15万病例验证☆15年研究结晶 一举公开

掌纹医学
实用秘籍



云南晨霞掌纹医学
研究所所长
王晨霞◎主编



掌纹医学入门

王晨霞◎著

更多相关资源请访问 http://www.klrs999.cn/ hbtmxy 制作

看病自己来：形象直观，不必烦恼的医科训练！
头痛、胃痛、癌症、糖尿病、高血压、家族病、疑难症……
防患未然，省时省钱，一切尽在掌纹中！

随书附赠光盘

R241
5

掌纹医学入门

掌纹医学实用秘籍



王晨霞 著

辽宁石油化工学院图书馆
藏书章
00176137
石化 S176137A

知识出版社

更多相关资源请访问 http://www.klrs999.cn/ hbtmxy 制作

总编辑:徐惟诚　　社长:田胜立

图书在版编目（CIP）数据

掌纹医学入门／王晨霞编著，——北京：知识出版社，
2002.10
（掌纹医学实用秘籍）
ISBN 7-5015-3694-5
Ⅰ.掌…　Ⅱ.王…　Ⅲ.掌诊—基本知识
Ⅳ.R241.29
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2002）第 080679 号

责任编辑：李桂芳　于淑敏
封面设计：陈亭安
版式设计：陈静

知识出版社出版发行
（北京阜成门北大街17号　邮政编码：100037　电话：010-68318302）
http://www.ecph..com.cn
策划　北京普罗文化发展有限公司
制作　北京图文天地文化信息有限公司
印刷　北京冶金大业印刷有限公司
新华书店经销
开本：850 毫米×1168 毫米　1/32　印张：6　字数：39 千字
2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷
印数：1—15000
ISBN 7-5015-3694-5/R·148
定价：27.50 元

本书如有印装质量问题，可与出版社联系调换。

更多相关资源请访问 http://www.klrs999.cn/ hbtmxy 制作

前 言

用掌纹诊断疾病的技术，在中国这块土地上 已为15万多患者服务了15年。每当这一诊断技术得到求诊者的赞同，每当看到被掌纹诊断出的疾病获得现代医疗检测手段的验证，我们更坚信这一诊断技术的科学性 更坚定了推广这一诊断技术的信心。

医学界正处于中 西医学认识论和方法论从对立走向统一 中、西医学理论和实践互相贴近和融合的时代。中国传统医学中先进的诊断和治疗技术 正在大跨步地走向世界，掌纹诊断技术也被越来越多的人所接受。我所这几年推出的《现代掌纹诊病》、《现代掌纹诊病图谱》等书 陆续被译为英文、西班牙文、日文 受到了各国各界人士的好评。

我们从1987年开始研究掌纹诊病技术 十余年来 为了调查中国人的掌纹规律 自费走遍了祖国的32个省、市、自治区 为了调查不同人种的掌纹规律 又自费到过亚欧非30多个国家和地区，收集了15万份手图 在中国云南昆明成立了云南晨霞掌纹医学研究所。十几年的漫长研究是艰苦的，但我们毕竟聚集了一批专业的掌纹医学研究人员和掌纹医学研究的爱好者，有了我们自己的掌纹医学网站 www 21ppm com cn。

我们于1993年出版了《现代掌纹诊病》一书，1999年又出版了《现代掌纹诊病图谱》。出版第一本书时，我们对掌纹医学的研究刚刚起步 很多理论还不成熟。到写作出版第二本书时 就有了丰富的临床经验和大量的科研数据，使掌纹医学的研究逐步严谨、科学地发展起来了。

在国内外讲学、办掌纹医学培训班的教学过程中 我们发现 掌纹医学要普及 除了要有严谨的学术著作外 还要有针对大众的科普读物。因为人们对掌纹诊病还知之甚少，疑问很多。所以，我们将这些年来在诊病和教学过程中病人和学员提的各种问题收集整理出来，尽量通俗易懂地给予解答。

在这套《掌纹医学实用秘籍》中，我们首次公布了精心珍藏的艾滋病 性病、吸毒等疾病的手图，加强了对妇幼常见病掌纹特点的发布，公布了我们多年来对癌症研究的成果。

为了便于读者深入研究 这套丛书除本书外均提供了经过掌纹诊断而又被现代检测仪器证实的10幅患者手图附于书后。当您确认已经掌握了书中提示的诊断技术 当您曾在亲朋好友中初露头角受到好评时 那么，不妨对这10位患者手图进行诊断。正确答案在我们研究所，我们将十分乐意帮您核对。

联系地址 云南省昆明市西山区鱼翅路86-2号 云南晨霞掌纹医学研究所。

邮编 650118 电话 (0871) 5422893 5399294。

欢迎您成为一名掌纹医学研究者。

云南晨霞掌纹医学研究所 王晨霞

2002年6月11日于昆明

内容简介

《掌纹医学入门》分8章，共10万字，精选手图383幅。

本书以精练的语言和问答的形式，将掌纹的生长与疾病的关系、掌纹的变化与人体的生理、病理关系作了全面的介绍。与作者早期出版的《现代掌纹诊病》、《现代掌纹诊病图谱》相比，有拾遗补漏之功。该书借助提问方式澄清了掌纹医学与民间关于掌纹的种种疑问，丰富了掌纹医学诊病的内容。实为发先人之所未发，创先人之所未创，是掌纹医学基础研究必不可少的读本。

还有一处应该提及的，该书是将十余年来为关心、支持、相信、怀疑这一掌纹诊病学科的人们所解答的种种提问编辑成册的。书中对大量的难觅的纹线，用图解的方式展示了十余年前提出掌纹诊断疾病关键的基本技术——关于14条线八种异常纹的识别图示。虽然在书中所展示的是不足2平方厘米的小小豆腐块，但很多从事掌纹研究的人也少见到，甚至有些纹生在自己手上，也不一定认识。

目 录

前 言……2

内容简介……3

第一章 掌纹的生成……8

1 掌纹生成和手部神经系统有什么关系……10

2 掌纹生成和手部血液循环有什么关系……10

3 掌纹和经络穴位有什么关系……11

4 手指的形态和疾病有关吗……14

5 掌纹的生成变化和什么因素有关……25

6 病理纹是怎样长出来的……26

7 人体的酸碱度是手上的酸碱区吗……27

8 掌部分出交感神经区和副交感神经区有什么临床意义……29

9 如何调整手上的交感神经区和副交感神经区……30

第二章 掌纹诊病的基本常识……32

1 指纹和掌纹都可以作为诊断疾病的依据吗……34

2 沉、浮、消、长的掌纹变化有什么临床意义……34

3 怎样看待没有临床症状的病理纹……36

4 看掌纹时左右手各代表着什么……36

5 掌纹诊病时为什么还要看耳朵、面部、舌苔……37

6 看掌纹时需要看指甲吗……37

7 除掌纹外还有哪些体表特征与疾病有关……38

8 怎样在手掌上定方位……39

9 掌纹和掌色在诊断疾病时哪个重要……39

10 看掌纹需要练气功吗……39

11 掌纹诊病和西医西药能结合吗……40

12 掌纹诊病怎样和中医中药结合……41

13 掌纹诊病容易学吗……43

14 怎样收集掌纹 ……54
15 掌纹变化要多长时间 ……55
16 手背纹为什么不能看病 ……60
17 脚掌上的纹能看病吗 ……61
18 脸上的纹能看病吗 ……61

第三章 手 ……62
1 手大提示什么 ……64
2 手指和手掌的比例与疾病有关吗 ……64
3 手小提示什么 ……65
4 手胖是有病吗 ……65
5 手很瘦是什么病 ……67
6 手很软是病吗 ……67
7 手很硬是病吗 ……69
8 手发亮提示什么 ……70
9 手很红正常吗 ……71
10 手很白是病吗 ……75
11 手上有青筋浮起提示什么 ……79
12 手掌上的纹线很多说明什么 ……80
13 手掌上的纹很少说明什么 ……82
14 两只手上的掌纹不一样说明什么 ……83

第四章 掌纹掌线 ……84
1 1线很长提示什么 ……86
2 1线分裂成两段提示什么 ……88
3 2线很长提示什么 ……89
4 2线尾部分叉提示什么 ……90
5 2线平直提示什么 ……91
6 2线有断裂提示什么 ……92
7 3线有断裂提示什么 ……94
8 3线出现方格形样纹提示什么 ……96

9 能从手上判断出生病的年龄吗 98
10 3线变浅、不清晰提示什么疾病 99
11 2线和3线的起点相连或不相连，与疾病有关吗 99
12 4线很深提示什么 102
13 潜加健 提示什么 104
14 5线上的岛形样纹和什么病有关 104
15 手上有很多6线提示什么 105
16 手上有很多 米 字状纹应该预防什么病 107
17 手上有很多"十 字状纹应该预防什么病 109
18 手上有方格形样纹应该预防什么病 112
19 手上有岛形样纹应该预防什么病 113
20 手上有羽毛形样纹应该预防什么病 115
21 手上出现伞形样纹应该预防什么病 117
22 掌纹多少与人的智商高低有关吗 118
23 为什么说有通贯掌的人打人会很痛 118

第五章 掌部八卦区位纹线 122

1 手掌八卦图和掌纹诊病有什么关系 124
2 震位很平软提示什么 125
3 震位上有异常纹提示什么 126
4 巽位隆起或塌陷提示什么 128
5 巽位有异常纹提示什么 130
6 离位有 米 字状纹提示什么 132
7 坤位有杂乱的纹线提示什么 134
8 坤位下有叶状的岛形样纹提示什么 136
9 艮位有很多 井 字状纹提示什么 137
10 艮位松软塌陷提示什么 138
11 坎位有 米 字状纹提示什么 139
12 坎位有岛形样纹提示什么 140
13 坎位有深深的一条横线穿过提示什么 141
14 坎位有三角形样纹提示什么 143

15 坎位下的手腕线断裂提示什么……146
16 兑位有杂乱纹提示什么……148
17 乾位有几条横线提示什么……152

第六章 别让算命先生吓着……154
1 应该怎样看待手相算命……156
2 怎样看待相书中的"富贵纹"……156
3 怎样看待相书中的"棺材纹"……158
4 怎样看待相书中的"上吊纹"……159
5 怎样看待相书中的"金钱纹"……160

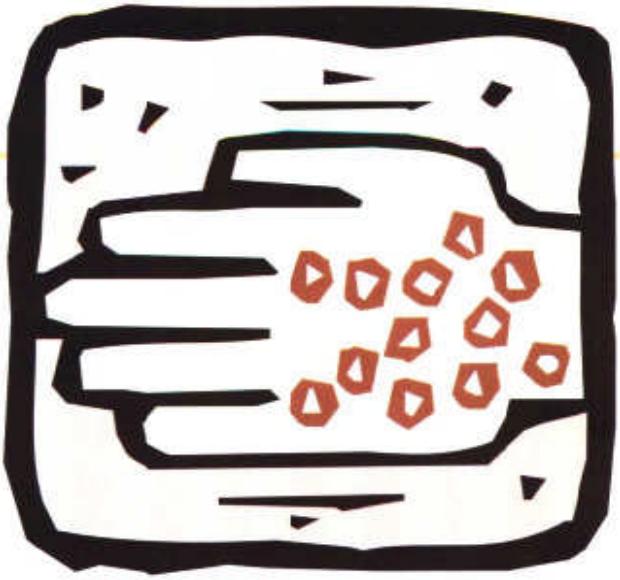
第七章 常见症状掌纹诊断……162
1 头痛反复发作掌纹会怎样……164
2 胃痛反复发作掌纹会怎样……166
3 经常腰痛掌纹会有什么变化……169
4 月经痛掌纹会怎样变化……172
5 腹痛从掌纹上怎样分辨病因……175
6 背痛掌纹会有什么变化……176
7 胸痛掌纹会有什么变化……179
8 从掌纹上能看出过敏体质吗……184

第八章 掌纹与遗传病……186
1 掌纹遗传吗……188
2 掌纹上能看出长辈患癌症会影响孩子吗……191
3 掌纹上能看出长辈患高血压会遗传给孩子吗……193
4 掌纹上能看出长辈患糖尿病会影响孩子吗……194

第一章

掌纹的生成

- 1 掌纹生成和手部神经系统有什么关系
- 2 掌纹生成和手部血液循环有什么关系
- 3 掌纹和经络穴位有什么关系
- 4 手指的形态和疾病有关吗
- 5 掌纹的生成变化和什么因素有关
- 6 病理纹是怎样长出来的
- 7 人体的酸碱度是手上的酸碱区吗
- 8 掌部分出交感神经区和副交感神经区有什么临床意义
- 9 如何调整手上的交感神经区和副交感神经区





1.掌纹生成和手部神经系统有什么关系

掌纹生成和手部神经系统发育是有关的。手掌是末梢神经的集中区，手的神经反应直接传到大脑，大脑的指令也可以直接迅速的传达到手上。手与脑之间有着精密的协调功能，手的活动直接调动着脑的思维反应。手掌是末梢神经触觉的集中区，手掌皮肤的敏感度较高，它对冷热、软硬、干湿、涩滑的感觉比任何部位都细微。这种丰富的末梢神经活动，对掌纹的生成变化也有着不可低估的作用。

2.掌纹生成和手部血液循环有什么关系

掌纹生成和手部微循环关系密切。手部微循环丰富密集，大量人体生物电信息和非生物电信息都在手部聚集。手掌纹理是由微血管和微循环控制的，由于供血和微循环调节不同而发生形状的变化。如果微循环畅通，皮肤得到充分的濡养，掌纹就会显示出协调均匀的色泽；如果微循环受阻，局部濡养失调，掌纹就会萎缩，局部就会塌陷。当细胞的分解和代谢受到影响，手部就会出现局部的隆起和塌陷，掌纹就会生长和消退。这样，凹与凸之间形成了新的皮肤沟脊，纹理就生成了。

掌纹的颜色和微循环的关系密切。当微循环中二氧化碳过高时，纹色就会因缺氧变得青暗。当微循环受阻时，纹色就会变白。掌纹的颜色改变，对掌纹诊断有极大的帮助。很多疾病当人还没有感觉到病痛或不适时，微循环就开始改变了。掌纹诊病能通过观察手掌部纹色的这种表现及早地发现潜伏病灶。如：当末梢血液中脂肪含量过高时，多余的脂肪颗粒就会被送到手掌上堆

积形成丘。而这时人体往往尚未感觉到血脂高的症状，可是掌纹已经有变化。抓住这个变化，及早调整血脂，就可以起到保健作用。这也体现了掌纹医学研究的重要价值。正是由于掌纹和微循环有着密切的关联，我们非常重视在治疗方面开发能够改善微循环的药物。

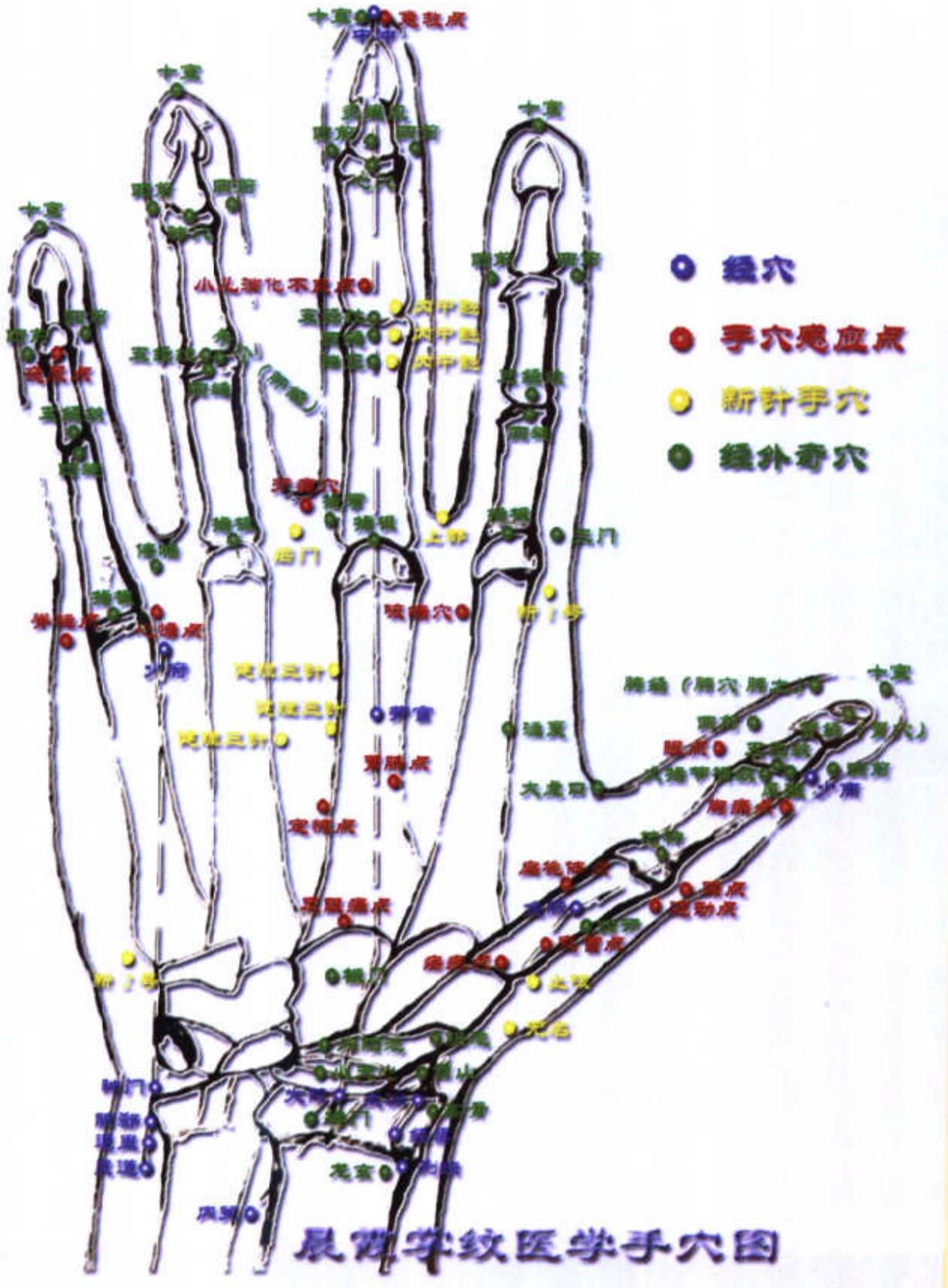
3.掌纹和经络穴位有什么关系

尽管掌纹不是按照经络穴位来分布走行的，但是，手是经络循行的集中区，手上有6条经络通过，所以不能排除经络穴位对掌纹的影响。如心经、小肠经、心包经、三焦经都是以心脏为终点，中指、无名指、小指都与心脏有着密切的联系。

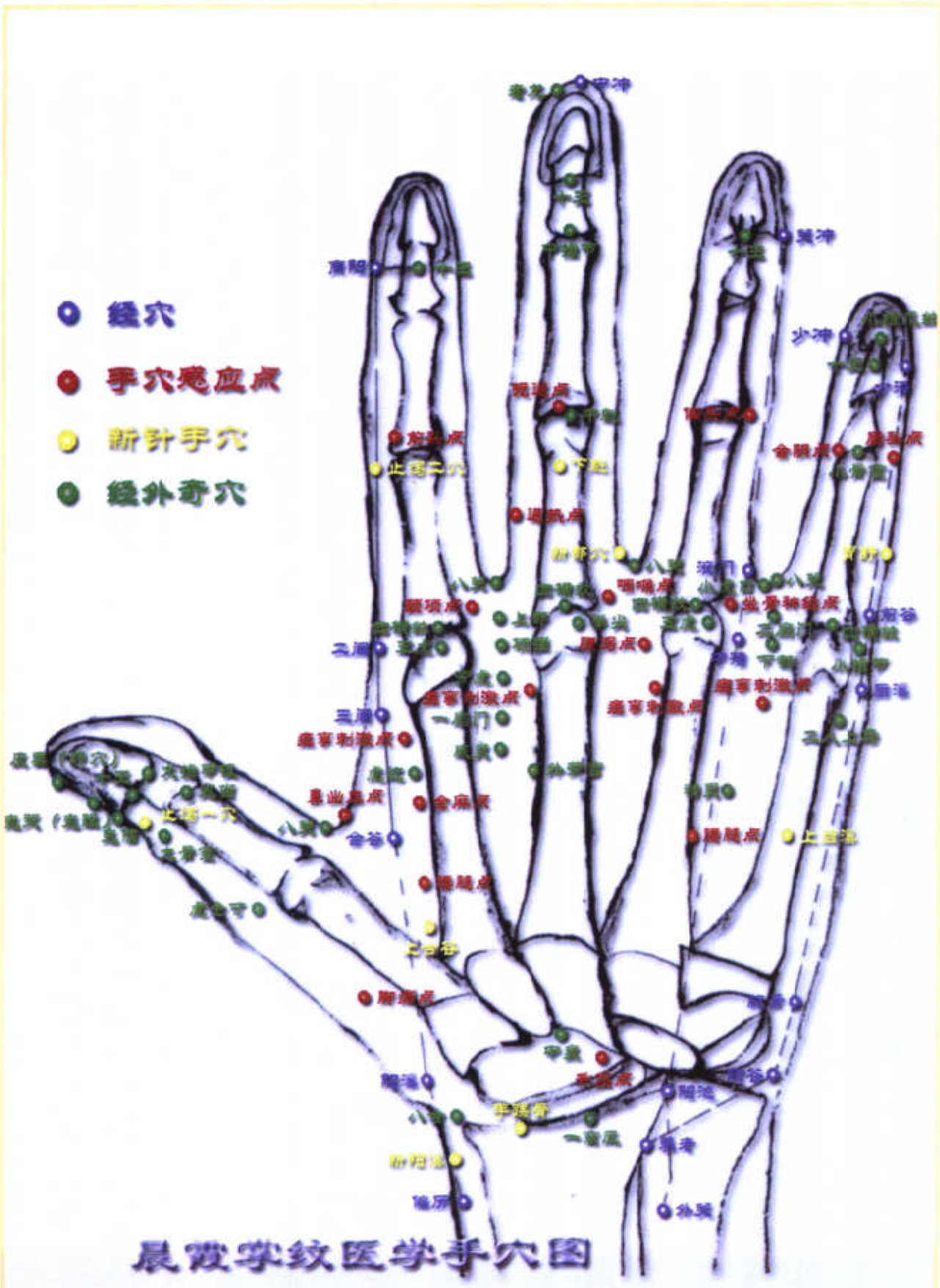
很多文献记载，手上有75个穴位，47个反射区。还有人统计过，手上共有334个穴位，并且有14条气脉通贯。我们经多年临床实践，从手上找出374个穴位，其中经穴64，手穴感应点74，新针手穴42，经外奇穴194。并将其绘制成可供研究参考、且目前在印刷品中尚属惟一可见的手穴图奉献给读者，也望得到真挚诚恳的批评指正（图1-1、图1-2）。

大量的手穴实验和研究发现，手与头部有相似的生物电特性：从表皮电位看，由躯干到头部呈递增势态，头顶部最高。从臂到手也呈现同样的势态，手心电位仅次于头部。这一现象提示手部集中着大量的人体信息，手掌是我们由表识里判断健康的窗口。

研究掌纹和经络穴位的关系，是一个新的课题。在疾病状态下，掌纹是怎样变化，能否通过对经络穴位的调整，达到改变掌纹尤其是病理纹生成规律的目的，也是掌纹医学的研究目的。



（图 1–1）



（图 1–2）

4. 手指的形态和疾病有关吗

不仅掌纹和疾病有关，手的形态、手指与手掌的比例等同样与疾病有关。手指为人体的远端，也是血液回流的起点之一。中医自古就认为，五指能反映五脏六腑的盛衰。临床上我们发现了手指的形态改变与疾病有着密切的联系，观察手指的变化来判断疾病，是掌纹诊病的不可缺少的步骤之一。

拇指与疾病

拇指与先天头脑发育有关，可体现意志力。一般以长而健壮为佳。

①拇指肿胀如鼓槌状，多易患先天性心脏病或支气管扩张等胸部疾病。

②拇指节较短，过于坚硬，不易弯曲，大多见于高血压、头痛、心脏病及中风患者。

③拇指过于薄弱再有弯曲现象，易出现神经衰弱、头痛失眠、纳差等症状（图1-2.1）。

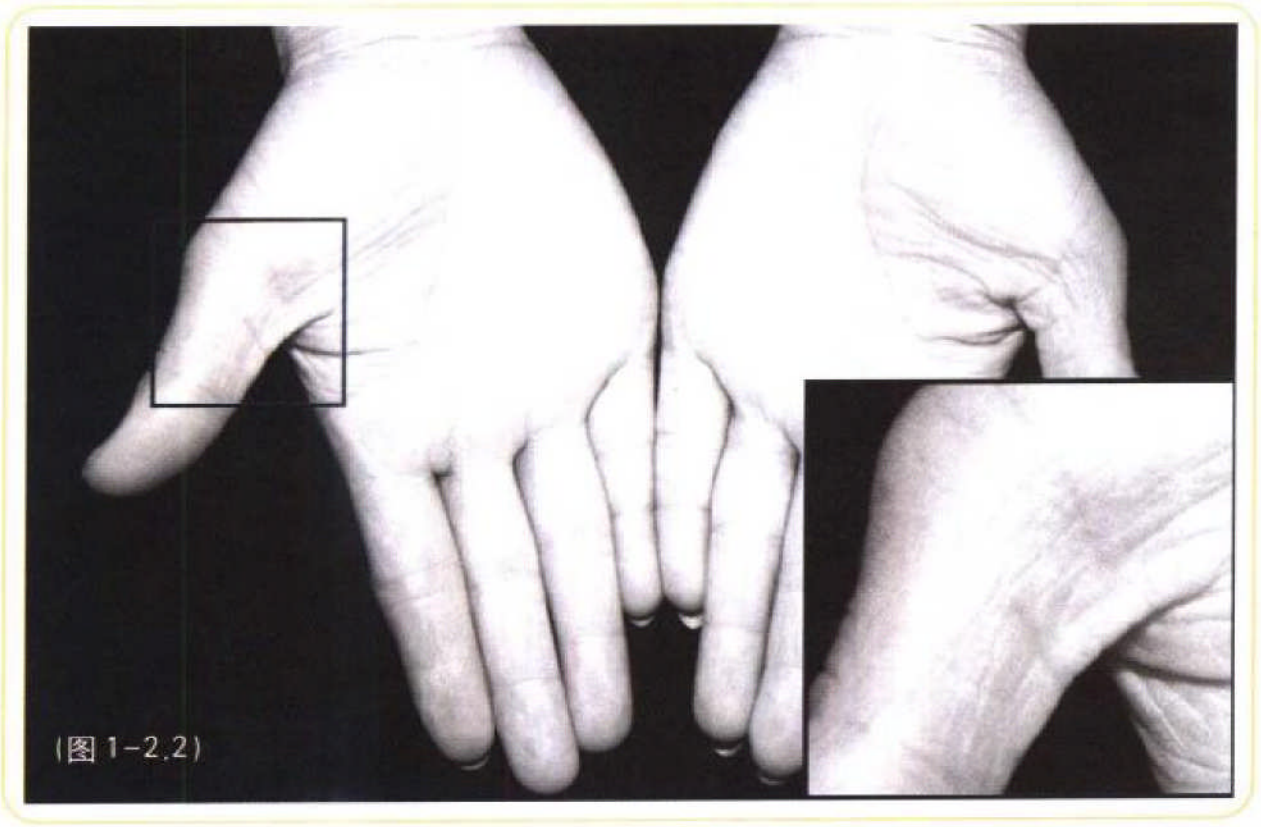
④拇指一二节散乱多纹，指节纹散乱不清，易患头部疾病（图1-2.2）。



（图1-2.1）

⑤拇指第一节较短且过于坚硬，不易弯曲，易患中风、头痛及心脏疾病（图1-2.3）。

心理学家发现，拇指过于粗壮，则脾气暴躁；拇指过于薄弱，则柔弱胆小。



（图1-2.2）



（图1-2.3）

食指与疾病

一般以指节柔软富于弹性、圆长健壮为佳。指节的长度，以第一节最长，二三节依次稍有递减。

食指偏曲，纹理散乱，与健康状况有关（图1-3.1）。

食指苍白瘦弱，指间漏缝（图1-3.2），容易劳累、萎靡不振，提示肝脏机能较差，易患消化系统疾病。

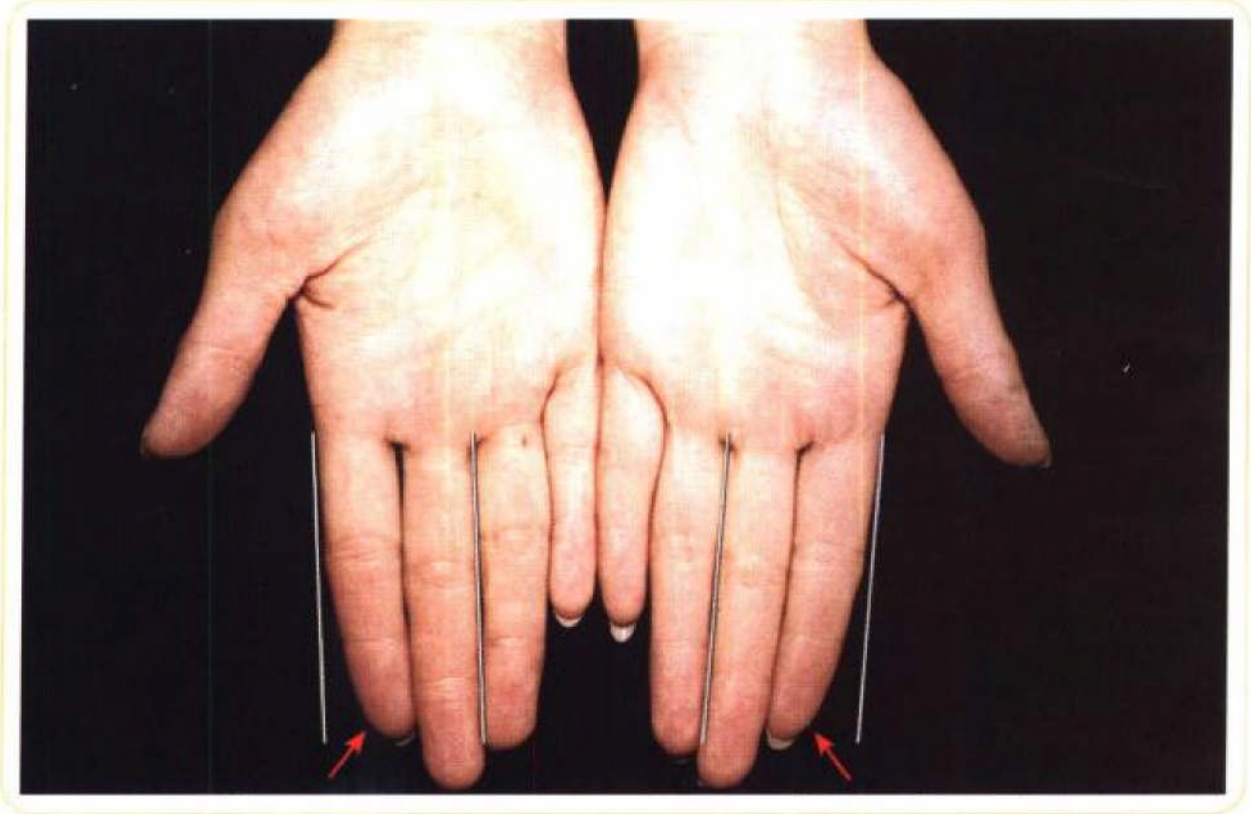
中指与疾病

中指一般以圆长健壮为佳，指型直而不偏曲，大多心脏机能好，元气旺盛，精神饱满而少病。

①中指苍白细弱，提示心脏机能较差，造血功能欠佳（图1-4.1）。

②中指偏曲，指间漏缝（图1-4.2），提示循环系统功能较差，还会影响肠道功能。

③中指的三个指节不对称，第二节特别长（图1-4.3），提示钙质的代谢功能较差，易患骨骼、牙齿方面的疾病。



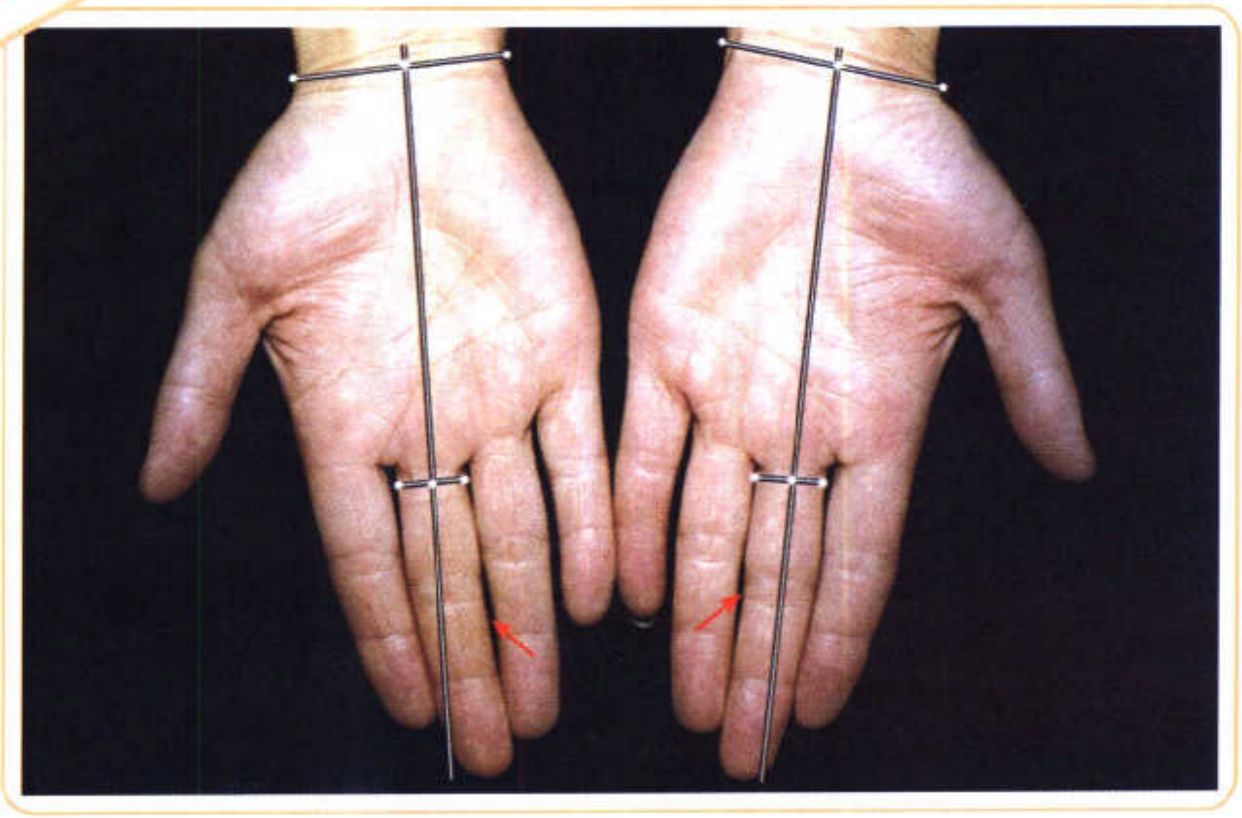
（图1-3.1）



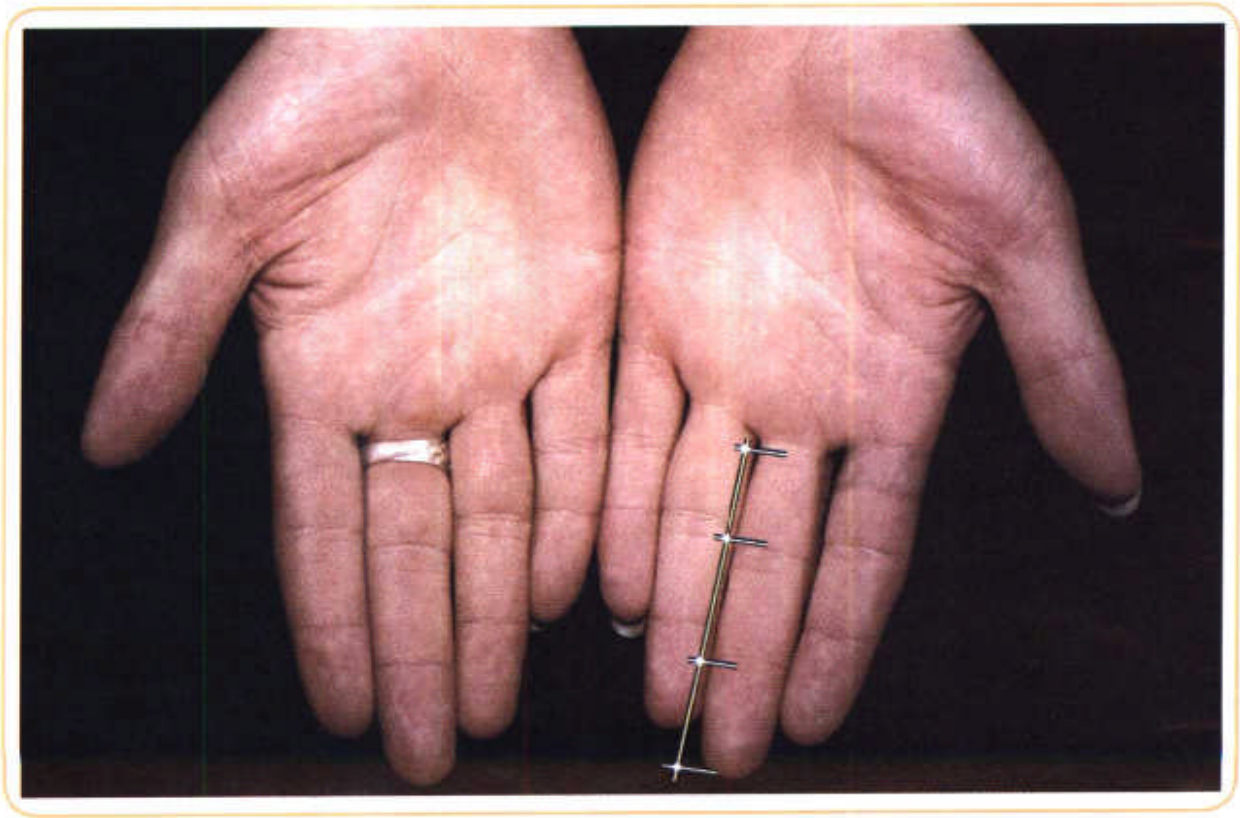
（图 1-3.2）



（图 1-4.1）



（图 1-4.2）



（图 1-4.3）

无名指与疾病

无名指又称"药指"，以圆秀健壮、指型直而不偏曲、指节圆润有力、指节纹清爽为佳。无名指与人的整体健康状况有关，大多提示肾脏和生殖系统功能的强弱。

①无名指太长（图1-5.1），易因生活不规律而影响身体健康。

②无名指太短（图1-5.2），多提示元气太虚，精神不振。

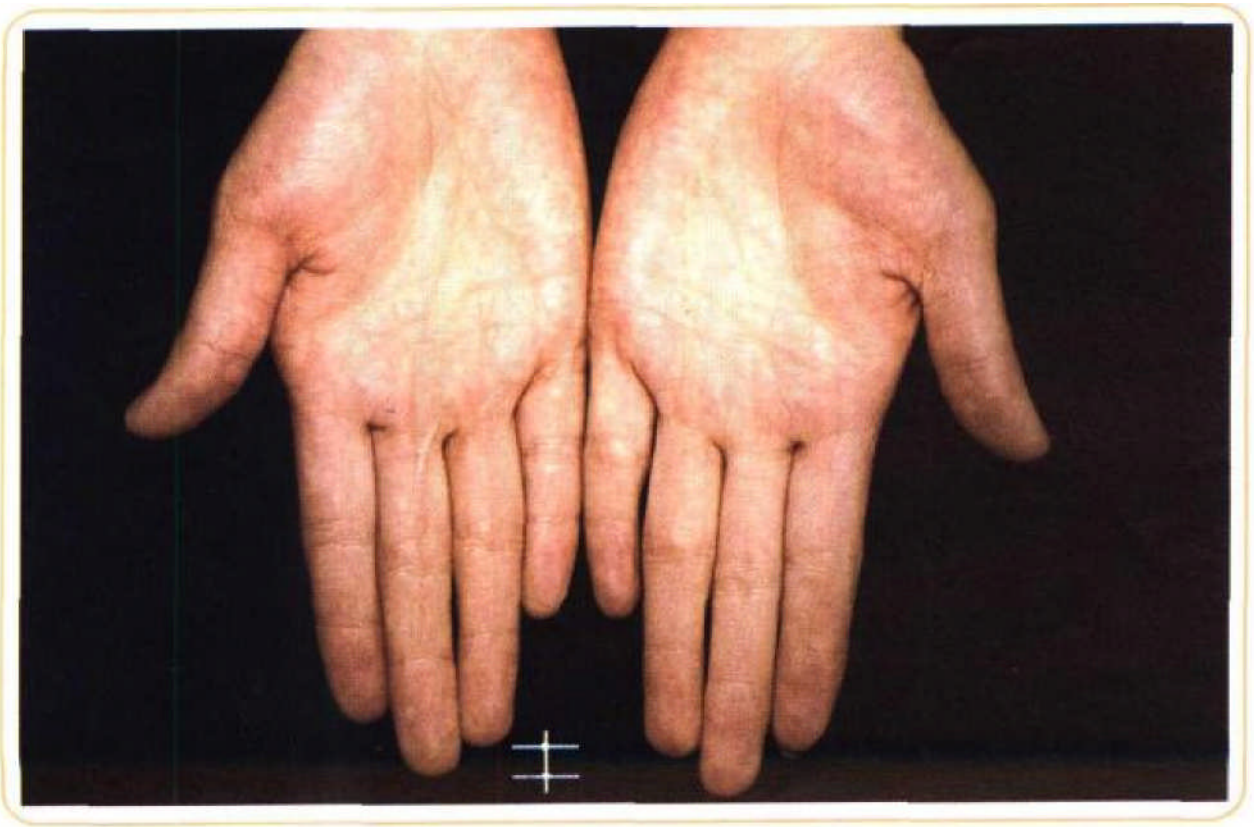
③无名指的第一节，与性功能的强弱有关。过于粗壮（图1-5.3），易内分泌失调。

④无名指的第二节，与人的筋骨强弱有关。无名指第二节过长（图1-5.4），指节纹散乱（图1-5.5）而又苍白、瘦弱（图1-5.6），提示钙质的吸收功能较差，骨骼和牙齿会较脆弱。

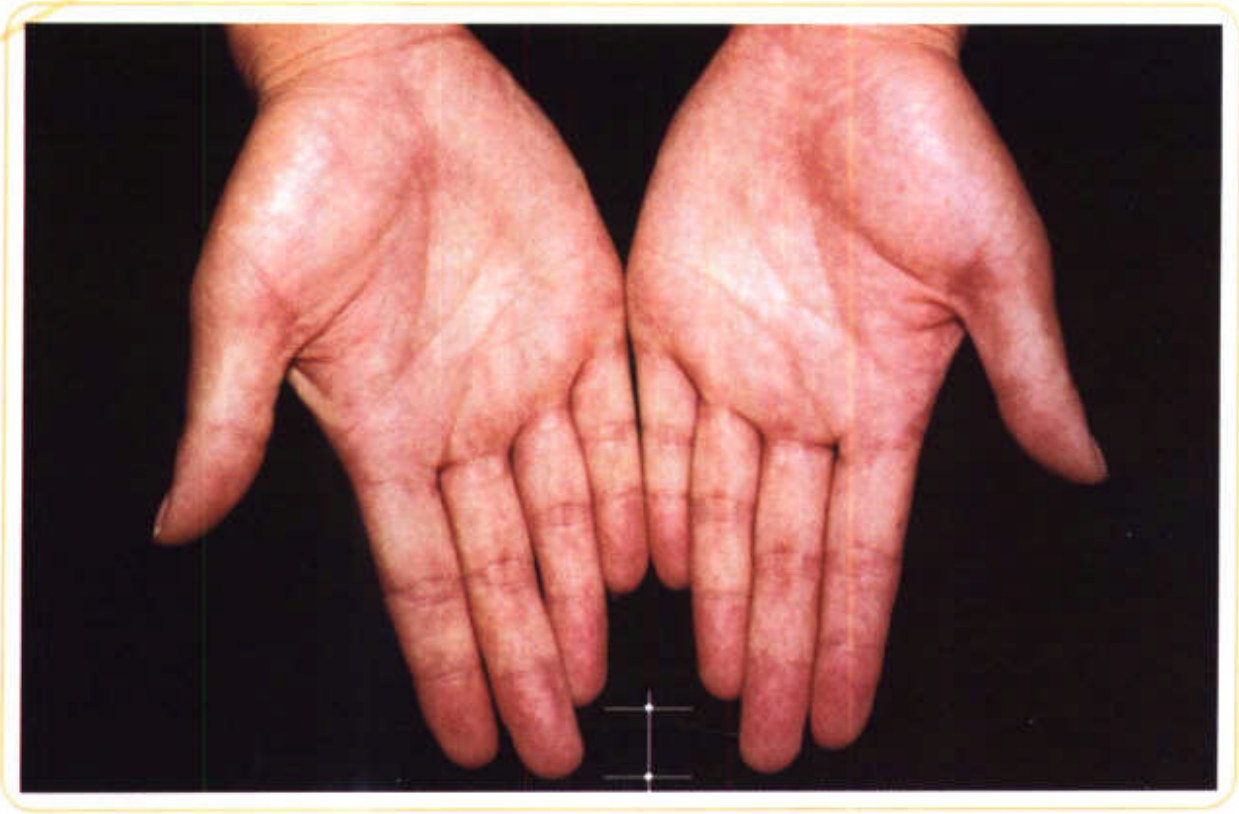
⑤无名指过于瘦弱，提示生殖系统功能较弱。

⑥无名指偏曲，指节漏缝（图1-5.7），多提示泌尿系统功能较弱，同时又容易出现神经衰弱、头痛、失眠等症状。

无名指第二节边缘出现褶纹，称"病约纹"（图1-5.8）。



（图1-5.1）



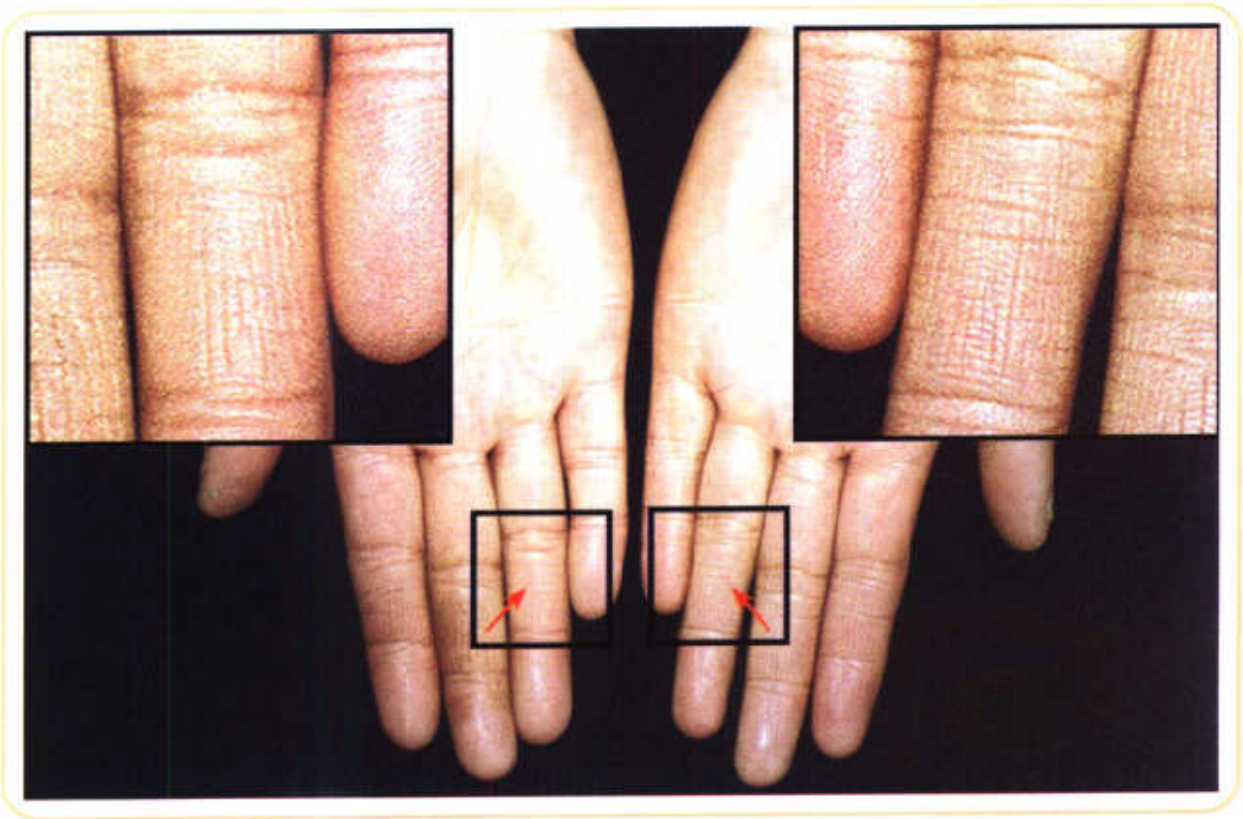
（图 1-5.2）



（图 1-5.3）



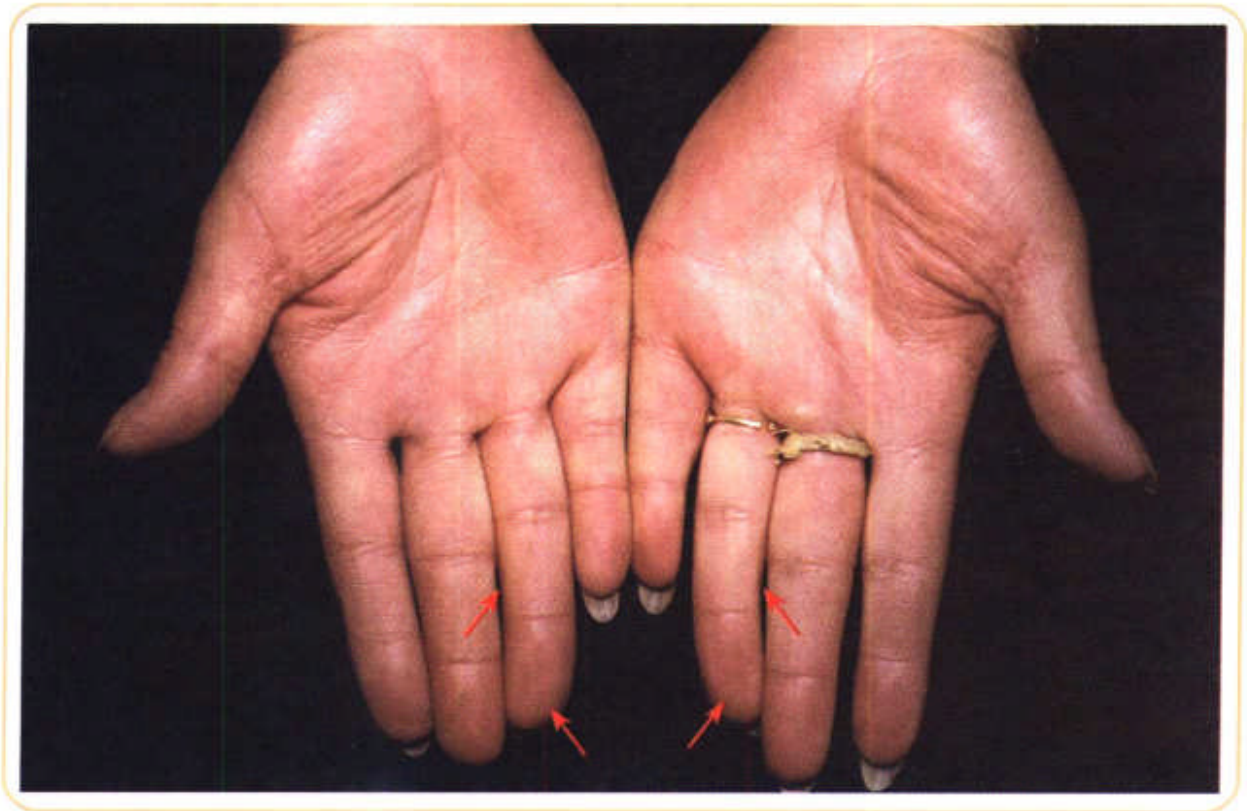
(图 1-5.4)



(图 1-5.5)



（图 1-5.6）



（图 1-5.7）

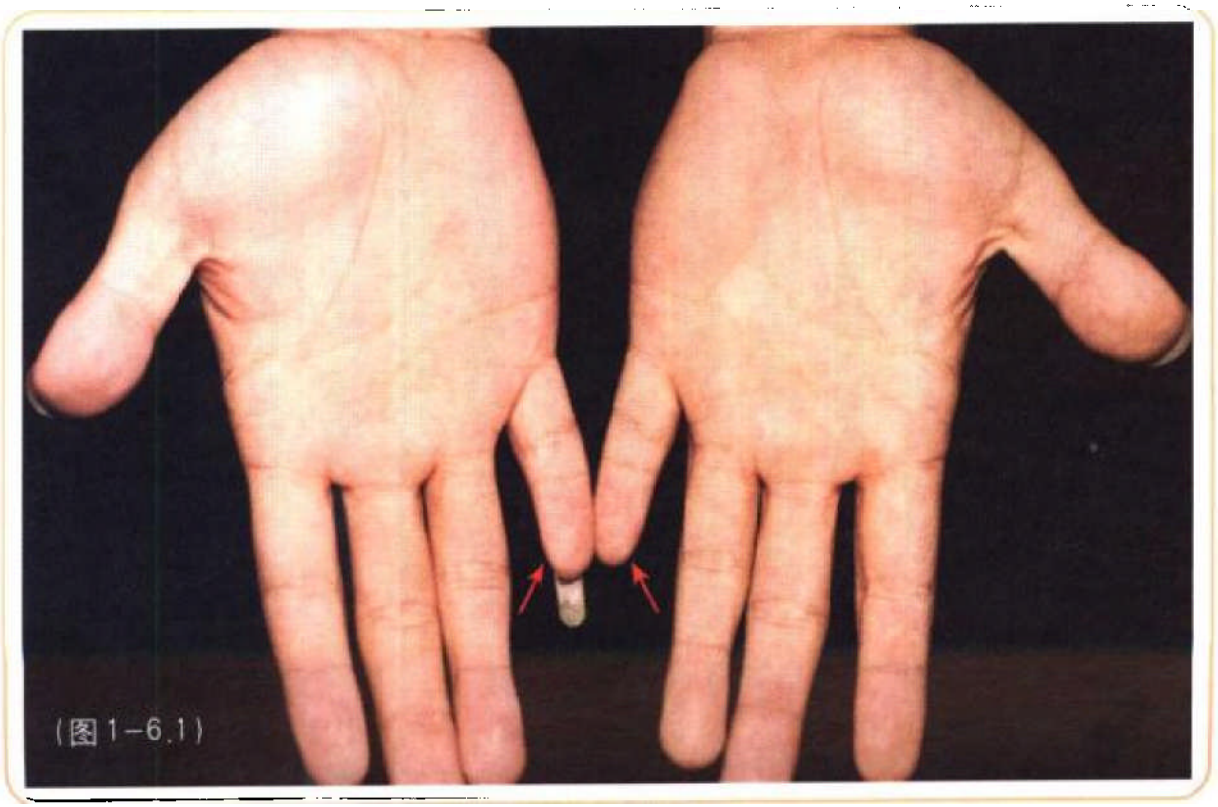


(图 1-5.8)

小指与疾病

小指以指节长短相称、直而不偏曲为佳。与生育机能的强弱有关，主要反映消化系统功能。

①小指短小（图1-6.1），提示生育机能弱，肾气不足。易患头晕、耳鸣、腰腿酸痛等病。女性多为子宫小或有月经不调，男



(图 1-6.1)

性多为性功能较弱。

②小指苍白、细小且瘦弱（图1-6.2），易患肠道疾病，引起吸收不良或排便不畅。

③小指过度弯曲（图1-6.3），女性多见卵巢功能差，易患不孕症；男性多见性功能障碍，易患阳痿早泄等。



（图1-6.2）



（图1-6.3）

5.掌纹的生成变化和什么因素有关

掌纹的生成变化与人体的两大因素有关。

(1)物理因素可以使掌纹生成并发生变化

①三条主线的生成与胎儿在母体内以及手在生长过程中的压力有关。掌纹是在胎儿三个月时形成的,在形成后的七个月内,由于胎儿的手呈握拳状,并处于子宫内的真空环境,这种握姿就会使掌纹因受到压力而变深,尤其是1、2、3条主线。

②出生后手的习惯性握姿以及长期的手的固有劳动姿势,造成纹线的生成和加深,如6线、3线。

③后天的损伤留下的痕迹,例如行为外伤、器械外伤、手术后反映到手上留下的方格状纹、长方格状纹。钙化了的细胞组织对内脏的影响,如钙化点反映到手上,也会表现为方格状纹。

④由于炎症或外伤留下的各种粘连,引起内脏局部压力改变,反映在手上,就会出现"米"字状纹、"井"字状纹。

⑤细胞的过度增生形成肿块对内脏的影响,反映到手上就会形成岛纹。

⑥血压的异常导致微循环发生改变,反映到手上,就会使3线扩大、掌丘隆起。

⑦炎症引起的内脏局部水肿,反映到手上,就会形成"井"字状纹,如:胆囊炎、咽炎的"井"字状纹。

⑧内脏受到异物的压迫,如结石对胆囊、肾脏、膀胱的压迫,反映到手上,表现为"米"字状纹。

⑨各种增生性、肥大性疾病,反映到手上,会形成树叶状的岛纹。

⑩脏器运动速度的异常一旦形成疾病,反映到手上就会形成"十"字状纹,如:心跳频率的变化、肠蠕动的变化,都可以在手上生成"十"字状纹。

(2)人体的生化因素可以使掌纹生成并发生变化

①人体体液的酸碱度的改变,间接地导致了手上交感神经区和副交感神经区的改变。

②人体体内的各种酶的成分的变化、体质中糖分的变化、内分泌的变化等，可以使2线、6线、4线、8线等发生变化。

③肝脏的生化功能、解毒功能的改变，可以使手上出现9线、10线、12线。

④各种炎症引起的局部脏器的生化功能紊乱，例如由于胆汁浓度的改变，导致手上生成"米"字状纹。

⑤因化学药物的刺激引起的掌纹变化，例如经过化疗后，手上长出4线、6线、9线，或在化疗后，一些线消失。

我们研究证实，掌纹随着健康状况发生变化，纹和线各有其变化的规律。掌握这种规律，就能破译掌纹的奥秘。

6.病理纹是怎样长出来的

疾病的信号首先在掌部反映区集中，引起一种刺激，使反映区真皮下的血管压力、血流速度发生变化，使某些部位形成缺血区。而某些部位的血管又过分充盈，这种缺血和充盈，导致局部细胞的电阻、电压的改变。又反过来进一步刺激皮下血管，使长时间缺血的细胞，形成萎缩、塌陷，使表皮变成了沟状。而长时间充盈的血管，又使局部细胞增生、隆起，形成了脊状。真皮的这种改变，大约经过数月或数年时间，就变成了固定的纹线。显现在表皮上就称为病理纹。病理纹出现后，距离病人能感觉到的症状还会有一段时间，距离现代诊病仪器的发现也有一段时间，所以及早发现病理纹能够预测疾病。



7.人体的酸碱度是手上的酸碱区吗

要弄清这个问题，首先要弄清什么是人体的酸碱度。在正常人体内，具有一整套调节酸碱平衡的机构，可以在一定限度保持体液pH值的相对恒定，这对保证正常的物质代谢和生理机能，具有十分重要的意义，如体液中酸性或碱性物质过多，或者人体酸碱平衡的调节机构失常，可使体液的酸碱度发生显著改变，表现出酸中毒或碱中毒的一系列症状，甚至危及生命。健康人的体液酸碱度为：动脉血液pH=7.35～7.45，平均为7.40。正常人动脉血液比静脉血pH值约高0.02～0.10。细胞间液pH值近似于血浆的pH值，脑脊液的pH值稍低于动脉血液，一般细胞内液pH值约为7.0，比细胞外液低。近年来，医学已有了快速准确的检测pH值的方法，如果测出pH值高于正常值，则可确定为失代偿性碱中毒，如果低于正常值，则为失代偿性酸中毒，但仅测定这一项指标，并不能区分是代谢性的或呼吸性的酸碱中毒。pH值正常也不能肯定没有酸碱平衡紊乱，因为在代偿性酸、碱中毒时的pH值还是正常的。

人体的酸碱度是靠体液中的缓冲体系，即碱储、肾脏和肺的调节共同作用的，这种缓冲作用约有半数是由细胞内液完成的，当酸或碱加至细胞外液时，细胞内外的离子交换作用和细胞内的缓冲作用，约需2～4小时完成，故当细胞外液进入酸或碱时，需在2～4小时后，细胞内外的酸碱度才能达到平衡。在正常膳食情况下，体内产生的酸性物质比碱性物质多，在一定范围内，这些酸性或碱性物质进入血液后，不会引起血液pH值的显著变化，原因就在于体内有一系列的上述调节机制。

由此可以看出，体液的酸碱度是一种非常严谨的生化反应过程，这种过程在手纹上的表现，目前还没有发现绝对准确的对应区，但是由于酸性体液可以刺激人体的交感神经兴奋，碱性体液可以刺激人的副交感神经兴奋，而这两种神经的兴奋与抑制在手

上却有反映区可以表现出来，故而，掌纹学上将表示交感神经兴奋与抑制的反映区称为酸区，将表示副交感神经兴奋与抑制的反映区称为碱区。所以说，手上的酸碱区与人体的酸碱度没有直接的关系，但是在神经系统方面有着间接的关系，为此，我们研究所建议把掌纹学上的酸碱区改称为交感神经区和副交感神经区，更为准确。



（图1－7）　交感神经区　副交感神经区图

8.掌部分出交感神经区和副交感神经区有什么临床意义

被3线包围的区域，称为交感神经区，如果这个部位大而丰满，颜色鲜红，表示其人的交感神经兴奋度高。这种人的性格易冲动，好斗，易悲观，喜欢睡觉，而且极易入睡，喜欢运动，但运动后易疲劳。瞳孔大，眼球常常向内斜视，秃顶多，四肢比躯体发达，肌肉壮实，面色红润，喜欢肉食，喜欢冷水浴，自然伸出手时，四指以中指为中心，向拇指方向倾斜。以上这些特点，都是交感神经兴奋的表现特征。如果交感神经经常处于兴奋状态，可以使人的唾液、胃液、汗液的分泌减少，而血压升高，人体容易患脑溢血、心肾疾病、高血压、糖尿病等。在现代社会中，由于工作压力增大，竞争激烈，大量甜食、肉食等原因，导致大部分人的交感神经总是处于兴奋状态，所以，上述疾病成为了现代社会的常见病。

副交感神经区是指从3线起端向1线起端连接的一条弧形线以内，到四指根部的区域，如果这个区域隆起、扩大，表示副交感神经兴奋。这种人的性格属于平静型，欲望不高，遇到困难时，勇气不足，容易快乐，容易满足，这种人虽不爱运动，但运动后却更精神，他们容易失眠，不易入睡，瞳孔小，眼球常常向外斜视，头发粗、多，但易脱落，躯体比四肢发达，肌肉柔软，面色苍白，喜爱吃蔬菜，喜欢洗热水，自然伸出手时，四指以中指为中心，向小指方向倾斜。以上这些都是副交感神经兴奋的特征，而经常副交感神经兴奋，则可以使人的唾液、胃液、汗液的分泌增多，血压下降，人体易患消化道溃疡、哮喘、结核病、抽搐、癌症、神经衰弱等病，这些也都是现代文明病。

交感神经与副交感神经是一对相互协调、相互抑制的神经，当交感神经兴奋时，副交感

神经就抑制，副交感神经兴奋时，交感神经就抑制，所以体现在掌纹上时，交感神经区增大，副交感神经区就会缩小，反之也一样。利用这种现象，可以判断疾病的治疗效果，例如：糖尿病人，如果血糖长期没有得到有效的控制，手上的交感神经区就会持续、缓慢地扩大，如果降血糖的药物使用过量，使病人常年处于低血糖状态，交感神经区就会缩小，而副交感神经区就会扩大。对于癌症也一样，在癌症的早期，交感神经区不会有大的改变，癌症晚期时，副交感神经区就会扩大，而交感神经区会逐渐缩小，所以，可根据交感神经区与副交感神经区大小的变化，判断治疗效果或疾病的预后情况。

9.如何调整手上的交感神经区和副交感神经区

交感神经和副交感神经是一对兴奋与抑制相互协调的神经，也就是说，一方兴奋时，另一方一定是抑制的，同时这种兴奋和抑制又受到体液的刺激与调节，当体液出现酸性时，交感神经就会兴奋，当体液出现碱性时，副交感神经就会兴奋，尽管这种兴奋是短期的，也会给机体造成影响，所以，调整体液的酸碱度，有利于交感神经和副交感神经功能的协调。体内的酸性和碱性物质主要来源于糖、脂类与蛋白质代谢的产物，其次来源于食物、饮料和药物中的酸性或碱性物质。

（1）酸性物质除食物、饮料和药物中的酸性物质外，体内代谢的酸性物质有两大类，一类是挥发性酸——碳酸，是由糖、脂类和蛋白质在体内完全氧化后生成的。一类是非挥发性酸——固定酸，主要是由蛋白质生成。正常人正常膳食，每天约生成40～60毫当量固定酸，故在一般情况下，体内生成的固定酸的量和食物蛋白质含量成正比。

(2)碱性物质主要由食物或药物在体内代谢后产生。如蔬菜、水果等都含有机酸盐类，这些盐类的有机酸根离子在体内结合氢离子，生成碱性盐。正常膳食情况下，体内产生的酸性物质比碱性物质多，在一定范围内，这些酸性物质或碱性物质进入血液后，不会引起血液的显著变化，除非在体内的体液缓冲系统或肺与肾的酸碱平衡生理调节失调的情况下，才会出现异常。

能使体液酸性化的食物，是指含磷、硫、氯等化学成分多的食物，如大米、面粉、面包、牛肉、猪肉、鸡肉、蛋黄、啤酒、白糖等，特别是白糖，是典型的酸性食品。可以使体液碱性化的食品是指含钠、镁、钾、钙等化学成分多的食品，如牛奶、水果、蔬菜、豆腐、海带等。患神经衰弱的人，血中明显钙不足，所以饮食上要多服用上述食品。

另外，通过运动也可以调整体液的酸碱度，体液偏酸的人应该多做腹部运动，不做激烈的运动，多洗热水澡；而体液偏碱的人应该多做脊柱运动，可以适当做激烈的运动，多洗冷水澡。

自我检测交感神经与副交感神经兴奋度的方法是，掌面朝下，上肢轻松随意的左右伸展，进行观察，各指向拇指侧倾斜的人，属于交感神经兴奋型，各指向小指侧倾斜的人，属于副交感神经兴奋型，呈现笔直者为正常。交感神经兴奋的人，手指表现为紧张并拢，而副交感神经兴奋的人，四指会自然分开。



1 指纹和掌纹都可以作为诊断疾病的依据吗
2 沉、浮、消、长的掌纹变化有什么临床意义
3 怎样看待没有临床症状的病理纹
4 看掌纹时左右手各代表着什么
5 掌纹诊病时为什么还要看耳朵、面部、舌苔
6 看掌纹时需要看指甲吗
7 除掌纹外还有哪些体表特征与疾病有关
8 怎样在手掌上定方位
9 掌纹和掌色在诊断疾病时哪个重要
10 看掌纹需要练气功吗
11 掌纹诊病和西医西药能结合吗
12 掌纹诊病怎样和中医中药结合
13 掌纹诊病容易学吗
14 怎样收集掌纹
15 掌纹变化要多长时间
16 手背纹为什么不能看病
17 脚掌上的纹能看病吗
18 脸上的纹能看病吗



1.指纹和掌纹都可以作为诊断疾病的依据吗

是的，指纹和掌纹都可以作为诊病的依据。指纹多用于先天遗传病的诊断。掌纹除了可以作为先天遗传疾病的诊断外，还可以用来诊断后天的各种疾病。

指纹，从出生后就不会改变，除了刑侦上将其作为鉴别个人身份的手段外，还可以用来诊断与遗传基因有关的疾病。

掌纹，一部分是不变的，代表家族的遗传基因情况。一部分是变化的，它可以因后天身体健康状况的改变而改变。掌握这种变化规律，就可以利用它来观察疾病的发生、发展，从而起到保健身体的作用。

2.沉、浮、消、长的掌纹变化有什么临床意义

掌纹的变化可用四个字来表述：沉、浮、消、长。

沉，深的意思。1、2、3主线是最深、最粗的纹。正常人1、3主线粗深于2线。1、2、3主线的深度，是掌上其他各条纹线的对照标准，如果出现的病理纹或线，比它们还深，就称为沉，特别是4线，如果沉了，就表示病加重。每条线的始端深于尾端是正常。如果应该深的纹变浅，应该浅的纹变深，都表示体内存在着某种变化。当一条辅助纹接近或深过1、2、3主线时，要意识到这条辅助纹所代表的体内脏器已出现问题。有时这些变化也不一定全是疾患所致，也可表示预后情况。预后，纹可变深，也可变浅，要区别对待。如：3线末端变深，说明生命力增强，若过于深并有枝杈出现或呈岛状，又可提示此时是正邪相抗，或病情较重。2线过深多头痛，过于浅也表示头痛。所以，纹的深浅要适度，粗细要适中，过量或不足都是变异的反映。又如手术后掌部的“米”字状纹外围会形成方格形样纹。方格形样纹深时，表示

手术部位疤痕在生成。一年后，方格状纹变浅甚至消失，则表示手术愈合良好。若持续加深，则表示局部粘连或旧疾复发。所以，沉，只表示纹的动态，不能片面地以此来诊断吉凶。

浮，浅的意思。掌纹浅表，断续不清，一般的浅纹大都表示病情轻且处于早期。如果是久病的人，病理纹由沉转浮，表示病情好转。对于纹线浮，要观察其发展。向消失发展，则病消失；向沉发展，则表示病情进展，应引起重视。

正常现象，主线和辅线末端应比始端浮。始端若浮则不好，末端向深发展，则是好的趋势。如3线尾部变深，说明生命力增强。起点浮，到末端浮浅消失，为体质差。只有4线以浮为佳。

消，隐的意思。掌纹是可以消失的。这里说的消失指的是纹不包括线。而线一旦生成，主要是发生沉、浮、长的变化，不会消失。即使疾病好转后，也只会是部分消失。所以，这里的消只指纹而非指线。掌部细小的纹，时隐时现，隐则为消，表示病已退去。通过对众多胆石症患者掌纹的长期观察，发现当“米”字状纹退为“井”字状纹，而有些“十”字状纹竟消失不见时，临床证实胆石症减轻或痊愈。可见“消”是吉相。

长，增的意思。是指新生纹或增长的纹线。纹是可以新生的。当一个人长期处于心情不稳定或过于劳累时，掌中可新生出许多细小的纹。这些细小的纹生出后，可以消失，也可长久留存。同时，各主线、辅线会增长或在各线间会长出枝杈，使其连接起来。如3线中断后，分裂成两段，在两段中间长出细小的纹将其连接起来。小纹经长时间的生长，也会变成较原来深的纹。还有“十”字状纹变成“井”字状纹或“米”字状纹的也很常见。



3.怎样看得没有临床症状的病理纹

病理纹的出现，要早于疾病症状的出现。例如：当手上出现"十"字状纹时，表示体内有了炎症。但这种炎症所引起的不适，却不一定能感觉得很明显。当"十"字状纹发展成为"井"字状纹时，有些人会感到不适或疼痛，这时就医也不晚。临床发现，即便是掌上出现"井"字状纹时产生的不适症状，仍引不起大多数人的重视。好多人只有到症状严重了，影响工作和生活才会去就医，而这时掌上的纹已经形成"米"字状纹了。

还有一些纹线，如高血压的病理纹，在青年时期就可以出现。如果那时就进行防护，完全有可能推迟发病的年龄。使老年时期的生活质量得以提高。特别是发现肿瘤早期的病理纹，临床价值更高，可以及早进行防治。我们在研究掌纹诊病过程中积累的临床经验，是历经十几年、从十五万份病历中总结出来的，具有可信性和可靠性。所以只要对病理纹的识别准确，越早发现越好。即便目前尚没有临床症状，也应引起足够的重视，及早保健，及早预防，使我们未来的生活健康幸福。

4.看掌纹时左右手各代表着什么

民间传说男左女右，即男人看左手的掌纹，女人看右手的掌纹。我们在多年掌纹医学研究中发现，疾病并不是按这个规律发生、发展的。一般来说，诊断脾胃病以观察左手掌纹为准，诊断肝胆病以观察右手掌纹为准，心脏病则要参考双手。肺脏疾病一般按照拇指方为左、小指方为右的原则。肾脏病大多是左右对应的。在观察有些疾病时，左半身的疾病要看右手，右半身的疾病则要看左手。至于卵巢和乳腺，哪只手上发现病理纹就应考虑病

在那一侧。但不论何病，双手同时出现病理纹，那就确诊无疑了。总之，在临床掌纹诊病过程中，应该具体问题具体分析。

通过看掌纹来判断疾病的部位，是有据可循的。要根据双手掌纹的比较判断出轻重，才能准确诊断。如：右手巽位的“井”字状纹比左手巽位的多，表示胆病重于胃病。反之，则胃病重于胆病。同样，判断肝病时，右手的肝区纹多于左手，表示肝病重于胃病，而左手肝区的纹多于右手，仅表示中医意义上的肝气郁结、肝瘀，不同于西医的肝炎等肝病。看掌纹时较为准确地判断疾病的部位，是掌纹诊病的核心技术。刚开始学习的人，不必急于求成，有一个熟能生巧的过程，同时还需要大量的临床实践。

5. 掌纹诊病时为什么还要看耳朵、面部、舌苔

中医认为，人的内脏疾病，会在体表的某个部位以皮肤、黏膜、骨骼的变化表现出来。所以，可通过观察体表的现象来判断内脏的疾病。中医称这种反应为“有其内必形之于外”。这也可以解释为什么通过观察掌纹可以看病。但是，内脏在体表的反映点很多，掌纹只是其中之一。而耳朵、眼睛、舌象、脉象是中医自古以来就有的体表观察疾病的部位。通过多种部位来收集疾病的信号，可以有利于更准确地判断疾病。所以我们在掌纹诊病时，除了观察掌纹外，还会参照观察体表的其他部位。

6. 看掌纹时需要看指甲吗

看掌纹时，最好结合观察指甲的情况。我国的壮族医学非常重视通过看指甲判断疾病，并有丰富的经验。我们通过研究掌纹诊断的同时，对指甲与疾病的关系，也总结出了一套规律。通过观

察指甲的大小、凹凸、颜色以及指甲上半月瓣的大小、甲床因微循环血流速度影响形成的图案等判断疾病。把这种判断和掌纹诊断结合起来并能相互参照，可以使诊病的准确率提高。下面这些规律还应在临床中反复实践，反复辨认，方能得心应手。

大指甲为患呼吸系统和心血管系统疾病的征兆。

小指甲为患消化系统疾病的征兆。

凹指甲为患慢性消耗性疾病的征兆。

凸指甲为患肺部疾病，如哮喘病、结核病的征兆。

指甲半月瓣大为患高血压、冠心病的征兆。

指甲半月瓣小为患低血压、体弱、神经质的征兆。

观察甲床的微循环血流速度，应按照内脏在指甲上的分布部位来判断。具体方法：医生用自己的拇指和食指捏紧来诊者的两侧指甲边缘肉际处，左右迅速小幅度的晃动，观察甲床的血流分布情况。这时甲床会出现血区或红、白、黄色的斑点，以此来判断疾病。

7.除掌纹外还有哪些体表特征与疾病有关

如上所述，不仅掌纹可以看病，足纹、面纹等都可以用来观察疾病。我们在研究开展掌纹诊病的同时，也在收集各种疾病的体表特征，面部的斑点或黑痣就和疾病有关。眉毛上的痣和肩病有关，鼻子上的痣和乳腺有关，口唇上的痣和胃肠病有关。面部的色斑也和疾病有关。根据它出现的部位，有的是因胃病引起，有的是因肝病引起，有的是因肾病引起。总之，应根据脏腑在面部的反映区来判断疾病。

其实，掌纹的研究属于人体生物特征识别的范畴，和目前蓬勃兴起的瞳孔虹膜的研究、声音频率的研究、笔迹的研究、指纹的研究等一样，都属于21世纪边缘学科中的重要课题，也都是关于体表特征的研究，这些研究成果，既可以用于健康保健，也可以用于身份识别。

8.怎样在手掌上定方位

分清手上的方位，对掌纹诊病非常重要。本书中常说的上是指指尖部，下是指手腕部。书中提到的向上伸出或向上生长，是指向指尖部方向的变化。而向下伸出或向下分支，是指向手腕部方向的变化。判断左右时，不论左手还是右手，都以拇指方为左、小指方为右。在每条线上判断上下时，应以线的起点为上，终点为下的原则具体分析。

9.掌纹和掌色在诊断疾病时哪个重要

根据不同的疾病和病程的不同过程，有时以观察掌纹为主，有时重在观察掌色。诊断急性病时，因掌纹还未生成，应以观察掌色为主。诊断慢性病时，就以观察纹为主。但是在判断慢性病急性发作时，观察掌色就很重要了。

刚开始看掌纹时，很多人看不出掌色的变化，只见满手都是红色。不必着急，熟能生巧，可先从掌纹照片上分辨颜色，渐渐地就能从手上看出掌色了。看掌色不是看满手的色，而是观察病理纹的色，观察线上的色，观察内脏反映区的色。

10.看掌纹需要练气功吗

学习掌纹诊病技术，不需要练气功。因为掌纹是完全可以用肉眼观察出来的纹理，不像指纹，需要放大才能观察。掌色也是可以用肉眼看出来的。所以不需要练气功。掌纹诊病技术并不复杂，只要熟悉掌纹诊病手图，掌握了十四条线、八种异常纹在手上的脏腑对应区的生长规律，你就可以判断疾病了。掌纹诊病技术不神秘，是一门实践性技术，很好掌握。专业医护人员学习后，可以作为临床诊治的辅助手段，掌纹医学爱好者学习后，可以为自己、为他人多掌握一门诊断疾病的技术。

11. 掌纹诊病和西医西药能结合吗

皮纹学在西方医学中一直占有一席之地，掌纹诊病是皮纹学的重要组成部分。很多医学发达的国家都很重视掌纹与疾病关系的研究。英国科学家从未间断通过手掌的纹路发现一种癌基因的研究。利物浦大学的研究人员认为，研究手掌脚掌纹路有助于人们在癌症研究方面取得新进展。他们试图从手掌上分离出一种遗传基因研究，使科学家们朝着查明癌症机理的方向更靠近一步，使人们朝着寻找治疗和防止这种疾病的新方法更靠近一步。英国利物浦大学的研究人员最近发现，根据人的两只手的对称性和手指长度，可以了解人的生育能力。两只手越是不对称的人，其体内精子的活动能力就越低。男性的无名指比食指长得越多，其体内分泌男性激素的能力就越强；而女性恰好相反，食指比无名指长得越多的女性，其体内分泌雌激素的能力则越强。一家名为叶卡捷琳工业企业工人预防和保健医学科学中心的科学家，临摹了心肌梗塞患者手上的掌纹，然后又同样临摹了没有任何心血管疾病的人的掌纹，并仔细观察这些人掌纹的变化情况。最后，用计算机根据20个掌纹特征比较两组试验者的掌纹。结果表明，差异非常惊人。近年来，美国哈佛大学医学院专门设立一个专门检验各种替代医学、替代疗法的安全性、有效性和效价比的研究院，这里不排除其中也包含着对掌纹诊断技术悄然兴起的重视。院长马丁曾宣称，成立这一医学研究院将使哈佛大学医学院在科学辨识替代医学的优势和不足上处于领先地位。由此可见，掌纹医学在国外医学科学界的影响。

科学家一致认为手是人体健康的一扇窗户。掌纹含有体内环境的失衡变化、疾病征兆、情绪心理变异带来的代谢痕迹、遗传基因等等大量信息。这些信息可以通过暂时或永久的纹线，完整地反映在每个人的手掌上。通过观

察掌纹的形态与所在部位，便可用来诊断人体的某些疾病。比如，只要一次记住心脏病患者的掌纹是怎样的，就可以有把握地预测任何一个具有类似手相的人患有的同样症状。

我们一直按照西医学诊断标准完善掌纹诊病技术，发展掌纹医学理论。我们所做的努力，其目的是将掌纹诊断可以作为西医诊断的辅助手段，提高确诊率。掌纹诊断出的疾病，完全可以采用西药治疗，并且可以通过观察掌纹的变化调整药物，提高疗效。

掌纹医学在和西医药的结合上没有任何障碍。

12. 掌纹诊病怎样和中医中药结合

中医基础理论中，对掌纹虽然没有明确的论述，但是关于观察手掌整体变化的诊病经验，在各种古医书中却都有记载。《黄帝内经》中有大量关于手与内部脏腑相关连，并反映内脏疾病的典型论述。如“掌中热者，腹中热；掌中寒者，腹中寒。”《灵枢·形气脏腑病形篇》又载：“小肠病者……若寒甚，独肩上热，及小指次指之间热。”这些论述表明古人已经观察到手与疾病的关系。到东汉年间，祖国医学体系雏形已定，人们对手的认识更加深入。明代时，小儿食指指纹诊法渐渐被医家提出并得到广泛应用。清代时，很多汇集历代诊法的专著，如《四诊诀微》、《形色外诊简摩》、《望诊遵经》等书中，都记录了不少手诊的内容。从此，手诊成为中医临床辅助诊断的重要部分。

人手上的掌纹，在胚胎发育到四个月时就已形成，其中指脊纹（即手背内侧的纹理）是终身不变的，掌褶纹（即手掌上的主要三条纹理）虽有变化，但具有高度稳定性。这一理论已被中西医所接受。我们也证实手掌上一些细小的纹，会随着人体健康状况发生变化。当身体有病时，人手的颜色、细纹及肌肉弹性均会发生变化。如患有心脏疾病时，除发现细纹路、颜色有异常外，

还会在手的大鱼际中部靠近手心处的肌肉出现松软下陷感。如对这一部位进行按摩，能反射性地改善心脏功能，使患者的胸闷、心悸状况得到缓解。近来，复旦大学生命科学院三年级学生李辉，发现人的手掌上奥秘无穷的皮肤纹路与人的健康和智商有关，由单一的基因起决定作用，并且存在单基因遗传。这一发现不仅对经典学说中人体肤纹由多基因系统决定的观点提出了挑战，也提高了掌纹学在人类遗传学、医学诊断学中的地位。很多手掌纹的研究成果都被用于医疗服务。研究中发现，智商低者指间区纹的对称度差，高智商者对称度高。杏林大学医学系讲师森秀明研究认为，拇指和小指指根处肉厚的部分如果发红，就可视为肝硬化症状。若是手掌会呈现红色，脸颊及颈部也会发红，则为肝脏机能降低。作为女性则为雌性激素的新陈代谢功能降低，从而导致毛细血管扩张。在雌性激素的影响下，即便是男性，胸部也会鼓胀起来。

很多医院将捏指疗法作为防病治病的一种方法。捏指疗法就是根据现代医学的脊髓神经反射理论和中医的经络理论开发出来的。经临床验证对多种疾病具有预防和治疗作用，如肝病揿捏右手拇指的两个关节。耳鸣揿捏双手无名指的三个关节。糖尿病揿捏左手拇指的两个关节。高血压揿按左手小指的根部。心脏病揿捏左手小指三个关节的内侧。皮炎揿捏双手食指根部。痛经揿捏双手食指的三个关节。眼睛疲劳揿捏右手中指三个关节。此外，揿捏左手中指的三个关节，可增强体力。

可见掌纹诊病、掌纹治疗已经逐渐与中西医融合。现代掌纹诊病技术的理论基础，又与中医的传统理论基础息息相通，一脉相承，掌纹诊病自然应属于中医望诊中的一部分。如果能根据中医的辨证施治理论来分析掌部纹理的变化，并指导用药，就可以使掌纹诊病的水平出神入化，药到病除。

容易学

掌纹诊病的理论基础与西医和中医都有相通之处，所以不论西医还是中医都可以学习这门技术。我们专门摄制了《实用掌纹诊病技术》教学录像带。掌纹的可观性很强，只要学会分辨十四条线（图2-1）、八种异常纹（图2-2），记住内脏在掌上的对应区（图2-3），掌握掌纹诊病的基本规律，就可以学会了。没有医学基础的人同样可以学习。根据我们在各地办培训班的经验，10～15天就可以学会常见病的掌纹诊断技术。也可以通过我们的网站www.21ppm.com.cn进行学习。为了增进您对学习掌纹诊病的兴趣，在此我们辑录了相当多的八种异常纹的真实资料。这些资料，在目前所出版的掌纹诊病书籍中，尚属首例，希望读者认真识别掌握，然后才能做到能在手上很容易地找到这些纹。

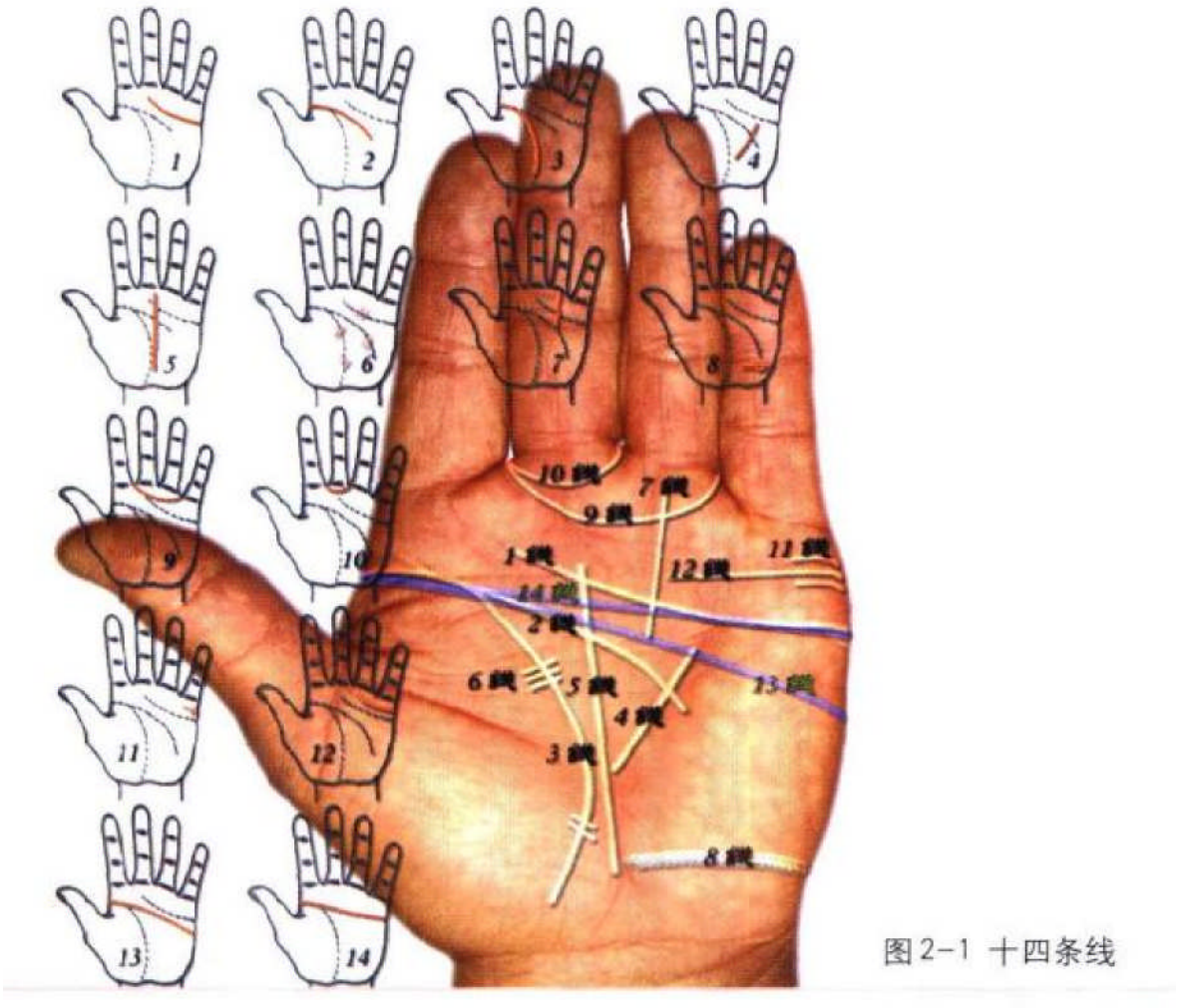


图2-1 十四条线

掌纹医学是一门科学。属于科学领域的事物都是前景美好且充满诱惑力的。我们希望更多的人了解并接受这一科学，使这种科学、便捷、经济、一目了然的诊病方法，帮助人们提高自诊能力和自我保健能力，从而提高全民族的身体素质。

常见的八种异常纹

手掌上出现异常纹，大多具有疾病意义。不同民族、不同人种，不同地方、不同国家的生存状况、遗传基因都是不同的。病种及人的体质、抗病能力，病程长短，病程中各种因素的变化也不同。反映到手掌上的异常纹必定是各种各样的。我在长期临床实践中证实了异常纹出现在手掌的哪个部位，那个相应部位的脏器会就发生病变。也证实了异常纹的形状不同、出现的位置不同，代表的疾病意义也不同。具有病理意义的异常纹主要有以下八种：

“十”字状纹

由两条短线或一长一短的纹线相互垂直交叉组合而成。在线纹中央出现的含义比单独出现大。正十字的含义比斜十字大。

“十”字状纹表明某脏器功能失调，某部位发生炎症。较之“米”字状纹“十”字状纹相比，“十”字状纹预示病情较轻，病程较短，而且处于疾病早期或提示病情好转，疾病将愈。

“十”字状纹出现的部位不同，代表的疾病部位也不一样。在3条线起端出现是幼年期患咽喉病，在3线末端出现提示体力减退，在2线上出现要防止有突发性疾病发生。如“十”字状纹呈深红色，表示疾病正在发生。

“井”字状纹

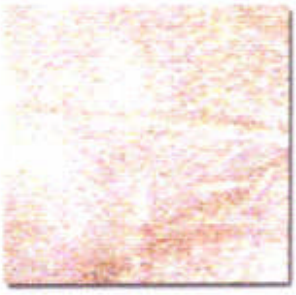
由四条短的褶纹构成的形如“井”字的符号。

这种纹会向“米”字状纹或与“井”、“米”字状纹同存上发展。

“井”字状纹一般与慢性炎症有关，它表明炎症时间长，变化缓慢，不发生实质性的变化。如出现在胆区，提示有炎症，无结石。



正十字纹



消失的十字纹



正十字纹



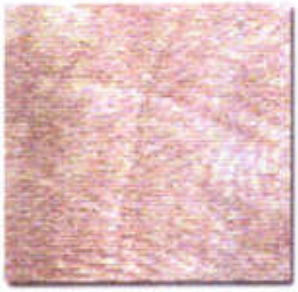
正十字纹



正十字纹



正十字纹



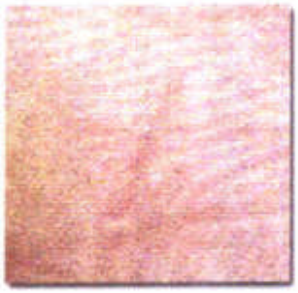
斜十字纹



斜十字纹



斜十字纹



斜十字纹



向井字纹发展



向井字纹发展

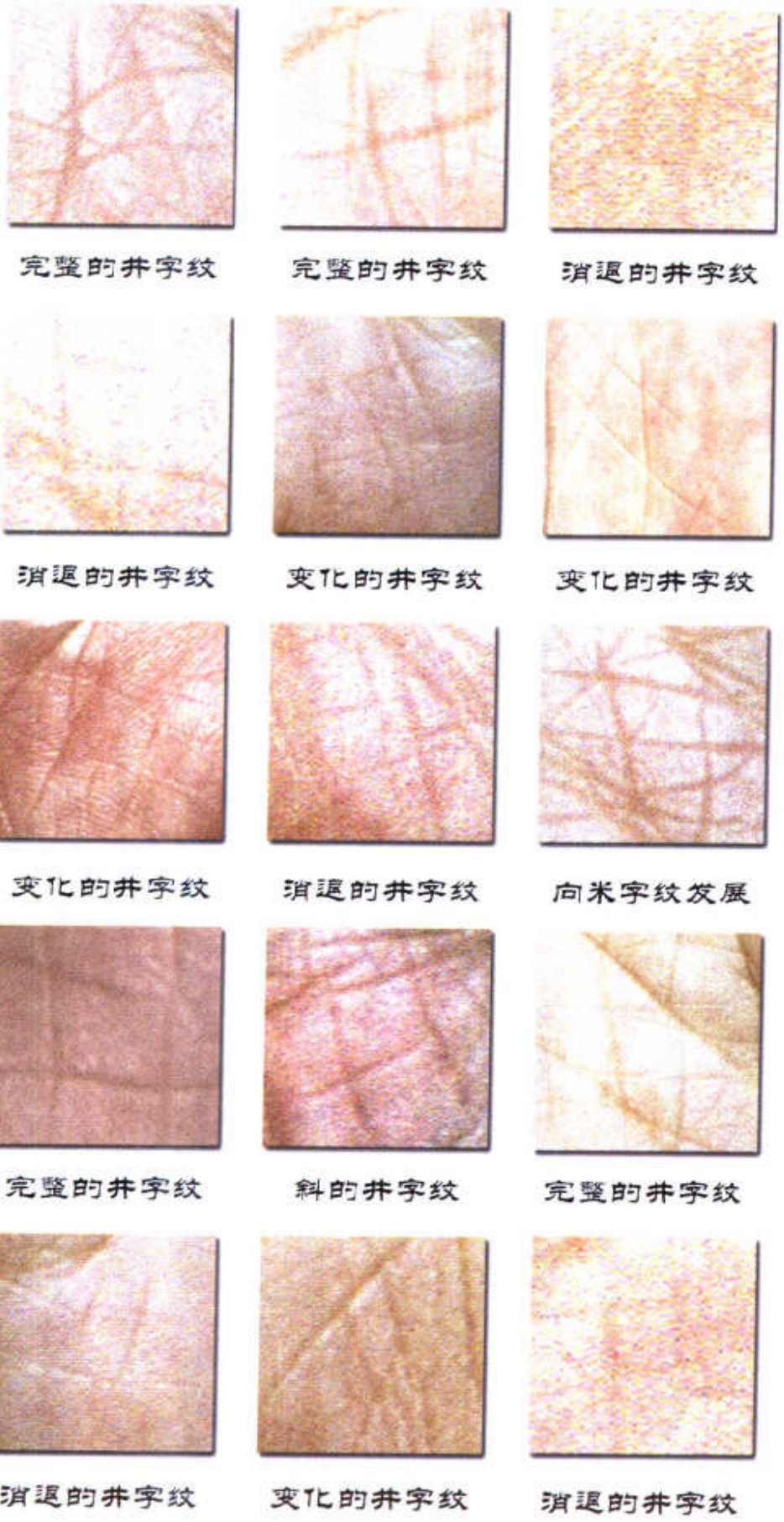


变形的十字纹



变形的十字纹

(图2-2.1) "十"字状纹


完整的井字纹
完整的井字纹
消退的井字纹
消退的井字纹
变化的井字纹
变化的井字纹
变化的井字纹
消退的井字纹
向米字纹发展
完整的井字纹
斜的井字纹
完整的井字纹
消退的井字纹
变化的井字纹
消退的井字纹

（图 2-2.2） “井”字状纹

"米"字状纹

多由三四条短纹组成"米"字状纹或"米"字状变形的纹。

"米"字状纹表明某脏器存在气滞血淤现象。出现在胆区，预示着胆结石。出现在心区，预示将发生心绞痛。并表明病程长，病情较重。

星形纹

由多条或多条以上的褶纹交叉组成五角星状纹。这种纹较少见。

五星形状纹出现在3线或1线上，多提示易患突发性疾病，或癫狂和脑伤，或缺血型脑血管意外病变。一般多于五六十岁时出现偏瘫的比率极高。但愈后情况较好，死亡率低。

三角形纹

由三条短的褶纹构成形似三角形的纹。三角形纹表明其病情比"井"字状纹轻，比"十"字状纹重，向"米"字状纹发展。独立的三角形纹比在各主要掌褶纹形成的三角形纹的意义大。横过主线的三角纹为疾病的症兆，提示相关脏器功能障碍。1线末端的三角形纹有心脑血管疾病潜伏隐患，病情呈发展趋势，是晚年易患心脑血管疾病的特征。

方格形纹

由四条短线组成长方形或正方形的纹。方格形样纹为各种疤痕（手术，外伤等诸因所致）的掌纹表现。有保护和增强各区丘所提示的疾病向健康良好方面发展的功能。

岛形样纹

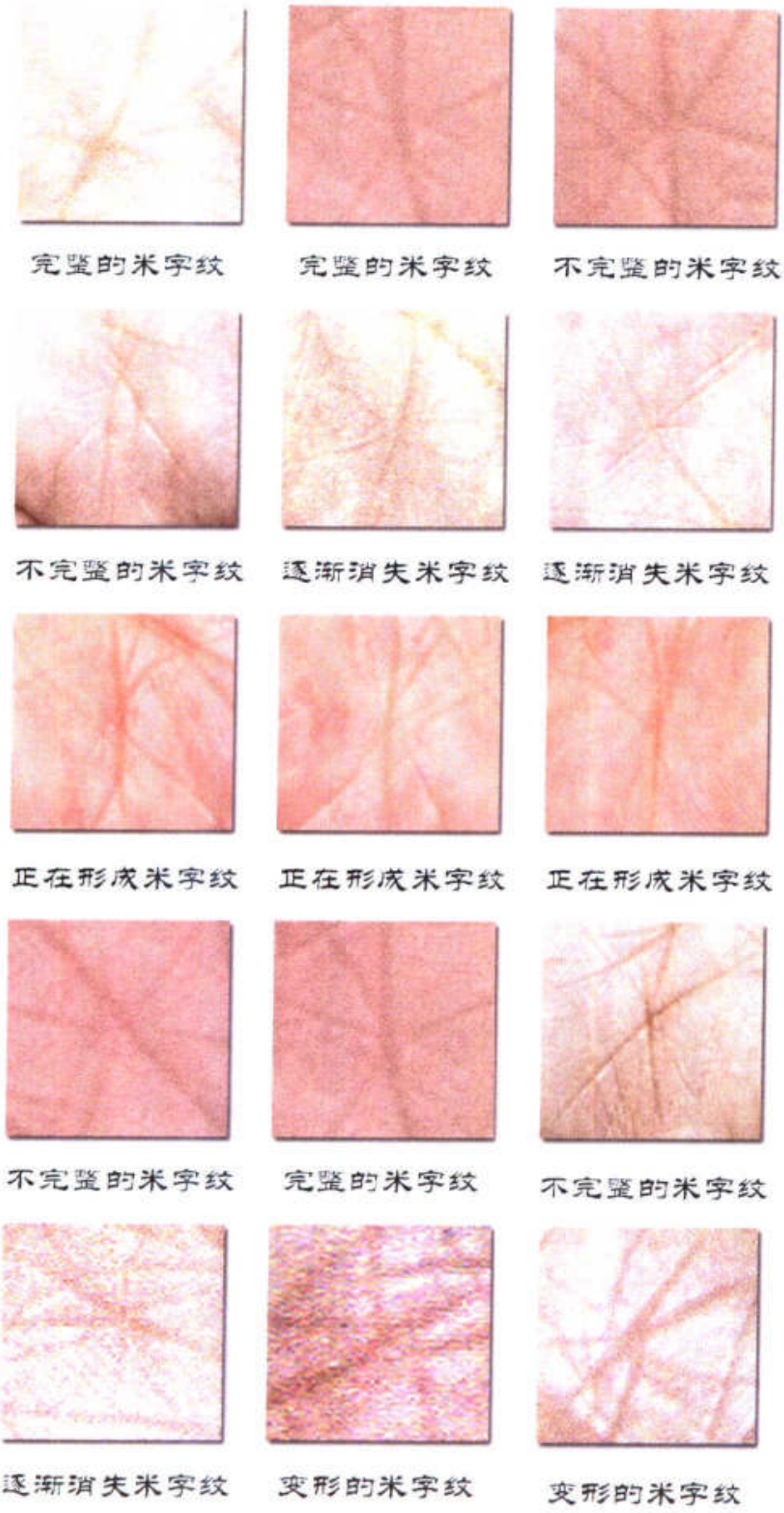
纹线如岛形，其范围可大可小，可独立，可连续，可相套，应当细心辨别。

岛形样纹在主线上多为恶兆。提示相关脏器功能障碍，可能有炎症肿块和肿瘤向恶性变化。岛纹愈小愈有意义，过大的岛纹则只预示所在区域代表的脏器虚弱。

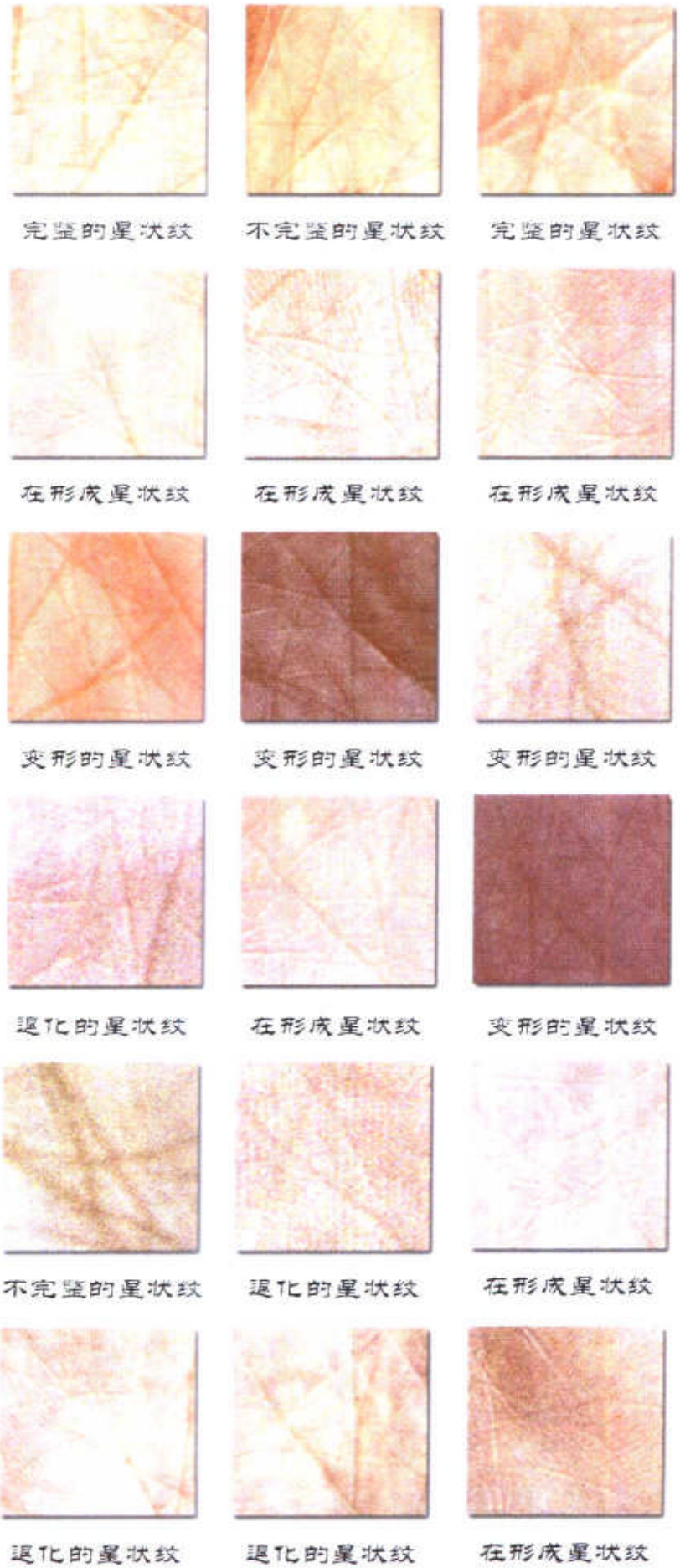
2线上的岛纹提示身体虚弱多病或头部受伤，理智失常。

1线上的岛形纹提示心脏疾病。

3线、4线上的岛纹多是疾病的符号，变色的岛纹更为凶恶，常表明肿瘤和癌变。


完整的米字纹
完整的米字纹
不完整的米字纹
不完整的米字纹
逐渐消失米字纹
逐渐消失米字纹
正在形成米字纹
正在形成米字纹
正在形成米字纹
不完整的米字纹
完整的米字纹
不完整的米字纹
逐渐消失米字纹
变形的米字纹
变形的米字纹

（图 2-2.3） “米”字状纹


完整的星状纹
不完整的星状纹
完整的星状纹
在形成星状纹
在形成星状纹
在形成星状纹
变形的星状纹
变形的星状纹
变形的星状纹
退化的星状纹
在形成星状纹
变形的星状纹
不完整的星状纹
退化的星状纹
在形成星状纹
退化的星状纹
退化的星状纹
在形成星状纹

(图2-2.4)
"星"形纹



完整的三角纹



完整的三角纹



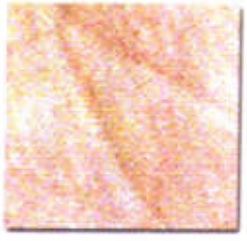
完整的三角纹



三角纹正在退化



完整的三角纹



正在形成三角纹



三角纹正在退化



三角纹正在退化



变化三角纹 1



完整的三角纹



完整的三角纹



变化三角纹 2



三角纹正在退化



变形的三角纹

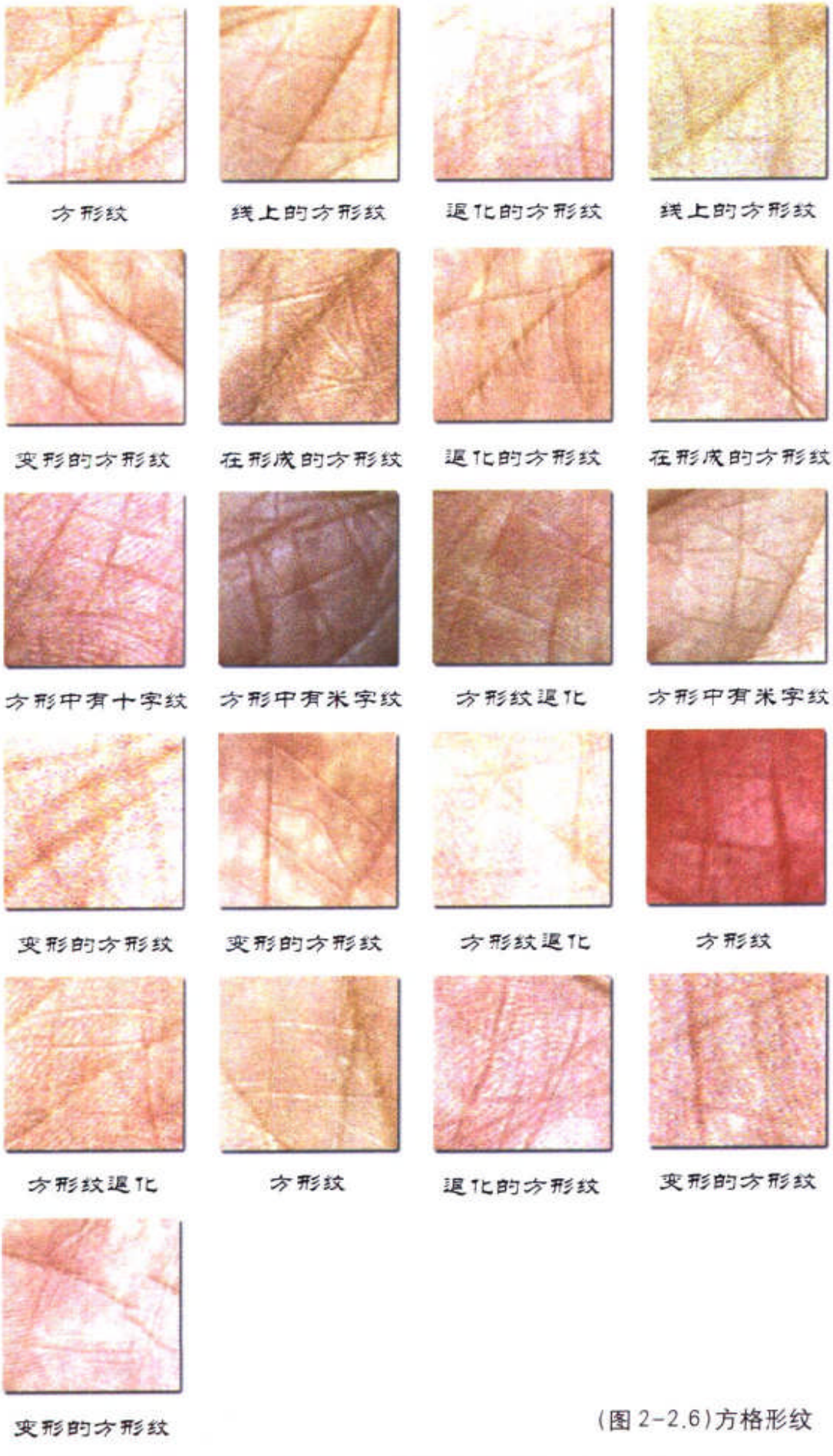


完整的三角纹

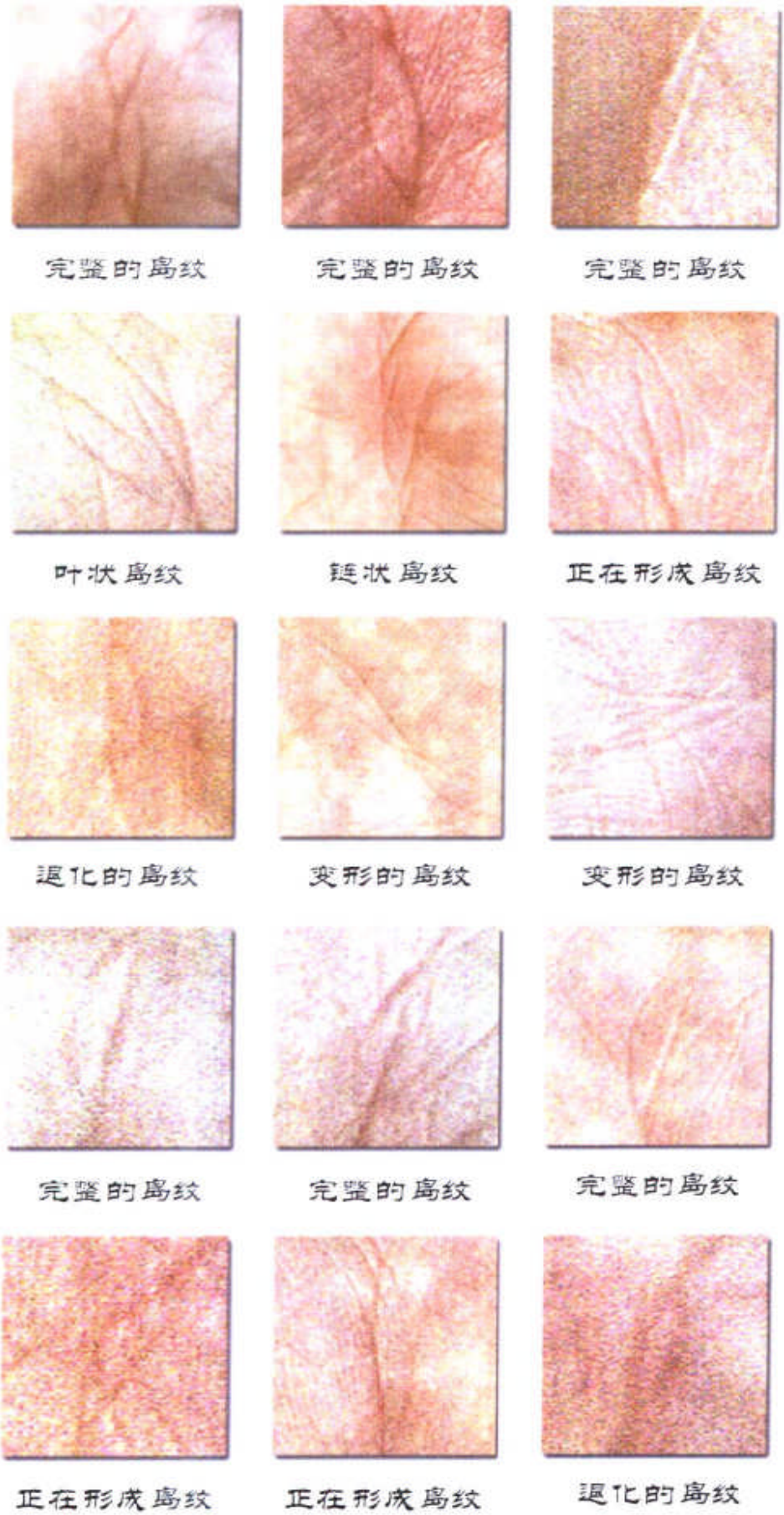


正在形成三角纹

(图 2-2.5)三角形纹


方形纹
线上的方形纹
退化的方形纹
线上的方形纹
变形的方形纹
在形成的方形纹
退化的方形纹
在形成的方形纹
方形中有十字纹
方形中有米字纹
方形纹退化
方形中有米字纹
变形的方形纹
变形的方形纹
方形纹退化
方形纹
方形纹退化
方形纹
退化的方形纹
变形的方形纹
变形的方形纹

(图 2-2.6)方格形纹

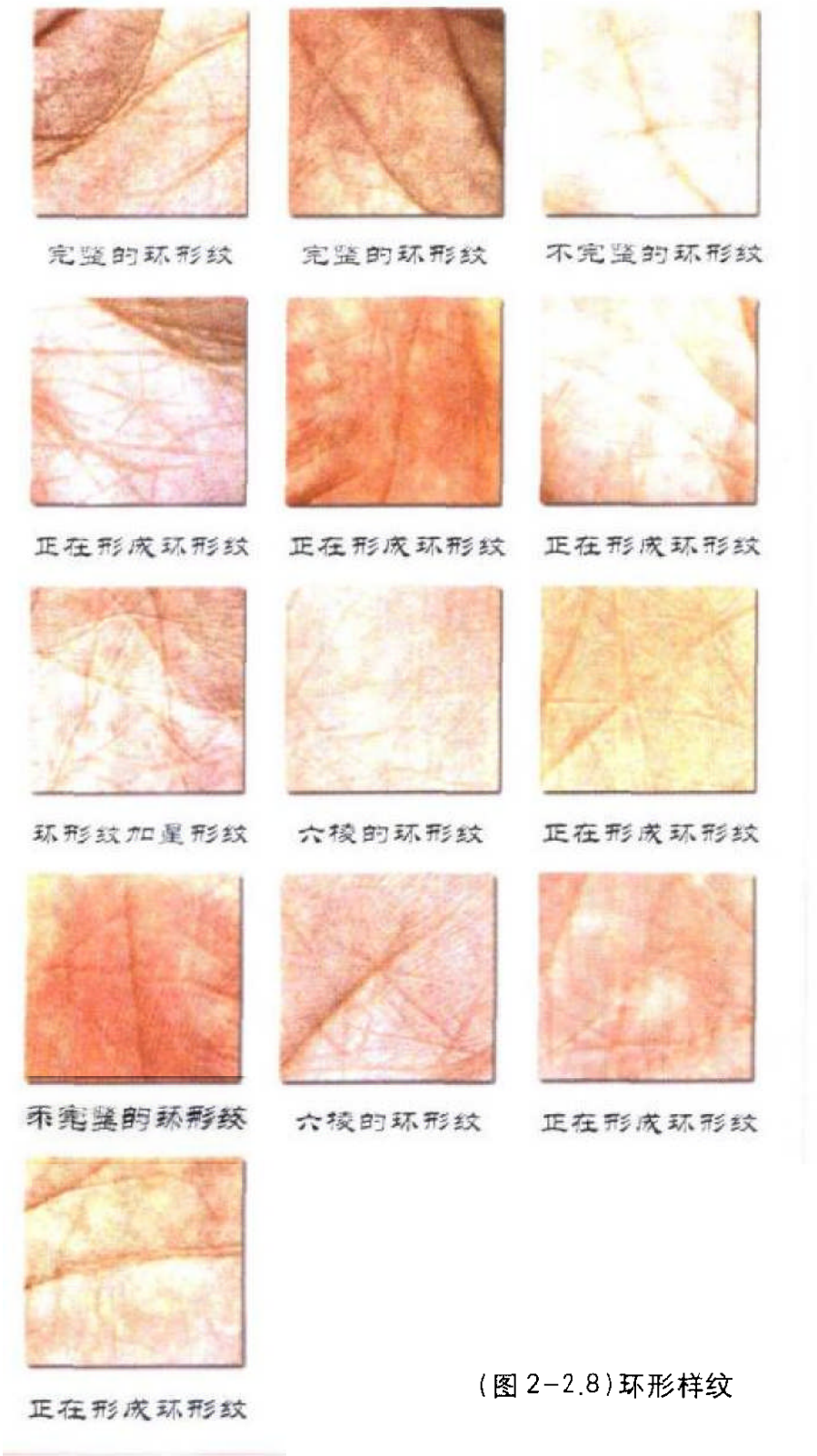

完整的岛纹
完整的岛纹
完整的岛纹
叶状岛纹
链状岛纹
正在形成岛纹
退化的岛纹
变形的岛纹
变形的岛纹
完整的岛纹
完整的岛纹
完整的岛纹
正在形成岛纹
正在形成岛纹
退化的岛纹

(图 2-2.7)岛形样纹

环形样纹

掌纹如环，其环心中多另有杂纹，需从总体观看才能发现。属于少见纹种。

环形纹与外伤有关，受到较重外伤一般可在掌上留下环形纹。



(图 2-2.8)环形样纹

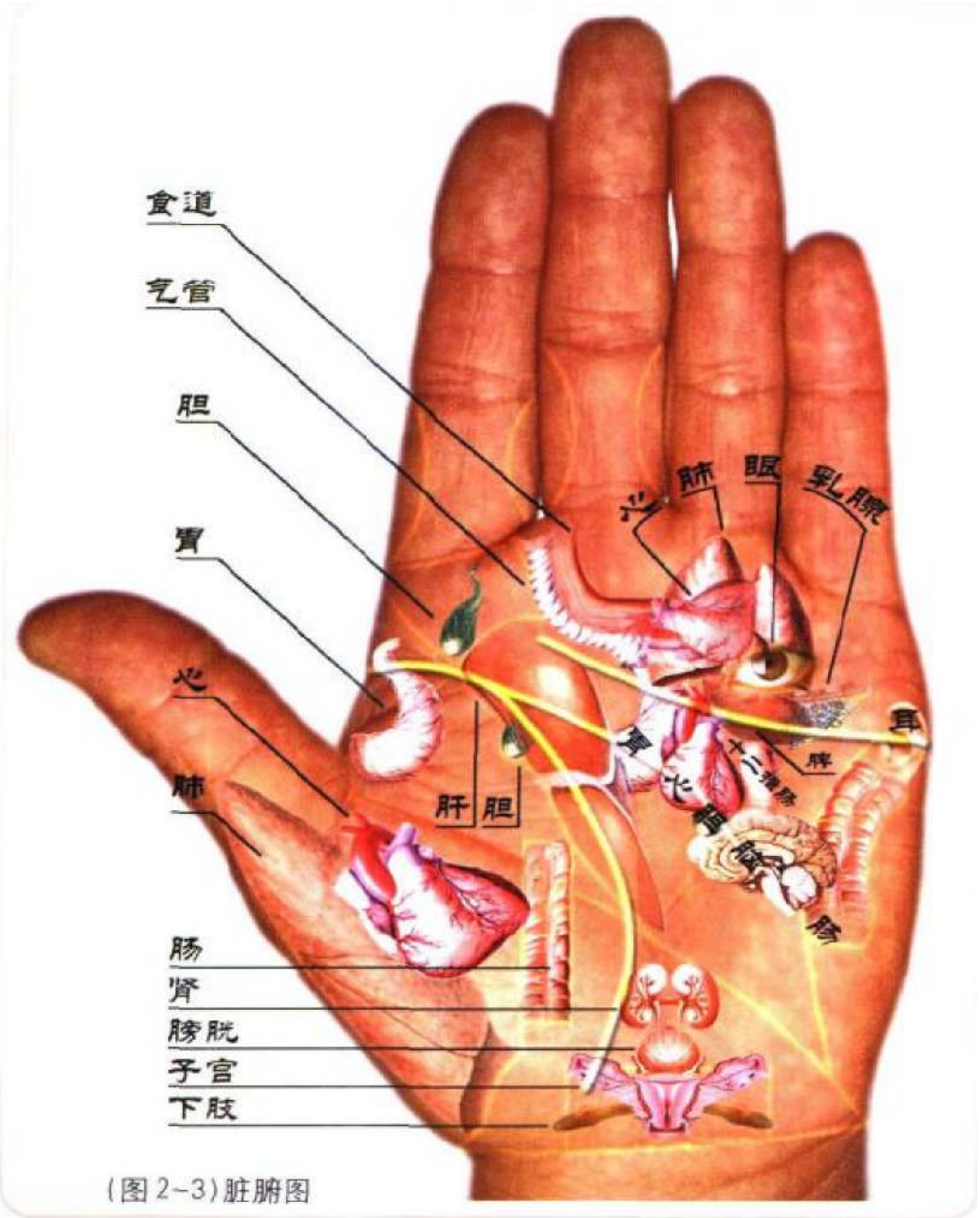
14. 怎样收集掌纹

每个人都应该经常观察自己的手，最好的方法是把掌纹印下来，每半年收集一次，进行对照观察，判断自己的健康状况。

收集手图的方法很多，最常见的方法是油墨印记法：将油墨均匀地平推在玻璃上，然后把手压在油墨上，沾匀油墨后，再印到纸上。注意要在掌心处加压，使掌心的纹能完整地印下。

还可以用扫描仪扫描获取掌纹。将双手轻松地直接平放在扫描仪上，以刚刚接触为度，不要在之间造成任何压力，否则会使图像失真。用这种方法收集的掌纹可以收到自己的电脑里，易保管，也可以传到我们的网站上，由我们为你诊病。

还可以用数码相机或照相机直接拍摄获取掌纹。



(图 2-3) 脏腑图

长时间

掌纹分线的变化和纹的变化，一般来说，线的变化相对稳定，只在长短深浅之间改变，而纹的变化就复杂得多。我们观察到，急性病症的纹10～15天就会改变，慢性病症的纹，在治疗有效的情况下，三个月左右也会发生变化。即便是正常人，掌纹也会根据身体健康状况、生活环境改变而发生变化。

下面手图，是我们连续跟踪患者记录下来的掌纹变化情况，从中可清楚地看出掌纹的变化（图2-4）。

H先生1994年8月1日至1999年2月20日掌纹变化比较（左手）



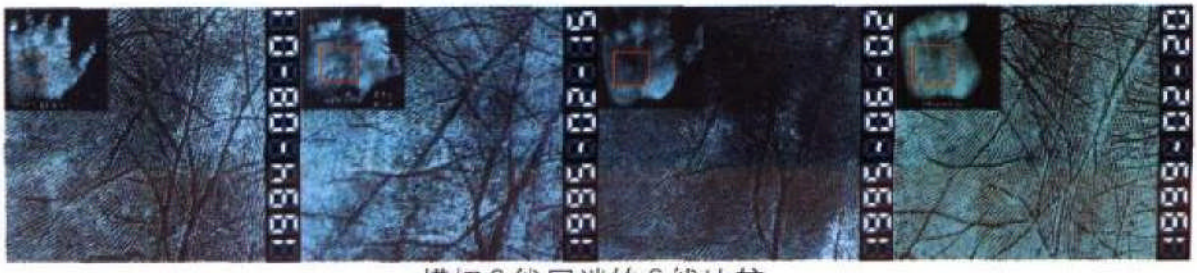
11线变化比较



1线始端菱形岛纹变化比较



中指下天庭处长形岛纹的比较



横切2线尾端的6线比较



4 线变化比较



2 线 3 线之间中指下方椭圆形纹比较



3 线 A 线比较



3 线 B 线比较

左手分析参考

	1994年8月1日	1995年2月15日	1995年6月2日	1999年2月20日
1线始端菱形岛纹比较变化	有菱形岛纹	菱形岛纹向桡侧移动	菱形岛纹返回尺侧	菱形岛纹两边成1条直线
中指下天庭处长形岛纹的比较	似有岛纹形成	岛纹已清晰可见		岛线消失，被6线干扰
横切2线尾端的6线比较	横切的6线呈消退状态	6线与切断的2线距离，使其变近	6线变浅，被切断的2线下段有与上段重合的趋势	6线将上下2线重合
2线3线之间中指下方长椭圆形纹比较	有一长椭圆形纹	被1条障碍线、2条6线冲淡	隐约可见	消失后2条线不圆滑
11线比较	1条向无名指根部伸出的11线隐约可见	此线清晰了，而无名指与小指缝间形成菱形岛纹	11线浅淡消退	此线低垂伸向1线
4线比较	4线无序、无根，起点难定。第1条试图借用5线的力量伸向3线，却被2线尾端横切的6线截断去处。第2条企图借用5线大岛上缘之力发展，但力量不足，又从2线交接处生出第3条支线向3线发展。	4线无序、无根，起点难定。第1条线向前伸展的力量消失，却帮助了横切2线尾端的6线，又借助了第2条线的力量，因4条无根，致使第3条向3线延伸了。	4线无序、无根，起点难定。	4线无序、无根，起点难定。第1条将2线尾端的横切线拉伸向桡侧，使切断的2线逐渐重合。第2条线淡；第3条也变得不零乱了。
3线A线比较	A线无力，几乎呈断裂	A线断连不定	A线有连的倾向	A线边起来了
3线B线比较	小分叉处叉线横糊不清	叉线有消失的可能	B线模糊开始变化，较前一图清楚	叉线清楚，B线变细

H先生1994年8月1日至1999年2月20日掌纹变化比较(右手)



1线始端A点



天庭丰字纹



2线尾部B点



5线始端C点



3线始端D段

右手分析参考

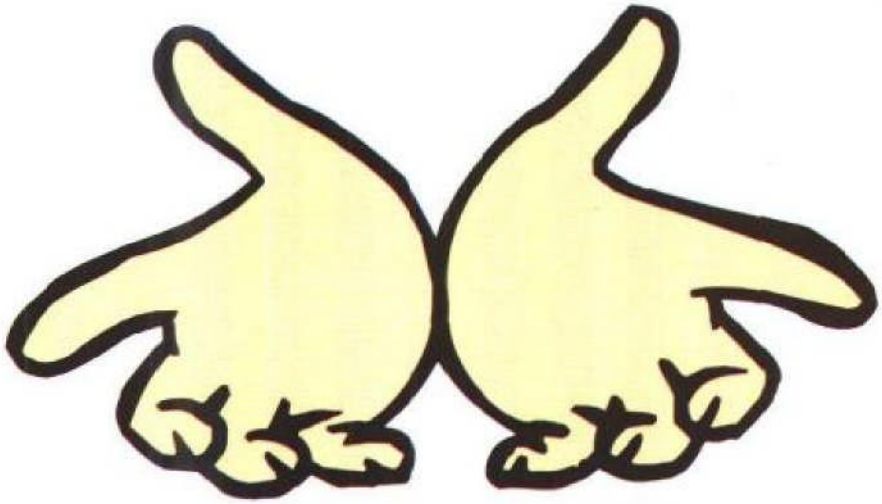
	1994年8月1日	1995年2月15日	1995年6月2日	1999年2月20日
1线始端A点	A 点伞形纹桡侧连着一个小岛	小指根部伸出1条障碍线，将A点近指侧伞形纹吞失，并将旁侧小岛纹破坏	伞形纹下缘又趋于明显，障碍线被线断	伞形纹与旁侧小岛纹及障碍线，趋于平和，伞形纹消失，小岛纹于扰线隐退
天庭丰字纹	天庭丰字纹明显呈三条线	丰字纹逐渐清晰，变成5条干扰线，有1、2条旁侧带个小方框	旁侧小方框两边逐渐消失，4、5条干扰线消失	留下了丰字纹痕迹
2线尾部B点	2线有回钩倾向	回钩清晰	4线将2线阻止了回钩扯着	2线回钩停止
5线始端 C点	“米”字状纹尚不明显	明显的“米”字状纹有Cd、Cg、Ch线	“米”字状纹的Cd、Cg、Ch线消失	又生出ic线延伸
3线始端D段	始端不清	始端断裂，6线杂乱，弧度不滑	3线有连接趋势	弧度圆滑，有向上扶助的6线。

手背纹

仔细观察手心和手背的皮肤，就会发现它们的组织结构完全不同。手背皮肤与全身相似，有汗腺有汗毛。手心的皮肤有汗腺而无汗毛，人体只有四块这样的皮肤，即左右手掌与左右脚掌。

手背皮肤由于汗腺开孔很多，使皮肤形成网眼状，难观察到横竖状的纹。因为毳毛的生长，皮肤纹理的直观度差，使皮纹在手背上不能正常地生成，无法形成像手掌纹这样的纹理。

另外，手背温度与体表温度相仿，而手掌中的温度则高于体表温度约0.2℃～0.8℃，这种温度的差异，既是掌侧汗腺分泌的量度指标，又与人的情绪、皮下微循环的分布、植物神经的控制有关，是导致掌色变化的主要原因。当掌中皮肤温度过高时，可以通过出汗来降温，温度下降后掌色可以由红转白。手心皮肤与其他皮肤不同，这使它成为疾病信号首选的集中区，使手掌成为观察疾病的窗口。



脚掌

脚掌上的皮肤特点和手掌上的皮肤特点是一样的，所以观察脚掌上的纹理可以看病，这已被足底按摩法证实了。

脚上的神经系统没有手上丰富和反应灵敏，脚掌的微循环也远不如手掌丰富，而且皮肤也比手掌上的粗糙，观察起来极不方便。所以目前脚掌纹看病并不普及，但在足底按摩治疗时运用足穴压痛法诊病的还是很多。目前尚无专门观察脚掌纹看病的场所。我们在研究手掌纹的同时，也在尝试观察脚掌纹来判断疾病。相信不久的将来脚掌纹诊断技术也会有较大的发展。

脸上的纹

脸上的纹是可以看病的。古人就是观察面上的气色判断寿夭、吉凶、疾病轻重的。看面部颜色是中医望诊的重要步骤之一。看面部的纹，在古籍医典中记载不多。这些年，我们在研究掌纹诊病的同时，也开展了对面纹的研究。发现了额上、眉间及唇边的皱纹变化，与内脏疾病的发生、发展有着密切关系。把面纹和掌纹结合起来观察，可以进一步提高诊病的准确性。当然，面纹可以人为的被改造，例如：美容、化妆及有意识的改变面部表情等，都可以使真正的面纹被掩蔽，影响面纹判断的真实性，使疾病判断失真，所以很难作为独立的诊断方法来使用。



手

1 手大提示什么
2 手指和手掌的比例与疾病有关吗
3 手小提示什么
4 手胖是有病吗
5 手很瘦是什么病
6 手很软是病吗
7 手很硬是病吗
8 手发亮提示什么
9 手很红正常吗
10 手很白是病吗
11 手上有青筋浮起提示什么
12 手掌上的纹线很多说明什么
13 手掌上的纹很少说明什么
14 两只手上的掌纹不一样说明什么





1. 手大提示什么

手的大小应与身高成正比，一般高个子和体力劳动者的手较大。如果小孩子的手与身躯的发育相比显得很大，要赶紧补钙。手指节长得快，提示体内的钙出现分布失调。手大往往易患心血管疾病、骨关节病。运动员，特别是运动健将应属例外。

2. 手指和手掌的比例与疾病有关吗

手指和手掌的比例也和疾病有关。判断手指长度，要从手背的中指指根起到指尖部的距离为手指的长度。判断手掌长度，要从手掌面腕横纹到中指掌指节纹的距离为手掌的长度。

手指长于手掌，胃的功能较差（图3-1 1.2.3.）；手掌长于手指，十二指肠的功能差（图3-2 1.2.3.）。这一点在治疗上意义非常重要，一定要重视。针对患病的脏器用药治疗，才能药到病除。



（图3-1 1.2.3）手指比手掌长



（图3-2 1.2.3）手掌比手指长

3. 手小提示什么

手小是和人的身高相比较而言，人小手小是正常，人大手小就不正常。

手小心脏就会相对小，常会有心悸的感觉。同时伴有血压偏低，易患头痛，经常感到疲乏。女性还会痛经或月经不调。

手小的人应该加强体育锻炼，心肌得到锻炼，心跳有力，手也会变大起来。

4. 手胖是有病吗

人胖手也胖是属于正常。如果人瘦手胖就有问题。手胖首先要看手是不是浮肿。如果是浮肿引起的，要先检查肾脏和心脏。查出病来还要抓紧治疗，不可大意。如果是因为脂肪堆积引起的手胖，手指都被挤得不露缝，就要考虑为高血压（图3-3）、高血脂（图3-4）病了。还要记住先在大小鱼际上压一下，看看



（图3-3）高血压

会不会有深深的凹陷。如果这个凹陷迟迟不消失，说明心肌有缺血现象，微循环不好，要吃一些补养心脏的药，还要注意不要过于劳累和激动。如果掌色发红，就要赶快查查血压，还应防中风（图 3–5）。

用自己的手和这些照片比较一下，看看有相同之处吗？



（图 3–4）高血脂



（图 3–5）中　风

5. 手很瘦是什么病

手瘦人也一定瘦。出现这种情况，和常年消化不良有关。如果手指间出现漏缝，整个手掌像乌贼爪样，提示消化系统功能就太弱了。不仅胃肠功能柔弱，性格也会很柔弱，成年后还易患神经衰弱。这种手多见于女性或年幼的人。通过掌纹诊病及早发现，及早调整治疗，还来得及改善体质（图 3-6）。

看看你的手和下面这张图一样吗？



（图 3-6）胃肠植物神经功能紊乱

6. 手很软是病吗

健康人的手应该是红润、微潮、柔软适度。

如果手过分柔弱无力，软瘫在那里，首先要排除肌无力症，还有肌萎缩（图 3-7），以及中风引起的瘫痪（图 3-8）。假如仅仅是手软得可朝掌背方向弯曲，不仅表明脾胃虚弱，同时还伴有胃

肠神经衰弱。从心理学的角度讲，手过于柔软，性格上常表现为优柔寡断，多思多虑，容易因心理暗示而引起情绪的变化，也会进而影响到消化系统的功能。如果通过对消化系统的调补使体质强壮起来，手也就会渐渐的结实坚硬了。



（图 3-7）肌萎缩



（图 3-8）瘫　痪

7. 手很硬是病吗

手的软硬程度和身体的健康状况有关。我们在临床上最常见的手硬现象，是类风湿性关节炎发生晨僵（图 3-9）或变形时。

肝病到了晚期（图3-10），随着病情的加重，掌色越变越黄暗，手也会渐渐变得硬起来。这时，通过手的软硬就可以鉴别病情的轻重了。

肾病综合征的病人，手掌因为反复水肿的压迫，也会变得硬起来。但这种手硬会随着水肿的消失而缓解。

此外，一般人也会出现没有原因的手僵硬。这时，可采用中医的方法治疗。健康的老人手硬，可采用补肾壮骨的方法；小孩子的手硬，就要补脾胃。女人手硬要活血。男人手硬就要清肝火。这些都是难得的治疗经验，不妨试一试。



（图 3-9）关节炎晨僵



(图 3-10) 肝病晚期

8. 手发亮提示什么

是不是手上擦了很多护手霜啊？如果不是这种原因而出现手掌皮肤发亮，就预示着骨关节要有毛病了。这种皮肤的发



(图 3-11) 手掌皮肤发亮

亮，如同软缎的光泽一样，不但皮肤发亮，而且掌上皮肤也会因此变得细腻、光滑。一般来说，从手掌的皮肤发亮（图3-11）到发生腰腿关节疼痛，有三个月时间。如果是在秋天发现掌色发亮，可以大胆的预告说：注意！冬天要关节痛了！

这里所说的关节痛，属于中医"风寒湿邪和而为痹"的范畴，不属于西医的类风湿性关节炎等免疫性疾病的范畴。在治疗上，选用中医的辨证施治方法用药，要比用西药的效果好。所以，当手掌皮肤发亮，并出现关节痛时，一定要注意，可千万别用错药了。

9. 手很红正常吗

正常的掌色，应该是肉色中泛着淡红，透出血液的光泽。

如果掌色很红就不正常。病理的红色分为淡红、樱桃红、紫红、鲜红、红黄青夹杂色、肺气肿的红黄夹杂色、癌症的异常红色等几种。

淡红色掌，就属于正常掌色（图3-12）。用手按压，褪色后很快恢复，表明血液循环正常。如果不能迅速恢复，就要考虑有贫血倾向了。

掌色是樱桃红色，并且集中在十指指腹部和大、小鱼际边缘，就要注意检查血糖和尿糖（图3-13）。没有医疗经验的朋友，千万别和有肝炎征象的朱砂掌相混（图3-14）。

如果掌色黑红黑红的，呈紫红色掌，就要考虑有严重的心脏病，如冠心病、肺心病、哮喘持续发作状态（图3-15）。千万不可大意。这时抓紧通过活血化瘀的方法改善掌色，也就改善了疾病。紫红色掌色还有一个例外情况。当炎症得不到控制向败血症发展时，掌色也会出现因微循环瘀血引起的紫红色。这时可是危险信号，大意不得！

鲜红掌比淡红掌鲜亮红活些。常见于输血后，或大病初愈后（图3-16）。正常人在过于激

动时也会使掌色短时间变红。

假如掌色从淡红渐渐向鲜红色发展，要注意观察血压变化，特别是脉压差，很可能脉压差正在逐步接近（图3-17）。健康人的脉压差，即收缩压减舒张压应该等于40，高于或不足这个数值，都属于血压不正常。这种变化和动脉硬化有关。当这些数值出现异常时，就会表现出掌色鲜红。

还有，经常练气功的人，掌色也会发红，千万别误诊。

处于更年期，不论男女，掌色也会经常出现鲜红色。这时大多会伴有明显的更年期症状（图3-17 1.2.3.）。

当手上的颜色呈现红黄青相杂时（图3-18），说明健康状况很差。主要表现在肝脾的免疫功能上。体内往往有严重的慢性病。而且还常常会伴有肿瘤、疼痛、发热、脏器淤血肿大、骨痛抽筋、情绪波动。女性还会有月经不调。小孩会有夜啼、哭闹、消瘦、厌食、消化不良、发育迟缓等症状。老年人出现这种掌色，提示慢性或痛性疾病伴有炎性发作，应引起重视，要预防慢性病向癌症转化。



（图3-12）正常淡红色



(图3-13) 樱桃红色

(图3-14) 朱砂红色





（图 3-15）紫红色

（图 3-16）鲜　红





(图3-17 1.2.3.) 更年期综合征



(图3-18) 红黄青夹杂

10. 手很白是病吗

太过苍白的手，表示患有贫血症、失血症。属于中医的虚寒症、阳虚症、气血亏损症的范围。苍白的掌色（图3-19），还要防止雷诺氏综合征。

手很白而且搓一搓不能变红的，需要靠药物治疗去改善手部的微循环。手的颜色改变了，表示全身的体质在改变。如果只是手掌的某个局部发白，那就要根据手掌脏器对应图来判断原因了。

仅在大拇指根部出现一个苍白区（图3-20），表示会经常

头痛，而且属于血管性的头痛。应该采用改善脑血管供血的药物治疗。

在手掌的大鱼际部位出现苍白（图3-21），提示为慢性消化不良。长期的苍白色，是经常腹痛或痛经引起的。

在手掌的小鱼际部位出现苍白色（图3-22），最常见的是月经不调、闭经、子宫功能性出血、更年期综合征引起的。

如果只是在十个手指的根部出现苍白色（图3-23），那就提示慢性胃炎或十二指肠炎症引起的疼痛很长时间了。



（图3-19）掌色苍白



（图 3-20）拇指根部发白



（图 3-21）大鱼际部位苍白



（图 3-22）小鱼际部位苍白



（图 3-23）十指根部苍白

11. 手上有青筋浮起提示什么

手背上出现青筋，未发现有特殊的病理意义。手掌上的青筋，出现在不同的位置，代表不同的疾病。

手腕部出现青筋，为腹部寒凝的征兆。男性会有性功能减退、不育症、肾虚等。女性多为痛经、月经不调、不孕症等。小孩子多提示脾肾虚寒、发育不良。



（图 3-24）大鱼际出现青筋

大鱼际出现青筋，多提示感冒发热。病愈后，这种青筋可以褪去。如果常年不褪，提示心脏的功能有损害（图 3-24）。

十指根部的青筋，是经常头痛留下的标记。

还有一种青筋浮起和便秘有关。

右手掌部有青筋浮起，提示盲肠部有粪便停滞。

右手指根部有青筋浮起，提示结肠部有粪便停滞。

左手掌部有青筋浮起，是乙状结肠有粪便停滞。

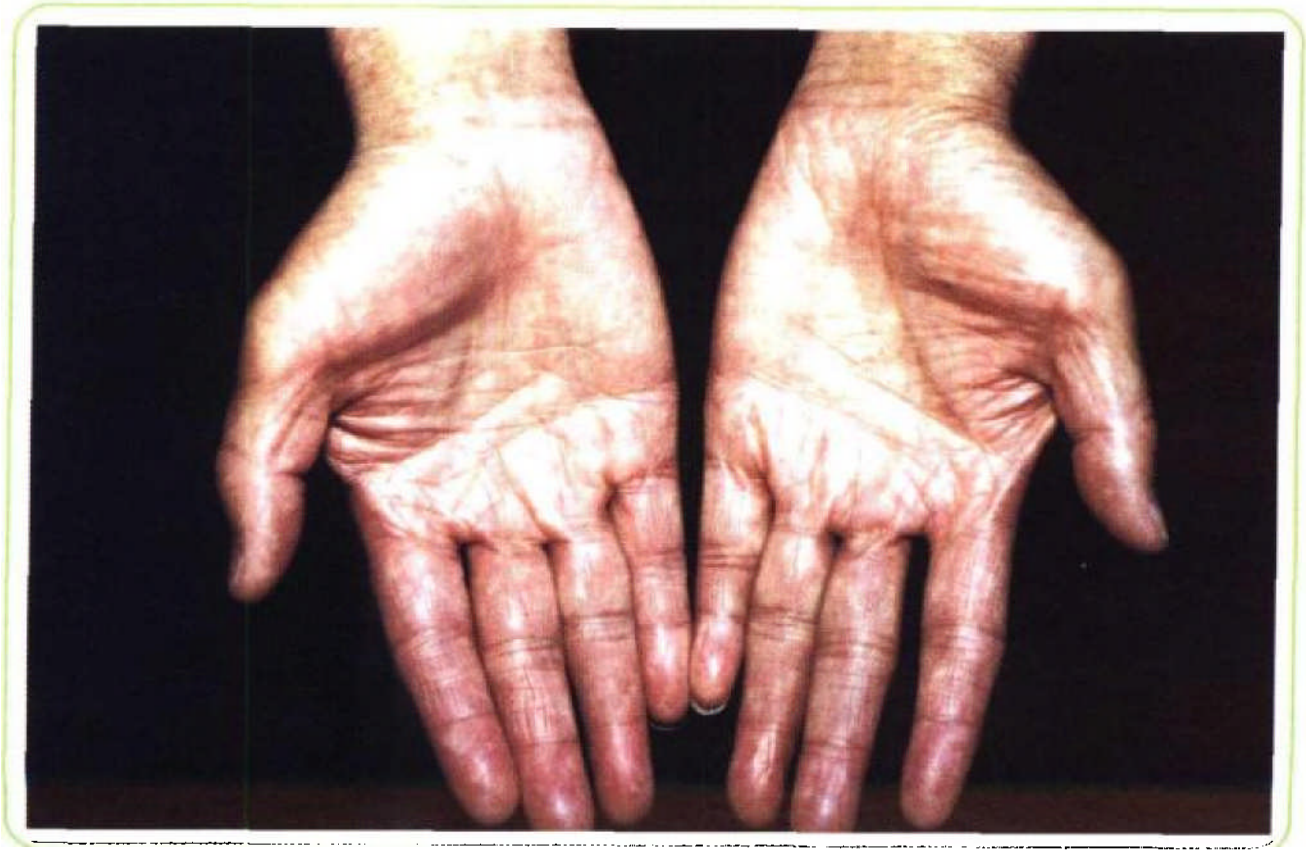
左手指根部有青筋浮起，是降结肠有粪便停滞。

12. 手掌上的纹线很多说明什么

人的手上可以出现十四条线、八种异常纹。这十四条线并非每人每条都具备。一般是1～5线几乎人人都有，其他线的出现与体质的变化和身体健康状况的变化有关。如果觉得手掌上的纹线很多，大多是手上有大量的6线出现的原因（图3-25）。

还有的人手上的掌纹显得很杂乱，不是线的原因，而是因为异常纹太多（图3-26）。纹和线混合在一起，难以分辨。

手掌上纹线多，不论是线还是异常纹引起的，大多出现在过度用脑的人手上。这种人易患神经衰弱、慢性消化不良、血管性头痛等症。出现大量的异常纹线，表示肌体的疲劳度增强。只要通过合理的生活调整，服用调补脾肾的药物，就可



（图3-25）手上有大量6线



(图3-26) 手上有大量的异常纹

以使得掌纹减少或消失。

惟独婴幼儿的多纹掌不必惊慌，我们通过观察发现，这只是各种家族遗传基因在其手上的反映。随着年龄的增长和体质的改善，一些细小的掌纹会逐步减少，并不会给孩子带来疾病。所以，观察婴幼儿的掌纹时，只要观察线，不必计较纹，不能根据婴幼儿的掌纹，轻易下诊断。婴幼儿时的掌纹还有一个特点，就是这样的掌纹到了老年又会再次出现。那时，这些纹理就有病理意义了，有些恰是遗传基因的显示。这种和婴幼儿时的掌纹相对应的现象，是需要引起注意的。



13. 手掌上的纹很少说明什么

手上的纹很少，仅仅只有几条主线，如1～5线出现，我们称这种掌叫“少纹掌”。我们很关注这种掌纹的研究。

出现这种掌纹，在幼年和青年时期常很少生病。最多是得三种病：头痛、腰痛、胃痛，可谓是健康一族。可是中年一过，他们就容易得大病、重病了。如肝病、癌症、脑溢血等。所以这种“少纹掌”也大意不得。

如果手上掌纹少，就要有对大病的防范心理，不要做年轻时用命挣钱，年老了用钱买命的事（图3-27）。



（图3-27）癌症伴少纹

14.两只手上的掌纹不一样说明什么

从来没有一个人左右两只手上的掌纹是一模一样的。左右手的掌纹只是大致相同，对不会看掌纹的人来说，猛一眼看下去好像差不多，其实差别大的很，不信就仔细比较一下。

如果左右手的差异太大，就不正常。中风的病人，瘫痪侧的手上，掌纹会渐渐消失。随着病情的恢复，掌纹又会渐渐出现（图3-28）。这个发现很重要，它提示我们：如果你发现一只手上的掌纹在渐渐变浅，或消失，一定要警惕脑血管疾病，如中风、脑瘫等，可立刻采用活血化淤、健脑补肾的药物，防患于未然。经药物治疗后，如果瘫痪侧的掌纹在渐渐恢复，则表明病情开始好转，药物有效。如果用药很久，掌纹仍不见变深或增加，应考虑调整治疗方案。所以我们建议老年人应该经常比较观察两只手的掌纹，及早发现异常征象，及早进行防治。



（图3-28）中风后遗症

第四章

掌纹掌线



1 1线很长提示什么
2 1线分裂成两段提示什么
3 2线很长提示什么
4 2线尾部分叉提示什么
5 2线平直提示什么
6 2线有断裂提示什么
7 3线有断裂提示什么
8 3线出现方格形样纹提示什么
9 能从手上判断出生病的年龄吗
10 3线变浅、不清晰提示什么疾病
11 2线和3线的起点相连或不相连，与疾病有关吗
12 4线很深提示什么
13 “潜加健”提示什么
14 5线上的岛形样纹和什么病有关
15 手上有很多6线提示什么
16 手上有很多“米”字状纹应该预防什么病
17 手上有很多“十”字状纹应该预防什么病
18 手上有方格形样纹应该预防什么病
19 手上有岛形样纹应该预防什么病
20 手上有羽毛形样纹应该预防什么病
21 手上出现伞形样纹应该预防什么病
22 掌纹多少与人的智商高低有关吗
23 为什么说有通贯掌的人打人会很痛

1.1 线很长提示什么

标准的1线是从手掌的尺侧伸向食指与中指指缝下方，以弧形、抛物状向前延伸。1线的长度和走向反映消化系统功能的状况。

1线过于长而直达食指的第三关节腔下缘才终止，易患胃肠植物神经功能紊乱症（图4-1）。

1线在中指下突然流入食指与中指缝内，多提示病人自幼就患有胃病，属于中医的脾胃虚弱型（图4-2）。应该采用健脾和胃的治疗方法。

以上的两种纹理同时存在，提示胃的功能薄弱，同时伴有植物神经功能紊乱，两者共同引起消化吸收不良（图4-3）。治疗时也要面面俱到。



（图4-1）1线过长



（图 4-2）1 线在中指下突然流入食指与中指缝内

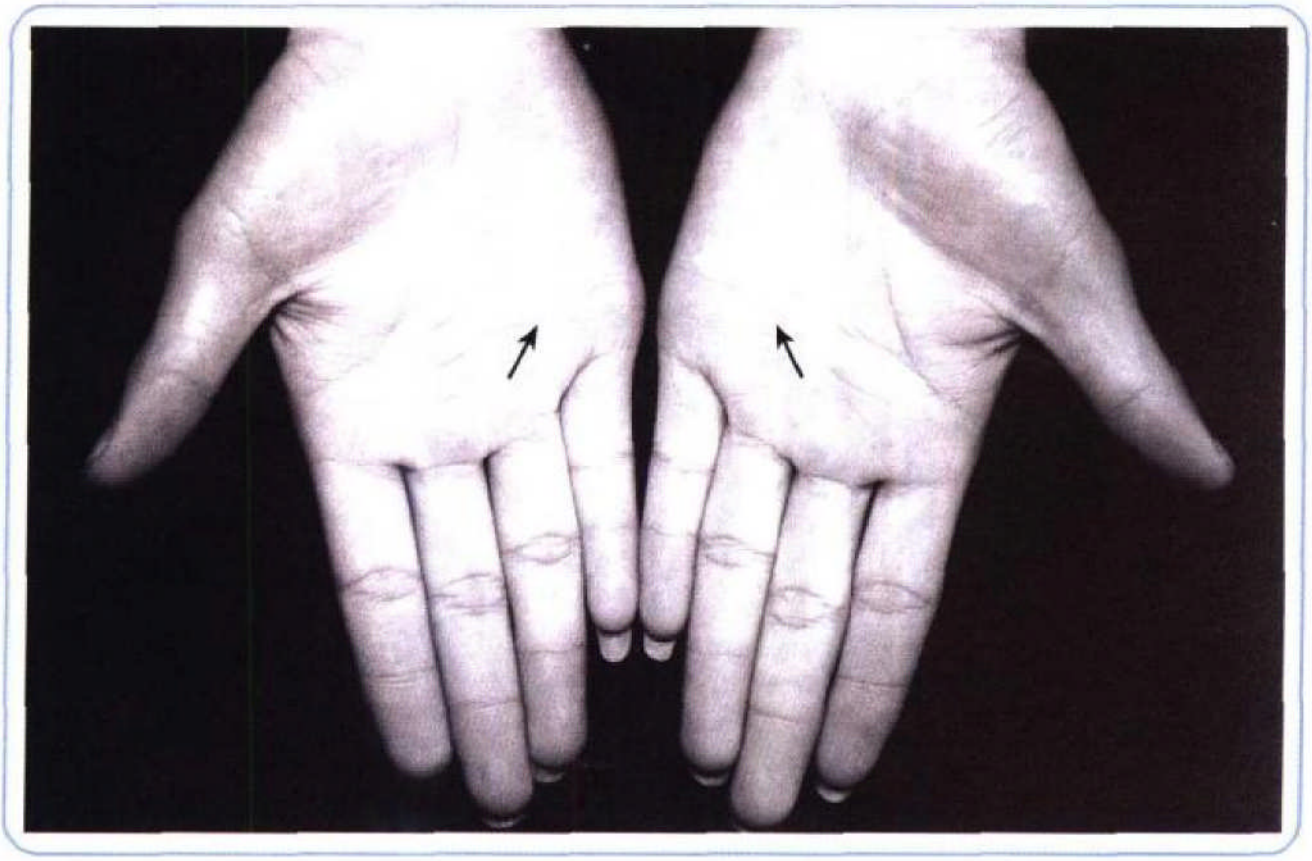


（图 4-3）以上两种纹理同时存在

2.1 线分裂成两段提示什么

1线分裂成两段表明肝脏免疫功能较差。早年多患过严重的损伤性疾病（图4-4）。如各种急性传染病引起的高热，或是曾经使用了大量或多种抗生素，对肝脏造成了损伤，使1线发生这种畸断。

当手上出现这种纹时，为了避免再造成新的肝损伤，应经常服用一些保肝的药物如多种维生素类。同时还要注意，凡是对肝脏有损伤的药物、食物等，都应慎用。还应尽量避免烟、酒及各种有害的化学、物理的刺激。



（图4-4）1线分裂成两段

3.2 线很长提示什么

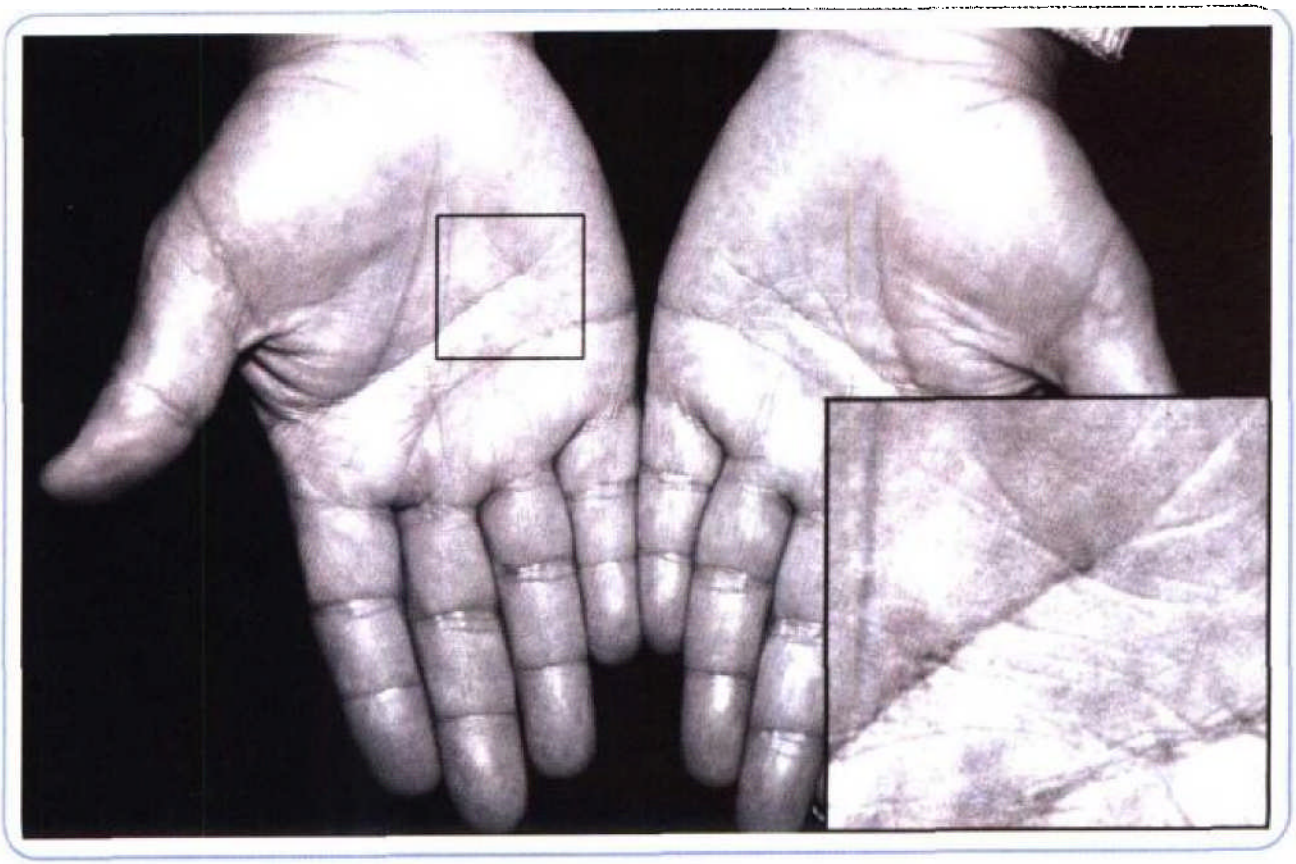
2线与大脑及神经系统的功能密切相关。所以，被称为“脑线”。它所提示的疾病，偏重于神经系统、精神方面及心脑血管系统。

正常2线的抛物线位于手掌中央，起于食指第三指关节腔的边缘，略微下垂向小鱼际抛行延伸。近掌心末端可有分支，止于无名指中轴线。粗而长、明晰不断、颜色红润为佳。

如果抛物线的末端，长过无名指中轴线，或过于下垂者，就被称为2线过长。

2线过长，而且线上有短细的6线穿过，提示有神经官能症、多虑症（图4-5）。心理学研究发现，出现这样的2线，性格多内向，易抑郁。

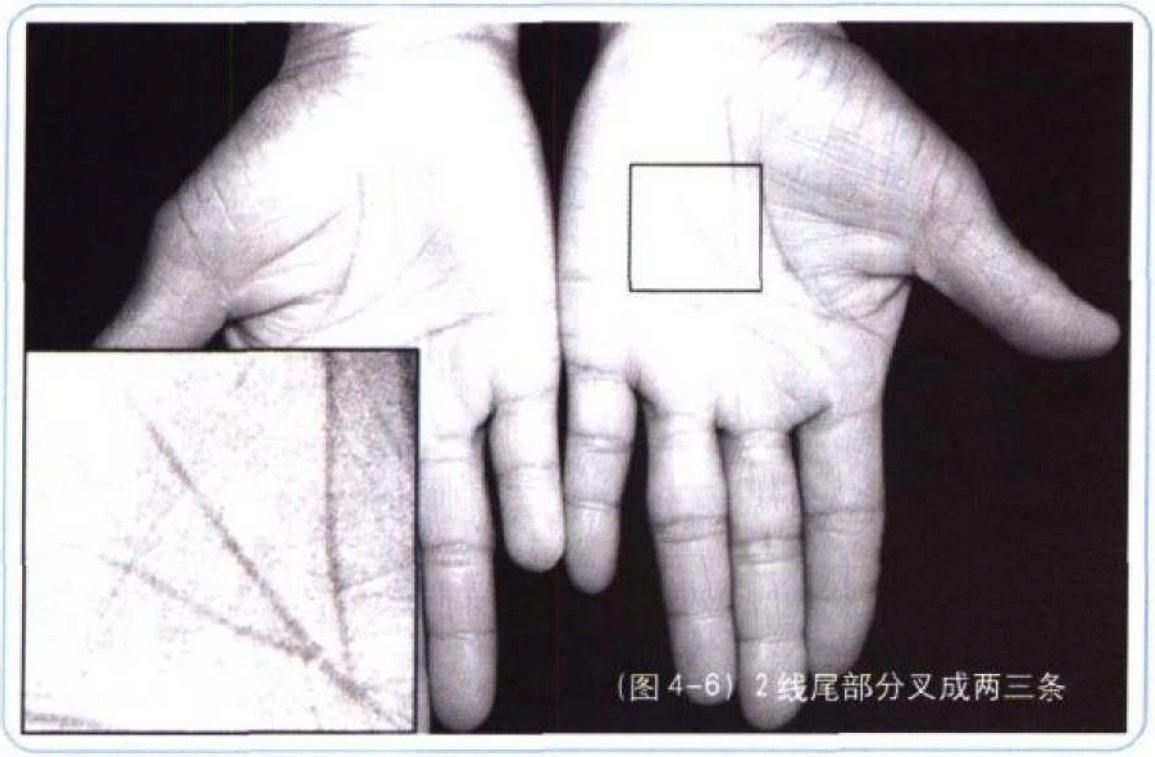
2线长，常喜思考、喜静、不爱运动。加强体育锻炼，可使2线变短，神经也会坚强起来。



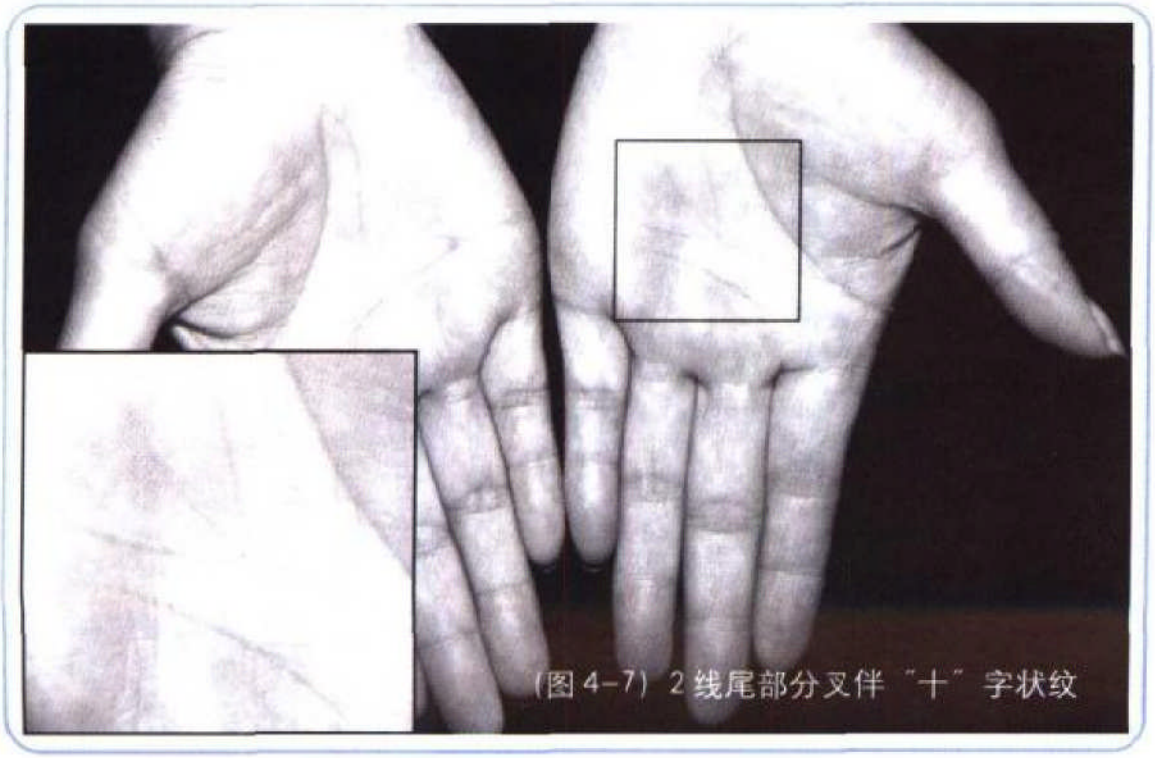
（图4-5）2线过长并有短细的6线穿过

4.2 线尾部分叉提示什么

2线在无名指中轴线垂直点的附近出现分叉，使2线的尾部成两三条，常见于神经性头痛或神经衰弱（图4-6）。如果同时2线上还出现"十"字状纹，提示有心神经官能症。这种情况还可见于先天性风湿性心脏病（图4-7）。



（图 4-6）2 线尾部分叉成两三条



（图 4-7）2 线尾部分叉伴"十"字状纹

5.2 线平直提示什么

健康的2线一定是弧形的。过于平直的2线（图4-8），提示脑部血管收缩不良，脑供血不足。

孩子手上出现平直的2线，提示记忆力较差。往往会因此影响学习成绩。

青年人出现平直的2线，提



（图4-8）2线平直

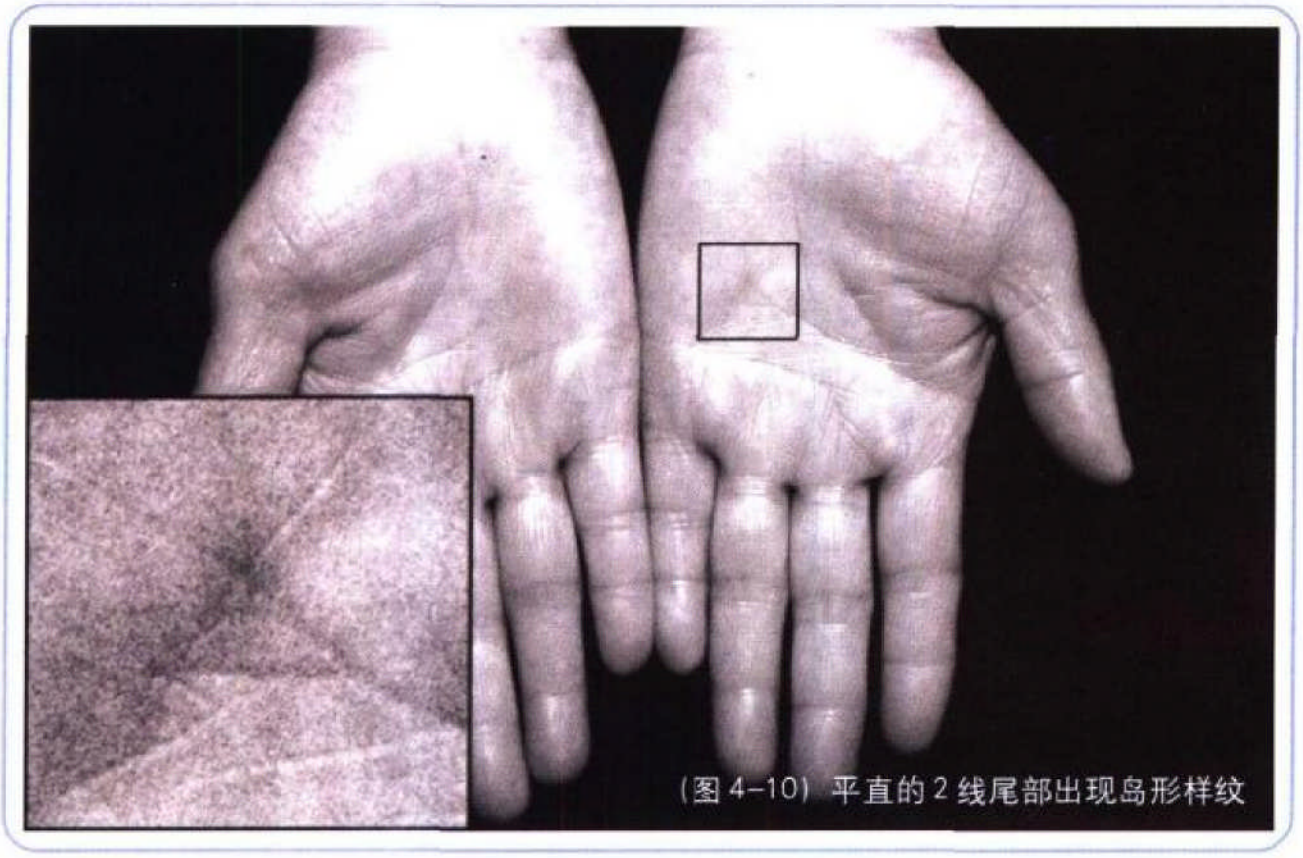


（图4-9）平直的2线尾部有“米”字状纹

示易发生血管神经性头痛。心理学研究，出现这种纹的人往往性格焦躁，为人耿直。

老年人出现平直的2线，往往是脑动脉硬化、脑溢血、老年痴呆的征兆。

平直的2线尾部出现“米”字状纹（图4-9）或岛形样纹（图4-10）时，更要高度警惕。



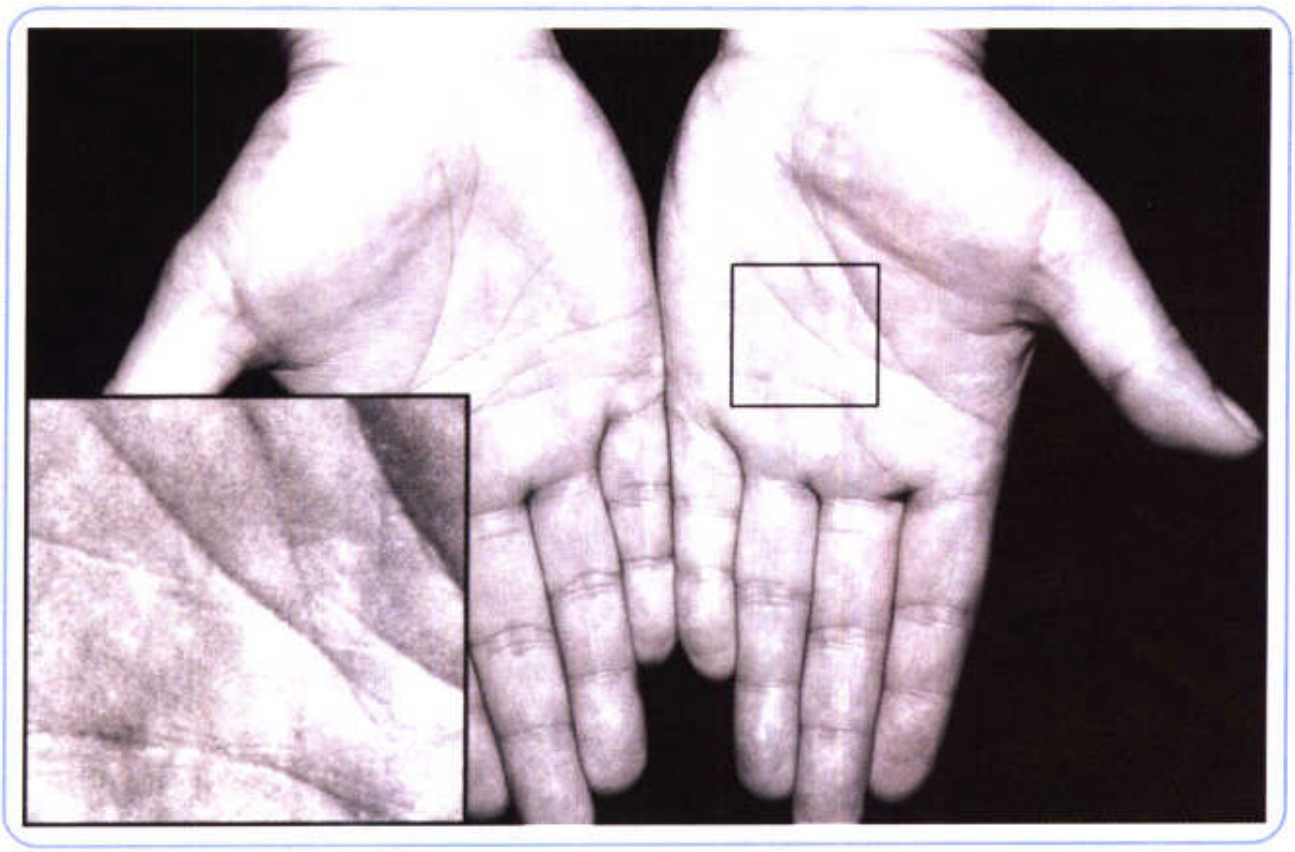
（图4-10）平直的2线尾部出现岛形样纹

6.2线有断裂提示什么

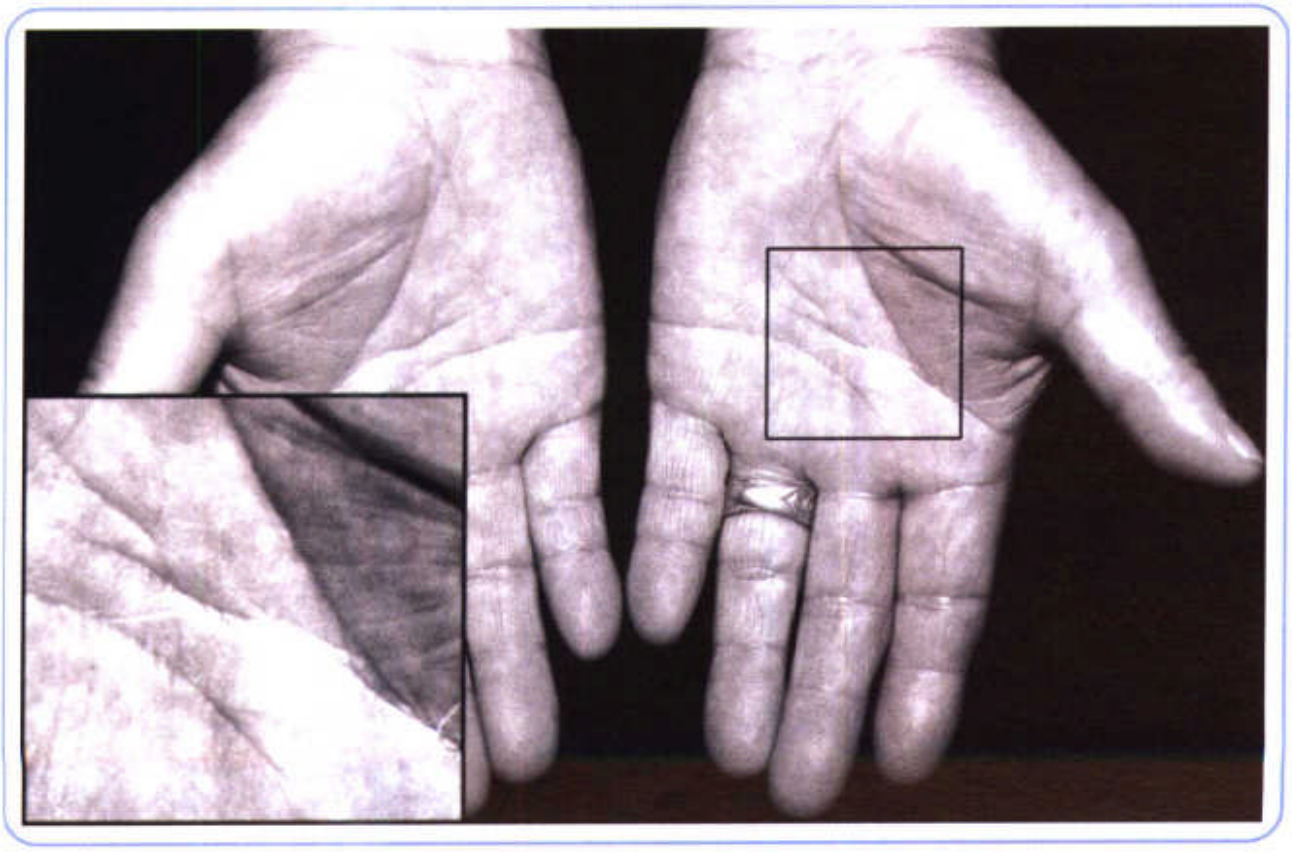
2线出现断裂，提示心脏有损伤。常见于先天性心脏杂音、风湿性心脏病（图4-11）。

断裂的2线，还可提示头部的损伤，最常见的是剧烈头痛、脑瘤等。

2线发生畸断，一定要认真对待。一般应该做心脏和脑部的检查，排除重病的可能（图4-12）。



（图 4-11）2 线上出现断裂



（图 4-12）2 线发生畸断

7.3 线有断裂提示什么

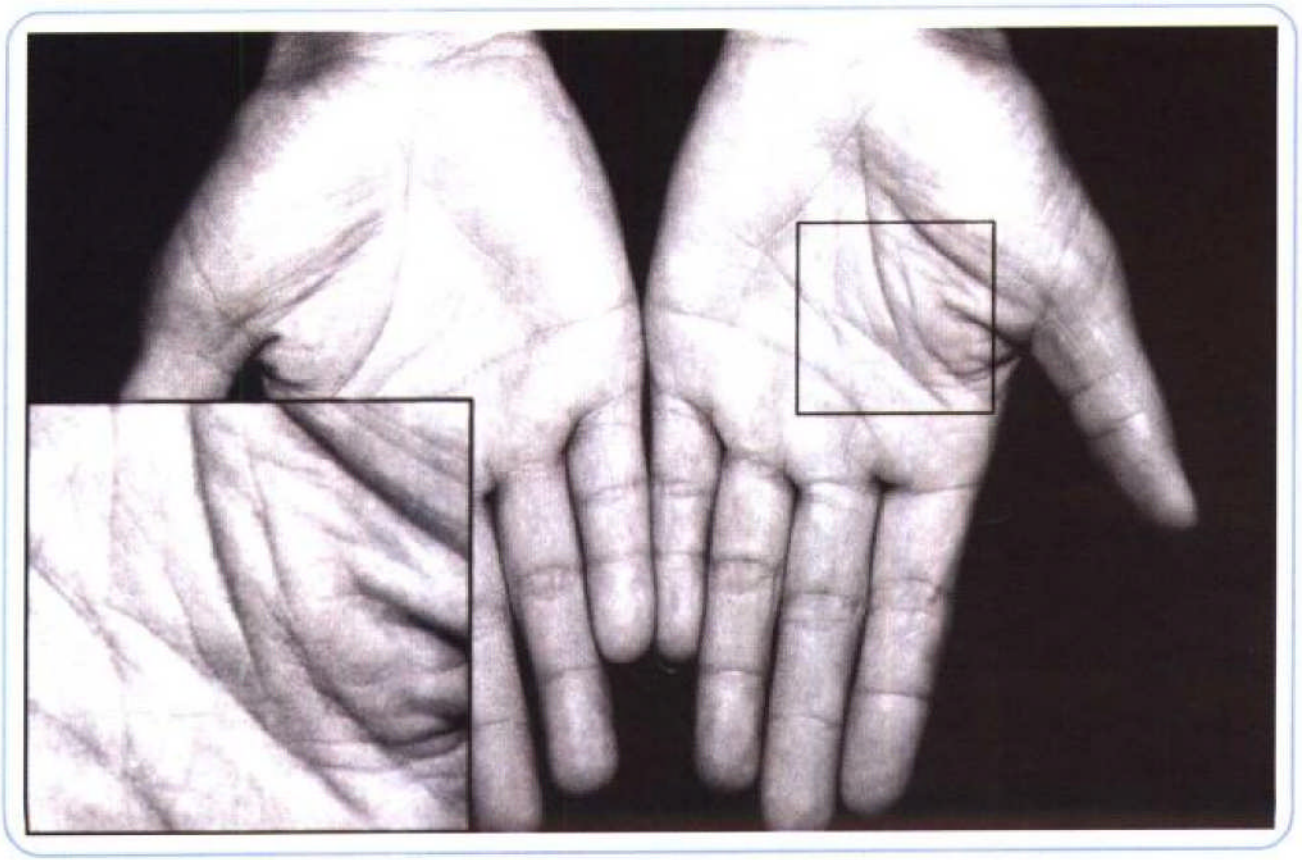
3 线的断裂较常见。断裂的意义，要根据断裂的具体部位来分析。

肝区边缘的 3 线断裂，提示在相应的年龄段，发生过肝的损伤（图 4-13），如肝炎、各种中毒性伤害等。

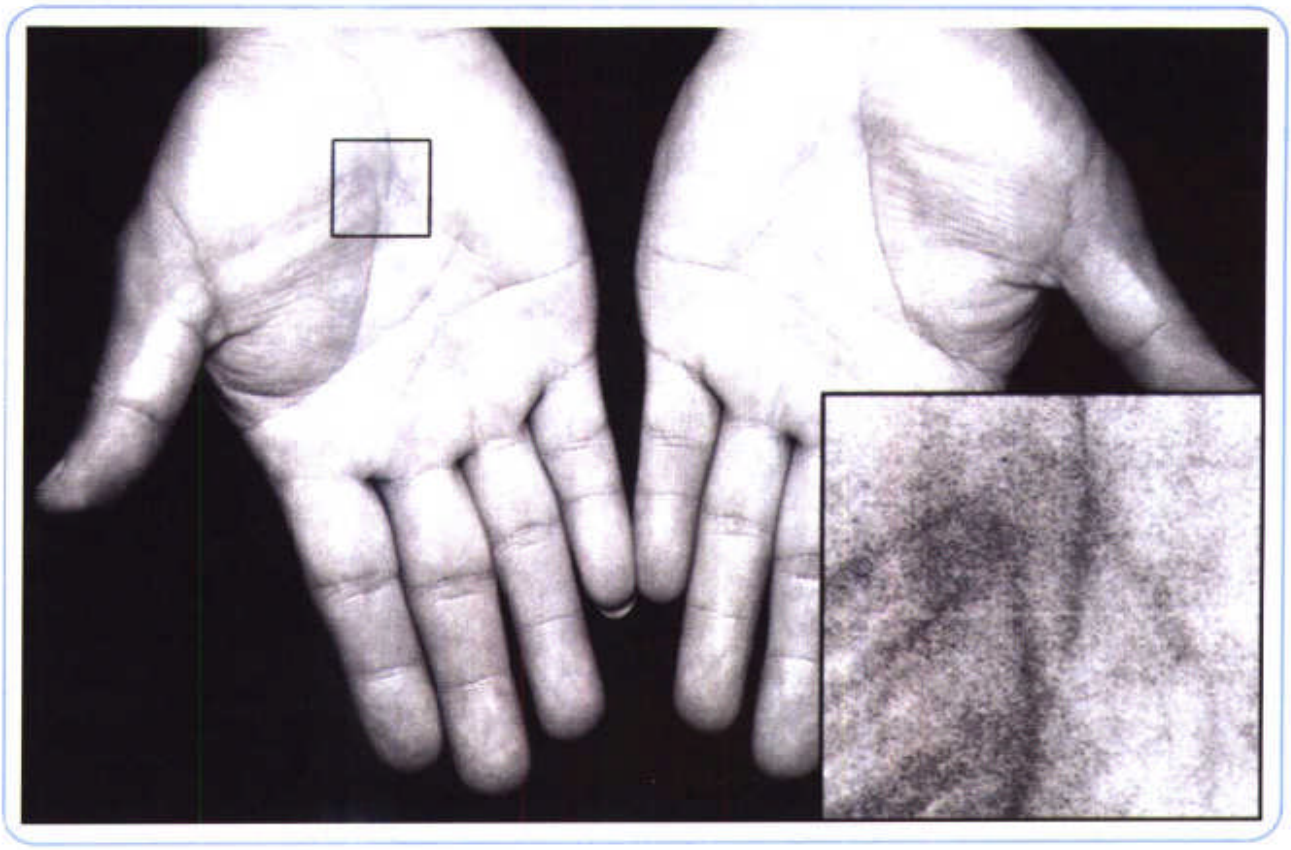
肾区的 3 线断裂，提示肾有损伤（图 4-14），如肾结石、肾积水等。

子宫区的 3 线断裂，提示妇科疾病（图 4-15），如妇科肿瘤。

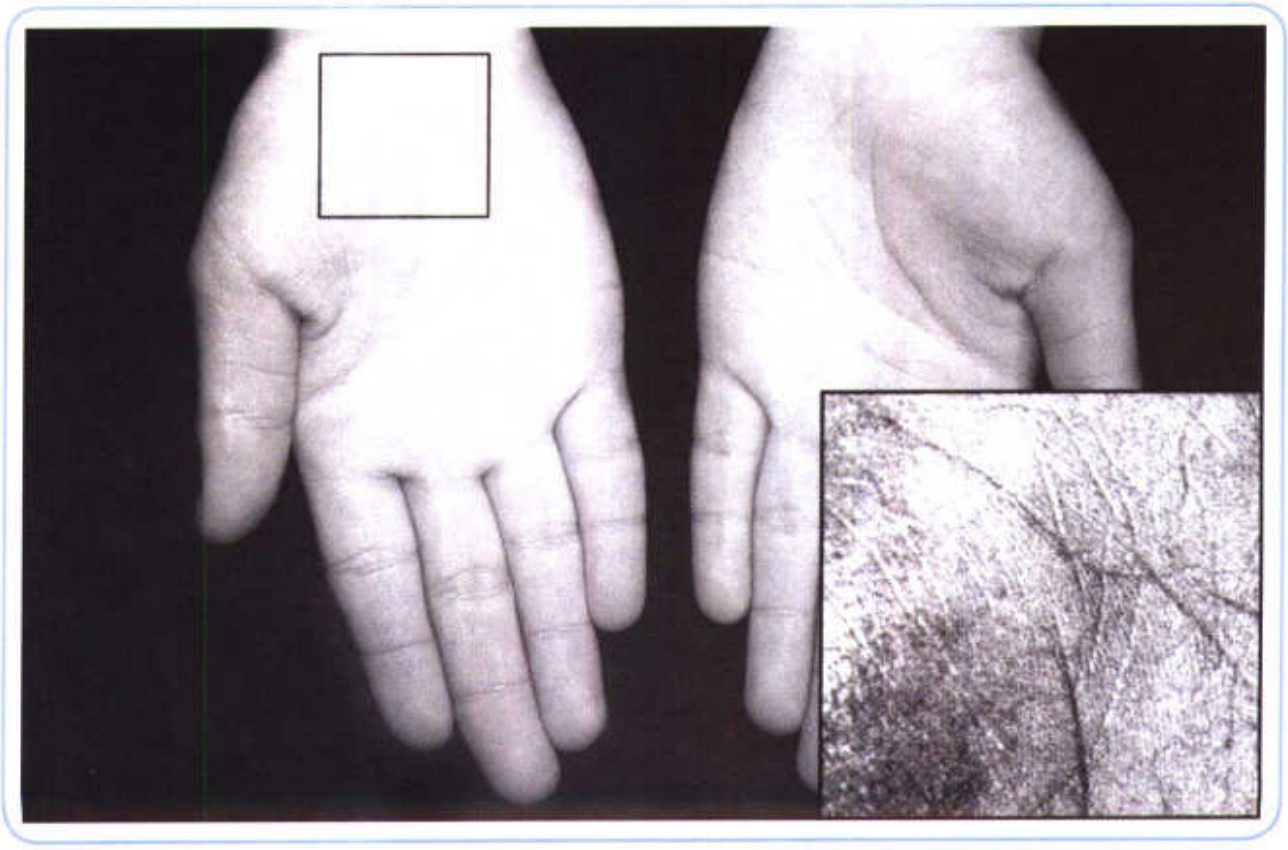
不论在 3 线的何处出现断裂，只要在断裂的旁边有一条辅助线生成，就表示疾病的损伤可以减轻，健康可以恢复。如果在断裂的尾部出现“米”字状纹，就提示可能会因疾病引发猝死。这一点非常关键，一定要提醒病人高度警惕。



（图 4-13）肝区边缘的 3 线断裂



（图 4-14）肾区的 3 线断裂



（图 4-15）子宫区的 3 线断裂

8.3 线出现方格形样纹提示什么

3 线出现的方格形样纹是较重大疾病留下的痕迹。

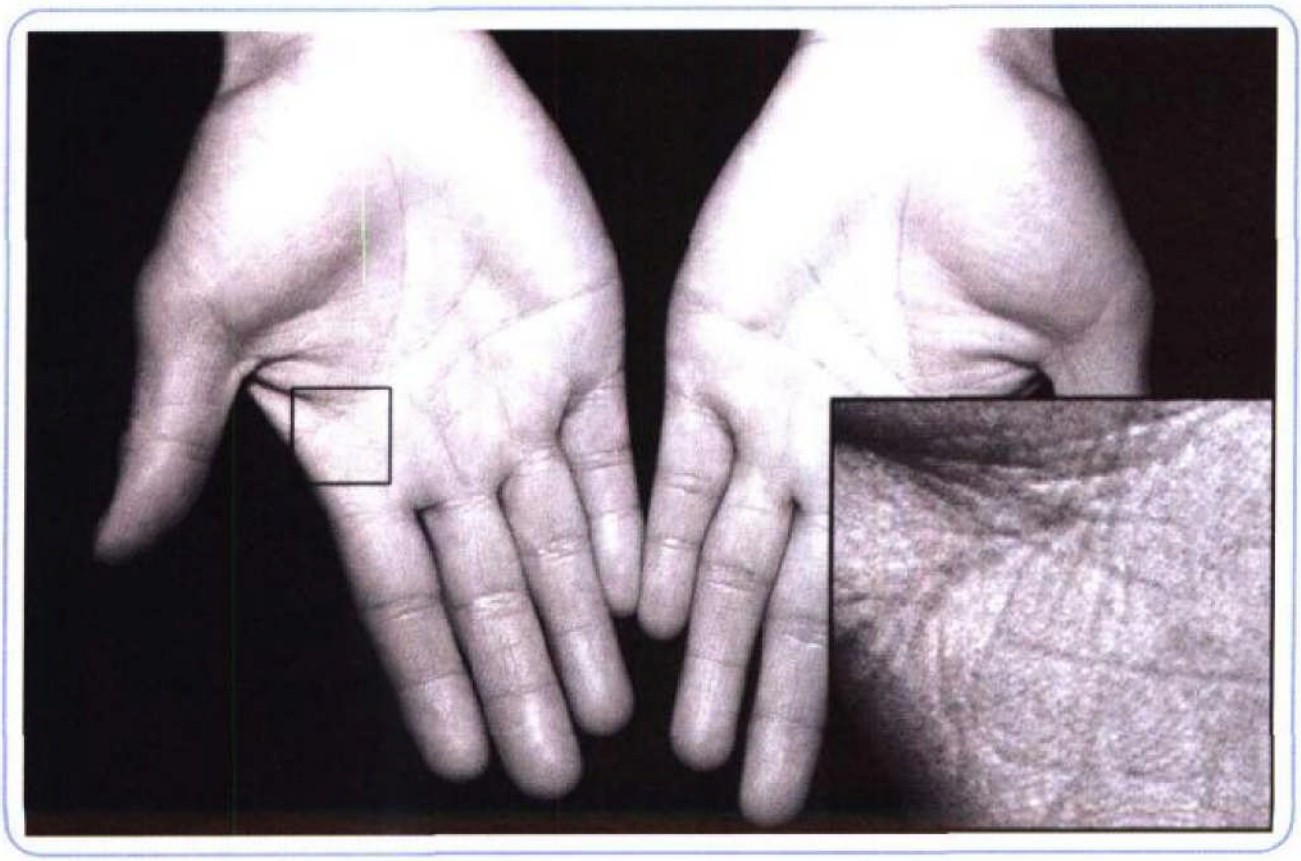
3 线起端的方格形样纹，提示幼年时期曾患哮喘、肺结核、大叶性肺炎等肺部疾病（图 4–16）。

3 线中段的方格形样纹，提示有胸膜粘连、病毒性心肌炎后遗症、胸部外伤后遗症等胸部疾病（图 4–17）。

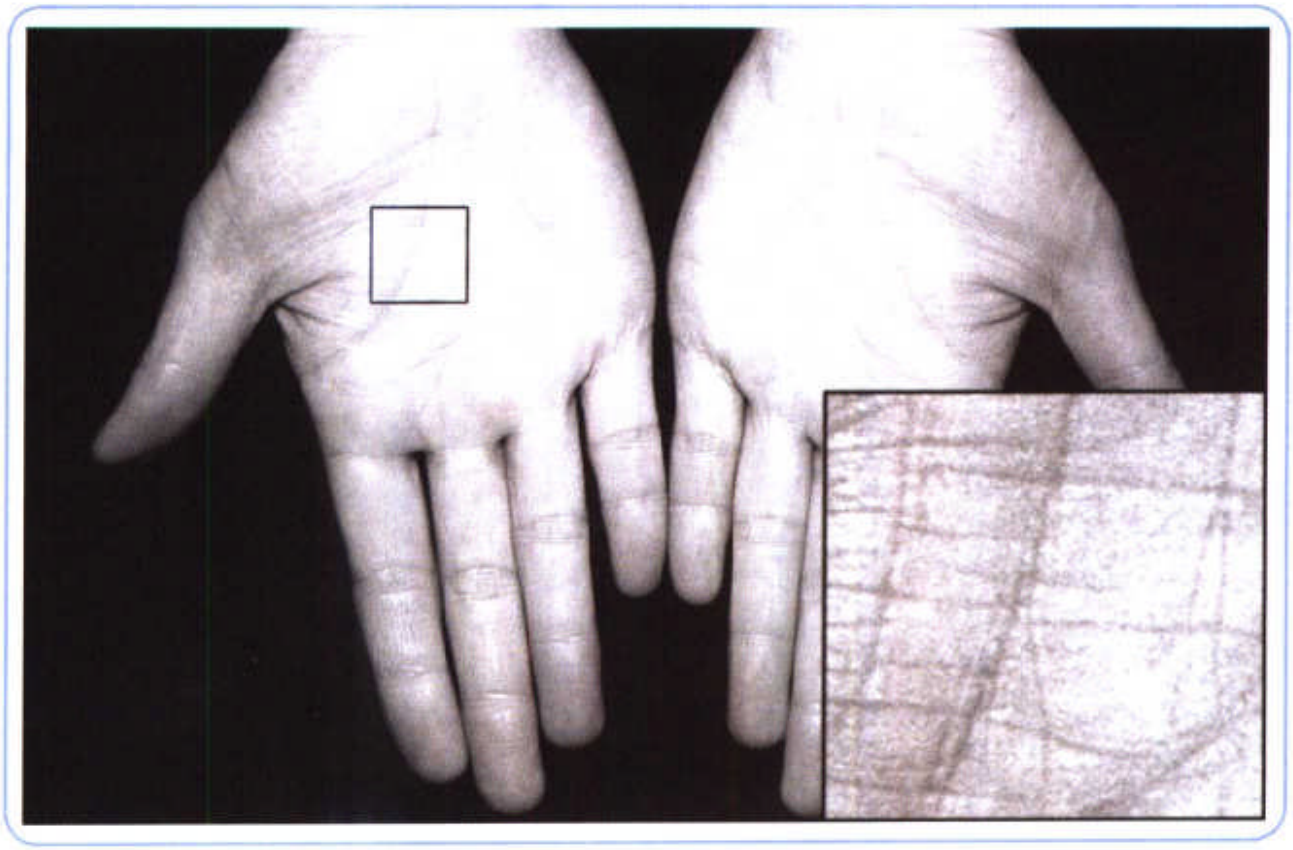
3 线尾部的方格形样纹，提示腹部疾病或外伤引起的腹膜粘连（图 4–18）。

不管是什么疾病，只要出现方格形样纹，就表示疾病已经痊愈。

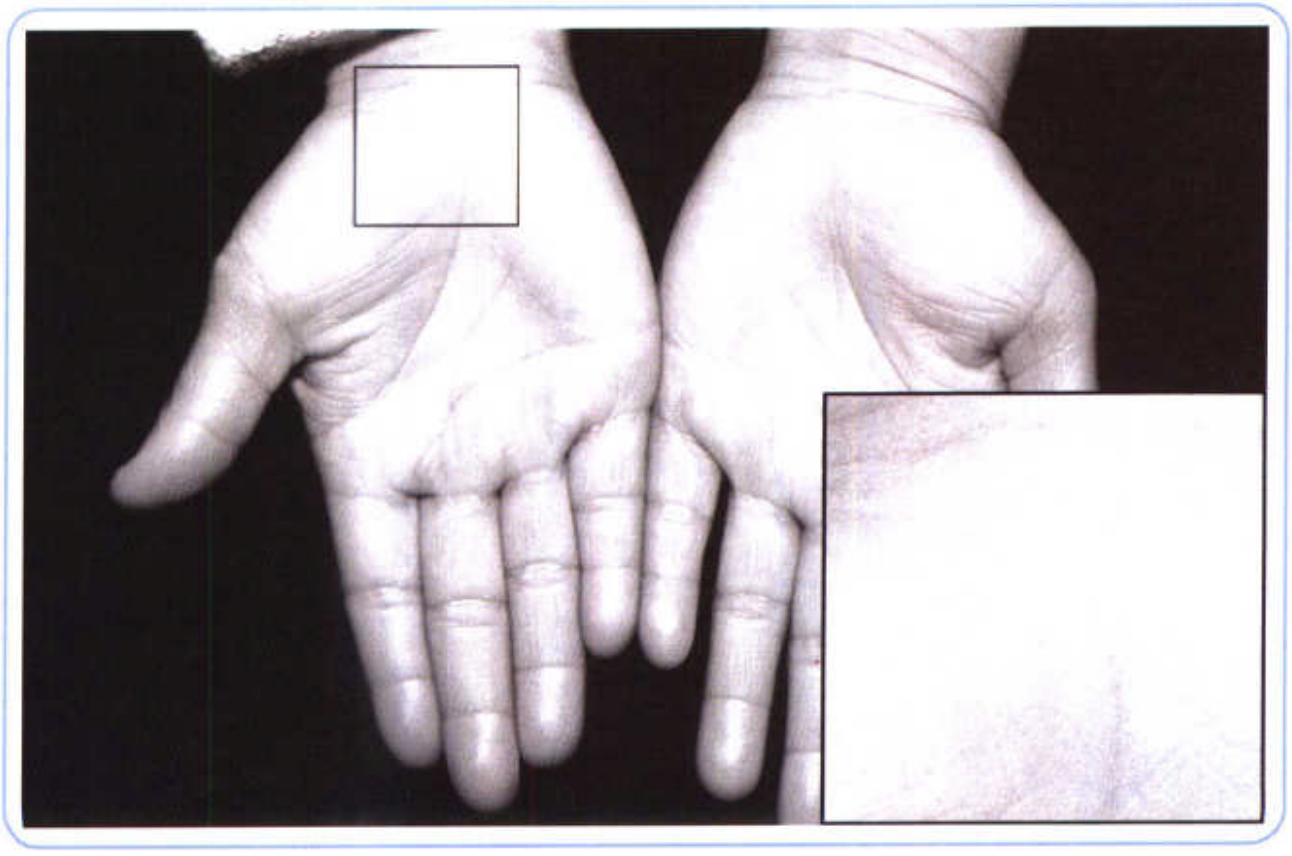
方格形样纹是后遗症的痕迹。所以，观察 3 线上的方格形样纹，是为了推测以前患过什么疾病的。



（图 4–16）3 线起端的方格形样纹



（图 4-17）3 线中段的方格样纹

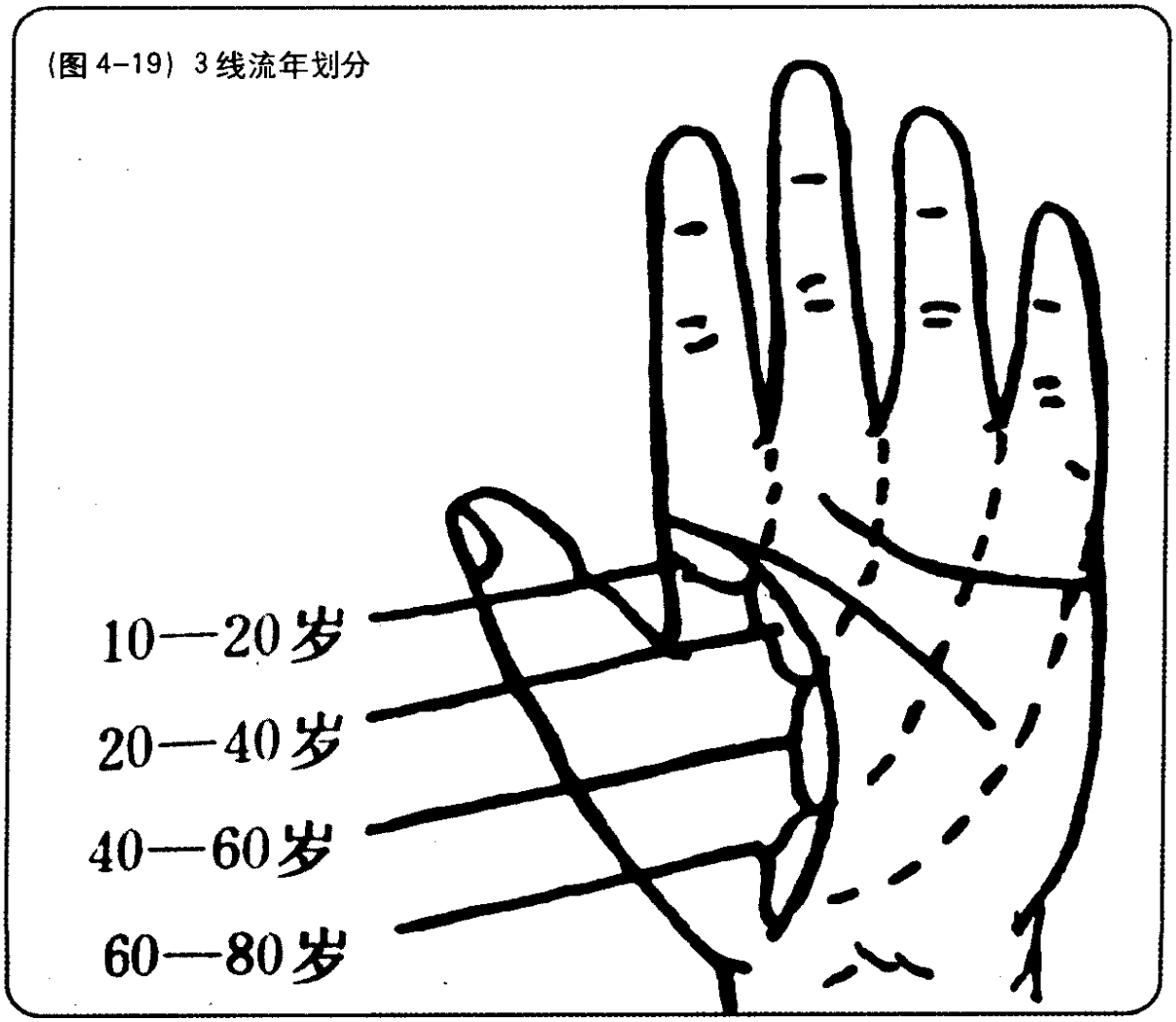


（图 4-18）3 线尾部的方格形样纹

9.能从手上判断出生病的年龄吗

凡是研究掌纹的人，都会对这个问题感兴趣。研究发现，从1线、2线、3线、5线上都可以判断生病时的年龄，我们一般是从3线和2线上看。

根据下图（图4-19），可以看出，只要分出年龄段，在什么年龄段有6线穿过，或出现断裂，或出现方格纹，就提示什么年龄段发生了疾病，还可以根据每个年龄段来细分出具体的生病年龄。这种方法既可以判断以前患过的疾病，还可以推测将来可能患的疾病。



（图4-19）3线流年划分

10.3 线变浅、不清晰提示什么疾病

3线的形成和孩子在母体内的发育关系很大。

健康的婴儿在母体内的手是呈握拳状的。如果拇指握在四指内，提示孩子出生后的性格，多属于内向型。如果拇指握在四指外，提示孩子出生后的性格，多属于外向型。在子宫内婴儿的手如果张开，表示出现宫内缺氧现象。这时若不及时纠正，可以导致胎儿在宫内发育不良。在子宫内手张开的胎儿，3线生成时的握力不够，出生后，孩子的3线就会显得很浅。

所以，如果3线很浅，就提示在母体内的发育不良。后天应该从补肾入手，及早治疗，使得3线变得深长起来，将会有益于终身的健康。不过，建议这种治疗越早越好。

11.2 线和3线的起点相连或不相连，与疾病有关吗

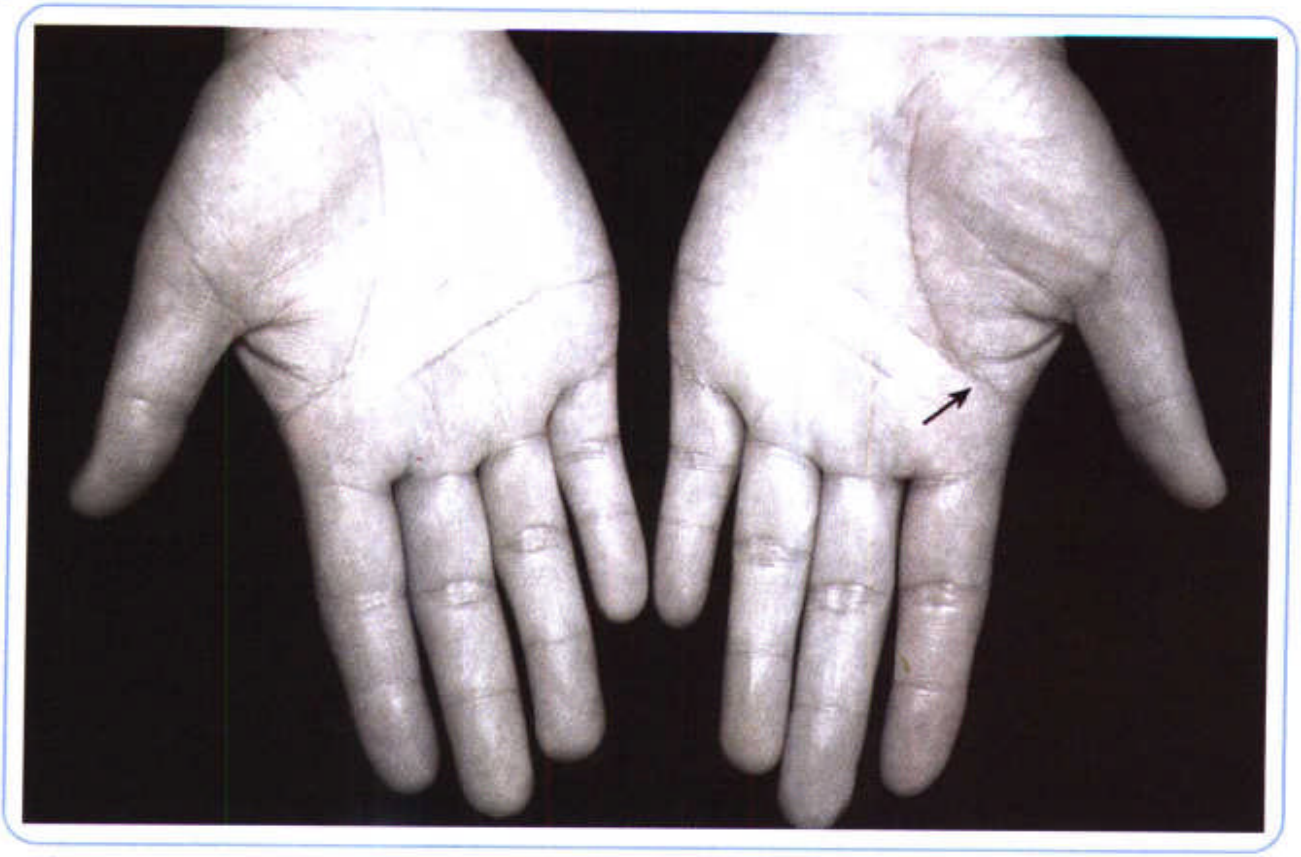
大部分人的2线和3线起点都是相连的，连接点的位置在食指近指节纹到拇指近指节纹的二分之一处（图4-20），为2线、3线起点正常的位置。

如果连接点向食指靠近，称为连接点过高，常易患肝胆系统疾病（图4-21）。

如果连接点向拇指方靠近，称为连接点过低，常易患胃肠道疾病（图4-22）。

心理学研究，连接点过高，情绪易暴躁、激动；连接点过低，情绪易胆怯、淡漠；连接点正常的人，往往心态比较平衡。

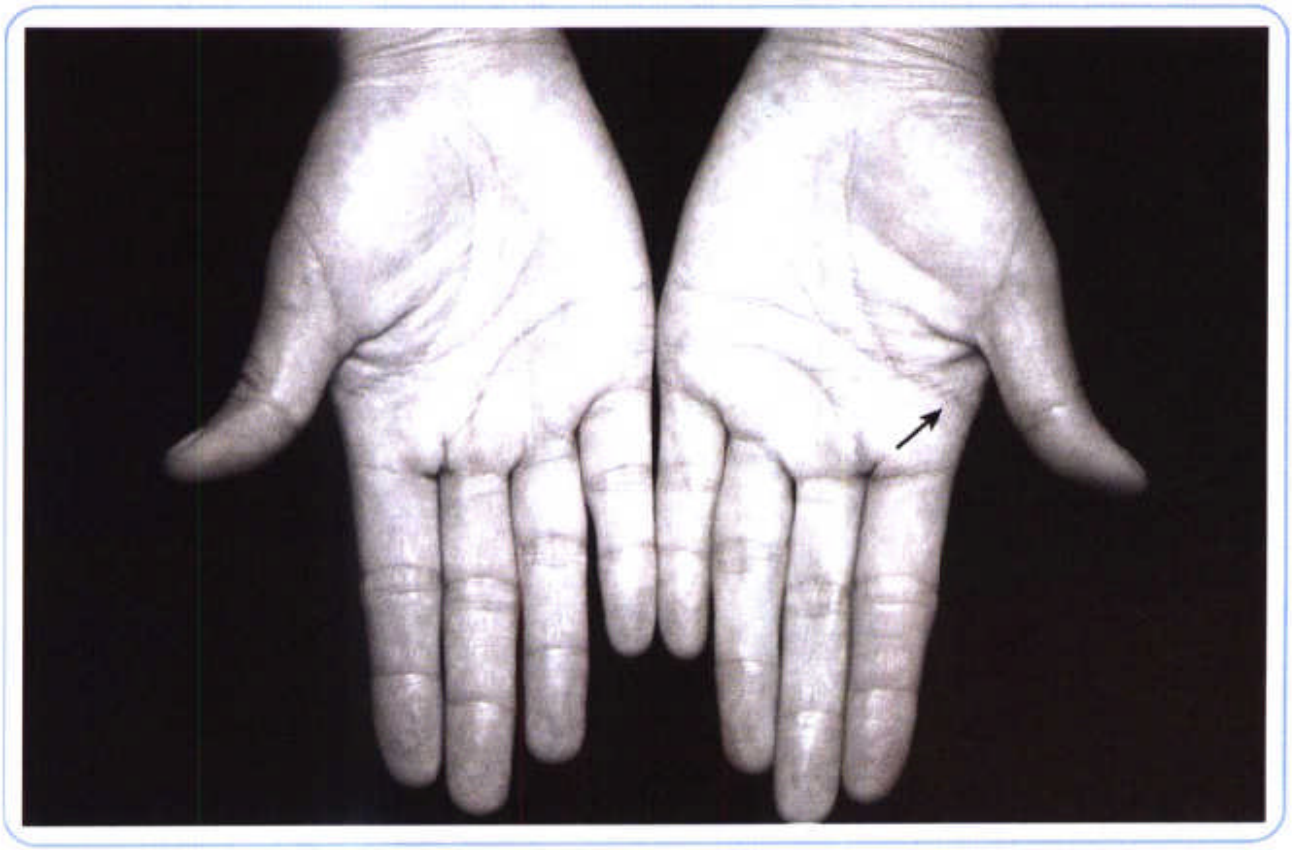
但临床也经常发现2线和3线的起点互不相连的，且中间有较大的距离（图4-23）。这种情况往往出现在一家人手上，说明是一种遗传现象。出现这种现象时，由于2线占据了正常的起点位置，3线起点就被压低，提示易患胃肠道疾病；如果3线占据了正常的起点位置，2线就被抬高，提示易患胆道系统疾病。



（图 4-20）2、3 线相连且起点正常



（图 4-21）2、3 线相连且起点过高



（图 4-22）2、3 线相连且起点过低



（图 4-23）2、3 线起点不相连

12.4 线很深提示什么

标准的4线，是起于大鱼际，以向上不应插入1线，向下不应插入3线为原则，斜行向小指方向，4线又称为健康线，有人认为，4线越深越健康。我们发现，有4线反而不健康，4线越深越不健康。4线应隐约、细弱、断断续续，越浅越好。表示免疫功能的强弱（图4-24.1）。

如果患肝炎，4线越深长，就



4线深　　4线长　　4线细弱

（图4-24.1）



（图4-24.2）4线插入1线

提示肝的损害越重。经过治疗，4线由深变浅，表示病情好转。

不论何病，4线插入1线，提示疾病影响到呼吸系统(图4-24.2)；4线插入3线，提示疾病影响到免疫系统，并有危及生命的危险（图4-25）。

在掌纹诊病过程中，4线是观察重病的发生、发展的一条非常重要的线。





(图4-25) 4线插入3线

1. 头痛反复发作掌纹会怎样

头痛的原因很多，小至感冒发热的头痛，大到脑实质病变引起的头痛，掌纹上都会有变化。

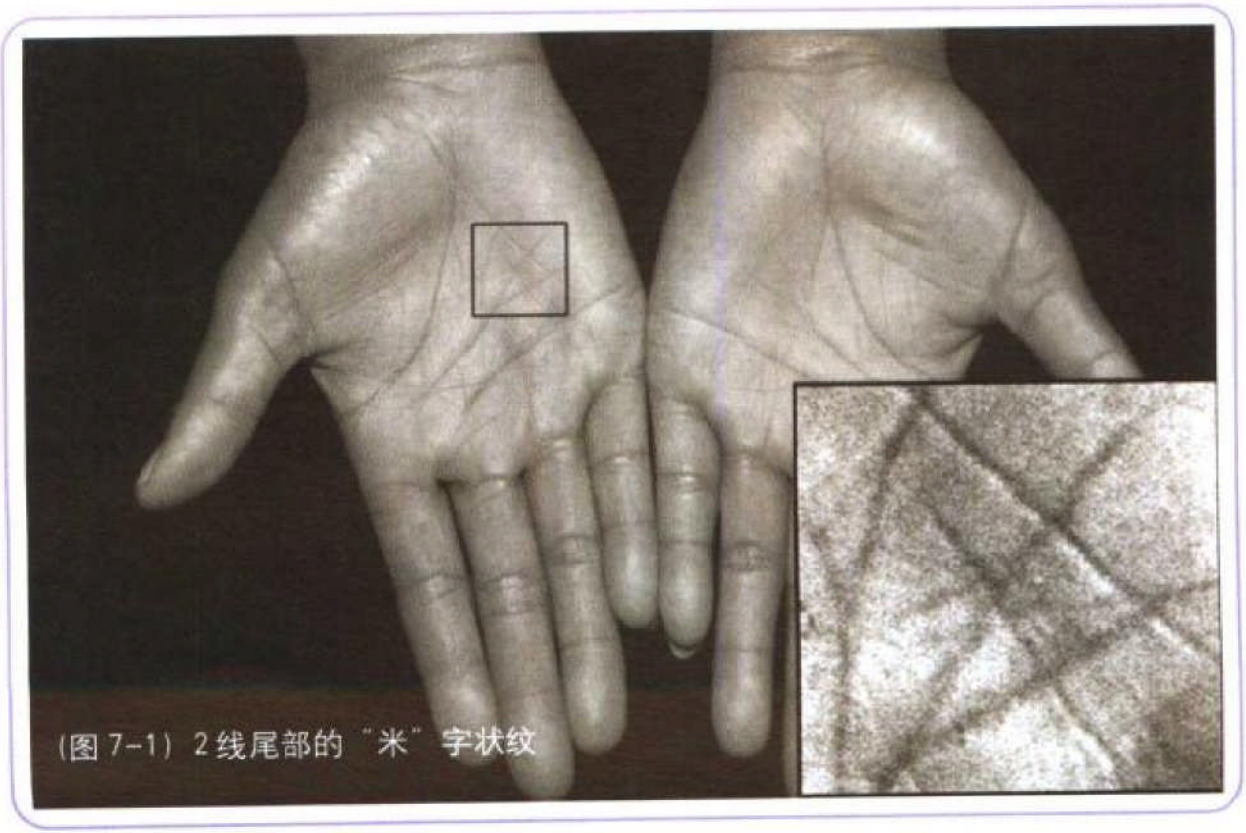
血管性头痛、神经性头痛，在2线尾端会出现“米”字状的掌纹变化（图7-1）。

外伤性头痛，在2线中部会出现方格形样的掌纹变化（图7-2）。

压迫性头痛，在2线上会出现细小的岛形样的掌纹变化。这种岛纹可以是几个连在一起的，也可以是单个的，都与压迫性头痛的关系最大，而且这种压迫很可能是肿瘤引起的（图7-3）。

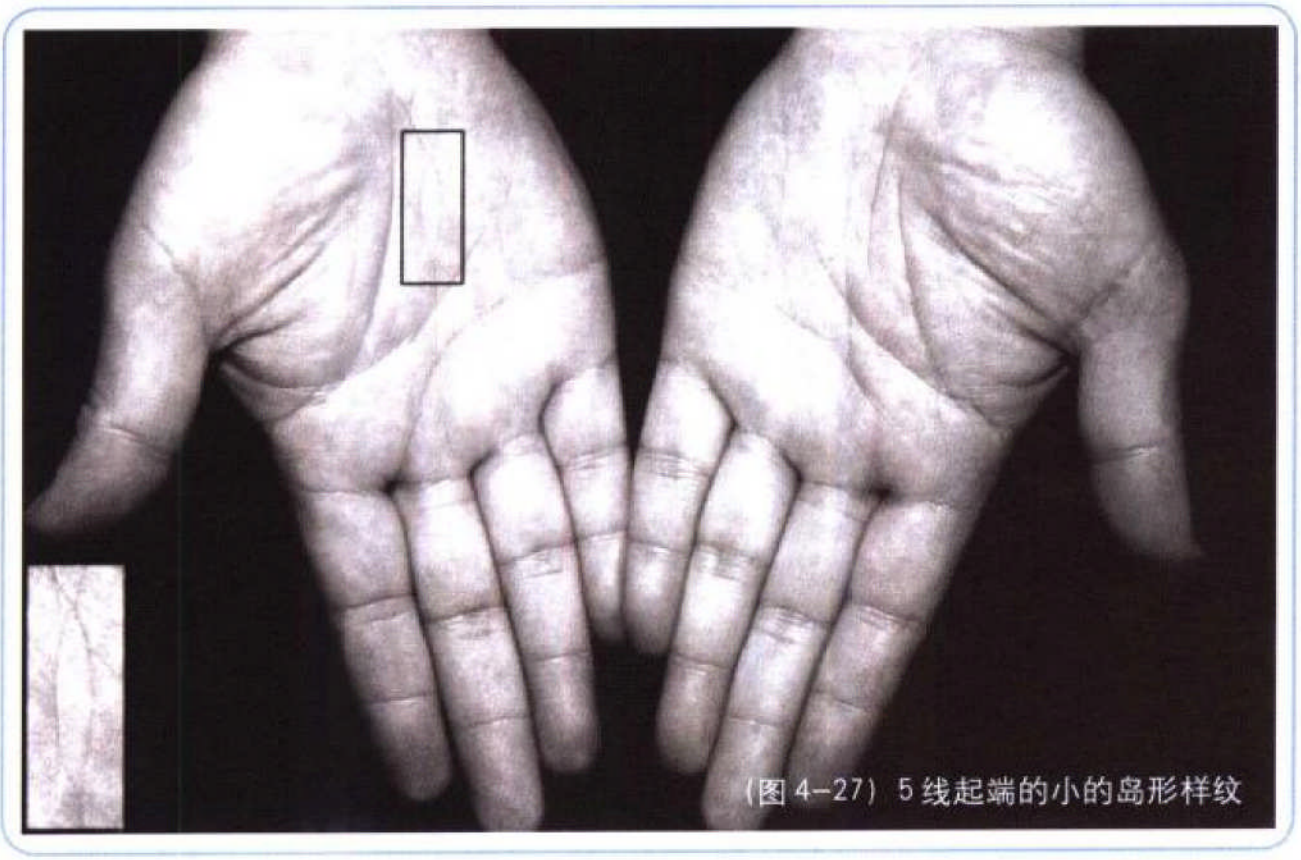
上述这些头痛都是经常反复发作的，都和情绪、疲劳度、女性经期等有关。

如果经常头痛，而且在2线相应的部位有“米”字状纹，可以采用活血化淤的药物治疗；如果有方格形样纹，就可以采用镇静安神的药物治疗；如果是岛形样纹，建议到医院做进一步的检查，排除肿瘤的原因后再根据病情治疗。



（图7-1）2线尾部的“米”字状纹

我们在判断肿瘤时，对岛形样纹是"取小不取大"，指的就是在5线上出现的一种大的岛形样纹与肿瘤毫无关系，只提示长期的腹部胀气及便秘。特别强调一下，这里指的是大的岛形样纹。如果是5线起端的小的岛形样纹，就另当别论了，这是增生性的体表反应，多与痔疮、肠道肿瘤有关（图4-27）。



（图4-27）5线起端的小的岛形样纹

15. 手上有很多6线提示什么

6线又称为干扰线、障碍线。所有横切各主线或辅线的不正常纹线都可称为6线，位置不固定。

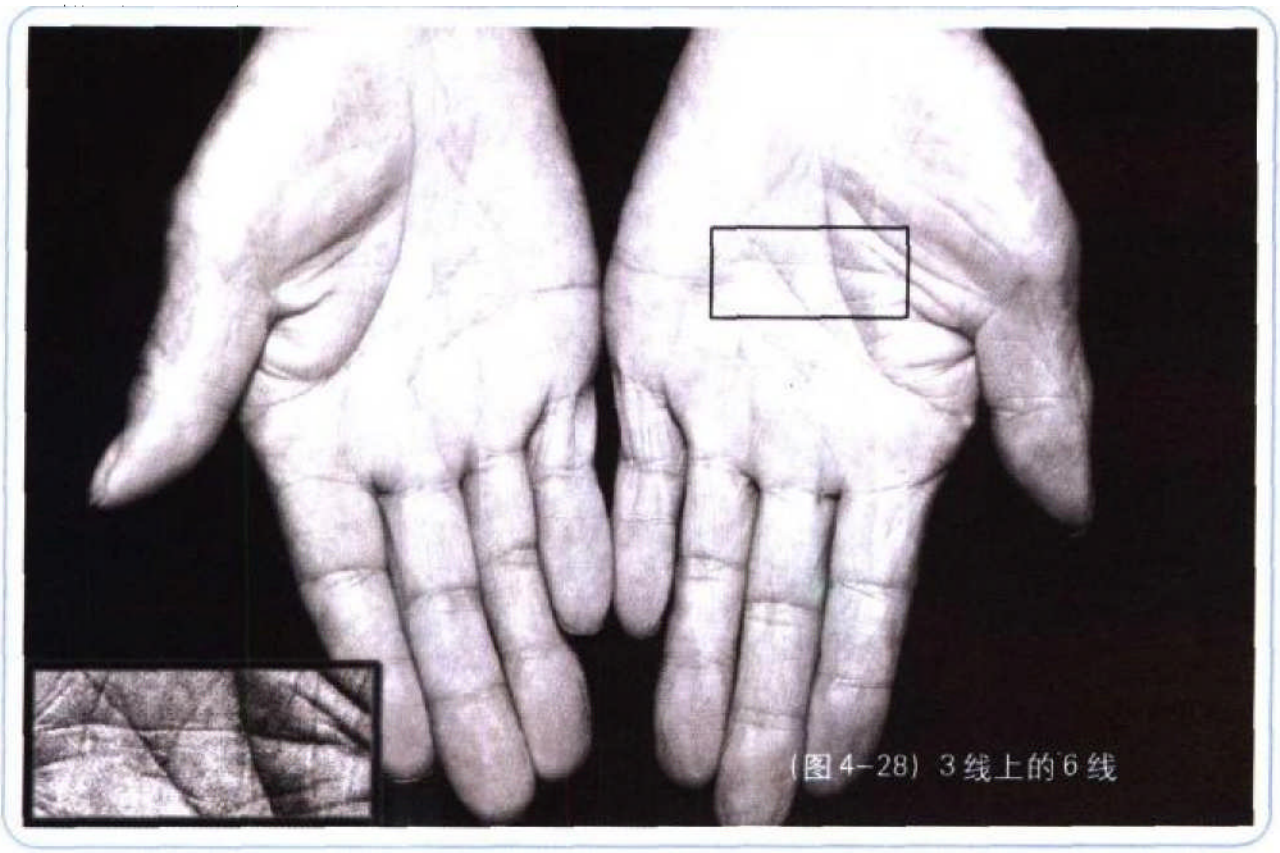
当6线细、短、浅时病理意义不大，6线深刻而且长度超过一厘米时，就有病理意义了。

切过3线或2线且超过1厘米的较深的6线，3线上的6线（图4-28），提示在相应年龄患过较严重的疾病。

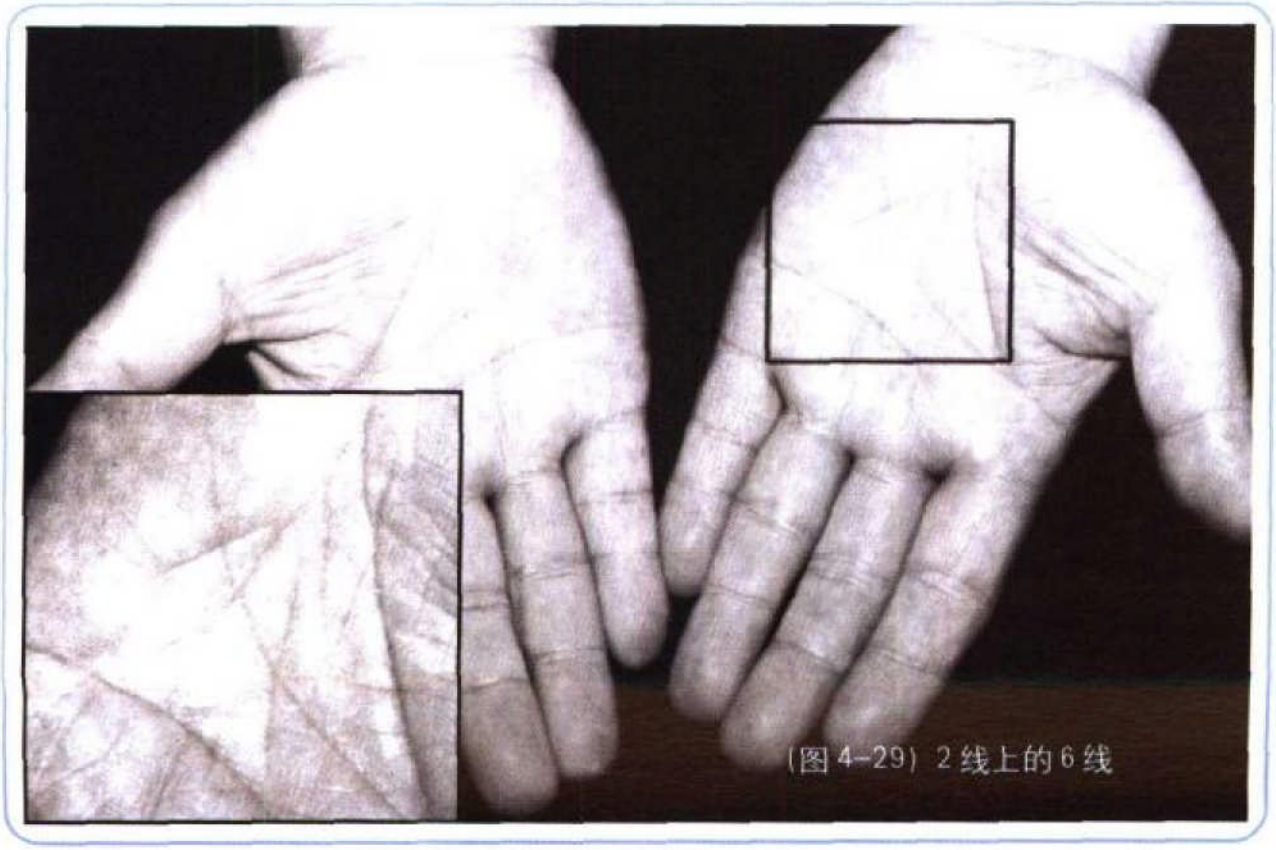
2线上的6线（图4-29），提示在相应年龄患过较严重的疾病。

在大鱼际上出现6线（图4-30），提示消化功能失调。

手上出现大量的6线时，提示过度疲劳，肌体抵抗力明显下降。常见于高热后、重病恢复期及患消耗性疾病时。



（图4-28）3线上的6线



（图4-29）2线上的6线



（图4-30）大鱼际上的6线

16. 手上有很多“米”字状纹应该预防什么病

“米”字状纹属于病理纹。出现“米”字状纹提示发生炎症的时间比较长，或是炎症比较严重。“米”字状纹是由“井”字状纹或“十”字状纹演变来的。

当炎症在疾病初期的时候，掌纹上脏腑的对应区内会出现“十”字状纹。如果治疗及时，炎症消失后，“十”字状纹会跟着消失。如果治疗无效的话，多个“十”字状纹会交互在一起，变为“井”字状纹。久而久之，“井”字状纹又会与新出现的“十”字状纹交互形成“米”字状纹。

如果在手上发现有很多“米”字状纹，就提示体内有较严重的慢性炎症。“米”字状纹出现在掌部的哪个脏腑对应区，就提示那个脏器有病变。如：“米”字状纹出现在手掌巽位的胆区（图4-31）或3线的肾区（图4-32），除了提示炎症外，还提示胆囊或泌尿系统有结石。



（图 4-31）巽位的胆区“米”字状纹



（图 4-32）3 线的肾区“米”字状纹

17. 手上有很多“十”字状纹应该预防什么病

“十”字状纹既可提示炎症处于早期或轻度，也提示炎症经过治疗后开始好转的状态。“十”字状纹出现在巽位（图4-33），提示胆囊炎。饮食中就要注意了，应该少吃鸡蛋、油煎炸食物及甜食了。“十”字状纹出现在1线的尾部、中指的下方（图4-34），提示鼻、咽、喉部及上呼吸道的病患。

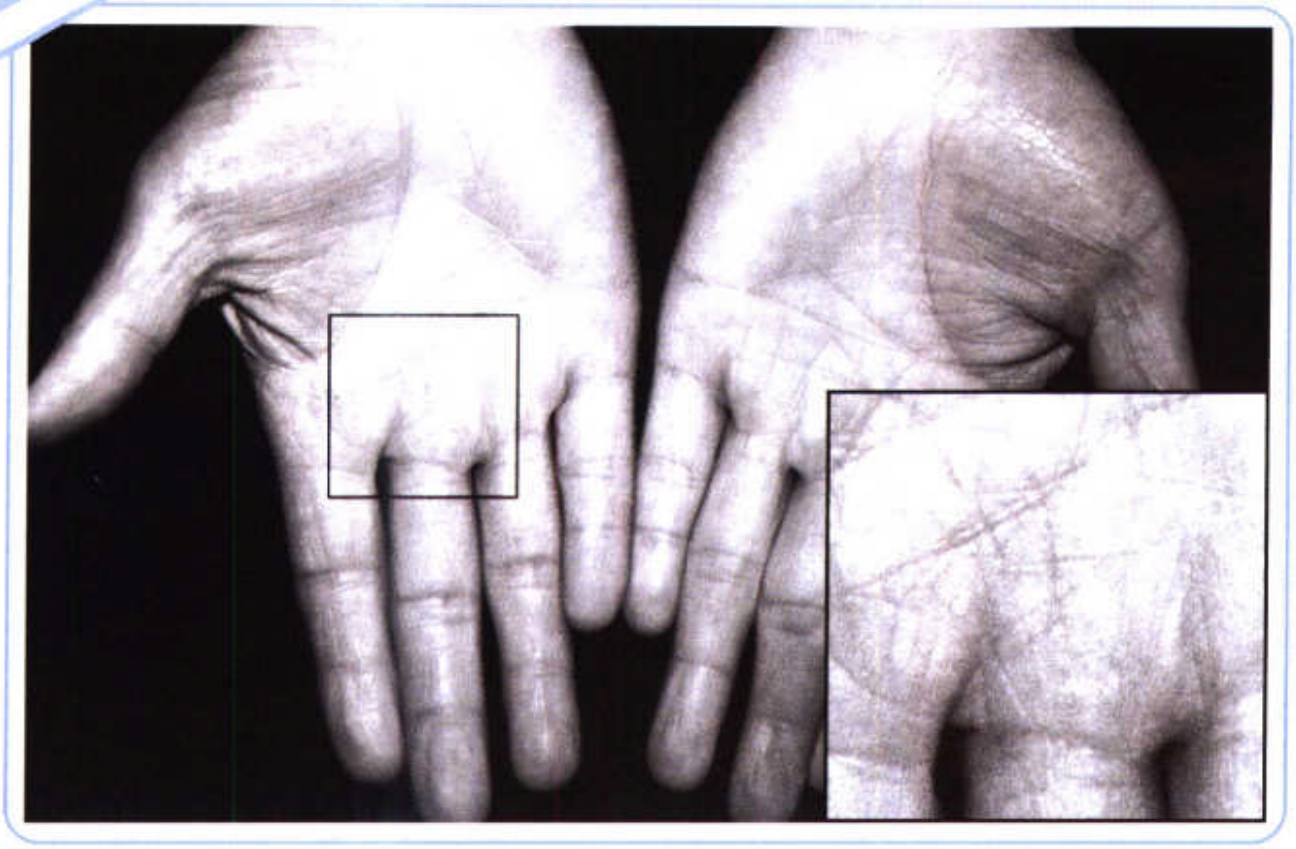
“十”字状纹出现在2线心区（图4-35）时，与炎症无关。提示心脏非器质性病变引起的心率不齐、心悸、心神经官能症等。

“十”字状纹出现在坤位和3线的肾区（图4-36）（图4-37），提示患泌尿系或生殖器感染，多见于膀胱炎、尿道炎、前列腺炎、附件炎等。

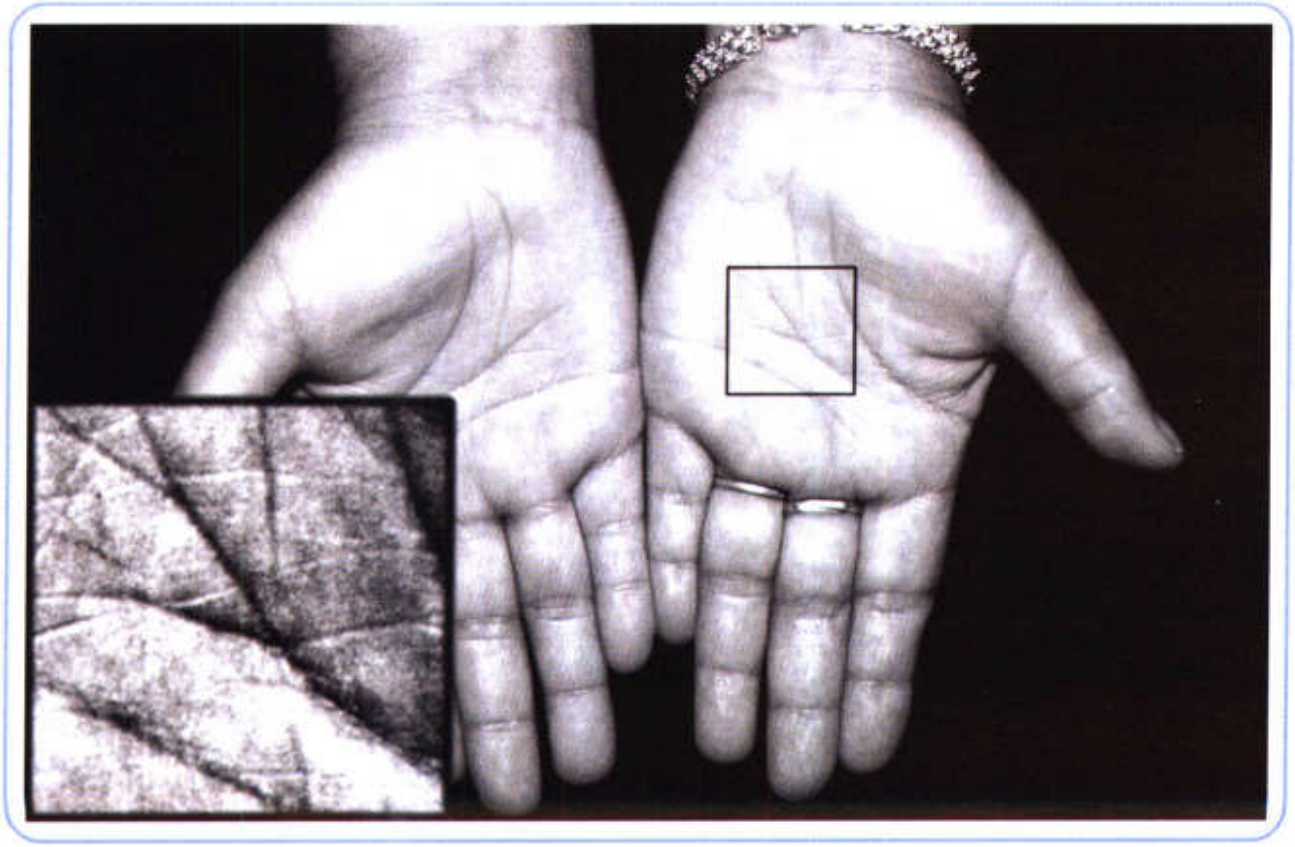
除以上几个部位外，其他部位出现的“十”字状纹，都可以不考虑为疾病引起的，只提示为疲劳所致。



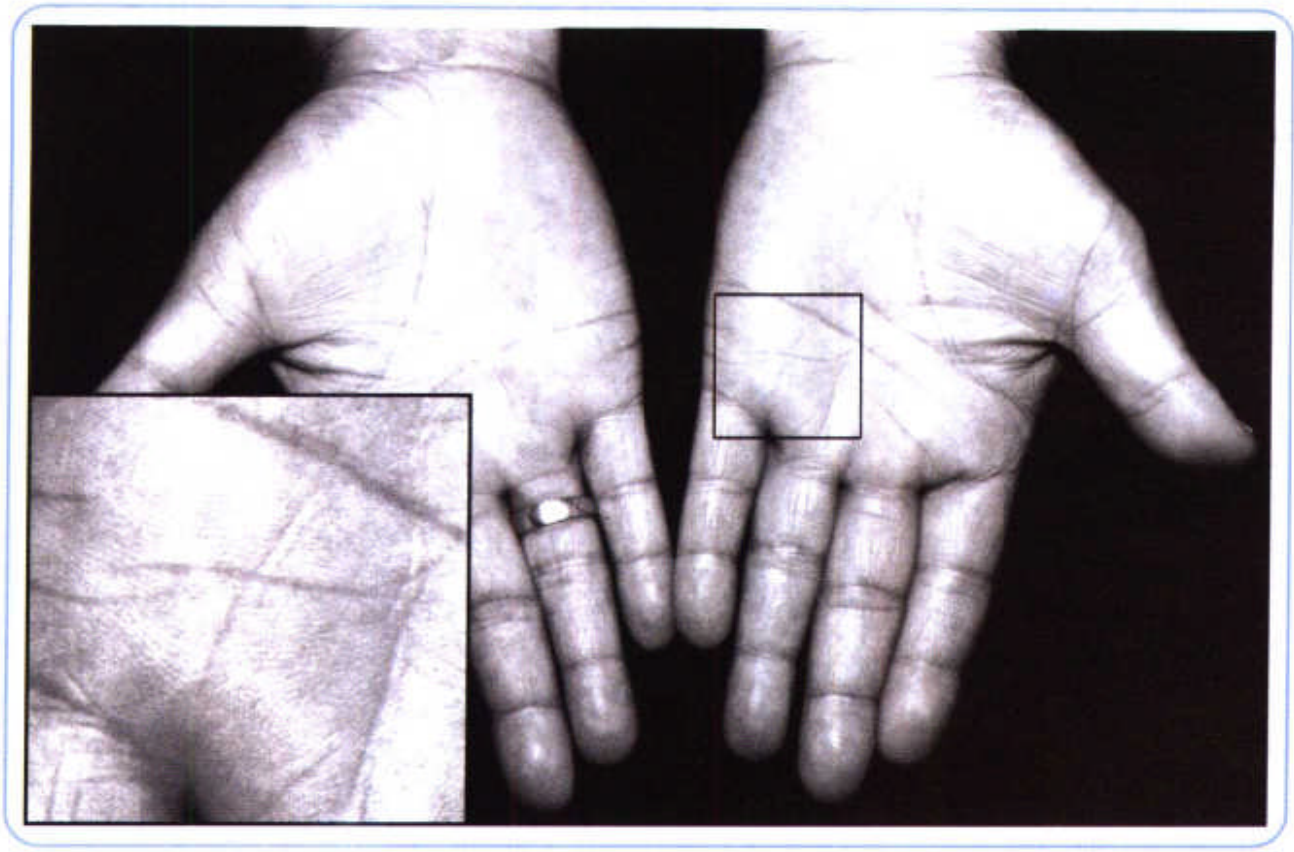
（图4-33）“十”字状纹出现在巽位



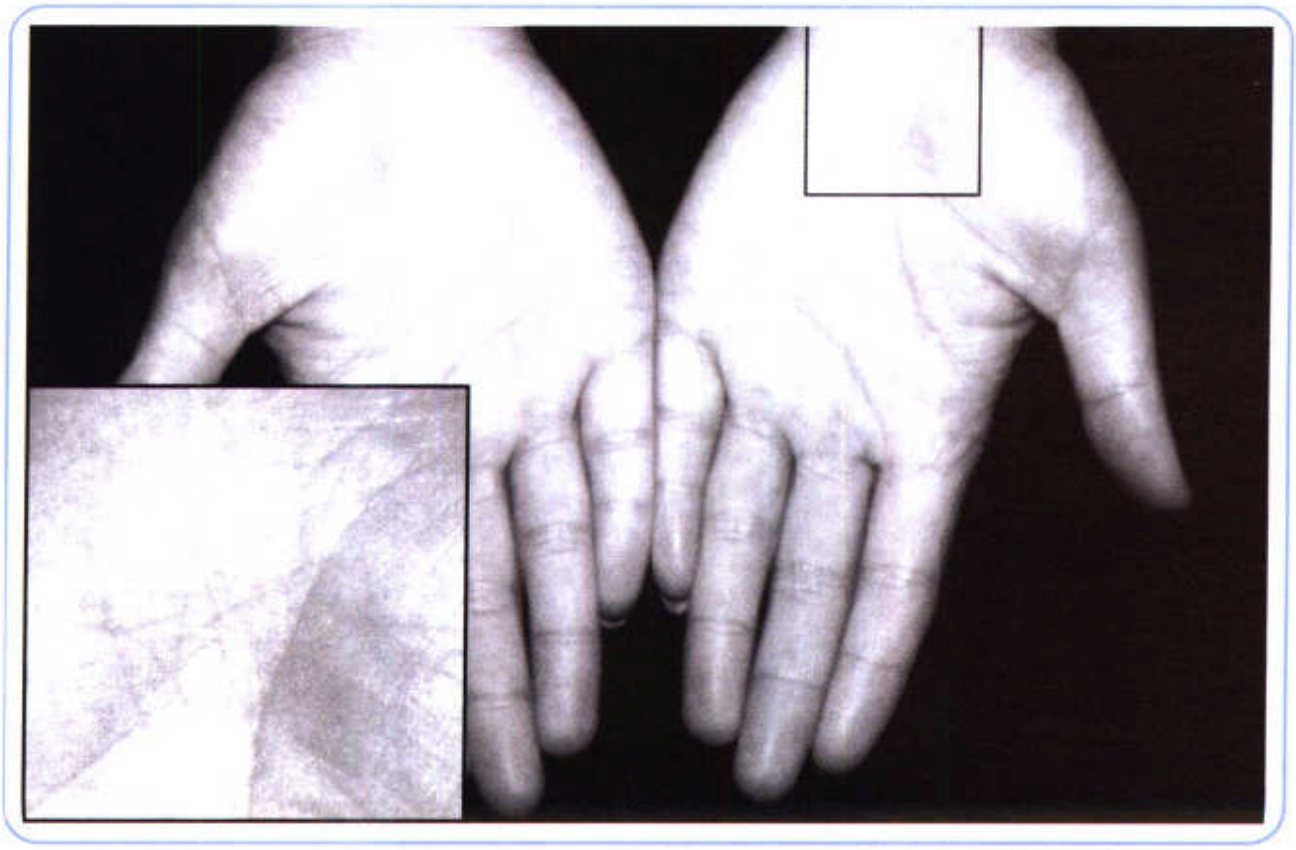
（图 4–34）“十”字状纹出现在 1 线尾部、中指下方



（图 4–35）“十”字状纹出现在 2 线心区



（图 4-36）“米”字状纹出现在坤位



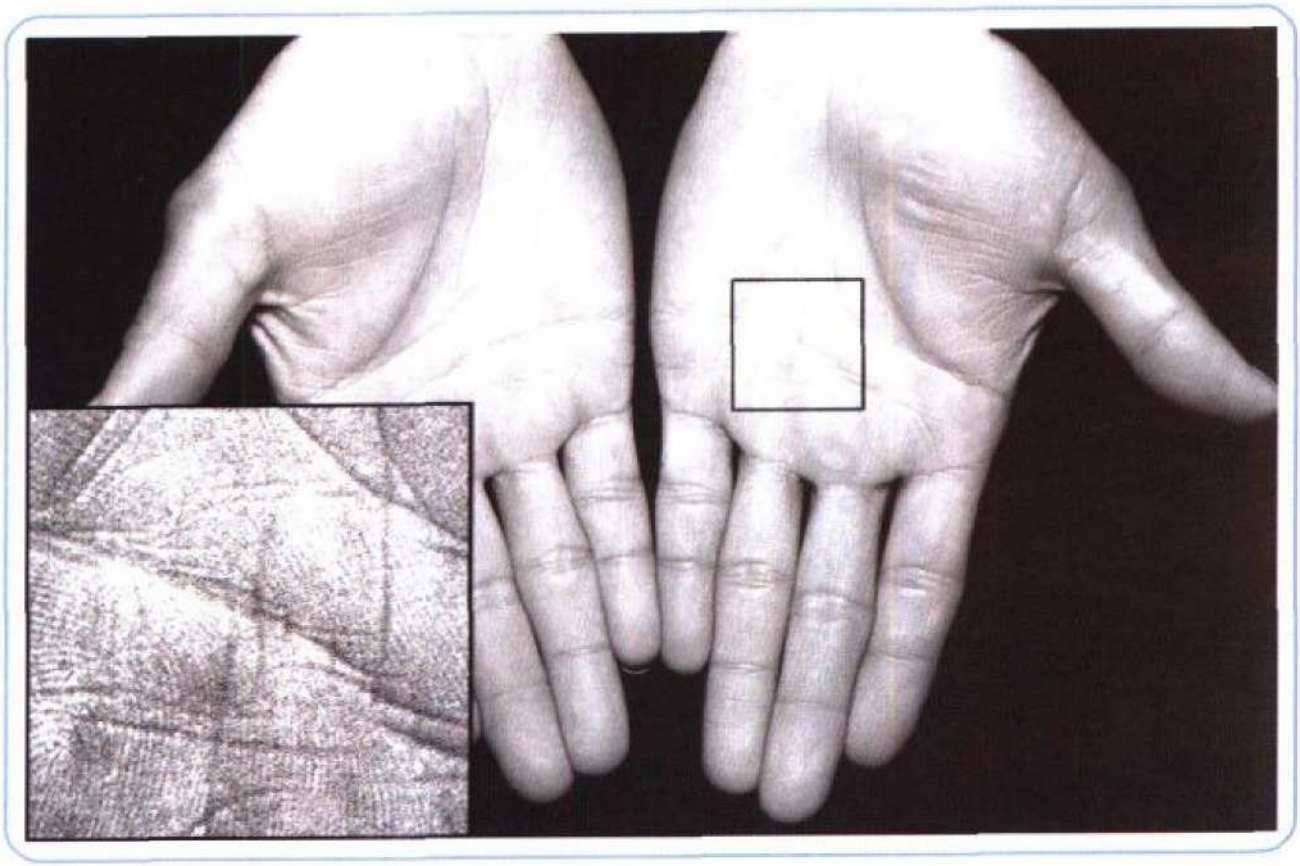
（图 4-37）“十”字状纹出现在 3 线的肾区

18. 手上有方格形样纹应该预防什么病

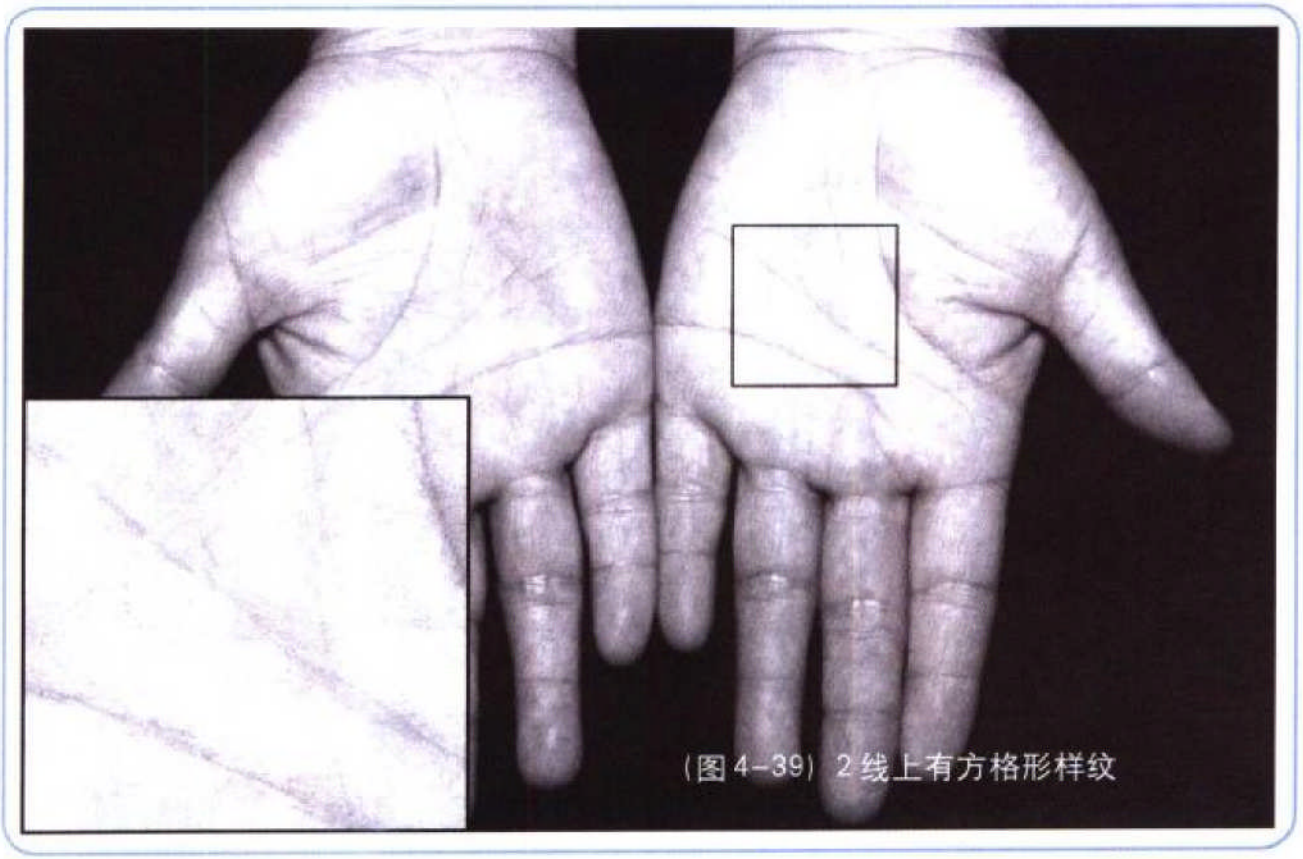
方格形样纹主要出现在1线和2线上。

1线上出现方格形样纹（图4-38），提示肺部曾有过结核病感染史，现在肺部留下了钙化点。出现这种情况时，应提醒病人防止出现肺部感染时结核复发。

2线上出现方格形样纹（图4-39），提示有过脑震荡史或因各种外伤对脑部造成了伤害，或有过全麻手术史、脊髓疾病、腰椎骨折等。如果这个方格形样纹在手上已经有几十年了，就提示到了老年要防止脑软化、脑萎缩。出现方格形样纹还提示头痛。对这种头痛，可采用活血化淤、镇静安神的方法治疗。



（图4-38）1线上有方格形样纹



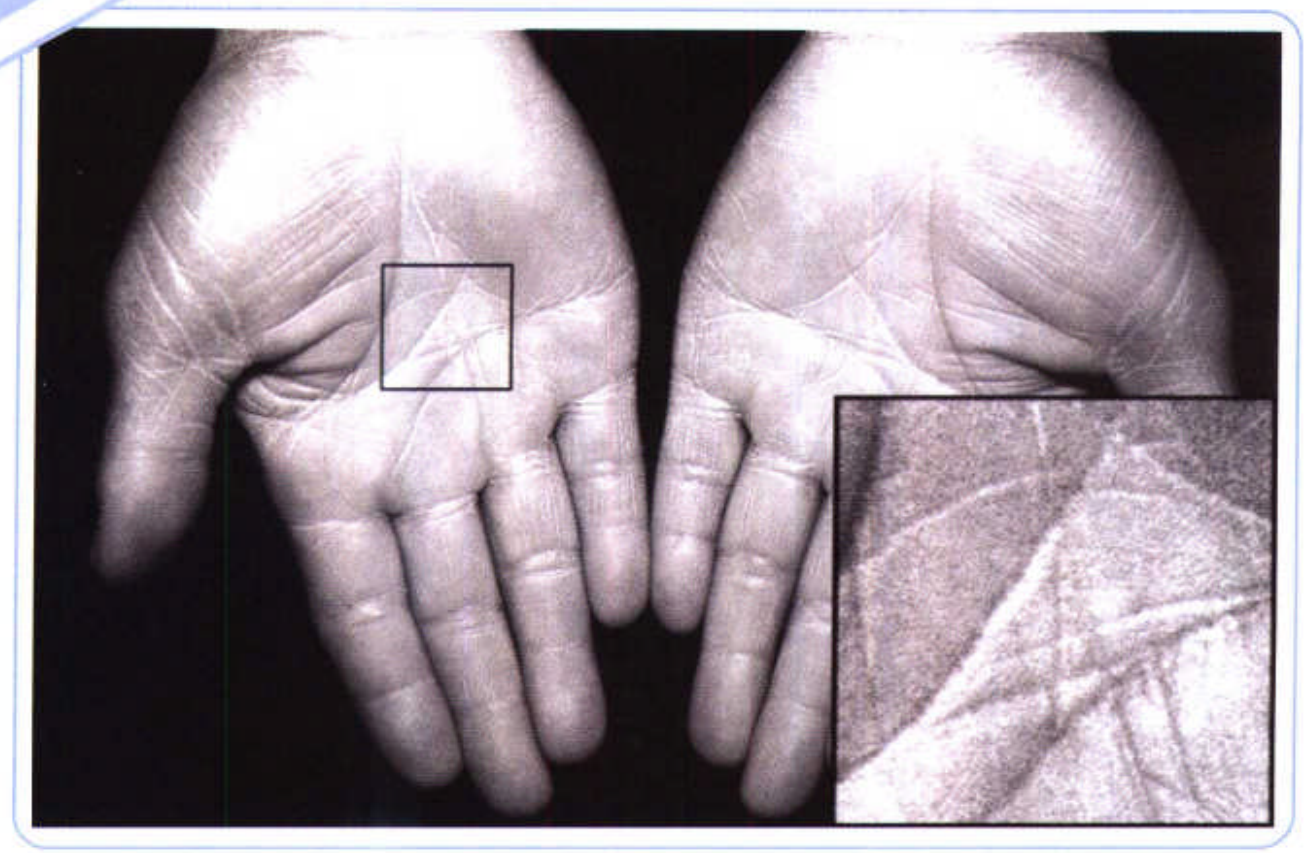
（图4-39）2线上有方格形样纹

19. 手上有岛形样纹应该预防什么病

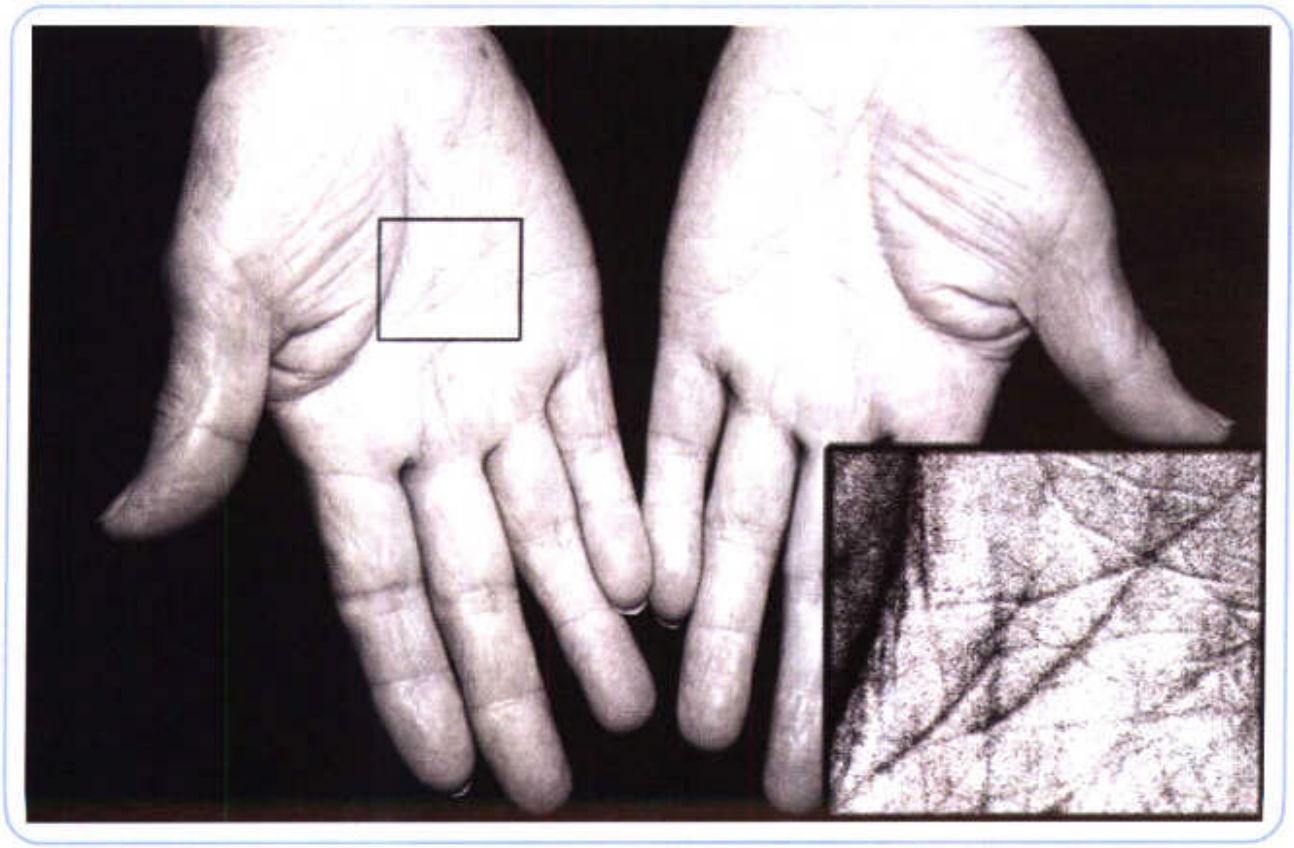
岛纹的生成和体内细胞的过度增生有关，也与肿瘤的生长有关。尤其是生长在1线、2线、3线上的岛形样纹，意义就更大了。

根据岛形样纹出现的位置，可以判断细胞的增生发生在哪个脏腑上。岛形样纹一般不会独立的出现，往往伴有“十”字状纹（图4-40），伴有“米”字状纹（图4-41），或数个岛形样纹连在一起（图4-42）。出现这些纹时，提示该脏器除了有增生外，还伴有炎症。

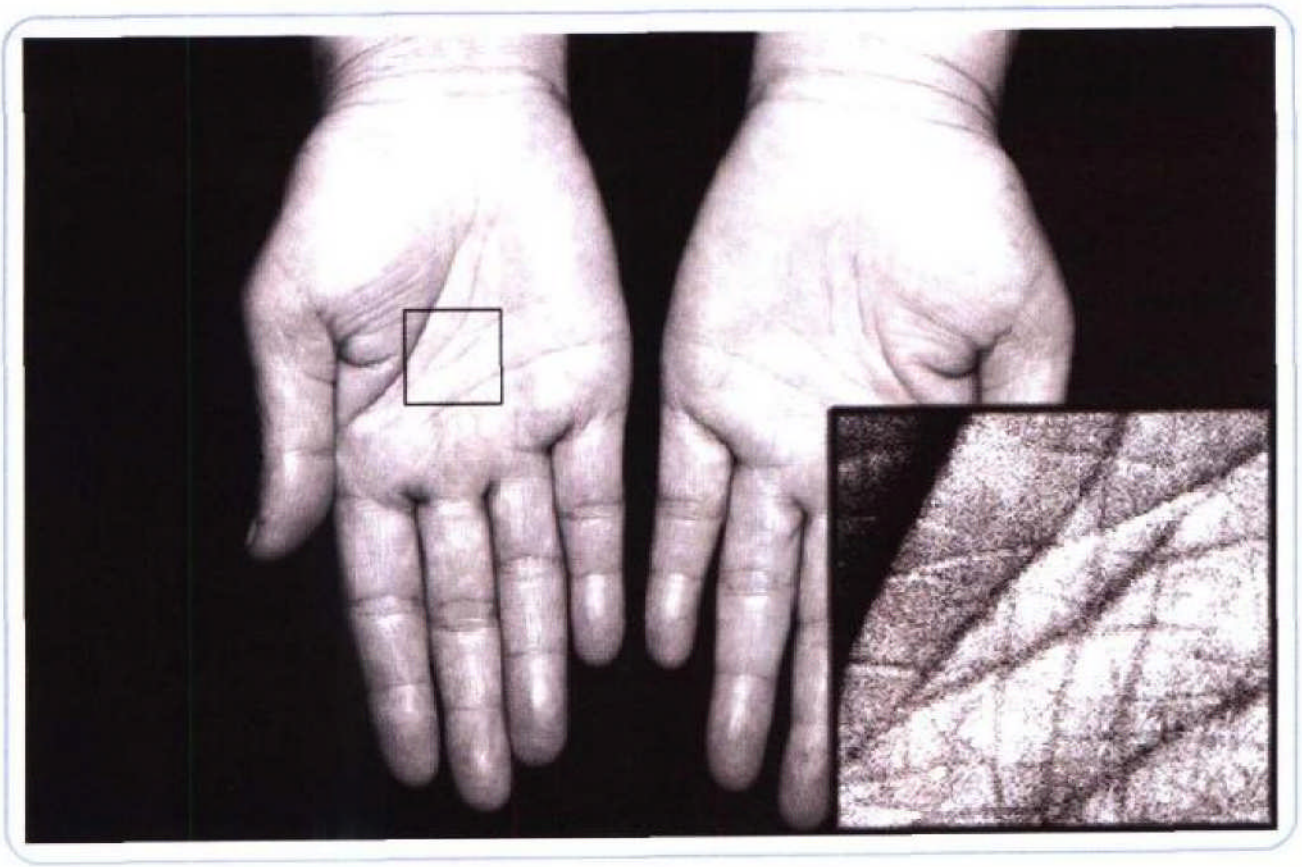
仅凭岛形样纹很难确定肿瘤的良恶性质。要判断肿瘤的性质，还要结合手掌的其他纹理综合分析。但是，只要手上出现岛形样纹，就应该慎重对待。



（图 4-40）岛形样纹伴有“米”字状纹



（图 4-41）岛形样纹伴有“十”字状纹



（图 4-42）数个岛形样纹连在一起

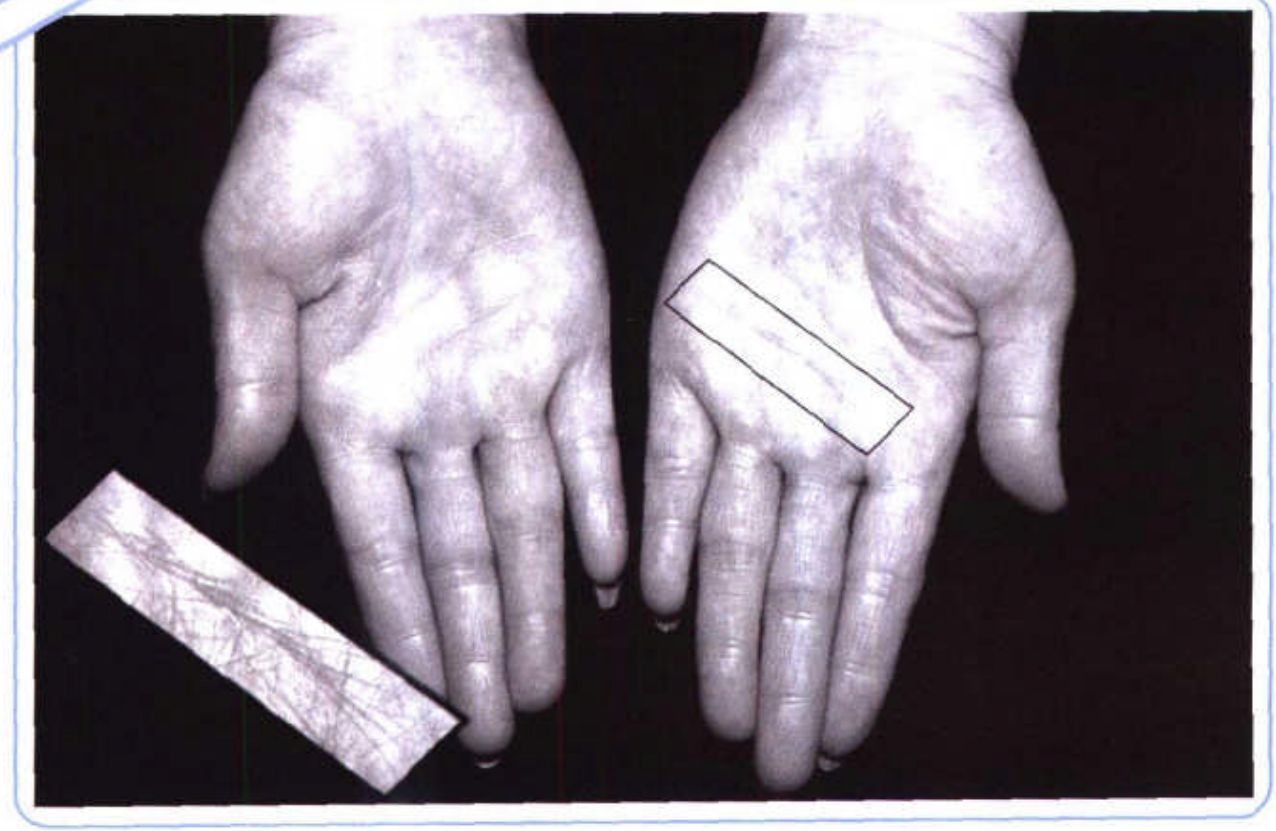
20. 手上有羽毛形样纹应该预防什么病

羽毛形样纹主要提示管道状组织的感染。

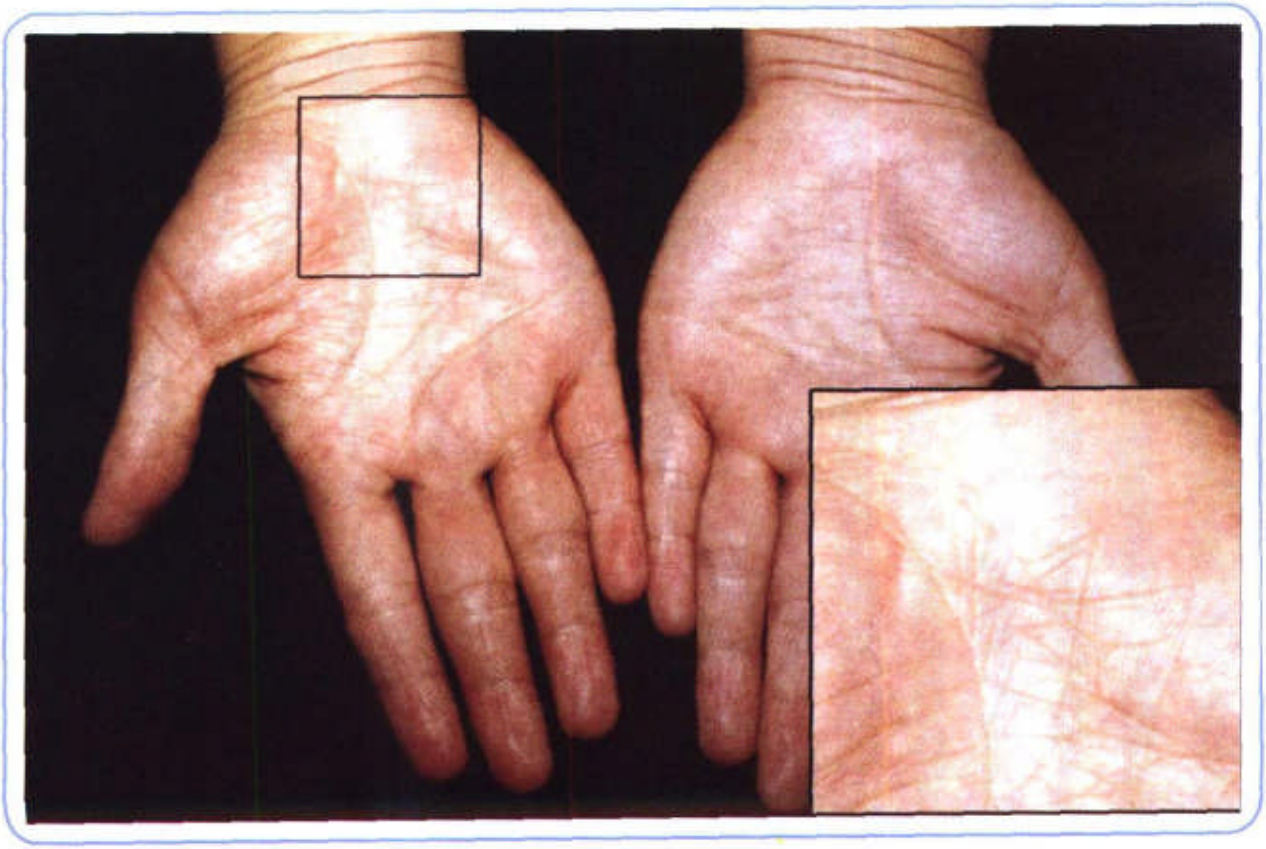
1 线上的羽毛形样纹（图 4-43），根据脏器的对应部位，可提示为支气管炎、咽喉炎、食道炎。

3 线肾区上的羽毛形样纹（图 4-44），提示输尿管炎、输卵管炎、输精管炎。

羽毛形样纹提示的炎症都是慢性的，往往自觉症状不明显，只有当这种炎症急性发作，羽毛形样纹转变为“十”字状纹时，才会有明显的自觉症状。所以出现羽毛形样纹时，只需要提醒病人，预防某种疾病就可以了，可以作为预测疾病的纹对待。



（图 4-43）1 线上的羽毛形样纹



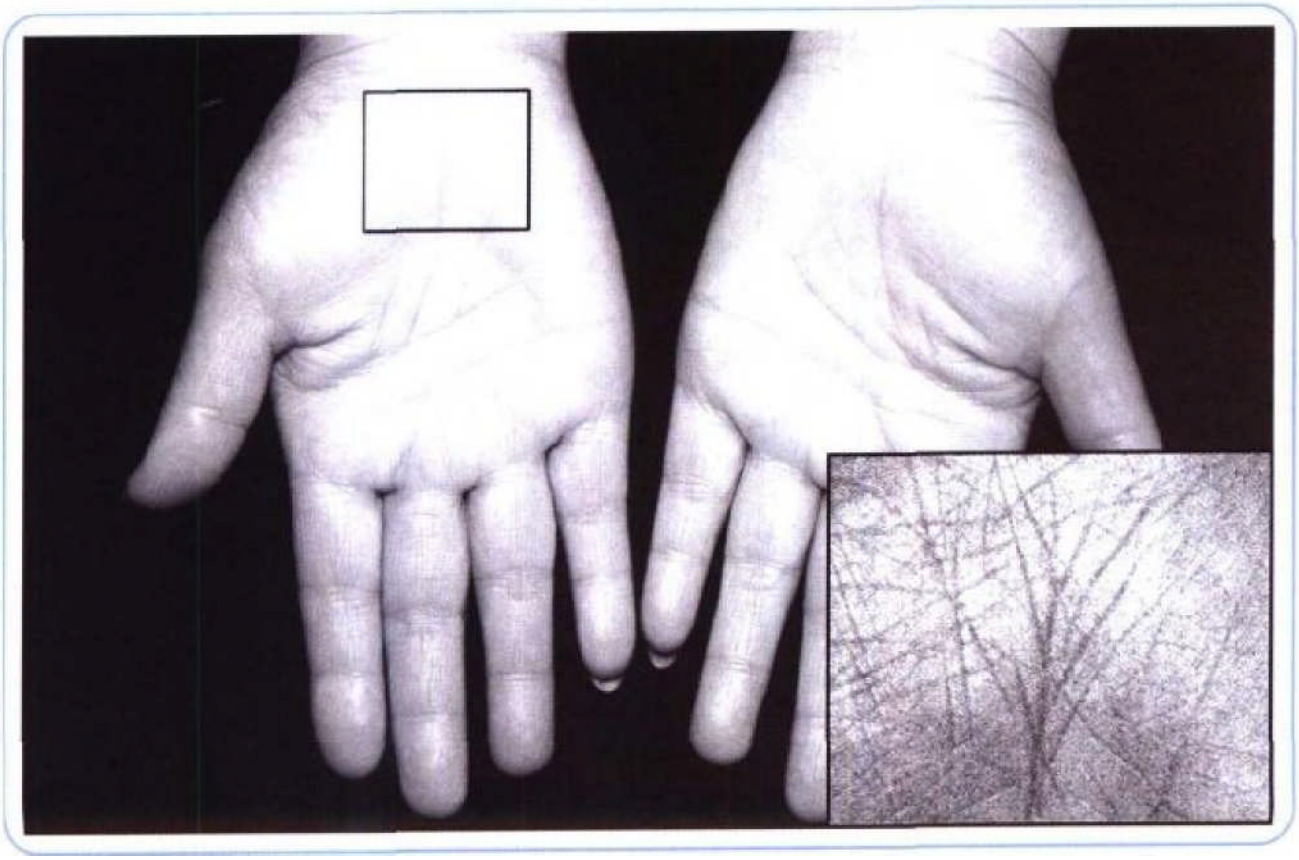
（图 4-44）3 线肾区上的羽毛形样纹

21. 手上出现伞形样纹应该预防什么病

我们观察到，伞形样纹通常只出现在3线的尾部（图4-45），它表示的意义很简单，主要说明骨骼的发育不好，是四肢长骨的负荷力不足的反应，也常常是缺钙的表示。

如果孩子的手上出现伞形样纹，除了要赶紧补钙外，还提示这个孩子的骨骼发育已经迟缓了。长大后，可能在体育运动方面很难成就一番事业。

如果中年人的手上出现伞形样纹，提示腰腿无力，甚至已经发生疼痛，是骨质疏松的表现。这时除了补钙外，还要采用中医的补肾之法来治疗。



（图4-45）3线的尾部出现伞形样纹

22.掌纹多少与人的智商高低有关吗

掌纹的多少，不代表人的智商的高低。一般人理解的聪明与否，指理解问题和反应问题的速度的快慢。我们研究发现，脑力劳动者的掌纹通常多于体力劳动者的掌纹。掌纹多的人确实比掌纹少的人在理解和反应问题方面的速度要快。这是因为掌纹的多少取决于脑力活动的多少。用脑多的人易患脑神经衰弱，因此1线、2线就会延长，并有大量的细小6线穿过。这样就显得掌纹明显增多了。经常用脑的人，当然会比用脑少的人显得聪明一些。

但仅以掌纹的多少，不能简单判断为智商上理解的聪明不聪明。而应表示为脑力和体力使用的多少的比例问题。我们观察到，掌纹少的人，经过一段时间紧张的脑力劳动后掌纹可以渐渐增多。同样掌纹多的人假如患了脑瘫、脑软化、老年痴呆症后，由于脑力活动减少了，掌纹也会渐渐变少。

23.为什么说有通贯掌的人打人会很痛

不管什么掌，使劲儿打人都会痛。可为什么老百姓会传说通贯掌打人痛呢？那是因为，通贯掌的人，大多情绪易激动暴躁。在这种状况下，再打人，肯定就很痛了。

通贯掌（图4-46），在西方掌相学中，通常有两种观点，一种认为，在智力低下的家族中，出现通贯掌的人多；还有一种观点认为，在近亲结婚的后代中出现通贯掌的人多。我们研究所曾经对通贯掌进行过调查，发现我国人群中不存在上述这两种情况。

调查结果表明，通贯掌一般不提示什么特殊疾病，只是提示受家族的遗传基因影响很强，如果家族有什么慢性病或遗传病，再加上有通贯掌，就很可能会患这种病，当然如果家族是健康长

寿的家族，也会长寿的，不过，千万不能因为遗传长寿就不再爱惜身体呀。

另外，通贯掌与控制情绪的能力有关。心理学研究发现，通贯掌的人，多易情绪激动暴躁，自控能力差。

通贯掌手图展示

我们挑选了5幅形态各异的14线手图。其中有圆滑的、不圆滑的、僵直的、即将隐退的等，在临床上都各有意义。关于14线将有专著论述，在此只需读者了解即可。



(图 4-46.1) 圆滑的 14 线



(图 4-46.2) 不圆滑的 14 线



(图 4-46.3) 僵直的 14 线

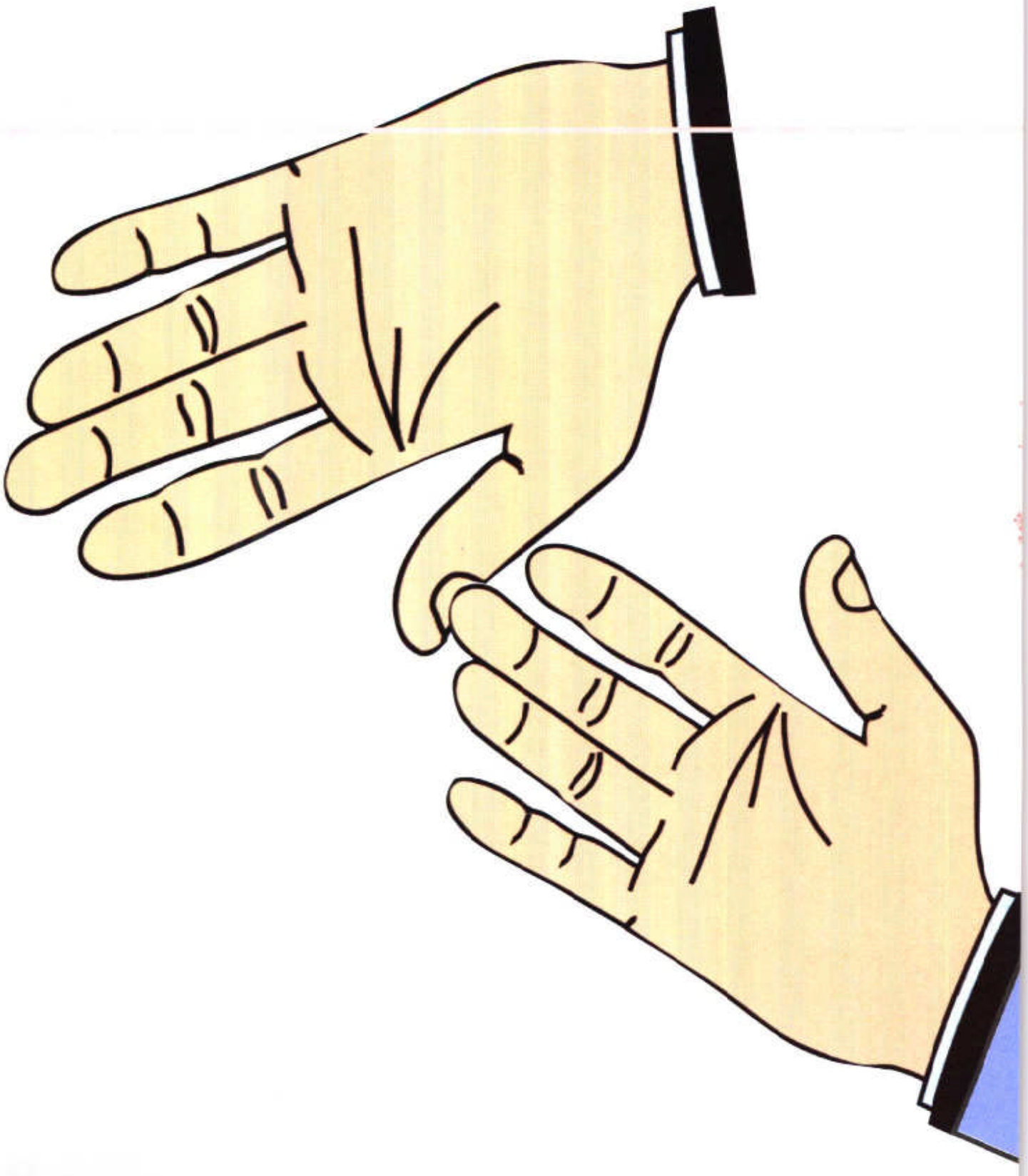


（图 4-46.4）隐退的 14 线



（图 4-46.5）消退的 14 线

1 手掌八卦图和掌纹诊病有什么关系
2 震位很平软提示什么
3 震位上有异常纹提示什么
4 巽位隆起或塌陷提示什么
5 巽位有异常纹提示什么
6 离位有“米”字状纹提示什么
7 坤位有杂乱的纹线提示什么
8 坤位下有叶状的岛形样纹提示什么
9 艮位有很多“井”字状纹提示什么
10 艮位松软塌陷提示什么
11 坎位有“米”字状纹提示什么
12 坎位有岛形样纹提示什么
13 坎位有深深的一条横线穿过提示什么
14 坎位有三角形样纹提示什么
15 坎位下的手腕线断裂提示什么
16 兑位有杂乱纹提示什么
17 乾位有几条横线提示什么



八卦图

古代的手掌八卦图分为先天八卦图和后天八卦图两种，后天八卦图常被用来诊病。

中医认为，八卦的每一卦代表一个脏器的功能。所以脏器的疾病可以在卦位上显示出来。通过观察卦位上的表象就可以判断脏器的虚实、盛衰。八卦属性又与五行相对应。通过分析五行的生克关系，并根据卦位的表象，推演其相互生克规律，可以判断疾病的进退及预后，指导治疗方法。

如（图5-1）所示，离为火，属心，坎为水，属肾，假如离位色赤并隆起，坎位色白并松软塌陷，为水火未济，火反侮水。治法当清心火，补肾水。这属于传统的中医手部推演八卦法。现代的掌纹诊病技术除在离位观察其隆起、色泽以及纹理的生长变化来判断心脏情况外，还有2线和大鱼际的部分区域，也是心脏的反映区。只有综合地观察这三个部位的表现，才能较为准确地诊断心脏疾病。



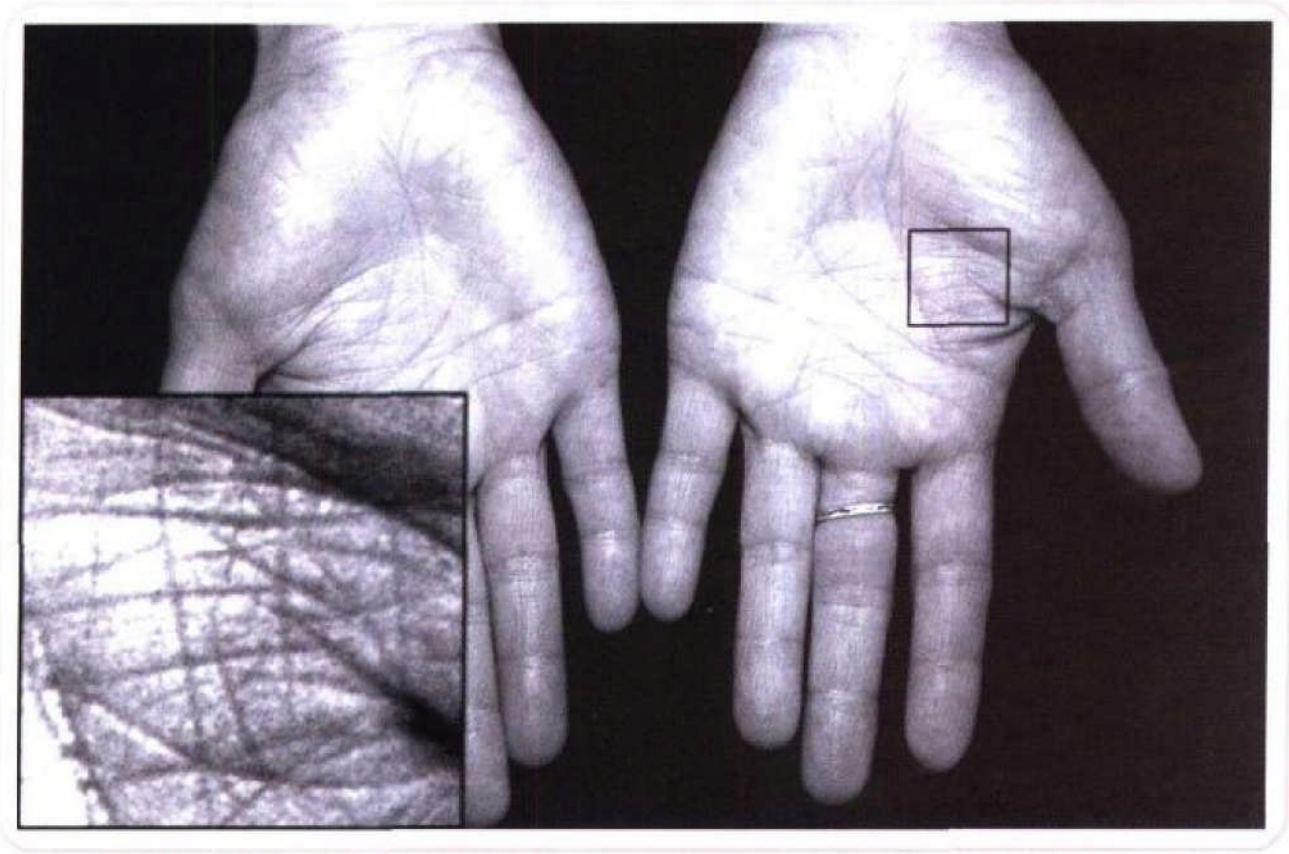
（图5-1）掌部八卦区域划分图

平软

震位在3线范围的内上方，五行属阴木。西方手相学认为，震位属于神经系统疾病的表象部位。震位的下方是艮位，艮位处于大鱼际的最隆起部位，与艮位相比，震位是在低位处，再饱满的震位也不会与艮位相平。健康的震位有弹性，红润，就表示消化吸收功能正常，植物神经功能也正常。

我们经过大量的病历研究证实，这个位置代表胃的功能。如果震位平软，出现许多细乱的纹线，提示由于精神紧张，生活失调，导致胃肠功能紊乱。胃的消化吸收功能较差。

在震位中下部出现萎缩、松软、压之不起、苍白无力，并有许多细乱纹理，是生殖机能及内分泌机能失调（图5-2）。



（图5-2）震位许多细乱纹线

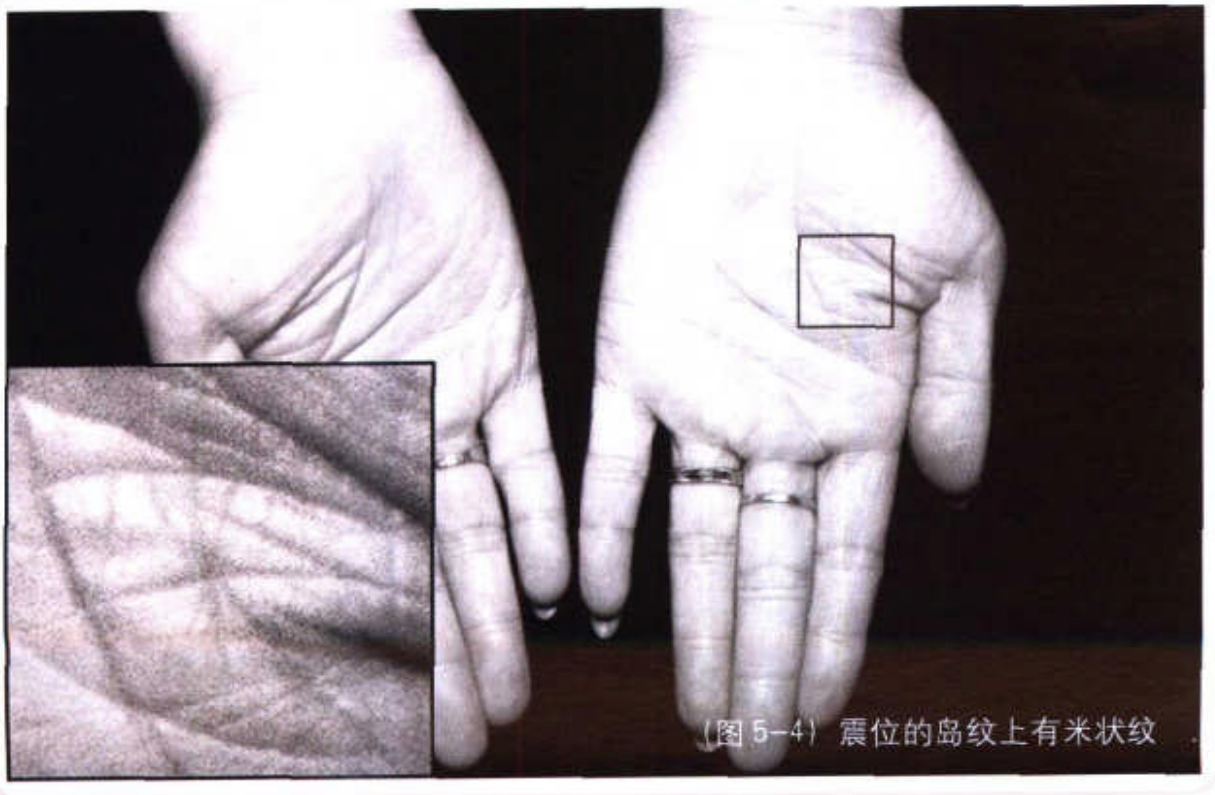
异常纹

在震位的上部有似树叶状岛形样纹常常提示慢性胃炎，而且时间比较长了(图5-3)。

如果岛纹上还有"米"字状

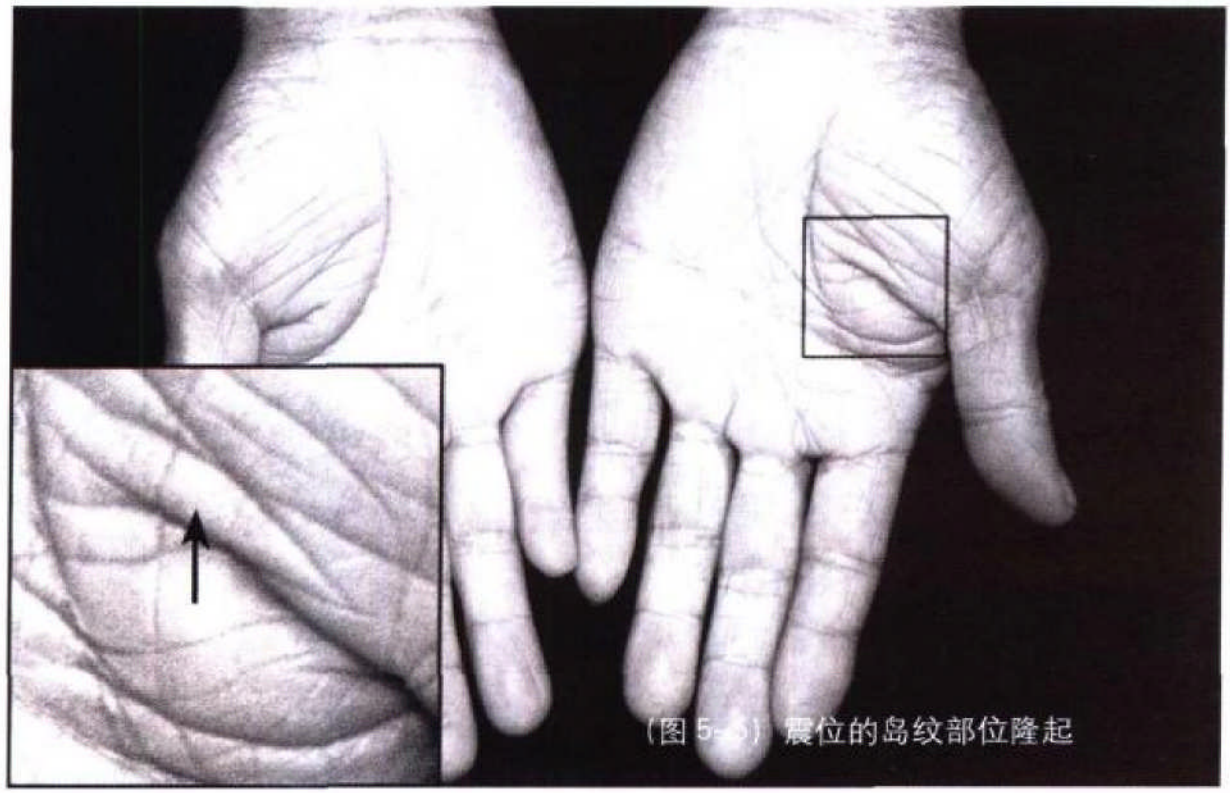


(图 5-3) 震位的叶状岛形样纹

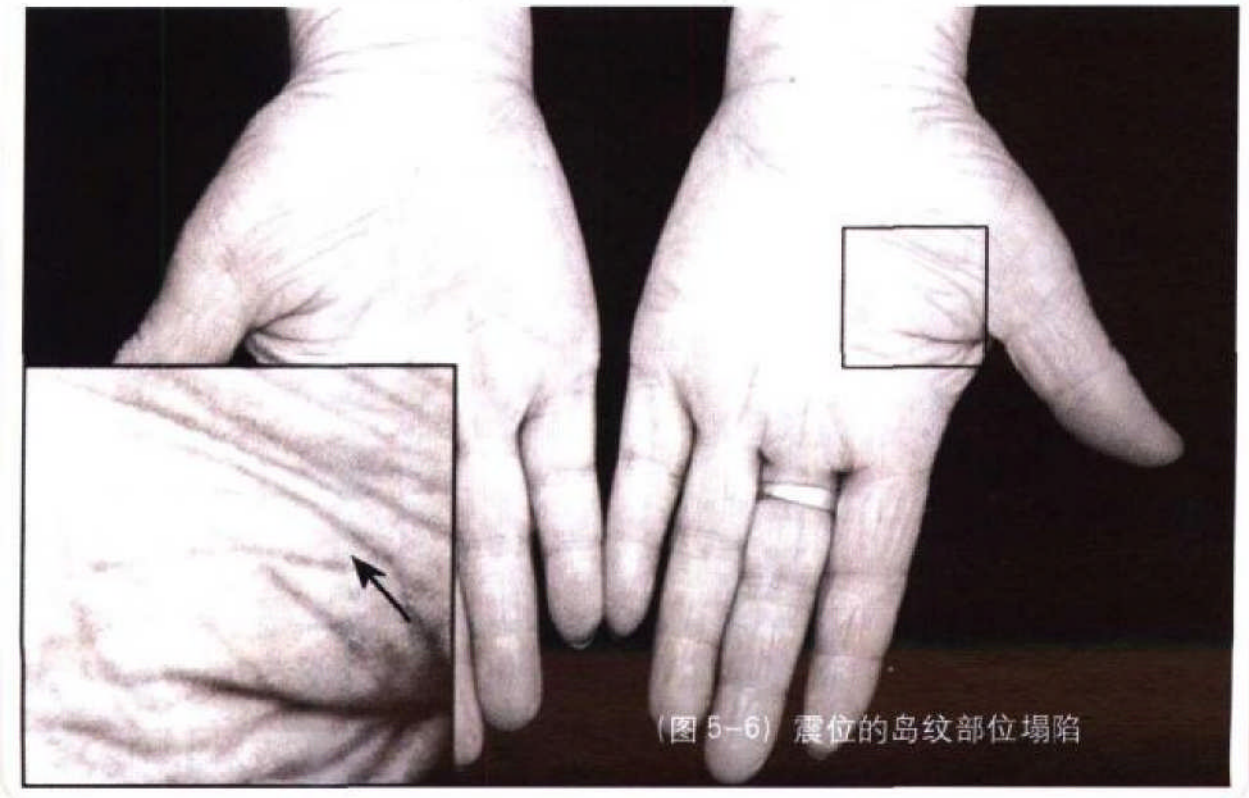


(图 5-4) 震位的岛纹上有米状纹

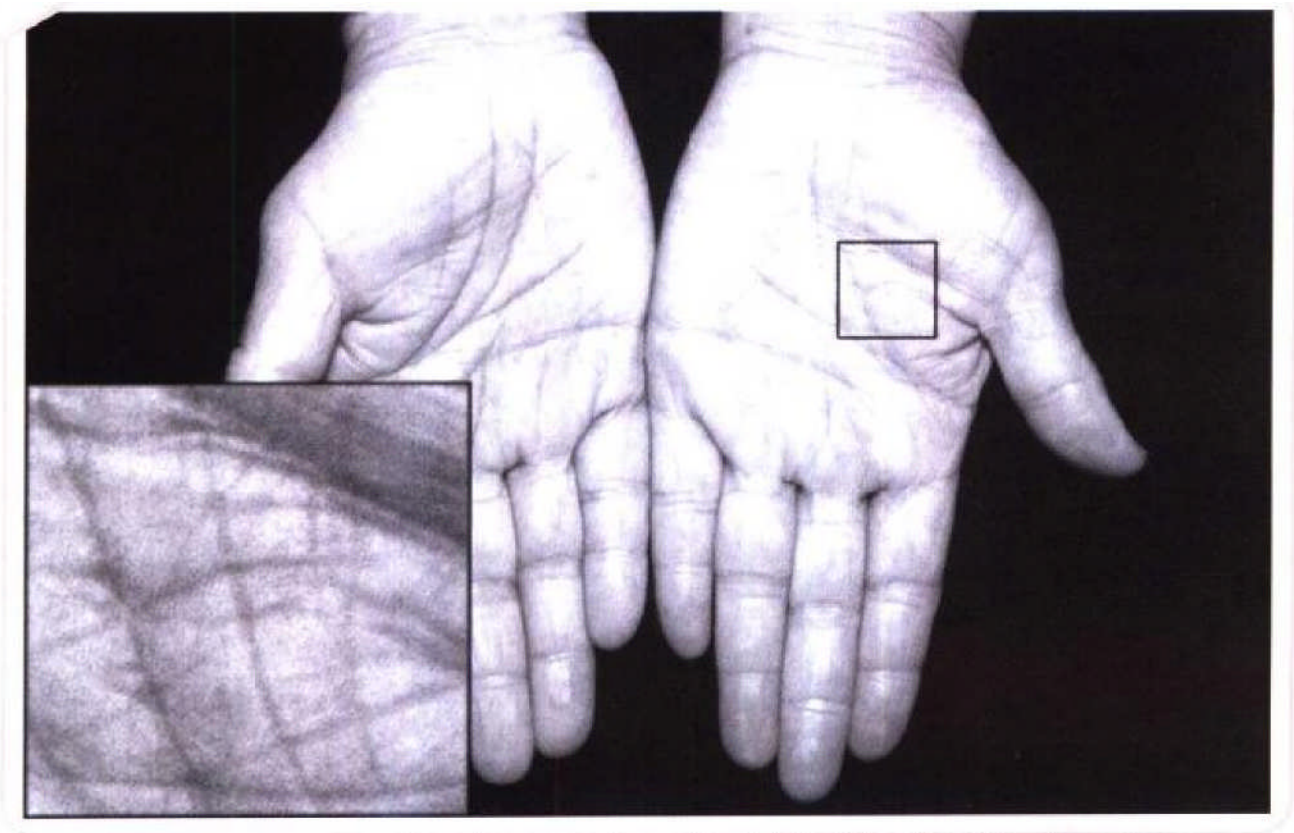
纹，提示慢性胃炎伴有溃疡；岛纹部位有隆起，提示肥厚性胃炎；岛纹部位有塌陷，提示萎缩性胃炎。不论哪一型的胃炎，治愈后岛纹都不会消失，反被方格状纹框起来表示病情稳定（图5-4、5-5、5-6、5-7）。



（图5-5）震位的岛纹部位隆起



（图5-6）震位的岛纹部位塌陷



（图 5-7）震位的岛纹被方格状纹框住

4. 巽位隆起或塌陷提示什么

巽位在食指的下方，五行属阳木。传统的中医理论认为，巽位属肝胆。

我们经过大量的病历研究证实，这个位置不代表肝的功能区，而是胆道系统的体表反映区。巽位微隆起且呈肉红色，表示胆的理化功能正常。巽位过分隆起，提示胆固醇过高，血脂、血压偏高，胆汁的浓度偏高。

巽位明显地高于震位，常见于胆汁反流型胃炎（图5-8）。这时应该考虑从治胆入手，以达到治疗胃病的目的。

巽位非但不隆起，反而塌陷、松软、黄白杂现，提示胆道系统的功能严重受损，常见于慢性胆囊炎、胆结石、胆囊息肉、胆萎缩、胆汁型肝硬化、胆囊癌等（图5-9）。



（图 5-8）巽位明显高于震位



（图 5-9）巽位塌陷、松软、黄白杂现

5. 巽位有异常纹提示什么

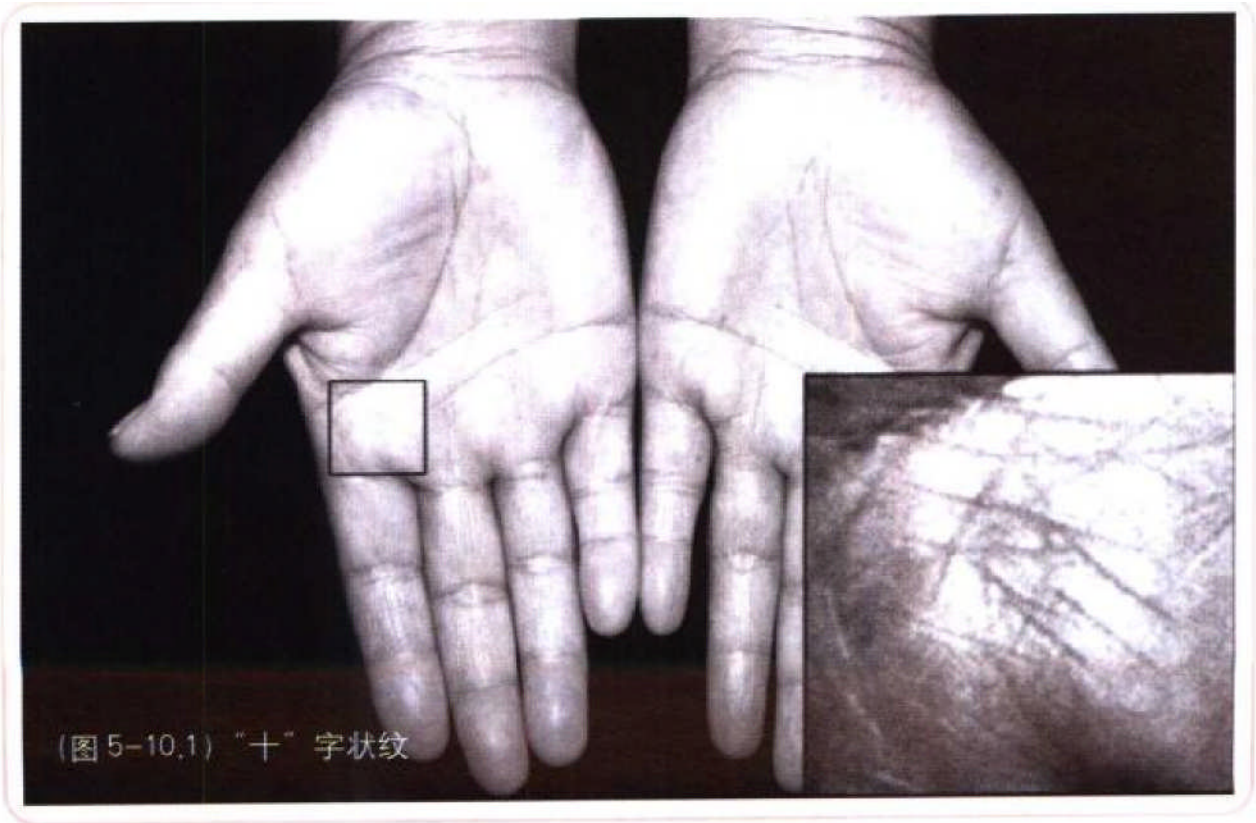
巽位出现杂乱纹理，主要有“十”字状纹、“井”字状纹、“米”字状纹及被方格状纹框起的这三种纹。不管出现哪一种纹，都提示胆道系统的疾病。

“十”字状纹和“井”字状纹主要提示炎症，如胆囊炎、胆管炎（图5-10.1、5-10.2）。

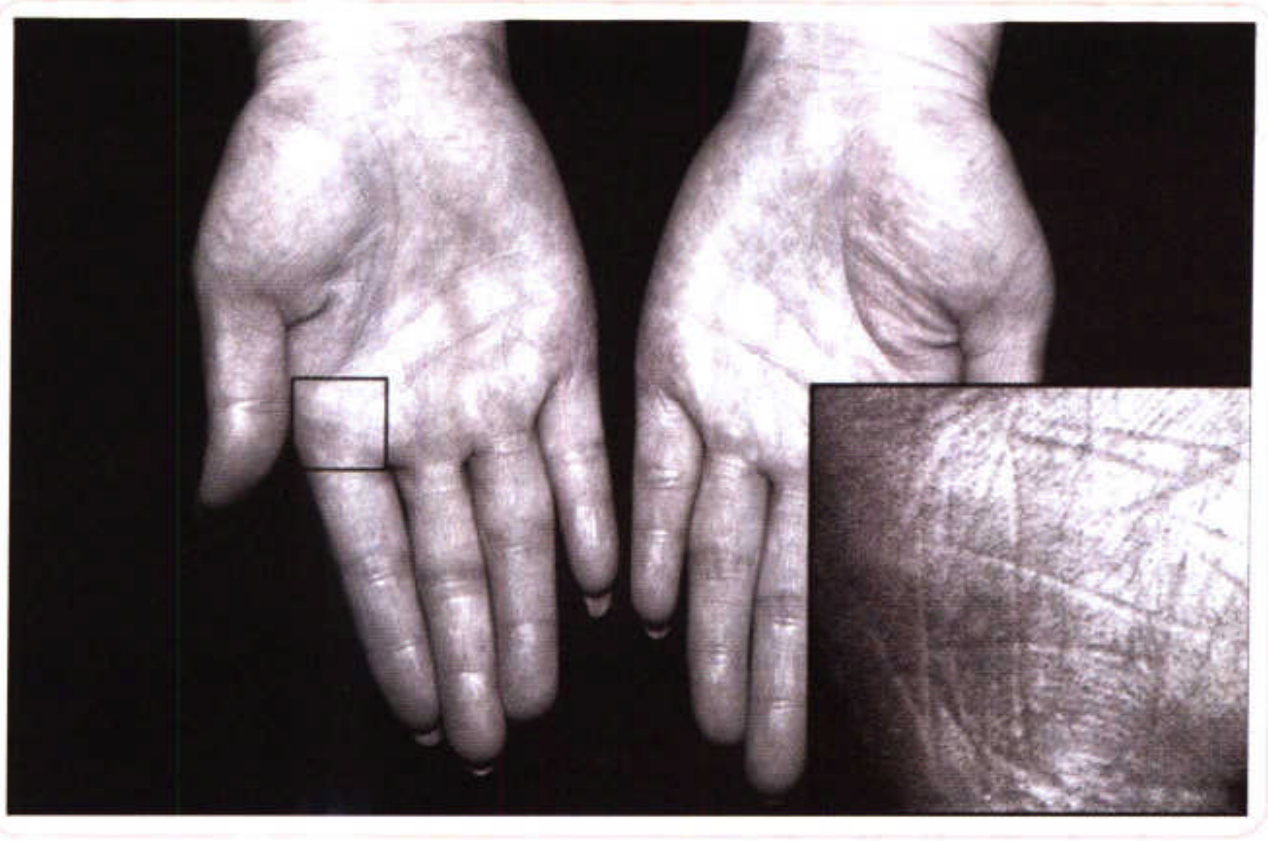
“米”字状纹提示胆囊内有结石形成，或胆囊内有息肉形成。（图5-10.3）。

研究发现，巽位一旦出现“米”字状纹，过3~5年B超检查就可以发现胆囊中的结石。因此如果巽位上有“米”字状纹，不论目前有无自觉症状，都应该引起重视，尽早地从生活及饮食方面进行调整，预防胆结石。

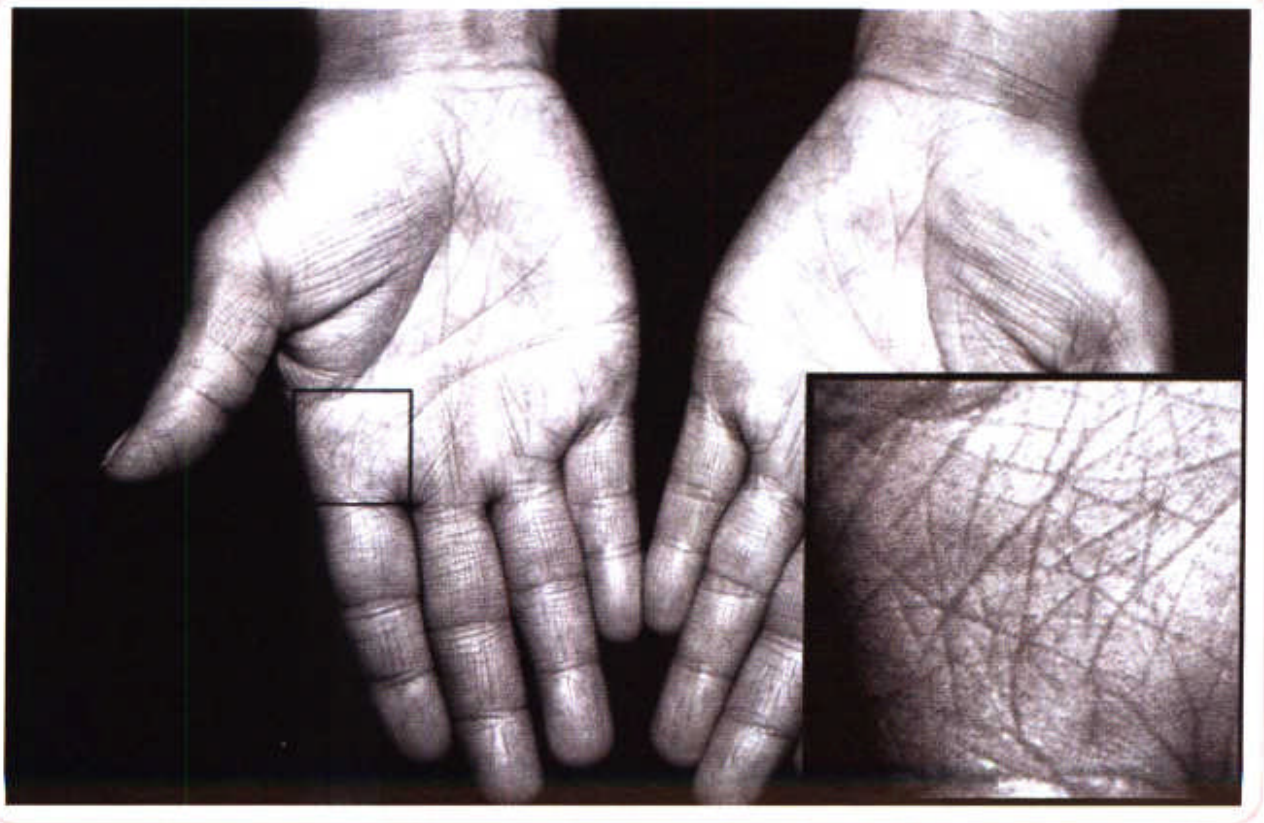
还有一点值得注意，胆囊炎的反复发作和外感风寒的症状很相似，常常容易被误诊为感冒，延误治疗，给病人带来不必要的痛苦。通过观察手掌巽位的纹理表现，可以起到很好的鉴别诊断的作用。建议巽位纹理紊乱的人，经常做胆道系统的检查，定期服用消炎利胆的药物，预防胆道疾病的发生。



（图5-10.1）“十”字状纹



(图 5-10.2) "井" 字状纹



(图 5-10.3) "米" 字状纹

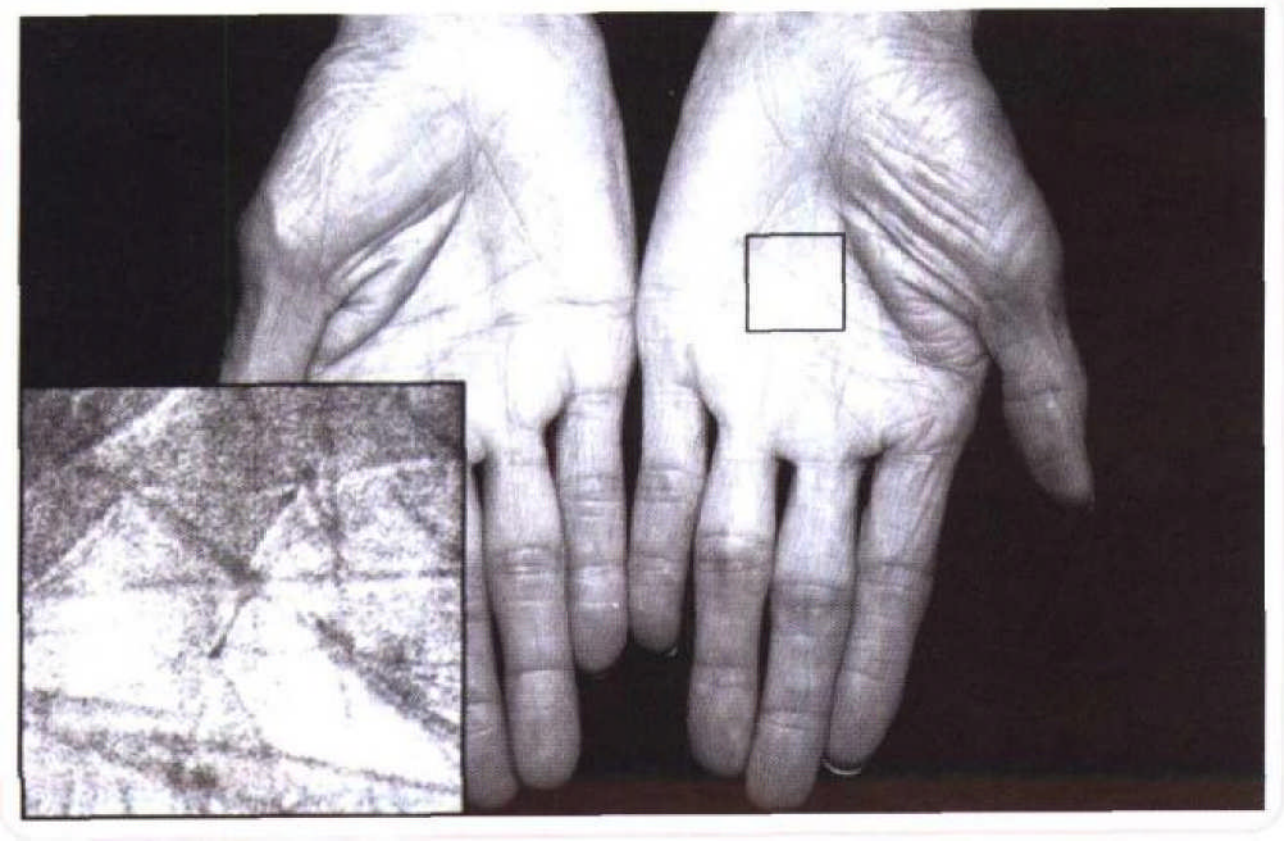
6. 离位

离位在中指和无名指下，在1线的范围内，五行属阳火。

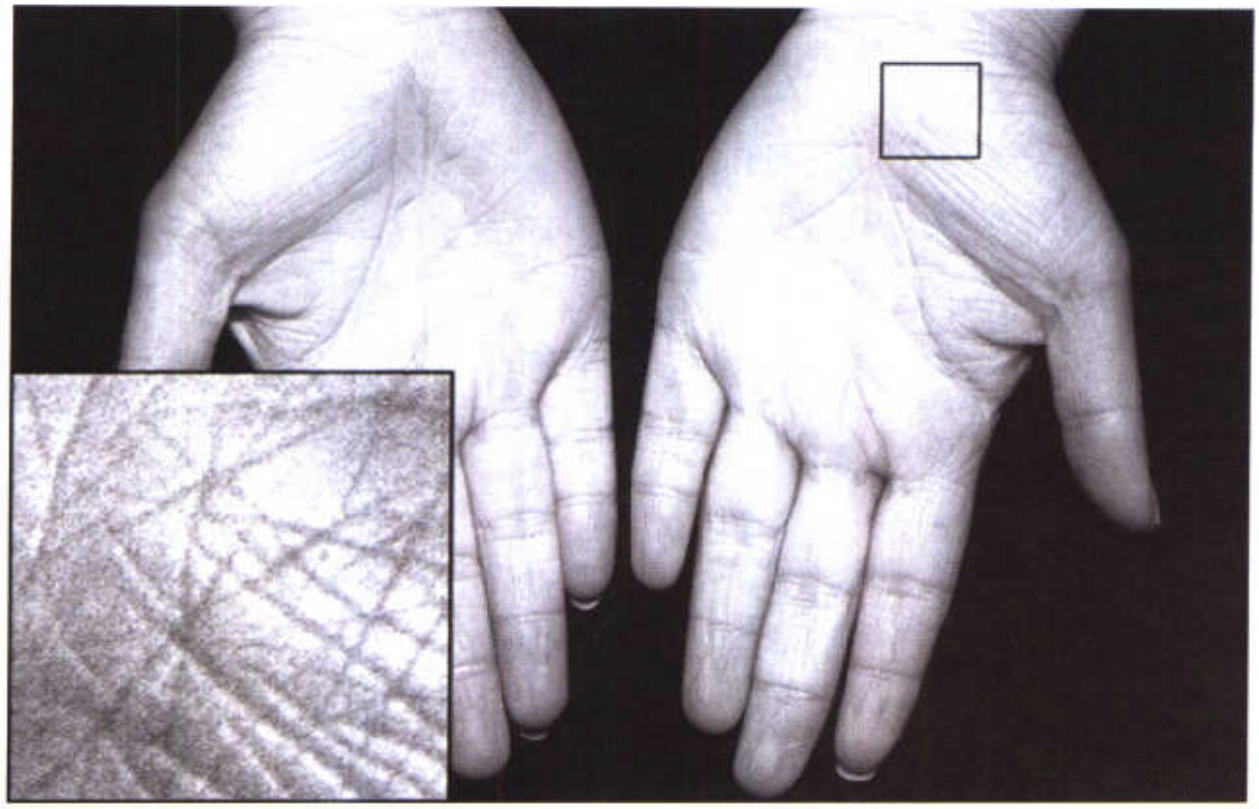
我们经过大量的病历研究证实，这个位置是心脏、血液循环、视力功能的显像区。离位应该是红润隆起，有弹性的。

离位上，尤其在中指和无名指指缝下的这个部位，如果有杂乱的纹理，提示心脏的功能受到损害，会出现心悸、血压波动等症，多见于心绞痛、冠心病、高血压心脏病患者。

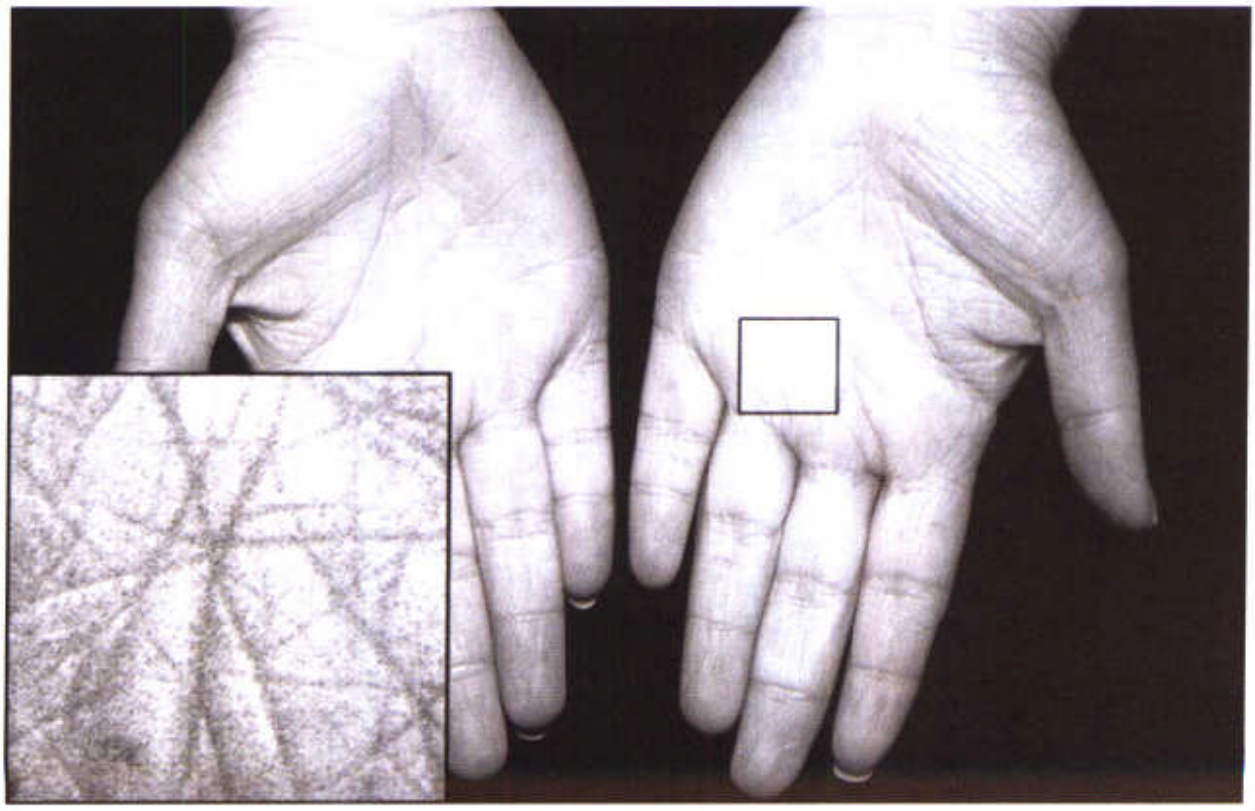
离位出现“米”字状纹，主要提示心肌缺血、心绞痛（图5-11.1）。这时，如果离位的“米”字状纹和2线尾端的“米”字状纹（图5-11.2）、3线尾端的“米”字状纹（图5-11.3）遥相呼应，就提示有中风、猝死的危险，要高度警惕。特别是老年人，当“米”字状纹变得苍白、压之不起时，应该立即使用强心、护心的药物，加强对心脏的保护。



（图5-11.1）离位“米”字状纹



（图 5-11.2）2 线尾端“米”字状纹



（图 5-11.3）3 线尾端“米”字状纹

7. 坤位有杂乱的纹线提示什么

坤位在小指下方，五行属阴土。传统的中医理论认为，肠道和泌尿生殖系统的元气充沛与否，和坤位是不是隆起饱满很有关系。

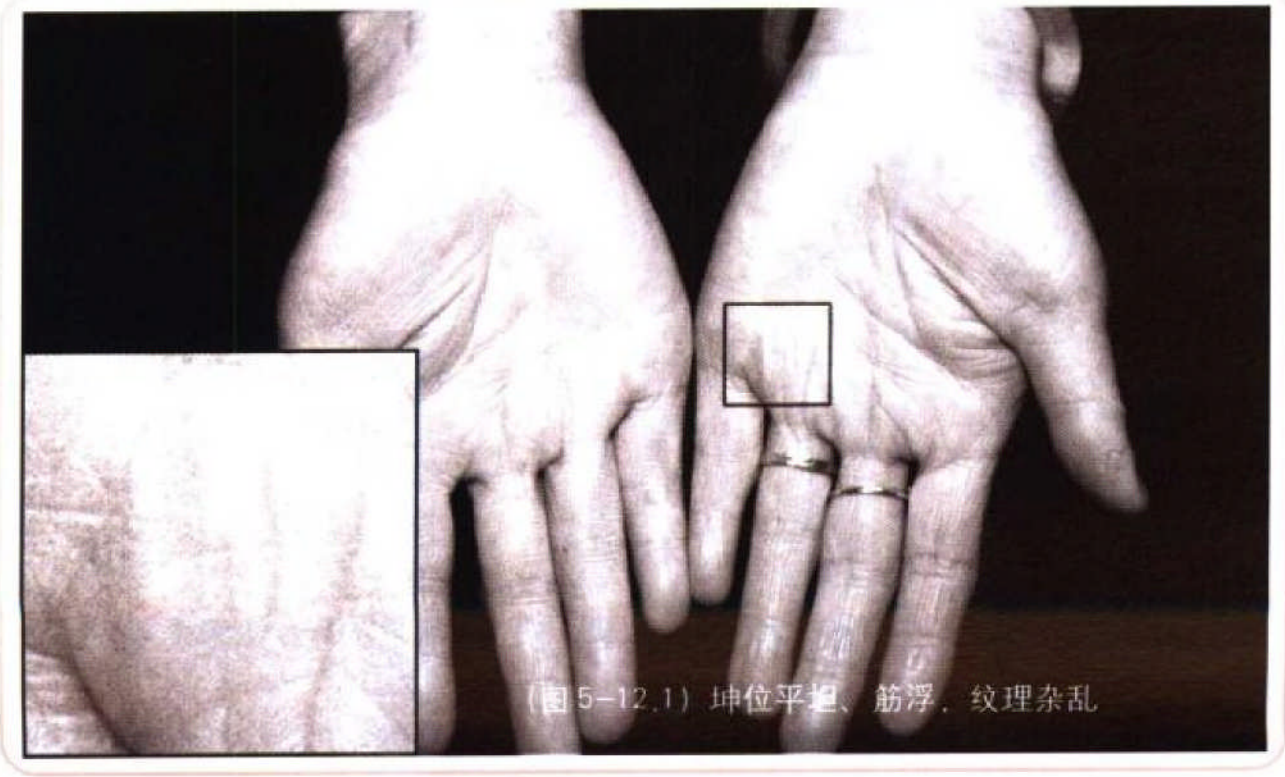
我们经过大量的病历研究证实，这个位置是小腹内脏器的体表反映区，更多地是反映泌尿生殖系统的疾病。坤位应该是红润、隆起而有弹性的。

坤位平坦、筋浮、苍白无力，布满杂乱的纹理（图5-12.1），提示小腹内的脏器功能虚弱。大、小肠的消化吸收功能减弱。泌尿生殖系统有慢性炎症（图5-12.2）。

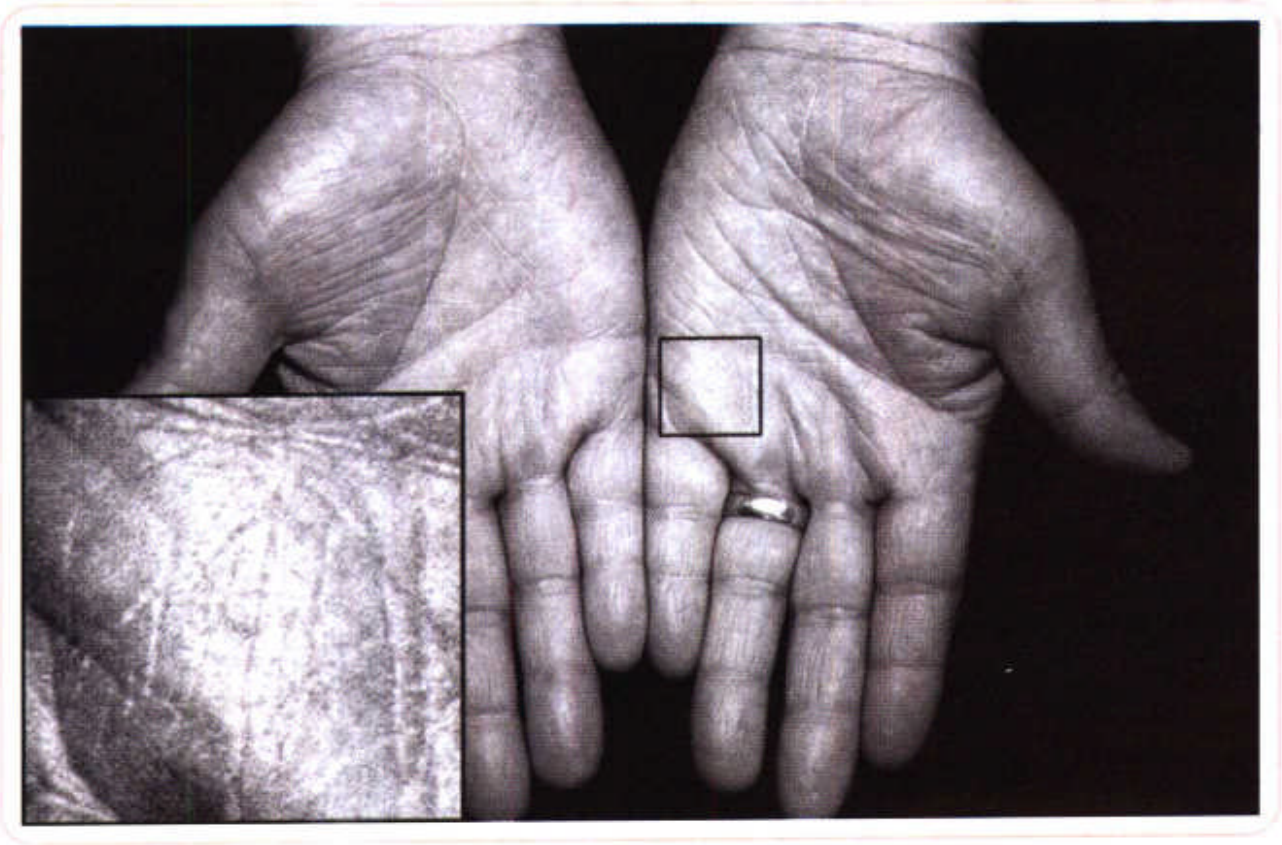
坤位平坦、筋浮，纹理杂乱。女性易患宫寒不孕、性冷淡等症（图5-12.3），男性易患不育症、阳痿早泄、前列腺炎等（图5-12.4）。

患性病时坤位会出现大量杂乱的“米”字状纹，同时伴有掌色的改变。

泌尿道炎症与性病应严格区分，重点表现在坤位的颜色变化上，炎症时坤位呈淡红色，患性病则呈青黄色，同时一定要参照掌上肝区和肾区纹线的变化共同分析。事关重大，千万不能妄下诊断。



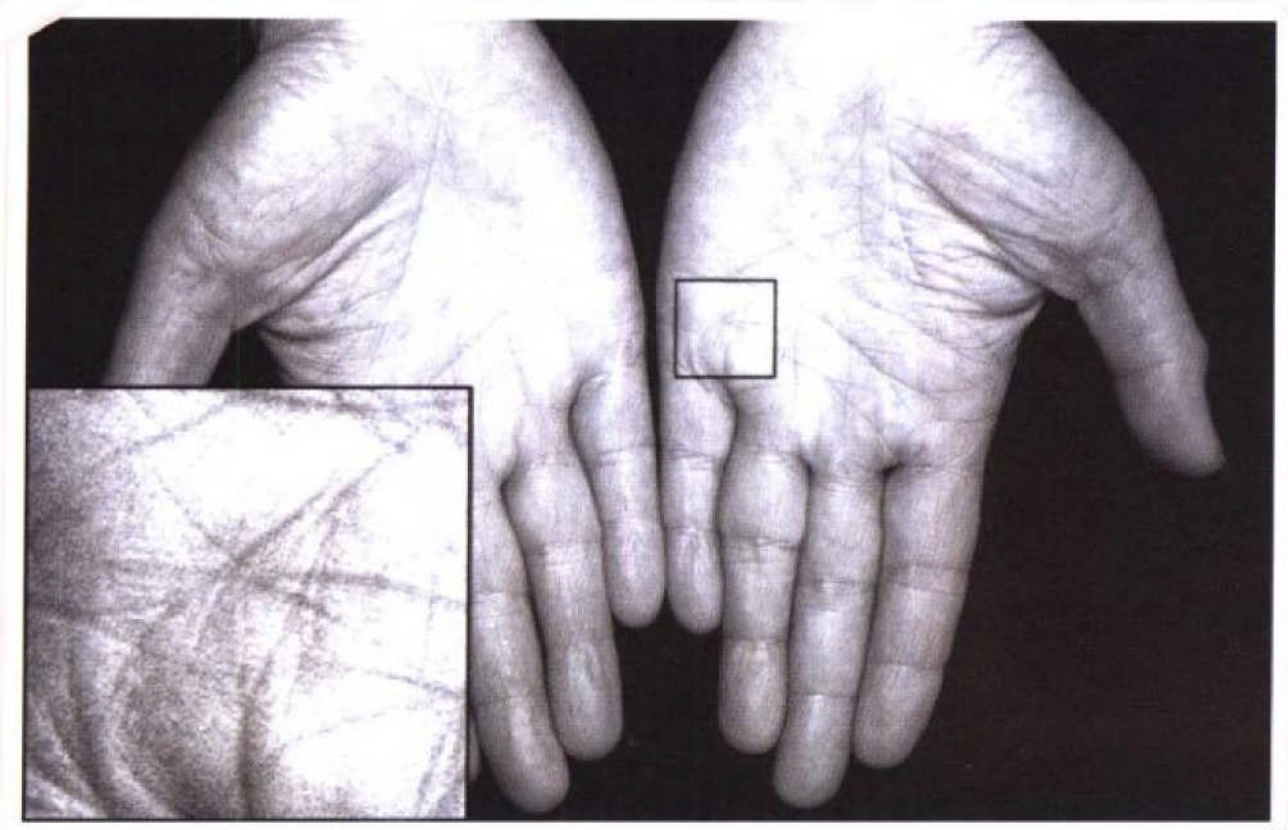
（图5-12.1）坤位平坦、筋浮，纹理杂乱



（图 5-12.2）坤位平坦、筋浮，纹理杂乱



（图 5-12.3）坤位平坦、筋浮，纹理杂乱



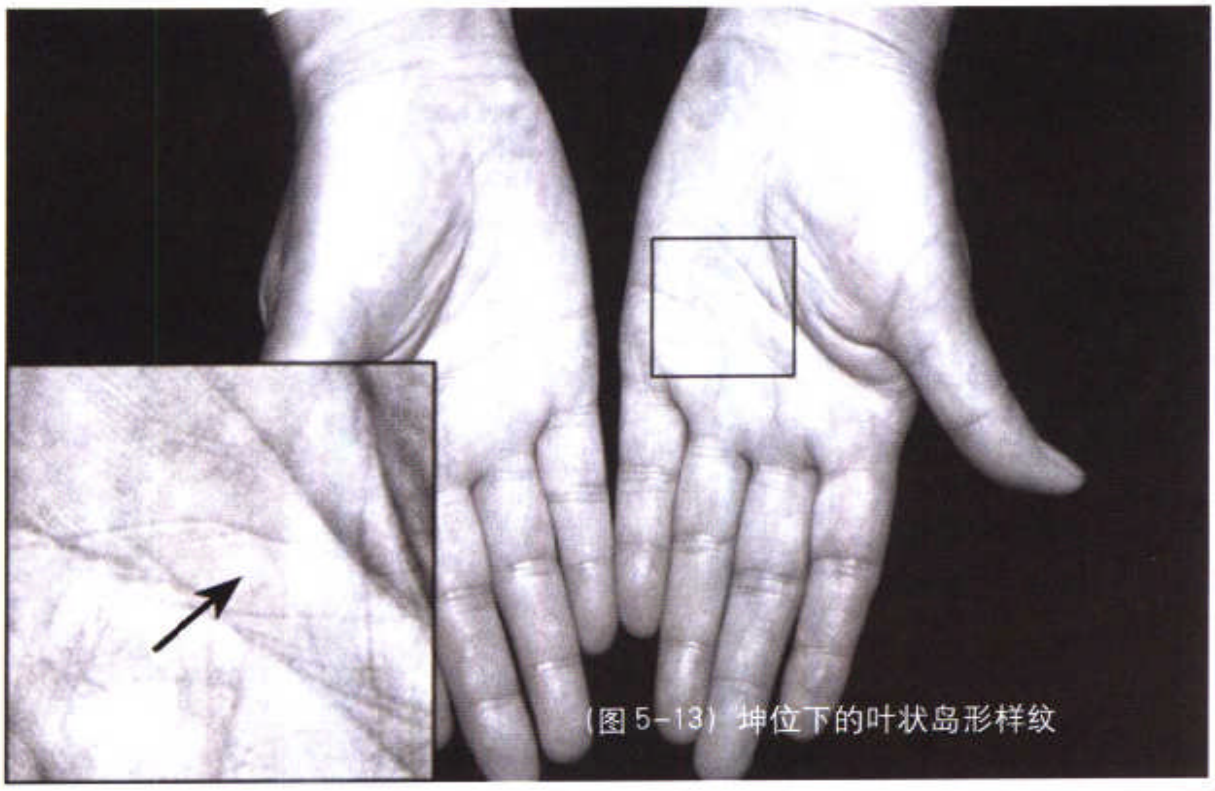
（图5-12.4）坤位平坦、筋浮，纹理杂乱

8. 坤位下1叶状

坤位在1线上方，这里所指的坤位下是1线与2线之间，这个部位，在五行学说中没有专门的论述。

我们从临床研究中发现，患乳腺增生、乳腺肿瘤时，在这个部位会出现叶状的岛形样纹。所以特别提出，以引起注意。至于判断肿瘤的良性恶性，还要参照掌部的其他指征，需谨慎从事。

标准的叶状岛形样纹的两头，应该是一头接在1线的边缘，一头接在2线的边缘，叶状纹内只有一条横线穿过。如果不是这样的叶状岛形样纹，则不考虑为乳腺病。这种叶状纹的标准是很严格的，越是符合标准的叶状纹，诊断为乳腺病的准确率越高（图5-13）。



(图 5-13) 坤位下的叶状岛形样纹

艮位

艮位在大拇指球的下半部，3线下半部的范围内。五行属阳土。主要体现传统意义上的脾胃功能。



(图 5-14) 艮位有“十”字状纹形成

我们经过大量的病历研究证实，艮位隆起而肉软色润，提示脾胃的受纳运化功能良好，体力健壮。

手的握力原因会导致艮位上有许多从拇指根向3线边缘生长的纹线。这些纹线若呈断续浅表状，就属于正常。若这些纹较深，似刻在掌上，则提示消化吸收功能发生了很大的病理改变。如果这些纹上还有短小的线穿过，形成“井”字状纹，并有青筋浮起，色苍白青黄，压之肌肉松软无弹性，提示患有慢性消化性疾病，甚至恶化（图5-14）。

10.艮位松软塌陷提示什么

艮位应该是隆起饱满而有弹性的，压之不应出现松软、塌陷现象。

艮位出现明显的松软和塌陷，提示微循环很差，是心脏功能衰弱的表现（图5-15）。艮位若呈青黄色，就更严重了。应该立刻服用增强心脏功能的药物。

这里所讲的塌陷是指手压后出现的指印凹陷久久不消失的现象。

通常意义上的艮位松软，只



（图5-15）艮位明显松软塌陷

是提示胃肠功能的减弱。

胃病和心脏病的掌部特征在艮位上有严格的区别。除了判断指压痕外，还要参照手掌其他部位的特征来区别。胃肠情况还要参照震位和兑位的变化。心脏情况还要参照2线和离位的变化来判断。否则就"差之毫厘，谬之千里"了。

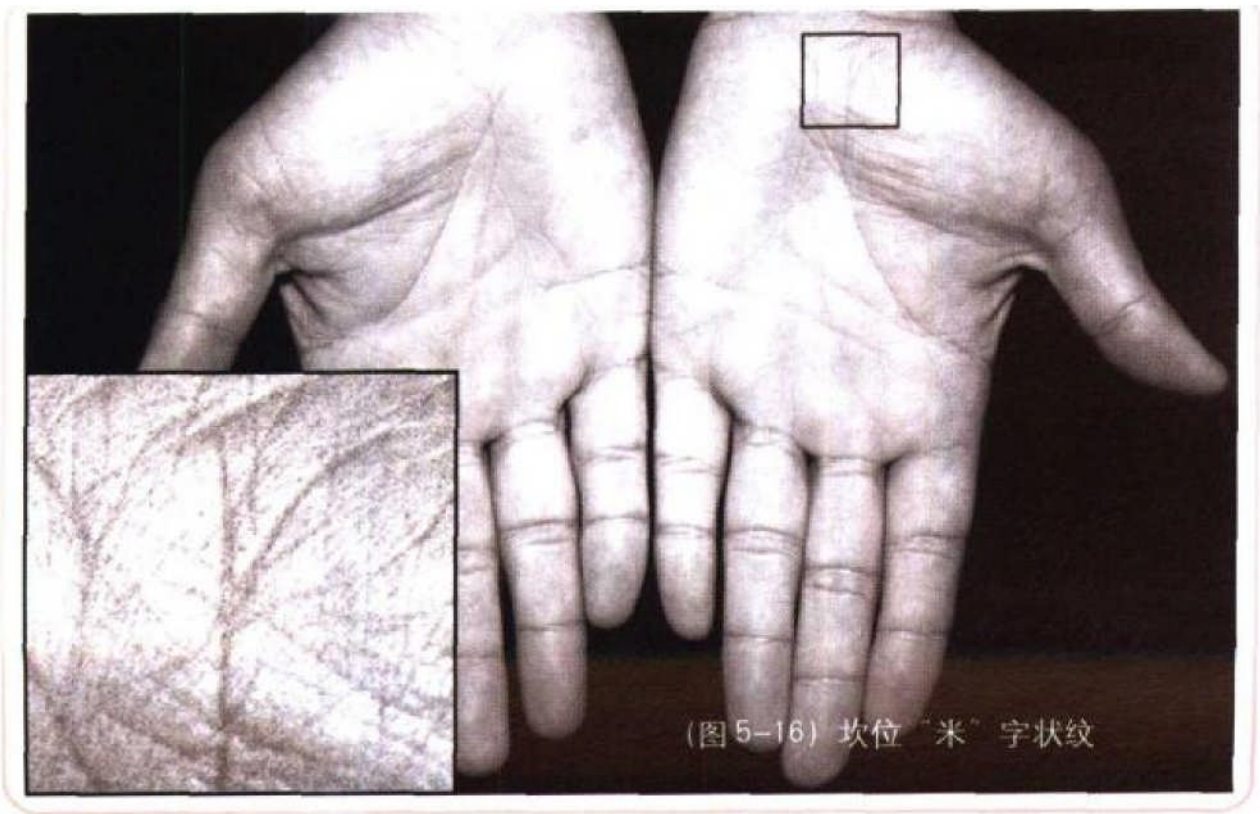
11. 坎位有"米"字状纹提示什么

坎位在掌根部，腕横纹的上方，五行属阴水，代表肾的功能。

我们经过大量病历研究证实，这个部位反映泌尿生殖系统的功能强弱。

坎位处于大、小鱼际的分界部，手的频繁活动造成的压力，使坎位的纹理显得相对杂乱。坎位最常见的纹理是"米"字状纹、伞形样纹、三角形样纹、岛形样纹等。不同的纹代表不同的疾病。

坎位上有"米"字状纹，提示要防止心绞痛（图5-16）。特别是这个"米"字状纹与2线尾端的"米"字状纹、离位的"米"字状纹相呼应时，就要预防猝死的发生。



（图5-16）坎位"米"字状纹

12. 坎位

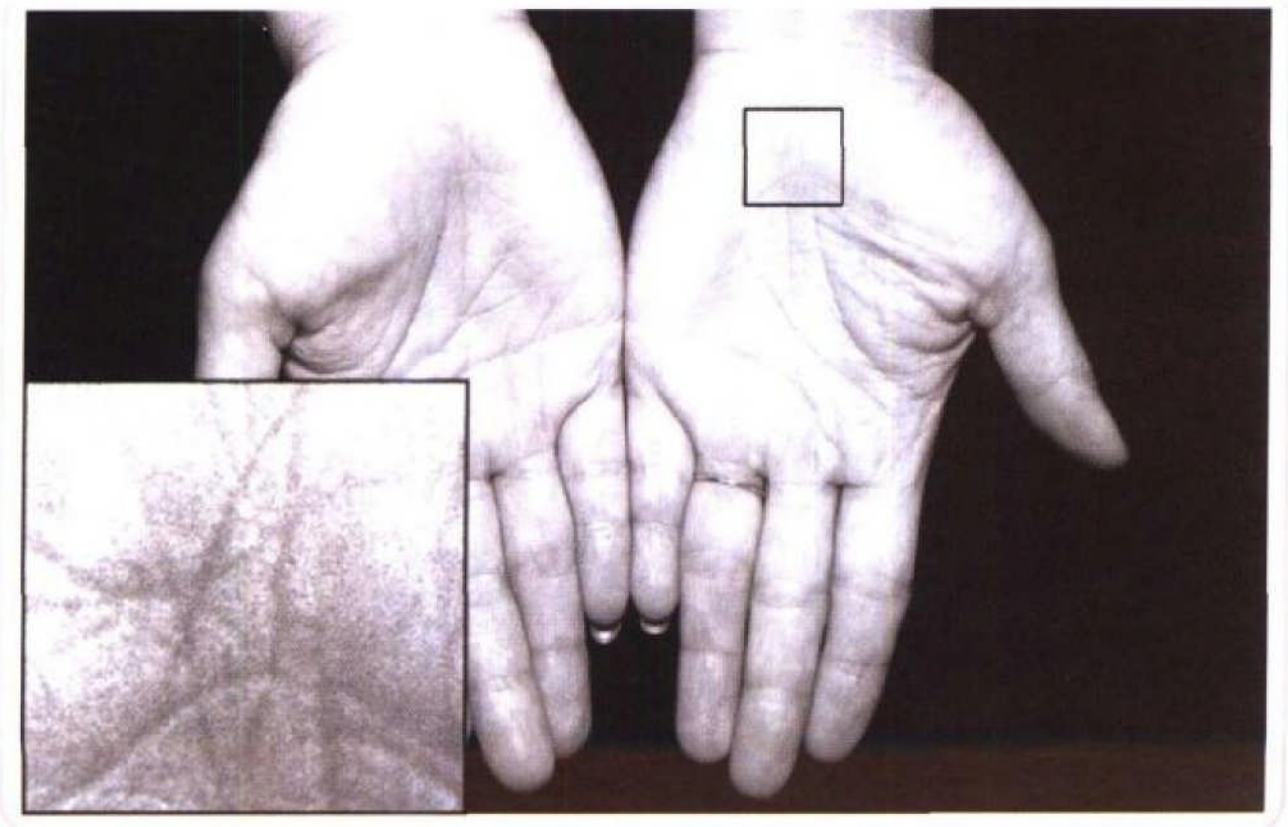
坎位上的岛形样纹常见两种，一种是与5线衔接的大的岛形样纹，一种是与3线边缘相连的小的岛形样纹。

与5线衔接的大的岛形样纹，提示腹部胀气。而胀气的原因和胆、胃、肠的消化酶降解异常有关，可采用中医的疏理气机的药物治疗（图5-17）。

与3线的边缘相连的小的岛形样纹，包含的意义就比较复杂，实际运用时一定要全面分析。它多提示生殖系统的肿瘤。女性要考虑子宫肌瘤、输卵管炎症、卵巢囊肿等，男性应考虑前列腺肥大、增生、肿瘤等（图5-18）。

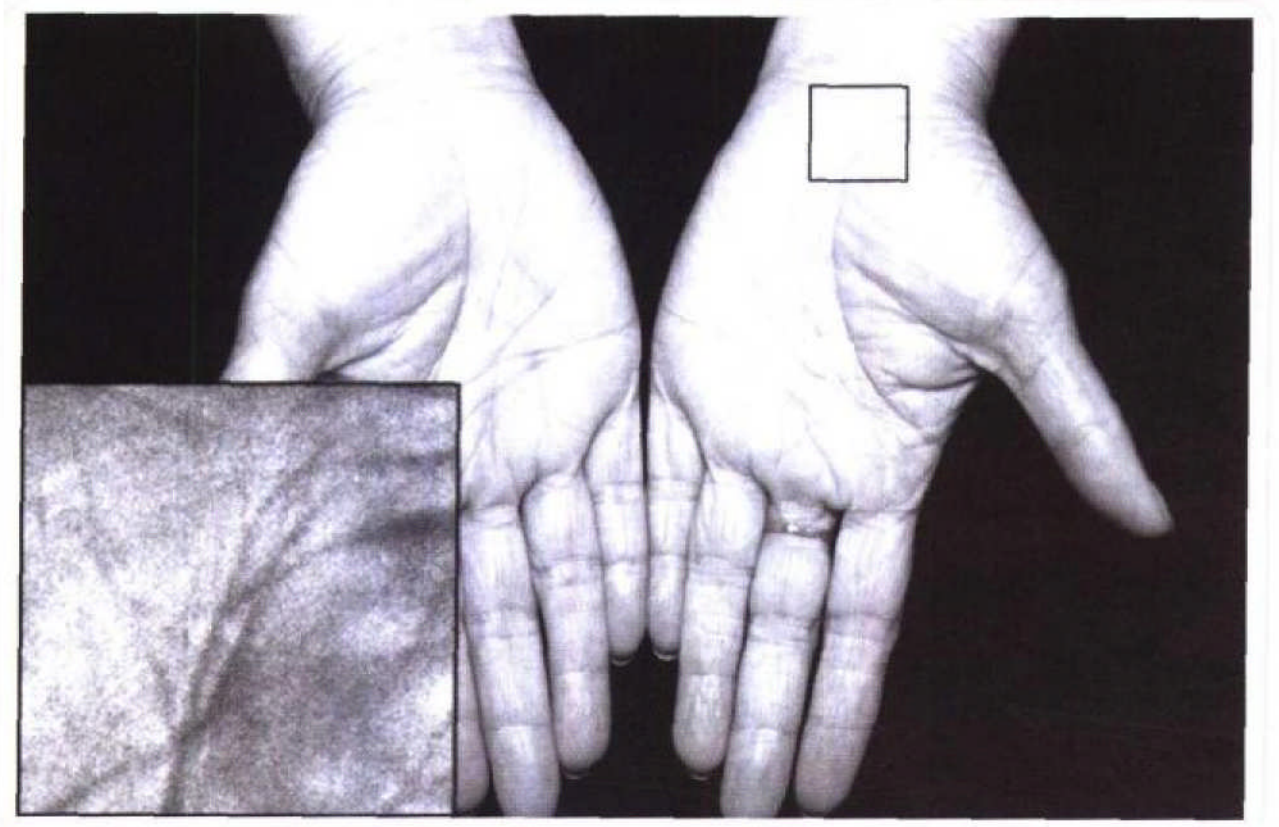
还有当患有直肠部的息肉或肿瘤等症时，也会在坎位上出现岛形样纹。

一般来说，越小的岛形样纹代表肿瘤的意义就越大，较大的岛形样纹可看作功能虚弱的表



（图5-17）与5线衔接的大的岛形样纹

现。以5线的岛纹为例，胀气的岛纹就大，肿瘤的岛纹就小。具体的疾病还是要具体分析，尤其是区别良性肿瘤与恶性肿瘤，一定要慎重。



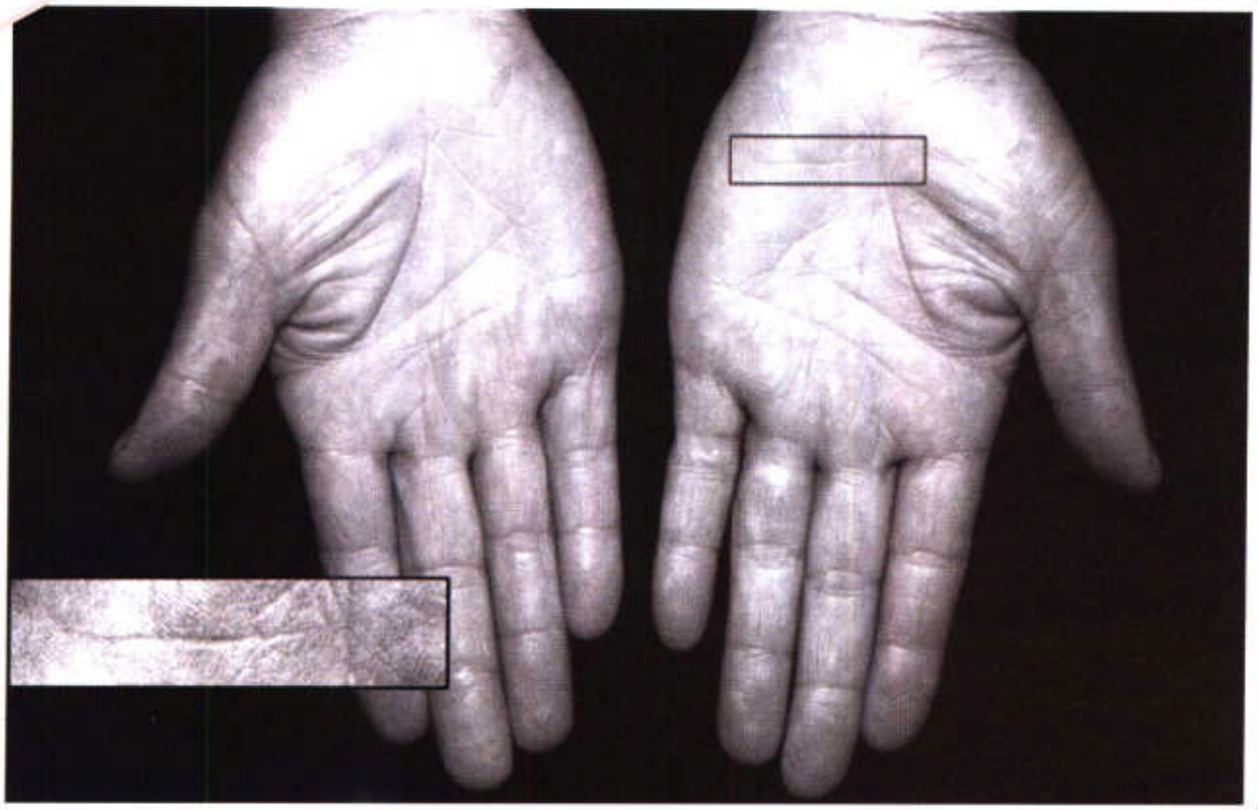
（图 5-18）与 3 线边缘相连的小的岛形样纹

坎位上有

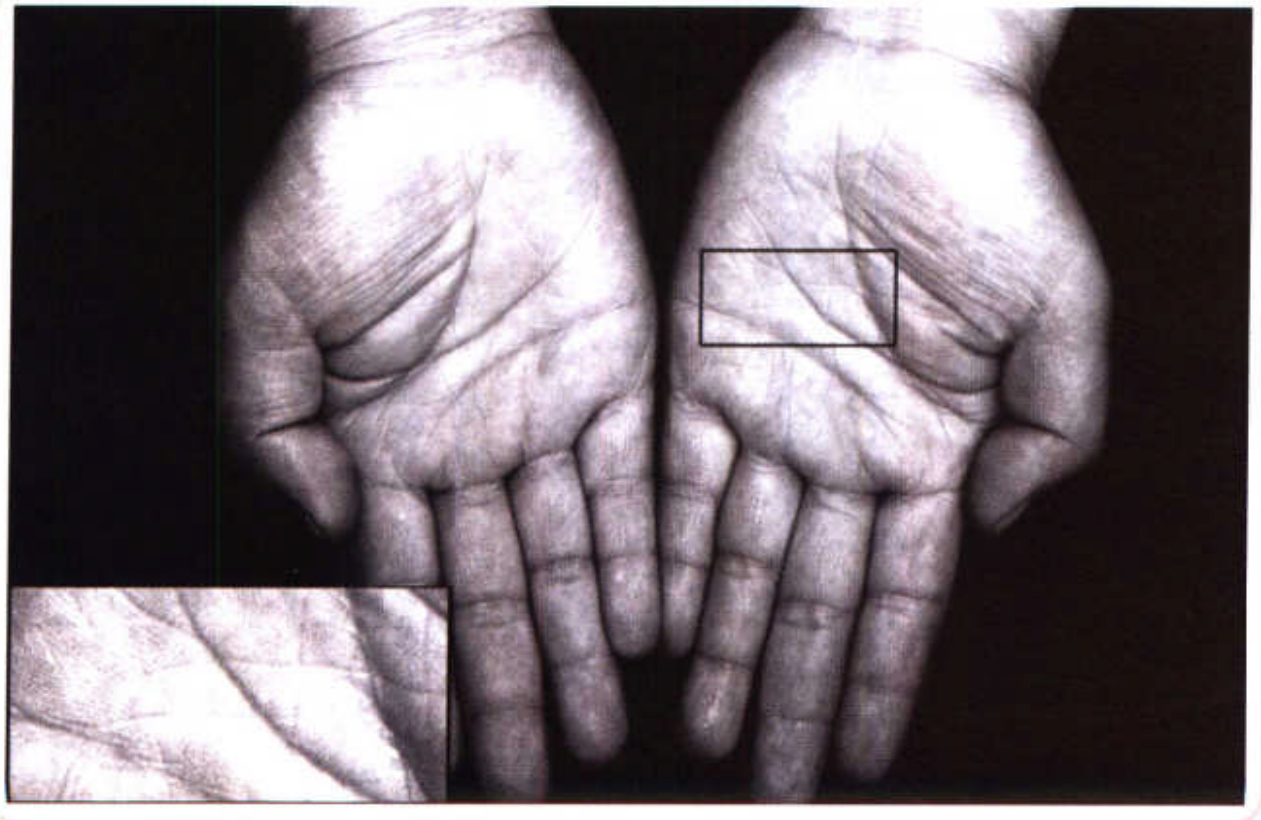
坎位上出现的横线，又称为穿过坎位的6线或者8线。怎样区分呢?6线从乾位出发，向3线生长（图5-19），或从兑位出发，向3线生长（图5-20）。这种6线往往呈断续状，常有一两条副线伴随上下。至于所提示的疾病，还是要全面综合地进行具体分析。

8线则是深深的、丑陋的，好像被刻在掌上的线（图5-21）。

8线又称为放纵线。8 线出现多提示生活不规律，长期熬夜，身心劳瘁，体力过度消耗。很多性生活过度、不洁，嗜烟、嗜酒，长期服用安眠药、麻醉品的人手上也可见 8 线。发现坎位上出现8线，首先要改变不良的生活习惯和不良嗜好。



（图 5-19）从乾位出发向 3 线生长的 6 线



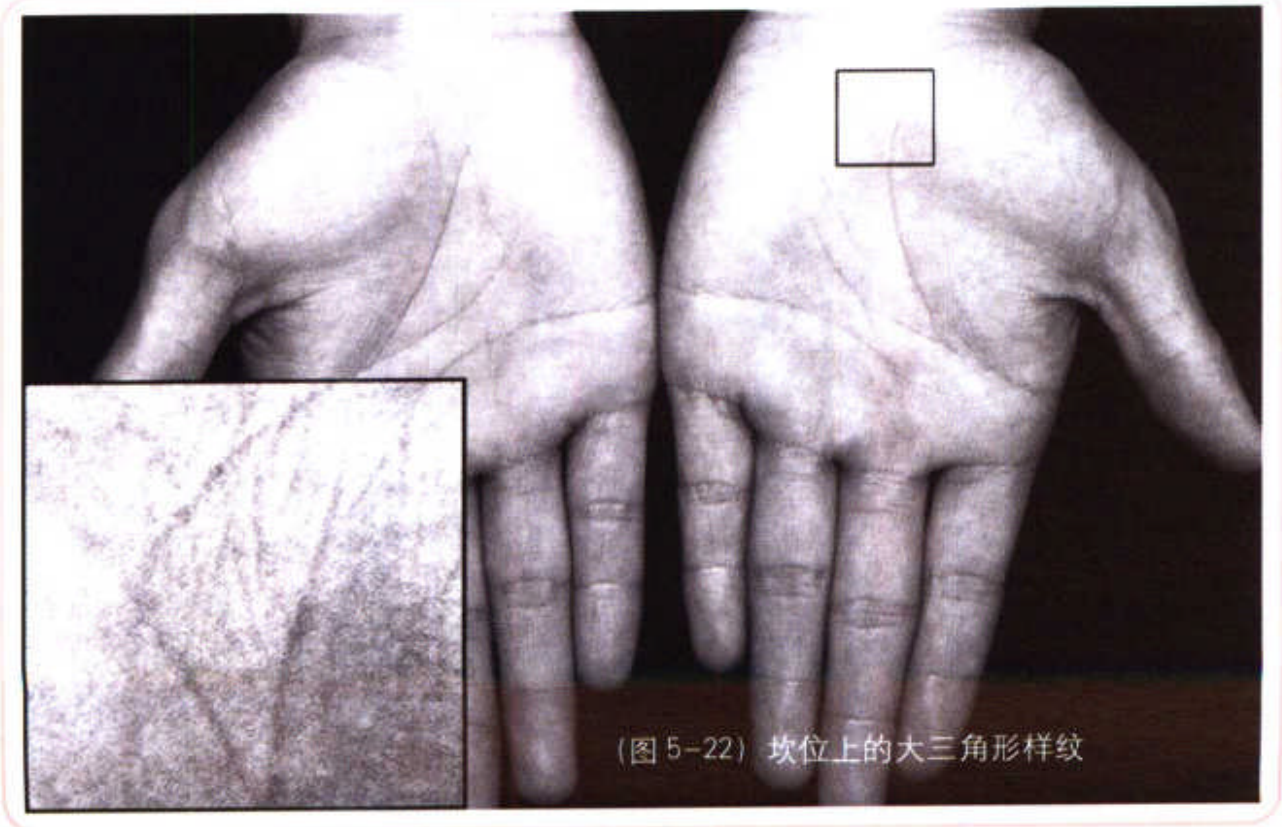
（图 5-20）从兑位出发向 3 线生长的 6 线



（图 5-21）深深的 8 线

14. 坎位有三角形样纹提示什么

坎位上的三角形样纹，有大三角形样纹和小三角形样纹之分，有独立的三角形样纹和附着在 3 线上的三角形样纹之分。



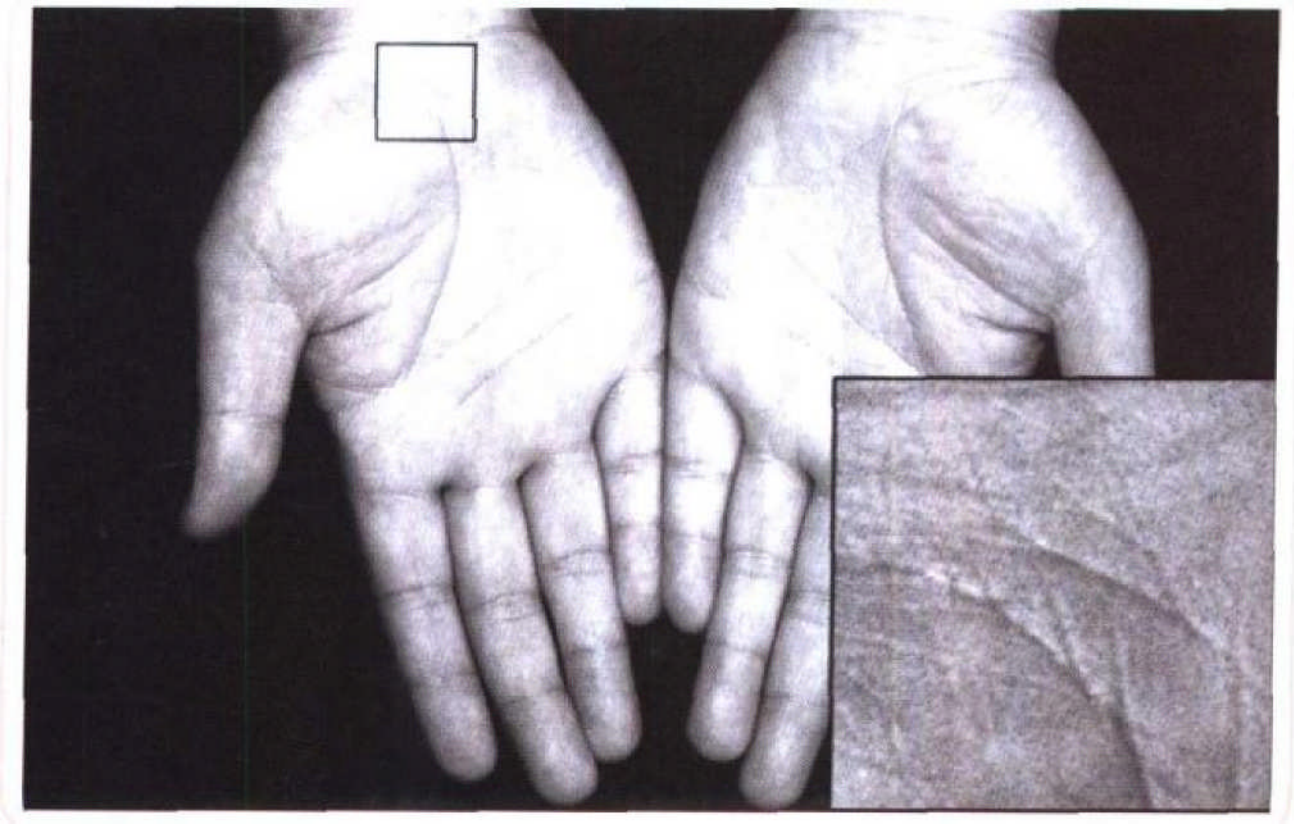
（图 5-22）坎位上的大三角形样纹

坎位上大的三角形样纹表示从年轻时就有心肌供血不足的现象。如果在年轻人手上发现这样的纹，就要提醒他预防老年发生冠心病（图 5-22）。

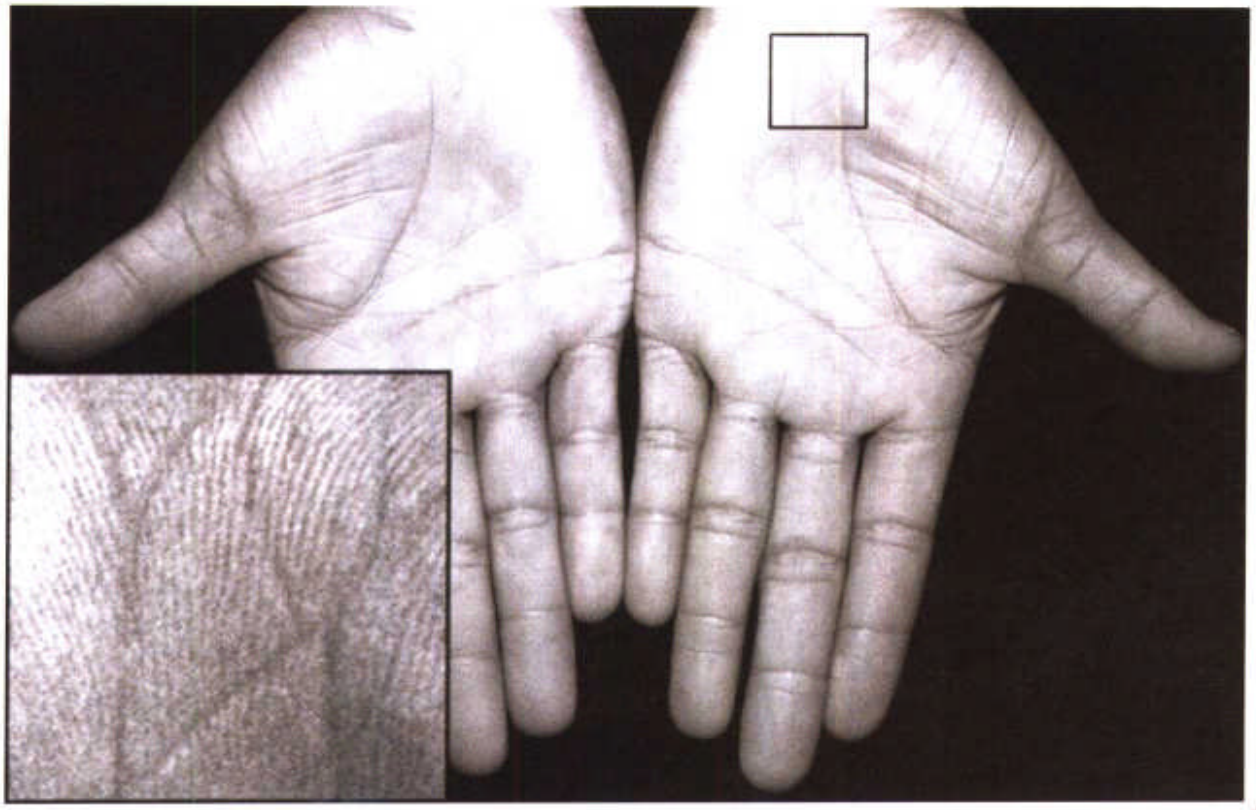
坎位上小的三角形样纹，仅表示幼年缺钙或老年体虚多病，临床意义不大（图 5-23）。

坎位上独立的三角形样纹，临床病理意义较大。表示心脏有实质性的病变，如冠心病、高血压、心脏病、中风后遗症及各种慢性病迁延到心脏（图 5-24）。

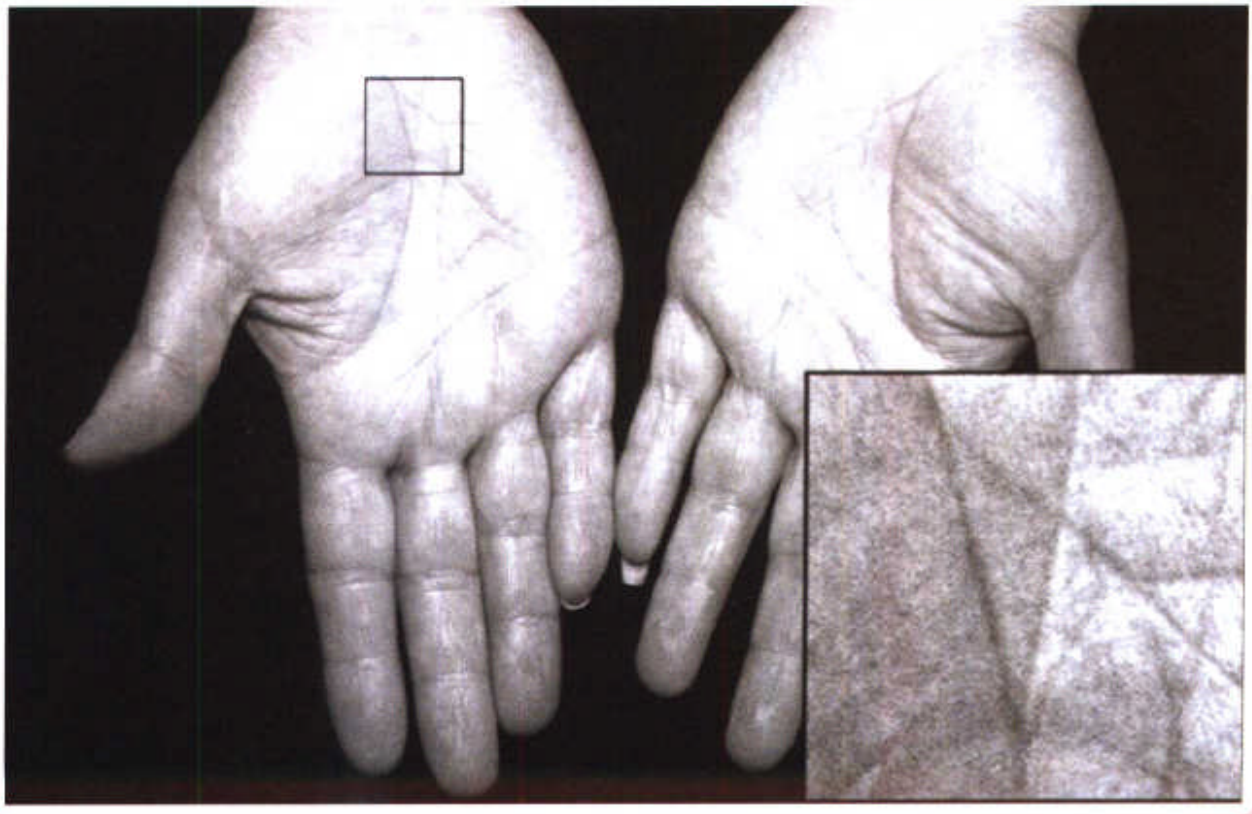
附着在 3 线上的三角形样纹，应当作为预示疾病的纹看待。很多小孩子手上就有，它预示将来有患冠心病的倾向，应该从小就预防保健，树立防患意识（图 5-25）。



（图 5-23）坎位上的小三角形样纹



（图 5-24）坎位上独立的三角形样纹

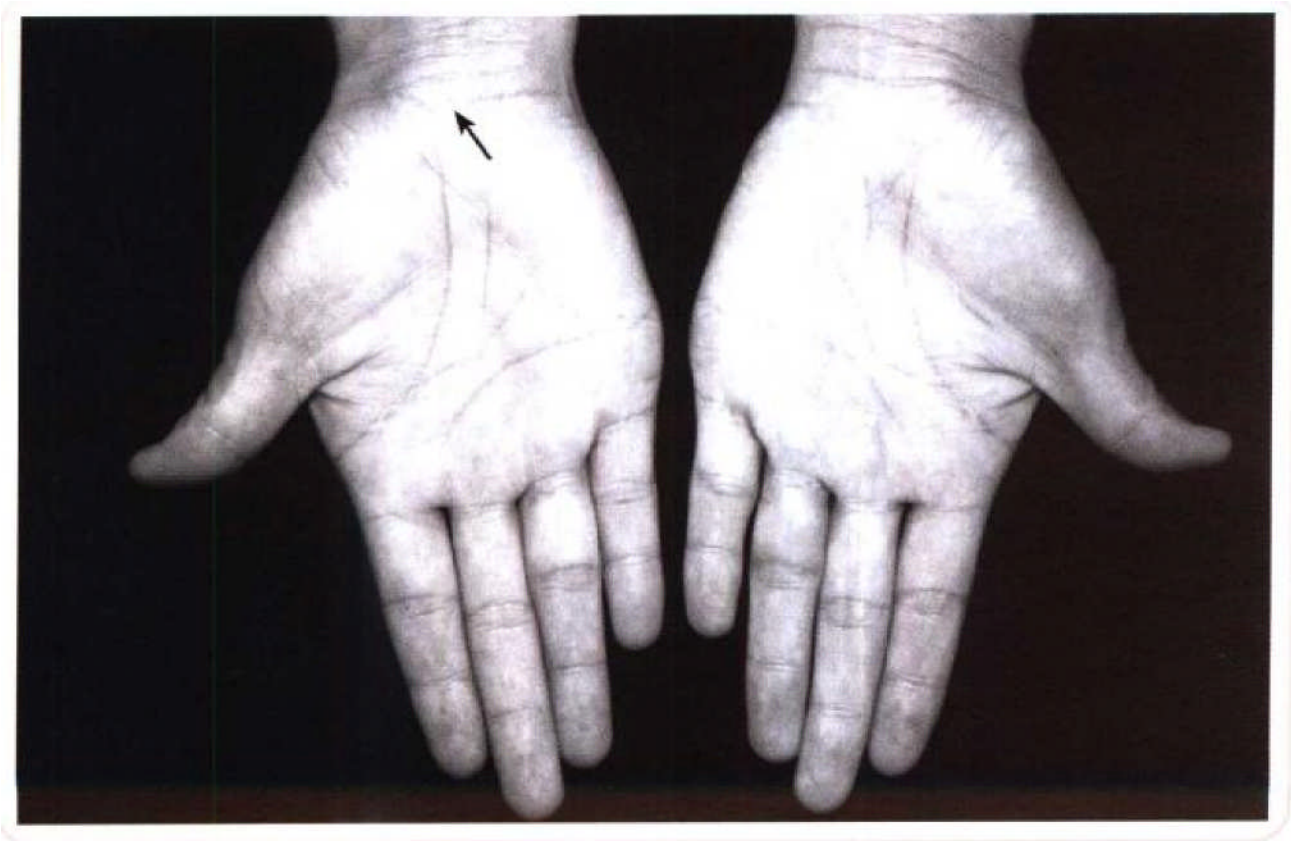


（图 5-25）附着在 3 线上的三角形样纹

15.女性下丘手腕线断裂提示什么

正常人的手腕线有2～3条，深而不断，可呈锁链状，应该是平直、有力、清晰的。手腕线出现断裂（图5-26），或浅浮、细弱（图5-27）、弯曲（图5-28），甚至呈三角状冲向掌根部（图5-29），表示泌尿生殖系统的功能较弱，女性可患不孕症、习惯性流产、性冷淡等症，男性可患性功能减退、肾虚、早泄、不育症等。

如果发现小孩子的手腕线发育的不好，应该及早采用中医补肾的治疗方法，帮助他在泌尿生殖器官的发育年龄期健康生长，对他将终身受益无穷。有时即便是成年人的手腕线，也可以通过积极的保健治疗得到改善，使其变得深粗起来。老年人的手腕线会随着年龄的增长而变浅，渐渐断裂，这种情况只要在治疗中注意加入补肾的药物就可以了。



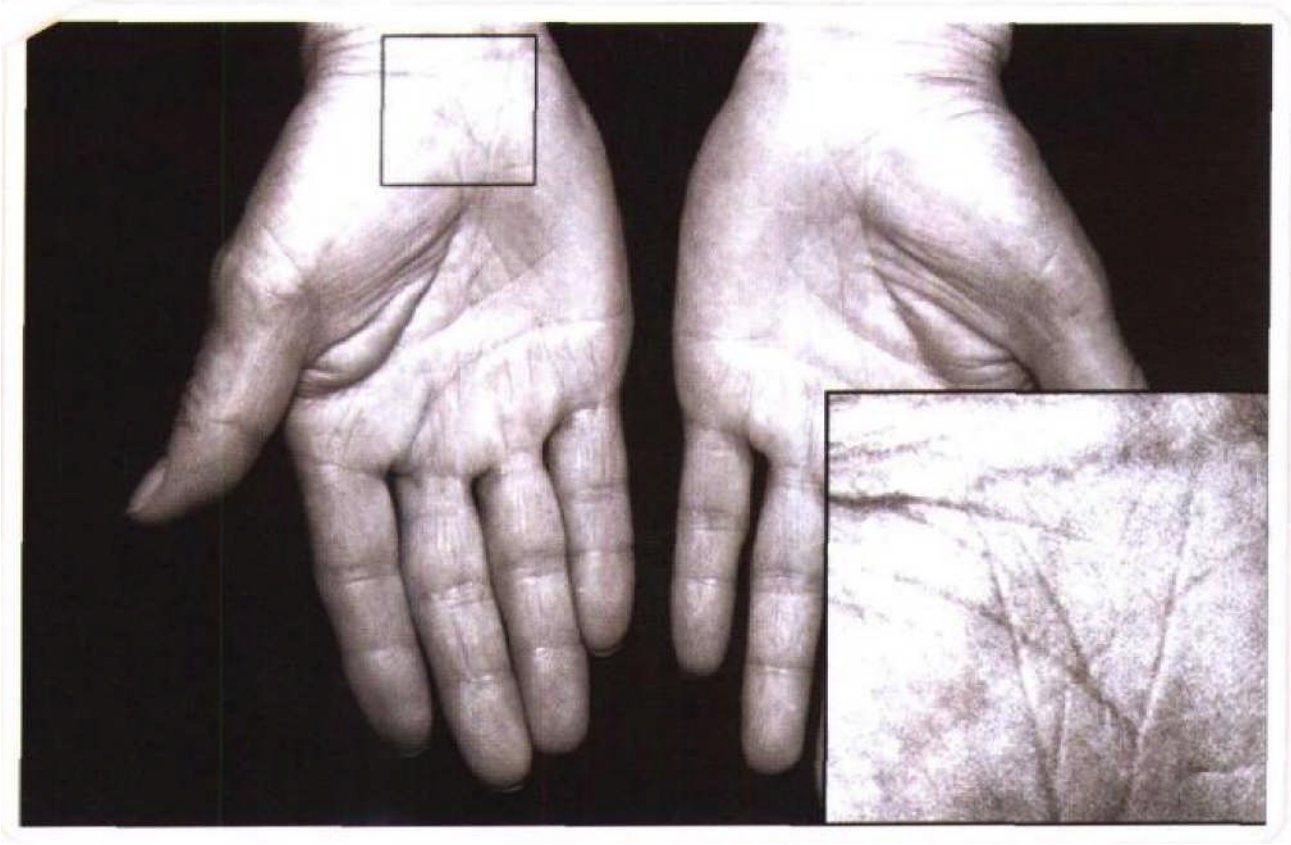
（图5-26）手腕线出现断裂



（图 5-27）手腕线浅浮、细弱



（图 5-28）手腕线弯曲



（图 5-29 ）手腕线呈三角状冲向掌根部

16. 兑位有杂乱纹提示什么

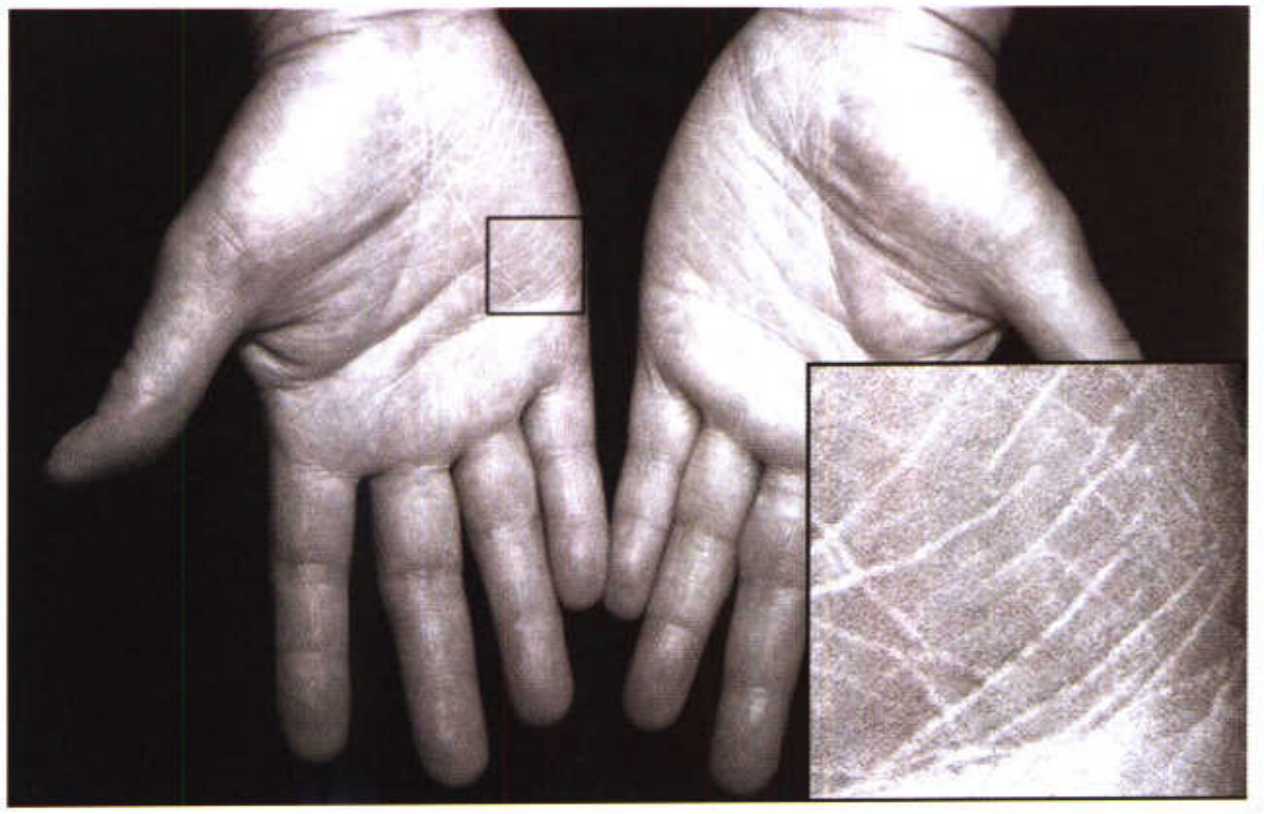
兑位在小鱼际的上半部，小指下1线到手腕线之间上1/2处，近掌侧。五行属阴金，为肺与大肠的体表反映区。

我们研究发现，兑位反映了下腹部脏器的情况，主要是大、小肠的功能。兑位应该光洁隆起、纹路清晰、色泽红润，高度应与艮位相平。

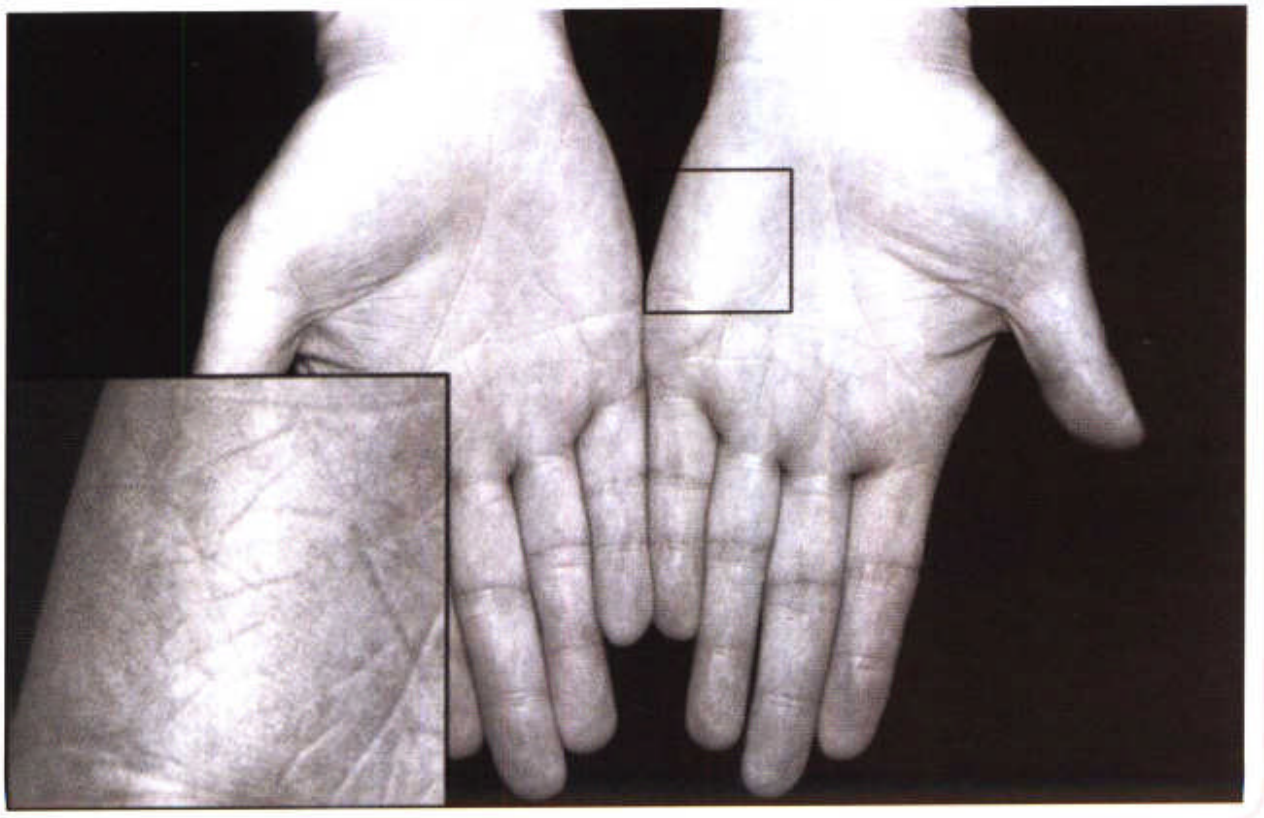
兑位上出现一些杂乱纹，如多条平行的6线（图5-30）、“十”字状纹、“米”字状纹（图5-31）、方格形样纹（图5-32），提示肠道的吸收排泄功能出现了异常。会出现大便失常。还会因为肠道的异常导致全身的其他不适症状，如头痛、头昏、腹胀、腹疼等。

腹部手术引起肠粘连，兑位可以出现被方格形样纹框住的“米”字状纹（图5-33）。

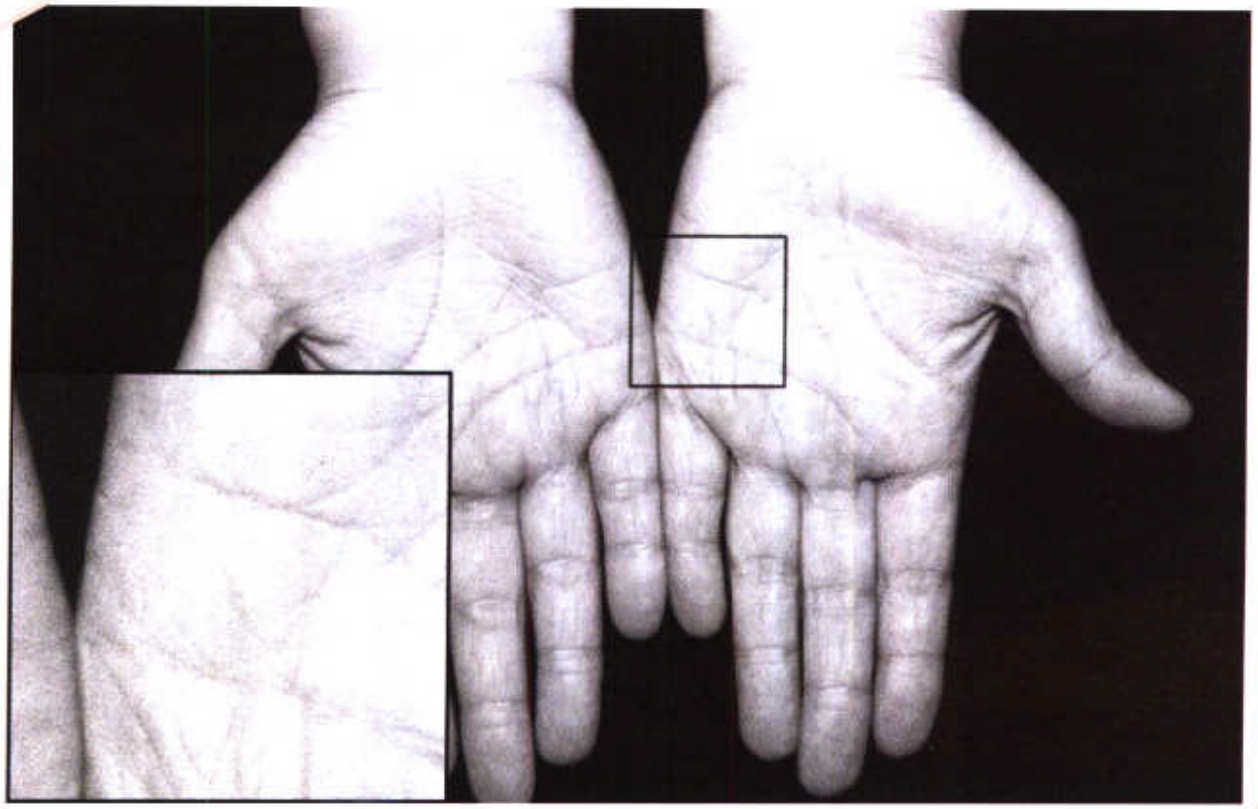
兑位出现岛形样纹（图5-34），就要考虑肠道肿瘤了。



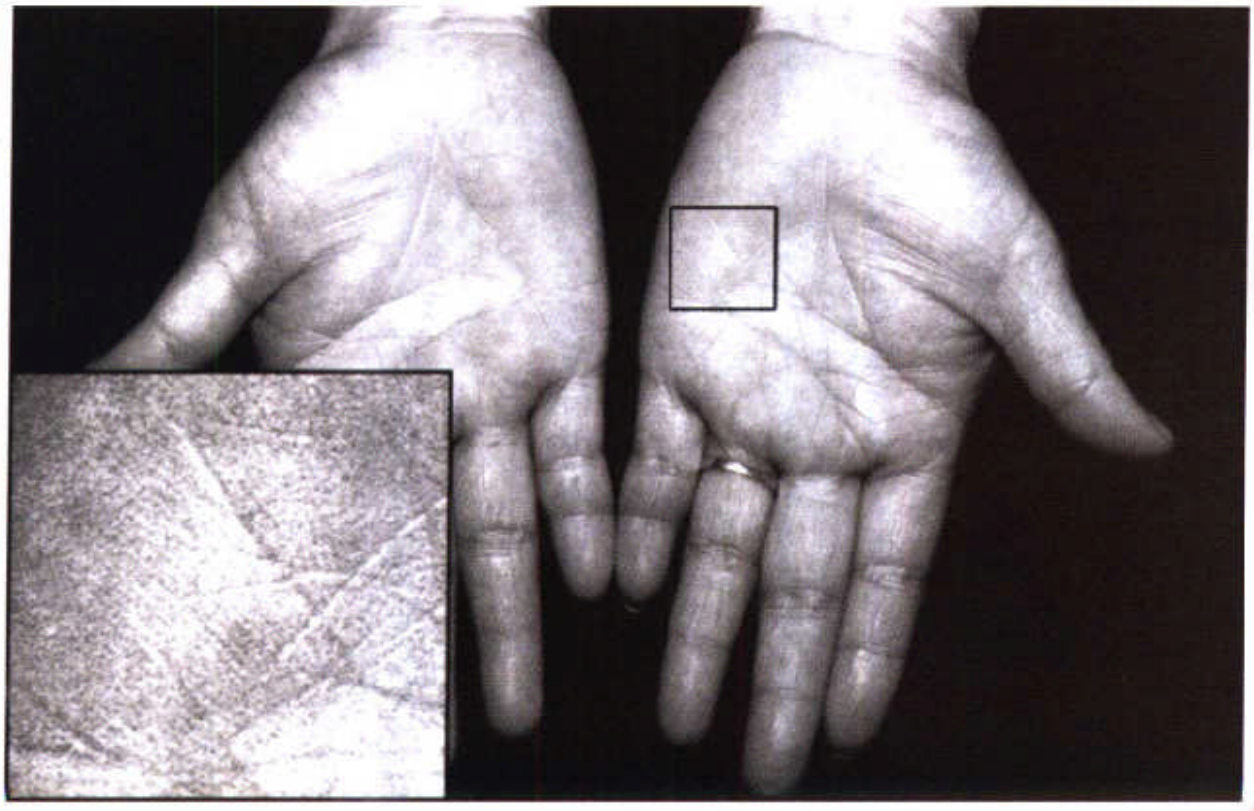
（图 5-30）兑位上出现 6 线



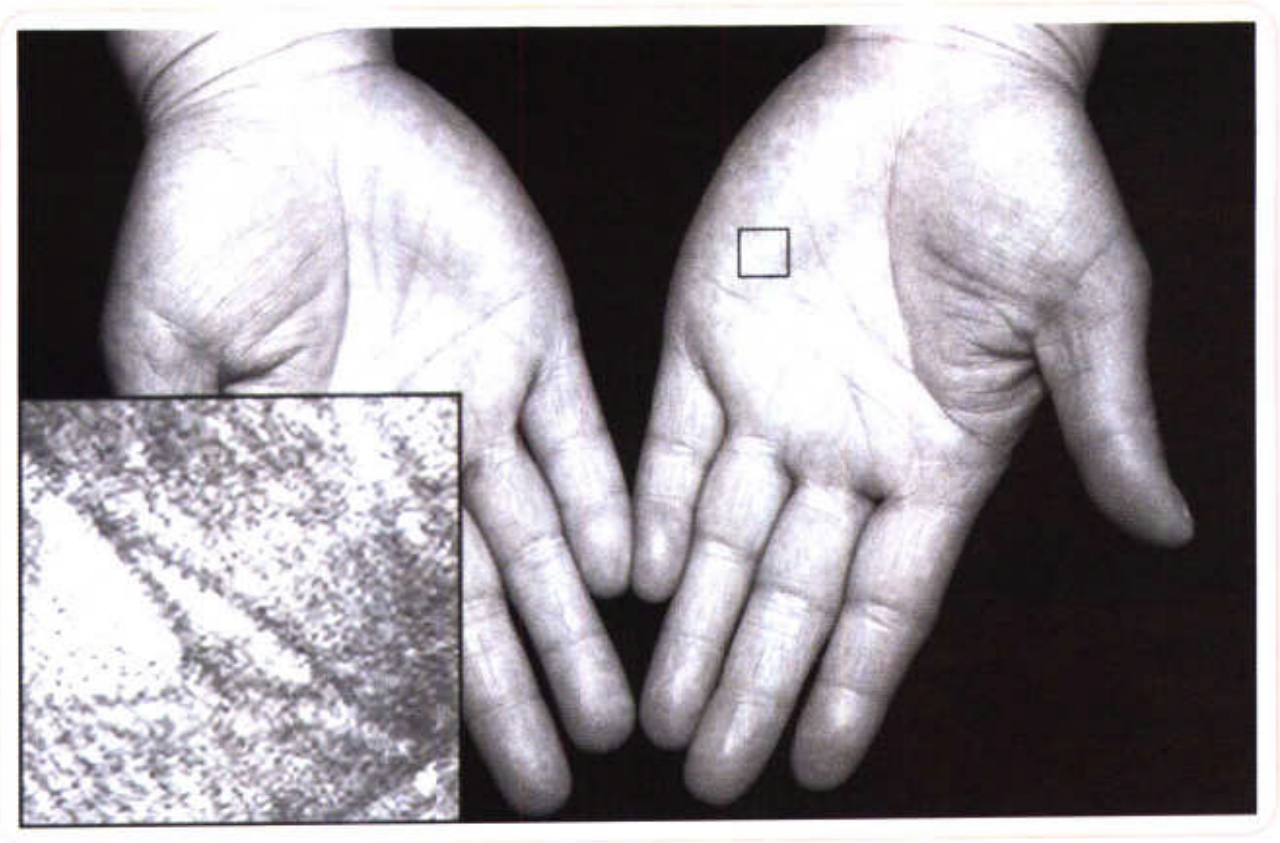
（图 5-31）兑位上“十”字状纹、“米”字状纹



（图 5-32）兑位上方格形样纹



（图 5-33）兑位上被方格框住的〝米〞字状纹



（图 5-34）兑位上岛形样纹



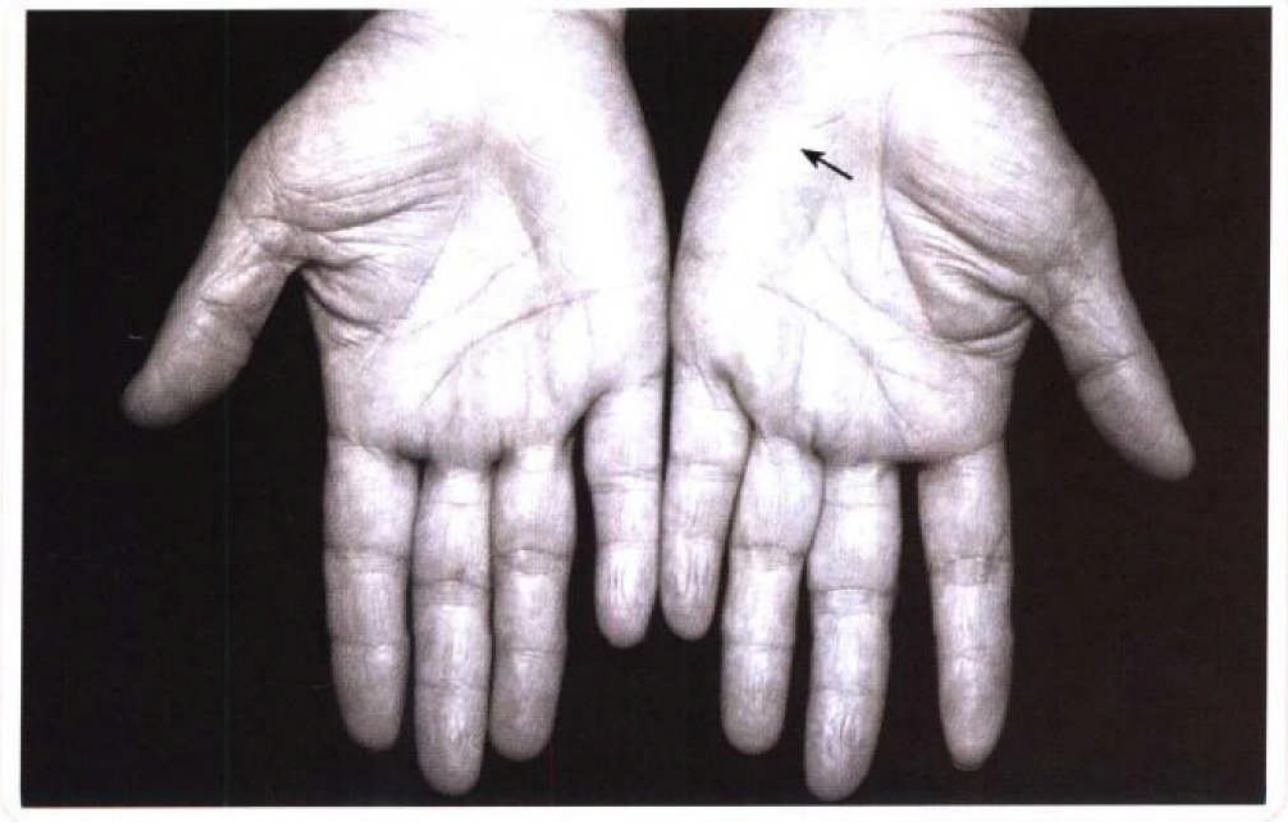
17. 乾位有几条横线提示什么

乾位在兑位的下方，小鱼际根部，小指下1线到手腕线之间下1/2处。五行属阳金，主呼吸系统的功能。

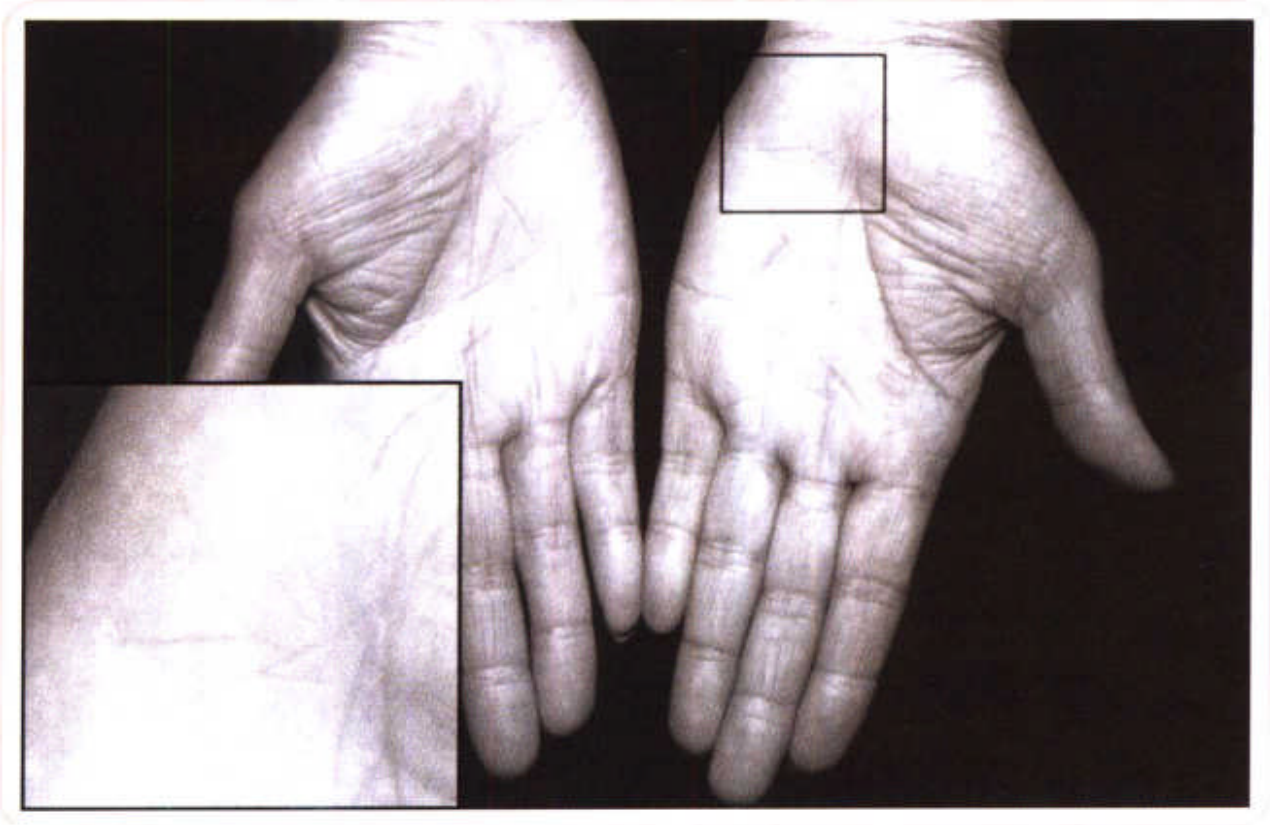
我们发现，这个位置是内分泌功能的体表反映区。乾位应该与兑位、艮位等高，色红润，无杂纹，光滑丰满。

2线过长而深入乾位，使乾位出现皱褶，多提示神经衰弱（图5-35）。

乾位出现一种不是从2线发出的，而是从小鱼际的外缘向3线生长的横线，有这种横线，提示其人患有糖尿病的家族史（图5-36）。这种线往往是二三条同时生成。出现这种横线的人，在隔代或直系亲属中必有糖尿病人。即使是小孩子手上出现这种线，也应该提醒他（她）预防糖尿病。



（图5-35）2线过长而深入乾位



（图 5-36）从小鱼际的外缘向 3 线生长的横线



第六章

别让算命先生吓着

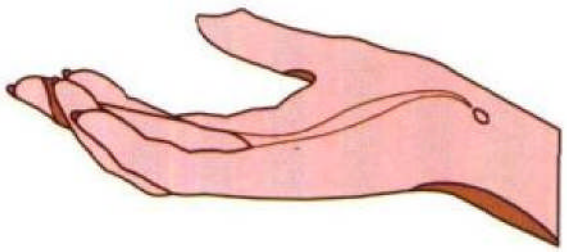


1 应该怎样看待手相算命
2 怎样看待相书中的“富贵纹”
3 怎样看待相书中的“棺材纹”
4 怎样看待相书中的“上吊纹”
5 怎样看待相书中的“金钱纹”



1.应该怎样看待手相算命

掌纹诊病和手相算命是截然不同的。掌纹诊病是分析掌纹的变化来判断体内的健康状况。手相算命是利用掌纹的神秘性来判断祸福吉凶，这是不同的两个领域。如果说它们之间有一点相同的话，那就是都起源于远古时期的"巫术"。不论是东方医学还是西方医学，都认为"医巫同源"。传说中医的第一个医生就姓"巫"，叫巫医。后来随着人类历史的发展演变，真正的医术诞生，才逐渐发展完善起来。巫术则按人类心理需求的规律去发展。它们成了两条路上跑的车，有时会在一个路口交叉甚至同行一段路，有时又分道扬镳，截然不同。目前在我国，对掌纹的研究有两类，我们属于纯医学研究，还有一些仍在搞掌纹命相研究。



2.怎样看待相书中的"富贵纹"

根据《麻衣神相》的记载，在手掌巽位上的"米"字状纹、"井"字状纹，都被称为"富贵纹"（图6-1）。

古人所指的富贵，和我们今天理解的富贵不一样。在生产力落后的古代，饥则有食，食则大鱼大肉，寒则有衣，满屋绫罗绸缎，儿孙绕膝，饶有积蓄就被别人羡慕，就称为富贵了。可是今天，每个现代人对富贵的要求都不一样。有人认为"大款"是富贵，有人认为"高官"是富贵。而能食饱肤暖已经不是富贵的标准了。

所以仅以这两个纹就判断是否富贵，实在有点牵强。

那么这种巽位上的“米”字状纹、“十”字状纹又代表什么呢？根据我们的研究，当人们的脂肪代谢失调的时候，特别是患了胆道系统疾病时，掌上的巽位就会出现这样的纹。其实导致这种脂肪代谢失调，也和过食鱼肉等高脂肪饮食及缺少运动有关，也算是富贵病的一种吧。



（图 6-1）富贵纹

3.怎样看待相书中的“棺材纹”

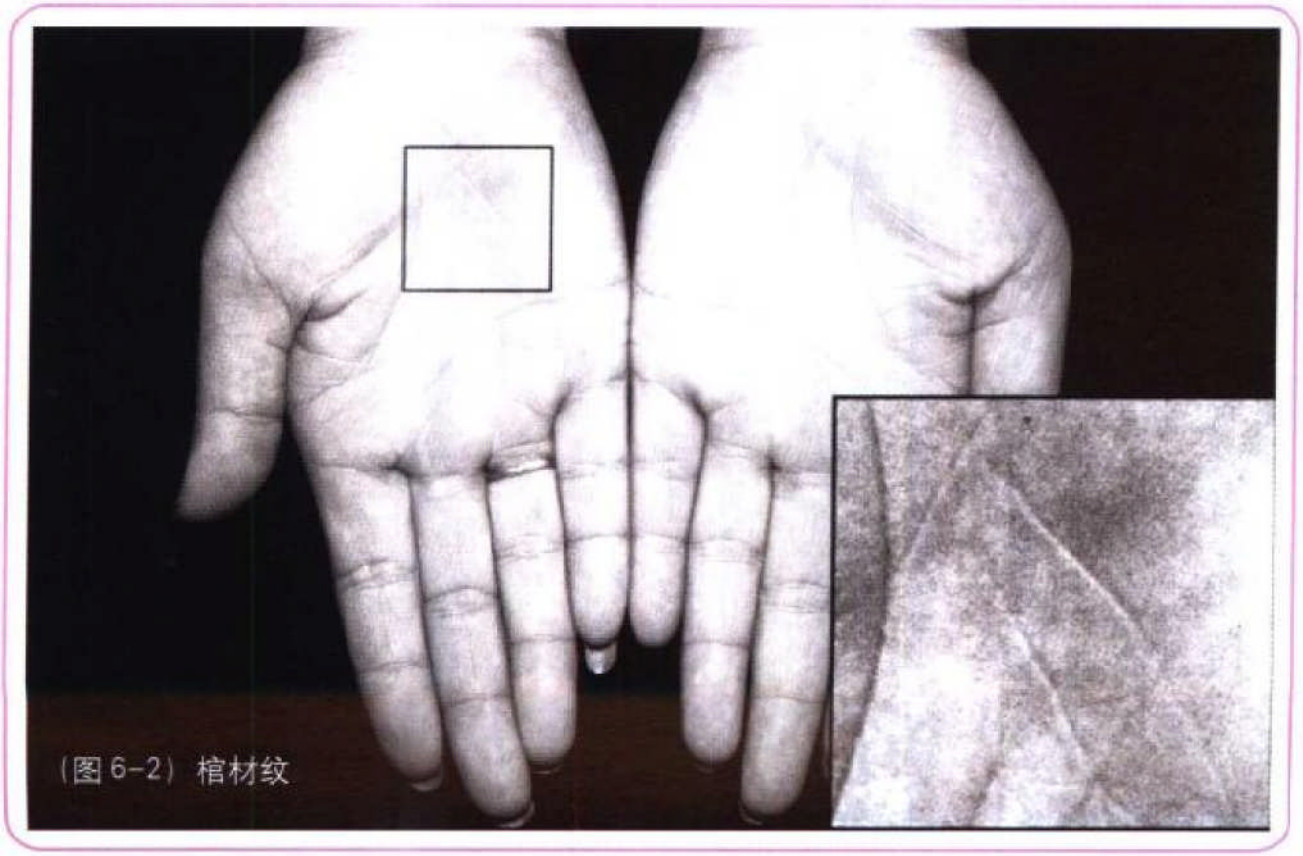
棺材纹是指在小鱼际内缘，从3线斜伸向小指下方的长方格形样纹(图6-2)。

古书记载，有这种纹出现表示大难临头，人要死了，进棺材了，故称之为“棺材纹”。从命象学说，掌上出现“棺材纹”是大凶之象。

为了破译“棺材纹”的奥秘，我们进行了大量的调查。最后发现，当患急腹症时，例如急性阑尾炎、输卵管外孕、肠梗阻、急性腹膜炎等症，都可以在手上出现这样的“棺材纹”。而这些急腹症，古人几乎无法医治，同时也是古代发病率、死亡率很高的疾病，一患病就死。古人观察到这种纹与死亡有密切关系，又搞不清为什么，就起名为“棺材纹”，以警示危险。

急腹症通过治疗后，掌部相应部位仍留下棺材纹。提示急性炎症已转成慢性炎症，或手术治疗后留下了腹膜粘连的后遗症。

现代医学技术诊断治疗急腹症不是什么难事，只要发现及时，有时不手术，保守治疗都会有效。



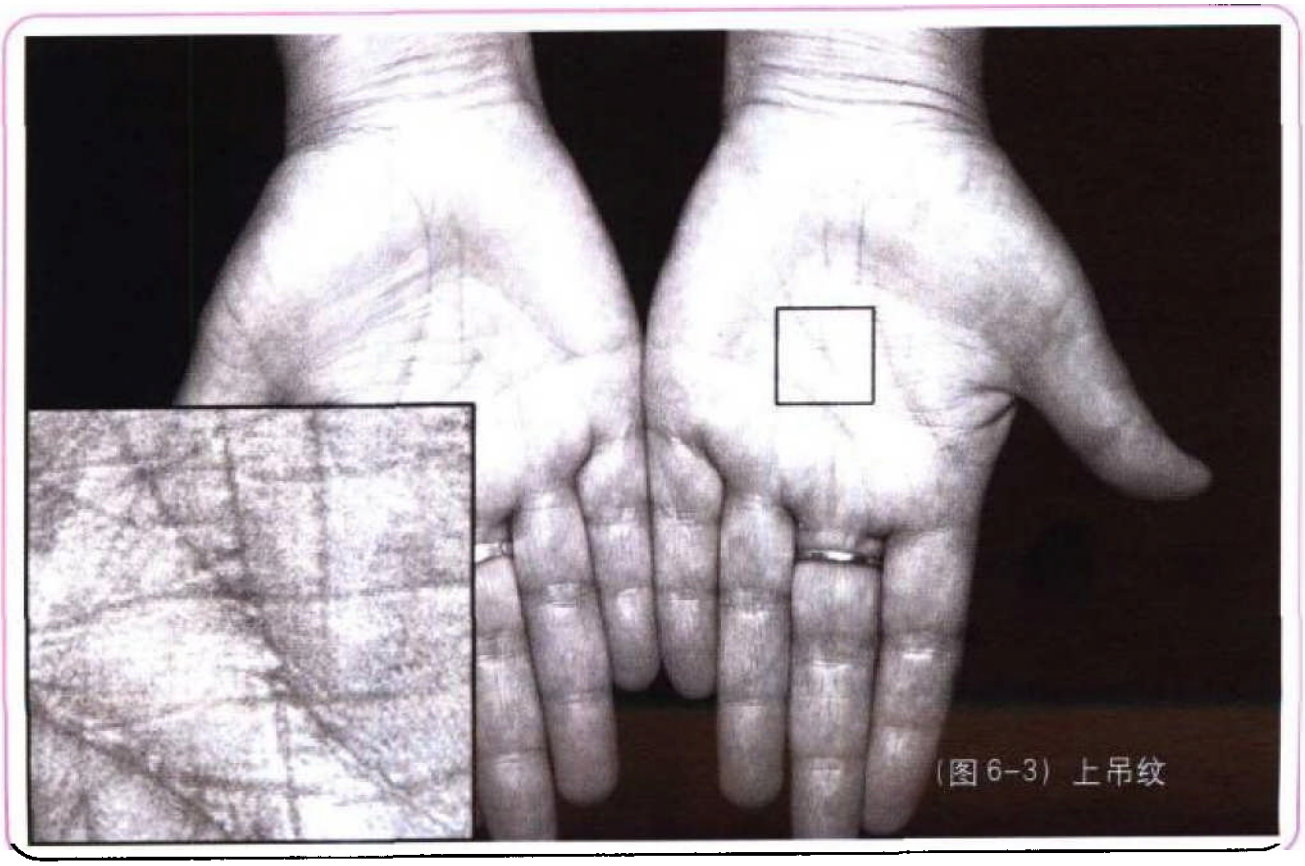
(图6-2) 棺材纹

4.怎样看待相书中的“上吊纹”

上吊纹是指在2线和3线之间的一条像“丰”字状的纹（图6-3）。

古人认为，出现这条纹的人会上吊自杀。最初我们认为是无稽之谈，不予重视。后来通过大量的病历调查，发现在抑郁症的患者手上经常可以看到这种纹，恍然大悟。原来古代自杀的方式很简单，上吊、跳崖、投河是几种常见的方式。而能保全尸体的方法，首选是上吊。所以大多数算命先生能看到的自杀者的手纹，通常是上吊的人留下的。一个人要决定自杀，会经过长时间的思想低沉、情绪抑郁的过程。这种思想活动，导致体内脏器功能的失调。体内的功能失调又反应到手上，就出现了2线和3线之间 这样的“丰”字状纹，就是古人所称的“上吊纹”。

如果手上有“丰”字状纹，而且确实有想不开的事情，千万要调整情绪、珍惜生命，可以找医生做心理咨询，一旦阴转晴，这条纹就自然会消失。

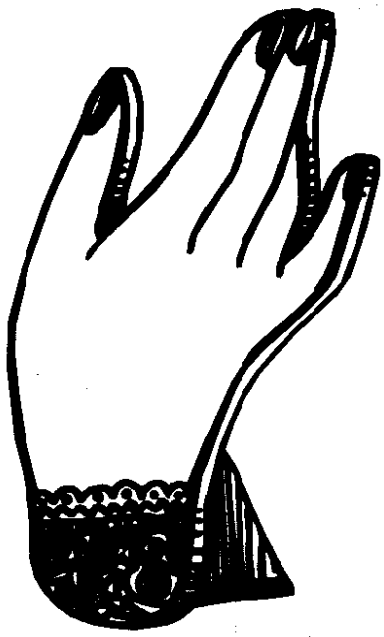


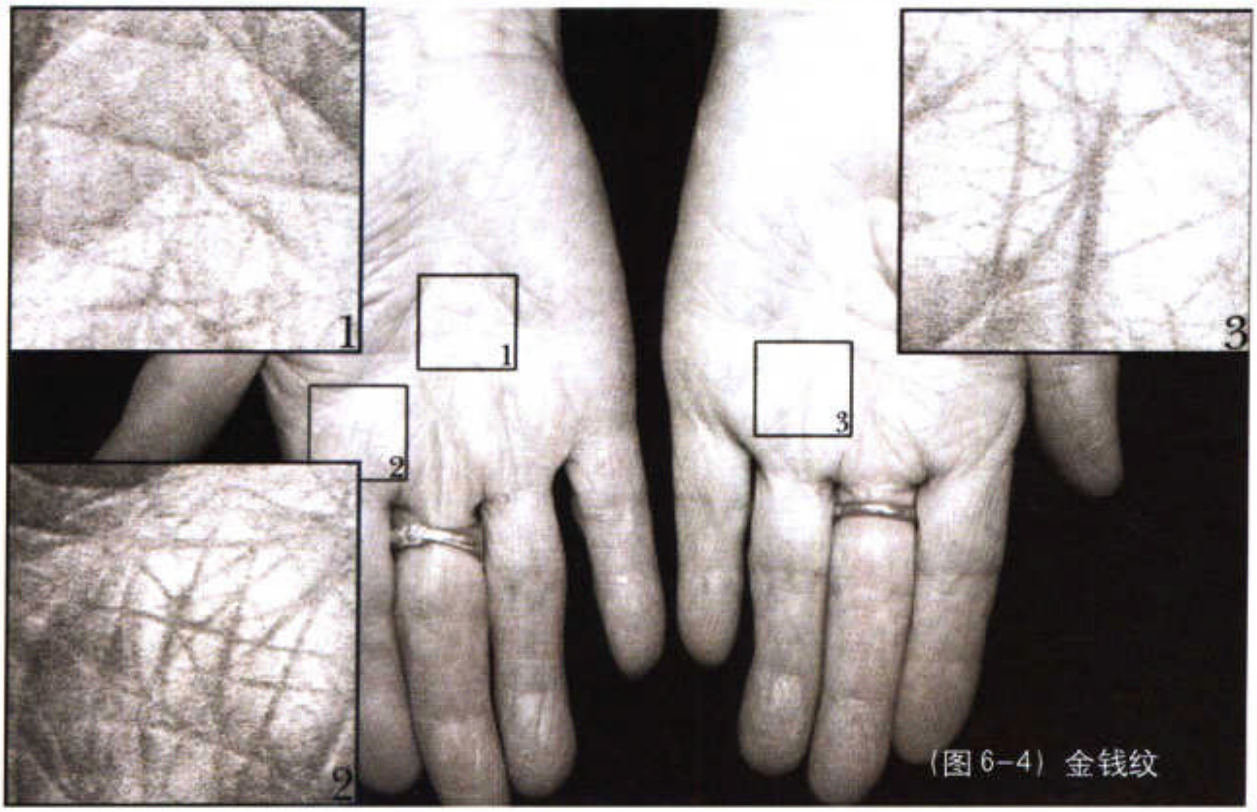
（图6-3）上吊纹

5.怎样看待相书中的“金钱纹”

一说到钱，眼睛就一亮，可是天上不会掉钱，要靠脑力或体力劳动才能挣到钱。不论是借助脑力还是体力，天长日久，都会损伤身体，手上当然就会留下用脑或用体力过度的纹了。古代算命先生，看到有钱的人手上大都有这种纹，就把这种纹起名为“金钱纹”(图6-4)。其实这种“金钱纹”就是我们常常提到的“米”字状纹。

学过掌纹诊病技术的人都知道，“米”字状纹越多可不是钱越多，它是体内有慢性炎症或疼痛症的表现。中国有句老话：年轻时用命去挣钱，年老时用钱来买命。“金钱纹”说的就是这个意思。当手上出现很多“金钱纹”时，表明在财产积累的同时，疾病也在积累，千万别只为财产的积累而窃窃自喜。所以，合理地使用体力和脑力，科学地安排工作与休息，是每一个靠劳动致富的人都应当注意的。





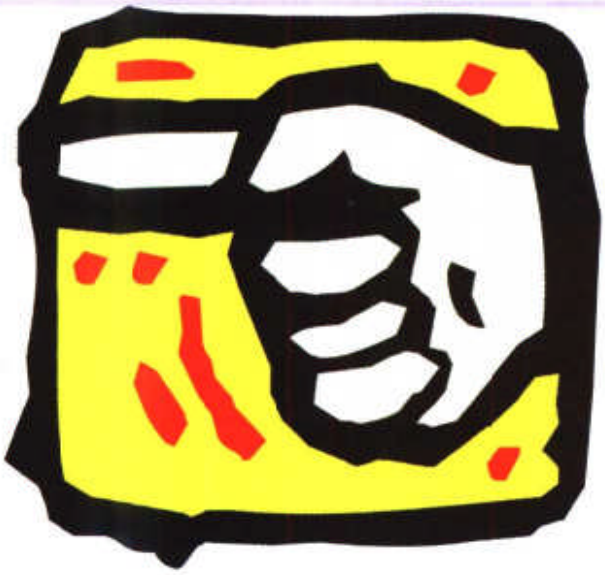
（图 6-4）金钱纹



第七章

常见症状掌纹诊断

- 1 头痛反复发作掌纹会怎样
- 2 胃痛反复发作掌纹会怎样
- 3 经常腰痛掌纹会有什么变化
- 4 月经痛掌纹会怎样变化
- 5 腹痛从掌纹上怎样分辨病因
- 6 背痛掌纹会有什么变化
- 7 胸痛掌纹会有什么变化
- 8 从掌纹上能看出过敏体质吗





1. 头痛反复发作掌纹会怎样

头痛的原因很多，小至感冒发热的头痛，大到脑实质病变引起的头痛，掌纹上都会有变化。

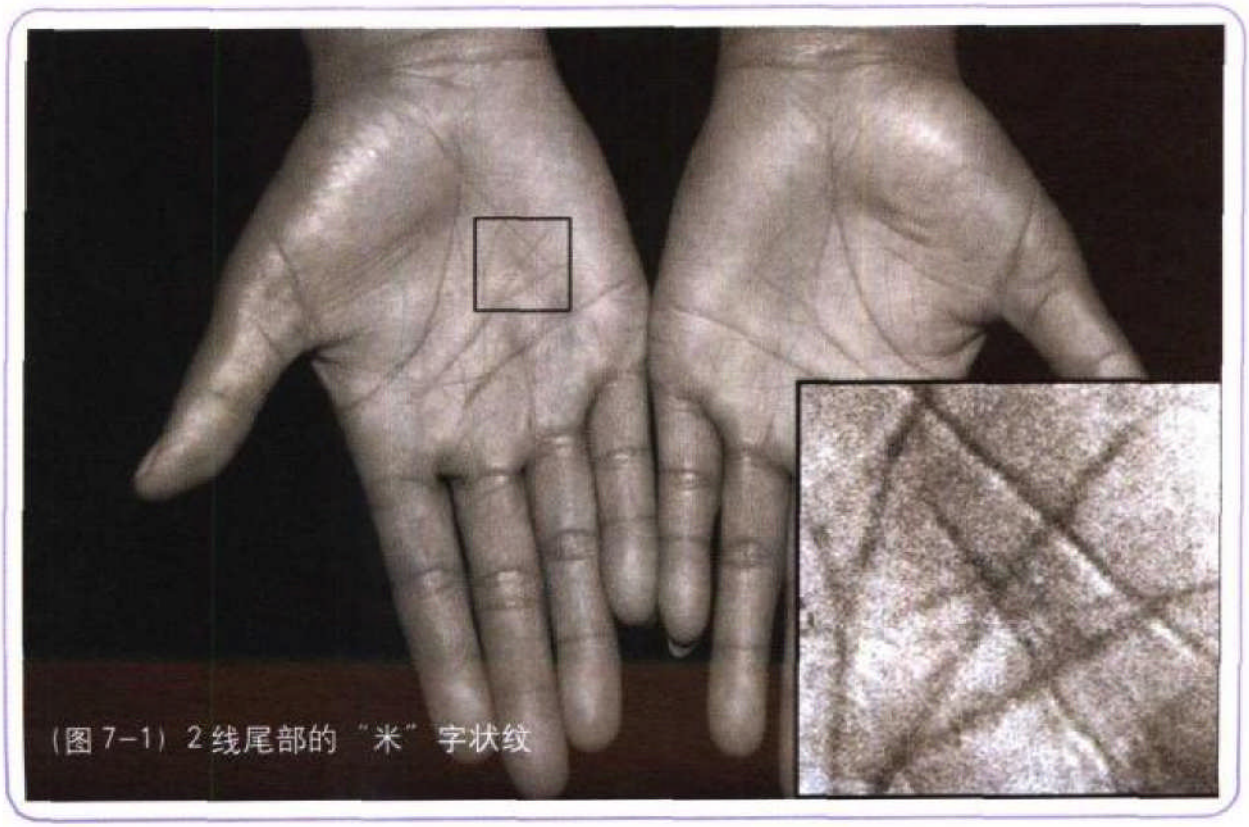
血管性头痛、神经性头痛，在2线尾端会出现“米”字状的掌纹变化（图7-1）。

外伤性头痛，在2线中部会出现方格形样的掌纹变化（图7-2）。

压迫性头痛，在2线上会出现细小的岛形样的掌纹变化。这种岛纹可以是几个连在一起的，也可以是单个的，都与压迫性头痛的关系最大，而且这种压迫很可能是肿瘤引起的（图7-3）。

上述这些头痛都是经常反复发作的，都和情绪、疲劳度、女性经期等有关。

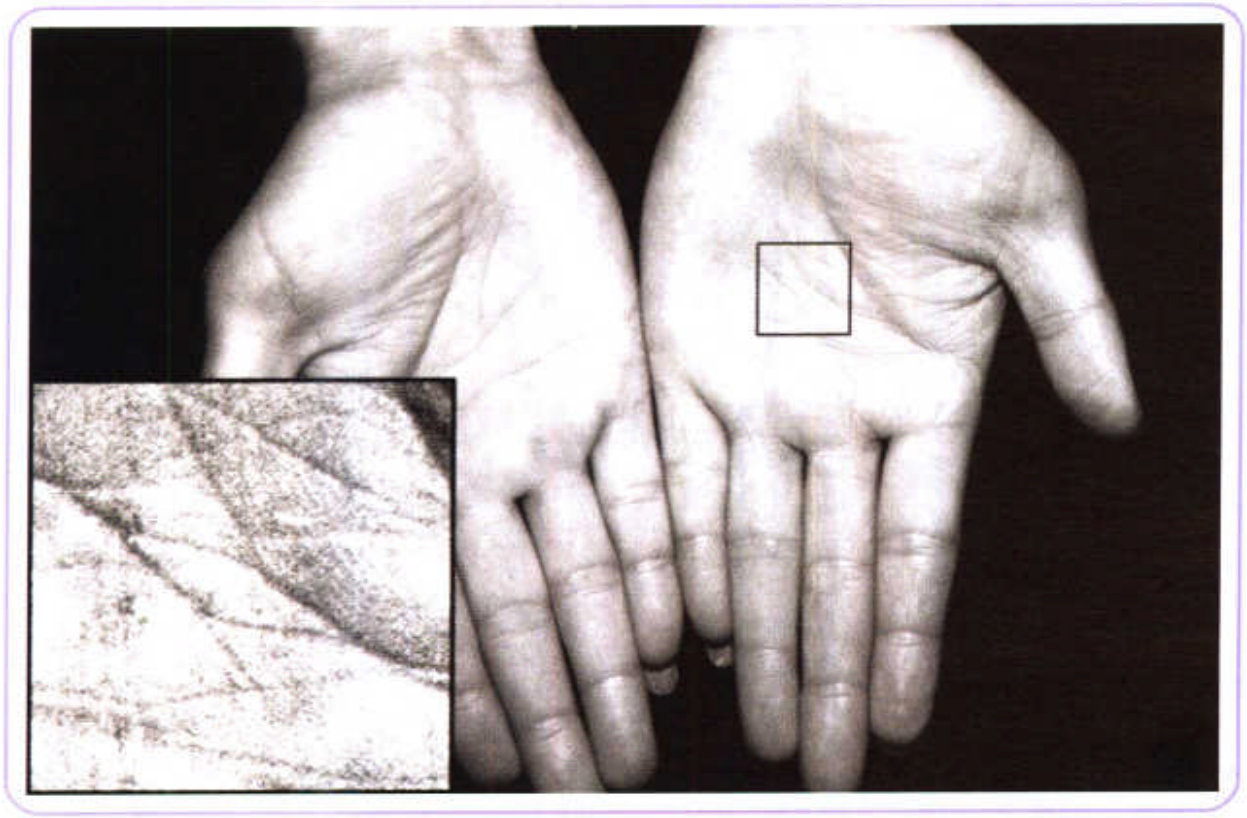
如果经常头痛，而且在2线相应的部位有“米”字状纹，可以采用活血化淤的药物治疗；如果有方格形样纹，就可以采用镇静安神的药物治疗；如果是岛形样纹，建议到医院做进一步的检查，排除肿瘤的原因后再根据病情治疗。



（图7-1）2线尾部的“米”字状纹



（图 7-2）2 线中部的方格形样纹



（图 7-3）2 线上细小的岛形样纹

2.胃痛反复发作掌纹会怎样

能肯定是胃痛吗?这样反问的原因是因为有很多人经常把十二指肠痛当胃痛,把胆囊痛当胃痛。要想知道是十二指肠痛、胆囊痛还是胃痛,只要学会掌纹诊病这门技术就不难区别。

首先要熟记我们掌部脏腑对应图上的胃、十二指肠、胆囊的部位(图7-4胃、十二指肠、胆囊掌部对应区位显示图),哪个对应部位上有"米"字状纹或"井"字状纹,或"十"字状纹,就是那个脏器的炎症导致的疼痛。

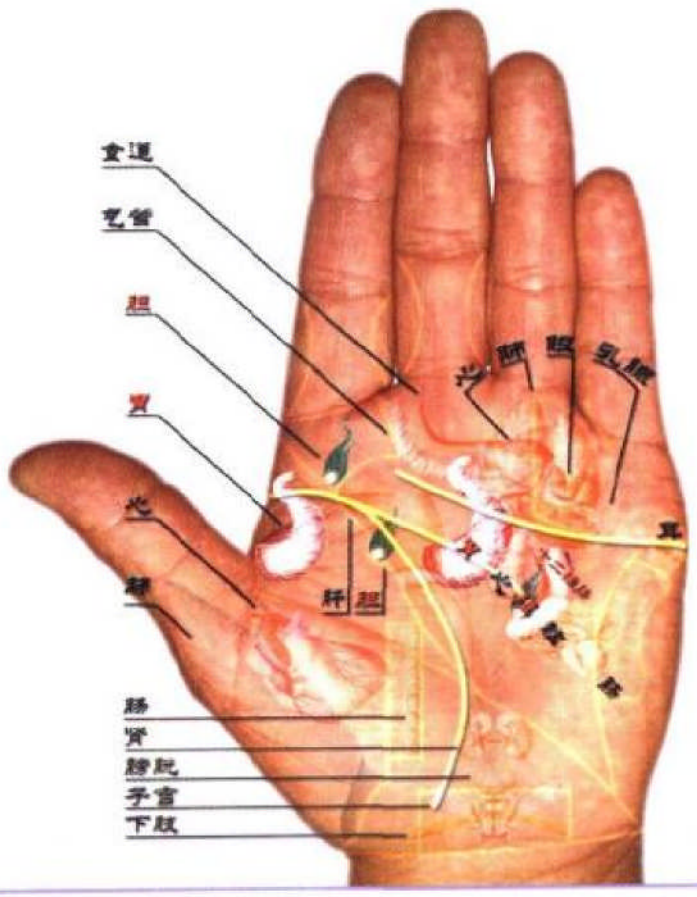
如果胃、十二指肠、胆的对应部位都出现异常纹,要记住一个很重要的规律:右手的病理纹多于左手时胆病重于胃病,左手的病理纹多于右手时胃病重于胆病,十二指肠疾患的诊断则是双手2线十二指肠区都有异常纹。在鉴别炎症的性质时,"米"字状纹最重;"井"字状纹次之;"十"字状纹最轻。

除了看掌纹以外,还要观察出现病理纹区的颜色改变情况。

呈现红色(图7-5),提示急性炎症引起的疼痛,常为剧烈疼痛。

呈现白色(图7-6),提示慢性炎症引起的疼痛,常为隐隐作痛。

(图7-4) 胃、十二指肠、胆囊掌部对应区位显示图



呈现青色(图7-7),提示寒性疼痛,遇热则止。

呈现黄色(图7-8),提示虚性疼痛,喜暖喜按。

治疗时,只有针对引起疼痛的脏器并根据疼痛的性质用药,才能起到立竿见影的效果。现在,知道是哪里在痛了吗?知



(图7-5) 呈现红色



(图7-6) 呈现白色

道是什么性质的疼痛了吗？请对症下药。（因条件限制，图7-5、7-6、7-7、7-8并未着重显示病理纹区颜色，仅以提供手掌颜色作为参考，请谅解。）



（图7-7）呈现青色



（图7-8）呈现黄色

3.经常腰痛掌纹会有什么变化

腰痛是很难诊断和治疗的疾病。所以，人们常说："病人腰痛，医生头痛"。不但腰痛的原因多，腰痛的类别也多。如急性腰痛、间歇性腰痛、腰钝痛等。

急性腰痛，常见于腰椎间盘脱出症、胆结石、肾结石、女性疾病等引起的腰痛。

间歇性腰痛，主要是脊柱病变、腰肌病变引起的。

腰钝痛则和一些慢性病有关。如慢性胃炎、便秘、全身疲劳、不正确姿势、肾病等有关。

从掌纹上分析腰痛的原因，主要观察掌部肾区的变化。

肾区颜色青、颜色白、颜色黄都提示腰痛(见图7-10、7-11、7-12)。

(图7-10) 肾区颜色青（因条件所限，须仔细辨识）。

(图7-11) 肾区颜色白（因条件所限，须仔细辨识）。

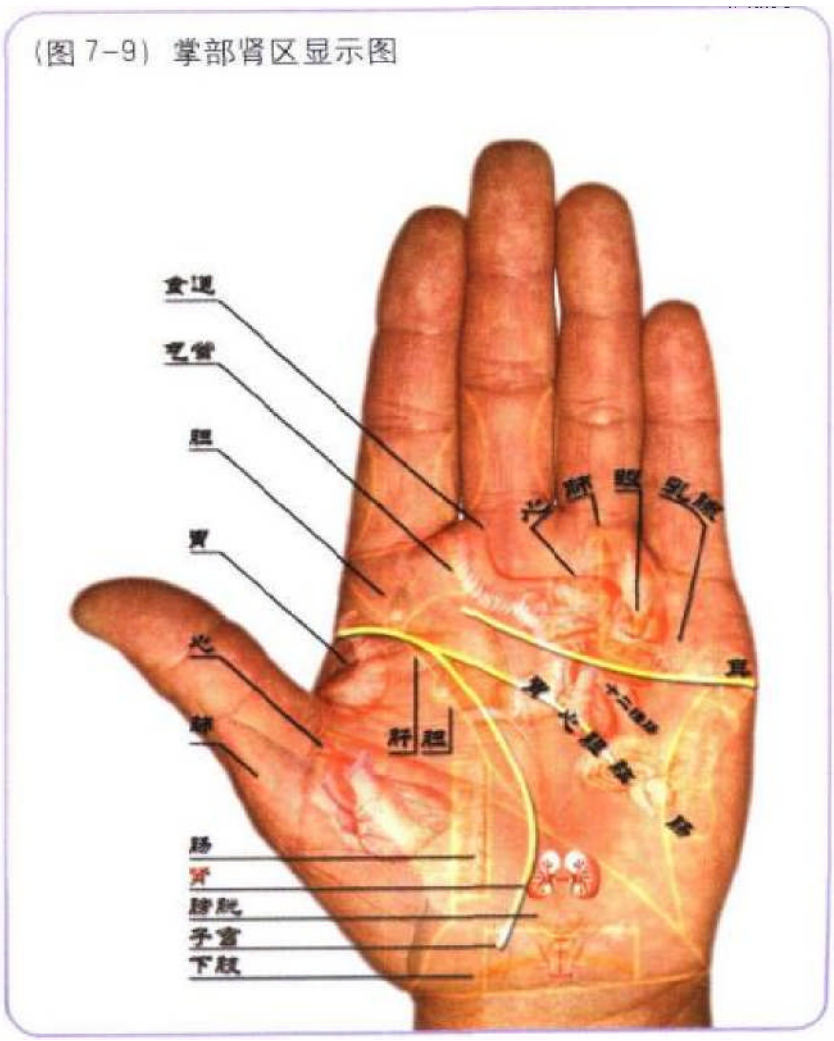
(图7-12) 肾区颜色黄（因条件所限，须仔细辨识）。

3线在肾区断裂也提示腰痛(图7-13)。

肾区异常，出现腰痛，就要补肾治疗。若掌纹诊断为肾炎或肾结石引起的腰痛，就要消炎或排石。

腰痛常会牵连到腿痛，如腰椎间盘脱出症，就可引起坐骨神经痛。

(图7-9) 掌部肾区显示图



所以在掌纹上看腰痛，不能忘了3线尾部的伞形样纹（图7-14）。我们所讲的伞形样纹伞柄必须朝向手腕部。

幼年时缺钙留下的伞形样纹，在青少年时期腰痛的症状不一定很明显，但是到了老年一定会腰痛。所以，可以把伞形样纹



（图7-10）肾区颜色青



（图7-11）肾区颜色白

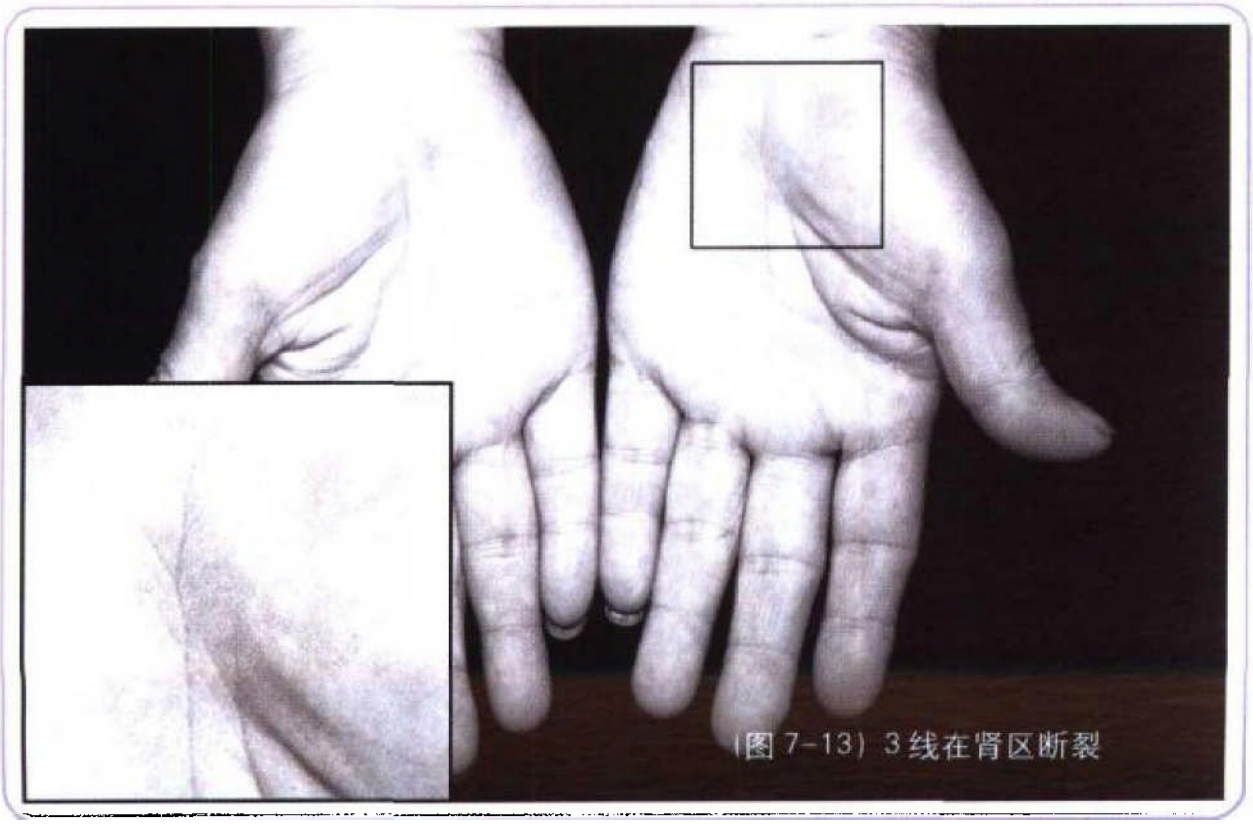
看成腰痛的预测纹。

对于各种慢性病引起的腰痛，还要从掌部的脏腑反应区作进一步的分析判断，以免误诊。

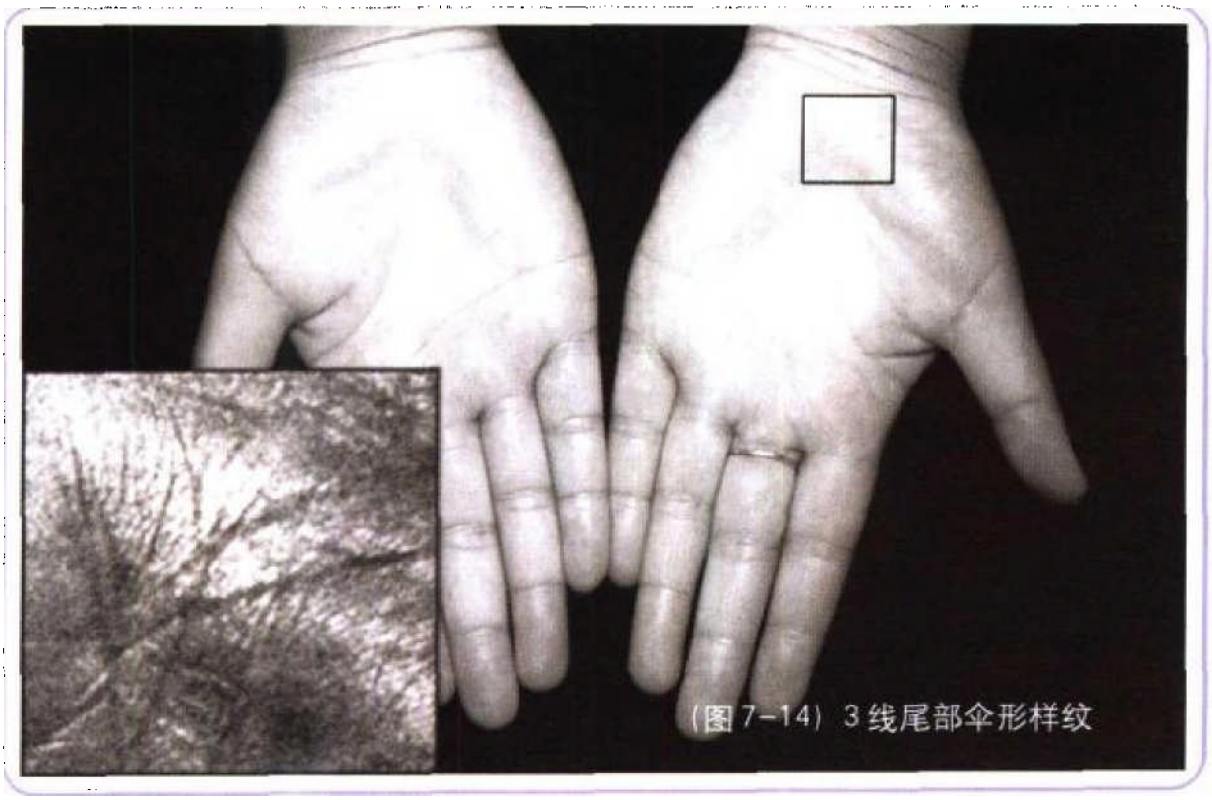
对于肾炎或肾结石的鉴别诊断，需要精熟的掌纹诊病技术。可参照王晨霞著《现代掌纹诊病图谱》一书。



(图 7-12) 肾区颜色黄



(图 7-13) 3 线在肾区断裂

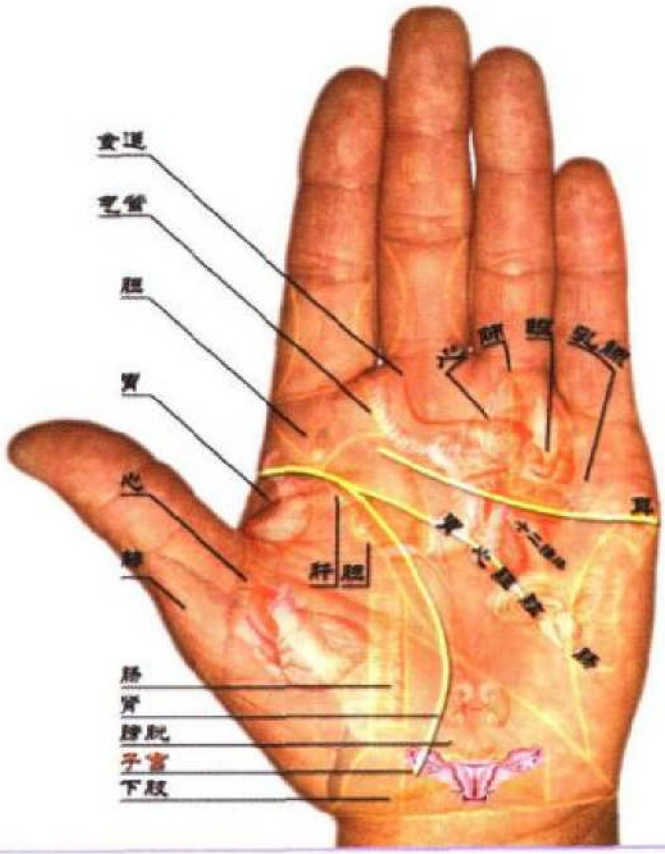


（图 7–14）3 线尾部伞形样纹

4. 月经痛掌纹会怎样变化

西医认为月经痛和子宫的发育有关。月经痛又分为原发性痛经和继发性痛经两种。原发性痛经和子宫发育不良、子宫颈过长或闭塞、黄体分泌不足有关。继发性痛经和盆腔内生殖器出现炎症及肿瘤有关。初潮的女孩痛经，不必紧张，子宫会随着年龄的增长，逐渐发育成熟起来，痛经就

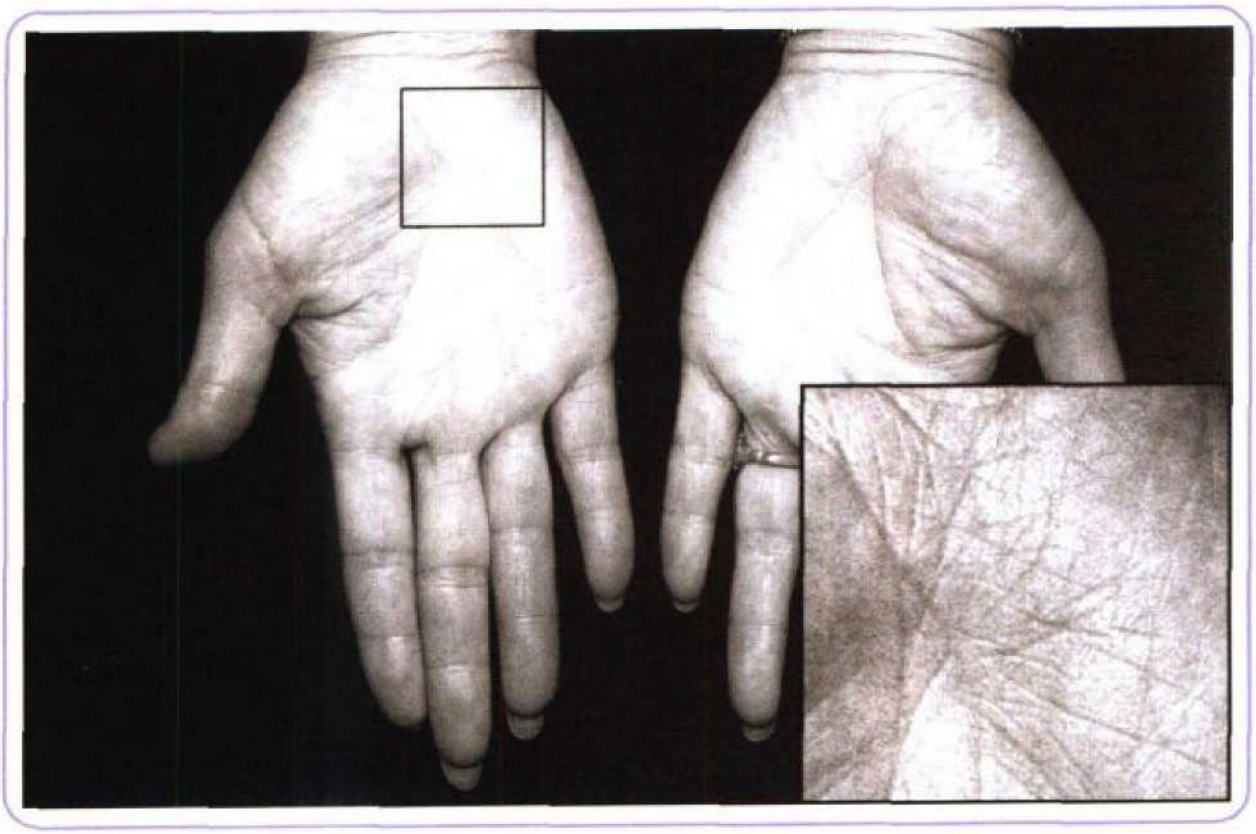
（图 7–15）子宫掌部对应部位显示图



会随之减轻。但是如果行经时疼痛很剧烈，并伴有出冷汗、呕吐等症状，就一定要就医了。中医把痛经分为实性和虚性、寒性和热性，分别对症用药即可。

观察掌纹诊断痛经，可以帮助辨别痛经的性质，分清痛经的原因。是因为子宫发育的问题，还是生殖器发炎的问题，甚至肿瘤，然后再分辨寒、热、虚、实，从而指导用药。

子宫部位有小的羽毛形样纹、小的岛形样纹、小的断裂，都可以诊断为痛经或月经不调（图 7-16、7-17、7-18）。



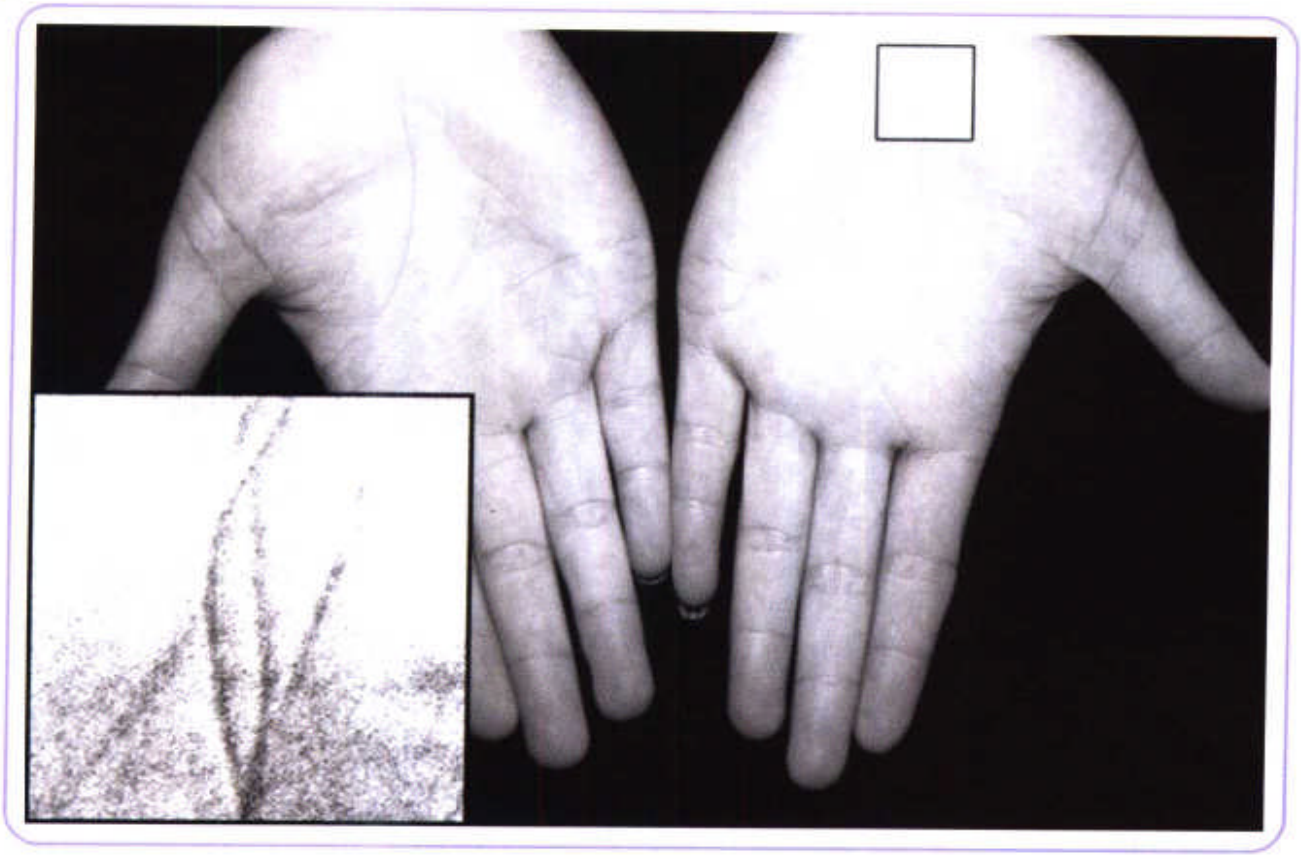
（图 7-16）小的羽毛形样纹

子宫部位的掌色发红，为热性或淤血性痛经，常见于继发性痛经。

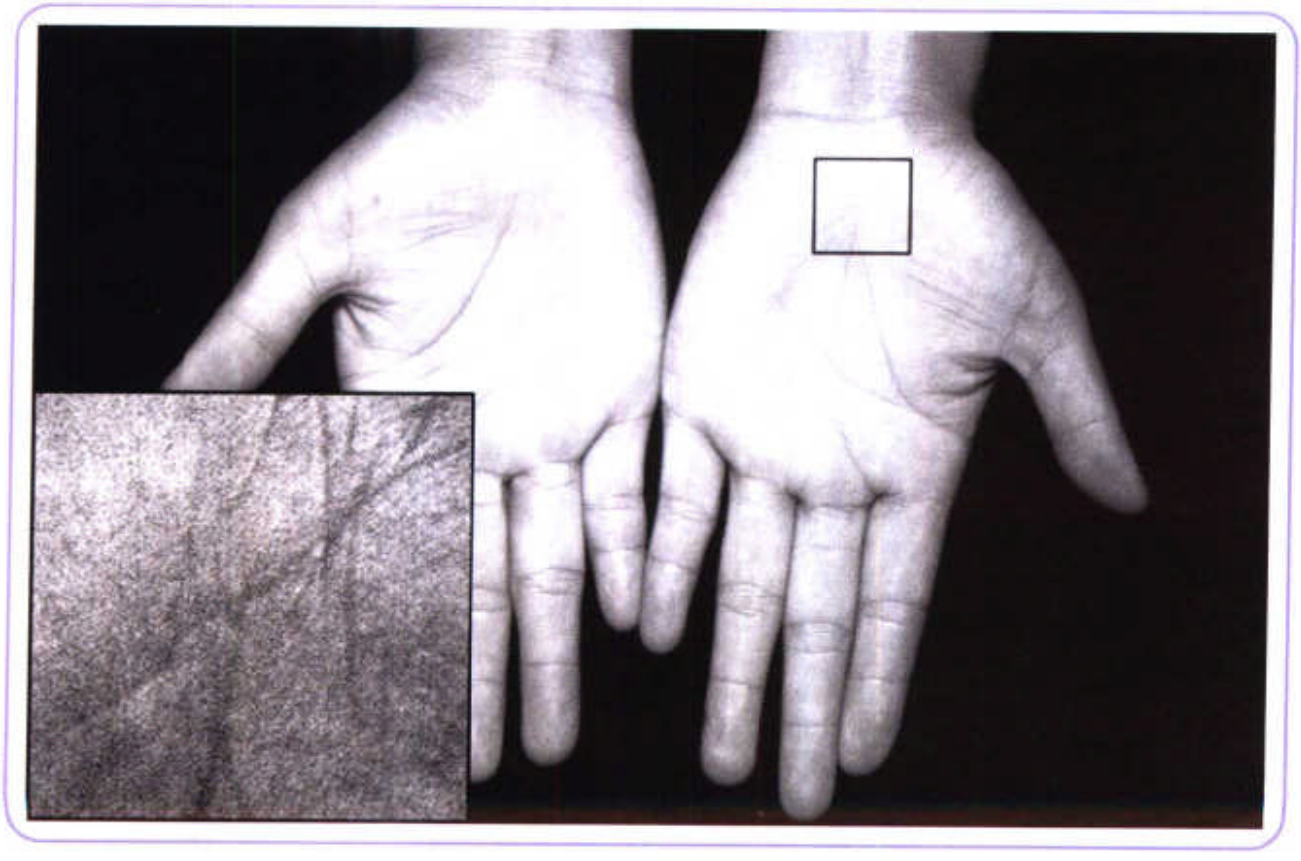
子宫部位的掌色发白，为寒性或虚性痛经，常见于原发性痛经。

子宫部位有岛形样纹，常见于肿瘤引起的痛经。

用药治疗时，可根据掌部子宫区的具体纹色表现对症下药。



（图 7-17）小的岛形样纹



（图 7-18）小的断裂

5.腹痛从掌纹上怎样分辨病因

腹痛首先要分辨是上腹痛还是下腹痛。医学上是以横膈膜为界限的，不学医的人很难分清。这里介绍一种简单粗略的分法：肚脐以上是上腹，肚脐以下是下腹。经常引起上腹痛的脏腑有胃、十二指肠、胆囊、肝脏、胰腺、肾等；能够引起下腹痛的脏腑是肾脏、输尿管、膀胱、肠道，包括升结肠、横结肠、降结肠、阑尾；男女性生殖系统包括子宫、输卵管、前列腺等，当它们发生炎症的时候，也会引起腹痛。

腹痛的原因有这么多，看起来是比较复杂的，从掌纹上分辨，就容易多了。从“手掌脏腑对应图”上找到上述各脏腑在掌部的反映位置。腹痛时，与掌上相对应的脏腑部位就会出现“井”字状纹或“米”字状纹。

纹色发红或发青，提示是急性疼痛（图7-19.1、7-19.2）。

纹色发黄或发白，提示是慢性疼痛（图7-19.3、7-19.4）。

当剧烈的腹痛伴有脸色苍白、出冷汗、昏迷时，需要抓紧去医院救治，尽快手术。



（图7-19.1）纹色发红

（图7-19.2）纹色发青

（图7-19.3）纹色发黄

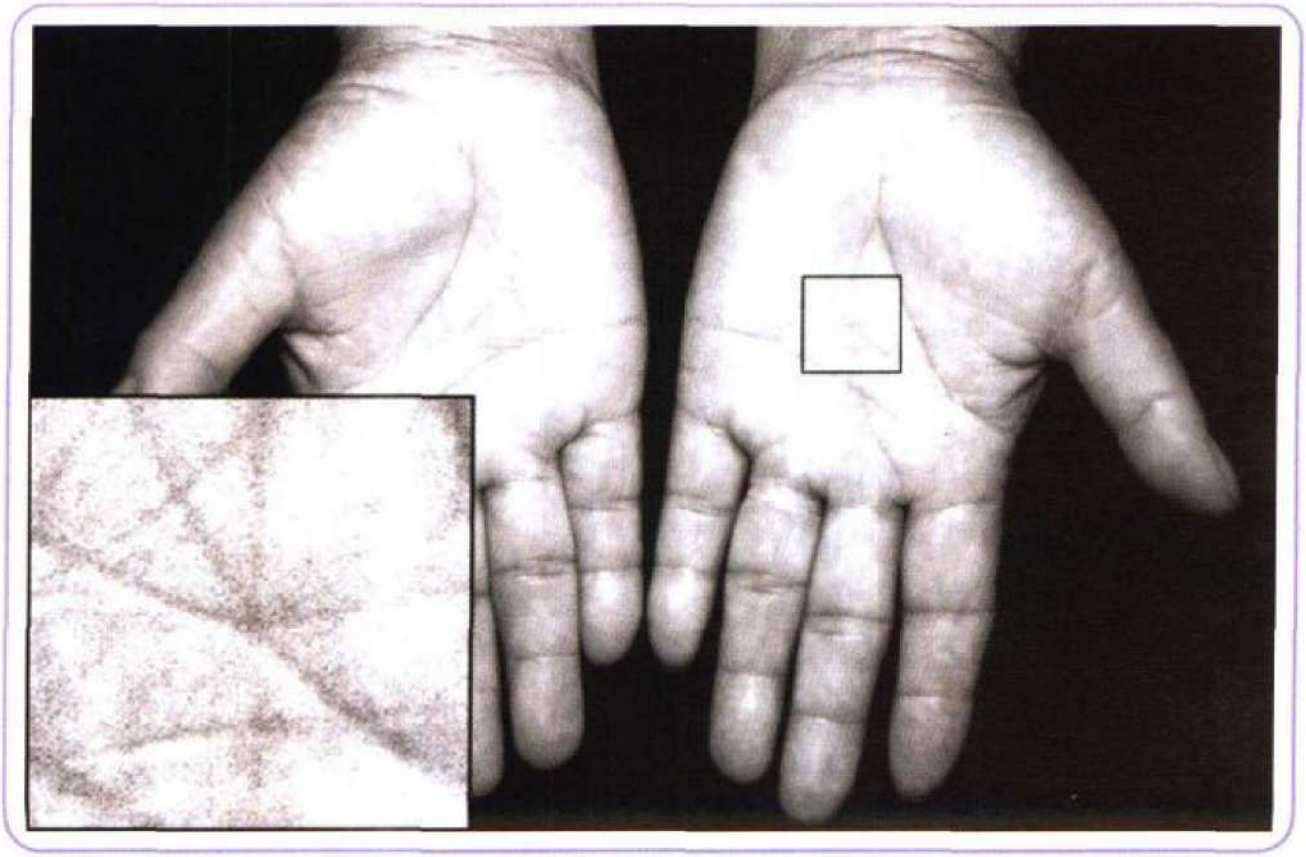
（图7-19.4）纹色发白

6. 背痛掌纹会有什么变化

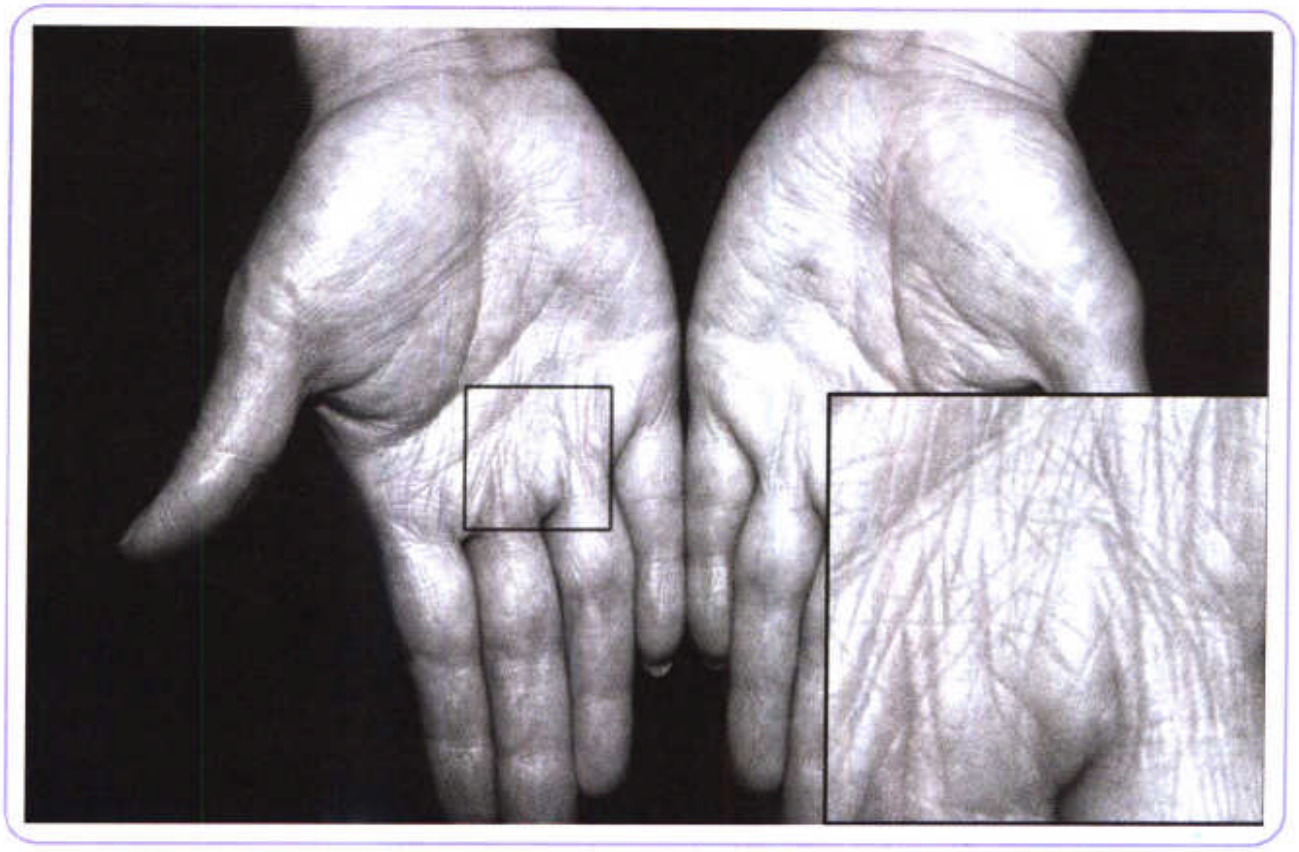
背痛是一种常见病。颈、肩、臂障碍都会引起背痛，这种背痛不难在大拇指的根部发现杂乱的纹理。而掌纹诊断的意义则在于判断由内脏病引起的背痛。心绞痛、心肌梗塞时会发生背痛，胃溃疡、十二指肠溃疡、胆结石、慢性胰腺炎时也会背痛。只要熟练地掌握了掌纹诊病技术，只要审慎地分辨病理纹出现的区域，就可以清楚地判断出引起背痛的原因，对症下药，背痛很快就会消解。

心血管病引起的背痛，在2线上、离位、3线尾部会出现异常的病理纹（图7-20.1、7-20.2、7-20.3）。

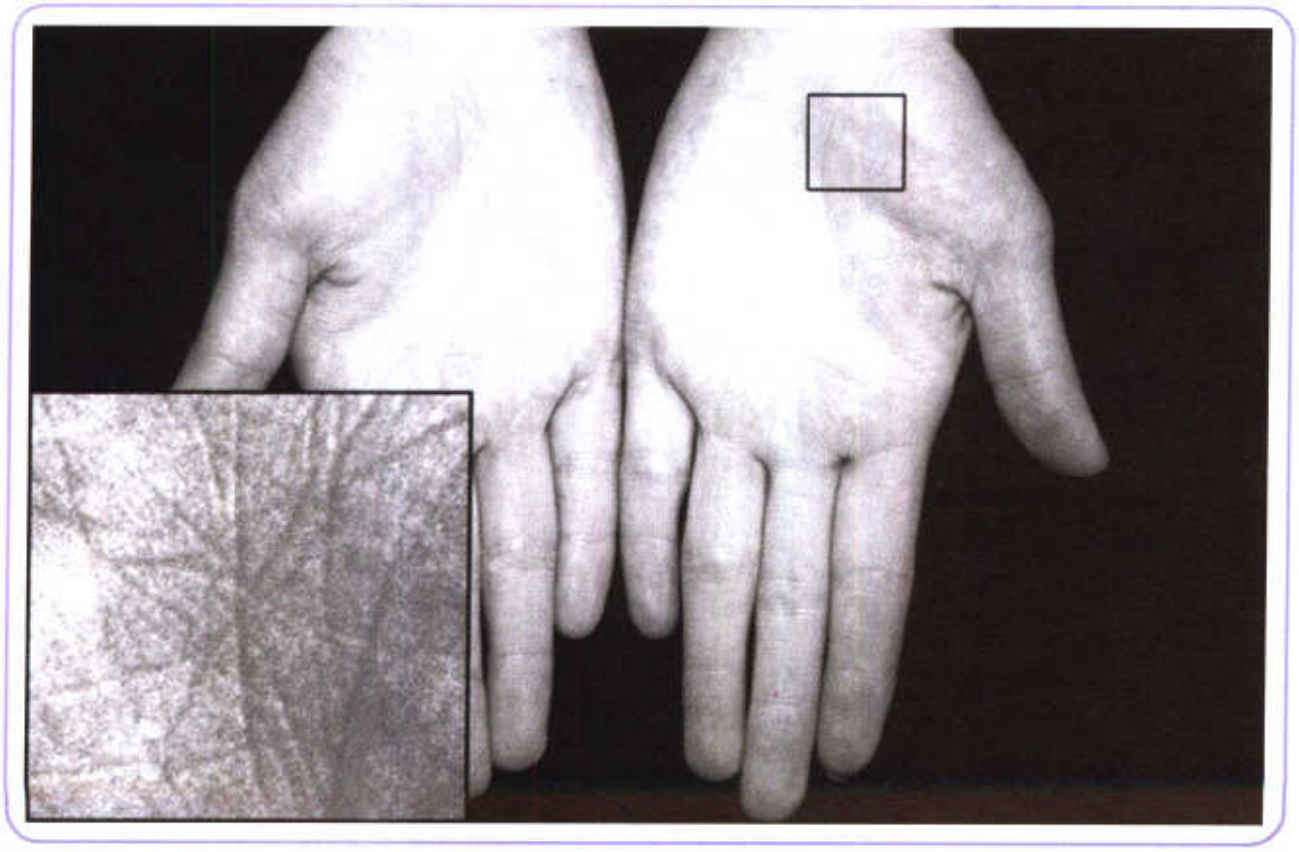
消化系统疾病引起的背痛，则在震位、巽位、2线上的胃肠区出现异常的病理纹（图7-21-1、7-21-2、7-21-3）。



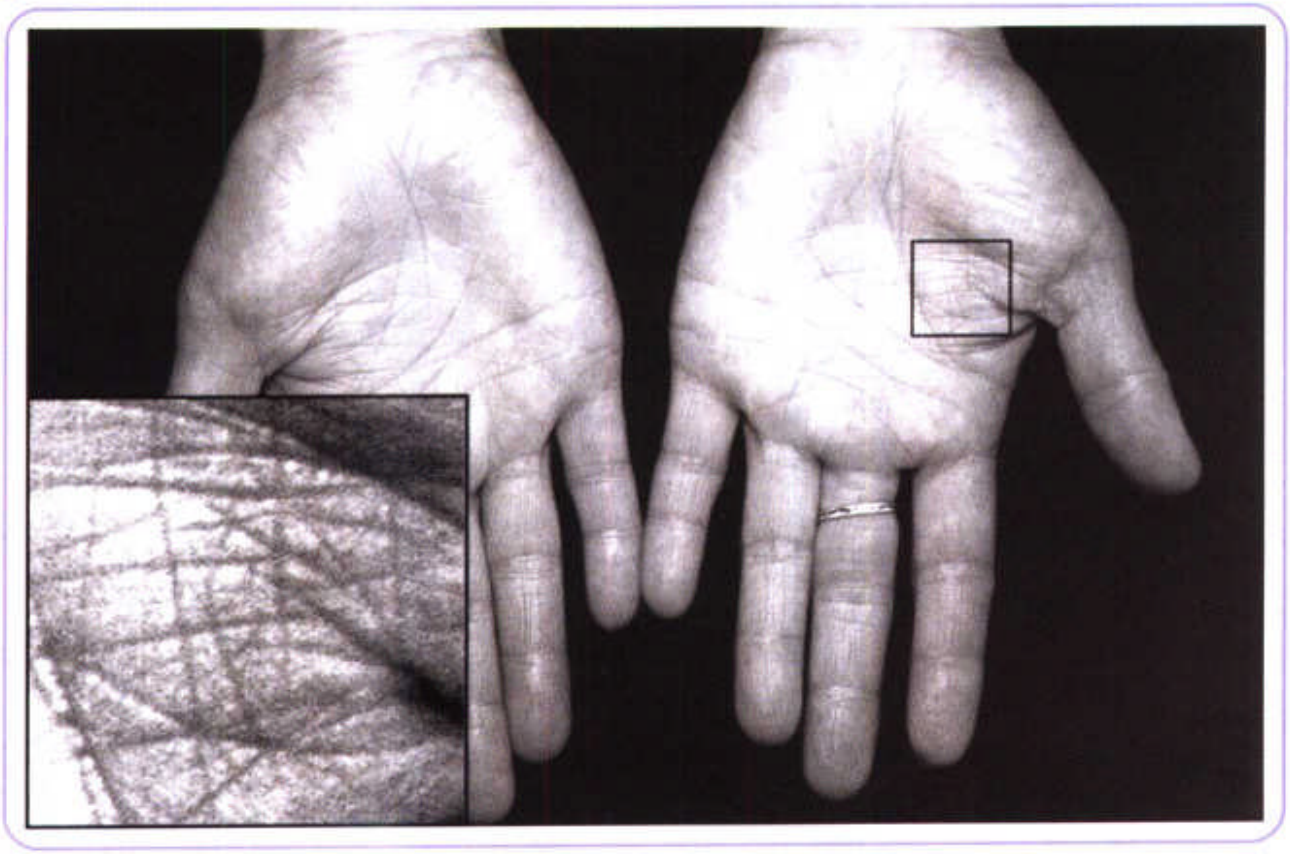
（图7-20.1）2线上的病理纹



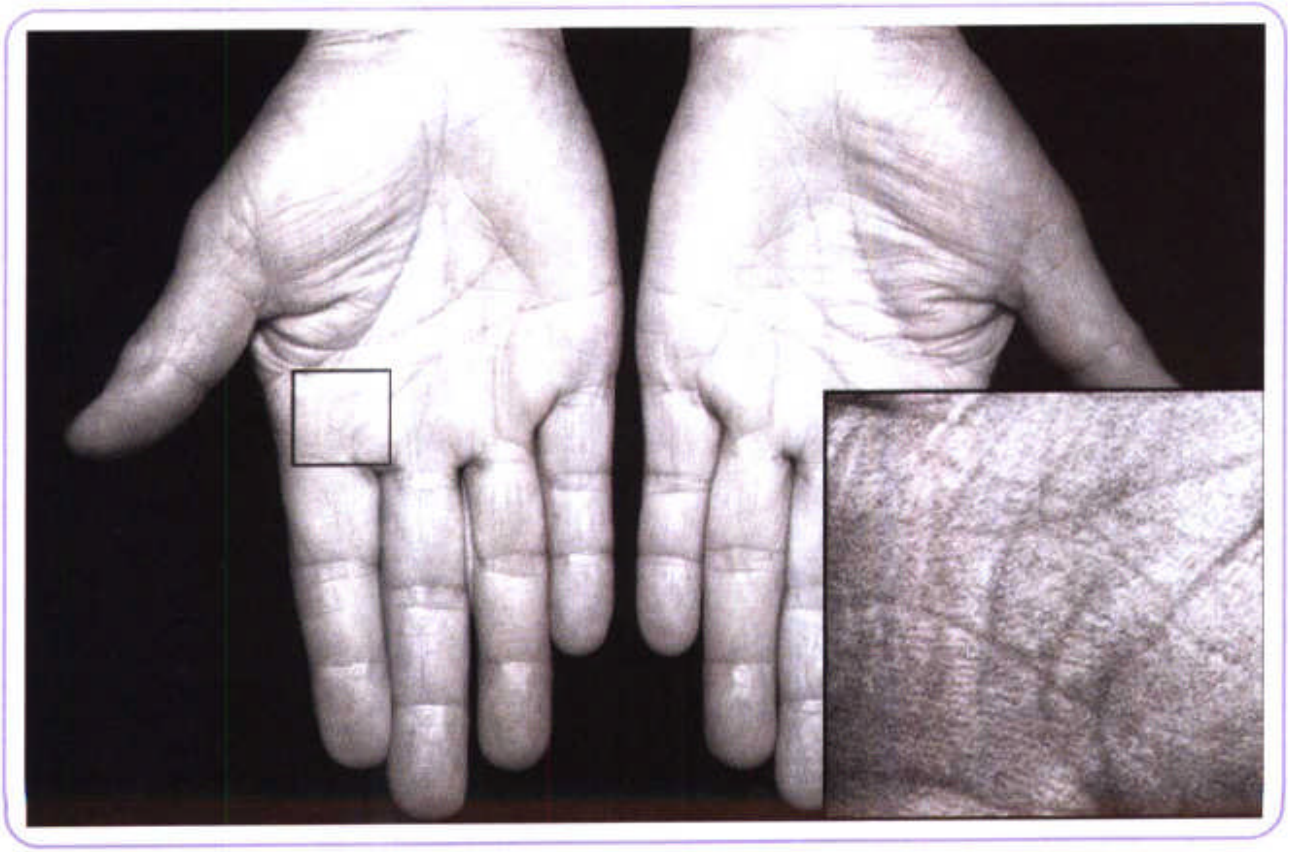
（图 7-20.2）离位上的病理纹



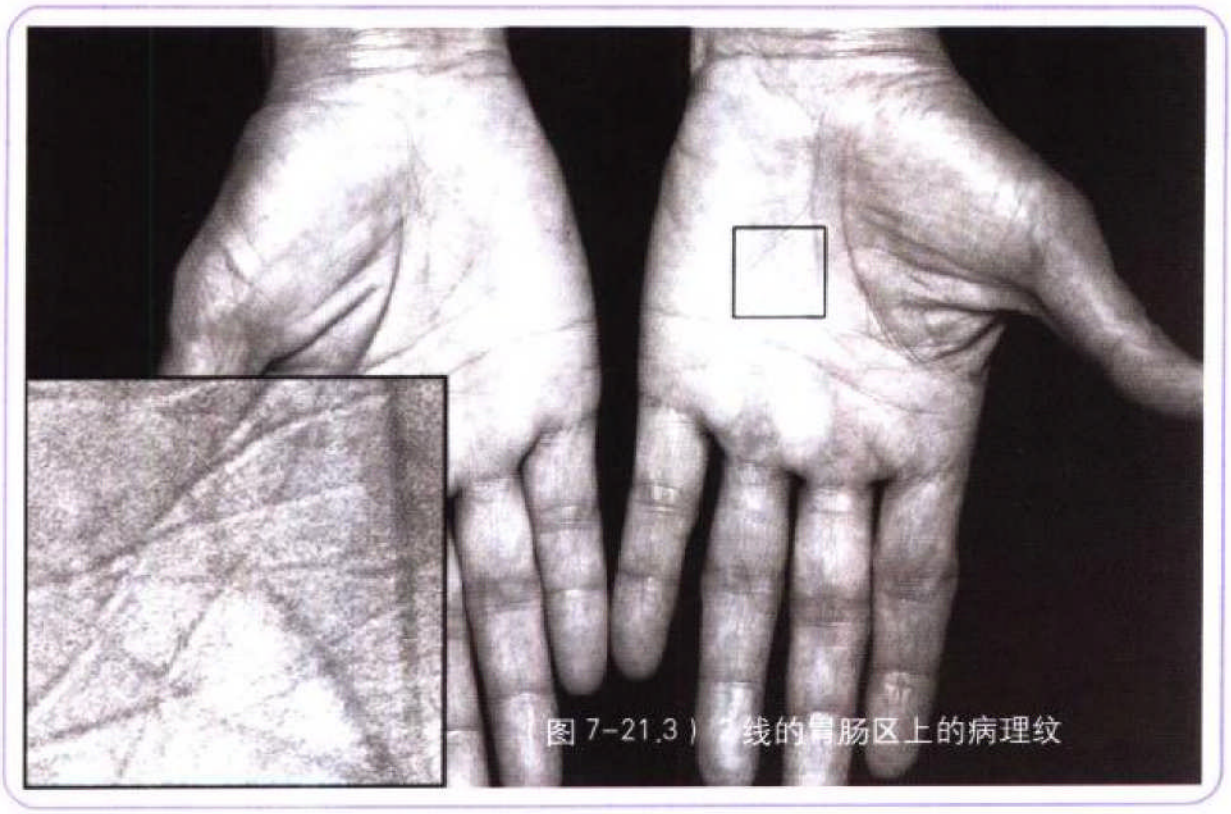
（图 7-20.3）3 线上的病理纹



（图 7-21.1）震位上的病理纹



（图 7-21.2）巽位上的病理纹



（图 7-21.3）2线的胃肠区上的病理纹

7.胸痛掌纹会有什么变化

常见的胸痛有：

胸表面痛，

胸痛伴有咳嗽咯痰，

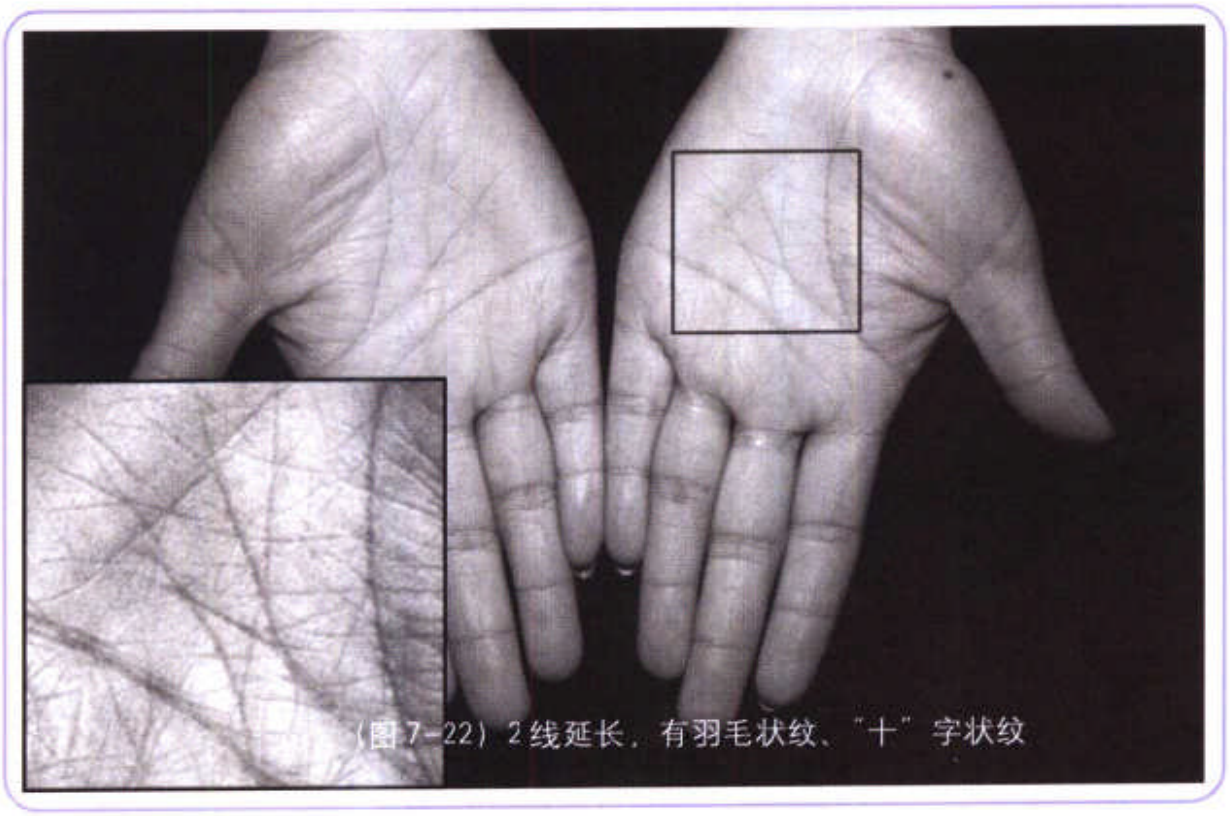
剧烈胸痛。

通过观察掌纹可以对这几种胸痛进行鉴别诊断。

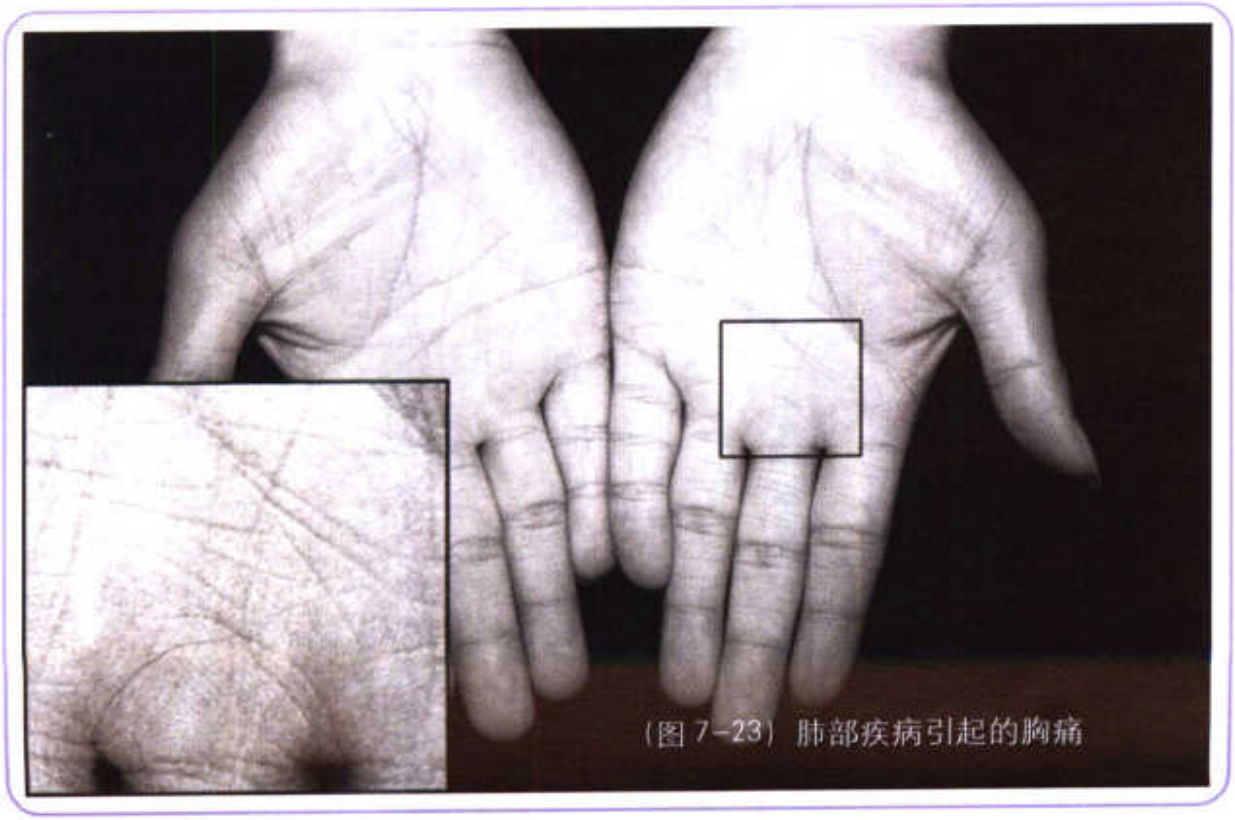
肋间神经或心神经官能症引起的胸表面痛，2线会延长，并出现羽毛状纹、十字状纹（图7-22）。

肺部疾病，如肺癌、气管炎、肺炎、胸膜炎等引起的伴有咳嗽咯痰的胸痛，掌纹的变化主要表现在10线、咽喉区及2、3线的起端（图7-23、7-24、7-25）。

如果是剧烈的胸痛，在排除了自发性气胸、胸部外伤、肋骨骨折后，首先要考虑心绞痛、心肌梗塞。这时观察的掌纹部位是2线的心区、离位、3线的尾部及乾位。这些部位，如果出现红色、青暗色的"米"字状纹时，一定要引起高度的重视（图7-26.1、7-26.2、7-26.3）。



（图7-22）2线延长，有羽毛状纹、“十”字状纹



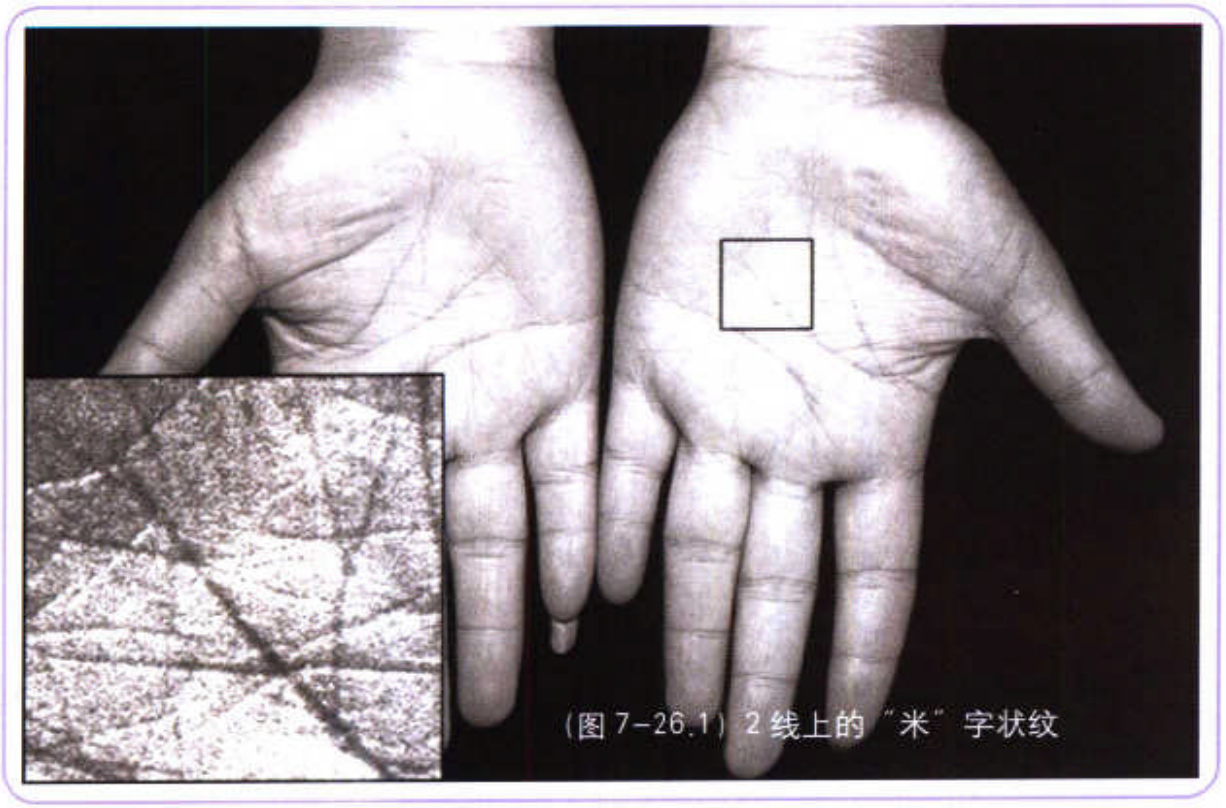
（图7-23）肺部疾病引起的胸痛



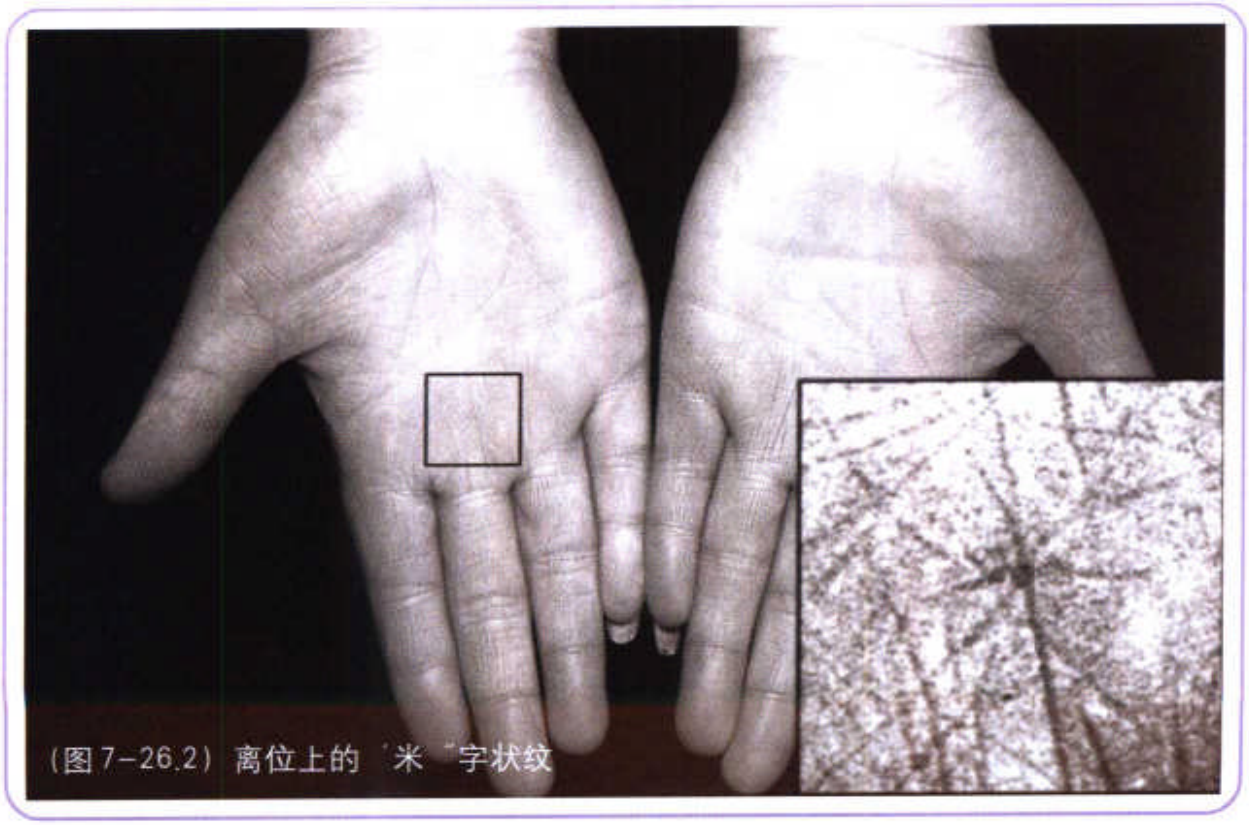
（图 7–24）咽喉部位的病理纹



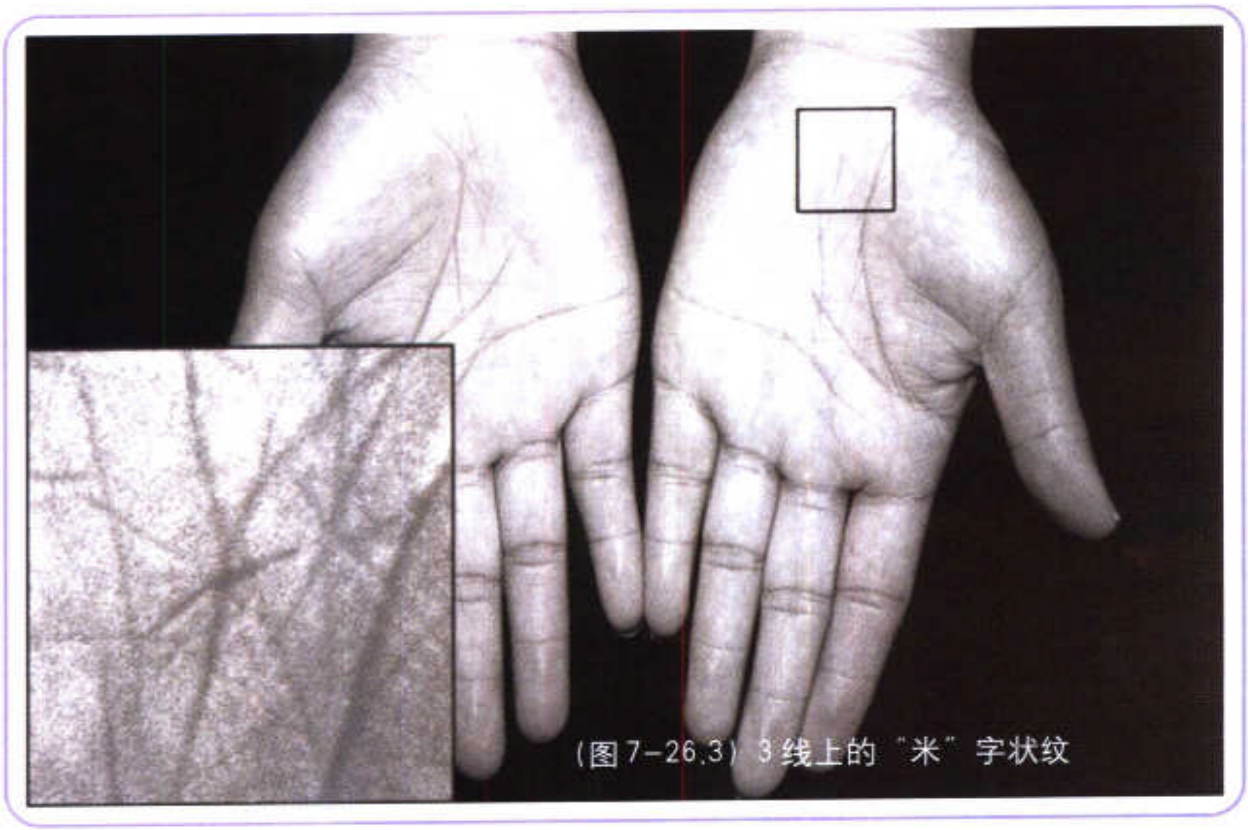
（图 7–25）2 线 3 线起端的索链状



（图 7-26.1）2 线上的“米”字状纹



（图 7-26.2）离位上的‘米‘字状纹



(图7-26.3) 3线上的“米”字状纹

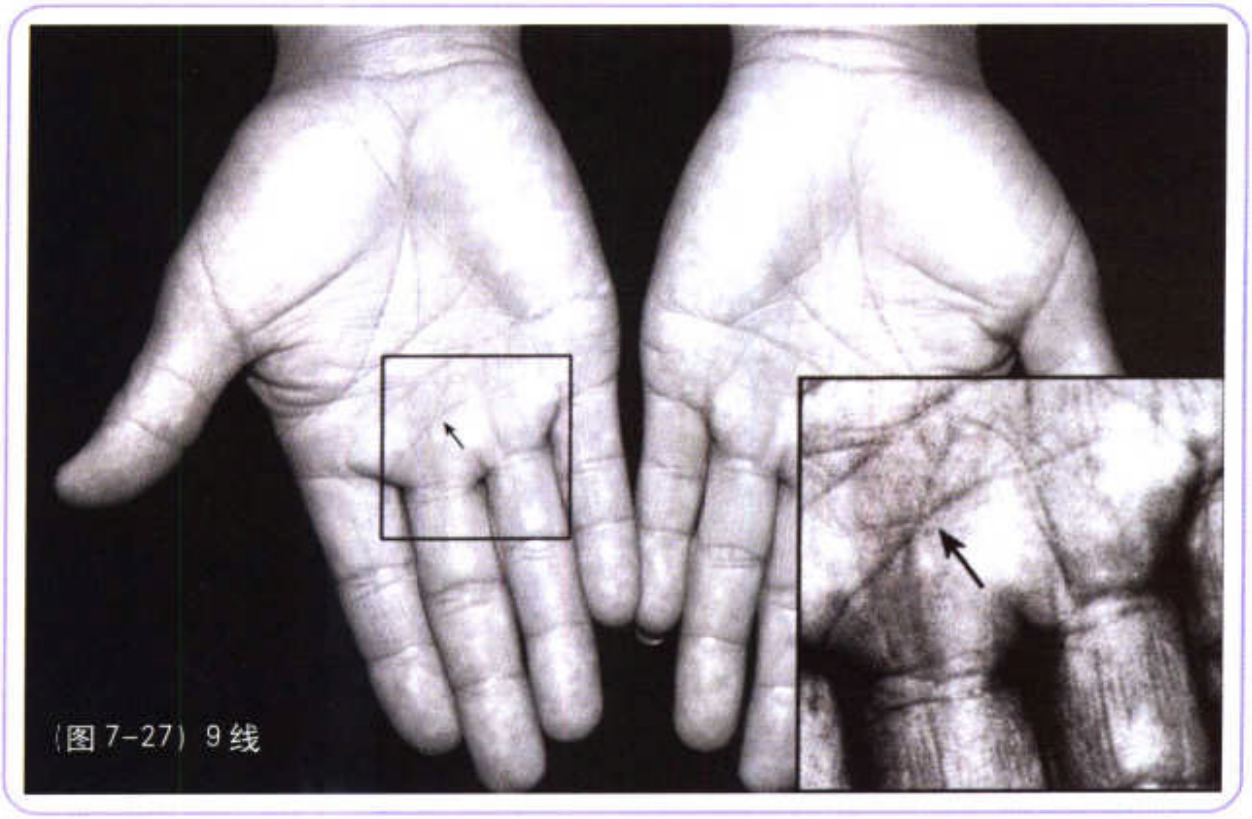
8.从掌纹上能看出过敏体质吗

由于污染的原因，现在发生过敏反应的人越来越多，据报道，可以致人过敏的物质有数千种，所以过敏症不再仅指药物过敏了，花粉、微尘、化工原料、食物，等等，都可以引起人体出现过敏反应。其表现为荨麻疹状皮肤反应、哮喘、过敏性血尿、过敏性鼻炎、胃肠道过敏症及不孕症等。当出现上述各种病症时，如何鉴别究竟是过敏引起的，还是其他原因引起的呢？我们研究发现，患有过敏症的人，经过一段时间后，手掌上会长出一条过敏线，我们称为9线（图7-27）。标准的9线是从食指与中指的指缝下缘伸出，伸向无名指与小指指缝的弧形线。

有这条9线，就提示过敏体质，患病常常和过敏有关。当有一些顽固性疾病时，应该考虑加入抗过敏的药物治疗，会有意想不到的治疗效果。

如果在不孕症的夫妇手上，发现这种9线，要检查是否是因为精子或卵子过敏，产生了抗体而导致不孕的。

有一些原因不明的血尿，病人手上常常会出现9线，遇到这种情况，治疗时如果在止血消炎的同时抗过敏，效果将会非常奇特。



（图 7-27）9 线

第八章

掌纹与遗传病

- 1 掌纹遗传吗
- 2 掌纹上能看出长辈患癌症会影响孩子吗
- 3 掌纹上能看出长辈患高血压会遗传给孩子吗
- 4 掌纹上能看出长辈患糖尿病会影响孩子吗



1.掌纹遗传吗

掌纹是具有遗传性的，包含正常纹的遗传和病理纹的遗传。

正常纹理的遗传

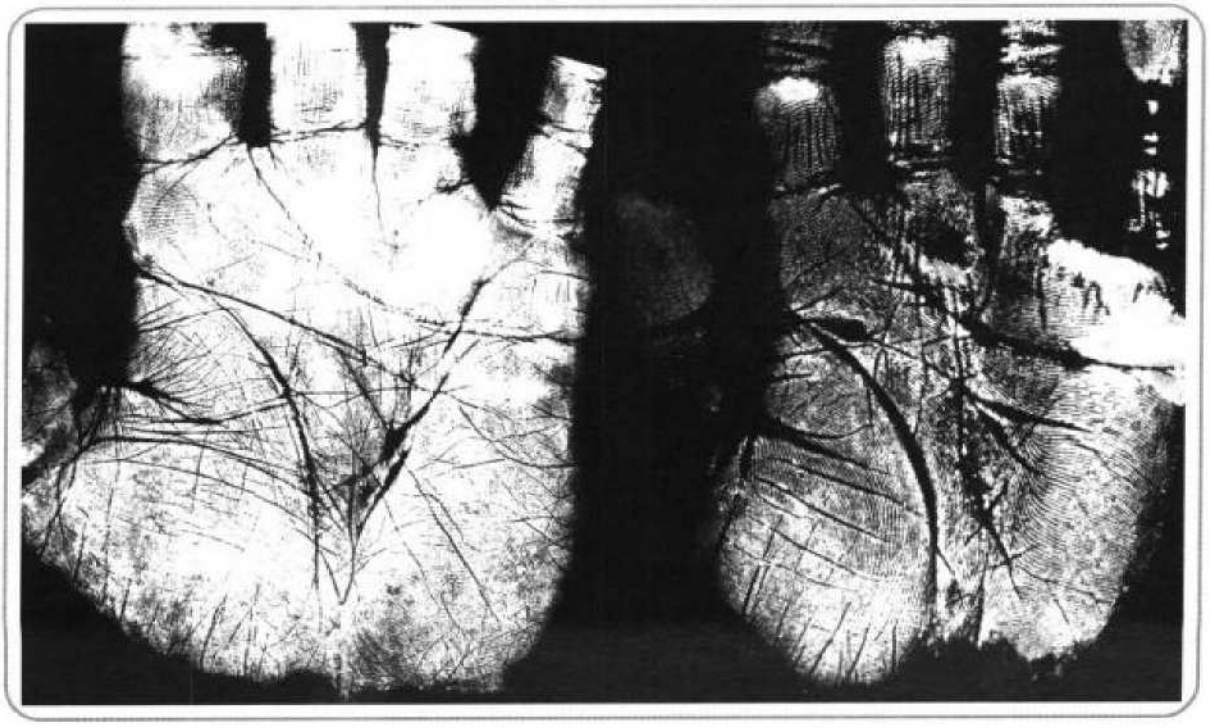
研究证实，像1线、2线、3线这些主线和彼此产生的衍生线，它们的长短、弧度、纹理的分支形状，以及掌形、指形，都具有遗传性。血缘关系相近的人，手上常表现得非常相似，甚至如出一辙。例如：孩子手上的某条主线可以和父亲或母亲手上一样，也可以和祖父或祖母、外公或外婆一样。这表明线是可以遗传的。至于什么线是直代遗传，什么线是隔代遗传，目前我们还没有发现其规律性。但是掌纹遗传给谁，确实就会和谁在某些方面很接近。仅举几个常见的掌纹遗传规律，足可以使读者自己检测验证。

1线上的遗传常表明遗传了呼吸系统的疾病。

2线上的遗传表明会在心血管方面相似。

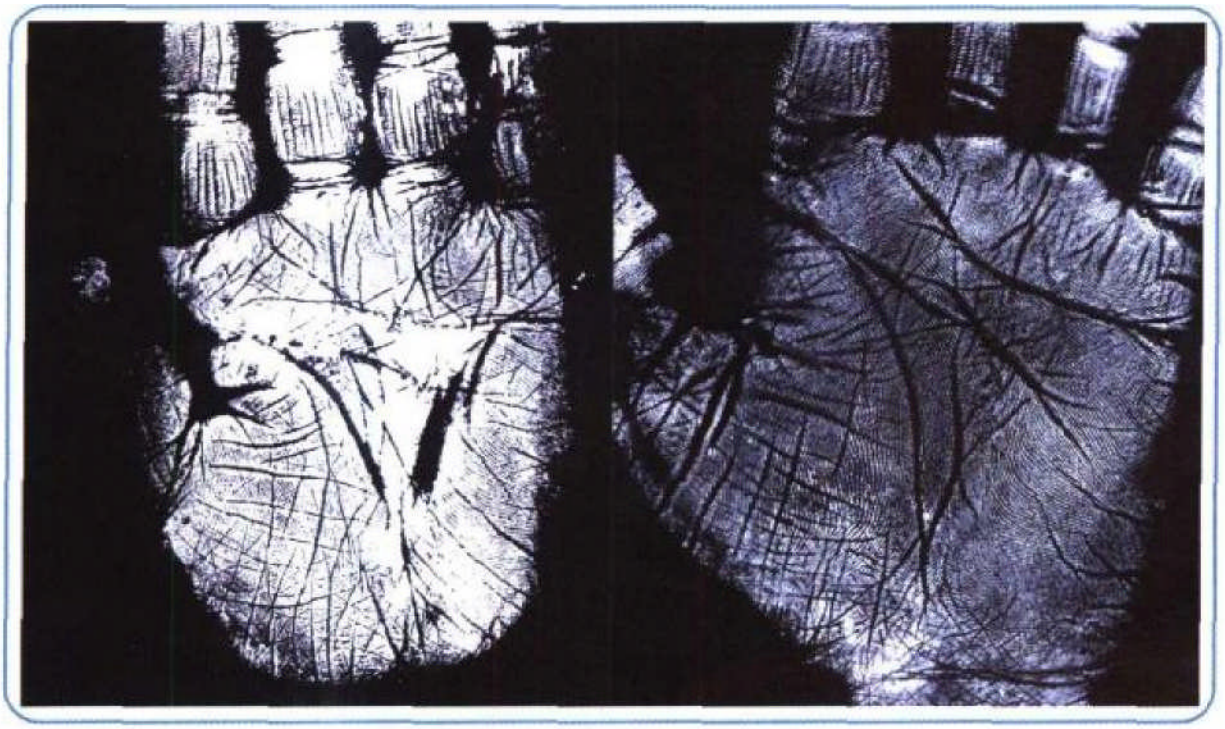
3线上的遗传表示在生命力上很接近。

还可以根据后代的手掌纹线，推测长辈的健康情况。为了

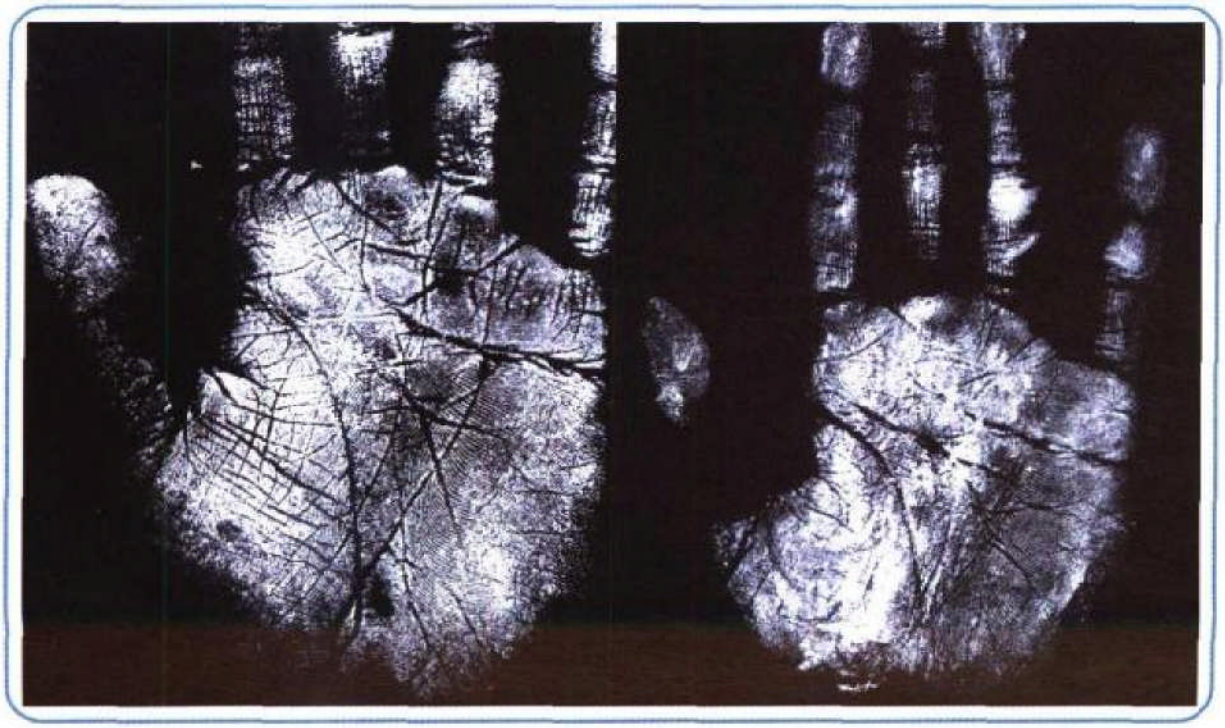


(图8-1.1)父（85岁）　　(图8-1.2)子（55岁）手图比较（看掌纹主线走势相似）

便于学习，我们随意抽取几份历年收集的“四代以上族谱手图调查卷宗”，就可发现上述纹理遗传的特点。请读者仔细研究下面10幅掌纹的遗传比较。（图8-1.1）、（图8-1.2）、（图8-1.3）、（图8-1.4）、（图8-1.5）、（图8-1.6）、（图8-2.1）、（图8-2.2）、（图8-2.3）、（图8-2.4）。



（图8-1.3）母（77岁）　　（图8-1.4）女（52岁）手图比较（天庭中的小三角也相象）

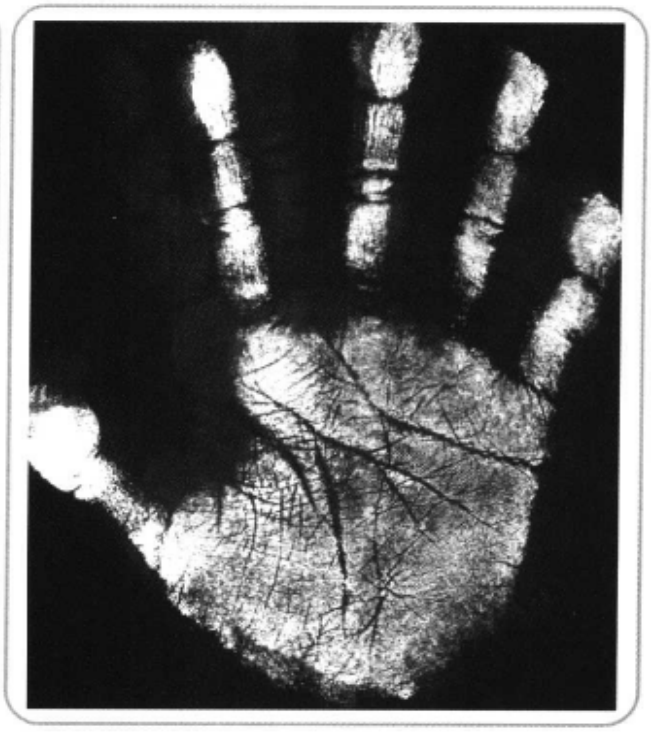


（图8-1.5）母（28岁）　　（图8-1.6）女（12岁）手图比较（掌纹走势相似）

有癌症家族史的姐弟四人手图比较主要看 13 线发展趋势。



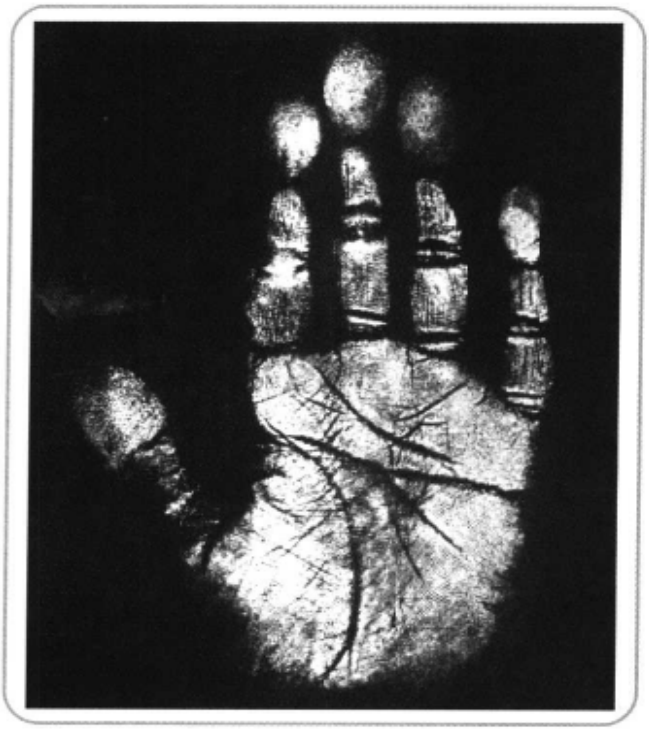
(图 8-2.1) 女 11 岁



(图 8-2.3) 女 8 岁



(图 8-2.2) 女 10 岁



(图 8-2.4) 男 5 岁

通贯掌可表现出家族遗传倾向。这种遗传既有间接遗传，也有直接遗传。同代中常可以见到几个人都是这样的掌纹，他们的疾病或健康状况也都很相似。

病理纹的遗传

某些疾病的病理纹，可以在血缘亲近的人手上同时出现，这些病理纹即可表现为隐性遗传，也可表现为显性遗传。例如：糖尿病属于遗传疾病。在糖尿病患者家族中，可以在不同辈份的人手上，同时见到该病的病理纹出现。但并不是有这种纹理的人，都必然会发作糖尿病。只有当外界因素（诸如环境、饮食等）一旦适合糖尿病发病条件时，这种遗传疾病便会发生。所以当手上出现糖尿病的遗传纹时，要终身警惕糖尿病的显性遗传。

有些癌症也有家族遗传倾向。我们发现当长辈患肝癌时，后代往往会在胃或肠道发生癌症。如果母亲患乳腺癌时，后代女性中会发生子宫癌。所以，当手上出现肿瘤家族史的遗传纹时，要终身警惕肿瘤的显性遗传。

我们在调查中还发现，很多疾病的隔代遗传率很高。在新生儿的手上发现的纹理，其父母手上没有，却可以在祖父母的手上发现，例如：胆道疾病、癌症、肝病等。这种隔代的病理纹遗传极具研究价值。

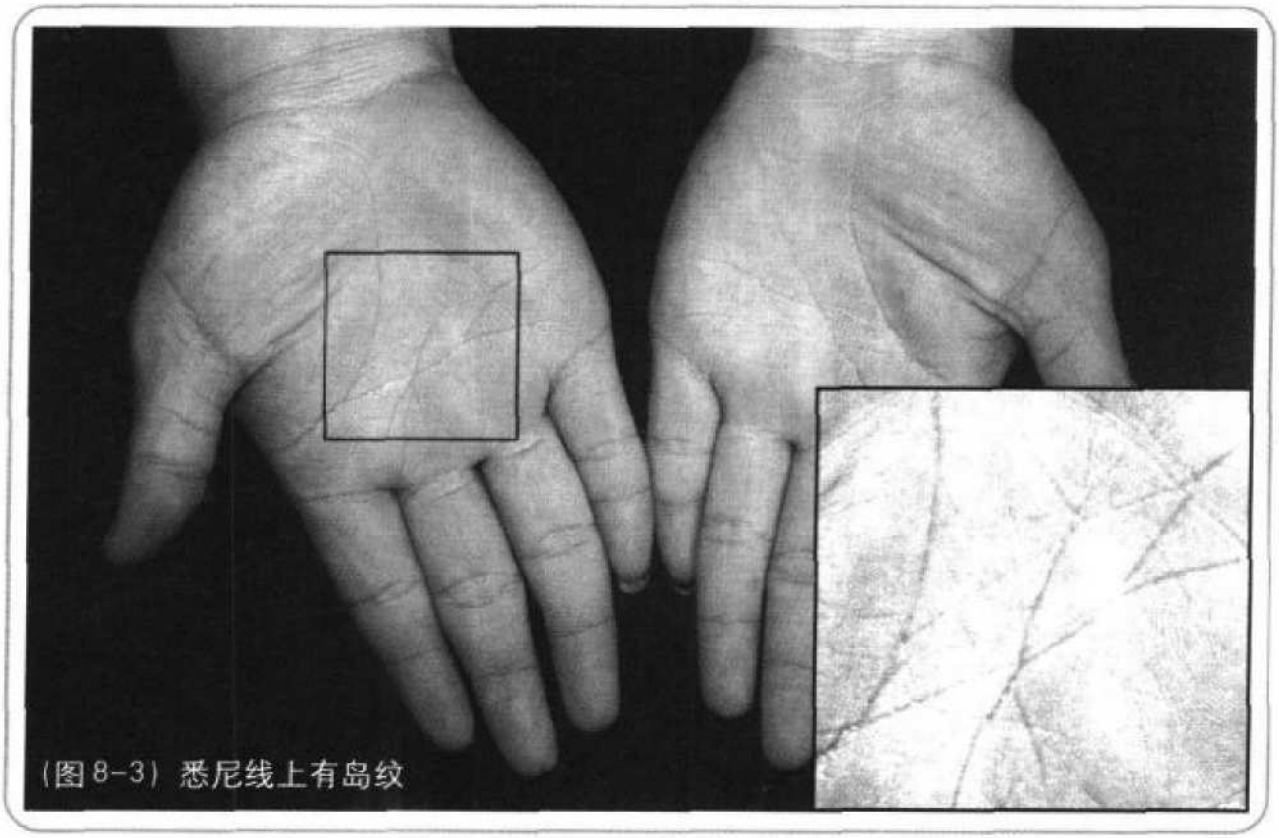
2.掌纹上能看出长辈患癌症会影响孩子吗

这个问题，三言两语很难讲明白，它是一个很严谨的科研课题，也是我们掌纹医学研究的重要目标之一。

家庭中只要有一人患了癌症，全家人都会高度紧张，有人担心被遗传，有人担心被传染。有时会遇到兄弟姐妹几个一同伸出手让我们看，都想知道长辈得了癌症会不会遗传给自己，搞得空气很紧张。这时我们很慎重，因为目前的医学文献证明，除了

鼻咽癌可能和传染有关，仅仅是有关外，其他的癌症还没见到与传染有关的报道。但是，癌症与遗传有关，却是医学界公开的秘密了。如何从掌纹上找到癌症遗传的"密码"，并破译它、战胜它，是我们掌纹医学工作者为之奋斗的目标，在我们收集的十几万份病历中，癌症家族史是收集研究的重点之一。

研究证实，在三代血缘关系中，如果长辈有人曾患过癌症，就可以在后代的掌纹上反映出来（图8-3）。我们把手上出现这种反映纹的后代，称为癌症高危对象。这些人应该从小就重视并预防癌症，避免致癌物质的刺激。当他们手上的3线、4线上出现岛形样纹的时候，或者在2线和3线的夹角处出现岛形样纹或"米"字状纹，并且纹的颜色为青黄色时，就更要注意了。



（图8-3）悉尼线上有岛纹

3. 掌纹上能看出长辈患高血压会遗传给孩子吗

有的学者认为高血压病不遗传。认为如果父母和子女都患高血压，是因为他们有共同的生活习惯、饮食习惯造成的。现在随着基因医学的发展，医学科学家们发现，患高血压的确具有遗传性。所以，长辈如果有患高血压，孩子应该从小就作保健预防，避免烟酒和高脂食物，成年后，应定期观察血压、血脂的情况。

从掌纹上，判断一个人是否会患高血压，首先观察他的掌部交感神经区和副交感神经区是否在正常范围内。如果交感神经区扩大，就应防止高血压。

也有一些高血压病和家族遗传无关，完全是后天因素导致的。如极不规律的生活、嗜烟、嗜酒、焦虑暴躁等等。还有一些是其他疾病的并发症。如心血管疾病、各种肾病、妊娠、癫痫等也可以引起高血压。

区别是遗传还是其他因素导致的高血压，从掌纹上主要看3线弧度是不是超过了手掌中指中轴线。如果左手超过，提示高血压与家族遗传有关；如果右手超过，则是后天原因造成的高血压；若双手同时超过，提示血压已经不正常了。



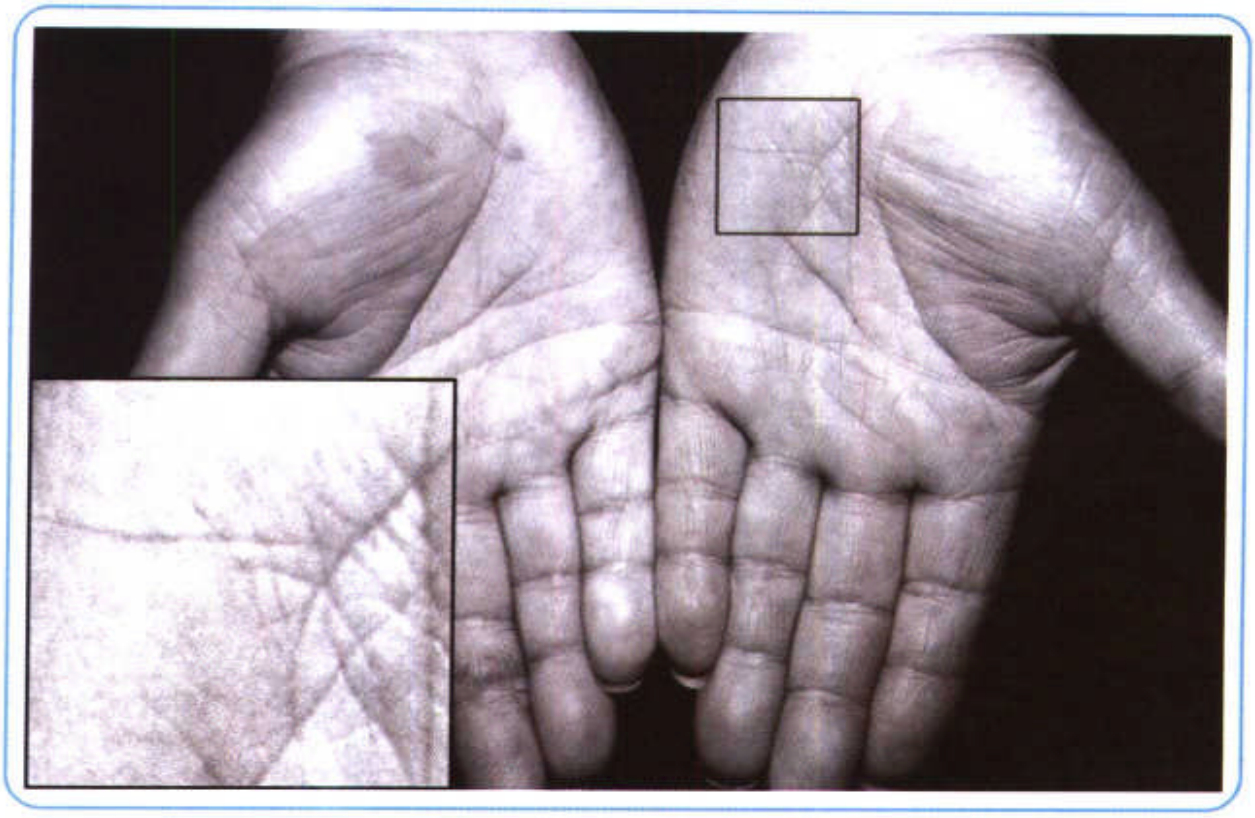
4.掌纹上能看出长辈患糖尿病会影响孩子吗

现代医学证明，糖尿病完全是一种基因遗传性疾病。特别是优越的生活，高脂、高糖、高蛋白质的饮食，加重了胰腺的负担，这些是导致糖尿病遗传基因突变的诱因。如果长辈已经得了糖尿病，后代就应该提高警惕。

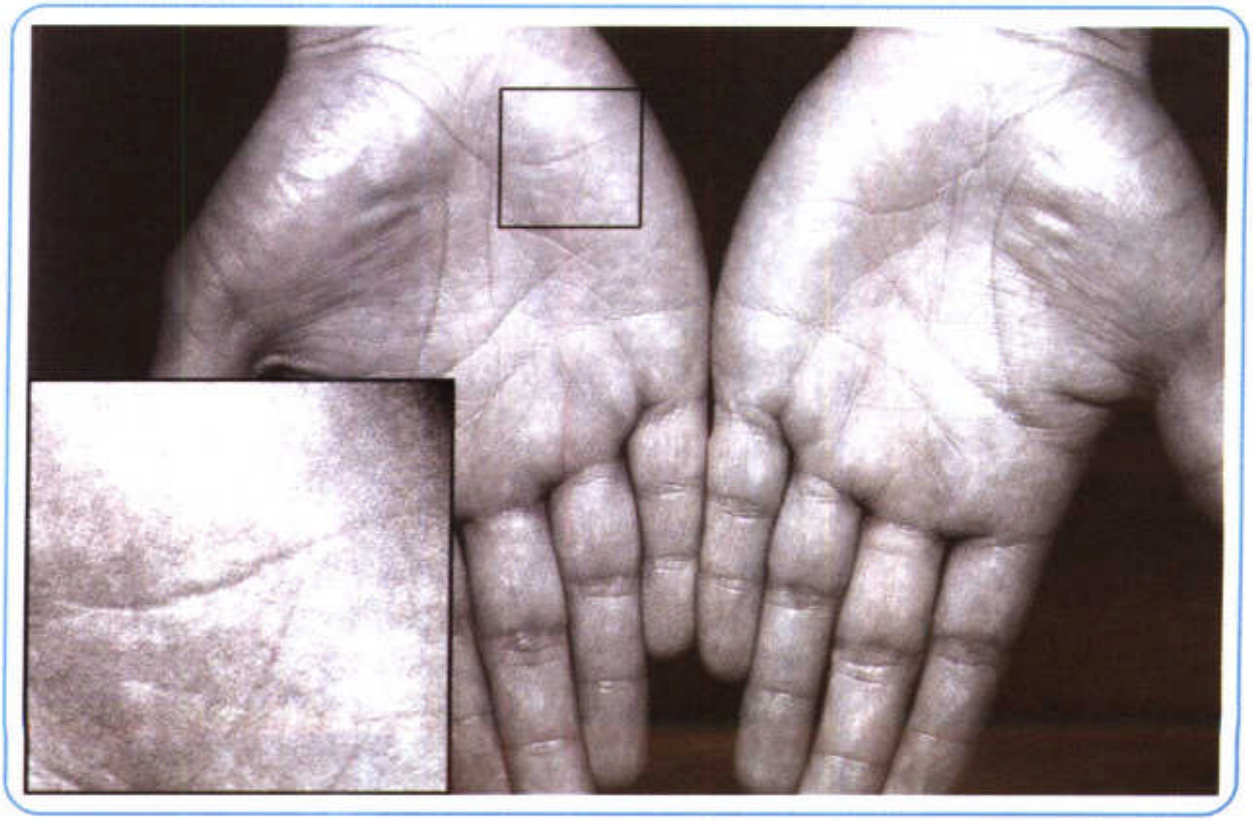
防护糖尿病基因突变的最简单方法：避免暴饮暴食、膏粱厚味，防止胰腺炎的发生，同时应该避免激素类药物，防止其对遗传基因的诱导。

掌纹医学认为，人左手上出现的纹理多提示先天性遗传的疾病，而右手上出现的纹理多提示后天性疾病，这个道理虽然前面也曾讲过，但为了加深印象不得不在此重复。左手代表的疾病和家族遗传有关，右手代表的疾病和本人的后天防护有关。根据这个原理，糖尿病是遗传的还是后天导致的，应该重点从左手的纹理上判断。如（图8-4.1）。

值得注意的是有遗传纹，并不代表一定发病。作为隐性遗传，完全可以健康的生活。怎样区别它会不会发病呢？如果孩子一出生，左手乾位就有8线，那就表明，这个孩子的体内有糖尿病遗传基因，应该从小就预防糖尿病。假如右手上的乾位也有8线出现（图8-4.2），那么这个孩子将来患糖尿病的可能性就很大。



（图 8-4.1）糖尿病的遗传纹



（图 8-4.2）右手乾位有 8 线

《掌纹医学实用秘籍》









特邀策划：普罗文化
责任编辑：李玉莲
封面设计：陈亭安
版式设计：陈静

更多相关资源请访问 http://www.klrs999.cn/ hbtmxy 制作