

1、请问道长祝由术的祖师爷是哪位？

答：西派祝由术祖师爷是玉清元始天尊

2、请问师父，家里请祖师爷供奉祖师爷应如何做？需要准备什么东西？对于地方是否要求？家里有供奉菩萨是否有冲突？

答：这个课程当中会讲的。家里不适和供的太多，找你一个适合你有缘的供

3、看不到影像，只听音频会影响修炼效果？

答：有影响，您可以到 qq 群下载视频

4、请问道长 没医学基础 也没修炼基础 可以在修学筑基上学成吗

答：可以

5、请道长慈悲开示：弟子学佛已有几年，家中供有佛堂。因现在地方有限，没有合适地方再设祖师坛城，应该如何是好？

答：如果你要真心修祝由，必须要有个坛才好

6：请问道长，女子学习道医祝由术时需要注意些什么？有哪些宜忌？

答：筑基时月经期间不要接触法坛，可以练功打坐

7、请问：《道教学概论》此书哪里有买？慈悲！

答：你可以到书店或淘宝

8、感恩老师辛苦了，今天知识很受用，期待改变自己体质，

要如何做到练气，气存自身？期待下一课。

答：练气筑基里面会讲的

9、我是道教信徒，请问关于西派祖师神坛如何设置，有何注意，请指教。

答：这个课程当中会讲的

10、暂时还没皈依，有影响吗？打算明年皈依。

答：只要你心虔诚信仰，可以练的

11、道医祝由术和市面上流行的如养生内丹等有什么相同和不同的地方

答：不同的地方是信仰放在第一位，有祖师爷加持。相同的地方都需要筑基

12、我们学的祝由术为啥叫西派祝由术？

答：我的传承就是西派祝由术，从古代传承下来。祖师爷居昆仑山以前叫玉清金仙派，后来把这个金字用西来代替，用西派来命名

13、学习祝由术会对自己及家人后代有影响吗？

答：传承对，筑基方法对，又能把握好度对家庭和谐对子孙的福报是有益而无害

14、请介绍一下授课道长。谢谢。

答：可以称呼董道长，玉清派弟子

15、感恩老师，用祝由术是否改变了因果，那原来的因果由谁来背呀？

答：其实我们西派的祝由术用的是祖师爷的加持力来化解因果之间的矛盾，在调理环节病症的同时告诉他一条捷径能通过这个捷径提升阳气、行善积德来弥补以前的过失，因此达到化解因果的目的

16、《伤寒杂病论》是中医的四大经典，用的好的话治病效果非常好，历史上不乏伤寒大家，但是伤寒杂病论是怎样完成的，例如小柴胡汤的去滓再煎才能达到最好效果，不是按照这个方法煎药则效果不好，古人在那个时代是怎样达到现代人都无法解释的水平的，还有桂枝汤，简单加减一下剂量就能达到不同的治疗目的地，而我们现代的中医却无法达到这样的水平，这又是怎么完成的？这在历史上一直是个谜，没有办法解释。道长您能否给予解释。感恩

答：这个医学形成是祖师爷经验沉淀，包过我们认为的医学四大经典，他们里边记载了修身、辨证、立方称为修炼的3部基础，这三个缺一就不可能成为上工，而现在的人急于速成不遵古法才造成 术不灵药无效

17、我听说过一种万病一针治的针法，不让结婚，学会不让轻易用。扎一针就可以治很多病，发烧 黄疸，中风 脑梗……。60年代初，这种针法传人走了。不知道有传人没有，道长是否知道这个针法。

答：目前我没有见到过

18、我在网上看到一位国内的祝由名人，好像是最有名的，

参加他的班，只要三天，他们说是只要老师给你过功，学习三四天后，就可以治疗很多病，而且很灵。不知道是真是假？

答：要是真有这种好事，我也参加不用在山里吃苦修炼了。

19、请问道长关于祝由术的饮食禁忌？谢谢！

答：筑基时尽量不要吃荤，平时也不要吃龟、蛇、鹿、狗、牛、各种血。

20、想问道长，年龄都老了，还能修炼吗？还有学祝由术，男女的修炼有区别吗？

答：年龄在道家没有什么忌讳，年龄大一点多用功勤修炼。有区别，生理不一样。

21、安坛怎样安呢？

答：课程当中会讲解的

22、坛上要立哪位祖师？祖师像哪里有卖的？

答：你要是练祝由术时又想更好的修炼，家里最好设玉清坛，要是你只是增进祝由术的功力和疗效就供奉三皇坛

23、“西王母”和我们平时说的“王母娘娘”是不是一个人？

答：是一个

24、1，如何解决漏丹？2，如何采聚日月，山河大地，花草树木，宇宙能量？恭请道长开示！

答：先把自己的念降住，持诵祝水咒。到时课程中会讲三宝罡气坐法，不要想这么多

25、对于我这样的初学者，家人不信仰，我在上班、节假日

里又该如何去修炼？

答:早上卯时站桩、晚上子时打坐，随时都可以修炼，给自己创造修炼的机会，节假日一样

26、师傅 1 祝由术治疗双肾结实 盲肠溃疡 非萎缩性胃炎和冠心病吗 2 虚病和实病的区别是什么 怎么形成的 都在祝由术的治疗范围之内吗 3 祝由术治疗能除根吗 会复发呀 治疗期间需要辅助普通医院开的药吗

答:祝由术治病的疗效好坏是来自施术人的修为功力，他能治病由于功力的限制也不能百分之百的治愈，有必要时也得用阵法和药物来协助治疗。我们道家祝由术里面分的是阴症和阳症，都在祝由治疗范围内

27、“玉皇大地”和“王母娘娘”是不是夫妻？

答：不是

28、修行祝由术是不是一定要设坛，有没有什么别的替代的方法

答：是的，没有代替的方法

29、师傅 祝由术的最高境界是什么 我们在学习祝由术的时候 被外道利用道行偷窥了去怎么办 平时天亮睡醒感觉阳气少了一半怎么回事 祝由救好人也救坏人吗

答：与道和真、积善行德。防止外道偷窥所以我们要筑基保持真气内存、外邪难侵。上天有好生之德，病人无好坏只要有人病危我们就要救治。

30、玉皇大帝~王母娘娘~太上老君是怎样的关系？

答:他们之间不存在直接关系，只是修炼的境界不同所以位置不同，不要被小说误导了

31、请问道长，身体很差的人能否修炼祝由。

答：可以，但不宜给别人治病

32、修行祝由要不要吃素

答：尽量吃素

33、道长慈悲。西派的经典《道医丹旨》有出版发行的吗？

答：由于祖规限制没有出版

34、我已皈依佛门，家中设有佛坛，若再设玉清坛，祖师爷认可吗？会不会加持？

答：家里不适和供的太多，最好找你一个适合你有缘的供

35、请问一下老师 我家里供的是全神图 就是挂在墙上然后前面有个桌子 早晚上香 修习祝由的话需不需要做什么改变

答：不需要改变

36、我家里设有神台，总称“天地君亲”，我和他们对话来，说是：“一家人，不要乱了方寸”，想请师傅明示。

答：和睦相处

37、恭问道长:我已供奉“太上老君”，在学习“西派祝由术”过程中是否要再设法坛供奉“玉清元始天尊”？拜谢，叩安！

答：要请的

38、董道长好。我有两个问题，向您请教。

第一个问题:我爱人是修正一的。家里神房供有正一的坛（不对外的），供奉有太上老君，赤松道人黄大仙，玄坛赵元帅，还有养有兵马。我们供三皇坛，是需要另外设一个坛，还是可以合坛？第二个问题:我以前向民间的师傅也学过一些祝由术，学的不好。民间的主要是勅动药王兵将的，坛上祭药，令牌，也要练 49 天密字符水（食兵尚将）。民间派和我们西派区别在哪？谢谢，董道长指点。

答：可以合坛，有条件的话可以分开。我们这一派一直在山里面很少接触外界，我对其他派不是很了解。

39、请问师父：我们没有固定的居所，供奉三皇能否用个方便法门，比如在电脑屏幕上下载图礼敬之？

答：不可以

40、请问先生，筑基时早上卯时采纯阳之气。晚上需要采太阴之气嘛？或者说可以采太阴之气嘛。

答：每个月的 15 晚上采阴

41、玉清坛主要供奉的是哪些神？

答：主神元始天尊

42、道长你好，我想请教一下.1 打坐开始双手推出和画圆的时候，是吸气还是自然呼吸，要在几个呼吸内完成，2 收功的时候应该怎么呼吸。3 练的时候需不需要意守丹田。4 可以在床上打坐吗？谢谢道长。

答：推出是呼，收回是吸。自然呼吸，到丹田是深吸一口气慢慢呼出。不需要留意丹田。不可以在床上打坐

43、请问董道长，女性生理期可以打坐练功，但是不能上香，是吗？如果想修 49 天，还有什么要注意的？谢谢！

答：不能间断，生理期不能持咒，筑基时不能够房事

44、打坐方式教太快，没学会怎么办？现住宅太小，无法劈出一间静室，可以供在客厅吗？

答：可以重复看录像，不建议在客厅

45、女性经期能打坐吗？谢谢

答：可以打坐，不能持咒

46、老师好，是供三皇像还是元始天尊像，供一种行不行

答：你要是练祝由术时又想更好的修炼，家里最好设玉清坛，要是你只是增进祝由术的功力和疗效就供奉三皇坛

47、老师我晚上出差回来，没听到打座的课在哪里可以看

答：qq 群文件

48、在家练一半了，去面授班怎么办？不是不能间断么？请道长慈悲，解答

答：面授班也是要打坐的

49、道长好！请问在家中设玉清坛，需要对祖师神像开光吗？

答：要开光的

50、我用手机听的，没有见到打坐视频，能传我一个吗？谢

谢

答：你可以到 qq 群下载

51、请问老师，如果双盘做不到半个小时只能二十分钟可以吗？

答：可以

52、对于设坛是小白，不知道有什么禁忌！怕得罪祖师爷！想详细了解怎么设坛。

答：后面课会有讲的

53 女子例假，打坐的时候要注意哪些问题，49 天肯定会遇到的。

答：不能间断，生理期不能持咒，筑基时不能够房事

54、家里有佛堂 供奉佛像，能不能和元始天尊像或者三皇像供在一起

答：家里不适和供的太多，最好找你一个适合你有缘的供

55、师傅好，我家有一个香炉，练民间法脉用的。坛上有“天下正神之位”的牌子，并且挂着三幅三清画像，请问这样可以满足修西派之术吗？可以一起用吗？

答：可以的

56、道长您好，我还是个学生，平时是住在宿舍里的，家里比较小也没有空房间可以腾出来，供奉起坛的话，可以腾个空位置供奉吗？神像有没有什么要求，具体要如何请回来？

答：宿舍最好不要弄

57、设玉清坛，玉清祖师爷的像哪里可以请到呢？

答：卖神像的店有的

58、道长，请问如果设好的坛，以后要是搬家，可以一起搬移走吗？要不要什么方法才行？谢谢！

答：尽量不要搬动，实在要搬要用红布包裹

59、请问布坛需要准备些什么？具体怎么操作？在打坐过程中怎样才能做到不动意念？脑中应该想些什么？另外子时面对北方打坐对是对哪方面比较好？谢谢道长，无量慈悲！

答：布坛会讲的，打坐注意细节请看录像道长都有讲过

60、筑基 64 天里，是固定在子时打坐？还是只要在一天子卯午酉四个时辰中有打坐就不算断？

答：卯时和子时都可以

61、我是一名中医师，在家开诊所，供什么圣像好，三皇像好还是元始天尊(玉清祖师)好？

答：你要是练祝由术时又想更好的修炼，家里最好设玉清坛，要是你只是增进祝由术的功力和疗效就供奉三皇坛

62、1.女子 49 天筑基中，打坐时间地点变化是不是没有影响？比如早上/晚上，家里/出差？

2.经期打坐有忌讳吗？

3.或者有不适宜打坐的时候吗？

感恩师傅答疑。

答：请仔细查看上回答的同类问题都有解答

63、老师好 我刚开始练习打坐几个月，基本都是晚上子时打坐，但是每次坐完之后就会特别精神睡不着觉然后就失眠，早上就起不来。 我应该怎么样做才能 打完坐快点睡着呢？ 希望老师能够指点

答：你用本次的方法试一下

64、请师父说下子午卯酉时辰面向北方南方东方西方打坐持咒分别侧重提升那方面的修炼效果，这四个时辰在筑基过程中是固定选择一个时辰打坐的还是可以

答：请看昨天的录像，都已讲过，可以固定一个时辰

65、道长好!64 天之内不能间断,每次打坐 30-45 分钟,一炷香的时间,那最低要求一天打坐几次?按最低要求打坐次数,64 天后筑完基础会是个什么效果?和常人有什么不一样的地方吗?每次打坐中不用意念,也就是什么都不想还是只想什么? 本人愚钝,望赐教为谢!

答：最低打坐一次，根据自己体质不一样，效果也不一样，不要动意念，按道长教的方法就可以

66、师傅，请问三皇是怎么样的？可以帮忙请吗？谢谢！

答：你可以到神像店问一下，据我们西派经典记载（女娲、黄帝、伏羲）为三皇

67、向东方打坐，是面向东方就行？还是要可以看到太阳才行？

答：面对东方就可以

68、1、请问打坐一定要坐在祖师牌位前吗？可以和牌位不在一个房间内吗？答：要面朝祖师爷，尽量在一个房间

2、打坐时为防止外界声音干扰，带耳机或耳塞可以吗？

答：不可以

3、打坐时，可以坐在床上吗？

答不可以

4、打坐是在室外还是室内？

答：室内

5、供奉祖师可以是三清共用一个香炉吗？

答：可以

6、家里还有供奉其他祖师，可以共处一室摆放在一起吗？

答：是道家都可以

7、经常出差在外，不能保证在 49 天内在家打坐，地点更换如何请祖师加持？这 49 天一定要每天烧香吗？

答：后面课程有讲的，最好每天一柱香

8、生理期时间段，不能烧香，打坐时怎么请祖师加持？

答：生理期只打坐就可以

69、请教道长：1.平时早晨 7 点 10 分左右去上班，冬天早晨打坐结束后多长时间能外出。马上外出，冬天外面寒风是否对身体不好？2.打坐筑基期满身体会有何效验？

答：打完坐 20 分后可以外出，这个根据自身的条件决定

70、看不到视频，听了很久但就是不知道打坐的样子，具体姿势，手形

答：你可以到 qq 群下载录像

71、我店里有药圣祖师爷，请问可以请回家里供吗？请了药圣祖师还用不用请三黄祖师爷的，如可以的话，如何请？

答：修炼祝由要请三皇，你可以到神像店请一个面相慈祥看着喜欢的请回家，最好找个高功开光

72、1.法坛可以供在我的治疗室吗？还是有房间和五行方位的选择？答：供在安静的地方，不能再治疗室

2.祖师的像可以网络下载吗？加持或者开光怎么做了？

答：不能下载，要找道观开光

73、1.家里有 2 层楼，一层母亲供奉菩萨，二层是否能安放坛？答：可以

2.祖师爷能否统一恭请

答：到时我们考虑一下

74、师父：我以前学过气功，在当时出现的体感功能，就是别人身上哪里有病我身上就有感觉，后来学的中医推拿，就自己开了诊所在从事骨科方面的疾病，体感可以说是帮了我很大的忙，可是家庭有诸多不顺的地方，也找过很多方面的师父给看过，有人说我身上有什么仙家什么的，昨天听你讲课身体也有很多反应，所以特别的迷茫，不知道是怎么回事？请师父指点！

答：好好把这次课听完，按照道长的方法练功，你会有收货

75、想知道道长最后谈到的什么时候面向什么方向，调理的是什么。

答：回看录像，课程当中会讲的

76、请老师赐教坛的详细布法。另外请问，是三清一同供奉，还是只供玉清元始天尊？

答：课程当中会讲的

77、设玉清坛是只供元始天尊还是可供三尊三清祖师，用神像好还是画像牌位好，弟子又该如何给神画像开光呢，又何时安坛好，谢谢师父赐教。

答：立坛课程当中会讲的

78、1.打坐要求静室及避风，然而种药 49 或 64 天是在室外还是室内 室内无自然光照射也可以吗？在室外时刮风下雨也照常进行吗？2.设法坛的步骤要怎样 在哪可恭请到真法坛，设完法坛后日常怎么做才如法合规？谢道长。

答：室内，在室内刮风下雨没有影响，设坛后面可会讲的

79、请问老师 打坐时候的握拳 大拇指是握在里面还是自然握拳？ 然后 舌尖抵上颚 上颚是紧贴牙根部分还是稍微后面一点？ 还有 您说打坐不可以中间断 那女生生理周期时候怎么办 可以正常打坐不？谢谢您！

答：开始在里面，随着功力的增加可以自然握拳，稍微后一点，可以正常打坐，不能持咒

80、三清玉皇 可以和三皇祖师一起供吗 有什么要注意的

答：你供三清就不用供三皇

81、1) 要请坛、安坛有仪轨吗？如招请咒语，手印，择时，供品等。

答：课程会讲的

2) 打坐时是要面对坛或者背向？

答：面对

3) 如没有条件设置固定的坛城，可否练功时才设置？

答：要有固定的

4) 活子时的具体练精化气方法（文武火的运用）

答：课程当中讲过

5) 西派的祖师具体要放于坛中是那位？可以用打印出来的照片吗？如何开光？可否把祖师相片放在 QQ 上开了光，让学员下载供奉？

答：不能放在网上开光，设坛会专门讲的

82、请问老师，家里有坛，三清红布，老君爷神像，祖天师圣像，还要设玉清坛吗？谢谢。

答：家里不适和供的太多，最好找你一个适合你有缘的供

83、老师慈悲！

1.安三清坛在阳台可以吗，见光的地方挂上窗帘。

阳台上我种的都是鲜花，还有个没水的鱼缸，几块石头，

答：不能在阳台

2.怎么安三清坛，三清面相哪里，摆放几个香炉，平时都供什么。

答：课程当中会讲的

84、祖师爷怎么恭请和安坛？我家已供奉有佛菩萨和仙家，有无妨碍和说道。无量天尊

答：设坛会专门讲的，家里不适和供的太多，最好找你一个适合你有缘的供

85、打坐和站桩的时间该如何安排才合理

答：早上站桩晚上打坐

86、女性修持 49 天，如遇生理期不间断打坐吗？需要斩赤龙吗？

答：生理期可以打坐，不能持咒。不用

87、道长慈悲。打坐设坛，怎样找方位，可以设临时的坛供奉牌位筑基打坐吗

答：课堂中会讲的，不建议建临时坛

88、请问卧房里可以设玉清坛供奉祖师爷打坐吗？另外还有一个地方，阳台是封住落地玻璃，东南向，可以供奉祖师爷设坛吗？谢谢

答：不能再卧室设坛，阳台也不可以

89、筑基其间忌房事吗

答：要忌的

90、请问道长，我的肚脐下方有一个气团，大概一年多了，用推腹法，会有水声。可是一直没有揉散。请问这个用咱们的祝由术可以医治吗？

答：用教的打坐就可以

91、1、打坐和设坛有先后顺序吗？

答：先设坛后打坐

2、设坛有具体的要求吗？比如方向，金身样式。请降元始天尊，有没有仪式，咒语，密语之类的？

答：设坛会专门讲的

3、坛设好后，可以移动吗？我如果在上海设了，万一到另外一个城市，比如北京，有什么需要注意的？

答：上面问题中有回答到

4、收功揉肚脐，先顺时针还是先逆时针？

答：先顺后逆

5、打坐坐好后，什么都不做吗？是否需要守丹田？或者存想？

答：什么都不要想

6、如何采活子时的药？阴符阳符如何进退？

答：课程当中有讲

92、老师慈悲！

我虔诚的拜在玉清派门下，安坛是只供奉元始天尊祖师爷，还是供奉三清祖师爷，供奉画像还是雕像，请老师指点。

答：最好是雕像，元始天尊是三清里的一位，供元始天尊

92、1. 子时打坐晨起打坐都是面向东方吗？

2. 布法坛如何做，有什么禁忌？

答：东方。设坛会专门讲的

93 设坛的具体方法怎么设置，是否需要开光，打坐是不是在子，午卯酉四个时辰都可以，怎么才能运用祖师加持加持法或者怎么样才能得到祖师的加持

答：设坛会专门讲的，四个时辰都可以，道长会讲的

94、筑基其间打坐是不是每天都要在同一时间面对同一方向？不同时间打坐修炼面向方位有什么要求？

答：筑基期间最好要选则统一时间，你可以仔细回看录像

95、已有佛坛，还能再布道坛吗

答：家里不适和供的太多，最好找你一个适合你有缘的供

96、道长，好！问个幼稚问题，64 天筑基期间对房事有什么要求？

答:不能房事

97、孕妇可以修炼祝由术吗？有忌讳吗？女士修炼筑基打坐手势和男士的打坐手势一样吗？

答：孕妇不可以，男女姿势手势一样

98、老师好！1，请教一下原来有其他门派坛再三清坛有有影响吗？如有如何办？2，设坛有哪些特别要求和禁忌？3，修炼后有哪些禁忌？4，经常出差有什么变通的修炼方法

吗？谢谢！

答：只要是道教的可以供在一起，设坛要求会专门讲的，经常出差坚持打坐

99、道长慈悲，弟子家中已经供奉张天师和其他神像，只要家中有人日日都有香火供奉，请问请玉清祖师后是否可以与众仙供奉在一起？还是说必须单独为玉清祖师设坛？其他祖师该如何摆放呢？

答：只要是道教的可以供在一起

100、已设三清道祖 神像供奉，行祝由还需要另外加设三皇坛吗？

答：不用了

101、道长，我现在是学生，家里人反对我学道术，坛可不可以修炼的时候摆上，不修的时候收拾起来

答：可以的

102、道长，禅凳有些麻烦，可不可以坐在床上然后坐在枕头上，把坛就布置在卧室中

答：不可以

103、请问董道长：西派（玉清派）祝由术传授，请问您是全真教还是正一教派？我是首次接触祝由术，现在道家有关祝由术正统法脉传承，还有哪些门派？全真教弟子能否学习正一教派中传承的法术？法坛上供奉玉清元始天尊祖师，是西派祝由师的祖师爷吗？我心愿今后想开设道医馆，今天道

长说的三皇祖师是哪位？法坛上玉清和三皇能否同时供奉？我本人爱好易学六爻，希望学习道长的筑基之法能增加自身能量的同时，六爻术的祖师爷又是哪一位呢？我能否同时供奉三清祖师呢？

答：西派是属于山洞派，即非全真又非正一，只要是三清门下都可以，只要是正法。西派祖师是元始天尊。三皇是（女娲、伏羲、黄帝）。你要是练祝由术时又想更好的修炼，家里最好设玉清坛，要是你只是增进祝由术的功力和疗效就供奉三皇坛

104、董道长好！道长是山洞派，今后有否机会和道长同去钟南山打坐修习…或亲自拜访道长所住道观求学问道呢？…道长的弟子中修习较好的坤道师兄有否？…道长本次开设公开学习班，对今后祝由术传授到中高级班时，对学员有否具体的要求？…感恩慈悲！道长福生无量天尊！

答：以后有面授班可以学习的。要有虔诚的信仰，礼师重道

105、1 打坐是否 24 小时任何时间都可以？2 选定时辰后，每天必须按统一时辰筑基打坐吗？3 不在子午寅卯时打坐，是否方位不限？4 打坐时可以放音乐吗？

答：仔细回看录像，都已讲过。不可以放音乐

106、现在学的祝由术可以传给自己家人吗

答：你要先自己练好再说

107、请问道长供奉祖师可否使用檀香？谢谢！

答：可以用的，但檀香不能供斗姆

108、打坐时不动意念，就是坐在那不动，什么都不能想？
呼吸怎样？

答：什么都不要想，呼吸可以仔细回看录像

109、道长好！请问打坐时眼睛不闭留一条线，这条线的度如何把握？是留一条看外物模糊的线？还是留一条看的清外物的线？或者是象一些神像那样半开半闭？我在打坐时如果象前二种情况，很容易在不知不觉中就把眼睛闭上了，如果是半开半闭的情况会好很多，请道长告知我应按哪种眼睛的情形来打坐？道长慈悲。

答：只能看到自己的鼻尖。

110、道长好！董道长在上课时讲到，在家中设坛可供奉三清、三皇、或玉清祖师元始天尊，是否任选一种供奉就可以了，或者选择哪一种来供奉会更好一些？谢谢！

答：你要是练祝由术时又想更好的修炼，家里最好设玉清坛，要是你只是增进祝由术的功力和疗效就供奉三皇坛

110、師父吉祥！1、打坐盤腿要求及手印男女一樣嗎？

2、築基階段四十九天（女）一定要按照規定的時辰打坐嗎？

3、壇城祖師爺的供奉有方位要求嗎？4、做功時是否需要面對神壇？

感恩師父！

答：男女一样，四个生辰最少选择一个，方位尽量坐北向南，

要面对祖师爷

111、道长好！请问一下筑基的 64 天卯时要烧早饭 送小孩上学 不便 64 天在子时打坐筑基 可以吗 谢谢！

答：可以

112、师父慈悲，请问除子午卯酉外，平时可否打坐练功？想请师父用祝由治病，如何联系，切切。

答：最好在子午卯酉

113、请问师傅设坛怎么设啊？如果是弄个牌位怎么弄？还有就是打坐的时候把牌位拿出来上香，打坐完了在收起来可以吗？我住的是员工宿舍，里面就只有床，但也是有门的

答：打完坐再收起来可以的，设坛会专门教的

114、最近这几天忙没来的急参加课程，我把视频都下载下来了，过几天再看视频学习，会不会影响过功…

答：不影响，按照录像来学习

115、董道长，我没有去过道观，也不懂得道家这些常识，就是因为喜爱中国的那些传统文化。因为看那个电视剧的《明妃传》里有提到过祝由十三科，而觉得非常的神奇。又因为自身的那个身体素质比较差啊，上了点年纪吧，身体状况不是很好，总觉得一身的毛病。我还没有皈依，这次的学习是不是也算入道？恭请祖师爷需要有哪些注意事项？该怎样祭拜供奉祖师爷呢？我有太多的那个基础知识都不懂，都不知道该问些什么，就是希望能够给我一点那个基础知识

方面的那个指导。

答：设坛时会专门教的

116、还想请问一下董道长，因为那个今年的冬至节已经过去了嘛。再加上马上就要过年了，那个期间可能有走亲访友的，那些时间都不太适合修炼筑基。所以，我想问我自己怎样选择适合自己的那个活子时开始筑基？因为昨天的那个课程，董道长已经告诉我们，筑基是不可间断的。所以我想请问一下，在这期间我们又该如何做呢？可不可以自己修炼一下打坐呢？另外我还想，请问考虑到前面的因素，我现在可否恭请祖师爷，给祖师爷设坛？道长慈悲！

答：你可以找一个时间充裕时间段再来安排修炼，设坛方法会专门教的

117、条件不允许，没有设法坛，心中如何恭请祖师爷到场加持？2，筑基期间，功课如何安排？恭请道长开示！

答：不设坛请不来祖师爷

118、这个筑基修炼 与丹道有关联吗

答：于市面上的丹道没有关系

119、道长讲的设坛用神像和牌位有区别吗，选哪种效果好，还是都一样？

答：神像要好一些

120、请问道长，我在打坐过程中，开始不断有口水留下，是否要不断的吞咽？

答：是的，要小口小口的吞咽

121、道长您好，我在打坐过程中有时竟忘了时间，远远超出了道长规定的时间，请问是否需要设一个闹钟？

答：不要闹钟，不要超太长时间

122、道长您好，请问打坐过程中，不能坐在地上，也不能坐在床上，又很难找到那样的禅凳，那么在地上多垫几层垫子，或者垫厚一些不是很松软的那种坐在上面打坐可以吗？

答：可以的

123、能不能教下桩法或太极

答：站桩教，太极不教

124、请问老师，在筑基修炼过程中，逢戊日是否可以烧香持咒？谢谢。

答：不用烧香，可以持咒，打坐。

125、条件有限没静室咋办

答：条件有限只要不要被人惊着就好

126、请问道长 1 人的阳气总共 3 升 6 合吗 具体是多少
修炼的越好阳气会超过这个数字吗 作为人身能达到全是
阳气没有阴气吗 修炼的最好结果是阴阳适宜好 还是全
是阳气好 昨天课上那个锤子的动作可以单独使用去除邪
气吗 有什么需要配的口诀吗 2 收功揉眼 9 次是用手指部
分揉还是手掌心凹陷的地方揉 有时候鼻子闻到一股呛味

感觉有东西在身边 这是什么动物仙家 如何自己驱走
这种情况是说明自己有开鼻功的可能 还是这种动物故意
让自己闻到的 听课的时候来的灵界说明与祝由书有缘吗
会不会是坏的

答：阳气的数量只是大概数字，开始是阴阳相容后来化成纯
阳之身，不可以单独使用，揉眼用手掌根，当出现这种念头
用打坐的三宝罡气五行雷锤打一下

127、请问师傅，炼功时香炉上香是一柱还是三柱？

平时上香是几柱？供品常规是几碗

答：一柱三根，三盘

128、请问道长 1 有些人能知道你心里随时随地在想什么
却闻不到他仙家什么呛鼻子的味道 这是怎么回事 这跟
动物的道行有关系吗 比自身道行高的人遇到后是不是什么
感觉都体察不出来 为什么有时候一想到某个人就会恶心
难受 是她的道行或者气场在起作用吗 2 遇到某些修行
人 心里就会压抑 还有一些人会让别人豁然开朗 这意
味着什么 阳气聚集在人身上是变现的这个人很软散 还
是感觉很有重量 3 女子修炼按 49 天修 多少个 49 天是上限
49 天包括例假期吗 4 我请的三清祖师像 可以设为祝由神坛
吗 还是需要单独请元始天尊 祝由是正法吗 不会被仙
家会邪祟利用了吧

答：你说的这种情况我们没有实地了解，不能给与解答。修

炼一个 49 天就可以包括例假，有三清了不用单独再请元始天尊，祝由当然是正法，我们筑基就是为了不被邪崇利用

129、请问道长 1 道长常驻哪个道馆 怎么联系道长本人 道长收弟子吗 道长我父亲冠心病 我有结石 想请道长的祝由术治疗 望道长慈悲

答：我不收弟子，这次您好好学习可能会对你父亲的病有帮助的

130、我是正常上班族，但我身体里好象有一位。偶而别人要求帮忙时，身体里的那位用的手法似呼和道长讲的有些相仿，但我本人不懂。象我这种情况要修炼，需请哪位祖师？。

“家坛供奉的牌位是天地君亲”

答：要请元始天尊

131、我人世间没有真正的师傅，偶而看到这个培训班，我激动不已。平时盲然，不知所措，不懂规矩，象一个断线的风筝，急时只能求救神灵。现在，有缘遇到了师傅，能够从零位教起，不胜感激。真是老天有眼，在我即将退休能够自己把握时间的时候，给我指明了方向。再一次感谢师傅的知遇之恩。

答：慈悲

132、道长好。请问三皇祖师中的“三皇”指哪三皇？伏羲（太昊）神农（炎帝）轩辕（黄帝有熊氏）还是伏羲、女娲、神农？

答：女娲 伏羲 黄帝

133、董道长慈悲！请问打坐时要面对玉清坛，但又讲要面东方，如果两个方向不一致，该做怎样选择？

答：不用一定面对祖师爷，晚上子时打坐可以面对祖师爷

134、師父吉祥！請問打坐時如果腿麻的話可以動嗎？我一直都是左腿在內，右腿在外，今天下午酉時打坐時按照師父的要求，右腿在內，大概十幾分鐘後左腿開始發麻，雖然堅持下來了，但是出了一身大汗。我打坐十幾年了，左腿很少不舒服的，我的坐姿是否有問題？感恩師父！

答：按照我的打坐方法，先不要做太长时间，一点一点的加，不要超过我说的时间

135、上节课道长说女子练打坐最好在早上 6 点半，面朝东方，坚持 49 天，今天又说练桩最好在早上 6 点半，那不是冲突了吗？这个时间到底怎么排最好！

答：你要是条件具备，早上先打做，后站桩，没有条件就早上先站桩晚上打坐

136、修过别派打坐功法的，还能完成玉清派三宝罡气筑基吗。第一次打用三宝罡气坐筑基，第一天是种基之日吗，那么平时种基与冬至日种基，在筑基完成后的效果差别有哪些。玉清派功法修到比较高境界时，要禁房事吗。

答：别的派我接触的少不清楚，玉清派的要求是用三宝罡气坐筑基，你可以选择冬至日筑基这是最好的时间段，筑基时

禁房事

137、请问有朱雀汤玄武汤的记载吗？

请问筑基期间是不是也要吃素？香菜是素还是荤？还有什么植物是荤？谢谢！

答：有这样记载我们西派有记载，外部我不知道。尽量吃素，香菜是荤的，

138、罡气符贴在祖师前面，是每天换一张还是贴一张不用换？

答：七天换一张

139、画符用的墨具体怎么调和……请道长详之……

答：请你仔细回看录像，我详细讲过

140、站桩时，肘是抬起，还是贴身体？之前学了大成拳的站桩，功理差不多，只是肘的要求不同，请老师指教，谢谢！

答：贴身

141、道长慈悲，一共三个问题 1、老师能不能用手指在已经画好的那几张符简单笔画一下，让我们没接触过画符的人看看具体怎么画，2、朱砂雄黄一次没用完，放置法坛肯定竿掉，下一次是继续放酒调和继续用还是重新配新的，3、脉功怎么学，谢谢

答：可以继续用，脉功是需要常时间修炼，不是几句话能讲清楚，也不再授课范围内

142、道长，好！混元桩，一天几次即可？30/40 分钟算累积

还是一次。道长辛苦！

答：一天一次即可，每 40 分钟是一次

143、老师晚上好！通过三天学习受益非浅，再请教一下:1，未设坛可以打坐、站桩修炼吗？有效果吗？2，原来的坛供三牲，上清坛供果品，一并供奉有影响吗？3，罡气符水碗里大枣是七颗还是八颗？微信有里有异议！谢谢！

答：没有设坛可以打坐站桩，对身体是有好处的。只要是道教可以一起供，女 7 颗 男 8 颗我讲的已经很详细了不明白的建议多看几遍录像。

144、1、筑基期间可以诵佛经吗？修习祝由术与信仰佛教有冲突吗？

答：筑基期间尽量不要，怕气场相撞。

2、家里供奉的祖师比较多（五尊以上），可以并排摆放吗？是每个分开香炉还是可以共用一个香炉？

答：只要是道教的可以在一起供

3、未筑基前可以画罡气符吗？练习写的符，作废的如何处理？

答：设坛后可以画符，可以在纸上练，作废的烧掉就可以

4、鸡蛋和牛奶算是荤的吗？筑基期间吃素要求很高吗？比如吃碗边菜（即吃肉菜里面的素菜）可以吗？

答：牛奶不要喝，鸡蛋可以，尽量吃素

5、站桩的地点有限定吗？也是要在静室吗？站地上练可以

吗？穿拖鞋可以吗？

答：站桩可以在室外，不可以穿拖鞋

6、站桩或打坐时，罡气符要在神位处放置多久？是挂放还是平放？

答：七天一换 、是挂放

7、神像开光是找乾道好还是坤道好？

答：只要有修为都可以

8、据说吸烟人打坐不好,有什么不好？或怎么避免不好的？

答：有影响，打坐 30 分之前禁止吸烟

145、没设坛前的打坐和站桩算不算 64 天筑基时间内

答：最好设坛后

146、画符前一星期要吃素？要是吃到荤，对画符有影响吗？

答：影响符的法力

147、老师，筑基期间，如果因为出差不能在祖师坛前打坐，那在外地打坐有用吗？算不算筑基中断，会不会前功尽弃啊？

答：可以的

148、怎么把鬼脉呢？道长师父慈悲告知感恩

答：鬼脉这个很复杂不是几句话就能说清楚的，

149、归元桩应当什么时候修炼？是先站桩后打坐吗？要是碰上戊日，还可以上香修炼吗？

答：有条件的早上先打坐后站桩，戊日不可以上香，可以练

150、请教师父几个画符的问题

1 用酒调朱砂雄黄，是白酒还是黄酒，粘度会不会不够

2 练习画符时候，是否可以用普通纸墨，是否任何日子都可以练，练完的符纸如何处理

3 上课讲画符时先上后下先左后右，有中间部分的符，是先左后右再中间，还是左中右的顺序

4 一口气画下来的话，是闭气画还是吸气后缓缓呼气

5 如果做不到一口气的话，换气时要注意什么

谢谢师父慈悲

答：白酒、练习时只要不是正式画符可以的，用过的烧掉。

都是从左一直到右、闭气、稍微的换一口小气

151、老师好：1.筑基功以后是否有更进一步的功法，64 天后是否还是一直坚持修炼筑基功？2.修炼后会不会出神通，如开天眼之类？另再问一个很世俗的问题：学祝由术，能否为自己的事业或爱情增运？如何开运？万分感谢！

答：可以一直练得、神通、天眼练这个不会出现、这个学祝由与你的运和爱情没有关系的

152、老师慈悲！

不明白之处像老师请教，

1，我们这边雾霾严重，像这种恶劣天气站桩打坐对身体有危害吗，站桩是在神坛前，还是去户外。

2.打坐是在神坛前和祖师爷面对面吗，还是只要在神坛前按照老师教的方位即可。

3.上老师的课，受益匪浅，想皈依玉清派可以办皈依吗？还是老师给我们上完课就不管我们了，遇到问题找谁请教呢，既然结缘老师，希望老师多教导。

福生无量天尊！

答：站桩尽量在室外，天气不好就在室内。只要不要背对祖师爷就可，不可以皈依、你只要在群里面，我有时间会回答你们的

153、请教如何降伏其心

答：不动念，久做三宝罡气必降伏其心

154、感恩董道长传法！

1) 站桩要设坛吗？

2) 站桩时的意念要求是什么？是不是与打坐一样呢？

3) 祝由班学员是否算是西派弟子？

答：站桩不用设坛、没有意念按照我教的方法来，西派别传弟子

155、师父:吸烟影响修炼和施术吗？

答：影响

156、请问课程会教怎么辨症 找病因吗 而术怎么具体用对应治疗

答：术怎样应对治疗课程当中有讲

157、师付您好请问，每道符如果练习时，也是会损阳气的吗？

答：练习时没有影响，用符时有的

158、我想问一下我身上附身的小妖她本性是向善的，并在闾山法会上拜顺天圣母为师，我们达成协议一同修道不离不弃，而且现在确实帮了我不少，比如帮丢魂的人找魂，清理宅在里不干净的东西，在这种情况下我修炼董师父教的功法难道也要把她清理掉吗？不能一起修炼吗？

答：只要是正的永远是合在一起

159、如果身上开刀做过手术影响筑基吗？好比有些剖腹产的女性还能筑基成吗？女性更年期后还能打坐筑基吗？

答：都可以的

160、可否讲解一下辟谷的技巧及注意事项？

答：这个问题不在本次课程内容中

161、平时可以用圆珠笔和一般的纸张练习画符吗？不要的练习画的符纸张怎么处理？

答：可以的，为了练好根基最好用毛笔，烧掉就可以

162、我是辽宁的，常年在外地（香河）出差，设神坛供元始天尊用什么纸写，在就是请问，有时我回家，是直接带着，还是，就是在出差地供奉？我春节回家十几天，还要回到香河，怎样做才好？

答：尽量请个神像，出门时可以用个红布包着带着

163、修练祝由术后，或皈依道后，可以成家吗。

答：可以成家的

164、老师慈悲！

家里设玉清坛后，平时用在神坛前诵经吗，都诵哪些经书，福生无量天尊！

答：可以的，三官北斗

165、请问道长，你收徒的条件是怎样的？所谓“根基”是具体指什么呢？如何才能追随道长修行呢？

答：我现在还想清修，还没有打算收徒

166、怎么处理中盥的具体细节感恩道长师父

答：我上课一提是让大家了解一下，这个问题不再授课范围内

167、道长，设坛不用的时候可不可以撤下去，或者说是找个比较隐蔽的地上设坛，或者找个什么东西盖住坛

答：可以用红布盖住

168、请问道长，筑基阶段可以有正常的夫妻生活吗

答：不可以同房

169、道长慈悲！请教符水的时效性。罡气符化水后泡枣，是一次性泡 8（7）颗后就取出，每日服用，还是一直在符水中泡，服用时再取出？另，罡气符要贴在坛前，还要化水，是否说明在制符的时候要一次性画很多道符？

答：泡一柱香取出就可以，最多超不过 12 道

170、请问老师，这符要怎么粘于坛上或人身或其它地方，用胶水或胶带之类吗？

答：用米汤，不用贴在人身上

171、请问老师 还是关于打坐的问题 卯时冬天太阳还没有升起来也可以么？

答：可以的

172、收功时手在肚脐转，开始是从左到上 右 下 左转还是 左 下 右上 左？然后是右 下 左 上 右 还是右上 左 下 右？

答：从左到上 右 下

173、烧香磕头求福报，福报临头命中事，错过福缘运势转，再抱佛脚也是哭，不再迟疑不再乱，师父咋说咱咋做，有缘不修苦作舟。

吾是草中一棵葱，风雨沐浴浅根身，阴气内鬼喜作伴，如今师父堂中坐，浅根直身得生机，降伏心魔得加持，徒孙虔诚敬师祖。

师父脉承唐僧肉，众生欢喜妖精馋，师父洒露人妖显，缘份造化命中定。吾命在我运作中，流年根器父母恩，当下证悟师父恩。

答：慈悲，在修行中有感悟，我很欣慰。

174、请问什么有面授班？时间多久？

答：6 天

175、请问道长，画符打丁字步时，是左脚在前，还是右脚在前？谢谢！

答：右脚在前

176、道长好！请问家里养有乌龟，如乌龟爬入设有玉清坛的房间有影响吗？

答：没有影响

177、师父:修炼期间可以喝酒吗？

答：不可以

178、我想中医之所以衰落，正是如道长所讲的一样，少了神，只有形的东西，看上去是中医，实际上和原来古代的中医不是一回事。我想请问道长，用什么方法才能真正的振兴中医(或者说岐黄之术)

答：通过修炼，把失去的神收回来

179、收功时 手在肚脐转，从左往右是从左先往上转还是先往下转 从右往左转时 是从右先往下还是先往上转。

答：从左手往右手转

180、请问道长，初学者随时随地随意画的符，可以化水自己喝？无量天尊！

答：不可以

181、道长好！神坛供有菩萨和张天师 设玉清坛您说道家的可以供在一起 请教一下那菩萨如何送？送到哪里？谢谢道长！

答：可以送到寺庙

182、1、画符最后还要加盖法印吗？如果需要，印面什么样式？还需要哪些法器？后续的几节课还会对画符进行补充吗？比如画符时，要不要念咒掐诀等等

答：没有法印也可以用，玉清派的是玉清金仙令，还没有流通。又补充。录像有讲解

183、请问道长玉清坛是供奉三清还是就供奉一尊玉清元始天尊？谢谢！

答：都可以

184、设坛神像可以放在卧室吗，在卧室练功

答：不可以

185、能不能道长统一请三清神像并开光

答：只要有时间可以的

186、1，家中供有一尊观音菩萨像，若祝由设坛，可否共一室？2，卧室内（只是祝由修炼者一人独居）可否设坛？3，设坛的静室平时外人可以进入吗？对修术会有影响吗？

答：不能在一起、要是实在没有办法，休息的时候用红布遮盖住，保持衣冠整洁、有信仰的可以进入，没有信仰的怕言语不敬

187、在设坛前是不是不忙站桩打坐。师爷数的这个桩名叫什么？

答：不设坛也可以打坐站桩，对身体有好处的。混元桩

188、请问道长，筑基打座中眼要微闭露一点光卯时上坐比较好，而是暖光最好。因此我想问卯冬天日光未出来怎么办，还虽然是季节卯时已见日光，可屋子没有窗户见不到光，是不是都不好。最理想的，是不是选择打座时卯时能见日光最好

答：要求是自己的看到鼻尖就可以

189、老师课中所提的外丹，我一直以为是把配好的中药磨碎了然后用蜂蜜合成丸子，可是听老师的意思是要放到筑基炉中去炼的，能否具体说说这是一个什么过程

答：这个过于复杂，不是几句话就能说清楚的

190、附体二十年的好处理吗？怎么处理

答：先坐在天罡归元阵看一下

191、师傅您好！我以前学天师符的时候福，那位师傅说符不能乱吃，他说只有洛米纸画可以吃。请问师傅是这样的吗

答：每个门派不一样，不要用化学纸

192、请问筑基期间不能房事还有什么禁忌？还有，我设坛在书房，但是打坐想在房子有太阳的地方晒着打坐可以吗？一定要对着祖师爷吗？如果出差在外怎么办？上柱香也可以打坐筑基的吗？

答：禁忌在课堂上说过，可以打坐，尽量子时面对祖师爷，出差在外可以打坐筑基。

193、道长好！请问西派祝由的含义是什么？因为不了解的

话很容易让别人，错误认为是西方的门派！请道长，解释一下。谢谢！

答：课程当中已讲解，回看视频。

194、请问道长 雷字符的构成是上写雨字 中写日字 最后日字当中加一竖直至延伸到外面 一气呵成吗 还是上面整体一个雷字 最后在雷字底部加一笔形成外围？

答：先写雷下边连上一气呵成

195、请问道长 一：右手是叫太极符吗 画的顺序是 1 先左右两点 2 在两点之间画一条长线已形成包围及延伸之势 3 最后在线尾点上三竖吗 最后的是三个点还是三个小短竖
二：道长符中的每个线条还有点 以及点所形成的圈有什么寓意吗 学符是不是需要明白每一个符 每个结构的寓意 然后下笔时随时将自己的心神意与符的各个部位的寓意融为一体 使得自己的功力注入到图形的各个部分 让符成为一个活体 或者换形成一个具体的使者去完成一个个任务 或者说我们利用自己的道行去激活这个符把他当做一个人 然后给他注入不同的成份 让他代替自己去完成一个事 我是不是理解偏了 请道长明示

答：按照我说的发的图片照画就可以

196、我不理解收下巴怎么收，不知道怎么操作，动下巴哪里啊？或者说，怎么做是做到收下巴了，怎么样是没做到收下巴。

答：轻微收一下，回看视频

197、请问道长 1 我们在左右手上写的两个符是顺着手型写吗 就是说伸开手竖直放在脸对面 我们看到的是正立的字符 对吗

答：是的

2 写在脚上的也是符的字形是顺着脚型的 双脚摊开 我们看到的字体永远是正立的吗

答：这个课上回说的

3 没有功力可以现在给自己画符在脚上吗 平常洗了后再画可以吗 不天天洗脚的话 符可以带着吗 带着符

答：这个课上会说的

198、请问道长 罡气符 玉清符 三皇符 驱邪符 布坛符 包括左右魁罡 和右手符 这些符的组成 都是各个部分断开的 那画符的时候是不是只要我们自己的心意神不断 符的各个部分连不链接都没有问题 讲究的是我们的意念始终饱满 直至整个符咒完成是吗

答：是的

199、神像在家里平时不用时正常摆放，还是要用红布盖上不让别人看见。

答：正常摆放

200、设书房行吗？书房挂有祖辈遗像要取走吗？

答：可以，不用

201、1.请问道长设坛只请太上老君一位神像可以吗？2.道长在讲课时说罡气符贴在神像前照着我们，这神像前是指哪可否具体些？

答：也可以，最好请三清。贴在供桌上

3.我家有一卧室平时没人住，只放有一双床，家中偶有客人来时才给客人住，可否在该室设坛，待来人时用红布挡住？

答：可以

202、请问道长，我们站的桩是叫归原桩还是混元桩？

外面天气不好时在家里站桩不能穿拖鞋，那么光脚站在地板上可以吗？

答：混元桩，最好穿鞋

203、请问道长，因为家里的各种原因吧，我最近这几年可能都不能稳定，我没有固定的地方给祖师爷设坛，那么现在是否就不能练习呢？也不能筑基？

答：可以打坐，站桩。

204、现在都是住楼房居多，家里人多房间少，难以拿出一间房子单独设坛，如果确实不能在卧室设坛，在阳台设坛能通融一下吗？或者在卧室里，确保没有夫妻房事可以吗

答：不能在阳台，也不能在夫妻房间内。可以在客厅里面

205、道长，我怎样才能知道我自己画的符成功了呢？

答：你筑基之后可以画符

206、道长慈悲如果修炼 64 天筑基的时候遇到出差的情况可

以在宾馆里修炼吗？出差时祖师的神像需要带在身旁修炼吗？

答：可以在宾馆。不用

207、道长好！请问服罡气符水时，是否要连纸灰一起服完？

答：喝一口就可以

208、道长好，我想借您面授的机会或者其它机会，在道观把 49 天筑基认真落实。请问道观提供这样机会吗？

答：没有

209、请教道长注明一下画符具体的笔顺，具体到每笔每顺

答：先上后下 先左后右，按照图片话就可以

210、请来的祖师爷铜像在哪开光？

答：道观，或有修为的高功

211、家有孕妇可以摆阵修行么？道长慈悲，请指点

答：不要让孕妇到阵前

212、老师可不可以年前开个祝基班？网络是有点晕，因为从没接触过道医祝由，老师慈悲！

答：年前没有班了，你可以回看录像

213、道师您慈悲！请问我婆婆设有贡坛，不许我上香，我们生活在一起，我自己住西屋，我能在我屋设玉清元始天尊坛吗？

答：不建议设，实在没有办法可以用红布遮挡一下，千万不要让厕所和床位冲着

214、1、静室墙壁是东北向，可不可以设坛，摆阵。

2、身体较差，晚子时练打坐会不会影响身体休

答：子时打坐不影响休息、可以

215、请问道长社坛时如果条件不允许，可不可以将神坛设为坐西朝东向？还有一个问题就是家中已设有佛堂，因场地所限设道坛可不可以与佛堂同屋？

答：不可以，不可以，以免相冲

216、祈问老师，在修行炼阵中出现问题，该如何处理，有愿继续学习该怎么办？想您的上课样子直接画符，可以吗？不用珠沙雄黄有效果吗？

答;按照我的方法不会出现问题，你要筑基后画符，按照我说的方法照着图片画就可以，没效果

217、天罡归元阵用的油灯，可不可以用固体植物酥油点灯？

答：只要是植物油就可以

218、请问老师 画罡气符时候 三指定乾坤部分 视频里面您先是右手在外左手在内 然后又变成了左手在外右手在内 中间那个变的时候是怎么变的没太看清楚

答：详细看一下视频

219、1，请问圆椅可以用铁做吗？

2，阵法碗可以用铜碗吗？

3，阵法的方向是有灯的那一面靠近法坛吗？

答：要用木质，可以、直对法坛，微信群有图片

220、阵法需要向天上北斗七星一样随四季变化吗？

答;不需要

221、如果在修学其他门派的丹道，跟董道长传授的修法会有冲突吗？

答：只要是正法都没有冲突

222、请问道长，布阵时，斗口面向哪里？斗柄指向哪里？

答：按照微信发的图片来，上北下南左西右东

223、道长慈悲。诵治病神咒是默念吗，还是要出声？诵咒是直诵还是音诵。

答：默念

224、老师讲收阵时候碗里面的水倒在植物根下面，现在住楼上，子时打坐完收阵，是把水下楼倒楼下，还是等第二天在倒楼下植物根下面

答：可以的

225、道长好，别家的丹功可以和玉清派筑基每天在不同的时辰分开修习吗

答：只要是正法可以的

226、请问筑基期间是一定要吃素吗？打坐是否可以用专门打坐的厚垫子坐地上？念治病神咒需要念多少遍？是否打坐的时候一直念呢？谢谢道长

答：前两个问题你可以查看以前提问或录像回答过多次，打坐时不念，

227、学佛和学道可以同时吗？

答：建议选择一种和你有缘的

228、董师父好！我想问下家里是不是不能养狗啊！有人说狗的叫声会惊扰供奉的神佛，而且布的阵遇见狗会失效

答：摆阵时不要让狗进屋

229、请问道长镇法问题

1 摆阵时水碗是空碗摆好再加水还是加好水再摆，灯是摆好再点还是点好再摆

答：摆好再点

2 水碗和灯的摆放次序是按图上的顺序从斗勺的地方开始摆吗

答：是的

3 撤阵时是不是按摆阵的顺序撤还是和摆阵相反的顺序撤

答：摆阵的

4 入阵出阵从什么方位出入，是从斗勺开口处吗

多谢道长慈悲

答：坐在图片标注的地方就可以

229、恭问、如果时间充足、可以这样打坐站桩吗、、子时站桩 40 分钟、、后在打坐大概半小时、、卯时在站桩 40 分钟、后在打坐半小时、、午时在站桩 40 分钟、后在打坐半小时、、酉时在站桩 40 分钟、、后在打坐半小时、、这样可以吗、、道长慈悲

答：站桩一天一次就可以

230、道长您好，铜灯用蜡烛油可以吗？

答：再要是植物油就可以

231、道长好：

1. 碗，可以是金属的吗？ 铜灯大小有要求？

答：可以

2. 阵法方向， 我家的神位是坐西北向东南的。 按要求需要坐北向南，那我在法坛上就不是朝向祖师爷了！ 如何面向？如何是好？

答：那你摆阵时要对着祖师爷

3. 糯米连阵时，放糯米的起止有要求？

答：连在之间

4. 阵设好，如果有地方有条件，可以不撤阵？

答：要把水撤掉米可以连用 7 天

5. 倒掉的水，可以先倒一个袋子装好，再统一倒树根下吗？

答：可以的

232、

老师 我是看视频的因为直播容易卡 所以进度稍微慢了点

请问 画符之前的运气的步骤和驱邪安神大法是一样的么？

视频里面讲的有点不清楚 然后三宝罡气打坐您前面教的动作和这个有点区别 所以是要把安神大法加在打坐前面吗？

可否请老师下次课程时候整个动作捋一遍？或者我整理了

笔记 上传去 qq 群文件 您可否帮我看看步骤是否有错？

答：请多次反复看录像

233、1、供奉祖师爷一定要坐北向南吗？若家中房型不利于这样摆放，选择哪个方向好？

答：这个我已讲过

2、天罡归元阵的糯米每天都收吗？可以用来煮饭吗？

答：可以连用七天

3、阵法的出口（坐人处）朝向哪里？是屋内房门方向还是固定朝向东方或西方？

答：发的图片已标注很详细，我也讲过

4、若诵三官北斗经，也要烧香，上供吗？面对祖师吗？要供牌位吗？有时间限制在早上或晚上念经吗？

答：要上香

5、网上有说，诵经必须要有师父过经才可以念，否则罪加一等，是这样吗？

答：不是

6、天罡归元阵有没有忌日不可以摆放的？比如戊日（明戊和暗戊）或其他日子？

答、戊日不可以

7、给祖师上供时，供茶、供果品，还要供白水吗？

答、我都在课堂讲过

8、北方有家中供奉仙家（狐黄蟒长等）的，可以修习此功

法吗？有冲突吗？或者说对仙家有不利因素或对练功有障碍吗？

答：只要是正的没有冲突

233、道长您好，先给的七个符中另五个符，以后能不能讲如何使用？

答：只要发了，都要讲得不要着急

234、请教道长：布阵打完坐后是否马上就要收阵？收阵后那些碗和铜灯是否可以直接摆放在案台上？可以提前 2 小时就把阵先布起来吗？无量慈悲 ！

答：可以，尽量不要提前太早

235、设坛给祖师上香一年至少上几次有要求吗，初一十五是必须上香的吗，赶上出差旅游初一十五都不能出门在外吗

答：你只要在家不是戊日都可以上香

236、请教道长，

（1）在阵里坐环的时候念咒一直念到一柱香燃完行吗？

答：不用

（2）在摆阵时灯比水碗高，碗和灯的高度有讲究没有？

答：不要相差太多

（3）晚上坐环完毕，摆阵用的碗和灯的放置有讲究吗？

谢谢道长！ 亶

答：放在干净处

237、只供玉清祖师像 不供三皇像可以吗？只供玉清祖师

会降低祝由的功力吗？

答：这个问题已回答过多次，请查看

238、请教道长练功斋戒的问题

1 斋戒需要斋戒几顿饭，除了动物食品不吃以外，葱蒜韭之类的菜是否也不可以吃，西派还认为什么植物算荤菜

答：不可以吃

2 练功除了血是忌食，内脏类的有忌讳吗

答：最好不要吃

3 荤口念咒是否可以刷牙漱口化解

谢谢道长慈悲

答：不可以

239、无量天尊，祝坛摆阵的话家里供奉的仙家及佛是否需要请走，请仙家的时候发心是带着他们一起修行的，祖师爷的供奉在踏踏米上的供桌上可否，坐北朝南，北面是窗口，给封起来再供奉行吗？

答：最好选择一个与你无缘，以免气场相冲，封起来可以用

240、一楼改造过的大车库能用作修练房吗？采光性能是好的，谢谢

答：可以

241、师父：我这两年在持佛教的楞严咒和道家的八大神咒，念清静经，不知道可不可以继续？师父慈悲！这几天听课下来如醍醐灌顶，受益太多感觉找到正法了，有了一种回家的

感觉了，可是我是设的佛堂十来年了，还真舍不得送走！

答：愣严咒尽量不要在家里念要在寺院。慈悲

242、禅凳只有五公分高，这样可以吗？因为家里的地方小摆阵的地方有限，可否调整阵法连线的角度，角度调的小一点是否可以。

答：可以

243、七星阵法的详细位置

答：按照发的图片摆就可以

244、人进入阵法是不是只能从开口的地方进去，不能从连线的地方跨过。

答：是的

245、请问老师 在摆天罡归元阵如在神坛前位置不宽大，可否前面灯与水空间距离小，打坐处前后比前灯与水距离大。能用吗？谢谢。

答：可以，要均匀

246、请问天罡归元阵是四个水开口的方向正对着神坛还是三个火正对着神坛？

答：发的图片以标示很清楚，请详细看一下图片

247、给祖师上香不能用檀香吗，柏木香可以吗？

答：要用线香，斗姆是不可以用檀香

248、老师好 在摆阵是碗水摆上还是空碗摆上再注上水呢？谢谢

答：都可以

249、道长，辛苦！64 天筑基过程中，天罡归元阵是每天晚上摆一次，还是一个星期摆一次？米可以重复利用吗？

答：米可以连用 7 天

250、师尊慈悲，面授课在什么时间举办？

答：要定在春节后

251 外面有的法师说通过“过功”就具备和祖师沟通的能力，可以给人查事情的来龙去脉，可以请祖师给人消灾解难。真的有这么神奇的事吗？

答：这个我不过多评价

252、老师慈悲！

家里条件有限，可以在卧室里摆放一个像衣柜一样的神龛吗，把祖师爷安放在里面，练功诵经时打开门，功毕关上门，这样也能解决我自己住的问题。

福生无量天尊！

答：要用红布盖一下

253、道长好！在讲义的第 7 页的《登坛布气》里的双手如何掐玉清金仙诀和如何在香上画玉清开坛诀，道长没有讲。

答：开坛时会说的

254、我把学习内容总结归纳一下，恳请道长改正：学好祝由必须自己身体健康。学习祝由要筑基。筑基的功法有：布坛、布阵、打坐、站桩。女筑基 49 天，男的筑基 64 天。布

坛：首先要请一尊纯铜雕刻的原始天尊雕像（必须开光），坐北向南。打坐的要求：宽衣解带、直而不僵，松而不散，下巴微收，后背不能靠，离开地面，可单盘、双盘、自然盘，舍舔上颚，眼睛看鼻子，一柱香的时间，要面向神坛。打坐注意事项：一间静室，光线适中，避风，眼睛不能闭，不能冥想，一定要做完一柱香时间。子时面对北方打坐，酉时面对西方打坐，午时面对南方打坐。打坐时心起杂念，使用五行雷拳。打坐前用朱砂雄黄加白酒调制好墨水，用小楷笔书写“玉清罡气符”贴在神坛上。布阵：准备7个干净的碗，三个铜灯，用糯米链接碗和灯摆好“天罡归元阵”，人坐在阵里，面向祖师爷。布阵注意事项：灯油必须是清油，水倒在树根下。布阵：子时、午时在坛前练习，面向北，方向永远不变。

答：是的，眼睛看见自己的鼻尖就可以

255、请问道长，上课讲摆阵的时候坐南朝北坐，如果南面是窗，背靠窗坐是不是不好？该怎么办呢？

答：可以的，你可以挡一下

256、家里空间有限，请问可不可以客厅设置一个小柜子，里面安放祖师爷神像，上香修炼时打开，修炼结束后再关上柜子

答：你可以用红布遮挡一下

257、您好，董道长。在打坐的时候可以放一些轻音乐或舒

缓的歌曲嘛。对打坐会不会影响效果

答：不可以

258、道长有两个问题想请教一下。一是阵法中北斗七星走势与实际天象中的北斗七星走势并不完全一致，在布阵的时候是越接近实际天象约好，还是按照阵法原貌摆更好。二是家里暂时没有良好环境布坛，离家不远处山上有一道观，每次练功前可不可以去道观上香，然后回家练，在家可以直接看到那座山。

答：最好自己请个，按照我给你图摆就可以。

259、道长好，用糯米连天罡归元阵的连线有从何开始连到何处止的要求吗？还是随便怎样连都可以，只要把所有的线连完就行。

答：把你摆的灯和碗连起来

260、糯米连线是一粒接着一粒排还是很多粒顺排

答：多一些

261、能够结下如此仙缘得闻董道长传授珍贵法门及字字珠玑的教诲，真是莫大的福分啊！感恩不尽！听到道长有几声咳，还要给我们讲课，辛苦了，请多多保重。

问题如下：

1) 道教术语打坐，是“坐圜”，还是“坐忘”？

答：坐圜

2) 站归元桩时，眼睛是微开一线吗？还是张开？如果时间，可不可以一天中站数次？

答：看见鼻尖，可以

3) 西派祝由术学习有没有分次第的？如初，中，高级。

答：这次我按课程表教授，实用性强

4) 戊日不上香是不是也包括暗戊日？

答：戊日不上香

5) 玉清罡气符是不是也要等筑基完成后才可制作？这道符除了用于修练外，还有什么用途？

答：筑基后画符

6) 念咒时是要求默念呢？还是要念出声？是用普通话还是可以用本地方言？（如广东人的广州话等）

答：默念

7) 学生有点不明，我们学习的是西派的道术，为什么请祖师爷法像建坛时要外求其他的道门开光？道长可有方便法门让我等学生在家中也可以完满开光祖师法像？或安排在淘宝购买已经开了光的西派祖师爷法像？非常感谢！

答：只要是道家都可以开光，玉清也属于道家。

262、我是一名中医师，想提高自己医术，供玉清祖师像好，还是供三皇像好，还是都供上比较好

答：请查看前面回答已回答多次，慈悲

262、喝了别人下的符咒，也就是别人封穴了，如果认真按照师

父教的去做，女 49 天是否能解开？

答：这个我没有实地了解，不变回答

263、因为设坛的房间小，担心阵法摆不开，所以想在给祖师爷上向后，在隔壁面朝祖师爷的地方摆阵打坐是否可以

答;不建议，你可以摆的小一点

264、打坐时，不用意念，呼吸用自然呼吸还是腹式呼吸？逆腹式还是顺腹式？同理，站桩时呢？

答：打坐时鼻吸鼻呼，昏沉时深呼深吸，站桩是自然呼吸，气要是能跟得上就用腹式呼吸。

265、1，筑基的时候吃素的话，请问鸡蛋或者鸭蛋，还有牛奶，这算荤？还是算素？2，家中供的有观音老母，可以在观音老母面前摆天罡归元阵吗？如果可以的话，方位会有些变化吗？如果不可以的话，再请位祖师爷的话，那和观音老母的位子应该怎么摆比较好？ 谢谢

答：牛奶不建议喝，不能再观音前摆，只要是道家的可以摆在一起

266、老师慈悲：我家楼供佛像已经有好多年了，二楼住人，三楼能设神坛吗

答：只要是道家的可以摆在一起

古籍资源100多万卷可供查阅

只做精品古籍收集 历代古藏分类大全 代找、代查古书籍

方式一：扫码(比较准确的找到)



用拼多多直接扫码进入店铺
或者截图后保存到手机扫码



方式二、搜索店铺“星星闪光芒”

1、选择搜索方式



2、选择店铺

3、打入名称：
星星闪光芒



如果不会操作，请联系

方式三：18661173160 (同微信)

QQ:905503355

为了更好的学习本次授课内容
大家再提问问题时请详细看一下答疑表内
容，不要重复提问相同问题。一些与本次授
课内容无关的请不要提问。如再有不在回
答，见谅 慈悲