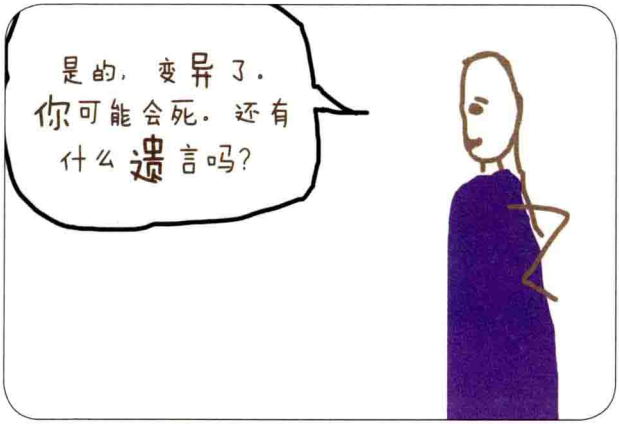
事实上，他说出的话跟我的预想完全相反，让我大吃一惊：



他说自己体内的感冒病毒发生了变异，因为如果我的病跟他一样，就绝不可能还有精力去照顾孩子。

这下我真无语了……

嗨，我知道该怎么说了。



我半开玩笑地表示同意，告诉他他可能真要玩完了，然后我一边大笑，一边去厨房给他端汤。

看，我能搞定吧？



第7章

玩具和游戏

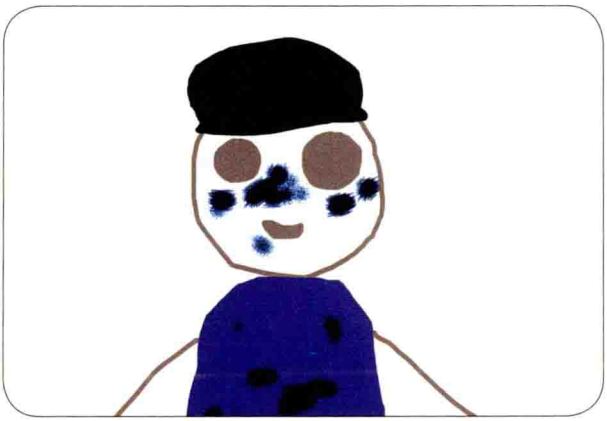
孩子们都喜欢玩。他们喜欢玩具，我也是……至少大部分时候喜欢吧。

扫烟囱

老大喜欢角色扮演，他曾经连续三天假装成机器人。还有一次，他四岁那年，曾经连续两个星期扮演扫烟囱的小男孩。

刚开始纯粹是为了好玩——他想扫烟囱，还不是普通的扫烟囱，他想扮演《欢乐满人间》（Mary Poppins）里的那个男孩。

首先，他在衣柜里找了一顶黑帽子，然后说服我给他来了个烟熏妆，往他脸上和衣服上洒了些灰粉。转眼之间，他就成了这样子：



太搞笑了，他很开心！第二天，同样的流程又重演了一遍，第三天也是如此。他每天都做"扫烟囱的小男孩"。无论是去餐厅、超市，还是去游乐场，他都是"扫烟囱的小男孩"。慢慢地，我已经习惯带着"扫烟囱的小男孩"四处行走了。

一个星期过去了，有一天，我要去商场退东西，带他同往——当时我根本没去想他看起来像什么样子。

我们正在排队，前面一位女士偶然地转过身来，突然满脸惊恐：



她问我到底发生了什么事，我转身看看后面，根本不知道她在说什么。

她看起来都要崩溃了：



我还是摸不着头脑，我转身想看看老二，还以为他不小心碰到哪儿了——可他根本没跟我一起来啊，他在家陪爸爸呢！估计我当时的样子不是特疯，就是特傻。

就在这时，我突然明白她的意思了。

只见她把手伸进背包，可能是想打电话报警。



老大欢快地宣称自己就是扫烟囱的，但这根本没用，我只好赶紧跟这位女士解释。



说了好半天，这位女士才明白是怎么一回事儿。她的眉头稍微舒展开来，我们哈哈一笑。

（就这样，老大的这套烟熏妆又持续了一个星期。这位女士是这期间唯一做出这种反应的人，大多数人都问我他是否要去参加化妆晚会，我每次都给予肯定的答复——因为这样比较省事。）

男孩和女孩

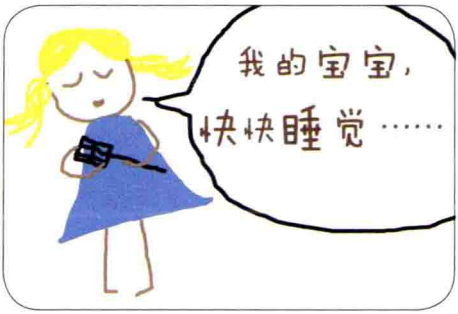
我最好的朋友——温蒂——大概跟我同一时间要的孩子，她生了个女儿。

从刚怀孕时起，我们就听到很多“性别养成”的说法。按照这些说法，虽然孩子的生理性别是天生的，但他们的心理性别却是后天养成的。我们都是现代人，除了要让孩子保持身体健康，还要给他们一个健康的心理。

还好，老大从小就喜欢仙女，温蒂的女儿从小喜欢海盗。温蒂给她女儿买了玩具卡车，我给老大买了玩具娃娃。我们尽量让他们做自己喜欢的事，不让别人根据他们的性别而判断他们的兴趣爱好。

但他们还是表现出了明显的差别。

温蒂的女儿拿起什么都会抱到怀里，像是抱孩子。



我儿子则可以把任何东西变成武器。



分享试验

在孩子的世界里，玩具永远是战争的导火索——或许人类战争的本质就是如此吧！

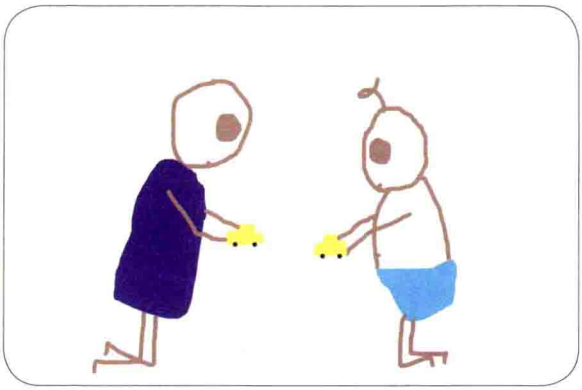
哪怕面前是堆狗屎，只要两个孩子都想要，也一定会挑起一场大战。

有些父母会提前把同样的玩具多买几份，以避免可能出现的冲突，可我不想这么做，一方面我觉得浪费金钱，另一方面我觉得孩子们需要学会应对冲突，学会分享。有一天，我决定用个小玩具做个试验。

我买了两辆一模一样的黄色小玩具车，我先拿出一件，看看他们是否喜欢。



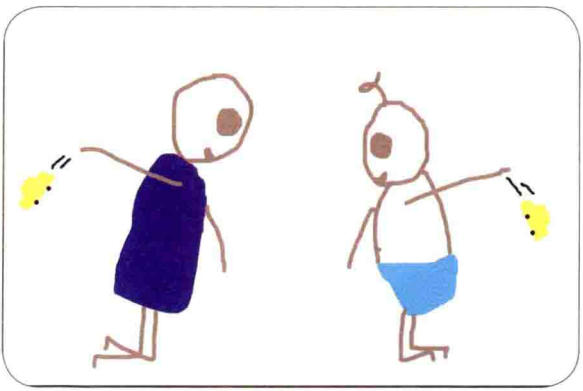
战争就这样开始了。于是我拿出第二辆。



我满以为他们中会有一个人想要独占两份，但我错了。他们愣了一会儿，一言不发。

也许其他父母是对的，也许孩子们只要有件属于自己的玩具就够了！

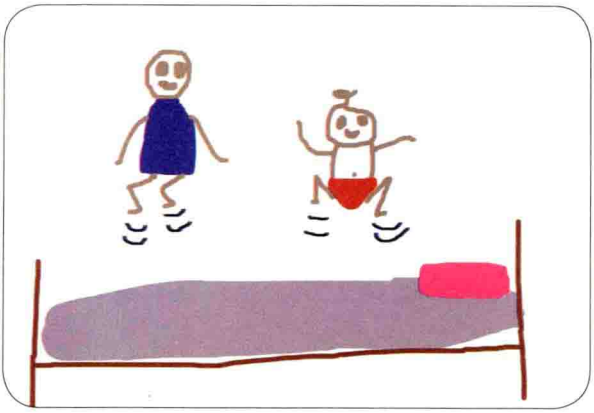
但很快就发生了这样一幕：



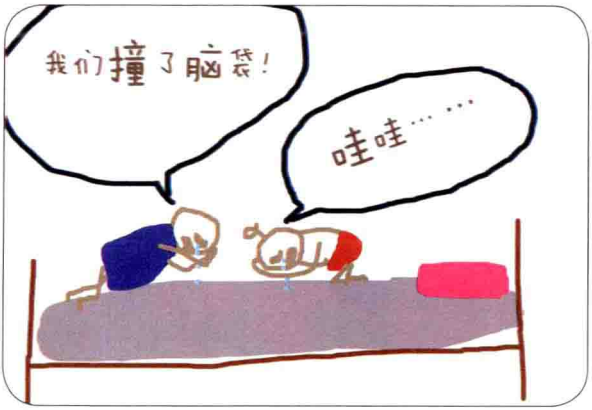
唉……

床上弹跳

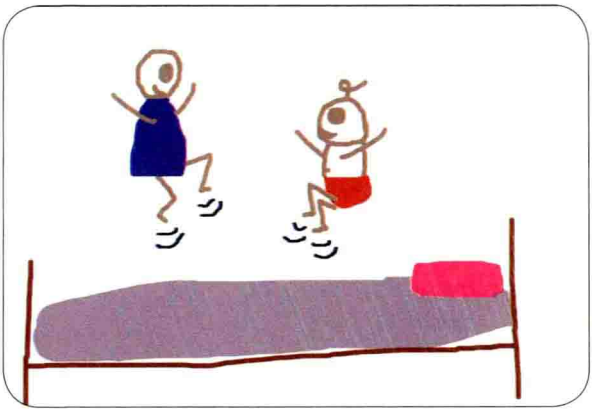
每个孩子都喜欢在床上跳来跳去，但我不喜欢，很不喜欢！父母一定要制止孩子们这么做。好像有首儿歌就是告诉孩子别在床上跳来跳去，说的是有只猴子跳来跳去，结果撞到了脑袋，是吧？



跳啊跳，好开心！十秒过后：



十分钟过后：

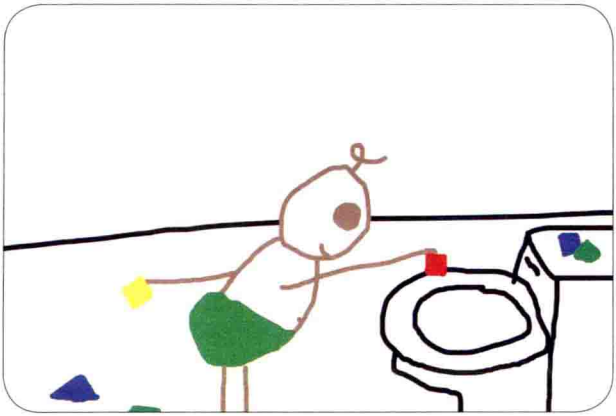


唉，就是不长记性啊！

玩具生玩具

玩具太多是个大问题，家里玩具堆积如山！有时我甚至感觉玩具就像野草，不知不觉中就会一代代繁殖下去。

这个也怪孩子，因为他们也会帮忙四处扩散。



他们总是能发明许多新玩法。

玩具无处不在，把家里弄得乱七八糟，有些玩具甚至会对大人造成伤害。



要想阻止玩具蔓延，唯一的办法是……

不好意思，逗你玩的，我也没办法。目前科学家们正在研究这个话题，但他们显然是经费出了点问题。


为什么?
为什么?
为什么?

第 8 章

学说话（很酷）

小孩子很好玩，尤其是他们刚开始学说话的时候。

动物园里遇见孔雀

老二喜欢鸟，于是我们决定去动物园，让他跟孔雀近距离接触。这时他刚过一岁，会说几个简单的字，比如说“妈妈”、“爸爸”、“喵呜”、“吧”等等。

我们来到动物园，眼前是一片绿油油的空地。

迎面是一群孔雀，老二一边指着孔雀，一边兴奋地说道：



他就这样叫了一整天，碰到什么鸟他都叫“公鸡”，直到我们离开动物园，他的嘴巴都没停下来，这样子真是可爱。不管我们怎么教，他都拒绝改正。



真是太棒了。

可爱的小误会

一段时间后，他开始学说短语了。

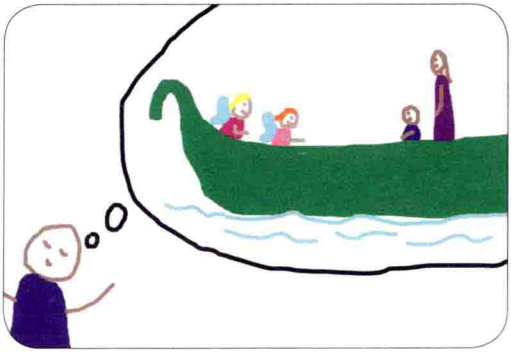
一天，婆婆跟两岁的老大玩“捉球球”。当然，老大只是跟着球跑来跑去，根本抓不住。婆婆告诉老大：“眼睛一定要抓住球。”

好吧，把球放到眼睛里！



结果他把球捂到眼睛上。

还有一次，全家一起出去划船，结果老大因为没看到水中仙女而大失所望。我猜他脑子里一定在想：



现实是多么苍白无趣啊！

还有一次，我当时正怀老二，肚子很大，我跟老大聊起了老二出生的问题。



老大看起来很担心，甚至有些害怕。我觉得他在担心老二会取代他的位置。于是我问他有什么不对劲，他噙着眼泪告诉我：



原来他以为我是要生个孩子给他吃！

收到邮件

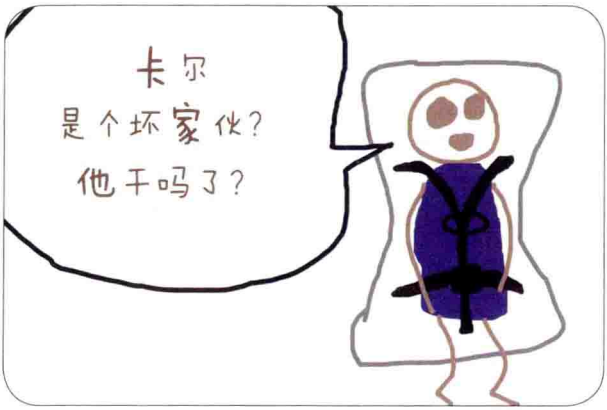
有一次，我听到邮差把邮件塞进邮箱，我打开门，告诉两岁的老大我在等个包裹。正在我关上门时，老大问道："妈妈，有包裹吗？"



（注：英文中"字母"和"信"是同一个单词，letter。老大以为妈妈说"只收到了几个字母"。）

卡尔斯巴德

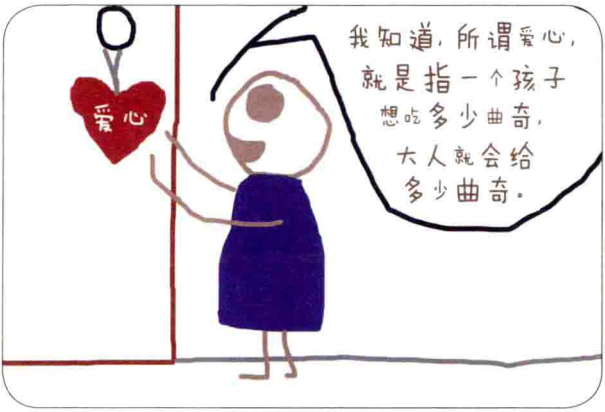
我们驱车前往加州卡尔斯巴德（Carlsbad）看表妹。路上我和老公聊起了卡尔斯巴德，坐在后排的老大说道：



[注：英文中 Carlsbad 的读音跟 "Carl' s bad"（卡尔是个坏家伙）读音类似，所以有此误解。]

爱心枕

我婆婆有一个心形的枕头，上面绣了“爱心”两个字，她经常把它挂在门把手上。老大两岁那年，婆婆告诉他这两个字的意思，并问他是否知道“爱心”意味着什么。

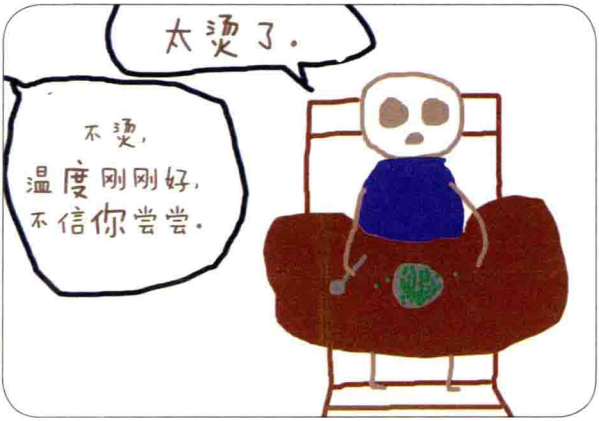


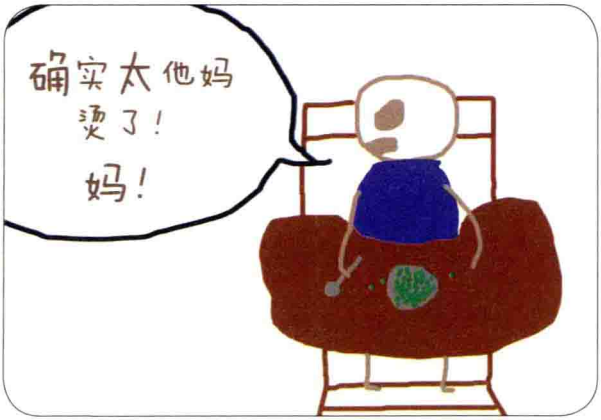
爆粗口

是的，我偶尔也会爆粗口，就算是孩子在旁边也会爆。有本事报警吧！

虽然比粗口更卑劣的事情多着呢，但我还是尽量不当着孩子的面爆粗口，而且说实话，孩子天生是不会爆粗口的，只有三次例外。

有一次老大正坐在他的高脚椅上吃豆子——至少看起来他是在一颗颗把豆子塞到嘴里。当时他两岁，我跟他爸正在讨论食物温度的问题。





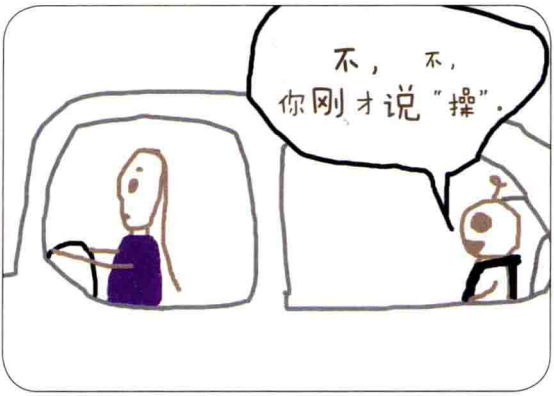
说实话，我当时心里还有点小自豪——因为他这个词用得确实到位！没过两天，他又晃晃悠悠地走进房间，大声宣布：



当然，他其实并不需要青豆，他只是在练习使用"他妈"这个词罢了。

就在前不久，我开车时突然小声冒出一句"操"——太堵了，我实在憋不住。老二问我刚才说啥，我编了个瞎话："我是说'哦，天呐'。"

他回答道：



我当时拼命忍住没笑出声来——让我大感意外的是，他此后再也没说过"操"这个词。

鸡鸡匹萨

不久之前的一天晚上，我们叫了匹萨外卖。老大和老二当时正在浴缸里洗澡。

为了防止他们呛着，或者把水洒到地板上，我老公也脱光奉陪。

门铃响了。匹萨来了。

一般情况下，我都会让老公去处理这事。但他当时正在浴缸里，所以只好我去开门。

我打开门，外卖人员递给我匹萨，我准备付款。正在这时，卫生间里传来孩子们的歌声：



我假装没听见——我只能这么干！我想如果我表现得毫不在意，外卖员也就不会在意了。

我接过匹萨盒。通常我要走五步才能把它放到桌子上，但今天没时间了，我接过来就直接放到地板上。天，我知道外卖员一定感觉我很怪。他知道我也听到孩子们在大唱“大鸡鸡”了，当然，他也听得一清二楚。

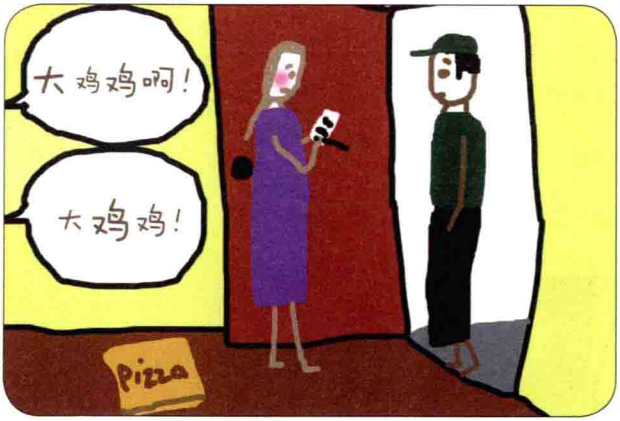
这让我感觉很不舒服，赶紧结账！

卫生间里的“鸡鸡”声越来越大，一遍又一遍重复！



老公知道我在接收匹萨，他尽量让他们闭嘴，结果适得其反。

这俩混蛋这么做会让大人很尴尬，但直觉告诉我，这让他们很开心！



他们开始扯着嗓子大叫起来，中间夹杂着爽朗的笑声。

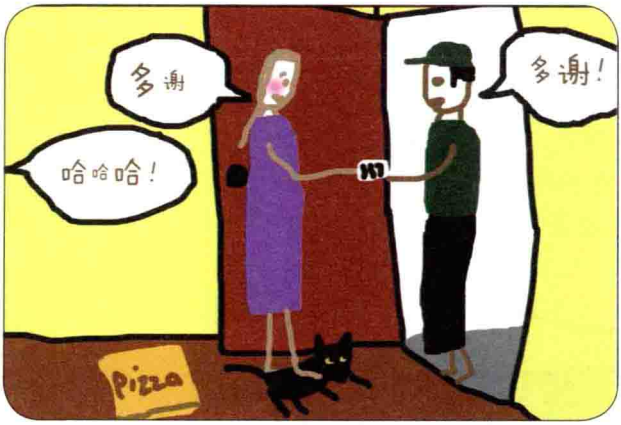
外卖员递给我收据，让我签字——伴随着“大鸡鸡”的歌声。

要不要解释一下？干脆开个玩笑？还是假装没听见？我实在不知道该怎么打圆场了！伴随着“大鸡鸡”的歌声（鸡鸡！鸡鸡！鸡鸡！）……

我看了下金额，开始计算该给他多少小费（鸡鸡！鸡鸡！鸡鸡！）……

我发疯似的签了字，把笔扔给他（鸡鸡！鸡鸡！）……

猫猫跑了过来，想要出去，我一脚踩住它。（当然，力度不大，猫猫立刻大叫起来。）



丢死人了！他一定觉得我疯了，确实疯了。

我一边踩着猫猫，一边道谢，然后关上门。

终于可以大声说话了，我大吼一声，让孩子们滚出来吃匹萨。为了让外卖员听到，我故意放大音量——这样他就会知道这家人还是挺正常的了。刚才这一幕实在太丢人，必须找补回来！

于是我大吼起来：



是的，我也扯着嗓子喊了起来。



这辈子再也不吃匹萨了！

我最喜欢的

尽管孩子们嘴里会蹦出那么多好玩的事，可我最喜欢的恰恰是最简单的几个字：



世上没有比这更美的语言了！


啊哈！

第9章

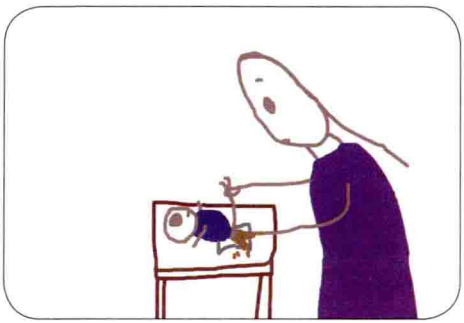
便便和尿不湿

便便真好玩！

排山倒海的便便

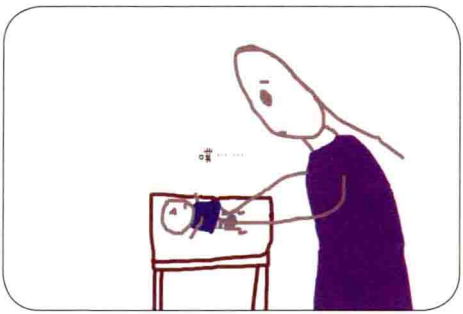
老大刚一周大时，就已经把我搞得手足无措了——便便太多，排山倒海一般。屁股刚擦干净，他又"来货"了！我感觉他几乎每五分钟就要拉一次——可能他真的五分钟就拉一次。

情况是："来货"了。我赶紧给他换掉尿不湿，擦干小屁屁。突然发现他屁屁有点红……哦不，这么小就得皮疹？应该是拉屎拉的吧！我给他擦了点润肤膏，用手指轻轻地抹啊抹，突然：



便便汹涌而出，喷了我一手……

先擦擦手，再拿一块新的尿不湿，换上，拉平：



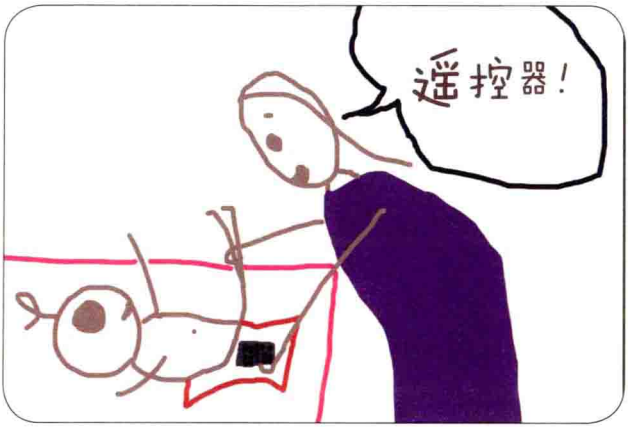
又来了！

还好，这个阶段并不长，没过多久，他便便的频率开始减少——从之前的五分钟一次延长到六分钟一次，真体贴啊！

尿不湿里的宝贝

跟你分享一个秘密：几乎每一块尿不湿里都有一件宝贝！有时可能是一堆沙子，有时是一张贴画，或者一件小玩具，或者一块小石子，小饼干……

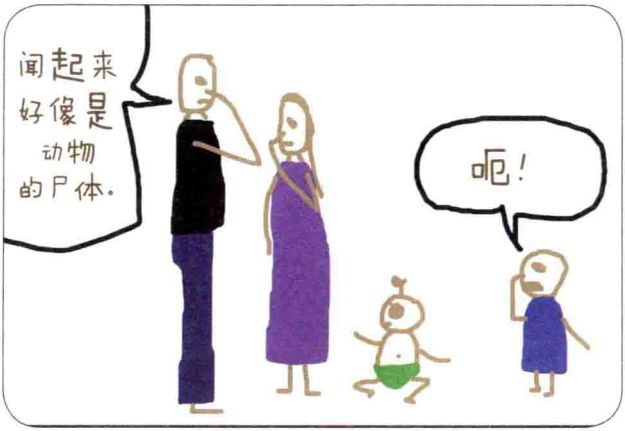
记得有一次，我竟然在里面发现了：



大象之便

记得有一天上午，我们打算为第二天外出做准备（没错，就是我在第5章里说过的那次）。

时间还早，我们还没开始准备。我走进客厅，突然闻到点儿什么味道，老公也有同感。



什么情况？这可不是便便的味道。这味儿太浓了，有点像是腐肉。

于是我们把目光转向老二的尿不湿。



老二兴奋地宣布道：



我们都笑喷了，但身为第一负责人，我不禁有点担心这小子拉的这坨到底有多大。

可打开一看，尿不湿干干净净的呀！

我立刻宣布"没便便"，老二嘟哝了几声，不知道在说什么。

随着气味消散，我们也就忘了这事。

这天晚上，给孩子们洗完澡后，我正在换睡衣。

突然听到"噗"的一声，天呐！

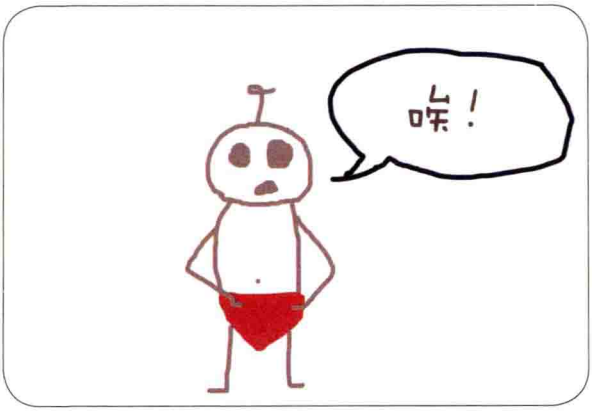
走进餐厅，我发现老二正光着屁股坐在椅子上。



真是一坨"大象便便"——椅子上到处都是，餐桌也未能幸免，还有他身上……

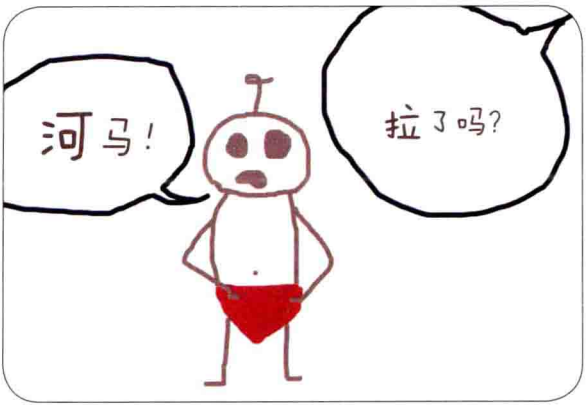
旅行回来后没过几天，我又想到了"大象之便"。当时觉得那可真是个不祥之兆，好在一切都过去了，大家都没事。回想起来，我竟然觉得有些好笑。

大家都在客厅里玩游戏，我在厨房洗盘子。老二突然走进来。



他一边叹着气，一边用手提着尿不湿，一脸无奈的样子。

我问他是不是又拉屎了。



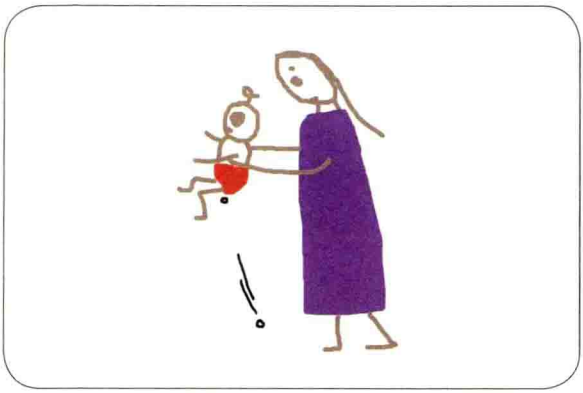
我一时无语……

不是开玩笑吧？我们刚到家，大家刚轮流生完病！

我一把抱起他，谨遵"把孩子尽量远离自己因为他便力甚强杀伤力极大可能会扑面而至"的忠告。我知道，这次量肯定小不了。

尿不湿边上已经有东西溢出来了。

但当那东西落到地上时，竟然发出了一声怪响。



听起来很硬。真的很硬，而且还会滚动。

什么情况？我轻轻放下老二，仔细一看：



原来他把"河马下蛋"游戏中的五个小球塞到尿不湿里了！

换尿不湿

给不会走路的小孩子换尿不湿真是让人纠结！

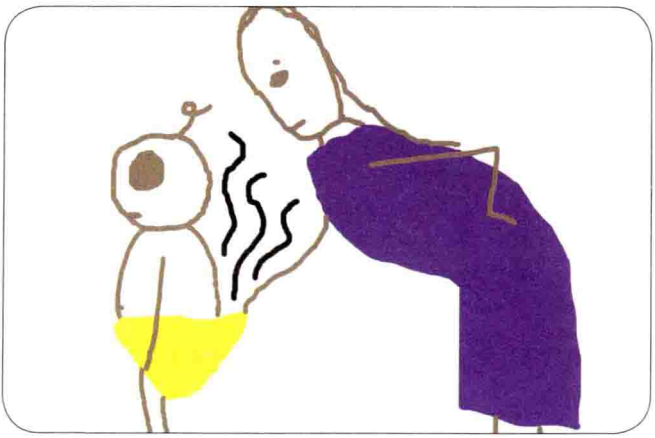
一般情况下，这活儿一个人干不了，必须两个人配合。

首先，你得保持嗅觉灵敏。



好在这种级别的谎话已经骗不到我了。

我拉开尿不湿，往里瞅了瞅。



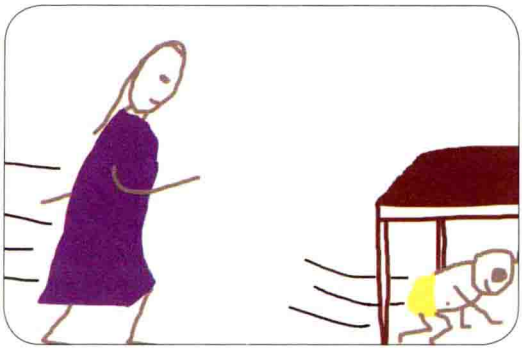
在做这个动作时，我必须小心翼翼地撩住尿不湿的边缘，以免便量过大，一下子涌出来。

首先，我要目测一下便量，大概估计一下要用多少湿纸巾。

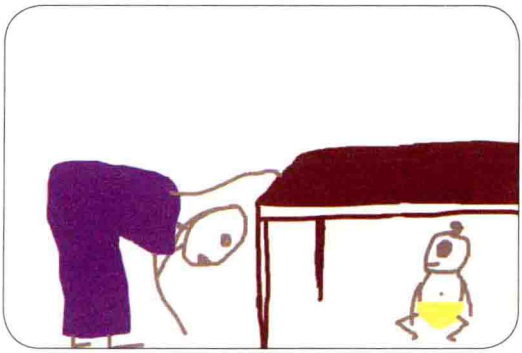
情况很严重。

我干脆拿了一盒湿纸巾，准备大干一场。

我什么都没说，但经验告诉他，要换尿不湿了。于是他赶紧跑开：



钻到桌子底下。



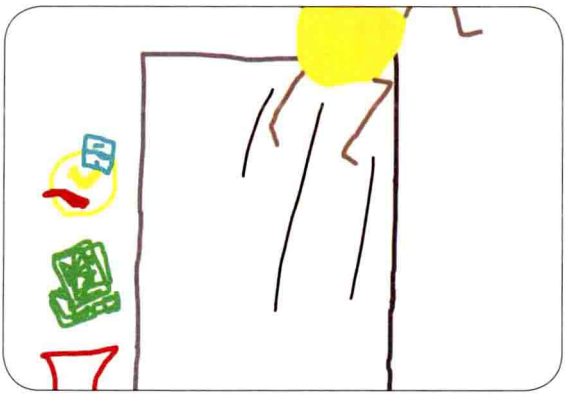
不管我怎么好言相劝，他就是不挪窝。没办法，只能硬拽了。太好玩了！

该换尿不湿了。我准备了湿纸巾、新的尿不湿和各种转移他注意力的玩具。

百密终有一疏，我没想到他还会“蹬腿翻身术”。



溜之大吉！



没办法，我只能用一只手按住他，另一只手给他拿个小玩意儿。这次我选了一本书。

这是本新书——我的意思是，它不是新买的，但我以前没给老二看过。所以它还是挺管用的：



我立刻以光速开始作业，拆开尿不湿，抓过湿纸巾，一手握住他的脚脖子，一手开始擦屎。

差不多了！一切都很顺利……

突然，老二把书扔到一边，伸手去摸便便……



我立刻又递给他一件玩具来转移注意力。这次是只小鸭子。

但我两只手都在抓着他的腿，所以只能假装求他帮妈妈个忙，他果然上钩！



连哄带骗，终于擦干净了！

接下来只要给老二换片新的尿不湿就行了，这可是最费劲的事，他拼命乱扭，挺脖踢腿，张牙舞爪……没办法，我只好用膝盖摁住他：



终于……换好了！

论婴儿大便的艺术价值

训练孩子用便盆的过程非常搞笑。注意，搞笑不等于有趣，这是两个截然不同的概念。

第一次看到便便从他体内出来时，老二感觉很神奇，这种感觉很重要，拉屎之前，我跟他一起盯着便便出来，眼神中充满期待……便便一"现身"，我立刻鼓掌、微笑、跟他击掌庆祝，让他感觉自己连拉个屎都是一门艺术！

老二端坐在便盆上，享受完掌声之后，他问我：



我回答说这根没名字，但他马上显得非常不安，于是我赶紧接着说道："你说叫乔治怎样？"

他盯着那根看了一会儿，然后说道：



然后他轻微用力，夹断史努比，任其坠入便盆。看着史努比消失在下水道中时，他竟然有些不舍！

多么神奇的经历！




抱抱

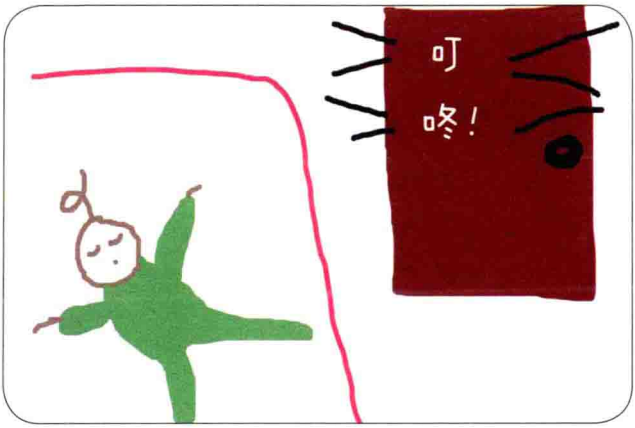
第10章

天才宝宝的50条坑妈法则

此时你或许已经认为我是某种“育儿专家”了。没错，我确实是。既然是专家，那就得根据我的经验来给大家开张育儿法则清单。请看本章。

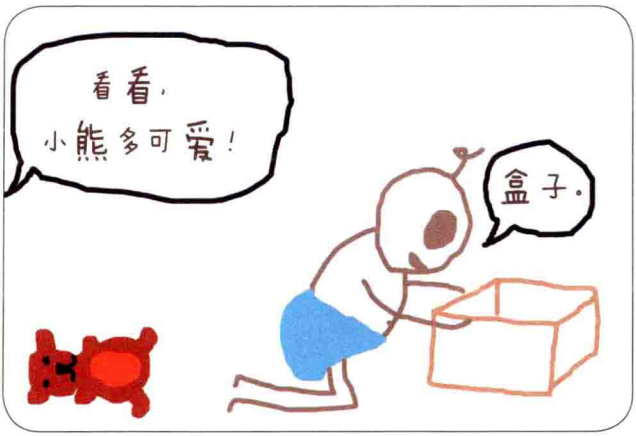
1

午后，老二好不容易刚睡着，门铃一定会响，电话一定会响，狗狗一定会狂吠，老大一定会大喊大叫。



2

你越是觉得孩子会对你的某件礼物感兴趣，他们就越会把注意力放在礼物的包装上。



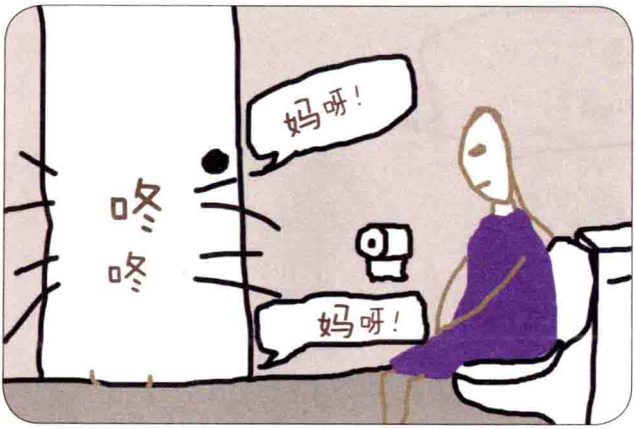
3

天气越冷，他们就越不愿意穿毛衣。



4

关上卫生间的门会让他们感觉像是世界末日。



5

打算扫地之前，一定要做好心理准备！



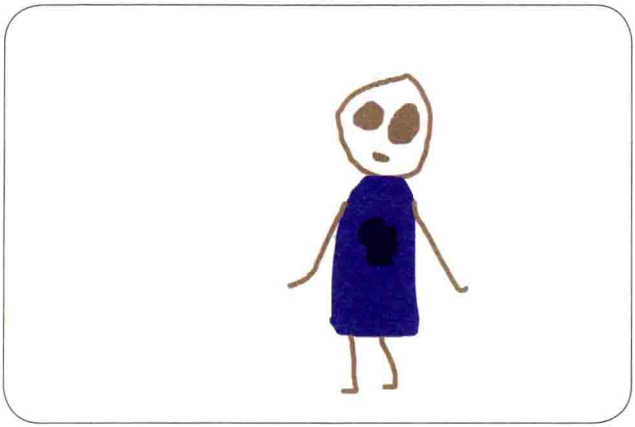
6

当你特别累时，他们就会从书架上抽出最厚的那本书让你读。



7

第一次穿上新衣服，他们就会留下永恒的纪念。



8

好不容易把他们哄到床上，他们往往会突然之间又饿又渴，还要尿尿。



9

就算你做了他们最喜欢吃的东西，他们也会不感兴趣。



10

开长途时，千万别指望孩子会睡着——他们通常会在距离终点一公里时入睡。

11

你越是赶时间，他们越会“突然”要拉屎撒尿！



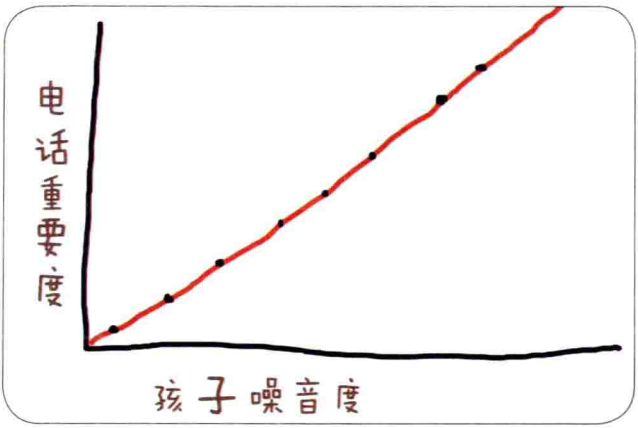
12

他们不会用勺子，不会系鞋带，但能娴熟地删掉你手机上的应用软件。



13

你的电话越重要，他们的声音就越大。

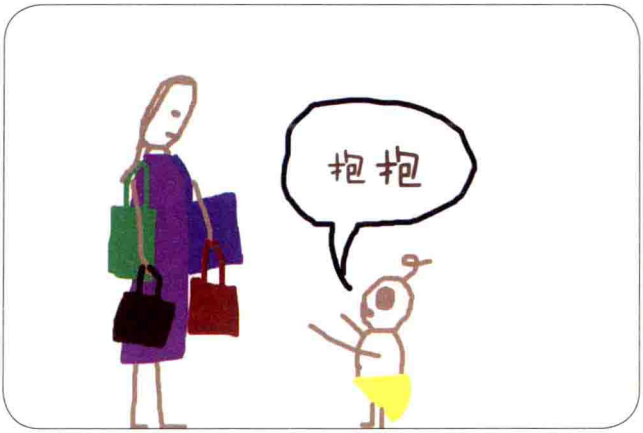


14

你刚一坐下来要好好吃顿饭，他们就会开始拉屎。

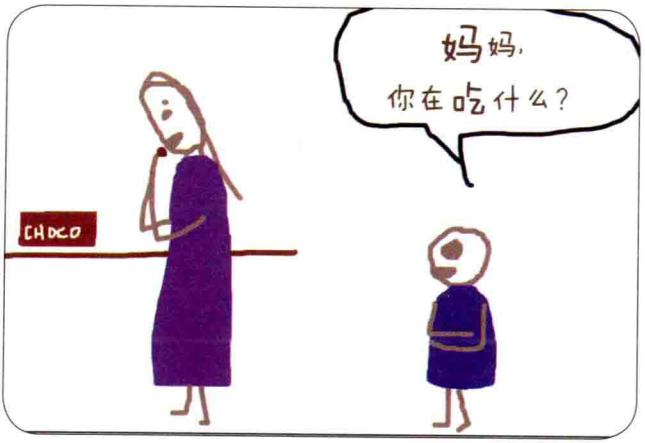
15

你拿的东西越多，他们就越会哭着喊着要你抱。



16

千万别悄悄跑去厨房偷吃巧克力，你一定会被捉。



17

他们总是能从壁橱里翻出最危险的物件当玩具.

18

还能找到家里最容易打碎的东西.

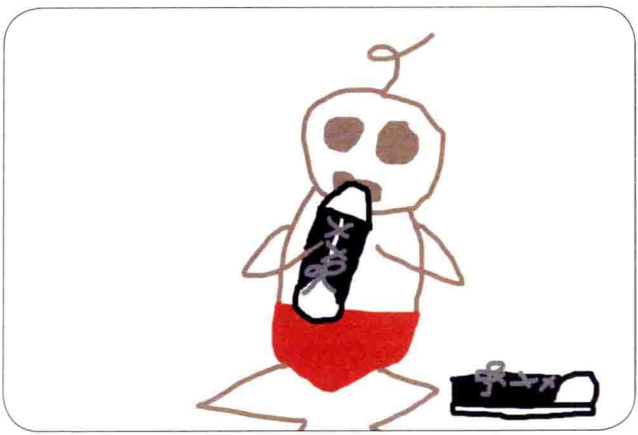


19

当你想要他们打个盹儿时，他们会睡上好几个小时；当你希望他们多睡一会儿时，他们根本合不上眼。

20

不管你把家里打扫得多干净，他们总是能找到一些特别恶心的东西塞进嘴里。

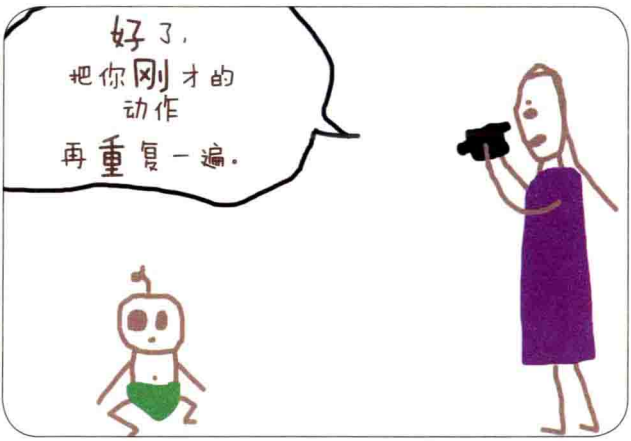


21

你越忘记带什么，他们就越会要什么。

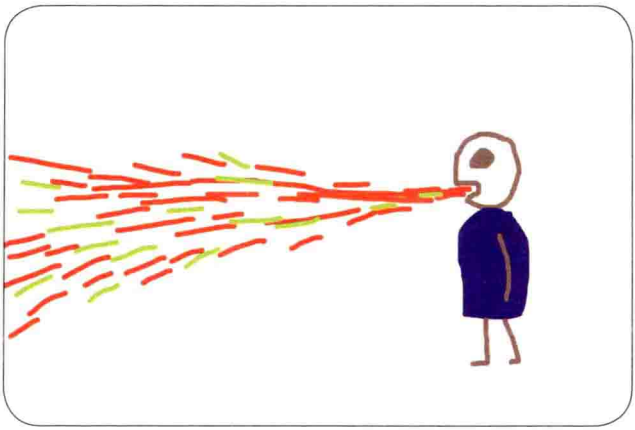
22

你一拿起摄像机想拍下他们的童真时刻，他们就会突然严肃起来。



23

他们的呕吐威力惊人，射程长达数米。（相信我，确实如此！）



24

你晚上睡得越晚，他们第二天就会醒得越早。

25

孩子在外面表现得越好，回家后就会越疯狂。

26

如果你有不止一个孩子，你会发现他们永远不会在同一时间入睡。

27

孩子便便高发时段：刚操完尿不湿时，刚洗完澡时，你刚要吃饭时……

28

他们唯一想吃的东西，就是你刚刚吃完的。



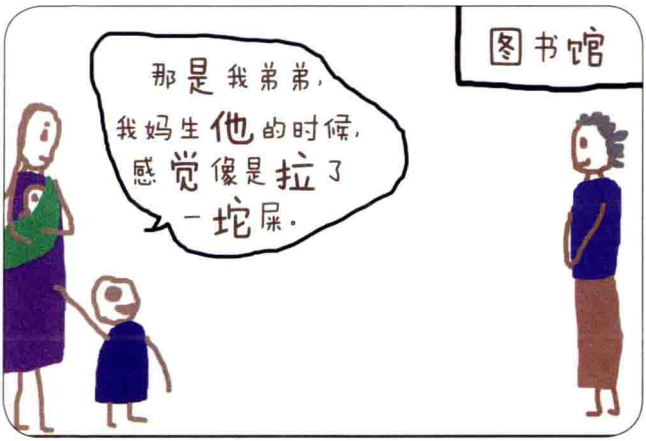
29

一去看医生，他们的症状就会消失。



30

他们总是会在不适当的时候重复不该说的话.



31

掉到地板上的或别人盘子里的食物总是更吸引人.



32

如果你打算在他们睡觉时干点啥事，赶紧放弃计划吧——他们肯定不会睡。

33

如果你打算早晨出去办点事，你会发现他们得硬拽着才能起床；而一到周末，他们起得简直比公鸡还早！

34

一到全家人要外出度假或你打算跟老公单独外出时，孩子就会生病。

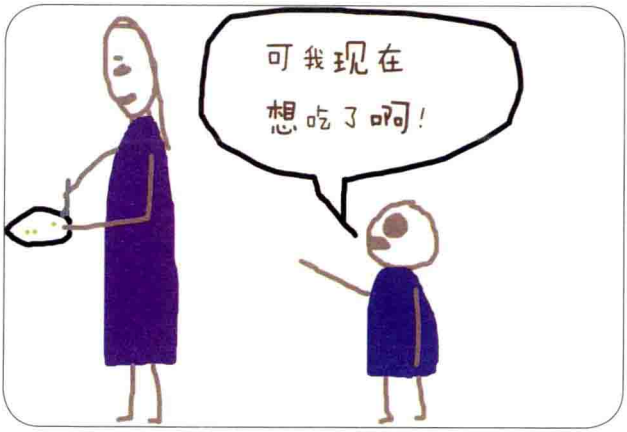


35

如果你今天外出只带了三块尿不湿，他们一准儿会拉四次。

36

你刚一吃完他们不愿意吃的东西，他们就会拼命想要。



37

他们只要一吐，大多会不偏不倚地吐到你身上。

38

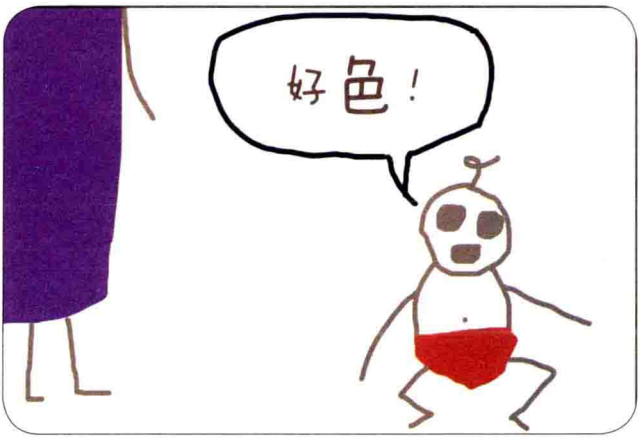
他们会在除了纸以外的任何地方进行艺术创作。

39

他们只会在太阳下山、医生下班时发高烧。

40

他们总是学说最不适合自己说的词.



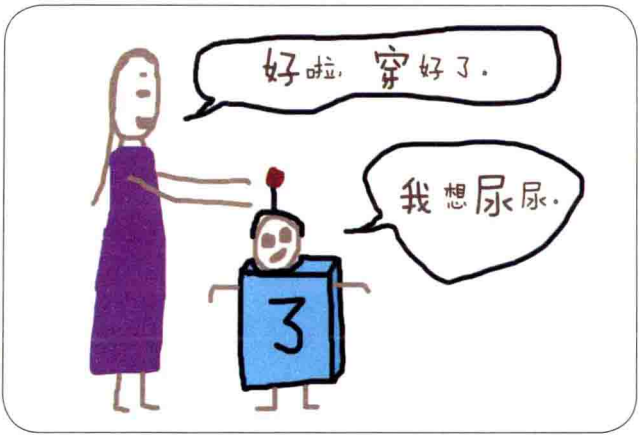
41

千万别跟其他父母夸下海口，否则你的麻烦会多十倍。



42

穿得越厚，他们想尿尿的频率就会越高。



43

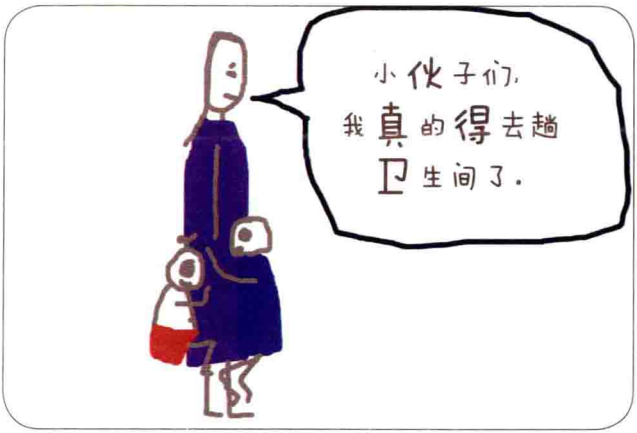
无论你出门之前把他们喂得有多饱，只要一到某个地方，他们就会哇哇喊饿——尤其是当附近没食物时。

44

他们只会在你特别想尿尿时睡在你腿上.

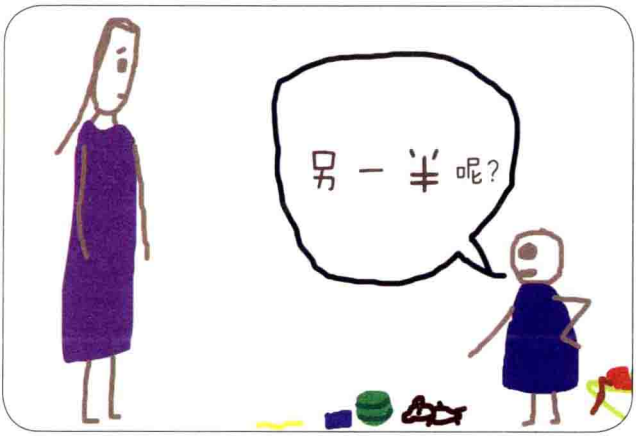
45

每当你需要一些空间时，他们就会贴你贴得更紧.



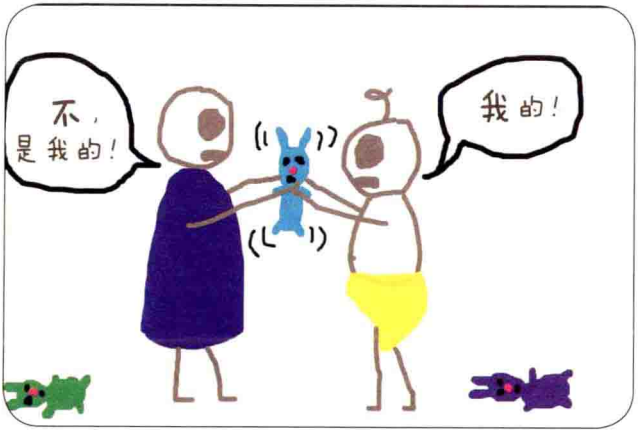
46

你刚把他们三年前玩的复活节彩蛋翻出来打算扔掉，他们就会立刻注意到。



47

他们唯一感兴趣的东西，就是别人在玩的玩具。



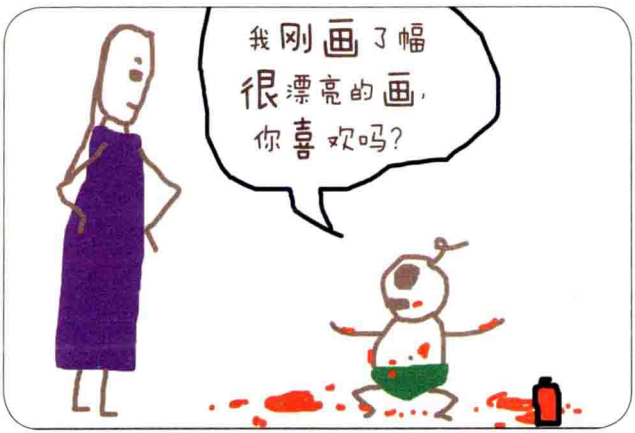
48

他们从不懂得控制音量，尤其是在公共场合。



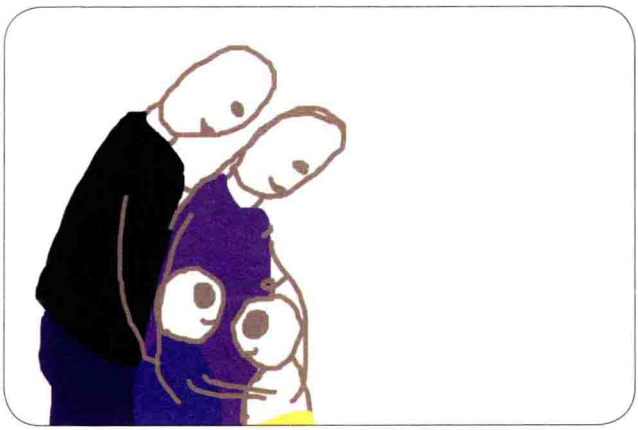
49

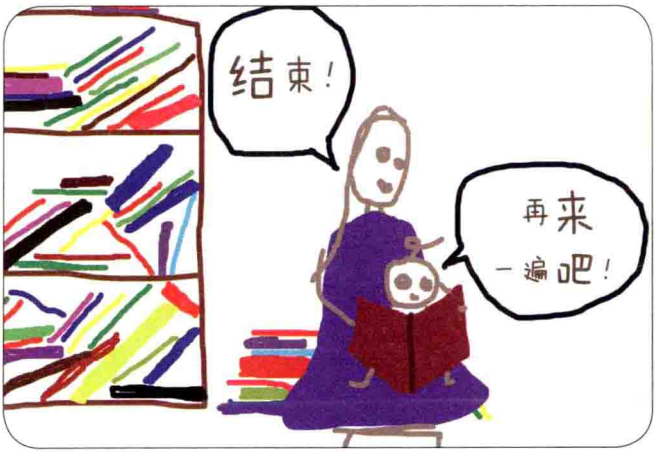
你刚想发脾气，他们就会说一些非常可爱的话。

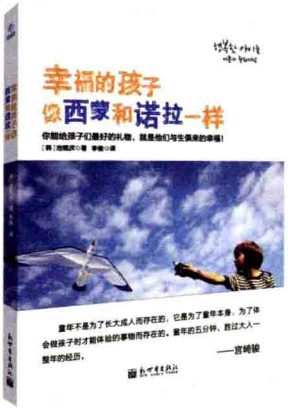


50

最后，他们总是会给你带来惊喜。千万别以为你已经搞懂他们了……意外总是会发生。这真是太棒了！




结束！
再来一遍吧！



你能给孩子们最好的礼发物，就是他们与生俱来的幸福！

——池银庆

每一个孩子都是旷世巨匠！为了像个6岁的孩子那样画画，我学了整整一辈子！

——毕加索

书　　名：《幸福的孩子像西蒙和诺拉一样》
作　　者：[韩]池银庆
出 版 社：新世界出版社

作者有一次在比利时采访时，偶然遇到西蒙和诺拉一家，并对他们幸福的生活进行了为期一年的跟踪记录。本书中，作者将带领大家走进这个普通的比利时家庭，为我们还原真实的比利时中小学教育。

- 西蒙和诺拉最喜欢的地方不是别处，正是他们的家。
- 虽然科纳德和特里斯想让孩子们在最自由的氛围中成长，但有几项规定是必须严格遵守的，其中一项是睡觉时间。
- 孩子们把日常生活中发生的事情和朋友们一起分享，这种形式的教学可以让孩子们很快发现自身的才能，在幼年就朝着自己的梦想前进，家长们也就没必要去督促孩子学习了。
- 大家围在篝火旁吃晚饭，每个人都吃得饱饱的。天不知何时已经变黑，树与树缝隙间漆黑的天空中星星密布，晶莹闪烁。有时候阵雨会敲打帐篷顶部，爸爸妈妈就会将晾在树枝上的衣服收下来。眨眼间四周都淋湿了，但家人聚在一起睡觉的帐篷里却温暖而干燥。对西蒙和诺拉来说，猛烈的雨声也是他们酣甜的催眠曲……

[General Information]
SS号=13499828