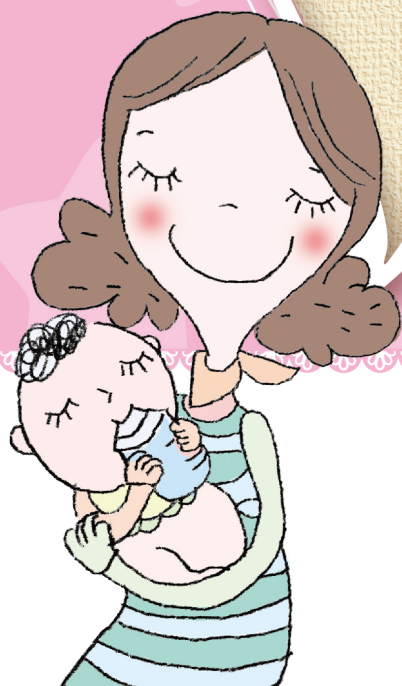




职场妈妈 的 育儿 心经



· 大小柯 编著 ·

一位职场妈妈养育孩子的实践指南
新手妈妈育儿必读

清华大学出版社



内容简介

.....

育儿是一次性工程，职场妈妈在育儿路程中摸爬滚打出来的心得和经验，是一部养育孩子的实践指南，亦是一个新手妈妈的成长历程。

很多育儿书大多被写成纯理论或工具书，让人看了感觉有些道理，但面对花样百出的孩子却又束手无策；其实在育儿实践中，很多妈妈的确有很多高超的且行之有效的巧办法，却很少有人去总结并写出来。本书正好弥补了这一缺憾，作者既是一位文字工作者，也是一位有爱心、耐心、细心的妈妈。作者通过讲述育儿过程中的各种趣事，让读者在有趣的文字中学会一些育儿技巧；将多年来自己行之有效的育儿心得和经验总结出来，供各位新手妈妈们参考。

本书适合在职、全职的妈妈或准妈妈阅读，亦是一本适合孩子与父母共读的亲子阅读书。





清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

育儿是一次性工程，职场妈妈在育儿路程中摸爬滚打出来的心得和经验，是一部养育孩子的实践指南，亦是一个新手妈妈的成长历程。

很多育儿书大多被写成纯理论或工具书，让人看了感觉有些道理，但面对花样百出的孩子，却又束手无策；其实在育儿实践中，很多妈妈的确有很多高超的且行之有效的巧办法，却很少人去总结并写出来。此书正好弥补了这一缺憾，作者既是一位文字工作者，也是一位有爱心、耐心、细心的妈妈，通过本书讲述育儿过程中的各种趣事，让读者在有趣的文字中学会一些育儿技巧；将多年来自己行之有效的育儿心得和经验总结出来，供各位新手妈妈们参考。

本书适合在职、全职的妈妈或准妈妈们阅读，亦是一本适合孩子与父母共读的亲子阅读书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售

版权所有，侵权必究 侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

职场妈妈的育儿心经/大小柯编著. —北京：清华大学出版社，2012.5

ISBN 978-7-302-28060-6

I. ①职… II. ①大… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 024141 号

责任编辑：夏非彼

封面设计：王 翔

责任校对：闫秀华

责任印制：

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：

装 订 者：

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×230mm 印 张：13 字 数：333 千字

版 次： 印 次：

印 数：

定 价：

产品编号：

自序

和你一起成长

当年拿到大学录取通知书后就自以为是高级人才了，特别是到招聘会去找工作时受到本科及本科以上学历免入场费的优待更是让我飘飘然。从此我就崇尚我懒我快乐的主张，像猪一样享受生活。

但从你入住我体内的那一刻起就给了我严重的挫败感，忽然之间觉得自己一下子沦落成了白痴。在有一点早孕反应时竟然以为是感冒了，好在感冒药吃下去马上就吐了出来；怀孕两个月时竟然跟着同事去学保龄球，后听说孕前三个月运动过度容易流产，悔得我肠子都青了；在胃口不好时，我却津津有味地吃着油条加白粥……一个个无知的笑话都被同事们收藏起来当作教育后辈的典型而生动的教材。

痛定思痛后我决定拿出当年考大学的决心从头学起，我要和你一起成长。

整个孕期我都是抱着两大本砖头般厚的指导书，一本是孕期食谱，一本是孕期指南，每个孕月的进程、变化、特点、注意事项等都有详细介绍，看着配图里的小蝌蚪逐渐变成人形我知道你在我的肚子里逐渐长大，而我的常识也在不断增长。

当我还来不及惊喜、来不及准备时，你的降临就让我加入了一场没有终点的马拉松长跑，从此床头边就换成了育儿指导书，整天衣不解带地侍候你左右。在月子里，你每天出奇地精力旺盛，好像刚从美国回来似的、黑白时差颠倒，抱着你哄啊、拍啊、走啊、转啊好不容易睡着了，手刚一放下还没离开又醒了。一会儿要换尿布，一会儿要喂奶，忙得四脚朝天，累得腰酸背痛，眼睛肿得跟熊猫似的，整个婴儿期我就是在这种白天不知夜的黑中熬过来的。



育儿方法是千变万化的，光靠指导书上的理论常识已经远远不够用。我搜索出所有的亲友关系对她们进行电话式穷追猛打。生病了去什么医院好，吃什么药副作用小，怎样防止小孩蹬被子，怎样变着花样地做辅食，用什么牌子的尿不湿不长湿疹，擦什么护肤霜可抗寒风，怎样补钙补维生素，一日三餐怎样安排才算合理，什么食物含哪种营养素……我也不放过每次去医院儿保的机会，每次都挂个主任号，轮到我时就用事先准备好的问题一阵炮轰，炸得主任不耐烦为止。我还打着你的旗号与小区内的好多妈妈成为了无话不谈的朋友，在网络上也结交了世界各地的妈妈，取人之长补己之短。

就这样随着你的一天天长，我也逐渐成为了一个可以在新手妈妈面前传授经验的育儿行家。你在我的关心呵护下成长的同时我也在成熟。如果再让我重来一次肯定不会像以前一样白痴地无所适从，可惜也没有机会了。

今年你已经 8 岁了，回想起那些和你一起成长的过程，更多的是美好的回忆，所以我决定将这些经验和心得记录下来，把它变成文字，如同将珍藏的记忆和快乐拿出来晒晒，供给和我当年一样不知所措的妈妈们的分享，同时也供我闲暇时回味。

虽然在工作和孩子间周旋着，每天过着像牛一般劳累的日子，但是心里满是快乐和幸福，因为只有你才是我最真切的全部，在你的成长道路上一直有你与我同行，即使以后你长成了婷婷玉立的大女孩，而我变成了白发苍苍的老太太，我依然和你一起成长。

无论时空怎样改变，我一直在你身边，从未走远。

大小柯

目 录

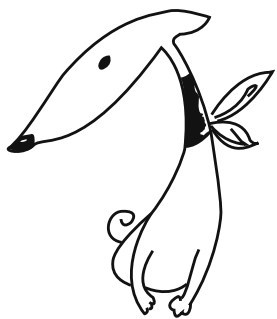
第 1 章 聪明妈妈的智慧书.....	1
1. 给孩子所需要的.....	2
2. 有一种“自私”需要呵护.....	5
3. 你的心事我来猜.....	7
4. 圣诞老人来我家了.....	10
5. 赴一场孩子间的约会.....	13
6. 给孩子一面涂鸦的墙.....	15
7. 把餐桌搬到野外.....	18
8. 零食的那些事儿.....	21
9. 给孩子一张永远的笑脸.....	25
10. 找呀、找呀、找朋友.....	28
11. 有一些保护是伤害.....	30
12. 妈妈给女儿的恋爱经费.....	33
13. 教孩子学会爱自己.....	36
14. 多一个选择，多一条路.....	38
15. 家有琴童，要 hold 住.....	42
第 2 章 工作在左、孩子在右.....	46
1. 让上班妈妈的爱无处不在.....	47
2. 家有保姆的酸甜苦辣.....	50
3. 上班了，谁来帮我带孩子.....	54
4. 沾满泪水的“我要妈妈”.....	57
5. 让孩子拼着过暑假.....	60
6. “寄存”孩子.....	63
7. 我的六一儿童“劫”.....	66
8. 在床上开会.....	69
9. 给女儿当“经纪人”.....	72
10. 给五岁的女儿发工资.....	74
11. 迟到的圣诞礼物.....	77



12. 做个“闲”妻“凉”母.....	79
13. 我们都是孩奴妈妈.....	81
14. 在网上置业和搬家.....	83
第3章 职场妈妈过招.....	85
1. 量身定做宝宝识字卡.....	86
2. 让宝宝远离手足口病.....	89
3. 挫折教育从“吃饭”开始.....	91
4. 小故事开启语言学习之门.....	94
5. “引诱”孩子快乐地动起来.....	96
6. 乐此不疲的手偶游戏.....	99
7. 巧妙地向孩子示弱.....	101
8. 静静地守候花开.....	103
9. 批评孩子之兵法.....	106
10. 怎么说孩子才肯听.....	109
11. 如何夸奖孩子.....	112
12. 把孩子从标签中解放出来.....	114
13. 家庭相册 DIY.....	117
14. 别当“救火员”.....	119
第4章 职场妈妈的那些事儿.....	122
1. 十五的月亮十八圆.....	123
2. 职场妈妈的那些糊涂事儿.....	125
3. 让春天住进我家.....	128
4. 周末，带着孩子去“轰趴”.....	131
5. 把淑女逼成悍妇.....	133
6. “百度”依赖症.....	137
7. 博客出卖了我.....	139
8. 家庭年度总结报告.....	141
9. 我是伪单身女郎.....	144
10. “放养”老公.....	147
11. 我的网上邻居.....	149
12. 职场妈妈简简单单留守美丽.....	151
13. “预谋”幸福.....	155

14. 有网友自远方来，不亦乐乎.....	157
15. 和陌生人搭伙.....	159
16. 房奴是这样炼成的.....	161
第5章 家有宝贝	164
1. 捡拾生活中的趣言妙语.....	165
2. 小话癆女.....	171
3. 招牌动作.....	173
4. 家有小晒客.....	175
5. 晒一晒观察能力.....	177
6. 十万个“为什么”	179
7. 和外婆“斗智斗勇”	182
8. 婆孙 PK 广州话.....	184
9. “妙”用广告语.....	186
10. 家有“雷人”小女生.....	188
11. 让世界充满爱.....	194
12. 忘了说我爱你.....	196
后记	198





第 1 章

聪明妈妈的智慧书

聪明的人知道自己什么时候该出手，智慧的人知道什么时候该放手，拿得起的是聪明，放得下的是智慧。职场妈妈既要学会拿得起，还要懂得放得下，只有耳聪目明，才能慧由心生。





1. 给孩子所需要的

曾经看到一个小故事让我感触颇深。

小故事大概讲的是一位妈妈和儿子玩扑克牌，玩的是争上游，规则是此局输的一家，要在下局向对手缴一张最好的牌。

妈妈输了，所以她就把自己手里的“大王”给了儿子，满以为儿子会很开心，因为大王是扑克牌里最大最好的一张牌。

可是，儿子满怀期待地接过去后，脸上却没有露出兴奋的表情，甚至有些失望。

妈妈问儿子：“我都把‘大王’给你了，你为什么还是不开心呢？”

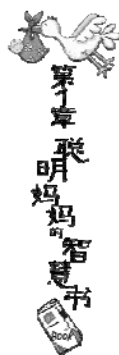
儿子说：“妈妈，我不想要‘大王’，只想要小五，这样我就可以凑成 4 个五了。”

看完后我心里不由得一动，原来你认为给孩子最好的，并不一定就是他想要的。对于孩子来说，什么是最好的呢？

孩子需要的，才是最好的。

反想起自己的所作所为真有点惭愧，为了嘉嘉能够全方面地发展，凡是早教书上提到的益智玩具我都不惜成本地“搬”回家，并且要求嘉嘉在某个阶段达到书本上所说的标准。可是孩子的成长特性是千差万别的，她有可能在某些方面发育得超前，而在另一方面会缓慢些，如果完全一味地拿理论上的标准来要求孩子，后果可能会适得其反。

在嘉嘉刚满 1 岁时，我就开始按要求训练她砌积木，可她不喜欢玩积木玩具，砌一两块就跑开了，按书上的理论要求 1 岁多的孩子可以砌八九块积



木的，面对这么远的差距让我困惑了很久。为了达到这一要求，我买尽了市面上各种各样型号的积木。有几次我收起了家里所有的玩具，只允许她玩积木，被惹怒的嘉嘉扔掉了积木块，躺在地板上耍赖。

后来慢慢地家里几套积木一块也没有了，她虽然不喜欢玩积木，但其他玩具却玩得津津有味。特别喜欢玩球，一粒粒小珠子，一串串小纽扣玩得乐此不疲，穿珠串等高难动作玩得轻车熟路。其实，这些比起价格不菲的积木玩具省钱多了。

这样她玩得高兴，我的钱袋也轻松，何乐而不为呢？让那些条条框框的标准靠边站吧。

现在的孩子不是小皇帝就是小公主，我们做父母的是含在嘴里怕化了、捧在手里怕摔着了。为了孩子，我们可以节衣缩食地给他们买高档商品，进昂贵的培训班，在掏钞票时眉头都不皱一下地慷慨。可是换来的却并不是孩子的快乐，反过头来父母还埋怨孩子说：“我已经把最好的都给你了，你还要怎样？为什么不听话，不好好学习？”

有的大些的孩子还会顶嘴说：“你认为最好，对于我来说未必就是最好的。”

的确，我们为人父母的，在给孩子之前是否有想过，对于孩子来说什么才是最好的？

一个在沙漠里失去装备和营养的人，最好的一定不会是金银财宝而是水；对于刚经历过寒冬的人来说，最好的一定不会是美酒佳肴而是阳光。也就是说，需要的就是最好的。

对于一个渴望健康成长的孩子来说同样如此，孩子所需要的就是最好的。在这个逐渐商业化的社会中，父母总以为挖空心思地多赚钱为孩子提供更优越的条件，就是给孩子最好的，却完全没想过孩子需要什么。

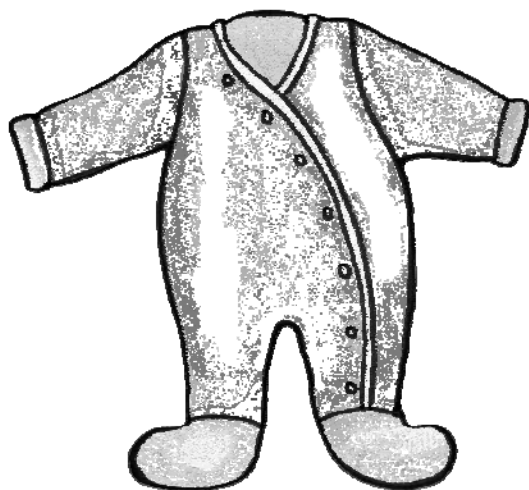
也许大房子、小汽车对孩子来说不是最好的，最好的就是爸爸每天能早点回家陪他玩坦克模型或过家家游戏；也许漂亮的衣服高档的用品也不是最好的，最好的就是能天天在妈妈的故事里进入梦乡；也许他需要的仅仅是您的尊重或者是沟通与交流。

爱孩子，就要给孩子所需要的，而每个孩子的需求又不尽相同，这就要靠父母用心地去发掘，去体会。



提示

爱孩子，就要给孩子所需要的，孩子所需要的就是最好的，而每个孩子的需求又不尽相同，这就要靠父母用心地去发掘，去体会。



2. 有一种“自私”需要呵护

现在的孩子个个都有“自私”的行为倾向，嘉嘉也不例外。但在慢慢探索的育儿路上，在与她的N次过招中，我悟出的心得是：当孩子“自私”时，除了教她学会分享之外，对她的某些自私行为有时也该说“yes”。

首先，面对孩子的自私行为，我们要分辨哪些自私行为是不能任由滋长的，哪些则是需要呵护的。

比如他自己喜欢吃的东西，不愿给别人分享，甚至家里的长辈都不给，这种自私行为要坚定不移地消灭在萌芽之中，可以给他讲孔融让梨的分享故事。但我这篇文章的主要目的是谈孩子需要呵护的“自私”行为。

曾有育儿专家说过，孩子在3岁左右会出现“自我中心”的发展特点，这与我们成人世界的自私是不一样的。孩子需要一定时间才能学会我们成人很看重的“分享”这个美德。所以对小孩儿的“自私”行为不能一杆子打压，有的“自私”行为是应该被呵护的。

有一次妹妹带她的孩子来我家玩，当我把这个消息告诉嘉嘉时，她既高兴又担心。高兴的是有人陪她玩了，担心的是她那个宝贝福娃欢欢。

她问我：“妈妈，我可以把这个福娃藏起来吗？”

我问她为什么，她直言不讳地说：“上次桐桐妹妹来，拿走了我好多衣服和玩具，我怕这次她要我的福娃。”

的确，上次我将嘉嘉的旧衣服清理了一些，送给了妹妹的女儿，她们刚好相差半岁，嘉嘉穿小的衣服给她正合适。送出去时，嘉嘉也是同意的。

但这个福娃是她坚持了一个星期自己的事情自己做后爸爸奖励给她的，



而且是爸爸跑了好几个商场才买到。有了福娃后她上厕所抱着，睡觉搂着，就连出门也要带着。这么宝贝的东西她肯定不愿意跟别人分享，更害怕像衣服一样被送出去。

我估计就是磨破嘴皮也跟她讲不通道理，如果强硬逼她的话，后果肯定是一个硬要一个就是不给的结局，这个愉快的周末算是鸡飞蛋打了。所以我就顺驴下坡，答应她藏起了福娃。让她感到她的需要是被重视的，在我心中她永远都是最重要的。

那天，她和桐桐妹妹玩得很开心，很大方地搬出她的玩具箱，里面的玩具随便玩，就是不提她心中的最爱——福娃欢欢。

记得有一次我让嘉嘉将她最喜欢的书给邻居小朋友看，她不给，我说：“好东西是要和别人分享的！”然后她就不服气地反问我：“你不是说过，好孩子是不会要别人的东西的吗？”问得我哑口无言。对付这样一个有思想的小孩儿可不能随便忽弄，自此后对她特别喜欢的东西我就允许她“自私”一回，拥有自己喜爱的东西会使她得到安全感，能使她愉快且自信。

俗话说“君子不夺人所好”，说得就是允许自私一回，允许自己喜欢的东西不与人分享。大人如此，更何况孩子；因此，对于孩子来说，有一种“自私”是需要呵护的。

提示



孩子在3岁左右会出现“自我中心”的发展特点，这与我们成人世界的自私是不一样的。孩子需要一定时间才能学会我们成人很看重的“分享”这个美德。所以对小孩的“自私”行为不能一杆子打压，有的“自私”行为是应该被呵护的。拥有自己喜爱的东西会使她得到安全感，能使她愉快且自信。

3. 你的心事我来猜

从9月1日开始，2岁半的嘉嘉结束了在家无组织无纪律的自由生活，开始了朝八晚五的幼儿园作息時間。

出乎我的意料之外，一向自由散漫且十分粘人的嘉嘉倒是没花一滴眼泪就顺利地适应了幼儿园的生活，很多小朋友每天早上在幼儿园门口跟家人上演“生离死别”，她则兴奋得背着小书包跟我说再见后像快乐的小鸟一样飞进幼儿园，连休息日都要吵着去。本来做足了为她上幼儿园的不适应症接招的心理准备，一下子没有了用武之地。

正当我兴奋得花枝乱颤的时候，问题来了。

25日从幼儿园接到嘉嘉，一路上她只牵着我的手闷声不响地跟着我走，以前不是学着小白兔蹦蹦跳跳，就是自个往前跑得老远，然后再停下来等我，一路上撒满欢笑。这次明显地感觉到她有点小心事了，但我左问右问也问不出个所以然来。可能她自己也说不上来为什么不开心吧。

晚上，我准点陪嘉嘉上床睡觉，给她讲完《灰姑娘》后，仍然没有睡意，她小声地说：“妈妈，明天我不想上幼儿园了！”我问为什么呀，也许她对我的问题还没弄清因果关系，总是答非所问。

我就将她不上幼儿园的所有不利之处一条一条地讲给她听，说到老师和小朋友想念她时，她肯定地说不会的；说到爸爸妈妈要上班，没有人在家带她，她就说让外婆回来；我说外婆回老家了，她要外婆坐大飞机来……总之只有我想不到的没有她推不翻的。

难道是对幼儿园的新鲜劲过了，开始了对上幼儿园的反抗和排斥？我忽



然有种大难临头的感觉。如果她真的不上幼儿园，我又能怎么办？家里可是一个后备人选都没有了。

临睡着，她还迷迷糊糊地说：“我不想上幼儿园，我不要在幼儿园睡觉。”她睡着后，我赶紧给班主任打电话，向老师了解嘉嘉今天在幼儿园的表现，老师说她今天哭了，上幼儿园以来第一次哭。原来在睡午觉时，隔壁一个大个子的调皮男生抢走了她的毛巾被，她抢不过他，气得哭了，还是老师帮她拿了回来，结果她午睡都没睡好。听到这我才明白了一大半，也许这就是她不上幼儿园的原因吧。

我也将嘉嘉回家后的表现跟老师说了，还要求老师明天将那个抢她毛巾被的小朋友调开，换一个和她关系好的曾子睿过来，其实我也不知道曾子睿是谁，反正平时听嘉嘉说的最多的就是这个名字，老师说曾子睿是个小男生，也是个乖巧听话的好孩子，是嘉嘉的好朋友。

看来我的判断没错。和老师通完电话后，我长长地舒了口气。

嘉嘉第二天早上一睁开眼睛第一句话就是不上幼儿园，赖在床上不换衣服不洗脸，我说：“是不是在幼儿园有谁欺负你了？”她极其委屈地点头，我又问：“是不是有小朋友抢你的被子了？”她忽然好像找到了组织似的说：“是，我不想上幼儿园睡觉了。”

找到她的心结后，我就趁热打铁：“不上幼儿园的小朋友可不是乖孩子，我昨天跟李老师说已经批评了那个抢你被子的小朋友了，而且她还说今天将曾子睿小朋友调到你身边哦。”她半信半疑地问：“真的吗？”我向她肯定地点头。然后她就一骨碌从床上爬起来，赶紧准备上幼儿园。

孩子就是孩子，总是东边日出西边雨，打开她的小心结后，嘉嘉又开始高高兴兴地上幼儿园了。

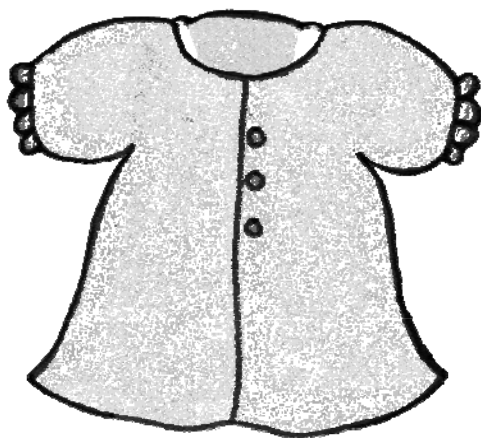
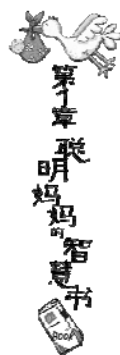
孩子心里有郁结，堵在心里不畅快，又表达不清楚，就会影响到行为举止，产生一些逆反于常态的行为，如果疏忽了她的小心事，有时会让你抓狂得找不着北。但是针对她的小心事，顺藤摸瓜，打开心结后，一切又会变得天高云淡。

但愿以后无论是嘉嘉的大心事还是小心事，我这个做妈妈的都能猜得到。

提示



孩子心里有郁结，堵在心里不畅快，又表达不清，就会影响到行为举止，产生一些逆反于常态的行为，如果疏忽了她的小心事，有时会让你抓狂得找不着北。但是针对她的小心事，顺藤摸瓜，打开心结后，一切又会变得天高云淡。





4. 圣诞老人来我家了

以前我跟嘉嘉讲过有关圣诞节的故事，她记住了圣诞老人送礼物这回事。临近圣诞节时，她就异想天开地问我：“圣诞老人会不会给我送礼物啊？”我说：“当然会，只要你做个乖孩子！”

整个12月份，只要她一犯规，我就拿圣诞老人不给她送礼物来说事，她立刻就像被注入了强心剂似的改邪归正。比如吃饭慢、啃指甲、晚上不早睡、早上赖在床上不起来、刷牙磨蹭等坏习惯，只要我一念“咒语”，她就像头上带了紧箍咒的孙悟空，立刻就变乖顺了。

我问嘉嘉希望圣诞老人送什么礼物给她，她说只要是圣诞老人送的礼物都喜欢。

圣诞节前几天，嘉嘉对圣诞老人送礼物的期盼更加强烈，还硬缠着我带她上街买了一只专门装礼物的圣诞袜。

她的相关问题也越来越多：“妈妈，我们家没有烟囱，圣诞老人怎么将礼物扔进来啊？”

“圣诞老人这么忙，将我的礼物忘了怎么办？”

“圣诞老人是爷爷还是奶奶？”我说圣诞老人是个白胡子的老爷爷，她就又问开了：“那圣诞奶奶到哪去了？我在看米老鼠动画片的时候，看到有圣诞奶奶的啊！”每天对付她那些刁钻的问题，即使大冷天的还是回答得我浑身冒汗，生怕稍不留神，被她问得哑口无言。

平安夜我们去了教堂，回来后，嘉嘉破天荒地主动要求洗澡，9点就开始张罗要上床睡觉。

我说如果没有睡着的话，圣诞老人是不会来送礼物的。平时躺上床一向叽叽喳喳的她，话匣子也关了。临进被窝前，还要求一定要将那只宝贝圣诞袜挂在床前，并且将袜口打开，说是怕圣诞老人扔礼物的时候扔不中，会收不到圣诞老人的礼物。然后才闭上眼睛，几分钟就甜蜜蜜地进入了梦乡，要在平时起码得折腾一个小时才睡着，这圣诞老人的威力还真是大！

半夜，我悄悄地将事先准备好的一盒无图识字卡放进了圣诞袜里。

圣诞节早上手机 morning call 一响，嘉嘉如听到冲锋号一般地惊醒了，刚睁开眼睛就去摸圣诞袜，拿到礼物后近乎狂欢地将我摇醒，激动地说：“妈妈，昨天圣诞老人来我们家了，看！送礼物给我了！”“圣诞老人来我们家的时候，你有没有看到啊？”早上所有上幼儿园的准备动作快得跟军训似的。

在上幼儿园的路上，嘉嘉仍然抑制不住内心的兴奋，只要是见到幼儿园熟悉的小朋友逢人就说：“圣诞老人来我家啦，给我送了礼物！”啰嗦得跟祥林嫂似的。

这几天放学一回家，就开始学习“圣诞老人”送给她的识字卡，效果出奇地好。

后来他发现班上大多数人没有收到圣诞老人的礼物，她就问我为什么圣诞老人只给她送礼物，我说我在祈祷的时候特别向圣诞老人说嘉嘉是一个听话、可爱的孩子，每年都不要忘了给她送礼物，所以她每年都会有礼物。为此她还很仗义地告诉其他小朋友说：“让你妈妈也跟圣诞老人祈祷，这样你每年就能收到圣诞礼物了。”

在和其他妈妈的交流中得知，扮圣诞老人给孩子送礼物有两种结果：一种是随着孩子的长大，圣诞老人的童话就破灭了；另一种是，孩子长大后，知道了圣诞老人送礼物是假的，但还是装着不知道，为的是继续收礼物。我想这两种结果都是不理想的，于是我曾很长一段时间都陷在怎么收拾结局的纠结中。

后来在一本书上看到一段话：儿童是天使，只有天使的世界里，圣诞老人才千真万确地存在；等他长大了，变成了凡人，圣诞老人就消失了，再也不来了。看完后才从纠结中解脱出来。一个人的童年是多么的短暂，我要做

的只是尽可能地延长她的快乐，不愿意她过早地失去一个童话世界。这就足够了，至于结果怎样，顺其自然就是了。



又快到圣诞节了，我问嘉嘉：“希望圣诞老人送什么礼物？”对圣诞老人极其信任的她不假思索地说：“钢琴！”我听了差点晕倒，我说：“太贵的礼物圣诞老人买不起，太大的礼物他也搬不动啊。”她很理解地说：“也对啊，那我就想要一个芭啦啦小魔仙的女王头冠吧。”对于我来说这个礼物没有难度。

既能让孩子拥有一个童话世界，又能驯服她做个乖孩子，每年圣诞老人非我莫属了。对于孩子来说，其实圣诞老人送礼物的意义不在于礼物本身，真正的意义在于盼望、惊喜，在这种盼望中获得的惊喜是一种最有价值的精神享受。

提示



既能让孩子拥有一个童话世界，又能驯服她做个乖孩子，每年圣诞老人非我莫属了。对于孩子来说，其实圣诞老人送礼物的意义不在于礼物本身，真正的意义在于盼望、惊喜，在这种盼望中获得的惊喜是一种最有价值的精神享受。

5. 赴一场孩子间的约会

上周五，从幼儿园接到嘉嘉后，在回家的路上，她蹦蹦跳跳地告诉我说，班上的小菲约她明天去公园玩。

对于她们孩子间的这种私自约会，我没大放在心上，心想几个幼儿园小班的毛孩子，懂什么约会？

晚上，正洗碗时，暄暄妈打电话来说，小菲也约了暄暄明天去公园，跟我确认这次约会的真伪。我赶紧通过幼儿园老师联系上小菲妈，经过多方确认，这次约会是真实有效的。是由小菲发出邀请的三个小朋友之间的约会，对于她们这种自发性的私自约会，我们当妈妈的态度是一致地表示大力支持！

第二天一大早，天公不作美，下起了毛毛雨，我本想鼓动她们取消约会，可是三个小朋友都坚定地表示风雨无阻。嘉嘉早早地起床，穿起了漂亮的小裙子，整装待发，没有阳光的日子她却有着阳光般的心情。

三个妈妈和三个小朋友在流花湖公园会合后，因下着小雨，我们只能猫在湖边的一处凉亭下。虽然只有一条窄窄的走廊，但三个孩子玩得痛快淋漓，她们时而玩过家家的游戏，时而你追我赶。我们大人则口若悬河地交流着育儿经验和生活心得，因各自不同的职业，我们互相取长补短。看着孩子们在眼皮底下奔跑着的快乐身影，那种自然流露出来的天真笑容，让我们体会到一种和谐的快乐，同时有一种少有的满足感。孩子的快乐就是我们最大的满足。

没过多久，雨停了，太阳出来了，她们还自作主张地玩转了运动区、游乐场，还画了水彩画。临近中午的时候，小菲提出中午饭由她作东，我们在



公园内的一家西餐厅解决午饭，有同伴互相比量着，她们吃得又快又多，当然是小菲妈妈负责买单。

从西餐厅出来，嘉嘉对小菲和暄暄说：“下次我约你们去公园玩，到时我请你们吃饭啊！”暄暄也自告奋勇地说，下下次她也要约大家玩。一次约会后，敲定了更多次的约会。

这次约会是由她们小朋友自发组织、自选地点、自定节目，我们只负责按时参加就行，在这个过程中，锻炼了她们的组织协调能力和协作精神，还能开心地和同伴度过一个快乐的周末。

孩子的世界很单纯，只要有同伴，公园的某一个角落就是她们的乐园，某一个餐厅，只要和同伴一起争着抢着，吃什么都香甜。她们在家里没有兄弟姐妹，每天面对的不是玩具，就是动画片；因左邻右舍之间互不往来，在小区里几乎没有玩伴。所以一到周末，她们就会想着各式各样的约会，来填补童年的空缺。

赴一场孩子间的约会后，能让我们更近距离地走近了孩子的内心世界，洞察到她们的内心需求。

提示



现在的孩子在家里没有兄弟姐妹，每天面对的不是玩具，就是动画片。她们就会想着各式各样的约会，来填补童年的空缺。赴一场孩子间的约会，能让我们更近距离地走近了孩子的内心世界，洞察到她们的内心需求。

6. 给孩子一面涂鸦的墙

嘉嘉 2 岁时，是一个喜欢拿着画笔到处涂鸦的小可爱。

以前的那块小小的写字板已经满足不了她的涂鸦欲望，在一次逛商场时，被她看中了一套 12 色的史努比水彩笔，从此嘉嘉的涂鸦工具也就鸟枪换炮，从黑白进渡到了彩色。

刚开始她还能按规矩坐在桌子旁在我指定的白纸上画，没到一天就坐不住了，涂鸦地点逐渐向家里的每个角落蔓延。阳台的洗衣机板、客厅角落的冰箱门、电视机的边框、房间里的床单、外婆房间墙壁……

只要她够得着的地方全部都有被她扫荡过的痕迹，而且还知道配色，同一个地方肯定配有几种鲜艳的颜色。外婆刚开始还拿着个抹布跟在后面不停地擦，但是擦始终跟不上画的进度，而且有的地方还擦不掉。恼羞成怒的外婆悄悄地藏起了水彩笔，以为就可以消停了。

没想到找不到水彩笔的嘉嘉又将目标转移到了我的手提包里，发明了用口红当画笔，气得外婆直冒烟，只好又将水彩笔还给她，毕竟水彩笔的毁灭程度比口红低很多。

接着外公外婆又开始联手阻止嘉嘉的破坏行为，否则如此放任自流下去，家里洁白的墙壁、家具都得“全军覆没”。受约束的嘉嘉并没有因此而停止，不给地方画，就画在自己脚上手上，那小腿小胳膊画得色彩斑斓的，搞得跟人体彩绘似的，有一次给她洗澡发现她的肚脐眼周围、大腿上都画满了红圈圈。

外婆无可奈何地叹气说，真是没有办法啊，她这涂鸦的欲望就像长在石头缝里的小草，这边打击下去，那边又滋长出来了。



我偶然想起了曾经看过了一部名为《小鬼当家》的美国影片，对小鬼凯文的家记忆尤深，那是一个充满童趣、自由自在、没有任何羁绊的空间。能够在属于自己的房子里撒野，玩得天翻地覆，实在太过瘾了，相信这是每一个孩子的愿望，我也多么希望女儿有这么一个自由的空间。但现实中的孩子却要面对太多的条条框框，到处都写满了“不准”，这不仅会束缚孩子的手脚，也会让他们在思想上畏首畏尾。

何不把自由还给孩子？怎样才能给孩子一个自由的空间，让他们尽情释放自己的童真与梦想呢？这是我最近一直在思考的问题。

有一天我刚下班回到家，看到嘉嘉拿着画笔耷拉着头站在画满彩色圈圈的墙边一动不动，外婆示意我说嘉嘉又在墙上乱画挨外公批评了，正在生闷气呢。那样子实在让人生怜，我走过去一把搂着她很欣赏似的问：“嘉嘉画的真不错，告诉妈妈，你画的是什么呢？”

得到我的赞赏后嘉嘉生气的表情立刻消失了，很得意地回答：“妈妈，我画了好多鸡蛋给外婆煮！”逗得全家人偷偷窃笑，此刻我也滋生了一个极妙的灵感——给嘉嘉一面涂鸦的墙。

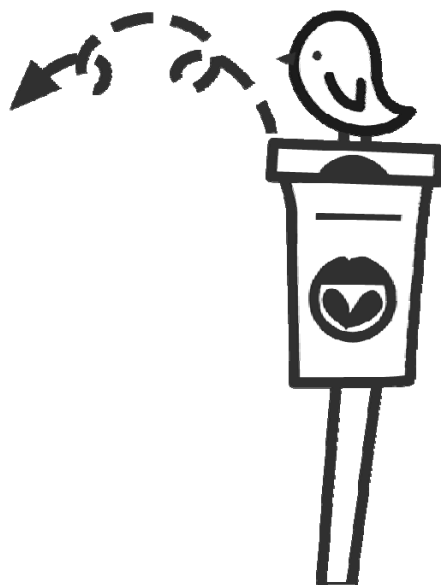
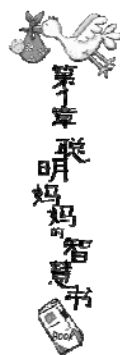
我将家里从客厅到房间那段走廊里的墙面全部开发出来，用 A3 纸贴得平平实实的，专门用来给嘉嘉涂鸦，如果画满了之后将纸揭下来，重新再贴上白纸。墙面涂过 IC 漆的，撕下来贴上去的也不会留下任何痕迹。既保护了家里的墙壁，也可以让她的思维在墙上尽情挥洒。那天晚上我竟然为我这一伟大创举兴奋得很久都睡不着觉，一想到明天嘉嘉就可以在这面墙上放任自流的涂鸦，心里美滋滋的。

随意涂鸦几乎成了每个孩子的天性，嘉嘉也像所有的孩子一样，脑海里会时时充满新奇，这些新奇的东西她都希望通过自己的方式表达出来，对于这种充满童趣的天性，我们应该保护。

给孩子一面放任自流的涂鸦墙，让她尽情挥洒自己的想象。即使她画的是无数个不重叠的圈圈，在我看来那都是最美的图画。



现实中的孩子要面对太多的条条框框，到处都写满了“不准”，这不仅会束缚孩子的手脚，也会让他们在思想上畏首畏尾。给孩子一面放任自流的涂鸦墙，让她尽情挥洒自己的想象。即使她画的是无数个不重叠的圈圈，在我看来也是最美的图画。





7. 把餐桌搬到野外

我的 QQ 赚到了一个太阳和三个月亮，有资格建个群了。于是，我把嘉嘉幼儿园班里那些喜欢上网的妈妈们的一个个地拉到群里来，妈妈之间有了交流的平台。

妈妈们在群里投诉得最多，也最无能为力的就是孩子吃饭问题，胃口不好、食欲不振，在家每餐饭吃一两个小时那还是客气的，还偏食、厌食。为了让孩子吃好吃一餐饭，当爹妈求爷爷告奶奶，每天的饭桌成了世界大战……

我家嘉嘉就属于典型的偏食孩子（当然这话不能当她的面说），西餐、自助餐、面条、饺子等，凡是不带米的食物她能吃得津津有味，唯独对米饭深恶痛绝，一上饭桌就耷拉着脑袋，看着米饭两眼发呆，作昏昏欲睡状。为了能让她完成一餐饭的任务，我和老公黑白脸搭配，哄、奖、吼、骂百般技巧用尽，但黔驴技穷，嘉嘉吃饭成了我家的老大难问题。

妈妈们诉苦之后，最感兴趣的是互相传经送宝，但是，一招半式也都无济于事，还因此引来了一个身为职业老师的妈妈的严厉批评，说孩子被迫吃饭会使她们失去饥饿感；强迫喂饭是对孩子人格的不尊重；催吃饭三遍是对孩子的心理虐待……

哇，几个大盖帽压在我们一班慈母身上了：没有养不好的孩子，只有不会养孩子的妈妈。

那位老师妈妈自有妙计，她针对我们几家孩子吃饭难的问题，对症下药，专门组织了四位女孩妈妈参加的 FB（聚会）。并在 QQ 群里通知如下。

主题：周六野餐聚会

时间：12:00~17:00

地点：广州市流花湖公园

出席：菲菲、暄暄、嘉嘉、悦悦及其妈妈

各位妈妈准备自己 and 孩子的个人用品（如白开水、杯子、饭盒、叉子、风油精、相机等）。

其他任务分派（分量包括大人和孩子）

暄妈：玉米、番薯、新鲜葡萄

菲妈：水果刀、垫子（用于铺草坪的）、苹果若干、游戏项目、小奖品、各种饮料（不宜过多）、纸巾

嘉妈：吐司、煎蛋、火腿片和沙拉酱（做汉堡包用）、挖沙工具

悦妈：娃哈哈（或酸奶）、零食（如话梅、巧克力等）、雪梨若干

结伴外出有得玩有得吃，一班独生女无不欢呼雀跃，妈妈们也如释重负，终于又有一餐饭不用在家吃了。领旨后，周六一早我就去菜市场买鸡蛋和火腿，刚到菜市场门口碰到同住一小区的暄妈拎着一大包玉米和番薯，然后，我回家煎蛋，暄妈回家煮玉米和番薯，妈妈们各施其职，一切准备就绪。

谁知，天公不作美，当天上午下雨了。一直到下午一点多，我们才在流花公园的一个亭子里开餐，四个在家不爱吃饭的女儿如一群刚下山的饿狼，捧着我做的汉堡包狼吞虎咽，很快，番薯、水果、酸奶都被一扫而光。吃饱喝足后，四个女孩子自娱自乐，撒着欢地一直玩到天黑，才恋恋不舍地回家。

将餐桌搬到野外的活动旗开得胜，效果喜人，孩子们玩得开心，吃得快乐，妈妈们尝到了甜头，商议要将餐桌搬到野外的活动进行到底。定期带孩子们出外开胃，妈妈们在 QQ 群里密谋：我们下次再来一个高难度的活动，带上炊具，带上孩子，到野外做饭去……

其实现在回想一下，孩子吃饭难大多是我们家长造成的，很多家长（也包括我）从一开始，就对着标准要求每餐喝下多少奶、添加多少辅食，到了能和大人一样吃饭时，要求每餐吃多少饭菜、喝多少汤，才能保证营养均衡等等。如果没有达到标准，做妈妈的就着急得吃不好睡不香，甚至逼着孩子



吃这样喝那样，硬生生地逼出一个厌食的孩子。

嘉嘉一岁多时，家里的保姆为了完成我给她的喂食任务，在小区里追着嘉嘉喂饭，跑几步远就被追回来逼着吃一口。在家里喂饭时，她实在是被逼得没法了，躲也躲不过，跑也无处跑，就双手捂着嘴巴趴在沙发上不起来，直到逼吃饭的危机解除了，她才从沙发上爬起来。

现在回想起来，是多么愚蠢的事啊！每个人都有一套自行调节进食数量和种类以满足正常生长发育所需要的生理机制，就像我们常说的那样，你身体缺什么就会想吃什么。孩子也一样，她有可能今天想吃面条，明天想吃饺子，你偏要按书上的标准要求她吃多少米饭多少肉菜，煮面条时可以放些肉菜，饺子里也有肉有菜，需要的营养一样都能吃进去，何不按她想吃的喂食，让她心甘情愿开开心心地吃好每餐饭，偏要硬逼着她吃不愿吃的东西，能不厌食吗？

如果有了这种认识后，改变孩子厌食也就不是多难的事了。大人不逼着吃饭后，就要逐渐培养孩子吃饭的兴趣，自从我们把餐桌搬到野外后，再加上平时在家不逼吃饭，厌食问题不知不觉中解决了。

把餐桌搬到野外，只是培养孩子对吃的兴趣，要彻底改变孩子厌食，只要大人不逼孩子吃饭就行了，因为所有厌食的孩子都是被大人逼出来的。

提示



把餐桌搬到野外，只是培养孩子对吃的兴趣，要彻底改变孩子厌食，只要大人不逼孩子吃饭就行了，因为所有厌食的孩子都是被大人逼出来的。

8. 零食的那些事儿

说起孩子的零食，相信家家都有本难念的经吧。哪个孩子不喜欢吃零食？哪个家长又不担心吃零食的健康问题？零食在孩子与父母之间，就像一场猫捉老鼠的游戏。

现在说说我家关于零食的那些事儿，但愿能够为那些因零食而烦忧的妈妈们有所解惑。

分清楚哪些是健康零食，哪些是垃圾零食

要想孩子不乱吃零食，首先家长得对零食有个正确的认识。概念要清楚明白，哪些是健康零食，哪些是垃圾零食。

在我的认知里，健康零食包括：水果、粗粮、饼干、面包、点心、坚果等，垃圾零食包括：油炸类、防腐类、果冻类食品、碳酸、果汁饮料等。

我给嘉嘉吃的零食除了水果、粗粮外，还有面包、蛋糕，花生、瓜子仁、开心果、核桃仁、杏仁，饼干也是有选择性的，她最喜欢奥利奥，就是姚明做广告的那个“扭一扭、舔一舔、泡一泡”的巧克力饼干。还有芝麻、香葱味的蔬打饼干、全麦饼干之类的。这些零食，合理地选用的话，是可以补充营养的。

被我列入垃圾零食的有著片、蛋黄派、果冻、火腿、果汁饮料等，毫不夸张地说这类零食大都含甜味剂、防腐剂、乳化剂、膨松剂、香精、色素、增稠剂、抗氧化剂，简直就是食品添加剂的大杂烩，别看包装那么精美，其实就是化学合成的食品。已经不是往食品中加“添加剂”，而是往“添加剂”



里加食品了。从小我化学没学好，现在全靠这些化学合成的食品给科普了。

说到这份上了，还敢吃吗？

当然，最重要的，要将这些认知都告诉孩子，让她心里清楚，哪些是健康零食，哪些是垃圾零食。



养成有节制地吃零食的习惯

零食就是零散着吃的，不能吃得太多，不能与一日三餐喧宾夺主。再有营养的零食，吃多了都会消化不良，影响正餐。我们常说的孩子零食吃多了不吃饭也就是这个道理了。

记得在嘉嘉一岁左右时，就开始吃零食了，但每次只给她吃很少量，比如饼干只吃一块、花生只吃几粒，从一开始接触零食时起，就让她意识到，零食就是零着吃的，不能多吃。而且每次不是由她自己拿，由我定时定量地分给她吃，而且每吃一样零食时，告诉她吃了这种零食的好与不好，比如饼干含碳水化合物，能为身体提供能量，但是因为是烤出来的，吃了会上火，所以吃了饼干要多喝水。

这样坚持几年后，嘉嘉上幼儿园后已基本养成了有节制地吃零食的习惯，绝不会贪吃零食。有时幼儿园里有小朋友过生日，派发的零食，她也只是吃很少量，剩下的都带回家交给我充公。

因为长期的坚持，无论是心里意识还是胃口需求，都已经习惯了零食零着吃的习惯，就算是你给她多吃，她也吃不下去了。

现在就算是我家里茶几上摆满了零食，她也只是吃一二块饼干，或一颗糖而已，就算将糖果当玩具玩，她也不多吃了。当然我平时也很少买零食，垃圾零食基本不买回家，特别是超市里那些包装得五彩缤纷防腐零食，大人都不敢吃，更不能给孩子吃。



“打击”孩子对垃圾零食的渴望

说实话，凡是垃圾零食都是很诱人的，闻着香，吃着更香，别说孩子，就算是大人也难挡诱惑。

嘉嘉经常看到别人吃薯片或喝果汁饮料时，不无羡慕地说：“妈妈，我都看得流口水了。”一边说一边真的咽口水，看得我怪心酸的，有时心一软偶尔也给垃圾零食放行了。

我想如果经常这样放行的话，好不容易养成的零食习惯就会功亏一篑，于是我想到了“打击她对垃圾零食的渴望”这一招。

首先我自己做足功课，在网上到处百度有关垃圾零食的证据，比如吃一包薯条等于吃了三个塑料袋；火腿肠是由发色剂、防腐剂、香料、肉皮、下水、猪血、大豆分离蛋白等塞进各种各样的肠衣内制成的，鲜艳的颜色、弹性的口感、肉香的味道、合格的蛋白质含量，这些全都与猪肉无关，给你肉类的感觉，却没给你肉类的营养；果汁饮料就是水和各种添加剂勾兑出来的变味果汁，就连喝到嘴里的所谓果肉也是添加剂制成的，跟水果一点关系都没有。不仅如此，我还下载了与文字相配的图片，制成图文并茂的 PPT 文件。

等到嘉嘉对这些垃圾零食馋涎欲滴时，我将她拉到电脑边，放 PPT 给她看，看得她不仅不流口水了，还倒胃口了，大大地削弱了她对垃圾零食的渴望。

我妹妹家的女儿桐桐，最爱吃 KFC，每个周末中午饭都不在家吃饭，上 KFC 解决，吃多了三天二头喉咙发炎，好在妹妹是医生，一有点炎症的苗头，就给点药或挂一次针止住了，还没好断根又去吃 KFC，吃了几次后又吃药挂针，总是这样恶性循环，妹妹这个医生治得了桐桐的炎症，治不了她的贪嘴。

有一个周末，我和妹妹带俩孩子去千灯湖放风筝，中午饭在桐桐的提议下又去了 KFC。平时我也很少带嘉嘉去吃 KFC，即使偶尔去一次，绝不吃薯条。见桐桐就着薯条风卷残云般吃得津津有味，嘉嘉对她说：“桐桐，你知不知道，一包薯条相当于三个塑料袋，你吃一包薯条等于吃了三个塑料袋。”然后，就听她们两个一问一答地在讨论我做的 PPT 文件的内容。

我和妹妹装着自顾聊天，她们俩个嘀咕半天后，估计是嘉嘉说服了桐桐，桐桐主动说：“妈妈，我不吃薯条了，都是塑料袋。”

有时候，孩子间的话比妈妈的话有效得多，一句能顶十句。



DIY 解馋食品



每个人都有馋嘴的时候，吃零食要有节制，垃圾零食又不能吃。嘴馋了怎么办呢，别说是嘉嘉了，为了作好榜样作用，我基本上不吃零食，所以也常常馋嘴。为了解决这一问题，我唯有自己动手做。

嘉嘉喜欢喝奶茶，麦当劳的奶茶太苦，便利店的奶茶又太甜，于是我就在家学会了用三花淡奶和英德红茶煮奶茶，用嘉嘉的话说：“妈妈煮的奶茶天下第一。”在她的多次煽动下，我学会了做双皮奶、寿司、牛排、草莓酱、汉堡包、包饺子等，还要变着法给她做水果拼盘、水果沙拉，鲜榨果汁（用苹果、雪梨、橙子、青瓜、红萝卜榨成的果汁，绝对新鲜营养美味）。

最近刚 BUY 回了一个烤箱，准备学做面包、蛋糕和点心。每次嘉嘉想吃的东西，就是我下一次 DIY 的课题。

在她馋嘴的煽动下，我的厨艺突飞猛进。在我勤奋的 DIY 下，嘉嘉更加不再惦记那些垃圾食品了，这才是我 DIY 最大的收获吧。

零食的那些事儿，说简单也简单，说复杂也复杂。在饮食安全越来越不放心的现代社会下，我们更加要为孩子把好零食关，养成良好的零食习惯，别让零食影响了孩子的身心健康。

提示



零食的那些事儿，说简单也简单，说复杂也复杂。在饮食安全越来越不放心的现代社会下，我们更加要为孩子把好零食关，养成良好的零食习惯，别让零食影响了孩子的身心健康。

9. 给孩子一张永远的笑脸

孩子有时候是动人的天使，有时候又是累人的魔鬼。我想所有父母都会和我一样认同这句话吧。当孩子是动人的天使时，笑容当然是最灿烂的，但当孩子是累人的魔鬼时，你的笑容还 hold 得住吗？

我自认为是个性格温和的人，牛皮可不是吹的，身边的同事和朋友都这样说。可是当面对那些由奶瓶和尿布堆砌起来的日子，在那被疲劳轰炸的战争兢兢的养育过程中，我也偶尔会河东狮吼，变成一个咆哮的女巫。

嘉嘉六个月时，我因要回单位上班，不得不给她断奶，一向吃惯了母乳的她对奶粉极度排斥，每次冲好的奶粉都被她拒之口外，有一次我实在是那种冲了倒，倒了再冲的浪费行为忍无可忍，当女儿将奶嘴坚决地堵在嘴巴外时，我气得将奶瓶摔了个粉碎，奶水溢满一地，我明显地看到她被吓了一跳，双手双脚在空中胡乱地抓舞着，用很陌生的眼神望着我，撇着嘴巴一副欲哭又忍着不哭的样子。那一刻我就后悔了，难道发了脾气她就会好好喝奶粉了吗？

其实六个月大的孩子有什么错？吃惯了母乳一下子给她换成了奶粉，她肯定有个接受的过程，在她学习接受的过程中，我们更应该鼓励和帮助她，给她一张笑脸。

孩子的成长都需要一个循序渐进的过程，哪怕是一个微小的动作都需要她一步一步地去尝试。在她克服困难不断进步的过程中，她更需要一个笑脸，哪怕是一个被气得变形的微微笑脸，对孩子来说也是一种鼓励。板着脸发脾气的妈妈，比“格格巫”还可恶。



嘉嘉能说会道后，她的脾气也日益见长。我不在家时，她跟外公外婆在家里乖得像只小猫咪，我一回家她就像个小魔女一样变本加厉地缠着我：让她晚上 9 点多睡觉，当我唱完二十多首歌讲完十多个小故事，她仍然睁着贼亮的眼睛在床上翻烙饼；她说要吃饺子，当我在厨房奋战半天将一碗香喷喷的饺子端到她面前，她却一个也不吃；早上给她穿上小裙子准备上幼儿园，可她偏要换上牛仔裤……

她总是变着法子跟我较量，我则绞尽脑汁地跟她斗智斗勇，有时气得忍无可忍时，冲她咆哮一番，她看着我气得变绿的脸问：“妈妈，你不喜欢我了吗？”她以为我冲她这么一吼，就不喜欢她了，或者要遗弃她了，在得到我的满意回答后，她才恢复快乐的心情。

有时候孩子就是要跟最亲近的人顶牛（对着干），我身边的很多妈妈们也都有同感。比如我出差不在家时，嘉嘉在家很听爸爸的话，自己洗澡、自觉刷牙按时上床睡觉、吃饭也不需要爸爸三催四请，任何事情只需爸爸稍微提醒一下，就自觉完成了，早上甚至还能充当闹钟叫醒爸爸按时起床。其实这也是孩子的一种心理反应，当最亲近的人不在身边，没有了绝对依靠时，她知道自己得独立，自己的事情自己做。当最亲近的人在身边时，身上的依赖细胞开始滋长，缠着妈妈不停地讲故事，是希望妈妈能多陪一会儿；故意惹妈妈生气，是想得到妈妈更多的关注，从某种程度上说，她的这种蛮不讲理其实就是撒娇。

所以，对她撒娇式的蛮不讲理，没必要生气或急着帮她纠正，相反应当好好享受，她在和你蛮不讲理的撒娇过程中会觉得心理踏实，有安全感。对于她这样那样的小缺点，只要不是原则性的，我觉得都可以忽略，人无完人，谁都会有缺点，更何况孩子。我们不是要培养一个一切行动听指挥的标准化孩子，而是培养一个身心健康的孩子。这样想的话，保持一张永远的笑脸也就不是什么难事了。

孩子的心灵还很脆弱，哪怕是对她的丁点打击，都会引起她的担忧和恐慌，在她眼里最有安全感最可依赖的人就是妈妈，无论她是动人的天使时，还是累人的魔鬼时，她的进步需要妈妈的笑脸给予肯定，犯错误了她更需要

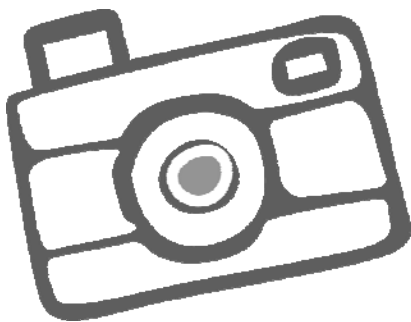
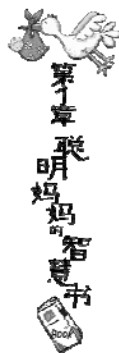
妈妈的笑脸给她帮助和鼓励。

所以，有了几次的后悔经验后，无论有多难多累，哪怕有时我气得躲到阳台去偷偷地抹眼泪，我也尽量坚持给孩子一张永远的笑脸，让她成为一个身心健康的快乐宝贝。

提示



孩子的心灵还很脆弱，哪怕是对她的丁点打击，都会引起她的担忧和恐慌，在她眼里最有安全感最可依赖的人就是妈妈，无论她是动人的天使时，还是累人的魔鬼时，她的进步需要妈妈的笑脸给予肯定，犯错误了她更需要妈妈的笑脸给她帮助和鼓励。





10. 找呀、找呀、找朋友

“找呀找呀找朋友，找到一个好朋友。敬个礼，握握手，你是我的好朋友……”。

记得我小时候唱这首歌的时候，心里是不孤寂的，家里兄弟姐妹再加上隔壁左右的同龄孩子，几乎可以一呼百应。什么都有可能缺，就是不缺玩伴。

嘉嘉出生后，当她扑闪着眼睛在我怀里安详地听我哼唱着找朋友的歌时，我就有了一种忽远忽近的担忧，在这个水泥钢筋构筑的大都市里，谁是她的玩伴呢？在繁华的都市中，现在的独生子女可能什么都不缺，就是缺玩伴。

2岁半的时候，嘉嘉上幼儿园了。上幼儿园的第一天，别的小朋友都哭得稀里哗啦拉着家长的衣角跟生离死别似的，她则穿着崭新的园服背着小书包兴高采烈地跟我说再见。我想唯一能解释他不哭的理由就是，之前我跟他灌输了诸多上幼儿园后能交很多好朋友的铁证。可见，在她心里对朋友的渴望。

上了幼儿园，她的朋友逐渐多起来，每天回家听到念叨着各个小朋友的名字，以至全班30多个孩子的名字我都耳熟能详了。那时候在她的意识里，认识的都是朋友。

有一天，我照例去幼儿园接她，见到的不是一张跟往常一样灿烂的笑脸，而是极尽委屈的小苦瓜，一边哭一边告诉我说：“菲菲不跟我玩了。”她想与每个孩子都成为朋友，如果有哪个孩子不跟她玩，或者被她视为朋友的小朋友欺负她了，她就伤心难过，有时还哭着反问我：“好朋友为什么会欺负我呢？”每到这时我都要我耐心地疏导她说：“不是每个人都能成为朋友的，朋友之间也会有不开心的时候。”

我帮她分析班里的小朋友性格、爱好等特点，引导她要与兴趣爱好性格相似的小朋友做朋友，对朋友有意见的时候鼓励她要主动告诉对方，受了点小委屈不能总是责怪别人，要学会对朋友宽容大度，这样的朋友才会长久。

幼儿园是孩子走向社会的第一步，每天都要与家庭以外的人相处，交朋友也就顺理成章地成了必修课。但在她们心里对朋友的概念是模糊不清的，什么是朋友？怎样交朋友？与朋友怎么相处？这些在大人看似很简单平常的问题，但在她们幼小的心里就像没有灯塔的航船，如果没有方向引导就会走弯路或走错路。所以发现她们有困惑的时候，一定要适当引导，不能忽视。

进了中班后，嘉嘉也学会了唱找朋友的歌，同时也有了几个好朋友，好到能穿同一条裤子的朋友。有了几个固定的好朋友后，我经常在周末与小朋友的妈妈约好一起出去玩，让她们在幼儿园以外延续朋友之情。关系更熟了之后，邀请小朋友来家里住，或者鼓励嘉嘉独自去小朋友家住一晚。

到目前为止，嘉嘉曾去过一个小朋友家住了一个晚上，这是她第一次离开家独自在外过夜，当然前提必须是信得过的朋友，而且他们有能力照顾好两个孩子。再后来演变成小朋友之间自己约好时间、地点，妈妈们带着她们按时赴约就行了。

在找朋友的过程中，嘉嘉逐渐学会了交朋友，怎样与朋友相处。幼儿园里的几个好朋友，即使是上了不同的小学，她们仍然会在周末或假期相约出去玩或生日聚会。在小学校里，她又有了新的朋友。

怎样交新朋友，怎样与旧朋友相处，我想她已经有了自己的方式，她已经学会了交朋友这一课。

提示



幼儿园是孩子走向社会的第一步，每天都要与家庭以外的人相处，交朋友也就顺理成章地成了必修课。但在他们心里对朋友的概念是模糊不清的，什么是朋友？怎样交朋友？与朋友怎么相处？这些在大人看似很简单平常的问题，但在她们幼小的心里就像没有灯塔的航船，如果没有方向引导就会走弯路或走错路。在找朋友的过程中，能教他们学会交朋友这一课。



11. 有一些保护是伤害

对于孩子来说，长辈的保护，有一些是伤害。

有些家长听了肯定会跳起来不服气地说：“我爱孩子都爱不过来呢，怎么是伤害呢？”

爱孩子当然没错，但是错爱就是一种无形的伤害。

曾经在电视上看到一个纪录片《华南丛林之王的非洲求生路》，为了保护濒临绝种的华南虎，有关专家将两只在动物园里圈养的老虎送到南非进行野化训练。刚开始这两只从小被当作宠物一样圈养大的老虎，就像两只从来没学过抓耗子的猫一样，给它们一只活鸡，它们都不知道是什么，后来给它死鸡，带毛的死鸡，它们看着好玩，就用爪子去摸摸，玩一玩。圈养大的老虎，由于过度的保护，给它们造成了毁灭性的伤害，让它们失去了本性，丧失了生存能力。

南非野化训练基地对两只小老虎进行了野化训练，恢复老虎野外的捕食技能，以及它们对环境的适应能力。一是要找到食物，要会捕食，不被饿死；二是要会防御，就是保护自己。这两点是最重要的，以外，还要学会怎么占地盘，这也属于防卫自己的一部分。一个物种，野生物种，最好的生存方式，或者是我们希望它能够继续生存下去的最好的方式是在野外，现在华南虎都是在圈养条件下，如果你把它放回去，没有这些技能，实际上这个物种在野外根本就活不下去，生存不下去。

所以说保护华南虎的最好方法不是将它们当宠物一样圈养起来，而是放归森林，恢复它们的本性。

殊不知，我们大多数家长在养育孩子时也有这样的误区。

现在已经是独生子女时代，每个孩子在家里不是小皇帝，就是小公主，有的甚至享受着“6+1”的宠爱，过着衣来伸手、饭来张口的生活。

在家里，孩子不许进厨房、不能用剪刀、不能开电器；在外面，不能趴在地上玩、不许攀高爬低；在学校，课间时间不让在走廊上跑、放学不许在操场上玩……孩子的很多天性都被大人们以爱的名义禁止了，而且我们还都会异口同声地说：“我们是为了孩子的安全。”

安全第一是没错，但是保证安全和不禁锢孩子的天性，是不矛盾的。为什么不许孩子进厨房呢，无非就是怕他摔碎了碗、被油烟呛到。做饭的时候，让他帮忙摘菜，吃饭时请他摆个碗筷，对于孩子来说都是很乐意做的事，即使偶尔摔碎了碗又有什么关系；小孩子喜欢做手工，不能用剪刀怎么行，剪纸、剪布条都需要剪刀，如果家里的剪刀不合适，买个儿童剪刀不就行了；在野外玩的时候，谁说不能玩沙玩土，爬树捉蝴蝶了，这都是大自然最好的玩具。更重要的是在这些参与实践的过程中，孩子学会了动手能力。

很多孩子只要做完作业、上完兴趣班，家里的事一点都不让插手，衣服脏了有人洗、书桌乱了有人收拾，很多生活自理的小事都有人代劳，更别说家里的事了。每个人的成长都是不能替代的，一定是在亲身体验中成长。著名青少年教育专家孙云晓说：“酸甜苦辣都是营养。”意思是说，生活百味只有自己体验过了，那才叫真切的体验。

疼爱孩子的长辈们，总是希望自己的孩子，泡在蜜罐里，尽量替他们省去苦和辣，尽量给他们创造优越的条件，使他们什么都不愁。这实际上是剥夺了孩子的自主体验，是对他们成长的一种伤害。没有哪个父母能保证保护孩子一辈子，总有一天他们要离开父母的保护自己生存，那些在过度保护下长大的孩子，一定是会像被圈养的小老虎一样，根本无法单独生存下去。

正是因为有了这些认识，我才绝不会做这样的妈妈。嘉嘉上幼儿园时，就能自己的事情自己做，再大点后还能帮我做些力所能及的家务活，只要我一表扬她，她就做得更卖力。不仅如此，每次我和老公商量家里买房、置办新家具等家庭大计时，总是当着她的面说，有时偶尔还征求一下她的意见，

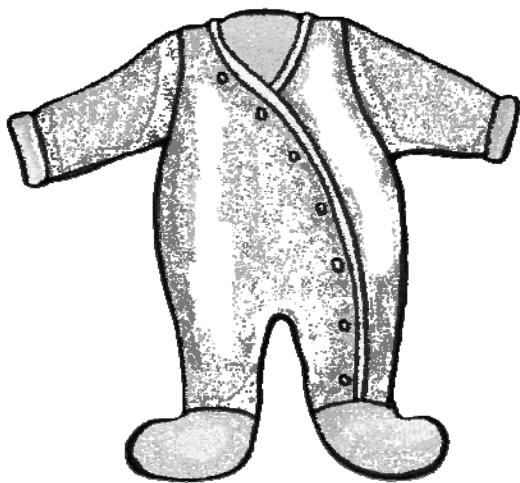
每次她的意见被我们采纳时，她表现得特别兴奋。时刻让她觉得，自己就是家里的一份子，对家里的大事小情，有发表建议和决定的权利。

有些保护是爱孩子，有些保护对孩子来说却是一种伤害。所以一定要把握好爱孩子的“度”，真正的爱不是替孩子飞翔，而是教会他用自己的翅膀独立飞翔。

提示



有些保护是爱孩子，有些保护对孩子来说却是一种伤害。所以一定要把握好爱孩子的“度”，真正的爱不是替孩子飞翔，而是教会他用自己的翅膀独立飞翔。



12. 妈妈给女儿的恋爱经费

今天要讲的是我同事的育儿故事，她的教女理念非常值得家有女儿的妈妈们学习和借鉴。

同事心姐是个不幸但却很坚强的女人，在女儿刚上小学时，她老公因病去逝了。这么多年她凭借女人的坚韧和辛劳一个人养大了女儿，她不仅在单位的工作一点都没拖后腿，教养出来的女儿乖巧又聪明。

心姐的女儿从小学到中学，都是优秀学生，凭着优秀成绩考上了重点中学，今年从重点高中考上了医学院，本硕连读七年后就直接戴硕士帽了。我们都感叹心姐育女有道，女儿不仅是重点学校的尖子生，还能考上很多人都望尖莫及的医学院，而且能够跨过本科直奔研究生，这可不是一般人能做得到的。

我想心姐在育女方法上有什么过人之处呢？有什么秘诀？从她最近教育女儿的事件上我终于找到答案了。

在那个惹事生非的大学校园里，一向被视为有“早恋免疫力”的心姐女儿也抵挡不了诱惑，从小道消息上传来了她女儿的“绯闻”。

我本以为心姐会像一般的家长那样，很气氛地斩草除根，将女儿的初恋掐死在萌芽中，但心姐并没有像我想象中的那么紧张，而且她轻描淡写地说，对女儿的绯闻宜疏不宜堵。因心姐眼力不好，不太会编辑短信，她托我给女儿发了一条短信，短信内容说：“听说你谈恋爱了，妈不反对，但你一定要掌握好分寸！”



又到月初了，心姐给女儿的卡里存了生活费，数目跟原来的一样多，存完后回到办公室，让我帮着发短信：“这个月的生活费已存，够吗？”不到五分钟收到了她女儿的回复：“足够了，我每月在学校的伙食费约 300 元，买学习资料文具约 100 元，零花钱 100 元。”

看完短信后，一向经济拮据的心姐向我借了 200 元，又跑到银行往女儿卡里存了 200 元。我问她为什么这个月要给女儿存多 200 元？她说每个月给女儿的生活费刚够她的日常开销，现在女儿谈恋爱了，花钱的地方多了，至少看个电影，吃个肯德基、麦当劳、必胜客吧，所以要给她多点钱，作为她的恋爱经费。

看着心姐自己每天省吃俭用从不敢多花一分钱，对待女儿的恋爱经费却那么大方，我没大没小地批评她：“你这当妈的，人家女儿谈恋爱都不花自己钱的，现在世道就这样，谈恋爱都是男方带钱包，再说你经济也不是很宽裕。”心姐很坦然地说：“吃人家的嘴软，让女儿自己带钱包谈恋爱，在经济上独立，不依靠别人，这样她在选择上就有主动权。再说现在不是说男女平等吗，凭什么就让人家男孩子花钱啊。”

心姐的一番话，让我忽然对她这个普通的母亲肃然起敬。

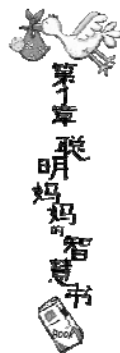
存完恋爱经费后，心姐又让我帮着发发短信：“妈妈又往你卡里存了 200 元，作为你的恋爱经费，和同学约会时记得带上钱包，跟别人 AA 制或轮流付款，这样你才能有足够的独立和自主！”几分钟后收到女儿的回复：“收到，向我伟大的妈妈致敬！”短信还外加了一个可爱的笑脸，看完短信心姐也露出了久违的微笑。

每个月多付出了区区 200 元，却能得到女儿的尊重，同时也能引导女儿做一个自尊、自强、自爱得到别人敬重的独立自主的女孩，我想这才是心姐的高明之处。她将女儿平等地与男生们站在同一起跑线上，既不被动依附，也有自己的独立原则，这样才会真正的男女平等。我想，这才是最值得所有女孩儿妈妈学习的地方。

提示



将女儿平等地与男生们站在同一起跑线上，既不被动依附，也有自己的独立原则，这样才会有真正的男女平等。我想，这才是最值得所有女孩儿妈妈学习的地方。





13. 教孩子学会爱自己

我经常听到嘉嘉说：“我爱爸爸、妈妈！”“我爱爷爷、奶奶！”“我爱外公、外婆！”“我爱老师！”……看到她能有如此博爱，我当然心花怒放，但总觉得缺少了点什么。具体缺什么呢？一时也想不出个所以然来。

有一次幼儿园老师打电话来说，嘉嘉在幼儿园磕破了下巴，经校医检查不用缝针，上点红药水就行了。听后我的心揪得紧紧的，准时去幼儿园接她时，当着老师医生的面问她痛不痛，她跟没事人似的。但回家后她就跟我撒娇，说伤口痛，要我抱。猛然间，我突然对那个悬而未决的问题有了答案。她爱身边所有的人，唯独缺少爱自己的意识。

孩子不可能时时刻刻都处在父母的呵护下，她终究会离开父母的怀抱，去适应社会。当没有父母的保护时，我们唯有教孩子学会爱她自己。

我想首先要教孩子在行为上爱自己。培养她的自我保护意识，告诉她危险的事情不能做，而且让她知道哪些行为表现是危险的，让她有一些安全常识。比如不要跟陌生人走、不能玩火、不能碰滚烫的东西等等，并且告诉她这些危险行为的后果。适当教她照顾自己的一些方法，比如在幼儿园不要在有桌椅的地方跑来跑去、在有冷气的教室里穿吊带裙时要多穿件外套、外出活动后要先擦干汗再进有冷气的教室，否则会感冒……总之让孩子知道做任何事情时应注意不要伤害到自己，提高安全意识和自我保护意识，使她的身体不要受到伤害。

其次要爱护孩子的自尊心，教她学会自尊、自爱，让孩子懂得人人都有所长，人人都有所短。不要因为自己不如别人而产生自卑感。同时，要相信

她自己的能力，逐渐让她脱离对父母的依赖，增强其自信。

此外，还要尊重她的劳动成果，当她兴致勃勃地将她的作品拿给我欣赏时，我总是尽情鼓励，尽管她做的是个缺胳膊或少腿的四不像，因为这种场合她需要的是肯定、鼓励，有了这份自信后，她就有兴趣做下一个作品，做得多了，自然就会有进步。英国作家毛姆说：“自尊、自爱是一种美德，是促使一个人不断向上发展的一种原动力。”

每个孩子都是独一无二的，他们本身没有优劣之分。所有父母都会坚信自己的孩子就是天底下最好的孩子，都希望自己的孩子健康、快乐地成长，但我们做家长的大多把注意力放在了孩子的知识、才艺的培养上，却忽视了教孩子学会爱自己的意识。

一个人只有学会了爱自己，他才有条件爱身边的一切。

提示



所有父母都会坚信自己的孩子就是天底下最好的孩子，都希望自己的孩子健康、快乐地成长，但我们做家长的大多把注意力放在了孩子的知识、才艺的培养上，却忽视了教孩子学会爱自己的意识。一个人只有学会了爱自己，他才有条件爱身边的一切。



14. 多一个选择，多一条路

现如今，送孩子出国留学以迅雷不及掩耳之势热遍大江南北，稍有条件的家庭，已经或正在计划着送孩子出国留学。说实话，如果条件允许的话，我是赞成送孩子出国留学的。

海纳百川，有容乃大。没有在大海里游过泳，就不知道大海有多么浩瀚；没有 in 多元文化的氛围中体验过，就不知道这个世界多么丰富多彩。21 世纪要培养“国际型人才”，如果没有受过多元文化的熏陶，就很难成为真正意义上的世界人。

说实话，自从嘉嘉出生时开始，我就在忙碌的奶娃中忙里偷闲地考虑这个问题了。

送孩子出国留学，必须有足够的经济实力，毕竟一年几十万的学费不是普通家庭所能负担得起的，很明显对于工薪阶层的我家来说，这已然是不可能的事。但是总的来说，我家还是有其他优势的，不然我也不会动这样的念头。

老公的姐姐移民到美国二十多年了，公公婆婆也移民去美国帮他们带孩子、做生意。按照美国的移民政策，姐姐可以以美国公民的身份申请我们一家三口移民，虽然这种亲属移民的排期需要十年左右，但是和留学比起来，有诸多优势：一是省钱，出国留学的费用动则几十万，而亲属移民只需交几百美元的申请费，等排期就行了，而且到期移民过去后，还有免费的语言培训等；二是身份优势，留学只是学生签证，毕业后还得通过其他途径申请绿卡或者回国，而移民就直接是绿卡身份，美国的永久居民，而且还享有诸多

新移民优惠。

看到这里，谁都会说，那就赶紧申请啊。的确，我从嘉嘉出生的 2003 年开始筹划这件事，但是却远没想象中的这么简单和顺利。

姐姐首先一口回绝说，要等那么多年，申请有什么意义。9·11、金融危机等大件事后，也让公公婆婆对美国失去了信心，在越洋电话里，他们也极力反对我们移民去美国，还说美国一点都不好，不如国内。说实话，如果不是为了嘉嘉以后的读书问题，我们都奔四的人了，移民去美国的确没有多大意义，还不如在国内的舒服。从这一点上，他们的反对是有道理的，但是他们却又没有考虑深入。

我深刻体会到，要改变一个人的想法，是多么的难。无论我们在电话里将道理讲得能竖起来，他们就是反对，没办法，姐姐不同意，移民申请等于是空话。

身边很多朋友都说我家有这样的条件优势，不利用真是太浪费了，而我只能干着急。现在很多大学毕业生都找不到工作，就连硕士生、博士生也不一定找到理想工作。如果现在开始申请，等排期到了后，嘉嘉差不多读完中学了，这样她除了可以在国内考大学外，还可以多一条出国的路，有备无患不是更好吗？不明白姐姐他们为什么不支持。

但是我相信，只要坚持，总是有办法的。

有一次，我去北京出差，顺便去探望姑妈，闲聊中说起我的不被家人支持的计划，思想开明的姑妈听人说：“你这想法很好，他们没理由不支持啊。”临走时，姑妈安慰我说：“放心好了，我帮你想想办法。”我当时以为她只是随便说说而已。后来听老公说，姐姐小时候是在姑妈家长大的，跟姑妈很亲近，姐姐经常会打电话和姑妈聊天，最听姑妈的话。

过了一段时间，姑妈打来电话说做通了姐姐的思想工作，其实姐姐不是不愿意帮我们申请，她只是觉得这样的申请不值得、没必要罢了。姑妈说单从孩子的未来考虑，就什么都值得了。如果在国内，孩子将要面临万人挤独木桥的竞争，即使挤上了，大学毕业后，还要万人挤一份工作。如果申请了移民的话，就等于给孩子的未来多预备了一条选择的路。再说等排期到时，



也不是说非去不可，去与不去看当时情况再定夺也不迟，反正这么合情合理的想法，没理由不支持……

总之，姑妈是将我想到的和没想到的，都说完了，那时我感觉姑妈真像亲妈一样啊。

姐姐不再说不同意申请的话了，但因她忙于生意，也一直没有腾出空来想我们申请的事。

这事一拖又是几年过去了，我第二次去北京出差，见到了老公的堂姐，堂姐的女儿在北京大学毕业后，考去美国读研究生，堂姐正准备启程去美国探亲，计划去姐姐那个城镇探望多年没见的小叔（我公公是堂姐的小叔）。我又说起了多年都没兑现的计划，堂姐听了感同身受，她说：“这么好的想法，一定要支持，我这次去跟他们好好说一说。”

几个月后，盼回来了堂姐，从堂姐的话语中，我猜想，姐姐应该改变想法了吧。但是我仍然让老公坚持在电话里多跟她沟通移民申请的事，我就不信，姐姐的意志有多坚决。

终于有一天，姐姐在电话里说：“你们想申请就申请吧，但我整天忙于生意，没时间去搞申请的事，最好是你们在网上下载表格，填好表格后连同要附交的资料一起寄给我，我在申请表上签名后，交完申请费就可以寄去移民中心了。”

我二话没说，搁下电话直奔电脑，下载表格，查看填表须知，可怜多年不用的英文累得我眼睛发绿。做好公证资料后连同申请表一起寄出去了，我才长长地舒了一口气。终于在今天的 7 月份已经申请成功，闭着眼睛等排期就是了。

这么简单的申请，却花了八年时间去等待，不过八年抗战总算是取得了决定性的胜利，我想还是值得的吧。

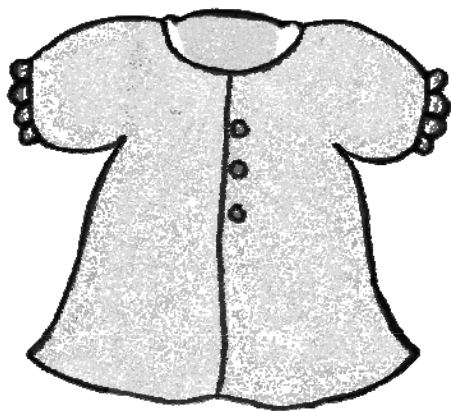
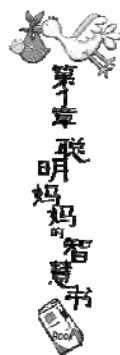
说了这么多，只为了说明一点，我们为人父母，不仅要在微观上照顾好孩子的吃喝拉撒，还要从宏观上规划未来，发挥身边一切可以利用的条件，为她的未来尽可能地多预备几个选择，多一个选择就多一条路，总比万人挤独木桥的自古华山一条路要从容得多，至于到时候选择哪条路，那就是她自

已操心的事了。



提示

我们为人父母，不仅要在微观上照顾好孩子的吃喝拉撒，还要从宏观上规划未来，发挥身边一切可以利用的条件，为她的未来尽可能地多预备几个选择，多一个选择就多一条路，总比万人挤独木桥的自古华山一条路要从容得多。





15. 家有琴童，要 hold 住

嘉嘉自 2 岁多时，就趴在小区琴行的钢琴凳上按着那些能发出美妙声音的黑白键不愿下来；上幼儿园后，看到许多小朋友都在学钢琴，曾无数次地跟我要求说也要去学钢琴。

一直以来，我都在考虑一个问题，要不要让嘉嘉学琴？因为我知道一旦开始学琴后，就犹如万里长征迈开了第一步。学琴容易，坚持难的道理谁都懂。

对兴趣班的热情，嘉嘉是空前的高涨，但凡是幼儿园里开设的兴趣班，她都要求我一个不漏地报上，什么舞蹈、美术、英语、识字，唯独没有学钢琴课。毕竟幼儿园的兴趣班还是以玩为主，学不到扎实的基本功，后来兴趣班就转战到市少年宫，报上了芭蕾舞和美术，考虑再三后，又报了一个小提琴班。

嘉嘉身边的小朋友大都是学钢琴，没有一个学小提琴的，所以她一直坚持要学钢琴。为了改变她随大流人云亦云的习惯，我跟她灌输了学小提琴比学钢琴好的理由：一是学钢琴的人很多，几乎每个孩子都在学，有了会弹钢琴的特长还是等于没有特长，人人都会的特长当然就不算特长了，小提琴就不一样了，全班只有你一个人学，即使你拉得再差，你也是最特长的；二是钢琴很笨重，不能随便搬动，假如班上有一些即兴表演的活动，你可以背上个小提琴去上学，在课堂上即兴表演一曲，学钢琴的孩子就不行了，上哪搬钢琴呢。所以学小提琴比学钢琴表现的舞台要大得多。

我利用嘉嘉争强好胜以及强烈的表现欲的心态，说服了她学小提琴，而

且小提琴是她没有接触过的，因此也充满了好奇和期待。

当然，选择学小提琴，也有我的私心。很多过来人的家长，在孩子坚持不下去时，钢琴就成了家里最昂贵的玩具和摆设。如果万一哪天不学琴了，小提琴的投入总比钢琴的投入少。还有一个私心就是，我梦想着有一天，嘉嘉穿着雪白的裙子、长发飘飘，在绿草如茵的大自然中拉着悠扬的小提琴，我则举着我羡慕已久的单反相机给她拍下许许多多精美的照片，她就是我心里的白雪公主。

于是从嘉嘉 7 岁上小学一年级时起，就开始了家有琴童的酸甜苦辣日子。

少年宫的小提琴课是每周六上一次，十几个小朋友一起上的集体课，家长跟着一起上。老师的教学方法是教家长为主，然后让家长回家指导孩子练琴。一学期下来，五线谱都不认识的我一想到小提琴课就头皮发麻，更别说嘉嘉了。我的主要感受是老师讲的课经常让我摸不着北，有时不明白之处想请教老师，她就像赶场一样开始了下一个班的课，问其他的家长，也是一知半解，所以回家指导孩子练琴很不靠谱。老师对家长和孩子的表现都不满意，不是说全班孩子一个都不行，就是说家长不抓紧，很伤家长和孩子学琴的信心和积极性。

嘉嘉的问题：上课倒是很积极，但在家练琴是能拖就拖。老师有时会即兴拉几首动听的小提琴曲，有时也会请以前她学得比较满意的学生来现场即兴表演一曲，嘉嘉听得羡慕极了，所以学琴的兴趣满满的，但一落实到每天的练琴，就变得空空的了。

为了让嘉嘉自觉地练琴，每天我都绞尽脑汁。刚开始练琴时，是她站着练，我坐着给她指三道四，她总是横眉竖眼不服气地跟我顶撞。拉二弓要去喝水，回来再拉二弓又要上厕所，即使每天练琴时间有半小时，真正拉的时间不到 15 分钟，典型的磨洋工。为了提高她练琴的主动性，我提出给她伴舞，即使她拉得跟杀鸡似的，我也要装着很投入地手舞足蹈，感觉自己真像是个疯子。看腻了我的“疯婆子乱舞”后，嘉嘉要我改做她们学校的早操，她练多久的琴我就得练多久弱智的早操，累得久不锻炼的我腰酸背痛，意外收获是减了几斤肥肉。



尽管如此，还是没达到老师的要求。她说嘉嘉五线谱不熟，每天练琴时间太少，还批评我说不抓紧不严格，她说嘉嘉先天条件挺好，但是一定要严格要求才能练好琴。

记得表哥家的女儿学钢琴时，小小年纪坐在琴凳上被她妈妈骂得一边抹眼泪，一边练琴，现在已经考入美国加州大学了，八级钢琴为她的成绩加了不少分。无论练琴的过程怎么艰辛，只要坚持总会有收获，每一个琴童的背后都有一段辛酸的练琴史。

两个学期快结束了，老师说这个班没有一个学生够条件去考一级。学得家长和孩子都很伤心，有时见嘉嘉不练琴，我赌气跟她说：“如果学琴不练的话，不如不学，下学期就不学了，免得浪费时间和金钱。”但她每次都跟我保证说要好好练琴，一定要学。但每到练琴时，还是依然故我。

这样的学琴方式，就像走进了一个死胡同，只能在死胡同里转来转去，找不到出口在哪里，我郁闷了很久。

于是我想换一种方式，改成一对一的教和学。在小区的琴行上了几个老师的体验课，最后嘉嘉选择了一个姓胡的老师，星海音乐学院毕业，有几年教小孩的实践经验。

他的教学方法完全是从孩子的角度来教，无论是持弓、握琴等姿势，讲得通俗易懂，而我只需要旁边做做笔记，记下练琴时要注意的问题就可以了。少年宫集体课的老师主要是在教家长，而这个胡老师是教孩子，单凭这一点，我必须地换成一对一的方式。

而且一对一的好处还有，老师是手把手的教，无论是左手的指位、右手持弓的姿势，还是运弓的手法，只要有一点不标准，老师都会一一指出来。学小提琴最关键的是要练好基本功，如果练琴不准确，是拉不准音的，音都拉不准的话，以后拉什么曲子都是无意义的。所以胡老师对基本功要求很严格，所有姿势一定要标准，这点在集体课上也是做不到的。

最关键的是，嘉嘉对胡老师的教法很受用，老师教的内容她能听得清楚明白，老师交待的练琴作业，她也能当圣旨一样完成，因为胡老师要求每天要写练琴记录表，并且要妈妈签名，下次课检查，就像每天的语文数学作业

一样。老师还教了一套嘉嘉很受用的记谱方法，叫找蝌蚪游戏，就是将每个音符当成小蝌蚪，在满天星似的乐谱中找出相同的音符，在这种寻找的游戏中，记五线谱也就不难了。

少年宫的集体课虽然还没上完，我们也不上了，专心上胡老师一对一的课，虽然学费比集体课贵了一倍多，但是效果却好了不止一倍。不仅更加提高了嘉嘉对学小提琴的兴趣，在老师手把手的指点下，以前很多不标准的姿势在慢慢地纠正，老师要求每天作练琴登记，这样嘉嘉练琴的主动性也提高了很多，至少不需要我给她伴舞或伴操了。老师不一定适合教每一个孩子，适合的老师才是好老师，所以为孩子找对适合的老师很关键。

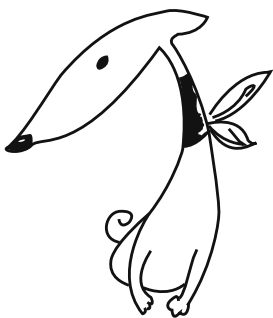
终于，我感觉走出了死胡同，继续学琴的长征路。

学琴之路漫漫其修远，不知道会在哪个阶段遇到瓶颈或死胡同，所以作为家长和孩子，都一定要 hold 得住，不能轻言放弃。学琴的等级不是最重要的，最重要的是在学琴的过程中让孩子学会坚持。

提示



学琴之路漫漫其修远，不知道会在哪个阶段遇到瓶颈或死胡同，所以作为家长和孩子，都一定要 hold 得住，不能轻言放弃。学琴的等级不是最重要的，最重要的是在学琴的过程中让孩子学会坚持。



第 2 章

工作在左、孩子在右

职场妈妈，既要在职场上打拼，又要照顾家庭孩子，一心系两头，犹如两头燃烧的蜡烛。怎样演好职场和妈妈的“二人转”，看似很纠结的问题，其实只要 we 保持乐活精神用心去做，幸福就会在我们身边。因为只有幸福的妈妈，才会有幸福的孩子。



1. 让上班妈妈的爱无处不在

休完3个多月的产假后，我厚着脸皮向领导申请延长了一个多月的产假，5个月产假后我就得奉命重返工作岗位，成为了一名上班妈妈。

白天上班，晚上回家后才能见到小宝贝，这份难熬的牵挂可以说是每位上班妈妈的心结。

俗话说兵来将挡，水来土掩，上到什么样的山就唱什么样的歌儿。经过我一年多的前线实习，逐渐摸索出了一些关爱宝宝的锦囊妙计，写出来供上班族妈妈参考。虽然不能一天到晚地陪伴宝宝，注视宝宝的一举一动，但上班妈妈照样也可以让宝宝感受到母爱无处不在。

上班前下班后的肌肤之亲

宝宝知道妈妈要去上班，会很伤心，甚至抱着妈妈的腿哭着不肯放，这也是本能反应。以前嘉嘉也是一把鼻涕一把眼泪地跟到电梯口都不撒手，看着她哭得梨花带雨的，我的心里也跟着流泪。为了不让这种悲情场面重演，我将生活习惯作了一些调节。

每天提前半小时起床，在宝宝未起床时洗漱完毕，然后花些时间侍候宝宝起床，让她一觉醒来感到有妈妈在身边的安全感。穿衣服时在宝宝腋下或背部挠几下，使她体会到早起的乐趣，一天的开始就有个好心情。待宝宝情绪稳定后才准备跟宝宝说再见，最好是抱起宝宝，在她耳边轻声讲明妈妈离开的理由：“妈妈要去上班了，如果宝宝在家乖，妈妈很快就回来啦！”再给宝宝一个香吻或用手指轻轻刮一下她滑嫩的小脸蛋。妈妈千万不能趁宝宝不



注意时偷偷离开，这样宝宝会整天找妈妈，因见不到妈妈而心神不宁，玩得不开心。应该让宝宝接受妈妈离开的现实。

下班回到家时喊着宝宝的名字进门，宝宝会欢快地跑出来迎接，妈妈趁机俯下身捏捏她的脸蛋或抱起来狠狠地亲亲宝宝，让她体会到妈妈的存在。



和宝宝一起玩游戏

下班回到家后，将家务事交给保姆或其他人，全身心的珍惜每一刻与宝宝相处的时间。在吃饭前给宝宝洗个温水澡，澡盆里放些小鸭子、小水壶之类的玩具，让宝宝在澡盆里尽情戏水。或者在水里给宝宝做按摩，常常会乐得宝宝咯咯笑，赖在澡盆里不愿起来。

洗完澡后换上干净衣服，将玩具箱搬出来，和宝宝玩些益智游戏，比如套塔、堆积木、穿绳子、钓鱼、写字画画等，通过游戏训练宝宝的各项技能，逐步锻炼宝宝各阶段的大动作及精细动作。



妈妈宝宝温馨时刻

吃晚饭时尽量鼓励宝宝自己吃饭，当然一般上幼儿园前的宝宝还需要大人喂饭，妈妈喂饭时也给宝宝准备一个勺，以便宝宝自己吃饭，同时也可以进行妈妈宝宝互相喂饭游戏，妈妈给宝宝喂一口，也鼓励宝宝给妈妈喂一口。这样宝宝吃饭变得积极了，也能锻炼宝宝各种能力，初步培养宝宝的爱心。

吃完饭后，和宝宝一起听音乐、跳舞也是一种温馨时刻，放着欢快的儿歌或经典的钢琴曲，拉起宝宝的小手或是抱着宝宝随着音乐一起扭动，即使你不会跳舞也没关系，只要随着音乐带着宝宝扭动腰肢就行了，并且时不时地与宝宝四目相对，宝宝会很快乐地从你的眼神中感受到温馨的母爱。



睡前讲故事

吃完睡前奶，和宝宝一起躺在床上，轻轻地拍着宝宝，讲一个小故事，让宝宝在安静舒适的氛围中进入梦乡。故事要短小精练且要有教育意义，自编自演也行，而且要讲得生动，这样宝宝才会安静下来瞪着好奇的双眼专心

地听着妈妈的故事，直到双眼逐渐迷离睡着为止。可不能小瞧睡前讲故事的威力，这绝对是对白天不能陪伴宝宝最好的补偿，而且还可以培养宝宝的语言能力。



休息日带宝宝去游玩

平时都在小区内活动，已不能满足宝宝的好奇心。上班妈妈可以利用休息日带上宝宝出去游玩，记得也要带上爸爸哦，让宝宝在父母的呵护下亲近自然，感受外面的精彩世界。活动范围宜选在市区内的大小公园、商场、少年宫等儿童活动的地方。

宝宝对妈妈的感情并不取决于相处的数量，而在于质量。让宝宝跟你在有限的时间里享受无限的快乐，一个小时的快乐时光胜过四小时的漠然相处。虽然上班后和宝宝相处时间少了，但上班妈妈照样能做个合格妈妈，也照样能让宝宝感受到母爱无处不在。

提示



宝宝对妈妈的感情并不取决于相处的数量，而在于质量。让宝宝跟你在有限的时间里享受无限的快乐，一个小时的快乐时光胜过四小时的漠然相处。



2. 家有保姆的酸甜苦辣

套用某个名人的话说“找个好工作难，找个好老公更难，找个好保姆难上加难”，还有人夸张地说找个好保姆比美国选总统还难，相信家有保姆的妈妈们都深有同感吧。

电视剧《田教授家的28个保姆》，可谓是演尽保姆的“千姿百态”和找保姆的酸甜苦辣。不幸的是在休完产假后我也加入了找保姆一族，我爸妈帮我将孩子带到5个多月时因湖北老家有急事，要在春节前打道回府，当时正逢保姆荒，我和老公要上班，整个家和孩子都得交给保姆，所以家政公司没有根底的保姆也不敢请进家来。

在七弯八拐的熟人介绍下，终于有个四川的阿姨答应在我们规定的时间赶到，从此我就开始了家有保姆的酸甜苦辣日子。

当保姆风尘仆仆地进到我家时，让我大失所望，简直与熟人描述的相差十万八千里。四十来岁，人倒没多高但却有着魁梧的身材，膀大腰圆，身上似乎还沾满了泥土味。我是一百个不愿意，可这节骨眼上，人家可是卖掉了家里几头正值长肉的生猪赶来的，千里迢迢的总不能让人家再回去吧。

我翻箱倒柜地找出几件婆婆的旧衣服，让她进到洗手间从头到脚洗个遍，第二天又带她去医院抽血化验体检。像我们这种工薪家庭家里又没有个老人，即使去中介找保姆没根没蒂的也不放心，好歹人家有点根源。经过权衡再三后，我还是勇敢地将她留了下来。

她没有身份证，也不会写字，我们不知道她叫什么，而且连普通话都不会说，满口的家乡话听得似懂非懂，如此条件又失望得我后退几步，可是没

有其他办法了。只知道她姓杨，后来我和老公就喊她杨姐。

杨姐一直生活在农村，对城市的生活习惯是完全陌生的。我对杨姐的工作内容作了些安排后，就开始对她进行一些带孩子的培训，虽然她自己也曾经养过孩子，但她连用奶瓶喂奶都不会。我从热水器、电饭煲、微波炉等一些基本电器的使用方法，到冲调奶、喂奶、喂米糊、做水果汁、蒸鸡蛋、甚至抱孩子的一些细节，以及拖地板、抹家具等都手把手地教。说实话用教她的时间我都做完了，可她偏偏又记性不好，几乎每道程序都要反复教好几次，而且还一个劲地嘀咕“这么啰嗦”。

我用尽了所有的耐心和容忍度，还为孩子量身定做了个日程安排，几点喝奶，几点吃辅食，几点喝果汁，什么时候睡觉，什么时候外出活动，甚至连喝水的时间也定好了，她只需按章照办就行。一个多月确认她能基本带好孩子后，我就重返工作岗位了。

上班时我是身在曹营心在汉，典型的心猿意马。整天盯着手表看，想着这个时候孩子在家吃了没有，睡了没有。每天时刻都想往家里打电话，随时了解实情，但又怕杨姐要带孩子又接电话，根本忙不过来。

有一次我打家里电话一直没人接，急得我打爆了办公室电话，竟然将电话打到了小区内的保安队，结果保安去家里按门铃也没人开门，急得我心跳加速N倍，脑子里尽是些保姆偷窃或拐卖儿童的一些报道。于是赶紧打电话让老公搭摩托车飞回家，结果虚惊一场，杨姐正在给孩子喂奶。原来是电话坏了，老公用手机打了几次电话还是不响铃，门铃的电池用完了也不响。一场虚惊吓死我多少细胞啊，类似这种虚惊场面可不少，好在我身上的细胞分裂得快。

人都有偷懒的习惯，更别说是保姆了。我们在家时倒挺勤快的，基本上能按章操作，奶瓶餐具每天消毒一次，每次用时用开水再消毒；孩子睡觉时要挂蚊帐；衣服要与大人衣服分开洗，而且只能用肥皂不能用洗衣粉，且洗干净后要用柔顺剂过一次；煮粥时要放些配料；不能让孩子看电视……当面对一套，背面一套可以说是保姆的通病，为了使孩子得到更好一些的照顾，我开始了和保姆斗智斗勇的较量。当我发现孩子的一套新衣服被大人衣服染黑



后我就拔掉了洗衣机的水管，小孩的衣服用手洗；当我提前回家看到保姆正带着孩子看电视时我收起了电视天线和遥控器；当我看到奶嘴掉地上时保姆捡起来在身上擦一擦照用后，我就要求她在每天早上我出门前煮一次奶瓶；当晚上孩子像饿狼似的抢桌上的饭菜时我就要求保姆每天将孩子吃的粥留一点给我看，一来可以试试味道，二来监督她是否煮给孩子吃了……

虽然这样做并不符合我大大咧咧的性格，但是为了解决孩子温饱实在是情非得已啊。

养育孩子并不是说吃饱喝足就行了，早期教育是育儿的另一个重点课题，不过指望一个大字不识的保姆那是不可能的，能让孩子吃饱就不错了。关键时刻还得靠我这当妈的，我搭上了所有的业余时间，一到下班时间第一个冲出办公室，用最短的时间回到家，改头换面后陪孩子玩游戏，学说话。按照育儿书上的指导玩游戏、训练大动作、精细动作及培养能力等等一样都不漏掉。对于我这个育儿盲来说那可是呕心沥血啊，我家那本育儿书被我翻得体系无完肤。除了上班就是带孩子，连老公都成透明人了。真的不容易啊，值得安慰的是嘉嘉各项发育指标都偏上。而且嘉嘉并没有和保姆同流合污而是说上了标准的普通话，能听三种语言（国语、川语、粤语），这可能是我挖空心思地讲故事的功劳吧。

保姆也是一种职业，也需要被人尊重，这是肯定的，况且宝贝的吃喝拉撒都掐在她手里，如果她一生气报复足以毁掉你一世，知道这种利害关系后就得将保姆当成自家人，保姆才能将孩子也当成自家人。首先要从穿衣打扮上关心，我时不时让我们单位那位最胖的阿姨买衣服时也帮我捎几件回来送给她，甚至翻遍婆婆的衣柜找些她能穿的衣服给她，反正婆婆住在美国用不上了。吃饭时我先带着孩子让她吃完后我再吃，吃水果时等她一起吃，即使切好了西瓜她要去洗澡我还是等她出来一起吃，冰箱里备好的饮料、牛奶、雪糕让她随时吃，给她这么胖的身子骨随时降温，一有点头痛感冒即刻给她买药，还给配上维生素片及肌苷，以提高身体免疫力。还要经常带她出去吃饭，逛逛街什么的，让她有个好心情。虽然这样除了付她工资外还花费了好多银子，但换来的是她能真心真意的带孩子，这比什么都值啊。

我家总共雇了一年多的保姆，而且没有换过，总的来说，杨姐虽然有很多做得不尽如人意的地方，但她是真心疼爱和照顾嘉嘉的，我们也当她是家里的一分子尊重和关心，这在保姆行业已算是一份不错的默契了，但最终还是闹得不欢而散，其中的酸甜苦辣说不尽，道不完。

满腹委屈言，一把辛酸泪，都言作者痴，谁解其中味？

提示



如果家里实在是没办法必须要请保姆带孩子的话，有几点是必须注意的：①保姆上岗前一定要体检，这不是信任不信任的问题，关系到孩子和全家人的健康，至少要确保不能有乙肝之类的传染病，我在中介找的第一个保姆体检后就是乙肝病患者，如果没有事先的体检的话，后果是很严重的；②要尊重保姆，不能让她觉得在家低人一等，你真心对她好，她才会有可能真心对孩子好；③对保姆要求不要太严格，能不能做好家务是其次，重要的是能带好孩子就行；④保姆只是帮助你带孩子的，不能将孩子的事完全甩给保姆，比如早教、智力开发等一定要亲力亲为。



3. 上班了，谁来帮我带孩子

上班了，谁来帮我带孩子？曾经是个纠结了我几年的难题。

公公婆婆定居美国，铁定是指望不上了，爸爸妈妈在湖北老家带孙子脱不开身，勉强抽调出来帮我带了几个月孩子后，又撤回大本营了。

接着请保姆带孩子，家有保姆的酸甜苦辣在前面已经说过了。在嘉嘉一岁多时，小心翼翼、谨小慎微地和谐了一年多的保姆关系最终还是 hold 不住了。

初冬的广州不是很冷，但是 2004 年的那个冬天让我冷得发颤，不是季节，是心里。那天，我如往常一样下班以百米冲刺之速度赶回家，一开门见到的不是往日嘉嘉飞扑过来的蹒跚身影，只见她躺在保姆杨姐的怀里哭得有气无力，茶几上、衣服上沾满了血，杨姐用毛巾捂着嘉嘉的额头，一幅无所适从的样子。我顾不得腿发软，冲上去拉开毛巾，嘉嘉的额头上被磕了一条大伤口。我顾不上问原因，抱起嘉嘉冲出门打车往医院飞奔，医生看到那么大伤口说要缝针，但孩子小又不能打麻药，我只能看到幼小的嘉嘉躺在病床上在不打麻药的情况下缝了三针，疼得她几乎要哭背气了，此时我的心疼的在流血。

我问杨姐怎么磕得这么严重的伤时，她说她在厨房准备做饭，嘉嘉自己在客厅玩，可能是磕到茶几上了。家里的沙发和茶几都是红木的，沙发上还有很厚的海棉垫，茶几也都是圆角的，也不可能磕出这么大的伤口啊。我问她为什么不早点给我打电话，她说刚磕伤我就回来了，还没来得及打电话，可是我看到嘉嘉衣服上的血迹已经干了。所以，至今为止，我都没弄明白究

竟是怎么磕伤的。

自从那次磕伤后，我对保姆再也没有了信任，我不知道哪天又磕伤哪里了，而且我心里都吓出魔症了，嘉嘉穿过的那件衣服，虽然已经洗干净了血迹，只要见到那件衣服我就会心里发慌，十分地恐惧，从此以后，那件衣服再也没有穿过。杨姐自己也处处小心，日子过得很别扭。

终于，杨姐提出辞职了，老公挽留她，劝她帮我们把嘉嘉带到上幼儿园，而我，却已没有了挽留她的勇气。人与人之间的信任，就像一张窗户纸，捅破了，就再也回不到原来的样子。

杨姐走了，我再也不敢找保姆了。但是，上班了，谁来帮我带孩子呢？

我唯有把希望寄托在爸妈身上，弟弟的儿子比嘉嘉大两岁，已经上幼儿园了，但需要爸妈接送，明知道他们也是分身乏术，但我还是厚着脸皮给他们打电话，先是诉苦扮可怜，说得自己好像是个没妈疼的苦孩子似的，接着给我妈灌点糖衣炮弹。我妈比较心软，几次答应了，但倔强的老爸不松口，我一诉苦他说的比我还苦。对付我那倔强的老爸，我是一点招都没有。

最后，还是妈妈在电话里悄悄地给我支了一招。

我一改往日之苦哈哈策略，在电话里跟老爸轻描淡写地说，我打算辞职回家带孩子了。老爸听了差点跳起来：“你傻啊，辞职回家带孩子，工作不要了？”我说：“有什么办法啊，保姆信不过，你们又不帮我带，我唯有自己回家带孩子啦，孩子总比工作重要吧。”这回老爸无话可说了。

打小爸爸就教育我们说：“女孩子要自强自立，不能依附别人，一定要有份能养活自己的工作。还时常告诫我们说爹有娘有不如自己有，丈夫有还隔一手。”

休完产假回单位上班后，可能是在家养精蓄锐了，不到一年时间我经手的几个项目都完成得很漂亮，领导赏识封了我一个总经理办公室主任的头衔。当时听老妈说老爸高兴得跟自己升官了似的。

我铁定知道老爸是舍不得我辞了这份工作的，所以故意放风给他说辞职，其实当时我挺喜欢那份工作的。

第二天，老爸来电话说，叫我不要辞职，他们来帮我带孩子，安排好家



里的事后两三天就能到了，临挂电话时还一再交待我不要跟领导说辞职的话。

耶，看来还是我妈有办法。

此时，我就像一个苦守阵地的战士，终于等来了增援队伍。

后来，爸妈一直帮我们把嘉嘉带到上幼儿园才撤离广州。那一年多时间，是我自生完孩子以来过得最幸福轻松自在的一段日子，要不说有妈的孩子像个宝呢。

嘉嘉上幼儿园后，我虽然从奶粉尿布的婴儿期战斗中解放出来了，但又投入了另一种早晚接送、白天在单位上班、晚上回家上班的幼儿战斗中。养育孩子就像是一场无休止的战争，在每个时期、每个阶段需要用不同的智慧，才能取得成效。

现在经常有听到身边的朋友或博客里的网友，诉苦说家里婆婆帮她们带孩子这也不好、那也不好，我想她们纯属是身在福中不知福，或者是站着说话不腰疼，像我这样无助几个月试试，保准谁也不说婆婆带孩子哪里不好了。婆婆或妈妈总归是一家人，无论在带孩子方法上怎么不和谐，总比保姆放心吧。当然我并不是故意排斥保姆，的确也有做得好的保姆，但毕竟是极少数，特别是现在保姆职业化后，保姆与雇主的矛盾更显突出，这是不争的事实。

上班了，谁来帮忙带孩子，对于一个上班族妈妈来说，是一个很纠结的问题。保姆信不过，婆婆还是妈妈呢？我想首选应该是自己的妈妈，当然婆婆也可以。无论是婆婆还是妈妈帮忙带孩子，对于职场妈妈来说，都是一种福气，在忙得团团转的工作和带孩子的混战中，有了她们的增援，才能扩大战斗力，在最困难时期，是她们和我们并肩同行，团体作战总是比孤军奋战好。

提示



上班了，谁来帮忙带孩子，对于一个上班族妈妈来说，是一个很纠结的问题。无论是婆婆还是妈妈帮忙带孩子，对于职场妈妈来说，都是一种福气，在忙得团团转的工作和带孩子的混战中，有了她们的增援，才能扩大战斗力，在最困难时期，是她们和我们并肩同行，团体作战总是比孤军奋战好。

4. 沾满泪水的“我要妈妈”

作为一个上班妈妈，最怕的是什么，当然是出差。

自打有了孩子后，自打成了职场妈妈后，我就彻底地由淑女演变成了悍妇，经常厚着脸皮迟到、早退、请假等，违章乱纪之事接连不断，甚至还大言不惭地说：“有女不远游。”凡是出省的差事能推就推，坚持多美的差也不出。

但是常在河边走，哪有不湿鞋呢？身在职场，出差总是难免的，躲得过初一总有十五躲不过去。无论我怎么能推，总有推不掉的差。

嘉嘉上幼儿园小班时，单位组织去华东旅游七天，我想都没想说不去了，要离开孩子这么多天还从来没有过，很难想象我不在家的这几天，嘉嘉怎么办？后来令我喜出望外的是，领导特赦我们这些有孩子的职员，可以带孩子去，但小孩的费用得自己出，我也是想都没想就报了名，这是必须要去的。

嘉嘉听说后空前地兴奋，要和妈妈去旅游七天的消息散布到了整个班级的每个小朋友，甚至小朋友的家长还在QQ上跟我核实消息。那次也是她第一次坐飞机出省旅游，一路上所经历的很多快乐事情至今她都记忆犹新。

天上掉馅饼不可能第二次砸在我头上，第一次不能推掉的差是嘉嘉上大班时，单位组织了几十名技术专家去台湾交流考察，两天开会，七天旅游，作为组织人员之一的我，必须要跟团随行。

回家跟嘉嘉说了出差的事，有了华东快乐之旅的甜头后，她赖着要我带她一起去。我觉得也有道理，于是当着她的面给领导打电话，请示能否带上小孩一起去，领导在电话里婉转地说：“这次是有两天会议，而且是国际性的



学术会议，带上小孩不太方便……”嘉嘉听明白意思了，知道跟我去台湾的愿望泡汤后，哭得那叫伤心啊，一边哭一边扬言说要给领导爷爷打电话。我知道领导平时对我已经够宽容了，咱不能得寸进尺。

这次的差铁定是免不了，除了安抚好嘉嘉的情绪外，更重要的是要安排好我出差时她和嘉爸的生活。

出差日期是 11 月 18 日，出发前几天嘉嘉发烧了。听同事说，用羚羊角片煮水，退烧效果好，且安全。果然，嘉嘉喝了两次就退烧了，速战速决后，我就要开始了台湾的行程，临行前，嘉嘉拍着我的肩膀说：“妈妈，放心吧，我会照顾好爸爸的！”老公的自理能力，我是心知肚明的，父女俩要在九天时间里“相依为命”，无论是谁照顾谁，我都是一百个不放心。

飞机降落台北桃园机场时，我一打开手机，就收到老公发来短信：嘉嘉又发烧了。曾经琼瑶阿姨笔下小资而又浪漫的台北，此时于我已没有了任何吸引力。晚上在酒店，老公信息说：今天去儿童医院了，医生说疑似甲流，打了针开了药，如果发烧再超过 38℃，要赶紧送医院。我顿时被吓蒙，赶紧买了张台湾电话卡，打电话回家，老公不停地安慰我说没事，不严重，我才稍放心。

从台湾打电话回广州，即使用台湾电话卡，话费也不便宜，12 元/分钟，短信 5 元/条（台币）。于是，大多时候只好用手机短信跟老公联系，我在千里之外短信指导他：今天给嘉嘉穿什么衣服、晚上睡觉要注意什么、感冒后的咳嗽怎样调理、在家里要煮白醋消毒等。

更令我揪心的是，每天放学回家后，嘉嘉饭也不想吃，玩什么都不开心，有时还哭噎着说：“我要妈妈，我要妈妈。”我知道，嘉嘉想妈妈了，可是我还不能告诉她妈妈也想嘉嘉，不然她非不可哭得让她亲爹抓狂。

记得小时候，妈妈每次去外婆家，要很晚才回来，每到天黑时，我就坐在门口，看着妈妈回家的那条路，盼望着妈妈早点回来。那种在盼望和等待中对妈妈的想念之情，至今仍然令我记忆犹新。所以我也能读懂嘉嘉一到天黑就哭着要妈妈的心情。

我也记得，在嘉嘉几个月大时，每到天黑时，她一定是要我在她的视线

范围之内的，即使我上洗手间的几分钟时间，都是保姆阿姨抱着她守在洗手间门口，还哭得两眼泪汪汪，直至我打开门，她伸出双手扑到我怀里，才止住哭。

妈妈是每个孩子心里最大的依赖，而天黑时分是安全感最缺失之时，如果妈妈不在身边，孩子对妈妈的想念会更加浓烈。

为了缓解嘉嘉的想念之情，也是为了不让她每天泡在“我要妈妈”的泪水中，我让老公教她发短信，每天傍晚时分，无论我是坐在飞奔的车上，还是行走在台湾的大街小巷，我都一字不漏地给她回信息，就像平时和她说话一样。她发一条信息差不多要摸上半个多小时，有感兴趣的事做后，也就不再哭着“我要妈妈”了，因为妈妈一直都在陪着她信息呢。偶尔我也会不惜话费地打电话回家，嘉嘉都抢着接电话，在电话里一个劲地跟我讨论发短信的技术问题，很显然从她轻快的话语中，短信游戏化开了她对妈妈的浓烈想念。

终于，结束了 9 天的台湾行，回到广州已是深更半夜了，嘉嘉还贼精神地等着我，刚一进家门，嘉嘉飞奔着扑上我的怀抱，搂着我久久地不愿松开，看着病愈后活泼的她，一切忧虑都已烟消云散……

短信游戏让我安然度过了这么长的差旅，也让嘉嘉顺利地适应了一次妈妈不在身边的日子。现在我和嘉嘉都已不再害怕出差了，无论我出差去哪里，嘉嘉都能坦然面对，不再焦虑不安，因为经历过了就是成长。

提示



妈妈是每个孩子心里最大的依赖，而天黑时分是安全感最缺失之时，如果妈妈不在身边，孩子对妈妈的想念会更浓烈。短信游戏让我安然度过了这么长的差旅，也让嘉嘉顺利地适应了一次妈妈不在身边的日子。现在我和嘉嘉都已不再害怕出差了，无论我出差去哪里，嘉嘉都能坦然面对，不再焦虑不安，因为经历过了就是成长。



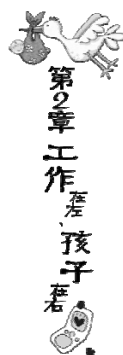
5. 让孩子拼着过暑假

公公婆婆远在美国、亲妈亲爸撤回了湖北老家，让我这个整天忙得顾头不顾腚的小媳妇彻底享受不到“家有一老，如有一宝”的幸福待遇。平时的日常生活还能对付，唯有每年的寒暑假，嘉嘉去向问题成了我的一块心病。

今年暑假，凭着我三寸不烂之舌，磨得我嘴唇起泡，才说服嘉嘉留园。可这暑假才刚开个头，嘉嘉就三天两头地找借口不愿上幼儿园了。说实话，平常她上幼儿园从不打半点折扣，暑假留园的方式跟正常上幼儿园时是完全不一样的，全幼儿园留园的孩子只有一二十个，大小不一样的孩子全集中在一个班里，只有两个保育员照看着，除了管好吃和睡之外，其余时间只能看书、看动画片或玩玩具，也不许去到课室外玩。全园静悄悄的，也少了往日的热闹。对她的不情愿我唯有晓之以情、动之以理地表示同情和理解，没理由责怪她。

前几天，我和在武汉的同学 Q 聊，因她是大学老师，也放暑假了，身陷火炉武汉也无地可去，她和儿子在家里过得百无聊赖、大眼瞪小眼。于是我在 QQ 上极尽所能地怂恿她带儿子来广州小住，让我们两个同是独生子女的孩子“拼着”过暑假，一个孩子玩是孤独，两个孩子玩就是快乐。

经不住我的诱惑，我那同学于是风风火火地带着儿子和行李，住进了我家。他们一进家门，嘉嘉说的第一句话就是：“耶，不用留园啰！”



同学的儿子比嘉嘉大二岁多，去年五一放假时，我带嘉嘉回老家湖北黄石的时候，顺道在武汉玩了几天，两个小家伙在汉口江滩放过风筝，隔了一年多再见面，竟然没有陌生感。不到几分钟，就熟得跟老朋友似的。

我和同学用目光互相肯定了我们这次让孩子拼着过暑假的“伟大之举”。

在家里，他们快乐地几乎掀翻屋顶。玩具抢着玩，图书争着看，在生活习惯上还能互相监督、互相竞争。在饭桌上有了竞争后两人吃得比老虎还快，刷新了他们各自在家的吃饭速度。看动画片时间长了，嘉嘉就打小报告：“哥哥看电视超过1小时了。”还主动帮他关了电视机。看到读小学的哥哥能认好多字，嘉嘉也开始对平时熟视无睹的无图故事书感兴趣了……

白天我去上班后，嘉嘉像个小导游，带着春阿姨（我的同学）和哥哥逛公园、溜商店。哥哥送了一套漂亮的衣裙给她，周末她就拉着我们去逛天河城，亲自选了一双迪斯尼运动鞋送给哥哥（当然他们互送礼物的钱都是妈妈付的）。然后还带着哥哥坐了地铁，参加了珠江夜游，两人玩得乐不思蜀。

虽然他们偶尔也吵吵小嘴、打打小架，但矛盾很快就过去，抹干眼泪后又哥哥长妹妹短地拼在一起开心地玩。

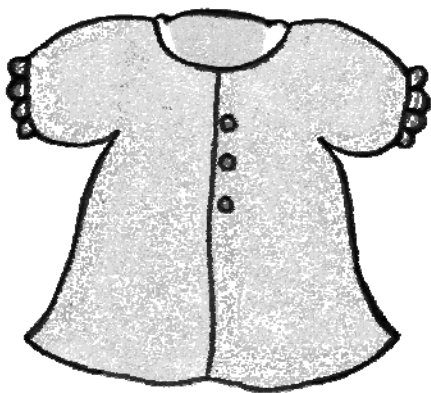
玩遍广州后，同学还嫌不够尽兴，由她带领两娃坐和谐号去深圳疯玩了几天，我则继续上我的班，彻底享受了几天没有孩子粘贴的轻松日子。

这种让孩子拼着过暑假的方法，对孩子来说，的确是好处多多。到现在为止，嘉嘉仍然怀念春阿姨给她扎的麻花辫子，哥哥给他做的纸飞机。但是作为父母，必须确保这一做法100%可行和其安全性，首先得是最亲近和信任的人，比如兄弟姐妹间的孩子、铁杆同学或闺密间的孩子，都可以考虑，如果有一丁点觉得不方便或不信任都不可以。

现在的独生子女什么都不缺，唯一缺的就是能整天在一起的玩伴，如果一个家庭有两个孩子是最和谐的，可是在我们小时候看来很平常的事情在现在却只能是一种遗憾，让孩子拼着过暑假也算是对这种遗憾的一种补偿了。



如果一个家庭有两个孩子是最和谐的，可是在我们小时候看来很平常的事情在现在却只能是一种遗憾，让孩子拼着过暑假也算是对这种遗憾的一种补偿了。这种让孩子拼着过暑假的方法，对孩子来说，的确是好处多多。但是作为父母，必须确保这一做法 100%可行和其安全性，首先得是最亲近和信任的人，比如兄弟姐妹间的孩子、铁杆同学或闺蜜间的孩子，都可以考虑，如果有一丁点觉得不方便或不信任都不可以。



6. “寄存”孩子

东西能寄存，孩子也能寄存吗？我的回答是：当然能。

这一灵感来源于某一天带嘉嘉逛宜家的过程中。在宜家入口的右侧，有一个叫儿童寄存处的地方，那里面有滑滑梯等各类儿童游乐设施，还有专门的服务员姐姐看管，家长只需在前台办好登记手续，就可以放心地将孩子交给她们看管，然后轻松上阵甩开膀子去买东西就行了。而且也不用担心孩子不愿意，他们的服务员姐姐有的是办法，最后没有一个孩子能抵住玩的诱惑而跟着妈妈去逛无聊的家居商场。

嘉嘉也不例外，等我从商场满载出来时，她已经在寄存处玩得大汗淋漓了。这么好的寄存效果，一直让我念念不忘，但是除了宜家外，好像再也没有孩子寄存处了。

在长期协调上班与带孩子时间的过程中，我也逐渐养成了见山开路、见河架桥的本领，没有现成的孩子寄存处，我照样能开辟出来。母猪逼急了还能上树呢，更何况我这极具爱心的孩儿妈。

最近家里新买的房子要忙着装修，平时要上班，装修工作都堆在了周末，但是周末嘉嘉的看管问题开始让我抓狂了。

房子是带精装修的，为了尽善尽美，我拆了一面墙，因担心开发商的材料不环保又将整屋重新粉刷一遍，还要安装定做的柜子，装修工作很不省心。这个周末约了工人安装窗帘导轨、装空调，重新刷过墙后地板的粉尘几寸厚，还得搞卫生。这种场合如果带上嘉嘉，不仅我干活不专心，粉尘飞扬的环境对嘉嘉的健康极为不利。



于是我在 QQ 上跟菲菲妈妈“勾搭”上了，菲菲妈是个小学老师，在教育小孩方面很有心得，而且极有爱心和耐心，嘉嘉和菲菲也是幼儿园同一个班里玩得最好的伙伴。平时不仅俩宝玩得默契，俩妈也聊得火热。

我先是跟她大倒苦水，诉说装修房子的累和苦，听完我的“诉苦”后，还没等我切入主题，菲菲妈给我发来一条让我欣喜若狂的信息：“那你把嘉嘉送到我家来吧，我帮你看管两天，你就能安心去布置新居了，反正我这两天专心在家带孩子，一只羊也是赶，两只羊也是轰。”什么是铁杆？这就是，还没等我说完就心领神会，悟性就是高啊。

我嬉皮笑脸地回她说：“那这两天就把嘉嘉寄存在你家了啊！”把嘉嘉寄存在她家我是绝对放心的。

星期六一早，菲菲妈一家就接嘉嘉逛公园去了。我则像解了套的老黄牛直奔新居干活。星期六晚上我和老公都累得动弹不得，也没回旧的家，就在还没装好窗帘的新家里应付了一晚上，第二天继续开工。如果有嘉嘉在，哪敢这么随便对付啊。

等我累得腰酸背疼，星期天晚上去接嘉嘉时，她竟然还不想回家。听菲菲妈妈说这两天的节目那叫一个丰富啊，逛公园、吃西餐、玩转游乐场、还吃了平时想吃却不让吃的麦当劳，晚上兴奋得睡不着，两个小家伙躲在被窝里聊天到天亮……结果回家喝完奶后，还没来得及洗澡，嘉嘉就上床会周公去了，看来这两天实在是透支了啊。

下个周末，又约了工人安装柜子，新柜子刺鼻的味道，更不适合带嘉嘉去。想想该将她寄存到哪呢，菲菲妈这个周末要去学习，她家这个“寄存处”临时关闭了。我试着给南海的妹妹打电话，上帝保佑啊，一向要值班的她正好这两天休息，说可以寄存在她家。把我给乐歪了，经过一番电话密谋后，决定星期六一早由妹夫开车过来接嘉嘉去南海，到星期天晚上再送嘉嘉回来，这样我就又可以脱身两天干活去了。后来听嘉嘉回来汇报说，这两天和桐桐（妹妹的女儿）去游泳了，还吃了麦当劳。

经过两个周末的寄存孩子，我们的工作效率很高，房子也布置得差不多了，嘉嘉也因有了玩伴周末过得相当 happy。尝到寄存孩子的甜头后，我在

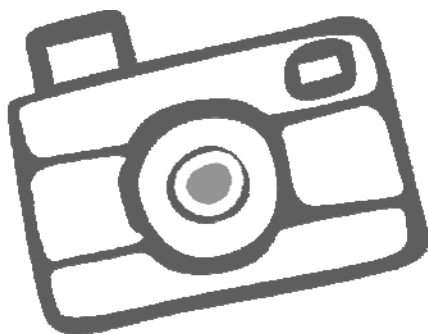
QQ 上对那些亲朋好友说：“以后你们要是忙不过来了，也欢迎把孩子寄存到我家来，这叫资源共享。”竟然是一呼百应啊。

谁家都会有个急事要处理的时候，孩子没人看管时怎么办？寄存孩子是最好的解决方法，寄存别人家的孩子或将孩子送到别人家寄存，方便了自己，也方便了别人；这种互帮互助的方式温暖了家长，也温暖了孩子。

提示



谁家都会有个急事要处理的时候，孩子没人看管时怎么办？寄存孩子是最好的解决方法，寄存别人家的孩子或将孩子送到别人家寄存，方便了自己，也方便了别人；这种互帮互助的方式，温暖了家长，也温暖了孩子。





7. 我的六一儿童“劫”

对于我们这种双方父母都不在身边同住的工薪阶层来说，最怕的是什么？最怕的就是学校孩子放假了而作为家长的单位却不放假，比如六一儿童节。

六一儿童节，对于嘉嘉来说是值得期待的日子，但对于我这个无依无靠的职场妈妈来说，无异于一场“劫难”。

早在前几个星期，幼儿园就发了通知说儿童节放假一天，也不知道是谁定的规定，孩子放假，家长却不给放假，这不是给我添难嘛。

别人家的孩子有爷爷奶奶或外公外婆照看着，父母照样上班，而我家没有老人家在身边，老公单位请假一个小时都要写申请，所以每到这种青黄不接时只能在我的单位上打主意了。

我终于在儿童节来临前盘算好了，六一节带嘉嘉回办公室混一天，虽然是工作和带孩子两没误，但毕竟带个孩子回办公室总归不那么名正言顺。不过凭我这厚脸皮的想法，全世界公认的节日领导应该没有什么想法，何况还是个思想开明体恤下属的领导。为了安抚儿童节将要一整天委屈在办公室的嘉嘉，上周日晚上我带她去番禺看了一场马戏表演，还另外给她买了一双皮凉鞋作为礼物。

我想我的这番精打细算，应该对得住这个国际节日了吧，还能不耽误工作，正当我心里佩服自己太有才时，难题又来了。

幼儿园通知六一节要去爬白云山，也就是说不仅要放假，而且还要家长和孩子一起放假。对于幼儿园的亲子活动，嘉嘉每次都像打了鸡血般地亢奋，

在老师眼里我一向是个积极分子，不参加的话我于情于理也说不过去。只好推翻原来的计划，准备硬着头皮向领导请一天假了。

回到单位，领导就宣布说六月一日上级要来检查工作，谁也不许缺席。我听了差一点没站稳，为什么屋漏偏逢连夜雨呢，上级领导迟不来早不来偏偏选在六一来检查工作，太没有关爱下一代的精神了。唉，既然领导都这么说了，我哪还敢顶风作案呢，向领导请假的话还没说出口就咽了回去。

这样的话，我既请不了假，也不能带嘉嘉回办公室了，难道这个六一真的是在“劫”难逃了吗？

正当我愁眉不展时，嘉嘉的好朋友菲菲的妈妈打电话来问六一有什么安排，她是老师，也有六一假。于是我就像找着救星般地抓住了她，她这个热心肠的人一拍即合，终于这个六一有着落了。

菲菲本来和嘉嘉同一个幼儿园同一个班，但她提早一年上了小学，当嘉嘉还在幼儿园大班混时，菲菲已经是一年级小学生了。菲菲妈担心不能参加幼儿园的活动，我觉得这个问题不大，由我和幼儿园老师电话沟通后，老师非常乐意菲菲一起参加幼儿园的活动。最后由菲菲妈带着俩宝去白云山参加幼儿园的亲子活动，这个决定得到了所有当事人欢呼雀跃的拥护，当然也包括我。

六一节早上，我带着嘉嘉到流花湖公园跟菲菲妈妈集合，把嘉嘉交给菲菲妈妈后，就赶回单位上班了。嘉嘉能够跟 N 久不见的好朋友过六一，而且还能一起参加白云山的亲子活动，兴奋到都忘了自己姓什么了，菲菲回到曾经熟悉的班集体中，见到一个个熟悉的笑脸，欢快的尖叫声不断。

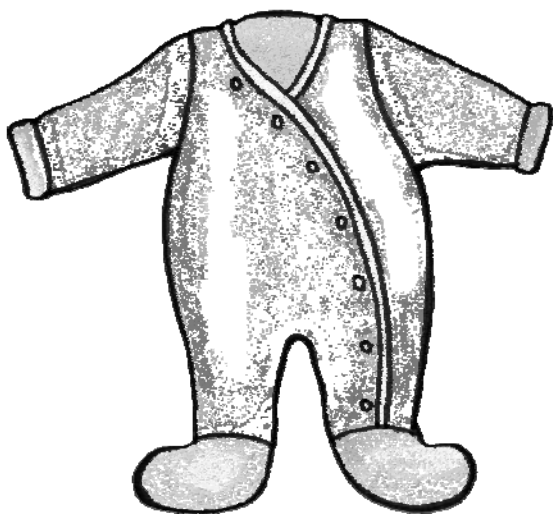
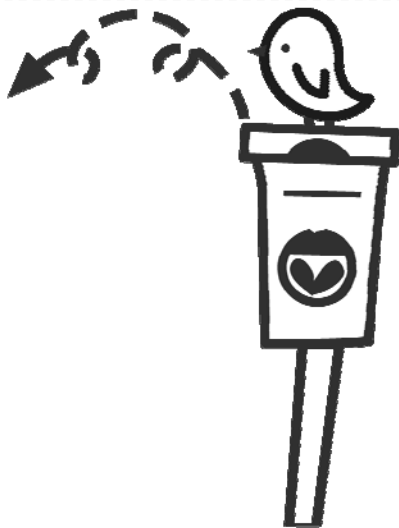
看着她们开心地过了一个六一，我也总算是没有“虐待”儿童的嫌疑了。

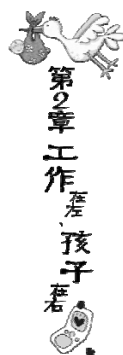
这个六一儿童“劫”算是逃过去了，要十二分地感谢菲菲妈妈的支持，（在整理这些文字时才发现，菲菲妈真像救星啊，总在我工作和带孩子相矛盾时，出手相助，在此严重感谢菲菲妈妈无私的支援！）不知道下一个儿童“劫”怎么办呢？

早就听说六一儿童节也要给家长放假，但一直都是雷声大雨点小，什么时候能真正兑现呢，让我的六一儿童节不再成“劫”。



对于我们这种双方父母都不在身边同住的工薪阶层来说，最怕的是什么？最怕的就是学校孩子放假了而作为家长的单位却不放假，比如六一儿童节。早就听说六一儿童节也要给家长放假，但一直都是雷声大雨点小，什么时候能真正兑现呢，让我的六一儿童节不再成“劫”。





8. 在床上开会

出道这么多年，我知道了一个颠扑不破的道理：凡事解决不了的问题就开会。我组织的会议不计其数，但像组织今天这样的会议还是第一次。

最近家里新购了一台液晶电脑，还连上了宽带，就是这个祸害人的东西整得我家鸡飞狗跳，每晚为了争夺电脑的使用权都有点六亲不认了。为了维持家庭和谐，我决定今天就电脑的使用问题为主题召开一个紧急家庭会议。

会议地点就在我家一米八的宽阔大床上，参加人员有红果果（我）、绿泡泡（老公）、咕咚（女儿嘉嘉）[注：红果果、绿泡泡、咕咚是嘉嘉最爱看的中央电视台少儿频道《智慧树》节目的主持人]。嘉嘉已经五岁多了，应该有参政议政的权力，所以她也被我允许列席参加。因最近她迷上了中央台的智慧树栏目，为了避免她开会打瞌睡、开小差，对出席会议的主要人物我都进行了改头换面。嘉嘉第一次“参政”，显得格外地兴奋。

首先是领导发言，红果果开门见山就说：“咱们家的电脑买回来还不到一个月，已经上了两次医院，咕咚按坏了一个鼠标，绿泡泡整坏了键盘显示器。为了不再让电脑生病，我们要对用电脑的时间进行会议讨论。”为了照顾到嘉嘉的理解能力，我尽量不用官腔。

我还没说完，嘉嘉就从枕头上爬起来问：“妈妈，电脑是不是去我打针的那个医院啊？”

晕！我解释说：“电脑的医院是电脑城，你打针的那个是儿童医院，不一样！乖，来说说你每天想什么时候用电脑啊？”因幼儿园配有教学课件光盘，在家时要配合幼儿园的要求播放课件光盘给她看，里面有游戏、儿歌、练习



等有益活动，人家那是正儿八经地学习，有利于成长进步，得给她“最惠国待遇”。

她以一副侍宠而娇的姿态说：“我吃完饭后就要玩电脑，我会自己开，自己放，我玩电脑时妈妈去给我榨果汁好不好？”真是反了，还给领导下任务。想想还是算了，大人不跟小人计较。

“咕咚看完课件后，电脑该归我了，我要写稿子！”我自告奋勇地抢了先，白了一眼欲言又止的老公。写稿子那是咱冠冕堂皇的借口，泡在论坛里潜水才是真，天机不可泄露，老公无话可说。

正当我得意忘形准备喊通过时，嘉嘉问：“谁帮我洗澡、冲奶、陪我睡觉啊？”得意之下竟然将我有陪吃、陪睡、陪玩的“三陪”职责给忘了。

在一旁半天没吭声的老公趁火打劫地说：“嘉……咕咚看完课件后，红果果就要陪她洗澡、玩游戏了，电脑该归我使用，我要上网看行情。”他那是上网查看股市行情，还要看国事天下事新闻，也算是正儿八经地为家里创收，没有不通过的理由。

嘉嘉极同情地问我：“妈妈，那你什么时候写稿子？”

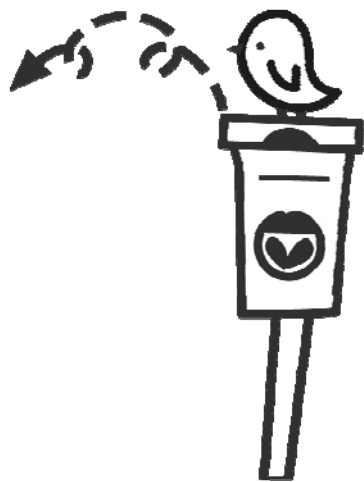
细想下，最可怜的人原来是我，等嘉嘉睡着觉也就差不多10点了，还要洗澡，洗衣服，收拾残局，得11:00了吧。第二天还得上班，也不能睡得太晚，最多在洗衣机停止之前上到常去的论坛里冒个泡。

会议圆满结束后，嘉嘉抢先坐到电脑前播放她的课件，老公回厨房洗碗，我则乖乖地到饭厅去榨果汁。

古训都说，没有规矩，不成方圆，凡事都得讲个规则，就算是玩游戏，还得有个游戏规则呢。会议定下了规则后，也就相安无事了。看来在床上开会的效果出乎意料地好，不仅能理顺家庭矛盾，还能当亲子游戏玩，最重要的是能训服横竖都不讲理的嘉嘉，“在床上开会”的方法以后得发扬光大。



古训都说，没有规矩，不成方圆，凡事都得讲个规则，就算是玩游戏，还得有个游戏规则呢。会议定下了规则后，也就相安无事了。看来在床上开会的效果出乎意料地好，不仅能理顺家庭矛盾，还能当亲子游戏玩，最重要的是能训服横竖都不讲理的女儿。





9. 给女儿当“经纪人”

自打嘉嘉出生后，我担任过保姆、厨师、营养师、摄影师等角色，甚至还做过“三陪”（陪吃、陪睡、陪玩）。随着她逐渐长大，我所担任的角色也在不停地转换，最近我当起了她的“经纪人”。

为了方便入读市区的一所省级幼儿园，我们由海珠区的金碧花园搬回了老城区。原来住的小区里，有几个是和嘉嘉自打满月开始光着屁股玩大的小朋友，有的甚至还在妈妈肚子里时就已经相熟了，关系很铁杆，被小区里的叔叔阿姨称为“铁杆姐妹花”。我们临搬家的前几天，她们几个还依依不舍地约定：“到我家里来玩啊！”我这个经纪人，首先要做的就是将她们间的友谊续上。

周末还没到，我就忙开了：“欣欣妈，这个周末有没有空，嘉嘉想欣欣了，来越秀公园玩，让两个小朋友聚一聚！”“圆圆妈，嘉嘉这个周末要来小区玩，你们在家吗？”约好后，我就带着欢天喜地的女儿去赴约，多日不见的小伙伴见面后高兴得蹦着小腿，尖叫着拥抱，那份快乐感染着身边的每一个人。

在幼儿园，嘉嘉也有几个关系很铁的小伙伴，最近他们间的友谊也是空前高涨，天天在幼儿园玩得不过瘾，周末还要约到公园小聚。为此我厚着脸皮给那些陌生的家长打电话预约，还好基本上都是一拍即合，在他们小伙伴一来二去的聚会中，原本互不相识的家长也都混熟了。他们小聚，我们就大聚。

因刚搬来没多久，现在住的小区没什么熟悉的人，经常看到其他小朋友们撒着欢地玩，女儿满眼的羡慕，很想参与其中但又跟他们不熟。我买通了

几个较有亲和力的小孩子，让她们主动来邀请女儿，很快女儿融入了她们的撒欢世界，建立起了新的友谊。

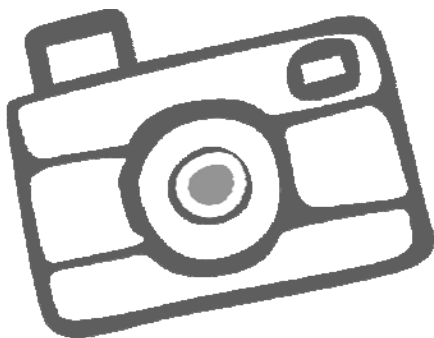
又快到周末，女儿就给我派任务了：“妈妈，这个周末帮我约倩倩吧，我都有好久没见她了。”我这个经纪人，真是全年无休了。

现在的孩子都是独生子女，随着孩子逐渐长大，他们的世界不再只局限于家庭和父母，他们也需要友谊和朋友。我们做家长的，就要尽可能地为他们创造交朋识友的机会和环境，让他们在独而不孤中快乐成长。

提示



现在的孩子都是独生子女，随着孩子逐渐长大，他们的世界不再只局限于家庭和父母，他们也需要友谊和朋友。我们做家长的，就要尽可能地为他们创造交朋识友的机会和环境，让他们在独而不孤中快乐成长。





10. 给五岁的女儿发工资

嘉嘉五岁了，和大多数独生子女一样，过着衣来伸手，饭来张口的优越生活。但我深刻知道，娇惯是培养不出好孩子的。

其实嘉嘉一直有参与劳动的欲望，站在小凳子上洗碗、蹲在洗手间洗手帕、抱着比她个头还高的扫把或拖着水淋淋的拖把在家横冲直撞，但是因为摔碎了碗碟、弄湿了衣服、整脏了地板，她的这些行为常常被我认为是在捣乱而加以了禁止，严重打击了她劳动的积极性。

之后她就逐渐养成了许多坏习惯，书桌乱得像鸡窝，玩过的玩具撒在地板上一片狼藉，自己不主动收拾。有时在我的严厉喝斥下，才极其委屈地胡乱收拾了事。长此下去，非得成为老杰（J.K.杰罗姆，英国著名懒人）第二不可。

经过一段时间的探讨和反思，我终于明白当初打击嘉嘉的劳动欲望就是问题的症结所在。为了再次培养嘉嘉的劳动兴趣，我从菲菲妈妈那里得来了灵感，就是给嘉嘉发工资，鼓励她做家务。

于是我和嘉嘉达成了一致协议：只要她帮爸爸妈妈做了一件家务事，就给她发一角钱的工资，所得工资由她自由支配，想买什么我们都不干涉。对于这种变相的奖励方法，嘉嘉有种打了鸡血般的兴奋。

每天主动收拾自己撒在地上的玩具、归整自己的书桌，掉到每个角落的蜡笔也收进了盒子，还能将干净衣服叠整齐放进衣柜。自己的事情做完了，还主动找事做，比如我在家打扫卫生，她就主动帮我擦桌椅、收拾台面……

拿到我给她的工资后，就喜滋滋地将钱放到她那个红色小钱包里。



但是时间一长，问题又来了。有一次嘉嘉跟我讲条件，她说：“妈妈，你看我累得满头大汗，你才给我一角钱，一角钱什么都买不到。”意思是对我定的这种计件工资不满意了，要求涨价。我问她：“那你觉得给你多少钱才算合理。”她伸出一根手指头说：“一块钱。”我认为还不算是狮子大开口，就和她成交了，她要求提高工资的请求得到了批准开心得做家务事更卖力。

因为孩子的耐性有限，又过了一段时间，她对做家务赚工资兴趣大减，对我的要求她总说：“今天休息，不想赚工资了。”没有了动力，是很难让她听话的。

眼看着引导她做家务事的习惯卓有成效后，总不能这样半途而废了吧。看到她鼓足的小钱包，于是我鼓励她将所得工资花出去。钱花没了，才会再去赚了吧。她先后买了一对橡皮筋一元，买一盒12色蜡笔7元，给我买了一个生日礼物3元，很快小钱包就空得见底了。这样她就又有了赚工资的动力。

在很长的一段时间内，给嘉嘉发工资的方法都行之有效。在鼓励她做家务之余，还灌输了算数、理财等概念。在发觉工价不合理时，会主动跟我谈条件，这也是一种应变能力。在这种长期的奖励下，我想总会养成好习惯的，而且这种好习惯会受用终生。

曾经有一些妈妈向我提出疑问，说这样教育孩子会不会错误地引导孩子贪财了呢。我想是不会的，贪财的真正根源是因为人生观、价值观出了偏差，以发工资来引导孩子做家务，只是一种奖励的手段和方法，只要正确地引导孩子的人生价值观，肯定不会教出贪财的孩子。我们常常听到人们这样说：“世界的财富装在犹太人的口袋里。”犹太人从人口上说只是占世界总人口很小很小的比例，但他们的富有和智慧都是众所周知的，无论是在世界首富的美国，还是在亚洲富庶的日本，犹太人都在金融界或商业界独占鳌头。据说犹太人教育孩子就是以钱论道的，帮父母干活了，用钱奖励，学习成绩，根据分数多少确定奖励多少钱……谁敢说这里面没有因果关系呢。

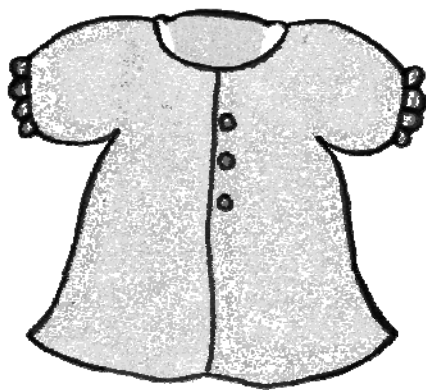
事实也证明，嘉嘉在我的发工资引导下，能主动帮忙做些自己感兴趣的家务事，比如洗自己的内衣或喜欢的娃娃、给家里的芦荟和金钱树浇水、擦桌椅、饭前摆碗筷等。而且还有一个意外收获，在这个赚钱和花钱的过

程中，她学会了认识钱币，小学一年级时数学课里算钱数的计算，她都能得心应手。老师发的那些仿真钱币认知练习，直接省去了。有时我算错了她的所得工资，多了都会退回来给我，少了要我补齐给她。我想这种效果，已经足够满足我了。

提示



在很长的一段时间内，给嘉嘉发工资的方法都行之有效。在鼓励她做家务之余，还灌输了算数、理财等概念。在发觉工价不合理时，会主动跟我谈条件，这也是一种应变能力。在这种长期的奖励下，我想总会养成好习惯的，而且这种好习惯会受用终生。



11. 迟到的圣诞礼物

又快到圣诞节了，今年圣诞老人的任务对于我这个上班妈妈来说有点麻烦。

12月24日早上，嘉嘉对我说：“妈妈，今天晚上圣诞老人要来给我送礼物的。”然后就急着把圣诞袜找出来，挂在她房间的衣柜门上，才安心地出门上学。

嘉嘉的话倒是提醒了我，每年的“圣诞老人”任务都是我来完成的，今年也不能例外。

本想着下班前买份礼物，结果被告知下午要出差，第二天才回广州。也就是说今天晚上，嘉嘉的圣诞礼物要落空了。差事不能免，圣诞礼物又不能少，怎么办呢？

打电话求助老公扮一次圣诞老人，他一口回绝说：“我才不干这种骗人的事。”我差点被他的榆木脑袋气绝。

去到外地，忙完差事后，晚上在酒店房间打电话给嘉嘉，试探她想要什么礼物。在我几个问题的引诱下，她竹筒倒豆子般说个没完：“我们体育课考试跳绳了，老师要求女生1分钟跳45下才算合格，跳120下才是满分，我今天才跳了20多下，要补考呢。其实我可以跳合格的，只是我的那个跳绳太粗了，影响我的正常发挥。如果圣诞老人能送一条细小的跳绳给我就好了，就像学校门口文具店卖的那种，我肯定能合格了，说不定还能跳满分呢。”

挂了电话后，我赶紧上家长QQ群问到了学校门口文具店那种跳绳到底是个什么样。有了底细后，我又赶到附近的超市终于被我淘到了一条相似的，几元钱的跳绳折腾了大半个晚上，这“圣诞老人”真不容易做啊。



第二天中午回到广州后，一进家门，嘉嘉就哭丧着脸向我诉苦说：“妈妈，圣诞老人忘了给我送礼物了。”我说：“你看了圣诞袜吗？”她说：“我都看了八百次了，什么礼物也没有。”我安慰她说：“别着急啊，可能是圣诞老人太忙了，你想啊，全世界的小朋友都等着圣诞老人送礼物呢，他肯定忙不过来，你再耐心等等吧，圣诞老人不会让小朋友失望的。”

于是，我趁她不在意时，赶紧将买好的跳绳塞进了圣诞袜，然后装着忙其他事去了。

没过一会儿，就听到嘉嘉在房间里欣喜若狂般地尖叫：“妈妈，圣诞老人送礼物来了！真是太神奇了！”我长舒了一口气，总算是完成任务了。

有了礼物后，嘉嘉练跳绳的热情空前高涨，用这条轻便的跳绳，再加上她的勤学苦练，不到一天时间，她已经能连续跳 50 多下了，还不到一分钟。她满心自信地说，还要继续练，练到一分钟跳 120 多下，争取体育考试得满分。

有时候我在想，嘉嘉对圣诞老人那么深信不疑，是因为她内心太单纯还是太幼稚呢？不过每次看到她对圣诞礼物的美好期盼及收到圣诞礼物时溢于言表的快乐，还是顺期自然吧，圣诞老人的秘密总有一天会在她面前暴光，多一份快乐总比少一份快乐好。

一份简单的圣诞礼物，就能让嘉嘉在充满童真的幻想中，快乐地学习和成长，我想这才是“圣诞老人”最大的收获吧。



提示

圣诞老人的秘密总有一天会在她面前暴光，多一份快乐总比少一份快乐好。一份简单的圣诞礼物，就能让嘉嘉在充满童真的幻想中，快乐地学习和成长，我想这才是“圣诞老人”最大的收获吧。

12. 做个“闲”妻“凉”母

工作、家务和孩子就像我的三座大山，为了不被这三座大山压跨，我的万全之策就是做个“闲”妻“凉”母，虽然听起来与贤妻良母一样，但方法上还是千差万别的。

我一边要努力工作，一边还要照顾家庭，很容易就上无名火。老公说经常被我的三味真火烧得遍体鳞伤，为了不伤及无辜，我能闲就闲，尽量挤出时间来进行自我调节。

对老公尽量放养，有那么多时间看着他，不如看本好书，泡杯清茶独自享受，或者和女友出去逛街买衣服，过把我刷卡他付钱的瘾。家务活也没必要每天都要求定量完成，为了能尽量闲一点，家里换洗的衣服一星期洗一次或两次，为此我给家里人买内衣袜子时，都是以“打”为单位批发。阳台的衣服也不专门收，实行现穿现收，用嘉嘉的话说，上阳台收衣服就像在果园摘荔枝一样，方便。地板两三天打扫一次，反正脏一点也不会有带着袖章的人罚我款。

这样的话，我每天雷打不动的家务活就剩洗碗了。但还是有办法对付，前几天盯上了苗圃和李亚鹏主演的电视剧《我们俩的婚姻》，每看到放广告时我就赶紧钻到厨房洗碗，现在电视台都是在广告时间里插播电视剧，所以三段广告下来一堆乱七八糟的碗碟不知不觉就洗完了，还没耽误看剧的时间。

经过综合统筹后，我的家务活几乎减了一半，看书、喝茶、上网、码字、贴面膜的时间就都有了。想当初咱是一朵鲜花插在牛粪上了，总不能过着过着，粪牛了花却枯萎了，不管他有多牛，咱得靠着粪的营养不仅要开出最美



的花，还要结出最实的果。

有了孩子后，我的生活曾进入一种战争状态，每天应付孩子的吃喝拉撒仿佛就像上战场，紧张又忙碌。最近我终于有所醒悟，孩子就像一颗树，应由她自由成长，我要做的就是拿把剪刀修剪枝叶，不让她长弯了。比如嘉嘉要抢着帮我洗碗，我就给她搬个小凳子让她踩在凳子上洗个够，不小心摔碎个把碗也不是什么大过错，让她体验到劳动的艰辛才是重要的。有一次嘉嘉一定要穿吊带裙去公园玩，早秋的早晨有点凉，任我磨破嘴皮她都不听，我由着她的意愿让她穿吊带裙，可一出小区门口，凉凉的秋风吹得她抱着光溜溜的胳膊说：“妈妈，还是回家换衣服吧。”我说一千道一万都不如让她自己承担后果的效果好。

每天从幼儿园接回嘉嘉后，她就自己找节目自娱自乐，在我给她开辟的那个独立房间里，做手工、涂鸦、翻箱倒柜、跟娃娃玩过家家……我则在另一个房间安心地上网、码字。连嘉嘉自己都会说：“我们各玩各的，互不干扰！”与其过度地关注，不如给她一个自由的空间。

有人说“闲”妻“凉”母是贤妻良母的现代进行时，比传统意义上的贤妻健康美丽，比良母智慧时尚。所以任何时候，我们都要努力让自己的年华在“闲”妻“凉”母中绽放，开到满目春光，举手投足间，让女人味暗香浮动。

提示



有人说“闲”妻“凉”母是贤妻良母的现代进行时，比传统意义上的贤妻健康美丽，比良母智慧时尚。所以任何时候，我们都要努力让自己的年华在“闲”妻“凉”母中绽放，开到满目春光，举手投足间，让女人味暗香浮动。

13. 我们都是孩奴妈妈

孩奴从字面上理解就是孩子的奴录呗，是指父母一生都在为子女打拼，为子女忙碌，为子女挣钱，而失去自我价值体现的生活状态。

身边的亲朋好友，都是清一色的妈妈级别了，盘点一下，还真是一个比一个孩奴。

网友 Emily 是个 80 后，最近喜得千金，我在 QQ 上祝贺她荣升孩奴了，刚开始她对“孩奴”这一损词很不服气，不到半年，我就发现她的 QQ 签名改成了“我就是孩奴，孩奴就是我！”

偶尔她在 QQ 上跟我诉苦：“我这三个多月来，简直没出过门，偶尔出去不是买奶粉就是买尿不湿，逛街、看电影仿佛是上世纪的事了。这丫头黑白颠倒，白天睡得跟猪一样，晚上就像猫头鹰一样精神，她这种白天不懂夜的黑习惯折磨得我都快成残枝败柳了。”

“养这丫头耗时间还不说，更耗银子，吃喝拉撒都是双向收费啊，为了躲避三聚菁氨还要买进口的。还有三天二头地要到医院去报到，跑得我都快破产了，好不容易攒的钱就像自来水一样流走了。休完产假后，我还得重出江湖赚钱去，不然养不起啊……”

我安慰她说：“我也是这么熬过来的，等你丫头大点了，你就会慢慢解放啦！”她回了我一个大大的苦瓜似的笑脸。

解放？什么时候能解放？也就是安慰她的话吧，我看就是个无期徒刑了，我女儿嘉嘉上幼儿园了，可我还不是一样地被奴着。除了上班，我的所有业余时间都花在她身上了，白天在单位上班，晚上回家上班（接送、做家务、

陪她玩)，周末去少年宫上班（陪她上各种各样的兴趣班），全年无休，劳模都没我这么卖力吧。



尽管我比劳模还辛苦，还有比我更劳模、更辛苦的人。女儿已经上小学的同事对我说：“上幼儿园时算是天堂了，你好好享受吧，到了上小学你就知道什么才是苦了。”她说：“你平时做的事我一样也不少，上小学后每天还要陪做作业，她的学习成绩就是你的心情晴雨表，整天挂在心上，那才是真正的苦啊。”听得我无比汗颜，今年嘉嘉就要入小学了，看来我的苦难即将开始。

前几天表嫂在 QQ 上告诉我说，她五一放假带孩子去香港参加美国高考了，她女儿读执信中学，估计能考上。表嫂说：“如果考上了，每年要二三十万元的费用，把我和你表哥攒的养老钱都掏空了，我们这辈子算是给她打工了。”不过后来她又为孩子能如此上进，感到欣慰。每个孩奴妈妈都是这样吧，心甘情愿地在奴役中快乐着。

上个月我出差北京，去堂姐家串门，一进门就见她在忙着打包行李，客厅里放了大大小小的行李几十包，我还以为她们要搬家呢。原来是寄到美国去的，堂姐的女儿在美国读完博士后，刚参加工作，这是她去探亲要带给女儿的物品，吃穿用什么都有。女儿在网上知道了妈妈要带的物品清单后，在博客里写道：“妈妈要来了，她将带一个家给我，有妈妈的地方就有家！”

是啊，不管什么时候，不管在哪里，妈妈永远都是孩子心里的家。每一个活泼可爱的孩子背后都有一个含辛茹苦的妈妈，我们都是孩奴妈妈，为孩子的健康成长甘愿一生为奴，看着他们一点点的进步，就是我们最好的回报。

提示



不管什么时候，不管在哪里，妈妈永远都是孩子心里的家。每一个活泼可爱的孩子背后都有一个含辛茹苦的妈妈，我们都是孩奴妈妈，为孩子的健康成长甘愿一生为奴，看着他们一点点的进步，就是我们最好的回报。

14. 在网上置业和搬家

自从我休完产假重新走上工作岗位那天起，只要有一丁点的空闲，我都泡在网上，忙着置业和搬家。

我开始在网上置办起了我的第一份家业，在一家育儿网站上注册了一个宝宝主页，将嘉嘉每个成长阶段的照片编辑传到主页里，坚持写育儿日记，记录嘉嘉每个精彩的成长瞬间，还借着交流的幌子举着嘉嘉的旗号混熟了一大批网友粉丝。可是好景不长，照片上多了之后，空间就用完了，要扩大空间就得交会员费，切，免费的网站多的是，何必花冤枉钱。

在网友的教唆下，我找到了一家刚开张不久的育儿网站，网管发誓说永远不收费，空间无限大、资料永远保存等承诺，明知道有空头支票的嫌疑，我还是决定搬家。以前那个家太挤了，这次无论如何也要建个三房二厅（当时对于我来说，三房二厅就是大房子）。

在网上搬家既没搬家工人，也没卡车，全靠我一个人肩挑手提，100多张照片一张张地下载到电脑里，再一张张地传到新家，育儿日记一篇篇地复制，再一篇篇地粘贴到新房子里。还好，家当不多，但也搭上了我一星期的所有业余时间。

新家开张之后，为了把宽敞的客厅装扮得气派些，我学会了 photoshop 操作，虽然只是点三脚猫功夫，但也能将照片移花接木做出一点效果来。能够将嘉嘉笑得见牙不见眼的样子 PS 到一朵荷花里，犹如花仙子。后来又学会了做 Flash，厚着脸皮问人家要源码，拿制作方法，能够将照片里嘉嘉流的口水做成一滴一滴往下流的效果。在网友手把手的指导下，我还做成了翻页相册、



旋转相册，还能将嘉嘉的照片做进转动的钟表里，能够让嘉嘉在照片里眨眼睛、跳起舞，看着栩栩如生的动画效果，我就有种极大的满足感，说不定若干年后，这就是我向嘉嘉炫耀的资本呢。

新家在我的精心打理下，家当越来越丰富。我还经常做些动画去贿赂网友，为此人气也是旺上加旺。

这网上的家业没有房产证就是不安全，政策说变就变，收费通知一贴出，我就又寻思着搬家了。

在新浪网管的极力撬动下，我注册了一个博客，重新安营扎寨。原来家里的 1000 多张照片，上百篇日记，几十个 MTV，若干个 Flash，家大业大的实在是搬不动，只能选择性地搬了些贵重的家当。

搬进博客后，原来的几处家业还保留着，只是偶尔去除除尘，剪剪草，不让它荒废了，好歹也是我花了不少心血置下的一份家业。我现在整天忙得见首不见尾，在网上的几处家业中来回奔波着，不整天泡在网上，我能忙得过来吗？

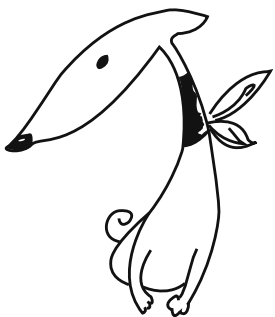
老公还口口声声说要请陶宏开来帮我戒网，我说你要断了我的网路，很多人都饶不了你，远在美国的公公婆婆、北京的姑妈、上海的舅舅、西安的大伯、济南的二伯、合肥的小姑、湖北的爸妈……

像我家这样，亲人朋友都分散在天南地北，我网上的家就是联系他们的纽带。有些亲人朋友不需要常常联系，只要互相知道平安就好，有些牵挂淡如水，却又是必不可缺。其实这也是我乐此不疲地在网上忙着置业和搬家的真正动力。

提示



像我家这样，亲人朋友都分散在天南地北，我网上的家就是联系他们的纽带。有些亲人朋友不需要常常联系，只要互相知道平安就好，有些牵挂淡如水，却是必不可缺。其实这也是我乐此不疲地在网上忙着置业和搬家的真正动力。



第 3 章

职场妈妈过招

世界上没有完全相同的孩子，就像没有相同的两片树叶一样，所以任何的育儿良方都不可能适合每一个孩子，在育儿过程中也没有所谓的标准答案。所以作为职场妈妈，不仅要努力工作，还要努力学习育儿新招，在不断的过招中，总能找到适合自己孩子的方法。孩子在成长，妈妈在成熟。





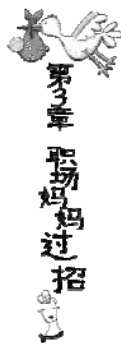
1. 量身定做宝宝识字卡

我家右隔壁有个三岁多的小女孩，还未上幼儿园就会捧着故事书自己读，很多偏门的复杂字几乎都认得，羡慕得我哈喇子流得三尺长。可当嘉嘉跟左隔壁家小孩在走廊里玩得忘乎所以的时候，她却趴在被妈妈反锁住的铁门里出不来。吼，与我小时候的棍棒教育有什么分别，我可不欣赏，即刻哈喇子不流了。

即便如此，但听别人说起我家孩子二岁会认多少字会背几首唐诗的话时还是心动不已，为人父母谁都希望自家的孩子是最优秀的，有时候我也不能免俗，玩归玩，在玩乐之余学点知识也是必要的。于是我逛遍了儿童书店，买了不下十本宝宝识字书、识字卡，每种款式的都有。

可总是事与愿违，嘉嘉对识字并不感兴趣，三分钟热度后就将书扔一边了，我策划的轰轰烈烈的扫盲识字教育计划因缺了主角而有始无终，为此我还一直耿耿于怀。有一次上班无聊翻看一本中文版《财富》杂志时看到“与其花时间去寻找兴趣，不如花时间去培养兴趣。”这句话给了我很大的启发。

经过一段时间的细心观察，我发现嘉嘉特别喜欢认图片，一岁多时给她买的两盒图片卡，一盒是动物，一盒是日常用品，都认得滚瓜烂熟了。而且我还经常跟她玩些认图游戏，比如将卡片都藏在背后，一张一张地抽出来给她认，认对一张就鼓掌；或者将卡片摆在地板上，我说名称让她指认或我指让她说名称，这些都是她乐此不疲的游戏。有时她还主动拿出一堆图片出来要求“妈妈来考考嘉嘉”，有些动物如穿山甲等，外婆都叫不出名的她都不会认错。这说明她的记忆力是很好的。



再来看看我买回来的那些识字书识字卡，里面都以认字为主，但旁边附有五颜六色的小图片，与黑色的字体比起来就有点喧宾夺主了，又因图片太小，所以嘉嘉只喜欢大图片卡，识字卡也就靠边站了。而且偶尔认识字卡时，她都是看图猜字的，如果把图片盖住，将图片旁边的字单独挑出来给她认，几乎都认不出来。也就是说，这种既有字又有图的卡片，她只关注了图，而忽略了字，在孩子认为图当然比字更有吸引力。所以这样的识字卡识字效果当然收之甚微。

当我周末在家清理抽屉发现两包柯达相纸时，顿时灵感一现。给嘉嘉量身定做一份识字卡，让她在感兴趣的卡片上认字。

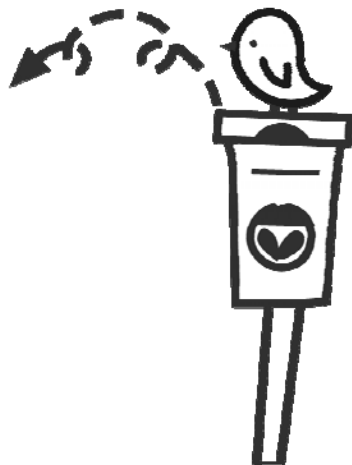
柯达相纸是去年买数码相机时随机附送的，正好派上用场。我用公司刚装上的激光打印机将字打在相纸上，每张相纸打满一个字，黑体的空心字，然后用嘉嘉的十二色史努比水彩笔涂色，每张字体涂一种颜色。然后再将人事部的过塑机抱过来，每张过塑一遍。一张张如图片卡般大小的且没有附小图片的识字卡新鲜出炉了，而且还撕不烂，这可比我平时完成的任何一个项目都要得意，因为这些卡片是按嘉嘉的兴趣量身定做的。

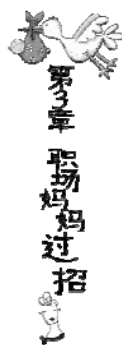
果不其然，不到一个星期，嘉嘉就认会了 0~9 的所有数字，26 个英文字母也认得差不多了，要不怎么说兴趣就是最好的老师呢。有一次我带嘉嘉下楼玩，路过一家房屋中介公司时，看到玻璃门上贴着的广告：“2 室 1 厅，75m²”，嘉嘉是这样认的：2 1 7 5 m 2 。有了这份量身定做的宝宝识字卡，嘉嘉学认字将不再是负担。

世上没有一个能适用于每个孩子和每种情况的育儿良方，一种好的育儿方法用在别人家孩子身上效果很好，也许用到咱自家孩子身上就不一定合适了。虽然同是差不多大的孩子却有着千差万别的区别，所以在育儿方法上不能原样照搬，需要我们根据孩子的实际兴趣、爱好、性格等量身定做。



世上没有一个能适用于每个孩子和每种情况的育儿良方，一种好的育儿方法用在别人家孩子身上效果很好，也许用到咱自家孩子身上就不一定合适了。虽然同是差不多大的孩子却有着千差万别的区别，所以在育儿方法上不能原样照搬，需要我们根据孩子的实际兴趣、爱好、性格等量身定做。





2. 让宝宝远离手足口病

一向活泼好动的嘉嘉这几天有点异常，一改往日上窜下跳顽猴似的习性，变成了安静的“小病猫”。

嘉嘉的主要症状有三点：一是持续低烧，总在 38 度以下，除了发烧外没有其他流鼻水或咳嗽打喷嚏的症状。据有经验的人说有可能是长高或长牙，没什么大碍，过几天就会好的，我信以为真，没怎么理会；二是嘴巴痛，不吃不喝也不爱说话，实在饿了就喝点奶。一吃东西就说“嘴巴痛！”一向像个小麻雀一样叽叽喳喳的嘉嘉此时是三缄其口，惜字如金。弄开她嘴巴一看，嘴唇内侧有好几处溃疡，部分牙龈处有红肿。我开始有些着急了，但始终未能将发烧与嘴巴痛联系在一块考虑；三是右手的食指头红肿且有脓肿，她说是拉指甲边的皮引起的，这点我信，只要身上哪有点皮什么的她都要拉掉，一点都容不下的架势。

我根据经验，不停地给她喝水，可低烧依然故我，没有一点见好的迹象。

第三天，看着不吃不喝的嘉嘉，我实在忍不住了，一向颇有经验自称王六医生的老公还说再观察观察，我没好气地说：“再观察？让你不吃不喝三天试试。”在我的坚持下我们晚上带嘉嘉去医院看急诊。

见了体温计嘉嘉就哭得一把眼泪一把鼻涕，也不知道小时候打预防针都不吭一声的勇敢劲哪儿去了。医生说估计是病毒引起的，让扎手指血化验，扎手指时又是哭得呼天抢地。医生看完化验单后就确诊为“手足口病”。开了一针抗病毒加葡萄糖的吊针，一盒抗病毒口服液，一盒维生素。

最让我头痛的是打针，领教过几次嘉嘉逃避打针的本领，我都不知道怎



么度过这一关。首先我在没有那么“血腥”的医院大厅里给嘉嘉做思想工作，可怜我嘴巴说干了都说不通。软的不行就只好来硬的，强行抱她到注射室，一看到穿白大褂的护士她就知道事情不妙，双手死死地拉着门框不放，用装满泪水的眼神向我求救，我也顾不了那么多。护士将消毒棉擦在她手腕时哭得更凶了，还手舞足蹈似的挣扎，护士说“如果你乖乖地不哭，姐姐就轻轻地，保证一点都不痛，如果你又哭又闹，那我就使劲地扎。”还是这句话管用，她果真不哭了，还算是识时务，果然那护士也说话算数，扎针时嘉嘉只皱了皱了一下眉头并没有哭。在两个多小时的挂点滴过程中，嘉嘉有说有笑，吃了半碗蛋炒饭，还边吃边安慰旁边那个比她哭得更卖力的小哥哥。

吃了几天抗病毒口服液和维生素后，嘉嘉又恢复了原有的健康和快乐！

后来我查阅了很多相关资料才了解到手足口病是一种儿童常见病，是由柯萨奇病毒引起，在手、足、口三个部位发生水疱。每年的6~8月份为发病高峰期，尤其以5岁以下的幼儿最常见。具有传染性，刚开始除了低烧外并无其他明显症状，容易被家长忽视，长期不治会导致其他并发症。

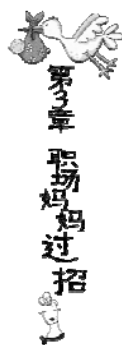
经过此次的深刻检讨和总结，得出了如下预防方法：

- 发现宝宝低烧，不能忽视，一定要及早去医院检查；
- 定时给宝宝的玩具、用具消毒；
- 鼓励宝宝多吃青菜、水果，补充维生素；
- 平时教育宝宝养成讲究卫生的好习惯，如饭前便后洗手等；
- 尽量少去人员比较密集的公共场所；
- 远离患有“手足口病”的宝宝。

孩子生病，最受罪的还是当妈妈的。所以我将这一经历写出来，供更多的姐妹们参考，让你家宝贝在夏季，远离手足口病。



孩子生病，最受罪的还是当妈妈的。所以我将这一经历写出来，供更多的姐妹们参考，让你家宝贝在夏季，远离手足口病。



3. 挫折教育从“吃饭”开始

在我千依百顺的疼爱下，嘉嘉虽然进步很快，但她的缺点也如春风下的野草般疯长了出来，比如吐口水、说粗话、打人、在家要喂饭、玩过的玩具不收拾……虽然很多缺点是偶尔而为之，但让我感觉到是我的过度呵护滋生了她的顽劣。

在孩子成长的道路上，挫折无处不在，无时不有。我想在过度呵护下长大的孩子是不能适应社会发展要求的，我们的教育任务不仅是教孩子长知识长才干，还要教他们认识社会，认识自己，自觉磨练，具有健康的身心素质和坚忍的耐力，这样才能在竞争中立于不败之地。

认识到这一点后，我决定揭竿而起，实施我的挫折教育大计。（嘉宝小朋友以后的日子可没那么滋润啰）那就先从吃饭问题开始。

吃饭问题一直是个老大难，从1岁多起，嘉嘉就养成了保姆追着屁股后面喂饭的习惯，吃餐饭那个招摇啊，一餐饭吃下来几乎要逛遍整个小区，凡小区内认识我的人都向我描述过她吃饭的轰烈场景。

直至目前为止，她在幼儿园虽然是自己吃，但基本是个吃饭落后分子，偶尔一次吃得快，老师还特意发短信通知我回家表扬她。她这个小组长（听老师说她是萝卜组的组长）很明显在吃饭方面没起着带头的榜样作用。不管怎样，幼儿园的吃饭问题还算是能忍过去。但在家吃饭那可是难于上青天啊……每天的晚饭时间倒是正儿八经地爬上饭桌，一个人还坐两个凳（大椅上搁张小凳），自己吃几口就下桌了，本不想求着她吃了，不吃我就撤，但又担心她营养不良，我只好乖乖地一口一口地喂，她靠在沙发上一边看着智慧



树，一边享受饭来张口的皇族式待遇。

我知道这种习惯长此下去肯定不行，刚开始我实行表扬、赏识来刺激她自己吃饭，比如她自己吃完一餐饭给她买贴纸，或者给她讲反面的故事案例激励她吃饭，或者给她动手的机会，比如她喜欢用勺给大家装汤，我就承诺她自己吃完饭喝完汤后让她享受装汤的劳动。反正是戏唱尽，锣打破，每个方法到第二次就不灵了，如果天天都这样让我绞尽脑汁，恐怕迟早会发疯。

于是我跟嘉爸密谋了几（因为怕嘉嘉听到实行起来就不灵了），最后确定了一个促使她吃饭的可行性方案。

嘉嘉最怕我不在家，在家时最怕我一个人关着房门不出来也不让她进去。到了吃饭时她照样吃几口就自顾玩去了，我自己吃完饭后，也不准备喂她，只轻描淡写地交待了一句“嘉嘉自己去吃饭”，然后趁其不注意跑到房间反锁起房门，没有防备的嘉嘉丢下玩具哭着拍打着房门，任由她哭着喊：“我要妈妈，我要妈妈！”也不理会，在房内吱起耳朵等着嘉爸的行动。

嘉爸出场了，对着一把眼泪一把鼻涕的嘉嘉说：“你看，你不吃饭妈妈生气了。你如果自己把饭吃完，妈妈就会出来的了。”在嘉嘉爸的动之以情晓之以理的煽动下，嘉嘉见耍赖无望，只好认栽，自个坐到饭桌前，吃饭、喝汤，我隐隐约约听到嘉爸在她吃饭的空档恰到好处地给她上了一课，什么自己吃饭是个乖宝宝，自己的事情自己做之类的。

约 10 多分钟后，嘉嘉在门外欢快地拍着房门喊：“妈妈，快出来，我吃完饭了！”我这才大开房门，一把搂住吃得小肚子圆溜溜的嘉嘉狠狠地表扬了。我一边表扬一边心里想：“敬酒不吃吃罚酒的家伙，小样！以后就用这招对付你了！”

我和嘉爸用眼神互相祝贺这次“行动”的胜利！

至今天为止，这种方法已用了三次，次次都是圆满收场，本星期的晚饭都是嘉嘉自己完成的，连汤都喝得干干净净。看来不是她没胃口或饭菜不可口，纯属坏习惯。

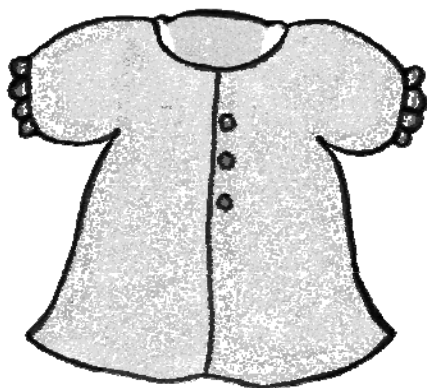
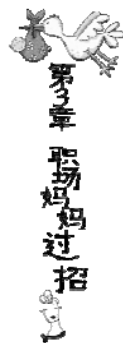
对付孩子还真是不能过于迁就，大人越迁就，她就越得寸进尺，这样坏习惯就会肆无忌惮地蔓延。只有找到一个孩子受用的突破口后再对症下药，

才能让她的坏毛病戛然而止。当然了，还要掌握好分寸。我不知道我的这些方法在育儿专家眼里是馊主意还是好方法，但至少在我家是行之有效的。

提示



对付孩子不能过于迁就，大人越迁就，她就越得寸进尺，这样坏习惯就会视无忌惮地蔓延。只有找到一个孩子受用的突破口后再对症下药，才能让她的坏毛病戛然而止。当然了，还要掌握好分寸。





4. 小故事开启语言学习之门

地球人都知道，0~6岁是孩子对语言最敏感的时期，幼儿时期，又是孩子语言发展的关键期，咱当妈的人自然也不会忽视这一规律。

嘉嘉4岁多时，别人都说她说话伶牙利齿，吐字清晰，逻辑性强。我想这可能是在我平时小故事的轮番轰炸下的结果。

0~1岁：小故事——语言的熏陶

自从嘉嘉像个小精灵般降临我身边那刻起，我就将床头砖头般厚的“孕妇指南”换成了童谣和小故事书，先为自己充足电。

1岁前，只要嘉嘉醒着，只要她精神好，我就跟她说得唾沫横飞。

比如见到家里的每一样东西，都用最简单的语言编成一二句话的小故事跟她介绍，这是什么东西，什么颜色，干什么用的等。出门时从防盗门电梯介绍起，一直到外面的花草树木、飞鸟游鱼，只要在眼前出现的尽量都向她简单描述一遍。虽然有时说得口干舌燥，也得不到她的半句回应，但是能看到她手舞足蹈的兴奋表情，还有她那双亮晶晶的充满好奇的眼睛，那就是她最满意的回答。

我想她刚来到这个完全陌生的世界，在大人们看来再平常不过的东西，对她来说都是新鲜的，我的每一句话对她来说都是最动听的故事，即使她还听不太懂，但她有听的欲望，这对她都是一种语言的熏陶。



2岁：小故事——语言的启蒙

1岁后开始呀呀学语，对故事的内容要求高了些，不仅仅满足于我那几句话编成的小故事，于是我就上网搜索，上书店掏书，看完后拿来现学现卖。像那些短小而又略带点引人入胜的情节的小故事最受欢迎。

主要在睡觉前讲给她听，既能催眠，又能给她提供语言环境。每当讲完一个小故事后还要提一些小问题，让她参与，比如《猴子捞月亮》讲完后问她“是什么掉到井里了？”她答：“月亮！”这样不仅说明她听懂了故事，还促使她开口讲话，开始了她的语言启蒙。即使她答不对或不肯答，也不着急，只要坚持给她讲故事，总有惊喜的一刻。

在我的故事的启蒙下，不到2岁的嘉嘉会一口气说：“天线宝宝睡觉打呼噜”的长句子了。



2~3岁：小故事——语言的飞跃

2岁多的嘉嘉已经能说些简单的句子，基本能表达自己的意愿了，活动能力和空间都增大，这时候单纯讲故事已很难吸引得了她。必须将故事掺点调料，比如看图讲故事，一边指着书里的图片，一边讲故事，这样她眼耳手并用，比较容易专下心来；或者是玩游戏讲故事，比如拿个猴子和青蛙的手偶，套在手上，模仿一些动作，结合这些动作配一个精彩的故事，内容就靠我的临时发挥了。

在讲完故事或讲故事的同时，还要求她参与，比如让她指着书里的图片将故事讲一遍给我听，或者玩游戏故事时给她一个角色，并且安排一些简短的“台词”让她说。长期坚持下去，语言的飞跃发展也是理所当然的了。

如果将孩子的每一个成长期比喻成一道道门，等待着我们去帮她打开的话，那么小故事就是开启她语言学习之门的金钥匙。

提示



如果将孩子的每一个成长期比喻成一道道门，等待着我们去帮她打开的话，那么小故事就是开启她语言学习之门的金钥匙。



5. “引诱”孩子快乐地动起来

满一周岁之后，嘉嘉变得越来越文静，越来越胆小，去到一个新环境她只远远地坐着观望，不愿和小朋友玩在一起，如果有小朋友上前来邀请，她立刻缩回双手倒退几步躲开，像只受惊的小鹿，即使在家里，她也多半是静若处子，很少有动若脱兔的时候。

为此，我绞尽脑汁，以下都是我用“引诱”法让孩子快乐地动起来的事例，希望对有相同困惑的妈妈们有所启发。



引诱法一：旁敲侧击

我爸有天早上在阳台做俯卧撑，嘉嘉见外公双手双脚撑地，睁着好奇的眼睛在一旁观望，双手握得紧紧的，一副跃跃欲试的状态，但又不知道怎么个动法。我见势在一旁煽风点火：“嘉嘉，你看外公做俯卧撑锻炼身体呢，这样就很少生病，不用吃药打针了。”经我这么一旁敲，她用探寻的眼神望着我，然后我也撑在地上跟着做给她看，并且煽动她说：“妈妈也来锻炼身体，嘉嘉一起来吧！”再这么侧击一下，她就开始放开手脚了，爬在地上很认真地学。两岁时俯卧撑已经做得有模有样了。



引诱法二：树立榜样

很早就买了部三轮车，可嘉嘉一直不想学，新车都快变旧车了，看着别的小朋友在小区内骑着三轮车飞奔，我心里着急啊！我家隔壁有个比嘉嘉大一个多月的小女孩，她对三轮车可以说是驾轻就熟，我就哄着她在楼道里骑

着车在嘉嘉面前招摇过市，还鼓动大人给她鼓掌并大献赞美之词，有时还让嘉嘉坐在她的后座上，让嘉嘉品尝一下飙车的快感。有了这个榜样后，不出两天嘉嘉就主动搬出了库存很久的三轮车自学起来，稍加引导，一个星期后就可以下楼飞车了。看着她骑着车飞奔的身影，我就在一旁偷着乐。



引诱法三：身临其境

最近小区内溜滑板车的小朋友多起来，我逮着机会故意带嘉嘉去身临其境，让小朋友的滑板车在她身旁溜来溜去，让她感受别人的欢乐气氛。偶尔让小哥哥的滑板车借给她玩一小会儿，刚开始嘉嘉只是把滑板车当玩具玩，有个小哥哥主动请缨来教她，在小朋友的鼓动和感召下。渐渐有点上道了，出乎我意料之外，有天她主动将我拉到宝宝屋指着红黄色搭配的滑板车要我给她买一个，这次的钱我花得是最开心的。现在嘉嘉还不到三岁，可以溜着滑板车在家横冲直撞了，还练就了同时溜两个滑板车的特技。



引诱法四：以身作则

在家里的运动量也不能少，除了讲故事、认字外，我也尽量跟她玩一些运动量较大的游戏。比如弹跳运动，就是在家里的席梦思上不停地跳。如果让嘉嘉自己上去跳，我估计她是没有这么高的自觉性，我就以身作则，见我跳得那么投入，她的积极性也调动起来了，拉着我的手跳得欢快，跳累了倒在床上后格格地大笑，她那种快乐让我感到就算是将床跳垮了也是值得的，只是委屈了我家那张床垫了。

除了以上运动之外，嘉嘉现在对很多运动不需要我引导，变得主动了很多，像游泳、荡秋千、玩滑梯、爬杠杆等运动都可以信手拈来，现在对溜冰有了浓厚的兴趣，只是还不够年龄。

经过我近两年的多种“引诱”，嘉嘉快乐地动起来后，虽然她的外表还是那么文静，但她的体质、技能、胆识都提高了很多。在运动的过程中锻炼了她的各关节，提高了身体素质，训练了平衡能力，在锻炼的过程中还有利于大脑和身心发育，而且还锻炼了她的社交能力。

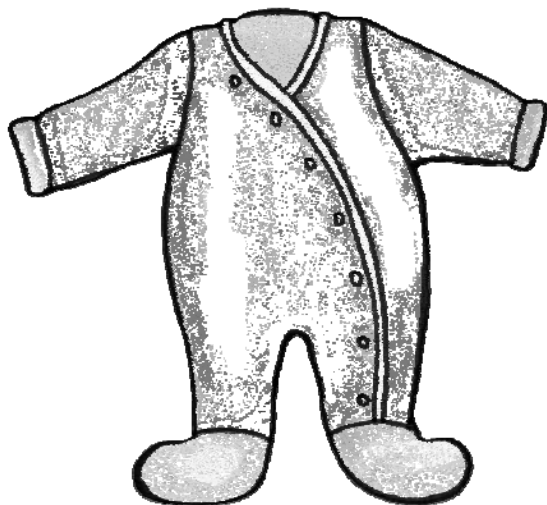
孩子在成长过程中，总有些不如别的小朋友的弱点，只要我们正视并适当加以引导，总能迎头赶上。看来，我得将“引诱”法进行到底！让快乐运动永远随着她的成长之路同行。



提示



孩子在成长过程中，总有些不如别的小朋友的弱点，只要我们正视并适当加以引导，总能迎头赶上。



6. 乐此不疲的手偶游戏

嘉嘉第一次接触手偶是在早教课太阳班的毕业课上。

在她未满 2 岁时，我就在东方爱婴太阳班报了名。因为那段时间她特别怕生，我想让她在集体环境中尝试与人交往，锻炼她的社交能力。为期六个月的早教课结束后，嘉嘉怕生现象有了很大改变，让她最记忆犹深的还是最后一节课上几个班的老师合演的一则木偶剧。就是老师躲在台后，台面上摆着各种道具，老师只伸出一只套有动物形状的手，而且手控制着动物的各种可爱动作，老师在台后边演边讲故事。

嘉嘉看得很认真，随着老师的故事时不时发出笑声，演完后她还主动跑上前去跟动物们握手。看着她丁点的进步，我高兴得心花怒放，并且决定将手偶延伸到家庭游戏中去。只要是嘉嘉感兴趣的，哪怕是让我扮个大灰狼也无所谓。

有一次逛商场时，看到手偶玩具大减价，每种款式我都挑了一个，有猴子、青蛙、猫头鹰、喜鹊、小猪、熊猫等等，道具准备齐全了。

嘉嘉看到那么多手偶，眼睛一下睁地贼亮，迫不急待地说：“我要看手我（偶）剧。”然后我选了猴子和青蛙学着早教课老师的样给她编小故事，我左手演猴子，右手扮青蛙，青蛙给猴子打电话说要去他家玩，出门后青蛙一会捉蝴蝶，一会去摘花，到猴子家时已天黑了，猴子已经睡着，青蛙玩不成了。看着嘉嘉一脸失望的表情，我问她：“要不要学青蛙啊？”她摇摇头说：“不要学青蛙！”“对了，不能学青蛙做事三心二意！”对于孩子来说很复杂的道理通过故事却能自然地渗入到她的心灵。



之后我和嘉嘉都迷上了手偶游戏，如果她在搞破坏了，我就用手偶游戏来转移她的注意力，如果她不听话赖在地上，我就用手偶剧来引诱她，如果她做对了某件事，我就奖励她一个新的手偶剧。手偶剧竟然成了我那段时间教育嘉嘉过程中一个最有效的核武器，百试百灵。

慢慢地嘉嘉不满足于单纯地当一个听众，她有了参与的欲望。刚开始我让她从简单的开始，比如让她跟我手上的猴子拥抱，跟熊猫握手，逐渐地让她也戴上手偶跟我一起合演。刚开始她做得很笨，手不知道怎么动，也不知道怎么配合，我用尽耐心地鼓励和引导，最终她可以和我合演一场打电话的游戏了。尝到甜头后，嘉嘉的要求也逐渐提高，她还邀请爸爸、外公、外婆也参与进来。就这样我家的手偶剧愈演愈烈。

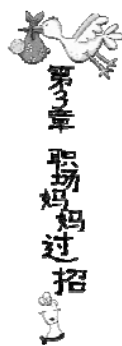
通过这些内容多种多样的手偶剧，不仅训练了嘉嘉的语言表达能力，动手能力，还能很自然地让她在故事中明白一些小道理，激发她的参与欲望以及表现能力。而且在整个参与过程中，让她享受到了一种浓浓的亲情。也许还有我意想不到的收获呢。

手偶剧，我家乐此不疲的亲子游戏。

提示



通过这些内容多种多样的手偶剧，不仅训练了嘉嘉的语言表达能力，动手能力，还能很自然地让她在故事中明白一些小道理，激发她的参与欲望以及表现能力。而且在整个参与过程中，让我们享受到了一种浓浓的亲情。



7. 巧妙地向孩子示弱

“女人要多向丈夫示弱”已是被公认为夫妻相处的葵花宝典，但是很少人知道巧妙地向孩子示弱也会有意想不到的效果吧。

嘉嘉三岁多的时候，反抗意识如星星之火燎原之势猛涨，喜欢说不，喜欢跟我对着干，害我天天挖空心思和她过招。在不断摸索和总结中，巧妙地向孩子示弱也成为了我与孩子相处的葵花宝典。

有一天嘉嘉上完芭蕾舞课，从少年宫出来已是风雨交加，广州的天气经常这样地捉弄人，早上出门时我穿的是短衣短裙，晚上却已降温十多度，冻得我在风雨中瑟瑟发抖。好在女儿书包里有备份的衣服，至少她能够穿得暖暖的。站在少年宫门口等出租车，半天也不见一部空车。我抱着胳膊刹着脚自言自语地说：“好冷啊！”站在我身旁的嘉嘉一改往日刁蛮模样关切地问我：“妈妈，哪里冷？我帮你捂一捂吧。”我指了指双腿，嘉嘉蹲下身，用她那暖乎乎的小手抱着我的双腿，用期待的眼神问我：“妈妈，还冷吗？”我吃惊地说：“真的不冷了呢，好暖和！”她更加卖力地用小手来回地温暖着我冰冷的双腿。

无意识的一次示弱，让我在这横风冷雨的街头倍感温暖。

初次尝到了向孩子示弱的“甜头”后，我就经常性地向嘉嘉示弱，总是有意想不到的收获。

有一次我坐在沙发上摘豆角，嘉嘉在沙发上蹦来蹦去，突然像发现新大陆似地说：“妈妈，你头上有根白头发。”我说帮我拔了吧，她小心翼翼地拔了下来。我把那根白头发放在黑色玻璃的茶几上，很伤心地说：“妈妈老了，



都长白头发了。”她关心地问：“妈妈为什么长白头发了？”我说：“妈妈又要工作，又要做家务，还要照顾嘉嘉，很辛苦，而且嘉嘉还经常惹妈妈生气，所以白发就长出来了。”她即刻把我的头搂在她怀里说：“妈妈，我以后再也不惹你生气了，做个乖孩子。”我赶紧趁热打铁地说：“你看，你的玩具摆得满地都是，妈妈忙得都没时间帮你收拾。”她马上跳下地，把地板上的玩具收拾得干干净净，以前让她收拾玩具，我说十句她有十一个“不”字等着我。

比如我在厨房忙得烟熏火燎的时候，我就会一手拿着锅铲，一手拿着菜盆，一副忙得不可开交的样子，对她说：“嘉嘉，你看妈妈忙得满头大汗，可不可以帮妈妈去门口把牛奶取回来？”她即刻放下手中的玩具，跑到厨房一看，油锅在滋滋地响，抽油烟机在呼呼地转，再看我这忙不过来的架势，她二话没说就把牛奶取回来了。其实取牛奶这种小事对她来说是小菜一碟，以前我总用要求或命令似的方式叫她取牛奶，她都是当我的话为耳边风，换种方式效果就截然不同了。

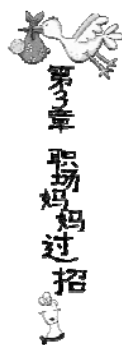
任何方式都不是一劳永逸的，当然，向孩子示弱这招也不能用得太多，要适时地选对时机偶尔地巧妙地使用，才会有事半功倍的效果。如果你的示弱让她觉得可疑或不可信，比如你说忙但看上去一点都不忙，却叫她去帮你取牛奶，这种后果只会比你直接命令她更糟糕。

都说三四岁是孩子处在人生第一反抗期的阶段，独立意识空前高涨。特别是在反抗期，更加不能跟她直接对抗。弄不好，大人河东狮吼，孩子哭哭啼啼，不仅没有任何效果，而且还两败俱伤。孩子就像一只顺毛驴，借助她渴求独立的心理，适当地向她示弱，激发她的爱心和主观能动性，给她一定的自主权，就像顺着抚摸的毛驴自然就乖顺了。如果逆着摸毛驴，能不被踢吗？

提示



都说三四岁是孩子处在人生第一反抗期的阶段，独立意识空前高涨。特别是在反抗期，更加不能跟她直接对抗。弄不好，大人河东狮吼，孩子哭哭啼啼，不仅没有任何效果，而且还两败俱伤。向孩子示弱要适时地选对时机偶尔地巧妙地使用，才会有事半功倍的效果。



8. 静静地守候花开

在嘉嘉的识字过程中，我一直很纠结。

嘉嘉自上幼儿园后，我就给她报了识字班。识字兴趣班老师把识字卡融入各种游戏中去，主要是在玩中学。比如老师教了字卡的读音后，通过捉迷藏、钓鱼、猜猜看等游戏方法加强印象。而且还将生字串在一起，编成朗朗上口的儿童诗。

这样一学期下来，厚厚的一本识字书，嘉嘉能像模像样地将书上的儿童诗读得一字不差，这识字班效果真不错，正当我心里偷着乐时，我就发现问题了。当我单独指着儿童诗里的某一个字让她认时，嘉嘉就在心里默念了很久后才读出字音来，也就是说她是凭着顺口溜蒙的。如果我将整句诗都盖住，只留一个字给她单认，这回就彻底卡壳了。说到底这些儿童诗她只是会背，并不认识那些字。我原本满满的信心就像变成泄了气的皮球。

我虽然认同兴趣班老师在玩中学的方法，但对她们这种填鸭似的识字量还是有点不认同，一周一节课，一学期也就十几节课，却有几百字的识字量，而且学完新字后根本就没有复习的过程，下一学期又是新字。几个学期后，虽然识字书累积了不少，但真正能认识的字却少之又少。

为了弥补兴趣班没有复习的缺陷，我将以前兴趣班学过的识字本找出来，自己做成识字卡，一张A4纸打上4个字，每天让她记住4个字，一周后再将所认过的字汇总，编成游戏玩。比如让她将每个字都剪开，一个一个地摆在地上，她就提着小篮子上山去采蘑菇，我读一个字，她就要在满地字中找出来，找对了就装进她的篮子里，算是她采的蘑菇，采完所有的蘑菇后就给她



一次奖励。

从理论上说，这种方法是可行的。实际上，虽然在游戏中她是玩得很开心，但还是存在些问题，比如有些字教她几遍，转头就忘记了，有的字前几天还记得，过几天就不记得了。

虽然说幼儿园的孩子识字没有任务压力，但这种状态着实让我有点失望，我曾心里算过一笔帐，几学期所交兴趣班的学费除以她真正认识的字数，结果绝对是十位数以上。我曾跟嘉嘉的老师讨论这个问题，与她一同上识字班的孩子，有的都已经能自主阅读了，是她记忆力不好吗？老师马上否决了我的疑问，她说嘉嘉记忆力还不是一般地好，比如老师在班上讲了一个故事，然后让小朋友回家口述给家长听，并让家长根据孩子的口述记录下来，交回老师，每次都是嘉嘉完成得最好，有时甚至是一字不漏。老师还语重心长地对我说：“每个孩子的特长不同，嘉嘉的特长是语言表达能力很强，可能是在识字方面弱了一点，你也不能过于着急，认字本身就是一个逐渐积累的过程，不管她能认多少字，你坚持让她认字就对了。”

老师说得多对，尽管心里有些担忧和着急，但我还是坚持着，识字兴趣班一直没断过，平时在家里的识字游戏也断断续续地玩着。

有一天，嘉嘉看到小区里的园丁阿姨在给一排排的桅子花剪枝修叶，她问：“阿姨，这些花什么时候才能开啊？”阿姨答：“要春天过后才能开呢。”嘉嘉又问：“我能帮你做些什么吗？好让这些花早点开啊！”阿姨说：“小朋友，你知道吗，花都是有花期的，一定要到了季节才能开花。你要做的就是等，等到花期到了，自然而然地就开花了。”

阿姨一番看似平凡的话语，却让我似有所悟。夏天刚到，小区里的桅子花相继盛开了，一朵朵洁白的小花静静地散落在翠绿的枝叶间，是那么淡雅和纯净，每路过时都能闻到一股淡淡的清香。

为此嘉嘉也学会了唱《桅子花开》的歌，前几天我在网上给她订了一套小兔汤姆的系列书作为六一节礼物，嘉嘉很喜欢。给她讲过第一本后，又一直没时间给她讲下一本了，她就自己开始读，读完后还兴高采烈地讲给我听。听完后我赶紧放下手中的活，去看原文，结果发现她所讲的情节跟书上的

一点都不差。我心里那个高兴啊，仿佛听到了花开的声音。

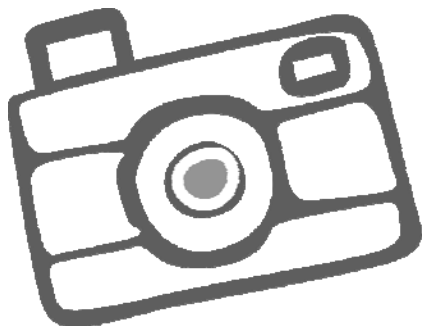
植物书上说，每一种花，因遗传基因的不同，就决定了她是国色天香的牡丹，还是清香益人的茉莉；每一朵花，因承受的阳光雨露不同，决定了她的花期是盛开于春夏，或怒放于秋冬。是花，总有盛开的时候，只要我们静心等候。

孩子，就像花一样。因特性和环境的不同，每个孩子的成长过程也不一样，只要我们不急于拔苗助长，给她提供足够的养分和环境，然后静静等待，就像守候一朵花的悄然开放，总会有开窍的一天。

提示



每一朵花，因承受的阳光雨露不同，决定了她的花期是盛开于春夏，或怒放于秋冬。是花，总有盛开的时候，只要我们静心等候。孩子，就像花一样。因特性和环境的不同，每个孩子的成长过程也不一样，只要我们不急于拔苗助长，给她提供足够的养分和环境，然后静静等待，就像守候一朵花的悄然开放，总会有开窍的一天。





9. 批评孩子之兵法

有一次妹妹一家来我家吃饭。在饭桌上，妹妹家的女儿桐桐吃饭不挑食，而且吃得又多又快，见惯了嘉嘉吃饭磨蹭的我，情不自禁地表扬了桐桐，批评了嘉嘉。结果嘉嘉生气地放下筷子，噘着嘴巴说：“哼，就知道表扬桐桐批评我。”

说实话，就她那当时的表现，确实该批评，反正她是跟我杠上了。

我一直主张赏识教育，以表扬、鼓励为主。赏识教育确实能让孩子的心理健康、增强自信等效果，但相反的效果是，听惯了表扬、鼓励的话后，他们就听不进批评的话了。一副谁批评了她就跟谁急的架势。

其实冷静下来分析，我每次直接、生硬的批评方式，都招来她的不服气或是更加跟我顶着干，结果只是“我出了气，她更加不服气”般的适得其反。看来批评也要讲究方法。

兵法上说：“百战百胜，非善之善者也；不战而屈人之兵，善之善者也。”意思是说百战百胜，不算是最好的结果，不战而使敌人屈服，才算是最好的结果。批评孩子，也要讲究兵法。

兵法一：声东击西

嘉嘉经常把自己的房间玩得乱七八糟，书桌上堆满了书和笔，床上、地板上全是玩具，衣服东丢一件西挂一件。从来不主动收拾，要不是我花费半天帮她整理，要不就是在我的强硬要求下，她才应付地整一整。怎样才能让她主动地、心甘情愿地自己的房间自己收拾呢？

我记得隔壁家的小纪子有收拾房间的好习惯，有一天我打探到她的房间整理后又整齐又漂亮。我特意带嘉嘉去她家做客，一进到她房间，就领着嘉嘉参观并和她一起赞赏。她也心服口服地说：“姐姐的房间好整洁啊！”她还主动问：“姐姐，房间是你自己整理的吗？”姐姐很配合地回答她，还跟向她贡献了一些整理房间的小窍门。

回到家后，我看着嘉嘉乱糟糟的房间自言自语地说：“姐姐家的房间多整洁漂亮啊！”从姐姐家回来深受启发的嘉嘉问：“妈妈，你想不想我的房间也像姐姐的房间一样整齐漂亮啊？”我故作高兴地说：“当然想啦，你可以做到吗？”她朝我做了一个鬼脸说：“当然能！”

于是她钻进房间一边整理，一边自言自语：“姐姐说，东西要归类，要放到固定的地方……我把笔放在抽屉里，书放到书架上，玩具放到玩具箱里，衣服要放进衣柜。”看到她整理后的房间，我故作惊喜地说：“呀，原来嘉嘉也和姐姐一样能干，也能整理出这么漂亮的房间！不过姐姐是坚持天天都整理房间的哦，这样房间才能天天这样漂亮。”之后，在我的监督和提示下，她的房间很少乱了。

表面是在表扬别人，实际上暗示了她的错误。很多时候，我们只要让她知道我们喜欢什么样的孩子，她就会努力做到，争取得到赞赏。从兵法上说，这就叫声东击西。

兵法二：抛砖引玉

有时候我未能如她所愿，嘉嘉就对我大吼大叫，直接批评、指出她的错误态度很多次，仍然于事无补。

有一次，我未能按她的意思做她最爱吃的鸡翅膀，她大声地对我说：“你为什么不做鸡翅膀啊？”见她如此恶劣态度，我心里很生气，但还是忍着没批评她。过了一会儿，老公在饭桌上大声埋怨我说：“哎呀，这菜怎么这么咸啊？”我终于如火山爆发般极尽委屈地说：“我辛苦做出来的饭菜，你们还这个不满意，那个不称心……”还没等我说完，父女二人已开始埋头吃饭。我朝老公打了个眼色，老公眨巴着老半天眼睛，终于心领神会地说：“对不起，



刚才我说话太大声了，跟你道歉！”我表扬老公说：“知错就改还是个好孩子，你这样大声吼别人，听的人会很伤心的。”

一直在竖着耳朵听的嘉嘉小声小气地说：“妈妈，对不起，刚才我不应该大声吼你的，你不要伤心啊！”

抛出一块砖头，终于引来了一块玉。我阴沉了 N 久的心情总算是阳光灿烂了。



兵法三：苦肉计

经常在嘉嘉犯了错误而又屡教不改时，我就采用“苦肉计”，效果也是不错的。

比如我让她帮我拔白头发，让她参观我眼角的皱纹，让她看我因做家务有点硬蚕的手心……每次她都温软地搂着我的脖子说：“妈妈，我以后再也不惹你生气了，这样你就总是那么年轻漂亮，不会那么快老了。”这个时候，给她指出任何缺点，她都会立竿见影地改掉。

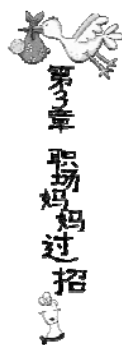
还是缘于那句话“爱可以感化一切”。用“苦肉计”激发孩子的爱心，当她明白了父母对她的爱有多深，她会用百倍的爱来回报父母。

孩子犯错误总是难免的，如果总是义正严辞地直接批评，结果只能是适得其反。如果将批评换一种方式，以灵活多样的迂回方式代替直接生硬的方法，达到无声胜有声的效果，才是兵法上所说的上上之策。

提示



孩子犯错误总是难免的，如果总是义正严辞地直接批评，结果只能是适得其反。如果将批评换一种方式，以灵活多样的迂回方式代替直接生硬的方法，达到无声胜有声的效果，才是兵法上所说的上上之策。



10. 怎么说孩子才肯听

为人父母者谁都希望自己有个听话的孩子，可是怎么说孩子才肯听，确实是让所有父母纠结的问题。

最近看了一本育儿书，感觉收获很大，并且将书里学到的秘笈用到育儿实践中，效果很明显，所以总结出来与为此而纠结的父母们分享。

了解并恰当地把孩子的感受表达出来

有一次，带女儿嘉嘉去参加单位的聚餐。菜还未上桌，嘉嘉和同事的女儿撒着欢地玩，可能是兴奋过了头，一不小心摔了个“狗啃泥”，膝盖都擦破了皮。顿时哭得眼泪鼻涕一大把，所有的目光都聚集在她身上，领导、同事一个个轮番地过来哄她，有的帮她揉膝盖，有的装着使劲地踩地板替她出气，有的端来她最爱吃的鸡蛋饼……可是她却并不领情，越发地哭得来劲，似乎让我在领导和同事面前颜面尽失。

看她哭得有气无力了，我才想起有本育儿书上的方法，走过去搂着她，一边替她抹眼泪，一边问：“是不是摔得很疼啊？”她睁开哭肿的眼睛抽泣着说：“嗯，很疼，不是一般地疼！”我替她看了看膝盖说：“还好，只是破了一点皮，回家贴个创可贴就没事了。”她又问：“是不是贴了创可贴就不疼了啊？”我说：“那当然！”渐渐地哭声没有了，过了一会儿，她又玩去了。

有时候，孩子就是这么奇怪，你越哄她越伤心，因为帮她揉膝盖、帮她出气、给她爱吃的东西，都只是单纯地哄她，而忽视了她疼痛的感受，把她不好的感受撇到了一边，不论我们说得多么亲切，她似乎越伤心。当我们了



解她疼痛的感受，并把她的感受恰当地表达出来，她听到我们描述她内心感受的话语时，会深感安慰。我们大都会担心一旦把这种摔后疼痛的情绪点明了，情况会更糟糕，可是事实却恰恰相反。



说出你的感受

孩子可能会经常把跟她最亲近的人视为“敌人”，因为最亲近的人总是要她做不想做的事：吃饭前要洗手、起床后要刷牙、作业做完了吗、早点睡觉；又总是不让她做想做的事：不许在沙发上跳、不能看电视、不许赖床……结果孩子就变成我愿做什么就做什么，于是大人与孩子的战斗就打响了，经常会因为一件很细小的事搞得家里跟世界大战似的。

说起来，很多父母都感同身受吧。

其实我们要学会跟孩子沟通，把自己的切身感受告诉她，告诉她这样做我们的感受，孩子也是有爱心的，当她知道她的所作所为给我们带来了不好的感受时，她自然就会更正了。

比如她把湿毛巾扔到床上，把床单湿了一大片。一般情况下大人都会指责她说：“你是怎么搞的，把床单都弄湿了。”或者说，“不许把湿毛巾放床上。”面对指责，孩子总是不服气或无所适从。如果说：“今天晚上我不想睡湿床！”并且引导她说湿毛巾应该挂到浴室里，这样总是比直接指责她的效果好很多倍。



使用小纸条

有时候说一千道一万，都不如写一张小纸条的功效，特别是对刚处于识字期的嘉嘉来说，更是效果卓著。

嘉嘉对刷牙总是敷衍了事，不是睡前不刷牙，就是起床后不刷牙，我跟她道理讲了一千，规矩道了一万，对刷牙她还是三天打鱼两天晒网。最后我才想起使用小纸条的绝招来，我在她的牙具上贴了一张小纸条，上面写着：“小主人，你每天不坚持刷牙，我会生病的，牙刷留言。”我领她看小纸条，她一字一字地读着，越读越有兴趣，读完后还张罗着给牙刷回了一张纸条：“牙刷，

我保证每天都刷牙，嘉嘉留言。”还将不会写的“刷、证、留”字都画了一个谁也看不懂的图案代替。后来，坚持刷牙基本上形成了习惯。

大部分孩子都喜欢收到有字的纸条，就像我们小时候喜欢收到好朋友的来信一样。把我们要对孩子说的话写在纸条上，在这种来来往往的字条游戏中，孩子自然也就容易接受了。

怎么说孩子才肯听？其实就是一种大人与孩子互相尊重的沟通方式，如果建立了这种有效的沟通方式，怎么说孩子都会听了。



提示

怎么说孩子才肯听？其实就是一种大人与孩子互相尊重的沟通方式，如果建立了这种有效的沟通方式，怎么说孩子都会听了。





11. 如何夸奖孩子

在现代幼儿教育过程中，我们都知道对孩子要实行赏识教育，就是对孩子要多夸奖、多鼓励。殊不知，如何夸奖孩子？也有很多值得我们为人父母去深究的学问呢。

有人说夸奖孩子谁不会啊，“你真棒！”“你真聪明！”“你太能干了！”无非就是这些信口拈来的赞美之词。其实，这些带有评价色彩的夸奖，在孩子的心里未必能起到好的效果。

曾记得，女儿嘉嘉上幼儿园前，对我的“你真棒！”之类的夸奖还是挺受用的，总能换来她见牙不见眼的笑脸。不过上了幼儿园后，就开始不满足于我简单的夸奖了，有一次她画了一张像猫不是猫、像虎不是虎的画给我看，我夸她说“画得真不错！”她并没有心满意足地领受，而是很期待地问我：“妈妈，我哪画得不错啊？”去年刚上小学的嘉嘉，开始对我的例牌夸奖有些反感了，有一天她帮我擦干净了茶几和桌椅，我夸她真能干，她反问我：“妈妈，你是不是忽悠我呀？想让我下次再帮你干活吧。”

同样的夸奖方式，在不同的年龄段却有着不一样的效果。夸奖孩子真是一件很棘手的事，有时我诚心诚意的夸奖可能会给她带来意想不到的反感。所以，怎样夸奖孩子我们要三思而后行。

我曾在一本外国幼儿书上看到一种有益的夸奖孩子的方法，觉得很受用，试用之后觉得效果很不错。有益的夸奖要包括两部分：一是大人应以赞赏的口吻描述自己所看到的或所感受到的；二是听到大人的描述之后，孩子便能自己夸奖自己。

有一次，嘉嘉拿了一幅“我在党旗下成长”的画问我：“画得好吗？”我刚想说画得真棒，但记起来，不能这样说，而是要去描述或说出自己的感受。我说：“我看你画了好多个小朋友手牵着手，在党旗下快乐地做游戏，旁边开满了小花，还有蝴蝶在飞舞。”

她兴奋地点头说：“是的。”

我接着问她：“你是怎么画出来的？”

她想了一会儿，回答说：“因为我是个小画家啊！”

因为随着年龄的增长，她越来越有思想，如果只是一味地对她空洞地夸奖，她会觉得你是在应付她，或不重视她。其实这种描述性的夸奖，就是要求我们对孩子要仔细地观察、用心地倾听、高度地关注，然后把所看到的、所感受到的说给孩子听。她就会在这样的沟通过程中发现自己的优点、提高自信心，这才有益的夸奖。

上周末，嘉嘉主动收拾干净了她自己房间里乱七八糟的书桌，我夸她说：“你真是个能干的孩子！”

她很沮丧地说：“其实我没有你说的那么能干，我把桌上的东西都塞到床底下了。”

我改用描述性夸奖说：“我看到书都放回书架了，文具都装进书包里，桌面很干净，走进你的房间让人感到很舒服。”

她听了我的描述后，主动地从床底下拉出塞进去的玩具重新整理，一边整理一边自我夸奖说：“妈妈，其实我真的很会收拾房间的。”

毫无疑问，通过描述性的夸奖，能够引导孩子认清自己，帮助她更加珍惜自己的长处，提高他们的自信心和自尊心。

其实，如何有益地夸奖孩子，也没有多难，对吧！

提示



有益的夸奖要包括两部分：一是大人应以赞赏的口吻描述自己所看到的或所感受到的；二是听到大人的描述之后，孩子便能自己夸奖自己。通过描述性的夸奖，能够引导孩子认清自己，帮助她更加珍惜自己的长处，提高他们的自信心和自尊心。



12. 把孩子从标签中解放出来

我们经常见到在医院的产房，大人们对新出生的婴儿，总是要疼爱地评价一番，对长得胖乎乎的男婴夸一句胖小子；对哭声特别大声的女婴评价说犟丫头。殊不知从孩子出生那一刻起，就被贴上了“胖”“犟”之类的标签。

在我们平常的育儿过程中，给孩子贴标签的现象更是随处可见，大人总是在自觉或不自觉中给孩子贴上了种类繁多的标签。比如孩子不吃鱼，说她偏食；不敢向陌生人问好，说他胆小没礼貌；上课喜欢玩小动作，说他有多动症；不小心打翻了水杯，说他笨手笨脚；喜欢打扮穿裙子，说她爱臭美……

谁敢保证说，没有给孩子贴过标签？惭愧地说，我是贴过。

所谓贴标签，就是将某个人的性格行为以一个关键词的形式定义在一个小方框中，当被贴上标签后，他就会作出自我印象调整，使自己的行为与所贴的标签内容一致。我记得在心理学课上有一种叫心里暗示的说法，就是这个道理，有些预言说久了自然变成了现实。如果你老说某个孩子偏食，时间久了他也认为自己是偏食，本来想吃的东西也就懒得吃了。如果你总埋怨孩子笨，遇到难题时他自以为自己是笨，也就不想动脑筋了。可以肯定的是，父母对孩子的看法不仅会影响孩子对自己的感觉，还会影响到他的行为。

可以想象得到，长期下去，对孩子成长过程中性格、行为上的影响是很不利的，我们要想办法把孩子从标签中解放出来。怎样把孩子从标签中解放出来呢？



改变说话的方式，不要乱贴标签

当你在心里认为孩子有不好的行为时，不要直接说出来，不要用肯定的定义式的词语，尽量用鼓励式的反义词，用你所认为的不好行为的反义词。比如孩子学走路时胆小怕摔跤，应该说胆小的反义词，鼓励他大胆些往前走；嘉嘉不喜欢吃鱼，我已经给她贴过偏食的标签了。后来每次吃鱼时，我都改成了鼓励的话说：“咱们努力做个什么都吃的好孩子，来，鱼一口、菜一口、饭一口。”虽然还不能马上改变她不吃鱼的坏习惯，但至少不给她贴标签了，在她心里逐渐地没有了偏食的暗示。



找机会让孩子改变对自己的看法

其实给孩子贴的标签有很大的片面性，孩子都是多样性的，比如好动的孩子总会有安静的时候，爱哭的孩子总有开怀大笑的时候，要改变孩子被贴标签后的心里暗示，就得找机会让他改变对自己的看法。

嘉嘉不喜欢吃鱼，清蒸的、红烧的都不吃，有一次我做了她从没吃过的煎鱼饼，闻起来香，吃起来鲜，她一口气吃了好几块，吃完后我才告诉她这是鱼饼，她吃惊地说：“原来我也喜欢吃鱼啊！”我赶紧趁热打铁，又先后做了香煎白昌鱼、红衫鱼或者红烧海边鱼，她也吃得津津有味，只是清蒸的淡水鱼还是不太喜欢吃，但很明显不吃鱼的习惯有了很大的改观。我想如果是什么鱼都不吃，那就算是偏食，如果只是一二种鱼不吃，也没多大关系了，算不上偏食。



让孩子旁听到你对他的正面评价，让他看到自己的新形象

改变了孩子对自己的看法后，就要趁机找机会树立他的新形象，增强他的自信心。

嘉嘉从小是外婆带大的，上学后外婆才回老家，只是到假期时才来广州小住。嘉嘉不吃鱼的习惯让外婆很闹心。有一次在通电话时，又问起嘉嘉不



吃鱼的事，我故意大着嗓门说：“嘉嘉现在可不一样了，煎鱼饼能吃好几块，煎的海鱼能吃一小条了，昨天清蒸的一条边鱼，整个鱼肚子都被她吃光了。”

嘉嘉在一旁竖着耳朵听，还没等我说完，就抢过电话说：“外婆，我现在可喜欢吃鱼了，你下次来给我做鱼吃，我保证能吃一大条，我最喜欢吃香煎白昌鱼了。”

有时候感觉小孩就像一只顺杆爬的小猴子，只要给他一根直杆，他就能顺溜地爬得老高。问题是我们总是不懂得给一根适合他的直杆，所以老是爬不高。



为孩子树立榜样

你希望孩子有什么样的行为，你自己就要做出来给孩子看，所谓言传身教也是这个道理。给孩子树立榜样，让他模仿你的样子做，对孩子来说是很容易做到的，关键是你是否能树立一个好的榜样。为了做好榜样，每次老公做的红烧唐鲷吃到我想呕，还要装成很好吃的样子，有时候榜样还真是不好做。

把孩子从标签中解放出来，是一个漫长而又艰难的过程，只要我们不灰心、不气馁，坚持就能做到。

提示



所谓贴标签，就是将某个人的性格行为以一个关键词的形式定义在一个小方框中，当被贴上标签后，他就会作出自我印象调整，使自己的行为与所贴的标签内容一致。我记得在心理学课上有一种叫心里暗示的说法，就是这个道理，有些预言说久了自然变成了现实。谁敢保证说，没有给孩子贴过标签？把孩子从标签中解放出来，是一个漫长而又艰难的过程，只要我们不灰心、不气馁，坚持就能做到。

13. 家庭相册 DIY

自从有了嘉嘉后，我就成了她的专职摄影师，她每个阶段的一颦一笑都记录在我的镜头里。为此我换了二次数码相机，现在正在向单反相机的目标努力中。

拍下来的海量照片，怎么才能永久保存下来呢？我想这是每个爸爸妈妈发愁的问题吧。

我曾就这个问题请教过专家，他们给的答案是最好是存在移动硬盘里，但也不是万无一失的。我曾将照片刻进光盘里，几年后光盘就打不开了。我有个同事是将照片存在移动硬盘里，但有一次硬盘坏了，里面的照片也是一张也打不开了。我还将照片上传到幼儿主页上，版主信誓旦旦地说照片和日记能在网页上永久保存，可是过了几年后，网页都打不开了，白瞎了我一片心血啊。

前段时间在网友的博客里看到一篇制作家庭相册的博文，那精美的成品相册刺激着我的每一根神经，于是我扭转头马上如法炮制。

在网友的悉心指导下，再加上我那菜鸟式的图片处理功底，其实做起来也不难。现将我的制作过程一吐为快，以供分享。

制作家庭相册首先要设计好一个相册主题，我的主题是“嘉嘉在成长(0~6岁)”，准备当作嘉嘉六岁的生日礼物。下一步就是要选照片了，这可是一个苦命的活，从嘉嘉出生到现在的照片已经有成千上万张了，家里电脑、单位电脑、还有几张光盘都有我存的照片，要从这里挑些自认为精典的镜头，无异于大海捞针啊。不过经过我几天没日没夜地海选，终于还是挑出了一二百张比较满意的照片。

照片挑好了下一步就是在网上下载一个叫“快译通”的软件（向毛主席



保证，我绝对没收过人家的广告费)，现在已经有很多这种类似软件了。里面有专门制作相册的软件，打开就可以按提示操作了。不过我嫌软件里附带的模板太呆，就想了一点野路子，将照片转到一个叫“光影魔术手”的软件里，这个是我平时常用的软件，里面有一个叫多图相框的功能，将几张照片倒进软件附带的模板后，就可以自动生成影楼相册的那种有些艺术感效果，然后保存成一张照片的形式，再导入制作相册的软件里。还有一种方法就是在photoshop里自己设计模板，然后也是保存成一张照片的形式导入相册软件里，不过这个需要一点平面设计功底和PS基本功。

除了模板选用上受限制外，其他基本上都可以按自己的意愿DIY，横着排、竖着排、在照片旁边加上自己写的文字、给照片配上漂亮相框和底色等都可自由选择。对排得不满意的版面还可以随便修改，也不受时间限制，有空的时候打开DIY几下，保存后下一次有时间时再继续，绝对适合我这种自由主义者。

完全设计好后，单击上传，软件会根据你设计相册的大小、页数报价，单击接受后按提示付款，等着寄相册来就OK了。

看看我新鲜出炉的相册，50页，尺寸为21cm×14.8cm，63元。记得上次幼儿园有家儿童摄影机构给每个小朋友免费拍了几张照片，做一本十几页的相册差不多要300元，和我这个DIY相册比性价比，那简直就是天与地的差别啊。而且在自己制作相册的过程中，将嘉嘉从满月到现在的照片翻出来，再一次感受到了养育孩子的艰辛和成长的快乐，是一种亲子间的心灵悸动。

现在已是数码时代，每个家庭都会有海量的数码照片，如何永久地保存一些精典的照片，我觉得自己DIY的这种相册是目前最实用的方法。



提示

现在已是数码时代，每个家庭都会有海量的数码照片，如何永久地保存一些精典的照片，我觉得自己DIY的这种相册是目前最实用的方法。

14. 别当“救火员”

见过丢三落四，没见过这么丢三落四的，丢到我几近崩溃。

开学没几天，嘉嘉的饭盒不见了。我让她想想是在哪不见的，她一会说在校门口，一会说在去托管中心的路上。然后哭着问：“怎么办啊，明天没饭吃了。”要饿肚子了才知道着急。

没办法，晚上我在家里翻出两个小饭盒救急。第二天去接她时，我在路上重新买了两个新饭盒，接到时，她却兴奋地告诉我说饭盒找到了。掐指算一算，那天我硬是拎了6个饭盒回家，白瞎了我几十元银子了。感觉被耍一样，还挺开心，饭盒找着了嘛。

上美术课，忘带水彩笔了，在上学的车上着急得泪奔，一边抹眼泪，一边说：“没带水彩笔，老师要批评的。”我说你找同学借几支吧，她说：“老师说不准借，我上次借给同学，老师连我也批评了。”看来老师就是专门治理忘带笔的家伙。一直到学校门口的小店买一盒水彩笔，她才停止泪奔，换成笑脸。

前几天又不见了美术书，我还宽慰她说，可能像饭盒一样，过几天就找到了。几天过后还是没见影，教室、托管中心都问过了，没有。嘉嘉天天问我怎么办，每天早晨一扒开眼睛就问我要美术书，害得我这几天做梦都在找书。好在昨天在家长QQ群上，有一个家长说嘉嘉的美术书在她女儿书包里发现了，已还给嘉嘉了，我开心得跟中了大奖似的。

上周末，准备第二天上学的书包，嘉嘉发现贴小红花的本子不见了，于是全家翻箱倒柜一通找，找了半天也没找着，最后嘉嘉有点不好意思地说：“我有点记起来了，好像是交给老师了。”看着乱七八糟的家，我终于松了一口气：总算不用找了。



不是忘带了课本，就是忘带作业本，要不忘了体育课要带运动裤，总之没有你想不到的，只有她能忘的。当然我们也经常捡到一些别人掉的东西，在这种丢丢捡捡，失而复得的折腾中，我几近崩溃成神经衰弱。

天不怕，地不怕，我就怕她丢三落四。

一年级下学期入了少先队员，戴红领巾上学是学校铁的规定，没戴的话是要被严厉批评的，知道了严重性后，我跟嘉嘉一再强调，让她每天晚上收书包时，将红领巾放书包里，早上即使忘记戴了，还在书包里，到学校门口戴上还来得及。可是千叮咛万嘱咐还是阻不住她的丢三落四毛病。

第一次忘记带红领巾，出到小区门口了她还要我回家拿，车都停在门口等了，哪有时间？她硬着头皮上车后，一路上问我要红领巾，到了学校门口，哭得梨花带雨，拉着我不进学校门。最后在其他家长的指点下，在学校旁边的小店买了一条。一边买一边跟她强调说：“这是最后一次，下次再忘记的话，决不会再买了。”她抹干眼泪嬉皮笑脸地说：“保证不会有下次了。”

我知道，她的保证是没有实效的。每次她丢东落西时，我则像个救火员一样帮她想办法补救，这样只会助长了她丢三落四的毛病，我想我再也不能当她的救火员了。

果不其然，没过多久，她又忘记戴红领巾了。我提前堵住了她求助我的话：“你看，我提醒你很多次，晚上收书包时要将红领巾放书包里。上次我也说了是最后一次，这次也决不会在学校门口买红领巾了。”她像个做错事的孩子小声小气地问：“那怎么办啊？没戴红领巾不让进校门的。”我不能心软：“那你自己想办法，门口的保安、班级的老师、学校的领导批评的话，你都得接着，要学会自己做错的事要自己负责，妈妈不可能帮你一辈子。”到了学校门口，她还是像上次一样哭着不进校门，也拉着不让我走，期望着我又给她买一条。正当我无计可施时，见到了她的班主任何老师，我跟何老师打了个眼色，何老师心领神会地将嘉嘉领进了学校。

事后，我打电话给何老师说明了情况，何老师又恰到好处地就没戴红领巾的事温柔地批评了嘉嘉。放学后，我接她时，我也没再提红领巾的事，就像什么事都没发生一样。

之后，我发现嘉嘉每天睡觉前将红领巾放在枕头边，早上穿好衣服后戴好红领巾才洗脸刷牙，再也没有忘记戴红领巾了。有一天早上上学，我看到她没戴红领巾，紧张地问她：“是不是红领巾忘在家里了？”她胸有成竹地说：“放心，我放在书包里了，早上太赶时间了，还没来得及戴上。”

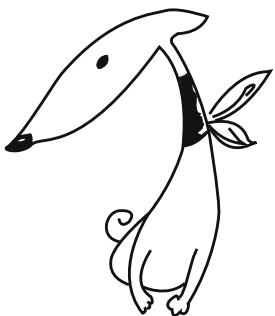
原来我不当“救火员”，她自己就会想办法“防火”，之所以每次都会整到心急火烧的，是因为她总是有个“救火员”可依赖。每次她都会想着反正妈妈有办法的，所以丢三落四就熟视无睹了。如果不做救火员，断了她的依赖性，她自己就会慢慢地学会“防火”了。

相比之下，当救火员多累啊，不仅自己每天忙得顾头不顾腚地，还滋长了孩子的一些坏习惯，好在我醒悟得还不算晚。所以别当救火员，自己省事，还能锻炼孩子自己的事情自己负责的好习惯，多划算啊。有时候教育孩子就是一念之差，观念对了，顺风顺水，相反就是逆风逆水，老费劲了。

提示



原来我不当“救火员”，她自己就会想办法“防火”，之所以每次都会整到心急火烧的，是因为她总是有个“救火员”可依赖。每次她都会想着反正妈妈有办法的，所以丢三落四就熟视无睹了。如果不做救火员，断了她的依赖性，她自己就会慢慢地学会“防火”了。



第 4 章

职场妈妈的那些事儿

职场妈妈比单身白领多一些奶香味，比全职妈妈多一些白领味，在这五味俱全的工作和生活中，保持一种在糊涂事里透着明白心的境界，就能将日子过得人见人爱，花见花开。





1. 十五的月亮十八圆

从小我就特别喜欢在中秋节晚上吃着月饼，听奶奶讲嫦娥、玉兔、吴刚、桂花树的美丽传说，仿佛真得看到了月亮里桂花树下挥斧的吴刚以及那飘逸的嫦娥。

中秋又将临近了，街头巷尾的中秋气氛，又将勾起了我生命中那段难以忘怀的中秋往事。

2003 年的八月十五是我过得最为惴惴不安的一个中秋节，预产期是中秋节前一天，可嘉嘉却姗姗来迟，一直未见有动静。一样的中秋夜，一样的月光，却有着不一样的心情，我知道等待我的是一场人生的大决战。

中秋节后的第二天晚上有点动静了，妈妈为我煮了一大碗鸡汤面，说是为将要来临的大决战储存能量。当我和老公拎着行李包摇摇摆摆地来到医院时，我看到月亮还是那么圆，但已没有当年的那种心情了，只有一种极端的恐惧与我如影随行，因为妈妈早就为我打过预防针了，那可不是一般的疼痛。接着老公登记、交钱、领东西、安置床位，还是老公有先见之明，找熟人安排了个单人病房还带洗手间的，连冰箱、微波炉都有，我们像是旅游住旅馆似的，恐惧感也少了很多。

我被医生单独带到待产室，做胎心检查，离开老公后恐惧感又开始袭来。医生说胎心太弱将我的大肚子左推右揉还是没多大反应。医生似乎觉得有些不对劲似的忙风风火火地跑出去让总台的护士找个 B 超医生回来，一般 B 超医生是不值夜班的，结果那个还在家吃月饼赏月的 B 超医生被招了回来，仔仔细细地给我做了个 B 超，结论是：很正常，宝宝正睡得香呢。老公和医生一边抹汗一边嘀咕说：“宝宝怎么睡得这么沉啊，还好！还好！”

夜里一点多，我再次被推进待产室，两个助产士给我绑上胎音监视器后，



就关了灯在旁边床上睡觉了，她们说要等，我也不知道是啥意思，反正一阵一阵的疼痛折磨着我。刚开始还能忍受，只是哼哼唧唧的，偶尔趁不痛时还可以跟助产士聊聊天。可是后来痛得一阵阵地剧烈，实在忍无可忍，我顾不了太多喊着要医生做剖腹，吵得两个助产士也无法睡觉，却遭到她们的严厉批评：“你的宫缩是最轻微的了，比你还要痛多少倍的产妇也没像你那样夸张，都要做妈的人了，还跟孩子似的。”又一阵剧痛袭来淹没了我的斗志……那种挣扎的痛苦想必只有当过妈的人才知道。其实整个生产过程就是妈妈和宝宝共同努力的过程，想想宝宝在和我一起努力，心里也就暖和多了，不再只是对着冰凉的产房干吼。

老公听护士说至少天亮后才能生出来，他也不管三七二十一，一个人在病房里呼呼睡着了，我妈一个人在家着急担心，深更半夜不停地打他电话，也吵不醒他。用他的话说，这一次失误，成了落在我手中一辈子的把柄。后来他也很郑重地告诫他的兄弟们说：“你老婆生孩子时，你千万别贪睡。”多典型的反面教材啊。

经过五个多小时的奋战，宝宝在凌晨6点16分出来了，在我和宝宝的共同努力下这次大决战取得了决定性的胜利。窗外一轮旭日升起来，照亮了我疲惫不堪的笑容，也照亮了宝宝粉嘟嘟的小脸蛋，从此我的生命里又多了一个我爱的人。

岁月如似水流年，今年的中秋节，嘉嘉已经会坐在阳台给我们讲嫦娥的故事了，中秋节成了我生命中最温暖的见证，对于我们家来说，十五的月亮永远都是十八圆。

提示



生孩子是女人一生中最难的折磨，作为老公不陪在身边，给予精神上的支持，就算是到火星也是讲不通的。我老公就是最典型的反面教材，尽管他彻底地知道错了，并且极力弥补。虽然我早已不再怨他，但无论他怎么弥补，都改变不了我心里的遗憾。就像在这夜深人静的初冬之夜，我还是会记录下这些文字，只因不能忘怀。

2. 职场妈妈的那些糊涂事儿

自从有了孩子后，我就成了一个双重身份的职场妈妈，在单位是人模人样的白领，回到家就是个抡着锅铲还要眼睛盯着小家伙的孩子她妈。每天结束单位的工作回到家，又是另一份工作的开始，真是一根蜡烛两头烧啊。

日子久了，难免会整出一些错位的糊涂事儿。

天生我就五音不全，可我那帮喜欢飙歌的同事每次都要拽上我，我只好边听着他们“鬼哭狼嚎”边在一旁吃吃喝喝了。

但也奇怪，唱起儿歌来我倒是有板有眼，这成果全拜嘉嘉所赐。在我肚子里的时候她就开始听贝多芬、莫扎特了，出生后基本得靠音乐催眠，最行之有效的就是我那现学现卖的儿歌。从小五音不全，自然肚子里的存货也就不多，只好临阵磨枪。从“小燕子穿花衣”到“月光光照地球”，从“我爱北京天安门”到“七个印第安人”，国语、粤语、英语轮番上阵，谁叫我家宝贝爱听呢！

儿歌唱得多了，就成了顺口溜。在办公室心情好时就会情不自禁地就哼起了那几天在家操练的儿歌，从来没听过我歌声的同事们算是逮着小尾巴了，说：“装吧，还说不会唱歌，这儿歌咋哼得这么溜？”冤枉啊，我是真的除了儿歌一首成人歌都唱不完整，可是同事谁也不信我。



孩子都爱听故事，这是地球人都知道的。我脑子里的那点故事积蓄，也就只能应付2岁前的嘉嘉，随着她求知欲的逐渐膨胀，对我讲故事的要求越来越高，我只好上网淘、去书店逛，先自己背熟故事后再讲给她听。安徒生童话集、格林童话集都被我翻了个遍，经常做梦都在讲故事。

有一次单位开工作会议，领导讲得我昏昏欲睡，迷糊中听到有人对我说：“到你了！”我拿起记事本张口就说：“从前……”立即引起哄堂大笑，好在领导家也有个孙子，算是跟我一伙的，开玩笑地说：“从前，有个国王，对不对？”同行就是同行啊，要不是领导这个玩笑，我非得找个地洞钻下去不可。

单位经常要请一些客户吃饭，有时老总没时间，多半是我代劳，我负责三包（包点菜、包陪吃、包付钱），别以为这是美差啊！

有一次请两个北京来的老专家吃饭，我轻车熟路地点了蚝豉蒸水蛋、白灼虾、清蒸鸡等几个菜，还交待服务员说鸡腿不要斩块，要蒸烂点，菜要切小断。点完菜那二老还夸我真会体贴他们，我听了巨汗，这才回过神来，原来是在请专家吃饭，又错以为是带嘉嘉吃饭了，我点的菜都是嘉嘉平时最爱吃的，还有她最爱啃的鸡腿呢。

想想自己的那些糊涂事儿，难怪老公老说我是猪脑子。唉！有谁知道一个职场妈妈的疾苦啊，好在单位领导宽宏大量，总能体谅我这个职场妈妈的疾苦，对我的那些糊涂事或是迟到早退之类的违章乱纪总能睁一只眼闭一只眼。

套用某句话：每个既要上班又要带孩子的职场妈妈身后，总有一个宽宏大量的领导。



想想自己的那些糊涂事儿，难怪老公老说我是猪脑子。唉！有谁知道一个职场妈妈的疾苦啊，好在单位领导宽宏大量，总能体谅我这个职场妈妈的疾苦，对我的那些糊涂事或迟到早退总能睁一只眼闭一只眼。套用某句话：每个既要上班又要带孩子的职场妈妈身后，总有一个宽宏大量的领导。





3. 让春天住进我家

单位的走廊外墙上有一排长长的绿化带，每天一走进办公室大门，一种淡淡的清香扑鼻而来，刺激着我那浆糊似的脑袋，一下子清醒了很多。有时对着电脑工作太久了，站在这条绿化带上使劲伸个懒腰，或者给花草浇浇水，心情即刻又舒展开来。让我第一次感觉到了室内种植花草的好处，以前我可从来不摆弄这些玩意，总以为有那闲功夫还不如在网上多泡一会儿。

为了让嘉嘉上个好点的幼儿园，今年我和老公大张旗鼓地挪了个窝，从城郊的新房又搬到了市中心的旧房，旧房装修后就成了新房，这不安居工程刚结束。

对室内花草有了重新认识后，我就开始效仿单位的绿化带，让家里也跟着绿起来。有众多单位同事给我指点迷津，很快我就上道了。

首先我对家里摆放花草的地方做了个整体规划，窗台、阳台、客厅、饭厅等都开辟了一席之地。然后心里揣着这张规划图直奔芳村的花鸟鱼虫批发市场，以前我逛市场都是漫无目的地瞎逛，要么就是买了些好看不好用的东西回家，要么就是空手而回。这回我可是瞎子吃汤圆——心里有数了。

我的专家同事说，越便宜的植物越好养活。这个原则正合我意，节省 money 不说，我这人经常会情不自禁地犯懒，即使有了些改观，但还是怕万一。万一我忘了几天没浇水，那些粗生粗养的植物还能挺得过去。

在市场几圈转下来，对哪些植物好养活、哪些植物有什么功效、怎么个养法有了较全面的了解。于是开始放手采购，顺便买了些肥料、除虫药、洒水壶等辅助物。



回到家后，按我心中的规划，将约有一人高的铁树摆在客厅电视柜边的角落里，正好将那个用不上的地方填满；客厅窗台上摆两棵紫薇、三盆紫红色兰花，交叉摆放，颜色分明；房间的窗台摆上两棵茉莉花、两棵米兰、一棵大茶花，红色的大茶花在中间，米兰和茉莉花分守两旁；嘉嘉的房间有一扇推拉玻璃门，门外是个小阳台，阳台向东一般只有三四个小时的光照，适宜种些耐荫和短日照的植物，阳台向外的两个角落各放一棵龟背竹，阳台靠墙的一侧摆上一排君子兰和芦荟；饭厅的电冰箱、房间书桌上各摆一盆虎尾兰。铁树和米兰能吸收家用电器的辐射和塑料制品的味道，芦荟、虎尾兰、龟背竹等能去除装修的甲醛味。

我一边打理，嘉嘉在一旁叽叽喳喳地问个不停：“妈妈，这是什么啊？那是什么？这盆怎么不开花呢？……”有了她的参与和搅和，枯燥的干作也变得鲜活起来。

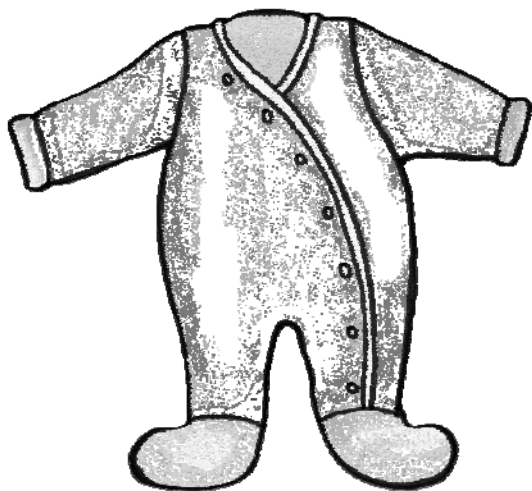
折腾大半天后，累得我四脚朝天地摊倒在床上，闻着沁人肺腑的清香，感觉累得也值。老公下班推门回家诧异地问我：“哟，太阳打西边出来了？我还以为走错门了呢，嗯！越来越有家的味道了！”嘉嘉赶紧跑过去汇报工作：“爸爸，这些都是我和妈妈栽的，以后春天就住在我们家了。”有了嘉嘉这句话所有的辛苦和劳累即刻都烟消云散。

家里种上花草后，逐渐感觉到好处越来越多，至少我变得勤快了。在我的带领下，嘉嘉也互动起来，在她参与的过程中，认识了很多花草的名称，养殖方法，坚持给花浇水施肥培养了她小小的意志。改变了室内环境，家里春意盎然、清雅优静、芬芳四溢，不仅能净化室内环境，还给人一种心旷神怡的感觉。

长期居住在南方这样一个四季如春的花城，我耳濡目染，终于茅塞顿开，简简单单就让春天住进了我家。



家里种上花草后，逐渐感觉到好处越来越多，至少我变得勤快了。在我的带领下，嘉嘉也互动起来，在她参与的过程中，认识了很多花草的名称，养殖方法，坚持给花浇水施肥培养了她小小的意志。改变了室内环境，家里春意盎然、清雅优静、芬芳四溢，不仅能净化室内环境，还给人一种心旷神怡的感觉。





4. 周末，带着孩子去“轰趴”

轰趴是什么？轰的一声响都趴下？这么理解连我自己都觉得好笑，还解不出个所以然来。

前几天看晚报才知道轰趴就是“homeparty”的译音，就是指家庭聚会。说得通俗点是串门儿，说得文绉绉点是家庭聚会，说得时尚一点就叫轰趴。

我这人比较安静，又不喜欢凑热闹，再说女儿还小时基本出不了远门，喜欢游山玩水的唯一爱好也只好搁置一边了。唯有每到周末约些亲朋好友互相串门，不过与传统的串门又有些不同，已经改名叫轰趴了，那我也该彻底甩掉传统的帽子，披上时尚的外衣了。

轰趴都离不开家庭，现在的房子是越住越大，不好好利用就是资源浪费，一个二三十平方米的大厅就能容下好几家人，如果有别墅的后花园那更理想。除此之外还得有个主题，像我们这样志同道合的轰趴族的主题大多是亲子活动，就是都带上孩子，有了孩子大闹天宫似的折腾，气氛要浓烈很多。本来想着采取AA制的，但是嫌太麻烦，就改成了轮流制，轮到轰趴驻点的家庭就负责策划和所有费用，其他人只负责吃喝玩乐。这样每个家庭就能过把瘾若干次后才辛苦一回。至于内容，也是丰富多彩，但万变都不离其宗，始终围绕孩子的主题不变，谁让我们都是孩子的妈呢。

轰趴时，孩子们围着一堆玩具在我们的眼皮子底下玩着只有他们才懂的游戏，偶尔跑过来骚扰一下。我们可以围着热气腾腾的火锅吃香的喝辣的、捧着一篮子水果边吃边聊、扎堆在阳台嗑着瓜子谈笑风生、窝在书房聊着心事；我们可以交流做菜秘诀、美容新招、育儿方法、训夫心得、工作体会、

生活随想：我们可以满怀豪情，也可以满腹牢骚；我们也可以参与到孩子的游戏中感受童趣……



现在我们的轰趴队伍越来越强大，地点也逐渐由市区向市郊蔓延，随着轰趴影响力的不断扩大，我的那些远在外地的朋友也蠢蠢欲动了，说不定以后哪个周末我就会带着孩子坐飞机去轰趴呢。

按游戏规则这个周末该轮到我家主持轰趴了，我早已摩拳擦掌。我家阳台比较大，家里正好有一套烧烤用具，准备策划一个烧烤轰趴。我的好友小纪子妈早就打电话来问要不要帮忙，我一口回绝说准时来轰趴就行了。

现在的生活节奏越来越快，压力也越来越大，平时我们都围着工作家庭陀螺似的转，一点休闲娱乐的放松节目都没有，唯有周末的轰趴既能够让我们随心所欲地享受清闲和快乐，也能给孩子提供一个社交的环境，减少他们独生子女的孤单和寂寞。也许这就是我们热衷于轰趴的主要原因。

经常有人问嘉嘉：“周末去哪玩了啊？”2岁半的她伶牙俐齿地说：“跟妈妈去轰趴了。”

提示



现在的生活节奏越来越快，压力也越来越大，平时我们都围着工作家庭陀螺似的转，一点休闲娱乐的放松节目都没有，唯有周末的轰趴既能够让我们随心所欲地享受清闲和快乐，也能给孩子提供一个社交的环境，减少他们独生子女的孤单和寂寞。也许这就是我们热衷于轰趴的主要原因。

5. 把淑女逼成悍妇

多年没见的老同学从厦门来广州进货，为尽地主之宜，我请她吃正宗的粤菜。因适逢周末，各地酒楼都场场爆满，原来像我一样不爱煮饭的人满街都是。

好不容易找到一张空桌子，结果忙得四处乱转的服务员在我叫了 N 次后也没搭理我一次，坐下都半小时了连个茶位都没开。我气得拍桌子还连吼带叫，才解决吃饭问题。坐在一边的同学不但不同情我，还讽刺似地说：“没想到，你好好一个淑女，怎么变得如此悍妇了？”

她的话算是刺到了我的硬伤，在饭桌上，我向她控诉了我是怎样由淑女被逼成悍妇的。

首先，老公的“功劳”最大。结婚后才发觉，他原来就是个四肢发达五体不勤的家伙，整天就想衣来伸手，饭来张口。就算家里酱油瓶倒地上了，他宁愿像刘翔跨栏似的跨过去也不弯腰捡一下；臭袜子乱摔，臭鞋乱扔；好不容易骗他洗次碗，洗三个摔碎两个；他睡觉被子踢地上，床单卷身上……反正家里只要我一天不收拾，就会跟鬼子进村扫荡过一般惨不忍睹。一向好干净整洁的我哪受得了这样，刚开始就像女奴似的任劳任怨，时间一长，女奴累得受不了，就想翻身得解放。为了家务事，小吵大闹，在多次的交锋锻炼下，就算再淑的淑女也得落到悍妇的下场。难怪老公哀叹说：“原来的娇妻，现在的悍妇！”怪谁啊，还不是你给逼的。

女儿不到一岁的时候，长得白白胖胖的。有一次带她去妇婴医院看病，医生说咽喉发炎要打吊针，在经过挂号、排队、看病、交费等繁琐的折腾后，



终于轮到打针了。结果那个护士在女儿脚背上扎了几次都没扎准，第四次换只脚又扎，针尖在里面挑来挑去还是没扎正。女儿痛得都哭成泪人似的，我实在忍无可忍，冲护士就发飙：“你没把握就别乱扎！”那护士不仅不内疚还说谁让你家孩子长得那么胖，血管不好找。什么态度？跟她理论一番无果后，我一个电话就投诉到副院长那里，最后安排个护士长过来一扎就准。

在这个鱼龙混杂的社会，有时就是这样，你不怩点人家就当你好欺负似的。

随着嘉嘉的长大，我这脾气日益见涨。在家她经常跟我上演木偶剧，我说一句她动一下，说二句动二下，特别是早上赶着上幼儿园和上班，她那磨蹭的小样能把活人气死好人气疯。经常我指东她偏往西，我说一她偏做二，晚上让她洗澡她要玩玩具，让她睡觉她偏要看动画片。任我喊破喉咙、怒发冲天，她都视而不见。好不容易将她从电视机前赶开，她还七个不服八个不愿地发起小脾气。可怜我气得捶胸顿足，天天在家上演河东狮吼，当然还不能对着她吼。整天面对这样一个磨人的小魔女，不怩疯就不错了，还淑女，可能吗？

嘉嘉稍大些后，能和她讲通道理了，我又成了别人眼里如假包换的淑女，但最终还是没 hold 住，在堵车如家常便饭的路上，彻底地把我这淑女逼成了悍妇。

上次有个外地的同学来广州出差，见识了市区的“赛车”场面后，回去几晚都做恶梦，梦见广州城被洪水般的车流给淹了。不管你信不信，反正我是信了。

那天是周末，又是中秋节放假前的最后一个工作日，地球人都知道下班高峰期全城大赛车是铁板钉钉的事，所以我厚着脸皮溜过领导的防哨提前下班，去学校接女儿，每天接我们的司机那天有事来不了，我们得自己打车回家。

接到嘉嘉后，我在东风西路占据了一个打车的有利地形，但是双向车道上的车辆如蜗牛般在路上爬行，人比车都走得快，这流动停车场比天安门前阅兵式上的三军仪仗队还要壮观。还是嘉嘉聪明，建议我们去蒙地卡罗西餐厅吃了意粉再回家，估计到时路面也顺畅了。反正老公加班，回家也没饭吃。吃我们的意粉，让东风路塞去吧。



在蒙地卡罗，我们母女俩干掉了两份意粉套餐，顺便完成了语文数学作业，还做了家批。一个多小时后，我们很小资地吃饱喝足后优雅地走出西餐厅，惊喜地发现，车流已退去，停车场变回了路面。回家的路总算是通了，可是又发现打不着车。

站在路边等了差不多半个小时，盼星星盼月亮盼来一辆空车，却被前面一个不知埋伏在哪个角落的美女给截走了，我心里那个羡慕忌妒恨啊，只好重新开始守株待兔，期待下一辆空车降临。这时发现前面又来了几拨打车的人，眼看着即将到来的下一辆空车又要变成别人的战利品了，我赶紧拉着嘉嘉往前走，超过那几拨人，不管丢不丢人了，继续占地等车。向诸位保证，不是我不淑女不懂礼让，沉重的书包压得我快站不住了。等啊等啊，又过了约半小时，嘉嘉坐在路边绿化带的石基上快睡着了，空的出租车还是犹如恐龙般稀有。等了快一小时，还逮不着一部空车，有没有天理啊？

前后等车的人都撤走了。

“天啊！出租车都灭绝了吗？”我气急败坏得语无伦次了。

睡得迷糊的嘉嘉问：“妈妈，是不是等到车了？”

别怪我抱怨，如果让你这样等一个小时，你淑女给我看看。

我压了一肚子的气，再等下去只怕是徒劳，改变策略吧。先坐几站公交车（没有直接到家的公交车），过了这个打车的魔鬼之地，再下来打车。三站后到了富力半岛下车，在路边等了二十多分钟，上帝开恩，被我截到了一辆空车，谁也别跟我抢，我现在就像一个火药筒，一点火星就能爆炸。

上了车后，我一边气呼呼地关门，一边问司机：“怎么没有空车过来啊？”

“我的车不是过来了吗？”司机的话呛死我，让我堵满的心更添堵。开始排队上金沙洲大桥，回家就此华山一条路，没有翅膀就只能乖乖地排队爬回家。

这时已坐地铁再转车回家的老公打电话来，我把积压的怨气全撒在他的电话里：“问什么问，还塞在路上啊，两个多小时了都没回到家，让你买车你偏不买……”

司机大哥笑我说：“好悍啊！吃枪药了？”我不好意思地说：“都是塞车

给气的，平时十几分钟的车程，今天两个多小时了还没回到家，气晕了。”

司机大哥说：“这几天都这么塞，今天算好的了，昨天晚上桥上出了交通事故，从晚上 9 点塞到凌晨 3 点多，我在这里冬眠了几个小时，动都没动一下，连上厕所都找不着地方。”

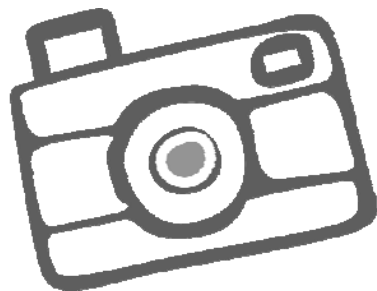
我现在才明白，为什么网上那么多人叫喊着要逃离北上广了，单是这交通问题就能把淑女逼成悍妇，淑女 hold 不住了，悍妇能否 hold 得住？说不定哪天悍妇被逼成了疯子也难讲。

生活总是这么现实，在一个折腾接着一个折腾中，既能将普通人变成哲学家，也能将淑女逼成悍妇。



提示

生活总是这么现实，在一个折腾接着一个折腾中，既能将普通人变成哲学家，也能将淑女逼成悍妇。



6. “百度”依赖症

对于我来说，可以不逛街，可以不上美容院，甚至可以不吃飯，就是不能一天不上网。

在网上泡得久了，我逐渐对网络产生了一种依赖，用现在流行的说法叫搜索引擎依赖症，通俗地说叫百度依赖症。就是在现实生活中，遇到不知道或不懂的问题，在网站里输入几个关键字或词就能搜索到所要的答案，长期依赖于这种搜索方法被称为百度依赖症。

在我电脑收藏夹里连百度网址的广告词都这么说：“百度一下，你就知道”，“百度”已成为搜索的代名词了。当然除了百度，雅虎、谷歌等也是我常去“百度”的地方。

家里装修房子，装修施工队是我从网上百度来的，虽然整个装修过程让我费尽心思，但总的来说效果还是不错的；房子要出租，百度到一个租售论坛，在论坛注册登记后，泡上几天租客就自动找上门了，不仅省时省力，还省中介费；有一次在晚报上看到杨绛先生出了一本《走到人生边上》的新书，极想得到但又不想专门跑一趟书店，上网一百度，轻而易举地在一个网上商城订购了一本，还顺带给嘉嘉买了一些绘本童话书，不仅免运费送货上门，还是验货后才付款；嘉嘉喜欢米老鼠几近发狂的地步，她一直想要一套有米老鼠图案的床上用品，我曾跑过几大商场都没买到中意的，结果还是在网上百度到了一套粉红色系的，即刻就订购了回来，现在嘉嘉睡觉都积极多了……

前段时间，同事们都想吃办公室楼下那家饭馆里香喷喷的煲仔饭，因煲仔饭要等很久，想打电话提前订，但苦于没有电话号码。他们让我想办法，



我说那还不简单，上网百度呗。结果输入饭馆的名称，电话号码就出来了。同事极为不解，如此小的饭馆，网上都能百度得到？

有一次在网上闲逛地无聊，突发奇想，将我的名字和笔名分别在网上百度了一遍。结果发现国内很多报刊转载过我以前发表过的文章，为此我顺藤摸瓜，一一打电话去询问，大部分编辑态度极好，留下我的地址后就寄了样报和稿费。不过也有脸皮厚的编辑不理不睬的。不管怎样，都算是百度来的意外收获。

曾有个网友在博客里说，她一个失散多年的好朋友，终于被她从网上百度到了。

当面对嘉嘉的“十万个为什么”答不上来时，她都会说：“妈妈，你上网百度一下不就知道了！”

现在，我更加依赖于“有困难，上网百度！”像我这样既没时间逛街，也没长辈指导的职场妈妈来说，百度已成了我的一种生活习惯。

提示



现在，我更加依赖于“有困难，上网百度！”像我这样既没时间逛街，也没长辈指导的上班妈妈来说，百度已成了我的一种生活习惯。





7. 博客出卖了我

这年月，从名人到草根，在网上谁没有个一亩三分地？在网友的怂恿下，我也加入了博客一族，开始了我在网上种地的日子。

在工作业余时间的精心打理下，我的地里长满了白菜萝卜、南瓜西红柿等养眼物，长势一片喜人。为了扩大地里的参观量，我逢人便扔一个地址过去，请他（她）来地里参观指导，慢慢地，来看地的人越来越多，认识的、不认识的、潜水的、冒泡的、来参观的、来指导的都有。看着日渐攀升的点击率，我更是卯足了劲种我的地。

嘉嘉的幼儿园准备组织一次亲子游，这是她上幼儿园来的第一次亲子活动，为此我将那份急切的盼望之情也种到了地里头。

亲子游前一天，为了不因为请假而被扣工资，我昧着良心厚着脸皮向老总撒了个谎，说晚报社有一个讲座要我去参加，老总知道我是晚报的通讯员，他爽快地说：“那你明天赶紧去听一听吧！”为此我对他还感激涕零。这谎撒的是天衣无缝，除了天知地知外，只有我才知道。

亲子游是轻松的，因为我没有请事假，还是带薪的；亲子游是快乐的，因为和孩子混在一起。回到家一卸下行装就赶紧把相机里的照片倒出来，编辑后种到了我的自留地里，还特意将我和嘉嘉的合照摆在最前面。看到网友的评头论足，心里就跟秋天里收获了果实一样地高兴。

日子仍旧在工作和种地两不误的忙碌中快乐地流逝。

到了月底发工资的那天，我被会计通知这个月的奖金被扣除了，一向工作认真的我瞪大了眼睛问：“为什么？”会计说：“是老总让扣的，你去问他。”

当我站在老总办公室里向他问同一个问题时，他说：“因为你撒谎了！”没想到最终还是东窗事发了，我脸红到了脖子根，不过老总是怎么知道的？见我一脸疑惑，他说：“是你的博客出卖了你。”我这才恍然大悟，地种得太实了，也未必是好事啊！原来领导也上网来看我种地啊，我怎么就没想到呢。

当我道了歉准备走时，老总说：“看你改错态度良好，再加上你的博客写得不错，只扣你半个月奖金了！”我感恩戴德地连说谢谢，老总忽又语气一转说：“我也刚开了博，将你的编辑经验也跟我汇报汇报吧！”听他这口气我立马恢复了平时大大咧咧的性格说：“那我的半个月奖金也就别扣了吧。”老总想了想说：“好，不扣了，算你将功抵过。”我这心里像放飞机般的高兴，不仅不用扣奖金，还将老总也拖下水了。

不过，从此以后我种地都得悠着点，万一哪天又被博客出卖了，那可是哑巴吃黄连——有苦无处说，本来在网上种地是件挺时尚开心的事儿，要是整到自己种的苦果自己咽的局面可就不好收拾了。

提示



不过，从此以后我种地都得悠着点，万一哪天又被博客出卖了，那可是哑巴吃黄连——有苦无处说，本来在网上种地是件挺时尚开心的事儿，要是整到自己种的苦果自己咽的局面可就不好收拾了。

8. 家庭年度总结报告

2007年，又到年末，单位都在热火朝天地写总结，反正个人总结、单位总结都写了，也不差这一次，顺便写写家庭总结。写完贴到博客里，也方便远在美国的公婆和身在老家的父母上网来视察工作。

现将我家猪年的情况总结如下：



家庭日常工作

在公婆和父母的电话遥控及虎视眈眈的监督下，我们不敢偷懒请钟点工，家庭一切日常工作都亲历亲为。懒得像猪的老公也披挂上阵，厨房工作以老公为主我为辅，他买菜做饭我洗碗；照看嘉嘉的工作以为我中心老公协助，我负责嘉嘉幼儿园早晚接送，回家后的陪吃、陪睡、陪玩的“三陪”工作，实在是忙得冒烟的时候，老公才临时顶替一下；家里的卫生清洁由我承包，老公做的清洁实在是不敢恭维，如其让我返工还不如独自承包痛快。

总的来说，我每天的家务活任务重、时间长，不仅剥夺了我看电视看书的权利，而且手上的老茧越长越厚。



家庭经济建设

在即将过去的猪年里，在我“要把家庭经济建设搞上去”的重要指示下，我和老公双管齐下，加大工作力度，终于取得了家庭经济与上一年相比有了大幅度增长的好成绩。

我们今年除了完成各自的本职工作外，还削尖着脑袋炒了不少更。所以



我除了单位的工资奖金收入外，还有较固定的稿费收入。老公业余时间则投身股市潜心研究股经，顺利逃过了今年的两次股灾。在年底股市一直低迷的情况下鸣锣收兵，轻松地完成了我今年给他规定的年度指标，还略有超额。

至于房租等的固定收入，与去年相比增长了 20% 左右，在此不再赘述。

总的来说，今年的家庭经济建设有增无减，我和老公都值得表扬和鼓励，特别是老公同志，希望他明年再接再厉，争取更大的经济增长点。



家庭开支情况

家庭开支情况基本以老公主内我主外为原则，即老公的工资负责家里的一切日常开支，包括电话、水电、煤气、管理等费用及家里的伙食费，我的工资则负责我和嘉嘉的零花。

现在我才深刻体会到“穷养儿子富养女”的含义，除了托费、兴趣班等一些固定费用外，这小妮子花起钱来一点都不手软。也不知道是不是天生有遗传，三天二头要去逛商场超市，被她看中的不是最好的就最贵的，从头到脚扮得花枝招展的，去到游乐场不转走几张人民币决不罢休。她还美其名地提醒我说：“钱用完了，可以再赚回来！”为此，我每月不仅是月光族，经常还入不敷出，所以老公就理所当然地成了我的自动取款机。

在家庭开支方面，最大的成就是刹住了吃喝风，因为单位请吃请喝太频繁，回家就想吃点粗菜淡饭。我以猪肉、鸡肉、牛肉等肉类涨价为由，纠正了老公只吃肉不吃菜的坏习惯，他多年减肥未遂的历史终于改写，为此我荣升为他的减肥最大功臣。



家庭和谐建设

今年的家庭和谐建设并没有在和谐社会的号召下，取得成绩，相反比较欠差。

也许是婚姻开始进入疲惫期，据不完全统计，今年的大吵小闹共计 20 多次，平均两星期一次。我和老公各离家出走一次，老公因在广州无处可去，他的离家出走是在酒店住了二晚。我则厚着脸皮跑到表哥家，可表嫂以不支

持离家出走为由将我“遣送”回家。

最严重的一次家庭内战，我第一次将“离婚”二字提上议事日程，老公知道祸闯大了，就怂恿嘉嘉平息了这次内乱。为此我得出了一条黄金法则：女人还是悍点好！

经过多次的家庭“战争”磨炼，老公态度明显好转，现在我家已逐步进入和谐稳定状态，请双方家长放宽心。

新一年展望

新一年除了将今年的成绩继续发扬光大外，家庭战略将有所调整，重点狠抓老公的减肥大计，以减掉 30 斤以上肥肉为远大目标。老公说压力太大要求降低标准，我则以有压力才有动力为由拒绝。

新的一年，我们将以全新的面貌携手并进，迎接我们的七年之痒。

提示



我习惯每年都写一份家庭总结报告，传到博客里方便两家的家长上网视察我们家的生活情况，同时写好后也给老公和孩子阅读，方便我们一家三口能清楚明白每年的成绩和欠缺之处，便于自省和自纠。在总结中扬长避短，工作如此，生活亦是如此。



9. 我是伪单身女郎

每天不是上班，就是带孩子，我早已忘记了单身的味道。

早上还未走到办公室，就接到我那死党小婷打来的电话，她不问青红蓝绿地命令我说：“下午我单位有个 Party，我没有伴，你来帮我凑个数吧，记得要打扮成单身的样子。”

说完就把电话挂了，也不问问我有没有时间，她大概以为我这个上班妈妈和她这个伪单身一样悠闲自在吧，摊上她这么个朋友，不知道是我的幸运还是我的不幸。

小婷是我多年前因工作认识的，后来成了无话不谈的亲密朋友。她从湖北老家来广州工作后如鱼得水，虽然家里有老公孩子，居然还整天哼着《单身情歌》，一个人住在出租公寓里逍遥自在，在公共场所从不给家里打电话，没事时逛街、健身、美容不停地腐败，还加入了“单身俱乐部”，穿梭于各种单身派对和聚会中，曾有人很八卦地问她：“你是单身吗？”她模棱两可地说：“我一个人。”恐怕全城也就我一个人知道她那点底细。要我也打扮成单身？难不成让我跟她同流合污？

看看我这身短裙套装和绑带的高跟鞋，估计也不会太丢人，吃完中午饭，我就直接往小婷单位赶。一见面小婷就将我从头到脚进行了一番审计。

她说发型不对，土得掉渣，将我的马尾拆了，改成长发飘飘；没化妆不行，在我脸上又是刷又是画的，涂上一层厚厚的粉底；连我手指上的结婚戒指也给暂时没收了；她那狗一样灵敏的鼻子竟然闻到我身上还残留有女儿的奶香味，给我喷了能熏死人的香水。经她两个多小时的精心打磨后，我才算

过关。

在电梯里，小婷不停地提醒我说：“记住，你今天就是单身女郎！”我反驳她说：“不是，我有老公也有孩子。”她改口说：“好，好，是伪单身女郎，行吗？”我也没办法，反正都来了，只好任她宰割，伪单身女郎就伪单身女郎吧，反正就一天。

进到会场，全一色的单身男女，我问小婷：“你公司就没有一个家属啊？”她说有也不会带，全是单身和伪单身。

小婷忙着她的应酬将我晾在了一边，正当我不知所措时，有几个很绅士的男人过来跟我打招呼，交换名片，有了他们这有一搭没一搭的聊天我也轻松了很多，端个饮料，拿个点心也全有人代劳，连坐下时也有人搬椅子，久违的感觉哦！在玩三人两足游戏时，两个大男人温暖的大手拎起我就跑，轻而易举就得了个冠军，奖品全归我了。跳交谊舞时，我踩了对方无数次锃亮的皮鞋，他竟然满脸堆笑着说没关系，还极其耐心地教我一些步法。

玩得尽兴时，正当我还真以为自己是单身时，手机响了，嘉嘉在电话里问：“妈妈，你什么时候回家？”我手捂着嘴巴压低嗓门说：“乖，妈妈很快就回家，你先睡觉啊！”奇怪，这下我倒自愿和小婷同流合污了。

散场后，小婷问我：“伪单身女郎的感觉怎么样？”我说：“爽，以后我再也不挖苦你了，我支持你！”小婷说：“这就对了，只要掌握好分寸，伪单身就是我的职场保护色！”

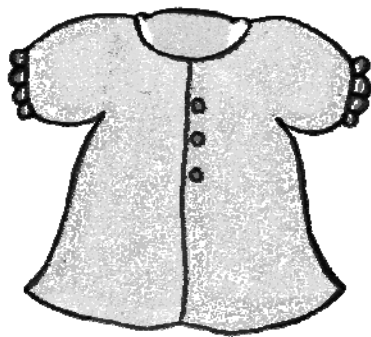
现在我才明白，在这个阳盛阴衰的职场中，所有的男性即使没有任何企图，他也都愿意帮助一个孤单的弱女子，女性的优势在单身的时候更能体现出来。

有人说单身女人是公主、是玫瑰；而已婚女人是皇后、是百合，听起来好像都差不多，但其中的差别如同是天上人间、地狱天堂，也许伪单身就是小婷能工作得如鱼得水的条件之一吧。

整天泡在已嫁他人妇的日子里，偶尔伪单身一次，就当是生活的调剂吧，以后在工作中我再也不随随便便地大嘴巴地说我是已婚了，至少沉默是金。



有人说单身女人是公主、是玫瑰；而已婚女人是皇后、是百合，听起来好像都差不多，但其中的差别如同是天上人间、地狱天堂，也许伪单身就是小婷能工作得如鱼得水的条件之一吧。整天泡在已嫁他人妇的日子里，偶尔伪单身一次，就当是生活的调剂吧，以后在工作中我再也不随随便便地大嘴巴地说我是已婚了，至少沉默是金。



10. “放养”老公

老公属羊，地球人都知道羊是需要放养的，按照这一没有任何科学依据的推论，我对老公也采取“放养”的政策。当那些“圈养老公”的朋友大倒苦水时，我则为我放养老公的明智之举偷着乐。

“放养”其实就是给老公足够的自由和信任，一丈之内为丈夫，一丈之外，就放羊去吃草。有草吃，自然就不会出去“滚”，吃饱了，自然会记得回家的路。

我主要在自由和经济上放养老公。

对老公我充分信任，也给他足够的自由。比如周末他喜欢去发廊来一次泰式按摩，去那种暧昧的地方刚开始我当然不放心，但想想他每天除了上班还要盯着股市赚外快，去松弛一下紧张的神经也无可厚非，我没有任何干涉的理由。不仅不干涉，而且我还故意让他知道，他出去享受的时候，我却在家带孩子、做家务。据我精确计算，一次泰式按摩加上路上来回时间，差不多一个小时。每次他都是准时出门，准时回家，没有发现任何干坏事的蛛丝马迹。为此每星期一次的泰式按摩成了他固定的放松方式。

自从看了电影《手机》后，我犹如醍醐灌顶，当他和“狐朋狗友”偶尔聚会或独自出行时，我决不会在家抱着电话不停地跟踪查岗，明知道费力不讨好，做个多大的圈都圈不住，还不如放养。但也不放过以正当理由给他打电话时的明察秋毫，都说女人天生就是个侦探，打醒十二分精神，放养的同时，做好暗中监督也是必要的。

在生活习惯上，我也是能放就尽量放。比如老公喜欢穿 T 恤运动鞋，我



绝不会勉强他穿西装皮鞋，即使我很喜欢斯文绅士的男人形象，但是他穿着不习惯，我看着也别扭，还不如随他的愿。

女人天生都喜欢逛街，而男人却打死也不愿跟在逛街的女人后面，这是连火星人都知道的铁规律。可有的人偏就喜欢让老公跟在后面大包小包地拎着，自己是逛得过瘾了，却忽视了老公的那张苦瓜脸。所以我逛街从来不要老公跟着，每次约上二三知己，去到各大商店来个地毯式搜索，逛累了找个地方休息喝杯茶，养精蓄锐后再接着扫货，这样的逛街精力和方式，10个男人有11个受不了。

在经济方面，我更是放羊吃草。我的工资奖金都交老公保管，甚至连稿费都是他去邮局取。自从他掌握了家里的“金钥匙”后，对家庭有了高度的责任感，不敢乱花一分钱，因此我成了家里花钱的主力军。逐渐形成了他管钱我花钱的分工合作形式，他是出纳兼自动取款机，我则成了具有自主权和支配权的花钱大户。

在一些小事情上，我也尽量放养。比如他要看电视股评，我就扔下看得正起劲的韩剧去上网，当他要上网看行情时，我又得从聊得火热的QQ上下线，因为他有为家里创收的正当理由。

常言说“庭院里溜不出千里马”，放养老公，就是给他一个自由的空间，让他感到家的轻松与舒适。就像放飞的风筝，让他在空中自由翱翔，而我只需握紧手中的那根线，使他不至于迷失了方向。



常言说“庭院里溜不出千里马”，放养老公，就是给他一个自由的空间，让他感到家的轻松与舒适。就像放飞的风筝，让他在空中自由翱翔，而我只需握紧手中的那根线，使他不至于迷失了方向。

11. 我的网上邻居

住进小区两年多了，我连一个邻居都没混熟。不过，好在我有很多网上邻居，生活照样可以过得多姿多彩。

博客就是我在网上的家园，这“一亩三分地”成了我精神的寄居所，有闲时写写心情日记、记录嘉嘉的成长瞬间、贴些生活中的照片……名副其实我的地盘我做主。除了打理好自己的家园外，去别人家里（博客）串串门也成了我的家常便饭，在博客的你来我往中，我的网上邻居越来越多，邻里关系也越来越铁。

说起那些可爱的网上邻居，我如数家珍。

同在羊城的“靓靓妈”最近带着儿子搬到北京安营扎寨了，最羡慕她家那个拍照片效果超强的单反相机，本想着哪天跟她们FB一次，现在看来是遥遥无期了，不过感受到他们一家三口团聚的幸福，真心替他们高兴；深圳的“66妈”虽说是个全职理财师奶，可打理网上的家园还没我这个上班族勤快，前段时间还消失得无影无踪，经过若干邻居的多次投诉后，最近才偶尔上来冒几个泡；远在东北长春的“海洋蓝蓝”是我最亲爱的铁杆邻居，除博客外，我们还常在QQ或MSN上网聊，互相切磋驯夫心得，教子经验。这位吉林省府的公务员有着东北人的风趣和直爽，偶尔还以“熟悉的陌生人”打电话来刺激我，并扬言哪天她会从天而降，突然出现在我的办公室，让我乐疯；北京的“自由主妇”可是个活跃分子，全国各地的大报副刊都有她的豆腐块，自称“豆腐西施”，一年下来，能收获几百块大豆腐，和她比码字速度，汗啊！再来晒晒我那些大洋对岸的网上邻居。



旅居在日本的“曾经长发飘飘”被我视为育儿能手，看看她家千绘长得白白胖胖就知道，为此我还在 MSN 跟她讨过不少妙招，她写的《左手育儿，右脑思考》的书至今还在我的书架里。不过，最近她又走进校园读研究生去了，羡慕得我眼睛发绿；住在美国芝加哥的“彤儿”，不仅有个画家老公，还有一对漂亮可爱的女儿，经常贴些她自己做的点心的照片在博客里，馋得我口水直流，更令我羡慕不已的是她在自家院子里种菜的那份休闲；北京的“雨聆”带着儿子投奔她那在美国休斯敦工作的老公去了，不仅住上了新买的别墅，还和彤儿在博客里互相交流种菜经验和心得，让我们这些没种过菜的人干瞪眼；在加拿大留学的“找不到家的棉花糖”12岁就开始独自走出国门了，令我这个至今没出过国门的人自愧不如……

前几天，在美国的姐姐打电话来说帮我们一家三口申请移民，闻讯，我那些居住在美国的网上邻居，即刻为我传经送宝，好像我明天就要飞美国似的。去美国种菜算是有盼头了，总有一天，我也会像她们那样，在自家的花园里种花种菜，然后坐在长满果实的院子里上网，和我那些网上邻居聊着最浪漫的事……

虽然，我们这群“天涯若比邻”的网友从没见过面，但在网上，我们却熟悉得像老朋友，不仅对她们家的成员、生活环境都了如指掌，甚至连她们的兴趣、爱好也一清二楚。因为我们有一个共同的称呼——妈妈，网络让我们这些同在地球村却互不相识的人相依为邻，用文字互相温暖着对方。



提示

虽然，我们这群“天涯若比邻”的网友从没见过面，但在网上，我们却熟悉得像老朋友，因为我们有一个共同的称呼——妈妈，网络让我们这些同在地球村却互不相识的人相依为邻，用文字互相温暖着对方。

12. 职场妈妈简简单单留守美丽

我，一个已步入他们所说的“豆腐渣”年龄的职场妈妈，除了在职场上打拼外，还要搞定家中大小事，每天都像在打一场硬仗。不管多忙多累，爱美之心是永远都不会变的。

想当年我 160cm 的身高，25 寸的小蛮腰没有一点赘肉，毛重从来不超过 92 斤，那些专卖店精品屋的衣服只有小号的才合适，典型的小腰精身段，一直以来都是我招摇过市的资本。可是好景不长，生完孩子走上工作岗位后腹部的赘肉不仅减不下去，而且还日益见长，凸起的小肚子，逐渐成为我的“心腹之患”。

现时代美丽与肥胖就是两个具有血海深仇的词语。男人还可以用“富态”来遮羞，女人呢？瘦身就成为了留住美丽的首部曲，除了细小的臀部、大腿外，拥有一个平坦的腹部那是最关键的。生完孩子后的身材走样，跟肥胖还是有区别的，只要平时稍微调节一下生活，就能瘦身了。当然，瘦身前要好好反省一下，赘肉是怎么来的。

在经过了怀孕期与喂奶期的胡吃海塞之后，喂养出了一个胖嘟嘟的可爱宝宝的同时也逐渐扩充了胃的容量，过惯了一天四五餐饭菜汤水加水果的日子，突然回复到一日三餐难免有些不适应。上班后不可能再加餐加点了，往往是没到下班时间肚子就提前闹革命，明明知道贪吃就是苗条的天敌，可又不忍心让自己饥肠辘辘得手脚发软、眼冒金星，于是一日三餐加量加份地照吃不误。

一到休息日，我就寻找各种借口吃我爱吃的所谓垃圾食品，什么汉堡、



薯条、雪糕、披萨，蒙地卡罗的牛扒更是吃得满嘴流油，同时也吃进去了超能的热量，不长小肚子才怪呢。

所以，想要瘦身首先要管好自己的嘴，多吃蔬菜、水果和粗粮。

我的工作大部分时间得坐在办公室里，有时想借口出去送个资料什么的透透气或趁机早点下班，但领导专门配了个跑外勤的，简直就是软禁，所以每天是名副其实地坐办公室。因工作上轻车熟路了往往每天处理完工作后时间略有盈余，上网成了每天必不可少的另一种工作，迷上原创杂志后电脑更是一刻不离，连打杯水或上洗手间都是到万不得已时才离开一会儿，同事还错认为我工作是越来越认真了。

就这样办公室坐久了，活动量减少了，脂肪就容易被堆积，最致命的就是腹部了。可惜那曾经令我骄傲得抬头挺胸的小腰精身段在以上多方折腾下很快就沦落成了小腹婆，连公司财务部的几个胖师奶竟敢跟我比胳膊了。比完之后还是不无羡慕地说：“现在这种身材最好了，只是不能再胖了。”对于她们那种 140 多斤的体重来说能有 110 斤的体重是做梦都想不到的，可是我的目标是低于 100 斤呢。

堤内损失堤外补，工作没办法改变，那就在工作时间外想办法。每天送完嘉嘉上学后，我坚持走路去上班，每天上下班各走半小时，既低碳又减肥，还锻炼身体，一箭三雕呢。

饮食控制和步行锻炼双管齐下，在这个脂肪泛滥的年代，几个月后我基本恢复了原来的体形，误差不超过 5 斤。

曾经喝着长江水长大的我本拥有一副白嫩的面容，可怎知经过多年珠江水的洗涤后逐渐向黄脸婆靠拢，要不怎么说珠江水养不出美人呢，大概就是这个理吧。

为了留守曾经的美丽，就得在美容上下些功夫了。当然你不要奢想去美容院，那是不可能的（没有时间）。如果贴着面膜在家里晃来晃去的，吓着老公事小吓着孩子那可万万不能。经过长期的调适与实践后，我总结出了几种比较行之有效的简单美容方法，而且成本极低，效果极好。职场妈妈和网虫妈妈可以参考一下。



绿茶眼霜

职场妈妈和网虫妈妈最大的特点就是每天盯着电脑，用眼过度，眼睛常常处于疲劳状态，黑眼圈、眼袋就会缠上你，如果你每天花一点儿时间，熏熏眼、喝喝茶，你会发现，拥有一双明亮美丽的眼睛其实并不难。

将绿茶3克、枸杞子6粒、杭白菊6朵放入杯中，冲入三分之一杯80℃的开水，浸润茶叶，1分钟后再冲入开水至七八分满。趁热熏眼，两眼互换着熏。如果你实在是没有时间的话，也可将冲好绿茶的杯子放在电脑桌上，趁上网等待的空隙熏一熏。5分钟后，你就会感觉眼睛舒适而清晰。这是因为绿茶中的维生素等营养成分随蒸汽散发，滋养了眼睛。待水温凉至可入口时，又可饮用，淡淡的绿茶香味，入口的丝丝清甜让你的疲劳一扫而空。特别适合用眼过度造成的疲劳、眼睛浮肿，具有润眼明目，养眼抗皱之功效。

此种方法长期坚持的话，其效果绝不亚于那些名贵的眼霜。



黄瓜面膜

下班冲进菜市场的时候记得顺便买根黄瓜回家，别看这么不值钱的东西可是最天然的护肤品。在厨房切黄瓜片时小心翼翼地切几片薄薄的贴在眼睛周围及脸上，贴好后该干什么干什么去。当老公孩子看到贴着满是黄瓜片的脸面时绝不会吓得四处躲闪，反而会乐得哈哈大笑，因为忙得乱窜的你像只可爱的小花猫。到了吃完饭洗完碗后再将青瓜片拿下来，这时的青瓜片就像是被太阳晒过一样差不多干了，黄瓜的水分和营养已经被吸收。再摸摸滑溜的脸蛋是不是有意外收获啊。

这种黄瓜面膜一星期用两三次就足够了，据我的经验，效果比花上百元买的面膜效果还好。而且是纯天然的，不含任何化学成分。



西瓜皮洗面奶

爱美的话吃完西瓜千万不要把皮扔掉，大有用处呢。刮干净西瓜肉，用西瓜皮不停地在脸上擦，像洗脸一样。擦完后停一会儿，待脸上的水分

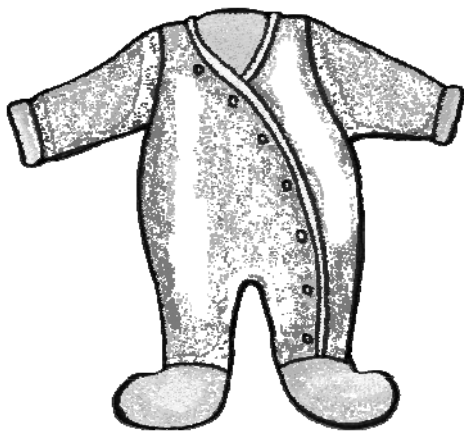
干了后再擦。几个回合下来，保准脸上比洗任何洗面奶都干爽舒服。不过也有点紧绷的感觉，用清水洗干净后再扑点爽肤水就行了。不过这种方法只适合夏天用。

以上这三种方法是我翻阅无数美容宝典总结出来的既简单又可行且高效的方法，而且还省钱省时间，最适合上班族妈妈了。虽然道理谁都知道，但要坚持下去是有一定难度的。只要坚持了，职场妈妈留守曾经的美丽就是这么简单。

提示



以上这三种方法是我翻阅无数美容宝典总结出来的既简单又可行且高效的方法，而且还省钱省时间，最适合上班族妈妈了。虽然道理谁都知道，但要坚持下去是有一定难度的。只要坚持了，职场妈妈留守曾经的美丽就是这么简单。



13. “预谋”幸福

我曾经在某个论坛看到一个贴子说：婚姻不能策划，但是幸福可以预谋。看完后感觉说这话的人真是天才，于是我也开始学着预谋我自己的幸福。

情人节那天，我知道不解风情的榆木老公肯定是不记得这个浪漫的节日。于是我就使劲地跟嘉嘉解释情人节的来历，表面上跟嘉嘉讲得唾沫横飞，暗地里却斜视着无动于衷的老公。到了下午，未有任何动静老公终于出门了，不到十分钟，买回了一盒巧克力，塞我手里说：“给你的礼物，贵得能抵上咱家一个星期的伙食费了。”尽管他的话有点刹风景，但我还是很开心。至少他还能看懂我的暗示，还没有榆木彻底。

后来那盒巧克力也被老妈当作手信带回了老家，估计回家后老妈又当作手信送给了亲戚。无论那盒香甜的巧克力落入谁的口中，我都不会在意，我在乎的是老公的那份心意，收到他送我巧克力时的那份快乐，即使没吃心里却是甜的。

有一次约了一帮同事外出吃饭，我将手机忘家里了。刚吃到一半，同事手机响了，一接听说是找我的。不用免提，全桌的人都听到老公在电话里叫唤着：“你怎么不带手机啊，为了找你我都快把整个地球翻遍了！”原来就为了问我几点回家，他转了几个大圈才查到和我一起吃饭同事的号码。尽管被同事笑得有点尴尬，但是心里却是幸福的。在茫茫人海中，有一个人如此牵挂着我，哪怕是消失一小会儿，为了找到我他会“翻遍地球”，还是有点小幸福的。

在家里的琐碎事情上，也有我预谋的痕迹。去年广州的冬天又冷又长，



根据家庭分工洗碗是我的职责，对于一向怕冷的我来说真是件痛苦的事。没过几天实在坚持不住了，我心生一计对老公说：“你看我的手都冻肿了，替我洗几天碗吧！”老公揉着我肉乎乎的手背极其同情地说：“真的肿得像包子一样，好吧！我洗碗，等天气暖和你再复工。”其实我这双手天生就是肉厚，大热天也是肿得跟包子似的，得逞后我躲到房间里偷着乐，虽然有点不光彩，但至少我感受到了点点幸福。

过年前，我还预谋了一次美丽的邂逅。

那天我下班回到家，听我妈说，老公去超市买年货了。我故意不给他打电话连忙赶到万佳，在超市的人山人海，我凭着眼观六路的本领，看到穿着羽绒服的胖老公像只企鹅到处扫货的身影。我掉转头推车迎面朝他的手推车撞去，正在专心挑选年货的老公突然见到我这个大活人“从天而降”，小眼睛瞪得跟铜铃一样大，眼镜差点掉地下。我说：“是不是让你大跌眼镜啊？”老公回答说：“一次美丽的邂逅！”这次轮到我跌眼镜了，看来在我的影响下，榆木老公大有进步。我们将两部手推车的年货合到一部车里，然后大包小拎地满载而归。回家的路上，老公说：“一个人去，两个人回，这感觉真好！”

在婚姻这座城里呆久了，难免会心生厌倦。如果适当地创造一些“预谋”，逐渐消失的幸福就会重新回来，使平淡的生活变得鲜活起来。

提示



在婚姻这座城里呆久了，难免会心生厌倦。如果适当地创造一些“预谋”，逐渐消失的幸福就会重新回来，使平淡的生活变得鲜活起来。

14. 有网友自远方来，不亦乐乎

自从荣升为妈妈后，我就常泡在网上，打着育儿的旗号，结识了不少骨灰级的妈妈高手。

最早和我“勾搭”上的是一位叫“海洋蓝蓝”的妈妈，她的儿子嘟嘟比嘉嘉小两个多月，在这个流行双眼皮的年代，两个孩子极其相似的单眼皮小眯眼，让我们在早教网上一见如故。

除了交流育儿心得外，我们在网上还一起切磋 PS（照片处理）和 FLASH（动画制作）技巧，搅得早教网就跟我们自家的聊天室似的。

后来我转战到新浪亲子中心，她也跟着“移情别恋”到了新浪网，我们一起在杂志投稿论坛以写家长里短赚稿费，我当上“宝贝摄影”论坛的版主后，她又使劲帮我灌水。没过多久，这个爱折腾的东北才女又在一眨眼的功夫，去新浪注册了博客，在她的煽动下，我也开始了博来博往的日子。总而言之，在网上，有我的地儿必有她的份，有她份的地儿必有我。

除了以论坛、博客为根据地外，我们还开辟了 QQ、MSN 等聊天阵地，在众目睽睽下不能说的私密话，在 QQ 上可以聊得淋漓尽致，不仅将我俩聊成了五笔高手，还将我聊成了满口玉米茬味（东北话味）。我们话题由育儿延伸到家庭、工作、生活、情感，我们的友情在网上通过文字逐渐升级，还互换了手机号码和家里电话号码，不上线时还不忘短信互相骚扰。

我住南国广州，君住东北长春，有时我看着她在网上传给我的长白山梦幻般的图片，我总在想：能在现实中见到这个短头发的东北才女该多好啊！虽然她的照片见过 N 次了，但还是有种想见面的企盼。



仿佛上帝听到了我的心里话似的，上星期天我正在家睡午觉，收到海洋蓝蓝的短信：亲，我现在广州机场，晚十点转机去桂林，第一次离你这么近，非常激动。

我揉揉眼睛感觉不像是做梦，赶紧给她回信息：亲爱的，有机会见一面吗？

很快我们就短信出了结果，她这次是临时安排跟着领导来考察（她是吉林省府公务员），所以未来得及提前通知我（这倒像是她的一向作风），在广州只停留半天，从机场出来后去中山纪念堂，参观越秀公园，然后到北京路自由活动，晚上七点集中去吃饭后再去机场，也就是说五点到七点钟期间我们可以见面。

于是我以神州七号的快速，带上嘉嘉（海洋蓝蓝特邀的）直奔北京路，在北京路入口处我见到了神交已久的她，尽管第一次见面，却完全没有陌生的感觉，就像多年未见的老朋友一样直呼其名了。而且那天我们都不约而同地穿的是黑色衣服，我们默契得真是没法治了。

看着她穿着皮靴，头上还在不停地冒汗，我就一脸的坏笑。她说：“我来的时候长春都下雪了，这身还算好的，刚出机场就钻进洗手间脱了毛裤和毛绒衣，这南国的热还真不是盖的。”我们在冷气十足的太平馆西餐厅共进晚餐，刚一坐稳就延续了网上的聊天精神，一边大快朵颐，一边窃窃私语。而且她和嘉嘉也是一见如故，临了要走时，嘉嘉硬说要跟着她到东北去看雪。

我们约定，下次我带着嘉嘉去长春看她和嘟嘟（她儿子的小名）。

那一晚，我兴奋得睡不着，第二天一早打开手机，收到海洋蓝蓝的信息：我昨晚一点到桂林酒店入住，一切顺利，忽念！

现实生活中，我又多了一个可以交心的朋友。网络是虚拟的，但是只要用真心，我们一样能收获真实的友谊。



现实生活中，我又多了一个可以交心的朋友。网络是虚拟的，但是只要用真心，我们一样能收获真实的友谊。

15. 和陌生人搭伙

老公讽刺地说我只要见到服装店眼睛就立马贼亮，这话一点不假，哪位女同胞敢说没这嗜好？

以前老喜欢上步行街去搜索新衣服，可是那些靓妹衫都是均码，凭我这身材根本套不进去，严重挫伤我的自尊，每次不仅空手而归还窝了一肚子气。于是我就将搜寻目标改向专卖店，因为专卖店的衣服都有码数的。

最近我瞄上了位于公司对面的东方广场那家服装专卖店，远远望去都是我喜欢的款式，而且还有个宝石蓝色的系列是我的最爱，再加上店铺门口的广告牌更是让我蠢蠢欲动。可是根据我目测店面的装潢及广告牌的效果，估计每件衣服的价格都在 500 元以上，又让我望而却步。

当我守株待兔似的观望了几天后，果然不出我的所料，打折了，而且是 3.5 折。中午下班后午饭都没吃我就钻进了那家服装专卖店。

看来是打折效应，一向冷冷清清的店面一下变得门庭若市，连试衣服还得排队。我首先将那个蓝宝石颜色的系列衣服试了一遍，从裙子到外套，一件也没落下，结果试中了一条短裙，标价是 300 多元。这么中意的一条裙子得配一件合适的外套啊，在服务员的推荐下我又挑中了一件黑色竖领的外套，对着镜子我左看右看，要的就是这种效果，身上的赘肉隐藏得一丝不露，而且笔挺的款式显露出苗条的线条，在一旁试衣服的人还一直说我是靓女，谁知道我已是靓女的妈了。一看价码，标价 500 多元。

服务员说买三件或三件以上可以打 2.5 折，挑来挑去也就这两件最满意。可是两件只有 3.5 折，那多亏啊。看到刚才说我靓女的那个靓女还在镜子前左



照右照，我忽然眼前一亮，找她搭个伙吧，她买一件才 3.5 折，如果和我搭个伙也可以享受 2.5 折，这么便宜的事她没有不答应的道理。

果然她不仅同意了，还将我拉到试衣间里密谋，直夸我是天才脑袋能想出这么聪明的办法，这种陌生人搭伙是不允许的，她让我别太声张，还指导我怎样逃过服务员的眼睛。最后我们一致通过，由我来最后买单，因为我可以刷卡，为了预防节外生枝，结帐时间能快就快。她看中的那件衣服原价是 500 多元，2.5 折后就是 163 元，她将 163 元的现金先付给了我。然后我拿着三件衣服到收银台前结帐，旁边有个服务员盯着我看了好久，好在没看出啥破绽，结完帐后我逃一样地跑出专卖店。

在店门口拐角处那个陌生搭伙人笑盈盈地等着我，我将她的那件衣服给了她，然后就各回各的办公室，其实我们连对方姓甚名谁都不知道。

这次买衣服的经历还真是爽，既挑到了中意的衣服，还拣了个大便宜，而且我的钱包还多了 163 元现金，比天下掉馅饼砸中我嘴巴还高兴，唯一美中不足的就是有点像做贼的感觉。

当我高兴地轻飘飘回到办公室时，才突然想起来，试衣服时因有点热从身上卸下来的一条秋裤和一件毛衣忘了拿，赶忙打电话过去，服务员说已将那扔在柜台里的两件衣服包起来等人去认领，好在人家还认帐，否则我可亏大了。



提示

看到打折就疯狂，是每个女人的天性，只是在疯狂之时，别太忘我了，否则整出得不偿失的事，就享受不到打折的快乐了。

16. 房奴是这样炼成的

说实话，我们家不缺房住。看着楼市像韭菜一样地疯长，我和老公早就达成了一致共识：决不买房！在金融危机下更要捂紧钱包过日子，可是计划总是不如变化快。

2008 年国庆黄金周，没有出游计划。反正闲着也是闲着，于是就约上同事，两家人去金沙洲看房，我们的心态也都出奇地一致：看房决不买房。

我们挑了几个大楼盘的样板房挨个地逛，一会儿说这种房型布局不合理，一会又说那种结构不实用，整得我们好像是评审团似的，那些势利的售楼小姐最后都不愿搭理我们了，不理就不理呗，反正我们也没想买房。吃完中午饭后，下午又钻到一个临江的楼盘接着扫描。爬上 8 楼的样板间，一线江景、东南向、大得能跑步的阳台还有精美的装修，看得我眼睛发绿，真不敢相信世上竟然有这么完美的房子，我们爬上爬下看了好几遍，也没找出任何缺点来。

这里的房子是一梯三户，2 号和 3 号房都是 140 多方，1 号房是 120 多方，而且 1 号房单层的阳台有个很大的露台，双层则没有露台。我和同事对 1 号房钟有独钟，她说在露台里可以养乌龟，我说那我们就买你楼上，我在楼上钓乌龟。虽然我们对这么合心水的房子有点心动，但想想上百万的房价，还是将口水咽了回去。老公扯着一旁同事老公的衣角耳语着说：“坚决不买啊，千万别让她们冲动！”

于是我就将这种郁闷的心情写到了博客里，继续过着我们不买房的日子。

过了几天，接到领导太太李姨的电话：“小柯，你在博客里说的那么好的



房子在哪里啊？”我如实汇报了地址，本以为他们也只是去看看而已。

第二天，李姨打电话说，他们已经落了定，惊讶得我半天没反应过来，上百万的房子就跟上菜市场买菜一样啊？她说：“好东西就是要快手，这里的房子很好卖，错过了就没有啦！”为此，又勾起了我的馋虫，刚平静下来的冲动又开始蠢蠢欲动了。

节后上班，我和同事又开始嘀咕房子的事。如果说当时看房是感性冲动的話，那现在就是理性分析了。参考领导的评价，绝对是好房，结构合理、朝向好、风水好，房子与房子间隔大，不像大多楼盘那样又高又密，像鸽子笼。领导连楼房下面的地质条件及地基基础都打探过了。唯一的缺点就是交通不方便，但也只是暂时的，现在政府在大力改善金沙洲的交通，而且地铁六号线就在楼房旁边穿过，两三年后出行就会很便利了。

接着就要分析自家的实际情况了，我和老公翻出家里的存折，一人一个计算器算了又算。钱存银行是很不划算的，利息一年比一年低，而且还有贬值的趋势，十年前的一万元跟现在一万元的价值肯定不同了。现在的房价是8000多元/平方米，地铁开通后升值空间大。虽然我们现在住在老城区生活交通都很便利，但是房型小，而且房子间太密，光线不足，大白天都要开灯。经综合考虑，既能投资保值，又能改善居住环境。其实也没什么不可能，想想唾手可得的房子，我和老公都有种心跳加快的感觉。

同事也在家紧锣密鼓合计开了，估计他们家的心跳比我们还要快。领导每次去看新买的房子，我们也都跟着去。再加上售楼小姐的极力煽动，就在领导去售楼部签定意向书时，同事也落定了。他们买的是2号房型，看来乌龟是钓不成了。

但是我还在犹豫不决，主要原因是我看中的是1号房型，可是不知道谁定了这么缺心眼的规定，房子越大越便宜，2、3号房的均价8000多元，而1号房的均价却在1万元左右。140多方的房子对于我们来说确实太大了，网友提醒我说，大得能跑步的房子，搞卫生也得跑着搞哦。可是如果买1号房的话，这样的价钱也太不公平了啊。看着房价每天跟股票一样地变动着，我对已经混得很熟的售楼小姐说，如果哪天1号房的单价在8000多的时候要第一

个通知我，尽管这种可能性很小。

当领导和同事都在热火朝天地忙着新房子的事时，我心里一直在斗争着、犹豫着，同时也在收集各方面有关楼价走向的消息。春节回老家，也是带着举棋不定的心情。

就在春节还未过完，我还没回广州时，在老家就不断接到同事关于楼价下跌的报料电话，当那个售楼小姐电话告诉我有特价房时，我终于按耐不住冲动，改变计划提前回广州了。

经过多方咨询，我和老公终于在 2009 年 2 月底签下了购房意向书，房价也基本在我们的接受范围内。将银行的存折交了首付后，并向银行申请了贷款，当按完贷款合同的手指印后，我和老公互相“祝贺”从此“荣升”房奴了。

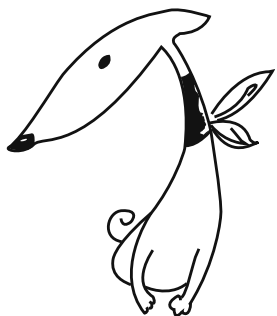
看着涨势喜人的楼价，我和老公决定以后好好工作、好好赚钱，用一生去还贷。

从小知道了钢铁是怎样炼成的，现在我更加深刻地明白，房奴就是这样炼成的。

提示



买房是一个家庭的大事，买对了，能够为家里带来可观的经济增长。很庆幸，我家两次买房都是在房价低位时。我想除了幸运外，还与身在职场所积累的经验 and 心得是分不开的。



第 5 章

家有宝贝

孩子，有时候是动人的天使，有时候是累人的魔鬼，家有宝贝，让我们累并快乐着。总是在不经意间，有来自天使般的笑容和魔鬼似的俏脸温暖着我们疲倦的身心，让我们感到一切的付出都是值得的。



1. 捡拾生活中的趣言妙语

生活在工作和育儿中周而复始，犹如平静的水面，波澜不惊。只要做个有心人，捡拾生活中的一些趣事，总能为平淡的生活带来一些生趣，犹如平静的水面有了一些涟漪、浩瀚的夜空有了繁星的点缀。所以我喜欢捡拾生活中的一些趣事，特别是嘉嘉的趣言妙语，就如捡拾海边的贝壳，只要专心，总会有惊喜的收获。

嘉嘉以前总会说些不经大脑不通逻辑的话，我称之为童言稚语，现在比以前有了明显的进步，至少是经过她的小脑袋加工过的，我称之为趣言妙语。

月亮住几号楼

有一天带嘉嘉在楼下玩，快天黑了，准备回家吃饭，我说月亮都出来了，要回家吃饭了。然后我有意问她我们家住几号楼，几层楼，多少号房。一一回答后，她又反问我：“妈妈，月亮住几号楼啊？”我说月亮住在天上，她问：“天上是几号楼？”我%—*¥#*—*.....

幼儿园里有没有外婆

这些天老在跟嘉说上幼儿园的好处，跟她描绘幼儿园的快乐和精彩，说得口干舌燥之后问她：“想不想上幼儿园啊？”本以为她会爽快地说想，可她却问：“幼儿园里有没有外婆啊？”言下之意是如果没有外婆就不上幼儿园。



妈妈好爸爸也好



老公经常问嘉嘉：“妈妈好还是爸爸好？”刚开始嘉嘉都照实答：“妈妈好！”但是明显感觉到老公的脸色不大对劲，一大把年纪的人了还吃这个干醋，谁让你不在嘉嘉面前好好表现，我倒是有点窃喜。有一次老公又郑重其事地问嘉同一个问题，嘉嘉看了看爸爸那满是期待的笑脸，半饷不敢回答，后来逼急了，脱口而出地说了一句：“妈妈好，爸爸也好！”看到爸爸那灿烂的笑容，她知道这是个最佳答案了，以后她都是同样的答案，问她：“外婆好，还是外公好？”她就说：“外婆好，外公也好！”



我像妈妈不像爸爸

小区里很多阿姨经常问嘉嘉：“你是像妈妈还是像爸爸？”她都不假思索地说：“我像妈妈。”其实她那小眼睛单眼皮最像爸爸了，阿姨又问她：“我看你像爸爸。”她反驳说：“不是，爸爸不好看，我要像妈妈。”呵呵，这可由不了她了。虽然我已发展成了惨不忍睹的膀大腰圆身材，但我还是偷着乐了一把，至少在嘉嘉眼里我是最美的。



关于“结婚”的话题

每天从幼儿园接到嘉嘉，回家的一路上，她像只小麻雀叽叽喳喳个不停，一千个问题，一万个为什么，都不止。

路过一家“金百合”的婚纱摄影店，我跟她介绍说：“这是妈妈曾经拍婚纱照的地方。”有了导火线后，她就来了劲了。

嘉：“妈妈，你结婚了没有？”听了怪别扭的，好像扫黄警察的口气。

我：“妈妈当然结婚了啊！”

嘉：“那你结婚时怎么没带我去啊？”晕倒！

我：“那时候你还没出生。”

嘉：“妈妈，你还结不结婚？”我再晕。

我：“这个问题等回家了问爸爸吧！”

晚上，喝完睡前奶应嘉嘉的要求要在床上活动一下再睡觉，我和嘉爸一人拿一张识字卡见缝插针，可人家根本就没这兴趣。

嘉：“爸爸，妈妈还结不结婚啊？”这小东西，今天是跟结婚较上劲了。

嘉爸用有色眼睛瞟着我，话里有话地回答：“这得问你妈妈看跟谁结婚了。”

嘉：“妈妈，我跟你结婚，好不好？”

嘉爸：“那爸爸怎么办？”

嘉：“爸爸跟曾子睿（她幼儿园的一个小男生）结婚吧。”这叫什么事啊，越搅越混了，我赶紧喊停，让她上床睡觉。

躺在床上，我非得跟她说清楚结婚到底是咋回事，否则以后昏头了。

我说：“结婚是大人的事，就是一个男人和一个女人互相喜欢对方，两个人都读完大学上班赚钱了，去民政局办了结婚证，再到‘金白合’照了结婚照，就可以结婚了。同一性别的是不能结婚的，知道吧？”

不知道我解释清楚了没有，也不知道嘉嘉听明白没有，听到她“嗯”了一声。

嘉：“妈妈，我长大了也要结婚，好不好？”

我：“好，等你读完大学，开始上班了，就可以结婚了。”

嘉：“好，妈妈，我想跟王子结婚。”

我：“哪个王子？”

嘉：“就是我那本故事书里的王子啊！”

总算是睡着了，结婚的话题告一段落。

午夜静悄悄的，月光照进房间，照亮了嘉嘉熟睡的脸蛋，看着她嘴角微微的笑意，我想她应该是大概明白了“结婚”的意思，不知道她有没有梦见故事书里的王子呢。



“批评妈妈”的反问

送嘉上幼儿园的路上，一路走一路在和她“探讨”幼儿园的早操，正说得兴起时，被她给将了一军，嘉嘉问：“妈妈，我怎么没看你做早操呢？做早



操能锻炼身体，我要批评你了！”她拿我平时对付她的语气来对付我。

我说：“妈妈天天走路穿过流花湖公园去上班，已经算是锻炼身体了。锻炼身体有很多种方式，只要选择一样达到锻炼的目的就行了。”

嘉嘉眨着眼睛想了半天，我本以为她被我的话给忽悠成浆糊了，结果出乎意料地又反问我：“妈妈，那我晚上不吃饭只吃沙琪玛行不行？”我说不行，她说：“你刚才不是说选一样达到目的就行吗？妈妈说话不算数，我批评你！”



太阳鱼的曲解

有一天我买了三条太阳鱼准备回家清蒸，当我在厨房洗鱼时，嘉嘉跑过来问我：“妈妈，这是什么鱼？我怎么没见过啊？”

我说：“这叫太阳鱼，我是第一次买太阳鱼回来，所以你以前没见过。”

嘉又问：“吃了太阳鱼，会不会晒黑啊？”

我被她的话给逗乐说：“只是它的名字叫太阳鱼，吃鱼跟太阳晒没有任何关系的。”

她又反问：“那为什么叫太阳鱼呢？”

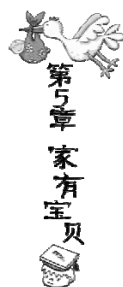
我赶紧转移了她的注意力，免得又害我钻入了一个越回答越迷糊的死胡同。



老鼠做早操

前几天，家里闹老鼠了。对于这个四害之首，我就像《家有儿女》的妈妈一样害怕，就赶紧下令嘉爸封杀。经过几小时的捕杀，终于逮住了那只半死不活的老鼠。我赶紧现身说法，指着地上那只奄奄一息的老鼠让嘉嘉现场观摩，按理说这是她第一次与老鼠这么近距离地接触。问她见到老鼠后有啥感想，她盯着老鼠冷不丁地说：“我觉得老鼠的发型挺好看的！”嘉爸在一旁添油加醋地说：“这是一只下水道出来的老鼠，身上还打了摩丝呢。”真是一对活宝。

昨天，嘉爸用粘鼠胶粘住了一只小老鼠，那只可怜的小老鼠还在挣扎着，刚放学回到家的嘉宝小朋友一边吹着 BB（口哨），一边参观小老鼠。她蹲在



地上一边观察一边吹 BB。过了二十多分钟，她还蹲在那不停地吹着口哨，我问她在干什么，她说：“我在教小老鼠做早操！”

“你是怎么教的啊？”

“我吹一下 BB，小老鼠就动一下，跟我们做早操差不多。”

不过笑归笑，家里有老鼠总归是不得安生，我对嘉爸说，无论多难，哪怕是厨柜拆了，也要找到老鼠出没的下水道口，坚决堵上！

聪明的乌鸦

晚上给嘉讲睡前故事《乌鸦与狐狸》，讲完后就命令她睡觉。十几分钟后，我以为她睡着了，结果她还睁着大眼睛，我问她在想什么，她说：“我在想乌鸦应该将嘴里含着的那块肉先吃下去再唱歌。”我装着恍然大悟地说：“对啊，你真聪明！这个想法不错！”然后她带着我的表扬微笑着进入了梦乡。

现在给她讲故事，她已经不是单纯的听者了，讲完故事后，除了能回答我的即刻提问外，她还能自己思考，发表自己的想法。

发溜冰鞋

最近给嘉报名学轮滑了。

有一次在幼儿园接嘉嘉，一路上听她跟小朋友聊天，大意是说她已经报名学轮滑了，很好玩的，建议那个小朋友也去学。

那个小朋友说我妈妈还没给我买溜冰鞋呢。嘉嘉说：“不用买的，是现场发的！”我听了赶紧纠正，免得误导人家。她只看到人家发溜冰鞋，没看到我交钱。

看来以后花钱都要跟她备份，特别是花在她身上的钱，不然还以为钱是大水冲来的呢。

雪糕的诱惑

天气开始热了，我买了一盒雪糕备在冰箱里。平时对于那些垃圾食品或雪糕之类不能多吃的零食，嘉嘉一般都不无理要求。



嘉问：“妈妈，冰箱里的雪糕怎么办啊？”

我说：“留着到需要的时候吃。”

嘉：“什么时候才需要吃？”

我：“当你觉得很热的时候。”

近几天，一直下雨，天气凉爽，没有热的机会，也没有吃雪糕的理由。

有一次放学回家，嘉嘉说：“妈妈，我现在肚子很饿，怎么办？”我知道她不敢直接说要吃雪糕。

我：“那你喝奶吧。”

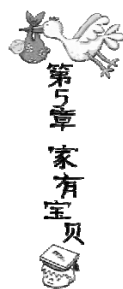
嘉：“喝完奶还是不饱怎么办？”

我：“那你自己看着办吧。”她知道我是不同意，就没出声了。

然后看到她陷在沙发上，用几个大枕头盖在身上，不一会儿悟出了一身汗，跑到我面前说：“妈妈，我现在很热，你看我头上都是汗。”见她为了能吃上雪糕，那么用心良苦，我说：“自己去冰箱拿雪糕吃吧，不过下次不能用这招了。”

她鬼笑着往冰箱里冲去……

总是在不经意间，嘉嘉就会冒出一句“语出惊人”的话来，我们的生活就在这些惊喜和笑声中串成，即使累，也值得；即使平淡，也是幸福。



2. 小话痨女

幼儿园老师来家访时，评价嘉嘉说：“语言表达能力特强，举手发言积极，不管是会答还是不会答的问题都抢着答……”这点我承认，说得直白点就是个小话痨。

每天晚上陪她睡觉，是件令我倍受折磨的事。以前是我给她讲故事，现在得听她讲故事，什么公主啊、小魔仙啊、喜羊羊啊。讲完故事后关灯睡觉，她就黑灯瞎火地瞎聊，如果我答她几句，就越聊越起劲，如果不答理她，她就自言自语。

有一次她问：“妈妈，生孩子是不是很痛的啊？”我说是啊，她说：“以后你帮我生孩子吧。”我听了笑晕，她接着说：“生完后还要帮我带啊。”当妈可真不容易。对于她“为什么白天有太阳，晚上有月亮”的问题，我是这样答她的：“因为太阳和月亮就像妈妈上班一样，太阳上白班，月亮上夜班，所以就会白天有太阳晚上有月亮。”她又问：“那为什么我今天看见太阳还没下山时，月亮就出来了。”因为现在是夏天，这种现象确实有，我回答说：“可能是太阳的工作没做完，她要加班，所以晚回家了。”“那太阳加班有加班费吗？”“有”“谁付给她加班费”“领导呗”“谁是她领导啊”……

有时我受不了她的话痨，将陪睡觉的光荣任务让给嘉爸，可是每次嘉爸不仅没有圆满完成任务，还被嘉嘉的故事给先痨睡着了。

在和其他家长沟通过程中，我发觉无论是谁家爸爸妈妈或是谁家奶奶外婆，都知道嘉嘉能说的特点，看来小话痨名声在外了。有一次在医学院后门碰到捷捷母女俩，俩妈妈聊开了，俩小孩也在密谋着。



嘉嘉：“暑假留不留园啊？”

捷捷：“不留。”

嘉嘉：“留园可好了，玩具比家里多，还有好多小伙伴玩，还能认识许多新的朋友。不留园的话在家很无聊的，这么热的天又不能出去玩……”

然后嘉嘉又对捷捷妈说：“阿姨，留园很好玩的，呆在家里太闷了，还老是看电视，对眼睛不好……” 这些全是我前几天动员她留园的话。

结果捷捷妈问捷捷：“你想不想留园啊？”从未留园的捷捷说：“想！”听到捷捷妈同意后，嘉嘉开心地说：“耶，留园又多了一个伙伴。”都有点赵本山的本事了，将本不留园的捷捷也忽悠得留园了。

上个月去医院做增视治疗，由于是陌生环境，嘉嘉一改话痨子形象，乖乖地完成医生交给的任务，结果在我跟医生沟通的时候，她跟一个护士姐姐聊得火热，临走时护士姐姐说：“你不是说将你的手链送给我的吗？”嘉嘉说：“我只是说说而已的嘛！”

有一天晚上，美国的姐姐打电话来，嘉嘉要求跟从未见过面的姑妈聊电话。她抱着话筒坐在高高的沙发扶手上，跷着二郎腿边答边聊。断断续续地听她说：“我有很多好朋友，但大都是女孩子；妈妈帮我报了很多兴趣班；有学英语……”可能是应姑妈的要求，即兴唱了几首英文儿歌。聊熟了后，嘉由答变成了问：“姑妈，美国好不好玩啊？去你那里是不是要坐大飞机的？美国的小朋友要不要上幼儿园的啊……”

有时我在想，这话痨到底是好还是不好呢，老师说：“当然是优点，以后写作文肯定不发愁了。”想得再远一点，说不定以后痨成了老师、律师或主持人啥的都不错啊。不由得让我想起了那个3把椅子和3个杯子的话痨节目——《锵锵三人行》，老窦不仅痨回了上亿元的广告费，还将自己痨成了有名的新锐人物，让电视开始说“人话”了，看来能痨未必是坏事，有点扯远了哦。

反正现在唯一的好处就是，在幼儿园的故事比赛中，我家的话痨女给我痨回了一张二等奖的奖状，在小学二年级时，代表班级在全校的故事大王比赛中获得了三等奖，这才让我改变了对话痨的偏见。

3. 招牌动作

每个孩子都会有使用频率比较高的动作，我称之为招牌动作，每个妈妈一定都知道自己孩子的那些招牌动作。

嘉嘉在我的眼皮子底下健康快乐地成长着，渐渐地我发觉她的招牌动作，就是如照片那样：撅起能挂油瓶的小嘴巴，伸出细如香肠般的食指，“香肠”加小嘴巴组成的招牌动作，在什么场合下使用意思还不尽相同呢。



对于我提出的但在她认为是不合理的要求时，她就用招牌动作来对付我，还附加一句振振有词的话：“凭什么要我听你的，你又不是国家总理。”气得我无话可说，咱怎么能跟国家总理比呢。

我受不了她磨蹭的坏习惯，偶尔河东狮吼了一次，她就用招牌动作招待我，还“教训”我说：“妈妈，老师说了，你越是大声吼，小孩子会越不听话

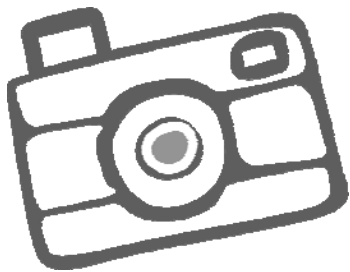
的。”把我的怒火浇熄了一半。

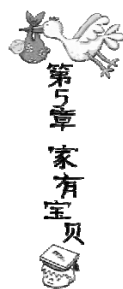
嘉嘉爱看动画片，特别是有个叫《智慧树》的少儿节目每天必看，她看电视时如果我和老公在讲话，她必定会给我们送上招牌动作说：“嘘，别说话，让我在安静的环境下看电视。”看着她目不转睛、聚精会神的小样，我们即使有再多话要说也只好闭嘴了。

最近嘉嘉老喜欢附在小朋友的耳边说悄悄话，如果那个听了她悄悄话的小朋友要将她的话广而告之的话，她必定会招牌动作一出：“嘘，不能说的秘密。”小朋友即刻心领神会，学着她的招牌动作，保守秘密了。

有时我会发发脾气，说说气话，嘉嘉就会用她的招牌动作开导我说：“妈妈，你发脾气样子很丑，你要做个脾气好的妈妈啊！”我还没发完的气只好又被憋回去了……

随着嘉嘉的不断长大，她的思想越来越灵敏了，她那精典的招牌动作加上妙语连珠的话总能将我治她的招式一一瓦解，反而将我治得服服帖帖。在艰辛的育儿过程中，使我深刻认识到：亲子教育就是一场斗智斗勇的较量，父母和孩子都在较量中成长。





4. 家有小晒客

所谓晒客，译自英文 share，就是把自己的淘宝收获、心爱之物或者自己的生活、经历和心情，所有生活中的零件拿出来晒晒太阳。统统放在网络上，与人分享，由人评说。

素有网虫雅号的我，经常流连于各大晒客论坛，看别人晒工资、晒家具、晒新房、晒宠物……晒的名堂可谓是五花八门。曾有一个晒客将她家客厅的那张地毯拿来晒，引来了很高的点击率，她说那张地毯是花了 8000 多美金从美国买回来的，虽然从图片来看和国内几百元一张的地毯没什么区别，但是标上昂贵的价钱后就特别吸引眼球。除了炫富外，还有哭穷的，有一位女晒客每个月零花钱一万多元，却不停地晒穷，羡慕得我眼珠子都快掉地上了。

看着论坛里的晒客拿出自己的宝贝在太阳底下悠然展览，我也摩拳擦掌，可是翻翻自己的口袋和家当，和别人晒的东西比起来，真是捉襟见肘。除了偶尔在论坛扔几块砖头解解气外，大多只有潜水的份。

可是没想到嘉嘉倒是捷足先登，当上了小晒客。

她最近迷上了煲电话粥，难怪家里电话费翻倍地涨。为了便于她跟朋友们联络感情，我将她的几个铁杆小姐妹家里的电话号码贴在电话旁边，刚能认全 0~9 数字的嘉嘉一有空就去电话旁边捣腾。在电话键边像捉蚤子似的按号，接通后翘起她的小二郎腿，话筒夹在肩膀上就滔滔不绝地聊开了。

“欣欣，你家有没有电脑啊，我妈妈买了台电脑，是液晶的，我可以天天在电脑里看动画片；前几天爸爸给我买了个福娃欢欢，好贵啊，是我爸爸跑了几个商场才买到的，妈妈说我最近都能自己的事情自己做，奖给我的；



如果我乖的话，妈妈会带我去香港海洋公园玩，去看海豚跳水呢；下学期我报了三个兴趣班，还要学拉丁舞……”

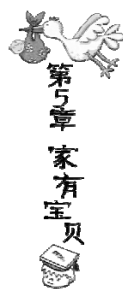
估计电话那头的小朋友也不甘示弱，这样的电话粥天天都要煲几次。

如果在学校课堂上得到了老师的表扬或老师奖励的小礼物，她都会滔滔不绝地晒给我和她爸爸听。测验考试得了 100 分，就迫不及待地打长途电话告诉湖北的外公外婆，有时还要打国际长途告诉远在美国的爷爷奶奶，那种兴奋恨不得要晒到全世界去，直到在电话里被夸得心满意足了才挂电话，典型的给点阳光就灿烂。

套用晒客的定义，嘉嘉的这种表现就是典型的晒行为，地道的晒客。

在和小朋友之间互晒时，有一个意外收获，就是她们在晒的过程中，能发现别人的优点，看到自己的缺点，稍加引导后，能够做到取人之长补己之短，也不枉白晒一场。





5. 晒一晒观察能力

最近发觉嘉的观察能力特别强，说得通俗一点，就是眼睛特别八，凡是周围有些不一样的地方，都逃不过她那对单眼皮的小眯眼。

每天上幼儿园必经的东风西路，有一天我接她放学，刚下天桥，她指着车水马龙的路面说：“妈妈，今天路面上多了个 50 和 60。”那是路面上的黄色限速标志，油漆看上去还是新鲜的，经她这一说，我想起昨天是没有这个限速标志的。

交易会期间，为了防止行人自行车乱过马路，在东风西路转入人民北路处新增了一排黑色铁栏杆，上学时嘉指着那排栏杆说：“妈妈，我肯定那排栏杆是今天新加的，昨天还没有。” I 服了 you，宝贝！

有一次，我带嘉溜完公园回家，嘉爸又去听股评去了，在饭桌上搁了两个蓝色环保袋，嘉一进门鞋子都没换，跑到饭桌前审查着环保袋说：“我们出门的时候没有这两个袋子的啊？”我心想，这小东西是不是有点侦探的细胞呢？

圣诞节将至，各大楼前都先后挂起了圣诞饰物，一向对圣诞节情有独钟的嘉，历数着每栋楼前的不同挂饰，有时新贴了一幅圣诞老人图，也能被她指认出来……

以前记得哪个教育行家说过，为了培养孩子的观察能力，她故意在出门前改变一下家里的布置，然后回家时让她的孩子指出家里有哪些变化。我觉得这是个好方法，也记住了，但我没有像她那么别有用心，以前也或多或少地对嘉进行过类似的指导，比方让她在图片上找不同，或是家里换了床单后

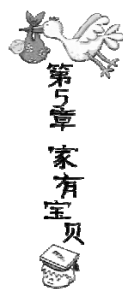
问她有啥变化等，都是很随意性的，想起来就让她比较不同，当时也没发觉这样的指导对她有什么好处。



难道是以前的那些不经意间的引导有了效果？呵呵，有点意外收获的感觉。

记得小时候妈妈种豆子时，把豆种撒到土里后，天天忙着浇水施肥的，也不见到有啥动静，就在不经意的一天，突然发现从土里冒出了一点嫩芽儿出来了，这才发觉以前的劳动没白费。我想教育孩子也跟种豆的道理差不多吧，不能期望有立杆见影的效果，只要每天辛勤耕耘，总会有收获的一天。





6. 十万个“为什么”

都说孩子的好奇心是巨大的，嘉嘉的好奇心着实让我深刻见识了“巨大”的威力。

自三岁后，嘉嘉对“为什么”情有独钟，开口闭口就问为什么，上至天文，下至地理，打破砂锅也要“为什么”到底，整得我和嘉爸每天在她的“为什么”里忙得晕头转向，时常让我们有严重的挫败感。

嘉嘉的“为什么”是信手拈来，随时随地就发问。

比如每天的必修课，吃饭、喝水、刷牙、睡觉等，我喊嘉嘉：“吃饭啦！”听到的不是答应声，而是“妈妈，为什么要吃饭呢？”“为什么要睡觉呢？”“为什么要喝水呢？”不问到答案，她就摇着我一直不停地问，如果不答出个所以然来，被她逼疯的可能性都有啊。

著名的物理学家牛顿小时候问的是：“苹果为什么会掉到地上？”而嘉嘉宝贝却问：“苹果为什么会长在树上？”我想她根本没看到苹果掉到地上的场面，倒是在图片里看到了苹果是长在树上的。对呀，苹果为什么会长在树上？以前的自然物理课没学好，我想了半天，只知道苹果掉到地上是因为万有引力，就是没想出苹果为什么长在树上的满意答案，我就对她说：“你去问爸爸吧。”我估计老公应该会回答的，结果问题又被他一脚给踢回来了：“你去问妈妈吧。”看来是高估他了。

我只好用缓兵之计对她说：“这个问题妈妈还没想好，等我想好了再告诉你吧。”然后，她就又指着其它图片问：“草莓为什么长在地上呢？”“老虎为什么住在森林里呢？”……晕倒！都是同一类型的问题，翻遍《十万个为什



么》也找不着答案。

嘉宝还有一些很无厘头的令人喷饭的“为什么”，她经常会反复地问：“为什么妈妈是女孩，爸爸是男孩呢？”躲在一边偷笑的老公就等着我出丑呢，我答：“因为世上只有两种人，一种是男孩，一种是女孩，女孩是妈妈，男孩是爸爸。”她又反问我：“那我是女孩，是妈妈吗？”我说：“等你长大了就当妈妈的。”我汗啊，好像答得也不怎么高明。

还有诸如：

“为什么妈妈要上班，我要上幼儿园呢？”

“因为妈妈要上班赚钱，你要上幼儿园学知识。”

“为什么吃进去的是饭，拉出来的是臭巴巴呢？”

“因为饭里的营养被你吸收了，吃了饭就会长高高，剩下的是垃圾就变成巴巴拉出来了。”

.....

最难缠的还是嘉嘉那些刨根问底的“为什么”，有一次在电视里看到下雪的场面，嘉嘉问：“妈妈，为什么电视里在下雪，我们这里没下雪啊？”

我说“因为电视里是北方，我们这里是南方啊。”

“为什么我们南方不下雪啊？”

“因为我们南方离地球赤道近，气温偏高。”

“为什么南方离赤道近呢？”赤道是个什么玩意估计她也没整明白。

“因为赤道在地球正中央，我们南方也在地球中央附近。”

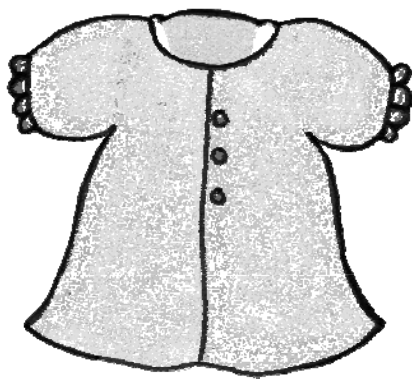
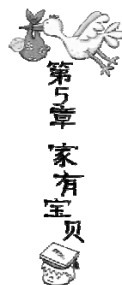
“为什么赤道在地球正中央？”

“因为，因为妈妈累了，咱们休息一会儿吧。”答得我快吐血了，赶紧见好就收。

.....

我想她有太多的事情想要了解，有太多的疑惑想要解开，每一次的触摸，每一次的发现，在我们大人眼里已经是熟视无睹的现象，对孩子来说都是充满神秘和吸引力的。为了嘉嘉那巨大的好奇心，我得义无反顾地勇敢地面对她的“为什么”。

同时在嘉嘉十万个为什么的训练下，也大大地提高了我的名词解释能力和答题能力，当有同事或朋友的孩子提出如嘉嘉以前类似的问题时，在那些如我当年一样答得语无伦次的妈妈面前，我都会抢答了。惊得新手妈妈们夸我说：“你太有才了！”我谦虚地说：“纯属实战经验。”





7. 和外婆“斗智斗勇”

嘉嘉芳龄 2 岁 5 个多月时，一个幼儿园还不愿收编的小可爱（幼儿园只收 2 岁半以上），所以只好在家作威作福了。为了达到她的种种小愿望，每天和衣不解带地照顾她的外婆大人进行着各种各样的“斗智斗勇”活动，她的小脑袋里的鬼点子花样百出，整得外婆是应接不暇。



甜言蜜语

孙子兵法说，知己知彼，才能百战不殆。外婆最大的弱点是听了三句暖心的话就晕头转向，免疫力即刻降为最低点。嘉嘉最具威力的武器是甜言蜜语，小嘴巴跟抹了蜜似的。

某日，嘉嘉趁外婆没注意，溜到洗手间拨开小龙头哗啦啦玩了个痛快，等外婆发现时衣服已湿了大半，看到刚换上的衣服一眨眼的功夫就弄得湿淋淋的，外婆气就不打一处来。正当满脸怒气的外婆想着招惩罚她时，嘉嘉则满脸歉意地说：“外婆，喜欢你！”还没等外婆回过神来，嘉嘉又讨好地说：“外婆，你头疼？我去帮你拿药！”然后就一路水一路风地拿来头痛散，还极其殷勤地将外婆的水杯也端到面前。看着这么贴心的小人儿，外婆都分不清南北了，一把抱起嘉嘉，先在小脸上响叭叭地啃几下，然后赶紧换了一身干衣服，嘉嘉犯的错就一笔勾销了。

之后“外婆，喜欢你！”成了嘉嘉的口头禅，外婆却屡试不爽。随后还蔓延成“妈妈，喜欢你！”“爸爸，喜欢你！”“外公，喜欢你！”，甜言蜜语晕倒一片。

苦肉计

嘉嘉的吃饭问题较伤脑筋，喜欢吃的东西自己找着吃，不喜欢吃的打死也不吃。为了达到营养均衡，外婆挖空心思地给她开小灶，尽量想让她多吃点。

有一次，外婆哄她吃鸡肝菠菜粥，上演了一场追逐赛后才吃了半碗，外婆还没气馁，嘉嘉倒是无心恋战了。张口就说：“外婆，肚子痛。”还假装捂着小肚子“要贴药”，然后自顾跑到药柜里翻出丁桂儿肚脐贴，包装袋都没拆就直接夹在肚脐处的裤腰里，理直气壮地对外婆说：“外婆，嘉嘉肚子痛，不能吃了！”外婆见状马上不敢喂了，还在深刻检讨自己是什么原因导致肚子痛了。

待外婆洗完碗后，嘉嘉拉出裤腰里还未拆封的肚脐贴说“这药真灵，肚子不痛了。”听得外婆是既咬牙切齿又心花怒放，真是拿这么个可爱的小人儿没办法。

眼明耳快鼻子尖

嘉嘉喜欢吃花生米，无论是炒的、炸的、煮的、焖的都来者不拒。

外婆经常变着花样做些给她当零食吃，有时炒一盘香喷喷的花生米给外公下酒。但又怕吃多了上火，所以炒的花生尽量不让嘉嘉知道，有一天我带嘉嘉出门玩，刚回到家就问：“外婆，是不是炒花生米了？”外婆说：“没有啊！”“不对，我都闻到香味了！”

有时外婆从菜市场买些带泥土的生花生回来洗干净后用盐水煮，但又怕吃多了不好消化。每次只给她吃几颗就说没有了，嘉嘉就批评外婆说：“外婆说谎，我刚才看见你煮了好多的。”反正每次都是要吃到尽兴才肯罢休。

随着嘉嘉的逐渐成长，她的小点子也在逐渐升级。外婆总结性地说和嘉嘉在一起她永远也不会得老年痴呆症。

家里有这么一老一小，斗智斗勇的趣事层出不穷，快乐无边！



8. 婆孙 PK 广州话

自从嘉嘉上幼儿园后，爸妈每年都会从湖北老家来广州过寒假，一来他们帮我照看一下放假在家的嘉嘉，二来可以让他们在广州享受暖冬，过个粤味十足的新年。

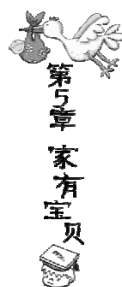
嘉嘉上幼儿园前是爸妈帮着带的，他们对广州的风土人情并不陌生，尤其是老妈子，还能讲几句憋脚的广州话。平时我们在家跟嘉嘉讲的是普通话，但自从上幼儿园后她的广州话长进了不少，虽然老是将“十九”说成“杀狗”，但对于我这个方言白痴来说，已经胜色不少了。

寒假第一天，嘉嘉就对我妈说：“外婆，你上街买菜要会说广州话的，我来教你吧！”自己才半桶水的水平，就显摆开了：“食饭、冲凉、训觉、行街……”于是我家经常上演一些婆孙俩 PK 广州话的搞笑片段。

吃完晚饭后，一家人坐在饭桌旁吃橙子，因为以前跟嘉嘉讲过孔融让梨的故事，知道要将大块的让给她最喜爱的外婆吃，她说：“外婆，大便俾你食（大片给你吃）。”在一旁忙着切橙子的老妈听了没反应过来，捂着嘴巴说：“大便怎么能吃？”嘉嘉听了外婆的话，乐得见牙不见眼。

因天气干冷，我要求嘉嘉每天要多喝水，可她偏就不爱喝。为了能让她的多喝点水，老妈老是用她那走音走到九屑云外的广州话说：“快来引水（喝水）。”嘉嘉一听就来劲了，咕嚕喝完一大杯水后说：“外婆，你说的不对，是饮水，不是引水！”然后学着幼儿园老师的口气命令说：“把小手放在双腿上，坐直了，跟我读一遍，饮水……”

嘉嘉喜欢画画，可画的东西都是四不像，她能把太阳画成三角形，画座山还带着轮子。她自己不说谁也不知道她画的是什么东西。有一次她指着她



的杰作问：“外婆，你看我画的是什么？”

老妈说：“母鸡啊！”

嘉说：“我画的不是母鸡！”

老妈赶紧解释：“我说的母鸡，是不知道的意识。”

嘉嘉纠正说：“外婆，不知道应该说唔知。”老妈学了几遍，还是母鸡味十足，嘉嘉失去耐心地说：“唔知，唔知，唔知……”然后学着我的口气说：“气得快吐血了。”

为了让嘉嘉吃饭快点，我总是来个吃饭比赛，她又喜欢争第一，有了这个比赛自然吃饭磨蹭的问题就解决了。有一天晚饭，嘉嘉抢先第一个吃完，她指着最后一个吃完的老妈说：“外婆，你系咪咪屎！（最后一名的意思）没有小红花了。”她总是讲些普通话掺着广州话的夹心话，当老妈问她咪咪屎是什么意思时，她学着广告词说：“一般人我不告诉他！”

有了这一老一小的PK，家里增添了不少笑声，为我们平淡的生活带来了新的乐趣。



9. “妙”用广告语

处在学语言高峰期的嘉嘉，却对广告语津津乐道，现将她“妙”用广告语的罪证列举一二。

老公吃完饭准备下楼去，嘉嘉屁颠地跑过去问：“爸爸，你干什么去啊？”老公说：“去跑步减肥！”然后她就学着范冰冰的口气用小手拢在嘴边凑到老公面前轻声说：“怕胖，喝苗条！”老公听得一头雾水。

前几天老下雨，我妈的老腰又犯痛了，见她老不停地捶着腰，我说：“不一定是老毛病，吃点钙片也许管用的。”在一旁玩的嘉嘉赶紧向我妈出谋献策：“外婆，吃盖中盖，一片顶五片。”笑得我们花枝乱颤。

周末教小妮子写字，写“M”时，她对这个字左看右看，然后要求我放大，再放大，大到撑满整张A4纸才肯罢休。我一直怀疑她有所企图，果然她拿出一支黄色蜡笔将M字涂满色，然后得意地说：“妈妈，我画了个M字，你奖我一餐麦当劳吧！”我一直禁止她吃薯条、雪糕，看到麦当劳我都绕着走，这次看来绕不过去了，我问她：“你为什么那么爱吃麦当劳？”她嘟着嘴巴说：“我就喜欢！”唉，我的禁麦计划土崩瓦解。

婆婆生日那天，老公给远在美国的父母打电话，并且提前给女儿打了预防针，教她祝福奶奶的话语。电话通后，这小东西跟奶奶煲了半天的电话粥，也没说出祝福的话，我和老公在一旁提醒再提示，她憋了半天脱口而出一句：“奶奶，祝您康必得！”

同事小林过生日，我和老公商量着送她什么礼物好，嘉嘉倒像个深不可测的谋士，漫不经心地说：“妈妈，送礼就送脑白金！”

最近嘉嘉老是快乐地唱着“老公老公我爱你，老婆老婆我爱你”，听我妈说也是一句电视广告语。

现在的广告是铺天盖地，无孔不入，想躲都躲不过，就连等电梯的空隙也不让你的眼睛闲着，而且很多广告为了吸引眼球都变了味，看着才几岁的嘉嘉对广告语的“妙”用，我不知道是该高兴还是该担忧。



10. 家有“雷人”小女生

嘉嘉今年上小学二年级了，自从我荣升为了小学生家长以来，整天和她厮混在家庭作业中，耳濡目染到一些雷语雷事。家有“雷人”小女生，hold不住啊。

以后签名就不麻烦妈妈了

按老师的要求，嘉嘉每天的作业完成后，都要家长签字。完成一项签一个名，无论是语文、数学还是英语，连作业登记本都要签，夸张地说每天签名签到我手软。有一次嘉嘉写完汉语拼音后，直接在作业后签上我的名，还拿来跟我显摆说：“妈妈，我作业做完了，还帮你签名了。”我问为什么签我的名，她振振有词地说：“我看你每天签名这么辛苦，以后就不麻烦你了。”这理由真让我哭笑不得。

不过我最终还是剥夺了她的代签名权，主要有两个原因：一是她一个刚入学的小学生，每天都能完成那么多作业，我只是在她作业后面签个名，作为家长，在孩子面前不能偷这种懒，签名工作不能省；二是在签名前要对她的作业进行检查，发现有错漏要及时给她指出来，马上改正，在这种不断改错复习中才能进步。

所以这种代签名的行为决不能让她蔓延，跟她晓之以理动之以情讲清楚明白，让她有了做作业是自己的事，签名是妈妈的事这样的概念后，她再也不说“不麻烦妈妈签名了”。

因为只有心里不错位，行为上才能不错位。



令人尴尬的错别字

有一次检查嘉嘉的语文作业，有一个错误特别扎眼。在古诗《山行》的诗句填空题中，她填成了“停车（做）爱枫林晚”，而且“做”字写得足有半斤重。我赶紧不动声色地像做贼似的把错字擦了，并给她指出错误重新改正。还把语文书拿来让她自己查对，堵住她的为什么。

但为了加深她的印象，我帮她把诗句曲解成“停下车来坐着看枫林美景”，老公在一旁挤兑我说误人子弟。但是看她一边想象着我描述的情景，一边写着坐下来的坐，我想下次她应该不会出现这样的错误了吧。等以后再告诉她在这首诗里坐是因为的意思，而不是坐下来，也不迟吧。怎么能算是误人子弟呢，充其量也算是将错就错呗，反正让她记牢了才是王道。

几天后开家长会，语文老师在家长面前列举孩子们测验卷的错误，有一道题跟上次作业古诗《山行》的填空一模一样，当老师把试卷投影到幕布上时，所有家长都看到了那个和嘉嘉作业时一样的错误，有的家长还捂嘴偷笑。当然老师没有在大庭广众之下重点讲这个错误，也没有投影试卷的名字。我心里捏了一把汗，难道我的将错就错法不灵了？试卷发下来后，我才松了一口气，嘉嘉写的是坐下来的坐，我回去跟老公显摆说没误人子弟吧。

如果我这样费尽心思且不露声色地辅导她，她还错的话，我撞墙去算了。



100 分的秘密

说起分数，对于家长和孩子来说，都是个很揪心的问题，可又不得不面对。虽然理论上每个家长都会说不看重孩子的分数，不要求 100 分，但当真枪实弹地卷入应试教育的漩涡时，谁又能在分数面前真的淡定呢？

一年级上学期，不论是语文、数学，都是一课一测，一单元一测之类的小测不断。虽然所学的知识都掌握得差不多，但每次测验时，她都会整些让我发疯的错误，比如看错符号，把加号当成减号，或把减号看成了加号，要不就是有个别字左右写反了，错的那叫一个冤枉啊。不是 99 分，就是 98 分，99.5 分也考过，就是不考 100 分。



不过每次她都态度很诚恳地说：“是我太粗心大意了。”有一次语文小测，全班 40 多个孩子，有 30 多个 100 分，她还是 99 分。要她考一次 100 分真不容易啊。

我也明知道 99 分与 100 分没多大区别，可是要纠正她粗心大意的毛病是必须的。

我就拿分数跟她说事：“不能每次都以粗心为理由，就可以理所当然地说考不到 100 分了，粗心大意也是错误，如果不改掉这个坏毛病，永远都考不了 100 分。”真正的目标不是 100 分，而是改正粗心大意的坏习惯。

除了晓之以理，还要外部条件刺激，比如老师的奖励政策，每次考 100 分的孩子都会发一份表扬信，十张表扬信就可以换一个礼物。而我在辅导她的作业过程中，总是不厌其烦地挑出她粗心的错误，如果一个错误犯了多次，她自己都觉得不好意思了。

一段时间后，她终于拿回了一张语文表扬信，考了 100 分，难得一次机会，她狠狠地从我这里“敲诈”走了一个价格不菲的洋娃娃。但是数学还是没得过 100 分。

一年级上学期期末考试前，老师在班上不断跟他们强调，说期末考试要考出好成绩，春节在亲友面前才能骄傲地大声汇报成绩，否则成绩不好的话春节就会过得不开心了。不仅如此，嘉嘉还有一层压力，妹妹家的女儿桐桐比嘉嘉小四个月，也是今年上的一年级，用嘉嘉的话说：“如果比桐桐考得差的话，那不是很没面子。”别看孩子小，心里门儿清着呢。

不过我还是宽慰她说：“分数不是最重要的，重要的是你的学习态度，一定要认真，不能粗心大意。”这回是我们门儿清了，只要她认真态度，100 分是没问题的，说来说去还是分数啊。

期末考试后，语文 98，数学 100，对这个成绩，我觉得挺满意了。可是发回卷子一看，数学还是错了一题，老师没发现。嘉爸要求一定要实事求是，打电话告诉老师，把 100 分改成 99 分，不能弄虚作假。嘉嘉用极其失望的表情看着我，好不容易到手的 100 分眼看就要打水漂了。

后来她主动出主意说：“这个 100 分就当是借的吧，下次我考个 100 分还

回来，行不行？”

我不忍心扫她的兴，对她说：“好吧，咱们先把数学 99 分当作秘密，就当是 100 分，不过你自己心里要清楚，这个 100 分是借的，你下次要考个真正的 100 分补回来。”嘉嘉的苦瓜脸立刻笑成了小菊花，还跟我拉勾保证了。

过年时，亲朋好友问起成绩时，她都开心地说数学 100 分，语文 98 分，我也没拆穿她的秘密。

过完春节后，新学期开始了，我也忘了这个 100 分的秘密。第一次测验后，嘉嘉拿着试卷跟我汇报说：“妈妈，你看这是真正的 100 分，补回上次借的哦！”我才恍然大悟，心里偷着乐啊，看来上次 100 分的秘密还是有成效啊。

“赶羊式”计算法

数学老师的“圣旨”短信说：“今天学了 20 以内的进位加法——9 加几，晚上在家熟背，从 9+0 开始背到 9+9，再任意抽出其中的一题考孩子，直到熟练为止。”

接旨后，我就开始担心：开学到现在一直学的都是 10 以内的加减，嘉嘉将一双手十个手指头的作用发挥得淋漓尽致，用得也是游刃有余，几乎没出过错。可现在这 20 以内的进位加法，十个手指头明显不够用了啊。

我不仅担心她的手指不够用，更担心今晚的作业不知道要陪着熬到几更。没成想放学接到她后，却出乎我的意料之外。

在路上她主动背了 9+0 到 9+9，背得不打结、一气呵成，连手指头都不用了。我怀疑她是死记硬背，打乱了顺序随便问她，也是信口拈来。我奇怪地问她：“你用的什么好方法呢？连手指头都不用了。”

她兴奋地说：“现在不能掰手指头了，否则以后脱了鞋子都不够用，得用心算。”

“比如说 9+3，我在心里是这样算的，把 3 赶一个 1 给 9 就是 10，3 赶走一个 1 后就剩 2，10+2 谁都知道是 12 啦，很容易吧，再也不用像以前那样掰到手指抽筋了。”

我听了不得不佩服她左一个“赶”又一个“赶”的说法，用丹丹姐的话



说太有才了，我狠狠地表扬了她。看来以前我瞎编的那些赶羊故事还能派上点用场了。

其实用数学老师的说法，叫凑 10 法；用嘉嘉的说法，叫赶羊式算法。

套用某句广告词：有了嘉嘉同学的“赶羊式”算法，手指不抽筋了，以后也不用脱鞋了。



举手发言的极致

从幼儿园开始，我就一直鼓励嘉嘉要积极举手发言，晓之以说理，动之以奖励。在我的甜言蜜语加糖衣炮弹的轰击下，嘉嘉对老师的问题，不仅以积极举手回应，有时来不及就干脆抢答了。还好，幼儿园不讲课堂纪律。

有时组织亲子游，在旅游车上，老师要求小朋友上去唱歌，嘉嘉总是跑得比“刘翔还快”。虽然唱得五音不全，但我还是狠狠地表扬了她。

上小学后，老师天天给这帮在幼儿园放羊的孩子灌输课堂纪律：“小眼睛，看老师；小嘴巴，闭上它”。想说话、想动作都得举手请示，唯有老师提问的时候，才是他们最兴奋之时，因为被点到名的孩子可以站起来理直气壮地说话了。

嘉嘉也不示弱，每次都积极举手，但全班 40 多个孩子，能点到的机会实在太少。所以每次被点到名后她都回来跟我显摆。

有一次，她跟我汇报说：“妈妈，今天数学课上，老师又提问了。”我说：“那你举手了吗？”她说：“举手了，举得老高了，举到裤子都快掉了。”校服偏大，手举老高的话裤子快掉下来，我认为这个说法一点都不夸张。

我忍住笑问她：“老师点你回答没有？”

她自豪地说：“有，我回答得很利索，老师还表扬我了，说这就是认真听讲的结果。有个同学很搞笑，老师好不容易点他起来，他竟然不会答，太浪费机会了……”

我压抑心里的喜悦表扬她说：“你真棒，我觉得比考试得了 100 分还要棒！”看她蹦蹦跳跳的开心劲，我知道她又中我招了，嘉嘉就是这样，给点表扬就灿烂，以后会更加卖力。



小壁虎借尾巴

刚刚学了课文《小壁虎借尾巴》，没成想，课间休息时有个同学发现，教室墙角真的有只小壁虎，大喊：“小壁虎来了！”

一帮孩子呼啦一下子围过来，观看活的小壁虎。

“妈妈，你猜我对小壁虎说什么了？”嘉嘉绘声绘色讲起学校的事后问我说。

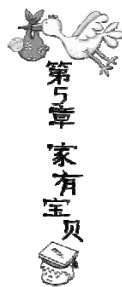
我头摇得像拨浪鼓，好奇地等她说下文，她说得更来劲。

“我说‘小壁虎，你找错人了，我们都没有尾巴！’”

“你太有才了！”我哈哈大笑夸她，她也笑成一团。

她以为小壁虎是来找他们借尾巴的呢，真是活学活用了啊！

说实话，除了工作外整天围着孩子转，有时候很没有成就感，甚至是在挑战自己的忍耐极限。但是想起“雷人”小女生这些有趣的“雷语雷事”，一切的抱怨又都释然了。





11. 让世界充满爱

上周一放学回家，嘉嘉一直在跟我唠叨一件事，从她零碎的口述中大概得知事情是这样的。

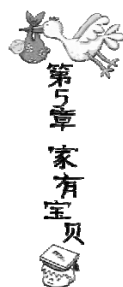
她们学校四年级有一个小女生刚刚被确诊为白血病，手术治疗费至少得100万元，而她是一个贫困家庭的孩子，妈妈是二级精神病残疾人，没有劳动能力，爸爸只依靠打散工来维持一家的日常生活。学校将组织所有孩子和家长们捐款，热情地伸出温暖的援手给弱势而又无助的病孩一家献上爱心。

说完事情的全部过程后，嘉嘉又添油加醋地说：“老师说，那个得病的姐姐家里很困难，只有他爸爸一个人工作，每个月打散工才赚到500元。吃饭钱都不够啊！”

其实，嘉嘉说的这事早已打动了我的同情心，真没想到，在广州还有这么困难的家庭，还有这么可怜的孩子。

看着嘉嘉溢满的爱心，我问她：“你打算怎么捐款啊？”她说：“我跟同学商量好了，我们把攒下来的利是钱（压岁钱）捐了。妈妈，我的利是钱你帮我存银行了吧？”其实这也是我帮她虚拟的一笔存款，每年的利是钱她统计完总数后，就交给我存银行，我也并未真存入银行，反正只要她需要用这笔钱时，我都会装着从银行帮她取钱，这样她就能掐着手指算总数，不敢乱花钱。除了前几次的汶川、玉树灾区捐款，她主动动用了利是钱外，几乎没花过利是钱。

我按她要求，帮她“取”了利是钱。然后她又鼓动我们说：“爸爸妈妈也要献爱心的，你们也要捐啊。”嘉嘉爸爸说：“你代表我们家捐就行了啦。”她



坚持原则说：“我没有工作能力都捐了，你们都有工作能力，更要捐了。那个姐姐家很惨的，我们一定要多捐点，不然她看病不够钱的。老师说以前有个三中的姐姐也是得了白血病，很多同学家长帮她捐款治病，听说现在已经治好了病回学校上学了。”

经她的几番叽叽喳喳后，我和她爸都觉得有点无地自容了，连一个孩子的觉悟都不如，也都乖乖地掏钱包捐了钱。

过了两天，嘉嘉回来自豪地汇报说：“今天何老师说，我们班捐了上万元，我们学校总共捐了三十多万，已经送到那个姐姐家里了。”她掰着手指算了算自言自语地说：“可是还差七十万呢。”看着她真心着急的样，我宽慰她说：“你们学校能捐这么多，已经很难得了，说明所有的学生和家长都很有爱心。再说她那 100 万的手术费也不是要一次性交齐，还会有很多人给那个姐姐捐款的，你不用担心……她也会像那个三中的姐姐一样，治好病回学校上学的。”

其实我也不知道那个病孩最终会怎样，她们的家庭会面对怎样的煎熬，想起来心里很沉重。但是我也不忍心打击嘉嘉的爱心，看着她纯真的眼神和充满稚嫩的笑脸，我尽可能地给她描绘一个充满爱心的世界。同时也为她有这么纯真善良的心灵而感到欣慰。

我祈望每个人都能有孩子般的真实爱心，让世界充满爱。



12. 忘了说我爱你

最近我在网上淘了几本聪明豆绘本系列书，其中一本《忘了说我爱你》特别受嘉嘉欢迎，她几乎百看不厌，百听不厌。

故事讲的是一个叫比利的小熊，在早上起床后一会安抚顽皮的小兔子，一会玩游戏，拖拖拉拉，当匆匆忙忙地赶到幼儿园时，还是迟到了，妈妈终于失去了耐心。送完比利上幼儿园后，妈妈就匆匆地赶去上班了，在幼儿园的比利感觉被妈妈冷落了，情绪一落千丈，做什么事都不开心。最后妈妈冒着大雨又回到了幼儿园，就是为了向比利补说一句：“忘了说我爱你！”

我本想用这个故事教育一向磨蹭的嘉嘉做事不要拖拉，可她却特别钟情于故事的结尾，并且还跟我约定，每天都要对我说一句：“妈妈，我爱你！”虽然没有达到我的预期效果，但总算是有点意外收获。每天一句“妈妈，我爱你！”羡慕得老公口水流得三尺长。

有一天我要去深圳出差，很早就出门了，接送嘉嘉上幼儿园的任务就交给了老公，在路上我一直在担心着老公第一次送她上幼儿园，会不会顺利？这一天整天她过得开不开心？

放学时，也是老公接嘉嘉回家的。

我当晚就要赶回广州，在回广州的路上，接到嘉嘉打来的电话，在电话里她不停地跟我邀功，说早上自己刷牙洗脸、换衣服穿鞋子，晚上还自己吃饭了。唠叨半天后才心满意足地挂了电话。

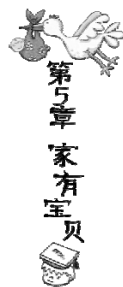
没过一分钟，嘉嘉又打电话来，用充满稚嫩的童音说：“今天忘了说我爱你，妈妈，我爱你！”我这才想起了那本《忘了说我爱你》的绘本故事书，令

我意外的是，过了这么久，她居然还记得这个故事，还能恰到好处地用得这么恰到好处。

汽车仍在高速路上奔驰，而我却早已被幸福的感觉温暖全身。

回到家后，嘉嘉已睡着了，望着她熟睡的天真的小脸蛋，我情不自禁地轻轻地亲了她，补说一句：“妈妈也爱你！”

总是在不经意间，发觉嘉嘉在长大，总是在身心疲惫的间隙，有来自嘉嘉的感动温暖着我。



后 记

“没有教不好的孩子，只有不会教的父母”，这是自我当妈妈以来听得最多的一句话。

没有谁天生就会当妈妈，大多数新手妈妈都是一边上岗一边自学，我亦是如此。育儿书、过来人、网上同龄的妈妈们都成了我自学的老师或同伴。

育儿先育己。

美国教育经典书《斯托纳的自然教育方法》告诉我们，要尊重孩子的自然天性，让每个孩子自主和自由发展。

堂姐的女儿从北京大学毕业后，考上了美国休斯敦的某名校读研究生。作为过来人的堂姐除了为我传经送宝外，有一句话让我记忆深刻，她说：“孩子就像一棵小树苗，给她充足的阳光雨露就会自然生长，我们要做的就是守候在她旁边，随时给她剪枝、捉虫子。”

表哥的女儿今年以优异的成绩考上了美国加州大学，记得他以前说得最多的一句话：“对孩子，不管就是最好的管。”

育儿方法犹如百家争鸣，没有哪本书、没有任何人的经验是放之四海而皆准的，或者说，机械地套用任何人的经验都是不现实的。所以我要做的是集众家之所长，再结合女儿的实际情况摸索出一套自己的育儿方法，在边育

儿边总结中和孩子一起成长，于是便有了这本《职场妈妈的育儿心经》。

感谢单位领导的宽宏大量，让我工作和带孩子两不误；感谢那些作为过来人的亲朋好友们，为我传送了宝贵的经验；感谢网上的妈妈们，一直与我携手并进在育儿路上；感谢北京习美文化发展有限公司的策划运营和清华大学出版社的出版指导，让我有勇气将记录的文字拿出来编辑成书，与更多的妈妈们分享和交流。



希望我的文字能为更多的妈妈们提供一些灵感，就像以前读过的育儿书为我带来灵感一样，希望每位妈妈都能找到适合自己孩子的教育方法和技巧。

愿所有的孩子都长成一棵参天大树，愿所有的妈妈都是优秀的园丁！本书的疏忽之处敬请读者朋友斧正。沟通、交流请与作者联系：
ximeiwenhua@qq.com。

大小柯



作者简介

大小柯

.....

中文系汉语言文学专业，70后的湖北女孩，广东媳妇，爱码字、爱孩子、爱生活的小女子。长年扎根于新浪亲子中心等网站与世界各地的妈妈们交流学习育儿心得，并将自学所成的经验升华成了本书。

