家庭医生

老中医验方

常见病自测自疗

雷子◎主编



中医古籍出版社

【家庭医生老中医验方】

中国医学博大精深，源远流长，历代名医层出不穷，千古良方繁如星辰。《家庭医生老中医验方》精选中医处方、验方、秘方两千余条，内容完整，涉及面广，可谓集各代名医之精华，成一家临症之特色，是广大读者使用和研究时的必备工具书。



ISBN 978-7-80174-501-9
9 787801 745019 >
定价：26.80元(全套107.20元)

常见病自测自疗 家庭生活健康书

雷 子◎主编

老中医



中医古籍出版社

图书在版编目（CIP）数据

常见病自测自疗/雷子主编. —北京：中医古籍出版社，2007.4

ISBN 978-7-80174-501-9

Ⅰ. 常... Ⅱ. 雷... Ⅲ. 常见病—诊疗 Ⅳ. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 031501 号

常见病自测自疗

家庭医生老中医验方

主　　编：雷　子

责任编辑：刘　婷

封面设计：水木子

出版发行：中医古籍出版社

社　　址：北京东直门内南小街 16 号（100700）

印　　刷：北京市梨园彩印厂

开　　本：787mm×960mm　1/16

印　　张：23.75

字　　数：300 千字

版　　次：2007 年 5 月第 1 版　2007 年 5 月第 1 次印刷

印　　数：0001～3000 册

书　　号：ISBN 978-7-80174-501-9

定　　价：26.80 元（全套 107.20 元）

前　言

中医学的历史渊源流长，内容博大精深，在数千年的历史发展过程中，曾经出现过如扁鹊、张仲景、华佗、孙思邈、李时珍、张景岳等大批德高术精的良医，他们为后世留下了大量珍贵的医学文献，这些文献中既有丰富的中医理论，也有历代用之不爽的治病良方，这些都是祖国医学的宝贵财富。然而在历代留下的方书中，也难免有许多鱼目混珠，未尽人意之处。故此，我们组织人员编写了这本《家庭医生老中医验方》，以求达到扬他人之长，避已有方书之短，最终实现求全致用，造富人民的目的。

本书以科为纲，以方为主，精选了近、现代名老中医秘、验方近两千条，内容涉及内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、皮肤科、骨伤科等八个临床病科，既有常见病、多发病，又有疑难重症。所选方剂均为临床验证了的验方，疗效确实可靠，针对性强，有较高的实用价值。

本书对每一科的各种病症都做了简明的概述，让读者对本病的基本情况（包括临床症状、病机）先有一个了解，然后对各种病症配有若干条验方，每条验方又基本包括“处方组成”、“用法用量”、“功能主治”、“加减”、“宜忌”和“病例验证”几部分内容，可谓集各家医疗之精华，成一家临证之特色。

本书所收每方资料较为齐全，语言通俗易懂，条目清晰有序，我们力求达到使读者、即或不知医者，也能够读了就能懂，懂了就能用，用了就有效的目的。但做为一般患者，应根据具体病情和体质的差异，依照本书“按图索骥”时万不可草率，最好能在医生的指导下正确使用，以求达到“事半功倍”的效果。

本书在编写过程中，参考和引用了我国部分中医药学术杂志及相关公开发表的部分资料，由于条件有限，未能一一联系作者，在此我们深表谢意。另外，本书在编辑出版过程中，蒙北京中医药大学崔兆麟教授的审阅校正，在此一并致谢。

编者

目　录

第一章　内　科

一、感　冒 …… 1
二、支气管炎 …… 4
三、肺　炎 …… 8
四、哮　喘 …… 11
五、高血压 …… 15
六、低血压 …… 23
七、冠心病 …… 25
八、风湿性心脏病 …… 28
九、心律失常 …… 31
十、病毒性心肌炎 …… 35
二十五、癫　痫 …… 86
二十六、神经衰弱 …… 89
二十七、失　眠 …… 92
二十八、肥胖症 …… 95
二十九、中　风 …… 97
三十、类风湿性关节炎 …… 100

第二章　外　科

一、烧烫伤 …… 104
二、冻　伤 …… 107
三、毒蛇咬伤 …… 109
四、破伤风 …… 112

六、不孕症 …… 144
七、输卵管阻塞 …… 148
八、子宫脱垂 …… 151
九、子宫肌瘤 …… 154
十、子宫颈炎 …… 156
十一、胎位不正 …… 158
十二、附件炎 …… 160
十三、盆腔炎 …… 161
十四、更年期综合征 …… 167
十五、阴道炎 …… 170
十六、月经不调 …… 173
十七、女阴瘙痒症 …… 175
十八、妊娠呕吐 …… 177

第四章 男 科

一、阳 痿 …… 179
二、早 泄 …… 183
三、遗 精 …… 184
四、血精症 …… 187
五、不射精症 …… 189
六、男性不育症 …… 191
七、男性更年期综合征 …… 195
八、慢性前列腺炎 …… 197
九、前列腺肥大及增生症 …… 200
十、龟头炎 …… 203
十一、附睾炎 …… 206
十二、性欲低下症 …… 207

第五章 儿 科

一、婴幼儿腹泻 …… 209
二、小儿痢疾 …… 215
三、婴幼儿发热 …… 217
四、水 痘 …… 221
五、小儿百日咳 …… 223
六、小儿支气管炎 …… 228
七、小儿支气管哮喘 …… 231
八、小儿肺炎 …… 233
九、小儿厌食 …… 237
十、小儿消化不良 …… 241
十一、小儿缺锌症 …… 243
十二、儿童多动症 …… 245
十三、小儿遗尿症 …… 247
十四、小儿尿频 …… 250
十五、婴儿湿疹 …… 252
十六、小儿惊厥 …… 254
十七、小儿夜啼 …… 255

第六章 五官科

一、牙 痛 …… 257
二、牙周病 …… 260
三、口 疮 …… 262
四、扁桃体炎 …… 266
五、咽 炎 …… 270
六、鼻 炎 …… 275
七、过敏性鼻炎 …… 277
八、鼻窦炎 …… 280
九、鼻 衄 …… 283
十、耳 鸣 …… 285
十一、化脓性中耳炎 …… 288
十二、麦粒肿 …… 291
十三、结膜炎 …… 293
十四、角膜炎 …… 296
十五、沙 眼 …… 299

十六、青光眼 …… 301
十七、老年性白内障 …… 303

第七章　皮肤科

一、带状疱疹 …… 306
二、痤　疮 …… 309
三、酒渣鼻 …… 312
四、黄褐斑 …… 314
五、湿　疹 …… 316
六、荨麻疹 …… 319
七、皮肤瘙痒症 …… 322
八、神经性皮炎 …… 324
九、接触性皮炎 …… 326
十、脂溢性皮炎 …… 328
十一、癣 …… 330
十二、疥　疮 …… 334
十三、鸡　眼 …… 335
十四、脱　发 …… 337
十五、银屑病 …… 339
十六、白癜风 …… 341
十七、梅　毒 …… 344
十八、尖锐湿疣 …… 345

第八章　骨伤科

一、骨　折 …… 347
二、急性腰扭伤 …… 350
三、肩周炎 …… 352
四、骨质增生 …… 355
五、腰椎骨质增生 …… 357
六、腰椎间盘突出症 …… 359
七、腰肌劳损 …… 361
八、跌打损伤 …… 362
九、软组织损伤 …… 364
十、腰腿疼 …… 366
十一、颈椎病 …… 367
十二、足跟痛 …… 369

第一章 内 科

一、感 冒

感冒是最常见的上呼吸道感染疾患，民间又俗称“伤风”，是由于受风受寒后，呼吸道局部抵抗力下降，而感染病毒或细菌所致。常见表现有头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、流泪、恶寒、发热、周身不适或伴有轻微咳嗽等。症状严重，且在一个时期内广泛流行者，称为“流感”。本病四季皆可发病，但以冬春两季多见。中医认为，感冒是因人体正气不足，感受外邪，引起鼻塞流涕、恶寒发热、咳嗽头痛、四肢酸痛为主要症状的疾病。感冒一般病程为5～10天，预后良好。但也不尽然，如年老体弱或先天不足者，往往容易患病，反复发作，缠绵难愈，需精心调养。儿童患者若失治或误治，则易并发扁桃腺炎、

【功能主治】祛风散寒，清热解毒。主治感冒。

【病例验证】用此方治疗感冒 71 例，显效 56 例(78.8%)，有效 15 例(21.2%)，总有效率 100%。如按病情分类，重度者 42 例，治疗后获显效者 33 例，有效 9 例；中度者 22 例，显效 16 例，有效 6 例；轻度者 7 例治疗后均获显效。在 71 例感冒患者中，体温 37.5 度以上者 64 例(其中体温 37.5～38.4 度者 22 例，38.5～40.5 度者 42 例)，服药后最快于 2～4 小时内即退烧，24 小时内体温恢复正常者 52 例，24～48 小时体温恢复正常者 12 例。

验方 3　柴胡香薷治感冒

【处方组成】柴胡、香薷、银花、连翘、厚朴、炒扁豆各 10 克，黄芩、焦山栀各 5 克，淡竹叶、藿香各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，先用温水浸泡 30 分钟，水煎，水开后 10 分钟即可，分 3～4 次温服。

【功能主治】祛暑化湿，退热和中。主治夏季感冒。

【加减】湿邪偏重，证见恶心呕吐明显者，加佩兰叶 10 克、白豆蔻 5 克；暑热偏重，高热口渴、心烦、尿短赤者，加生石膏 20 克、知母 10 克、板蓝根 20 克；热盛动风，证见高热抽搐者，加紫雪散一支。

【宜忌】汗出热退后避风寒，忌生冷油腻。



柴　胡

【病例验证】张某，男，5 岁。因持续高热 1 天，抽搐昏厥 2 次住院，用青霉素、丁卡、地塞米松输液治疗，每次输液后体温降至正常，第 2 天又高热抽搐，如此反复 1 周。改用此处方治疗，5 天后痊愈出院。

验方 4　青叶龙葵治感冒

【处方组成】青叶 30 克，龙葵 15 克，鱼腥草 15 克，射干 15 克。

【用法用量】每日 2 剂，每剂加水 600 毫升，煎至 200 毫升，加白糖或蜂蜜，2 次分服。

【功能主治】清热解毒，利咽消肿。主治感冒、流行性感冒。

【病例验证】此方治疗流感患者 94 例，治愈 87 例，无效 7 例。有效率 92.5%。

验方 5　马鞭草羌活治感冒

【处方组成】马鞭草 30 克，青蒿 15 克，羌活 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】祛风散寒，止痛。用于流行性感冒。

【病例验证】用此方后随访 51 例，46 例痊愈，3 例有效，2 例无效，有效率 96%。

验方 6　柴胡鸭跖草治感冒

【处方组成】柴胡 12 克，鸭跖草 25 克，金银花 15 克，板蓝根 20 克，桔梗、桂枝各 10 克，生甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，将上药用水浸泡 60 分钟（以水淹没药面为度），用文火煮沸 3 次合并药液，分 2 次口服。

【功能主治】感冒。

【病例验证】用此方治疗感冒患者 536 例，均获治愈。其中服药 2 剂治愈者 491 例，3 剂治愈者 45 例。

验方 7　羌活蒲蓝汤治感冒

【处方组成】羌活、蒲公英、板蓝根各 15～30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎分 2～3 次服。

【功能主治】外散表邪，内清热毒。主治流行性感冒。

【加减】属风热型口渴甚者，加石膏 30 克；咳嗽明显者，加桔梗 15 克；兼见气虚者，加党参 18 克；若挟湿邪者，加苍术 15 克；若挟食滞者，加焦三仙各 15 克。

【病例验证】用此方治疗流感患者 86 例，其中 78 例痊愈，5 例有效，3 例无效，有效率为 96.5%。

验方 8　柴胡桂枝汤治感冒

【处方组成】柴胡、桂枝各 6 克，黄芩 9 克，白芍 8 克，党参 10 克，半夏 3 克，生姜 2 片，甘草 2 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】解急退热，温阳散寒。主治流行性感冒。

【加减】肢节疼痛偏重者，去党参，加生黄芪 12 克，防风 6 克；口干者，去半夏，加麦冬 10 克；咳痰黄黏者，去生姜、半夏，加竹茹、枳实各 8 克；体质较实者，不用参；体质弱者，加当归 8 克。

【病例验证】用此方治疗流感患者 18 例，均获得满意的疗效。

验方 9　板蓝根黄芪液治感冒

【处方组成】板蓝根 20～30 克，金银花、黄芪各 10 克，连翘、桔梗、黄芩各

12克，蒲公英30克，芦根40克，虎杖、玄参各15克，甘草6克。

【用法用量】将此方用温水浸泡20分钟，煎2次共约40分钟，滤得药液200毫升，分3次1日内服完。

【功能主治】流行性感冒。

【病例验证】用本方治疗流行性感冒患者324例，其中24小时内服药1剂，体温降至正常者45例，服药2剂体温降至正常者105例，服药3剂体温降至正常者174例。总有效率为100%。

验方10　香薷板蓝根汤治感冒

【处方组成】香薷10克，银花、连翘各15克，青蒿12克，板蓝根、大青叶各30克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】流行性感冒。

【加减】若偏寒者，加淡豆豉；若偏热者，加薄荷、野菊花；若汗多者，去香薷；若热盛者，加鸭跖草；若咳重者，加杏仁、虎耳草；若暑湿明显者，加鲜藿香、鲜佩兰、厚朴、六一散；若恶心呕吐者，加姜半夏、竹茹。

【病例验证】用此方治疗夏季流感患者198例，均获治愈。平均退热时间为1.57天，自觉症状消失时间为2.4天。

二、支气管炎

支气管炎有急、慢性之分。急性支气管炎是由病毒、细菌的感染，或物理与化学的刺激所引起的支气管和气管的急性炎症。疲劳、受惊、上呼吸道感染等，是导致本病的诱因。慢性支气管炎多由急性支气管炎反复发作转变而成。

支气管炎发病时很像感冒，表现为刺激性咳嗽，1～2天后咳痰，开始为白色黏稠痰，后为黏液脓性痰，或痰中带血丝。若久治不愈，症状可逐渐加重，咳嗽长年持续，痰多，呈泡沫黏液；有的患者有喘息和哮鸣音。常伴胸骨后痛、疲倦、头痛、全身酸痛等症状。本病冬季发病率高，以老年人、小儿为多见。

验方1　葛红汤治慢性支气管炎

【处方组成】葛根30克，红花6克，光杏仁10克，鱼腥草15克，川贝母、

百部、款冬花各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次温服。

【功能主治】化痰止咳，解痉活血。主治慢性支气管炎。

【加减】寒痰阻肺者，加炙麻黄、干姜、白芥子、制半夏；痰热阻肺，加连翘、桑白皮、黄芩、枇杷叶；肺气不足者，加党参、黄芪；肺阴不足者，加南北沙参、天麦冬；肾不纳气者，加熟地、萸肉、淮山药、五味子、补骨脂、蛤蚧。

【病例验证】陈某，女，57 岁。患者慢性咳嗽咯痰史已九年余，常于受寒后发作。发病时咳嗽、气短、痰多，精神疲软，动则气急，头昏腰酸，左肺可闻及少许干湿罗音，苔薄腻，脉濡。此乃喘促日久，肺病及脾肾。拟本方加玉苏子、白芥子、莱菔子、云苓、制半夏、薄橘红、陈萸肉、补骨脂、党参，五剂后咳嗽、气急明显好转。再予原方五剂，咳喘基本消失，左肺干湿罗音消失，临床好转。随访 2 年，未见复发。

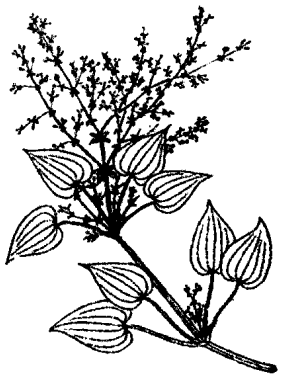
验方 2　茜草散治气管炎

【处方组成】茜草 9 克（鲜茜草 18 克），橙皮 18 克。

【用法用量】加水 200 毫升煎成 100 毫升，日服 2 次，每次 50 毫升。10 天为 1 疗程。

【功能主治】理气调中，燥湿化痰。主治慢性支气管炎。

【病例验证】用此方治疗慢性支气管炎患者 123 例，1 疗程后显效为 40.7%；2 疗程后显效为 69.1%。



茜　草

验方 3　金银咳止汤治气管炎

【处方组成】金荞麦 30 克，金银花 30 克，黄芩 12 克，知母 9 克，地骨皮 12 克，薄荷（后下）9 克，杏仁 9 克，桔梗 9 克，前胡 12 克，枇杷叶 12 克，炙麻黄 6～9 克，生石膏 30 克，碧玉散（包）18 克，鲜芦根 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎分 3 次服；甚时 24 小时内服 2 剂，分 3～4 次服。

【功能主治】清热解毒，理气化痰。主治急性支气管炎。

【加减】发热甚者，加连翘、鸭跖草各 30 克；喘甚者，加地龙、枳壳各 10 克；咳久者，加炙百部、南天竺子各 12 克，去鲜芦根加石斛 30 克；咽痒甚者，加急性子 9 克，威灵仙 30 克。

【病例验证】陈某，女，56岁。因受凉后恶寒发热2天，体温39.2℃，咳嗽气粗，痰滞不爽，色白，咽痛，尿黄便干，苔黄白而腻，脉浮滑而数。胸透：两肺纹理增粗。白细胞$11.8\times10^9/L$。治则宣肺清热，化痰止咳。按此方服用，1剂后体温降至正常，咳嗽减轻，大便通畅。3剂后复查血象正常，症状基本消失。原方追服3天，胸透两肺正常。

验方4　补元御风汤治气管炎

【处方组成】潞党参15克，当归10克，熟地30克，鹿角霜10克，焙内金6克，怀山药30克，炙麻黄6克，杏仁10克，川贝母10克，桑白皮10克，陈皮10克，黄芩10克，白茯苓10克，蝉衣6克，僵蚕10克，炒葶苈子6克，甘草10克。

【用法用量】每日1剂，水煎3次分3次服，42剂为一个疗程。

【功能主治】补元御风，健脾化痰。主治慢性支气管炎。

【病例验证】刘某，女，46岁，农民。5年前因患感冒伴咳嗽，经治痊愈，后又常因受寒受风而咳嗽不止，渐至逢冬每发，并连续咳嗽两个月以上方能缓解。此次咳嗽、咯痰已有1月余，早晚咳嗽尤重，痰多而稠粘，且夹白色泡沫，虽用中西药治疗，仍然阵发性咳嗽，并有喉鸣声不断。头昏，畏寒，乏力，食少，全身不适，大便不爽，小便正常；脉细弱，苔薄白，舌淡红，边有齿痕，体温36.8℃，呼吸欠均匀，心音弱，偶发早搏，两肺闻及散在干性罗音；X线摄片示两下肺肺纹理增粗；血常规检查，白细胞计数在正常范围，中性粒细胞偏高。用此方治疗3个疗程，随访3年，未见复发。

验方5　固本强肺汤治气管炎

【处方组成】当归10克，炙麻黄6克，炒葶苈子6～15克，桑白皮10克，川贝母10克，淡黄芩10克，杏仁10克，僵蚕10克，白云苓10克，水蛭6克，陈皮6克，木香6克(后下)，远志10克，五味子10克，蜂房6克，甘草10克，冰糖30克。

【用法用量】每日1剂，水煎3次分3次服，42剂为1疗程。

【功能主治】固摄肾真，疏利气机，强肺止咳。主治哮喘型支气管炎。

【病例验证】周某，男，18岁，学生。从2岁始，上呼吸道经常感染，咳嗽伴哮喘样发作，常听到喉间痰鸣声。近10余年来，每逢冬春季节均发作咳嗽哮喘，持续1～2个月可自行缓解。最近两年夏天亦有发作，影响正常生活和学习，曾服中西药，效果不甚明显。此次因受凉饮冷，咳喘又作。诊之咳嗽痰少，阵发性加剧，呼吸短促，喉中有痰鸣声，面色萎黄，神清，营养中等，脉

细涩，苔白微腻，舌质红偏黯，体温 36.9℃，听诊肺部呼气延长，有哮鸣音及干性罗音，X 线胸片示肺纹理略增粗，血常规检查中性粒细胞偏高。诊为哮喘性支气管炎。按此方连服 2 个疗程，如今已 5 年未再复发。

验方 6　豆豉饮治支气管炎

【处方组成】白矾 0.9 克，白矾、淡豆豉各 9 克。

【用法用量】共同研成细末，成人每次 0.5 克，1 日 1 次，睡前冷开水冲服。100 天为 1 疗程。

【功能主治】疏风解表，宣散郁热。主治支气管炎。

【病例验证】用此方治疗单纯型、喘息型支气管炎共 69 例，临床治愈 7 例，显效 20 例，好转 35 例，无效 7 例，总有效率为 89.86%。

验方 7　桔梗止咳汤治气管炎

【处方组成】桔梗 10 克，紫菀 10 克，百部 12 克，款冬花 12 克，桑白皮 15 克，瓜蒌皮 12 克，甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清肺理气，化痰止咳。用于急性气管炎、支气管炎患者。

【加减】如发病初期恶寒发热、头痛鼻塞者，加麻黄、荆芥、紫苏叶；肺热蕴热、咯吐黄痰者，加炒黄芩、鱼腥草；剧咳无痰者，加炙麻黄、杏仁、全蝎。

【病例验证】用此方治疗 150 例，治愈 115 例，好转 35 例，对寒热不甚者有效率 100%。

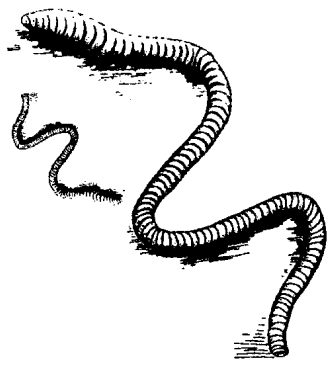
验方 8　平喘止咳散治气管炎

【处方组成】地龙 500 克，川贝 100 克，胡颓叶 100 克，一见喜 100 克。

【用法用量】将地龙放在瓦片上用火烤干，再将四味共研极细粉末，每日服 3 次，每次 6 克。1 个月为 1 疗程。

【功能主治】清肺化痰、止咳平喘。主治慢性支气管炎。

【病例验证】用此方共治 500 例，服 1～3 个疗程后，痊愈 312 例，明显好转 89 例，好转 72 例，无效 21 例。治疗有效率为 96%。



地　龙

验方 9　平地木瓜蒌汤治气管炎

【处方组成】平地木 25 克，蒸百部 10 克，全瓜蒌 10 克，桃仁 10 克，绞股蓝 30 克，焦山楂 20 克，炙甘草 10 克。

【用法用量】水煎，每日 1 剂，10 天为 1 疗程。

【功能主治】理气化痰，止咳平喘，扶正固元。主治慢性支气管炎，适宜寒邪侵袭、寒痰壅滞、肺脾两虚患者。

【病例验证】用此方治疗慢性支气管炎 46 例，其中治愈 13 例，好转 30 例，有效率 94%。

验方 10　木槿汤治气管炎

【处方组成】鲜木槿条 120 克。

【用法用量】洗净、切断，水煎 2 次，将滤液合并并浓缩成 100 毫升。每日 2 次分服，连服 10 天为 1 疗程 。

【功能主治】主治慢性支气管炎。

【病例验证】用此方治疗慢性支气管炎 177 例，临床痊愈 2 例(1.13%)，显效 25 例(14.13%)，好转 72 例(40.68%)，总有效率为 55.94%。

三、肺　炎

肺炎是指肺组织的炎症。绝大多数由微生物，包括病毒、支原体、立克次体、细菌和真菌等引起，物理、化学性因素和过敏反应等亦可引起肺部的炎症反应。肺炎的临床症状主要为寒战、发热、胸痛、咳嗽、咳痰和气急等，也可伴有恶心、呕吐、腹胀、腹泻和黄疸等消化道症状，严重感染时可发生休克和神经系统的症状，如神志模糊、烦躁不安、嗜睡、谵妄和昏迷等。当机体免疫功能降低时，容易患肺炎。患肺炎后机体消耗甚大，应多饮水，吃高能量、高蛋白、易消化或半流质食物。可适当多吃些水果，补充维生素，这样有利于增加机体的抗病能力和早日康复。

验方 1　麻杏石膏合剂治肺炎

【处方组成】麻黄 6 克，杏仁 10 克，石膏 40 克，虎杖 15 克，银花 20 克，大青叶 15 克，柴胡 15 克，黄芩 15 克，鱼腥草 20 克，青蒿 15 克，贯众 15 克，草河车 12 克，地龙 10 克，僵蚕 10 克，野菊花 15 克，甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。小儿酌减。

【功能主治】清热解毒，宣肺平喘。主治肺炎、急性支气管炎辨症属肺热喘咳者。

【病例验证】李某，男，9岁。感冒发热10天未愈，咳嗽较剧，经用多种抗菌素无效。症状为唇干燥，咽干，苔黄厚，体温39.2℃，白细胞10350／mm^3，中性57%，胸透右肺下叶后基底炎变。用此方后，次日体温降至37.2℃，第4天，右肺细湿罗音消失，用药7天痊愈。



麻　黄

验方2　麻杏石膏汤治肺炎

【处方组成】麻黄10克，杏仁10克，甘草10克，生石膏45克、银花15克，连翘15克，荆芥穗10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清热解毒，止咳平喘。主治肺炎。

【病例验证】用此方治疗肺炎20例，全部治愈。治疗所需时间最短者为6天，最长者18天，平均8.65天。

验方3　大青叶四季青治肺炎

【处方组成】大青叶、四季青、野乔麦根各30克，连翘、金银花各15克，杏仁、桔梗、防风、荆芥各9克。

【用法用量】每天1～2剂，水煎，分4次口服。

【功能主治】肺炎。

【病例验证】用此方治疗120例，治愈30例，显效85例，无效5例，总有效率为96%。

验方4　清暑益气汤治肺炎

【处方组成】鲜荷叶30克，鲜西瓜翠衣60克，竹叶、石斛、麦冬、知母各12克，银花、连翘各18克，黄芩、芦根各15克，炙枇杷叶24克，人参60克（或红参9～12克），甘草6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清热解毒，滋阴润燥。主治肺炎。

【病例验证】用此方治疗肺炎14例（发病均在夏至节后），治愈12例，好转2例，12～72小时退热，24～72小时白细胞总数恢复正常，8天～1个月肺部炎症完全吸收。

验方5　苇茎汤治肺炎

【处方组成】鲜苇茎、生薏苡仁、鱼腥草各30克，冬瓜仁15克，桃仁、黄芩各9克，桔梗、甘草各4.5克。

【用法用量】每日1～2剂，水煎服。

【功能主治】清热解毒，排脓泻热。主治大叶性肺炎。

【病例验证】用此方治疗38例，痊愈26例，好转4例。退热时间多数在1～5天，X线阴影多数在2周内完全吸收。

验方6　鱼腥草丹参治肺炎

【处方组成】鱼腥草、金银花、侧柏叶各30克，丹参30～60克，三七10克，黄芩、连翘各15克，生石膏60～300克，浙贝、杏仁、北五味子、甘草、大黄各10～15克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清热解毒，活血化瘀。主治大叶性肺炎。

【病例验证】用此方治疗大叶性肺炎17例，痊愈12例，好转3例，无效2例，总有效率为88.2%，平均体温恢复时间为2.6天，胸痛消失3.5天，血痰消失3.7天，肺部罗音在7天内消失者占70%。

验方7　银花连翘治肺炎

【处方组成】银花24克，连翘、黄芩各15克，七叶一枝花、大力子各12克，杏仁9克，生石膏、虎杖根、野荞麦根、鲜芦根各30克，麻黄4.5克，生甘草6克。

【用法用量】每日1剂，水煎2次后分早、晚2次服。严重者每日2剂，每6小时服1次。

【功能主治】大叶性肺炎。

【加减】胸痛者加元胡、瓜蒌；咳甚者加桔梗、桑皮。

【病例验证】用此方治疗急性肺炎患者60例，其中体温：平均开始退热时间为7小时，退至正常者平均为3.46天；血象：恢复正常时间平均为5.3天；X线胸透（摄片）：恢复正常平均时间为10天。

验方8　板蓝根鱼腥草治肺炎

【处方组成】板蓝根、鱼腥草各20克，马兰草、淡竹叶各15克，生甘草10克。

【用法用量】每日1剂，水煎3次后合并药液，分2～3次口服。

【功能主治】大叶性肺炎。

【加减】若伴发热、头痛、鼻塞者，加薄荷、荆芥各 10 克；若咳嗽剧烈者，加前胡、川贝母各 10 克；若咳脓痰者，加莱菔子、冬瓜子各 15 克。

【病例验证】用此方治疗大叶性肺炎患者 62 例，其中治愈 56 例，显效 6 例。

验方 9　虎杖鱼腥草治肺炎

【处方组成】虎杖 60 克，鱼腥草、大青叶各 30 克，瓜蒌仁 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次口服。热退后药量可酌减。

【功能主治】大叶性肺炎。

【病例验证】用上药治疗大叶性肺炎患者 15 例，一般在服药后1～3天体温降至正常，随之咳嗽、胸痛好转。胸透肺部阴影多数在 6～9 天消失，均获治愈。



虎　杖

验方 10　金银花茜草根治肺炎

【处方组成】金银花、大青叶、鱼腥草、生石膏（先煎）、茜草根各 30 克，黄芩、赤芍各 15 克，板蓝根、白茅根各 100 克，麻黄、桃仁各 6 克，杏仁、川贝（分冲）、郁金、生大黄、生甘草各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎后分 3 次口服。

【功能主治】大叶性肺炎。

【宜忌】禁食生冷、辛辣及油腻食品。

【病例验证】用此方治疗肺炎 62 例，用 10 日后，其中治愈 54 例，显效 3 例，好转 4 例，无效 1 例，总有效率为 98.39%。

四、哮　喘

哮喘是因气管和支气管对各种刺激物的刺激不能适应，而引起的支气管平滑肌痉挛、粘膜肿胀、分泌物增加，从而导致支气管管腔狭窄。喘症以呼吸困难，甚至张口抬肩、鼻翼煽动、不能平卧为特征；哮症是一种发作性的痰鸣气喘疾患，发作时喉中哮鸣有声、呼吸气促困难，甚则喘息难以平卧。由于哮必兼喘，故又称作哮喘。哮喘包括支气管哮喘、哮喘性支气管炎等。

验方 1　截喘汤治哮喘

【处方组成】老鹳草、碧桃干、佛耳草各 15 克，姜半夏、旋覆花、全瓜蒌、防风各 10 克，五味子 6 克。



老鹳草

【用法用量】水煎服，每日晚饭后一剂。

【功能主治】化痰截喘，降逆纳气。主治慢性支气管哮喘、肺气肿哮喘、支气管哮喘。

【加减】热喘者，加石膏 15 克、知母 10 克、黄芩 10 克；寒喘者，加炮附片 9 克、肉桂 3 克；气虚者，加白参 3 克、黄芪 80 克；肾虚者，加苁蓉 15 克、巴戟天 15 克、补骨脂 15 克；阴虚有热者，加黄柏、知母、元参、生地各 9 克。

【病例验证】陈某，男，64 岁，退休干部。患有支气管哮喘 30 多年，每届秋冬必大发，曾用氨茶碱、皮质激素类药物治疗，但仅能当时缓解，药停又喘。某日因天冷受寒，哮喘大发已有 4 天，每晚看急诊。后按此方服 3 剂后，支气管哮喘即有明显缓解，服至 7 剂，哮喘平止，胸部 X 片示“肺部感染消失”，其余症状也明显改善，又续服 7 剂巩固疗效，以后服用右归丸及人参蛤蚧散扶正固本，随访 3 年未见复发。

验方 2　麻黄杏地汤治支气管哮喘

【处方组成】麻黄 10 克，杏仁 20 克，地龙 20 克，射干 15 克，全蝎 15 克，僵蚕 15 克，陈皮 15 克，桃仁 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 2 次，合并药液 400 毫升，分 3 次口服。

【功能主治】调理肺气，化痰止喘。主治支气管哮喘。

【加减】偏热者，加黄芩、川贝、葶苈子各 10 克；痰多者，加莱菔子、瓜蒌各 10 克；偏寒者，加桂枝、干姜、五味子各 10 克。

【病例验证】李某，54 岁。哮喘反复发作 3 年，每逢秋冬之交感邪后发作。近因风寒外侵，咳嗽加剧，喘促，喉中痰鸣，痰白如泡沫状，咳吐不爽，舌淡苔白滑，脉浮紧。服上方 7 剂后哮喘平，咳痰减少，共治 2 周后诸症消失，随访 2 年未见复发。

验方 3　小青龙汤治支气管哮喘

【处方组成】炙麻黄 15 克，桂枝、五味子、干姜各 9 克，制半夏、白芍各 30

克，细辛 6～9 克，甘草 9～15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 2 次，分 2 次服用。

【功能主治】宣肺平喘，止咳化痰。主治支气管哮喘。

【加减】寒痰粘稠者，加旋覆花（包煎）、白芥子、苏子各 9 克，莱菔子 30 克；痰热壅肺者，加鱼腥草、开金锁（金荞麦）、生石膏各 30 克，象贝母 9 克，淡鲜竹沥 30 毫升。

【病例验证】卓某，女，26 岁，福建莆田县人。自幼有哮喘宿疾，逢冬必发。怀孕分娩后哮喘加甚，四季难分。畏寒胸闷窒息，气喘不能平卧，难以入寐，四肢不温，咳吐痰稀，舌苔薄白，脉弦紧。用此方 3 剂后，哮喘平息。随访 2 年，未见发作。

验方 4　茯苓枸杞子加味治老年哮喘

【处方组成】熟地、丹皮、泽泻、淮山药、五味子、山萸肉各 10 克，茯苓 20 克，枸杞子、补骨脂、巴戟天各 15 克，胡桃肉 12 枚。

【用法用量】水煎服，每天 1 剂，于早晚饭后 1 个半小时后服 200 毫升。1 个月为 1 疗程。

【功能主治】主治老年人哮喘。

【宜忌】服药期间忌食生冷油腻，避免受凉。

【加减】偏肾阳虚者，加熟附子、肉桂各 10 克，偏肾阴虚者，加麦冬、石斛各 30 克；咳嗽痰多者，加川贝粉（冲服）4 克，射干、桔梗、杏仁各 10 克。

【病例验证】王某，男，60 岁，干部。患哮喘 6 年，肺气肿 2 年。每逢天寒而喘，咳嗽痰多，动则加重；口唇淡紫，面色㿠白，虚汗津津，舌淡红、苔薄白，脉虚滑数，两尺乏力。此为肾阳虚极，不能摄纳，肾气上奔，发为喘息。治以温补肾阳，固摄下元，纳气平喘。处方：熟附子、肉桂、熟地、丹皮、泽泻、淮山药、五味子、山萸肉、射干、桔梗、杏仁各 10 克，茯苓 20 克，枸杞子、补骨脂、巴戟天各 15 克，胡桃肉 12 枚，川贝粉（冲服）4 克。煎成汤剂，每天 1 剂，于早晚饭后 1 个半小时服 200 毫升，连服 10 天，喘息稍平，继服 20 天，喘息大减。以此方加减调治 2 个疗程，呼吸自如，重返工作。后以此方制成药丸，服用 3 个月，随访两个冬春，至今未见复发。

验方 5　冬病夏治消喘膏治哮喘

【处方组成】炙白芥子、延胡各 21 克，细辛、甘遂各 12 克，共研细末，用生姜汁调制成膏。

【用法用量】在夏季三伏天贴于背部双侧肺俞、心俞、膈俞穴位 4～6 小

时，每 10 天贴敷 1 次，每年贴 3 次。

【功能主治】用于缓解期喘息型支气管炎和支气管哮喘。

【病例验证】用此方治疗哮喘，经 21 年临床观察 1074 例，其中喘息型支气管炎 785 例，支气管哮喘 289 例，治愈率 22.8%，总有效率 85%。疗效随贴治年限的延长而逐渐提高，以连续贴治 3 个夏季组疗效最好。

验方 6　五味子治支气管哮喘

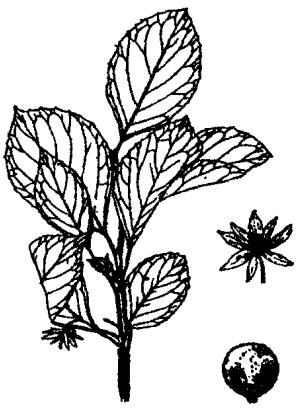
【处方组成】生五味子 100 克，25%医用酒精适量。

【用法用量】生五味子研细末，过筛，加入 75%医用酒精适量，调成糊状。取鸽蛋大的药糊置于患者神阙穴（肚脐），覆盖塑料薄膜，以胶布固定。睡前敷，晨除去，20 天为 1 个疗程。

【功能主治】主治肺虚喘咳，支气管哮喘。

【宜忌】外有表邪，内有实热，或咳嗽初起、痧疹初发者忌服。

【病例验证】胡某，男，21 岁。患支气管哮喘 5 年。发作时胸闷气促，呼气延长，被迫坐起双手撑床，两肺哮鸣音，出现“三凹”症。曾以色苷酸二钠、噻哌酮替芬等治疗，均不能预防哮喘发作。改用上方治疗 2 个疗程，随访 2 年，未见发作。



五味子

验方 7　半夏丹参治哮喘

【处方组成】半夏 6～15 克，丹参 10～30 克，五灵脂 9～15 克，炙麻黄 6～12克，炙杏仁 6～10 克，川椒 5～10 克，葶苈子 6～18 克，苏子 6～12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 2 次，早晚各服 1 次，连服 7 日为 1 疗程，停药 1～2 日后开始下一个疗程。

【功能主治】主治支气管哮喘。适用于喉中痰鸣，呼吸急促，胸闷如窒，咳嗽，吐痰白粘稠，舌质暗，苔白滑，脉细涩患者。

【病例验证】用此方治疗 50 例支气管哮喘患者，其中治愈 10 例，显效 22 例，有效 13 例，无效 5 例，总有效率为 90%。

验方 8　固本治哮汤治哮喘

【处方组成】蛤蚧 6 克（去头足），孩儿参 30 克，海浮石 30 克（先煎），淡豆豉 10 克，广地龙 10 克，紫菀 10 克，皂角 3 克，制南星 6 克，细辛 6 克，炙麻黄

6克，钟乳石15克(先煎)，桑白皮10克，五味子10克，沉香6克，炒葶苈子6克，杏仁10克，黄芩10克，生龙骨20克(先煎)，甘草6克。

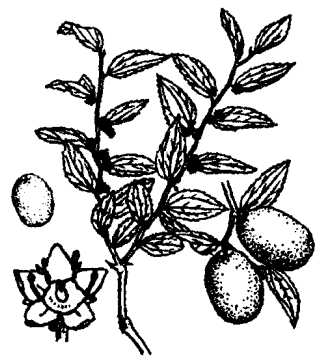
【用法用量】每日1剂，水煎3次分3次服，42剂为1个疗程。

【功能主治】补肾纳气，降逆消痰。主治支气管哮喘。

【病例验证】陆某，男，40岁，工人。从童年起患哮喘至今已35年，原先每逢冬春季节发作，渐则无明显季节性。发作时呼气尤为困难，不能平卧，两肩耸起，鼻翼及肩颈、腹壁肌皆随呼吸而活动，喉中有哮鸣声，偶尔呛咳，咯出粘稠白痰，颈静脉怒张，桶状胸，听诊两肺有广泛哮鸣音及干性罗音，叩诊呈过清音，肺下界降低。X线胸片示两肺纹理增粗，血常规检查，白细胞计数及嗜酸性粒细胞略增高。按上方共服3个疗程，随访2年，哮喘未发。

验方9　葶苈子大枣治哮喘

【处方组成】大枣30～60克，葶苈子30～60克，生白术30～60克，炙马兜铃9克，肾气丸12克(包)，生甘草9克。



大　枣

【用法用量】每日1剂，水煎服，分2次早晚温服。

【功能主治】理气化痰，健脾利湿，补肾纳气。适用于各种哮喘症。

【宜忌】忌鱼腥、油腻、辛辣等发物。

【加减】如属寒喘者，加麻黄9克，白果10～30枚；如属热喘者，加麻黄9克、生石膏30克；如舌质红，阴虚者，加南沙参15克，阿胶4.5～9克冲服；如咳嗽重者，加炙百部9克，炙款冬9克，炙紫菀9克；如咯痰不爽者，加礞石滚痰丸9克(包煎或3克吞服)。

【病例验证】用此方共治疗各种哮喘325例。结果疗效稳定的95例，疗效不稳定的175例，无效的55例，总有效率为83.1%。

五、高血压

高血压主要是由于高级神经中枢调节血压功能紊乱所引起、以动脉血压升高为主要表现的一种疾病。成人如舒张压持续在12千帕以上，一般即认为是高血压。病人通常感到头痛、头晕、失眠、心悸、胸闷、烦躁和容易疲乏，严重时可发生心、脑、肾功能障碍。中医认为，引起血压升高的原因是情

志抑郁，恚怒忧思，以致肝气郁结，化火伤阴；或饮食失节，饥饱失宜，脾胃受伤，痰浊内生；或年迈体衰，肝肾阴阳失调等。高血压分为原发性高血压及继发性高血压两类。原发性高血压是以血压升高为主要临床表现的一种疾病，约占高血压患者的80%～90%。继发性高血压是指在某些疾病中并发血压升高，仅仅是这些疾病的症状之一，故又叫症状性高血压，约占所有高血压患者的10%～20%。

验方1　滋阴潜阳汤治高血压

【处方组成】玄参12克，麦冬9克，牛膝9克，茯苓9克，钩藤9克，菊花9克，蝉蜕6克，代赭石15克，龙骨15克，牡蛎15克，炙远志6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】滋水涵木，潜阳熄风，主治肾阴亏损，水不涵木，肝阳上扰性高血压。

【加减】肾阴亏甚者，可加熟地、女贞子、龟胶；血压持续不降者，可酌加桑寄生、夏枯草、杜仲。

【病例验证】伍某，女，74岁。患高血压病已5年之久，屡治乏效。头晕项痛，心悸，胸闷，四肢无力，大便干结，尿多色黄，舌有裂纹，苔薄白，脉象细弦，血压33.3／21.3千帕(250／160毫米汞柱)。证系肾阴亏损，水不涵木，肝阳上扰清空。治宜滋水涵木，潜阳熄风。按此方服药3剂，头晕已减，项痛止，而大便仍干，小便少，血压已降至30.7／14.7千帕(230／110毫米汞柱)。将上方又略作加减，病者再服10余剂，其血压已降至25.3／13.3千帕(190／100毫米汞柱)，感觉身体轻快有力。1个月后随访，血压仍然稳定，身体情况好。

验方2　七子汤治高血压

【处方组成】决明子24克，枸杞子12克，菟丝子12克，女贞子15克，金樱子9克，沙苑子12克，桑椹子12克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】滋肝补肾，降压熄风。主治肝肾阴虚性高血压。

【病例验证】余某，女，51岁。患高血压已5年余，血压时常持续在28～24／14.7～13.3千帕(210～180／110～100毫米汞柱)。经常头



决明子

昏、头痛、性情急躁易怒、失眠多梦、腰膝酸软、四肢麻木、面色潮红、五心烦热，舌红，苔薄黄，脉弦细数。曾服用多种西药降压药物，效果不理想，而求用中药治疗。证系肝肾阴虚，故投以“七子汤”加用钩藤、白芍、桑寄生，服药6剂，症状明显好转，血压稍有下降至23.3／12.7千帕(175／95毫米汞柱)。药已见效，守前方再进15剂，服后诸症基本消失，血压稳定在20～18.7／12～11.3千帕(150～140／90～85毫米汞柱)，原方加减，又服1个月，巩固疗效。停药后随访1年余，未见血压再升高。

验方3　五皮汤治高血压

【处方组成】桑白皮50克，大腹皮30克，赤茯苓皮15克，陈皮9克，生姜皮6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】行气导滞，利水散浊。主治高血压危象。

【加减】如头痛剧烈，伴恶心、呕吐、失眠时，加天麻、钩藤；如精神错乱、躯体木僵、抽搐、视力模糊时，加天麻、僵蚕；如胸闷痛时加瓜蒌皮、丹参。

【病例验证】用此方治疗50例高血压患者，显效(症状消失，血压恢复到发病前水平)38例，有效6例，好转2例，无效4例，总有效率92%。

验方4　金银花菊花治高血压

【处方组成】金银花、菊花各26克。

【用法用量】每日1剂，1剂分4份，每份用沸开水冲泡10～15分钟后当茶饮，冲泡2次弃掉另换。可连服1月或更长时间。

【功能主治】软化血管。主治高血压。

【加减】若头晕明显者，加桑叶12克；若动脉硬化、血脂高者，加山楂24～30克。

【病例验证】用上药治疗高血压患者46例，(其中单纯高血压病27例，单纯动脉硬化症5例，高血压伴有动脉硬化14例)。服药3～7天后头痛、眩晕、失眠等症状开始减轻，随之血压渐降至正常者35例，其余病例服药10～30天后均有不同程度的效果。

验方5　莲须山药治高血压

【处方组成】莲须12克，女贞子12克，桑椹子12克，山药15克，钩藤10克，地龙10克，旱莲草10克，生牡蛎25克(先煎)，龟板(或鳖甲)25克(先煎)，牛膝15克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】滋肾养肝。主治肝肾阴虚性高血压。

【病例验证】何某，女，55岁，工人。患高血压病已8年，经治未效，病症日渐加重，于2年前不能坚持工作而病退，近月来头晕严重，以致卧床不起，个人生活亦无法自理，其面色浮红，而上下眼睑微黑，头痛，失眠，多梦，夜多小便，体形肥胖，舌质红，边有齿痕，苔薄白，脉弦甚而数，尺弱。血压28／16千帕(210／120毫米汞柱)。证系肝肾阴虚，予滋肾养肝法。按此方治疗，在服药过程中，据病情需要，先后方中加入天麻(以熄风，止头晕痛)、杜仲(以补肝肾，壮筋骨)、川贝(以除痰清窍)、太子参、山楂(以理脾胃)。服药4个月余，诸症明显减轻，生活已能自理，可独自步行较长路程，血压稳定于20～22.7／12～13.3千帕(150～170／90～100毫米汞柱)；坚持服药1年后，已能操持较为繁重的家务及料理孙儿生活，健如常人，血压保持于19.3～20／10.7～12千帕(145～150／80～90毫米汞柱)。嘱其，以后每月服药几剂即可，以巩固效果。随访5年，身体情况一直良好，血压未再升高。

验方6　葛根黄连黄芩汤治高血压

【处方组成】葛根6克，黄连3克，黄芩3克，甘草2克。

【用法用量】每日1剂，水煎3次，分3次服。

【功能主治】主治高血压病。证见项背强，心下痞硬，心悸，舌苔薄黄、脉数或结代。

【病例验证】某女，60岁，患高血压病6年，左眼底出血，左半身知觉麻痹。感冒后，无食欲，出冷汗，大便软，心下痞硬，右脐旁有压痛点。用葛根黄连黄芩汤1周后，诸症好转，两周后血压降至17.3／12.0千帕(130／90毫米汞柱)。



葛　根

验方7　三黄汤治高血压

【处方组成】大黄2克，黄连1克，黄芩1克。

【用法用量】每日1剂，水煎3次，分服。

【功能主治】主治高血压病。证见血压上升，头昏眼花，烦躁不安，心悸易惊，便秘，脉数有力。

【病例验证】某女，59岁，患高血压病已多年，前日起出现眩晕，头微动即

恶心，呕吐与头重，颜面发热，面潮红，足冷，耳鸣，大便2～3日未行，与三黄泻心汤，服用2周诸症消失。

验方8　柴胡加龙骨牡蛎汤治高血压

【处方组成】柴胡5克，黄芩3克，半夏4克，茯苓3克，桂枝3克，人参2.5克，龙骨2.5克，牡蛎2.5克，大枣2.5克，干姜1克，大黄1克（或去大黄）。

【用法用量】每日1剂，水煎3次，分服。

【功能主治】主治高血压病。证见胸胁苦满，胃脘痞胀，心悸易惊，焦躁易怒，身重，难以转侧，小便不利，大便秘结等。

【病例验证】某男，61岁，面红，性格谨慎，平时血压高达23.3／13.3千帕（175／100毫米汞柱），因参加选举运动而疲劳，夜间突发剧烈头痛，意识不清，意识恢复后，右下肢无力，头不能转动，言语障碍，右眼视野狭小，心下坚，胸胁苦满，观其步行困难，运动障碍属“一身尽重，难以转侧”，故与柴胡加龙骨牡蛎汤。服药第3日，步行稍轻快，1周后，能自行上下车站之阶梯，诸症好转，血压降为16.0／9.3千帕（120／70毫米汞柱）。

验方9　磁石山楂汤治高血压

【处方组成】磁石30克、夏枯草30克、鱼腥草30克、山楂30克、地龙10克、草决明20克、夜交藤30克、青葙子15克、牛膝20克、石决明20克。

【用法用量】每日1剂，水煎2次，分服。

【功能主治】主治高血压病。证见头昏头痛，目胀，烦躁易怒，心悸，大便秘结，舌红，脉弦。

【病例验证】某男，40岁，患高血压病3年多。血压常在20.0～24.0／13.3～16.0千帕（150～180／100～120毫米汞柱）。时感头昏，头痛，心烦易怒，心悸，常服降压药无效，故求治于中医。上方服3剂后，头昏头痛减轻，大便通畅，睡眠好转，血压降至20.0／12.8千帕（150／96毫米汞柱）。服6剂后，诸症除，血压18.7／11.7千帕（140／88毫米汞柱）。以后用杞菊地黄丸调理，随访3个月，未见复发。

验方10　三草二明汤治高血压

【处方组成】夏枯草30克、豨莶草30克、益母草10克、决明子25克、石决明30克。

【用法用量】每日1剂，水煎2次，分服。

【功能主治】主治高血压病。证见面赤头痛，烦躁易怒，口干口苦，舌红

苔黄，脉弦数。

【病例验证】某女，42岁，自诉患高血压病，曾服降压灵、利血平、益寿宁等，病情时好时差，因事不如愿，血压升至25.3／14.7千帕(190／110毫米汞柱)，3个月来，头晕、目眩、烦躁、口苦、失眠，舌红，苔薄白略黄，脉弦数。上方加远志、酸枣仁、夜交藤，制成5剂，日服1剂，服3剂即头晕目眩失眠诸症大减，遂减去运志、酸枣仁、夜交藤，守方连服40剂，血压稳定在17.3～18.7／12.0千帕(130～140／90毫米汞柱)，随访1年未复发。

验方11　生地枸杞子治高血压

【处方组成】生地30～45克，枸杞子9～18克，沙参9～15克，麦冬9～15克，当归9～15克，川楝子4.5克。

【用法用量】每日1剂，水煎2次，分服。

【功能主治】主治高血压病。证见头晕目眩，耳鸣，烦躁失眠，口干口苦，舌红少苔或花剥，虚弦细数或豁大中空。

【加减】眩晕重者，加钩藤(先煎后下)、石决明；腰酸痛，脉尺弱，加桑寄生、杜仲；眼花干涩红赤者，加草决明、夏枯草、菊花；口干苦者，加黄芩、酒炒黄连、石斛；失眠重者，加合欢皮，炒枣仁。

【病例验证】吴某，女，45岁，有高血压病史。就诊时头眩耳鸣，肢麻腰痛，口干，失眠，急躁易怒，脉虚弦，舌红少津，苔少，形体消瘦，血压26.1／14.4千帕(196／108毫米汞柱)。用此方加钩藤、石决明、合欢花。服8剂眩晕减，眠安，口渐润。仍感腰痛，尺脉较弱，再加桑寄生、杜仲。服至15剂，腰痛止。上方加草决明为蜜丸，服数月收功。1年后随访，病情稳定，血压波动于22.7～21.3／13.3～12.0千帕(170～160／100～90毫米汞柱)之间。

验方12　首乌黄芪治高血压

【处方组成】制首乌、黄芪、丹参、丹皮、山楂、泽泻、葛根各30克，五味子、地龙、赤芍、川芎、夏枯草各15克。

【用法用量】冷水浸1小时后再煎30分钟，每剂服1～2日。

【功能主治】主治原发性高血压病兼脑动脉硬化症。证见头痛眩晕，颈项强，疲乏无力，舌淡红，脉弦细。

【病例验证】李某，男，32岁，干部。患高血压病12年，头痛头晕，头重脚轻，入院查血压20.0／14.7千帕(150／110毫米汞柱)，舌红，边尖有瘀点，苔少，脉弦，拟新降灵汤加桑寄生等，治疗6个月后，血压下降到14.7～16.5／10.7千帕，(110～124／80毫米汞柱)症状消失，随访6年，血压一直很稳定。

验方 13　石决明罗布麻治高血压

【处方组成】石决明 35 克，罗布麻叶、豨莶草各 30 克，桑寄生、丹参各 15 克，白芍、汉防己各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 2 次，分服。

【功能主治】主治原发性高血压病。证见头晕头痛，烦躁易怒，腰膝酸痛，舌淡红，脉弦。

【病例验证】孙某，男，60 岁。患高血压病 10 年，血压经常在21.3～32.7／13.3～14.7 千帕（在 160～245／100～110 毫米汞柱）血压最高时可达 29.3／16.0 千帕(220／120 毫米汞柱)，舌红苔黄，脉弦细，属肝阳偏亢，肝肾阴虚型，拟以此方加减治疗，2 周后血压下降至 18.7／12.0 千帕(140／90 毫米汞柱)，头晕头痛，胸闷等症改善。后随访，血压保持在 17.3～18.7／10.7～12.0 千帕(130～140／80～90 毫米汞柱)。

验方 14　柴胡槐花治高血压

【处方组成】柴胡、黄芩、枳实、白芍、郁金、龙骨、牡蛎、蒲黄、五灵脂、槐花各 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 2 次，分服。

【功能主治】原发性高血压病。证见头晕目眩，胸胁痛，口苦，舌红苔黄，脉弦数。

【病例验证】李某，男，45 岁，证见头晕，目眩，口苦，咽干，胁痛，胸痛彻背，颜面潮红，舌红苔黄，脉弦数。血压 22.8／16.2 千帕(171／122 毫米汞柱)，胆固醇 8.3mmol／L，谷丙转氨酶 293U。诊断为高血压、冠心病。以上方加减化裁，服药后诸症逐渐消失，血压 21.8／12.8 千帕(164／96 毫米汞柱)，胆固醇 4.5mmol／L，谷丙转氨酶 175U。

验方 15　白薇百合治高血压

【处方组成】白薇 9 克，百合 9 克，鲜生地 24 克，茯苓 12 克，酸枣仁 9 克，石决明 15 克，龙齿 9 克，栀子 7.5 克，青木香 9 克，木瓜 9 克，甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 2 次，分服。

【功能主治】主治原发性高血压病。证见头痛眩晕，烦躁易怒，口干咽燥，舌红，脉弦细数。

【病例验证】某女，头痛耳鸣，心悸，少寐 1 年，查血压 19.95／12.5 千帕(150／94 毫米汞柱)。用上方 2 周，血压 17.82／12.50 千帕(134／94 毫米汞柱)；4 周后降至 17.29／11.7 千帕(130／88 毫米汞柱)。以后病情一直稳

定。

验方 16　青木香治高血压

【处方组成】青木香 50 克。

【用法用量】将青木香研成粉末，装入胶囊内服，1 日 3 次。开始每次剂量可用 0.4～0.8 克，以后可逐步增加至 1～2 克。饭后服，3 个月为 1 个疗程。一般用药后 45 日可减轻，如用于有严重动脉硬化的高血压患者，用药时间应延长。



青木香

【功能主治】软化血管、降血压。

【病例验证】治疗 104 例，其中显效 70 例，有效 26 例，无效 8 例，总有效率为 92.3%。

验方 17　莲子心治高血压

【处方组成】莲心（莲子中的胚芽）4～5 克。

【用法用量】以开水冲沏代茶饮用。

【功能主治】清心，涩精，止血，降血压。治高血压，头晕脑胀，心悸失眠等症。

【病例验证】常用此方代茶饮者 40 例，其中 38 例收到良好的治疗高血压效果，有效率在 95%。

验方 18　花生苗治高血压

【处方组成】花生全草（整棵干品）50～100 克。

【用法用量】切成小段，泡洗干净，煎汤代茶饮，每日 1 剂。血压正常后，可改为不定期服用。

【功能主治】清热益血。有降血压，降低胆固醇作用，对治疗高血压病有较理想的功效。

【病例验证】用此方治疗高血压患者 48 例，其中显效 38 例，好转 8 例，无效 2 例，总有效率 96%。

六、低血压

低血压主要是由于高极神经中枢调节血压功能紊乱所引起，以体循环动脉血压偏低为主要症状的一种疾病。成人如收缩压持续低于 12 千帕，并伴有不适症候时，一般即称为低血压。通常表现为头晕、气短、心慌、乏力、健忘、失眠、神疲易倦、注意力不集中等。女性可有月经量少，持续时间短的表现。中医学认为，本病与身体虚弱、气血不足有关。

验方 1　黄芪当归治低血压

【处方组成】潞党参 10 克，炙黄芪 15 克，炒白术 10 克，当归 10 克，鹿角胶 10 克(烊冲)，枸杞子 10 克，熟地 30 克、柴胡 10 克，升麻 6 克，醋香附 10 克，炒枳壳 15 克，葛根 10 克，陈皮 6 克，砂仁 6 克(后下)，山萸肉 15 克，桔梗 10 克，细辛 3 克，麦芽 30 克，炙甘草 10 克，红枣 5 枚，生姜 5 片。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次分 3 次服。30 剂为 1 个疗程。

【功能主治】补元益精，疏肝升清。主治体质性低血压。

【病例验证】张某，女，54 岁，农民。眩晕旋作，伴头昏、乏力、心慌多年，近已影响劳动及家务活。面色㿠白、精神不振、头晕头昏，活动加甚；耳鸣、心慌，全身乏力，腰膝酸软，脉细弱，苔薄白，舌质黯红。血压 10.0／6.0 千帕(75／45 毫米汞柱)，血常规检查基本正常，界限性脑电图，心电图示窦性心律，电轴不偏，心率 60 次／分，S—T 段轻微改变。诊为体质性低血压。证属肾元不足，肝用疏泄不及，心脑血虚。按此方治疗 3 个月痊愈，随访 1 年，症未复发。

验方 2　肉桂五味子治低血压

【处方组成】肉桂、桂枝、甘草各 15 克，五味子 25 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】升压。主治低血压。

【病例验证】用此方治疗低血压患者 35 例，其中显效 26 例，好转 7 例，无效 2 例，总有效率 94.3%。

验方 3　党参黄芪治低血压

【处方组成】党参、枸杞子各 10 克，黄芪 30 克，陈皮、阿胶各 15 克，生地黄 20 克，升麻 3 克，防风、炙甘草各 6 克，五味子 12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】升压。主治低血压。

【病例验证】用此方治疗 56 例低血压患者，1 年后随访，痊愈 32 例，好转 18 例，无效 6 例。总有效率89.2%。



党 参

验方 4　制附片枸杞子治低血压病

【处方组成】制附片 10 克，肉桂、仙灵脾各 9 克，补骨脂 12 克，熟地、山萸肉各 10 克，枸杞子 9 克，黄精 12 克。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【功能主治】本方温肾填精，适用于肾精亏损所致低血压。主治头晕耳鸣，健忘，腰酸腿软，神疲嗜睡，怯寒，手足不温，夜多小便。舌质淡胖、苔薄白，脉沉细。

【加减】肢冷者，加巴戟天、鹿角片、紫河车；舌红、口干者，加生地、麦冬；气短神疲，头晕欲倒者，加人参；脉律缓慢、怕冷者，加干姜、细辛，酌用麻黄；舌质偏黯或紫气者，加川芎、当归、红花。

【病例验证】用此方治疗低血压患者 86 例，随访 1 年，痊愈 53 例，好转 25 例，无效 11 例。总有效率为 87.2%。

验方 5　黄芪白术治低血压病

【处方组成】黄芪 10 克，党参 9 克，白术 10 克，炙甘草 9 克，当归 12 克，熟地 9 克，陈皮 10 克，葛根 9 克。

【用法用量】水煎服，日 1 剂，分 2 次服。

【功能主治】本方补益心脾，适用于心脾两虚所致的低血压，其临床症状主要如：神疲气短，肢体倦怠，动则头晕目眩，心悸，自汗，食少，面黄少华，苔薄、舌质淡，脉细弱。

【加减】若失眠者，加枣仁、龙眼肉；心悸，自汗，舌尖红者，加麦冬、五味子；气短不能接续者，加升麻、柴胡；胸闷、脘痞、呕恶者，加法半夏、茯苓、明天麻。

【病例验证】用此方治疗 72 例低血压患者，显效 41 例，好转 26 例，无效 5 例，有效率 93%。

验方 6　鹿茸粉治低血压

【处方组成】鹿茸粉 0.3 克。

【用法用量】灌入胶囊，每日服 1 丸，或纳入鸡蛋内蒸熟吃。每日早空腹服用，连服 10～20 日，血压正常即停。

【功能主治】主治低血压病。

【病例验证】此方临床验证多例，有效率可达 98%以上。

七、冠心病

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。冠心病是一种 40 岁以后较为多见的心脏病。中老年人由于生理机能的逐渐衰退，如果对钙质摄取不足，会导致钙质从骨组织中大量释出，这一方面会造成骨质疏松，另一方面会使骨组织中的胆固醇等物质大量释出并沉淀或附着在血管壁上，加重血管硬化，从而影响人体血液循环。冠状动脉是供应心脏血液的血管，如果在此血管的内膜下有脂肪浸润堆积就会使管腔狭窄，堆积越多狭窄就越严重，如此限制了血管内血液的流量。血液是携带氧气的，如心脏需氧增多或血流减少到一定程度，就会使心肌缺乏氧气，不能正常工作。本病相当于中医学“胸痹”、“胸痛”、“真心痛”、“厥心痛”等范畴。在治疗方面应根据“急则治其标，缓则治其本”的原则，疼痛期以通为主，活血化瘀，理气通阳。疼痛缓解后以调整脏腑气血，培补正气为主。

验方 1　养心定志汤治冠心病

【处方组成】太子参 15 克，茯神(茯苓)10 克，菖蒲 10 克，远志 10 克，丹参 10 克，桂枝 8 克，炙甘草 5 克，麦门冬 10 克，川芎 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】益心气，补心阳，养心阴，定心志。主治冠心病。

【加减】胸闷憋气，胸阳痹阻较甚者，加瓜蒌、薤白；心痛剧烈，痛引肩、背，气血瘀滞重者，加三七、金铃子；心烦易怒，心慌汗出，心肝失调者，加小麦、大枣；若高血压性心脏病，亦可用此方去龙骨，加决明子、川牛膝、杜仲；肺源性心脏病，可加银杏、天冬、生地、杏仁，去川芎等。

【病例验证】用此方治疗冠心病患者 329 例，其中显效 201 例，好转 112 例，无效 16 例，总有效率为 95%。

验方 2　当归玄参治冠心病

【处方组成】当归、玄参、银花、丹参、甘草各 30 克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】活血化瘀，解痉止痛。主治冠心病，胸痞气短，心痛，脉结代，能治疗肝区刺痛及肾绞痛。

【加减】冠心病：上方加毛冬青、太阳草，以扩张血管；若兼气虚者，加黄芪，生脉散以补益心气；若心血瘀阻甚者，加冠心二号以活血化瘀。

病毒性心肌炎：上方加郁金、板蓝根、草河车以清热解毒活血。

植物神经功能紊乱心律失常：上方配合甘麦大枣汤或百合知母汤，以养心安神，和中缓急。

【病例验证】李某，女，65岁。患冠心病10余年，近日卒感胸闷，气短、心悸，脉结代，口腔溃疡，舌质光泽无苔。按此方服药6剂，脉结代好转，由三至一止，为变二十四至五止，继用上方。三诊脉已不结代，心律基本正常，观察一年半，病情无反复。

验方3　党参酸枣仁治冠心病

【处方组成】党参、酸枣仁各15～30克，黄芪18～30克，麦冬、桑寄生各12～15克，五味子3～6克，益母草30克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。1个月为1疗程，用1～3个疗程。

【功能主治】益气安神，补益气血。主治冠心病。

【病例验证】用此方治疗24例，结果显效10例，改善12例，总有效率为91.7%。

验方4　党参麦冬田三七治冠心病

【处方组成】党参、丹参、朱茯神、郁金、麦冬各15克，桂枝3克，五味子、炙甘草各9克，砂仁6克，田三七1.5克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。6～8周后改为隔日1剂。

【功能主治】益气通阳，养心活血，化瘀通脉。主治冠心病。

【病例验证】用此方治疗冠心病患者36例，结果显效13例，改善19例，无效4例，总有效率为88.8%。

验方5　黄芪党参红花治冠心病

【处方组成】黄芪30克，党参、丹参各20克，川芎10克，当归、红花各15克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2～3次服。

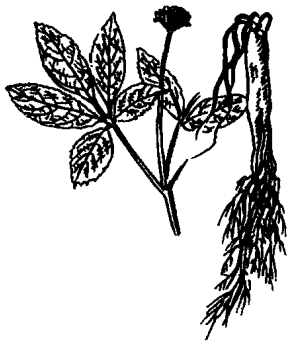
【功能主治】补气养血，活血通络。主治冠心病。

【病例验证】宋某，女，71岁。经常于夜间突发左侧胸前区疼痛，持续约

几分至十几分钟，可自然缓解。常因劳累或情绪波动而诱发。近期发作频繁，呈加剧之势，伴胸闷心悸、短气乏力、自汗、面色萎黄、舌质淡紫、边有瘀斑、脉沉细无力。查体：血压18／10.67千帕，HR66次／分，心律齐，未闻及明显杂音。肺呼吸音清晰。心电图：V_1-V_3导联的ST段水平型压低≥0.1mV，T波倒置。提示心肌供血不足，诊断为冠心病心绞痛。给予本方治疗，日1剂，水煎服。半月后复诊：自诉服药1周后未再出现左胸前区疼痛，仍觉胸闷气短，偶咳，痰少而黄，舌质转为淡红，舌边瘀斑变浅，脉沉细。守上方加法夏10克、瓜蒌15克、薤白15克，继进15剂。月余再诊，精神转佳，胸痛已缓解，但上3～4层楼后，仍觉胸闷，偶咳无痰，舌淡红，脉沉细。复查心电图：V_1-V_3导联的ST段已恢复正常水平，T波转为直立，但较低平，守上方加枳壳15克，继服10剂巩固疗效。

验方6　人参三七治冠心病

【处方组成】人参90克，三七30克，水蛭30克，丹参30克，没药15克，石菖蒲60克，香附60克，血竭15克，鸡血藤15克，茯苓15克，远志15克，琥珀15克。



人　参

【用法用量】上药共研细末，空腹服，每次2克，日3次。病情严重时可适当加大剂量，缩短服药间隔时间。1个月为1疗程。

【功能主治】益气活血，化瘀通滞。主治冠心病。

【病例验证】本方观察治疗34例，治愈9例，显效17例，有效7例，无效1例，总有效率为97.1%。

验方7　瓜蒌丹参治冠心病

【处方组成】全瓜蒌、丹参各30克，薤白、檀香、五味子、炒柏子仁、甘松各12克，桂枝、砂仁各9克，赤芍、川芎、太子参、麦冬各15克，三七粉（冲）3克，甘草3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服，1个月为1疗程。可随症加减。

【功能主治】温阳补气，活血通脉。主治冠心病。

【病例验证】用此方治疗冠心病患者48例，用药1个疗程，结果显效16例，有效27例，无效5例，总有效率89.5%。

验方 8　首乌黑豆穿山甲治冠心病

【处方组成】首乌、黑豆各 60 克，穿山甲肉 250 克，油、盐适量。

【用法用量】将穿山甲肉洗净切碎，放入砂锅内炝汁炒透，加入首乌、黑豆，再加清水约 3 碗。先用旺火，后用文火熬汤，最后加盐、油调味。饮汤吃肉，每日 2 次。

【功能主治】活血逐瘀，降血脂。可治疗动脉粥样硬化引起的冠心病。

【病例验证】用此方治疗患者 54 例，其中显效者 19 例，好转者 25 例，无效者 10 例，总有效率 81.5%。

验方 9　墨囊治冠心病

【处方组成】乌贼鱼腹中墨囊适量。

【用法用量】将乌贼鱼腹中墨囊取出烘干研粉。每次 1～1.5 克，每日 2 次，用食醋冲服。

【功能主治】活血通络止痛。治疗冠心病。

【病例验证】39 例患者用此方治疗，随访半年，其中疗效显著者 17 例，有效者 14 例，无效者 8 例，总有效率为 79.5%。

八、风湿性心脏病

风湿性心脏病是一种常见的心脏疾病，简称风心病。它是风湿病累及心内膜、心肌、心包，亦称为风湿性心炎。该病是患风湿热后引起的慢性心瓣膜损害，形成瓣膜口狭窄或关闭不全，导致血液动力学改变，最后心功能代偿不全，由于心瓣膜病变，加重了心脏负担，严重者充血性心力衰竭。本病在代偿期多无明显症状；失代偿期可出现心悸、气促，呼吸困难、口唇紫绀、咯血、胸痛、头晕、水肿、咳嗽、心瘅、压迫症状等，严重时出现心力衰竭和房颤。

验方 1　党参麦冬当归治风心病

【处方组成】党参 15 克，麦冬 10 克，五味子 6 克，桂枝 10 克，炙甘草 5 克，附子 10 克，北芪 15 克，当归 10 克。

【用法用量】水煎，每日 1 剂，每剂分 2 次温服。

【功能主治】温通血脉，强心助阳。主治风湿性心脏病。

【加减】若阳虚肢冷较甚者，可加淫羊藿 15 克；若心阳虚，血脉瘀阻，舌质

有瘀点，唇紫者，加丹参 12 克；若痰热痹阻，心痛彻背，背痛彻心者，合瓜蒌薤白半夏汤；善后调理宜加生姜 10 克、大枣 12 克，以调和营卫。

【宜忌】本方为温阳之剂，对阴虚内热者当禁用之。

【病例验证】用此方治疗风湿性心脏病 19 例，其中治疗效果显著者 10 例，有一定治疗效果的 8 例，无治疗效果的 1 例。总有效率为 94.7%。

验方 2　黄芪玉竹茯苓治风心病

【处方组成】黄芪 18 克，玉竹 9 克，汉防己 15 克，白茯苓 30～45 克，白术 9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】补气健脾，利水渗湿。主治风湿性心脏病。

【病例验证】用此方治疗风心病 20 例，随访 6 个月，其中 9 例痊愈，10 例明显好转，1 例治疗无效。

验方 3　苓桂附子汤治风心病

【处方组成】茯苓 15 克，桂枝 9 克，制附子 3 克，白术 15 克，车前子 12 克（布包），甘草 16 克。

【用法用量】以水 6 升，煮取 3 升，温服，分 3 次。

【功能主治】健脾利水，温通心阳。主治风湿性心脏病。

【病例验证】房某，女，72 岁。心慌气短，动则益甚。半年前全身浮肿、形寒肢冷、食欲不好、头晕目眩、精疲乏力。半月前因劳累病情加重，咳喘不能平卧，吐白沫样痰涎，小便短少，浮肿更甚。给予本方 5 剂后，尿量增加，面部及腹部水肿消退，心慌气短减轻，能平卧，头晕目眩消失。食纳仍不振，形寒肢冷，微咳，舌脉同前，继服原方 4 剂，药后精神好转，食欲增加，已能下床活动，诸症基本消失，唯觉乏力稍累、心悸、短气、舌质转淡红有齿痕、苔薄白、脉沉细而结代，属邪祛正虚之象，上方去车前子加人参 5 克、炒枣仁 20 克调治月余，病渐平复。

验方 4　风心疏脉汤治疗风湿性二尖瓣关闭不全

【处方组成】潞党参 30 克，川桂枝 6 克，生黄芪 15 克，当归 10 克，丹参 10 克，远志 10 克，豨莶草 30 克，防风 6 克，木防己 10 克，济阿胶 10 克（烊冲），麦冬 10 克，炙甘草 30 克，白云苓 30 克，炒苍、白术各 30 克，三七粉 3 克（分 3 次冲服），五味子 10 克，徐长卿 10 克，瓜蒌皮 30 克，小麦 30 粒，红枣 5 枚，生姜 5 片。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次分 3 次服，30 剂为 1 个疗程。

【功能主治】祛风活血，温阳益气。主治风湿性心瓣膜病二尖瓣关闭不全。

【加减】下肢水肿明显者，加苡仁、炒葶苈子；呼吸困难及胸闷明显者，加薤白头、桔梗、降香；胸痛甚者，加乳香、没药、延胡索；大便秘结者，加火麻仁、肉苁蓉；心率快或脉促者，加苦参、白芍、柏子仁；心率缓或脉结代者，加制附片、细辛；血压偏高者，加川牛膝、钩藤；伴心衰者，加川椒目、炒葶苈子。

【病例验证】周某，女，56岁，农民。患四肢关节疼痛多年，屡服止痛及抗风湿药维持现状。2年来渐见下肢水肿，头昏心悸，全身乏力，当地医院诊查疑似风湿性心脏病。由于前不久增添胸痛，慕名而来就诊。慢性病容，形体适度，头昏欲倾，心慌胸闷胸痛，疲乏，两下肢水肿，按之如泥不起，脉数，苔少舌淡红，舌体瘦边有齿印。血压14.0／10.0千帕。心尖区闻及收缩期粗糙吹风性杂音；心电图示左心房增大，左右心室肥厚，心率106次／分；X线查左心房、左心室增大，右心室、右心房亦有轻度扩大；彩超多普勒查，心动脉轻度硬化，二尖瓣关闭不全，并伴三尖瓣轻度关闭不全。按此方服药4个疗程，随访2年，未见复发。

验方5　参麦苓术汤治风心病

【处方组成】太子参12克，麦冬15克，五味子6克，茯苓20克，白术15克，生地20克，熟地20克，川芎6克，炙甘草5克，白芍20克，当归12克，山药15克，山萸肉10克，泽泻10克，车前子10克（包煎），黄柏10克（酒泡2小时），生薏仁30克，防风15克，炙附子6克（先煎），苍术10克，续断15克，桑寄生15克，蕲蛇10克，羌活10克，独活10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】补气养血，补益肝肾，祛风胜湿。主治风湿性心脏病。

【病例验证】用此方治疗风心病患者26例，随访1年，其中痊愈12例，好转13例，无效1例，总有效率为96.1%。

验方6　温肾救心汤治风心病

【处方组成】炙附子7.5克，白术25克，茯苓25克，白芍15克，生芪25克，五加皮25克，细辛5克，桂枝7.5克，五味子10克，甘草10克，生姜15克。

【用法用量】先将药加水浸泡半小时后，水煎煮。首煎沸后慢火煎30分钟，二煎沸后慢火煎20分钟，两煎混合一起，分两次服，每次100毫升，早晚餐后一小时左右服用。

【功能主治】温阳益气。化湿利水。主治风湿性心脏病。

【加减】下肢肿甚者，加防己 15 克；上感咽痛者，加鱼腥草 25 克；咳喘者，加车前子 25 克、杏仁 15 克；呕逆不食者，加砂仁 10 克、藿香 4.5 克。

【病例验证】用此方治疗患者 37 例，随访 1 年，其中痊愈者 13 例，明显好转的 18 例，无效 6 例，总有效率为 83.8%。

验方 7　竹叶汤治风心病

【处方组成】竹叶菜 50 克，肥玉竹 20 克，生地 20 克，甘草 10 克。

【用法用量】水煎，每日 1 剂，分 2～3 次服。

【功能主治】主治风湿性心脏病。

【病例验证】用此方治疗风湿性心脏病患者 17 例，其中显效 7 例，好转 9 例，无效 1 例，有效率为 94%。

九、心律失常

心律失常是指人的心脏收缩的频率次数比正常增加或减少和心动节律的改变。它是一种发于心脏的器质性病变，也有可能是单纯的功能性障碍而无器质性改变。此病的种类很多，从心律跳动的快慢和不规则情况来看，常见的有窦性心律不齐、窦性心律失常、窦性心动过速或过缓、房性心律失常、结性心律失常、定性心律失常、房室束支传导阻滞等。其主要临床表现是头昏乏力、必悸不安、胸压不适，多伴有昏厥、气急失眠、休克等症状。本病相当于中医学上的“心悸”，包括惊悸和怔忡。多发于身体羸弱、气血不足，心神不宁者，或因酒色太过者，由痰火内扰引发。如不及时调理，就会致使气血不足运行无力，甚至出现气血瘀阻等症候。

验方 1　女贞子治心律失常

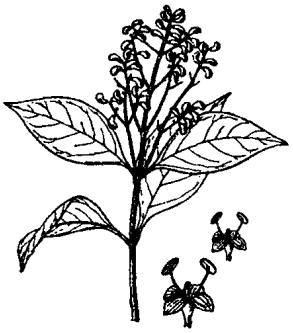
【处方组成】女贞子 250 克。

【用法用量】加水 1500 毫升，文火煎至 900 毫升。每次取 30 毫升，每日 3 次口服，4 周为 1 个疗程。或每日用药 25 克，加水 150 毫升，煎至 90 毫升，分 3 次服。

【功能主治】补肝肾，强腰膝。主治心律失常、阴虚内热、头晕、眼花、耳鸣等。

【宜忌】脾胃虚寒泄泻及阳虚者忌服。

【病例验证】用女贞子治疗心律失常43例。治疗前停用抗心律失常药1周，服用女贞子1个疗程(4周)。总有效率76%。其中显效19例(心律失常消失)，有效15例，无效9例。病程不到1年者，总有效率84.3%；1～5年者为81.2%，超过5年者为52.1%。



女贞子

验方2　皂角粉治心律失常

【处方组成】生皂角0.3克。

【用法用量】将药研成细粉，吹少许入鼻中，取喷嚏。

【功能主治】主治心律失常。

【病例验证】邓某，男，64岁。突然心悸，咯吐多量白色黏痰，心律178次／分，心电图提示为室上性心动过速。曾因注射三磷酸腺苷发生心源性休克而惧用西药。本次发病改用单味皂角0.3克研细粉，吹粉少许入鼻中，搐鼻取嚏。即刻痰随嚏而出，胸闷随减。再查心率为90次／分，心律整齐。

验方3　黄芪檀香治心律失常

【处方组成】生黄芪100克，檀香20克，桃仁、桂枝、炙甘草各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】大补元气，复脉定律。主治心气虚损的心律失常，心动过缓，房室早搏。症见：胸闷痛，心悸少寐，头昏神倦，脉象缓或结代，舌红嫩，苔白。

【加减】痰火内盛，心阳偏亢的心动过速者，加茵陈30克、黄连10克、生龙齿30克；大便硬结者，加制军10克；痰多者，加鲜竹沥一支，日两次吞服。

【病例验证】丁某，男，58岁。病症为胸闷心悸，头昏耳鸣，神倦乏力，已历三年，西医诊断为冠心病。经治未见好转，近因劳累胸闷气闭加重5天求治。查：心律48次／分，血压150／90毫米汞柱。面色欠华，面目略浮肿，咯痰色白，口唇紧绀，大便干结，舌嫩，苔白腻，脉缓。用原方加姜半夏10克、制军10克，5剂。二诊咯痰减，胸闷好转，再服10剂。三诊：胸闷气闭除，大便通，无咯痰，心率62次／分，血压140／85毫米汞柱，去姜半夏、制军，再进10剂以固疗效。随访1年，未复发。

验方4　仙黄丹参饮治心律失常

【处方组成】仙灵脾18克，黄芪30克，桂枝10克，丹参30克，炙甘草15

克，檀香 6 克，瓜蒌皮、薤白各 15 克。

【用法用量】文火水煎，每日 1 剂，早晚温服，30 天为 1 疗程。

【功能主治】益气温阳，活血复脉，提高脉率。主治缓慢性心律失常，包括冠心病，各类心肌炎或心肌病导致的病态窦房结综合症，尤为窦房结供血不足或窦房结动脉血栓形成者更为适宜。可以加速传导，提高脉率，改善虚寒症候。

【加减】胸闷两胁胀痛者，加柴胡 12 克、元胡 15 克；失眠者，加炒枣仁 15 克、百合 30 克；头昏耳鸣者，加枸杞子 15 克、菊花 12 克；双下肢浮肿、少尿者，加车前草 30 克、葫芦壳 30 克；纳食不佳者，加焦三仙各 12 克、炒莱菔子 20 克。

【病例验证】陈某，男，45 岁。因阵发性眩晕伴心悸胸闷两年余，平素常感疲乏无力，畏寒肢冷，夜间多有失眠。曾就诊西医，用过阿托品、麻黄素、潘生丁等药物治疗，效果不佳。后求治于中医，处方用仙黄丹参饮加百合 30 克，14 剂。服 14 剂后心率开始增快，心率增至 50～58 次／分。原方改仙灵脾 21 克、桂枝 15 克，再服十四剂诸症消失。随访 3 月，未见复发。

验方 5　平心定律汤治心律失常

【处方组成】太子参 15～30 克，麦冬 10～15 克，五味子 10～15 克，苦参 15～30 克，丹参 15～30 克，瓜蒌 15～30 克，广郁金 10～15 克，石菖蒲 10～15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次服。

【功能主治】益气养阴，行气通络。主治心律失常。

【加减】①心之虚症：心气虚。见心悸气短、自汗者，加党参、人参、黄芪；心血虚。见心悸失眠多梦，舌红苔少者，加生地、当归、阿胶；心阳虚者，加薤白、桂枝、附片；心阴虚者，加女贞子、旱莲草、百合。②心之实症：心血瘀阻有心绞痛、胸闷、舌质紫黯、唇暗者，加桃仁、红花、赤芍、莱菔子；湿热内蕴、舌苔黄厚腻者，加藿梗、佩兰、黄芩、竹茹。

【病例验证】张某，女，56 岁。外感数日，高热 2 天，近来心慌、气短、头痛、牙痛、纳呆不欲食，时恶心欲吐，大便几日未行，盗汗，入睡难，多梦，舌质红苔黄厚，脉细数。心电图：窦性心动过速，达 120 次／分。证属气阴两虚、温热内蕴、复挟外感。治宜补中益气养阴，清利之法。处方：太子参 30 克，生黄芪 20 克，天麦冬各 15 克，五味子 15 克，生地 12 克，旱莲草 20 克，云苓 20 克，广郁金 12 克，石菖蒲 12 克，枳壳 12 克，厚朴 12 克，生龙、牡各 30 克，浮小麦 20 克，白芷 12 克，川芎 15 克，地锦草 30 克。5 剂，水煎服。药后盗汗

已停，头痛、牙痛均轻，大便时干时溏，心慌气短减，有时胸闷，心电图正常，心率72次／分。原方减地锦草加瓜蒌20克、丹参20克而痊愈。

验方6　延胡黄连治心律失常

【处方组成】延胡30克，黄连30克，麦冬40克，当归15克，丹参30克，丹皮15克，黄芪15克，半夏15克，甘草15克。

【用法用量】水煎，每日1～2剂，每剂煎2次。

【功能主治】清热散瘀，行气通络，扶正固本。主治快速型心律失常。症见心悸气短，胸闷胸痛，心烦不寐，脉数疾、促、促代或涩数。

【病例验证】用本方治疗心律失常者多例，系统观察病人并统计：显效54.93%，有效29.58%，总有效率84.51%。

验方7　黄芪太子参治心律失常

【处方组成】黄芪10克，太子参15克，麦冬10克，五味子10克，云苓15克，柴胡10克，白术10克，砂仁6克，丹参15克，水蛭3克，香附10克，三七粉6克(冲服)。

【用法用量】水煎，每日1剂，分2～3次服，7日为1疗程。

【功能主治】健脾和胃，补气活血，通经活络。主治心律失常，适宜于心脾两虚，血脉瘀阻者。

【病例验证】用此方治疗患者51例，其中疗效显著者27例，有效者19例，无效5例，总有效率为90.2%。

验方8　桃仁红花治心律失常

【处方组成】桃仁10克，红花5克，当归、生地各10克，川芎5克，赤芍、牛膝各10克，甘草3克，生黄芪15克，瓜蒌皮10克，桔梗5克，淡附片10克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】主治慢性心律失常。

【病例验证】用此方治疗39例心律失常患者，其中疗效显著者18例，好转20例，无效1例。

十、病毒性心肌炎

病毒性心肌炎是由多种病毒所导致的心肌急性或慢性炎症，多见于儿童及青壮年人，男性多于女性。发病前1～4周常有上呼吸道或肠道感染，临床表现主要为心前区不适、隐痛、心慌、气急、胸闷、汗出、神疲易倦、周身肌肉酸痛及心律不齐等症候。病人常出现持续性的心跳过速，与体温的升高不成比例(通常体温每升高1℃，心率增加10次／分左右)，即使退热后或睡眠时，心率仍快；个别病人表现为心跳过缓。重者可出现心功能不全。中医学认为，本病与心血亏损、气虚血瘀、邪热扰心有关。

验方1　清毒养心汤治病毒性心肌炎

【处方组成】川桂枝6～10克，赤白芍各10～30克，济阿胶10克(烊冲)，苦参10～15克，丹参10～15克，玄参10～30克，太子参30～60克，柏子仁10克，酸枣仁10～30克，全瓜蒌10～30克，马齿苋10～30克，山豆根10克，连翘衣10～30克，金银花10～30克，大青叶10～30克，炙甘草20～40克，生龙、牡各15～30克(先煎)，红枣5枚，生姜5片。

【用法用量】每日1剂，水煎3次分3次服，30剂为1个疗程，可连服2～3个疗程。

【功能主治】清热解毒，养心宁神。主治病毒性心肌炎。

【病例验证】刘某，男，22岁，农民。2个月前因洗凉水澡而感冒，继则头昏、心悸。曾经某医院检查，诊为病毒性心肌炎，住院治疗好转出院。现仍感头昏，时而心慌、乏力、低热而就诊。面色少荣，形体稍削，心慌胸闷，口干，夜寐不实，身微畏寒，脉数而促，苔薄白，舌色淡红而质瘦，体温37.1℃，无关节痛，心悸、胸闷与情绪改变无关，血压13.6／8.53千帕，心尖区闻及Ⅰ级收缩期杂音，第一心音稍弱，查血，白细胞计数5.4×10^{9}／L，中性粒细胞0.78，血沉11mm／h，心电图示，窦性心律，P—R间期＞0.12秒，S—T段轻度下移，心率112次／分。辨证：心阴心气虚损，热毒痰瘀犯心。用此方连服4个疗程痊愈，随访1年，病未复发。

验方2　金银花赤白芍治病毒性心肌炎

【处方组成】金银花8克，赤芍10克，白芍10克，丹皮12克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】主治病毒性心肌炎。

【病例验证】用此方治病患者31例，随访1年，其中疗效显著者12例，好转者17例，无效2例，总有效率93.5%。

验方3　川黄连潞党参治病毒性心肌炎

【处方组成】川黄连3克，潞党参25克，麦冬14克，丹参30克，北沙参15～30克，元参9～12克，五味子3～5克，郁金12克，降香5～9克，瓜蒌皮9克，薤白5～9克，苦参10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】益气养阴，豁痰化瘀，清心定悸。主治病毒性心肌炎、胸痹之气阴两虚兼痰浊瘀滞者。证见胸闷心悸心烦，舌尖红、舌下瘀紫、苔黄，脉细数。

【加减】咽痛红者，选加金果榄、射干、板蓝根、金银花、木蝴蝶；低热不退者，加白薇、地骨皮；苔黄腻者，去北沙参、元参，加竹茹、陈皮；舌红降少津者，加生地、玉竹；舌淡胖者，加生黄芪；脉结代者，加茵陈、山楂。

【病例验证】郑某，女，38岁。病症为胸闷心悸、失眠，五心烦热3月余，被诊断为"病毒性心肌炎"。住院治疗，好转后出院，半月后诸症又发，遂寻中医求治。按上方连服药2月，痊愈。随访2年，未见复发。

验方4　玉竹山楂治病毒性心肌炎

【处方组成】玉竹20克，山楂15克，白糖30克。

【用法用量】玉竹山楂水煎，去渣加白糖代饮料服用。每日1～2次，10次为1疗程。

【功能主治】养阴润燥，强心宁神。适用于病毒性心肌炎。

【病例验证】用此方治疗患者19例，随访1年，显效9例，好转9例，无效1例，总有效率为94.7%。



玉　竹

验方5　黄芪丹参治病毒性心肌炎

【处方组成】黄芪15克，丹参15克，葛根15克，太子参12克，女贞子12克，旱莲草12克，佛手12克，川芎12克，麦冬14克，五味子6克。

【用法用量】日 1 剂，水煎服。

【功能主治】补气养阴，活血通脉。主治病毒性心肌炎。

【加减】发作期加苏梗、瓜蒌皮、银花、连翘、黄芩、公英，并配合西医药。恢复期加云苓、白术、山萸肉、当归、枸杞。

【病例验证】用本方治疗 36 例，结果：显效（症状、传导阻滞、早搏消失，心功能好转≥2 级，增大的心脏横径缩小≥2cm，心衰缓解≥2°，心电图复常）23 例，有效 11 例，无效 2 例，总有效率 94.4%。

验方 6　党参五味子治病毒性心肌炎

【处方组成】党参 10 克，五味子 10 克，麦冬 15 克，丹参 15 克，赤芍 15 克，红花 9 克，郁金 9 克。

【用法用量】共研细粉，每袋 20 克，相当生药 28 克，1 袋／日，分 3 次冲服。1 月为 1 疗程。

【功能主治】益气养阴，行气活血，通行经脉。主治病毒性心肌炎。

【病例验证】用此方共治疗 98 例，1 个疗程结果：治愈 56 例，显效 15 例，有效 20 例，无效 7 例。

验方 7　柴胡黄芪治病毒性心肌炎

【处方组成】柴胡 18 克，黄芩、黄芪、玄参各 12 克，麦冬、五味子、茯苓、赤芍、虎杖各 10 克，党参、丹参各 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】活血化瘀，滋阴泻火。主治病毒性心肌炎。

【病例验证】用此方治疗 46 例，经治 1～2 月后，临床痊愈 21 例，有效（临床症状基本消失，心律和心电图基本正常）23 例，无效 2 例。

十一、高脂血症

高脂血症是以单纯高胆固醇血症或单纯高甘油三酯血症或两者兼见的血脂代谢紊乱性疾病。就病因而言，有的是由多个遗传基因缺陷与环境因素相互作用所致。有的是由饮食饱和脂肪酸过高、进食过量、吸烟、运动量少、肥胖、某些药物等引起。有的则是继发于其他疾病。所以，高脂血症不是一种特定的疾病，而是一组疾病。由于血脂在血液中都是以蛋白结合的形式存在，所以又有人将高脂血症称为高脂蛋白血症。高脂血症与动脉粥

样硬化、心脑血管病、糖尿病、脂肪肝、肾病等的发病有着密切关系，是形成冠心病的主要危险因素之一。高脂血症的直接损害是加速全身动脉粥样硬化，因为全身的重要器官都要依靠动脉供血、供氧，一旦动脉被粥样斑块堵塞，就会导致严重后果。高脂血症还可引起肝脏损害。当血脂升高超过机体代谢需要时，脂肪便在肝脏内堆积起来形成脂肪肝。

验方 1　大黄治高脂血症



生大黄

【处方组成】生大黄适量。

【用法用量】将上药研末，每次服 3 克，1 日 3 次。连服 2 个月为 1 疗程。

【功能主治】降血脂。主治高脂血症。

【宜忌】用此方治疗期间停服其他降血脂药物。

【病例验证】刘某，男，49 岁。诊断为冠心病和高脂血症。检查：胆固醇 359 毫克%，甘油三酯 178 毫克%。按上方连服生大黄粉 2 个月后，胆固醇降至 178 毫克%，甘油三酯降至 98 毫克%。

验方 2　生山楂何首乌治高脂血症

【处方组成】生山楂 30 克，何首乌、泽泻各 20 克，决明子 25 克，荷叶、丹参各 15 克，生甘草 10 克。

【用法用量】将上药水煎 3 次后合并药液，分 2～3 次口服，每日 1 剂。1 个月为 1 个疗程。服用 15 日、30 日分别空腹抽血查血脂。

【功能主治】主治高脂血症。

【病例验证】用此方治疗高脂血症患者 59 例，其中显效 45 例；有效 12 例；无效 2 例。一般服药 15 日左右症状显著好转。服药最少者 10 剂，最多者 36 剂，平均 19 剂。

验方 3　制川军茵陈治高脂血症

【处方组成】制川军 10 克，猪苓、泽泻、白术、茵陈各 20 克，何首乌、生薏苡仁、决明子、金樱子各 25 克，柴胡、郁金各 15 克，生甘草 6 克。

【用法用量】将上药加水 600 毫升，文火煎至 300 毫升，分早、晚 2 次口服，10 天为 1 个疗程，一般连服 2～3 个疗程。

【功能主治】主治高脂血症。

【病例验证】用此方治疗高脂血症患者 85 例，其中显效者 63 例；有效者 20 例；无效者 2 例。服用最少者 1 个疗程，最多者 2 个疗程。显效的 63 例，

经随访2年，均未见复发。

验方4　首乌地龙治高脂血症

【处方组成】何首乌15克，地龙10克，川芎10克，女贞子10克，枸杞10克，熟地10克，绞股蓝10克，没药6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服，4周为1疗程。

【功能主治】高脂血症。

【加减】如阳虚明显者，加淫羊藿、肉桂；阴虚明显者，加麦冬、龟版胶。

【病例验证】用此方治62例，显效35例，有效22例，无效5例。血脂变化情况：25例TC增高者，显效12例，有效9例，无效4例。50例TG增高者，显效29例，有效15例，无效6例。

验方5　首乌虎杖治高脂血症

【处方组成】首乌30克，枸杞子15克，女贞子15克，黄芪20克，桃仁10克，丹参20克，赤芍15克，泽泻15克，山楂20克，虎杖10克。

【用法用量】每日1剂，水煎分3次服。

【功能主治】补肾健脾，活血通络。主治高脂血症。证见胸痹、胸痛、心痛、中风、眩晕、胸脘痞闷、肢体沉重、舌苔白腻、脉滑。

【加减】如湿浊重者，加苍术、厚朴、藿香、陈皮；气滞血瘀重者，加柴胡、瓜蒌皮、郁金、田七、香附；血压高者，加钩藤、天麻、草决明；肾阳虚者，加附子、干姜。

【病例验证】用此方治疗78例，结果：显效（症状消失，胆固醇、甘油三脂均明显降低）49例，好转20例，无效9例，总有效率88.5%。

验方6　参麦汤治高脂血症

【处方组成】人参10克，麦冬10克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分3次服。

【功能主治】益气、养阴、行血。主治原发性高脂血症。

【病例验证】用此方治疗71例，其中显效52例，好转18例，无效1例，总有效率98.6%。

验方7　丹参山楂治高脂血症

【处方组成】制首乌15克，丹参15克，山楂15克，黄芪12克，地龙12克，陈皮6克，苍术6克，赤芍10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。3个月1疗程。

【功能主治】行气化痰，化瘀消脂。主治高脂血症。

【加减】如痰郁中焦、腰膝酸弱者，加杞菊地黄汤；胸闷肢麻者，加半夏白术天麻汤；痰郁阻络者，加夏陈六君汤及僵蚕、红花等；痰郁痹胸者，加瓜蒌桂枝汤及降香、郁金；痰郁阻窍者，加温胆汤及菖蒲、郁金、熟地等。

【病例验证】该方治疗 60 例，1 个疗程结果：近期痊愈 30 例，好转 28 例，无效 2 例。

验方 8　金樱子决明子治高脂血症

【处方组成】金樱子、决明子、制首乌、生薏仁各 30 克，茵陈、泽泻各 24 克，生山楂 18 克，柴胡、郁金各 12 克，酒大黄 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，加水 500 毫升，用文火煎至 250 毫升，分 2 次服。每 2 周为 1 疗程。

【功能主治】滋阴降火，行滞通脉。主治高脂血症。

【病例验证】用此方观察治疗 30 例高脂血症患者，经 1～3 个疗程治疗后，显效 20 例，占 66.7%；有效 9 例，占 30%；无效 1 例，占 3.3%。总有效率为 96.7%。

验方 9　苍术枳壳治高脂血症

【处方组成】炒苍术 60 克，炒枳壳 60 克，何首乌 60 克，决明子 180 克，炒山楂 180 克，泽泻 120 克，红花 60 克，丹参 60 克，车前子 60 克，肉苁蓉 60 克，刺蒺藜 60 克，杭菊花 60 克，茺蔚子 60 克，白茯苓 90 克，陈皮 40 克，石菖蒲 40 克，制胆星 40 克，川郁金 60 克，远志 60 克。

【用法用量】诸药粉碎为细末，过筛，水泛为丸如小绿豆大，每次服 5 克，1 日 3 次，3 个月为 1 个疗程，复查。可连服 2～3 个疗程。

【功能主治】行气活血，化湿消痰。主治高脂血症。

【病例验证】胡某，女，61 岁，退休职工。10 余年来，经常头晕、头昏、头痛，血压偏高不稳，曾检查，血糖、血脂偏高。近来头昏加重，近事易忘，故来就诊。形体肥胖，脉细涩，苔薄白，舌质红偏黯，舌体胖且有瘀斑；血压 20.0／12.7 千帕，空腹血糖 6.8mmol／L，血清胆固醇 11.2mmol／L，血清甘油三酯 8.44mmol／L，血清高密度脂蛋白（HDL—C）0.6mmol／L。诊为高脂血症。证属阴阳失调，痰瘀湿浊内阻。按此丸方连服两个疗程，并适当节制饮食和加强体质锻炼。复查：血压及血脂、胆固醇皆降至正常范围，诸症消除。随访 2 年，上述指标持续稳定。

十二、糖尿病

糖尿病又称消渴症，是一种由胰岛素相对分泌不足或胰岛血糖素不适当地分泌过多而引起的以糖代谢紊乱、血糖增高为主要特征的全身慢性代谢性疾病。此病早期无症状，随其发展可出现多尿、多饮、多食、疲乏、消瘦，尿液中血糖含量增高，或并发急性感染、肺结核、动脉粥样硬化、末梢神经炎、趾端坏死等。早期诊断依靠化验尿糖和空腹血糖及葡萄糖耐量试验。此病重者可发生动脉硬化、白内障、酮中毒症等。按病情可采用饮食控制、胰岛素等降血糖药治疗，避免精神紧张，加强体育锻炼等也有利于预防本病的发生、发展。中医认为本病是由于饮食不节、情志不调、恣性纵欲、热病火燥等原因造成。本病多见于40岁以上喜欢吃甜食而肥胖的病人，脑力劳动者居多。创伤、精神刺激、多次妊娠以及某些药物（如肾上腺糖类皮质激素、女性避孕药等）是诱发或加重此病的因素。发病时伴有四肢酸痛、麻木感，视力模糊，肝肿大等症。

验方1　麦门冬治糖尿病

【处方组成】麦门冬（鲜品）全草50克。

【用法用量】每日1剂，切碎，水煎，代茶饮。

【功能主治】养阴润肺，清心除烦，益胃生津。主治糖尿病。

【宜忌】凡脾胃虚寒泄泻、痰饮湿浊及外感风寒咳嗽者均忌用。



麦　冬

【病例验证】李某，55岁。症见烦渴，能食善饥，尿频量多。化验：空腹血糖12.6mmol／L，尿糖（＋＋＋）。诊为糖尿病。证属肺胃燥热。遂按上方用鲜麦门冬全草水煎代茶饮服。连服3个月，查血糖、尿糖均正常。为巩固疗效，以每日30克鲜麦门冬，水煎代茶饮服月余。随访4年，未见复发。

验方2　仙鹤草治糖尿病

【处方组成】仙鹤草30克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】主治糖尿病。

【病例验证】林某，女，55岁。查空腹血糖180毫克%，诊断为糖尿病。经中西医调治，获效甚微，出现纳呆乏力，身体消瘦。处以上方水煎服，日服1剂。20剂后，诸症好转，复查空腹血糖为130毫克%。继服20剂，诸症皆除。

验方3　参母石膏汤治糖尿病

【处方组成】人参5克(党参倍量)，知母10克，生石膏30克，黄连、阿胶(烊化)、花粉、麦冬、地骨皮各9克，白芍、山药、黄精、蒸首乌各15克，鸡子黄2枚(兑冲)。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】滋补肝肾，养阴润燥，益气清热，生津止渴。主治糖尿病。

【病例验证】用此方治疗215例糖尿病，近愈62例，好转88例，总有效率为70%。近愈标准：停药半年，三多症状消失，空腹血糖在7.2mmol／L以下，尿糖(±)。好转：三多症状基本消失，血、尿糖均有下降，且较稳定。

验方4　生地茯苓治糖尿病

【处方组成】生地、茯苓各15克，枸杞子20克，怀山药、天花粉各30克，太子参25克，知母、牛膝、生甘草、牡丹皮、泽泻各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2～3次口服。15天为1疗程。

【功能主治】主治糖尿病。

【加减】若气虚者，加黄芪30克，白术15克；若胃热肺燥者，加麦冬10克，生石膏20克；若湿热重者，加苍术15克。

【病例验证】用此方治疗糖尿病150例，用1～4个疗程后，其中治愈45例，好转96例，无效9例，总有效率为94%。

验方5　太子参黄芪治糖尿病

【处方组成】太子参20克，黄芪50克，穿山甲、当归、红花、桃仁、甘草、川芎各10克，赤芍、丹参各15克。

【用法用量】每日1剂，水煎3次后合并药液，分早、中、晚口服。半个月为1个疗程。

【功能主治】主治糖尿病。

【病例验证】用此方治疗糖尿病患者59例，其中痊愈48例；显效5例；有效4例；无效2例。服药时间最短者1个疗程，最长者3个疗程。

验方6　参地汤治糖尿病

【处方组成】党参50克，生地、熟地各25克，地骨皮、泽泻、丹参、枸杞子

各 20 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次，分 3 份，于早、午、晚饭前半小时各服 1 份。

【功能主治】主治非胰岛素依赖型糖尿病。

【加减】若偏于热盛口渴者，加花粉 20 克，知母 15 克；偏气虚者，加黄芪 25 克，白术 20 克；兼有阳虚者，酌加熟附子 5 克，肉桂 5 克。

【病例验证】用本方治疗患者 50 例，有效率为 81%。本方降低血、尿糖起效时间较慢，需 20～30 天左右，但改善“三多”症状起效时间较快，仅 2～7 天，无副作用。

验方 7　护肾秘糖汤治糖尿病

【处方组成】生、熟地各 20 克，生龙、牡蛎各 15 克，山萸肉 10 克，怀山药 30 克，天花粉 30 克，三七粉 3 克，白云苓 10 克，泽泻 10 克，陈皮 6 克，水蛭 6 克，僵蚕 10 克，蝉衣 6 克，五味子 30 克，赤芍 20 克，鸡内金 6 克，广地龙 10 克，丹皮 10 克，黄芪 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次，分 3 次服。1 个月为 1 个疗程。

【功能主治】益肾养阴，活血秘糖。主治：原发性糖尿病。

【病例验证】王某，女，63 岁，农民。患糖尿病 10 年余，长期服优降糖、降糖灵维持治疗。近 3 个月来，多饮多尿，善饥多食明显，手足无力，左侧肢体时而多汗。脉涩，苔少舌黯红，形体偏胖，血压在正常范围；尿糖（＋＋＋），空腹血糖 11.6mmol／L（正常值 4.48～6.72mmol／L），餐后 2 小时血糖 17.4mmol／L。诊为Ⅱ型糖尿病。按此方连服 4 个月痊愈。1 年后随访，病情持续稳定，未再复发。嘱其适当节食调护。

验方 8　花粉葛根治糖尿病

【处方组成】花粉 30 克，葛根 15 克，苍术 10 克，萸肉 6 克，五味子 10 克，川连 4 克，丹参 10 克，麦冬 9 克，鲜芦根 30 克。

【用法用量】日服 1 剂，水煎服，分 2 次服。10 天为 1 疗程。

【功能主治】益气养阴，生津止渴，清热泻火，益肾缩尿，活血化痰。主治糖尿病。

【加减】烦渴引饮、苔黄燥、脉洪大者，加石膏；多食易饥、形体消瘦，大便秘结、苔黄脉滑实者，加生地、牛膝、玄参；虚烦失眠、遗精、舌红、脉细数者，加龙骨、牡蛎、黄柏、知母、桑螵蛸；病程日久、小便频数、混浊如膏、饮一溲一、腰膝酸软、阳事不举、舌淡脉细者，加附子、肉桂、鹿茸、覆盆子。

【病例验证】李某，女，39岁。口干多饮、多食、多尿、易饥乏力已一年余，曾在某医院诊为糖尿病，给予“降糖灵”等药物治疗，症状时轻时重，近来“三多一少”症状明显加重，伴乏力懒言，自汗肢麻，脉弦细数，舌淡苔少，体重52千克，化验空腹血糖11.76mmol／L，尿糖（＋＋＋＋），胆固醇6.24mmol／L，心电图无异常，肝功能正常，诊断为糖尿病（中度），给予上方治疗10天后，自觉症状明显好转，尿糖（＋～＋＋），空腹血糖8.96mmol／L，共服药6周。复查：主要症状消失，体重增加1.5千克，空腹血糖为6.72mmol／L，尿糖（－），胆固醇4.94mmol／L，效果显著，再以原方加减巩固疗效，随访至今未发。

验方9　黄芪生地治糖尿病

【处方组成】生黄芪15克，生地20克，生山药、葛根、黄连、石斛、花粉各10克，黄柏8克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】益气养阴，清热生津。主治糖尿病。

【病例验证】用此方治疗52例，随访1年，其中显效31例，有效18例，无效3例，总有效率为94.2%。

十三、贫　血

贫血是指单位容积血液内红细胞数和血红蛋白量低于正常的病理状态。症状为头昏、眼花、耳鸣、面色苍白或萎黄、气短、心悸、身体消瘦，夜寐不安、疲乏无力、指甲变平变凹易脆裂、注意力不集中、食欲不佳、月经失调等。病因有缺铁、出血溶血、造血功能障碍等。缺铁而引起的“缺铁性贫血”见于营养不良、长期小量出血，治疗应去除病因，并服铁剂。急性大量出血引起的“出血性贫血”须用输血或手术抢救。另还有红细胞过度破坏引起的“溶血性贫血”、缺乏红细胞成熟因素而引起的“巨幼红细胞成熟性贫血”、缺乏内因子的巨幼红细胞引起的“恶性贫血”和造血功能障碍引起的“再生障碍性贫血”等。中医认为，治疗贫血既要增加营养及补血，又要重视补气，因为气能生血。严重的必须从补肾着手，因为肾中精华能化生成血。

验方1　黄芪当归治贫血

【处方组成】炙黄芪30克，当归20克，杭白芍10克，熟地30克，潞党参

15克，白云苓10克，炒白术10克，甘草6克，制香附10克，砂仁6克（后下），陈皮10克，怀山药30克，紫河车30克，焙内金6克，生麦芽10克，鸡血藤30克，济阿胶10克（烊冲），煅绿矾0.3克（烊冲），针砂30克（先煎）。

【用法用量】每日1剂，水煎3次，分3次服。30剂为1个疗程。

【功能主治】益气养血。主治缺铁性贫血。

【病例验证】唐某，女，29岁，农民。6年前，因流产出血过多，后每次月经量多，素感头昏心悸、少寐、乏力、食欲欠佳，屡按缺铁性贫血治疗，选服中药及力维隆糖浆等药，不见效果，迄今未孕。查：面色苍白，皮肤乏泽，化验：血红蛋白75.0g／L，红细胞3.1×10^{12}／L，血清铁7.84μmol／L，血清总铁结合力91.5μmol／L，骨髓未穿刺，肝功能正常，妇科会诊检查，轻度宫颈糜烂，余无特殊。诊为缺铁性贫血（中度）伴继发性不孕。按此方连服2个疗程。复查，血红蛋白、红细胞及血清铁、血清总铁结合力均正常。1年后，得知患者病愈，身已得孕。

验方2　胎盘治贫血

【处方组成】健康孕妇12周以内人工流产的胎盘（鲜品，含胎儿）。

【用法用量】将胎盘去除杂质，冲洗干净，烘干，研粉。每日2次，每次2.5克，温水冲服。14天为1个疗程。

【功能主治】促进造血功能。主治慢性肾病贫血。

【病例验证】采用此方治疗慢性肾病贫血38例。2个疗程后，血红蛋白计数提高30%以上者18例，提高20%～29%者14例，提高10%～19%者3例，无效3例。总有效率91.6%。

验方3　三黑大枣饼治贫血

【处方组成】黑矾、炒黑豆、炒黑芝麻、大枣肉、馒头各120克。

【用法用量】将馒头上方开口去心，包入黑矾，火烤使其熔化为度，另将炒黑豆、黑芝麻研粉放入，用大枣肉拌匀诸药，压成饼状，晒干研末，均分80包，日服2次，每次1包。

【功能主治】主治缺铁性贫血。

【宜忌】服药期间忌饮茶水。

【病例验证】用此方治疗各种原因引起的缺铁性贫血81例，效果显著者70例，好转者11例，一般服1料（80包）即可痊愈。

验方4　当归首乌治贫血

【处方组成】全当归、制首乌、黄芪各20～30克，党参、五味子、乌梅、陈

皮、茯苓、丹参各 15～20 克，熟地、枸杞子各10～15克，甘草 10 克。

【用法用量】将上药水煎，每日 1 剂，分 2～3 次口服。1 个月为 1 个疗程。

【功能主治】主治缺铁性贫血。

【病例验证】用此方治疗患者 58 例，用药 1～3 个疗程后，其中治愈 50 例，显效 4 例，有效 4 例。痊愈者随访 2 年，均未见复发。



当　归

验方 5　党参黄芪治贫血

【处方组成】党参、仙灵脾、黄芪、丹参各 30～35 克，南沙参、仙鹤草、焦三仙各 15～20 克，甘草 5～10 克。

【用法用量】将上药水煎 3 次后合并药液，分 2～3 次口服，每日 1 剂。20 天为 1 个疗程。

【功能主治】主治营养性贫血。

【病例验证】用此方治疗营养性贫血患者 39 例，其中治愈 35 例，显效 4 例。治愈的 35 例中，1 个疗程治愈者 21 例；2 个疗程治愈者 10 例；3 个疗程治愈者 4 例。

验方 6　黄芪太子参治贫血

【处方组成】黄芪 15～45 克，太子参 15～30 克，白术 10 克，山药 20～30 克，当归 10～12 克，杞果 10～15 克，熟地 15～30 克，菟丝子 20～30 克，丹参 10～15 克，穿山甲 5～10 克，水蛭 10 克，土茯苓 15～30 克，白花蛇舌草 15～30 克，公英 30 克，板蓝根 15～30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，儿童酌减。

【功能主治】益气健脾，补肾填精，活血化瘀，清热解毒。主治再生障碍性贫血。

【加减】如肝肾阴虚明显或低热者，酌加知母、黄柏、鳖甲、地骨皮、青蒿、天冬、玄参；脾肾阳虚者，酌加故纸、巴戟天、淫羊藿、鹿角胶、肉桂；热毒炽盛者，酌加银花、连翘、黄连、栀子、水牛角；出血明显者，酌加旱莲草、三七、黑地榆、乌贼骨；湿热明显者，酌加茵陈、败酱草、龙胆草、栀子、滑石、大黄。

【病例验证】用此方治疗再生障碍性贫血患者 59 例，随访 1 年，治愈 48 例，有效 10 例，无效 1 例。总有效率为 98.3%。

验方 7　人参阿胶治贫血

【处方组成】人参、甘草各 10 克，阿胶、鹿角胶（均烊化）、五味子、鸡血藤、连翘、首乌、女贞子、旱莲草、当归、菟丝子、枸杞子各 15 克，三七粉 5 克（分冲），仙鹤草、黄芪、黄精各 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎分 3 次口服。

【功能主治】主治再生障碍性贫血。

【加减】贫血甚者，人参易西洋参，加紫河车；白细胞低者，加炙穿山甲、补骨脂；血小板过少者，加柿霜；皮下出血甚者，加槐米、生地炭；发热者，加大青叶、金银花；牙龈出血甚者，加花蕊石；尿血者，加白茅根；心悸者，加枣仁；纳差者，加鸡内金。

【病例验证】用此方治疗再生障碍性贫血 80 例，基本治愈 49 例，缓解、明显进步各 10 例，稳定 5 例，无效 6 例，总有效率为 92.50%。

验方 8　黄鼠狼肉治贫血

【处方组成】黄鼠狼肉适量。

【用法用量】将黄鼠狼剥去皮、内脏及生殖器（肛门及肛门周围的腥胞也去掉），留肝肺，煮熟，取适量随意吃，咸甜均可，或作肉丝酸汤吃，每天 3 次。

【功能主治】主治再生障碍性贫血。

【病例验证】牛某，男，25 岁，农民。拔牙后出血不止，血液从鼻、口腔不时流出，凝成紫色血块，牙龈时时出血；面色皖白如纸，呈重度贫血貌；巩膜无黄染，眼神呆滞，头昏神倦，乏力懒言，饮食尚佳，四肢可见大小不等瘀斑，口腔粘膜有散在出血点，浅表淋巴结不肿大。医院诊断为再生障碍性贫血，住院 3 个月，经多次输血、中西医结合治疗无效。病情急剧恶化，已无良策。最后以黄鼠狼肉治疗，每天服 3 次，同时加强营养给予支持治疗。连续吃黄鼠狼肉 2 个月后（约 10 只），精神及自觉症状明显好转，面色渐渐润泽，半年后能参加一般轻体力劳动，1 年后身体逐渐恢复正常。随访 4 年，一切良好。

十四、胃　炎

胃是人体消化道的扩大部分，是贮藏和消化食物的器官，中医称其为六腑之一，为“水谷之海”，主受纳和腐熟水谷。胃上口以贲门接食管，下口以幽门通十二指肠，因幽门附近发达的环状扩约肌控制食物由胃入肠。胃壁

有粘膜，并分泌胃液消化食物，胃肌扩缩运动以磨碎食物，推物入肠。胃内有血管、神经等与人体各部相连。功能和结构如此复杂，任何一处受伤或中毒感染，都可致病。

胃炎是胃粘膜炎性疾病，分急性、慢性两大类。急性胃炎主要是指因食物中毒、化学品或药物刺激、腐蚀、严重感染等引起的胃粘膜急性病变。主要诱因有烈酒、浓茶、咖啡、辛辣食物、药物、物理因素（粗糙食物）、细菌等。在夏秋季，起病急，主要表现为发热、恶心、呕吐、腹泻、腹痛、脱水休克、脐周压痛等，有时与溃疡相似，应及时治疗。中医认为，本病属于湿热下注，脾胃失调所致，治疗时应清热利湿，解痉止痛，调理脾胃。

中医将下腹受风寒而致的急性胃炎又分两种：一种是食积泄泻，腹痛与泄泻交并阵发，粪便如糊状，有酸腐味，舌苔白，食欲不振；另一种是湿热泄泻，腹痛与泄泻交并，粪便像水，小便短少，色如浓茶，有口渴症状。

慢性胃炎属中医胃脘痛、痞满等症范畴。中医认为由气滞、脾虚、血瘀，诸邪阻滞于胃或胃络失养所致。该病以胃粘膜的非特异性慢性炎症为主要病理表现，病因可能除急性病外，还与胃粘膜受理化因素、细菌或毒素反复刺激和直接损害有关，其中尤以青壮年男性为多。临床表现为上腹部慢性疼痛、消化不良、食欲不振、恶心、呕吐、泛酸、饱胀、嗳气、纳差、大便不调，胃镜检查胃粘膜充血、水肿、糜烂、变薄。本病从病理表现可分为浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、糜烂性胃炎和肥厚性胃炎四种，第一种为多见。本病预后良好，但严重者可有癌变的可能。胃痛及炎症与肝脾密切相关，肝脾气失和常易导致胃病。治疗本病以理气和胃为主。若属虚者，应温中补虚，养阴益胃；若属实者，应疏肝、泄热、散瘀为主。

验方 1　潞党参白术治胃炎

【处方组成】潞党参 10 克，炒白术 10 克，白茯苓 10 克，甘草 10 克，制半夏 10 克，陈皮 6 克，砂仁 6 克，木香 6 克，旋覆花 10 克，川楝子 10 克，蒲公英 15 克，徐长卿 10 克，神曲 10 克，莪术 10 克，乳香 6 克，佛手 15 克，冬瓜皮 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次，分 3 次服。连服 3 周为 1 个疗程。

【功能主治】健脾化湿，清热活血。主治慢性浅表性胃炎多并症。

【病例验证】施某，女，45 岁，农民。上腹部隐痛、闷胀、嗳气时轻时重 5 年，经反复治疗效不显，近 1 周来，疼痛加重而就诊。

经诊：脉涩，苔薄白，舌淡红，边有齿印及瘀点，上腹隐隐作痛，食后尤甚，并伴饱胀、嗳气，胃脘有压痛。胃镜示弥漫性胃粘膜表面呈红白相间和

部分斑状改变，X线胃片示胃下缘在髂嵴间线下1.5cm，B超查胆壁稍粗欠光。诊断为慢性浅表性胃炎多并症。先后服此方21剂，诸症消除，并以枳实每日20克泡茶频服1个月以善后。1年后经胃镜及X线复查，均未见明显异常，胃疼未发。

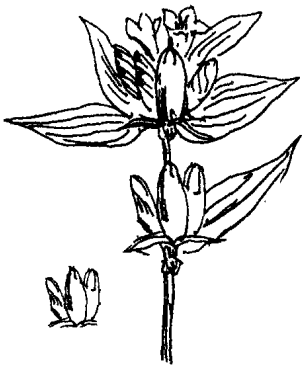
验方2　龙胆草蒲公英治胃炎

【处方组成】龙胆草3克，白花蛇舌草、蒲公英各10～15克，乌梅、甘草各6～10克，全当归、杭白芍各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清热解毒，敛阴生津。主治幽门弯曲菌相关性胃炎。

【病例验证】用此方治疗31例，治疗3月后，治愈（胃镜复查有改善，活检标本示幽门弯曲菌阴性，临床症状基本缓解）22例，好转7例，无效2例，总有效率为93.6%。



龙　胆

验方3　柴胡枳实治胃炎

【处方组成】柴胡、枳实、炙甘草、厚朴各10克，白芍、乌梅各30克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】疏肝理气，行气消积。主治萎缩性胃炎。

【病例验证】治疗1例萎缩性胃炎患者，其3年中西药治疗不能缓解。后服此方5剂，诸症减轻。前方加丹参、红花各15克，服药后症状悉减。前方继服3个月巩固疗效。半年后复查胃镜为轻度浅表性胃炎。

验方4　马齿苋蒲公英治胃炎

【处方组成】马齿苋30克，黄芩15克，蒲公英20克，藿香、川连各10克，木香、生甘草各6克。

【用法用量】将上药加水煎3次后合并药液，分2～3次口服，每日1剂。

【功能主治】主治急性胃肠炎。

【病例验证】用本方治疗急性胃肠炎患者87例，均获治愈。其中，服药2～3剂痊愈者32例；4～5剂痊愈者28例；6～7剂痊愈者20例；8～10剂痊愈者7例。

验方5　车前子治胃炎

【处方组成】炒车前子适量。

【用法用量】研末装瓶，每顿饭前服 4.5 克。

【功能主治】主治急性胃炎、慢性胃炎。

【禁忌】服药期间，忌食辛辣刺激性食物。

【病例验证】用上药治疗急性胃炎患者 35 例，其中痊愈 21 例，显效 2 例，有效 2 例；慢性胃炎患者 45 例，其中痊愈 14 例，显效 18 例，有效 13 例；溃疡病患者 33 例，显效 20 例，有效 12 例，无效 1 例。

验方 6　五味子治胃炎

【处方组成】五味子适量。

【用法用量】研末冲服，每次 3 克，每日 3 次。20 天为 1 个疗程。

【功能主治】主治萎缩性胃炎。

【病例验证】王某，女，35 岁。经胃镜检查，确诊为萎缩性胃炎。经服吗叮林、胃复安，仍感胃脘胀满不适。遂给予五味子 3 克研末冲服，每日 3 次。服药 10 余天后，症状明显减轻；继服 20 余天，症状消失。为巩固疗效再服用 1 个疗程。胃镜检查，病变显著减轻。

验方 7　潞党参百合治胃炎

【处方组成】潞党参 30 克，炒白术 10 克，白云苓 10 克，百合 30 克，怀山药 30 克，肉苁蓉 10 克，陈皮 6 克，砂仁 6 克，佛手 10 克，石斛 10 克，生地 10 克，白花蛇舌草 10 克，蒲公英 10 克，川楝子 6 克，丹参 10 克，莪术 10 克，神曲 10 克，焙鸡内金 6 克，甘草 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次，分 3 次服。3 个月为 1 个疗程。

【功能主治】理气和血，益胃滋萎。主治慢性萎缩性胃炎。

【加减】痛甚者，加五灵脂 10 克；脘腹胀甚，加莱菔子 15 克；嗳气频频者，加旋覆花 10 克；腹泻者，暂减肉苁蓉。

【病例验证】王某，男，69 岁，农民。上腹疼痛伴食后脘腹阻胀，反复发作 10 余年，经中西药久治无效。半年前经胃镜及活组织病理检查，诊为慢性萎缩性胃炎伴淋巴组织增生。服快胃片、温胃舒、养胃舒、三九胃泰及胃必治等，脘痛及食后胀满、嗳气始终不减。诊脉细涩，苔少而微剥，舌质黯红、消瘦、乏力，大便时溏时结。从萎缩性胃炎以益胃滋萎汤治之。先后共服本方 82 剂，复查胃镜，粘膜组织改变减轻，病变范围缩小，苔舌已接近正常，临床症状消失，再以原方制丸连服 3 个月以巩固疗效。随访 2 年，病未复发。

验方 8　竹茹芦根治胃炎

【处方组成】竹茹 12 克，芦根 30 克，公英 15 克，枳壳 10 克，石斛 10 克，

麦冬 15 克，薄荷 6 克，白芍 12 克，甘草 6 克。

【用法用量】水煎 300 毫升，早晚分 2 次饭前温服。每周服 5 剂。

【功能主治】轻清凉润，理气止痛。主治慢性浅表性胃炎、胃溃疡偏热者。其特征是：胃脘轻痛，咽干口苦，舌红，苔黄，胃无大热，服清胃散太过者。

【加减】胃脘痛甚者，重用芍药（30～60 克）、甘草，加元胡 15 克；胃及十二指肠溃疡者，加儿茶 10 克、瓦楞子粉 15 克，去石斛；口渴者，加生石膏 15 克，渴止即去之；便干者，加全瓜蒌 20～30 克；呕吐者，加生姜 10 克。

【病例验证】用本方治疗 69 例，随访 1 年，其中痊愈 43 例，好转 21 例，无效 5 例，总有效率为 94.2%。

验方 9　佩兰延胡索治胃炎

【处方组成】佩兰 10 克，普洱茶 5 克，延胡索 10 克，素馨花 12 克，厚朴 5 克，炙甘草 5 克。

【用法用量】先将药物用冷水浸泡 20 分钟后煮煎。首煎沸后文火煎 30 分钟，二煎沸后文火 20 分钟，合得药液 300 毫升左右为宜。每天服 1 剂，分 2 次空腹温服。7～10 天为 1 疗程。

【功能主治】芳香解郁，行气止痛。适用于慢性胃炎、胃痛、胃神经官能症。

【加减】如痛甚者，可加白芍 15 克、广木香 6 克；并胁肋胀痛者，加炒麦芽 15 克、郁金 12 克；吐酸嗳气者，加淡鱼骨 15 克、佛手花 10 克；纳食不馨者，加炒谷芽 15 克、鸡内金 10 克。

【病例验证】张某，女，41 岁，工人。两年多来每逢饭后均感胃痛，上腹中部有灼热感，食欲不振，嗳气，吐酸或食后饱胀难耐。每因情绪波动而病情加剧。两个月前曾住院治疗，经 B 型超声波和纤维胃镜等检查，肝、胆、脾、胃等脏器均未发现异常器质性病变，遂诊断为胃神经官能症。经服中西药治疗 1 个多月，症状无明显改善而出院转门诊治疗。来诊时，胃脘胀痛，嗳气频频，胸闷太息，时有干呕，胃纳呆滞，口干不欲多饮，睡眠欠佳，大便量少，舌质偏红，苔白厚腻微黄，脉弦细。中医辨证为肝胃不和，湿阻中焦。用此方连服 4 个疗程而愈，随访 2 年，未见复发。

十五、胃、十二指肠溃疡

胃溃疡和十二指肠溃疡虽然发生的部位不同，但发生溃疡的原因是一样的，所以疗法也大致相同，现在先说明胃溃疡发生的原因及症状。

胃溃疡的发生，现代医学认为是胃粘膜的血液循环不良时，该部位的抵抗力减低。在这些抵抗力较弱的地方，由于受到过多的胃酸刺激，而产生溃疡，所以，胃酸过多是溃疡的主因。

它的症候是痛的部位，常在胸骨之下，也就是我们常说的人字骨之下的心窝部份；有时因神经的传布，会痛到胸部两面下侧，以至背后和肩部都痛；这个痛，大多是在饭后痛，和饮食有关。胃溃疡痛时，吃了东西，反觉好一点，但又不能多吃，因为吃多了，会发胀，结果痛势更厉害。除了疼痛之外，有时会吐酸水、呕吐；至于大便，几乎经常秘结，有时下血或吐血。

十二指肠溃疡症状和胃溃疡差不多，发生的原因也大致相同，但是疼痛的部份是在心窝部偏右方，比胃溃疡痛的部位稍稍向右又要低一点。表面上易区别的是疼痛的时间，十二指肠溃疡大多在饥饿时，或是食后半夜作痛。

严重的溃疡会大量出血而成休克状态，也有迁延不治，导致穿孔、幽门狭窄与严重的腹膜炎等并发症，都能危及生命，所以平常如见所解大便为深咖啡或黑色时，就能自行诊断，可能是胃溃疡的征兆。

验方 1　白头翁黄芪治胃、十二指肠溃疡

【处方组成】白头翁 210 克，生黄芪 105 克，蜂蜜 280 克。

【用法用量】先将白头翁、生黄芪用清水漂洗并浸泡 1 昼夜，然后用文火浓煎 2 次去渣取上清液。另将蜂蜜煮沸去浮沫加入药液中浓缩成糖浆，备用。用时，每次服 20 毫升，每日服 3 次，于饭前用热开水冲服。

【功能主治】主治胃、十二指肠溃疡。

【病例验证】用上方治疗胃、十二指肠溃疡患者 147 例，其中胃溃疡 56 例，治愈 18 例，好转 31 例，无效 7 例；十二指肠球部溃疡 78 例，痊愈 31 例，好转 44 例，无效 3 例；复合性溃疡 13 例，痊愈 2 例，好转 9 例，无效 2 例。总有效率为 91.8%。

验方 2　党参黄芪治胃、十二指肠溃疡

【处方组成】党参 20 克，黄芪 30 克，茯苓、白术各 10 克，当归 20 克，三七 6 克(研粉吞服)，赤芍 15 克，枳壳、广木香、乌贼骨、浙贝、甘草各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂。煎前用冷水浸泡 1 小时，煎 2 次，每次煎开 30 分钟，两汁药混合后分 3 次服。

【功能主治】益气活血，理气和中。主治胃及十二指肠球部溃疡，表现为胃脘胀痛、泛酸纳少、肢倦乏力、面色萎黄、脉沉细，舌淡红、苔白。

【宜忌】治疗期间，忌吃生、冷、硬食物及烟酒辛辣刺激之品。

【病例验证】张某，男，39 岁，干部。胃脘胀满，饥时隐痛，时有泛酸，曾有黑便，业已两年，间断服用西药，少效，经肠胃钡餐造影提示：十二指肠球部溃疡(球部明显畸形)。西医嘱手术治疗，因畏惧手术治疗，要求服用中药。查：面色萎黄、舌淡红、苔薄白、脉沉细，胃脘以胀气不适为主，饥时偶有隐痛，有时泛酸；用此方加厚朴 10 克，治疗 3 月自感诸症俱减，精神转佳，面色转红润；续服上方加减中药 1 个月。随访 28 年来，已近七旬，胃病未再复发，身体健康。

验方 3　白芍延胡索治胃、十二指肠溃疡

【处方组成】白芍 40 克，延胡索 20 克，十大功劳叶、五灵脂各 15 克，白及 30 克，乳香、没药、生甘草各 10 克。

【用法用量】将上药水煎 3 次后合并药液，分早、中、晚口服；每日 1 剂，半个月为 1 个疗程。

【功能主治】主治胃、十二指肠溃疡。

【加减】若胃酸偏低者，加乌药 10～15 克；若胃酸偏高者，加乌贼骨 10～15 克。

【病例验证】用本方治疗胃、十二指肠溃疡患者 56 例，其中，治愈者 50 例，显效 5 例，无效 1 例。对治愈者随访 2 年，未见复发。

验方 4　冬青白芷治胃、十二指肠溃疡

【处方组成】冬青 30 克，川楝子白芷 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。30 天为 1 疗程，1 疗程未愈而有效者可继服第 2 疗程，两个疗程龛影未愈者停药。

【功能主治】消肿排脓，燥湿止痛，主治胃、十二指肠溃疡。

【病例验证】本组共治疗 70 例，治愈 60 例，占 85.9%；好转 6 例，占 8.6%；无效 4 例，占 5.5%。

验方 5　三七白芨治胃、十二指肠溃疡

【处方组成】三七粉、白芨粉、生大黄粉各 6 克(冲)，仙鹤草、煅瓦楞子各 20 克，枳实 9 克，陈皮、茯苓各 15 克，清半夏 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。30 剂为 1 疗程。

【功能主治】消肿定痛，收敛止血。主治胃、十二指肠溃疡。

【病例验证】治疗胃及十二指肠溃疡 35 例，临床痊愈 34 例，好转 1 例，平均止血时间为 4 天。

验方 6　黄芪桂枝治胃、十二指肠溃疡

【处方组成】炙黄芪 10 克，川桂枝 6 克，杭白芍 10 克，桔梗 10 克，济银花 15 克，连翘衣 15 克，紫地丁 15 克，蒲公英 10 克，黄连 6 克，槟榔 6 克，旋覆花(布包)10 克，丹参 10 克，白芷 10 克，当归 10 克，制乳、没各 6 克，穿山甲 6 克，谷芽 30 克，生龙骨 10 克，甘草 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次分 3 次服。3 个月为 1 个疗程。亦可制丸服。

【功能主治】清热解毒，化瘀生新。主治胃、十二指肠溃疡。

【病例验证】俞某，男，43 岁，农民。上腹灼热痛反复发作 3 年余，经 X 线及胃镜检查，诊为十二指肠球部溃疡伴胃窦炎(浅表性)，中西药治疗缓解后依然反复。近半月来，上腹痛甚，不能食，食则呕吐，嗳气泛酸水，口干不欲饮。脉细涩，苔薄白，舌质深红，剑突下稍偏右有压痛且明显，大便成形，隐血试验＋，肝胆超声无异常。从十二指肠溃疡用药，用此方治疗，并嘱进易于消化的食物。先后共服 30 剂，上腹痛及呕吐、嗳气均止，大便隐血试验阴性。继以上方制丸，每次 5 克或以丸化水，1 日 3 次，连服 3 个月以善后。1 年后复查，十二指肠球部变形消失而告愈。

验方 7　木瓜姜醋治胃、十二指肠溃疡

【处方组成】木瓜 500 克，生姜 30 克，醋 500 克。

【用法用量】将以上 3 味一同放入沙锅内，用小火炖熟。1 剂分 3 次服用，每天 1 次，连续服用 3～4 剂。

【功能主治】健脾化瘀，平肝和胃，祛湿舒筋，散寒解毒。适用于胃、十二指肠溃疡。

【病例验证】用此方治疗胃及十二指肠溃疡患者 119 例，其中痊愈 87 例，好转 25 例，无效 7 例，总有效率为 94.1%。

验方 8　土豆蜂蜜治胃、十二指肠溃疡

【处方组成】鲜土豆 50 克，蜂蜜适量。

【用法用量】将鲜土豆洗净连皮切碎捣烂，用消毒纱布绞汁，加入蜂蜜搅匀。每日早晨空腹饮用，日服 1 剂。

【功能主治】健脾和胃，养血生肌。适用于胃、十二指肠溃疡。

【宜忌】治疗期间忌食辣椒、大蒜、浓茶、醋、酒等刺激性食物。

【病例验证】用此方治疗患者 52 例，随访 1 年，疗效显著者 36 例，有效者 12 例，无效 4 例，总有效率为 92.3%。

十六、肠　炎

肠炎是小肠或肠粘膜发炎的总称，表现为急性和慢性两种。急性肠炎是肠粘膜受刺激而发炎，下腹受风寒，或吃得太饱都是致病的原因。中医将它分为二种，一种是食积泄泻，症状是腹痛，泻后痛减，过一下子又痛，再泻后又减，粪便如糊状，有酸腐味，舌苔发白，且食欲不振；另一种是湿热泄泻，症状是腹痛即泻，痛一阵泻一阵，粪便像水一样，小便短少，色如浓茶，有口渴现象。慢性肠炎表现为腹内时时咕咕作响，有时疼痛，大便不畅，便中带有黏液。常见的病因有慢性菌痢和阿米巴痢疾。

验方 1　马齿苋汤治肠炎

【处方组成】马齿苋 60 克，大蒜（捣成蒜泥）15 克。

【用法用量】先以马齿苋煎汤，冲服蒜泥，加红糖适量。顿服，每日 2～3 次。

【功能主治】治肠炎，腹泻。

【病例验证】用此方治患者 21 例，其中痊愈 20 例，无效 1 例，有效率为 95.2%。

验方 2　白芍白术治肠炎

【处方组成】炒白芍 25 克，炒白术 15 克，陈皮 6 克，防风 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】养血柔肝，行气止痛。主治慢性肠炎。

【病例验证】治疗慢性肠炎 35 例，痊愈 28 例（占 80%），好转 5 例（占 14.25%），无效 2 例（占 5.7%），总有效率为 94.3%。

验方 3　葛根黄芪治肠炎

【处方组成】粉葛根 6 克，淡黄芩 6 克，川黄连 2.4 克，苦参片 3 克，川黄柏 3 克，广木香 2.4 克（后入），青、陈皮各 3 克，金银花（炒）9 克，赤茯苓 9 克，炮姜炭 2.4 克，车前子（包）9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】理气止痛，健脾止泻。主治急性肠炎。

【病例验证】用此方治疗急性肠炎 19 例，其中痊愈 12 例（占 63.1%），好转 6 例（占 31.6%），无效 1 例。总有效率为 94.7%。

验方 4　车前子金银花治肠炎

【处方组成】车前子 20 克，金银花 15 克，防风、川黄连各 10 克，鸡内金 8 克。

【用法用量】将上药水煎，每日 1 剂，分 2～3 次口服。

【功能主治】主治急性肠胃炎。

【病例验证】用此方治疗急性胃肠炎患者 39 例，经用药 3～6 剂后，均获治愈。

验方 5　仙鹤草桔梗治肠炎

【处方组成】仙鹤草 30 克，桔梗 6 克，乌梅炭 4 克，白槿花 9 克，炒白术 9 克，广木香 5 克，生白芍 9 克，炒槟榔 10.2 克，甘草 4 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 2 次，分 2 次服。

【功能主治】补脾敛阴，清化湿热。主治久泻，包括慢性菌痢、阿米巴痢及慢性结肠炎，经常泄泻，时轻时剧，时作时休，作则腹痛，腹胀，大便溏薄，夹有粘液，间见少许脓血，反复发作，久治不愈者。

【加减】本方用治阿米巴痢疾时，应另加鸦胆子 14 粒，去壳分二次吞服；慢性痢疾、慢性结肠炎肝郁脾滞征象较著者，去槟榔，加柴胡 4.5 克，萆薢 15 克，秦艽 9 克；腹痛甚者，应加重白芍与甘草用量：白芍 15～30 克、甘草 9～15 克；泄泻日久，体虚气弱，而腹胀不显者，去木香、槟榔，加炙升麻 4.5 克、党参 12 克、炙芪 15 克。



仙鹤草

【病例验证】用此方治疗患者 98 例，其中痊愈者 71 例（占72.4%），好转 25 例（占 25.5%），无效 2 例（占 2%），总有效率为 98%。

验方 6　乌梅败酱治肠炎

【处方组成】乌梅 12～15 克，败酱草 12 克，黄连 4.5～6 克，木香（后下）9 克，当归 10 克，炒白芍 12～15 克，炒枳实 10 克，太子参 12 克，炒白术 10 克，茯苓 15 克，葛根 12 克，炙甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】清热化湿，调气行血，健脾抑肝。主治慢性非特异性结肠炎。长期腹泻，大便粘滞或带脓血，腹痛坠胀，或里急后重，脘腹痞闷，纳少乏力，面色黄白，舌质暗滞，苔腻，脉弦缓滑。

【加减】后重甚者，加广木香 3 克、槟榔 6 克以导滞行气；热象明显者，加川黄连 6 克，以清热燥湿消炎；病延日久者，加肉桂 3 克以厚肠化湿；下腹胀满者，加炒莱菔子 15 克以下气宽膨。

【病例验证】用此方治疗患者 117 例，其中痊愈 87 例，好转 25 例，无效 5 例，总有效率为 95.7%。

验方 7　旱莲当归治肠炎

【处方组成】旱莲草 20 克，当归、毛姜、阿胶、白术各 10 克，黄连、木香、防风、炙甘草各 6 克，干姜 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，头煎 2 煎药液合并约 400 毫升，早晚 2 次空腹分服。其中阿胶应另炖烊化，分 2 次兑入药液中。症状缓解取得疗效后，可按上方剂量比例，研末（阿胶烊化）为丸，每服 10 克，日 2 次空腹吞服，以资巩固，以 2～6 个月为宜。

【功能主治】燮理阴阳，祛邪厚肠止泻。主治慢性腹泻（慢性结肠炎等）。证见腹泻经久反复不已，大便溏薄，日二三次，夹赤白粘液，腹痛隐绵，按之不减，形体消瘦，四末不温，神疲倦怠，纳谷不馨，脘腹不适，口干粘或苦，不甚喜饮，舌质淡红或暗红，多细裂纹，苔薄白微腻，脉虚濡或细弦略数。

【加减】湿热偏盛者，加马齿苋 30 克；便血或赤冻多者，加地榆 10 克、鸦胆子（每服 15 粒，去壳吞服，日 2 次）；阴虚偏甚，泻下量多者，加乌梅 20 克。

【病例验证】万某，男，32 岁，工人。腹痛便泻赤白粘液，时或便血半年余。多方医治乏效，乙状结肠镜检查发现 18～20 厘米处充血、糜烂，有出血点。见其面容憔悴，形体清癯，畏寒肢冷，四末不温，口干唇红，腹痛隐隐，按之不减，大便溏薄夹赤白粘液，日三四次，近几日以赤冻为多，舌淡暗有浅细

裂纹，苔白薄微黄，两脉虚濡且细。证为阴阳两虚，气血不足，寒热气血壅遏为害，治当标本兼顾，缓调为要，遂拟本方加地榆 10 克、鸦胆子 30 粒（去壳 2 次吞服）。一月后诸症大减，大便成形，只后段略稀。做镜检，患处已无糜烂，仅见出血点。继服上方去地榆、鸦胆子，加乌梅 20 克、白芍 10 克以养阴和营。又 20 剂后临床症状痊愈，纳增便调，形体气色恢复正常。又镜检，已无出血点，溃疡已愈合。

验方 8　党参白术治肠炎

【处方组成】党参、秦皮、炒白术各 10 克，炙甘草 6 克，木香、乌梅、黄连、炮干姜各 5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，分 2～3 次口服，也可按用量比例制成丸剂服用。

【功能主治】补脾健胃，止泻固肠，促进脾胃运化。主治慢性肠炎、慢性痢疾。证见脾胃虚弱，时溏时泻，脘闷腹胀腹痛，肢倦神疲等。

【加减】如因久作泻痢，气虚下陷，导致脱肛者，可加黄芪、升麻；若兼见晨起则泻，泻而后安，或脐下时痛作泻，下肢不温，舌淡苔白，脾肾阳气不足者，加补骨脂补命门火，辅吴萸、肉豆蔻暖肾温脾，五味子涩肠止泻；如年老体衰，气虚于下久泻不止者，加诃子；因气郁诱作痛泻，症见胸胁痞闷者，加枳壳、白芍、防风以泄肝益脾。

【病例验证】李某，男，40 岁，干部。3 年前因外出不慎饮食，出现腹痛下泻，住医院检查确诊为菌痢，留住院治疗近旬，腹痛下痢明显好转，因在外不便调理，返回继续门诊治疗。病情时好时发，但发作症状比初患症状为轻。迁延至今，近日应酬荤腥稍多，再见腹痛下泻，日 1～2 次，便呈黄色稀溏，少有粘液，无里急后重兼症，自觉食欲日趋减退，食后胀闷不适，精神常感时久不支，舌质淡、苔薄黄，脉弱。综析是症，显系泻痢日久，导致脾胃受损，气虚不运，兼见未尽湿热。本益气运脾、兼清湿热为治。用上方，去乌梅，加陈皮、厚朴、竹茹、佩兰，嘱服 2 剂。药未竟，上症尽为大减，患者以工作开会就医煎服不便，请开常服药治疗，遂以上方按比例制散或丸与服。服散剂 2 剂近 1 个月后，泻、痛已愈，食欲、精神日渐正常。

十七、便　秘

粪便在肠腔滞留过久，大量水分被肠壁吸收，致使粪便干燥、坚硬，不易排出，叫便秘。便秘的原因是多方面的。①因腹肌、肛提肌衰弱排便动力降低、结肠痉挛（其症状为腹泻与便秘交替）、进食过少、水分缺乏等原因引起的便秘，叫功能性便秘；②因患部分性肠梗阻，或其它病变，或因铅、砷、汞等中毒，致使肠蠕动减弱引起的便秘，叫器质性便秘。

一般说来，短期便秘对人体的影响不大，但便秘长期得不到纠正，直肠内的有害物质不能及时排除，就会对人体产生不良影响。由于这些影响是逐渐产生的，不容易立即引起重视，发现后再治疗时已是积习难返。有些人不把便秘当回事，其实，便秘可以引起早衰、营养不良、肥胖、肠癌及某些精神障碍等病。老年人便秘还会诱发和加重心绞痛、脑溢血、肺气肿、痔疮、肛裂等症。

验方 1　黄芪银花治便秘

【处方组成】黄芪 30 克，银花、白芍、麻仁、肉苁蓉、当归各 20 克，威灵仙 15 克，厚朴、酒大黄各 7 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。酒大黄不后下，大便调顺再停药。

【功能主治】益气养液，润肠导滞。主治老年虚症便秘。

【加减】大便连日得畅者，可减免酒大黄；便燥严重者，加元明粉 3～5 克冲入；气虚重者，加党参 20 克；腹胀重者，加木香 10 克；腰腿酸软者，加杜仲 10 克、牛膝 10～15 克。

【病例验证】张某，男，81 岁，原患糖尿病及冠心病、心房纤维颤动多年，现两病均较稳定，但苦于大便干燥不畅，数日一行，腹满而痛，先时用麻仁润肠丸等尚有效，近数月亦不起作用。如用泻药则引起便泻不止，虚惫气短，痛苦万状。诊脉弦大，涩而少力，代止不匀。舌嫩而赤，苔黄浊不匀，证属气血阴液俱不足，燥热蕴蓄六腑，宜标本兼治，于补气养血益阴药中，辅以清降之品。以此方加元明粉 3 克，服药后大便得下，且下后腹中舒泰，气力精神转佳。减去元明粉连服此方月余，大便每 1～2 日一行，很正常，糖尿病及心脏病较前好转，诊脉仍代止，但已较前柔和有力，舌苔亦渐趋正常。以此方改配丸剂，用以巩固疗效，两月后停药病愈。

验方 2　白术生地治便秘

【处方组成】生白术 90 克，生地 60 克，升麻 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】主治便秘。

【病例验证】李某，38 岁，工人。患便秘半年，用本方治疗，服药 1 剂，不到 4 小时，一阵肠鸣，矢气频传，大便豁然而下，又继服 20 剂获得痊愈。至今 3 年，未曾复发。

验方 3　白术枳实治便秘

【处方组成】白术 30 克，枳实 15 克。

【用法用量】将上药水煎 3 次后合并药液，分早、中、晚 3 次口服，每日 1 剂。5 剂为 1 个疗程。

【功能主治】主治便秘。

【病例验证】用此方治疗便秘患者 144 例，均获治愈，其中，用药 1 个疗程治愈者 101 例；2 个疗程治愈者 33 例；3 个疗程治愈者 5 例；4 个疗程治愈者 5 例。愈后随访 2 年，未见复发。

验方 4　白芍玄参治便秘

【处方组成】白芍 50～80 克，当归、丹参、熟地黄、玄参各 20～30 克，红花、桃仁、杏仁、苏子、延胡索各 10～15 克，香附、甘草各8～10克，白术 10～12 克。

【用法用量】将上药水煎 3 次后合并药液，分早、中、晚 3 次口服，每日 1 剂。10 剂为 1 个疗程。

【功能主治】主治便秘。

【加减】若气虚者，加黄芪、党参各 15～20 克；若血虚者，加何首乌、阿胶、枸杞子各 10～15 克；若阳虚者，加杜仲、川续断、肉苁蓉各 10～15 克；若气滞甚者，加枳壳、佛手各 10～15 克；若肠内燥热盛者，加生地黄、麦冬各 10～15 克。

【病例验证】用此方治疗便秘患者 185 例，其中痊愈 178 例；显效 7 例。有效率为 100%。痊愈者中，1 个疗程治愈者 132 例；2 个疗程治愈者 38 例；3 个疗程治愈者 8 例。愈后经随访 1～2 年，均未见复发。

验方 5　柴胡槐花治便秘

【处方组成】柴胡、白芍、郁金各 15 克，枳实、草决明、茵陈、虎杖、槐花各 30 克，甘草 6 克。

【用法用量】将上药水煎，每日 1 剂，分 2～3 次内服。7 日为 1 个疗程。

【功能主治】主治便秘。

【加减】腹胀者，加厚朴、木香；腹痛者，加元胡；咽干口燥者，加元参、麦冬。

【病例验证】用此方治疗功能性便秘 68 例，其中显效（排便复常，痛苦症状明显减轻）28 例，有效 36 例，无效 4 例，总有效率为 94.12%。

验方 6　蔓荆子治便秘

【处方组成】蔓荆子 60 克。

【用法用量】每日 1 剂，煎得药汁 200 毫升，分 3 次饮服。

【功能主治】疏散风热，清利头目。主治习惯性便秘。

【病例验证】王某，女，27 岁。产后 2 周，大便秘结。诊为产后血虚，津枯便秘，系虚秘。遂给予蔓荆子 150 克，日分 3 次煎服。次日便软而解，诸症悉除。

验方 7　紫草治便秘

【处方组成】紫草 15 克。

【用法用量】每日 1 剂。冷水浸泡半小时后，煮沸 2～3 分钟，候温饮服。每剂水煎 2 次。

【功能主治】凉血、活血，清热解毒。主治习惯性便秘。

【病例验证】邓某，男，68 岁。患习惯性便秘 10 年，常服麻仁丸、清宁丸等通便药。近年来虽药量日增但效验日减，常因大便秘结而致血压升高。改用本方服药后大便通畅，血压也趋于正常。后隔日 1 剂又服月余。追访 1 年，未见复发。



紫　草

验方 8　核桃仁蜂蜜治便秘

【处方组成】核桃仁 250 克，蜂蜜 50 克，白糖 100 克，植物油 750 克。

【用法用量】将核桃仁放入沸水中浸泡后取出，剥去外衣，洗净沥干。取锅上火，加入植物油烧热，下核桃仁炸酥，然后倒入漏勺内，沥去油，装入盘中。原锅洗净上火，加入蜂蜜熬浓，起锅浇在核桃仁上。当点心食用，酥甜适口。

【功能主治】温补肺肾，润肠通便。适用于便秘。

【病例验证】用此方治疗便秘者 68 例，其中治愈 51 例，好转 16 例，有效率为 98.5%。

验方 9　菠菜治便秘

【处方组成】菠菜 250 克，生姜 25 克，精盐 2 克，酱油 5 克，麻油 5 克，花椒油 2 克，味精、醋各适量。

【用法用量】将菠菜摘去黄叶，洗净切成段，鲜姜去皮切成丝。锅内加水，置火上烧沸，加入菠菜略焯，捞出沥净水，轻轻挤一下，装在盘内，抖散晾凉，再将姜丝、醋等调料一起加入，拌匀入味。随意食用。

【功能主治】养血通便。适用于便秘。

【病例验证】用此方治疗 51 例，有效率达 100%。其中 2 天而愈者 11 例，3 天而愈者 20 例，4 天而愈者 19 例，5 天而愈者 1 例。

十八、肝　炎

肝为五脏之一，有藏血、疏泄、开窍于目等功能。其肝脏发生炎性病变，就是肝炎。肝炎的病因有病毒、细菌、阿米巴等感染，也可由于毒素、药物、化学品中毒等引起；有急性、慢性之分。症状上共同之处为恶心、食欲差、厌恶油腻、脘腹胀闷、大便时溏时秘、易疲劳、发热，出虚汗、睡眠差、肝区不适或疼痛、隐痛、肝功能异常、肝肿大、乏力等等。传染性肝炎又叫病毒性肝炎，多由肝炎病毒引起。现在已知肝炎至少可有甲、乙、丙、丁、戊等多种。该病预后危险，且极易传播，故确诊后应对病人分床分食进行隔离为好。治疗以中西医结合为佳。

验方 1　生地女贞子治肝炎

【处方组成】生地、丹参、蒲公英、垂盆草、蛇舌草各 20 克，女贞子、五味子、枸杞子各 15 克，川楝子 10 克，生甘草 5 克。

【用法用量】文火水煎，每日 1 剂。

【功能主治】养阴柔肝，活血止痛，清热解毒、主治慢性乙型肝炎，证属肝肾阴虚，余毒未净。

【加减】久病未愈成肝硬化，证见乏力、肿块、舌质有瘀点者，加鳖甲、龟板、生牡蛎或吞服鳖甲煎丸；疼痛明显者，加延胡索、赤芍；午后潮热、骨蒸潮热者，加地骨皮、知母、银柴胡；牙龈少量出血者，加茜草根炭、白茅根、旱莲草、水牛角片；素体脾胃气虚者，加太子参、生黄芪、谷麦芽。

【病例验证】方某，男，54 岁，农民。患慢性肝病已五年余，证见：肝区隐

痛，腹胀纳差，神疲乏力，行走困难，烦躁失眠，口干渴，大便干结，时有寒热伴恶心，午后潮热，舌红少苔，脉弦细。B超报告肝炎肝硬化，轻度腹水，化验报告ALT80"，血总胆红素15mol/L，A/G比例：0.8，证属肝肾阴虚，血瘀气滞，水湿不化，治用本方加柴胡、黄芩、鳖甲，连服15剂，症状大减，能自行来诊室就诊。原方再服15剂，化验正常，临床症状消失。嘱长期服用鳖甲煎丸，愈。

验方2　茵陈白英治肝炎

【处方组成】茵陈、白英、白花蛇草各60克，板蓝根、茯苓、大青叶各30克，丹参、白术、栀子各9克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清利湿热，去邪安正。主治急性黄疸型病毒性肝炎。

【加减】若周身发黄、迟迟不退者，酌加凉血解毒的丹参、赤芍以佐之。如GPT较长时间波动于200～300之间，尤应细察患者热毒残留，还要追究正气虚衰并存，则上方酌加党参、黄芪、淮山药等益气健脾药物。

【病例验证】罗某，男，21岁。身黄（体胖）伴恶心乏力约10天，尿液黄赤，舌质淡红，苔黄腻，脉弦滑而数。肝肿大肋下2厘米，质中伴压痛。肝功能检查：黄疸指数80U，麝絮（＋＋＋），麝浊18U，锌浊21U，GPT480U。西医诊断为急性黄疸型病毒性肝炎，中医辨证属湿热毒型，治宜清热解毒、渗湿利尿。用本方加赤芍、猪苓各9克，甘草6克，加水煎成500毫升，每次服50毫升，1日内服完。连服8剂后，尿黄转清，食欲渐增，舌苔转薄。又宗上方略出入再进6剂，自觉症状消失，肝功能恢复正常，随访未见复发。

验方3　龙胆草木通治肝炎

【处方组成】龙胆草6克，柴胡、山栀、黄芩、车前子、泽泻、木通各10克，田基黄30克，甘草3克。

【用法用量】将上药水煎，分2次口服，每日1剂。1个月为1个疗程，也可连续服用。

【功能主治】主治病毒性肝炎。

【加减】若胁痛甚者，加川楝子、元胡；若腹胀者，加枳壳、陈皮、川朴、佛手；若呕逆者，加法半夏，陈皮、竹茹、藿香；若腹泻者，加白术、茯苓；若湿重于热者，加薏仁、草果、藿香、茵陈、滑石、薏苡仁；若有血瘀症者，加丹参、红花、桃仁等。

【病例验证】用上药治疗病毒性肝炎患者32例，其中临床治愈者27例，

显效 4 例，无效 1 例。平均服药 62 剂。31 例有效患者经 3～6 个月的随访，27 例已正常工作，有 4 例因过度劳累或感冒而复发。

验方 4　泽兰郁金治肝炎

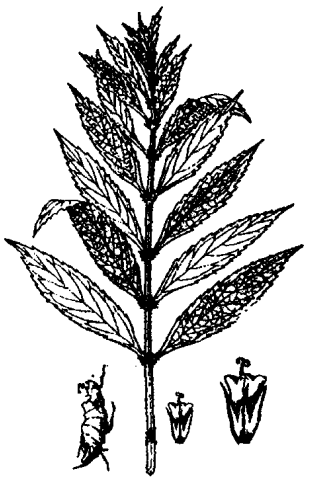
【处方组成】泽兰、郁金、丹参、桃仁各 15 克，虎杖、白茅根各 20 克，栀子、贯众各 12 克，生大黄 9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治急性病毒性肝炎。

【加减】若黄疸重者，加茵陈、金钱草；若纳差者，加草豆蔻、焦山楂、神曲、麦芽；若恶心者，加藿香、竹茹；若腹胀者，加莱菔子、佛手、厚朴；若肝脾肿大者，加三棱、莪术、鳖甲、牡蛎。

【病例验证】用此方治疗急性病毒性肝炎 64 例，其中临床治愈 57 例，好转 6 例，无效 1 例。治愈时间最短 20 天，最长 35 天，平均治愈时间 22.5 天。黄疸消退者最快 9 天、最慢 20 天，平均 14 天。



泽　兰

验方 5　丹参芍药治肝炎

【处方组成】丹参、赤芍、苦参、白花蛇舌草、蒲公英、薏苡仁、败酱草各 30 克，炙鳖甲 10 克，穿山甲、茯苓各 15 克，制大黄 18 克，生甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服；3 个月为 1 个疗程。连续用药至症状消失为止。

【功能主治】清热解毒，活血化瘀。主治丙型肝炎。

【加减】肝脾肿大、质硬者，加桃仁、生牡蛎；血脂高者，加金钱草、山楂、决明子；脾虚泄泻者，加党参、炒白术、扁豆；齿、鼻衄者，加小蓟、白茅根。

【病例验证】用清热解毒活血化瘀法治疗丙型肝炎 60 例，用药 2～3 个疗程后，临床基本治愈 11 例，显效 28 例，有效 13 例，无效 8 例，总有效率为 86.67%。肝功能 4 项（谷丙、谷草转氨酶，r－谷氨酰转肽酶，碱性磷酸酶）指标及血清白、球蛋白治疗后明显改善（$P<0.01$或 0.05）。

验方 6　寄生桑椹治肝炎

【处方组成】寄生、桑葚子、韭菜子各 20 克，生地、熟地、鹿衔菜子、甘菊花、腊树子、补骨脂各 15 克，北五味子、山萸肉、薯蓣、泽泻、茯苓、丹皮各 10

克，枸杞子 30 克。

【用法用量】研末，制成蜜丸，每丸 9 克，每日 2～3 次空腹淡盐水送服。

【功能主治】补肾益肝。主治乙型肝炎。

【病例验证】用本方治疗乙型肝炎 106 例，用 3～5 个月，其中治愈 64 例，好转 36 例，无效 6 例，总有效率为 94.34%。

验方 7　蒲公英龙胆草治肝炎

【处方组成】蒲公英、生地各 20 克，龙胆草、柴胡、黄芪、知母、车前草、当归、茵陈、垂盆草、黄柏、焦山栀各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清肝泻火，凉血解毒。主治急慢性乙型肝炎。

【加减】舌苔厚腻者，去生地，加石斛；大便干结者，加生大黄、虎杖；腹胀恶心者，加白豆蔻、陈皮；黄疸明显者，加泽兰、生军，并加大茵陈的用量；纳差者，加焦山楂、谷麦芽。

【病例验证】张某，男，38 岁，工人。素体强壮，一月前体检发现 ALT320°，血清总胆红素 18mol/L，乙肝三系化验为大三阳，除了易疲劳一症之外，其余均未见明显异常；用肝利欣、复方益肝灵片治疗一个月，ALT 持续下降。门诊时证见：舌红苔薄黄腻而燥，口干渴，大便干结，面色偏红，胃纳尚佳，脉弦数；用本方治疗，半个月后 ALT 稳步下降，一个月后肝功能化验全部正常，服至一个半月后，乙肝三系化验全转阴，临床症状消失而治愈。

验方 8　黄芪女贞子治肝炎

【处方组成】生黄芪、女贞子、灵芝、太子参各 15 克，陈皮 10 克，蒲公英 40 克，蛇舌草、蚤休各 20 克，丹参、生甘草各 5 克，茯苓 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】益气活血，强肝解毒。主治慢性乙型肝炎。

【加减】尿黄或血清胆红素偏高者，加茵陈；恶心纳差，苔白腻者，加苍术、姜半夏；畏寒肢冷，胃脘冷感者，加附片、干姜、桂枝；轻度腹水，下肢浮肿者，加泽泻、益母草；舌质有瘀点，肝区时有掐痛者，加延胡、桃仁。

【病例验证】张某，46 岁，工人。患肝病十余年。门诊症见：面色皓白，形寒肢冷，上腹部冷痛，喜温恶寒，四肢乏力，纳差便溏，眠差多梦，时有恶心。化验报告：ALT 波动在 120IU/L 左右，血清胆红素波动在 30mol/L 左右，A/G1.0 时，有倒置。舌质淡胖，苔白润，脉沉弱。用本方加附子、苍术、姜夏、茵陈、砂仁等治疗三个月症状稳定，ALT 虽偶有升高，但升高后稳步下

降，临床症状消失，一年来未见复发。

验方 9　柴胡当归治肝炎

【处方组成】柴胡 10～15 克，当归 10 克，白芍 12 克，白术 10 克，茯苓 10 克，连翘 15～18 克，蒲公英 15 克，葛根 15 克，升麻6～10克，茵陈 30～60 克，板蓝根 12 克，苍术 15 克，川朴 15 克，郁金 15 克，丹参 15 克，甘草 6 克。

【用法用量】水煎服，日 1 剂；小儿用量酌减。

【功能主治】清热解毒，利湿活血。主治急性病毒性肝炎。

【病例验证】赵某，男，10 岁。5 天前出现发热、乏力、厌油、纳呆、恶心呕吐，随之发现小便发黄、巩膜黄染，遂来就医。查体：体温 38℃，精神萎靡，巩膜中度黄染。肝上界在右锁骨中线第 5 肋间，下界在剑突下 3.5 厘米，肋下 2 厘米，质软，压痛（＋＋），脾未触及。舌红苔黄，脉弦数。肝功能：GPT＞200U，II15U，STB 59.85μmol/L，尿三胆试验（＋＋），HBsAg(-)，西医诊断：急性病毒性肝炎（甲型，黄疸型）。中医辨证：阳黄（热重于湿型）。予以本方加赤芍，共服药 15 剂。临床症状消失，肝大回缩，质软无压痛，复查肝功能恢复正常，随访 1 年无复发。

验方 10　茵陈连翘治肝炎

【处方组成】茵陈 15～30 克，连翘 10～15 克，板蓝根 15～30 克，败酱草 15～30 克，陈皮 10 克，车前草 15～30 克，生大黄 3～6 克（后下），丹参 15 克，红花 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。肝功能恢复正常后改为隔日 1 剂，继服一个月以巩固疗效。

【功能主治】清热解毒，泻火退黄，主治急性病毒性黄疸型肝炎。

【病例验证】治疗 67 例中，男 41，女 26 例。年龄最小 15 岁，最大 56 岁，大多在 20～40 岁之间。病程 10 天以内者 62 例，11～20 天者 4 例，21 天以上者 1 例。辨证分型：热重于湿者 49 例，湿重于热者 18 例。黄疸指数最低为 9 单位，最高为 50 单位；谷丙转氨酶最低 124 单位（医院正常值为 40 单位），最高为 1234 单位。治疗 67 例，其中痊愈（服药 20～30 剂后复查肝功能完全正常）66 例，无效 1 例。治愈病例经过三个月以上的随访，两次复查肝功能均在正常范围。

十九、脂肪肝

脂肪肝是因脂质在肝内的堆积所致。根据肝细胞内脂滴大小不同，又可分为大泡型脂肪肝和小泡型脂肪肝两大类。造成脂肪肝的原因很多，肥胖是一个重要原因，营养素摄入不足也会引起脂肪肝。酗酒、糖尿病、肝炎病人吃糖过多等原因都会引起脂肪肝。临床许多药物可影响肝内合成运输脂肪的载脂蛋白，以致中性脂肪在肝内聚集形成脂肪肝。脂肪肝是肝脏疾病发展过程中一个非常重要的中间环节，因它是一个可逆的病理过程，首先要去除病因如戒酒，停止对肝脏有毒药物接触等，对糖尿病病人要通过饮食与药物来控制血糖。饮食在脂肪肝治疗中十分重要，肥胖病人要限制食量和糖量，只要体重减轻，便可使肝脂肪消退，逐步恢复正常，多吃水果、疏菜，不吃或少吃含胆固醇及甘油三酯高的食物，而且要长期坚持，必然有益。本病相当于中医学“积聚”等范畴。

验方 1　山楂首乌治脂肪肝

【处方组成】生山楂 30 克，何首乌 30 克，泽泻 30 克，黄精 30 克，丹参 20 克，虎杖 20 克，草决明 20 克，柴胡 10 克，生大黄 3 克(后下)，荷叶 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。1 月为 1 疗程，治疗 3 疗程。

【功能主治】泻热祛瘀，消食化积，养肝健脾。主治脂肪肝。

【加减】腹胀明显者，加炒莱菔子；恶心重者，加半夏；右胁疼痛者，加白芍、龙胆草；服药后每天大便超过 3 次者，减少虎杖、何首乌剂量；吐酸水者，加乌贼骨或减生山楂剂量。

【病例验证】用此方治疗患者 52 例，其中显效 25 例，有效 23 例，无效 4 例，总有效率为 92.3%。

验方 2　寄生巴戟天治脂肪肝

【处方组成】寄生、巴戟天、首乌各 12 克，象贝、赤芍、白芥子各 15 克，郁金、枳壳各 9 克，丹参、泽泻、草决明各 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，30 日为 1 疗程。

【功能主治】主治脂肪肝。

【加减】脾虚证者，加白术、苍术；食积者，加焦三仙；湿热者，加栀子；谷丙转氨酶升高者，加垂盆草。

【病例验证】用此方治疗脂肪肝68例，结果：临床治愈23例，显效26例，有效17例，无效2例，总有效率为97.1%。

验方3　虎杖首乌治脂肪肝

【处方组成】虎杖30～50克，生何首乌15～20克，泽泻、茯苓、白术各20～30克，荷叶10～15克，甘草5～10克。

【用法用量】将上药水煎3次后合并药液，分早、中、晚3次口服，每日1剂。半个月为1个疗程。

【功能主治】主治脂肪肝。

【病例验证】用本方治疗脂肪肝患者44例，经用药1～4个疗程，其中痊愈35例（降脂、肝脏回缩及肝功能均恢复正常）；显效6例（降脂、肝脏回缩及肝功能均明显好转）；有效（降脂、肝脏回缩及肝功能均有所好转）2例；无效1例（治疗前后未见变化）。治愈的病例经随访，均未见复发。

验方4　枳实党参治脂肪肝

【处方组成】枳实、党参、鳖甲（先煎）各10克，云苓、川楝子、当归各12克，白术、赤芍各15克，三棱、柴胡、莪术各6克，生山楂30克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】疏肝健脾。主治脂肪肝。

【病例验证】冯某，男，45岁。因干呕厌食半年，加重月余，入院。查：身高168厘米，体重78千克。肝功能正常，胆固醇8.20mmol/L，甘油三酯4.09mmol/L，β－脂蛋白15.10g/L，B超提示脂肪肝。拟疏肝健脾、和胃软坚之法，依上方加陈皮15克、竹茹12克、砂仁6克。治疗35天，体重下降6.5千克，干呕厌食症状消失；略加减续服25剂，自觉症状消失。胆固醇5.4mmol/L，甘油三酯1.52mmol/L，β－脂蛋白5.9g/L，B超提示肝脏正常。随访1年未见复发。

验方5　党参黄芪治脂肪肝

【处方组成】党参、黄芪各30克，茵陈35克，连翘25克，苍术、泽泻、丹参、郁金各20克，决明子、法半夏、黄芩、黄连各10克，川军8克，生甘草6克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2～3次口服。1个月为1个疗程。

【功能主治】主治脂肪肝。

【加减】若肝区胀痛者，加延胡索、香附各10克；若血脂偏高者，加生山楂、何首乌各15克；若转氨酶偏高者，茵陈加量至50克，栀子20克，垂盆草

15克；若肝区光点密集，门静脉增宽者，加红花、桃仁各15克，莪术10克；若大便溏者，去大黄，加炒白术、炒薏苡仁各15克。

【宜忌】服中药期间，患者忌饮酒及肥厚之品，停服降脂西药。

【病例验证】经用上药2～4个疗程治疗脂肪肝患者78例，其中治愈56例，显效12例，有效7例，无效3例。

验方6　玉米须麦芽治脂肪肝

【处方组成】玉米须、麦芽、丹参、茯苓各30克，生山楂、何首乌、赤芍、当归、白术各15克，丹皮、青皮、陈皮、柴胡、黄芩、甘草各10克。


玉米须

【用法用量】每日1剂，水煎服；20剂为1疗程。

【功能主治】降脂利湿，疏肝理气，活血化瘀。主治脂肪肝。

【病例验证】用此方治疗患者50例，用药2～5个疗程，其中治愈27例，显效13例，有效7例，无效3例，总有效率为94%。

验方7　山楂泽泻治脂肪肝

【处方组成】生山楂、泽泻各20～30克，丹参、生何首乌、草决明、黄精、虎杖各15～20克，白芍、醋柴胡各10～15克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2～3次服。1个月为1疗程。

【功能主治】主治脂肪肝。

【加减】若恶心者，加法半夏10克；若腹胀者，加炒莱菔子15克；若吐酸水者，减山楂剂量，加乌贼骨20克。

【病例验证】用此方治疗脂肪肝患者40例，经用药1～4个疗程后，其中治愈27例，显效10例，有效2例，无效1例。

验方8　当归牡蛎治脂肪肝

【处方组成】当归须60克，牡蛎粉60克，白芥子50克，莱菔子50克，白茯苓150克，川楝子30克，山楂150克，三七20克，何首乌80克，丹参50克，蒲黄60克，决明子150克，芦荟30克，水蛭30克，泽泻150克，麦芽60克，肉桂30克，炒白术150克，陈皮50克。

【用法用量】诸药粉碎为末，过筛，水泛为丸如小绿豆大，每次服5克，1日3次，3个月为1个疗程。疗程前后，化验血脂及肝脏B超检查观察对比。必要时以1/5量作煎剂，每日1剂，水煎3次，分3次服，以加速疗效。

【功能主治】祛痰化湿，活血消脂。主治脂肪肝。

【加减】胁痛甚者，加青皮 30 克，赤芍 100 克；大便秘结者，加大黄 30 克；乙肝病毒携带者，加虎杖、白花蛇舌草各 100 克。

【病例验证】崔某，男，57 岁，干部。腹胀胁痛时时发作 3 年余，常常肠鸣、便稀。面色黑黝少泽，形体肥胖，苔薄白，舌质黯红；血压 17.9/11.7 千帕，肝功能检查正常，乙肝病毒表面抗原（HBsAg）阳性，血脂检测，胆固醇（CHO）8.90mmol/L（正常值 3.10～5.70mmol/L），甘油三酯（TG）14.8mmol/L（正常值 0.56～1.70mmol/L），高密度脂蛋白胆固醇（HDL－C）1.06mmol/L（正常值〈男〉1.27±0.3mmol/L）。肝脾 B 超检查：肝左叶长 6.5 厘米，厚度 5.8 厘米，右叶斜径 14.7 厘米，宽度 8.9 厘米；脾肋下斜径 12.8 厘米，肋下厚度 3.9 厘米，超声印象：脂肪肝；脾略大。辨证：肝失疏泄，湿热痰瘀壅滞。用此丸方连服 3 个月，腹胀、肝区痛减轻。又连服 3 月余，复查血脂、胆固醇及肝超声基本正常，诸症消失。

二十、肝硬化

肝硬化是由一种或多种致病因素长期反复损害肝脏，使肝细胞变性坏死、结构破坏、纤维增生为主的慢性全身性疾病。可由慢性肝炎、血吸虫病、慢性营养不良、慢性酒精中毒、慢性胆道疾病等引起。该病起病缓慢，患者早期症状不明显或有上腹胀痛、恶心、呕吐、腹泻、乏力、食欲不振等症状；晚期可出现腹胀明显，并可见面色黧黑、消瘦、腹水、黄疸等症状，严重者可出现出血及肝昏迷现象。

验方 1　党参黄芪治肝硬化

【处方组成】党参 15 克，黄芪、白术各 30 克，马鞭草、车前子各 15 克，丹参 30 克，泽兰、莪术各 10 克，白茅根、虫笋、腹水草、陈葫芦、地骷髅各 30 克，炒枳壳 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】健脾益气，祛瘀化症，利水消肿。主治肝硬化伴腹水。

【加减】腹胀甚、便溏次频者，加生苡仁 30 克、砂仁 6 克、厚朴 6 克；有黄疸者，加茵陈 15 克、焦山栀 10 克、赤芍 20 克，以祛瘀利胆；肝肾阴虚，舌红少苔者，加枸杞子 10 克、女贞子 15 克、阿胶 10 克，或兼服鳖甲煎丸；肝脾肿大明显而无明显出血情况者，加服大黄䗪虫丸，每次一丸，每日两次；鼻衄、齿衄者，吞服三七粉；蛋白倒置者，加服乌鸡白凤丸。

【病例验证】牛某，男，49岁。有慢性肝炎史十年，腹胀、肢肿、尿少已一月。症见：面色黯黑，颈部红丝赤缕显见，腹膨胀，青筋显露，腹水＋＋，肝肋下1厘米，剑突下4厘米，脾触诊不满意，腹围90厘米，下肢呈凹陷性浮肿。舌淡红，苔黄厚腻，脉弦。肝功能：ALT60u，HBSAG阴性，A37克/L，G25克/L。Hb74g/L，RBC2.5×10^{12}/L，WBC45×10^{9}/L，PC46×10^{9}/L。B超检查：肝脾肿大，肝硬化，腹水。证属肝郁脾虚，血瘀水阻。予臌胀消水汤加减治疗，服药一百七十余剂，腹水悉除，腹围78厘米，精神面色好转，肝功能正常。

验方2　黄芪马鞭草治肝硬化

【处方组成】生黄芪50克，党参30克，红花、川芎、赤芍各6克，槟榔、当归尾、莪术、炮山甲、地龙、车前子（包）各10克，益母草、茯苓皮、八月札、垂盆草、白花蛇舌草、马鞭草各15克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】健脾补气，化瘀利水。主治肝硬化腹水，脾虚气滞型。证见：腹胀如鼓，小便不利，腹壁青筋显露，下肢浮肿，大便溏粘，脉弦数，舌红嫩，苔薄白。

【加减】苔白腻为湿重于热者，应加苍术12克、生苡仁30克；无腹水者，去车前子、茯苓皮，加阿胶30克、天花粉30克、生地20克、枸杞子10克；鼻衄、呕血者，加羚羊角片3克。

【病例验证】用此方治疗患者21例，结果：临床治愈7例，显效9例，有效3例，无效2例，总有效率为90.5%。

验方3　甲鱼炖大蒜治肝硬化

【处方组成】甲鱼1只（500克左右），独头大蒜150克。

【用法用量】将甲鱼宰杀后洗净、去内脏，同去皮大蒜清炖（勿放盐），炖至烂熟，即可食用。2天1次，15次为1疗程。

【功能主治】主治肝硬化腹水。

【加减】呕吐不能进食者，加入生姜10克；气滞腹胀甚者，加入白萝卜200克；大量腹水者，配合双氢克尿塞、氨苯喋啶，每次各服25毫克，每天3次。

【病例验证】夏某，男，44岁。腹部胀满、四肢浮肿一月为主诉而入院。腹围89.5厘米，面色晦暗，左侧面颊及胸部可见蜘蛛痣4～5处，腹部静脉曲张明显，腹水征阳性，舌黯红、苔白腻，脉弦细。西医诊断为肝硬化腹水。先

服双氢克尿塞、氨苯喋啶每次各服 25 毫克，每天 3 次，3 天后开始服食甲鱼炖大蒜，共服食 13 次。痊愈出院，随访一年未再复发。

验方 4　五参四皮汤治肝硬化

【处方组成】丹参、党参、苦参、玄参、沙参、丹皮、黄芪皮、地骨皮、青皮各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次服。

【功能主治】益气养阴，养血活血，利水消胀。主治肝硬化腹水。证见腹臌胀痛，时有潮热，舌深红，脉弦细，证属阴虚气弱、内热水停者。

【病例验证】用此方治疗患者 32 例，结果：治愈 8 例（腹水消退，自觉症状消失，血浆总蛋白上升达 6.00g/dl 以上，白蛋白达3.80g/dl 以上，A/G 比值≥1.5:1，停药后 3 个月内无反复者）；显效 14 例（腹水消退，自觉症状缓解，血浆总蛋白、白蛋白上升接近正常，原 A/G 比值例置转为正常，停药后 3 个月内有轻度反复者）；有效 7 例（腹水部分消退，自觉症状减轻，血浆总蛋白、白蛋白均有上升，A/G 比值有一定改善者）；无效 3 例（腹水不减，临床症状无变化或出现严重并发症，血浆总蛋白、白蛋白、A/G 比值均无改善者）。

验方 5　当归鸡内金治肝硬化

【处方组成】当归 10 克，泽泻 10 克，鸡内金 10 克，白芍 20 克，淮山药 20 克，丹参 20 克，姜黄 20 克，茵陈 20 克，板蓝根 20 克，茯苓 15 克，三七 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

【功能主治】逐水化瘀，补益脾肾，养血疏肝。主治肝硬化腹水。

【加减】脾肾阳虚型，加太子参、焦术、河车粉；湿热蕴结型，去淮山药、白芍，加焦山栀、碧玉散、田基黄、大黄、金钱草、二丑；肝郁气滞型，加柴胡、青皮、枳实、川楝子、延胡；瘀血阴滞型，加川芎、甲珠、鳖甲、二丑、猪苓、泽兰；寒湿困脾型，加制附片、厚朴、苍白术；肝肾阴虚型，加生地、女贞子、麦冬、山楂肉；便血、衄血者，加地榆炭、丹皮、犀角粉；腹水消后患者，加白术、黄芪；神志错迷者，加安宫牛黄丸；有黄染者，加田基黄、金钱草。

【病例验证】陈某，男，38 岁，干部。患者半年前因腹胀，食少，右胁下疼，经某医院诊为“慢性肝炎”，间断服用肌苷、齐敦果酸片等西药无效，自觉腹部隆起，食后腹胀更甚，倦怠乏力、大便稀、小便量少。体检：神志清楚，语言清晰，面色㿠白，巩膜皮肤无黄染，颈部有蜘蛛痣二枚，腹部膨大，腹壁青筋显露，肝脾大，肝在右肋下 2 厘米可触及，脾在左肋下 2 厘米可触及，质硬，移动性浊音（＋＋），下肢浮肿。实验室检查 SGPT68 单位，TTT16 单位，TFT

(++)，黄胆指数 6 单位，蛋白倒置 A/G＝2.8/3.6。超声波检查：腹水(+)。X 线食道钡造影示：食道下段静脉曲张。舌淡红、苔薄白、脉沉缓。诊断为肝硬化腹水，属脾肾阳虚型。服基础方 20 剂后，腹水基本消退，精神、食欲好转，余症均有不同程度减轻。再按基础方服 10 剂，复查肝功能基本正常，蛋白已不倒置。

验方 6　甘遂琥珀治肝硬化

【处方组成】甘遂粉、琥珀、沉香各 10 克，枳实 15 克，麝香 0.15 克。

【用法用量】上药共研细末，装入胶囊，每次 4 粒；间日 1 次，于空腹时用大枣煎汤送服。

【功能主治】行气逐水。主治肝硬化腹水。

【病例验证】徐某，男，46 岁。患肝硬化腹水，住院治疗 5 个多月无明显好转。就诊时形体瘦怯，精神萎靡，腹大如鼓，巩膜皮肤黄染，晦暗不鲜，小便短少，大便稀溏，舌淡苔白，脉沉弱。肝功能化验：SGPT480 单位，黄疸指数 40 单位，TTT20 单位，TFT(+++)，A/G 倒置。首用此方以折其水，腹水大减后，予茵陈附子理中汤合五苓散以温中健脾，化气行水。服 13 剂后腹水全消，黄疸尽退，肝功能明显改善，精神、食欲大增，二便正常。调治 3 个月后复查，肝功能全部恢复正常，体重增加，康复上班。追访 8 年，未见复发。

验方 7　紫河车地鳖虫治肝硬化

【处方组成】紫河车、红参须、炙地鳖虫、炮甲片、片姜黄、广郁金、生鸡内金各 60 克。

【用法用量】上药共研为极细粉末，水泛为丸。每服 3 克，1 日 3 次，食后开水送下。1 个月为 1 个疗程。

【功能主治】益气活血，化瘀消症。主治早期肝硬变。证见肝功能损害，肝脾肿大，或肝肿大，胁痛定点不移，伴有脘闷腹胀，消瘦乏力，面色晦滞，红丝血缕或朱砂掌，舌暗红或瘀斑，脉象弦涩或弦细。

【病例验证】用此方治疗 39 例患者，其中临床痊愈 17 例，显效 15 例，有效 5 例，无效 2 例，总有效率为 94.8%。

验方 8　芒硝牛肉治肝硬化

【处方组成】芒硝 30 克，生牛肉 150 克。

【用法用量】文火炖至肉酥烂。饮汤食肉，每周 1 剂。腹水消失即停药。

【功能主治】泻热、润燥、软坚。主治早期肝硬化腹水。

【宜忌】脾胃虚寒者及孕妇忌服。

【病例验证】周某，男，42岁。患肝硬化初次腹水，腹胀如鼓，二便不利。按上方服用4次，腹水全消，饮食大增。继以健脾丸、济生肾气丸以巩固疗效，每日早晚各服1丸，月余痊愈。随访5年仍健在。

二十一、肺气肿

肺气肿是慢支最常见的并发症。由于支气管长期炎症，管腔狭窄、阻碍呼吸，导致肺泡过度充气膨胀、破裂，损害和减退肺功能而形成。常见有两种损害形式，一是先天性，缺少某类蛋白质抑制的分解酵素，从而侵犯肺泡壁而变薄，气压胀大使肺泡破裂，壮年为多；另一种因空气污染，慢支发作，肺上端受侵害所致。其主要祸首是抽烟。慢支、支气管哮喘，矽肺、肺结核均可引起本病。主要症状有咳嗽、多痰、气急、紫绀，持续发展可导致肺心病。阻塞性肺气肿起病缓慢，主要表现是咳痰、气急、胸闷、呼吸困难，合并感染加重导致呼吸衰竭或心力衰竭。中医认为本病属于咳嗽、喘息、痰饮的范畴。治疗上包括去除病因、控制感染、体育医疗和中医施治、改善呼吸功能和肺部状态。

验方1　红参半夏治肺气肿

【处方组成】红参、清半夏、冬虫夏草各9克，麦冬、核桃肉各12克，五味子、厚朴各4.5克，炙甘草、炒苏子各3克，杏仁、桂枝各6克，生姜2片。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】补气敛肺，降气纳气。主治肺气肿。

【加减】肺有瘀血，唇色紫甘者，去厚朴，加莪术9克，黄酒12克；夹外感者，加苏叶9克，陈皮6克。

【病例验证】陈某，男，75岁。患者有支气管哮喘史20多年。现喘烦满，不能平卧，痰多质稀、色白有沫，苔白，脉微细。X线示肺气肿。用本方2剂后，喘逆减半，已能平卧。继服5剂，喘平痰少，脉象有力。后调治10余天，临床治愈。

验方2　麻黄杏仁治肺气肿

【处方组成】蜜麻黄6克，光杏仁5克，炙甘草3克，紫苏子10克，白芥子6克，葶苈子6克(布包)，蜜款冬6克，蜜橘红5克，结茯苓10克，清半夏6克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】宣肺平喘，止咳祛痰。主治急慢性支气管炎、支气管哮喘、轻度肺气肿。

【加减】若恶寒发热、鼻塞流涕、表证明显者，可酌加荆芥、防风、紫苏叶等；痰粘稠、咯吐不爽者，加桑白皮、浙贝母；胸闷不舒者，加瓜蒌、郁金；如痰黄之咳喘者，可加条黄芩、桑白皮、浙贝母等。

【病例验证】段某，女，34 岁。患者素有哮喘症，多年来经常发作。近日不慎受凉，咳嗽不已，且见喘促气急，胸闷，痰多色白，脉细缓，舌质淡红苔白。证属外邪引动内饮致肺气不宣之喘咳。以此方治疗，服 5 剂后，咳喘明显减轻，仍胸闷，此方加干瓜蒌 15 克，再进 5 剂后，诸症悉平。

验方 3　鹅梨汤治肺气肿

【处方组成】杏仁、苏子、瓜蒌仁、清半夏、茯苓、桑白皮各 9 克，橘红 4.5 克，当归、麻黄各 6 克，鹅管石 12 克，梨汁 1 杯冲入（或以梨膏 15 克代之）。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服；1 个月后统计疗效。

【功能主治】理气宽胸，泻肺平喘。主治肺气肿。

【病例验证】治疗肺气肿 60 例，症状缓解 52 例，症状明显改善 7 例，无效 1 例，总有效率为 98%。1 年内未复发者 15 例，半年以上未复发者 35 例，其余 9 例半年内曾有不同程度的复发，但发作程度较治前明显减轻。

验方 4　萝卜子粳米粥治肺气肿

【处方组成】萝卜子 20 克，粳米 50 克。

【用法用量】将萝卜子水研，滤过取汁约 100 克，与淘洗干净的粳米一同加 400 克水，煮成稀粥。日服 2 次，温热食用。

【功能主治】化痰平喘，行气消食。主治于肺气肿。

【宜忌】凡体质虚弱者不宜服用，忌与人参等补气药物同服。

【病例验证】用此方治疗患者 18 例，其中显效 8 例，有效 9 例，无效 1 例，总有效率为 94.4%。

验方 5　鳖甲阿胶治肺气肿

【处方组成】鳖甲 26 克，阿胶 15 克，芦根 40 克。

【用法用量】水煎内服。每日 1 剂，日服 3 次。

【功能主治】本方具有养阴润肺、化痰止咳、平喘等作用。主治肺气肿。

【病例验证】用此方治疗患者 29 例，结果：临床治愈 10 例，显效 8 例，有效 9 例，无效 2 例，总有效率为 93.1%。

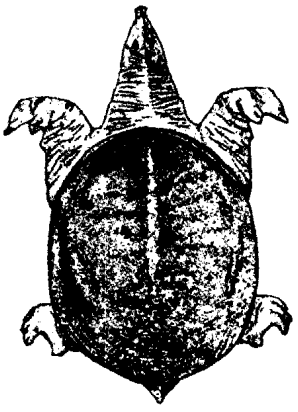
验方 6　三子药参汤治肺气肿

【处方组成】苏子 10 克，白芥子 9 克，莱菔子 10 克，山药 60 克，人参 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，日服 2 次。

【功能主治】此方扶正祛邪，降气化痰，适用于痰涎壅盛所致的肺气肿。

【病例验证】用此方治疗肺气肿患者 30 例（均经病史、X 线胸片和肺功能检查后确诊慢性支气管炎合并肺气肿）。结果临床控制 4 例，显效 17 例，好转 8 例，无效 1 例，总有效率为 96.7%，显效以上为 70%。



鳖　甲

二十二、肺结核

肺结核病是结核菌侵入肺部后产生的一种慢性呼吸道传染性疾病。该病早期无明显症状，只有靠定期 X 光射线检查；病变进展时有倦怠、潮热、消瘦、咳嗽、咯血等症状。在一般情况下，病变吸收痊愈后常遗留一些纤维钙化硬结病灶。自从有了特效抗结核药物以后，已无必要长期休息，特别是卧床休养。但有高热或有大量或中量咯血时，应全天卧床休息。随着症状的消失和体力的逐渐恢复，可以逐步增加活动量。肺结核病人由于肺组织遭受破坏，需要增加一些营养，以弥补疾病消耗，有利于组织的修复。但过分强调营养也无必要。排菌病人通常肺里有空洞，痰中检出结核菌，而且大多有咳嗽，在咳出的小飞沫中含有很多结核菌。结核病人最危险的传染时期是排菌病人并未被发现的这一阶段。明确诊断后开始治疗，采取一些必要预防措施，则基本上不再有传染的可能性。本病相当于中医学“痨瘵”的范畴。

验方 1　地榆治肺结核

【处方组成】地榆（干品）3000 克。

【用法用量】加水适量，煎煮 2 次，过滤，浓缩至 12 升。成人每次服 30 毫升（相当于生药 7.5 克），1 日 4 次。儿童酌减。咯血停止后，再服 2～3 日以巩固疗效。

【功能主治】凉血止血，清热解毒。主治肺结核咯血。

【宜忌】服药时勿同服牛奶、蛋类，以免影响疗效。

【病例验证】采用此方治疗肺结核咯血136例，收到显著效果。其中浸润型肺结核104例，播散型肺结核10例，空洞型肺结核13例，其他类型肺结核3例，支气管扩张5例，肺脓疡1例。病程1～6天82例，7～15天36例，15天以上18例；小量咯血（每日100毫升以下）63例，中量咯血（每日400毫升以下）42例，大量咯血31例。本组有23例因使用6－氨基己酸止血无效而改用地榆止血。服用本方后，有效者达132例（占97.8%），其中1～3天咯血停止者67例，4～7天者45例，7天以上20例。无效4例。

验方2　牡蛎夏枯草治肺结核

【处方组成】牡蛎30克，夏枯草、浙贝母、玄参、白及、天冬、北沙参各15克，百部10克，甘草6克。

【用法用量】每日1剂，水煎分2次服。40天为1疗程。并可随症加减。

【功能主治】化痰散结，滋阴生津，润肺止咳。主治肺结核。

【病例验证】用此方治疗46例肺结核患者，用药3～4个疗程，结果：痊愈26例（肺部一切正常）；显效16例（空洞愈合，浸润吸收，尚有少量斑片状阴影）；好转2例（空洞缩小，浸润部分吸收）；无效2例。

验方3　沙参麦冬治肺结核

【处方组成】南沙参500克，麦冬、北五味子、人中白、百部、白芨、胡黄连、大生地、焦白术、生甘草各240克。

【用法用量】以上各药共研细末，水泛为丸如绿豆大。每日2次，每次4.5克，3月为1疗程。

【功能主治】清肺养阴，润肺止咳。主治肺结核病。

【病例验证】治疗38例，临床症状如咳嗽、胸痛、痰中带血、盗汗等均在20～40天内消失，29例血沉在20～60天内降至10毫米/分钟以内，占血沉增快者的93.5%；30例痰菌转阴，占痰菌阳性者的93%。临床症状消失，痰菌转阴等时间约在20～60天，效果较好。3～6个月X线片复查结果示38例病灶吸收好转，范围缩小。空洞闭合率较高，时间较短。平均体重增加3千克，无明显副作用。

验方4　地丁夏枯草治肺结核

【处方组成】地丁草、夏枯草各500克，金银花、山药、白芨、麦冬各300克，尖贝母60克，黄连15克，化橘红、当归、茯苓、甘草各150克。

【用法用量】将上药研细末，以淡猪油 500 克，蜂蜜 3000 克，文火熟炼除去水分，注意掌握火候。然后将药末和入调匀为丸 300 粒，封藏待服，勿令霉变。每日早饭前服 3 粒，3 个月为 1 疗程。

【功能主治】清热解毒，化痰止咳。主治肺结核。

【加减】咯血者，加三七 50 克；盗汗者，加枣皮 150 克；潮热者，加白薇 300 克；空洞者，加蛤蚧 2 对，五倍子 150 克。

【病例验证】用此方治疗肺结核患者 29 例，结果：痊愈 11 例，显效 9 例，有效 7 例，无效 2 例，总有效率为 93.1%。

验方 5　肺痈草地盘茶治肺结核

【处方组成】肺痈草 24 克，地盘茶 24 克，沙参 24 克，茯苓 9 克，浙贝 9 克，地榆 9 克，白芍 9 克，黄芩 6 克，甘草 3 克。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂。

【功能主治】清热化痰，开郁散结。主治肺结核病。

【加减】呕逆者，加竹茹；口干燥渴者，加麦冬；体虚有热者，加女贞子、旱莲草；有淋巴结核者，加皂角刺；肺有空洞咳嗽不休者，加白芨。

【病例验证】治疗 13 例，痊愈 8 例，好转 3 例，总有效率达84.61%。

验方 6　黄芪牡蛎治肺结核

【处方组成】生黄芪、生牡蛎、浮小麦各 30 克，生地、熟地各 15 克，当归、炒黄柏、炒黄芩、麻黄根各 9 克，炒胡连 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。若盗汗严重者，加白芍 12 克，丹皮 9 克，五味子 6 克。

【功能主治】固表止汗，养阴泻火。主治肺结核盗汗。

【病例验证】用此方治疗 161 例肺结核盗汗，治后盗汗消失 140 例，好转 15 例，无效 6 例，有效率为 96.3%；多数患者服药 3 剂后盗汗即减轻，一般 6 剂即可消失。

验方 7　百合元参治肺结核

【处方组成】百合、元参、川贝、桔梗、麦冬、白芍、当归、百部、银柴胡、胡黄连、仙鹤草、生熟地各 10 克，炙鳖甲 15 克，黄芪 20 克，甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】滋肺阴，止血，主治肺结核咯血。

【病例验证】袁某，男，20 岁。患肺结核咳嗽，痰中带血，夜间盗汗，脉细数，苔薄白。X 线检查见右肺浸润型结核灶。服本方药 10 剂，痰中已无血。

嘱常服六味地黄丸，经过1年，诸症消失。X线复查，结核病灶已钙化。

验方8　蚯蚓冰糖汤治肺结核

【处方组成】活蚯蚓（地龙）20条，冰糖30克。

【用法用量】将上药加凉开水1小碗，以武火炖至蚯蚓僵化、冰糖溶解。弃除蚯蚓，取汤汁空腹饮服，每日2次，连服1周。鲜蚯蚓洗净方法：洗去表面泥土，加少许清水和数滴食用植物油，让其吐出腹中泥土，用清水洗净，便能入药。

【功能主治】清热止喘，平肝通络。主治肺结核咯血。

【病例验证】吴某，男，42岁。患肺结核5年，每次咯血30～100毫升。症见脉虚细而数，舌质红，苔薄白。证属气阴两虚，损及肺络。嘱以冰糖蚯蚓汤汁空腹饮服，日分2次服。连服1周，咯血即止。追访半年，未见复发。

二十三、急性肾炎

急性肾炎是急性肾小球肾炎的简称，多见于儿童及青少年，一般认为与甲族B组溶血性链球菌感染有关，是机体对链球菌感染后的变态反应性疾病。起病常在多次反复链球菌感染（咽炎、扁桃腺炎、中耳炎等）或皮肤化脓感染（丹毒、脓疱疮等）之后1～4周。症状轻重不一，轻者可稍有浮肿，尿有轻度改变；重者短期内可有心力衰竭或高血压脑病而危及生命。一般典型症状先有眼睑浮肿，逐渐下行性发展至全身，有少尿和血尿，持续性低热，血压程度不等地升高。该病在中医学中属于“水肿”、“血尿”等范畴。

验方1　石榴山药治急性肾炎

【处方组成】石榴肉、怀山药、生地、炙黄芪、赤芍、小蓟、白云苓各30克，丹皮、水红花籽、五加皮、大腹皮、陈皮各10克，车前子（布包）、泽泻各10～30克，防风6克，蝉衣15克，鱼腥草（后下）、连翘各20～40克，益母草30～60克。

【用法用量】每日1剂，水煎3次分3次服。42剂为1个疗程。

【功能主治】益肾活血，祛风化湿。主治急性肾炎。

【宜忌】严格忌盐食，绝对休息。

【病例验证】岑某，男，35岁，工人。全身水肿渐进性加重1月余。始由10天前感冒治愈后，一日晨起眼睑浮肿，两天后波及全身，医生诊为急性肾

炎，以青霉素及双氢克尿噻治疗，当时肿消，药停依旧。自觉头晕，乏力，凡下午微恶寒发热，尿量减少，面色苍白，精神萎靡，跗、胫处按之微凹，苔薄白舌淡红，脉弱且数；体温 37.2℃，血压 21.1/12.5 千帕(158/94 毫米汞柱)。通过血检、尿检及肝功、血常规检查，确诊为急性肾炎，证属肾虚脾弱，风瘀湿热内阻。用本方治疗，并嘱其严格忌盐及绝对休息。服药 1 个疗程，诸症消失。又服 1 疗程巩固。随访 2 年，未见复发。

验方 2　金银花板蓝根治急性肾炎

【处方组成】金银花 30 克，板蓝根 18 克，连翘 15 克，牛蒡子、蝉蜕、山豆根各 9 克，元参 20 克，升麻、桔梗、黄芪各 12 克，甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，早晚分 2 次温服，连服 14 天为 1 疗程。

【功能主治】疏散风热，清热解毒。主治急性肾小球肾炎。症见：眼睑及双下肢水肿、咽部充血，扁桃体肿大，小便量减少、混浊，苔薄黄，脉滑。

【病例验证】刘某，男，19 岁。因脸面及双下肢浮肿 3 天而就诊。病前半月明显咽痛。查 BP22/14kPa，眼睑及双下肢水肿，咽部轻度充血，扁桃体Ⅰ°肿大，舌红，苔薄黄，脉滑。尿常规：蛋白(＋＋)，潜血(＋＋)，血常规：UBC 10.6×10^{9}/L，尿素氮 7.2mmol/L，血肌酐 82.1mmol/L，胆固醇 3.2mmol/L，血清总蛋白 70g/L，白蛋白 46g/L，球蛋白 24g/L，血清补体 C_3 稍低。经服上方 14 天后，即 16/9kPa，尿检正常，又用药半月，每周复查尿 2 次均正常，停药 1 月仍无复发。

验方 3　五草汤治急性肾炎

【处方组成】爵床草、益母草、白花蛇舌草各 30 克，车前草 15 克，浮萍草 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】祛风清热，解毒利水。主治急性肾炎，浮肿少尿期。

【加减】身热者，加生石膏、银花；咽喉红肿疼痛者，加板蓝根、牛蒡子、蝉衣；皮膜湿疹脓疮、邪毒者，加苦参、地肤子、野菊、连翘；头痛、头昏、血压升高者，加黄芪、夏枯草、玉米须；小便有红细胞者，加白茅根、小蓟草、墨旱莲等；尿中有蛋白者，酌加蝉衣、苏叶、生山楂、石苇等。

【病例验证】郭某，女，10 岁。起病已 10 天，初起发热，头痛，伴轻微咳嗽。五天后眼脸浮肿，继则足裸部也肿胀，尿量减少，色黄赤，口渴欲饮，食欲不振。经查检，确诊为急性肾炎。症系风热上犯，热毒蕴滞。予五草汤加黄芩 10 克、蝉衣 10 克、白茅根 15 克、银花 10 克、蒲公英 10 克。尽三剂，尿

多肿退，血压正常。续进十剂，尿检阴性。随访观察半载未复发。

验方 4　乌梢蛇饮治急性肾炎

【处方组成】乌梢蛇、蝉衣、浮萍、西河栖、晚蚕砂各 30 克，白鲜皮、地肤子、蛇床子各 12 克，麻黄 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】祛风通络，利水渗湿。主治急性肾炎。

【病例验证】用此方治疗 21 剂，治疗观察以浮肿消失和尿检正常为指征。浮肿 3 天内消失者 7 例；1 周内消失者 14 例。尿检连续 3 次阴性为准：1 周转阴者 5 例；2 周转阴者 11 例；1 月以上转阴者 5 例。

验方 5　红花草茎汤治急性肾炎

【处方组成】红花草茎 50～60 克，毛竹根（露出地面青绿色者）3 节。

【用法用量】加水 500 毫升，煎半小时后，过滤，滤渣再煎 1 次，加红糖 120 克，分 2 次分服，5 天为 1 疗程。

【功能主治】活血化瘀。主治急性肾炎。

【病例验证】用此方治疗患者 8 例，服药后第 2 天浮肿开始消退，血压开始下降，小便次数及尿量增多。全部病例均于 3～5天内浮肿全消，血压复常，4～5 天小便化验全部阴转。



红　花

验方 6　银花连翘汤治急性肾炎

【处方组成】金银花、连翘、苍术、白术、板蓝根各 18 克，藿香、佩兰、茯苓、泽泻、丹皮、当归各 10 克，薏苡仁、黄芪、山药各 12 克，益母草 40 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

【功能主治】清热解毒，利水消肿。主治急性肾炎。

【病例验证】用此方治疗 47 例，其中临床痊愈 38 例，好转 8 例，无效 1 例，有效率为 97.9%。

验方 7　消风散治急性肾炎

【处方组成】防风、荆芥各 8 克，生石膏、苍蔚子、苦参、大力子各 10 克，知母、生白术、当归各 6 克，蝉蜕 5 克，木通 4 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【病例验证】周某，男，9 岁。半月前患化脓性皮肤病愈后，近一周来，发热畏寒，咳嗽，颜面浮肿。尿检：蛋白微量，红细胞（＋），白细胞少许，颗粒管型（＋），脉浮细。证属风热稽于肺卫，水道通调失职，治从疏风泄热法，方选消风散加减。予上方药 5 剂后自觉症状消失，尿检蛋白痕迹，红细胞少许，颗粒管型 1～2。继服原方 7 剂，尿检正常。一月后追访，尿检如常。

验方 8　白茅根半边莲治急性肾炎

【处方组成】白茅根 50 克，益母草、泽泻、半边莲各 25 克，车前子、猪苓各 20 克，大腹皮 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分早、晚 2 次服。

【功能主治】主治急性肾炎。

【加减】风寒侵袭型，加麻黄、苏叶各 15 克；水湿浸渍型，加木通 20 克，茯苓 25 克，桂枝 15 克；湿热蕴结型，加蒲公英、竹茹各 15 克，生地 25 克；腹胀、便秘或有氮质血症者，加槟榔、二丑、厚朴、大黄、芒硝；血压持续不降者，重用黄芪（50 克以上）、丹参、川芎；蛋白尿始终不消者，加黄芪、石韦、大黄、泽泻；尿中持续见红细胞者，加生地榆、生柏叶；有血瘀征象者，加丹参、川芎；合并咽炎者，加金银花、蒲公英、生地；伴恶心者，加竹茹、半夏。

【病例验证】用此方治疗急性肾炎患者 110 例，治愈 87 例，显效 14 例，有效 9 例，其中，经 1～2 周治愈者 54 例；3～4 周治愈者 17 例；4 周以上治愈者 16 例。治愈时间最长者 45 天，最短者 7 天，平均为 25 天。

二十四、慢性肾炎

慢性肾炎也称慢性肾小球肾炎。本病多发生于青壮年，是机体对溶血性链球菌感染后发生的变态反应性疾病，病变常常是双侧肾脏弥漫性病变。病情发展较慢，病程在一年以上，初起病人可毫无症状，但随病情的发展逐渐出现蛋白尿及血尿，病人疲乏无力、浮肿、贫血、抵抗力降低以及高血压等症。晚期病人可出现肾功能衰竭而致死亡。中医认为本病属“水肿”、“头风”、“虚劳”等范畴，应以健脾助阳为治疗原则。

验方 1　黄芪仙灵脾治慢性肾炎

【处方组成】生黄芪 30 克，仙灵脾 20 克，石苇 15 克，熟附子、川芎、红花、

全当归、川续断、怀牛膝各 10 克。

【用法用量】用益母草 100 克煎汤代水煎药，每日 1 剂，早晚分服。

【功能主治】益气化瘀、温阳利水、补肾培本。主治慢性肾炎日久，肾气亏虚，络脉瘀滞，气化不行，水湿潴留，肾功损害，缠绵不愈者。

【加减】慢性肾炎急性发作或各型慢性肾炎合并上呼吸道感染，出现严重蛋白尿者，去黄芪、红花、加连翘 18 克、漏芦 18 克、巴蒺 18 克、地鳖虫 9 克、鱼腥草 30 克、白花蛇舌草 30 克、蝉衣 4.5 克；各型慢性肾炎以肾功能低下为主者，加炮山甲片 7.5 克；临床辨证为阳虚者，加肉桂 4 克、鹿角霜 10 克、巴戟天 10 克；肾阴虚者加生地黄 15 克、龟板 15 克、枸杞子 12 克、女贞子 12 克、旱莲草 12 克；脾虚者，加党参 15 克、白术 15 克、怀山药 20 克、苡仁米 30 克；尿蛋白增高者，加金樱子 12 克、芡实 15 克、益智仁 12 克；浮肿明显并伴高血压者，加水蛭 1.5 克（研末装入胶囊早晚分吞）以化瘀利水；血压高者，去川芎，加桑寄生 30 克、广地龙 15 克；血尿者，加琥珀 3 克（研末分早晚吞服）、茅根 30 克；尿少且短涩者，加蟋蟀 18 克、沉香 4.5 克（共研末入胶囊，每服 6 粒，一日三次）有较好的利尿之功；血胆固醇高者，加泽泻 15 克、生山楂 20 克。

【病例验证】用此方加减治疗 81 例患者，结果：临床治愈 29 例，显效 31 例，有效 17 例，无效 4 例，总有效率为 95%。

验方 2　牛黄肉桂治慢性肾炎

【处方组成】人工牛黄 0.6 克，肉桂粉 2 克，田七粉 3 克，琥珀粉 4 克。

【用法用量】每日 1 剂，分 2 次冲服。

【功能主治】解毒散结，活血祛瘀。主治慢性肾炎。证见血尿、尿蛋白顽固不消，伴头晕、乏力、口苦、口干、水肿、腰痛等。

【病例验证】用此方治疗慢性肾炎 17 例，其中临床治愈 6 例，疗效显著者 5 例，有效者 5 例，无效 1 例，总有效率为 94.1%。

验方 3　金樱菟丝子治慢性肾炎

【处方组成】金樱子、菟丝子、女贞子、枸杞子、车前子、丹参各 20 克，党参、公英、赤小豆各 30 克，萆薢 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。若气虚者加黄芪 30～60 克；血虚者加首乌 30 克，当归 10 克；浮肿加泽泻 20～30 克，大腹皮 15 克，阳虚者加熟附子 6～12 克。

【功能主治】补肾益精，健脾固摄，活血化瘀，利水退肿，清热解毒。主治

慢性肾炎。

【病例验证】赵某，女，23岁。患慢性肾炎已3年，虽经长期治疗，症状始终不除，时轻时重。诊见病人面色苍白，颜面、双下肢浮肿，体虚神疲，腰腿酸软，不耐久立，纳差便溏，时有腹胀，舌淡胖苔白，脉弦细稍滑。尿检蛋白(＋＋＋)，白细胞少许，红细胞(＋)，依上方加黄芪、附子、泽泻。调治3个月，症状完全消失，多次复查尿常规均正常，嘱继服上方1个月，以巩固疗效。病人坚持全天工作3年余，未再复发。

验方4　黄芪鱼腥草治慢性肾炎

【处方组成】黄芪45克，鱼腥草、白花蛇舌草各30克，地龙、益母草、丹参、蝉衣各15克，银花20克，猪肾(猪腰子)1个。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】补肾健脾，清热解毒，活血化瘀。主治慢性肾炎。证见颜面下肢浮肿，气短喘促，神疲乏力，腰部酸痛，食欲不振，少尿。舌质淡暗，苔薄白或微有黄腻。

【病例验证】用此方治疗患者41例，结果痊愈15例，显效21例，好转3例，无效2例，总有效率为95.1%。

验方5　参芪丝子汤治慢性肾炎

【处方组成】党参15克，黄芪30～60克，菟丝子15克，丹参15～30克，当归12克，桃仁10克，红花10克，益母草30～60克，六月雪30～60克，薏苡仁15克，地龙10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】益气活血。主治慢性肾炎。

【病例验证】经临床治疗40例观察，普通型有效率为86.4%；高血压型有效率为81.8%；肾病综合征有效率为57.1%；伴有镜下血尿者有效率为77.8%；肾功能不正常者有效率为77.8%。

验方6　地黄小蓟汤治慢性肾炎

【处方组成】生地10～20克，北沙参10～20克，玄参10克～20克，墨旱莲15～30克，荔枝草15～30克，小蓟15～20克，黄柏10克，白茅根30～60克。

【用法用量】水煎服，每日1剂。

【功能主治】养阴，清热利湿。主治慢性肾炎。

【加减】热毒重者，加白花蛇舌草15～30克；咽痛甚者，加蝉衣6克、射干

10克；腰痛甚者，加川续断15克；乏力明显者，加太子参15克；夹瘀者，加丹皮10克、赤芍10克。

【病例验证】用此方加减共治39例患者，结果临床治愈17例，显效12例，有效8例，无效2例，总有效率为94.9%。

验方7　益母草黄芪治慢性肾炎

【处方组成】益母草30克，黄芪20克，当归20克，党参15克，川芎12克，红花12克。

【用法用量】水煎服，每日1剂，连续服用。每周尿检1次，连续3次皆阴性者，可改汤剂为丸或散剂，维持用药2～6个月以巩固疗效。

【功能主治】补虚固本，活血化瘀，解毒祛邪。主治慢性肾炎。

【加减】若脾肾阳虚者，加茯苓18克，山萸肉、菟丝子各15克，白术12克，肉桂6克；肺脾气虚者，加山药20克，升麻12克；肝肾阴虚者，加旱莲草20克；女贞子、龟版、山萸肉各15克；气阴两虚者，加玄参、生地、麦冬、黄精各15克；急性发作者，加白茅根25克，公英、二花、板蓝根各15克；尿少而见肿者，加薏仁、车前子各15克，猪苓、泽泻各12克，大腹皮10克，高血压者，加夏枯草30克，生牡蛎20克，白芍、菊花各15克。

【病例验证】用此方共治54例，经治30天后进行疗效评定：显效33例，有效15例，无效6例，总有效率为88.9%。

复发。

验方 9　珍珠草大枣治慢性肾炎

【处方组成】珍珠草(全草)30 克,大枣 6 个。

【用法用量】将上药初煎液 1 次空腹服,复煎液当茶饮,每日 1 剂,长期服用或加大剂量。

【功能主治】主治慢性肾盂肾炎。

【宜忌】珍珠草勿放在阳光下曝晒,以免叶果脱落影响疗效。

【病例验证】用此方治疗慢性肾盂肾炎患者 16 例,均获治愈。其中 4 例仅服药 12 剂,1 例服药 80 剂,一般服药 15～20 剂即愈。有 2 例追踪观察分别 10 年和 5 年,其余追踪观察 2～4 年,均未见复发。

二十五、癫　痫

癫痫是以脑功能短暂异常为特征的一组临床综合征,有原发性癫痫和继发性癫痫的区别。癫痫的发作大多具有间歇性、短暂性、刻板性三个特点,以突然昏仆,口吐涎沫,肢体抽搐,移时自醒,反复发作为主要表现。临床上有大发作(羊痫风)、小发作、局限性发作和精神运动性发作四种形式。中医称本病为"痫病",其病机因先天遗传,或大惊卒恐,情志失调,饮食不节,以及继发于脑部疾患,或患他疾之后,使风痰、瘀血等蒙蔽清窍,扰乱神明,其中以痰邪为患最为重要。

验方 1　柴胡当归治癫痫

【处方组成】柴胡、当归各 9 克,白芍、白术各 12 克,茯苓 15 克,甘草 6 克,生姜 5 克,薄荷(后下)3 克。

【用法用量】发作期用水煎服,每天 1 剂,分 4 次服(临睡前必须服 1 次)。病情缓解后改丸剂,坚持服半年至 1 年。

【功能主治】舒肝解郁,理顺肝气。主治癫痫。

【加减】痰涎壅盛,喉中痰鸣者,加石菖蒲、胆南星、远志;气阴不足者,加红参、天冬。

【病例验证】刘某,经某医院神经科确诊为"头痛性癫痫",每天发作 2～3 次,每次 10 多分钟至半小时,经中西医治疗 1 年多,少效,后以本方加升麻、白芷、川芎治之,服药 3 剂,发作停止,随访 3 个月,未见复发。

验方 2　地龙全蝎治癫痫

【处方组成】地龙、全蝎、钩藤、天麻各 6 克，青礞石 10 克，胆南星 7.2 克，二丑 15 克，清半夏、桃仁、红花各 5 克，沉香、生大黄各 3 克，人工牛黄 0.3 克，白矾 8 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。连服 1～3 月后改为散剂以巩固疗效。

【功能主治】泻火坠痰，平肝止痉。主治癫痫。

【宜忌】脾胃虚弱，正气不足者慎用；虚实夹杂者药量减半。

【病例验证】用此方治疗癫痫病人 21 例，其中显效 7 人，有效 8 人，无效 6 人，总有效率为 71.4%。

验方 3　全蝎蜈蚣治癫痫

【处方组成】全蝎、蜈蚣、僵蚕、石菖蒲、法半夏各 10 克，田七、制南星、天麻各 14 克，川芎 8 克，木香 6 克。

【用法用量】上药共研细末，每次服 1.5 克，每日 2 次，小儿用量酌减。1 个月为 1 疗程。服药期间停服其他抗惊厥药物。3～7 个疗程后，逐渐停药观察。

【功能主治】豁痰开窍，行气活血。主治癫痫。

【病例验证】用此方治疗癫痫 12 例，结果 8 例停止发作 1 年以上；3 例发作间隔期延长 2～3 月；1 例无效。

验方 4　甘松凌霄花治癫痫

【处方组成】甘松、凌霄花、制附子、石菖蒲各 10 克，代赭石 30 克，藜芦 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】涤痰开窍，熄风定痛。主治癫痫。

【宜忌】方中藜芦一味药有毒，逐痰作用强烈，常有胃肠道反应，不可用量过大或久用，故本方宜冷服，治疗过程切忌房事、饮酒。

【病例验证】用此方治疗癫痫患者 41 例，显效 17 例，有效 11 例，无效 13 例，总有效率为 68.3%。

验方 5　雄黄钩藤治癫痫

【处方组成】明雄黄、钩藤、制乳香各 25 克，琥珀、天竺黄、天麻、全蝎、胆南星、郁金、黄连、木香各 19 克，荆芥穗、明矾、甘草各 13 克，朱砂 5 克，珍珠末、冰片各 2 克，绿豆 200 克。

【用法用量】上药除雄黄、朱砂外，共研细末，制水丸如绿豆大，雄黄、朱

砂研细末为衣。每天服2次，分早晚温开水送服。成人每天4～6克，1周岁儿童每次1～1.5克，可随年龄、体质增减用量，均以3个月为1疗程。

【功能主治】豁痰开窍，降逆镇痉，安神定痫。主治癫痫。

【宜忌】服药期间避免惊怒，禁烟酒、辛辣、荤腥食物；经服药停止发作后，须继续服药100天以上，病重者1年以上方可停药，以免复发；服药期间避免重体力或过度脑力劳动，禁房事；若服药前服用苯妥英纳、鲁米那等药者，或病程长、发作剧者，可继续与本药同服至1个月左右，症状明显好转后酌减、停药。

【病例验证】郑某，男，6岁，半年前高热抽风，经治愈。月余后突然昏倒仆地，不省人事，牙关紧闭，口吐涎沫，双目上视，持续数分钟后苏醒；继而沉睡，醒后如常。苔白腻，指纹青紫。证属痫症。予以本方制丸100克，每天服2次，每次1克，柴胡3克水煎送下。药后未再发作，痊愈。随访18年，病无复发。

验方6　葛根郁金治癫痫

【处方组成】葛根、郁金、木香、香附、丹参、胆南星各30克，白胡椒、白矾、皂角仁(炒研)、朱砂各15克。

【用法用量】上药研末和匀为散，装瓶备用。7岁以下每服1.5克，7岁以上每服3克，16岁以上每服7克，均早、晚各服一次。30天为一疗程，一般两个疗程即可。服完一个疗程后，停药10天，再进行第二疗程。

【功能主治】主治情志刺激、脑膜炎后遗症、先天遗传引起的癫痫。

【宜忌】7岁以下不用白胡椒。服药期忌情志刺激、浓茶、烟酒、咖啡、白萝卜、茄子、生冷寒凉诸品。

【病例验证】马某，女，14岁。7岁时患过脑膜炎，愈后面白无华，呆痴，右手臂感觉麻木；经常无定时抽搐，发作时卒然昏倒，两目上视，头向后仰，口噤咬牙流涎，怪叫，喉有痰声，四肢抽搐，腓肠肌痉挛。发作过后，神志渐醒，然后昏睡，头晕乏力。不思食，身体消瘦，唇红，舌淡无苔，脉沉细数。1年前在白天患病，现在每入睡则四肢抽搐、咀嚼、腓肠肌痉挛、哭叫。在某医院诊为癫痫。曾用中西药无效，试用本方，每服4克，每天2次。服用2料药后腿已不抽搐，余症较前减轻。共服6料诸症消失，癫痫未再发作，智力如常人，饮食大增，脸色红润，体重增加，身体复康。

验方7　沉香神曲饼治癫痫

【处方组成】上沉香、胆南星、海浮石、青藤石、密陀僧各9克，神曲60克，

法半夏 15 克，黑白丑(生炒)各 22.5 克。

【用法用量】将上药共研为细末，对入细白面 500 克，加水适量，和成面块，烙成焦饼(可加少量糖或芝麻)10 个。成人每晨空腹吃 1 个。小儿酌减。

【功能主治】主治癫痫。

【病例验证】用上药治疗癫痫患者 16 例，其中，痊愈 11 例；无效 3 例。未随访 2 例。最少服 1 剂，最多服 3 剂。16 例中，少数病例服 3～5 个饼后出现恶心、厌食或大便稀的现象，酌减服用量后症状即可消失。

验方 8　人参羚羊角治癫痫

【处方组成】人参 5 克，羚羊角 1 克(均包)，柴胡、郁金、钩藤、天竺黄、半夏、云苓、白芍、白术各 15 克，丹参、菖蒲、胆南星、天麻、当归各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎取液 300 毫升，分 3 次口服，2 个月为 1 疗程。

【功能主治】平肝，豁痰，醒脾。主治癫痫。

【加减】惊痫者，加琥珀、全蝎、朱砂；食痛者，加枳壳、焦山楂、川楝子；痰痫者，加胆南星、半夏；风痫者，钩藤加量，加天麻、僵蚕。

【病例验证】用本方治疗患者 62 例，其中临床治愈 48 例，显效 10 例，有效 3 例，无效 1 例，总有效率为 98.4%。

二十六、神经衰弱

神经衰弱是一种以大脑功能性障碍为特征的疾病，属神经官能症的一种类型。本病多见于脑力劳动者，且多与个体素质有关，病人常常性格内向，脆弱多病，身体虚弱，对一些自身不适感觉过分关切。其发病因素有多种，如过度疲劳、中毒、精神创伤等，以上因素引起大脑功能失调，继而植物神经功能紊乱，从而导致一系列症状的产生。神经衰弱的主要症状是头痛、失眠、烦躁，记忆力减退，注意力不集中，疲惫乏力，精神萎靡不振等。有些病人由失眠开始，主要表现为入睡困难，也有表现为早醒、睡眠浅、多恶梦。胃肠道症状如胃口不佳，腹部胀满，大便次数增多等。女性病人可有月经不调，性功能减退；男性病人可有阳痿、早泄、遗精等。

验方 1　百麦安神饮治神经衰弱

【处方组成】百合 30 克，淮小麦 30 克，莲肉 15 克，夜交藤 15 克，大枣 10

克，甘草 6 克。

【用法用量】上药以冷水浸泡半小时，加水至 500 毫升，煮沸 20 分钟，滤汁，存入暖瓶内，不计次数，作饮料服用。

【功能主治】益气养阴，清热安神。主治神经衰弱，神经官能症，以神志不宁，心烦急躁，悲伤欲哭，失眠多梦，善惊易恐，心悸气短，多汗，时欲太息，舌淡红或嫩红，脉细弱或细数无力为主症，中医辨证属心阴不足，虚热内扰，或气阴两虚，心神失养者。

【加减】兼气郁者，加合欢花 30 克；兼痰浊者，加竹茹 9 克、生姜 6 克；兼湿邪阻滞者，加藿、荷梗各 10 克。

【病例验证】用此方治疗患者 79 例，其中治愈 52 例，好转 25 例，无效 2 例，总有效率为 97.5%。

验方 2　丹参柏仁治神经衰弱

【处方组成】丹参 50～90 克，柏子仁 25～35 克，远志、五味子、百合各 15～20克，生地 20～30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次口服。5 剂为 1 个疗程。

【功能主治】主治神经衰弱。

【加减】若头晕者，加钩藤、天麻、珍珠母各 10～15 克；若心悸者，加石菖蒲、磁石各 10～15 克；若精神萎靡不振者，加太子参、黄芪、党参各 15～20 克。

【病例验证】用此方治疗神经衰弱患者 35 例，经用药 1～3 个疗程后，其中，治愈 30 例，显效 3 例，有效 2 例。

验方 3　淫羊藿陈皮治神经衰弱

【处方组成】淫羊藿 25 克，陈皮、桔梗、半夏、当归、白术、茯苓、郁金各 10 克，熟地 20 克，细辛 3 克，甘草 6 克，枸杞子、酸枣仁、黄芪、党参各 15 克，大枣 5 枚。



淫羊藿

【用法用量】每日 1 剂，将上药水煎，分 2 次服。7 剂为 1 个疗程，间隔 5 天再进行第 2 个疗程。

【功能主治】主治神经衰弱。

【加减】若有热象者，加栀子 10 克，黄芩 10 克；若有寒象者，加肉桂 6 克，干姜 8 克。

【病例验证】用此方治疗神经衰弱患者 34 例，其中治愈 27 例，好转 5 例，

无效 2 例。一般经 1～3 个疗程能基本治愈。

验方 4　陈皮半夏治神经衰弱

【处方组成】陈皮 10 克，半夏 10 克，茯苓 10 克，枳实 10 克，竹茹 10 克，菖蒲 10 克，远志 10 克，枣仁 10 克，五味子 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，早晚分服。

【功能主治】理气化痰，养心安神。主治神经衰弱、神经异常、癫痫等病，证属痰火内结、郁热内扰者。

【加减】伴四肢抽痛、屈伸不利者，加葛根、钩藤、丹参，舒筋止痛；失眠重症者，加黄连、定心珠（取鸡子黄 1 枚，蛋黄衣不破为好，再以煎好的药乘热冲调搅匀而成），除烦宁心安神；伴头痛者，加白蒺藜、川芎、白芷，通络止痛；精神抑郁者，加柴胡、郁金，舒肝解郁。

【病例验证】用此方加减治疗神经衰弱患者 32 例，其中治愈 23 例，好转 7 例，无效 2 例，总有效率为 93.8%。

验方 5　扁豆莲子粥治神经衰弱

【处方组成】白扁豆 15 克，薏苡仁 15 克，莲子肉 15 克，核桃仁 15 克，桂圆肉 15 克，红枣 15 克，糖青梅 5 个，糯米 150 克，白糖适量。

【用法用量】将此方前 3 味药用温水泡发，红枣洗净以水泡发，核桃仁捣碎，糯米淘洗干净，所有备料一同入锅，加 1500 克水，用大火烧开后转用小火熬煮成稀粥。随量食用。

【功能主治】健脾养胃，补气益肾，养血安神。适用于神经衰弱症。

【病例验证】用此方治疗患者 19 例，治愈 10 例，好转 8 例，无效 1 例，总有效率为 94.7%。

验方 6　枣根丹参治神经衰弱

【处方组成】酸枣树根（不去皮）30 克，丹参 12 克。

【用法用量】将上药水煎 1～2 小时，分 2 次于午休和晚上睡前服。每日 1 剂。

【功能主治】主治神经衰弱，顽固性失眠。

【病例验证】用此方治疗神经衰弱、顽固性失眠患者 7 例，一般服 15 剂后即获痊愈。

二十七、失　眠

失眠指睡眠不足或睡不深熟。有几种形式：一是难于入睡起始失眠；二是睡眠浅而易于惊醒间断失眠；三是睡眠持续时间早于正常，早醒后不能再入睡（早醒失眠）。引起失眠的主要原因是精神过度紧张或兴奋，并伴以头昏脑胀、头痛、多梦、记忆力减退、神倦胸闷、注意力不集中、食欲不振，手足发冷等，常见于神经官能症、神经衰弱等；如失眠伴以情绪不稳、过敏、潮热、出汗、头痛头晕、血压波动，月经紊乱等，年龄在45～55岁间的可能是更年期综合症；如因环境嘈杂或服用浓茶、饮料、药物、心中有事、忧郁不结、疼痛等各种原因引起的，均应根据病因，镇定安眠，心理调节。

验方1　蝉蜕治失眠

【处方组成】蝉蜕3克。

【用法用量】加水250克，武火煮沸，改用文火缓煎15分钟，取汁饮服。

【功能主治】散热定痉，抗惊镇静。主治失眠等症。

【病例验证】郝某，女，24岁。患神经衰弱数载，夜难入寐，寐则多梦易醒，甚至彻夜不眠。曾经中西药治疗，效果不佳。改用单味蝉蜕3克，按上方煎水饮用，患者当即安然入寐。依法巩固治疗半个月，旧症消失。随访3年，未见复发。

验方2　半夏橘皮治失眠

【处方组成】半夏、橘皮各6克，竹茹、茯苓各12克，枳实8克，甘草3克，生姜3片，红枣4枚。本方可随征加减。

【用法用量】每日1剂，水煎服；15日为1个疗程，疗程间隔3日。

【功能主治】主治失眠症。

【病例验证】用此方治疗痰浊型失眠症32例，其中临床痊愈15例，显效8例，有效5例，无效4例，总有效率为87.50%。

验方3　绿茶酸枣仁治失眠

【处方组成】绿茶15克，酸枣仁粉10克。

【用法用量】每日清晨8时前，将绿茶15克用开水冲泡两次饮服。8时后忌饮茶水。晚上就寝前冲服酸枣仁粉10克。

【功能主治】主治失眠症。

【宜忌】用本方期间须停其他中西药物。凡高血压病、心动过速、习惯性便秘患者及哺乳期妇女，均应慎用。

【病例验证】用此方治疗失眠患者 39 例，其中治愈 34 例；好转 4 例；无效 1 例。

验方 4　生地夜交藤治失眠

【处方组成】大生地、制黄精、制玉竹、紫丹参、夜交藤各 30 克，决明子 20 克、朱茯神 15 克，合欢皮、川芎各 9 克，炙甘草 6 克，长灯芯 3 束。

【用法用量】将上药水煎，分 2 次温服，以午后及晚上临睡前半小时服用为佳。

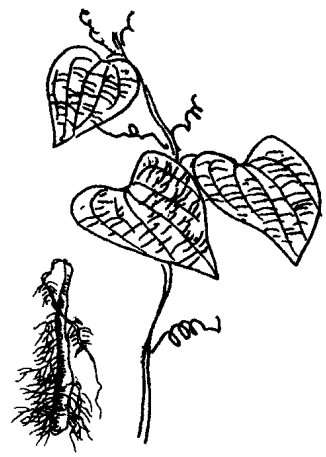
【功能主治】主治失眠症。

【加减】若胃纳较差，大便溏薄者，加陈皮、山楂、枳壳、麦芽、生地，决明子减量或不用；若心悸严重者，加五味子、麦冬、珍珠母；若大便秘结者，加柏子仁、郁李仁；若精神抑郁或心烦易怒者，加生铁落；若神倦乏力者，加炙黄芪、太子参。

【病例验证】用此方治疗失眠患者 58 例，其中，治愈 43 例，显效 12 例，进步 2 例，无效 1 例。

验方 5　山药牡蛎治失眠

【处方组成】淮山药 30 克，生牡蛎、生龙骨、生赭石各 20 克，潞党参、茯苓、茯神、炒枳实、丹参、炒竹茹、阿胶、生麦芽各 10 克，制胆星、石菖蒲、黄连、甘草各 6 克，酸枣仁 15 克。



山　药

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次，分 3 次服。3 周为 1 个疗程。

【功能主治】调理阴阳，涤痰安神。主治神经性失眠。

【病例验证】江某，女，35 岁，农民。患者于 11 年前，生产后 3 天即感心烦意乱，不能入睡，连续 1 月余每夜仅浅睡 3～4 小时，嗣后，经治虽睡时稍增，但多恶梦，且素感头昏沉，胸闷，纳谷不馨。有时也服安定或中药，症状好转一时，逾后复故，渐至稍有睡意，即被惊醒，惊绪易激动，畏闻响声，现已无从事家务及农事之能。脉涩，舌红，苔薄白腻，脑电图及血压检查均无异常，无思维、情感、行为及与环境相互之间

不协调现象，但有其父失眠等神经症家族病史。诊为神经性失眠，辨证为心肾不交，胆虚痰扰。按此方治疗，共服药25剂，诸症皆除。半年后，已康复劳动，一切如常。

验方6　黄芪白术治失眠

【处方组成】黄芪30克，白术、陈皮、党参、当归、甘草各9克，升麻15克，柴胡12克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】补中益气，疏肝解郁。主治失眠症。

【加减】如兼有阴虚者，可加麦冬、石斛各9克。

【病例验证】治疗42例，睡眠均明显好转，睡眠时间延长最短1小时，最长8小时，平均3小时以上。

验方7　丹皮栀子治失眠

【处方组成】丹皮、栀子、当归、炒白术、大枣、青皮各15克，柴胡、薄荷各10克，白芍30克，龙骨、牡蛎各60克，酒大黄5克(另包后下)。

【用法用量】每日1剂，水煎，早晚分服。

【功能主治】清热凉血，滋阴清热。主治失眠症。

【症例验证】用此方加味治疗28例。治愈(能获得正常睡眠，入睡快，睡后如常人，2年内未复发)22例；显效(能基本正常入睡，时有睡而易醒现象，但精神饮食如常，1年内未见复发)4例；有效(临床症状改善，能按时入睡，但睡而不稳，每遇劳累或精神刺激后复发)2例。总有效率100%。

验方8　生地麦冬治失眠

【处方组成】生地、麦冬、代赭石、珍珠母各15克，沙参、元参、银花各12克。

【用法用量】每日1剂，水煎，早晚分服。

【功能主治】补肝肾，平肝安神。主治失眠。

【加减】身体虚弱者，加党参、远志、枣仁；热盛者，加知母、石膏；有胃寒者，加茯苓12克、半夏12克；头痛者，加荆芥12克，蔓荆芥子12克。

【病例验证】刘某，男，32岁。失眠2年，经多方医治无效，后按本方服药7剂痊愈。

二十八、肥胖症

肥胖症是指由于人体新陈代谢失调而导至脂肪组织过多所造成的病症。一般认为体重超过正常标准的20%为肥胖。脂肪主要沉积于腹部、臀部、乳房、项颈等处。常见于体力劳动较少而进食过多的中年人。肥胖可分为单纯性肥胖和继发性肥胖。单纯性肥胖常常是家族性的，可能与遗传因素有关。继发性肥胖是继发于某些疾病的，例如皮质醇增多症、胰岛素瘤、甲状腺机能低下症、多囊卵巢综合症等等。患肥胖症者一般出汗多、善饥多食、腹胀、便秘、心慌、气短、嗜睡、不爱活动、不能平卧，还伴有下肢轻度浮肿，女性患者则多伴有月经失调、闭经、不育等病状。

验方1　枸杞子茶治肥胖症

【处方组成】枸杞子15克。

【用法用量】每日2次，每次15克，代茶冲服。

【功能主治】滋肾润肺，补肝明目。适宜于肥胖症。

【宜忌】外邪实热，脾虚有湿及泄泻者忌服。

【病例验证】赵某，女，38岁。身高1.6米，体重70千克，自觉疲乏，呼吸短促，心悸，腰酸，下肢轻度浮肿，血压19.95/11.97千帕。诊断为肥胖症。按上方服用枸杞子茶。1个月后，体重降低3千克；连服4个月，体重降至60千克，血压15.96/9.97千帕，诸症均消。继服枸杞子茶半年，体重正常。

验方2　黄芪党参治肥胖症

【处方组成】黄芪30克，党参、苍术、丹参、山楂、大黄、荷叶、海藻各15克，白术、柴胡、陈皮、姜黄、泽泻、决明子各10克。

【用法用量】上药水煎服，每日1剂，每剂分3次服，早中晚饭前半小时各服1次。1个月为1疗程。

【功能主治】健脾益气，活血理气，通腑导滞，降浊化饮。主治肥胖症。

【病例验证】朱某，男，39岁。患者嗜睡，喜食肥肉，体重逐年增加。因自觉头昏、乏力、肝区不适、胃胀、大便不成形，一年前诊断为脂肪肝，服用西药效果不显。主诉自觉症状未减，舌质暗，苔腻，脉弦缓。身高1.65米，体重83.5千克，血清胆固醇7.1mmol/L，甘油三酯2.55mmol/L。脉症均属本方适应病症，故以本方治疗，服用30剂后，自觉症状消失，体重降至72.8千克，

血清胆固醇5.54mmol/L，甘油三酯 1.03mmol/L。回省医院复查：肝活检证明脂肪消失，一年半后询问无相关并发病发生。

验方 3　苍术山楂治肥胖症

【处方组成】炒苍术、山楂、何首乌、淮山药、泽泻各 100 克，制半夏、陈皮、制香附、白茯苓、车前子、生地、桔梗、炒枳实、川牛膝、丹皮、白芥子、红花、生蒲黄各 60 克，大黄 30 克，姜汁 30 毫升，竹沥 60 毫升。

【用法用量】诸药共粉碎细面，兑入竹沥、姜汁，水泛为丸如小绿豆大，每次服 5 克，1 日 3 次，饭后开水送服。3 个月为 1 个疗程。

【功能主治】流气散湿，消痰减肥。主治单纯性肥胖症。

【病例验证】徐某，女，38 岁，干部。身体渐进性肥胖 15 年，全身困顿，走路气短，时感头昏、恶心，善食，大便干结，小便短少，体重 70 千克，身高 162 厘米，若按（身高－100）×0.9＝的标准体重计算公式计算，体重应为 55.8 千克，超过标准 25.5%，有家族肥胖病史，血脂测定，血脂、胆固醇基本正常，脉细涩，苔薄黄舌黯红。诊为单纯性肥胖症。用本方治疗，并嘱进食量宜为平日的 90%，少啖肥脂厚味，少食过咸食品，增加活动多散步。3 个月后复诊，药后，走路气短及头昏恶心尽除，体重减轻 14 千克，再配丸 1 料，以巩固疗效。

验方 4　白芍泽泻治肥胖症

【处方组成】白芍 20 克，泽泻、汉防己、乌梅、荷叶、茯苓、黄柏各 10 克，柴胡 8 克。

【用法用量】将上药水煎 3 次后合并药液，分早、晚 2 次口服。待体重接近正常标准时，可按上述处方配成蜜丸，每丸重 9 克，每日 2 丸，分 2 次口服。

【功能主治】主治单纯性肥胖症。

【病例验证】用此方治疗肥胖病患者 43 例，其中体重下降 2 千克以下者 8 例，3～5 千克者 15 例，6～8 千克者 10 例，9～12 千克者 10 例。

验方 5　地黄黑豆治肥胖症

【处方组成】生地黄、生黄芪、黑小豆各 30 克，防己、白术、茯苓、漏芦、决明子、荷叶各 10 克，红人参 8 克，蜈蚣 2 条，生甘草 5 克。

【用法用量】将上药水煎成 150 毫升，每次 50 毫升，分 3 次口服。半个月为 1 个疗程。1 个疗程结束，可续服 2～3 个疗程，直至体重恢复正常止。

【功能主治】主治肥胖症。

【病例验证】用此方治疗肥胖病患者 58 例，经用药 1～3 个疗程后，其中

体重下降2～3千克者10例，4～5千克者36例，6～8千克者12例。治程中，未见不良反应发生。

验方6　柏仁半夏治肥胖症

【处方组成】柏子仁、炒苍术、茯苓、生黄芪各20克，法半夏、薏苡仁、车前草、大腹皮、泽泻各10克，炙香附、炒白术、麦芽、神曲各15克，夏枯草12克，冬瓜皮、陈皮、甘草各8克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2～3次口服。半个月为1个疗程。

【功能主治】主治肥胖症。

【病例验证】用此方治疗肥胖病患者23例，用药2～3个疗程后，体重下降3～4千克者9例；5～6千克者8例；7～8千克者5例。



半　夏

二十九、中　风

中风又称为急性脑血管疾病，是一种非外伤性而又发病较急的脑局部血液供应障碍引起的神经性损害。因其发病急骤，故也称为卒中或脑血管意外。一般分为出血性和缺血性两类。属脑出血、脑血栓形成、脑栓塞等范畴。临床表现为突然昏厥，不省人事，并伴有口眼歪斜、舌强语謇、半身瘫痪、牙关紧闭或目合口张、手撒肢冷、肢体软瘫等。重者可突然摔倒、意识丧失、陷入昏迷、大小便失禁等。中医学认为，脑溢血大体属于中脏、中腑范畴。脑血栓、脑栓塞为中经、中络范畴。乃因患者平素气虚血亏，心、肝、肾三脏阴阳失调，或招受外邪，或内伤七情而致病。

验方1　水蛭蜈蚣治中风

【处方组成】水蛭15克，蜈蚣3条，僵蚕12克，全蝎6克，丹参24克，川芎10克，山药15克，甘草10克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次口服，10剂为1疗程。

【功能主治】活血化瘀，补益肝肾。主治脑血栓形成。

【病例验证】用此方治疗患者 26 例，平均治疗 45 天，痊愈 16 例，显效 5 例，进步 4 例，无效 1 例，总有效率为 96.2%。

验方 2　地龙葛根治中风

【处方组成】地龙 25～40 克，葛根 30～50 克，红花(后入)15～20 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分早晚 2 次空腹温服。

【功能主治】祛风化痰，行瘀通络。主治脑血栓形成。

【病例验证】用此方加减共治 86 例，治愈 44 例，占 51.2%，显效 26 例，占 30.2%，好转 10 例，占 11.7%，无效 6 例，占 6.9%，总有效率为 93.1%。治愈时间 20～80 天，平均 54 天。服药剂数10～40剂，平均 28 剂。

验方 3　石菖蒲远志治中风

【处方组成】石菖蒲、炙远志各 6～10 克，郁金、天竺黄各 10～12 克，制半夏、茯苓各 10～20 克，胆南星、泽泻各 10～30 克，生石决明 20～30 克，怀牛膝 10～15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，病情危重者每隔 6 小时服 1 次。

【功能主治】开窍导痰。主治中风急症(脑出血、脑梗塞、蛛网膜下腔出血、脑血栓形成)。

【加减】若脑出血严重者，加参三七、花蕊石、犀角(水牛角代)；抽搐者，加全蝎、钩藤；血压高者，加生牡蛎、夏枯草；寒痰者，用生南星、生半夏；热痰者，用胆南星、鲜竹沥；大便秘结者，加生大黄、玄明粉或番泻叶。

【病例验证】用此方治疗患者 25 例，其中治愈 11 例，显效 8 例，好转 3 例，无效 3 例，总有效率为 88%。

验方 4　黄芪玄参治中风

【处方组成】黄芪、黄精、丹参、玄参各 15 克，鸡血藤 20 克，海藻 12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。并可随症加减。

【功能主治】益气养阴，活血养荣，化痰软坚。主治中风后遗症偏瘫。证见中风后一侧肢体偏瘫，肌肉松弛，不能自主屈伸，舌体向健侧歪斜，语言蹇涩，舌暗红，苔薄白，脉弦细等。

【病例验证】何某，男，59 岁。突发脑溢血，左侧肢体偏瘫，鼻唇沟变浅，舌体向右侧歪斜。服本方 19 剂，基本痊愈。

验方 5　三七粉治中风

【处方组成】三七粉 5～10 克。

【用法用量】上方为 1 次量，温开水冲服，不能口服者予以鼻饲。

【功能主治】止血活血，行瘀化瘀。主治中风。

【病例验证】李某，男，60岁。因头痛、呕吐（呕吐物为咖啡色）、左侧偏瘫3小时。经头部CT检查为右侧内囊区出血。心电图提示：急性心肌缺血。对病人予以常规抢救治疗，但病情改善不明显。遂改投三七粉10克，置于冰镇水150毫升中予以鼻饲，2小时后再次使用。此后，病情逐渐稳定。次日意识渐清，排黑色大便1次。继给三七粉10克，2次鼻饲。第三天，能吞咽饮食。停止鼻饲，改用三七粉7.5克，每日2次冲服。经2个月治疗，病愈出院。

验方6　大黄治中风

【处方组成】生大黄50克。

【用法用量】用生大黄50克加沸水200毫升浸泡20分钟，制成25%生大黄浸渍液。先用25%生大黄浸渍液100毫升，鼻饲或灌肠1～2次。大便排出后，用量为50毫升，每隔12小时治疗1次，直至神志清醒。同时配用汤药调治。

【功能主治】泻热毒，破积滞，行瘀血。主治中风昏迷。

【病例验证】郑某，男，57岁。突然晕倒，不省人事。血压28/15.3千帕，腹胀，24小时未解大便，脉弦数。入院后给予甘露醇等控制血压未获效。遂按本方取25%生大黄浸渍液100毫升，鼻饲2次，即排出黑色稀糊状大便2次，血压下降。继以25%生大黄浸渍液50毫升，每隔12小时作1次鼻饲。第二天，神志渐清，有吞咽动作，配服中药汤剂。第三天神志完全清醒，遂停用生大黄浸渍液，继续以中药调治2个月，生活能自理而出院。

验方7　黄芪川芎治中风

【处方组成】黄芪30～50克，川芎、赤芍、天麻、黄芩、川牛膝各10克，归尾、钩藤各15克，石决明（先煎）20克，甘草5克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】主治中风。

【加减】若上肢偏瘫者，加桑枝；若下枝偏软无力者，加桑寄生；若头晕甚者，加葛根、丹参；若语言不利者，加石菖蒲；若口眼㖞斜者，加豨莶草、僵蚕；若夜卧不安者，加夜交藤；若胆固醇或三酰甘油高者，加生山楂、草决明；若血压偏高者，加夏枯草。

【病例验证】用此方治疗中风患者4例，其中痊愈2例，显效1例，有效1例。服药时间：最短者26天，最长者105天，平均服药为50天。

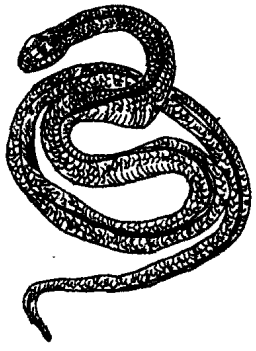
验方 8　二蛇黄芪汤治中风

【处方组成】乌梢蛇、白花蛇各 15 克，鸡血藤、黄芪各 30 克，当归、白芍、川芎、红花、桃仁各 12 克，丹参 25 克，桂枝、山楂、甘草各 10 克。

【用法用量】将上药水煎 3 次后合并药液，分 2 次温服，每日 1 剂，15 剂为 1 个疗程。

【功能主治】主治中风后偏瘫。

【病例验证】用本方治疗中风后偏瘫患者 75 例，其中痊愈 56 例，显效 10 例，有效 5 例，无效 4 例。痊愈者中服药最少者 25 剂，最多者 50 剂，平均 36 剂。



乌梢蛇

三十、类风湿性关节炎

类风湿性关节炎又称风湿样关节炎。是一种病因未明、以关节滑膜炎为特征的慢性全身性免疫性疾病。寒冷、潮湿、感染、外伤、营养不良、精神刺激等可能为本病的诱发因素。临床表现：多起病缓慢，可有疲倦、低热等前驱症状，随之四肢小关节游走性疼痛、僵硬，以后累及腕、肘、膝、踝、肩等大关节，呈对称性多关节炎。关节常呈梭形肿大，有运动痛和僵硬感，晨起为甚。反复发作与缓解，后期出现关节强硬、畸形，邻近肌肉萎缩。少数患者在腕、踝等关节隆突部有像皮样硬度的皮下小结。亦可有淋巴结、脾脏肿大，角膜炎、巩膜炎、周围神经病变，胸膜炎、心包炎等。特殊类型有强直性脊柱炎，病变主要累及脊椎使之强直、畸形，小关节极少受累。其他尚有干燥综合征、弗耳提氏综合征等类型。本病属于中医学中的“痹症”范畴。

验方 1　桂枝白芍治类风湿性关节炎

【处方组成】桂枝、白芍、知母、熟附片、红花、皂角刺、狗脊、防风各 10 克，生地、地龙、骨碎补各 20 克，生黄芪、桑寄生各 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】活经活络。主治类风湿性关节炎。证见肌肉关节疼痛肿胀，局部触之发热，但自觉畏寒，或触之不热，或自觉发热，全身低热或热象

不显，舌红、苔黄白或黄白相兼或少苔，脉弦细或细数。

【病例验证】张×，女，16岁，学生，已四肢关节肿痛四年，关节变形，活动受限加重2个月。四年前因感冒发热后觉双膝关节疼痛，后渐及双踝、髋、肩、肘、腕等关节肿胀、灼热、疼痛。在当地治疗，血沉75毫米/1小时，抗"O"阳性，类风湿因子(1∶160)，诊为类风湿性关节炎。服用强的松、炎痛喜康等。病情时轻时重，两月前突然加重而来诊，中医辨为痹症而收住入院。证见四肢关节肿痛，屈伸不利，活动受限，局部皮色不变，触之灼热，肌肉萎缩，面色㿠白，舌淡红、苔薄白，脉细数。证属气血虚弱，外感风寒湿邪，流注经络，搏结于关节，致使气血不通，郁而化热，久而不愈，出现虚实夹杂，寒热错杂之候。用本方治疗半年，复查血沉6毫米/1小时，抗"O"阴性，类风湿因子阴性。肿消痛减，功能恢复正常，临床治愈出院，继续服药巩固疗效。一年后复查，一切正常。

验方2　黄芪白术治类风湿性关节炎

【处方组成】生黄芪15～30克，白术、桂枝、制川乌、防己各15克，桑枝30克，白芍、当归、莪术各12克，炙甘草10克。

【用法用量】将上药水煎，分2次服，每日1剂，连服3个月后，隔日服1剂，再服3个月。此后，以本方制成丸药，继续服6个月，以巩固疗效。全疗程为1年。

【功能主治】主治类风湿性关节炎。

【加减】若属热胜型，加生石膏、土茯苓各30克；若属寒胜型，桂枝可用至20克，加用细辛3～6克；若气血亏虚者，再加用党参15～30克，首乌15克。

【病例验证】用此方治疗类风湿性关节炎患者45例，缓解(关节肿痛消失，功能基本恢复，血沉，粘蛋白恢复正常)11例，显效15例，好转16例，无效3例，远期疗效(2年后)随访21例，其中缓解10例，显效9例，无效2例。

验方3　黄芪威灵仙治类风湿性关节炎

【处方组成】生黄芪30～50克，威灵仙20～25克，制附子20克，桂枝、白芍、秦艽、鸡血藤各10克，麻黄、防风、知母、川黄柏、生甘草各8～10克。

【用法用量】将上药水煎，每日1剂，分3～4次口服，15剂为1个疗程。

【功能主治】主治类风湿性关节炎。

【加减】若气血两虚者，黄芪加量至60～80克，当归、何首乌各20克；若兼发热者，加生石膏40～50克，薏苡仁25～30克；若关节红肿较甚者，加萆薢20～30克，防己、泽泻各12～15克；若上肢重者，加姜黄、桑枝各10～15

克；若下肢重者，加牛膝、蚕砂、木瓜各 10～12 克。

【病例验证】用此方治疗类风湿性关节炎患者 67 例，经用药2～3个疗程后，其中治愈（症状缓解，关节肿大消失，血沉恢复正常）45 例；好转（关节活动自如，肿大未消退，血沉基本恢复正常）19 例；无效（治疗前后未见明显变化）3 例。治程中未见不良反应。

验方 4　乳香川乌治类风湿性关节炎

【处方组成】乳香、制没药各 12 克，制川乌 15 克，地龙、土鳖虫各 20 克，桃仁、蜈蚣各 10 克，青风藤、薏苡仁、生地各 30 克。

【用法用量】水煎服，日 1 剂。3 个月为 1 疗程。

【功能主治】化瘀通络，利湿除痹。主治类风湿性关节炎。

【加减】湿热阻络型，加防己、苍术各 10 克，萆薢、连翘各 20 克，金银藤 30 克；寒热错杂型，加桂枝 10 克，白芍 15 克，知母 12 克，生黄芪 30 克，附片 20 片；肝肾亏损型，加川续断、桑寄生、狗脊、附片各 15 克，骨碎补 10 克，白芍 12 克。

【病例验证】用此方治疗患者 67 例，结果：治愈 24 例，显效 27 例，好转 13 例，无效 3 例，总有效率为 95.5%。

验方 5　二黄双仁汤治类风湿性关节炎

【处方组成】大黄 9 克，黄芩 12 克，桃仁、杏仁、赤芍、干地黄各 15 克，甘草、虻虫、䗪虫各 6 克，生川芎 10 克，桑寄生 18 克，牛膝 20 克，乌梢蛇 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次，分 3 次服。1 个月为 1 疗程。

【功能主治】活血化瘀，补肝肾。主治类风湿性关节炎。

【加减】气血虚弱者，加黄芪、当归；肝肾亏损者，加鹿角胶、杜仲、巴戟天。

【病例验证】用此方治疗患者 30 例，治疗 1～3 个月后，痊愈 16 例，显效 9 例，有效 3 例，无效 2 例，总有效率 93%。

验方 6　桂枝川乌治类风湿性关节炎

【处方组成】桂枝、制川乌（先煎）、当归、乌梢蛇各 10 克，仙灵脾、熟地各 15 克，鹿衔草 30 克，甘草 5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。避风寒。

【功能主治】祛风，散寒，除湿。主治类风湿性关节炎。证见肢体关节、肌肉疼痛，关节屈伸不利，痛处不红不热，常有冷感，得热则痛稍缓，或疼痛呈游走性，或疼如刀割针扎，或酸痛，关节肿胀，舌质淡，苔白或白腻，脉弦紧

或濡缓或浮缓。

【加减】若风盛者，加寻骨风、钻地风各 20 克；湿盛者，加苍术、白术各 10 克，生薏仁、炒薏仁各 15 克；寒盛者，加制草乌（先煎）、熟附片各 10 克；刺痛者，加地鳖虫 10 克，参三七 3 克（研冲），延胡 15 克；痛剧者，加炙全蝎 3 克（研冲）。

【病例验证】用此方治疗类风湿性关节炎患者 39 例，经过 3～6 个月的治疗，基本痊愈 17 例，显效 10 例，有效 9 例，无效 3 例，总有效率为 92.3%。

验方 7　金刚刺地龙治类风湿性关节炎

【处方组成】金刚刺 15 克，广地龙 15 克，蜈蚣 1 条，黄芪 40 克，桂枝 12 克，海风藤 12 克，威灵仙 12 克，甘草 10 克。

【用法用量】1 日 1 剂，水煎服；20 剂为 1 疗程，一般宜服 2～3 个疗程。

【功能主治】活血通络，温经祛湿。主治类风湿性关节炎。

【加减】若关节肌肉红肿热痛者，可加忍冬藤 15 克、知母 10 克、黄柏 2 克；若病程长，关节肌肉冷痛剧烈，痛处固定者，可加制川乌 8 克、制草乌 8 克；若肢体全身游走性疼痛者，可加防风 12 克、羌活 10 克；若久病关节变形，屈伸不利，伴头晕腰酸者，加熟地 12 克、狗脊 10 克、龟版 12 克。

【病例验证】李某，女，30 岁。患类风湿性关节炎 4 年，手指关节呈梭形改变，腕踝关节肿痛僵硬，长期服用芬必得、地塞米松，效果欠佳。近两年来，日渐加重，疼痛剧烈，夜间尤甚，得温稍舒，生活不能自理，舌苔薄白而腻，脉沉弦。化验血沉 60mm/h，类风湿因子阳性，以本方加减治疗，连服 20 剂后，关节肿胀已减轻，疼痛好转；原方又服 60 剂，症状基本消失，生活已能自理，可下床行走。复查类风湿因子阴性，血沉 20mm/h，后又服 30 剂巩固疗效，至今尚好。

第二章 外 科

一、烧烫伤

烧烫伤亦称灼伤，是指高温（包括火焰、蒸汽、热水或热固体）、强酸、强碱、电流、化学物质、射线等作用于人体，导致皮肤损伤。轻者以红、肿、热、痛或皮肤起水泡为主要临床表现；重者可深在肌肉、骨骼，严重的合并休克、感染等全身变化。按损伤深浅分为三度。Ⅰ度烧伤主要表现为皮肤红肿、疼痛。Ⅱ、Ⅲ度烧伤主要表现为皮肤焦黑、干痂似皮革，无疼痛感和水泡；Ⅱ、Ⅲ度烧伤常常产生感染、脱水、休克、血压下降的表现。本病属中医学“火烧伤”、“汤火伤”、“火疮”等范畴。

验方1 乳香冰片治烧烫伤

【处方组成】乳香、没药各20克，冰片1克，生蜂蜜150毫升。

【用法用量】将乳香、没药、冰片研成细末加入蜂蜜中，调成糊状即可。对烧烫伤有水疱者，将水疱刺破一小孔排完水（孔不宜大，以防感染），之后，将受伤部位涂此药膏即可。每日1次。

【功能主治】主治Ⅰ～Ⅱ度烧烫伤。

【宜忌】冰片的用量不宜过多，因其刺激性强，过量易引起患部疼痛。

【病例验证】用上药治疗Ⅰ～Ⅱ度烧烫伤患者40多例，一般5～10天可愈，稍重者两周内痊愈。本方对于Ⅲ度烧烫伤的治疗，效果尚不理想。

验方2 苍术治烧烫伤

【处方组成】苍术、白芝麻油各适量。

【用法用量】将苍术研成细末，加白芝麻油调成稀糊状。用经酒精消毒的鸡翅毛将药糊薄薄地涂抹于烧伤、烫伤部位。每天1～2次，直至伤口愈合。第二次涂药时，对脱痂或干燥处稍多涂一些。

【功能主治】主治烧烫伤。

【宜忌】涂药后不必包扎，让其暴露，但要避免搔抓。饮食以易消化食物为宜，忌油腻、煎炒食物。对已合并感染者，可服清热解毒中药辅助治疗。

【病例验证】采用此方治疗烧伤、烫伤50例，效果良好。轻者3～4天可结痂，7～10天脱痂愈合，重症者疗程稍长。

验方3　虎杖黄柏治烧烫伤

【处方组成】虎杖、黄柏各15克，地榆、榆树皮内层各20克。

【用法用量】粉碎混匀，按每克药粉加入95%酒精2毫升的比例浸泡1周，加压过滤后再加入等量95%酒精，1周后同样过滤，混匀后装入灭菌瓶中备用。清创后以医用喷雾器将药液喷洒于创面，每日喷3～9次。

【功能主治】凉血止血，解毒敛疮。主治烧烫伤。

【病例验证】用此方治疗烧烫伤患者240例，其中有效230例，无效10例，总有效率为95.8%。

验方4　侧柏大黄治烧烫伤

【处方组成】鲜侧柏叶240克，川大黄、当归、地榆各60克，血余90克，槐树露蜂房30克，黄蜡（冬用150克，夏用210克），香油1000毫升，樟脑9克。

【用法用量】将大黄切为细末；将血余取男女各半，用碱水洗净，晒干；将香油置锅中加热使沸。先下侧柏叶，次下当归，再下地榆，待炸至黑枯，将渣捞出；再下血余、蜂房，炸枯捞出后过滤；趁热下大黄、黄蜡，最后下樟脑。搅匀待凉即得，贮大口瓷瓶内备用。用时，将患处洗净，涂敷。水泡宜先剪破后再上药，敷以纱布固定，每日换药1次，以愈为度。

【功能主治】主治烧烫伤。

【加减】烫伤重者，须配合内服汤剂：用琥珀3克，朱砂、冰片各1.5克，共研为细面。再用大萝卜榨汁1盅。加入童子便2盅，冲服药面。

【宜忌】忌用手搔，忌食辛、辣，忌烟、酒等。

【病例验证】此方用于治疗烫伤患者达500余人，均获治愈。烫伤轻者，一般仅用上药外敷即可；烫伤重者，则必须配合内服汤剂。

验方5　小米冰片治烧烫伤

【处方组成】小米500克，冰片6克。

【用法用量】取小米500克置于铁锅内，炒成炭状，加冰片6克，研为极细末，以麻油调成糊状。按一般方法清理创面后，涂敷小米散厚约2毫米左右，盖上油光纸，然后用5～6层纱布覆盖，绷带包扎固定（亦可采用暴露疗法）。

开始每日或隔日换药一次，以后2～3日换药一次。

【功能主治】清热止痛。主治烧烫伤。

【病例验证】用此方治疗30例，收到满意效果。治疗后，局部症状得以迅速改善。对Ⅰ度伤皮肤发红或有极少小水泡者，能促进及早痊愈；Ⅱ度烧烫伤者一般换药5～7次痊愈。

验方6　乌梅黄芩治烧烫伤

【处方组成】乌梅、儿茶、黄芩各250克，五味子、五倍子各125克，冰片25克，尼泊金适量。

【用法用量】将上药装入纱布袋内（除冰片、尼泊金外），置锅内煮煎。每次加水25000毫升，煎2小时得液10000毫升；第2次加水10000毫升，煎2小时得液5000毫升；第3次加水5000毫升，煎2小时得液2500毫升。3次共得液17500毫升，浓缩成12500毫升。过滤后加入冰片，再加入尼泊金适量装瓶备用。用时，涂擦烧伤部位。

【功能主治】主治烧烫伤。

【病例验证】用上药观察治疗烧伤患者40例，经涂药后，渗出液很快减少，一般在24小时左右干燥结痂。Ⅱ度创面1周左右痊愈；深Ⅱ度创面两周左右愈合，最长者3周治愈。无一例出现并发感染。

验方7　大黄米醋治烧烫伤

【处方组成】大黄50克，燕子窝泥20克，冰片4.5克，米醋适量。

【用法用量】将前3味研为细末，用米醋调匀，涂敷患处，1日2次。

【功能主治】清热解毒，散瘀止痛。用于Ⅰ度烫伤、烧伤。

【病例验证】用此方治疗Ⅰ度烧烫伤50例，其中痊愈46例，一般用药5～7天，有效率为92%。

验方8　四黄地榆膏治烧烫伤

【处方组成】黄蜡500克，生黄柏、生大黄各600克，姜黄、生地榆各250克，麻油1000克。

【用法用量】上药按常规熬制成膏备用。使用时常规清创处理后以烫伤膏均匀外涂患处，创面以暴露为好。每日换药1次，后期隔日1次。

【功能主治】主治小面积深Ⅱ度以下烧伤、烫伤，铁水、火焰、电弧灼伤以及化学烧伤。

【病例验证】常某，女，26岁。腰部、腹部以及大腿等多处大片皮肤被开水烫伤，当即急诊入院。入院检查：上述创面大片水泡，部分表皮剥脱，基底

苍白，并见紫红色斑点，总面积约18%。患者疼痛，呻吟不止。立即给予镇痛、镇静剂肌注，清创后外涂四黄地榆膏，采用暴露疗法。经上述处理后患者疼痛逐渐缓解，疗程中检查血象，体温升高，配合给予抗生素治疗。1周后创面干燥，肿胀消退，复查血象正常，体温亦降至正常。继续外涂四黄地榆膏，经治18天后创面结软痂而愈。时值仲夏而未发生感染。随访创面无疤痕产生。

二、冻　伤

冻伤是人体受低温侵袭后发生的损伤。临床上，分为冻疮、局部冻伤和全身冻伤（又称冻僵）三种。虽然三种冻伤在表现上不尽相同，但都是因为感受邪气，耗伤阴气以致气血运行不畅，气血瘀滞而成。

验方1　桂枝肉桂治冻疮

【处方组成】桂枝、肉桂、当归各12克，防风、白芷、八角茴香、小茴香各10克，荆介、羌活、独活、川芎、丁香各8克，樟脑、红花各5克。

【用法用量】将上药研细末，浸泡于400毫升的高度白酒中，密封瓶口，3天后即可使用，用时将药液摇匀，用棉签蘸药液涂于冻疮处。

【功能主治】温经散寒，活血通络，除湿止痛痒。主治Ⅰ度（红斑性冻伤）、Ⅱ度（水泡性冻伤）冻疮。

【宜忌】此方对孕妇及Ⅲ度冻疮破溃者慎用。

【病例验证】用此方治疗冻疮179例，均涂搽1次即止痛痒。其中涂搽1次冻疮消失者118例；涂搽2次冻疮消失者22例；涂搽3次冻疮消失者25例；涂搽3次以上冻疮未消但不再发展者14例。

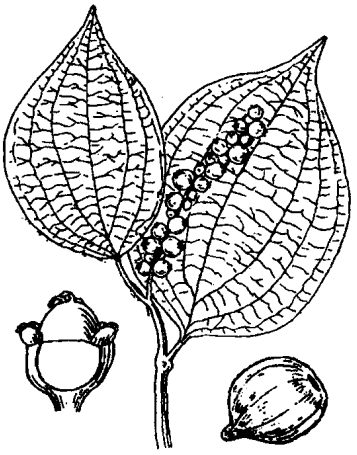
验方2　胡椒朝天椒治冻伤

【处方组成】胡椒、黄柏粉各15克，朝天椒、葱白、茄根、茄茎、茄叶粉各10克，生姜片20克。

【用法用量】将上药浸于75%酒精（或白酒）500毫升中，浸泡15天后方可对患部进行外搽。搽时超过冻疮边缘1厘米，每日涂搽4～5次（禁入眼、口、鼻、耳内），每晚睡前涂搽尤为重要。

【功能主治】温通消散，燥湿止痒，消炎抗菌，敛疮生肌。主治Ⅰ度、Ⅱ度冻疮未破溃者。

【病例验证】陈某，女，45岁。自述每年冬季手背、手指、足趾、面颊、耳廓均发生冻疮，痒痛较甚。查患者面颊局部皮肤呈圆形紫红色水肿红斑，手背、手指、足趾皲裂、肿胀。用此方外搽，15天痊愈。第二年冬初，嘱患者在曾经发生冻疮部位外搽该药，整个冬季未发生冻疮。



胡　椒

验方3　牛脂樟脑治冻伤

【处方组成】牛脂30克，樟脑、甘油各10克，香料适量。

【用法用量】将牛脂容器内加温至溶化时，即放入樟脑、甘油、香料，搅拌待冷凝为膏备用。用时轻症冻伤可直接用药膏涂抹，冻疮欲溃者用时可微温使药膏待溶后蘸之搽患处。

【功能主治】散寒活瘀。主治Ⅰ度、Ⅱ度冻伤及皲裂。

【宜忌】Ⅲ度冻伤破溃者忌用。

【病例验证】用此方治疗患者108例，治愈103例，有效率为95.4%。用此方预防冻伤，效果则更好。

验方4　桂枝芍药汤治冻伤

【处方组成】川桂枝、赤芍、白芍各10克；炙甘草6克，生姜6片，大枣12枚，黄芪50克(后入)。

【功能主治】5剂为1个疗程。每剂煎3汁，1、2次煎汁内服，第3汁浸洗患处(已溃破者洗擦疮口周围)。

【功能主治】温经通络，补益气血。主治冻伤。

【加减】寒重局部痒痛甚者，加麻黄、细辛；气虚神疲乏力者，加生黄芪20克；阳虚畏寒者，加附子、细辛各15克，并重用川桂枝至20克；血瘀严重，局部紫黯者，加丹参、红花各15克；溃烂者，兼用麻油调马勃粉外敷。

【病例验证】治疗冻疮43例，1疗程痊愈者13例，2个疗程痊愈24例，3个疗程痊愈者5例，另1例因疮面较大，溃烂严重于5个疗程获愈。

验方5　甘草桂枝治冻伤

【处方组成】生甘草30克，桂枝15克。

【用法用量】2味药投入暖水瓶中，加入沸开水，灌满为度，2小时后即可

使用。于晚临睡前半小时倒入脸盆内，先熏洗后泡洗患处，致水温下降后取出，用干净毛巾拭干。重者中午加洗1次，轻者每晚熏洗1次。1剂药可重复加水使用2次，3剂为1疗程。

【功能主治】温通经脉，振奋气血。主治Ⅰ度、Ⅱ度冻伤。

【病例验证】王某，男，19岁，军人。于3天前夜间持枪站岗，天气寒冷，下岗后躺在被内即感手足痛痒，彻夜难眠。翌日双手背红肿，有水疱，双脚亦刺痛不适。经冻疮膏治疗无效。来诊时见双手背弥漫性肿胀，色红，并散见数个浆液性水疱。双脚拇趾和小趾在趾跖骨交界处及附近脚背处红肿，有压痛。诊断：双手、足Ⅰ～Ⅱ度冻伤。用上法熏洗1次后，夜间即可安静入睡，3剂而愈。

验方6　当归芍药汤治冻伤

【处方组成】当归、赤芍各12克，红花、细辛各9克，防风、荆芥、桂枝、艾叶、甘草各10克，乳香15克，白矾、生姜各30克。

【用法用量】加水煮沸，取液乘温外洗。头面部：以毛巾蘸药液洗；手足部，用药液浸泡患处。每天1剂分2次洗，每次20分钟，下次用前将药液加热后再用。

【功能主治】活血化瘀，助阳通脉。主治冻伤。

【病例验证】用此方治疗冻伤87例，均获治愈，轻者一般治疗2～3天，重者5～7天即可治愈。

三、毒蛇咬伤

毒蛇在我国南方地区比较常见，所以，毒蛇咬伤也是该地区夏秋节中一种常见危急疾病。该病发病急，病势演变快，局部肿胀迅速蔓延，而且往往在短期内出现一系列中毒症状，如抢救不及时或伤口处理不妥当，可使蛇毒向体内扩散，导致截趾、截肢，并能危及伤者生命。

验方1　金钱草大黄治蛇咬伤

【处方组成】鲜金钱草200克（干品100克）、生大黄10克（后下）。

【用法用量】早晚各煎服1次。同时配合放液疗法：局部清创后，上肢伤者从肩髃穴、下肢伤者从髀关穴向下逐日依次每天放液1～3个点（用手指椎按伤者肿胀的皮肤，其凹陷感最明显处为放液点），其法是用消毒9号注射针

斜刺，进针深度二至三分，不留针，拔针后即可见淡红或淡黄色液体由针孔流出，淋漓不绝，长达数小时（用干棉球擦之）。服药后放液疗法7天为1疗程，一般1～2个疗程痊愈。

【功能主治】利水化湿，泻火通便，清热解毒消肿。主治蝮蛇咬伤。

【加减】复视眼花者，加决明子30克；咽干而痛，吞咽受阻者，加射干10克；心率每分钟60次左右者，加熟附片（先煎）10克。

【病例验证】张某，男，48岁。被蝮蛇咬伤左手面1天，经当地医生治疗，病情未能控制。入院后查：伤肢肿胀严重，活动受限。面色萎黄，语言低微，头晕复视，烦躁不安，咽痛颈红，吞咽不利，不思饮食，胸闷气短，尿如酱油，大便不畅，苔腻微黄，脉迟无力。体温37.7℃。诊为蝮蛇咬伤重型。用此方加射干10克，决明子30克。每日1剂，并辅以放液疗法。药后大小便次数增多，3日后基本脱险，然心率每分钟57次，再以金钱草加熟附片（先煎）、当归各10克，连服4剂，1周后伤肢基本恢复，10日后痊愈出院。

验方2　苍术白芷汤治毒蛇咬伤

【处方组成】苍术、白芷各50克，蜈蚣2条，蚤休40克，银花25克，连翘20克，防风15克，花粉20克，玄参20克，甘草10克。

【用法用量】水煎，每日1剂，分2次服。同时以苍术为主水煎，熏洗患处。

【功能主治】清热解毒，滋阴凉血。主治毒蛇咬伤。

【病例验证】治疗蛇毒咬伤120例，仅1例老年患者死亡，余均治愈。

验方3　半枝莲蛇舌草治蝮蛇咬伤

【处方组成】半枝莲40克，蛇舌草40克，金银花30克，丹参15克，红花10克，野菊花15克，丹皮15克，蒲公英30克，全蝎4克，蜈蚣3条，生大黄15克（后下），元明粉15克（冲服），车前子15克，茯苓10克，广木香10克。

【用法用量】水煎内服，大便通后去大黄、元明粉。配合伤口局部排毒、敷药；早期使用抗蛇毒血清6000～12000U，注射破伤风抗毒素1500U；应用地塞米松10～30毫克减轻毒性反应，并对症治疗。

【功能主治】主治腹蛇咬伤。

【病例验证】用此方治疗蝮蛇咬伤20例，经7～14天治疗，均获治愈。

验方4　雄黄五灵脂治毒蛇咬伤

【处方组成】雄黄1份，五灵脂2份。

【用法用量】共研细末，每次用黄酒冲服6克（不善饮酒者可用茶调服），

同时外敷创口，每日 3 次。再配合内服食醋、扩创、吸毒等法。

【功能主治】解毒止痛。主治毒蛇咬伤。

【病例验证】此方治疗毒蛇咬伤 15 例，均获治愈。

验方 5　苦参黄连液治蛇咬伤

【处方组成】苦参 15 克，黄连、白茅根、白及各 12 克，大黄 10 克，甘草 5 克。

【用法用量】将以上药物切碎、清洗、沥干，装入瓶中，加入 75%酒精 50 毫升，再加入蒸馏水 350 毫升，浸泡 72 小时，经过滤高温灭菌后备用。常规消毒皮肤，有脓液者用 3%双氧水冲洗拭干，将消毒纱布 4 层浸药液外敷溃疡处，视伤口大小，纱布应大于伤口边缘 2 厘米，并用绷带包扎，每日换药 1～2次。

【功能主治】消肿止痛，改善局部微循环，抗感染，止血生肌。主治蛇伤溃疡。

【病例验证】陈某，男，31 岁。在山中伐木被五步蛇咬伤右足背，草药外敷后并发伤口溃疡，面积 4×7 厘米，有脓液溢出。就诊换药时发现溃疡深达骨膜。用此方湿敷并包扎，每日 1 次。5 天后已无脓液溢出，新生肉芽生长良好。7 天出院，带药回家自行换药。10 天，来信告之已愈。

验方 6　扛板归大黄治毒蛇咬伤

【处方组成】扛板归、大黄各 60 克，白毛陈 50 克，黄芩、黄连各 40 克。

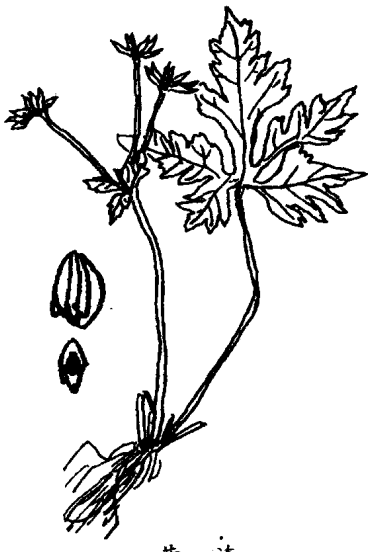
【用法用量】上药共研细末，用塑料袋封装。使用时患肢先以 1:5000 高锰酸钾溶液冲洗，用三棱针刺“八风”或“八邪”及肿胀最低位，深约 2～3 毫米，有血、小疱者用针筒抽尽，而后依据肿胀范围大小取上方适量，用温开水调成糊状，直接敷于肿胀部位，一般每日换药 1 次。

【功能主治】清热解毒，消肿止痛，疏通经络。主治毒蛇咬伤。

【病例验证】黄某，男，7 岁。因右下肢外踝被毒蛇咬伤 2 个半小时急诊入院。诊见：右下肢外踝伤口见有 3 个明显的齿痕，局部肿胀至大腿部，患肢疼痛较剧，触压痛明显，肢体活动困难，伤口周围皮肤呈青紫色，患侧约比健侧大 6 厘米。予以局部冲洗，三棱针刺排毒，肿胀处外敷蛇伤解毒散，肿胀渐渐消退，局部症状消失，肢体活动恢复正常。7 天后痊愈出院。

验方 7　四黄解毒汤治毒蛇咬伤

【处方组成】黄连 10 克，黄芩、黄柏、大黄（后下）、小蓟、青木香各 15 克，半边莲 30 天，蚤休 15 克，白茅根 30 克，僵蚕、蝉衣各 12 克，炮山甲 5 克。



黄　连

【用法用量】将上药用冷水浸泡 15 分钟，煮沸后改用文火煎 20 分钟，滤取药液温服，每日 1 剂，煎服 2 次，7 天为 1 疗程。

【功能主治】清热解毒，祛风泻火。主治火毒型、风火毒型的毒蛇咬伤。相当于蝮蛇、五步蛇、竹叶青蛇、烙铁头蛇、眼镜蛇咬伤。

【加减】风毒偏盛：多见神经毒症状，如呼吸肌、四肢肌肉麻痹或抽搐者，加蜈蚣两条、全蝎 5 克（即止痉散）。火毒偏盛：多见血循毒症状，瘀点、瘀斑，出血严重者，加水牛角、生地、金银花各 30 克，丹皮、赤芍各 15 克（即犀角地黄汤加味）。视物模糊复视者，重用青木香 20 克。小便短赤、血尿，重用白茅根 50 克、小蓟 30 克。

【病例验证】赵某，男，48 岁。因右足外踝蝮蛇咬伤 26 小时，前来就诊。查体：体温 37.8℃，P 90 次/分，R 24 次/分，BP 104/64mmHg。咽部充血，扁桃体轻度肿大，眼睑下垂，眼球运动迟钝，面肌表情淡漠，张口、吞咽困难。心音中、律齐，心率 90 次/分。两肺呼吸音粗糙，胸部呼吸运动未见异常，腹部平软，肝脾未及。局部可见毒蛇牙痕两个，间距 0.9 厘米，右下肢中度肿胀，同侧腹股沟淋巴结肿大，触痛。舌质红，苔薄黄，脉弦紧。诊断为右脚外踝部蝮蛇咬伤，风火毒型。治拟清热解毒，祛风泻火。用四黄解毒汤加水牛角 30 克（先煎）、丹皮 12 克、生甘草 15 克治疗，5 剂后症状明显好转，7 天痊愈出院。

四、破伤风

破伤风是一种由破伤风杆菌经伤口侵入肌体而引起的急性特异性感染疾病。本病是风毒自创口而入，袭于肌腠筋脉，内传脏腑，筋脉拘挛，产生大量外毒素而作用于中枢神经系统。其症发前一般表现为乏力、多汗、头痛、嚼肌酸胀、烦躁，或伤口有紧张牵拉感觉；多是由头面开始，扩展到肌体和四肢，临床表现为牙关紧闭，语言不清，张口困难，颈项强直，面呈苦笑，角弓反

张，屈肘、半握拳、屈膝等。如稍有异物刺激，皆能引起全身性、阵发性肌肉痉挛和抽搐，以致营卫失和肌腠经脉，筋脉肌肉痉挛，有的还会出现发热、头痛、畏寒等症状。严重者可因身体衰竭、窒息或并发肺炎而危及生命。

验方 1　蝉衣蜈蚣散治破伤风

【处方组成】蝉衣 20 克，蜈蚣、全虫、僵蚕各 12 克，辰砂、胆星、竹黄各 6 克，巴比妥片 10 克。

【用法用量】将上药合研为细末，每服服 6 克，小儿 0.7～3 克，每日 2～3 次。

【功能主治】宣通经络，驱风镇痉解毒。主治破伤风。

【病例验证】蒋某，男，12 岁。患儿于 1995 年 11 月间被拖拉机撞伤左手虎口，当时未加处理，每天生活如往。至 12 月 1 日突然感觉面部肌肉酸痛，继而出现苦笑面容，肌肉痉挛抽搐，日十余次。言语不清，饮食咀嚼乏力，但仍能吞咽，经中西医会诊，诊断为破伤风。给予“蝉衣蜈蚣散”6 克，牛黄 0.3 克，当日分三次服用。次日再诊，见肌肉痉挛抽搐减轻，连服两天，抽搐更少。因牛黄价昂，遂去此味，单用“蝉衣蜈蚣散”。仍每日 6 克，三次分服，连服七日而愈。

验方 2　玉竹草五爪风治破伤风

【处方组成】玉竹草（又名哨子草）30 克，五爪风（又名蛇含草）、车前草各 20 克，蜈蚣 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，煎水频频饮用。

【功能主治】解毒，驱风，镇痉。主治破伤风。

【病例验证】曾某，男，21 岁，农民。患者于数日前劈柴时不慎左足踝部被斧子砍伤，伤口约 2 寸长，流血不止，当时到村卫生所缝合止血并上药。患者 8 月 9 日觉面部不适，恶心呕吐。10 日上午病情加重，乃四肢抽搐，遂送医院治疗。查患者神昏不语，面现苦笑，阵发性项强抽搐，角弓反张。伤口微肿胀，舌红苔白微黄，脉象弦数。诊断为破伤风。以本方煎汤治疗。局部伤口清洗，外敷三黄软膏。服药三剂后，病情变化尚不明显，仍见抽搐。嘱其再进三剂，病者神志转清，抽搐次数减少，舌脉如前。仍守原方，再进三剂。服后，病者神志清楚，言语正常，抽搐及项强等症消失。此后改用四物汤加桑枝、地骨皮、菊花调理一周而病获痊愈出院。

验方 3　蝉蜕全蝎汤治破伤风

【处方组成】蝉蜕 15 克，全蝎、防风、胆南星、僵蚕各 10 克，蜈蚣 6 条。

【用法用量】将上药水煎至 400 毫升，每日 2 次，每次 200 毫升，保留灌

肠，连用5～7天。配合西医综合疗法。

【功能主治】祛风通络，镇痉定惊。主治破伤风。

【加减】热盛者加黄连、黄芩；风盛者加羚羊角粉、钩藤；痰盛者加竹茹、竹沥；便秘者加大黄、枳实。

【病例验证】此方保留灌肠为主，配合西医综合治疗破伤风29例，效果明显好于单纯西医治疗。

验方4　青龙白虎汤治破伤风

【处方组成】青龙草2棵，白虎草2棵，生姜3片，葱根3个，大枣3枚，蝉蜕7个，黄酒6.5克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】温阳通络，透疹止痉。主治破伤风。

【病例验证】用此方治疗破伤风12例，其中治愈11例，有效率为91.7%。

验方5　蝉蜕散治破伤风

【处方组成】蝉蜕500克。

【用法用量】蝉蜕去头、足，焙干，研末。成人每日2次，每次45～60克，加黄酒90～120毫升，调成稀糊状，口服或经胃管注入。新生儿用蝉蜕末5～6克，黄酒10～15毫升，加稀粥调成稀糊，日分1～2次喂服。儿童用量按成人剂量酌减。在治疗过程中，蝉蜕用量可随痉挛症状缓解而递减。

【功能主治】控制破伤风痉挛发作。主治破伤风。

【病例验证】采用本方治疗破伤风8例，无1例使用破伤风抗毒血清，仅配合支持疗法及抗生素等中西医综合治疗措施。上述8例，在服蝉蜕粉3～4次后症状明显减轻。服药7天治愈者2例，8天治愈者2例，其余4例，分别在服药10、12、16、17天痉愈，治愈率100%。随访8例，无1例复发。

验方6　黄芪当归治被伤风

【处方组成】黄芪、当归、生地、僵蚕、钩藤（后下）、大贝母各15克，白芍25克，制白附子7.5克，全蝎粉（分2次吞服）、制南星各5克，甘草10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服，并配合针刺、耳针。取穴：颈椎、胸椎、腰椎区，体针人中、地仓、颊车、合谷、足三里、丰隆、三阴交，均用补法，留针20分钟。

【功能主治】活血通脉，清热化痰。主治破伤风。

【病例验证】用本方治疗破伤风患者10例，用药3～7剂，其中治愈9例，有效率为90%。

验方 7　槐沥饮(或桑沥饮)治破伤风

【处方组成】鲜洋槐枝(或鲜桑枝)一段,直径 2～3 寸,长 2～3 市尺。

【用法用量】将鲜洋槐枝(或鲜桑枝)倾斜架空,用烈火烧烤高的一端,较低的一端用器皿盛接,滴出黄褐色汁液即为槐沥(或桑沥)。成人每次 20～30 毫升,儿童每次 10 毫升,每日 3 次,趁热口服或鼻饲。重症可多服,无任何毒性反应,最多 1 日可服 300 毫升。

【功能主治】主治破伤风。

【病例验证】用本方治疗 23 例,结果治愈 19 例,好转 1 例,死亡 3 例。总有效率为 87%。

五、疔　疮

疔疮是一种由金黄色葡萄球菌所引发的疾病。该病发病迅速,身体各部都可发生,尤以颜面和手足多见。临床表现为,疖肿发展迅速,疮形如栗,坚硬如钉,常伴有发热、恶寒等全身症状。本病多因外感疫毒、内蕴内毒,毒疫积于皮肤,使气血凝滞而发病。

验方 1　三花败毒汤治疔疮

【处方组成】金银花 30 克,菊花 12 克,槐花 6 克,黄芩 9 克,赤芍 9 克,连翘 12 克,紫地丁 9 克,板蓝根 30 克,丹皮 9 克,甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂,水煎服。

【功能主治】清热、凉血、解毒。用治疔疮(局部化脓性感染)。

【病例验证】用此方治疗患者 52 例,经 3～7 剂治疗,结果:痊愈 48 例,好转 3 例,无效 1 例,有效率为 98%。

验方 2　疔疮二虫散治疔疮

【处方组成】苍耳虫 100 条,青蒿虫 100 条,百草霜 6 克,梅片 1 克。

【用法用量】将前 2 种虫捣烂,和入百草霜,放在石灰髻中,吸去水分,使之干燥后研细,再加入梅片研匀。置膏药中贴患处,或敷患处用纱布覆盖,橡皮膏固定。

【功能主治】止痛消散,拔毒提脓。用治疔疮初起,肿痛较剧,或疔毒走黄,肿势散漫者。

【病例验证】用此方治疗 7 例,均获治愈,一般只需 3～5 天。

验方 3　三黄蜂房散治疔疮

【处方组成】黄柏、黄连、黄芩各 2 克，野蜂房 1 个。

【用法用量】将前三味研末，将野蜂房烧存性（烧至外皮黑褐色，里面黄褐色为度，不可烧成灰烬）。研末，与三黄末混匀调茶油敷患处。若敷上药不干脱，则不必换药。

【功能主治】主治疔疮。

【病例验证】用此方治疗疔疮患者（其发病部位均在面部）60 例，一般在敷药后 2 天内出脓，至第 3 天即可结痂痊愈。在使用本方期间，未配合任何药物治疗，均治愈。

验方 4　二黄栀子膏治疔疮

【处方组成】川黄连 15 克，大黄 20 克，生栀子 10 克，凡士林适量。

【用法用量】先将前三味药研为极细末，高温消毒，用凡士林调成软膏状，装瓶备用。用时将药膏涂于纱布上，外贴患处，每日换药 1 次。

【功能主治】主治疔疮。

【病例验证】用此方治疔疮患者 48 例，均在用药 3～5 天内治愈。

验方 5　黄连消毒饮治疔疮

【处方组成】黄连 10 克，黄芩 15 克，黄柏 12 克，连翘 12 克，生地黄 10 克，苏木 10 克，当归 12 克，羌活 10 克，独活 10 克，汉防己 10 克，知母 12 克，桔梗 10 克，甘草 3 克，防风 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎分 3 次服。

【功能主治】清火解毒，和营散结。用治疔疮初起，红肿明显，寒热麻痒等症。

【病例验证】用此方治疗疔疮患者 29 例，均获治愈。用药时间最短 3 天，最长 7 天。



乌　梅

验方 6　乌梅轻粉治疔疮

【处方组成】建乌梅 2 份，轻粉 1 份。

【用法用量】将建乌梅肉火煅存性，研为细粉。轻粉放在研钵内，研至极细末（以不见光亮为度），再入乌梅粉同研至极细末，装瓶备用。用时，以水调为糊状，敷于疮面（厚

薄适中），用膏药（药店出售的黑膏药即可）或用消毒纱布敷料盖之，每日换药1次，候其逐渐变小干枯脱落，疮面痊愈为止。

【功能主治】主治疔疮。

【病例验证】用此方治疗疔疮，脔肉患者25例，均获痊愈。其中，翻花疔疮5例；面部疔毒6例；蛇头疔4例；无名肿毒3例，脔肉突出7例。治愈时间：最短为8天，最长14天。

六、痔　疮

痔疮又称痔，是肛门直肠下端和肛管皮下的静脉丛发生扩张所形成的一个或多个柔软的静脉团的一种慢性疾病。这种静脉团俗称痔核。按其生成部位不同分为内痔、外痔、混合痔三种，中医一般通称为痔疮。多因湿热内积、久坐久立、饮食辛辣、或临产用力、大便秘结等导致浊气瘀血流注肛门而患病。内痔的临床特征以便血为主；外痔则以坠胀疼痛、有异物感为主症。在患痔的过程中，皆因大便燥结，擦破痔核，或用力排便，或负重迸气，使血液壅住肛门，引起便血或血栓。痔核经常出血，血液日渐亏损，可以导致血虚。如因痔核粘膜破损，感染湿热毒邪，则局部可发生肿痛。痔核日渐增大，堵塞肛门，在排便时可脱于肛外。患痔日久者，因年老体弱，肛门松弛，气虚不能升提，痔核尤易脱出，且不易自行回复，需用手将它推回。有时也会因不能缩回而发炎肿胀和发紫，引起肛门部剧痛。

验方1　冰片樟脑熏洗治痔疮

【处方组成】冰片、樟脑各2克。

【用法用量】将上药放入尿罐或痰盂内，冲入适量沸水（约大半容器），患者乘热坐于容器上，每次约30分钟，每天2～3次。

【功能主治】清热散火，消肿止痛，防腐止痒。主治痔疮。

【加减】凡痔疮伴出血者，口服龙眼肉包鸦胆子，每次5粒，每天3次。

【病例验证】冯某，男，50岁。5天前肛门肿痛难忍，大便带血，不能平卧，曾用西药消炎镇痛未效。检查发现肛门齿状线内3点处和线外7点处各有蚕豆大紫黑色肿物一枚，表面有出血点，触痛明显，有反复发作史，诊为痔疮。用上法熏治，每天3次，同时内服龙眼肉包鸦胆子5粒。第3天肿势渐消，疼痛缓解，出血停止，痔核渐回缩，7天后基本恢复正常。随访4年无复发。

验方2　槐花生地汤治痔疮


槐　花

【处方组成】槐花、海蛤壳各30克，旱莲草、生地各15克，浙贝12克，黄柏、丹皮、枳壳各10克，当归尾6克。

【用法用量】每日1剂，文火水煎，分2次温服。

【功能主治】清热凉血，化痔解毒。主治痔疮，证见湿毒下注，阴伤血热妄行所引起的肠风下血或便后出血，或便前出血，或粪中夹血，血色鲜红者。

【加减】肠中燥热，大便秘结者，除海蛤壳、浙贝，加熟军15克、决明子30克、火麻仁30克；内痔出血甚者，加仙鹤草20克、侧柏叶10克；肛周脓肿，肿痛明显者，穿刺有脓者，除生地、旱莲草，加蒲公英30克、桃仁10克、穿山甲6克；年老体弱者，除黄柏，加生黄芪30克、红楂肉30克。

【病例验证】汪某，女，57岁。患者就诊前两天便后发现肛门缘长出一肿块，疼痛难忍，行走受限，自用痔疮膏外敷不见好转，舌红，苔黄，脉弦，肛检见：3点处可见有2×2厘米，大小椭圆形肿块，表面紫色，质硬，触痛明显，诊断为血栓性外痔。辨证为湿热下注，灼伤脉络，血溢脉外皮下，治以此方煎汤口服，外敷自制消痔四黄膏。嘱其每日便后用双黄鱼马倍汤熏洗，经治五日，肛门肿痛已基本缓解，行走自如。肛检，痔表皮已皱缩，血栓吸收。再嘱其服药三日，同时每日便后继续熏洗、外敷。病愈。

验方3　消痔四黄膏治痔疮

【处方组成】生大黄、黄柏、黄连、黄芩、栀子、槐花、苦参、地榆各60克，冰片40克。

【用法用量】将凡士林、熟猪油置大号铝锅中加热烊化，然后放入上药（除冰片外），用火煎熬；油沸后竹棒经常翻动药物，防止沉底烧焦。煎至药渣呈黑色（但不能成炭），药汁已出，煎毕离火。用纱布过滤到有盖容器内，待药液稍凉后加入冰片，用竹棒搅拌油膏，使冰片均匀地溶化其中。待油膏完全冷却后加盖备用。患者用时可先用温水清洗肛门，将消痔四黄膏贴于患处，也可将此膏注入肛门内（约2毫升），每日1～2次。

【功能主治】化痔润燥，解毒止痛。主治内痔、外痔、肛裂、肛瘘、血栓痔

等肛肠疾病。

【病例验证】张某，女，48岁，工人。患混合痔二十多年，近日突然加重求诊。见患者行走困难，侧卧位1.5.10点齿线上下皆有曲张静脉团，括约肌间沟消失，痔核嵌顿水肿，临床诊断为混合痔并嵌顿水肿。需手术治疗，但患者不愿接受手术治疗，要求用外用药治疗，即用消痔膏外敷。三天后患者水肿消失，肛门痔核明显缩小，疼痛减轻，治疗半个月后痊愈出院。

验方4　芒硝红花治痔疮

【处方组成】芒硝、大黄各60克，红花、黄芩、银花各30克。

【用法用量】将上药浸泡15分钟，煮沸25分钟后全部倒入盆中熏洗肛门，稍冷却后坐浴。每日1剂，熏洗2次。

【功能主治】解毒消肿，软坚散结。主治外痔肿痛，内痔外脱及肛门水肿。

【病例验证】用此方治疗患者30例，其中痊愈19例，好转9例，无效2例，总有效率为93.3%。

验方5　枯矾艾叶熏洗治痔疮

【处方组成】枯矾、威灵仙、干地龙各15克，陈艾叶15～30克。

【用法用量】将上药加水浓煎，连渣倒入盆内，趁热熏洗肛门，冷却后再洗患处，每次约30分钟，每日上、下午各熏洗1次，连用6天为1个疗程。

【功能主治】主治痔疮。

【病例验证】用此方治疗外痔患者18例，内痔患者5例，混合痔9例，患者大部分有并发炎症溃疡。一般治疗1～2个疗程即可获得痊愈，效果满意。

验方6　无花果治痔疮

【处方组成】无花果20颗。

【用法用量】加水2000毫升放在沙锅内煎汤。每晚睡前半小时熏洗肛门1次，连续7次为1疗程。

【功能主治】主治痔疮。

【宜忌】治疗期间须禁用酒类、辛、辣、酸等刺激物。

【病例验证】用此方治疗患者69例，均获痊愈。一般无不良反应。追访1年，无1例复发。

验方7　秦艽芒硝治痔疮

【处方组成】秦艽、防风、桃仁、红花各10克，黄柏、泽泻、香附各15克，大黄、芒硝(分冲)各30克。

【用法用量】每日1剂，水煎取液，熏洗患处，每次15～20分钟。并用三七黄连膏（含三七粉2份、黄连粉1份。加陈醋、凡士林调膏）适量，外敷痔核，包扎。每日2次。3日为1个疗程。用药至痊愈止。

【功能主治】清热祛风，行气化湿，活血止痛。主治痔疮。

【病例验证】用此方外洗治疗血栓性外痔96例，其中治愈94例，好转、无效各1例，总有效率为98.9%。

验方8　消痔饮治痔疮

【处方组成】草决明20克，朱砂莲、煅牡蛎、马勃、黄柏各15克，甘草6克。

【用法用量】布包马勃与它药同煎30分钟，去渣留汁内服，每日3次，每次约160毫升。

【功能主治】清热解毒，活血止血，软坚收敛，消肿止痛。主治痔疮。

【加减】如便血严重者，可加槐角24克、地榆30克；红肿痛剧者，加黄芩10克、黄连10克、黄柏15克；小便不利者，加茯苓15克、木通6克、车前草15克；虚症便秘者，加火麻仁30克、生地15克、杏仁10克、郁李仁5克；实症便秘者，加熟大黄15克、枳实9克；伴气虚痔核脱出者，可加黄芪30克、潞党参15克、升麻15克、柴胡15克；血虚者，加熟地15克、当归12克、白芍12克、阿胶10克。

【病例验证】朱某，男，49岁，工人。患者8年前，无明显诱因大便时滴鲜血，伴肿物突出，脱出物便后能自行回纳肛内。近两年出血加重，呈喷射状，便后多次晕倒，肛内突出物需用手按压方可还解，曾在他院用止血药等治疗，效果不佳。伴有口苦咽干，胃脘痞满，食少便秘，肛门灼痛，小便黄，舌质红，苔黄厚腻，脉弦数。经检查，症属Ⅱ型内痔，湿热型。治以清热除湿，消痔止血通便之法，予消痔饮加黄连10克、黄芩15克、槐角20克、地榆30克、熟大黄30克、枳实12克、茯苓15克。服药四剂后血止，口苦咽干、胃脘痞满等症状消失，二便通畅，舌质淡，苔微黄，脉细数。用上方去黄连、黄芩、熟大黄、枳实，加黄芪20克、当归12克、大枣4枚，服药14天。查：痔核明显缩小无脱出，继服药32天再检查，痔核已全部萎缩。追踪一年无复发。

验方9　蒲公英治痔疮

【处方组成】蒲公英全草50～100克（鲜品100～200克）。

【用法用量】水煎服，每日1剂。如用于止血，须先炒至微黄色。内痔嵌顿、血栓外痔及炎性痔须配合水煎熏洗。

【功能主治】止血，消肿，除痛。主治痔疮。

【病例验证】李某，男，34岁。反复便血伴痔核脱出近8年。症见肛门环形痔核脱出，不能回纳，有2处出血点。诊断为内痔嵌顿并感染。按上方用蒲公英100克，水煎服，每日1剂；另取蒲公英500克，水煎熏洗。1天后血止，渗出物减少，痔核可回纳。3天后症状消失。随访半年，未见复发。

验方10　鸡蛋黄油治痔疮

【处方组成】新鲜鸡蛋数枚。

【用法用量】将鸡蛋煮熟去蛋白，将蛋黄放入铁锅内文火煎至焦黄、出油，弃渣，将蛋黄油装瓶备用。晚上临睡前先用0.9%生理盐水将患处洗净，将浸透鸡蛋黄油的药棉或纱布敷贴，翌晨取出。

【功能主治】消痛退肿，止血止痒。主治痔疮。

【病例验证】用此方治疗痔疮24例，治疗前均有局部出血、溃疡和瘙痒。其中治愈23例（经用药3～5次后便血停止，疼痛消失，红肿消退，溃疡面愈合，瘙痒消失），治愈率95.8%。好转1例。

七、肛　裂

肛裂是一种肛管齿线以下皮肤全层皲裂的疾患。此病多发于肛管后方正中线上。由于肛管解剖上的特点，此处皮肤在排便时因肛管扩张极易受创伤而造成全层撕裂。若齿线邻近发生慢性炎症，因纤维化而失去弹性更易受损。撕裂创面常因继发感染而形成溃疡，创面较平硬，灰白色，溃疡下端呈一袋状皮赘，酷似外痔，俗称“哨兵痔”。且伴有后肛门疼痛的特征。患者因惧怕疼痛不敢排便，使粪便在肠腔积存过久，变干变硬，下次排便时疼痛更加剧烈，如此形成恶性循环，甚至身感极为痛苦，严重影响工作和学习。

验方1　白芨蜂蜜治肛裂

【处方组成】白芨150克，蜂蜜40克。

【用法用量】将白芨入锅，加水适量，煮沸至汁稠，除去白芨，用文火将药汁浓缩至糊状，离火，与煮沸的蜂蜜混合均匀，冷后入瓶制成白芨膏。便后涂患处，敷料固定，每日1次。

【功能主治】治肛裂。

【病例验证】采用此方治肛裂16例，治愈10例，好转4例，无效2例，有

效率87.5%。

验方2　没药艾叶治肛裂

【处方组成】乳香、没药、红花、桃仁、丝瓜络、艾叶、椿根皮各15克。

【用法用量】将上药稍加粉碎后，用纱布包住，放脸盆内，加水半脸盆浸泡后，煎煮半小时，趁热熏洗，不烫手时将臀部浸泡于药水内坐浴，每次半小时(冬天在坐浴过程中加沸水保温)，每日早、晚各1次(包括排大便后的1次)。每剂药可用1～5天。

【功能主治】活血化瘀，通络止痛。主治肛裂。

【病例验证】用此方共治疗85例，治愈83例，占97.6%，好转2例，占2.4%。平均治疗天数为5天，最长10天，最短3天。

验方3　乳香没药膏治肛裂

【处方组成】乳香、没药各20克，丹参10克，冰片5克，蜂蜜30克。

【用法用量】将前四味药研为极细粉末，用75%乙醇适量，浸泡5天左右后，加入蜂蜜调匀，即行煎熬加工成膏状，然后贮于消毒玻璃瓶备用。用时，先嘱病人排尽大便，以1∶5000高锰酸钾溶液坐浴10分钟左右，再用过氧化氢溶液清洗裂口创面，并以干棉签吸干泡沫，将药膏适量敷于创面，然后覆盖无菌纱布，用胶布固定。每天换药1次，直至裂口愈合。

【功能主治】主治肛裂。

【病例验证】用上药治疗肛裂患者32例，患者敷药后全部停止便血，大多数患者3～4天便血停止，最长的止血时间为6天，最短的为2天。止痛效果：敷药后有23例患者在3～5天疼痛消失，最长止痛时间为6天，平均止痛时间为4.5天。裂口愈合效果：经治疗后，除1例因伴有较大哨兵痔创面未愈合外，其余病例裂口全部愈合。一般愈合时间为7天左右，最长的为10天，最短的为4天。

验方4　生地槐花汤治肛裂

【处方组成】生地、白芍各30克，槐花、汉防己、甘草各15克，大黄、延胡索各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】清热凉血，活血止痛。主治肛裂。

【宜忌】禁食辛辣等助火之品，禁烟酒。

【加减】出血重者，加仙鹤草30克，茜草根10克；疼痛剧烈者，加田七末3～5克(冲服)；嗜酒者，加葛花10克或葛根15克；气虚者，加黄芪15克，白

术 15 克。

【病例验证】用此方共治疗肛裂 607 例，治愈 469 例，好转 138 例。总有效率为 100%。

验方 5　黄芪元胡汤治肛裂

【处方组成】黄芩、黄柏、苍术、当归、川芎、丹参、白芷、元胡各 20 克，地榆、槐花各 15 克，制乳香、没药各 10 克，冰片 3 克(后下)。

【用法用量】1～2 日 1 剂，水煎 20 分钟，取液，坐浴，每日 2 次。1 周为 1 个疗程。

【功能主治】主治肛裂。

【病例验证】用此方坐浴治疗肛裂 160 例，用 2 个疗程后，其中痊愈 141 例，占 88.13%；显效 14 例，占 8.75%，无效 5 例，占 3.13%，总有效率为 96.87%。

八、急性乳腺炎

急性乳腺炎是由细菌感染引起的乳腺组织急性化脓性病变，多见于哺乳期和初产后 3～4 周的妇女，由致病菌金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌和大肠杆菌引起。病初仅表现为乳房部红肿热痛，如处理不及时，可形成脓肿、溃破或瘘管。常伴有皮肤灼热，畏寒发热，患乳有硬结触痛明显，同侧腋窝淋巴结肿大等症状。中医学谓之乳痈、吹乳。主要由于情绪不畅，肝气不舒，导致经络阻塞，气血瘀滞而发病。

验方 1　公英苦楝汤治急性乳腺炎

【处方组成】蒲公英 12 克，大贝母、炒归尾、苦楝子各 9 克，炙山甲片、炒延胡、赤芍、炙乳香、炙没药、制香附、酒炒怀牛膝、桃仁泥各 6 克，广木香、橘络、柴胡各 2 克，橘皮 4.5 克。

【用法用量】将上药加 2 小碗水煎汤，1 剂可煎服 2 次。每日 1 剂。

【功能主治】主治急性乳腺炎。

【病例验证】用此方治疗急性乳腺炎患者 21 例，其中 1～2 剂药治愈者 20 例，3 剂治愈者 1 例。均获治愈。

验方 2　地肤子治急性乳腺炎

【处方组成】地肤子(别名扫帚菜种子)50 克，红糖适量。

【用法用量】将地肤子水煎后加入红糖，趁热服下，取微汗。每日1剂。

【功能主治】主治急性乳腺炎。

【病例验证】用此方治疗急性乳腺炎患者33例，服药后体温迅速恢复正常，局部炎症均消失，无1例化脓。一般服药2剂症状减轻，4例痊愈，个别有服6剂者。

验方3　银花甘草汤治急性乳腺炎

【处方组成】金银花90克，生甘草15克，皂角刺12克，鹿角片10克，白酒50毫升。

【用法用量】加水煎40～50分钟。1剂2煎，每日2次温服。

【功能主治】清热解毒，活血消痈。主治急性乳腺炎。

【病例验证】用此方治疗急性乳腺炎32例，其中痊愈31例，无效1例，有效率为96.9%。

验方4　马兰治急性乳腺炎

【处方组成】鲜马兰120克(干品60克)。

【用法用量】将鲜马兰捣烂取汁，加白糖适量，日分3次口服。药渣局部外敷。冬季可取马兰干品60克，加水500毫升煎至300毫升，日分3次口服，药渣捣烂外敷。

【功能主治】清热凉血，利湿解毒。主治急性乳腺炎。

【病例验证】向某，女，21岁。产后第五天突然发热，乳房肿胀疼痛。某医院诊断为急性乳腺炎。肌注青霉素并用50%硫酸镁溶液湿敷，治疗2天无效。体温38.7℃，扪左乳房有2个1厘米×2厘米的肿块，左腋下淋巴结肿大，乳房肿痛。检查：白细胞12300，中性粒细胞30%。按上方用马兰120克，捣烂取汁加白糖适量，日分3次口服，药渣外敷，2小时更换1次。1天后，体温下降，诸症减轻；连治3天后，乳房肿痛消失，血象恢复正常而愈。

验方5　公英绿豆膏治急性乳腺炎

【处方组成】蒲公英根500克，绿豆250克。

【用法用量】春天采挖蒲公英根晒干研成细末，绿豆用文火炒成微灰色，研成细末，混匀，装瓶封存备用。用法：将上2味细末适量用鸡蛋清调成膏状，敷于患处表面，厚约1厘米，外敷无菌纱布4～6层，胶布固定，每日换药3次。

【功能主治】清热解毒。主治早期急性乳腺炎。

【病例验证】用此方治疗早期急性乳腺炎33例，其中治愈32例，无效1

例，有效率为97%。

验方6　瓜蒌芍药汤治急性乳腺炎

【处方组成】全瓜蒌、赤芍、生甘草各30克，丝瓜络15克。

【用法用量】将上药水煎后加红糖适量，趁热饮服，取微汗。每日1剂。

【功能主治】主治早期急性乳腺炎。

【病例验证】用此方治疗乳腺炎（乳痈初期未化脓者）46例，疗效颇佳。其中，2～3天痊愈者40例；4～5天痊愈者6例；无1例化脓。

验方7　羊屎大黄膏治急性乳腺炎

【处方组成】羊屎120克（新鲜干净），大黄30克（研极细末），米酒20毫升。

【用法用量】将羊屎、大黄末、米酒放沙锅内微火加热搅拌成膏状，置纱布上（温度适中，以防灼伤皮肤；若羊屎较干，可适当增加米酒量），外敷患侧乳房。每日1剂，连用3日。如药物凉后则换下加热再敷，用乳罩固定。若双侧乳房肿痛，则把剂量加倍。

【功能主治】透达经络，泻热消炎，退肿止痛。主治急性乳腺炎。

【病例验证】于某，女，26岁。产后半月，左侧乳房肿胀疼痛，畏寒发热1周。诊见：左乳房红肿灼热，内上缘可触及3厘米×4厘米硬结块，触痛明显，乳汁不畅，面色苍白，神倦乏力，胸闷，口干苦，舌淡红、苔黄，脉细数。诊为急性乳腺炎。即用羊屎大黄散外敷，敷后不久即流出少量黄色液体，次日肿痛大减，寒热渐退，3日后诸症悉除，乳房肿块消失。

验方8　公英柴胡汤治急性乳腺炎

【处方组成】蒲公英30克，柴胡、丹参各15克，赤芍、枳实、全瓜蒌、青皮各12克，甘草6克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次温服。

【功能主治】活血凉血，化痰理气。主治急性乳腺炎。

【加减】乳房肿大或化脓者，加金银花30克，连翘15克；大便干结者，加大黄10克；乳汁不通者，加通草10克或刺猬皮6克。

【病例验证】用此方治疗急性乳腺炎患者41例，其中治愈29例，好转10例，无效2例，有效率为95.1%。

九、血栓性静脉炎

血栓性静脉炎是浅表静脉的一种急性非化脓性炎症，并伴有继发性管腔内血栓形成的静脉疾病，即伴有静脉壁炎症的静脉闭塞症。浅部静脉的血栓性静脉炎多发生于大小隐静脉，常见症状：局部疼痛，沿静脉走行方向皮肤发红。并可摸到索条状物，且有压痛。患肢一般无水肿，也无全身症状。下肢深部静脉血栓形成：患者常有轻度发热，小腿肌肉疼痛，甚至有抽搐，压迫小腿肌肉或腘窝部可引起程度不同的压痛，足背和踝部常有水肿。血栓性静脉炎属于中医学“脉痹”、“晋脉”范畴，其病机主要为瘀血阻络，治疗宜活血化瘀，通络止痛。

验方 1　益母草丹皮治血栓性静脉炎

【处方组成】益母草 60～100 克，紫草、赤芍、丹皮各 15 克，紫花地丁、生甘草各 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。同时外敷大黄糊剂：用生大黄粉 500 克，玉枢丹（即紫金锭）10 克，面粉等量，以温水、稀醋调匀如糊，涂敷患肢。包裹，隔日换药 1 次，一般外敷 3～5 次。

【功能主治】清络泄热，凉血化瘀。主治急性血栓性深静脉炎。

【宜忌】治疗期间患肢平放，不宜抬高。里热或肢体肿痛未缓解者不宜过早套用弹力袜，不宜过早应用益气助阳药、温性活血药和血管扩张药。肿退或放松软后可逐步进行功能锻炼。

【病例验证】用此方治疗患者 60 例，其中治愈 49 例，有效 11 例，总有效率 100%。

验方 2　银花玄参治血栓性静脉炎

【处方组成】银花、玄参各 45 克，苡仁、黄芪、当归、水蛭各 30 克，黄柏、苍术各 15 克，全蝎 10 克、蜈蚣 3 条、甘草 5 克。

【用法用量】上药加水 1000 毫升，煎 10 分钟过滤，再加水 500 毫升，煎 15 分钟过滤，三煎加水 300 毫升，煎 20 分钟过滤，三煎滤液混匀，约 1000 毫升。每日 1 剂，分 3 次口服，15 天为 1 疗程。

【功能主治】清热燥湿，活血解毒。主治静脉血栓形成。

【病例验证】用此方治疗 43 例静脉血栓形成，临床治愈 26 例，显著好转

10例，好转5例，无效2例，总有效率为95.35%。疗程最短16天，最长200天，平均63天，平均服药57.6剂。

验方3　茵陈赤小豆汤治血栓性静脉炎

【处方组成】茵陈30克，赤小豆、苦参各12克，炒薏仁24克，炒苍术，泽泻、防己、炒黄柏、木通、佩兰、白蔻各9克，生甘草3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清热利湿，芳香化浊。主治血栓性静脉炎。

【病例验证】江某，女，42岁，工人。患者左腿肿胀、疼痛、发热、卧床不起已半月之久。经过治疗而未效。左下肢自膝关节肿至足背，较健肢粗5.5厘米，小腿肚紧韧，压痛明显，皮肤灼热，其色深红，沉重，纳呆食少，口干不欲饮，舌苔白腻，脉象滑数，小便短赤。诊断为血栓性静脉炎。治宜清热利湿、芳香化浊，佐以活血通络。拟用"茵陈赤小豆汤"。服药6剂，发热顿减，小便增多，腿肿略减。后又连进12剂，肿胀疼痛大减，饮食增进，舌苔悉退。但小腿肚仍紧韧发硬，压痛明显。再以原方加牛膝12克，炒地龙12克，赤芍15克，忍冬藤30克，继服。共治疗两月余，症状消失，行动自如而痊愈。

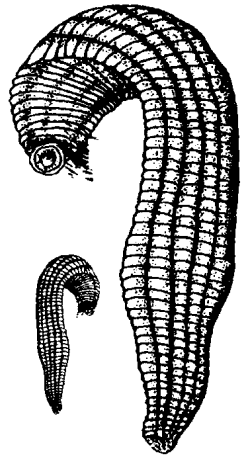
验方4　乳香没药治血栓性静脉炎

【处方组成】乳香、没药、山慈姑、姜黄各15克，当归12克。

【用法用量】将上药共研细末，醋调外敷，每晚1次。

【功能主治】通经止痛，活血软坚。主治胸腹壁血栓性浅静脉炎。

【病例验证】林某，男，45岁。自述无明显诱因感腹壁不适，触摸有索条状硬物，压痛，伸屈活动时疼痛加剧。诊为腹壁血栓性浅静脉炎。用此方调敷，每晚1次，1周后索条变软，疼痛减轻，4周后诸症悉除。



水　蛭

验方5　水蛭大黄膏治血栓性静脉炎

【处方组成】水蛭、大黄、没药、乳香、栀子各50克，僵蚕40克，紫草、冰片、生甘草各30克，黄柏25克。

【用法用量】将上药共研细末，过80目以上筛，越细越好。根据红肿面积大小，取适量药末加适量蜂蜜调成较稠的膏剂，敷贴于红肿处，上盖油布或塑料布，再用绷带或胶布固定。每日外敷16～20小时，治疗1周为1疗程。

【功能主治】清热除湿，逐瘀消肿，散结镇痛。主治急性血栓性浅静脉炎。

【病例验证】张某，男，51岁。诉左小腿肿胀疼痛逐渐加重3天。检查：左小腿内侧中下部红肿，红肿下部及两侧浅静脉极度充盈，呈团块状。红肿处皮温高，有触痛，中央可触及一杏核大小较硬包块。舌质红，苔黄腻，脉滑数。询问病史，有下肢静脉曲张病史20年。诊断为急性血栓性浅静脉炎。用复方水蛭膏外敷，3天后红肿消退，包块缩小2/3，继敷4天，红硬痛性肿物消失。

十、血栓闭塞性脉管炎

血栓闭塞性脉管炎是一种慢性进行性动静脉同时受累的血管疾病。主要侵犯四肢血管，尤以下肢多见。多与寒冷、潮湿、吸烟、外伤等外因刺激有关。内因可与神经调节功能紊乱及免疫因素有关。致使肢体中小动脉痉挛，血栓形成，动脉闭塞，局部缺血缺氧，以致肢端坏死，指(趾)节脱落。本病属于中医学"脱疽"范畴，多由于脾运不健，肝肾不足，寒湿侵袭，凝滞脉胳所致。

验方1　芍药附子汤治血栓闭塞性脉管炎

【处方组成】赤芍、鸡血藤、丹参各30克，炮附子、当归、牛膝各15克，干姜6克，地龙12克，炙甘草6克，蜈蚣1条(研冲)。

【用法用量】每日1剂，水煎服。炮附子先煎1小时。

【功能主治】温经散寒，活血化瘀。主治血栓闭塞性脉管炎。

【病例验证】用此方治疗21例，其中治愈10例，好转9例，无效2例，有效率为90.5%。

验方2　银花丹参治血栓闭塞性脉管炎

【处方组成】银花30克，玄参、当归、丹参各20克，红花、蒲公英、紫花地丁各10克，制乳香、制没药各7.5克，生甘草5克。

【用法用量】每日1剂，用水800毫升煎至500毫升，分2次口服。

【功能主治】清热解毒，活血止痛。主治血栓闭塞性脉管炎。证见肢端怕冷、麻木，间歇性跛行，静止性疼痛，肌肉萎缩，肢端苍白或暗红，溃疡或坏疽，舌暗红或有瘀斑，脉沉弦或细涩。

【加减】若热盛伤阴者，加麦冬、石斛；偏于血瘀者，加赤芍、丹皮、桃仁；创面愈合阶段，正气虚者，加黄芪、党参。

【病例验证】牛某，男，45岁。一年来右足拇趾、次趾麻木、怕冷、无汗，走路多时下肢疼痛，经诊断为脉管炎，证见患肢皮色苍白，皮温凉等，共服上方24剂痊愈。

验方3　当归芍药汤治血栓闭塞性脉管炎

【处方组成】当归、赤芍、白芍各15克，川牛膝12克，红花、炮甲珠、木香各10克，丹参、鸡血藤、甘草各3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】凉血活血，舒筋通络。主治血栓闭塞性脉管炎。

【病例验证】用此方治疗356例中，近期临床治愈249例，显效73例，好转24例，无效10例，总有效率为97.1%。随访2～6年60例，优(无复发，肢体血循环正常)47例，良8例，差4例，截肢1例，优良率为91.6%。

验方4　生石膏治血栓闭塞性脉管炎

【处方组成】生石膏250克，桐油100毫升。

【用法用量】将石膏研末，加桐油调成糊状，匀敷患处，外裹消毒纱布。每日换药1次。敷药时注意：患部如有溃破，需将溃破口敷平；换药时，先用浓度为15%的温盐开水洗净、拭干患处，然后敷药糊；冬季使用本方时，桐油质地黏稠，只需与生石膏粉多拌和数次，即可调匀。切勿将桐油加热熔化，以免桐油变质影响疗效和引起急性皮炎。

【功能主治】主治血栓闭塞性脉管炎。

【病例验证】张某，男，53岁。双下肢冰冷麻木，疼痛难忍，夜间或行走后尤甚。足趾至踝上部肿胀，肤色紫暗。间歇性跛行。右足拇指内侧、左足第五趾外侧化脓溃烂。经某医院诊断为血栓闭塞性脉管炎，曾用左旋糖酐和中药治疗，收效甚微。遂按上方用生石膏粉加桐油外敷，换药3次后，患部肤色转苍白，浮肿消退，疼痛减轻；再敷药6次而愈。

验方5　黄芪当归汤治血栓闭塞性脉管炎

【处方组成】炙黄芪、当归、鸡血藤各30克，桂枝、红花、川芎、白芍、川牛膝、炙乳香、炙没药各10克，炙甘草6克。

【用法用量】水煎服，二煎合而为一，分2次口服。倒入脸盆再煎，趁热外洗患肢，每日外洗2～3次，每次不少于20分钟。每60剂为1个疗程。1疗程结束后用水蛭三七粉(1∶1比例)口服巩固疗效；每次3克，每日2次。

【功能主治】益气、温阳、散寒，活血化瘀，通脉止痛。主治血栓闭塞性脉管炎初中期。

【加减】肢凉明显者，加制附子10克(先煎)、细辛6克；下肢酸胀沉重者，加木瓜20克、薏苡仁30克；患肢局部有紫红色斑点，压久退色者，加丹参30克、丹皮10克，赤芍15克。

【宜忌】患者应绝对禁烟，肢体保暖，避免外伤。可适当活动肢体，在床上做患肢抬高(45°)、下垂、水平位交替活动(每项不少于2分钟)，以促进患肢血脉流畅。

【病例验证】用此方治疗血栓闭塞性脉管炎60例，其中痊愈43例，显效10例，有效4例，无效3例，总有效率为95%。

第三章 妇 科

一、痛 经

凡在经期前后或在行经期间发生腹痛或其他不适，以致影响生活和工作者称为痛经。痛经又分为原发性痛经和继发性痛经。原发性痛经指生殖器官无明显器质性病变的月经疼痛，又称功能性痛经，常发生在月经初潮或初潮后不久，多见于未婚或未孕妇女，往往经生育后痛经缓解或消失；继发性痛经指生殖器官有器质性病变如子宫内膜异位症、盆腔炎和子宫粘膜下肌瘤等引起的月经疼痛。

验方1 肉桂延胡治原发性痛经

【处方组成】肉桂3克，三棱、莪术、红花、当归、丹参、五灵脂、延胡各10克，木香6克。

【用法用量】上药制成冲剂，每剂分2小袋装，于经前2天开始服用；每日2次，1次10克冲服，持续至经来3天后停药。连服3个月经周期。

【功能主治】温经化瘀，理气止痛，治疗原发性痛经效果良好。

【病例验证】用此方治疗198例原发性痛经，经过1～3个月经周期治疗，结果治愈103例，好转70例，总有效率为87.37%。

验方2 当归泽兰治痛经

【处方组成】全当归、川续断、杜仲、泽兰各15克，酒炒元胡、柏子仁、香附、赤芍各12克，红花、桃仁、牛膝各6克，生甘草5克。

【用法用量】将上药水煎3次后合并药液，分早、中、晚3次温服（黄酒少量为引）。每日1剂。正值月经期，连服3～5剂为1个疗程。

【功能主治】治疗痛经。

【加减】若月经先期疼痛者，加栀子、丹皮、枳壳各10克；若月经后期疼痛

者，加乌药、小茴香、鸡血藤各 10 克；若疼痛先后不定者，加白芍 30 克，柴胡 10 克，田七 5 克；若月经量多者，加阿胶（烊化）15 克，地榆炭、茜草各 10 克。

【病例验证】用此方治疗痛经患者 180 例，经服药 1～3 个疗程后，其中治愈 169 例，好转 8 例，无效 3 例。总有效率为 98.33%。

验方 3　荞麦根治痛经

【处方组成】用全荞麦根 50 克（鲜品用 70 克）。

【用法用量】于月经来潮前日 1 剂水煎服，连服 2 日。两个月经周期为 1 疗程。

【功能主治】用治痛经。

【病例验证】用此方治疗痛经 30 例，近期治愈 19 例，好转 9 例，无效 2 例，总有效率为 93%，对有效者随访 6～12 个月，复发者 3 例。

验方 4　当归赤芍治痛经

【处方组成】当归 10 克，川芎 12 克，赤芍 12 克，大生地 12 克，红藤 30 克，败酱草 20 克，金铃子 10 克，炒五灵脂 12 克，炙乳没各 5 克。

【用法用量】先将上药用清水浸泡 30 分钟，再煎煮 30 分钟，每剂煎 2 次。经行腹痛开始每日 1 剂，早晚各服 1 次。

【功能主治】清热消肿，行瘀止痛。主治痛经属热性者经行腹痛，往往於经行第一天腹痛甚剧，或见血块落下则痛减，舌质红，苔薄黄，脉弦或弦数。

【加减】证见膜样痛经，腹痛剧烈兼见呕吐者，加服辅助方：川连 5 克、川贝母粉 10 克、公丁香 5 克、肉桂 3 克，四味共研细末，分成 5 包，每日 1 包，分 2 次冲服，吐止即停服。平日可加服逍遥丸，每服 6 克、日服 2 次。

【病例验证】杨某，女，29 岁。痛经久而不愈，腹痛痛于脐下小腹部，来潮第一天腹痛甚剧，及至发现膜样脱落前又见一阵剧痛，继而血块落下则痛减，舌质红，脉弦，确诊为热性痛经。于经行前以上方服 7 剂，服用两个月后，痛经减轻。服用 3 个月后，痛经病愈。

验方 5　柴胡通经汤治痛经

【处方组成】柴胡 10 克，香附 10 克，陈皮 10 克，郁金 10 克，当归 12 克，赤芍 12 克，元胡 15 克，小茴香 6 克，乌药 12 克，益母草 15 克，丹参 15 克，甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，早晚服下。于经前 5 天开始服药，6 剂为 1 疗程。连续服用 3 个月经周期。

【功能主治】主治痛经。

【病例验证】王某，女，27岁。未婚，有痛经史8年，14岁月经初潮，每次月经来潮前小腹胀痛，时轻时重，剧痛时不能站立，卧床翻滚，冷汗淋漓，四肢厥冷，恶心呕吐，不欲进食，月经量或多或少，色紫黯，有血块，胸胁及两乳房作胀，烦躁，舌质紫黯，边有瘀点，苔薄白，脉沉弦。屡服西药治疗无效，现月经来潮，上症复现。辨证为气滞血瘀痛经，治宜活血化瘀、行气止痛，方用通经汤加蒲黄、五灵脂各9克，附子、艾叶各6克，橘核12克。服药3剂，诸症减轻。下次月经前守方服5剂，痊愈，诸症消失。经随访，至今未再复发。

验方6　丹参芍药汤治痛经



丹　参

【处方组成】丹参、赤芍、乌药、香附、五灵脂、山楂、延胡索、木香、三棱、莪术各10克，吴茱萸3克，肉桂5克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】蜕膜样痛经，症属寒凝胞宫、瘀阻不通，不通则痛。

【病例验证】洪某，女，20岁，未婚。自15岁月经初潮起，每次行经小腹部呈持续性剧痛，甚则肢冷汗出，泛恶呕吐，小腹腰背凉感，喜按喜暖，经期准，经量多，色紫有血块或如烂肉样片状物排出（曾作病理切片诊断为大片内膜组织），血块排出后痛减，血量亦渐减少，舌红有紫气，脉细弦。现月经将临，治当温经通络，活血化瘀。脱膜散加味主之，服上药7剂后月经来潮，量较前减少，腹痛明显好转未呕吐。以后每于经前服上方，连续3个月经周期，痛经告愈。

验方7　温经散寒汤治痛经

【处方组成】当归10克，川芎10克，赤芍12克，白术12克，紫石英20克，葫芦巴6克，五灵脂12克，金玲子10克，延胡索10克，制香附12克，小茴香6克，艾叶6克。

【用法用量】经行腹痛开始每日1剂，早晚各服1次。

【功能主治】温经化瘀，散寒止痛。经前或经时小腹拧痛或抽痛，凉而沉重感，按之痛甚，得热痛减，经行量少，色黯有血块，畏寒便溏，苔白腻，脉沉紧。

【加减】本方适宜於寒湿搏于冲任所致痛经。如受寒重者，可加吴茱萸，桂枝之品；血瘀重者，加桃仁、红花之类。

【病例验证】芦某，女，19岁。暑月经行，不避生冷瓜果，寒湿伤中，凝滞胞

脉，故经行腹痛，连及脘腹，泛哕干呕；经期延后，挟有紫黑血块，淋漓七、八日始净；舌质淡、苔白滑、舌尖边有紫黯瘀黑，脉沉弦。综合脉症，乃中州寒湿，影响胞脉所致的经迟痛经。应师法温经散寒汤之义。治宜温中、活血、通经：高良姜、制香附、当归、川芎、生蒲黄（包煎）、五灵脂、陈皮、法半夏、白术各9克，吴茱萸3克，小茴香6克，服三剂后，疼痛大减，经色转红，血块消失，药已中的，守方再服三剂。服后月经净，精神好转，食欲渐馨。嘱服艾附暖宫丸善后。按：暑月贪凉，寒湿伤中，中阳不振，浊阴用事，当血液下注血海，暗随其下，停滞胞脉，经行之时，乘机内发，而成经迟痛经之症，今取高良姜、制香附、吴茱萸、小茴香等温中行气，当归、川芎、失笑散等活血通络，故收立竿见影之效。

验方8　当归白芍治痛经

【处方组成】当归20克，白芍30克，赤芍、五灵脂、元胡、香附、荔枝核、怀牛膝、川芎各12克，吴茱萸、肉桂、泽兰、红花、甘草各8克。

【用法用量】将上药水煎，每日1剂。每次于月经前5天开始用药，服至月经来潮时停服。连续服2～3个月经周期。

【功能主治】用治痛经。

【病例验证】用本方治疗痛经患者140例，其中治愈135例，显效4例，无效1例。

二、闭　经

凡年龄超过18岁而未行经者，称为原发性闭经；月经初潮之后，正常绝经之前的任何时期，月经3个月不来潮者，称为继发性闭经。而妊娠期、哺乳期不在此例，此乃生理现象。病理性闭经又可分为假性闭经和真性闭经，假性闭经像处女膜、阴道、宫颈等有先天性粘连或闭锁，致使月经不能流出，形成假性闭经。真性闭经的原因很复杂，像全身性疾病——结核病、第二性征发育不良等。尚有子宫性闭经、卵巢性闭经、垂体性闭经、下丘脑性闭经等。所以在诊治闭经时必须周密考虑，仔细检查，对症下药，方不致误病。

验方1　柴胡山楂汤治闭经

【处方组成】柴胡、木香各10克，北山楂30克，红糖2茶匙为引。

【用法用量】每日1剂，水煎服。连服3～5天。

【功能主治】妇女闭经。

【病例验证】用此方治疗 30 例闭经患者，治愈 26 例，好转 2 例，无效 2 例。

验方 2　绿豆猪肝治闭经

【处方组成】绿豆 150 克，猪肝 200 克。

【用法用量】先将绿豆煮熟后，加入新鲜猪肝（洗净剁碎），煮沸约 5 分钟后食用。分 3 次口服，每日 1 剂，至治愈为止。

【功能主治】治疗闭经。

【病例验证】用此方治疗闭经患者 32 例，均连服 3～5 剂而月经来潮。

验方 3　闭经疏养汤治闭经

【处方组成】潞党参 30 克，炒白术 10 克，白茯苓 10 克，甘草 30 克，当归 30 克，杭白芍 30 克，川芎 6 克，熟地 30 克，漏芦 10 克，鬼箭羽 10 克，路路通 10 克，炮山甲 6 克，全蝎 2 克（研分 3 次冲服），蜈蚣 1 克，土鳖虫 6 克，水蛭 6 克，茺蔚子 10 克，醋香附 10 克，茜草根 15 克。

【用法用量】隔日 1 剂，水煎 3 次，日分 3 次服。90 剂为 1 个疗程。亦可制丸服。

【功能主治】益气养血，通络行瘀。治疗功能性闭经。

【病例验证】王某，女，26 岁。经停 1 年，经治未潮。患者从 17 岁初潮，始至不规则，逐渐如期而至，但未孕。1 年前，因感冒咳嗽、咽痛、鼻鼽、鼻衄，月经当期而未潮。两月后，经 3 次尿妊娠试验（HCG）均阴性。又两月，乃经某妇产科诊断性刮宫及子宫内膜活检，提示卵巢可排卵，宫腔大小形态正常。又以黄体酮、乙蔗酚注射口服试验为阳性，疑似丘脑下部或卵巢性闭经，并用中西药治疗，仍无月经来潮。现唯时感腰腿酸重、头昏、少寐、乏力。脉涩，苔薄白，舌淡红。诊为继发性闭经（功能性）。辨证：气血两虚，胞宫瘀滞。方用闭经疏养汤：潞党参、甘草、当归、杭白芍、熟地各 30 克，炒白术、白茯苓、漏芦、鬼箭羽、路路通、茺蔚子、醋香附各 10 克，川芎、炮山甲、土鳖虫、水蛭各 6 克，茜草根 15 克，全蝎 2 克（研，分 3 次冲服），蜈蚣 1 克，上方每隔日 1 剂，连服 80 余剂，又以本方制丸 1 料以善后。经近 1 年的治疗，1 年后，月经已来潮，并趋正常。

验方 4　通经汤治闭经

【处方组成】当归 15 克，益母草 25 克，黄芪 12 克，香附 9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】用治继发性闭经。

【加减】气血两虚者，加党参、阿胶；气滞血淤者，加枳壳、川芎；寒湿凝滞者，加附子、茯苓、白术。

【病例验证】治疗继发性闭经 52 例，结果：临床治愈（月经来潮，行经正常）41 例，显效 8 例，无效 3 例，总有效率 94.1%。

验方 5　黄芪白术汤治闭经

【处方组成】黄芪 15 克，白术、熟附片、桂枝、枸杞子、女贞子、菟丝子、覆盆子、留行子、茺蔚子各 9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治闭经属肾虚者。

【病例验证】用此方治疗闭经 20 例，显效 12 例，有效 7 例，无效 1 例。

验方 6　麻黄石楠叶治青春性闭经

【处方组成】麻黄、桑白皮、桑叶、香附、牛膝各 9 克，白芥子、桔梗各 6 克，仙灵脾、石楠叶各 30 克，熟地、鹿角霜各 12 克，益母草 15 克。

【用法用量】于月经干净后，每周服 5 日，每日 1 剂，水煎服。3 个月为 1 疗程。

【功能主治】青春期闭经。

【加减】便秘者，加大黄、瓜蒌壳；阴虚者，加天冬、生地。

【病例验证】治疗闭经 30 例，有效 25 例，显效 5 例。

验方 7　当归柴胡汤治闭经

【处方组成】当归、熟地、益母草各 12 克，白芍、香附、红花、茯苓、白术、川芎、柴胡、泽兰、郁金各 10 克，甘草 6 克。

【用法用量】将上药水煎 3 次后合并药液，分早、中、晚内服，每日 1 剂。

【功能主治】气滞血瘀型闭经。

【加减】肾虚腰痛者，加川断、寄生、杜仲；小腹冷痛者，加吴茱萸、肉桂、艾叶；便秘者，加火麻仁、郁李仁、生大黄；胸胁胀痛者，加川楝子、炒枳壳、元胡。

【病例验证】用此方治疗气滞血瘀型闭经 59 例，全部获得治愈。

三、倒　经

妇女在行经前后1～2天内，出现周期性的吐血或鼻衄，名为经行吐衄。多数兼有月经量少或无月经，故又名“逆经”，属“代偿性月经”之一。

验方1　旱莲草白茅根治倒经

【处方组成】旱莲草12克，怀牛膝、焦山栀、淡子芩、焦楂炭、丹参各9克，柴胡3克，鲜生地24克，炒当归、炒赤芍各6克，白茅根15克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】主治倒经。证见素有头晕，腰酸带下，闭经，性情急躁，易生气，舌苔薄黄，脉弦数。清肝泻热，引血下行之功。适用于肾虚肝热气逆，迫血妄行。

【病例验证】用此方治疗倒经患者30例，经用药1～2剂后，均获得治愈。



旱莲草

验方2　鲜生地珍珠母治倒经

【处方组成】鲜生地、珍珠母(先煎)各30克，丹皮炭12克，焦山栀、荆芥炭、黄芩各6克，牛膝炭15克，生甘草3克。

【用法用量】将上药水煎，早、晚各服1次。于周期性吐衄前服完5剂。每日服1剂。如无效果，可于下个月周期性吐衄前再服5剂。

【功能主治】用治倒经。

【病例验证】用此方治疗倒经患者13例，未婚9例，已婚4例，年龄均在35岁以内。13例中，服药5剂治愈者4例，10剂治愈者3例，15～20剂治愈者4例，无效2例。

验方3　当归党参汤治倒经

【处方组成】炒荆炭、生石膏、炒子芩、当归、党参各10克，紫丹参、山栀、白茅花各6克，橘络、丹皮、白芍、牛膝各5克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】主治代偿性月经(倒经)。

【病例验证】用此方治疗 198 例，结果：痊愈 127 例，显效 36 例，有效 21 例，无效 14 例，总有效率 92.9%。

验方 4　当归珍珠母治倒经

【处方组成】全当归、代赭石、珍珠母各 20 克，生地黄、玄参、黄芪、川牛膝、茜草、赤芍、香附、白茅根、益母草各 15 克，黄芩、川黄连、红花、生甘草各 6 克。

【用法用量】在月经来潮前 7 天开始服药，每日 1 剂，水煎服。一般服药 2 个周期即可见效。

【功能主治】主治倒经。

【病例验证】用此方治疗倒经患者 60 例，其中治愈者 58 例，无效者 2 例。服药 1 个周期痊愈者 25 例，服药 2 个周期痊愈者 30 例，服药 3 个周期痊愈者 3 例。

四、功能性子宫出血

功能性子宫出血简称“功血”，系指无周身性疾病（如出血性疾病、心血管病、肝、肾疾病等）及生殖器官器质性病变（如子宫内膜息肉、子宫肌瘤、绒毛膜上皮癌、不全流产等），而是由于神经内分泌系统功能障碍所引起的子宫异常出血。“功血”多见于更年期，约占 50%，而育龄期约占 30%，青春期约占 20%。“功血”又可分为无排卵型和排卵型两类。无排卵型“功血”可见于子宫内膜增生或萎缩。排卵型“功血”可见于黄体不健及黄体萎缩不全。

验方 1　椿皮白术散治功血

【处方组成】椿皮 40 克，白术、炒山栀、棕炭、地榆炭各 25 克，侧柏叶 20 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分三次服。

【功能主治】凉血活血，补气健脾。主治功能失调性子宫出血。

【加减】气虚不摄者，加人参、黄芪；血热妄行者，加黄芩、地骨皮；肝气郁结者，加柴胡；肾虚不固者，加杜仲、枸杞子。

【病例验证】用此方治疗患者 122 例中，结果 67 例显效，36 例好转，无效 19 例。

验方 2　阿胶当归汤治功血

【处方组成】阿胶、当归各 30 克，红花、冬瓜子、仙鹤草各 12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，服至痊愈为止。

【功能主治】治疗功能性子宫出血。

【病例验证】用此方治疗功能性子宫出血、月经过多症患者 28 例，一般服用 3 剂则血止。

验方 3　安宫止血汤治功血

【处方组成】生龙牡各 30 克，白术 12 克，山药 20 克，茯苓 15 克，续断 20 克，阿胶 15 克，白芍 15 克，藕节 12 克，生地 30 克，大小蓟各 10 克，乌梅炭 15 克，香附 10 克，泽兰 10 克，贯仲炭 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，服至血止为宜。

【功能主治】安宫止血，滋阴凉血，祛瘀生新。用治功能性子宫出血。

【病例验证】王某，女，37 岁。因过度劳累月经提前 10 天，至今已淋漓不净两月余。近感头晕胸闷，右半侧头痛，潮热，心悸多梦，口干喜凉饮，小便短赤，左下腹痛，既往月经先期，22～23 天一行经，量多，色黑有块，面色黄，脉沉细数略虚，舌苔薄白。诊断为功能性子宫出血。治宜安宫固冲任以止血，佐以凉血化瘀之品。用安宫止血汤煎服，15 剂后血止，继用归脾汤补益心脾，继服 12 剂后，诸症悉除。用本方治疗 84 例功能性子宫出血，有效率达 98%。

验方 4　紫草青蒿治功血

【处方组成】紫草、乌贼骨、棕榈炭、阿胶(烊化)各 20 克，生地、青蒿、地骨皮各 15 克。

【用法用量】每日一剂，水煎服。

【功能主治】主治血热崩漏，血色鲜红，量多无块者。

【病例验证】用此方治疗功血 100 例，其中血热型 32 例，治愈 31 例；阴虚血热型 48 例，治愈 45 例；气虚血瘀型 20 例，治愈 11 例，无效 7 例。本方立意以收涩止血为主，配以清热凉血止血，若体虚有瘀者，不宜用，以免由于收涩反而造成瘀血内停。

验方 5　菟丝子枸杞治功能性子宫出血

【处方组成】菟丝子 30 克，枸杞子 15 克，生地、白芍、当归各 10 克，川芎、红花各 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，餐后服。出血期并用妇贴灵(含女贞子、炒

五灵脂各 15 克，研末）3 克，加食醋、姜汁各 1 毫升，调糊，贴敷于关元穴，每日换药 1 次。于出血期前 8 日开始，用口服药至出血期后 8 日，均 1 个月为 1 疗程。

【功能主治】主治功能性子宫出血。

【加减】出血期加仙鹤草 30 克。

【病例验证】用此方治疗功能性子宫出血各 30 例，痊愈 24 例，显效 5 例，无效 1 例。

验方 6　墨旱莲治子宫出血

【处方组成】墨旱莲、血见愁各 35 克，女贞子、生黄芪各 20 克，全当归、仙鹤草、白芍、熟地黄、白术、菟丝子、益母草各 15 克，甘草 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次口服。5 剂为 1 个疗程。

【功能主治】主治子宫出血。

【病例验证】用此方治疗子宫出血患者 62 例，其中治愈 55 例，显效 4 例，有效 2 例，无效 1 例。一般服药 1～2 个疗程获愈或显效。

验方 7　缩宫灵治功血

【处方组成】马齿苋 30 克，益母草 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

【功能主治】主治功能性子宫出血，刮宫后出血，盆腔炎反致阴道出血。

【病例验证】袁某，女，33 岁。因持续阴道出血 60 天而就诊，既往月经正常，近半年月经先期，10～20 天一行。此次阴道出血 2 天，量多，至今未净，已用卫生纸 3 千克，曾服 6－氨基己酸、维生素 K 无效。妇科检查：外阴、阴道有血，宫颈光滑，宫体稍大、质软，双侧附件无异常。舌质暗，苔薄黄。血常规：血红蛋白 88%，白细胞 4800/mm^3，血小板 18 万/mm^3。诊断：功能性子宫出血（血热型），继发性贫血。予以缩宫灵水煎服，每日 1 剂，服药 1 剂后血明显减少，2 剂后血止。用缩宫灵治疗妇产科出血性疾病 100 例，痊愈率 83%。总有效率为 96%。

验方 8　缩宫汤治功血

【处方组成】蚤休 15～20 克，益母草 10～30 克，枳壳（炒）20～60克，蒲黄（炒）、五灵脂（炒）各 15 克，红花 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】收敛止血，活血行瘀。主治功能失调性子宫出血。

【加减】血瘀型选加三七、血余炭、花蕊石、丹参；血热型选加栀子、丹皮

炭、桑叶、马齿苋、鸡冠花；阴虚型去红花加旱莲草、女贞子、阿胶珠、生地黄炭、白芍；气虚型去红花，酌加白术(炒)、山药(炒)、鹿衔草、山萸肉、补骨脂、乌贼骨。

【宜忌】忌酒辣生冷，宜卧床休息。

【病例验证】治疗子宫出血 138 例，显效 101 例，有效 25 例，无效 12 例，总有效率达 91.3%。

验方 9　益气固肾汤治功血

【处方组成】黄芪 60 克，旱莲草 30 克，炒荆芥 10 克，升麻 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治功能性子宫出血。

【病例验证】治疗功血 214 例，治愈(半年未复发)194 例占 90.7%，好转 20 例占 9.3%，总有效率为 100%。

验方 10　大剂补中益气汤治功血

【处方组成】党参、黄芪各 60 克，炒升麻、益母草各 30 克，柴胡 9 克，独活 6 克，桔梗、血余炭各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治功能性子宫出血。

【病例验证】治疗功血 50 例，服药 3 剂，痊愈 23 例，显效(服药 2～4 个周期，诸症渐消)13 例，有效 9 例，无效 5 例，总有效率 90%。

五、习惯性流产

习惯性流产，中医称滑胎，又叫堕胎、小产。是指连续 3 次以上的自然流产者。多因气虚、肾虚、血热、外伤等以致屡孕屡堕。

验方 1　地黄杜仲散治习惯性流产

【处方组成】人参 15 克，熟地 20 克，鹿茸 20 克，枸杞子 15 克，续断 10 克，杜仲 10 克，菟丝子 20 克，巴戟天 20 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】滋补肝肾，安胎止崩。主治习惯性流产。

【加减】如兼有脾气虚弱者，加升麻、柴胡各 12 克，黄芪 15 克，砂仁 6 克，紫苏梗 9 克，陈皮 6 克；兼有胃阴不足者，加生地 20 克，石斛 15 克，黄芩 12

克，黄连 9 克，乌梅 12 克，竹茹 12 克，半夏 6 克，沙参 12 克；兼有胞脉受损者，加阿胶 12 克(烊化)，血余炭 15 克，棕榈炭 10 克，艾叶炭 10 克。

【病例验证】治疗滑胎 103 例，妊娠到足月分娩者 102 例，占 99.03%；妊娠 4 个月自然流产者 1 例，占 0.97%。

验方 2　补肾安胎汤治习惯性流产

【处方组成】炙黄芪、益智仁各 15 克，炒杜仲补骨脂、菟丝子各 12 克，续断、狗脊各 20 克，阿胶 10 克，黑艾叶 9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，连服 7～10 剂。自觉症状改善后，改为每周服药 2 剂，至妊娠 6 个月后停药。

【功能主治】主治流产。

【病例验证】治疗流产 30 例，均足月顺产。

验方 3.　杜仲黄芪汤治习惯性流产

【处方组成】杜仲、桑寄生、菟丝子、覆盆子、川续断、党参、炙黄芪各 15 克，杭白芍、阿胶(烊化)、陈皮各 12 克，生甘草 6 克。



杜　仲

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次口服。于上次流产期前 1 周开始服用，服至渡过流产危险期止。

【功能主治】主治习惯性流产。

【加减】若失眠者，加龙骨、炒酸枣仁、远志各 10 克；若食欲减退者，加砂仁 6 克(后下)，鸡内金 3 克；若呕吐较重者，加姜半夏、竹茹、苏叶各 6 克；若大便秘结者，加白术、制首乌、肉苁蓉各 10 克。

【病例验证】用此方治疗习惯性流产患者 80 例，其中正常分娩者 78 例，自然流产者 2 例。

验方 4　自拟安胎饮治习惯性流产

【处方组成】苎麻根、芡实米、杜仲、续断、当归、熟地、白芍各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次内服；3 个月为 1 个疗程。

【功能主治】主治习惯性流产。

【加减】气血两虚者，加人参、黄芪；阴虚火旺者，加生地、百合、石斛、地骨皮；痰湿内蕴者，加白术、砂仁、薏仁、陈皮、大腹皮；肾阳虚者，加菟丝子、

桑寄生、阿胶。

【宜忌】严禁房事。

【病例验证】应用自拟安胎饮治疗习惯性流产21例，保胎成功19例。

验方5　助阳安胎法治习惯性流产

【处方组成】药用鹿角片、巴戟天、仙灵脾、萸肉、杜仲各10克，党参、熟地各12克，炙黄芪、山药各15克。

【用法用量】水煎服。于流产后未见成孕或孕后未见阴道出血者，均每月服药15剂左右，服至上次流产的孕月后递减；如有阴道出血，先用止血药、血止后再服此方。

【功能主治】主治习惯性流产。

【病例验证】治疗习惯性流产54例(均流产3～5次)，治愈48例，无效6例，治愈率为88.9%。

验方6　补肾调冲法治习惯性流产

【处方组成】党参、枸杞各15克，熟地、鹿角霜、菟丝子、巴戟天各20克，续断、杜仲各10克。

【用法用量】每日1剂，煎服。

【功能主治】主治习惯性流产。

【病例验证】治疗习惯性流产103例，治愈(足月分娩，婴儿健壮，智力发育良好)102例占99.03%，无效(妊娠4个月自然流产)1例占0.97%。

验方7　固胎汤治习惯性流产

【处方组成】党参30克，炒白术30克，炒扁豆9克，山药15克，熟地30克，山茱萸9克，炒杜仲9克，续断9克，桑寄生15克，炒白芍18克，炙甘草3克，枸杞子9克。

【用法用量】用水浓煎2次，分2～3次温服，每日1剂。连须服用，须超过以往流产天数半月。

【功能主治】脾肾双补，止痛安胎。滑胎(习惯性流产，腰痛，小腹累坠累痛，脉沉弱无力，舌质淡，或有齿痕，苔薄)。

【加减】若小腹下坠者，加升麻9克、紫胡9克以升阳举陷；小腹掣痛或阵发性加剧者，白芍用至30克、甘草15克以缓急止痛；小腹胀痛者，加枳实9克以理气止痛；胎动下血者，加阿胶12克、旱莲草15克、棕榈炭9克以固冲止血；口干咽燥，舌红苔黄者，去党参加太子参15克，或选用黄芩9克、麦冬12克、石斛12克、玄参12克以养阴清热安胎；胸闷纳差者，加砂仁9克、陈

皮 9 克以芳香和胃；呕恶者，选加竹茹 9 克、陈皮 9 克、生姜 9 克以和胃止呕；畏寒肢冷，小腹发凉者，加肉桂 6 克、制附片 9 克以温阳暖胞。

【病例验证】本方调补脾肾，确保孕育正常。数十年来，以此方治滑胎，疗效显著。临床除胚胎停止发育外，一般都能见效。甚至滑胎 6～8 次者，犹能获得正常分娩，且婴儿体格、智力发育良好。

验方 8　地黄杜仲汤治习惯性流产

【处方组成】熟地、鹿茸、菟丝子、巴戟天各 20 克，人参、枸杞各 15 克，杜仲、续断各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，早晚分服。

【功能主治】补肾助阳，安胎止崩。主治滑胎。

【加减】兼脾气虚弱者，加黄芪 15 克，升麻、柴胡各 12 克。苏梗 9 克，砂仁、陈皮各 6 克；兼胃阴不足者，加生地 20 克，石斛 15 克，黄芩、乌梅、竹茹、沙参各 12 克，黄连 9 克，半夏 6 克。兼胞脉受损者，加血余炭 15 克，阿胶 12 克，棕榈炭、艾叶炭各 10 克。

【病例验证】妊娠到正常预期分娩者 102 例，占 99.03%，妊娠 4 个月自然流产者 1 例。

验方 9　安奠二天汤治习惯性流产

【处方组成】党参、熟地各 20 克，杜仲 15 克，山药、炒白术、山萸肉各 12 克，扁豆、枸杞、炙甘草各 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治先兆流产。

【病例验证】治疗先兆流产 40 例，结果：有效 39 例，无效 1 例。

六、不孕症

在未避孕的情况下，夫妇同居 1～3 年而未怀孕者称为不孕症。上述期间从未怀孕者称为原发性不孕症，曾有妊娠史而又连续 3 年未孕者称为继发不孕症。女性不孕症的原因有：排卵功能障碍，宫腔粘连，子宫内膜异位、子宫肌腺病、输卵管炎和免疫性不孕等。

验方 1　补中益气汤治不孕症

【处方组成】黄芪、党参、白术、茯苓、当归、枸杞、菟丝子各 15 克，乌药、陈

皮各 10 克，甘草、升麻各 6 各。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】滋补肝肾，益气生阳。主治不孕症。

【加减】经期腹泻者，去当归，加莲肉、炒砂仁、炒扁豆；单相体温者，加巴戟天、紫石英；经期长者，去当归，加海螵蛸、仙鹤草、旱莲草炭等。

【病例验证】用本方加减治疗继发性不孕症 32 例。治疗 2 个月内受孕者 20 例，3 个月内受孕者 6 例，半年内受孕者 2 例，治疗半年未受孕者 4 例。

验方 2　温肾种子汤治不孕症

【处方组成】艾叶 12 克，香附 9 克，当归 9 克，川芎 9 克，熟地黄 15 克，吴茱萸 9 克，赤芍 15 克，川断 12 克，肉桂 6 克，黄芪 15 克，狗脊 12 克，桑寄生 15 克，乌药 9 克，小茴香 4 克。



艾　叶

【用法用量】每日 1 剂，水煎，早晚各温服 1 次。

【功能主治】益肾暖宫，温经散寒。婚后不孕。月经后期，量少色淡、面色晦暗，精神萎糜、性欲淡漠、腹痛腿软、小腹冷痛、手足欠温、小便清长、大便不实、舌淡而苔白水滑，脉沉细或沉迟。

【病例验证】李某，30 岁。结婚八年未孕，月经初潮 17 岁，周期 50～60 天，量少、色淡红或暗红，持续 2～3 天。小腹隐痛，腰膝酸痛、形寒肢冷，食纳欠佳、精神疲乏，小便清长、情欲淡薄、脉象细弱，舌质淡红、舌苔白薄。综上脉证，乃脾肾阳虚、气血不足、胞寒不孕。治以补益脾肾，温润添精。诊刮病理报告：月经期子宫内膜腺体分泌不良。输卵管通气术：通畅。爱人精液检查：属正常范围。妇检：外阴阴道正常，宫颈光滑，子宫前位，核桃大小，活动质地均正常，双侧附件无异常。处方：熟地 15 克，白芍 12 克、川芎 6 克、当归 9 克、黄芪 15 克、党参 9 克、枸杞 9 克、川断 9 克、巴戟天 9 克、香附 9 克、艾叶 9 克、川椒 4 克、小茴香 4 克，服 5 剂。二诊：服药后精神好转，食欲增加，遂以上方为基础，酌情增填鹿角霜、肉桂、吴茱萸、紫河车等提高黄体水平，改善腺体分泌不良等药。连服 5 月余。月经对月，周期 30 天左右、量亦增多、诸症悉愈。10 月顺产一男婴。

验方 3　助孕汤治不孕症

【处方组成】当归 30 克，川芎 10 克，生、熟地各 15 克，赤、白芍各 10 克，

济阿胶(烊冲)10克，泽兰叶10克，醋香附10克，茺蔚子15克，紫石英(先煎)20克，炮山甲6克，陈艾叶10克。原发性不孕可加肉苁蓉、巴戟天各10克，继发性不孕可加红藤、败酱草各20克。

【用法用量】每日1剂，水煎3次，分3次服。连服5～10剂后，改为每月经临期前1～2天或行经期，连服4～5剂，共30剂为1个疗程。

【功能主治】行气活血，调经助孕。主治女性不孕症。

【加减】原发性不孕者，加苁蓉、巴戟温肾益精，意在促使天癸之至；继发性不孕者，加红藤、败酱草，无非增强清热解毒之功。

【病例验证】吴某，女，28岁。婚后3年未孕，男女双方曾经检查，生殖系均无异常，月经或前或后，量中等，色紫黯有小凝血块，临行经前小腹胀痛、腰酸，经净则腹痛减，夫妇性生活和谐。素有脘痛、嗳气、纳少等病史，胸胁无胀痛，唯届月经来临，乳房微胀；脉涩，苔薄白，舌淡红。诊为原发性不孕症。证属肾虚肝郁，气滞血瘀。方用助孕汤：当归30克，川芎、赤白芍、济阿胶(烊冲)、泽兰、醋香附、陈艾叶、肉苁蓉各10克，生熟地、茺蔚子各15克，炮山甲6克，紫石英(先煎)20克。上方连服10剂，暂停，俟每月经临前连服药5剂。先后3个月共服本方25剂，痛经已止，经水色质正常，渐趋如期而至。再续服15剂。时隔停药后4个月，闻已妊娠。

验方4　乾坤定生丹治不孕症

【处方组成】炒熟地15～20克，杞果、菟丝子、白术、补骨脂各12克，仙灵脾、当归、紫石英、茯神各15克，仙茅10克。

【用法用量】间日1剂，水煎服，一般月经净后14日开始服，用药30日。

【功能主治】治疗女性不孕症。

【病例验证】治疗女性不孕症130例，结果：痊愈116例，有效13例，无效1例，总有效率99.2%。

验方5　立生汤治不孕症

【处方组成】茯苓、白术、薏米、山药、当归各10克，川芎、蒲黄、五灵脂各15克，乌药、青皮各12克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】温经通络，散寒祛湿，活血化瘀，益气摄精。适用于寒湿瘀阻型不孕症。

【病例验证】治疗女性不孕症30例，病史2～4年，27例受孕生育，3例未孕。

验方 6　孕宝丹治不孕症

【处方组成】当归 15 克，川芎 10 克，赤芍 10 克，红花 10 克，莪术 5 克，穿山甲 10 克，熟地 15 克，桑寄生 15 克，菟丝子 15 克，女贞子 10 克，益母草 20 克，乌药 10 克，香附 10 克，茯苓 15 克。

【用法用量】上药研细为末，炼蜜为丸，每丸重 10 克。每天服 3 次，每次 1 丸，经期停用。

【功能主治】主治输卵管阻塞性不孕症。

【病例验证】路某，女，25 岁。婚后 4 年未孕，爱人体健，精液检查正常。经期正常，量中等，经色红夹有紫血块，无痛经。妇科检查：外阴已婚未产式，阴道通畅，宫颈、宫体及双侧附件正常。经输卵管碘油造影检查为输卵管阻塞。患者证见形体消瘦，面色少华，腰酸乏力，舌质淡，边有紫色瘀斑；苔白滑，脉沉细而涩。投孕宝丹，每次 1 丸，每日 3 次，经期停服。治疗 2 个月后怀孕，顺产一女婴。

验方 7　疏肝助孕汤治不孕症

【处方组成】柴胡，郁金、青皮、赤芍、白芍、牛膝各 9 克，香附、延胡索、王不留行、路路通、当归、炮山甲、鹿角霜各 12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。于月经净后第 3 天开始服，连服 7 剂。

【功能主治】主治女性不孕症。

【病例验证】治疗女性不孕症 65 例，结果：痊愈 45 例，有效 17 例，无效 3 例。

验方 8　狗头散治不孕症

【处方组成】全狗头骨 1 个。

【用法用量】将狗头骨砸成碎块，焙干或用砂炒干焦，研成细末。服药前测基础体温，有排卵的体温曲线呈双相型，即月经后3～7天开始服药。每晚临睡时服狗头散 10 克，黄酒红糖为引，连服 4 天为 1 疗程。未成孕者，下次月经过后再服。连用 3 个疗程而无效者，改用它法治疗。

【功能主治】主治不孕症。

【宜忌】忌食生冷。

【病例验证】用本方治疗不能受孕者 400 例，其中服药 1 疗程受孕者 360 例，服药 2 个疗程受孕者 34 例，3 个疗程受孕者 6 例。

验方 9　调肝种子汤治不孕症

【处方组成】广木香 10 克，当归 10 克，柴胡 3 克，香附 3 克，紫河车 9 克，

羌活 9 克，益母草 9 克，白芍 9 克。

【用法用量】水煎服。月经后第 10～15 天服本方 4～6 剂。

【功能主治】疏肝解郁，养血调经。主治多年不孕。经期先后不定，经来腹痛，行初不畅，量少色暗，有小血块，经前乳房胀痛，精神抑郁、烦躁易怒，舌质正常或暗红、苔薄白、脉弦。

【加减】本方适用於治疗肝郁不孕症。实热者，加丹皮、山栀；虚热者，加知母、黄柏或生地、玄参；实寒者，加桂心、莪术、紫石英；虚寒者，加苍白术、川朴、枳壳；气虚者，加党参、淮山药、黄芪；血瘀者，加桃仁、红花。

【病例验证】王某，女，38 岁。十年前曾生一小孩未活。此后即月经不准，通常 40～50 天来一次，每次持续 7～8 天，经量多，色黑如烟油；经前半个月乳房胀，衣不可近，腹痛；脉弦尺弱，舌红、苔白。治以理气活血、滋肾柔肝。处方：广木香 10 克、香附 10 克、柴胡 3 克、当归 10 克、白芍 10 克、益母草 10 克、桔叶 6 克、路路通 6 克、甘草 3 克。经服上方 7 剂，配之以坤顺丸，月经遂恢复正常，随即妊娠，足月生一女婴。

验方 10　大熟地蛇床子治不孕症

【处方组成】大熟地、杭白芍、女贞子、阳起石、紫石英、桑寄生各 15 克，全当归、鹿角霜、仙灵脾各 10 克，蛇床子 3 克。

【用法用量】每日一剂，水煎服。

【功能主治】主治不孕症。

【加减】若气虚者，加党参、黄芪；痰湿者，加半夏、陈皮；气滞者，加香附、逍遥丸；血瘀者，加穿山甲、皂角刺。

【病例验证】临床疗效 34 例中，结果疗效较好。

七、输卵管阻塞

女性生殖系统的输卵管因炎症等原因造成管道不通、排卵不能等，中医属不孕症范畴，表现有不孕、经痛、乳胀等。治宜畅通气机，化瘀通胞。

验方 1　大黄桃仁治输卵管阻塞

【处方组成】大黄 10 克，桃仁、陈皮、细辛、斑蝥、红花各 3 克。

【用法用量】将上药共研为细面，醋为丸如梧桐子大，每次月经第 1 天开始服用，两天分四次将药服完。每一月经周期为一疗程（服药后有时病人有

呕吐和腹泻，一般无须处理）。

【功能主治】主治输卵管不通。

【病例验证】张某，女，32岁，结婚五年而不孕，平素体健，无任何疾病发现。男方检查一切正常。其本人检查为输卵管不通。患者服用“通输卵管方”三个疗程，而自然怀孕。

验方2　通管汤治输卵管阻塞

【处方组成】赤芍、川芎、三棱、莪术、制乳香、制没药、桃仁、昆布、海藻、夏枯草、炮山甲、皂角刺各9克，丹参30克，益母草、路路通各15克。

【用法用量】每日1剂，水煎服，连服2月为1疗程。

【功能主治】凉血活血，软坚化结。主治输卵管阻塞性不孕症。

【加减】气虚者，加党参、黄芪；肝郁气滞者，加柴胡、青皮、陈皮；寒凝者，加附子、肉桂、乌药、小茴香；输卵管积水者，加猪苓、茯苓皮、泽兰、薏苡；有附件炎者，加败酱草、红藤、蒲公英、紫花地丁；结核性者，加百部、十大功劳叶；小腹痛重，加玄胡、生蒲黄、炒灵脂。

【病例验证】服此方1～3疗程后，痊愈（已妊娠，或子宫输卵管造影或通液证实通畅者）92例（其中妊娠22例），有效（输卵管通而欠畅）5例，无效11例，总有效率89.82%。

验方3　小茴香当归治输卵管阻塞

【处方组成】小茴香、五灵脂、川芎、香附、艾叶各10克，当归、赤芍各12克，肉桂3克，没药5克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。经期停服。

【功能主治】活血化瘀，通经活络。主治输卵管阻塞。

【加减】若输卵管积水者，加茯苓皮、大腹皮、木通；粘连闭锁者，加三棱、莪术、王不留行；附件炎症，有压痛者，加地丁、蒲公英、川楝子。

【病例验证】用此方治疗50例，治愈43例，服药30～90剂。随访已妊娠生育者22例。



小茴香

验方 4　输管汤治输卵管阻塞

【处方组成】制首乌、菟丝子、全当归、益母草、台党参、炒枳壳、怀牛膝各15克，赤芍、白芍、仙灵脾、王不留行各10克，炙黄芪、紫石英各30克，广郁金12克。

【用法用量】每日1剂，水煎2次，早晚分服。

【功能主治】主治双侧输卵管闭塞、双侧附件炎。证见月经先后不定期，经血量少，其色淡红，血中有块，其数不多，经期稍有腹痛，平素腰酸乏力，胸闷叹息，纳差神疲，舌淡苔少，脉细略滑。

【宜忌】宜用于脾肾双亏，气虚血热，兼有郁滞之输卵管闭塞者。

【病例验证】治疗输卵管阻塞63例，治疗9个月后，妊娠者45例，占71.4%。

验方 5　加减温肾通络汤治输卵管阻塞

【处方组成】仙灵脾15克，仙茅10克，全当归10克，杭芍10克，川芎10克，益母草30克，细辛3克，小茴香10克，台乌药10克，炙甘草6克，炙黄芪10克，熟地10克，路路通10克，穿山甲6克，橘核10克，荔枝核10克。

【用法用量】每日一剂，水煎服。

【功能主治】舒肝理气，活血化瘀，润管通管。主治输卵管积水。

【加减】在原方加减化裁的基础上，再加入红牡丹根(盐炒)15克，官桂10克，治疗子宫发育不良也能收到相当满意的疗效。

【病例验证】治疗输卵管不通12例，服药20～60剂，现有8人获效。

李某，女，27岁。患者结婚已3年，月经不调，周期不定，伴小腹痛，经行即腰膝疼痛，遇劳加重。3年来未孕，经某医院妇产科检查及通水试验，诊断为慢性附件炎，双侧输卵管不通。曾经注射胎盘组织液等治疗无效。望其精神不快，面色无华，且其四肢欠温。舌淡苔白，脉沉弱。证系下焦虚寒，湿凝胞络。嘱其服用"加减温肾通络汤"，其药渣热敷小腹。服药9剂后，又回某医院作通水试验，报告：双侧输卵管通水良好。患者精神愉快，诸症消失。随后亦受孕，而顺产一男孩，发育良好。

八、子宫脱垂

子宫脱垂是指子宫位置低于正常，轻者子宫颈仍在阴道内，重者子宫全部脱出阴道外的病症，主要原因是支托子宫的韧带、肌肉、筋膜松驰所致。产时宫口未开全而过早用力、产伤未及时修补、产后过早参加重劳动、老年性组织萎缩和长期腹腔压力增加（如慢性咳嗽等），都能引起子宫脱垂。

中医认为本病发生主要是由于中气不足或肾气亏损，冲任不固，带脉失约所致。如《妇人良方大全》云："妇人阴挺下脱，或因胞络伤损，或因子脏寒虚冷，或因分娩用力所致。"此外，慢性咳嗽、便秘、年老体衰等，也易发生。

临床根据子宫脱垂程度，分为三度。第Ⅰ度：子宫颈下垂到坐骨棘水平以下，但不超越阴道口。第Ⅱ度：子宫及部分子宫体脱出于阴道口外。第Ⅲ度：整个子宫体脱出于阴道口外。

验方 1　益母草枳壳治子宫脱垂

【处方组成】益母草 30 克，枳壳 20 克，巴戟天 12 克，当归、升麻各 9 克，党参、炒白术、生黄芪、炙黄精、炙龟板、大枣各 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】主治子宫脱垂。

【病例验证】苏某，女，52 岁。生育 7 胎，产后负重过力，致子宫脱垂已有 18 年之久，整个子宫体脱出阴道外，大如拳头，妇科诊为Ⅲ度子宫脱垂。经用本方加淮山药、芡实治疗，3 个疗程后，子宫逐渐复位，随访半年未见复发。

验方 2　白前山药治子宫脱垂

【处方组成】白前、土牛膝、山药、毛木香、桔梗、沙参、花粉各 30 克、铁菱角 60 克，山茄、土大黄各 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，连服至治愈。

【功能主治】主治子宫脱垂。

【病例验证】用此方治疗子宫脱垂 41 例，近期治愈 38 例。

验方 3　升麻鸡蛋治子宫脱垂

【处方组成】升麻 4 克研细末，鸡蛋 1 个钻小孔将药粉放入蛋内搅匀。

【用法用量】封口蒸熟，早晚各服 1 个，10 天 1 疗程，疗程间隔 2 天。

【功能主治】主治子宫脱垂。

【宜忌】服药期间忌重体力劳动及房事。

【病例验证】治疗子宫脱垂120例(其中Ⅰ度脱垂63例,Ⅱ度51例,Ⅲ度6例),经3个疗程,治愈104例,显效12例,无效4例。

验方4　升麻牡蛎散治子宫脱垂

【处方组成】升麻6克,牡蛎12克共研细粉。

【用法用量】每日分2～3次空腹服下。按子宫脱垂程度Ⅰ度、Ⅱ度、Ⅲ度,分别服药1个月、2个月、3个月为1个疗程,可连服3个疗程。少数患者于服药1周后出现下腹微痛,可不停药或减量。

【功能主治】主治子宫脱垂。

【病例验证】用此方治疗子宫脱垂723例,痊愈529例,占73.16%;好转156例,占21.57%;无效38例,占5.25%;总有效率为94.74%。据观察服药3个疗程的治愈率明显增高。

验方5　升提散治子宫脱垂

【处方组成】党参、黄芪、白术、升麻各5克,陈皮、柴胡各4.5克,生姜3片,红枣7颗,仙鹤草、熟地各8克,桑寄生、海螵蛸、金银花各6克。

【用法用量】每日1剂,水煎服。

【功能主治】补中益气,滋补肝肾,主治子宫脱垂。

【病例验证】用此方治疗34例,治疗效果较好。

验方6　白胡椒治子宫脱垂

【处方组成】白胡椒、制附片、肉桂、党参各20克。

【用法用量】以上5味共研细末,加红糖60克,和匀分成30包,每日早晚空腹服1包,开水送下,服前先饮少量黄酒或1小杯白酒。15天为1疗程。

【功能主治】升提固脱,温补脾肾。主治子宫脱垂。

【加减】对于病情重者;可兼用五倍子、椿根白皮各100克,煎汤趁热熏洗,以加强收敛固脱之效。

【宜忌】服药期间忌食生冷,避免重劳。

【病例验证】用此方治子宫脱垂73例,1疗程痊愈35例,经2～3个疗程大部分获痊愈,总有效率为95.8%。

验方7　五倍子、枯矾治子宫脱垂

【处方组成】五倍子、枯矾各60克,升麻、蛇床子、野菊花各30克。

【用法用量】将上药共研为极细末,炼蜜为丸。每丸9克,每次1丸,1日3次,开水送服。

【功能主治】主治子宫脱垂。

【病例验证】用此方治疗子宫脱垂患者50例，经用药1～2料，均获治愈。

验方8　柴胡治子宫脱垂

【处方组成】柴胡、升麻、知母各15克，黄芪、党参各60克，桔梗20克，重症者再加红参15克(另炖后对入)。

【用法用量】将上药水煎，两天服1剂。

【功能主治】主治子宫脱垂。

【病例验证】用上药治疗子宫脱垂患者40例，其中，Ⅰ度者10例，均痊愈；Ⅱ度者25例，痊愈20例，好转5例；Ⅲ度者5例，痊愈2例，好转3例。疗程均在12～90天。

验方9　山螺壳治子宫脱垂

【处方组成】山螺壳烧成炭3～6克，野葛、土牛膝、鱼腥草各9～15克。

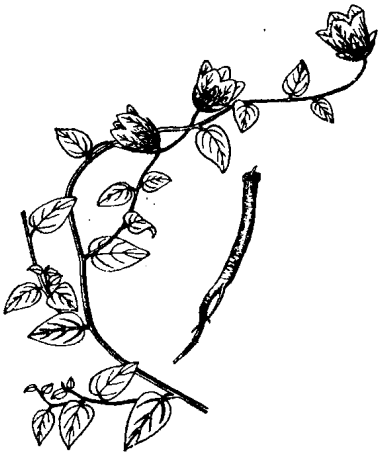
【用法用量】每日1剂，水煎，早晚分服。

【功能主治】主治子宫脱垂。

【病例验证】治疗子宫脱垂5例，全部有效。轻者用药5～10天，重者15～20天。

验方10　党参黄芪治子宫脱垂

【处方组成】党参30克；黄芪30克，山药30克，白术12克，茯苓12克，枣皮12克，阿胶12克，熟地15克，枸杞15克，杜仲15克，龟胶15克，当归10克，柴胡5克，升麻6克，炙甘草6克。



党　参

【用法用量】每日1剂，水煎，每日2次。

【功能主治】健脾补肾、益气升阳、养血滋阴。主治子宫脱垂。

【宜忌】服药后膝胸卧位15分钟，卧床休息2小时。不宜久坐久立，禁做下蹲活动和重体力劳动。

【病例验证】钟某，女，25岁。半年前因产后过早房事、操劳家务而患子宫脱垂，曾服中药补中益气丸治疗无效，证见面色萎黄、头晕目眩、小腹坠胀、腰膝酸软、少气懒言、全身乏力、纳差，舌质淡、边有齿痕，脉沉细无力。妇检：Ⅲ°子宫脱垂。证属脾肾亏虚、中气下

陷、带脉失约、冲任不固、无力系胞。治宜健脾补肾、益气升阳，佐以养血滋阴。用此方6剂后，诸症缓解，再续6剂，子宫复位。

九、子宫肌瘤

子宫肌瘤是妇女常见肿瘤，大多为良性，极少恶变。主要临床表现为月经过多过频，经期延长，白带多等。本病属中医学“崩漏”，“症瘕”，“肠覃”范畴。

验方1　桂枝茯苓丸治子宫肌瘤

【处方组成】桂枝、茯苓、桃仁、丹皮、赤芍、鳖甲、卷柏，祈艾、青皮、续断、黄芪各10克，生牡蛎30克，黄柏6克。

【用法用量】共研细末，炼蜜为丸，每丸重10克。每日3次，每服1丸，连服至病愈。

【功能主治】主治子宫肌瘤。

【病例验证】治疗子宫肌瘤60例，痊愈43例，显效11例，有效4例，控制2例。

验方2　党参白术汤治子宫肌瘤

【处方组成】党参30克，白术24克，茯苓15克，甘草9克，莪术60克，三棱30克，牛膝15克。

【用法用量】每日一剂，水煎服。

【功能主治】益气健脾，祛瘀通络。主治子宫肌瘤。

【病例验证】用此方共治疗观察13例子宫肌瘤病人（均经妇产科检查确诊者），年龄在32～55岁之间，服药最多者为125剂，服药最少者为20剂，平均服药58.4剂。其中各种症状消失，达到临床治愈者10例，好转者1例，复发者1例，无效者1例。

验方3　桂枝乳香治子宫肌瘤

【处方组成】桂枝12克，桃仁12克，赤芍12克，海藻12克，牡蛎12克，鳖甲12克，茯苓18克，丹皮18克，当归尾18克，红花75克，乳香60克，没药60克，三棱60克，莪术60克。

【用法用量】共为细末，以蜜为丸。每丸重9克，每日服2～3次，每次服1～2丸。

【功能主治】主治子宫肌瘤。

【病例验证】徐某，女，41岁。阴道出血淋漓不止，小腹坠痛。经某医院检查后诊断为子宫肌瘤，其子宫大如两个月妊振。投用上药，嘱其每次1丸，日服3次。持续用药一年，月经恢复正常，其子宫肌瘤已摸不到。

验方4　丹参桃仁治子宫肌瘤

【处方组成】丹参15～25克，桃仁10～15克，赤芍、橘核、山豆根各10～20克，三棱8～10克，山慈菇、桂枝、香附各6～12克，荔枝核15～20克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】理气活血，消症散结。主治子宫肌瘤，卵巢囊肿。证见月经前期，量多，行经期延长，经前经期腰酸腹胀痛等。

【病例验证】临床效果较好。

验方5　消瘤汤治子宫肌瘤

【处方组成】炮山甲15克，三棱、莪术各12克，丹皮、桃仁、茯苓、赤芍各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】主治子宫肌瘤。

【病例验证】治疗子宫肌瘤40例，治愈6例，显效12例，有效7例，无效15例。

验方6　海藻生牡蛎治子宫肌瘤

【处方组成】海藻12克，昆布12克，海浮石12克，生牡蛎30克，山慈姑12克，夏枯草15克。

【用法用量】将海浮石、生牡蛎打碎，先煎。每日1剂，水煎，早晚各服1次。20天为1疗程。需治疗3～6个疗程。

【功能主治】月经失调，经量增多。主治子宫肌瘤。

【加减】若腰腹痛者，加蒲黄、炒五灵脂、元胡；气血虚弱严重，属中度贫血者，加党参、黄芪、阿胶（烊化）；经血过多者，加三七粉（冲服）、花蕊石、升麻。

【病例验证】石某，女，46岁。患子宫肌瘤3年，月经先期10多天，行经10多天，血量多，经期腰腹痛甚，平时白带量多，每次来月经需用止血药方能止住，经血多时则不能上班。妇科检查：子宫如7周妊娠大小，外形不规则、质硬、未曾治疗过，末次月经5月6日。经服此方药20剂，月经于6月4日按时而下，行经5天，血量明显减少，未用止血药月经自止，其症状消失。继续服药3个疗程巩固疗效。妇科检查：子宫稍大，质硬，外形规则。

十、子宫颈炎

子宫颈炎是指妇女子宫颈发生的炎症性病变，可分为急慢性两种。急性子宫颈炎较为少见，但不及时治疗，就可能转变成慢性子宫颈炎。主要症状是患者子宫颈部红肿、疼痛、宫颈糜烂、宫颈肥大、子宫颈息肉、宫颈腺体囊肿、子宫颈管炎等。

验方 1　土茯苓治子宫颈炎

【处方组成】土茯苓 30 克，鸡血藤 20 克，忍冬藤 20 克，薏苡仁 20 克，丹参 15 克，车前草 10 克，益母草 10 克，甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清热利湿，解毒化瘀。主治子宫颈炎。

【加减】带下量多，色黄而稠秽如脓者，加马鞭草 15 克、鱼腥草 10 克、黄柏 10 克；发口渴者，加野菊花 15 克、连翘 10 克；阴道肿胀辣痛者，加紫花地丁 15 克、败酱草 20 克；带下夹血丝者，加海螵蛸 10 克、茜草 10 克、大蓟 10 克；阴道瘙痒者，加白鲜皮 12 克、苍耳子 10 克、苦参 10 克；带下量多而无臭秽阴痒者，加蛇床子、槟榔 10 克；带下色白，质稀如水者，减去忍冬藤、车前草，加补骨脂 10 克、桑螵蛸 10 克、白术 10 克、扁豆花 6 克；每于性交则阴道胀疼出血者，加赤芍 12 克、地骨皮 10 克、丹皮 10 克、田三七 6 克。凡湿瘀为患于下焦，以致胞宫和冲、任损伤、以致带下绵绵不绝，色白黄而臭秽者，用之随症灵活加减，其效显著。

【病例验证】用此方治疗患者 10 例，其中治愈 8 例，有效 1 例，总有效率为 90%。

验方 2　野牡丹叶治子宫颈炎

【处方组成】取多花野牡丹干叶 2000 克，加水过叶，煮沸 30 分钟，二煎仍加水过叶煮沸 1 小时，两煎混合浓缩成 1000 毫升，即成 200% 煎剂，分装备用。

【用法用量】先用窥器扩张阴道，用消毒干棉球拭净宫颈粘液，再将浸透药液的棉球贴于宫颈糜烂面，每日 1 次。

【功能主治】主治慢性宫颈炎（宫颈糜烂）。

【病例验证】治疗慢性宫颈炎（宫颈糜烂）300 例，经 3～12 次治疗，痊愈

298 例，好转 2 例，总有效率 100%。

验方 3　枯矾冰片治子宫颈炎

【处方组成】枯矾、儿茶、五倍子、白及、硇砂、冰片。

【用法用量】上药碾粉，每 5 日上药 1 次，5 次为 1 疗程，经期停用。

【功能主治】解毒消肿，祛腐生肌。主治子宫颈糜烂，白带多，有接触性出血。

【病例验证】用此方治疗宫颈糜烂 69 例，总有效率 84.50%。

验方 4　潞党参治慢性子宫颈炎

【处方组成】潞党参 10 克，炒白术 30 克，怀山药 30 克，杭白芍 15 克，当归 10 克，车前子 10 克(布包)，炒苍术 10 克，陈皮 6 克，荆芥炭 6 克，柴胡 6 克，蒲公英 15 克，紫花地丁 15 克，红藤 15 克，败酱草 15 克，黄柏 6 克，水蛭 6 克，土鳖虫 6 克，甘草 6 克。

另：冰硼散或截带散：黄柏 15 克，冰片 2 克，蜈蚣 1 克，雄黄 3 克，青黛 10 克，枯矾 6 克，白鲜皮 10 克，硼砂 15 克，硇砂 3 克，共研细末，外用纳阴。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次，分 3 次服。1 个月为 1 个疗程。冰硼散或截带散装入胶囊，每晚临睡前用 2～3 粒，塞入阴道内深部，后以带线棉球堵塞阴道，翌日取出。每周 2～3 次，10 次为 1 个疗程。

【功能主治】健脾燥湿，清热化瘀。主治慢性子宫颈炎。

【病例验证】吴某，女，30 岁。白带增多时轻时重 6 年，孕育 2 胎，顺产和人流各 1 胎，节育带环 4 年。经某医院检查，X 线腹透环位正常，妇检诊为中度慢性子宫颈炎，用药冲洗、纳阴、反复治疗，效果欠佳。近数月来，症状加重，白带多，质稠色黄如脓样，腰酸重、头昏、乏力、少寐多梦。面色少华，腹部无压痛，月经正常，大便干结，小便微黄，脉涩，苔少舌红，边有瘀点。诊为慢性子宫颈炎。证属脾虚血瘀，湿热下注。方用宫颈分清方：潞党参、当归、车前子(布包)、炒苍术各 10 克，炒白术、怀山药各 30 克，杭白芍、蒲公英、紫花地丁、红藤、败酱草各 15 克，陈皮、荆芥炭、柴胡、黄柏、水蛭、土鳖虫、甘草各 6 克。另冰硼散装胶囊含生药 0.2 克，每晚睡前以 3 粒纳阴。服药 30 剂，每日 1 剂，外用药用 10 次，隔日 1 次。白带已除，余症亦瘥。

验方 5　红藤生地治慢性子宫颈炎

【处方组成】红藤、生地、乌梅、石榴皮各 30 克，蒲公英、忍冬藤、生地榆各 20 克。

【用法用量】水煎至 200～300 毫升，徐徐灌注阴道 20～30 分钟，每日

1～2次，5次1疗程。

【功能主治】主治慢性子宫颈炎（宫颈糜烂）

【宜忌】经期停用，治疗期间禁止性交。

【病例验证】治疗慢性宫颈炎（宫颈糜烂）42例，治愈35例，好转5例，无效2例，总有效率95.3%。

验方6　紫草油治子宫颈炎

【处方组成】紫草200克，香油750克。

【用法用量】用香油将紫草炸枯过滤即成。外涂宫颈及阴道上端，隔日1次，10次1疗程。

【功能主治】主治宫颈糜烂。

【宜忌】治疗期间禁止性生活，经期停用。

【病例验证】治疗宫颈糜烂100例，经1～2疗程后，治愈84例，显效8例，好转4例，总有效率96%。

十一、胎位不正

胎位不正是指妊娠30周以上的初产或经产妇于产前检查发现胎位呈臀位、横位等。多因骨盆狭窄、胎儿过大、胎儿畸形、多胎妊娠、前置胎盘、羊水过多及经产妇腹壁松弛所致。临床表现：臀位者临床腹部检查，子宫底部可触及圆而硬、有浮动感的胎头，耻骨联合上可触及不规则、较宽的胎臀，胎心常在脐以上听到，肛诊时可触及小肢体或质地较软的胎臀，阴道检查可摸清胎儿足或臀。



当　归

验方1　当归苏叶治胎位不正

【处方组成】当归身10克，苏叶8克，黄芩6克。

【用法用量】将上药水煎3次后合并药液，分早、晚2次口服，每日1剂，至胎位恢复正常。

【功能主治】主治胎位不正。

【病例验证】用此方治疗胎位不正患者27例，治愈者26例，无效者1例。一般服药5～10剂即可治愈。

验方 2　当归白术治胎位不正

【处方组成】当归 9 克，川芎 6 克，熟地黄 9 克，白芍 9 克，党参 9 克，黄芪 9 克，炙甘草 6 克，续断 9 克，枳壳 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，早晚分 2 次服。服药后平卧 1 小时，连服 3 剂为 1 个疗程。

【功能主治】补益气血，养胎。主治妊娠 30 周以上胎位不正者，病人均由产前腹部触诊及 B 超检查确诊。

【病例验证】用此方治疗 126 例，有效 105 例，无效 21 例，总有效率为 83.3%。

验方 3　党参白术治胎位不正

【处方组成】党参、白术、白芍、当归、枳壳、厚朴、川芎各 10 克，黄芪、川断、熟地各 15 克，炙甘草、艾叶各 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服；3 日为 1 个疗程。

【功能主治】主治胎位不正。

【病例验证】用上药治疗胎位不正 73 例，用药 2 个疗程后，其中矫正 61 例，无效 12 例。

验方 4　当归甘草汤治胎位不正

【处方组成】当归 10 克，川芎 6 克，白芍、熟地、党参、白术、黄芪各 10 克，炙甘草 6 克，续断 10 克、枳壳 6 克。

【用法用量】水煎，分早晚 2 次服，每日 1 剂。3 剂为 1 疗程。

【功能主治】养血活血，理气安胎。主治胎位异常。

【病例验证】用本方治疗患者 138 例，治愈 126 例，其中臀位 119 例，横位 7 例，无效 12 例(全是臀位)。

验方 5　柞木甘草治胎位异常

【处方组成】柞木 60 克，甘草 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治胎位异常。

【病例验证】治疗胎位异常 100 余例，一般服药 2～3 剂即愈。

验方 6　人参当归治胎位异常

【处方组成】人参 3～30 克，当归 15～60 克，川芎 15 克，牛膝 9 克，升麻 1.2 克，附子 0.3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。2 日 1 疗程。

【功能主治】主治胎位异常。

【病例验证】治疗胎位异常 94 例，胎位矫正成功 84 例，无效 10 例。

验方 7　当归白术治胎位不正

【处方组成】当归、白芍各 12 克，白术、茯苓各 15 克，川芎 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】活血化瘀，健脾利湿。主治胎位不正。

【病例验证】共治疗胎位不正 80 例，其中横位 8 例，斜位 2 例，均转正；臀位 70 例，转正 65 例，总治愈率为 93.7%。

十二、附件炎

附件炎是妇科常见病、多发病，临床分为急性和慢性两种。其病程一般较长，可有精神衰弱症状，抵抗力差，亦有月经不调、闭经、腹部包块或白带增多，出现全身肢体疲倦乏力，头重纳差或低热难退等症状。一般有下腹部坠胀、疼痛、腰骶部酸痛，劳累后加重；白带增多，月经不调或触摸到囊性肿物，活动受限等临床症状。本病属中医学“症瘕”等范畴。

验方 1　银花连翘治附件炎

【处方组成】银花、连翘、公英、苡仁各 20 克，滑石、丹皮、苍术、茯苓、车前子(包)、盐黄柏、甘草各 15 克，胆草 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治附件炎。证见小腹疼痛，经期不调，或淋漓不断，或黄白带下，味腥臭等。

【病例验证】用此方治疗患者 43 例，疗效较好。

验方 2　土茯苓败酱草治附件炎

【处方组成】土茯苓、败酱草各 30 克，蒲公英 20～30 克，制乳香、没药各 6～10 克，丹参 20 克，当归 12 克，橘核 9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清热解毒，活血化瘀。主治附件炎。

【加减】腹痛较甚者，去丹参，加三棱、莪术各 6 克；肾虚者，加续断 15 克，桑寄生 20 克，菟丝子 12 克；脾虚者，加白术 12 克，山药 15 克；白带量多者，

加茨实 12 克，白果 6 克；阳虚者，加附子 6～9 克，肉桂 3 克；月经期间去乳香、没药、丹参、加枸杞子 15 克，杜仲 12 克。

【病例验证】用此方治疗 24 例，治愈 10 例，好转 13 例，无效 1 例。

验方 3　鹿角霜治附件炎

【处方组成】鹿角霜、补骨脂、桑螵蛸、锁阳、龙骨、茯神、山萸肉、菟丝子各 9 克，砂仁末 3 克，熟地 20 克，煅牡蛎（先煎）30 克，炒白芍 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。服半个月后可隔日 1 剂。

【功能主治】主治附件炎。证见带下绵延时多、清爽时少；月经来潮时周身筋骨疼痛，经净后则继以白带，有时憎寒，时有烘热；神疲力弱，食欲欠佳；舌淡，脉濡细。

【病例验证】用此方治疗患者 70 例，治愈 40 例，好转 25 例，无效 5 例。

验方 4　当归丹参治附件炎

【处方组成】当归、丹参、橘核、炮甲珠各 12 克，海藻 15 克、茯苓、银花、青皮、元胡各 9 克，连翘 10 克，薏仁米 30 克，川芎 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】利湿，活血。主治慢性附件炎。

【病例验证】治疗患者 15 例，治疗效果较好。

十三、盆腔炎

盆腔炎是指女性盆腔器官组织发生的炎症性病变，一般以子宫内膜炎和输卵管炎为多见，又分为急性和慢性两种。临床研究表明，下腹部持续性疼痛和白带增多为其主要症状。在盆腔炎急性发作期常伴有发热、头痛、怕冷等症状，而慢性在发病期间常伴有腰酸、经期腹痛、经量过多等症状，若不及时治疗，可因输卵管闭锁而造成继发性不孕。

验方 1　蚤休地丁草治疗盆腔炎

【处方组成】蚤休、地丁草、虎杖各 15 克，当归、川楝子、玄胡索各 10 克，川芎 5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，早晚分服。

【功能主治】清热解毒，活血化瘀。主治盆腔炎。

【加减】热毒重者，加金银花、连翘、蒲公英；血热者，加丹皮；湿热者，加

黄柏；湿重者，加车前子、萆薢；瘀滞者，加山楂、桃仁、败酱草；有包块者，加生鸡内金、昆布、枳实、三棱、莪术；胀痛者，加枳壳、香附；刺痛者，加乳香、没药、失笑散；小腹痛者，加橘核；腰痛者，加川断、桑寄生。

【病例验证】用此方治疗盆腔炎患者 45 例，结果治愈 21 例，显效 11 例，好转 13 例。

验方 2　黄芩虎杖治慢性盆腔炎

【处方组成】黄芩、黄连、黄柏各 15 克，虎杖 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎浓缩至 100 毫升。行保留灌肠，10 次 1 疗程，经期停用。

【功能主治】主治盆腔炎。

【加减】盆腔有肿块加丹参 10 克。

【病例验证】治疗慢性盆腔炎 128 例，治愈 95 例，显效 19 例，进步 9 例，无效 5 例，总有效率为 96.09%。

验方 3　白花蛇舌草治盆腔炎

【处方组成】白花蛇舌草 45 克，入地金牛 9 克，穿破石 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治盆腔炎。

【病例验证】治疗盆腔炎 77 例，治愈 73 例，无效 4 例，治愈率为 84.8%。

验方 4　柴胡当归汤治盆腔炎

【处方组成】柴胡 10 克，黄芩炭 10 克，当归 15 克，赤芍 10 克，玄胡 10 克，丹皮 10 克，泽兰 10 克，大黄 6 克，五灵脂 10 克。

【用法用量】每经前两天开始服用，每日 1 剂，经干净 3 天止。

【功能主治】养血调经。主治盆腔炎。

【病例验证】吴某，女，28 岁。患有慢性盆腔炎史，结婚六年先后流产三次，末次流产于三年前，经用抗菌素，组织疗法，及输卵管通气，无明显效果。妇科经检查诊断为慢性盆腔炎继发性不孕症。患者已月经不调三年余，加剧一年多，每月 2～3 潮，量适中，色黯红夹血块，持续 7～10 天干净。腰及小腹坠胀作痛，经血干净后黄带颇多，尿黄、大便结、口苦、舌质红、苔黄、脉弦滑。证系肝郁化热，气滞血瘀，月经将潮，治宜疏肝理气，活血调经。投以柴胡当归汤加减。嘱患者月经前两天服用至经净后三天止。在带下时上方减去泽兰、五灵脂、丹皮，加紫花地丁 20 克，蒲公英 15 克，牛膝 10 克。如此反复服用四个周期。患者腰腹痛明显减轻，月经 25 天左右一潮，持续 4～7 天

干净，色红，血块减少，带下为黄白相兼，半年后已受孕。孕后50天又有先兆流产征象，考虑曾有多次流产，伴头昏腰膝酸软，脉细滑无力，系肾气虚，冲任不固，不能养血载胎，治以固肾安胎。投以归身6克，杜仲30克，续断10克，桑寄生10克，黄芩10克，炙甘草3克，服10剂后诸症皆平。嘱每月服保产无忧散3～4剂。第二年，顺产一男婴。

验方5　白芍蒲公英治慢性盆腔炎

【处方组成】当归12克，木通12克，白芍18克，桂枝9克，细辛3克，甘草6克，萆薢15克，蒲公英30克，二花24克，大枣3枚。

【用法用量】每日1剂，水煎服。1剂水煎2次，取汁400毫升，早晚分服。10天为1疗程。

【功能主治】温经散寒，养血通络，清热、解毒、利湿。主治慢性盆腔炎。

【病例验证】李某，女，36岁。小腹疼痛坠胀3年余，因3年前取环，时间较长，术后感下腹疼痛，阴部坠胀，腰骶部酸痛，流血样带，曾用抗生素治疗，症状未见好转。妇科检查有炎性包块，B超示子宫内膜炎，经诊：经期不准，量少色黯，舌淡苔白，脉沉迟。证属寒湿凝结、气滞血瘀，治以温经散寒、活血通络。用上方加赤芍15克，黄芪、地榆各10克，炮山甲、小茴香各9克，水蛭2克（另冲），吴茱萸、升麻各6克，杜仲炭、橘核各15克，元胡12克。服药7剂后，下腹部及会阴疼痛坠胀减轻，带下量少色白。此方去水蛭、炮山甲、地榆，加苡仁18克，又服20余剂。下腹部及会阴疼痛坠胀消失，经期正常。妇科检查，炎性包块消失，B超复查子宫未见异常。

验方6　黄柏红藤治慢性盆腔炎

【处方组成】黄柏12克，苍术12克，生苡米30克，香附12克，红藤30克，败酱草30克，白芍20克，甘草8克。

【用法用量】每日1剂，水煎服，分3次服。

【功能主治】清热燥湿，活血清带。主治慢性盆腔炎。

【病例验证】孙某，女，42岁。患者已绝育3年，带下痛经一年余。近一年来黄白带下气腥味浊，腰腹坠痛，月事错前（25天左右）色黯质浓，七日方净。经前感觉会阴及腹部胀痛，状如临盆，苦楚不堪，须用止痛片方能缓解。其舌正红，苔略黄，脉细弦而数。妇科检查：外阴已产式，阴道充血，宫颈下唇中糜，附件右侧增厚压痛，宫体大小正常，白带镜检：红血球（＋），脓球（卅），证属湿浊之邪久滞带脉，瘀热互结成为带下，治宜燥湿，清热，利带。嘱其共服17剂，带下渐少，色转浅淡，腰腹坠痛明显减轻，经期结束可停服镇

痛剂。嘱其照原方再进10剂。自述此次月经28天至，色正红。四天净，腹痛及诸症已消，带下状如蛋清，甚少。惟腰骶略酸。又拟黄柏12克，苍术12克，生苡米30克，山药30克，芡实20克，白芷炭9克，六帖，以善其后。

验方7　黄芪党参治疗慢性盆腔炎

【处方组成】黄芪、党参、白术、山药、天花粉、知母、三棱、莪术、鸡内金。

【用法用量】每日1剂，水煎服。10日1疗程，观察3疗程。

【功能主治】主治慢性盆腔炎。

【病例验证】治疗慢性盆腔炎89例，结果：治愈75例，好转11例，无效3例，总有效率96.7%。

验方8　败酱夏枯草治慢性盆腔炎

【处方组成】败酱草、苡米、夏枯草各30克，丹参20克，赤芍、元胡各12克，木香10克。

【用法用量】以上药水煎为500毫升，每次服50毫升，每日服2次。

【功能主治】活血化瘀，清热、利湿、解毒。主治慢性盆腔炎。证见腰酸，腹痛下坠感，带下量多，色赤或黄，苔黄腻；或见痛经，舌质暗等。

【病例验证】用此方治疗慢性盆腔炎患者30例，治疗效果较好。



败酱草

验方9　桂枝赤芍治疗盆腔炎

【处方组成】桂枝6克，云苓、赤芍各12克，桃仁、丹皮、香附各9克，炒小茴香6克，丹参24克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】温经散寒，理气化瘀。主治盆腔炎。证见小腹胀痛，有冷感，腰骶酸痛；经行后期，量少有块，得温则舒，白带多而清稀；舌淡有瘀斑，苔白腻，脉沉迟。

【病例验证】治疗盆腔炎患者10例，治愈8例，好转2例。

验方10　当归元胡治慢性盆腔炎

【处方组成】当归、丹参、苋实、土茯苓各25克，赤芍、元胡、川楝子、三棱、莪术各15克，山药30克，香附10克。

【用法用量】制成蜜丸，每丸 10 克。每日 3 次，每次 1 丸。

【功能主治】活血止痛，清热解毒。主治慢性盆腔炎。

【加减】湿热瘀结型患者，加黄柏、苦参各 15 克，寒凝气型患者，加炮姜、茴香各 10 克。

【病例验证】用此方共治慢性盆腔炎 346 例，总有效率 94.9%。

验方 11　丹参治盆腔炎性包块

【处方组成】丹参、赤芍各 10～20 克，桃仁 9 克，三棱、莪术各3～6克，败酱草、蒲公英、旱莲草各 10 克，党参、黄芪各 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。急性期发热加用抗生素，体温正常即停用。

【功能主治】活血凉血，解毒消肿。主治盆腔炎性包块。

【加减】结核性患者加百部、地榆。

【病例验证】用此方治疗患者 96 例，其中痊愈 63 例，显效 22 例，进步 10 例，无效 1 例(手术证实为卵巢囊肿)，总有效率为 98.95%。

验方 12　橘核鳖甲治盆腔炎性包块

【处方组成】橘核、鳖甲(先煎)、海蛤粉各 12 克，昆布、海藻、夏枯草、当归、赤芍、川楝子、元胡、茯苓各 10 克，白英 15 克，香附 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。月经期停服。

【功能主治】主治盆腔炎性包块(瘀滞型)。

【病例验证】此方医治盆腔炎包块 200 余例，效果良好。

验方 13　连翘银花治疗急性盆腔炎

【处方组成】连翘、银花、红藤、败酱草各 30 克，薏苡、栀子、桃仁各 12 克，丹皮、延胡索、川楝子各 9 克，赤芍、乳香、没药、甘草各 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治急性盆腔炎。

【病例验证】治疗急性盆腔炎 22 例，一般用药 15～30 剂，治愈 17 例，显效 4 例，无效 1 例，总有效率为 95.45%。随访 2 年，治愈者无 1 例复发。

验方 14　黄连黄柏治急性盆腔炎

【处方组成】黄连 10 克，黄柏 30 克，白花蛇舌草 30 克，红藤 30 克，败酱草 30 克，银花 30 克，丹皮 15 克，赤芍 15 克，川断 15 克，寄生 15 克。

【用法用量】每天 1 剂，水煎服，分 2 次服。10 天为 1 疗程。亦可浓缩成 100 毫升，水温 37～42℃，保留灌肠，每日 1 次。10 天为 1 疗程。

【功能主治】主治急性盆腔炎。

【病例验证】石某，女，26岁。下腹部疼痛8天，水样便2天。入院前经肌注青霉素、链霉素，口服黄连素、磺胺类药物未愈。入院体温39℃，急性病容，呻吟不止，表情痛苦，端坐体位，下腹部压痛、反跳痛。妇科检查：宫口有脓性分泌物，宫颈充血，子宫后位常大，后穹窿饱满。后穹窿穿刺抽出灰白色脓液，诊断为急性盆腔炎（包块型）。经上述治疗后，局部疼痛缓解，炎性包块缩小。3个疗程后体温降至正常，包块消失。住院31天，治愈出院。

验方15　当归桃仁治盆腔脓肿

【处方组成】当归15克，桃仁10克，红花10克，枳实10克，赤芍药10克，牡丹皮10克，乌药10克，延胡索10克，川芎10克，五灵脂10克，香附10克，甘草3克。

【用法用量】水煎服，日1剂。

【功能主治】主治盆腔脓肿。

【病例验证】董某，45岁。行肠破裂修补术，术后一般情况尚可。但于第6日体温上升至38℃，下腹疼痛，里急后重，排棕黑色稀便，日10余次，量不多。尿频尿急，上腹及两肋部饱胀，食欲差，面色黯黑，舌质有瘀斑，脉细数。痛苦面容，消瘦，心率90次/分，下腹部压痛。指肛检查，膀胱直肠窝部可触及6厘米×6厘米肿物。诊为盆腔脓肿。中医认为，证属气机不畅，瘀血停滞之“积证”。治宜行气活血化瘀。服以上方加木香10克，加火牡丹皮用量至28克，赤芍药改为白芍药。服1剂症状减轻，再服3剂症状消失。

验方16　皂刺大枣治亚急性盆腔炎

【处方组成】皂刺30克，大枣10枚，同煎半小时以上，弃渣取汤300～400毫升，再加粳米30克煮成粥状。

【用法用量】每日1剂，分2次服。

【功能主治】主治亚急性盆腔炎。

【病例验证】治疗亚急性盆腔炎2例，分别用药7剂和9剂，均治愈，上2例均曾用青、链霉素治疗未愈，改用中药治疗后而愈。

十四、更年期综合征

妇女在绝经前后出现的一系列植物神经功能失调为主的症候群，称为更年期综合征。表现有阵发性潮热，伴有胸闷、气短、心悸、眩晕，以及情绪不稳，紧张易激动，易疲乏等，多为卵巢功能衰退所致。

验方 1　当归桑叶治更年期综合征

【处方组成】黄芪、夜交藤各 30 克，当归、桑叶各 12 克，三七 6 克，胡桃肉 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 2 次，分 2 次服。

【功能主治】益气、活血、化瘀。主治更年期综合征。

【加减】气血双虚型加熟地、白芍；肝肾阴虚型加枸杞子、丹皮；脾胃阳虚型加附子、山药、白术；心肾不交型加丹参、酸枣仁、黄柏。

【病例验证】用此方治疗更年期综合征患者 70 例，其效果较好。

验方 2　生黄芪木香治更年期综合征

【处方组成】生黄芪 15 克，潞党参 15 克，炒白术 10 克，当归 10 克，白茯苓 10 克，酸枣仁 10 克，远志 10 克，木香 6 克，生龙、牡各 20 克，磁石 30 克，鹿角胶或鹿角霜 10 克，龟甲胶或龟甲 10 克，甘草 6 克，八月札 10 克，茺蔚子 10 克，沙苑子 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次，分 3 次服。1 个月为 1 个疗程。

【功能主治】养脾益奇，调神健脑。主治更年期综合征。

【病例验证】治疗患者 15 例，治愈 10 例，好转 2 例，无效 3 例。

验方 3　黄连麦冬治更年期综合征

【处方组成】黄连 3 克，枣仁、麦冬、白芍、白薇、丹参各 9 克，龙骨 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 2 次，早晚温服。连续服药 1 个月为 1 疗程。

【功能主治】清心，平肝。主治妇女更年期综合征。证见烘热汗出、心烦易怒、口干、失眠、心悸心慌等。

【病例验证】余某，女，57 岁。绝经 9 年，病起 8 年。烘热汗出，每日 10 余次，以上半身为主。伴有心烦易怒、急躁、口苦、口干、心悸、舌淡脉弦。曾在外院服中药 2 月无效。治以清心平肝。处方：黄连 3 克、麦冬 9 克、白芍 9 克、白薇 9 克、丹皮 9 克、山栀 9 克、生甘草 9 克。服药 7 剂，心烦好转，烘热

汗出由10余次/日减少到3次/日。原方续进14剂，烘热汗出白天已除，夜间尚有3～4次。再以原方更进7剂，烘热汗出偶见于晨间，其余诸症悉除。

验方4　沙参熟地治更年期综合征

【处方组成】沙参20克，熟地20克，山药20克，枸杞20克，菟丝子20克，五味子15克，女贞子15克，桑椹子15克，当归10克，茺蔚子20克，柏子仁12克，夜交藤20克。

【用法用量】每日1剂，每剂用水800毫升，大火煮沸，慢火煎煮15分钟，煎2次。分3次，空腹温服。

【功能主治】益肾补阴、养血安神、滋水涵木、平肝潜阳。主治妇女更年期综合征。常见月经异常（经期量不规则）、精神倦怠、头晕耳鸣、健忘失眠，情志不舒，烦躁易怒，心悸多梦，面部浮肿，手足心热，汗多口干，尿频，便溏等。

【病例验证】巩某，女，47岁。患者头晕胀痛，耳鸣失聪，心烦心悸，面部潮热，性躁易怒，四肢麻木，血压210/120毫米汞柱，经期紊乱，经少、色紫夹血块，苔白腻中心黄、脉弦数。辨证属肾阴虚弱，肝阳上亢，治宜滋肾潜阳、平肝熄风。以益肾汤去当归，加山茶花、石决明各15克、水蛭、龙骨、夏枯草各25克。6剂后，血压140/80毫米汞柱，诸恙均减轻。续以上方去水蛭、五味子，加百合30克、麦冬20克服4剂，诸症消除。

验方5　紫草麦冬治更年期综合征

【处方组成】紫草30克，巴戟天、白芍各18克，淫羊藿、麦冬、五味子各15克，当归、知母、竹叶各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。10天为1疗程。

【功能主治】主治更年期综合征。

【加减】若肝肾阴虚者加熟地、枸杞子；脾肾阳虚者加肉桂、熟附子。

【病例验证】用此方治疗更年期综合征30例，治愈25例，好转5例，其中以肝肾阴虚者效佳。

验方6　甘麦红枣治更年期综合征

【处方组成】淮小麦30克，红枣15克，炙甘草5克，枸杞子12克，石决明15克，珍珠母30克，紫草15克，仙灵脾10克，当归10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】主治更年期综合征。

【病例验证】用此方治疗更年期综合征144例，对潮热、失眠、出汗、头痛、

头晕等症状的效果较好。

验方 7　生地丹参治更年期综合征

【处方组成】生地、丹参、小麦、大枣各 30 克，柴胡 5 克，当归、白芍、茯苓、白术、甘草各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。病情好转后隔日 1 次。

【功能主治】滋补肝肾，养血敛阴。主治更年期综合征。

【加减】气虚者，加黄芪 30 克，党参 10 克；血虚者，加熟地、熟首乌各 10 克；阴虚者，加沙参、麦冬各 15 克；失眠者，加柏子仁、酸枣仁、沙参、麦冬各 15 克；纳差者，加神曲、山楂各 10 克，麦芽、谷芽各 15 克；便秘者，加大黄 5～10 克；汗多者，加防风 10 克，黄芪 15 克；眼睑肿者，加车前子、泽泻各 10 克。

【病例验证】用此方治疗 54 例，痊愈 35 例，好转 14 例，无效 5 例，总有效率为 90.7%。

验方 8　熟地生麻治更年期综合征

【处方组成】熟地 20 克，山萸肉 6 克，淮山药 12 克，阿胶(烊化)12 克，茜草 10 克，川续断 12 克，焦白术 15 克，茯苓 12 克，仙茅 12 克，仙灵脾 15 克，炒枣仁 6 克，升麻 3 克，参三七末(冲服)3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，每剂分 3 次温服。

【功能主治】主治更年期综合征。更年期月经周期先后不定，经量多如冲，或量少难以干净而淋漓不断，头昏耳鸣，心悸失眠，胸闷烦躁，烘热汗出。

【加减】阴虚瘀热者，去熟地，酌加生地、丹皮、益母草、黑山栀、马鞭草；脾肾阳虚者，加肉桂、炮姜；气虚者，夹瘀加党参、黄芪、花蕊石、蒲黄。

【病例验证】冯某，女，52 岁。月经周期紊乱近 1 年，当前经事临身，月余不断，量多如崩，色鲜而夹有小块，伴形寒肤热、心悸少寐、心烦多汗、腰膝酸软、脘闷少食，午后下肢微浮、舌红苔薄、脉细。检查：血红蛋白 75g/L；妇检：子宫略大，质硬。辨为肝肾阴虚、肝脾气陷，冲任失摄之漏下，治以滋养肝肾之阴，升补肝脾之气。用上方药 5 剂血止，继以上方增减调理月余而痊愈。

验方 9　仙灵脾治更年期身痛

【处方组成】仙灵脾 10～30 克，生地、熟地各 30～60 克，全狗脊 10～15 克，巴戟天 12～15 克，桑寄生 12～18 克，炒杜仲 12 克，鸡血藤 30 克，全当归、炒白芍各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治妇女更年期身痛(绝经前后身痛)，以一处或数处肌肉、

关节酸痛为主。

【病例验证】用此方治疗绝经前身痛和绝经后身痛者 20 例，治疗效果较好。

验方 10　当归桃仁治更年期综合征

【处方组成】当归、赤芍、生地、桃仁、红花、柴胡、枳壳、牛膝、甘草各 9～12 克，川芎、桔梗各 6～9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治更年期综合征。

【病例主治】用此方治疗更年期综合征 122 例，总有效率为 97%。

十五、阴道炎

阴道炎是妇科最常见的疾病之一，由于致病的原因不同，临床上可分为：滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、老年性阴道炎、病毒性阴道炎、阿米巴性阴道炎等。最常见的是滴虫性阴道炎和霉菌性阴道炎。

验方 1　鬼针草治阴道炎

【处方组成】新鲜鬼针草全草、蛇泡簕全草各 60 克。

【用法用量】水煎出味，将药液倒在盆内，趁热熏后坐盆浸洗，边浸边洗净阴道分泌物。

【功能主治】主治阴道炎。

【宜忌】治疗期间勿使用它药，禁房事；内裤需煮沸消毒，勤换勤晒；月经期禁止用药；已婚夫妇同时治疗为好。

【病例验证】治疗患者 20 例，其中霉菌性阴道炎 7 例，滴虫性阴道炎 3 例，外阴瘙痒、外阴炎 10 例，短则 3 天，多则 10 天，全部治愈。一般经 1 次用药，瘙痒症减，用药三次后，瘙痒全消。10 天为 1 疗程。对外阴炎疗效好，3 天即见效，而霉菌性和滴虫性阴道炎疗程较长，需 1～2 个疗程方可治愈。

于某，女，26 岁。自诉 2 年来阴部、阴道奇痒，并有灼热感，经常流多量白色分泌物，气味腥臭，尿频，腰痛。曾在某县人民医院治疗多次，诊断为滴虫性阴道炎，虽有疗效，但常反复发作，乃求治于余。即介绍用鬼针草、蛇泡簕浓煎，取汁先熏后洗，用药 3 次，不再瘙痒，坚持熏洗坐浴半月，化验已找不到致病菌，至今无复发。

验方 2　五倍子石榴皮治滴虫性阴道炎

【处方组成】五倍子、石榴皮、蛇床子、白鲜皮、黄柏各 24 克，枯矾 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎。熏蒸、坐浴和冲洗外阴、阴道 15 分钟。每日 2 次，连用 6 天为 1 疗程。

【功能主治】主治滴虫性阴道炎。

【病例验证】用此方治疗滴虫性阴道炎患者 48 例，痊愈 45 例，好转 3 例。均治疗 1～2 个疗程。

验方 3　苦参百部治滴虫性阴道炎

【处方组成】龙胆紫、苦参各 15 克，百部、枯矾、黄柏、川椒各 10 克。

【用法用量】将上药水煎后，加入猪胆 2 个，趁热先熏后洗阴痒处。

【功能主治】主治滴虫性阴道炎。

【病例验证】用此方治疗滴虫性阴道炎及真菌性阴道炎所致阴部奇痒、带下量多等症患者，均获良好功效。

验方 4　蛇床子黄柏治各种阴道炎

【处方组成】蛇床子、百部、苦参、白鲜皮、鹤虱、公英、地丁、黄柏各 30 克，川椒 15 克，枯矾 10 克。

【用法用量】将上药浓煎成 500 毫升药液作为阴道冲洗液，每日 1 次，每 6 次为 1 疗程。

【功能主治】清热利湿，抗菌消炎。主治各类型阴道炎。

【病例验证】于某，女，29 岁。患者带下量多为凝乳状，外阴及阴道内奇痒难忍，曾治疗 3 月未取效。妇检：阴道粘膜重度红肿、充血、有白色片状薄膜粘附，状如鹅口疮，剥之易离，可露出糜烂基底，经涂片镜检，有念珠菌孢子，为霉菌感染。证属任带损伤、湿热下注所致。用此方每日 1 次冲洗阴道，共治疗 9 次。复检痊愈。

验方 5　金银花治滴虫性阴道炎

【处方组成】制苍术、金银花、白鲜皮、蛇床子、白芷各 15 克，黄柏、荆芥各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。并用苦参 30 克，百部、蛇床子各 15 克，椒目、生甘草各 10 克，水煎取液，坐浴（或冲洗阴道），每次 10～15 分钟，每日 1～2 次。均每日 1 剂。7 日为 1 个疗程。疗程间隔 2 日。

【功能主治】主治滴虫性阴道炎。

【病例验证】用此方治疗滴虫性阴道炎患者 105 例，3 个疗程痊愈 63 例，

好转 39 例，无效 3 例。

验方 6　野菊花治滴虫性阴道炎



野菊花

【处方组成】生百部、野菊花各 15 克，川柏、土槿皮各 12 克，韭菜 20 根。

【用法用量】水煎滤汤，熏洗坐浴，每日 1 次。

【功能主治】主治滴虫性阴道炎。

【病例验证】用此方治疗滴虫性阴道炎 20 例，治愈 14 例。一般患者用药 2～3 次即见效。

验方 7　黄柏苦参治老年性阴道炎

【处方组成】蛇床子 30 克，黄柏 12 克，苦参 12 克，雄黄 10 克，鹤虱 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，加水 2500 毫升煎取溶液 2000 毫升，分 2 次外洗。

【功能主治】清热燥湿，杀虫止痒。主治老年性阴道炎，滴虫性阴道炎，霉菌性阴道炎，淋菌性阴道炎，外阴尖锐湿疣。

【病例验证】用此方治疗阴痒患者 120 例，总有效率为 95%。

验方 8　蛤蚧粉冰片治霉菌性阴道炎

【处方组成】蛤蚧粉 20 克，冰片、雄黄各 5 克。

【用法用量】共研细末，用菜油调匀涂阴道壁，每日 1 次。

【功能主治】清热止痛，解毒杀虫。主治霉菌性阴道炎。

【病例验证】用此方治疗霉菌性阴道炎患者 38 例，痊愈 36 例，无效 2 例。

验方 9　马鞭草治霉菌性阴道炎

【处方组成】马鞭草 30 克。

【用法用量】水煎去渣，坐浴清洗，每天 1 次，每次 10 分钟，5 次 1 疗程。

【功能主治】主治霉菌性阴道炎。

【病例验证】用此方治疗霉菌性阴道炎 25 例，全部治愈，其中 1 个疗程治愈 24 例，3 个疗程治愈 1 例。

验方 10　虎杖根治念珠菌性阴道炎

【处方组成】虎杖根 60 克，鹅不食草干粉胶囊（每粒胶囊含 0.3 克）。

【用法用量】将虎杖根加水 500 毫升，煎至 300 毫升，待温后冲洗阴道；冲洗后用鹅不食草干粉胶囊塞入阴道。每日 1 次。1 周为 1 个疗程。

【功能主治】主治念珠菌性阴道炎。

【病例验证】用此方治疗念珠菌阴道炎患者77例，其中治愈55例，好转10例，无效12例。

验方11　苦参地肤子治老年性阴道炎

【处方组成】苦参、生百部、蛇床子、地肤子、白鲜皮、紫槿皮各30克，龙胆草、川黄柏、川花椒、苍术、枯矾各10克。

【用法用量】加水2000～2500毫升，煎煮10～15分钟，先熏后洗，每日1剂，早晚各1次。10天为1疗程。也可用核桃大小消毒棉球缚以长线、饱吸药液，于睡前坐浴后塞入阴道并于次晨取出。

【功能主治】燥湿止痒，清热解毒。主治老年性阴道炎。

【病例验证】用此方治疗老年性阴道炎患者120例，1个疗程痊愈105例，好转10例，无效5例。

验方12　熟地山药治老年性阴道炎

【处方组成】熟地、山茱萸各15克，山药、茯苓、泽泻各12克，知母9克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。外用淫羊藿、蛇床子、鹿衔草、首乌、当归、百部、蝉蜕各15克，赤芍12克，金银花30克。水煎取液，每日1剂。坐浴，每次15分钟，每日2次。7日为1个疗程。

【功能主治】主治老年性阴道炎。

【加减】内服：虚火旺者，加黄柏、丹皮；湿热者，加薏苡仁、车前子、茵陈；尿痛、尿频者，加生地、淡竹叶、椿根皮、白茅根；阴道灼热伴点滴出血者，加旱莲草、地榆；阴道干涩者，加枸杞子、淫羊藿、当归。

【病例验证】用此方内服外洗治疗老年性阴道炎30例，经用药1～3个疗程后，全部获得治愈。

十六、月经不调

月经不调是妇科常见的一种疾病，表现为月经周期紊乱，出血期延长或缩短，出血量增多或减少，甚至月经闭止。卵巢功能失调、全身性疾病或其他内分泌腺体疾病影响卵巢功能者，都可能诱发此病。此外，生殖器官的局部病变如子宫肌瘤、子宫颈癌、子宫内膜结核等也可表现为不规则阴道流血，应注意二者的区分。

验方 1　柴胡白芍治月经不调

【处方组成】柴胡 6 克，白芍 12 克，女贞子 12 克，旱莲草 10 克，麦冬 10 克，地骨皮 10 克，白茅根 12 克，香附 10 克，地榆 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，每剂分 2 次服用，早饭前及晚饭后 1 小时各温服 1 次。

【功能主治】清热养阴，调气理血。主治月经先期、经量血多或非时出血（少量）。

【加减】本方适宜因血热所致之月经先期、经量血多及轻微的非时出血诸症。实热者，可酌加丹皮、青蒿、黄柏；虚热者，宜以生地、地骨皮为主，配滋阴壮水及阿胶等养血柔阴之品自可收功；郁热者，可以本方与丹栀逍遥散合参化裁治之。

【病例验证】刘某，女，29 岁。月经先期，经量过多，每次月经用纸近四包，且经前两胁胀痛心烦，口苦干，素嗜辛辣，舌红，脉弦数。刮宫病理报告为子宫内膜增殖。证属肝燥血热，月经先期，治当清热凉血，舒肝调经。治以上方为基础，加茜草 10 克、槐花 20 克、大、小蓟各 12 克。服上方 5 剂后诸症悉平，遂嘱其早服加味逍遥丸，晚服六味地黄丸以调理 2 月余，痊愈未复发。

验方 2　茜草丹参治月经不调

【处方组成】茜草 12 克，丹参 12 克，桃仁 3 克，土鳖虫 6 克，川军 6 克，当归 3 克，赤芍 12 克，红花 3 克，干姜 3 克。

【用法用量】共研为细末，每晚临睡前服 4.5 克。

【功能主治】消瘀止痛，生新排浊。主治月经不调。

【病例验证】用此方治疗患者 650 例，不少久病之妇，服药后病获痊愈。

验方 3　地骨皮女贞子治月经不调

【处方组成】生地炭 24 克，地骨皮 12 克，炒白芍 12 克，旱莲草 12 克，女贞子 12 克，槐米炭 30 克，仙鹤草 30 克，鹿衔草 30 克，荠菜 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎。于中期出血前 2～3 天开始服用，连用 5～7 剂。

【功能主治】养阴凉血止血。主治月经不调（中期出血）。

【病例验证】于某，女，38 岁。主诉月经中期有阴道出血，数天干净。平时口苦咽干，烦躁，烘热，腰酸。脉弦数，舌质红，苔薄。用此方正值月经中期前 2～3 天，又辅用苯丙酸诺龙 25 毫克，肌注。服药 5 剂，此次月经中期亦

未出现阴道流血，诸症减轻。脉舌如前；继服上方而去荠菜、鹿衔草、仙鹤草，加丹皮 9 克，菟丝子 12 克，又服 5 剂。诉无再出现中期出血。

验方 4　当归川芎治月经不调

【处方组成】当归 9 克，川芎 5 克，炒白芍 6 克，熟地 9 克（经闭不用），续断 9 克，制香附 9 克，炒乌药 6 克，炙甘草 3 克，丹参 9 克，炒白术 9 克，茯苓 9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

【功能主治】活血通经，滋补肝肾。主治月经不调。

【加减】兼有白带者，加黄柏 6 克（盐水炒），苍术 6 克，炒山药 9 克，芡实米 9 克，炒扁豆 9 克，去熟地；先期色紫患者，加丹皮 6 克，生地 6 克，炒栀子 6 克；后期原方倍当归。

【病例验证】用此方治疗患者 75 例，治疗效果较好。

验方 5　益母草月季花治月经失调

【处方组成】川芎 5 克，当归、生地、延胡索、鸡血藤、益母草各 9 克，赤芍、月季花各 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

【功能主治】活血化瘀，清热解毒。主治月经失调、痛经、闭经、崩漏、月经前后诸症、绝经期前后诸症、慢性盆腔炎、不孕症等。

【病例验证】用此方治疗患者 119 例，有效 90 例，好转 21 例，无效 8 例。

十七、女阴瘙痒症

女阴瘙痒症是指女性外生殖器局限性瘙痒持久不愈的一种皮肤神经机能碍障性疾病。病因不明，可能与神经内分泌功能失调、精神因素，或进辛辣刺激食物，以及冷、热、摩擦等局部刺激有关。临床表现，主要为局限性女阴内外阴阵发性作痒，热水洗烫或搔抓时尤甚。始发瘙痒，无任何皮肤病损，搔抓后可生痂皮、条状抓痕、搓破、渗液或色素沉着。但非因老年性、季节性或某些疾病（糖尿病、黄疸病、血液病）引起，亦非霉菌、蛲虫、痔疮、白带等所致。

验方 1　龙胆草薄荷治女阴瘙痒症

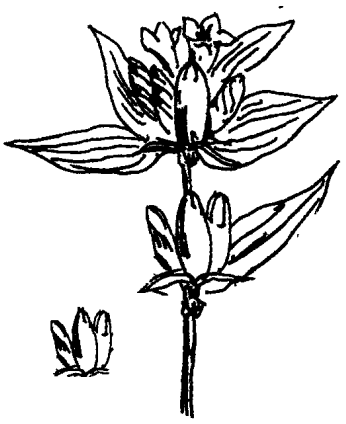
【处方组成】龙胆草 50 克，雄黄、生苡仁、苦参各 25 克，蛇床子、白鲜皮、

薄荷各 30 克，川黄柏、全当归、益母草、蝉衣、茯苓各 20 克。

【用法用量】将上药用纱布包煎，加水至 3000 毫升，煮沸后先作热熏，待温度适当时坐浴，每日 1 剂，早、晚各洗 1 次。1 周为 1 个疗程。

【功能主治】主治女阴瘙痒症。

【病例验证】用此方治疗女阴瘙痒症患者 75 例，经用药 1～2 个疗程后，其中治愈 70 例，显效 3 例，有效 2 例。总有效率为 100%。



龙　胆

验方 2　樗树皮治外阴瘙痒症

【处方组成】先将樗树皮 100 克水煎 20～30 分钟，滤去药渣，加白矾 60 克，食醋 250 毫升，再煮沸 2～3 分钟。

【用法用量】趁热熏洗、坐浴，1 日 2 次。

【功能主治】主治外阴瘙痒症。

【病例验证】用此方治疗外阴瘙痒症 25 例，一般熏洗 2～3 次即愈。

验方 3　蛇床子苦参治阴痒

【处方组成】蛇床子 30 克，苦参、蒲公英各 18 克，狼毒、甘草节各 15 克，薄荷、朴硝、雄黄各 9 克，白菜叶 120 克(切碎)。

【用法用量】水煎，去渣熏洗，日 1 剂，分 2 次洗。

【功能主治】清热燥湿，托疮止痒。主治阴痒。

【病例验证】用此方治疗患者 51 例，治疗效果较好。

验方 4　地肤子治外阴瘙痒

【处方组成】地肤子、黄柏各 20 克，地丁、白鲜皮各 30 克，白矾 10 克。

【用法用量】水煎，温洗患处，早晚各 1 次。

【功能主治】主治外阴瘙痒。

【病例验证】用此方治疗外阴瘙痒患者 34 例，一般 3～6 次即可获得痊愈。

验方 5　败酱草白鲜皮治女阴瘙痒症

【处方组成】蛇床子、败酱草、白鲜皮、苦参各 30 克，百部，防风、透骨草、花椒各 20 克，冰片 4 克。

【用法用量】将前 8 味中药水煎，约得药液 2000 毫升，加入冰片搅拌，趁

热熏外阴15分钟，待药液稍凉后洗涤患处。每日1剂，早、晚各1次。

【功能主治】主治女阴瘙痒症。

【加减】若外阴溃烂者，加白矾40克；若外阴部疼痛者，加白芷15克。

【病例验证】用此方治疗女阴瘙痒症患者136例。经用药5～10剂后，其中治愈128例，显效4例，有效2例，无效2例。

十八、妊娠呕吐

妊娠呕吐，又称为早期妊娠中毒症。是指妇女在受孕一个半月后出现的恶心呕吐等症状。常伴有择食、食欲不振、头晕、倦怠等症状，甚者发生营养不良或严重酸中毒。

本病的发生主要由于受孕之后，经气较盛，或脾虚生痰，情怀不畅，胃失和降等所致。此症状发生恶心、呕吐多是清晨空腹时较重，但对生活和工作影响不大，不需特殊治疗，一般到3个月左右自然消失。如果反应较重，持续恶心，呕吐频繁，甚至不能进食，则称为妊娠剧吐。其发生原因尚不十分清楚，多见于精神过度紧张、神经系统不稳定的年轻初孕妇。有人认为这是大脑皮质与皮质下中枢功能失调，致使丘脑下植物神经功能紊乱，或脾阳素虚，痰湿偏盛，妊娠后冲气挟痰浊上逆而引起。因而冲气上逆，胃失和降是本病的基本病机，应随证治疗。

验方1　白术桔红治妊娠呕吐

【处方组成】炒白术15克，桔红、当归、炒香附、厚朴、竹茹、白参、沙参、石斛、生姜各10克，甘草、砂仁各5克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】理气化痰，降逆止呕。主治妊娠呕吐。

【病例验证】用此方治疗妊娠呕吐67例，服3～5剂痊愈61例，服6剂痊愈6例。

验方2　半夏干姜治妊娠呕吐

【处方组成】半夏12克，干姜、黄芩、党参各10克，黄连、甘草各6克，大枣4枚。

【用法用量】每日1剂，水煎服，早晚分服。

【功能主治】温胃止呕，补中益气。主治妊娠呕吐。

【加减】火盛者，重用芩、连；痰涎多者，重用姜夏；脾不虚者，去党参；剧吐伤阴者，党参易沙参。

【病例验证】用本方治疗25例，痊愈18例，有效7例。

验方3　干姜党参半夏治妊娠呕吐

【处方组成】干姜6克，党参10克，半夏6克。

【用法用量】每日1剂，水煎。服药时取生姜汁10滴于药中，频服。

【功能主治】主治妊娠呕吐。

【病例验证】黄某，女，27岁。停经2月，食欲渐减，头昏，精神疲惫，晨起恶心呕吐，或吐痰涎，或吐宿食。自以为呕吐是妊娠反应，未服药。延时月余，渐至水饮不入，食入即吐，呕吐痰涎清水，故来就诊。诊脉虽细但滑象明显，面色苍白，形瘦肢冷，脘痞不舒，舌淡苔薄白而润。此脾胃虚寒、痰饮内阻、浊气上逆之象。用此方3剂，药后呕吐大减，能进少量稀粥。再按原方3剂，呕吐止，食欲增。

验方4　半夏茯苓治妊娠呕吐

【处方组成】半夏9克，茯苓6克，杭菊9克，川连3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】主治妊娠呕吐。

【病例验证】用此方治疗妊娠呕吐，一般1剂见效，3～6剂痊愈。

验方5　太子参远志治妊娠反应

【处方组成】太子参9克，远志3克，酸枣仁6克，菟丝子9克，麦冬10克，炒杜仲12克，乌梅肉3克，山萸肉6克，砂仁1.5克，姜竹茹10克。

【用法用量】每日一剂，水煎服。

【功能主治】益气养血，和胃降逆。主治妊娠呕吐。

【病例验证】王某，女，24岁。妊娠2月余，呕吐较甚，饮食难进，吐出酸水或苦水，体弱，面色无华，口干，苔薄微黄，脉沉细滑。患者曾用过西药一周，毫无效果。用此方服药2剂后，呕吐即减轻，精神好转，惟有口干，舌质红，脉细滑数。于原方中去菟丝子、砂仁，加入炒黄芩10克，杭芍10克，又进3剂，诸症皆除。

第四章　男　科

一、阳　痿

阳痿是指在性交时阴茎不能勃起或举而不坚，不能进行性交而言的一种性功能障碍病发现象。正常情况下，性兴奋刺激从高级中枢神经传导到勃起中枢，勃起神经（盆神经）传导到阴茎海绵体神经丛引起海绵体充血、勃起。发生阳痿的原因是多方面的，多数是因为神经系统功能失常而引起，往往有头昏眼花、头痛脑胀、腰酸背痛、四肢无力，失眠、出冷汗等。另外一些肿瘤、损伤、炎症等也可引起神经功能紊乱而导致性功能衰退。有的则可能由于内分泌系统的疾病、生殖器本身发育不全或有损伤、疾病而引起。

验方 1　萸肉熟地治阳痿

【处方组成】萸肉 40 克，熟地 40 克，杞果 40 克，石燕 40 克，白术 40 克，巴戟天 30 克，列当 25 克，五味子 25 克，茯神 25 克，山药 25 克，鹿茸 10 克，炙海马 10 克，炙蛤蚧 1 对，炙蜂房 25 克，炙蜗牛 50 个，阳起石 50 克，仙灵脾 30 克，全虫 25 克，蛇床子 25 克，地龙 25 克。

【用法用量】将上药共研细末，过 120 目筛后分成 60 包，或炼蜜为丸。每服 1 包或 1 丸，日服 2 次，饭前服用。1 个月为 1 个疗程。

【功能主治】主治阳痿。

【宜忌】忌生、忌冷、忌烟酒。

【病例验证】用此方治疗阳痿患者 297 例，治愈 274 例，无效 23 例，总有效率占 92.25%。

验方 2　吴茱萸治阳痿

【处方组成】吴茱萸、白胡椒各等份。

【用法用量】研末。取混合物适量，用唾液调成糊状。每晚临睡前敷于

肚脐，次晨取去。

【功能主治】主治阳痿。

【病例验证】邓某，男，25岁。结婚2年余，阳物举而不坚，不耐久举便有精液泄出。曾服右归丸加仙灵脾、巴戟天等未见效。按上方实施，10日后阳物能举，房事顺利。

验方3　海螵蛸生龙骨治阳痿

【处方组成】海螵蛸、生龙骨、生牡蛎各30克，公丁香5克，鹿角霜、阳起石各15克，蛇床子、怀牛膝、韭子各10克，硫磺（研吞）1克。

【用法用量】每天1剂，7天为1疗程。连服2个疗程无效者，改用他法。

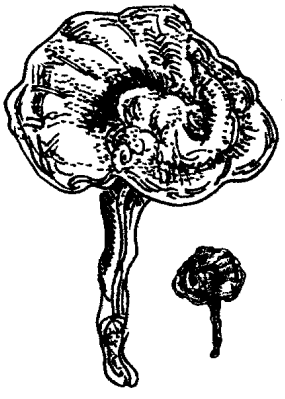
【功能主治】主治阳痿。并伴有早泄、遗精、腰酸腰困者。

【加减】服后胃部不适者，可加小量健胃药如砂仁、淮山。硫磺亦可装入胶囊内，以汤药送服。

【病例验证】尤某，男，28岁。患阳痿半年，不能过正常性生活，有时亦能勃起，但不能性交，并有早泄、遗精、腰酸乏力等症状。用此方加杜仲18克，连服15剂而愈。后其爱人已怀孕。

验方4　灵芝草治阳痿

【处方组成】灵芝草。



灵芝草

【用法用量】每日6克切片，文火久煎成浓汁，每次饮服100～150毫升。晨起空腹服或午饭前1小时饮服尤佳；可加少许冰糖或1枚鸡蛋同服。15天为1个疗程，可连服1～2个疗程。

【功能主治】益气补虚，养心安神。主治阳痿。

【宜忌】用此方期间忌用其它中西药。

【病例验证】用此方治疗阳痿66例，临床治愈15例，显效28例，有效19例，无效4例，总有效率93.9%。

验方5　蜈蚣当归治阳痿

【处方组成】蜈蚣18克，当归、白芍、甘草各60克。

【用法用量】先将当归、白芍、甘草晒干研细，过90～120目筛。然后将蜈蚣研细，再将两种药粉混合均匀，分为40包（也可制成水丸）。本方蜈蚣不得去头足或烘烤，以免减效。

每次半包至1包，早晚各1次。空腹用白酒或黄酒送服。15天为1

疗程。

【功能主治】主治阳痿。

【宜忌】忌食生冷、恼怒。

【病例验证】贾某，男，39岁，阳痿5年多。阴茎不能勃起，伴尿道烧灼感。既往患前列腺炎。经用大量补肾壮阳汤药及中成药无效，用此方7天，阴茎勃起坚而有力，持续20分钟，同房2次均成功。

验方6　大蜻蜓蚕蛾治阳痿

【处方组成】大蜻蜓40只，原蚕蛾30只，露蜂房20克(酒润)，丁香10克，木香10克，桂心10克，胡椒5克，生枣仁20克，酒当归20克，炙首乌20克。

【用法用量】共为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，或为散。每服7～10克，每日2～3次，空腹以黄酒送服。

【功能主治】峻补肾督，壮阳展势。主治腰膝酸软。胃寒服冷，舌淡苔白，脉沉迟，证属肾督亏虚之阳痿。

【病例验证】黄某，男，31岁。患阳痿3年余，曾服用甲基睾丸素、绒毛膜促性腺激素等性激素，以及诸多益肾壮阳中药，皆未收效。既往有手淫史，婚后同房常不满意，伴精神紧张，腰酸尿频，瞀闷焦躁，脉略涩。用此方服药4日后，即觉阴茎有勃起，半月竟获愈，同房数次均成功。

验方7　干地龙治阳痿

【处方组成】干地龙、淮山药、山萸肉、菟丝子、天门冬、枸杞子、龟板胶(烊化)各10克，熟地、生牡蛎(先煎)各12克，丹皮6克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】滋阴补肾。主治阳痿，证属腰膝酸软，耳鸣头晕，口干舌红等肾阴虚者。

【病例验证】用此方治疗38例，痊愈33例，好转5例，有效率为100%。

验方8　柴胡当归治阳痿

【处方组成】柴胡、当归、白芍、云苓、郁金、九节菖蒲各10克，薄荷6克，淫羊藿、菟丝子各30克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。连用10日为1疗程。

【功能主治】主治阳痿。属肝郁不舒，情志不畅者。

【病例验证】用此方治疗阳痿患者20例，痊愈15例，好转3例，无效2例，有效率为90%。一般2～3个疗程痊愈。

验方 9　麻雀地龙治阳痿

【处方组成】麻雀 12 只，地龙 40 克，蜈蚣（中等大）20 条，淫羊藿叶（或茎）50 克。

【用法用量】各药分别研为细末（麻雀去毛及内脏焙干）。然后将末混匀，分为 40 包。每次 1 包，每日 2 次，米酒适量冲服。20 天为 1 疗程。

【功能主治】补益肝肾，健脑安神。主治阳痿。

【宜忌】忌腥冷等食物。

【病例验证】用此方治疗阳痿患者 16 例，痊愈率为 98%以上。

验方 10　牛鞭韭菜子治阳痿

【处方组成】牛鞭 1 根，韭菜子 25 克，淫羊藿、菟丝子各 15 克。

【用法用量】将牛鞭置瓦片上文火焙干，磨末；淫羊藿加少许羊油，置于铁锅内用文火炒黄（不要炒焦），再将韭菜子、菟丝子共磨成细末，然后将上药混匀后装瓶备用。用时，每天晚饭后用黄酒冲 1 匙，或将 1 匙药粉加入蜂蜜为丸，用黄酒冲服。

【功能主治】主治阳痿。

【病例验证】用此方治疗阳痿患者 5 例，均获治愈。

验方 11　生薏苡仁治阳痿

【处方组成】生薏苡仁 30 克，白蔻仁、菖蒲、蚕砂、柴胡、牛膝各 10 克，白芷、蛇床子、萆薢、虎杖各 15 克，甘草梢 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服；14 日为 1 个疗程。连续用药至症状消失止。

【功能主治】主治阳痿。

【加减】失眠多梦、烦躁者，加远志、合欢、龙骨、牡蛎；心悸、气短、乏力者，加黄芪、山萸肉、白术；肝气郁滞者，加香附、郁金；喜食肥甘者，加山楂、莱菔子；嗜酒者，葛根增量；湿热伤阴者，加知母、玄参、麦冬。

【病例验证】用此方治疗阳萎患者 129 例，治愈 89 例。改善 27 例，无效 13 例，总有效率为 89.92%。

二、早　泄

早泄是指同房时，过早射精，随后阴茎即软，不能正常进行性交。中医认为多由于房劳过度或频犯手淫，导致肾精亏耗，肾阴不足，相火偏亢，或体虚羸弱，虚损遗精日久，肾气不固，导致肾阴阳俱虚所致。早泄与阳痿关系至为密切，早泄严重可导致阳痿，阳痿又常可伴见早泄。治疗时当互相参照。

验方 1　五倍子白芷治早泄

【处方组成】五倍子 15 克，白芷 10 克。

【用法用量】将上药共研为细末，用醋及水各等份，调成面团状。临睡前敷肚脐（神阙穴），外用纱布盖上，胶布固定。每日 1 次，连敷 3～5 日。

【功能主治】主治早泄。

【病例验证】用此方治疗早泄患者 39 例，经用药 2～6 日后，均获痊愈。

验方 2　黄芪党参治早泄

【处方组成】黄芪、党参、龙眼肉、酸枣仁各 20 克，白术、当归各 10 克，茯神、龙骨、牡蛎各 15 克，木香、远志、甘草各 6 克，桑螵蛸 12 克，黄连 1.5 克，肉桂 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，早晚分服。暂节欲，远房帷。

【功能主治】补益心脾，宁心摄肾。主治早泄，伴神疲体倦，心烦失眠，心悸盗汗，纳少，面不荣，苔少质微红，脉浮虚尺弱。

【病例验证】用此方治疗早泄患者 10 余例，有效率为 90％以上。

验方 3　细辛丁香治早泄

【处方组成】细辛、丁香各 20 克，90％乙醇 100 毫升。

【用法用量】将两药浸泡入乙醇内半个月即可。使用时以此浸出液涂擦阴茎之龟头部位，经 1.5～3 分钟即可行房事。

【功能主治】主治早泄。

【病例验证】吕某，男，28 岁。患者经常离家出差，每次归家同房时，精神紧张，而致临房早泄。如此 3 年，不能满足生育之望，乃致夫妇失和，曾多次求治罔效。经用此方临房时局部外用后，第一次行房时间即维持在 20 分钟以上，经用此方 5 次后，弃药而愈。

验方 4　五倍子治早泄

【处方组成】五倍子 20～30 克。

【用法用量】将上药用文火水煎 30 分钟，再加入适量温开水。趁热熏蒸龟头，待水温降至 40℃左右，可将龟头浸入其中 5～10 分钟，每晚 1 次，半个月为 1 个疗程。

【功能主治】主治早泄。

【宜忌】治疗期间禁房事。

【病例验证】用本方治疗早泄患者 21 例，经用药 1～2 个疗程后，痊愈 18 例，有效 3 例。

验方 5　盐知母治早泄

【处方组成】盐知母、盐黄柏、山萸肉、粉丹皮、泽泻、天冬、金樱子、芡实米各 10 克，大熟地 25 克，生山药 30 克，云茯苓 15 克，人参 5 克(另煎)，甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治早泄。触之即泄，梦之则遗，思之易举，不能房事，女方不满，忧恐重重。舌红，苔薄，脉细而数者。

【病例验证】此方治疗早泄 8 例，均获痊愈。

验方 6　蜈蚣鸽卵治早泄

【处方组成】蜈蚣 1 条，鸽卵 1 个。

【用法用量】先将蜈蚣研细末，再将鸽蛋打开，放在碗内同蜈蚣末搅匀，然后放油内煎食之。每日 3 次，早、午、晚饭前食之，15 天为 1 疗程。

【功能主治】主治阳痿、早泄。

【病例验证】用此方治疗患者 180 余例，经验证，效果极佳。

三、遗　精

遗精是指不因性交而精液自行外泄的一种男性性功能障碍性疾病，如果有梦而遗精者称为“梦遗”；无梦而遗精者，甚至清醒的时候精液自行流出称为“滑精”。但是如果发育成熟的男子，每月偶有 1～2 次遗精，且次日无任何不适者，属生理现象，不是病态，不需任何治疗，假若遗精比较频繁，每周达 2 次以上，且影响学习和工作者，则需治疗，才不致影响身体健康。中医认

为，肾藏精，宜封固不宜外泄。凡劳心太过，郁怒伤肝，恣情纵欲，嗜食醇酒厚味，均可影响肾的封藏而遗精。

验方 1　熟地锁阳治遗精

【处方组成】熟地、芡实、仙茅、覆盆子、菟丝子各 15 克，山茱萸、生龙骨、生牡蛎、锁阳各 30 克，肉苁蓉、枸杞子、桑螵蛸、沙苑子各 20 克，韭子 10 克，金樱子 12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治遗精。

【加减】心慌、多梦者，加柏子仁、炒枣仁；腰痛甚者，加牛膝、杜仲；口干、五心烦热者，加知母、丹皮；小便频、黄赤者，加黄柏、黄连；头晕、耳鸣甚者，加天麻、磁石；形寒肢冷、夜尿频者，加肉桂、附子。

【宜忌】服药期间，禁食辛辣肥甘寒凉之品，禁房事。

【病例验证】用此方治疗遗精患者 26 例，全部获得治愈。

验方 2　元参沙参治遗精

【处方组成】元参 30 克，沙参 30 克，寸冬 15 克，锁阳 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治遗精日久，阴精亏损。

【加减】梦遗者，加黄柏 6～10 克；滑精者，加肉桂 3～6 克。

【病例验证】高某，男，35 岁。患遗精病 1 年多，遗时无梦，严重时白天也遗，不能自控，甚为苦恼。身体消瘦，面颊凹陷，精神不振，站立行走哈腰头倾，一派虚象；脉沉细数，苔薄舌质微红。基础方加肉桂 6 克。3 剂显效，10 余剂基本痊愈、食欲渐增，体力有所恢复。

验方 3　泽泻治遗精

【处方组成】泽泻 10～12 克。

【用法用量】水煎服，早晚各服一剂。

【功能主治】主治因相火妄动而引起的遗精。

【病例验证】用此方治疗 14 例因相火妄动而引起的遗精，均获治愈。

验方 4　菟丝子枸杞治遗精

【处方组成】菟丝子、生龙骨、炙黄芪、金樱子、生牡蛎、甘枸杞、刺猬皮各 60 克，覆盆子、沙苑子、鹿角胶、巴戟天、于白术、酒杭芍、炒远志、野台参、白莲须、紫河车、山萸肉各 30 克，盔沉香、春砂仁、酒川芎、益智仁、广陈皮、上肉桂各 15 克，怀山药 500 克。

【用法用量】怀山药500克打糊，余药共研细末，搅匀，为小丸，每日早晚服10克。

【功能主治】有补肾填精之功效，主治遗精。证见遗精日久，头晕目眩，腰膝酸软，记忆衰退，体力虚弱。舌偏红，苔白，脉细弱。

【病例验证】用此方治疗患者10余例。均获痊愈。



菟丝子

验方5　党参黄芪治遗精

【处方组成】党参、黄芪各40克，金樱子、覆盆子、锁阳、莲须、芡实、白蒺藜、枸杞子各20克，煅牡蛎、煅龙骨各15克，川黄柏、知母、炙甘草各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。10天为1个疗程。

【功能主治】主治遗精。

【病例验证】用此方治疗遗精患者111例，其中1～3个疗程，痊愈98例，显效7例，无效5例。

验方6　五味子治遗精

【处方组成】五味子3克，枣皮、莲须、龙骨、白芍各9克，菟丝子12克，金樱子、远志各6克，龟板、制首乌各12克，山药15克，甘草3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】主治遗精。证见壮年早衰，遗精日久，性欲减退，肌肤瘦削，面色青黄，头痛眼花，耳聋烦躁，脑力减退，甚至不能用脑，睡眠甚差，食欲不振，舌淡无苔，脉细弱无力。

【病例验证】治疗4例，均获满意疗效。

验方7　熟地柴胡治遗精

【处方组成】柴胡9克、熟地30克、紫石英30克、红花9克、桃红9克、赤芍9克、川芎9克、当归9克、枳壳5克、桔梗5克、牛膝5克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】疏肝益肾，活血化瘀。主治遗精、早泄、阳痿、不射精、睾丸胀痛肿块、阴囊痿缩等男科疾病。对专服补肾药，实其所实之久治不愈患者尤宜。

【加减】早泄或梦遗者，去紫石英、牛膝者，加黄柏9克、知母9克；阳痿

者，加蛇床子 9 克，韭菜子 9 克；不射精者，加炮山甲 9 克，王不留行 9 克；睾丸胀痛者，加橘核 6 克，川楝子 9 克，小茴香 6 克；睾丸肿块者，加三棱、莪术、海藻、昆布各 9 克。

【病例验证】于某，男，38 岁。结婚 8 年不育，阳事举而不坚，梦遗频发。多处求治，迭投温肾补阳之品，终无效果。头晕疲乏，口苦胸闷，心烦易怒，入夜多梦。舌红而紫，苔薄黄腻，脉沉弦。辨证：肝郁化火，与瘀交结经脉，肾经开合失司。用此方加减：柴胡 4.5 克、盐水炒知柏各 9 克、桃仁 9 克、红花 9 克、赤芍 9 克、当归 9 克、桔梗 4.5 克、枳壳 4.5 克、生地 12 克、川芎 4.5 克、生甘草 4.5 克。服药 10 剂，梦遗已止，心烦亦减，阳事已能正常勃起。原方去黄柏、知母、加蛇床子 9 克、韭菜子 9 克、服药三周，诸症悉平，妻子即怀孕。

四、血精症

血精，是指肉眼观察所排泄精液呈鲜红色，或在显微镜下检查有大量红细胞成分，称为血精或精血。这是一种急性前列腺炎或精囊炎所致炎症。与局部血管受损，血液外溢有关。中医认为，精血乃肾虚所致，临床上发现凡肾阴不足，相火偏旺，湿热下注，血络受损，血热妄行等均可引起血精。治疗血精，中医除用药物辨证施治外，还需要节欲，以达到节欲养精的目的。否则会影响疗效，甚至会加重病情。

验方 1　黄芪党参治血精症

【处方组成】黄芪 30 克，党参 30 克，黄柏 15 克，生地 15 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克，蒲黄 15 克，龙骨 15 克，海螵蛸 15 克，蒲公英 15 克，枣皮 10 克，知母 10 克。

【用法用量】水煎内服。

【功能主治】益气滋阴，清热利湿，凉血止血。主治血精症。

【病例验证】用此方治疗血精症患者 7 例，均获较好疗效。

验方 2　地锦草治血精症

【处方组成】地锦草、鹿衔草各 30 克，石韦、马鞭草各 40 克，土茯苓 20 克。

【用法用量】上药水煎 2 次，煎开后各 15 分钟取汁。两煎混合，分 2 次口

服。每日1剂。

【功能主治】利湿、止血、益肾。主治血精症。

【宜忌】在治愈过程中，禁止房事。

【病例验证】用此方治疗患者16例，1～2周治愈15例，显著好转1例，治愈率93.7%。

验方3　女贞子治血精症

【处方组成】女贞子15克，旱莲草15克，银花12克，连翘12克，生地12克，白芍12克，丹皮10克。

【用法用量】水煎，内服；10天为1疗程。

【功能主治】清热凉血止血，滋阴补肾收涩。主治血精症。

【病例验证】用此方治疗血精症12例，均获得满意疗效，有效率为100%。

验方4　山药生龙骨治血精症

【处方组成】山药30克，生龙骨（先煎）、藕节、旱莲草、生牡蛎各15克，海螵蛸、茜草、阿胶（烊化）各10克，白头翁、生白芍各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】清热凉血，滋阴养血。主治血精。证见精血鲜红，五心烦热，口干咽痛，胸脘闷，纳呆，小便黄赤，尿时阴茎疼痛，苔黄腻，脉濡数。

【病例验证】用此方治疗血精14例，服10～15剂痊愈8例，有效3例，好转3例。

验方5　生蒲黄治血精症

【处方组成】生蒲黄70克，滑石粉30克，栀子（炒）30克，当归30克，生地30克，木通30克，赤茯苓30克，生甘草30克。

【用法用量】上药共为细末，每次15克，水煎煮沸后连服之，日3次。

【功能主治】主治湿热下注，热瘀互结所致的血精症。

【加减】若尿急尿频、尿意不尽等尿道刺激症缓解后，即去赤芍、当归、生地、赤茯苓、木通、甘草，仅用蒲黄、滑石粉、栀子（炒）三味，按原比例配制。服法同上。

【宜忌】服药期间禁忌房事；治愈之后亦当节制。

【病例验证】用此方治疗血精患者13例，均全部治愈（用药7～20天，尿急尿频、尿意不尽等尿道刺激症消失；尿液转清，精液清稀如常）。治愈率100%。

验方 6　王不留行治血精症

【处方组成】王不留行 30 克，蒲公英 30 克，黄柏 15 克，丹皮 15 克，小蓟子 15 克，枣皮 15 克，琥珀 6 克，田七粉 6 克。

【用法用量】琥珀、田七粉冲服，余药水煎内服，1 日 1 剂。20 天为 1 疗程。

【功能主治】主治血精症。

【病例验证】用此方治疗血精症 26 例，均全部治愈（血精消失）。

验方 7　生地知母治血精症

【处方组成】生地、水牛角末、藕节、地锦草、丹参、白茅根各 15 克，丹皮 9 克，知母、生芪、党参、金樱子、地榆各 12 克，黄柏 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，早晚各服 1 次。

【功能主治】益气养阴，凉血止血。主治血精，伴见精神萎靡，气短乏力，五心烦热，口干，小便黄赤，舌质红，脉细弱数。

【病例验证】用此方治疗血精患者 10 余例，均获满意疗效。

五、不射精症

男子有正常的性欲，但在性交过程中没有精液排出，称为不射精症。常表现为久交不泄，阴茎勃起时间较长，但当达到一定时间或移出体外后，阴茎即软缩。有些人手淫时可以射精，但性交时不能射精。有些人原来性交时可以射精，以后性交时则不能射精，这些均属病态。泌尿生殖系统先天异常，脊髓损伤以及精神因素均可导致不射精。

中医理论认为，房事不节，淫欲过度所致之肾阴亏损；七情失调；肾阳不足；化源不足，精少不泄等均可导致不能射精。

验方 1　枸杞子治不射精症

【处方组成】枸杞子、菟丝子、桃仁、牛膝、山萸肉、白芍、车前子各 15 克，肉苁蓉、当归、沉香、柴胡各 12 克，菖蒲 10 克，干蜈蚣 2 条（研末，分吞）。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服；15 日为 1 个疗程。

【功能主治】主治不射精症。

【加减】心肾不交者，加知母、黄柏各 10 克，龟板 15 克；肾阳亏虚者，加制附子 8 克，淫羊藿 12 克；肝气郁结者，加郁金，香附各 12 克；瘀血内阻者，加

穿山甲，路路通各 15 克；湿热下注者，加龙胆草、栀子各 10 克。

【宜忌】禁烟酒、辛辣、煎炒油腻之品。

【病例验证】用此方治疗不射精症患者 45 例，1～6 个疗程痊愈 38 例，有效 5 例，无效 2 例。



枸杞子

验方 2　柴胡当归治不射精症

【处方组成】柴胡 9 克，当归 9 克，郁金 12 克，赤芍 12 克，穿山甲 20 克，地龙 20 克，王不留行 20 克，石菖蒲 15 克，女贞子 15 克，路路通 30 克，炙麻黄 10 克，车前子 10 克，蜈蚣 3 条（研末冲服）。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，内服。18 天为 1 疗程。

【功能主治】主治不射精症。

【病例验证】于某，男，40 岁。结婚十余年未育，性生活时不射精。舌苔黄，脉弦。证属肝郁精瘀、精关不通。治以调达肝气、益精通关。此方治疗 2 周后性交时射精成功。1 年后生 1 男孩。

验方 3　巴戟天治不射精症

【处方组成】巴戟天、仙灵脾各 20 克，山萸肉、枸杞子、菟丝子、桑葚子、生地各 12 克，远志、炙甘草各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次口服。20 天为 1 个疗程。

【功能主治】主治不射精症。

【病例验证】用此方治疗不射精患者 46 例，用药 1～3 个疗程痊愈 38 例，显效 4 例，好转 3 例，无效 1 例。

验方 4　酒制蜈蚣治不射精症

【处方组成】酒制蜈蚣 3 条，路路通 10 克，石菖蒲 10 克，香油炸急性子 0.5 克，穿破石 30 克，羊油炙淫羊藿 40 克，蛇床子 15 克。

【用法用量】水煎内服。

【功能主治】活血通窍，兴阳助欲。主治不射精症。

【病例验证】用此方治疗不射精症 52 例，均取得满意疗效。

验方 5　粉丹皮治不射精症

【处方组成】粉丹皮、全当归、赤白芍各 12 克，生山栀、北柴胡、薄荷叶、土

白术、云茯苓、夏枯草、车前子(包)、炒枳壳、广郁金各 10 克，飞滑石 15 克(包煎)，大生地 20 克，生甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治不射精症。证见性交不射精，手淫亦不射精，性欲逐渐低下，阳举不坚，腰酸乏力，小腹胀痛，胸胁闷痛，口干而苦，溲赤便干，目赤多眵，舌红少苔，脉弦细略数。

【病例验证】经治不射精者 10 余例，均获满意疗效。

验方 6　王不留行治不射精症

【处方组成】王不留行 30 克，阳起石 30 克，淫羊藿 15 克，首乌 15 克，鹿角胶 12 克，巴戟天 12 克，菟丝子 12 克，韭菜子 9 克，柴胡 9 克，海狗肾 6 克，蜈蚣 3 条。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。10 天为 1 疗程。

【功能主治】温补肾阳，疏调肝气。主治不射精症。

【病例验证】宋某，男，29 岁。结婚 3 年，性交时不射精，用此方加牛膝 15 克、桃仁 9 克。连用 2 个疗程，性交开始射精(病已痊愈)。

六、男性不育症

男性不育症是指夫妇同居两年左右，未采取任何避孕措施，确定女方无不孕因素，由男方的原因而不能使女方受孕，称为男性不育症。男子不育的发病原因很多，如性功能障碍，先天发育不良，精子异常，精液异常，精液输出障碍等。导致不育的精液异常又有无精子、少精子、死精子过多、精子活动力低下、精不液化等。中医认为不育的病因病机为肾虚、血瘀、湿热、肝郁、血虚等所致。

验方 1　熟地白术治男性不育症

【处方组成】熟地 30 克，白术 15 克，当归 12 克，枸杞子 15 克，杜仲(炒)10 克，仙茅 10 克，淫羊藿 30 克，巴戟天 10 克，山萸肉 15 克，肉苁蓉 10 克，韭菜子 30 克，蛇床子 15 克，熟附子 6 克，肉桂 6 克。

【用法用量】上药煎 20～30 分钟取汁约 250 毫升，每日 1 剂，分 3 次服。20 日为 1 疗程。

【功能主治】主治男性不育症。

【加减】体质虚弱者，加人参，黄芪；有条件者，加鹿茸；偏阴虚者，去肉桂、附子，加女贞子、何首乌；湿热瘀阻者，去附子、肉桂，加银花、蒲公英、败酱草、穿山甲。

【病例验证】用此方治疗男性不育症患者28例，痊愈23例，进步3例，无效2例。

验方2　紫河车治男性不育症

【处方组成】熟地、紫河车各20克，枸杞子、淮山药、山萸肉、菟丝子、杜仲、肉苁蓉各10克，巴戟天、蛇床子、五味子各6克，鹿茸3克。

【用法用量】各药单味研末，混匀，收储备用。每次服5克，每天3次，用兼证药汤送下。

【功能主治】主治男子性功能不全，多属肾气不足所造成的肾阴、阳虚衰，或阳痿不举，或诸虚百损，或精少清薄，或遗精滑脱，或精液清冷等症。

【宜忌】火盛或湿热蕴结者禁用；生殖系统生理缺陷服之无效；服药期间禁房事为宜。

【病例验证】用此方治疗患者25例。其中痊愈者（性功能正常，其妻已孕育者）11例，好转（性功能正常，其妻未孕者）5例，有效（性功能较前有改善者）3例，无效6例。

验方3　菟丝子治男性不育症

【处方组成】熟地黄、菟丝子各20克，淫羊藿、[illegible]、[illegible]精子、淮山药各15克，仙茅12克，鹿角胶、紫河车各6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服，早晚各1次。20天为1疗程。

【功能主治】滋肾填精，补气健脾。主治男性不育症。

【加减】肾阴虚者，加女贞子、桑椹子；肾阳虚者，加制附子、肉苁蓉；气虚者，加黄芪；脾肾两虚，便溏泄泻者，加破故纸、炒白术；睾丸坠痛者，加川楝子、荔枝核；精液有脓球者，加金银花、蒲公英；精液不液化者，加黄柏、知母、土茯苓，减鹿角胶、紫河车。

【宜忌】服药期间节房事，可安排在女方排卵期同床。

【病例验证】用此方治疗患者83例，在治疗期间女方怀孕或精液化验正常而痊愈的共45例；精液常规检查好转或1～2项指标达到正常为有效的共33例；经治疗精液化验无好转即无效的共5例。治疗时间最短20天，最长70天。

验方 4　乌梅党参治男性不育症

【处方组成】乌梅 9 克，党参 15 克，细辛 3 克，干姜 9 克，当归 15 克，附片 9 克，桂枝 9 克，黄柏 10 克，黄连 6 克。

【用法用量】水煎，内服。

【功能主治】温补肾阳，清热通络。主治男性不育症。

【病例验证】用此方治疗男性不育症 16 例，取得满意疗效。李某，男，29 岁。结婚 5 年未育，伴头昏耳鸣，腰膝酸软，心烦易怒，身困乏力，口苦咽干，手足不温，小腹冷痛。舌胖嫩红苔薄黄，脉沉细尺弱。精液化验：精子活动率 45%。证属寒热错杂。治以温补肾阳、清热通络。用此方加减，7 剂后诸症减退。40 余剂后精液正常，其妻同年受孕。

验方 5　五味子治男性不育症

【处方组成】五味子、菟丝子、茯苓、黄柏各 10 克，车前子、淮山药、熟地、金樱子各 20 克，枸杞子、蛇床子、党参、黄芪各 15 克，鲜石斛 30 克、山萸肉、肉苁蓉各 12 克，巴戟天 6 克，熟附子 3 克。

【用法用量】每天 1 剂，水煎服。1 月为 1 疗程。另取五味子 300 克，焙干碾末，在第 1 疗程中与上方同时吞服，每次 6 克，每天 2 次，服完为止。第 2 疗程不须再服。

【功能主治】主治男性不育症。

【加减】伴阳痿、滑精、早泄者，加芡实、牡蛎；梦遗者，加远志、茯神；精液中有红、白、脓细胞者，加知母、丹皮。

【病例验证】治疗 18 例男性不育症，痊愈（其妻怀孕）12 例。

验方 6　补肾育子汤治男性不育症

【处方组成】淫羊藿 30 克，阳起石 30 克，菟丝子 15 克，熟地 18 克，女贞子 9 克，山药 12 克，五味子 10 克，鹿角胶 18 克，龟板 18 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】温肾壮阳。主治不育症。

【病例验证】用此方治疗不育症 19 例，经随访 13 例已生子，4 例无生育能力，2 例无效。

验方 7　枸杞子治男性不育症

【处方组成】枸杞子 15 克。

【用法用量】每晚嚼啐咽下。连服 1 个月为 1 个疗程。精液常规检查转为正常后，再服枸杞子 1 个疗程。

【功能主治】主治精液异常之男性不育症。

【宜忌】服药期间适当戒房事。

【病例验证】用此方治疗男性不育症 42 例，服药 1 个疗程精液检查转为正常者 23 例，2 个疗程转为正常者 10 例，其余 9 例中无精者 6 例服药无效，3 例疗效不佳。

朱某，男，27 岁。婚后 4 年未育，曾有频繁遗精史，平素腰酸乏力明显。检查：精液镜检成活率 20%，精子计数 0.98 亿/毫升，活动力一般。按上方累计嚼服枸杞子 650 克后，自诉腰酸明显好转；复查：精液成活率增至 75%，精子计数达 4.6 亿/毫升，精子活动力良好。嘱其再服枸杞子 1 个月。随访其妻喜产女婴。

验方 8　杜仲山药治男性不育症

【处方组成】附子 6 克，山茱萸、枸杞子各 15 克，杜仲 10 克，肉桂 4 克，山药、熟地各 20 克，甘草 1 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服；30 日为 1 个疗程。

【功能主治】主治男性不育症。

【宜忌】禁烟酒、绿豆及辛辣刺激之品，节房事。

【病例验证】用此方治疗男性不育症 60 例，痊愈 46 例，有效 12 例，无效 2 例，有效率为 96.67%。

验方 9　枸杞红参治男性不育症

【处方组成】北枸杞、熟地、黄芪、五味子各 80 克，枣皮、鹿胶各 60 克，红参 40 克，鹿茸 10 克，海狗肾、蛤蚧各 1 对。

【用法用量】上药共为细末，蜜为丸，梧桐子大。每日 2 次，每次服 10 克。

【功能主治】益气温阳，补肾填精。主治男性不育症，无精子。

【病例验证】用本方治疗不育症患者 14 例，其中 13 例获得生育。

验方 10　人参治男性不育症

【处方组成】人参 10 克，车前子、覆盆子、菟丝子各 50 克，女贞子、五味子各 40 克，黄芪、枸杞子、巴戟天各 30 克，附子 15 克，补骨脂 25 克。

【用法用量】将上药水煎两次后合并药液，分早、晚空腹服，每日 1 剂。1 个月为 1 个疗程。

【功能主治】主治男性不育症。

【加减】若性欲减退者，加仙茅、淫羊藿各 15 克；若阳痿者，加龟胶、鹿角胶各 10 克，阳起石 15 克；若滑精或早泄者，去车前子，加重黄芪至 60～80

克；若食欲不振者，加山楂、神曲、鸡内金各 15 克；若腰痛者，加川续断、杜仲、鸡血藤各 15 克；若失眠者，加远志、合欢花、酸枣仁各 10 克；若尿频、尿痛者、加川柏、竹叶、茯苓各 10 克；若大便秘结者，加川军（后下）10 克。

【病例验证】用此方治疗男性不育症患者 46 例，用药 1～4 个疗程治愈 39 例（已生育后代），无效者 7 例。

验方 11　生姜羊肉治男性不育症

【处方组成】当归 30 克，生姜 30 克，羊肉 150 克。

【用法用量】上药加食盐适量，加水适量煮至 1500 毫升，吃肉喝汤，每日 2 次。30 天为 1 疗程。

【功能主治】补肾活血、补血填精、除湿散寒。主治精液异常之男性不育症。

【病例验证】用此方治疗男性不育症 148 例。治愈（精液正常，或女方受孕）90 例；显效 44 例；无效 14 例。总有效率 90.5%。

七、男性更年期综合征

男性更年期综合征乃为部分男人由中年过渡到老年这段时期内，因雄性激素主要睾丸素减低，内分泌腺、代谢功能失调和精神因素引起相应地精神神经系及其内分泌系功能紊乱所表现出的症候群。发病年龄通常在 55～65 岁左右，可前推 2～4 年，后推 3～5 年，约为 51～70 岁之间。病因和发病机理，除由于睾丸素减低而引起垂体功能紊乱，以及甲状腺、肾上腺皮质与垂体相互制约、相互调节的变化，干扰垂体和下丘脑间及神经内分泌正常关系，大脑皮层功能减退外，还与社会因素和心理因素有关。如离退休、家庭境遇、人际交往以及嗜好烟酒等不良生活习惯，也可诱导本病突发或早发。

本病起病缓慢，临床表现主要有四：一是生理变化方面，如血压不稳定，或高或低，心率过速过缓，胃口时好时差，性功能日益减退，小便频数，尤其夜尿增多，大便秘结或稀溏，活动易于疲劳，行动迟缓，立足不稳，步态不整，以及骨质疏松等；二是精神神经系统功能紊乱，如情绪不稳、烦躁、易激动好发脾气，或心情抑郁有失落感，面部烘热、多汗、全身怕冷或阵阵发热，不寐多梦、头痛、头昏、头晕、耳鸣、心悸、健忘、困倦、肢冷、腰腿酸软或疼痛，身痛或关节痛，肢体发麻，皮肤灼热或瘙痒；三是代谢功能紊乱，如肥胖、糖尿病、水肿；四是性器官变化，如阴茎萎缩，睾丸变小，精液稀薄，精子减少，活动力

低，及前列腺肥大。

中医认为本病属“躁症”、“郁症”、“健忘”、“虚损”等范畴。主要由于肾气亏损，肾精不足，督阳虚乏以及肝失疏泄，影响人体精力和精神调节功能。

验方 1　钩藤巴戟天治男性更年期综合征

【处方组成】钩藤（后下）30 克，巴戟天 20 克，鹿角胶、紫河车、党参、黄芪、肉苁蓉、枸杞子、车前子、淫羊藿、生地、桑葚子各 15 克，法半夏、炙甘草各 10 克，大枣 5 枚。

【用法用量】将上药水煎，每日 1 剂，分 2 次口服。10 剂为 1 个疗程。

【功能主治】主治男性更年期综合征。

【加减】若幻视幻听，善虑多疑者，加龟板、生龙骨、生牡蛎、柏子仁、酸枣仁各 10 克；若早泄、阳痿、滑精者，加黄精、菟丝子、山萸肉各 15 克。

【病例验证】用此方治疗男性更年期综合征患者 100 例，其中1～3个疗程痊愈 89 例，显效 5 例，有效 4 例，无效 2 例。

验方 2　生地山药治男性更年期综合征

【处方组成】生地 30 克，山药 20 克，山茱萸 20 克，泽泻 15 克，茯苓 15 克，丹皮 15 克，枸杞子 10 克，当归 12 克，远志 12 克，五味子 12 克，菖蒲 12 克，龙骨 12 克，牡蛎 12 克，甘草 6 克。

【用法用量】水煎，内服。1 月 1 疗程。

【功能主治】滋补肝肾，定神安志。主治男性更年期综合征。

【病例验证】用本方治疗男性更年期综合征 80 例，均取得满意疗效。

验方 3　紫草当归治男性更年期综合征

【处方组成】紫草 30 克，巴戟天、白芍各 18 克，淫羊藿、麦冬、五味子各 15 克，当归、知母、竹叶各 10 克。

【用法用量】将上药水煎分 2 次温服，每日 1 剂。10 天为 1 个疗程。

【功能主治】主治男性更年期综合征。

【加减】若肝肾阴虚型患者，加熟地、枸杞子；若脾肾阳虚型患者，加肉桂、附子。

【病例验证】用此方治疗男性更年期综合征患者 30 例，其中 1～2 个疗程治愈 25 例；好转 5 例。



紫　草

验方 4　仙灵脾治男性更年期综合征

【处方组成】仙灵脾 15 克，仙茅 15 克，山萸肉 10 克，枸杞子 10 克，白芍 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，熟地 10 克，五味子 10 克，女贞子 20 克，山药 20 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎内服。7 天为 1 疗程。

【功能主治】燮理阴阳，调和营卫。主治男性更年期综合征。

【病例验证】成某，男，47 岁。半年来自觉心烦易怒、心悸、怔忡、头昏耳鸣、腰膝酸软、失眠多梦、记忆力减退、性欲减弱、便溏纳差、夜尿频数。实验室及临床体查均未发现病理改变。脉弦细，舌红少苔。此属肝肾阴虚。用此方加减，14 剂后症状消失痊愈。

八、慢性前列腺炎

前列腺炎是男性生殖系统的常见疾病，分为特异性（结核性、淋病性）和非特异性两种，其临床表现大致相似，往往与精囊炎、附睾炎、后尿道炎同时并存。急性前列腺炎治疗不当，迁延日久可成慢性；慢性前列腺炎的急性发作，与急性前列腺炎的表现无异。根据其临床表现，有会阴部不适或疼痛，尿频有灼热感，小便夹精、遗精等症状。大致相当于中医的“淋病”“精浊”“白浊”等病症，其病因病机一般认为思欲不遂或房事过度，相火妄动，湿热下注，与心、脾、肾等脏腑密切相关。

验方 1　猪殃殃治慢性前列腺炎

【处方组成】猪殃殃 100 克，半边莲 15 克，鱼腥草 30 克，红花 10 克，桃仁、泽兰、茯苓、车前子各 12 克，滑石 18 克，甘草 3 克，桂枝 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

【功能主治】清热解毒，活血化瘀。主治慢性前列腺炎。

【加减】若小腹会阴部或睾丸胀痛者，加青皮 10 克，川楝子、橘核各 12 克；尿道滞涩或有尿不尽之感者，加木通、王不留行籽各 9 克；有红细胞者，加茅根、小蓟各 15 克；尿末或大便时有白浊滴出者，加萆薢、败酱草各 15 克；有阳痿、早泄、性功能减退者，加淫羊藿 10 克，鹿胶 12 克。

【宜忌】治疗期间每 2 周复查 1 次前列腺液与尿三杯试验。

【病例验证】用此方治疗前列腺炎患者 45 例，其中痊愈 26 例，好转 19

例，有效率100%。

验方2　黄柏乌梅治慢性前列腺炎

【处方组成】黄柏10克，太子参10克，乌梅10克，白芍10克，金樱子10克，覆盆子10克，川断10克，芡实15克，益智仁15克，枸杞子15克，特蛎15克，寄生15克，甘草15克，知母6克，菟丝子12克，茯苓12克，地龙12克，红花12克。

【用法用量】水煎内服，1日1剂。7天为1疗程。

【功能主治】补肾填精、清热利湿、活血化瘀。主治慢性前列腺炎。

【病例验证】用此方治疗慢性前列腺炎50例，均获痊愈。

验方3　黄柏知母治慢性前列腺炎

【处方组成】黄柏、知母、大黄各15克，牛膝20克，丹参30克，益母草50克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清热活血。主治慢性前列腺炎。适用于湿热蕴滞型慢性前列腺炎。

【加减】可随症加减。一般服药3～6剂即见效，可持续服药2～4周后改服丸药(成份同基本方)。每丸含生药5克，每服1丸，每日2～3次，持续服药1～2个月。停药1～2月后再服用。

【病例验证】用此方治疗患者100例，治愈24例，显效20例，好转51例，无效5例，有效率95%。

验方4　丹参泽兰治慢性前列腺炎

【处方组成】丹参9克，泽兰9克，乳香9克，赤芍9克，王不留行9克，川楝子9克，桃仁6克，败酱草15克，蒲公英30克。

【用法用量】每日1剂，水煎，内服。1月为1疗程。

【功能主治】活血化瘀、清热解毒、化湿利浊。主治慢性前列腺炎。

【病例验证】用此方治疗慢性前列腺炎患者70例，取得较好疗效。

验方5　桃仁赤芍治慢性前列腺炎

【处方组成】桃仁、赤芍、牛膝各20克，土茯苓、车前子(布包)、黄柏、白芍各15克，橘核、生甘草各10克，桂枝、制大黄各5克。

【用法用量】上药水煎取汁200毫升，日服2次，每次100毫升。

【功能主治】具有通瘀散结、清热利湿之功效。主治慢性前列腺炎。

【加减】尿浊者，加萆薢15克；性机能减退者，加仙灵脾、菟丝子各15克。

【病例验证】用此方治疗患者50例，痊愈32例，好转14例，无效4例，有效率为92%。

验方6　吴茱萸治慢性前列腺炎

【处方组成】吴茱萸。

【用法用量】用吴茱萸内服及外敷合用方法。

外敷：吴茱萸60克，研末，用酒、醋各半，调制成糊状。外敷中极穴、会阴穴。胶布固定，每日1次。

内服分2种情况：年老体弱，无明显热象者，每日用吴茱萸15～20克，加水100毫升煎40分钟成60毫升，日分2次服；体质强壮或有热象者，每日用吴茱萸10～12克、竹叶8克，加水100毫升，煎成90毫升，日分3次服。上方10天为1个疗程，一般1个疗程见效。

【功能主治】主治慢性前列腺炎。

【病例验证】用此方治疗慢性前列腺炎患者46例，痊愈29例，显效10例，有效5例，无效2例，有效率95%。

验方7　知母车前子治慢性前列腺炎

【处方组成】知母12克，车前子12克，柴胡12克，桃仁12克，红花12克，牛膝15克，当归15克，丹参15克，赤芍15克，穿山甲15克，王不留行15克，败酱草15克，黄柏10克，川楝子10克，玄胡10克，甘草10克。

【用法用量】每日1剂，水煎，内服。7天为1疗程，每疗程间隔2天。

【功能主治】清热利湿、活血化瘀。主治慢性前列腺炎。

【病例验证】用此方治疗慢性前列腺炎56例，治愈39例，显效11例，有效4例，无效2例。

验方8　黄连治前列腺炎

【处方组成】黄连20克，黄芩10克，阿胶(烊)30克，鸡子黄2枚，白芍15克，生栀20克，金樱子20克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】滋阴降火，引血归经，安神固精。主治前列腺炎(血精)。

【病例验证】用此方治疗患者15例，均获得良好效果。

九、前列腺肥大及增生症

前列腺肥大及增生症是指部分男性由于随着年龄增高，体内机能减退，性激素平衡失调而引起尿频、排尿困难、尿潴留、尿失禁及血尿等一种老年泌尿男生殖系疾病，发病年龄大多在50～70岁之间。其病变部位，于后尿道粘膜下中叶或侧叶腺体结缔组织及平滑肌组织，增生而形成多发性球状结节。病理变化为梗阻，因梗阻而尿道、膀胱及肾脏产生一系列功能紊乱。

其临床表现，早期为尿频，既排尿次数增多。尤其夜间，因膀胱内有残余尿；若有膀胱炎或结石等并发症，可见尿急、尿痛及血尿。中期为排尿困难，不能立即排尿。随着梗阻加重，尿流无力变细，甚至点滴不尽，排后仍有尿意感。后期可有尿潴留、尿失禁或血尿。其因一由气候变化、劳累或饮酒诱发尿潴留，此系尿道及膀胱颈充血、水肿引起急性完全性梗阻所致；二由梗阻加重，残余尿量增加，尿液压力超过尿道括约肌阻力，尿液则不断从尿道外口溢出，称为充溢性尿失禁，又称假性尿失禁，少数也可产生真性尿失禁；三由膀胱颈充血水肿炎性改变或结石刺激，可有不同程度血尿。长期严重尿路梗阻，还可造成肾功能衰竭、酸中毒和消化、心血管及精神症状。痔疮、脱肛、便血、腹股沟疝及下肢静脉曲张等并发症，后期也可发生。根据上述临床表现，可通过直肠指检、残余尿测定、膀胱镜检查、膀胱造影及B超、实验室检查等予以确诊。

中医名之“精癃”。认为系因年老肾虚，败精瘀血阻塞精窍等所致的，以排尿困难，滴沥不尽，甚或尿闭为主症的肾系疾病。

验方1　萹蓄丹参治前列腺肥大

【处方组成】萹蓄、瞿麦、车前子、冬葵子、丹参各15克，滑石、山栀、泽泻、王不留行，泽兰、牛膝、桃仁各10克，木通、甘草各5克。

【用法用量】上药煎23～30分钟取汁。约300毫升，分2次口服，每日1剂。

【功能主治】清热利湿，通经化瘀。主治前列腺肥大。

【加减】血象检查白细胞升高者，加银花15克；小便镜检有白细胞、脓细胞者，加蒲公英30克，败酱草20克；体温在38.5℃以上者加生石膏30克；伴咳嗽气喘者，加桑白皮15克，黄芩10克，杏仁10克；小腹胀痛明显者，加乌药10克，川楝子10克；小便混浊如米泔者，加萆薢15克；大便秘结者，加

酒制大黄 10 克。

【病例验证】用此方治疗患者 33 例，临床治愈（小便通畅，症状消失）25 例；好转（小便通畅，但夜尿仍较多，小腹略有不适）8 例；均全部有效。



萹蓄

验方 2　黄芪琥珀治前列腺肥大

【处方组成】生黄芪 100 克，滑石 30 克，琥珀 3 克（分冲）。

【用法用量】将黄芪、滑石二味加水适量，煎 2 次，取汁和匀，再将琥珀研粉兑入。每日 1 剂，分 2～3 次空腹服下。

【功能主治】补气、活血、利湿。主治前列腺肥大；伴小便如丝，排尿困难，神疲乏力，舌质淡，脉细弱。

【病例验证】用此方治疗患者 52 例。治愈 38 例，好转 13 例，无效 1 例，有效率为 98%。

验方 3　核桃夹治前列腺炎

【处方组成】核桃夹 30 克，鳖甲（先煎）20 克，熟地 20 克，肉桂 3 克，黄柏 10 克，知母 10 克，芒硝 15 克，桃仁 10 克，红花 10 克，赤芍 15 克，川牛膝 10 克，皂刺 10 克，王不留行 10 克，车前子 10 克，竹叶 6 克，甘草 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治前列腺炎、前列腺肥大尿潴留所引起的小腹膨隆、尿频、尿急、尿痛、小便点滴难出，小腹部、会阴部、腰骶部胀困刺痛等。

【加减】气虚者，加党参、黄芪。

【病例验证】用此方治疗患者 34 例，其中临床治愈（尿频、尿急、尿痛消失，尿液顺利排出）31 例；显效（尿能排出，但小腹部不适、尿频仍然存在）3 例。

验方 4　熟地山药治前列腺肥大症

【处方组成】熟地、山药各 30 克，山萸肉、滑石、牛膝各 15 克，茯苓、刘寄奴各 12 克，泽泻、丹皮、车前子（包）各 10 克，萹蓄、瞿麦各 20 克，甘草 6 克，灯心草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

【功能主治】补肾滋阴，清热利湿。主治前列腺肥大。证见排尿困难，尿细如丝，甚则癃闭，腰膝酸软，眩晕耳鸣，五心烦热，舌质红少苔或苔腻，脉数。

【病例验证】用此方治疗200例，显效50例，好转130例，无效20例。有效率90%。

验方5　鼠妇虫治前列腺增生症

【处方组成】鼠妇虫60克，琥珀60克，鸡内金60克，王不留行60克，茺蔚子30克，白芥子30克。

【用法用量】上药加少许麝香为引，共研极细末，过筛，炼蜜为丸。每次3～6克，每日3次，饭后口服。连服30天为1疗程。

【功能主治】活血化瘀、消肿通淋。主治前列腺增生症。

【病例验证】用此方治疗前列腺增生症21例，临床症状全部消失，均获满意疗效。

验方6　刘寄奴治前列腺增生症

【处方组成】刘寄奴15克，虎杖15克，王不留行10克，琥珀(研冲)3克，炮山甲10克，夏枯草15克，黄芪50克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】活血祛瘀，攻坚散结。主治前列腺肥大，证见排尿困难，尿频，尿线细，甚者尿液淋沥点滴而出。

【病例验证】用此方治疗患者45例，显效30例；有效10例，无效5例。

验方7　蒲公英熟地治前列腺增生症

【处方组成】黄柏12克，蒲公英30克，熟地30克，附子6克。

【用法用量】每日1剂，水煎，内服。10天为1疗程。

【功能主治】主治前列腺增生症。

【病例验证】于某，男，64岁。患前列腺增生症10余年。舌质淡黯，舌边明显瘀斑，苔薄白，脉沉迟而涩。用此方加三棱、莪术、炮甲、橘核各10克，王不留行、郁金各15克，赤芍、小蓟、茅根各30克，琥珀3克(冲服)。服药10剂，症状基本消失。上方去小蓟、茅根加鹿角霜继用1疗程。均得痊愈。

验方8　海藻连翘治前列腺增生症

【处方组成】海藻15克，连翘14克，昆布、青皮、陈皮、浙贝、半夏、独活、当归、川芎、穿山甲、王不留行各10克，海带30克。

【用法用量】每日1剂，水煎服；第3煎熏浴，每日2～3次。

【功能主治】主治前列腺增生症。

【加减】排尿点滴者，加桂枝、桔梗、茯苓、杏仁；血尿者，加白茅根、藕节、琥珀；夹精者，加土茯苓、萆薢；尿频、尿痛者，加瞿麦、萹蓄、海金沙。

【病例验证】用此方治疗前列腺增生症患者 98 例，痊愈 83 例，好转 15 例，有效率为 100%。

验方 9　穿山甲肉桂治前列腺增生症

【处方组成】炒穿山甲 180 克，肉桂 120 克，生甘草 50 克。

【用法用量】将上药共研为极细末，装入瓶内备用。每日 2 次，每次 10 克用淡蜂蜜水冲服即可。20 天为 1 个疗程。

【功能主治】主治前列腺增生症。

【症例验证】用此方治疗前列腺增生患者 100 例，用药 1～2 个疗程治愈 95 例，显效 3 例，有效 2 例。有效率为 100%。

十、龟头炎

龟头炎乃系男子阴茎头因细菌侵入组织或经血行播散感染引起局部红、肿、热、痛的一种化脓性疾病。本病青壮年多患。其病因，一是由葡萄球菌、链球菌等化脓性细菌感染引起，多在各类急性化脓性感染后期或局部损伤后有血肿和异物残留的情况下发生；二是由结核杆菌感染所致，多因别处病灶直接蔓延或经血行播散而来。但以球菌和杆菌直接感染多见。主要临床表现，急性化脓，局部有燉红、肿胀、灼热痛、跳痛、胀痛，触痛，夜晚疼痛尤甚；慢性化脓，局部微肿轻压痛，无燉红，发展缓慢，有的形成硬节，若溃破难以愈合。

中医名之“阴头痈”认为因肝经湿热、郁火结聚龟头所致。以阴茎龟头紫肿、疼痛、化脓、溃烂为主要表现的痈病类疾病。

验方 1　威灵仙治龟头炎

【处方组成】威灵仙 15 克。

【用法用量】将上药加水 500 毫升，浓煎半小时，去渣待凉，用脱脂棉蘸药汁洗患处。

【功能主治】主治阴茎头炎（龟头炎）

【病例验证】用此方治疗阴茎头炎（龟头炎）患者 4 例，均洗3～4次获治愈。

验方 2　甘草蜂蜜治阴茎龟头溃疡

【处方组成】甘草 10 克，蜂蜜 100 毫升。

【用法用量】先将甘草放入砂锅内，加 200 毫升水浸泡 20 分钟，再煎煮 30 分钟，滤去渣，浓缩至 20 毫升。然后加入蜂蜜。煮沸，去除浮沫，装入消毒容器内备用。用生理盐水清洗局部患处，拭干，用草蜜膏适量局部外敷。

【功能主治】主治阴茎龟头溃疡。

【病例验证】李某，男，41 岁。龟头部痒痛难忍，到某医院诊为过敏性皮炎。用赛庚定、麦迪霉素、夏体氏搽剂等药 1 周，效差。诊见阴茎包皮靠冠状沟处有 $2\times2mm^2$ 溃疡一处，龟头上有 $1.5\times2mm^2$ 溃疡 3 处，并有脓性分泌物。诊断：阴疮（阴茎龟头溃疡）。先用生理盐水洗净患处，再用消毒棉签蘸草蜜膏涂敷局部。让病人卧床休息，干后再涂，日涂 5～10 次。2 日后溃疡面逐渐缩小。5 日后溃疡面愈合，无疤痕。此方累用累验，均在用药 3～5 日内痊愈。

验方 3　鹿角霜蒲公英治龟头炎

【处方组成】鹿角霜 30 克，蒲公英 30 克，紫花地丁 30 克，金银花 30 克，赤芍 30 克，龙胆草 10 克，防风 6 克，当归尾 15 克，白芷 10 克，乳香 6 克，没药 6 克，天花粉 10 克，浙贝母 10 克，陈皮 10 克，炮山甲 6 克，皂角刺 3 克，全蝎 1 克，蜈蚣 1 克，甘草 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次，分 3 次服。10 剂为 1 个疗程。

【功能主治】清热化瘀，排毒消痈。主治龟头炎。

【病例验证】辛某，男，48 岁。阴茎头肿痛未溃，3 个月未愈而就诊。患者阴茎局部常有豆粒大小皮肤溃破，渗液疼痛，并自行结痂，此起彼伏，反复发作。3 个月前阴茎头突然燉红、肿痛，经抗生素治疗，燉红减退，但肿胀、疼痛如故。近 1 个月来，疼痛加重，势已影响小便通利。顷诊，脉濡数，苔白舌红，头昏少寐，心烦，口苦咽干；龟头局部肿胀而色黯，触之痛甚；睾丸及会阴部时而坠胀，包皮不长，小便黄赤，大便干结。血尿化验皆正常。诊为龟头炎。证属肝经湿热，瘀毒郁结。用此方：鹿角霜、蒲公英、紫花地丁、金银花、赤芍、甘草各 30 克，龙胆草、白芷、天花粉、浙贝母、陈皮各 10 克，防风、乳香、没药、炮山甲各 6 克，当归尾 15 克，皂角刺 3 克，全蝎（研分 3 次冲服）、蜈蚣（研分 3 次冲服）各 1 克。上方连投 10 剂，一二煎内服；三煎滤汁，坐浴熏洗 20～30 分钟，早晚各 1 次。用药后肿痛全除，再投 5 剂如法用之，以巩固疗效。随访获得痊愈。

验方 4　黄连苦参治龟头炎

【处方组成】黄连 15 克，黄芩 15 克，黄柏 15 克，枯矾 15 克，芫花 15 克，生大黄 20 克，生地榆 20 克，百部 20 克，苦参 20 克，土茯苓 20 克，仙鹤草 20 克，生甘草 10 克，硼砂 8 克。

【用法用量】水煎外洗，每日 3 次。5 天为 1 疗程。

【功能主治】清热解毒、燥湿祛浊、止痒去腐、收敛杀虫。主治龟头炎。

【病例验证】杨某，男，28 岁。包皮冠状沟处糜烂，有白色分泌物，气味臭，散见多个菜籽大小溃疡。用此方外洗。1 周后症状及皮损消失。获得痊愈。

验方 5　荆芥防风治龟头炎

【处方组成】荆芥、防风、蝉衣、龙胆草、川牛膝各 9 克，晚蚕砂 15 克。

【用法用量】将上药水煎，分早、晚 2 次口服，每日 1 剂。滤渣取液外洗阴囊，临睡前洗。

【功能主治】主治龟头炎及溃疡。

【加减】若龟头溃疡者，加生黄芪托毒排脓生肌；若疮面淡红者，去龙胆草；若局部红肿甚者，加天花粉、连翘、银花，清热解毒消肿；若局部渗水或脓性分泌物多者，加萆薢、车前子，清热利湿泄毒；若伴阴囊湿疹者，外用蛇床子、苦参、地肤子各 30 克，枯矾 6 克，龙胆草 12 克。

【宜忌】服药时，要注意保持龟头清洁，每日在临睡前，用温开水洗涤 1 次，勤换内裤。忌食辛辣鱼腥之物。

【病例验证】用此方治疗龟头炎及溃疡患者 20 例，一般患者服药 5～10 剂，均能获得治愈。

验方 6　大黄苦参治龟头炎

【处方组成】大黄 30 克，白蒺藜 24 克，赤芍 10 克，荆芥 10 克，防风 10 克，苦参 20 克，地肤子 20 克，薏苡仁 20 克，黄柏 15 克，蚤休 15 克。

【用法用量】煎水浸泡龟头。病程长、溃疡重者，二煎药液分 2 次内服，1 日 1 剂。

【功能主治】清热解毒、除湿止痒、理血消疮。主治急慢性龟头炎。

【病例验证】用此方法治疗急慢性龟头炎 81 例，均获治愈。

十一、附睾炎

附睾炎是常见的男性生殖系统疾病之一。有急性和慢性之分。急性附睾炎多继发于尿道、前列腺或精囊感染；慢性附睾炎常由急性期治疗不彻底而引起。本病中医属于痈范围，临床表现多为突然发病，阴囊内疼痛、坠胀，并伴有发热、恶寒等全身感染症状，疼痛可放射至腹股沟、下腹部及会阴部。

验方 1　黄柏熟地治附睾炎

【处方组成】黄柏、熟地各 15 克，知母、龟板各 12 克，猪脊髓 1 匙（蒸熟兑服），银花 30 克，荔枝核 20 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

【功能主治】滋阴、清热、解毒。主治附睾炎。

【加减】睾丸肿大而痛者，加玄参 30 克，海藻 15 克，丹皮 5 克；胀痛甚者，加橘核 15 克；微痛者，加赤芍 12 克，生甘草 6 克；小腹痛者，加川楝子、延胡索各 6 克；肿痛硬结者，加海藻 15 克，川楝子 20 克；发热者，加败酱草 30 克。

【病例验证】用此方治疗患者 13 例，结果全部获得痊愈。

验方 2　大黄当归治急性附睾炎

【处方组成】大黄、当归、甘草梢各 10 克，桃仁 15 克，鸡内金、土茯苓、鸡血藤各 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次内服。7 日为 1 个疗程。连续用药至症状消失。

【功能主治】主治急性附睾炎。

【加减】发热者，加苦参、赤小豆、龙胆草；痛甚者，加全蝎、小茴香；下坠感甚者，加炙升麻。

【病例验证】用此方治疗睾丸附睾炎 36 例，用药 2 个疗程治愈 21 例，明显好转 6 例，好转 8 例，无效 1 例，总有效率为 97.22%。

验方 3　夏枯草川贝母治急性附睾炎

【处方组成】夏枯草 30 克，川贝母、白芥子、枳实各 15 克，海藻、昆布、橘核、青皮各 10 克，附片、乌药各 6 克。

【用法用量】将上药加水煎 3 次后合并药液，分 2～3 次口服，每日 1 剂。1 周为 1 个疗程。

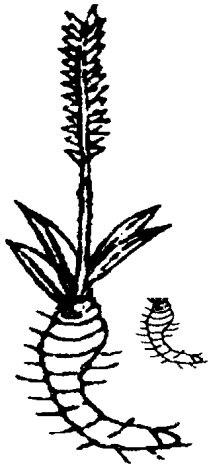
【功能主治】主治急性附睾炎。

【病例验证】用此方治疗急性附睾炎患者 146 例，用药 1～2 个疗程治愈 142 例，显效 4 例。有效率为 100%。

十二、性欲低下症

性欲低下是指正常性交欲望衰退，甚至无性欲，而且阴茎也难以勃起的一种性功能障碍，常与阳痿症并存。

验方 1　知母黄柏治性欲低下症


知　母

【处方组成】知母、黄柏、王不留行、石菖蒲各 9 克，肉桂 3 克(后下)，生熟地各 12 克，淮山药 30 克，仙灵脾、茯苓各 15 克，琥珀 1.2 克(吞服)，远志 4.5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

【功能主治】温肾壮阳，清降相火。主治性欲低下症。证见性欲冷淡，无性要求，阴部拘紧，畏寒怕冷，小便黄，舌质红，苔黄，脉沉细。

【病例验证】用此方治疗肾阳不足，相火亢盛，性欲低下患者，有较好的效果。

验方 2　人参柴胡治性欲冷淡

【处方组成】人参 15 克，焦白术 15 克，炙黄芪 60 克，升麻 5 克，柴胡 10 克，陈皮 3 克，当归 15 克，炙甘草 6 克，白芍 15 克，大枣 6 枚，杜仲 15 克，菟丝子 15 克，淫羊藿 15 克。

【用法用量】水煎，食前服。

【功能主治】治精神不振，少气懒言，食欲不佳，腰膝酸软，性欲淡漠，性功能减退。

【病例验证】用此方治疗性欲冷淡患者 15 例，均取得良好疗效。

验方 3　鹿茸僵蚕治性冷淡

【处方组成】鹿茸、僵蚕、制附子、柏仁各 60 克。

【用法用量】共研细末后，装入一号空心胶囊内，紫外线常规消毒备用。1 日 3 次，每次 5 粒。黄酒或温开水送下。

【功能主治】主治性冷淡，阳痿，早泄及各种性功能障碍。

【病例验证】用此方治疗性功能障碍患者66例，均获痊愈，有效率为100%。

验方4　香附合欢皮治性欲低下症

【处方组成】香附、合欢皮、苏罗子、路路通各9克，广郁金、焦白术、炒乌药、陈皮、炒枳壳各3克。

【用法用量】每日1剂，水煎，早晚分服。

【功能主治】主治性欲低下症。证见情志抑郁，肝气不舒所致之性欲低下症。

【病例验证】用此方治疗患者3例，均获满意疗效。

第五章　儿　科

一、婴幼儿腹泻

婴幼儿腹泻是一种胃肠功能紊乱综合症。根据病因不同可分为感染性和非感染性两大类。2岁以下婴儿，消化功能尚不成熟，抵抗疾病的能力差，尤其容易发生腹泻。夏秋季节是病菌多发期，多种细菌、病毒、真菌或原虫可随食物或通过污染的手、玩具、用品等进入消化道，很容易引起肠道感染性腹泻。表现为每日排便5～10次不等，大便稀薄，呈黄色或黄绿色稀水样，似蛋花汤，或夹杂未消化食物，或含少量粘液，有酸臭味，偶有呕吐或溢乳、食欲减退。患儿体温正常或偶有低热。重者血压下降，心音低钝，可发生休克或昏迷。

验方1　山药鸡肝治婴幼儿慢性腹泻

【处方组成】山药15克，薏苡仁10克，鸡肝1具。

【用法用量】将山药、薏苡仁共研细末，鸡肝切成片与药末拌匀，置碗中加食醋适量蒸熟，早晚分服。

【功能主治】主治婴幼儿慢性腹泻。

【病例验证】用此方治疗婴幼儿慢性腹泻上千余例，均获良效，一般连服3天即可获效。



山　药

验方2　扁豆衣茯苓治婴儿腹泻

【处方组成】扁豆衣、茯苓、钩藤（后下）各9克，扁豆花、炒谷芽、炒麦芽、神曲、炒党参

各 6 克，木香 2 克，炒白术、陈皮各 5 克。

【用法用量】上药加水适量，文火煎汁去渣后备用。每日分 2 次服下，每次量约 60～80 毫升。

【功能主治】主治婴儿腹泻迁延日久、泄下水份较多，时有肠鸣不畅，平时有湿疹病史，且胆怯易惊，患儿大多以人乳喂养为主。

【病例验证】用此方治疗婴儿腹泻患者 125 例，显效率为 98.4%。

验方 3　白术泽泻治婴儿腹泻

【处方组成】白术 200 克，泽泻 150 克，云苓 200 克，猪苓 150 克，车前子 100 克，木瓜 50 克。

【用法用量】以上诸药，按质分炒，共研细末，瓶装备用，开水泡服。用量：1 岁以内每次 10 克，每日 2 次；1～3 岁，每次 15 克，每日 2 次；4～7 岁以上，每次 15～20 克，每日 3 次。

【功能主治】健脾渗湿，分清止泻。主治大便泻下清谷，或食后则便，或稍进油腻生冷之物则泻次增多，饮食减少，神疲倦怠，睡眠露睛，小便短少、面色萎黄，舌苔薄白、质淡。

【加减】本方适宜脾土亏虚，清浊不分之泄泻。若乳食不化、加山楂、神曲；久泄不止，加诃子、石榴皮。

【病例验证】徐某，男，8 个月。腹泻五月，每日十余次，泻下清谷，伴纳谷不香，睡眠露睛、汗多、小便短少。曾连续 3 次住院，中西药治疗，时有好转，终未根除。初诊，患儿神疲倦怠，面色白、舌质淡红、苔薄白、指纹淡。治宜健脾渗湿，分清止泻。用此方 20 克，每日分 2 次开水泡，澄清取汁加少许白糖频服。连服 2 日症减，服 4 日而愈。

验方 4　杏仁黄连治婴幼儿秋季腹泻

【处方组成】杏仁、黄连、通草、半夏、川朴各 5 克，滑石、黄芩、车前子各 10 克，橘红 7 克。

【用法用量】水煎 3 次，混合后浓缩至 40 毫升。1 岁以内患儿每次 5 毫升，6 小时服 1 次。

【功能主治】主治婴幼儿秋季腹泻。

【病例验证】用此方治疗婴幼儿秋季腹泻 100 例，治愈 91 例，好转 9 例，有效率 100%。

验方 5　地榆白及治婴幼儿腹泻

【处方组成】地榆、白及各 30 克。

【用法用量】将上药加水 500 毫升，浓煎至 200 毫升。每天早、晚各服 1 次，每次 50 毫升，服用时可加少许食糖，一般可连服 2～4 次。

【功能主治】主治婴幼儿腹泻。

【病例验证】用此方治疗婴幼儿腹泻患儿 15 例，均在服药 2～4 次后获得治愈。

验方 6　莲子肉山楂肉治婴幼儿腹泻

【处方组成】莲子肉 15 克，山楂肉 10 克，诃子肉 7.5 克，乌梅肉 3 克，大枣肉 20 克。

【用法用量】上药为 1 周岁的小儿量，每日 1 剂，水煎分 3 次服。

【功能主治】主治婴幼儿迁延型腹泻。

【加减】根据患儿年龄大小，药量可酌情加减。如服 3～5 剂之后，腹泻减轻或大便初见成形，可将本方中药按比例研成细末，改作散剂服之。

【病例验证】用此方曾治疗 62 例婴幼儿迁延型腹泻（均属单纯消化不良，病程超过一个月），痊愈 42 例，好转 16 例，无效 4 例，有效率为 93.5%。其中服药最少者 3 剂，最多 20 剂。

验方 7　鲜石榴皮治腹泻

【处方组成】鲜石榴皮 30 克。

【用法用量】砸成泥状敷脐，包扎密封固定，24 小时换药 1 次。

【功能主治】主治婴幼儿腹泻。

【病例验证】用此方治疗婴幼儿腹泻 24 例，用药 1 次治愈 12 例，2 次 5 例，3 次 4 例，好转 3 例。

验方 8　胡椒治婴幼儿腹泻

【处方组成】胡椒（黑、白胡椒均可）。

【用法用量】研细末，每次 1～3 克，撒在患儿神阙穴，外用麝香壮骨膏固定，每 24 小时更换 1 次。

【功能主治】温中、下气、消痰、解毒。主治寒痰食积，脘腹冷痛，反胃，呕吐清水，泄泻，冷痢。适用于腹泻水样便，每日 4～20 次，以腹胀肠鸣为主要表现，大便化验多为仅见脂肪球和食物残渣者。

【宜忌】阴虚有火者忌服。

【病例验证】王某，男，6 个月。腹泻 3 天，排水样大便，每日 20 余次；小便 1 天未下，精神差，面色苍白，口唇干燥，双眼轻度凹陷。经用上方以胡椒外敷神阙穴，3 次即愈。

验方 9　黄芩甘草治婴幼儿腹泻

【处方组成】黄芩 10 克，白芍 10 克，甘草 6 克，葛根（煨）10 克，防风 10 克，焦白术 12 克，焦麦芽 10 克，乌梅 6 克，陈皮 1 克，生姜 3 片，大枣 5 枚。

【用法用量】水煎服，分数次服，每日 1 剂。

【功能主治】清热散邪，涩肠止泻。主治小儿秋季腹泻。均在秋末冬初流行期发病，有不同程度的发热，体温多在 38～39.5℃，伴上呼吸道感染，腹痛，腹泻黄绿色水样或蛋花样便，每日 10 余次甚至数 10 次，伴呕吐，哭闹不安等。

【病例验证】孙某，男，7 个月。因发热，腹泻蛋花汤样便，日达 10 余次，哭闹不安，查体温 39.5℃，烦躁不安，尿少，舌红苔黄，指纹紫滞，粪常规检验：黄绿色稀水样便。西医诊断：秋季腹泻；中医诊断：泄泻。予此方每腹泻 1 次，喂药 1 次。进 2 剂，热退，便次减少。继服 2 剂，诸症消失，大便成形。

验方 10　败酱治婴幼儿腹泻

【处方组成】败酱（鲜品）。

【用法用量】败酱（鲜品）适量，洗净，挤出绿汁，贮瓶供当日使用。1 周岁以下患儿，每次口服 2 毫升；1～2 岁，每次口服 3 毫升。每日 2 次，可加少许红糖。

【功能主治】主治婴幼儿腹泻。

【加减】脱水严重者，酌服 ORS 液或静脉补液。

【病例验证】用此方治疗小儿腹泻 72 例，治愈 68 例，好转 4 例。治愈率 94%。

李某，男，1 岁。腹泻绿水样大便 3 日，每日 10 余次，小便短赤，口渴欲饮。曾服用中西药 3 日，无效。体温 37.1℃，轻度脱水，双眼球轻度凹陷。大便镜检：脂肪球（+）。治宜清热解毒，调中和胃。嘱用败酱全草（鲜品）榨汁，加红糖少许，每次口服 2 毫升，每日 2 次，另服 ORS 液。次日复诊，腹泻次数减为每日 4 次。继服 1 天即愈。

验方 11　人参茯苓治婴幼儿腹泻

【处方组成】人参、茯苓、茵陈各 9 克，白术、藿香、甘草各 5 克，双花 6 克，乌梅 12 克，葛根、马齿苋各 20 克。

【用法用量】日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治小儿重症腹泻。

【病例验证】用此方治疗小儿重症腹泻 80 例，平均服药 3～8 剂，全部获

得痊愈。

验方 12　防风陈皮治婴幼儿腹泻

【处方组成】诃子、防风、陈皮、麦芽各 5～10 克，葛根、山楂各5～20克。

【用法用量】加减水煎服，随月龄大小用量酌情增减。每日 3 次食前服。

【功能主治】主治婴幼儿腹泻。

【病例验证】用此方治疗婴幼儿腹泻 230 例，治愈 227 例，无效 3 例，有效率 98.7%。

验方 13　茯苓黄芪治婴幼儿腹泻

【处方组成】茯苓 20 克，黄芪 20 克，党参 10 克，板蓝根 10 克，车前子 10 克(炒、包煎)，苍术 8 克，藿香 8 克，木香 5 克，甘草 3 克。

【用法用量】3 岁以下小儿药量酌减。水煎内服，每日 1 剂。

【功能主治】主治小儿腹泻。

【病例验证】洪某，女，患儿 6 岁。因过食生冷，反复腹泻 2 天，日行 8 次，水样便，色淡黄，腹胀痛。伴恶心欲吐，口臭纳呆，舌苔厚腻，脉滑有力。证属脾胃失运，清浊失分。治宜健脾燥湿，升清别浊。予此方加葛根 10 克，煎汤内服，日服 5 次，每次 40 毫升。服药 1 天后，大便次数减至 2 次。继服 2 天，大便正常，症状消失，告愈。

验方 14　沙参石膏治婴幼儿秋季腹泻

【处方组成】北沙参、石膏各 12 克，黄芩、知母各 6 克，黄连 5 克，葛根 10 克，粳米 15 克，甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治婴幼儿秋季腹泻。

【加减】恶心呕吐剧烈者，加厚朴、藿香各 6 克；脱水重者，加麦冬、玉竹各 10 克；高热、神昏、抽搐者，加紫雪丹。

【病例验证】用此方治疗婴幼儿秋季腹泻 345 例，平均服药1～2日治愈 332 例，有效 9 例，中断治疗 4 例，有效率为 98.8%。

验方 15　苍术茯苓治婴幼儿秋季腹泻

【处方组成】苍术、茯苓各 30 克，苡仁、厚朴、半夏、藿香各 20 克，胡黄连、木香各 10 克，陈皮 15 克，白糖适量。

【用法用量】水煎浓缩至 500 毫升。1 岁以内，每次 5～10 毫升；1～3 岁，每次 10～15 毫升，均日服 3 次。

【功能主治】主治婴幼儿秋季腹泻。

【病例验证】用此方治疗婴幼儿秋季腹泻15例，均获良效。

验方16　干姜淀粉治婴幼儿秋季腹泻

【处方组成】干姜3克（切碎），淀粉（山芋淀粉、面粉均可）一食匙。

【用法用量】分别炒成炭末，和匀，加食糖适量，开水冲调成糊状，1次喂哺。

【功能主治】温中止泻。主治婴幼儿秋季腹泻。

【病例验证】李某，男，患儿10个月，患急性腹泻，日数次，哺乳后旋即腹泻，黄水样便，夹有不消化乳块和少量粘液，无臭味。服小儿无味氯霉素糖浆和四环素片等药物无效。至第3天，出现轻度发热，体温37.8℃，轻度脱水面容，阵发啼哭。遂喂哺此方剂1次，腹泻即行停止而病愈。

验方17　党参白术治婴幼儿腹泻

【处方组成】党参9克，白术5克，茯苓6克，甘草3克，钩藤5克，朱砂0.3克，琥珀1克。

【用法用量】每日1剂，水煎分服。

【功能主治】益气镇惊，理脾养血。主治惊吓泄泻。症见惊惕不宁，睡中时惊醒，泄泻粪便如水或粪青如苔，目珠淡蓝，指纹淡红，或青色。

【加减】惊泻是婴幼儿泄泻中的一个类型。惊泻粪青如苔，泻色青；发热有味，睡卧不安。大便日行四、五次，多则十余次。平素胆怯易惊，寐时多汗、胃纳欠佳、指纹多淡红，若调治不当，往往缠绵难愈。本方宜於以上诸症治疗，如兼肠热食滞，腹胀，大便次数无度，粘如胶、矢气者，加黄连、木香、砂仁、焦三仙、陈米。

【宜忌】还要强调饮食忌口，饮食需择清淡易消化之品，忌食生冷瓜果，肥甘厚味。

【病例验证】用此方治疗惊吓泄泻患儿10余例，均获满意疗效。

验方18　人参木香治非特异性腹泻

【处方组成】人参、茯苓、白术、藿香、木香各6克，葛根12克，甘草3克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分4～5次服。

【功能主治】主治慢性非特异性腹泻。

【病例验证】治疗慢性非特异性腹泻23例，全部治愈，痊愈时间平均为14天。

验方19　石榴皮治婴幼儿腹泻

【处方组成】石榴皮、黄芩、白芍、山楂曲、云苓、干荷叶、炒二芽各6克，葛

根 4 克。

【用法用量】2 日 1 剂，水煎服，少量频服。

【功能主治】主治婴幼儿腹泻。

【病例验证】用此方治疗婴幼儿腹泻 35 例，服药 1～3 剂全部治愈。



石 榴

验方 20 党参葛根治婴幼儿秋季腹泻

【处方组成】党参 3 克，白术 2 克，茯苓 3 克，葛根 2 克，藿香 1.5 克，木香 1.5 克，炙草 1.4 克，儿茶 1.5 克。

【用法用量】日服 1 剂，水煎服。

【功能主治】补脾益胃，理气祛温。主治婴幼儿秋季腹泻。

【病例验证】潘某，男，患儿 5 个月，病儿父母代诉：三天前开始泻蛋花样稀便，日十余次，时有呕吐，神疲纳少，经中西药及草药治疗症状毫无改善。舌苔白滑，指纹淡红。服上方一剂，泻止而告愈。

验方 21 干姜五倍子治小儿腹泻

【处方组成】干姜 2 份，五倍子 2 份，吴茱萸 2 份，公丁香 1 份。

【用法用量】共研细末混合。取 9～15 克，用 75%的酒精或 65 度白酒调成糊状，敷于患儿脐部，药上覆盖塑料布 1 块，用胶布固定，每日更换 1 次，连用 1～3 次。

【功能主治】温中散寒，和胃止呕。主治小儿腹泻。

【病例验证】用此方治疗小儿腹泻患者 50 例，痊愈 44 例，好转 4 例，无效 2 例。

二、小儿痢疾

痢疾是一种由痢疾杆菌引起的肠道传染病。痢疾杆菌可随食物通过污染的手、玩具、餐具等进入胃肠道，引起小儿痢疾。多见于 2～7 岁平素营养好、体格健壮的儿童。好发于夏秋季。表现为突起高热、面色苍白、四肢冰凉、嗜睡、精神萎靡或惊厥等。小儿痢疾的特点是起病急骤，感染中毒症状严重，病情恶化快，病死率高。

验方 1　大黄木香治小儿急性菌痢

【处方组成】生大黄、木香、焦山楂、枳壳、黄柏、槟榔各 10 克，黄连 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎频服。

【功能主治】清热燥湿，破气消积。主治小儿急性菌痢。

【加减】发热者，加葛根、鸡苏散；赤多白少者，加秦皮、白头翁；白多赤少者，加苍术、川朴、藿香。

【病例验证】用此方治疗患儿 80 例，治愈 73 例，好转 5 例，无效 2 例，有效率为 97.5%。

验方 2　白头翁治小儿细菌性痢疾

【处方组成】白头翁、败酱草、秦皮、川黄连各 6 克，赤芍 5 克，生甘草 4 克。

【用法用量】将上药共研为极细末，装瓶密闭备用。用时，每次口服 2 克，以红糖水送服。

【功能主治】主治小儿细菌性痢疾。

【病例验证】用此方治疗小儿细菌性痢疾患者 109 例，用药2～5天治愈 107 例，显效 2 例。有效率为 100%。

验方 3　苍术大黄治小儿细菌性痢疾

【处方组成】炒苍术 90 克，制大黄、制草乌、川羌活、炒杏仁各 30 克。

【用法用量】以上药共研细末分成 1.5 克重 1 包，每日 2 次，每次 1 包，儿童酌减。

【功能主治】主治小儿细菌性痢疾。

【病例验证】用此方治疗患儿 96 例，痊愈 62 例，有效 28 例，有效率 93.7%，无效 6 例。

验方 4　金银花生山楂治小儿急性细菌性痢疾

【处方组成】金银花 20 克，生山楂 30 克，赤、白芍各 10 克，生甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 2 次，分 3 次服，赤多者调适量白砂糖；白多者调适量赤砂糖。6 岁以上用上方剂量；3～6 岁用上方剂量的 1/2～2/3；3 岁以下用 1/3 剂量。

【功能主治】清热解毒，消食导滞，调气行血。主治小儿急性细菌性痢疾，证属湿热夹滞型。

【病例验证】党某，男，4 岁。于 3 日前因食生冷瓜果而致腹痛，大便稀挟杂赤白脓血，每日达 10 余次，时发寒热，并曾呕吐 1 次，伴见厌食、疲乏。查

体：T38.4℃，舌质红苔黄腻，脉滑数。大便常规示：红细胞（＋＋＋），白细胞（＋＋＋），巨噬细胞（＋）。诊断为急性细菌性痢疾，以上方剂量2/3加葛根、柴胡各6克，并以赤白砂糖各适量调服，2剂而安。

验方5　白蔹黄连治小儿细菌性痢疾

【处方组成】白蔹、地锦草、黄连、黄芩、广木香、葛根各10克。

【用法用量】将上药共研为极细末，装入胶囊内，每粒装药末0.3克，每服3～4粒，每日2～3次。

【功能主治】主治小儿细菌性痢疾。

【病例验证】用此方治疗小儿细菌性痢疾患儿122例，经用药3～6天后，均获治愈。

验方6　乌梅艾叶治小儿急性细菌性痢疾

【处方组成】乌梅9克，艾叶9克，川椒9克，赤石脂9克，干姜9克，槟榔15克，黄芩15克，黄连9克。

【用法用量】上药用剂量根据患儿年龄而定，每日1剂，水煎服。幼儿可分数次服完。煎法：以一定量水浸泡药5分钟。用武火煎开，改文火煮20分钟，煎取药液少量频服。

【功能主治】燥湿运脾，导滞清痢之功效。主治小儿急性细菌性痢疾。

【病例验证】于某，男，3个月。因发热、解脓血样便，日行十余次，哭吵不安4日，以庆大霉素治疗2天，症状无好转。查肛温39℃，急性热面容，烦躁不安，舌红，苔薄黄，指纹紫滞。诊断为急性细菌性痢疾。处方：黄芩5克，乌梅、艾叶、川椒、干姜、大黄、钩藤、黄连各1克，槟榔、赤石脂、银花各3克。进1剂，热退，便次减。去银花、大黄、钩藤，继服2剂，诸症消失，大便化验正常。

三、婴幼儿发热

婴幼儿发热不是一种疾病，而是常见的一种症状。婴儿时期，其大脑皮层发育尚不完全，对刺激的感受、分析和控制能力较弱，对微弱的刺激即可出现调节失常和体温增高现象，所以婴幼儿时期热度的异常升高与疾病的严重程度，不一定成正比。如温度稍有增高也不一定有病理意义，只有温度超过其基础体温1℃时才考虑其为病态。小儿在活动或进食后可使体温升

高，平时幼儿高于成年人，肛温高于口温 0.5℃左右。小儿体温无绝对统一标准，一般以肛温 36.2～38℃、口温 36～37.4℃为正常体温。

发热的原因很多，其中以上呼吸道感染最为常见，其次有肠道感染、泌尿系感染、出疹性疾病、中枢感染（如脑膜炎、大脑炎等）。引起长期发热的原因有结核病、免疫性疾病、结缔织织疾病等。应结合临床表现、实验室检查和某些必要的专业性检查，尽早明确诊断进行治疗，在病因治疗的同时也应积极对症处理高热，以免温度过高反复发生惊厥，致使脑组织受到损害。

验方 1　生石膏蒲公英主治小儿急性发热

【处方组成】生石膏 10～60 克，蒲公英 10～20 克，金银花8～10克，神曲 8～10 克，连翘 6～10 克，柴胡 6～10 克，生甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎。石膏研碎先煎 15～20 分钟，后入其余经浸泡的中药，文火煎沸后捂盖 2 分钟即可服用。每日 2 剂，频频当茶饮。热不退者可续服。

【功能主治】清热解肌。主治小儿急性发热，证属风热袭肺型，相当于支气管肺炎、大叶性肺炎、急性支气管炎、疱疹性咽峡炎、上呼吸道感染急性发热期。

【病例验证】张某，男，4 岁，发热 2 天，经西医门诊静滴青霉素及退热片等治疗仍高热不解，诊时体温 40℃，面色红赤身热无汗，微咳，不思饮食，大便一日未行。查体：扁桃体Ⅱ度大，咽红，苔薄白，质偏红，脉细数。中医辨证为风热袭肺。治以宣肺疏表、清热解肌。予此方加杏仁、桔梗、苏梗、牛蒡子，2 剂。嘱其即刻煎服 1 剂，如热不退，可于晚 8 时后再煎服第 2 剂，当茶饮。次日复诊，肌热已退。未予其他药物，仅此方连煎服 2 剂，夜半热退，大便亦行。随访身热未作，以后每遇外感发热，其自服此方 2 剂，均收佳效。

验方 2　元参麦冬治小儿发热

【处方组成】元参 4.5 克，麦冬 4.5 克，川贝 3 克，葛根 4.5 克，连翘 4.5 克，荆芥 3 克，防风 3 克，豆豉 3 克，薄荷 2.1 克，甘草 1.5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治小儿发热。

【病例验证】用此方治疗小儿发热患儿 10 余例，一般 1 剂即可热退病愈。

验方 3　生石膏玄参治小儿高热

【处方组成】生石膏、双花、蒲公英各 30 克，玄参 25 克，神曲 10 克，荆芥 6 克，生大黄 5 克。

【用法用量】每日 1 剂，分 3～4 次口服。

【功能主治】主治小儿高热。

【病例验证】用此方治疗小儿高热患者 130 例，1～3 天内治愈 128 例，有效者 2 例。

验方 4　生石膏治小儿高热

【处方组成】生石膏 150 克。

【用法用量】水煎频饮。

【功能主治】主治小儿高热。

【加减】便秘者，加大黄，手足抽动者，加钩藤，烦躁者，加知母或栀子。

【病例验证】用此方治疗小儿高热患者 40 例，1 天内退烧者 5 例，2 天内退烧者 27 例，3 天内退烧者 8 例，治愈率 100%。本方不适用高烧而无汗者。

验方 5　柴胡知母治小儿发热

【处方组成】柴胡、龙胆草、知母、川芎各 6 克，茯苓、当归各 9 克，炙甘草 12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 2 次，分 2～3 次服。

【功能主治】解急退热，活血通脉。主治小儿发热。

【加减】兼肺卫症状者加桔梗、杏仁、黄芩、贝母；兼食积者加山楂、神曲、麦芽；兼便秘者加枳壳、大黄（后下）；兼湿热者炙甘草易生甘草，加薏苡仁、滑石（包煎）、竹叶、芦根。

【病例验证】用此方治疗小儿低热 116 例，痊愈 103 例，好转 9 例，无效 4 例，有效率为 96.5%。

验方 6　羌活防风治小儿发热

【处方组成】羌活、防风、胆草、栀子、川芎各 6 克，大黄 1.5 克，青黛 3 克，薄荷 4.1 克，芥穗 4.5 克。

【用法用量】将上药水煎 1 次，共煮取药液 100～150 毫升。分 2～3 次服完。较小患儿可多次频服。每日 1 剂。

【功能主治】主治小儿发热。

【病例验证】用此方治疗小儿发热 107 例，感冒 100 例、肺炎、风湿热各 1 例，伤寒 5 例。有效率 100%。

验方 7　连翘当归治儿童低热

【处方组成】连翘 9 克，当归 12 克，蝉蜕、瞿麦各 6 克，牛子、柴胡、杭芍、防风、滑石各 5 克，车前、木通、栀子各 3 克，甘草 1 克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】主治儿童低热。

【病例验证】用此方治疗儿童低热患者30例，均获满意疗效。



连翘

验方8　柴胡黄芩治小儿发热

【处方组成】柴胡、黄芩、苏叶各5克，白芍、当归、白术、茯苓、山楂、六曲、麦芽各6克，甘草3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】主治小儿发热。

【病例验证】用此方治疗小儿发热200例，服药1～3剂有效（体温恢复正常）194例，无效6例，有效率为97%。

验方9　党参山楂治小儿夏季热

【处方组成】党参10克，山楂、麦冬、杏仁、神曲各8克，生石膏15克，蝉衣、钩藤、桔梗、藿香各6克，五味子、生甘草各4克。

【用法用量】将上药水煎，每日1剂，分2～3次口服。5剂为1个疗程。

【功能主治】主治小儿夏季热。

【加减】若烦躁不安者，加芍药、地龙各6克；若咳嗽较重者，加瓜蒌、前胡、莱菔子各8克；若大便秘结者，加白术、枳实各10克。

【病例验证】用此方治疗小儿夏季热患者75例，服药1～2个疗程均获痊愈。

验方10　熟地附子治小儿夏季热

【处方组成】熟地9～12克，附子（先煎）、山药各6～9克，玉竹、麦冬、葛根各6克，乌梅9克，藿香、黄连各3克，益智仁、桑螵蛸各8克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】滋阴清热，清热燥湿。主治夏季热。

【加减】虚者，加枸杞9克，食欲不振者，加麦芽、山楂各6克。

【病例验证】用此方治疗患者50例，临床治愈42例，好转7例，无效1例。

验方11　沙参山药治小儿夏季热

【处方组成】含沙参15克，麦冬、山药各12克，覆盆子、玄参各9克，茯苓、乌梅各6克，丹皮5克。

【用法用量】每日 1～2 剂，水煎代茶饮。

【功能主治】主治小儿夏季热。

【加减】高热者，加生石膏 30 克，青蒿 10 克。其它随症加减。

【病例验证】用此方治疗小儿夏季热 130 例，治愈 70 例，显效 30 例，有效 21 例，无效 9 例，有效率为 93.1%。

验方 12　乌梅麦冬治小儿夏季热

【处方组成】乌梅、麦冬、蝉衣、甘草各 9 克，鸡蛋 2 个，白糖适量。

【用法用量】先将鸡蛋去蛋黄，搅拌成糊状，再将乌梅、麦冬、蝉衣、生甘草加水 400 毫升，文火煎至 200 毫升，凉后将药液倒入鸡蛋清内，加入白糖少许，分早、晚 2 次服。每日 1 剂。

【功能主治】主治小儿夏季热。

【病例验证】用此方治疗小儿夏季热患者 38 例，服药 3～5 天均获得痊愈。

验方 13　生石膏知母治小儿夏季热

【处方组成】生石膏 500 克，知母 5 克，地骨皮 15 克，柴胡 8 克，薄荷、青蒿各 10 克，甘草 6 克，鲜荷叶 1 片。

【用法用量】每日 1 剂，煎汁代茶饮。

【功能主治】清热泻火，疏散风热。主治小儿夏季热。

【加减】有食滞者，加大黄炭 3 克；合并支气管炎者，加芦根 12 克；合并肠炎者，加山楂 15 克，川黄连 3 克。

【病例验证】用此方治疗小儿夏季热患者 200 例，服药 3 天退热 126 例，5 天退热 65 例，无效 9 例。有效率 95.5%。

四、水　痘

水痘是一种由水痘病毒引发的急性疱疹性呼吸道传染病。多见于 6 个月至 6 岁小儿，常发于冬春季节。由风热、湿毒经口鼻进入肺脾，蕴郁肌体，外发肌肉皮肤之上所致。本病传染性极强，主要通过飞沫和接触传播。从症状出现的前一天起，直到皮疹完全干枯结痂，都具有很强的传染性。初起为斑疹，后转变为疱疹、丘疹、大小不一成圆形或椭圆形，颜色澄清或微混浊，此时疱顶高凸，不化脓，邪在表浅，而见发热、咳嗽、头痛、四肢酸软疼痛等症状。此病高

发期由于湿热郁蒸气分，因此皮肤、粘膜不断出现斑疹、疱疹、丘疹。热毒内蕴营血，则见面赤、烦躁，重者出现晕厥等热入营血症状。

验方 1　石膏知母治小儿水痘

【处方组成】石膏、知母各 12 克，牛蒡子、升麻、葛根、浮萍各 10 克，水牛角、丹皮、紫草、甘草各 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎分 4～5 次内服。疱疹痒用棉签蘸药液涂患处。

【功能主治】主治小儿水痘。

【加减】流涕、咳嗽甚者，加薄荷、桔梗；湿重、苔白厚腻者，加苍术；便秘者，加酒大黄；热甚者，加青蒿、银柴胡。

【病例验证】用此方治疗水痘患儿 236 例(年龄 1～3 岁)，痊愈 224 例，无效 12 例，有效率 94.9%。

验方 2　黄芩丹皮治小儿水痘

【处方组成】黄芩、法夏、丹皮、杏仁各 10 克，桔梗、蝉衣各 6 克，六一散、连翘各 15 克，板蓝根 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎取汁适量，7～10 月患儿每日服3～5次，每次半匙；2 岁以上患儿每日服 3 次，每次 3 汤匙，服时可加少许冰糖调味。

【功能主治】主治水痘初起，证属风热犯肺型，除见水痘出现外，尚伴有恶风发热、流涕、喷嚏、咳嗽等卫表症状，苔薄黄。脉细或浮。

【病例验证】刘某，男，患儿 3 岁。2 天前始出现轻度发热，稍咳嗽，流清稀涕。现面部散见红斑，水痘皮损。细查可见皮损呈向心性集中，红斑、水疱、结痂三期同时可见。苔薄黄，脉细。诊断为水痘，证属风热犯肺型，治以疏风散热解毒。此方加前胡、薄荷各 6 克，4 剂，照上法服，并嘱其家长注意避风吹，忌香燥食物。4 日后复诊，患儿一般情况好转，皮损较 4 天前明显减轻，以结痂为主，前方去黄芩、薄荷，再服 3 剂告愈。

验方 3　双花玄参治水痘

【处方组成】双花、生石膏各 30 克，玄参、紫草、泽泻各 15 克，薄荷 9 克，荆芥 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分数次服。

【功能主治】主治小儿水痘。

【病例验证】用此方治疗水痘 116 例，服药 2～5 剂均获治愈，其中伴发热者均在服药 1 剂后体温恢复正常。

验方 4　荆芥连翘治水痘

【处方组成】荆芥、连翘、赤芍、白蒺藜、牛蒡子、淡竹叶、木通各 10 克，蝉衣 3 克，灯草 1 克。

【用法用量】每日 1 剂，诸药先浸泡半小时，沸煎 5～6 分钟后，取汁 300 毫升，4 岁以下患儿频频饮服，4 岁以上患儿于上、下午各分 2 次服完。

【功能主治】主治小儿出疹性疾病，如水痘、风疹、过敏性紫癜、荨麻疹、湿疹等，对水痘适于风热挟湿型。

【病例验证】孙某，女，4 岁。所在托儿所水痘流行。前一日起发热，体温在 37.5～38℃，傍晚躯干皮肤散见小米粒大小的丘疹，并见有散在数个小水泡，自服板蓝根冲剂 2 袋。次日晨起皮疹及水泡数量明显增多，少数水泡已破溃，舌红，苔白腻，咽稍红，脉滑数。诊断为水痘，证属风热袭肺，上源不利，挟湿外透肌表。治宜清热透疹、利湿解毒。用此方去淡竹叶，加茯苓、黄芩各 10 克，芦根 30 克，黄连 1.5 克。服上方 2 剂后烧退，水痘未再新发，而旧的开始收没，5 剂后水痘痂疹。1 周后痂疹脱落而告病愈。

验方 5　双花连翘治水痘

【处方组成】含双花、连翘、六一散包、车前子各 6～10 克，紫花、黄花、地丁各 10～15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次服。药渣煎汤洗患处。

【功能主治】主治小儿水痘。

【病例验证】用此方治疗水痘患儿 114 例，其中 6～48 小时全部退烧，2～4 天结痂，均获治愈。

五、小儿百日咳

小儿百日咳是由百日咳杆菌引起的一种急性呼吸道传染病。多发生于 5 岁以下儿童。一年四季皆可发生，但以冬春季节最为多见。病程分 3 期。卡他期主要以流涕、头痛、咽痛、发热、轻度咳嗽等感冒症状为主。约 1 周左右进入阵咳期，此期长短不一，数天到 2 个月不等。主要表现为阵发性、痉挛性咳嗽，阵咳后伴有高调的吼声，似鸡鸣，咳嗽时常面红耳赤、涕泪交流、口唇紫绀、表情痛苦，每日发作数次至数十次不等，多于夜间发作。部分患儿可因气管水肿痉挛及粘痰阻塞而窒息引起死亡。阵咳期过后进入恢复期，大约 2 个月左

右痊愈。接种百日咳疫苗后可以预防百日咳的发生。

验方 1　百部马兜铃治百日咳

【处方组成】百部 10 克，马兜铃 3 克，炙甘草 6 克，大枣 4 枚。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】降气止咳，补益脾肺。主治百日咳。



百　部

【加减】本方为治百日咳的基础方。若外感风邪、痰热束肺，证见发热、流涕、咳嗽阵作，夜间尤甚、痰黄、舌质略红、苔薄白、脉滑数者，以此方选加麻黄、防风、前胡、桔梗、大青叶、连翘等；若痰浊互结、肺络受阻，证见痉咳连连，面赤发憋、涕泪俱出、痰粘难咯，咳甚，呕吐粘痰或伴食物者，可予此方选加苏子、莱菔子、鹅管石、沙参、地龙；偏热者，再加毛冬青、蚤休；若肺阴不足，正虚邪恋，病久阴伤，余热留恋，症见低热不退，或五心烦热，咳嗽痰少，盗汗、口干、咽红者，此方加青黛、海蛤粉、沙参、麦冬、五味子、花粉；若中运不健、肺脾两虚，素体虚弱，或病久正伤，证见面色萎黄、咳嗽无力、纳呆便溏、自汗盗汗者，此方加党参、白术、陈皮、法夏、鹅管石、五味子。

【病例验证】邝某，男，患儿 3 岁半。咳嗽 3 个多月，加剧月余，呈阵发性咳嗽，每晚 10 余次、痰多、时现气促，曾用多种西药未效。舌淡苔薄白，脉细数，双肺音稍粗，未闻罗音。血象：白细胞 9700/立方毫米，淋巴 65%。中性 29%，伊红 6%。证属脾虚痰盛、肺络受阻。处方：麻黄 4 克、党参、沙参、鹅管石各 15 克、白术、百部、茯苓各 10 克、苏子、炙甘草、葶苈子各 6 克、马兜铃 3 克、大枣 4 枚，共服七剂，咳嗽大减，偶而晚间阵咳 1～2 次。以此方合六君子汤续进 4 剂，咳愈。

验方 2　大蒜治百日咳

【处方组成】紫皮大蒜 50 克。

【用法用量】去皮捣烂，加水过滤取汁 200 毫升，加生猪胆汁 100 毫升，每岁每次 1 毫升，每次最大剂量不得超过 15 毫升，每日3～4次，饭前服。

【功能主治】主治百日咳。

【病例验证】用此方治疗百日咳 55 例，治愈 53 例，好转 2 例，有效率 100%。

验方 3　南竹子苏子治百日咳

【处方组成】南竹子、苏子各 6 克，黄荆子、车前子各 10 克，六轴子 1 克。

【用法用量】每天 1 剂，煎成 100 毫升，分 2 次服。

【功能主治】主治小儿百日咳。

【加减】呕吐者，加姜竹茹 6 克，痰中带血者，加仙鹤草 10 克，鼻衄者，加鲜茅根 10 克、黑荆芥 6 克，便秘者，加生大黄 3 克。

【病例验证】汤某，女，6 个月。阵咳半月，伴鸡鸣样回声，咳甚面红目赤，涕泪俱下，呕出痰涎咳乃止，舌苔白腻脉滑数。拟解痉止咳，清肺化痰，此方加减。处方：天竹子、黄荆子、苏子各 6 克，车前子 10 克，六轴子 1 克，水煎成 100 毫升，频频喂服，3 剂即愈。

验方 4　桃仁红花治百日咳

【处方组成】桃仁、红花、川芎、甘草各 3 克，桔梗、赤芍、川贝、地龙、鹅不食草各 5 克，炙百部 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分多次饮服。

【功能主治】主治百日咳痉咳期，病程较长，证属脉络瘀滞。

【病例验证】王某，男，4 岁。咳嗽 3 周，呈阵发性痉挛性咳嗽，咳毕伴鸡鸣样回声，日轻夜重。经用红霉素及止咳药治疗，疗效不佳。近日来，患儿咳嗽加重，咳时弯腰弓背、口唇青紫、满面红赤、颈脉怒张，有时咯带血丝泡沫样痰。呕吐痰涎及胃内容物。诊见双肺呼吸音粗糙，心脏正常，舌质红，苔薄黄腻，脉弦，舌系带瘀肿青紫。诊断为百日咳，证属痰热阻肺、脉络瘀滞。治则：活血化瘀、清热化痰。予此方加桔梗 5 克，白茅根 8 克，桑白皮 5 克。服上方 3 剂后，剧咳次数明显减少，仍有血性痰沫。效不更方，续服 3 剂，诸症消失，再服沙参麦冬汤数剂而愈。

验方 5　百部杏仁治小儿百日咳

【处方组成】炙百部 10～15 克，天竺子、苦杏仁、前胡、葶苈子、生甘草各 10 克，制胆星、广地龙各 5～10 克，鲜石胡荽 10～25 克，鲜侧柏叶 10～15 克，大枣 3～5 枚。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 4～5 次服。

【功能主治】镇咳解痉，清化痰热。主治小儿百日咳。

【加减】若见喘重者，本方酌加炙麻黄；呕恶甚者，酌加姜半夏；咳血加炙紫菀；鼻衄者，加茅根；热甚者，加生石膏。

【宜忌】服药期间禁食腥辣油腻。

【病例验证】用此方治疗百日咳患儿50例，服药后5天内症状消失、咳嗽停止者26例，10天内症状消失者14例，15天内症状消失者10例。

验方6　全蝎鸡蛋治百日咳

【处方组成】全蝎1只，鸡蛋1枚。

【用法用量】全蝎炒焦为末，鸡蛋煮熟，用鸡蛋蘸全蝎末食之，每天服2次，3岁以下酌减，5岁以上酌增。

【功能主治】主治百日咳。

【病例验证】王某，男，5岁，患百日咳、治疗10余天效不佳，颜面浮肿，咳嗽颇剧。用本方5天，诸症皆愈。

验方7　芦根杏仁治百日咳

【处方组成】芦根、杏仁、黄芩、桔梗、瓜蒌皮、冬瓜子、百部各6克，浙贝母9克，竹茹10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服，早晚分服。

【功能主治】清热生津，宣肺止咳。主治百日咳。

【病例验证】用此方治疗百日咳患儿83例，发病时间均在3周之内，服药后1周痊愈62例，2周痊愈14例，7例无效。有效率为91.5%。

验方8　寸冬钩藤治小儿百日咳

【处方组成】寸冬、钩藤各12克，川贝10克，白僵蚕、杏仁各6克，清半夏4.5克，生甘草3克(为4周岁用量)。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清肺化痰，解痉止咳。主治小儿百日咳。对于百日咳偏热者有特效。

【病例验证】黄某，女，患儿5岁。发病月余，近20日来病情加重，每日顿咳20余次，发时呛咳不已，面色红赤，涕泪俱出，口吐粘稠痰涎，伴大便干燥，小便色黄，舌边夹红，苔黄厚，曾用百日咳灵等治疗无效。现症属百日咳痉咳阶段，以上方加瓜蒌仁12克，水煎顿服，2剂即愈。

验方9　葶苈子杏仁治百日咳

【处方组成】葶苈子、苏子、莱菔子、白芥子各4.5克，杏仁、二丑、杷叶各3克，防己3.5克，大枣1枚。

【用法用量】每日一剂，水煎服。

【功能主治】宣肺降气，除痰湿，和脾胃。主治百日咳。

【加减】风寒盛者，加炙麻黄、前胡、牛蒡子、罂粟壳；风水盛者，加二陈

汤、桑皮、叶及车前子；肺热盛者，加芦根、马兜铃、蒲公英、杠板归；气虚者，加党参；阴虚者，加沙参、麦冬；汗多者，加五味子；吐甚者，加旋复梗（花）、煅赭石；出血者，加白茅根、侧柏炭、仙鹤草、藕节炭、茜草炭；神昏者，加天竺黄、石菖蒲、川连；惊厥者，加钩藤、僵蚕、川贝母、竹叶、竹茹。

【病例验证】于某，男，患儿7个月。阵发性咳嗽已月余，咳甚呕吐，大便正常，小溲黄，面红耳赤，咳后额汗，苔白滑，以此方加味。日服一剂，连服6剂，获痊愈。

验方10　黄连麻黄治百日咳

【处方组成】川黄连、麻黄、甘草、大黄各2克，吴茱萸0.5克，乌梅、榧子仁各8克，蝉蜕、百部各4克，桃仁、杏仁各6克。

【用法用量】水煎服，另予琥珀抱龙丸1粒化水冲服。

【功能主治】清热化痰，疏肝下气。主治百日咳。

【病例验证】用此方治疗百日咳患儿30例，痊愈25例，有效5例，有效率100%。

验方11　沙参桔梗治小儿百日咳

【处方组成】北沙参、桔梗、僵蚕、甜杏仁（或川贝）各6克，地龙、天竺黄、瓜蒌皮各5克，甘草3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。1～2周为1疗程。并可随症加减。

【功能主治】清热化痰、祛风解痉。主治小儿百日咳。

【病例验证】用此方治疗患儿35例，痊愈27例，显效6例，无效2例。

验方12　天麦冬橘红治百日咳

【处方组成】天麦冬各60克，瓜蒌仁30克，橘红15克，蒸百部30克，天竺黄15克，竹茹15克。

【用法用量】上药浓煎3次，去渣取汁，以白密90克，白糖（或冰糖）90克收膏。每服1匙，日3、4次，开水冲服。

【功能主治】清热化痰，润肺止咳。主治百日咳。尤其百日咳痉挛期，效果更佳。

【病例验证】徐某，女，8岁。顿咳已月余，咳甚呕吐痰涎，口干渴，舌质红，脉数。此证寒邪恋肺，日久化热，津炼为痰，影响及胃。用上方1剂，而痊愈。

六、小儿支气管炎

小儿支气管炎包括急、慢性支气管炎以及喘息型支气管炎。临床以咳嗽、痰多或干咳，或伴气喘，或见发热等为主要特征。凡能引起上感的病原体皆可引起支气管炎，而细菌与病毒双重感染颇为常见。急性支气管炎多为流感、百日咳、麻疹、伤寒、猩红热等急性传染病的并发症，而慢性支气管炎则多由急性支气管炎治疗不当或未加治疗转变而成。

本病属中医“咳嗽”、“咳喘”等范畴。临床上常可分为风寒型，风热型，痰热型，痰湿型，阴虚肺燥型和肺虚久咳型等。

验方 1　射干大枣治支气管炎

【处方组成】射干、紫菀、款冬、大枣、五味子各 9 克，麻黄、半夏各 6 克，细辛、生姜各 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。3～6 剂为 1 疗程。

【功能主治】解毒利咽，祛风散寒。主治小儿支气管炎。

【病例验证】用此方治疗小儿支气管炎 62 例，痊愈 36 例，显效 21 例，无效 5 例，有效率 92%。

验方 2　桔梗半夏治小儿喘息性支气管炎

【处方组成】桔梗、半夏、五味子、桂枝各 9 克，生麻黄，细辛各 3 克，生石膏 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎浓缩后，一岁以下分 5 次服；一岁以上分3～4次服。

【功能主治】宣肺散寒，清热化痰。主治小儿喘息性支气管炎。

【病例验证】用此方治疗小儿喘息型支气管炎 86 例，服药 1～2 剂痊愈 69 例，其余均服 3～5 剂而愈。有效率 100%。



桔　梗

验方 3　麻黄杏仁治小儿急性支气管炎

【处方组成】麻黄、紫苏子、杏仁、桑白皮、橘红、茯苓各 3 克，甘草 1.5 克，生姜 1 片，大枣 1 枚。

【用法用量】将上药水煎，每日 1 剂，分 4～6 次服完。2 岁以下者麻黄用

量减半。一般可连续服用3～4剂。

【功能主治】主治小儿急性支气管炎。

【加减】热象明显者，去生姜加黄芩、板蓝根（或大青叶）各3克，呼吸急促，咳嗽不爽者，加桔梗、白前各3克；喉间痰声鸣响者，加竹沥9克。

【病例验证】用此方治疗小儿急性支气管炎患者15例（均在3岁左右），其中治愈12例，好转2例，无效1例。有效率93.3%。

验方4　麻黄石膏治小儿支气管炎

【处方组成】炙麻黄3～6克，川贝母10～15克，大黄6～9克（后下），生石膏15～20克，桔梗、杏仁、炙枇杷叶各9克，炙甘草6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】化痰止咳，宣肺平喘。主治小儿支气管炎。

【加减】痰黏者，加海浮石、生蛤壳；咽痒者，加苏叶；咽干者，加麦冬；纳呆者，加焦三仙。

【病例验证】用此方治疗患儿35例，病程3日～2月。经治5～7日后，痊愈33例，好转2例。

验方5　杏仁桑皮治小儿支气管炎

【处方组成】杏仁、桑皮、苏子、葶苈子各6克，地骨皮、茅根、前胡各10克，黄芩、瓜蒌、知母、莱菔子各3克，生甘草1.5克，人工牛黄0.3克（分冲）。

【用法用量】每日1剂，水煎，分3～4次服。

【功能主治】清肺解毒，降气平喘。主治小儿支气管炎。

【病例验证】用此方治疗100例小儿支气管炎，服药3～6日内治愈率达95%。

验方6　鱼腥草白茅根治小儿急性支气管炎

【处方组成】鱼腥草、生石膏、白茅根各15克，麻黄、杏仁、川黄连、胆南星各3克，瓜蒌、法半夏、川贝母、前胡各6克。

【用法用量】将上药水煎，每日1剂，分3次服。

【功能主治】主治小儿急性支气管炎。

【加减】若大便秘结者，加生大黄2克（后下）；若高热者，加羚羊角粉1克，分2次冲服。

【病例验证】用此方治疗小儿急性支气管炎患者181例，经用药2～5剂后，均获治愈。

验方 7　僵蚕车前草治小儿毛细支气管炎

【处方组成】僵蚕、车前草、鱼腥草各 10 克，沉香粉 2 克(冲服)。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 4～6 次服，重症日 2 剂。

【功能主治】主治小儿毛细支气管炎。

【病例验证】用此方治疗小儿毛细支气管炎 50 例，结果：治愈 37 例，显效 12 例，无效 1 例，有效率 98%。

验方 8　虎杖桃仁治小儿喘息性支气管炎

【处方组成】虎杖、鱼腥草、桃仁、杏仁、葶苈子各 10 克，苏子、桑白皮各 9 克，大黄 6～9 克(后下)，甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次服。

【功能主治】主治小儿喘息性支气管炎。

【病例验证】用此方治疗小儿喘息性支气管炎 20 例，经 5～7 天治疗，痊愈 17 例，临床治愈 2 例，无效 1 例，总有效率 95%。

验方 9　麻黄桔梗治小儿急性支气管炎

【处方组成】麻黄 2～4 克，杏仁、前胡 6～8 克，桔梗 3～6 克，苏子 4～7 克，葶苈子 4～6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】疏散外邪，宣肺降气。主治小儿急性支气管炎。

【病例验证】于某，男，患儿 11 个月。咳嗽频繁发作 1 天，伴打喷嚏、流清涕，无发热、口渴，咽及双侧扁桃体无异常，舌不红，苔薄白，指纹浮红。服本方加减 1 剂后咳嗽减轻，连服 2 剂病痊愈。

验方 10　白芥子面粉治急性支气管炎

【处方组成】白芥子 30 克，面粉 90 克。

【用法用量】先将白芥子研为极细末，与面粉混合均匀备用。用时，将上药用水调成饼，饼的大小视背部面积大小而定。每晚睡觉前敷背部。晨起去掉。一般连用 2～3 次即可见效。

【功能主治】主治小儿急性支气管炎。

【病例验证】用此方治疗急性支气管炎患者 125 例，用药 2～3 次痊愈者 110 例，4～5 次治愈者 15 例。有效率 100%。

验方 11　白芥子桔梗治小儿支气管炎

【处方组成】白芥子、桔梗各 4 克，苏子、莱菔子、荆芥、紫菀、百部、白前、

橘红各 6 克，地骨皮、桑白皮各 10 克，甘草 3 克。

【用法用量】水煎 2 次取汁 300 毫升，分 3 次温服，每日 1 剂。连服 5 剂为 1 个疗程，1～2 个疗程停药观察。

【功能主治】理肺降逆，清泻伏热，止咳化痰。

【病例验证】王某，男，8 岁。1 月前感冒而现发热，咳嗽，经治疗后发热退而咳嗽未愈，服多种止咳化痰中西药无效。刻诊：咳嗽，吐痰黄稠，以傍晚为甚，伴咽干喉燥，口苦，苔薄黄，脉浮数。诊为咳嗽（风热型），证属外感风邪，郁久化热，肺有伏火，宣降失常。治宜疏风清肺，化痰止咳。遂用上方去白芥、苏子，加黄芩、知母、葶苈子各 6 克，3 剂。药后咳嗽减轻，痰少，诸症均好转。继服 3 剂，咳嗽等症消失而告愈，为巩固疗效，守方去黄芩、知母，加山药、白术各 10 克以培土固本。

验方 12　麻黄桂枝治小儿喘息性支气管炎

【处方组成】麻黄、桂枝、僵蚕各 3 克，白芍、五味子、法半夏、苏子、黄芩各 4 克，石膏 8 克，干姜、甘草各 2 克，细辛、全蝎各 1 克。

【用法用量】以上为 2 岁用量，小于 2 岁酌减，2 岁以上酌增。水煎 2 次，少量多次喂服，每日 1 剂，7 日为 1 疗程。

【功能主治】解表清热、宣肺平喘、化痰蠲饮。主治小儿喘息性支气管炎。适用于咳喘属外寒内饮伴有郁热者。

【病例验证】李某，女，2 岁半，症见咳嗽气喘，烦躁不已，喉间痰鸣，发热多汗，面色㿠白，舌质红，苔薄黄，脉浮滑。查 T39℃，听诊两肺满布哮鸣音及痰鸣音，胸透提示肺纹理增粗。证属风寒挟饮，郁热内闭，肺失宣降。治拟用解表清肺，化痰宣肺、蠲饮平喘之法。服用上方加瓜蒌皮 3 剂后，痰化喘平，身热已解，面色转润，唯咳嗽气弱，苔薄白，脉浮。守原方并减石膏用量为 6 克，继服 3 剂，诸症告平，肺部听诊正常。

七、小儿支气管哮喘

支气管哮喘是一种常见的小儿呼吸道变态反应性疾病，其病因多种多样，如进食牛奶、鱼、虾、鸡蛋、螃蟹等异性蛋白，吸入花粉、灰尘、兽毛，被螨虫、霉菌、细菌感染等，均可为引起哮喘发病的不同抗原。基本特征是毛细支气管痉挛、粘膜水肿、粘液分泌增多，致使毛细支气管管腔狭窄，造成呼气性呼吸困难。另外气候变化、情绪波动、过度劳累、消化障碍等亦可诱发本

病。病变多呈阵发性，夜间发病，或白天发作夜里加重，部分患儿呈哮喘持续状态，致使病情加重，患儿可有明显缺氧、紫绀、出汗、神志不清等。

哮喘患儿男性多于女性，一般预后尚好，多于青春期即终止发作，但个别患儿亦可诱发心力衰竭，不能不引起注意。

验方 1　蚯蚓治小儿哮喘

【处方组成】蚯蚓。

【用法用量】蚯蚓焙干，研末，按患儿年龄大小，每次 1～3 克，日服 3 次，连服 3 日。

【功能主治】主治小儿哮喘。对偏高热的小儿哮喘疗效更佳。

【病例验证】张某，女，4 岁。咳嗽、哮喘 2 天，不能平卧。曾用青、链霉素及抗喘药治疗无效。患儿父母均有哮喘病。诊断为哮喘。予以蚯蚓粉 15 克，日分 5 次服用。翌日复诊，症状缓解，哮鸣音消失，呼吸音仍粗糙；继服蚯蚓粉 15 克而愈。

验方 2　麻黄白果治小儿支气管哮喘

【处方组成】炙麻黄发热者用生麻黄、杏仁、白果、半夏、地龙、甘草各 3 克，射干、五味子各 2 克，茶叶 1 克，生姜 1 片，葱白半支。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，代茶饮。此为 3～5 岁用量，可随年龄增减剂量。

【功能主治】主治小儿支气管哮喘。

【病例验证】用此方治疗小儿支气管哮喘 50 例，结果：临床治愈 36 例，显效（哮喘基本控制，两肺哮鸣音未完全消失）11 例，无效 3 例，总有效率 94%。

验方 3　麻黄生甘草治小儿支气管哮喘

【处方组成】麻黄、生甘草各 6 克，杏仁、葶苈子各 10 克，生石膏、鱼腥草各 24 克，胆星 8 克，大枣 3 枚。

【用法用量】水煎，视病情轻重，可日服 1～2 剂。

【功能主治】宣肺降气，清热化痰。主治小儿支气管哮喘。

【病例验证】用此方治疗小儿哮喘 52 例，临床治愈 40 例，好转 5 例，无效 7 例，有效率为 86.5%。

验方 4　蜂房、桔梗治小儿支气管哮喘

【处方组成】蜂房、桔梗、诃子各 6 克，地龙、百部、白果各 10 克，苏子 12 克，天竺黄 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次服。

【功能主治】宣肺降气，祛痰平喘。主治小儿支气管哮喘。

【病例验证】刘某，男，5岁。哮喘反复发作，咳喘不止，喉中痰鸣，呼吸困难，剧时喘憋，整夜不能入睡，服3剂咳轻，喘减，精神转佳，只在睡眠时喉中仍有痰鸣音，继服原方7剂愈。

验方5　射干地龙治小儿支气管哮喘

【处方组成】射干、炙地龙、苍耳子、炙苏子、黄芩、姜半夏、白芍各9克，麻黄4.5克，炙紫菀、炙百部各15克，鲜竹沥30克(另服)。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】宣肺平喘，化痰祛邪。主治小儿支支气管哮喘。

【病例验证】汤某，女，11岁。哮喘反复8年，近两旬哮喘持续发作，昼夜不安，呼吸气促，咳嗽剧烈，不能平卧，痰多白沫，不易咯出，额部多汗，唇紫，苔薄腻花剥，舌青，脉细数，多次急诊用西药未见效果。急拟本方双剂，各煎2汁，24小时分4次服完；第2天仍用本法；第3天起每日1剂，哮喘逐步缓解，20天后哮喘症状完全消失。后以培补脾肾方药调理善后，随访未复发。

八、小儿肺炎

小儿肺炎是一种常见病，按病理解剖可分为大叶性、小叶性(支气管性)及间质性。按病程可分为急性及迁延性。按病因可分为细菌性、病毒性、霉菌性、支原体性、过敏性、吸入性及堕积性。婴幼儿肺炎多数为细菌性，且多表现为小叶性肺炎，其次为病毒性，且常以间质性肺炎形式出现。年长儿多为肺炎球菌性肺炎，常以大叶性肺炎形式出现。

临床表现，婴幼儿肺炎起病急，发热或无热(营养不良者)，面色苍白，烦躁不安，咳嗽气急，偶有呕吐、腹泻、紫绀，肺部可闻散在的湿罗音，X线检查，肺部可有散在的小片阴影。年长儿多表现为起病急、高热、寒战、谵妄、咳嗽、呼吸困难、紫绀，白细胞及中性细胞增高，X线可见肺部有大片致密阴影。

验方1　麻黄甘草治小儿肺炎

【处方组成】麻黄1.5～5克，杏仁4～8克，生石膏15～25克，甘草1～4克，桔梗4～10克，黄芩、双花各6～10克，淡竹叶10～15克，陈皮5～10克，茯苓8～10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】主治小儿肺炎。

【病例验证】用此方治疗小儿肺炎 210 例，其中发热者 200 例，治疗 2 日退热 170 例；喘咳、气急者 190 例，治疗 2～5 日症状消失 180 例；肺部有罗音 208 例，5～7 日消退 183 例。

验方 2　鱼腥草桃仁治小儿肺炎


鱼腥草

【处方组成】鱼腥草 8 克，桃仁、杏仁、丹参、桑白皮、浙贝各 6 克，桔梗、生甘草各 3 克，黄芩、地龙、车前子各 5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎分 3 次内服；小于 2 岁者药量减半。少数患儿酌情使用抗生素。

【功能主治】主治小儿肺炎。

【加减】发热者，加生石膏；痰多者，加天竺黄、姜半夏；便秘者，加制大黄；便溏者，加炒白术、茯苓。

【病例验证】用此方治疗小儿肺炎 158 例，治愈 142 例，好转 12 例，无效 3 例。有效率为 97.47%。

验方 3　银花荆芥治小儿肺炎

【处方组成】银花 5～10 克，荆芥、薄荷、黄芩、陈皮、枳壳、桔梗、前胡各 3～10克，鱼腥草、白茅根各 5～20 克，甘草 3～6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～4 次服。10 日为 1 疗程。

【功能主治】疏散风热，理气化痰。主治小儿肺炎。

【加减】发热重者，加生石膏、知母；咳嗽痰多者，加桑白皮、杏仁、贝母；喘促重者，加地龙、苏子；腹胀消化不良者，加炒莱菔子；大便秘结者，加大黄、栝楼；咽喉肿痛者，加山豆根、牛蒡子。

【病例验证】用此方治疗小儿肺炎 180 例，痊愈 148 例，显效 21 例，有效 7 例，无效 4 例，有效率为 97.8%。

验方 4　全蝎僵蚕治小儿肺炎

【处方组成】全蝎、僵蚕各 0.9 克，朱砂、天麻、冰片、黄连各 12 克，牛黄 0.18 克，胆南星、甘草各 0.6 克。

【用法用量】将上药共研细末，分成小包，每包 1 克。存瓶备用。5 个月以下小儿每服 0.15～0.2 克；5 个月以上至 1 周岁者每服 0.2～0.5 克；1 周岁以上至 2 周岁者每服 0.5～0.6 克。用薄荷、灯芯煎汤送下，也可用白开水

送服。

【功能主治】主治小儿肺炎。尤其对急性典型肺炎效果更好。

【病例验证】用此方治疗小儿肺炎患者30例，服药前均有不同程度的高热、便秘、咳嗽、痰喘，有个别病例抽搐，经服2～3次即能痊愈。本药无任何副作用，惟服后1～2次大便呈泡沫状物或呕吐泡沫状物，但无痛苦，并可减轻病症。

验方5　麻黄川贝母治小儿支气管肺炎

【处方组成】麻黄5～10克，川贝母5～10克，天竺黄5～10克，牛蒡子5～8克，桔梗5～8克，知母5～8克，法半夏6～8克，苦杏仁6～10克，柴胡8～10克，黄芩10克，茯苓10克，连翘10～15克，板蓝根10～15克，石膏20～50克。

【用法用量】诸药水煎取浓汁2次，每次约100毫升，每日服2次，每日1剂。

【功能主治】主治小儿支气管肺炎。

【病例验证】林某，女，2岁1个月。发热、咳嗽气促1天。诊时喉间痰鸣、气促、烦躁不安，尿黄，便结，舌红、苔黄，指纹青紫。查体：T39.6℃，唇周青紫，鼻翼煽动，咽部充血，双侧扁桃体Ⅱ度肿大，听诊双肺可闻及干湿性罗音。白细胞16.8×10^9/L，胸片示双肺纹理增粗紊乱，双下肺有小片状阴影。诊断为小儿肺炎，即中医肺炎喘嗽风热闭肺型。此症系风热犯肺，肺气郁闭，气机阻遏所致，治宜清热宣肺，兼以和解少阳。予此方2剂，药毕体温降至37.6℃，仍咳嗽气促，喉间痰鸣，守方再进2剂，体温降至正常，不喘仍咳嗽，效不更方，继服3剂后症状体征及肺部阴影消失。

验方6　双花生石膏治小儿病毒性肺炎

【处方组成】双花9克，鱼腥草9克，生石膏30克，海蛤粉9克，北沙参9克，杏仁9克，木蝴蝶2克，川贝母3克，橘红3克，前胡9克。

【用法用量】每日1剂，水煎服，1剂煎两次，分4次服。

【功能主治】清热宣肺，化痰止咳。主治小儿病毒性肺炎。

【病例验证】用此方治疗小儿病毒性肺炎百余例，均获得非常良好的效果。

验方7　甘遂大戟治小儿肺炎

【处方组成】甘遂、大戟、芫花各5～10克。

【用法用量】以醋煮沸后晾干，研成细粉，根据年龄及身体状态服用

0.5～2克，每日服1次，用大枣10枚煎汤约50毫升冲服。

【功能主治】消肿、散结、逐饮。主治小儿肺炎。

【病例验证】用此方治疗支气管肺炎26例，大病灶肺炎3例，大叶性肺炎4例，暴喘型肺炎7例，配合一般对症处理及支持疗法。结果治愈39例。

验方8　生石膏太子参治小儿麻疹肺炎

【处方组成】生石膏30克，太子参15克，半夏、麦冬、炙甘草、竹叶各10克。

【用法用量】将上药水煎，每日1剂，分2次服。

【功能主治】主治小儿麻疹肺炎。

【加减】咳重者，加黄芩、杷叶、杏仁；若午后发热重者，加银柴胡、青蒿、丹皮、白薇；若咽喉痛者，加元参、赤芍；若气虚自汗者，加生黄芪、牡蛎等。

【病例验证】用此方治疗小儿麻疹肺炎患者15例，平均3～4天退热；6～7天肺部罗音消失；均未用抗生素治疗。

验方9　西洋参麦冬治小儿重症肺炎

【处方组成】西洋参3～6克(另煎)，麦冬15克，五味子3克。

【用法用量】每日1剂，水煎，不拘时代茶饮。

【功能主治】主治重症婴幼儿肺炎多为气阴两伤之症，故以生脉散补气养阴生津，且可强心，流畅血脉，促进肺内炎症吸收。

【病例验证】用此方曾治疗42例属气阴两伤之重症婴幼儿肺炎，结果显效33例，有效7例，无效2例，总有效率为95.22%。

验方10　川贝母朱砂治小儿肺炎

【处方组成】川贝母30克，朱砂、雄黄、胆南星、天竺黄、川黄连、猴枣、月石各9克，琥珀、天麻、橘红、寸麦冬、玄参、枳壳各15克，木香12克，冰片、牛黄各3克。

【用法用量】上药共研细末，每次冲服1克。

【功能主治】清热化痰、开窍定喘。主治邪热闭肺所致的肺炎喘嗽。

【病例验证】徐某，女，2岁，高热喘促，咳嗽痰鸣，鼻翼煽动，苔黄腻，指纹紫。胸透：右下肺炎。予此方1克，冲服，每天3次。服药当晚咳喘减轻，热势减退，服用1周病愈。

验方11　人参麦冬治小儿重症肺炎

【处方组成】人参3克，麦冬、丹参、桃仁、红花各6克，五味子2克。

【用法用量】每日1剂，水煎浓缩至30毫升，频服。新生儿每2日1剂，

连用3天。

【功能主治】活血化瘀，强儿利尿。主治小儿重症肺炎。

【病例验证】用此方辅助治疗小儿重症肺炎200例，均收到了较好疗效。

验方12　沙参百合治小儿支气管炎

【处方组成】沙参8～12克，麦门冬8～12克，百合8～12克，桑叶6～10克，白扁豆6～10克，杏仁6～10克，桔梗6～10克，地骨皮6～10克，百部6～8克，甘草3～6克。

【用法用量】水煎取汁100～200毫升。分2～3次服，每日1剂。

【功能主治】小儿支气管肺炎，气阴两虚型。

【加减】热重阴伤者，加生石膏12～18克，竹叶6～10克；久病阴伤者，加太子参6～10克，山药、白术各6～8克；痰多者，加桑白皮、炙枇杷叶6～8克。

【病例验证】张某，男，3岁。反复喘咳近3个月，曾在某医院拍胸片诊断为肺炎，用抗生素治疗无明显好转。仍咳嗽，甚则气喘，伴食少、汗出。住院后拍胸片仍提示支气管肺炎。查体：T37.8℃，面色㿠白，精神倦怠，双肺听诊可闻及干湿性罗音，舌质红，少苔，脉细数。中医辨证为气阴两虚、肺失清肃。治宜养阴清热、润肺化痰。予上方加炙枇杷叶12克，山药9克，前胡8克。用药3天，咳喘明显好转，纳食增加，继用原方加减治疗5天，临床症状消失，听诊双肺干湿性罗音消失，胸片示炎症已吸收。

九、小儿厌食

小儿厌食一般是指1～6岁的儿童长期见食不思、胃口不开、食欲不振，甚则拒食的一种病症。该病主要是由于饮食喂养不当，损伤肠胃功能而引起的。厌食患儿一般精神状态均较正常，若病程过长，就会出现面黄倦怠、形体消瘦等症状，但与疳症的脾气急躁，精神萎靡等一系列症有所区别。

验方1　饭锅巴莲子治小儿厌食

【处方组成】饭锅巴、面锅巴各150克，淮山药15克，莲子、薏苡仁、白术各10克，山楂、麦芽，建糕各9克，砂仁6克，甘草3克。

【用法用量】每天1剂，水煎服。5天为1疗程。

【功能主治】健脾醒胃，消食导滞。主治小儿厌食。

【病例验证】李某，男，5岁，患儿因春节期间过食瓜果肥腻之品，逐渐出现厌食、身体消瘦，经中西医多方治疗，未见好转。刻诊：面色萎黄，脘腹胀满，食少纳呆，尿多便溏，舌淡、苔薄腻。此乃饮食不节，食滞中焦，寒温不当，脾困湿阻。予此方进5剂，患儿饮食倍增，精神好转。效不更方，更进5剂，饮食如常，面色红润。

验方2　苍术鸡内金治小儿厌食症

【处方组成】苍术6克，炒鸡内金6克，莪术6克，山楂10克，神曲10克，党参10克，麦芽15克，茯苓12克，陈皮8克。

【用法用量】诸药水煎取汁150毫升，分3次服，每日1剂。6天为1疗程。

【功能主治】运脾开胃。主治小儿厌食症。长期食欲不振，而无其他疾病；面色少华，形体偏瘦，精神尚好，无腹膨；有喂养不当史。

【病例验证】吴某，男，4岁。形体瘦弱，面色苍白少华，精神尚好，三餐纳食较少已3年，肝功能、胸片等检查无异常，血色素略低，平素易感冒，多食即易呕吐，大便软不成形。舌质淡红、苔薄白，脉细弱。诊断：厌食症，脾胃气虚型。用本方加黄芪，配合隔日针刺四缝穴，治疗6天，患儿食欲增强，食量增加，精神好，大便成形，无呕吐。随访近1年，纳食佳，极少感冒，儿体壮实，体重增加。

验方3　黄芪白术治小儿厌食症

【处方组成】黄芪、白术、茯苓、黄精各3克，陈皮、青黛各2克，炙鸡内金、炙甘草各1克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2～3次服。

【功能主治】健脾益气，和胃消食。主治脾虚厌食。证见病程较长，多伴有面黄，发枯，肌肉不实或消瘦，大便不调，舌偏淡，苔薄白，指纹淡或脉沉弱，身高体重低于正常儿童或伴有多汗，易感冒等。

【病例验证】用此方治疗小儿厌食101例，痊愈率为82.8%，有效率为96.6%。

验方4　党参山药治厌食症

【处方组成】党参、山药各6克，菖蒲、郁金各4克，杏仁、木香、枳壳、槟榔、鸡内金各3克，莪术、牵牛子、大黄炭各2克，花椒、肉桂各1克。

【用法用量】每日1剂，水煎2次，分3次服。1个月为1疗程。

【功能主治】温中健脾，行气止痛。主治厌食症。

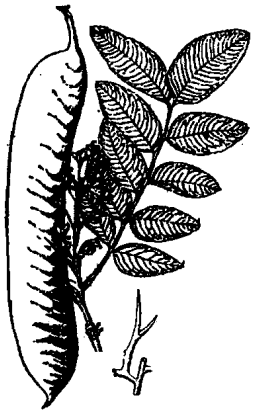
【加减】舌边尖红者，去木香，加炒银花 5 克；舌苔厚腻者，去木香加藿香 3 克；尿黄或浑浊者，加滑石(包煎)4 克；烦躁多动者，加蝉蜕、白芍各 4 克；汗多者，加浮小麦 10 克。

【病例验证】用此方治疗 250 例，痊愈 198 例，好转 46 例，无效 6 例，有效率 97.6%。

验方 5　皂荚治小儿厌食症

【处方组成】皂荚 100 克。

【用法用量】取干燥皮厚、质硬光滑、深褐色的无虫蛀之皂荚，刷尽泥灰，切断，放入铁锅内，先武火，后文火煅存性，剥开荚口，以内无生心为度，研细为末瓶装备用。用时，每次 1 克，以红糖适量拌匀吞服。每日 2 次。



皂　荚

【功能主治】主治小儿厌食症。

【病例验证】用此方治疗小儿厌食症患者 120 例，其中治愈 118 例，好转 2 例。

验方 6　制附子肉桂治厌食症

【处方组成】制附子 3 克，肉桂 1 克，干姜 2 克，炒白术 6 克，炒苍术 5 克，茯苓 6 克，鸡内金 5 克，焦山楂 10 克，神曲 10 克，炒枳实 6 克，青陈皮各 5 克，甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。日 2 次服。其中鸡内金应研末冲服方不破坏其有效消化酶素。

【功能主治】温中运脾。主治寒湿困中、脾失健运之厌食症。

【加减】本方加减后还可疗寒湿中阻之滞泻、呕吐、积滞等脾胃运化失司之症。兼泄泻者，加砂仁 3 克、苡仁米 30 克；兼呕吐者，加姜半夏 6 克、苏叶梗各 6 克、旋复花(包)6 克、蔻仁 3 克；兼积滞者，加槟榔 5 克、莱菔子 6 克、谷麦芽各 10 克。

【病例验证】蒋某，女，4 岁。患儿经常不欲食，伴有腹痛、溏泻，睡喜腑卧，有时呕吐、舌苔薄白、脉沉弦。证属脾失健运，胃有寒湿，治宜健脾和胃，祛湿散寒。予此方加减。上方服 6 剂后食欲好转，腹已不痛，诸症都有所减轻。又以上方加减，并服肥儿丸 1 丸日 2 次，进 7 剂症愈。

验方 7　藿香半夏治小儿厌食症

【处方组成】藿香、半夏、厚朴、山楂、神曲、鸡内金、砂仁各 6 克，茯苓 10

克，甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 2 遍，分 4～6 次服。

【功能主治】消食和胃，化浊运脾。主治食滞厌食。证见厌食，腹胀，呃气时作，嗳腐吞酸，手心发热，或夜寐躁扰，大便中夹不消化食物，舌苔白或黄根腻，脉滑，指纹紫等。证属食滞胃脘，脾气困阻者。

【病例验证】用此方治疗 24 例小儿厌食症，其中 23 例治愈，1 例好转。

验方 8　山药扁豆治小儿厌食症

【处方组成】怀山药、扁豆、茯苓、炒谷芽、炒麦芽各 12 克，枳壳、鸡内金、炙甘草各 6 克。

【用法用量】将上药水煎，分 2～3 次口服，每日 1 剂。5 天为 1 个疗程。

【功能主治】主治小儿厌食症。

【病例验证】用此方治疗小儿厌食症患者 95 例，治愈 90 例，好转 5 例。有效率 100%。

验方 9　太子参山药治厌食症

【处方组成】太子参 5～10 克，山药 5～10 克，炒扁豆 5～10 克，生麦芽 8～12克，鸡内金 5～10 克，莱菔子 3～6 克，陈皮 3～6 克。

【用法用量】2 天 1 剂，水煎服，频服数次(3～4 次)。

【功能主治】理气健脾，行气燥湿。主治厌食症。

【病例验证】用此方曾治疗 97 例，痊愈 84 例，好转 13 例，有效率为 100%。

验方 10　厚朴茯苓治小儿厌食

【处方组成】厚朴、茯苓、陈皮、木香、槟榔、建曲、谷芽、麦芽、石斛、灯芯。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治小儿食欲缺乏症。

【病例验证】治疗小儿食欲缺乏症 1000 例，其中治愈 914 例，好转 57 例，无效 29 例，有效率为 97.1%。

验方 11　白术生谷芽治厌食症

【处方组成】白术、生谷芽、生麦芽、焦山楂各 10 克，神曲 9 克，枳实、陈皮各 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。服 10 剂为 1 疗程。

【功能主治】健脾和胃，行气导滞。主治小儿厌食症。

【加减】偏于湿重者，加苍术 10 克；偏于胃阴不足者，加生地、石斛各 9

克；病程长、偏于气虚者，加党参、黄芪各 10 克。

【病例验证】用此方治疗小儿厌食 160 例，显效 98 例，有效 52 例，无效 10 例，有效率 93.75%。

十、小儿消化不良

消化不良主要是指食物进入体内不能完全消化，而无法吸收的一种病症。轻者可没有痛苦，仅仅表现为腹部不适；重者可出现大便次数增多，便下稀水呈蛋花样，食欲减退，腹胀等，并且因食物未完全消化、吸收，身体长期得不到充足的营养就会体形消瘦。

验方 1　党参白术治小儿消化不良

【处方组成】党参、白术、茯苓、薏苡仁、车前子、怀山药各 9 克，芡实、赤石脂、苍术各 6 克，生甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分三次服。

【功能主治】主治小儿消化不良。

【病例验证】用此方治疗小儿消化不良 58 例，经服药 3～5 剂，均获痊愈。

验方 2　川贝治小儿消化不良

【处方组成】川贝适量。

【用法用量】取川贝粉碎，过 80～100 目筛后，分装即可备用，每日按千克体重 0.1 克分 3 次服用。

【功能主治】婴幼儿消化不良。

【病例验证】李某，男，6 个月，混合喂养，患消化不良 20 日，每日大便次数在 5 次以上，粪便呈黄绿色，并有粘液及未完全消化的食物。患病期间曾用过食母生、乳酸菌素、鞣酸蛋白等药，均未见效。用此方的次日，大便次数由 5 次以上减至 2 次，粪便呈黄色，挟少量不消化的食物，第 3 日无便，第四日大便恢复正常，停药。

验方 3　白头翁香附治小儿消化不良

【处方组成】白头翁 6～10 克，香附 4～8 克，砂仁 1～2 克，茯苓 5～8 克，苍术炭 5～8 克，山楂炭 6～12 克，焦神曲 8～12 克，炙甘草 1～4 克。

【用法用量】将上药浓煎成 200 毫升，1 天可分多次服用。

【功能主治】清肠助运，消导化滞。主治小儿消化不良。

【加减】兼有外感风寒者，加藿香 6 克，制半夏 4 克，苏梗 5 克；挟有湿热重者，加秦皮 6 克，黄芩 5 克；久泻伤脾者，加芡实 10 克，山药 10 克，莲肉 10 克，升麻 4 克，诃子 6 克；脾阳虚者，加炮姜 4 克，制附子 4 克；伤阴者，加生地 8 克，石斛 8 克，乌梅 7 克，且减去砂仁、苍术。

【病例验证】王某，男，1 岁 5 个月。患儿腹泻蛋花样便，一日 20 余次，已八天。先后用过西药次苍，乳酶生，胃酶等，后用抗菌素，如氯霉素、庆大霉素、新霉素、四环素等以及补液均不见好转。面色萎黄，精神萎靡，纳差泛恶，腹痛肠鸣，大便一日 20 余次，呈水样便，有时挟沫，带有不消化残渣，其气酸臭。大便镜检：脂肪球（＋＋），白血球少许。舌苔薄腻，脉数。其乃食乳内停，脾胃损伤，运化失司。予此方加减治之。服药 2 剂，泄泻即止，大便成形，肠鸣腹痛已除，纳食增加，精神转好，再以原方续投 2 剂而痊愈。

验方 4　白术车前子治小儿消化不良

【处方组成】白术、车前子、诃子各适量。

【用法用量】1 岁以内白术、车前子各 6 克，诃子 3 克；1 岁以上白术、车前子各 10 克，诃子 6 克。将上药水煎 2 次，早、晚分服，也可以放在碗里加水，做饭时放在锅里蒸。可加适量的砂糖，少量多次当水喝。

【功能主治】主治小儿消化不良。

【病例验证】用此方治疗小儿消化不良患者 20 余例，均在服药 1～2 剂后获得痊愈。

验方 5　党参干姜治小儿慢性消化不良

【处方组成】党参 6 克，泽泻 6 克，白术 3 克，茯苓 3 克，干姜 3 克，山药 10 克，木香 5 克，砂仁 5 克（后下），陈皮 8 克，乌梅 8 克，车前子 8 克（另包），甘草 8 克，焦三仙各 15 克，黄连 2 克。

【用法用量】上方加水 500 毫升，煎汁至 90 毫升。7～12 月龄，每次服 10～15毫升；1～1.5 岁，每次服 15～20 毫升；1.5～3 岁，每次服 20～30 毫升。每日 3 次，5 天为 1 疗程。病情反复发作者，可在上方基础上进行加减，继用 2～3 个疗程。

【功能主治】主治婴幼儿慢性消化不良。

【病例验证】王某，男，15 个月，自出生后大便次数一直偏多，质地稀薄，色黄或绿色，偶带泡泡沫或奶瓣，脘腹胀满或伴有吐奶、吐食，其症状时轻时重，时作时止。西医诊为慢性糖源性腹泻。曾服用中西药治疗，效果不佳。就诊时症见面色萎黄，神疲，口唇淡白，四肢不温，肌肉消瘦，肛门微红，肌肤

无热，舌质淡，苔薄白，脉细数，指纹淡白达气关。中医辨证：脾虚泄泻。治以健脾利湿，和中止泻。予此方7剂。药后溏便渐转成形，临床症状明显好转。二诊上方加扁豆10克，继服5剂，巩固疗效。随访痊愈。

验方6　苍术沙仁治小儿消化不良

【处方组成】焦苍术、砂仁各150克，炒车前子、白术、诃子各100克。

【用法用量】将上药共研为极细末，装入瓶内备用。用时，6个月以内每次服1.0～1.5克；6个月～1岁每次服1.5～2克；1～3岁每次服2～3克，均日服3次，用淡糖盐水送服。若脱水重伴有酸中毒者，则应配合补液。

【功能主治】主治小儿消化不良。

【病例验证】用此方治疗小儿消化不良患者135例，经用药2～6天，均获治愈。

验方7　车前子泽泻治单纯性消化不良

【处方组成】车前子6克，泽泻5克，茯苓5克，淮山药5克，甘草3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】主治婴幼儿单纯性消化不良。用治婴幼儿消化不良性腹泻效佳。

【病例验证】李某，男，10个月，因洗浴受凉而发生腹泻，口服酵母片等药2天，腹泻不止。刻诊：肠鸣腹泻，泻下黄白色水样便，每日6～8次，小便短少，指纹淡红。大便常规：脂肪球(＋＋＋)，白细胞0～2个。诊为单纯性消化不良。予此方加藿香、炮干姜、陈皮各3克，服2剂泻止，饮食如常而愈。

十一、小儿缺锌症

小儿缺锌症系指体内锌元素低于正常的一种小儿常见病症。临床以锌低于110.7ppm(μg)，伴厌食达3个月以上，形体消瘦，生长发育迟缓等为基本特征。多种原因均可导致微量元素锌的缺乏。本病属中医“疳积”范畴，多因脾胃虚弱，宿食积滞等所致，治以健脾益气，消食化积为大法。

验方1　太子参谷芽治小儿缺锌症

【处方组成】太子参、象牙丝、白芍、鸡内金、葫芦茶各9克，白术6克，云茯苓、麦芽各12克，谷芽15克，甘草5克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。15日为1疗程，1疗程后2日1剂。食

含锌之食物。

【功能主治】主治缺锌症。

【加减】心肝火旺或肝郁乘脾者，去太子参、白术，加草决明 12 克，麦冬 9 克，独脚金 6 克。

【病例验证】用此方治疗缺锌综合症 56 例，经 3 个月治疗，头发锌恢复正常值 42 例，低于正常值 13 例。

验方 2　党参扁豆治小儿缺锌症

【处方组成】党参、白术、茯苓、扁豆、山药、薏苡仁、桔梗各 5 克，砂仁（后下）、陈皮各 3 克，神曲、麦芽各 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】小儿缺锌症。

【加减】易感冒出汗者，加黄芪；腹胀者，加枳实；皮肤干燥者，加石斛、乌梅。

【病例验证】用健脾和胃治疗小儿缺锌 250 例，治愈 212 例，好转 36 例，无效 2 例，有效率为 99.92%。

验方 3　白术黄精治小儿缺锌症

【处方组成】白术、黄精、麦芽、龙骨、莪术各适量。

【用法用量】将上药精制加工成冲剂，每日 3 次，1～3 岁者每次服 4～6 克；4～7 岁者每次服 8 克；8～10 岁者每次服 10 克；10 岁以上者遵医嘱，2 个月为 1 疗程。

【功能主治】主治小儿缺锌症（脾胃虚弱型）。

【病例验证】用此方治疗小儿缺锌 203 例，其中痊愈 38 例，显效 141 例，有效 21 例，无效 3 例。服药 3 个疗程治疗有效率为 98.5%。

验方 4　太子参制首乌治小儿缺锌症

【处方组成】太子参、制首乌各 30 克，白术、茯苓各 24 克，熟地 20 克，陈皮 16 克，甘草 10 克。

【用法用量】共研粗末，熬煎制成糖浆，每瓶 100 毫升，每毫升含生药 1.5 克。小于 1 岁 3 毫升，1～2 岁 4 毫升，2～3 岁 5 毫升，3～4岁 6 毫升，4～5 岁 7 毫升，5～6 岁 8 毫升，大于 7 岁 10 毫升，均日 2 次饭后 2 小时服，连服 2 个月，同时用含锌较多的食品（如青菜、鱿鱼、核桃、牛肉等）。

【功能主治】主治缺锌症。

【病例验证】用此方治疗锌缺乏症 100 例，治愈（小儿疳积等体征消失，发

育正常)81 例,好转 19 例,有效率 100%。

十二、儿童多动症

儿童多动症,又称脑功能轻微失调或轻微脑功能障碍综合征。表现为注意力不集中,上课说话,做小动作等。但因其智力正常,所以学习成绩可能较差,难与他人相处,易激惹,动作不协调。

本病男孩多于女孩,尤其早产儿多见。多在学龄期发病,其病因有人认为与难产、早产、脑外伤、颅内出血、某些传染病、中毒等有关,也有人认为与环境污染、遗传等有关。中医认为心脾两虚、肝阳上亢、湿热内蕴是其主要病因病理。

验方 1　白芍天麻治儿童多动症

【处方组成】白芍、天麻、珍珠母(先煎)各 10 克,枸杞子、女贞子、夜交藤、柏子仁、生牡蛎(先煎)各 15 克,大枣 5 枚。

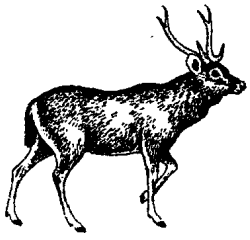
【用法用量】将上药水煎 3 次后合并药液,分早、中、晚 3 次口服,每日 1 剂。10 剂为 1 个疗程,直至痊愈为止。

【功能主治】主治儿童多动症。

【加减】若疲倦乏力、纳少便溏者,加白术、茯苓、党参各 10 克;若阴血不足、面色萎黄者,加鸡血藤、全当归、熟地各 10 克;若夜寐不安者,加远志、炒枣仁各 10 克。

【病例验证】用此方治疗儿童多动症患者 80 例,均获痊愈。其中用药 1 个疗程治愈 25 例,2 个疗程治愈 32 例,3 个疗程治愈 23 例。

验方 2　鹿角粉熟地治小儿多动症


鹿

【处方组成】鹿角粉(冲服)、益智仁各 6 克,熟地 20 克,砂仁 4.5 克,生龙骨 30 克,炙龟板、丹参各 15 克,石菖蒲、枸杞子各 9 克,炙远志 3 克。

【用法用量】每日 1 剂,水煎。连服 2 个月为 1 疗程。

【功能主治】培补精血,调整阴阳,开窍益智。主治小儿多动症。

【病例验证】用此方治疗小儿多动症 20 例,其中显效 11 例,有效 6 例,无效 3 例,有效率达 85%。

验方 3　熟地黄芪治小儿多动症

【处方组成】熟地 15 克，黄芪 15 克，白芍 12 克，龙骨 20 克，五味子 6 克，远志 6 克，石菖蒲 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，分 2 次服。治疗时间最短者 1 个月，最长者 6 个月。

【功能主治】滋肾健脾、平肝潜阳、宁神益智、标本兼治。主治小儿多动不安，性情执拗，冲动任性，做事有头无尾，语言冒失，注意力涣散，伴形体消瘦、面色少华、食欲不振、遗尿。

【病例验证】用此方治疗 18 例小儿多动症，均获得了良好疗效。

验方 4　生牡蛎珍珠母治小儿多动症

【处方组成】生牡蛎、珍珠母、女贞子各 15 克，白芍、枸杞子、夜交藤各 10 克。

【用法用量】将上药加水浸泡 1 小时，煎 2 次，每次 20 分钟。将 2 次煎出药液混合，每日 1 剂，分 3 次服。

【功能主治】平肝潜镇、养肾健脾。主治小儿抽动症。挤眼、眨眼、耸肩、摇头、手足多动等。

【加减】若见阴血不足，头目眩晕，面色苍白，舌红而干者，加熟地 10 克；脾虚唇淡，舌胖嫩者，加茯苓 15 克，白术 6 克；心血不足，精神不振，睡眠多梦者，加炒枣仁 15 克。

【病例验证】汤某，男，8 岁。4 年来不断眨眼，咧嘴，挺胸，伸颈，仰头，腹肌抽动。多次求医，服镇静药物未效。近月加重，不能上课学习，烦躁易怒，夜寐不实，多梦、纳差，睡间遗尿，舌红，苔白腻，脉弦滑。本方加减，服用 3 剂后挺胸、耸肩、咧嘴、腹肌抽动停止，夜眠安，继以加减连服数剂，诸症皆愈。随访痊愈。

验方 5　白术云苓治小儿多动症

【处方组成】白术 10 克，云苓 12 克，大枣 12 克，龙骨 12 克，牡蛎 12 克，生地 12 克，白芍 12 克，地骨皮 12 克，鸡内金 8 克，甘草 6 克，胡黄连 4 克，浮小麦 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎分 2～3 次服。共 6 剂。后上方加太子参、炙龟版各 12 克，5 剂量研末为丸，如梧子大。每服 10 粒，每日 3 次。2 个月为 1 疗程。

【功能主治】主治小儿多动症。

【病例验证】陈某，男，7岁，幼时瘦弱，性情孤拗，烦躁易怒，喜动不安，上课注意力不集中，自控能力差。诊为小儿多动症，曾用利他林等治疗，疗效不佳。刻诊：患儿面黄肌瘦，烦躁不安，喜爬好动，伴纳差，口臭，便秘，不寐，盗汗，遗尿，舌红苔薄黄中厚，脉细滑。治以柔肝健脾养心，消积和胃。方药同上。水煎服，日1剂，嘱勿呵斥、恐吓患儿，培养患儿良好生活习惯，饮食宜清淡。6剂后，眠食均好转，情绪较前安静。上方加太子参、炙龟版各12克，5剂量，研末为丸，服法同上，2个月后，患儿已能正常上课，食宿均好。

十三、小儿遗尿症

遗尿，俗称尿床，是一种夜间无意识的排尿现象。小儿在3岁以内由于脑功能发育未全，对排尿的自控能力较差；学龄儿童也常因紧张疲劳等因素，偶而遗尿，均不属病态。超过3岁，特别是5岁以上的儿童经常尿床，轻者数夜1次，重者1夜数次，就可能是疾病状态的遗尿，父母则应引起注意。本病多见于小儿先天性隐性脊柱裂、先天性脑脊膜膨出、脑发育不全、智力低下、癫痫发作、脊髓炎症和泌尿系感染及尿道受蛲虫刺激等。生理性遗尿不需药物治疗。如是疾病引起的遗尿应从治疗原发病着手。

验方1　新鲜鸡肠治小儿遗尿症

【处方组成】新鲜鸡肠30克洗净，菟丝子、鸡内金、牡蛎各6克，五味子、熟附片各3克，黄芪10克，党参9克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分3次饭前服。

【功能主治】主治小儿遗尿症。

【病例验证】用此方治疗小儿遗尿症20例，均全部治愈。其中服药5剂治愈3例，8剂治愈13例，12剂治愈4例。

验方2　生枣仁牡蛎治小儿遗尿症

【处方组成】生枣仁15～30克，牡蛎15～30克，甘草6～10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】补中益气，收敛固涩。主治小儿遗尿症。

【病例验证】用此方治疗小儿遗尿症，均获满意疗效。

验方3　麻黄杏仁治小儿遗尿

【处方组成】麻黄6克，生石膏12克，杏仁9克，甘草3克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治小儿肺热郁结之遗尿症。

【病例验证】杜某，男，14 岁，患者遗尿 12 年，近 2 年每夜遗尿 4～5 次；并经常咳嗽、气喘、吐稠痰、舌红苔黄白，脉滑数。此痰热郁肺伤阴。治以宣肺清热，养阴祛痰。处方：麻黄、桔梗各 6 克，麦冬、杏仁各 9 克，生石膏 18 克，甘草 3 克，沙参 12 克。随症加减，前后服药 11 剂，遗尿已愈，惟咳喘尚微。

验方 4　枸杞子鸡内金治小儿遗尿症

【处方组成】枸杞子、鸡内金、益智仁、补骨脂各 30 克，覆盆子 20 克，车前子、五味子各 10 克，菟丝子 30 克。

【用法用量】上药共研极细末，备用。3～6 岁者每次服 3 克；7～9 岁者 4.5 克；10 岁以上者每次 6 克。每日服 3 次，淡盐汤送服。7 天为 1 疗程，一般服 1～3 个疗程即可获愈。

【功能主治】主治小儿遗尿症。

【病例验证】先后治疗单纯性小儿遗尿症 67 例，痊愈 45 例，显效 16 例，无效 6 例，总有效率为 91.1%。

验方 5　党参菟丝子治小儿遗尿症

【处方组成】党参、菟丝子各 12 克，蚕茧 10 只，补骨脂、金樱子、覆盆子各 9 克，桑螵蛸、黄芪各 15 克，炙甘草 4.5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治小儿遗尿症。

【病例验证】治疗小儿遗尿症 44 例，治愈 24 例，显效 7 例，好转 5 例，无效 8 例。

验方 6　金樱子治小儿遗尿

【处方组成】金樱子、补骨脂、防风、藁本、浮萍、石菖蒲各 10 克，甘草 5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】主治小儿遗尿。证见 3 岁以上小儿夜间或白天睡眠时小便自遗，醒后方觉。

【病例验证】用此方治疗小儿遗尿症 21 例，治愈 16 例，好转 3 例，无效 2 例，有效率 90.47%。

验方 7　益智仁白果治小儿遗尿症


金樱子

【处方组成】益智仁 100 克，炒山药 30 克，桑螵蛸 40 克，补骨脂 15 克，乌药 30 克，白果 100 克。

【用法用量】共为细末，每次可服至 10 克，每日两次，早晚温开水冲服，幼儿剂量酌减。

【功能主治】补益肾气，温暖下元。主治小儿遗尿症。

【病例验证】解某，男，14 岁。患儿自一岁起，每夜在睡中尿床，冬季或遇冷亦加重，每夜尿床 1～2 次。且小便频数，近年来时感腰酸头晕，曾多方治疗无效，食欲尚可，精神较差，舌淡苔白，脉沉细尺弱。证属肾虚遗尿，此由先天不足，肾气不固，下元虚寒所致。治宜补益肾气，温暖下元。用此方一料，每次服用 7.5 克。服完一料药后，已两月未再尿床，有时稍有腰酸、头晕之感。嘱其仍按上方，再配一料服之。尿床再未复发，诸症均除，精神振奋，体力增强。

验方 8　五味子肉桂治小儿遗尿

【处方组成】五味子 25 克，肉桂 5 克，硫黄 15 克。

【用法用量】上药共研细末，加适量米醋调匀。每晚睡前 1 小时，选用 75%酒精消毒清洗脐部，然后取调好的药物贴于患儿脐部中央，以纱布覆盖，再用胶布固定，次日晨去掉贴药。一般贴敷 3 次为 1 疗程。

【功能主治】主治小儿遗尿属肺脾肾气虚者。

【宜忌】此方对皮肤溃疡者忌用，敷药局部过敏者慎用。

【病例验证】刘某，男，7 岁。遗尿已 4 年余，多次经中西医结合治疗，疗效不佳，每晚遗尿 1～2 次，白日活动量增加时加重，常发生在熟睡之时，唤之不醒。来诊时精神疲惫，面色苍黄，食欲不振，时有纳呆，小腹部冷感，舌质淡，苔薄白，脉沉细。症属下元虚冷、肾气不足，穴位贴敷脐部 3 次后遗尿次数明显减少，1 周后症状完全消失。随访未复发。

验方 9　甘草小茴香治小儿遗尿症

【处方组成】甘草 30 克，小茴香、益智仁、补骨脂各 15 克，桑螵蛸 20 克，山药、肉桂各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治小儿遗尿症。

【病例验证】用此方治疗小儿遗尿症30例，全部治愈。

十四、小儿尿频

尿频是以小便频急而数为特征的病症。1岁以内的婴儿，因脏腑之气未足，气化功能尚未完善，小便次数较多，无尿急及其它所苦，不为病态。

本病多发于学龄前儿童，尤以婴幼儿发病率较高。尿频相当于现代医学的泌尿系感染及神经性尿频，本病急性发病者，若及时积极治疗，预后较好，多能痊愈。慢性发病，或反复发作者，则常迁延日久，影响小儿身心健康。

验方1　白茅根生地治小儿尿频

【处方组成】鲜白茅根30克，生地10克，木通6克，生甘草、竹叶各3克。

【用法用量】将上药加入适量清水浸渍半小时，煮沸后再煎20分钟，每日1剂，2次分服或代茶频饮。一般服5～10剂即可。

【功能主治】主治小儿尿频。

【病例验证】用此方治疗小儿白天尿频患儿55例，其中，痊愈53例，无效2例。

验方2　麻黄杏仁治小儿尿频

【处方组成】麻黄4.5克，生石膏12克，杏仁9克，桔梗9克，淮山药18克，甘草3克。

【用法用量】每日一剂，水煎服。

【功能主治】清宣肺气。主治小儿尿频。

【病例验证】杨某，男，7岁。患儿小便频数已四年余，迄今未愈。因患感冒发热咳嗽，经服中西药后发热减退，但咳嗽尚未痊愈，继而出现小便频数。每天小便数十次，量少，以致患儿停学。曾在本市各医院治疗无效。前来就诊：患儿每天小便70～80次，无尿痛、尿血与腰痛等症，小便色微黄，化验小便无异常。入睡后小便亦不自遗。咳吐黄色稠痰，口渴，汗出，不发热，面瘦，颜色正常；饮食稍差，精神尚可，大便正常；舌苔薄黄白，有津液，舌质红，脉大数，右脉更大。投上方三剂，水煎服。小便频数已减少三分之一，余症同前，原方再服4剂。小便频数已减少大半，每天只解30次左右，咳嗽已止，脉略数，已不大，仍守前方再服4剂以清余邪。小便已不频数，与常人同样，

舌苔脉象均已正常。

验方 3　生木瓜治小儿尿频

【处方组成】生木瓜(大者 1 枚)。

【用法用量】将上药切片,泡酒 1 周。用时,每次用约含生药 9 克。每日 1 剂,水煎,服 2 次。

【功能主治】主治小儿尿频。

【病例验证】用此方治疗小儿尿频症 9 例,治愈 7 例,显效 2 例。一般患者 5 剂即愈。

验方 4　黄芪山药治小儿尿频

【处方组成】炙黄芪 12 克,益智仁 10 克,桑螵蛸 10 克,焦白术 6 克,乌药 6 克,制附片 6 克,山药 15 克。

【用法用量】上药加冷水适量浸泡 20 分钟,将头煎和二煎共煎成 200 毫升药汁。小于 3 岁者,日服 100 毫升;大于 3 岁者,日服 200 毫升。

【功能主治】主治小儿尿频。属肺脾气虚、命门火亏者。

【加减】若挟有湿热尿痛者,加萹蓄、六一散各 10 克;挟有食滞纳减者,加陈皮 6 克、焦楂 10 克;阳虚小便清长者,加肉桂末 3 克(冲);气虚少动者,加党参 10 克。

【病例验证】王某,男,4 岁。近半月来小便频数,难于控制,在幼儿园每节课(40 分钟)如厕 2～4 次,夜间 4～6 次。偶有尿床,纳食稍减,若专心于某事则小便如常。舌质淡,苔白腻,脉滑。诊断尿频,属肺脾气虚夹有食滞。予上方加陈皮 6 克,焦楂、菖蒲各 10 克。2 天之后小便如常,纳食增加而告愈。

用该方治疗小儿尿频 30 例,其中服药 3 天症状消失者 20 例,服药 6 天痊愈者 7 例,服药半月而愈者 3 例,100%有效。

验方 5　党参黄芪治小儿尿频

【处方组成】党参、黄芪各 12 克,台乌药、怀山药、益智仁、金樱子各 10 克,白术、生地黄、陈皮各 8 克,柴胡、升麻、生甘草各 5 克。

【用法用量】将上药水煎 3 次后合并药液,浓缩成 150 毫升。每日 1 剂,分 2～4 次温服,5 剂为 1 个疗程。

【功能主治】用此方治疗小儿尿频症患者 163 例,治愈 161 例,显效 2 例。有效率 100%。

十五、婴儿湿疹

婴儿湿疹是指2个月至2岁的幼童具有遗传倾向的变态反应性皮肤病。其皮疹多见于颜面、前额及下颌，可延及头顶肩臂，甚则可波及全身，呈对称性分布。皮疹形态不一。白红斑、丘疹、疱疹、以致渗液、结痂和脱屑，轻重不等的皮损可同时出现。湿疹以瘙痒、反复发作为特征。

验方1　白英大枣治婴儿湿疹

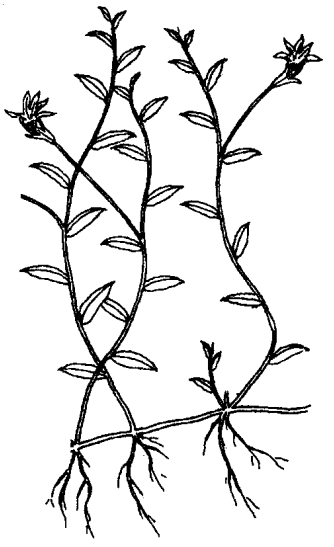
【处方组成】半边莲，乌韭，白英各15克，金银花6克，红枣7个。

【用法用量】上药以净水600毫升煎取200毫升，去渣以汤药代水饮。婴幼儿可用奶瓶吮服，分3～4次服完。日服1剂。1疗程为5～10剂。

【功能主治】清热解毒，益气养血。主治婴儿湿疹。

【加减】大便溏者，加葛根6克。

【病例验证】用此方治疗婴儿湿疹80例，治愈60例，显效16例，无效4例，有效率95%。



半边莲

验方2　苍耳子百部治婴儿湿疹

【处方组成】苍耳子、蛇床子、地肤子、苍术、白鲜皮、生大黄、黄柏、知母、蒲公英、苦参、野菊花、百部、生甘草各100克。

【用法用量】水煎外洗患处，每日3次。

【功能主治】主治婴儿湿疹。

【病例验证】用此方治疗小儿湿疹123例，痊愈120例，显效3例。有效率100%。

验方3　地肤子枯矾治婴儿湿疹

【处方组成】地肤子、蛇床子各15克，枯矾9克。

【用法用量】每日1剂，水煎浓缩，分2次涂洗患处。

【功能主治】主治婴儿湿疹。

【病例验证】用此方治疗婴儿湿疹11例，用药1～3剂，结果全部治愈。

验方4　丹参茵陈治婴儿湿疹

【处方组成】丹参、茵陈、败酱草各30克，苦参25克，黄柏、通草各15克。

【用法用量】将上药水煎3次后合并药液(约200毫升)，取其中100毫升分3次口服；余液外洗患部，每日2～3次，每日1剂。

【功能主治】主治婴儿湿疹。

【病例验证】用此方治疗小儿湿疹60例，均获治愈。

验方5　莲子心玄参治婴儿湿疹

【处方组成】莲子心、连翘心、玄参、生地各6克，栀子心3克，茯苓皮、车前子、草各9克，木通4.5克，灯心草三扎。

【用法用量】每日1剂，水煎服，早晚分服。

【功能主治】清热泻火，燥湿止痒。主治婴儿湿疹。

【病例验证】用此方治疗婴儿湿疹38例，近期治愈31例，显效7例。

验方6　双花连翘治婴儿湿疹

【处方组成】双花、连翘、苍术、大力子各9克，薏苡仁12克，赤芍6克，白芷、荆芥穗各4.5克，蝉衣、生甘草各3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】主治婴儿湿疹。

【病例验证】用此方治疗婴儿湿疹60余例，均获良好效果。

验方7　白鲜皮苦参治婴儿湿疹

【处方组成】白鲜皮、儿茶、乌梅、五倍子、苦楝皮各30克，紫草茸、黄柏、苦参各9克，枯矾6克。

【用法用量】每日1剂，水煎浓汁，分2～3次洗患处。

【功能主治】主治婴儿湿疹。

【加减】重者加服龙胆泻肝汤。

【病例验证】用此方治疗婴儿湿疹50例，全部治愈，轻者2～3天治愈，重者5～9天治愈。

验方8　川黄连硫黄治婴儿湿疹

【处方组成】川黄连、硫黄、大枫子仁、青黛各10克，生杏仁5克，樟脑、轻粉各3克。

【用法用量】将上药共研为极细末，加入蜂蜜[illegible]匀，装瓶备用。

用时涂抹患处，每日3～4次，以皮损痊愈为止。

【功能主治】主治婴儿湿疹。

【宜忌】用药期间，宜注意局部卫生，不能用碱性肥皂水洗。哺乳母亲禁食鱼虾及刺激性食物。

【病例验证】用此方治疗小儿湿疹患者49例，痊愈45例；显效4例。有效率为100%。

验方9　黄芩苍术治小儿湿疹

【处方组成】黄芩7.5～10克，苍术7.5～10克，白鲜皮7.5～10克，黄连5～7.5克，栀子5～7.5克，黄柏5～7.5克，甘草5～7.5克，丹皮5～10克，生地5～10克，土茯苓10～15克。

【用法用量】每日1剂，每剂煎2次，分3次服用。湿疹重者，每4小时服药1次。

【功能主治】清热泻火、燥湿止痒、和胃健脾。主治湿疹。面部或皮肤表面反复出现粟粒样红疹，痒甚，蔓延成片，或流淌脂水，或结痂脱屑。

【宜忌】对脾胃虚寒者慎用。

【病例验证】孙某，男，6个月。前额、面颊部起粟粒样疹点18天，瘙痒，哭闹不安。诊见患儿颜面潮红，面颈部满布粟粒大小丘疹，腹部胀满；大便二日一行，便质偏干；舌红，苔白厚，指纹紫。用黄芩、苍术、白鲜皮、生地、焦三仙各7.5克，黄连、黄柏、栀子、牡丹皮、甘草各5克，土茯苓10克。服药3剂，皮疹消失大半，痒大减；再服3剂，皮疹消失。皮肤光滑，腹软便调，夜卧安宁。

十六、小儿惊厥

惊厥又称抽风，是小儿时期较常见的紧急症状，各年龄小儿均可发生，尤以6岁以下儿童多见，特别多见于婴幼儿。多由高热、脑膜炎、脑炎、癫痫、中毒等所致。惊厥反复发作或持续时间过长，可引起脑缺氧性损害、脑肿，甚至引起呼吸衰竭而死亡。本病初发的表现是意识突然丧失，同时有全身的或局限于某一肢体的抽动，还多伴有双眼上翻、凝视或斜视，也可伴有吐白沫和大小便失禁。而新生儿期可表现为轻微的全身性或局限性抽搐，如凝视、面肌抽搐，呼吸不规则等。中医学认为惊厥是惊风发作时的证候。

验方 1　鱼腥草钩藤治小儿惊风

【处方组成】鱼腥草、黄荆条各 30 克，钩藤 10 克。

【用法用量】加水煎，去渣，分数次服，每日 1 剂。

【功能主治】主治小儿急惊风。

【病例验证】用此方治疗小儿急惊风 15 例，均获痊愈。

验方 2　生石膏朱砂治小儿惊厥

【处方组成】生石膏 50 克，代赭石 25 克，朱砂 23 克，巴豆霜 2 克。

【用法用量】共研细末。小于 6 个月的服 0.2 克/次；大于 6 个月的服 0.25 克/次；1～3 岁 0.3 克/次；3～5 岁 0.5 克/次；5～7 岁 1 克。每 4 小时服 1 次，日服 3 次。

【功能主治】主治小儿惊厥。

【病例验证】用此方治疗婴幼儿惊厥，效果良好，最佳者服药后惊厥即止。

验方 3　金银花治小儿惊风

【处方组成】金银花 9 克，猪胆 1.5 克，甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治小儿惊风。

【病例验证】用此方治疗小儿惊风 7 例，服药 1～2 剂，均获治愈。

验方 4　蜈蚣僵蚕治小儿惊风

【处方组成】赤蜈蚣（炙）1 条、僵蚕、南星（炮）各 3 克，麝香 0.3 克、猪牙皂角（略炒存性）3 克。

【用法用量】上药共研极细末，贮瓶备用，勿泄气。以手沾生姜汁蘸药末少许擦牙，或用姜汁调药末呈稀糊状，滴入口内 2～3 滴。

【功能主治】通窍开关。主治小儿惊风、牙关紧急。

【病例验证】采用此方屡用屡验，涎出自开。

十七、小儿夜啼

夜哭是指婴儿白日嬉笑如常而能入睡，入夜则啼哭不安，或每夜定时啼哭、甚至通宵达旦，少则数日，多则经月，故又称夜啼。其原因有多种，如腹部受寒、过食炙烤之物、暴受惊恐，体质较弱及父母体质素虚等。有的因营

养过多、运动不足，有的因怕黑；而处在兴奋状态的小孩，也会常常夜啼，尤其是有神经质或腺病质的小孩，更有夜哭不停的情形发生。

验方 1　沙参山药治小儿夜啼

【处方组成】北沙参、麦门冬、山药、蝉蜕各 5 克，寒水石、龙齿（先煎）、酸枣仁各 6 克，珍珠母 10 克（先煎），薄荷、生甘草各 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分早、中、晚 3 次口服。3 剂为 1 个疗程，直至痊愈。

【功能主治】主治小儿夜啼。

【病例验证】用此方治疗小儿夜啼患者 47 例，均在服药 1～2 个疗程后获得治愈。

验方 2　麦冬灯心草治小儿夜啼

【处方组成】麦冬 8 克，朱砂 0.3 克，灯心草 0.5 克。

【用法用量】将上药盛于小碗内，加热开水 40 毫升浸泡，待煮饭熟时，置于饭面上加蒸（或置于锅内隔水蒸）即可。每日 1 剂，中午及晚上睡前各服 1 次。

【功能主治】重镇安神，养阴生津。主治小儿夜啼症。

【病例验证】用此方治疗患儿 10 余例，临床疗效满意。

验方 3　钩藤薄荷治小儿夜啼

【处方组成】钩藤、薄荷、炒酸枣仁各 4 克，蝉衣 2 克。

【用法用量】将上药水煎 3 次后合并药液，分早、晚 2 次口服，每日 1 剂。若 3 剂不愈者，视为无效。

【功能主治】主治小儿夜啼症。

【病例验证】用此方治疗小儿夜啼患者 63 例，服药 1～3 剂治愈 61 例，好转 2 例。

验方 4　蝉蜕远志治小儿夜啼

【处方组成】蝉蜕 15 枚（去煎半截），薄荷、远志各 6 克，茯神、灯心草各 9 克，黄连、龙齿各 3 克。

【用法用量】水煎 2 次，取煎汁 30 毫升，加白糖适量。在下午或晚上服 5～10毫升。另用朱砂少许抹于小儿双手心或双脚心，可试用。

【功能主治】息风止痉，养心安神。主治小儿夜啼。

【病例验证】郭某，男，2 岁，患小儿夜啼 4 个月，用上方治疗 3 天获愈。随访未复发。

第六章　五官科

一、牙　痛

俗话说："牙痛不算病，痛起能要命。"可见牙痛给人造成的痛苦之大。牙痛是由牙病引起，可分以下几种情况：龋齿牙痛为牙体腐蚀有小孔，遇到冷、热、甜、酸时才感到疼痛；患急性牙髓炎是引起剧烈牙痛的主要原因；患急性牙周膜炎，疼痛剧烈，呈持续性的跳痛；急性智齿冠周炎，主要是第三磨牙位置不正，牙冠面上部分有龈覆盖和食物嵌塞，容易发炎而致该症。

验方 1　芒硝治牙痛

【处方组成】芒硝 3 克。

【用法用量】上为 1 次量，置于患处，噙化服。

【功能主治】泻火润燥。主治牙痛。

【病例验证】采用此方治疗牙痛 150 例，治愈 108 例。其中虚火牙痛 50 例，治愈 19 例；牙痛伴牙龈红肿 100 例，治愈 89 例。

验方 2　萹竹蓼治牙痛

【处方组成】萹竹蓼 100 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】热清杀虫。主治牙痛。

【病例验证】采用此方治疗牙痛 81 例，除 1 例因牙周炎已化脓而无效外，其余 80 例均在服药 2～3 天后疼痛消失。有效率 98.7%。

验方 3　白芷冰片膏治牙痛

【处方组成】白芷、细辛、制川乌、制草乌、冰片各 10 克。

【用法用量】将上药共研细末，过 80 目筛，混合后用适量医用凡士林调成膏状。将龋洞内食物残渣清除后，取药膏适量放入龋洞。

【功能主治】祛风散寒，散热止痛。主治龋齿痛，风火牙痛，胃火牙痛。尤以龋齿痛效最佳。

【宜忌】切记将药膏放入龋洞内，如误落入口中，应立即用清水漱口。

【病例验证】王某，男，17岁。龋齿疼痛4年，时重时轻，近2天加重，疼痛难忍，涕泪俱下，夜不能入睡，曾用数种药物效不显。查见牙有龋齿空洞如大米粒大小。将龋洞内的食物残渣剔除后，取药膏适量直接放入龋洞内，上覆一小棉球，上下牙轻轻咬合。用药2分钟，痛止。又用一次，疼痛至今未复发。

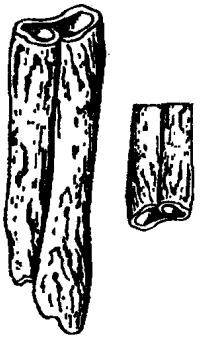
验方4　地骨皮茶治牙痛

【处方组成】地骨皮50克。

【用法用量】水煎，代茶饮。

【功能主治】主治上火牙痛。

【病例验证】刘某，男，36岁。近日饮酒、食肥甘之味导致牙龈肿痛甚剧。此属实热。服上方1天后，痛止肿减。



地骨皮

验方5　石膏白芷汤治牙痛

【处方组成】生石膏30克，白芷、川芎、生地黄各12克，牡丹皮、川黄连、生甘草各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2～3次口服。3剂为1个疗程。

【功能主治】主治牙痛。

【病例验证】用此方治疗牙痛患者85例，经用药1～2个疗程，其中，治愈者80例，显效者5例。

验方6　花椒樟脑治牙痛

【处方组成】花椒9克，荜茇、樟脑各6克。

【用法用量】水煎取浓缩液，外涂患处（或浸棉球，置于上、下齿间，咬紧）。

【功能主治】主治牙痛。

【病例验证】用此方治疗牙痛28例，其中治愈26例，缓解2例。

验方7　枸杞蒺藜治牙痛

【处方组成】枸杞、蒺藜各30克，生、熟地各15克，全虫、骨碎补各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】主治牙痛。

【加减】若偏头痛者，加蜈蚣 2 条，僵蚕 10 克，赭石 30 克；若胃火牙痛者，加生石膏 30 克；若牙宣者，加马鞭草 30 克，人中白、黄柏各 10 克；若虫牙患者，加花椒 5 克，乌梅 10 克；若牙痛者，加黄芪 30 克，白芷、王不留行各 10 克。

【病例验证】用此方治疗牙痛患者 70 例，其中治愈 59 例，显效 11 例，有效率 100%。

验方 8　生地元参治牙痛

【处方组成】生地、熟地各 30 克，元参、二花各 15 克，骨碎补 9 克，细辛 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】补肾益阴，主治阴虚火旺牙痛。

【病例验证】杨某，男，干部。左下第二臼齿疼痛十分剧烈，但痛牙之局部又无明显之炎症现象，经用杜冷丁 50 毫克肌注，缓解不到半小时，仍疼痛难忍。予以上方治疗，服药 2 剂而痊愈。

验方 9　胡椒绿豆治牙痛

【处方组成】胡椒、绿豆各 10 粒。

【用法用量】将胡椒、绿豆用布包扎，砸碎，以纱布包作一小球，痛牙咬定，涎水吐出。

【功能主治】清热，止痛。用治因炎症和龋齿所引起的牙痛。

【病例验证】用此方治疗牙痛 40 例，有效率在 98%。

验方 10　七香牙痛灵治牙痛

【处方组成】沉香、丁香、乳香、木香、小茴香各 20 克，杏仁、陈皮各 15 克，香附、川楝子各 25 克。

【用法用量】将上药浸泡于 70%酒精 500 毫升中，密封贮存一个月后，加入冰片、薄荷脑、麝香少许，溶化后即可使用。用时取棉签蘸少许药液涂搽患牙周围即可止痛。一分钟后连口水一齐吐出(切勿吞下)，每天 3～4 次，无不良反应。

【功能主治】主治牙痛。

【病例验证】姚某，男，52 岁，干部。近日左上牙痛，面部肿胀 2 天余。经青霉素、索米痛治疗无效而来就诊。经七香牙痛灵药少许涂搽后，疼痛即减轻；因牙龈发炎，配内服牛黄解毒片。经多次涂搽，第 2 天下午肿痛全消而愈。

验方 11　苇拨牙痛散治牙痛

【处方组成】苇拨、白芷、细辛各 3 克，高良姜 2.5 克。

【用法用量】上药焙黄，共研细末，贮瓶备用。左边牙痛，用左鼻孔吸上药；右边牙痛，用右鼻孔吸上药，可立刻止痛。每天早、午、晚各吸 1 次。如痛重可吸多些，同时配合针刺合谷、足三里，更有捷效。

【功能主治】主治牙痛。

【病例验证】崔某，男，38 岁。身体素虚，牙痛间断发生近 1 年，近日牙痛发作，疼痛难忍，遇热更甚。服去痛片、牛黄解毒片、四环素等均不效。现左边牙痛，牵连耳际及患侧头部。视患者牙龈不红不肿，舌红苔少。嘱其用左鼻孔吸特效牙痛散，每天早、午、晚各吸 1 次，并在每次吸药后以泻法针刺合谷、足三里，3 天后即痊愈，随访至今未复发。

二、牙周病

牙周病是人类疾病中分布最广的疾患之一，其特点是牙周组织呈慢性破坏而自觉症状不明显，多为一般人所不注意，一旦发生牙齿出血、溢脓、牙齿松动、移位或出现牙周脓肿，或者症状加剧始来就医。若牙周病未经有效治疗，其牙齿丧失的数目常不是单个的，而是多数牙甚至全口牙同时受累。牙周病在成年之前很少发生，而在青壮年后发病迅速。随着年龄的增高，患病的人数增加，而且病情加重。因此牙周病的早防早治很重要。牙龈出血、口臭是它的早期症状，一旦发现应早做治疗。中医学称之为“牙齿动摇”、“牙齿松动”、“齿动”。

验方 1　生地连翘汤治牙周病

【处方组成】生地、连翘各 12 克，丹皮、升麻、当归、大黄各 10 克，黄连、竹叶各 6 克，生石膏 30 克(先下)，天花粉 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】清热止痛。主治急性牙周炎。

【病例验证】用此方治疗急性牙周炎患者 56 例，其中，痊愈 32 例，显效 19 例，有效 4 例，无效 1 例。有效率为 98.2%。治愈的 32 例患者，一般服药 3～5 剂即愈。

验方 2　滑石粉治牙周病

【处方组成】滑石粉 18 克，甘草粉 6 克，朱砂面 3 克，雄黄 1.5 克，冰片 1.5 克。

【用法用量】共研为细面，早晚刷牙后撒患处；或以 25 克药面兑 60 克生蜜之比，调和后早晚涂患处。

【功能主治】清热解毒，消肿止痛，化腐生肌，收敛止血。主治慢性牙周炎。

【病例验证】用此方治疗 74 例病人，男 42 例，女 32 例，年龄最小者 10 岁，最大者 40 岁；病程均在半年至 2 年以上；疗程 15 天至 3 个月之间。治疗后其中 62 例获痊愈，9 例显效。

验方 3　桃柳树皮清热治牙周病

【处方组成】桃树皮 4 克，柳树皮 4 克，白酒适量。

【用法用量】砂锅放入白酒，以文火煎煮桃柳树皮，趁热含酒液漱口。当酒液含在口中凉后即吐出，日漱数次。

【功能主治】清热止痛，祛风散肿。用治风火牙痛和牙周发炎。

【病例验证】用此方治疗 36 例患者，结果治愈 21 例，显效 13 例，无效 2 例，有效率 94.4%。

验方 4　白酒鸡蛋治牙周病

【处方组成】白酒 100 毫升，鸡蛋 1 个。

【用法用量】将白酒 100 毫升倒入瓷碗内，用火点燃后，立即将鸡蛋打入酒中，不搅动，不放任何调料，待火熄蛋熟，晾凉后 1 次服下，1 日 2 次。

【功能主治】清热止痛。主治牙周炎。

【病例验证】临床疗效：治疗牙周炎 167 例，治愈 159 例，一般服 1～33 次而愈，无效 8 例。凡属实热症牙周炎，屡用屡效。

验方 5　石膏生地治牙周病

【处方组成】生石膏 30 克，生地、天花粉各 20 克，丹皮、连翘、当归各 15 克，升麻、黄连、竹叶、大黄、虎杖各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，分 2～3 次内服，连续用药至症状消失止。

【功能主治】主治急性牙周炎。

【病例验证】采用此方治疗急性牙周炎 50 例，其中痊愈 28 例，显效 17 例，有效 4 例，无效 1 例。有效率为 98%。

验方 6　菊花甘草汤治牙周病

【处方组成】菊花、乌贼骨、生甘草各 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎至 500 毫升，早、晚饭前各服 250 毫升。

【功能主治】疏风清热，泻火解毒，活血止痛，收敛止血。主治牙周炎，牙周脓肿，阳明湿热型。证见牙龈肿胀，疼痛，溢脓，痛连颊腮，口干发热，溲黄便干。

【宜忌】禁烟酒，忌食辛辣物。此方不宜久服，病愈即止。

【病例验证】陈某，男，30 岁。诉左下后牙痛 7 天，面颊肿胀伴张口困难 3 天。平素喜食辛辣食物。诊见左面部肿胀，燉红作痛连及腮颊，张口约 1 指；伴口臭、头痛、恶寒发热，遇冷热食物时疼痛加重，体温 38℃，唇红；左下第六牙龋齿，齿龈周围红肿、出血，有牙周袋，探测度＞3mm，触之有波动感、脓液溢出、叩痛、牙齿松动；颌下淋巴结触及，压痛明显；小便黄赤，舌质红，苔腻，脉弦数。诊断为牙周炎，牙周脓肿。证属阳明湿热，为膏粱厚味蕴结于胃肠和风火郁结于少阳阳明之经络所致。即投上方，每日 1 剂，嘱忌食辛辣、烟、酒。1 周后诸症消失。

三、口　疮

口疮即口腔溃疡，是口腔粘膜疾病中最常见的溃疡性损害，具有周期性复发的规律，所以常称为复发性口疮。历代医家将口疮的病因、病机概括分为虚、实两类。实症的表现是：发病迅速，病程短，一般 7～10 天逐步愈合，愈后不留斑痕；溃疡好发于口腔前半部，多见于唇、舌、颊、口底等部，龈、腭少见；初起的红赤稍隆起，中央出现溃点，逐渐扩大凹陷，呈绿豆粒大或黄豆粒大小，圆形或椭圆形，表面多覆有黄白色膜，周围绕有红晕。虚症的表现是：发病稍缓，病程长，易反复发作，间歇期时间长短不等，终年不断，此起彼伏；溃疡多发于口腔前半部，但久病者逐渐向口腔后部移行，侵及软腭及腭弓；溃疡大小不等，周围微红不肿；溃点数量少而分散；溃疡疼痛轻微或不痛。本病属中医“口疳”、“口疮”范畴，发病与心肾不交，虚火上炎或脾胃湿热有关。治宜滋阴清火，清泄胃热。

验方 1　地黄麦冬治口疮

【处方组成】干地黄、麦冬各 15 克，熟地黄、天冬各 12 克，黄芩、石斛各

10克，茵陈、枇杷叶、甘草各9克，枳壳、黄连、桔梗各6克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。小儿量酌减。

【功能主治】滋阴生津，清热解毒。主治偏热型口腔溃疡。

【病例验证】用此方治疗31例，其中治愈20例，（口腔溃疡及其症状完全消失，随访半年以上无复发）；有效11例，（口腔溃疡点消失或明显减少，但半年内曾有复发，继服上方仍然有效）。治愈病例用药最短3天，最长7天。

验方2　黄芪青黛治口疮

【处方组成】生黄芪25克，粉青黛6克，蒲公英、麦冬、北沙参、玄参各12克，淮山药、生地各15克，白术10克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】滋阴降火，清热解毒，托疮生肌。主治复发性口疮。

【病例验证】用此方治疗复发性口疮46例，其中显效36例，有效8例，无效2例。疗程最长者35天，最短者28天。显效病人，观察两年以上未见复发。

验方3　大青叶芦根治口疮

【处方组成】大青叶、鲜生地、生石膏（先煎）、鲜芦根（去节）各30克，黑玄参、赤芍、丹皮各10克，生甘草5克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分5～6次饮服。

【功能主治】清热养阴，活血凉血。主治口腔溃疡。

【病例验证】用此方治疗口腔溃疡40例。其中发热者36例。每个患者均可见到口腔内有单个或多个溃疡。少数为疱疹，尚未溃破。多数患者兼见咽充血，口腔粘膜红肿，齿龈红肿等症。经服此方，4天内退热者占发热病例的90.6%，口腔溃疡在热退后1～2天愈合。

验方4　肉苁蓉治口疮

【处方组成】肉苁蓉适量。

【用法用量】将上药研粉，过筛，每次温开水送服10克，1日3次。

【功能主治】主治复发性口疮。

【病例验证】孙某，男，28岁。患多发性口腔溃疡1年余，口腔唇内有多个圆形溃疡。西医诊为复发性口疮，中医诊为口疳。按上方处以肉苁蓉散300克，每次10克，1日3次，温开水送服。10日后口疮痊愈，随访1年，再未复发。

验方 5　蒲公英治口疮

【处方组成】蒲公英(鲜品)150 克。

【用法用量】将上药煎浓汁，漱口兼口服，每日 2 次。

【功能主治】主治复发性口疮。

【病例验证】张某，女，45 岁。口腔溃疡糜烂多年，舌面和口唇各有赤小豆样大小溃疡点多个，舌边及上腭黏膜有糜烂点多个，口臭。曾外擦青梅散、冰硼散，内服维生素 B_2、C 均无效。嘱其采蒲公英鲜品，每次用 125 克煎浓汁，按上方服用。治疗 5 日即痊愈。1 年后随访，未见复发。



蒲公英

验方 6　半夏旱莲汤治口疮

【处方组成】法半夏、旱莲草各 20 克，黄芩、党参、女贞子各 15 克，干姜、甘草、大枣各 10 克，黄连 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分早晚服。

【功能主治】清热泻火，燥湿敛疮。主治顽固性复发口疮。

【加减】口疮灼痛者，加银花、麦冬；口苦咽干者，加柴胡、郁金；牙龈肿痛者，去干姜，加补骨脂、白芷；便秘者，加酒大黄；脘痞纳呆者，加砂仁；口渴、口臭、烦躁者，加麦冬、生地、栀子。

【病例验证】用此方治疗 36 例，结果痊愈 6 例，显效 19 例，好转 7 例，无效 4 例，有效率 88.9%

验方 7　苍术五倍子治口疮

【处方组成】苍术 15 克，五倍子 9 克，甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 3 次口服。

【功能主治】主治口疮。

【加减】舌质红、苔黄腻者，加黄柏；食少纳呆者，加砂仁。

【病例验证】用此方治疗口疮患者 7 例，均获治愈。其中最快者服药 3 剂。最慢者服药 9 剂。

验方 8　滑石硼砂治口疮

【处方组成】生硼砂 30 克，朱砂 3 克，飞滑石 55 克，琥珀 6 克，冰片 4 克，甘草 20 克。

【用法用量】将上药各研为细末，再将朱砂与硼砂和匀，共研为极细末（中医的传统说法称“套色”）后，诸药和匀，共研成飞末，装入瓶内备用。用时，将药粉外涂在溃疡面上即可。每日3次，痛甚不能进食者，饭前可加涂1次。

【功能主治】主治口疮。

【病例验证】用此方治疗口疮患者52例，效果颇佳。其中，用药1天内痛止者13例，2天内痛止者22例，3～6天内痛止者10例，余者均有好转；5天内溃疡面愈合者26例，10天内愈合者13例，余者均较前缩小。

验方9　石膏青黛散治口疮

【处方组成】石膏10克（先研），青黛、冰片（后下）、象皮各5克，龙胆草、黄柏、蒲黄、薄荷各3克，甘草、珍珠各1克，雄黄（先研）、牛黄各0.5克。

【用法用量】将上药研碎，研至无声；为2个疗程药量。每次1克，用吹管吹至患处，每日4次；3～5日为1个疗程。

【功能主治】主治口疮。

【病例验证】用此方治疗复发性口疮45例，用1～2个疗程后，其中治愈29例，好转15例，未愈1例，总有效率为97.78%。

验方10　熟地黄芪汤治口疮

【处方组成】熟地15克，生黄芪、当归、女贞子、丹皮、山药、茯苓、山茱萸、川芎、牛膝各10克。

【用法用量】加水煎至300毫升，每日1剂，分2次温服。连服4周为1疗程。

【功能主治】滋补肾阴，活血散瘀，敛疮生肌。主治口腔溃疡，肝肾阴虚，虚火挟瘀型。证见口腔溃疡反复发作，疼痛，伴头昏，腰酸乏力。

【病例验证】王某，女，53岁。口腔溃疡反复发作5年余，每年发作10余次。诊见舌尖及两颊粘膜多处溃疡，疼痛剧烈，伴头昏、腰酸乏力，舌质暗红有瘀斑，脉沉细。诊断为口腔溃疡。证属肝肾阴虚，虚火挟瘀。治以滋养肾阴、活血散瘀。用上方连服4剂后，部分小溃疡开始愈合，疼痛缓解。又原方继服6剂，口腔溃疡痊愈。为巩固疗效，原方再服5剂，随访半年未发。

四、扁桃体炎

扁桃体炎为腭扁桃体的非特异性炎症，有急慢性之分。急性扁桃体炎多见于10～30岁之间的青年人，好发于春秋季节，通常与急性咽炎同时发生，主要由细菌感染而引起，常见致病菌为溶血性链球菌、葡萄球菌和肺炎双球菌。细菌通过空气飞沫、食物或直接接触而传染。慢性扁桃体炎多由扁桃体炎的急性反复发作或隐窝引流不畅，细菌在隐窝内繁殖而导致，也可继发于某些急性传染病，如猩红热、麻疹、白喉等。扁桃体炎的反复发作，除可引起明显的局部症状外，还可成为身体的一个重要隐患，在某些诱发因素存在的情况下，促使发生各种疾病或原有疾病发生恶化，特别是儿童时期慢性扁桃体炎的反复发作，容易合并风湿病、肾小球肾炎、风湿性心脏病等，应当引起重视。扁桃体炎中医上称为“乳蛾”、“喉蛾”，中医认为外感风热毒邪是本病发生的主要原因。本病急性者多为风火热毒之症，慢性者多属阴亏燥热之候。治疗当以清火、滋阴、润燥为基本法则。

验方1　大黄柴胡汤治扁桃体炎

【处方组成】生大黄(后入)6～10克，软柴胡6～9克，淡黄芩6～9克，金银花10～15克，连翘壳10～15克，射干10克，夏枯草10克，蒲公英10～15克。

【用法用量】每日1剂；水煎服，渣再煎，连服2～3剂。外用喉蛾散吹喉，每日5～6次。

【功能主治】清热解毒，通腑泄热。用治急性化脓性扁桃体炎，证见咽喉疼痛、吞咽困难、畏冷发热或寒热往来，大便干结，小便短赤，舌质红，舌苔白或黄白相兼，脉浮数或弦滑数。

【加减】表热盛者，加薄荷叶；里热甚者，加生石膏，川黄连；热毒甚者，配合银黄注射液肌注，每次2～4毫升，每日1～2次。

【病例验证】用此方治疗急性化脓性扁桃体炎52例，痊愈46例，好转4例，无效2例，总有效率达96.16%。

验方2　硼砂雄黄散治扁桃体炎

【处方组成】硼砂15克，明雄黄3克，赤石脂6克(夏暑天用9克)，朱砂3克，儿茶1.5克，血竭花1.5克，冰片0.4克，薄荷霜0.1克。

【用法用量】先将前6味研细，再加冰片、薄荷霜，共研极细面，装入瓶内备用。每日吹撒患处3～4次。

【功能主治】清热解毒，通络散结，消肿止痛，化腐生肌。用治咽、喉、扁桃体、齿龈等部位红肿疼痛（急性咽扁桃体炎等）。

【病例验证】用消肿止痛散治疗317例患者，其中急性咽喉炎160例，急性扁桃体炎107例，牙龈肿痛50例。疗程2～4天170例，5～6天119例，7～10天28例。治疗结果：痊愈240例，好转64例，无效13例，总有效率95.9%。

验方3　清咽解毒汤治扁桃体炎

【处方组成】生石膏30克，鲜苇根30克，僵蚕9克，薄荷5克，金银花20克，连翘15克，板蓝根15克，知母10克，龙胆草9克，滑石12克，人工牛黄（冲）1克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清肃上焦，泄热解毒。用治急性扁桃体炎，证见恶寒，发热，头痛，吞咽困难，口渴，口臭，便结，扁桃体明显红肿，表面有白脓点，颌下淋巴结肿大，脉象滑数。

【病例验证】李某，男，52岁。素患扁桃体炎，反复发作，已10余年。每隔1月左右，即急性发作，冬春更剧。每发则高烧、咽喉红肿疼痛、吞咽困难，医治多年，未能除根。现又犯5天，体温39.8℃，咽部红肿大，舌苔黄糙，脉数大。证属肺卫热邪素盛，易于外感，风热相搏，结于咽喉，而致红肿疼痛，艰于饮咽。治以辛凉解表，清热解毒。方以清咽解毒汤加蝉蜕5克，桑叶、黄芩、黄柏各9克。服药2剂，烧退，肿痛大减，惟大便燥结，脉仍滑数。原方去桑叶、薄荷、蝉蜕，加酒军9克，又服3剂而愈。

验方4　玄参麦冬治扁桃体炎

【处方组成】玄参、络石藤各30克，麦冬15克，僵蚕、重楼、赤芍、牛蒡子各12克，桔梗10克，山豆根5克。

【用法用量】水煎2次，饭后顿服，每日1剂，连服3剂。

【功能主治】清热解毒，利咽消肿。用治急性扁桃腺炎和咽炎，咽喉肿痛，吞咽困难，发烧头痛，全身不适，舌质红，舌苔黄。

【加减】扁桃腺化脓者，加蝉蜕。

【病例验证】用此方治疗急性扁桃腺炎39例，用药3天后，痊愈28例，好转9例，无效2例，有效率为94.9%。

验方5　吹口药治扁桃体炎

【处方组成】西月石5克，顶腰黄3克，煅人中白0.5～1克，白芷末0.5～1克，百寿老梅片0.1克，薄荷末0.1克。

【用法用量】上药研极细末，使药物和匀，研至药粉反出亮光为佳。

【功能主治】清热解毒，消肿利咽。用治急慢性扁桃体炎，急慢性咽喉炎等。

【加减】肿甚者，加大白芷用量；腐肉重者，加重煅人中白用量；风热盛者，重用薄荷量。

【病例验证】用此方治疗患者210例，其中扁桃体炎176例，咽喉炎34例。结果：痊愈148例，好转56例，无效6例，总有效率为97.1%。

验方6　板兰根生地治扁桃体炎

【处方组成】板兰根45克，生地、麦冬各30克，元参24克，黄芩、白芍、丹皮、蝉衣、山豆根、牛蒡子、浙贝各15克，桔梗9克，薄荷、甘草各6克。

【功能主治】养阴清热，泻火解毒，消肿止痛。主治扁桃体炎、急性咽炎。

【用法用量】水煎2次分服，每日1剂，病重者可日服2剂。急性扁桃体炎、咽炎等一般1～3剂即愈。小儿或年老体弱者酌减剂量。

【加减】运用本方时，若素体阴虚，起病急骤者，多属虚火上炎，可加肉桂2～3克以引火归元；若脾胃素虚，不耐寒凉者，亦可稍佐肉桂或干姜。

【病例验证】郭某，女，5岁。高热3天，体温持续在38.5～39.5℃，咽痛，口渴，进食时哭闹，睡眠不安，舌红苔黄而干，脉细数。咽部充血，双侧扁桃体Ⅱ°肿大无化脓。血常规：白细胞15000/mm^3、中性78%、淋巴22%。曾服用"感冒清"、"板兰根冲剂"、"麦迪霉素"、"螺旋霉素"等不效，遂改用本方煎汤。每日1剂，分2次服。1剂热退，3剂余症悉除。

验方7　蒲公英汤治扁桃体炎

【处方组成】蒲公英60克，大青叶30克，黄芩24克，丹皮、赤芍各12克，甘草6克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分3次服。重症可每日2剂，分6次服。

【功能主治】清热解毒，活血消肿。主治急性化脓性扁桃体炎。

【病例验证】用此方治疗急性化脓性扁桃体炎100例。治疗结果，痊愈89例（3天内热退，扁桃体脓性分泌物消失，咽充血轻）占89%；好转4例（3天内热退或降至低热，局部分泌物明显减少，症状明显减轻）占4%；无效7例（3天以上体温不降，症状无好转）占7%；总有效率为93%。

验方 8　人中白黄汤治扁桃体炎

【处方组成】人中白 12 克，人中黄 10 克，马勃 6 克，玄参 10 克，麦冬 10 克，生地 10 克，生石膏 30 克(先煎)，黄芩 6 克，薄荷 5 克(后下)。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】养阴清热，解毒消脓。主治急性化脓性扁桃体炎。

【病例验证】汪某，男，30 岁。起病 4 天，初为形寒发热，咽喉肿痛，即肌注青霉素乳剂，每日 80 万单位。2 天后，发热增高，体温上升 39.5℃，咽痛加剧，双侧扁桃体且见有白色片状膜，可以剥落，伴有头痛，颌下淋巴结肿大，舌红，苔黄糙，脉弦数。诊系急性化脓性扁桃体炎。予以本方治疗，嘱其汤药候凉缓服，并外吹“锡类散”。2 剂后，热势已退，肿痛大减，白腐脱落，颌下淋巴结变小。原方去黄芩、石膏，加芦根 30 克，射干 10 克，赤芍 10 克，续服 3 剂痊愈。

验方 9　三黄玄参汤治扁桃体炎

【处方组成】黄芩 9 克，黄连 3～5 克，大黄 1～4 克，玄参 15 克，升麻 10 克，炙甘草 6 克，山豆根 12 克。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，少量多次频服。

【功能主治】清热解毒，清心降胃，利咽散结。主治热毒型小儿急性扁桃体炎。

【病例验证】江某，女，4 岁。原喉核肥大Ⅱ°，发热夜甚，半月余。曾用“青霉素”等治疗，效果欠佳，求服中药治疗。证见：发热，精神欠佳，唇干舌燥，咽部发红，喉核大如红枣，吞咽疼痛，舌红苔黄，脉数。心肺无异常。证属风热毒邪搏结喉核。治以解毒消肿。予基本方加栀子 10 克，生石膏 15 克，灯心草 12 克，白茅根 18 克。服药 3 剂后热退、喉核肿消，诸症自除。



黄　芩

验方 10　板蓝根桔梗汤治扁桃体炎

【处方组成】板蓝根 45 克，桔梗、山豆根各 9 克，生甘草 6 克。

【用法用量】轻者每日 1 剂，水煎 2 次后取汁混合，分早、晚 2 次服。重者

每日 1.5 剂，煎法同上，分 3 次服。

【功能主治】主治扁桃体炎。

【加减】高热者加入银花 30 克；便秘者加入生大黄 6 克。

【病例验证】用此方治疗急性扁桃体炎患者 76 例，其中，治愈者 73 例；无效者 3 例。治愈者一般服药 2～3 剂。

验方 11　银花连翘汤治扁桃体炎

【处方组成】金银花、连翘各 25 克，玄参、生石膏各 30 克，山豆根 15 克，黄连、牛蒡子、酒大黄、黄芩各 9 克，桔梗、甘草各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 3～4 次内服。儿童剂量酌减。并耳垂放血数滴，每日 1 次。

【功能主治】主治扁桃体炎。

【病例验证】用此方治疗扁桃体炎 100 例，用药 1～2 日后，其中治愈 95 例，有效 12 例，无效 3 例，总有效率为 97%。

五、咽　炎

咽部炎症（简称咽炎）有急性和慢性之分。

急性咽炎是发于咽部的急性炎症。本病常为上呼吸道感染的一部分，多由急性鼻炎向下蔓延所致，也有开始即发生于咽者。临床主要表现为：咽部红、肿、热、痛，吞咽困难，可伴有全身症状。中医称本病为“急喉痹”或“风热喉痹”，基本病机为风热毒邪侵袭，内犯肺胃，外邪引动肺胃火热上蒸咽喉。

慢性咽炎是咽部黏膜的一种慢性炎症，多因屡发急性咽炎治疗不彻底而转为慢性，其次是烟酒过度、嗜食刺激性食物、常接触污浊空气、鼻塞而需张口呼吸等，均可诱发本病。主要为咽部不适感，如灼热感、痒感、干燥感或异物感，咽部常有黏性分泌物，不易咳出，早晨刷牙常引起反射性恶心欲吐。中医称本病为“慢喉痹”或“虚炎喉痹”，基本病机为肺肾阴虚，虚火上炎，灼伤咽喉。

验方 1　利咽清毒饮治咽炎

【处方组成】金银花 40 克，板蓝根、大青叶、紫花地丁、蒲公英各 25 克，青连翘、败酱草各 20 克，栀子、大玄参各 15 克，条黄芩、苦桔梗、生甘草各

10克。

【用法用量】金银花、板蓝根、大青叶均另包，后下轻煎。余药加水，煎2次，每次煮沸30分钟，然后滤出药汁，二煎混合一起备用。1日3～4次空腹温服。

【功能主治】主治急性咽炎、烂喉、猩红热。

【加减】表热不除者，加霜桑叶、薄荷、白菊花以加重辛凉解表之力；如往来寒热，周身酸痛者，加柴胡、葛根、白薇以解肌清热；如热甚邪犯营血，肌表发赤紫斑者，加生地、丹皮、乌犀角、南紫草，并重用玄参，以凉血清营、解毒透疹。

【病例验证】张某，男，20岁。突然发热，恶寒战栗，咽喉肿痛发赤，皮肤发粟粒样赤疹，渐渐溶合成片，遍及周身，咽喉肿痛加剧，逐渐糜烂成脓。投以利咽清毒饮加南紫草15克，服3剂身热已去，咽痛尽消，疹色已无可察，病告痊愈。

验方2　麝香消肿散治咽炎

【处方组成】硼砂20克，赤石脂20克，朱砂3克，儿茶3克，血竭3克，荜茇粉10克，麝香1.5克，冰片1克，薄荷霜1克。

【用法用量】先将前5味药研成细面，再加入后4味药，共研极细面，分装瓶内，封固备用。用时，取药粉适量，用喷粉器吹撒患处，日3次。或用药粉6克，生蜜100毫升，调匀涂布患处，日3次。

【功能主治】主治急性咽炎。

【病例验证】冯某，男，25岁。患急性咽炎，注射青霉素，口含杜灭芬喉片，3天无效。咽部疼痛，吞咽食物疼痛加重。检查：咽喉部粘膜红肿。用本方吹咽喉3天，诸症消失。

验方3　二根玄参汤治咽炎

【处方组成】板蓝根30克，玄参12克，山豆根、麦冬、桔梗、甘草各10克。

【用法用量】每日1剂，水泡30分钟，再煎30分钟，每剂煎2次，2次煎出的药液混合分3次服。

【功能主治】主治慢性咽炎。

【加减】如咽部红肿痛较甚，属急性期者，加鱼腥草10克，银花15克，丹皮6克，以加重清热解毒凉血消肿之力；咳甚者，加川贝母10克以润肺化痰止咳。

【病例验证】刘某，男，30岁。咽痛常作，1月发1～2次，某医院诊为慢性

咽炎。自觉咽中似有物，咳之不出，咽之不下，咳出粘痰量少，有时干咳，咽部微痛，声嘎，舌苔薄黄少津，脉平。检查：咽红。予二根玄麦甘桔汤加川贝母10克，服4剂后，咽干、咽痛及咳明显减轻，咽中异物感未消失，续服此方近2个月，症状消失。

验方4　金银菊花汤治咽炎

【处方组成】板蓝根30克，金果榄、银花、野菊花、玄参、胖大海各18克，诃子12克，咸竹蜂、蟋蟀各4只。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清热解毒，宣肺利咽。用治热邪壅肺、气机失宣型急性化脓性咽炎。

【病例验证】李某，女，30岁。患者半个月前开始发热，体温达40℃，咽喉肿痛，声音嘶哑，咳嗽痰黄，经西医诊断为"急性化脓性咽炎"。服抗生素等药后，体温渐降，咽痛减轻，但仍低热，体温37.8℃。声音嘶哑，说话难听清，咽喉充血，扁桃体Ⅰ°肿大，声带充血水肿，口干欲饮，小便短黄，大便秘结。舌质红，苔微黄，脉滑数。血液化验：白细胞总数9000/立方毫米，中性79%，淋巴21%。辨证为热邪壅肺，气机失宣。治以清热解毒，宣肺利咽。方用金银菊花汤3剂水煎服。药后咽痛减轻，声音嘶哑随之好转，舌红，苔薄白。肺气得宣。谨守原法，续服上方2剂，药后诸症皆消失，语音恢复正常，咽痛亦好。

验方5　野蔷薇根汤治咽炎

【处方组成】鲜蔷薇根100克。

【用法用量】洗净泥土，劈成块，煎汁频饮，2小时内服完头次煎汁。

【功能主治】主治急性咽喉炎，牙龈炎。

【病例验证】李某，男，52岁，农民。中午进餐时，感咽间作痛不利，以为劳累所致，休息可愈。至下午4时已不能吞饮食。挖鲜蔷薇根块约90克，洗净煎水予服。开始仅能缓缓含入，渐至可成口而饮。晚煎2煎，顿饮约300毫升。翌晨病愈。

验方6　清热利咽茶治咽炎

【处方组成】胖大海2只，银花1.5克，玄参3克，生甘草1.5克。

【用法用量】每日1包，代茶。

【功能主治】清热利咽。用治急慢性咽炎，证见咽痛咽痒。

【病例验证】用此方治疗咽炎患者67例，其中急性咽炎23例，慢性咽炎44例。结果：治愈55例，好转10例，无效2例，总有效率为97%。

验方 7　利咽活血汤治咽炎

【处方组成】桔梗、牛蒡子各 10 克，赤芍、山豆根、草河车各 15 克，甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清热解毒，利咽活血。用治慢性咽炎。

【加减】若兼外感风寒，咽痒咳嗽，头痛鼻塞，畏寒无汗，咽红不著者，可加防风，荆芥、杏仁；若兼外感风热，咽痒咳嗽，咽喉肿痛，咽部有脓性或粘稠分泌物者，可加银花、连翘、青黛（或板兰根）、蒲公英等；若兼阴虚肺燥，干咳少痰，咽痒干痛，声音嘶哑，咽部充血，滤泡增生少津，或咽干燥，粘膜萎缩，舌红少津，脉细数或兼数者，酌加麦冬、玄参、北沙参、生地、杷叶、百部等；若咽部有明显的滤泡增生和肥厚者，酌加水红花子、生苡仁、皂刺、贝母等软坚化瘀祛痰。

【病例验证】用此方治疗慢性咽炎患者 30 例，病程最短 3 个月，最长 7 年，属于慢性单纯性咽炎 15 例，慢性肥厚性咽炎 9 例，慢性干燥性咽炎 6 例。治疗结果：显效 17 例，有效 7 例，无效 6 例，总有效率 80%。

验方 8　白芷蒲黄散治咽炎

【处方组成】白芷、生蒲黄、煅人中白、生甘草各 30 克，冰片 6 克。

【用法用量】上药共研极细末，用喷粉器直接均匀地吹布于咽部。

【功能主治】清热解毒，祛瘀化痰，利咽止痛。用治慢性咽炎，适于咽部干燥不甚，红肿痛痒者。

【病例验证】用此方治疗慢性咽炎 80 例，结果：痊愈 52 例，好转 24 例，无效 4 例，有效率为 95%。

验方 9　醋半夏治咽炎

【处方组成】半夏（砸碎）500 克，醋 2500 毫升。

【用法用量】将醋、半夏入锅内，浸泡 24 小时，煮沸捞弃半夏，加入苯甲酸钠（量按药液的 0.5%加），过滤，分装 100 毫升瓶备用。每次服 10 毫升，每日 1～2 次。

【功能主治】燥湿化痰，活血去瘀，消肿止痛。主治慢性咽炎。

【病例验证】杨某，男，41 岁，工人。患慢性咽炎三年。诊见：咽后壁粘膜充血，胀痛，天突穴处自觉有如粘痰堵塞，饮食下咽无阻。舌苔腻白。诊为慢性咽炎（痰湿型），按本方治疗 10 天后，咽后壁充血消失，疼痛已除，痰塞感减轻。舌苔薄白。又服 6 天，诸症皆除而愈。

验方 10　陈皮川朴汤治咽炎

【处方组成】陈皮、川朴、苏梗、玄参、沙参、菖蒲各 12 克，半夏、生地、南星、僵蚕各 9 克，茯苓、桔梗、甘草各 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】疏气化痰。主治慢性咽炎。

【病例验证】姜某，男，35 岁，记者。咽中不利半年，经医院检查后诊为慢性咽炎。现咽中憋胀，如有物，吞之不下，吐之不上，脉沉缓，舌红无苔。按上方连服 10 剂，诸症均除，病获痊愈。

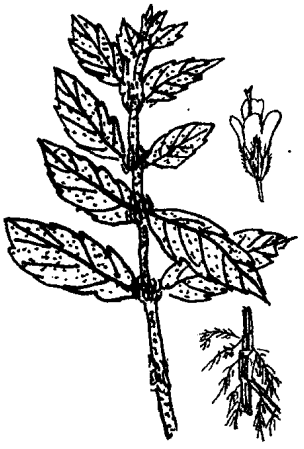
验方 11　薄荷甘草汤治咽炎

【处方组成】薄荷、甘草、桔梗各 3 克，麦门冬、板蓝根、玄参、生地各 6 克，菊花、金银花、白茅根、莲藕节各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】疏散风热，解毒利咽。主治急性咽炎。

【病例验证】用此方治疗急性咽炎 200 例中，显效 178 例，有效 18 例，无效 4 例，有效率为 98%。一般连服 3 剂即可控制症状，服药 6 剂即可痊愈。



薄　荷

验方 12　瓜蒌甘草汤治咽炎

【处方组成】败酱草 30 克，全瓜蒌 25 克，麦冬 12 克，大黄、甘草各 3 克，苏子、蝉蜕、桔梗、桃仁各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】滋阴泻火，疏风通络。主治慢性咽炎。

【加减】慢性咽炎急性发作，咽痛、发热者，加金银花 30 克，板蓝根 15 克，薄荷 6 克；伴胸胁胀满，气结郁滞者，加服逍遥丸；虚火旺盛，口咽干燥，夜间尤甚，手足心热者，加服知柏地黄丸。

【病例验证】用此方治疗慢性咽炎 103 例，其中痊愈 79 例，好转 18 例，无效 6 例，有效率为 94.2%。

六、鼻　炎

鼻炎包括急性鼻炎和慢性鼻炎。

急性鼻炎是常见的鼻腔粘膜急性感染性炎症，往往为上呼吸道感染的一部分。临床主要表现为：鼻塞、流涕伴有嗅觉减退，闭塞性鼻音。中医称之为“伤风鼻塞”，基本病机为风寒或风热之邪入侵，上犯鼻窍，宣降失常，清窍不利。

慢性鼻炎是一种常见的鼻腔和黏膜下层的慢性炎症。通常包括慢性单纯性鼻炎和慢性肥厚性鼻炎，后者多由前者发展而来。本病的发病原因很多，但主要是由急性鼻炎反复发作或治疗不彻底转化而来。长期吸入污染的空气，如水泥、烟草、煤炭、面粉等也是致病原因。另外，许多全身慢性疾病，如贫血、糖尿病、风湿病等以及慢性便秘均可引起鼻腔血管长期瘀血或反射性充血而致病。

慢性鼻炎，以鼻寒、嗅觉失灵为特征。单纯性鼻炎，白天活动时鼻塞减轻，而夜间、静坐时鼻塞加重。侧卧时，居下侧之鼻腔阻塞，上侧鼻腔通气良好，当卧向另侧后，鼻塞又出现于另侧鼻腔。鼻涕呈黏液性，常伴头痛，头昏，嗅觉减退等。肥厚性鼻炎多为持续性鼻塞，鼻涕呈黏液性或黏液脓性，可出现耳鸣，听力减退，头痛，失眠，精神萎靡等。

验方 1　苍耳地龙饮治鼻炎

【处方组成】苍耳子 9～12 克，地龙 10～15 克，白芷 10～15 克，辛夷 6～12 克，薄荷 6～12 克，川芎 9～12 克，丝瓜藤 10～20 克。

【用法用量】每日 1 剂，将上药（除辛夷、薄荷外）用水浸泡 30 分钟后，下辛夷、薄荷，再同煎 10 分钟，倒出一煎药液，再加水适量，煎 20 分钟，将两药液混合，分 3 次服。

【功能主治】主治慢性鼻炎。

【病例验证】赵某，男，31 岁。双侧鼻塞，时轻时重 6 年余，遇寒尤甚，头闷头昏。检查：鼻粘膜肿胀淡红，下鼻甲肥大。用苍耳地龙饮加桂枝 6 克，服 5 剂鼻通。复进 9 剂转愈，随访年余无发。

验方 2　丝瓜藤治鼻炎

【处方组成】丝瓜藤 15 克，荷蒂 5 枚，金莲花 6 克，龙井茶 1.5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清气理鼻。用治慢性单纯性鼻炎，或儿童鼻炎，证见病程已久，时愈时发，或夏秋好转、冬春转差，重时气塞难通，常觉头昏、感风加重，粘涕较多。

【病例验证】用此方治疗患者 19 例，其中痊愈 9 例，好转 8 例，无效 2 例，总有效率为 89.5%。

验方 3　苍芷辛栀液滴鼻治鼻炎

【处方组成】苍耳子（砸裂）、白芷、辛夷、栀子、冰片各 30 克，薄荷霜 3 克，芝麻油 250 毫升，液状石蜡 500 毫升。

【用法用量】将前 4 味药同时放入芝麻油内，浸泡 24 小时，然后加热炸药，待药呈褐色时熄火去渣，下冰片、薄荷霜、石蜡油，搅匀，冷却，过滤。分 10 毫升滴瓶内备用。仰头滴鼻，每次 1～2 滴，每日 2～3 次。

【功能主治】用治伤风鼻塞，鼻窒。

【病例验证】徐某，女，35 岁。双鼻交替性鼻塞，嗅觉失灵 6 年余。检查见鼻粘膜淡红肿胀，下鼻甲肥大，用滴鼻乐 1 周，鼻塞明显好转，续滴 1 周。检查：鼻粘膜红润复常。随访 3 月无复发。

验方 4　桂枝苍耳饮治鼻炎

【处方组成】桂枝、苍耳子、白芷、防风、川芎各 10 克，鱼腥草、连翘各 20 克，辛夷、桔梗、细辛各 6 克，生甘草 5 克。

【用法用量】用上药水煎 3 次后合并药液，分早、中、晚 3 次口服，每日 1 剂。10 剂为 1 个疗程。

【功能主治】主治慢性鼻炎。

【病例验证】用此方治疗慢性鼻炎患者 68 例，经用药 1～2 个疗程后，治愈 65 例，显效 2 例，无效 1 例。

验方 5　苍耳子治鼻炎

【处方组成】苍耳子 30～40 粒，麻油 30 毫升。

【用法用量】将苍耳子轻轻捶破，放入小铝杯中，加入麻油，用文火煎开。待油凉后，装入干燥清洁的玻璃瓶内备用。用时，以消毒小棉签蘸上药油少许，涂于鼻腔内，每日 2～3 次。2 周为 1 个疗程。

【功能主治】主治慢性鼻炎。

【病例验证】用此方治疗慢性鼻炎患者 207 例，其中治愈 192 例，无效 15 例。治愈者随访时间最长 3 年，未见复发。

验方6　白芷黄芩汤治鼻炎

【处方组成】白芷、麦冬各20克，黄芩、葛根各15克，藁本、苍耳子、薄荷各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。3周为1疗程。

【功能主治】疏风散热，消肿排脓。主治慢性鼻炎。

【加减】若四肢无力，食欲不振，腹胀便溏者，加党参、茯苓、甘草。

【病例验证】用此方治疗慢性鼻炎18例，痊愈（自觉症状消失，鼻下甲不大）8例，显效（自觉症状消失，偶尔有鼻塞，鼻下甲不大）6例，好转（自觉症状仍有鼻塞，但比治疗前好转，鼻下甲稍大）4例。

验方7　鹅不食草白芷治鼻炎

【处方组成】鹅不食草30克，白芷2克，羌活15克，菊花12克，冰片5克。

【用法用量】研粗末，倒入洗净的空葡萄糖瓶内，加开水，待瓶内放出蒸汽时，将患者鼻孔对准瓶口吸入蒸汽。每日2次，连用3～5天。

【功能主治】主治急性鼻炎。

【病例验证】用此方治疗急性鼻炎69例，其中治愈51例，好转15例，无效3例，有效率为95.7%。

验方8　丝瓜藤炖猪肉治鼻炎

【处方组成】丝瓜藤（取近根部位的）2～3米，瘦猪肉60克，盐少许。

【用法用量】将丝瓜藤洗净，切成数段，猪肉切块，同放锅内加水煮汤，临吃时加盐调味。饮汤吃肉，5次为1疗程，用1～3个疗程。

【功能主治】清热消炎，解毒通窍。用治慢性鼻炎急性发作、萎缩性鼻炎之鼻流脓涕、脑重头痛。

【病例验证】用此方治患者21例，结果治愈12例，好转7例，无效2例，有效率为90.5%。

七、过敏性鼻炎

过敏性鼻炎是发生于鼻部的Ⅰ型变态反应。临床特征为反复发作性鼻痒，喷嚏，流大量清涕，以及发作时鼻粘膜苍白，呈季节性或常年性发作。可发于任何年龄，但以青少年多见，发病率高。中医称本病为“鼻鼽”，基本病机为肺脾肾虚，正气不足，卫外无力，风寒外凑，致营卫失和，正邪交争，津液失固。

验方 1　祛风宣肺汤治过敏性鼻炎

【处方组成】苍耳子 15 克，炙麻黄 9 克，辛夷 9 克，蝉衣 15 克，甘草 9 克。

【用法用量】煎 2 遍和匀，每日 3 次分服。

【功能主治】驱风宣肺，通利鼻窍。用治过敏性鼻炎（鼻渊），鼻堵，发痒，嚏多，流清涕者。因风寒或某种物质过敏，以致肺气不宣。

【加减】头痛者，加白芷 10 克；涕多黄粘者，加黄芩 15 克。

【病例验证】方某，女，30 岁，工人。3 年来每逢春秋季节受凉即感鼻堵、鼻痒、嚏多、流清涕。这次发作 3 周，五官科诊为过敏性鼻炎。用朴麻合剂时有效，停药则加重。予本方治疗，3 天后症状减轻，连用 1 周后缓解。

验方 2　宣肺固卫饮治过敏性鼻炎

【处方组成】炒白蒺藜、炙枇杷叶、麦门冬各 20 克，生黄芪、鲜生地、云茯苓各 15 克，羌活 7 克，白芷 5 克，细辛 4 克，甘草 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】宣肺固卫，佐以健脾。用治过敏性鼻炎，证见喷嚏及流涕头痛。

【病例验证】张某，女，30 岁。患慢性鼻炎 2 年余，经常喷嚏频频，清涕长流，头痛纳呆。西医诊断为“过敏性鼻炎”。迭服中西药，疗效甚微。舌质淡，苔白，脉滑。证属肺脾两虚，治以宣肺固卫，佐以健脾。方以宣肺固卫饮主之。药进 9 剂后，除时流清涕外，它症除。又服 6 剂痊愈。半年后随访未复发。

验方 3　温阳散风汤治过敏性鼻炎

【处方组成】枸杞子、桑椹、白芍各 12 克，白蒺藜、川芎、白芷、乌梅、蛇床子、锁阳、淫羊藿各 10 克，荜拨 5 克，细辛 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】温补肺肾，祛风散寒。主治过敏性鼻炎。

【病例验证】余某，女，35 岁。患者查诊为过敏性鼻炎，予以本方治疗，服数剂即见效果，坚持服药 60 余剂而痊愈，至今随访多年未见复发。

验方 4　荆防败毒散治过敏性鼻炎

【处方组成】荆介、苍耳子、菊花、羌活、川芎各 10 克，防风 6 克，薄荷 5 克（后下），生姜 2 片，甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】辛温散寒。主治过敏性鼻炎。

【病例验证】黄某，男，32 岁。间歇性鼻塞，鼻痒，打喷嚏，流清水样鼻涕。

近数天来又发作，伴头痛，畏寒，微热，全身不适，身疼骨楚，脉浮紧，舌质红，苔薄白。诊断为风寒型过敏性鼻炎。嘱其服用上方，服药3剂而获痊愈。

验方5　参党白术汤治过敏性鼻炎

【处方组成】党参6克，白术6克，茯苓10克，淮山10克，泽泻6克，苡仁15克，苍耳子10克，黄芪6克，甘草3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】补肺健脾利湿。主治过敏性鼻炎。

【病例验证】董某，男，13岁。时常流清涕已多年，鼻道通畅，鼻粘膜淡红，脉细缓。诊断为肺脾气虚型过敏性鼻炎。给予"参苓白术汤加减"方服用。服药3剂后症状明显减轻，继续服药共8剂，病获痊愈。

验方6　苍耳辛荑汤治过敏性鼻炎

【处方组成】苍耳子、辛荑、赤芍、川芎、枸杞子、熟地、当归、桑寄子、酸枣仁各10克，附子、防风各6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】补肾祛风。主治过敏性鼻炎。

【病例验证】吴某，女，37岁。鼻塞，鼻痒，流清稀鼻涕，常打喷嚏已7年。常感头痛，耳鸣，气喘，四肢无力，腰酸，神疲气弱，睡眠亦不好，肢冷，自汗，全身发痒。检查见鼻腔粘膜苍白，肿胀，鼻道不通，有多量清稀鼻涕。舌皲裂，苔薄白，舌质淡红，脉沉细。给以"苍耳辛荑汤"服用，服药2剂，病情明显好转。于上方中再加肉桂继续服用，共服药6剂，病获痊愈。

验方7　当归赤芍治过敏性鼻炎

【处方组成】当归、赤芍、生地、苍耳子各15克，川芎、红花、桃仁各12克，黄芪、白术、防风、辛夷各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】活血凉血，宣通鼻窍。主治过敏性鼻炎。

【加减】鼻塞重、喷嚏频、涕呈水样者，加麻黄6克，细辛3克；脓涕量多者，加黄芩、丹皮各10克；脾虚纳呆者，加茯苓、山药各12克，炒扁豆10克；肾虚者，加女贞子12克，五味子10克；鼻痒者，加荆芥、蝉衣各10克。

【病例验证】用此方治疗42例，经治6～20日后，痊愈31例，有效9例，无效2例，有效率为95.2%。

验方8　黄芪白术汤治过敏性鼻炎

【处方组成】黄芪20克，白术10克，苍耳子9克。防风、辛荑花各6克，

炙甘草 5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】用治卫表不固，外邪易侵所致之过敏性鼻炎。

【加减】头痛者，加白芷 5 克，蔓荆子 9 克。

【病例验证】用此方共治 130 例。其中 47 例痊愈（鼻塞、流清涕、鼻痒、打嚏等自觉症状消失），65 例好转（鼻塞减轻，分泌物减少，鼻痒、打嚏消失），18 例无效（自觉症状无变化者）。总有效率 86.15%。

八、鼻窦炎

鼻窦炎又可叫鼻渊或脑漏，是一种常见疾病。上颌窦、筛窦、额窦和蝶窦的粘膜发炎统称为鼻窦炎，其中以上颌窦炎和筛窦炎最常见，常由感冒引起，有急性和慢性两种。急性鼻窦炎的全身症状与其他炎症相同，可有发热、全身不适等，局部症状有鼻塞、头痛、流浓涕和嗅觉减退等。如反复发作的急性鼻窦炎未彻底治疗，将酿成慢性鼻窦炎，表现为经常性的头胀、头昏、记忆力减退、注意力不集中等。可发生在一个鼻窦，也可几个鼻窦同时发生炎症。如果一侧或两侧所有的鼻窦都发炎，就叫一侧或双侧全鼻窦炎。预防本病包括增强体质，避免感冒和及时治疗鼻内疾病，经久不愈者可考虑手术治疗。

验方 1　麻黄杏仁汤治鼻窦炎

【处方组成】麻黄、黄芩各 6 克，杏仁、石膏、苍耳子、辛夷花、白僵蚕、杭菊花、蔓荆子、白芷各 10 克，细辛、甘草各 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎分 2 次温服，小儿药量酌减。

【功能主治】主治急性鼻窦炎。

【病例验证】用此方共治 108 例，疗程 1～10 天，平均 4 天。其中急性上颌窦炎 54 例、急性额窦炎 43 例、急性筛窦炎 8 例、急性蝶窦炎 3 例。经用上述方法治疗 3～4 天，治愈（临床主要症状消失，鼻镜、后鼻镜复查正常）92 例；有效（主要症状消失，鼻镜、后鼻镜复查，鼻粘膜、鼻甲充血未消者）16 例。

验方 2　辛夷花散塞鼻治鼻窦炎

【处方组成】辛夷花 15 克，白芷、苍耳子各 10 克，桂枝 5 克。

【用法用量】将上药烘干研末过筛，装瓶备用。每天晚饭后取药末 1 克，1

寸见方双层纱布2块，将药末分包成2个药球，以棉纱扎紧，并留线头1寸左右，先塞1个药球于剧侧鼻孔，用另一鼻孔呼吸；1小时后将药球拉出，将另1药球塞入对侧鼻孔。一般5天左右即见好转。10天为1疗程，轻者2疗程可愈，重者亦可减轻诸症。

【功能主治】主治鼻窦炎。

【病例验证】陈某，男，32岁。鼻塞头痛，语音重浊近10年，曾用各种滴鼻液及封闭治疗均不效，经用此方2月，诸症即愈，一年余未复发。



辛夷花

验方3　半夏天麻汤治鼻窦炎

【处方组成】半夏、天麻、苍耳子、白芷、元胡、生甘草各10克，生白术、黄芪各15～30克，细辛4克，黄芩12克，鱼腥草30克，川芎、连翘、丹参、牛膝、生白芍各15克，辛夷、藿香各6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。儿童酌减。

【功能主治】化痰清热，益气活血。主治鼻窦炎。

【病例验证】用此方治疗鼻窦炎患者50例，治疗10～30日，结果治愈35例，好转12例，无效3例，有效率为94%。

验方4　升麻葛根汤治鼻窦炎

【处方组成】升麻6克，葛根15克，赤芍12克，生甘草6克，黄芩15克，蒲公英20，银花15克，川芎3克，白芷10克，桔梗10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清解阳明热毒。主治急性化脓性鼻窦炎。

【加减】肺胃热盛者，加生石膏30克；便秘者，加酒军10克；体虚者，加生黄芪15克，当归10克。

【病例验证】江某，男，25岁。10日前患感冒，而一直不愈，且鼻塞，黄浊鼻涕日渐增多，经服用一些药物和打针治疗均无效。检查：双侧鼻粘膜水肿，双侧中道，下道积脓多量，舌红苔黄，脉洪有力。诊为急性化脓性鼻窦炎（双）。证属阳明热毒壅盛，宜清解阳明热毒。用本方连进4剂，诸症见好转，双侧下鼻道仅有少许脓性分泌物。于前方中去银花，加生芪15克，当归10克，又进4剂，诸症全消而病获愈。

验方5　银花公英汤治鼻窦炎

【处方组成】银花30克，蒲公英30克，黄芩12克，大青叶15克，鱼腥草

30克，苍耳子15克，细辛4克，生石膏30克，白芷12克，辛荑9克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清肺泻胃，解毒祛秽。主治鼻窦炎。

【病例验证】刘某，女，60岁。患者左鼻孔流黄脓样浊涕1个月，严重时呼吸亦感其气味腥臭，眉额及眼眶疼痛，张口呼吸、睡眠。舌质紫，苔薄黄，脉缓大。服上方3剂，浊涕变稀，但仍有少量脓样物，晨起腥臭味减轻。原方续服3剂，鼻涕正常，已无腥臭味。1年内追访2次，一切正常。

验方6　牛黄麝香散治鼻窦炎

【处方组成】牛黄0.5克，麝香0.5克，菊花心1.5克，雄黄1.5克，鹅不食草15克，冰片少许。

【用法用量】将鹅不食草、菊花心轧成极细面，然后用乳钵将群药研细调匀，装入磁瓶封严备用。蘸药少许搐鼻，每日3～4次。

【功能主治】辛香通窍，活血散结，解毒消炎。用治鼻窦炎，证见头痛、鼻塞、鼻流黄绿色脓涕。

【病例验证】李某，男，40岁，干部。鼻塞流黄涕已10余年，诊为鼻窦炎。曾手术治疗多次，但每次手术后仅能缓解数月，后竟至术后不能缓解。遂找中医治疗，曾服用苍耳子散加味多剂，效仍不显。后改用本方搐鼻。效果满意。用后鼻气通，脓涕清，头痛亦除。

验方7　石膏桑叶汤治鼻窦炎

【处方组成】生石膏30克，桑叶12克，银花、连翘、黄芩、山栀、合欢皮各10克，葛根6克，陈皮5克，甘草3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清热排脓。用治郁热型化脓性鼻窦炎，证见鼻塞，黄脓鼻涕，或为黄绿色脓涕，或有恶心欲吐，厌食、脉数、苔黄。

【病例验证】用此方治疗鼻窦炎患者30例，其中治愈12例，好转15例，无效3例，总有效率为90%。

验方8　苍耳白芷熏剂治鼻窦炎

【处方组成】苍耳、白芷、细辛、荆芥、薄荷、川芎、菊花各等份。

【用法用量】上药混合，每日用1大撮加水煎沸，趁热熏鼻，每次熏10分钟左右；下次再煎再熏，日熏3～5次，不可间断。以1个月为1疗程。

【功能主治】辛香开窍。用治慢性鼻窦炎。

【病例验证】张某，女，24岁。患慢性鼻窦炎10余年，用中西药治疗多次

无效，又恐惧做手术治疗，后用本方熏治，治疗不到2个疗程而愈。随访1年，未见复发。

验方9　清窍散治鼻窦炎

【处方组成】荸荠粉20克，硼砂2克，梅花冰片2克。

【用法用量】将上药各研细末，称准分量，然后和匀，装入瓶中备用。每用取出少许，先将右手食指洗净，置于指端，对准鼻孔按紧，吸气入鼻中。每日吸入3～4次，如不通气，吸不进去可先用热手巾，温敷鼻之两侧，即可稍通，待能吸气时，再吸入。

【功能主治】用治急慢性鼻炎，急慢性鼻窦炎，鼻塞，通气不畅，流涕。

【加减】如果鼻粘膜发红，涕有腥气，乃肺火旺盛者，可加黄芩粉2克，同研吸用；如涕中时有带血者，可加栀子炭末2克，和匀共用，以加强清肺胃热之力。

【病例验证】王某，女，30岁。鼻塞，两鼻孔常呈交替发作，卧时向上的一侧稍通，在下的一侧不通；坐立时，往往两侧均不通，已20余年。检查鼻下甲大，中道有分泌物，X线示双侧上颌窦粘膜增厚，积液无多。用此方吸鼻，1日3～5次，并配合服排脓清窍汤：桔梗、黄芩、天花粉、浙贝母、七叶一枝花、金银花各10克，苍耳子、甘草节各6克，天萝藤20克。1周后，阻塞减轻。用上方加路路通6克，皂角刺9克，又服7剂。吸法如前，鼻窍全通，下鼻甲充血肿胀明显缩小，通气正常。

九、鼻　衄

鼻衄是指鼻窍出血的一种症状。一般多发生在鼻中隔前部，可由全身疾病如高热、高血压、血液病等引起，也可由局部因素如鼻内炎症、肿瘤、外伤等引起。多为单侧性，如出血不多，常自行停止。根据其病因及症状表现，古人又有伤寒鼻衄、时气鼻衄、热病鼻衄、温病鼻衄、虚劳鼻衄、酒食衄、五脏衄之分。本病与肺、胃、肝、肾、脾关系较密切，常由肺、胃、肝三个脏腑邪热壅盛，迫血妄行，或肝肾阴亏，虚火动血；或脾虚失统，血不循经，而致鼻衄。出血时可冷敷额部，用手指捏紧鼻孔压迫肾上腺素收敛，如无效则可用浸油的棉花或纱布条塞鼻腔。止血后检查病因作根本处理。

验方1　止衄立效汤治鼻衄

【处方组成】生地24克，生白芍15克，柏叶炭18克，犀角9克（另煎），仙

鹤草 9 克，川军炭 6 克，辽沙参 12 克，甘草 6 克，藕节 12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清肝凉血，用治鼻衄。

【加减】肺热者，可加黄芩 10 克，元参 18 克，白茅根 24 克；虚甚者，可加西洋参 9 克。

【病例验证】张某，男，46 岁，患有高血压。于前 1 日突然鼻孔大量出血，经填塞等治疗无效，病情严重，眩晕不能坐立，视物昏花，出血不止，脉大而数。拟上方两付，服后鼻衄立止。

验方 2　桃花散治鼻衄

【处方组成】生大黄片 45 克，熟石灰 240 克。

【用法用量】将上药入铁锅同炒，以熟石灰变成桃花红色为度。剔除大黄片，将熟石灰研成细末（称为桃花散），贮于瓶内。同时取消毒棉球饱蘸桃花散塞于患部出血区，每日 1～2 次。

【功能主治】主治鼻衄。

【病例验证】采用此方治疗鼻衄 54 例，其中痊愈 48 例（1 年以上未复发者），治愈率 88.8%；显效 4 例（复发次数、出血量明显减少，持续时间缩短，再使用桃花散则血止者）；无效 2 例；总有效率 96.3%。用药最少者 2 次，最多者 6 次，一般外用 1～2 次鼻衄即止。



吴茱萸

验方 3　吴茱萸治鼻衄

【处方组成】吴茱萸 50 克。

【用法用量】将上药研末，炒热，调食醋做成饼状，外敷双足心（涌泉穴）。24 小时换药 1 次。

【功能主治】用治气火上浮，上热下寒型鼻衄。

【病例验证】安某，女，36 岁。鼻衄反复发作，服药无效。按上方用吴茱萸末调食醋外敷双足心，24 小时换药 1 次。连敷 4 次，鼻衄即止。半年后随访，未再复发。

验方 4　荷叶藕节炭治鼻衄

【处方组成】荷叶炭、藕节炭、生地、黑山栀、黄芩炭、菊花、侧柏炭、白芍、牛膝炭各 9 克，茅根 30 克，连翘 15 克，甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清热、凉血、止血。用治偏血热者鼻衄，证见鼻腔出血鲜红，出气热，脉大数，苔薄黄。

【病例验证】用此方治疗患者 21 例，其中治愈 14 例，显效 6 例，无效 1 例，有效率 95.2%。

验方 5　竹茹石膏汤治鼻衄

【处方组成】生石膏 30 克，淡竹茹 18 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清热泻火，除烦止渴。用治鼻衄（血小板减少性紫癜）。

【病例验证】赵某，女，39 岁。周身皮肤呈现出血点 1 年，鼻、齿衄 10 个月。头痛、口渴引饮，舌红，苔薄白而干，脉洪大而数。血小板计数 38000/立方毫米。诊为本病。上方煎服 3 剂，衄血即止，头痛已愈，口渴舌干减轻，出血点减少，脉已缓和，效不更方，续服 5 剂。追访到今未见复发。

验方 6　清炎二妙汤治鼻衄

【处方组成】生地 35 克，麦冬 20 克。

【用法用量】清水煎服，每日 3 次，4 小时 1 次。

【功能主治】清热泻火，凉血止血。用治鼻衄。

【病例验证】用此方治疗患者 18 例，其中治愈 12 例，好转 5 例，无效 1 例，有效率为 94.4%。

验方 7　育阴止衄汤治鼻衄

【处方组成】仙鹤草 10 克，血余炭 10 克，南沙参 6 克，北沙参 6 克，干地黄 12 克，白芍 10 克，当归头 10 克，旱莲草 10 克，藕节 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】益肾养血，滋阴止衄。用治鼻衄（阴虚型），证见鼻衄日久，继续发生，常伴有头眩耳鸣，目昏心悸，体疲乏力，鼻燥咽干，脉多细数，舌淡少苔。

【病例验证】用此方治疗 47 例，用药 2～5 天，治愈 32 例，显效 13 例，无效 2 例，总有效率为 95.7%。

十、耳　鸣

耳鸣为耳科疾病中的常见症状，患者自觉耳内或头部有声音，但其环境

中并无相应的声源，而且愈是安静，感觉鸣音越大。耳鸣音常为单一的声音，如蝉鸣声、汽锅声、蒸汽机声、嘶嘶声、铃声、振动声等，有时也可为较复杂的声音。可以是间歇性，也可能为持续性，响度不一。一些响度较高的持续性耳鸣常常令人寝食难安。引起耳鸣的原因较多，各种耳病均可发生耳鸣，如耵聍栓塞、咽鼓管阻塞、鼓室积液、耳硬化症；内耳疾病更易引起此症，如声损伤、梅尼埃病。此外，高血压、低血压、贫血、白血病、神经官能症、耳毒药物等均可引起耳鸣。中医学认为耳鸣多为暴怒、惊恐、胆肝风火上逆，以至少阳经气闭阻所致，成因外感风邪，壅渴清窍，或肾气虚弱，精气不能上达于耳而成，有的还耳内作痛。

验方 1　柴胡清肝汤治耳鸣

【处方组成】柴胡 10 克，生地黄 12 克，赤芍 15 克，牛蒡子 10 克，当归 18 克，连翘 10 克，川芎 10 克，黄芩 12 克，山栀子 10 克，天花粉 15 克，防风 10 克，甘草 3 克，菊花 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

【功能主治】清肝利胆，解毒开窍。用治胆热上犯之耳鸣、头昏、心烦易怒等实症。

【病例验证】用此方治疗耳鸣 45 例，其中痊愈 29 例，显效 8 例，有效 5 例，无效 3 例。总有效率为 93.3%。

验方 2　黄芪党参汤治耳鸣

【处方组成】黄芪、党参各 20 克，炙甘草、当归、白术各 10 克，升麻、通草各 8 克，橘皮、柴胡各 6 克，石菖蒲 5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服（以饭后约半小时服药为宜）。5 天 1 个疗程，连续服药 3 个疗程。

【功能主治】益气养血，补肝肾。主治耳鸣。

【病例验证】用此方治疗 30 例中，结果治愈 23 例，显效 2 例，好转 3 例，无效 2 例。

验方 3　芍药甘草汤治耳鸣

【处方组成】白芍 10 克，炙甘草 5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】养阴柔肝止鸣。用治耳鸣，呈喀喀声，属现代医学的客观性耳鸣。

【病例验证】用此方治疗 34 例，结果治愈 23 例，显效 5 例，有效 2 例，无

效4例。

验方4　生地牡蛎汤治耳鸣

【处方组成】生地、玄参、磁石、牡蛎各30克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】滋阴潜阳。用治耳鸣及听觉不聪，证见耳鸣嗡嗡作响，或如蝉叫者。

【病例验证】采用此方治疗耳鸣41例，结果治愈29例，好转9例，无效3例。总有效率为92.7%。

验方5　黄芪丸治耳鸣

【处方组成】黄芪50克，羌活、白蒺藜（去刺）各25克，黑附子（大者）1个，羯羊肾1对。

【用法用量】将羯羊肾焙干，白蒺藜瓦上炒，共研为细末，酒糊为丸，如梧桐大。每服30～40丸，空心，煨葱盐汤送下。

【功能主治】治肾虚耳鸣，夜间睡着，如打战鼓，觉耳内风吹，更四肢抽掣疼痛。

【病例验证】用此方治耳鸣63例，结果治愈45例，显效9例，好转4例，无效5例。总有效率为92%。

验方6　细辛白芷汤治耳鸣

【处方组成】当归、细辛、川黄、防风、附子、白芷各15克。

【用法用量】上药共研为末，以鲤鱼脑髓30克加水合煎3次。取三汁混合浓缩至膏状，备用。滴耳中，并以棉塞耳。每日1次。

【功能主治】祛风散瘀，通窍止鸣。主治耳鸣而聋。

【病例验证】采用此方治耳鸣，屡次使用皆有效。

验方7　聪耳丸治耳鸣

【处方组成】鹿茸30克，巴戟天10克，磁石30克，肉苁蓉15克，肉桂10克，五味子20克，牡蛎15克，小茴香15克。

【用法用量】共为细末，炼蜜为丸，每丸9克。每日早晚各1次，每次空腹用黄酒温服1丸。

【功能主治】补肾聪耳。用治肾虚耳鸣。

【病例验证】用此方治肾虚耳鸣13例，结果治愈8例，有效4例，无效1例。

十一、化脓性中耳炎

化脓性中耳炎是中耳道因链球菌、葡萄球菌、肺炎双球菌等化脓性致病菌侵入而引起的炎症性病变。临床有急性、慢性之分。急性证见耳内搏动性跳痛，听力减退，鼓膜穿孔，脓液自外耳道流出，并可伴有恶寒发热、全身无力、食欲减退等症状。慢性多因急性期治疗不及时、不合理等而致，表现为经常性或间歇性耳流脓，鼓膜穿孔。

中医学多称本病为“脓耳”。其发生原因，急性者多因外感风热邪毒，上干耳窍。或肝胆湿热，蕴结于耳所致。慢性者，多因急性期失治、误治，正虚邪恋而成。邪毒滞留，若脾虚运化不及，湿泛于耳，则成脾虚湿盛之症；如余邪不清，脓水久流，肾阴亏虚，则成肾虚邪聚之症。对于本病的治疗，急性期以疏风散热、清利肝胆、解毒消肿为主，慢性期则应健脾益肾、扶助正气、清解排脓以祛余邪为主。

验方 1　耳痛油治化脓性中耳炎

【处方组成】苦参 15 克，冰片 6 克，香油 30 克。

【用法用量】将香油用锅勺盛之置火上，烧沸，立即将苦参放入，待其焦黄即捞出，再将冰片放入搅匀，待凉备用。每日滴耳 3 次，每次 2～3滴。

【功能主治】清热解毒消炎。用治风火湿热或污水灌耳而诱发的急性化脓性中耳炎。

【病例验证】汪某，男，12 岁。发烧并右耳痛，夜间尤甚。已 3 天。体温 38.9℃，面红耳赤，脉弦而数。右耳鼓膜充血，紧张部向前略隆起，正常标志消失，鼓膜波动。诊为急性化脓性中耳炎。当即用滴耳油滴三滴，10 分钟后即觉痛减，半小时后在诊室入睡。带药自用，三天后复诊，耳痛消失，体温 37℃，鼓膜恢复正常而愈。



苦　参

验方 2　冰麝散治化脓性中耳炎

【处方组成】冰片 9 克，麝香 0.5 克，樟丹 12 克，枯矾 9 克，龙骨 15 克。

【用法用量】共研极细末，装瓷瓶内密封备用。用时先取双氧水洗净患耳脓汁，拭干后吹上冰麝散少许，每日用药一次。

【功能主治】祛脓消炎，通络开窍。主治急、慢性化脓性中耳炎。

【病例验证】赵某，男，24 岁，工人。患者右耳从 12 岁开始患脓耳，时好时坏，每遇感冒或污水灌耳即复发作。经检查，右耳耳内脓性分泌物拭净后见鼓膜中央穿孔，诊为右耳慢性化脓性中耳炎。用冰麝散治疗，每日一次吹上，共用药 12 次，已干耳。后用大蒜内皮贴敷穿孔处，促其鼓膜愈合。经追踪观察三年，未见再发。

验方 3　蒲公英治化脓性中耳炎

【处方组成】鲜蒲公英全草适量。

【用法用量】将鲜蒲公英全草去枯叶，洗净，晾干，切成碎片，捣成糊状。取消毒纱布双层包住榨汁，盛于干净器皿。用滴管吸取，每日早、午、晚均滴入耳孔（先将耳道脓血清除干净）。3～5 岁，每日使用 3 株蒲公英，6～10 岁每日用 5 株，10 岁以上每日用 7 株。

【功能主治】清热解毒。用治化脓性中耳炎。

【病例验证】张某，女，17 岁。双耳道疼痛，继之流脓。西医诊为化脓性中耳炎。曾用青霉素治疗，愈觉加重，颈部可触及 2～3 个淋巴肿块。遂按上方用新鲜蒲公英全草施治。3 日后脓血已清，诸症均减。继续治疗 3 天即痊愈。

验方 4　麝香酊治化脓性中耳炎

【处方组成】麝香 1 克，75％酒精 10 毫升。

【用法用量】将麝香溶于酒精内，贮瓶密封 7 天。用消毒棉签将耳内浓液拭净，用滴管吸取麝香酊滴入耳内 1～2 滴，用消毒棉球塞于外耳道。隔日 1 次。

【功能主治】开窍辟秽，通络散瘀。用治化脓性中耳炎。

【宜忌】孕妇忌用。

【病例验证】牛某，女，52 岁。小时就左耳疼痛，流黄色脓液，反复发作，至今已 40 多年，经中、西医治疗无效。改用本方治疗 4 次即愈。随访 2 年，未见复发。

验方 5　硼砂散治化脓性中耳炎

【处方组成】硼砂、梅片、玄明粉各 15 克，朱砂 10 克。

【用法用量】分别研极细末，混匀后备用。先用棉花将耳内脓液拭净，然后用喷粉器将药粉均匀地喷入中耳腔。每日喷药1次。

【功能主治】清热解毒。主治化脓性中耳炎。

【病例验证】用此方治疗100耳(其中急性40耳，慢性60耳)。治后痊愈59例，湿润感23例，好转15例，有效率达97%。效果最好的仅喷药一次即已干愈，最多为12天，平均4～5天，多数2～7天。

验方6　生地麦冬汤治化脓性中耳炎

【处方组成】生地、白芍、白术、大枣、磁石、生牡蛎、麦冬各10克，甘草3克，葱白6克。

【用法用量】每日1剂，水煎2次，分2次服。

【功能主治】健脾益气，养血和营，滋阴潜阳。主治慢性化脓性中耳炎。

【加减】阴虚较甚者，加玄参；气虚者，加生黄芪。

【病例验证】治疗21例，痊愈(症状消失，听力恢复正常，鼓膜瘢痕愈合者)19例，有效(症状好转者)2例。

验方7　虎耳草治化脓性中耳炎

【处方组成】虎耳草(鲜叶)数片，冰片适量。

【用法用量】将虎耳草鲜叶捣汁，用纱布过滤，加入冰片适量，装入眼药水瓶内备用。用时，先用3%过氧化氢液冲洗外耳道，将脓汁及分泌物清洗干净，然后将虎耳草滴耳液滴入耳内，每次1～2滴，每日3次。

【功能主治】主治化脓性中耳炎。

【病例验证】用此方治疗化脓性中耳炎患者31例，均获治愈。其中，急性者25例，平均3天治愈；慢性者6例，平均7天治愈。

验方8　螵蛸散治化脓性中耳炎

【处方组成】海螵蛸1克，麝香、冰片各0.3克，黄连1.5克。

【用法用量】将上药共研为细末，置于有盖的干净小瓶内，加注射用水5毫升浸泡备用。如脓液中央有血液者，可加红花0.5克。用时，在耳垂后凹处轻轻挤压排出脓液，然后滴入5滴药液。患侧耳道向上，静卧10分钟再活动。每日滴药3次。

【功能主治】主治急性化脓性中耳炎。

【病例验证】用此方治疗急性化脓性中耳炎患者13例，均获治愈。其中年龄1～46岁，疗程3～5天。治疗慢性化脓性中耳炎患者10例，其中痊愈9例，好转1例。年龄7～53岁，疗程7～10天。

十二、麦粒肿

麦粒肿又称睑腺炎，是指眼睑生小疖肿，形似麦粒，易于溃脓的一种眼病。因发病部位不同，又分内麦粒肿和外麦粒肿两种。内麦粒肿是睑板腺的发炎，外麦粒肿是睫毛毛囊或其附近皮脂腺的发炎。本病多由葡萄球菌感染所致。患者以青少年较多见。体质虚弱，或有近视、远视及不良卫生习惯者最易发病。中医学称本病为“土疳”，俗称“针眼”。本病多因过食辛辣刺激性食物，脾胃蕴热，郁久化火，或外受风热火毒，热毒上攻睑胞，使气血壅滞而成。初起因气血壅滞而成红肿，久则热盛肉腐，化脓溃破，脓出则肿痛渐解。治疗本病，红肿期应清热解毒，活血化瘀，以促进消散；化脓期应解毒排脓，以促进生肌收口。

验方 1　清解散治麦粒肿

【处方组成】全蝎 3 克，大黄 1.5 克，双花 9 克，甘草 1 克。

【用法用量】共研为细末，每次服 1 克，早晚各服一次，白水送下。

【功能主治】清热解毒，主治麦粒肿。

【病例验证】金某，男，10 岁。1 年来双眼反复生麦粒肿，此愈彼起。曾行麦粒肿切开两次，终未根除，特请中医诊治。检查：双眼睑缘红赤，上下睑有 4～5 处麦粒肿，内眦部感染较重。便赤，苔黄，脉数。患儿家长不同意再切开。投“清解散”3 剂，每服半量，眼部用黄连素液湿敷。

3 日后来诊，症状已愈其半，又照方再投 3 剂，症状全部消失，而告痊愈。追访半年未见再发。

验方 2　秦皮菊花汤治麦粒肿

【处方组成】秦皮、野菊花、玄参、生地黄各 25 克，黄芩、牛膝、川黄连各 10 克，枳实、生川军、丹皮、花粉各 8 克，蝉衣、生甘草各 6 克。

【用法用量】将上药除生川军外，均用冷水浸泡 20 分钟，用文火煎，待开后，再入生川军，加凉水少许，2 煎后即取出。每日 1 剂，分早、中、晚 3 次冷服。

【功能主治】主治麦粒肿。

【病例验证】用此方治疗麦粒肿患者 75 例，用药 5～6 剂后，其中治愈者 73 例，有效者 2 例。

验方 3　天南星生地膏治麦粒肿

【处方组成】天南星、生地各等份。

【用法用量】将上药共研为细末，用蜂蜜调匀即成。外敷同侧太阳穴。

【功能主治】主治麦粒肿。

【病例验证】用此方治疗麦粒肿患者 40 例，治愈 39 例。一般外敷 1～4 次即有效。

验方 4　吴茱萸治麦粒肿

【处方组成】吴茱萸适量。

【用法用量】将上药研末，加醋调成糊状，敷贴双足涌泉穴。

【功能主治】主治麦粒肿。

【病例验证】洪某，女，4 岁。内外眼睑可见 4 个大小不同的麦粒肿。在眼科切开排脓同时，予以 0.25%氯霉素眼药水、红霉素眼药水及红霉素眼膏，治疗 1 周，未见好转。改按本方用吴茱萸粉调食醋成糊，敷于患儿双足涌泉穴，晚贴晨取，5 天后红肿消失，1 周后小硬结消失。

验方 5　草决明治麦粒肿

【处方组成】草决明 30 克。

【用法用量】加水 1000 毫升，煎至 400 毫升，1 次服下。1 日 1 剂，小儿酌减。

【功能主治】散风清热，泻火通便。用治麦粒肿。

【病例验证】李某，男，25 岁。半年来两目反复麦粒肿，经疏风散热凉血剂、耳尖放血、脊背充血点挑治等方法治疗均无效，时愈时发。服本方 1 剂，头目觉爽。3 剂后，眼睑浮肿消退，睫毛根部红肿消失，能安睡，大便微溏。共进 5 剂，诸症消失，随访半年，未复发。

验方 6　三黄汤治麦粒肿

【处方组成】黄芩、黄连、生大黄各 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，一半内服，一半乘热熏蒸敷洗患处。

【功能主治】清热燥温，泻火热毒。主治麦粒肿。

【加减】热重者，加银花 30～60 克；血瘀者，加红花、赤芍各 10 克；牵引致头痛者，加菊花、川芎各 10 克。

【病例验证】张某，女，23 岁。右上睑内毗角处长出一粒小白点，感羞明而疼痛。曾外用氯霉素眼药水和金霉素、红霉素软膏，并肌肉注射青霉素治疗无效，且由眼痛牵引致头痛。诊见右眼内侧结膜充血，呈红、肿，热痛。治

用本方加银花 30 克，红花、菊花、川芎各 10 克。水煎两次为 400 毫升药汁，用一半分 2 次内服，另一半乘热时先蒸患处，冷时加温敷洗患部。日用 1 剂，迭进 3 剂而愈。追访半年，未见复发。

验方 7　天花粉蒲公英治麦粒肿

【处方组成】天花粉、天南星、生地、蒲公英各等量。

【用法用量】将上药共焙干后，研成细粉，用食醋和液体石蜡油调成膏状，经高压消毒后备用。用时，根据麦粒肿的大小，用不同量的膏剂，涂在纱布或胶布上敷贴局部，每日换药 1 次。

【功能主治】主治麦粒肿。

【病例验证】用此方治疗麦粒肿患者 143 例，均在用药 1～5 次获得痊愈。

十三、结膜炎

结膜炎是以细胞浸润与渗出为特征的结膜炎症。临床以眼分泌物增多与结膜充血为主要症状。结膜炎的分类，现在大部分结膜炎为单发性的，只对治疗无效的特殊病例才做渗出物培养、结膜上皮刮片检查。常见的结膜炎有以下病型：急性细菌性、病毒性、泡性、流行性、出血性、沙眼、变态反应性及慢性结膜炎。中医所称的“暴风客热”、“天行赤眼”、“白涩症”、“目痒”、“赤丝虬脉”等均属于结膜炎范畴，基本病机为风热邪毒侵目所致。

验方 1　茵陈治结膜炎

【处方组成】茯苓皮 10 克，茵陈 12 克，防己 12 克，薏苡仁 30 克，防风 10 克，白芷 10 克，地肤子 30 克，金银花 12 克，连翘 12 克，鱼腥草 30 克，焦山栀 6 克，乌梢蛇 15 克，老鹳草 20 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】祛风除湿，清热解毒止痒。主治春季卡他性结膜炎及一切过敏性眼炎，眼睑湿疹等。

【加减】使用本方时，要因症而用，随症加减。若痒甚者，加苦参 12 克；睑皮湿烂，体壮者，加石膏 30 克。

【病例验证】余某，女，5 岁。家属代诉，眼红，发痒，反复发作两年。病史：两年前春天，患儿眼红发痒，经用抗生素眼药水以及可的松眼液点眼后症状缓解，经年反复发作，不能治愈。以茵陈防己汤服 10 余剂，痒止红退，两

年来未复发。

验方 2　菊花治结膜炎

【处方组成】菊花 9 克。密蒙花 9 克，谷精草 9 克，山栀 6 克，金银花 15 克，连翘 15 克，川黄连 6 克，桑叶 9 克，生地 9 克，赤芍 9 克，茅根 15 克，桔梗 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清热解毒，凉血消炎。主治急性结膜炎，证见两目红肿疼痛，有异物感，分泌物多，视物不清。

【病例验证】用此方治疗 9 例病人，治愈 7 人，好转 2 人，有效率 100%。

验方 3　荆芥治结膜炎

【处方组成】荆芥 10 克，防风 10 克，赤芍 10 克，丹皮 10 克，黄芩 10 克，栀子 10 克，白蒺藜 10 克，车前子 10 克，薄荷 6 克，蝉蜕 6 克，生地 12 克，菊花 12 克。



荆　芥

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】祛风清热，凉血散瘀，止痒。主治卡他性结膜炎，证见患眼奇痒难忍，常累及双眼。春、夏季易发，病程长，缠绵难愈。

【加减】结膜充血甚者，加红花 6 克；睑结膜乳头增生，角膜边缘有结节者，加丹参 15 克，玄参 15 克，郁金 8 克；畏光者，加柴胡 10 克，胆草 6 克，青葙子 10 克；分泌物粘稠量多者，加大黄 10 克，黄连 6 克；球结膜炎赤色黄浊甚者，加桔梗、桑白皮各 10 克。

【病例验证】门诊观察 125 例卡他性结膜炎患者，痊愈（诸症悉除，愈后无复发）97 例，好转（服药时诸症悉除，因未坚持治疗，次年有复发）28 例。服药量少者 8 剂，最多 55 剂。

验方 4　珍珠治结膜炎

【处方组成】飞浮石 500 克，黄连 22 克，月石 16 克，轻粉 15 克，朱砂 6 克，梅片 50 克，珍珠 3 克，胡椒 1 粒。

【用法用量】上药分别各研极细末，然后混合再研，以齿上无声，色泽均匀为度，装入磁瓶备用。以细玻璃棒一根，一端用冷开水打湿，粘药末少许，点于内眼角内，闭目数分钟，每日 3～5 次。

【功能主治】主治急、慢性结膜炎，流泪，睑缘赤烂，沙眼，眼痒如虫行等。

【病例验证】经临床统计，对急性结膜炎疗效100%，慢性结膜炎疗效为93%以上，过敏性眼炎疗效为100%，沙眼疗效为87%以上。

验方5　黄柏治结膜炎

【处方组成】黄柏30克，菊花15克。

【用法用量】加开水500毫升，浸泡2小时，用纱布过虑，外敷或洗涤患眼。每日2次，每次约10分钟。

【功能主治】清热解毒，泻火明目。主治结膜炎。

【病例验证】治疗126例，结果治愈116例(92%)；好转8例；无效2例。治愈时间1～2天。

验方6　黄连皮硝眼药水治结膜炎

【处方组成】硫酸黄连素0.5克(或盐酸黄连素0.25克)，皮硝5克，月石0.2克，硝苯汞0.004克，蒸馏水100毫升。

【用法用量】先将皮硝、月石放在蒸馏水内加热，溶解过滤；再入黄连素，溶解后加硝苯汞，再过滤；隔水煮沸30分钟消毒，备用。滴大眼角内，每隔2小时1次。

【功能主治】用治急、慢性结膜炎、沙眼。

【病例验证】治疗急性结膜炎135只眼，亚急性结膜炎38只眼，治愈率100%。平均治愈日，急性结膜炎为3.6天，亚急性结膜炎为2.6天。治疗砂眼患者335例，用药1个月，治愈143例，好转46例，总有效率为56.5%。

验方7　羊胆汁治结膜炎

【处方组成】鲜羊胆1个。

【用法用量】鲜羊胆1个，洗净，以碗盛之，加蜜糖1匙，隔水炖1小时，用小刀将羊胆刺破，使胆汁流出，饮其胆汁。3天服1次，可服3次，无副作用。

【功能主治】清肝明目。用治学龄儿童患结膜炎反复发作者。

【病例验证】用此方治疗19例，其中治愈11例，好转7例，无效1例。

验方8　生地桑白皮治结膜炎

【处方组成】生地10～30克，丹皮10克，黄芩10克，赤芍10克，木贼10克，蝉蜕6克，归尾15克，桑白皮30克，银花20克，连翘10克，桔梗10克，白蒺藜12克。

【用法用量】先将药放入药锅中，用清水浸泡20分钟，再煎20～30分钟，取药液150毫升，加水再煎取药液150毫升，将2次煎出药液混合。每日1

剂，早饭后 30～60 分钟和晚上临卧前各服 1 次。

【功能主治】用治结膜炎，泪囊炎。

【加减】若眼球疼痛难忍者，加玄胡 6 克；口干口苦者，加麦冬 10 克，龙胆草 10 克；大便秘结者，加酒军 3～6 克；眼痒者，加白鲜皮 20 克。

【病例验证】用此方治疗结膜炎 89 例，其中治愈 58 例，显效 21 例，有效 8 例，无效 2 例，总有效率为 97.8%。

验方 9　地丁公英汤治结膜炎

【处方组成】紫花地丁、蒲公英、野菊、茯苓、黄芩各 15 克，银花、赤芍各 12 克，桔梗、生甘草各 6 克，薄荷 3 克(后下)。

【用法用量】每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【功能主治】清热解毒，凉血泻火。主治病毒性结膜炎。

【病例验证】用此方治疗患者 51 例，其中治愈 29 例，好转 18 例，无效 4 例。治疗时间一般 3～5 天。

十四、角膜炎

角膜炎是指由于外伤，或感染细菌、病毒、真菌而致的角膜炎症性病变，包括单纯疱疹病毒性角膜炎、浅层点状角膜炎、角膜变性、化脓性角膜炎、角膜基质炎和束状角膜炎等，中医分别称“聚星障”、“银星独见”、“枣花翳”、“凝脂翳”、“混睛障”和“风轮赤豆”等。临床主要表现为黑睛混浊，畏光流泪，视力下降。基本病机为外感风热，或热毒上攻，蕴于黑睛。

验方 1　银翘荆防汤治角膜炎

【处方组成】银花、板蓝根、蒲公英各 20 克，连翘、荆芥、防风、柴胡、黄芩、桔梗各 10 克，薄荷 6 克，甘草 5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】祛风解表，清热解毒。用治单纯疱疹性角膜炎浅表型，证见黑睛生翳如点状、黑芒状或连缀成片，视物模糊，白睛赤脉，畏光流泪，涩痛难睁，舌苔薄黄，脉浮数。

【病例验证】陈某，女，32 岁。右眼畏光、流泪、视物模糊 5 天。视力右眼 1.0，左眼 1.5。右眼结膜轻度充血，角膜 2%荧光素染色可见密集点状着色。舌苔薄黄，脉弦。诊为浅层点状角膜炎。用本方加羌活 10 克。5 剂症状减

轻，减羌活加蜜蒙花、木贼各 10 克，蝉蜕 6 克。10 剂后症状消失，荧光染色阴性，双眼视力均为 1.5。

验方 2　银翘解毒汤治角膜炎

【处方组成】银花 10 克，连翘 12 克，粉丹皮 12 克，板蓝根 30 克，栀子 12 克，蝉衣 10 克，荆芥 10 克，大青叶 15 克，桔梗 10 克，木通 10 克，甘草 3 克，芦根 30 克。

【用法用量】上药用清水浸泡 30 分钟，然后煎 30 分钟左右，取药液 200 毫升，加水再煎取药液 150 毫升，将 2 次煎出的药液混合，备用。每日 1 剂，分 2～3 次温服。

【功能主治】清热解毒。用治角膜炎属于风热湿毒型。

【病例验证】易某，男，53 岁。右眼红痛 3 天。初起恶寒发热，鼻塞流涕，继则右眼红痛生翳，视力下降。检查：右眼白睛抱轮红赤（睫状充血），角膜混浊，2%荧光素染色阳性。右侧额部自发际疱疹一串直至上睑。视力右眼前数指，左眼 1.0。舌苔薄黄，脉细弦。诊断为：病毒性角膜炎，带状疱疹。证属肝经风热湿毒。用此方治疗，服药 4 剂，疱疹消失，眼痛亦减，视力进步。按本方又继服 10 剂而愈，视力正常。

验方 3　消毒饮治角膜炎

【处方组成】柴胡 10 克，夏枯草 15 克，钩藤（后下）30 克，板蓝根 30 克，大青叶 15 克，黄芩 15 克，薄荷（后下）10 克，蝉蜕 10 克，赤芍 15 克，公英 15 克，菊花 15 克，甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】疏散风热，清热解毒。用治单纯疱疹病毒性角膜炎。

【加减】口干咽燥，或咽痛者，加天花粉、麦冬；结膜充血严重，或角膜有新生血管者，加丹皮；小便赤涩者，加木通；大便燥结，或前房积脓者，加大黄、芒硝。充血退后，可逐渐增加养阴退翳药，如当归、生地、白芍、玄参、白蒺藜、木贼。

【病例验证】治疗单纯疱疹病毒性角膜炎 30 例，起病从 1 个半月至 2 年不等，经常反复发作。服药最少者 3 剂，最多者 73 剂，经治后全部痊愈。药后观察时间 3 个月～2 年，其中有 3 例复发，但用本方再次治疗后又告痊愈。

验方 4　养肺清肝汤治角膜炎

【处方组成】寸冬、草决各 15 克，生地、沙参、白芨、白芍、胆草各 12 克，黄芩、菊花各 9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】养肺阴，清肝热。用治泡疹性角膜炎。

【病例验证】李某，女，30 岁，工人。右眼患泡疹性角膜炎 3 个月余，时好时坏，经各种疗法，久治不愈，前来求诊。检查：右眼混合充血，角膜周围，3 点、7 点两处有一黄豆粒和小豆粒大小之泡疹，轻度羞明流泪。舌质红，薄黄苔，脉弦细数。诊断为泡疹性角膜炎（右眼）。治以“养肺清肝汤”加减，共投 18 剂而愈，眼部泡疹消失。观察半年未见复发。

验方 5　羌活防风汤治角膜炎

【处方组成】羌活 6 克，防风、桔梗、荆芥、白芷、柴胡、前胡、黄芩、板兰根、菊花、蝉蜕各 10 克，甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】祛风清热。主治浅层点状角膜炎。

【病例验证】汪某，男，29 岁，工人。右眼于 10 天前发红疼痛，当时诊断为急性结膜炎，经治疗后病情好转。现觉眼内沙涩微痛，畏光流泪。查：右眼无明显充血，用 2%荧光素染色，在集光下可见角膜表层广泛点状着色，余未见特殊。舌苔薄微黄，脉浮。诊断为浅层点状角膜炎。证属肺肝风热，治以祛风为主，清热为辅。服用上方 12 剂而愈。随访 2 年，未见复发。

验方 6　消炎解毒汤治角膜溃疡

【处方组成】赤芍、黄芩、桑叶、菊花、丹皮、花粉、泽泻、车前子各 9 克，银花、连翘、玄参各 12 克，蒲公英 15 克，薄荷 4.5 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】泻肝清热。主治树枝状角膜溃疡。

【加减】如结膜充血显著，加龙胆草、栀子各 9 克；胸闷胁痛者，加青皮、香附各 9 克；头痛、目胀者，加生石决明、真珠母各 15 克；睫状充血明显者，加桃仁、红花各 6 克；便秘者，加生大黄 8 克。本方用于实症患者，若久病心虚或年老体弱，溃疡久不愈合，上方宜加党参、生地、白术、当归等，酌去苦寒之品。

【病例验证】用此方加减治疗患者 38 例，其中痊愈 27 例，好转 11 例，平均疗程为 15 天。

验方 7　龙胆泻肝汤治角膜炎

【处方组成】龙胆草、山栀子、黄芩、柴胡、赤芍、车前子、连翘、大黄各 10 克，金银花、蒲公英各 20 克，甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清肝泻火，清热解毒。主治树枝状、地图状角膜炎。

【加减】头痛甚者加白芷、蔓荆子各 10 克。

【病例验证】邓某，男，28 岁。左眼沙涩，疼痛羞明，视物不清已 1 周。起病突然，左眼有沙涩感，白睛红赤，逐渐加重，用氯霉素眼药滴眼无效。睛珠胀痛。羞明流泪，口苦便结，舌红、苔黄，脉弦有力。检查视力：右眼 1.5，左眼 0.2。左眼结膜充血，角膜中央有地图状凹陷，2%荧光素染色阳性。诊为地图状角膜炎(左眼)。方用龙胆泻肝汤加减。3 剂后大便已通，流泪减轻。用上方先后减大黄、龙胆草、车前子，加天冬、麦冬、玄参、黄芪、蝉蜕、蛇蜕、木贼、决明子之类 45 剂。炎症消退，溃疡愈合，视力：右眼 1.5，左眼 1.0。

验方 8　黄芪白术汤治角膜炎

【处方组成】黄芪 60 克，白术 20 克，防风 15 克，金银花 30 克，连翘 30 克，菊花 15 克，淫羊藿 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清热解毒，益气养血。主治单疱病毒性角膜炎。

【病例验证】用此方治疗 27 例，其中浅层型 9 例均获治愈；深层型 18 例，治愈 17 例，好转 1 例。

十五、沙　眼

沙眼是由沙眼衣原体感染所引起的一种慢性传染性眼病。临床主要表现为：眼睑结膜粗糙不平，形似沙粒，有发痒、流泪、怕光、疼痛、分泌物多、异物感等症状，后期可并发它病而影响视力，甚至失明。中医称本病为“椒疮”，基本病机为风湿热邪侵及眼睑，导致睑结膜血络瘀滞。

验方 1　九制止泪散治沙眼

【处方组成】制甘石 9 克，海螵蛸 3 克，地力粉 15 克，青鱼胆 4 个，蕤仁霜 9 克，制月石 3 克，梅片 7.5 克，珍珠 3 克，麝香 0.45 克。

【用法用量】海螵蛸用童便浸 7 天，清水漂净，晒干去皮壳研粉。青鱼胆取出后晾干，不可见火，见火则失效。鱼胆越陈越好，点眼不痛。以上各药细研。用时点眼，每日 3 次，每次似粟米粒大小，点眼后闭眼数分钟。

【功能主治】通窍止泪，清热明目。用治沙眼，慢性结膜炎，泪腺分泌过多之流泪或迎风流泪等症。

【病例验证】用此方治疗沙眼患者 30 例，结果治愈 19 例，好转 10 例，无效 1 例。总有效率为 96.7%。

验方 2　明目汤治沙眼

【处方组成】生赤芍、黑玄参、白鲜皮各 9 克，广陈皮、淡竹叶各 4.5 克，生地黄 12 克，甘草 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清脾凉血。用治脾胃湿热所引起的沙眼、眼丹、针眼等症。

【加减】风盛者，加荆芥、防风；热盛者，加黄连、山栀；湿盛者，加苍术、黄柏；瘀甚者，加红花、大黄。

【病例验证】孙某，女，39 岁。两眼分泌物多，痒，流泪不适，结膜充血，两眼睑结膜血管模糊粗糙，角膜上方血管呈帘状进入角膜缘。舌红绛，苔薄，脉数，诊断为两眼椒疮赤膜（沙眼并感染）。证属血热瘀结，郁于肉轮。予以本方内服，外滴抗菌素眼药水而愈。

验方 3　苦瓜霜治沙眼

【处方组成】苦瓜 1 个（大而熟的），芒硝 15 克。

【用法用量】将苦瓜去子留瓤，装入芒硝，悬于通风处，数日后瓜外透霜，刮取备用。每用少许点眼，早、晚各点 1 次。

【功能主治】主治沙眼。

【病例验证】用此方治疗沙眼 12 例，结果治愈 8 例，好转 3 例，无效 1 例。



苦　瓜

验方 4　夜凤汤治沙眼

【处方组成】夜明砂 9 克，凤凰壳 6 克，草决明、蝉蜕各 9 克。

【用法用量】以米醋将药煎服，每天 2 次。

【功能主治】治一切新老沙眼痒甚。

【病例验证】用此方治疗沙眼 29 例，结果治愈 21 例，好转 8 例。一般用药 7 天而愈。

验方 5　瓜元汤治沙眼

【处方组成】西瓜霜 30 克，霜桑叶、元明粉各 15 克。

【用法用量】用 2 碗清水煎，水过滤澄清即成。将制成药汁放入面盆中，

然后将头俯面盆上趁热先薰5～10分钟，趁温再洗3～5分钟。

【功能主治】祛风清热，主治沙眼。

【病例验证】用此方治疗沙眼患者11例，治愈7例，好转3例，无效1例。

十六、青光眼

青光眼是指由于眼压增高而引起的视乳头损害和视功能障碍的一种眼病。正常眼压在10～21毫米汞柱，如在21～24毫米汞柱之间，则为青光眼可疑。青光眼因眼压升高，能引起视乳头凹陷、视野缺损，最后可能导致完全失明。本病任何年龄均可发生，但以40岁以上者见多，女性多于男性。根据发病情况，一般可分为原发性青光眼（闭角型、开角型）、继发性青光眼、混浊性青光眼和先天性青光眼，中医统称为“绿风内障”，基本病机为情志抑郁，气机郁结，肝胆火炽，神水积滞等所致。

验方1　归龙致新汤治青光眼

【处方组成】当归、地龙、黑地榆各12克，黑栀子13克，红花10克，川芎、桃仁、鸡内金、僵蚕各6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】养血活血，化瘀通络，清热熄风。用治青风内障（原发性青光眼）。

【病例验证】牛某，男，70岁。左眼视物模糊，时有黑点或块状物遮挡视线，时大时小，视灯周围有红晕，时感眼蒙薄雾，甚则头目胀痛。左眼瞳孔散大，巩膜微赤；心烦口苦，性急易怒；舌红，苔微黄，脉弦细数。右眼失明10余年。诊为本病，急则治其标，以此方5剂煎服。自觉眼内块状物消失，视力有所改善，原方去鸡内金、黑地榆、黑栀子，加川羌活，龙胆草、生地、杞子各10克，牛膝15克，钩藤12克。4剂煎服后，瞳仁清晰，灯晕消失，仅眼前有薄雾漂过，原方加五味子、山萸肉各15克。5剂继服，药尽而愈，目明如常。

验方2　菊明汤治青光眼

【处方组成】木贼草12克，牡蛎15克，菊花30克，石决明15克，夜明砂10克。

【用法用量】先把药用水浸泡30分钟，再放火上煎30分钟，每剂煎2次，将2次煎出的药液混合。每日1剂，早晚分服。

【功能主治】用治青光眼，高血压，证见头痛或眩晕，眼痛，视力障碍，目红，便秘，舌红，脉弦数等。

【病例验证】胡某，女，74岁。8个月前开始头痛、眼痛、乏力，某院诊为青光眼。服中西药物疗效不佳。诊见唇红燥，舌边尖红，苔白，脉弦数。右眼已失明，连服菊明汤6剂，诸症均减。又服36剂，头痛，目痛消失。

验方3　羚羊菊花饮治青光眼

【处方组成】羚羊角3克，菊花20克，草决明25克，五味子15克。

【用法用量】水煎频频代茶饮。

【功能主治】平肝清热。主治慢性单纯性青光眼。

【病例验证】赵某，男，21岁，某大学学生，患单纯性青光眼在校医院住院，保守疗法20天，眼压时高时正常，头痛眼痛两年余。检查：视力右1.0，左0.7，眼压右：37mmHg，左：42mmHg，双瞳孔稍大，眼底OB，即诊为慢性单纯性青光眼(双)。投上方10剂，眼压恢复正常，症状消失，追访2年未再复发。

验方4　柴胡葛根治青光眼

【处方组成】柴胡、葛根、车前子各200克，龙胆草、赤芍各150克，钩藤100克，甘草50克。

【用法用量】取葛根粉碎，过100目筛，备用。另取柴胡、龙胆草、赤芍、车前子(包煎)、钩藤(后下)、甘草加水共煎3次，每次1小时，过滤，合并滤液，放置过夜。倾取上清液浓缩成浸膏，与葛根粉混匀，60℃干燥，装0号胶囊，每粒重0.26克，即得。

【功能主治】疏肝解郁，清肝泻火，活血利水。主治青光眼。

【病例验证】用此方治疗青光眼患者74例，其中治愈45例，显效12例，好转6例，无效11例，总有效率为85.1%。

验方5　当归泽泻汤治青光眼

【处方组成】全当归15克，生熟地、泽泻、土茯苓、猪苓各12克，牛膝、赤芍、生石决明、生牡蛎、桂枝各10克，生甘草6克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2～3次口服。10剂为1个疗程。

【功能主治】主治青光眼。

【加减】若头痛者，加蔓荆子、白芷各10克；若失眠者，加柏子仁、酸枣仁各10克；若大便秘结者，加生大黄(后下)、芒硝(冲服)各8克；若腹胀，食欲减退者，加鸡内金、广木香、陈皮、白术各10克。

【病例验证】用此方治疗青光眼患者 65 例，经用药 1～3 个疗程后，其中痊愈 50 例，显效 6 例，无效 9 例。

验方 6　决明夏枯汤治青光眼

【处方组成】决明子、夏枯草各 20 克，车前子、葶苈子、羌蔚子各 15 克，桔梗、野菊花、芦根、黄芩、香附、防风各 10 克，生甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次服。

【功能主治】主治青光眼。

【病例验证】用本方治疗青光眼患者 30 例，经服药 10～20 剂后，痊愈 18 例，有效 3 例，无效 9 例。

验方 7　绿风安平汤治青光眼

【处方组成】夏枯草 30 克，香附 10 克，当归 10 克，白芍 30 克，川芎 5 克，熟地 15 克，双钩 15 克，珍珠母 25 克，泽泻 15 克，车前草 25 克，乌梅 15 克，槟榔 6 克，荷叶 20 克，菊花 20 克，甘草 3 克，琥珀 3 克(冲服)。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】平肝清热，利水缩瞳。主治原发性青光眼。

【加减】瞳孔大者，加枣仁 20 克，五味 15 克，醋磁石 15 克，诃子皮 12 克，醋白芍 30 克；大便秘者，重用槟榔；呕吐者，加半夏、代赭石；头痛眼珠疼者，加灵脂 15 克，重用夏枯草；充血明显者，加寒水石 30 克，知母 10 克，黄柏 10 克，黄芩 10 克。

【病例验证】闫某，男，45 岁。经常头痛，右眼胀痛，恶心呕吐。视灯光有虹视，眼昏已有七、八年之久，每遇生气烦躁而加重。检查：右眼瞳孔大约 4 毫米，对光反应迟钝，眼底视神经乳头青光眼性凹陷明显。静脉迂曲怒张，血管呈屈膝状，黄斑区稍暗，视力 0.2，眼压 46 毫米汞柱。左眼正常。有胸闷、胁痛、口苦咽干；舌质红，苔黄，脉数。证属肝失条达，气血郁闭，治以平肝清热。用本方 3 剂后患眼胀痛减轻，视力增进，复用 10 剂。查视力 0.9，眼压 17 毫米汞柱，诸恙全除。随访 3 年，未见复发。

十七、老年性白内障

白内障是常见眼病和主要致盲原因之一，其中老年性白内障是最常见的白内障。本病是在全身老化、晶体代谢功能减退的基础上由于多种因素

形成的晶体疾患。近年的研究说明，遗传、紫外线、全身疾患（如高血压、糖尿病、动脉硬化）、营养状况等因素均与其有关。当各种原因引起晶状体囊渗透性改变及代谢紊乱时，晶体营养依赖的房水成分改变，而使晶体变为混浊。中医称为“圆翳内障”、“白翳黄心内障”等，认为本病多因年老体弱，肝肾两亏，精血不足，或脾失健运，精不上荣所致。另外，部分因肝经郁热及湿浊上蒸也可致病。

验方1　蔓荆子治老年性白内障

【处方组成】蔓荆子5克，猪肉50克。

【用法用量】蔓荆子研粉，猪肉剁细，两者拌匀，蒸熟，1次服完，每日1剂。连服7天即可见效，长期服用更好。

【功能主治】主治老年性白内障。

【病例验证】林某，女，85岁。65岁时，确诊为老年性白内障。患者按上方常服蔓荆子达20年，至85岁仍可以穿针引线。

验方2　人参生地治老年性白内障

【处方组成】人参、生地、菟蔚子各60克，石决明、桔梗、车前子、白芍各30克，细辛15克，大黄9克。

【用法用量】将上药共研成细末，等量蜜制成丸，每丸9克，早晚各服1丸。3个月为1疗程。

【功能主治】疏风泻热，益阴潜阳。主治老年性白内障。

【加减】血压偏高者，加大黄、钩藤；头晕者，加天麻、龟板；便秘者，加肉苁蓉；小便淋沥者，加泽泻、丹皮；眼干者，加枸杞子、石斛。

【病例验证】治疗老年性白内障21例，一般1个疗程视力开始恢复，4～5个疗程视力可达1.0～1.2。

验方3　珍珠末治老年性白内障

【处方组成】珍珠末1克。

【用法用量】口服珍珠末每次1克，每日3次，2周为1疗程。视力提高再服2周，以后改为每次1克，每日1次，维持半年。

【功能主治】主治老年性白内障。

【病例验证】张某，男，65岁，双眼渐进性视物模糊1年，视力右0.4，左0.5，用1%新福林散瞳检查，双眼晶体赤道部轮辐混浊伸向瞳孔区，眼底双眼视网膜小动脉轻度硬化，无其他异常。给予珍珠末1克，每日服3次。2周后查视力右0.7，左0.8。继续再服两周后。视力右1.0，左1.0。以后改

为1克，每日1次。追踪半年，视力仍维持1.0。

验方4　决明汤治老年性白内障

【处方组成】生石决明30克，草决明15克，谷精草、生地、赤芍、女贞子、密蒙花、白菊花、沙苑子、白蒺藜、党参、黄芪、黄芩各12克，炙甘草6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】滋阴清热，清肝明目。主治老年性白内障。

【加减】中气不足者，加茯苓、山药、白术；合并高血压动脉硬化者，加牡蛎、钩藤；合并糖尿病者，加麦冬、天花粉、熟地。

【病例验证】用此方治疗老年性白内障84例160只眼，显效84只眼，有效68只眼，无效8只眼。

验方5　枸杞熟地汤治老年性白内障

【处方组成】枸杞子、熟地、黄精、首乌各15克，云苓、菟丝子、楮实子各12克，海藻、昆布各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次温服。

【功能主治】滋补肝肾，消痰软坚。主治老年性白内障。

【病例验证】张某，男，57岁，因两眼视物逐渐模糊3个月而来就诊。查视力：右眼0.4，左眼0.2；散瞳检查两眼晶体后囊轻度混浊，其他未见异常。舌脉及两便正常。中医诊断为：圆翳内障（初期）。即投以上方。2周后，视力右眼0.9，左眼0.6。后续服10剂，视力右眼1.0，左眼0.6。

验方6　白术当归汤治老年性白内障

【处方组成】土白术、当归、荠蔚子、枸杞子、车前子、香附各10克，杭白芍、茯神、石决明、夏枯草、生地各15克，青葙子12克，柴胡6克，甘草3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】疏肝理脾，清心益肾。主治老年性白内障（初期）。

【加减】若郁怒反致者，加丹皮、栀子；脾胃不健者，酌情加麦芽、山楂；合并高血压者，加牡蛎、钩藤；合并糖尿病者，加麦冬、熟地、花粉；合并中心性视网膜炎者，加党参、麦冬、五味子。

【病例验证】用此方治疗未成熟的白内障30例，结果治愈20例，好转4例，无效6例，总有效率为80%。

第七章　皮肤科

一、带状疱疹

带状疱疹是一种由病毒引起的皮肤病，可发生于身体任何部位，但以腰背为多见。病人感染病毒后，往往暂不发生症状，病毒潜伏在脊髓后根神经节的神经元中，在机体免疫功能减退时才引起发病，如感染、肿瘤、外伤、疲劳及使用免疫抑制剂时等。本病好发于三叉神经、椎神经、肋间神经和腰底神经的分布区，初起时患部往往有瘙痒、灼热或痛的感觉，有时有全身不适、发热、食欲不振等前驱期症状，随后有不规则的红斑、斑丘疹出现，很快演变成绿豆大小的集簇状小水疱，疱液澄清，周围绕以红晕。数日内水疱干涸，可有暗黑色结痂，或出现色素沉着；与此同时不断有新疹出现，新旧疹群依神经走行分布，排列呈带状；疹群之间皮肤正常。有些患者皮损完全消退后，仍可留有神经痛，多数病人在发病期间疼痛明显，少数病人可无疼痛或仅有轻度痒感。中医认为，本病的发生多因情志内伤，肝郁气滞，日久化火而致肝胆火盛，外受毒邪而发。中医学属缠腰火丹、缠腰龙、蜘蛛疮范畴。

验方 1　银翘三黄汤治带状疱疹

【处方组成】黄连 3 克，黄芩 10 克，人中黄 10 克，丹皮 10 克，银花 15 克，连翘 15 克，紫草 15 克，大青叶 15 克，代赭石 30 克，灵磁石 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清心肝之火，凉血，解毒，利湿。用治缠腰火丹，证见发于肌表，干者色红，形如云片，上起风粟，作痒发热；湿者色多黄白，大小不等，流水作烂，又且多疼。

【加减】上部指颈部以上至头面，责之于心肝，治以清热泄风、平肝凉心为主，此上方加山羊角、石决明各 30 克，生地 15 克，野菊花 10 克；中部指腰腹至胸胁，责之于肝肾，治以清热利湿、泻火解毒为主，此方加牛膝、地丁各

15克，黄柏10克。凡夜不安寐严重者，加朱茯苓10克，夜交藤、珍珠母各30克。

【病例验证】用此方治疗患者65例，痊愈（自觉症状消除，皮肤水泡消退，不再用药而无复发者）54例，好转（自觉仍有疼痛感，皮肤水泡已消退，须再继续治疗而未来就诊者）9例，无效2例。

验方2　雄黄洗剂治带状疱疹

【处方组成】雄黄20克，明矾20克，大黄30克，黄柏30克，侧柏叶30克，冰片5克。

【用法用量】除雄黄、冰片外，将其余药物加温水浸泡30分钟，然后文火煎30分钟，煎至200毫升左右滤出，加入雄黄、冰片粉末，充分混匀后，以不烫手为度。用纱布或脱脂棉沾药液洗患处，每天2～3次，每次30分钟。药液洗后保留，下次加温再用。5天1疗程。

【功能主治】清热解毒止痛。用治带状疱疹，证见发疹前，局部均感皮肤灼热及刺痛，不久皮痛处出现红斑，继则出现成簇水泡，局部剧烈疼痛。

【病例验证】用此方治疗带状疱疹30例，其中1～2个疗程痊愈者23例，3个疗程痊愈者6例。一般外洗后，次日疼痛明显减轻，夜能安眠；大部分冲洗后，2～3日皮疹停止发展，水疱大都干涸，皮损逐渐消失。

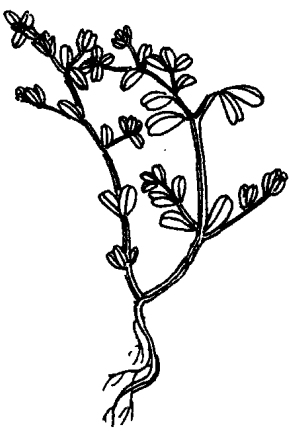
验方3　马齿苋合剂治带状疱疹

【处方组成】马齿苋60克，大青叶15克，蒲公英15克。

【用法用量】先将上药用水浸泡30分钟，再煎煮30分钟，每剂煎2次，将2次煎出的药液混合。每日1剂，早、晚各服1次。

【功能主治】清肝火，利湿热。用治带状疱疹。

【病例验证】用此方共治疗观察带状疱疹144例，治疗结果1～10天内，大部分结痂脱落，疼痛消失占125例，平均治愈日数为5.3天；10天以上治愈者19例。本方用药简单，在缩短疗程、减轻疼痛方面有较好的作用。



马齿苋

验方4　三粉擦剂治带状疱疹

【处方组成】雄黄、明矾各10克，琥珀末3克。

【用法用量】将上药共研成细粉，用凉开水调如稀浆糊，以新羊毛刷蘸之

擦患处，随干随擦。

【功能主治】清解邪毒。用治带状疱疹。

【病例验证】谷某，女，43岁。患带状疱疹，腰围及胸背部皮肤红赤灼热，疼痛难忍。嘱其用“三粉擦剂”涂擦患处皮肤。用药1日疼痛消失，病获痊愈。

验方5　雄黄蜈蚣膏治带状疱疹

【处方组成】雄黄9克，蜈蚣3条（瓦焙）。

【用法用量】分别研为细末，混合均匀，香油调涂患处，每日3次。

【功能主治】清火解毒。主治带状疱疹。

【病例验证】洪某，女，68岁。右季肋至背部起带状红色而高出皮肤之如粟粒大小密集的丘疹，火燎样疼痛，伴发热39.8℃，咽轻度充血，曾用青、链霉素5次而不效。给以“雄黄蜈蚣膏”治疗，涂1次痛止，3次而体温降，1天后疹即消大半，2天后而病愈。

验方6　冰硼膏治带状疱疹

【处方组成】冰硼散、凡士林。

【用法用量】用冰硼散、凡士林各适量，调成糊状，敷于患处。每天1次。

【功能主治】主治带状疱疹。

【病例验证】余某，男，23岁。面部带状疱疹，病起3天。左侧面唇部有成簇的绿豆般大小水疱，疱周基底发红，疱液有的透明，有的混浊，水疱群间有正常皮肤，有跳痛、刺痛、瘙痒；左眼球结膜充血，眼睑燃肿，左侧颌下淋巴结肿大。敷冰硼膏3天，症消病愈。

验方7　雄黄白矾膏治带状疱疹

【处方组成】雄黄10克，白矾10克，乳香5克，没药5克，冰片少许，生石灰水50毫升，香油50毫升。

【用法用量】将雄黄、白矾、乳香、没药共研极细末，入冰片末混匀。加入生石灰水和香油，搅拌均匀成膏状。外涂患处，不须包扎，每日2～3次。一般1次止痛，2～3次可愈。

【功能主治】清热燥湿，解毒止痛。主治带状疱疹，湿热毒邪蕴结肌肤者。

【病例验证】王某，女，36岁。两天前右胁部皮肤灼热刺痛、瘙痒难忍。1天后其上出现数群成片丘疹、水疱，呈带状分布，基底绕以红晕，刺痛难忍，坐卧不安。伴低热，恶寒，乏力，食欲不振。舌红，苔黄脉，脉弦数。用雄黄

白矾膏按上法涂之，1次后痛止，第2日皮损结痂，第3日痊愈。

验方8　虎杖板蓝根汤治带状疱疹

【处方组成】虎杖15克，板篮根20克，丹皮、赤芍各13克，蝉蜕10克，甘草5克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】清热凉血，清热解毒。主治带状疱疹。

【加减】发热者，加葛根、黄芩；继发细菌感染者，加银花、连翘。

【病例验证】治疗13例全部痊愈。其中疗程3天者8例，5天者4例，因继发细菌感染疗程9天者1例。

二、痤　疮

痤疮是一种毛囊、皮脂腺的慢性炎症。因皮脂腺管与毛孔的堵塞，引起皮脂外流不畅所致。多发生于青春期男女，常伴有皮脂溢出，青春期过后，大多自然痊愈或减轻。其临床特征为：颜面、胸背部黑头或白头粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿及疤痕等皮肤损害。中医称本病为“粉刺”，其基本病机为素体阳热偏盛，加上青春期生机旺盛，营血日渐偏热，血热外壅，气血郁滞，蕴阻肌肤。

验方1　黄芩清肺饮治痤疮

【处方组成】黄芩、花粉、葛根、生地、赤芍、川芎各9克，当归、红花各6克，薄荷1克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清热滋阴，凉血活血。主治痤疮。

【病例验证】丁某，女，21岁。面颊有黑头粉刺，散在红晕，帽针头大之丘疹，且有油性栓子。服上方40剂，而愈。

验方2　丹紫黄白汤治痤疮

【处方组成】丹参20克，紫草10克，制大黄9克，白花蛇舌草20克，神曲15克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清热解毒，凉血止血。用治青年男女颜面上、胸及背部等皮脂腺发达部位痤疮或伴发丘疹、脓疱者。

【加减】脓疱严重者，加野菊花、连翘各 15 克，黄芪 20 克；痒者，加蝉衣，同时外涂冰片三黄散（冰片 3 克，川黄连、生大黄、硫磺各 10 克，研细末，香油调涂之，日 2 次）。

【病例验证】熊某，男，18 岁。面部痤疮 2 年余，伴发丘疹、脓疮、肿痛，此伏彼起，层出不穷。大便干燥，2～3 日一解。予本方服用 1 周，丘疹、脓疱均减，大便通畅。2 周后痤疮旧者渐消，新者未起，脓疮痊愈。

验方 3　地公芍药汤治痤疮

【处方组成】生地 30 克，公英 15 克，赤芍、丹皮、蚤休、昆布、夏枯草、海藻、炒莪术、炒三棱各 9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】凉血清热，消痰软坚。用治囊肿性痤疮。

【病例验证】李某，男，21 岁。患者面部除密集之黑头粉刺外，散在脓疱、囊肿，部分成萎缩性疤痕，另见颌部多处疤痕疙瘩，皮脂溢出明显。颈部，前胸，后背亦见多处相同损害。脉象弦滑，舌质红绛。临床诊断为囊肿性痤疮。予以本方进行治疗，前后数诊，共服药 21 剂，痤疮之症渐趋轻微，囊肿转平，已不起脓疱。守原方继服 1 个月，囊肿性痤疮之症明显改善，面容大致趋平。

验方 4　白果仁治痤疮

【处方组成】白果仁适量。

【用法用量】每晚临睡前用温水将患部洗净（勿用肥皂或香皂）。取除掉外壳的白果仁，切去一部分使之成为平面，用以频搽患部，边搽边削去用过的部分，以利药汁渗出。每晚用 1～2 枚白果仁搽遍患部即可。



白　果

【功能主治】主治痤疮（青春痘、酒刺、粉刺）。

【病例验证】用此方治疗痤疮患者 120 例，结果治愈 116 例，好转 2 例，无效 2 例，总有效率为 98.3%。一般用药 7～14 天，痤疮即愈，面部不留疤痕，效果满意。

验方 5　三黄苦参糊治痤疮

【处方组成】黄芩、黄柏、苦参各 15 克，黄连 5 克，甲硝唑 10 片。

【用法用量】将前 4 味药加水煎成 150 毫升，待药温降至 40℃左右，倒进

装有300克特级熟石膏粉的器皿内，将甲硝唑研末加入，搅拌成糊状，均匀地覆盖整个面部，5次为1疗程。

【功能主治】主治痤疮。

【病例验证】用此方治疗痤疮21例，其中治愈16例，好转4例，无效1例。

验方6　黄连防风汤治痤疮

【处方组成】黄连、黄芩、山栀子、荆芥、防风、川芎、桔梗、枳壳、薄荷、生甘草各6克，白芷、连翘各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】主治寻常痤疮。

【加减】颜面发赤，大便干结者，加薏苡仁10克，大黄6克；面部结节明显者，加天花粉10克，皂角刺10克。

【宜忌】忌食辛辣、肥甘、烟酒之物。

【病例验证】林某，女，22岁。3年前面部出现粉刺，由前额漫延至整个面部，颜面潮红，曾多处就医服中西药未效，反而日渐加重。形体肥胖，平素易激动，喜食辛辣，便秘，月经提前，舌红苔黄，脉滑数。予黄连防风汤加大黄、薏苡仁，6剂。药后大便通畅，心情转佳。再拟原方，治疗20余天。粉刺完全消失。

验方7　痤疮搽剂治痤疮

【处方组成】白果、天仙子、赤石脂、密佗僧、硫磺、樟脑各10克，冰片3克。

【用法用量】将上药共研细末，加入75%乙醇300毫升中，分瓶装之，密封5天后即可使用。用前将药物充分摇匀未见沉淀，以棉签蘸药外搽皮损处。早晚各1次，10天为1疗程。

【功能主治】收湿散结，清热化瘀。主治痤疮。

【病例验证】尹某，女，23岁。颜面部油脂分泌多而发亮，有暗红色毛囊性丘疹，微痒，时轻时重，缠绵不断。用手挤压，有米粒样的白色粉汁。额部、两颊部可见4～5个小脓疱和结节。诊为痤疮。用痤疮搽剂治疗，早晚各1次。治疗10天后丘疹、粉刺均已消除，仅残留少数色素沉着，继用10天，症状消失，皮色正常。

验方8　荆芥防风汤治痤疮

【处方组成】荆芥、防风、黄芩、白芷、桔梗、浮萍、丹皮、皂刺各10克，生首

乌、茯苓、苦参各 20 克，牛膝 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】主治痤疮。

【加减】有脓疮者或有囊肿者，加双花 20 克，连翘 15 克；有瘢痕者，加丹参 30 克。

【病例验证】用此方治疗痤疮患者 50 例，其中治愈 44 例，有效 1 例，无效 2 例，总有效率为 96%。多数患者服 3～5 剂后丘疹、肿疱消退、变平，颜色变暗，治疗中 40 例患者均见皮脂分泌明显减少。

三、酒渣鼻

酒渣鼻是发生于面部中央和鼻部红赤，并伴有局部组织增生肥厚的皮肤病。多见于中年男女，其临床特征为：颜面中央部、鼻部潮红、丘疹、脓疱，并伴有局部毛细血管扩张，皮脂腺和结缔组织增生。中医称本病为“酒糟鼻”，其基本病机为肺热胃火上攻，血瘀成齄。

验方 1　银花生地饮治酒渣鼻

【处方组成】金银花 30 克，生地、生石膏各 15 克，川芎、枇杷叶、桑白皮、黄芩、栀子各 10 克，陈皮、桃仁、红花、赤芍、甘草各 9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】泻肺清热，凉血活血化瘀。用治酒渣鼻。

【加减】如皮损以红斑为主者，重用凉血活血的生地、赤芍、红花，并加用丹皮、白茅根、七叶一枝花、白花蛇舌草等药；皮损以红斑丘疹为主者，重用清热解毒的金银花，加蒲公英、地丁去其毒热以救其急；晚期鼻部肥厚增大者，加丹参、牡蛎、川贝软坚散结；便秘者，酌加大黄、玄明粉、枳壳；饮酒引起复发者，加葛花以解酒毒。

【病例验证】用此方治疗酒渣鼻 20 例，14 例治愈（皮疹消失，皮肤颜色恢复正常为治愈）；3 例显效（丘疹、脓疱消失，皮肤颜色大部恢复正常为显效）；1 例有效（丘疹、脓疱消失，皮肤颜色或淡红色为有效）；2 例无效（丘疹、脓疱只能被控制但不能消失，皮肤颜色无变化为无效）。总有效率为 90%。服药最少者 15 剂，最多 30 剂。

验方 2　轻粉杏仁治酒渣鼻

【处方组成】轻粉 6 克，杏仁、硫磺各 12 克。

【用法用量】先将轻粉研细，加杏仁同研，最后加硫磺研和。把手指洗净，蘸药磨擦患处。

【功能主治】解毒杀虫。用治酒渣鼻、粉刺（痤疮）。

【病例验证】用此方治酒渣鼻 10 例，治愈 6 例，好转 2 例，无效 2 例，总有效率为 80%。

验方 3　百部治酒渣鼻

【处方组成】百部适量。

【用法用量】将百部用水洗净，泡于 95%乙醇中，比例为 1 克百部用 2 毫升乙醇，一般泡 5～7 天即可搽用。每日搽 2～3 次，1 个月为 1 个疗程。

【功能主治】解毒杀虫。主治酒渣鼻。

【病例验证】用此方治疗酒糟鼻患者 13 例，其中痊愈 5 例，显效 7 例；好转 1 例。经 3 个月随访，治疗效果稳定，治疗中未见过敏反应。

验方 4　桑白皮枇杷叶治酒渣鼻

【处方组成】桑白皮、枇杷叶、赤茯苓、车前子、鱼腥草、厚朴、玄参、麦冬各 15 克，葶苈子、生石膏、黄芩各 20 克，熟大黄 10 克，枳实 12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，餐后服。丘疹、脓疮用药渣再煎取液，湿敷患处。15 日为 1 个疗程。

【功能主治】主治酒渣鼻。

【宜忌】禁烟酒、辛辣及肥甘厚腻之品。

【病例验证】用此方治疗酒糟鼻 163 例，其中治愈 141 例，明显好转 22 例，总有效率为 100%。

验方 5　养阴清热汤治酒渣鼻

【处方组成】玄参 12 克，生地 15 克，白花蛇舌草 30 克，黄芩 9 克，生石膏 12 克，制大黄 9 克，侧柏叶 12 克，生山楂 12 克，桑白皮 9 克。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂。

【功能主治】养阴清热通腑。主治酒渣鼻。

【病例验证】江某，女，29 岁。患者于 5 年前开始鼻两侧和两眉之间经常发生粟粒大疖子，有时成脓破溃，有时自行消退，反复不断。其后鼻部毛孔变粗，皮色变红。曾多次治疗，不曾收效。经常大便干结，口干唇燥。检查：两眉附近有油腻性鳞屑。鼻尖两翼毛细血管扩张，毛孔开大，可挤出油腻性

粉汁。面颊散在红色丘疹，并有两处毛囊炎。脉弦细数，舌尖有红刺，苔薄黄。证系素体阴虚，肺胃积热上蕴。治当养阴清热通腑。投以“加味养阴清热汤”，外用“颠倒散”：大黄、硫黄各等分，研末，茶水调之外敷。用药1个月，皮损减轻，红色变淡。用药2个月，诸症除，病获愈。

验方6　酒渣膏治酒渣鼻

【处方组成】大枫子、木鳖子、樟脑粉、核桃仁、蓖麻子、水银各等份。

【用法用量】诸药研成细末，加水银调成糊状。局部清洗后，将调好的药膏薄薄涂上一层。晚上用药，翌晨洗去，隔日1次，连用2周为1疗程。

【功能主治】杀虫润肤，通络散结。主治酒渣鼻。

【病例验证】牛某，男，45岁。患酒渣鼻14年，皮损除鼻尖外，鼻翼部、颏部及前额部均延及。用本方治疗，用药1个疗程告愈，随访2年，未见复发。

四、黄褐斑

黄褐斑俗称肝斑、妊娠斑。是发生于面部的一种色素沉着性皮肤病。可因内分泌障碍，如在妊娠、月经不调期间，或患有卵巢、子宫疾病；慢性中毒，如某些消耗性疾病，包括结核、癌、恶病质及慢性酒精中毒等所致。损害为黄褐色或咖啡色的斑片，形状不同，大小不等，边界明显，表面平滑，无鳞屑，无炎症，无自觉症状。常对称分布于面部，形成蝴蝶样。属于中医的“面尘”、“黧黑斑”范畴。其基本病机为肝郁化热，气血失和或脾胃亏损，气血两虚，或肾阴不足，虚火上炎，致肌肤失养。

验方1　活血汤治黄褐斑

【处方组成】丹参100克，毛冬青50克，当归、坤草各20克，红花、桃仁、泽兰、三棱、郁金各15克。

【用法用量】每日1剂，水煎，早晚各服1次。每次服药时加服蜈蚣粉5克。

【功能主治】活血化瘀，疏肝解郁。用治黄褐斑，证见面部有浅或深的褐斑，或伴皮肤甲错。

【加减】胁痛嗳气者，加香附、青皮；便秘者，加黄芩、大黄；全身倦怠者，加黄芪、党参。

【病例验证】治疗黄褐斑患者14例，均在2个月后，面部褐斑由深变浅，3

个月后11名病者面部光滑，褐斑消退，3名病人用药5个月后，褐斑消退。1年后随访，均无复发。

验方2　祛斑膏治黄褐斑

【处方组成】天花粉、鸡蛋清各适量。

【用法用量】将天花粉研细，用鸡蛋清调匀成膏。用药前先用热水将脸洗净，并用热毛巾将面部皮肤捂热，将药膏于面斑上涂擦1层。每日午休和支睡前各1次，起床后将药洗去，连用1～3个月。

【功能主治】祛斑，增白。用治面部黄褐斑。

【病例验证】用此方治疗面斑200例，治愈85例，显效55例，有效37例，无效23例，总有效率为88.5%。

验方3　消斑汤治黄褐斑

【处方组成】熟地18克，山药20克，茯苓15克，泽泻15克，黄柏12克，菊花12克，牡丹皮9克，山萸肉9克，枸杞子9克，陈皮9克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】滋补肝肾，滋阴泻火。用治黄褐斑。

【加减】兼血虚者，加制首乌15克；兼血瘀者，加鸡血藤20克，红花12克；伴失眠者，加夜交藤30克，合欢花15克。

【病例验证】此方治疗黄褐斑98例，痊愈46例，显效31例，好转18例，无效3例，总有效率为96.9%。

验方4　珍珠母治黄褐斑

【处方组成】珍珠母30克，白菊花9克，白僵蚕、茵陈、夏枯草、六月雪、白茯苓、柴胡、生地、女贞子各12克，炙甘草4.5克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。12天为1疗程。

【功能主治】疏肝，滋肾，散结。主治黄褐斑。

【加减】若素有脘部不适者，去菊花、加炒白术；阴虚发热者，加地骨皮；肝郁气滞明显者，加玫瑰花。

【病例验证】用此方治疗黄褐斑60例，结果痊愈18例，显效26例，好转10例，无效6例，总有效率为90%。

验方5　柴胡薄荷汤治黄褐斑

【处方组成】柴胡、薄荷、黄芩、栀子、当归、赤芍、红花、莪术、陈皮、甘草各10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】疏肝清热，活血化瘀，适用于肝郁化火，血气瘀滞所致黄褐斑者。

【加减】若脾虚者，加服补中益气丸；兼肾阴虚者，加服六味地黄丸。

【病例验证】用此方治疗黄褐斑45例，痊愈6例（治后黄褐斑俱消退，复查3～6个月未复发）；基本痊愈23例（黄褐斑消退90%以上）；显效12例（黄褐斑消退30%以上）；无效4例。总有效率为91.1%。服药最多40剂，一般服药30剂左右。

验方6　杏仁蛋清治黄褐斑

【处方组成】杏仁，鸡蛋清，白酒。

【用法用量】杏仁浸泡后去皮，捣烂如泥，加入蛋清调匀。每晚睡前涂搽，次晨用白酒洗去，直至斑退。

【功能主治】促进皮脂腺分泌，滋润皮肤。主治黄褐斑。

【病例验证】用此方治疗黄褐斑36例，其中治愈12例，显效17例，有效5例，无效2例。

五、湿　疹

湿疹是由多种内外因素引起的一种过敏性炎症的反应性皮肤病，分急性、亚急性、慢性三种。不分男女，任何年龄，任何部位均可能患病。急性湿疹，常见于头面，耳后，四肢远端，露出部位，及外阴、肛门等处多对称分布，表现为红斑、丘疹、丘疱疹、水疱，密集成群，边界不清，有奇痒等；亚急性湿疹，多由急性湿疹转来，皮损炎症较轻，以鳞屑和结痂为主，可有轻度糜烂和瘙痒；慢性湿疹，由亚急性湿疹转来，病变处皮肤增厚，浸润，表面粗糙，覆有少量鳞屑，常有色素沉着，常反复发作，但皮疹消退后，不留永久性的痕迹。中医认为是风湿热侵入肌肤而成。急性、亚急性以湿热为主，慢性乃因久病耗血所致。

验方1　湿疹洗剂治湿疹

【处方组成】千里光、地肤子、徐长卿、马鞭草、地骨皮、苦参各30克，芒硝、明矾各10克。

【用法用量】明矾、芒硝另包后下。其余诸药加水适量煎煮后，再加入明矾、芒硝溶化，用此药液洗浴。

【功能主治】养血清热，祛风除湿。用治湿疹。

【病例验证】陈某，男，8岁。全身遍布红色丘疹，有的部位融合成片，痒甚，搔破后皮损处流黄水。无发热，饮食尚佳，大小便正常。脉沉弦数，舌质红、苔黄。属脾虚化热，兼血燥生风，治以养血清热，祛风除湿。即以湿疹洗剂两付，煎洗。首剂洗后痒止，两剂洗后皮损流水停止，疹色转淡，效不更方，再以原方两付煎洗，即获痊愈。



千里光

验方2　马齿苋治湿疹

【处方组成】马齿苋60克（鲜马齿苋250克）。

【用法用量】净水洗净后，用水2000克煎煮20分钟，过滤去渣（鲜药煮10分钟）。用净纱布6、7层沾药水湿敷患处。每日2～3次，每次20～40分钟。

【功能主治】清热解毒，除湿止痒。用治急性湿疹、过敏性皮炎、接触性皮炎（湿毒疡）、丹毒、脓疱病（黄水疮）。

【病例验证】用此方治疗患者19例，其中治愈11例，好转7例，无效1例，有效率为94.7%。

验方3　苦参芒硝汤治湿疹

【处方组成】苦参、芒硝、灵仙根各60克，黄柏、银花、薄荷、生大黄各30克，花椒15克。

【用法用量】煎水外洗，每日2次。

【功能主治】清热疏风。用治湿疹。

【病例验证】用此方治疗湿疹患者54例，其中临床痊愈39例，基本痊愈14例，无效1例，总有效率为98.1%。

验方4　全虫蒺藜汤治湿疹

【处方组成】全虫（打）6克，皂刺13克，猪牙皂角6克，刺蒺藜16～31克，炒槐花16～31克，威灵仙13～31克，苦参6克，白鲜皮16克，黄柏16克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】熄风止痒，除湿解毒。用治慢性湿疹、慢性阴囊湿疹、神经性皮炎、结节性痒疹等慢性顽固瘙痒性皮肤病。

【病例验证】用此方治疗18例湿疹患者，结果治愈11例，显效6例，无效1例，总有效率为94.4%。

验方5　苍术二黄洗剂治湿疹

【处方组成】苍术、黄芩、黄柏各15克。

【用法用量】将上药加水1500毫升，煎至600～700毫升后过滤。用纱布浸上药液洗涤患处，每日1次，每次约20分钟，洗涤后另用纱布块蘸药液贴敷患处，并用纱布包扎。一般每日换药1次，重者每日换2次，直至痊愈为止。每次洗涤后的药液可留下次适当加温再用。

【功能主治】主治湿疹。

【病例验证】用此方治疗糜烂性湿疹患者7例，均获痊愈，一般用药后即可见效，1～2周治愈。

验方6　芒硝治湿疹

【处方组成】芒硝150～200克。

【用法用量】据皮损范围大小，每次用芒硝150～200克，加适量冷开水溶化后，用消毒纱布或干净毛巾湿敷患处，每天3～4次，每次敷30分钟或1小时。不需配合内服药及他法。

【功能主治】主治急性湿疹。

【病例验证】王某，男，54岁，教师。患者开始先觉双小腿发痒，继之皮肤潮红，出现皮疹，且向上蔓延，灼热瘙痒，夜不能眠。曾用中西药治疗3天无效。疹见皮肤肿胀，红疹密集成片，布满双下肢，上至小腹，边界不清，局部有渗液，轻度糜烂，结痂；舌红、苔黄，脉数。系由湿热毒邪浸淫肌肤而成之急性湿疹。用芒硝200克，以适量冷开水溶化后，湿敷患处，每天3次，每次1小时。经1次湿敷后灼热痒感减轻，3天后皮疹全消，病损部位愈合。

验方7　白矾五倍子洗治湿疹

【处方组成】白矾、五倍子、苦参、黄柏、地肤子、土茯苓、生薏仁、白鲜皮各30克。

【用法用量】水煎，取汁约1500毫升，待稍温后泡洗或频洗患处，每次30分钟，每日1～2次，3日1剂。

【功能主治】清热燥湿，祛风止痒。主治湿疹。

【病例验证】牛某，女，19岁。双上肢肘窝至手腕、手背起红斑、丘疹、丘

疱疹，密集分布，边缘不清，剧痒难忍，已达 10 余天。诊断为湿疹，予以本方进行治疗，用药 4 剂而痒除、疹消。病告愈。

验方 8　龙胆黄芩汤治湿疹

【处方组成】龙胆草、黄芩、当归、生地、泽泻、茯苓、木通、车前子各 9 克，紫花地丁、白花蛇舌草、桑白皮各 12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】主治急性湿疹。

【加减】若热重者，加蒲公英、黄柏、茵陈、丹皮；若湿重者，加苍术、陈皮；若便结者，去车前子，加制川军。

【病例验证】用此方治疗急性湿疹患者 8 例，均获痊愈。一般 14 剂可愈。

六、荨麻疹

荨麻疹是皮肤出现红赤色或白色的疹块，以突然发作，痒而不痛，时隐时现，消退不留任何痕迹为特征。“冷激性”荨麻疹多发生在秋冬寒凉之季，是最常见的荨麻疹。其发病特点是：皮肤突然出现疹块，大小不一，此起彼消，瘙痒难忍。遇冷风、冷水或冷空气等刺激易发，得热则轻，疹块淡红或苍白，故多称“风疹块”，属“风寒型”荨麻疹。

荨麻疹中医称为“瘾疹”，俗称“风疹块”。临床特点为突发性局部或全身大小不一的风团，瘙痒难忍。风团出现快，消退亦快，此起彼伏，退后不留任何痕迹。严重者可伴有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、胸闷心烦、面色苍白、四肢不温、呼吸急促等全身症状。根据发病时间的长短，一般把起病急，病程在三个月以内者称为急性荨麻疹；风团反复发作超过三个月以上者称为慢性荨麻诊。中医认为：风、寒、热、虫、气血不足等均可引发此病。

验方 1　首乌当归饮治荨麻疹

【处方组成】制首乌 30 克，当归 10 克，白芍 10 克，，白及 10 克，地龙干 10 克，路路通 15 克，生地 15 克，川芎 6 克，乌药 6 克，荆芥 6 克，防风 6 克，甘草 5 克。

【用法用量】先把上药用水浸泡 30 分钟，再煎 30 分钟，每剂煎 2 次，将 2 次煎出的药液混合。每日 1 剂，早晚各服 1 煎。15 日为 1 疗程。

【功能主治】养血活血。祛风止痒。用治荨麻疹。

【病例验证】柯某，男，50岁。患荨麻疹8年，曾用过多种中西药均未能根治，近半年来，反复发作。（最短5天，最长30天），每次持续10余日，瘙痒痛苦难言。嘱服上方24剂，至今10年未再复发，病症告愈。

验方2　赤豆枳术饮治荨麻疹

【处方组成】赤小豆、茯苓皮、冬瓜皮各12克，炒枳壳、炒白术、赤芍、蝉衣、防风各6克，荆芥3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清热化湿，疏风止痒。用治丘疹性荨麻疹。

【加减】剧痒者，加地肤子3～6克，苍耳子1.5～3克；合并感染者，加银花、绿豆壳各9～12克。一般外搽15%百部酊（百部15克，薄荷脑1克，75%酒精加至100毫升，浸泡5～7天后滤液备用），合并感染者外涂地虎散（炒地榆、虎杖各等份，研细末，植物油按25%的浓度调成）。

【病例验证】用此方治疗丘疹性荨麻疹56例，痊愈53例，有效3例，痊愈率达94.6%。

验方3　黄芪巴戟天治荨麻疹

【处方组成】生黄芪30克，巴戟天、橘核各15克，白术、川断各12克，桂圆肉10克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】温肾益气健脾，助阳固表，扶正祛邪。主治慢性荨麻疹，阳虚感邪之症。

【病例验证】李某，男，62岁。患慢性荨麻疹20余年，冬春为甚。初因深秋淋雨而发病，此后每遇冷风则起风团、瘙痒，入夜尤甚。今再次发作，连续10余天不愈，多方治疗，效果不理想。观其风团色淡，遍及全身，绿豆至蚕豆大小，暴露部位处最密集，肌肤有灼热感。舌质嫩，边有齿印，苔薄白，六脉均缓。治当助阳养血固表，用此方加当归15克，7剂后风团消。守前方10剂后病愈。随访3年无复发。

验方4　红薯藤治荨麻疹

【处方组成】红薯藤（干品）50克。

【用法用量】将上药水煎，加红糖适量饮服，1日1剂。3～5剂为1个疗程。

【功能主治】主治荨麻疹。

【病例验证】许某，女，30岁。全身皮肤瘙痒2年余，晨起为甚。曾用抗

过敏药、激素及中药，均无效。遂按上方采用红薯藤治疗，2剂痒止，5剂疹消。随访2年，未见复发。

验方5　苍白荆芥汤治荨麻疹

【处方组成】苍术5克，白术30克，茯苓15克，荆芥15克，丹皮15克，防风9克，白蒺藜12克，僵虫10克，川芎9克，丹参15克，黄芩10克，龙骨15克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】健脾利湿，祛风止痒。主治慢性荨麻疹。

【加减】如舌苔黄腻，偏于湿热者，可去茯苓，加入土茯苓30克，地肤子15克，白鲜皮12克。

【病例验证】尹某，男，教师。每日下午发作，瘙痒难忍，影响睡眠，白天好转。病已数日，用中西医治疗无效。予以本方治疗，服药2剂，病情大有好转，仅手背存有荨麻疹少许，效不更方，又嘱其连服8剂，痊愈。随访3年，未见复发。

验方6　芪术防风汤治荨麻疹

【处方组成】生黄芪15克，生白术12克，防风6克，生地9克，玉竹12克，地肤子9克，豨莶草9克，连翘壳12克，银花9克，红枣5枚。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】益气固表，滋阴清热，佐以化湿。主治荨麻疹。

【病例验证】杨某，女，26岁，职工。患者半年来每入夜时风疹频发，此起彼伏，瘙痒不已，夜难成眠，且伴头晕，月经量增多，而饮食尚佳。检查舌质红，脉细。脉症合参，此乃血虚生风，表卫不固。用此方治疗，患者连进7剂，病去七八，嘱其再进7剂，药尽病除，追访亦未见复发。

验方7　祛风凉血汤治荨麻疹

【处方组成】炒黄芪、生地各15克，蝉衣、僵蚕、丹皮各10克，防风9克。

【用法用量】每天1剂，煎2遍和匀，每日2～3次分服。

【功能主治】祛风止痒，清热凉血。用治急性荨麻疹，皮疹色红而痒，燥热时起，发无定处，口干、便秘、风热炽盛者。

【加减】大便秘结者，加生大黄5～9克。

【病例验证】方某，女，25岁，干部。皮疹时起时没，已经2周。疹起时高出皮肤，大小不一，色红而痒，时感躁热，口渴便结。舌红，苔薄黄，脉数。予本方治疗，3剂后疹减大半，大便亦畅，5剂后皮疹及躁热均解。

验方 8　驱疹汤治荨麻疹

【处方组成】白鲜皮 30 克，生地 24 克，槐花 24 克，苦参 15 克，蝉衣 12 克，丹皮 12 克，赤芍 9 克，防风 9 克，地龙 9 克，甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎。分 3 次服。连服 9 剂为 1 疗程。

【功能主治】凉血，疏风，祛湿。主治顽固性荨麻疹。

【病例验证】黄某，女，30 岁，工人。全身皮肤起疹块，奇痒难忍，反复发作，时已 10 年余。发作时常颜面浮肿，夜难能眠。曾采用中西医多种方法治疗，效果不显。治以“驱疹汤”。其服药 9 剂，风疹块除，痒感亦消失。追访 7 年，未见复发。

七、皮肤瘙痒症

皮肤瘙痒症是指皮肤无原发性损害，只有瘙痒及因瘙痒而引起的继发性损害的一种皮肤病。本病好发于老年人及成年人，多见于冬季。根据临床表现，可分全身性皮肤瘙痒症和局限性皮肤瘙痒症两种。前者周身皆可发痒，部位不定，此起彼伏，常为阵发性，以夜间为重。病人因痒而搔抓不止，皮肤常有抓痕、血痂、色素沉着等；后者瘙痒仅局限于某一部位，常见于肛门、外阴、头部、腿部、掌部等。中医学属风瘙痒、痒风等范畴。

验方 1　槐花茜草汤治皮肤瘙痒

【处方组成】槐花、茜草、丹皮、紫草各 20 克，银花、蚤休、白鲜皮各 15 克，甘草 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次，前 2 煎分 2 次服，第 3 煎待温后外洗。

【功能主治】清热解毒，凉血活血，祛瘀透疹。主治全身性皮肤瘙痒症，风热症。

【病例验证】申某，男，50 岁。皮肤瘙痒 2 年。3 天前无明显诱因而全身起针尖大小红点，痒甚。伴头昏心烦、眠差、口干、小便赤短。舌质深红，苔少，脉细滑。予上方加重紫草、茜草、丹皮用量，再加白茅根 30 克。连服 3 剂，即告痊愈。

验方 2　木香止痒汤治皮肤瘙痒

【处方组成】木香 10 克，炒枣仁 20 克，陈皮、大腹皮、地肤子、带皮苓、苦参、白鲜皮、防风、荆芥各 9 克，浮萍 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】行气安神，散风利湿。用治各种顽固性皮肤痒症。

【病例验证】用此方治疗患者 29 例，其中治愈 23 例，好转 5 例，无效 1 例，总有效率为 96.5%。

验方 3　川芎桂枝汤治皮肤瘙痒

【处方组成】川芎 15 克，桂枝、白芍、大枣、生姜、蝉蜕、炙甘草各 10 克，肉桂 6 克，蜈蚣 1 条(研冲)。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】扶正祛邪，调和气血。主治全身性皮肤瘙痒症，风寒症。

【病例验证】马某，女，58 岁。皮肤瘙痒 1 年，睡前及晨起时为甚，白天稍有风冷也多次发作。刻诊：全身皮肤游走性瘙痒，抓之局部潮红，随后起小红丘疹。平素怯冷，舌淡红、苔薄白，脉缓。此乃病之正气不足，腠理空虚，营卫失调。用上方连服 6 剂，瘙痒面积缩小，时间缩短。后改散剂，连服半月而愈。观察 2 月，未复发。

验方 4　首乌牡蛎汤治皮肤瘙痒

【处方组成】制首乌、生龙骨、生牡蛎各 20 克，龙眼肉、茯神、炒枣仁、当归、秦艽各 10 克，蝉蜕、胡麻仁各 8 克，大枣 4 枚，炙甘草 5 克。

【用法用量】水煎，每日 1 剂，2 次服。

【功能主治】主治皮肤瘙痒症。

【病例验证】用此方治疗皮肤瘙痒症患者 61 例，经用药 3～8 剂，均获治愈。

验方 5　地黄蜂房散治皮肤瘙痒

【处方组成】熟地黄、露蜂房、丹参、地肤子、苦参各 100 克，蝉衣、乌梢蛇各 50 克。

【用法用量】将上药共研为极细末，过 120 目筛后备用(装瓶密闭)。用时，每服药末 4 克，每日 3 次。1 周为 1 个疗程。直至痊愈止。

【功能主治】主治皮肤瘙痒症。

【病例验证】用此方治疗皮肤瘙痒症患者 145 例，其中治愈 140 例，好转 3 例，有效 2 例。用药 1 个疗程治愈者 89 例，2 疗程治愈者 51 例。治程中未见不良反应。

验方 6　坐浴止痒合剂治皮肤瘙痒症

【处方组成】苦楝皮 12 克，马齿苋 12 克，朴硝 6 克，鱼腥草 12 克，龙胆草

12克，枯矾12克，蛇床子15克，白鲜9克，地肤子12克，豨莶草12克。



苦楝皮

【用法用量】制成200毫升合剂。每次用40毫升加沸水适量，坐浴。

【功能主治】清热，利湿，止痒。用治肛门皮肤瘙痒。

【病例验证】用此方治疗肛门皮肤瘙痒17例，临床治愈13例，好转4例，一般用药5～7天。

验方7　熄风止痒汤治皮肤瘙痒

【处方组成】生地30克，煅龙牡15克，玄参、当归、丹参、血蒺藜各9克，炙甘草6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】养血润燥，熄风止痒。用治皮肤瘙痒症，阴囊瘙痒症、女阴瘙痒症。

【病例验证】宋某，女，26岁。4个月来突感阴部瘙痒，白带不多，夜间瘙痒加重，须用热水烫后稍能止痒。检查：可见搔痕和血痂。脉细滑，舌淡无苔。诊断为女阴瘙痒症，证属肝肾阴虚，风以内生。治宜滋阴熄风止痒。内服本方，外用苦参、蛇床子、石榴皮、明矾水煎洗。再用黄柏、轻粉、冰片研末，香油调搽。治疗1周，发痒已轻，继用前方1周即完全不痒。

八、神经性皮炎

神经性皮炎是一种皮肤神经功能障碍性皮肤病，多见于颈部，易复发。发病时患处有阵发性剧烈瘙痒感，随后出现密集成群的针头玉米粒大小的皮色或褐色多角型扁平立疹，皮肤逐渐增厚，形成局限性肥厚斑块，呈苔藓样，除颈部外，也发生于肘、大腿内侧、前臂及会阴部。多因精神紧张、兴奋、忧郁以及神经衰弱等，致使气血失调、阴气耗伤、血虚燥热；或脾胃湿热，复感风邪，蕴于肌肤而发病。此病与中医学上的牛皮癣、摄领疮相类似，故又称单纯性苔癣。

验方1　皮炎醋治神经性皮炎

【处方组成】土槿皮24克，雄黄12克，乌梅24克，米醋300毫升。

【用法用量】上药用米醋泡 2 周后，滤净，瓶装备用。用时以棉签蘸药液少许涂局部，每日 2～3 次。

【功能主治】清热燥湿消肿，杀虫止痒，软坚散结。用治神经性皮炎。

【加减】剧痒难忍者，加樟脑 12 克。

【病例验证】裴某，男，35 岁。颈、背及四肢苔藓样大小不一的片状皮肤增厚，奇痒难忍，5 年来屡治无效。予本方治疗，2 天后瘙痒减轻，1 月后皮损处渐恢复，2 月后基本痊愈。

验方 2　梧桐菊花治神经性皮炎

【处方组成】臭梧桐、蛇床子、豨莶草各 30 克，野菊花 15 克。

【用法用量】清水浸泡后，煎煮 30 分钟，滤出药液候温外用。以毛巾浸入温热的药液中，趁热湿敷，揩洗，每日 2～3 次。

【功能主治】用治神经性皮炎、慢性湿疹、瘙痒性皮肤病。

【病例验证】陆某，女，55 岁。右腕患神经性皮炎 3 年。局部皮肤干燥粗糙，呈苔藓样，瘙痒较甚。用上方搽洗 2 个月，瘙痒渐减至愈。

验方 3　宣肺化湿汤治神经性皮炎

【处方组成】桂枝 9 克，麻黄 6 克，葛根 18 克，生石膏 18 克，甘草 9 克，薏仁 19 克，杏仁 9 克，白芍 9 克，归尾 12 克，大黄 3 克，生姜 9 克，大枣 7 枚。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】宣肺解表，化湿清热。用治神经性皮炎、泛发性湿疹。

【加减】泛发性湿疹者，加苍术 15 克，黄柏 12 克；腿肿者，加鸡鸣散。

【病例验证】用此方治疗患者 50 例（其中神经性皮炎 32 例，泛发性湿疹 18 例），结果治愈 38 例，好转 9 例，无效 3 例，总有效率为 94%。

验方 4　顽癣散治神经性皮炎

【处方组成】樟脑 0.6 克，铅粉 0.3 克，白砒 0.15 克，斑蝥 1 只，全蝎 3 只，生草乌 1 个，雄黄 0.3 克，硫磺 0.3 克。

【用法用量】共为细末，备用。用药前，先将患处用新鲜羊蹄根蘸醋擦至局部起红晕为止。属湿性流津者，可将“顽癣散”直接撒于患处。属干性无津者，“顽癣散”可用香油调后涂于患处，每日 1 次。

【功能主治】祛风止痒，解湿毒。主治神经性皮炎。

【病例验证】冯某，男，43 岁。颈部神经性皮炎已十余年，屡治不愈，时重时轻。严重时蔓至整个颈部，搔之流津，痒且痛。嘱其应用“顽癣散”。1 料药未曾用完，顽疾获基本治愈。以后有时虽有复发，再用药即见效，反复治

疗1年余而痊愈。五年后访问病人，答其未再复发。

验方5　参蒜醋治神经性皮炎

【处方组成】苦参、独头蒜各150克，陈醋500毫升。

【用法用量】将苦参研为极细末，独头蒜捣烂，二药加入陈醋内浸泡10天后备用。用时，以此液外搽患处，每日早、晚各搽1次。

【功能主治】主治神经性皮炎。

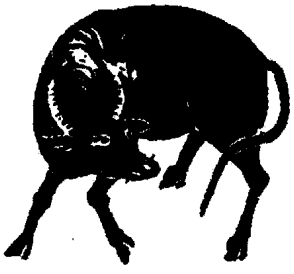
【病例验证】用此方治疗神经性皮炎患者80例，其中治愈75例，好转5例。一般用药6～10次即可好转或痊愈。

九、接触性皮炎

接触性皮炎是因接触某些物理、化学、生物等刺激而引起的皮肤炎症，多发生在皮肤裸露部位。临床表现：接触部位或扩展到身体的其他部位肿胀，瘙痒，红斑，丘疹，烧灼及胀痛，甚则起水疱或大疱以至坏死溃疡等。有的并伴有无力，头痛、头胀等全身症状。中医认为本病系风毒袭表，湿热内蕴，热毒壅遏，气血失和而成。治宜疏风散邪，清热解毒，利湿止痒之法。

验方1　水牛角治接触性皮炎

【处方组成】水牛角30克，丹皮、连翘、知母、赤芍、玄参各10克，黄连、栀子、竹叶、全蝎各9克，黄芩12克，黄柏6克，生地（酒炒）8克，金银花15克，石膏24克。



牛

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清营泻火，解毒凉血。主治接触性皮炎。

【病例验证】用此方治疗接触性皮炎1例，服4剂后，颈胸部皮肤开始剥脱，新嫩红。原方增生地为15克。加减连服16剂而愈。1个月后追访，未复发。

验方2　清热止痒汤治接触性皮炎

【处方组成】泽泻、木通、茯苓、银花、连翘、牛蒡子、白芍各9克，知母、防风、苍术各6克，蝉衣、甘草、荆芥各3克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清热利湿，消肿止痒。用治接触性皮炎。

【病例验证】用此方治疗接触性皮炎17例，其中治愈13例，好转3例，无效1例，总有效率为92.9%。

验方3　化斑解毒汤治接触性皮炎

【处方组成】人中黄30克，石膏30克，连翘15克，升麻15克，知母15克，玄参20克，牛蒡子15克，黄连10克，淡竹叶10克，赤芍10克，甘草10克，荆芥10克，蝉衣6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】清热解毒。主治接触性皮炎。

【病例验证】徐某，男，40岁。上山砍柴，初不识漆树，砍为作柴，当天晚上颜面浮肿，阴囊亦肿，瘙痒难忍，第二天眼皮肿之不能睁，阴茎阴囊肿大比平常大3、4倍。用中西医治疗无效，病人全身浮肿，面部溃烂、流水而不成人形。问之何时起病，接触何物，因病人不知为漆气过敏，亦无所答。后其子说上山砍柴回家当晚就有颜面浮肿现象。即拟本方大剂投之5剂，忌辛热动血之物。第六天，病人前来述说得知，服完3剂后，病已去大半之多，继服2剂，以告痊愈。

验方4　公英银花汤治接触性皮炎

【处方组成】蒲公英、银花各30克，生地15克，连翘20克，白鲜皮12克，荆芥10克，蝉衣8克，生甘草5克。

【用法用量】每日1剂，头煎加水400毫升，轻煎，取汁200毫升；二煎加水300毫升，取汁150毫升，两煎混合，分3次服；三煎之液放凉湿敷患处。

【功能主治】清热解毒，清热凉血，祛风止痒抗敏。主治接触性皮炎。

【加减】若局部燥红肿甚，为血热甚，加赤芍、丹皮各10克；水疱密集，糜烂、渗液重者，加茯苓20克，泽泻10克，车前子30克。

【病例验证】李某，女，54岁。头面红斑、丘疹、水疱、糜烂2天，发疹前一天曾用一洗黑染发。检查：双眼睑高度水肿，难于开合，头、面弥漫红斑、水肿，其上密集针尖样大小水疱，间片状糜烂、渗出，舌红、苔黄，脉滑数。诊断：接触性皮炎。予上药加赤芍10克、茯苓皮20克、泽泻10克，5剂后病愈。

验方5　消漆汤治接触性皮炎

【处方组成】苦参、徐长卿、地肤子、算盘根各30克。

【用法用量】先用冷水浸泡透后，头煎沸后20分钟，2、3煎各30分钟，3

煎混合分4等份，取3份分3次内服，1份外搽患部。

【功能主治】清热解毒，祛风止痒，活血利水。用治生漆接触性皮炎(漆疮)。

【病例验证】用此方治疗13例，其中治愈9例，好转4例，一般用药5～7天。

十、脂溢性皮炎

脂溢性皮炎是一种常见的皮肤病，与中医学的面游风、白屑风相似，主要因皮肤分泌物过多加上外来刺激引起，多见于头面部，也可累及额、耳后、颈、肩、背等处，并向下蔓延至其它部位。患处皮肤发红，覆盖油腻或干燥的鳞屑或结痂，略带黄色，有痒感。发于头皮部的，日久头发可枯萎脱落，形成脂溢性脱发。本病有一定顽固复发性，应内攻外治相结合。

验方1　芍药山楂汤治脂溢性皮炎

【处方组成】白芍、山楂、白花蛇舌草、生石膏各30克，柴胡、黄芩、枳实各10克，大黄、生甘草各6克。

【用法用量】每日1剂，水煎2次，分2～3次服。

【功能主治】清热解毒，通腑泻火，消瘀导滞。主治脂溢性皮炎(肝胃风火证)。

【病例验证】用此方治疗脂溢性皮炎40例，其中治愈28例，好转10例，无效2例，有效率为95%。

验方2　首乌当归汤治脂溢性皮炎

【处方组成】制首乌、当归各25克，黄芩、杏仁、丹参、白鲜皮各15克，升麻10克，生甘草3克。

【用法用量】每日1剂，水煎2次，分3次温服。

【功能主治】清热解毒，养血润燥。主治干性脂溢性皮炎，血虚风燥症。

【病例验证】高某，男，55岁。头面、躯干瘙痒起屑十余年。诊见：头皮、面颊、耳后、肩背弥散红斑，上覆干燥糠秕状鳞屑，头发纤细，枯脆不泽。舌红少津，苔薄黄，脉稍数。诊断：脂溢性皮炎。予上方加丹皮、赤芍各10克，服药7剂，皮屑大减，瘙痒减轻。继调治20余剂而愈。

验方3　凉血清肺饮治脂溢性皮炎

【处方组成】生地15克，元参12克，川石斛12克，生石膏30克，寒水石

12克，白花蛇舌草30克，桑白皮12克，黄芩9克，生山楂15克，虎杖15克，生甘草13克。

【用法用量】先将上药用水浸泡30分钟，再煎煮30分钟，每剂煎2次，将2次煎出的药液混合。每日1剂，分2次服。2周为1个疗程，根据病情可以连续用3～4个疗程。

【功能主治】养阴除湿清热。主治脂溢性皮炎、痤疮、酒渣鼻。

【加减】使用本方时，若病者皮疹糜烂及伴油腻性脱屑者，加茵陈15克，生苡仁15克；鼻翼潮红者，加制大黄9克，苦参片15克；皮损呈结节囊肿者，加益母草15克，莪术12克，以活血化瘀；大便干结者，加全瓜蒌12克，枳实9克。

【宜忌】忌食辛辣，少食油腻和甜食，多食蔬菜水果。

【病例验证】刘某，男，27岁。面部垢腻，见颜面鼻部赤疹累累，症已7、8年。舌苔薄黄腻，脉弦滑，病程缠绵，迁延不愈。以上方稍事加减，服用2周后，面部赤疹逐渐隐退，巩固治疗近半年。间断服用本方加减，并配合外用颠倒散洗剂（硫磺、生大黄各7.5克研极细末，加入生石灰水100毫升）涂搽患处，未见复发。

验方4　首乌菊花汤治脂溢性皮炎

【处方组成】何首乌30克，生地黄、野菊花各20克，白蒺藜、羌活、白鲜皮、地肤子、黑芝麻各15克，白芍、赤芍、牡丹皮各12克，生大黄10克（后下）。

【用法用量】将上药水煎3次后合并药液，分早、中、晚口服，每日1剂。1周为1个疗程。

【功能主治】主治脂溢性皮炎。

【加减】若头晕者，加枸杞子、天麻、钩藤各10克；若失眠者，加酸枣仁、远志、土茯苓各10克；若大便秘结者，加白术20克，柏子仁15克；若头皮痒甚者，用百部30克，煎水洗头。

【宜忌】忌烟酒及辛辣、油腻之品。

【病例验证】用此方治疗脂溢性皮炎患者87例，其中治愈80例，显效4例，好转3例。痊愈的80例中，1个疗程治愈者32例，2个疗程治愈者28例，3个疗程治愈者20例。

验方5　黄参鲜皮醋治脂溢性皮炎

【处方组成】生大黄100克，川黄连，苦参、白鲜皮各50克，冰片20克，食

醋600毫升。

【用法用量】将前五味药分别研为极细末，加入食醋中浸泡1周后备用。治疗时，先按常规消毒皮肤，再涂上药液，每日3～4次。

【功能主治】主治脂溢性皮炎。

【病例验证】用此方治疗脂溢性皮炎患者65例，其中治愈49例，显效10例，有效5例，无效1例。

十一、癣

癣是由浅部真菌感染而引起的皮肤病。临床上常见有头癣、体癣、股癣、手足癣和花斑癣等。

头癣是发生于头部毛发及皮肤的真菌病。表现为头发无光泽，脆而易断，头皮有时发红，有脱屑或结痂。结黄痂致永久性秃发的是黄癣，脱白屑而不损害毛发生长的是白癣，均有传染性。口服灰黄霉素有效，还应配合剃发、清洗和患处涂药。

体癣临床表现为：皮肤上圆形或钱币状红斑，中央常自愈，周边有炎性丘疹、水疱、鳞屑，自觉瘙痒，中医称之为“圆癣”。

股癣以一侧或双侧腹股沟内侧钱币大小圆形或椭圆形红斑、水疱、丘疹，自觉瘙痒为特征，中医称之为“阴癣”。

手足癣以手、足部皮肤起丘疹、丘疱疹、水疱、脱皮、皲裂、自觉瘙痒，反复发作为临床特征，发于手部者为手癣，中医称之为“鹅掌风”；发于足部者为足癣，中医称之为“脚湿气”。

花斑癣俗称“汗斑”，以色素减退或增深的斑块，上覆有秕糠状鳞屑为特征。中医称之为“紫白癜风”。

癣类疾病的基本病机为湿热化浊，侵蚀肌肤。

验方1　鸦胆百部液治癣

【处方组成】鸦胆子20克（打碎），生百部30克，白酒、醋各250克。

【用法用量】上药为治疗一只患手的用量。将药及酒、醋共放入大口瓶内，密闭，浸泡10天后备用。将患手插入瓶中浸泡（浸泡过程要注意尽量减少药液的挥发），每次浸泡30～60分钟，每天浸泡2～3次。

【功能主治】主治手癣（鹅掌风）。

【病例验证】张某，男，48岁，干部。右手鹅掌风已15年，皮肤粗糙，厚如

胼胝，入冬皲裂，遇冷水倍感痛楚，影响工作和休息，经多方中西药内服、外擦治疗无效。后按此方先后用药3剂，浸泡30次，患手临床治愈，随访1年，再未复发。

验方2　藿香洗剂治癣

【处方组成】藿香25克，生大黄2克，黄精、明矾各10克，白醋500克。

【用法用量】以白醋浸泡上药24小时，经煮沸冷却后，将患部浸洗3～4小时。用药期间，5天内不用肥皂或接触碱性物质，一般1～2剂即可告愈。

【功能主治】主治手足癣。

【病例验证】张某，女，50岁。患手、足癣，局部起水疱，奇痒。历时三四年，经多方治疗，病情反复不愈，后用上方2剂而愈。随访5年无复发。



藿　香

验方3　马钱子治癣

【处方组成】马钱子适量。

【用法用量】将马钱子放入盛有芝麻油的锅中，炸至胀鼓，剖开呈黄色即可，过滤即得马钱子药油。将患癣的手足洗净，晾干。取马钱子药油涂搽于患处，边搽边搓边热烘。隔日1次。用药5次为1疗程。

【功能主治】散血热，消肿止痛。主治手足癣。

【宜忌】搽油后1小时内勿洗手足。马钱子有毒，此油切勿入口。

【病例验证】陈某，女，32岁。患手癣5年，初起为小泡，泡破后脱屑严重，瘙痒并疼痛。遂予以外搽马钱子药油并加热烘暖患部。隔日1次。2日后复诊，瘙痒明显减轻，燥裂处疼痛缓解。连续4次用药而治愈。随访1年，未见复发。

验方4　苦楝子治癣

【处方组成】苦楝子60克。

【用法用量】将上药剥去皮，入锅内炒黄（勿焦），研末，用熟猪油调成糊，备用。用时先剃光头，每日1次涂头癣处，头发长出后再剃头，再上药，直至治愈。

【功能主治】杀虫灭菌。用治头癣。

【病例验证】用此方治疗头癣患者13例，其中治愈9例，好转4例，有效率为100%。

验方 5　土槿皮治癣

【处方组成】土槿皮、羊蹄、槟榔、大枫子仁各 10 克，斑蝥 6 个。

【用法用量】上药研碎，用 75%酒精 100 毫升浸泡 2 周后滤净，再加酒精到 100 毫升，瓶装备用。每用少许涂局部，每日 1～2 次。

【功能主治】清热燥湿解毒，祛风杀虫。用治体癣、股癣、手中癣等久治不愈之顽癣。

【加减】如痛痒较甚者，加樟脑 2 克(滤净后加入熔化)。

【病例验证】李某，男，30 岁。双下肢内侧皮肤瘙痒，呈环形。大小不等，边缘鲜明，微高出皮肤，夏季较重，屡治屡发，诊为体癣。予本方外涂，日 1～2 次，连用 2 周而愈。

验方 6　椒黄粉治癣

【处方组成】川椒(焙干)、硫黄各 32 克。

【用法用量】上药共研极细末，过 120 目筛，装入瓶内备用。用时取生姜 1 块，斜行切断，以断面蘸药粉搓擦患处，每次擦 3～5 分钟，每天早、晚各 1 次，晚上洗澡后才擦药。

【功能主治】杀虫止痒。用治体癣。

【病例验证】治疗体癣患者 72 例，属圆癣者治愈 56 例，属股癣者治愈 16 例，见效时间一般在 5～12 天左右。

验方 7　陀硫粉治癣

【处方组成】密陀僧 50 克，硫磺 40 克，轻粉 10 克。

【用法用量】将上药共研细粉，过 120 目筛，装瓶备用。先用食醋擦洗患处，然后取鲜生姜一块，切成斜面，以断面蘸药粉，用劲在患处擦至局部有灼热感为度，每天 2 次。

【功能主治】杀虫，止痒，拔毒。主治花斑癣。

【病例验证】陈某，男，22 岁，农民。患花斑癣 3 年，始在胸部出现紫色或白色斑点，逐渐发展到两腋、颈部及腹背部，并可见紫色斑块，经用陀硫粉擦 3 次而愈。次年夏天复发，颈部右侧及面部散在出现紫色斑点。仍以此法治疗 2 天而愈，后未见复发。

验方 8　汗斑散治癣

【处方组成】轻粉、海螵蛸各等分。

【用法用量】先将海螵蛸置瓦片上焙干研粉，再加入轻粉和匀，瓶装备用。用时先洗局部，再扑擦该粉适量(若微汗后擦之，效则更好)。

【功能主治】主治花斑癣。

【病例验证】陈某，男，22岁，学生。无明显诱因突发背、颈、胸部白色斑点3个月余，因不痛不痒未予治疗。入暑因气候炎热，汗出较多，致白斑蔓延成片作痒而求治。经用"汗斑散"依法扑擦1次，白斑消失，痒亦得止。至今已15年未见复发。

验方9　糖蒜泥治癣

【处方组成】独头大蒜、红砂糖各150克。

【用法用量】先将独头大蒜捣烂呈泥状，再将红砂糖加入搅拌均匀备用。用时，将药泥外敷患处，30～40分钟后取掉。每日早、晚各用药1次。

【功能主治】主治股癣。

【宜忌】用药期间忌食辛辣及油腻食物并忌酒。

【病例验证】用此方治疗股癣患者35例，均在用药1～2天后获得治愈，且愈后未见复发。

验方10　股癣膏治癣

【处方组成】硫磺50克，丁香60克，苦参70克，川黄连100克，冰片5克，凡士林300克。

【用法用量】将前5味药研为极细末，加入凡士林中搅拌均匀备用。用时，先将患处洗干净，按常规消毒后，涂搽本药膏。每日3次。

【功能主治】主治股癣。

【宜忌】搽药中，忌饮酒及进食辣椒、鱼虾等发物，多吃新鲜蔬菜、水果。

【病例验证】用此方治疗股癣患者175例，其中治愈170例，显效5例。一般用药3～5天即获治愈或显效。

验方11　败酱丁香液治癣

【处方组成】败酱草，川槿皮、丁香、白头翁、百部、大枫子、苦参各15克，川黄连、红花、生川军各10克，斑蝥6只，轻粉，樟脑各4克。

【用法用量】将上药共研为极细末，加入75%乙醇500毫升中浸泡10天，滤出药渣，贮瓶密闭备用。用时，以消毒棉球蘸药液涂搽患处，每日4～5次，直至痊愈止。

【功能主治】主治体癣。

【病例验证】用此方治疗体癣患者139例，经用药3～5天后，其中治愈135例，显效4例。

十二、疥　疮

疥疮是一种由疮毒细菌传染而引起的疾病。此症初起，形如芥子之粒，故名疥疮。大多是因个人卫生不良，或接触疥疮之人而被传染，也有的是因风、湿、热、虫郁于肌肤而引起。一般是由手指或手丫处发生，渐渐蔓延到全身，只有头面不易波及。其搔痒过度，会使皮肤破裂，流出血水，结成干痂，其中有虫，日久化脓，又痛又痒，难过至极。内服可吃清热、凉血、散风、解毒的食物，外治也应同时实行。

验方 1　硫磺枯矾治疥疮

【处方组成】硫磺、枯矾各 65 克，苍术、白芷、苦参、花椒、蛇床子、防风、荆芥、狼毒、绿豆各 30 克。

【用法用量】上药（除硫磺）共为细末，过 200 目筛，将药粉倒入熔化硫磺中，并充分拌匀，冷凝后再研成细粉，加凡士林适量搅匀为面团状，分成每 50 克一块备用。用时先洗净全身，再用细纱布将药包好，在火上烤至药液浸出，用力涂至患处，再涂全身。每日早、晚各涂 1 次，连续 3 天，第 4 天洗澡，换洗席、被、衣，此为 1 个疗程。一般 1～2 个疗程，应停药观察 1 周，无新皮损出现为痊愈。

【功能主治】祛风除热，利湿杀虫。用治疥疮。

【病例验证】治疗 1696 人，治疗结果：1 个疗程治愈者 1299 人，2 个疗程以上治愈者 397 人，治愈率 100%。

验方 2　矾雄消疥膏治疥疮

【处方组成】白矾、雄黄各 25 克，硫磺 20 克，凡士林 80 克。

【用法用量】将前 3 味药共研细面，加凡士林混合调成膏，外涂。

【功能主治】解毒杀虫。主治疥疮。

【病例验证】用此方治疗疥疮 21 例，结果治愈 17 例，好转 3 例，无效 1 例，有效率为 95.2%。

验方 3　硫磺花椒汤治疥疮

【处方组成】硫磺 90 克，花椒 50 克，雄黄、白鲜皮、黄柏、蛇床子各 30 克，苦参 40 克，青黛、明矾各 20 克。

【用法用量】上药用水 2000 毫升，放大沙锅内，用文火煎 30 分钟，浓缩为

1000 毫升。每剂连煎 4 次，每日外洗 1 次。

【功能主治】解毒杀螨，除风止痒，清热燥湿。主治疥疮。

【病例验证】刘某，男，24 岁。患疥疮 1 年，缠绵难愈，舌质红，苔厚腻，脉弦数。治宜解毒杀虫、除湿止痒，用硫磺、花椒汤 2 剂外洗，洗后患者痒顿减。继用原方 1 剂，痊愈。

验方 4　硫黄冰片膏治疥疮

【处方组成】硫磺、雄黄各 15 克，木鳖肉、枯矾、轻粉各 5 克，樟脑、冰片各 2.5 克。

【用法用量】将上药同研细末，用凡士林 60 克热熔后加入药粉，每日涂 1～2次。

【功能主治】清热解毒。主治疥疮。

【病例验证】用此方治疥疮 80 例，痊愈 70 例，治愈率为 87%。

验方 5　百部硫磺汤治疥疮

【处方组成】百部、蛇床子、大枫子、藜芦、川黄连、硫磺各 30 克，川花椒、苦参各 15 克。

【用法用量】将上药加水 2000 毫升，煎至 1500 毫升，睡前外洗患处。1 剂药可用 2 天。

【功能主治】清热解毒，祛风杀虫。主治疥疮。

【病例验证】用此方治疗疥疮患者 89 例，经用药 1～2 剂后，其中治愈者（瘙痒停止，皮诊消失，经观察 1 个月未复发者）85 例；好转（瘙痒减轻，皮疹减少）3 例；无效（瘙痒及皮疹无变化）1 例。

十三、鸡　眼

鸡眼是一种多见于足底及足趾的角质增生物。呈灰黄色或蜡黄色，系足上较突出部份的皮肤长期受压或摩擦，发生局限性角层增厚，其尖端渐深入皮层，圆形基底裸露皮外，坚硬如肉刺，行走时因鞋过紧，或脚部先天性畸形，长期重心固定，使尖端压迫神经末梢，产生疼痛。

验方 1　鸦胆子治鸡眼

【处方组成】鸦胆子仁 5 粒。

【用法用量】先将患部用温开水浸洗，用刀刮去表面角皮层，然后将鸦胆

子捣烂贴患处，外用胶布粘住。每3～5日换药1次。

【功能主治】治疗鸡眼，脚垫。

【病例验证】用此方治疗鸡眼患者15例，其中治愈12例，好转3例，有效率为100%。

验方2　生半夏治鸡眼

【处方组成】生半夏100克。

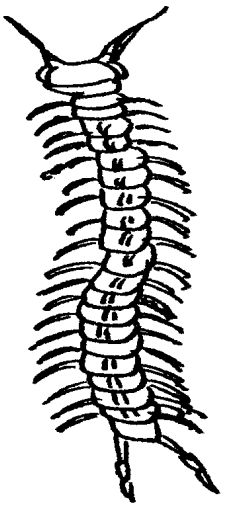
【用法用量】将生半夏晒干后，研为极细末，装入瓶内密闭备用。用时，先将鸡眼浸温水中泡软，削去角化组织，以有渗血为度，放上生半夏粉，并用胶布贴上，1周内即可脱落。如未脱落者，可如同前法再用1次。

【功能主治】主治鸡眼。

【病例验证】用此方治疗鸡眼患者136例，用药1次治愈者95例，用药2次治愈者41例，有效率100%。

验方3　蜈蚣乌梅治鸡眼

【处方组成】干蜈蚣30条，乌梅9克，菜子油或香油适量。



蜈　蚣

【用法用量】将蜈蚣、乌梅焙干，共研细末，装入瓶内，再加入菜子油（以油浸过药面为度）。浸泡7～10天后，即可使用。用时先将1%盐水浸泡患部15～25分钟，待粗皮软化后，剪除粗皮（以见血丝为宜），再取适量药膏调匀，外敷患处，用纱布包扎，每12小时换药1次。

【功能主治】通络止痛，解毒散结。主治鸡眼。

【病例验证】用此方共治疗鸡眼患者87例，痊愈（3年不复发）71例，有效15例，无效1例。总有效率98.9%。

验方4　葱白液治鸡眼

【处方组成】葱白液（即葱叶内带黏性的汁液）

【用法用量】取鲜大葱，将葱叶头割断，用手挤其液。缓慢涂擦数次可愈。

【功能主治】通阳杀菌。用治鸡眼。

【病例验证】用此方治疗患者93例，其中治愈69例，好转20例，无效4例，总有效率为95.7%。

验方5　六味鸡眼膏治鸡眼

【处方组成】五倍子、生石灰、石龙脑、樟脑、轻粉血竭各1克，凡士林

12克。

【用法用量】各研细粉，调匀(可加温)成膏即成。先用热水泡洗患处，待鸡眼外皮变软后，用刀片仔细刮去鸡眼的角质层，贴上剪有中心孔的胶布(露出鸡眼)，敷上此药，再用胶布贴在上面。每日换药1次。

【功能主治】杀菌解毒，散结止痛。主治鸡眼。

【病例验证】用此方治疗鸡眼50例，其中5～7天治愈者24例，7～10天治愈者25例，效果不太理想者1例。

十四、脱　发

脱发是指非生理性脱落的一类疾病，包括斑秃、脂溢性脱发等疾病。其中，斑秃是一种头发突然成片脱落、头皮鲜红光亮、无明显自觉症状的慢性皮肤病，相当于中医的“油风”；脂溢性脱发是指在头皮脂溢性皮炎的基础上发生的头发细软、稀疏、脱落，中医称之为“发蛀脱发”。脱发的基本病机为风盛血燥，气血亏虚，精血不足，气血瘀滞而致发失所养。

验方1　菟丝首乌治脱发

【处方组成】菟丝子、制首乌、女贞子、桑椹子、旱莲草、熟地、枸杞子、茯苓各12克，当归、肉苁蓉各9克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】补益肝肾。主治脱发。

【病例验证】王某，女，28岁，教师。产后哺乳，夜寐不佳，精神紧张，头发全部脱落，虽四处求治，均未见效。诊其舌脉，未见异常。根据情绪紧张，与肝有关，肝藏血，血少则无以营发故发落。治疗以补肝肾为主，并嘱其停止哺乳。上方迭进10余剂后，仔细观察，新发生出如汗毛。服至80剂，满头新发乌黑。

验方2　益肾荣发丸治脱发

【处方组成】熟地黄250克，制首乌160克，补骨脂120克，菟丝子120克，骨碎补120克，枸杞子150克，五味子90克，覆盆子120克，黑胡麻120克，肉苁蓉180克，全当归120克，大川芎60克，炙黄芪180克，紫河车180克，制黄精180克，潞党参180克，广陈皮90克，炒白术120克，白茯苓120克，炙甘草60克。

【用法用量】上药晒干，共研细粉，过 100 目筛，白蜜和白水等量，泛丸如绿豆大。每次 10 克，每日 3 次，饭前白开水送服。

【功能主治】用治全秃、斑秃。

【病例验证】徐某，男，54 岁。患全秃 3 年，头皮不痒，无脱屑，神疲，畏冷，食欲不振，夜寐差，二便通调，脉细无力，舌苔薄。服本方 1 料，历时 2 月，新发生长，精神、食欲、睡眠均好转。又服 1 料，头发全部生长、茂荣黑润。随访 10 余年，发如常人。

验方 3　生发煎治脱发

【处方组成】桃仁 9 克，红花 9 克，赤芍 9 克，川芎 5 克，当归须 10 克，麝香 0.03 克，生姜 2 片，红枣 7 枚，葱白 3 根。

【用法用量】黄酒半斤加适量水，将药倒入浸泡 1 小时后煎，煮沸后再煎 25 分钟，去渣，滤取药汁 300～500 毫升(如有麝香可加入 0.03 克，再煮 10～15 分钟后服)，每日煎服 2 次。

【功能主治】活血化瘀，透络通窍。用治脂溢性脱发、斑秃。

【加减】若阴虚血少者，可加生、熟地各 15 克；肝肾阴亏者，可加甘枸杞 10 克，潼白蒺藜各 15 克。以发为血之余，方中若配何首乌 20 克，黑芝麻 20 克等养阴生血之品，寓于活血通络之中，通中有补，其效果更为理想。

【病例验证】用此方加减治疗脱发 31 例，其中痊愈 23 例，好转 6 例，无效 2 例，总有效率为 93.5%。

验方 4　生地当归汤治脱发

【处方组成】生地、熟地、侧柏叶各 15 克，当归、黑芝麻各 20 克，首乌 25 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 2 次，分 2 次服。

【功能主治】养血清热。适用于风热血燥之脱发。

【宜忌】治疗期间少食辛辣，少用肥皂洗头。多食新鲜蔬菜和水果。

【病例验证】以此方治疗脱发 30 例，痊愈 7 例，好转 23 例，全部有效。平均服药 70 天。长发最快为 30 天。

验方 5　首乌鸡血藤治脱发

【处方组成】何首乌、鸡血藤、胡桃肉、大胡麻各 20 克，全当归、枸杞子、侧柏叶、黄精、楮实子各 15 克，冬虫草、炙甘草各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次口服。半个月为 1 个疗程。

【功能主治】主治脱发。

【加减】若失眠多梦者，加柏子仁、酸枣仁、夜交藤各 15 克；若头晕、耳鸣者，加天麻、菟丝子、覆盆子、野菊花各 10 克；若头皮瘙痒、脱屑者，加白蒺藜、生地黄各 12 克。

【病例验证】用此方治疗脱发患者 93 例，其中治愈者 86 例，好转 5 例，无效 2 例。用药时间最短 1 个疗程，最长者 5 个疗程，平均 2.7 个疗程。治程中未见不良反应。

验方 6　四味生发酒治脱发

【处方组成】当归 1 份，党参 1 份，北芪 1 份，何首乌 3 份，50°白酒 10 份。

【用法用量】上药按比例浸泡 1 周后使用。每日 4 次，每次 20 毫升空腹服，一般用 2 个月左右；同时将药酒外擦患处，1 日 2 次，配合治疗。少洗头发，或用清水洗头。

【功能主治】活血补血，补肾气虚、肺气虚。主治气血虚性斑秃。

【病例验证】杨某，男，25 岁。婚前 3 个月突然头发脱落，有 8 处，小的如指头大，大的有铜板大，境界清楚，头皮光亮，思想沉重。经用补血补气酒口服，1 日 3 次，1 次 30 毫升；外用 1 天 2 次，半个月后开始长出白灰色绒毛发。继用 2 个月余，头发全长满，头发变黑变粗。

验方 7　首乌黄精汤治脱发

【处方组成】制首乌 24 克，熟地 15 克，侧柏叶 15 克，黄精 15 克，枸杞 12 克，骨碎补 12 克，当归 9 克，白芍 9 克，红枣 5 枚。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，1 个月为 1 疗程。

【功能主治】补肾精，益肝血。主治脱发。

【病例验证】黄某，女，18 岁。头顶脱发数处，梳头洗头时掉发甚多。服用“首乌黄精汤”，30 剂后新发生长良好，旧发已不再脱落。

十五、银屑病

银屑病又称牛皮癣，是一种常见的慢性炎症性皮肤病，常发于头皮和四肢伸面，尤其是肘和膝关节附近，临床表现以浸润性红斑及多层银白色鳞屑的血疹或斑片为主，病程经过缓慢，有多发倾向。如果刮去鳞屑及其下面的发亮薄膜后有点状出血，有痒感，常于夏季减轻或自愈，冬季复发或恶化。银屑病病程长，病情变化多，时轻时重，不易根治。根据临床症状不同，可分

为寻常型、脓疱型、关节病型和红皮病型等四型。中医称本病为“白疕”“干癣”、“松皮癣”，其基本病机为营血不足，化燥生风，肌肤失养。

验方 1　九味消银散治银屑病

【处方组成】白花蛇舌草、乌梢蛇各 60 克，三七粉、苦参各 50 克，白鲜皮、土槿皮、赤芍、丹参、当归各 30 克。

【用法用量】将上药共研为细末，装入 0.3 克胶囊。用药头 3 天每日 1 粒，用药第 4～6 天，每日 3 次，每次 2 粒，以后为每日 3 次，每次 2 粒，均为饭后服用。20 天为 1 疗程。

【功能主治】清热解毒，凉血活血。主治银屑病。

【病例验证】用此方治疗 120 例，结果痊愈 89 例，有效 23 例，无效 8 例，总有效率 93.4%。

验方 2　生地赤芍汤治银屑病

【处方组成】生地 15 克，赤芍 9 克，丹皮 15 克，紫草 15 克，双花 15 克，土茯苓 30 克，生苡仁 30 克，蛇蜕 12 克，黄连 6 克，荆芥炭 6 克，生石膏 30 克，知母 15 克，生甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清热解毒，凉血利湿。主治银屑病。

【病例验证】李某，女，18 岁。全身红斑、瘙痒不堪而来诊治。诊断为银屑病进展期，辨证属热入血分，气血两燔，予以本方治疗。服药 2 剂则皮疹颜色变淡，瘙痒明显减轻，6 剂痊愈。

验方 3　柴葛解肌汤加减治银屑病

【处方组成】柴胡 15 克，葛根 15 克，白芷 10 克，桔梗 12 克，元参 15 克，理石 25 克，赤芍 12 克，生草 10 克，双花 15 克，连翘 15 克，山甲 15 克，川芎 10 克，川军 5 克，茵陈 15 克，苦参 15 克，黄柏 15 克，公英 15 克，地丁 15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】辛凉解肌表邪气。主治银屑病。

【加减】痒重者可加地肤子、白鲜皮；皮屑多者可加入苡米。

【病例验证】王某，女，15 岁，学生。患者面色潮红，口唇发干，全身脱屑，且头昏及恶心，舌面沟状，苔黄腻，脉弦数，结合皮损所见，诊为干癣（银屑病）进行期。以“柴葛解肌汤加减”治之。服药 3 剂后，皮损潮红减轻，痒感渐微。服用 7 剂后皮损变薄而无新疹，疗效显著。服至 11 剂后，全身已不见皮损，残有浅淡色素治愈斑，获临床治愈。

验方 4　生元饮治银屑病

【处方组成】生地 15 克，玄参 15 克，栀子 12 克，板蓝根 15 克，蒲公英 10 克，地丁 12 克，野菊花 10 克，贝母 12 克，土茯苓 12 克，桔梗 10 克，当归 10 克，赤芍 10 克，花粉 10 克，甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】清营解毒，清热活血。用治银屑病。

【病例验证】林某，男，46 岁，干部。患者因感冒后四肢伸侧及背部出现红色皮疹 20 天，皮损见上述部位有绿豆大丘疹及斑片，上覆银屑。舌红紫，脉弦滑。经服生元饮 15 日后，皮损色淡，鳞屑减少，新疹停止出现；21 天后，背及前臂大部分皮损消退，33 天后临床痊愈。

验方 5　大黄治银屑病

【处方组成】生大黄（后下）3～15 克，熟大黄 6～20 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分早、晚 2 次服。

【功能主治】凉血活血，祛邪化瘀。主治银屑病。

【加减】银屑病进行期宜加重生大黄量，静止期则加重熟大黄量。

【病例验证】采用此方治疗银屑病 45 例。其中痊愈 28 例（皮损全部消退，或仅留有少量不明显的点状损害），治愈率 62%；好转 12 例（皮损消退 50%以上），无效 5 例。总有效率 88%，8 例用药后出现腹泻，食欲不振，调整服药剂量后，腹泻消失。

验方 6　板蓝根苦参汤治银屑病

【处方组成】板蓝根、苦参、土茯苓、丹参、赤芍各 15 克，威灵仙、乌梢蛇、七叶一枝花、射干、白鲜皮各 10 克，蝉蜕 6 克，蜈蚣 5 条。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次口服。5 剂为 1 个疗程。

【功能主治】主治银屑病。

【病例验证】用此方治疗银屑病患者 105 例，经用药 3～5 个疗程后，其中治愈 88 例，显效 10 例，有效 5 例，无效 3 例。总有效率为 98.1%。

十六、白癜风

白癜风又称白驳风、白癜、斑白，是一种后天性的局限性皮肤色素脱失症。常因皮肤色素消失而发生大小不等的白色斑片，好发于颜面和四肢，常

无自觉症状。白斑部皮肤正常，只有对称性的大小不等的色素脱失症状。白癜风周边常可见黑色素增多现象，皮损大小、形状、数目因人而异，可发生于人体表皮任何部位。此病少数可自愈，多数发展到一定程度后长期存在，只影响容貌，不影响身体健康，可用染色剂遮盖，一般可不予治疗。其基本病机为气血失和，或精血不足，皮毛失去濡养。

验方 1　白芷治白癜风

【处方组成】白芷 100 克。

【用法用量】将上药打碎成粗粒，加入 70%酒精 500 毫升，浸泡 10 天，过滤，加入氮酮 50 毫升备用。用棉签涂搽药液于患部，每日 2 次，涂药后适度日晒患部。个别顽固病例，另取白芷 6 克研末，日分 2 次冲服。

【功能主治】主治白癜风。

【病例验证】王某，男，20 岁。双侧耳后白斑 2 厘米×1 厘米，已 5 年，曾用敏白灵治愈，但 1 年后复发。遂以上方制备药液，涂药 1 个月尚无显效，嘱继续外用；另取白芷 6 克研末，日分 2 次冲服。半年后白斑消退。1 年后随访，未见复发。

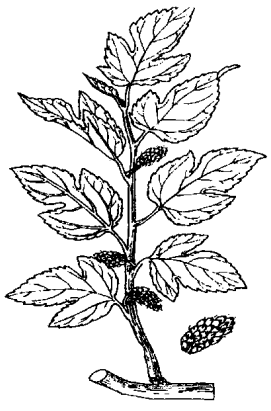
验方 2　桑枝桑椹治白癜风

【处方组成】鲜桑枝 1500 克，桑椹子 500 克，何首乌 250 克，生地 250 克，白蒺藜 250 克，补骨脂 250 克，益母草 500 克，玄参 250 克。

【用法用量】上药煎熬，去渣，浓缩成 1000 毫升，加入蜂蜜 500 毫升，收成 1200 毫升。每日服 3 次，每次 20～30 毫升。一般连服上方 2 料即可见效，如未愈，可继服 3～4 料。

【功能主治】用治白癜风。

【病例验证】鲁某，女，38 岁。于右侧头面部遍布白斑，经多方医治无效。处以上方，连服 2 料后，白斑基本消退，仅遗右额角豆大一点未能消退，随访 5 年余，未曾复发增大。



桑　枝

验方 3　白蒺藜鸡血藤治白癜风

【处方组成】白蒺藜 50 克，白茯苓、生黄芪、补骨脂、当归、丹参、鸡血藤各 30 克，红花、防风各 15 克。

【用法用量】将上药共研末，用纯枣花蜜炼蜜为丸，每丸 10 克。口服，1

日 2 次，每次 1 丸。1 个月为 1 疗程，治疗 1～2 疗程。

【功能主治】清热凉血，补肝肾。主治白癜风。

【宜忌】忌食辛辣刺激、鱼腥之品。

【病例验证】用此方治疗 100 例，其中治愈 56 例，好转 41 例，无效 3 例，总有效率为 97%。

验方 4　首乌女贞子治白癜风

【处方组成】何首乌 25 克，白蒺藜、黑芝麻、女贞子、沙苑子各 15 克，苏木、充蔚子、赤芍、蝉蜕各 10 克，大枣 6 枚。

【用法用量】将上药水煎分 2～3 次口服，每日 1 剂；10 剂为 1 个疗程，间隔 2～3 天后，再行下 1 个疗程。白斑局部可配合日光浴，每次 15～20 分钟，每日 2～3 次，或者多做户外活动，使白斑处多接触日光照射，但要避免强光暴晒。

【功能主治】主治白癜风。

【病例验证】用此方治疗白癜风患者 68 例，其中痊愈 45 例，好转 20 例，无效 3 例。治愈的 45 例中，1 个疗程治愈者 16 例，2 个疗程治愈者 18 例，3 个疗程治愈者 11 例。治程中，未见不良反应发生。

验方 5　如意黑白散治白癜风

【处方组成】旱莲草 90 克，白芷 60 克，何首乌 60 克，沙蒺藜 60 克，刺蒺藜 60 克，紫草 45 克，重楼 30 克，紫丹参 30 克，苦参 30 克，苍术 24 克。

【用法用量】上药研细末，收贮勿泄气。每天服 3 次，每次服 6 克，开水送下。

【功能主治】祛风活血，除湿清热，补益肝肾。用治白癜风。

【病例验证】李某，女，29 岁，学生。患者颈项、面部、臀骶、肩臂等皮肤均有边界清楚，大小不等的圆形白斑，并且逐渐发展。两年来，曾多方求医，较长时期服过复合维生素 B、烟酸，外擦 0.5%升汞酒精，亦经中医治疗，未效。诊见面部及颈项皮肤除有片状白斑外，尚呈现白色小斑点，散布于胸腹等部，受侵患处白斑内毛发色亦变白，其他无异常。即处如意黑白散，另用肉桂 30 克，补骨脂 90 克，水、酒各半，浸泡 1 周。温水沐浴后，外擦患处。共服散剂两料，外擦 1 料，痊愈。

验方 6　枯矾蝉蜕膏治白癜风

【处方组成】枯矾、蝉蜕、硫磺、白蒺藜各 30 克，密陀僧 60 克，轻粉 5 克，地塞米松软膏 200 克。

【用法用量】将前 6 味药分别研为极细末，过 120 目筛，混合均匀，加入地

塞米松软膏内搅拌后装瓶备用。用时，根据病灶大小，取药膏适量涂于患处，每日3～4次。

【功能主治】主治白癜风。

【病例验证】用此方治疗白癜风患者35例，其中治愈者30例，好转者4例，无效者1例。一般用药后局部皮肤可出现潮红或起粟粒样丘疹，25天后肤色发黑而转为正常。治愈者经观察1～2年，均未见复发。

十七、梅　毒

梅毒即杨梅疮，是一种主要通过性活动中梅毒螺旋体传染的一种性病。本病症状各种各样，时隐时现，病程持续很长，潜伏多年无明显症状（隐性梅毒），也可由孕妇直接传给胎儿（胎传梅毒）。少数病人通过病损部位接触或污染物的接触而患病。梅毒早期主要侵犯皮肤及粘膜，晚期可侵犯心血管系统及中枢神经系统，多发生于男女前后阴部，也可见口唇、乳房、眼睑等处。初起患部为粟米大丘疹或硬块，四周亮如水晶，破后成溃疡，色紫红无脓水，四周坚硬凸起，中间凹陷，常单发。

验方1　解毒天浆散治梅毒

【处方组成】当归、银花、生甘草各30克，白芍、防风、乌梢蛇、蝉蜕各20克、蒺藜12克，、花粉、白鲜皮、大胡麻各15克，土茯苓120克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】清热，利湿，解毒。主治梅毒。

【病例验证】用此方治疗梅毒患者11例，其中治愈6例，显效3例，无效2例。总有效率为81.8%。

验方2　大解毒汤治梅毒

【处方组成】土茯苓、银花各9克，川芎3克，茯苓、防风各6克、木通、大黄各4.5克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功能主治】祛毒，养血，活络。主治梅毒。

【病例验证】用此方治疗梅毒9例，其中治愈5例，显效3例，无效1例。

验方3　土茯苓治梅毒

【处方组成】土茯苓250克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 3 次餐前服。20 日为 1 个疗程。

【功能主治】主治梅毒。

【病例验证】用土茯苓治疗梅毒 30 例。用 3 个疗程后，其中治愈 27 例。



土茯苓

验方 4　紫金膏治梅毒

【处方组成】矾红，松香各等份。

【用法用量】将上药研为细末，用香油调敷。先用苍术 30 克，川椒 9 克，煎水熏洗患处，然后敷药，盖油纸，再以绢条扎紧。3 日 1 换。

【功能主治】主治杨梅结毒，溃烂顽硬，脓水淋漓。

【病例验证】用此方治疗梅毒患者 3 例，其中治愈 2 例，好转 1 例。换药均在 10～15 次之间。

十八、尖锐湿疣

尖锐湿疣是由病毒引起的性传播疾病，病原体是人乳头瘤病毒，多半通过性交感染，在上皮细胞内生长，温暖潮湿的环境更易繁殖。其好发部位在皮肤，粘膜交界的温暖湿润处，如阴部、肛周、阴茎等。初起为小而柔软的疣状淡红色丘疹，以后逐渐增大增多，表面凹凸不平，呈乳头样或菜花样，根部可有蒂，表面湿润，可因潮湿刺激浸渍而破溃，糜烂、出血。疣体巨大，可覆盖整个阴部。尖锐湿疣偶可见于生殖器以外的部位，如腋窝、脐窝、乳房、趾间等。

验方 1　熟地当归汤治尖锐湿疣

【处方组成】熟地、归尾各 10 克，板蓝根、夏枯草各 15 克，白芍、赤芍、红花、桃仁各 9 克，川芎、白术，山甲、首乌各 6 克，甘草 4 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。6～8 剂为 1 疗程。

【功能主治】养血活血，解毒散结。主治尖锐湿疣。证见男女生殖器上出现菜花状、乳头状或蕈状的丘疹，表面湿润，触之易出血，伴全身不适，食欲不振，乏力等症状。

【病例验证】用此方治疗尖锐湿疣 19 例，其中治愈 11 例，好转 6 例，无效

2例，总有效率为89.5%。

验方2　板蓝根土茯苓治尖锐湿疣

【处方组成】板蓝根50克，土茯苓、玄参、黄连各30克，百部、地肤子、蛇床子、苦参各25克，龙胆草、炒黄柏各15克，蝉蜕5克。

【用法用量】将上药水煎2次，分3次口服。用第3、4次煎液熏洗患处，并用2.5% 5—氟脲嘧啶药液点于疣体表面，每日数次。

【功能主治】主治尖锐湿疣。

【病例验证】用此方治疗尖锐湿疣患者38例，经1个疗程(10天)痊愈者25例，2个疗程痊愈者10例，显效3例。

验方3　马齿苋治尖锐湿疣

【处方组成】马齿苋30克，败酱草、土茯苓、板蓝根、萹蓄、芒硝各20克。

【用法用量】上药加水煎，取药液500毫升，倒入干净盆中，搽洗患处，然后再坐浴10分钟。早、晚各1次，1周为1疗程。

【功能主治】治尖锐湿疣。

【病例验证】用此方治疗尖锐湿疣20例，其中治愈13例，好转5例，无效2例，有效率为90%。

验方4　马齿苋治尖锐湿疣

【处方组成】马齿苋60克，大青叶30克，明矾21克。

【用法用量】煎水先熏后洗，每日2次，每次15分钟。熏洗后，外用六一散30克，枯矾粉9克，混合后撒疣体上。

【功能主治】清热解毒利湿。主治尖锐湿疣。

【病例验证】用此方治疗尖锐湿疣患者19例，其中治愈16例，显效2例。痊愈者随访1年，均未复发。

验方5　黄柏香附治尖锐湿疣

【处方组成】黄柏、香附各50克，川黄连30克，白矾、莪术、苦参、川椒各20克，生甘草10克。

【用法用量】将上药水煎去渣，浓缩至250毫升，外洗患处。每日1次，5次为1个疗程。可连用2～3个疗程。

【功能主治】主治尖锐湿疣。

【病例验证】用此方治疗尖锐湿疣患者35例，均获得治愈。4例复发，再次用本方治疗2个疗程痊愈。

第八章　骨伤科

一、骨　折

骨折是一种常见的骨头折伤病症。中医称为折疡、折骨。常因跌仆、闪挫、压扎、负重、劳损，或是从高处坠落或摔打跌倒所致。根据病变症状可分为一般性骨折和粉碎性骨折两种。甚者疼痛难忍，骨头有凸状，皮肉组织瘀肿等现象。

验方 1　当归尾桃仁治骨折

【处方组成】当归尾、桃仁、红花、苏木、炮穿山甲各 15 克，瓜蒌、生地黄、自然铜、杜仲、骨碎补、枳实、乳香、没药、生甘草各 10 克。

【用法用量】将上药水煎 3 次后合并药液，分 2～3 次温服。每日 1 剂。1 个月为 1 个疗程。

【功能主治】主治骨折。

【病例验证】用此方治疗骨折患者 49 例，一般用药 2～3 个疗程，均可痊愈。

验方 2　黄芪党参治骨折

【处方组成】黄芪 15 克，党参 10 克，桃仁 10 克，红花 6 克，当归 15 克，赤芍 10 克，川芎 15 克，木香 10 克，地龙 10 克。

【用法用量】1 日 1 剂，分 2 次水煎服。

【功能主治】补气活血、散瘀消肿、行气止痛。主治骨折。

【病例验证】用此方治疗骨折患者 6 例，均收到了不同的效果。

验方 3　半夏南星治骨折迟缓愈合

【处方组成】半夏 100 克，南星 100 克，当归 100 克，白芷 100 克，骨碎补 100 克，川乌 100 克，草乌 100 克，穿山甲 30 克，川芎 50 克，天花粉 50 克，大

黄50克，穿心莲50克，黄柏15克，姜黄15克，芙蓉叶50克，樟脑5克，冰片5克，牙皂5克，雄黄5克，银珠5克，麝香1克。

【用法用量】上药打粉，过120目筛，用饴糖调成膏。用时摊于棉纸上，敷于患处，再以夹板固定。每周换药1次，直至骨折愈合。

【功能主治】活血化瘀，通经活络，散结消肿，接骨续筋。主治骨折迟缓愈合。

【病例验证】采用此方治疗6例骨折迟缓愈合，经2～6个月的治疗，全部治愈。

验方4　当归川断治股骨干骨折

【处方组成】当归10克，川断10克，土鳖虫5克，乳香5克，花粉15克，骨碎补15克，桑寄生30克，五爪龙30克，防风20克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次口服。

【功能主治】活血通络，接骨续筋。主治股骨干骨折中期。

【加减】湿重者，加苍术10克，热重者，加金银花12克。

【宜忌】忌辛辣、油腻食物。

【病例验证】此方配合治疗股骨干骨折64例，优良率达92.2%。

验方5　黄芪枸杞治骨折

【处方组成】黄芪、枸杞、怀山药、茯苓、骨碎补、川续断、杜仲各50克，党参、自然铜、土鳖虫、生大黄、田三七各40克，细辛、桂枝、白芍、广木香各15克。

【用法用量】将上药研为极细末，过120目筛，炼蜜为丸，每丸重6克。每日3次，每次1丸，黄酒或白开水送服。1个月为1个疗程。

【功能主治】主治骨折。

【病例验证】用此方治疗骨折患者68例，经用药2～6个疗程后，其中，治愈者66例，失败者2例。

验方6　鹿角霜熟地治陈旧性骨折

【处方组成】鹿角霜15克，熟地20克，锁阳15克，水蛭10克，甲珠10克，片子姜黄10克，黄明胶10克，骨碎补30克，香附10克。

【用法用量】每日一剂，水煎服。（儿童用量可酌减）

【功能主治】益肾壮骨、舒筋通络。主治陈旧性骨折。

【病例验证】邓某，男，35岁。患者于11月跌伤，右腕关节部肿痛，治疗两个月后照片发现右腕舟骨骨折，有骨质吸收呈空洞。继续用石膏固定两

个月，服中药，照片复查无好转。转来我院治疗。现右腕关节疼痛，活动时痛甚。检查右腕关节肿胀，压痛，尺偏试验（＋），第二掌骨头叩击试验（＋），屈腕痛。诊断为陈旧性右腕舟骨骨折。采用三合一小夹板固定腕关节两月，服用此方50剂。复查腕关节肿痛消失，腕屈伸活动无反应，一个月对照片，骨折囊腔消失，两个月照片骨折处有骨小梁通过。

验方7　紫河车黄芪治脊柱骨折

【处方组成】紫河车30克，黄芪30克，川芎10克，红花10克，桂枝10克，当归15克，桃仁5克，地龙15克，守宫（壁虎）15克，制马钱子6克，大黄（酒炙）12克。

【用法用量】上药共研成细末，炼蜜为丸，每丸重10克。成人每日早、午、晚各服1丸，温米酒送服。儿童用量酌减，姜汤送服。

【功能主治】活血化瘀，舒筋活络。主治脊柱骨折。

【宜忌】忌辛辣，刺激性食物。

【病例验证】用此方配合治疗脊柱骨折37例，总有效率95%。

验方8　雪上一枝蒿治髌骨骨折

【处方组成】雪上一枝蒿粉5～10克，冬青叶粉10～20克，凡士林10克，白酒适量。

【用法用量】上药调和，加开水适量调成糊状，摊纱布上，贴敷在髌骨骨折局部。1～2天换药一次。

【功能主治】消炎止痛，祛风除湿，接骨生新。主治髌骨骨折。

【宜忌】忌辛辣，油腻食物。

【病例验证】用此方治疗髌骨骨折60例，总有效率96%。

验方9　红花香附治小儿四肢新鲜骨折

【处方组成】藏红花0.2克，红花6克，香附18克，丹参16克，续断20克，泽兰20克，生地20克。

【用法用量】以药物10倍量加水浸泡4小时后，煎煮6小时，过滤，浓缩成相当于原药量的1∶1浸膏。白糖磨成粉后过100目筛。浸膏，白糖粉、淀粉按1∶1∶2量用适量95%酒精制成冲剂，过100目筛，包装成袋。按每千克体重0.3克冲服，每日2次。10天为1疗程。

【功能主治】活血行气、消肿止痛、续筋接骨。主治小儿四肢新鲜骨折。

【病例验证】用此方治疗小儿四肢新鲜骨折3例，均获得良好疗效。

验方 10　田七白芷治肋骨骨折

【处方组成】田七 125 克，血竭 150 克，白鸡肉 150 克，白芷 150 克，芦荟 150 克，当归 500 克，生地黄 500 克，赤芍 500 克，栀子 500 克，桑寄生 500 克，骨碎补 500 克，乌药 500 克，川芩 250 克，红花 250 克，乳香 250 克，没药 250 克，莪术 250 克，延胡索 250 克。

【用法用量】田七、血竭、栀子、芦荟打碎，白鸡肉煮熟，与其他药混匀，放入缸内，加入米酒 100 克，密闭浸泡 30 天后，压榨残液、静置澄清、滤过、装瓶备用。用时取适量外搽患处。

【功能主治】活血化瘀，消肿止痛。主治肋骨骨折。

【宜忌】皮肤损伤者忌用。

【病例验证】此方配合治疗肋骨多发性骨折并气血胸 28 例，总有效率 96%。

验方 11　红花青皮治四肢骨折早期

【处方组成】川红花 12 克，京赤芍 10 克，全当归 12 克，正川芎 10 克，泽兰叶 10 克，土鳖虫 10 克，制乳没各 10 克，青皮 10 克，降香 8 克。生香附 8 克，秦艽 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，早晚分服。

【功能主治】行气化瘀，活血止痛。主治四肢骨折早期。

【加减】上肢骨折者加桑枝、桂枝各 10 克，下肢骨折者加牛膝 15 克。

【病例验证】用此方配合治疗四肢骨折 132 例，总有效率达 97%。

二、急性腰扭伤

急性腰扭伤是一种常见的软组织损伤。常因姿势不正，用力不当或外力撞击过猛所致。腰肌扭伤后一侧或两侧立即发生疼痛，有的可以在受伤后半天或隔夜才出现疼痛。证见腰部活动受限，静止时疼痛稍轻，活动或咳嗽时疼痛较甚等。检查时局部肌肉紧张、压痛及牵引痛明显，无瘀肿现象（外力撞击者除外）。

验方 1　车前子麻黄治急性腰扭伤

【处方组成】车前子 15 克，麻黄 6 克，荆芥、土鳖虫、牛膝各 9 克，甘草 6 克。

【用法用量】每日1剂，水煎服，分2次服。

【功能主治】活血通经，消肿止痛。主治急性腰扭伤(瘀阻经脉)

【病例验证】用此方治疗急性腰扭伤21例，显效16例，好转4例，无效1例。有效率为95.2%。


车前草

验方2　红花木瓜治急性腰扭伤

【处方组成】红花9克，桃仁9克，羌活9克，赤芍9克，炒杜仲15克，川断9克，木瓜9克，小茴香9克，破故纸9克。以黄酒为引。

【用法用量】每日一剂，水煎，分两次服。饭前服用。

【功能主治】补肾壮腰，理气止痛。主治急性腰扭伤。

【病例验证】董某，女，49岁。因揹麻袋腰部扭伤，疼痛如腰折，不能转侧，夜间加剧，由三人扶持来诊。查腰部活动受限，腰骶部压痛明显。予此方配合以手法治疗，服药3剂而痊愈。

验方3　大黄丹参治急性腰扭伤

【处方组成】生大黄30克，丹参20克，槟榔15克，生姜10克，三七6克(研末冲服)。

【用法用量】将上药水煎3次后合并药液，分早、晚2次用黄酒送服。每日1剂。

【功能主治】主治急性腰扭伤。

【病例验证】用此方治疗急性腰扭伤患者135例，服药最少者3剂，最多者10剂，均获治愈。

验方4　蜚虫治腰扭伤

【处方组成】蜚虫若干个。

【用法用量】研细末，备用。用时取药末1.5克，用红花酒或白酒30～50毫升送服。每天1次，一般3～5天痊愈。

【功能主治】主治腰扭伤。

【宜忌】每次用量不宜超过1.5克，孕妇忌用。

【病例验证】余某，男，干部。因不慎扭伤腰部，局部肿胀、疼痛，行走艰难，下肢麻木不能动。即用上药治疗，2天后痛止、肿消，痊愈。

验方 5　丹皮杜仲治急性腰扭伤

【处方组成】丹皮、杜仲、赤芍、川续断、延胡索各 15 克，泽兰、牛膝、红花、桃仁、苏木、台乌药各 10 克，三七、乳香、没药各 9 克，生甘草 6 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次口服。

【功能主治】主治急性腰扭伤。

【病例验证】用此方治疗急性腰扭伤患者 78 例，用药 2～8 剂，均获治愈。

验方 6　地鳖虫当归治急性腰扭伤

【处方组成】地鳖虫 10 克，川牛膝 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，木香 10 克，鹿角霜 15 克，川续断 15 克，当归 12 克，川芎 9 克，鸡血藤 30 克。

【用法用量】水煎服。

【功能主治】补益肝肾，活血止痛，接续筋骨。主治急性腰扭伤，气滞血瘀，兼肾虚者。

【加减】腰部无明显痛点、气滞甚者，加香附、乌药各 10 克；腰部刺痛固定，血瘀甚者，加田三七 3 克，延胡索 15 克；扭伤反复发作，腰酸痛无力者，川牛膝易怀牛膝，加熟地、杜仲各 15 克，补骨脂 12 克。

【病例验证】于某，男，36 岁。因负重后腰扭伤 2 天，现腰痛不能俯仰转侧，咳嗽及深呼吸时疼痛剧烈，压痛点不明显，舌淡红，苔薄白，脉弦。以上方加香附、乌药各 10 克，服药 2 剂，腰痛消失，活动自如。

三、肩周炎

肩周炎是一种肩周围关节软组织的慢性退行性病变，又称五十肩。多见于 50 岁左右的人，发病原因是因人到中年后，肾气不足，气血渐亏，加之早期劳累，肩部露外受凉，寒凝筋膜，机体新陈代谢功能减弱，各种组织出现退化性变化，肩关节功能性活动减弱等阶段。

本病起病缓慢，患者常感肩部酸痛，不能持重物，初发 1～2 周后，疼痛渐增，肩关节外展、外旋功能开始受限。重症者肩臂肌肉萎缩，疼痛较重。常不能举臂梳头、穿衣和背手搽背，夜间尤甚。

验方 1　生山楂甘草治肩周炎

【处方组成】生山楂 50 克，桑椹 50 克，桑枝 25 克，，乌梅 25 克，白芍 20 克，伸筋草 20 克，醋制元胡 20 克，姜黄 15 克，桂枝 15 克，威灵仙 15 克，醋制

香附 15 克，甘草 10 克。

【用法用量】水煎温服，3 日 2 剂，1 月为 1 个疗程。服药期间除配合练功外停用其他药物或疗法。

【功能主治】舒筋通络、祛瘀行痹止痛、滑利关节。主治肩周炎。

【病例验证】用此方治疗肩周炎患者 3 例，均收到良好的效果。

验方 2　白芍炒地龙治肩周炎

【处方组成】白芍、炒地龙各 400 克，制马钱子、红花、桃仁、威灵仙各 350 克，乳香、没药、骨碎补、五加皮、防己、葛根、生甘草各 150 克。

【用法用量】将上药共研为极细末，装入胶囊，每粒含生药 0.2 克，成人每次口服 3 粒，每日 3 次，温开水送服。半个月为 1 个疗程，休息 3 天，再行下 1 个疗程。

【功能主治】主治肩周炎。

【病例验证】用此方治疗肩周炎患者 67 例，其中治愈 58 例，显效 5 例，有效 3 例，无效 1 例。

验方 3　桂枝大枣治肩周炎

【处方组成】桂枝、大枣、姜黄、羌活各 15 克，生姜、甘草各 10 克，白芍、桑枝各 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】助阳通脉，散寒止痛。主治肩周炎。

【加减】痛甚者，加蜈蚣 2 条，全蝎 6 克；疼痛向项背或前臂、上臂放散者，加海桐皮、威灵仙各 15 克。

【病例验证】用此方治疗肩周炎患者 30 例，痊愈 20 例，显效 8 例，无效 2 例，有效率 93%。

验方 4　川乌细辛治肩周炎

【处方组成】川乌、草乌、细辛、樟脑各 90 克，冰片 10 克，老陈醋适量。

【用法用量】将上方前五味药分别研为极细末后，混合均匀备用。用时，根据疼痛部位的大小，取药末适量，用老陈醋调成糊状，均匀敷在压痛点上，厚约 0.5～0.7 厘米，外裹纱布，然后用热水袋热敷 20～30 分钟，每日 1～2 次。

【功能主治】主治肩周炎。

【病例验证】用本方治疗肩周炎患者 48 例，其中治愈 42 例，显效 4 例，无效者 2 例。

验方 5　桂枝生姜治肩周炎

【处方组成】桂枝 12 克，白芍 15 克，生姜 6 克，大枣 5 枚，炙甘草 12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】益气养阴，通络止通。主治肩周炎。

【加减】汗多者，加黄芪 20 克；肩臂手麻木者，加当归 15 克，川断 70 克，夜交藤 20 克，桑枝 15 克；肩项疼痛发硬者，加葛根 20 克，片姜黄 15 克。

【病例验证】用此方治疗肩周炎 23 例。痊愈 20 例，显效 3 例，有效率 100%。

验方 6　归尾白芍治肩周炎

【处方组成】归尾 12 克，白芍 10 克，红花 10 克，炮穿山甲 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，生地 10 克，延胡 10 克，生甘草 10 克，川芎 6 克，桂枝 6 克。

【用法用量】水煎服。

【功能主治】主治肩周炎，瘀滞脉络型。

【病例验证】李某，男，41 岁。3 周前因跌扑而跌伤右肩，当即疼痛肿胀，经用三七片内服、活血膏外贴后肿胀消失，疼痛大减，2 天前又因搬物不慎扭伤该处，当即疼痛加剧，入夜尤甚，肩关节功能仅旋后稍受限。检查：右肩喙突前下方压痛明显，未见明显骨折征象，舌质紫，脉弦涩。予上方连服 3 剂。痛减，原方去乳没，加地龙 12 克，再进 3 剂，肩痛消失。

验方 7　黄芪当归治肩关节周围炎

【处方组成】黄芪 60 克，当归 20 克，桂枝 12 克，白芍 20 克，炙甘草 16 克，大枣 10 克，威灵仙 12 克，川山甲 6 克，防风 12 克，蜈蚣 2 条，生姜 10 克，羌活 12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】补卫气，通经络，散寒湿。主治肩关节周围炎。

【加减】冷痛者，加制川草乌各 10 克；兼痰湿者，加法半夏 12 克，南星 10 克；病久三角肌萎缩者，加制马钱子 0.3 克。局部可配合以针灸治疗。

【病例验证】李某，男，54 岁，患肩关节周围炎，曾去多处求治无效，已拖延 20 余天。患者左肩不能上抬外展内旋。治予服用此方 20 余剂痊愈。

四、骨质增生

骨质增生是40岁以上的中年人出现的不同程度、不同部位的骨组织增生性病变。该病是由于人到中年以后体质虚弱，骨质退行性变，加之长期站立、行走或长时间的持于某种姿势，肌肉牵拉或撕脱出血，血肿肌化，致骨边缘形成刺状或唇样的骨质增生。其疼痛部位一般为腰椎，胸椎和颈椎，表现为腰痛，严重时腰伸不直，腰痛难忍，翻身与站立都困难，而且会伴有头晕、头痛、颈部活动不便，有僵硬感觉等。

验方1　象牙砂仁治骨质增生症

【处方组成】象牙100克，砂仁15克，独活20克，赤芍30克，怀牛膝30克，归尾30克，熟地70克，肉苁蓉20克，骨碎补50克，淫羊藿30克，鸡血藤30克，莱菔子30克，白蒺藜60克。

【用法用量】上药共为细面，炼蜜为丸，每丸重10克，早晚各服1丸。每服1丸后，吃蒸熟鹅蛋1个。

【功能主治】补肾，强筋，活血，止痛。主治骨质增生症。

【病例验证】裴某，男，老人。脚跟疼痛已半年，经县人民医院X光拍片诊为骨质增生。经服用此方1料，药完病愈，随访未复发。

验方2　当归白芍治骨质增生症

【处方组成】全当归、白芍各40克，川芎、炒艾叶、地龙、炙川乌、五加皮、木通、川花椒、葛蘚、防风各30克，生姜汁100毫升，陈醋适量，冰片5克。

【用法用量】上药共研为极细末后，加入姜汁、陈醋成糊状，贮瓶内备用。用时，以此药糊敷患处，每日换药1次。1剂药一般可用2～3天，2剂药为1个疗程。

【功能主治】主治骨质增生。

【病例验证】用此方治疗骨质增生患者65例，用药1～3个疗程治愈61例，显效3例，无效1例。有效率98.4%。

验方3　白芍木瓜治骨质增生症

【处方组成】白芍30克，木瓜、当归、威灵仙各15克，甘草、五加皮各6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服，早晚分服。

【功能主治】温补肾阳，通络止通。主治骨质增生症。

【加减】病变部位在颈椎者，加羌活 10 克；在腰椎者，加川续断 20 克；在跟骨者，加牛膝 10 克。并配合适当的功能锻炼。

【病例验证】用此方治疗患者 50 例，临床症状消失者 40 例，好转 10 例。有效率 100%。

验方 4　鹿街草乌梅治骨质增生症

【处方组成】鹿衔草 20 克，白芍 20 克，威灵仙 12 克，乌梅 10 克，赤芍 10 克，骨碎补 10 克，鸡血藤 15 克，甘草 5 克。

【用法用量】每日 1 剂，煎服 2 次。药渣外敷，15 天为 1 疗程，服 2 个疗程。

【功能主治】主治骨质增生症。

【加减】肝肾亏虚型加桑寄生、木瓜、黄连；寒湿阻滞型加桂枝，制川乌、当归；气滞血瘀型加乳香、红花。颈椎病变者，加葛根、羌活；胸椎病变者，加狗脊、山甲；腰椎病变者，加杜仲、牛膝；骶髂关节病变者，加当归；膝关节病变者，加白芷、桑枝；跟骨病变者，加川芎、槟榔；并发坐骨神经痛者，重用白芍。

【病例验证】用此方治疗骨质增生症患者 272 例，服药 2～3 个疗程后，均获得良好效果。

验方 5　熟地龟板治骨质增生症

【处方组成】熟地 40 克，鹿角胶 40 克，龟板 40 克，当归 30 克，川芎 30 克，红花 30 克，麻黄 30 克，桂枝 30 克，防风 30 克，炙马钱子 10 克，蜈蚣 10 克，地鳖虫 10 克，炙川草乌 5 克。

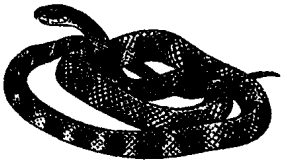
【用法用量】上药炮制后研为细末，调匀炼蜜为丸，每丸重 9 克；每日早晚各服 1 丸，1 月为 1 个疗程。

【功能主治】主治骨质增生症。

【宜忌】服药期间忌食猪肉、鱼肉。

【病例验证】用此方治疗患者 10 余例，均获症状消失。

验方 6　白花蛇治骨质增生



白花蛇

【处方组成】白花蛇（学名银环蛇）4 条，威灵仙 72 克，当归、土鳖虫、血竭、透骨草、防风各 36 克。

【用法用量】共碾细末，过筛。每服 3 克，每天服 2 次，开水送服。以上为一个月药量，服完即症

状消失。

【功能主治】主治骨质增生。

【病例验证】宛某，女，52岁。在我院X线摄片示：第3腰椎右下，第4腰椎右上呈雀嘴样骨质增生，第1、4腰椎体轻度唇状增生。经对症治疗无效。予服用本药。连服1个月后，疼痛消失，恢复劳动，随访腰痛未再发作。

五、腰椎骨质增生

腰椎骨质增生，亦称腰椎肥大性脊椎炎、腰椎退化性骨关节病、腰椎骨性关节炎、增生性脊柱炎等。其增生部位可见于椎体前后缘、椎小关节等。一般认为，骨质增生是由于脊椎受损、所受压力改变、过度劳损而出现的保护性反应，但骨刺的形成又可成为一种病理因素而压迫或刺激与脊性有关的组织，从而出现一系列症状。如：腰部酸痛不适，僵硬，活动不利，不能久坐，腰椎曲度变直，局部压痛和肌肉痉挛，严重者可见脊柱侧弯，下肢麻木酸痛，肌肉萎缩，不能久行或有间歇性跛行，甚至出现脊髓压迫症状。

该病属于中医学中“骨痹”“骨痛”等范畴。

验方1　当归川断治腰椎骨质增生

【处方组成】当归，川断、杜仲、羌活、炒乳香、炒没药各15克，蜈蚣2条，细辛、甘草各6克，熟地12克，寄生30克，乌梢蛇、丹参、牛膝各12克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】补肾温阳，祛风散寒，化瘀通络。主治腰椎骨质增生。

【病例验证】用此方治疗腰椎骨质增生50例，疼痛消失，参加强劳动44例；腰痛明显减轻自觉症状好转5例；无效1例。

验方2　当归丹参治腰椎骨质增生

【处方组成】全当归、丹参各30克，白芍50克，杜仲、川续断、狗脊、淫羊藿、肉苁蓉、木瓜各15克，鹿衔草、红花、桃仁、莱菔子、桂枝、生甘草各10克。

【用法用量】将上药水煎3次后合并药液，分2～3次口服，每日1剂。1周为1个疗程。

【功能主治】主治腰椎骨质增生。

【病例验证】用此方治疗腰椎骨质增生患者136例，经用药2～4个疗程临床治愈120例，显效9例，有效5例，无效2例。有效率98.5%。

验方 3　灵仙木瓜治腰椎骨质增生

【处方组成】灵仙 15 克，木瓜、白术、川断、当归各 12 克，羌活、香附、桂枝、牛膝各 9 克，干姜 6 克，三七粉 5 克(冲服)。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，饭后服。

【功能主治】驱风散寒，活血止痛。主治腰椎骨质增生，梨状肌损伤，臀大肌损伤，臀中小肌损伤等所致坐骨神经痛。

【病例验证】用此方治疗坐骨神经痛(干性)26 例(其中腰椎骨质增生所致坐骨神经痛者 12 例)，痊愈 4 例，基本痊愈 17 例，好转 3 例，无效 2 例，有效率 92.3%。

验方 4　白芍海桐皮治腰椎骨质增生

【处方组成】白芍、海桐皮各 30～40 克，秦艽、威灵仙、木瓜各 20～30 克，独活、川续断、巴戟天、狗脊、骨碎补、全当归、地龙、元胡、生甘草各 10～15 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分早、晚 2 次口服。重症者每日 2 剂，分 4 次服。10 天为 1 个疗程，2 个疗程间休息 3～5 天，再行下 1 个疗程治疗。

【功能主治】主治腰椎骨质增生。

【加减】若疼痛剧烈者，加乳香、没药、细辛各 10～12 克；若便秘者，加大黄 10 克(后下)。

【病例验证】用此方治疗腰椎骨质增生患者 120 例，经用药 1～2 个疗程治愈 113 例，显效 4 例，无效 3 例。有效率 97.5%。

验方 5　独活续断治腰椎骨质增生

【处方组成】独活、续断、怀牛膝各 15 克，海桐皮各 30 克，秦艽 18 克，杜仲、威灵仙、当归、地龙各 10 克，巴戟天 12 克，狗脊、骨碎补、生甘草各 9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服；重症每日 2 剂。10 日为 1 疗程，疗程间隔 3～5 日。

【功能主治】补肾强腰，祛风湿通络。主治腰椎骨质增生(肾精亏损，风湿阻滞经络)。

【病例验证】治疗腰椎骨质增生 54 例，完全缓解 41 例；好转 10 例；无效 3 例。有效率为 94.4%。

六、腰椎间盘突出症

本病是指腰椎间盘发生退行性病变以后，因某种原因（损伤、过劳等）致纤维环部分或全部破裂，连同髓核一并向外膨出，压迫神经根或脊髓引起腰痛和一系列神经症状的病症。疼痛、特别是根性疼痛为腰椎间盘突出症的主要症状，应用常规骨科止痛药往往无效，而对于疼痛剧烈或较重的早期病例，手法治疗多难以耐受，有些甚至引起症状加重；另一方面，应用麻醉或激素类药物虽然大部分效果明显，但对其副作用有较多禁忌。

验方 1　独活党参治腰椎间盘突出症

【处方组成】独活、党参、川断、菟丝子、桂枝、仙茅、仙灵脾、狗脊、黑芝麻各 12 克，桑寄生、鸡血藤、黄芪、青风藤各 20 克，白芍、甘草各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】益肝肾，祛风湿，壮筋骨、除痹痛。主治腰椎间盘突出症。

【病例验证】此方对腰椎间盘突出日久者有较好的效果。

验方 2　乌梢蛇蜈蚣治腰椎间盘突出症

【处方组成】乌梢蛇 12 克，蜈蚣 10 克，全蝎 5 克，细辛 6 克。

【用法用量】将上药共研为极细末后，分成 8 包，首日上、下午各服 1 包，继之每日 1 包。1 周为 1 个疗程。

【功能主治】主治腰椎间盘突出症。

【病例验证】用此方治疗腰椎间盘突出症患者 82 例，用药 1～2 个疗程，治愈 80 例，有效 2 例。有效率为 100%。

验方 3　归尾泽兰治腰椎间盘突出症

【处方组成】归尾、泽兰各 12 克，赤芍、川楝子、延胡各 9 克，制川乌 6 克（先煎）。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服．还可取药渣以布包热熨腰部，或加水煎，以药汤洗腰部。

【功能主治】活血化瘀，理气止痛。主治腰椎间盘突出症。

【病例验证】用此方治疗腰椎间盘突出症 17 例，均收到良好效果，有效率 100%。

验方 4　核桃仁黑芝麻治腰椎间盘突出症

【处方组成】核桃仁 210 克，黑芝麻 210 克，杜仲 60 克，川续断 30 克，骨碎补 45 克，木瓜 30 克，菟丝子 60 克，元胡 30 克，香附 15 克，当归 60 克。

【用法用量】上药除核桃仁、黑芝麻外，均晒干、碾碎过筛待用。将黑芝麻于碾槽内碾碎，再放入核桃仁一起碾，当用手摸无颗粒时，与药面一起倒入盆中，以炼蜜 250 克分数次加入盆内搅拌，反复揉搓成团块，取团块 7 克制成药丸。冬天可装入瓶内贮存，夏天制成蜡丸或用油纸单包装入瓷盆放阴凉处。每次服 1 丸，每日服 2 次，黄酒 20 毫升冲服。连服完 100 丸为 1 疗程。

【功能主治】补益肝肾，理气活血。主治腰椎间盘突出症（肝肾亏虚，气滞血瘀）。

【病例验证】用此方治疗腰椎间盘突出症 15 例，痊愈 14 例，显效 1 例。有效率 100%。

验方 5　当归杜仲治腰椎间盘突出症

【处方组成】全当归、菟丝子、杜仲、川续断、鸡血藤、骨碎补、白芍各 60 克，延胡索、威灵仙、木瓜、细辛、狗脊各 45 克，核桃仁、黑芝麻各 200 克，广木香、香附各 30 克，蜂蜜适量。

【用法用量】将上药分别研为极细末，过 120 目筛，混合均匀，炼蜜为丸，每丸重 8 克。每次服 1 丸，每日 3 次，取黄酒或白开水送服。1 料为 1 个疗程。

【功能主治】主治腰椎间盘突出症。

【病例验证】用此方治疗腰椎间盘突出症患者 66 例，其中 1～3 个疗程治愈 61 例，显效 4 例，无效 1 例。

验方 6　独活秦艽治腰椎间盘突出症

【处方组成】独活 10 克，秦艽 10 克，防己 10 克，五加皮 10 克，川芎 10 克，川草乌 10 克，威灵仙 15 克，赤芍 15 克，川断 15 克，寄生 20 克，川牛膝 20 克，细辛 3 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。1 个月为 1 疗程，一般服用 1～2 个疗程。

【功能主治】补肾养肝、祛风除湿、温经通络。主治腰椎间盘突出症，肝肾亏虚，风寒湿痹。

【加减】偏于气者，加黄芪、太子参、党参；偏于肾阳虚者，加巴戟天、骨碎

原书缺页

原书缺页

袋外烫药物，效果更佳。

【功能主治】主治跌打损伤。

【病例验证】用此方治疗跌打损伤患者 567 例，一般用药 2～5 次，均可获得治愈。

验方 2　生地桃仁治跌打损伤

【处方组成】生地 9 克，赤芍 9 克，归尾 9 克，桃仁 6 克，红花 4.5 克，制乳香 4.5 克，制没药 4.5 克，五加皮 6 克，苏木 6 克，荆芥 4.5 克，白术 9 克，泽泻 9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】活血化瘀。用治跌打损伤，蓄瘀作痛。

【病例验证】用此方治疗跌打损伤 12 例，一般用药 3～5 剂即获治愈。

验方 3　土鳖虫生大黄治跌打损伤

【处方组成】土鳖虫 500 克，生大黄、红花、田三七各 250 克，制马钱子 100 克，蜂蜜适量。

【用法用量】将前五味药分别研为极细末，过 120 目筛，用蜂蜜将上药末和匀，制成蜜丸，每丸重 6 克。每次 1 丸，早、晚各口服 1 次，用黄酒或白开水送服。5 天为 1 个疗程。

【功能主治】主治跌打损伤。

【病例验证】用此方治疗跌打损伤患者 226 例，用药 1～3 个疗程治愈 215 例，显效 11 例。

验方 4　生草乌独活治跌打损伤

【处方组成】生草乌、生川乌、生半夏、生栀子、生大黄、生木瓜、羌活、独活、路路通各 40 克，生蒲黄、樟脑、苏木各 30 克，赤芍、红花、生南星各 20 克，白酒 3500 克，米醋 750 克。

【用法用量】上药在酒醋液中浸泡，严密盖闭 7 天。随后装入瓶中备用。在受伤局部热敷或熏洗后涂擦本品，可结合推拿或自我按摩使用，效果更佳。每日 3～5 次。

【功能主治】活血舒筋，祛风通络。主治筋络挛缩，筋骨酸痛，风湿麻木。

【病例验证】用此方治疗的患者 6 例，均收到了不同的良效。

九、软组织损伤

软组织损伤是由筋膜、韧带或肌腱等因外力作用牵(拉或钝挫)而引起的损伤。其症状为局部肿痛、关节运动障碍等。

验方 1　乳香当归治软组织损伤

【处方组成】乳香、没药、三棱、莪术、木香、延胡索各 250 克，当归、羌活、丁香、甘松、山柰各 200 克，地鳖虫、生川乌、生草乌、红花各 300 克，血竭 400 克，煅自然铜 500 克，冰片 100 克。

【用法用量】上药除冰片外，全部晒(烘)燥后，碾成粉末，拌入冰片细末和匀。用适量液状石腊油(或凡士林、鸡蛋清均可)，将药末调成糊状(不松散为度)，装入药罐内备用。根据伤痛部位大小，将软膏均匀地摊在棉垫上，表面再放入适量的冰片粉末。纱布外层最好衬上一层塑料薄膜，以免药液渗出污染被服。一般 2～3 天换药 1 次，直至病愈。骨折、脱位患者，应先行复位固定，再使用软膏为妥。

【功能主治】主治软组织损伤。

【病例验证】用此方共治疗患者 200 例，其中 135 例痊愈，42 例显效，19 例有效，4 例无效。有效率 98%。

验方 2　白芷治软组织损伤

【处方组成】白芷适量。

【用法用量】干燥，研末，过 80 目筛。白芷粉适量与食醋搅匀成糊状，加冰片粉末少许拌匀，敷于患处，用敷料覆盖，胶布固定。每天换药 1 次。



白　芷

【功能主治】主治软组织损伤。

【宜忌】表面损伤者忌用。

【病例验证】王某，男，25 岁。患者因骑摩托车不慎摔伤右大腿部，右大腿外侧可见 8 厘米×4 厘米肿胀，皮下青紫色，局部疼痛拒按。诊断为右大腿软组织损伤。遂以白芷粉加冰片末适量调食醋成糊状，外敷患处并加敷料覆盖，胶布固定。每天换药 1 次，换药 4 次后局部肿痛消失，活动正常。

验方 3　芙蓉叶赤芍治软组织损伤

【处方组成】芙蓉叶 200 克，赤芍、黄柏、生大黄、姜黄各 50 克，黄芩、天花粉各 80 克，生栀子 60 克，刘寄奴 100 克。

【用法用量】共研细末，加血竭粉 40 克，凡士林调膏，外敷患处，无菌纱布及绷带固定；同时进行功能锻炼。

【功能主治】主治软组织损伤。

【病例验证】用此方外敷治疗软组织损伤 323 例，换药 3～7 次后，均获得治愈。

验方 4　当归泽泻治软组织损伤。

【处方组成】当归、泽泻各 15 克，川芎、红花、桃仁、苏木、丹皮各 6 克，黄酒 30～60 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎后，兑入黄酒混合均匀，分 2 次服下。

【功能主治】活血通络，泻热止痛。主治软组织损伤。

【加减】头部挫伤者，加蒿本 6 克；腰部伤者，加杜仲 6 克；上肢伤者，加桂枝 6 克；胸胁部挫伤者，加白芥子 6 克，下肢伤者，加牛膝 6 克。

【病例验证】用此方治疗软组织损伤 120 例，均收到了满意疗效。有效率 98%。

验方 5　紫草治软组织损伤

【处方组成】紫草适量。

【用法用量】紫草研粉，以花生油适量调匀紫草粉外敷患部。药层厚 0.6 厘米，范围超过创伤面 4 厘米。外盖纱布并包扎，加花生油适量保持药物湿润。每天换药 1 次。

【功能主治】主治软组织损伤。

【病例验证】何某，男，27 岁。被自行车撞着右小腿后外侧，局部剧痛，不能步行。用跌打药酒敷 2 小时无效。瘀肿、按痛范围 8 厘米×15 厘米，皮肤无裂伤。诊断为浅部软组织挫伤，采用上方敷患处。次日换药时疼痛大减，再敷药 2 天即愈。

验方 6　黄连红花治软组织损伤

【处方组成】黄连、红花、大黄、乳香、没药各 20 克，冰片 5 克。

【用法用量】共研细末，用松节油调成糊状，敷于患处，用纱布绷带包扎好。

【功能主治】清热消肿、活血化瘀。主治软组织损伤。

【病例验证】于某，男，45岁。不慎摔倒，右踝关节扭伤，疼痛难忍，不能行走。检查：右踝关节软组织肿胀，压痛，活动受限，经X线照片无骨折。外敷此方后，局部肿痛迅速消失，5天后恢复功能。

验方7　乳香三七治软组织损伤

【处方组成】乳香、没药、土鳖虫、三七各50克，纯蜂蜜2千克。

【用法用量】中药研粉，将蜂蜜放在铝锅内煎熬，然后加入药粉用木棒搅拌，待药蜜均匀后随即离火。放进24厘米×50厘米的绷带，浸透后装入盘内，备用。使用时于患处敷用此药纱条3至5层，绷带包扎。每隔5天换药1次。

【功能主治】活血化瘀，通络止痛。主治软组织损伤。

【病例验证】刘某，男，15岁。打球不慎扭伤右足。当时即感右足疼痛剧烈。检查右足肿胀明显，压痛剧烈，活动受限。X线证实无骨折。诊断为右足软组织损伤。用整复手法使其筋顺脉通，随即敷此药，纱条绷带包扎。5天后肿胀消失，活动自如。

十、腰腿疼

腰腿痛是一种急性或慢性软组织损伤所引起的局部或下肢疼痛性病症。由于腰部是脊柱运动范围较大的部位，人体负荷较重，故各种原因都可能使腰腿受伤。

验方1　当归杜仲汤治腰腿疼

【处方组成】全当归、杜仲、川续断各15克，麻黄、肉桂各6克，地龙、苏木、穿山甲、乌梢蛇各10克，红花、桃仁各12克，生甘草5克。

【用法用量】上药水煎3次后合并药液，分2～3次温服，每日1剂。1周为1个疗程。

【功能主治】主治腰腿疼。

【病例验证】用此方治疗腰腿痛患者185例，服药1～3个疗程治愈179例，显效5例，有效1例。治愈者随访未见复发。

验方2　党参白术治腰腿疼

【处方组成】潞党参30克，茯苓20克，白术、淮牛膝各12克，法半夏、陈皮、元胡各10克，桑寄生、杜仲各15克，大枣5枚，甘草6克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功能主治】补肾健脾，利水除湿，通络止痛。主治腰腿疼。

【加减】气短、乏力、气血两虚明显者，加黄芪 30 克，当归 12 克；脾虚便溏者，酌加淮山药 15 克，茯实 10 克；瘀阻痛甚者，加续断 15 克，威灵仙 10 克。

【病例验证】用此方治疗腰腿疼患者 8 例，均获痊愈。

验方 3　独活牛膝汤治腰疼

【处方组成】独活、牛膝、防风、秦艽、杜仲、白芍各 9 克，桑寄生 18 克，熟地 15 克，当归、茯苓、人参各 12 克，甘草、川芎 6 克，细辛 3 克，肉桂 1.5 克。

【用法用量】水煎服。

【功能主治】主治腰痛、坐骨神经痛。

【病例验证】用此方治疗患者 35 例，治愈 21 例，显效 12 例，无效 2 例。

验方 4　白芍红花治腰腿痛

【处方组成】白芍 50 克，制川乌、制草乌、全蝎各 6 克，独活、桂枝、威灵仙各 15 克，黄柏、全当归、杜仲、续断、红花、桃仁各 10 克，牛膝 30 克，生甘草 12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次口服。1 周为 1 个疗程。

【功能主治】主治腰腿疼。

【加减】若气虚者，加黄芪、党参各 15 克；若血虚者，加阿胶、制何首乌各 10 克。

【病例验证】用此方治疗腰腿痛患者 137 例，经用药 1～2 个疗程治愈 131 例，显效 5 例，无效 1 例。有效率 99.2%。

十一、颈椎病

颈椎病是一种颈椎椎间盘变性退化，颈椎骨质增生引起的综合症，该病由颈椎管先天狭窄，即可压迫周围的脊髓、神经根、血管等，而形成颈椎病。以外伤、咽喉炎、劳损及姿势异常为其诱因。发病时常伴有头颈肩部疼痛、上肢麻木、肌肉无力、眩晕、猛然昏倒，压迫交感神经可产生头晕、眼花、耳鸣、心律不齐、步履蹒跚、汗出异常，压迫食道可引起吞咽困难等症状。本病患者多为老年人。

验方 1　当归葛根治颈椎病

【处方组成】当归、葛根各 20 克，赤芍 15 克，川芎、桃仁、红花各 10 克，鸡血藤 30 克，川牛膝 18 克，桂枝 6 克，地龙、威灵仙各 12 克，全蝎 8 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。30 天为 1 疗程。

【功能主治】活血通络，除痹止痛，主治颈椎病。

【病例验证】用此方治疗颈椎病患者 80 例，显效 42 例，有效 34 例，无效 4 例。有效率 95%。

验方 2　生草乌细辛治颈椎病

【处方组成】生草乌、细辛各 10 克，洋金花 6 克，冰片 16 克。

【用法用量】先将前 3 味药研末，用 50%酒精 300 毫升浸入，冰片另用 50%酒精 200 毫升浸入。每日搅拌 1 次，约 1 周后全部溶化，滤净去渣，将二药液和匀，用有色玻璃瓶贮藏。每次用棉球蘸药液少许涂痛处或放痛处片刻，痛止取下。每天 2～3 次。

【功能主治】祛风散寒，通络止痛。用治颈椎、腰椎及足跟骨质增生，老年骨关节炎疼痛等。

【病例验证】尤某，女，63 岁。脚跟疼痛 2 个月，影响走路，经骨科检查诊为跟骨骨刺。予本方外用，当天痛减，1 周后疼痛缓解。

验方 3　白芍丹参治颈椎病

【处方组成】白芍、丹参、葛根各 30 克，钩藤（后下）、夜交藤、茯苓各 20 克，僵蚕、全蝎、法半夏、天麻、桂枝、生甘草各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2～3 次口服。10 天为 1 个疗程。疗程间停药 2～3 天，再行下 1 个疗程。

【功能主治】主治颈椎病。

【病例验证】用此方治疗颈椎病患者 81 例，服药 1～3 个疗程治愈 76 例，显效 3 例，无效 2 例。

验方 4　当归川芎汤治颈椎病

【处方组成】当归 15 克，川芎 12 克，红花 9 克，刘寄奴 15 克，姜黄 12 克，路路通 30 克，羌活 9 克，白芷 12 克，威灵仙 12 克，桑枝 30 克，胆星 9 克，白芥子 9 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】活血化瘀，行气通络，除湿涤痰。用治颈椎病。

【加减】气虚体弱，手麻明显者，加黄芪 20 克；项背强急者，加葛根 24 克；

热郁经络者，加银花藤；湿热内蕴，心烦口苦者，加黄芩 9 克，或栀子 9 克，胆草 4.5 克。

【病例验证】张某，男，45 岁。自述颈部活动受限，左臂疼痛半年余，加重 3 个月。患臂不能抬举、屈伸，剧痛难忍，夜不得卧，抱臂而行，口苦口粘，舌苔薄稍腻，脉弦滑数。X 线拍片诊为“颈椎病”。予以此方，加忍冬藤 30 克，龙胆草 4.5 克，水煎服。服至 30 剂时症状消失。为巩固疗效，又服 30 剂，随访未复发。

验方 5　葛根灵仙治颈椎病

【处方组成】葛根 24 克，伸筋草、白芍、丹参各 15 克，秦艽、灵仙、桑枝、鸡血藤各 12 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分早晚 2 次温服。药渣用布包煎汤，早晚用毛巾沾药热敷颈部及肩部肌肉，每次 20 分钟，10 天为 1 疗程。

【功能主治】祛风散寒除湿、舒筋活血、强筋壮骨。主治各型颈椎病。

【病例验证】用此方治疗患者 3 例，均获痊愈。



葛　根

验方 6　当归白芍治颈椎病

【处方组成】当归、酒白芍各 15 克，鸡血藤 30 克，苦草、通草各 6 克，细辛 3 克，桂枝、川芎、姜黄、淫羊藿、巴戟天各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，日服 2 次。15 天为 1 疗程。

【功能主治】活血通络，补肾助阳。主治颈椎病。

【病例验证】用此方治疗颈椎病 80 例，痊愈 41 例，好转 20 例，有效 12 例，无效 7 例。治疗时间最短 1 个疗程，最长 4 个疗程。

十二、足跟痛

足跟痛也叫跟痛症。该病多发于 40～60 岁老年人，尤以老年妇女发病居多。它是由骨结节部的前缘骨刺足脂肪纤维垫有不同程度的退行性减

退，扁平足、急性滑囊炎、跟骨骨刺、跟骨类风湿病变引起；脚掌痛除扁平足原因外，盖因足横弓过度疲劳、慢性损伤所致。起病缓慢，多为一侧发病，早起站立时疼痛较重，行走片刻后稍好，但行走过久，疼痛复又加重等症状。

验方 1　大黄独活治足跟痛

【处方组成】大黄、黄柏、威灵仙、独活、牛膝、透骨草各 30 克，芒硝 5 克，陈醋 250 克。

【用法用量】上方前六味药物用纱布包好，加冷水约 3000 毫升，煎开约半小时后取出药包，把药液倒入盆内，加入芒硝、醋搅匀。熏洗时先以热气熏蒸，并用毛巾蘸药交替热敷痛处，待水温降至 50～60℃时，将患足浸入盆内浸洗。若水温下降可加温再洗，每次洗约 1 小时。每日 1～2 次。

【功能主治】活血祛瘀、软坚散结、除湿通络。主治各种原因引起的跟痛症。

【病例验证】余某，女，49 岁。双足跟痛 1 月余，加重 2 天，跟底部压痛明显。X 线提示：双足跟骨向前形成甬状骨刺，用上方 2 剂后疼痛明显减轻，肿胀已消，4 剂后无疼痛，随访无复发。

验方 2　熟地山药治足跟痛

【处方组成】熟地 12 克，山药 25 克，山萸肉 12 克，桑寄生 12 克，牛膝 9 克，木瓜 12 克。白芍 25 克。甘草 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。15 日为 1 疗程。

【功能主治】补益肝肾，强筋健骨，主治老年人足跟痛（肝肾精血亏损）。

【病例验证】治疗老年人足跟痛 47 例，痊愈 29 例，好转 14 例；无效 4 例，有效率 91.5%。

验方 3　苏木红花汤治足跟痛

【处方组成】苏木、透骨草、红花，七叶一枝花各 30 克。

【用法用量】水煎汤加食醋泡洗患处。

【功能主治】主治足跟痛。

【病例验证】用此方治疗足跟痛患者 2 例，均获治愈。

验方 4　艾叶冰片治足跟痛

【处方组成】艾叶 20 克，海桐皮 30 克，肉桂 15 克，炙川乌 20 克，炙草乌 20 克，威灵仙 20 克，透骨草 30 克，红花 15 克，川牛膝 20 克，川柏 20 克，冰片 15 克，三棱 20 克，莪术 20 克。

【用法用量】上药（除冰片外）放入较大容器内，加水浸没半小时至 1 小

时，再加水适量，煮沸后再煮15～20分钟，去渣留汤。加入冰片搅匀，趁热将患足置于盆上熏蒸，待药汤降温适度，放入患足外洗，时间超过半小时。每日1次，每剂用2次，10次为1疗程。

【功能主治】活血破瘀，温经除湿。主治各种原因引起的足跟痛。

【病例验证】李某，女，56岁，右足底部压痛，局部不肿，X线检查：未见骨折。无跟骨骨刺。给予上法，3天后疼痛明显减轻，再用10天后，疼痛消失，行走自如。

验方5　大黄川芎治足跟骨刺

【处方组成】生大黄、川芎、栀子、姜黄、白蒺藜、红花、桃仁各50克。炮穿山甲、全蝎、郁金、生牡蛎各30克，冰片15克，陈醋适量。

【用法用量】将上药研为极细末，过100目筛后装瓶密封备用。用时，取药末40克，以醋调成膏状，外敷于痛处，覆以塑料薄膜，外用胶布固定。隔日换药1次。10天为1个疗程。

【功能主治】主治足跟骨刺。

【病例验证】用此方治疗足跟骨刺患者89例，服药1～2个疗程治愈81例，显效6例，无效2例。

验方6　白芥子治跟骨骨刺

【处方组成】生白芥子适量。

【用法用量】研粉备用。取白芥子粉适量，加醋调成稠膏状，敷于患部。

【功能主治】利气豁痰，温中散寒。通络止痛。主治跟骨骨刺。

【宜忌】肺虚咳嗽、阴虚火旺者忌服，外敷有发泡作用，皮肤过敏者忌用。

【病例验证】张某，女，52岁。右侧足跟部疼痛3月余，足跟部不能着地。经X线诊断为右侧跟骨骨刺。依上方用白芥子醋糊敷于患部（勿令药糊超过赤白肉际，以免发泡损伤皮肤），外以蜡纸覆盖，绷带包扎固定。2天换药1次，2次后疼痛减轻，半月后疼痛消失。随访未复发。用此方虽未见骨刺明显消退，但对骨质增生引起的肿胀疼痛效果非常明显，可连续应用，直至病愈。

验方7　熟地牛膝治跟骨骨刺

【处方组成】熟地、狗脊、牛膝、赤芍、威灵仙各9克。丝瓜络15克，鹿角胶（烊化）6克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功能主治】温阳补肾，活血止痛。主治跟骨骨刺。

【病例验证】用此方治疗跟骨骨刺35例，疼痛均有显著减轻。

验方8　南星半夏治跟骨骨刺

【处方组成】生南星、生半夏、生草乌、细辛各等份，鸡蛋清适量。

【用法用量】先将前4味药研为极细末后，装入瓶内备用，用时，以鸡蛋清调药粉成糊状，外涂患处，卧床休息。每日换药1次。另可用黑膏药或凡士林等，在火上烤化，掺入药粉适量调匀，趁热贴患处，外用绷带或者胶布固定。3～5天换药1次。

【功能主治】主治跟骨骨刺。

【病例验证】用本方治疗足跟骨刺患者166例，治愈160例，显效5例，无效1例。有效率99.3%。