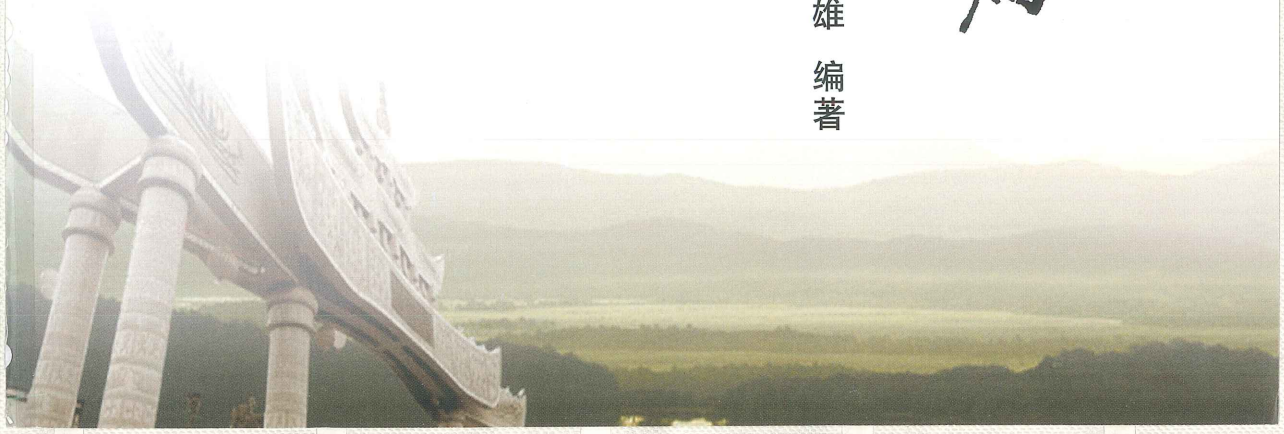
黄帝医用祝由医学集注篇

李雄 编著

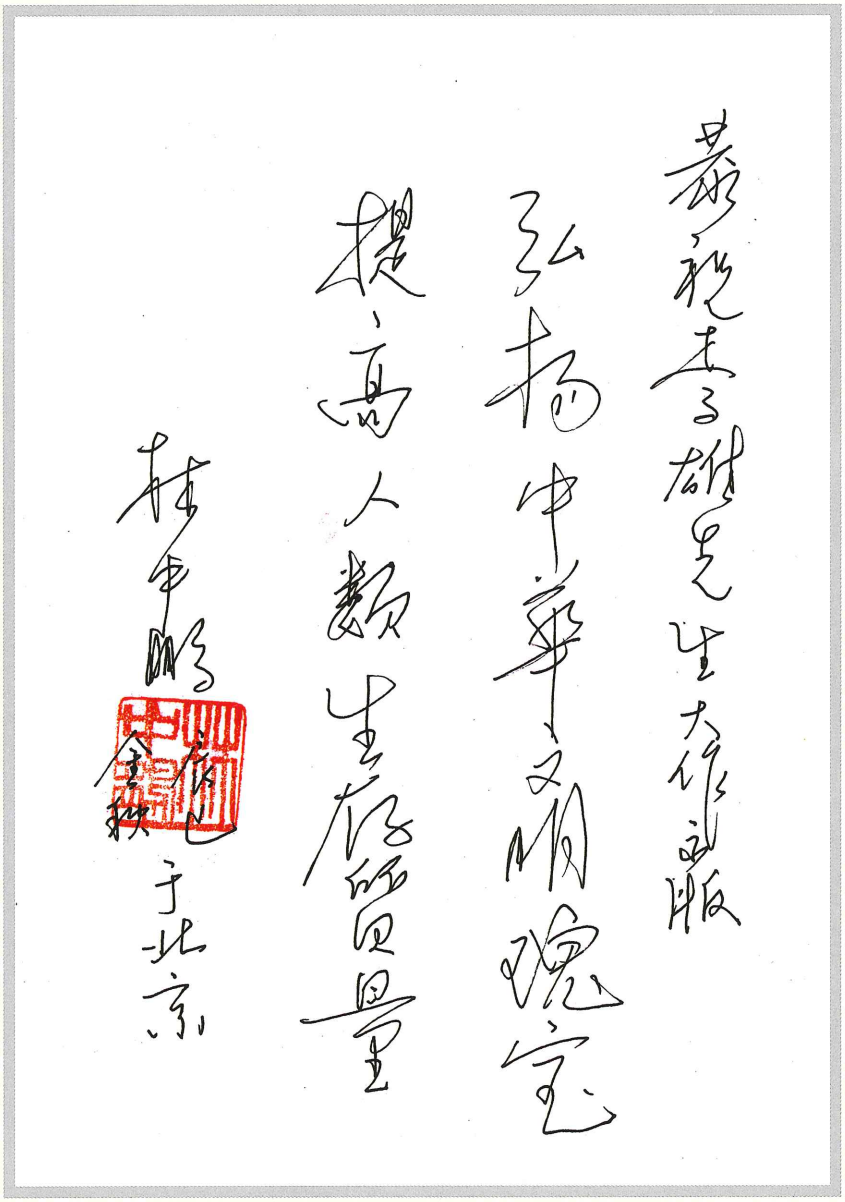


祝由神术
手到病除

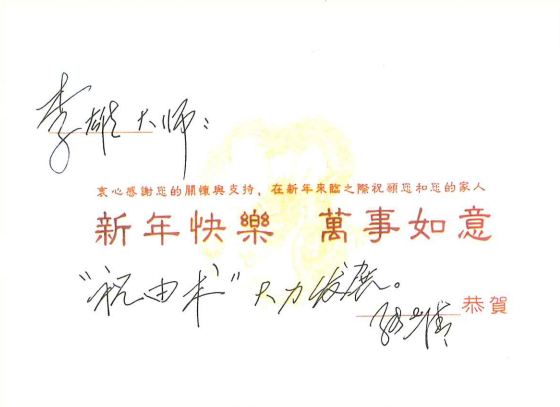
為李雄氣功大師題

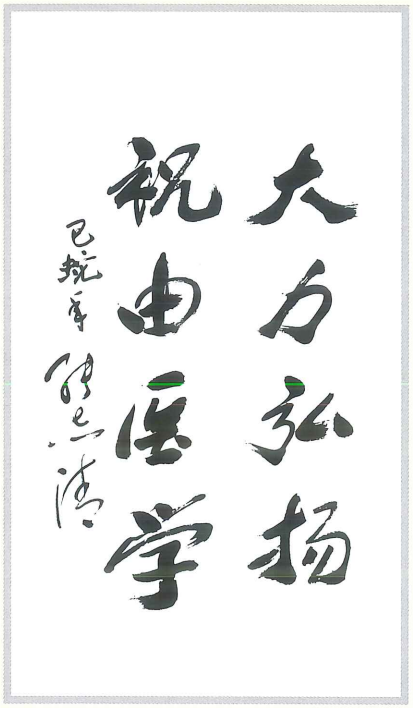
馬文瑞

一九九七年六月十四日

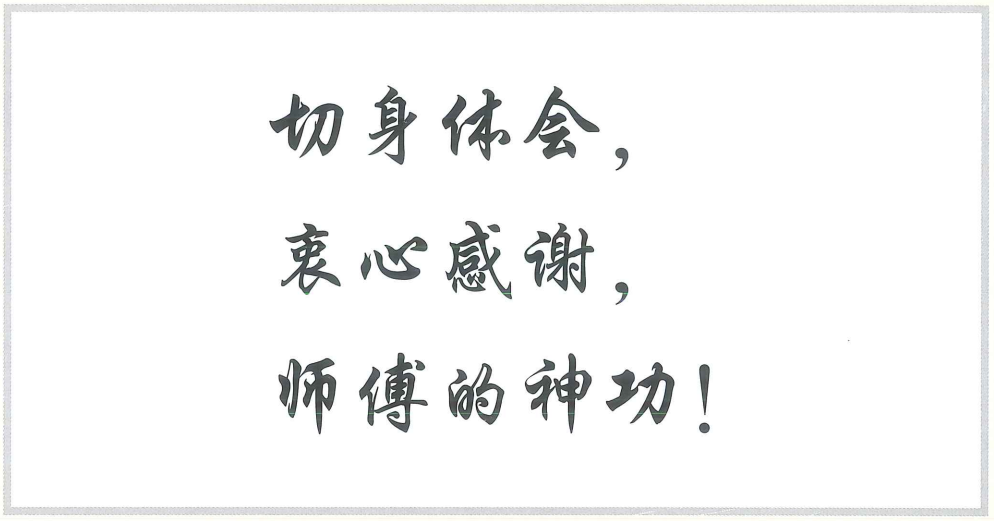


林中鹏教授书

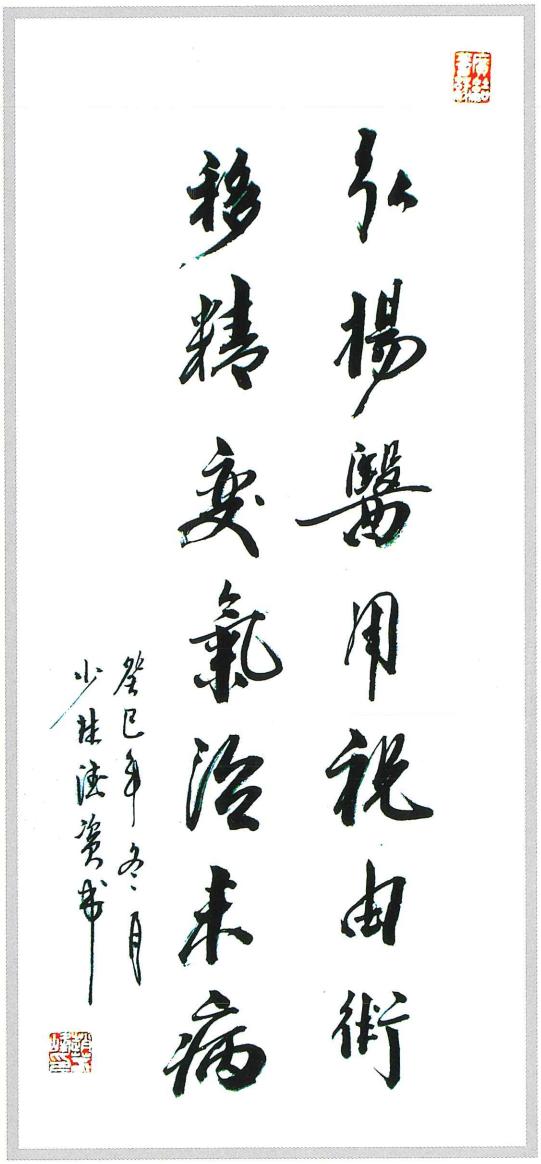




原延安行署专员、延安市人大常委会主任、延安炎黄文化研究会会长张志清题词

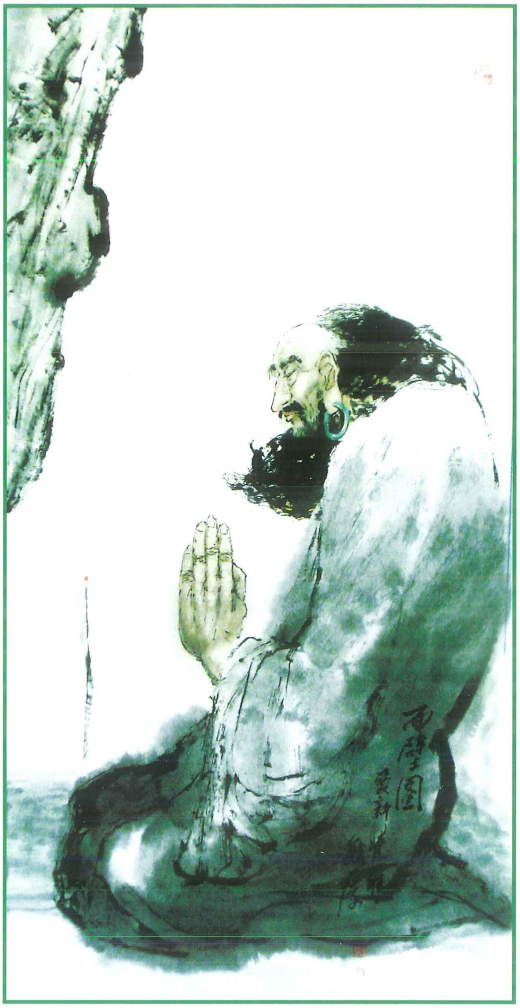


四川省都江堰市委书记刘俊林题词

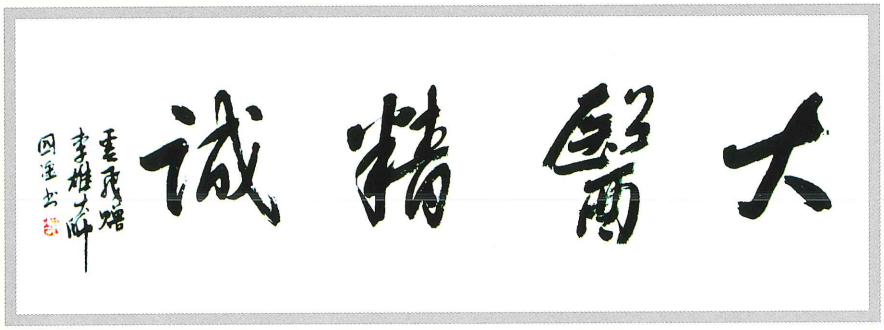


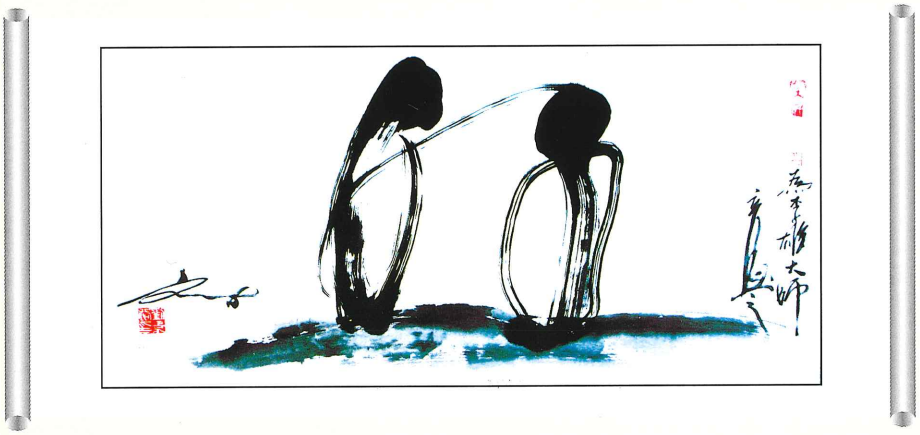


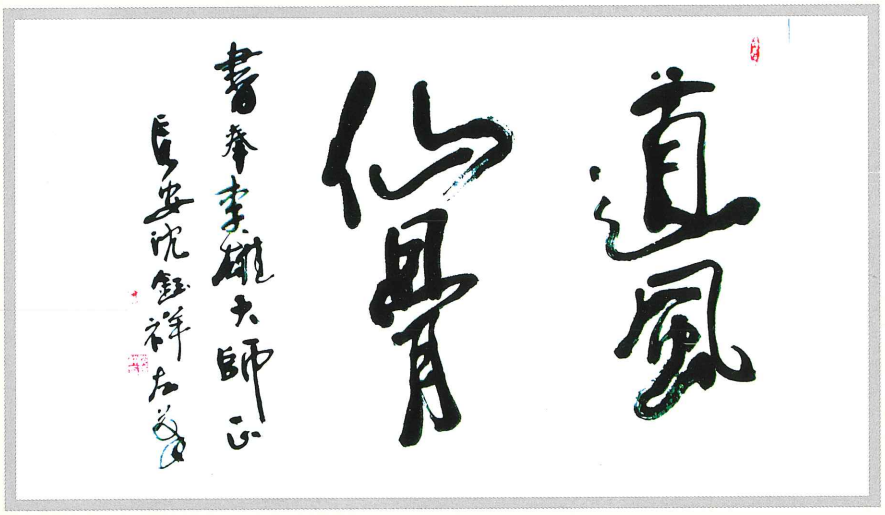
河南少林寺中医药研究院院长、原空军疗养院院长赵春峰教授题词



达摩面壁


大醫精誠




道風仙骨



2012 年在央视网养生频道接受采访





原北京中医药大学校长、龙致贤教授在2012年北京黄帝祝由医学专家研讨会上致词



原延安大学书记、校长申沛昌在2012年北京黄帝祝由医学专家研讨会上致词



林殷教授在2012年北京黄帝祝由医学专家研讨会上发言



宋天彬教授在2012年北京黄帝祝由医学专家研讨会上发言



李雄老师正在为原中纪委副书记刘丽英同志治病



李雄老师与张明心道长在一起



2012 年北京黄帝祝由医学专家研讨会合影



李雄老师在 2012 年北京黄帝祝由医学专家研讨会上发言



2013 年农历 5 月 5 日在四川省都江堰市青城山参加禁法学习班的全体学员合影



2013 年清明节在延安参加禁法学习班的全体学员合影



林中鹏教授在2012年北京黄帝祝由医学专家研讨会上发言



李雄老师在2012年北京黄帝祝由医学专家研讨会上演讲



施雪筠教授在2012年北京黄帝祝由医学专家研讨会上发言



刘天君教授在2012年北京黄帝祝由医学专家研讨会上发言

序

2012年九月，在北京举办"黄帝祝由医学专家研讨会"我应邀出席，会上听了李雄老师对祝由医学研究应用的成果报告，与会专家畅谈欲言，各述己见，谈了自己的看法和见解，使我对祝由医学有许多的和认识，它在防治疾病中历史作用和现实意义，同时也了解到李雄老师为继承发扬祝由术医学，几十年如一日，克服种种困难，矢志不移，研究、学习、探索应用，在防治疑难病症中取得了较好的效果（有病案）。

《黄帝医用祝由医学案治篇》即将出版，这是继《黄帝医用祝由术研究》之后的又一部编著，这是他在研究应用祝由术医学的实践中的认识、理解体会、总结之经验结晶，为世人在学习研究、探索祝由术医学时，提供参考和借鉴，为此写序。

祝由术早在"黄帝内经"中已有记载，历史上在防治疾病中起到了积极的作用。随着时间的推移，医学的进步、科学的发展，祝由术已被冷落，进入冷宫，少有人

是研究探究。因此就学术而停滞不前，沉睡在历史的古书中基本上无人问津。

我由衷地走中华民族文化文化的组成部份，对传统文化的教学领域，坚持百花齐放、百家争鸣，以历史观、辩证观，科学观，去研究、分析、探索、总结、以此才能有新的发现和新的前进。

中共中央总书记习近平同志，在今年八月十九日一次会议上讲话指出："四个讲清楚"，其中之一就是"讲清楚中华优秀传统文化是中华民族的突出优势，是我们最深厚的文化软实力"。他还指出"对我国传统文化，对国外的东西，要坚持古为今用，洋为中用，去粗取精，去伪存真，经过科学的扬弃之后使之为我所用"。习总书记指示为研究中华民族优秀文化指明了方向，营造了良好的社会氛围，我想未来在继承发扬中国传统优秀文化中一定会取得更大成就。

张发贤

2013年10月北京。

（全国老干部健康指导委员会常务副会长兼秘书长，世中联中药专业委员会会长，北京中医药大学原校长、教授）

序　一

北京中医药大学教授　宋天彬

李雄老师，笔耕不辍，继《黄帝医用祝由术研究》一书之后，其姊妹篇《黄帝医用祝由医学禁法篇》也即将问世。在付梓之前，我有幸先睹为快。

小时候对禁咒法治病有所见闻，后来因涉于宗教迷信，便避而远之。由于宗教政策日益深入人心，道医、佛医也在研究祝由医学，听说北京白云观印刷宗教活动资料，就有祝由十三科。其实人类对未知世界的探索从未停息，可以说永无止境。古人是否迷信姑且不论，作为一种非物质文化遗产，如果没有人研究，必将逐渐消失在飞速发展的物质文明中。不要说现代的年轻人对此一无所知，就是我们这一代古稀之年的人，也只是一知半解。其修炼方法、操作程序，与医疗气功有一定相似之处，但是并不等同。该书介绍了一些具体的修炼和操作方法，但是要无师自通恐怕很难。

现在这是一个敏感的话题，其疗效是否那样神奇，需要用事实说话，先不要一概予以否认。至于其机理探讨，应该在肯定事实的基础上，运用现代科技进行多学科研究。古代的祝由科作为中医文化遗产的一部分，很值得深入发掘整理、发扬光大。

在当前祝由研究处于低潮的形势下，全国还有几人在研究？付诸实践者，恐怕是寥若星辰。李雄老师默默坚守，潜心研究，实在是难能可贵。因此在大作即将付梓之时，愿为之序。

（癸巳中秋　于静心斋）

序　二

周文奇

中华传统文化博大精深，上追远古，纵贯当今。作为最有代表性之一的祝由术渊源悠久。《黄帝内经素问‘移精变气论篇第十三》中记载：黄帝曰余闻古之治病，惟其移精变气，可祝由而已。孙思邈所著《千金翼方》，都体现出祝由重要内容。然而近代祝由术发展式渐微弱，李雄老师经过数十年坚忍不拔的潜心钻研，领悟挖掘祝由之精髓，用之实践推动了新发展。

李雄老师以科学的方法、辩证的观点审视古老秘术。经过30年刻苦修炼和长期实践，漫漫长夜中孤灯佛堂、辗转难眠，取得了丰硕成果：《黄帝医用祝由术概述》、《黄帝医用祝由术治病机理之我见》、《黄帝医用祝由术按摩与针灸秘法》、《黄帝医用祝由术实用秘法》、《黄帝医用祝由术符法秘传》、《黄帝医用祝由术健康长寿术》、《黄帝医用祝由术修炼秘籍》、《黄帝医用祝由术禁之大法》。这些成绩蕴含着无数心血、潜心研究和修炼不辍。其中，《黄帝医用祝由术研究》一书就是其实践、探索、研究的智慧结晶，也是传统医学探索与研究领域的瑰宝。对于弘扬和探索传统文化和中医发展起到重要的推动作用。探索研究的路是寂寞而漫长的，放眼当今社会，能悉心研究、醉心于挖掘和创新突破的又有几人？李雄老师用正能量去糟

留精、去伪存真，不谈玄，不搞怪，踏实服务民众，还黄帝医用祝由术本来面貌。

凭借精湛的医术及高尚的品德，李雄老师获得殊荣甚多。他使这一古老医学走进中国科学院，走进中医药大学等高等学府。更使这一古老的治病术走进许多大医院，走进了全国政协。已故前全国政协副主席马文瑞同志和全国道教协会会长任法融不约而同题词“祝由神术手到病除”！延川县人民政府也曾为李雄老师赠匾“精功绝技 为民造福”！还曾多次应邀到中国科学院、北京301医院、北京航天医院、西京医院、陕西省人民医院、延安大学附属医院、延安中医院、香港联合医院等多家医院为患者治疗。神奇的医治效果深受患者信服和推崇，掀起了祝由医学的新浪潮。

李雄老师已自身存储了巨大的正面能量流，这些能量不仅可以帮助人们治病疗疾，还推动了祝由术在现代医学里的应用发展，丰富了黄帝医用祝由术的内涵，创新形成了新派祝由，对于拯救和振兴传统文化具有划时代的意义，为民族发展做出了巨大贡献。

在《黄帝医用祝由医学禁法篇》出版之际，笔者接触并学习过李雄老师的《黄帝医用祝由术研究》前，深切认同其是一位品德高尚、严谨坚毅的慧师，钦佩其研究毅力和奉献精神。有幸受邀为即将出版的著作写序，谨以李雄老师弘扬传统医学的珍贵精神、为振兴传统文化的坚毅努力、待人阔达而睿智的品性与大家共勉！

（山东大学博士研究生）

目　录

序 …… 龙致贤
序一 …… 宋天彬
序二 …… 周文奇
《道德经》与黄帝祝由医学 …… 李　雄 1

2012 北京黄帝祝由医学专家研讨会专辑

在“2012 黄帝祝由医学专家研讨会”上的致辞 …… 龙致贤 23
厘清上下五千年 …… 林中鹏 27
在“2012 黄帝祝由医学专家研讨会“上的致辞 …… 申沛昌 96
在“2012 黄帝祝由医学专家研讨会“上的发言 …… 李　雄 100
关于祝由之我见 …… 宋天彬 109
一定要有科学依据 …… 刘天君 114
祝由科原理初探 …… 欧阳江南 116
史话“祝由” …… 侯北辰 120
中华医学的一支奇葩 …… 赵秉瑜 131

黄帝祝由医学禁法篇

黄帝祝由医学诊病法 …… 136
黄帝祝由医学禁法秘传 …… 139
　一、受法收法方法 …… 139

二、必修禁法 …… 143
三、选修禁法 …… 150
四、新编禁法 …… 170
五、掌诀禁法 …… 171

运用体会与心德

我参加《太和仙功》的见闻 …… 177
祝由浅谈 …… 周文奇 179
禁法治癌病的机理探讨 …… 王　伟 182
祝由医学的临床应用 …… 陈永胜 185
谈对祝由医学治病的体会和认识 …… 孙志明 188
见证祝由医学治愈先天性脑瘫 …… 王曦民 191
我在足部按摩中使用祝由医学的体会 …… 邢毅军 195
我用祝由医学为人治病 …… 闫东明 198
自我验证的禁法治病两例 …… 张先银 202
祝由神术,国粹奇葩 …… 刘志德 204
祝由医学治疗 ED 应用实例 …… 杨建涛 208
延安学功纪实 …… 潜　虹 212
太和仙功奇妙　定身法术神威 …… 陈立周 215
太和神功　神奇速效 …… 董辉初 217
值得探索研究的一朵奇葩 …… 周玉华 219
我身上出现的奇迹 …… 周玉华 222
值得弘扬的一门绝技 …… 罗　华 225
神奇的祝由医学 …… 徐　艳 228
神光经 …… 230

《道德经》与黄帝祝由医学

李　雄

道家学派是道教的前身，春秋末年的老子，被公认为道家学派的创始人。老子作为周朝官吏，看到了王室日益衰败，遂离周隐去。传说老子西游至函谷关，遇见关令尹喜，尹喜请为著书立说，老子遂著书上下两篇，五千余字。因此书尽言“道”、“德”，故后世称为《道德经》。老子学说的核心是“道”，道的概念出现很早，据说在传说时代，人们就提出了“人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中”(《尚书·大禹》)的观点。

《周易》中也有“履道坦坦，幽人贞吉”的说法，到了春秋时期，老子继承这一思想，把“道”视为思想中的最高境界。战国时，《庄子-大宗师》对道有一个大致的描写：“夫道，有情有信，无为无形，可传而不可受，可德而不可见；自本子根，未有天地，自古以固存；神鬼神帝，生天生地。”“道”虽然看不见，摸不着，但它的权威高于一切，是天地万物活动的最终依据。

“道”究竟是什么？学术界有不同的解释。现代学者的主要观点有一、道是精神性的、能够产生万物的根源。二、道是细微物质性的，能够产生万物的根源。三、以上两派在承认道是产生万物的根源(或物质的或精神的)同时，也都承认道是宇宙规律的总称。

还有人认为“道”就是万物规律及由此引申出的原则、道理、方法等等。“道”的本意是道路，我们从某地到某地，必须通过一条道路，不然我们就不能到达目的地。同样的道理，我们办事要想成功，就必须遵循某一规律，通过某一种方法，原则，否则我们就无法成功。于是在词汇相对贫乏的古代，道就有“道路”义引申出另一种含义，那就是规律，原则，原理等等。“道”是天地间所有规律的总和。细分则有天之道，地之道，人之道等等。在人之道中，又有治国理民之道、修身养性之道、处事交往之道，对国家公务员来说还有工作职业之道等等。

我从读《道德经》到诵《道德经》约 15 载，每次诵读都有温故而知新的收获，持之以恒，每每不敢懈怠，愈诵愈有领悟。悟就是用心揣摩参悟，就是人的知慧开发的应用。在诵《道德经》时要敞开心扉，不在乎一章，一段，一句的意思的理解。使心灵插上飞翔的翅膀飞进老子的心房，飞向浩瀚无垠的宇宙，与老子与宇宙融为一体。“视我不见，听之不闻，离种种边，名为妙道”。“内观其心，心无其心；外观其形;形无其形；远观其物，物无其物；三者既无，惟见于空。观空亦空，空无所空；所空既无，无无亦无；无无既无，湛然常寂；寂无所寂，欲岂能生，欲既不生，即是真静。如此清净，渐如真道；既入真道，名为得道；虽名得道，实无所得，为化众生，名为得道，能悟之者，可传圣教。”

老子在《道德经》中说：“我有三宝，持而保之：一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。慈故能勇，俭故能广，不敢为天下先，故能成器长。今舍慈且勇，舍俭且广，舍后且先，死矣！夫慈，以战则胜，以守则固。天将救之，以慈卫之。”

老子讲慈爱，释迦牟尼讲博爱，耶和华讲爱心。三位圣贤对爱的诠释如出一辙。爱是人类共有的天性。如果人失去爱，国与国之间就会发生挑衅与战争，人与人之间就会争名夺利，互不谦让理解。人类就会无休止的破坏自然环境，导致气候恶化，环境污染，一个家庭亦然。为了把这些灾难带来的损失降到最低，必须呼唤爱心的苏醒。呼唤爱心就是顺应历史发展的潮流，有了爱心，人就会走正道，就能产生正能量，这种正能量不但能使人与自然和谐，还能使人体器官相生相克，互相协调，抵御外部的邪气入侵。用老子的话说就是："道常无名，朴，虽小，天下莫能臣；侯王若能守之，万物将自宾，天地相合以降甘露，民莫之令而自均。始制有名，名亦即有，夫亦将知止，知止可以不殆，譬道在天下，犹川谷于江海。"爱能使人与人之间的关系发生化学效应；爱能使人与人之间的关系发生物理效应，爱能使人类走向世界大同；爱产生的能量比核能量大百倍千倍万倍。只要人人都有了爱，世界就会变的更加美好精彩。

老子在《道德经》中以他独有的超人般的大智慧描绘出了宇宙的缤纷多彩："有物混成，先天地生，寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆。可以为天下母。我不知其名，强字之曰道，强为之名曰大，大曰逝，逝曰远，远曰反"。"孔德之容，惟道是从，道之为物，惟恍惟惚；惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物；窈兮冥兮，其中有精，其精甚真，其中有信。老子所描绘的"物"充满多维宇宙空间，驾驭日、月、星、辰的正常运转。此"物"是超出人类可以感知的物质形态之外的东西，是"生命之光"。此"物"的基本特征是 1.不分正负，不分阴阳；2.此"物"没

有固定的形状，能并存于物质之中；3.可以无限聚集，质量趋近于零；4.不受目前所知力和场的吸引和影响，虽然此“物”到处都有，但目前所有的仪器都无法直接测出它，常人也无法控制利用它；5.可以透过任何物质，包括铅板，飞行速度极快。此“物”与“太极”是什么关系呢?我们的回答是：此“物”就是“太极”。《系辞传》说，易有太极，是生两仪。两仪生四象，四象生八卦”。太极是一种混沌未开辟的状态，太极不分阴阳，不分正负。在天地未形成之前宇宙万物就是以这种形式聚为一团。此“物”和有形的物质形式之间可以相互转化。此“物”可以转化为物质，物质也可以转化为此“物”。祝由医师在修炼祝由术时，此“物”能被采集，并使之运行于经络，存于“丹田”，转化为人体所需要的营养物质。虽然此物没有阴阳，没有极性，可以任意聚集，但却有强弱之分。当此物聚集到一定程度后，可以使有形物质和物体隐形，好像一块冰糖在水中就不见了，我们说冰糖隐形了。但冰糖的实质并没有消失，只是其外观没有了，当把水蒸发后，糖的结晶体又复现了，但外观形状发生了变化，再不是一个冰糖块。然而此“物”对物质的隐形却不完全相同，当此“物”场加强到一定程度后，可以使物质或物体溶化在此“物”中，当此“物”散去后，物体又会完整的再现出来，即是宏观形状都可以完好无损的保留着。由于此“物”的隐形携带效应，它把外界某些对人体健康有益无形的精微物质带给祝由医学修炼者，又将祝由医学修炼者体内的病气排走。此“物”是万物之原始形式，此“物”能生万物，此“物”对万物具有修复和再生作用。此“物”是宇宙万物之“牝母”。

在《道德经》中，老子运用辩证的方法，采用倒叙事物的手法，总结人和事物发展规律，从感性到理性，从主观到客观，从具体到抽象，生动的描绘出宇宙的本来面貌。

到了二十世纪二十年代，天文学家哈勃从星系光谱的红移的观测中发现宇宙中所有的星系都在彼此远离退行，距离越远，退行速度越大，二者成正比。这个比例系数称为哈勃常数，这个规律叫做哈勃定律，在此基础上产生了“膨胀宇宙”的概念——“大爆炸宇宙模型”。二十世纪大量天文观测和天体物理研究结果都证实了这个模型。2003 年威尔金斯微波背景各向异性探测器<WMAP>和斯隆数字巡天<SOSS>天文观测以对宇宙学参数的精确测量进一步强有力地支持了这一模型。这在人类探索宇宙奥秘和物质基本结构的道路上无疑是光辉的成就。WMAP 结果告诉我们宇宙普通物质只占百分之四，百分之二十三的物质为暗物质，百分之七十三是暗能，SOSS 也给出类似的结果。暗物质，暗能量是当今宇宙研究中最具挑战性的课题，它代表了宇宙中百分之九十以上的物质含量，而我们看到的物质只占宇宙总物质的百分之十不到（约占百分之五左右），暗物质无法直接测的到，但它却能干扰星体发出的光波或引力，其存在能被明显地感受到。大约 65 年前科学家第一次发现了暗物质存在的证据。

宇宙当中，暗能量是某些人的猜想，指一种充溢空间的具有负位压强能量，按照相对论这个负压强在长距离类似于一种反引力。暗能量它是一种不可见的，能推动宇宙运动的能量，宇宙中所有的恒星和行星的运动皆是由暗能量来推动的。

之所以暗能量具有如此大的力量，是因为它在宇宙的结构中约占百分之七十三。占绝对统治地位。

老子在《道德经》中描写到："视 之不见，名曰"夷"，听之不闻，名曰"希"，搏之不得，名曰微；此三者不可致诘，故混而为一。其上不皦，其下不昧，迎之不见其首，随之不见其后，绳绳兮不可名，复归于无物。是为无状之状，无物之象，是谓恍惚。执古之道，以御今之有，能知古始，是为道纪。"同样暗物质，暗能量也是视之不见，听之不闻，摸之不得。老子在描述的道体时还写到："谷神不死，是谓玄牝，玄牝之门，是谓天地之根。绵绵若存，用之不勤。"暗物质和暗能量同样无生无死。取之不尽，用之不竭。综上所述科学家所说的各种暗物质，暗能量就是老子笔下的"谷神"。可以用心体验而不可目见。它们自为本，自为根，在没有天地之前已经存在。它们产生了天和地，产生了多维宇宙空间的所有一切。它们在太极之上却不算高，在六合之下却不算深。先天地存在却不算久，长于上古却不算老。根据"天人合一"理论，宇宙为宏观世界，人体为微观世界。虽然大小不一，"容貌体征"各异，但内容皆全息。在人体这个微观世界中，阴阳十二经脉是人体之内唯一的生命活力，如果人体阴阳十二经脉的运动机能停息人即死亡。它在人体中有能量无形象，就是利用现代的高科技仪器也难测量出它的全貌。根据"天人合一"和"宇宙全息"，人眼睛能看到的只占人体这个微观世界的百分之四(肌体，五脏，六腑，骨骼等等)，看不到、摸不着的暗物质占百分之二十三，暗能量占百分之七十三。正是由于这个暗物质、暗能量的存在，才使得人体五脏六

腑等有形肌体永远遵循着相生相克的规律，生命不息运动不停。

老子在《道德经》中还反复论述了有和无的辩证关系。“天下万物生于有，有生于无。”其意思是天下万物生于有形，有形生于大“道”的无形。“有之以为利，无之以为用。”意思是说一切有形之物作为便利，都是无形之“道”的作用。“无有入于无间，吾是以知无为之有益”，意思是无形的“道”贯穿于有形万物的表里。我因此悟知无为的有益。一九九八年秋在甘肃平凉的空洞山作了一次无变成有的成功试验(有视频)。108人各拿一块纸握在自己的手里，我用祝由医学的方法一刻钟许。打开折叠的纸，大家惊呆了，每个人拿的纸里都有大小不等，颜色各异的“药丸”或“药面”，并且都有药味。说怪不怪，无形变成了有形。佛祖说：有相即无相，无相即有相。无形实质有形。无非就是常人无法看到罢了。这种无形之物就是暗物质，当然常人是没办法让暗物质“现形”的。道是暗能量有能耐使之原形毕露。当然暗物质绝对不会轻易束手就擒。只有掌握了特殊方法的人，才能使之乖乖心悦诚服。此后在不同场合陆续又搞了几次无变有的实验都屡试不爽。这种方法实际是修炼祝由医学的方便法门。具体讲就是合气法。合气法既是功又是一种术。是雷法中的秘术，不著文字。是一种内练和符咒相结合的技术方法。合气符(原始符)虽然散见于各种版本的书籍之中，但是大部分只提及它的一部分作用，而对于它的功理，功法，修习方法，效验都闭口不提。常人难以知道这一功法的底蕴。道家收入门人后，常将此法相授，令其修习此术发挥其既内练

真气又同时掌握一门符咒技术的作用。

合气法不同于一般功法的特点就在于它适应了符号，以合气法（原始符）这一符图作为练功者同客体间的中间媒介，发挥联系、沟通、传输、和合、调派等作用。为了达到调派宇宙暗物质和暗能量的目的，我们的祖先设计了许许多多的有效技术方案。目前流传的众多采集暗物质和暗能量的方法的共同特点是，主体与客体之间，也就是练功者同被采集物之间，缺少中间媒介，是纯靠意识发挥作用作为媒介的，然而意识仍然是三维空间的物质，意念力只有修炼很长时间才有突破太极弦的作用，阴阳两者之间缺少一种媒介。这就如同一进山采药者忘记带药锄，见到灵药只好用手刨了。这个特殊方法就是祝由医学。什么是祝由医学？祝由医学就是利用宇宙暗能量和暗物质激活人体“元神”，包涵各种技法技能，又超越各种技法技能的一门超医学科学。祝由师治病的实质就是调动宇宙暗物质施加于患者，指挥宇宙暗能量为患者扶正却邪。也就是说祝由师在治病时有“替身”在施术。这个“替身”常人视之不见听之不闻，摸之不得。合气法对修炼者有三个好处。一是帮助修炼者与宇宙的暗物质和暗能量进行沟通，并建立联系；二是可以帮助修炼者调动和凝聚宇宙中有利于修炼和治病的暗物质和暗能量；三是可以帮助修炼者抑制并驱赶人体内各种不良信息。

祝由医学的祖先们在长期修炼实践中，早已发现这一问题，并应用大智慧创造出多种方法，让这些方法具有中间媒介作用作为工具使用，更高效率的完成采集暗物质和暗能量的

任务。合气法就是众多方法中的一例，长期秘密流传，作为修真者在练气阶段的法宝之一。

古代的修炼者，在练气阶段许多门派就是靠符号打通太极弦，突破这一障碍更高效率地发挥采聚灵气效应的。到了神修阶段才以“元神”为中间媒介穿梭于太极弦两侧，自由往来于三维空间和多维空间之间，摄取更多更佳的高能量物质。

一位练功者刚出“元神”不久，坐功时让其元神到树林中采气，元神绕树林数圈，将林木之气几乎收尽，此时面前突然出现一白发苍苍形如树叶状的老人，瞪眼斥之曰：“何处狂徒，竟敢将吾子孙之精收劫一空！”其人听此言忙在心中回答曰：“老前辈在上，吾辈无知鲁莽，太对不起了，今后一定改正。”老人一听此言，颜色顿转温和说：“这娃不错，懂礼貌又知改错，这样吧，我老头送一点给你好了，今后别找我的子孙们了。”说毕将前胸象开门一样打开，只见一种碧绿色浓度如浆状之物直灌其体内，全身无比舒服，赶忙叩谢称师。老人说别叫师傅，我乃绿色之王，有缘再会吧，完毕消失。功者收功睁眼一看，大吃一惊，只见草木之气如烟如雾。树木的场态状况信号和形状历历在目。这才知道获得了极高的能量，由此也悟出了数种玄理。大家能从此例中也悟一悟，必会也有收获的。

运用符号虽然不及“元神’之效应，但毕竟是练气阶段的一种高级技术方法，修真入门应当掌握和应用，这对提高功力是极有益处的。

合气法之妙，还在于一个“合”字，取和合之意，互利互惠而不巧取豪夺，于德无损。因为在练气阶段者，天目未开，纯用

念力采集，万物有灵，如果念力过强，损伤了对方而不知就会无形中树敌，对功夫上进造成影响。

运用了合气符（原始符）后就在修炼者与客体之间加入了调和剂。使双方各取所需，互为补充对双方均有益处。

祝由医学与气功有联系但不尽相同，祝由医学治病是有的放矢，气功治病比较盲目，所谓糊涂医治糊涂病。而且祝由医学治愈率和巩固率远远高于气功治愈率和巩固率。它们是祖国传统文化中的一对难兄难弟。

长期的气功治疗实践和科学实验证明气功师发放的外气是一种能量，并涵有多种物质。由于气功师的素质不同及功法的不同，所以发放的外气的质量也迥异，治疗效果也不尽相同。气功外气不仅能治疗常见病，还能杀死癌细胞。在杀死癌细胞的同时也杀死了其它细胞。祝由术治病只杀死病菌对其它细胞不会有杀伤作用。因为修炼祝由术离不开中医的五脏五行，五行有相生相克，五脏当然也有相生相克。五行分五色，五色分为五气。五气在气功中运用还没有引起人们所重视。故造成气功师所发的气不是五气，而是若干气或少数的能有五气。众所周知，万物离不开五行。也就是你发的气必须是金、木、水、火、土五种成分。如甲、乙两位气功师功夫都不错，分别为老王治病，甲发功效果很好，乙发功毫无效应，二位气功师再为老李医治，甲发功毫无效应，乙法功效果显著。这样的结果，是因为气功师发放的气五行不全。如肾虚病人（肾属水）.按五行相克关系，金生水，如气功师不能发白气，（金），那么他要补肾是不可能的，若气功师发黄气（土），按五行相克关系，土

克水。气功师发功就治不好病，相反会使肾脏更衰。这就是说气功师外气五行不全会给患者带来的利与害。如有人问，有位气功师很有造诣，我见其发放的气状是红、黄、青、白、黑五种颜色的气体，也具备五行，为什么气功效应仍然不好呢，这就是我下面要说的问题

功夫高的气功师所发的外气不是一种，也可能是五气，也就是五行俱全，治病效果为什么也会不理想呢？当然，这里边原因很多，我只说有关气功师的因素。现在气功师发放外气的最大障碍就是“外气不能对号入座”，也就是说术者不能根据病理的需要给气，好像打群架一样，男女老少一起上（红、黄、蓝、白、黑五行）。这样打架的结果是：有全力以赴的，有助纣为虐的，有混水摸鱼的，有临阵脱逃的停止不前的。像这样的军队怎会打好仗呢？既损伤了自己人马（指五气中的某气），又没有把敌人（疾病）彻底消灭。敌人还会卷土重来（疾病死灰复燃）。我们举个例子具体说明，五气对患者所起的不同效应，如有一位肺病患者，令甲、乙、丙、丁、戊五个气功师去布气治病，我们知道肺属金，假设甲气功师布的是青色木气，根据五行相克关系，金克木，患者之气克医者之气，这样不但治不好患者的病，而且医者又受损。如医者木气过盛，病者金气克不动医者木气。也会给病者病上加病，金本来克木，可是木若过旺（硬）金反被伤。所以甲气功师不能取得好的效果。假设丙气功师去给患者医治，丙气功师布的是红气属火，根据五行相克关系，火克金，医者克患者，火炼肺金，肺部受损难以奏效。

假设丙气功师去给肺病患者医治，丙气功师布的是黄气

属土，根据五行相克关系，土生金，医者生患者，肺金被土所生，按中医说等于患者吃了一剂补药，自然会使肺金转危为安，效果可想而知。

假设丁气功师去给肺病患者医治，丁气功师布的是白气属金，根据五行相克关系。金见金为“比和”为“兄弟”，令发白气的气功师的金气输入，无疑增强了肺金的抵抗能力。所以，也会有一定的疗效。

假设戊气功师去给肺病患者医治，戊气功师布的是黑气属水（黑气是绝对能发的），根据五行相克关系，金生水，患者生医者，肺金本来受损而有病，今又要生医者，按中医说等于患者吃了一剂泻药，虚中又虚，病情反而更重了。所以根据五行学说，医者的五行之气能直接影响治疗效果。给患者带来的不是利便是害，以上举的是一种气，同理可以知道五行一齐发出来所产生的利与害。所以要达到只有利而去掉害，必须“对症下药”，即根据患者的病情配五行，需要什么气克生，按需布气就行了，要学会一个拳头打人，因一拳有力量，可怎样才能把五行气分开发出呢？这并不难作到，只要修炼祝由医学就能作到。

《道德经》中的“道”还有更深奥的意思。从古至今鲜有人论及。其密意是指，佛家讲的“真如”的中行道，道家讲的“元神”返朴归真的金光大道，用祝由医学的话说就是元神通向“术心”的必由之路。这条道上能通天，下能入海，通天者能跳出三界，入海者能沉入海底轮。

道家、佛家、易家、玛雅人以及但丁《神曲》中的宇宙观有

一个共同点，那就是宇宙是多维的，并依次划分为三界内和三界外，各界都是多维宇宙的核心衍生的。虽然多家对宇宙的命名不相同，但它只是表述宇宙多维性的代名词而已。祝由医学将玛雅文化的“银核”，《神曲》中的“天府”，佛家的“涅槃界”，道家的“大罗天”等等多维宇宙的核心定义为“术心”。根据古代“天人合一”学说和现代全息论，人之“元神”就是由多维宇宙的“术心”衍生的。父母交媾时“术心”的光灵体，“附体”即为“元神”，我们知道人之眼识、耳识、鼻识、舌识、身识是人体显性传导体的“触头”，如人通过眼、耳、鼻、舌、身来感知显性世界的一切，并经过意识的辨识后，将有用的才交给末那识，这位仓库总管，收藏进阿赖耶识之中。实际上前几识属于人的元识，也可称作浅层意识。阿赖耶识为“元神”。也可称为深层意识。浅意识和深层意识其实都是暂时性的假相，并非生命的本体。我们认为只有彻底否定了阿赖耶识，才可解脱身心。否定阿赖耶识之后，还有什么呢？那就是阿摩罗识。即佛家的“真如”，由于“阿摩罗识”被前面的诸识紧紧地包裹着，沉睡着，才使得阿赖耶识这个大管家充当起主人的角色来。由此看来阿摩罗识才是我们要找的“真如”即元性。“真如”的意思是：真实如我，永恒自我，不变不异，不生不灭，不增不减，不垢不净，入火不焚，入水不溺，是所有众生的“佛性”。“真如”有“不变真我”与“随缘真我”之分。“不变真我”就是能觉悟而抛弃外在一切“妄法虚相”，最终实现生命实相的“佛”。“随缘真我”就是执迷于缘起缘灭所生成的一切“妄法虚相”，而认假为真的性生，“真如”就是元性，而元性又主三魂，古时将三魂称为“胎光、爽

灵、幽情”，或称“天魂、地魂、人魂”，也称光魂、色魂、音魂。

“三魂”的根本是“真如”，“三魂”是“真如动念”所衍生的一种信息能量并吸附了“流体”而具其“形”。

“三魂”中“光魂”属于“不变真如”、“色魂”、“音魂”属于“随缘真如”。

人的一生有种种劫难，最大的劫难莫过于死亡，然而死亡并不是生命的终结，而是新生命型态的开始。依据生前的修为，有的人的“真如”离开“外壳”游历；有的人的“真如”仍然跳不出三界，在五行中轮回；有的人的“真如”跳出三界回归“术心”。

然而什么是三界呢？

根据宇宙大爆炸学说，把宇宙大爆炸之前的状态称为“太虚”，这个“太虚”只是茫茫黑色太宇宙的微微尘埃而已，它严格地遵循着“术心”的规律，这种规律使得它凝聚成如亿万个“太阳”一样，当凝聚至“极点”时，便产生了“大爆炸”。

随着“大爆炸”向外的射流，相伴的宇宙生灵体“光”、宇宙音“嗡”及宇宙色“相”溢满整个宇宙，形成了多维时空。这个多维时空的规律及特征又是怎样的呢？

“大爆炸”前多维宇宙的核心“术心”其特点是由无限超级能量体光音色所集成，如亿万个太阳一样。

“大爆炸”之后的“奇点”便形成一系列的向外光爆射流，当射流至光速临界点时，形成一个时空光速界，我们称作“时空透镜”。这样共形成三个以光速与时间速度均不同的“时空透镜”。距“术心”越近“时空透镜”的时速、光速无限小，越远则

时速、光速无限大。“术心”的时速、光速为零。

这样就形成了三界，即“术心”界，阴阳界及负术界。“术心”的时间为零，因此称之为如如不动，无始无终。在它的边缘上待一秒钟，相当于第一个光速，“时空透镜”上的二三百万年。在第一个“时空透镜”内待上一秒钟，相当于地球上的二三百万年。因而称第一光速“时空透镜”至“术心”为三界外，是纯阳体“透镜”。第二个“时空透镜”是以地球在内的阴阳界（含星外系），它的半径约3300千光年。银河系的半径为20千光年，从地球到银河系的中心为8千光年。在第二个“时空透镜”上待一秒钟，相当于第三个“时光透镜”的二三百万年。因而称第二个“时空透镜”为天地人相容的三界内。是“阴阳透镜”。第三个“时空透镜”是阴体及纯阴体“透镜”，是三界内的“魔道”。在第三个“透镜”之外是负“术心”和茫茫黑色太虚空。从正负级八卦透镜的规律，可以看出，由于时空、能量等级、意识等信息能量的不同，构成了生灵高低层次的不同。以第二“时空透镜”内的三界而言，生命及生灵受到时空及能量等级的限制，无法跳出三界，这种限制及规律我们称作“五行规律”。“五行规律”严格地控制着三界内的一切生命及生灵体，使得这些灵体，周而复始地在三界内轮回。有没有办法使这些灵体冲破第二“时空透镜”的“屏障”而跳出三界外呢？这就要我们弄清楚灵体的能量等级的现象、规律及本质，才可谈及出三界的问题。

老子在《道德经》中描写的“谷神”、“物”就是生命能量等级，由于三界内外各个“透镜”的性质特征不同，对应的生灵等级也不同。以人类而言，均生活在第三级“透镜”内，说明人类

生活的环境是三级左右能量区，而人类由于肉体（阴性）屏闭散能的原故，打掉了两个能量等级，而普遍为一级的能量。以一级左右能量级的人类，如若进入七级以上能量的“卦透镜”时，就像一滴凉水滴入滚热的油锅内，爆炸而化为乌有。因此，只有当生命体的能量等级达到九个能量等级，穿越“透镜屏障”时打掉两个量级余下七个量级，才能进入对应的七级透镜内，而出三界。

那么，是什么力量控制着人类的能量等级呢？它内含的性质又是什么呢？

1、人类原本都是九级的能量，宇宙大爆炸射流时，穿越了诸多的透镜、屏障，散失了能量，成为六级左右，由于五行规律的制约，相荡散能而合于肉体，加之时间的流失，量级升华的方法失传，人类逐渐忘却回归“术心”，而沉迷于五行轮回之中。

2、五行的特征是：相互独立，相互转化、相互依赖、相互制约。在人体上体现在造业、情志（喜、怒、哀、乐、悲）意识，（贪、嗔、痴）散能（肉体能量需求）等方面。生命量级就是这样无休止地妄散掉了，而不知所以然。

3、科学技术的进步，增强了人类的贪欲心、懒惰性。人体科学的研究和气功的研究只局限在肉体能量转换上，用高科技仪器无法探知生命所有奥秘。而人的浅意识和深层意识是三界内的产物，出三界时“真如”无法将他们带走，三界外的唯一通行证就是七级以上的“真如”。人类由于浅意识和深层意识及遗传的作用，一生所追求的目的也不同。凡追求生活高消

费,淫乱妄为、欺男霸女、不尊老爱幼,对社会或家庭无责任心等对应的是畜生道,立大志、办大事,把自己的聪明智慧无私地奉献给社会的人对应的是人道;只有终生追求和研究生命科学、宇宙奥秘以及对人类进步有卓越贡献者对应的才是六级天人。穿越"屏障"时打掉两个量级,只是四个量级的天人,与出三界的要求还大相径庭。由此说明,若要出三界,必须完全具备三界外的所有条件才可一路顺利。

跳出三界的具体条件包括:1、生命的意识必须与九个量级的乾透镜意识相符合;2、用特殊方法回收已经流散的量级,使"真如"上升到七个量级以上;3、消除掉遗传密码中的隐性业力;4、掌握一套处世法,而不被五行所伤;5、悟透出世间法的所有奥秘。以上五个条件缺一不可,因为,在生命的升华过程中,所有经过的屏障是铁面无私、毫不讲情面的。在五个条件中,世间法要占所有条件的百分之七十七。因此,首要的问题就是扪心自问,认识自我、改造自我、发挥自我、超脱自我,在圆满世间法的同时修持出世间法。

认识自我的过程,通常有两种方法。一是渐悟法;二是顿悟法。"世间本无法,法无定法,顿悟为悟","世间本有法,法有定法,渐悟为法"。世间本有法,法有定法,渐悟为法,"渐悟法"是通过自我的逐渐认识,而认识世界、认识宇宙,最后达到与"术心"认识的同步;"顿悟法"是本身慧根量级较高(3.5 级)的人,在特定环境下瞬间彻底认识自我及宇宙,而与"术心"认识相融同步。认识方法论也有两种,一是内求法(认识自我);二是外求法(认识宇宙)。两种方法论均能达到与"术心"认识的

相融同步。怎样认识宇宙及自我呢？只有我们先探索清楚宇宙生命的诞生衍生过程，以及生命在各个时期的特征，才能使我们在短短的人生道路中减少盲修。

升量级的方法较多，但关键是感应、同步、回收、消业、慧根根基升华等方法，鉴定量级级别的方法有两种，一是显性、二是隐性。大多数修持者都误认为，只要感应九级乾“透镜”，再加紧采能量，就能上量级。但并不是在修炼中，时时刻刻地想乾级区就是感应。人由于浅意识和深意识的作用，往往将低量级区的幻觉误认为是高量级区，实际上你对应的是人道或畜生道。因为只有这两个“道”能满足人的欲望。你想要发财，“功境”中就有“财神爷”来帮助你，让你发财；你想当官，“功境”中会让你成为官者。你想成仙佛，就有“仙佛”前来接引你，说你完成自己的“使命”，便可成“正果”，登“涅槃”等等。这些都是储存于生命遗传密码中的先后天信息业因所造成的，是深层意识的杰作。当你坚持修持很长时间，没有达到“功境”所许诺的一切时，你会迷惘、失落、怨恨甚至走火入魔，最终导致精神失常（入阴阳魔）。

因此，要感应，首先要把握自己的浅意识和深层意识，并在生活中、“功境”中善于判别幻觉。认清“它”改造“它”，运用“它”，让“它”为“真如”服务，成为“真如”的“传导员”，帮助“真如”与“术心”感应，这才是真正的感应。感应并不是同步，感应只是在电视上找到了“去处”通过看了解“去处”的表象。同步是“真如”进入“去处”，是去处的一分子，就像儿子，找到了对象，并把他迎进门，使对象成为家中的一员一样。感应的道理

非常微妙。“感”是因,就像声音;“应”是果,就像谷响。对着山谷喊,叫做感;山谷中有声音回应,叫做应。

感应的方式用比喻来讲,就是“水清月现,水浊月隐”,感应又像敲钟“大叩则大鸣,小叩则小鸣”。有多强的诚心、多大的善心,感应就有多强、多大。我们修持时没得感应,要检查自己有没有尽到诚心,万万不能有邪见认为佛法、道法不灵。唯一要责备自己诚心不够。所以要知道,诚心的力量不可思议,缘起不在别处,就在这一念心上,“一切唯心造”,心就有这样微妙,诚心就有这样大的作用精诚一心、竭尽自己身口意的诚敬,这就有感应的力量。心如果不诚敬,那心是虚假的,怎么能感天动地,这是不会有感应的。所以“至诚”是能感应的第一个条件,是首要前提。感应规律是:彼此要相合、相应才感通。

随着时光的流失,今人都是由九级以上的光灵体分解而来,如果将全人类的能量等级合于一身时,会出现什么情况呢?一是合成“光灵体”,而显性肉体承受不了,出现脱体。这说明远古时期的光灵体,“盘古大帝”是以隐态出现。二是由于各自灵体业力及根基的作用,脱体后必然对应相应的频谱频率而归于其所,不可能合为“光灵体”。三是可以回收过去时空中分解而流散的“祖灵”。但是“祖灵”也因业力的作用,可望而不可及,而且,其中之一的“祖灵”现时附于动物体中,业缘未了,不可能立刻脱体而回归于“真如”中。因此,“真如”只能采用如下方法回收“祖灵”:1、无负担业力而又游浮的“祖灵”;2、“真如”用特殊法为“祖灵”消业;3、相应“光灵体”,净世业并诚请“光灵体”为“祖灵”消业;4、同步于“术意识”,并在“光灵体”的

帮助下强行消除所有“祖灵”的业力；5、由于落入负八卦界而无法在现世回升为“祖灵”，回收无期时，“真如”应抱道修持，制造善业，待时空点到时，再回收。

以上五种消业回收方法中，由于各自的慧根根基级别不同，采用的方法也不同，那么，慧根根基在微观方面具体表现在那些方面呢？

“三魂”、“七魄”在人身上的比率不同，构成了慧根根基级别的高低。由于人体具有改变自我的隐性遗传密码的功能，因此，在投胎为人后可制造新的业力，这就是善业或恶业。善业就是通过特法将储藏的“七魄”逐渐换成“三魂”，这就是消业和回收，使根基量级回升；恶业就是随缘耗能制造新的恶力，将“三魂”逐渐转换成“七魄”融入五行轮回中。具体方法有三：其一，以春乙卯日，夏丙午日，秋庚申日，冬壬子日，冥卧时，取朱砂、雄黄、此黄三物，用绵裹之，如枣大。临卧时，以塞两耳中，此消三尸炼七魄之秘法，作时不要让别人知道。第二天中午，取东流水沐浴后换上新衣服，找一安静的地方，上床面朝上，闭气，握固良久，而轻轻念咒：天道有常、改故易新、上帝吉日、沐浴为真、三气消尸、朱黄安魂、宝炼七魄，与我相亲。此道是消炼秽之上法，改真易形之要诀。四时各取一日为之。其二，每月三日、十三日、二十三日，夜卧伸足、叩齿三次，呼三魂名，(灵爽、胎光、幽精)稍停，去枕头，伸展两足，两手交叉放于中丹田，闭住气，后作三次深呼吸，叩齿三次，心里想，赤如鸡子，从内炼三魂，胎光安宁，神保玉身，内外动彻觉身中小热，即念咒：太微立宫中皇始清，内炼三魂、胎光安宁，神保玉室，与我

俱生，不得妄动铿者太灵，若欲飞行惟宿上清，若有饥渴，得饮回水玉精完毕。其三，每月一日、十五日、晦日，夜伸足，以掌心掩两耳，令手指接于项后，闭气、七息、叩齿七次，心存鼻端，白气如小豆，须臾渐大，灌身上下，九重气变成上咽内，青龙在目中，白虎鼻子中，朱雀在心口，玄武在两足下，两玉女在两耳中，着棉衣，手抱火，但存想之，魄不去矣。

《太上玄灵北斗本命延生真经》中，老子谆谆告诫众生：人身难得，中土难生，假使得生，正法难遇，多迷真道，多入邪宗，多种罪根，多肆巧诈，多恣淫刹，多好群情，多纵贪嗔，多沉地狱，多失人身，如此等缘，众生不悟，不知正道，迷惑者多，我今见此等众生，故垂教法，为说良缘。今使知道。知身性命，皆凭道生，了悟此因，长生人道，种子不绝，世世为人，不生无道之乡，不断人之根本，更能心修至道，渐入仙宗，永离轮回，超升成道，故我示汝妙法，令度天民，归真知命。可以本命之日，修斋设醮，启祝北斗三官五帝，九府四司，焉福消灭。奏章恳愿，虔诚献礼，种种香花，时新五果，随世威仪，清净坛宇，法天象地，或于观宇，或就家庭，随力建功，请行法事，功德深重，不可具陈，念此大圣北斗七元真君名号，当得罪业消除，灭衍洗荡，福寿资命，善果臻身。老子的话，道破天机，直指元神回归“术心”的密诣。

行文至此，我本能地舒展了一下身躯，随手拿起放在桌面上的《道德经》沉思良久，突然一股浓浓的清香味扑鼻而来，沁人心肺，使人陶醉，令人心旷神怡，接着一道金光从天而降，罩住了我的身体，油然感到我在光中，光在我中，我中有光，光中

有我的光人合一的感觉。大约持续了一刻钟，光渐渐骤到祖气穴，形成了一个光球，使小腹发热发烫，接着浑身也热起来，还直冒汗。少顷，光球下尾闾，走夹脊过玉枕，在天心稍停片刻，破壳而出，直冲云霄……

在“2012黄帝祝由医学专家研讨会”上的致辞

龙致贤

今天我应全国健康产业工作委员会和延安炎黄文化研究会的邀请,非常高兴和大家见面,首先我代表世界中联工作委员会和全国老干部健康指导委员会对各位专家、朋友的到来表示热烈的欢迎。今天召开的是对黄帝祝由术医学的学术研讨会。这个课题可能对在座的专家和朋友们不会是陌生的,但是对广大的人民群众或者是医学界的,尤其是现代医学界的,对这个名词听起来好像非常生疏。“祝由术”在我们中华文化中已经有几千年的历史,在《黄帝内经》里就有记载。过去,这个祝由术的医学并不生疏,也就是说在历史上和广大人民群众中有广泛的流传和应用,可是随着时代的进展和科学的发展,尤其是今天,可能对祝由术的内涵、应用、作用和研究的比较少了,或者说很少有人深入的去钻研和应用。现在祝由术已经有一本书了,李雄老师辛苦20多年进行专题研究,取得了一定的成果。祝由术在历史上确实和医学是分不开的,它在防治疾病和保障或者促进人民的身体健康中,发挥了很重要的作用。我们知道,中医和中医药从唐宋以后逐步发展起来,但是我们中医学的理论体系和治疗方法,以及诊断等等,特别是实验方面,由于历史条件的限制,进步很慢。近几年发展得很

快。我们看到这一些古典文献，老百姓防治疾病主要还是靠这方面的，确确实实它在健康方面，在防治疾病方面起到很大的作用，但是随着科学的进展，祝由术逐渐有些淡化。在延安圣地，李雄老师能够研究几十年的祝由术医学非常不容易，没有当地领导的支持，是很难开展下去的，而且本人也有一个坚忍不拔、不怕困难、克服一切重重阻力去研究的精神，所以才能够取得一定的成就。我们过去治病或者是防病，确确实实主要靠祝由术，祝由术这个学科起了很大的作用。它能治很多病，我看李雄老师的著作里头，他用他这套理论、方法和手段治疗了很多疾病，而且还有疑难病症。疾病的形成，有相当一部分并不是器质性的，也就是说病理性质，不是说他的内脏都坏了，有很多疾病是精神的状态，也就是说内心世界的，由于精神的郁滞或者是不舒服，或者是不愉快，精神状态和心理状态，也就是说是外部原因造成的。有医学统计，大概有30%左右的疾病是功能性的，所以祝由术不打针不吃药就能够治好。现在已经发展有一门心理学，专门是搞心理的，心理学现在非常时髦，有很多疾病不用吃药，不用看医生，做心理疏导就能治好。但是我们的祝由术并不是单指这个，它还包括用药，用一些方法。所以历史上在防治疾病上发挥很大的作用。这是中华民族优秀文化的一个重要组成部分。我们中华民族文化源远流长、博大精深，确确实实有很多宝贵的东西，但是我们也不排除中华民族的文化有需要去粗取精的部分。我特别需要说的一点就是，中医也好，中药也好，包括我们现在中医系统的治疗各种疾病，很多是能够治好疾病的。病能够治好，但是

并不能说明真正治疗的机理，尤其是中药，因为我是搞中药的，中药是能治疗很多疑难杂症的，但是真正要把这个药搞清楚，什么成分，在体内怎么起变化，起药理的，药效的、生理的、生化的作用，没有搞清楚。一碗汤药，里头的成分，可以说是几十种、几百种、几千种，甚至是几万种，因为一味中药单独的成分都是几万种，那么十味八味中药合起来起的化学变化不知道，但是它能治病。所以，现在有人认为这个没有经过现代科学实验证实的，你治好病也好，或者理论也好，全是伪科学，是假的。他们说中医是伪科学，气功也是伪科学，是骗人的。我们说，很多科学的内涵的东西，内在的规律，今天的科学技术和水平并不能揭示它的奥妙。今天的科学技术，并不是未来的审判官。今天搞不清楚，你就否定，或是肯定，尤其是否定，并不是一个真正的科学家。科学是无止境的，要随着历史的进步，逐步揭示，逐步搞清楚。因此，我们这个祝由术是很需要进一步研究的，在实践中去总结，去研究、去整理、去提高。那么，不要说没有搞清楚，就是巫医，是迷信，是胡说八道。这样说为时过早。因为中华中医药文化太丰富了、太深奥了，需要进一步去研究，去探讨。前年，湖南的张功耀，提出中医是伪科学。还有最典型的，我们的一位院士，其实这个院士，人家说了，除了物理学不懂，什么他都懂。这院士是谁呀？他本身就是物理学院士，但是他除了物理不懂，什么都懂。他说中医是伪科学，没有科学依据。这就等于否定中华民族文化，所以我在网上说了，没有中华中医药的文化，就没有他的今天，他连老祖宗都没有。前两年反中医最历害了。学术问题要“百花齐放，百家争

鸣”，我对祝由术，坦率的说没研究，在座的有很多专家，尤其是李雄老师，费了好多年，卓有成效。今天的专家研讨会，可以是百花齐放，百家争鸣，各抒已见，谈你的观点，只有揽全了不同的观点，不同的认识，不同的论点，才能对某一个问题有进一步认识，进一步提高。我是搞中医的，西医我也学过，我还是要学习，来听听大家的意见，希望大家能够畅所欲言，把这次会开的更好。我又有一点想法，在研究这个祝由术的时候，我建议有兴趣的或者是李雄老师能够在实践当中总结一下有根有据，有说服力的临床病例。这比你说一千道一万都有用，是最有说服力的。因此，欧美对我们的中医中药的认识过去是否定的，今天他说了，他肯定这一点，他承认任何中医中药能够治病，特别是疑难病症，但是他后边说一句，你的机理并不清楚。我说，机理不清楚不等于不科学，是你的水平还不到，研究不了，接触不了，现在西方对中医中药还是很认可的，现在已经有一百六十个国家在应用。我概括了几句：中医中药走向世界有个过程，第一步是观察，我看你；第二步是了解，他要了解，除了看以外，我还要了解；第三步是研究；第四步是应用。现在基本上是在研究应用阶段。很多国家都在研究，已经取得了很多成就。我们今天这个祝由术研讨会，有各位专家和李老师的好多弟子参加，一定能够开得很成功，谢谢大家。

（作者：世界中医学会联合会副主席、
北京中医药大学原校长）

厘清上下五千年

在2012年黄帝祝由医学专家研讨会的发言

林中鹏 教授

近三十年来，气功学界的最主要成就之一就是厘清上下五千年的法脉、源流、门类、原理与价值。

中华气功源远流长。可以上溯伏羲，悠悠七千年；可以追述炎黄，漫漫五千载。为中华民族的繁衍生息作出过杰出的贡献。汗牛充栋的古老经典处处留下气功研究的学术踪迹。粗略统计历代医家文献，经、史、子、集，所保存的文字资料不下三千万字。

气功的发生和发展与中华文明的发生和发展不可分割。作为一门学术，气功学术有自己的孕育和羽化过程，整个中华文明却是气功学孵化的唯一温床；同样，气功学术的成就又是构成中华文明不可或缺的部分。

诚如所述，气功的文化来源极杂。多数认为，有儒、释、道、武术、医之分。修炼目的各不相同：儒之目标在于“正心”，也就是说提高修炼者的道德水准。例如宋朱熹主张“半日读书，半日静坐”，为的是“格物致知”。明王阳明“学而时习之”，结果不仅没有达到“致知”的目的，反而害了一场重病。王阳明随后修正了修炼方法，于是悟到了“致良知”的境界。佛门的禅修为的是

成佛而“明心见性”拯救“来世”,和儒家一样,目的都与医学无关。道教的修持是为了“成仙”,似与医学有点关联,但是,同佛教一样,追求的是宗教的修持目标。二者所不同的只是修“来世”和修“今生”的区别。目的既不同,评价体系也不会一样。反过来,评价标准不同,修持的方法也不会一样。所同者,均以“修心”为进取的阶梯而已。医学气功所追求的是通过“修心”以达到身心协调,“平秘阴阳,度百岁乃去”。追求的是可以达到“益寿延年”的实在目的,而不是道教的“长生”或“永生”,更不是佛教的灵魂永恒。鉴于此,我国古代医家,早已将以健康为目的的“气功”学术同其他气功文化剥离。事实证明,这种剥离极有益于医学文明的升华。世界医学气功学会、上海气功研究所等研究机构三十年来的重要成就之一,就是继承和发扬了医学气功的纯正目标,避免了形形色色的社会气功文化“杂而多端”的干扰,界定了医学气功的研究领域和目标,并为人类的健康事业作出了实在的贡献。

气功一词虽然古已有之,但始终未被普遍采纳。二十世纪五十年代初,经刘贵珍先生提倡,气功一词才开始流行。同“导引”、“吐纳”、“养生”相比,气功一词似乎更通俗一些,但却引起了更多的误会。

首先是由“气”的概念引起的麻烦。现代人不少把“气”理解为空气之“气”,因此,把气功误解为深呼吸运动,或者呼吸训练法。在古代,“气”是个很复杂的概念,有人认为“气”是物质的精华,《管子》说:“凡物之精,比则为主,下生五谷,上为列星。流于天地之间,谓之鬼神;藏于胸中,谓之圣人,是故名

气。”显然,这个“气”的概念,对气功之“气”来说范围太宽。有人认为气功之气是指“真气”而言,《内经·灵枢》曰:“真气者,所受于天与谷气并而充身者也。”对气功来说,这气的范围又嫌太窄了些,因为高层次气功训练所涉及的气的范围较此广得多。

问题还不在这里,因为即使弄清气的概念,也很难表述气功的涵义。顾名思义,所谓气功,就是“练气的功夫”。于是,不少人认为:气功就是“银枪刺喉”、“头撞石碑”、“脚踩气球”、“口吞宝剑”;或者认为:气功是“内气外放”、“千里决脉”。然而,就本质而言,气功并非“练气”的功夫,而是“锻炼运用意识”的功夫。“达摩西来无一字,全凭心意用功夫”,这句名言道破了气功锻炼的关键所在。实际上,无论哪家哪派的功法,没有不在“心意”方面下功夫的。因此,“气功”似乎可以定义为:通过意识的运用,使身心健康优化的锻炼方法。这里有三层意思:

第一层意思是方法,即通过意识的运用。当然,气功锻炼除了运用意识之外,尚包含其他要素,如形体的调整和呼吸的控制,不过,对气功而言后者的作用远不如前者重要。这是气功与其他体育锻炼的主要差别。通常的体育锻炼也包括三调(调心、调息、调形),但以调形为主导,调心、调息则为保证竞技状态优化的措施。

第二层意思是目的,即,使身心健康优化。这是区别它与运用气功进行杂技表演的“硬气功”的分水岭。气功锻炼的目的是使身心优化,而“硬气功”是为了演出效果优化。近年来由

于宣传欠妥，造成某些群众崇拜外气，甚至以是否掌握这些技能作为进入“高层次”的标准，这是极大的误会。诚然，“气功外气”是客观存在的，在特定条件下，人体某些感官也能在一定程度上较常人敏感，但从气功的角度看，这些功能的超常发挥应以不影响自身身心健康为前提。发放外气，即使在古代也是习练气功者的忌讳，认为这是与炼丹过程相反的“倒丹”行为。

第三层意思是方式，即强调自我锻炼。其实，古今练功家无一不强调自我锻炼。可惜，偏有不少人轻信江湖术士的谎言，误服“仙丹”而丧命。据统计，唐王朝三百年中，二十一个皇帝就有半数以上因服用山矿石冶炼成的“仙丹”中毒而升了“天”。公元十一世纪的大气功家张平叔明确指出：“休炼三黄与四神，若寻众草更非真。”“四神”系指金、石、草、木，“三黄”即硫磺、雄黄、雌黄等矿物。意思是说，气功要自己练，而不是服食矿石药物冶炼的什么“丹”。张平叔还特别指出：“时人要识真铅汞，不是凡砂与水银。”在古代练功著作中，常用铅、汞比喻人在练功过程中元气和元精的结合。为防误解，特别指出了练功术语中的铅汞不是普通的铅汞。那么练功所指的“汞”和“铅”是什么呢?张平叔在《悟真篇》中暗示说：这是家家有的东西，是元气——元精的暗喻，它就在自己身上，只要坚持练功，人人皆能有所得。

一度时兴的发气治病，并非气功的根本，因为发气治病充其量是如同送人鱼吃，是一次性的，而教人自我锻炼则如同送人一张渔网，学会撒网技术，就永远有鱼吃。

中华大地是气功的故乡，但是，关于其起源，则说法不一。

有人认为，气功的发现纯属偶然：即当人们神倦体乏之时，伸个懒腰、打个哈欠，闭目安静片刻，顿感精神愉快、疲劳减轻；或者当人们腰酸腿痛之时，对腰背“自摩自按”，或轻轻拍打一番，马上感到酸痛减轻甚至消退，久而久之，人们从中悟出一套经验，于是气功就萌生了。这种说法有一定道理，但是，这种推测也有缺陷，因为世界各民族的先民们想必也都有“神倦体乏”或者“腰酸背痛”的时候，想必他们也曾“伸过懒腰”或“打过哈欠”、“自摩自按”过，但是为什么他们的民族及其后代没有从中悟出养生之道而直到今天仍停留在“伸懒腰”、“打哈欠”、“自摩自按”的水平上呢？

还有人认为气功是由舞蹈演变而来的。理由是《吕氏春秋》记载：“昔陶唐之始，阴多滞状而湛积，水道壅塞，不行其源，民气郁瘀而滞着，筋骨瑟索不达，故作舞以宣导之。”气功来源之一是舞蹈是不错的，因为气功中的“三调”（调神、调息、调形）中的“调形”就有许多优美的动作，而在自发功中更是往往可见难度很高的舞步。《庄子·刻意》写道：“吹响呼吸、吐故纳新、熊经鸟伸，此导引之士、养形之人、彭祖寿考者之所好也”。“熊经”和“鸟伸”就是极优美的仿生舞蹈动作。舞蹈能愉悦身心，甚至可祛病延年，这都是事实。但此说也有缺陷：世界各国各地区中同中华民族一样能歌善舞的民族何啻千百，他们从春舞到秋，从夏舞到冬，千百年过去了，直到今天也没有舞出个“初步气功”的概念，而为什么只在世界的东方产生了气功学呢？

中华气功学是一门从宇宙整体观、天人同一观、人体生命整体观出发，把人作为整体，把人的“生、长、壮、病、已”整个生命长河作为一个整体，把人与社会的相互关系作为一个整体，把人这个小宇宙与自然界大宇宙之间的相互关系作为一个整体，来研究如何使人体生命处于最佳状态的学说。因此，中华气功学的诞生只能是中华古文明滋润的结果。以“阴阳”、“五行”、“八卦”模式为代表的中华古文明整体观是古人在对客观世界(包括人的生命运行)发展、变化规律的长期观察中总结出来的。它指导、推动了中华气功学的发展，而气功学的丰富实践反过来充实、完善了中华古文明整体观的内涵。因此，中华气功学的发生和发展并非偶然事件，它之所以出现在世界的东方，是因为这里是中华古文明整体观的发源地。

有人以为中华气功发源于中国的宗教。其实，这也是一种误解。虽说中国最早的、土生土长的宗教——道教的典籍富含气功文献，成为不可多得的保存中华气功资料的宝库之一。但是，道教的形成甚晚。原始道教最早的是五斗米道和太平道。五斗米道为后汉顺帝(公元 126 年~144 年)时的张陵所创，流行于陕西南部汉中、四川北部巴郡一带。太平道传播者为黄巾起义领袖张角，流行于山东、河北、河南各地。这都是政治性很强的民间宗教。原始道教的经典《太平经》在这一时期流行。此书内容庞杂，其中一部分涉及气功，但十分隐晦、神秘。其学术价值远不如大约同期的魏伯阳所著之《周易参同契》。而远在此前的几百年，中华气功研究就已经相当纯熟。秦汉之前，广大华夏地区虽然有过原始的巫教，且巫教的首领巫师也有过很

大的权力，但是，巫教始终未能成为华夏族地区的流行宗教。这一点要归功于古代的道家、儒家所代表的“史官文化”。道家代表人物老子是周史官，儒家代表人物孔子也是位博学多才的史学家。老子说：“道生一，一生二，二生三，三生万物……”，把“鬼神”对大自然的造化作用排除在外；《黄帝内经》说：“道无鬼神，独来独往”，认为客观规律(道)同鬼神毫不相干(独来独往)。当孔子的学生子路问如何“事鬼神”时，孔子训斥他：“未能事人，焉能事鬼!”闭口不谈鬼神，赢得了“子不语怪、力、乱、神”的名声。正是老子的《道德经》和经孔子整理的《周易》，奠定了中华气功的理论基础。

也有人认为中华气功来源于佛教，是“舶来品”。理由是古印度也有数千年的气功研究历史。然佛教创始人释迦牟尼涅架于公元前五世纪，约与孔子(公元前 551 一前 479)同时，晚于“文王衍《周易》”(公元前十二世纪)五百年。佛教创立后，只是到了汉明帝永平八年(公元 65 年，一说永平十年)才传至中土，南北朝(公元五至六世纪)时才广为传播。而此时中华气功已相当成熟。佛教的东渐和信徒的西游，促进了中印两国文化的交流，也进一步丰富了中华气功宝库，但，这只是“流”而不是“源”。

珍藏于长沙马王堆博物馆的一号汉墓帛画，已有“龙登、鸟伸”种种练功方法，姿势栩栩如生。马王堆汉墓相当于文景之际(公元前二世纪)，所处时代远在道教创建前 300—400 年，佛教东渐前 200 年。珍藏于天津文物管理处的《行气玉铭》记录着战国初期古人练功要旨 45 字，更远在马王堆帛画之前

200年。

其实,年代更加久远的《老子》早已深刻地讨论了气功的理论和实践。直到今天,《老子》依然是公认的研究中华气功的纲领性文字。但是,被后世气功家、医学家研究推崇的《易经》,比《老子》的历史更为久远。《史记·周本纪》记载:“文王拘而衍《周易》”。周文王被殷纣王关押的故事,约发生在公元前1100多年,因此,气功的文字史迄今起码也有3000年了,远早于道教的形成和佛教东渐。因此,气功的“宗教起源说”不可靠,气功起源的“舶来说”则更加荒唐。中华气功的发源地就在中华。

现传《周易》,包括三部分内容:一为八卦,传为伏羲所作;一为六十四卦卦词和三百八十四爻辞,文王所作;第三部分据说为孔丘注《周易》所作之《十翼》(或认为是孔丘弟子根据孔丘之讲演整理)。看来,周文王只是发展了《易》而不是最早的作者,所以,司马迁强调说:文王“衍”《周易》,而不说文王“作”八卦。“作”是创造,“衍”是发展。《史记·日者列传》说得更清楚:“自伏羲作八卦,周文王演三百八十四爻而天下治。”西汉末扬雄说:“《易》始八卦,而文王六十四,其盖可知也”(《言法·问神篇》)。东汉末,王充也说:“《易》伏羲作八卦,是尚未有卦,伏羲造之,故曰“作”也。文王图八,自演为六十四,故曰“衍”(《论衡·对作篇》)。看来伏羲才是《易》的最早作者,经历代的充实、发展、提高,夏、商两朝的深化,至周文王而集大成。由于《易》对中华气功发展有着重要意义,因此《慧命经》说:“疱牺(即伏羲)上圣画八卦以示人,使万世之下知有养生之道”(《大道说》)。由此看出,约公元前5000年的伏羲,才是中华气

功的鼻祖,而“八卦”则作为最古远的养生之道的模型被推崇。

诚然,佛学和道学曾对气功学的发展有过积极贡献,但早在数百年前,一些著名的气功研究大家就已经指出,出于宗教信仰的需要,道教和佛教对气功的认识有失偏颇:“禅家(即佛家)颛以神为性,以修性为宗,以离宫修订立教,故详言性而略言命;玄门(即道家)颛以气为命,以修命为宗,以水府求玄立教,故详言命,而略言性”(《性命圭旨》)。因此,应予纠正。其实,只要认真翻阅历史,就不难看,历代气功名家大多并非宗教徒。为后世气功家推崇为“万世丹经之王”的两本经典著作《参同契》、《悟真篇》的作者魏伯阳、张平叔都不是宗教徒。

退一步说,即使气功学源于佛、道,这也不能成为学功必须迷信的理由。众所周知,中国传统医学的发展过程在春秋之前曾有过一段“医、巫同源”的历史,即医和巫是一家。但是,随着科学的发展不仅分了家,而且“道不同不相为谋”。战国时期的医学大家、同时也是大气功家的扁鹊就曾经说过,有三种人的病不能治,其中之一就是“信巫不信医”的不能治。两千多年前的扁鹊并没有因为医源于巫而崇巫,毅然同巫决裂,从而取得了伟大成就。我们欣赏道家(而不是道教)和佛家(不是佛教)文献中的科学价值,但没有必要因此而去膜拜“玉皇大帝”或出家当和尚。

气功的发生和发展同中华文明的发生和发展是相依共存的。因此,很难将气功学的发展史同中华古文明的发展史截然斩断割裂。例如,古伦理学——孔门儒学的核心,研究的是人的行为和修养的协调;法家也研究人,研究的是个人与社会关

系的协调;道家也在研究人,研究的是人与大自然的协调。三种学说的观点都强调协调、整体,但是,从系统论的角度看,每种学说所侧重的范围却不相同。孔门伦理学着眼于将人作为一个系统;法家将社会作为大系统,人作为其中的子系统;道家则把系统扩大到大自然。对气功学而言,气功训练强调的是三个系统总和的协调。因此,从儒、法、道三家,我们都能看到气功学理论模式的影子,但并非气功学本身。儒、法、道诸家哲学为气功发展提供了极可贵的营养,反过来,先秦诸子也从人体生命最可贵的实践——气功中提炼出各自需要的哲学精髓。但气功学的内涵远非各家之说的简单总和所能概括。例如,以研究人自身的思想、行为著称的儒家学说,其修养的目的旨在控制自身的思想和行为,这只是气功学中所包含的"识神"部分。虽然,气功学也研究"识神"的规律,但气功锻炼的最终目的是恢复人的先天"元神"——自我控制功能,继而充分发挥其潜力。概言之,如果先秦诸子的学说如同色调斑斓的彩布,那么,气功学就是一袭五彩缤纷的霓裳羽衣。虽然它的色彩来自各种布料,但由于"裁缝"们的巧夺天工,便形成了独具风格的美。

当然,诸子百家并非中华气功的源头,《易经》才是公认的气功学祖典。虽然,周文王发展了周易,但在此前,早已有夏易(《连山》)、商易(《归藏》)存在。《三字经》说:"有《连山》,有《归藏》;有《周易》,三易详,"即指此。夏商二易虽已佚,但从残存文献的蛛丝马迹中可知亦系演八卦之作。当然,八卦的作者却是远早于他们的伏羲。

传说中的伏羲约生于公元前五千年前的河南、山东一带。相传,河南淮阳即为“太皋之丘”,而太皋与伏羲向来被当作同一个人的名号。八卦的创作是中华文明史上的一件大事。虽然《周易》原是卜筮之书,但却包含着深邃的哲学思想,孔子说:“昔圣人之作《易》也,将顺性命之理以立天道。”他还说:“昔圣人之作《易》也,变于阴阳而立卦,发挥于刚柔而生爻,和顺于道德而理于义,穷理尽性以至于命。”这就是说,《易经》是作者通过对宇宙万物乃至人体生命的观察来研究事物发展规律的著作。由于《周易》深刻揭示了宇宙万物变化的规律以及观物取象的原理,因此,历代医家均奉为圭臬。明朝名医张景岳说:“《易》者,医之理,医得《易》之用,”“《易》之变化参乎医,医之运用赞乎《易》。”意思是说《易经》所总结的万物变化的规律部分是从医学中来,医学的实践结果反过来又证明《易经》道理的正确。由于《易经》对中医发展有非常深刻的指导作用,因此,唐初大医家孙思邈更直接了当地说:“不知《易》不足以言太医。”也就是说,《易经》应该是中医的必修课。当然,《周易》更是历代气功大家所推崇备至的经典。号称丹经之王的《周易参同契》为气功内丹学派最推崇的经典著作之一,作者魏伯阳以《周易》为指导,以练功实践为基础,并以其所掌握的丰富的化学知识(炼丹术)作类比,总结了养生和服食的规律。宋代朱熹考证说:“参,杂也;同,通也;契,合也。”以《周易参同契》作书名,就是与《周易》理通义合的意思。

公元前八世纪以后,周王室衰落,诸侯争霸乃至兼并,历史进入了春秋战国时期。诸子百家,各逞其说,使中华气功学

的理论水平得到升华。“坐忘”、“导引”、“养生”、“吐纳”、“全形”等气功实践活动的普遍开展与理论水平的提高,将中华气功学推向了新的高峰。战国时期镌刻的《行气玉铭》是气功学文献不可多得的珍品,其45字铭文说明那时气功修持已达到高深的境界。最值得称道的是,虽然此阶段气功的理论和实践已达到精妙程度,但是毫无宗教迷信色彩,为气功学的健康发展奠定了良好的基础。

秦的建立,造成了中华帝国前所未有的繁荣。然而,秦始皇焚书坑儒以及稍后的项羽纵火咸阳,给中华古文明造成了重大创伤。前者烧尽了民间藏书,后者连秦宫藏书也都付之一炬。幸好马王堆汉墓为我们保存了土。余万字的竹简帛书,这批秦火余烬中的《导引图》、《养生方》、《却谷食气》、《德道经》、《周易》等,对气功研究有重要的价值。

然而,就学术活跃程度而言,秦、汉远不及春秋、战国。秦始皇自不待言,汉高祖轻视文化,汉武帝提出“罢黜百家、独尊儒术”,故文化禁锢日重。《黄帝内经》虽成书于此时,但实系集先秦医学之大成的经典著作。它既是中华医学的圣经,也是中华气功学的宝典。

《黄帝内经》用形气学说阐发病理病因,说明致病因子的物质性。同时也用形气学说解释许多自然现象乃至天体演变、宇宙结构问题。从形气学说出发,《内经》还探讨了世界究竟是客观存在还是“鬼神”创造的,结论是:“道无鬼神,独来独往。”表现出强烈的朴素唯物主义哲学观。《内经》还将自然现象、人的生理现象、精神活动都统一于共同的物质基础,阐明了气功

养生原则，论证了精、气、神三者间的辩证关系，完善了气功学的理论基础。

除《黄帝内经》外，秦、汉时期缺少气功力作。《淮南鸿烈》中虽有杰作，但就总体而言，更多的是平庸之说。汉末，魏伯阳著《周易参同契》，继承《周易》、《老子》、《内经》的优良传统，迷信色彩极少，学术水准远高于同时代的道教经典《太平青领经》，为历代气功名著之佼佼者。

两晋时期，社会动荡，佛、道二教兴起。佛教虽东渐于汉明帝，但到此阶段才'完成"中国化"进程，为民众所接受。佛教东渐，客观上推动了中、印两个文明古国的文化、学术交流，把印度气功(瑜珈)的精华介绍到中国来。东汉末年产生的原始道教在此阶段已摆脱了太平经时期的幼稚状态。《黄庭经》、《抱朴子》、《养性延命录》的相继问世，对后世气功研究有一定影响，但就深度而言，远不及《参同契》，且迷信色彩浓重。

与此相反，气功养生学派却取得很好成绩。隋代大业中(公元 610 年)，太医令巢元方所著《诸病源候论》发表，书中有辩证施功导引方法 289 条共 213 法。从中不难看出，在隋代，气功已成为临床通用的治疗方法之一，而且已经从民间进入皇宫。随后，唐代大医家孙思邈身体力行，不遗余力地介绍诸多实用气功养生法，为中华气功的健康发展做出了积极的贡献。

如果说，佛教鼎盛于两晋、隋、唐，那么，残唐、五代后，佛教已经日薄西山，两宋以后则日渐没落。故就气功学而言，佛家气功既缺智顗(音(yǐ)，亦称为智者大师，隋朝人)务实之气功佳作，也少见惠能(唐)之颖悟透彻的理性灼见。教外别传的密

宗主张“即身成佛”,兼重心、身双修,但在汉地却由于种种原因而归于沉寂。相形之下,道教自唐代以来,却逐渐完善其宗教理论,因此入宋以后的一段时期,仍有较高的社会地位。宋徽宗迷信道教,自称道教皇帝,然好景不长。随着宋徽宗、宋钦宗的被俘,北宋王朝覆灭,道教威信一落千丈。道家有识之士前此已痛感“道家之学、杂而多端”,早萌改弦更张之志。以陈抟为先导,张伯端集其大成,并著《悟真篇》行世,倡导炼养、推崇《参同契》,完成了道教改革的理论准备。王重阳秉陈、张之学说,摒除“服食”、“符录”诸派之弊端,独倡“摒除幻妄、独全其真”,一反旧道教中烧香磕头、祈祷鬼神、瞻星礼斗、画符念咒之积习。这次改革,从气功的角度看,颇为成功。正如《遗山集·紫徽观礼》所说,王重阳的全真派“本于渊静之说而无黄冠禳祫之妄;参以禅定之习而无头陀缚绊之苦……。”明代王世贞在《跋王重阳碑》中说:“其说颇类禅而稍粗,独可破服金石、事铅汞之误人与符录之怪诞”。全真内丹术的研究,不仅对破除世俗迷信有重要意义,而且使气功学的理论和实践水平提高一大步。

与佛教的没落、道教的由盛转衰相比,宋代新儒学风起云涌,在思想界取前者而代之,故著述之丰也大大超出佛、道二家,其中与气功有关的论述也很可观。虽然其代表人物如邵雍、周敦颐、二程、朱熹等均为静坐实践家,但并无“儒家气功”传世。直至明末,方有王阳明、高攀龙倡导静坐之具体方法传世。儒门功法出于佛、道二门,并无独创,这一点,儒门人士也直言不讳。但其历史功绩却是显而易见的,即盛唐以后、南宋

以前宗教独家垄断气功学术的局面从此不复存在，医学界竞相采用气功作为治疗手段就是明证。

《圣济总录》为北宋后期医学名著，由官方组织名医编纂而成，内中专列“导引”、“服气”两部，记载历代气功文献甚详。南宋的蒲虔贯、张锐，著名的金元四大医家刘河间、张子和、李东垣、朱丹溪，都将气功作为医疗常规方法之一列入各自著作。

如果说宋、金、元时期已经出现医学气功走向普及的趋势，那么，有明一代，实用气功的研究更呈如火如荼之势，几乎没有一位名医不被卷入的。伟大的医药学家李时珍、张景岳，针灸大师杨继洲，眼科专家王肯堂、傅仁宇，养生专家曹元白、沈嘉树、陈继儒，痨病专家龚居中，都成为医用气功的热心推动者和实践者。

医用气功的开创并非始于明朝，两千多年前的医中圣典《内经》早已阐明气功治病方法的原理、意义。历代医家多兼修气功，医圣张仲景本人就是气功专家，一代神医华佗更是脍炙人口的五禽戏创编者之一，名医陶弘景、孙思邈在气功上也都各有建树。但就普及程度和规模而言，远不如明朝时的声势。

随着练功的普遍，练功出偏时有发生，医学家也注意到这个问题。清代张璐认为出偏的原因是“良由役心太甚，神心舍空，痰火乘凌所致”，症状是“壮火飞腾，头面赤热，隔塞心仲，喘逆蒸汗而成上脱之候；并有阴气消亡，强阳不制，精髓不固，二便引急而成下脱之候”。他建议必要时可辩证施用中药，如黄芪建中汤、天王补心丹调理。用中药纠偏至今仍不失为一种

有效手段。

丹道理论始于五代的彭晓，但真正成体系的却是北宋的张平叔。自王重阳创立全真教派以来，丹道气功理论和实践皆有创新，但明、清两朝少有佳作，《性命圭旨》和《伍柳仙踪》为其中佼佼者。二书皆力图综佛、道二家气功之长，而避其所短。从气功普及角度看，前者优于后者，从学术角度看，后者似较前者深刻、系统。晚清以来，随着国家的半封建、半殖民地化，气功学在封建迷信、洋奴哲学的双重摧残下，渐趋衰落。民国初年虽有《大成捷要》一书编集出现，然内容庞杂，整理紊乱，且引入许多荒诞不实的宗教迷信内容。书中所集功法虽多属丹功范围，但可以看出，作者并未亲自实践过，因而所摘内容莨莠不分，成为一大缺陷。作为气功著作，蒋维乔的《因是子静坐法》不失为民初优秀代表。蒋氏身体力行，经验颇丰，且所著语言通俗，简单易行，故甚受广大读者欢迎。虽然与蒋氏同期尚有无数气功资料出版，然可观者甚为稀少。气功作为一门科学，同其他国粹一样，在这一时期已经是“气息奄奄、日落西山”了。

中华气功，既作为“通过意识之运用，使身心优化的锻炼方法”，自然无所谓“家”、“教”，也无所谓“宗”、“派”，本不应“杂而多端”。但是，由于气功所涉及的乃是人体生命最难以认识的“精神——物质”关系的奥秘，再之参与研究者的目的不同，以及历史渊源的区别，文化背景的差异，因而形成了今日气功功法千宗万脉、五彩缤纷的格局。仅以目前流行的功法而言，据不完全统计，即有 700 种之多。如何将这些丰富多彩的

功法归纳成门类,实在困难。现代关于气功流派的划分原则,大概有三种意见:一种是以功法形成的文化背景划分;一种是以功法的意识运用程度和形体调动水平划分;一种是以功法习练目的划分。三种划分方法,各有千秋。

一般认为,按文化背景的不同,气功功法可以分为四大门类,即道、儒、释和医家。也有人认为气功运用于武术而形成风格迥异的"武术气功",因而主张分为五个门类。还有少数人认为:有些功法并没有明显的上述五个门类的文化背景,却在民间广为流传,存在着民间气功一门,故应划为六个门类。

应该说,这样的分类法并不十分恰当。如前所述,气功的形成与发展过程,在秦汉之前,并无宗教、派别的区分,而只有哲学观点的不同。春秋战国,诸子蜂起,形成了诸多的哲学派别。为了标榜自己一派的高明,往往采取"仰观天文、下察地理、中通人事"的办法,广征博引以证明本派别的理论正确。虽然各家在宏观宇宙的认识乃至社会治理的主张方面千差万别,形成鲜明对照,但对人体生命的哲学认识,却有许多相近之处。无论道、儒,抑或墨、法,均有相当精彩、发人深省的见解。既无一家独秀的势头,也不见有以哪"家"、哪"派"标志的气功功法出现的苗头。

气功形成门派,大约在三国前后,大概与当时宗教的形成与发展有关。特别是南北朝、隋、唐、北宋的五六百年之间,宗教对气功领域的影响加深。随着佛、道二教之间的争夺,以及二教内部派系的纷争,作为以精神——物质关系为研究对象的气功,自然成为各教、各宗、各派标榜"正宗"的渗透目标。于

是,气功研究不再成为纯粹以实现“身心优化”为目的的手段。

出于宗教目的而研究气功的道、释二门，固然兴盛于一时,但学术界对这种状况并不满意。自公元十一世纪以来,不断有名家批评宗教气功对人体生命的认识有失偏颇。特别是朱熹,从儒学的哲学观痛斥二教的非是,并提倡非宗教的气功锻炼法,主张所谓“半日静坐、半日读书”,此后高攀龙、王阳明等儒学宗师均对功法有所研究和发展，遂成为后世所谓儒门气功的发端。

远在宗教渗透气功学术之前，医学界已积极将气功运用于医疗。如前面所述,自《黄帝内经》以后,许多名医都将气功列入医疗方法之一。历代名医中的多数人也都是气功训练有素者,如先秦的扁鹊,经方派创始人张仲景、神医华佗、“药王”孙思邈、金元四大家、温病学派始祖叶天士、吴鞠通等均为气功训练有素者,特别是有明一代,医家更是竞相采用气功作为医疗手段。

可见,将气功功法按其文化背景分为四门(儒、释、道、医)或五门(加武术)乃至六门(再加“民间”),虽有一定道理,但是也存在着不少问题。首先,儒、释、道是按各自哲学观点(以后又发展为宗教派别)作为气功门类的划分标准。但是“医学”和“武术”则是以应用范围作为门类划分依据。以不同标准作为同一体系的分类依据是不够科学的。第二,学术特征不明确。佛教的教义以“修来生”为宗旨,道教的教义以“修今生”为目的。佛教传入中国以后不断地“中国化”,从禅宗的“我心即佛”到密宗的“即身是佛”,与印度佛教原貌相距甚远。作为“教外别传”

的密宗修持方法,反与道门修持方法原理相近。同样,道教无论在经典或者修持方法上都汲取了佛教的许多成分,因此何谓佛门功夫,何谓道门功夫,终究讲不清楚。道教全真派创始人说:“释、道从来是一家,两般形貌理无差。”后人在评价全真派道教的修持法时也说:“其说颇类禅而稍粗。”佛门修持法掺杂道门内容,道门修持法借鉴佛门心得由此可见一斑。甚至于出自佛门大师(如智顗)之手的修持著作(如《止观心法》、《六妙法门》)却是一派道门风格;而纯属“道门”的内丹术传人,有的竟是和尚(如龙门派八传柳华阳、九传了然,了空)。当然,道家同道教、佛家同佛教非同一概念,作为哲学体系,道家和佛家自有其深刻内涵,但与气功功法的门派划分已是风马牛不相及了。儒学在哲学上对佛、道二教多所批判,但就传世的“习静”方法而言,与佛道二门的功法并没有什么两样。甚至连儒门气功的主将——明代高攀龙也承认他介绍的功法是“取释老二家参之”也就是说是从释和道两家搬来的。至于“民间”一家,学术特征更模糊,如果深加推究,其功法几乎没有不是源于以上三门的。“武术”和“医学”二门的气功是“拿来主义”只要有用,我就“拿来”,并不管什么儒、释、道。因此,以宗教或哲学派别的文化背景区分气功门类的分类法,面对数以千百计的流行功法,根本无能为力。

以功法的意识运用程度和形体调动水平划分功法门类的历史并不长,但却有简单、明了的长处。据此原则,功法可分为两大类;一日静功;二日动功。一般地说,所有气功锻炼都包含着意识、形态、呼吸的调整与配合。这就是所谓的“调心”、“调

形”和“调息”了。凡取坐、卧、站等静姿态而以运用意识为主、呼吸协调为辅的气功方法，统称之为静功；凡是以意识的运用结合肢体运动、自我按摩、拍击并辅以呼吸的调整则属动功范畴。据此原则，古代气功文献中的吐纳、行气、坐忘、心斋、守一、禅修、胎息等均可划属静功；而导引、五禽戏、八段锦、内家拳、易筋经等则可划属动功。根据同样的原则可知，目前流行的功法，大多数是动功，少数是静功。不过，这种划分也有其不足：调心、调形、调息三者不可分割，以练功的程序而言，初习时大多以形体的姿态调整为主，意念运用极为清淡，随着练功逐渐深入，外形的调整已不再起主导作用，反之，意念运用和呼吸的运用(文武火)成为主要的调节内容。也就是说，先前是以“动”为主，而后面则以“静”为主(外静而内动)。那么，这究竟是算“静”功还是算“动”功呢?有些功法亦动亦静，或动多静少，或动少静多，那么这些功法究竟应划归哪一类呢?以功法习练的目的来划分气功门类虽然不太普遍，但也有一定的实用价值。气功锻炼的目的，一是为了治病疗疾，恢复健康；一是为了开聪益智，延年益寿。据此，可以分为治病功法和养生功法两大类。养生功法又可分为“吐纳气法”、“存守内视”、“胎息法”三类。凡吐纳法、行气法、食气辟谷法、淘气法、调气法、存神炼气法、服元气法、养生气法等，均属吐纳气法，其特点是均以呼吸锻炼为主。存守内视也是古代气功功法的主要类别。“存守”亦称“存思”，即把意念集中到某一部位或穴位，或意念默思体外某一景物，以“一念代万念”将杂念排除，达到入静的目的。“内视”即“返观内照”，就是在练功时，微闭双目，观想体内某一部位或

经络、穴位的动态布局，久而久之，不少练功者会出现“返观”现象，即察看到体内气机运行规律和循行路线。李时珍在《奇经八脉考》中说：“内景隧道，惟返观者能察照之”，即指此。“存守”与“内视”之法基本相同，但前者多守静物，内外均可。而内视则多守动态，且仅限体内。两者均有降低识神对元神干扰而达到“入静”和活跃气血的作用。“胎息法”也是气功中的大类。顾名思义，这类功法是从呼吸的调整入手。古人认为，胎儿的呼吸是最完美的呼吸状态，为了达到“返先天”的目的，练功必须模拟胎儿的呼吸。其要领是：“吸惟微微、吐惟绵绵、若无若存”。道、儒、释、医均有各自特点的胎息法，但要领和理论则是共通的。此法对培育元气、涵养精神有良效。

气功对疾病的治疗主要是通过意识的运用，使身心优化，从而调动自身内在的积极因素，提高人体免疫力和对疾病的抵抗力。许多气功功法对疾病的治疗都有益处，有些功法对治疗某些疾病还特别有效，因而可以通过“辩证施功”来选用最合适的治疗功法。

以上几种气功分类法均有一定的价值，但也有各自不足之处。随着气功研究的逐步深入，相信将有新的、更完善的气功功法分类学诞生。

道——天人合一的整体观是中华文明的摇篮。中华文明的一切历史成就包括中华原创医学无一不闪烁着天人合一整体观的光辉。作为中华原创医学的重要组成——医学气功，自不例外。

如前所述，古代对气功有多种称谓，其中“导引”和“养生”

最为贴切。导引，意为“导气令和，引体令柔”之意，比较全面地反映气功锻炼的内容，使“气”更平和，使“体”更柔软。养生，则更强调锻炼的目的。为了呵护自我健康的导引和养生方法已经风行数千年，但是正式作为医疗手段之一而由中央政府权威机关颁布的则是公元610年。是年(隋大业六年)，太医令巢元方(中央医院院长，相当于国家卫生部部长)发表《诸病源候论》一书。书中论述各种疾病的病因病机及症候变症，是中华医学史上最早也是最完整的一部中医病理学专著。全书共分五卷，六十七门，二千零三十九论。为张仲景著《伤寒论》、《金匮要略》以来最重要的医学著作。此书不同于前人之处在于，全书基本不涉及方药，只在每论末尾写上“其汤、熨、针、石，别有正方，补养宣导，今附于后。”一笔带过。相反，全书共载“养生方”或“导引法”289条，213种具体方法。可以说巢元方是集前此数千年医学气功成就之大成者。也是今日“医学气功学”最早的领路人。《诸病源候论》的问世，标志着气功在医学上的应用已进入成熟的阶段。“辩症施功”是本书的最大特色，全书所介绍的213法绝大多数是根据不同症候选用。五脏六腑诸病候均有不同方法。例如标明“肝病候”条目下的方法是“肝脏病者，愁忧不乐，悲思嗔怒，头眩眼痛，‘呵’气出而愈；“心病候”条目下导引法是：“心脏病者，有冷热，若冷‘呼’入；若热‘吹’气出”；“脾病候”导引法是：“脾脏病者，体面上游风习习，痛，身体痒，烦闷疼痛，用‘嘻’气出。”“肺病候”导引法：“肺脏病者，咽喉窒塞，腹满耳聋，用‘咽’气出。“呵”、“呼”、“吹”、“嘻”、“嘘”、“咽”六字用以治五脏病并非始自巢氏，五代梁朝

之陶弘景(公元452~531)已有记述,但作为政府颁布之医疗方法则是巢氏的功劳。巢氏著作的另一特点是简明扼要。巢氏所介绍的各种方法均非常简单,便于闩常实施。例如“风旋”,其养生方只有一个动作:“以两手抱右膝,着膺,除风旋。”仅八个字。治“大便不通”:“龟行气,伏衣被中,覆口、鼻、头、面,正卧,息息九道,微鼻出气。”寥寥14个字,把调形、调息要领剖明无遗。巢氏之法简明扼要,使得有志传播医学气功者易于效法和借鉴。术式复杂,不见得效果就一定好,相反,术式简明,却一定能丌“方便”之门。

隋巢元方虽为医学气功之集大成者,但并非始作俑者。气功之用于呵护百姓健康早在远古就已盛行。马王堆汉墓文物的出土,张家山汉墓《引书》的复出,揭示了它曾经辉煌的一段历史。我们不仅可以从中得窥西汉以前经济、文化成就于一斑,而且从中更进一步认识到远古时期医学气功的伟大成就。马王堆出土的医学文献中除《五十二病方》、《脉法》、《阴阳脉死侯》等医书外,尚有关于经络文献三种:《阴阳十一脉灸经》两种 (甲乙本)和《足臂十一脉灸经》一种,说明经络研究与医疗气功的发生和发展有着深刻的关系。李时珍在《奇经八脉考》中曾指出:奇经八脉为训练有素的气功家所发现。因为“经络隧道,惟返观者能照察之。”马王堆《导引图》和竹简《养生方》更直接反映汉初医学气功的研究成果。《导引图》所载的是各种医疗气功的“功法大全”。其中的辩证施功更早于巢元方的时代七百年。《却谷食气》篇是写在出土《导引图》的同一幅帛上的另一篇医疗气功文献。此文是写在《导引图》和《阴阳十

一脉灸经》(乙本)之后,说明三种文献之间有一定的内在联系。《却谷食气》是医疗气功的有效手段之一,包含两方面内容:"辟谷"和"食气",即通过一段时间的不吃粮食以达到治疗某种疾病为目的。《史记》说:张良"性多病,即导引不食谷。"看来"辟谷"治病至少在汉初上层有一定影响。"食气"又称"服气"、"采气"。此文正是介绍春夏秋冬不同季节里食气的各种注意事项及其原理。马王堆出土的《养生方》竹简木牍共两百余枚,主要阐明(1)养生必须顺应自然界的客观规律。(2)关注日常的饮食与卫生。(3)关注性生活的健康方式。《养生方》失传已久,它的再现,弥补我国传统医学性保健方面的空白。

1984 年,湖北江陵张家山第二七四号汉墓出土大量文物。其中竹简 1236 枚。记载导引、医学、法律、算学、军事理论等方面内容。内中《引书》为导引学之专著,共有竹简 112 枚。墓葬时间当为吕后二年(公元前 186 年)或稍后不久。比马王堆汉墓还早 18 年。书名引书》为原题,意即导引之书。《黄帝内经》注说:"引谓导引","引"为"导引"的略称。全书由三部份组成:第一部份述养生之道,与马王堆汉墓《养生方》极相似;第二部份记载导引术式以及用导引术治疗疾病的方法。前者与马王堆汉墓帛画《导引图》有珠联璧合之妙。《导引图》有图无文字说明,虽有寥寥数字题图名,但难以窥全豹,《引书》丰富的文字解释,使人一目了然。后者的文字表达,与七百年后巢元方专著的叙述几乎一模一样,可见隋代医学气功的形成应发端于汉初甚至更早。《引书》的再现,使我们更加明确:第一,作为学术,医学气功学,是一门独立学科。并未受道教、佛教、儒教的

影响，更与武术不相干；第二，后世道书如宋张君房《云笈七签》中虽有导引的记载，均为“流”而非源；第三，医学气功作为自康复的养生手段，已在社会中相当普及。

虽然如此，医用气功进入主流医学则仍应归功隋太医令巢元方。尽管隋以前诸多名医都兼修气功。其中医圣张仲景本身就是精通导引的专家；一代神医华佗更是脍炙人口的五禽戏编者之一；梁名医陶弘景著《养性延命录》，上卷为教诫、食诫、杂诫、祈禳，下卷为服气疗病、导引按摩、御女损益，概述益寿延年的方法，在医学气功的研究方面多有成就。但是，隋以后的唐、宋、元、明、几乎所有名医都将医学气功视为必修且颇有心得。一代药王孙思邈造诣尤深。他身体力行，寿至141岁无疾而终。所著《枕中方》一卷言修身养生之道，内容有：自慎、禁忌、导引、行气、守一及药饵诸法。用以却老全形、延年益寿。有宋一代，医学气功继续前朝成为主流医学的一部分，几乎所有国家背景编纂的医学专著都列有医学气功内容。其中《圣济总录》为北宋后期官方组织全国名医编纂而成。内中专列导引、服气两部，记载历代医学气功文献甚详。风气影响所及不仅限于医学界，社会上层修习者亦比比皆是。思想界中周敦颐、邵康节、程颐、程颢兄弟、朱熹均为修习气功之佼佼者。士大夫习气功者也极为普遍。文学家如欧阳修、苏东坡及其弟苏辙、陆游等均成为积极分子。欧阳修在《删正黄庭经序》中评价医学气功时说：“其术虽本于贪生，及其至也，尚或可以全形而却疾。”苏东坡一生对中医和气功都十分热心提倡，且处处身体力行。《苏沈良方》记载他和科学家沈括的医学与气功研究

的成就。至今在苏州一带尚流传由他创编的“香泉气功”(因苏东坡号香泉居士而得名,又称坡仙功,盛行于江南,特别是水上船民之中。)陆游为文学家中之长寿者,由于习练气功,年近九旬仍精力充沛。一生写诗万余首,其中不少关于气功意境的描绘。一代名相苏颂、范仲淹在卓有成效的参政同时,于气功锻炼亦颇有心得。苏颂历仕五朝,政声极佳,同时既是中医学家(著《图经本草》),科学发明家(发明极为先进的水动力钟),且勤于气功锻炼。范仲淹所写《鹧鸪天》三首,言其练功体会,颇有心得。现录其中一首,以见一斑:

人人都说水中金
尽向凡铅池内寻
谁识全凭真火制
水重半斤火半斤
一昼夜十二辰
风火连天不暂停
太上当年说分明
练铅如粉又如尘

南宋医学家蒲虔贯、张锐;著名的金元四大家刘完素、张子和、李东垣、朱门·溪都将医学气功作为医疗常规方法之一列入各自的专著。其中刘河间推荐用“六字诀”治病的心得;张子和创汗、吐、下三法而为李时珍所推崇。张子和指出:“……导引、按摩、推拿、凡解表者皆汗法也。”李东垣擅长脾胃治疗,著有《脾胃论》。在论及“木旺乘土”之症时说:“当病之时,宜安心静生,以养其气。”朱丹溪在《丹溪心法》中写道:“气滞痿厥

寒热者,治以导引。”张锐在其所著《鸡峰普济方》中推荐两种很实用的医疗气功法;名医蒲虔贯也在他所著之《保生要录》中郑重介绍一种行之有效的医疗气功法,他因不满当时功法之繁杂,而自创了一套“小劳术”的保健功法,此即后世立式八段锦之源头;元·邹铉编《寿亲养老新书》向老年人推荐“六字诀”,并对方法作了介绍。

明清两朝,医用气功命运极不相同。有明一代,气功的研究和医学应用如火如荼,几乎没有哪位名医不参与其中的,其深度及广度均得到空前的拓展。盛唐以后宋、金、元时期,宗教独家垄断气功学术研究的局面已经不复存在。伟大的医药学家李时珍、医家珍品《景岳全书》的作者张景岳、针灸一代大师《针灸大成》作者杨继洲、眼科专家王肯堂、傅仁宇、养生专家曹元白、陈继儒、痨病专家龚居正、温病学派的奠基人吴又可,都成为医用气功的热心推动者和实践者。

明医药学家李时珍特别推崇北宋气功大家张伯端 (张平叔)的《八脉经》,因作《奇经八脉考》,强调任督二脉的重要意义时说:“任督二脉,人生之子午也,乃丹家阳火阴符升降之道,坎水离火交媾之乡……人能通此二脉,则百脉皆通。”又说:“鹿运尾闾能通督脉;龟纳鼻息能通任脉。故两物皆长寿。此数说,皆丹家河车之妙也。”同时指出:“内景隧道,惟返观者能照察之。”表达出李氏对气功的极深造诣。针灸学家杨继洲将气功修为引入针灸学术,并将其列入针灸的必修课程。他指出,只要默想丹道的“黍米之珠”在任督二脉的前降后升,络绎不绝,久而久之,就能“百病不作”。表现出对气功的医疗价值深

刻的体会。明·徐春圃于1556年推出《古今医统大全》一百卷，该书气势磅礴，有极高的文献价值。书中将以气功为主的养生科列为十三科之一而与其它医学方法并立，作为医疗保健有效措施之一。由于徐春圃在太医院供职，因此，大全又增添几分准中央政府编纂色彩。明·李中梓(1588—1655)，大医家，著《医宗必读》、《内经知要》等将导引、养生内容列入医家带徒必读的著作。李中梓壮年学道，晚年学禅。根据自身丰富经验，悟出“医道通仙道”之理，并据以改正内景脏腑图说，同时指出医家气功具有调摄营卫之功。

明末文学家、戏剧家高濂(1573—1620)善养生之道，1591年著《遵生八笺》。书中汇集练神导引、却病防病之法近千种，在文人学士阶层影响深远。明·江西大医家龚廷贤(1522—1619)在临床医学方面有很高成就。同时，他所著之《种杏仙方》、《万病回春》中也提倡导气养生以保元气的锻炼方法。其中特别推荐古导引法“六字诀”。明著名文学家、画家陈继儒(1558—1639)在所著《养生肤语》中强调练功要辨明虚、实、寒、热，辩证施功。表现出对气功医疗应用中的深刻理解。袁了凡(1533~1606)政治家、军事家，精于水利算学，曾任尚书。《了凡四训》曾影响数代人，所著之《静坐要诀》，为医学气功之佳品。高攀龙(1562~1626)著名文学家、政治家，与王阳明等倡导新儒家静坐法。摒弃传统佛、道之迷信色彩，极有特色为当代知识界所推崇。

医学气功的发展，到了明代，可以说达到了巅峰状态。倡导者均为极有影响力之上层人士。其中有太医，如前述之李时

珍、龚廷贤、徐春圃等。文学艺术家如高濂、陈继儒、高攀龙等。政治家如习练静坐达30年之久，出将入相的王守仁；曾任尚书等高官的袁了凡等。这说明有明一代医学气功曾作为正统医家不可或缺的部分在主流社会传播。

与此形成反差，在满清入主中原之后，医学气功一落千丈。

1644年以后，满清统治中国近三百年之久，民族压迫空前残酷。为巩固少数族政权，一方面靠武力屠杀：根据何炳棣等人的研究，满清入关造成约近一亿百姓被杀；另一方面是文化阉割，除了制造无数骇人听闻的文字狱外，遍搜民间藏书，其中除了部分被编入《四库全书》外，大部分则被销毁，更可怕的是“雍正、乾隆两朝对于中国著作的手段，全毁、抽毁、剜去之类暂且不说，最阴险的是删改了古书的格式，还修改了古人的文章；不但藏之于内廷，还颁之文风较盛之处，使天下士子阅读，永不会觉得我们中国的作者里面，也曾经有过很有些骨气的人”(鲁迅：《且介亭杂文：病后杂谈之余》)，实在是中华民族文化一次少有的大浩劫。长期研究中国科技发展史的英国著名学者李约瑟经过缜密的调查后发现，十六世纪以前，全世界的发明中约90%以上来自中华，但是十六世纪以后，中国人的创造发明几乎一夜间就完全消失了，为此他感到困惑不解。人们把李约瑟的困惑称之为“李约瑟难题”。其实答案早就有了，鲁迅先生在八十年前就已经指出：“满清杀尽了汉人的骨气、廉耻”(同上书)。没有骨气、廉耻的人还有什么创造力?。虽然，有清一代中医在民间仍有些发展。叶天士、吴鞠通秉承前明吴

又可的研究成果而有所发挥，傅青主、王清任有所发明而外，“官医”几无可取处。乾隆年间由太医吴谦所编撰的官方医学教科书《医宗金鉴》不见任何导引治病的内容。坐稳江山的“一代明君”康熙，在夺取全国政权之后，曾颁布过两则上谕，大意是：其一，朕是不吃药的，朕的皇阿玛和太皇太后也是不吃药的，并交代诸臣工要牢记这点。表现出对中医文化的无知和藐视。同时也表明，这种不信任是根深蒂固的。由清代开基的三位实际统治者孝庄皇太后、顺治和康熙一脉相承。清统治者持这种态度是可以理解的，因为，入关前，他们所信任的是萨满巫医。其二，时值西方科学兴起，康熙以优厚的待遇，“引进”了不少西方科学人才，其中包括医学家。一次行军，康熙罹疟疾，为西医用金鸡纳霜治好，康熙赏赐优渥，恩宠有加，且津津乐道。最近有人因此说，康熙是推进“中西医结合”的第一代“领军人物”。其实，康熙“引进”人才不假，但是，另一道上谕，把他引进的目的一语道破。上谕是写给这些西人的，要他们“不可以跟汉人，蒙古人接触”(见法国传教士张诚的《张诚闩记》)所以，所谓的“中西医结合”并没有发生，倒是康熙作为执政者，使东西方先进文明的交流、碰撞、融合的大门紧闭了近两百年。1822 年道光上台，更宣布禁止针灸于太医院，中医学完全被满清统治者所肢解。辉煌数千年的针灸学命运尚且如此，更何况医学气功。自张仲景以来，历代名医必习气功以提高医学修养的优良传统在有清一代完全被腰斩。虽然少数民间名医仍然小心翼翼地提醒关注，然而声音极其微弱，医学气功作为一门学术已经气息奄奄。

百年前，在孙中山先生“驱除鞑虏，恢复中华”的革命号召下，推翻了带有奴隶社会性质的封建清王朝。但是，在相当长的历史时期里，虎未去、狼已来，全盘西化的精神压迫肆虐华夏。中华原创医学的学术地位不仅没有改善，反而面临被全面取缔的危险。1929年国民政府企图取缔国医案就是明证。虽然，经过斗争，此议案被冻结，中医逃过一劫。但是，事件本身却说明当年的执政者就对待国医的态度而言，较之前清，有过之无不及。国医命运尚且如此，气功学的处境更可想而知。

新中国的建立，挽救了气功的危亡，气功的发展进入一个新时代。

绝处逢生一甲子

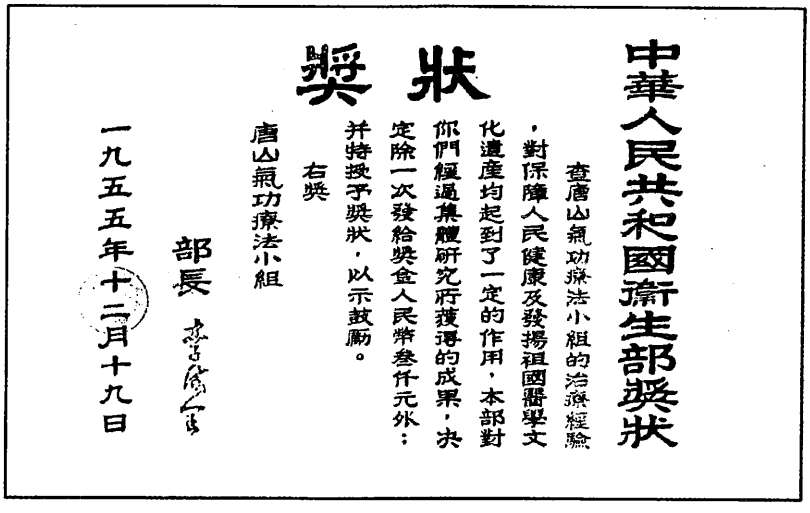
1949年，中华民族经过百余年的卓绝奋斗，终于站起来了。尽管，河山满目疮痍，然而人民却信心百倍，热情洋溢地喷发被压抑已久的聪明和智慧，为自己的家园贡献力量。医学气功的兴起和勃发的全过程见证这一切。

早在解放战争结束前夕，医学气功就已经开始为革命战争服务。由于战争的惨烈，许多奋不顾身的革命战士累倒了，累垮了，无法继续工作。一方面医疗条件有限，另一方面，这种由过度疲劳、过度精神紧张而引起的疾病根本无西药可治。刘贵珍先生就是其中一位。刘先生早年参加革命，担任仓库管理员，因战争环境艰苦和工作劳累，体重下降至30多公斤，被诊断为胃溃疡、肺结核和神经官能症。多方医治无效，于1948年底经领导批准回家休养。同村族叔农民刘渡舟传授内养功。百

日之后，治好三种病，体重增加30余斤，重返工作岗位。领导见后十分惊讶和兴奋，决定在革命队伍中推广这种不花钱又能治病的锻炼方法。时任保定地委副书记郗光同志后来告诉我，当时都不知道这是什么疗法，要推广就得有个名字，当时就同黄月庭(原冀南卫生局局长)几位商量，将其定名为“气功疗法”。1949年3月冀南召开卫生行政工作会议，会议上黄月庭以卫生局长的身份第一次提到“气功疗法”。干疗所所长赵景春作了《气功治疗慢性病的总结报告》；第四专区人民医院院长李浚川做了《气功治疗的临床观察报告》。这次会议有两层意义：第一，三百年来，第一次由政府部门重新将气功定位为中国原创医学的治疗方法并在辖区推广；第二，将此疗法定名为“气功疗法”，且约定俗成，沿用至今。

新中国成立之后，医学气功在各级政府的倡导之下迅速展开。从目前所搜集的资料看，第一篇学术论文是许映高先生在1954年《新中医药》第2期发表的《医疗预防性深呼吸法》，继之在1954年该刊第4期发表的曾义宇先生的《新中国医疗体育之又一形式——静坐疗法》及陈伯民先生的《我对医疗预防性深呼吸法的体会与补充》专文。1955年《新中医药》第6卷第8期、第10期相继发表了蒋维乔的《呼吸习静法》及《谈谈气功治疗法》两文。看来，此时“气功疗法”一词虽曾在老解放区通用，而在全国范围看法尚不一致。不过，有一点可以肯定：气功作为一门有效的医疗手段已在新中国全面铺开，并受到广泛欢迎。起主导作用的仍然是国家各级医疗单位：干休所、疗养院、结核病院、劳卫职业病研究所等数以百计的国营单

位。特别值得一提的是，解放初期百废待兴，经济极其拮据的条件下，由刘少奇同志亲自批准、拨款，在1955年建立我国有史以来的第一个医学气功专业单位——唐山气功疗养所(后改为河北省北戴河气功疗养院)。总结了气功临床资料，推广了气功锻炼方法及其在各种慢性病治疗方面的经验，因而使医学气功在在各省市疗养机构蓬勃开展。鉴于此，1955年12月19日，中华人民共和国卫生部部长李德全为唐山气功医疗小组颁发了奖状和奖金。奖状全文如下：查唐山气功医疗小组的治疗经验，对保障人民健康及发扬祖国医学文化遗产均起到了一定的作用，本部对你们经过集体研究所获得的成果，决定除一次性发给奖金人民币三千元外，并特别授予奖状，以示鼓励(奖状影印件如图1)。此奖状为共和国卫生部部长李德全在中国中医研究院建院大会上颁发，意义重大：其一，从此气功疗法名正言顺再次走进了医学殿堂；其二，指明了祖国医学文化的研究和发展方向。


中華人民共和國衛生部獎狀

查唐山氣功療法小組的治療經驗，對保障人民健康及發揚祖國醫學文化遺產均起到了一定的作用，本部對你們經過集體研究所獲得的成果，決定除一次發給獎金人民幣叁仟元外，并特授予獎狀，以示鼓勵。

右獎

唐山氣功療法小組

部長 李德全

一九五五年十二月十九日

獎狀

图1 李德全部长为唐山气功疗法颁发的奖状

在此前后，党和国家领导人刘少奇、董必武、林伯渠、谢觉哉、陈毅、叶剑英、李富春以及王任重、叶季壮等均亲自习练过内养功。并给予充分的肯定和表彰。毛泽东亲自接见了作为劳模的唐山气功疗养所所长，医学气功工作者刘桂珍先生。不少领导纷纷题词，其中，谢老的题词尤其代表性。他写道："气功疗法人人可行，不花钱，不费时，可以却病，可以延年，可以强身，可以全生，可以延年。"充分道出医疗气功的意义和价值(原件影印如图 2)。

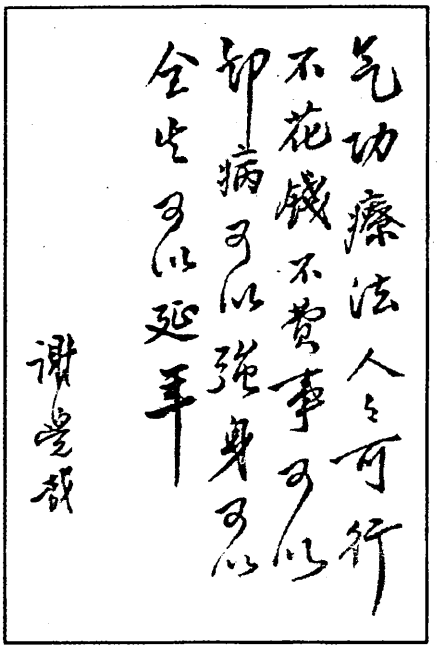


图 2 谢觉哉为气功疗法题词

在中央政府强有力的支持和鼓励之下，几乎全国所有的疗养院、干休所以及部分的医学研究单位纷纷开展医学气功的临床研究，并在不长的时间内取得骄人的成绩。今将已公开发表的部分临床研究列出以供参考。

(1) 气功治疗呼吸系统疾病

据上海第二结核病医院等单位报告，应用气功治疗 296 例肺结核病，总有效率为 76%，在伴有空洞的 158 例中，空洞关闭和缩小的占 64%；痰菌阳性的 180 例中，痰菌转阴为 61%。

上海市劳动卫生职业病研究所等单位，应用气功疗法治

疗60例肺气肿病人,近期胸痛改善率100%。膈肌活动和肺功能等症状也有较明显的改善。

上海第六人民医院黄桦等以气功为主治疗129支气管哮喘病人,总有效率为97%。

(2) 气功治疗消化系统疾病

中国医学科学院等单位用气功疗法治疗1385例胃及十二指肠溃疡病,治愈率为74.4%,好转率为20.9%,总有效率为95.3%;童百年等治疗胃下垂252例,治愈率为17.5%,好转率为82.5%,总有效率100%;唐山气功疗养院治疗习惯性便秘126例,除1例结肠痉挛性便秘无效外,其余均在练功7天后便秘消失;南京中医学院等单位应用气功治疗过敏性结肠炎12例,均获良效;天津第一工人疗养院应用气功治疗41例无黄疸型传染病肝炎有一定疗效;夏其昌等应用气功治疗急性阑尾炎190,总有效率达90%。

(3) 气功治疗神经系统疾病

上海医科大及北戴河气功疗养院以气功疗法为主治疗神经衰弱患者983例,总有效率达89.5%;广东澄海县人民医院应用气功疗法治疗精神分裂病200例,治愈率达93%。

(4) 气功治疗心血管系统疾病

中国医科院上海高血压病研究所所长邝安堃、王崇行、徐定海等报告:以气功疗法为主治疗高血压病1600例,总有效率达90%。

(5) 气功治疗泌尿系统疾病

胡耀贞以气功治疗阳痿症12例,有效率达100%。

(6) 气功原理的研究

随着气功临床的蓬勃发展，对气功疗法原理的认识也在逐步深入。1956 年,刘贵珍发表第一篇文章《中医气功疗法的操作方法》,1957 年 9 月出版《气功疗法实践》一书。对气功的理解存在片面性，他在文中说:“为什么称之为气功疗法呢?“气”这个字在这里代表呼吸的意思;“功”就是不断调整呼吸和姿势的练习…”随着对气功疗法研究的深入,他对气功的原理有了进一步认识,1982 年 6 月再版时对气功的定义作了带根本性的修改,他说:“我们认为:气功的“气”,不仅包括呼吸之气,也包括人体内的正气…”修改后的气功定义虽然较前书更为贴切,然从本质上说尚不能表达确切,但却反映了人们在研究过程中孜孜不倦地追求完善的态度。1959 年浙江医院莫干山分院,翁责权发表《练功姿势的选择与运用》专题研究,论述了(1)练功姿势与入静的关系； (2)不同练功姿势与横膈活动,胃肠蠕动以及腹式呼吸的关系;(3)练功姿势与能量消耗的关系。表现出较高的研究水平。同年 10 月翁则权发表《气功呼吸方法选择与运用》，对练功过程的呼吸做了较深入的探讨:(1)气功锻炼的呼吸机制;(2)如何选择适宜的呼吸方法;(3)练功中如何掌握呼吸要领;1963 年 5 月上海第六人民医院黄桦发表《气功过程中皮肤电位的变化》;1960 年重庆江北疗养院等单位联合研究发表《气功疗法生理机制的研究》一文,就气功锻炼引起诸多生理现象进行系统观察，并应用巴甫洛夫学说解释部分现象，但坦诚指出，许多现象难以用现有的理论解释。这些研究虽然粗浅却开了用现代科学研究气功原理先河。

砥柱中流三十春

悠悠岁月，转眼新中国已过六十华诞。如果说前三十年，毛泽东给中国人带来勇气，一扫前清至民国三百年来受尽奴役造就的奴才性格，使国人扬眉吐气。那么，后三十年，邓小平的改革开放则给我们带来信心。30年来的经历使国人发现，原来西方人能做到的事情，中国也能做得一样好。物质文明的升华使得我们有了从被摧毁已久的文明瓦砾中重新崛起的自信。

如果以1979年改革的号角吹响为界，新中国前三十年医学气功的重生，是以临床应用的出色成就贡献于人类为标志。那么，后三十年则是以深度科学探索和全球性普及的辉煌硕果展现世界。1989年世界医学气功学会的诞生，无疑是这一时期最重要的历史事件。

诚如所述，医学气功之所以能从三百年的文化废墟中重生，完全得益于在特定的历史条件下，为保障人民的健康所做的实际贡献。然而，令人意想不到的是，在“文革”的时代，它却遭受最粗暴、最野蛮的攻击，几乎一夜之间惨遭灭顶。这是为什么呢？这是1979年春天摆在每一位中华原创医学领导者、实践者和支持者面前必须认真思考和回答的问题。

答案是清楚的。除了那个反文化时代的特殊原因之外，还深藏着另一个更令人不安的幽灵：全盘西化。百年的西学东渐，为我们送来新的知识体系，然而，全盘西化却使人习惯于用西方的标准当作审判中华文明的最终法庭。作为专门研究人体生命自康复能力的中华文明原创知识体系，医学气功最容易被贴

上“唯心论”的标签,故而备受蹂躏,也就在情理之中了。

野火烧不尽,春风吹又生,科学、求实的春风唤醒了劫后余生的医学气功学。但是,人们清醒地看到,中华原创医学如想得到真正的生存和发展的机会,就必须驱散那具百年幽灵,必须重建中华文明的价值评估体系,换句话说:重铸中华医魂。而要做到这一点,就必须建立自己的学术阵地,世界医学气功学会的组建则是实现这个目标的桥头堡。

回顾三十年来世界医学气功学会筹备、组建、运营的历程,深感其间的曲折、艰难和复杂,然而意义却非常重大。

1978 年 10 月 25 日,时任国家中医局局长的吕炳奎就上海科技界发现气功训练有素者“气”的特异信息,向中央报告,建议国家科委、中科院、卫生部予以重视和支持。报告送呈后,叶剑英副主席向卫生部进行了解;李先念副主席圈阅了这份材料;方毅副总理 11 月 6 日作了批示:“请卫生部研究并将结果上报”。

1979 年的春天,深圳花开,北京温馨。三月,海军大院,在卫生部江一真部长主持下,召开了建国以来唯一一次的真正的“中西医结合座谈会”,检讨实行 20 年的中西医结合的得失。之所以称为“真正”,是因为 20 名西医的顶尖人物和 20 名中医顶尖人物唯一一次的坐到一起,各自抒发己见。其间,不少观念针锋相对,卫生部全体正副部长聆听。场面热烈,生动活泼,令人感动。会议期间,安排了由上海中医研究所所长林海率队的研究小组展示气功科学实验的成果以及气功训练有素者的特别诊断演示,引起了许多老同志的浓厚兴趣,纷纷参加

验证。时任新华社代社长的党中央委员李普同志自告奋勇作了“模特”,由气功训练有素者诊断。最后他被诊出9种“病”。人们对此信疑参半。其中一位卫生部年轻副部长认为:这是“猜”出来的。理由是:老年人大多有动脉硬化,心血管病、慢性胃炎,因此往往可以“猜”个八九不离十。可是李普社长却不这么看,他说,这位气功训练有素者,“看”到了他尾椎骨嵌入一片 弹片,令他震惊。原来,抗日战争时期,李普同志在战斗中负伤,经白求恩大夫抢救痊愈,惟独尾椎靠近马尾神经处嵌入的这片弹片不曾取出。白求恩大夫对李普说此处手术风险很大,弄不好就有瘫痪的危险,于是保留至今。李普同志在会议现场说:“数十年来,我身上带着这块弹片,连我夫人都不知道,别的病可以猜,这片弹片,无论如何是猜不出来的。”演示的结果如实上报,有关领导作了批示,于是会后立即在中央新闻电影制片厂礼堂再组织了一次内容更充实更全面的气功科学实验成果汇报。科委、科学院、体委、卫生部等各单位副部级领导百余人观看了这次演示。1979年4月2日,陶祖莱、林中鹏等就此次演示起草了总结报告,题目是《关于中医“气”本质研究情况的报告》。报告由吕炳奎等五十二位联名签署上报, 这份报告强调了中医“气,,本质科学研究的成就及价值,同时介绍七十年来西方发达国家类似领域进行多学科综合研究的情况。报告认为,就目前已经取得的结果可得初步结论:一、气功训练有素者在特定状态下确能产生一系列异于常人和常态的物理、生理效应。可以断言,“气”是有物质基础的;二、气本质的研究将会大大推动生命科学的研究,促进物理、化学、数学等学科的发展,又可为

生物医学工程、仿生工程的进一步发展开辟新的途径。三、阐明“气”的本质是研究中医理论的一个重要课题。四、对气本质进行多学科的综合研究，是一个具有广阔前景的新领域。我们如能在生命科学上取得重大突破，就能为民族争光，为人类造福。几天后，《报告》就有了回应，吕炳奎传达了方毅副总理的指示：由国务院拨专款组织一场更严谨的汇报，届时兼任中国科学院院长、科委主任的方毅副总理和其他领导将亲自出席。

汇报会订在1979年7月14日举行。定名为“中国气功科学研究现场实验汇报会”，为了保证实验的质量，吕老将笔者从单位借调，对内定汇报项目科学性逐项考察。内容包括：(1)待选实验项目的科学价值；(2)实验方案的合理性；(3)不同研究室间对同一实验进行独立验证。要求百日内完成任务。

共有十八个项目送审。为了选拔其中最适宜参演项目，上海科委和上海中医药大学等合作在上海科学会堂举行了一次相当规模的学术报告会。报告所涉及的研究成果完全是人类第一次发现；有些研究工作则对现有经典科学观的缺陷形成冲击。

上海中医药大学林雅谷、郑荣荣等报告了他们利用AGA热谱仪观察到某气功训练有素者在治疗一名脑震荡后遗症十余年不能康复的患者全过程。治疗是在不接触患者的状况下进行。人们发现治疗过程气功师“内气”外放时红外辐射循经涨落的有序过程，同时观察到患者受术者影响而局部升温的同步规律。从而证明气功训练有素者的“外气”可以影响受功者。这位久治不愈的脑震荡名人不久康复回到了工作岗位。林雅谷等的研究还发现气功师运气时，意识运用与相应局部远

红外涨落的同步性，且这种变化能使邻近的非气功师相同部位发生相关变化；上海交大“人体场研究组”的科学家们发现气功师这种“气”尚能超距多人间连续传递和叠加。虽然，这些实验尚不能确证不同气功家的“气”可以叠加，但这种信号的强化有可能证明以某种特别模式运行着“气”的存在。

应该说，从十八项上海气功科学实验选拔入围北京参演项目并非最优秀的，而是实验方案最“无可挑剔”的，最容易为人们“直观理解”的。也就是说最“万无一失”的。这是事先已经商定好的策略。众所周知，十年文革虽然已经结束，然而笼罩科技界左的流毒远没有肃清。我们不希望因一时的疏忽而使已经体无完肤的医学气功，失去可能是唯一复出的机会。此后不久，汇报会的成功，证明我们的选拔策略并非多余。

然而，30年后回顾往事，我们仍有些遗憾。举例而言；预选的两个课题，分别是林雅谷教授和著名气功训练有素者阙阿水先生研究组合；顾涵森女士和赵伟先生的研究组合。前者的研究课题为气功训练有素者体外效应的粒子流塑料闪烁晶体效应研究。塑料闪烁晶体是记录微粒数量及其相应能量的精密仪器。研究表明，当功者进入功态时，仪器记录到功者手部射出大量微粒子。而非气功训练有素者则无此效应。这无疑是极有意义的新发现。而顾、赵联合组研究课题为“气功训练有素者体外效应的压电晶体效应”。这是一项利用微信号探头超距测定功者体外效应的存在性研究。这项研究发现当赵伟进入气功态时，6米以外的微压力探头就已记录到明显的压电信号。两个研究组合，无论实验方案，还是实验结果，各有千秋，都有相当

的水平。以长远研究价值而言，前一组合尚略胜一筹。然而，顾、赵组合实验次数已超过900次，所有原始数据均保存完整，且实验结果观察较直观易懂，因而最后决定入围北京演示会。而更有价值的林、阙组合则雪藏至今。尤为令人扼腕的是，林、阙两位前辈不久前已先后辞世，人们再也没有机会见到他们的风采了。需要郑重说明的是，当年入围科研项目的所有研究工作者，虽然没有光彩夺目的“职称”光环，却都是年富力强，精通业务且工作于第一线的资深行家。与此形成对照，近年来连篇累牍发表无端攻击这些研究为“伪科学”的那么几位人士却没有一位对这些研究有起码的科学实践知识，也许无知者无畏吧！

1979年气功科学研究的主阵地之所以诞生在上海，是有原因的。一是上海人才荟萃，藏龙卧虎；二是研究历史悠久；三是研究群体间相互促进。北方医疗气功尽管于1948年已经起步，但在50年代初，上海的研究深度和广度却远高于北方。除了山陈涛先生主持的上海气功研究所有杰出的成就外，一批具有极高水平的医学科学研究家投入其中是关键。上海第二医学院及医科院上海高血压研究所，包括王崇行教授、徐定海教授、钱晟岳教授在内，在所长邝安堃院士(时称学部委员)的领导下形成一支水平极高的研究气功在高血压防治效果的专家队伍。尤其难能可贵的是他们的研究从1958年开始坚持至今，半个世纪风雨无阻，大样本长时间的随访观察高血压患者习练气功临床效果的规律，为全人类留下一份独一无二的研究记录。上海第六人民医院呼吸科的黄桦主任和他的同事们也是从五十年代末对气功锻炼用于哮喘和支气管病防治的现

代医学专家;加上上海中医学院、上海数个研究所科技人员的加盟,形成了有力的研究群体。

在1979年3月~7月期间的百日汇报会准备期间,第三项任务是不同实验室间的学术验证。众所周知,任何一项重大的发现都需要在不同独立实验室得到验证,方能成立。为的是排除人为的主观和实验环境的干扰所造成的判断失误。世界上第一个室间验证是在公元126~144年的汉代进行的,远早于西方千年以上。验证的科目是炼丹术。实验是在魏伯阳工作室进行。而验证则在另外两家工作室进行。《周易参同契》就是魏伯阳、徐从事和淳于通这三家工作室对炼丹过程的实验结果和验证的共同记录。

1979年3月在北京公开了"气功实验"结果后,专家们提议,对实验进行"室间验证"。由于原始实验是在上海进行,因此,验证实验选择在北京中科院条件相当的研究所进行。在中科院党组的大力支持下,验证同时在中科院力学所,声学所、原子能研究所展开。这是一项极为艰巨的工作。因为各研究所都有自己的研究任务,除了昂贵的精密仪器系统需要重新调整外,研究人员都是在百忙之中见缝插针进行新的研究方案的论证与设计。更何况他们的研究对象是他们从来不曾接触过的人体生命在特殊意识状态下的生命信息的捕捉。特别应该说明的是,他们的研究完全是义务的,一种纯粹科学精神的奉献。这里特别要提出的是这次室间实验验证的杰出组织者之一的区德士所长。在他的有效的组织之下,一些顶级的专家如淡镐生院士和范良藻、薛明伦、陶祖莱、谈红等都参与其中。

论证研究，并非简单的重复实验，而是再创新过程。事实上，在这短短再验证过程又产生了许多耀眼的成果；范良藻教授以自己独特设计的探头，证明气功外气中异于常人的体外效应的某些物质的存在，从另一个角度验证了上海顾涵森女士先前研究工作的可信度。1979 年 5 月，我在顾女士整整装了二麻袋实验原始记录中，发现顾女士所测出的外气脉冲流的速度居然很有规律，流速是 20~60cm/s。这是一种非常奇怪的“慢吞吞”的速度。因为此前人类尚无人观察到这么“慢”而又能在数米外沿着术者所“要求”的目标“准确”地往前推移。正是当年中科院力学所研究家的验证，由高精度纹影仪拍下来的录像，人们才第一次看到这股像海底墨斗鱼在喷射墨汁般的“气”阵阵从手掌定向发出的生动过程。30 年过去了，对这些实验结果，科研工作者的认识并不很一致。有人认为这是一种“带电粒子流”，有人认为并非粒子，只是“对流热效应”。也有人认为可能是“生物等离子体”。他们的观点都有各自的实验支持。但是，共同的结论是一致的：由气功训练有素者在特定状态下所形成的“外气”是物质的。

1979 年的“百日验证”已过去 30 年。至今仍有许多当年的研究工作和实验结果因为种种原因而没有公布。但是，这些科学工作者对中华原创科学的贡献是不会被埋没的。顺便一提的是，人体生命本质的开创性研究受到当时老一辈科学家的有力支持和关心。其中，钱学森、贝时璋、钱伟长、赵九章、王大珩、淡镐生、魏默庵、胡海昌、王淦昌等院士(时称学部委员)更是鼓励有加。

1979年7月14日上午9时,在北京西苑饭店如期举行了“中国气功科学实验现场汇报会”。国务院副总理方毅、耿飚、陈慕华等三位政治局委员及卫生部长钱信忠、国家体委主任王猛及其它国家领导出席了会议。会议由吕老主持,他扼要地介绍了气功科研的现状及汇报会筹备过程。汇报由林中鹏任总调度,全程持续了1小时50分,共三项内容:一、科学报告:顾涵森代表上海科技界作《关于气功物质基础的初步探索研究》;中科院力学所范良藻代表北京作验证实验报告;学部委员谈镐生教授、学部委员魏墨庵教授作学术点评;海军政治部文化部副部长高文彬介绍自己在肺癌广泛转移、打开胸腔无法手术重新关闭胸腔情况下,通过气功锻炼恢复健康的经过。二、现场科学实验:现场观察几位气功训练有素者在进入气功状态时各类传感器接收到异于常人常态所不能观察到的超距微信号。三、余兴节目:由训练有素的民间艺人表演与“气”的运用有关的超常行为。

方毅副总理在汇报会后即席发言,表示科学实验的现场汇报给他留下了深刻的印象。他说:“人体生命是最复杂的东西,电子计算机那么了不起,但和人体生命相比差得远。计算机可以同国际象棋大师对弈,但是对于围棋就毫无办法。人体生命的研究是个很大的课题,希望在座的诸位不仅对气功,而且对人体生命许多没有涉及的领域都要努力地加以研究。”耿飚副总理说:“气功研究这件事,应当支持。”负责文教卫生的政治局委员陈慕华副总理说:“气功是很有道理的,特别对老年人的健康很有帮助,可能会增强血液循环、促进新陈代谢,

要好好研究。”

“气功科学实验现场汇报会”的成功引起社会的强烈反响。当时在外地出差的谭政林同志听说后饶有兴趣地对吕炳奎同志说也想看一看，于是7月19日又组织一场汇报，谭震林、秦基伟、魏文伯、武衡、裴丽生等领导以及科学家马大猷、潘菽、钟惠澜、谈镐生、张锡钧等500余人出席汇报会。会后谭震林同志即席讲话：“感谢大家的精彩表演，建国已经三十年了，过去的二十九年，气功这门科学虽然有人抓，但是没有人支持，所以进展不大。现在有人支持了，方毅同志对气功也是有兴趣的，所以成效也就来得快。今天到会的，都要做气功的义务宣传员，我现在就是向大家义务宣传一番。”

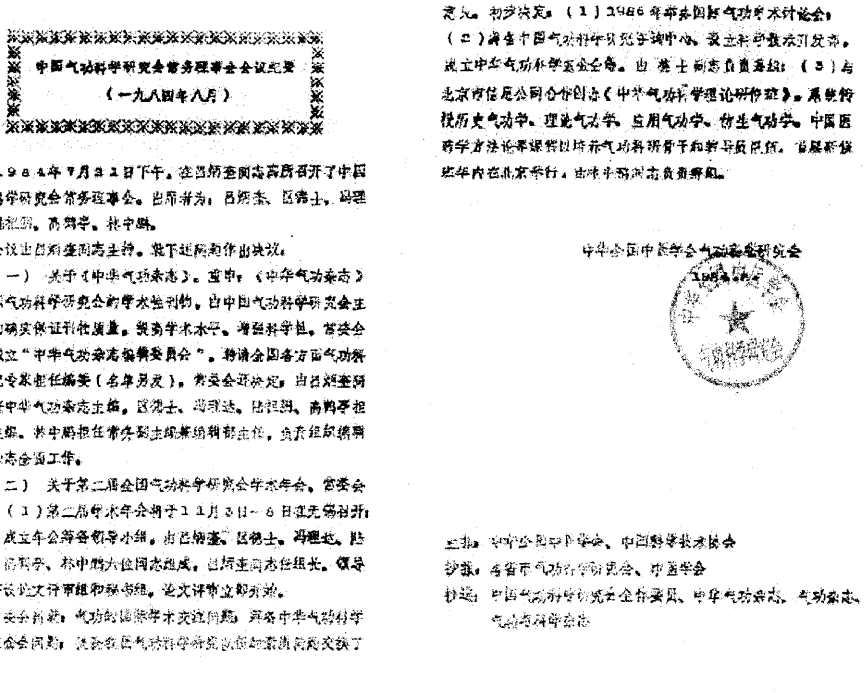
国家领导的支持、科学工作者的严谨、出色的成就，催生了开天辟地以来第一个气功科学研究的学术团体，促进了全国气功的科学普及。1980年4月，国家科委四局向国家科委领导提出尽快成立气功全国研究会的报告。4月20日国家科委武衡副主任批示：“同意所提意见，请转告卫生部。”

1980年7月11日-19日，中华全国中医学会于杭州莫干山召开了气功科学研究座谈会。会议目的是筹备全国气功研究会。评估了“汇报会”一年来气功研究的成就和存在的问题；起草了《中国气功科学研究会章程》(试行草案)。规定研究会的宗旨是：“讲科学，讲团结，弘扬中华气功学”。

1981年9月9日，来自全国各地代表120余人，云集古城保定。宣告“中华全国中医学会气功科学研究会”(简称“中国气功科学研究会”)成立。大会经协商产生了委员会，由49名委员

组成，无记名直选产生常务委员会，成员六人：吕炳奎、欧德士、冯理达、高鹤亭、陆祖荫、林中鹏。吕老为主任，欧、冯、高、陆为副主任，高鹤亭兼秘书长，林中鹏兼副秘书长。大会通过了《中华全国中医学会气功科学研究会章程》。并举行了学术交流。大会收到学术论文百余篇，其中44篇在大会宣读。

由于“汇报会”的成功举办，“中国气功科学研究会”的顺利成立，气功的群众性普及迅猛异常，教师队伍和气功科学研究队伍的素质问题、气功的国际交流问题提到日程上来。1984年7月21日下午，在吕炳奎寓所召开了中国气功科学研究会常务理事会，六位常委就大家关心的问题作出决议，并以《纪要》的方式通报全国。



中国气功科学研究会常务理事会会议纪要

（一九八四年八月）

1984年7月21日下午，在吕炳奎同志寓所召开了中国气功科学研究会常务理事会。出席者为：吕炳奎、欧德士、冯理达、陆祖荫、高鹤亭、林中鹏。

会议由吕炳奎同志主持。现下述两项作出决议：

（一）关于《中华气功杂志》。宣布：《中华气功杂志》是全国气功科学研究会的学术性刊物，由中国气功科学研究会主办。为确实保证刊物质量，提高学术水平，增强科学性，常委会决定成立“中华气功杂志编辑委员会”。聘请全国各方面气功科学研究专家担任编委（名单另发）。常委会还决定：由吕炳奎同志担任中华气功杂志主编，欧德士、冯理达、陆祖荫、高鹤亭担任副主编。其中鹏担任常务副主编兼编辑部主任，负责组织编辑和杂志全面工作。

（二）关于第二届全国气功科学研究会学术年会。常委会决定：（1）第二届学术年会期于11月3日～6日在无锡召开；（2）成立年会筹备领导小组。由吕炳奎、欧德士、冯理达、陆祖荫、高鹤亭、林中鹏六位同志组成。由吕炳奎同志任组长。领导小组下设论文评审组和秘书组。论文评审立即开始。

常委会认为：气功的健康学术交流问题，两年中华气功科学研究会会员问题，成立全国气功科学研究会领导机构问题等问题交换了意见。初步决定：（1）1986年举办国际气功学术讨论会；（2）筹备中国气功科学研究会培训中心，设立科学教育刊物，成立中华气功科学基金会。由×××同志负责筹组；（3）与北京市信息公司合作创办《中华气功学管理论研修班》。课程暂设历史气功学、理论气功学、应用气功学、防治气功学。中国医药学方法论等课程以培养气功科研骨干和教导员为任。首届新班近年内在北京举行。由林中鹏同志负责筹组。

中华全国中医学会气功科学研究会

1984年7月21日

主报：中华全国中医学会、中国科学技术协会

协报：各省市气功科学研究会、中医学会

协办：中国气功科学研究会全体委员、中华气功杂志、气功杂志、气功与科学杂志

图3 1984年中国气功科学研究会常务理事会会议纪要原件

这是一次重要的会议。此时研究会已成立三年，一方面，群众性习练气功的热潮汹涌澎湃，全国经常习此者由1979年的22万人激增至约1500~2000万人；另一方面，由于气功研究会仍然只是二级学会，没有自己的办公地点，也没有自己沟通上下的联络工具，更没有经费；气功教师队伍缺乏培训因而素质参差，令人担忧；气功研究成果得不到及时交流、推广；世界各国气功锻炼爱好者渴望得到中国方面的支持和交流的愿望与日俱增，而研究会无法应对。鉴于此，会议做出了上述决定。《纪要》规定的任务大都当年实现：

1、中国气功科学研究会第二届学术年会在1984年11月3日~8日于无锡召开，副会长兼秘书长高鹤亭主持了会议，吕炳奎同志致辞，与会代表203人，参会论文210余篇，为首届年会的的五倍。论文水平有大幅提高，且出现分科深入的趋势。

2、经多方交涉，《中华气功杂志》如期收回由本会管理，由林中鹏主持过渡出版两期后，交由北京中医药学院主办，高鹤亭教授任主编，傅丽琴任副主编。

3、1984年11月在无锡年会结束后一周，以培养气功研究人才为目的，于北京举办了“首届中华气功科学理论进修班”。吕炳奎任主任，林中鹏任副主任兼教务长，聘请36位专家分别担任气功理论与实修的指导教师。他们专门为理论研修班撰写了29种讲义48万字。研修班原计划招收学员80名，而报名者竟超过8倍。限于客观条件，最后只招收312名。经过21天紧张的讲授与讨论，收到良好的效果。研修班结业之日，

300多名学友共同倡议成立“中华气功进修学院”,为有志于从事气功事业者提供深造场所。

由于历史原因,“中华中医学会气功科学研究会”业务结束于1986年,为中医事业做出杰出贡献的主委吕炳奎先生虽因退休而淡出人们的视野,然而,研究会的核心骨干们仍然在为医学气功事业而努力奋斗。由于副主委冯理达教授(后任世界医学气功学会第二任主席)、副主委兼秘书长高鹤亭教授(后任第三任世气会主席)的不懈努力,于两年之后与世界各国朋友,发起成立了规格更高、兼容性更广的国际性医学气功学术团体——世界医学气功学会。

分析1986年气功事业的发展与问题,有助于人们正确地理解两年后世界医学气功学会成立的战略意义和隽永价值:一、1986年,全国习练气功的人数较之1984年无锡学术年会人数又翻了一番,达到了创纪录的4000万人。各种养生气功方法穿越国界,不胫而走。不完全统计,已有20余个国家和地区正在热烈传播。二、与此形成对照,合格的指导气功科普人才极度匮乏,虽有“中华气功进修学院”的兴办,也只能是杯水车薪,无法满足急剧发展的社会需要。由此而发生的社会问题时有所见。三、气功研究所涉及的领域急速扩大。仅1984年无锡年会参会200余篇论文中,研究者即来自不同领域不同学科的22个著名大学或研究所。涉及的研究课题跨越自然科学和社会科学(历史 的、哲学的、伦理的、人文的、宗教的、道德的)的界线,贯通古(考古学、文献学、中华原创医学)今(现代科学前沿、现代西方医学)时空界限;横跨许多意想不到、差别甚

大的领域：农业(例如育种)、生物医学工程(制药)、仿生(仪器设备制造)、教育(人才培训)、航空航天(航天员培训)等等。

作为二级学会，中华医学会气功科学研究会缺乏协调如此复杂、庞大、多学科、跨行业、跨领域的学术体系所必需的权威与资质。气功事业的急速发展呼唤更具权威的学术领航人。

1988年，为了推动气功的健康发展，中国、美国、日本、意大利、法国、澳大利亚、新加坡七个发起国的代表云集北京，于10月10日召开了第一届国际医学气功学术交流会议。呼吁：为了推动气功医疗保健的事业；为了深入开展气功科学研究；为了加强气功学术交流；为了促进世界各地气功组织的团结合作；应尽快成立世界医学气功组织。10月12日，中国、美国、日本、意大利、比利时、西德、苏联、芬兰、加拿大、菲律宾、新加坡、澳大利亚、西班牙和香港、澳门、台湾等国家和地区的代表召开筹备会，起草了《关于成立世界气功组织倡议书》，协商了有关事宜。在报请国家中医药局、卫生部核准、国务院有关领导审批后，决定于1989年11月17日在北京召开世界医学气功学会成立大会。

这是一次具有里程碑意义的隆重的大会。人大常委会副委员长习仲勋，卫生部部长崔月犁及原部长江一真、钱信忠等出席了开幕式(参看《世气会成立20周年纪念画册》)。崔月犁部长当选为世界医学气功学会首任主席，冯理达与其他5位国际同仁当选为副主席，当选秘书长高鹤亭主持了大会。大会公推德高望重的我国国家领导人、人大常委会副委员长习仲勋担任名誉主席。习仲勋就中华文明、弘扬医学气功瑰宝发表

重要讲话。廖汉生副委员长、费孝通副委员长也出席了大会。

众所周知,世界医学气功学会成立之际,正是气功事业最为波谲云诡之时。然而,两位主席却在气功事业最艰难的时候站在了领导的第一线,不能不令人敬佩由衷。事实证明,在此后的20年中,正是由于他们的正确而坚定的领航,战胜许多惊涛骇浪,绕过了错综复杂的暗礁险滩,世气会才有可能平安而坚定地完成她的辉煌历程。

崔月犁主席1982年4月任卫生部长以来一直坚定支持中华原创医学事业的发展。就任数日即风尘仆仆出席衡阳会议并作了重要的发言。发言中强调:“中西医两种不同理论体系并存是我国卫生事业的特点和优势。”“中医应走自身发展的道路。”“以西医的方法解释和改造中医不能称之为中医现代化。”发言中阐明了自己对气功的态度,他说:“有人说,气功他不相信。不相信可以,但他确有疗效。浙江出了气功杂志,销量很大。”1986年11月29日,崔月犁还专门就气功发展的问题,致信时任北京中医学院院长的高鹤亭同志。信中建议成立气功研究中心或医学气功研究发展中心。中心的任务是:1、成为人才培训基地;2、起示范作用;3、向国外派遣气功师,帮助各国发展气功事业;4、加强国内外学术交流;5、建立基金会,以支持气功师也的持久发展。崔月犁主席对气功事业发展的高瞻远瞩,由此可见一斑。崔月犁对医学气功事业的帮助不是停留在口头上,许多从事气功科学研究工作者都经常得到他的实际支持和帮助。众所周知,冯理达教授是医学气功学的伟大奠基者,在上世纪八十年代初极艰苦的条件下就已经完成

一个又一个气功研究项目。当崔部长在了解到冯教授的艰苦实验条件之后，就主动的千方百计设法改善其条件，其中包括购置价格不菲的电子显微镜。

除了科学研究外，崔月犁主席对气功事业的另一个关键——人才培养——极为重视。1988年以来，崔月犁不断关心“中华气功进修学院”成长就是明证。是年秋末，中华气功进修学院为成立四周年举行了新闻发布会。崔部长百忙中不仅出席了发布会，认真听取了学院的汇报，而且亲自站台向媒体讲演国内外气功学术的现状和发展前景。对学员人才培训工作鼓励有加。1992年10月，中华气功进修学院成立八周年，此时，已经有五千余人在学院完成专业培训，其中近500名成为训练有素的导师。崔部长亲笔书写条幅赠予学院，题曰：“学海无涯，止于至善。中华气功进修学院成立八周年纪念”（图4），以资鼓励。

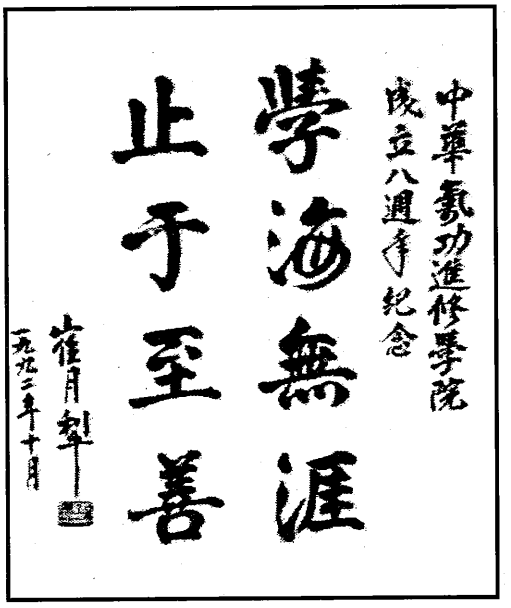


图4 崔月犁部长给中华气功进修学院的题词

崔部长不仅一般地关心人才培训工作，而且细致到关心培训教材的编写质量。1995年，崔部长住北京医院，通过傅秦增副院长约笔者到医院面谈，崔部长说，他花了一个多月的时

间通读了我们所编的教材《中华气功学》。他说:“你们的教材是经得起考验的,是唯物主义的。”我听完后,极为感动。众所周知,中华气功进修学院是由几十位专家志愿者担纲的“草根”学院,一位现职的卫生部长不仅关心,而且细致到阅读其全部教材,实在太不容易了。我们之所以为之感动还另有原因:当时社会上又掀起新一轮的“反伪科学”运动。虽然我们对这种反复发作的社会病态早已是司空见惯、处之泰然。但是一位部长在这种关键时刻居然为了几个“草根”不受伤害而付出这么多,气功办学志愿同仁感觉到的岂止是温暖?

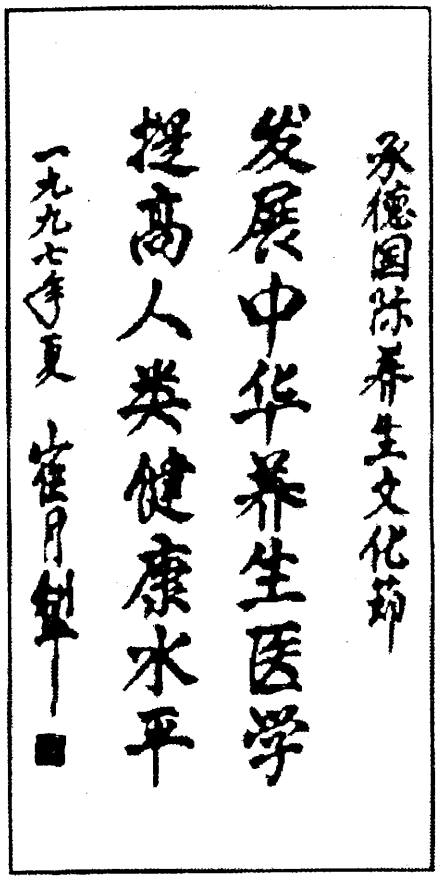


图5 崔月犁部长为承德国际养生文化节题词

1997年夏天,中华气功进修学院的教材土8本公开出版;人才培养计划已经全面完成;自己的社会责任业已兑现。于是决定举办一次高水平的国际学术盛会——《97’承德国际养生文化节暨首届中华养生学国际研讨会》,权当为自己举行一场隆重的社会告别仪式。崔月犁部长很理解我们的心情,为我们送来了最后一盏指路明灯——一幅由他亲笔写就的题词(见图5)

“发展中华养生医学，提高人类健康水平”，并答应担任养生文化节的顾问。学术年会隆重热烈，中国科学院院长、全国人大副委员长卢嘉锡担任名誉主席并作了讲话，近500位嘉宾出席了大会，其中半数为外国朋友。四个月后崔月犁部长与世长辞，中华气功进修学院也从容退出历史舞台。

崔月犁主席是位传奇人物。他的前半尘是位杰出的革命家，为保护北京古城不受破坏，完整地回到人民的怀抱而出生入死；他的后半尘是一位呵护中华原创医学文明的战士，为了这份人类共同遗产的永生而鞠躬尽瘁。他为人类留下的最伟大的遗产是在卫生部长任内完成了中华人民共和国宪法第21条的修订。新条款规定了中华原创医学具有与西方医学同等的学术地位。这是新中国几代领导人政治智慧的结晶，她的存在将成为炎黄子孙捍卫和复兴中华文明的有力武器。

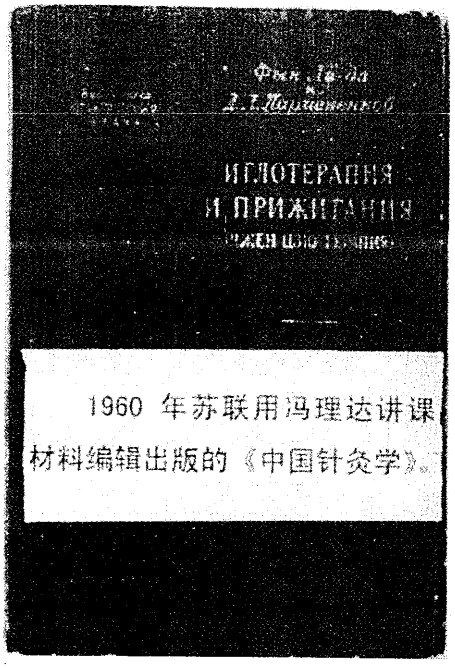
时代先锋两昆仑

一九九八年，冯理达将军众望所归，担任第二任世气会主席。这是一个勇敢的选择。冯将军出身于爱国世家，父亲是家喻户晓的抗日民族英雄冯玉祥，母亲是新中国首任卫生部长李德全。无巧不成书，医疗气功的定名由李部长始，半世纪后，女儿成为医学气功首席专家，继续为实现中华文明伟大复兴而奋斗终生。

冯理达将军是中国妇女的当代楷模，为国家、为民族做出了杰出的贡献。党和国家誉之为共和国的时代先锋，评价极高。她的科学活动同样充满奇迹，同样贡献巨大，她在中国科技界

的许多“第一”就已经说明问题。

青年时代，她对针灸学术就有很深的造诣，五十年代留学苏联期间，白喉正在这个国度肆虐。由于当时苏联生物制药技术尚欠发达，因而罹患白喉者死亡率极高。作为留学生的冯理达传授当地医生以针灸治白喉，无痛苦且效果极佳，医界无不叹服，列宁格勒《真理报》长篇报道此事。冯理达的针灸治白喉方法被列入到全苏的医疗规范之中。这是中医治疗法被西方列为治疗规范的第一人。



1960 年苏联用冯理达讲课材料编辑出版的《中国针灸学》。

图 6　1960 年苏联根据冯理达讲课材料编辑出版的《中国针灸学》

此后，冯理达获邀向苏联医务人员传授中国针灸学。她的讲义土 960 年以俄语公开出版。这是新中国成立之后第一部在国外发表的针灸学专著。(见图 6)。

冯理达在苏联习医，先学儿科，后根据国家指令改学免疫学。回国后，1978 年在海军医院，先后创建我国第一个无菌实验室；第一个免疫学研究基地——中国免疫学研究所。1981 年新中国第一个医学气功学术团体成立，冯理达被公推为常委、副主任委员。翌年，冯理达副院长所领导的研究团队发表的“气功外气对细菌繁殖的影响”通过了中医药局组织的医学气

功第一个国家鉴定。时任国防科委主任张震寰将军、中医局吕炳奎局长以及几位著名的微生物学专家出席这次鉴定会。

实验设计严谨而先进，完全按照现代科学的实验规范进行。实验证明气功训练有素者外气对大肠杆菌，绿脓杆菌、金黄葡萄菌的繁殖有双向影响。这是世界第一个以微生物作为传感器验证“外气”存在性的实验。此前则多以物理微信号检测传感器作感知探头。而此类传感器虽然灵敏，但是“唯一性”较差，也就是说“噪声”较大，而生物传感器则无此毛病。

受冯理达科学研究的启发，许多科学家相继采用各种生物体、微生物体(如各类细菌、病毒)、生物组织(各种离体细胞、基因片段)、生物大分子(cAMP、cGMP 等)作为“外气”的生物传感器，均获佳绩。冯理达的报告表明：外气对大肠杆菌杀伤率均值为 69%，对痢疾杆菌杀伤率更高，达到 87%。报告还指出：“外气”不仅对白葡萄球菌有杀伤作用，而且对葡萄球菌中最顽固的金黄葡萄球菌也有明显的杀伤作用。

绿脓杆菌对一般抗尘素都不敏感，经常给某些治疗制造了很大的麻烦。因此，研究气功对绿脓杆菌的抑制作用有重要的实用价值。为了提高研究结果的可信性，冯理达分别用三种不同实验手段进行观察：一、菌落计数；二、光电比色；三、色素代谢光电比色。二种实验互为参照，结果一致。气功家包桂文先生发功 3 分钟后，对绿脓杆菌的抑菌率均在 50%以上。除“实验室内”不同方法验证之外，还采取更严格的“实验室间”验证。山另一研究单位进行独立验证，结果一致。双盲、电子显微镜证明：在气功外气作用一分钟后可以观察到大肠杆菌菌

体膨胀、破裂乃至溶解的现象。

冯理达的这些实验研究，不仅具有方法学的创新意义，从免疫学的角度证明气功训练有素者外气的物质性；同时，提示人体免疫系统的建立和自我维护可能与人体生命某些特征信息的形成与传递过程相关。

冯理达留给后人的不仅是丰硕的成果，更重要的是留下珍贵的科学家良知：

一、“他山之石，可以攻玉。”这是冯理达在考量东西方文明价值时的态度。学西方学术之“山”，择善而从，用以琢磨砥砺中华之“玉”。她同广大的科学家一样热爱自己的祖国、敬重中华文明医学遗产，因而能认识其“玉”的内涵；同时她也很清楚西方文明的价值。因此她一方面极为努力地学习、精通西方科学知识，另一方面，努力将这些成就用于把中国之玉加工得更加精美，贡献给全人类。我们当然也看到个别人同样也在学西方知识，同样也面对中华古文明，但是，在这些人的心底却充满着“中华文明90%以上都是糟粕”的阴暗心理，凶狠地将“他山之石”用于“毁玉”，甚至企图将“他山之石”用以代“玉”。科学固然无国界，但是科学家是有祖国的，冯理达为中国的科学家树立了光辉榜样。

二、“崇尚创新，远离猎奇。”这是冯理达科学研究的又一特点。她所设计的研究课题都是紧密地同人民大众的实际需要相连。仅举数例以见一斑：

1、众所周知，长期离岸航行于远洋者，特别是长期工作于海底的海军战士极易疲劳。冯理达带领他的团队深入部队推

广气功锻炼的方法，使战士们的体质有明显的改善。

2、上世纪七十年代末、八十年代初，画家郭林女士在癌症患者人群中普及新创编的气功，取得很好的成效。冯理达及时对癌症患者进行气功锻炼前后免疫能力变化进行研究，结果表明，气功锻炼确能改善免疫功能。科研与实践珠联璧合，给癌症患者带来了福音。

3、上世纪九十年代以后，糖尿病肆虐中华，罹此病者达五千万以上。西方医学对此病仅能控制而无法治愈，中国百姓每年花在维持方面的费用已超过千亿。实践表明气功锻炼有效。冯理达及其研究团队以缜密的科学思维，研究了糖尿病气功康复的原理和可行性。实验是在糖尿病动物模型身上进行。实验结果表明气功锻炼使糖尿患者病康复的原因之一，是对受损胰腺功能的修复。科研的结果指导了糖尿病非药物康复的进一步普及和发展。

4、气功提高抗寒能力的研究，是中国科学家对世界的新贡献。北方冬季，寒冷异常，有些军事作业需要户外操作，戴手套操作往往灵敏度不够，裸手操作则极易冻僵，因此提高战士们的抗寒能力具有很大的实际意义。为了提高战士抗寒能力，冯理达和她的团队立项研究并取得佳绩。

冯理达一生主持编写的专著有 8 部，其中 7 部是医学气功学的研究成果；发表的论文 60 余篇，其中至少有 48 篇为医学气功学的成就。鉴于她杰出的科学造诣，党和国家领导人给予极高的评价，明确指出冯理达毕生的科学实践是“科学发展观实践的重要组成”。

冯理达和她的科研团队工作效率极高，每年平均完成两项研究课题，这是个惊人的速度。这还不包括她晚年所完成的六本《健康健美长寿学》巨著在内。20多年来，除了因公外出以外，天天风雨无阻工作在实验室里。去世前，临住院的那天上午她也是在实验室中度过的。爱国、创新和勤奋，这就是冯理达对科学精神的理解。

冯理达科学成就的取得还在于她刚正不阿的美德。正确的方向一定坚持，无论东南西北风，都不能使她动摇。对自己认定的科研方向如此，对待她所领导的世气会的正当权益的维护也如此。在她的精神带动下，整个世气会工作班子也都人人是非分明、坚持正义、作风正派，为世气会的健康发展做出积极贡献。

二十年来(1989~2009)，世气会三位前主席习仲勋、崔月犁、冯理达或从国家发展战略高度，或从人类生存质量提高的立场，或从科学精神的发扬和砥砺，为医学气功学这门学科的发芽、成长、结果，起到了中流砥柱的作用。他们的无私和勇气，感动了整个医学气功学的研究团队。今天，展现在世界面前琳琅满目的科学硕果，就是这种感动的结晶。

“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。”与冯理达将军几乎同时介入气功研究的是另一位被党中央命名为“时代先锋”的钱学森教授。1981年初，钱老《自然杂志》发表《系统科学、思维科学与人体科学》一文，他认为“中医、气功和特异功能”三位一体，其基础都是中华文明整体观；指出以三者为核心的人体科学为现代科学的前沿之一，并郑重宣称：“我们在创造历

史”。此后,钱老又先后发表了题为《一个科学新领域——开放的复杂巨系统及其方法论》(《自然杂志》,1990,(1))、《人体科学与现代科技发展纵横谈》(人民出版社,1996),将西方现代科学前沿同中华医学文明整体观紧密地联系起来,既指明了现代科学前沿的发展方向,也引导着中华原创医学文明实现伟大复兴。1979 年 7 月在党中央、国务院领导下召开了“中国气功科学现场实验汇报会”,当中国从文革的噩梦中苏醒的时候,却发现,现代科学的前沿——复杂科学,发展速度如此惊人,而且其理论核心与当代西方科学传统的“分割论”(或译“还原论”)大相径庭,却与中华医学文明整体观相接近。1981 年初,他在评介当时的气功研究时况:“……从 H.Haken、H.Frbhlich 和 M.Eigen 的有关生物巨系统的理论来看,这是人体进入到一种特异的功能态。……每一种人体功能态的功能都不相同。但人都能自己控制进入自己要进入的功能态。我们的研究任务是搞清每一种功能态的机制。这是一个严肃的任务”(引自 1981 年 1 月 11 日钱学森致林中鹏的亲笔信件)。这是笔者所知的钱先生最早论及人体科学的文字。看得出来那时钱老已经十分清楚作为复杂巨系统的人体生命自组织能力的存在,同时也规划了自己未来的研究方向:“搞清每一种功能态的机制”。钱老的信是对我 1980 年 12 月一封短函的回复。1980 年初,钱老曾通过著名学者,我的朋友赵洪洲先生转达希望了解我的研究工作的意向,年底我遇见钱老的秘书王寿云将军,于是请他代呈两篇文章:《祖国医药学方法论》(1979 年 3 月)、《气功生物反馈要研究的现状和未来》(1980 年初)。钱老亲笔信共

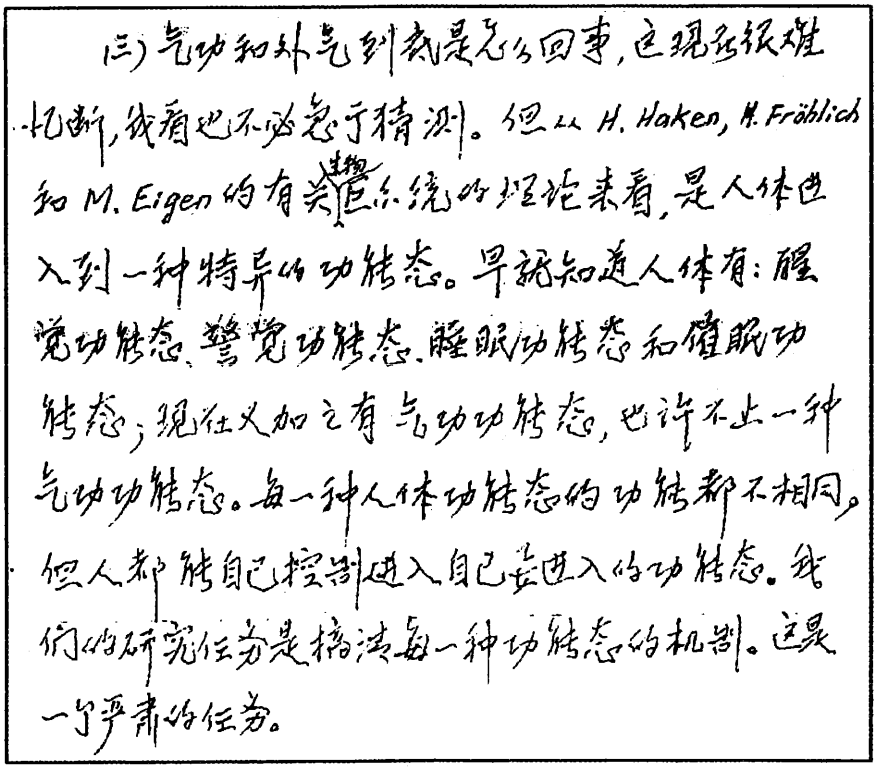

(三)气功和外气到底是怎么回事,这现在很难
判断,我看也不必急于猜测。但从 H. Haken, H. Fröhlich
和 M. Eigen 的有关整体系统的理论来看,是人体进
入到一种特异的功能态。早就知道人体有:醒
觉功能态、警觉功能态、睡眠功能态和催眠功
能态;现在又加之有气功功能态,也许不止一种
气功功能态。每一种人体功能态的功能都不相同。
但人都能自己控制进入自己要进入的功能态。我
们的研究任务是搞清每一种功能态的机制。这是
一个严肃的任务。

图 7 钱学森论自组织现象(摘自 1981 年 1 月 11 日致林中鹏亲笔信件)

3 页(部分影印如图 7)。钱老在信中还探讨了气功的译名以及人体科学在基因重组应用的可能性。

冯理达以严谨的科学实验证明了中华医学文明的现代价值,钱学森则从理论高度阐明中华文明整体观对未来科学发展的指导意义。两位科学巨人珠联璧合,为中华文明的伟大复兴打下了坚实基础。新中国成立六十年来,"时代先锋"的光荣称号只颁发给过少数的科学家,其中就有冯理达和钱学森,而这两位却都是孜孜不倦从事中医、气功、特异功能研究的伟大先行者和带头人。他们不约而同地在二十世纪八十年代投身

于这门学科的建设，义无返顾地将他们人生最具智慧的最后三十年贡献于这项事业，以他们的身份，他们本可以坐享清福和荣誉，但他们选择的是战斗，是开辟新天地的战斗。他们的努力是艰辛的甚至是艰苦的，他们的创造是寂寞甚至孤立的。“阳春白雪，和者盖寡”，这或许是寂寞和孤独的原因吧。他们的成就虽然缺乏当下的支持和理解，但是，历史将证明，他们的光荣是不朽的。

春华秋实观其妙

六十年来，无可置疑，气功已经成为人类提高自身生存质量不可或缺的重要途径。琳琅满目的研究成果，宣告了沉寂三百余年之后的中华文明古树重新焕发青春，绽放出绚丽的鲜花。

六十年前，古树重生。此后的三十年里，医学气功的研究论文达到 89 篇之多(参看参考文献目录 2)。然而，在改革开放的头五年里(1980—1985)，却有 577 篇论文发表，为前三十年总和的六倍。而从 1989 年至 2009 年 20 年间，气功论文数量为 1927 篇，为 1989 前的三倍。其中在世界医学气功学会历届学术年会发表的计 1090 篇，而同时期散见于其他刊物、专著、会议文集的理论共 837 篇。从历年医学气功论文发表数量可以略窥医学气功发展趋势：

(一)见证了新中国的成立，医学气功研究从无到有的过程；

(二)是改革开放的东风激发了医学气功研究的热情，营造

了医学气功学茁壮成长的大环境；

(三)世界医学气功学会、上海气功研究所等学术机构的成立，促使医学气功学术的升华，成为医学气功学术交流的主要阵地。

本报告所列医学气功研究论文题录共2591份，其中绝大部分为近三十年之作。这是一个极大的数量，但并非全部。由于医学气功研究的特殊性，文献搜索挂一漏十的可能性是存在的，但仅就这些不够完整的论文群，我们也能从中掂量出医学气功于人类超乎寻常的价值：

(一)明确的实用性

文献占数量第一位的自然是临床应用。六十年来气功临床应用几乎遍及所有门类，而近三十年人们最为关注的是现代西方医学所棘手的疑难病。而其中尤以癌症康复的临床实践为最。1980年郭林气功在清华大学普及，23名癌症患者参加学习；1985年，23位参与者中20位存活，离世者仅3人。五年存活期为现代主流医学认为癌症痊愈的标志，也就是说癌症的康复率达到87%。与此形成对照，我国目前每年癌症新增患者为220万人，而每年离世者却高达160万人。也就是说一年存活率仅为23%，而五年存活率更低于10%以下。郭林女士的成功鼓励各地癌患者奋起为改变自己的命运而抗争，纷纷自动组织起来习练医学气功并取得极佳的成效。北京的郭林气功会、北京抗癌乐园、柳州抗癌健身中心癌症先期康复者发扬志愿者的精神组织了一批又一批的患者回到了康复的行列。柳州中心报告他们先后为1200余癌患者指导练功，2009

年追访了其中352例。结果表明其中147例存活已超过5年，内中的78人已经恢复工作；王健报告郭林新气功调查的117例个案中97%已过五年期，仅一人离世；杨增和报告北京抗癌俱乐部已有66位癌患者成为杰出的抗癌英雄。在他们的鼓舞下，全国各地的癌症患者志愿地组织起数以百计、形形色色的抗癌俱乐部，为争取生命的延续做出卓越的努力。

当然，医学气功的使用价值不仅仅在癌症的康复方面，数以百计的各种现代医学病包括那些判断不清楚的所谓怪病都曾在气功实践中找到开锁的钥匙。这就是为什么在我们所罗列的早期报道中有许多这样文献的原因。

(二)广泛的群众性

诚如革命前辈谢觉哉对医学气功的评价那样：此法“人人可行，不花钱，不费事，可以却病，可以延年。”因而许多研究成果直接来源于广大群众的实践。癌症的康复如此，许多其他疑难病的康复也如此：比如“系统性红斑狼疮”，当一例又一例的患者走出死亡之谷后，引起了研究工作者的注意，终于发现：医学气功具有修复“免疫缺陷”的能力。再如曾认为必须“终身服药”的糖尿病的康复，现在已经不是什么新鲜事了。但是，当初的“首创”，却来自群众大面积、长时间的实践积累。山初时的知之不多到知之甚多，然后经山研究者的系统研究终于基本摸清了规律，为糖尿病的非药物康复做出了积极的贡献。人民的艺术家应该经常到人民中去采采风，因为人民中有许多原创的艺术积淀；人民的医学气功学者也应该在人民的实践中寻求研究灵感。因此，在我们搜集的文献中有相当数量普通

群众的“体会”和“经验”,也许,他们的医疗实践“例数”不多,研究不够“系统”,所采取的叙述方式不够“严谨”、“科学”,但是我们仍然把这些原创资料收进了文献库,目的是为未来的研究者保留一份清洁的源头活水。

(三)鲜明的创新性

以冯理达主席为首的医学气功研究工作者,由于他们的选题都是前人所未曾涉猎的因此可以说每篇论文都具有鲜明的创新性。诚如前节所述,冯理达和她的研究团队所公开发表的48篇论文,无一不含创新点;同样,上海高血压研究所已故邝安堃院士及其研究团队也如此。他们经过长达半个多世纪的努力,对高血压病进行周密的、科学的研究,以无可置辩的研究成果证明了医学气功的在治疗高血压方面的价值:(一)、使高血压病患的血压下降、趋于正常;(二)、当患者血压恢复正常后,疗效能够巩固;(三)、同单纯药物治疗相比,减少了并发症的发生。特别是脑卒中引起的死亡率明显下降。

当大批癌症患者习练气功得以康复之后,许多研究工作者展开了更具规模、更缜密的考察和研究。例如,黄念秋报告了335例癌患者练功康复后的系统分析;刘立兰、吕翠霞对900例癌患者西医、中医、气功“三结合”疗效的分析;朱明德、端木丰的892例报告;丛景、陈军150例的分析等,都为癌症患者生存质量的提高提供了极有价值的科学指导。

多学科甚至跨行业的研究在中国的现代科研中极为罕见,但是,在医学气功研究中却成为经常。这一点,对于复杂系统特别是生命现象的研究极为重要。文献中列举的“外气”的

本质研究集中反映了多学科交叉所取得的新鲜经验。

(四)严谨的科学性

在参考文献中有一批普通百姓实修的心得，但还有一批非常优秀的职业科学家的作品。北京大学蔡益鹏教授是世界著名的低温生理学家。他对气功状态下训练有素者抗寒极限进行了极其严格的研究,最后得出结论:某些气功训练有素者具有超常的长时间的超低温抗寒能力；北京大学著名物理化学家储德莹教授经过极为严格的科学实验证实某些训练有素的气功家的“外气”具有改变某些蛋白分子构象的能力。这是极重要的发现,我们无意在这里评述,这里要谈的是作者的严谨科学态度:该实验除在中国本土进行试验,最后还在美国著名大学的实验室得到验证,核对无误后,才发布研究结果。这就是真正的科学精神。

文献中收进了质疑的声音。医学气功学特别是其中实验科学，无论在方法论的认识还是具体的研究方案设计都因研究对象的复杂而备受考验。有不同见解是正常的。这也是科学性的一种表达,没有必要回避。

文献库还收集到大量“防偏”、“纠偏”的文章。练功出了偏差,早在古代就有报道,但如此大规模地出偏差,无须讳言,这是一种不正常的社会现象。这反映了上世纪九十年代初气功教育的无政府状态，合格的气功教育人才的匮乏是最主要的原因。历史不可重演,也不会重演,留下这批资料无论对中国还是对世界都有积极的以镜为鉴的意义。

老子在《道德经》第一章中说:“恒有欲也,以观其徼;恒无

欲也,以观其妙。”前者指的是西方科学所持之“还原论”,后者则为东方大道所持之“整体观”。这是人类认识自然、自我的两种方法。原本都是人类的历史财富,本不应薄此而厚彼,更不应用此论的价值观去褒贬彼论的得失,所以老子说:“此两者,……同谓之玄”用这两种哲学观去认识客观世界均很灵验,如果研究者能将它们有机结合(“玄之又玄”),就能更深刻地认识客观世界的本质,所以说是“众妙之门”。然而,由于历史的原因,西方医学还原论(或称分割论)成为“在朝”的价值观,而东方天人合一整体观却沦为“在野”。中华原创医学最有价值的养生瑰宝也因之成为西方价值观拆零而沽的古董摆设。

这种态势对以人天合一整体观为基础的中华原创医学健康发展十分不利,对整个中华科学的创新活动也是个障碍。如果说一个甲子之前人们曾因迷信西方而盲目地将牛顿时代旧科学观视为审判东方养生文明的法庭尚属情有可原的话,那么今天,当新世纪的巨轮在科学发展观的导航下启程之际,有人还想怀揣六十年前那张旧船票偷偷摸摸地捱上这艘文明复兴的巨轮,那就不合时宜了。西方医学在“观其徼”方面发挥得淋漓尽致,东方文明的“观其妙”的意识在科学发展中才刚露头,前途不可限量,切不可一棍打死。

结　语

经过六十年(1949~2009)的努力,气功作为人类共同财富,已经被认识。新版的剑桥大字典和美国韦氏大字典都已收录了“气功”(Qigong)词条。近 80 个国家,特别是所有发达国家都

逐渐认可其提高人类生存质量的价值。就世界意义来说,不可能再无视气功的存在。但是,真正充分发挥其作用,还十分遥远。好在"东方不亮西方亮",虽然,在本土它仍然似有似无、慢慢悠悠地往前趟着,但是,先进的如德国、美国已经将医学气功列入医保体系,并因此尝到了甜头。更可喜的是,一些具有创新性医疗方法也因之在这些国度诞生。位于奥地利因斯布鲁克的蒂罗尔医院(Tirol,LKHHochzirI-Austria)是全欧闻名的老年康复医院。2004 年,世气会副秘书长、奥地利中华气功进修学院院长阿帕德·若曼迪(ArpádRomándy)先生引入医学气功用以治疗令西方医学束手无策的"肌纤维痛综合征"(FibromyalgiaSyndrome)。当年 17 名患者,年终即取得极佳效果。七年来,又有 91 例患者在这里基本康复。主持这项研究的沃尔夫冈·霍尔德(WolfSang Halder)医生说:"这是迄今为止我所看到的治疗肌纤维痛的最好方法"。此前,患者尝试服用各式各样的镇痛剂,虽能暂时缓解,但很快就全都失效,更换新药的速度越来越频繁,药物的毒性也越来越强烈,患者所受药物毒副作用的折磨也越来越严重,几乎到了山穷水尽的程度。现在,已经旧貌换新颜。也许将来有一天,这门医术会荣归故里,当然,她是以先进的技术被"引进"。

本文所整理的建国六十年来气功研究文献目录共 2591 种,山于众所周知的原因,其中大部分未刊登在主流杂志上。因此,文献的收集工作十分困难。历经三年的努力,在同道们的帮助下,才得以完稿。虽然,可能还有遗珠之恨,但是我们相信我们的工作尚能反映这一甲子跌宕起伏的新中国气功研究

的成就。山于种种原因,本综述所列目录,不包括钱先生关于人体科学的巨著宏论，相信他的高瞻远瞩会在不远的将来以光辉夺目的方式,公丌地出现在世人而前。2010年习近平同志访问澳大利亚墨尔木，在当地孔子学院演讲时说:“中医药学是打开通往中华文明宝库的钥匙。”钱学森、冯理达正是持有这把金钥匙的代表者。

本文断断续续写了三年，期间几次搁笔又几次重新命笔伏案,太难了!好在几位年轻的道友伸出援助之手,从漫天的知名的或不知名的刊物、会议文集一点一滴地挖掘出来。他们是谢青云、林海、吕海林,最后文本的合成山林海完成,在此谨表谢忱。

在“2012黄帝祝由医学专家研讨会“上的致辞

申沛昌

尊敬的各位专家、教授,同志们、朋友们:

九月的北京,秋高气爽,正是收获的季节。今天,我们与北京和全国各地还有来自宝岛台湾的部分中医药界的专家教授欢聚一堂,共同就李雄先生编著的《黄帝医用祝由术研究》一书,进行座谈交流,在此我代表延安炎黄文化研究会和张志清会长,对各位专家教授的光临表示衷心的感谢,特别对北京中医药大学原校长龙致贤同志多年来对延安黄帝医用祝由术研究工作的支持指导,并积极促成本届高端研讨会举办,表示最诚挚的谢意。

各位专家、教授,延安不仅是中国革命的圣地,也是中华民族的圣地。轩辕黄帝就生活在陕北黄土高原,活动并安寝于延安市黄陵县。黄帝文化源远流长,誉满华夏,《黄帝内经》是中华民族优秀传统文化的重要组成部分,而医用祝由术更是其中的精华。数千年来中华民族的子子孙孙,通过治疗未知病和强生健体的实践,创造并发展了中医医学事业,不断丰富黄帝医用祝由术的医用治病防病的内涵,解决了许多疑难杂病的诊断和治疗问题,为数千年的中华子民身心健康、社会发展做出了积极贡献。我们延安炎黄文化研究会的李雄先生数十

年如一日，潜心研究、探索，实践黄帝医用祝由术，治愈了数千例病例，解除了数千人的医患病痛，上至中央负责同志，下至农村百姓，疑难杂病的治愈率很高，受到延安和全国各地，也包括首都广大患者的热情赞誉。李雄先生所著的《黄帝医用祝由术研究》一书，就是他数十年医疗实践、探索、研究的智慧结晶，也是中华民族中医医学探索、研究领域的一项宝贵成果。在此，我们共同向李雄先生表示热烈的祝贺和衷心的感谢。

今天，我们在首都北京聚会，研讨李雄先生的《黄帝医用祝由术研究》，一方面是对李雄先生长期从事医用祝由术实践探索研究工作的肯定，另一方面也是对我国优秀中医医学传统艺术的高度重视。黄帝医用祝由术之所以数千年能够治病健身、薪火不断，深受广大医生患者的喜爱与欢迎，就是其神奇的病患医治效果，让患者信服和推崇。尽管有些地方还不被人们理解，甚至误解，但是我们相信，随着世界医学科学的发展，这些问题都会迎刃而解。黄帝医用祝由术将会得到更快更大的发展，其未来的前景会更加的广阔和美好！

各位专家教授，同志们，朋友们，中医医学医术博大精深，黄帝医用祝由术已造福我们的先祖前辈，并将造福于我们的子孙后代。我们相信，在各位专家教授的精心参与支持下，不仅我们的研究成果会不断涌现，而且对全国的黄帝医用祝由术的实践、研究工作将会产生巨大的推动作用，并会继续为解除医患病人的痛苦，造福千家万户，显示出巨大的威力。我们祝愿我国黄帝医用祝由术的研究与实践，在我国中医医学领域能够多显神奇，多解疑惑，多营造宽松的医学气氛，为我们

建设中国特色社会主义和谐健康社会，做出更大贡献。

借这个机会，我向各位介绍一下延安市的事情。延安市地处陕北黄土高原丘陵沟壑区，辖一区十二县，总面积3.7万平方公里，总人口218.9万，我介绍情况实际上是请客了，就是邀请各位有机会到延安去参观指导。境内矿产资源丰富，已探明石油储量十四亿吨，煤炭一百一十五亿吨，天然气二千多亿平方米，紫砂陶土五千多万吨，岩盐资源储量可观，是我们国家重要的能源积蓄地。

延安文化享誉中外，历史和革命文化积淀深厚，延安市境内有历史遗迹五千八百零八处，革命纪念地四百四十五处，珍藏文物近七万件，是国务院首批公布的历史文化名城。轩辕黄帝陵是全国第一号古墓葬，是海内外华夏儿女寻根祭祖之地。我市的宜川县黄河壶口瀑布，延川县的黄河乾坤湾等景观驰名中外，陕北民歌、安塞腰鼓、剪纸等民间艺术久负盛名。

延安是中国革命圣地，党中央和毛主席等老一辈革命家，在这里生活和战斗了十三个春秋，领导全国人民取得了抗日战争和解放战争的伟大胜利，培育了光照千秋的延安精神，是全国的爱国主义，革命传统，延安精神三大教育基地。

近年来在党中央、国务院的支持和陕西省委、省政府的正确领导下，在全国各地的关怀和帮助下，延安经济社会得到持续发展，城乡面貌发生巨大的变化，综合实力不断增强。2011年年生产总值达到1113.35亿元，比2006年翻了一番，人均突破800美元，财政收入400.5亿元，全市有六个县区先后跨入陕西的十强县。延安医疗卫生事业也得到了迅速发展，截止

2010年底，全市已有各级各类医疗卫生机构575个，其中综合医院38个(私立的11个)，中医医院12个，妇幼保健院(站)14个，疾病控制中心14个，卫生监督所13个，乡镇卫生院172个，社区卫生服务机构26个，私立专科医院3个，个体诊所和医务室274个，其他卫生机构6个。全市卫生机构拥有病床8519张，卫生技术人员10252人，这些医疗卫生机构和专业技术人员为延安人民身心健康提供了保障，为延安社会的发展做出了贡献。

最后我们真诚的欢迎各位专家、教授在方便的时候来延安观光旅游，为我们传经送宝，对我的工作给予支持指导，并祝大家生活愉快，事业有成，家庭幸福，健康长寿。

(作者：原延安大学党委书记、校长，
延安炎黄文化研究会执行会长)

在“2012黄帝祝由医学专家研讨会“上的发言

李　雄

各位领导,各位专家教授、学者,各位来宾,大家下午好!

值此硕果累累的金秋季节,我们在这里欢聚一堂,召开亘古未有的黄帝祝由医学专家研讨会，为传承黄帝祝由医学迈出了可喜的一步,具有重大的历史意义和现实意义。按照我国的民俗文化,金秋是收获的季节,金属黄色,又代表吉祥。这将预示:黄帝祝由医学在不远的将来,会有一个美好前景的。

2011年5月20日晚8点20分，从山东打来一个长途电话，来电者自报家门:“我是山东中医药大学附属医院主任医师、教授、北京中医药大学和山东中医药大学博士生导师黄乃健,今年75岁。我从小就酷爱祝由医学。请教几个问题可以么？”我简单的回答了他。他又提出了更加尖锐的问题:“能否让我体会体会祝由医学的神奇？”我毫不犹豫的满足了他的要求。我俩当即约定每晚9点半通过电话为他治疗一次。治疗十次以后,黄老邀请我去山东讲学。为了祝由医学的未来,我放下手头的工作,即刻奔赴山东。他以博导的方式接待了我,我和他商定共授七天课,讲四个问题,并兼治病,还请他的学生李洪湘董事长听讲并且录像。每堂课虽只有三人,但角色各不相同。

一、祝由医学的发展历史

“祝由”一说,从现存典籍来看,最早见于《黄帝内经》中的《素问》和《灵枢》。是通过“移精变气”来达到治疗疾病的目的。“往古”之时,人们没有复杂的心理活动,“心志内守,内无眷慕之累”,身处自然之中,顺应四时变化,在那样的“恬淡之世”,人身正气强固,病邪不能入。因此,“移精祝由”就能把病治好。到了黄帝那个时代,人变得不顺应自然了,“忧患缘其内,苦形伤其外”,使“贼风”、“虚邪”频频袭人。内伤“五脏骨髓”,外伤“空窍肌肤”。乃至小病变大病,大病则造成死亡。这一来,祝由的方法也就不像过去那样灵验了。又据《灵枢》记载,祝由这种方法善治那种突如其来,既无外因,又无内因的怪病。当黄帝问为什么可以“祝由治愈”时,岐伯回答说:古代那些医者,由于知道各种疾病的克制方法,又预先知道病的根源。因此,用祝由的方法来治疗就能奏效。

按《历代职官表》所载,“祝由”治病的方法在周代至唐代以前的官方医疗机构中都未被提到,但实际上,在民间早已经广泛使用了。据《轩辕黄帝祝由符咒神书》记载:“黄帝官,能有唾痈咒病之任,周官疡医,掌握祝药刮痧之,齐以祝为治首,知祝禁之术。”在唐代的“太医署”中,祝由医学为四大科之一,只不过名字叫做“咒禁”。唐代的“太医署”既是医学教育机构,又是医疗单位。咒禁科设有“咒禁博士”一名,“咒禁师”两名,“咒禁工”八名,“咒禁生”十名。从唐代以后到明代以前,“祝由”或“咒禁”名称又不见于官方记载了。明代的最高医疗管理和教育机构是“太医院”。“太医院”设有十三科:大方脉、小方脉、妇

科、疮科，针灸、眼、口齿、接骨、伤寒、咽喉、金镞、按摩、祝由。一方面，祝由医学又重新得到了官方最高医疗机构的承认和扶持；另一方面，祝由医学已经是十三科之末了。因此，有“祝由十三科”之称。到了清初，太医院的科室设置减为十一科，祝由科被排斥出了太医院。明代以后，祝由科再未回到官方医疗机构里，但在乡间或城市都有它的一席之地。从1992年至2012年，经我培训的祝由医学爱好者大约二百多万人次，这些学员遍布全国各地，还有部分海外华人。令人惊喜的是，今年以来已有五名具有研究生学历、两名县级医院院长、六名副主任医师、二十三名乡村医生拜我为师，学习祝由医学。求医者来自北京、上海、天津、深圳、新疆、山东、河南、山西、贵州、陕西、甘肃、台湾、四川、黑龙江、辽宁、吉林等省(市)。

二、祝由医学治病机理探析

1、黄帝医用祝由符是一种特殊而奇妙的“通讯器”。其特点是唯一性和专一性。唯一性，是指天地间，唯有它才能沟通地球人与宇宙“信息”之间的思维联系。专一性是，只有它才能使地球人接收到宇宙信息；它的结构由三部分组成：第一部分是“接收器”，第二部分是“处理器”，第三部分是“储存器”。“接收器”主要接收宇宙的信息和能量；“处理器”就是把杂乱无章的信息和能量，使其有序化，并剔除一些不良的信息和能量，去伪存真，去糟粕，留精华；“储存器”顾名思义，就是把经过处理器筛选出的有益于人类健康的信息和能量，保存下来，以备所用。

2、黄帝医用祝由符，是一副完整的“药”，就如同一副中药

方剂，是由正反螺旋、8字、口字以及横竖斜线等组成。从气感讲，其部件分为软硬两类。圆、弧、螺旋、8字等属于柔软而持续的气感；口字及横、竖、斜线具有生硬、强力而短促之气感。从阴阳看，即从螺旋线的左旋右转来分，顺时针转为阳为补，逆时针转为阴为泄。中草药按药性的作用不同，有补泄之分，而组成符的部件也有补泄之别。圆、弧、螺旋、8字等部件的功能为补；口字及横、竖、斜线等部件的功能为泄。以治疗肝气诸症的“快气汤”为例来说明，快气汤方剂由香附(炒熟)32克，砂仁8克，甘草4克配伍而成，均研为细末，每次3克，用盐汤调服。该方剂的香附有解气、解郁、调经止痛的作用，并可化湿健脾、安胎止吐。甘草是行气药，也具有和中缓急、调肺补脾、养心解毒、调和诸药之功能。黄帝祝由医学治疗诸气症的符，由口字及横、竖、斜线等部件组合而成，而这些部件都具有生硬、强力而短促之气感，类似香附、砂仁、甘草等中草药的行气作用，其效应多为泄，通过泄达到阴阳平衡，阴阳平衡后，病可愈。

3、到20世纪90年代中期，分子生物学家的研究发现，所有的DNA都有一种语言的特性；分子中的每4种碱基对必定组成4个字母，由此构成长的文字系列。事实上编译出基础信息的DNA系列已经被生物学家形象地称为“生命的语言”。他们为了把生命的语言用文字表述出来，让DNA通过一系列语言测试，测试的结果令人惊讶，一部分DNA显示的文字及构造竟同于纯天然的语言，而另一部分显示的文字则形同“天书”，完全不同于天然的语言。而这部分DNA恰恰含有能编译密码、制造蛋白质的基因。“言为心声，书为心画，以夫精诚交

感,寓于符祝声画之间,若缴而至妙,苦粗而甚精。”(选自《轩辕黄帝祝由符咒神书》)这里的言就是咒语,咒语是由心里发出来的,书就是符,符就是心中的蓝图。

从 NDA 显示形同“天书”且完全不像语言这部分来看,人体就是由符组成的。根据“天人合一”的理论,人体符实质就是原始符的缩影。在长期的修炼中,我发现组成原始符的笔划与组成人体蛋白质的氨基酸的结构不仅相似,有的甚至完全相同,这不知是巧合,还是造物主的精心设计。

请看原始符的整体图形:

如果把它拆开,可分为三部分,即 a 螺旋  ,b 折叠(片层状)  ,c 直线  。再看蛋白质的两种二级结构:1、螺旋  ,似原始符的螺旋;2、折叠(片层状),似原始符的折叠  ;3、线状(氨基酸链)  ,同于原始符的直线。根据“天人合一”的理论,完全可以提出这样的命题:人体是由符组成的。这些符深藏于人体细胞中,细胞核是细胞的“中枢”,是遗传信息储存、复制和转录的场所。这个场所相当于把符画在纸上或其它物品或人体上。当然这个场所远比纸或其它物品复杂的多了。人体之符储存着无数遗传密码和生命信息,不但能承载父母的优缺点,而且还能把这些优缺点传给下一代。这些装载人类生命密码的基因与原始符一样具有储存功能,而这种功能是不会随着时间流逝而消失的。每个人都有自己的人体符,其共

同特点都是具有从宇宙中获取信息和能量的功能。不同的人从宇宙中获取的信息和能量是不同的。心能力越强,则这种功能越强。根据“天人合一”的理论,祝由符同样有储存功能。民间流传的“照符画符也能治病”,其原因就是这些符本身就带有信息和能量。这些信息和能量能迅速补充人体所需的信息和能量。黄帝医用祝由符的储存功能的作用表现在以下三个方面:一是可以帮助修炼者与宇宙中的信息和能量进行沟通,并建立起联系;二是可以帮助修炼者调动和凝聚宇宙中有利于修炼和治病的信息和能量;三是可以帮助修炼者抑制并驱赶人体中的各种不良信息。不同的符作用于人体,会调集不同的信息和能量,而不同的信息和能量又会产生不同的治病效果。祝由医师治病的本质就是调动和指挥宇宙信息和能量并施加于患者。在治病过程中,医者始终是主动者。

按照唯物论的观点,实践是检验真理的唯一标准。存在的就是合理的。我运用祝由医学治愈上万例患者的经验充分证明,“移精变气、精神感召”是治病的一部分,而不是全部,是治病的外因,而不内因。而且实践还证明,愈是疑难症,愈是不治之症,愈是中西医束手无策之症,才越能彰显出祝由医学的神奇和威力。真所谓:“沉疴痼疾无不立痊,痴聋盲哑悉得如初。”2012年7月10日,陕西洋县先天脑瘫患者,女,十四岁,不能独立站立,语言迟钝,不停的流口水。通过治疗,第七天便能独立站立十分钟左右,流口水及自残行为已完全消失。

结束山东讲学之后,黄教授先后给我介绍了几位病人。如台湾的萧凤声女士,患直肠息肉,经过学习祝由医学并接受治

疗,经台湾医院检查病愈了。河南癫痫病患者某女,26岁,经过一个疗程治疗,随访一年再未犯病。另有一牛皮癣患者经过一次治疗彻底痊愈。

三、祝由医学的分类

黄帝祝由医学共分两部分:第一部分为符法;第二部分是禁法。禁法又分为咒禁和气禁。符法比较简单好学,但使用时比较复杂,容易被人误解。与咒禁相比,气禁是更高层次的禁术。在使用时,没有咒禁的繁琐程序,只需要通过真气吐纳,伴随内气的释放即可。使用起来相当灵活而且很方便。不过与咒禁相比,气禁修炼起来相当困难,古往今来能修炼成出神入化者屈指可数,然而,一旦修成则威力无穷。据传,晋代成仙道人左慈和赵明便习得此法。如果以气禁水,水将会逆流数丈,还能在茅屋上生火煮食而茅屋不焦,并且以大钉钉入木柱七八寸,只要吹口气大钉就涌射而出。

四、黄帝祝由医学养生法宝

黄帝祝由医学养身法宝,用两个字概括就是“守神”。何为神,在天象日,在地法火,在人载性。血气就是人之神,一定要小心静养。血气流通,神就潜运其中,所以说,人心藏神,血是人神之宅舍,人神全,气则旺,气旺血脉就和通,疾病就不能滋生。

当人神不能牵制“三欲”(即食欲、性欲、贪欲)时,外邪就会乘虚而入,神与气就会互相分离,进而彼此搏头。片刻疾病就会发生,这些病单用药是很难治愈的。

怎样才能做到“守神”呢?祝由医学认为,学者首先要专心

诚意，斋心戒事，“斋心”就是要多吃素食，宅心仁厚。“戒事”指五戒，一曰不杀，二曰不盗，三曰不淫，四曰不妄语，五曰不饮酒嫉妒。这样就能抵御外物侵其神舍，做到神清、心静、牵欲。

当然祝由医学还特别重视养气。古人认为：二十四铢为一两，十六两为一斤。天发正气共三百六十四铢，加上父母那里得来的二十四铢先天祖气共计一斤。人能保持这三百八十四铢元气，就能永远生存。

但是，人是有欲念的，每时每刻都在消耗着自己身体内的元气，尤其是男女之间的性交消耗元气最快。一次媾精就消耗掉元气二十四铢，男十二铢，女十二铢。从十六岁到二十四岁，就消耗掉六十四铢元气；到三十二岁又耗去六十四铢元气；到四十八岁，又耗去六十四铢元气；到了五十六岁，又耗去六十四铢元气；到六十四岁还不务正道，醉生梦死，发白气短，面容憔悴，又耗去六十四铢元气。由于不知保养身体，把三百六十四铢元气全部耗尽，死期就不远了。

祝由医学认为：男人从出生到十六岁（女十四岁），每隔三十二个月，生出六十四铢元气（女人二十八个月生六十四铢元气）。这是正常造化。如果坚持修炼黄帝祝由医学，百日就可以生六十四铢元气，二百日又增六十四铢，三百日再增六十四铢。这样不间断，六百日就是纯阳体。功夫达到三阳开泰，就像八岁的孩童一样，万窍同春，步履轻快，耳聪目明，返老还童，便可健康长寿了。

五、任重而道远

黄帝医用祝由符法与中医方剂治病有异曲同工之妙；黄

帝祝由医学禁法与现代西医治病有珠联璧合之奥。同效不同法、同果不同源，但目的尽相同，都是为了治病救人，正确的态度应该是：扬长避短，发挥各自的长处，若能二者相结合，其效果更奇妙。

黄帝祝由医学是祖国宝贵的非物质文化遗产，现已几乎濒临失传，我们再不传承，将会无颜面对先辈，将会成为历史的罪人！我决心以这次专家研讨会为契机，把握好机遇，坦诚做人，踏实工作。“多言数穷，不如守冲”，为弘扬祖国的优秀文化鞠躬尽瘁、死而不已。

关于祝由之我见

宋天彬

“祝由”一词，来源于古典医籍《黄帝内经》，如《素问·移精变气论》：“黄帝问曰：余闻古之治病，惟其移精变气，可祝由而已。今世治病，毒药治其内，针石治其外，或愈或不愈，何也？岐伯对曰：往古人居禽兽之间，动作以避寒，阴居以避暑，内无眷慕之累，外无伸宦之形，此恬淡之世，邪不能深入也。故毒药不能治其内，针石不能治其外，故可移精祝由而已。”(注1)王冰注曰：无假毒药，祝说病由，不劳针石而已。又如《灵枢·贼风》：“黄帝曰：其祝而已者，其故何也？岐伯曰：先巫者，因知百病之胜，先知其病之所从生者，可祝而已矣。”《灵枢·官能》：“疾毒言语轻人者，可使唾痈咒病。”(注2)等等。可见祝由起源于远古医、巫不分的时代。“百度百科”的介绍是：“古代多设有祝由科或咒禁科等。”从名字上理解：“祝”是敬祝，有恭敬之意。就是恭恭敬敬地讲解说明。“由”是疾病产生的原由。合起来讲，就是虔诚地查明患病的原因，恭敬地运用禁咒、法术等办法，化解病人的疾病。从民间治病的实践来看，其法术来源于道家。正宗的祝由，和巫婆神汉完全是两回事，正如真中医和假中医的区别。

实际上祝由之法，既包括中草药在内(注3)，也包括气功疗

法。“祝由”的概念很广，包括禁法、咒法、祝法、符法，相当于现代的暗示疗法、心理疗法、催眠疗法、音乐疗法等。临床观察表明，现代社会许多疾病，大多与心理因素有关，所以心身医学应运而生，医学模式也由过去的生物医学模式向社会——心理——生物医学转变。因此，古代的祝由科作为中医文化遗产的一部分，很值得深入发掘、整理、发扬光大，配合其他药物和非药物疗法，必将造福于人类。

道家的符咒与禁法，来源于古代祀神、祈福的巫见仪式。所以现代人们在认识上，会有许多不同的看法。我们从现代科学的角度来看，古人祭祀鬼神，特别净心诚意，必须斋戒沐浴，“斋定其心”，“洁净其体”，以示虔诚。这种澄心静虑的“心斋”，正是一种气功状态，在高度入静，时间过长的情况下，有人会出现一系列心理变化，甚至出现人格异化，自以为成为神灵的代言人，于是便成为联系“神”与人的巫祝。巫祝祷告神灵的语言就是“咒语”，书写成文字就是符录。占星术起源于古人对日月星辰的崇拜，进一步根据日月星辰天象变化带来季节、气候、风向的变化，而预测吉凶祸福。这些显然是古人的经验，撩开神秘的外衣，其宝贵的经验值得总结。《祝由十三科·自序》曰：“有疾病者，对天祝其由，故名曰祝由科”。唐太医署还有医师、针师、按摩师、咒禁师四科，元明太医院分十三科，禁咒师改称祝由科。《抱朴子·至理》说“吴越有禁咒之法，甚有明验，多气耳”。“禁”是禁法，有“气禁”、“咒禁”，是企图用意念产生效应的法术，而“咒语”是一种发声或默念的词语心理暗示。其修炼要点是以“咒”敛神，以“气”作禁，其专念聚气，也属于一

种气功修炼。抹去其神秘的色彩,这些统统不过是一种心理暗示和心理疗法,当然也不排除还有生物物理作用。现代研究发现,信仰疗法和信心疗法是很值得重视的心理疗法。心理状态对生理状态有巨大的影响,心理免疫学的兴起,足以证明这一点。某些时候,当病人获得心理上的自由和解脱,赢得了生活的信心和勇气,具有真诚的信仰,往往会产生奇迹般的疗效。最近治疗一位晚期肺癌患者,西医治疗无望,除了中医辨证治疗外,就是练保健功和一般食疗,最主要的是,她虔诚地念诵"地藏经",背诵"大悲咒",成为每日必修的主要功课。几个月来,并没有出现预测的脑转移和骨转移,咳嗽症状也逐渐减轻,精神、体力得以恢复,自我感觉一如常人。佛、道教利用人们对宗教虔诚的信仰,通过符、咒、占星、法事等活动,往往使人获得精神支柱,排遣了忧患,弥补了心理缺憾,恢复了心理平衡,树立了信心,无形中成为一种心理安慰和心理疗法。当然科学与迷信也是对立的统一,科学与信仰总是并存的。随着社会文明进步,科学的心理学必将解读所谓的"宗教迷信"。

近年来的气功研究资料表明,祝由还不只是心理疗法这么简单,争议比较大的所谓"气功外气",恐怕也起很大作用。尽管真假难辨,争议很大,但是作为古已有之的新生事物,还是应该认真研究下去。实践出真知,用事实说话,先把事实肯定下来,然后再去探讨机理。

被后世奉为"小道藏"的《云笈七笺》,记载了许多气法,其中的"布气诀"说:想"布气"(发放外气)给他人治病,先要依脏腑辨证,诊断病在何处,然后取与五脏相应的方位之气(肝东、

心南、脾中、肺西、肾北)布入病人身中。患者面向相应的方位,息心静虑,才能开始布气,布气后令患者立即咽气,暗示邪气永绝[注1]。这似乎是一种心理暗示疗法,但是有关气功的物理效应研究,可能会给出另外一种答案。

人体练功过程中内气的运动和变化必然会造成体内的物质和能量的变化,这种在信息控制下的变化,必然会以各种物理、化学形式表现出来,这些形式可能涉及声、光、电、磁等各个领域。应该指出:目前人们所测得的各种结果,并不代表气的本质,而只是气功状态下气的二次效应。迄今为止,这方面的工作还不多,实验的重复验证也不够,有必要进一步加强基础的物理、化学、生物测试,以便对气功的效应取得比较全面的认识。例如气功的红外效应、声波效应、磁效应、光效应、辐射场效应、外气对生物分子的作用、外气对免疫功能的影响、外气的抗肿瘤效果、外气的生化效应等等,虽然许多实验还难以重复,难以肯定,但是其中红外效应已经得到大多数人的肯定。

研究者观察了气功师收、发功过程中自身体表和受功者体表的红外辐射现象,气功师不仅能控制自身体表的红外辐射强度及其分布状态,而且受功者的主观感觉与体表红外辐射有联系,受功者体表红外辐射变化又和气功师发功过程及气功师自身体表的红外辐射相一致。

红外辐射作为气功临床疗效的观测指标是一种有推广价值的无创伤探测方法。在气功治疗高血压、哮喘、颈椎病、软组织损伤等多种疾病中得到一定的应用。红外测温仪也可作为

指导病人练功入静的一种有效手段，特别是在以医疗保健为目的的各种短期气功训练班中得到广泛应用，并可利用皮温反馈原理制成“生物反馈仪”来指导练功。

这些研究初步说明了，不要对古代不可思议的“禁咒之法”一概斥之为迷信，应该去伪存真，去粗取精，整理提高，发扬光大，这才是对待祖先文化遗产应有的正确态度。有志者利用现有条件，各自默默耕耘，待到条件成熟时，就会结出丰硕成果。

注1：这种远古淳朴的社会风貌，正是气功态要求的境界，也说明祝由要取得成功，必须医患双方都进入气功态。

注2：这种吐唾沫、诅咒的祛邪治病方法，在民间仍不少见。

注3：用上好的辰砂研细画符，其中就有中医药的作用，何况还有其它鳖甲、蕲艾、蛇床子等等中药的各种应用方法。

（作者：北京中医药大学教授）

一定要有科学依据

刘天君

祝由术，肯定是中医的一个组成部分，历史上就有。从历史看来，有的朝代有，有的朝代没有。历史上也有过争议，在现在这个时代研究的话，是要用一些科学的方法。关于这个方法，我就以我的专业气功，气功和祝由应该是有很多联系的。我看李老师的讲课里边高级的祝由好像就是气功，这里边可能方法上有些共同的东西。第一件事，就是要把疗效肯定下来。但以现在科学的方法肯定疗效，光讲故事就不行。你讲几个病例出来，这个说服力就不够强。这个事我是怎么想起来的，就是前几年有一个国外的专家来找我，他说，不管用什么方法，气功也好，什么也好，如果你给我六个病例，完整的病例，疑难病例，我就可以给你找来科研基金。我想很容易啊，六个什么条件，什么叫六个完整的病例，第一有没有明确的诊断依据。比如说二甲以上医院的诊断证明，另外这个疾病的主要的化验单有没有。第二，你的治疗过程是什么。不管你是气功也好，祝由也好，你的治疗过程是不是有记载。第三，你的康复标准是什么。怎么检查的，有没有化验单据，就六条。你给我找六个病例符合这个标准就行。后来我就去找了很多很多疗法的方式，比如说郭林新气功。他给我好几百个病例，但是很遗

憾，一个符合这六个条件的都没有。另说六个，一个都没有。所以后来我让我的学生做了个民间疗法的疗效评价标准。那么，现在再收集呢，就要这么收集病例，比如说脑瘫，这个脑瘫是哪个医院诊断的，诊断证明是什么，主要的诊断依据是什么，这是两项。然后，比如您说您用祝由治疗，用祝由怎么治疗的，画的什么符，治疗了几次，然后第三，好了，那个医院检查的有没有康复的标准，康复的实验结果是什么。你找来六个这样的病例，你就可以申请国际的科研基金。这么简单的事，就这六个标准，你看着很简单，但实际做起来并不是很容易。不能光靠讲故事去做这个事，一定要扎扎实实的，有一个团队。比如说你就治这个病，就去找几个病人，从开始诊断做起做到最后疗效的康复，拿出十个病例，保证你就能拿科研基金，你就能够进行深入的研究。所以我觉得得用这个路子去研究民间的各种疗法，先把疗效肯定下来，机理以后再说。疗效肯定了，就会有人投资，就会发展起来。但是怎么肯定，光讲 故事是不够的，一定要拿出科学的依据，什么依据，诊断证明，化验证明，康复证明，治疗过程。好，谢谢大家。

（作者：教授、博导、中国医学气功学会副会长兼秘书长）

祝由科原理初探

欧阳江南

人食天地之气以生，内伤于喜怒忧思悲恐惊七情，外伤于风寒暑湿燥火六淫所以生病。然而，黄帝曰："其无所遇邪气，又无怵惕之所志，卒然而病者，其何致？"可见古人很早就认识到，除了七情、六淫外，还有尚未被认识的治病因素，那就是"鬼神致病说"，所谓鬼神就是人在死亡的瞬间所发散的某种生物（电）磁场信息（阴性物质）。有一种说法认为这种生物（电）磁场信息在某种特定的空间和时间作用下会再现出来。也有人说，人在死亡的那一瞬间所发散的某种生物（电）磁场信息，本来就存在的。是因为健康的人磁场比较强烈，通常说人的阳气（阳火）很旺，所以就不会感觉到"鬼"的现象。当人的身体状况下降时，活人的磁场信息减弱，自然就会感受到人在死亡的瞬间所发散的某种生物（电）磁场信息，也就是我们常说的"鬼"现象。

不论是在特定的时间和空间作用下产生的还是本来就存在的。这种现象人们一旦感觉到或者看到以后会对人的肝脏产生很大的损害，轻者会毛骨悚然，轻度发烧发冷，重者会让人高度而造成恐惧副交感神经陡然紧张兴奋，胆囊瞬间收缩而使得胆囊内的胆汁突然向胆外挤压，导致胆囊破裂，就是常

说的吓破胆,造成死亡的后果。胆囊突然造成胆汁射入肝脏,会使得看见“鬼”现象的人,受惊吓死后,面部变成青紫色。所以被吓死的人其面目也是阴森恐怖非常吓人的。

通过我们对上述“鬼”现象的分析猜测可知,一般情况下并不是“鬼”有意来吓人。而是我们活人的磁场相对减弱的时候,我们自然感觉到的(阴性物质)人死亡时瞬间所发散的某种生物(电)磁场信息,或者在特定的时间和空间作用下,人在死亡的瞬间所发散的某种生物(电)磁场信息突然显现,而被人们感受到的。所以只要我们平时注意锻炼身体,加强我们的体魄,一般多不会看到这种阴性的磁场信息,即使而感觉到,也不会有什么大的问题发生。但是对于那些冤死的人在死亡瞬间所发散的某种非常强烈的生物(电)磁场信息(阴性物质),那就不是我们平时注意锻炼身体加强我们的体魄所能解决的了。

对于那些非常强烈的生物(电)磁场信息(阴性物质)所造成的病应该怎么办呢?民间叫做“鬼神附体”,也叫"邪病",现代医学称作“癔病”,中西医都无药可治,而祝由术就是一种很好的治疗方法。相传祝由术是古代轩辕氏为救民间百姓顽疾沉疴所制的符章、符咒。因其疗效神奇,长期流传于民间才没有湮灭。那么祝由术利用“画符念咒”治病是什么原理呢?据物理学研究表明,物质存在有两种形态:一种是由基本粒子组成的实体;一种是感觉不能觉察的场态。根据“天人合一”学说,天地是个大宇宙,人体是个小宇宙,大宇宙与小宇宙相互影响。因人生活在地球上,由于受到地球南北两极磁力线的影

响，其健康的人体磁场呈有序化排列。而生病的人，其人体生物磁场是紊乱的，呈现精神萎靡、正能量不足、气血不通、经络不通、阴阳不平衡的状态。

又人体是一部最精密的仪器，是功能最齐全的装置，既有接收装置、发射装置，又有自动调控装置、分析处理装置或叫生物计算机。在人体的接收系统中，有一个信号扩大装置，它的作用类似半导体收音机中的三极管，但要比三极管作用大无穷倍。只要接收装置调整好了，便能捕捉到宇宙中需要的信号并把捕捉来的极微弱的信号放大无穷倍，使之成为一种很强的功能，作用于病人或进行自身修练，取得意想不到的效果。正常情况下，人体的发射装置无时无刻不在往外发射生物波，它呈现一种微弱状态，散布在宇宙空间的每一个角落。祝由术中的“请师父”就是将先人或当代人的生物波接收过来，放大。我们把这个称之为生物仪器学说。对修炼有素的人来说，其人体生物波、生物电、生物磁、生物光、生物能、生物声等信息能量是很强的，科学称为“人体场”，据说佛祖和耶酥、老子、孔子等圣人头上都有光圈。

由于地球自转又围着太阳旋转，其快速旋转形成的场能即是“螺旋场”，这就是我们从大自然中看到有些花花草草就是螺旋状生长的原因。当祝由师在念咒画符时，此符即是与地球螺旋场频率一致的小螺旋场，而咒语是祝由师用意念力发出的与宇宙同步共振的次声波，共同作用于人体，即起到去邪扶正、调和阴阳、疏通经络的效果，人体场能增强了，生物磁场自然有序化了，人也就健康了，故而说祝由术治病是有科学道

理的。

由于祝由治病不用药或少用药，而主用祝由师的意念、符咒产生的场来治疗各种疾病，因此祝由科对祝由医师要求很高、很严，有很多戒律必需遵守。这些要求实际上就是现代气功训练的要求。祝由要求祝由医师清净斋戒百日，目的是使内心平静，心无杂念，意念专一，以达到祝由场纯正，没有邪念浊气干扰，以提高疗效。气功师较佳的功态就是祝由医师治病的先决条件，只须看一看，就可以手到病除，咒出病愈，符进病出。祝由医师必须练气功来提高自己的人体场，才能借助咒语，符图使大自然的能量冲射病变部位，驱除不良信息、病邪、浊气，补充元气，疏通经络，调和脏腑功能。没有相当的气功底子，用祝由“画符念咒”为人治病，无疑是骗人的。学习祝由法必须练气功，选择合适的功法。据我所知，延安黄帝医用祝由术研究所的李雄老师在这方面就有很深的造诣。

随着科学技术的不断发展，有很多种病，虽然已经攻克，但有些病仍未找到合适的治疗方法，这也是祝由科流传几千年仍未灭绝的原因。在提倡文化兴国的当代，利用科研手段，发掘传承民族传统文化遗产祝由术以造福社会，是当务之急，也是非常必要的。愿古老的祝由科重新焕发出新的光彩！

（作者：中国民间疗法专业委员会专家委员）

史话“祝由”

侯北辰

在现存的医学文献中，“祝由”一词首见于《素问·移精变气论》。其文曰：

“黄帝问曰：余闻古之治病，惟其移精变气，可祝由而已。今世治病，毒药治其内，针石治其外，或愈或不愈，何也？岐伯对曰：往古人居禽兽之间，动作以避寒，阴居以避暑，内无眷慕之累，外无伸宦之形，此恬憺之世，邪不能深入也。故毒药不能治其内，针石不能治其外，故可移精祝由而已。当今之世不然，忧患缘其内，苦形伤其外，又失四时之从，逆寒暑之宜，贼风数至，虚邪朝夕，内至五藏骨髓，外伤空窍肌肤，所以小病必甚，大病必死，故祝由不能已也。”

在《灵枢·贼风》篇中亦有记载：

“黄帝曰：今夫子之所言者，皆病人之所自知也，其无遇邪风，又无怵惕之志，卒然而病者，其故何也？唯有因鬼神之事乎？岐伯曰：此亦有故邪留而未发也，因而志有所恶，及有所慕，血气内乱，两气相搏，其所从来者微，视之不见，听之不闻，故似鬼神。黄帝曰：其祝而已者，其故何也？岐伯曰：先巫者，因知百病之胜，先知其病之所从生者，可祝而已也。”

按《说文》：“祝，祭主赞词者。从人口，从示。一曰从兑省。

易曰:兑为口,为巫。"《书·无逸》疏:"以言告神谓之祝,请神加殃谓之诅。"由此可知,祝由是一种通过祷告、诅咒等方式,以祛除病因病源的治病方法,它曾盛行于往古恬淡之世,适用于病浅邪微之症,为巫医所掌握。这一论断可在后世文献中得到印证,如汉代刘向《说苑·辨物篇》云:"上古之为医者,曰苗父。苗父之为医也,以菅为席,以刍为狗,北面而祝,发十言耳。请扶而来,舆而来者,皆平复如故。"明代徐春甫更是以此为据,把苗父认作祝由科的鼻祖,他在《古今医统大全》中说:"苗父,上古神医。古祝由科,此其由也。"另据《世本》记载:巫咸,尧帝时臣,以鸿术为尧之医,能祝,延人之福,愈人之病,祝树树枯,祝鸟鸟坠。"这里巫咸的祝由术不仅可以治愈疾病,还可以延长人的福气,杀伤树、鸟之类的动植物。

实际上,祝由术的记载可以追溯到更远。甲骨文记录的是殷商时期的原始文献,其中的贞告,当指祝由术。例如,贞告疾于且乙。(《甲骨文合集》13849)这里,贞指贞人,相当于巫祝者。且乙,即祖乙,为商王中丁之子。即巫祝者给祖乙祝祷疾病。

周代的册祝之仪礼,是指把事由书刻于简册之内,祝祷禳解,以求赎罪除咎或去病离苦。《周礼·春官·大祝》记载曰:"大祝掌六祝之辞,以事鬼神示,祈福祥,求永贞。一曰顺祝,二曰年祝,三曰吉祝,四曰化祝,五曰瑞祝,六曰筴祝。"注:"郑司农云:'……筴祝,远罪疾。'"这里筴祝,即册祝。如《书·金縢》记载:"既克商二年,王有疾,弗豫。二公曰:'我其为王穆卜。'周公曰:'未可以戚我先王。'公乃自以为功,为三坛同墠。为坛于南方,北面,周公立焉。植璧秉珪,乃告太王、王季、文王。史乃册祝曰:

‘惟尔元孙某，遘厉虐疾。若尔三王是有丕子之责于天，以旦代某之身。予仁若考能多材多艺，能事鬼神。乃元孙不若旦多材多艺，不能事鬼神。乃命于帝庭，敷佑四方，用能定尔子孙于下地。四方之民罔不祗畏。呜呼！无坠天之降宝命，我先王亦永有依归。今我即命于元龟，尔之许我，我其以璧与珪归俟尔命；尔不许我，我乃屏璧与珪。’乃卜三龟，一习吉。启籥见书，乃并是吉。公曰：‘体！王其罔害。予小子新命于三王，惟永终是图；兹攸俟，能念予一人。’公归，乃纳册于金縢之匮中。王翼日乃瘳。”这里忠实记录了周公为武王册祝，设三坛，植璧秉珪，向神明祷告愿意代替患病的武王去死，武王次日病愈的事迹。

1973 年底，湖南长沙马王堆三号汉墓出土了大批帛书及部分竹木简，经研究，该墓葬时间是汉文帝十二年（公元前168），帛书的抄写年代当不晚于秦汉之际，而就其内容考察，医方产生的年代应早于成书于秦汉时期的《黄帝内经》，也就是说其中许多方剂应来源于战国时期甚至更早。经整理，帛书中涉及医学方技的古籍有 14 种及其中的 1 种别本，其中《五十二病方》、《养生方》、《杂疗方》、《杂禁方》等共有 40 多条祝由疗法的记载。以《五十二病方》为例，其共存病方 283 条，其中祝由方 34 条，占病方总数的 12%。有人[1]对《五十二病方》涉及的祝由术进行了研究，认为（一）当时巫祝治病范围相当广泛，既可治疗外伤出血、巢（虫蚀）、蚤（蝎子咬伤）、蚖（毒蛇咬伤）、阑（烧伤）等外伤，又可治尤（疣）、瘙疝、痈、漆疮、身疙和婴儿瘛、小儿惊风等多种疾病，其中又以外伤，痈毒与精神性疾病为主。（二）治病的方式，使用的工具十分简便。在念诵咒

语时，配合用呼吸、吐唾沫、画地、行禹步等形式；工具与药物有屋荣菜(屋脊草)、奚蠡(大腹瓜瓢)、钱匕和湮汲(地浆)、禾、土块、葵茎、鸡矢、鼠壤、桃枝等随手可取之物。(三)祝辞分为祝愿辞、陈述祛邪方法的祝辞以及诅咒、威慑辞三类。另在《杂禁方》中尚有用祝由术来治疗婆媳相斗、夫妻不和、多噩梦及婴儿啼哭等诸事的记录。由此推断，至少在秦汉之际祝由术是相当盛行的。

汉代以降，祝由术依然盛行。司马迁的《史记卷二十八·封禅书第六》就记载了汉武帝在鼎湖病重，遍延巫医而不能治愈，最后由发根推荐了一位病后被附体的巫用祝由术治愈其病的故事。其文曰："文成死明年，天子病鼎湖甚，巫医无所不致，不愈。游水发根言上郡有巫，病而鬼神下之。上召置祠之甘泉。及病，使人问神君。神君言曰：'天子无忧病。病少愈，强与我会甘泉。'于是病愈，遂起，幸甘泉，病良已。大赦，置寿宫神君。寿宫神君最贵者太一；其佐曰大禁、司命之属，皆从之。非可得见，闻其言，言与人音等，时去时来，来则风肃然。居室帷中。时昼言，然常以夜。天子祓，然后入。因巫为主人，关饮食。所以言，行下。又置寿宫北宫，张羽旗，设供具，以礼神君。神君所言，上使人受书其言，命之曰：'画法'。其所语，世俗之所知也，无绝殊者，而天子心独喜。其事秘，世莫知也。"

《后汉书卷八十二下·方术列传》则记载了徐登和赵炳善用祝由术之禁法疗病行道的传说。文曰："徐登者，闽中人也，本女子，化为丈夫，善为巫术。又赵炳，字公阿，东阳人，能为越方。时遭兵乱，疾疫大起，二人遇于乌伤溪水之上，遂结言约，

共以其术疗病。各相谓曰：‘今既同志，且可各试所能。’登乃禁溪水，水为不流，炳复次禁枯树，树即生荑，二人相视而笑，共行其道焉。”其后，《抱朴子》对其作注曰：“道士赵炳，以气禁人，人不能起。禁虎，虎伏地，低头闭目，便可执缚。以大钉钉柱，入尺许，以气吹之，钉即跃出射去，如弩箭之发。”《异苑》注云：“赵侯以盆盛水，吹气作禁，鱼龙立见。”可见，祝由术不仅能够治病，还能够禁水，水不流；禁树，枯树可再生；禁人，人不能起；禁虎，虎为之伏；禁钉，钉为之发等。总之，它也是法术的一种，功能强大。

《抱朴子》是东晋著名道学者葛洪撰写的经典著作，特别是《抱朴子内篇》记述了很多祝由术的内容，比如《抱朴子内篇卷十七·登涉》记录了祝由术中禹步的走法以及入山符、入山佩带符等。《抱朴子内篇卷五·至理》则记述曰：“吴越有禁祝之法，甚有明验，多炁耳。知之者可以入大疫之中，与病人同床而己不染。又以群从行数十人，皆使无所畏，此是炁可以禳天灾也。或有邪魅山精，侵犯人家，以瓦石掷人，以火烧人屋舍。或形见往来，或但闻其声音言语，而善禁者以炁禁之，皆即绝，此是炁可以禁鬼神也。入山林多溪毒蝮蛇之地，凡人暂经过，无不中伤，而善禁者以炁禁之，能辟方数十里上，伴侣皆使无为害者。又能禁虎豹及蛇蜂，皆悉令伏不能起。以炁禁金疮，血即登止。又能续骨连筋。以炁禁白刃，则可蹈之不伤，刺之不入。若人为蛇虺所中，以炁禁之则立愈。近世左慈赵明等，以炁禁水，水为之逆流一二丈。又于茅屋上然火，煮食食之，而茅屋不焦。又以大钉钉柱，入七八寸，以炁吹之，钉即涌射而出。又以

炁禁沸汤,以百许钱投中,令一人手探摝取钱,而手不灼烂。又禁水着中庭露之,大寒不冰。又能禁一里中炊者尽不得蒸熟。又禁犬令不得吠。”可见,古代祝由术炁禁之法力是不仅仅局限于治病的。

南北朝时,南齐大将陈显达在战场上“大战破贼”,不料“矢中左眼,拔箭而镞不出”,后经一位善用祝由术的老太太以钉作法,禹步作气,禁出箭簇。《南齐书卷二十六·列传第七·王敬则 陈显达》记曰:“地黄村潘妪善禁,先以钉钉柱,妪禹步作气,钉实时出,乃禁显达目中镞出之。”

尽管祝由术医学用途广泛,但据现有史料考证,直至隋唐时期祝由术才被正式纳入到官方的医事制度和医学教育体系中。《隋书·百官志卷二十八》记载太医署设有“祝禁博士二人”;《唐六典卷十四·太医署》载“医博士一人,医助教一人,医师二十人,医工一百人,医生四十人,典学二人;针博士一人,针助教一人,针师十人,针工三十人,针生二十人;按摩博士一人,按摩师四人,按摩工十六人,按摩生十五人;咒禁博士一人,禁咒师二人,禁咒医八人,禁咒生十人”,其中“咒禁博士一人,从九品下。(隋太医有咒禁博士一人,皇朝因之,又置咒禁师、咒禁工以佐之,教咒禁生也。)咒禁博士掌教咒禁生以咒禁祓除邪魅之为厉者(有道禁,出于山居方术之士;有禁咒,出于释氏。以五法神之:一曰存思,二曰禹步。三曰营目,四曰掌决,五曰手印;皆先禁食荤血,斋戒于坛场以受焉)。”可见,唐代太医署的咒禁科设置比较完备,职责明确,教学内容丰富,并与医科、针科、按摩科并列为医学四科。

唐初著名道医学家孙思邈认为汤药、针灸、禁咒、符印、导引,“斯之五法,皆救急之术也。”禁咒“斯之一法,体是神秘,详其辞采,不近人情,故不可推而晓也。但按法施行,功效出于意表,不有所辑,将恐零落。今编为两卷,凡二十二篇,名曰《禁经》,”列入其所编撰之《千金翼方》篇末,诸法广罗,内容丰富,涉及到“禁温疫时行、“禁疟病”、“禁疮肿”、“禁喉痹”、“咒禁产运”、“禁金疮”、“禁蛊毒”、“禁邪病”、“禁恶兽虎野狼”、“禁蛇毒”、“禁蝎蜂”、“禁狗鼠”、“禁贼盗”等。并且指出:持禁须斋戒;禁法多样,“有请有告有祭,有害有杀有畏,有爱有喜有恶,有死有走,有住有灭”,但需与病症适应相对;可与针刺、汤药合用;某些方法与导引相关;“不得与不信人行禁”等。

孙氏稍后,唐代王焘编撰的著名医书《外台秘要》中也有祝由禁咒的记载,如卷第五的“禳疟法”、卷第四十的“禁蛇法”等。

迄至宋代,医学分流,医学教育事业获得了长足发展。据《宋史·职官志》载:“太医局有丞,有教授,有九科医生,额三百人。”《元丰备对》补充道:“太医局九科学生额三百人:大方脉一百二十人,风科八十人,小方脉二十人,眼科二十人,疮肿兼折疡二十人,产科十人,口齿兼咽喉科十人,针兼灸科十人,金镞兼书噤科十人。”这里的“金镞兼书噤科”中的“书噤”即为祝由疗法,因其善疗金镞外科之病,故与之归为一类。

北宋徽宗政和(公元1111-1117)年间,政府组织编纂大型医学著作《圣济总录》。全书共有200卷,其中“卷第一百九十五”、“卷第一百九十六”、“卷第一百九十七”为“符禁门”,不仅

论述祝禳禁咒，还收录了300多道符箓，可见当时祝由术之兴盛。《圣济总录》指出："符禁，乃祝由之法，然上古治病，祝由而已，以其病微浅，故其法甚略。后世病者滋蔓，而所感既深，符印祝诅，兼取并用，禳却厌胜，而不可以已。要之精神之至，与天地流通，惟能以我齐明，妙于移变，是乃去邪辅正之道也。"显然，这里强调了运用祝由术的关键在于祝由师之精神要能与天地沟通，保持灵明状态，善于移变，才能"意使神受，以正驱邪"。

金元时代，祝由术也有应用。如金代张子和的《儒门事亲》在论述治疗金疮、疮肿丹毒、身瘦肌热、乳痛、疟疾不愈等时都提及了祝由术。元代朱丹溪在他的《格致余论·虚病痰病有似邪崇论》中说："《外台秘要》有禁咒一科，庸可废乎？予曰：移精变气乃小术耳，可治小病。若内有虚邪，外有实邪，当用正大之法，自有成式，昭然可考。然符水惟膈上热痰，一呷凉水，胃热得之，岂不清快，亦可取安。若内伤而虚，与冬严寒，符水下咽，必冰胃而致害。"朱丹溪在这里虽然认为祝由是小术，可治小病，但实际上他承认了祝由术的作用，同时强调祝由术要与其他疗法并行不悖，在应用时要与病证对应，分清寒热虚实。

元代医学开始分为十三科，据明代宋濂编撰的《元史卷八十一·选举志·学校》记载分别为大方脉科、小方脉科、风科、杂科、产科、眼科、口齿科、咽喉科、正骨科、金疮肿科、针灸科、祝由科及禁科。大德九年五月合为十科，即"大方脉杂医科、小方脉科、风科、产科兼妇人杂病科、眼科、口齿兼咽喉科、正骨兼金疮科、疮肿科、针灸科及祝由书禁科"等十科。因此，至元代开始，祝由科正式命名，尚有禁科、书禁科等，亦可归入广义的

祝由科中。

明代沿用元代旧制，医学亦分十三科，祝由位于十三科之末。据《明史卷七十四·志第五十·职官三》记载："太医院掌医疗之法。凡医术十三科，医官、医生、医士，专科肄业：曰大方脉，曰小方脉，曰妇人，曰疮疡，曰针灸，曰眼，曰口齿，曰接骨，曰伤寒，曰咽喉，曰金镞，曰按摩，曰祝由。"

在明代早期，祝由科还是受到朝廷重视的。由明太祖第五子周定王朱橚主持，教授滕硕、长史刘醇等人执笔汇编而成的《普济方》，刊于1406年，原作168卷，后改为426卷，是我国古代最大的一部方书。其中卷二百六十九、卷二百七十、卷二百七十一为符禁门，卷三百四十四妊娠诸疾病门内也涉及有咒禁诸法内容，可见祝由科在当时的医学应用中还是占有重要地位的。降至张介宾(公元1563年——公元1640年)时，祝由术已淡出朝廷，渐失其传，流落民间。他在其著作《类经卷十二·论治类·祝由》中说："按国朝医术十三科：曰大方脉，曰小方脉，曰妇人，曰伤寒，曰疮疾，曰眼，曰口齿，曰咽喉，曰接骨，曰金镞，曰按摩，曰祝由。今按摩、祝由二科失其传，惟民间尚有之。"张介宾在《类经卷十二·论治类·祝由》认为对于某些情志病，原因在于"鬼生于心"，即有某种心结郁闭，不得宣舒，"然鬼既在心，则诚有难以药石奏效，而非祝由不可者矣。使祝由家能因岐伯之言而推广其妙，则功无不奏，术无不神，无怪其列于十三科之一。"他充分肯定了祝由术在治疗情志疾病方面所具有的不可替代的作用。此外，他还扩而充之，论述到"以此观之，则巫祝之用，虽先王大圣未始或废，盖借以宣诚悃，通

鬼神而消灾害,实亦先巫祝由之意也。故其法至今流传,如肘瘟、骨鲠、邪祟、神志等疾,间或取效。然必其轻浅小疾,乃可用之。设果内有虚邪,外有实邪,苟舍正大之法而崇尚虚无,鲜不误事。奈何末世奸徒,借神鬼为妖祥,假符祝为欺诳。今之人,既不知祝由之法自有一种当用之处,乃欲动辄赖之,信为实然,致有妄言祸福而惑乱人心者,有禁止医药而坐失几宜者,有当忌寒凉而误吞符水者,有作为怪诞而荡人神气者,本以治病而适以误病,本以去鬼而适以致鬼,此之为害,未可枚举,其不为奸巫所窃笑者几希矣。”在这里,他既肯定了祝由治疗某些疾病的作用,也指出了不善用祝由,只信巫不信医,不能与其他疗法配合使用而误事的后果,还激烈鞭挞了利用祝由而“惑世诬民者流。”

值得一提的是,在《普济方》刊刻半个多世纪之后,民间出现了一部叫作《轩辕碑记医学祝由十三科》的书。据该书序说,祝由术由轩辕黄帝创立,可救生民疾苦,数千年来,一直秘传隐修,世所罕见。至南宋孝宗淳熙十五年(公元 1188 年)冬十月,节度使雒奇奉命修理黄河堰土,掘出一石碑,“上勒符章,莫之能辨”,唯有云外道人张一槎独识此符,曰:“此轩辕氏之制作也。”用来医治疾病,疗效非凡。到了明代景泰年间(公元 1450 — 1456 年),临清人徐景辉“受而得传之,其验如神,百发百中。”《轩辕碑记医学祝由十三科》以符咒治病为主,或配服以汤药,内容丰富,涉及内、外、妇、儿诸多病种,治疗范围广泛,该书在祝由术发展史上具有举足轻重的意义,是现代研究祝由术不可或缺的重要文献。

到了清代初年，太医院由十三科减为十一科，祝由科在国家医事制度和医学教育体系中完全被废除，至此，祝由彻底沦落入民间。清代名医徐大椿（公元1693年~1771年）在《医学源流论卷下·祝由科论》中说："（祝由）古法今已不传。近所传符咒之术，间有小效，而病之大者，全不见功。"可见，祝由术在清代似已失传，只能治疗一些小病。但是由于满族信仰萨玛教，尚保留一些类似的祝由之术，诚如民国时期魏声和撰《鸡林旧闻录》所言："萨玛教为东夷一种宗教，在昔满洲人亦迷信之。此教今日在宋、黑、马三江下游，南及朝鲜，咸镜诸道皆染此习。凡人患病辄延男巫，亦有女觋至家，蹈足而行，作咒如魅言及人术，以除患疾。"

综上所述，祝由源远流长，起自三代，秦汉盛行，于隋唐以立科，在宋元而集成，最终式微于明清。祝由术自古以来便常用于医药，亦为法术之一种，其效果肯定。善用者，足以济世救人，不善用者，亦多惑世害人。操此术者，当潜心修行，进德行善，慎思慎行之。祝由同其他中医疗法一样，为中华民族的繁衍昌盛和炎黄子孙的健康作出了不可磨灭的贡献，其历史功勋，彪炳千秋！

参考文献

[1] 张丽君.《五十二病方》祝由之研究[J].中华医史杂志.1997,27(3):144.

（作者：北京中医药大学医史文献专业博士）

中华医学的一支奇葩

——北京“2012黄帝祝由医学专家研讨会”综述

赵秉瑜

2012年9月14日下午,“2012黄帝祝由医学专家研讨会”在北京中国昊华大厦举行。研讨会就延安炎黄文化研究会理事、延安李雄健康保健品科技有限公司总经理李雄所著《轩辕黄帝医用祝由术研究》一书展开讨论。与会的专家学者踊跃发言,各抒己见,他们从不同的角度,站在全国乃至世界的高度,就中华传统医学如何继承发展,以及祝由医科的研究与发展提出了宝贵的建议:大家充分肯定了李雄所著《轩辕黄帝医用祝由术研究》的重要现实意义,盛赞了他对中华传统医学祝由术的热爱与执着,以及对中华医学的继承与发展方面所做出的努力与贡献,同时提出祝由医学发展中需要坚持科学研究的方法。获得更多科学诊断、治疗的依据,让祝由医学真正走向大众,走向世界。

参加研讨会的有全国政协委员、全国老干部健康指导委员会常务副会长兼秘书长.世界中医药学会联合会名誉主席中药专业委员会会长、北京中医药大学原校长龙致贤教授.世界医学气功学会副主席兼学术委员会主委林中鹏教授、北京中医药大学中西医结合学基础专业博士生导师施雪筠教授、世

界中联康复保健委员会副会长宋天彬教授、中国医学气功学会副会长兼秘书长刘天君教授、北京中医药大学基础医学院中医养生康复系主任林殷教授等来自北京、台湾的专家学者与延安炎黄文化研究会的领导、学者共40多人。

祝由医学,历史悠久;李雄精神,令人敬佩

祝由术,早在《黄帝内经》就有记载,已有几千年的历史。只是随着历史时代的发展,科学技术的进步,对于它的内涵、作用研究的比较少,很少有人深入地去研究和应用。龙致贤教授认为,祝由术在过去历史上确实和医学联系紧密,它在防治疾病和保障人民身体健康中,发挥了重要作用。只是现在被淡化了,但是李雄坚持30年如一日进行钻研,取得了可喜成果,也治愈了许多成功的病例,并且写出了专著,为祝由术的研究与发展做出了重大贡献。

延安炎黄文化研究会执行会长、原延安大学党委书记兼校长申沛昌在发言中说到,数千年来中华民族的子孙,通过维护人类健康、治疗未知疾病、强生健体的长期实践,创造并发展了中医医学事业,不断丰富黄帝医用祝由术的医用治病、防病的内涵,解决了许多疑难杂症的诊断和治疗问题,为数千年的中华子民身心健康、社会发展做出了积极贡献。李雄的这本专著,是他数十年医疗实践、探索、研究的智慧结晶,也是中华民族中医医学探索、研究领域的一项宝贵成果。施雪筠教授认为,祝由学伴随着中华民族五千年历史一起走来。她说,李雄几十年如一日研究祝由术,可敬可佩。

中华医学,博大精深;祝由医科,有待实证

中华传统医学博大精深,作为其中一个分支的祝由科,李雄在几十年的研究与实践中,获得很多实例,并确实治愈了一些疑难杂症,疗效显著,受到了群众的欢迎,影响深远。专家学者们认为,祝由术要成为一门普及和认可的大众医学,需要运用科学的方法论,比如医学循证方法,要找到并拿出科学依据,获得诊断证明、化验证明,治疗过程及康复标准等科学的依据。施雪筠教授举例说,比如念咒时可产生一些次声波,声波我们可以听到,次声波听不到,它的频率在20赫兹以下,次声波对人体生理上的作用很明显,所有的脏器,都有它震动的频率,而这一频率就在次声波的范围里,次声波是可以通过物理方法进行测量的,因此,祝由术在治病中可以进行诸如此类的客观考量。还比如,咒或者符,吃过以后,测测血液指标是否有变化,获得其客观表现和指标,从而积累实际的病例。

林殷教授认为,传统医学或者现代科学评价的一个重要标准就是疗效,这是祝由术能够在学术界占有一席之地的一个非常重要的一个环节:要从机理上说清楚,从临床验案上可重复性对照等等。

中华传统祝由医学,探索永无止境,发展任重道远

探索祝由医学永无止境,发展祝由医学任重道远。正如龙致贤、施雪筠教授在发言中所谈到的,我们中华医学博大精深,祝由术作为其中一个重要组成部分,需要去粗取精,深入

研究。我们看到,现在中医系统能够治疗各种疾病,病能够治好,但并不能说明它真正治疗的机理,尤其是中药,能够治病,可对于中药成分的治病原理不能够精确地表述,祝由术也存在这样的问题:科学是无止境的,祝由术需要进一步研究,在实践中总结、研究、整理、提高。目前,中华中医中药已经在世界各国160多个国家和地区得到应用,要让其走向世界,需要进一步加强研究与应用。也正如施雪筠教授所言,祝由术不是巫术,或者神秘的东西,我们现在无法证明它,并不等于它不存在,好多被证明了的东西不一定是科学的;没有被证明的东西,它也可能是个真理。

林中鹏教授从中华传统医学的发展史娓娓道来,他站在历史、世界全方位的角度回顾与展望了中医悠久的历史与曲折的发展道路。他提到了一个非常重要的问题,就是中华医学要发展,必须有一个宽松、民主的环境,这也是所有学术能够"百家争鸣,百花齐放"的前提。他说,在我国,中医一直未被得到重视,呈现"西医在朝,中医在野"的局面,祝由也是,目前全世界唯一一家祝由医院在美国西雅图,是祝由骨科,专门治疗粉碎性骨折,颇有成果,是我国内蒙古一包姓祝由医师开的。他说,中医的真正发展,是在上世纪新中国成立后,尤其是1984年,邓小平提出把中医写进了《宪法》第21条。中西医具有同等的学术地位。这为中医发展提供了宽松的政治环境和法律保障。林教授倡导,我们应该呵护中医,重建中国传统医学的价值标准评估体系,运用宪法维护中医合法权利,维护祝由学术讨论的合法权,从而使我们的中华医学兴旺发达。

在研讨会上，李雄也从祝由医学发展历史、祝由医学治病机理探析、祝由医学的分类、黄帝祝由医学养生法宝等几个方面现场与各位专家学者分享了自己的研究成果，并面对面地进行了交流与探讨。他说“多言数穷，不如守冲”，他决心把握好机遇，踏踏实实，一如既往地为中华传统祝由医学的传承与发展努力不息！

综上所述，黄帝医用祝由术之所以数千年能够治病健身，薪火不断，深受广大医生患者的喜爱与欢迎，就是其神奇的病患医治效果，让患者信服与推崇。尽管有些地方还不被人们理解，甚至误解，但我们相信，随着世界医学科学的发展，这些问题会迎刃而解，黄帝医用祝由术将会得到更快更大的发展，其未来的前景会更加广阔和美好！

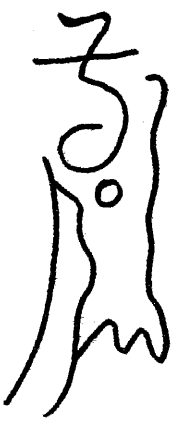
（作者：本刊特约记者、延安日报社主任编辑）

黄帝祝由医学诊病法

掌握此法，首先要心诚，心诚则灵。诊病吉日为农历每月的八日、十四日、十五日、二十三日、二十九日、三十日的子时。诊病要在厨房中进行。先打扫好厨房卫生，洗干净灶具、炊具等。到子时上香并摆好素食贡品及水果等，后搬灶锅，摩平灰烬，把一张大小适宜画有斗罡符（如附图）（符头要指向灶君位）的黄纸盖在灰烬上。另把七个新酒杯盛满清油并插上灯芯。在黄纸上摆成北斗七星状后点着。然后用一新米筛罩住锅灶。用红纸剪七个大小相同的圆，并在圆的四周写上病名，中间各放四十九粒小米。另用黄纸画七道济世符（如附图）分别贴在新酒杯内，罩住小米，再用红纸写七星名分别贴在酒杯底即结束。



（斗罡符）



（济世符）

最后令患者（或亲属）跪述病因，祈盼灶君上达天庭。

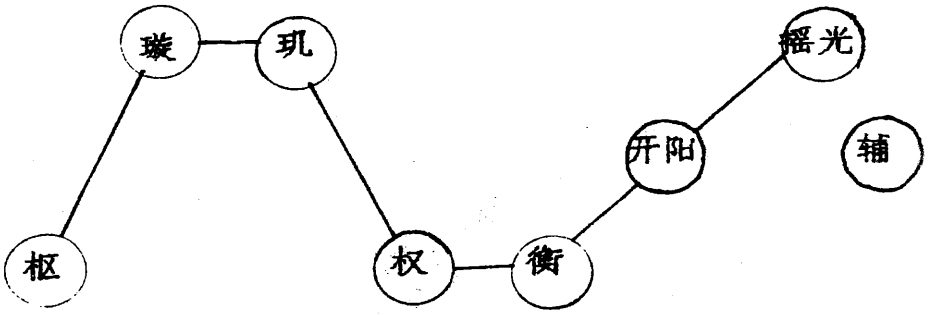
翌日辰时，察验小米的变化：先察验本命星辰。小米不动大吉，小米散或失减为凶。小米数增加为增禄益寿大吉，小米移动到所述病煞处即可诊为患者所得病。星灯要燃之油尽，不能人为吹灭，切记。

济世符（念大北斗咒书之）

大北斗咒

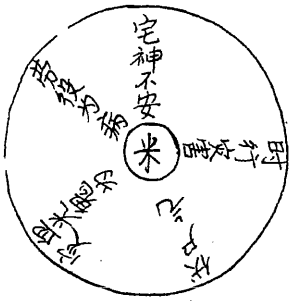
北斗九辰，中天大神，上朝金阙，下覆昆仑，调理刚纪，统制乾坤，大魁贪狼，巨门禄有，文曲廉贞，武曲破军，高上玉皇，紫微帝君，大周法界，细入微尘，何灾不灭，何福不臻，元皇正气，来合我身，天罡所指，昼夜常轮，俗居小人，好道求灵，愿见尊仪，永保长生，三台虚精，六淳曲生，生我养我，护我身形，魁魁魁魁魁魁魁魁魁魁 尊帝，急急如律令敕。

布米斗象









天枢星	天璇星	地机星
圣号阳明	圣号阴精	圣号真人
贪狼太星	巨门元星	禄存真星
君子命	君丑亥	君　寅戌
生人之属	生人属之	生人属之



人权星

圣号玄寅

文曲纽星

君　卯酉

生人属之



玉衡星

圣号丹元

廉贞罡星

君　辰申

生人属之



开阳星

圣号北极

武曲纪星

君　巳未

生人属之



摇光星

圣号天关

破军关星

君　午命

生人属之



辅星

圣号　明

外辅星君

附乎开阳

佐斗成功

黄帝祝由医学禁法秘传

一、受法收法方法

《黄帝祝由医学禁法篇》与《轩辕黄帝祝由医学研究》是姊妹篇，都是祖国传统医学的精华。

中共中央总书记习近平同志在今年八月十九日一次会议讲话中指出："四个讲清楚"，其中之一就是讲清楚中华优秀传统文化是中华民族的突出优势，是我们最浓厚的文化软实力，他还指出："对我国传统文化、对国外的东西要坚持古为今用，洋为中用，去粗取精，去伪存真，经过科学的扬弃之后使之为我所用"。习总书记的指示为我们研究传统民族文化指明了方向，奠定了基础。使我们看到了继承和发扬传统文化软实力的希望和曙光。

根据总书记的指示精神，便于大家学习和掌握《黄帝祝由医学禁法篇》，就其部分内容我们进行了适当调整，并有增有减，抓主要矛盾突出重点。以实际行动落实总书记的指示精神。学习《黄帝祝由医学禁法篇》首先要持之以恒，守终如始。"知其雄，守其雌，知其白，守其辱"，多言数穷，不如守充用老子的话说就是"众人熙熙，如享太牢，如春登台，我独泊兮，其未兆，沌沌兮，如婴儿之未孩，累累兮，若无所归。众人皆有余，而独若遗，我愚人之心也哉。俗人昭昭，我独昏昏，俗人察察，我独闷闷。众人皆有以，而我独顽且鄙。我独异于人，而贵食母。"

还要熟读和领悟神仙经:“阳道坚而易歇，阴道微软而长久,圣人闭口,万物可藏;回转清白,改易阴阳;应言不言,神明相传,应语不语神明相与;故万法闭口,藏身之禁;万法流行,五脏神明;众人游戏,而我独住,众人浩浩而我独静;众人言说,而我独嘿”。还要牢记:

1、坚决拥护党的领导,对国家不利的话不说,对社会不利的事不做,尊纪守法,不越“雷池”一步。

2、尊师重道、尊老爱幼,爱护师傅,孝顺师傅,敬爱师母。一日为师,终生为父。

3、破除迷信,坚信科学,对黄帝医用祝由术要去粗取精,去伪存真,经过科学的扬弃,为我所用。

4、限酒、禁赌、戒烟不淫乱。

5、提倡食素少荤,农历每月的 8 日、14 日、15 日、23 日、29 日、30 日不食荤饮酒、受法当日辰时不食荤饮酒。

6、从善积德,治病救人,不断提高自己的量级,为回归“术心”奠定基础。

7、不骂人,不恶语伤人,精思净念,勿生贪求。

根据习总书记的指示精神,“去粗取精,去伪存真”经过扬弃为我所用,我们对祝由术的“五不治”有了新的认识,“五不治”即:不诚不敬者不治,毁谤天医者不治,疑心不决者不治,重财轻命者不治,符咒不合不全者不治。根据我多年的理论研究和临床实践经验,得出的结论是:不管你诚不诚、敬不敬,不管你毁谤 还是赞誉,不管你符咒合还是不合,全还是缺,不管你配合还是不配合,不管你经络敏感还是迟钝都治。

具体受法方法传授予后。

8、禹步的走法：

咒语：白气混沌灌五行，禹步相摧可等明，天旋地转步七星，蹑罡履斗斋九灵，押指伏妖众邪惊，吾得长生，吾得长生。

先立正站立、许愿，微调息，抬头吸日、月、星三光之精华（天晴为好）。白天先向前迈左脚半步，默念“白气混沌灌五行，接着向前移右脚半步，两脚跟并拢同时默念”，禹步两摧何等明，这为半步。接着再向前迈左脚半步，同时默念天旋地转步七星，接着再向前移右脚半步，且两脚跟并拢，同时默念“蹑罡履斗斋九灵，这为第二个半步。接着再向前迈左脚半步，同时结老君抉，同时默念押指伏妖众邪惊，接着向前迈右脚半步，且两脚跟并拢，同时默念“吾得长生，吾得长生”，这为第三个半步，念一遍咒语走一步半，为一组。白天采太阳之精华需走五组，共走七步半。晚上采月亮之精华需走七组，共走十步半，采北斗七星之精华需走九组，共走十三步半，特别要注意，晚上走禹步时先迈右脚，再移左脚，其余相同。

受法时，在寂静无人之处（也可在佛堂或寺庙）先摆好香案，准备好水碗、刀及水果等贡品。受法者正面向北，并足正立，左手持刀默念“青龙在左，白虎在右，朱雀在前，玄武在后，北斗七星覆头上，柄指前方”三遍，稍息，再默念，“东治大禁师，愿持兵万石，赵后骠骑大将军，苏平南公八部将军，七十二禁师，陈师、赵师值符小吏，值日童子，护持今日，不得以左为右，以前为后，如有倒错，即以使者法律科罪之，急急如律令，”三遍后，开始走禹步至贡桌前，叩齿三次，左手持刀直指水碗，

出声念“东方青龙衔水来，南方赤龙衔水来，西方白龙衔水来，北方黑龙衔水来，中央黄龙衔水来，悉投杯中，三台三台此水非常水，先除天秽地秽，三十六秽，某某人身秽速除去。急急如律令”（三遍）。稍停，右手持杯，左手箭抉醮碗中圣水洗双目，后口含圣水向四方喷洒各七次，杯中剩余圣水自饮，以洗净腹中污浊。稍息，又默念“青龙在左，白虎在右，朱雀在前，玄武在后，北斗七星覆头上，柄指前方。和“东治大禁师，愿持兵万石，赵后骠骑大将军，苏平南公八部将军，七十二禁师，陈师、赵师，值符小吏、值日童子，护持今日，不得以左为右，以前为后，若有倒错，即以使者法律科罪之”各三遍。后双膝跪地，口噙刀背默念所学禁法各三遍。结束后，分别向四方礼拜各九次，起身再向四方拜各九次，最后叩拜传法师傅九次则结束。用于治疗非常有效。

三月三日寅时在向东流去的水边收法。收法者先立正站立面对东方，清心静气默念“青龙在左，白虎在右，北斗七星覆头上，柄指前方”，和“东治大禁师，愿持兵万石，赵后骠骑大将军，苏平南公八部将军，七十二禁师，陈师赵师，值符小吏，值日童子，护持今日，不得以左为右，以前为后，若有倒错，即以使者法律科罪之”各三遍。

再诚心祈告：江河四渎，一切水官四海大龙王，弟子某某受持禁法，愿大神王帮助。后默诵所学禁法各三遍，再向四方礼拜九次即结束。

五月五日午时收法，找一清静地方摆好贡桌上香上贡品后，正面向西站立，稍息，默念“青龙在左，白虎在右，朱雀在

前,玄武在后,北斗七星覆头上,柄指前方”和“东治大禁师,愿持兵万石,赵后骠骑大将军,苏平南公八部将军,七十二禁师,陈师、赵师值符小吏,值日童子、护持今日,不得以左为右,以前为后,若有倒错,即以使者法律科罪之,急急如律令”各三遍,然后默诵所学禁法各三遍,向四方礼拜各十二次即结束。

七月七日丑时收法。找一清静地方,上香献贡品后,面向北方站立,默诵”青龙在左,白虎在右,朱雀在前,玄武在后,北斗七星覆头上,柄指前方”和“东治大禁师,愿持兵万石,赵后骠骑大将军,苏平南公八部将军,七十二禁师,陈师、赵师值符小吏,值日童子、护持今日,不得以左为右,以前为后,若有倒错,即以使者法律科罪之,急急如律令”各三遍,后默诵所学禁法各三遍,并向四方礼拜各七次即结束。

九月九日亥时收法,选一清静地方,上香上贡品,并准备水碗。收法者面向北方站立,口衔一把刀,双膝跪地默诵所学禁法各三遍,稍后向四方各礼拜九次,喝尽碗中圣水即结束。

二、必修禁法

1、护身禁法

咒曰:诺诺,左带三星,右带三牢,天翻地覆,九道皆塞,使汝失心,从此迷惑,以东为西,以南为北,人追我者,终不可得,明星北斗,却闭千里,六甲反张,不避祸殃,乘车追我,折其辕轴;乘马追我,掩其两目;步行追我,肿其两足;扬兵追我,刀反自伏。明星北斗,却敌万里,追我者亡,觅我者死,牵牛织女,化

为江海，急急如律令。

2、自防身禁咒法

咒曰：咄，某甲左青龙孟章，甲寅右白虎监兵，甲申头上朱雀陵光，甲午足下玄武执明，甲子脾为贵子，中央甲辰甲戌，急急如律令。

凡学禁法者，要早晚默诵并能熟记，自防身禁咒法，但不要出声。若遇官司，打架斗殴，诸多危险厄难之事，以及动土建屋，或外出，不服水土，或遇传染病等；只要坚持念之、诵之，勿忘之，便能免灾厄。若吊丧探病，去临死凶祸之家，入门一步诵一遍，出门三步诵一遍，皆叩齿三遍，并捻鬼目。

3、逢禁冤家恶人法

先后退三步，捻生人喉，又以左足大指蹑地，咒曰：北斗神君，来灭恶人，斩截冤家某甲头，送上天门，急急如律令。

4、解禁法

天马吉，地马苦，西天我佛大马若，一不打天，二不打地，蹲一脚，喊一声，无名无头解离身，急急如律令。

5、拒禁咒

凡人住处不安稳，疑有恐怖之事，即以气噀之，念咒：急令避恶鬼，除制不祥，众邪消尽，魍魉逃亡，神符宣流，已知天恶，挡我者死，值我者亡，急急如律令。

6、令人不病法

常以鸡鸣时，存心念四海神名三遍，东海神阿名，南海神祝融，西海神巨乘，北海神禺强。

7、唾时行头疼法

咒曰：南越太公还故乡，壬申之唾自有方，神师所唾，上白太一，皇天使之，督察不祥，威若山海，唾若雪霜，挡吾者死，值吾者亡，妖精魍魉自受其殃，急急如律令。

8、禁病勅粉大法

咒曰：粉在纸中为神粉，举手以摩体，百鬼走出，精魅魍魉，应声散走出，天黄老教 我唾粉，腹中跳踉，五藏安稳，禄保三气，道保精神，急急如律令。

9、禁唾飞尸入腹急切痛法

咒曰：请天上飞龙，穷寄白虎，眼如明星，腹如建鼓，齐功叩齿，主食恶鬼，人食飞尸，出食殃魅，人生于天，吞气受道，身形之中，非汝所处，形中五部，各有所主，肝为青龙，肺为白虎，心为朱雀，肾为玄武，脾为中府，主御四方，上有真人，赤城童子，下有咸池，青腰玉女，各守部界，不得留住，方名道人，教来治汝，头则法天，身法北斗，手为魁刚，口为金斧，主授六甲，直神辅汝。何鬼不走，何尸不走。急急如律令。

10、禁鬼神附体法

咒曰：神师所唾，俨如雪霜，唾杀百鬼，不避豪强，当从十指自出，前出封侯，后出斩头，急急如律令。咒七遍，咒之前，咒水噀病人，然后咒之。欲杀鬼，然后下刀，鬼必死。更咒，看之手十指头毛出。若咒病人时，当以被单笼病人头，更派两助手提被单头以遮前，病人洗手莫拭。合手，长跪，然后咒之。

11、禁一切精魅法

咒曰：乾坤养育，万神通灵，日月光照，布列明星，太一神符，收除群精，众邪万魅，莫不藏形，急急如律令。

12、禁小儿邪恶附体法

用水和豆豉捣，并令熟，作丸如鸡子大，以转摩小儿两腮上，及手足心，各五遍，又摩心腹脐，上下行转，咒摩之粉顷破，视其中有细毛，弃丸道中，病愈。咒曰：摩家公，摩家母，摩家儿，若客忤，从我始，扁鹊虽良，不如善，唾良久，唾讫，把粉丸送至十字路口。即好。

13、大总禁法

朝日不良，为物所伤，上告天公，下告地皇，地皇夫人，教我禁法。仙人持水，玉女持浆，一唾止毒，再唾止疮，三唾以后平复如常，天雷马鸣，疮亦不惊，天雷地动，疮亦不恐，皮相连，肉相当，不疼不痛，不肿不脓，急急如律令。

用法：准备新刀一把，次第漱口后，把“五龙水”，噀病人患处，若患者是小儿，怕其受惊，应当先噀地上三次，再唾小儿身上。施术时口要接近患处，诵禁法，每一遍唾三次，二十一遍为一禁。若百遍不差者，此病太重，不可治。

14、禁肿瘤法

咒①天之所圆，地之所方，受天神符，可以长生，二十八宿，其色亭亭，五色变化，与符合并，急急如律令。咒②无根肉，本生无留停，大肿如山，小肿如粟，登高山，临海水，旦起生，向暮死，急急如律令。把紫檀木刀把子按在肿瘤上，若肿瘤疼痛，用大总禁法，若不疼痛用此法禁之，此二禁，皆是正统禁法，凡是恶性肿瘤，皆用此二禁法。治疗时恶性肿瘤每天禁五次，禁五天为一疗程，未恶化的肿瘤当天就好转。

15、禁五毒法（同样能禁蛇毒）

咒曰：吸东方青毒，南方赤毒，西方白毒，北方黑毒，中央黄毒。天毒地毒，水毒火毒，雾毒尘毒，死生毒，百毒之精，知汝姓名，天毒上升，地毒下藏，百毒止息，五毒灭亡，恶毒须出，毒脑破，毒腹出，毒肠止，不止不已，拘汝牙，折汝齿，吸吸叱叱，急急如律令。

16、禁血流不止法

咒曰：日出东方，乍赤乍黄，南斗主疮，北斗主血，一唾断血，再唾愈疮，青衣怒士，却血千里，急急如律令。

17、禁百病法

八极元精，洞阳紫庭，东西南北，混合紫清，急急如太上玄明帝君 律令。先诵此咒三遍，然后画符，服之即好。

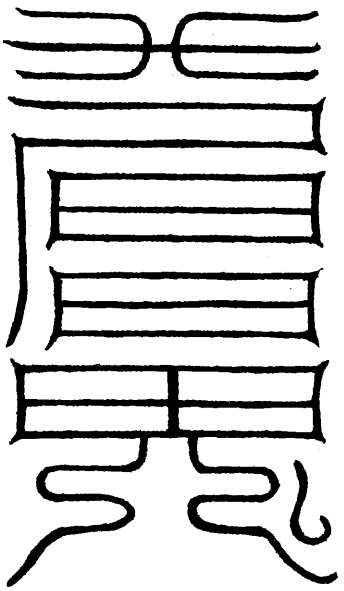


图 17 禁百病法符

18、禁目痛法

咒曰：日出东方，赤如紫阳，儿女目痛，父母心伤，吾口一唾，明见四方，百药千治，不如吾汤，若唾唾汝，汝眼毒消亡，急急如律令。

19、禁喉痹法

咒曰：吸喉痹父，喉痹母，喉痹妇，喉痹孙，天生汝时，缘上百草露，谁使汝着人喉里头，拘汝牙，折汝齿，破汝头，破汝肋，神不得动，神不得留停，北斗知汝名，吸吸叱叱，急急如律令。

20、禁牙齿法

用长一尺二寸的桃木板一块，正面南向闭气，书写：某州

某县乡，男女某甲，年若干。患口中左右若干齿痛，三读咒，毕，埋三叉路口，用石子盖之，勿返顾。咒曰：南山有一虫，名赤松子，不食五谷，但食口中齿，埋汝三路头，塞汝用石子，埋汝着树东，千年万岁不得起，急急如律令。

21、禁虫食牙疼

用长三把两指的板杖一根，把三柱艾团陆续放在板头上，点燃灸牙痛处。即可。咒曰：登高山，望海水，中有一虫，黄头赤尾，不食五谷，专食牙齿，吾欲治之，用神灸三壮，虫死牙痛即好。急急如律令。

22、禁卡喉法

咒曰：南山大虎，北山狐狸，江中大獭，海中鸬鹚，某甲得鲠，共来吞除。急急如律令。

23、禁小儿夜啼法

禁小儿夜啼，先请儿母脱上衣，只穿内衣，跪宅四角，咒曰：东方青帝，南方赤帝，西方白帝，北方黑帝，中央黄帝，乞断某甲夜啼，荷恩之日，奉还酒，随意所下还，法安五杯置中，夜四角四杯，中央一杯，启颡，召五帝，说奉之日，今日奉还，随意咒愿。急急如律令。

此符左右手贴之

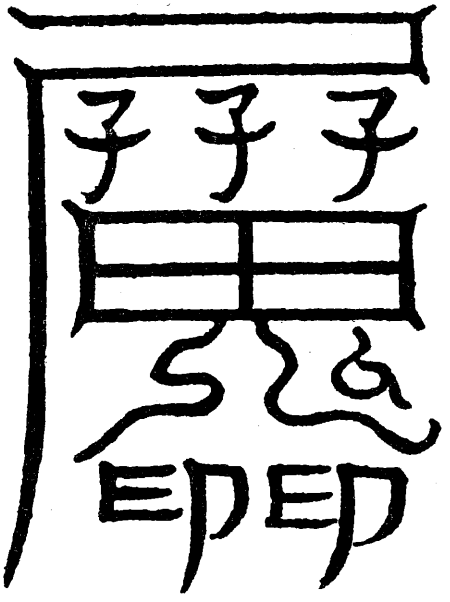


图 23 禁小儿夜啼法符 1

24、禁毒蝎蜇人法

咒曰：天有八节，地有九

此符脐中贴之



图 23 禁小儿夜啼法符 2

此符男左女右脚贴之

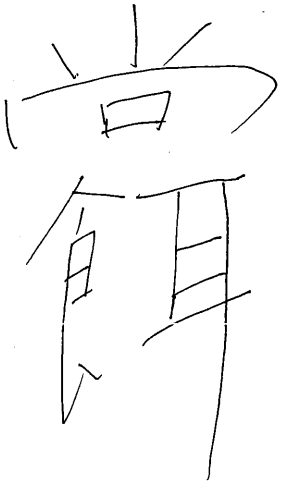


图 23 禁小儿夜啼法符 3

枝，一非草木，二非蒿枝，上他床上，伤他妇儿，速去速去，戴胜来追，不疼不痛，不肿不脓，急急如律令。

25、禁水治百病法

令人准备一杯无根水，施术者手持水杯，念咒：太一之水祖且良，举水向口续神光，大肠通膀胱，荡涤五藏入胞囊，脾肾太仓耳目皆明，百病除差，邪精消亡，急急如律令。咒七遍后，噀病人身上，剩余让患者喝下。即愈。

26、禁蛇敛毒法

咒曰：晖晖堂堂，日没停光，姿擢之节，唾蛇万方，蛇公子蚰蜒，蛇母字弥勒，汝从江南来江北，言汝何失准则，汝当速敛毒，若不收毒，吾有鸠鸟舌，野猪牙，蜈蚣头，何咤沙，吾集要药破汝，速去速出，敛毒还家，急急如律令。

27、禁诸寒热感冒大法

火神火神，三昧真火，火罗火铃神，烧砖化为尘，凡病从风散，散风病气除，服瘟疫诸毒，气寒热速离身，万病从此散，男女早安宁，贤唵皈诸罗贤，频哪叱利，急急如律令。

28、冰法

雪岭岭，冰山岭，收得冰山闲火门，十锅馍馍九锅生，剩下一锅献灶君，吾奉太上老君律令。

三、选修禁法

1、出病人家门禁法

从病人家中走出，去门三步，闭气，左转而去，然后咒之曰：一画成湖，再画成海，斩汝黄奴老古头，不得追吾，天师祭酒之后，急急如律令。便以左手画背后地上，速去，不要回头看。

2、被人所禁解之法

先捻生人喉，后念咒语：炜炜煌煌，天有九柱，地有九梁，北斗七星，为我除殃，青龙在前，白虎在后，青龙饮汝血，白虎咬汝喉，头破脑裂，汝死不择日，急急如律令。

3、禁恶人鬼火法

咒曰：吾是玄皇之孙，太上之子，口含圣真神气，付与东西，百鬼随吾驱使，君东向一唾九木折，南向一唾八火灭，西向一唾金刚缺，北向一唾，流水绝，道气流布，随吾所说，急急如律令。

4、禁盗贼法

咒曰：唾此恶贼，欲来狂徒，某甲者，或从东方青帝来，可从南方赤帝来，或从西方白帝来，或从北方黑帝来，或从中央黄帝

来,欲来伤害人者,令其任事莫成,拔刀自刺,拔箭自射,吾于四道,开通盗贼,伏匿五兵,摧折蜂蛇,莫动犬尾,辟侧百步,莫令相伤,吾禁五方恶贼伏吾手下,不得浪行,急急如律令。

5、禁令家和法

咒曰:南无伽帝伽帝膩伽帝收溜避,南无阿干陀罗呵,弥陀罗灌陀沙婆河。此法能令家里不孝子孙,不顺妇女,皆孝顺。用法:取一把土,咒七遍,置家大门下,又咒一把置中门下,又咒一把置堂门下,又咒一把撒在井里,又咒一把置额头上,如是七日,内外自然和顺,但需行法人精心咒之。

6、禁之圆光法

太上老君禁神,三呼口吸,以取其真。

咒曰:东方青帝木中精,南方赤帝朱雀形,西方白帝白虎身,北方黑帝乘船行,中央黄帝黄龙声,吾有其禁知天神,盖不自发身归诚,日南施禁禁火精,日北施禁五帝动,经吾三禁莫敢不来,神道神名,鬼道鬼子,蛊道蛊名,魅道魅字,偷道偷名,贼道贼字,高山螣蛇,下山螣蛇,高山之崎,下山之峻,或在天上,或在人间,河伯将军,五道修罗,十二神将,登明君,天魁君,河魁,传送君,小吉君,胜光君,太一君,天罡君,太衡君,功曹君,大吉君,神后君,速送速送,汝名不得久停,急急如律令。取清水半杯,以法器搅水,诵此咒三七遍,与小儿饮之,朱书下方图 5 图 8 四道符,夹于小儿膝下,少时,鬼即来,小儿自能看见,一一问之,患的什么病,中的什么邪,并记录下来,然后遣发送之,如果治癫狂,方法与前相同。

7、禁唾恶鬼法

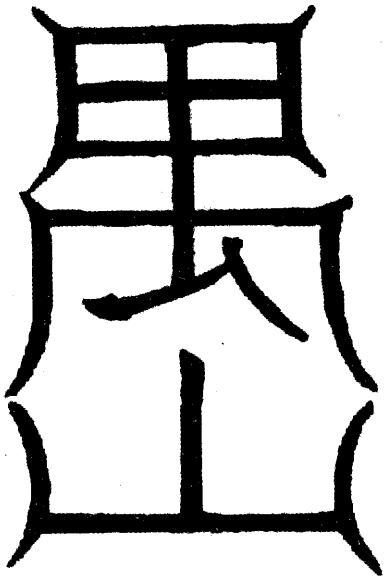


图 5　九天

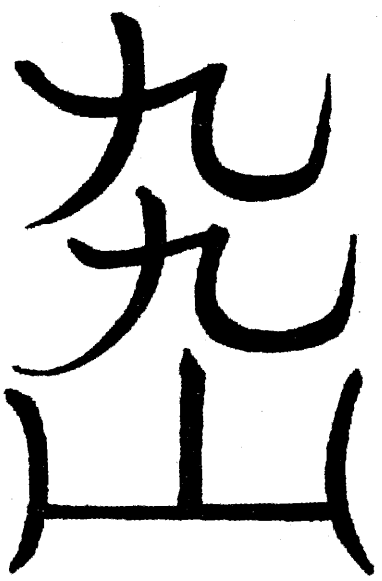


图 6　使灵符

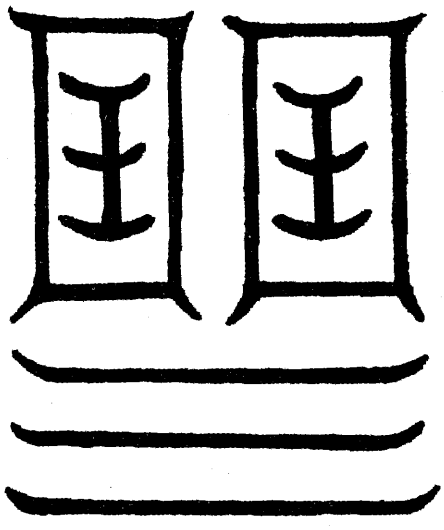


图 7　法正録

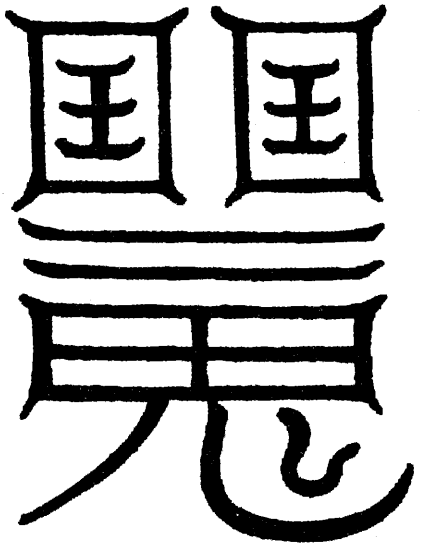
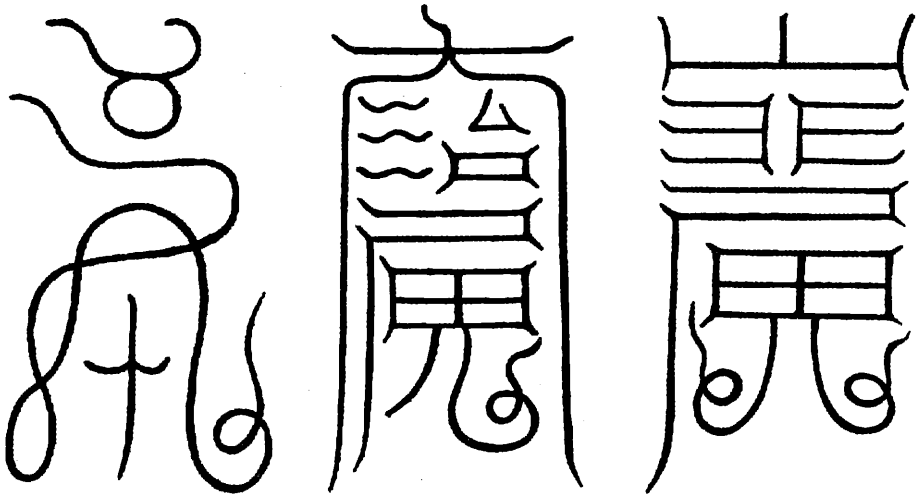


图 8　与法正録符意相同

咒曰：吾从狼毒山中来，饥食真珠；渴饮武都，戎盐一把，冷水一盂，口含吾毒，常与唾居，但老君之唾，唾杀飞鸟，唾河则竭，唾木则折，唾左彻右，唾表彻里，铜牙铁齿，嚼鬼两耳，速去千里，不得留止，急急如律令。

8、治邪气鬼魅书符三道

以上三符用时，先叩齿三次，正其神气，再念咒：长生无上天尊，道君，老君，九天圣母，房山长，六丁六甲神，皆来集合，同勅，此丹药，宝符（念三遍）毕，取太阳光气，吹于笔上，即以朱书纸上。书时，闭息，屈舌候书符毕，即吹气于每道符上。依此行持，左手掐中指中节。



治邪气鬼魅符1　　治邪气鬼魅符2　　治邪气鬼魅符3

9、禁时气瘟疫病法

一日十禁，自防染，为人施法力无边。

咒曰：天封吾以德，地封吾以道，吾奉天威，取地武，吾遇石石烂，按结结散，左达右贯，贯骨达体，追病所在，何邪敢进，

进者斩死，北斗七星饮汝血，叱叱灭手下，急急如律令。

10、禁时气却病法

一日十念，万恶不近身。

咒曰：吾是天师祭酒，当为天师驱使，头戴日月北斗七星君，我有乾灵之兵十万人，从吾左右前后，吾有太上老君，天地父母在吾身中，左手持節，右手持幛，何鬼不役，何神不走，何邪不去，何鬼敢住，急急如律令。

11、治疗寒热病法

咒曰：咄，南越公还故乡，神符所到，立有验方，太白太一，督察不祥，寒热之邪，值符消亡，急急如律令。

12、北帝驱五方瘟魔大神咒

咒曰：东方青瘟，腐中之精，九夷老气，因春化生，神不内养，外作邪精，木毒之气，入人身形，或寒或热，举体不宁，九魂之鬼，知汝姓名，北帝神咒，摄禄汝精，四明破骸，北斗然盟，神刀一下，万鬼自刑，邪瘟众疾，不得妄生，西方金精，灭汝身形，伏在肝中，不得动倾，急急如律令。

南方赤瘟，大火之精，八蛮老气，因夏化生，神不内养，外作邪精，火毒之精，入人身形，或寒或热，举体不宁，三魂之鬼，知汝姓名，北帝神咒，摄禄汝精，四明破骸，北斗然盟，神刀一下，万鬼自刑，邪瘟众疾，不得妄生，北方水精，灭汝身形，伏于心腑，不得动倾，急急如律令。

西方白瘟，死金之精，六戎老气，因秋化生，神不内养，外作邪精，金毒之气，入人身形，或寒或热，举体不宜，七魄之鬼，知汝姓名，北帝神咒，摄禄汝精，四明破骸，北斗然盟，神刀一

下,万鬼自刑,邪瘟鬼魅,不得妄生,南方火精,灭汝身形,伏于肺中,不得动倾,急急如律令。

北方黑瘟,枯池之精,五秋老气,因冬化生,神不内养,外作邪精,水精之气,入人身形,或寒或热,举体不宜,九魂之鬼,知汝姓名,北帝神咒,摄禄汝精,四明破骸,北斗然盟,神刀一下,万鬼自刑,邪瘟鬼魅,不得妄生,中央土气,灭汝身形,伏在肾宫,不得动倾,急急如律令。

中央黄瘟,粪土之精,四季之气,因旺化生,神不内养,外作邪精,五土之气,入人身形,或寒或热,举体不宜,五魂之鬼,知汝姓名,北帝神咒,摄禄汝精,四明破骸,北斗然盟,神刀一下,五鬼自刑,邪精魍魅,不得妄生,东方木精,灭汝身形,伏在脾中,不得动倾,急急如律令。

五瘟疫毒,收付七星,东方禄魂,一付天庭,西斗收魄,知汝姓名,急消急去,天奉吏兵,张罗布网,弃驾火车,吞魔食鬼,缚汝精祟,何神不走,何鬼敢当,咒神神自灭,咒鬼鬼自亡,千千皆截首,万万悉斩头,急急如律令。北帝曰:下元生人,若男若女,受持五咒,及医万民,皆须沐浴身心。依科行法祭醮七元尊神,须清净香果。佩行符。受吾神咒,专心不二,则七真下降,神将潜扶,所愿从心,无不称遂,若人受持吾法,心不精专,徒用千金,终无神效。

13、禁虐疾连年不差法

于净处平地,以手小指在地上画鬼字,口中暗念,病人生时年月日姓名,以砖覆之,不要让人知道。至三七日不动砖头,病即好。如三七日内移动了砖,其病还复发,若治,必须知发

时,宜早前预治,勿使患人知之,男子左手画之,女子右手画之,暗为之,勿使人知,大验。

14、禁虐法

咒曰:唾虐鬼,翁字园,母字欲,大儿羸长吴,小儿知石,大女翮甑炊,小女鲁子因,五道 将军取虐鬼,不得留停,速出速去,不得停住,急急如律令。

15、书治虐法

额上书两金字重,胸前书两火字,背上书两水字,两手各书一木字,两足各写一齐字,下写四口字重。

16、去三尸恶梦法

咒曰:九天上帝,四门八灵,七政二元,三素九精,太乙桃康,上请三清,请告帝君,摄命黄宁,速 名七魄,状实神庭,若有不祥,七星神兵,但呼真灵,流烛炼形,斩伐邪精,三神和柔,血尸沉灵,神归绛宅,触向利清,使我神仙,长保劫龄,急急如律令。朝暮常念之,能去三尸,并断恶梦,非常灵验。

17、拘三魂法

每月三日,十三日,二十三日,夜卧伸足,叩齿三通,呼三魂名,灵爽,胎光,幽精,三次,毕,去掉枕头,伸两足,两手交叉放在心口,闭气,三息,叩齿三,心中存根,赤如鸡子,从内炼三魂,胎光安宁,神保玉身,内外动彻,觉身中小热,即咒曰:太微立宫,中皇始清,内炼三魂,胎光安宁,神保玉室,与我俱生,不得妄动,鑑者太灵,若欲飞行,唯宿上清,若有饥渴,得饮回水玉精。

18、禁鬼附体法

咒曰:咄,吾是泰山之子,今为太山所使,口如天门,不敢

枉张，唾如毒药，气如秋霸，当吾头者死，值吾头者亡，五注之鬼，速出速去，不得留藏，急急如律令。

当太阳初升时，让病人洗净手，面向东方。至心礼太山，完毕，再以水洗手，至心合掌，正立，施术者当在东，面对病人，向西立，以此咒之七遍，便愈。若不愈者，明晨更如是咒之，不过三日，无不愈者。

19、禁一切鬼魅法

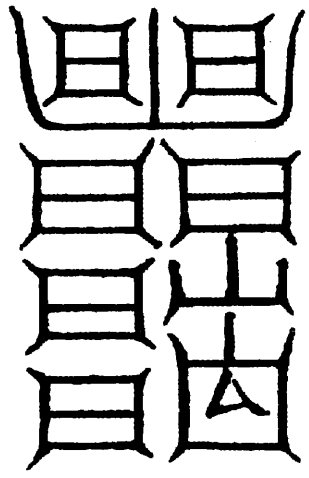
咒曰：吾头戴九星，足履九城，左带青龙，右据白虎，腰带戊己，千鬼万神，为吾走使，前有万石镬汤，后有金钺黄斧。斩杀妖邪恶鬼，当吾者死，值吾者亡，急急如律令。

20、禁水精法

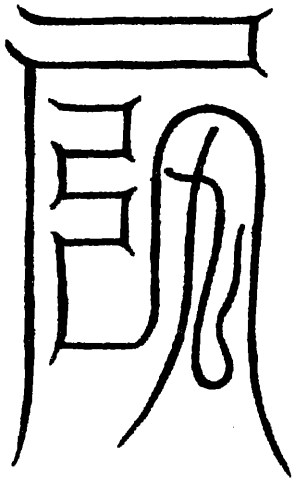
咒曰：家龙头，勾龙尾，万精伏，千精死，急急如律令。

21、禁中恶飞尸符咒法

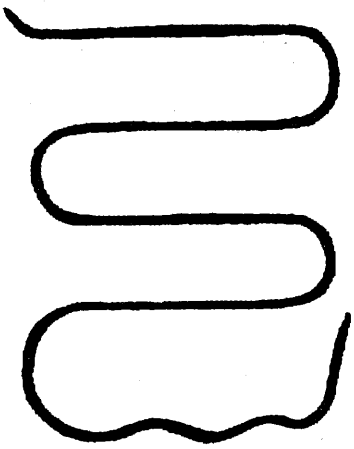
咒曰：天帝告五龙飞尸，注鬼速出，急急如律令。



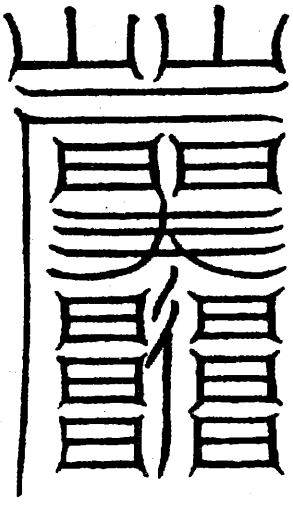
治鬼气入腹，吞，亦可写痛处



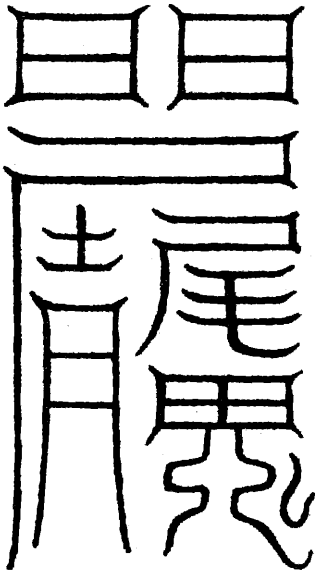
恶风鬼注吞之



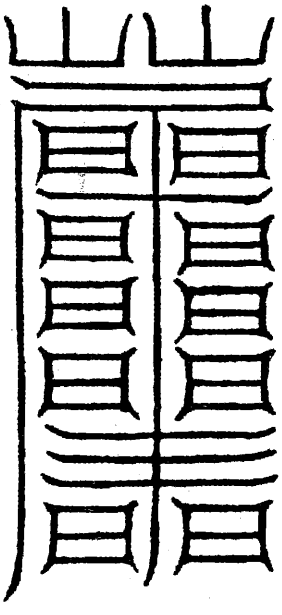
卒死，挽舌出，书



注病如刀刺，书心上，并吞



中筋急，不得屈伸，吞之



治卒中恶，腹痛急，即刻，用水写纸上，捻成丸状吞之，若不愈，在心口书三次，无不愈者。

22、禁五蛊(禁时气病也用此)

咒曰:九真斗气,道气并行,大寒小热,当从内出,最巨夷忧除烈,水火之光,宅中凶殃,大神丈人入某身形,恍惚无常,大道正教真道常行,邪气及灭手下,急急如律令。

23、禁蛊及解法

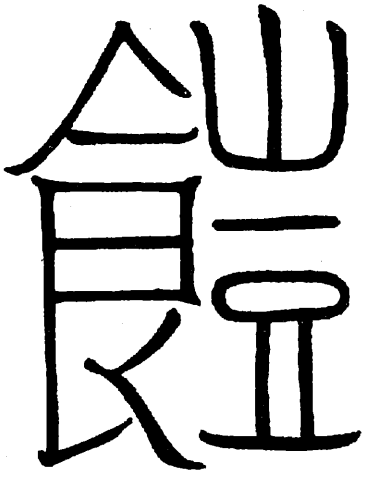
咒曰:天无梁,地无柱,压蛊我者,还着本主,一更压蛊不能行,一午压蛊不能语,太山昂昂,逐杀魅尤,魅翁死,魅母亡,压蛊大小,驱将如镬汤,急急如律令。

24、禁精神分裂症

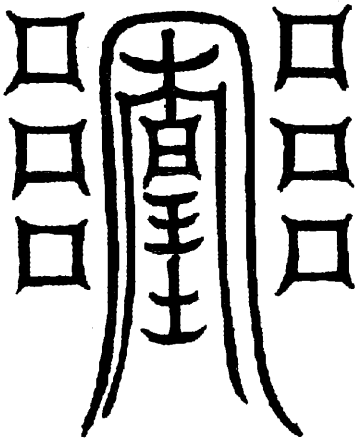
玉门八慧,消魔神咒:天真华元,魁魄辅星,太微护形,守炼神明,万鬼消灭,玉帝密灵,急急如玉辰大道君律令。

先沉神、叩齿三十六通,面东,诵咒二十七遍,书符治病其功神速。万应万灵。

施术前,先想北斗七星在头顶,柄指前方,次想火光焚烧患者。秘中之秘。



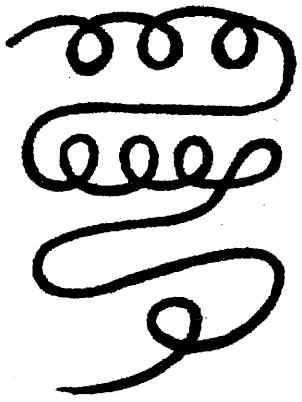
妄骂詈吞此一符



妄打人吞此一符



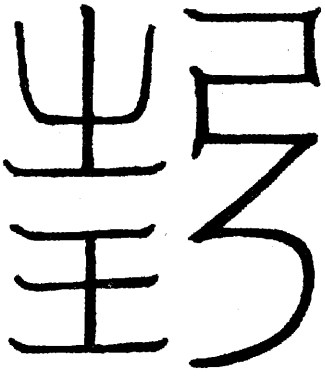
不肯睡觉吞此一符



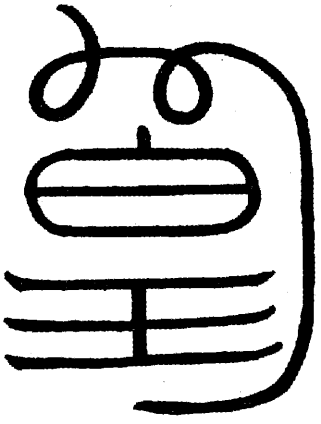
不肯穿衣服吞此一符



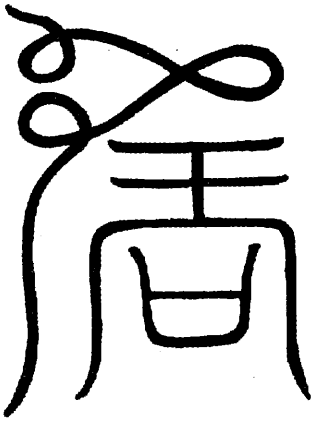
心热吞此一符



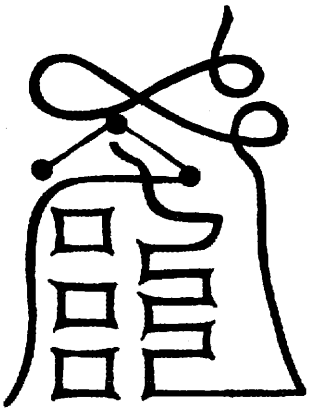
语言太多吞此一符



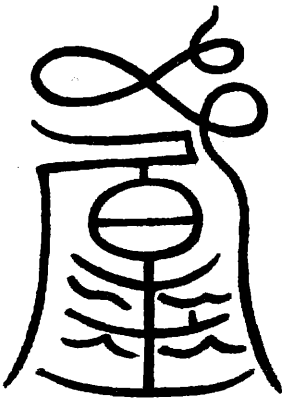
心冷吞此一符



无故哭泣吞此一符



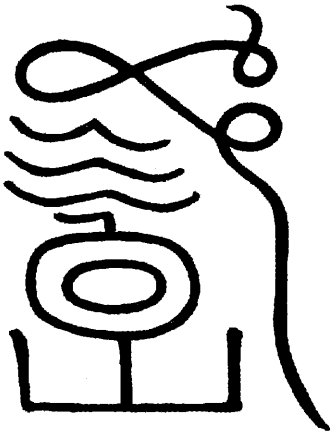
神躁而迷者吞此一符



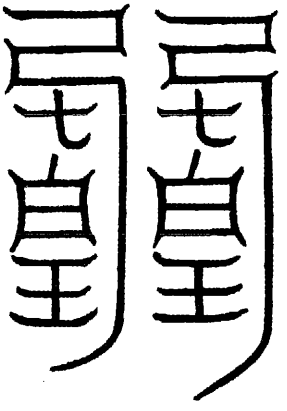
精神不守吞此一符



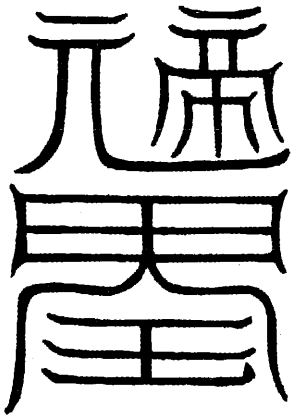
欲自残害者吞此一符



心气不足吞此一符



不可言状者吞此一符



狂不畏人吞此一符

25、禁白虎法

症状：按我国的民俗文化，白虎是一年岁末最后一位尊神，小儿撞之不顺，名曰：白虎病。表现为精神亢奋，双足乱蹬，如惊风状，但不抽风，时寒时热，哭叫时经常弯曲手指。

方法是：准备烤猪肉三串，大麻子一合，酒半杯，酒和麻子和在一块。施术者口含之，噀在病人身上，把烤猪肉向病人痛处掷去，掷后急念咒：相州张如意张德兴，是沙白虎本急出。念毕，将肉和麻子放床下，一小时后，令人送到十字路口，很灵验，小儿病即好。

26、禁时气病法

若头痛把刀按痛处，唾禁如前，如其他部位疼痛，治疗时与禁头痛的方法一样。若患金疮、或从高处坠下、或被六畜狼虎毒蛇所伤、或手足痉挛及一切痛苦，不如意，皆用大总禁法禁之，效果如神。

27、禁疮肿法

先掩肿上，闭右目，左营三次，然后唾之。咒曰：三乘车，四狱吏，载痈神，弃都市，登高山，临海水，吕河伯，捕痈鬼，大肿如斗，小肿如粟，五唾一肿，百肿屏迹，唾汝二七毒自出，急急如律令。

28、禁痈肿法

先叩齿三七遍，左营目作五龙法水，然后唾禁。咒曰：雷起池中，一听其音，月生东盛，蟾蜍白兔，食月中心，荣卫 不通，结成痛，大肿如山，小肿如粟，唾咒一肿，百肿散死，急急如律令。

29、禁痈大肿法

正面向东，左手持刀，按其边三次，以墨点头，重重围之，然后急唾之即愈。咒语：日出东方，乍赤乍黄，牵牛织女，教我唾方，若是痈应钾空，若是痤应钾碎，若是疖应钾灭，若是肿应钾垄，不疼不痛，速去速去，急急如律令。

30、禁肿法

深吸一口气，用右手在肿处顺时针由大圈到小圈，共划七圈，名曰封肿，接着右手按之，令久痛，次以金刀按之，四边令散，急吹七口气，令冷；再呵气七口，令热；阴阳气定，然后唾禁之。

咒曰：封山山没 ，封石石烂，封湖湖决，封火火灭，东王公，西王母教我神方，白刃封汝，大肿如山，小肿如米，封一肿万肿死，急急如律令。

31、禁天下大肿法

在另一屋内，把病人穿过的鞋相扣，再用绳捆住，施术者在鞋上按一次，禁一次，共七次，然后打一次，禁一次，共七遍。咒曰：东方青帝摄青精之毒气，南方赤帝摄赤精之毒气，西方白帝摄白精之毒气，北方黑帝摄黑精之毒气，中央黄帝摄黄精之毒气，五方毒气并及五精，内吾腹中，天下最尊者莫大于五帝。天下最神者莫及于五精，天下大恶者莫过于五毒，吾含五帝五精五毒，与禁共居，其声如雷，禁如风霜，经口即死，逢禁即亡，吾禁东方木木折，禁南方火火灭，禁西方金金缺，禁北方水水竭，禁中央土土裂，吾上禁飞鸟落，下禁井泉枯竭，吾禁一肿百肿灭，晓停光，夜星灭，冬变雨，夏积雪。冷热肿速消灭。急急如律令。

32、禁腹胀法

咒语：天阳在上，人阳在中，阴阳在地，水从下流，唾肿消化，急急如律令。

33、禁一切肿法

咒语：吾口如天雷，唾山崩，唾木折，唾金缺，唾水竭，唾火灭，唾鬼杀，唾肿消，唾风停，池中大鱼化鳖，雷起西南，不闻其音，大肿如山，小肿如气，浮游如米，吾唾一肿百肿皆死，急急如律令。

34、禁疔疮法

初得之时，宜用禁法，禁即愈。一般施禁三至七遍，然后唾七次。唾之即好。咒曰：日出东方，乍赤乍黄，天上织女教我唾方，丁公丁母，元出南方，丁公死，丁母亡，北斗真气，能治疔疮，吾口如天门，不可枉张，唾山摧，唾石裂，唾金缺，唾火灭，唾水竭，急急如律令。

35、禁风肿法（三七遍）

咒曰：风毒肿聚，骨肉皮胃，气血空虚，故难留驻，远入江湖，大肿如山，小若锱铢，速消速去，咒唾一遍，万肿俱除，急急如律令。

36、禁金疮法

咒曰：我被百箭疔无一疮，一人挽弓，万人惊张，一箭破于阵，此禁也是难当，急急如律令。

37、禁疮断血法

咒曰：某甲不良，某甲不慎，为刀箭木石所伤，上告天公，下告地皇，地皇夫人，教我禁疮，一唾止血，再唾合疮，两皮相

连,两骨相当,新疮莫痛,故疮莫肿,急急如律令。

38 禁金疮法

吾是天师之子,为师之所使,执天有纲,执地有纪,一百二十禁咒,吾已受之,吾禁此疮,金血须止,吾与天地同体,令疮合,急急如律令。

39、唾百种疮法

咒曰:神师所唾,口为雷门,唾为霹雳,雷主阴,霹雳主阳,残贼结气,唾下消亡,急急如律令。

40、禁唾恶疮毒法

咒曰:百药之长,不如吾之膏,唾吾仰天,唾杀飞鸟,唾南山之木,木为之折,唾北山之石,石为之裂,唾北方之水,水为之竭,唾百虫之毒,毒自消灭,唾百疮之毒,生肌断血。连筋续骨,肌生肉实,扁鹊,芦医,教我禁方,三唾何疮不愈,何毒不去,天音神师,今在汝处,急急如律令。

41、禁产难法

先禁水一杯给产妇服之,然后用禁法:天有阴阳,地有五行,星辰列布,日月精明,四时变化,不失其常,骨肉已成,四体已强,毛发已就,今是生时,生迟何望,河伯在门,司命在庭,日月已满,何不早生,若男若女,司命须汝,促出无迟,并持包衣,急急如律令。

42、禁虎法

咒曰:天一太一,老君伯阳,教我行法,压伏虎狼,垂头塞耳,伏匿道旁,藏身缩气,疾走千里,舅氏之子,不得中伤,急急如律令。

43、禁蛇法

咒曰：日出东方，赫赫皇皇，报尔蛇虫，远逃深藏，尔若不藏，鹳鹊步刚，食尔蛇头，吞汝入肠，大蛇死，小蛇亡，急急如律令。

44、禁邪病法

凡患邪病者，有的哭笑，有的歌唱，有的骂人，有的不着衣服，有的打人，总之行为表现异常，靠常规治疗很难治愈。祝由医学是治疗邪病的最好选择，效果明显，治愈率高，愈后不复发。方法是，患者发病时，令两人捻左手鬼门鬼市，两人捻右手，如左手法。掌中心是鬼市，腕后大指两筋中是鬼门。捻之后，手指不能动，动者鬼便逃之，就不能被降服。捻时劲不能太大，劲太大，手指就可能颤抖，捻的缓急要适当。再令两人用梭子，刺两肩井穴，缓急如捻鬼门鬼市法，以鬼伏为限。若不伏，稍稍重刺，若鬼伏，即稍轻刺之。若病人是男子且健壮，则急刺之，看人体力强弱，若梭尖刺，以布裹之，以免人受伤。加之诵咒，邪鬼必诚伏。此时令一人，捻鬼目，问鬼之姓名，住何省县乡镇，年几何，眷属伴侣几人，又问为何事而来，把病人说的全记下来，若邪鬼诚伏，叩头求去，不敢再停留，便停止刺肩井等。依其所需，准备送之，如需食物、金银车马等，即画人马像，金银财帛，随其样子，悉尽作之，绢帛以白纸作，金以栀子染之，若鬼还需要路费，即可准备路费开支等，即日早发，择时早送之。送鬼之时，须桃符一板，长七寸，宽三指，棕线一条，长七寸，在其上以朱砂写鬼之年月日及乡里，从人头数是否还有其他鬼同道等，全部告诉五道大神河伯将军。咒曰：以上邪鬼，在我家中做恶，如此罪过，捉获正身，所索之物，一并具给发遣，

速出速去,不得久停,不得久住。急急如律令。

45、炬火禁邪法(去百鬼断万邪)

若欲断邪鬼,可在屋外点一火炬,令病人站在屋外,施术者,手持一火把,作禹步三次,令病人跨过火炬回到屋里,睡在床上,随后令人把火炬送到大路,距家门百步弃之,勿反顾。施术者取一盆水,放在病人床边,把刀子横着放在上面,也可燃灯置病人屋内,令昼夜不灭,至病差。施术者还可把神粉少许撒向病人。咒曰:粉良天火赫赫,天火奕奕,千邪万恶,见火者避急急如律令。

46、水喷病人法

先取净水一杯,嘘气三次。咒曰:持清持浊持正持水所有物,无不消化,怒石石裂,怒木木折,邪不干正,危不入身,大道流行,摄录邪精,神祇所怒玉石皆化,何病不愈何灾不断,速出速出,急急如律令。然后把神水噀病人身上,病即愈。

47、禁蜂毒法

捻蜂目左营目向旺闭气击之,咒曰:兄弟三人走出野,大兄名蝮南山上下,中兄名蛇走田野,小弟名蜂看屋梁坚瓦,热如火,二七唾,毒当堕,急急如律令。

48、禁狗法

咒曰:日出东方何堂堂,狗不名狗名大黄,皇帝遣汝时,令啮猴与鼠,不令啮人伤,若人伤白虎吞汝肠,急急如律令。

49、禁狗毒法

咒曰:犬牙狗齿,天父李子,教我唾汝,毒出乃止。黄帝之神食汝脑髓,白虎之精食汝之形,唾人二七,狗毒便出,急急如

律令。(以气嘘之,捻狗目,左营目,向旺为之)。

50、禁狗令不咬人法

捻狗目向旺闭气七息禁之,令不咬人。咒曰:吾口如天门,不可狂张,舌如拔掟,唾如秋霜,北斗照旭,列宿天苍,毕集声气,正其发阳,牵牛持形,织女侍旁,此之小狗咒之灭亡,天狗天狗,何反不走,欲伤我者,牙折口哑,急急如律令。

51、禁狗不吠人法

咒曰:黄狗子,养你防贼捕鼠,你何以啮他东家童男,西家童女,吾请黄帝震宫社土,付与南山黄斑、北山黑虎,左脚踏汝头,右脚踏汝肚,向暮必来咬杀,食汝狼在汝前,虎在汝后,三家井底黄土塞汝口,吾禁你四脚蜷不得走,吾来上床,汝亦莫惊,吾出十里,汝亦莫起,急急如律令。

52、禁鼠令出法

用桃枝一根,草索一根,咒曰:天皇地皇,卯酉相当,天皇教我压鼠,群侣聚集一处,地皇教我压鼠,群侣聚集一处,速出速出,莫畏猫犬,莫畏咒咀,汝非猫之仇,又非兽之侣,东无明,西无明,北无明,教我压鼠,失魂精,群阳相将南目失明,呼嗅尽集在于中庭,急急如律令,作此法时,要把屋里扫干净,鼠穴前也要扫干净,用桃枝和茅草条不时插进洞穴。

53、禁怪法

咒曰:乾坤定位,阴阳化成,门丞户尉,侍从交并,二十八宿,黑白赤青,千殃万怪,急收汝形,吾知汝名,急须屏迹,不得久停,违即斩杀,万不得生,急急如律令。

54、通灵大法

修炼时，采用双盘、单盘、散盘均可，但双盘效果最佳。入座后，手结定印，放于下丹田处，双目微闭，头顶悬全身放松，作顺呼吸九次。

端座定意，意守两肾 3—9 分钟，待肾气发动后，意守心脏 5—10 分钟，然后意想三昧真火从百会穴进来，焚烧其心脏，意守望三昧真火焚烧心脏 30 分钟，直至把心脏烧为灰烬。此时，吸祖气一口使灰烬变为太上老君。太上老君的全身发着金光，把体内照得洁白明亮，接着意想老君呼气时，金光透过自身的八万四仟个毛细孔，发射到整个宇宙。吸气时，金光再从宇宙收回，穿过毛细孔，回到老君身上。如此呼吸 108 次。

然后默念咒语，“心印心印，心心相印”108 遍。再念咒语，太极之先，天地根源，老君立教，密日真传，玉皇大帝，正坐当庭。帝君真武，立在两边，三界内外，亿万神仙，九天玄女，速现吾前。六丁六甲，急赴坛庭，二十八宿，九曜星官，三十六将，天将无边，金木水火土神当先，五方神将，各显威权。上帝有令不听敕令，不听法旨，贬汝阴山，隐险莫测，变化千般，金无碍入木自穿，入水不溺，入火越坚。苦遇真士，逐诀秘传千军万马，隐遁无全，飞空走雾，任我心闲，朝游海外暮宿天边，贪财利已，霹雳当先。汝当听令，分毫无偏，吾奉太上老君急急如律令，玉皇敕令十遍然后入定。

根据实践，一般应在修炼通灵大法 49 天后才能开始修炼紧箍咒。

四、新编禁法

1、接骨法：我是玄黄子孙，太上之子，口含圣真神气，付于宇宙，天地任我行，万物我掌管，我吐气一口，道气流布，折骨速接，断筋即续，伤口顿愈，气血流通，不疼不痛，不肿不浓，急急如太上老君如律令。

2、禁打呼噜法：一二三四五，金木水火土，黄帝有妙诀，能治打呼噜，喉神虎贲执常法，先抽筋，后挖心，最后揭了脑瓜盖，鼾魔无处藏顿消亡。急急如太上老君律令。

3、禁酒大法：我是泰山之子，今为泰山所使，口如天门，不敢妄张，吐如毒药，气如秋霜，禁煞嗜酒狂，汝敢不听令，腐大肠，朽小肠，脾肝肾皆烂光，黄泉路上宴杜康，我奉太上老君急急如律令。

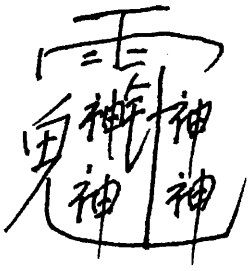
4、仙人吹气禁法：我是玄黄之孙，太上之子，口含圣真神气，付于宇宙天地任我行，万物我掌管，我吹气一口，乾坤颠倒，江海倒流，天桥摧，天柱断，天上飞鸟落，地上井泉枯竭，晓停光夜星灭，冬变雨，夏积雪，万魔顿消，鬼神尽降，病者安康，健者吉祥，急急如律令。本法是祝由医学绝技之一，施术者依法吹气后，患者身上即可散发出一股浓浓的臭味。所见者无不称奇叫好。

5、神仙禁万痛大法：元始即我，我即元始，天地任我行，万物我掌管，神气威猛降服魔精，百病速去，使汝常年，不疼不痛，不肿不脓，急急如律令。

6、禁病灶移位法：神怕格了，鬼怕画，走走走，急急如太上老君律令。

7、禁之公证法：祖师勅令，某某的疼痛即可不痛，急急如太上老君律令。

8、印禁法：手持印放在疼痛处默念神印速应，神印速应，神印速应，急急如太上老君律令。



9、神针禁法：元始令我扎针灸，针刺穴位，显神通，经络疏通，阴阳平衡，气血匀调，不疼不痛，不肿不脓，疾病立愈，急急如太上老君律令。

10、针灸禁法：嗡阿吽，别炸姑鲁贝吗，悉地吽些。

五、掌诀禁法

1、手抉禁法：天为吾父，地为吾母，黄帝天传诀，治医吾头，如皇天之诀，自元肺、却如驰，不行履至诀，诀如太上三师老君律令。

2、掌抉法：癸巳、神婴、癸未、神营、癸酉、神女、癸亥、神女金光，平时结此抉，可使妖魔鬼怪丧胆，远远逃离，进庙宇、拜三清，法力倍增，若遇危逆结抉能化险为夷。

3、手抉法：拇指先点辰位，后点未位，接着小指塞鬼路，如果为自己治病，先默思师傅，用拇指点辰位，再把无名指、中指、食指压在拇指上，用小指塞鬼路即可。

4、吉凶禁法：若经常念师口咒，能令吉即吉，令凶即凶。吾

是玄黄之好，太上之子，口含圣真神气，付于东西，百鬼随吾驱使，君东向一唾九木析，南向一唾八火灭，西向一唾金刚缺，北向一唾流水绝，道气流布，随吾所说，急急如律令。（师口咒）

5、禁掌开光咒：

咒曰：天开光，地开光，年开光，月开光，日开光，时开光，手中开光，掌中开光。

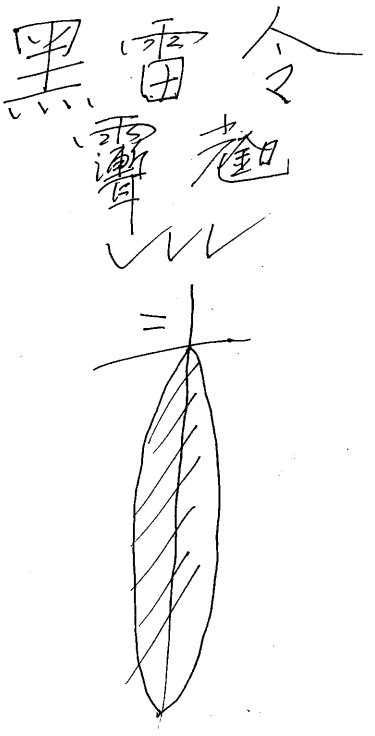


图 1 开光符

6、传度掌法：

咒曰：度师灵宝天尊，雷母官事口舌，周将军及下将，藏身家镇宅捉鬼将军。

汤官口舌，经籍词三师，断存天尊在头上，为天子事见贵人，人王大臣，拾之照水，主杀神并及北斗真君，捉出地司命，捉祸人水鬼，北帝杀鬼，禁坛传奏状冥，中元将军治病，登坛行法事，禁诸恶事，师人如害怡山精。

7、掌诀法

大指第一节，是人、蛇、虎头目若有人犯我骂我不止，缓则捻之，急则闭气掐之并作左营目。恶人歹人即可停止一切恶念若还不停，即掐喉目即可。

若去见上司怕批评，在距上司办公室百米左右掐目，上师见了也不会责怪。若欲禁老虎蛇也如此，虎蛇即避人而去。大拇指第二指是人、蛇、虎喉目，若调息掐目歹人便不能张口说



图 2



图 3

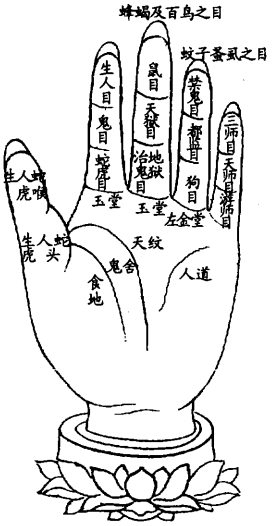


图 4

话，即刻变成哑巴。第二指第一节是蛇虎目，闭气捻之能治蛇虎疮（为别人或为自己治方法一样）。第二指第二节是鬼目，想看见鬼，赶跑鬼，训鬼都捻此目，呼则去，吸则来。第二指第三节为人目，如果想躲避人，不被人找到，不想与人发生矛盾，只需要捻此目即可作到。第三指指甲下是蜂、蝎、百鸟飞禽之目，若人被蝎蜇、捻之左营目五次，即解之。若不差，掐蝎目及人天二道，并捻掌心定不疼。第三指第一节是地狱治鬼目，若想禁诸鬼神不让其随便来去，面向旺方，左营目十次即可。第三指第二节是天狱目，若作恶梦，掐此目不再作恶想。第三指第三节是鼠目，要禁老鼠面向旺方，左营目，掐此目十五次，老鼠不再来。第四指指甲下是蚊虫、跳蚤、虱等之目，宁神沉思，左营目，捻此目，蚊虫、跳蚤、虱即可远离人去。

第四指第一节是狗目，若狗咬人左营目掐此目，狗即不再

咬人。治疗狗疮也用之。第四指第二节是都监目，此目鬼神精怪都管。左营目面向旺方掐此目，一切鬼神精怪都听调遣。第四指第三节蛇胎目，若进入有蛇蟒的地方，害怕之即掐蛇胎目，左营目，蛇蟒便远离人而去。若看见蛇蟒，掐蛇胎目左营目，蛇蟒便不能张口。第五指是天心，要求神力帮助，面向旺方左营目，掐天心目，神即来听之。第五指第一节是游师目，第二是天师目，第三节是三师目，初学禁法者，面向旺方，闭气捻之左营目九十息，调动神灵非常灵验。掌中心为鬼道，准备挖坟墓断鬼魅魍魉等邪气、伐神树，迁神厨，移庙宇，以及破符咒皆需面向旺方闭气左营目五十息，非常神验。坚持经常捻鬼道，能不断提高法力、符力、灵力。召神神来，召鬼鬼来，召精精来。治病救手到病除。如外宿野外或庙宇，掐鬼道，鬼神贼人却不敢靠近。经常掐鬼道，也不会作恶梦。第四指第一节名左金堂，若经营生意，掐之万倍。第三指第一节名玉堂，若要求功名捻之必遂意。第二指第一节也叫玉堂，想求官掐之必能如愿以偿。

此掌诀法，只需闭气，左营目捻目即可，没有咒语。学了咒禁掌诀法即可运用，无需专门修炼。事情急则怒目而掐之，缓则捻之。男禁用左手，女禁用右手。学习此掌诀者，上可升仙，下可延年，非贤不传。

使用禁法时，先要捻目，男子行禁捻左手目，女子行禁捻右手目，还要面向旺方，正心定意闭气，捻左营目顺天道，即成禁法，用之神效。开左目，闭右目为左营目，开右目，闭左目为右营目。

禁法结束后需解禁，若禁老虎默想狮子，捻虎目禁之，解

时默想老虎,捻虎目解之。若想禁狗,默想虎,捻狗目禁之,若解之,还要默想狗捻狗目解之。

诵禁文,不能出声音,只需自己听到即可,若让别人听到叫咒,行禁法即失灵。受禁法时不能让人畜等看见。看见即不成禁法。受法或收法所用刀子、水碗等都要新的。施禁法为人治病时,要辨症施法,依据五行相生相克的原理,调动宇宙的暗能和暗物质施加于患者。若为鬼魅精邪附体则需桃条或桃条汤禁之,若被老虎、狗等所伤即用五行气禁之。在治病过程中一般用的法器为:桃条、粉、火、盐、水、绳、药、符、戟、弓箭、食、粉、神、桃条、桃汤、石土、幡、刀、玉、印等。施用禁法时,要根据患者附体的对象决定施术方法。如果是善神或借体修炼之精邪送之即可。如果是恶鬼、恶煞即可罚之、遣之,甚至灭之永绝祸患。有时也把精邪恶煞收至宝瓶挖地三尺埋之或寄放于寺庙。

禁之方法有六种:1、牙齿禁,把气提至牙齿;2、营目禁,开左目闭右目或开右目闭左目,前者为左营目,后者为右营目;3、意想禁,意想病已去恶疾已除;4、捻目禁,捻手上的十五目;5、五气道禁,即呼、呵、嘘、吹、呬;6、百神禁,意想诸神,再以食醮祭之,感天灵之气至,还需鸣天鼓叩齿等。

到了病人家,先解秽,方法是:手持水碗,念咒:“东方青龙含水来,南方赤龙含水来,西方白龙含水来,北方黑龙含水来,中央黄龙含水来,五方五龙吐水抹杀邪鬼,急急如律令。”念完后,叩齿三次,再念咒:“神水解天秽、地秽、生秽、死秽、人秽、鬼秽、身秽,病人之秽速除去,立令清净,急急如律令。”然后向

病人嘘气三次，用刀子在病人身上转三次，用右足跟在地上蹴三次，口含圣水向四方上下喷洒，除去秽气，使其清洁，然后按法思神行禁。还有一种方法可用，即思气至牙，闭一目想病已去，再捻目，然后意想北斗七星在头顶上，青龙白虎朱雀玄武来护身。南斗六星在腹中，吹气如云，令患者身体摇摇晃晃，不能安静。用这种方法施禁，外邪不能侵入五脏六腑，神明自通，病即痊愈。

离开病人时，出门三步后，要诵咒："天杀皇皇，地杀正方，千鬼万神谁复敢藏，飞步一脚百鬼灭亡，急急如律令。"

还有一法值得掌握，到了病人家，先意想白虎吐火，把病人家的屋舍都烧成灰烬，后想青龙伸出长长的舌头把病人身上的肉舔得净光，病人感到非常惬意。然后用气禁之。如果需要施禁动物，方法同上，效果也神验。

应该强调的是，如果患者身体发热，需向病人吹气九次，然后再行禁；如果患者身体发冷，需向病人呵气九次，然后在行禁。行禁结束后，还需向病人嘘气三次解禁。符法、禁法同法，一定要先修心养性，斋戒沐浴，安魂安魄，口不说狂言，坚持三年可致神仙。

我参加《太和仙功》的见闻

我于3月5日在广东茂名参加了由李雄老师主办的太和仙功学习班。自3月5日起每日均有许多奇妙的、使人惊奇的事情发生了,在李老师强大的功能场的催动下,有许多参加过各种功法,无甚感觉的学员均出现了强烈的反应,如湖南的胡政文、广西的丘崇、广东的陈景恒在学习班中均出现强烈的推动感和灵动现象,出现了许多打神拳、跳仙舞、狮子吼等等,奇特现象,还有一个姓欧的学员在李老师的强功的催动下,仅出现了两食指撑地俯卧撑,此功没有十年八年的苦练是作不成功的,事后他说也没有练过指力功。更有神奇的是在练功过程中有学员仅把自己给定住了,我就是其中的一个,那是学功的第四天晚上,即3月8日,老师传功、授法、灌顶,练习两法一咒,当练到定身法时,我口中念念有词,心中想、念的是定身咒语,可发出的音却是别一种味道,而且出奇的快而脆,而后即感到头上千斤压顶,接着从颈部开始,后脊柱乃至整个身体变得僵硬起来,而且念着口即不能言,呆坐一个小时左右,老师让收功,我即不能动又不能言,我想起了老师密决中的解法,马上念"天马苦,地马苦",可是还是作用不大,但是将能吐出一点声,此时学员已收完功,老师让下课,我看到老师要走了,我赶快用当时发出的最大音,对我身边的老胡说:"快叫老师,

我被定住了”,老胡在我重气几遍才听到,赶快叫住老师,给我处理了,当时我还是有些不能动,同时边念解法边活动几分钟后,才能动了,但全身无力,又找老师调理几次,方恢复过来,第二天,广东湛江一位陈老师,在传紧箍咒的同时也被定住了,此等神奇现象如不是亲自所见、亲身体会,别人说什么我也不会相信,结业时李老师为了满足学员的要求,演示了千古绝技定身法,只见他随手一挥,一名学员当场即被定住,接着又让部分学员当场试法,均获成功,被定者均是肢体僵硬,寸步难行,此举大大鼓舞了全体学员学功兴趣,坚定了学功决心,全体学员均与李老师结了缘拜了师,学员们都对李老师的功力发出了内心的感慨,此次寻到了真师,得到了真传。

胡政文:湖南株洲南台动力机械公司幸福村 10 栋 206 号

邮编:412002

陈景恒:广东郁南县都城镇工业大道 19 号 201

邮编:527100

丘崇:广西贵港市榕兴街 489 号

邮编 537100

陈礼道:上海市建筑科学研究院

邮编:200010

陈敏毅:广东省茂名市公安局茂西分局

邮编:525011

赵永志

祝由浅谈

周文奇

祝由，属于道家的范畴。《说文解字》中载："祝者咒也。"在黄帝时代祝、咒是不分的，黄帝时设的官职祝由，又叫咒由。咒语起源于古代巫师祭神时的祝词。《尚书·无逸》说："厥口诅祝"，疏云："祝音咒，诅咒为告神明令加殃咎也。"说明最初的祝由就是用语言告诉神明要求惩罚恶人，并向神明发誓。

道家的祝由，就是起源于古时的巫祝，在东汉时期较为盛行，并且与符有密切的关系，画符时要念咒语，用符时也有咒语，作一切法都有一定的咒语。咒语成为施法者精诚达意，发自肺腑的声音，才能保证一切法术的奏效。祈祷时，咒语都是一些赞颂神灵，和祈诉如愿之词；治病时，咒语是要求法术显灵百病俱消的词语；修炼时，咒语多为安神，定意澄心，及要求神灵帮助等语。道家的咒语每句结尾一般都有"急急如律令"一语。宋代赵彦卫在《云麓漫钞》中解释道："急急如律令，汉之公移常语，犹今云符到奉行。张天师汉人，故承用之，而道家遂得祖述"。说明这句词是从汉代经张天师传下来，要符到就灵验的意思。

葛洪在《内篇·登涉》中记载了当时的六甲秘咒："入山宜知六甲秘祝。祝曰，临兵斗者，皆列阵前行。凡九字，常当密祝

之,无所不辟。要道不烦,此之谓也。”从这段文字中我们可以看出咒语的力量,常人看来普普通通的九个字“临兵斗者,皆列阵前行”。竟然能“无所不辟”真是不可思议,可见咒语的奥妙无穷。道士们在用咒语禁邪时,往往要和存思,行气等法术配合进行,就是说在念咒时使自己进入气功功能状态,所有咒语都是精诚所至的心声,并存想自己与神灵相通。

我本人曾目睹李雄老师的几例祝由应用,为祝由的神奇效果所折服。同时,在此举三个我本人应用李雄老师祝由理论亲身经历的例子:第一例,是我遇到一个心脏病早搏并且绞痛的病人,初来之时病人痛苦异常,在我应用完禁五脏法后约五分钟时间,病人马上脸色红润精神抖擞,病情基本稳定并且反馈良好,在座的其他人员为之震惊。第二例,是在朋友的父亲每天在晚饭后规律性狂躁,无缘无故打骂其他人,二十多年来一直如此。看到此情形,我就想到了李雄老师教的专门治疗癫狂的方法,画好符后采用东墙土服下,然后惴惴不安的等待回音。结果到了第三天,朋友就非常兴奋的来告诉我说,他父亲这两天不再晚饭后骂人了,而是非常乏困,早早就上床睡觉了,朋友的感激之情让我在兴奋之余不禁更大程度的增大了对于祝由的信心。第三例,我的一位大学男同学糖尿病非常严重,在饭前测量值大约为 16 左右,天天大量服用西药,时而效果好时而效果不理想,全家人非常焦虑。我获知这个情况之后,就劝说朋友采用新方法试试。朋友抱着疑惑的心态在服用了李雄老师专门用于糖尿病的符 7 遍之后,血糖值降为了 12 左右,全家人在惊叹之余满是敬佩之情,我很遗憾的告诉他

说,如果李雄老师亲自过来,他这个病根能彻底刨治。同学一再拜托我说.如果李雄老师来济南务必请他到家里小酌:凡此事例,就不在此一一累叙了。

那么,祝由的奥秘到底是什么?近年来引起了国内外许多科学家的重梗和研究,根据传统中医理论,人有三魂六魄,三魂藏于心,六魄藏于头部、眉心、喉部、心脏、神厥、会阴等部位,人受到内伤七情或者外感六淫等因素影响的时候,就会失魂落魄,尤其负面情绪严重的人。一旦魂魄掉落,人体气机和精神就会失常,有的人会疯颠,有的则高烧不退,昏迷不醒。时间一长,整个身体生理系统平衡被打破而导致阴阳失调。显然禁法可以理解为利用声波的穿透性、折射性,产生共鸣现象发生音谐,带动内气行走,达到意到声到气到。以意领气,以意催声,声气结合,形成一股强大的浑沌气流直击病灶点,从而达到特效。

(作者:山东大学博士生)

手机:13064037338

禁法治癔病的机理探讨

王　伟

祝由分祝法、符法、咒法、禁法，笔者跟随李雄老师学习祝由的各个方法，由于资质和时间等问题，只能初步体会一点祝由皮毛，深感祝由之术博大精深，非如李雄老师般几十年如一日的钻研，难以窥见其精髓。笔者惭愧于学艺之不精，仅就自己使用禁法治疗癔病来管窥祝由之理。

笔者应用禁法于临床治愈了许多癔病，疗效显著，现举两例以作探讨。

某女，中年女性，居住于山东一个偏远农村，被一多年怪病缠身，久治不愈：该女子平时说话谈吐与正常人无异，唯发病时便失去神智，并模仿黄鼠狼、狐狸等动物的行为.语无伦次，时而自称自己为黄大仙，时而自称胡大仙，并让家人烧香、烧纸、买烧鸡吃等，家人照做后女子神智便可正常：整个过程大约要一到两小时，醒舌神智清醒，复问女子刚才发生何事，女子不知。只说如做梦般。问其不发病时有何异常，女子种地吃饭均无任何不适，唯一不适为嘴唇总是发干，喝水不解。最初发病半月一次.后越发越频繁，平时两三日便发作一次，农忙劳累或有不顺心事则每天都发作。该病一直折磨此女十余年，此十余年间中西医治遍，所有检查全都做过，一切正常。服用过多种西药，均是不效或是可使发作间隔时间延长，然不治

本。也曾服用过多处名中医的中药,亦请过和尚超度,道士做法术,均无效,听病人介绍到我处诊治。此女体型中等,无异常指征,舌红苔薄白,脉象滑而有力。学生辨证无从人手,便用禁法中之“禁恶人鬼法”,默念禁文 28 遍,嘱病人回家休息,多吃清淡,看是否有效。一周后病人复诊,病人说当时治疗后身上并无任何感觉,亦并不相信会有效。回家后当晚梦见毛主席,并且感觉光彩照人,从此再未发作。此次复诊未做任何治疗,只是做些常规叮嘱,两个月后随访,一直未复发。

某男,42 岁,幼儿园教师,因幼儿园总是丢失小食品进行调查,发现原来为黄鼠狼偷吃,便下老鼠夹捕抓,未抓住黄鼠狼,但夹伤黄鼠狼腿部。几日后该男子便得怪病,每日傍晚便全身出汗,右侧手与腿不得动弹,发作时无论服用任何药物都不能缓解,只得平躺,过半小时左右自行缓解,缓解后便感觉饥饿难忍,特别疲乏。找西医按低血糖、心脏病等治疗均无效,中医按气虚、血虚、心肾虚等治疗亦无效,如此两月体重减 20 斤。遍查各项指标,唯有轻度心肌缺血(此病该病人两年前就已发现)。也是经病人介绍来我处诊治, 病人不发病时唯感身上乏力,胸闷,胸中似有浊物郁阻,余无不适,查体:面色黧黑,舌暗,脉象浮散无力。学生使用禁法中之“禁五注之鬼法”,默念禁文 14 遍,即刻病人感觉胸中闷气豁然全无,呼吸通透,身体有力,大称神奇。学生辨证辅以 4 剂八珍汤加减益气活血。5 日后复诊,面色黧黑大减,舌亦微透红润,脉象较前稍有力,病人治后未再发作,学生嘱原方继服 5 剂,两个月后随访,一直未复发。

通过有效治疗类似的一些病例,我们不能宣传封建迷信,但必须尊重事实。此两例病之所以久治不愈,原因为“神不使”,即

病人的神智不受自己主观意识控制，也就是西医说的癔病。对于这类疾病学生运用禁法有效率很好，很多都是一次治愈。分析其机理西医认为此类病为大脑异常放电或心理学上认为有被长期压抑的心理，而中医有其独特的见解。学生大胆推测，中医认为人有三宝“精、气、神”，即中医认为人体的组成有三个要素。第一为脏腑之精，即脏腑的物质实体，如果病人了脏腑即人体器官有实体改变，中医说雄治，如果真正病人五脏即五藏实体病变，则半死半生。第二为五脏之气，即维持五驻正常运作的能量，五脏之气过多过少都会引起疾病，气有余便表现为火，气不足便表现为寒，气有不通便表现为痰瘀等，如果只是五脏之气病则易治，但是如果气病长久失治，或脏腑之气过度的不平衡就会病传到脏腑，引起实体病变。第三为五脏之神，即五脏之气运行而产生的神、魂、意、魄、志，五脏之神的主宰在心，如果神病不治便会引起人气的不调，长久亦可引起精病。祝由治病之理学生推测，当是从神人手，通过调整人体的神以调整人体的气进而调整人体的精。好的情绪可以传染，坏的情绪也可以传染，这就是神的特点，祝由要求医生先内静自心，无欲无求，并通过各种仪式或是观想，使医生之神与天地之神沟通合一，壮大医生之神，并将这种神通过施术传给病人，从而改变病人神的状态，通过改变神而改变气进而改变精。此为笔者粗略之猜想，待笔者继续学习祝由，进一步发现祝由更深的道理。

(作者：山东中医药大学硕士研究生)

手　机：15662666860

地　址：山东省济南市康源诊所

祝由医学的临床应用

陈永胜

轩辕黄帝医用祝由术旷世绝学，是一代大师李雄师父历经三十余年的艰苦专研探索而总结和创编。他怀着，济世救人之志把这旷世绝学无私地传授了世人。我有幸师从李雄大师。现将临床病例汇报如下：

病例一 尹某 女 77 岁 天津市西青区 首诊 2013.7.8

1) 患者主诉：背部胸腰段疼痛 四天

引起此症状的主要原因：在家拖地不小心滑倒受伤。

2) 主要症状及表现：胸腰结合处有肿胀并伴随疼痛，不能咳嗽(老人有咽炎)

3) 既往病史：有糖尿病，高血压病史。

4) x 光检查：

① 胸 12 椎体压缩性骨折

② 腰椎骨质增生

③ 腰 3/4，腰 5/S1 椎间隙变窄

治疗方案：

① 针灸

② 接骨法 (7 次)

③ 大总禁法 (7 次)

症状消失

2013.7.6 **复诊**:腰 5/S1 疼痛,腹部胀气

治疗方案:

① 禁水法

② 外用扶他林加合气符

③ 接骨法(7 次)症状消失

7.17 **回访,老人身体未见异常,无不良症状。**

病例二 姚某 男 58 天津河东区 首诊 2013.7.3

1)患者主诉:腰疼痛 1 个星期

引起此症状的原因 ;工作中长期久坐过度累诱发因素,近日开空调着凉。

2)主要症状及表现:腰右侧疼痛同侧臀部放射性疼痛

3)既往病史:无高血压、糖尿病、心脏病、其他患者有十余年浅表性胃炎。

4)X 检查诊断: 腰椎曲度变直,1–5 侧位片椎体前缘变尖骨密度未见异常,腰 5/S1 椎间隙变窄,椎间孔变小。

治疗方案:

①捏筋疗法 1 次

②接骨法 7 次

③大总禁法 7 次

2013.7.10 **复诊**:症状消失,未见异常。

生活小述:

6 月 22 日中午帮妻子做饭,(平日不良习惯光脊背) 捞面

条时由于面条太长,用筷子一边夹面条,一边面条往锅里溜。在这个时候一根面条渣，飞出来贴到我右腹肋缘处，我痛的厉害,放下手里的碗和筷子,赶快右手用箭指,指着烫伤处,用冰法一次立即止痛,好神奇。

7月3日 在单位上班有位同事牙痛，到我办公室找我医治我让他落座后,我用左手箭指点在他的颊车穴,右手掐在同事的左手合谷处,用牙痛法7次,问他本人感觉。他说已好了,第二天问他,未复发。

7月15日晚 我去超市买东西,买了桶油,买了箱奶,买水果时。有个服务人员找我问,(老在这家超市买东西,熟了)胃部胀痛怎么办,我说这好办,找个地方我给你调理一下就好。她带我到办公区,然后我先让她倒杯温水过来。她照我的吩咐去做,把水递到我手里,我用禁水法,先让她喝了,然后掐手三里用总禁法7次。再问症状胀痛消失,她连忙说真神了,不胀痛了,谢谢。我说,不用谢,然后我走出办公区买东西去了。

体会:像这样的事情,在生活里经历的比较多,这里不一一列举,从学习到临床应用近一个月有余,体会到祝由术在现实临床的意义所在,感觉到轩辕黄帝医用祝由术是恩师悬壶济世,造福人类的丰硕成果,发扬祝由术我定要以恩师为榜样,尽心竭力,鞠躬尽瘁,为人类安康不懈努力。感恩李雄师父,愿您身体安康,全家幸福!!!

手　机:13661208789

地　址:天津爱维医院

神秘的力量　神奇的疗效
谈对祝由医学治病的体会和认识

孙志明

关于祝由术有好多人不相信，认为这种事是迷信，是江湖骗术，是邪门歪道！以前在没有真正学习之前只知道它就是画符念咒，至于治病更是无所认识，但通过学习和实践以后知道它并不是人们认为的那样，我认为它是中医治病的最高境界，是中华文化的瑰宝，是精华之所在。

祝由术前人都将概念定义为："祝"者咒也，"由"者病的原由也。而著名祝由医学大师、恩师李雄先生将其定义为：祝由医学是利用宇宙信息和能量（或者称为暗物质、暗能量）来激活人体元神，包涵各种技法，超越各种技能的一门超医学科学。这个提法从我临床实践祝由医学的过程看更为贴切和精准，直指核心，更具有时代性。

在这里不讨论关于祝由医学的理论以及为什么它能治病的原理，在老师相关文章中讲的已经很多了，我就通过临床治病的情况谈谈祝由术的医用效果。祝由治病设备简单，方法简便，效果很好，有的时候治病更是一种奇迹，是人的主观意识所无法判断的预知的。

我不是学医出生，更不是医学世家的传人，只是在跟老师

学习了祝由术才半路出家弃文从医。对我来说治疗每一个病例都是一个奇迹。其实奇迹才刚刚开始！

刚学祝由术不过几天，我到亲戚家去玩的时候，她的右手无名指歪曲不能伸直，好长时间不能治愈，扎过针、吃过中药都无济于事。干活不方便很痛苦！一见状况我说让我试试，他们不相信，“医院都治不好你怎么可以”，其实我心里也没底，第一次给人治病心中有些胆怯。“病治有缘人，试试嘛！”我说。这样他才让我试一下，然后我就用祝由方法按照老师教的步骤很程序化的给她治疗，结果出乎在场所有人的意料，我一口气就将指头吹直了，而且活动自如，他们都很惊奇连声说“神了”！

金昌市有一名皮肤病患者症状比较特殊，发病位置不固定有时候在胸前发病，有时候在脊背发病，奇痒无比，多年来在许多大医院、民间中医救治始终无效果，经人介绍找到我，治疗一次后当天晚上就没有出现以前的状况，连续治了三次后病人说彻底好了，非常高兴。经了解至今没复发。

陕西洋县有一名视力模糊的患者，看人时必须通过挤眼睛才可以模模糊糊的看见，很长时间无法治愈。当时我用老师教我的禁法之目痛大法和咒水法给她治疗三次视力大有改善！

延安有两位老年人前来诊所治疗腰椎间盘突出，晚上和我一块住，打呼噜不停，正好老师教我专治打呼噜的方法，两个人我在几分钟之内彻底治愈，第二天早上起床说：睡得特别舒服，而且以前睡觉床头必须把茶杯放下，晚上打呼噜醒来必须喝水才可以，昨晚不但没喝水早上起来嗓子特轻松、舒服，以前从来没有过这种感觉！

像这样的案列简简单单列举这么多，在平时的治疗过程中各种各样的疑难杂症是很多的，不再赘述。

其实到现在我的亲戚、朋友、乡亲对我现在学医无法理解，更不用说能治病还是医院和专家治不了的病！但我十分清楚现在的选择是正确的，事实就在眼前。这就是祝由医学的魅力所在。他有一种神秘的力量在帮助着你，这种感觉只有在治疗的过程中才会有真切的体会，这也就是我治病为什么会有如此的效果！按老师的说法就是：你给病人治病不是你在治，而是你在借助宇宙间的信息和能量来治疗，或者称为暗物质、暗能量来治疗。

曾经有一位朋友问我：你们治病的情况怎样？他很含糊的问了这个问题，我的回答是“我们这边环境一般，没有医疗设备和药品，没有专业的护理人员，治疗范围较为广范，患者来自全国各地，治疗手段较为简单，但是治疗效果十分显著”。这就是祝由术，这就是治病的最高境界。

在这里衷心的感谢老祖先发明了这么好的治病方法传于子孙；

感谢老师三十年如一日的将祝由医学挖掘整理并临床实践；

感谢老师将这一瑰宝传授与我们能解除更多人的疾病痛苦。

手　机：13830575757

地　址：甘肃省金昌市天逸阁养生馆

见证祝由医学治愈先天性脑瘫

唐山　王曦民

我是来自唐山的王曦民，今天我怀着激动的心情，来和大家分享祝由大师李雄运用神奇的祝由术为我的家庭带来福音的案例。

2012年腊月二十四，在全家的翘首企盼中，我的小侄子王泽铭诞生了，当全家人还都沉浸在这个小生命为我们带来的喜悦和幸福中时，不幸突然降临了。我们发现孩子长得和别的孩子不太一样，头部上额两侧有两个深坑，当时也都没有太在意，心想孩子长得好看难看健康就行。后来从医院回到家里，孩子不爱吃，也不爱喝，大家也都没有太在意，以为新生儿都这样，过一两天就好了。但是在家呆了三天后发现孩子的脸一阵青，一阵紫，呼吸也很微弱，这才意识到孩子有问题了，赶紧到了唐山市妇幼保健院，经诊断，孩子重度黄疸，心脏发育不全，大脑有两个空洞，再加上由于低血糖导致大脑二次损伤，大脑中度瘫痪，这突如其来的打击让我们全家都懵了，不相信这是真的，怎么会是这样？孕检时一直说孩子各项指标都很正常，为什么生出来却是脑瘫？虽然不愿相信，但是也要直面现实，坚强面对！从此我们就开始了和医院的亲密接触，定期检查心脏和大脑的发育情况。幸运的是，孩子的心脏到七个月的

时候基本已经自己长全了，但是脑瘫的情况却没有一点进展，和同月份的孩子比起来，孩子显得身子软，不爱站立，面部没有表情，眼睛上翻，脖子后仰，脚尖后勾，手也不会接拿东西。由于医疗设备和医疗技术的限制，唐山医院的大夫建议我们去北京检查治疗。于是我们就通过关系来到了北京八一儿童医院，这个医院的儿童脑瘫科是很有名的，这里的医生也非常专业，敬业。当做了第一次检查后说染色体未见明显异常，我们很高兴，看到了些许希望，但是后来的检查证实孩子确实就是脑瘫，这一下又把我们打下了深渊。医生对孩子的治疗没有任何把握，只是建议做一下康复训练，但是还不保证有效果，只能是试试看，最好的结果就是保证孩子不抽风。但是以后面临的问题就太多了，比如说，视力几乎是零，不会走路，不能传宗接代，生活不能自理，这样的结果是我们每个家长都不能接受的，但是又有什么办法呢？正在大家都绝望之际，我搞中医的伯父给我们打来了电话，说从医学杂志上看的延安有个神人会祝由术，专治各种疑难杂症，脑瘫也在其中。当时这个消息并没有给我们带来太大的惊喜，因为我们知道脑瘫是困扰世界医学界的难题，任何医院都没有解决的办法，这个祝由术怎么能治好呢?况且祝由术这三个字我们是闻所未闻，更别说信了。源于一份医者的直觉和好奇，更源于一个长辈对孙辈的关心和疼爱，我的伯父联系了李雄老师，想请老师给看一看孩子能不能治，正好老师出差来北京，答应说可以过来看看孩子的病情，再确定治疗方案。几天后我们把老师从北京接到了家里，看到了孩子，确定能治，并且当场给孩子治疗了半小时，奇

迹出现了,就在老师又比划,又念经,又吹气之后,孩子的眼睛不怎么往上翻了,看到这一幕之后我们大家都不由的惊叹,真是神啊!同时,我伯母的十年的脑血栓病在老师两次治疗后也有了明显的好转。在领教了老师的神功后,我们决定去延安把孩子和伯母的病彻底治好。

我们一行五人于2013年11月18日到达了延安,在李雄老师的精心治疗下,孩子出现了奇迹般的变化,原来自己不能坐,现在坐得很好了,腿也有劲了,能够站立了,双脚也能平着站地了,眼睛也不往上翻了,视力也有了很大的改善,能看到四五米以外的东西了,如果有人逗他,他也会追着你看,朝着你笑,额头两侧凹陷的地方也渐渐的向外凸起,在听音乐的时候,整个身体还会随着音乐的节奏上下蹿动,看着和正常的孩子没有什么区别了。

治疗十五天后我们怀着激动的心情回到了家乡,亲朋好友都过来看孩子,都对孩子的变化都表示不敢相信,同时对老师的神功啧啧称奇!

我的伯母孙会贤的病情也要在这里赘述几句,伯母今年六十五岁,原本一家人过得开心幸福,但是十年前一个突如其来的变故打破了一家人平静的生活。2003年7月26日,伯母突发脑血栓被送到医院,经诊断,血管六处堵塞,全身不能动,连话都不能说了,这对家人来说无疑是晴天霹雳。经过了二十多天的治疗,伯母身体渐渐能动,也会慢慢说话了,这让大家感到了一丝欣慰。但最终还是落下了半身不遂的病根,右胳膊不会用力,总是向上勾着,连洗脸这个简单的动作都不能独立

完成，更不用说干活了。右腿也是一样，不会向前迈步，脚尖着地，蹭着往前走路，鞋子不知道磨坏了多少双，就这样艰难的生活了十年。病痛的折磨没有使她放弃对美好生活的追求与向往！在见到李雄老师后，她想老师既然这么神，连脑瘫都能治，我这脑血栓也更应该不成问题。在延安经过老师的精心治疗，包括针灸，按摩，和祝由术，现在病情得到了很大的改善，右胳膊能抬起来了，不但可以洗脸了，还能摸得着后脑勺，手也能用力握住东西了，下肢也有了明显的改变，膝盖，脚踝这两个关键部位都可以回弯了，脚也可以平放地面了，走路时两腿都能发力，只是有些习惯性的跛，不会影响正常走路和骑车了！现在我们聚会的时候伯母还在我们面前露一手，右脚用力跺地，“啪啪啪”，“你们看我这腿现在怎么样，有劲了吧？”我们都开心的乐了，真的是从心底里迸发出来的喜悦和感激啊！

我在这里谨代表我的家人向老师致以最崇高的敬意，您给我们全家人带来了光明和希望，也给孩子带来了一个光明的未来，更给天下千千万万的这种不幸的家庭带来了生的希望！李雄老师已经把祝由术这门古老的医学发挥到了一个极致的水平，不仅使数以万计的患者得到了有效的治疗，更是培育了数以十万，百万计的弟子。他让祝由术这棵几近枯死的大树又蔚然生长，郁郁葱葱，枝繁叶茂，让祝由术这条流淌了几千年但已经干涸的河流又碧波荡漾，浪花翻腾，倾泻而下，恩泽万众！最后我想用两句话表达对老师的敬意：神人神心神祝由，祛疾育人广弘扬！

我在足部按摩中使用祝由医学的体会

邢毅军

我是一个足疗师,能为疾病缠身的病人解除痛苦,是我每天每时每刻都在探索的目标。

我曾亲眼目睹身边的亲人、朋友、以及疾病患者因病而故去,而现代医学面对很多的疾病还是没有太有效的解决办法,有些不是很大的病,人却死在医院里;有些患者是在药物的治疗中痛苦地挣扎,此情此景让人很是唏嘘惆怅。

我在1993年接触气功时曾想学习祝由的符咒,一场意想不到的政治风波——法轮功事件,打破了学习祝由的愿望,这一事件使传统文化传承受到很大的影响。在我的心里却一直没有搁下,祝由像一个魂一直在心中萦绕、徘徊。2013年在青岛的一次会议,我认识了李雄老师,经过向李雄老师的学习请教,我如同开了窍,我认识到:修道可以强身健体;天、人、地合一才能获得宇宙的能量,并且我们还可以用符咒调动宇宙的能量为人治病。带着好奇心求知欲,我报名参加了2013年4月5日在延安开办的祝由培顺班,我希望能把祝由的医术与足疗按摩相结合,获得更佳的治疗效果。

4月5日我从延安回到了北京,在去了一个病人的家里,在病人家里我感到屋子里气场不好,我就在屋里空中画了七

遍的合气符，立刻就感到屋子里气场变了，为了验证效果，我请病人也在屋子里感受一下，病人马上就说："气场明显改变了"。这件事一下子使我信心大增，因此我每日早晚都要练习合气法。练习合气法的过程中能够感到有气在百汇穴右侧旋转，感觉有个虫子在头发上爬，我用手驱赶几次，感觉依旧。恰好李雄老师来北京开会，我向他请教，得知：那是宇宙的信息能量在与我沟通的结果。

今年5月20日，我的一个朋友来我这做交流，我向她介绍了祝由医学时，她说："刚好我前几天摔了一下屁墩，现在尾骨尖处现在还疼呢！你能否给我治疗一下"，我说可以！我正想验证一下我练功的效果如何了，我让她自然站立，我在她的后背上画了七遍与人体同样大小的合气符，并在尾骨处写了大鬼套小鬼的字与老师沟通，又按老师讲的分别在上面写上：鬼字旁的离、旨、火、天、尊、勝。等到画到第三遍时，她坐在椅子上又站起来体会医治的效果，并说道："明显的轻松了"，等画完第七遍后，再做动作验证时，她高兴地说"不疼了真的好了，我也要学习祝由

6月23日，我的外甥女咽炎发作，我就在她的身外画了七遍的合气符，边画边感到她的身体里有寒气、浊气在向外排；画大鬼套小鬼的字要画在她的咽部并依次写上：鬼字旁的离、旨、火、天、尊、勝，写勝字最后一撇时，用一点力向下拉，意念"病气入地"。画完后问她怎麽样？她说："好多了，进屋前说话发音还困难呢，现在能说出来了"。接着我又为她念"禁喉痹法""和禁五脏六腑大法"各七遍，边念边用手向外抓咽部的病

气并弹入地下。做完后问她的感觉如何？她说："一点都不疼了"。第二天再去追访她，病情又好了很多。

通过学习祝由术使我认识到：祝由术是我们身心修炼的大法，也是我们治病的大法。

要修炼好祝由：

一、是要放下；放下七情六欲，你就有了练功的时间，不然总是有事，并要坚持。俗话说：一日练；一日功。一日不练，十日空。

二、过去认为祝由是无形的，是玄的东西。现在认识到：祝由是我们认识环境、认识宇宙、认识人、认识自我的大法。我们过去只关注我们看到的、摸到的、感觉到的东西。太功利太物质欲了。宇宙分为有形无形两大部分。学习修炼使我们慢慢发现：无形的东西才是站主导地位的。祝由术为我们打开了一扇门去了解宇宙的门。祝由术不仅有玄也有实，它离我们的生活其实很近，与我们密切相关的事很多很多。

三、我在按摩中加入祝由术符和咒，疗效也得到了提升，来工作室的客人也反映："祝由术真神奇"

以上是我学习祝由术当中的一点心得，敬请老师、同道、学友们批评指正。

手　机：13810706285

电　话：58576688—528

北京市一叶舟邢氏健康科技有限公司

地　址：复兴门外大街 19 号唐拉雅秀酒店 5 层 528 号

我用祝由医学为人治病

闫东明

提到祝由术，祝由医学，很多人都感到陌生，甚至在医学界都被遗忘，然而祝由术及祝由医学，早在几千年前，就被中华民族人文始祖，轩辕黄帝发明并应用，在“黄帝内经”中已有记载，属传统文化是传统中医学的组成部分，千百年来对祝由医学褒贬不一，然而在中国的民间仍然有人使用，效果不错，这就说明了他具有很强的生命力，具有医疗实用价值。在以李雄老师为学术带头人的带领下，把黄帝祝由医学挖掘整理，应用于实践，更加发挥其神奇的医疗保健作用，登上了大雅之堂，服务了广大患者。九十年代初，我参加了由李雄老师主讲的用祝由术治病的学习班，通过学习和以后的实践，我有了很大的收获。对用祝由术这门科学在实际生活中，为人治病有了更深刻的感受和认识。祝由术治病真是非常好的一种技法，效果特别神奇！对多种疾病都有很好的疗效，不反弹，无副作用。这是通过多年得出的结论。比如，一些常见病，疑难杂症，内科疾病，外科疾病，皮肤病，小儿科的多种疾病都有疗效。三年前我在县城开了个康复保健中心，治病方法就用的是祝由术。现就我学习和应用祝由术的治病的亲身经历及所见所闻，举一些事例，同各位同行专家交流探讨。

今年5月店里来了位患者,女,30几岁,叫任卫生,是腰间盘突出,致使不能弯腰,非常疼痛,患病两三年了,在县里医院治疗过,在按摩院也治了,仍然不好。她对治疗都快失去信心了,我用手法并配合“李老师发明的李雄一帖爽为她治了几次,就开始减轻了,当治疗到一个星期时,一天夜里两三点钟她感觉非常好,高兴的都失眠了,第二天也可以下蹲了,洗衣服了,来到店里跟我汇报,听了后我们都为她高兴,之后,又巩固了一星期,她就痊愈了。好了以后,她还经常来店里看看,并介绍一些患者过来。

还有一位患者,男,50岁,叫陈文叶,是村里广播室管广播的,年轻时摔伤了退,落下了腿病,此后的20多年都疼痛,以至于后来路都走不了,我用祝由术手法为他治疗第一次时,他的腿疼就明显减轻,双腿也灵活了,之后又治疗了三次,腿就不痛了。他很感激的说:“这么多年,吃了好多药,疗效都不明显,竟然用祝由术治好了。以后我去他村里搞活动,他就通过广播使劲的给宣传。

还有一次,我在村里搞活动,又遇到这么个患者,她是我们亲戚的母亲,70岁,看孩子时把腿摔了,就走动不了。亲戚把我找过去为他治疗了一次,20多分钟,不怎么疼了,当下就能走动,过了两三天又治了一次,腿痛就好了,老太太特别高兴。这年冬天,我们在村里搞活动,当时老人又得了感冒、咳嗽,还有心脏病,输了一个星期液,仍不见好,我给调理了半小时,她心脏处就不疼了。第二天咳嗽也好多了。从那以后,她很乐意用祝由术治病。

有个女患者叫刘文凯,40多岁,在电视台工作,颈椎了多年,经人介绍到我店来,刚来的时候头痛的很厉害,眉头皱着,没有精神,说话也没力气。我第一次用祝由术手法治疗了半小时,就减轻多了。第二天又来治了一次就好多了,也不疼了。之后又连续治了七八次就好了。

值得一提的是,几年前我为一个20岁的女孩子治疗腿部烫伤,她是夏天和男朋友骑摩托车玩时,一下车被排气筒的高温烫伤了手掌大的一片。肉皮烫伤严重,到诊所给涂抹一些消炎药,但过了六七天还不见好,伤处暗红色,疼痛难忍,走路一瘸一拐。我用手法为他治疗十多分钟,他一伸腿竟然伸直了,没有一点疼痛,站起来走路也不拐了。母女俩高兴的笑了,感觉太神奇了。4天以后我又给他治了一次,共2次,痊愈了。今年8月30号,我见到已经做了母亲的她,回访了一下,腿上几乎没有痕迹。

总之,十几年间经我用祝由术治好的病人很多,这些病包括颈椎病,腰腿疼,肩周炎,胳膊痛,脚痛,关节炎,头痛,胃痛,拉肚子,咳嗽,哮喘,皮肤病,冻伤,烧伤,妇科疾病等等。从常见病到疑难杂症,我都出手治过,效果非常明显。祝由术给我,给我的家人,孩子,父母亲戚,朋友患者带来了健康的福音。我已经深深地爱上了祝由术这门科学。他已经融入了我的生活。

通过长期实践,我感觉用祝由术治病,方便,疗效确切,见效快,不反弹,无副作用。适用于多种疾病和疑难杂症。真可称得上是“绿色疗法”。祝由术治病的神奇疗效与当今的医疗技术相比毫不逊色。某些方面疗效领先当今医学。我不得不感叹

几千年前发明的黄帝祝由术太伟大了。因此我建议有关部门应该对中国传统文化“黄帝祝由医学”高度重视，成立相关的科研协会，组建祝由术康复保健中心，给祝由医学应有的发展空间和地位，为广大患者治病，服务社会。

值此盛会召开之际，特别感谢李雄老师，三十年如一日忍辱负重，带领这个团队，对祝由术的挖掘、整理、应用、传播所做的巨大努力，成果显著，使传统的祝由医学重放光芒，做出了重大贡献。随着社会的进步，文明程度不断向前发展，国家对传统文化及中医药的更加重视，祝由医学一定会成为促进人们身体健康，排除病患的好方法，被更广大的医者、患者所接受。我作为一名祝由术爱好者，实践者，李老师的学生，一定把他学好，用好，为广大患者解除痛苦，服务和谐社会，为中华民族的伟大复兴贡献力量。

手　机：13932370319

地　址：河北怀来东明康复保健中心

自我验证的禁法治病两例

张先银

在风景优美的青城山，参加完李雄老师的首届医用禁法师咨资培训班的学习，与全国各地的学友们离别后，踏上了返回故乡的火车。

在学习的几天时间中，也许是由于水土不服，或是因为自身体质的关系，肠胃一直不太舒服，由于不太强烈，在后来紧张的学习过程中，也没有去理会它。然而，在火车上，肠胃越来越不舒服，也不拉肚子，就是难受，身边也没有带什么药，只好强忍着。本想忍忍就可以过去了，强烈的疼痛越来越厉害，以至于后来只能手按肚子弓着腰，怎么办呢？于是我想到用李雄老师刚刚传授的医用禁法进行自我治疗，我躺在卧铺车厢的上铺上，用老师传授的禁法程序与方法开始试用起来，用咒语九遍之后，不知不觉中就进入了梦乡。一觉醒来，我的肠胃没有任何不适的感觉，我感到十分诧异，于是就起床在火车上活动活动，又按了按肠胃，唉……怎么一点反应都没有了。祝由术禁法真的十分神奇，连我这个一向爱好和学习传统文化的人，对这样的疗效都感觉有点不可思议。

还有一例，有一天晚上我从外面刚进家门，妻子神色慌张地对我说，儿子玄德刚才看了一会儿电视后，去休息时身体突

然不舒服，发起了抖，我赶快去看，玄德坐在床上全身在不停地发抖，对我说爸爸我发抖心脏好像跳的厉害，我摸了一下他的脉搏，心律非常快，在这期间小孩全身抖得越来越厉害，我从来没有见到小孩有过这种症状，慌了神，赶快用李老师传授的祝由术三大绝技之一吹法对他进行治疗，旁边的妻子说“怎么很臭？”，我也闻到了从玄德身上散发出臭气，我又用信息水法对他进行治疗，慢慢地小孩就不抖了。此时，我才顾得上问儿子是不是吃了不干净的东西，他说没有，我还是担心儿子的安危，又和妻子一道将小孩送到医院急症室，各项检查之后，医生说小孩的心律稍微快一点，有些发烧症状，给了点发烧药，说并没有其他的问题。我们就从医院回来了，小孩也再没有出现其他症状。

我将我亲身经历和体会记录下来，自我鞭策，让自己更加努力用功，学习和钻研李老师传授的祝由医用禁法。

祝由神术，国粹奇葩

刘志德

余本为一名普通乡村中医师，自幼酷爱中医及易经，对气功及祝由更是神往已久，虽在针灸及中药方面有些许的心得体会，对一些疑难重病也取得了些成绩，然对一些患者既畏于针刺，又难咽于中药，对这类患者（如婴幼，儿童）常常是感到技穷，甚幸于2013年端午节期经友人介绍于道教圣地青城山有幸得识祝由大师李雄老师，十分幸运的参加了李老师的祝由禁法面授班的学习，获得了传功授法的良机，使我平身第一次接触并学习到了这个古老而神奇轩辕黄帝祝由神术，真是令人兴奋而又激动！

“祝由”一词对于我可谓印象深刻，犹记得儿时，家在偏僻的小山村里，夏天时常有羊倌赶着羊群来到我们的小山村里放羊，记得有一年夏天，一个羊倌晚上看羊时被毒蛇所伤，命在旦夕，（那时交通，通讯极不方便，其实时至今日我们那个小山村已经搬迁的只剩下不到两户人家了），送医院是根本来不及的，于是连夜请来了我家一个亲戚，人家 说会禁伤，（以前不懂现在看来其实就是祝由术的一种吧），就见我本家的那个二伯，把白酒含到嘴里然后念念有词，过会儿把白酒喷到病患的伤口上，这样反复几次，当晚病患就不难受了，记得大概 是

治了三天吧，这个羊倌就恢复了健康，真可谓是神迹呀，现在想来即使把这样的病人放在现在发达的大型医院也不是那么好治的，更何况是三十多年前呢！还有一事也是让我记忆犹新，在我小学三年级暑假的时候，有一天中午我母亲刚做好一大锅菜从火上端了下来，我的外甥（当时只有两三岁的样子吧），跑过来玩，没想到摔了一跤，一支胳膊直接就伸到刚端下来的菜锅里了，只听的小家伙一声惨叫，接着就撕心裂肺的大哭起来，我一看一条胳膊当时就全起泡了，红红的那么大的水泡，把我给吓呆了，姐姐赶快把外甥扶了起来，我母亲不懂又给孩子脱衣服，结果把一层皮给揪了下来，孩子哭的更厉害了，我父亲连忙又去叫了我家那个二叔，过了大概有两三个小时吧，把我二叔叫来后，同样也是把白酒含在口里，念完咒后，给我家外甥喷在烫伤的胳膊上，只喷了几次后，孩子就不哭了，当天夜里孩子睡的也很安稳，基本上没怎么哭闹，第二天又给治了几次后，留了点药水就走了，没几天外甥就完全好了，而且没留一点伤疤，真是好神奇啊！

这两件事给我的印象非常深刻，一直未曾忘怀，待到自己学了中医后，才对祝由医学的发展历史有了更清晰更深刻的了解，“祝由”一词首见于中医四大经典《黄帝内经》之《素问》与《灵枢》，其治疗疾病是通过“移精变气”来实现，也就是通过符，咒，来调动了宇宙内，我们人类目前还不能检测到的暗物质，暗能量来作用于人体，从而达到治疗疾病的目的，当然这是借用了李雄老师的话，不过现在西方发达的国家也确认了这一说法，（据西方专家测定，我们人类所见的一切的物质只

占到宇宙总物质的4%,暗物质占23%,而暗能量占到了73%由此可见我们人类有时候真的好渺小）好像就在前不久网上又有报道说经过西方发达国家的专家教授的研究证实，咒语确实有某种神秘的力量 ,能够起到特殊的作用,比如可以为人治病等等、在我国很早以前官方就有祝由十三科之说,只是到了近现代才被当作糟粕而遗弃，而在民间却是生生不息传承下来，由此可见黄帝祝由医学的魅力，我们中医讲究天人相应,人即是一个小宇宙,而宇宙就是一个放大了的人,所谓“同声相应,同气相求”,当我们所念的咒语或是我们所画的符,与宇宙的某一种暗能量或暗物质的频率正好相同时，那么我们就可以利用来为我们人类而服务,这就是我的一点个人认识。

在此次的学习班上让我见识到了李雄大师的高深功力,对于祝由而言我只是个小学生,不敢妄言许多,仅就个人的一点小体会于各位老师,高人分享一二,通过李老师的面授和度掌后,练功时感觉气感明显增强,而且还有个好处,就是好像记忆力和智力也有所增强尤其是练了合气大法后，这种感觉很明显。对于治病方面疗效也是很明显,夏日时我爱人腰疼而且困的厉害,当时没多想就要给她做针灸,可我爱人怕针,就和我说,“你不是学了不用针和药就能治病的办法么，怎么还要给扎针,你学的东西是骗人的吧 ”,她 这一下提醒了我,我心想学了李老师的祝由医学了,别人身上不好试,就拿我爱人试下吧，于是我就给她腰部画了七次合气符，并念了大总禁法,结果在画符的时候我的手指气感就特强,刚画完符,我爱人就说真的是一下子就轻松了很多,我念完大总禁后,再问时

已经完全不疼了，真没想到我第一次给人用祝由治病效果就这么好，这次经历，一下子就让我对祝由医学信心百倍，还有一次，我大女儿晚饭后突然腹痛的厉害，跑过来自己嚷着让我用祝由给她治腹痛，（呵呵，因为孩子怕我给做针灸），我马上对着孩子的肚子画了合气符，接着又念了21次大总禁法，很快自己就又开心的玩去了，还有我自己有一次晚上，突然牙疼的厉害，又懒得起来找药，突然想起祝由来了，于是捂着自己的腮帮子念起了大总禁法，也不知道念了多少遍，慢慢不疼了就睡着了同，醒来后把昨晚牙疼的事儿就给忘了，诸如此类的事情很多，但大多是用在了亲人和朋友身上，每次的效果真的是很不错的，由此非常感谢李老师，不好意思，之所以没给普通病人大范围使用，是因为毕竟大家对我们这个还不是特明白，为了防止别人说刘大夫给成了神汉了（偷笑），这些就是我的一点点小小的感受与体会，我真心的希望有更多的朋友们都能够了解祝由医学，学习祝由医学，大的不说了，小点儿来说，起码能对自己的家人和朋友在他们的健康受到侵扰时，我们能够多一种方法帮助到他们，更何况这种方法简单易学，经济实用，且不受场地的限制，最重要的是效果特好，（当然疗效一定是和个人功力相关），由此我深信李雄老师的黄帝祝由医学一定会为广大人民群众带来福音，让祝由医学这支古老而又神奇的国粹奇葩，在21世纪绽放夺目的光芒！

于癸巳年冬月

手　机：18910267041

地　址：山西省晋中市榆次区东阳镇西阳村卫生所

祝由医学治疗 ED 应用实例

杨建涛

随着物质生活质量的提高，人们对两性生活的质量也有更高的要求;但另一方面生活节奏越来越快,人们的生活压力越来越大,更多的人对两性生活不满意,到医院就诊看性功能障碍的也就更多。各种保健品中有相当一部分是性保健品。而且大部分是假药,对健康有害。我是一名有十余年临床经验的男科医生，在我的临床中男性性功能障碍（主要是阳痿和早泄)占就诊病例的 20%以上,这些病例中有老有少,大多是中青年人,以往我们的治疗以西医为主,中药作为辅助。总的来说,有些效果但不可靠,并不是很有把握,效果也不满意。所以男性性功能障碍的疗效一直是困扰我的。

祝由术是我半年前开始应用于临床治疗性功能的，在应用中产生了意想不到的疗效。现举一些实例。

1、患者石某某,男,48 岁,阳痿一年多来院就诊。两年前,患者查出糖尿病,血糖达 14 以上,曾有同样有糖尿病的病人告诫他要好好治疗,否则会没有性功能的,患者不以为意。口服药物未按医生要求吃,后来嫌吃药麻烦直接停止吃药。一年前,患者出现阳痿的症状,而且没有夜间勃起,没有晨勃,看 A 片也没反应,手淫也不能勃起,但该患者有强烈的性欲,所以

自服多种性保健药,除伟哥有效外,其余都无效,但伟哥价高,而且反复用后效果也渐渐不明显。来我处时也不是很有信心,在我的开导下勉强同意试着治疗一下,因为查出患者有前列腺炎,就以治疗前列腺炎为主,于治疗的第二天加入服符,第三天时患者已经看到很好的晨勃,连续服符三天后嘱其若有冲动有勃起可过性生活但不要勉强,第5天早晨,患者有晨勃,在其妻子的要求下,同房约2分钟未射精阴茎即萎软,遂终止性生活,第5天未服符,第6天服符,第7天未来院治疗,当晚性生活有8分钟左右,其间患者走神(在想会不会又没过完就软下去?),但仍然以满意的勃起硬度过完性生活,于是第8天来院治疗一次并服符。患者非常满意。此患者共计服符5道,前三次连服,其后间隔一天服一次。

2、患者梁某某,男,38岁,早泄近一年,每次性生活持续时间约2至3分钟。患者二十多岁时性生活时间每次约20分钟左右,30岁后约每次15,16分钟。查患者有前列腺炎,于治疗前列腺炎的第二天开始服符,连服两道符后于治疗前列腺炎的第3天性生活一次,持续时间约8分钟,后于治疗的第8天性生活一次,持续时间约13分钟,该患者共治疗11天,服符6道,前三道符连续服,后三道符为隔一天服一道。

3、患者杨某,男,22岁,勃起不坚一年多。患者18岁起有性生活,有时候有手淫。一年前出现勃起硬度不够,性生活心有余而力不足,费劲。未就医未自用药,来我院诊治,查患者有慢性前列腺炎。遂以物理治疗配合输液治疗前列腺炎,从治疗的第二天开始服符,嘱咐患者在自然冲动下过性生活,性生活

频率应控制在三天左右一次。患者于治疗的第4天性生活一次,勃起坚硬,其后的性生活都非常满意。该患者共治疗十天,从第二天服符共服5道符,其中前三道连服,后两道均为间隔一天服。

4、患者陈某某,男,38岁,早泄(性生活每次约4、5分钟)数年。患者30岁前性生活每次有30多分钟,4、5年前开始性生活时间渐渐缩短,大多数时间为4、5分钟,有时达到7、8分钟,患者同时有尿不尽的症状。查患者有慢性前列腺炎,给予物理治疗配合输液治疗。该患者共治疗10天,服符6道,前3道于治疗的第二天开始连续服,后3道均为间隔一天服。患者于治疗的第4天同房一次,性生活持续时间约12分钟,第9天同房一次,性生活持续时间约15、16分钟,达到其30岁以后性生活好的时候的水平,患者感到满意。

5、患者赵某某,男,50岁,因尿不尽,阴囊潮湿,尿道"滴白"数年勃起不坚一个月余,在本地县中医院被诊断为慢性前列腺炎,服中药治疗2周无效。来我院后以输液配合物理治疗,前后共治疗7天,服符4道,于治疗的第2天开始服符,当晚性生活时勃起坚硬满意,其后,症状消失。该患者前3道符连续服,第4道符间隔一天后服。

以上是一些再普通不过的例子了,从中我们可以看到祝由术符法治疗的一些特点:一、安全,效果可靠、确实。祝由术治疗过程中所用的材料是一清二楚的,没有任何安全隐患,这一点毋庸置疑。而他的治病效果对医患双方来说都有"看得见摸得着"的感觉,尤其是一些棘手的病例,会有出人意料的效

果。使我这个用惯了西医方法的医生更有底气,所以,我会鼓励患者在治疗两三天后同房,患者也乐于接受。二、见效迅速。一般来说,来看性功能障碍的患者都有精神压力,自感或怕别人认为自己不是个男人,尤其有些患者的配偶或女友一味的指责与抱怨而不是体谅患者,更是让这类患者心态复杂,情绪焦虑。他们对疗效的需求非常迫切,往往没有耐心,极易产生挫折感,更易怀疑医生的治疗。不同于中医药或西医治疗要讲究疗程,要相当一段时间才会见效,祝由术的治疗可能一两道符就有效果,这让患者对治疗更有信心,更易配合治疗。我的这类患者才开始治疗时都愁闷忧疑,三四天后就都笑容满面,一路小曲的来,就很能说明问题。三、方法简便。四、宜密而不宣。由于众所周知的原因,祝由术的治病原理还有待更多的仁人志士去发掘,而广大患者对他的认识也有一个过程。但有一点,他的实效是毋庸置疑的,以至于对于性功能障碍产生了新的治疗方案。

手　机:13857581349

地　址:浙江绍兴华祥门诊

延安学功纪实

21 日纪实

上午 10 时许，李老师让我在他诊所练功，我自己练起紧箍咒，大约过一十分钟，大师说给我灌顶，我当时未太留意，忽然一股气流从头部涌入全身，我上身像被一巨大的魔力牵引，前后剧烈抖动起来，自己想控制都控制不住，一会儿又坐在地上颤抖起来，最后忽然双手合十朝南方拜起来，整个过程大约 5 分钟，功完后身体轻松，并出了汗，似乎全身经络一下通畅似的我真正体会到，两法一咒的确是高层次、高能量的功法，它起点高、威力大，尤其是它的防身作用是其它功法无法比拟的。

21 日晚纪实

晚上在师傅家吃过饭，我们三人一起接受李雄老师的调理增功，开始我只觉肚子冰冷，当金光咒练到 10 多分钟时，我突然动了起来，李老师在我头上一拍，我仅不由自主地说出了语言，这种语言我以前从未听见过，也根本控制不了，想不说都不行，而且速度飞快像是在念咒语，但又不太相似，自己也说不清为什么，一时就变成这个样子，收功后浑身舒畅，肚子也开始变热了。

2 月 22 日纪实

千古神话　　现已成真

千斤定身　　寸步难行

晚 8 时许,我和师傅一起练起来,今天主要以身试法,千斤定身,开始时我没有什么大的感觉,随着师傅一次次的加功,我觉得两腿发胀,心口发凉,脖子发痛,这只是师傅试法的一部分,后来师傅说:你睁着眼即可,我蹲下以后师傅开始发强功,一会儿他说"起"我试了几下却怎么也起不来,似有一根绳子紧紧拉住后腰,若不是亲身体验,你也许永远也不会相信,会说这简直是神话,是的,不是亲身体验,我们不应该盲目相信,但是体会以后,在不相信事实,那只能说是我们无知,面对这一件件奇观,我真的有些不信师傅是一个普通的凡人,他就是延安气功学校校长——李雄。

2 月 22 日随感

我是一名警察,一个彻底的唯物主义者,有一股天不怕、地不怕的劲头,然这几天发生的一件件奇事,却不得不让我,从新思考,面对茫茫宇宙,我们人类显得多么有渺小,我们只看清事物的表面却不能弄清其实质,然活生生的事实摆在面前,我不由的放下以前学过的知识,重新走上另一神奇的领域,重新认识世界、认识自己。

上午 10 时许,我再次到李雄师傅的住处,和他一起练功,练完紧箍咒时,头部微微有些痛,我心中倒没在意,师傅像是看透了我的心思,他说要表演一下"黑虎灵观神箭咒"我心中又好奇又不以为然,师傅开始念动真言,大约 2 分钟,一股神奇的力量从头部涌下来,当时我觉得头特别沉,嘴巴发紧,这时师傅说:"不要硬挺要顺其自然" 越是反抗越不好受,"我继

续接功又过了1分钟，我想动动头，但头部似乎有一种力量将头捆住，我欲动不能，并且两眼流泪，嘴巴张不开，这下，我真的服了，我以前练过许多种功法，但从来没有接触过象这种信不信都起作用的功夫，一会儿师傅念了解咒我感觉身体轻松多了，但下巴还是发疼，师傅又在下巴处划了几下，念了真言，顿时好了许多，这件事引起我深深的思索，我想，我只是师傅试我的第一个步骤，以后的定身法、紧箍咒一定会更厉害，我将以身试法亲身体会，这样才能真正科学的评价，我们中华民族几千年的文化精髓—古典法术，我不由的写下这么多，我还正在等待师傅下一步的点化，体验更神的境界。

潜　虹

2月22匆草于延安

太和仙功奇妙 定身法术神威

这次,我有缘参加了广东茂名市举办的,由延安气功学校校长一代宗师李雄大师亲授的《太和仙功》面授班。李雄大师平易近人,高功深法,使我深感中华民族文化遗产的渊源远流长,博大精神。

《太和仙功》学习班,主要传授秘传内功和民间一系列治病符录,咒语及两法一咒大法。其内功部分,主要调动宇宙无穷无尽之能量,发挥人体潜能,与宇宙星系相联,使人体小宇宙与星系大宇宙合一,进而更深层次开发人体特异功能。在学习班上,李大师深入简出讲授功理功法,并为我们每个学员加特授功。其独树一帜的功法,使每位学员在短短的七天学习班内,功夫明显上了一个层次。在学习班上我和其他学员一样,多次产生了灵动,并打出了一套又一套的神拳,其拳种决非平日所学。南拳、太极拳、地躺拳等等,神妙无比。有时凶勇刚猛,摧枯拉朽,有时连绵不断,沾粘连随。只感人在气中,气在人中,浑身与宇宙光气合而为一,收功后感觉浑身有力,神清气爽。李大师所授符咒法术就更神奇,学员们现学现用,奇效无比。更奇者为大师所传授的两法一咒,实乃法中大法。定身大法、勾魂大法、紧箍咒,功法合一。修炼中,功自上长,法也越炼越灵。每当我在练习三大法之咒悟时,就感到全身气机发动,浑身发热。长功又长法,名不虚传。

这次面授班上,有幸得见大师表演定身大法。定身大法实为法中大法,密中之密。其通过掐诀念咒,调动宇宙之大能量,施与被施者,达到制人之目。作为受试者,我深感此法的无比威力。大师一声大喊"定"!吾即感觉周身一下僵直,四肢、骨架僵直,喉咙僵直,不能动弹,唯有头脑清醒,听得见四周声音,感觉到旁人在摸试,但不能说话。直至大师解法之后,一段时间之内还是不能活动。稍息一会,才回过神来。过了一会才恢复自如,但感觉竟然很疲泛,真是一瞬间的奇迹,传说中孙悟空的定身法竟然在我身上得到验证。中国古文化遗产实乃博大精深。

作为受过常规高等教育的一名现代科技工作者,我本对之是将信将疑,总觉得太神秘。现在亲身试证后才觉此乃真正现实。所谓古文化中的奇葩,我们理应承认之,并在科学上去研究之,为我们的社会服务,以致造福人类。这应是挖掘古文化的根本目的。

上海学员陈立周

一九九五年三月二十日

太和神功　神奇速效

有幸拜《太和仙功》宗师李雄为师，并得益于大师亲传口授，诚心练功半月，自觉周身有一种特殊的能量。按大师传授的大法为人治病，立竿见影，手到病除。

一、五分钟治多年恶梦

张琴，女，17岁，沅江师范学生，十年来每晚恶梦不止，导致身体虚弱，经本人于95年元月21日发功施术五分钟，当晚见效，至今连一般的梦也没做。

二、两分钟治异物卡喉

郑智，男，13岁，益阳市大渡口中学学生。元月23日晚餐时鱼刺卡喉，采用了多种方法无效，父子俩到我家，经我两分钟施术，嘱其喝下凉水三口，鱼刺当即消失。

三、八年胃痛，当即止痛

江冬元，女，50岁，益阳市大渡口中学教师，八年前患胃病，后经医院诊断为胃溃疡，服中西药均无效。95年2月7晚，胃痛不止，经本人五分钟治疗，当即止痛。

四、胸胃胞胀当即显效

盛新田，男，44岁，益阳市黄泥湖乡农民。三年前患胃溃疡，中西医医治无效，经本人于95年元月17日施术五分钟，当即止痛，至今未发，胸部胞涨感也随之消失。

五、腰腿疼痛，立即消失

贺美兰，女，32岁，益阳市桃花仓村村民。一年前患腰腿疼痛，医院诊断为腰椎间盘突出，第4---5腰椎间隙变窄，骨科、中医医治无效，反而病情加重，94年12月23日晚，经我施术五分钟，腰腿疼痛及麻木立即消失。病人连称，碰到“神医”了。

湖南省益阳市教委　董辉初

一九九五年二月八日

值得探索研究的一朵奇葩

——《太和仙功》学习班记实

我是受过高等教育的人民教师，对中国神密文化兴趣颇浓，看了《国际气功报》二十二日报“祖师传真，举世无双”的《太和仙功》的消息，令人神往，从而使我有幸也有缘参加了九五年四月十五日的《太和仙功》面授班的学习，由一代尊师延安气功学校校长李雄大师亲自授课，获得了传法授法的良机，使我平身第一次系统地学习了符法之课程，其主要内容为密传内功和民间一系列治病符录、咒语及两法一咒大法，它主要调 动宇宙之无穷无尽的能量，发人体潜能与宇宙星系相连，使人体小宇宙和星系大宇宙合一，进而更深层次地开发人体特异功能。

在学习班里，从符号的画法、咒语的用法、直至灌顶，大师均深入浅出地讲授每一功理与功法，并为我们每个学员加持授功，其独树一帜的功法使我在短短地六天之内，在我身上出现天目开了和胎息的功能；更奇妙的是，当李大师为我第一次灌顶后，顿觉从头顶到脚心热乎乎地，气鼓鼓地，不一会头部闪了一下黄光便身不由已的顺时针方向转了起来，不知转了多少个圈，只看到头部象个红太阳，转呀转呀，红太阳猛地一下子拉长，把我的头部拉长一个无限地直接到太阳的圆筒中

去，当时我好像失去了知觉，但我又明显地看到也感觉到在拉挤我左头内部的“扎线结”（平时这个地方像有个疙瘩被扎着，很是闷痛，有时刺疼，练功时气走到那里，更是疼痛难忍。）从此以后，时已近两旬，再也没有疼过，就这样神奇般的好了。

学习班里，我按照大师的要求心诚意实，认真学习，努力修炼，切实地理解大师讲授每一法术咒语的含意，真诚地接受大师传递地每个信号之能量，故，第三天的学习班里，在通灵静修的时候我已清清楚楚地看到了武当山山顶的房子图像。

回来后，我按照大师的谆谆教诲，诚心修练，第四天晚上当深入静时，我的双腿又像一个拉长地红太阳扯得失去了知觉约十分钟左右，当我稍换了个姿势，整个身子马上顺时针方向旋转起来，朦胧之中，我被卷进了气流的旋窝，此刻，我清清楚楚地看到了太阳上的八卦图象符号；第六天晚上，又变成了逆时针方向旋转，又第二次看到太阳上的八卦符号，但乃一瞬间，两次后，腿疾明显好转。

法术的威力，的确使人难以置信，它能微妙稍地在微观世界里产生异乎寻常的效应。而肉眼凡胎却不能直观直觉。用它来治疗疾病，方法简单，经济实用，不受场地条件限制，疗效之快，立竿见影，更神奇的是，对于身上的疼痛处开个证明条子或用密字印证一下也会好的，疼痛马上消失。在学习班上，有个老太太从外边进来，说要找从毛主席那儿来的大师看病，因为她浑身上下到处都疼，李大师边讲课边给她发了功，也有两个学员休息时给他发了功，她当即说好了，不疼了，柱着拐杖进学习班的学员，在进入通灵的第三天皆丢下了拐杖。符咒的

定身法,紧箍咒和勾魂大法更是奇特玄妙,学习班里亲眼见到大师演示,只由大师大喝一声“不动”,瞬间,便有三个学员先后被定住在那里不能动弹, 传说中的孙悟空头上戴的金箍咒被唐僧一念咒语疼得满地打滚的滋味在我的头上得到了验证,中国古文化遗产实乃威力之神,博大精深,特别是符咒法术有它特异的独立法门,它是中华民族古文化中的贵宝,它是充满精神活力的奇葩,是气功门类中的一个最高层次,它有着广泛的实用领域,有着极高地研究价值,我们应该承认它,研究它,让其为我们的社会服务,以致造福人类,这是我们挖掘古文化遗产的根本目的。

弟子:周玉华

一九九五年四月二十八日

我身上出现的奇迹

我尊敬的老师——李雄大师：

我在信未寄走之时，想要告诉你在我身上又出现的一个奇迹的消息。

5月2日下午，顿时觉得心里发慌、着急、我急得吃了两块雪糕，当晚无事，但觉得浑身阵阵发冷惊，故早睡了点，当我入睡后就忙了，大半夜——左手掐老君抉，右手箭指画了半夜的符而不知累，第二天早晨五点照样醒来，并且精力充沛，但是我的左脸部肿起来了，继而肿的发明放光，但这一次非同前几年一疼就是一周左右的时间，一反常态，这一次竟然无痛苦，竟平安地度过了。

更使我发迷的是我感觉上的慌惚，夜间明明是我在画符，四点多醒来时还想亲自记下这事，但又怕家人担心我练功入魔而迟于晨时，早晨起来咋又觉得是老师在我身上画符，几天来我揣摸了多少次，是否是老师在保护着我，老师已成了我的保护神了，请老师指疑！

还有，这些天来练合气法时画上五六遍，胳膊便酸疼难以坚持，而今早练到26遍时越练越有劲，有时硬是成了在打字重叠于太阳之上的形势，这样就越激发起了我练功的劲头，我迫不及待的告诉你这个好消息，也想尽快让《国际气功报》刊登这一消息，你看可以吗？如果行，你可以直接转去，(我想是

稿件还是先让您过目为佳)但不足之处是收功时,用意念将所画之符收入下丹田时气走得太慢,在腹内气较散,难以正反转圈后收入下丹田,此我正在耐心捉摸之中,敬请老师指教。

我有一个想法,老师你看对么?一是老师的功德、功理、功力的作用;二是《国际气功报》的信息,两股力产生强大的效应,使我获得功力层次的更新,我衷心地感谢大师和《国际气功报》的编辑同志们。

我很珍惜在我身上出现的这此个小小的成果。

弟子 周玉华

一九九五年五月八日

李雄缘师：

命善！我在天命缘机之初晚有仙师托了一梦，梦中有位手抓佛尘的仙翁说我送你真经一份，内有定身、紧箍咒、勾魂大法，如有不明之处请按法书地址自寻到我的弟子，也即是你的师兄，你向他求学，有难点，自有为师关怀。师弟自爱自重！说完后飞上天去了，任我叫也不回头后惊醒，天亮后我也不怎么注重此梦，因梦是常有之事，但我在上午9点钟外出途中不小心骑边车跌了一跤发现脚流了一点血，在找一点东西止血时，在跟边发现了二法一咒的修炼法书，后慢慢回忆昨天的梦，真奇怪，几天晚上都发了梦，梦中仙师回来叫我修炼此法，后我在正月正式修炼该法，四十九天已满，不敢试法，修炼后只觉仙师时刻在我身边，全身轻松舒服无其他感觉；为了证明我的仙境如何，欲行试法，不知如何试法，现请我未见过的师兄指点，师弟我试法，了却恩师一片心意。弟子诚待师兄指点，好使弟子早日有成。

性悟光明法之本
心善禅因法自成
求取真传一点通

祝师兄仙法更上一层楼

师弟　杨伟英

值得弘扬的一门绝技

神秘的符咒天地，令人难以置信

然而的确是事实，让你心服口服。

我有幸于今年三月五日参加太和仙功在广东茂名市举办的法术学习班；由一代传师延安气功学校校长李雄老师亲自授课，获得了传法授法的良机，使我头一次系统地学习了符咒法术的课程，从符号的画法、咒语的用法、制法直至灌顶。真正地领略了符咒法术，这门独特领域的奥秘，使我大开眼界，受益非浅。

神秘地符咒法术，自古以来，它就披着一层厚厚的面纱被人们神秘地猜测着，敬慕着，疑惑着。

这是因为它有着玄妙的机理，奇特的效力；自古以后它只是掌握在那些修道有素的人们手中，虽然早就被皇宫大殿使用，被儒家、道家、佛家广泛应用，民间里也广泛流传，但很少有人能从理论上进行系统地解释。

然而那些修道有素的人，虽然明白其机理，又以天机不泄为由，不愿去做详细的剖释，一直让后人神秘地猜测着。

法术的威力，的确使人难以置信，它能微妙稍地在微观世界里，产生异乎寻常的效应，而肉眼凡胎不能直观。

它能使空间信息为之听命，能使可见物体移动，能使没有的东西有，使有的东西移而去。对此早就不是希奇事。

法术能有益于人，为人祛病消炎降福，又能惩治恶人，使其得到应该得到的报应该而不能觉察。

用它治疗病疾，方法简单，经济实用，不受场地条件限制，疗效之快，能立竿见影。

在学习班里，我们参加义务门诊，我亲眼看见李老师将一名不能行走的瘫痪病人，在他身上画了符号念了咒语，抓了几把，不到一刻钟的功夫，病人便能自己站了起来走路，玄妙之极令人吃惊。

法术又是修持金丹大道一门不可缺少的法门，它能为你祛病消疾，又能助你长功健体延年益寿，开发功能进入高层修道结丹的重要步骤。

学习班里，我们上海六位同道，大家心诚实意，认真地学习潜心听讲，切实地理解老师讲授的每一个法术咒语，接受教师传递的每个信号能量；功夫不负有心人，在短短的六天里我们全部开了天目，在不知不觉中出现了各自不同的特异功能，有的还出现了胎息。

多少年来大家梦寐一求的功能，竟然在短短的学习班里全被奇迹般地开发了出来。

符咒的定身法、紧箍咒、勾魂大法，更是奇特玄妙，学习班里李老师大喝一声，瞬间里能将一名年轻功友定住在那里，而不能动弹。

课堂里有的学员，由于自己的平衡能力较差，竟然也会被众学员的咒语定住。我亦有被定住的亲身体验，当时感觉到有一信息来到我的面前，并进入体内，接着我的四肢便开始了僵

硬,不能自控;幸好,正值老师讲授定身法解法,而使我很快的被解开。

我年轻时就身患病疾,长期来靠着修炼气功保健着自己,由于不得要领,病疾未能根除这次参加太和仙功学习班,不仅自觉病疾消除身体强健有力,还增长了功夫,初步地学会使用法术并试验性地为他人治病消炎,疗效之好,令我自己也难以相信。

符咒法术是一门特异的独立法门,它是中华民族古代文化中的一枝奇葩,是气功门类中的一个最高层次,它有着广阔的实用领域,有着极高的研究开发价值。

我相信这门功法的推广使用,将会很快地被人们认识接受,并造福于人类。

上海学员 罗 华

一九九五年三月二十日

神奇的祝由医学

徐　艳

我叫徐艳，我原来是一位病人，也就是因为我的病与李雄老师结下不解之缘，在2006年通过李雄老师用祝由医学为我解除痛苦之后，我开始对祝由术有了认识与了解，开始学习祝由按摩调理，在老师的精心指导和临床实践当中，我学到了好多知识。

于是，我于2007年在热电厂9#楼3单元101室开店，用祝由医学治好了许多颈椎、腰椎、风湿病等患者，得到患者的认可。

2009年正月15日，我去青化砭玩，遇到一名叫拓春梅女同志，她手腕疼，看了好多医生，想了许多办法都没有效果，最后，听别人说祖坟有问题，大门有问题，于是请人把祖坟搬迁，大门改了方向，手腕还是没有好转，也许是缘分，那天别人给她介绍说我会治病，于是来找我说明情况，当时，我看了她的腕不红肿，就是疼，我随手拿起旁边的矿泉水瓶喝了两口，用李老师教了祝由术喷了两口，当时她的手腕就好了，在场的人都很惊奇，她本人也很意外，就这么两下就好了，所以说祝由术确实是很神奇，也很实用。

还有一位叫师某的病人，他是胸椎有问题，背痛、胸闷、气

短、整天都不舒服，他是听朋友说我对胸椎、腰椎、颈椎病有很好的治疗方法，于是打电话咨询，我说你有病，到我店里来，电话上说不清楚，第二天，他过来，我用祝由术结合正骨手法，不到半天，他的病痛就消失，全身很轻松、呼吸很顺畅。事后，他见到朋友就说祝由术很神奇、很有效、先后介绍来多位病人。

还有一位病人，从电线杆上不慎掉下来，当时都动不了，是两个人抬来的，疼的全身冒汗，满眼泪花，我用祝由术给他治病，不到半小时能下床，不用人扶能走路，觉得很神奇，问我是什么方法这么神奇，我说是祝由术，老祖宗留下来的神奇医术。

另有子长一位病人，去踩背，让人踩的腰椎内脱，起不了床，走不成路，疼痛难忍，让人抬到我店，我用祝由术经过十几分钟的治疗就好了。还有许多病例就不一一列详了……

这么多年来我用老师传授我的技术，为病人解除痛苦，送去健康。祝由医学是传统文化的结晶，在祝由医学沉睡很多年后被我们老师研究，同时用于临床，其效果惊人，李老师的学生遍布全国，祝由医学正在被发扬，也给许多家庭带来幸福，我是祝由医学的受益者，今后会在李雄老师的指导下和带领下让祝由医学定会走出国门，走向世界，让祖国的传统医学绽放出新的光彩！

手　机：15991540092

地　址：延安市热电厂 9 号楼 3 单元 101 室徐精彩工作室

神光经

甲戌冬 月邵氏 壮学堂 依新安 程桂舟 本栞版

一. 神光经原序

先君子际遇,圣明尝获。扈从家藏星历卜筮之书,自圣朝开辟以来,悉献而藏之秘府矣。唯《神光》一经,以其关于人事日用之常,人人得而用之,故得独存于家。余未之知也。今年秋因捡故集,得而阅之。见其正而不诬,简而有理。不索诸茫昧而取于一身,不求之他人而质于一己。

大而事君应制, 小而接物酬变。與夫军阵临机决策之大要,人情出入动止之机微,靡不关焉。使士大夫之家,得此一篇,出则可以建功立绩,处则可以远害保身,趋吉避凶。转祸为福之至宝也。

余尝以事试其应,如响之应声。其与世俗燃燉击竹、掷筊抽签之作,诚霄壤之不侔矣。而其利岂不博哉?

永乐甲申秋括仓闲闲子刘鹰识

天下事在人者,难凭在己者足据;远取诸物,不如近取诸身也。人孰无神?神孰无光?神光为人一身之主宰。有则生,无则死。红则吉,黑则凶。而此尤其显然者也。

本此法而推衍之,事君可以纳言临政,临敌可以制胜,野宿可以无虞,远游可以决计,入山何畏乎虎狼,涉水何忧乎蛟鼍,骤雨狂风无患其卒,遇坏墙枯木无虞其将倾。

其法至简,其事至易,其理至正,其验至神。祸可转为福

也,败可因而成也,危可易而安也。

神光之法,其所关于人者,岂浅鲜哉!

道光丙午秋,月湖滨桂舟程懋政序

《神光经》一卷,计十三篇,无撰人名氏。卷首,有唐释一行奏表。书中所述,为相人之术。

寻《抱卜子》遐览篇,列举仙经名号有《神光占》,无卷数,姚氏振宗《三国艺文志》与下文《方来经》连为一书,非也。《隋志》子部,天文类引七,录有《神光内抄》一卷。日本见在书目《天文家》,有《神光占》二卷。宋史《艺文志》:《五行家》,有苏登《神光经》一卷;《神仙家》有苏登《天老神光经》一卷。焦竑《国史经籍志》:《兵家》兵阴阳类,有《天老神光经》一卷;《五行家》相法类,有《黄帝神光经》一卷。

道家诸经类,有灵宝先师《太山北斗神光经》一卷。道家符箓类,有蔡登《神光经》,无卷数。明白云霁《道藏目录详注》洞神部方法类,有《天老神光经》一卷。

窃以《神光》乃晋世所传古籍。原止一书,术家分别用之。六朝至今,代有增损,传本小异,题名不同。

为史志者,皆未睹原书,遂致分别著录。焦氏列之相法家,为得其宝。若夫,灵宝北斗云者,乃道书之列。称黄帝、天老云者,亦术家之恒。言其以撰人属之苏登,不知何据。焦氏以为蔡登,必有一误。其人时代履贯,今所不祥。或是宋世校录人名,亦未可知。此本无登名,殆由转录者,削去卷首一行,奏上表文,词气肤俗,疑亦伪讬。因取道藏本勘之,与此本显然两书。然其立意遣词,有仿佛相类者。卷首,有李卫公奏表,证以一行表文字句,尤多雷同。似一行表文,即抄袭卫公而

作。可知此书全卷，乃仆录道藏本，而成术家著书。自先秦以降，即有假讬名号之习。唐宋人之讬名李靖一行，犹汉晋人之讬师旷东方朔。今且不必深诘矣。

明胡文焕格致丛书卜类，曾刻《神光经》，疑是别本。此本录自新安程氏旧抄，后人掺乱之迹，固有所难免。要为去古未遣之秘籍，前代著录日就放失高。文典册动罹厄会，而此术数短书，竟能独存于劫火蠹虫之外。其遭遇之幸，殆非偶然。且相人之术，在术数中亦微为近理。

因为钦版传之，并附刊道藏本于后，用资参验，譬甘撬者，不妨一食马肝；听韶濩者，何惜偶聆击壤，佞古耆奇之讥，其能免乎？

甲戌岁末蓬藋居士

二. 唐僧一行进神光经表

臣闻，人不自见其形，凭诸水镜；欲预明其兆，仗彼蓍龟。

然蓍龟托象数以假灵，水镜审形质而资口密。窥动静暗彻玄微，其理至深。愚蒙寡见。

臣性质愚惰，艺术无精，博览群言，颇知其要。

但知存神光于目，眦审心动于未然，则不待占卜，以晓吉凶。未即施为，先知休咎。或事君、居官、涉水、行陆，或山居、野宿、布阵、结营，苟能验诸神光，则其吉凶自见。

呜呼！此文省而多效，理明而易通，诚可以去危就安，转祸为福。古来贤哲实所钦崇，自惜相传，历年滋久，重加订正，编辑成书。实保护圣躬，无如此道。

臣诚惶诚恐，谨随进以闻。

三. 神光经目录

取验要诀　源流确论　定神汤方　事君篇　临敌讨罪篇
野宿篇　远游篇　风雨雷电篇　过渡篇　饮食篇
交游篇　疾病生死篇　取验法

四. 神光经取验要诀

凡验神光,先当澄心静虑。恭默存想其所向之方,所为之事,及所与接对之人。

存想既定,然后,以两手中指,紧按左右目窟,缓而援之,其光自见。青者忧,白者虚惊,红者、黄者吉庆有喜事,黑者大凶。取之无光,则不日而绝矣。

五. 源流确论

夫神光者,一身之主宰。五脏之精英,根于灵台之中,见于目窟之际。不假人力,取验如神。

昔李光弼野宿,取神光不吉,而知高晖之有谋,急移营避之,乃得免祸。盖得此法也

孔子十日不见神光,而知死期将至。遂有泰山梁木之叹。

近世浮房,有预知死期者,亦本此法焉。

史书不载,予受异人之传。

君子得之,可以师兵讨罪,可促装远游,可以避患于未来,可以祛疑于未决。不假蓍龟,无劳思虑。然必正心诚意,乃可得之。

若乃僭意，非心以求。侥幸者，则神自不存乎。吉凶之可凭乎？

循理君子得此，宜宝而藏之。非人勿传也。

六. 定神汤方引

凡居仓卒之际，或事扰心忙，神必不定，则光亦凭之而忒。故须先服定神汤。然后心定神安，验之自无不定矣。

七. 定神汤方

天门冬（一两，去心）　　人参（一两，肥大滋润者，去蘆）

石菖蒲（五钱，九节者，去毛）　茯神（三两，去皮）

甘草（五钱，炙，去皮）　　辰砂（五钱，磊粒光明者）

麝香（一钱，真者，同辰砂另研细末）

右件依法修制为细末，将砂麝合匀，黄连、灯心泡汤调服，二钱。

此方，凡遇粗心燥性之人，一时心神不定，欲验神光，诚恐不验，必先服此药，静坐片时，吉凶存亡、是非得失，自无不验之理。

其余好静者，无他事烦扰者，不必服此药。

八. 事君篇

事君与忠，或上对事，或面奏对，少有差谬。祸莫大焉，必先午后验其神光。

若得红光辉焰，必主天颜有喜，嘉纳所言；黄色而光圆大

者，必主赏劳，或赐宴酒食、进升官爵之喜；青者必主虚惊；白者言无所纳，且有威罚之恐；黑者大凶，自宜警戒。

九. 临敌讨罪篇

凡临敌讨罪，须验神光。色红黄明且耀者，必大胜。纵彼千军万骑攻之，我亦无虞。如青黑色，或神光不见，急宜徙营别所。如白色，则不宜进兵，必有破军折将之患。

十. 野宿篇

凡遇夜野宿，或所虑有疑，须澄心静虑，速验神光。若青色，则有奸人至，黑夜贼兵来。白色，亲近有谋。红黄色焰，可高枕无忧矣。凡处危地而眼润者，一润，则一里之远；二润三润，则二三里之远。十润，则十里前面，必有奸人贼党至。吾事先知，则奸贼可谈笑而获也。

十一. 远游篇

凡远游止宿村落去处，必先验其神光。若不在，而心动目润，急宜远避，不可入也。若居山谷石崖、枯林坏墙之下，神光不在，必有山崩石坠、木倒墙倾之患。山林幽寂去处，出入经过，神光不见，切不可妄动，恐有虎狼蛇虫等患，谨慎防之，则无害也。

十二. 风雨雷电篇

凡在外卒遇暴风骤雨，速验神光。不见者，决有洪水泛涨，

地塌城崩之患，不可于此久居。须当更迁高阜，乃可免也。

十三. 过渡篇

凡渡江海，或恶水波险去处，须先一日验其神光。红黄色者，可渡；青色者，有大风；白色者，有大雨；黑色或无，则有船翻柁折沉溺之祸，丧身殒命在须臾矣。可不谨哉！

十四. 饮食篇

凡饮酒会食，或客居遇人邀请，虑有所伤，须验神光。若红焰光明，黄圆且大，必有欢欣之处、醉饱之乐，且无所伤损。若青白之色，必主争端，或酒食不佳，不能畅意。光若黑者，或被酒食伤之，或为骨骾所害，或误食毒物，患出百端矣。

十五. 交游篇

凡往来探望朋友，亦验神光。其光黄赤者，其人在家欢欣迎接，酒食欵顾之喜。青白色者，或在家忙迫，或他事奔驰，或死丧凶事无暇逢迎。若黑光，不必。去之横生他故，诸事不吉也。

十六. 疾病生死篇

凡人七夜神光不明，或不见行迹，大主危厄。五夜中有一夜不见，不妨。常于黄昏时候之，或无再于半夜之时，验之若有，则是元气不和，必无死亡之患。验之有红黄色，旦夕痊安。

青白色,但主沉滞。黑色或无,死期将至矣。

十七. 取验法

凡欲取验,须于静夜独处,勿令人知,暗而取之。

亦不须遍与他人谈说。

务在精一专求,万取万中。

设若轻举妄动,尘私百端而欲,元神之精澈,取验之得真盖难矣!

盖神具于吾心。心既扰惑,则神亦昏乱。

而欲试其功效,匪术之弗灵。乃验者之罪也。

十八.【录者说明】

人有三体,即素常所说之人身"三宝":精、气、神。

人身三体,其实就是构成人体生命的肉体、情体和法体

肉体,是由父精母血之元阳精气与至阴血脉(即精子和卵子的细胞)经由交融和合所构成的外在形体,由小到大的有形身体躯壳。俗称为"肉身",即人身三宝中的"精"。

情体,则是这个经由生母十月怀胎而孕育成形降生出世之后,从出生之幼小到这个肉身生命终结老死过程中,与世间外界生存环境一切事物所有相关外部因素接触影响之时,所感知而形成的喜怒哀乐忧思悲恐惊所体现出来的"七情六欲"诸般表象状态。概称为"情体",即人身三宝中的"气"。

人身之肉体和情体,即"精"和"气"二者的情态,无疑是的生命外在有形质有声色且有动有静的人体可视性特征。

而人体生命之法体，则是指人体生命由来的先天本性，是由无形智慧能量核子之光构成的禀赋本元，实际上就是人体外在的内在核心指挥系统，即人体生命的自我主宰。其实人之“法体”，就是人身三宝中的灵动之“神”。

人体生命的精气神三位一体，本来就是人生经历的自然之道。概因世间欲望所致而生出诸般痛苦与烦恼的不自在。

人类始祖伏羲女娲及后世炎黄历代祖先自亘古始创人类文明之时，已然以人生至尊孝道传示后代子孙，并以父母即至高无上的天和地这个喻代比的“易”中玄奥，累世传承至今。这本身就是在教化后人尊奉孝顺父母双亲乃至宗族祖先老人而合德至孝的人生大道。

道祖老子洋洋五千言的《道德经》，通篇所讲的道和德，其实就是人生之合德孝道。

黄帝《内经》所讲为生存的治病养生之法。

而黄帝之《祝由十三科》的祝由之法，则是从人体生命之所以病患的内在根由上医治病人。

而《神光经》则从人体生命的内在主宰之神的灵动之法，教人自主开启智慧之光，通过善行而避祸，从而在世间自主生活中趋吉避凶。

人体生命科学之真谛，就是要人通过合德至道的自我修行，而醒觉本性，并在人生旅途上经由合德健行的端正至孝，唤醒人生固有且与生俱来的自性智慧之光，从而在健康快乐的生活中，不光为自己和自己的所在家庭，而且为包括自己及家人在内的人类社会的和谐发展，透过应有自觉升华的善信合德行为，而实现自我人生的应有生命价值。

常年举办黄帝祝由医学面函授学习班

一、面授班时间：每年的农历三月三日、五月王日、七月七日、九月九日，也可随到随学，学期四天。

二、面授班地址：四川都江堰市青城山建福宫

函授地址：陕西省延安市百米大道兴延综合贸易市场内49号医务室

三、学费：

面授班：禁法8000元　符法5000元　两法同学10000元

函授班：禁法800元　符法500元　两法同学1000元

四、传授内容：

四大绝技：1、治疗先天性脑瘫；2、治疗各种附体；
3、治疗心脑血管病；4、速治各种恶性疼痛。

十大绝招：1、治疗阳萎、遗精；2、治疗前列腺炎；
3、治疗高血压；4、治疗颈椎、腰椎间盘突出症；
5、治疗小儿夜啼、作梦等；6、治疗牙痛；
7、治疗耳鸣、耳聋；
8、治疗鼻炎、咽炎、扁桃体炎、打呼噜等；
9、治疗各种肿瘤及乳腺病；
10、治疗蝎蜇蛇咬等。

五、特别提示：凡参加过两次祝由医学研讨者免费参加。1999年前的学员只收4000元学费；近两年参加过禁法或符法学习的学员只收一半学费，凡参加2014年3月3日面授班学员，学费为8000元。

咨询电话：0911-2294697　　**手　机**：13891146763

古籍资源100多万卷可供查阅

只做精品古籍收集
历代古藏分类大全
代找、代查古书籍

方式一： 扫码(比较准确的找到)

用拼多多直接扫码进入店铺
或者截图后保存到手机扫码



方式二、搜索店铺” 星星闪光芒”





如果不会操作，请联系

方式三：18661173160（同微信）

QQ:905503355

黄帝医用祝由医学禁法篇

编　著：李　雄
出版者：国际炎黄文化出版社
地　址：香港九龙中央邮局 73369 信箱
印　刷：延安大学印刷厂
开　本：16 开
印　张：15.5
字　数：185 千字
版　次：2013 年 12 月 第 1 次印刷
印　数：1–1000 本
书　号：ISBN 978–962–8839–75–9

定　价：98.00 元

版权所有·侵权必究