中华传世医典

中华传世医典

第 十 册

吉林人民出版社

第十册　　目　录

8　丹溪心法 …… 1
9　脉因证治 …… 167
10　医学纲目…… 215
11　证治要诀及类方…… 333
12　明医杂著…… 359
13　医学正传…… 451
14　韩氏医通…… 487
15　赤水玄珠…… 507
16　医学入门…… 567
17　万病回春…… 655
18　先醒斋医学广笔记…… 697

丹溪心法

〔元〕朱震亨　著
刘志龙　宋含平　整理

提　要　《丹溪心法》系元·朱震亨所著，明·程充辑。成书于1347年。

书凡5卷。卷之首，载有十二经见证、不治已病治未病、元则害承乃制、审察病机无失气宜、能合色脉可以万全、治病必求于本等6篇论文；卷一～卷五以内科杂病为主兼及各科病证，共约100余种病证，每一病证，先记朱氏原论，次为其弟子戴元礼论述，再次为方药，另有附录以辨析该病因、证、治疗；书末附有明代宋濂“故丹溪先生朱公石表辞”与戴九灵的“丹溪翁传”。

该书较全面地整理了朱氏“阳常有余，阴常不足”而力倡养阴的学术思想。朱氏对内伤火热病机的精辟论述和朱氏所创的大补阴丸等一系列名方，不仅大大丰富和发展了祖国医学“火热论”的学说，而且对后世温病学的产生和发展也具有深刻的影响。

本书版本较多，现存主要有明成化十七年辛丑（1481）刻本、明成化十八年壬寅（1482）程充校刊本、明弘治六年癸丑（1498）休宁程氏刻本、明万历二十九年（1601）步月楼梓行本、明万历二十九年闽书林刘氏乔山堂刻本、明嘉靖三十三年甲寅（1554）养正书馆刊本、古今医统正脉全书本、清乾隆间世德堂刊本、清文奎堂刻中箱本、清二酉堂据文奎堂本翻刻巾箱本、清尚德堂刻巾箱本、清鳷飞堂刻巾箱本、清两仪堂刻本和隆文藏板等。此据古今医统正脉全书本全文收录。

序　一

医之先，谓出于神农、黄帝，儒者多不以为然。予尝考医之与卜，并见于《周礼》，曰医师隶冢宰，筮人隶宗伯，并称于孔子，曰人而无恒，不可以作巫医。巫、筮字，盖古通也。然卜之先，实出于羲、文、周、孔，则医之先谓出于神农、黄帝，亦必有所从来。大约羲、文、周、孔之书存，故卜之道尊；神农、黄帝之书亡，故医之道卑。然其书虽亡，而绪余之出于先秦者，殆亦有之。若今《本草》《素问》《难经》《脉经》，此四书者，其察草木鸟兽金石之性，论阴阳风寒暑湿之宜，标其穴以施针焫，诊其脉以究表里，测诸秋毫之末，而活之危亡之余，类非神人异士，不足以启其机缄，而发其肯綮。则此四书者，诚有至理，不可谓非出于圣笔而遂少之也。然则医之与卜，皆圣人之一事，必儒者乃能知之，其不以为然者，不能通其说者也。医之方书，皆祖汉张仲景之言，实与前四书相出入，亦百世不能易者。自汉而后，代不乏贤。中古以来，予所取五人，曰孙思邈氏，其言尝见录于程子；曰张元素氏，曰刘守真氏，曰李杲氏，皆见称于鲁斋许文正公；曰朱震亨氏，实自云许文懿公高第弟子。斯五人者，皆儒者也。而朱氏实渊源于张、刘、李三君子，尤号集其大成。朱氏每病世之医者，专读宋之《局方》，执一定之法，以应无穷之疾，譬之儒者，专诵时文，以倖一第，而于圣经贤传，反不究心。乃作《局方发挥》《格致余论》等书，深有补于医道。而方书所传，则有《丹溪心法》若干卷。推脉以求病，因病而治药，皆已试之方也。朱氏没而其传泯焉。近世儒者始知好之，稍稍行世。然业医者乐检方之易，而惮读书之难，于《素》《难》诸书，盖皆不能以句，而于五人者之著述，则亦视为迂阔之论，其茫然不知所用力无足怪者。其以药试人之疾，间一获效，则亦如村氓牧竖，望正鹄而射之，偶尔中焉，或从其旁问之射法，瞠目相视，不知所对。彼老成者，日从事乎内志外体之间，虽或小有所失，而矢之所向，终无大远，此观射之法也。审医之能，何以异此！予宗人用光，世业儒而好医，其读《素》《难》之书甚稔，最喜朱氏之说。尝以《丹溪心法》有川、陕二本，妄为世医所增附，深惧上有累于朱氏，乃为之彪分胪列，厘其误而去其复，以还其旧。凡朱氏之方有别见者，则以类入之。书成，将刻梓以传，请予

序。予故以多病好医而未能也，辄以医卜并言于编首，使业医者知其道本出于圣人，其书本足以比翼，而非可以自卑，则日勉焉，以致力乎《本草》《素》《难》《脉经》之书，以及五君子之说，而尤以朱氏为入道之门，则庶几乎！上可以辅圣主拯世之心，下可以见儒者仁民之效，而医不失职矣。用光名充，休宁汉口人，与予同出梁将军忠壮公后。

成化十八年岁次壬寅春二月既望赐进士及第奉训大夫左春坊左谕德同修国史经筵官兼太子讲读官休宁程敏政序

序 二

夫驱邪扶正，保命全真，拯夭阏于长年，济疲瘵于仁寿者，非资于医则不能致之矣。医之道肇自轩、岐论，《难》《灵》《素》出焉；降而和、缓、扁、仓，咸神其术；至汉张仲景作《伤寒卒病论》，始制方剂，大济蒸民；晋王叔和撰次其书，复集《脉经》，全生之术，于斯备矣。他如华氏剖腹，王氏针妖，与夫奇才异士，间有一节一法取炫于时者亦多，非百代可行之活法也。嗟夫！去古愈远，正道湮微，寥寥千载之下，孰能继往开来而垂法于无穷者？宋金间，上谷张元素、河间刘守真，俱以颖特之资，深达阃奥，高出前古。元素之学，东垣李杲深得之，明内伤之旨，大鸣于时。王海藏、罗谦甫又受业于东垣，罗太无亦私淑诸贤者也。明哲迭兴，肩摩踵接，著为方论，究极精微，犹水火谷粟之在天下，不可一日无。遵而用之，困苏废起，斯民何其幸欤！泰定中，丹溪朱先生起江东，先生，许文懿公高第，讳震亨，字彦脩，婺之乌伤人，为元钜儒。因母病脾，刻志于医曰：医者，儒家格物致知一事，养亲不可缺。遂遍游江湖，寻师无所遇，还杭，拜罗太无，乃得刘、张、李之学以归。穷研《素问》之旨，洞参运气之机，辟《局方》之非宜，悟戴人之攻击，别阴阳于疑似，辨标本于隐微，审察血气虚实，探穷真邪强弱，一循活法，无泥专方。诚医道之宗工，性命之主宰，而集先贤之大成者也。其徒赵以德、刘叔渊、戴元礼氏，咸能翼其道，遗书传播有年。景泰中，杨楚玉集其心法，刊于陕石。成化初，王季玉献附方重梓于西蜀，志欲广布海内，使家传人诵，不罹夭枉。其用心仁矣！而杨之集，篇目或有重出，而亦有遗，附以他论，使玉石不分。王因之附添诸方，多失本旨。充，江左一愚，夙志于此，每阅是书，实切病焉，辄不自揆妄意，窃取《平治会萃》经验等方。及《玉机微义》《卫生宝鉴》《济生拔萃》、东垣、河间诸书校之，究尾会首，因证求方，积日既久，复得今中书乌伤王允达先生以丹溪曾孙朱贤家藏的本寄示，合而参考，其或文理乖讹，意不相贯者，详求原论以正其误；篇目错综，前后重叠者，芟去繁冗以存其要；此有遗而彼有载者，采之以广其法；论既详而方未备者，增之以便检阅。一言去取，无敢妄有损益，庶几丹溪之书，犹泾渭合流，清浊自别；乌鹭同栖，皂白攸分，学者免惑于他岐，疾疢得归于正治，未知其然否乎？极知僭逾，无所逃罪，同志之士，倘矜其愚，正其讹舛而赐教之，则充之至愿也。于是乎书。

成化十七年岁次辛丑仲冬休宁后学复春居士程充谨识

目　录

十二经见证 …… 17
不治已病治未病 …… 19
亢则害承乃制
审察病机无失气宜 …… 20
能合色脉可以万全
治病必求于本 …… 21
卷　一
中风一 …… 22
肥人中风口㖞方
妇手足左瘫方
瘫左方
体肥中风方
二陈汤
稀涎散
通顶散
八味顺气散
乌药顺气散
星香汤
省风汤
小省风汤
小续命汤
家宝丹
如神救苦散
大秦艽汤
三化汤
愈风汤
四白丹
二丹丸
泻青丸
天麻丸
藿香正气散
地仙丹
活络丹
不卧散
子和搜风丸
润肠丸
中寒二(附伤寒、伤风)…… 26
理中汤
桂枝汤
四逆汤
三建汤
霹雳散
姜附汤
消风百解散
中暑三(附暑风、注夏)…… 28
暑渴方
生脉散
黄龙丸
却暑散
香薷饮
黄连香薷饮
大顺散
十味香薷饮
清暑益气汤
天水散
五苓散
人参白虎汤
桂苓甘露饮
缩脾饮
冷香饮子
黄连解毒汤
中湿四 …… 29
羌活胜湿汤
防己黄耆汤
三花神佑丸
舟车丸
瘟疫五(附大头天行病) …… 30
入方
又方
又方
治大头病
作人中黄法
漏芦汤
消毒丸
洁古雄黄丸
火六 …… 31
左金丸
东垣泻阴火升阳汤
升阳散火汤
地骨皮散

卷 二

斑疹七 …… 32
调中汤
消毒犀角饮子
通圣散
玄参升麻汤
化斑汤
大建中汤
疟八 …… 33
入方
截疟常山饮
又方
又治疟母方
又治疟寒热头痛方
又治疟渴方
截疟青蒿方
截疟
又疟疾后方
清脾饮
七枣汤
驱疟饮
山甲汤
六和汤
秘方清脾丸
红丸子
草果饮子
人参养胃汤
参苏饮
柴胡桂姜汤
小柴胡汤
白虎加桂枝汤
小柴胡加桂汤
桂枝加黄耆知母石膏汤
大柴胡汤
白芷石膏三物汤
痢九 …… 36
入方
又二方
治白痢
治赤痢
又五方
治痢十法
胃风汤
噤口痢
戴人木香槟榔丸
调胃承气汤
大承气汤
小承气汤
防风芍药汤
神术散
苍术防风汤
败毒散
神芎导水丸
和中丸
圣饼子
苏感丸
《宣明》玄青膏
《保命集》四物汤
浆水散
升阳益胃汤
曲芎丸
《机要》白术芍药汤
钱氏白术散
黄连阿胶丸
泄泻十 …… 40
老人脾泄方
治痛泄
止泻方姜曲丸
又方
清六丸
又方
大已寒丸
八味汤
香连丸
升阳除湿汤
戊己丸
胃苓汤
术附汤
感应丸
酒蒸黄连丸
五味子散
椒附丸
二神丸
结燥十一 …… 43
入方
导滞通幽汤
润燥汤
活血润燥丸

半硫丸
麻仁丸
脾约丸
霍乱十二 …… 44
二陈汤
治霍乱方
六和汤
通脉四逆汤
木瓜汤
痰十三 …… 45
青礞石丸
又方
润下丸
又三方
中和丸
又方
导痰汤
千缗汤
小胃丹
治酒痰
治郁谈
导痰丸
茯苓丸
又二方
久吐痰喘
黄连化痰丸
白玉丸
黄瓜蒌丸
又二方
抑痰丸
清膈化痰丸
搜风化痰丸
坠痰丸
治湿痰
治肥人湿痰
祛风痰行浊气
上焦风痰
痰气方
利膈化痰丸
清痰丸
哮喘十四 …… 49
入方
治哮喘积方
紫金丹
喘十五
痰喘方
又方
劫喘药
分气紫苏饮
神秘汤
四磨汤
三拗汤
小青龙汤
华盖散
九宝汤
《活人书》五味子汤
咳嗽十六(附肺痿、肺痈)…… 51
入方
清化丸
又四方
治妇人方
治风热痰嗽方
治劳嗽吐红
又方
嗽烟筒
定嗽劫药
又方
清金丸
清金丸(一名与点丸)
清化丸
又二方
苍莎丸
人参清肺散
海藏紫苑散
知母茯苓汤
桔梗汤
团参饮子
劳瘵十七 …… 54
入方
莲心散
乐令建中汤
黄耆鳖甲散
清骨散
葛可久治劳法
十灰散
又方
独参汤
保和汤

保真汤
太平丸
消化丸
润肺膏
吐血十八 …… 56
三黄补血汤
又二方
四生丸
大阿胶丸
犀角地黄汤
桃仁承气汤
荆芥散
小建中汤
咳血十九 …… 58
入方
黄耆散
茯苓补心汤
呕血二十
呕血二方
《保命》生地黄散
咯血二十一(附痰涎血) …… 59
痰中血四方
治咯血四方
天门冬丸
衄血二十二
河间生地黄散
又方
茜根散
黄芩芍药汤
止衄散
芎附饮
又法
溺血二十三 …… 60
小蓟饮子
许令公方
当归承气汤
胶艾汤
鹿茸丸
辰砂妙香散
《瑞竹堂》蒲黄散
下血二十四 …… 61
入方
又二方
槐花散
又六方
乌梅丸
黄连丸
黑神散
肠风脏毒二十五 …… 62
七方
蒜连丸
又方
不换金正气散
芎归汤
枳壳散
小乌沉汤
痔疮二十六 …… 64
入方
熏洗方
治诸痔疮
清心丸
清凉饮
槐角丸
猬皮丸
猪甲散
芎归丸
干葛汤
橘皮汤
熏洗方四方
地黄丸
熏痔方三方
翻花痔
漏疮二十七 …… 65
黄连散
猪肾丸
乳香丸
生地黄膏
蛇蜕散
熏漏疮方
洗漏疮方
久瘘方
漏疮
又方
卷 三
脱肛二十八 …… 66
香荆散
又二方
呕吐二十九 …… 67

理中加丁香汤
《活人》生姜橘皮汤
《济生》竹茹汤
加味二陈汤
吐虫而呕方
恶心三十
大半夏汤
小半夏茯苓汤
咳逆三十一 …… 68
橘皮干姜汤
生姜半夏汤
阴证咳逆
人参白术汤
羌活附子汤
橘皮竹茹汤
小半夏茯苓汤
木香调气散
翻胃三十二 …… 69
四方
烧针丸
枣肉平胃散
吞酸三十三(附嗳气) …… 70
入方
曲术丸
加味平胃散
治嗳气方
痞三十四
入方
玉液丸
枳实消痞丸
橘皮枳术丸
枳术丸
嘈杂三十五 …… 71
伤食三十六
治气抑痰倦不思食
治心腹膨
治吃面伤
补脾丸
加味二陈汤
红丸子
疸三十七 …… 72
小温中丸
大温中丸
茵陈蒿汤
栀子大黄汤
硝石矾石散
瓜蒂散
茵陈五苓散
《济生》茵陈汤
《济生》谷疸丸
《三因》白术汤
《三因》当归白术汤
《济生》五苓散
《济生》葛根汤
《济生》黄耆散
水肿三十八 …… 74
加味五皮散
疏凿饮子
大橘皮汤
十枣丸
又方
严氏实脾散
禹功散
加味枳术汤
鼓胀三十九 …… 75
中满分消丸
广术溃坚汤
紫苏子汤
人参芎归汤
禹余粮丸
抵当丸
《绀珠》木香槟榔丸
小便不通四十 …… 77
草蜜汤
蒲黄汤
又七方
小便不禁四十一 …… 78
秘元丹
暖肾丸
《三因》家韭子丸
关格四十二
淋四十三 …… 79
入方
地髓汤
又方
二神散
五淋散
车前子散

又方
茯苓调血汤
沙石淋方
木香汤
又四方
博济方
又方
通秘散
白薇散
发灰散
沉香散
又方
生附汤
八正散
清心莲子饮
又三方
参茯琥珀汤
灸法
赤白浊四十四 …… 81
二方
定志丸
半夏丸
革薢分清饮
茯菟丸
瑞莲丸
又二方
珍珠粉丸
玄菟丹
梦遗四十五(附精滑) …… 83
入方
感喜丸
温胆汤
消渴四十六 …… 84
入方
茯菟丸
麦门冬饮子
加味钱氏白术散
地黄饮子
加减八味丸
清心莲子饮
川黄连丸
玉泉丸
三黄丸
发热四十七(附胸中烦热、虚热、虚烦不眠)
…… 85
入方
治手心发热
治烦不得眠
治大病后虚热
湿痰发热
退劳热食积痰
火郁汤
神芎丸
恶寒四十八(附面热、面寒)…… 86
升麻加黄连汤
升麻附子汤
自汗四十九 …… 87
玉屏风散
大补黄耆汤
调卫汤
温粉
又方
黄耆建中汤
凉膈散
盗汗五十
当归六黄汤
黄耆六一汤
又方
正气汤
麦煎散
又方
补损五十一 …… 88
大补丸
龙虎丸
补肾丸
补天丸
虎潜丸
补虚丸
汤药
补阴丸
又六方
三补丸
又四方
五补丸
琐阳丸
补心丸
又方
大补丸

济阴丸
十全大补汤
茯神汤
《金匮》肾气丸
三才封髓丹
八物汤
八味丸
无比山药丸
还少丹
补益肾肝丸
巴戟丸
八味定志丸
海藏大五补丸
补肾丸
小菟丝子丸
十四味建中汤
人参养荣汤
价宝丹
延寿丹
添精补髓丹
滋血百补丸
固精丸
巨胜子丸
如意丸
沉香百补丸
滋肾百补丸
明目益肾丸
固真丸
地芝丸
黄连茯苓丸
延生护宝丹
柏子仁丸
八物肾气丸
延龄丹
肉苁蓉丸
益寿地仙丹
秘真丸
六郁五十二 …… 94
六郁汤
越鞠丸
内伤五十三 …… 95
补中益气汤
枳术丸
积聚痞块五十四 …… 96
消块丸
三圣膏
琥珀膏
又三方
治血块丸
又二方
保和丸
又二方
阿魏丸四方
佐脾丸
小温中丸
又方
枳实丸
大温中丸
乌梅丸
备急丸
治吐虫积方
大七气汤
散聚汤
香棱丸
脚气五十五(附足跟痛) …… 99
防己饮
又方
健步丸
又方
湿痰脚气方
脚软筋痛
应痛丸
又二方
六物附子汤
当归拈痛汤
除湿丹
东垣开结导饮丸
麻黄左经汤
五积散
大黄左经汤
东垣羌活导滞汤
卷 四
痿五十六…… 101
健步丸
清燥汤
厥五十七(附手足十指麻木)
调气散
平胃散

四七汤
痉五十八 …… 102
葛根汤
桂枝加葛根汤
痫五十九
续命汤
古方三痫丸
《本事》人参散
宁神丹
东垣安神丸
癫狂六十…… 103
二方
惊悸怔忡六十一…… 104
入方
养心汤
宁志丸
朱雀丸
加味四七汤
朱砂安神丸
健忘六十二…… 105
归脾汤
定志丸
痛风六十三(附肢节痛)
入方
白浊痛风方
臂痛方
二妙散
趁痛散
八珍丸
四妙散
又方
治骨节痛方
又方
治食积肩腿痛
控涎丹
龙虎丹
乳香丸
疬风六十四(附身上虚痒)…… 107
醉仙散
再造散
黄精丸
又方
治麻风脉大而虚
治麻风
又方
凌霄花散
东坡四神丹
浮萍散
《局方》升麻汤
身上虚痒方
又方
缠喉风喉痹六十五(附咽痛、咽疮) … 108
雄黄解毒丸
润喉散
又方
头风六十六…… 109
入方
又三方
瘦人搐药
头痒风屑发黄方
一粒金搐鼻方
治头风
头风鼻塞方
消风散
茶调散
三五七散
头眩六十七…… 110
头晕方
香橘饮
白附子丸
人参前胡汤
芎术除眩散
茯苓桂枝白术甘草汤
正元散
黑锡丹
头痛六十八…… 111
清空膏
安神汤
彻清膏
顺气和中汤
不卧散
半夏白术天麻汤
治头痛
治头痛连眼痛
治头痛如破
眉眶痛六十九…… 113
入方
又方

选奇方
生熟地黄丸
芎辛汤
四神散
心脾痛七十
入方
又七方
脉涩心脾常痛方
死血痛方
痰饮痛方
草豆蔻丸
丁香止痛散
失笑散
二姜丸
扶阳助胃汤
乌梅丸
胁痛七十一…… 116
小龙荟丸
当归龙荟丸
抑青丸
推气散
枳芎散
十枣汤
腹痛七十二(附腹中窄狭、绞肠痧) … 117
入方
小建中汤
腰痛七十三(附肾著)…… 118
入方
又三方
摩腰膏
青娥丸
独活寄生汤
治腰痛方
肾著汤
渗湿汤
疝痛七十四(附木肾、肾囊湿疮) …… 119
入方
守效丸
又二方
橘核散
又二方
肾气方
积疝方
又三方
疝痛块痛方
治木肾二方
治小肠气又木肾偏坠
肾囊湿疮
又二方
耳聋七十五…… 121
入方
又二方
《和剂》流气饮
桂星散
地黄丸
益智散
芎芷散
耳鸣方
耳鸣暴聋方
蔓荆子散
又二方
耵耳方
耳烂方
桃花散
滚痰丸
鼻病七十六…… 123
入方
又方
治鼻中息肉
治鼻渊
白龙丸
又三方
铅红散
轻黄散
眼目七十七…… 124
神效七宝膏
烂眶眼方
病眼方
泻热黄连汤
上清散
东垣熟干地黄丸
口齿七十八…… 125
入方
治满口白烂
舌上生疮
黑参丸
柳花散
增损如圣汤

甘桔汤
治牙痛六方
固齿方
刷牙药
破滞气七十九(附气刺痛,附诸气) … 126
《和剂》七气汤
《三因》七气汤
《指迷》七气汤
加减七气汤
流气饮子
《和剂》流气饮
大七气汤
分心气饮三方
苏子降气汤
三和散
蟠葱散
治气六合汤
分气紫苏饮
木香化滞散
聚香饮子
沉香降气汤
乌药平气散
复元通气散
手拈散
枳壳煮散
盐煎散
东垣升阳顺气汤
分气紫苏饮
鸡舌香散
大玄胡汤
化气散
东垣木香顺气散
匀气散
顺气木香散
快气散
异香散
化气汤
降气汤
木香化滞汤
脾胃八十(附胃风)…… 130
调中益气汤
四君子汤
六君子汤
胃苓汤
参苓白术散
治中汤
丁沉透膈汤
五膈宽中散
枳缩二陈汤
八珍汤
凝神散
瘿气八十一(附结核)…… 131
入方
结核三方
跌扑损伤八十二
颠扑二方
接骨散
又方
破伤风八十三…… 132
入方
天麻丸
《元戎》破伤风方
诸疮痛八十四(附天泡疮、冻疮)
脓泡疮方
沙疮方
疥疮药二方
一上散
郭氏升麻牛蒡子散
升麻和气饮
当归饮子
天泡疮方
冻疮方
脚上烂疮方
卷 五
痈疽八十五…… 133
乳痈七方
附骨痈方
环跳穴痛方
铁围散
围药
又方
膈皮取脓法
骑马痈方二方
敷疽疖方
肛门生疖方
取朽骨方
便毒
又二方

消毒饮
内托复煎散
内疏黄连汤
疔疮八十六…… 136
入方
保生挺子
神圣膏
《千金》托里散
破棺丹
太乙膏
克效散
东垣升阳调经汤
金汤疳癣诸疮八十七…… 137
金疮四方
火烧三方
臁疮五方
杖疮三方
癣疮四方
下疳疮二方
冰霜散
圣粉散
下疳疮洗药
妇人八十八…… 139
入方三方
四物汤
经事过期方
交加地黄丸
当归散
琥珀散
通经丸
红花当归散
崩漏八十九…… 140
小蓟汤
荆芥散
又方
如圣散
凉血地黄汤
带下九十…… 141
入方六方
结痰白带方
固肠丸
又三方
戴人玉烛散
产前九十一…… 142
固胎方
束胎丸
达生散
又方
安胎方
恶阻方
子肿方
《三因》鲤鱼汤
参术饮
胎动方
胶艾汤
难产方
催生方
天麻丸
催生如圣散
又四方
胞衣不下方
产后九十二…… 145
产后补虚方
产后消血块方
又三方
独行丸
参术膏
清魂散
黑神散
子嗣九十三(附断子法)…… 146
小儿九十四
黑龙丸
惊热方
牛黄夺命散
胡黄连丸
五积丸
乌犀丸
黄龙丸
肥儿丸
食积方二方
集圣丸
大芦荟丸
褐丸子
子热方
风痰方
白附丸
紫金泥
腹痛方

腹胀方二方
吐泻黄疸方
痢疾方二方
斑疹方
口糜方四方
龟胸方
夜啼方二方
钩藤散
脱肛脱囊三方
木舌方
重舌方
咯血方
尿血方
吃泥方
又方
解颅方
吐蛔方
钱氏白术散
口噤方
秃头方三方
头疮方四方
脐肿方
天火丹方
赤溜方
月蚀疮方
鼻赤方
辛夷膏
疟疾痞块方
痘疮九十五…… 152
解痘疮毒方二方
痘疮敷药方
犀角地黄汤
人参败毒散
紫草饮子
百祥丸
宣风散
惺惺散
参苏饮
人参羌活散
升麻葛根汤
化毒汤
加味四圣散
紫草木香汤
紫草木通汤
快斑散二方
丝瓜汤
大连翘汤
甘露饮子
四顺清凉饮
如圣饮子
鼠粘子汤
麻黄黄芩汤
桔梗枳壳汤
甘草散
乌梅汤
木香理中汤
独圣散
又方
犀角消毒饮
论倒仓法九十六…… 156
论吐法九十七
救急诸方九十八…… 157
拾遗杂论九十九
秘方一百…… 158
附 录
故丹溪先生朱公石表辞…… 160
丹溪翁传…… 163

上杨楚玉类集《心法》，中间水肿、虚肿、痛风、肢节痛、麻木、妇人小便不通等证，文多重出，又取别论附于其间。虽能补其缺略，不免混淆难别，致丹溪主病之旨不明，王季琭因正论及附论中方未备载，又作附录。如梦遗椿树根丸、淋证六味地黄丸、妇人三补丸等，不录丹溪原方，却于他书取方名相同增入，药味与病悬隔。充恐用者不察，反致有误，今以丹溪原论，考订遗误，录于症首，次附戴元礼辨症，次录正方，以见正法不杂，其附论不去，题曰附录，用存编者之意也。复尽载附论中方，题曰附方，恐人妄去取也，庶几明白。又增入外科倒仓等法，以翼其未备，观者详焉。

成化庚子花朝日程充识

十二经见证

足太阳膀胱经见证

头苦痛，目似脱，头两边痛，泪出，脐反出，下肿、便脓血，肌肉痿，项似拔。

小腹胀痛，按之欲小便不得。

足阳明胃经见证

恶人与火，闻木声则惊，狂，上登而歌，弃衣而走，颜黑，不能言，唇胗，呕，呵欠，消谷，善饮。

颈肿，膺乳气街股伏兔胕外廉足跗皆痛，胸傍过乳痛，口喎，腹大水肿，奔响腹胀，跗内廉胕痛，髀不可转，腘似结，腨似裂。

膝膑肿痛，遗溺失气，善伸数欠，癫疾，湿淫心欲动，则闭户独处，惊，身前热，身后寒栗。

足少阳胆经见证

口苦，马刀挟瘿。

胸中胁肋髀膝外至胕绝骨外踝前诸节痛，足外热，寝寒憎风，体无膏泽，善太息。

手太阳小肠经见证

面白，耳前热，苦寒，颈颔肿不可转。

腰似折，肩臑肘臂，外后廉肿痛。

臑臂内前廉痛。

手阳明大肠经见证

手大指次指难用，耳聋煇煇焞焞，耳鸣嘈嘈，耳后肩臑肘臂外背痛。

气满，皮肤壳壳然坚而不痛。

足太阴脾经见证

五泄注下五色，大小便不通，面黄。

舌本强痛，口疳，食即吐，食不下咽。

怠惰嗜卧，抢心，善饥善味，不嗜食，不化食，尻阴股膝臑胕衍足背痛，烦闷，心下急痛。

有动痛，按之若牢，痛当脐，心下若痞。

腹胀肠鸣，飧泄不化，足不收，行善瘛，脚下痛，九窍不通，溏泄，水下后，出余气则快然。

饮发中满，食减，善噫，形醉，皮肤润而短气，肉痛，身体不能动摇，足胕肿若水。

足少阴肾经见证

面如漆，眇中清，面黑如炭，咳唾多血，渴，脐左、胁下背肩髀间痛。

胸中满，大小腹痛，大便难，饥不欲食，心悬如饥，腹大，颈肿喘嗽，脊臀股后痛。

脊中痛，脊股内后廉痛，腰冷如冰及肿。

足痿厥，脐下气逆，小腹急痛，泄，下肿，足胕寒而逆，肠癖，阴下湿，四指正黑。

手指清厥，足下热，嗜卧，坐而欲起，冻疮，下痢，善思，善恐，四肢不收，四肢不举。

足厥阴肝经见证

头痛，脱色善洁，耳无闻，颊肿。

肝逆颊肿，面青，目赤肿痛。

两胁下痛引小腹，胸痛，背下则两胁肿痛，妇人小腹肿，腰痛不可俯仰，四肢满闷，挺长热。

呕逆，血，肿窜疝，暴痒。

足逆寒，胕善瘛，节时肿，遗沥，淋溲，便难，癃，狐疝，洞泄，大人癫疝，眩冒，转筋。

阴缩，两筋挛，善恐，胸中喘，骂詈。

血在胁下，喘。

手太阴肺经见证

善噫，缺盆中痛，腋上，肩痛，肩背痛，腋右，小腹胀引腹痛，小便数，溏泄，皮肤痛及麻木，喘，少气，颊上气见。

交两手而瞀，悲愁欲哭，洒淅寒热。

手少阴心经见证

消渴，两肾内痛，后廉，腰背痛。浸淫善笑，善恐，善忘，上咳吐，下气泄，眩仆，身热而腹痛，悲。

手厥阴别脉经见证（心主）

笑不休，手心热，心中大热，面黄目赤，心中动。

手足阴阳经合生见证

头项痛。足太阳、手少阴。

黄疸。足太阴、少阴。

面赤。手少阴、厥阴、手足阳明。

目黄。手阳明、少阴、太阳、厥阴、足太阳。

耳聋。手太阳、阳明、少阳、太阴、足少阳。

喉痹。手足阳明、手少阳。

鼻鼽衄。手足阳明、太阳。

目眩眩无所见。足少阴、厥阴。

目瞳人痛。足厥阴。

面尘。足厥阴、少阳。

咽肿。足少阴、厥阴。

嗌干。手太阴、足少阴、厥阴、手少阴、太阳。

哕。手少阳、足太阴。

膈咽不通不食。足阳明、太阴。

胸满。手太阴、足厥阴、手厥阴。

胸支满。手厥阴、少阴。

腋肿。手厥阴、足少阳。

胁痛，手少阴、足少阳。

胸中痛。手少阴、足少阳。

善呕苦汁。足少阳、足阳明，逆。

少气，咳嗽，喘渴上气。手太阴、足少阴。

喘。手阳明、足少阴、手太阴。

臂外痛。手太阳、少阳。

掌中热。手太阳、阳明、厥阴。

肘挛急。手厥阴、太阴。

肠满胀。足阳明、太阴。

心痛。手少阴、厥阴、足少阴。
痔。足太阳、手足太阴热。
凄然振寒。足阳明、少阳。
如人将捕。足少阴、厥阴。
疟。足太阴、足三阳。
汗出。手太阳、少阴、足阳明、少阳。
身体重。手太阴、少阴。

不治已病治未病

与其救疗于有疾之后，不若摄养于无疾之先，盖疾成而后药者，徒劳而已。是故已病而不治，所以为医家之法；未病而先治，所以明摄生之理。夫如是则思患而预防之者，何患之有哉？此圣人不治已病治未病之意也。尝谓备土以防水也，苟不以闭塞其涓涓之流，则滔天之势不能遏；备水以防火也，若不以扑灭其荧荧之光，则燎原之焰不能止。其水火既盛，尚不能止遏，况病之已成，岂能治欤？故宜夜卧早起于发陈之春，早起夜卧于蕃秀之夏，以之缓形无怒而遂其志，以之食凉食寒而养其阳，圣人春夏治未病者如此。与鸡俱兴于容平之秋，必待日光于闭藏之冬，以之敛神匿志而私其意，以之食温食热而养其阴，圣人秋冬治未病者如此。或曰：见肝之病，先实其脾脏之虚，则木邪不能传；见右颊之赤，先泻其肺经之热，则金邪不能盛，此乃治未病之法。今以顺四时，调养神志，而为治未病者，是何意邪？盖保身长全者，所以为圣人之道；治病十全者，所以为上工术。不治已病治未病之说，著于《四气调神大论》，厥有旨哉！昔黄帝与天师难疑答问之书，未尝不以摄养为先，始论乎天真，次论乎调神。既以法于阴阳，而继之以调于四气；既曰食饮有节，而又继之以起居有常。谆谆然以养生为急务者，意欲治未然之病，无使至于已病难图也。厥后秦缓达乎此，见晋侯病在膏肓，语之曰不可为也；扁鹊明乎此，视齐侯病在骨髓，断之曰不可救也。噫！惜齐晋之侯不知治未病之理。

亢则害承乃制

气之来也，即以极而成灾；则气之乘也，必以复而得平。物极则反，理之自然也。大抵寒暑燥湿风火之气，木火土金水之形，亢极则所以害其物，承乘则所以制其极。然则极而成灾，复而得平，气运之妙，灼然而明矣。此亢则害承乃制之意，原夫天地阴阳之机，寒极生热，热极生寒，鬼神不测，有以斡旋宰制于其间也。故木极而似金，火极而似水，土极而似木，金极而似火，水极而似土。盖气之亢极，所以承之者反胜于己也。夫惟承其亢而制其害者，造化之功可得而成也。今夫相火之下，水气承而火无其变；水位之下，土气承而水气无其灾；土位之下，木承而土顺；风位之下，金乘而风平。火热承其燥金，自然金家之疾；阴精承其君火，自然火家之候。所谓亢而为害承而乃制者，如斯而已。且尝考之《六元正纪大论》云：少阳所至，为火生，终为蒸溽（火化以生，则火生也，阳在上，故终为蒸溽），是水化以承相火之意；太阳所至，为寒雪冰雹、白埃，是土化以承寒水之意也（霜雪冰雹水也，白埃下承土也）。以至太阴所至，为雷霆骤注、烈风（雷霆骤注土也，烈风下承之木气也）；厥阴所至，为风生，终为肃（风以生，则风生化也，肃，静也）；阳明所至，为散落、温（散落金也，温下乘之火气也）；少阴所至，为热生，中为寒（热化以生，则热生也，阴精承上，故中为寒也）。岂非亢为害则承乃制者欤？昔者黄帝与岐伯，上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身，更相问难以作《内经》。至于《六微旨大论》，有极于六气相承之言，以为制则生化，外别盛衰，害则败乱，生化大病，诸以所胜之气来于下者，皆折其标盛也。

不然曷以水发而雹雪，土发而骤飘，木发而毁折，金发而清明，火发而曛昧，此皆郁极乃发以承所亢之意也。呜呼！通天地人曰儒，医家者流，岂止治疾而已！当思其不明天地之理，不足以为医工之语。

审察病机无失气宜

邪气各有所属也，当穷其要于前；治法各有所归也，当防其差于后。盖治病之要，以穷其所属为先，苟不知法之所归，未免于无差尔。是故疾病之生，不胜其众，要其所属，不出乎五运六气而已。诚能于此审察而得其机要，然后为之治，又必使之各应于运气之宜，而不至有一毫差误之失。若然，则治病求属之道，庶乎其无愧矣乎。《至真要大论》曰：审察病机，无失气宜。意蕴诸此。尝谓医道有一言而可以尽其要者，运气是也。天为阳，地为阴，阴阳二气，各分三品，谓之三阴三阳。然天非纯阳，而亦有三阴；地非纯阴，而亦有三阳。故天地上下，各有风热火湿燥寒之六气，其斡旋运动乎两间者，而又有木火土金水之五运，人生其中，藏府气穴，亦与天地相为流通，是知众疾之作，而所属之机无出乎是也。然而医之为治，当如何哉？惟当察乎此，使无失其宜而后可。若夫诸风掉眩，皆属肝木；诸痛痒疮，皆属心火；诸湿肿满，皆属脾土；诸气膹郁，皆属肺金；诸寒收引，皆属肾水。此病属于五运者也。诸暴强直，皆属于风；诸呕吐酸，皆属于热；诸躁扰狂越，皆属于火；诸痉强直，皆属于湿；诸涩枯涸，皆属于燥；诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。此病机属于六气者也。夫惟病机之察，虽曰既审，而治病之施，亦不可不详。故必别阴阳于疑似之间，辨标本于隐微之际。有无之殊者，求其有无之所以殊，虚实之异者，责其虚实之所以异。为汗吐下投其所当投，寒热温凉用其所当用，或逆之以制其微，或从之以导其甚，上焉以远司气之犯，中焉以辨岁运之化，下焉以审南北之宜，使小大适中，先后合度，以是为治，又岂有差殊乖乱之失耶？又考之《内经》曰：治病必求其本。《本草》曰：欲疗病者，先察病机，此审病机之意也。《六元正纪大论》曰：无失天信，无逆气宜。《五常大论》曰：必先岁气，无伐天和。此皆无失气宜之意也。故《素问》《灵枢》之经，未尝不以气运为言，既曰先立其年以明其气，复有以戒之曰：治病者必明天道地理，阴阳更胜。既曰：不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣。谆谆然若有不能自已者，是岂圣人私忧过计哉！以医道之要，悉在乎此也。观乎《原病式》一书，比类物象，深明乎气运造化之妙。其于病机气宜之理，不可以有加矣。

能合色脉可以万全

欲知其内者，当以观乎外；诊于外者，斯以知其内。盖有诸内者形诸外。苟不以相参而断其病邪之逆顺，不可得也。为工者深烛厥理，故望其五色，以青黄赤白黑，以合于五脏之脉，穷其应与不应；切其五脉，急大缓涩沉，以合其五脏之色，顺与不顺。诚能察其精微之色，诊其微妙之脉，内外相参而治之，则万举万全之功，可坐而致矣；《素问》曰：能合色脉，可以万全。其意如此。原夫道之一气，判而为阴阳，散而为五行，而人之所禀皆备焉。夫五脉者，天之真，行血气，通阴阳，以荣于身；五色者，气之华，应五行，合四时，以彰于面。惟其察色按脉而不偏废，然后察病之机，断之以寒热，归之以脏府，随证而疗之，而获全济之效者，本于能合色脉而已。假令肝色如翠羽之青，其脉微弦而急，所以为生；若浮涩而短，色见如草兹者，岂能生乎？心色如鸡冠之赤，其脉当浮大而散，所以为顺；若沉濡而滑，色见如衄血者，岂能顺乎？脾色如蟹腹之黄，其脉当中缓而大，所以为从；若微弦而急，色见如枳实者，岂能从乎？肺色如豕膏之白，其脉当浮涩而短，所以为吉；若浮大而散，色见如枯骨者，岂能吉乎？以至肾色见如乌羽之黑，其脉沉濡而滑，所以为生；或脉来缓而大，色见如灺者

历代中医资料大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

免责申明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医

死。死生之理，夫惟诊视相参。既以如此，则药证相对，厥疾弗瘳者，未之有也。抑尝论之，容色所见，左右上下，各有其部；脉息所动，寸关尺中，皆有其位。左颊者肝之部，以合左手关位，肝胆之分，应于风木为初之气；颜为心之部，以合于左手寸口，心与小肠之分，应于君火为二之气；鼻为脾之部，合于右手关脉，脾胃之分，应于湿土为四之气；右颊肺之部，合于右手寸口，肺与大肠之分，应于燥金为五之气；颐为肾之部，以合于左手尺中，肾与膀胱之分，应于寒水为终之气。至于相火为三之气，应于右手，命门三焦之分也。若夫阴阳五行，相生相胜之理，当以合之于色脉而推之也。是故《脉要精微论》曰：色合五行，脉合阴阳。《十三难》曰：色之与脉，当参相应。然而治病万全之功，苟非合于色脉者，莫之能也。《五脏生成篇》云：心之合脉也，其荣色也。夫脉之大小滑涩沉浮，可以指别，五色微诊，可以目察，继之以能合色脉，可以万全。谓夫赤脉之至也喘而坚，白脉之至也喘而浮，青脉之至也长而左右弹，黄脉之至也大而虚，黑脉之至也上坚而大。此先言五色，次言五脉，欲后之学者望而切之以相合也。厥后扁鹊明乎此，述之曰：望而知之谓之神，切脉而知之谓之巧，深得《内经》之理也。下迨后世，有立方者，目之曰神巧万全，厥有旨哉。

治病必求于本

将以施其疗疾之法，当以穷其受病之源。盖疾疢之原，不离于阴阳之二邪也，穷此而疗之，厥疾弗瘳者鲜矣。良工知其然，谓夫风热火之病，所以属乎阳邪之所客。病既本于阳，苟不求其本而治之，则阳邪滋蔓而难制。湿燥寒之病，所以属乎阴邪之所客。病既本于阴，苟不求其本而治之，则阴邪滋蔓而难图。诚能穷原疗疾，各得其法，万举万全之功，可坐而致也。治病必求于本，见于《素问·阴阳应象大论》者如此。夫邪气之基，久而传化，其变证不胜其众也。譬如水之有本，故能游至汪洋浩瀚，泒而趋下以渐大，草之有本，故能荐生茎叶实秀，而在上以渐蕃。若病之有本，变化无穷。苟非必求其本而治之，欲去深感之患，不可得也。今夫厥阴为标，风木为本，其风邪伤于人也，掉摇而眩转，瞤动而瘛疭，卒暴强直之病生矣；少阴为标，君火为本，其热邪伤于人也，疮疡而痛痒，暴注而下迫，水液浑浊之病生矣；少阳为标，相火为本，其火邪伤于人也，为热而瞀瘛，躁扰而狂越，如丧神守之病生矣。善为治者，风淫所胜，平以辛凉；热淫所胜，平以咸寒；火淫所胜，平以咸冷。以其病本于阳，必求于阳而疗之。病之不愈者，未之有也。太阴为标，湿土为本，其湿邪伤于人也，腹满而身肿，按之而没指，诸痉强直之病生矣；阳明为标，燥金为本，其燥邪伤于人也，气滞而膹郁，皮肤以皴揭，诸涩枯涸之病生矣；太阳为标，寒水为本，其寒邪伤于人也，吐利而腥秽，水液以清冷，诸寒收引之病生矣。善为治者，湿淫所胜，平以苦热；燥淫所胜，平以苦温；寒淫所胜，平以辛热。以其病本于阴，必求其阴而治之。病之不愈者，未之有也。岂非将以疗疾之法，当以穷其受病之源者哉？抑尝论之，邪气为病，各有其候；治之之法，各有其要。亦岂止于一端而已。其在皮者，汗而发之；其入里者，下而夺之；其在高者，因而越之，谓可吐也；剽悍者，按而收之，谓按摩也；藏寒虚夺者，治以灸焫；脉病挛痹者，治以针刺；血实畜结肿热者，治以砭石；气滞痿厥寒热者，治以导引；经络不通，病生于不仁者，治以醪醴；血气凝泣，病生于筋脉者，治以熨药。始焉求其受病之本，终焉蠲其为病之邪者，无出于此也。噫！昔黄帝处于法宫之中，坐于明堂之上，受业于岐伯，传道于雷公，曰：阴阳者，天地之道也，纲纪万物，变化生杀之始。盖有不测之神，斡旋宰制于其间也。人或受邪生病，不离于阴阳也。病既本于此，为工者岂可他求哉！必求于阴阳可也。《至真要大论》曰：有者求之，无者求之。此求其病机之说，与夫求于本，其理一也。

卷 一

中风一

中风大率主血虚有痰，治痰为先，次养血行血。或属虚，挟火（一作痰）与湿，又须分气虚血虚。半身不遂，大率多痰，在左属死血瘀（一作少）血，在右属痰有热，并气虚。左以四物汤加桃仁、红花、竹沥、姜汁，右以二陈四君子等汤加竹沥、姜汁。痰壅盛者、口眼㖞斜者、不能言者，皆当用吐法，一吐不已，再吐。轻者用瓜蒂一钱，或稀涎散，或虾汁，以虾半斤，入酱、葱、姜等料物，水煮。先吃虾，次饮汁，后以鹅翎探引。吐痰用虾者，盖引其风出耳，重者用藜芦半钱，或三分，加麝香少许，薤汁调，吐。若口噤昏迷者，灌入鼻内吐之。虚者不可吐。气虚卒倒者，用参耆补之，有痰，浓煎参汤加竹沥、姜汁；血虚用四物汤，俱用姜汁炒，恐泥痰故也，有痰再加竹沥、姜汁入内服，能食者，去竹沥加荆沥。肥白人多湿，少用乌头、附子行经，凡用乌、附，必用童便煮过，以杀其毒。初昏倒，急掐人中，至醒，然后用痰药，以二陈汤、四君子汤、四物汤加减用之；瘦人阴虚火热，用四物汤加牛膝、竹沥、黄芩、黄柏，有痰者加痰药，治痰气实而能食，用荆沥，气虚少食，用竹沥。此二味开经络行血气故也。入四物汤，必用姜汁助之。遗尿属气虚，以参耆补之。筋枯者，举动则痛，是无血不能滋养其筋，不治也。《脉诀》内言诸不治证：口开手撒，眼合遗尿，吐沫直视，喉如鼾睡，肉脱筋痛，发直摇头上窜，面赤如妆，或头面青黑，汗缀如珠，皆不可治。

案《内经》已下，皆谓外中风邪。然地有南北之殊，不可一途而论。惟刘守真作将息失宜，水不能制火，极是。由今言之，西北二方，亦有真为风所中者，但极少尔。东南之人，多是湿土生痰，痰生热，热生风也。邪之所凑，其气必虚。风之伤人，在肺藏为多。许学士谓气中者亦有，此七情所伤。脉微而数，或浮而紧，缓而迟。必也脉迟浮可治，大数而极者死。若果外中者，则东垣所谓中血脉、中府、中脏之理，其于四肢不举，亦有与痿相类者，当细分之。《局方》风痿同治，大谬。发挥甚详。子和用三法，如的系邪气卒中，痰盛实热者可用，否则不可。

入方：

肥人中风，口㖞，手足麻木，左右俱作痰治。

贝母 瓜蒌 南星 荆芥 防风 羌活 黄柏 黄芩 黄连 白术 陈皮 半夏 薄桂 甘草 威灵仙 天花粉

多食湿面，加附子、竹沥、姜汁、酒一匙行经。

一妇手足左瘫，口不能语，健啖。

防风 荆芥 羌活 南星 没药 乳香 木通 茯苓 厚朴 桔梗 麻黄 甘草 全蝎

上为末。汤酒调下。不效，时春脉伏，渐以淡盐汤鳖汁每早一碗，吐五日。仍以白术、陈皮、茯苓、甘草、厚朴、菖蒲，日二贴。后以川芎、山栀、豆豉、瓜蒂、绿豆粉、鳖汁、盐汤吐之，吐甚快。不食，后以四君子汤服之，以当归、酒芩、红花、木通、粘子、苍术、姜南星、牛膝、茯苓为末，酒糊丸。服十日后，夜间微汗，手足动而能言。

一人瘫左。

酒连 酒芩 酒柏 防风 羌活 川芎 当归半两 南星 苍术 人参一两 麻黄 甘草三钱 附子三片

上丸如弹子大。酒化服。

一人体肥中风，先吐，后以药：

苍术　南星　酒芩　酒柏　木通　茯苓　牛膝　红花　升麻　厚朴　甘草

附录：风者，百病之始，善行而数变。行者动也，风本为热，热胜则风动。宜以静胜其燥，养血是也。治须少汗，亦宜少下，多汗则虚其卫，多下则损其荣。治其在经，虽有汗下之戒，而有中脏、中府之分，中府者宜汗之，中脏者宜下之。此虽合汗下，亦不可太过，汗多则亡阳，下多则亡阴，亡阳则损其气，亡阴则损其形。初谓表里不和，须汗下之，表里已和，是宜治之在经。其中府者，面显五色，有表证而脉浮，恶风恶寒，拘急不仁，或中身之后，身之前，身之侧，皆曰中府也。其治多易。中脏者，唇吻不收，舌不转而失音，鼻不闻香臭，耳聋而眼昏，大小便秘结，或眼合直视，摇头，口开，手撒，遗溺，痰如拽锯，鼻鼾，皆曰中脏也。中脏者多不治也。六府不和，留结为痈；五藏不和，九窍不通。无此乃在经也，辨证既真，宜以大药养之，当顺时令而调阴阳，安脏府而和营卫，少有不愈者也。风中府者，先以加减续命汤，随证发其表。如兼中脏，则大便多秘涩，宜以三化汤通其滞。初证已定，别无他变，以大药和治之。大抵中府者多著四肢，中脏者多滞九窍。中府者多兼中脏之证，至于舌强失音，久服大药，能自愈也。又因气中，其证与中风相似，但风中多痰涎，气中口中无涎，治之之法，调气为先，经言治风者以理气，气顺则痰消，徐理其风，庶可收效。又有中暑，言不变，志不乱，病在分腠之间者，只宜温肝取解汗，为可复也。凡中风，脉多沉伏，大法浮迟者吉，沉实者凶。先用麻油调苏合香丸，或用姜汁，或葱白汤调，如口噤，抉开灌之，稍醒则服八味顺气散。若痰盛者，只以省风导痰汤服之。若卧则昏沉不省人事，口噤，急以生半夏末吹入鼻中，或用细辛、皂角为末吹之，喷嚏则苏，无嚏者不治。肥人中者，以其气盛于外而歉于内也，肺为气出入之道，肥者气必急，气急必肺邪盛，肺金克木，胆为肝之府，故痰涎壅盛。所以治之必先理气为急，中后气未顺，痰未除，调理之剂，惟当以藿香正气散和星香散煎服。此药非特可治中风之证，治中气中恶，尤宜，寻常止呕多痰者，亦可用之。若前证多怒，宜小续命汤加羚羊角；热而渴者，汤中去附子，加秦艽半钱；恍惚错语，加茯神、远志各半钱；不得睡，加酸枣仁半钱；不能言，加竹沥一蚬壳许；人虚无力者，去麻黄，加人参如其数。若人自苏，能言能食，惟身体不遂，急则挛踡，缓则痿曳，经年不愈，以加减地仙丹常服。若饮食坐卧如常，但失音不语，只以小续命去附子，加菖蒲一钱。治风之法，初得之，即当顺气，及日久，即当活血，此万古不易之至理，惟可以四物汤吞活络丹愈者，正是此义。若先不顺气化痰，遽用乌、附，又不活血，徒用防风、天麻、羌活辈，吾未见能治也。又见风中于肤腠，辄用脑麝治之者，是引风入骨髓也，尤为难治，深可戒哉！如口㖞斜未正者，以芫麻去壳烂捣，右㖞涂左，左㖞涂右，或鲜鱼血入麝香少许，涂之即正。啘嚏，初卒倒，僵仆不知人事，急以皂角末，或不卧散于鼻内吹之，就提头顶发，立苏。若有嚏者可治，无嚏者不治。经曰：风从汗泄，似可微汗。正如解表，表实无汗者，散之劫之。表虚自汗者，温之解之。若气滞者难治，宜吐之（余症见前）。可下者，此因内有便溺之阻隔，故里实。若三五日不大便者，可与《机要》三化汤，或子和搜风丸，老人只以润肠丸。理气者，气滞气郁，肩膊麻痛之类，此七情也，宜乌药顺气、八味顺气之类；理血者，无表里之急，血弱举发不时者，用大秦艽汤，或羌活愈风汤，兼用化痰丸子。灸，可灸风池、百会、曲池、合谷、风市、绝骨、环跳、肩髃、三里等穴。皆灸之以凿窍疏风。

附方：

二陈汤

半夏（泡）　陈皮二两半　白茯苓两半　甘草（炙）七钱半

上㕮咀。每服四钱，水一盏，生姜七片，乌梅一个，煎。

四君子汤　见脾胃类。

四物汤　见妇人类。

稀涎散　治中风忽然若醉，形体昏闷，四肢不收，涎潮搐搦。

猪牙皂角四条（去黑皮）　白矾一两

上为末。每服三字，温水灌下。但吐出涎便醒，虚人不可大吐。

通顶散　治中风中气，昏愦不知人事，急用吹鼻即苏。

藜芦　生甘草　川芎　细辛　人参各一钱

上为末。吹入鼻中一字，就提头顶中发，立苏。有噫者可治。

八味顺气散

白术　白茯苓　青皮　白芷　陈皮（去白）　台乌药　人参各一两　甘草五钱

每服五钱，水一钟半，煎七分，温服。仍以酒化苏合香丸间服。

乌药顺气散

麻黄　陈皮　台乌各二两　白僵蚕（炒）　川芎　枳壳（炒）　甘草（炙）　白芷　桔梗各一两　干姜（炮）半两

上为末。每服三钱，水二盏，生姜三片，枣一枚，煎服。

星香汤

南星八钱　木香一钱

分二服，水一钟，姜十片，煎服。

省风汤

南星（生）八两　防风四两　独活　附子（生，去皮脐）　全蝎（炒）　甘草（生）各二两

每服四钱，水一钟半，生姜十片，煎服。

小省风汤　与导痰汤相合，煎服。导痰汤见痰类。

防风　南星（生）各四两　半夏（米泔浸）　黄芩　甘草（生）各二两

每服四钱，姜十片。

小续命汤

麻黄（去节）　人参　黄芩　芍药　川芎　甘草（炙）　杏仁（炒，去皮尖）　防己　桂各一两　防风一两半　附子（炮，去皮脐）半两

每服五钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎。温服，取微汗。随人虚实与所中轻重，加减于后：若热者，去附子，入白附子亦可；筋急拘挛，语迟，脉弦，加薏苡仁；若筋急，加人参，去黄芩、芍药，以避中寒，服后稍轻，再加当归；烦燥不大便，去附、桂，倍加芍药、竹沥；如大便三五日不去，胸中不快，加枳壳、大黄；如言语蹇涩，手足颤掉，加菖蒲、竹沥；若发渴，加麦冬、葛根、瓜蒌根；身体痛，加羌活；搐者亦加之；烦燥多惊者，加犀角、羚羊角；汗多者，去麻黄。

家宝丹　治一切风疾瘫痪，痿痹不仁，口眼㖞僻者，邪入骨髓，可服。

川乌　南星　五灵脂（姜汁制，另研）　草乌各六两　白附子　全蝎　没药　辰砂各二两　羌活　乳香　僵蚕（炒）三两　片脑五钱　天麻三两　麝香二钱半　地龙四两　雄黄　轻粉各一两

上为末，作散。调三分，不觉，半钱。或蜜丸如弹子大，含化茶调皆可。

如神救苦散　治瘫痪，风湿痹走注，疼痛不止。此劫剂也，非痛不可服，痛止则已。

米壳一两（去顶膜，蜜炒）　陈皮五钱　虎骨（酥炙）　乳香（研）　没药（研）　甘草各二钱半

上为末。每服三钱，水一盏煎。连渣服，病在上食后，在下食前，煎时须顺搅之。

大秦艽汤　治中风，外无六经之形证，内无便溺之阻隔，知血弱不能养筋，故手足不能运动，舌强不能言语，宜养血而筋自荣。

秦艽　石膏各二两　甘草　川芎　当归　白芍　羌活　防风　黄芩　白芷　白术　生地黄　熟地黄　茯苓　独活各一两　细辛　春夏加知母一两

上㕮咀。每服一两，水煎服，无时。如遇天阴，加生姜七片；心下痞，加枳实一钱。

三化汤　外有六经之形证，先以加减续命汤治之。若内有便溺之阻隔，以此汤主之。

厚朴　大黄　枳实　羌活等分

每服三两，水煎服，以利为度。

附录：法曰：四肢不收举，俗曰瘫痪，故经所谓太过则令人四肢不举。又曰：上太过则敦阜。阜，高也；敦，厚也。既厚而又高，则令除去，此真所谓膏粱之疾，非肾肝经虚。何以明之？经所谓三阳三阴发病，偏枯痿易，四肢不举。三阴不足，则发偏枯；三阳有余，则为痿易，易为变易，常用而痿弱无力也。其治则泻令气弱，阳衰土平而愈，故以三化汤下之。若脾虚则不用也，经所谓土不及则卑陷。卑，下也；陷，坑也。故脾病四肢不用，四肢皆禀气于胃，而不能至经，必因脾方可得禀受也。今脾不能与胃行其津液，四肢不得禀水谷，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉皆无气以生，故不用焉。其治可大补十全散、加减四物汤，去邪留正。

愈风汤　中风症，内邪已除，外邪已尽，当服此药以行导诸经。久服大风悉去，纵有微邪，只从此药加减治之。然治病之法，不可失于通塞，或一气之微汗，或一旬之通利，如此乃常治之法也。久则清浊自分，营卫自和。如初觉风动，服此不至倒仆。

羌活　甘草（炙）　防风　防己　黄耆　蔓荆子　川芎　独活　细辛　枳壳　麻黄（去根）　地骨皮　人参　知母　甘菊　薄荷（去梗）　白芷　枸杞子　当归　杜仲（炒）　秦艽　柴胡　半夏　厚朴（姜制）　前胡　熟地黄各二两　白茯苓　黄芩各三两　生地黄　苍术　石膏　芍药各四两　桂一两

上锉。每服一两，水二钟，生姜三片煎，空心一服，临卧再煎渣服。空心一服，吞下二丹丸，为之重剂。临卧一服，吞下四白丹，为之轻剂。立其法，是动以安神，静以清肺。假令一气之微汗，用愈风汤三两，加麻黄一两，匀作四服，加生姜空心服，以粥投之，得微汗则佳。如一旬之通利，用愈风汤三两，加大黄一两，亦匀作四服，如前服，临卧服，得利为度。此药常服之，不可失四时之辅。如望春大寒之后，本方中加半夏、人参、柴胡各二两，木通四两，谓迎而夺少阳之气也；如望夏谷雨之后，本方中加石膏、黄芩、知母各二两，谓迎而夺阳明之气也；季夏之月，本方中加防己、白术、茯苓各二两，谓胜脾土之湿也；初秋大暑之后，本方中加厚朴一两，藿香一两，桂一两，谓迎而夺太阴之气也；望冬霜降之后，本方中加附子、官桂各一两，当归二两，谓胜少阴之气也。如得春气候，减冬所加，四时类此。此虽立四时加减，更宜临病之际，审察虚实寒热，土地之宜，邪气多少。此药具七情六欲四气，无使五脏偏胜，及不动于荣卫，如风秘服之，永不结燥。此药与天麻丸相为表里，治未病之圣药也。若已病者，更宜常服，无问男女老幼，惊痫搐搦，急慢惊风，四时伤寒等病，服之神效。

四白丹　能清肺气，养魄。谓中风者，多昏冒气不清利也。

白术　砂仁　白茯苓　香附　防风　川芎　甘草　人参各半两　白芷一两　羌活　独活　薄荷各二钱半　藿香　白檀香各一钱半　知母　细辛各二钱　甜竹叶二两　麝香一钱（另研）　龙脑（另研）　牛黄各半钱（另研）

上为末，炼蜜丸，每两作十丸。临卧嚼一丸，分五七次细嚼之，煎愈风汤咽下。能

上清肺气，下强骨髓。

二丹丸 治健忘。养神定志和血，内以安神，外华腠理。

丹参 天门冬 熟地黄各一两半 甘草 麦门冬 白茯苓各一两 人参 远志（去心） 朱砂（研为末） 菖蒲各半两

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服五十丸至百丸，空心食前煎愈风汤送下。

泻青丸 治中风，自汗昏冒，发热不恶寒，不能安卧，此是风热烦燥之故也。

当归 川芎 栀子 羌活 大黄 防风 龙胆草等分

上末，蜜丸弹子大。每药一丸，竹叶汤化下。

天麻丸 治风因热而生，热胜则动，宜以静胜其躁，是养血也。

天麻 牛膝（二味用酒同浸三日，焙干） 革薤 元参各六两 杜仲（炒去丝）七两 附子（炮）一两 羌活十四两 川归十两 生地黄一斤

一方有独活五两，去肾间风。

上为末，蜜丸如梧桐子大。每服五七十丸，空心温酒白汤皆可下。

藿香正气散

大腹皮 茯苓 白芷 紫苏各一两 陈皮 苦梗 白术 厚朴 半夏曲 甘草各二两 藿香三两

上为末。每服二钱，姜三片，枣一枚，煎服。

地仙丹

牛膝 苁蓉 附子 川椒各四两 地龙 木鳖子各二两 覆盆子 白附子 菟丝子 赤豆 南星 骨碎补 羌活 何首乌 狗脊 革薤 防风 乌药各二两 白术 甘草 白茯苓 川乌各一两 人参 黄耆各一两半

上为末，酒糊丸。每服三四十丸，空心酒下。

活络丹

南星（炮） 川乌 草乌（并炮，去皮尖） 地龙（去土）各六两 乳香（研） 没药（研）各二两二钱

上为末，酒糊丸桐子大。每服二十丸，空心日午冷酒下，荆芥茶亦得。

不卧散（子和方）

川芎两半 石膏七钱半 藜芦五钱 甘草（生）二钱半

上为细末。口噙水搐之。

子和搜风丸

人参 茯苓 南星 薄荷各半两 干姜 寒水石 生白矾 蛤粉 黄芩 大黄各一两 滑石 牵牛各四两 藿香一分 半夏一两

上为末，水丸如小豆大。生姜汤下，日三。

润肠丸

麻子仁（另研） 大黄（酒煨）各一两半 桃仁泥 归尾 枳实（麸炒） 白芍 升麻半两 人参 生甘草 陈皮各三钱 木香 槟榔各二钱

上除麻仁、桃仁外，为末，却入二仁泥，蜜丸梧子大。每服七八十丸，温水食前下。

中 寒 二（附伤寒、伤风）

主乎温散 有卒中天地之寒气者，有口得寒物者。

从补中益气汤中加发散药，属内伤者十居八九。其法，邪之所凑，其气必虚，只用前汤中，从所见之证，出入加减。必先用参耆托住正气。气虚甚者，少加附子以行参耆之剂，如果气虚者，方可用此法。胃气大虚，必当温散，理中汤相宜，甚者加附

子。仓卒感受大寒之气，其病即发，非若伤寒之邪，循经以渐而深也。已上治法，宜用于南，不宜北。

戴云：此伤寒，谓身受肃杀之气，口伤生冷物之类。因胃气大虚，肤腠疏豁，病者脉必沉细，手足厥冷，息微身倦，虽身热亦不渴，倦言动者是也，宜急温之，迟则不救矣。与热症若相似而实不同，凡脉数者，或饮水者，烦燥动摇者，皆热病。寒热二证，若水火然，不可得而同治，误即杀人。

附录：凡症与伤寒相类者极多，皆杂证也，其详出《内经·热论》，自长沙以下，诸家推明甚至，千世之下，能得其粹者，东垣也。其曰：内伤极多，外伤间而有之。此发前人之所未发，后人徇俗，不能真切，雷同指为外伤，极谬。其或可者，盖亦因其不敢放肆，而多用和解及平和之药散之尔，若粗率者，则必杀人。初有感冒等轻症，不可便认作伤寒妄治，西北二方，极寒肃杀之地，故外感甚多；东南二方，温和之地，外伤极少，杂病亦有六经所见之证，故世俗混而难别。

正治温散，宜桂枝汤、四逆汤辈，甚者三建汤、霹雳散。从治用热药加凉剂引之，或热药须俟冷饮最妙。经曰：从而逆之，此之谓也。反攻用煎乌头之类。

伤风属肺者多，宜辛温或辛凉之剂散之。

戴云：新咳嗽鼻塞声重者是也。

附方：

补中益气汤　见内伤类。

理中汤

人参　甘草　干姜　白术等分

上锉。每服五钱，水煎温服。

桂枝汤

桂枝　赤芍各一两半　甘草一两　生姜一两半　大枣

上锉。每服五钱，水煎温服。

四逆汤

甘草（炙）二两　干姜一两半　附子半两

上锉。每服五钱，水煎温服。

三建汤

大川乌　附子　天雄（并炮）等分

上锉。每四钱，水二盏，姜十五片，煎服。

霹雳散

附子一枚（及半两者，炮熟取出，用冷灰焙之）

细研，入真腦茶一大钱同和。分二服，每服水一盏，煎六分，临熟，入蜜半匙，放温服之。

姜附汤　治中寒身体强直，口噤不语，逆冷。

干姜一两　附子（生，去皮脐）一斤

上锉。每服三钱，水煎服。挟气攻刺，加木香半钱；挟气不仁，加防风一钱；挟湿者，加白术；筋脉牵急，加木瓜；肢节痛，加桂二钱。

消风百解散　治伤风头疼发热，咳嗽鼻塞声重。

荆芥　白芷　陈皮　麻黄　苍术　甘草等分

上锉。用姜三片，葱白三根，水煎服。

神术散　治伤风头痛，鼻塞声重。方见痢类。

中暑三（附暑风、注夏）

暑证，用黄连香薷饮。挟痰，加半夏、南星；虚，加人参、黄耆。暑病内伤者，用清暑益气汤，著暑气是痰，用吐。注夏属阴虚，元气不足，夏初春末，头疼脚软，食少体热者是，宜补中益气汤，去柴胡、升麻，加炒柏、白芍药。挟痰者，加南星、半夏、陈皮，煎服，又或用生脉汤。暑风挟痰挟火，实者可用吐法。

暑乃夏月炎暑也，盛热之气者火也，有冒、有伤、有中，三者有轻重之分，虚实之辨。或腹痛水泻者，胃与大肠受之，恶心者，胃口有痰饮也。此二者冒暑也，可用黄连香薷饮、清暑益气汤，盖黄连退暑热，香薷消畜水。或身热头疼，燥乱不宁者，或身如针刺者，此为热伤在分肉也，当以解毒汤、白虎汤，加柴胡，如气虚者，加人参。或咳嗽发寒热，盗汗出不止，脉数者，热在肺经，用清肺汤、柴胡天水散之类急治则可，迟则不救，成火乘金也，此为中暑。凡治病，须要明白辨别，慎勿混同施治。春秋间亦或有之，切莫执一，随病处方为妙。戴云：暑风者，夏月卒倒，不省人事者是也。有因火者，有因痰者。火，君相二火也；暑，天地二火也。内外合而炎烁，所以卒倒也。痰者，人身之痰饮也，因暑气入而鼓激痰饮，塞碍心之窍道，则手足不知动蹑而卒倒也。此二者皆可吐。《内经》曰：火郁则发之。吐即发散也。量其虚实而吐之，吐醒后，可用清剂调治之。

入方：

暑渴

生地黄　麦冬　牛膝　牛膝　炒柏　知母　葛根　甘草

上锉。水煎服。

附录：中暍是阳证，中暑是阴证。脉沉弱者，切不可用寒凉药。清热宜天水、五苓、白虎汤皆可。热闷恍惚，辰砂五苓散。脉弦实，黄连香薷汤。热甚，自汗而渴，便涩者，五苓分利之，或桂苓甘露饮。吐泻，脉沉微甚者，可用附子大顺散。伏热伤冷，缩脾饮、冷香饮子皆可浸冷服之。或剥蒜肉入鼻中，或研蒜水解灌之，盖蒜气臭烈，能通诸窍故也。

附方：

生脉汤

人参　麦冬　五味子

上锉。水煎服。

黄龙丸　治一切暑毒。

赤亮雄黄五钱　硫黄　硝石各一两　滑石　明矾各半两　好面四两

上为末，丸梧子大。每服五七十丸，白汤下。

却暑散　治冒暑伏热，头目眩晕，呕吐，泄痢，烦渴，背寒，面垢。

赤茯苓　生生草各四两　寒食面　生姜各一斤

上为末。每服二钱，白汤调下。

香薷饮　治伤暑，脏府不和调，霍乱吐利，烦渴引饮。

白扁豆（炒）　川朴（姜制）八两　香薷一斤

上水煎，入酒少许，沉冷服。

黄连香薷饮

香薷一斤　川朴（制）半斤　黄连四两

上㕮咀。每二三钱，水煎服。

大顺散

甘草（断寸长）三两　干姜　杏仁　桂四两

上将甘草用白沙炒黄，次入姜同炒，令姜裂，次入杏仁同炒，不作声为度。筛去沙，入桂为末，每服二三钱，水煎温服，如烦燥，干花水调服，以沸汤点服亦得。

十味香薷饮

香薷一两　人参　陈皮　白术　茯苓　黄耆　木瓜　川朴（姜炒）　扁豆　甘草（炙）各半两

上为末。每二钱，热汤或冷水调服，㕮咀煎亦得。

清暑益气汤　治长夏湿热蒸人，人感之四肢困倦，精神少，懒于动作，胸满气促，支节疼，或气高而喘，身热而烦，心下膨闷，小便黄而数，大便溏而频，或痢或渴，不思饮食，自汗体虚。

黄耆　苍术（锉）　升麻各一钱　人参　白术　神曲　陈皮各半钱　甘草（炙）酒柏　麦冬　当归各三分　葛根二分　五味子九个　泽泻五分　青皮二分半

上㕮咀。作一服，水二大盏，煎至一盏，去渣，大温服，食远。

补中益气汤　见内伤类。

天水散

滑石六两　甘草（炙）一两

上为极细末。水调服。

五苓散

白术　猪苓　茯苓各一两半　桂一两　泽泻二两半

加辰砂，名辰砂五苓散。

人参白虎汤　治暑热，发渴，脉虚。

人参一钱半　知母二钱　石膏半两　甘草一钱

上㕮咀。入粳米一合，水煎服。

桂苓甘露饮（《宣明方》）

茯苓　泽泻各一两　石膏　寒水石各二两　滑石四两　白术　桂　猪苓各半两

上为末。每服三钱，白汤调下。

缩脾饮　解伏热，除烦渴，消暑毒，止吐泻霍乱。

砂仁　草果　乌梅肉　甘草（炙）各四两　扁豆（炒）　葛根各一两

上㕮咀。每服四钱，水煎冷服。

冷香饮子　治伤暑渴，霍乱腹痛烦躁，脉沉微，或伏。

草果仁三两　附子　陈皮各一两　甘草半两

上㕮咀。每服一两，入姜煎，水旋冷服。

黄连解毒汤

黄连　黄柏　黄芩　栀子等分

上㕮咀。水煎。

中　湿　四

《本草》云：苍术治湿，上下部皆可用。二陈汤中加酒芩、羌活、苍术，散风行湿。脾胃受湿，沉困无力，怠惰好卧。去痰须用白术。上部湿，苍术功烈；下部湿，宜升麻提之。外湿宜表散，内湿宜淡渗。若燥湿，以羌活胜湿汤、平胃散之类；若风湿相搏，一身尽痛，以黄耆防己汤；若湿胜气实者，以神佑丸、舟车丸服之；气虚者，桑皮、茯苓、人参、葶苈、木香之类。凡肥人沉困怠惰，是湿热，宜苍术、茯苓、滑石；凡肥白之人，沉困怠惰，是气虚，宜二术、人参、半夏、草果、厚朴、芍药；凡黑瘦而沉困怠惰者，是热，宜白术、黄芩；凡饮食不节，脾胃受伤，不能递送，宜枳术丸。去上焦湿及热，须用黄芩，泻肺火故也。又如肺有湿，亦宜黄芩；如肺有虚热，宜天

门冬、麦门冬、知母，用黄芩多则损脾。去中焦湿与痛热，用黄连，泻心火故也。如中焦有实热，亦宜黄连。若脾胃虚弱，不能运转而郁闷，宜黄芩、白术、干葛；若中焦湿热积久而痛，乃热势甚盛，宜黄连用姜汁炒。去下焦湿肿及痛，并膀胱有火邪者，必须酒洗防己、黄柏、知母、草龙胆。又云：凡下焦有湿，草龙胆、防己为君，甘草、黄柏为佐，如下焦肿及痛者，是湿热，宜酒防己、草龙胆、黄芩、苍术。若肥白气虚之人，肿痛，宜二术、南星、滑石、茯苓；黑瘦之人，下焦肿痛，宜当归桃仁、红花、牛膝、槟榔、黄柏。

戴云：湿有自外入者，有自内出者，必审其方土之致病源。东南地下，多阴雨，地湿，凡受必从外入，多自下起，以重腿脚气者多，治当汗散，久者宜疏通渗泄；西北地高，人多食生冷、湿面、潼酪，或饮酒后寒气怫郁，湿不能越，以致腹皮胀痛，甚则水鼓胀满，或通身浮肿，按之如泥不起，此皆自内而出也。辨其元气多少，而通利其二便，责其根在内也。此方土内外，亦互相有之，但多少不同，须对症施治，不可执一。

附方

二陈汤　见中风类。

羌活胜湿汤

羌活　独活各一钱　藁本　防风　甘草（炙）　川芎各五分　蔓荆子三分

上㕮咀。作一服，水二盏，煎至一盏。去渣，大温服，空心。如身重，腰沉沉然，加酒洗防己五分，轻者附子五分，重者川乌五分。

平胃散　见厥类。

防己黄耆汤　治风湿脉浮，身重汗出恶风或痛。

防己一两　甘草（炙）半两　白术七钱半　黄耆一两一钱

上㕮咀。每服一两，入姜枣煎。喘者，加麻黄；胃气不利，加芍药；气上冲，加桂枝；下有寒，加细辛。

三花神佑丸　治一切水湿肿病，大腹实胀，喘满。

轻粉一钱　大黄一两（为末）　牵牛二两　芫花（醋拌炒）　甘遂　大戟各半两

上为末，滴水丸小豆大。初服五丸，每服加五丸，温水下，无时，日三。

舟车丸

大黄二两　甘遂　大戟　芫花　青皮　陈皮各一两　牵牛头末四两　木香半两

上为末，水丸如梧子大。每服六七十丸，白汤下。随证加减。

枳术丸　见内伤类。

升阳除湿汤　见泄泻类。

瘟 疫 五（附大头天行病）

瘟疫，众人一般病者是，又谓之天行时疫。治有三法，宜补、宜散、宜降，热甚者加童便三酒盅。

入方

大黄　黄连　黄芩　人参　桔梗　防风　苍术　滑石　香附　人中黄

上为末，神曲糊丸。每服六七十丸，分气血与痰，作汤使。气虚者，四君子汤；血虚者，四物汤；痰多者，二陈汤送下；热甚者，童便下。

又方　温病，亦治食积痰热，降阴火。

人中黄

饭为丸，绿豆大。下十五丸。

又方　时病。

半夏　川芎　茯苓　陈皮　山查　白术　苍术（君）　甘草

如头痛，加酒芩；口渴，加干葛；身痛，加羌活、薄桂、防风、芍药。

大头天行病，此为湿气在高颠之上，切勿用降药，东垣有方。

羌活　酒黄芩　酒蒸大黄

附方：治大头病，兼治喉痹歌。

人间治疫有仙方，一两僵蚕二大黄，姜汁为丸如弹子，井花调蜜便清凉。

冬温为病，非其时而有其气也。冬时严寒，当君子闭藏，而反发泄于外，专用补药而带表药，如补中益气之类。

作人中黄法

以竹筒两头留节，中作一窍，内甘草于中，仍以竹木钉闭窍，于大粪缸中浸一月，取出晒干，大治疫毒。

左手脉大于右手，浮缓而盛，按之无力。

大病虚脱，本是阴虚，用艾灸丹田者，所以补阳，阳生阴长故也。不可用附子，止可多服人参。

附方：

漏芦汤　治脏府积热，发为肿毒，时疫疙瘩，头面洪肿，咽嗌填塞，水药不下，一切危恶疫疠。

漏芦　升麻　大黄　黄芩　蓝叶　元参等分

上㕮咀。每服二钱，水煎服。肿热甚，加芒硝二钱。

消毒丸　治时疫疙瘩恶证。

大黄　牡蛎　僵蚕（炒）等分

上为末，炼蜜丸如弹子大。新水化一丸，内加桔梗、大力子汤尤妙。

洁古雄黄丸　辟时疾，可与病人同床，传著衣服，亦不相染。

雄黄一两（研）　赤小豆（炒）　丹参　鬼箭羽各二两

上为细末，蜜丸。每服五丸，空心温水下。

火　六

火，阴虚火动难治。火郁当发，看何经，轻者可降，重者则从其性而升之。实火可泻，黄连解毒之类；虚火可补，小便降火极速。凡气有余便是火，不足者是气虚。火急甚重者，必缓之以生甘草，兼泻兼缓，参术亦可。人壮气实火盛颠狂者，可用正治，或硝黄冰水之类；人虚火盛狂者，以生姜汤与之，若投冰水正治，立死。有补阴即火自降，炒黄柏、生地黄之类。凡火盛者，不可骤用凉药，必兼温散。

可发有二，风寒外来者可发，郁者可发。气从左边起者，乃肝火也；气从脐下起者，乃阴火也；气从脚起入腹如火者，乃虚之极也。盖火起于九泉之下，多死。一法用附子末，津调，塞涌泉穴，以四物汤加降火药服之，妙。阴虚证本难治，用四物汤加炒黄柏，降火补阴，龟板补阴，乃阴中之至阴也。四物加白马胫骨，降阴中火，可代黄连、黄芩、黄连、黄芩、栀子、大黄、黄柏降火，非阴中之火不可用。生甘草缓火邪；木通下行，泻小肠火；人中白泻肝火，须风露中二三年者；人中黄大凉，治疫病须多年者佳。

中气不足者，味用甘寒，山栀子仁大能降火从小便泄去，其性能屈曲下降，人所不知，亦治痞块中火邪。

入方：

左金丸　治肝火。一名回令丸。

黄连六两（一本作芩）　吴茱萸一两或半两

上为末，水丸或蒸饼丸。白汤下五十丸。

附录：诸热瞀瘈，暴喑冒昧，躁扰狂越，骂詈惊骇，肘肿疼酸，气逆冲上，禁慄如丧神守，嘘呕疮疡、喉痹、耳鸣及聋，呕涌溢食不下，目昧不明，暴注，瞤瘈，暴疡，暴死，五志七情过极，皆属火也。火有二，曰君火，人火也；曰相火，天火也。火内阴而外阳，主乎动者也。故凡动，皆属火。以名而言，形质相生，配于五行，故谓之君；以位而言，生于虚无，守位禀命，因动而见，故谓之相。肾肝之阴，悉其相火。东垣曰：相火，元气之贼火，与元气不相两立，一胜则一负。然则如之何则可使之无胜负乎？周子曰：神发知矣。五性感动而万事出，有知之后，五者之性，为物所感，不能不动。谓之动者，即《内经》五火也。相火易起五性，厥阳之火相扇，则妄动矣。火起于妄，变化莫测，无时不有，煎熬真阴，阴虚则病，阴绝则死。君火之气，经以暑与热言之。相火之气，经以火言之，盖表其暴悍酷烈，有甚于君火者也。故曰：相火，元气之贼。周子又曰：圣人定之以中正仁义而主静。朱子亦曰：必使道心常为一身之主，而人心每听命焉，此善处乎火者。人心听命于道心，而又能主之以静，彼五火将寂然不作。而相火者惟有俾补造化，而为生生不息之运用尔，何贼之有？

附方：

东垣泻阴火升阳汤　治肌热烦热，面赤食少，喘咳痰盛。

羌活　甘草（炙）　黄耆　苍术各一两　升麻八钱　柴胡两半　人参　黄芩各七钱　黄连（酒炒）半两　石膏半两（秋深不用）

上㕮咀。每服一两或半两，水煎。此药发脾胃火邪，又心胆肝肺膀胱药也，泻阴火，升发阳气，荣养气血者也。

升阳散火汤　治男子妇人四肢发热，肌热，筋痹热，骨髓中热发，困热如燎，扪之烙手。此病多因血虚而得之，或胃虚过食冷物，抑遏阳气于脾土，火郁则发之。

升麻　葛根　独活　羌活各半两　防风二钱半　柴胡八钱　甘草（炙）三钱　人参　白芍各半两　甘草（生）二钱

上㕮咀。每服半两或一两，水煎，稍热服。

地骨皮散　治浑身壮热，脉长而滑，阳毒火炽发渴。

地骨皮　茯苓各半两　柴胡　黄芩　生地黄　知母各一两　石膏二两　羌活　麻黄各七钱半（有汗并去之）

上㕮咀。每服一两，入姜煎。

黄连解毒汤　见暑类。

卷　二

斑疹七

斑属风热挟痰而作，自里而发于外，通圣散中消息，当以微汗散之，切不可下。内伤斑者，胃气极虚，一身火游行于外所致，宜补以降，于《阴症略例》中求之。发斑似伤寒者，痰热之病发于外，微汗以散之，若下之非理。疹属热与痰，在肺清肺火降痰，或解散出汗，亦有可下者。疹即疮疹，汗之即愈，通圣散中消息之。瘾疹多属脾，隐隐然在皮肤之间，故言瘾疹也。发则多痒或不仁者，是兼风兼温之殊，色红者，兼火化也。黄瓜水调伏龙肝去红点斑。

戴云：斑有色点而无头粒者是也；疹浮小有头粒者，随出即收，收则又出是也，非若斑之无头粒者，当明辨之。

附录：斑疹之病，其为证各异。疮发燃肿于外者，属少阳三焦相火也，谓之斑；小红靥行皮肤之中不出者，属少阴君火也，谓之疹。又伤寒阳证发斑有四，惟温毒发斑

至重，红赤者为胃热也，紫黑者为胃烂也，一则下早，一则下之晚，乃外感热病发斑也，以玄参、升麻、白虎等药服之。阴症发斑，亦出背胸，又出手足，亦稀少而微红，若作热症，投之凉药大误矣。此无根失守之火，聚于胸中，上独薰肺，传于皮肤而为斑点，但如蚊蚋、虱、蚤咬形状，而非锦纹也。只宜调中温胃，加以茴香、芍药，或以大建中之类，其火自下，斑自消退，可谓治本而不治标也。

入方：

调中汤　治内伤外感而发阴斑。

苍术一钱半　陈皮一钱　砂仁　藿香　芍药（炒）　甘草（炙）　桔梗　半夏　白芷　羌活　枳壳各一钱　川芎半钱　麻黄　桂枝各半钱

上㕮咀。姜三片，水煎服。

消毒犀角饮子　治斑及瘾疹。

牛蒡子六钱　荆芥　防风各三钱　甘草一钱

上㕮咀。水煎。

通圣散　出丹溪经验方。

川芎　当归　麻黄　薄荷　连翘　白芍　黄芩　石膏　桔梗一两　滑石三两　荆芥　栀子　白术二钱半　甘草

上锉。水煎服。如身疼，加苍术、羌活；痰嗽，加半夏。每服细末三钱，生姜三片，擂细荡起，煎沸服之。

玄参升麻汤　斑在身，治汗下吐后毒不散，表虚里实发于外，甚则烦燥谵妄。

玄参　升麻　甘草等分

上㕮咀。水煎。

化斑汤　治伤寒汗吐下后，斑发脉虚。

白虎汤加人参，守真再加白术。

上㕮咀。时时煎服。

大建中汤

黄耆　当归　桂心　芍药各二钱　人参　甘草各一钱　半夏　黑附（炮去皮）各二钱半

上㕮咀。每服五钱，水二盏，姜三片，枣二枚煎，食前服。

疟　八

疟疾有风、暑、食、痰、老疟、疟母。大法，风暑当发汗，夏月多在风凉处歇，遂闭其汗而不泄故也。恶饮食者，必自饮食上得之。无汗者要有汗，散邪为主，带补；有汗者要无汗，正气为主，带散。一日一发者，受病一月；间日一发者，受病半年，三日一发者，受病一年。二日连发住一日者，气血俱病。疟病感虚者，须以人参、白术一二贴托住其气，不使下陷，后使他药。内伤挟外邪同发，内必主痰，外以汗解散，二陈汤加柴胡、黄芩、常山、草果煎服。久疟不得汗者，二陈汤加槟榔、倍苍术、白术，一方加柴胡、葛根，川芎，一补一发，不可直截。老疟病，此系风暑于阴分，用血药引出阳分则散。

入方：

川芎　抚芎　红花　当归　炒柏　白术　苍术　甘草　白芷

上锉。水煎，露一宿，次早服。

治疟一日间一日发者，补药带表，药后以截疟丹截之。若在阴分者，用药掣起阳分，方可截，即前药之属。

充案：疟在阴分须彻起阳分者，即《格致论》中云：脏传出至腑，乱而失期也。又

当因其汗之多寡，而为补养升发之术。下陷，谓阳气下陷入阴血中，无汗要有汗，多用川芎、苍术、干葛、升麻、柴胡之属。此丹溪治疟之微旨，学者所当知也。

截疟常山饮

穿山甲（炮） 草果 知母 槟榔 乌梅 甘草（炙） 常山

上㕮咀。水酒一大碗，煎半碗，露一宿，临发日早服，得吐为顺。一云加半夏、柴胡，去穿山甲。如吐，加厚朴，又或加青皮、陈皮。

又方

柴胡 草果 常山 知母 贝母 槟榔

上用酒水同煎，露一宿，临前二时服。

又治疟母，此药消导。

青皮 桃仁 红花 神曲 麦芽 鳖甲（醋煮为君） 三棱 莪术 海粉 香附（并用醋煮）

上为末，丸如梧子大。每服五七十丸，白汤下。

又治疟，寒热头痛如破，渴饮冰水，外多汗出。

人参 白术 黄耆 黄芩 黄连 山栀 川芎 苍术 半夏 天花粉

上㕮咀。水二钟，姜三片，煎服。

又治疟病发渴。

生地黄 麦门冬 天花粉 牛膝 知母 葛根 炒柏 生甘草

上㕮咀。水煎。

截疟青蒿丸

青蒿半斤 冬瓜叶 官桂 马鞭草

上焙干为末，水丸胡椒大。每一两分四服，于当发之前一时服尽。又云：青蒿一两，冬青叶二两，马鞭草二两，桂二两。未知孰是，姑两存之，以俟知者。

截疟

槟榔 陈皮 白术 常山三钱 茯苓 乌梅 厚朴各一钱半

上㕮咀。作二服，水酒各一钟，煎至一钟，当发前，一日一服，临发日早一服，服后少睡片时。

又疟疾后

白术 半夏各一两 黄连半两 白芍三钱 陈皮半两

上为末，粥丸梧子大。每服六十丸，姜汤下。

附录：世用砒霜等毒，不可轻用。俗谓脾寒，此因名而迷其实也。苟因饮食所伤而得，亦未必全是寒，况其他乎？在其阳分者易治，阴分者难治。疟母必用毒药消之，行气消坚为主。东垣谓寒疟属太阳，热疟属阳明，风疟属少阳；在三阴经则不分，总曰温疟，此言是。但三阴经说不明，作于子午卯酉日者，少阴疟也；寅申巳亥日者，厥阴疟也；辰戌丑未日者，太阴疟也。

疟脉多弦，但热则弦而带数，寒则弦而带迟，亦有病久而脉极虚微而无力，似乎不弦，然而必于虚微之中见弦，但不搏手耳。细察可见也。

·疟又名痞疾者，其证不一。《素问》又有五脏疟、六腑疟，详矣。初得病势正炽，一二发间，未宜遽截，不问寒热多少，且用清脾饮，或草果饮，或二陈汤加草果半钱，或平胃加草果半钱、柴胡半钱，又或养胃汤加川芎、草果各半钱。热少者进取微汗。寒多者宜快脾汤；服后寒仍多者，养胃汤加附子、桂枝各半钱，独寒尤宜，不效则七枣汤。热多者宜驱疟饮，或参苏饮，每服加草果半钱；大热不除，宜小柴胡汤。渴甚者，则以五苓散入辰砂少许；独热无寒，亦与小柴胡汤；热虽剧不甚渴者，本方加桂四分，或以柴胡桂姜汤，候可截则截之。久疟疟母不愈者，宜四兽饮，间服山甲汤。

附方：

清脾饮

青皮　厚朴　白术　草果　柴胡　茯苓　黄芩　半夏　甘草（炙）等分

上锉。水二盏，生姜三片，枣一枚，煎。忌生冷油腻。

七枣汤

附子一个（炮，又以盐水浸，再炮。如此七次，去皮脐。又方：川乌代附子，以水调陈壁土为糊，浸七次）

上锉。分作二服，水二钟，姜七片，枣七枚，煎七分，当发日早温服。

驱疟饮

前胡　柴胡各四两　桂心　桔梗　厚朴　半夏各三两　黄耆　干姜（炮）　甘草（炙）各二两

上锉。水二盏，生姜三片，枣四个，煎。

山甲汤

川山甲　木鳖子等分

上为末。每服二钱，空心温酒调下。

人参　白术　茯苓　甘草减半　陈皮　草果　半夏　枣子　乌梅　生姜等分

上锉。同姜枣，以盐少许淹，食顷，厚皮纸裹，以水润湿，慢火煨令香熟，焙干，每服半两，水煎，未发前并进数服。

有汗要无汗，正气为主。小柴胡加桂，或白虎加桂。无汗要有汗，散邪为主，带补。桂枝加黄耆、知母、石膏汤，或人参柴胡饮子。热多寒少、目痛多汗、脉大，以大柴胡汤，微利为度。余邪未尽，以白芷石膏三物汤，以尽其邪。

六和汤

人参　知母　草果　贝母　乌梅　白芷　槟榔　柴胡各一钱（用酒拌）　常山二钱

上锉。水煎，姜三片，枣一个。

秘方清脾丸　治疟，三日一发，或十日一发。

姜黄三钱　白术一两半　人参　槟榔　草果　莪术（醋炒）　厚朴各半两　黄芩　半夏　青皮各一两　甘草三钱

上为末，饭丸如梧子大。每六十丸食远，白汤下，日二服。

红丸子　消食疟。

胡椒一两　阿魏一钱（醋化）　莪术　三棱（醋煮一伏时）各二两　青皮（炒）三两

上为末，另用陈仓米末，同阿魏醋煮，糊丸梧子大，炒土朱为衣。每服七十丸，姜汤下。

二陈汤　见中风类。

草果饮子

草果　川芎　紫苏叶　白芷　良姜　炙甘草　青皮（去白炒）　陈皮（去白）

上等分，为粗末。每服三钱，水一盏，煎至七分，去渣温服；留渣，两服并一服，当发日进三服，不以时。

人参养胃汤

平胃散加人参　茯苓　半夏　草果　藿香　生姜　乌梅

参苏饮

陈皮（去白）　枳壳（麸炒）　桔梗　甘草（炙）　木香各半两　半夏　干葛　苏叶　前胡　人参　茯苓各七钱半（一方不用木香）

上锉。每服五钱，水盏半，生姜七片，枣一个，煎，微热服。

五苓散 见中暑类。

柴胡桂姜汤

柴胡八两 桂枝 黄芩各三两 栝蒌根四两 牡蛎二两 甘草（炙）二两 干姜二两

上锉。水煎，日三服，烦汗出，愈。

小柴胡汤

柴胡八两 黄芩 人参 甘草（炙）各三两 半夏三两

上锉。每五钱，水盏半，生姜五片，枣一枚，煎服，不拘时。

白虎加桂枝汤 治温疟。

知母六两 甘草（炙）二两 石膏四两（碎） 桂枝一两 粳米六合

上锉。水煎，日三，汗出愈。

小柴胡加桂汤

本方去人参，加桂一两

桂枝加黄耆知母石膏汤

本方加黄耆 知母 石膏各四钱半

大柴胡汤

柴胡八两 黄芩 赤芍各三两 大黄二两 半夏二两半 枳实半两（麸炒）

上锉。每五钱，水盏半，生姜五片，枣一枚，煎服。无时。

白芷石膏三物汤

白芷一两 知母一两七钱 石膏四两

上为粗末。每半两，水一盏半，煎一盏，温服。

痢 九

痢赤属血，白属气。有身热、后重、腹痛、下血。身热挟外感，小柴胡汤去人参。后重积与气坠下之故，兼升兼消，宜木香槟榔丸之类。不愈者，用秦艽、皂角子、煨大黄、当归、桃仁、黄连、枳壳，若大肠风盛，可作丸服。保和丸亦治因积作后重者，五日后不可下，盖脾胃虚故也。后重窘迫者，当和气，木香、槟榔。腹痛者，肺金之气郁在大肠之间。如实者，以刘氏之法下之，虚则以苦梗开之，然后用治痢药。气用气药，血用血药。有热，用黄芩、芍药之类；无热腹痛，或用温药姜、桂之属。下血四物为主。下血多主食积与热，或用朴硝者。清六丸治血痢效。痢疾初得一二日间，以利为法，切不可便用止涩之剂。若实者，调胃承气、大小承气、三一承气下之，有热先退热，然后看其气病血病，加减用药，不可便服参术。然气虚者可用，胃虚者亦用之。血痢久不愈者，属阴虚，四物汤为主，凉血和血，当归、桃仁之属；下痢久不止，发热者，属阴虚，用寒凉药，必兼升散药并热药；下痢大孔痛者，因热流于下也，以木香、槟榔、黄连、黄芩、炒干姜；噤口痢者，胃口热甚故也，大虚大热，用香连丸、连肉各一半，共为末，米汤调下。又方：人参二分，姜炒黄连一分，为末浓煎，终日细细呷之，如吐则再服，但一呷下咽便开。人不知此，多用温热药甘味，此以火济火，以滞益滞，封脐引热下行，用口螺肉捣碎，入麝香少许。盒脐内。下痢不治之症，下如鱼脑者，半死半生；下如尘腐色者，死；下纯血者，死；下如屋漏水者，死；下如竹筒注者，不治。赤痢乃自小肠来，白痢乃自大肠来，皆湿热为本，赤白带浊同法。下痢有风邪下陷，宜升提之，盖风伤肝，肝主木故也；有湿伤血，宜行湿清热。《内经》所谓身热则死，寒则生，此是大概言，必兼证详之方可。今岂无身热而生，寒而死者？脉沉小留连或微者易治，洪大数者难治也。脉宜滑大，不宜弦急。仲景治痢可温者五

法，可下者十法，或解表，或利小便，或待其自已，还分易治难治不治之证，至为详密。但与泻同，立论不分，学者当辨之。大抵痛，一曰温之，一曰清之。按久病身冷，脉沉小者，宜温；暴病身热，脉浮洪者，宜清、宜补。有可吐者，亦有可汗可下者。初得之时，元气未虚，必推荡之，此通因通用之法。稍久气虚，则不可下。壮实初病宜下，虚弱衰老久病宜升之。先水泻，后脓血，此脾传肾，贼邪难愈；先脓血，胜水泻，此肾传脾，微邪易愈。下痢如豆汁者湿也，盖脾肾为水谷之海，无物不受，常兼四脏，故五色之相杂。当先通利，此迎而夺之之义。如虚者，亦宜审之。因热而作，不可用巴豆。如伤冷物者，或可用，宜谨。又有时疫作痢，一方一家之内，上下传染相似，却宜明逆气之胜复以治之。

戴云：痢虽有赤白二色，终无寒热之分，通作湿热治。但分新旧，更量元气用药，与赤白带同。

入方：

黄连　滑石　生地黄　白芍　苍术　白术　当归　青皮　条芩

上锉。水煎。里急后重，炒连、滑石，加桃仁、槟榔。甚者，大黄；呕者，用姜汁、半夏。

又方

干姜一钱　当归二钱半　乌梅三个　黄柏一钱半　黄连一钱

上锉。作一服，水煎，食前。若水泻，可等分用，或加枳壳。

又方　治热与血。

大黄　黄连　黄芩　黄柏　枳壳　当归　芍药　滑石　桃仁　甘草　白术等分

上为末。或汤调，或作丸。用面糊或神曲糊丸服。

一本云：误服热药涩药，毒犯胃者，当明审以祛其毒。

治白痢

苍术　白术　神曲　茯苓　地榆　甘草

上锉。水煎。

治赤痢

地黄　芍药　黄柏　地榆　白术

上锉。水煎。腹痛，加枳壳、厚朴；后重，加滑石、木香、槟榔；有热，加黄芩、山栀。

又治痢方

滑石一两　苍术半两　川芎三钱　桃仁（活法用）　芍药半两（炒）　甘草一钱

上为末。姜一片，擂细煎滚服。

又方　孙郎中因饮水过多，腹胀，泻痢带白。

苍术　白术　厚朴　茯苓　滑石

上咬咀。水煎，下保和丸。又云：加炒曲、甘草。

又方　痢后脚弱渐细者。

苍术　酒芩　白芍各二两半　酒柏（炒）半两

上为末，粥丸。以四物汤加陈皮、甘草水煎，送下。

又方　痢后腰痛，两脚无力。

陈皮　半夏　白芍各一钱　茯苓　苍术　当归　酒芩各半钱　白术　甘草各二钱

上咬咀。作一服，姜煎，食前。

又方　治小儿八岁，下痢纯血，作食积治。

苍术　白术　黄芩　滑石　白芍　茯苓　甘草　陈皮　神曲（炒）

上咬咀。水煎，下保和丸。

治痢十法

其或恶寒发热，身首俱痛，此为表症，宜微汗和解，用苍术、川芎、陈皮、芍药、甘草、生姜三片煎。其或腹痛后重，小水短，下积，此为里症，宜和中疏气，用炒枳壳、制厚朴、芍药、陈皮、滑石、甘草煎。其或下坠异常，积中有紫黑血，而又痛甚，此为死血证，法当用擂细桃仁、滑石行之。或口渴及大便口燥辣，是名挟热，即加黄芩；或口不渴身不热，喜热手熨荡，是名挟寒，即加干姜。其或下坠在血活之后，此气滞证，宜于前药加槟榔一枚。其或在下则缠住，在上则呕食，此为毒积未化，胃气未平证，当认其寒则温之，热则清之，虚则用参术补，毒解积下，食自进。其或力倦，自觉气少，恶食，此为挟虚证，宜加白术、当归身，虚甚者加人参，又十分重者，止用此一条，加陈皮补之，虚回而利自止。其或气行血和积少，但虚坐努责，此为无血证，倍用当归身尾，却以生芍药、生地黄、生桃仁佐之，复以陈皮和之，血生自安。其或缠坠退减十之七八，秽积已尽，糟粕未实，当炒芍药、炒白术、炙甘草、陈皮、茯苓煎汤，下固肠丸三十粒，然固肠丸性燥，恐尚有滞气未尽行者，但当单饮此汤，固肠丸未宜进用，盖固肠丸有去湿实肠之功。其或利后，糟粕未实，或食粥稍多，或饥甚方食，腹中作痛，切不可惊恐，当以白术、陈皮各半，煎汤和之，自安。其或久痢后，体虚气弱，滑下不止，又当以药涩之，可用诃子、肉豆蔻、白矾、半夏，甚者添牡蛎，可择用之。然须用陈皮为佐，恐大涩亦能作痛。又甚者，灸天枢、气海。上前方用厚朴，专泻滞凝之气。然厚朴性大温而散气，久服大能虚人，滞气稍行，即去之，余滞未尽，则用炒枳壳、陈皮，然枳壳亦能耗气，比之朴稍缓，比陈皮稍重。滞气稍退，当去之只用陈皮以和众药，然陈皮去白有补泻之功，若为参术之佐，亦纯作补药用。凡痢疾腹痛，必以白芍药、甘草为君，当归、白术为佐。恶寒痛者，加桂；恶热痛者，加黄柏。达者更能参以岁气时令用药，则万举万全，岂在乎执方而已哉！

附录：痢有气虚兼寒热，有食积，有风邪，有热有湿，有阳气下陷，而感受不一，当分治。泻轻痢重，诸有积以肚热缠痛推之，诸有气以肚如蟹渤验之，究其受病之源，决之对病之剂。大要以散风邪，行滞气，开胃脘为先，不可遽用肉豆蔻、诃子、白术辈以补住寒邪，不可投米壳、龙骨辈以闭涩肠胃。邪得补而愈盛，故证变作，所以日夕淹延而未已也。若升散者，以胃风汤、防风芍药汤、神术散、苍术防风汤、败毒散，皆可汗之。攻里若有湿者，用导水丸、兼郁承气汤、和中丸；若积滞用圣饼子、脾积丸；冷积用《局方》苏感丸；若湿热甚者，宜《宣明》玄青膏；若后重窘迫，用木香槟榔丸。色白者，属气；赤白者，属气血受病；赤黑相兼，属湿热；青绿杂色，是风与火湿。下血者，当凉血，当归、生地黄。赤者属血，《保命集》四物汤，和槐花、黄连、米壳醋炒。下利，脉沉弱而腹痛，用姜附汤，加对五苓理中。若青色者，寒兼风，用《机要》浆水散。若阳气下陷者，以升阳益胃汤加桔梗、醋沃南星，用梅叶外贴眉攒极效，起泡便止。下痢若湿盛胜湿者，以平胃散对五苓散最可，或曲芎丸。老人奉养太过，饮食伤脾，为脾泄，《机要》白术芍药汤。湿胜，仙术炒用。若阴阳不分，当渗泄以五苓之类，或单用茶苣实炒为末，米饮调二钱。若气血俱虚，神弱者，以人参、白术、当归、芍药、炒茯苓，少加黄连服之，或钱氏白术散，又或十补汤佳。若暑痢而脉虚者，香薷饮，或清暑益气，又或六和汤、藿香正气各加木香半钱，名木香交加散。若白痢下如冻胶，或鼻涕，此属冷痢，宜除湿汤加木香一钱。虚弱者，亦与十补汤。赤痢发热者，以败毒散加陈仓米一撮煎。下痢小便不通者，黄连阿胶丸为最。

附方：

胃风汤　治风冷入于肠胃，泄下鲜血，或肠胃湿毒，下如豆汁或瘀血。

人参　茯苓　川芎　当归　桂　白术　白芍等分

上锉。水煎入粟百余粒同煎。腹痛，加木香。

噤口痢

石莲肉（日干）

上为末。服二钱，陈仓米汤调下，便觉思食。仍以日照东方壁土炒真橘皮为末，姜枣略煎佐之。

戴人木香槟榔丸

木香　槟榔　青皮　陈皮　广术　枳壳　黄连　黄柏　大黄各半两　丑末　香附各二两

上为末，水丸梧子大。每五六十丸，煎水下，量虚实与之。《绀珠》多三棱、黄芩、当归，分两不同。

调胃承气汤

芒硝半斤　甘草（炙）二两　大黄四两（去皮，酒洗）

上锉。每服，临期斟酌多少，先煮二味熟，去渣，下硝，上火煮二三沸，顿服之。

大承气汤

大黄四两（如棋子大，酒洗）　厚朴八两（姜制）　枳实（大者）五枚（炒）　芒硝二合

每服看证斟酌多少，先煮二物至七分，去渣；内大黄，煮八分，去渣，内芒硝，煎一二沸，温服。

小承气汤

大黄四两　厚朴二两（姜炒）　枳实（大者）三枚（炒）

上锉。看证斟酌多少用之。

防风芍药汤

防风　芍药　黄芩各二两

上㕮咀。每服半两，水煎温服。

神术散

苍术一斤　藁本　川芎各六两　羌活四两　粉草　细辛一两六钱

上为粗末。每服三钱，姜三片煎。要出汗，加葱白。

苍术防风汤

苍术二两　防风一两

姜七片煎。

败毒散

羌活　独活　人参　甘草（炙）　柴胡　前胡　茯苓　枳壳（麸炒）　川芎　桔梗等分

上锉。每服四钱，水一盏，姜三片，薄荷五叶煎。热服，寒多则热服，热多则温服。伤湿，加白术；脚痛，加天麻。

神芎导水丸

大黄　黄芩二两　丑末　滑石四两

上为末，滴水丸。每四五十丸，温水下。

和中丸

白术二两四钱　厚朴二两　陈皮一两六钱　半夏（泡）一两　槟榔五钱　枳实五钱　甘草四钱　木香二钱

上用生姜自然汁浸，蒸饼为丸。每三十丸，温水下，食远。

圣饼子

黄丹二钱　定粉三钱　密陀僧二钱　舶上硫黄三钱　轻粉少许

上为细末，入白面四钱，滴水和为指尖大，捻作饼子，阴干。食前，浆水磨化服之，大便黑色为妙。

苏感丸

以苏合香丸与感应丸二药和匀，如粟米大。每五丸，淡姜汤空心下。

《宣明》玄青膏

黄连　黄柏　大黄　甘遂　芫花（醋拌炒）　大戟各半两　丑头末二两　轻粉二钱　青黛一两

上为末，水丸小豆大。初服十丸，每服加十丸，日三，以快利为度。

《保命集》四物汤

本方内加槐花、黄连、御米壳等分。

姜附汤　理中汤　并见中寒类。

五苓散　见中暑类。

浆水散

半夏一两（汤洗）　附子半两（炮）　干姜（一作干生姜）　桂　甘草（炙）各五钱　良姜二钱半

上为细末。每服三五钱，浆水二盏，煎至半盏，和滓热服。

升阳益胃汤

羌活　独活　防风各半两　柴胡　白术　茯苓（汤勿用）　泽泻各三钱　黄耆二两　人参　半夏　甘草（炙）各一两　黄连一钱　陈皮四钱　白芍五钱

上㕮咀。每服三钱，水煎，入姜枣，温服。

曲芎丸

川芎　神曲　白术　附子（炮）等分

上为细末，面糊丸，梧子大。每服三五十丸，温米饮下。此药亦治飧泄。

《机要》白术芍药汤

白术　芍药各一两　甘草五钱

上锉。每服一两，水煎。

钱氏白术散

人参　白茯苓　白术　木香　甘草　藿香各一两　干葛二两

上为粗末。水煎。

香薷饮　清暑益气汤　并见中暑类。

六和汤　见霍乱类。

藿香正气散　见中风类。

黄连阿胶丸

阿胶（炒）二两　黄连三两　茯苓二两

上水熬阿胶膏，溲和二末为丸。米饮下。

固肠丸　见妇人类。

除湿汤　见泄泻类。

十全大补汤　见诸虚类。

泄泻十

泄泻，有湿、火、气虚、痰积、食积。湿用四苓散加苍术，甚者苍白二术同加，炒用燥湿兼渗泄；火用四苓散加木通、黄芩，伐火利小水；痰积宜豁之，用海粉、青黛、黄芩，神曲糊丸服之。在上者用吐提，在下陷者宜升提之，用升麻、防风；气虚，用人参、白术炒芍药、升麻；食积，二陈汤加泽泻、苍术、白术、山查、神曲、川芎，或

吞保和丸；泻水多者，仍用五苓散；久病大肠气泄，用熟地黄半两，炒白芍、知母各三钱，升麻、干姜各二钱，炙甘草一钱为末，粥丸服之。仍用艾炷如麦粒，于百会穴灸三壮。脾泻当补脾气，健运复常，用炒白术四两，炒神曲三两，炒芍药三两半，冬月及春初，用肉蔻代之，或散或汤，作饼子尤佳。食积作泻，宜再下之，神曲、大黄作丸子服。脾泄已久，大肠不禁，此脾已脱，宜涩之，以赤石脂、肉豆蔻、干姜之类。

戴云：凡泻水，腹不痛者，是湿；饮食入胃不佳，或完谷不化者，是气虚；腹痛泻水肠鸣，痛一阵泻一阵，是火；或泻时或不泻，或多或少，是痰积；腹痛甚而泻，泻后痛减者，是食积。

入方：

一老人奉养太过，饮食伤脾，常常泄泻，亦是脾泄。

黄芩（炒）半两　白术（炒）二两　白芍（酒拌炒）　半夏各一两（泡）　神曲（炒）　山查（炒）各一两半

上为末，青荷叶包饭烧熟，研丸如梧子大。食前白汤下。

一老人年七十，面白，脉弦数，独胃脉沉滑，因饮白酒作痢，下血淡脓水，腹痛，小便不利，里急后重。参、术为君，甘草、滑石、槟榔、木香、苍术为佐，下保和丸二十五丸，第二日前证俱减，独小便不利。以益元散与之，安。

治痛泄

炒白术三两　炒芍药二两　炒陈皮两半　防风一两

久泻，加升麻六钱。上锉。分八贴，水煎或丸服。

止泻姜曲丸

隔年陈麦面作曲二两（炒。又一两）　茴香五钱　生姜二两（又一两）

上为末或丸。每服五七钱，白汤下。

又方

肉豆蔻五两　滑石（夏二两半，秋二两，春、冬一两二钱半）

上为末，饭丸。或水调服。

清六丸　去三焦湿热，治泄泻多与清化丸同用，并不单用，兼治产后腹痛或自利者。能补脾补血，亦治血痢。

六一散一料　红曲（炒）半两（活血。又云二两半）

上为末，饭丸梧子大。每五七十丸，白汤下。

又方　治泄泻，或呕吐。

上六一散生姜汁入汤调服。

附录：寒泄，寒气在腹，攻刺作痛，洞下清水，腹内雷鸣，米饮不化者，理中汤，或吞大已寒丸，宜附子桂香丸，畏食者，八味汤；热泻粪色赤黄，肛门焦痛，粪出谷道犹如汤浇，烦渴，小便不利，宜五苓散，吞香连丸；湿泻由坐卧湿处，以致湿气伤脾，土不克水，梅雨久阴，多有此病，宜除湿汤，吞戊已丸，佐以胃苓汤，重者术附汤；伤食泻，因饮食过多，有伤脾气，遂成泄泻，其人必噫气，如败卵臭，宜治中汤加砂仁半钱，或吞感应丸尤当；有脾气久虚，不受饮食者，食毕即肠鸣腹急，尽下所食物，才方宽快，不食则无事，俗名禄食泻，经年不愈，宜快脾丸三五粒；因伤于酒，每晨起必泻者，宜理中汤加干葛，或吞酒煮黄连丸；因伤面而泻者，养胃汤加萝卜子（炒研破）一钱。痛者，更加木香半钱；泻甚者，去藿香，加炮姜半钱。有每日五更初洞泻，服止泻药，并无效，米饮下五味丸，或专以五味子煎饮，亦治脾肾泻。虽省节饮食忌口，但得日间上半夜无事，近五更其泻复作，此病在肾，俗呼为脾肾泻，分水饮下二神丸，及椒朴丸，或平胃散下小茴香丸。病久而重，其人虚甚，宜椒附汤；暑泻，因中暑热者，宜胃苓汤或五苓散，加车前子末少许甚效。世俗类用涩药，治痢与

泻。若积久而虚者，或可行之；初得之者，必变他疾，为祸不小。殊不知多因于湿，惟分利小水，最为上策。

附方：

四苓散（即五苓散内去桂）

五苓散　益元散　并见中暑类。

理中汤　见中寒类。

大已寒丸

茆拨　肉桂各四两　干姜（炮）　高良姜各六两

上为末，水煮，面糊丸梧子大。每三十丸，空心米饮吞下。

八味汤

吴茱萸（汤洗七次）　干姜（炮）各二两　陈皮　木香　肉桂　丁香　人参　当归（洗焙）各一两

上锉 。每四钱，水一盏，煎七分，温服。

香连丸

黄连（去须）十两（用吴茱萸五两同炒赤色，去茱萸不用）　木香二两四钱（不见火）

上为末，醋糊丸梧子大。每二十丸，空心米饮下。

升阳除湿汤

升麻　柴胡　防风　神曲　泽泻　猪苓各半两　苍术一两　陈皮　甘草（炙）　大麦　蘗面各三钱

上作一服，水煎，饭后热服。胃寒肠鸣，加益智仁、半夏各半钱，姜枣煎。非肠鸣不用。

戊己丸　治胃经受热，泄痢不止。

黄连　吴茱萸（去梗，炒）　白芍各五两

上为末，面糊丸梧子大。每三十丸，米饮下。

胃苓汤　夏秋之间，脾胃伤冷，水谷不分，泄泻不止。

五苓散　平胃散

上合和姜枣煎，空心服。

术附汤（《和剂》）

甘草二两（炙）　白术四两　附子（炮）一两半

上锉。每服三钱，姜五片，枣一枚煎，空心服。

治中汤　见脾胃类。

感应丸（出《宝鉴》）

木香　肉豆蔻　丁香各一两半　干姜（炮）一两　巴豆七十个（去皮、心、膜，研出油）

上前四味为末，外入百草霜二两研，与巴豆、杏仁七味同和匀，用好蜡六两，溶化成汁，以重绢滤去粗，更以好酒一升，于银石器内煮蜡数沸，倾出待酒冷，其蜡自浮于上，取蜡称用。春夏修合。用清油一两，铫内熬令末散香熟，次下酒煮蜡四两，同化成汁，就铫内乘热拌和前项药末。秋冬修合。用清油一两半同煎，煮熟成汁，和匀药末成剂，分作小铤子，油纸里，旋丸服之。每三十丸，空心姜汤下。

保和丸　见积聚类。

酒蒸黄连丸

黄连半斤（净酒二升浸，以瓦器置甑上蒸至烂，取出晒干）

上为末，滴水丸。每五十丸，食前温水下。

养胃汤　见疟类。

五味子散　治肾泄。

五味子二两　吴茱萸半两（细粒绿色者）

上二味炒香熟为度，细末。每服二钱，陈米饮下。有一亲识，每五更初晓时，必溏泄一次，此名肾泻，服此愈。

椒附丸（《微义》）

椒红（炒）　桑螵蛸（炙）　龙骨　山茱萸（取肉）　附子（炮）　鹿茸（酒蒸，焙）

上为末，酒糊丸。每六十，空心下。

二神丸

破故纸（炒）四两　肉豆蔻二两（生）

上为末，以大肥枣四十九个、生姜四两，切，同煮，枣烂，去姜取枣肉，研膏入药，和丸。每五十丸，盐汤下。

燥结十一

燥结血少，不能润泽，理宜养阴。

入方：

治大肠虚秘而热。

白芍一两半　陈皮　生地黄　归身一两　条芩　甘草二钱

上为末，粥丸。白汤下七八十丸。

附录：凡人五味之秀者养脏腑，诸阳之浊者归大肠，大肠所以司出而不纳也。今停蓄蕴结，独不得疏导何哉？抑有由矣！邪入里，则胃有燥粪，三焦伏热，则津液中干，此大肠挟热然也。虚人脏冷而血脉枯，老人脏寒而气道涩，此大肠之挟冷然也。亦有肠胃受风，涸燥秘涩，此证以风气蓄而得之。若夫气不下降而谷道难，噫逆泛满，必有其证矣。

东垣诸论，原附于此，今节不录，观者宜于东垣书中求之。

附方：

理宜节去，姑存以便阅者。

导滞通幽汤　治大便难，幽门不通，上冲，吸门不开，噎塞不便，燥秘，气不得下。治在幽门，以辛润之。

归身　升麻　桃仁泥各一钱　生地黄　熟地黄各半钱　甘草（炙）　红花各三分

上作一服，水煎。食前调槟榔末半钱，或加麻仁泥一钱。加大黄，名当归润燥汤。

润燥汤

升麻　生地黄各二钱　归梢　生甘草　大黄（煨）　熟地黄　桃仁泥　麻仁各一钱　红花半钱

上除桃仁、麻仁另研，作一服，水煎，次下桃仁、麻仁煎。空心热服。

活血润燥丸　治大便风秘血秘，常常燥结。

归梢一钱　防风三钱　大黄（纸裹煨）　羌活各一两　桃仁二两（研如泥）　麻仁二两五钱（研）　皂角仁（烧存性）一两五钱（其性得温则滑，温滑则燥结自通）

上除二仁另研外，余为末后和匀，蜜丸梧子大。空心服五十丸，白汤送下。三两服后，以苏子麻子粥，每日早晚食之，大便不致结燥。以磁器盛之，纸封无令见风。

半硫丸　治冷秘，风秘结，老人秘。

透明硫黄（研）　半夏（洗七次）等分

上为末，生姜糊丸梧子大。服二十丸，姜汤下；或用葱白一条，姜三片煎，入阿

胶二片溶开，食前空心送下。

麻仁丸　治便秘，风秘，脾约。

郁李仁　麻子仁各六两（各研）　大黄二两半（以一半炒）　山药　防风　枳壳（炒）七钱半　槟榔五钱　羌活　木香各五钱半

上为末，蜜丸梧子大。服七十丸，白汤下。

脾约丸

麻仁一两一钱半（研）　枳实　厚朴　芍药各二两　大黄四两（蒸）　杏仁（去皮麸炒）一两二钱（研）

上为末，炼蜜丸，梧子大。服三五十丸，温水下。

凡诸秘，服药不通，或兼他证，又或老弱虚极不可用药者，用蜜熬入皂角末少许作锭以导之。冷秘生姜汁亦佳。

霍乱十二

内有所积，外有所感，至成吐泻，仍用二陈汤加减作吐以提其气。此非鬼神，皆属饮食，前人确论，乃阳不升，阴不不降，乖隔而成。切莫与谷食，虽米饮一呷，入口即死。必待吐泻过二三时，直至饥甚，方可与稀粥食之，脉多伏欲绝。见成吐泻不彻，还用吐提其气起，或用樟木煎汤，吐之亦可。大法：生姜理中汤最好，不渴者可用。如渴者五苓散，有吐者以二陈汤探吐，亦有可下者。转筋不住，男子以手挽其阴，女子以手牵乳，近两边，此千金妙法也。转筋皆属乎血热，四物汤加酒、芩、红花、苍术、南星煎服。干霍乱者，最难治，死在须臾。升降不通，当以吐提其气，极是良法，世多用盐汤。此系内有物所伤，外有邪气所遏。有用吐者，则兼发散之义；有用温药解散者。不可用凉药，宜二陈汤加解散药。

二陈汤

加川芎　苍术　防风　白芷（又云白术）

上锉。姜五片，煎服。

治霍乱方

苍术　厚朴　陈皮　葛根各一钱半　滑石三钱　白术二钱　木通一钱　甘草（炙）

上锉。入姜煎汤，下保和丸四五十丸。

戴云：霍乱者，吐也，有声有物。凡有声无物而躁乱者，谓之干霍乱也。

附录：霍乱之候，挥霍变乱，起于仓卒，多因夹食伤寒，阴阳乖隔。上吐下利，而燥扰痛闷，是其候也。偏阳则多热，偏阴则寒，卒然而来，危甚风烛。其湿霍乱死者少，干霍乱死者多。盖以所伤之物，或因吐利而尽，泄出则止，故死者少也。夫上不得吐，下不得利，所伤之物，拥闭正气，关格阴阳，其死者多。霍乱热多而渴者，五苓散；寒多而不饮水者，理中汤，或有寒腹满而痛，四肢拘急，转筋下利者，以理中汤加生附子、官桂；中暑霍乱，烦燥大渴，心腹撮痛，四肢冷，冷汗出，脚转筋，用藿香散。《千金》云：转筋者，用理中汤加火煅石膏。若霍乱吐泻，心腹疠痛，先以盐汤探吐，后服藿香正气加木香半钱。若频欲登圊不通者，更加枳壳一钱。人于夏月多食瓜果，多饮冷乘风，以致食留不化，因食成痞，隔绝上下，遂成霍乱，以六和汤，倍加藿香煎服，皆要药也。

附方：

六和汤

砂仁　半夏　杏仁　人参　甘草（炙）各一两　赤茯苓　藿香　扁豆（炒）　木瓜各二两

上锉。每服五钱，水二钟，生姜三片，枣一个煎，温服。一本有香薷、厚朴各四两。

二陈汤　见中风。

五苓散　见中暑。

理中汤　见中寒。

藿香正气散　见中风。

通脉四逆汤　治霍乱多寒，身冷，脉绝。

吴茱萸二两（炒）　附子（炮）一两　桂心　通草　细辛　白芍　甘草（炙）各半两　当归二钱

上咀。每四钱，水酒各半，加生姜煎。

木瓜汤　治霍乱吐下，举体转筋，入腹则闷绝。

干木瓜一两　吴茱萸半两　茴香　炙甘草各二钱

上咀。每服四钱，姜五片，紫苏十叶，煎。

痰 十 三

脉浮当吐。久得脉涩，卒难开也，必费调理。大凡治痰用利药过多。致脾气虚，则痰易生而多。湿痰，用苍术、白术；热痰，用青黛、黄连、芩；食积痰，用神曲、麦芽、山查；风痰，用南星；老痰，用海石、半夏、瓜蒌、香附、五倍子，作丸服。痰在膈上，必用吐法，泻亦不能去。风痰多见奇证，湿痰多见倦怠软弱。气实痰热结在上者，吐难得出。痰清者属寒，二陈汤之类。胶固稠浊者，必用吐。热痰挟风，外证为多。热者清之；食积者，必用攻之；兼气虚者，用补气药送；痰因火盛逆上者，以治火为先，白术、黄芩、软石膏之类；内伤挟痰，必用参、芪、白术之属，多用姜汁传送，或加半夏；虚甚，加竹沥；中气不足，加参、术。痰之为物，随气升降，无处不到。脾虚者，宜清中气以运痰降下，二陈汤加白术之类，兼用升麻提起。中焦有痰则食积，胃气亦赖所养，卒不便虚，若攻之尽，则虚矣。痰成块，或吐咯不出，兼气郁者，难治。气湿痰热者，难治。痰在肠胃间者，可下而愈；在经络中，非吐不可。吐法中就有发散之义焉。假如痫病，因惊而得，惊则神出舍，舍空则痰生也。血气入在舍，而拒其神，不能归焉。血伤必用姜汁传送。黄芩治热痰，假其下火也。竹沥滑痰。非姜汁不能行经络。五倍子能治老痰，佐他药，大治顽痰。二陈汤，一身之痰都治管，如要下行，加引下药；在上，加引上药。凡用吐药，宜升提其气，便吐也，如防风、山栀、川芎、桔梗、芽茶、生姜、萫汁之类，或用瓜蒂散。凡风痰病，必用风痰药，如白附子、天麻、雄黄、牛黄、片芩、僵蚕，猪牙、皂角之类（诸吐法另具于后）。

凡人身上中下有块者多是痰，问其平日好食何物，吐下后，方用药。许学士用苍术治痰成窠囊一边行极妙。痰挟瘀血，遂成窠囊。眩运嘈杂，乃火动其痰，用二陈汤加山栀子、黄连、黄芩之类。噫气吞酸，此食郁有热，火气上动，以黄芩为君，南星、半夏为臣，橘红为使，热多加青黛。痰在胁下，非白芥子不能达；痰在皮里膜外，非姜汁、竹沥不可导达；痰在四肢，非竹沥不开；痰结核在咽喉中，燥不能出入，用化痰药，加咸药软坚之味，瓜蒌仁、杏仁、海石、桔梗、连翘，少佐朴硝，以姜汁蜜和丸，噙服之。海粉即海石，热痰能降，湿痰燥燥，结痰能软，顽痰能消，可入丸子，末子不可入煎药。枳实泻痰，能冲墙壁。小胃丹治膈上痰热、风痰湿痰肩膊诸痛，能损胃气，食积痰实者用之，不宜多。

喉中有物咯不出，咽不下，此是老痰。重者吐之，轻者用瓜蒌辈，气实必用荆沥，天花粉大能降膈上热痰。痰在膈间，使人颠狂，或健忘，或风痰，皆用竹沥。亦能养血，与荆沥同功，治稍重。能食者用此二味，效速稳当。二沥治痰结在皮里膜外及经

络中痰，必佐以姜汁。韭汁治血滞不行，中焦有饮，自然汁冷吃两三银盏，必胸中烦燥不宁，后愈。参萸丸能消痰。

入方：

青礞石丸　解食积，去湿痰，重在风化硝。

南星二两（切作片，用白矾末五钱，水浸一二日晒干。又云一两）　半夏一两（汤泡，切作片，以皂角水浸一日晒干）　黄芩（姜汁炒）　茯苓　枳实（炒）各一两　法制硝（同莱菔水煮化，去莱菔，棉滤令结。入腊月，牛胆内风化硝五钱成。只风化硝亦可。又云一两）　礞石二两（捶碎，焰硝二两同入小砂罐内，瓦片盖之铁线缚定，盐泥固济，晒干，火煅红，候冷取出）

上为末，神曲糊丸梧子大。每服三五十丸，白汤下。一方加苍术半两，滑石一两，看病冷热虚实作汤使。一本礞石、南星各一两，无枳实。

又方

半夏二两　白术一两　茯苓七钱半　黄芩　礞石各一两　风化硝二钱

上为末，同前。

润下丸　降痰甚妙。

南星一两　半夏二两（各依橘红制）　黄芩　黄连各一两　橘红半斤（以水化盐五钱，拌令得所，煮干焙燥）　甘草（炙）一两

上为末，蒸饼丸如绿豆大。每服五七十丸，白汤下。一方单用陈皮半斤，盐半两，水拌，煮陈皮候干，焙燥为末，入甘草末一两，炊饼丸同上。亦好去胸膈有痰，兼嗽，上热加青黛，有湿加苍术，或加参萸，看虚实作汤使。

又方　治湿痰，喘急，止心痛。

半夏一味不拘多少（香油炒）

上为末，粥丸梧子大。每服三五十丸，姜汤下。

又方

黄芩　香附　半夏（姜制）　贝母

已上治湿痰，加瓜蒌仁、青黛，作丸子，治热痰。

又方　燥湿痰，亦治白浊因痰者。

南星　半夏各一两　蛤粉二两

上为末，神曲糊丸如梧子大，青黛为衣。每服五十丸，姜汤下。湿痰，加苍术；食积痰，加神曲、麦芽、山查；热，加青黛。

中和丸　治湿痰气热。

苍术　黄芩　半夏　香附等分

上为末，粥丸梧子大。每服五七十丸，姜汤下。

又方　治痰嗽。

黄芩（酒洗）一两半　贝母　南星各一两　滑石　白芥子（去壳）各半两　风化硝二钱半（取其轻浮速降）

上为末，汤泡蒸饼丸服。

导痰汤

南星（炮）一两　橘红（去白）一两　赤茯苓（去皮）一两　枳壳（去穰，麸炒）一两　甘草（炙）半两（又云一两）　半夏四两（又云四钱）

上水煎，生姜五片。食前服。

千缗汤　治喘。

半夏七个（泡制，每个作四片）　皂角（去皮炙）一寸　甘草（炙）一寸

上咀。作一服，生姜如指大煎。

小胃丹

芫花（好醋拌匀，过一宿，瓦器不住手搅，炒令黑，不要焦） 甘遂（湿面裹长流水浸，半日再水洗，晒干，又云水浸冬七春秋五日，或水煮亦可） 大戟（长流水煮一时再水洗，晒干）各半两 大黄（湿纸裹煨，勿焦，切焙干，再酒润，炒熟焙干）一两半 黄柏三两（焙炒）

上为末，粥丸麻子大。每服二三十丸，临卧津液吞下，或白汤一口送下。取其膈上之湿痰热积，以意消息之，欲利则空心服。又方：甘遂、大戟减三分之一，朱砂为衣，名辰砂化痰丸。一方加木香、槟榔，各半两，蒸饼丸，每服七八丸，至十丸止。

治酒痰

青黛 瓜蒌

上为末，姜蜜丸。噙化救肺。

治郁痰

白僵蚕 杏仁 瓜蒌仁 诃子 贝母 五倍子

上为末，糊丸梧子大。每服五十丸，白汤下。

导痰丸

吴茱萸三钱（制） 茯苓一两 黄连半两 滑石七钱半 苍术（泔浸）一两

上为末，糊丸梧子大。每服八九十丸，姜汤下。

茯苓丸（出《千金方》，《百一选方》同）

半夏四两 茯苓二两 枳壳一两 风化硝半两

上为末，蒸饼或神曲、姜汁糊丸，梧子大。每服三十丸，姜汤下。

又方 治食积痰火，并泻胃火。

软石骨不拘多少（研细）

上用醋糊丸，如绿豆大。每服二十丸，白汤下。

又方 治阴虚内多食积痰。

川芎七钱 黄连 瓜蒌仁 白术 神曲 麦芽各一两 青黛半两 人中白三钱

上为末，姜汁蒸饼丸服。

久吐痰喘

杏仁（去皮尖，生用） 来复丹（炒）

上等分为末，粥丸麻子大。每服十五丸，白汤下。

黄连化痰丸

半夏一两半 黄连一两 吴茱萸（汤洗）一钱半 桃仁二十四个（研） 陈皮半两

上为末，曲糊丸绿豆大。每服一百丸，姜汤送下。

白玉丸

巴豆三十个（去油） 南星 半夏 滑石 轻粉各三钱

上为末，皂角仁浸浓汁丸，梧子大。每服五七丸，姜汤下。

黄瓜蒌丸 治食积，痰壅滞，喘急。

瓜蒌仁 半夏 山查 神曲（炒）各等分

上为末，瓜蒌水丸。姜汤、竹沥送下二三十丸。

又方

瓜蒌仁 半夏一两 苍术二两 香附二两半 黄芩 黄连半两

又方

瓜蒌仁 黄连半两 半夏一两

上为末，糊丸梧子大。服五十丸。

抑痰丸

瓜蒌仁一两　半夏二钱　贝母三钱

上为末，蒸饼丸如麻子大。服一百丸，姜汤下。

清膈化痰丸

黄连　黄芩各一两　黄柏　山栀各半两　香附一两半　苍术二两

上为末，蒸饼丸。白汤下。

搜风化痰丸

人参　槐角子　僵蚕　白矾　陈皮（去白）　天麻　荆芥各一两　半夏四两（姜汁炒）　辰砂半两（另研）

上为末，姜汁浸蒸饼为丸，辰砂为衣。服四十丸，姜汤下。

坠痰丸　治痰饮。

黑丑（头末）二两　枳实（炒）一两半　白矾三钱（枯一半）　朴硝二钱（风化）　枳壳一两半（炒）　猪牙皂角二钱（酒炒）

上为末，用萝卜汁丸。每服五十丸，鸡鸣时服。初则有粪，次则有痰。

治湿痰

苍术三钱　白术六钱　香附一钱半　白芍（酒浸炒）二钱半

上为末。蒸饼丸服。

治肥人湿痰

苦参　半夏各钱半　白术二钱半　陈皮一钱

上咀，作一服，姜三片，竹沥半盏，水煎。食远，吞三补丸十五丸。

祛风痰行浊气

明矾一两　防风二两　川芎　猪牙皂角　郁金各一两　蜈蚣二条（用赤脚黄脚各一条）

上为末，蒸饼丸梧子大。每服三十丸，食前茶汤下，春以芭蕉汤探吐痰。

上焦风痰

瓜蒌　黄连　半夏　牙皂

姜汁浸炊饼丸。

痰气方

片芩（炒）　半夏各半两　白术　白芍各一两　茯苓　陈皮各三钱

上为末。蒸饼泡姜汁丸服。

利膈化痰丸

南星　蛤粉（研细）一两　半夏　瓜蒌仁　贝母（去心，治胸膈痰气最妙）　香附半两（童便浸）

上为末，用猪牙皂角十四挺敲碎，水一碗半，煮杏仁去皮尖一两，煮水将干，去皂角，擂杏仁如泥，入前药搜和，再入姜汁泡蒸饼，丸如绿豆大，青黛为衣。每服五十丸，姜汤下。

清痰丸　专清中焦热痰积。

乌梅　枯矾　黄芩　苍术　陈皮　滑石（炒）　青皮　枳实各半两　南星　半夏　神曲（炒）　山查　干生姜　香附各一两

上为末，汤浸蒸饼丸服。

附录：凡痰之为患，为喘为咳，为呕为利，为眩为晕，心嘈杂怔忡惊悸，为寒热痛肿，为痞隔，为壅塞，或胸胁间辘辘有声，或背心一片常为冰冷，或四肢麻痹不仁，皆痰饮所致。善治痰者，不治痰而治气，气顺则一身之津液，亦随气而顺矣。又严氏云：人之气道贵乎顺，顺则津液流通，决无痰饮之患。古方，治痰饮用汗吐下温之法。

愚见不若以顺气为先，分导次之。又王隐君论云：痰清白者为寒，黄而浊者为热。殊不知始则清白，久则黄浊，清白稀滑溃于上，黄浊稠粘凝于下。嗽而易出者，清而白也；咳而不能出，则黄浊结滞也。若咯唾日久，湿热所郁，上下凝结，皆无清白者也。甚至带血，血败则黑痰，为关格异病，人所不识。又清白者气味淡，日久者，渐成恶味，酸辣腥臊焦苦不一。百病中，多有兼痰者，世所不知也。凡人身中有结核，不痛不红，不作脓者，皆痰注也。治痰法，实脾土，燥脾湿，是治其本也。

附方：

二陈汤　见中风。

瓜蒂散　见疸。

三补丸　见虚损。

参萸丸　见秘方。

青金丸　苍莎丸　并见咳嗽。

充按：丹溪治病，以痰为重，诸病多因痰而生，故前诸方，间有别出者，亦其平日常用，故不另开于附录。观者详焉。

哮喘十四

哮喘必用薄滋味，专主于痰，宜大吐。药中多用醋，不用凉药，须常带表散，此寒包热也。亦有虚而不可吐者。一法用二陈汤加苍术、黄芩，作汤下小胃丹，看虚实用。

入方：治寒包热而喘。

半夏　枳壳（炒）　桔梗　片芩（炒）　紫苏　麻黄　杏仁　甘草

上水煎服。天寒，加桂枝。

治哮喘积方

用鸡子一个，略敲，壳损膜不损，浸尿缸内三四日，夜取出，煮熟吃之，效。盖鸡子能去风痰。

紫金丹　治哮，须三年后可用。

用精猪肉二十两（一作三十两），切作骰子块。用信一两，明者研极细末，抖在肉上令匀，分作六分，用纸筋黄泥包之，用火烘令泥干，却用白炭火，于无人处煅，青烟出尽为度，取放地上一宿，出火毒。研细，以汤浸蒸饼，丸如绿豆大。食前茶汤下，大人二十丸，小人七八丸，量大小虚实与之。

喘十五

喘病，气虚、阴虚、有痰。凡久喘之症，未发宜扶正气为主，已发用攻邪为主。气虚短气而喘甚，不可用苦寒之药，火气盛故也，宜导痰汤加干缉汤。有痰亦短气而喘。阴虚自小腹下火起冲于上喘者，宜降心火，补阴。有火炎者，宜降心火，清肺金；有痰者，用降痰下气为主。上气喘而躁者为肺胀，欲作风水证，宜发汗则愈。有喘急风痰上逆者，大全方千缉汤佳，或导痰汤加干缉汤。有阴虚挟痰喘者，四物汤加枳壳、半夏，补阴降火。诸喘不止者，用劫药一二服则止。劫之后，因痰治痰，因火治火。劫药以椒目研极细末一二钱，生姜汤调下止之，气虚不用。又法：萝卜子蒸熟为君，皂角烧灰为臣研末，生姜汁，炼蜜丸，如小豆子大。服五七十丸，噙化止之。气虚者，用人参（蜜炙）、黄柏、麦门冬、地骨之类。气实人因服黄耆过多而喘者，用三拗汤以泻气。若喘者，须用阿胶。若久病气虚而发喘，宜阿胶、人参、五味子补之。若新病气实而发喘者，宜桑白皮、苦葶苈泻之。

戴云：有痰喘，有气急喘，有胃虚喘，有火炎上喘。痰喘者，凡喘便有痰声；气

急喘者，呼吸急促而无痰声；有胃气虚喘者，抬肩撷项，喘而不休；火炎上喘者，乍进乍退，得食则减，食已则喘。大概胃中有实火，膈上有稠痰，得食入咽，坠下稠痰，喘即止；稍久，食已入胃，反助其火，痰再升上，喘反大作。俗不知此，作胃虚治以燥热之药者，以火济火也。叶都督患此，诸医作胃虚治之，不愈，后以导水丸利五六次而安。

入方：

痰喘方

南星　半夏　杏仁　瓜蒌子　香附　陈皮（去白）　皂角炭　萝卜子

上为末，神曲糊丸。每服六七十丸，姜汤下。

又方

萝卜子（蒸）半两　皂角半两　海粉一两　南星一两　白矾一钱半（姜汁浸晒干）

上用瓜蒌仁姜蜜丸。含化。

劫喘药

好铜青（研细）　虢丹少许（炒转色）

上为末。每服半钱，醋调，空心服。

附录：肺以清阳上升之气，居五脏之上，通荣卫，合阴阳，升降往来，无过不及。六淫七情之所感伤，饱食动作，脏气不和，呼吸之息，不得宣畅而为喘急。亦有脾肾俱虚，体弱之人，皆能发喘。又或调摄失宜，为风寒暑湿邪气相干，则肺气胀满，发而为喘。又因痰气皆能令人发喘，治疗之法当究其源。如感邪气，则驱散之；气郁，即调顺之；脾肾虚者，温理之。又当于各类而求。凡此证，脉滑而手足温者生，脉涩而四肢寒者死。风伤寒者，必上气急，不得卧，喉中有声，或声不出，以三拗汤、华盖散、九宝汤、神秘汤皆可选用；若痰喘，以四磨汤或苏子降气汤；若虚喘，脉微，色青黑，四肢厥，小便多，以《活人书》五味子汤或四磨汤。治嗽与喘，用五味子为多，但五味有南北。若生津止渴，润肺益肾，治劳嗽，宜用北五味；若风邪在肺，宜用南五味。

附方：

分气紫苏饮　治脾胃不和，气逆喘促。

五味　桑白皮　茯苓　甘草（炙）　草果　腹皮　陈皮　桔梗各等分　紫苏减半

上每服五钱，水二钟，姜三片，入盐少许煎，空心服。

神秘汤　治上气喘急，不得卧。

陈皮　桔梗　紫苏　五味　人参等分

每服四钱，用水煎，食后服。

四磨汤　治七情郁结，上气喘急。

人参　槟榔　沉香　台乌

上四味，各浓磨水取七分盏，煎三五沸，温服。

三拗汤　治感冒风邪，鼻塞声重，语音不出，咳嗽喘急。

生甘草　麻黄（不去节）　杏仁（不去皮尖）等分

上服五钱，水一钟半，姜五片，煎服。

小青龙汤　治水气发喘尤捷。

麻黄　芍药　甘草（炙）　肉桂　细辛　干姜（炮）各三两

上咀。每三钱，煎七分，食后服。

导痰汤　千缗汤　并见痰类。

华盖散　治感寒而嗽，胸满声重。

苏子　陈皮　赤茯令　桑白皮　麻黄各一两　甘草五钱（或加杏仁）
上为末。每服二钱，水煎，食后服。
九宝汤　治咳而身热发喘，恶寒。
麻黄　薄荷　陈皮　肉桂　紫苏　杏仁　甘草　桑白皮　腹皮各等分
上咀。姜葱煎服。
苏子降气汤　见气类。
《活人书》五味子汤
五味半两　人参　麦门冬　杏仁　陈皮　生姜各二钱半　枣三个
上咀。水煎。
导水丸　见痢类。

咳嗽十六（附肺痿肺痈）

咳嗽有风寒、痰饮、火郁、劳嗽、肺胀。春作是春升之气，用清凉药，二陈加薄、荆之类；夏是火气炎上，最重用芩、连；秋是湿热伤肺；冬是风寒外来，以药发散之后，用半夏逐痰，必不再来。风寒，行痰开腠理，用二陈汤加麻黄、桔梗、杏仁，逐痰饮，降痰，随证加药。火主清金，化痰降火。劳嗽，宜四物汤加竹沥、姜汁，补阴为主。干咳难治，此系火郁之证，乃痰郁其火。邪在中，用苦梗开之，下用补阴降火之剂，四物加炒柏、竹沥之类。不已则成劳，此不得志者有之，倒仓法好。肺虚嗽甚，此好色肾虚者有之，用参膏，以陈皮、生姜佐之。大概有痰加痰药。上半日多嗽者，此属胃中有火，用贝母、石膏降胃火；午后嗽多者，属阴虚，必用四物汤加炒柏、知母降火；黄昏嗽者，是火气浮于肺，不宜用凉药，宜五味子、五倍子敛而降之；五更嗽多者，此胃中有食积，至此时，火气流入肺，以知母、地骨皮降肺火；肺胀而嗽，或左或右，不得眠，此痰挟瘀血碍气而病，宜养血以流动乎气，降火疏肝以清痰，四物汤加桃仁、诃子、青皮、竹沥、姜汁之类。嗽而胁下痛，宜疏肝气，以青皮挟痰药，实者白芥子之类。在后，以二陈汤加南星、香附、青皮、姜汁。血碍气作嗽者，桃仁（去皮尖）、大黄（酒炒），姜汁丸服。治嗽多用生姜，以其辛散故也。痰因火动逆上作嗽者，先治火，次治痰，以知母止嗽清肺滋阴降火，夜嗽用降阴分嗽。治嗽多用粟壳，不必疑。但要先去病根，此乃收后药也。治痢亦同。劳嗽即火郁嗽，用诃子能治肺气，因火伤极，遂成郁遏胀满不得眠一边。取其味酸苦，有收敛降火之功，佐以海石（童便浸）、香附、瓜蒌、青黛、杏仁、半夏曲之类，姜蜜调，含化，必以补阴为主。治嗽灸天突穴、肺腧穴，大泻肺气。肺腧穴在三椎骨下两傍各一寸五分。

师云：阴分嗽者，多属阴虚治之。有嗽而肺胀壅遏不得眠者，难治。肺痿，专主养肺气，养血清金。嗽而肺气有余者，宜泻之，桑白皮为主，半夏、茯苓、佐之，泻其有余，补其不足，肺燥者当润之；属热者，桔梗、大力、知母、鸡清；声哑者属寒，宜细辛、半夏、生姜辛以散之；肺虚者，人参膏、阿胶为主；阴不足者，六味地黄丸为要药，或知母茯苓汤为妙；阴虚气喘，四物汤加陈皮、甘草些少以降其气，补其阴，白芍药须用酒浸晒干。湿痰带风喘嗽者，不可一概苦寒折之，如千缗汤、坠痰丸。更以皂角、萝卜子、杏仁、百药煎，姜汁丸，含化。湿痰带风，以千缗汤、坠痰丸，固捷。痰积嗽，非青黛、瓜蒌不除。有食积人，面青白黄色不常，面上有如蟹爪路，一黄一白者是。咳逆嗽，非蛤粉、青黛、瓜蒌、贝母不除。口燥咽干有痰者，不用半夏、南星，用瓜蒌、贝母；饮水者不用瓜蒌，恐泥膈不松快。知母止嗽清肺，滋阴降火。杏仁泻肺气，气虚久嗽者，一二服即止。治酒嗽，青黛、瓜蒌，姜蜜丸，含救肺。食积痰作嗽发热者，半夏、南星为君，瓜蒌、萝卜子为臣，青黛、石碱为使。

戴云：风寒者，鼻塞声重恶寒者是也；火者，有声痰少面赤者是也；劳者，盗汗

出；兼痰者，多作寒热；肺胀者，动则喘满，气急息重，痰者嗽动，便有痰声，痰出嗽止。五者大概耳。亦当明其是否也。

入方：

治痰嗽。

杏仁（去皮尖） 萝卜子各半两

上为末，粥丸服。

清化丸 治肺郁痰喘嗽，睡不安宁。

贝母 杏仁 青黛

上为末，沙糖入姜汁泡蒸饼，丸如弹大。含化。

又方 治久嗽风入肺。

鹅管石 雄黄 郁金 款花

上为末，和艾中。以生姜一片安舌上，灸之。以烟入喉中为度。

饮酒伤肺痰嗽，以竹沥煎紫苏，入韭汁，就吞瓜蒌杏连丸。

又方 治咳嗽劫药。

五味子五钱 甘草二钱半 五倍子 风化硝各四钱

上为末，蜜丸。含化，又云干含。

又方 治咳嗽声斯者，此血虚火多。

青黛 蛤粉

上为末。蜜调，含化。

又方 治嗽喘，去湿痰。

白术 半夏 苍术 贝母 香附各一两 杏仁（去皮尖，炒） 黄芩各半两

上为末。姜汁打糊丸。

治妇人形瘦，有时夜热痰嗽，月经不调。

青黛 瓜蒌仁 香附（童便浸晒干）

上为末。姜蜜调含化。

治一人风热痰嗽。

南星 海粉各二两 半夏一两 青黛 黄连 瓜蒌子 石碱 萝卜子各半两 皂角炭 防风各三钱

上为末，神曲糊丸服。

治劳嗽吐红。

人参 白术 茯苓 百合 红花 细辛 五味 官桂 阿胶 黄耆 半夏 杏仁 甘草 白芍 天门冬

上锉。水煎。若热，去桂、耆，用桑白皮、麻黄（不去节）、杏仁（不去皮）同煎。

又方 治嗽血。

红花 杏仁（去皮尖） 枇杷叶（去毛） 紫草茸 鹿茸（炙） 木通 桑白皮（又云加大黄）

上为末，炼蜜丸。含化。

嗽烟筒 治痰嗽久远者。

佛耳草 款花二钱 鹅管石 雄黄半钱

上为末。铺艾上，卷起，烧烟吸入口内，细茶汤送下。

定嗽劫药。

诃子 百药煎 荆芥穗

上为末，姜蜜丸。含化。

又方 治心烦咳嗽等证。

六一散加辰砂服。

清金丸　治食积火郁嗽劫药。

贝母　知母各半两（为末）　巴豆（去油膜）半钱

上为末，姜泥丸，辰砂为衣。食后服，每五丸，白汤下。一云青黛为衣。

清金丸，一名与点丸，与清化丸同用，泻肺火，降膈上热痰。

片子黄芩（炒）

上为末，糊丸，或蒸饼丸，梧子大。服五十丸。

清化丸　与清金丸同用，专治热嗽及咽痛，故苦能燥湿热，轻能治上。

灯笼草（炒）

上为末，蒸饼丸。又细末，醋调敷咽喉间痛。

又方　治痰嗽。

礞石半两（煅）　风化硝二钱半　半夏二两　白术一两　茯苓　陈皮各七钱半　黄芩半两

上为末，粥丸。

又方　治咳嗽气实，无虚热者可服，汗多者亦用之。

粟壳四两（蜜炒去蒂膜）　乌梅一两　人参半两　款花半两　桔梗半两　兜铃一两　南星（姜制）一两

上为末，蜜丸弹子大。含化。

苍莎丸　调中散郁。

苍术　香附各四两　黄芩二两

上为末，蒸饼丸梧子大。每服五十丸，食后姜汤下。

人参清肺散　治痰嗽咽干，声不出。

人参一钱半　陈皮一钱半　半夏一钱　桔梗一钱　麦门冬半钱　五味十个　茯苓一钱　甘草半钱　桑白皮一钱　知母一钱　地骨皮一钱　枳壳一钱　贝母一钱半　杏仁一钱　款花七分　黄连一钱

上水煎，生姜三片。

六味地黄丸　见诸虚。

千缗汤　坠痰丸　见痰类。

肺痿治法，在乎养血、养肺、养气、清金。曾治一妇人，二十余岁，胸膺间一窍，口中所咳脓血，与窍相应而出，以人参、黄耆、当归，补气血之剂，加退热排脓等药而愈。

附录：《金匮方论》曰：热在上焦者，因咳为肺痿，得之或从汗出，或从呕吐，或从消渴小便利数，或从便难，又被快药下利，重亡津液，故寸口脉数，其人咳，口中有浊唾涎沫者，为肺痿之病，其人脉数虚者是。

附方：

海藏紫苑散　治咳中有血，虚劳肺痿。

人参一钱　紫苑半钱　知母一钱半　贝母钱半　桔梗一钱　甘草半钱　五味十五个　茯苓一钱　阿胶（炒）半钱

上㕮咀。水煎。

知母茯苓汤　治咳嗽不已，往来寒热，自汗肺痿。

甘草　茯苓各一两　知母　五味　人参　薄荷　半夏　柴胡　白术　款花　桔梗　麦门冬　黄芩各半两　川芎二钱　阿胶三钱

上水煎，生姜三片。肺痈已破，入风者不治，用《医垒元戎》搜风汤吐之，或用太乙膏成丸，食后服。收敛疮口，止有合欢树皮白敛煎饮之。合欢，即槿树皮也，又

名夜合。

附录：肺痈为何？口中辟辟燥，咳即胸中隐隐痛，脉反滑数或数实者，此为肺痈也。

附方：

桔梗汤　治肺痈咳嗽脓血，咽干多渴，大小便赤涩。

桔梗　贝母　当归（酒洗）　瓜蒌仁　枳壳（炒）　桑白（蜜炙）　薏苡仁（炒）　防己一两　甘草节（生）　杏仁（炒）　百合（炙）各半两　黄耆两半

上㕮咀。每服五钱，生姜五片，水煎。大便秘，加大黄；小便秘，加木通。

团参饮子　治七情及饥饱失宜，致伤脾肺，咳嗽脓血，渐成劳瘵。

人参　紫苑　阿胶（蛤粉炒）　百合　细辛　款花　经霜桑叶　杏仁（炒）　天门冬（去心）　半夏　五味各一两　甘草半两

上每服四钱，水煎，生姜五片。气嗽，加木香；唾血而热，加生地黄；唾血而寒，加钟乳粉；疲极咳嗽，加黄耆；损肺咳血，加没药、藕节；呕逆腹满不食，加白术；咳而小便多者，加益智；咳而面浮气逆，加沉香、橘皮。

劳瘵十七

劳瘵主乎阴虚，痰与血病。虚劳渐瘦属火，阴火销烁，即是积热做成。始健，可用子和法，后若羸瘦，四物汤加减，送消积丸，使热不作。骨蒸发热，积病最多，劳病，四物汤加炒柏、竹沥、人尿姜汁，大补为上。肉脱热甚者难治。

入方：

青蒿一斗五升，童便三斗，文武火熬，约童便减至二斗，去蒿再熬。至一斗，入猪胆汁七枚，再熬数沸。甘草末收之。每用一匙，白汤调服。

附录：劳瘵之证，非止一端。其始也，未有不因气体虚弱，劳伤心肾而得之，以心主血，肾主精，精竭血燥，则劳生焉。故传变不同，骨蒸殗殜，复连尸疰。夫疰者，注也，自上至下，相传骨肉，乃灭门者有之。其证脏中有虫啮心肺间，名曰瘵疾，难以医治。传尸劳瘵，寒热交攻，久嗽咯血，日见羸瘦，先以三拗汤与莲心散煎，万不一失。

附方：

莲心散　治虚劳或大病后，心虚脾弱，盗汗遗精。

人参　白茯苓　莲肉各二两　白术　甘草　白扁豆（炒）　薏苡（炒）　桔梗（炒）　干葛（炒）　黄耆各一两（炒）　当归各半两　桑皮　半夏曲　百合　干姜（炮）　山药（炒）　五味　木香　丁香　杏仁（炒）　白芷　神曲（炒）各一两

上锉。每服五钱，生姜三片，枣同煎，空心温服。

乐令建中汤　治脏腑虚损，身体消瘦，潮热自汗，将成劳瘵。此药退虚热，生血气。

前胡一两　细辛　黄耆　人参　橘皮　麦门冬　桂心　当归　白芍　茯苓　甘草（炙）一两　半夏七钱

上锉。每服四钱，姜三片，枣一枚，水煎服。

黄耆鳖甲散　治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢烦热，心悸盗汗，减食多渴，咳嗽有血。

生地黄三两　桑白　半夏三两半　天门冬五两　鳖甲（醋煮）五两　紫苑二两半　秦艽三两三钱　知母　赤芍　黄耆各三两半　人参　肉桂　桔梗二两六钱半　白茯苓　地骨皮　柴胡三两三钱　甘草二两半

上锉。每服三钱，水煎服。

清骨散　治男子妇人五心烦热，欲成劳瘵。

北柴胡　生地黄各二两　人参　防风　熟地黄　秦艽各一两　赤芩一两　胡黄连半两　薄荷七钱半

上每服四钱，水煎温服。

三拗汤　见喘类。

附录：葛可久先生劳症《十药神书》内，摘书七方。夫人之生也，禀天地氤氲之气，在乎保养真元，固守根本，则万病不生，四体康健。若曰不养真元，不固根本，疾病由是生焉。且真元根本，则气血精液也。余尝闻先师有言曰：万病莫若劳症最为难治。盖劳之由，因人之壮年，气血完聚，精液充满之际，不能保养性命，酒色是贪，日夜耽嗜，无有休息，以致耗散真元，虚败精液，则呕血吐痰，以致骨蒸体热，肾虚精竭，面白颊红，口干咽燥，白浊遗精盗汗，饮食艰难，气力全无，谓之火盛金衰。重则半年而毙，轻则一载而亡。况医者不穷其源，不穷其本，或投之以大寒之剂，或疗之以大热之药，妄为施治，绝不取效。殊不知大寒则愈虚其中，大热则愈竭其内，所以世之医劳者，万无一人焉。先师用药治劳，如羿之射，无不中的。今开用药次第于后。用药之法，如呕咯嗽血者，先以十灰散遏住，如甚者，须以花蕊石散止之。

大抵血热则行，血冷则凝，见黑必止，理之必然。止血之后，其人必倦其体，次用独参汤一补，令其熟睡一觉，不要惊动。睡起，病去五六分，后服诸药。

保和汤止嗽宁肺，保真汤补虚除热，太平丸润肺除痿，消化丸下痰消气。

保和汤内，分血盛、痰盛、喘盛、热盛、风盛、寒盛六事，加味和之。保真汤内，分惊悸、淋浊、便涩、遗精、燥热、盗汗六事，加味用之，余无加用。服药之法，每日仍浓煎薄荷汤灌漱喉中，用太平丸先嚼一丸，徐徐咽下，次含一丸，缓缓溶化。至下床时，亦如此用之。夜则肺窍开，药必流入窍中，此诀要紧。如痰壅却先用饴糖拌消化丸一百丸吞下，次又依前含嚼太平丸，令其仰面卧而睡。服前七药后，若肺有嗽，可煮润肺丸食之。如常七药之前有余暇，煮此服之，亦可续煮白凤膏食之，固其根源，完其根本。病可之后，方可合十珍丸服之，此为收功起身之妙用也。

十灰散　治劳症呕血、咯血、嗽血，先用此遏之。

大蓟　小蓟　柏叶　荷叶　茅根　茜根　大黄　山栀　牡丹皮　棕榈灰

上等分，烧灰存性，研细，用纸包碗盖地上一夕，出火毒。用时先以白藕捣碎绞汁，或萝卜捣绞汁亦可。磨真京墨半碗，调灰五钱，食后服。病轻用此立止，病重血出升斗者，如神之效。

又方

花蕊石（烧过存性研如粉）

上用童子小便一盏煎。醋调末三钱，极甚者五钱，食后服。如男子病则和酒一半，妇人病则和醋一半。一处调药立止。其瘀血化为黄水，服此药后，其人必疏解其病体，却用后药而补。

独参汤　治劳症后，以此补之。

人参一两（去芦）

上㕮咀。水二钟，枣五个煎，不拘时，细细服之。

保和汤　治劳嗽肺燥成痿者，服之决效。

知母　贝母　天门冬　麦门冬　款花各三钱　天花粉　薏苡　杏仁（炒）各二钱　五味　粉草（炙）　兜铃　紫菀　百合　桔梗各一钱　阿胶（炒）　当归　生地黄　紫苏　薄荷各半钱　一方无地黄有百部

上以水煎，生姜三片，入饴糖一匙，入药内服之，每日三服，食后。进加减于后：血盛，加蒲黄、茜根、藕节、大蓟、茅花；痰盛，加南星、半夏、橘红、茯苓、枳

壳、枳实、栝蒌实（炒）；喘盛，加桑皮、陈皮、大腹皮、萝卜子、葶苈、苏子；热盛，加山栀子、炒黄连、黄芩、黄柏、连翘；风盛，加防风、荆芥、金沸草、甘菊、细辛、香附；寒盛，加人参、芎药、桂皮、五味、蜡片。

保真汤　治劳症体虚骨蒸，服之决补。

当归　生地黄　熟地黄　黄耆　人参　白术　赤苓　白苓各半钱　天门　麦门　赤芍　知母　黄柏（炒）　五味　白芍　柴胡　地骨　甘草　陈皮各二钱　莲心半钱

上以水煎，生姜三片，枣一枚。食后服。

惊悸，加茯神、远志、柏子仁、酸枣仁；淋浊，加革薢、台乌药、猪苓、泽泻；便涩，加木通、石苇、扁蓄；遗精，加龙骨、牡蛎、莲须、莲子；燥热，加滑石、石膏、青蒿、鳖甲；盗汗，加浮麦子（炒）、牡蛎、黄耆、麻黄根。

太平丸　治劳症咳嗽日久，肺痿肺壅。并宜含服。

天门　麦门　知母　贝母　款花　杏仁各二钱　当归　生地黄　黄连　阿胶（炮）各两半　蒲黄　京墨　桔梗　薄荷各一两　北蜜四两　麝香少许　一方有熟地黄

上将蜜炼和丸，如弹子大。食后浓煎薄荷汤，先灌漱喉中，细嚼一丸，津唾送下。上床时再服一丸。如痰盛，先用饴糖拌消化丸一百丸送下，后即含麝此丸。仰面睡，从其流入肺窍。

消化丸

白茯苓二两　枳实一两半　青礞石（煅黄金色）　白矾（枯）　橘红　牙皂（火炙）　半夏　南星各二两　枳壳一两半　薄荷叶一两

上为末，以神曲打糊丸，如梧桐子大。每服一百丸，上床时，饴糖拌吞，次含嚼太平丸。二药相攻，痰嗽扫迹除根。

润肺膏

羊肺一具　杏仁一两（净研）　柿霜　真酥　蛤粉各一两　白蜜二两

上先将羊肺洗净，次将五味入水搅粘，灌入肺中，白水煮熟，如常服食。与前七药相间服之，亦佳。

吐血十八

吐血，阳盛阴虚，故血不得下行。因火炎上之势而上出，脉必大而芤，大者发热，芤者血滞与失血也。大法：补阴抑火，使复其位，用交趾桂五钱为末，冷水调服。山栀子最清胃脘之血。吐血，觉胸中气塞，上吐紫血者，桃仁承气汤下之。先吐红，后见痰嗽，多是阴虚火动，痰不下降，四物汤为主，加痰药、火药；先痰嗽后见红，多是痰积热，降痰火为急；痰嗽涎带血出，此是胃口清血热蒸而出，重者栀子，轻者蓝实；或暴吐紫血一碗者无事，吐出为好。此热伤血死于中，用四物汤、解毒汤之类。吐血挟痰，积吐一二碗者，亦只补阴降火，四物加火剂之类。挟痰若用血药，则泥而不行，只治火则止。吐血，火病也。大吐红不止，以干姜炮末，童便调从治。喉管痰血，用荆芥散。舌上无故出血，如线不止，以槐花炒末干掺之。若吐血，一方：童便一分，酒半分，擂柏叶温饮，非酒不行。呕吐，血出于胃也。实者，犀角地黄汤主之；虚者，小建中汤加黄连主之。

入方：

三黄补血汤　治初见血，及见血多，宜服。

熟地黄一钱　生地黄五分　当归七分半　柴胡五分　升麻　白芍二钱　牡丹皮五分　川芎七分半　黄耆五分

上以水煎服。血不止，可加桃仁半钱，酒大黄酌量虚实用之，内却去柴胡、升麻。

又方　治见血后，脾胃弱，精神少，血不止者。

人参一钱　黄耆三钱　五味十三个、芍药　甘草五分　当归五分　麦门冬五分

上㕮咀。水煎服。加郁金研入亦可。

又方

人参一钱　白术一钱　茯苓一钱　半夏曲五分　陈皮一钱　甘草　青皮三分　川芎五分　神曲三分

上㕮咀。水煎服。如胃不和，加藿香；如渴者，加葛根半钱；若痰结块者，加贝母一钱，黄芩半钱，去白陈皮半钱；若小便赤色，加炒黄柏半钱；若大便结燥，加当归七分；心烦，加黄连（酒拌晒干）半钱；若小便滑，加煅牡蛎；如见血多，去半夏，恐燥，加生地黄一钱，牡丹半钱，桃仁三分；若胃中不足，饮食少进，加炒山栀子仁八分；若血溢入浊道，留聚膈间，满则吐血，宜苏子降气汤加人参、阿胶各半钱；上膈壅热吐血者，以四物汤加荆芥、阿胶各半钱。更不止，于本方中加大黄、滑石各半钱；胃伤吐血，宜理中汤加川芎、干葛各半钱。此是饮酒伤胃也。吐血不止，用生茜根为末二钱，水煎，放冷，食后服良。白茅末调服治吐血。

以上诸方，虽非丹溪所出，以其药同，故录于前。

附录：凡血证上行，或唾或呕或吐，皆逆也；若变而下行为恶痢者，顺也。上行为逆，其治难；下行为顺，其治易。故仲景云：畜血证，下血者，当自愈也。与此意同。若无病人忽然下痢，其病进也。今病血证上行，而复下行恶痢者，其邪欲去，是知吉也。诸见血，身热脉大者难治，是火邪胜也；身凉脉静者易治，是正气复也。故《脉诀》云：鼻衄吐血沉细宜，忽然浮大即倾危。

附方：

四生丸　治吐血，阳乘于阴，血热妄行，服之良。

生荷叶　生艾叶　生柏叶　生地黄等分

上烂研如鸡子大。服一丸，水三盏，煎一盏，去滓服。

大阿胶丸　治肺虚客热，咳嗽咽干，多唾涎沫，或有鲜血。劳伤肺胃，吐血呕血，并可服。

麦门冬（去心）　茯神　柏子仁　百部根　杜仲（炒）　丹参　贝母（炒）　防风各半两　山药　五味　熟地黄　阿胶（炒）各一两　远志　人参各二钱半　茯苓一两

上为末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，水煎六分，和柤服。

犀角地黄丸　治伤寒，汗下不解，郁于经络，随气涌泄，为衄血。或清道闭塞，流入胃腹，吐出清血，如鼻衄。吐血不尽，余血停留，致面色痿黄，大便黑者，更宜服之。

犀角（镑）　生地黄　白芍　牡丹等分

上㕮咀。每服五钱，水煎温服，实者可服。

桃仁承气汤

芒硝三钱　甘草二钱半　大黄一两　桂三钱　桃仁半两（去皮尖）

上㕮咀。每两入姜同煎。

解毒汤　见中暑。

荆芥散

荆芥穗半两　炙草一两　桔梗二两

上㕮咀。姜煎，食后服。

小建中汤

桂枝　甘草（炙）三钱　大枣　白芍六钱　生姜六钱　生姜二钱　阿胶（炒）一合

上㕮咀。水煎。

苏子降气汤 见气类。

理中汤 见中寒。

咳血十九

衄血、火升、痰盛、身热，多是血虚，四物汤加减用。戴云：咳血者，嗽出，痰内有血者是；呕血者，呕全血者是；咯血者，每咳出皆是血疙瘩；衄血者，鼻中出血也；溺血，小便出血也；下血者，大便出血也。惟有各名色分六，俱是热证，但有虚实新旧之不同。或妄言为寒者，误也。

入方：

青黛 瓜蒌仁 诃子 海粉 山栀

上为末，以蜜同姜汁丸。含化。咳甚者，加杏仁（去皮尖），后以八物汤加减调理。

附方：

黄耆散 治咳血成劳。

甘草四钱 黄耆 麦门冬 熟地黄 桔梗 白芍各半两

上㕮咀。每服半两，水煎服。

茯苓补心汤 治心气虚耗，不能藏血，以致面色痿黄，五心烦热，咳嗽唾血。

茯苓 半夏 前胡 紫苏 人参 枳壳（炒） 桔梗 甘草 葛根各半分 当归二两 川芎七钱半 陈皮 白芍各二两 熟地黄

上㕮咀。水姜枣煎。

呕血二十

呕血，火载血上，错经妄行。脉大发热，喉中痛者，是气虚，用参、耆、蜜炙黄柏、荆芥、当归、生地黄服之；呕血，用韭汁、童便、姜汁磨郁金，同饮之，其血自清；火载血上，错经妄行，用四物汤加炒山栀、童便、姜汁服。

又方：山茶花、童便、姜汁，酒服。又郁金末，治吐血，入姜汁、童便良。又方：用韭汁、童便二物合，用郁金细研和服。又方：治吐血，或衄血上行，用郁金（无，用山茶花代）、姜汁、童便，合好酒调服，即止。后以犀角地黄汤加郁金。怒气逆甚，则呕血，暴喑内逆，肝肺相搏，血溢鼻口，但怒气致血证者则暴甚，故经曰："抑怒以全阴"者是也，否则五志之火动甚，火载血上，错经妄行也。用柴胡、黄连、黄芩、黄耆、地骨、生熟地黄、白芍，以水煎服。虚者以保命生地黄散，再加天门冬、枸杞、甘草等分，水煎服。

附方：

治呕血

黄柏（蜜炙）

上捣为末。煎麦门冬汤调二钱匕，立瘥。

《圣惠方》治呕血。

侧柏叶

上为末。不计时，以粥饮调下二钱匕。

《保命》生地黄散

生地黄 熟地黄 枸杞 地骨皮 天门冬 黄耆 白芍 甘草 黄芩

上㕮咀。水煎，食前。

咯血二十一（附痰涎血）

咯血，痰带血丝出者，用姜汁、青黛、童便、竹沥入血药中用，如四物汤加地黄膏、牛膝膏之类。咯唾，血出于肾，以天门冬、麦门冬、贝母、知母、桔梗、百部、黄柏、远志、熟地黄、牡蛎、姜、桂之类；痰涎，血出于脾，以葛根、黄耆、黄连、芍药、当归、甘草、沉香之类主之。

入方　治痰中血。

白术一钱半　当归一钱　芍药一钱　牡丹皮一钱半　桃仁一钱（研）　山栀（炒黑）八分　桔梗七分　贝母一钱　黄芩五分　甘草三分　青皮五分

上以水煎服。

又方

白术一钱半　牡丹皮一钱半　贝母一钱　芍药一钱　桑白一钱　山栀（炒黑）一钱一分　桃仁一钱（研）　甘草三分

又方

橘红二钱　半夏五分　茯苓一钱　甘草三分　白术一钱　枳壳一钱　桔梗一钱　五味十五个　桑白一钱　黄芩一钱　人参五分

上以水一钟，生姜三片，煎服，或加青黛半钱。

又方

橘红一钱半　半夏一钱　茯苓一钱　甘草五分　牡丹一钱　贝母一钱　黄连七分　桃仁一钱　大青五分

上以水煎，生姜三片。

附方：治咯血。

荷叶不以多少（焙干）

上为末。米汤调二钱匕。

初虞世方　治咯血并肺痿多痰。

防己　葶苈等分

上为末。糯米饮调下一钱。

又方　治咯血及衄血。

白芍一两　犀角末二钱半

上为末。新汲水服一钱匕，血止为限。

又方　治咯血。

桑皮一钱半　半夏一钱（炒）　知母一钱　贝母一钱　茯苓一钱　阿胶（炒）半钱　桔梗七分　陈皮一钱　甘草五分　杏仁五分（炒）　生地黄一钱　山栀七分（炒）　柳桂二分（即桂之嫩小枝条也，宜入上焦）

上以水煎，生姜三片。

天门冬丸　治咯血并吐血，又能润肺止嗽。

天门冬一两　阿胶　甘草　杏仁（炒）　贝母　白茯苓各半两

上为末，蜜丸如弹大。服一丸，含化。

衄血二十二

衄血，凉血行血为主，大抵与吐血同，用山茶花为末，童便、姜汁酒调下。犀角生地黄汤，入郁金同用，如黄芩、升麻、犀角能解毒。又以郁金末、童便、姜汁并酒调服。经血逆行，成血腥，或吐血，或唾血，用韭汁服之，立效。治血汗血衄，以人中白，新瓦上火逼干，入麝香少许，研细，酒调下，经验。人中白，即溺盆白垢秋石

也。衄血出于肺，以犀角、升麻、栀子、黄芩、芍药、生地黄、紫苑、丹参、阿胶之类主之。《原病式》曰：衄者，阳热怫郁，干于足阳明而上，热则血妄行，故鼻衄也。

附方：

河间生地黄散　治郁热衄血，或咯吐血，皆治之。

枸杞　柴胡　黄连　地骨　天门冬　白芍　甘草　黄芩　黄耆　生地黄　熟地黄等分

上㕮咀。汤煎服。若下血，加地榆。

又方　治衄血。

伏龙肝半升

上以新汲水一大碗，淘取汁，和蜜顿服。

茜根散　治鼻衄不止。

茜根　阿胶（蛤粉炒）　黄芩各一两　甘草（炙）半两　侧柏叶　生地黄

上以水一钟，姜三片，煎服。

黄芩芍药汤　治鼻衄不止。

黄芩　芍药　甘草各等分

上以水煎服。或犀角地黄汤，如无犀角，以升麻代之。鼻通于脑，血上溢于脑，所以从鼻而出。凡鼻衄，并以茅花调止衄散，时进浙二泊，仍令其以麻油滴入鼻，或以萝卜汁滴入亦可。又茅花、白芍药，对半尤稳。外迎法：以井花水湿纸，顶上贴之。左鼻，以线扎左手中指；上出，扎右手；俱出，两手俱扎，或炒黑蒲黄吹鼻中，又龙骨末吹，亦可。

止衄散

黄耆六钱　赤茯苓　白芍　当归　生地黄　阿胶各三钱

上为末。每服二钱，食后黄耆汤调服。

芎附饮

川芎二两　香附四两

上为末。每服二钱，茶汤调下。

又法　治心热吐血，及衄血不止。

百叶榴花不以多少

上干为末。吹出鼻中，立瘥。

溺血二十三

溺血属热，用炒山栀子，水煎服，或用小蓟、琥珀。有血虚，四物加牛膝膏；实者，用当归承气汤下之，后以四物加山栀。

入方：

小蓟饮子　治下焦结热血淋。

生地黄　小蓟　滑石　通草　淡竹叶　蒲黄（炒）　藕节　当归（酒浸）　栀子（炒）　甘草（炙）各半两

上以水煎，空心服。

附录：溺血，痛者为淋，不痛者溺血。溺血先与生料五苓散加四物汤，若服不效，其人素病于色者，此属虚，宜五苓散和胶艾汤，吞鹿茸丸，或辰砂香散。四物加生地黄、牛膝，或四物加黄连、棕灰。又六味地黄丸为要药，茎中痛，用甘草梢，血药中少佐地榆、陈皮、白芷、棕灰。劫剂用《瑞竹堂》蒲黄散，或单用蒲黄，或煎葱汤调郁金末，服之。又文蛤灰入煎剂妙。大抵小便出血，则小肠气秘，气秘则小便难甚。痛者谓之淋，不痛者谓之溺血，并以油头发烧灰存性为末，新汲水调下，妙。又方，以

车前子为末，煎车草叶，调二钱服。

附方：

许令公方　治尿血。

生地黄（汁）一升　生姜汁一合

上以二物相合，顿服瘥。

当归承气汤

当归　厚朴　枳实　大黄　芒硝

生料五苓散　见中暑。

胶艾汤

阿胶　川芎　甘草（炙）各二两　川归　艾叶（炒）各二两　熟地黄

上㕮咀。每三钱，水酒煎，空心热服。

鹿茸丸

鹿茸一两（蜜炙）　沉香　附子（炮）各半两　菟丝子（制）一两　当归　故纸（炒）　茴香（炒）　胡芦巴（炒）各半两

上为末，酒糊丸。每七十丸，空心盐酒下。

辰砂妙香散

麝香一钱（另研）　山药（姜汁炙）一两　人参半两　木香（煨）二钱半　茯苓　茯神　黄耆各一两　桔梗半两　甘草（炙）半两　远志（炒）一两　辰砂三钱

上为末。每二钱，温酒下。

六味地黄丸　见诸虚。

《瑞竹堂》蒲黄散

故纸（炒）　蒲黄（炒）　千年石灰（炒）

上等分为细末。每三钱，空心热酒调下。

下血二十四

下血，其法不可纯用寒凉药，必于寒凉药中加辛味为佐。久不愈者，后用温剂，必兼升举，药中加酒浸炒凉药，和酒煮黄连丸之类，寒因热用故也。有热，四物加炒山栀子、升麻、秦艽、阿胶珠，去大肠湿热；属虚者，当温散，四物加炮干姜、升麻。凡用血药，不可单行单止也。

入方：

白芷　五倍子

上为末，粥丸梧子大。服五十丸，米汤下。

附录：下血当别其色，色鲜红为热，以连蒲散。又若内蕴热毒，毒气入肠胃，或因饮酒过多，及啖糟藏炙煿引血入大肠，故下血鲜红，宜黄连丸，或一味黄连煎。余若大下不至者，宜四物汤加黄连、槐花，仍取血见愁少许，生姜捣取汁，和米大服。于血见愁草中，加入侧柏叶，与生姜同捣汁，尤好。毒暑入肠胃下血者，亦宜加味黄连、槐花入煎服。血色瘀者为寒，血逐气走，冷寒入客肠胃，故上瘀血，宜理中汤温散。若风入肠胃，纯下清血，或湿毒，并宜胃风散加枳壳、荆芥、槐花。撅扑损恶，血入肠胃，下血浊如瘀血者，宜黑神散加老黄茄为末，酒调下。《内经》云："下血为内伤络脉所致"，用枳壳一味服；又方：用黄连二两，枳壳二两，槐花八两炒上一味，去槐花不用，止以二味煎服，立效，以解络脉之结也。

附方：

血余灰　鞋底灰　猪牙皂角灰等分

上为末。酒调三钱匕。

又方　治下血劫剂。
百药煎一两（取一半烧为灰）
上为末，糊丸如梧子大。服六十丸，空心米汤下。
槐花散　治肠胃不调，胀满下血。
苍术　厚朴　陈皮　当归　枳壳各一两　槐花二两　甘草半两　乌梅半两
上以水煎，空心服。
又方　治下鲜血。
栀子仁（烧灰）
上为末。水和一钱匕，服。
又方　治粪前有血，面色黄。
石榴皮
上为末。煎茄子枝汤，调一钱匕。
又方　治粪后下血不止。
艾叶不以多少
上以生姜汁三合，和服。
又方
槐花　荆芥穗等分
上为末。酒调下一钱匕，仍空心食猪血，妙。
又方　治脏毒下血。
苦楝（炒令黑）
上为末，蜜丸。米饮下二十丸，尤妙。
又方　治卒下血。
赤小豆一升（捣碎）
水二升，绞汁饮之。
乌梅丸　治便血，下血。
乌梅三两（烧灰存性）
上为末，醋糊丸梧子大。空心服七十丸，米汤下。
酒煮黄连丸　见泄泻类。
黄连丸
黄连二两　赤茯苓一两　阿胶二两
上用黄连、茯苓为末，调阿胶，众手丸。每三十丸，食后饮下。
黄连香薷饮　见中暑。
理中汤　见中寒。
胃风汤　见下痢。
黑神散
百草霜（研细）
上用酒调下。

肠风脏毒二十五

肠风，独在胃与大肠出。若兼风者，苍术、秦艽、芍药、香附。
入方：
黄芩　秦艽　槐角　升麻　青黛
治肠风下血
滑石　当归　生地黄　黄芩　甘草　苍术等分

上以水煎服，或以苍术、生地黄，不犯铁器为末，丸服。

又方

茄蒂（烧存性） 栀子（炒）

上为末，捣饭丸如梧子大。每服空心一百丸，米汤下。

又方 便血久远，伤血致虚，并麻风癣见面者。

龟板二两（酥炙） 升麻 香附各五钱 芍药一两五钱 侧柏叶 椿根皮七钱五分

上为末，粥丸。以四物汤加白术、黄连、甘草、陈皮作末，汤调送下丸药。

又方 脉缓大，口渴，月经紫色，劳伤挟湿。

白术五钱 黄柏（炒） 生地黄 白芍各三钱 地榆二钱 黄芩二钱 香附二钱

上为末，蒸饼丸服。

又方 治积热便血。

苍术 陈皮一两五钱 黄连 黄柏 条芩各七钱五分 连翘五钱

上为末，生地黄膏六两，丸如梧子大。每服五七十丸，白汤下。

又方

肠风脱露，以车荷鸣五七个，焙干，烧灰，醋调搽。仍忌湿面酒辛热物。

附录：肠胃不虚，邪气无从而入。人惟坐卧风湿，醉饱房劳，生冷停寒，酒面积热，以致荣血失道，渗入大肠，此肠风藏毒之所由作也。挟热下血，清而色鲜，腹中有痛；挟冷下血，浊以色黯，腹中略痛；清则为肠风，浊则为脏毒。有先便而后血者，其来也远；有先血而后便者，其来也近。世俗粪前粪后之说，非也。治法大要，先当解散肠胃风邪，热则用败毒散，冷者与不换金正气散，加川芎、当归，后随其冷热而治之。芎归汤一剂，又调血之上品，热者加茯苓、槐花，冷者加茯苓、木香，此则自根自本之论也。虽然精气血气，生于谷气，靖为大肠下血，大抵以胃药收功，以四君子汤、参苓白术散、枳壳散、小乌沉汤和之。胃气一回，血自循于经络矣。肠风者，邪气并入，随感随见；脏毒者，蕴积毒久而始见，《三因方》五痔、肠风、脏毒，辨之甚详。前二证皆以四物汤加刺猬皮。

附方：

蒜连丸（一名金屑万应膏）

独头蒜十个 黄连不以多少

上先用独蒜煨香熟，和药杵匀，丸如梧子大。空心米汤下四十丸。

又方 治肠风。

香附一两（炒） 枳壳七钱五分（炒） 当归五钱 川芎五钱 槐花（炒） 甘草（炙）各二钱五分

上为粗末。每服三钱，水煎，生姜三片，枣一个。

败毒散 见瘟疫。

不换金正气散

厚朴（姜制） 藿香 甘草（炙） 半夏 苍术（米泔浸） 陈皮（去白）

上等分，姜三片，枣二个煎，食前热服。

芎归汤

川芎 当归

上等分，水煎。

参苓白术散 见脾胃类。

枳壳散

枳壳（麸炒去穰） 槐子（微炒黄） 荆芥穗各五钱

上为末。每服三钱，薄粟米粥调下，如人行一二里，再用粥压下，日进二三服。

小乌沉汤

香附二十两　乌药十两　甘草（炙）一两

上为末。汤调下。

痔疮二十六

痔疮专以凉血为主。

入方：

人参　黄耆　生地黄　川芎　当归（和血）　升麻　条芩　枳壳（宽肠）　槐角（凉血生血）　黄连

一方无黄连。

熏洗方

五倍子　朴硝　桑寄生　莲房　又加荆芥

煎汤，先熏后洗。又冬瓜藤，亦好。又大肠热肿者，用木鳖子、五倍子研细末，调傅，痔头向上，是大肠热甚，收缩而上。用四物汤解毒，加枳壳、白术、槐角、秦艽。

附录：痔者，皆因脏腑本虚，外伤风湿，内蕴热毒，醉饱交接，多欲自戕，以故气血下坠，结聚肛门，宿滞不散，而冲突为痔也。其肛边发露肉珠，状如鼠乳，时时滴溃脓血，曰牡痔；肛边生疮肿痛，突出一枚，数日脓溃即散，曰牝痔；肠口大颗发瘰，且痛且痒，出血淋沥，曰脉痔；肠内结核有血，寒热往来，登溷脱肛，曰肠痔。若血痔则每遇大便，清血随而不止；若酒痔则每遇饮酒，发动疮肿，痛而流血；若气痔则忧恐郁怒，适临乎前，立见肿痛，大便艰难，强力则肛出而不收矣。此诸痔之外证也。治法总要，大抵以解热调血顺气先之。盖热则血伤，血伤则经滞，经滞则气不运行，气与血俱滞，乘虚而坠入大肠，此其所以为痔也。诸痔久不愈，必至穿穴为漏矣。

附方：

治诸痔疮。

槐花四两　槐角刺一两（捶碎）　胡椒十粒　川椒一两

上用猪肚一个，入药在内，扎定口煮熟，去药，空心食猪肚。

清心丸　《素问》云："诸痛痒疮，皆属于心"。心主血热，此药主之。

黄连一两　茯神　赤苓

上为末，炼蜜丸如梧子大。每一百丸，食前米汤下。

清凉饮　治诸痔热甚，大便秘结。

当归　赤芍　甘草（炙）　大黄（米上蒸晒）

上等分为末。每服二钱，新水调下。

槐角丸　治诸痔，及肠风下血脱肛。

槐角一两　防风　地榆　当归　枳壳　黄芩各半两

上为末，糊丸如梧子大。空心米汤下二十丸。

猬皮丸　治诸痔出，里急疼痛。

槐花（炒）　艾叶（炒）　枳壳　地榆　当归　川芎　黄耆　白芍　白矾（枯）　贯众　猬皮一两（炙）　头发（烧）三钱　猪后蹄重甲十枚（炙焦）　皂角一大锭（炙黄去皮）

上为末，炼蜜丸梧子大。服五十丸，食前米汤下。

猪甲散　治诸痔。

猪悬蹄甲不以多少

上为末。陈米汤，调二钱，空心服。

芎归丸　治痔下血不止。

川芎　当归　黄耆　神曲（炒）　地榆　槐花（炒）各半两　阿胶（炒）　荆芥木贼　头发（烧灰）各一钱半

上为末，炼蜜丸梧子大。服五十丸，食前米汤下。

干葛汤　治酒痔。

干葛　枳壳（炒）　半夏　茯苓　生地黄　杏仁各半两　黄芩　甘草各二钱半

上锉。每服三钱，黑豆一百粒，姜三片，白梅一个，煎服。

橘皮汤　治气痔。

橘皮　枳壳（炒）　川芎　槐花（炒）各半两　香附　甘草（炙）　槟榔　木香桃仁（炒去皮）　紫苏茎叶各二分半

上锉。每服八钱，姜枣煎服。

熏洗方

槐花　荆芥　枳壳　艾叶

又方

土矾末二钱　木鳖子七个（取仁研）

上以水煎，熏洗三两次。如肛门肿热，以朴硝末水调，淋之良。

又方　治肠痔，每大便常有血。

上以蒲黄末方寸匕，米饮调下。日三顿，瘥。

又方

捣桃叶一斛蒸之，内小口器中，以下部榻上坐，虫自出。

地黄丸　治五痔，滋阴必用之。

地黄（酒蒸熟）一两六钱　槐角（炒）　黄柏（炒）　杜仲（炒）　白芷各一两山药　山茱萸　独活各八钱　泽泻　牡丹　茯苓各六钱　黄芩一两半　白附子二钱

上炼蜜丸如梧子大。空心服五十丸，米汤下。

熏痔方

用无花果叶煮水熏。少时再洗，又好醋沃烧新砖，如法坐熏，良。

又方

大黄三钱（煨）　牡蛎一两（煅）

上为末。作十服，空心服。

又方

大蒜一片，头垢捻成饼子，先安头垢饼于痔上，外安蒜艾灸之。

翻花痔

荆芥、防风、朴硝煎汤洗之，次用木鳖子、郁金研末，入龙脑些少，水调傅。又方：熊胆、片脑和匀，贴之。

漏疮二十七

漏疮，先须服补药生气血，用参、术、耆、芎、归为主，大剂服之。外以附子末，津唾和作饼子，如钱厚，以艾灸之，漏大灶大，漏小灶小。但灸令微热，不可使痛。干则易之，则再研如末，作饼再灸。如困则止，来日再灸，直至肉平为效。亦有用附片灸，仍用前补剂作膏贴之，尤妙。痔漏，凉大肠，宽大肠，用枳壳去穰，入巴豆，铁线缠，煮透去巴豆，入药用，丸子则烂捣，用煎药，干用宽肠。涩窍用赤石脂、白石脂、枯矾、黄丹、脑子。漏窍，外塞用童子小便煅炉甘石、牡蛎粉。

入方：

黄连散　元有痔漏，又于肛门边生一块，皮厚肿痛作脓，就在痔孔出，作食积注

下治。

黄连　阿魏　神曲　山查　桃仁　连翘　槐角　犀角等分

上为末。以少许置掌心，时时舐之，津液咽下，如消三分之二，止后服。

附录：漏者，诸瘘之溃漏也，狼瘘、鼠瘘、蛄瘘、蛊瘘、蚍蜉瘘、蛴螬瘘、浮蛆瘘、瘰疬瘘、转脉瘘，古所谓九瘘是尔。析而言之，三十六种，其名目又不同焉。大抵外伤四气，内窘七情，与夫饮食乖常，染触蠢动含灵之毒，未有不变为瘘疮。穿孔一深，脓汁不尽，得冷而风邪并之，于是涓涓而成漏矣。然有近年漏者，有久年漏者，近则带淡红，或微肿，或小核；久则上而槁白，内而黑烂，淫虫恶臭生焉。

附方：

猪肾丸　通行漏疮中，恶水自大肠中出。

黑牵牛碾细末二钱半，入猪肾中，以线扎，青竹叶包，慢火煨熟。空心温酒嚼下。

乳香丸　治冷漏。

乳香二钱半　牡蛎粉一钱二分半

上为末，雪糕糊丸麻子大。每服三十丸，姜汤空心下。

生地黄膏　治漏疮通用。

露蜂房（炙）　五倍子　木香三钱　乳香一钱　轻粉一字

上为末，用生地黄一握，捣细，和为膏。摊生绢上贴。

蛇蜕散　治漏疮血水不止。

蛇皮（焙焦）　五倍子　龙骨各二钱半　续断五钱

上为末。入麝香少许，津唾调傅。

熏漏疮方

艾叶　五倍子　白胶香　苦楝根等分

上锉碎烧香。法置长桶内，坐熏疮处。

洗漏疮方　治漏疮孔中多有恶秽，常须避风洗净。

露蜂房、白芷煎汤洗，或大腹皮、苦参煎汤洗。

上洗毕，候水出拭干，先用东向石榴皮晒为末，干掺以杀淫虫，少顷，傅药。

久瘘方

九孔蜂房（炙黄）

上为末，腊月独脂研傅，候收汁，以龙骨降香节末入些乳香硬疮。

漏疮，或腿足，先是积热所注，久则为寒。

附子破作两片，用人唾浸透，初成片，安漏孔上，艾灸。

又方

川芎半两　细辛　白芷梢一钱半

上为末。每日作汤服之。病在下，食前服；在上，食后服。看疮大小，讨隔年黄麻根，刮去皮，捻成绳子，入孔中，至入不去则止，疮外膏药贴之。

卷　三

脱肛二十八

脱肛属气热、气虚、血虚、血热。热虚者，补气，参、耆、芎、归、升麻。血虚，四物汤；血热者，凉血，四物汤加炒柏；气热者，条芩六两，升麻一两，曲糊丸，外用五倍子为末，托而上之。一次未收，至五七次，待收乃止。又东北方壁土泡汤，先熏后洗。

附录：肺与大肠为表里，故肺藏蕴热，则肛门闭结；肺藏虚寒，则肛门脱出。又

有妇人产育用力，小儿久痢，皆致此。治之必须温肺藏，补阳胃，久则自然收矣。

附方：

香荆散　治肛门脱出，大人小儿皆主之。

香附子　荆芥等分　砂仁

上为末。每服三钱，水一碗，煎热，淋洗；每服三钱，煎服亦可。

又方

五倍子为末，每用三钱，煎洗。

又方

木贼不以多少，烧灰为末。掺肛门上按入，即愈。

呕吐二十九

凡有声有物，谓之呕吐；有声无物，谓之哕。胃中有热膈上有痰者，二陈汤加炒山栀、黄连、生姜；有久病呕者，胃虚不纳谷也，用人参、生姜、黄耆、白术、香附之类。呕吐，朱奉议以半夏、橘皮、生姜为主。刘河间谓呕者，火气炎上，此特一端耳。有痰膈中焦，食不得下者；有气逆者；有寒气郁于胃口者；有食滞心肺之分，而新食不得下而反出者；有胃中有火与痰而呕者。呕吐药，忌瓜蒌、杏仁、桃仁、萝卜子、山栀，皆要作吐，丸药带香药行散，不妨。注船大吐，渴饮水者即死，童便饮之，最妙。

附方：

理中加丁香汤　治中脘停寒，喜辛物，入口即吐。

人参　白术　甘草（炙）　干姜（炮）各一钱　丁香十粒

上㕮咀。生姜十片，水煎服。或加枳实半钱亦可。不效，或以二陈汤加丁香十粒，并须冷服，盖冷遇冷则相入，庶不吐出。又或《活人》生姜橘皮汤。

《活人》生姜橘皮汤

橘皮四两　生姜半斤

上㕮咀。水七盏，煮至三盏，去滓，逐旋温服。

热呕　《济生》竹茹汤、小柴胡加竹茹汤，见疟类。

上并用生姜多煎服。

《济生》竹茹汤

葛根三两　半夏（泡七次）二两　甘草（炙）一两

上㕮咀。每四钱，水一盏，入竹茹一小块，姜五片。

加味二陈汤　治停痰结气而呕。

半夏　橘皮各五两　白茯苓三两　甘草（炙）一两半　砂仁一两　丁香五钱　生姜三两

水煎服。

吐虫而呕方

黑铅（炒成灰）　槟榔末

米饮调下。

恶心三十

恶心有痰、有热、有虚，皆用生姜，随证佐药。

戴云：恶心者，无声无物，心中欲吐不吐，欲呕不呕。虽曰恶心，实非心经之病，皆在胃口上，宜用生姜，盖能开胃豁痰也。

附录：恶心，欲吐不吐，心中兀兀，如人畏舟船，宜大半夏汤，或小半夏茯苓汤，

或理中汤加半夏亦可。又胃中有热，恶心者，以二陈加生姜汁炒黄连、黄芩各一钱，最妙。

附方：

大半夏汤

半夏　陈皮　茯苓各二钱半

上㕮咀。水二盏，姜二钱半，煎八分，食后服。

小半夏茯苓汤

半夏五两　茯苓三两

上㕮咀。每服八钱，用水一盏半，煎至一盏，入生姜自然汁投药中，更煎一两沸，热服，无时，或用生姜半斤同煎。

理中汤　见中寒。

咳逆三十一

咳逆有痰、气虚、阴火，视其有余不足治之。其详在《格致余论》。不足者，人参白术汤下大补丸；有余并有痰者吐之，人参芦之类。痰碍气而呃逆，用蜜水吐，此乃燥痰不出。痰者，陈皮、半夏；气虚，人参、白术；阴火，黄连、黄柏、滑石；咳逆自痢者，滑石、甘草、炒黄柏、白芍、人参、白术、陈皮，加竹荆沥服。戴云：呃逆者，因痰与热胃火者极多。

附录：咳逆为病，古谓之哕，近谓之呃，乃胃寒所生，寒气自逆而呃上，此证最危。亦有热呃。已见伤寒证，其有他病发呃者，宜用半夏一两，生姜半两，水煎热服，或理中汤加枳壳、茯苓各半钱、半夏一钱。不效，更加丁香十粒。吐利后，胃虚寒咳逆者，以羌活附子汤或丁香十粒。柿蒂十个，切碎，水煎服；吐利后，胃热咳逆者，以橘皮竹茹汤。亦无别病，偶然致呃，此缘气逆而生，宜小半夏茯苓汤加枳实、半夏，又或煎汤泡萝卜子，研取汁，调木香调气散热服之。逆气用之最佳。

附方：

橘皮干姜汤　治咳逆不止。

橘皮　通草　干姜　桂心　甘草（炙）各二两　人参一两

上用五钱，水煎服

生姜半夏汤　通治咳逆欲死。

半夏一两　生姜二两

上以水煎，温作三服。

阴证咳逆

川乌　干姜（炮）　附子（炮）　肉桂　芍药　甘草（炙）　半夏　吴茱萸　陈皮　大黄等分

上为末。每服一钱，生姜五片煎服。

人参白术汤

人参　黄芩、柴胡　干葛　栀子仁　甘草（炙）各半两　白术　防风　半夏（泡七次）　五味

上㕮咀。每服四钱，姜三片煎。

羌活附子汤　治呃逆。

木香　附子（炮）　羌活　茴香（炒）各半两　干姜一两

上为末。每服二钱，水一盏半，盐一捻，煎二十沸，和柤热服，一服止。《三因》加丁香。

橘皮竹茹汤

橘皮一升　竹茹一升半　甘草（炙）二两　人参半两　枣子三十个　生姜半两

小半夏茯苓汤

二陈汤加黄芩煎。

木香调气散

白蔻仁　丁香　檀香　木香各二两　藿香　甘草（炙）各八两　砂仁四两

上为末。每服二钱，入盐少许，沸汤点服。

大补丸　见补损。

理中汤　见中寒。

翻胃三十二

翻胃大约有四，血虚、气虚、有热、有痰。治必用童便、韭汁、竹沥、牛羊乳、生姜汁。气虚，入四君子汤，上手脉无力；血虚，入四物汤加童便，左手脉无力，切不可用香燥之药，若服之必死，宜薄滋味。治反胃，用黄连三钱，生姜汁浸，炒山查肉二钱，保和丸二钱，同为末，糊丸如麻子大，胭脂为衣，人参汤入竹沥再煎一沸，下六十丸。有痰，二陈汤为主，寸关脉沉或伏而大；有气结，宜开滞导气之药，寸关脉沉而涩；有内虚阴火上炎而反胃者，作阴火治之。年少者，四物汤清胃脘，血燥不润便故涩，《格致余论》甚详；年老，虽不治，亦用参术，关防气虚胃虚。气虚者，四君子汤加芦根、童便，或参苓白术散，或韭汁、牛羊乳，或入驼驴尿。又有积血停于内而致，当消息逐之，大便涩者难治，常令食兔肉，则便利。翻胃即膈噎，膈噎乃翻胃之渐。《发挥》备言年高者不治。粪如羊屎者，断不可治，大肠无血故也。

戴云：翻胃，血虚者，脉必数而无力；气虚者，脉必缓而无力；气血俱虚者，则口中多出沫，但见沫大出者必死。有热者，脉数而有力；有痰者，脉滑数，二者可治。血虚者，四物为主；气虚者，四君子为主；热以解毒为主；痰以二陈为主。

入方：

用马剥儿烧灰存性一钱，好枣肉平胃散二钱。

上和匀，温酒调服，食即可下，然后随病源调理。

又方

茱萸　黄连　贝母　瓜蒌　牛转草

治翻胃

韭菜汁二两　牛乳一盏

上用生姜汁半两，和匀温服，效。

治翻胃、积饮通用

益元散生姜自然汁澄白脚，丸小丸子。时时服。

附方：

烧针丸　此药清镇，专主吐逆。

黄丹不以多少

上研细，用去皮小枣肉，丸如鸡头大。每用，针签于灯上，烧灰为末，乳汁下一丸。

枣肉平胃散

厚朴（姜制）　陈皮（去白）各三斤二两　甘草（炙）　红枣　生姜各二斤　苍术（泔浸一宿炒）五斤

上锉，拌匀，以水净过面上半寸许，煮干，焙燥为末。每服二钱，盐汤空心点服。

参苓白术散　见脾胃类。

保和丸　见积聚类。

吞酸三十三（附嗳气）

吞酸者，湿热郁积于肝而出，伏于肺胃之间，必用栀食蔬菜自养。宜用炒吴茱萸，顺其性而折之，此反佐之法也。必以炒黄连为君；二陈汤加茱萸、黄连，各炒，随时令迭其佐使；苍术、茯苓为辅佐。冬月倍茱萸，夏月倍黄连，汤浸炊饼，丸如小丸吞之。仍教以栀食蔬菜自养，即安。

戴云：湿热在胃口上，饮食入胃，被湿热郁遏，其食不得传化，故作酸也。如谷肉在器，湿热则易为酸也。

入方：

茱萸一两（去枝梗，煮少时，浸半日，晒干）　陈皮一两　苍术（米泔浸）一两　黄连二两（陈壁土炒，去土秤）　黄芩一两（如上土炒）

或加桔梗一两，茯苓一两。

上为末，神曲糊丸，绿豆大。每服二三十丸，时时津液，食后服。

附录：吐酸，《素问》以为热，东垣又为寒，何也？吞酸与吐酸不同，吐酸是吐出酸水如醋。平时津液，随上升之气郁积而久，湿中生热，故从火化，遂作酸味，非热而何？其有郁积之久，不能自涌而出，伏于肺胃之间，咯不得上，咽不得下，肌表得风寒则内热愈郁，而酸味刺心，肌表温暖，腠理开发，或得香热汤丸，津液得行，亦可暂解，非寒而何？《素问》言热，言其本也；东垣言寒，言其末也。

附方：

曲术丸　治中脘宿食留饮，酸，蜇心痛，或口吐清水。

神曲（炒）三两　苍术（泔浸炒）一两半　陈皮一两

上为末，生姜汁煮神曲糊为丸。每七十丸，姜汤下。

加味平胃散　治吞酸或宿食不化。

生料平胃散加神曲、麦芽（炒）各半钱，术、朴不制。上生姜三片，水煎五钱服。

嗳气　胃中有火有痰。

入方：

南星　半夏　软石膏　香附

一本有炒栀子

上作丸，或作汤服之。盖胃中有郁火，膈上有稠痰故也。

软石膏丸亦可服，本方“痰”条下云：“噫气吞酸，此系食郁有热，火气冲上，黄芩为君，南星、半夏、陈皮为佐，热多加青黛。”

痞三十四

痞者有食积兼湿。东垣有法有方。心下痞，须用枳实、炒黄连。如禀受充实，面苍骨露，气实之人而心下痞者，宜枳实、黄连、青皮、陈皮、枳壳；如禀受素弱，转运不调，饮食不化，而心下痞者，宜白术、山查、曲药、陈皮；如肥人心下痞者，乃是湿痰，宜苍术、半夏、砂仁、茯苓、滑石；如瘦人心下痞者，乃是郁热在中焦，宜枳实、黄连、葛根、升麻；如食后感寒，饮食不化，心下痞，宜藿香、草豆蔻、吴茱萸、砂仁；痞挟血成窠囊，用桃仁、红花、香附、大黄之类。

入方：

吴茱萸三两（汤浸煮少时）　黄连八两

粥糊为丸。每服五七十丸，白术陈皮汤下。

玉液丸

软石膏不以多少（又云火煅红出火毒）

上为末，醋糊丸如绿豆大。服之专能泻胃火，并治食积痰火。

附录：痞者，与否同，不通泰也，由阴伏阳蓄，气与血不运而成。处心下，位中央，膜满痞塞者，皆土之病也，与胀满有轻重之分。痞则内觉痞闷，而外无胀急之形者，是痞也。有中气虚弱，不能运化精微为痞者；有饮食痰积，不能施化为痞者；有湿热太甚为痞者。古方，治痞用黄连、黄芩、枳实之苦以泄之；厚朴、生姜、半夏之辛以散之；人参、白术之甘苦以补之；茯苓、泽泻之淡以渗之。既痞，同湿治，惟宜上下分消其气。如果有内实之证，庶可略与疏导。世人苦于痞塞，喜行利药，以求其速效，暂时快通，痞若再作，益以滋甚。

附方：

加味补中益气汤　治内伤，心下痞。方见内伤。

脉缓有痰而痞，加半夏、黄连；脉弦，四肢满闷，便难，而心下痞，加柴胡、黄连、甘草；大便秘燥，加黄连、桃仁，少加大黄、归身；心下痞，昏闷者，加白芍药、黄连；心下痞，中寒者，加附子、黄连；心下痞，腹胀，加五味子、白芍、砂仁；天寒，少加干姜，或中桂；心下痞，呕逆者，加黄连、生姜、陈皮（如冬月，加黄连），少入丁香、藿香；心下痞，如腹中气上逆者，是冲脉逆也，加黄柏三分，黄连一分半以泄之；如食已，心下痞，别服橘皮枳术丸。

枳实消痞丸　治上关脉浮弦，心下虚痞，恶食，懒倦。开胃进食。

枳实　黄连各五钱　干生姜二钱　半夏曲三钱　厚朴四钱　人参三钱　甘草（炙）二钱　白术三钱　茯苓　麦芽各二钱

上为末，水浸蒸饼，丸如梧桐子大。服三五十丸，温水下。

橘皮枳术丸

橘皮　枳实　白术等分

上为末，荷叶裹烧饭为丸。每服五十丸，白汤下。

枳术丸　助胃消食，宽中，去痞满。

白术　枳实各二两

上为末，荷叶裹烧饭为丸。

嘈杂三十五

嘈杂，是痰因火动，治痰为先，姜炒黄连，入痰药。用炒山栀子、黄芩为君，南星、半夏、陈皮为佐，热多加青黛。嘈杂，此乃食郁有热，炒栀子、姜炒、黄连不可无。肥人嘈杂，二陈汤少加抚芎、苍术、白术、炒山栀子。嘈杂，若湿痰气郁，不喜食，三补丸加苍术，倍香附子。医按：蒋氏子条云：心嘈索食，以白术、黄连、陈皮作丸，白汤下，七八十丸，数服而止。又云：眩运嘈杂，是火动其痰，二陈汤加栀子、芩、连之类。

戴云：此则俗谓之心嘈也。

三补丸　见补损。

伤食三十六

伤食，恶食者，胸中有物，宜导痰补脾，用二陈汤加白术、山查、川芎、苍术服之。忧抑伤脾，不思饮食，炒黄连、酒芍药、香附，同清六丸末，用姜汁浸蒸饼丸服。

入方：

治气抑痰，倦不思食。

白术二两　苍术　陈皮　黄连　黄柏　半夏各二两　扁柏七钱半　香附一两半　白芍一两半

上为末，姜汁面糊丸。

治心腹膨胀内多食积所致。

南星一两半（姜制） 半夏 瓜蒌仁（研和润）一两半 香附一两（童便浸） 黄连三两（姜炒） 礞石（硝煅） 萝卜子 连翘半两 麝少许 又方加陈皮半两

上为末，曲糊丸。

一人因吃面内伤，肚热头痛。

白术一钱半 白芍 陈皮 苍术各一钱 茯苓 黄连 人参 甘草各五分

上作一服，姜三片煎。如口渴，加干葛二钱，再调理。

补脾丸

白术半斤 苍术 茯苓 陈皮各三两

粥为丸。

清六丸 见泄泻。

附录：伤食之证，上手气口必紧盛，胸膈痞塞，噫气如败卵臭，亦不头痛发热，但身不痛为异耳，用治中汤加砂仁一钱，或用红丸子。

附方：

加味二陈汤 治中脘闻食气则呕。

本方加砂仁一钱，青皮半钱。

红丸子 治伤食。

京三棱 蓬术（煨） 青皮 陈皮五两 干姜（炮） 胡椒三两

上为末，用醋糊丸如梧子大，矾红为衣。服三十丸，食后姜汤下。

治中汤 见脾胃。

疸三十七

疸不用分其五，同是湿热，如盒曲相似。轻者，小温中丸；重者，大温中丸。热多，加芩、连；湿多者，茵陈五苓散，加食积药。湿热因倒胃气，服下药，大便下利者，参、耆加山栀、茵陈、甘草。

戴云：五疸者，周身皮肤并眼，如栀子水染。因食积黄者，量其虚实，下其食积。其余但利小便为先，小便利白，其黄则自退矣。

入方：

小温中丸 治疸，又能去食积。

苍术 川芎 香附 神曲 针砂（醋炒红）

春，加芎；夏，加苦参或黄连；冬，加吴茱萸或干姜。

大温中丸 治食积与黄肿，又可借为制肝燥脾之用。脾虚者，以参、术、芍药、陈皮、甘草作汤使。

陈皮 苍术 厚朴 三棱 蓬术 青皮五两 香附一斤 甘草一两 针砂二两（醋炒红）

上为末，醋糊丸。空心姜盐汤下，午后饭食，可酒下。忌犬肉果菜。

附录：黄疸乃脾胃经有热所致，当究其所因，分利为先，解毒次之。诸疸口淡，怔忡耳鸣，脚软，微寒发热，小便白浊，此为虚证。治宜四君子汤，吞八味丸，不可过用凉剂强通小便，恐肾水枯竭。久而面黑黄色，及有渴者不治；不渴者可治。黄疸，通身面目悉黄，宜生料五苓散加茵陈；又宜小柴胡加茵陈、茯苓、枳实，少加朴硝；《济生》茵陈汤；《千金方》：东引桃根细者煎，空心服。谷疸，食已头眩，心中怫郁不安，饥饱所致，胃气蒸冲而黄，宜小柴胡加谷芽、枳实、厚朴、山栀、大黄，《济生》谷疸丸。酒疸，身目黄，心中懊侬，足胫满，尿黄面黄而赤斑，酒过胃热，醉卧当风，水

湿得之，小柴胡加茵陈、豆豉、大黄、黄连、葛粉。脉微数，面目青黑，或大便黑，《三因方》白术散；脉弦涩，《三因》当归白术散，《济生方》五苓加葛根汤。女劳疸，因房事后为水湿所搏，故额黑身黄，小腹满急，小便不利，以大麦一撮，同滑石、石膏末各一钱煎服。黄汗者，因脾胃有热，汗出入水澡浴所致，故汗出黄染衣而不渴，《济生方》黄耆散、茵陈汤。又以苦丁香如豆大，深吸鼻中，出黄水瘥。发黄，脉沉细迟，四肢逆冷，身冷，自汗不止，宜茵陈四逆汤。

附方：

茵陈蒿汤　治湿热发黄，身热，鼻干，汗出，小便赤而不利。

茵陈六两　栀子十四个　大黄三两

上三味，每服一两半，水煎服。

栀子大黄汤　治酒疸。

栀子十五个　大黄一两　枳实五枚　豉一升

水煎温服。

硝石矾石散　治女劳疸，身黄额黑。

硝石　矾石（各烧）等分

上为末。以大麦粥汁和服二钱，日三，重衣覆取汗。

瓜蒂散

瓜蒂二钱　母丁香一钱　黍米四十九粒　赤小豆半钱

上为末。每夜于鼻内嗑之，取下黄水。凡用，先令病人含水一口。

茵陈五苓散

上用五苓散五分，茵陈蒿末十分，和匀。先食饮服方寸匕，日三服。

八味丸　见补损。

生料五苓散　见中暑。

小柴胡汤　见疟。

《济生》茵陈汤

茵陈二两　大黄一两　栀子仁三钱

上咀。每服四钱，水一盏，煎八分，温服，不拘时。

《济生》谷疸丸

苦参三两　牛胆一个　龙胆一两

上为末，用牛胆汁入少，炼蜜丸如梧子大。每五十丸，空心热水或生姜甘草汤送下。

《三因》白术汤

桂心　白术各一两　豆豉　干葛　杏仁　甘草各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎七分，前食服。

《三因》当归白术汤

白术　茯苓各三两　当归　黄芩　茵陈各二两　甘草（炙）　枳实（麸炒）　前胡　杏仁（去皮尖，麸炒）各二两　半夏（泡七次）一两半

上咀。每服四钱，食后温服。

《济生》五苓散

猪苓　泽泻　白术　茵陈　赤苓等分

上咀。每四钱，水煎，温服，无时。

《济生》葛根汤

葛根二两　枳实（麸炒）　豆豉一两　栀子仁一两　甘草（炙）半两

上咀。水煎服，无时。

《济生》黄耆散

黄耆 赤芍 茵陈各二两 石膏四两 麦门（去心） 豆豉各一两 甘草（炙）半两

上咀。姜五片，水煎服，无时。

茵陈四逆汤 方见中寒类，加茵陈。

水肿三十八

水肿，因脾虚不能制水，水渍妄行，当以参术补脾，使脾气得实，则自健运，自能升降。运动其枢机，则水自行，非五苓神佑之行水也。宜补中、行湿、利小便，切不可下。用二陈汤加白术、人参、苍术为主，佐以黄芩、麦门冬、炒栀子制肝木。若腹胀，少佐以厚朴；气不运，加木香、木通；气若陷下，加升麻、柴胡提之，随病加减。必须补中行湿，二陈治湿加升提之药，能使大便润而小便长。产后必须大补血气为主，少佐苍术、茯苓，使水自降，用大剂白术补脾。若壅满，用半夏、陈皮、香附监之；有热当清肺金，麦门冬、黄芩之属。一方用山栀子，去皮，取仁，炒，捶碎，米汤送下一抄；若胃热病在上者，带皮用。治热水肿，用山栀子五钱，木香一钱半，白术二钱半，㕮咀，取急流顺水煎服。水胀，用大戟、香薷，浓煎汁，成膏丸，去暑、利小水。大戟为末，枣肉丸十丸，泄小水，劫快实者。

戴云：水肿者，通身皮肤光肿如泡者是也，以健脾渗水利小便，进饮食，元气实者可下。

附录：腰以下肿，宜利小便；腰以上肿，宜发汗。此仲景之要法也。诸家只知治湿当利小便之说，执此一途，用诸去水之药，往往多死。又用导水丸、舟车丸、神佑丸之类大下之，此速死之兆。盖脾极虚而败，愈下愈虚，虽劫效目前，而阴损正气，然病亦不旋踵而至。大法，宜大补中宫为主，看所挟加减，不尔则死。当以严氏实脾散加减用。阳病水兼阳证者，脉必沉数；阴病水兼阴证者，脉必沉迟，水之为病不一。贾洛阳以病肿不治，必为锢疾，虽有扁鹊，亦莫能为，则知肿之危恶，非他病比也。夫人之所以得全性命者，水与谷而已。水则肾主之，土谷则脾主之，惟肾虚不能行水，惟脾虚不能制水，胃与脾合气，胃为水谷之海，又因虚而不能传化焉。故肾水泛溢，反得以浸渍脾土，于是三焦停滞，经络壅塞，水渗于皮肤，注于肌肉而发肿矣。其状：目胞上下微起，肢体重著咳喘，怔忡，股间清冷，小便涩黄，皮薄而光，手按成窟，举手即满是也。治法：身有热者，水气在表，可汗；身无热，水气在里，可下。其间通利小便，顺气和脾，俱不可缓耳。证虽可下，又当权其重轻，不可过用芫花、大戟、甘遂猛烈之剂，一发不收，吾恐峻决者易，固闭者难，水气复来而无以治之也。风肿者，皮粗，麻木不仁，走注疼痛；气肿者，皮厚，四肢瘦削，腹胁胀膨。其皮间有红缕赤痕者，此血肿也。妇人怀胎，亦有气遏水道而虚肿者，此但顺气安脾，饮食无阻，既产而肿自消。大凡水肿，先起于腹，而后散四肢者，可治；先起于四肢，而后归于腹者，不治。大便滑泄，与夫唇黑、缺盆平、脐突、足平、背平，或肉硬，或手掌平，又或男从脚下肿而上，女从身上肿而下，并皆不治。若遍身肿，烦渴，小便赤涩，大便闭，此属阳水，先以五皮散，或四磨饮，添磨生枳壳，重则疏凿饮；若遍身肿，不烦渴，大便溏，小便少，不涩赤，此属阴水，宜实脾饮，或木香流气饮。

阳水肿，败荷叶烧灰存性为末，米饮调下。若病可下者，以三圣散，牵牛、枳实、萝卜子三味，看大小虚实与服气实者，三花神佑丸、舟车丸、禹功散选用。忌食羊头蹄肉，其性极补水，食之百不一愈。

附方：

加味五皮散 治四肢肿满，不分阳水、阴水皆可服。

陈皮　桑白皮　赤茯苓皮　生姜皮　大腹皮各一钱　加姜黄一钱　木瓜一钱

上作一服，水煎。又方：去陈皮、桑白，用五加、地骨皮。

疏凿饮子　治水气遍身浮肿，喘呼气急，烦渴，大便不利，服热药不得者。

泽泻　赤小豆（炒）　商陆　羌活　大腹皮　椒目　木通　秦艽　槟榔　茯苓皮等分

上㕮咀。水煎，姜五片。

大橘皮汤　治湿热内攻，腹胀水肿，小便不利，大便滑泄。

陈皮一两　木香二钱半　滑石六两　槟榔三钱　茯苓一两　猪苓　白术　泽泻　肉桂各半两　甘草二钱

生姜五片，水煎服。

十枣丸　治水气，四肢浮肿，上气喘急，大小便不利。

甘遂　大戟　芫花各等分

上为末，煮枣肉为丸桐子大。清晨热汤下三十丸，以利为度，次早再服。虚人不可多服。

又方　治虚肿。

大香附不以多少（以童便浸一日夜；取出，另换童便，又浸一日夜；再取出又换童便浸一日，夜，擦去皮，晒干）

上为末，醋糊丸如梧子大。服七十丸，煎二十四味流气饮送下。

严氏实脾散

厚朴（制）　白术　木瓜　大腹子　附子　木香　草果仁　白茯苓　干姜（炮）各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。姜五片，枣一枚煎，服无时。

木香流气饮　见气类。

四磨饮　见喘类。

三花神祐丸　舟车丸　并见中湿类。

禹功散

黑牵牛（头末）四两　茴香（炒）一两

上为末。生姜自然汁调一二钱，临睡服。或加白术一两。

加味枳术汤　治气为痰饮闭隔，心下坚胀，名曰气分。

枳壳　白术　紫苏茎叶　桂　陈皮　槟榔　北梗　木香　五灵脂（炒）各二分　半夏　茯苓　甘草各一分半

上以水煎，姜三片。

胎水证，凡妇人宿有风寒冷湿，妊娠喜脚肿，亦有通身肿满，心腹急胀，名曰胎水。

二十四味流气饮　见气类。

鼓胀三十九

鼓胀又名单鼓，宜大补中气行湿，此乃脾虚之甚，必须远音乐，断厚味，大剂人参、白术，佐以陈皮、茯苓、苍术之类。有血虚者，四物汤行血药。有脉实坚人壮盛者，或可攻之，便可收拾，用参、术为主。凡补气，必带厚朴宽满，厚朴治腹胀，因味辛以气聚于下焦故也，须用姜汁制之。如肥胖之人腹胀者，宜平胃、五苓共服之；如白人腹胀者，是气虚，宜参、术、厚朴、陈皮；如瘦人腹胀者，是热，宜黄连、厚朴、香附、白芍；如因有故畜血而腹胀者，宜抵当丸下死血；如因有食积而腹胀者，有热，用木香槟榔丸，有寒，用木香、厚朴、丁香，砂仁、神曲、香附；如因外寒郁内热而

腹胀者，用藿香、麻黄、升麻、干葛、桂枝；因大怒而腹胀者，宜青皮、陈皮、香附、木香、栀子仁、芦荟。实者，按之不坚不痛。治须实者下之、消之，次补之；虚者温之、升之，补为要。朝宽暮急，血虚；暮宽朝急，气虚；终日急，气血皆虚。腹胀不觉满者，食肉多，以黄连一两，阿魏半两，醋浸蒸饼为丸，同温中丸、白术汤下。食肉多腹胀，三补丸料内加香附、半夏曲，蒸饼丸服。

附录：心肺阳也居上，肾肝阴也居下，脾居中，亦阴也，属土。经曰："饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行"，是脾具坤静之德，而有干健之运，故能使心肺之阳降，肾肝之阴升，而成天地交之泰，是为无病。今也七情内伤，六淫外侵，饮食不节，房劳致虚，脾土之阴受伤，转运之官失职，胃虽受谷，不能运化，故阳自升，阴自降，而成天地不交之否，清浊相混，隧道壅塞，郁而为热，热留为湿，湿热相生，遂成胀满。经曰："鼓胀"是也。以其外虽坚满，中空无物，有似于鼓，其病胶固，难以治疗，又名曰蛊，若虫侵蚀之义。理宜补脾，又须养肺金以制木，使脾无贼邪之患；滋肾水以制火，使肺得清化。却厚味，断妄想，远音乐，无有不安。医又不察虚实，急于作效，病者苦于胀急，喜行利药，以求通快，不知宽得一日半日，其肿愈甚，病邪甚矣，真气伤矣。古方惟禹余粮丸，又名紫金丸，制肝补脾，殊为切当。

附方：

中满分消丸　治中满鼓胀，水气胀大热胀，并皆治之。

黄芩　枳实（炒）　半夏　黄连（炒）各五钱　姜黄　白术　人参　甘草　猪苓各一钱　厚朴（制）一两　茯苓　砂仁各二钱　泽泻　陈皮各三钱　知母四钱　干生姜二钱

上为末，水浸蒸饼，丸如梧子大。每服百丸，焙热，白汤下，食后。寒因热用，故焙服之。

广术溃坚汤　中满腹胀，内有积块，坚硬如石，令人坐卧不安，大小便涩滞，上气喘促，遍虚肿。

厚朴　黄芩　益智　草豆蔻　当归各五钱　黄连六钱　半夏七钱　广术　升麻　红花（炒）　吴茱萸各二钱　甘草（生）　柴胡　泽泻　神曲（炒）　青皮　陈皮各三钱

渴者，加葛根四钱。上每服七钱，生姜三片，煎服。

紫苏子汤　治忧思过度，致伤脾胃，心腹胀满，喘促烦闷，肠鸣气走，漉漉有声，大小便不利，脉虚紧而涩。

苏子一两　大腹皮　草果　半夏　厚朴　木香　陈皮　木通　白术　枳实　人参　甘草各半两

上水煎，生姜三片，枣一枚。

人参芎归汤　血胀，烦燥，漱水不咽，迷忘，小便多，大便异，或虚厥逆。妇人多有此证。

当归　半夏七钱半　川芎一两　蓬术　木香　砂仁　白芍　甘草（炙）各半两　人参　桂心　五灵脂（炒）各一钱半

上水煎，生姜三片，枣一个，紫苏四叶。

禹余粮丸　治中满，气胀，喘满，及水气胀。

蛇含石大者三两（以铁铫盛入炭火中煅，药与铫子一样通红，用钳出铫子，以药淬醋中，候冷，研极细）　真针砂五两（先以水淘净，控干，更以铁铫子炒干，入禹余粮。一处用米醋二升就铫内煮令醋干为度，却就用铫子同二药入炭火中煅令通赤，钳出铫子，倾药于净砖地上，候冷研极细）　禹余粮三两（同入针砂内制）

以上三物为主，其次量人虚实，入下项药：

木香　牛膝（酒浸）　莪术（炮）　白蒺藜　桂心　川芎　白豆蔻　土茴香（炒）　三棱（炮）　羌活　茯苓　干姜（炮）　青皮（去白）　附子（炮）　陈皮　当归（酒浸一夕）

上各半两，虚人老人，全用半两。实壮之人，随意减之。

上为末，拌匀，以汤浸蒸饼，摅去水，和药再捣极匀，丸如梧桐子大。每服五十丸，空心温酒下。最忌食盐，否则发疾愈甚。

平胃散　见脾胃。

五苓散　见中暑。

抵当丸

水蛭七个　虻虫八个　桃仁七个　大黄一两

上为末，分作四丸。水一盏，煎一丸，取七分，温服，当下血，未下再服。

《绀珠》木香槟榔丸

木香　槟榔　当归　黄连　枳壳　青皮　黄柏各一两　黄芩　陈皮　三棱　香附　牛末各二两　莪术　大黄各四两

上为末，面糊丸梧子大。每服五七十丸，临卧姜汤下。寻常消导开胃，只服三四十丸。

温中丸　见积类。

三补丸　见补损。

小便不通四十

小便不通，有气虚、血虚、有痰、风闭、实热。气虚，用参、耆、升麻等，先服后吐，或参、耆药中探吐之；血虚，四物汤，先服后吐，或芎归汤中探吐亦可；痰多，二陈汤，先服后吐。已上皆用探吐。若痰气闭塞，二陈汤加木通（一作木香）、香附探吐之，以提其气。气升则水自降下，盖气承载其水也。有实热者当利之，砂糖汤调牵牛末二三分，或山栀之类。有热、有湿、有气结于下，宜清、宜燥、宜升。有孕之妇，多患小便不通，胞被胎压下故也。《转胞论》用四物汤加参、术、半夏、陈皮、甘草，姜枣煎汤，空心服。一妇人脾疼后，患大小便不通，此是痰隔中焦，气滞于下焦，以二陈汤加木通，初吃后，煎柤吐之。

附录：肾主水，膀胱为之府，水潴于膀胱而泄于小肠，实相通也。然小肠独应于心者，何哉？盖阴不可以无阳，水不可以无火，水火既济，上下相交，此荣卫所以流行，而水窦开阖所以不失其司耳。惟夫心肾不交，阴阳不调，故内外关格而水道涩，传送失度而水道滑，热则不通，冷则不禁。其热盛者，小便闭而绝无；其热微者，小便难而仅有。肾与膀胱俱虚，客热乘之，故不能制水。水挟热而行涩，为是以数起而溺有余沥；肾与膀胱俱冷，内气不充，故胞中自滑，所出多而色白，为是以遇夜阴盛愈多矣。小便涩滑，又当调适其气欤。

附方：

草蜜汤　治心肾有热，小便不通。

生车前草

捣取自然汁半盏，入蜜一匙，调下。

蒲黄汤　治心肾有热，小便不通。

赤茯苓　木通　车前子　桑白皮　荆芥　灯心　赤芍　甘草（炙）　生蒲黄　滑石等分

上为末。每服二钱，葱头一根，紫苏五叶，煎汤调服。

又方　治膀胱不利为癃。癃者，小便闭而不通。

八正散加木香以取效。或云滑石亦可。

又方　治小便不通，脐下满闷。

海金砂一两　腊茶半两

上为末。每服三钱，生姜甘草汤调下。

又方　治小便不通。

鸡子中黄一枚，服之不过三。

又方

炒盐热熨小腹，冷复易之。

又方　治忍小便久致胞转。

自取爪甲烧饮服之。

又方　以蒲黄裹患人肾，令头至地，三度即通。

又方　取陈久笔头一枚，烧为灰，和水服之。

芎归汤　见肠风类。

二陈汤　见中风。

八正散　见淋。

小便不禁四十一

小便不禁者，属热属虚。热者，五苓散加解毒；虚者，五苓加四物。

戴云：小便不禁，出而不觉，赤者有热，白者气虚也。

附录：小便不禁，有虚热、虚寒之分。内虚寒自汗者，秘元丹、《三因》家韭子丸；内虚湿热者，六味地黄丸或八味丸，加杜仲、骨脂、五味。老人，宜八味丸减泽泻为妙。

附方：

秘元丹　助阳消阴，正气温中，内虚里寒，冷气攻心，胀痛泄泻，自汗时出，小便不禁，阳衰足冷，真气不足，一切虚冷。

白龙骨三两（烧）　诃子十个（炮，去核）　砂仁一两　灵砂二两

上四味为末，煮糯米粥丸，如麻子大。空心温酒送下二丸，临卧冷水送下三丸。忌葱茶葵菜物。

暖肾丸　治肾虚多溺，或小便不禁而浊。

胡芦巴（炒）　故纸（炒）　川楝（用牡蛎炒，去牡蛎）　熟地黄　益智　鹿茸（酒炙）　山茱萸　代赭（烧醋淬七次，另研）　赤石脂各七钱半　龙骨　海螵蛸　熟艾（醋拌炙焦）　丁香　沉香　乳香各五钱　禹余粮（煅，醋淬）七钱半

上为末，糯米粥丸如梧子大。服五十丸，煎菖蒲汤空心送下。

《三因》家韭子丸　治下元虚冷，小便不禁，或成白浊。

韭子六两（炒）　鹿茸四两（酥炙）　苁蓉（酒浸）　牛膝　熟地黄　当归各二两　巴戟（去心）　菟丝子（酒浸）各一两半　杜仲　石斛　桂心　干姜（炮）各一两

上为末，酒糊丸如梧子大。每服一百丸，空心汤酒任下。

六味地黄丸　八味丸　并见补损。

关格四十二

关格，必吐，提其气之横格，不必在出痰也。有痰宜吐者，二陈汤吐之，吐中便有降。有中气虚不运者，补气药中升降。寒在上，热在下，脉两手寸俱盛四倍以上。

戴云：关格者，谓膈中觉有所碍，欲升不升，欲降不降，欲食不食，此谓气之横格也。

淋四十三

淋有五，皆属乎热。解热利小便，山栀子之类，山栀子去皮一合，白汤送下。淋者，小便淋沥，欲去不去，不去又来，皆属于热也。

入方：治老人气虚而淋者。

人参　白术　木通　山栀

地髓汤　治死血作淋，痛不可忍，此证亦能损胃不食。

杜牛膝一合

上以水五钟煎，耗其四而留其一，去滓，入麝香少许。空心服之。又只单以酒煎，亦可，又名苦杖散。老人虚寒者，八味丸或六味地黄丸为要药。

又方　治气虚而淋者。

八物汤加黄耆、虎杖、甘草煎汤服，诸药中可加牛膝。

附录：诸淋所发，皆肾虚而膀胱生热也。水火不交，心肾气郁遂使阴阳乖舛，清浊相干，蓄在下焦，故膀胱里急，膏血砂石，从小便道出焉。于是有欲出不出淋沥不断之状，甚者窒塞其间，则令人闷绝矣。大凡小肠有气则小便胀，小肠有血则小便涩，小肠有热则小便痛。痛者为血淋，不痛者为尿血，败精结者为沙，精结散者为膏，金石结者为石，小便涩常有余沥者为气，揣本揆原，各从其类也。执剂之法，并用流行滞气，疏利小便，清解邪热。其于调平心火，又三者之纲领焉。心清则小便自利，心平则血不妄行。最不可用补气之药，气得补而愈胀，血得补而愈涩，热得补而愈盛。水窦不行，加之谷道闭遏，未见其有能生者也。虽然，肾气虚弱，囊中受寒，亦有挟冷而小便淋涩，其状先寒战而后溲便。盖冷气与正气交争，冷气盛则寒战而成淋，正气盛则寒战解而得便溺也。又有胞系转戾之不通者，是不可不辨。胞转证脐下急痛，小便不通。凡强忍小便，或尿急疾走，或饱食忍尿，饱食走马，忍尿入房使水气上逆，气迫于胞，故屈戾而不得舒张也。胞落则殂。

淋闭，古方为癃。癃者，罢也。不通为癃，不约为遗，小便滴沥涩痛者谓之淋，小便急满不通者谓之闭，宜五苓散、灯心汤调服。若脐下胀满，更加琥珀末一钱，甚效。

有淋病下诸通利药不能通者，或用木香流气饮，或别用通气香剂才愈者，此乃气淋，出于冷热淋之外。血淋一证，须看血色分冷热。色鲜者，心小肠实热；色瘀者，肾膀胱虚冷。若的是冷淋及下元虚冷，血色瘀者，并宜汉椒根锉碎，不以多少，白水煎，候冷服。若热极成淋，服药不效者，宜减桂五苓散加木通、滑石、灯心、瞿麦各少许，蜜水调下。

附方：

二神散　治诸淋急痛。

海金砂七钱半　滑石半两

上为末。每服二钱半，多用灯心、木通、麦门冬煎，入蜜少许，调下。

五淋散　治诸淋。

赤茯苓　赤芍　山栀仁　生甘草七钱半　当归　加黄芩五钱

每服五钱，水煎，空心服。

车前子散　治诸淋，小便痛不可忍。

车前子（不炒）半两　淡竹叶　荆芥穗（能通窍）　赤茯苓　灯心各二钱半

上作二服，水煎。

又方　治小肠有热，血淋急痛。

生车前草洗净，臼内捣细，每服准一盏许，井水调，摅清汁，食前服。若沙淋，则以煅寒水石为末，水调服。

茯苓调血汤　治酒面过度，房劳后，小便下血。

赤茯苓一两　赤芍　川芎　半夏曲各五钱　前胡　柴胡　青皮　枳壳　北梗　桑皮　白茅根　灯心　甘草（炙）各二钱半

每服三钱，姜三片，蜜一匙，水煎服。

沙石淋方

黑豆一百二十粒　生粉草一寸

上以水煎乘热入滑石末一钱，空心服。

木香汤　治冷气凝滞，小便淋涩作痛，身体冷。

木香　木通　槟榔　大茴香（炒）　当归　赤芍　青皮　泽泻　橘皮　甘草

上每服三钱，姜三片，入桂少许，煎服。

又方　治小便淋痛，下沙石，或赤涩。

萱草根

上用一握，捣取汁服；或嫩苗煮食之，亦可。

又方　治卒淋痛。

益元散二钱　茴香一钱（微炒黄）

上为末。水煎服。

又方　治淋，茎中痛，是肝经气滞有热。

甘草梢子一味。

上用水煎，空心服。

又方　治苦病淋而茎中痛不可忍者。

六君子汤，或四君子汤，加黄柏、知母、滑石、石苇、琥珀煎服。方见脾胃类。

《博济方》治五淋。

赤芍药一两　槟榔一个（面裹煨）

上为末。每服一钱，水煎，空心服。

又方　治热淋、血淋效。

赤小豆不以多少（炒熟）

上为末。每服二钱，煨葱一根，温酒调服。

通秘散　治血淋，痛不可忍。

陈皮　香附　赤茯苓等分

上锉散。每服二钱，水煎，空心服。

白薇散　治血淋、热淋。

白薇　赤芍等分

上为末。每服二钱，温酒调下，立效。或加槟榔。

发灰散　治血淋，若单小便出血，为茎衄，皆主之。

乱发不以多少

烧灰，入麝香少许，每服用米醋泡汤调下。

治淋，葵子末等分，用米饮空心调下，最治妇人胞转不尿。

沉香散　治气淋，多因五内郁结，气不舒行，阴滞于阳，而致壅滞，小腹胀满，便溺不通，大便分泄，小便方利。

沉香　石苇（去毛）　滑石　王不留行　当归各半两　葵子　芍药七钱半　甘草　陈皮二钱半

上为末。每服二钱半，煎大麦汤调下。

又方　治淋。

人参一两　白术一钱半　泽泻七分　麦门冬半钱　赤茯苓七分　甘草半钱　滑石半钱　竹叶三十片　灯心二十茎

上锉。作一服，水煎。

又方

海金砂七钱半　滑石五钱

煎木通、麦门冬、车前草汤，服二钱。

生附汤　治冷淋，小便秘涩，数起不通，窍中苦痛，憎寒凛凛，多因饮水过度，或为寒湿，心虚志耗，皆有此证。

附子（去皮脐）　滑石各半两　瞿麦　半夏　木通各七钱半

上锉散。每服三钱，水一钟，生姜三片，灯心二十茎，蜜半匙，煎，空心服。

八正散　治大人小儿心经蕴热，脏府秘结，小便赤涩，癃闭不通，热淋血淋并宜。

车前　瞿麦　扁蓄　滑石　甘草　山栀　木通　大黄（面裹煨）各等分　灯心二十茎

上每服五钱，水煎，空心服。

清心莲子饮　治上盛下虚，心火炎上，口苦咽干，烦渴微热，小便赤涩，或欲成淋。

黄耆　石莲肉　白茯苓　人参各七钱半　黄芩　甘草（炙）　地骨皮　麦门冬　车前子各五钱

上每服五钱，水煎。发热，加柴胡、薄荷。

又方　治诸淋。

五苓散二钱　益元散一钱　灯心三十茎

上水煎，空心服。或云益元散只加车前末一钱。又或去前二件，只加阿胶末一钱。

又方　治热淋血淋。

麻根十个

上以水四碗，煎去三留一，空心服，甚效。

又方　治淋疾。

石燕子十个（捣如黍米大）　新桑白皮三两（锉，同拌匀）

上将二物分作七贴，每用水一盏，煎七分，去柤，空心午前至夜各一服。

参茯琥珀汤　治淋，茎中痛不可忍，相引胁下痛。

人参五分　茯苓四分　琥珀三分　川楝子（炒）一钱　生甘草一钱　玄胡索七分　泽泻　柴胡　当归梢各三分

上作一服，长流水煎，空心服。

灸法　治小便淋涩不通。用食盐，不以多少，炒热，放温，填脐中，却以艾灸七壮，即通。

八味丸　六味地黄丸　八物汤　并见补损。

五苓散　见中暑。

木香流气饮　见气类。

赤白浊四十四

浊主湿热，有痰、有虚。赤属血，白属气。痢带同治，寒则坚凝，热则流通。大率皆是湿痰流注，宜燥中宫之湿，用二陈加苍术、白术燥去其湿。赤者，乃是湿伤血也，加白芍药，仍用珍珠粉丸加臭椿根白皮、滑石、青黛，作丸药。虚劳用补阴药，大概不宜热（一作凉）药；肥白人必多痰，以二陈汤去其湿热。胃弱者，兼用人参，以

柴胡、升麻升其胃中之气；丸药，用黄柏炒褐色，干姜炒微黑，滑石、蛤粉、青黛，糊丸服。胃中浊气下流，为赤白浊，用二陈加柴胡、升麻、苍术、白术；丸药用椁皮末、蛤粉、炒干姜、炒黄柏。胃中浊气下流，渗入膀胱，青黛、蛤粉。肝脉弦者，用青黛以泻肝。又方：炒黄柏一两，生柏一两，滑石三两，神曲半两，为末，滴水丸。燥湿痰，南星、半夏、蛤粉、青黛，为末，神曲糊丸，青黛为衣。有热者，青黛、滑石、黄柏之类，水丸。张子元气血两虚有痰，痛风时作，阴火间起，小便白浊，方在痛风类。一人便浊经年，或时梦遗，形瘦，作心虚主治，用珍珠粉丸，和定志丸服。一妇人年近六十，形肥奉养膏粱，饮食肥美，中焦不清，浊所流入膀胱，下注白浊，白浊即湿痰也，用二陈去痰，加升麻、柴胡升胃中清气，加苍术去湿，白术补胃，全在活法。服四贴后，浊减大半，却觉胸满。因柴胡、升麻升动胃气，痰阻满闷。又用本汤加炒曲、白术、香附。素无痰者，虽升动不满也。

入方：

青黛　蛤粉　椿末　滑石　干姜（炒）　黄柏（炒褐色）

上为末，神曲糊丸。仍用前燥湿痰丸子，亦治带下病。

法云：黄柏治湿热，青黛解郁热，蛤粉咸寒入肾，滑石利窍，干姜味苦，敛肺气下降，使阴血生，干姜监制。

又方

黄柏（炒黑）一两　生柏二两（一云生地黄）　蛤粉三两　神曲半两

上为末，水丸服。

附录：人之五藏六府，俱各有精，然肾为藏精之府，而听命于心，贵乎水火升降，精气内持。若调摄失宜，思虑不节，嗜欲过度，水火不交，精元失守，由是而为赤白浊之患。赤浊是心虚有热，因思虑得之；白浊肾虚有寒，过于淫欲而得之。其状漩白如油，光彩不定，漩脚澄下，凝如膏糊。治法：赤者当清心调气，白者温补下元，又须清上，使水火既济，阴阳协和，精气自固矣。

附方：

定志丸方

远志（去心）　石菖蒲各二两　人参　白茯苓各三两

上为末，蜜丸梧子大，朱砂为衣。每服七丸，加至二十丸，空心米汤送下。

半夏丸　治白浊神效。

半夏（燥湿）　猪苓（分水）　肝脉弦，加青黛。

二陈汤　治浊，能使大便润而小便长。浊气只是湿痰，有白浊人，服玄菟丹不愈，服附子八味丸即愈者，不可不知。小便如常，停久才方漩浊。

清心连子饮　心虚有热，小便赤浊，或有沙膜。方见淋类。

萆薢分清饮　治真元不足，下焦虚寒，小便白浊，频数无度，漩白如油，光彩不定，漩脚澄下，凝如膏糊。

益智　川萆薢　石菖蒲　乌药等分

上锉。每服五钱，水煎，入盐一捻，食前服。一方加茯苓、甘草。

茯菟丸　治思量太过，心肾虚损，真阳不固，便溺余沥，小便白浊，梦寐频泄。

菟丝子五两　白茯苓三两　石莲肉二两

上为末，酒糊丸如梧子大。每三十丸，空心盐汤下。

瑞莲丸　治思虑伤心，小便赤浊。

白茯苓　莲肉　龙骨　天门冬　麦门冬　远志（去心）　柏子仁（另研）　紫石英（火煅七次，另研）　当归（酒浸）　酸枣仁（炒）　龙齿各一两　乳香半两（研）

上为末，蜜丸梧子大，朱砂为衣。服七十丸，空心温酒枣汤任下。

又方　治小便白浊出髓条。

酸枣仁（炒）　白术　人参　白茯苓　故纸（炒）　益智　大茴香　左顾牡蛎（煅）各等分

上为末，青盐酒为丸梧子大。每三十丸，温酒下。

又方　心经伏暑，小便赤浊。

人参　白术　赤茯苓　香薷　泽泻　猪苓　莲肉（去心）　麦门冬（去心）等分

上锉。水煎服。

珍珠粉丸　治白浊梦泄遗精，及滑出而不收。

真蛤粉一斤　黄柏一斤（新瓦上炒赤）

上为末，滴水丸梧子大。每服一百丸，空心温酒送下。法曰：阳盛阴虚，故精泄也。黄柏降心火，蛤粉咸而补肾阴。

玄菟丹

菟丝子（酒浸，研，焙，取末）十两　五味子（酒浸，研末）七两　白茯苓　莲肉各三两

上为末，别研干山药末六两，将所浸酒余者，添酒煮糊，搜和，捣数千杵，丸如梧子大。每服五十丸，米饮空心下。

附子八味丸　见补损。

梦遗四十五（附精滑）

专主乎热，带下与脱精同治法，青黛、海石、黄柏。内伤，气血虚不能固守，常服八物汤加减，吞椿树根丸。

思想成病，其病在心，安神丸带补药。热则流通，知母、黄柏、蛤粉、青黛为丸。精滑，专主湿热，黄柏、知母降火，牡蛎粉、蛤粉燥湿。

戴云：因梦交而出精者，谓之梦遗；不因梦而自泄精者，谓之精滑。皆相火所动，久则有虚而无寒也。

入方：

良姜三钱　黄柏二钱　芍药二钱（并烧灰存性）　椿根白皮一两半

上为末，糊丸。每服三十丸。

附录：遗精得之有四，有用心过度，疏不摄肾，以致失精者；有因思色欲不遂，精乃失位，输精而出者；有欲太过，滑泄不禁者；有年高气盛，久无色欲，精气满泄者。然其状不一，或小便后出多不可禁者，或不小便而自出，或茎中出而痒痛，常如欲小便者。并宜先服辰砂妙香散，或感喜丸，或分清饮，别以绵裹龙骨同煎。又或分清饮半贴，加五倍子、牡蛎粉、白茯苓、五味子各半钱，煎服。

梦遗，俗谓之夜梦鬼交，宜温胆汤去竹茹，加人参、远志、莲肉、酸枣仁、炒茯神各半钱。

附方：

妙香散　见溺血类。

感喜丸

黄蜡四两　白茯苓（去皮）四两（作块用猪苓一分同于磁器内煮二十沸，取出。日干不用猪苓）

上以茯苓为末，溶蜡，搜丸如弹子大。每服一丸，空心细嚼，津液咽下，小便清为度。忌米醋，

八物汤　见补损。

分清饮　见浊类。

楮树根丸　即固肠丸，见妇人。

安神丸　见痫。

温胆汤

半夏　枳壳各一两　甘草四钱　茯苓三分　陈皮一两半

上㕮咀。每服四钱，水盏半，姜七片，枣一枚，竹茹一块，煎七分，去柤，食前热服。

消渴四十六

消渴，养肺、降火、生血为主，分上中下治。三消皆禁用半夏；血虚亦忌用；口干咽痛，肠燥大便难者，亦不宜用；汗多者不可用。不已，必用姜监制。消渴，若泄泻，先用白术、白芍药（炒）为末，调服后，却服前药（即诸汁膏）。内伤病退后，燥渴不解，此有余热在肺经，可用参、芩、甘草少许，生姜汁调，冷服。或以茶匙挑姜汁与之。虚者可用人参汤。天花粉，消渴神药也。上消者，肺也，多饮水而少食，大小便如常；中消者，胃也，多饮水而小便赤黄；下消者，肾也，小便浊淋如膏之状，面黑而瘦。

入方：

黄连末　天花粉末　人乳汁（又云牛乳）　藕汁　生地黄汁

上后二味汁为膏，入前三味搜和，佐以姜汁和蜜为膏。徐徐留舌上，以白汤少许送下。能食者，加软石膏、瓜蒌根。

附录：水包天地，前辈尝有是说矣。然则中天地而为人，水亦可以包润五脏乎？曰：天一生水，坚实主之，膀胱为津液之府，所以宣行肾水，上润于肺，故识者肺为津液之脏。自上而下，三焦藏府，皆囿乎天一真水之中。《素问》以水之本在肾、末在肺者，此也。真水不竭，安有所谓渴哉！人惟淫欲恣情，酒面无节，酷嗜炙煿糟藏咸酸酢醢甘肥腥膻之属，复以丹砂玉石济其私，于是炎火上熏，府藏生热，燥热炽盛津液干，焦渴饮水浆而不能自禁。其热气上腾，心虚受之，心火散漫，不能收敛，胸中烦燥，舌赤唇红，此渴引饮常多，小便数而少，病属上焦，谓之“消渴”；热蓄于中，脾虚受之，伏阳蒸胃，消谷善饥，饮食倍常，不生肌肉，此渴亦不甚烦，但欲饮冷，小便数而甜，病属中焦，谓之“消中”；热伏于下，肾虚受之，腿膝枯细，骨节酸疼，精走髓空，引水自救，此渴水饮不多，随即溺下，小便多而浊，病属下焦，谓之“消肾”。又若强中消渴，其毙可立待也。治法总要，当以白术散养脾，自生津液，兼用好粳米煮粥，以膂肉碎细煮服以养肾，则水有所司。又用净黄连湿锉，入雄猪肚中，密扎于斗米上蒸烂，添些蒸饮，臼中杵，粘丸如桐子。服一百丸，食后米饮下，可以清心止渴。东垣曰：膈消者，以白虎加人参汤治之；中消者，以调胃承气汤、三黄丸治之；下消者，以六味地黄丸治之。

附方：

茯菟丸　治三消渴通用，亦治白浊。

菟丝子（酒浸）十两　北五味子七两　白茯苓五两　石莲肉三两

上为末，用山药六两为末，作糊和丸梧子大。每服五十丸，米汤下。

麦门冬饮子　治膈消胸满烦心，津液干少，短气而渴。

知母　甘草（炙）　瓜蒌　五味子　人参　葛根　生地黄　茯神　麦门冬（去心）各等分

上㕮咀。水煎，入竹叶十四片。

加味钱氏白术散　治消渴不能食。

人参　白术　白茯苓　甘草（炙）　枳壳（炒）各半钱　藿香一钱　干葛二钱　木香　五味　柴胡三分

上作一服，水煎服。

地黄饮子　治消渴咽干，面赤烦燥。

甘草（炙）　人参　生地黄　熟地黄　黄耆　天门冬　麦门冬（去心）　泽泻　石斛　枇杷叶（炒）

上每服五钱，水煎服。

加减八味丸　治肾虚消渴引饮。

本方内减附子，加五味子。《要略》治男子消渴，小便反多者，仍用本方。方见补损。

清心莲子饮　治渴而小便浊或涩。

黄芩　麦门冬　地骨皮　车前子　甘草各三钱　莲子　茯苓　黄耆　柴胡　人参各三钱半

上㕮咀。水煎服。

川黄连丸　治渴。

川黄连五两　天花粉　麦门冬（去心）各二钱半

上为末，生地黄汁并牛乳夹和，捣丸梧子大。服三十丸，粳米汤送下。

玉泉丸　治烦渴口干。

麦门冬（去心）　人参　茯苓　黄耆（半生半蜜炙）　乌梅（焙）　甘草各一两　瓜蒌根　干葛各一两半

上为末，蜜丸弹子大。每服一丸，温汤嚼下。

白虎加人参汤　见中暑。

调胃承气汤　见痢类。

三黄丸

黄连（去须）　黄芩　大黄（煨）各等分

上为末，炼蜜丸梧子大。每服四十丸，熟水下。

六味地黄丸　见补损。

发热四十七（附胸中烦热、虚热、虚烦不眠）

阴虚发热症难治。戴云：凡脉数而无力者，便是阴虚也，四物汤加炒黄柏、黄芩、龟板。兼气虚，加人参、黄耆、黄芩、白术。四物汤加炒柏，是降火补阴之妙剂，甚者必加龟板。吃酒人发热，难治；不饮酒人因酒发热者，亦难治。一男子年二十三岁，因酒发热，用青黛、瓜蒌仁，入姜汁，每日数匙入口中，三日而愈。阳虚发热，补中益气汤。手足心热，属热郁，用火郁汤。伤寒寒热，当用表散。发热，柴胡；恶寒，苍术；虚人，用苍术，恐燥。发热恶风，人壮气实者，宜先解表。发热恶寒，亦宜解表。

入方：

苍术半两　片芩三钱　甘草一钱半

上为末。汤浸炊饼丸服。

治手心发热。

山栀　香附　或加苍术　白芷　半夏（生用）　川芎

上为末，神曲糊丸服。

治烦不得眠。

六一散加牛黄。

治大病后阴虚，气郁夜热。

酒芍药一两二钱半　香附一两　苍术半两　炒片芩三钱　甘草一钱半

上为末，炊饼丸服。

湿痰发热。

炒片芩　炒黄连半两　香附二两半　苍术二两

上为末，用瓜蒌穰丸。

湿痰，夜发热。

以三补丸加白芍药为末，见补损。

退劳热食积痰。

鳖甲　龟板　侧柏　瓜蒌子　半夏　黄连　黄芩　炒柏

上为末，炊饼为丸。

胸中烦热，须用栀子仁。有实热而烦燥者，亦用栀子仁；有虚热而烦燥者，宜参、耆、麦门冬、白茯苓、竹茹、白芍药。若脉实数有实热者，神芎丸。

虚热，用黄耆，止虚汗亦然。又云：肌热及去痰者，须用黄芩。肌热亦用黄耆。如肥白之人发热，宜人参、黄耆、当归、芍药、浮小麦（炒），止虚汗同。补中益气汤，治虚中有热，或肌表之热。

附方：

火郁汤

升麻　葛根　柴胡　白芍各一两　防风　甘草各五钱

上㕮咀。每五钱，入连须葱白三寸煎，稍热，不拘时。

补中益气汤　见内伤。

神芎丸

大黄　黄芩　滑石　牵牛

上为末，滴水为丸。

恶寒四十八（附面热、面寒）

阳虚则恶寒，用参耆之类，甚者加附子少许，以行参耆之气。一妇人恶寒，用苦参、赤小豆各一钱为末，蜜水调服。探吐之后，用川芎、南星、苍术、酒炒黄芩为末，曲糊丸，服五六十丸，白汤下。冬月，芩减半，加姜汁调，曲煮糊丸。虚劳，冬月恶寒之甚，气实者可利，亦宜解表，柴胡、干葛。恶寒久病，亦用解郁。

戴云：凡背恶寒甚者，脉浮大而无力者，是阳虚也。

面热火起，寒郁热，面寒退胃热。

附录：《内经》云：面热者，手阳明病，阳明经气盛有余，则身已前皆热。此经多血多气，本实则风热上行，诸阳皆会于头，故面热也。先以承气汤加黄连、犀角，彻其本热，次以升麻加黄连汤主之。

附方：

升麻加黄连汤

升麻　葛根各一钱　白芷七分　甘草（炙）　白芍五分　黄连（酒炒）　川芎三分　荆芥　薄荷一分　生犀三分

上作一服，水煎。升麻汤加黄连，治面热。加附子，治面寒。

升麻附子汤　治阳明经本虚气不足，则身已前皆寒，故面寒。

升麻　葛根一钱　白芷　黄耆七分　甘草（炙）　草豆蔻　人参二分　附子（炮）七分　益智三分

上作一服，连须葱白同煎服。

承气汤　见痢类。

自汗四十九

自汗属气虚、血虚、湿、阳虚、痰。东垣有法有方，人参、黄耆，少佐桂枝。阳虚，附子亦可少用，须小便煮。火气上蒸胃中之湿，亦能汗，凉膈散主之。痰症亦有汗，自汗，大忌生姜，以其开腠理故也。

附录：或问湿之与汗，为阴乎，为阳乎？曰：西南，坤土也，在人则为脾胃也。人之犹天地之雨也，阴滋其湿则为露，露为雨也。阴湿下行，地之气也。汗多则亡阳，阳去则阴胜也。甚则寒中。湿胜则音声如从瓮中出，言其壅也，不出也，以明其湿审矣。《内经》曰："气虚则外寒"，虽见热中，蒸蒸为汗，终传大寒，知始为热中。表虚亡阳，不任外寒，终传寒中，多成痹寒矣。色以候天，脉以候地。形者，乃候地之阴阳也，故以脉气候之，皆有形无形之可见者也。又云："心之所藏，在内者为血，发外者为汗"。盖汗乃心之液，而自汗之证，未有不由心肾俱虚而得之者。故阴虚阳必凑，发热而自汗；阳虚阴必乘，发厥而自汗。故阴阳偏胜所致也。

附方：

玉屏风散　治自汗。

防风　黄耆各一两　白术二两

上每服三钱，水一钟半，姜三片，煎服。

大补黄耆汤　治自汗，虚弱之人可服。

黄耆（蜜炙）　防风　川芎　山茱萸肉　当归　白术（炒）　肉桂　甘草（炙）五味　人参各一两　白茯苓一两半　熟地黄二两　肉苁蓉三两

上每服五钱，姜三片，枣一枚，水煎服。

调卫汤　治湿胜自汗，补卫气虚弱，表虚不任风寒。

麻黄根　黄耆各一钱　羌活七分　生甘草　归梢　生黄芩　半夏各五分　麦门冬　生地黄各三分　猪苓　苏木　红花各二分　五味七个

上作一服，水煎热服。

温粉

牡蛎　麦皮　麻黄根　藁本　糯米　防风　白芷

上为末。周身扑之。

又方

何首乌末。津调封脐，妙。

黄耆建中汤

黄耆　肉桂各三两　甘草二两　白芍药六两

每服五钱，姜三片，枣一个，入饧少许，水煎服。

凉膈散

连翘一两　山栀　大黄　黄芩　薄荷叶各半两　甘草一两半　朴硝一分

上以水煎服。

盗汗五十

盗汗属血虚、阴虚。小儿不须治，忌用生姜。东垣有方，用当归六黄汤，甚效。但药性寒，人虚者只用黄耆六一汤。盗汗发热，因阴虚，用四物加黄柏；兼气虚，加人参、黄耆、白术。

戴云：盗汗者，谓睡而出也，不睡则不能汗出。方其睡熟也，溱溱然出焉，觉则止而不复出矣。非若自汗而自出也。杂病盗汗，责其阳虚，与伤寒盗汗非比之，亦是心所致。宜敛心气，益肾水，使阴阳调和，水火升降，其汗自止。

附方：

当归六黄汤　治盗汗之神剂。

当归　生地黄　熟地黄　黄连　黄芩　黄柏　黄耆（加倍）

上用五钱，水煎服。或加甘草、麻黄根、炒栀子，去归。

黄耆一汤

黄耆六两　甘草一两

上各用蜜炙十数次，出火毒。每服一两，水煎。

又方

白术四两（分作四分，一分用黄耆同炒，一分用石斛同炒，一分用牡蛎同炒，一分用麸皮同炒）

上各微炒黄色，去余药，只用白术研细。每服三钱，粟米汤调下，尽四两妙。

正气汤　治盗汗。

黄柏（炒）　知母（炒）各一钱半　甘草（炙）五分

上作一服，水煎。食前热服。

麦煎散　治荣卫不调，夜多盗汗，四肢烦疼，肌肉消瘦。

知母　石膏　甘草（炙）　滑石　地骨皮　赤芍　葶苈　杏仁（炒，去皮尖）　人参　白茯苓　麻黄根

上为末。每服一钱，煎浮麦汤调下。

又方　治别处无汗，独心孔一片有汗。思虑多则汗亦多，病在用心，宜养心血，以艾煎汤，调茯苓末一钱服之。名曰“心汗”，又青桑第二叶，焙干为末，空心米饮调服，最止盗汗。

补损五十一

大补丸　去肾经火，燥下焦湿，治筋骨软。气虚以补气药下，血虚以补血药下，并不单用。

川黄柏（炒褐色）

上以水丸服。

龙虎丸　补下焦。

白芍　陈皮各二两　锁阳　当归各一两半　虎骨（酒浸，酥炙）各一两　知母（酒炒）　熟地黄各三两　黄柏半斤（盐炒）　龟板四两（酒浸，酥炙）

上为末，酒煮羊肉捣汁，丸服。冬月加干姜半两。

补肾丸　治痿厥之重者，汤使与大补丸同。此冬令之正药，春夏去干姜。

干姜二钱　黄柏（炒）　龟板一两半（酒炙）　牛膝一两　陈皮半两

上为末，姜汁和丸，或酒糊丸。每服七十丸，白汤下。

补天丸　治气血俱虚甚者，以此补之，多与补肾丸并行。若治虚劳发热者，又当以骨蒸药佐之。

紫河车洗净，用布缴干，同前补肾丸捣细，焙碾末，酒米糊丸。夏加五味子半两。

虎潜丸　治痿与补肾丸同。

黄柏半斤（酒炒）　龟板四两（酒炙）　知母二两（酒炒）　熟地黄　陈皮　白芍各二两　锁阳一两半　虎骨一两（炙）　干姜半两

上为末，酒糊丸，或粥丸。一方加金箔一片，一方用生地黄。懒言语者，加山药。加炒黄柏、酒知母、炙龟板各等分，干姜三分之一，酒糊丸，名补血丸。一方无干姜。冬月方，加有当归一两半，熟地黄比前多一两，余同。

补虚丸

人参　白术　山药　枸杞　锁阳

上为末，面糊丸服。

汤药　补心肝脾肾。

莲肉（去心）　枸杞　山药（炒）　锁阳各等分

上为细末，沸汤调服。若加酥油些少，尤妙。

补阴丸

侧柏　黄柏　乌药叶各二两　龟板（酒炙）五两　苦参三两　黄连半两

冬，加干姜；夏，加缩砂。上为末，地黄膏丸如梧子大。

又方

黄柏半斤（盐酒炒）　知母（酒浸炒）　熟地黄各三两　龟板四两（酒浸炙）　白芍（炒）　陈皮　牛膝各二两　锁阳　当归各一两半　虎骨一两（酒浸，酥炙）

上为末，酒煮羊肉和丸。每服五十丸，盐汤下。冬，加干姜半两。

又方

龟板二两　黄柏（炒）　牛膝　人参各半两　香附　白芍各一两　甘草二钱　砂仁三钱（春不用）

上为末，酒糊丸。

又方

龟板二两　黄柏一两

上细切地黄，酒蒸熟，擂细丸。

又方

龟板二两（酒炙）　黄柏七钱半　知母半两　人参三钱　牛膝一两

上为末，酒糊丸。

又方

龟板一两（酒煮）　黄柏半两　知母三两　五味三钱

上为末，酒糊丸。

又方　治抑结不散。

龟板五两　侧柏一两半　香附三两

上为末，姜汁浸地黄膏为丸。空心服。

三补丸　治上焦积热，泄五脏火。

黄芩　黄柏　黄连各等分

上为末，蒸饼丸。

又方　治酒色过伤少阴。

黄柏（炒）一两半　黄连（炒）一两　条芩（炒）半两　龟板（酒炒黑色）五两

冬，加干姜（炒黑色）三钱；夏，加砂仁三钱，五味五钱。

上用蒸饼丸。每三十丸，食前白汤下。

又方　治阴虚。

人参一钱　白术三钱　麦门冬半两　陈皮二钱

上作一服，水煎，吞补阴丸。

又方　治体弱，肌肥壮，血虚脉大。

龟板二两　侧柏七钱半（酒浸）　生地黄一两半　白芍一两炒　乌药叶（酒蒸）七钱半

上除生地黄细切熬膏，余皆作末，同捣为丸。以白术四钱，香附一钱半，煎汤下。

又方　益少阴经血，解五脏结气。

山栀子（炒令十分有二分焦黑）

上为末，以姜汁入汤煎饮之。此方甚验于他方也。

五补丸

枸杞 锁阳各半两 续断 蛇床（微炒）各一两 两头尖二钱半

上为末，糊丸。每服三十丸，淡盐汤下。

锁阳丸

龟板（炙） 知母（酒炒） 黄柏（酒炒）各一两 虎骨（炙） 牛膝（酒浸） 杜仲（姜炒） 锁阳（酒浸）五钱 破故纸 续断（酒浸）各二钱半 当归 地黄各三钱

上为末，酒糊丸，梧子大。服五十丸。

诸补命门药，须入血药则能补精，阳生阴长故也。阳药若多则散火。

补心丸

朱砂二钱五分 瓜蒌五钱 黄连三钱 归身尾三钱五分

上为末，猪心血为丸。

又方 宁心益智。

人参 茯苓 茯神 牡蛎 酸枣仁 远志 益智各半两 辰砂二钱半

上为末，枣肉丸。

大补丸 降阴火，补肾水。

黄柏（炒褐色） 知母（酒浸炒）各四两 熟地黄（酒蒸） 龟板（酥炙）各六两

上为末，猪脊髓蜜丸。服七十丸，空心盐白汤下。

济阴丸

黄柏二两七钱（盐酒拌炒） 龟板（炙）一两三钱半 陈皮七钱 当归一两（酒浸） 知母一两（酒炒） 虎骨七钱（酥炙） 锁阳一两 牛膝一两三钱半 山药 白芍 砂仁 杜仲（炒） 黄耆各七钱（盐水拌炒） 熟地黄七钱 枸杞五钱 故纸三钱半（炒） 菟丝子（酒浸）一两三钱半

上为末，以地黄膏如丸。每服七十丸。

附方：

充按：丹溪书并无补损专条，诸补阴药，兼见于各症之下。杨氏类集于此，又取燥热兴阳诸方，混于其间。殊不知丹溪之补，乃滋阴益血之药，与燥烈壮阳之剂，其意天壤悬隔。欲并去之，而用者既久，今明白疏出，俾观者知其旨而自采择焉。

十全大补汤 治男子妇人，诸虚不足，五劳七伤。

人参 肉桂 川芎 地黄 茯苓 白术 甘草 黄耆 当归 白芍等分

上锉。水煎，姜三片，枣一个。

茯神汤 治脉虚极，或咳则心痛，喉中介介或肿。

茯神 人参 远志 通草 麦门 黄耆 桔梗 甘草等分

上锉。水煎，入姜三片。

《金匮》肾气丸 即六味地黄丸（加桂、附、车前、牛膝，是《金匮》肾气丸。此方名曰老六味丸）。治形体瘦弱，无力多困，肾气久虚，久新憔悴，寝汗发热，五脏齐损，瘦弱下血。

干山药 山茱萸肉各四两 泽泻 牡丹皮 白茯苓各三两 熟地黄八两

上为末，蜜丸梧子大。服五六十丸，空心温水下。

三才封髓丹 降心火，益肾水。

天门冬 熟地黄 人参各五钱 黄柏（炒）三两 砂仁一两半 甘草七钱半（一方无）

上为末，水糊丸梧子大。服五十丸，用苁蓉半两，切作片子，酒一盏，浸一宿，次日煎三四沸，去滓，空心送丸子。

八物汤　治心肺俱损，皮聚毛落，血脉虚损，妇人月水愆期，宜益气和血。

四君子合四物汤

上以水煎，温服。

八味丸　治肾气虚乏，下元冷惫，脐腹疼痛，夜多旋溺，脚膝缓弱，肢体倦怠，面皮痿黄或黧黑，及虚劳不足，渴欲饮水，腰重疼痛，少腹急痛，小便不利。

熟地黄八两　泽泻　牡丹皮　白茯苓各三两　山茱萸肉　山药各四两　附子（炮）　桂心各一两

上为末，蜜丸梧子大。每五十丸，温酒送下，或盐汤下；妇人淡醋汤下。

无比山药丸　治诸虚百损，五劳七伤，肌体消瘦，肤燥脉弱。

赤石脂　茯苓各一两　山药三两　苁蓉四两（酒浸）　巴戟（去心）　牛膝（酒浸）　泽泻　山茱萸肉各一两　五味二两　杜仲（炒去丝）　菟丝子　熟地黄各三两

上为末，炼蜜丸梧子大。每服五十丸，空心温酒下。

还少丹　大补真气虚损，肌体瘦弱。

肉苁蓉　远志（去心）　茴香　巴戟　山药　枸杞　熟地黄　石菖蒲　山茱萸肉　牛膝　杜仲（炒）　楮实　五味　白茯苓各等分

上为末，炼蜜同枣肉为丸，梧子大。每服三五十丸，温酒或盐汤送下，日三服。此药平补，力衰体倦，小便浑浊，最宜服之。有热，加山栀子一两；心气不宁，加麦门冬一两；少精神，倍加五味一两；阳弱，加续断一两。

补益肾肝丸　治目中焰火，视物昏花，耳聋耳鸣，困倦乏力，寝汗憎风，行步不正，两足欹侧，卧而多惊，脚膝无力，腰下消瘦。

柴胡　羌活　生地黄　苦参　防己（炒）各半两　附子（炮）　肉桂各一钱　归身三钱

上为末，熟水丸如鸡头子大。服四十丸，温水下。

巴戟丸　治肾肝俱虚，收敛精气，补戟真阳，充肌肤，进食止汗。

五味　巴戟（去心）　苁蓉　人参　菟丝　熟地黄　覆盆子　白术　益智（炒）　骨碎补（去毛）　茴香各一两　白龙骨二钱半　牡蛎（煅）二钱

上为末，蜜丸梧子大。服五十丸，空心盐汤下。

八味定志丸　补益心神，安定魂魄，治痰，去胸中邪热，理肺肾。

人参一两半　菖蒲　远志（去心）　茯神（去心）　茯苓各一两　白术　麦门冬各半两　牛黄二钱（另研）　朱砂一钱

上为末，蜜丸梧子大。米饮下三十丸，无时。

若髓竭不足，加生地黄、当归；若肺气不足，加天门冬、麦门冬、五味；若心气不足，加上党人参、茯神、菖蒲；若脾气不足，加白术、白芍、益智；若肝气不足，加天麻、川芎；若肾气不足，加熟地黄、远志、牡丹；若胆气不足，加细辛、酸枣仁、地榆；若神昏不足，加朱砂、预知子、茯神。

海藏大五补丸　补诸虚不足。

天门冬　麦门冬　茯神　菖蒲　人参　益智　枸杞　地骨　远志　熟地黄

上为末，蜜丸梧子大。空心酒下三十丸，服数服。以七宣丸泄之。

补肾丸　有效，不燥。

熟地黄　菟丝（酒浸）各八两　归身三两半　苁蓉（酒浸）五两　黄柏（酒炒）　知母（酒浸各一两）　故纸（酒炒）五钱　山萸肉三钱半

上为末，酒糊丸，梧子大。服五十丸。

小菟丝子丸　治肾气虚损，目眩耳鸣，四肢倦怠，夜梦遗精。又云：心腹满，脚膝痿缓，小便滑数，股内湿痒，水道涩痛，小便出血，时有遗沥，并宜服。

石莲肉二两　菟丝子（酒浸）五两　白茯苓一两　山药二两七钱半（打糊）

上为末，山药打糊，丸如梧子大。服五十丸，空心盐汤下；脚无力，木瓜汤下。

十四味建中汤　治荣卫失调，血气不足，积劳虚损，形体羸瘦，短气嗜卧，欲成劳瘵。

当归　白芍　白术　麦门冬　甘草（炙）　肉苁蓉　人参　川芎　肉桂　附子（炮）　黄耆　半夏　熟地黄　茯苓各等分

上锉。以水煎，姜三片，枣一个，空心服。

人参养荣汤　治积劳虚损，四肢倦怠，肌肉消瘦，面少颜色，汲汲短气，饮食无味。

白芍三两　当归　陈皮　黄耆　桂心　人参　白术　甘草（炙）各一两　熟地黄五味　茯苓各七钱半　远志半两

上以水煎，生姜三片，枣一个。遗精，加龙骨；咳嗽，加阿胶。

价宝丹　治五劳七伤，四肢无力，腿脚沉困，下元虚惫，失精阳痿。

川楝子二两　牛膝（酒浸）　槟榔　蛇床各一两　川山甲一大片（炙）　莲心子　苁蓉（酒浸）　茯神　巴戟（去心）　五味各一两　乳香三钱（另研）　菟丝子一两　沉香　白檀各五钱　鹿茸（酥炙）　大茴香各一两　仙灵脾三钱　故纸（炒）五钱　凤眼草三钱　胡芦巴（炒）五钱　人参　泽泻　白芍　山药　熟地黄　麦门冬各一两

上为末，蜜丸梧子大。空心服七十丸，白汤下。

延寿丹

天门冬（去心）　远志（去心）　山药　巴戟各二两　赤石脂　车前子　菖蒲　柏子仁　泽泻　川椒（去目炒）　熟地黄　生地黄　枸杞　茯苓　覆盆子一两　牛膝（酒浸）　杜仲（炒）　菟丝子（酒浸）　苁蓉四两　当归（酒洗）　地骨　人参　五味各一两

上为末，蜜丸梧子大。服七十丸。

添精补髓丹

赤石脂二钱　茯苓一两　山药三两　苁蓉四两　巴戟一两（去心）　杜仲三两　牛膝一两（酒浸）　五味一两　泽泻一两　菟丝三两　熟地黄　山茱肉各一两　晚蚕蛾二两（无以鹿茸代）　山甲七钱（酒炙）　地龙一两（去土）　柏子仁一两　枸杞　故纸各二两　川椒一两（去目）　厚朴一两　人参二两　白术二两　仙灵脾一两半（羊脂炒）

上为末，蜜丸。如腰痛，加小茴香。

滋血百补丸

地黄半斤（酒蒸）　菟丝半斤（酒浸）　当归（酒浸）　杜仲（酒炒）各四两　知母（酒炒）　黄柏（酒炒）各二两　沉香一两

上为末，酒糊丸。

固精丸　治心神不安，肾虚自泄精。

知母（炒）　牡蛎三钱（煅）　龙骨三钱　黄柏（酒炒）各一两　芡实　莲蕊　茯苓　远志（去心）各三钱　一方加山茱萸肉三钱

上为末，煮山药糊丸，梧子大，朱砂为衣。服五十丸。

巨胜子丸

熟地黄四两　生地黄　首乌　牛膝（酒浸）　天门（去心）　枸杞　苁蓉　菟丝

巨胜子 茯苓 柏子仁 天雄（炮） 酸枣仁 破故纸（炒） 巴戟（去心） 五味 覆盆子 山药 楮实 续断各一两 韭子 鸡头实 川椒 莲蕊 胡芦巴各五钱 木香二钱半

上为末，蜜丸服。

如意丸

生地黄 熟地黄各二两 天门冬（去心） 麦门冬（去心） 川椒（去目炒） 胡芦巴（酒炒） 补骨脂（炒） 苁蓉（酒浸） 杜仲（炒去丝） 白茯苓 小茴香（炒） 菟丝子（酒浸） 川楝肉 地龙（酒浸去土） 石菖蒲 枸杞 远志（去心）以上各一两 青盐半两（炒） 山栀（去皮）二钱（炒） 川山甲十四片（炙） 甘菊花三钱半

上为末，用晋枣煮去皮核肉二两，核桃肉煮去皮二两，各研如泥，余再炼蜜和丸梧子大。每服七八十丸，白汤温酒任下。

沉香百补丸

熟地黄六两 菟丝子四两 杜仲（炒）三两 知母（炒）二两 黄柏二两（酒炒） 人参二两 山药 当归 苁蓉各三两 沉香一两

上为末，酒糊丸。

滋肾百补丸

当归四两（酒浸） 知母二两（酒浸） 沉香五钱 黄柏（酒炒褐色） 山药 菊花 楮实各二两 青盐一两（炒） 菟丝四两（酒浸） 杜仲二两（炒） 熟地黄八两

上为末，酒糊丸；或炼蜜丸服。

明目益肾丸

枸杞一两 当归（酒浸） 生地黄一两（酒浸） 五味五钱 知母七钱（酒炒） 黄柏七钱（酒炒） 山药半两 茯神一两 巴戟（去心）五钱 菟丝子一两（酒浸） 人参五钱 甘菊五钱 天门冬五钱

上为末，蜜丸梧子大。空心盐汤下五十丸。

固真丸 治肾经虚损，真元不足。

鹿角霜一斤 白茯苓五两 鹿角胶二两

上为末，将胶水搜丸梧子大。空心米汤或酒服一百丸。

地芝丸 和颜色，利血气，调百节，黑发坚齿，逐风散气。

生地黄八两 天门冬八两 菊花四两 枳壳（麸炒）四两

上为末，酒蜜面糊丸梧子大。空心服三十丸，酒下。

黄连茯苓丸 壮水原，降火。

黄连五两 白茯苓五两 故纸（炒）五钱 菖蒲五钱

上为末，酒糊丸梧子大。服六十丸，空心温酒下。

延生护宝丹 补元气，壮筋骨，固精健阳。

菟丝子（酒浸）二两 肉苁蓉（酒浸）二两（二味浸药多著要熬膏子） 韭子四两（用枣二两煮熟去枣，将韭子再用酒浸一宿，焙干用二两） 蛇床子二两（用枣三两同煮熟，去枣，用一两） 木香五钱 晚蚕蛾（全者）二两（酥微炒） 白龙骨一两（用茅香一两同煮一日，去茅香，用绵裹悬入井中浸一宿，取出用） 鹿茸一两（酥炙黄） 莲实一两（炒） 桑螵蛸一两（炒） 干连蕊二两 胡芦巴二两 丁香五钱 乳香五钱 麝香一钱（另研）

上一十五味，除乳、麝、菟丝子末外，十二味同为末，将前菟丝子末三两，用浸药酒二升，文武火熬至一半，入荞面两匙，用酒调匀，下膏子，搅匀，次下乳香、麝

香，不住手搅。轻沸熬如稠糊，放冷。此膏子都要用尽。恐硬，再入酒少许成剂捣千余下，丸如桐子。服五十丸，空心温酒下。

柏子仁丸　补益元气，充实肌肤。

山茱肉四两　柏子仁半两（微炒）　远志半两（去心）　覆盆子一两　山药一两（取末）

上为末，将山药、白面同酒煮，和丸梧子大。服三十丸，温酒下。

八物肾气丸　平补肾气，坚齿驻颜。

熟地黄半斤　山药　山茱萸肉各四两　桂二两　泽泻三两　牡丹皮　白茯苓各三两　五味二两

上为末，蜜丸服。

延龄丹　脾肾不足，真气伤惫，肢节因倦，举动乏力，怠惰嗜卧，面无润泽，不思饮食，气不宣通，少腹内急，脐下冷痛，及奔豚小肠气攻冲脐腹。其功不可具述。

牛膝（酒浸）　苁蓉（酒浸）　金铃子（去皮及子，麸炒）　补骨脂（炒）　川茴香已上各七钱半　鹿茸（去毛酥炙）　益智仁　檀香　晚蚕蛾（炒）　没药（研）　丁香　青盐　川山甲各五钱（酥炙）　沉香　香附（炒）　姜黄　山药　木香　巴戟（去心）　甘草（炙）各一两　乳香（研）　白术　青皮各三钱　苍术三两（酒浸，炒，用青盐炒，去青盐不用）

上为末，酒糊丸，梧子大。空心服四十丸，温酒下，茴香汤亦可。

肉苁蓉丸　壮元气，养精神。

山茱萸一两　苁蓉二两（酒浸）　楮实　枸杞　地肤子　狗脊（去毛）　五味　覆盆子　菟丝子　山药　故纸（炒）　远志（去心）　石菖蒲　革薢　杜仲（去皮炒）　熟地黄　石斛（去根）　白茯苓　牛膝（酒浸）　泽泻　柏子仁各一两（炒）

上为末，酒糊丸梧子大。服六七十丸，空心温酒下。

益寿地仙丹　补五脏，填骨髓，续绝伤，黑髭发，清头目，聪耳听。

甘菊三两　枸杞二两　巴戟三两（去心）　肉苁蓉四两（酒浸）

上为末，蜜丸梧子大。服三十丸，空心盐汤下，温酒亦得。

秘真丸　治肾水真阴本虚，心火狂阳过甚，心有所欲，速于感动，应之于肾。疾于施泄。此药秘固真元，降心火，益肾水。

莲蕊一两　白茯苓　砂仁半两　益智一两　黄柏二两（酒炒）　甘草（炙）二两　半夏（泡）一两　猪苓二钱半

上为末，水浸蒸饼丸梧子大。服五十丸，空心酒下。

六郁五十二

气血冲和，万病不生，一有怫郁，诸病生焉。故人身诸病，多生于郁。苍术、抚芎，总解诸郁，随证加入诸药。

凡郁皆在中焦，以苍术、抚芎开提其气以升之。假如食在气上，提其气则食自降矣。余皆仿此。

戴云：郁者，结聚而不得发越也。当升者不得升，当降者不得降，当变化不得变化也，此为传化失常。六郁之病见矣。气郁者，胸胁痛，脉沉涩；湿郁者，周身走痛，或关节痛，遇阴寒则发，脉沉细；痰郁者，动则喘，寸口脉沉滑；热郁者，瞀闷，小便赤，脉沉数；血郁者，四肢无力，能食便红，脉沉；食郁者，嗳酸，腹饱不能食，人迎脉平和，气口脉繁盛者是也。

入方：

六郁汤

气郁
香附（童便浸） 苍术（米泔浸） 抚芎
湿郁
白芷 苍术 川芎 茯苓
痰郁
海石 香附 南星（姜制） 瓜蒌（一本无南星、瓜蒌，有苍术、川芎、栀子）
热郁
山栀（炒） 青黛 香附 苍术 抚芎
血郁
桃仁（去皮） 红花 青黛 川芎（抚芎亦可） 香附
食郁
苍术 香附 山查 神曲（炒） 针砂（醋炒七次研极细）
春，加芎；夏，加苦参；秋冬，加吴茱萸。
越鞠丸 解诸郁。又名芎术丸。
苍术 香附 抚芎 神曲 栀子各等分
上为末，水丸如绿豆大。

内伤五十三

东垣《内外伤辨》甚详，世之病此者为多。但有挟痰者，有挟外邪者，有热郁于内而发者，皆以补元气为主，看所挟而兼用药。如挟痰者，则以补中益气汤加半夏、竹沥，仍少入姜汁传送。凡内伤发斑，因胃气虚甚，是火游行于外，亦痰热所致。火则补而降之，痰热则微汗以散之，切不可下，恐生危证。内伤病退后，燥渴不解者，有余热在肺家，可用参、苓、甘、少许姜汁，冷服，或茶匙挑姜汁与之。虚者可用人参。

附录：内伤者，其源皆由喜怒过度，饮食失节，寒温不适，劳役所伤而然。元气者，乃生发诸阳上升之气。饮食入胃，有伤则中气不足，中气不足则六府阳皆绝于外，是六府之元气病也。气伤藏乃病，藏病形乃应，是五藏六府真气皆不足也。惟阴火独旺，上乘阳分，故荣卫失守，诸病生焉。始受饮食劳倦所伤之病，必气高而喘，身热而烦，及短气上逆，鼻息不调，怠惰嗜卧，四肢困倦不收，无气以动，亦无气以言，皆为热伤元气。以甘温之剂以补元气，即是泻火之药。凡所受病，扪摸之，肌肤间必大热，必燥热闷乱，心烦不安，或渴（久病必不渴），或表虚恶风寒，慎不可以寒凉药与之。经言“劳者温之，损者温之”，惟以补中益气汤温药，以补元气而泻火邪。《内经》云“温能除大热”，正谓此也。

附方：
补中益气汤

黄耆（劳役病甚可用一钱半，嗽者减去一钱） 人参一钱（有嗽去之） 甘草（炙）一钱（以上三味除燥热肌热之圣药） 当归身（酒洗，焙干）半钱（以和血脉） 柴胡半钱（引清气行少阳之气上升） 陈皮半钱（以导滞气，又能同诸甘药益元气，独用泻脾） 白术半钱 升麻三分（引胃气上腾而复其本位） 葛根半钱（如渴用之，不渴不用）一方有白芍半钱（秋冬不用） 红花三分 少加黄柏三分（以救肾水，泻伏火）

上作一服，水煎，午前稍热服。若病日久者，以权立加减法。若头痛，加蔓荆子三分；痛甚，加川芎五分；顶疼脑痛者，加藁本五分，细辛三分；诸头痛并用此药四味；头痛有痰，沉重懒倦者，乃太阴厥阴头疼，加半夏半钱或一钱，生姜三片；若耳鸣、目黄、颊颔肿，颈肩臑肘臂外后廉痛、面赤、脉洪大者，加羌活一钱，防风七分，

甘草三分，藁本五分，通其经血，加黄芩、黄连各三分消其肿；嗌痛颔肿，脉洪大，面赤，加黄芩三分，桔梗七分，甘草三分；口干嗌干或渴者，加葛根五分，升胃气上行以润之；心下痞，瞀闷者，加芍药、黄连各一钱；如痞腹胀，加枳实三分，厚朴七分，木香、砂仁各三分；如天寒，加干姜；腹中痛，加白芍药（炒）半钱，炙甘草三分；如恶寒觉冷痛，加中桂（即桂心）半钱；夏月腹中痛，不恶寒不恶热者，加黄芩五分，芍药一钱，甘草五分，以治时热；脐下痛者，加真熟地黄半钱；如胸中滞气，加莲花青皮一分或二分，壅滞可用，气促少气者去之；如身体重疼，乃风湿相搏，加羌活半钱，防风半钱，升麻一钱，柴胡半钱，藁本根半钱，苍术一钱。如病去，勿再服。若大便秘涩，加当归梢一钱；若久病痰嗽者，去人参，冬月加不去节麻黄，秋凉亦加不去根节麻黄，春月天温，只加佛耳草三分，款花一分，勿加麻黄。若初病之人，虽痰嗽不去人参，必不增添。若久病肺中伏火者，去人参，以防痰嗽增益耳。长夏湿土，客邪大旺，加苍术、白术、泽泻，上下分消其湿热之气。湿热大胜，主食不消，故食减不知谷味，则加曲以消之，加五味子、麦门冬，助人参泻火，益肺气，助秋损也，在三伏中为圣药。胁下急或痛，俱加柴胡、甘草、人参；多唾，或唾白沫，胃口上停寒也，加益智仁；若胃脘当心痛，加草豆蔻仁三分。疲甚之人，参、耆、术有用至一两二两者。

枳术丸　治痞，消食强胃。又云食过伤损元气，以此主之。

枳实（炒）一两　白术二两

上用荷叶裹烧饭丸。白术者，本意不取其食速化，但久令人胃气强实，不复伤也。

积聚痞块五十四

痞块在中为痰饮，在上为食（一云痰）。积在左为血块。气不能作块成聚，块乃有形之物也，痰与食积死血而成也。用醋煮海石、醋煮三棱、蓬术、桃仁、红花、五灵脂、香附之类为丸，石咸白术汤吞下。瓦垄子能消血块，次消痰。石碱一物，有痰积有块可用，洗涤垢腻，又能消食积。治块，当降火消食积，食积即痰也。行死血块，块去须大补。凡积病不可用下药，徒损真气，病亦不去，当用消积药使之融化，则根除矣。凡妇人有块，多是血块。

戴云：积聚癥瘕，有积聚成块，不能移动者是癥；或有或无，或上或下，或左或上者是瘕。

积聚癥瘕，朱先生医台州潭浦陈家，用蜀葵根煎汤，去柤，再入人参、白术、青皮、陈皮、甘草梢、牛膝煎成汤，入细研桃仁、玄明粉各少许，热饮之，二服当见块下。如病重者，须补接之，后加减再行。

入方：

消块丸　即《千金方》硝石大黄丸，止可磨块，不令人困，须量度虚实。

硝石六两　人参三两　甘草三两　大黄八两

上为末，以三年苦酒三升（又云三斗），置瓷器中，以竹片作准，每入一升，作一刻，柱竖器中，先纳大黄，不住手搅，使微沸。尽一刻，乃下余药。又尽一刻，微火熬，使可丸，则取丸如鸡子中黄大。每一丸，米饮下。如不能大丸，作小丸如桐子大。每三十丸，服后当下如鸡肝，如米泔，赤黑等色。下后避风冷，啖软粥将息之。

三圣膏

未化石灰半斤为末，瓦器中炒令淡红色，提出火，候热稍减。次下大黄末一两，就炉外炒，候热减。下桂心末半两，略炒，入米醋熬搅成黑膏，厚纸摊贴患处。

痞块在皮里膜外，须用补气药香附开之，兼二陈汤加补气药，先须断厚味。

琥珀膏

大黄　朴硝各一两

上为末，大蒜捣膏和贴。

又方　治茶癖。

石膏　黄芩　升麻

上为末。沙糖水调服。

又方　一人爱吃茶。

白术　软石膏　片芩　白芍　牛胆星　薄荷（圆叶大者）

上为末，沙糖调作膏。食后津液化下。

又方　治胁下有块。

龙荟丸二钱半　姜黄五钱　桃仁五钱

上为末，蜜丸服。

又方：龙荟丸和鹌鹑粪，能大消食积。或入保和丸治块，看在何部分。

治血块丸　瓦垅子能消血块。

海粉（醋煮）　三棱　莪术（醋煮）　红花　五灵脂　香附　石碱

上为丸。白术汤吞下。

又方　治妇人血块如盘，有孕难服峻利。

香附（酣煮）四两　桃仁（去皮）　白术各一两　海粉（醋煮）二两

上为末，神曲糊丸。

又方　治妇人食块，死血痰积成块，在两胁动作，腹鸣嘈杂，眩晕身热，时作时止。男子亦可服。

黄连一两半（一半用吴茱萸炒，去茱萸；一半用益智炒，去益智）　山栀（炒）　川芎　三棱　莪术（醋煮）　神曲　桃仁（去皮）各半两　香附（童便浸）一两　萝卜子（炒）一两半　山查一两

上为末，蒸饼丸服。

又方：有青皮半两，白芥子一两半（炒）。

保和丸　治一切食积。

山查六两　神曲二两　半夏　茯苓各三两　陈皮　连翘　萝卜子各一两

上为末，炊饼丸如梧子大。每服七八十丸，食远白汤下。

又方

山查四两　白术四两　神曲二两

上为末，蒸饼丸如梧子大。服七十丸，白汤下。

又方

山查三两　白术三两　陈皮　茯苓　半夏各一两　连翘　黄芩　神曲　萝卜子各半两

上为末，蒸饼丸梧子大。每服五十丸，食后姜汤下。

阿魏丸　治肉积。诸阿魏丸，脾虚者，须以补脾药佐之，切不可独用。虚虚之祸，疾如反掌。

连翘一两　山查二两　黄连一两二钱　阿魏二两（醋煮作糊）

上为末，醋煮阿魏作糊丸。服三十丸，白汤下。

小阿魏丸

山查三两　石碱三钱　半夏一两（皂角水浸透晒干）

上为末，粥糊丸。每服三十丸，白汤下。

又方　治饱食停滞，胃壮者宜此，脾虚勿服。

山查　萝卜子　神曲　麦芽　陈皮　青皮　香附各二两　阿魏一两（醋浸软另

研）

上为末，炊饼丸。

又阿魏丸 去诸积聚。

山查 南星（皂角水浸） 半夏（皂角水浸） 麦芽（炒） 神曲（炒） 黄连各一两 连翘 阿魏（醋浸） 瓜蒌 贝母各半两 风化硝 石碱 萝卜子（蒸） 胡黄连二钱半（如无以宣连代）

上为末，姜汁浸蒸饼丸。一方加香附、蛤粉，治嗽。

佐脾丸

山查三两 半夏 茯苓各一两 连翘 陈皮 萝卜子各半两

上为末，粥丸服。

小温中丸

青皮一两 香附四两（便浸） 苍术二两 半夏二两 白术半两 陈皮一两 苦参半两 黄连一两（姜汁炒） 针砂二两（醋炒）

上为末，曲糊为丸。

又方

针砂（醋煮三次） 香附（童便浸）四两 山查二两 神曲（炒）二两 黄连（姜汁炒）一两半 山栀（炒） 厚朴（姜汁炒） 苍术一两 半夏一两 台芎半两

一方加人参、炒白术一两半，有苦参用白术，用苦参不用黄连。

枳实丸

白术二两 枳实 半夏 神曲 麦芽各一两 姜黄 陈皮各半两 木香一钱半 山查一两

上为末，荷叶蒸饭为丸，梧子大。每服一百丸，食后姜汤下。

大温中丸 又名大消痞丸。

黄连（炒） 黄芩六钱 姜黄 白术一两 人参 陈皮 泽泻二钱 炙甘草 砂仁 干生姜 炒曲二钱 枳实（炒）半两 半夏四钱 川朴三钱 猪苓一钱半

上为末，炊饼丸。

附录：五藏之积曰五积，六府之积曰六聚。积有定形，聚无定处。不问何经，并宜服十味大七气汤，吞下尊贵红丸子。凡木香、槟榔，去气积；神曲、麦芽，去酒积；虻虫、水蛭，去血积；礞石、巴豆，去食积；牵牛、甘遂，去水积；雄黄、腻粉，去涎积；硇砂、水银，去肉积。各从其类也。肝积曰肥气，肺积曰息贲，心积曰伏梁，脾积曰痞气，肾积曰奔豚。其如积聚之脉，实强者生，沉小者死。

附方：

乌梅丸 治酒毒，消食化痰。

乌梅一斤 半夏八两 白矾八两 生姜一斤

上件石臼捣细末，新瓦两片夹定，火上焙，三日三夜为度。次入神曲、麦芽、陈皮、青皮、莪术、枳壳、丁皮、大腹子各四两，用酒糊为丸。每服四五十丸，姜汤下。

备急丸 大治心腹厥痛，食积胸膈，下咽气，便速行。

大黄一钱 巴豆（去油膜心） 干姜半钱

上用蜜丸。白汤下。

治吐虫有积。

上以黑锡灰、槟榔末，米饮调下。

大七气汤

三棱 莪术各一两半 青皮七钱半 陈皮一两半 藿香 桔梗 肉桂各七钱半 益智一两半 香附一两半 甘草（炙）七钱半

上锉。水煎服。

散聚汤

半夏 槟榔 当归各七钱半 陈皮 杏仁（炒） 桂心各二两 茯苓 甘草（炙） 附子（炮） 川芎 枳壳（炒） 厚朴 吴茱萸各一两

上锉。水煎，姜三片。大便不利，加大黄。

香棱丸 治五积六聚气块。

三棱六两（醋炒） 青皮 陈皮 莪术（炮或醋炒） 枳壳（炒） 枳实（炒） 萝卜子（炒） 香附子各三两（炒） 黄连 神曲（炒） 麦芽（炒） 鳖甲（醋炙） 干漆（炒烟尽） 桃仁（炒） 硇砂 砂仁 归梢 木香 甘草（炙）各一两 槟榔六两 山查四两

上为末，醋糊丸。每服三五十丸，白汤下。

龙荟丸 见胁痛类。

红丸子 见疟类。

脚气五十五（附足跟痛）

脚气，须用升提之药，提起其湿，随气血用药，有脚气冲心者，宜四物汤加炒黄柏，再宜涌泉用附子末津唾调傅上，以艾灸，泄引热下。

入方：

防己饮

白术 木通 防己 槟榔 川芎 甘草梢 犀角 苍术（盐炒） 黄柏（酒炒） 生地黄（酒炒）

大便实，加桃仁；小便涩，加杜牛膝；有热，加黄芩、黄连；大热及时令热，加石膏；有痰，加竹沥、姜汁。如常肿者，专主乎湿热，先生别有方。

又方 治湿热食积痰流注。

苍术 黄柏 防己 南星 川芎 白芷 犀角 槟榔

血虚，加牛膝、龟板。

上为末，酒糊丸服。肥人，加痰药。

健步丸

生地黄半两 归尾 芍药 陈皮 苍术各一两 吴茱萸 条芩各半两 牛膝一两 桂枝二钱 大腹子三个

上为末，蒸饼丸如梧子大。每服一百丸，空心，煎白术、木通汤下。

又方 一妇人足胫肿。

红花 牛膝（俱酒洗） 生地黄 黄柏 苍术 南星 草龙胆 川芎

有筋动于足大指上，至大腿近腰结了，乃因奉养厚，遇风寒，宜四物汤加酒芩、红花、苍术、南星、生姜煎服。

湿痰脚气，大便滑泄。

苍术二两 防风一两 槟榔六钱 香附八钱 川芎六钱 条芩四钱 滑石一两二钱 甘草三钱

上为末，或丸或散，皆可服。

脚软筋痛。

牛膝二两 白芍一两半 龟板（酒炙） 黄柏（酒炒）一两 知母（炒） 甘草半两

上为末。酒糊为丸。

应痛丸 治脚气痛不可忍，此药为劫剂。

赤芍药半两（煨，去皮） 草乌半两（煨，去皮尖）

上为末，酒糊丸。空心服十丸，白汤下。

又方 治脚气肿痛。

芥子 白芷等分

上为末，姜汁和敷贴。或用仙术、羌活、独活、白芷、细辛为末，入帛内作袜用。

又方 煤洗脚气。

威灵仙 防风 荆芥 地骨皮 当归 升麻 蒴藿

上煎汤煤洗。

附录：脚气，有湿热，有食积流注，有风湿，有寒湿。胜湿以仙术、白术、防己、川芎为主，或六物附子汤，或当归拈痛汤。脚气郁甚者，舟车丸、除湿丹；有饮者，东垣开结导饮丸。脚气解表，用麻黄左经汤等药，随经选用。有兼痰气寒湿者，五积散加木瓜。若双解，以大黄左经汤、东垣羌活导滞汤；若理血，以八味丸，或四物加羌活、天麻，又或四物加黄柏、南星，或健步丸；若疏风养血，用独活寄生汤最效。

附方：

六物附子汤

附子 桂 防己各四钱 甘草（炙）二钱 白术 茯苓各三钱

上㕮咀。每服半两，入姜煎。

当归拈痛汤

羌活半两 人参 苦参（酒制） 升麻 葛根 苍术各二钱 炙甘草 黄芩（酒制） 茵陈（酒炒）各半两 防风 归身 知母（酒炒） 泽泻 猪苓 白术一钱半

上㕮咀。每服一两，水煎，空心服，临睡再服。

舟车丸 见水气类。

除湿丹

槟榔 甘遂 威灵仙 赤芍 泽泻 葶苈各二两 乳香 没药各一两 牵牛半两 大戟（炒）三两 陈皮四两

上为末，糊丸如梧子大。每服五十丸至七十丸，温水下。

东垣开结导饮丸

白术 陈皮 泽泻 茯苓 神曲（炒） 麦蘗曲 半夏各半两 枳实（炒） 巴豆霜各一钱半 青皮 干生姜各半两

上为末，汤浸蒸饼丸如梧子大。每四五十丸，或七十丸，温水下。

麻黄左经汤

麻黄 干葛 细辛 白术 茯苓 防己 桂 羌活 甘草 防风

上㕮咀。每半两，入姜枣煎服。

五积散

白芷一两半 陈皮三两 厚朴（姜制）二两 桔梗六两 枳壳三两 川芎 甘草（炙） 茯苓各一两半 桂 芍药 半夏（泡）各两半 当归一两半 麻黄三两（去节） 干姜三两 苍术（泔浸，去皮）十二两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜三片，葱白三茎，煎至七分，热服。冒寒用煨姜，挟气加茱萸，妇人调经催产入艾醋。

大黄左经汤

细辛 茯苓 羌活 大黄（煨） 甘草（炙） 前胡 枳壳 厚朴（制） 黄芩 杏仁等分

上㕮咀。每服半两，入姜枣煎。

东垣羌活导滞汤

羌活　独活各半两　防己　当归各二钱　大黄（酒浸，煨）一两　枳实（炒）二钱

上㕮咀。每服五钱或七钱，水煎服。

八味丸　见诸虚类。

独活寄生汤　见腰痛类。

足跟痛，有痰，有血热。血热，四物加黄柏、知母、牛膝之类。

卷　四

痿五十六

痿证断不可作风治，而用风药。有湿热、湿痰、气虚、血虚、瘀血。湿热，东垣健步丸，加燥湿降阴火苍术、黄芩、黄柏、牛膝之类，湿痰，二陈汤加苍术、白术、黄芩、黄柏、竹沥、姜汁；气虚，四君子汤加黄芩、黄柏、苍术之类；血虚，四物汤加黄柏、苍术，煎送补阴丸；亦有食积死血妨碍不得下降者，大率属热，用参术四物汤、黄柏之类。

附录：谨按五痿等证，特立篇目，所论至详。后代诸方，独于此证盖多缺略，考其由，皆因混入中风条内故也。丹溪先生痛千古之弊，悯世之罹此疾者，多误于庸医之手。有志之士，必当究其心焉。夫陈无择谓痿因内藏不足所致，诚得之矣。然痿之所不足，乃阴血也。而方悉是补阳气之剂，宁免实实虚虚之患乎？且无择以三因立方，可谓诸方之冠。其余此证，尤且未明，况求于他者乎！

附方：

健步丸（东垣方）

防己（酒洗）一两　羌活　柴胡　滑石（炒）　甘草（炙）　瓜蒌（酒洗）以上各半两　泽泻　防风各三钱　苦参（酒洗）　川乌各一钱　肉桂五分

上为末，酒糊为丸，梧桐子大。每服七十丸，葱白煎愈风汤下（见中风类）。

补阴丸　见诸虚类。

清燥汤　治湿热成痿，以燥金受湿热之邪，是绝寒水生化之源，源绝则肾亏，痿厥之病大作，腰已下痿软瘫痪不能动。

黄耆一钱五分　苍术一钱　白术　橘皮　泽泻各半钱　人参　白茯苓　升麻各三分　麦门冬　归身　生地黄　曲末　猪苓各二分　酒柏　柴胡　黄连各一分　五味子九个　甘草（炙）二分

上每服半两，水煎，空心服。

厥五十七（附手足十指麻木）

厥，逆也，手足因气血逆而冷也。因气虚为主，有因血虚。气虚脉细，血虚脉大，热厥脉数，外感脉沉实，有痰脉弦。因痰者，用白术、竹沥；气虚，四君子；血虚，四物；热厥，用承气；外感，用双解散加姜汁、酒。有阴厥阳厥，阴衰于下则热，阳衰于下则寒。

手足麻者，属气虚；手足木者，有湿痰死血；十指麻木，是胃中有湿痰死血。

附录：厥者，甚也，短也，逆也，手足逆冷也，其证不一，散之方书者甚多。今姑撮大概，且如寒热厥逆者，则为阴阳二厥也。阳厥者，是热深则厥，盖阳极则发厥也，不可作阴证，而用热药治之，精魂绝而死矣。急宜大小承气汤，随其轻重治之。所谓阴厥者，始得之，身冷脉沉，四肢逆，足蜷卧，唇口青，或自利不渴，小便色白，此其候也。治之以四逆、理中之辈，仍速灸关元百壮。又尸厥、飞尸、卒厥，此即中恶

之候，因冒犯不正之气，忽然手足逆冷、肌肤粟起、头面青黑、精神不守，或错言妄语、牙紧口噤，或昏不知人，头旋晕倒，此是卒厥客忤，飞尸鬼击、吊死问丧、入庙登冢，多有此病。以苏合丸灌之。候稍苏，以调气散和平胃散服，名“调气平胃散”。痰厥者，乃寒痰迷闷，四肢逆冷，宜姜附汤，以生附汤，以生附代熟附。蛔厥者，乃胃寒所生，经曰：“蛔者，长虫也”。胃中冷即吐蛔虫。宜理中汤加炒川椒五粒、槟榔半钱吞。乌梅丸效。蛔见椒则头伏故也。气厥者，与中风相似，何以别之？风中身温，气中身冷，以八味顺气散或调气散。如有痰，以四七汤、导痰汤服之。

附方：

八味顺气散　见中风类。

调气散

白豆蔻　丁香　檀香　木香各二钱　藿香　甘草（炙）各八钱　砂仁四钱

上为末。每服二钱，入盐少许，沸汤点服。

平胃散

苍术（泔浸）五斤　厚朴（姜制炒）　陈皮各三斤　甘草（炒）三十两

上为末。每服五钱，姜三片，枣一个，煎服，入盐一捻沸汤点服亦得。

四七汤

厚朴二两　茯苓四两　半夏五两　紫苏二两

上每服四钱，水一钟，姜七片，枣一个，煎服。

承气汤　见痢类。

四逆汤　理中汤　姜附汤　并见中寒类。

乌梅丸　见心痛类。

导痰汤　见痰类。

痉五十八

痉，切不可作风治，兼用风药。大率与痫病相似，比痫为甚为虚，宜带补。多是气虚有火，兼痰，宜用人参、竹沥之类。

附录：古方，风痉曰痉也。经云：“诸痉项强，皆属于湿土”。是太阳伤湿也。又云：“诸暴强直，皆属于风”。是阳明内郁，而阴行于外。又曰：“阳痉曰刚，无汗；阴痉曰柔，有汗。”亢则害，承乃制，故湿过极反兼风化制之。然兼化者虚象，实非风也。

附方：

葛根汤　治病无汗而小便少，反恶寒者，名刚痉。

葛根四钱　麻黄三钱　桂枝二钱　芍药二钱　甘草三钱（炙）

上㕮咀。水二钟，生姜三片，枣一枚，煎服，覆取微汗。

桂枝加葛根汤　治痉病有汗，不恶寒者服之，此名柔痉。

葛根四钱　生姜三钱　桂枝　芍药　甘草各二钱

上作一服，水二钟，枣一个，煎服，二痉皆可用小续命汤加减服。若胸满口噤，咬齿脚挛，卧不着床者，以大承气汤下之，无疑矣。

小续命汤　见中风类。

大承气汤　见痢类。

痫五十九

惊与痰宜吐，大率行痰为主，用黄连、南星、瓜蒌、半夏，寻火寻痰，分多分少，治之无不愈者。分痰与热，有热者，以凉药清其心；有痰者，必用吐药，吐后用东垣安神丸。大法宜吐，吐后用平肝之剂，青黛、柴胡、川芎之类，龙荟丸正宜服之。且

如痫因惊而得，惊则神不守舍，舍空而痰聚也。

戴云：痫者，俗曰猪癫风者是也。

附录：痫症有五：马、牛、鸡、猪、羊。且如马痫，张口摇头，马鸣；牛痫，目正直视，腹胀；鸡痫，摇头反折，喜惊；羊痫，喜扬目吐舌；猪痫，喜吐沫。以其病状偶类之耳，非无痰涎壅塞，迷闷孔窍。发则头旋颠倒，手足搐搦，口眼相引，胸背强直，叫吼吐沫，食顷乃苏。宜星香散加全蝎三个。

附方：

续命汤　主痫发顿闷无知，口吐沫出，四体角弓反张，目反上，口噤不得言。

竹沥一升二合　生地黄一升　龙齿（末）　生姜　防风　麻黄（去节）各四两　防己　附子（炮）各二两　石膏　桂二两

上十味，水一斗，煮取三升，分三服。有气，加紫苏、陈皮各半两。

但小儿痫，《千金》有风、食、惊三种，《本事》方又有阴阳、痫、慢脾风三证。慢脾即食痫，宜醒脾丸、人参散。

古方三痫丸　治小儿百二十种惊痫。

荆芥穗二两　白矾一两（半生半枯）

上为末，面糊为丸，黍米大，朱砂为衣。姜汤下二十丸。如慢惊，用来复丹；急惊，三痫丸；食痫，醒脾丸可也。

《本事》人参散　治慢脾风，神昏痰盛。

人参半两　圆白大南星一两（切片以生姜汁并浆水各半，荫满煮，带性晒）

上为末。每服一钱，水一盏，姜三片，冬瓜仁擂细少许，同煎，取半盏，作两三次灌下。

宁神丹　清热养气血，不时潮作者可服。

天麻　人参　陈皮　白术　归身　茯神　荆芥　僵蚕（炒）　独活　远志（去心）　犀角　麦门冬（去心）　酸枣仁（炒）　辰砂各半两（另研）　半夏　南星　石膏各一两　甘草（炙）　白附子　川芎　郁金　牛黄各三钱　珍珠三钱　生地黄　黄连各半两　金箔三十片

上为末，酒糊丸。空心服五十丸，白汤下。

东垣安神丸

黄连一钱五分（酒洗）　朱砂一钱（水飞）　酒生地黄　酒归身　炙甘草各五分

上除朱砂水飞外，四味捣为末，和匀，汤浸蒸饼，丸如黍米大。每服十五丸，食后津咽下。

星香散　见中风类。

癫狂六十

癫属阴，狂属阳，癫多喜而狂多怒，脉虚者可治，实则死。大率多因痰结于心胸间，治当镇心神、开痰结。亦有中邪而成此疾者，则以治邪法治之，《原病式》所论尤精。盖为世所谓重阴者癫，重阳者狂是也，大概是热。癫者，神不守舍，狂言如有所见，经年不愈，心经有损，是为真病。如心经蓄热，当清心除热；如痰迷心窍，当下痰宁志。若癫哭呻吟，为邪所凭，非狂也，烧蚕纸，酒水下方寸匕。卒狂言鬼语，针大拇指甲下，即止。风癫引胁痛，发则耳鸣，用天门冬去心，日干作末，酒服方寸匕。癫证，春治之，入夏自安，宜助心气之药。阳虚阴实则癫，阴虚阳实则狂。狂病宜大吐下则除之。

入方：

治癫风。

麻仁四升

上以水六升，猛火煮至二升，去滓，煎取七合。旦，空心服。或发或不发，或多言语，勿怪之，但人摩手足须定，凡进三剂，愈。

又方　治狂邪发无时，披头大叫，欲杀人，不避水火。

苦参不以多少

上为末，蜜丸如梧子大。每服十五丸，煎薄荷汤下。

惊悸怔忡六十一

惊悸者血虚，惊悸有时，以朱砂安神丸。痰迷心膈者，痰药皆可，定志丸加琥珀、郁金。怔忡者血虚，怔忡无时，血少者多，有思虑便动，属虚。时作时止者，痰因火动，瘦人多因血少，肥人属痰，寻常者多是痰。真觉心跳者是血少，四物、朱砂安神之类。假如病因惊而得，惊则神出其舍，舍空则痰生也。

戴云：怔忡者，心不安，惕惕然如人将捕者是也。

附录：惊悸，人之所主者心，心之所养者血，心血一虚，神气不守，此惊悸之所肇端也。曰惊、曰悸，其可无辨乎？惊者，恐怖之谓；悸者，怔忡之谓。心虚而郁痰，则耳闻大声，目击异物，遇险临危，触事丧志，心为之忤，使人有惕惕之状，是则为惊；心虚而停水，则胸中渗漉，虚气流动，水既上乘，心火恶之，心不自安，使人有怏怏之状，是则为悸。惊者与之豁痰定惊之剂，悸者与之逐水消饮之剂。所谓扶虚，不过调养心血，和平心气而已。

入方：

治劳役心跳大虚证。

朱砂　归身　白芍　侧柏叶（炒）五钱　川芎　陈皮　甘草各二钱　黄连（炒）一钱半

上为末，猪心血丸服。

附方：

养心汤　治心虚血少，惊悸不宁。

黄耆（炙）　白茯苓　茯神　半夏曲　当归　川芎各半两　远志（去心，姜汁炒）　辣桂　柏子仁　酸枣仁（炒）　五味　人参各二钱半　甘草（炙）四钱

上每服三钱，水煎姜三片，枣一个，食前服。治停水怔忡，加槟榔、赤茯苓。

宁志丸　治心虚血虚，多惊。若有痰惊，宜吐之。

人参　白茯苓　茯神　柏子仁　琥珀　当归　酸枣（温酒浸半日，去壳，隔纸炒）　远志各半两（炒）　乳香　朱砂　石菖蒲二钱半

上为末，炼蜜丸如梧子大。服三十丸，食后煎枣汤吞下。

朱雀丸　治心病怔忡不止。

白茯神二两　沉香五钱

上为末，炼蜜丸小豆大。服三十丸，人参汤下。

加味四七汤　治心气郁滞，豁痰散惊。

半夏二两半　白茯苓　厚朴各一两半　茯神　紫苏各一两　远志（炒）　甘草（炙）半两

上每服四钱，生姜五片，石菖蒲一寸，枣一个，水煎服。

朱砂安神丸

朱砂五钱（水飞过，另研）　黄连（酒洗）六钱　甘草（炙）二钱半　生地黄一钱半　当归二钱半

上四味为末，蒸饼丸如黍米大，朱砂为衣。服二十丸或五十丸，津下。

定志丸　见健忘类。

健忘六十二

健忘，精神短少者多，亦有痰者。

戴云：健忘者为事有始无终，言谈不知首尾，此以为病之名，非比生成之愚顽不知人事者。

附录：健忘者，此证皆由忧思过度，损其心胞，以致神舍不清，遇事多忘。乃思虑过度，病在心脾。又云：思伤脾，亦令朝暮遗忘，治之以归脾汤，须兼理心脾，神宁意定，其证自除也。

附方：

归脾汤　治思虚过度，劳伤心脾，健忘怔忡。

白术　茯神　黄耆　圆眼肉　酸枣仁（炒）各一两　人参　木香各半两　甘草（炙）二钱半

上每服四钱，姜三片，枣一枚，水煎服。

定志丸　治心气不定，恍惚多忘。

远志二两　人参一两　菖蒲一两　白茯苓三两

上为末，炼蜜丸如梧子大，朱砂为衣。服二十丸，米汤下。

痛风六十三（附肢节痛）

四肢百节走痛是也。他方谓之白虎历节风证。大率有痰、风热、风湿、血虚。因于风者，小续命汤；因于湿者，苍术、白术之类，佐以竹沥；因于痰者，二陈汤加酒炒黄芩、羌活、苍术；因于血虚者，用芎、归之类，佐以红花、桃仁。大法之方，苍术、川芎、白芷、南星、当归、酒黄芩。在上者，加羌活、威灵仙、桂枝；在下者，加牛膝、防己、木通、黄柏。血虚，《格致余论》详言，多用川芎、当归，佐以桃仁、红花、薄桂、威灵仙。治痛风，取薄桂味淡者，独此能横行手臂，领南星、苍术等药至痛处。

入方：

南星（姜制）　苍术（泔浸）　黄柏（酒炒）各二两　川芎一两　白芷半两　神曲（炒）一两　桃仁半两　威灵仙（酒拌）三钱　羌活三钱（走骨节）　防己半两（下行）　桂枝三钱（行臂）　红花（酒洗）一钱半　草龙胆半钱（下行）

上为末，曲糊丸梧子大。每服一百丸，空心白汤下。

张子元，血气虚有痰，白浊，阴火痛风。

人参一两　白术　熟地黄　黄柏（炒黑）各二两　山药　海石　南星各一两　锁阳半两　干姜（烧灰）半两（取其不走）　败龟板（酒炙）二两

上为末，粥丸。一云酒糊丸。

臂痛方

苍术一钱半　半夏　南星　白术　酒芩（炒）　香附各一钱　陈皮　茯苓各半钱　威灵仙三钱　甘草少许（别本加羌活一钱）

上㕮咀。作一服，入生姜二三片。

二妙散　治筋骨疼痛因湿热者，有气加气药，血虚者加补药，痛甚者加生姜汁，热辣服之。

黄柏（炒）　苍术（米泔浸炒）

上二味为末，沸汤，入姜汁调服。二物皆有雄壮之气，表实气实者，加酒少许佐之。若痰带热者，先以舟车丸，或导水丸、神芎丸下伐，后以趁痛散服之。

趁痛散

乳香 没药 桃仁 红花 当归 地龙（酒炒） 牛膝（酒浸） 羌活 甘草 五灵脂（酒淘） 香附（童便浸） 或加酒芩 炒酒柏

上为末。酒调二钱服。

八珍丸 治痛风走注，脚疾。

乳香 没药 代赭石 穿山甲（生用）各三钱 羌活 草乌（生用）各五钱 全蝎二十一个（炒） 川乌（生用）一两（不去皮尖）

上为末，醋糊丸如梧子大。每二十一丸，温酒送下。

四妙散 痛风走注。

威灵仙（酒浸）五钱 羊角灰三钱 白芥子一钱 苍耳一钱半 （一云苍术）

上为末。每服一钱，生姜一大片，擂汁，入汤调服，及二妙散同调服。

又方 治酒湿痰痛风。

黄柏（酒炒） 威灵仙（酒炒）各五钱 苍术 羌活 甘草三钱 陈皮一钱 芍药一钱

上为末。每服一钱或二钱，沸汤入姜汁调下。

治气实表实，骨节痛方。

滑石六钱 甘草一钱 香附 片芩各三钱

上为末，姜汁糊丸，如梧子大。每服五七十丸，白汤吞下。

又方

糯米一盏 黄蹯躅根一握 黑豆半合

上用酒水和一碗煎，徐徐服之。大吐大泻，一服便能行动。

治食积肩腿痛。

龟板（酒浸）一两 酒柏叶 香附半两 辣芥子 凌霄花

上为末，酒糊丸如梧子大。煎四物汤加陈皮、甘草汤下。

附方：

控涎丹 治一身及两胁走痛，痰挟死血者。

甘遂（面裹煨） 大戟（制） 真白芥菜子（炒）各等分

上为末，加桃仁泥糊丸，如梧子大。每服五七丸，渐加至十丸，临卧姜汤下。

龙虎丹 治走注疼痛，或麻木不遂，或半身痛。

草乌 苍术 白芷各一两（碾粗末拌发酵，含过入后药） 乳香 没药各二钱（另研） 当归 牛膝各五钱

上为末，酒糊丸如弹大。每服一丸，温酒化下。

附录：遍身骨节疼痛，昼静夜剧，如虎啮之状，名曰白虎历节风，并宜加减地仙丹，或青龙丸、乳香丸等服之。

又有痛风而痛有常处，其痛处赤肿灼热，或浑身壮热，此欲成风毒，宜败毒散。凡治臂痛以二陈汤加酒炒黄芩、苍术、羌活。

如肢节痛，须用羌活，去风湿亦宜用之。如肥人肢节痛，多是风湿与痰饮，流注经络而痛，宜南星、半夏；如瘦人肢节痛，是血虚，宜四物加防风、羌活；如瘦人性急燥而肢节痛发热，是血热，宜四物汤加黄芩、酒炒黄柏；如肢节肿痛脉滑者，当用燥湿，宜苍术、南星，兼行气药木香、枳壳、槟榔，在下者加汉防己；若肢节肿痛脉涩数者，此是瘀血，宜桃仁、红花、当归、川芎及大黄微利之；如倦怠无力而肢节痛，此是气虚，兼有痰饮流注，宜参、术、星、半。丹溪无肢节痛条，此文又纯似丹溪语，姑书以俟知者。

小续命汤 地仙丹 并见中风类。

舟车丸　见中湿类。

导水丸　见痢类。

神芎丸　见发热类。

败毒散　见瘟疫类。

乳香丸

白附子（炮）　南星　白芷　没药　赤小豆　荆芥　藿香（去土）　骨碎补（去毛）　乳香（另研）各一两　五灵脂　川乌（炮，去皮脐尖）　糯米（炒）各二两　草乌头（炮，去皮尖）　京墨（煅）各五两　松脂半两（研）

上为末，酒糊丸梧子大。每服十丸至十五丸，冷酒吞下，茶亦得，不拘时。忌热物。

疠风六十四（附身上虚痒）

大风病，是受得天地间杀物之风，古人谓之疠风者，以其酷烈暴悍可畏耳。人得之者，须分在上在下。夫在上者，以醉仙散取臭涎恶血于齿缝中出；在下者，以通天再造散取恶物陈虫于谷道中出。所出虽有上下道路之殊，然皆不外乎阳明一经。治此病者，须知此意。看其疙瘩与疮，若上先见者，上体多者，在上也；若下先见者，下体多者，在下也；上下同得者，在上复在下也。阳明经，胃与大肠也，无物不受，此风之入人也。气受之则在上多，血受之则在下多，气血俱受者甚重。自非医者神手，病者铁心，罕有免此。夫或从上或从下，以渐而来者，皆是可治之病。人见势之缓多忽之，虽按此法施治，病已全然脱体。若不能绝味绝色，皆不免再发，再发则终不救矣。某曾治五人矣，中间惟一妇人得免，以其贫甚且寡，无物可吃也。余四人，三两年后皆再发。孙真人云："吾尝治四五百人，终无一人免于死"。非孙真人不能治也，盖无一人能守禁忌耳。此妇人，本病外，又是百余贴加减四物汤，半年之上，方得月经行，十分安愈。

醉仙散

胡麻仁　牛蒡子　蔓荆子　枸杞子各半两（同炒黑色）　防风　瓜蒌根　白蒺藜　苦参各半两

上为末，每一两半，入轻粉二钱拌匀。大人每用一钱，空心、日午临卧各一服，茶汤调下。吃后五七日间，先于牙缝内出臭涎水，浑身觉疼，昏闷如醉，利下臭屎为度。量大小虚实加减与之。证候重而急者，须先以再造散下之，候补养得还，复与此药吃。须断盐、酱、醋、诸般肉、鱼腥、椒料、水果、煨烧、炙煿及茄子等物，只宜淡粥，煮熟时菜，并乌梢蛇花蛇用淡酒煮熟食之，以助药力也。

再造散

锦纹大黄一两　皂角刺一两半（独生经年黑大者）　郁金半两（生）　白牵牛头末六钱（半生半炒）（一本无此二味）

上为细末。每服二钱（一云五钱），临卧冷酒调服（一云日未赤面东服），以净桶伺候，泄出虫。如虫黑色，乃是多年，赤色是为方近。三四日又进一服，直候无虫则绝根矣。后用通圣散调理，可用三棱针刺委中出血。终身不得食牛马驴骡等肉，大忌房事，犯事必不救。

黄精丸

苍耳叶　紫背浮萍　大力子各等分　乌蛇肉（中半酒浸去皮骨）　黄精倍前三味（生捣汁，和四味研细焙干）

上为末，神曲糊丸如梧子大。每服五七十丸，温酒下。一方加炒柏、生地黄、甘草节。

又方

苍耳叶　浮萍　鼠粘子　乌蛇肉等分

上用豆酒炒等分为末。每服一二钱，豆淋酒调下。

治麻风脉大而虚者。

苦参七钱半　苍耳　牛蒡子　酒蒸柏（一作酒柏）各二两　黄精　浮萍各一两

上为末。用乌蛇肉酒煮，如无蛇，以乌鲤鱼亦可，糊丸服之。候脉实，再用通天再造散取虫。

治麻风

四物汤加羌活、防风、陈皮、甘草。

又方

大黄　黄芩　雄黄三两

上为末。用樟树叶浓煎汤，入药蒸洗。

附录：此疾非止肺脏有之，以其病发于鼻，从俗呼为肺风也。鼻准肿赤胀大而为疮，乃血随气化也。气既不施，则血为之聚，血既聚，则使肉烂而生虫也。生虫者，厥阴主之，以药缓疏之，煎《局方》升麻汤下泻青丸。余病各随经治之。

附方：

凌霄花散　治疠风。

蝉壳　地龙（炒）　僵蚕（炒）　全蝎各七个　凌霄花半两

上为末。每服二钱，酒调下。于浴室内，常在汤中住一时许，服药效。

东坡四神丹　治大风。

羌活　玄参　当归　熟地黄

上等分，炼蜜丸，梧子大。每服七十丸。

浮萍散　治癞及风癣。

浮萍一两　荆芥　川芎　甘草　麻黄（去根节）以上各半两

或加当归、芍药。

上为末。每服一两，水二盏煎。入葱白、豆豉亦可。汗出则愈。

通圣散　见斑疹类。

《局方》升麻汤

熟半夏　茯苓　白芷　当归各二钱　苍术　干葛　桔梗　升麻各一两　熟枳壳　干姜各半钱　大黄（蒸）半两　芍药七钱半　陈皮　甘草各一两半

上㕮咀。每服四钱，生姜灯心同煎，食前服。

泻青丸　见中风类。

身上虚痒，血不荣于腠理，所以痒也。

上用四物汤，加黄芩煎，调浮萍末服之。

又方

凌霄花末一钱

酒调下。

缠喉风喉痹六十五（附咽痛咽疮）

喉痹，大概多是痰热，重者用桐油探吐。一方，射干，逆流水吐之。又方，李实根皮一片，噙口内，更用李实根研水敷项上一周遭（用新采园中者）。缠喉风，属痰热，戴云："谓其咽喉里外皆肿者是也"，用桐油，以鹅翎探吐。又法，用灯油脚探吐。又用远志去心为末，水调傅项上一遭，立效，亦可吐。咽喉生疮痛，是虚热血虚，多属虚火游行无制，客于咽喉也，用人参、荆芥、蜜炙黄柏。虚火用人参、竹沥；血虚，四

物加竹沥；实热者，黄连、荆芥、薄荷、硝，蜜、姜汁调，噙化。治咽喉，用倒滴刺根净洗，入些少好酒同研，滴入喉中，痛立止。喉痹风热痰，先以千缗汤，后以四物加黄芩、知母，养阴则火降。又方，猪牙皂角为末，和霜梅噙。又方，木鳖子用盐水浸，噙一丸。又方，茜草一两，一服，降血中之火。又方，焰硝半钱，枯矾半钱，硇砂一钱为末，杜仲、牛膝捣汁调。喉闭，或有中垂一丝，结成小血珠，垂在咽喉中，用杜牛膝根，即鼓槌草直而独条者，捣碎，用好米醋些少和研，取汁三五滴，滴在鼻中，即破。喉痛，必用荆芥。阴虚火炎上，必用玄参。又喉痹，陈年白梅，入蚰蜒令化，噙梅于口中。

入方：

雄黄解毒丸　治缠喉急风，双蛾肿痛，汤药不下。

雄黄一两　巴豆（去油）十四个　郁金一钱

上为末，醋糊丸如绿豆大。热茶清下七丸，吐出顽涎即苏，大效。如口噤，以物斡开灌之，下咽无有不活者。

润喉散　治气郁夜热，咽干硬塞。

桔梗二钱半　粉草一钱　紫河车四钱　香附三钱　百药煎一钱半

上为末，傅口内。

又方　喉痛。

硼砂　胆矾　白僵蚕　陈霜梅

上为末，和噙。

头风六十六

属痰者多。有热，有风，有血虚。在左属风，荆芥、薄荷；属血虚，川芎、当归；在上属痰，苍术、半夏；属热，酒芩为主。又属湿痰，川芎、南星、苍术。偏头风，在左而属风者，用荆芥、薄荷。此二味，即是治之主药。有君臣佐使之分，凡主病者为君而多，臣次之，佐又次之，须要察其兼见何症而佐使之。如有痰，即以二陈汤治痰而佐之，他症皆仿此。又须察识病情，全在活法，出入加减，不可执方。

入方：

酒片芩一两　苍术　羌活　防风各五钱　细辛二钱　苍耳三钱

上为末。每服三钱，生姜一大片，同擂匀。茶汤荡起服之。

又方

酒片芩五钱　苍术二钱半　羌活　苍耳　川芎　生甘草　酒黄连各一钱半　半夏曲（炒）三钱半

上为末。服法同前。

又方

酒片芩一两　苍术　羌活　川芎各五钱　苍耳　细辛各三钱

上为末。服法同前。

又方　湿痰头风。

片芩（酒炒）三钱　苍术（酒炒）一两　川芎　细辛各二钱　甘草一钱

上为末。服法同前。

瘦人搐药

软石膏　朴硝各五钱　脑子　荆芥　檀香皮　薄荷各一钱　白芷　细辛各二钱

上为末。搐鼻内。

头痒风屑发黄方

用大黄酒浸炒为末，茶调服。

一粒金搐鼻方　治偏头风。

荜拨不以多少（研细，用猬猪胆汁拌匀，再入胆内，悬阴干）　藁本　玄胡索　白芷　川芎各一两　青黛二两

上为末，入制荜拨末一两半，用无根水丸。每用一粒，长流水化开嗤鼻。以铜钱二三文口咬定，出涎。

治头风

乌头尖七个　荆芥　防风　甘草　蔓荆子　台芎　桔梗　麻黄

上为末。茶调。

一人头风鼻塞。

南星　苍术　酒芩　辛夷　川芎

上为末。茶调。

附录：头风用热药多，间有挟热而不胜热剂者，宜消风散、茶调散服之。头风发动，项后两项筋紧吊起痛者，看其人挟寒挟虚，宜三五七散。头风，九月取菊花作枕，最良。《素问》论头风者，本于风寒入于脑髓耶。《本事方》论妇人患头风者，十居其半，或者妇人无巾以御风寒焉耳。男子间有患者。若经年不愈者，宜灸囟会、百会、前顶、上星等穴，差。

附方：

消风散

荆芥穗　甘草（炙）　川芎　羌活　人参　茯苓　防风　白僵蚕（炒）　蝉退（去土，炒）各二两　厚朴（姜制）半两　陈皮（去白）半两

上为末。每服二钱，荆芥汤或茶清调下。

茶调散

薄荷（去梗不见火）八两　川芎四两　羌活　甘草　白芷各二两　细辛（去叶）一两　防风二两半　荆芥（去梗）四两

上为细末。每服二钱，食后，茶清调下。常服清头目。

三五七散

细辛一斤半　干姜（炮）二斤　防风四斤　山茱萸（去核）　茯苓各三斤　附子三十五个（炮，去皮脐）

上为细末。每服二钱，温酒食前调下。

头眩六十七

头眩，痰，挟气虚并火。治痰为主，挟补气药及降火药。无痰则不作眩，痰因火动。又有湿痰者，有火痰者。湿痰者，多宜二陈汤。火者，加酒芩。挟气虚者，相火也，治痰为先，挟气药降火，如东垣半夏白术天麻汤之类。眩晕不可当者，以大黄酒炒为末，茶汤调下，火动其痰，用二陈加黄芩、苍术、羌活，散风行湿。左手脉数热多，脉涩有死血；上手脉实有痰积，脉大是久病（久一作虚）。久病之人，气血俱虚而脉大，痰浊不降也。昔有一老妇，患赤白带一年半，头眩，坐立不得，睡之则安。专治赤白带，带愈，其眩亦安。

附录：眩者，言其黑晕转旋，其状目闭眼暗，身转耳聋，如立舟船之上，起则欲倒。盖虚极乘寒得之，亦不可一途而取轨也。又风则有汗，寒则掣痛，暑则热闷，湿则重滞，此四气乘虚而眩晕也，又或七情郁而生痰动火，随气上厥，此七情致虚而眩运也。淫欲过度，肾家不能纳气归元，使诸气逆奔而上，此气虚眩运也；吐衄漏崩，肝家不能收摄荣气，使诸血失道妄行，此血虚眩运也。要寻致病之因，随机应敌。其间以升降镇坠行汗为最，不可妄施汗下。识者将有采薪之忧。有早起眩运，须臾自定，日

以为常者，正元饮下黑锡丹。伤湿头运，肾著汤加川芎，名除湿汤。疏风，川芎茶调散；有痰，青州白丸子。

附方：

头晕方　利痰，清热，降火，或滚痰丸亦可。

南星五分（制）　半夏一钱　桔梗七分　枳壳一钱　陈皮一钱　甘草五分　茯苓一钱　黄芩七分

上作一服，生姜七片，水煎，食后服。

香橘饮　治气虚眩晕。

木香　白术　半夏曲　橘皮　茯苓　砂仁各半两　丁香　甘草（炙）二钱半

上锉散。水二盏，生姜五片，煎服。加当归、川芎、官桂，治血虚眩晕。

白附子丸　治风痰上厥，眩晕头疼。

全蝎半两（炒）　白附子（炮）　南星（炮）　半夏　旋覆花　甘菊　天麻　川芎　橘红　僵蚕（炒）　干姜（生）各二两

上为末，生姜半斤取汁，打糊丸梧子大。煎荆芥汤下五十丸。

人参前胡汤　治风痰头晕目眩。

半夏面　木香　枳壳（炒）　紫苏　赤茯苓　南星（炮）　甘草（炙）各五钱　人参三钱　前胡五钱　橘红五钱

上锉散。每服五钱，生姜五片，水煎服。

芎术除眩散　治感湿感寒，头重眩晕。

附子（生）　白术　川芎各半两　官桂　甘草（炙）各二钱半

上锉。每服三钱，姜七片，水煎服。

茯苓桂枝白术甘草汤　治气上冲胸，戟摇眩晕。

茯苓一两　桂枝七钱半　白术　甘草（炙）各半两

上锉。每服四钱，水煎服。风症，加川芎、细辛；湿症，加川芎、苍术；寒症，加干姜、良姜。

半夏白术天麻汤　见头痛类。

正元散

红豆（炒）三钱　人参二两　肉桂半两　附子（炮，去皮尖）　川芎　山药（姜汁炒）　乌药　干葛各一两　川乌（炮，去皮脐）半两　干姜（炮）三钱　白术　甘草（炙）　茯苓各二两　陈皮二钱　黄耆（炙）一两半

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一个，入盐少许煎服。

黑锡丹

肉桂半两　沉香　附子（炮，去皮脐）　故纸　胡芦巴（酒浸炒）　茴香（炒）　肉豆蔻（面裹煨）　阳起石（研细水飞）　金铃子（蒸去皮核）　木香各一两　硫黄　黑锡（去滓）各二两

上用黑盏或新铁铫内，如常法，结黑锡、硫黄、砂子，地上出火毒，研令极细，余药并杵，罗为末，一处和匀，自朝至暮，以研至黑光色为度，酒糊丸如桐子大，阴干，入布袋内，擦令光莹。每服四十粒，空心盐姜汤或枣汤下；女人艾枣汤下。

肾著汤　见腰痛类。

川芎茶调散　见头痛类。

头痛六十八

头痛多主于痰，痛甚者火多。有可吐者，可下者。清空膏治诸头痛，除血虚头痛不可治（出《东垣试效方》）。血虚头痛，自鱼尾上攻头痛，用芎归汤。古方有追涎药。

附录：头痛须用川芎，如不愈，各加引经药。

太阳川芎，阳明白芷，少阳柴胡，太阴苍术，少阴细辛，厥阴吴茱萸。

如肥人头痛，是湿痰，宜半夏、苍术；如瘦人，是热，宜酒制黄芩、防风。如感冒头痛，宜防风、羌活、藁本、白芷；如气虚头痛，宜黄耆（酒洗）、生地黄、南星、秘藏安神汤；如风热在上头痛，宜天麻、蔓荆子、台芎、酒制黄芩；如苦头痛，用细辛；如形瘦苍黑之人头痛，乃是血虚，宜当归、川芎、酒黄芩；如顶颠痛，宜藁本、防风、柴胡。东垣云：顶颠痛须用藁本，去川芎。且如太阳头痛，恶风，脉浮紧，川芎、羌活、独活、麻黄之类为主；少阳头痛，脉弦细，往来寒热，柴胡为主；阳明头痛，自汗，发热恶寒，脉浮缓长实，升麻、葛根、石膏、白芷为主；太阴头痛，必有痰，体重或腹头，脉沉缓，以苍术、半夏、南星为主；少阴头痛，足寒气逆，为寒厥，其脉沉细，麻黄、附子、细辛为主；厥阴头痛，或吐痰沫，厥冷，其脉浮缓，以吴茱萸汤主之，血虚头痛，当归、川芎为主；气虚头痛，人参、黄耆为主；气血俱虚头痛，调中益气汤内加川芎三分，蔓荆子三分，细辛二分，其效如神。又有痰厥头痛，所感不一。是知方者验也，法者用也，徒知体而不知用者弊，体用不失，可谓上工矣。

附方：

清空膏　治偏正头痛，年深不愈者。又治风湿热，头上壅，及脑痛，除血虚头痛不治。

川芎五钱　柴胡七钱　黄连（酒炒）　防风　羌活各一两　炙甘草一两五钱　细挺子黄芩三两（去皮，一半酒制，一半炒）

上为末，每服二钱，热盏内入茶少许，汤调如膏。抹在口内，临卧少用白汤送下。如苦头痛，每服加细辛二分；痰厥头痛，脉缓，减羌活、防风、川芎、甘草，加半夏一两五钱；如偏正头痛，服之不愈，减羌活、防风、川芎一半，加柴胡一倍；如发热、恶热而渴，此阳明头痛，只与白虎汤，加好吴白芷，

安神汤　治头痛，头旋眼黑。

生甘草　炙甘草各二钱　防风二钱五分　柴胡　升麻　酒生地黄　酒知母各五钱　酒柏　羌活各一两　黄耆二两

上锉，每服五钱，水煎。加蔓荆子五分，川芎三分，再煎临卧热服。

彻清膏

蔓荆子　细辛各一分　薄荷叶　川芎各三分　生甘草　炙甘草各五分　藁本一钱

上为末。茶清调下二钱。

顺气和中汤　治气虚头痛，此药升阳补气，头痛自愈。

黄耆一钱半　人参一钱　甘草（炙）七分　白术　陈皮　当归　芍药各五分　升麻　柴胡各三分　细辛　蔓荆子　川芎各二分

上作一服，水煎。食后服。

不卧散　治头痛。

猪牙皂角一钱　玄胡　青黛些少

上为末。吹鼻中取涎。

半夏白术天麻汤　治脾胃证，已经服疏风丸，下二三次，元证不瘳，增以吐逆，痰唾稠粘，眼黑头旋，目不敢开，头苦痛如裂，四肢厥冷，不得安卧。

黄柏二分（酒洗）　干姜三分　泽泻　白茯苓　天麻　黄耆　人参　苍术各五分　炒神曲　白术各一钱　麦芽　半夏（汤洗）　陈皮各一钱半

上每服五钱，水煎热服。

芎归汤　见肠风类。

调中益气汤　见脾胃类。

治头痛

片芩酒浸透，晒干为末，茶清调。治诸般头痛，亦治血虚头痛。

治头痛连眼痛　此风痰上攻，须用白芷开之。

雨前茶　川芎　白芷　防风　藁本　细辛　当归

治头痛如破

酒炒大黄半两，一半茶煎。

眉眶痛六十九

眉眶痛，属风热与痰。作风痰治，类痛风。

入方：

黄芩（酒浸炒）　白芷（一本作白术）

上为末。茶清调二钱。

又方

川乌　草乌（二味为君，童便浸，炒去毒）　细辛　羌活　黄芩　甘草等分（为佐）

上为细末。茶清调服。一本加南星。

附录：痛有二证，眼属肝，有肝虚而痛。才见光明，则眶骨痛甚，宜生熟地黄丸。又有眉棱骨痛，眼不可开，昼静夜剧，宜导痰汤，或芎辛汤入芽茶，或二陈汤，吞青州白丸子，良。

附方：

选奇方　治眉骨痛不可忍，大有效。

羌活　防风各二钱　甘草二钱（夏月生冬炒）　酒黄芩一钱（冬月不用有热者用）

上每服三钱，水煎，食后温服。

生熟地黄丸

生地黄　熟地黄各一两　玄参　金钗石斛各一两

上为末，蜜丸。

导痰汤　见痰类。

芎辛汤

附子（生，去皮脐）　乌头（生）　天南星　干姜　甘草（炙）　川芎　细辛等分

上锉。每服四钱，姜五片，芽茶少许，煎服。

青州白丸子　见《和剂》及《瑞竹堂方》。

四神散　治妇人血风，眩晕头痛。

菊花　当归　旋覆花　荆芥穗

上等分，为细末。每服二钱，葱白三寸，茶末二钱，水一盏半，煎至八分，去滓，食后温服。

心脾痛七十

心痛，即胃脘痛，虽日数多，不吃食，不死。若痛方止便吃物，还痛。必须三五服药后，方吃物。痛甚者，脉必伏，用温药附子之类，不可用参术。诸痛不可补气。大凡心膈之痛，须分新久。若明知身受寒气，口吃寒物而得病者，于初得之时，当与温散或温利之药。若曰病得之稍久则成郁，久郁则蒸热，热久必生火，《原病式》中备言之矣。若欲行温散温利，宁无助火添病耶？古方中多以山栀子为热药之向导，则邪易

伏，病易退，正易复而病安。然病安之后，若纵恣口味，不改前非，病复作时，反咎医之失，良可叹哉！一方用山栀子炒去皮，每服十五枚，浓煎汤一呷，入生姜汁令辣，再煎小沸，又入川芎一钱，尤妙。山栀子大者，或七枚，或九枚，须炒黑。大概胃口有热而作痛者，非山栀子不可，须佐以姜汁，多用台芎开之。病发者，或用二陈汤加川芎、苍术，倍加炒栀子。痛甚者，加炒干姜从之，反治之法也。轻者，川芎一两，苍术一两，山栀子（炒去皮）二两，姜汁蒸饼糊丸梧桐子大，服七八十丸，热辣姜汤下。重者，桂枝、麻黄、石碱各等分，姜汁和蒸饼丸桐子大，服五十丸，热辣姜汤下。一本：轻者散之，麻黄、桂枝之类。重者加石碱、川芎、苍术、炒山栀子（去皮），作丸服。凡治此证，必要先问平日起居何如。假如心痛，有因平日喜食热物，以致死血留于胃口作痛，用桃仁承气汤下之，切记。轻者用韭汁、桔梗，能开提其气，血药中兼用之。以物挂按痛处则止者挟虚，以二陈汤加炒干姜和之。有虫痛者，面上白斑，唇红能食属虫，治以苦楝根、锡灰之类，痛定便能食。时作时止者，是虫。上半月虫头向上，易治；下半月虫头向下，难治。先以肉汁及糖蜜食下，则引虫头向上，然后用药打出。楝树根皮、槟榔、鹤虱，夏取汁饮，冬浓煎汤，下万应丸，最好。脉坚实不大便者，下之。心痛，用山栀并劫药止之。若又复发，前药必不效，可用玄明粉一服，立止。左手脉数热多，脉涩有死血；右手脉紧实痰积，弦大必是久病。胃脘有湿而痛者，宜小胃丹下之。

入方：

黄连（炒） 山栀（炒） 吴茱萸（汤洗）各五钱 荔枝核（烧存性）三钱 滑石五钱

上为末，姜汁和丸服。

又方

山栀子仁（炒黄色）

上为末，姜汤调粥丸，亦得。冷痛者，加草豆蔻仁炒末，姜汁炊饼丸服。

又方

白术五钱 白芍 砂仁 半夏 当归各三钱 桃仁 黄连 神曲（炒） 陈皮各二钱 吴茱萸一钱半 僵蚕 人参 甘草各一钱

上为末，蒸饼丸服。

又方

白术三钱半 白芍（炒） 陈皮 归尾各二钱 人参 黄连（炒）一钱半 吴茱萸半钱

上为末，蒸饼丸。

又方 治气实心痛者。

山栀子（炒焦）六钱 香附一钱 吴茱萸一钱

上为末，蒸饼丸如花椒大。以生地黄酒洗净，同生姜汤煎，送下二十丸。

又方

胡椒 荜拨各半两

上为末。以醋调，捏作团子吞下。

又方 治心痛，亦治哮喘。又见痰类。

半夏（切碎，香油炒）

上为末，姜汁炊饼丸。姜汤下二三十丸。

又方

黄荆子炒焦为末，米汤调下。亦治白带。

一人脉涩，心脾常痛。

白术一两　半夏一两　苍术　枳实　神曲　香附　茯苓　台芎各半两

上为末，神曲糊丸。

治死血留胃脘作痛者。

玄胡一两半　桂　滑石　红花　红曲各五钱　桃仁三十个

上为末，汤浸蒸饼和丸。

治痰饮积胃脘痛。

螺蛳壳（墙上年久者烧）　滑石（炒）　苍术　山栀　香附　南星各二两　枳壳　青皮　木香　半夏　砂仁各半两

上为末，生姜汁浸蒸饼为丸，绿豆大。每服三四十丸，姜汤下。春加芎，夏加黄连，冬加吴茱半两。有痰者，用明矾溶开，就丸如鸡头大，热姜汤吞下一丸。青黛亦治心痛，蓝叶槌碎取汁，姜汁和服，亦可。如无叶处，用水一小瓶，用蓝安在刀头，火中烧红，淬水服。

治脾痛，用海粉，佐以香附末，用川芎、山栀、生姜汁煎辣汤，调服为佳。又方，治脾痛气实者，可用牡蛎煅为粉，用酒调一二钱服。有脾痛，大小便不通者，此是痰隔中焦，气聚下焦。

附录：夫心痛，其种有九：一曰虫痛，二曰疰痛，三曰风痛，四曰悸痛，五曰食痛，六曰饮痛，七曰寒痛，八曰热痛，九曰来去痛。其痛甚，手足青过节者，是名真心痛，旦发夕死，夕发旦死，非药物所能疗。若蛔虫攻啮心痛，令人恶心而吐，用川椒十粒煎汤，下乌梅丸良。有肾气上攻以致心痛，用生韭研汁和五苓散为丸，空心茴香汤下。时作时止，或饮汤水咽下而作哕者，是有死血在其中，以桃仁承气汤下之。草豆蔻丸，多治气馁弱人心痛妙。

附方：

草豆蔻丸　治客寒犯胃痛者，宜此丸。热亦可服，止可一二服。

草豆蔻一钱四分（面裹煨去皮）　益智　橘皮　僵蚕　人参　黄耆各八分　吴茱萸（汤洗去苦）八分　生甘草三分　炙甘草三分　归身　青皮各六分　神曲（炒）　姜黄各四分　泽泻一钱（小便数者减半）　桃仁七个（去皮尖，另研）　麦芽（炒）一钱五分　柴胡四分（详胁下加减用）　半夏（洗）一钱

上除桃仁另研，余为末，浸蒸饼丸如桐子大。服三十丸，白汤下，食远，旋斟酌多少用之。

丁香止痛散　治心气痛不可忍。

良姜五两　茴香（炒）　甘草各一两半　丁香半两

上为末。每服二钱，沸汤点服。

失笑散　治心气痛不可忍，小肠气痛。

蒲黄（炒）　五灵脂（酒研淘去砂土）各等分

上先以醋调二钱，煎成膏，入水一盏煎，食前热服。

二姜丸　治心脾疼，温养胃，冷食所伤。

干姜（炮）　良姜

扶阳助胃汤　治寒气客于肠胃，胃脘当心而痛，得热则已。

干姜（炮）一钱半　拣参　草豆蔻　甘草（炙）　官桂　白芍各一钱　陈皮　白术　吴茱萸各五分　附子（炮）二钱　益智五分

上锉作一服，水煎，生姜三片，枣二枚。有积聚，备急丹良。

乌梅丸　治胃冷，蛔虫攻心痛，呕吐，四肢冷。

乌梅三百个　黄柏（炙）　细辛　肉桂　附子（炮）各六两　黄连十六两　人参六两　蜀椒（炒去闭口者及目）　当归各四两　干姜（炮）一两

上为末，取乌梅肉和丸，桐子大。每服五十丸，空心盐汤下。

桃仁承气汤　见吐血类。

小胃丹　见痰类。

五苓散　见中暑类。

胁痛七十一

胁痛，肝火盛，木气实，有死血，有痰流注，肝急。木气实，用苍术、川芎、青皮、当归之类；痛甚者，肝火盛，以当归龙荟丸，姜汁下，是泻火之要药；死血，用桃仁、红花、川芎；痰流注，以二陈汤加南星、苍术、川芎；肝苦急，急食辛以散之，用抚芎、川芎、苍术。血病，入血药中行血。治咳嗽胁痛，以二陈汤加南星、香附、青皮、青黛，入姜汁。胁痛有瘀血，行气药中加桃仁（不去尖），并香附之类。有火盛者，当伐肝木。左金丸治肝火，有气郁而胸胁痛者，看其脉沉涩，当作郁治。痛而不得伸舒者蜜丸，龙荟丸最快。胁下有食积一条扛起，用吴茱萸、炒黄连。控涎丹，一身气痛，及胁痛，痰挟死血，加桃仁泥，丸服。右胁痛，用推气散，出严氏方；左胁痛，用前药为君加柴胡或小柴胡，亦可治。

入方：

小龙荟丸

当归　草龙胆（酒洗）　山栀（炒）　黄连（炒）　川芎各半两　大黄（煨）半两　芦荟三钱　木香一钱

一方有黄芩、柴胡各半两，无大黄、木香。一方有甘草、柴胡、青皮，无当归、栀子。

上为末，入麝香少许，粥糊丸如绿豆大。每服五十丸，姜汤下。仍以琥珀膏贴痛处。龙荟丸，亦治有积，因饮食大饱，劳力行房胁痛。

当归龙荟丸　治内有湿热，两胁痛。先以琥珀膏贴痛处，却以生姜汁吞此丸。痛甚者，须炒令热服。

因饮食大饱，劳力行房胁痛。

草龙胆　当归　大栀子　黄连　黄芩各一两　大黄　芦荟各半两　木香一钱半　黄柏一两　麝香半钱

上十味为末，面糊丸。一方，加柴胡、川芎各半两。又方，加青黛半两。蜜丸，治胁痛；曲丸，降肝火。

抑青丸　泻肝火。

黄连半斤

上为末，蒸饼糊丸服。

附录：胁下痛，发寒热，小柴胡汤。肥白人因气虚而发寒热，胁下痛者，补虚用参、耆，退热用柴胡、黄芩，调气止痛青木香、青皮。瘦人胁下痛，发寒热，多怒者，必有瘀血，宜桃仁、当归、红花、柴胡、青皮、大黄、栀子、草龙胆。

附方：

推气散　治上胁疼痛，胀满不食。

枳壳　桂心　片子姜黄各半两（一本作僵蚕）　甘草（炙）一钱半

上为末。每服二钱，姜枣汤调下，酒亦可。

枳芎散　治左胁痛刺不可忍者。

枳实（炒）　川芎各半两　粉草（炙）一钱半

上为末。每服二钱，姜枣汤下，酒亦可。

十枣汤　治胁痛，甚效，病人气实可用，虚人不可用。

甘遂　芫花（慢火熬紫色）　大戟各等分

上为末，水一大盏，枣十枚，切开，煮取汁半盏，调半钱，人实更加一钱。量虚实加减。

控涎丹　见痛风类。

小柴胡汤　见疟类。

琥珀汤　见积聚类。

腹痛七十二（附腹中窄狭、绞肠痧）

腹痛有寒、积热、死血、食积、湿痰。脉弦，食；脉滑，痰（一作涩）。清痰多作腹痛，台芎、苍术、香附、白芷为末，以姜汁入汤调服，大法之方若此。腹痛者，气用气药，如木香、槟榔、香附、枳壳之类；血用血药，如当归、川芎、桃仁、红花之类。初得时，元气未虚，必推荡之，此通因通用之法。久必难。壮实与初病，宜下；虚弱衰与久病，宜升之消之。腹中水鸣，乃火击动其水也，用二陈汤加黄芩、黄连、栀子。亦有脏寒而鸣者。凡心腹痛者，必用温散，此是郁结不行，阻气不运，故痛。在上者多属食，食能作痛，宜温散之，如干姜、炒苍术、川芎、白芷、香附、姜汁之类，不可用峻利药攻下之。盖食得寒则凝，热则化，更兼行气快药助之，无不可者。一老人腹痛，年高不禁下者，用川芎、苍术、香附、白芷、干姜、茯苓、滑石之类。

戴云：寒痛者，绵绵痛而无增减者是；时痛时止者，是热也；死血痛者，每痛有处，不行移者是也；食积者，甚欲大便，利后痛减者是；湿痰者，凡痛必小便不利。

入方：治酒积腹痛者，宽气紧要。

槟榔　三棱　莪术　香附　官桂　苍术　厚朴　陈皮　甘草　茯苓　木香

上为末，神曲糊丸。每服五十丸，白汤下。

附录：或曰：痰岂能痛？曰：痰因气滞而聚，既聚则碍其路，道不得运，故作痛也。诸痛，不可用参、耆、白术，盖补其气，气旺不通而痛愈甚。白芍药，只治血虚腹痛，诸痛证不可用，以酸收敛。脐下忽大痛，人中黑色者，多死。

绞肠痧作痛，以樟木煎汤大吐，或白矾调汤吐之，盐汤亦可探吐，宜刺委中出血。腹痛，须用芍药。恶寒而痛，加桂；恶热而腹痛者，亦加黄柏。凡腹痛，以手重按者，属虚，宜参、术、姜、桂之属；凡腹痛，以手不可按者，属实，宜大黄、芒硝下之。凡肥人腹痛者，属气虚兼湿痰，宜参、二术、半夏。如感寒而腹痛，宜姜、桂，呕者，丁香；如伤暑而腹痛，宜玉龙丸；如饮食过伤而痛者，宜木香槟榔丸下之；如禀受弱，饮食过伤而腹痛者，当补脾胃而消导，宜参、术、山查、曲蘖、枳实、木香；如颠扑损伤而腹痛者，乃是瘀血，宜桃仁承气汤加当归、苏木、红花，入酒、童子便，煎服下之。有全不思食，其人本体素弱而腹冷痛者，以养胃汤。仍加桂、茱萸各半钱，木香三分，又或理中汤、建中汤皆可用。内加吴茱萸良。

附方：

玉龙丸　又名黄龙丸，见中暑。

木香槟榔丸　见痢类。

桃仁承气汤　见吐血类。

养胃汤　见疟类。

理中汤　见中寒类。

小建中汤

芍药三两　甘草一两　生姜一两半　大枣六个　桂枝（去皮）一两半　胶饴半斤（旧有微溏或呕者去胶）

上锉。每服五钱，水盏半，姜三片，大枣一个，煎八分，去滓，下饴胶两匙许，再

煎化，温服。

腹中窄狭，须用苍术。若肥人自觉腹中窄狭，乃是湿痰流灌脏腑，不升降。燥饮用苍术，气用香附。如瘦人自觉腹中窄狭，乃是热气薰蒸藏府，宜黄连、苍术。

腰痛七十三（附肾著）

腰痛主湿热、肾虚、瘀血、挫闪、有痰积。脉大者肾虚，杜仲、龟板、黄柏、知母、枸杞、五味之类为末，猪脊髓丸服；脉涩者瘀血，用补阴丸加桃仁、红花；脉缓者湿热，苍术、杜仲、黄柏、川芎之类；痰积作痛者，二陈加南星、半夏。腰曲不能伸者，针人中。凡诸痛皆属火，寒凉药不可峻用，必用温散之药。诸痛不可用参，补气则疼愈甚。人有痛，面上忽见红点者，多死。

戴云：湿热腰疼者，遇天阴或久坐而发者是也；肾虚者，疼之不已者是也；瘀血者，日轻夜重者是也。

入方：治湿痰腰痛，大便泄。

龟板一两（炙） 苍术 椿皮 滑石半两 白芍（酒炒） 香附各四钱

上为末，酒糊丸。如内伤，白术、山查汤下。

又方 治腰腿湿痛。

龟板（酒炙） 黄柏（酒炙） 苍术 苍耳 威灵仙（酒浸）各一两 扁柏半两

上为末，酒糊丸。每用黑豆汁煎四物汤加陈皮、甘草，生姜煎汤下。久腰痛，必用官桂以开之，方止。腹胁痛亦可。

又方

龟板（酒炙）一两半 炒柏 白芍一两 陈皮 威灵仙 知母 苍术 苍耳

上为末。调服。

又方

龟板（酒炙）半两 酒炒柏四钱 青皮三钱 生甘草一钱半

上为末。姜一大片，同前药末一钱研匀，以苍耳汁荡起，煎令沸服之。

摩腰膏 治老人虚人腰痛，并妇人白带。

附子尖 乌头尖 南星各二钱半 雄黄一钱 樟脑 丁香 干姜 吴茱萸各一钱半 朱砂一钱 麝香五粒大者

上为末，蜜丸如龙眼大。每用一丸，姜汁化开如粥厚，火上炖热，置掌中，摩腰上。候药尽粘腰上，烘绵衣包缚定，随即觉热如火，日易一次。

附录：腰者，肾之外候，一身所恃以转移阖辟者也。盖诸经皆贯于肾而络于腰脊，肾气一虚，凡冲寒、受湿、伤冷、蓄热、血涩气滞、水积堕伤，与失志、作劳，种种腰疼，叠见而层出矣。脉若弦而沉者为虚，沉者为滞，涩者瘀血，缓者为湿，滑与伏者是痰。

气痛，一身腔子尽痛，皆用少许木香于药内行气。若寒湿腰痛，见热则减，见寒则增，宜五积散加吴茱萸半钱，杜仲一钱。若湿腰痛，如坐水中，或为风湿雨露所著，湿流入肾经，以致腰痛，宜渗湿汤；不效，宜肾著汤。肾虚腰痛，转侧不能，以大建中汤加川椒十粒，仍以大茴香盐炒为末，破开猪腰子，作薄片，勿令断，层层散药末，水纸裹煨热，熟，细嚼，酒吃下。闪挫腰痛，宜复元通气散，酒调服，或五积散加牵牛头末一钱，或桃仁七枚。

附方：

青娥丸 治肾虚腰痛，益精助阳。

破故纸四两（炒） 杜仲四两（炒去丝） 生姜二两半（炒干）

上为末，用胡桃肉三十个研膏，入蜜，丸桐子大。每服五十丸，盐酒下。

独活寄生汤　治肾气虚弱，为风湿所乘，流注腰膝；或挛拳掣痛，不得屈伸；或缓弱冷痹，行步无力。

独活一两　桑寄生（如无以续断代之）　细辛　牛膝　秦艽　茯苓　白芍　桂心　川芎　防风　人参　熟地黄　当归　杜仲（炒）　甘草（炙）各二两

上锉。每服三钱，水煎，空心服。下利者，去地黄；血滞于下，委中穴刺出血，妙。仍灸肾俞、昆仑，尤佳。

治腰疼

黑丑四两（半生半炒）

上研细，取头末，水丸桐子大，硫黄为衣。每服三十丸，空心盐酒送下，四服即止。

补阴丸　见诸虚类。

五积散　见脚气类。

大建中汤　见斑疹类。

复元通气散　见气类。

肾著为病，其体重，腰冷如冰，饮食如故，腹重如物在腰，治宜流湿，兼用温暖之药以散之。

肾著汤　治肾虚伤湿，身重腰冷，如坐水中，不渴，小便自利。

干姜（炮）　茯苓各四两　甘草（炙）　白术各二两

上㕮咀。每服五钱，水煎，空心服。

渗湿汤　治寒湿所伤，身体重著，如坐水中。

苍术　白术　甘草（炙）各一两　茯苓　干姜（炮）各一两　橘红　丁香各二钱半

上每服五钱，水一钟，生姜三片，枣一枚，煎服。

疝痛七十四（附木肾、肾囊湿疮）

疝痛，湿热痰积流下作病，大概因寒郁而作，即是痰饮食积并死血。专主肝经，与肾经绝无相干，大不宜下。痛甚者不宜参、术。癫湿多。疝气宜灸大敦穴，在足大指爪甲后一韭叶聚毛间，是穴。食积与死血成痛者，栀子、桃仁、山查、枳子（一作枳实）、吴茱萸，并炒，以生姜汁顺流水煎汤调服。一方加茴香、附子。却有水气而肿痛者，又有挟虚者，当用参、术为君，佐以疏导之药，其脉沉紧豁大者是。按之不定者属虚，必用桂枝、山栀（炒）、乌头（细切炒），上为末，姜汁糊丸，每服三四十丸，姜汤下，大能劫痛。

戴云：疝，本属厥阴肝之一经，余常见俗说小肠膀胱下部气者，皆妄言也。

入方：

治诸疝，定痛速效。

枳实十五片（一作橘核）　山栀（炒）　山查（炒）　吴茱萸（炒）各等分　湿胜，荔枝核（炮）

上为末，酒糊丸服。或为末，生姜水煎服，或长流水调下一二钱，空心。

守效丸　治癫不痛者之要药。

苍术　南星　白芷（散水）　山查各一两　川芎　枳核（又云枳实，炒）　半夏　秋冬加吴茱萸，衣钵有山栀

上为末，神曲糊丸服。又云：有热加山栀一两，坚硬加朴硝半两，又或加青皮、荔枝核。

又方　治诸疝，发时服。

海石　香附

上为末。生姜汁调下。亦治心痛。

又方　治阳明受湿热，传入太阳，恶寒发热，小腹连毛际间闷痛不可忍。

山栀（炒）　桃仁（炒）　枳子（炒）　山查

上各等分研，入姜汁，用顺流水荡起，同煎沸热服。一方加茱萸。

橘核散

橘核　桃仁　栀子　川乌（细切，炒）　吴茱萸

上研，煎服。橘核散，单止痛，此盖湿热因寒郁而发，用栀子仁以除湿热，用乌头以散寒郁。况二药皆下焦之药，而乌头又为栀子所引，其性急速，不容胃中留也。

又方　治疝劫药。

用乌头（细切炒）　栀子仁（炒）等分

为末，或加或减，白汤丸。

又方　治疝。

枇杷叶　野紫苏叶　椒叶　水晶葡萄叶

上以水煎熏洗。

肾气方

茴香　破故纸　吴茱萸（盐炒）各五钱　胡芦巴七钱半　木香二钱半

上为末，萝卜捣汁丸。盐汤下。

积疝方

山查（炒）一两　茴香（炒）　柴胡（炒）三钱　牡丹皮一钱

上为末，酒糊丸如桐子大。服五六十丸，盐汤下。

疝病黄病久者，皆好倒仓。

又方　治疝痛。

山查（炒）四两　枳实（炒）　茴香（炒）　山栀（炒）各二两　柴胡　牡丹皮　桃仁（炒）　八角茴香（炒）一两　吴茱萸（炒）半两

上为末，酒糊丸，桐子大。服五十丸，空心盐汤下。

又方　治疝作痛。

苍术（盐炒）　香附（盐炒）　黄柏（酒炒，为君）　青皮　玄胡索　益智　桃仁（为臣）　茴香（佐）　附子（盐炒）　甘草（为使）

上为末。作汤服后，一痛过，更不再用矣。

又方　治癞疝。

南星　山查　苍术二两　白芷　半夏　枳核　神曲一两　海藻　昆布半两　玄明粉　茱萸二钱

上为末，酒糊丸。

一人疝痛作，腹内块痛止；疝痛止，块痛作。

三棱　莪术（醋煮）　炒曲　姜黄　南星各一两　山查二两　木香　沉香　香附各三钱　黄连（用茱萸炒，去茱萸，用五钱净）　萝卜子　桃仁　山栀　枳核（炒）各半两

上为末，姜汁浸蒸饼为丸。

予尝治一人，病后饮水，患左丸痛甚。灸大敦穴，适有摩腰膏，内用乌附、丁香、麝香。将与摩其囊上横骨端，火温帛覆之，痛即止。一宿，肿亦消。予旧有柑橘积，后因山行饥甚，遇橘芋食之，橘动旧积，芋复滞气，即时右丸肿大，寒热。先服调胃剂一二贴。次早注神思，气至下焦呕逆，觉积动吐复，吐后和胃气，疏通经络而愈。

附录：木肾者，心火下降，则肾水不患其不温；真阳下行，则肾气不患其不和温。

温且和，安有所谓木强者哉？夫惟嗜欲内戕，肾家虚惫，故阴阳不相交，水火不相济，而沉寒痼冷凝滞其间，胀大作痛，顽痹结硬，势所必至矣。不可纯用燥热，当温散温利以逐其邪。邪气内消，荣卫流转，宛如寒谷回春，盖有不疾而速，不行而至者矣。

入方：治木肾。

楮树叶（又云杨树），雄者晒干为末，酒糊丸桐子大。空心盐汤下五十丸。

又方　治木肾不痛。

枸杞子　南星　半夏　黄柏（酒炒）　苍术（盐炒）　山查　白芷　神曲（炒）　滑石（炒）　昆布　吴茱萸

上为末，酒糊丸桐子大。空心盐汤下七十丸。

治小肠气又木肾偏坠。

黑牵牛一斤，用猪尿胞装满，以线缚定口子。好酒米醋各一碗，于砂锅内煮干为度，取出黑牵牛，用青红娘子各十九个，于铁锅内炒燥。去青红娘子，将牵牛碾取头末四两，另入猪苓、泽泻细末各二两，醋糊丸如梧桐子大。服三十丸，空心盐酒送下。不可多服，多服令人头眩。如头眩，可服黑锡丹。

肾囊湿疮

密陀僧　干姜　滑石

上为末。擦上。

又方　先用吴茱萸煎汤洗。

吴茱萸半两　寒水石三钱　黄柏二钱　樟脑半两　蛇床子半两　轻粉十盏　白矾三钱　硫黄二钱　槟榔三钱　白芷三钱

上为末。麻油调搽。

又方　治肾上风湿疮及两腿。

全蝎一钱　槟榔一钱　蛇床子一钱　硫黄一钱

上四味，研如细末。用麻油调入手心搽热，吸三口，用手抱囊一顷。次搽药两腿上。

耳聋七十五

耳聋皆属于热，少阳厥阴热多，当用开痰散风热，通圣散、滚痰丸之类。大病后耳聋，须用四物汤降火。阴虚火动耳聋者，亦用四物汤。

因郁而聋者，以通圣散内大黄酒煨，再用酒炒二次后，入诸药，通用酒炒。耳鸣因酒遏者，大剂通圣散加枳壳、柴胡、大黄、甘草、南星、桔梗、青皮、荆芥。不愈，用四物汤炒。耳鸣必用龙荟丸食后服。气实，入槟榔丸或神芎丸下之。聋病必用龙荟丸、四物汤养阴。湿痰者，神芎丸、槟榔丸。耳湿肿痛，凉膈散加酒炒大黄、黄芩、酒浸防风、荆芥、羌活服，脑多麝少。湿加枯矾吹。耳内哄哄然，亦是阴虚。

戴云：亦有气闭者，盖亦是热，气闭者，耳不鸣也。

入方：

蓖麻子四十九粒　枣肉十个

上入人乳汁，捣成膏，石上略晒干，便丸如指大。绵裹，塞于耳中。

又方

鼠胆汁滴入耳中，尤妙。

又方

将龟放漆桌上，尿出用绵渍之，捏入青葱管中，滴入耳中。

附录：耳，属足少阴之经，肾家之窍窍于耳也。肾通乎耳，所主者，精。精气调和，肾气充足，则闻而聪。若劳伤气血，风邪袭虚，使精脱肾惫，则耳转而聋。又有

气厥而聋者，有挟风而聋者，有劳损而聋者。盖十二经脉上络于耳，其阴阳诸经适有交并，则脏气逆而为厥，厥气搏入于耳，是谓厥聋，必有眩晕之证。

耳者，宗脉之所附。脉虚而风邪乘之，风入于耳之脉，使经气痞而不宣，是谓风聋。必有头痛之证。劳役伤于血气，淫欲耗其精元，瘦悴力疲，昏昏聩聩，是为劳聋。有能将息得所，血气和平，则其聋暂轻。又有耳触风邪，与气相搏，其声嘈嘈，眼见光，为之虚聋。热气乘虚随脉入耳，聚热不散，浓汁出，为之脓耳。人耳间有津液，轻则不能为害，若风热搏之，津液结鞕成核塞耳，亦令暴聋，为之耵耳。前是数者，肾脉可推。风则浮而盛，热则洪而实，虚则涩而濡。风为之疏散，热为之清利，虚为之调养，邪气屏退，然后以通耳调气安肾之剂主之。于此得耳中三昧。

附方：

《和剂》流气饮　治厥聋。

方见气类，内加菖蒲、生姜、葱，同煎服。治聋皆当调气。

桂星散　治风虚耳聋。

辣桂　川芎　当归　细辛　石菖蒲　木通　白蒺藜（炒）　木香　麻黄（去节）甘草（炙）各二钱半　南星（煨）　白芷梢各四钱　紫苏

上锉。每服二钱，水煎，葱二茎，食后服。

地黄丸　治劳损耳聋。

熟地黄　当归　川芎　辣桂　菟丝子　川椒（炒）　故纸（炒）　白蒺藜（炒）胡芦巴（炒）　杜仲（炒）　白芷　石菖蒲各一钱半　磁石（火烧醋淬七次，研，水飞）一钱二分半

上为末，炼蜜丸，如桐子大。服五十丸，葱白温酒下。

益智散　治肾虚耳聋。

磁石（制如前）　巴戟（去心）　川椒各一两（炒）　沉香　石菖蒲各半两

上为末。每服二钱，用猪肾一枚细切，和以葱白少盐，并药湿纸十重裹煨令熟。空心嚼，以酒送下。

芎芷散　治风入耳虚鸣。

白芷　石菖蒲（炒）　苍术　陈皮　细辛　厚朴　半夏　桂　木通　紫苏茎叶甘草（炙）各二钱半　川芎五钱

上锉散。每服三钱，姜三片，葱二枝，水煎，食后临卧服。

耳鸣方

草乌（烧）　石菖蒲

上等分为末。用绵裹塞耳，一日三度。

耳鸣暴聋方

川椒　石菖蒲　松脂各二钱半　山豆肉半钱

上为末，溶蜡丸如枣核大。塞入耳。

蔓荆子散　治内热，耳出脓汁。

甘草（炙）　川升麻　木通　赤芍　桑白皮（炒）　麦门冬（去心）　生地黄前胡　甘菊　赤茯苓　蔓荆子

上等分，每服三钱，姜三片，枣一枚煎，食后温服。

又方　治耳内出脓。

真龙骨　枯白矾　赤小豆　黄丹　乌贼骨　胭脂一钱一分

上为末掺耳。

又方　治耳内脓出或黄汁。

石膏（新瓦上煅）　明矾（枯）　黄丹（炒）　真蚌粉　龙骨各等分　麝香少许

上为末。绵缠竹签拭耳，换绵蘸药入耳。

耵耳方　治风热搏之，津液结革卵成核塞耳。

生猪脂　地龙　釜下墨等分

上件细研，以葱汁和捏如枣核。薄绵裹入耳，令润，即挑出。

耳烂

贝母为末，干糁。

桃花散　治耳中出脓。

枯矾　干胭脂各一钱　麝香一字

上为末。绵杖子蘸药捻之。

通圣散　见斑疹类。

滚痰丸

大黄半斤　黄芩半斤　青礞石一两　沉香五钱

上为末，水丸，桐子大。

龙荟丸　见胁痛类。

槟榔丸　见痢类。

神芎丸　见痛类。

凉膈散　见自汗类。

鼻病七十六

酒渣鼻，是血热入肺。治法：用四物汤加陈皮（又云柏皮）、红花、酒炒黄芩煎。入好酒数滴，就调炒五灵脂末同服，《格致论》中，于上药有茯苓、生姜。气弱者，加黄耆。

入方：

用桐油入黄连末，以天吊藤烧灰，热傅之。一云用桐油入天吊藤烧，油熟，调黄连末拌傅之。

又方

用山栀为末，蜜蜡丸弹子大。空心嚼一丸，白汤送下。

治鼻中息肉，胃中有食积，热痰流注，治本当消食积。

蝴蝶矾二钱　细辛一钱　白芷五钱

上为末。内鼻中。

治鼻渊

南星　半夏　苍术　白芷　神曲　酒芩　辛夷　荆芥

上水煎，食后服。

附录：酒渣者，此皆壅热所致。夫肺气通于鼻，清气出入之道路，或因饮酒，气血壅滞，上焦生热，邪热之气，留伏不散，则为之鼻疮矣。又有肺风不能饮而自生者，非尽因酒渣耳，宜一味淅二泔，食后用冷饮，外用硫黄入大菜头内，煨碾涂之。若鼻尖微赤及鼻中生疮者，辛夷碾末，入脑麝少许，绵裹纳之。或以枇杷叶拭去毛锉，煎汤候冷，调消风散，食后服。一方，以白盐常擦妙。又以牛马耳垢傅，妙。

附方：

白龙丸末，逐日洗面，如澡豆法。更罨少时，方以汤洗去，食后常服龙虎丹一贴，方见和剂风门。

白龙丸

川芎　藁本　细辛　白芷　甘草各等分

上为细末，每四两入煅石膏末一斤，水丸。

又方　黄柏、苦参、槟榔等为末。傅以猪脂调，尤炒。

又方　以青黛、槐花、杏仁研，傅之。

又方　以杏仁研乳汁，傅之。

铅红散　治风热上攻，面鼻紫赤刺瘾疹，俗呼肺风。

舶上硫黄　白矾（枯）各半两

上为末。黄丹少许，染与病人面色同。每上半钱，津液涂之，临卧再涂。兼服升麻汤下泻青丸，服之除其根本也。

轻黄散　治鼻中息肉。

轻粉一钱　雌黄半两　杏仁一钱（汤浸，去皮尖、双仁）　麝香少许

上于乳钵内，先研杏仁如泥，余药同研细匀，磁合盖定。每有患者，不问深浅，夜卧用箸点粳米许纴鼻中。隔夜一次，半月效。

消风散　见中寒类。

眼目七十七

眼黑，睛有翳，皆用黄柏、知母。眼睛痛，知母、黄柏泻肾火，当归养阴水，眼中风泪出，食后吞龙荟丸数粒，日三次。冬月，眼暴发痛，亦当解散，不宜用凉药。

入方：

神效七宝膏　治暴发眼热壅有翳膜者。

蓖仁（去油、心、膜）　白硼砂　朱砂　片脑

蜜调成膏。点眼。

烂眶眼。

薄荷　荆芥　细辛

上为粗末，如烧香状烧之。以青碗涂蜜少许于内，覆香烟上，取烟尽之。后以小青罐收烟藏之，凡眼有风热多泪者，皆可点。此是阳明经有风热所致。

生熟地黄丸　治血虚眼。方见眉眶痛类。

龙荟丸　见胁痛类。

一人病眼，至春夏便当作郁治。

黄芩（酒浸）　南星（姜制）　香附（童便浸）　苍术（童便浸）各二两　川芎（便浸）两半　山栀（炒）一两　草龙胆（酒浸）　陈皮　连翘　萝卜子（蒸）　青黛各半两　柴胡三钱

上为末，神曲糊丸。

附方：

泻热黄连汤　治眼暴发赤肿疼痛。

黄连（酒炒）　黄芩（酒炒）　草龙胆　生地黄各一两　升麻半两　柴胡一两

上㕮咀。每服四钱，水煎，日午前饭后热服。

上清散　治上热鼻壅塞，头目不清利。

川芎　薄荷　荆芥穗各半两　盆硝　石膏　桔梗各一两

上为末。每服一字，口噙水，鼻内搐之，神效。加龙脑三分尤炒。

东垣熟干地黄丸

人参二钱　炙甘草　天门冬（去心）　地骨皮　五味子　枳壳（炒）　黄连各三钱　归身（酒洗，焙）　黄芩各半两　生地黄（酒洗）七钱半　柴胡八钱　熟干地黄一两

上为末，炼蜜丸桐子大。每服百丸，茶清下，食后，日二服。

口齿七十八

口疮，服凉药不愈者，因中焦土虚，且不能食，相火冲上无制，用理中汤。人参、白术、甘草补土之虚，干姜散火之标。甚则加附子，或噙官桂，亦妙。一方，生白矾为末贴之，极效。或噙良久，以水漱之，再噙。一方，治口疮甚者，用西瓜浆水，徐徐饮之。冬月无此，用西瓜皮烧灰傅之。又方，黄连酒煮之，呷下立愈。又方，远志，醋研，鹅毛扫患处，出涎。

入方：

细辛　黄柏（炒，一云黄连）等分

上为末。贴之，或掺舌上，吐涎水再傅，须旋合之。

治满口白烂

茚拨一两（为末）　厚柏一两

上用柏，火炙为末，米醋煎数沸，后调上药。漱涎，再用白汤漱口即愈。重者三次。

舌上生疮　用白荷花瓣贴之。

附录：口舌生疮，皆上焦热壅所致，宜如圣汤，或甘桔汤加黄芩一钱。仍用柳花散掺之。

附方：

黑参丸　治口舌生疮，久不愈。

黑参　天门冬　麦门冬（去心）各（炒）一两

上为末，炼蜜丸如弹子大。每用一丸，绵裹噙化，咽津。

柳花散　治口舌生疮。

玄胡索一两　黄柏　黄连各半两　密陀僧二钱　青黛二钱

上为末。傅贴口内，有津即吐。

增损如圣汤

桔梗二两　甘草（炙）一两半　防风半两　枳壳（汤浸去穰）二钱半

上为末。每服三钱，水煎，食后服。

甘桔汤

桔梗二两　甘草一两

上水煎，食后温服。

理中汤　见中寒类。

牙痛，梧桐泪为末，少加麝香擦之。牙大痛，必用胡椒、茚拨，能散其中浮热。间以升麻、寒水石，佐以辛凉，荆芥、薄荷、细辛之类。又方，用清凉药，便使痛不开，必须从治，茚拨、川芎、薄荷、荆芥、细辛、樟脑、青盐。

治牙痛甚者。

防风　羌活　青盐（入肉）　细辛　茚拨　川椒

上为末。擦噙。

又方

南星为末，霜梅五个，取其引涎。以荆芥、薄荷散风热，青盐入肾入骨。擦噙。

又方

蒲公英（烧灰）　香附末　白芷　青盐

上为末。擦噙。

治阴虚牙出鲜血，气郁。

用四物汤加牛膝、香附、生甘草、侧柏。

蛀牙

芦荟、白胶香，寒蛀孔中。

阳明热而牙痛。

大黄、香附，各烧灰存性为末，入青盐少许，不时擦牙上。

固齿

用羊胫骨烧灰存性二钱，当归、白芷、猪牙皂角、青盐各一钱为末，擦牙上。

刷牙药

烧白羊骨灰一两，升麻一两，黄连半钱，擦用。

破滞气七十九（附气刺痛，附诸气）

破滞气，须用枳壳，高者用之。夫枳壳者，损胸中至高之气，二三服而已。又云：滞气用青皮，勿多用，多则泻真气。如实热在内，相火上冲，有如气滞，宜知母、黄柏、黄连、黄芩。如阴虚气滞者，宜四物加玄参、黄柏以补血。

气刺痛，用枳壳，看何部分，以引经药导使之行，则可。若禀受素壮而气刺痛，宜枳壳、乌药；若肥白气虚之人气刺痛者，宜参、术加木香；若因事气郁不舒畅而气刺痛，当用木香。

附录：充按：丹溪无治气条，后人增入。姑存以便阅者。

人以气为主，一息不运则机缄穷，一毫不续则穹壤判。阴阳之所以升降者，气也。血脉之所以流行者，亦气也。荣卫之所以运转者，此气也。五脏六腑之所以相养相生者，亦此气也。盛则盈，衰则虚，顺则平，逆则病。气也者，独非人身之根本乎？人有七情，病生七气，七气者，寒、热、怒、恚、喜、忧、愁，或以为喜、怒、忧、思、悲、惊、恐，皆通也。然则均调是气，将何先焉？曰：气结则生痰，痰盛则气愈结，故调气必先豁痰，如七气汤。以半夏为主而官桂佐之，盖良法也。况夫冷则生气。调气须用豁痰，亦不可无温中之剂，其间用桂，又所以温其中也。不然，七情相干，痰涎凝结，如絮如膜，甚如梅核，窒碍于咽喉之间，咯不去，咽不下，或中艰食，或上气喘急，曰气膈，曰气滞，曰气秘，曰气中，以至五积六聚，疝癖癥瘕，心腹块痛，发则欲绝，殆无往而不至矣。怒则气上，喜则气缓，惊则气乱，恐则气下，劳则气耗，悲则气消，思则气结，此七者皆能致疾，寒气郁于中作痛者，以七气汤、盐煎散、东垣升阳顺气汤。逆者抑之，以木香流气饮、降气汤。有热者须加凉剂抑之，所谓从阴引阳也。

附方：

《和剂》七气汤　七气所伤，痰涎结聚，心腹刺痛，不能饮食。

半夏五两　人参　桂各一两　甘草（炙）半两

上每服三钱，水煎，姜五片，枣一枚。

《三因》七气汤　治如前。

半夏五两　茯苓四两　厚朴三两　紫苏二两

上锉以水煎，姜七片，枣二个。

《指迷》七气汤　治七情相干，阴阳不得升降，气道壅滞，攻冲作疼。

青皮　陈皮　桔梗　莪术　桂　藿香　益智各一两　香附一两半　甘草（炙）七钱半　半夏七钱半

上锉。每服三钱，水煎，姜三片，枣一个。

加减七气汤

莪术（炮）　三棱（炮）　青皮　陈皮　香附　藿香　益智　甘草（炙）　桔梗　官桂　木香　槟榔　枳壳（炒）　白果　萝卜子（炒）　紫苏

上以水煎，姜三片。

流气饮子　治男妇五脏不和，三焦气壅，心胸闷痞，咽塞不通，腹胁膨胀，脚气肿痛，肩背走注疼痛，呕吐不食，气喘，咳嗽痰盛，面目浮肿及四肢，大便秘涩，小便不通。

木香二钱半　槟榔　青皮　半夏　茯苓　枳壳　桔梗　当归　芍药　防风　川芎　紫苏　枳实　黄耆　乌药　腹皮　甘草（炙）　陈皮七钱半

上锉。每服五钱，水煎，姜三片，枣一枚。

《和剂》流气饮　调荣卫，利三焦，行痞滞，消肿胀。

陈皮　青皮　紫苏　厚朴（姜制）　香附（炒）　甘草（炙）各四两　木通二两　腹皮　丁皮　槟榔　桂　木香　草果　莪术（炮）　藿香各一两半　麦门冬（去心）　人参　白术　木瓜　赤茯苓　石菖蒲　白芷　半夏　枳壳（炒）各一两

上每服三钱，水煎，姜四片，枣二枚。一方，有大黄，无藿香。

大七气汤　治积聚，随气上下，发作有时，心腹疼痛，大小便不利。

三棱（炮）　莪术（炮）　青皮（炒）　陈皮　藿香　桔梗　肉桂　益智各一两半　甘草（炙）七钱半　香附（炒）一两半

上锉。以水煎，姜五片。

分心气饮　治男妇一切气不和，心胸痞闷，胁肋胀满，噎塞不通，噫气吞酸，呕哕恶心，头目昏眩，四肢倦怠，面色痿黄，口苦舌干，饮食减少，日渐羸瘦，大肠虚秘，并皆服之。

紫苏（茎叶俱用）四两　羌活　半夏　肉桂　青皮　陈皮　腹皮　桑白皮（炒）　木通　芍药　甘草（炙）　赤茯苓各一两

上锉。每服三钱，水煎，生姜三片，枣一枚，灯心十茎。若气秘，加枳壳、萝卜子、皂角子各半钱；咳嗽不利，加人参一钱，五味子七粒，桔梗一钱；气滞腰疼，加木瓜二片，枳壳一钱；水气面目浮肿，加车前、麦门冬、葶苈子、泽泻、猪苓。

分心气饮　治一切气，留滞于胸膈之间，不能流畅，以致痞闷，噎塞不通，大便虚秘。

木香　丁皮各二钱　人参　麦门冬（去心）　腹皮　槟榔　桑白皮　草果　桔梗　厚朴　白术各半两　香附　藿香　陈皮　紫苏各一两半　甘草（炙）一两

上锉。每服姜三片，枣一枚，水煎服。

分心气饮真方　治忧思郁怒诸气，痞满停滞，通利大小便。

紫苏（茎叶）三两　半夏　枳壳各一两半　青皮　橘红　腹皮　桑白皮（炒）　木通　赤茯苓　木香　槟榔　莪术（煨）　麦门冬（去心）　桔梗　桂　香附　藿香各一两　甘草（炙）一两三钱

上锉。每服三钱，水煎，入姜三片，枣二枚，灯心十茎。

苏子降气汤　治虚阳上攻，气不升降，上盛下虚，痰涎壅盛，头目腰痛，大便风秘，冷热气泻，肢体浮肿。

紫苏子　半夏五两　当归　甘草（炙）　前胡　厚朴各二两　官桂　陈皮三两

上锉。姜三片，枣一枚，水煎服。

三和散　和畅三焦，治痞胀浮肿，肠胃涩秘。

腹皮（炒）　紫苏（茎叶）　沉香　木瓜　羌活（各二两）　白术　川芎　木香　甘草（炒）　陈皮　槟榔（湿纸煨）各七钱半

上每服三钱，水煎服。加茯苓，利水。

蟠葱散　治男妇脾胃虚冷，气滞不行，攻刺心腹，痛连胸胁膀胱小肠肾气，及妇人血气刺痛。

玄胡索 肉桂 干姜（炮）各一两 苍术 甘草（炙）各八两 砂仁 丁皮 槟榔各四两 蓬术 三棱 茯苓 青皮各六两

上每服二钱，水煎，入连茎葱白一茎，空心温服。

治气六合汤

当归 芍药 川芎 地黄 木香 槟榔

上以水煎服。

分气紫苏饮 治脾胃不和，胸膈噎塞，腹胁疼痛，气促喘急，心下胀闷。

枳壳 茯苓 腹皮 陈皮 甘草 苏子 草果 白术 当归 紫苏 半夏 桑皮五味子

上锉。姜三片，水煎。

木香化滞散

木香 白术 陈皮 桔梗 腹皮 茯苓 人参 砂仁 青皮 藿香 姜黄 檀香 白果

聚香饮子 治七情所伤，遂成七疝，心胁引痛，不可俯仰。

檀香 木香 丁香 乳香 沉香 藿香各一两 玄胡索 川乌（炮） 桔梗（炒） 桂心 甘草（炙） 片子姜黄各十两

上姜三片，枣一枚，煎服。

沉香降气汤 治三焦痞满，滞气不宣，心腹痛满，呕吐痰沫，五噎五膈。

沉香 木香 丁香 藿香 人参 甘草 白术各一两 肉豆蔻 桂花 槟榔 陈皮 砂仁 川姜（炮） 枳实（炒） 白檀各二两 白茯苓 青皮 白豆蔻

上每服三钱，水煎，入盐少许。

乌药平气散 治脚气上攻，头目昏眩，脚膝酸疼，行步艰苦，诸气不和，喘满迫促。

人参 白术 茯苓 甘草 天台乌药 当归 白芷 川芎 麻黄 木瓜 五味子

上姜三片，水煎服。

复元通气散 治气不宣流，或成疮疖，并闪挫腰痛，诸气滞闭，耳聋耳疼。止痛活血。

茴香 穿山甲（蛤粉炒）各二两 白牵牛（炒） 玄胡索 甘草（炒） 陈皮各一两 木香一两半

上为末。每服一钱，热酒调服。

手拈散 治心脾气痛。

草果 没药 玄胡 五灵脂

上为末。酒调二钱。

枳壳煮散 治悲哀伤肝气，痛引两胁。

防风 川芎 枳壳 细辛 桔梗 甘草 葛根

上用水煎服。

盐煎散 治男子妇人，一切冷气攻冲，腹胁刺痛不已。及脾胃虚冷，呕吐泄泻，膀胱小肠气，妇人血气痛。

羌活 砂仁 甘草（炙） 茯苓 草果 肉豆蔻（煨） 川芎 茴香 茇澄茄 麦芽（炒） 槟榔 良姜（油炒） 枳壳（炒） 厚朴 陈皮 苍术等分

上用水煎，加盐少许。

东垣升阳顺气汤

升麻 柴胡 陈皮各一钱 半夏 人参各三钱 黄耆四钱 甘草 柏皮各五分 当归一钱 草豆蔻一钱 神曲（炒）一钱半

上㕮咀。每半两，入姜煎。

分气紫苏饮　治脾胃不和，气逆喘促，心下胀满，呕逆不食。

五味子　桑白皮　茯苓　甘草（炙）　草果　腹皮　陈皮　桔梗各一斤　紫苏十五两

上锉。每服四钱，水煎，姜三片，入盐少许。

鸡舌香散　治脏腑虚弱，阴阳不和，中脘气滞，停积痰饮，胸膈胀闷，心脾引痛。

台乌　香附　良姜　芍药　甘草　肉桂

上以水煎服。

大玄胡汤

莪术　三棱　当归　芍药　官桂　槟榔　厚朴　木香　玄胡　大黄　桔梗　川楝子　川芎　甘草（炙）　黄芩

上以水煎服。

化气散　治诸食积，并宿食不消，此剂至为稳当。

三棱　莪术　青皮　陈皮　厚朴　神曲　麦芽　甘草　台乌　香附

上以水煎服。

东垣木香顺气散　治浊气在上，则生膜胀。

木香三分　厚朴四分　青皮　陈皮　益智　茯苓　泽泻　生姜　吴茱萸　半夏各二分　当归五分　升麻　柴胡一分　草豆蔻三分（煨）　苍术三分

上作一服，水煎温服。

匀气散　治气滞不匀，胸膈虚痞，宿食不消，心腹刺痛，胀满噎寒，呕吐恶心。调脾胃，进饮食。

生姜　沉香　丁香　檀香　木香各一两　藿香四两　甘草（炙）四两　砂仁二两　白果仁二两

上为末。每服二钱，沸汤调下；或水煎服。

顺气木香散　治气不升降，胸膈痞闷，时或引痛．及酒食过伤，噫气吞酸，心脾刺痛，女人一切血气刺痛。

砂仁　官桂　甘草（炙）　陈皮　厚朴　丁皮　茴香　桔梗　苍术　木香　干姜　良姜

上以水煎服。

快气散　治一切气，心腹胀痛，胸膈噎塞，噫气吞酸，胃中痰逆呕吐，及宿酒不解。

砂仁　甘草（炙）　香附　生姜

上为末。盐汤调下。

异香散　治肾气不和，腹胁胀满，饮食难化，噫气吞酸，一切冷气，结聚腹中刺痛。

石莲肉一两　莪术（炮）　益智　甘草（炙）　三棱各六两　青皮　陈皮各三两　厚朴二两

上锉。每服三钱，水煎，姜三片，枣一枚，入盐一捻，同煎服。

化气汤　治一切气逆，胸膈噎塞，心脾卒痛，呕吐酸水，丈夫小肠气，妇人血气。

沉香　胡椒各一两　砂仁　桂心　木香各二两　陈皮（炒）　干姜（炮）　莪术（炮）　青皮（去穰炒）　茴香（炒）　甘草　丁皮各四两

上为末。每服二钱，姜苏盐汤调下；妇人淡醋汤下。

降气汤　治中脘不快，心腹胀满，气不升降，噎塞喘促，干哕咳嗽，嗜卧减食，停积不消。专治脚气上冲，肢体浮肿，有妨饮食。

紫苏 厚朴 官桂 半夏 当归 前胡 柴胡 甘草 姜

上以水煎服。

木香化滞汤 治因忧气，食湿盐面，结于中脘，腹皮底微痛，心下痞满不食。

草豆蔻 甘草五钱（炙） 半夏一两 当归梢 枳实（炒）各二钱 红花半两

上每用五钱，水煎，姜三片，枣一个，热服。

脾胃八十（附胃风）

附方：

调中益气汤

升麻二分 黄耆一两 甘草五分 苍术五分 木香二分 人参五分 柴胡五分 陈皮二分 加黄柏二分

水煎服。

四君子汤 治脾胃不调，不进饮食。

人参 白术 茯苓 甘草（炙）

上以水煎服。

六君子汤 治脾胃不和，不进饮食，上燥下寒，服热药不得者。

人参 白术 茯苓 甘草 砂仁 陈皮

又方加半夏。

上以水煎，姜三片，枣一枚。

胃苓汤

甘草 茯苓 苍术 陈皮 白术 官桂 泽泻 猪苓 厚朴

上锉。每服五钱，水煎，姜五片，枣二枚。

参苓白术散 治脾胃虚弱，饮食不进，或致呕吐泄泻，及大病后调理脾胃。

白扁豆一斤（炒） 白茯苓 山药 人参 白术各二斤 莲子 砂仁一斤 甘草（炙）二斤 薏苡 桔梗各一斤（炒黄色）

上为末。每服二钱，煎枣汤调下。

治中汤 治脾胃不和，呕逆霍乱，中满虚痞，或泄泻。

人参 甘草（炙） 干姜（炮） 白术 青皮 陈皮等分

上每服五钱，水煎。如呕，加半夏等分。加丁香，减半夏，名丁香温中汤。

丁沉透膈汤 治脾胃不和，痰逆恶心，或时呕吐，饮食不进，十膈五噎。

白术二两 香附（炒） 砂仁 人参各一两 丁香 麦芽 木香 肉豆蔻 白豆蔻 青皮各半两 沉香 厚朴 藿香 陈皮各七钱半 甘草（炙）一两 半夏 神曲（炒） 草果各二钱半

上锉。每服四钱，水煎，姜三片，枣一个，不拘时候温服。忌生冷瓜果。

五膈宽中散 治七情四气，胸膈痞满，停痰气逆，遂成五膈。

青皮 陈皮 丁皮 厚朴 甘草（炙） 白果 香附 砂仁 木香

上以水煎，生姜三片，入盐少许。

枳缩二陈汤 理脾胃，顺气宽膈，消痰饮。

砂仁 枳实 茯苓 半夏 陈皮 甘草（炙）

水煎，生姜五片。

八珍汤 和血气，理脾胃。

当归 赤芍 川芎 熟地黄 人参 白茯苓 甘草 砂仁等分

上以水煎，姜三片，枣二枚。

凝神散 收敛胃气，清凉肌表。

人参　白术　茯苓　山药各一两　粳米　扁豆（炒）　知母　生地黄　甘草（炙）半两　淡竹叶　地骨　麦门冬各二钱半

上水煎，姜三片，枣一枚。

胃风　此因初饮食讫乘风凉而致。其证胀满，食饮不下，形瘦腹大，恶风，头多汗，膈塞不通，胃风汤正治。然此亦看挟证加减，脉右关弦而缓带浮。

胃风汤　见痢证类。

瘿气八十一（附结核）

瘿气先须断厚味。

入方：

海藻一两　黄连二两（一云黄柏，又云黄蘗）

上为末。以少许置掌中，时时舐之，津咽下。如消三分之二，止后服。

结核或在项、在颈、在臂、在身，如肿毒者，多湿痰流注，作核不散。

入方：治耳后项间各一块。

僵蚕（炒）　酒大黄　青黛　胆南星

上为末，蜜丸。噙化。

又方　治项颈下生痰核。

二陈汤加大黄（酒炒）　连翘　桔梗　柴胡

上以水煎。食后服。

又方　治臂核作痛。

二陈汤加连翘　防风　川芎　皂角刺　酒黄芩　苍术

上以水煎服。

跌扑损伤八十二

跌扑损伤，须用苏木和血，黄连降火，白术和中，童便煎，妙。在下者，可先须补接，后下瘀血；在上者，宜饮韭汁，或和粥吃。切不可饮冷水，血见寒则凝，但一丝血入心，即死。

入方：

治颠扑伤损。

跌伤出血者，姜汁、香油各四两，酒调服之。

治颠伤骨折及血出者。

用滑石、甘草为末，人参汤调服。次用生姜自然汁一盏，米醋一盏，独核肥皂四个敲破，按于姜汁米醋中，纱片滤过，去柤，入牛皮胶，煎成膏药贴之。遍身者皆可。

接骨散

没药　乳香各半两　自然铜一两（煅淬）　滑石二两　龙骨三钱　赤石脂三钱　麝香一字（另研）

上为末。好醋浸没，煮多为上，干就炒燥为度，临睡服。时入麝香，抄以茶匙，留舌上，温酒下。分上下食前后服。若骨已接尚痛，去龙骨、赤石脂而服多尽好，极效。

世以自然铜为接骨药，然此等方尽多，大抵在补气、补血、补土。俗工惟在速效以罔利，迎合病人之意，而铜非煅不可服。若新出火者，其火毒金毒相扇，挟香挟药毒，虽有接伤之功，而燥散之祸，甚于刀剑，戒之！

又方

冬瓜皮　阿胶等分

上炒干为末。以酒调，饮醉为度。

破伤风八十三

破伤风多死。防风、全蝎之类。非全蝎不开，十个为末，酒调，日三次。破伤风，血凝心，鸦翅烧灰存性，研细，酒调一钱。

入方：破伤风发热。

瓜蒌子九钱　滑石一钱半　南星　苍术　赤芍　陈皮一钱　黄连　炒柏　黄芩　白芷五分　甘草些少

上姜一片，煎服。

附方：

天麻丸　治破伤风神效。

天麻　川乌（生去皮）各三钱　草乌（生）　雄黄各一钱

上为末，酒糊丸梧子大。每服十丸，温酒下，无时。

《元戎》治破伤风欲死者。

川乌　南星　半夏（并生）　天麻（去芦）等分

上为细末。每服一钱，豆淋酒调下，稍温服，次以酒三盏投之。

诸疮痛八十四（附天泡疮、冻疮）

诸疮痛不可忍者，用苦寒药加黄连、黄芩，详上下根梢用，及引经药则可。又云：诸疮以当归、黄连为君，连翘、甘草、黄芩为佐。诸痛痒疮疡属火。若禀受壮盛，宜四物加大承气汤下之；若性急面黑瘦，血热之人，因疮而痛，宜四物加黄连、黄芩、大力子、甘草。在下焦者，加黄柏。若肥胖之人生疮而痛，乃是湿热，宜防风、羌活、荆芥、白芷、苍术、连翘，取其气能胜湿。

诸疮药　脓窠，治热燥湿为主，用无名异。干疥，开郁为主，用茱萸。虫疮如癣状，退热杀虫为主，芜荑、黑狗脊、白矾、雄黄、硫黄、水银。杀虫、樟脑、松香。头上多，加黄连、方解石，蛇床定痒杀虫，松皮炭主脓。肿多者，加白芷开郁；痛多，加白芷、方解石；虫多，加藜芦、斑猫；痒多，加枯矾；阴囊疮，加茱萸；湿多，香油调；干痒出血多，加大黄、黄连，猪脂调；红色，加黄丹；青色，加青黛；虫多，加锡灰、芜荑、槟榔。在上多服通圣散，在下多须用下。脚肿出血，分湿热用药。

入方：疮有三种。

脓泡疮，治热为主。

黄芩　黄连　大黄各三钱　蛇床　寒水石三两　黄丹半钱　白矾一钱　轻粉　白芷　无名异少许（炒）　木香少许（痛者用）

上为末。油调傅。

沙疮

芜荑二钱　剪草二钱　蛇床三钱　白矾（枯）　吴茱萸　黄柏各一钱　苍术　厚朴　雄黄各五分　寒水石二钱　轻粉十盏

上为末。油调傅。

疥疮药　春天发疮疥，开郁为主，不宜抓破傅。

白矾二钱　吴茱萸二钱　樟脑半钱　轻粉十盏　寒水石二钱半　蛇床三钱　黄柏　大黄　硫黄各一钱　槟榔一个

又方

芜荑　白矾（枯）　软石膏　大黄　樟脑各半两（另入）　贯众　蛇床各一两　硫黄　雄黄各二钱半

上为末。香油调。须先洗疮去痂，傅之。

一上散

雄黄三钱半　寒水石一两　蛇床　白胶香　黑狗脊各一两　黄连五钱　硫黄三钱半　吴茱萸三钱　白矾（枯）五钱　斑猫十四个（去翅足）

上硫黄、雄黄、寒水石，另研如粉，次入斑猫和匀，蛇床、狗脊等为极细末同研匀。洗疮，令汤透去痂，用腊猪油调，手心中擦热，鼻中臭三二次，却擦上。一上即愈。如痛甚肿满高起，加寒水石一倍；如不苦痒，只加狗脊；如微痒，只加蛇床子；如疮中有虫，加雄黄；如喜火炙汤洗，加硫黄。口臭不止，亦可愈也。

附方：

四物汤　见妇人类。

大承气汤　见痢类。

郭氏升麻牛蒡子散　治时毒疮疹，脉浮，红在表者，疮发于头面胸膈之际。

升麻　牛蒡子　甘草　桔梗　葛根　玄参　麻黄各一两　连翘一钱

上㕮咀。姜三片，水二盏，作一服。

升麻和气饮　治疮肿疖疥痒痛。

甘草　陈皮各一两半　芍药七钱半　大黄半两（煨）　干葛　苍术　桔梗　升麻各一两　当归　半夏　茯苓　白芷各二钱　干姜　枳壳各半钱（《三因》有厚朴半两）

上㕮咀。每服一两，水煎。

当归饮子　治疮疥、风癣、湿毒，燥痒疮。

当归　白芍　川芎　生地黄　白蒺藜　防风　荆芥各一两　何首乌　黄耆　甘草各半两

上㕮咀。每服一两，水煎；或为末，每服一二钱，亦得。

天泡疮　用防风通圣散末，及蚯蚓泥，略炒，蜜调傅，极妙。从肚皮上起者，是里热发于外也，还服通圣散。见斑疹类。

冻疮　用煎热桐油，调密陀僧末傅。

脚上烂疮久不愈，先以豆腐浆水，洗三两次，悬钩杻叶、地暴杻叶捣细，入盐些少盦之。

卷　五

痈疽八十五

痈疽只是热胜血。六阳经，六阴经，有多气少血者，有少气多血者，有多气多血者，不可一概论也。若夫要害处近虚怯薄处，前哲已曾论及。惟分经之言未闻，诸经惟少阳厥阴经生痈疽，理宜预防，以其多气少血，肌肉难长，疮久未合，必成死症。遽用驱毒利药，以伐其阴分之血，祸不旋踵。阳滞于阴，脉浮洪弦数；阴滞于阳，脉沉细弱涩。阳滞以寒治之，阴滞以热治之。人中年以后，不可生痈，才有痛肿，参之脉证，但见虚弱，便与滋补气血，可保终吉。若用寻常驱热拔毒纾气之药，虚虚之祸，如指诸掌。内托之法，河间治肿煽于外，根盘不深，形证在表，其脉多浮，病在皮肉，非气盛则必侵于内，急须内托以求其里，宜复煎散，除温散郁，使胃气和平。如或未已，再煎半料饮之。如大便秘及烦热，少服黄连汤。如微利及烦热已退却，与复煎散半两。如此，使荣卫俱行，邪气不能内伤也。然世俗多用排脓内补十宣散，若用之于此小疮与冬月时令即可。若溃疡于夏月用之，其桂朴之温散，佐以防风、白芷，吾恐虽有参、芪，难为倚仗。一妇年七十，形实性急而好酒，脑生疽，才五日，脉紧急且涩，急用大黄酒煨细切，酒拌炒为末。又酒拌人参炒，入姜煎，调一钱重。又两时再与。得睡

而上半身汗，睡觉病已失。此内托之意。又一男子，年五十，形实色黑，背生红肿，及胛骨下痛，其脉浮数而洪紧，食亦呕。正冬月，与麻黄桂枝汤加酒黄柏、生附、瓜蒌子、甘草节、羌活、青皮、人参、黄芩、半夏、生姜，六贴而消。此正内托之法，非《精要》内托散、乳香、绿豆等药。想此方专为服丹石而发疽者设，不因丹石而发，恐非必用之剂。疮先发为肿，气血郁积，蒸肉为脓，故其痛多在疮之始作时也。脓溃之后，肿退肌宽，痛必渐减。而反痛者，此为虚，宜补。亦有秽气所触，宜和解；风寒逼者，宜温散。

肠痈，大肠有痰积死血流注，桃仁承气汤加连翘、秦艽。近肛门破入风者难治，防风之类。

乳痈，乳房阳明所经，乳头厥阴所属。乳子之母，不知调养，怒忿所逆，郁闷所遏，厚味所酿，以致厥阴之气不行，故窍不得通而汁不得出；阳明之血沸腾，故热甚而化脓。亦有所乳之子，膈有滞痰，口气燠热，合乳而睡，热气所吹，遂生结核。于初起时，便须忍痛，揉令稍软，吮令汁透，自可消散。失此不治，必成痈疖。治法：疏厥阴之滞，以青皮；清阳明之热，细研石膏；行汙浊之血，以生甘草之节；消肿导毒，以瓜蒌子，或加没药、青橘叶、皂角刺、金银花、当归。或汤或散，或加减，随意消息，然须以少酒佐之。若加以艾火两三壮于肿处，其效尤捷。不可辄用针刀，必至危困。若不得于夫，不得于舅姑，忧怒郁闷，昕夕积累，脾气消阻，肝气横逆，遂成隐核，如大棋子，不痛不痒。数十年后，方为疮陷，名曰奶岩，以其疮形嵌凹似岩穴也。不可治矣。若于始生之际，便能消释病根，使心清神安，然后施之治法，亦有可安之理。

乳痈方。

青皮　瓜蒌　橘叶　连翘　桃仁　皂角刺　甘草节　破多加参、芪

上以水煎。入酒服。

乳痈奶劳燠肿

石膏（煅）　桦皮（烧）　瓜蒌子　甘草节　青皮

上以水煎服。

治乳有核

南星　贝母　甘草节　瓜蒌各一两　连翘半两

上以水煎。入酒服。

又方

人参　黄耆　川芎　当归　青皮　连翘　瓜蒌　白芍　甘草节

乳岩小破，加柴胡、川芎。上以水煎，入酒服。

乳硬痛

没药一钱　甘草三钱　当归三钱

上作一服，水煎，入酒少许，热饮。

吹奶。

金银花　大荞麦　紫葛藤等分

上以醋煎。洗患处立消。如无下二物，只金银花亦可。

乳粟破　少有破，必大补。

人参　黄耆　白术　当归　川芎　连翘　白药　甘草节

上以水煎服。

附骨痈

热在血分之极细，初觉，先以青皮、甘草节。后破当养血。初腿肿，以人参、黄连、茯苓各二钱，瓜蒌子四十八粒，作二贴，入竹沥，热饮之。

治环跳穴痛不已，防生附骨疽。

以苍术佐黄柏之辛，行以青皮，冬月加桂枝，夏月加条子芩，体虚者加牛膝，以生甘草为使，大料煎。入姜汁带辣，食前饮之。病深者恐术、柏、桂枝十数贴，发不动，加少麻黄，二三贴又不动，恐痈将成矣。急掘地坑，以火煅红，沃以小便，赤体坐其上，以被席围抱下截，使热气重蒸，腠理开，气血畅而愈。

铁围散　治痈疽肿毒。

乳香　没药半两　大黄　黄柏　黄连　南星　半夏　防风　皂角刺　木鳖子　瓜蒌　甘草节　草乌　阿胶

上为末，醋调成膏。砂石器内火熬黑色，鹅翎傅之。

围药　诸般痈疽，傅上消散。

乳香　没药　大黄　连翘　黄芩　黄连　黄柏　南星　半夏　防风　羌活　瓜蒌　阿胶　皂角刺

上研为细末，好醋煎黑色成膏。寒者热用，热者寒用。

围药铁井栏

贝母　南星各七钱　连翘　五倍子　经霜芙蓉叶各一两

上碾为细末。用水调傅四向肿处，止留中间一窍出毒气。

隔皮取脓法

驴蹄（细切）一两　荞麦面一两　白盐半两　草乌四钱（去皮）

上为末，水调作饼子，慢火炙微黄色，出火毒，研末，醋调成膏。用白纸摊贴患处，水自毛孔而出，其肿自退。

骑马痈

用大粉草带节四两，长流水一碗，以甘草淬焙水尽为末，入皂角炭少许，作四服，汤调顿服效。

又方

甘草节、白芷、黄连，破者龙骨、枯矾、赤石脂并用，

敷疽疖方

草乌　黄连　紫荆皮　白芷　大黄　芙蓉皮　朴硝　糯米各等分

上为末，蜜水调敷。如疮盛，以蜜调雄黄末，围定疮穴，大小前后敷前药末。

一人肛门生疖，久不收口，有针窍三孔，劳力则有脓。

黄耆　条芩　连翘　秦艽

上为末，神曲糊为丸。

取朽骨，久疽及痔漏者有之。

取乌骨鸡胫骨，以上等雌黄实之，盐泥固济，火煅通红，取出地上，出火毒，去泥，用骨研细，饭丸如粟大。以纸捻送入孔中窍内，更用膏药贴之。

便毒

山栀子　大黄　乳香　没药　当归五分　瓜蒌仁三钱　代赭石一钱

上作一服煎。

又方

木鳖子　大黄　瓜蒌　桃仁　草龙胆

上㕮咀。浓煎，露星月一宿，清早温服，立愈。

又方，白僵蚕、槐花为末，酒调服，一方加酒大黄。

附方：

消毒饮　治便毒初发，三四日可消。

皂角刺　金银花　防风　当归　大黄　甘草节　瓜蒌仁等分

上㕮咀。水酒各半煎，食前温服。仍频提掣顶中发，立效。

《机要》内托复煎散　痈疽托里健胃。

地骨皮　黄芩　茯苓　白芍　人参　黄耆　白术　桂　甘草　防己　当归各一两　防风三两

上㕮咀。先以苍术一斤，水五升，煎至三升，去术，入前十二味，再煎，至三四盏，取清汁，分三四次，终日饮之。又煎苍术柤为汤，去柤，依前又煎前十二味柤，分饮之。

内疏黄连汤　治疮皮色肿破，发热而呕，大便闭，脉洪实者。

黄连　芍药　当归　槟榔　木香　黄芩　栀子　薄荷　桔梗　甘草各一两　连翘二两　大黄二两半

上㕮咀。每服一两，入姜煎。

疔疮八十六

疔疮，用针刀镞破头上，以蟾酥敷之。后用绿豆、野菊、莎末，酒调饮，醉睡，觉即定痛热除，不必去疔自愈也。

治一切疔疮，用紫梗菊花根茎叶皆可，研碎取汁，滴口中饮之。瘰疬，血气痰热，以牡蛎煅过为末，玄参捣膏为丸，桑椹黑熟者捣汁熬膏，汤调服。红者晒干为末，汤调服。师云：大田螺连肉烧灰存性为末，入麝香少许，湿则干敷，干则油调敷。夏枯草，大能散结气，而有补养血脉之功，能退寒热，虚者尽可倚仗。若实者，以行散之药佐之，外施艾灸，亦渐取效。

入方：

治瘰疬。

海藻（洗去砂土晒干）　昆布（揉去土同上二味先研为末）　何首乌（木臼捣为末）　皂角刺（炒令黄色）　公蛇蜕（树上或墙上是雄，用一条。平地上者是雌）

上五味为细末，和匀一处。猪项下刀口肉烧熟，蘸前药末吃。食后倒患处眠一伏时。每核灸七壮，口中觉烟起为度，脓尽即安。初生起时灸曲池，男左女右。

附方：

《宝鉴》保生挺子　治疔疮、背疽、瘰疬，一切恶疮。

金脚信　雄黄　硇砂各二钱　麝一钱　轻粉半大匣半大盏　巴豆四十九粒（文武火炒研）

上为极细末。用黄蜡五钱溶开，将药和成挺子，冷水浸，少时取出，旋丸捏作饼子，如钱眼大。将疮头拨开，安一饼子，次用神圣膏贴。后服托里散，若疮气入腹危者，服破棺丹。

神圣膏　治一切恶疮。

当归　藁本各半两　没药二钱　黄丹　黄蜡各二两　乳香二钱　琥珀二钱半　胆矾　粉霜各一钱　白胶香二两　清油二斤　木鳖子五十个（去皮）　巴豆十五个（去壳）　槐枝　柳枝各一百二十条

上作一处，先将槐枝、柳枝下油内熬焦，取出不用。后下余药，熬至焦黑，亦漉出不用，将油澄清，下黄丹再熬成膏，用绯帛摊之，立效。

《千金》托里散　治疔疮发背，一切恶肿。

官桂　人参　甘草　川芎　白芷　芍药各一两　木香　没药各三钱　乳香二钱　当归半两　连翘一两二钱　黄耆一两半　防风　桔梗　厚朴各二两

上十五味为细末。每服三钱，酒一大盏，煎三二沸，和柤温服，无时。

破棺丹　治疮肿，一切风热。

大黄二两（半生半熟） 芒硝 甘草各一两

上为末，炼蜜丸如弹子大。每服半丸，食后茶清温酒任化下。童便半盏研化服，亦得。忌冷水。

太乙膏 治疬子疮神效。

脑子一钱（研） 轻粉 乳香各二钱研 麝香三钱（研） 没药四钱（研） 黄丹五两

上用清油一斤，先下黄丹熬，用柳枝搅。又用葱儿葱七枝，先下一枝熬焦，再下一枝，葱尽为度。下火不住手搅，觑冷热得所，入脑子等药搅匀，磁器盛之，用时旋摊。

克效散 治疬子疮。

官桂 硇砂各半钱 赤小豆 粳米各四十九粒 斑猫四十九个（不去翅足）

上五味，研为末。初服一字，次服二字，次服三字，次服四字，煎商陆根汤送下，空心服，小便淋沥为效。如恶心呕吐黄水，无妨。瘰疬日日自消矣。

玉烛散 治瘰疬，和血通经，服之自消。日进一服，七八日取效。方见妇人类。

东垣升阳调经汤

治瘰疬绕颈，或至颊车，此皆出足阳明胃经中来。若疮深远，隐曲肉底，是足少阴肾经中来，乃戊脾传于癸肾，是夫传与妻，俱作块子，坚硬大小不等。并皆治之，或作丸亦可。

升麻八钱 葛根 草龙胆（酒制） 酒芩 莪术（酒洗，炒） 三棱（酒炒） 甘草（炙） 黄连（酒洗） 连翘 桔梗已上各五钱 生黄芩四钱 归梢 芍药各三钱 黄柏（酒炒）二钱 知母（酒洗，炒）一两

上另秤一半作末，炼蜜为丸绿豆大。每服百余丸。一半作口吸咀，每服五钱。若能食，大便硬，可旋加至七八钱，水二盏，先浸半日，煎至一盏，去柤，临卧热服。足高去枕仰卧，噙一口，作十次咽下，留一口在后送下丸药。服毕，其卧如常。

金汤疳癣诸疮八十七

金疮 五倍子、紫苏等分，为末傅。

又方 白胶香三钱，龙骨一钱。

金疮狗咬。

五月五日午时，用陈石灰一斤，捣为末，韭一斤，捣汁，和成饼，阴干为细末。敷之。

治阳证肿毒并金疮。

大粉草锉细，用竹筒一段，割去青，两头留节，节上开一窍，入粉草在内。满后，用油灰塞孔窍，从立冬日放粪缸内，待立春先一日取起，竖立在有风无日阴处二十一日，多最好。却破竹取草为细末，用傅金疮。干者水调。

火烧

桐油二钱 水二钱

上二件，以桃柳枝不住手搅成膏，再入少水溶。外用猫儿肚底毛细剪掺上。

汤浇 以淋了第三次灰柤傅患处。

汤火疮 腊月猪胆，涂黄柏，炙干为末，傅之。

臁疮

乳香 没药 水银 当归各半两 川芎 贝母 黄丹二钱半 真麻油五两

上口吸咀。除黄丹、水银外，先将余药用香油熬黑色，去柤，下黄丹、水银，又煎黑色，用柳桃枝搅成膏，油纸摊贴。

又方

龙骨（生用） 血竭 赤石脂共一两 头发如指大 黄蜡一两 白胶香 香油不拘多少

上件，先以香油煎头发三五沸，去发，入黄蜡、白胶香，却入龙骨、血竭、赤石脂搅匀，安在水盘内。候冷取起，以磁器盛之。每遇一疮，捻作薄片，贴疮口，以竹箬贴在外。三日后翻过再贴。仍服活血药。

又方

用砂糖水煎冬青叶三五沸，捞起，石压平，将叶贴疮上，日换二次。

又方

以头垢烧灰，和枣肉，捣作膏。先以葱椒叶煎汤洗净，用轻粉掺上，却以前膏，雨伞纸摊贴之。

又方

地骨皮一两 白蜡半两 甘草节半两

上以香油入地骨皮、甘草节，文武火熬熟，去柤，入黄丹一两半，紧火熬黑提起，白纸摊贴之，次用冬青叶醋煎过，以药贴之。

杖疮疼

黄柏、生地黄、紫荆皮，皆要药。热血作痛，凉血、去瘀血为先，须下鸡鸣散之类。生地黄、黄柏为为末，童便调傅，或加韭汁。不破者，以韭菜葱头舂碎炒热贴。冷则易。膏药，紫荆皮、乳香、没药、生地黄、黄柏、大黄之类。

又方

用大黄、黄柏为末，生地黄汁调傅，干即再傅。

又方

野生苎麻根，嫩者不拘多少，洗净，同盐擂，傅疮上，神效。伤重多用盐。

癣疮

防风通圣散去硝黄，加浮萍、皂角刺。又紫苏、樟树、苍耳、浮萍煎汤洗。

又方

浮萍一两 苍耳 苍术二两 苦参一两半 黄芩半两 香附二钱半

上为末，酒糊丸。

又方

芦荟 大黄 轻粉 雄黄 蛇床子 槿树皮 槟榔

上为末。先刮癣，用米醋调药末涂之。

又方

芦荟（研）三钱 江子（去壳）十四粒 蓖麻子（去壳）十四粒 斑猫七个（去翅、足） 白蜡

上以香油二两，熬江子、蓖麻、斑猫三药，黑为度。去药，入蜡并芦荟末在内，用磁罐盛贮。微微刮癣令破，以油涂上。过夜略肿，即愈。

下疳疮

蛤粉 蜡茶 苦参 密陀僧

上为末。河水洗净，腊猪油调傅。兼治臁疮。

又方

米泔水洗疮净。用头发，以盐水洗净，去油，再用清汤洗，晒干烧灰，敷疮上，即时生靥。

附方：

冰霜散 治火烧燎损伤，油热浇伤，皮烂肉大痛。

寒水石（生） 牡蛎（煅） 明朴硝 青黛各一两 轻粉一钱

上为末。新水调或油调，湿则干贴痛处，立止如神。

圣粉散 治下注疳疮，蚀臭腐烂，疼痛不可忍者。

黄柏（蜜炙） 密陀僧 黄丹 孩儿茶 乳香各三钱 轻粉一钱半 麝少许

上为末。用葱汤洗疮后次贴此药。兼治小儿疳疮。

下疳疮洗药

黄连 黄柏 当归 白芷 独活 防风 朴硝 荆芥

上等分，水煎，入钱五十文，乌梅五个，盐一匙，同煎，温洗，日五七次。用下药敷：

木香 槟榔 黄连 铜青 轻粉 枯矾 螵蛸 麝各等分两

上为极细末。洗后，至夜敷上。

妇人八十八

妇人经水过期，血少也，四物加参、术；带痰，加南星、半夏、陈皮之类。经水不及期而来者，血热也，四物加黄连。过期，紫黑有块，亦血热也，必作痛，四物加香附、黄连；过期，淡色来者，痰多也，二陈加川芎、当归。过期而来，乃是血虚，宜补血，用四物加黄耆、陈皮、升麻；未及期先来，乃是气血俱热，宜凉气血，柴胡、黄芩、当归、白芍、生地黄、香附之属。经不调而血水淡血，宜补气血，参、耆、芎、归、香附、白芍。腹痛，加胶珠、艾叶、玄胡索。经候过而作痛者，乃虚中有热，所以作疼；经水将来作痛者，血实也（一云气滞），四物加桃仁、黄连、香附；临行时腰疼腹痛，乃是郁滞，有瘀血，宜四物加红花、桃仁、莪术、玄胡索、香附、木香。发热，加黄芩、柴胡。紫色成块者，热也，四物加黄连、柴胡之类。痰多占住血海地位，因而下多者，目必渐昏。肥人如此，用南星、苍术、川芎、香附，作丸子服之，肥人不及日数而多者，痰多血虚有热，亦用前丸，药中更加黄连、白术丸服。血枯经闭者，四物加桃仁、红花。躯脂满经闭者，以导痰汤加黄连、川芎，不可服地黄，泥膈故也，如用，以姜汁炒。肥胖饮食过度之人，而经水不调者，乃是湿痰，宜苍术、半夏、滑石、茯苓、白术、香附、川芎、当归。临经来时肚痛者，四物汤加陈皮、玄胡索、牡丹、甘草。痛甚者，豆淋酒；痛缓者，童便煮莎，入炒条芩末为丸。经水去多不能住者，以三补丸加莎根、龟板、金毛狗脊。阴虚，经脉久不通，小便涩，身体疼痛，以四物加苍术、牛膝、陈皮、生甘草。又用苍沙丸加苍耳、酒芍药为丸，就煎前药吞下。

入方：

治经水过多。

黄芩（炒） 白芍（炒） 龟板（炙）各一两 黄柏（炒）三钱 椿树根皮七钱半 香附子二钱半

上为末，酒糊丸。空心温酒或白汤下，五十丸。

又方 治积痰伤经不行，夜则妄语。

瓜蒌子一两 黄连半两 吴茱萸十粒 桃仁五十个 红曲二钱 砂仁三两

上为末，生姜汁化炊饼为丸桐子大。服百丸，空心。

又方 治一切瘀血为痛。

香附四两（醋煮） 瓦垅子（煅）二两（醋煮一昼夜） 桃仁二两 牡丹皮 大黄（熟蒸） 当归各一两 川芎 红花各半两

上为末，蒸饼丸如桐子大。空心温酒下，三五十丸。

附方：

四物汤 治冲任虚损，月水不调，脐腹疠痛。

当归　川芎　芍药　熟地黄等分

上以水煎服。加减于后：

若经候微少，渐渐不通，手足烦疼，渐瘦，生潮热，脉微数，本方去地黄、芎，加泽兰叶三倍，甘草半分；经候过多，本方去熟地黄，加生地黄，或只加黄芩、白术；经行身热，脉数，头昏，本方加柴胡、芩；经行微少，或胀或疼，四肢疼痛，加延胡、没药、白芷与本方等，淡醋汤调下末子。经候不调，心腹疠痛，只用芎、归二味，名君臣散。气冲经脉，故月事频并，脐下多痛，加芍药；经欲行，脐腹绞痛，加玄胡、槟榔、苦楝，炒木香减半；经水涩少，加葵花、红花；经水适来适断，或有往来寒热，先宜服小柴胡汤，后以四物和之；经候过而作痛，血气俱虚也，宜本方对四君子汤服之。

治经事过期不行。

玄胡索一钱　香附　枳壳各半钱

上为末，杜牛膝捣汁半钟，空心调服。

交加地黄丸　治经水不调，血块气痞，肚腹疼痛。

生地黄一斤　老生姜一斤　玄胡索　当归　川芎　白芍二两　没药　木香各一两　桃仁（去皮尖）　人参各一两半　香附子半斤

上先将地黄、生姜各捣汁，以姜汁浸地黄柤，地黄汁浸生姜柤，皆以汁尽为度，次将余药为末，共作一处，日干，同为末，醋糊丸如桐子大。空心服五十丸，姜汤下。

当归散　治经脉不通。

当归　川山甲（灰炒）　蒲黄各半两（炒）　辰砂一钱　麝香少许

上为末。酒调服二钱。

琥珀散　治月水不通，心膈迷闷，腹脏撮痛。

台乌二两　当归　莪术各一两

上为末。空心温酒调二钱，以食压之。产后诸疾，炒姜酒调下。

通经丸　治妇人室女，经候不通，脐腹疼痛，或成血瘕。

川椒（炒）　莪术　干漆（炒烟尽）　当归　青皮　干姜　大黄（煨）　桃仁（去皮尖，炒）　川乌（炮）　桂心各等分

上为末，将一半用米醋熬成膏子，和余药成剂，臼中杵之，丸如桐子，阴干。每服三五十丸，醋汤下。严氏方无川乌，有红花。

红花当归散　治妇人血藏虚竭，或积瘀血，经候不行，时作痛腰胯重疼，小腹坚硬，及室女经水不行。

红花　当归尾　紫葳（即凌霄花）　牛膝　甘草（炙）　苏木各三两　白芷　桂心一两半　赤芍九两　刘寄奴五两

上为末。空心热酒调三钱服。一名凌霄花散。

导痰汤　见痰类。

三补丸　见诸虚类。

苍莎丸　见咳嗽类。

越鞠丸　见六郁类。

崩漏八十九

血崩，东垣有治法，但不言热，其主在寒。学者宜寻思之。急则治其标，用白芷汤调百草霜末，甚者用棕榈灰。后用四物汤加炒干姜调理。因劳者，用参芪带升补药；因寒者，用干姜；因热者，黄芩；崩过多者，先用五灵脂末一服，当分寒热。盖五灵脂能行能止，紫色成块者热，以四物汤加黄连之类。妇人血崩，用香附白芷丸服。气虚血虚者，皆以四物汤加参、耆。漏下乃热而虚，四物加黄连。崩中白带，用椒目末，

又用白芷、石灰炒去灰为末，茜草少许，粥丸服。一方，用生狗头烧灰存性，或酒调服，或入药服。一方，五灵脂半生半炒为末酒调服。经血逆行，或血腥，或吐血，或唾血，用韭菜汁服效。夫妇人崩中者，由脏府伤损，冲任二脉，血气俱虚故也。二脉为经脉之海，血气之行，外循经络，内荣脏府。若气血调适，经下依时。若劳动过极，脏腑俱伤，冲任之气虚，不能约制其经血，故忽然而下，谓之崩中暴下。治宜当大补气血之药，举养脾胃，微加镇坠心火之药，治其心，补阴泻阳，经自止矣。

附方：

小蓟汤　治崩中不止。

小蓟茎叶（研取汁）一盏　生地黄汁一盏　白术半两

上三件，入水一盏煎，温服。

荆芥散　治妇人崩中，连日不止。

用荆芥穗，于灯盏多著灯心，好麻油点灯，就上烧荆芥焦色。

上为末。每服三钱，童便调下。

又方

芥叶如鸡子大　阿胶半两　干姜一钱

上为粗末。用水五盏，先煮艾姜，后入胶烊消，分作二服，空心。

如圣散　治妇人血出崩。

棕榈灰　乌梅各一两　干姜一两五钱（并烧灰存性）

上为末。每服二钱，乌梅酒调下，空心。

凉血地黄汤　治妇人血崩，是肾水月虚，不能镇守包络相火，故血走而崩也。

黄芩　荆芥　蔓荆子各一分　黄柏　知母　藁本　细辛　川芎各二分　黄连　羌活　柴胡　升麻　防风各三分　生地黄　当归各五分　甘草一钱　红花（炒）少许

上作一服，水煎，空心稍热服。

带下九十

带下，赤属血，白属气。主治燥湿为先。漏与带，俱是胃中痰积流下，渗入膀胱，无人知此。只宜升提，甚者上必用吐以提其气，下用二陈汤加苍术、白术，仍用丸子（一本作瓦垅子）。又云：赤白带下皆属血，出于大肠小肠之分。肥人多是湿痰，海石、半夏、南星、炒柏、苍术、川芎、椿皮（一方无椿皮，有青黛）。瘦人白带少，如有者多热，以炒黄柏、滑石、椿皮、川芎、海石（如无海石，以蛤粉亦可。一方，有青黛）作丸子服。赤白带下，炒黄荆子为末，酒调下二钱，或米汤亦可，又治心痛。罗先生法，或十枣汤，或神佑丸，或玉烛散，皆可服。实者可行，虚者不可峻攻。血虚者，加减四物汤；气虚者，参、术、陈皮间与之；湿胜者，用固肠丸；相火动者，于诸药中少加黄柏；滑者，加龙骨、赤石脂；滞者，加葵花（葵花白者治白带，赤者治赤带）；性燥者，加黄连；痰气带下者，苍术、香附、滑石、蛤粉、半夏、茯苓丸服。寒月少加干姜，临机应变。必须断厚味。

入方：

良姜　芍药　黄柏二钱（各炒成灰）　椿树根皮一两半

上为末，粥丸。每服四五十丸，空心。

又方　一妇人白带兼风痛。

半夏　茯苓　川芎　陈皮　甘草　苍术　黄柏（酒炒）　南星　牛膝（酒洗）

治妇人上有头风鼻涕，下有白带。

南星　苍术　柏皮（炒）　滑石　半夏　川芎　辛夷　牡蛎粉（炒）　酒芩

上㕮咀。水煎，去柤，食前服。

又方　治白带。

龟板（炙）　枳子各二两　黄柏（炒）一两　白芍药七钱半　香附半两　干姜（炒）二钱半　山茱萸　苦参　椿根皮各半两　贝母

上为末，酒糊丸桐子大。空心米汤下，五十丸。

又方　治赤白带下，或时腹痛。

龟板（酒炙）二两　黄柏（炒）一两　干姜（炒）二钱　枳子二钱半

上为末，酒糊丸如桐子大。每服七十丸，日服二次。

又方　治妇人有孕，白带。

苍术三钱　白芷二钱　黄连（炒）二钱　黄芩（炒）三钱　黄柏（炒）一钱半　白芍二钱半　椿根皮（炒）一钱半　山茱萸二钱半

上为末，糊丸。空心温酒下，五十丸。

治结痰白带　先以小胃丹，半饥半饱，津液下数丸。候郁积开，却宜服补药。

白术二两　黄芩半两　红白葵花二钱半　白芍七钱半

上为末，蒸饼丸。空心煎四物汤下，三五十丸。

固肠丸　治湿气下利，大便血，白带，去脾胃陈积之疾。用此以燥其湿，亦不可单用，须看病作汤使。

椿根白皮（性凉而燥须炒用）

上为末，酒糊丸服。

又方

椿根皮四两　滑石二两

上为末，粥丸桐子大。空心白汤下，一百丸。

又方　治白带，因七情所伤而脉数者。

黄连（炒）　扁柏（酒蒸）　黄柏（炒）各半两　香附（醋炒）　白芍　白术各一两　椿根皮（炒）二两　白芷（烧存性）三钱

上为末，粥丸桐子大。每服七十丸，食前米饮下。

又方　治赤白带，因湿胜而下者。

苍术（盐炒）　白芍　滑石（炒）各一两　枳壳（炒）　甘草各三钱　椿根皮（炒）二两　干姜（炮）二钱　地榆半两

上为末，粥丸。空心米饮下一百丸。

附录：赤白带者，皆因七情内伤，或下元虚惫，感非一端。叔和云："崩中日久为白带，漏下多时骨本枯"。崩中者，始病血崩，久则血少亡其阳，故白滑之物，下流不止，是本经血海将枯，津液复亡，枯干不能滋养筋骨。执剂之法，须以本部行经药为引用，为使。大辛甘油腻之药，润其枯燥，而滋益津液，以大卒热之气味药，补其阳道，生其血脉。以寒苦之药，泄其肺而救上热伤气。以人参补之。以微苦温之药为佐，而益元气。此治之大法也。

附方：

戴人玉烛散　治经候不通，腹胀或痛。

当归　芍药　川芎　熟地黄　芒硝　大黄　甘草

上㕮咀。生姜三片，煎服。

十枣汤　见胁痛类。

神佑丸　见中湿类。

产前九十一

产前当清热养血。产妇因火动胎，逆上作喘急者，急用条芩、香附之类为末调下。

条芩，水中取沉者为佳。堕胎，乃气虚、血虚、血热。黄芩，安胎，乃上中二焦药，能降火下行。益母草，即茺蔚子，治产前产后诸病，能行血养血。难产可煎作膏，地黄膏、牛膝膏，皆可用。怀妊爱物，乃一脏之虚。假如肝脏之虚，肝气止能生胎，无余用也。又云：不能荣其肝，肝虚故爱酸物。产前安胎，白术、黄芩为妙药也。条芩，安胎圣药也。俗人不知，以为害而不敢用，反谓温热之药可养胎。殊不知产前宜清热，令血循经而不妄行，故能养胎。胎热将临月，以三补丸加炒香附、炒白芍，蒸饼丸服。抑热，以三补丸，用地黄膏丸。有孕八九个月，必顺气，须用枳壳、紫苏梗。凡妊妇脉细匀，易产；大浮缓，火气散，难产。生产如抱舡过坝一般。

入方：固胎。

地黄半钱　归身　人参　白芍各二钱　白术一钱半　川芎五分　陈皮一钱　黄芩半钱　甘草三分　黄连少许　黄柏少许　桑上羊儿藤（七叶圆者）　一本无芩

上㕮咀。每二钱，入糯米二十四粒，煎服。血虚不安者，用阿胶；痛者，砂仁止痛，安胎行气故也。

束胎丸　第八个月可服。

炒黄芩（夏一两，春秋七钱半，冬半两）　白术一两（不见火）　茯苓七钱半（不见火）　陈皮三两（忌火）

上为末，粥丸服。

达生散　又名束胎散。

大腹皮三钱　人参　陈皮各半钱　白术　芍药各一钱　紫苏（茎叶）半钱　甘草（炙）二钱　归身尾一钱

上作一服，入青葱五叶，黄阳脑七个，此即黄杨树叶梢儿也。或加枳壳、砂仁，以水煎，食后服。于八九个月，服十数贴，甚得力。夏月加黄芩，冬不必加，春加川芎。或有别证，以意消息于后。

气虚，加参、术；气实，倍香附、陈皮；血虚，倍当归，加地黄；形实，倍紫苏；性急，加黄连；有热，加黄芩；湿痰，加滑石、半夏；食积，加山查；食后易饥，倍黄杨脑；有痰，加半夏；腹痛，加木香、桂。

又方　第九个月服。

黄芩一两（酒炒，不宜凉药，怯弱者减半）　白术一两　枳壳（炒）七钱半　滑石七钱半（临月十日前小便多者减此一昧）

上为末，粥丸桐子大。每服三十丸，空心热汤下。多则恐损元气，气实人宜服。

安胎方。

白术　黄芩　炒曲

上为末，粥丸服。一本云：用条芩一二两为末，每一钱或半钱，浓煎白术汤调下。每次用白术五七钱煎汤。

恶阻从痰治，多用二陈汤。

戴云：恶阻者，谓妇人有孕恶心，阻其饮食者是也。肥者有痰，瘦者有热，须用二陈汤。

入方：

白术不拘多少

上为末，水丸。随所好，或汤或水下。

子肿，湿多。

戴云：子肿者，谓妇人手足或头面通身浮肿者是也。

入方：

山栀子（炒）用一合

上为末。米饮吞下；或丸服。

《三因》鲤鱼汤　治妊娠腹大，胎间有水气。

白术五两　茯苓四两　当归　芎药各三两

上细锉，以鲤鱼一头，修事如食法，煮取汁，去鱼不用。每服四钱，入鱼汁一盏半，姜七片，陈皮少许，煎至七分，去柤，空心服。

胎漏，气虚、血虚、血热，可服固孕之药。

戴云：胎漏者，谓妇人有胎而血漏下者。

参术饮　治妊娠转胞。

四物汤加人参　白术　半夏（制）　陈皮　甘草

上㕮咀。入生姜煎，空心服。

附方：

治胎动不安，已有所见。

艾叶　阿胶　当归　川芎各三两　甘草一两

上每服五钱，水煎熟，下胶令烊，温服。

胶艾汤　损动胎，去血腹痛。

艾叶　阿胶

上二味，水煎服。

难产，气血虚故也。此盖九月十月之际，不谨守者有之，亦有气血凝滞而不能转运者。临月时，服野天麻熬膏，白汤调下，油、蜜、小便和极匀，治难产。

入方：

砂仁　香附（醋煮）　枳壳　甘草

上为末。汤调，又以香油、蜜、小便和匀各半盏，调益母草末。

催生

白芷（灰）　百草霜　滑石

上为末。用芎归煎汤调下，或姜汁服。

天麻丸　易产。

天麻（即益母草六月间连根采阴干）

上为末，不拘多少，炼蜜丸如圆眼大。临产时，温酒或白汤化一丸，能除产后百病。

附方：

催生如圣散

黄葵花不以多少（焙干）

上为末。热汤调下二钱，神妙。或有漏血，胎脏干涩，难产痛剧者，并进三服。良久，腹中气宽胎滑，即时产下。如无花，只以蜀葵子烂研小半合，以酒调，尤妙。亦治打扑伤损。如胎死不下，煎红花，温酒调下。经验方：用子四十九粒或三十粒。歌曰：黄金内子三十粒，细研酒调能备急，命若悬丝在须臾，即令眷属不悲泣。

又方

蛇蜕一条（全者）　蚕蜕纸一张（一方无）

上入新瓮中，盐泥固济，烧存性为末。煎榆白皮汤调下一钱，三服，觉痛便产。

又方　治产难，兼治胞衣不下并死胎。

蓖麻子七粒去壳，研细成膏，涂脚心，胞衣即下，速洗去。不洗肠出，却用此膏涂顶上，肠自缩入，如神之妙。

又方

腊月兔头一枚（烧灰）

上为末。葱白汤调二钱，立生。

又方　治难产三日不下。

伏龙肝细研。每服一钱，酒调服之。又或吞鸡子黄三个，并少苦酒服之，立生。又或用赤小豆二升，水九升，煮取一升汁，入炙了明黄胶一两，同煎少时，一服五合。又用槐子十四枚即下。

又方：当归为末，酒调方寸匕服。

胞衣不下

取皂屋黑尘，研为细末。酒调方寸匕。

产后九十二

产后无得令虚，当大补气血为先。虽有杂证，以末治之。一切病多是血虚，皆不可发表。产后不可用芍药，以其酸寒伐生发之气故也。产后血晕，因虚火载血上行，渐渐晕来，方用鹿角烧灰，出火毒，研极细末，好酒同童便灌下，一呷即醒，行血极快。又方，以韭叶细切，盛于有觜瓶中，以热醋沃之，急封其口，以觜塞产妇鼻中，可愈眩冒。产后中风，切不可作风治，必大补气血为主，然后治痰，当以左右手之脉，分气血多少而治。产后中风，口眼㖞斜，切不可服小续命汤。产后水肿，必用大补气血为主，小佐苍术、茯苓，使水自利。产后大发热，必用干姜，轻者用茯苓，淡渗其热，一应寒苦并发表之药，皆不可用，产后发热恶寒，皆属血虚。左手脉不足，补血药多于补气药。恶寒发热腹痛者，当去恶血，腹满者不是。产后发热，乳汁不通及膨者，无子当消，用麦蘖二两炒，研细末，清汤调下，作四服。有子者，用木通、通草、猪蹄煎服。凡产后有病，先固正气。前条云：产后大热，必用干姜。或曰：用姜者何也？曰：此热非有余之热，乃阴虚生内热耳。故以补阴药大剂服之。且干姜能入肺和肺气，入肝分引血药生血，然不可独用，必与补阴药同用。此造化自然之妙，非天下之至神，孰能与于此乎？产后脉洪数，产前脉细小涩弱，多死。怀孕者脉主洪数，已产而洪数不改者，多主死。

入方：产后补虚。

人参　白术一钱　茯苓　归身尾　陈皮　川芎各半钱　甘草（炙）三分

有热，加黄芩一钱，生姜三片。上以水煎服。

产后消血块方

滑石三钱　没药二钱　血竭二钱（如无以牡丹皮代之）

上为末，醋糊丸。如恶露不下，以五灵脂为末，神曲丸、白术陈皮汤下。瓦垄子能消血块。

又方

血竭　五灵脂

上为末。消产后血块，极好。

又方　治产后泄泻。

黄芩　白术　川芎　茯苓　干姜　滑石　陈皮　炒芍药　甘草（炙）

上㕮咀。水煎服。

又方　治产后恶露不尽，小腹作痛。

五灵脂　香附（一方加蛤粉）

上为末，醋糊丸。甚者入桃仁，不去尖用。

独行丸　治妇人产后血冲心动，及治男子血气心腹痛，有孕者忌服。

五灵脂（去土，半炒半生）

上为末，水丸，弹子大。每一丸，或酒或姜汤化下。

参术膏　治产后胞损成淋沥证。

人参二钱半　白术二钱　桃仁　陈皮各一钱　黄耆一钱半　茯苓一钱　甘草（炙）半钱

上㕮咀。水煎猪羊胞，后入药，作一服。

附录：产后血晕者，皆由败血流入肝经，眼见黑花，头目旋晕，不能起坐，甚至昏闷不省人事，谓之血晕。用酒调黑神散最佳，切不可作中风治之。凡血晕皆血乘虚逆上凑心，故昏迷不省，气闭欲绝是也。古法有云：产妇才分娩了，预烧秤锤，或江中黄石子，硬炭烧令通赤，置器中，急于床前以醋沃之，得醋气可除血晕。或以好醋久涂口鼻，乃置醋于傍，使闻其气，兼细细少饮之，此为上法也。又法：以干漆烧烟熏产母面，即醒，无干漆，以破漆器亦可。

附方：

清魂散　治血迷血晕。

泽兰叶　人参各二钱半　荆芥一两　川芎半两　甘草二钱

上为末。用温酒热汤各半盏，调一钱急灌之，下咽即开眼。

黑神散

黑豆（炒）半升　熟地黄　当归　肉桂　干姜　甘草　白芍　蒲黄各四两　生地黄（别本无）

上为末。每服二钱，童便酒各半调服。一名乌金散。

子嗣九十三（附断子法）

若是肥盛妇人，禀受甚厚，恣于酒食之人，经水不调，不能成胎，谓之躯脂满溢，闭塞子宫。宜行湿燥痰，用星、夏、苍术、台芎、防风、羌活、滑石，或导痰汤之类。若是怯瘦性急之人，经水不调，不能成胎，谓之子宫干涩无血，不能摄受精气。宜凉血降火，或四物加香附、黄芩、柴胡，养血养阴等药可宜。东垣有六味地黄丸，以补妇人之阴血不足。无子，服之者能使胎孕。出《试效方》。

断子法，用白面曲一升，无灰酒五升作糊，煮至二升半，滤去粗，分作三服。候经至前一日晚，次早五更，及天明，各吃一服，经即不（一无不字）行，终身无子矣。

小儿九十四

乳下小儿，常多湿热、食积、痰热伤乳为病，大概肝与脾病多。小儿易怒，肝病最多，大人亦然。肝只是有余，肾只是不足。

小儿初生，未经食乳，急取甘草一寸，火上炙熟细切，置地上出火毒一时许，用水一小盏，熬至三分之一，去滓，用新绵蘸滴儿口中，令咽尽。须臾，吐痰及瘀血，方与乳食。年长肌肤无病。

小儿急慢惊风，发热口禁，手心伏热，痰热，咳嗽痰喘，此类证并用涌法吐之。重剂瓜蒂散，轻剂用苦参、赤小豆末，须虾蟆汁调服之。后用通圣散为末，蜜丸服。间以桑树上牛儿，阴干焙末调服，以平其气。惊有二证，一者热痰，主急惊，当吐泻之；一者脾虚，乃为慢惊，所以多死，当养脾。急惊只用降火、下痰、养血；慢惊者，先实脾土，后散风邪，只用朱砂安神丸，更于血药中求之。

小儿蓦然无故大叫作发者，必死。是火大发则虚其气故也。

入方：

黑龙丸　治小儿急慢惊风。

牛胆南星　青礞石（焰硝等分煅）各一两　天竺黄　青黛各半两　芦荟二钱半　辰砂三钱　僵蚕半钱　蜈蚣一钱半（烧存性）

上为末，甘草煎膏丸如鸡头大。每服一二丸，急惊煎姜蜜薄荷汤下，慢惊煎桔梗白术汤下。

治惊而有热者

人参　茯苓　白芍（酒炒）　白术

上㕮咀。姜煎。夏月，加黄连、生甘草、竹叶。

附方：

神圣牛黄夺命散

槟榔半两　木香三钱　大黄二两（面裹煨熟，为末）　白牵牛一两（一半炒一半生用）　黑牵牛（粗末，一半生用一半炒）

上为一处，研作细末，入轻粉少许。每服三钱，用蜜浆水调下，不拘时候，微利为度。

通圣散　见斑疹类。

朱砂安神丸　见惊悸类。

瓜蒂散　见疸类。

疳病，或肚大筋青。

胡黄连丸　治疳病腹大。

胡黄连五分（去果子积）　阿魏一钱半（醋浸去肉积）　曲二钱（去食积）　麝香四粒　炒黄连二钱（去热积）

上为末，猪胆汁丸，如黍米大。每服二三十丸，白术汤送下。又云：胡黄连丸十二粒，白术汤下。

五积丸　治小儿诸般疳积。

丑头末一两　黄连半两　陈皮一两　青皮半两　山查半两

上炒焦黑色为末，每用巴豆霜半钱，前药末半钱，宿蒸饼丸，麻子大。小儿二岁十丸，五更姜汤下，至天明大便泄为度，温粥补之。未利，再服三五丸。

乌犀丸

丑头末三两　青皮三两　史君子肉七钱半　白芜荑一钱半　鹤虱五钱　芦荟一钱（另研烧红醋淬）　苦楝根皮半两

上炒令焦黑色为末，曲丸麻子大。每三五十丸，米饮送下，食前量小儿大小加减。

黄龙丸

三棱三两　黑角莪术三两　青皮一两半　山查肉七钱半　干姜七钱半

上用曲丸麻子大，日晒干。食后姜汤下，量儿大小加减。乌犀、黄龙间服，食前服乌犀，食后服黄龙。

肥儿丸　治小儿疳积。

芦荟（另研）　胡黄连三钱　炒曲四钱　黄连　白术　山查（炒）半两　芜荑（炒）三钱

上为末，芦荟末和匀，猪胆汁丸粟米大。每六十丸，食前米饮下。

疳黄食积

白术　黄连　苦参　山查等分

上为末，曲糊丸麻子大。食后白汤下十五丸。

食伤胃热熏蒸

白术一两　半夏　黄连半两　平胃散二两

上用粥丸。食后白汤下二十丸。

附录：小儿疳病者，小儿脏腑娇嫩，饱则易伤。乳哺饮食，一或失常，不为疳者鲜矣。疳皆因乳食不调，甘肥无节而作也。或婴幼缺乳，粥饭太早，耗伤形气，则疳

之根生。延及岁月，五疳病成，甚者胸陷喘哕，乳食直泻，肿满下利，腹胁胀疼，皮发紫疮，肌肉光紫，与夫疳劳渴泻，面槁色夭，骨露齿张，肚硬不食者，皆危笃矣。凡此等类，卢扁复生，难施其巧。

附方：

集圣丸　治小儿疳通用。

芦荟　五灵脂　好夜明砂（焙）　砂仁　陈皮　青皮　莪术（煨）　木香　史君子（煨）各二钱　黄连　虾蟆（日干炙焦）各三分

上为末，用雄猪胆二枚取汁和药，入糕糊丸麻子大。每服十五丸，米饮送下。

大芦荟丸　治诸疳。

芦荟　芜荑　木香　青黛　槟榔　黄连（炒）二钱半　蝉壳二十四枚　黄连半两　麝香少许

上为末，猪胆汁二枚取汁，浸糕为丸麻子大。每服二十丸，米饮下。

褐丸子　治疳肿胀。

萝卜子二两（炒）　陈皮　青皮　槟榔　黑丑（半熟半生）　五灵脂　赤茯苓　莪术（煨）各半两　木香一钱半

上为末，面糊丸，绿豆大。每服十五丸，煎紫苏叶皮汤下。

子热

炒芍药　香附　滑石一两　甘草三钱　黄连二钱

上作四服，水一盏半，生姜三片煎。乳母服。

风痰

南星一两（切用白矾末半两，水泡一指厚浸，晒干研细入）　白附子二两

上为末，飞白面糊丸，如芡实大。每服一二丸，姜蜜薄荷汤化下。

白附丸

牛胆星一两（须用黄牯牛胆腊月粉南星，亲手修合、风干。隔一年用牛胆须入三四次者佳）　大陈半夏半两　粉白南星一两（切作片，用腊雪水浸七日，去水晒干）　枯白矾二钱半

上为末，宿蒸饼丸，如梧子大。用姜汁蜜汤送下。有热，加薄荷叶。

紫金泥　治小儿哮喘不止，端午日修合。

黑椒四十九粒（浸透去皮，研如泥次入）　人言一钱　鹅管石一钱

上为末，丸如黍米大，朱砂为衣。每一丸或二丸，量儿大小，空心冷茶清下。当日忌生冷荤腥热物。服药病止后，更服白附丸三五贴。

小儿腹痛，多是饮食所伤，宜：

白术　陈皮　青皮　山查　神曲　麦蘖　砂仁　甘草

受寒痛者，加藿香、吴茱萸；有热，加黄芩。

小儿腹胀

萝卜子（蒸）　紫苏梗　干葛　陈皮等分　甘草减半

食减者，加术煎服。

小儿好吃粽，成腹胀疼。用白酒曲末，同黄连末为丸，服之愈。

又方

茯苓皮　陈皮　赤小豆　萝卜子（炒）　木通各半钱　木香二分　甘草些少

上㕮咀。姜一片，煎服。

附录：小儿腹痛，多因邪正交争，与脏气相击而作也。挟热作痛者，以面赤或壮热、四肢烦、手足心热见之；挟冷作痛者，以面色或白或青见之。冷甚而证变，则面色黯黑，唇爪甲皆青矣。热证，宜四顺清凉饮加青皮、枳壳；冷证，指迷七气汤；冷

热不调，以桔梗枳壳汤加青陈皮、木香、当归。

小儿吐泻黄疸

三棱　莪术　青皮　陈皮　神曲（炒）　茯苓　麦蘖　黄连　甘草　白术

上为末，调服。伤乳食吐泻，加山查；时气吐泻，加滑石；发热，加薄荷。

夏月小儿吐泻，用益元散，钱氏五补五泻之药俱可用。吐泻腹痛吐乳，调脾，以平胃散入熟蜜，加苏合香丸，名万安膏，用米汤化下。夏月热病，六一散最妙。

小儿痢疾

黄连　黄芩　陈皮　甘草

上以水煎服。赤痢，加红花、桃仁；白痢，加滑石末。

又方　治小儿食积痢。

炒神曲　苍术　滑石　白芍　黄芩　白术　甘草（炙）　陈皮

上㕮咀。水煎，下保和丸。一方加茯苓。

小儿赤痢壮热　用蓝青捣汁，每服半盏，与之妙。

附录：凡小儿痢疾，亦作食积论。初得之时，宜用木香槟榔丸下之，后用白术、白芍药、黄芩、甘草、滑石。如里急后重，加木香、槟榔、枳壳。久不止者，用肉豆蔻、粟壳炒黄。

小儿赤斑、红斑、疮痒瘾疹，并宜用防风通圣散为末调服。

小儿口糜

戴云：谓满口生疮者便是。

江茶　粉草

上为末。敷之。一方用黄丹。

又方

苦参　黄丹　五倍子　青黛

上等分为末。敷之。

又方

青黛　芒硝

上为末。敷口中。

又方

黄柏　细辛　青盐

上等分为末。含之，吐出涎，不过三日愈。亦治大人。治毒口疮，五倍子、黄丹、甘草、江茶、芒硝等分为末敷之。

龟胸

苍术　酒柏　酒芍药　陈皮　防风　威灵仙　山查　当归　痢后加生地黄

小儿夜啼，此是邪热乘心。

黄连（姜汁炒）一钱半　甘草一钱

上用竹叶一十片，煎服。又方，加人参二钱半，作二服，入姜一片，水煎。

又法　夜啼不止，潜取捕鸡窠草一握，置小儿身下。

附录：夜啼，小儿脏冷也。阴盛于夜则冷动，冷动则为阴极发燥，寒盛作疼，所以夜啼而不歇。

附方：

钩藤散　治小儿夜啼。

钩藤　茯苓　茯神　川芎　当归　木香各一钱　甘草（炙）五分

上为末。每服一钱，姜枣略煎服。又灯草烧灰涂傅乳上与之。

小儿脱肛

戴云：脱肛者，大肠脱下之说。

脱囊即外肾肿大

戴云：脱囊者，阴囊肿大坠下不收上之说。或云溃烂，阴丸脱出。

入方：

木通　甘草　黄连（炒）　当归　黄芩（炒）

上以水煎服。

又方　治脱肛，用东北方陈壁土泡汤，先熏后洗。

又方　治脱囊。

紫苏茎叶为末。干傅。如烂，用香油调，鹅翎刷，又用青荷叶包上。

小儿木舌

戴云：木舌者，舌肿硬不和软也。又言：重舌者，亦是此类。二者皆是热病。

入方：

百草霜　芒硝　滑石

上为末。酒调傅之。

重舌　用好胆矾研细傅之。

咯血

戴云：咯红者，即唾内有血，非吐血与咳血。

入方：

黑豆　甘草　陈皮

上煎服。

小儿尿血

甘草汤调益元散，加升麻煎服尤妙。

小儿吃泥，胃气热故也。

入方：

软石膏　黄芩　陈皮　茯苓　白术　甘草

上用水煎服。

又方

腻粉一钱，砂糖和丸，如麻子大。米饮下一丸，泻出土，立瘥。

小儿解颅，乃是母气虚与热多耳。

戴云：即初生小儿头上骨未合而开者。

入方：

四君子与四物，子母皆可服。有热，加酒炒黄芩、连、生甘草，煎服。外用帛束紧，用白蔹末傅之。

小儿吐蛔虫

以苦楝根为君，佐以二陈汤，煎服。

小儿冬月吐蛔，多是胃寒、胃虚所致，钱氏白术散加丁香二粒。

附方：

钱氏白术散

藿香　白术　木香　白茯苓　甘草　人参各一钱　干葛二钱

可为末。每一钱至二钱，水煎服。

小儿口噤

治法用搐鼻方

郁金　藜芦　瓜蒂

上为末。水调搐之。

小儿秃头

用白灰烧红，淬长流水令热洗之，内又服酒制通圣散，除大黄另用酒炒入，研为末，再用酒拌干。每服一钱，水煎顿服。外又用胡荽子、伏龙尾（即梁上灰尘）、黄连、白矾为末，油调傅。

又方

松树厚皮（烧皮） 黄丹（水飞）一两 寒水石一两（细研） 白矾（枯） 黄连 大黄各半两 白胶香（熬飞倾石上）三两 轻粉四盏（或云一分）

上为末。熬熟油调傅疮上，须先洗了疮痂傅之，佳。

又方 治小儿癞头，并身癞等证。

松皮（烧灰） 白胶香 枯矾 大黄 黄柏

上为末。用熟油调敷。

小儿头疮

腊猪油（半生半熟） 雄黄 水银等分

上研和匀。洗净傅疮上。

又方

川芎 酒片芩 酒白芍 陈皮半两 酒白术 酒归一两半 酒天麻 苍术 苍耳七钱半 酒柏 酒粉草四钱 防风三钱

上为末。水荡起煎服，日四五次，服后睡片时。

又方 单治头疮。

松树皮（厚者烧炭）二两 白胶香（熬沸倾石上）二两 黄丹一两（火飞） 白矾（火飞）半两 黄芩 黄连 大黄各三钱 蛇床子 寒水石三钱 白芷 无名异（炒）少许 木香少许（痛者用） 轻粉

上为极细末。熬熟油调敷疮上，须洗净疮去痂，傅之佳。

又小儿疮

猪牙皂角（去皮） 胡椒些少 枯矾 轻粉

上为末。樟脑烛油擦七日，如樱桃脓窠，去椒。

小儿脐肿汁出

用枯白矾末，傅。或黄柏为末，傅之。又小儿脐不干，伏龙肝涂。

小儿天火丹，脐腹起者，赤溜不妨。

蚯蚓泥炒调傅。

小儿赤溜 主伤血热。

用生地黄、木通、荆芥苦药带表之类，外以芭蕉油涂患处，芒硝浓煎汁洗之。又方，鸡子清调伏龙肝傅之。

小儿耳后月蚀疮

黄连 枯白矾

上为末傅之。

小儿鼻赤

雄黄 黄丹

上同为末。无根水调傅之。又苍耳叶酒蒸焙干为末，调服，最解食毒。又鼻下一道赤者，名曰蜚，以黄连末傅之。

辛夷膏 专治小儿鼻流清涕不止。

辛夷叶一两（洗净，焙干） 细辛 木通 白芷各半两 杏仁一两（去皮，研如泥） 木香半两

上为细末。次用杏仁泥、羊骨髓、猪脂各一两，同诸药和匀，于瓦石器中熬成膏，

赤黄色为度。于地上放冷，入脑麝各一钱，拌匀，涂囟门上。每用少许涂鼻中。

小儿变蒸，是胎毒散也。

乳儿疟疾痞块

川芎二钱　生地黄　白芍一钱半　陈皮　半夏　炒芩一钱　甘草二分

上作一服，姜三片，就煎龟板末半钱。

痘疮九十五

痘疮，分气虚、血虚，用补。气虚者，人参、白术加解毒药；血虚者，四物汤中加解毒药。凡痘疮初出之时，色白者，便用大补气血，参、术、耆、芎、升麻、干葛、甘草、木香、丁香、酒洗当归、白芍。若大便泻，加诃子、肉豆蔻、酒炒芩连，名解毒药。但见红点，便忌葛根汤，恐发得表虚也。吐泻食少，为里虚；不吐泻，能食，为里实；里实而补，则结痈毒。陷伏倒靥为表虚，灰白者亦表虚，或用烧人屎。红活绽凸为表实，表实而更复用表药，则反溃烂不结痂。吐泻陷伏，二者俱见，为表里俱虚。黑陷甚者，亦用烧人屎，蜜水调服，出子和方。痘疮初出时，或未见时，人有患者，宜预服此药，多者令少，重者令轻。方以丝瓜近蒂三寸，连皮子烧灰存性为末，砂糖拌，干吃。入朱砂末，尤妙。痘疮分人清浊，就形气上取勇怯。黑陷二种，因气虚而毒气不能尽出者，酒炒黄耆、酒紫草、人参。颜色正者如上治。将欲成就，却色淡者，宜助血药，用当归、川芎、酒洗芍药之类，或加红花。将成就之际，却紫色者，属热，用凉药解其毒，升麻、葛根、黄连、黄芩、桂枝、连翘之类，甚者犀角，大解痘毒，炉灰白色、静者、怯者，作寒看。勇者、燥者、燃发者，作热看。痘疮，鼠粘子、连翘、山查、甘草，此四味，始终必用之药。全白色，将靥时如豆壳者，盖因初起时饮水多，其靥不齐，俗呼倒靥，不好。但服实表之剂，消息以大小便，如大便秘，通大便；小便秘，通小便。有初起烦燥谵语，狂渴引饮，若饮水则后来靥不齐，急以凉药解其标，如益元散之类亦可服。痒塌者，于形色脉上分虚实，实则脉有力气壮，虚则脉无力气怯。轻者用淡蜜水调滑石末，以羽润疮上。虚痒者，以实表之剂加凉血药。实痒如大便不通者，以大黄寒凉之药少许与之，下其结粪。疏则无毒，蜜则有毒，宜凉药解之，虽数十贴亦不妨。无害眼之患。疮干者宜退火，湿者用泻湿。退火止用轻剂，荆芥、升麻、葛根之类；泻湿乃肌表间湿，宜用风药白芷、防风之类。如痘疮伤眼，必用山栀、决明、赤芍、归尾、芩连、防风、连翘、升麻、桔梗，作小剂，末调服。如眼无光，过百日后，血气复自明。痘痈多是实毒，血热成痈，分上下用药，一日不可缓。已成脓，必用凉药为主，赤芍、甘草节、连翘、桔梗，上引用升麻、葛根，下引用槟榔、牛膝，助以贝母、忍冬草、白芷、瓜蒌之类。大便燥，用大黄。发寒热，用黄芩、黄柏。痘疮，黑属血热，凉血为主；白属虚，补气为主。中黑陷而外白起得迟者，则相兼而治。初起时自汗不妨，盖湿热薰蒸而然故也。痘风分气血虚实，以日子守之，多带气血不足，虚则黄耆，生血活血之剂助之，略佐以风药；实则白芍为君，黄芩亦为君，佐以白芷、连翘、续断之类。若属寒，陈氏方可用。

入方：解痘疮毒。

丝瓜　升麻　酒芍药　生甘草　黑豆　山查　赤小豆　犀角

上水煎服。

又方　治痘疮，已出未出皆可服。

朱砂

上为末。蜜水调服。多者可减，少者可无。

痘疮敷药

贝母　南星　僵蚕　天花粉　寒水石（最多）　白芷　草乌　大黄　猪牙　皂角

上为末。醋调傅之。

附录：小儿疮疹，大抵与伤寒相似，发热烦燥，脸赤唇红，身痛头疼，乍寒乍热，喷嚏呵欠，嗽喘痰涎，伤寒证候类有之。始发之时，有因伤风寒而得者，有时气传染而得者，有因伤食呕吐而得者，有因跌扑惊恐蓄血而得者，或为鼠眼禁牙惊搐如风之证，或口舌咽喉肚腹疼痛，或烦燥狂闷昏睡，或自汗，或下痢，或发热，或不发热，证候多端。卒未易辨，亦须以耳冷骭冷足冷验之。盖谓疮疹属阳，肾脏无证，耳与骭足，俱属于肾，故肾之所部独冷。疑似之间，或中或否，不若视其耳后有红脉赤缕为真，于此可以稽验矣。调护之法，首尾俱不可汗下，但温凉之剂，兼而济之，解毒和中安表而已。如欲解肌，干葛、紫苏可也。其或小儿气实，烦燥热炽，大便秘结，则与犀角地黄汤，或人参败毒散辈。又或紫草饮，多服亦能利之。故前说大便不通者，少与大黄，尤宜仔细斟酌之，慎之可也。若小便赤少者，分利小便，则热气有所渗而出。凡热不可骤遏，但轻解之。若无热，则疮又不能发也。凡已未发，并与紫苏饮为当，虚者益之，实者损之，冷者温之，热者平之，是为权度。借喻而言，亦如疱人笼蒸之法，但欲其松耳。如苟妄汗，则荣卫既开，转增疮烂；妄下则正气内脱，变而归肾。身体振寒，耳骭反热，眼合肚胀，其疮黑坏，十无一生。钱氏云：黑陷青紫者，百祥丸下之，不黑者谨勿下。余知其所下者，泻膀胱之邪也。又云：下后身热气温欲饮水者，可治，水谷不消，或寒战者为逆。余知其脾强者，土可以治水也。百祥丸太峻，当以宣风散代之。泻后温脾，则用人参、茯苓、白术等分，厚朴、木香、甘草各半为妙。盖疮发肌肉，阳明主之，脾土一温，胃气随畅，独不可消弭已泄之肾水乎。此钱氏刊之秘旨也。朱氏曰：疮疹已发未发，但不可疏转，此为大戒。又曰：疮疹首尾，皆不可下，辄用利药，则毒气入里杀人。以此观之，疮疹证状，虽与伤寒相似，而疮疹治法，实与伤寒不同。伤寒所传从表入里，疮疹所发从里出表。盖毒根于里，若下之，则内气一虚，毒不能出而返入焉。由是土不胜水，黑陷者有之。毒发于表，若汗之，则荣卫一虚，重令开泄，转增疮烂，由是风邪乘间变证者有之。汗下二说，古人所深戒也。调解之法，活血调气，安表和中，轻清消毒，温凉之剂，二者得兼而已。温如当归、黄耆、木香辈，凉如前胡、干葛、升麻辈，佐之以川芎、芍药、枳壳、桔梗、羌活、木通、紫草、甘草之属，则可以调适矣。但小儿凡觉身热，证似伤寒，未经疮痘，疑似未明，且先与惺惺散、参苏饮，或人参羌活散辈，热甚则与升麻葛根汤、人参败毒散。疮痘已出，则少与化毒汤。出不快者，加味四圣散、紫草饮子、紫草木香汤、紫草木通汤，或快斑散、丝瓜汤；出太甚者，人参败毒散、犀角地黄汤。小便赤涩者，大连翘汤、甘露饮、麦门冬五苓散；大便秘结，内烦外热者，小柴胡汤加枳壳最当，或少少四顺清凉饮；若咽喉痛者，大如圣汤、鼠粘子汤；喘满气壅者，麻黄黄芩汤；胸腹满者，枳壳桔梗汤、二陈加枳壳汤；烦渴者，甘草散、乌梅汤；下利呕逆者，木香理中汤、甘草干姜汤。陷入者，加味四圣散，更以胡荽酒薄傅其身，厚傅其足，喷其衣服，并以厚绵盖之。若犹未也，独圣散入麝香老酒调剂。或不用酒，则木香煎汤。若其疮已黑，乃可用钱氏宣风散加青皮主之。然而疮疹用药，固有权度，大小二便不可不通。其有大便自利，所下黄黑，则毒气已减，不必多与汤剂，但少用化毒汤可也，或不用亦可。若大小二便一或闭焉，则肠胃壅塞，脉络凝滞，毒气无从而发泄，眼闭声哑，肌肉黧黑，不旋踵而告变矣。其坏疮者，一曰内虚泄泻，一曰外伤风冷，三曰变黑归肾。春夏为顺，秋冬为逆。凡痘疮初出之时，须看胸前，若稠密急宜消毒饮加山查、黄芩酒洗、紫草，减食加人参。凡痘疮初欲出时，发热鼻尖冷，呵欠，咳嗽面赤，方是痘出之候，便宜服升麻葛根汤加山查、大力子，其疮稀疏而易愈。凡痘疮发热之时，便宜恶实子为末，蜜调，贴囟门上，免有患眼之疾。近世小儿痘疮，上党陈文中木香散、异攻散。殊不知彼时立方之时，为运气在寒司天，时令又值严冬大寒，为因

寒气郁遏，痘疮不红绽，故用辛热之剂发之。今人不分时令寒热，一概施治，误人多矣。时值温热，山野农家贫贱之人，其或偶中也。

附方：

犀角地黄汤

犀角一两　生地黄二两　赤芍三分　牡丹皮一两

上㕮咀。三岁儿三钱，水煎。

人参败毒散

人参　茯苓　甘草（炙）　前胡　川芎　羌活　独活　桔梗　柴胡（以上并去苗芦）　枳壳（面炒，去穰）各半两

上为粗末。每服二钱，水一盏，姜二片，薄荷少许煎，温服。

紫草饮子

紫草一两

上锉细，百沸汤大碗沃之，盖定，勿令气出，逐旋温服。紫草能导大便，发出亦轻。

百祥丸

红牙大戟不以多少，阴干，浆水煮极软，去骨，日中曝干。复内元汁中煮汁尽，焙为末，水丸如粟米大。每服一二十丸，研赤脂麻汤下，无时。

宣风散

槟榔二个　陈皮　甘草各半两　黑丑四两（半生半熟）

上为末。每一钱，量大小与服，蜜汤调下。

惺惺散　治小儿风热，及伤寒时气疮疹发热。

白茯苓　细辛　桔梗　瓜蒌根　人参　甘草（炙）　白术　川芎等分

上为末。每一钱水煎，入薄荷三叶，同煎服。

参苏饮

前胡　人参　苏叶　干葛　半夏（汤泡七次，姜汁制）　茯苓　枳壳　陈皮　甘草　桔梗

上锉。姜枣煎，微热服。

人参羌活散

羌活　独活　柴胡　人参　川芎　枳壳　茯苓各半两　前胡　北梗　天麻　地骨皮　甘草（炙）各二钱半

加麻黄、薄荷、葱白煎服。汗后尚热，宜服此，去麻黄，加紫草。如已见三五点，加紫草、陈皮、赤芍，使热退，疮出亦轻。更调辰砂末半钱，以制胎毒。

升麻葛根汤

干葛　升麻　白芍　甘草（炙）各四两

上粗末。每服四钱，水一盏半，煎一盏，温服。

化毒汤　疮痘已发，以此消毒。

紫草茸半两　升麻　甘草

上锉散。每服二钱，糯米五十粒，同煎服。

加味四圣散

紫草　木通　黄耆　川芎　木香等分　甘草（炙）减半

上为粗末。水煎。大便秘，加枳壳；大便如常，加糯米百粒。杨氏曰：糯米能解毒发疮。

紫草木香汤　治疮出不快，大便泄痢。

紫草　木香　茯苓　白术等分　甘草（炙）少许

入糯米煎服。杨氏云：紫草能利大便，白术、木香佐之。

紫草木通汤

紫草　人参　木通　茯苓　糯米等分　甘草减半

上锉。煎二钱，温服。内虚大便利者，可入南木香，去紫草。

快斑散

紫草　蝉壳　人参　白芍各一分　木通一钱　甘草（炙）半钱

上锉散。煎二钱，温服。

又方

紫草茸五钱　陈皮二钱　黄耆三钱　赤芍五钱　甘草（炙）三钱

上锉。加糯米百粒煎，三岁以上服三钱，以下一钱，服后疮遍匀四肢，住服。

丝瓜汤

丝瓜连皮烧存性为末，汤调。杨氏云：发痘疮最妙。或加甘草、紫草。

大连翘汤

连翘　瞿麦　荆芥　木通　车前　当归　防风　柴胡　赤芍　滑石　蝉蜕　甘草（炙）各一钱　黄芩　山栀子各半钱

上锉。每服加紫草煎。

甘露饮子

生地黄　熟地黄　天门冬（去心）　麦门冬（去心）　枇杷叶（去毛）　枳壳（麸炒去穰）　黄芩　石斛　山茵陈　甘草（炙）各等分

上锉。每二钱，水一盏，煎八分，食后服。

五苓散　见中暑类

小柴胡汤　见疟类。

四顺清凉饮

当归　赤芍　大黄（虚者煨，实者生）　甘草

一方加陈皮糯米煎。

如圣饮子

桔梗　甘草（生）　鼠粘子（炒）各二钱　麦门冬三钱

上末，竹叶煎二三钱。一方，加荆芥、防风。重者竹沥同煎。

鼠粘子汤

鼠粘子（炒）四钱　荆芥穗二钱　甘草一钱　防风半钱

上为细末。沸汤点服。去防风，名消毒散。

麻黄黄芩汤

麻黄三钱　赤芍　黄芩各二钱半　甘草（炙）　桂枝各半钱

上为粗末煎。

桔梗枳壳汤

枳壳　桔梗各二两　甘草（炙）半两

上锉。姜煎。

甘草散

甘草（炙）　瓜蒌根等分

上为末。煎服一钱。

乌梅汤

小黑豆　绿豆各一合　乌梅二个

上㕮咀。新汲水一碗，煎取清汁，旋服。

木香理中汤　见寒类。

本方中加木香、甘草、干姜。

独圣散

牛蒡子（炒）五钱　白僵蚕二钱半

上末，入紫草三茎煎。连进三服，其痘便出。

又方

穿山甲汤洗净，炒焦黄为末。每服半钱，入麝少许，木香煎汤调下。或紫草煎汤，入红酒少许调。

犀角消毒饮

恶实四两（炒）　甘草（炙）一两　防风半两　荆芥穗二两

上为末。煎紫草、糯米、园荽子汤调，食后临睡，日三。

论倒仓法九十六

倒仓法，治瘫劳蛊癞等证，推陈致新，扶虚补损，可吐可下。用黄色肥牯牛腿精肉二十斤或十五斤，顺取长流急水于大锅内煮，候水耗少再添汤，不可用冷水，以肉烂成柤为度。滤去柤，用肉汤再熬如琥珀色。隔宿不吃晚饭，大便秘者，隔宿进神芎丸；不秘者不用。五更于密室不通风处，温服一钟，伺膈间药行，又续续服至七八钟。病人不欲服，强再与之。必身体皮毛皆痛，方见吐下。寒月则重汤温之。病在上，欲吐多者须紧服，又不可太紧，恐其不纳；病在下，欲利多者须疏服，又不可太疏，恐其不达。临时消息，大抵先见下，方可使吐，须极吐下，伺其上下积俱出尽，在大便中见如胡桃肉状无臭气则止。吐利后或渴，不得与汤，其小便必长，取以饮病者，名曰轮回酒，与一二碗。非惟可以止渴，抑且可以涤濯余垢。睡一二日，觉饥甚，乃与粥淡食之，待三日后，始与少菜羹自养。半月觉精神涣发，形体轻健，沉疴悉定矣。大概中间饮至七八钟时，药力经涉经络骨节，搜逐宿垢，正邪宁不牴牾，悉有急闷，似痛非痛，自有恶况，此皆好消息。邪不胜正，将就擒耳，尤须宁耐忍受。又于欲吐未吐、欲泄未泄交作，皆有恬恬意思，皆欢喜乐受，一以静处之，此等有大半日景象，必先说知，使方寸了然，鲜有不张皇者矣。未行此法前一月，不可近妇人；已行此法，半年不可近妇人。五年不可吃牛肉。性急好淫不守禁忌者，皆不可行此法。倒仓全在初起三钟慢饮最紧要，能行经隧中去。

法曰：肠胃为市，以其无物不有，而谷为最多，故曰仓。仓，积谷之室也。倒者，倾去旧积而涤濯使之洁净也。经曰：胃为受盛之官。故五味入口，即入于胃，留毒不散，积聚既久，致伤冲和，诸病生焉。今用黄牯牛肉，其义至矣。夫牛，坤土也，黄土之色也。以顺为德，而效法乎健以为功者，牡之用也。肉者，胃之药也，熟而为液，无形之物也。横散入肉络，由肠胃而渗透肌肤毛窍爪甲无不入也。积聚久则形质成，依附肠胃，回薄曲折处，以为糟粕之窠臼，阻碍津液气血，熏蒸燔灼成病。自非剖肠刮骨之神妙，孰能去之？又岂合勺铢两之丸散，所能窍犯其藩墙户牖乎？夫牛肉全重厚和顺之性，润枯泽槁，岂有损也？其方出于西域之异人，人于中年后行一二次，亦却疾养寿之一助也。

论吐法九十七

凡药能升动其气者，皆能吐。如防风、山栀、川芎、桔梗、芽茶，以生姜汁少许，醋少许，入蜜汁捣服，以鹅翎勾引之。附子尖、桔梗芦、人参芦、瓜蒂、藜芦、砒（不甚用）、艾叶、牙茶，此皆自吐之法，不用手探，但药但汤皆可吐。吐时先以布荅膊勒腰腹，于不通风处行此法。一法，用萝卜子五合擂，入浆水滤过，入清油白蜜少许，旋半温，用帛紧束肚皮然后服，以鹅翎探吐。其鹅翎，平时用桐油浸，皂角水洗，

晒干待用。又法，用虾带壳半斤，入酱葱姜等料物煮汁，先吃虾，后饮汁，以鹅翎勾引即吐，必须紧勒肚腹。又法，苦参末、赤小豆末，各一钱，鼈汁调，重则宜用三钱。吐法取逆流水。益元散吐湿痰。自汤入盐，方可吐。人参芦煎汤，吐虚病。凡吐，先饮二碗，隔宿煎桔梗半两、陈皮二钱，甘草二钱。凡吐不止，麝香解藜芦瓜蒂；葱白汤亦解瓜蒂；甘草总解诸药；白水总解。

充按：三法中惟涌剂为难用，有轻重卷舒之机；汗下，则一定法也。故先特注吐为详者，恐人不深造其理，徒仓皇颠倒，反有害于病耳。今总列诸法于此，使临病随机应变，披卷了然，不必搜检而便于施治也。

救急诸方九十八

鱼骨鲠　用砂糖、白炭皮末、紫苏叶、滑石末和丸，含口中，津液咽下，骨自下。

蕈毒　用木香、青皮等分，作汤饮之。

众药毒　用五倍子二两重研细，用无灰酒调服。毒在上即吐，在下即泻。

解一切毒　用粉草五两重细切，微炒捣细，量病人吃得多少酒，取无灰酒一处研，去粗，温服。须臾，大吐泻，毒亦随去。虽十分渴，不可饮水，饮水难救。

解九里蜂　用皂角钻孔，贴在蜂叮处，就皂荚孔上，用艾灸三五壮，即安。

天蛇头　用落苏即金丝草、金银花藤、五叶紫葛、天荞麦切碎，用十分好醋浓煎，先熏后洗。

又方　用人粪杂黄泥捣之，裹在患处，即安。

又方　用扑蛇烧为炭存性，地上出火毒，研为细末，用香油调傅。如洗，只用井花水。

天火带　用白鲜泥炒研细，香油傅之。

又方　雉鸡毛及鹅毛烧灰傅之，用香油调。

治蜈蚣全蝎伤　方同九里蜂灸法。

治一切蛇咬　用金线重楼，水磨少许傅咬处。又为细末，酒调饮。

又方　柏树叶、鱼胎草、皱面草、草决明，一处研细，傅咬处佳。

中牛马肉毒　方同解一切毒法。

狗咬　以紫苏口嚼碎涂之。

风狗咬　取小儿胎发、炒新香附、野菊花，研细，酒调服，尽醉。

拾遗杂论九十九

小便黄，用黄柏；涩者数者，或加泽泻。又云：小便不利，黄柏、知母为君，茯苓、泽泻为使。若湿热流注下焦，小便赤黄，兼之涩滞，用黄柏、泽泻甚当；若禀受甚壮，酒食过度，寡欲无虑之人，小便涩滞不利，茎中痛甚，却不宜用寒凉药并渗利之药，只宜升麻、柴胡、羌活、甘草梢，服后却用鹅翎探而入，呕吐数十声，其小便自通；若是下焦无血，小便涩数而赤，宜四物加黄柏、知母、牛膝、甘草梢。

凡用引经药，正药六两，引经药只可用半两。白蜡属金，禀收敛坚凝之气，外科之要药，生肌止血，定痛接骨，续筋补虚，与合欢树皮同入长肌肉膏药，用之神效。

凡制玄明粉，朴硝一斤，萝卜一斤，同煮，萝卜熟为度。取出，用白皮纸滤在瓷器中，露一宿收之，冬月可制。

凡治上升之气，大概用香附、黄连、黄芩、山栀。

凡补中气药，必多服而效迟；劫药必速效，如汗下之法。

白芍药酒浸炒，与白术同用则补脾，与川芎同用则泻肝，与参术同用则补气。能治血虚腹痛，余腹痛皆不可用。

凡面黑人，不可多服黄耆，以其气实而又补之也。面白人不可多发散，以其气虚而又亏之也。面白人不可饮酒，以酒耗血故也。气实人因服黄耆过多喘者，用三拗汤以泄其气。

用椒叶升起胃气之后，胸中满闷，旧有痰之故，以二陈加白术、香附、炒曲。

二陈汤治浊，加升提之药，能使大便润而小便长。

腰曲不能伸者，针人中妙。

恶寒久病，亦可解郁。

中焦有食积与痰而生病者，胃气不虚，卒不便死。

人有病，面皮上忽见红点者，多死。

凡治病，必先问平日起居饮食如何。

气属阳，无寒之理，上升之气觉恶寒者，亢则害，承乃制故也。

人卧则气浮于肺。

凡治病必先固正气。

升降浮沉即顺之，此必先岁气，毋伐天和。

寒热温凉则逆之，以寒治热之法。

凡看脉，如得恶脉，当覆手取。如与正取同，乃元气绝，必难治矣；与正取不同者，乃阴阳错综，未必死。弦坚之脉，虽是有积，亦带阴虚，脉无水不软之意。脉紧指者，其气大虚，多死，峻补气，无水，参、术、归之类；形脱者，必补气，参、术；面白补气；肥人补气。

针法浑是泻而无补，妙在押死其血气则不痛，故下针随处皆可。

灸法有补泻火，若补火，艾炳至肉；若泻火，不要至肉便扫除之，用口吹风主散。

点三里穴，随意依古法点，但趺阳脉不应即是穴，盖三里属阳明经也。

灸疮不收口　用黄连、甘草节、白芷、黄丹，香油煎膏贴。

一妇人十九岁，气实，多怒事不发。一日，忽大叫而欲厥，盖痰闭于上，火起于下而上冲。始用香附五钱，生甘草三钱，川芎七钱，童便姜汁煎服；又用青黛、人中白、香附末为丸。稍愈，不除。后用大吐乃安。吐后用导痰汤加姜炒黄连、香附、生姜煎，下龙荟丸。

狐臭　用硇砂、蜜陀僧、明矾、铜青、白附子、辰砂为末，先皂角水洗二三次，后傅上，不过三次全好。又方：加黄丹、水银，用白梅肉为丸，擦之。又方：飞黄丹、密陀僧、枯矾，以蒸饼蘸药擦之。

治赤游风　用二蚕沙炒研细，用剪刀草根、自然汁调匀，先涂腹丫，却涂患处，须留一面出处。患处移动为效。剪刀草根即野茨菇。

金钗石斛，每二钱洗净，生姜一片，擂细，水荡起，煎沸去柤食前饮之，补脾清肺甚妙。

酒风多搐，用白术半两，人参二钱半，甘草三钱，陈皮、苍术、天麻（细切，酒浸）、白芍一钱（酒浸），防风、川芎一钱半。若小便多，加五味子。上为末，作丸服。

秘方一百

清六丸　治三焦湿止泄泻、产后腹痛并自利者，以补脾补血药送之。治血痢效。

六一散一料　红曲（炒）半两

上为末，陈仓米饭丸。并不单用，与他丸同行。又加五灵脂一两，名灵脂丸，能行血。

参萸丸　治湿而带气者，湿热甚者，用之为向导，上可治酸，下可治自利。

六一散一料　吴茱萸一两（制）

上为末，饮丸。若去茱萸加干姜半两，名温清丸，治痢效。

固肠丸　见妇人类。

补脾丸　有脾虚而恶汤药者，制此丸，用汤吞，省口苦而易于从也。

白术半斤　苍术三两　茯苓　陈皮各三两　芍药半两

上为末，粥糊丸。加润下丸，可作催生用。上热甚者，加清金丸尤妙。与此药必无产患。

白术丸

白术一两　芍药半两

冬月不用芍药，加肉豆蔻，泄者炒丸服。上为末，粥丸。一方，枯矾、半夏各一钱半。

润肠丸　能润血燥、大便不通。

麻子仁　当归　桃仁　生地黄　枳壳各一两

上为末，蜜丸。

回令丸　泻肝火，行湿为之反佐，开痞结，治肝邪，可助补脾药。

黄连六两　茱萸一两

上为末，粥丸。一方名左金丸，治肝火，茱萸或半两，水丸，白汤下。

抑青丸　泻肝火。方见胁痛类。

龙荟丸　泻肝火，治胁痛。方见胁痛类。

清金丸　泻肺火，热嗽。方见嗽类。

清化丸　治热嗽。方见嗽类。

咽酸方　方见吞酸类。

黄连清化丸

黄连一两　吴茱萸（浸炒）一钱　桃仁二十四个（研）　陈皮半两　半夏一两半

上为末，神曲糊丸绿豆大。每服百丸，姜汤下。

加减补阴丸

熟地黄八两　菟丝子四两（盐酒浸一宿）　当归三两（酒浸）　白芍三两（炒）　锁阳三两（酥炙）　杜仲二两（炒）　牛膝四两（酒浸）　破故纸　枸杞一两半　虎骨二两（酥炙）　龟板一两（酥炙）　黄柏二两（炒）　山药　人参　黄耆各二两　冬加干姜二两

上为末，猪骨髓入蜜丸，桐子大。空心服一百丸，盐汤下。

又方

白术　白芍　人参　莲肉　知母　黄柏等分

上为末，糊丸，朱砂为衣。服法如前。

清膈丸

黄芩半斤（酒浸炒黄）　南星四两（生用）　半夏（汤洗七次）

上为末，姜糊丸。

宽中丸　治胸膈痞闷停滞饮食。

山查不以多少（蒸熟晒干）

上为末，作丸服。

温清丸　治翻胃，伐肝邪。

干姜一两　滑石　甘草各二两

上为末，丸服。

大安丸　脾经消导之药。

山查二两　神曲（炒）　半夏　茯苓各一两　陈皮　萝卜子　连翘各半两　白术

二两

上为末，粥糊丸服。

上丹溪秘撰方，已散于各类甚多，如阿魏丸、保和丸、小胃丹、越鞠丸、大补丸、参术饮、束胎丸、达生散等，及诸秘法，不及一一重录，姑举此数方，以表其用药之旨。大抵治法，以气、血、痰为主。凡病血虚，四物；气虚，四君子；有痰，二陈。酌量轻重，加入主病引经之药，一循活法，不执专方。学者推此求之，则达其蹊径矣。

附 录

故丹溪先生朱公石表辞

宋太史濂撰

丹溪先生既卒，宗属失其所倚藉，井邑失其所依凭，嗜学之士失其所承事，莫不彷徨遥慕，至于洒涕！濂闻之，中心尤摧咽不自胜。盖自加布于首，辄相亲于几杖间，订义质疑，而求古人精神心术之所寓。先生不以濂为不肖，以忘年交遇之，必极言而无所隐，故知先生之深者，无逾于濂也。方欲聚厥事行，为书以传来世，而先生之子玉汝、从子嗣范、忽蹈濂门，以先生从弟无忌所为状，请为表以勒诸墓上。濂何敢辞！先生讳震亨，字彦修，姓朱氏，其先出于汉槐里令云之后。居平陵，至晋永兴中，临海太守泛，始迁今婺之义乌。子孙蝉联，多发闻于世，郡志家乘载之为详。当宋之季，有东堂府君者，讳良祐，懿然君子人也，盖以六经为教，以弘其宗。府君生某，某生迪功郎桂，迪功生乡贡进士环，先生之大父也。父讳元，母某氏。先生受资爽朗，读书即了大义，为声律之赋，刻烛而成，长老咸器之，已而弃去。尚侠气，不肯出人下，乡之右族咸陵之，必风怒电激求直于有司，上下摇手相戒，莫或轻犯。时乡先生文懿许公，讲道东阳八华山中，公上承考亭朱子四传之学，授受分明，契证真切，担簦而从之者亡虑数百人。先生叹曰："丈夫所学，不务闻道，而唯侠是尚，不亦惑乎？"乃抠衣往事焉。先生之年，盖已三十六矣。公为开明天命人心之秘，内圣外王之微，先生闻之，自悔昔之沉冥颠沛，汗下如雨。由是日有所悟，心扃融廓，体肤如觉增长，每宵挟朋坐至四鼓，潜验默察，必欲见诸实践，抑其疏豪，归于粹夷。理欲之关，诚伪之限，严辨确守，不以一毫苟且自恕。如是者数年，而其学坚定矣。岁当宾兴，先生应书秋闱，幸沾一命，以验其所施。再往，再不利，复叹曰："不仕固无义，然得失则有命焉。苟推一家之政，以达于乡党州闾，宁非仕乎？"先是府君置祭田三十余亩，合为一区，嗣人递司穑事，以陈时荐，然有恒祭而无恒所。先生乃即适意亭遗址，建祠堂若干楹，以奉先世神主，岁时行事。复考朱子家礼而损益其仪文，少长咸在，执事有恪，深衣大带，以序就列，宴私洽比，不愆于礼。适意亭者，府君所造，以延徐文清公之地。先生弗忍其废，改创祠堂之南，俾诸子姓肄习其中。包银之不下，州县承之，急如星火，一里之间，不下数十姓，民莫敢与辨。先生所居里，仅上富氓二人。郡守召先生，自临之曰："此非常法，君不爱头乎？"先生笑曰："守为官，头固当惜，民不爱也。此害将毒子孙，必欲多及，民愿倍输吾产当之。"守虽怒，竟不能屈。县有暴丞，好谄渎鬼神，欲修岱宗祠以徼福，惧先生莫己与，以言尝之曰："人之生死，岳神实司之，欲治其宫，孰敢干令？"先生曰："吾受命于天，何庸媚土偶为生死计耶？且岳神无知则已，使其有知，当此俭岁，民食糠核不饱，能振吾民者，然后降之福耳。"卒罢其事，赋役无艺。胥吏高下其手，以为民奸。先生集同里之人谓曰："有田则科徭随之，君等入胥吏饵而护相倾，非策之上也，宜相率以义，契其力之腴，赢而敷之。"众翕然从，每官书下，相依如父子，议事必先集。若苛敛之至，先生即以身前，辞气恳款，上官多听，为之损裁。县大夫劝耕于乡，将有要于民。先生惧其临境，邪幅扉

屡，往迎于道左。大夫惊曰："先生何事乃尔耶？"先生曰："民有役于官，礼固应尔。"大夫曰："劝耕善乎？"先生曰："私田不烦官劝，第公田生青刍耳。"是时圭田赋重，种户多逃亡，故先生以此为风。大夫一笑而去。乡有蜀墅塘，周围凡三千六百步，溉田至六千亩而赢；堤坏而水竭，数以旱告。先生倡民兴筑，置坊庸，凿为三窦，时其深浅而舒泄之。民食其利。后十年，山水暴至，堤又坏。先生命再从子漳力任其事，以嗣其成。县令长或问决狱得失，先生必尽心为之开导。东阳郭氏父子三人，虐毁小民几毙，又贯针鳝腹，逼使吞之。事移义乌鞫问，当其子父皆死。先生曰："原其故杀之情，亦一人可偿尔。一子从父之令，宜从末减，若皆杀之，无乃已重乎？"事上从先生议。张甲行小径中，适李乙荷任器来，几中甲目，甲怒拳其耳而死。甲乙皆贫人，甲又有九十之亲。先生曰："贳甲罪则废法，徇法甲必瘐死，亲无以养亦死。乙尸暴于道，孰为藏之？不若使竟其葬礼，且慰其亲，徐来归狱，服中刑耳。"或曰："甲或逃奈何？"先生曰："若以诚待之，必不尔也。"县如先生言。后会赦免。细民有斩先生丘木者，先生讯之，民弗服。先生闻于县，将逮之。人交让民曰："汝奈何犯仁人耶？"民曰："计将安出？"人曰："先生，长者也。急舁木还之，当尔贷。"民从之，先生果真而不问。先生客吴妙湛院，尼刻木作人形，以为厌蛊。馆客陈庚得之，欲发其事，尼惧甚。先生知之，以计给陈出，碎其木刻。陈归怒且詈。先生徐曰："君乃士人，获此声于吴楚间，甚非君利。倘乏金，吾财可通用，勿忧也。"尼后辇金帛为谢，先生叱而去。方岳重臣及廉访使者，闻先生名，无不愿见；既见，无不欲交章荐之。先生皆力辞。唯民瘼吏弊，必再三蹙颏告之，不啻亲受其病者。覃怀郑公持节浙东，尤敬先生，以尊客礼礼之。众或不乐，竞短其行于公。公笑曰："朱聘君盛举诸公之长，而诸公顾反短之，何其量之悬隔耶？"皆惭不能退。初，先生壮龄时，以母夫人病脾，颇习医。后益研礴之，且曰："吾既穷而在下，泽不能致远，其可远者，非医将安务乎？"时方盛行陈师文、裴宗元所定大观一百九十七方，先生独疑之，曰："用药如持衡，随物重轻而为前却，古方新证，安能相值乎？"于是寻师而订其说，渡浙江走吴，又走宛陵，走建业，皆不能得。复回武林，有以罗司徒知悌为言者。知悌，字子敬，宋宝祐中寺人，精于医，得金士刘完素之学，而旁参于李杲、张从正二家，然性倨甚。先生谒焉，十往返不能通。先生志益坚，日拱立于其门，大风雨不易。或告罗曰："此朱彦修也，君居江南而失此士，人将议君后矣。"罗遽修容见之，一见如故交。为言学医之要，必本于《素问》《难经》，而湿热相火，为病最多，人罕有知其秘者。兼之长沙之书详于外感，东垣之书详于内伤，必两尽之，治疾方无所憾。区区陈裴之学，泥之且杀人。先生闻之，夙疑为之释然，学成而归。乡之诸医始皆大惊，中而笑且排，卒乃大服相推尊，愿为弟子。四方以疾迎候者无虚日，先生无不即往，虽雨雪载途，亦不为止。仆夫告痛，先生谕之曰："疾者度刻如岁，而欲自逸耶。"窭人求药，无不与，不求其偿，其困厄无告者，不待其招，注药往起之，虽百里之远弗惮也。江浙省臣往讨闽寇，深入瘴地，遂以病还钱塘，将北归。先生脉之曰："二十日死。使道经三衢时召吾，可使还燕，然亦不能生之也。"如期卒于姑苏驿。权贵人以微疾来召，危坐中庭，列三品仪卫于左右。先生脉已，不言而出。或追问之，先生曰："三月后当为鬼"，犹有骄气耶。及死，其家神先生之医，载粟为寿，先生辞之。一少年病热，两颧火赤，不能自禁，躁走于庭，将蹈河。先生曰："此阴证也，制附子汤饮之"，众为之吐舌。饮已，其疾如失。先生治疗，其神中若此甚多，门人类证有书，兹不详载。先生孤高如鹤，挺然不群，双目有小大轮，日出明，虽毅然之色不可凌犯。而清明坦夷，不事表儆，精神充满，接物和粹，人皆乐亲炙之。语言有精魄，金锵铁铿，使人侧耳耸听，有蹶然兴起之意。而于天人感应殃庆类至之说，尤竭力戒厉，反覆不厌，故其教人也。人既易知昏明强弱，皆获其心。老者则爱慈祥，幼者则乐恭顺，莫不皆知忠信之为美。固未能一变至道，去

泰去甚，有足观者。或有小过，深掩密覆，唯恐先生之知。凡先生杖屦所临，人随而化。浦阳郑太和，十世同居，先生为之喜动颜面，其家所讲冠婚丧祭之礼，每咨于先生而后定。盖先生之学，稽诸载籍，一以躬行为本，以一心同天地之大，以耳目为礼乐之原，积养之久，内外一致。夜寐即平昼之为，暗室即康衢之见，汲汲孜孜，耄而弥笃。每见夸多斗靡之士，辄语之曰："圣贤一言，终身行之弗尽矣。"以为多。至于拈英摘艳之辞，尤不乐顾，且以吾道蟊贼目之。及自为文，率以理为宗，非有关于纲常治化，不轻论也。居室垣墉，敦尚俭朴，服御唯大布宽衣，仅取蔽体；藜羹糗饭，安之如八珍。或在豪大姓家，当以肆筵设席，水陆之羞，交错于前。先生正襟默坐，未尝下箸。其清修苦节，能为人之所不能为，而于世上所悦者；澹然无所嗜，惟欲闻人之善，如恐失之，随闻随录，用为世劝。遇有不顺轨则者，必诲其必改，事有难处者，又导之以其方。晚年识见尤卓，尝自括苍还，道过永康，谓人曰："青田之民嚣悍，值此法弛令乖之时，必依险阻啸聚为乱。"已而果然。又尝告亲友曰："吾足迹所及广矣，风俗浇漓甚，垂髫之童，亦能操狡谋罔上，天怒已极，必假手歼之，盍力善以延其胤乎。"时方承平，闻者咸笑先生之迂。言未几，天下大乱，空村无烟火动百余里。先生所著书，有《宋论》一卷、《格致余论》若干卷、《局方发挥》若干卷、《伤寒辨》若干卷、《外科精要发挥》若干卷、《本草衍义补遗》若干卷、《风水问答》若干卷，凡七种，微文奥义，多发前人之所未明。先生尝曰："义理精微，礼乐制度，吾门师友论著已悉，吾可以无言矣。"故其所述，独志于医为多。先生生于至元辛巳十一月二十八日，卒于至正戊戌六月二十四日，濒卒无他言，独呼嗣泛谓曰："医学亦难矣，汝谨识之。"言讫，端坐而逝，享年七十有八。娶戚氏，道一书院山长象祖之女，先三十五年卒。子男二，嗣衍、玉汝，嗣衍亦先三年卒。女四，适傅似翁、蒋长源、吕文忠、张思忠。孙男一，文椐；女二，一适丁榆，一尚幼。其年十一月日，始葬先生于某山之原。卒后之五月也，先生所居曰丹溪，学者尊之而不敢字，故因其地称之曰丹溪先生云。夫自学术不明于天下，凡圣贤防范人心维持世道之书，往往割裂摭拾，组织成章，流为哗世取宠之具。间有注意遗经，似若可尚，又胶于训诂之间，异同纷拏，有如聚讼。其视身心，皆藐然若不相关，此其知识反出于不学庸人之下。于戏，秦汉以来，则或然矣。然而灵豸不鸣，孽狐之妖弗息；黄钟不奏，瓦缶之音日甚。天开文运，濂洛奋兴，远明凡圣之绪，流者遏而止之，胶者释而通之，一期闾廓其昏翳、挽回其精明而后已。至其相传，唯考亭集厥大成；而考亭之传，又唯金华之四贤，续其世胤之正，如印印泥，不差毫末。此所以辉连景接而芳猷允著也。先生少负任侠之气，不少屈挠，及闻道德性命之说，遽变之而为刚毅，所以局量弘而载任重，寤寐先哲，唯日不足，民吾同胞之念，须臾莫忘。虽其力或弗支，苟遇惠利少足以濡物，必委蛇周旋，求尽其心。应接之际，又因人心感发之机，而施仁义之训，触类而长，开物成化。所谓风雨霜露无非君子之教者，要亦不可诬也。致思于医，亦能搜隐抉秘，倡期南方之绝学。婴疢之家，倚以为命。先生一布衣耳，其泽物有如此者，使其得位于朝以行其道，则夫明效大验又将何如哉！呜呼！先生已矣！其山峙渊澄之色，井洁石贞之操，与其不可传者，弗能即矣。徒因其遗行而诵言之，见闻不博，恶能得十一于千百之间哉。虽然，舍是又无足以求先生者，敢摭状之概叙而为之铭曰。

濂洛有作，性学复明。考亭承之，集厥大成。化覃荆扬，以及闽粤。时雨方行，区萌毕达。世胤之正，实归金华。绵延四叶，益烨其葩。辟诸上尊，图彼逵路。随其志分，不爽其度。有美君子，欲振其奇。血气方刚，畴能侮予。七尺之躯，忍令颠越。壮龄已逾，亟更其辙。更之伊何，我笈有书。负而东游，以祛所疑。非刻非厉，曷图曷究。岂止惜阴，夜亦为昼。昔离其瞳，今廓其蒙。始知人心，与宇宙同。出将用世，时有小利。孚惠家邦，庶享厥志。勤我祠事，以帅其宗。况有诗书，以陶以砻。以畅其

施，期寿夫物。苛躬可捐，我岂遑恤。仁义之言，绳绳勿休。昭郎道真，释除欲仇。上帝有赫，日注吾目。天人之交，间不容粟。听者耸然，如闻巨镛。有声铿锵，无耳不聪。旁溢于医，亦绍绝蹻。开阐玄微，功利尤溥。敛其豪英，变为毅弘。所以百为，度越于人。卼卼世儒，出入口耳。竞藻翦华，析门殊轨。以经为戏，此孰甚焉。不有躬行，其失曷镌。世涂方冥，正资扬燎。梦梦者天，使埋其耀。精神上征，定为长庚。与造化游，白光煜煜。表德幽墟，遵古之义。佥曰允哉，是词无愧。

丹溪翁传

戴九灵良撰

丹溪翁者，婺之义乌人也，姓朱氏，讳震亨，字彦修，学者尊之曰丹溪翁。翁自幼好学，日记千言。稍长，从乡先生治经，为举子业。后闻许文懿公得朱子四传之学，讲道八华山，复往拜焉。益闻道德性命之说，宏深粹密，遂为专门。一日，文懿谓曰："吾卧病久，非精于医者不能以起之。子聪明异常人，其肯游艺于医乎？"翁以母病脾，于医亦粗习，及闻文懿之言，即慨然曰："士苟精一艺，以推及物之仁，虽不仕于时，犹仕也。"乃悉焚弃向所习举子业，一于医致力焉。时方盛行陈师文、裴宗元所定大观二百九十七方。翁穷昼夜是习，既而悟曰："操古方以治今病，其势不能以尽合。苟将起度量，立规矩，称权衡，必也《素》《难》诸经乎。然吾乡诸医鲜克知之者。"遂治装出游，求他师而叩之。乃渡浙河，走吴中，出宛陵，抵南徐，达建业，皆无所遇。及还武林，忽有以其郡罗氏告者。罗名知悌，字子敬，世称太无先生，宋理宗朝寺人，学精于医，得金刘完素之再传，而旁通张从正、李杲二家之说。然性褊甚，恃能厌事，难得意。翁往谒焉，凡数往返，不与接。已而求见愈笃，罗乃进之曰："子非朱彦修乎？"时翁已有医名，罗故知之。翁既得见，遂北面再拜以谒，受其所教。罗遇翁亦甚欢，即授以刘、张、李诸书，为之敷扬三家之旨，而一断于经，且曰："尽去而旧学，非是也。"翁闻其言，涣焉无少疑滞于胸臆。居无何，尽得其学以归。乡之诸医，泥陈裴之学者，闻翁言，即大惊而笑且排。独文懿喜曰："吾疾其遂瘳矣乎！"文懿得末疾，医不能疗者逾十年。翁以其法治之，良验。于是诸医之笑且排者，始皆心服口誉，数年之间，声闻顿著。翁不自满足，益以三家之说推广之，谓刘、张之学，其论脏腑气化有六，而于湿热相火三气致病为最多。遂以推陈致新，泻火之法疗之，此固高出前代矣。然有阴虚火动，或阴阳两虚，湿热自盛者，又当消息而用之。谓李之论饮食劳倦，内伤脾胃，则胃脘之阳不能以升举，并及心肺之气，陷入中焦，而用补中益气之剂治之，此亦前人之所无也。然天不足于西北，地不满于东南。天，阳也；地，阴也。西北之人，阳气易于降；东南之人，阴火易于升。苟不知此，而徒守其法，则气之降者固可愈，而于其升者亦从而用之，吾恐反增其病矣。乃以三家之论，去其短而用其长，又复参之以太极之理，《易》《礼记》《通书》《正蒙》诸书之义，贯穿《内经》之言，以寻其指归。而谓《内经》之言火，盖与太极动而生阳，五性感动之说有合；其言阴道虚，则又与《礼记》之养阴意同。因作相火及阳有余阴不足二论以发挥之。其论相火有曰：阳动而变，阴静而合，而生水火木金土。然火有二焉，曰君火，曰相火。君火者，人火也；相火者，天火也。火内阴而外阳，主乎动者也。故凡动皆属火。以名而言，形质相生，配于五行，故谓之君；以位而言，生于虚无，守位禀命，故谓之相。天生物，恒于动；人有此生，亦恒于动。然其所以恒于动者，皆相火助之也。见于天者，出于龙雷则木之气，出于海则水之气也；具于人者，寄于肝肾二部，肝属木而肾属水也。胆者肝之府，膀胱者肾之府，心胞络者肾之配，三焦以焦言，而下焦司肝肾之分，皆阴而下也。天非此火不能生，人非此火不能以有生。天之火虽出于木，而皆本乎地，故雷非伏，龙非蛰，海非附于地，则不能鸣，不能飞，不能波也。鸣也，飞也，波也，动

而为相火者也，肝肾之阴，悉具相火，人而同乎天也。或曰：相火天人所同，东垣何以指为元气之贼？又谓火与元气不两立，一胜则一负，然则如之何而可使之无胜负乎？曰：周子曰：神发知矣。五性感动而万事出，五者之性，为物所感，不能不动。谓之动者，即《内经》五火也。相火易动，五性厥阳之火，又从而扇之，则妄动矣。火既妄动，则煎熬真阴，阴虚则病，阴绝则死。君火之气，经以暑与热言之，而相火之气，则以火言，盖表其暴悍酷烈有甚于君火也。故曰："相火元气之贼。"周子曰：圣人定之以中正仁义而主静。朱子亦曰：必使道心常为之主，而人心每听命焉，此善处乎火者也。人心听命于道心，而又能主之以静，彼五火将寂然不动。而相火者，惟有扶助造化，而为生生不息之运用尔，夫何元气之贼哉！或曰：《内经》相火注，言少阴少阳矣，未尝言及厥阴太阳，而吾子言之，何也？曰：足太阳少阴，东垣尝言之，治以炒柏，取其味辛，能泻水中之火。戴人亦言胆与三焦，肝与胞络，皆从火治，此历指龙雷之火也。余以天人之火，皆生于地，如上文所云者，实广二公之意耳。或曰：《内经》言火者非一，往往于六气中见之，而言脏腑者未之有也，二公岂他有所据耶？曰：经以百病皆生于风寒暑湿燥火之动而为变者，岐伯历指病机一十九条，而属火者五，此非相火为病之出于脏腑者乎？考之《内经》，诸热瞀瘈，则属之火；诸狂燥越，则属之火；诸病胕肿，痛酸惊骇，则属之火。又《原病式》曰：诸风掉眩，属于肝火之动也；诸风愤郁病痿，属于肺火之升也；诸湿肿满，属于脾火之胜也；诸痛痒疮疡，属于心火之用也。是皆火之为病出于脏腑者然也。噫！以陈无择之通达，犹以暖识论君火，日用之火论相火，是宜后人之聋瞽哉！其论阳有余阴不足，有曰："人受天地之气以生，天之阳气为气，地之阴气为血"，然气常有余而血常不足，何为其然也？天，大也，为阳而运于地之外。地居天之中，为阴，而天之大气举之。日，实也，属阳而运于月之外；月，缺也，属阴而禀日之光以为明者也。则是地之阴已不胜夫天之阳，月之阴亦不敌于日之阳。天地日月尚然，而况于人乎！故人之生，男子十六岁而精通，女子十四岁而经行，是有形之后，犹有待于乳哺水谷之养，而后阴可与阳配成乎人，而为人之父母。古人必近三十二十而后嫁娶者，可见阴气之难于成，而古人之善于保养也。钱仲阳于肾有补而无泻，其知此意者乎。又按《礼记》注曰："人惟五十，然后养阴者有以加"，《内经》"年至四十，阴气自半而起居衰矣"，男子六十四岁而精绝，女子四十九岁而经断。夫以阴气之成，止为三十年之运用，而竟已先亏，可不知所保养也。经曰："阳者天也，主外；阴者地也，主内。故阳道实，阴道虚。"斯言岂欺我哉？或曰：远取诸天地日月，近取诸男子之身，曰有余，曰不足，吾已知之矣。人在气交之中，今欲顺阴阳之理而为摄养之法，如之何则可？曰：主藏者，肾也；司疏泄者，肝也。二藏皆有相火，而其系上属于心，君火也。为物所感则易于动，心动则相火翕然而随。圣贤教人收心养心，其旨深矣。天地以五行更迭衰旺而成四时，人之五脏六腑，亦应之而衰旺，四月属巳，五月属午，为火不旺。火为肺金之夫，火旺则金衰。六月属未，为土大旺，土为水之夫，土旺则水衰，况肾水尝藉肺金为母，以补助其不足。古人于夏月必独宿而淡味，兢兢业业，保养金水二藏，正嫌火土之旺尔。《内经》又曰："冬藏精者，春不病温"，十月属亥，十一月属子，正元气潜伏闭藏，以养其本然之真，而为来春升动发生之本。若于此时不恣欲以自戕，至春升之际，根本壮实，气不轻浮，尚何病之可言哉？于是翁之医益闻，四方以病来迎者，遂辐辏于道，翁咸往赴之。其所治病凡几，病之状何如，施何良方，饮何药而愈，自前至今验者何人何县里主名，得诸见闻，班班可纪。浦江郑义士，病滞下，一夕，忽昏仆，目上视，溲注而汗泻。翁诊之，脉大无伦，即告曰："此阴虚阳暴绝也，盖得之病后酒且内，然吾能愈之。"急命治人参膏，而且促灸其气海。顷之，手动，又顷而唇动。及参膏成，三饮之，苏矣。其后服参膏尽数斤，病已。天台周进士，病恶寒，虽暑亦必以绵蒙其首，服附子数百，

增剧。翁诊之，脉滑而数，即告曰："此热甚而反寒也"，乃以辛凉之剂，吐痰一升许，而蒙首之绵减半。仍用防风通圣饮之，愈。周固喜甚，翁曰："病愈后，须淡食以养胃，内观以养神，则水可生，火可降，否则附毒必发，殆不可救。彼不能然，后告疽发背死。浙省平章，南征闽粤还，病反胃，医以为可治。翁诊其脉，告曰："公之病不可言也"，即出，独告其左右曰："此病得之惊后而使内，火木之邪相挟，气伤液亡，肠胃枯损，食虽入而不化，食既不化，五脏皆无所禀。去此十日，死。"果如言。郑义士家一少年，秋初病热，口渴而妄语，两颧火赤，医作大热治。翁诊之，脉弱而迟，告曰："此作劳后病温，惟当服补剂自已，今六脉皆搏手，必凉药所致。"竟以附子汤啜之，应手而瘥。浙东宪幕傅氏子，病妄语，时若有所见，其家妖之。翁切其脉，告曰："此病痰也，然脉虚弦而沉数，盖得之当暑饮酸又大惊。"傅曰："然！尝夏因劳而甚渴，恣饮梅水一二升，又连得惊数次，遂病。"翁以治痰补虚之剂处之，旬浃愈。里人陈时叔病胀，腹如斗，医用利药转加。翁诊之，脉数而涩，告曰："此得之嗜酒，嗜酒则血伤。血伤则脾土之阴亦伤，胃虽受谷，不能以转输，故阳升阴降而否矣。"陈曰："某以嗜酒，前后溲见血者有年。"翁用补血之剂投之，验。权贵人以微疾来召，见翁至，坐中堂自如。翁诊其脉，不与言而出。使诘之，则曰："公病在死法中，不出三月，且入鬼录。"顾犹有骄气耶，后果如期死。一老人病目无见，使来求治。翁诊其脉，微甚，为制人参膏饮之，目明如常时。后数日，翁复至，忽见一医在庭炼礞石，问之，则已服之矣。翁愕然曰："此病得之气大虚，今不救其虚，而反用礞石，不出此夜必死。"至夜参半，气奄奄不相属而死。一男子病小便不通，医治以利药，益甚。翁诊之，上寸颇弦滑，曰："此积痰病也，积痰在肺。肺为上焦，而膀胱为下焦，上焦闭则下焦塞，譬如滴水之器，必上窍通，而后下窍之水出焉。"乃以法大吐之，吐已，病如失。一妇人病不知，稍苏，即号叫数四而复昏。翁诊之，肝脉弦数而且滑，曰："此怒心所为，盖得之怒而强酒也。"诘之，则不得于夫，每遇夜，引满自酌解其怀。翁治以流痰降火之剂，而加香附以散肝分之郁，立愈。一女子病不食，面北卧者且半载，医告术穷。翁诊之，肝脉弦出左口，曰："此思男子不得，气结于脾故耳。"叩之，则许嫁夫入广且五年。翁谓其父曰："是病惟怒可解，盖怒之气击而属木，故能冲其土之结。今第触之使怒耳。"父以为不然。翁入而掌其面者三，责以不当有外思，女子号泣大怒，怒已，进食。翁复潜谓其父曰："思气虽解，然必得喜，则庶不再结。"乃诈以夫有书，旦夕且归。后三月，夫果归而病不作。一妇人产后，有物不上如衣裾，医不能喻。翁曰："此子宫也，气血虚，故随子而下。"即与黄耆当归之剂，而加升麻举之，仍用皮工之法，以五倍子作汤洗濯，皱其皮。少选，子宫上。翁慰之曰："三年后可再生儿，无忧也。"如之。一贫妇寡居病癞，翁见之恻然，乃曰："是疾世号难治者，不守禁忌耳。是妇贫而无厚味，寡而无欲，庶几可疗也。"即自具药疗之，病愈后复投四物汤数百，遂不发动。翁之为医，皆此类也。盖其遇病施治，不胶于古方，而所疗皆中。然于诸家方论，则靡所不通。他人靳靳守古，翁则操纵取舍而卒与古合。一时学者咸声随影附，翁教之亹亹忘疲。一日，门人赵良仁问太极之旨。翁以阴阳造化之精微与医道相出入者论之，且曰："吾于诸生中，未尝论至于此。今以吾子所问，故偶及之，是盖以道相告，非徒以医言也。赵出语人曰："翁之医其始橐龠于此乎！罗成之自金陵来见，自以为精仲景学，翁曰："仲景之书，收拾于残篇断简之余，然其间或文有不备，或意有未尽，或编次之脱落，或义例之乖舛，吾每观之，不能以无疑。"因略摘疑义数条以示，罗尚未悟。及遇治一疾，翁以阴虚发热而用益阴补血之剂疗之，不三日而愈。罗乃叹曰："以某之所见，未免作伤寒治。今翁治此，犹以芎归之性辛温，而非阴虚者所宜服，又况汗下之误乎！"翁春秋既高，乃徇张翼等所请，而著《格致余论》《局方发挥》《伤寒辨疑》《本草衍义补遗》《外科精要新论》诸书，学者多诵习而取焉。翁简悫贞良，刚

严介特，执心以正，立身以诚，而孝友之行，实本乎天质。奉时祀也，订其礼文而敬泣之；事母夫人也，时其节宣以忠养之。宁歉于己而必致丰于兄弟；宁薄于己子而必施厚于兄弟之子。非其友不友，非其道不道。好论古今得失，慨然有天下之忧。世之名公卿，多折节下之，翁谓直陈治道，无所顾忌。然但语及荣利事，则拂衣而起。与人交，一以三纲五纪为去就。尝曰："天下有道，则行有枝叶；天下无道，则辞有枝叶。"夫行，本也；辞，从而生者也。苟见枝叶之辞，去本而末是务，辄怒溢颜面，若将浼焉。翁之卓卓如是，则医又特一事而已。然翁讲学行事之大方，已具吾友宋太史濂所为翁墓志，兹故不录。而窃录其医之可传者为翁传，庶使后之君子得以互考焉。

论曰：昔汉严君平，博学无不通，卖卜成都。人有邪恶非正之问，则依蓍龟为陈其利害。与人子言，依于孝；与人弟言，依于顺；与人臣言，依于忠。史称其风声气节，足以激贪而厉俗。翁在婺得道学之源委，而混迹于医。或以医来见者，未尝不以葆精毓神开其心。至于一语一默，一出一处，凡有关于伦理者，尤谆谆训诲，使人奋迅感慨激厉之不暇。左丘明有云："仁人之言，其利溥哉！"信矣。若翁者，殆古所谓直谅多闻之益友，又可以医师少之哉？

脉因证治

〔元〕朱丹溪　著
杨运高　杨少锋　整理

提　　要　《脉因证治》，元·朱丹溪著。成书于1358年。

书分上、下卷（一作4卷）。主要记述内、外、五官、妇、儿科常见病症共70篇。每述一病，先脉诊，次病因，再论证，末为治法。

本书系昔人采集《丹溪手镜》《丹溪心法》《格致余论》等书的精要而成，反映了朱氏重内伤火热、善辨气血痰郁、脉因证治融为一体的学术思想。

现存清乾隆四十年（1775）合志堂刻本、清顺生堂刻本、清颐生堂刻本及翠琅玕馆丛书本、芋园丛书本、周氏医学丛书本和中国医学大成本等版本。此据颐生堂刻本节选其上卷。

序

余自归里后，杜门不与世事接。先太宜人病痰饮，延叶眉寿治，历四年弗痊，而眉寿谓为痼疾难效。因遍览方书，颇会其旨，拣方以治，不一年而瘳。后遂旁搜博采，穷幽极渺，而于长沙、河间、东垣、子和、丹溪诸书尤三致意焉。窃尝谓医之有长沙，时中之圣也。而四家并峙，犹清任和之各成其圣，偏焉而至者也。学不从此参究，犹断港绝潢以望至于海也，其能之乎？但四家自河间、东垣而外，子和文多缺略，未为全书；丹溪著作类出门人记载。惟闻《脉因证治》一书，简而该，约而尽。学者循是而窥长沙，如得其船与楫，沿而不止，固自不可量也。而流传绝少，历三十年未获一觏，心常怏怏。岁乙未，客有持来示余，欲广诸同好。亟请付梓，不禁欣感交集，以为一线灵光，忽然涌现，真为桑榆之幸。因不辞而为之序，以弁其首。

乾隆乙未仲夏吴趋缪遵义书于芝田山房

小　　引

尝读丹溪朱震亨诸集，如痰证、卒中、阴虚发热等门，窃叹其入理悬河之论，衅嶲后世之功，不胜缕述。至《脉因证治》一书，尤先生之卓见。盖医者之于脉，犹听讼之于情。讼得其情，则刑不妄措；医得其脉，则方不混施。凡“因”之内外，“证”之虚实，“治”之缓急，何独非三指得之？昌黎公所谓善医者不视人之肥瘠，唯察其脉之病否而已。故必先求诸脉，而“因”，而“证”，而“治”，四者井然，讵容废一。第脉理玄通，在乎神取，舌难掉其形似，学者譬入蜀之鸟道羊肠，往往望而裹足，几共视为天下之畏途。遂致六部茫然，适燕南指，不过虚应故事，以冀治之倖获。噫！生民不幸，莫此为甚。先生早鉴于此，而砥柱透波。特以“脉”字领头，“治”字煞尾。唤醒后之业是道者，必当于指下猛透一针，庶不致心聋而受天人交谪。推是书也，直与日月俱明，鬼神争奥。诚片笺片玉，足为万世之法程，而一日不可离，一字不可摇者也。向非先生能具只眼至若是哉？脱起张、刘、李于当时，谅必如晦翁云：“吾且当避此老三舍耳。”予家什袭已久，先君子愿公梨枣，有志未逮。不肖望绩成之，自梓以还，将见岐伯重兴，而先生且不死矣。

乾隆四十年岁次乙未孟秋日语溪后学汤望久来苏氏谨识

目　录

卷　上
一　卒尸…… 173
二　痹
三　痉　…… 174
四　痿…… 175
五　厥…… 176
六　伤寒
七　大头肿痛（附：虾蟆瘟）…… 183
八　霍乱
九　瘟病…… 184
十　伤暑
十一　疟…… 185
十二　疸…… 187
十三　劳（附：劳极、烦热、劳瘵）
十四　热…… 191
十五　吐衄下血…… 194
十六　下痢…… 196
十七　泄…… 199
十八　自汗头汗…… 200
十九　淋（附：小便不禁、肾藏风）
二十　头目痛（附：脑痛、眉骨痛）
…… 202
二十一　眩运…… 204
二十二　心腹痛
二十三　腰痛（附：腰胯肿痛、腰软）
…… 206
二十四　肩背痛（附：腰髀痛）…… 208
二十五　胁痛（附：身体痛）
二十六　逆痰嗽…… 209
二十七　喘（附：哮）…… 212

卷 上

一 卒 尸

脉

寸口沉大而滑，沉则为实，滑则为气。实气相搏，厥气入脏则死，入腑则愈。唇青身冷为入脏，死；身和汗自出为入腑，则愈。

紧而急者为遁尸。

少阴不至，肾气衰，少精血，为尸厥。

趺阳脉不出，脾不上下，身冷硬，呼之不应，脉绝者，死。

脉当大反小者，死。

证、治

在外者，可治；入里者，死。

血气并走于上，则为厥，暴死。素有痼疾，新加卒病，先治卒病。

尸厥者，昏不知人，脉动如故。开上焦心肺之阳，自愈。

尸厥，脉动无气，气闭静而死也。以菖蒲屑内鼻两孔中吹之，令人以桂屑放舌下。

又方　剔取左角发方寸，烧末，酒和。灌入喉，立起。

救卒死身热者验方

矾石半斤

以水一斗五升煮消，浸脚令没踝。盖取矾性收涩而敛其厥逆之气。

还魂汤　治卒死，客忤死。

麻黄三两（去节）　杏仁八十个（去皮尖）　炙甘草一两

上三味，水八升，煮取三升，去柤，入姜汁少许。令咽之。盖取辛甘通阳气，发越邪气故也。

救卒死目闭方

捣薤汁灌耳中妙，或吹皂荚末于鼻中，立效。薤汁辟邪安魂，荚末取嚏开窍。

救卒死张口反折方

灸手足两爪后十四壮，饮以五毒诸膏散。

外有中恶、中气、中食等状，与卒尸相类。须详谛脉证而投之，慎勿泛视，误人仓卒。变通在神，法难毕述。

二 痹

脉

寸口喘而坚，痹在心；喘而浮，痹在肺；长而左右弹，痹在肝；大而虚，痹在脾；坚而大，痹在肾。

因

风，风为行痹，风性善行。寒，寒为痛痹，寒主收引。湿，湿为着痹，湿本重滞。三气致痹之原，或外兼他患有之。若舍此而能痹，未有也。

证

其合而为痹也。以冬遇者，骨痹；春遇者，筋痹；夏遇者，脉痹；长夏遇者，肌痹；秋遇者，皮痹。久而不去，内舍五脏之合。待舍其合，难治矣。

《痹论》中议痹，乃三气皆可客于五脏，其风、寒、湿乘虚而客之故也。筋痹不去，

内舍于肝；皮痹不去，内舍于肺；肌痹不去，内舍于脾；脉痹不去，内舍于心；骨痹不去，内舍于肾。其客于心，则烦心、上气、嗌干、恐噫、厥胀是也；其客于肺，使人烦满而喘吐；其客于肝，多饮，数溲，小腹痛如怀妊，夜卧则惊；其客于脾，四肢解堕，发渴呕沫，上为大塞；其客于肾，善胀，尻以代踵，脊以代头；其客于肠，数饮而小便不得，中气喘争，时发飧泄，夫大肠乃传道之官，为冲和之气，三气乘虚客之，而和气闭矣，水道不通，使糟粕不化，故喘争飧泄也。其客于胞，小腹、膀胱按之内痛，若沃以汤，小便涩，上为清涕，夫三气客于胞中，则气不能化出，故胞满而水道不通，随经出鼻窍；其客于血脉，随脉流通上升，升降一身，谓之周痹。

华佗论痹，乃邪气合四时不正之气，感于脏腑所为。有气、血、筋、肉、骨之分。其气痹者，愁思喜怒，过则气结于上，久而不消则伤肺；正气衰，邪气胜，留于上，则胸腹痛而不 能食；注于下，则腰脚重而不能行；贯于舌，则不言；遗于腹，则不溺；壅则痛，流则麻；右寸脉沉而迟涩者是也。其血痹者，饮酒过多，怀热太甚，或寒折于经络，或湿犯于营卫，因而血搏，渐成枯削失血之证，左寸脉结而不流利是也。其肉痹者，饮食不节肥美之为。肉不荣，肤不泽，则纹理疏，三气入之则四肢缓而不收持，右关脉举按皆无力而涩也。其筋痹者，由叫怒无时，行步奔急，淫邪伤肝，肝失其气，寒热客之，流入筋会，使筋急而不舒，左关脉弦急而数，浮沉有力是也。其骨痹者，乃嗜欲伤于肾，气内消而不能闭禁，邪气妄入，脉迟则寒，数则热，浮则风，濡则湿，滑则虚，治法各随其宜。

麻木余辨　是风湿热下陷入血分，阴中阳气不行。其证合目则浑身麻，亦有痰在血分痒者，血不营肌腠。

治

附子汤　治风寒湿痹。

附子（炮，去皮脐）　桂枝　白芍　甘草　茯苓　人参各三钱　术一两

行痹，加麻黄、桂汤；痛痹，加附子、姜、茯汤；胞痹，加四苓；肠痹，加平胃、茱萸、草、肉豆蔻等。戴人法：苦剂涌寒痰，次与痰剂，使　白术（除湿）　茯苓（养肾水）　桂（伐木）　姜附（寒胜加）

麻木方

参（助阳道）　归（行阴）　生甘草（去热）　苍　蘗　白术　苓（除湿热）　升麻　柴胡　白芍

痰，加二陈。

忍冬藤膏　治五痹拘挛。

三 痉 （即痉也）

脉

太阳发热，脉反沉细，难愈。太阳证备，脉沉迟，此为痉。寸口脉直上下行，伏坚紧如弦。沉弦沉紧。少阴脉紧，暴微者，欲解。

因

血气内虚，四气外袭。

因湿，诸痉项强，皆属于湿。寒湿同性，故湿可伤太阳。

《三因》论状，身热足寒，头强项急，恶寒，时头热面赤，目脉赤，独头摇动，卒噤，角弓反张，皆因血虚筋无所养，邪因入之故。寒则紧缩，热则弛张，风则弦急，湿则胀缓。又有因疮口未合，风入之为破伤风，湿入之为破伤湿，与痉同，但少头强项急，余并相如。又有因汗下过多，又有产后怒气致此病者。项强亦有痰者。

证

有汗而不恶寒，名柔痓；无汗口噤脚挛，名刚痓。

治

宜流湿、祛风、缓表而安。详有、无汗而药之。

柔痓，葛根加桂汤；刚痓，大承气汤。葛根汤汗之，有表证可用；大承气下之，有里证可用。

四 痿

脉

浮而大，浮虚大热。

滑而大，滑痰大虚。

洪而缓，洪热缓虚。

因

肾水不能胜心火，火上烁肺金，六叶皆焦，皮毛虚弱，包而薄着者，则生痿躄。皆因贪欲好色之故。

湿痰亦能为之。

《经》论有由悲哀太甚，阳气内动，数溲血，大经空虚，热起于心，病则枢纽如折，不相提挈，名曰脉痿。有思想无穷，入房太甚，宗筋弛纵，热入于肝，病则筋急而爪枯，名曰筋痿。有由湿地以水为事，热生于脾，病则胃干而渴，肌肉不仁，名曰肉痿。有因远行劳倦，遇大热而渴，阳气内乏，热舍于肾，病则腰脊不举，骨枯而髓减，名曰骨痿。然此皆热薰于肺之为也，火上炎，肺治节不行而痿躄矣。

证

面黄、身热、肌瘦、往来寒热、涎嗽、喘满、面浮弱而不用者，为痿；外有痿即软，风也。

柔风脚弱，病同而证各异。

治

法独取阳明。阳明者胃脉也，五脏六腑之海，主润宗筋，宗筋主束骨而利机关也，故阳明虚而然。

张以黄连解毒汤加归等剂治之。

李以甘寒泻火，苦寒泻湿热，四君子补阳明虚，清暑益气治之。湿痿之为病，宜二陈汤加术、苓、蘗治之。

清暑益气汤　治热伤肺，气虚成痿。

耆一钱（汗少减半，暑邪干卫，身热身汗，甘温补之）　参（救火伤气）　术各半钱　苍术一钱（除湿）　甘草（炙）三钱（益气）　归三钱　升麻一钱（酒润，甘平，润肌热，风胜湿）　葛二钱　陈皮半钱　泽泻半钱（渗湿）　曲半钱（消食，去痞）　五味九分（酸寒，收暑伤金）　麦门冬三钱　青皮二钱半　蘗三钱（补水泻热）　或加知母　黄芩

健步丸　治湿热成痿。

羌活　防风　柴胡　滑石　炙甘草　姜（酒洗）各半两　泽泻五钱　防己（酒制）一两　川乌　苦参（酒洗）　肉桂一钱

愈风汤下。

秘方　气虚，四君子加苍白术、苓、蘗；痰，加竹沥；血虚，四物汤；湿痰，二陈汤加苍白术、苓、蘗、竹沥，下补阴丸。

论瘖痱　乃肾虚也，舌不语，肾脉挟舌本，肾气厥不至，足不行，肾气不顺。

五　厥

脉

沉微而不数，谓之寒厥；沉伏而数，谓之热厥。

因

因虚、因痰、因热、因寒。

证

厥当分两种，次分五脏。

寒厥，为手足寒也。阴气胜则寒，其由乃恃壮纵欲于秋冬之间，则阳夺于内，精气下溢，邪气上行，阳衰精竭，阴独行，故为寒厥。

热厥，为手足热也。阳气胜则热，其由乃醉饱入房，气聚于脾胃，阴虚阳气入则胃不和，胃不和则精竭，精气竭则四肢不荣，酒气与谷气相搏则内热而溺赤，肾气衰阳独胜，故为热厥。

五心烦热　有小肠热者；有心虚而热者。

厥　亦有腹暴满不知人者，或一二日稍知人者，或卒然衰乱者，皆因邪气乱，阳气逆，是少阴肾脉不至也。肾气衰少，精气奔逸，使风促迫，上入胃膈，宗气反结心下，阳气退下，热归股腹，与阴相助，令人不仁。又五络皆会于身，五络俱绝，则令人身脉俱动而形体皆无所知，其状如尸，故曰尸厥。正由脏气相乱，或与外邪相忤，则气郁不行，闭于经络，诸脉伏匿，昏不知人。

厥有痰如曳锯声在咽中，为痰厥。

骨枯爪痛，为骨厥。

身直如椽，为骭厥。

因醉而得，为酒厥。

暴怒而得，为气厥。

手足搐搦，为风厥。

喘而狂走，为阳明厥。

此皆气逆之所为也。

治

李法　痰，用白术、竹沥；热，用承气下之；气虚，补气，四君子；血虚，补血，四物。

张法　降心火，益肾水，通血和气，必先涌之。

六　伤　寒

脉

阳浮而阴弱，谓之伤风。邪在六经俱强，加之风伤阳故浮虚。阳浮，卫中风也；阴弱，营气弱也。

浮紧而无汗，谓之伤寒。寒伤营，营实则卫虚；寒伤阴，故坚牢。阳紧，邪在上焦主欲呕；阴紧，邪在下焦必欲利。

脉浮、头项痛、腰脊强、病在太阳。脉长、身热、目痛、鼻干，病在阳明。脉弦、胸胁痛而耳聋，病在少阳。脉俱沉、口燥、舌干，邪在少阴。脉俱微缓、烦满、囊缩，邪在厥阴。脉俱沉细、嗌干、腹满，邪在太阴。脉阳阳俱盛，重感于寒而紧涩，变为温疟。阴阳俱盛，伤寒之脉，前病热未已，后寒复盛也。脉阳浮滑，阴濡弱，更遇于

风，乘变为风温。阳浮而滑，阴濡而弱，皆风脉也，前热未歇，风来乘热。脉，阳洪数，阴实大，遇湿热两合，变为温毒。洪数、实大，皆两热相合。脉阳濡阴弱而阴弦紧，更遇温气，变为温疫。

病发热，脉沉而细，表得太阳，名曰痓。病太阳身热疼，脉微弱、弦、芤，名曰中暍。病若发汗已，身灼然热，名曰风温。风温为病，脉阴阳俱浮，自汗出，身重多眠，睡鼾、语难，以小便不利更被其下。若被火者微发黄色，剧者则惊痫，时瘛疭。若火薰，则死。病太阳，关节疼痛而烦，脉沉细，名曰湿痹。脉沉细而疾，身冷则四肢冷，烦躁不欲饮水，狂闷，名曰阳厥。

脉当有神，不问数极迟败，当中有力，即有神焉。神者，血气之先。

伤寒热甚，脉浮大者，生；沉小者，死。已汗，沉小者，生；浮大者，死。

温病二三日，体热、腹满、头痛，饮食如故，脉直而疾者，八日死；温病八九日，头、身不痛，目不赤，色不变而反利，脉来牒牒，按之不弹手，时大，心下坚，十七日死；湿病四五日，头痛、腹满而吐，脉来细强，十二日死。温病汗不出，出不至足者，死。

厥汗出，肾脉强急者，生；虚缓者，死。

温病下痢，腹中痛甚者，死。

热病七八日，不汗，躁狂，口舌暴燥焦黑，脉反细弱或代者，死。八日以上反大热死，邪胜故也。热病七八日，当汗，反下，脉绝者，死。热病得汗，脉躁者，死；脉转大者，死。

厥逆，呼之不应，脉绝者，死。阳厥，有力者，生；阴厥，按之大者，生。

热病七八日，脉不躁，喘不数，后三日中有汗，不汗者，四日死。热病脉涩小疾，腹满、胪胀、身热，不得大小便，死。热病脉浮大绝，喘而短气，大衄不止，腹中疼，死。热病脉浮洪，肠鸣、腹满，四肢清，注泄，死。热病脉绝，动疾便血，夺形肉，身热甚，死。热病脉小疾，咳、喘、眩、悸，夺形肉，身热，死。热病腹胀、便血，脉大，时时小绝，汗出而喘，口干，视不见者，死。热病脉转小，身热甚，死。热病脉转小，身热甚，咳而便血、目陷，妄言、循衣缝，躁扰不卧，死。热病呕血，咳而烦满，身黄，腹鼓胀，泄不止，脉绝，死。热病瘛疭狂走，不能食，腹满，胸痛引腰脊，呕血，死。脉浮而洪，邪气胜也；身体如油，正气脱也；喘而不休，水浆不下，胃气尽也；体麻不仁，营卫不行，乍静乍乱，正邪争也；故为命绝也。

热病喘咳唾血，手足腹肿面黄，振栗不言，名肺绝，死。丁日死，后仿此。热病头痛、呕宿汁、呕逆、吐血，水浆不入口，狂妄、腹大满，名脾绝，死。热病烦满、骨痛，嗌肿不可咽，欲咳不能咳，歌笑而哭，名心绝，死。热病僵卧，足不安地，呕血，血妄行，遗屎溺，名肝绝，死。热病喘、悸、吐逆、骨痛、短气、目视不明、汗如珠，肾绝，死。

太阳病脉反躁盛，是阴阳交，死；得汗脉静者，生。少阴病恶寒而蜷，下利，手足逆者，死；又吐利躁逆者，死。少阴病四逆，恶寒而蜷，其脉不至，不烦而躁者，死。少阴病下利止而头眩，时时自冒者，死；又七八日息高者，死。少阴病脉微沉细，但欲卧，汗出不烦，自欲吐，五六日自利烦躁，不得卧寐者，死。若利止，恶寒而蜷，手足温者，可活。少阴病下利止，厥逆无脉，不烦，服汤药其脉暴出者，死；微续者，生。伤寒下利厥逆，躁不得卧者，死；下利至厥不止者，死。伤寒厥逆六七日不利，便发热而利者，生；汗出利不止者，死，有阴无阳故也。伤寒五六日不结胸，腹濡、脉虚，复厥者，不可下；下之亡血，死。热病不知所痛，不能自收，口干，阳热甚，阴颇有寒者，死。热病在肾，渴，口干，舌燥黄赤，日夜饮水不知，腹大胀尚饮，目无精光者，死。伤寒下利日十余行，脉反实者，死。病者胁下素有痞，而下至于脐旁，痛引

小腹，入阴侠筋，为脏结者，死。结胸证具，而烦躁者，死；直视、谵语，喘满者，死；若下利，亦死。

因

房劳辛苦之过，腠理开泄；少阴不藏，触冒冬时杀厉之气，严寒之毒，中而即病，曰伤寒。不即病，寒毒藏于肌肤之间，至春变为温，至夏变为热病。皆肾水涸，春无以发生故也。皆热不得发泄，郁于内，遇感而发，虽曰伤寒，实为热病。春病温疫，夏为热病及飧泄；秋发痎疟，冬生咳嗽；皆因感四时不正之气，总名之曰伤寒。

证、治

自状而入，内传经络

太阳证，头疼、恶寒、腰脊强，脉浮而紧，无汗谓之伤寒，可汗，宜麻黄汤；脉缓自汗，谓之伤风，宜桂枝汤。忌利小便、重汗、下大便。

阳明证，身热、目疼、鼻干、不得卧，不恶风寒而自汗，尺寸脉俱长，宜白虎汤；浮沉按之有力，宜大承气汤。胃，血也，不主汗利，忌汗、利小便。

少阳证，往来寒热，胸胁痛而呕，耳聋，脉弦，宜和解之，小柴胡汤。胆无出入，水火之间，下犯太阳，汗、下、利皆不可，忌利小便，忌汗、忌利大便。

太阴证，腹满咽干，手足自温，自利不渴，时腹痛，脉沉细，其藏寒，宜四逆汤；脉浮，可汗，宜桂枝汤；又大实痛可下，用详。忌三法，宜三法，用详。

少阴证，口噤、舌干而渴，脉沉实，宜大承气汤；脉沉细迟者，宜用温之，四逆汤；身凉脉沉细而虚，宜泻心汤；身热烦躁不宁，大小便自利，脉浮洪无力，按之全无，宜附子泻心汤；其吐泻不渴，脉浮弱，理中汤主之；渴而脉沉、有力而疾，宜五苓散。少阴证，脉沉发热，当汗，麻黄细辛附子汤。少阴证，下利，色不青，当温；色青口燥，当下；脉弱忌下，干燥忌汗。

厥阴证，烦满而囊缩，大小便不通，发热引饮，腹满，脉俱微沉实，按之有力，当下；无力，当温。厥阴乃二阴交尽，曰厥阴。为生化之源，喜温而恶清。

大抵三阴非胃实不可下，此三阴无传经，止胃实可下也。

太阳，标本不同。标热，太阳发热；本寒，膀胱恶寒，故宜汗。阳明从中气，标阳，肌热；本实，妄语；标阳故宜解肌，本实故宜下。少阳标阳，发热，本火、恶寒，前有阳明，后有太阴，故宜和解。太阴标阴，本湿。腹胀满或嗌干、身目黄，从标治则温，从本治宜泄满下湿。少阴标阴，爪甲清冷，本热，脉沉实，口干渴，标宜温，本宜下。厥阴中气宜温，烦满囊缩故为热，宜苦辛下之。

麻黄、桂枝之辈，汗而发之；葛根、升麻之属，因其轻而扬之；三承气、陷胸之辈，引而竭之；泻心、十枣之类，中满泄之。在表宜汗；在里宜下；在半表半里宜和；表多里少和而少汗之；里多表少和而微下之；在上者吐之；中气与脉气微者温之；脉亦同法，又当求本。假令腹痛，用桂枝芍药汤，何不只用芍药却于桂内加之，要知从太阳中来，故太阳为本，又如结胸，麻黄亦然。

刘法　分病及脉，以五藏言之。诸在皮者汗之，麻黄汤内加表之；在内者下之，麻黄细辛附子汤内加下之。此言藏者，五脏也。可通经入脏物之藏者，府也，方可下。麻黄汤治外证之外，麻黄细辛附子汤治内证之外。肝脉外证，善洁面青，善怒脉弦，前方加羌活、防风三钱；内证，满秘便难，淋溲转筋，沉而弦，后方加同前。心脉外证，面赤、口干、善笑、脉沉而洪，前方加黄芩、石膏各三钱；内证，烦心心痛，掌中热而哕，脉沉，后方加同前。肺脉外证，面白善嚏，悲愁欲哭，脉浮而涩，前方加姜、桂各三钱；内证，喘咳洒淅寒热，脉沉，后方加生姜、桂枝。脾脉外证，面黄、善噫、善思味，脉浮而缓，前方加白术、汉防己；内证，腹胀满食不消怠惰，脉沉，后方加同前。肾脉外证，面黑善恐，脉浮，前方加附子、生姜；内证，泄如注，下重、胫寒、脉

沉，后方加同前。已前外证，皆表之表，汗而发之；内证者，里之表也，渍形以汗。如脉沉复有里证，里证为发热引饮，便利赤涩，泄下赤水，或秘，按之内痛，此为里证。宜速下之，依方加大黄三钱，如邪又未尽，复加大黄二钱。

刘张又相继论　人多劳役饥饱者，得之火化火扰，治之宜以辛凉；比及年少性急劳役，岂非火乎？迟脉年老之人，可以辛温解之，故制双解散，治诸伤寒时气在表里，皆可服之。表里证有相似，药不可差。伤寒表证发热恶寒而渴，独头痛、身热、目疼、鼻干、不得卧，乃阳明经病也，白虎汤主之。杂证里证亦同，但目赤者藏病也，脉亦洪大，甚则呕血，先有形也，乃手太阴肺不足，不能管领阳气，亦以枸杞、地黄等物治之。补泻当察虚实。假如洪、弦相杂，洪，客也；弦，主也，子能令母实。又脉弦无表证，是东方实，西方虚也。又前来者为实邪，依此补泻，余仿此行之。

表汗，通圣散、双解散。

半表半里，凉膈散、柴胡汤。

里下，右手脉实，承气汤；左手脉实，抵当汤。不分浮沉，但实可用。

血气俱实，主三承气汤。

温，四逆汤、真武汤。

解利，五苓散、解毒散、白虎汤、甘露饮、栀子汤。

发黄，茵陈汤。

伤寒，得伤风脉；伤风，得伤寒脉。假如太阳证，头疼、身热、自汗、恶风，脉当缓而反紧，是伤风得伤寒脉也。余以例推之。桂枝麻黄各半汤、羌活汤尤妙。

吐　瓜蒂散

瓜蒂　赤小豆

豆豉汤下一钱。

结胸，脉浮大者，不可下之，下之必死。

小陷胸汤

半夏　连（姜汁炒）　瓜蒌实

大陷胸丸

炒大黄五钱　苦葶苈（炒）三钱　芒硝一钱　杏仁十二个

丸如弹子大。每服一丸，入甘遂末三字，蜜半匙，水煎，至半温服。

六经余证

太阳痉，汗多热利，误下变证。

阳明烦躁，火入于肺，烦也；火入于肾，躁也；栀子豆豉汤，宿食加大黄。狂谵、实热、发斑，胃火呕吐哕。

少阳潮热，有平旦、日晡之分，详见前。

太阴腹痛，有部分同杂证。治痞有虚实，实便秘，厚朴、枳实；虚便利，白芍。

少阴心惊悸是杂证。吐泻同霍乱证。治咽喉热，甘草、桔梗，寒热合二方。下利色青，下；色不青，温。渴逆乃阴消阳逆，或兼以舌挛，语言不正，昏冒、咽痛，大承气。

厥阴，羌活汤。

解利伤寒，不问何经，辨两感伤寒之例。

羌活　防风　川芎　甘草（炙）　芩各一钱　地黄　细辛二钱半　白术二钱

如身热，加石膏四钱；腹痛，加芍药三钱半；往来寒热，加柴胡一钱，半夏五钱；心下痞，加枳实一钱；里证，加大黄三钱，邪去止之。

治疫

麻黄一两　甘草一两半　石膏　滑石　黄芩　白术各四两

煎服表汗。

解利　大羌活汤，治两感伤寒。出李。

防风　羌活　独活　防己　白术　甘草（炙）　黄芩　连　苍术　芎　细辛各三钱　知母　生地黄各一两　白芷（阳明加之）

双解散　混解，不问风寒。出张、李、刘，皆用。

栀子豉汤　出李。

消毒饮　治疫疠时毒。

芩　连各半两　翘一钱　陈皮　玄参各三钱　甘草　黍粘子　板蓝根　马勃各一钱　人参　僵蚕各一钱　桔梗三钱　升麻七钱　柴胡五钱　薄荷　川芎各五钱　大黄（便硬加之）

以水煎服。

伤寒中寒说　伤寒为外寒郁内热，伤寒面惨而不舒，恶寒不恶风；中寒谓寒乘其肤腠，不分经络，疏豁一身，无热可发，温补自安，此胃气之大虚也。

风湿不可汗下论　春夏之交，病如伤寒，自汗肢体重痛，转侧难，小便不利，此名风湿，非伤寒也。因阴雨卑湿，或引饮，多有此证。宜多与五苓散，切忌汗下。

四证类伤寒　伤寒右寸脉紧盛，痞满；脚气如伤寒证，但病起于脚胯；痰证，呕逆、头痛，脉浮而滑，痞满、虚烦、不恶寒，不头痛，身疼；阳毒，身重腰脊痛，狂言或吐血，下利，脉浮大数，咽喉痛，唾血，面赤如锦文，五六日可治；阴毒，身重背强，腹中绞痛，咽喉不利，毒气攻心，心下坚，呕逆，唇青面黑，四肢冷，脉沉细紧数，身如打，五六日可治。

阴盛格阳　目赤、烦躁、不渴，或渴不欲水，脉七八至，按之不鼓，姜附主之。

阳盛拒阴　身表凉、痛，四肢冷诸阴证，脉沉数而有力，承气主之。

阳厥极深，或时郑声，指甲、面色青黑，势困，脉附骨，按之有，举之无；因阳气怫郁，不得荣运于四肢，以致身冷。先凉膈养阴退阳，以待心胸微暖，可承气下之。

阴证身静，重语无声，气难布息，目睛不了了。鼻中呼不出、吸不入，口鼻中气冷，水浆不入口，二便不禁，面上恶寒有如刀刺。

阳证身动，轻语有声，目睛了了，鼻中呼吸出入，能往能来，口鼻气热。

伤风，气出粗，合口不开，面光而不惨，恶风不恶寒。

伤食，口无味，液不纳，息肩。

两感　一日太阳受之，即与少阴俱病，头疼、口干，烦满而渴者是。二日阳明受之，即与太阴俱病，腹满身热，不饮食谵语。三日少阳受之，即与厥阴俱病，烦满囊缩，水浆不入口，不知人，六日死。

痓　太阳病，发热、无汗，反恶寒者名刚痓。无汗为表实，恶寒为重感，故名刚痓。太阳病，发热、有汗，不恶寒者，为柔痓。表虚伤湿，其病身热足寒、颈项强急、恶寒、时头热、面赤、目脉赤、头摇、卒口噤、背反张。

中湿见前脉，其病一身尽黄，头痛汗出，欲水而不能饮，反欲近火。

头汗，乃邪搏诸阳，热不得越，津液上凑。又见自汗条下。

手足汗，有邪聚于胃则便硬；有寒则便溏，不能食，小便不利。

烦躁，有热传于内，胸中有热，关前洪数，宜解热；有虚，因汗吐下虚，协余热，身不疼，脉不紧数，宜补之。又初解，胃弱强食，胃脉浮洪。

胎皆心经之热浅深也。白而滑，乃邪在半表半里也；白而涩，热在里也；黄而干，热在胃也，黑者宜下。

哕皆胃疾，或寒，或妄下之虚。

厥，手足冷，有寒有热。先热而后厥者，热伏于内；先厥而后热者，阴退阳气复；始得之便厥，皆阳不足而阴胜也，所主为寒。

谵语四证　伤寒谵语，属阳明经，乃谓有热，脉洪大者是，宜调胃承气汤。身不热身困者，谓之郑声，病退人虚，脉和平，宜滋补。妇人经来，适邪气乘虚入于血海，左关脉数者，小柴胡汤主之。有邪祟者，言语涉邪，颇有意思，状多变，与病相违者是。

气喘七证　伤寒太阳证，下之微喘者，内虚外热故也。宜解其表。

饮水过多，水停心下，胸膈满而喘者，宜利其小便。

病本无喘，因药下之，泻止而喘，其色已脱，不治。

喘而四逆者，不治。

喘而噫者，不治。

喘而鱼口者，不治。

喘而目闭面黑者，不治。

目瞪四证　伤寒至目瞪不省人事，此中风痉证，以药开关吐痰，痉退眼开，随证治之。

伤寒病已过经，痉退无热，人困不语，脉和目瞪，谓之戴阳，下虚故也。

阳毒不解，热毒之气伏于太阳之经，故使目瞪。六脉弦劲，渐作鱼口，气粗者死。

太阴痰潮，上灌七窍，两目瞪。与小儿惊风之类同，下痰则愈。

舌卷唇焦，乃心肝热极，三焦精液不生，可治。舌卷卵缩，厥阴绝也，必死。

厥逆幽闷三证　阴毒阳冷，四肢逆冷，心膈幽闷，默默思睡，脉沉伏者是。

伤寒起汗，下后，又战汗过多，人困，身冷，不动者，乏阳也。

伤寒未三日，身冷、额上汗出，面赤、心烦者，非阴毒证，谓之阴盛格阳。阴气并于外，阳气伏于内，其脉沉数也。

咽干二证　少阳证，口苦、咽干，乃胆热也，小柴胡汤。

少阴证，口燥、咽干，主肾热，津液不生，宜下。

恶寒三证　发热、恶寒发于阳，脉浮数，宜麻黄桂枝汗之。

无热、恶寒发于阴，脉沉细，宜四逆温里。

发汗后，反恶寒，气虚也。脉微弱，补虚，芍药附子甘草汤主之。

恶风三证　汗出而脉缓，宜桂枝加葛根汤，便遍身润。

太阳病，发汗过多，亡阳，胃虚、恶风，当温其经，宜桂枝加附子汤。

风湿相搏，骨节烦痛，不得屈伸，汗出恶风，不欲去衣，宜甘草附子汤。

汗后发热并再伤八证　发汗不入格，其病不解，宜再汗之。

发汗后，再伤风邪而热，宜发汗。

再伤风寒而热，随证治之。

汗后温之热，脉弦小而数者，有余热也，宜和解之。

汗后温之热，脉静身无痛处，虚热也，宜平补之。

汗后温之热，或渴、或烦、或胸满、或腹急，有里证，脉沉数，宜下之。

劳力而再热，平解劳倦，宜柴胡鳖甲散。

食过而热者，宜消化其食。

中暍夏月，发热、恶寒，小便已洒然毛耸，脉弦细而芤迟，宜白虎人参汤，忌汗下。

中暑　背寒、面垢，手足微冷，烦躁、引饮，四肢不痛，脉浮，宜五苓、白虎。

中温　冬月冒寒，至春夏再感乖常之气。

风温　先伤风，后伤温，头疼、自汗，体重、息如喘，但默默欲眠，尺寸脉俱浮。

风温脉浮，证同前条下。

温毒　汗、吐、下，表未罢，毒邪入脏，身有斑，脉阳洪数，阴实大。

湿温　先伤湿，后中暑。

瘟疫　众人一般。脉，阳虚弱，阴弦紧。

潮热　阳明申酉时分也。胃实宜下。

寒热相继在他时。

太阳病，热在寅卯。

少阳，在巳午。

汗自出　太阳经自汗，营弱卫强也。

中风，太阳脉缓。

风温，身重多睡，脉浮缓。

风湿，脉沉而细，证同前条下。

少阴，咽痛、拘急，四肢疼，厥逆、自汗，亡阳也。

太阳，亡阳自汗。

柔痓，同前痓下。

除中者死　伤寒六七日，脉迟、下利而热，反与黄芩汤彻其热，腹中恶冷，当不能食，今反能食，名曰除中。脾经受邪，则下利而热，反与黄芩，邪热未去而胃气先去。

禁忌

厥阴，心痛、发斑，不欲食，食则吐蛔，下则利不止，诸四肢厥逆，不可下；五六日不结胸，腹痛满，脉虚，复厥者，不可下；当下反汗之，心口烂。

少阴，脉沉细数，病在里，忌汗；微者，忌汗；尺脉弱涩者，不可下之。

太阴，腹满，吐，食不下，自利，时腹自痛，忌下。下之胸下结硬。脉弱自便利，虽用下，宜减之。

少阳，不可汗，忌利小便，忌利大便。犯之，各随上下、前后、本变及中变诸变例。

太阳，小便不利，不可利之。利之，邪气入里不能解，咽干、淋、衄、小便不利。当汗，不可汗。在表，不可下，下之动血。误犯之，成结胸痞气；汗之成血畜于胸中；当汗而下之，成协热利。

太阳证误下有八变　脉浮者，必结胸；紧者，必咽痛；弦者，必两胁拘急；细数者，头疼不止；沉紧者，必欲呕；沉滑者，必热利；浮滑者，必下血。

阳明，不当发汗，发汗成畜血，上焦为衄；不当下，下之，血畜下焦，发狂。有年老患时热狂妄，服附者愈，服寒凉者死。

足太阳，未渴，小便清者，禁利；咽干，禁汗；成畜血，禁下太早，已渴者，五苓散；谵语、潮热、大渴，宜下。

足少阳三禁，胃实，可下。足太阴，禁下。

足少阴，脉沉、口燥、咽干而渴，禁汗；脉涩而弱，禁下。

三阴非胃实，不可下。

治三焦，便有胆少阳经，作风治，不宜汗下、利小便。

治心，便有肾少阴，故本热标寒，故脉沉细，按之洪大，用承气汤，酒制热饮是也。

治膀胱，便有小肠太阳，故本寒标阳，故脉紧数，按之不鼓而空虚，用姜附，寒饮顿服。

治肺，便有脾太阴，故寒因寒用，大黄、枳实下之。

治阳明，纯阳，大肠喜热恶清，当以热治寒也；络宜清，当以寒治热。

许学士解利外感

伤风者，恶风。用防风二钱，甘草、麻黄各一钱。头痛，加川芎；项背腰痛，加羌活；身重，加苍术；肢节痛，加羌活；目痛、鼻干及痛，加升麻；或干呕、或寒热、或胁下痛，加柴胡。

伤寒者，恶寒。用麻黄二钱，防风、甘草各一钱。头沉闷，加羌活一钱。

凡治伤寒　以甘草为君，防风、白术为佐。是寒宜甘发也。看他证加减。

伤风，以防风为君，甘草、白术为佐。是风宜辛散也。

其伤寒表证，以石膏、滑石、甘草、知母、葱、豉之类，汗出即解；如热半表半里，与小柴胡，汗出而愈；热甚，大柴胡与之；更甚，小承气；里热甚，大承气；发黄者，茵陈蒿汤下之；结胸，陷胸汤下之。

内伤　见于右手。内伤，躁作寒已，寒作躁已，不相并，但有间，且晡时必减，乃胃气得令；潮作之时，精神因倦，乃其气不足。

外伤　见于左手。外伤，但无间，且晡时必作剧，乃邪气盛；潮作之时，精神有余，乃邪气胜。

寒邪不能食，风邪能食。

表虚，不作表虚治。或劳役于凉处解衣，或阴虚新浴。表虚为风寒所遏，切不可妄解表。

七　大头肿痛（附：虾蟆瘟）

因

阳明邪热太甚，故资实，少阳相火而为之也。湿热为肿痛，治之视其肿势在何部分，随结而取之，是天行也。

治

芩（炒）　甘草　大黄（煨）　黍粘子（炒）　芒硝

阳明渴，加石膏；少阳渴，加瓜蒌根。阳明行经，加升麻、白芍、葛根、甘草；太阳行经，加羌活、防风。

虾　蟆　瘟

因

风热。

治

解毒丸下之。

侧柏叶自然汁调蚯蚓粪敷，烧灰大妙。

车前叶服。

或丁香尖、附子尖、南星、酢磨傅皆可。

五叶藤汁傅亦可。

八　霍　乱

脉

微涩，或代，或伏，脉弦滑者，膈有宿食，身却不热，为霍乱。大者，生；微迟者，死；脉洪者，热。

因

其气有三：一曰火，二曰风，三曰湿。

邪在上焦则吐，下焦则泻，中焦则吐而且利。吐为暍热也，泻为湿也；风胜则动，故转筋也；或因大渴而大饮，或饥、或饱甚，伤损胃气，阴阳交争而不和，此为急病也，不死；如干霍乱而不得吐利，必死。

证

其状，心腹卒痛，呕吐下利，憎寒发热，头痛眩晕。先心痛则先吐，先腹痛则先下，心腹俱痛，吐利并作，甚则转筋，入腹则死。不然则吐泻。

干霍乱者，忽然心腹胀满，绞刺痛，欲吐不吐，欲利不利，须臾则死。以盐汤大吐之，佳。

外有冲恶，病同而名异。

治

五苓散　治热多饮水，关上脉洪者，热也，宜清之。

理中丸　治寒多不饮水，身不热者。

半夏汤　治霍乱转筋，吐利不止，身痛不止者，宜加桂枝汤。

半夏　曲　苓　陈皮　白术　薄桂　甘草

和解散　治霍乱。此条内有所积，外为邪气所阻，甚用吐法，二陈汤。

和解散

川芎　苍术　白芷　防风

九 瘟 病

证

众人一般者是。

治

有三法：宜补、宜散、宜降。

大黄　芩　连　参　桔梗　苍术　防风　滑石粉　人中黄　香附子

右神曲丸送下，随宜。气虚，四君子；血虚，四物汤；痰，二陈汤；热甚，童便作汤送下。

春夏不服麻黄，秋冬不服桂枝。

夏不服青龙，冬不服白虎。

十 伤 暑

脉

虚则身热。或浮自汗，自汗者，火动而散故也。

因

夏火太热，损伤肺金元气。其感有二：动而得之，乃辛苦之人，动而火胜，热伤气也，脉洪而大；静而得之，乃安乐之人，静而湿胜，火胜金位也，脉沉而实。

证、治

暑喜归心，入心则噎塞，昏不知人；入肝则眩晕；入肺则喘满痿躄；入脾则昏睡不觉；入肾则消渴。病则怠惰嗜卧，四肢不收，精神不足，两脚痿弱，头疼恶热，躁热，大渴引饮，大汗。因动而中，白虎加人参汤主之；头疼、恶寒、拘急、肢节疼，大热无汗。因静而中，大顺散，白虎加苍术。有阴胜阳之极，甚则传肾、肝为痿厥，清暑益气汤主之。

凡中暍死　切忌与冷水凉处，须沃以汤，宜黄龙圆主之。

心虚伤暑　身热、头痛，烦满而渴，五苓散主之。
肺虚伤暑　身热、烦闷而喘，白虎汤主之。
脾虚伤暑　则为痎疟，常山饮主之。
黄连香薷汤　治暑。
挟痰，加半夏；虚，加参芪。
清暑益气汤　治暑伤金，虚甚。
玉龙丸　曾用治暑。
油炒半夏，姜汁丸。
补中益气汤　治主夏痰渗。
二苓汤　治春夏之交，病似伤寒，自汗体重，痛难转侧，此名中湿。
泽泻一两　滑石二两　茯苓　猪苓　术半两
暑风挟火，痰实者可用吐法。
玉龙丸　治暑泄泻，或二便秘。
焰硝　明矾　滑石　硫黄一两　白面六两
水丸。水下。

十一　疟

脉

疟脉自弦，弦数多热，弦迟多寒。
弦小紧者，可下之；
弦迟者，可温之；
紧数者，可汗灸之；
浮大者，可吐之；
弦数者，风发也，以饮食消息止之。

因

夏暑舍于营、卫之间，腠理不密，遇秋之风，玄府受之。惨怆之水，寒气闭而不出，舍于肠胃之外，与营卫并行，昼行于阳，夜行于阴，并则病作，离则病止；并于阳则热，并于阴则寒；浅则日作，深则间日；在气则早，在血则晏；因汗郁成痰，因虚弱阴阳相乘。

外因　从六淫，有寒、温、瘴、湿、牝。寒则先寒后热；温则先热后寒；瘴则但热不寒；湿则身骨节疼；牝则寒多不热。

内因　有脏气不和，郁结痰饮所致；有肝、心、脾、肺、肾之说（说见后）。

不内外因　疫疟一岁之内，大小相似；鬼疟梦寐不祥；瘴疟乍有乍已；食疟因饮食得之；劳疟因劳得之；母疟有母传染者也。

李论　夏伤于暑，秋为痎疟。暑者，季夏湿土，湿令不行则土亏矣。所胜妄行，木气太过，少阳主也；所生者受病，则肺金不足，不胜者侮之，水胜土之分。土者坤，坤在申，申为相火；水入土，则水火相干，则阴阳交作；肺金不足，洒淅恶寒；土虚少阳乘之，则为寒热；发于秋者，湿热则卯酉之分也。

证、治

先寒而热，谓之寒疟；先热而寒，谓之温疟；治之宜乎中也。中者，少阳也。
渴者，燥胜也；不渴者，湿胜也。又有得之于冬而发于暑，邪舍于肾，足少阴也。
有藏之于心，内热畜于肺手太阴也。
但热而不寒，谓之瘴疟，足阳明也。
在太阳经谓之风疟，宜汗之；在阳明经谓之热疟，宜下之；少阳经谓之风热，宜

和之。此伤之浅也。

在阴经则不分三经，谓之温疟。宜从太阴经论之，此伤之重也。

太阳经　头痛、腰痛，寒从背起，先寒后热，宜小柴胡羌活地黄汤。

少阳经　心体解亦，寒热不甚，恶见人，多汗出甚，小柴胡汤。

阳明经　先寒久乃热，热大汗，喜见火乃快，宜桂枝二白虎一汤。

少阴经　呕吐、烦闷，热多寒少，欲闭户而处，病难已，小柴胡加半夏汤。

太阴经　好太息，不嗜食，多寒热汗出，病至喜呕乃衰，理中汤。

厥阴经　小腹腰痛，小便不利，意恐惧，四物玄明苦楝附子汤。

心疟　烦心，甚欲得清水，反寒，多不甚热，宜桂枝黄芩汤。

肺疟　心寒甚，热间善惊，如有见者，桂枝加芍药汤。

肝疟　色苍苍然，太息，其状若死，通脉四逆汤。

脾疟　寒则腹痛，热则肠鸣，鸣已汗出，小建中汤、芍药甘草汤。

肾疟　腰脊痛，宛转便难，目眴然，手足寒，桂枝加当归芍药汤。

胃疟　将病也，善饥不能食，能食而肢满腹胀，理中汤丸主之。

劳疟　经年不差，后复发作，微劳力不任，名曰劳疟。

母疟　百药不差，结成癥癖在腹胁，名疟母。

治虽不同，疟得于暑，当以汗解；或汗不彻，郁而成痰，宜以养胃化痰发汗；邪气得出，自然和也。虚则补之，脉洪数无力者是也。

羌活汤　治邪气浅在表。

羌活　防风　甘草

恶寒有汗，加桂枝；恶风无汗，加麻黄；吐，加半夏。

麻黄桂枝汤　治夜疟，此散血中风寒。

麻黄一两　桂枝二钱　甘草（炙）三钱　芩五钱　桃仁三十粒（去皮尖）

邪气深而入血，故夜。以桃仁缓肝，散血中邪。

桂枝石膏汤　治邪深间日。

桂枝五钱　石膏　知母一两半　芩一两

汗出不愈，为内实外虚，寒热大作，必传入阴。太阳阳明，耆、芍；寒热传入太阳，阳明、少阳合病，加柴胡、半夏、人参、甘草。

藜芦散　治久疟，欲吐不能吐，宜吐之。

藜芦

为末。温齑水调下半钱，以吐为度。

张法　白虎加参汤、小柴胡合五苓散、神祐丸治之。

服前三方未动，次与之承气汤治；甚者，甘露饮调之，人参柴胡饮子补之，常山饮吐之。

老疟丹　治老疟风暑，入阴在脏，碍血气。

川芎　桃仁　红花　当归　苍术　白术　白芷　黄蘗　甘草

上水煎，露一宿，次早服之。

疟母丸　治疟母食疟。

鳖甲（酢炙，君）　三棱　莪术（酢炙）　香附子　阿魏（食积，加酢化）

截疟丸　先补药、表药，彻起阳分，方可截。

川常山　草果　知母　槟榔　乌梅　川山甲（炒）　甘草（炙）

用水一大碗，煎半碗，露一宿。临发时温服之，宜吐。

一补一发丹　治久疟内伤挟外邪，内发必主痰，外以汗解。

半夏　茯苓　陈皮　柴胡　黄芩　苍术　川常山　葛根

虚，加参、术补气；甚，加芩、连。

有一人夏感，脉沉细，服之愈。

常山汤　治妇胎疟。

常山二两　芩三两　石膏八钱（另研）　乌梅十四个　甘草一两

煎服之。

不二散

白面二两　砒一钱

和匀，以香油一斤煎之，色黄，用草纸压之，去油为末，入江茶三两。每服一字。

神妙绝疟

木通（川者）　秦艽（去芦）　川山甲（炙）　常山各等分　辰砂半钱（另研）　乌梅七个　大枣七个

上以水三盏，煎至半，入酒一盏，再至半。先刮砂枣服，次服药。

十二　疸

脉、证

脉沉，渴欲饮水，小便不利，皆发黄。脉沉乃阳明畜热，喜自汗，汗出入水，热郁身肿，发热不渴，名黄汗。

脉紧数，乃失饥发热，大食伤胃，食则腹满，名谷疸。数为热，热则大食；紧为寒，寒则腹满。

脉浮紧，乃因暴热浴冷水，热伏胸中，身面目悉如金色，名黄疸。

阳明病脉迟者，食难用饱，饱则发烦、头眩者，必小便难，欲作谷疸。

脉沉弦或紧细，因饮酒百脉热，当风入水，懊侬、心烦、足热，名酒疸。其脉浮欲呕者，先吐之；沉弦者，先下之。

脉浮紧，乃大热交接入水，肾气虚流入于脾，额黑，日晡热，小腹急，足下热，大便黑，时溏，名女劳疸。腹如水状，不治。

脉寸口近掌无脉，口鼻冷，不治。

其病身热，一身尽痛，发黄便涩。

因

内热入水，湿热内郁，冲发胃气。病虽有五，皆湿热也。

治

诸黄家，但利其小便愈。假令脉浮，以汗解之；如便通汗自，当下之愈。当以十八日为期，治之十日以上为差；反剧者，难治。

治法以疏湿、利小便、清热，或汗之。五苓加茵陈、连类。

茵陈栀子汤

茵陈一两（去茎）　大黄半两　山栀十个

豆豉煎汤下。

五苓散　热，加苦参；渴，加瓜蒌根；便涩，加葶苈；素热，加连。

茵陈蒿汤　治黄疸、寒热、不食，食则头眩，心胸不安者是。

滑石石膏丸　治女劳疸。证见题下。

滑石　石膏

研末。下粥饮。便利则止。

十三　劳（附：劳极、烦热、劳瘵）

脉

男子平人，脉大为劳，极虚为劳，浮大为里虚。

男子脉虚弱细微者，善盗汗。

男子脉虚沉弦，无寒热，短气，里急，小便不利，面色白，时目瞑，喜衄。

诸芤动微紧，男子失精，女子梦交。

脉沉小迟，名脱气。其人疾行则喘，手足寒，腹满，甚则溏泄，食不消。

脉弦而大，大则为芤，弦则为减。女子漏下，男子失精。

脉微弱而涩为无子，精气清冷。

尺脉弱寸强，胃络脉伤。

安卧脉盛，谓之脱血。

脉举之而滑，按之而微，看在何部，以知其藏。尺弱滑而涩，下虚也；尺滑而涩疾，为血虚。

脉数，骨肉相失，声散呕血，阳事不禁，昼凉夜热者死。

脉，轻手则滑，重按则平，看在何经而辨其府。寸弱而微者，上虚也。

因

喜怒不节，起居不时，有所劳伤，皆伤其气。气衰则火旺，火旺则乘其脾土，而胃气、元气散解，不能滋养百脉，灌注藏府，卫护周身，百病皆作。

证

百节烦疼，胸满，气短，心烦不安，耳聩鸣，眼黑眩，寒热交作，自汗飧泄，四肢怠惰者。

外有脾痹、中风、湿痹病、伤暑。骨热不同。

治

法以甘寒泻火，甘温补中。温之、收之。

十全散、四物汤治血虚。

四君子汤治气虚，加升麻补中益气汤。

牛膝丸　治肾肝损，骨痿不能起床，筋缓不能收持。

川萆薢（炒）　杜仲（炒）　苁蓉（酒浸）　兔丝（酒浸）　牛膝（酒浸治肾）　蒺藜（治肝）各等分　　桂半两

酒煮猪腰子，丸梧桐子大。空心酒下。亦治腰痛。

肾气丸　治肾脾不足，房室虚损。宜此荣养血以益肾，肾苦燥，以辛润之致津液，故用川芎；酸以收之，故用五味。盖神方也。

苍术（泔浸）一斤　熟地一斤　五味半斤　川芎冬一两夏半两秋七钱春亦七钱

上为末，用枣肉丸。米饮下。

地黄煎丸　解劳、生肌、活血。

生地汁　藕汁　杏仁汁　姜汁各五升　薄荷汁　鹅梨汁　法酒二升　沙蜜四两

已上慢火熬成膏，入后药：

柴胡三两（去芦）　秦艽（去芦）　桔梗各二两　熟地黄四两　木香　枳壳（炒）　柏子仁（炒）　山药　茯苓（白）　远志（去心）　参　术各一两　麝半钱（另研）

上为末，和前药，丸如梧桐子大。甘草汤下。

辛苦劳　柴胡　参　耆　蘗　甘草

牡蛎散　治诸虚不足，津液不固，自汗出。

牡蛎（煅取粉）　麻黄根　耆

或加秦艽、柴胡、小麦同煎。

麦门冬汤　治大病后虚烦，则热不解不得卧。

半夏　竹茹　陈皮　茯苓　麦门冬　参

炙甘草汤　治虚劳不足，汗出而闷，心悸，脉结代。

酸枣仁丸　治虚劳虚烦不得眠者。

枣仁（炒）一两　参　桂一钱　茯苓三钱　石膏半两　苓三钱

固精丸　治精滑。

牡蛎砂锅煅酢淬七次，酢糊丸梧子大，空心盐酒送下。

参归散　治骨蒸劳。

知母（炒）参（炒）　秦艽（去尖、芦）　北柴胡（同术炒）　鳖甲（麦汤浸七次）　前胡各半两　乌梅三个　地骨皮　川常山（酒浸三日）　川归（同柴胡炒）　甘草　白茯苓各七钱半

水煎服。

脾虚　本经宜四君子汤。

肝乘之，胁痛口苦，往来寒热而呕，四肢满闷，淋溲便难，转筋腹痛，宜防风、独活、川芎、桂、芍药、白术、茯苓、猪苓、泽泻、黄蘗、细辛、滑石。

心乘之，宜连、芩、蘗、白芍、地黄、石膏、知母。

肺受病，痰嗽短气，懒语嗜卧，洒淅寒热，宜补中益气汤。作涎清涕，肩胛腰脊痛，冷泄，宜干姜、术、附、乌、苍术、桂、茯。

劳　极

劳者，神不宁也。

肝劳实热，关格牢涩，闭塞不通，毛悴色夭。肝劳虚寒，口苦关节疼痛，筋挛缩烦闷。

心劳实热，口舌生疮，大便闭塞，心满痛，小腹热。心劳虚寒，惊悸、恍惚、多忘，梦寐惊魇，神志不定。

脾劳实热，四肢不和，五脏乖戾，胀满肩息，气急不安。脾劳虚寒，气胀满咽，食下不通，噫宿食臭。

肺劳实热，气喘鼻胀，面目苦肿。肺劳虚寒，心腹冷气，气逆游气，胸胁气满，从胁达背痛，呕逆虚乏。

肾劳实热，小腹胀满，小便赤黄，末有余沥数少，茎中痛，阴囊生疮。肾劳虚寒，恐虑失志，伤筋嘘吸，短气，遗泄白浊，小便赤黄，阴下湿痒，腰脊如折，颜色枯悴。

尽力谋虑则肝劳，曲运神机则心劳，意外致思则脾劳，预事而忧则肺劳，矜持志节则肾劳。

极者，穷极无所养也。

筋实，咳而两胁下痛，不可转动，脚下满不得远行，脚心痛不可忍，手足爪甲青黑，四肢筋急烦满。筋虚，好悲思，支嘘吸，脚手俱挛，伸动缩急，腹内转痛，十指甲疼，转筋，甚则舌卷卵缩，唇青，面色苍白，不得饮食。

脉实，气衰血焦，发落，好怒，唇舌赫，甚则言语不快，色不泽，饮食不为肌肤。脉虚，虚则咳，咳则心痛，喉中介介如梗，甚则咽垂。

肉实，肌痹淫淫如鼠走，津液开，腠理脱，汗大泄，或不仁，四肢急痛，或腹缓弱，唇口坏，皮肤变色。肉虚，体重怠惰，四肢不欲举，关节痛疼，不嗜饮食，饮食则咳，咳则胁下痛，阴引背及肩不可转动。

气实，喘息冲胸，常欲自恚，心腹满痛，内外有热，烦呕不安，甚则呕血，气短乏不欲食，口燥咽乾。气虚，皮毛焦，津液不通，力乏腹胀，甚则喘息、气短、息塞，昼差夜甚。

精实，目视不明，齿焦发落，形衰，通身虚热，甚则胸中痹痛，烦闷，泄精。精虚，尪羸、惊悸，梦泄，遗沥，小便白浊，甚则茎弱核彻，小腹里急。

骨实，热，耳鸣，面色焦枯，隐曲膀胱不通，牙脑苦痛，手足酸疼，大小便闭。骨虚，面肿垢黑，脊痛不能久立，气衰发落齿槁，腰背相引痛，甚则喜唾不了。

烦　热

内热曰烦，外热曰热。

身不觉热，头目昏痛，口干、咽燥、不渴，清清不寐，皆虚烦也。平人自汗，小便频并，遗泄白浊，皆忧烦过度，大病虚后烦闷，谓之心虚烦闷。

《古今录验》五蒸汤　治五蒸病。

甘草一两（炙）　参　知母　黄芩各二两　苓　熟地　葛根各三两　竹叶二把　石膏五两（碎）　粳米二合

上㕮咀，以水九升，煮取二升半，分为三服。亦可以先煎小麦水乃煎药。忌海藻、菘菜、芜夷、大酢。

实热：黄芩、黄蘗、连（气也）、大黄（血也）。虚热，乌梅、秦艽、柴胡（气也）、青蒿、蛤蚧、鳖甲、小麦、丹皮（血也）。

肺（鼻干）　乌梅、天冬、麦冬、紫菀。

皮（舌白唾血）　桑白皮、石膏。

肤（昏昧嗜睡）　牡丹皮

气（遍身虚热，喘促、鼻干）　参、黄芩、栀子。

大肠（鼻右孔干痛）　大黄、芒硝。

脉（唾白，浪语，脉络溢，脉缓急不调）　生地黄、当归。

心（舌干）　生地、黄连。

血（发焦）　地黄、归、桂心、童便。

小肠（下唇焦）　赤茯苓、木通、生地。

脾（唇焦）　芍药、木瓜、苦参。

肉（食无味而呕，烦躁甚不安）　白芍药。

胃（舌下痛）　石膏、粳米、大黄、芒硝、葛根。

肝（眼黑）　川芎、归、前胡。

筋（甲焦）　川芎、归。

胆（眼白失色）　柴胡、栝蒌。

三焦（乍热乍寒）　石膏、竹叶。

肾（两耳焦）　生地、石膏、知母、寒水石。

脑（头眩闷热）　地黄、防风、羌活。

髓（髓沸骨中骨热）　天冬、当归、地黄。

骨（齿黑、腰痛、足逆）　鳖甲、地骨皮、牡丹皮、归、生地黄。

肉（肢细肤肿，府藏俱热）　石膏、黄柏。

胞（小便赤黄）　泽泻、茯苓、滑石、生地、沉香。

膀胱（左耳焦）　苓、滑石、泽泻。

外有胸中烦热，肝中寒烦闷，肝中风酒疸，中暑、中风湿。

心痹、脾痹、肝虚寒、精实。

五心烦热、小肠热、心虚热。

足下热、酒疸、女劳疸、日晡热如疸。

劳　瘵

脉

虚。

因

痰与血病。

证

其病俗名传尸，虽多种不同，其病与前人相似，大略令人寒热盗汗，梦与鬼交，遗泄白浊，发干而耸。或腹中有块；或脑后两边有小核数个；或聚或散，沉沉默默，咳嗽痰涎；或咯脓血，如肺痿、肺痈状；或腹下利，羸瘦困乏，不自胜持。虽不同证，其根多有虫啮心肺一也。

治

青蒿一斗半、童便三斗，文武火熬至七分，去蒿，再熬至一升，入猪胆汁七个、辰砂、槟榔末，再熬数沸，以甘草末收之。

治虚劳痰，四物汤。

竹沥　姜汁　便

或加参、术。

三拗汤　治传尸劳瘵，寒热交攻，久嗽、咯血、羸瘦。先服此方，后服莲心散，万无一失。

麻黄　生甘草　杏仁（不去皮尖，炙）

姜枣煎服。痰清则止。

莲心散

归　耆　甘草（炙）　鳖甲（酢炙）　前胡　柴胡　独活　羌活　防风　防己　茯苓　半夏　芩　陈皮　官桂　阿胶　赤芍　麻黄（去节）　杏仁　莲心（去心）　天南星　川芎　芜花（酢炒黑）　枳壳（炒）

除芜花，每服二钱半，水二盏半，姜三片，枣一枚，入芜花一抄，煎至八分服。须吐有异物，渐减芜花及甘草，杀虫少之。

调鼎方　治传尸劳，神效。

混沌皮（一具酢浸一宿，焙干）　炙鳖甲　桔梗　芍药　胡黄连　制大黄　甘草　豉心　苦参　贝母　秋石（另研）　草龙胆　知母　黄蘗（蜜炙）　芒硝　犀角　一钱　蓬术一个

上炼蜜为丸。温酒下二十丸。肠热食前，膈热食后，一月平安。

白蜡尘　治瘵。

十四　热

脉

浮大而虚为虚。

脉细而实为实。

脉沉细或数者皆死，病热有火者，心脉洪是也；无火者死，细沉是也。

脉弱四肢厥，不欲见人，食不入，利下不止，死。

因

因心火为之。心者，君火也。火旺则金烁水亏，为火独存。

证、治

暴热，病在心、肺；积热，病在肾、肝。

虚热，如不能食而热，自汗气短，属脾虚，治宜甘寒，温而行之。

实热，如能食，口干、舌燥、便难者，属胃实，治宜辛苦大寒下之。

火热而郁，乃心火下陷，脾土抑而不伸，五心热，宜汗之、发之。

心神烦乱，血中伏火，病蒸蒸然不安，宜镇阴火，朱砂安神丸主之。

蒸劳热，乃五脏齐损，病久憔悴，盗汗下血，宜养血益阴。阴虚而热者，用四物加蘗。

治法　小热之气，凉以和之。大热之气，寒以取之。甚热之气，汗而发之。不尽，则逆治之。

又治法　养血益阴，其热自治。《经》曰：壮水之主以制阳光。轻者可降，重者从其性而伸之。

李论　外有元气虚而热；有五脏而热。有内中外而热，轻手扪之则热，重之则不热，在皮毛血脉也。轻按之不热，重至筋骨，热蒸手足甚，筋骨热也。不轻不重而热，在肌肉也。

凡三法，以三黄丸通治之。

肺热者，轻按之，瞥瞥见于皮毛，日西甚。其证喘咳，洒淅寒热。轻者泻白散，重者凉膈、白虎、地骨皮散。

心热者，微按之热见于血脉，日中甚。其证烦心、心痛，掌中热而啘。以黄连泻心汤、导赤散、朱砂安神丸。

肝热，肉下骨上热，寅卯间甚。脉弦，四肢满闷，便难，转筋多怒惊，四肢困热，筋痿不起床，泻青丸、柴胡饮。

脾热，轻重之中见于肌肉，夜甚。怠惰嗜卧，无气以动。泻黄散、调胃承气治实热，补中益气汤治虚热。

肾热，按至骨，蒸手如火，困热不任起床。宜滋肾丸、六味地黄丸。

平旦潮热，热在行阳之分，肺气主之。白虎加芩。

日晡潮热，热在行阴之分，肾气主之。地骨皮、牡丹皮、知母、蘗。

木香金铃子散　治暴热心肺，上喘不已。

大黄五钱　金铃子三钱　木香三钱　轻粉　朴硝

上为末。柳白皮汤下三钱，以利为度。止，喘亦止。

大黄散　治上焦烦，不得卧睡。

大黄　栀子　蔚金各五钱　甘草二钱半

煎服。微利则止。

黄牛散　治相火之气游走脏腑，大便闭。

大黄一两　牵牛头末半两

酒下三钱。以利为度。此不时热，温热也。

火金花丸

柏　连　芩　栀　大黄（便实则加）

煎丸任用。或腹满吐呕欲作利，加半夏、苓、朴、生姜；如白脓下利后重，加大黄。

凉膈散　退六经热。

翘　栀　大黄　薄荷　甘草一两　芩半两　朴硝二钱半

如咽噫不利、肿痛，并涎嗽，加桔梗一两，荆芥半两；咳而呕，加半夏三钱，姜煎；鼻衄呕血，加白芍、地黄；如淋闭，加滑石四两，茯苓一两；或闷而不通，腹下

状如覆碗，痛闷难忍，乃肠胃干涸，膻中气不下。先用木香三钱，沉香三钱，酒下，或八正散。甚则宜上涌。

当归承气汤　治阳狂奔走，骂詈不避亲疏。此阳有余、阴不足也。

归　大黄　芒硝各一两　甘草半两

每二两，姜枣煎。

牛黄膏　治热入血室，发狂不认人。

牛黄二钱半　朱砂一两　蔚金　甘草各半两　脑子一钱　丹皮三钱

上炼蜜丸，皂子大。水下。

三黄丸　治实热能食者。能食为实热也。

白虎汤　治表热恶寒而渴者。

柴胡饮子　治两胁下肌热，脉浮弦者。

四顺饮子　治一身尽热，日晡肌热，皆血热也。

桃仁承气　治血热，夜发 热者。

潮热者，黄芩、生甘草；辰戌时，加羌活；午间，连；未时，石膏；申时，柴胡；酉时，升麻；夜间，当归根；如有寒者，黄耆、参、术。

两手大热为骨厥，如在火中。可灸涌泉五壮，立愈。

地黄丸　治久新憔悴，寝汗发热，肠澼下血，骨蒸，痿弱无力，五藏齐损，不能运动，烦渴，皮肤索泽。食后更宜当归饮子。

熟地八两　山茱萸　山药各四两　丹皮　苓　泻各三两

上炼蜜和丸，梧子大。每服五十九，空心酒下。

当归饮子

柴胡　参　芩　甘草各一两　大黄　归　白芍各三钱　滑石三两

姜煎服。如痰实咳嗽，加半夏；五谷不化完出，淋闷惊悸，上下血，宜火金花丸。

朱砂安神丸　治心神烦乱怔冲，兀兀欲吐，胸中气乱而热，似懊侬状。皆是膈上血中伏火。

朱砂一钱（研）　连一钱半（酒制）　炙甘草五分　生地五钱　归半钱

饼丸，津下。如心痞、食入反出，如煨大黄，除地黄。

补血汤　治肌热燥热、目赤、面黄红、烦渴引饮、日夜不息，脉浮大而虚，重按之全无，为血虚发热。证似白虎，唯脉不长并实耳。

耆一两　归二钱（酒制）

热服。

火剂汤

芩　连　栀　蘗

火郁汤　治四肢热，五心烦热。因热伏土中，或血虚得之，或胃虚多飧冷物，抑遏阳气于土中。

羌活　升麻　葛根　参　白芍各半两　柴胡　甘草（炙）各三钱　防风二钱半　葱白三寸

煎服。

朱砂凉膈丸　治上焦虚热，肺、脘、咽、膈有气如烟呛上。

连　栀各一两　参半两　砂三钱（另研）　脑子（另研）五钱　苓五钱

上蜜丸，朱砂为衣。水下。

黄连清膈丸　治心肺间及经中热。

麦冬一两　连五钱　鼠尾三钱

上蜜丸，绿豆大。温水下。

补中益气汤　治脾胃虚弱而热。
辰砂滑石丸　治表里热。
辰砂　龙脑　薄荷　六一散
秘方　治阴虚发热四物汤。
蘗　龟板　参　术（二味气虚加之）
治酒发热
青黛　瓜蒌仁　姜

十五　吐衄下血

脉

脉涩濡弱为亡血；细弦而涩，按之虚，为脱血也。
脉浮弱，按之而绝者，为下血。
烦咳者，必吐血；脉沉弦，面无血色，无寒热者，必衄。
沉为在里，营卫内结，胸满，必吐血。
脉滑小弱者，生；浮大牢数者，死。
又，血温身热，脉躁者，死。热为血气散故也。
藏血，脉俱弦者，死；滑大者，生。

因

外有肺痈、肺痿，亦能咳嗽脓血。劳，亦能吐血。

证、治

麻黄汤　治伤寒证大壅塞内热，火气不伸成衄。脉浮紧为寒。
桂枝汤　治证同前。脉浮缓为风。
五苓散　治伏暑，热流入经络。
黄芩芍药汤　治伤寒、风二证，脉微。
衄血方　治出于肺经，如不止，用寒水纸，于胸、脑、大椎三处贴之。
犀角　升麻　栀　芩　芍　生地　丹参　紫参　阿胶
荆芥穗研捣服，亦良。
萝菔头段捣饮，又汁滴之亦良；大椎、哑门灸之，亦止。
咯唾血方　出于肾，亦有瘀血内积，肺气壅遏，不能下降，肺壅，非吐不可。
天冬　麦冬　知母　贝母　桔梗　熟地　远志　蘗　有寒加干姜、肉桂。
呕痰涎血方　出于脾。
耆　连　芍　归　甘草　沉香　葛根
呕吐血方　出于胃。
犀角地黄汤　治实及病余瘀血
犀角一两　生地八两　芍三两　丹皮二两
小建中汤加黄连　治虚及伤胃吐血。
三黄补血汤　治六脉大，按之虚，面赤善惊，上热，乃手少阴心之脉也。此气盛而亡血，泻火补气，以坠气浮。
丹皮一钱　川芎二钱　熟地二钱　生地三钱　柴胡　归各一钱半　升麻　耆各一钱　白芍五钱
人参饮子　治脾胃虚弱，衄血吐血；又治吐血久不愈。可于气冲三棱针出血，立愈。
甘草一钱　麦冬二钱　归三钱　耆一钱　五味子五个　芍一钱
救肺饮　治咳吐血。

升麻 柴胡 术 芍各一钱 归尾 熟地 耆 参各二钱 苏木 陈皮 甘草各五分

作一服。

清心莲子饮 治咳血兼痰。

凉血地黄汤 治肠澼下血，水谷与血，另作一派。

知母（炒） 蘗（炒）各一两 槐子（炒） 青皮 熟地 归

如余证，同痢门法治之。

胃气汤 治风毒客肠胃，动则血下。

芍 术 参 归 桂 芎 苓各等分

尿血方 治心肾，因房劳忧思气结。

发灰能消瘀血，通闭，酢汤下三钱。棕榈烧灰，米炊下亦可。

三汁丹 治小便出血

水杨树脑 老鸦饭草 赤脚马兰

各自然汁，以水服之。

益附散 治阳浮阴翳，咯血、衄血。

蘗 连 芩（以蜜水浸，炙干） 芍 参 术 干姜各三钱 甘草（炙）六钱 雨前茶一两二钱

香油釜炒红，米饮下，三四钱立安。

三黄丸 治衄血不止，大便结燥者，下之。

大黄半两 芒硝 地黄二钱 连 芩 栀各一钱

老蜜炼丸。

咳血丹 治因身热，痰盛、血虚。

青黛 瓜蒌仁二味（治痰） 诃子 海石（涩） 杏仁（治嗽甚） 四物汤（治虚） 姜汁 童便 栀

蜜调，噙化。

呕血丹 治因火载血上错经。

四物汤 栀（炒） 郁金 童便 姜汁 韭汁 山茶花

痰，加竹沥；喉中痛，是气虚，加参、芪、术、蘗。

衄血丹（凉血） 犀角地黄汤入郁金。

溺血丹 治热。

生地四两 木苏根 淡竹叶 栀（炒） 滑石 甘草 蒲黄（炒） 藕节 归

血虚，加四物、牛膝膏、通草。

下血丹

四物汤

热，加连（酒煮温散）、栀（炒）、芄、升麻、胶珠、白芷；

虚，加干姜（炮）、五倍子；

如寒，药加辛升、温散，一行、一止。

神效方 治吐血、痰血，酒色过度者。

枇杷叶（去毛） 款冬 紫菀茸 杏仁（去皮尖） 鹿茸（炙如法） 桑白皮 木通各一两 大黄半两

炼蜜丸，临卧含化口中。

圣饼子 治咯血。

青黛一钱 杏仁四十粒（去皮尖）

上杏仁，以黄蜡煎黄色，研细，入黛，捏作饼子。每日，柿一个，中破开入药，合

定，湿纸煨，饮下。

罗面丹　治内损吐血。

飞罗面略炒　京墨磨下二钱

越桃散　治下血及血痢。

栀　槐花　枣　干姜各等分

烧存性，研，米饮下三钱。

伏龙肝散　治便血，因内外有感，凝住在胃，随气下通，亦妄行之类。

伏龙肝八两　术　阿胶　芩　干地黄　甘草各三两

煎服。

赤豆归散　治先血后便，谓之近血。

赤小豆五两（浸令芽出，晒干）　归一两

为末。浆水下。

五灵脂散　治下血。

五灵脂（炒为末）

芎归汤下。

有血脱尽，色白而夭，不泽，脉濡，此大寒证。乃始同而末异，治宜辛温益血，甘热温经，干姜类是也。

有阴结者便血。夫邪在五藏，则阴脉不和；阴不和，则血留之，血无所禀，渗入肠间，其脉虚涩，非肠风藏毒也。治宜生地黄汁、小蓟汁各一升，砂糖、地榆、阿胶、侧柏叶。

十六　下　痢

脉

脉滑，按之虚绝者，必下痢。

寸脉反浮数，尺中自涩，必下清脓血。

脉沉弦者，下重；其脉小大者，为未止。

脉数，若微发热汗自出者，自愈；设脉复紧者，必为未解。

脉微若数者，令自止，虽发热，不死。

脉反弦，发热身汗出，自愈。

脉绝手足厥，灸之手足温者，生；若脉不还，反微喘者，死。

脉迟而滑者，实也，利未止，当下之；数而滑者，有宿食，当下之。

肠澼下白沫，沉则生，浮则死。

肠澼下脓血，悬绝，死；滑大，生。又，沉小流连者，生；数大有热者，死。肠澼转筋，脉极数者，死。

凡诸痢泄注，脉沉小者，生；浮大者，死；身热者，死。或谵语，或腹坚痛，脉沉紧者，可下；迟者，可温之。

下痢不欲食，有宿食；肠满痛，为寒食；肠坚，心下坚，为实。皆可下。

下痢脉迟，紧痛肠鸣，心急大孔痛，皆可温。

伤寒下痢，三部无脉，尺中时小见脉再举头者，肾气也。形损脉不至者，死。

因

风湿热论之，则火盛而金去，独木火旺而脾土损矣。轻则飧泄、身热、脉洪、谷不能化；重则下利脓血。《经》曰：春伤于风，夏必飧泄。又曰：诸下利皆属于湿。又曰：下利稠粘，皆属于火。又曰：利下脓血，皆属带下。

证

前证，皆热证、实证也，忌用龙骨、石脂、粟壳等剂。

虚证泄痢，水谷或化，或不化，并无努责，惟觉因倦、脉弦涩者是也。宜温补之。

治

治法，重则大黄汤主之，轻则黄芩芍药汤主之。后重则宜下，乃有物结坠、里热、脉洪甚，宜下。

若脉洪大甚，不宜下也。又大肠经气不宣，加通、槟榔、木香。

肠痛则宜和胃气。不和，当以茯苓、归、芍和之。

身重则除湿，脉弦则去风。风气因动属于内，大柴胡汤主之。

血脓稠粘，以重药竭之，热甚故也。

身冷自汗，以毒药温之。有暴下无声，身冷自汗，小便清利，大便不禁，气难布息，脉沉微喘吐，虽有里急后重，谓寒邪在内而气散也。可温药而安，则浆水散是也，属少阴。

风邪在内缩，宜汗之也。有厥阴下利不止，脉沉而迟，手足厥逆，涕唾脓血，此难治，宜麻黄汤、小续命汤平之。法曰：谓有表邪缩于内，当散表邪而安矣。李用升举之法亦然。

鹜溏为利，宜温之，谓利有结粪，属太阴；有里者，下之；或后重，或食积与气坠，下之。

在上者，涌之，或痰气在上，涌之安；在下者，竭之。

大法：去者送之，盛者和之，过者止之。假如恶寒热，腹不痛，加芩为主；痛甚，加当归倍芍；如见血，加连。或发热、恶寒，非芩不止，上部血也；如恶寒、脉沉、腰痛，或白痢下痛，或血，非连不止，中部血也；或恶寒脉沉，先血后便，非地榆不止，下部血也。

痢下，有风、湿、热、寒、虚，滞下、噤口痢、疳痢、瘵痢、湿蚀疮，病同而因异。

血痢有瘀血、血枯、肺痿、风血酒痢，证同而因异。

泄痢是积辨　泄痢有期，或久亦然；或久神不瘁，亦然。宜逐去之。此名滞下。

有一人年六十，忧患，滞下褐色，腹微痛，后重频并，食大减，身微热，脉弦而涩，似数稍长，非滞下，乃忧患所致，心血亏、脾弱也。以四物四君合而治之愈。

有一人年三十，奉养后，秋间患滞下，腹大痛，左脉弦大似数，右脉亦然，稍减，重取似紧，此乃醉饱后吃寒凉，当作虚寒治之，遂以四物、桃仁、红花，去地黄，加参、术、干姜，煎入姜汁、茯苓。一月安。

黄芩芍药汤　治泄痢腹痛，后重身热，脉洪疾。

芍　芩各一两　甘草五钱

痛加桂少许。

大黄汤　治前证重者。

大黄一两

酒浸半日，煎服。以利为度。

芍药汤　治下痢脓血，里急后重。行血则便脓自安，调气则后重自除。

芍一两　归　连各半两　甘草（炒）　木香　槟榔　桂各二钱　芩半两　大黄三钱

白术芍药汤　治脾受湿，水泄微满，困弱，暴下无数。

白术　芍药各一两　甘草

腹痛甚，加芩、桂；脉弦、头痛，加苍术、防风；下血，加苍术、地榆，痒则同上；如心下痞满，加枳实。

黄连汤，治大便下血，腹中不痛，谓之湿毒下血；腹中痛，谓之热毒下血。

归半两　大黄二钱半（热毒加之）　芍药　桂（腹痛加之）

诃子散　治虚滑，久不已。

连三钱　木香半两　炙甘草三钱　诃子皮生熟各半两　白术

芍药汤送下。

桃花汤　治冷痢腹痛，下鱼脑白物。

赤石脂（煅）　干姜（炮）

饼丸饮下。

浆水散　治暴泄如水，身冷，脉微气少，甚者加吐，急痛。

半夏一两　炮附子　干姜五钱　桂五钱　炙甘草三钱　良姜二钱半

上为末。三五钱，浆水二盏，煎半。和滓热服。

小续命汤　治风积痢。

龙芽草　刘寄奴

椿皮丸　治风邪内陷。

香连丸　止痢。

燥湿和血汤　治肠澼下血，合作一派，腹中大痛，此乃阳明气冲热毒所作也。以下出李。

地黄生熟各半两　牡丹皮半钱　芍一钱半　归二钱　甘草生半钱熟一钱　耆一钱　升麻七钱　苍术　秦艽　肉桂各三钱　橘皮二钱

作一服。

升麻补胃汤　治前证腹中不痛，腰沉沉然，乃阳明少阳经血证，名湿毒下血。效过老人久痢。

升麻一钱　羌活二钱　独活　柴胡　防风各五分　葛根三钱　肉桂少许　白芍一钱半　归三钱　丹皮半钱　地黄生熟各半钱　炙甘草半钱　耆一钱　槐花（治湿毒）　青皮

作二服。

益智和中汤　治前证腹中痛，皮恶寒，脉俱弦，按之无力，关甚紧弦，肌表阳明分凉，喜热熨，为内寒明矣。

升麻一钱半　葛根半钱　白芍一钱半　炙甘草一钱　桂皮四钱　益智半钱　归一钱　耆一钱　牡丹皮（炙）　柴胡　半夏各半钱　干姜（炒）　桂 一钱

茯苓汤　治伤冷饮水，变成白痢，腹内痛，减食。

茯苓六钱　泻一钱　归四钱　苍术二钱　生姜二钱　芩三钱　肉桂二钱　猪苓六钱　甘草（炙）半两　芍一钱半　升麻　柴胡各二钱

止痢神丸

川黄连　茱萸　粟壳（清泔浸三日，又酒浸七日，炒干。上二味同此制）

上末为丸。热则甘草汤下，寒，姜汤下。八十丸。

小柴胡去参汤　浑身热，挟外感。

没乳丸　治瘀血痢。

乳香、没药　桃仁　滑石

佐以木香、槟榔、苏木汤下。

保和丸　治食积痢。

噤口丹　治噤口痢，呕不纳食，亦治痢吐食。

枇杷叶（蜜炙）十张　缩砂十个（末）

熟蜜调抹口上。

半夏四钱　参八钱　姜

煮干焙末，以姜粉入香附丸服，连多加参煎呷。

大承气汤　治下痢不欲食。

许学士云　凡痢病腹痛，以白芍、甘草为君，归、术为佐。见血前后，以三焦热论。

凡治痢病，小便清白不涩，为寒；赤涩，为热。

又法：完谷不化而色不变，吐利腥秽，沉彻清冷，小便清白不涩，身凉不渴，脉微细而迟者，寒也；谷虽不化而色变非白，烦渴，小便赤黄而或涩者，热也。凡谷消化，无问他证及色，便为热也。寒泄而谷化者，未之有也。

伤食，微加大黄；腹胀，川朴；渴者，白茯苓；腹痛，白芍、甘草为主；冬月，白芍药一半，白术一半；夏月，制黄芩。

先见脓血，后见大便者，黄蘗为君，地榆为佐，加归尾；先见大便而脓血者，制芩、归梢；脓血相杂下者，制连；大便腹不痛，白芍半之；身倦目不欲开，口不能言，黄芪、人参；沉重者，制苍术；不思食者，木香、藿香。余同上。

十七　泄

脉

脉疾身多动，音声响高，暴注下迫，此阳也，热也。

脉沉细疾，目睛不了了，饮食不下，鼻准气息，此阴也，寒也。

因

湿多成五泄者，胃泄、脾泄、大肠泄、小肠泄、大瘕泄。

证、治

胃泄，饮食不化、色黄，宜承气汤。

脾泄，腹胀满、泄注、食呕、吐逆，宜理中汤。一云肠鸣食不化者，《经》云脾虚。

大肠泄，食已窘迫，大便色白，肠鸣、切痛，宜干姜附子汤。

小肠泄，溲便脓血，小腹痛，宜承气汤。

大瘕泄，里急后重，数圊不得，茎中痛，宜五苓散。

五病治虽不同，其湿一也，有化寒、化热之异故也。虚则无力，不及拈衣而已出，故谓之不禁也，温之、热之；实则圊不便，虚坐努责，宜下之。

积痰下流　因太阴分有积痰，肺气不得下，流降而郁，大肠虚而作泄，当治上焦，以萝卜子等吐之。

水恣泄　乃大引饮，是热在膈上，水多入下，胃经无热，不胜。

寒泄　大肠满而泄鹜溏。

风泄　久风为飧泄，乃水谷不化而出也。防风为君。

平胃五苓散　治湿泄、水恣泄、热泄。此方治一切阳证。

平胃散　五苓散　白术

热，加黄连、木通。

补胃丸　治气虚下溜。

四君子　芍（炒）　升麻

流积丸　治痰积下流，甚则吐之。

青黛　芩　海石　曲（炒）

止泻丸

肉豆蔻五两　滑石　春一两　夏二两秋　一两半

寒，加曲（炒）、吴茱萸；热，加连、茯苓；滑，加诃子（煨）。

温六丸　清六丸

脾泄丸

术（炒）二两　芍（酒炒）一两　曲（炒）一两半　查子　半夏一两半　芩（炒）半两　苍术

虚，加参、术、甘草；里急后重，加槟榔、木香，荷叶煨饭丸。

姜附汤　治寒泄。

椒术丸　治湿泄。

川椒　苍术　肉果

胃风汤　治风泄。

太平丸　治泄。

连

一方，与干姜（炮）各一两，或加诃、归，名驻车丸。

一方，与茱萸各一两，或加芍药，又名苦散。

肠鸣　乃湿与热相搏也。或大热亦热，或饮水亦鸣。

许论：泄泻有八。

冷泻脉微，宜暖药。

热泻胃中有热，伤寒多，有脉数，宜凉解之。

积泻，脾脉沉弦，宜逐积。

脾泻同上条。

气泄者，躁怒不常，伤动其气，肝气乘脾而泄，脉弦而逆，宜调气。

飧泄者，春伤于风，肝旺受病而传于脾，至季夏土而泄，宜泻肝补土。

惊泄者，因心受惊，惊则气乱，心气不通，水入谷道而泄，心脉散大者，是宜调心利水。病亟气败而泄者，《素问》云“门户不要”也。

厥逆幽闷，困泻不止，四肢冷，困软不能转侧，下泄不知，脉亡阳，喘者，死。

十八　自汗头汗

因

湿能自汗。

热能自汗。

虚则盗汗。

痰亦自汗、头汗。

证

阴阳俱虚，身体枯燥，头汗，亡津液也。

热入血室，头汗。

伤湿，额上汗。因下之，微喘者，死。

胃热上熏头汗，发黄，头汗小便不利而渴，此瘀血在里也。

心下懊侬头汗。

十九　淋（附：小便不禁、肾藏风）

脉

细而数。

脉，盛大而实者，生；虚小而涩者，死。

尺中盛大，此阴血不足，阳乘之，为关。

因

膀胱有热则淋，然赤涩、淋涩，如脂膏，如砂石，皆内热也，如水煎盐而成也。气不利则不通。《经》曰：小便为气所化。气不化则脐腹满不利，闷而为淋。

治

淋者，解热利小便。

闭者行气，则水自下。有气虚则气不行，血虚则气不升，痰多气塞则气不运。治法：气虚补气，血虚补血，痰多导痰。先服本药，后皆用吐之以提其气，气升则水自下，加以五苓散。

有人患淋，乃血滞。故四物汤内加杜牛膝而愈。死血，亦淋也。

李论　皆邪在肺而无以其化源，邪热在肾而闭其下焦，可除其热，泻其塞，当已。治热在上焦，以栀子、黄芩主之；热在中焦，加以连、芍；热在下焦，加之以蘗。

资肾丸　治小便闭不渴，热在下焦血分也。

知母（酒制）　蘗（酒炒）各二两　桂一钱

清肺饮子　治渴，小便不利，热在上焦气分。

茯苓二钱　猪苓三钱　泽泻五钱　琥珀半钱　灯心一钱　木通七钱　通草二钱　车前子一钱　扁豆七钱　瞿麦半钱

导气除湿汤　治小便闭，乃血涩，致气不通。或淋者，即有死血。

知母（酒浸）三钱　蘗（酒制）四钱　滑石（炒黄）二钱　泽泻　茯苓各三钱

空心服。

牛膝膏　治前方证，大妙。

肾疸汤　治目黄渐至身，小便赤涩。

升麻半两　羌活　防风　藁木　独活　柴胡各半钱　白术　苍术一钱　猪苓四钱　茯苓二钱　蘗二钱　泽泻三钱　芍半钱　曲六钱（炒）　参三钱　甘草三钱

作二服。

秘方　淋热则利之，山栀之类；气虚补之，参、术加木通、山栀之类。

小便不通　气虚，参、术、升麻汤后吐之；血虚，四物汤后吐之；痰气闭塞，二陈汤加木通、香附后吐之。

又方　治淋。

麦门冬　葱头（带根）　参　三白根　黑豆

浓煎，饮之。

淋方

五淋散

牛膝根　葵子　滑石　瞿麦

冷，加附；热，加芩；血，加栀子；膏，加秋石，加石韦；气，小腹满闭，加沉香、木香。

发灰散　治饮食忍小便走马房劳，皆致转胞，脐下急满不通。

酢服一合，或加葵子、甘遂，加大蒜捣饼，安脐心，令实，著艾灸三十壮，治小便不通。

小便不禁（膀胱不约为遗溺）

因

归之肾冷。

用韭子丸六两炒，佐以鹿茸、肉苁蓉、牛膝、巴戟、兔丝、石斛、杜仲、桂、归、地黄等药。

阿胶散　治湿。
阿胶二两（炒）　牡蛎（煅）　鹿茸（酥炙）四两
煎散任下。
茯苓丸　治心肾虚淋沥。
赤白茯苓各二两　地黄汁
好酒熬膏丸。盐酒下。

证

大小便闭者，外有骨热不同。
关格者，外有肝实热、心实热。
便利不禁者，外有风湿肝痹不同。

肾 脏 风（乃湿）

治

阴茎痒痛不忍，苦参、大黄、荆芥、皂角洗薰。
阴胞痒虫蚀方
狗脊（不用金毛者）　连　蘗　黄丹　水银粉　光粉　赤石脂
为末，傅好。
又方　大甘草汤浸海螵蛸末傅。

二十 头目痛（附：脑痛、眉骨痛）

脉

寸脉紧急或短，皆曰头痛。
又浮而滑为风痰，主头目痛；脉反短涩者，死。又卒然无所见者，死；脑痛，脉缓大者，死。
太阳头痛，脉浮紧，恶风寒。
少阳头痛，脉弦细，有寒热。
阳明头痛，脉浮缓长，自汗。
太阴头痛，脉沉缓，必有痰。
厥阴头痛，脉浮缓，为冷厥。
少阴头痛，脉沉细，为寒厥。
左属风，右属痰。

因

有风有痰者，多风痰结滞。
痛甚者火多，火曰炎上。
血虚头痛者，亦多血不上荣。
诸经气滞亦头痛，乃经气聚而不行也。

证、治

太阳头痛兼项痛，足太阳所过攒竹痛也，恶风寒。羌活、川芎主之。
阳明头痛，自汗发热。石膏、白芷、葛根、升麻主之。
少阳头痛，额角上偏痛，往来寒热。柴、芩主之。
太阴头痛，有湿痰，实，体重腹痛。半夏、南星、苍术主之。
少阴头痛，主三阴三阳经不流行而足寒逆，为寒厥。细辛主之。

厥阴头痛，顶痛血不及；或痰吐涎沫，厥冷。吴茱萸主之。

气虚头痛，黄耆主之；病则耳鸣九窍不和，参耆主之。

血虚头痛，芎、归主之。

伤寒头痛，从伤寒法治之：太阳证，麻黄汤、桂枝汤；阳明脉洪，白虎；少阳，柴胡；太阴脉浮则桂枝，脉沉则理中；少阴，麻黄加辛、附子；厥阴，桂枝麻黄各半汤。

痰厥头痛，吐之。

火作痛，清之、散之。伤暑亦同。

湿热头痛，证则心内烦。

外有脚气，亦能头痛，其状吐逆寒热，便溲不通。

有谷疸，亦头痛。

半夏白术天麻汤　治痰厥头痛。

天麻半钱　木香一钱　半夏七钱半　耆半钱　苍术　陈皮各半钱　参　泽泻各一钱　曲（炒）一钱　干姜　蘗二钱　茯苓半钱

清空膏　治风湿热及诸般头痛，惟血虚不治。

羌活　连（酒制）　防风各一钱　柴胡七钱　川芎五钱　甘草一钱半　黄芩三钱

白汤调下。巅顶痛，加蔓荆子、藁本。

芎归汤　治血虚自鱼尾上攻。

茶调散　吐，头痛，有痰。

家珍方　治偏头痛连睛痛。

石膏　黍粘子（炒）

为末。酒下。

玉壶丸　治风湿头痛，亦治痰患。

雄黄　术　南星　半夏　天麻

香芎散　治一切头风。

香附（炒去毛）二两　川芎　甘草（炙）一两　石膏半两　细辛　防风　草乌　川乌　白芷　荆芥　羌活

煎。

诸头痛有六证

伤风头痛，或半边偏痛，皆因冷风所吹，遇风冷则发，脉寸浮者是也。

食积，因胃中有阴冷，宿食不化，上冲头痛，右手脉浮紧甚者是也。

气虚，因下部气虚，上攻，温温而痛者，异乎邪毒所攻，无邪脉，尺虚浮是也。

伤寒　在太阳经，其痛如破，关前脉数是也，紧数是也。阳明经，胃热上攻，右关洪大而数是也。膈上有风涎冷痰而或呕吐，脉弦细，出于寸口是也。

阴毒伤寒　身不热，脉沉细，目痛。皆血有太过不及，皆能为痛。太过则目壅塞而发痛，不及则无血养而枯痛。目之锐眦，少阳经也，血少气多；目之上纲眦，太阳经也，血多气少；目之下纲，阳明经也，血气俱多；唯足厥阴连于目系而已，血大过者，血得大热而溢于上，所以作痛。治法：血实者决之，虚者补之，宜以辛散之，凉以清之，汗之吐之。

脑痛　乃因热乘虚而入于脑，以辛凉之药散之行之。眉骨痛乃风痰。

羌活汤　治风热壅盛，上攻头目，昏眩疼痛及脑疼。

羌活　防风　芩（酒炒）一两　连（酒制）一两　柴胡七钱　蘗（酒炒）　瓜蒌根（酒制）　甘草　茯苓各半两　泽泻三钱

羌附汤　治冬大寒犯脑痛，齿亦痛，名曰脑风。

麻黄 黑附 升麻 防风 白僵蚕 蔍三钱 羌活 苍术各半钱 甘草 白芷 耆一钱。

作一服。

眉骨痛方

羌活 防风 甘草 芩（酒炒） 术 半夏 南星 细辛

又方：加乌头、草乌（童便炒去毒）为君。

藿香散 治脑风头痛。

藿香 川芎 天麻 蔓荆子 槐花 白芷

酒调下。

吹搐方 治同上。

谷精草 铜绿各二钱（另） 硝石一钱（另）

研。吹鼻中。

细辛 瓜蒂 良姜各一钱 硝半两

含水满口，以药搐鼻。

荆芥 薄荷 木贼 僵蚕 蝎梢

茶清下二钱。

风成寒中则泣出 风气与阳明入胃，循脉而上至目内眦，人瘦则外泄而泣，宜辛温。

风成热则目黄 风气与阳明入胃，循脉而上至目内眦，人肥不得外泄，故热郁也。

二十一 眩 运

因

痰饮随气上，伏留于阳经，遇火则动。

去血过多，亦使眩运，头眩亦然，兼挟气虚。

证

外因者，风在三阳经，头重、项强、有汗；寒则制掣痛，暑则热闷，湿则重着。皆令吐逆晕倒。

内因者，因七情致藏气不行，郁而生涎，结为饮，随气上厥，伏留阳经，呕吐，眉目疼痛，眼不得开。

因房劳饥饱去血过多者，眼花屋倒，起则晕倒。

治

散风行湿汤 治痰火晕眩。

二陈汤 苍术 芩 羌

瓜蒂散 治晕眩痰厥。

芎归汤 治血虚眩晕。

参术汤 治挟气虚头痛，补气降火为主。

参 术 芩 连

二十二 心腹痛

脉

阳微阴弦，胸痹而痛，责在极虚。

短而数，心痛心烦。

心腹痛不得息，脉细小迟者，生；坚大实者，死；若腹痛，脉反浮大而长者，死。

跌阳脉滑而紧。滑者，谷气强、胃气实；紧者，阴气胜，故痛。

病腹痛而喘，脉滑而利，数而紧者，实也。

心痛，有热厥、寒厥，大实。

因

劳役太甚，饮食失节，中气不足。或寒邪乘虚而入客之；或久不散郁而生热；或素有热，虚热相搏，结郁于胃脘而痛；或有实积痰饮；或气与食相郁不散，停结胃口而痛。

证、治

胃病者，腹膜胀，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，食饮不下。

脾病者，食则呕吐，腹胀喜噫，胃脘痛，心下急。

热厥心痛，身热足痛，四肢寒，甚则烦躁而吐，额自汗，脉洪，可汗。刺太溪、昆仑。

寒厥心疼，手足逆，通身冷汗，便利溺清，不渴，气、脉微弱，可温。

大实心痛，卒然而发，大便或秘，久而注闷，心胸高起，按之痛，不能饮食，可下。

肾心痛与背相接，瘛如从后绞触其心，偃偻，刺束骨、合骨、昆仑。

胃心痛，腹胀胸满，刺大都、太白。

脾心痛，如锥刺，刺然谷、太溪。

肝心痛，状如死，终日不得休息，取行间、太冲。

肺心痛，卧若徙居，心痛间，动作益盛，刺鱼际、太渊。

厥心痛，乃寒邪客于心包络也，宜以良姜、菖蒲，大辛热之药。

盖诸心痛，皆少阴厥气上冲也。刺之，宜通气、行气，无所凝停也。

腹　痛（有寒、积热、死血、实积、湿痰、有湿）

因

有客寒阻之不行，有热内生郁而不散，有死血、食积、湿痰、结滞妨碍升降，故痛。盖痛，当分其部分，从其高下而治之。

证、治

中脘痛，太阴也。理中、草豆蔻主之。

小腹痛，厥阴也。正阳回阳四逆汤主之。

杂证而痛，苦楝汤、酒煮当归丸、丁香楝实丸等主之。

腹中不和而痛者，以甘草芍药汤主之。

伤寒误下传太阴经，腹满而痛，桂枝芍药主之；痛甚，桂枝大黄汤主之。

夏月肌热恶热，脉洪实而痛，黄芩芍药主之。

诸虫痛者，如腹痛肿聚，往来无有休息，涎出、呕吐清水。

痰积腹痛隐隐然，得热汤辛物则暂止，宜导痰解郁，气温散之。

中气虚亦痛，或饥而痛是也。理中汤主之。

胸痹　皆痰水宿饮停留不散，宜瓜蒌、枳实、香附、芎、苍术温散之。

外有似类而痛异名

心痛　有心中寒、有心热、有心虚、有脾积、有宿食留饮、有胸痞。

腹痛有脚气。

胸痛有积实。

小腹痛有肝痹。

胞痛筋虚。

疝。

肠痈。

金铃子散　治热厥心痛，或作或止，久不愈。

金铃子　玄胡各一两

热，加连；疝气，加荔枝核。酒下三钱。

煮雄丸　治大实心痛，痃癖如神。

雄黄一两（另研）　巴豆五钱（生用，去油，烂研，却入雄黄末）　白面二两

上再研匀，水丸梧桐子大。每服时，先煎浆水令沸，下药二十四粒，煮三十沸，捞入冷浆水沉水冷，一时下一丸，二十四时也，加至微利为度，用浸药水下。

术附汤　治寒厥心暴痛，脉微气弱。

附（炮去皮脐）一两　术四两　甘草（炙）二两

姜、枣煎服。

术香散　治心脾卒痛不忍。

木香　蓬术各一两　干漆（炒烟尽）一钱

酢汤下一钱。

燥饭丸　治饮水吞酸作痛。

墙上蚬壳丸。

秘丹　治心痛，久则成郁，郁久必生火原。

川芎　栀子（炒）　苍术　香附　石碱　干姜（炒，反治之法）

有人饱过患此，以火毒治，遂以连六钱、甘草一两，一服而安矣。

有心痛十八年，因酒、牛乳，痛时以一物拄之，脉三至，弦弱而涩，吞酸七月，内以二陈汤、术、芩、连、桃、郁李仁、泽泻。

秘丹　治死血留于胃口作痛。

承气汤　栀子　韭汁　桔梗（能开气血）　麻黄（重者须此发之）

虫痛方　治面上白斑，唇红能食者是。

苦楝根　锡灰

胃脘当心痛，有垢积者。

斑猫　乌梅肉

丸如绿豆大，泔下一丸。

皂树上蕈　泡汤，有肥珠起，饮之。微泄见效，未已又服。无不验。

草豆蔻丸　治脾胃伤损，客寒，一切虚证，心腹大痛。

理中建中汤　治寒腹痛。

谓胃承气加木香槟榔汤　治热腹痛。

大承气加方　治有人雨后得凉，腹痛甚。问之，于夏月投渊取鱼。脉沉弦而细实，重按则如循刀上。本方加桂枝二帖，又加桂、桃仁二帖，又加附二帖，下黑血。

二陈芎苍丸　治清痰腹痛，脉滑者是。

二陈汤　台芎　苍术　香附　白芷　姜汁

二十三　腰　痛（附：腰胯肿痛、腰软）

脉

尺脉甚常热，谓之热中。

腰胯痛，脉大者，肾虚；脉涩者，痰血。

因

肾虚而致。有湿热、有瘀血、有外感。

肾虚　皆起于内。盖失志伤肾，郁怒伤肝，忧思伤脾，皆致腰痛。故使气结不行，血停不禁，遂成虚损，血气去之，又有房劳过者，多矣。

湿热　亦因肾虚而生焉。肾者，水也。气不利而成湿热者，因肾水涸，相火炽，无所荣制，故湿热相搏而成痛。亦有虚劳，外感湿气，内热不行而成党锢。

瘀血　因用力过多，堕坠折纳，瘀血不行。

外感　因虚袭之。

外有肾风、肾热、肾疟、厥阴疟，皆腰痛。

证

失志者，虚云不足，面黑，远行久立不能住。

郁怒者，腹急胁胀，目视眩眩，所祈不能，意浮于外。

忧思者，肌肉濡溃，痹而不仁，饮食不化，肠胃胀满。

房劳者，精血不足，无所荣养。《经》曰：转摇不得，肾将惫矣，名骨痿。

湿热者，四肢缓、足寒逆、腰冷如冰、冷汗、精滑、扇痛。

外感　如太阳腰痛，引项、尻重；阳明腰痛，不可以顾，善悲；少阳如刺其皮，不可俯仰；太阴烦热，如有横木居中，遗溺；少阴引脊内；厥阴如张弓弦。大抵太阳、少阴多中寒，阳明、太阴多燥湿，少阳、厥阴多风热。

治

羌活汤　治腰痛

羌活　独活　柴胡　防风　肉桂　当归

如卧寒湿地，足太阳、少阴血络中有凝血，加归尾、苍术、桃仁、防己；如湿热痛，加黄蘗、苍术、杜仲、川芎；如虚，加杜仲、五味、蘗、归、知母、龟板；如坠扑瘀血，加桃仁、麝香、苏木、水蛭。

肾气丸　茴香丸　鹿茸丸

此三方补阳之不足也，劳伤房室之人有之。

六味地黄丸　封髓丹

此二方补阴之不足也，膏粱之人有之。

煨肾丸　治腰痛虚。

杜仲（炒去丝）三钱

上一味末之，以猪肾一枚，薄批五、七片，以盐椒淹去腥水，糁药在内，包以荷叶，用湿纸数重煨热。酒下。

立效散

玄胡索　归　桂等分

为末。酒下。

挫气丹　治挫气腰痛。

山查子（去核）四两　北茴香（炒）一两

腰胯重痛

因

风寒湿流注经络，结凝骨节，气血不和而痛。痰积趁逐经络，流注搏于血内，亦然。

治

宜流湿，散风寒，逐痰积，气血自然湍流也。

除湿丹

槟榔 甘遂 赤芍药 威灵仙 泽泻 葶苈各二两 乳香（研） 没药各一两 大戟（炒）三钱 陈皮四两

面糊丸，加牵牛末丸。

禹功散 治同。

腰 软

因

肾肝伏热。

治

宜黄蘗、防己。

论余 解体证，少气不欲言，寒不寒，热不热，壮不壮，停不停，乃精气虚而肾邪实矣。治以泽、茯疏肾实，地黄、牛膝、麦门冬补精气。

二十四 肩背痛（附：腰髀痛）

脉

洪大，洪为热，大为风。

脉促上击者，肩背痛。

脉沉而滑者，背膂痛 。

因

风湿乘肺手太阴经，脉气郁甚不行也。

证

病则颊颔肿，颈肩臑肘臂外后廉痛，汗出小便数而欠者，皆风热乘肺也。小便遗溺者，皆肺金虚也。

治

宜通经，益元气，散风泻火之药。

通气散 治风热乘肺，肩背痛。

防风 藁本 独活 羌活（以上通经血） 芩 连（以上降火） 参 耆（上二味虚则加之）

腰 髀 痛

因

小肠经气，小肠心痛及腑。外有肺风、肺寒，骨虚而致。

二十五 胁 痛（附：身体痛）

脉

双弦。是两手俱弦也。

因

肝木气实火盛，或因怒气大逆，肝气郁甚，谋虑不决，风中于肝，皆使木气大实生火，火盛则肝急，瘀血恶血，停留于肝，归于胁下而痛，病则自汗，痛甚，按之益甚。

证

痰积流注厥阴，亦使胁下痛，病则咳嗽。

外有肝中风，左胁偏痛；肝中寒，胁下挛急，饮水胁下鸣相逐，皆致胁痛，须详

之。

辨非　血枯证，胸胁支满，络气不行，妨于食，肝脾伤；病至先闻腥臊臭，出清液，肝病，肺叶伤之；四肢清，目眩，前后血，此年少脱血，或醉行房，肝伤气竭致之故也。

治

木火盛，宜以辛散之，以苦泻之。当归龙荟丸、泻青丸主之。

死血，宜以破血为主，润血为佐。复元活血、当归导痰等主之。

痰积，宜以去痰行气。二陈汤加南星、青皮、香附、青黛等主之。

龙荟丸　治食积发热，木盛胁痛。

柴胡　甘草　青皮　连　大黄　归　木香　草龙胆　芦荟　川芎　治水气实加之。

治血汤　治死血。

左金丸　治肝火。

连六两　茱萸一两

导痰汤　治痰注，诸痰皆生于热。

台芎二两　香附八两　陈皮　苏叶　干姜一两

贴痛　芥菜子研，水傅；茱萸酢研，傅上大效。

熨痛　酢炒灰，热布裹熨之。葱艾炒亦可，韭汁亦可。

身体痛

脉、证

伤寒太阳经表证，六脉俱紧。

阴毒伤寒，身如被打，脉沉紧。

伤寒发汗后，身体痛，气血未和，脉弦迟。

伤湿之流关节，一身尽痛。风湿相搏，肢体重痛，不可转侧，脉缓。

虚劳之人，气血虚损，脉弦小。

二十六　逆痰嗽

脉

出鱼际，逆气喘息。

脉弦为咳。咳而浮者，四十日已；咳而弦者，相其人强，吐之而愈；咳而脉虚，必苦冒；咳而沉者，不可发汗。

喘咳上气，脉数有热，不得卧者，死。上气面浮肿，肩息，其脉浮大者，死。

久咳数岁，脉弱者，生；实大者，死。

上气喘息低昂，脉滑、手足温者，生；脉涩、四肢寒者，死。

咳脱形发热，小坚急者，死。肌瘦下脱，热不去者，死。

咳嗽脉沉紧者，死；浮直者，生；浮软者，生；小沉伏者，死。

咳而呕，腹胀且泄，脉弦急欲绝者，死。

咳嗽羸瘦，脉形坚大者，死。

暴咳，脉散者，死。

浮为风，紧为寒，数为热，细为湿，此生于外邪之所搏。浮紧则虚寒，沉数则实热，弦涩则少血，洪滑则多痰，此生于内气之所郁。

因、证

因 风、寒、火（附腹满）、劳、痰。

风寒为病主乎肺，以肺主皮毛而司于外。伤之，腠理不疏，风寒内郁于肺，清肃之气不利而生痰动嗽。又寒饮食入胃，从脾脉上至于肺则肺寒，肺寒则内外合邪，因之而咳。

火之嗽，病因火盛生痰，铄肺金也。遂成郁遏胀满，甚则干嗽无痰，或唾血痰。

劳而咳嗽，皆好色肾虚，则子能令母虚，气血俱虚。阴虚则生火，肺金耗败，而津液气血皆化为痰矣。

痰者碍清气升降，滞气而不行，遂成诸咳嗽之证。

论咳逆痰嗽分为二 咳者，谓无痰而有声，肺气伤而不清，而上逆，皆关于肺也；嗽者，谓有痰而无声，脾湿动而为痰，而成嗽，皆积于脾也。盖因伤于肺气，动于脾湿，咳而为嗽也。若脾无留湿，虽伤肺气而不为痰也。然寒、暑、燥、湿、风、火皆令人咳，唯湿痰，饮食入胃留之而不行，上入于肺，则为咳嗽也。假令湿在心经，谓之热痰；湿在肝经，谓之风痰；湿在肺经，谓之气痰；湿在肾经，谓之寒痰。

《三因论》 咳者卫气之失，嗽者营血之失。外伤六气，随风、寒、暑、湿、燥、火，感其部位，而察其元以表之；内伤七情，皆聚于胃而关于肺，多痰嗽也。卫气之失则多痰逆，营气之失则多痰嗽也。

张论 以贫富言之，贫者谓之咳嗽，外感之由也。《内经》曰：秋伤乎湿，冬必咳嗽是也。又曰：岁火太过，肺金受病，民病咳嗽是也。富贵者谓之涎嗽，多饮食厚味，热痰所成也。

李论 皆脾弱受病，肺金受邪，饮食不化精微，留积而成痰，肺气不利，而痰冲清道而成咳。

刘论 皆脾湿入于肺而成痰，伤风而成咳。

痰嗽潮热四证 有痰嗽者，潮热大体虽同，动作有异。或因虚中寒冷，则先痰嗽，嗽久而不已，血形如线，随痰而出，恶寒发热，右寸浮而数。外证日轻夜重，面白痰清。

因忧愁大怒，则吐血而后痰嗽，少寒多热，左寸沉小而数。外证心下噎塞，情思不乐，饮食不下。

或蛊注相传，死魂相逐，则先呕血，不知来处，微有痰嗽，渐成寒热，两手脉弦细而数。外证饮食不为，肌肤、颊红变动不常，身体酸痛倦，及嗽、搐、咽、痛、痰多，或喘、或泻则死。

先因伤湿伤寒，解利不尽，虽病退人起，饮食减少，不生肌肉，身倦无力，劳力则热，身体酸痛，状如劳状，但不吐血，不发潮热，经二三年医无验，此是余毒伏左经络，其脉弦也。再发则愈。

《三因》论状 伤风咳者，憎寒壮热，自汗恶风，口干烦躁。伤寒咳者，憎寒发热，无汗恶寒，不干烦躁。伤暑咳者，烦热引饮，口燥或吐沫，声嘶咯血。伤湿咳者，骨节烦痛，四肢重著，洒洒淅淅。喜伤心，咳而喉中介介如肿状，甚则咽肿喉痹，自汗咽干，咯血，此劳伤心，小肠受之，咳与气俱失。怒伤肝，咳而两胁下痛，不可转侧，则两胠下满，左胁偏疼，引少腹，此怒伤肝，胆受之，咳呕胆汁。思伤脾，咳而右胁下痛，隐隐引肩背，甚则不可动，腹胀心痛，不欲食，此饥饱之伤，胃受之，咳而呕，呕则长虫出。忧伤肺，咳而喘息有声，甚则吐血白沫涎，口燥声嘶，叫呼伤肺，大肠受之，咳而遗矢。恐伤肾，咳而腰背相引痛，甚则嗔，咳涎，寒热，引腰背，或喘满，房劳伤肾，膀胱受之，咳而遗溺。久咳不已，三焦受之，咳而腹满不饮食。

咳、嗽、喘、逆气、短气分别不同

咳者，无痰有声，喉中如痒，习习如梗，甚者续续不止，连连不已，冲膈击胸，外

有心咳，一切血证，肺咳上逆。

嗽者，有痰，外有劳瘵喘促嗽血，肺痿、肺痈。

喘者，促促而气急，喝喝而息数，张口抬肩，摇身攒肚，外有脚气。

逆气者，但脚气上而奔急。外有肺中风、肺中暑、肺热肺寒、肺水肺痹、肝热胆寒、心热肠痹痰水。

短气者，呼吸难，数而不能相续，似喘而不摇肩，似呻吟而无痛。外有有脾中风、脾中寒、肺热肾虚、历节风、忧气胸痞痰饮。

治

咳，咳谓无痰而有声。《素问》云：咳乃皮毛先受邪气，以从其合。其寒饮食入胃，从脾脉上至肺，肺寒则内外合邪，因有咳证。

肺咳，麻黄汤；大肠遗矢，赤石脂禹余粮汤、桃仁汤。

脾咳，升麻汤；胃吐虫出，乌梅汤。

心咳，桂枝汤；小肠气失，芍药甘草汤。

肝咳，小柴胡汤；胆呕苦汁，黄芩半夏汤。

肾虚，麻黄附子汤细辛；膀胱遗溺，茯苓甘草汤。

久咳不已，三焦受之。其状咳、腹满不欲饮食，此皆聚于胃，关于肺，令人多涕唾而面浮肿气逆也。异功白术散。

逆　逆谓气上逆，肺壅而不下。　上气逆者，皂荚丸。

火逆上气，麦门冬汤。

上气脉浮者，麻黄厚朴汤。

上气脉沉者，泽漆汤。

泽漆五，桑白皮六，射干、（泔浸）芩、术、苓四，竹茹，治气上逆为热所作。

治法　无痰而有声者，以辛润其肺，青皮以散三焦之气壅。有痰而嗽者，治痰为先，下气为上。痰而能食者下之；不能食者，厚朴汤治之。痰而热者，柴胡汤加石膏主之；痰而寒者，小青龙加桃仁主之。

张之治痰　以通圣散加半夏。暑嗽，以白虎、凉膈；火嗽，以黄连解毒；湿嗽，以五苓、白术；燥嗽，以木香葶苈散；寒嗽，以宁神宁肺散为上也。更分以吐、汗、下为佳。

方

南星　半夏　枳壳　陈皮

风痰脉弦，加通圣；热痰脉滑，小柴胡；洪，加青黛、连；气痰脉涩，加青、陈皮；湿痰脉缓，加术、防己；寒痰脉沉，加桂、杏、小青龙；发热，加芩、桔；痞，加枳实，重加茯苓；气上逆，加葶苈；气促，加参、桔；浮肿，加郁李仁、杏仁、泽泻、茯苓；上热喘涌，加寒水石、石膏；大便秘，加大黄；能食，加大承气；不能食，加朴。

利膈丸　治胸中不利，痰嗽喘促。

木香　槟榔一钱半　枳实（炒）一两　朴三两　大黄（酒制）一两　参　归各三钱

紫苏饮子　治脾、肺受寒痰涎嗽。

紫苏子　桑白皮　青皮　陈皮　杏仁　麻黄　炙甘草　五味子　半夏　参

千缗汤　治痰妙。

半夏（生）一两　大皂角（去子皮）半两　雄黄（加之，大治痰）

上同入绢袋中，水三升，姜八片，煎至半，以手搓洗之。取清汁服。

大热大饮凝于胸中而成湿，故痰作矣，宜吐之。

二陈汤加麻黄杏仁汤　治风寒，行痰开腠理。

本方　加麻黄、杏仁、桔梗。

降火导痰汤　治火。

芩　连　瓜蒌　海石

劳嗽丹

四物　竹沥　姜汁

敛肺丹　治肺胀及火郁。

诃子　杏仁　青黛　瓜蒌　半夏　香附

积痰方

南星　半夏　青黛　瓜蒌　石碱

如肝痛，疏肝气，加青皮；上半日咳多属胃火，加贝母、石膏；下半日嗽多属阴虚，加知母、柏、川芎、归；虚甚好色者，加参、膏、陈皮、姜。

酒病嗽

白矾一两（另研）　杏仁一升

上水一升，煎干，摊新瓦上，露一宿，砂锅内炒干。每夜饭后，细嚼杏子十五个。

劫嗽方

五味半两　甘草二钱　五倍子　风化硝各一钱

为末。干噙化。

鹅管法　治风入肺管。

南星　雄黄　款花　鹅石

上为末，入艾中，放姜片上，置舌上灸。吸烟入喉，以多为妙。

痰方　若或痰白作泡，当于肺中泻水。

滑石　贝母（川）　星　夏　风化硝　白芥子　陈皮　茯苓　皂角（风加）　苍术（湿加）　瓜蒌（润加）　枳实（结加）　青黛　芩（热加）

青礞石丸　化痰。

麝香丸　治痰。

劳嗽方

四君子　百合　款花　细辛　桂　五味子　阿胶　半夏　天门冬　杏子　白芍　甘草

煎食。

《三因论》：因怒而伤者，甘草；忧而伤者，枳壳；喜而伤者，五味；悲而伤者，人参。

二十七　喘（附：哮）

脉、证

实喘气实肺盛，呼吸不利，肺窍壅滞，右寸脉沉实者，是宜泻肺。虚喘由肾虚，呼吸气短，两胁胀满，左尺脉大而虚者，是宜补肾。邪喘由肺感寒邪，伏于肺经，关窍不通，呼吸不利，右寸脉沉而紧，亦有六部俱伏者，宜发散则身热而喘定。

《三因》状虚实　肺实者肺必胀，上气喘逆，咽中塞如呕状，自汗。肺虚者必咽干无津，少气不足以息也。

因

气虚入于肺，阴虚火起冲上。有痰，有水气乘肺。

治

喘年深，时作时止。

雄猪肚一个

治如食法，入杏仁四五两，线缝，酢三碗，煮干取出。先食肚，次以杏仁新瓦焙，拈去皮，旋食。永不发。

气虚方　治气虚。

参　蘗（蜜炙）　麦冬　地骨皮

血虚方　治阴虚有痰。

四物　连　枳壳　半夏

导痰千缗汤

半夏　南星　陈皮　茯苓　皂角　枳实

劫药方　治喘不止，甚不可用苦寒药，可温劫之。

椒目二钱

为末。姜汤下。

莱菔子（蒸）　皂角（烧存性）

姜汁丸噙。

大黄（煨）　牵牛（炒）各二两

各为末。蜜水下二钱。治热痰暴喘欲死。

泻白散　治阴气在下，阳气在上，咳喘呕逆。

桑白皮一两　青皮　五味　甘草　茯苓　参　杏仁　半夏　桔梗（上二味痰涎呕逆加之）　地骨皮七钱

姜煎。

神秘汤　治水气逆行乘肺。肺得水而浮，使气不通流，脉沉大，此人不得卧，卧则喘者是。

紫苏　陈皮　桑白皮　生姜　参各五钱　木香　茯苓二钱

哮

因

哮喘主于内，痰宜吐之。

治

哮积丹　鸡子略敲不损膜，浸尿缸内四、五日夜，吃之有效。盖鸡子能去风痰。

萝卜子丸　姜汤送下妙。

医学纲目

〔明〕楼　英　编撰
司银楚　整理

提　　要　《医学纲目》系明·楼英所编撰。成书于1389年，刊于1565年。

全书共40卷。卷一至卷九，为阴阳脏腑部；卷十至卷十五，为肝胆部；卷十六至卷二十，为心小肠部；卷二十一至卷二十五，为脾胃部；卷二十六，为脾肺部；卷二十七，为肺大肠部；卷二十八、卷二十九，为肾膀胱部；卷三十至卷三十三，为伤寒部；卷三十四、卷三十五，为妇人部；卷三十六至卷三十九，为小儿部；卷四十，为运气部。

本书重视阴阳五行学说，善于燮理阴阳，调和脏腑；广泛阐发《内经》及历代医学理论，采集资料丰富，分类纲举目张，一目了然。

现存明嘉靖四十四年（1565）刻本、明刻本、1937年上海世界书局铅印本和1987年人民卫生出版社排印本等版本。此据明嘉靖刻本节选其卷之一～卷之四、卷之十和卷之十二。

《医学纲目》序

医之为学，其道博，其义深，其书浩瀚，其要不过阴阳五行而已。盖天以阴阳五行，化生万物。其禀于人身者，阴阳之气，以为血气表里上下之体；五行之气，以为五脏六腑之质。由是人身具足而有生焉。然阴阳错综，五行迭运，不能无厚薄多少之殊。故禀阴阳五行之气厚者，血气脏腑壮而无病；薄者，血气脏腑怯而有病。阳多者，火多，性急而形瘦；阴多者，湿多，性缓而形肥。阳少者，气虚、表虚、上虚，而易于外感；阴少者，血虚、里虚、下虚，而易于内伤。况乎人以易感、易伤之躯，徇情纵欲，不适寒温，由是正损邪客，而阴阳脏腑愈虚愈实，或寒或热，而百病出焉。故诊病者，必先分别血气表里上下脏腑之分野，以知受病之所在，次察所病虚实寒热之邪以治之。务在阴阳不偏倾，脏腑不胜负，补泻随宜，适其病所，使之痊安而已。然其道自轩、岐而下，仲景详外感于表里阴阳，丹溪独内伤于血气虚实，东垣扶护中气，河间推陈致新，钱氏分明五脏，戴人熟施三法，凡历代方书甚众，皆各有所长耳。故后世用历代之方治病，或效、或不效者，由病名同、治法异，或中其长，或不中其长故也。姑举一病言之，设恶热病，热病之名同也，其治之法异，四君治血实之热也，四物治血虚之热也，白虎治气实之热也，补中治气虚之热也，麻黄治表热也，承气治里热也，四逆治假热也，柴胡治真热也，泻青、导赤、泻白、滋肾、泻黄治五脏热而各异也，各能洞烛脉证，而中其肯綮，则皆效。其或实用虚法，虚用实法，表用里法，里用表法，真用假法，假用真法，则死生反掌之间，尚何责其效乎。昧者不悟是理，泛用古今之方，妄试疑似之病，每致夭横者不少矣。若是者，虚窃济生之名，实所以害人之生，乱医之真，孔子以乡愿乱德为德之贼，斯则医之贼也。暗损阴骘，神明不佑，可不谨哉！英爰自髫年，潜心斯道，上自《内经》，下至历代圣贤书传，及诸家名方，昼读夜思，废餐忘寝者三十余载，始悟千变万化之病态，皆不出乎阴阳五行。盖血气也，表里也，上下也，虚实也，寒热也，皆一阴阳也；五脏也，六腑也，十二经也，五运六气也，皆一五行也。鳞集于鱼，辐辏于毂，医之能事毕矣。是以不揣芜陋，掇拾经传方书，一以阴阳脏腑分病析法而类聚之。分病为门，门各定阴阳脏腑之部于其卷首，而大纲著矣。析法为标，标各撮阴阳脏腑之要于其条上，而众目彰矣。病有同其门者，立枝门以附之；法有同其标者，立细标以次之。凡经有衍文错简脱简者，一以理考而释正之。传失经旨，众论矛盾者，各以经推而辨明之。庶几诸家之同异得失，得以曲畅旁通，精粗相因，巨细毕举，同病异法，如指诸掌，名之曰《医学纲目》。藏之

巾笥，以便考求，使夫临病之际，自然法度有归，不致误投汤剂，而害生乱医，获罪神明者矣。虽于轩岐心法之妙，不敢同年而语，然亦天地生物之心一助云耳。

萧山仙居岩楼英全善撰

《医学纲目》序例

凡治法皆以正门为主，枝门旁考之。假如心痛门为正门，其下卒心痛、胎前心痛、产后心痛等枝门，皆以心痛正门治法为主，其卒痛、胎前、产后则旁考以佐之也。

凡门分上下者，其上皆《内经》之元法，其下皆后贤之续法，如穴法门上、穴法门下是也。标之上下亦然。如针灸上皆《内经》元法，针灸下皆后贤续法是也。

凡所类之方，皆先贤名方。今号其名，但号所编之人，且如王海藏所编之方有仲景方，有《千金》方，有《易简》方，并种种名方，今但号海藏之名，实不及仲景并《千金》《易简》等方也。

凡所类之方，独东垣、海藏、罗谦甫、丹溪以扶护元气为主，可纯依元方，其余诸方多是攻邪之剂。善用之者，必详其人虚实，灼见其实者，可依元方。若兼虚者，气虚必以四君子相兼用之，或各半作复方用之；血虚必以四物汤兼用之，或各半作复方用之，庶不夭人长命也。

凡言运气，皆谓一岁之中长幼之病多相似者，俗谓之天行时气是也。

凡所载药方，在本条者宜考本条，其有病在本条而方见别条者，详载目录，以便检阅。又有方名而无方药者，另立补遗，以备参考。

凡伤寒药方，六经自相为用，不必另立别条。

目　录

自序…… 217
序例…… 218
卷之一
阴阳脏腑部 …… 221
阴阳
五脏
卷之二
阴阳脏腑部 …… 236
诊法通论
诊虚实法、诊寒热法（俱入治法）
诊病传变（诊病将死期入诊生死条）
诊病愈剧
诊生死
诸脉诊病杂法
诊一岁病证相同
卷之三
阴阳脏腑部 …… 257
治法通论
倒仓法
药性不同
制方大法
随症用药
卷之四
阴阳脏腑部 …… 268
治虚实法
治上下法
诊五脏虚实
诊五邪相干
卷之十
肝胆部 …… 291
诸风
中风
卒中之初
中分浅深
中浅半身偏痛舌能言
中深半身不收舌难言
产后中风
口噤
口眼㖞斜
痒
卷之十二
肝胆部 …… 311
诸痹
行痹
痛痹
着痹
鹤膝风
挛
一身尽痛
产后身痛
风痹杂合病

卷之一

阴阳脏腑部

阴阳

《素》：阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本。积阳为天，积阴为地，阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏，阳化气，阴成形。（《阴阳应象论》）

清阳为天，浊阴为地。地气上为云，天气下为雨；雨出地气，云出天气。故清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五脏；清阳实四肢，浊阴归六府。水为阴，火为阳。阳为气，阴为味。味归形，形归气，气归精，精归化。精食气，形食味，化生精，气生形。味伤形，气伤精，精化为气，气伤于味。阴味出下窍，阳气出上窍。（同上）

天食人以五气，地食人以五味，五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰。五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生。（《六节藏象论》）

《灵》：人受气于谷，谷入于胃，以传与肺，五脏六腑，皆以受气，其清者为荣，浊者为卫。荣在脉中，卫在脉外。荣周不休，五十而复大会，阴阳相贯，如环无端（《荣卫生会篇》）。其浮气之不循经者为卫气，其精气之行于经者为荣气。（《卫气篇》）

《素》：荣者，水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六府，乃能入于脉也，故循脉上下，贯五脏，络六腑也。卫者，水谷之悍气也，其气慓疾滑利，不能入于脉也，故循皮肤之中，分肉之间，薰于肓膜，散于胸腹。（《痹论》）

《灵》：五谷入于胃也，其糟粕、津液、宗气，分为三隧，故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉而行呼吸焉。荣气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内注五脏六腑，以应刻数焉。卫气者，出其悍气之慓疾，而先行于四末分肉皮肤之间而不休者也。昼行于阳，夜行于阴，常从足少阴之分间，行于五脏六腑。（《邪客篇》）

帝曰：荣卫之行奈何？岐伯曰：谷始入于胃，其精微者，先出于胃之两焦，以溉五脏，别出两行荣卫之道。其大气之抟而不行者，积于胸中，名曰气海。出于肺，循喉咽，故呼则出，吸则入。天地之精气，其大数常出三入一，故谷不入，半日则气衰，一日则气少矣。（《五味篇》）

丹溪：《天地属金说》：邵子曰：天依地，地附天，天地自相依附。《内经》曰：大气举地。夫自清浊肇分，天以气运于外而摄水，地以形居于中而浮于水者也。是气也，即天之谓也，自其无极者观之，故曰大气至清、至刚、至健，属乎金者也。非至刚不能摄其水，非至健不能运行不息以举地之重，非至清其刚健不能长久上古而不老。或曰：子以天气为属金，固《周易》乾卦取象之义，何至遂以属金言之乎？善言天者，必有证于人；善言大者，必取譬于小，愿明以告我。曰：天生万物，人为贵。人形象天，可以取譬。肺主气，外应皮毛，《内经》谓阳为外卫，非外皮毛乎？此天之象也。其包裹骨肉脏腑于其中，此地之象也。血行于皮里肉腠，昼夜周流无端，此水之象也。合三者而观，非水浮地，天摄水，地悬于中乎？圣人作《易》，取金为天气之象，厥有旨焉。

刘河间说：脉者，血气之先，斯论得之矣。人身之脉，血气之所为，而不知所以周流不息者，正乾道乾乾之意也，亦犹理之寓乎气，所以为血气之先，先之一字，厥

有旨焉。

《灵》：黄帝曰：愿闻卫气之行，出入之合何如？伯高曰：岁有十二月，日有十二辰，子午为经，卯酉为纬。周天二十八宿，而一面七星，四七二十八宿，房昴为纬，虚张为经。是故房至毕为阳，昴至尾为阴。阳主昼，阴主夜，故卫气之行，一日一夜五十周于身。昼日行于阳二十五周，夜行于阴二十五周，周行五脏是故平旦阴尽，阳气出于目，目张则气上行于头，循项下足太阳，循背下至小指之端。其散者，别于目锐眦，下手太阳，下至手小指之间外侧。其散者，别于目锐眦，下足少阳，注小指次指之间。以上（“以上”二字，衍文也，其下当有“其散者”三字）。循手少阳之分侧，下至小指之间。别者以上（“以上”二字衍文也）。至耳前，合于颔脉，注足阳明，以下行至附上，入五指之间。其散者，从耳下下手阳明，入于大指之间，入掌中。其至于足也，入足心，出内踝，下（“下”当作“上”）行阴分，复合于目，故为一周。是故日行一舍，人气行于身一周与十分身之八；日行二舍，人气行三周于身与十分身之六；日行三舍，人气行于身五周与十分身之四；日行四舍，人气行于身七周与十分身之二；日行五舍，人气行于身九周；日行六舍，人气行于身十周与十分身之八；日行七舍，人气行于身十二周在身（“在身”二字，衍文也）与十分身之六；日行十四舍，人气二十五周于身有奇分与十分身之四；阳尽于阴，阴受气矣。其始入于阴，常从足少阴注于肾，肾注于心，心注于肺，肺注于肝，肝注于脾，脾复注于肾为周。是故夜行一舍，人气行于阴脏一周与十分脏之八，亦如行阳之二十五周而复合于目。阴阳一日一夜，合有奇分十分身之四，与十分藏之二，是故人之所以卧起之时有早晏者，奇分之不尽故也。（《卫气行篇》）

上卫气之行，昼行阳则目张而寤，夜行阴则目瞑而寐。谨按：此节言平旦阳气之出目而下行于手足三阳也，皆一时分道并注，非有先后次第也。此经篇末言，水下一刻，人气在太阳；水下二刻，人气在少阳；水下三刻，人气在阳明；水下四刻，人气在阴分者，则是先下太阳究竟，然后下少阳，候少阳究竟，然后下阳明，候阳明究竟，方上行阴分，大与此节矛盾，盖衍文也。

《素》：阳气者，一日而主外。平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭，是故暮而收拒，无扰筋骨，无见雾露，反此三时，形乃困薄。（《生气通天论》）

《灵》：卫气行于阴二十五度，行于阳二十五度，分为昼夜，故气至阳而起，至阴而止。故曰：日中而阳陇为重阳，夜半而阴陇为重阴，故太阴主内，太阳主外，各行二十五度，分为昼夜，夜半为阴陇，夜半后而为阴衰，平旦阴尽，而阳受气矣。日中为阳陇，日西而阳衰，日入阳尽，而阴受气矣。夜半而大会，万民皆卧，命曰合阴。平旦阴尽而阳受气。如是无已，与天地同纪。（《荣卫生会篇》）

黄帝曰：余愿闻五十荣，奈何？岐伯答曰：天周二十八宿，宿三十六分。人气行一周（“人气行一周”之下当有“与十分身之八”六字）。千八分（“千八分”之上当有“宿”字，下当有“人气行五十周下身”八字。盖天周二十八宿，宿三十六分，人气行一周于身与十分身之八，宿三百六十分，人气行一十八周于身，宿千八分，人气行五十周于身也）。日行二十八宿。人经脉上下左右前后二十八脉，周身十六丈二尺，以应二十八宿，漏水下百刻以分昼夜。故人一呼脉再动，气行三寸，一吸脉亦再动，气行三寸，呼吸定息，气行六寸，十息气行六尺，日行二分（“日行二分”之上，当有“二十七息气行一丈六尺二寸”十二字）。二百七十息，气行十六丈二尺。气行交通于中，一周于身，下水二刻，日行二十五分（“二十五分”当作“二十分”）。五百四十息，气行再周于身，下水四刻，日行四十分。二千七百息，气行十周于身，下水二十刻，日行五宿二十分。一万三千五百息，气行五十荣于身，水下百刻，日行二十八宿，

漏水皆尽，脉终矣。所谓交通者，并行一数也，故五十荣备，得尽天地之寿矣，凡行八百一十丈也（《五十荣篇》）。黄帝曰：荣气之道，内谷为宝。谷入于胃，乃传之肺，流溢于中，布散于外，精专者行于经隧，常荣无已，终而复始，是谓天地之纪。故气从太阴出，注手阳明，上行注足阳明，下行注足跗上，注大指间，与太阴合。上行抵髀，从脾注心中，循手少阴出腋下臂，注小指，合手太阳，上行乘腋出颃内，注目内眦，上巅下项，合足太阳，循脊下尻，下行注小指之端，循足心，注足少阴，上行注肾，从肾注心外，散于胸中。循心主脉，出腋下臂，出两筋之间，入掌中，出中指之端，还注小指次指之端，合手少阳，上行注膻中，散于三焦。从三焦注胆，出胁，注足少阳，下行至跗上，复从跗至大指间，合足厥阴上行至肝，从肝上注肺，上循喉咙，入颃颡之窍，究于畜门。其支别者，上额循巅，下项中，循脊入骶骨，是督脉也。络阴器，上过毛中，入脐中，上循腹里，入缺盆，下注肺中，复出太阴，此荣气之所行也，逆顺之常也（《荣气篇》。颃，苦琅切。颡，酥朗切，额也。东垣云：十二经一脉也，略为十二分而已）。

肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口。上膈属肺，从肺系横出腋下，下循臑内（肩下臂上，通名曰臑）。行少阴心主之前（臑内廉凡有三脉，太阴居前，少阴居后，厥阴居中也），下肘中（臂上臑下接处曰肘）。循臂内上骨下廉（臑下掌上名曰臂。臂有二骨，今太阴脉循臂上骨之下廉也），入寸口（掌后陷中动脉，太渊穴也。寸口中动脉，经渠穴也），上鱼循鱼际（鱼际穴也，散脉中是），出大指之端（少商穴也）。其支者从腕后直出次指内廉，出其端。

大肠手阳明之脉，起于大指次指之端（商阳穴也），循指上廉（指上廉本节前陷中二间穴，本节后陷中三间穴也），出合谷两骨间（合谷穴也），上入两筋之中（阳溪穴也），循臂上廉，入肘外廉（曲池穴也），上臑外前廉，上肩出髃骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。其支者，从缺盆上颈贯颊，入下齿中，还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。

胃足阳明之脉，起于鼻之交頞中，旁约太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出挟口，环唇下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅。其支者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈属胃，络脾。其直者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气街中。其支者，起于胃口，下循腹里，下至气街中而合以下髀关，抵伏兔，下膝膑中（腿下胫上接处曰膝），下循胫外廉（谓胫骨之外廉也。其外廉下膝三寸，三里穴也。又下三寸，巨虚上廉也。又下三寸，巨虚下廉也。直下至腕中，解溪穴也），下足跗（冲阳穴也。足面曰跗，跗上陷中动脉是也。凡足跗直下大指之间皆有动脉，其大指之间，足少阳脉也；上入指本节后间动脉，足厥阴脉也；上跗上动脉，足阳明脉也。《针经·终始篇》云：阳明在上，厥阴在中，少阳在下者是也。凡言间，皆谓两指中间也），入中指内间（中指内间本节后陷中，陷谷穴也。本节前陷中，内庭穴也。大指次指之端，厉兑穴也），其支者，下廉三寸而别，下入中指外间。其支者，别跗上，入大指间出其端。

脾足太阴之脉，起于大指之端（隐白穴也，在大指端内侧），循指内侧白肉际（大指内侧，本节后大都穴也），过核骨后（核骨下，太白穴也。核骨在足大指本节后约二寸，内踝骨前约三寸，如枣核横于足内侧赤白肉际者是也。窦太师指为孤拐骨者，非是也），上内踝前廉（内踝下前陷中，商丘穴也），上踹内循胫骨后交，出厥阴之前，上膝股内前廉（膝辅骨下陷中，阴陵泉穴也），入腹，属脾，络胃，上膈，挟咽，连舌本，散舌下。其支者复从胃别上膈注心中。

心手少阴之脉，起于心中，出属心系，下膈络小肠。其支者从心系上挟咽，系目系。其直者，复从心系却上肺，下出腋下（肺脉从肺系横出腋下，心脉从肺而出于腋

下，包络脉从胁下抵腋下），下循臑内后廉，行太阴心主之后，下肘内（少海穴也）。循臂内后廉（臂内后廉上腕一寸半，灵道穴也），抵掌后锐骨之端（神门穴也），入掌内后廉（掌内后廉，小指本节陷中，少府穴也），循小指之内，出其端（少冲穴也，在小指内廉之端）。

小肠手太阳之脉，起于小指之端（少泽穴也），循手外侧（小指本节，前谷穴也。本节后陷中，后溪穴也），上腕（臂下掌上节处曰腕。腕前起骨中陷中，腕骨穴也。当腕中陷处，阳谷穴也），出踝中，直上循臂骨下廉，出肘内侧两筋之间（少海穴也），上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，络心，循咽，下膈，抵胃，属小肠。其支者，从缺盆循颈上颊，至目锐眦，却入耳中。其支者，别颊上颃抵鼻，至目内眦，斜络于颧。

膀胱足太阳之脉，起于目内眦，上额交巅。其支者，从巅至耳上角。其直者，从巅入络脑，还出别下项，循肩髆内，挟脊抵腰中，入循膂，络肾，属膀胱。其支者，从腰中下挟脊，贯臀入腘中（腘上踹上接处约文中央动脉，曰腘中，委中穴也）。其支者，从髆内左右别下贯胛，挟脊，内过髀枢（窦云：髀骨节也），循髀外，从后廉下合腘中，以下贯踹内（足肚曰踹），出外踝之后（昆仑穴也），循京骨（京骨穴也），至小指外侧（小指外侧本节后陷中，束骨穴也。本节前，通谷穴也。小指端，至阴穴也）。

肾足少阴之脉，起于小指之下，斜走足心（涌泉穴也），出于然骨之下（然骨穴也，在内踝前起大骨下陷中），循内踝之后（内踝之后，跟骨之上，陷中动脉，太溪穴也。上大陵二寸，复溜穴也），别入跟中，以上踹内，出腘内廉（阴谷穴也），上股内后廉，贯脊，属肾，络膀胱。其直者，从肾上贯肝膈，入肺中，循喉咙，侠舌本。其支者，从肺出络心，注胸中。

心主手厥阴心包络之脉，起于胸中，出属心包络，下膈，历络三焦。其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋下，循臑内行太阴少阴之间，入肘中（曲泽穴也），下臂行两筋之间（两节之上腕三寸，间使穴也。当腕中，大陵穴也），入掌中（劳宫穴也，穴有动脉），循中指出其端（中冲穴也）。其支者，别掌中，循小指次指出其端。

三焦手少阳之脉，起于小指次指之端（关冲穴也），上出两指之间（两指之间陷中，腕门穴也。上两指本节后间陷中，中渚穴也）。循手表腕（阳池穴也），出臂外两骨之间（两骨之间，上腕三寸，支沟穴也），上贯肘（天井穴也），循臑外上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，布膻中，散络心包，下膈，循属三焦。其支者，从膻中上出缺盆，上项系耳后，直上出耳上角，以屈下颊至颃（颃，颊骨也）。其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人前，交颊至目锐眦。

胆足少阳之脉，起于目锐眦，上抵头角，下耳后循颈行手少阳之前，至肩上，却交出手少阳之后，入缺盆。其支者，从耳后入耳中，出走耳前，至目锐眦后。其支者，别锐眦，下大迎，合手少阳抵于颃，下加颊车，下颈，合缺盆，以下胸中，贯膈，络肝，属胆，循胁里，出气街，绕毛际，横入髀厌中。其直者，从缺盆下腋循胸，过季胁，下合髀厌中（窦氏云：腹下腿上节处是也）。以下循髀阳，出膝外廉，下外辅骨之前（外辅骨之前，膝之下一寸。阳陵泉穴也，伸足取之），直下抵绝骨之端（阳辅穴也），下出外踝之前（丘墟穴也），循足跗上入小指次指之间（小指次指之间，本节前陷中，侠溪穴也。本节后陷中，临泣穴也。小指次指之端，窍阴穴也）。其支者，别跗上，入大指之间，循大指歧骨内出其端，还贯爪甲，出三毛。

肝足厥阴之脉，起于大指丛毛之际（大敦穴也），上循足跗上廉（足跗上廉大指间陷中，行间穴也。大指本节后间陷中，太冲穴也），去内踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后（内踝前一寸，中封穴也），上腘内廉（曲泉穴也），循股阴，入毛中，过阴器，抵小腹，挟胃，属肝，络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颃颡，连目系，上出

额与督脉会于巅。其支者，从目系下颊里，环唇内。其支者，复从肝别贯膈上注肺。（《经脉篇》）

上荣气之行，自手太阴始，至足厥阴终，一周于身也。详其一周于身，外至身体四肢，内至五脏六腑，无不周遍，故其五十周无昼夜阴阳之殊。卫气之行则不然，昼但周阳于身体四肢之外，不入五脏六腑之内；夜但周阴于五脏六腑之内，不出身体四肢之外，故必五十周至平旦，方与荣大会于肺手太阴也。

黄帝曰：脉行之逆顺奈何？岐伯曰：手之三阴，从脏走手（手太阴从中焦注大指、次指，手少阴从心中注手小指，手厥阴从胸中注手小指、次指，此手三阴从脏走手也）；手之三阳，从手走头；足之三阳，从头走足；足之三阴，从足走腹。

黄帝曰：愿闻脉度。岐伯曰：手之六阳，从手至头，长五尺，五六三丈。手之六阴，从手至胸中，三尺五寸，三六一丈八尺，五六三尺，合二丈一尺。足之六阳，从足上至头，八尺，六八四丈八尺。足之六阴，从足至胸中，六尺五寸，六六三丈六尺，五六三尺，合三丈九尺。跷脉从足至目，七尺五寸，二七一丈四尺，二五一尺，合一丈五尺。督脉任脉各四尺五寸，二四八尺，二五一尺，合九尺。凡都合一十六丈二尺，此气之大经隧也。（《脉度篇》）

《素》：督脉者，起于少腹以下骨中央，女子入系庭孔，其孔溺孔之端也。其络循阴器，合篡间，绕篡后，别绕臀，至少阴，与巨阳中络者合，少阴上股内后廉，贯脊属肾，与太阳起于目内眦，上额交巅上，入络脑，还出别下项，循肩髆内挟脊抵腰中，入循膂络肾（自“少阴股内”至“目”十七字上下必有脱简，否则古注衍文也）。其男子循茎下至篡，与女子等。其少腹直上者，贯脐中央，上贯心，入喉，上颐，环唇，上系两目之下中央。（《骨空论》）

上督脉始终行身之后。东垣云：督脉者出于会阴穴，会阴，即经文所谓篡。根于长强穴，上行脊里，至于巅，附足太阳膀胱之脉。膀胱者诸阳之首，兼荣卫之气系焉。督脉为附，督者都也，能为表里上中下十二经之病焉。王注云：自其少腹直上至两目之下中央，指任脉之行而言，是督脉所系，由此言之，则任脉、督脉、冲脉，名异而同一体也。谓之任脉者，女子得之任养也。谓之冲脉者，以其上气冲也。谓之督脉者，以其督领诸脉也。

任脉者，起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉，上颐循面入目。（《骨空论》）

上任脉，始终行身之前。东垣云：任脉起于会阴，根于曲骨，入前阴中，出腹里，过脐上行，附足厥阴之经，为生化之元也，贯穿诸经，无所不系焉。

冲脉者，起于气街，并少阴之经，挟脐上行，至胸中而散。（《骨空论》）

《灵》：冲脉任脉，皆起于胞中，上循背里，为经络之海。其浮而外者，循腹右上行，会于咽喉，别而络唇口。（《五音五味篇》）

上冲脉，始终亦行身之前，挟任脉两傍。东垣云：冲脉分为二道，起于会阴，根于气街，为二道，入腹中央，挟脐两傍上行，附足阳明之脉，至胸中而散。一说，上至脑耳上角，下至足内踝，络跗上。若擂如引绳之状，上下动之若一贯，诸经之脉无所不到，以其从胃脉故也。十二经之海也，旺为生化升降之主。

黄帝曰：跷脉安起安止，何气何荣？岐伯答曰：跷脉者少阴之别，起于然骨之后，上内踝之上，直上循阴股，入阴，上循胸里，入缺盆，上出人迎之前，入頄，属目内眦，合于太阳、阳跷而上行，气并相还则为濡目，气不荣则目不合。黄帝曰：气独行五脏，不荣六腑，何也？岐伯答曰：气之不得无行也，如水之流，如日月之行不休。故阴脉荣其脏，阳脉荣其腑，如环之无端，莫知其纪，终而复始。其流溢之气，内溉脏腑，外濡腠理。黄帝曰：跷脉有阴阳，何脉当其数？岐伯答曰：男子数其阳，女子数

其阴，当数者为经，其不当数者为络也。（《脉度论》。尤，音仇，面颡也。跷，渠洛切）

上跷脉，始终独言阴跷而不及阳跷者，有脱简也。当数，谓当脉度一十六丈二尺之数也。男子以阳跷当其数，女子以阴跷当其数。

《难经》：脉有奇经八脉者，不拘于十二经，何也？然，有阳维，有阴维，有阳跷，有阴跷，有冲，有督，有任，有带之脉，凡此八脉者，皆不拘于经，故曰奇经八脉也。经有十二，络有十五，凡二十七，气相随上下，何独不拘于经也。然圣人图说沟渠通利水道，以备不然，天雨降下，沟渠溢满，当此之时，滂霈妄行，圣人不能复图也。此络脉满溢，诸经不能复拘也（《二十七难》）。其奇经八脉者，既不拘于十二经，皆何起何继也？然，督脉者，起于下极之俞，并于脊里，上至风府，入属于脑。任脉者，起于中极之下，以上至毛际，循腹里，上关元，至咽喉。冲脉者，起于气街，并足阳明之经，挟脐上行，至胸中而散也。带脉者，起于季胁，回身一周。阳跷脉者，起于跟中，循外踝，上行入风池。阴跷脉者，亦起于跟中，循内踝上行至咽喉，交贯冲脉。阳维、阴维者，维络于身，溢蓄不能环流灌溉诸经者也。故阳维起于诸阳会也，阴维起于诸阴交也，比于圣人图设沟渠，沟渠满溢，流于深湖，故圣人不能拘通也。而人脉隆盛，入于八脉，而不环周，故十二经亦不能拘之，其受邪气，蓄则肿热，砭射之也。（《二十八难》）。并，步浪节）

上督、任、跷脉，岐伯谓在十二经荣气周流度数一十六丈二尺之内，扁鹊谓奇经八脉不拘于十二经，二说矛盾，以待贤者。又冲脉，虞庶注云：《素问》曰冲脉并足少阴之经，《难经》却言并足阳明之经，况少阴之经挟脐各五分，阳明之经挟脐左右各二寸，气冲又是阳明脉气所发。如此推之，则冲脉自气街起，在阳明、少阴二经之内，挟脐上行，其理明矣。

《灵》：黄帝曰：经脉十二，而手太阴、足少阴、阳明独动不休，何也？岐伯曰：足阳明胃脉也。胃者五脏六腑之海，其清气上注于肺，肺气从太阴而行之，其行也以息往来，故人一呼脉再动，一吸脉亦再动，呼吸不已，故动而不止。黄帝曰：气之过于寸口也，上十焉息，下八焉伏，何道从还，不知其极。岐伯曰：气之离脏也，卒然如弓弩之发，如水之下岸，上于鱼以反衰，其余气衰散以逆上，故其行微。黄帝曰：足之阳明何因而动？岐伯曰：胃气上注于肺，其悍气上冲头者，循咽上走空窍，循眼系，入络脑，出颜，下客主人，循牙车，合阳明，并下人迎，此胃气别走于阳明者也。故阴阳上下，其动也若一。故阳病而阳脉小者为逆，阴病而阴脉大者为逆。故阴阳俱静俱动若引绳，相倾者病。黄帝曰：足少阴何因而动？岐伯曰：冲脉者，十二经之海也，与少阴之大络，起于肾下，出于气街，循阴股内廉，邪入腘中，循胫骨内廉，并少阴之经，下入内踝之后，入足下。其别者，邪入踝，出属跗上，入大指之间，注诸络以温足胫，此脉之常动者也。（《动腧篇》。颜，苦咸切；疑额字之误）

阳脉，人迎脉也；阴脉，寸口脉也。

经脉十二者，伏行分肉之间，深而不见。其常见者，足太阴过于外踝之上，无所隐故也。诸脉之浮而常见者，皆络脉也。六经络手阳明、少阳之大络，起于五指间，上合肘中。饮酒者，卫气先行皮肤，先充络脉，络脉先盛，故卫气已平，荣气乃满，而经脉大盛。脉之卒然动者，皆邪气居之，留于本末，不动则热，不坚则陷且空，不与众同，是以知其何脉之动也。雷公曰：何以知经脉之与络脉异也？皇帝曰：经脉者，常不可见也，其虚实也，以气口知之；脉之见者，皆络脉也。雷公曰：细子无以明其然也？黄帝曰：诸络脉皆不能经大节之间，必行绝道而出入，复合于皮中，其会皆见于外。故诸刺络脉者，必刺其结，上甚血者，虽无结，急取之，以泻其邪而出其血，留之发为痹也。凡诊络脉：脉色青，则寒且痛，赤，则有热；胃中寒，手鱼际之络多青

矣；胃中有热，鱼际络赤；其暴黑者，留久痹也；其有赤，有黑，有青者，寒热气也；其青短者，少气也。凡刺寒热者，皆多血络，必间日而一取之，血尽乃止，乃调其虚实。其小而短者，少气，甚者，泻之则闷，闷甚则仆不得言。闷急坐之也。（《经脉篇》）

《素》：黄帝曰：夫络脉之见也，其五色各异。青、黄、赤、白、黑不同，其故何也？岐伯曰：经有常色，而络无常变也。帝曰：经之常也何如？岐伯曰：心赤、肺白、肝青、脾黄、肾黑，皆亦应其经脉之色也。黄帝曰：络之阴阳，亦应其经乎？岐伯曰：阴络之色应其经，阳络之色变无常，随四时而行也。寒多则凝泣，凝泣则青黑；热多则淖泽，淖泽则黄赤，皆常色也，谓之无病。五色具见者，谓之寒热。帝曰：善。（《经络论篇》）

《灵》：经脉为里，支而横者，为络；络之别者，为孙。盛而血者，疾诛之；盛者，泻之；虚者，饮药以补之。（《脉度篇》）

《素》：目受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。（《五脏生成篇》）

许昌滑寿著《十四经发挥》，释经脉为曲，络脉为直；经为荣气，络为卫气，乃所以惑乱来学也。谨按经云：经脉十二，伏行分肉之间，深而不见；诸脉浮而常见者，皆络脉也。又云：诸络脉不能经大节之间，必行绝道而出入复合于皮。又云：当数者，为经；不当数者，为络。今《发挥》谓手太阴脉，其支从腕后出次指端交于手阳明者，为手太阴络。手阳明脉，其支从缺盆上挟口鼻交于足阳明者，为手阳明络，凡十二经之支脉伏行分肉者，皆释为络脉。则是络脉亦伏行分肉之间而不浮见，亦能经大节而不行绝道，亦当经脉一十六丈二尺内之数，而非不当数也。又按经云：足少阳之脉，起于目锐眦，上抵头角，下耳后，未尝言其脉有曲折也。今《发挥》谓足少阳脉，起目锐眦，作三折，从目锐眦至完骨是一折，又自完骨至睛明是一折，自睛明至风池是一折，则是《内经》以经脉之曲折朦胧者，为直行也。又按经云：水谷入于胃也，其气分为三隧，故宗气积胸中，出喉咙而行呼吸焉。荣气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内注五脏六腑，以应刻数焉。卫气者，出其悍气之慓疾，而皆行于四末分肉皮肤之间而不休者也。又云：卫出于上焦，常与荣俱，昼行于阳二十五周，夜行于阴二十五周，故至平旦五十周，复与荣气大会于手太阴矣。此言卫气与荣气相会，未尝及宗气，今《发挥》谓气行一万三千五百息，脉行八百十丈，适当寅时，复会于手太阴，则是将积于胸中呼吸与荣周相会之宗气牵合，作昼行阳夜行阴，与荣五十周方会之卫气也。乖舛经义，罪孰甚焉。

阳者，天气也，主外；阴者，地气也，主内。故阳道实，阴道虚。

阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。（《应象论》）

阴者，藏精而起亟也；阳者，卫外而为固也。（《通天论》）

《灵》：内有阴阳，外亦有阴阳。在内者，五脏为阴，六腑为阳；在外者，筋骨为阴，皮肤为阳。（《寿夭刚柔篇》）

《素》：足太阳与少阴为表里，少阳与厥阴为表里，阳明与太阴为表里，是为足之阴阳也。手太阳与少阴为表里，少阳与心主为表里，阳明与太阴为表里，是为手之阴阳也。（《血气形志篇》）

《灵》：黄帝问于伯高曰：脉度言经脉之长短，何以立之？伯高曰：先度其节骨之大、小、广、狭、长、短，而脉度定矣。黄帝曰：愿闻众人之度，人长七尺五寸者，其骨节之大、小、长、短各几何？伯高曰：头之大骨围二尺六寸，胸围四尺五寸，腰围四尺二寸，发所覆者，颅至项一尺二寸，发以下至颐长一尺。君子终折结喉以下至缺盆中长四寸，缺盆以下至髑骨长九寸，过，则肺大；不满，则肺小。髑骨以下至天枢

长八寸，过，则胃大；不及，则胃小。天枢以下至横骨长六寸半，过，则回肠广长；不满，则狭短。横骨长六寸半，横骨上廉以下至内辅之上廉长一尺八寸，内辅之上廉以下至下廉长三寸半，内辅下廉下至内踝长一尺三寸，内踝以下至地长三寸，膝髑以下至跗属长一尺六寸，跗属以下至地长三寸，故骨围大，则太过；小，则不及。角以下至柱骨长一尺，行腋中不见者长四寸，腋以下至季胁长一尺二寸，季胁以下至髀枢长六寸，髀枢以下至膝中长一尺九寸，膝以下至外踝长一尺六寸，外踝以下至京骨长三寸，京骨以下至地长一寸，耳后当完骨者广九寸，耳前当耳门者广一尺三寸，两颧之间相去七寸，两乳之间广九寸半，两髀之间广六寸半，足长一尺二寸，广四寸半。肩至肘长一尺七寸，肘至腕长一尺二寸半，腕至中指本节长四寸，本节至其末长四寸半，项发以下至背骨长二寸半，膂骨以下至尾骶二十一节长三尺，上节长一寸四分分之一，奇分在下，故上七节至于膂骨九寸八分分之七。此众人骨之度也，所以立经脉之长短也。（《骨度篇》。骺，许竭切。骭，云居切）

唇至齿长九分，口广二寸半。齿以后至会厌深三寸半，大容五合。舌，重十两，长七寸，广二寸半。咽门，重十两，广二寸半，至胃长一尺六寸。胃纡曲屈，伸之长二尺六寸，大一尺五寸，径五寸，大容二斗五升。小肠后附脊，左环，回周叠积，其注于回肠者，外附于脐，上回运环十六曲，大二寸半，径八分分之少半，长三丈三尺。回肠当脐左环，回周叶积而下。回运环反十六曲，大四寸，径一寸寸之少半，长二丈一尺。广肠传脊，以受回肠，左环叶脊上下辟，大八寸，径二寸寸之大半，长二尺八寸。肠胃所入至所出，长六丈四寸四分。回曲环反，三十二曲也。（《肠胃论》）

《难》：七冲门何在？然，唇，为飞门；齿，为户门；会厌，为吸门；胃，为贲门；太仓下口，为幽门；大肠小肠会，为阑门；下极，为魄门；故曰七冲门也。（《四十四难》）

《素》：腰以上，为天；腰以下，为地。

《难》：上焦者，在心下下膈，在胃上口，主内而不出，其治在膻中，玉堂下一寸六分，直两乳间陷者是。中焦者，在胃中脘，不上不下，主腐熟水谷，其治在脐傍。下焦者，在脐下当膀胱上口，主分别清浊，主出而不内，以传导也，其治在脐下一寸。（《三十一难》）

《灵》：黄帝曰：愿闻荣卫之所行，皆何道从来？岐伯答曰：荣，出于中焦；卫，出于上焦。黄帝曰：愿闻三焦之所出。岐伯答曰：上焦出于胃上口，并咽以上，贯膈而布胸中，走腋，循太阴之分而行，还至阳明，上至舌，下足阳明，常与荣俱，行于阳二十五度，行于阴亦二十五度，一周也。故五十度而复大会于手太阴矣。黄帝曰：愿闻中焦之所出？岐伯答曰：中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧，命曰荣气。黄帝曰：夫血之与气，异名同类，何谓也？岐伯答曰：荣卫者精气也，血者神气也，故血之与气，异名同类焉。故夺血者，无汗；夺汗者，无血，故人生有两死而无两生。黄帝曰：愿闻下焦之所出。岐伯答曰：下焦者，别回肠，注于膀胱而渗入焉。故水谷者常并居于胃中，成糟粕而俱下于大肠而成下焦，渗而俱下，济泌别汁，循下焦而渗入膀胱焉。黄帝曰：善。余闻上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎，此之谓也。（《荣卫生会篇》）

海藏：头至心，为上焦；心至脐，为中焦；脐至足，为下焦。此三焦者，足太阳之别也。又《灵枢经》云：脐下膀胱至足为足三焦。右手尺脉为命门，与包络脉同诊，此包络亦有三焦之称，为命门之火，游行于五脏之间，主持乎内。手三焦主持乎上，足三焦主持乎下，上、中、下三焦通为一气，卫于一身为外护。既云头至心、心至脐、脐至足，是有状也。呼为三焦，是有名也。以为无状，可乎？经曰：三焦者，水谷之道

路也。却是有形状，何以然？上焦者，主内而不出；中焦者，主腐熟水谷；下焦者，主出而不内。故经曰上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎也。手经者，主持上也；足经者，主持下也；命门者，主持内也；为卫者，主持外也。三焦真气为父，气散于包络，相从母也。并行而不相离，母之真气也，故俱会于胸中。经云：膻中之分，父母居之，气之海也，如天地之尊，不系五行也。清邪中于上焦，名曰洁也，头项强，腰脊痛。浊邪中于下焦，名曰浑也，阴气为栗，便溺妄出。表虚里急，上焦、下焦与中焦相混。上焦怫郁，脏气相薰。中焦不治，卫气上冲，荣气不通，血凝不流。若卫气前通者，小便赤黄，与热相搏，因热作使，游于经络，出入脏腑，阴气前通，阳气后微，阴无所使，客气内入，噫而出之，声温咽塞，寒厥热壅，必下血。阴阳俱厥，脾弱液下。下焦不固，清便下重，便数而难，腹筑湫痛，命将难全。此命门之脉，诊在右手尺也。经曰：五脏不和，五液不下，当阖不阖，使溺俱脱，生气绝矣，所以腹脐湫痛也，故曰命将难全。前三焦自外而入，后三焦自内而出。雾不收则为喘满，此出而不内也。沤不利则为留饮，留而不散，久为中满，上不能内，下不能出也。渎不利则为肿满，此因上内而下不出也。此三焦之所不归也。三焦有脏而无腑，在内则游行，是血也，在外则固护，是气也。上焦如雾者气也，中焦如沤者血也。中焦者，血气之分也。下焦在脐膀胱上口，主分别清浊，出而不纳，即传道也治在脐下。名曰三焦，其腑在气街中，又云有脏无腑。成氏云：血室者，血之所居也，荣卫停止之所，经脉流会之处，冲脉是矣。夫冲者，奇经之一也，起于肾下，出于气街，并足阳明经挟脐上行，至胸中而散焉，为诸经之海也。

启玄子云：冲为血海，诸经朝会，男子则运而行之，女子则停而止之，是皆谓之血室。《内经》云：任脉通冲脉，男既运行，女既停止，故运行者无积而不满，动也；停止者有积而能满，静也。不满者，阳也，气也。能满者，阴也，血也。故满者以时而溢，为之信有期者动也。乾道成男，坤道成女，故运行者，阳之象也；停止者，阴之象也。血气荣卫，男女皆有，内外谐和，其脉同诊，脉者，血之府也，故为气血之室，为藏物之舍，亦为府也。三焦之府，在气街中，为男、女血海之府。经又曰：有脏而无腑，从无形而言之也。有脏而有腑，从有形而言之也。清邪浊邪所伤，三焦齐病，亦同两感。经云：心包络主之脉，出胸中，下膈，历络三焦，此其所以与相火并行，与命门脉同诊于右尺中也。东垣云：三焦有名无形，主持诸气，以象三才之用，故呼吸升降，水谷往来，皆待此以通达。是以上焦在心下，主内而不出；中焦在胃脘，主腐熟水谷；下焦在脐下，主分别清浊，出而不内。统而论之，三才之用，本于中焦。中焦者，胃脘也，禀天五之冲气，阴阳清浊自此而分，十二经络自此而始。或不得其平，则寒热偏胜，虚实不同，荣卫涩滞，清浊不分，而生诸病。故曰气会三焦。手少阳脉通于膻中，膻中者，臣使之官，为气之海。审此则知三焦者冲和之本也。三焦相火及包络之脉，人之元气也，周身何处无之，是名相火用事，主持阴阳之气，神明之府也。

《素》：夫自古通天者，生之本（此九字着意玩味。王太仆云：论天谓元气，即天真也），本于阴阳。天地之间，六合之内，其气九州九窍，五脏十二节，皆通乎天气。其生五，其气三，数犯此者，则邪气伤人，此寿夭之本也。苍天之气清净，则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序。故圣人传精神，服天气而通神明。失之则内闭九窍，外壅肌肉，卫气散解，此谓自伤，气之削也。阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明，是故阳因而上卫外者也（阳主动，凡人之知觉运动耳目视听言嗅，皆阳气薰肤充身泽毛，若雾露之溉，而充之耳。若阳气一失其所，则散解不行，而薰充泽溉之道涩，所以九窍闭塞于内，肌肉壅滞于外，而知觉运动视听言嗅之灵皆失也。故人之阳气犹天之日光，人失阳气而知觉运动视听言嗅之灵明隳坏不彰，寿命易折，犹天之失光明则万物无以发生也）。因于寒，欲如运枢，起居

如惊，神气乃浮（丹溪云："欲如运枢"以下三句皆衍文也。下文"体若燔炭，汗出而散"两句当移在此。夫寒邪初伤，客于肌表，邪郁而为热，有似燔炭得汗则解，此仲景麻黄汤之类是也）。因于暑，汗，烦则喘喝，静则多言，体若燔炭，汗出而散（丹溪云：君火为病也，火主动而散，故自汗烦喘多言也）。因于湿，首如裹，湿热不攘，大筋纵短，小筋弛长，纵短为拘，弛长为痿（丹溪云：湿者，浊土之气，首为诸阳之会，其位高而气清，其体虚故聪明得而系焉。浊气薰蒸，清道不通，沉重而不爽利，似乎有物以蒙冒之。失而不治，湿郁为热，热留不去。大筋纵短者，热伤血不能养筋，故为拘挛。小筋弛张者，温伤筋不能束骨，故为痿弱。"因于湿，首如裹"各三字为句，"湿热不攘"以下各四字为句，文整而意明。王太仆谓反湿其首，若湿物裹之，以"因于湿首"为句，"如裹"为句，则湿首之湿、如裹湿之湿皆是人为，文义舛乖也）。因于气为肿，四维相代，阳气乃竭。阳气者，烦劳则张，精绝辟积，于夏使人煎厥，目盲不可以视，耳闭不可以听，溃溃乎若坏都，汩汩乎不可止（辟，偏也，盖阳者，视听动作之体也。若烦劳而不清静，则视听动作所张之精竭绝偏枯，至夏月而剧，故目盲耳闭而视听失，溃溃汩汩而动作废。正仲景所谓春夏剧、秋冬瘥之病，俗人名曰注夏者是也。或曰郑康成云：口鼻之呼吸，为魂；耳目之聪明，为魄。夫魄者，阴血也，耳目之聪明乃阴血所为，今经言阳气烦劳则目盲耳闭者何也？曰：以耳目与口鼻对言则口鼻为阳，耳目为阴。以耳目口鼻与脏腑对言，则耳目口鼻为阳，脏腑为阴。故阳气行阳二十五度，于身体之外，则耳目口鼻皆受阳气，所以能知觉视听动作而寤，行阴二十五度于脏腑之内，则耳目口鼻无阳气运动，所以不能知觉而寐，聪明者岂非阳气为之乎。夫人之耳目犹月之质也，月质必受日光所加始能明，耳目亦必受阳气所加始能聪明，是故耳目之阴血虚，则阳气之加，无以受之，而视听之聪明失。耳目之阳气虚，则阴血不能自施，而聪明亦失。是故耳目之聪明必阴血阳气相须始能视听也）。阳气者，大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥。有伤于筋，纵，其若不容，汗出偏沮，使人偏枯，汗出见湿，乃生痤痱。膏粱之变，足生大疔。受如持虚，劳汗当风，寒薄为皶，郁乃痤（王注云：菀，积也。皶曰粉刺，形如米如针也。痤，小疖也）。阳气者，精则养神，柔则养筋，开阖不得，寒气从之，乃生大偻。荣气不从，逆于肉理，乃生痈肿。陷脉为瘘，留连肉腠，腧气化薄，传为善畏，及为惊骇（"荣气不从，逆于肉理，乃生痈肿"十二字，旧本元误在"及为惊骇"之下。夫阳气因失卫而寒气从之为偻，然后荣气逆而为痈肿，痈肿失治然后陷脉为瘘，而陷留连于肉腠焉。偻，力主切，背俯不能仰也）。魄汗未尽，形弱而气烁，穴俞以闭，发为风疟。故风者百病之始也，清净则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害，此因时之序也。故病久则传化，上下不并，良医弗为。故阳蓄积病死，而阳气当隔，隔者当泻，不亟正治，粗乃败之。（《生气通天论》）

帝曰：余知百病生于气也。怒则气上。喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，炅则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结，九气不同，何病之生？岐伯曰：怒则气逆，甚则呕血及飧泄，故气上矣。喜则气和志达，荣卫通利，故气缓矣。悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，荣卫不散，热气在中，故气消矣。恐则精却，却则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，故气不行矣。寒则腠理闭，气不行，故气收矣。炅则腠理开，荣卫通，汗大泄，故气泄矣。惊则心无所倚，神无所归，虑无所定，故气乱矣。劳则喘息汗出，外内皆越，故气耗矣。思则心有所存，神有所归，正气留而不行，故气结矣。（《举痛篇》）

年四十而阴气自半也，起居衰矣。（《阴阳应象论》）

阴气者，静，则神藏；躁，则消亡，饮食自倍，肠胃乃伤。（《痹论》）

阴之所生，本在五味。阴之五宫，伤在五味。（《生气通天论》）

垣：《劳倦所伤论》《调经篇》云：阴气生内热。岐伯曰：有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，而胃气热，热气薰胸中，故内热。《举痛论》云：劳则气耗，劳则喘息汗出，外内皆越，故气耗矣。夫喜怒不节，起居不时，有所劳倦，皆损其气，衰则火旺，火旺则乘脾土，脾主四肢，故困热，无气以动，懒于语言，动作喘乏，表热自汗，心烦不安。当病之时，宜安心静坐，以养其气，以甘寒泻其热火，以酸味收其散气，以甘温调其中气，经言劳者，温之；损者，温之是也。仲景云：平人脉大为劳，脉极虚亦为劳。夫劳之为病，其脉浮大，手足烦热，春夏剧，秋冬瘥。脉大者，热邪也。极虚者，气损也。春夏剧，邪助时也。秋冬瘥，时胜邪也。以黄芪建中汤补之，此亦温之也。夫上古圣人，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去，谓治未病也。中古以下，去圣久远，饮食失节，起居失宜，妄作劳役，形神俱伤，故病而后以药之，是治已病也。推其百病之源，皆因饮食劳倦，胃气元气散解，不能滋荣百脉，溉灌脏腑，卫护周身之所致也。故苍天之气贵清净，阳气恶烦劳，则饮食喜怒之间，寒暑起居之际，可不慎欤。

上东垣《劳倦所伤论》。余论见治虚实法补中益气汤方条。

《素》：夫邪之生也，或生于阴，或生于阳。其生于阳者，得之风雨寒暑；其生于阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒。（《调经论》）

此阴阳以内外言之，而总诸阴阳形气之伤，东垣先生谓内外伤者是也。谓男女饮食喜怒所伤者，皆属内为阴也，诸寒温风湿所伤，皆属外为阳也。

《灵》：夫百病之始生也，皆生于风雨寒暑，阴阳喜怒，饮食居处，大惊卒恐，则血气分离，阴阳破散，经络厥绝，脉道不通，阴阳相逆，卫气稽留，经脉空虚，血气不次，乃失其常。（《口问篇》）

《素》：喜怒伤气，寒暑伤形，暴怒伤阴，暴喜伤阳。厥气上行，满脉去形，喜怒不节，寒暑过度，生乃不固（《阴阳应象论》）。寒伤形，热伤气，气伤痛，形伤肿，故先痛而后肿者，气伤形也；先肿而后痛者，形伤气也。（此上二节经旨似自相矛盾，既曰喜怒伤气，又曰暴怒伤阴，暴喜伤阳；既曰寒暑伤形，又曰寒伤形，热伤气者，何也？盖言虽不一，而理则有归。夫喜怒之伤人从内出而先发于气，故曰喜怒伤气也。寒暑之伤人从外入而先著于形，故曰寒暑伤形也。分而言之，则怒之气从下上而先发于阴，故曰暴怒伤阴；喜之气从上下而先发于阳，故曰暴喜伤阳。寒则人气内藏，气内藏则寒之伤人先著于形，故曰寒伤形。暑则人气外溢，气外益则暑之伤人先著于气，故曰热伤气也）.

五　脏

《灵》：五脏者，所以藏精神血气魂魄者也。六腑者，所以化水谷而行津液者也。（《本藏论》）

《素》：五脏者，藏精气而不泻也，故满而不实；六腑者，传化物而不藏，故实而不满。所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚；食下，则肠实而胃虚。故曰：实而不满，满而不实也。（《五脏别论》）

平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也，故人亦应之。夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴，言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴，言人身之脏腑中阴阳，则脏者，为阴；腑者，为阳。肝、心、脾、肺、肾，五脏皆为阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦，六腑皆为阳。背为阳，阳中之阳心也。背为阳，阳中之阴肺也。腹为阴，阴中之阴肾也。腹为阴，阴中之阳肝也。腹为阴，阴中之至阴脾也。此皆阴阳表里内外雄雌相输应也（《金匮真言论》）。心者，生之本，神之变也。其华在

面，其充在血脉，为阳中之太阳，通于夏气。肺者，气之本，魄之处也。其华在毛，其充在皮，为阳中之太阴，通于秋气。肾者，主蛰，封藏之本，精之处也。其华在发，其充在骨，为阴中之少阴，通于冬气。肝者，罢极之本，魂之居也。其华在爪，其充在筋，以生血气，此为阳中之少阳，通于春气（罢，音疲）。脾胃、大肠、小肠、三焦、膀胱者，仓廪之本，荣之居也。名曰器，能化糟粕转味而入出者也。其华在唇四白，其充在肌，此至阴之类，通于土气（东垣云“四白”当作“四红”）。凡十一脏，取决于胆也。（《六节脏象论》）

东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心，肝主目，其在天为玄，在人为道，在地为化，化生五味，道生智，玄生神，神在天为风，在地为木，在体为筋，在脏为肝，在色为苍，在音为角，在声为呼，在变动为握，在窍为目，在味为酸，在志为怒。怒伤肝，悲胜怒，风伤筋，燥胜风，酸伤筋，辛胜酸。南方生热，热生火，火生苦，苦生心，心生血，血生脾，心主舌，其在天为热，在地为火，在体为脉，在脏为心，在色为赤，在音为徵，在声为笑，在变动为忧，在窍为舌，在味为苦，在志为喜。喜伤心，恐胜喜，热伤气，寒胜热，苦伤气，酸胜苦。中央生湿，湿生土，土生甘，甘生脾，脾生肉，肉生肺，脾主口，其在天为湿，在地为土，在体为肉，在脏为脾，在色为黄，在音为宫，在声为歌，在变动为哕，在窍为口，在味为甘，在志为思。思伤脾，怒胜思，湿伤肉，风胜湿，甘伤肉，酸胜甘。西方生燥，燥生金，金生辛，辛生肺，肺生皮毛，皮毛生肾，肺主鼻，在天为燥，在地为金，在体为皮毛，在脏为肺，在色为白，在音为商，在声为哭，在变动为咳，在窍为鼻，在味为辛，在志为忧。忧伤肺，喜胜忧，热伤皮毛，寒胜热，辛伤皮毛，苦胜辛。北方生寒，寒生水，水生咸，咸生肾，肾生骨髓，骨髓生肝，肾主耳，其在天为寒，在地为水，在体为骨，在脏为肾，在色为黑，在音为羽，在声为呻，在变动为栗，在窍为耳，在味为咸，在志为恐。恐伤肾，思胜恐，寒伤血，燥胜寒，咸伤血，甘胜咸。天气通于肺，地气通于嗌，风气通于肝，雷气通于心，谷气通于脾，雨气通于肾。六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气。以天地为之阴阳，阳之汗，以天地之雨名之，阳之气，以天地之疾风名之。暴风象雷，逆气象阳，故治不法天之纪，不用地之理，则灾害至矣。（《阴阳应象论》）

《灵》：肺合大肠，大肠者，传道之府；心合小肠，小肠者，受盛之府；肝合胆，胆者，中正之府；脾合胃，胃者，五谷之府；肾合膀胱，膀胱者，津液之府。少阳属肾，肾上连肺，故将两脏。三焦者，中渎之府，水道出焉，属膀胱，是孤之府也。是六府之所与合者。（《本输篇》）

五脏常内阅于上七窍也。故肺气通于鼻，肺和则鼻能知香臭矣；心气通于舌，心和则舌能知五味矣；肝气通于目，肝和则目能辨五色矣；脾气通于口，脾和则口能知五谷矣；肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。五脏不和，则七窍不通，六腑不和，则留为痈。（《脉度论》）

《难》：肝主色，心主臭，脾主味，肺主声，肾主液。鼻者肺之候，而反知香臭。耳者肾之候，而反闻声，其意何也？然肺者西方金也，金生于巳。巳者南方火也，火者心，心主臭，故令鼻知香臭。肾者北方水也，水生于申，申者西方金也，金者肺主声，故令耳闻声。（《四十难》）

《素》：心之合脉也，其荣色也，其主肾也；肺之合皮也，其荣毛也，其主心也；肝之合筋也，其荣爪也，其主肺也；脾之合肉也，其荣唇也，其主肝也；肾之合骨也，其荣发也，其主脾也（《五脏生成篇》）。五脏所主，心主脉，肺主皮，肝主筋，脾主肉，肾主骨，是谓五主（《宣明五气篇》）。五脏化液，心为汗，肺为涕，肝为泪，脾为涎，肾为唾，是为五液（同上）。诸脉者，皆属于目；诸髓者，皆属于脑；诸筋者，皆属于节；诸血者，皆属于心；诸气者，皆属于肺。（《五脏生成篇》）

《难》：经言八会者何也？府会太仓，脏会季胁，筋会阳陵泉，髓会绝骨，血会膈腧，骨会大杼，脉会太渊，气会三焦外一筋直两乳内也。热病在内者，取其会之气穴也。（《四十五难》）

《素》：心者，君主之官也，神明出焉。肺者，相傅之官，治节出焉。肝者，将军之官，谋虑出焉，胆者，中正之官，决断出焉。膻中者，臣使之官，喜乐出焉。脾胃者，仓廪之官，五味出焉。大肠者，传道之官，变化出焉。小肠者，受盛之官，化物出焉。肾者，作强之官，伎巧出焉。三焦者，决渎之官，水道出焉。膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。凡此十二官者，不得相失也。故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌；主不明则十二官危，使道闭塞不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天下，其宗大危，戒之戒之（《灵兰秘典论》）。五脏所藏，心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意，肾藏志，是谓五脏所藏（《宣明五气篇》）。五精所并，精气并于心则喜，并于肺则悲，并于肝则忧，并于脾则畏，并于肾则恐，是谓五并，虚而相并者也。（“忧”当作“怒”，“畏”当作“思”。同上）

帝曰：脾不主时何也？岐伯曰：脾者土也，治中央，常以四时长四藏，各十八日寄治，不得独主于时也。脾脏者常著胃土之精也，土者生万物而法天地，故上下至头足，不得主时也。（《太阴阳明论篇》）

《灵》：黄帝曰：愿闻谷气有五味，其入五脏，分别奈何？伯高曰：胃者五脏六腑之海也，水谷皆入于胃，五脏六腑皆禀气于胃，五味各走其所喜，谷味酸，先走肝。谷味苦，先走心。谷味甘，先走脾。谷味辛，先走肺。谷味咸，先走肾。谷气津液已行，荣卫大通，乃化糟粕，以次传下。（《五味篇》）

人之所受气者谷也，谷之所注者胃也，胃者水谷气血之海也。海之所行云气者天下也，胃之所出气血者经隧也，经隧者五脏六腑之大络也。

食气入胃，散精于肝，淫气于筋（《经脉别论》）。食气入胃，浊气归心，淫精于脉，脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛，毛脉合精，行气于府，府精神明，留于四脏，气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。（同上）

丹溪：《相火论》：太极动而生阳，静而生阴，阳动而变，阴静而合，而生水、火、木、金、土，各一其性。惟火有二，曰君火，人火也；曰相火，天火也。火内阴而外阳，主乎动者也，故凡动皆属火。以名而言，形质相生，配于五行，故谓之君。以位而言，生于虚无，守位禀命，因其动而可见，故谓之相。天主生物，故恒于动，人有所生，亦恒于动，其所以常于动者，皆相火助之也。见于天者，出于龙雷，则木之气，出于海，则水之气也。具于人者，寄于肝肾二部，肝属木而肾属水也。胆者肝之腑，膀胱者肾之腑，心包络者肾之配，三焦以焦言，而下焦司肝肾之分，皆阴而下者也。天非此火不能生物，人非此火不能有生，天之火虽出于木水，而皆本乎地，故雷非伏，龙非蛰，海非附地，则不能鸣，不能飞，不能波也。鸣也，飞也，波也，动而为火者也。肝肾之阴，悉具相火，人而同乎天地。或曰：相火天人之所同，何东垣以为元气之贼？又曰：火与元气不两立，一胜则一负。然则如之何而可使之无胜负乎？曰：周子言神发知矣。五性感动而万事出，有知之后，五者之性，为物所感不能不动，谓之动者，即《内经》五火也。相火易起，五性厥阳之火相扇，则妄动矣。火起于妄，变化莫测，无时不有，煎熬真阴，阴虚则病，阴绝则死。君火之气，《内经》以暑与热言之；相火之气，经以火言之，盖表其暴悍酷烈，有甚于君火者也。故曰：相火元气之贼。周子又曰：圣人定之以中正仁义而主静。朱子亦曰：必使道心常为一身之主，而人心每听命焉，此善处乎火也。人心听命道心，而又能主之以静。彼五火将寂然不作，

而相火惟有裨补造化，以为生生不息之运用尔，何贼之有？或曰：《内经》相火注言少阴少阳矣，未尝言及厥阴太阳，而吾子言之，何也？曰：足太阳少阴，东垣尝言之矣，治以炒柏，取其味辛，能泻水中之火是也。戴人亦言：胆与三焦寻火治，肝和包络俱无异。此历指龙雷之火也。予亦备述天人之火，皆生于动，如上文所云者，实推广二公之意。或曰：《内经》言火不一，往往于六气中见之，言脏腑者未之见也。二公岂自有所据邪，子能为我言之乎？经曰：百病皆生于风、寒、暑、湿、燥、火之动而为变者，岐伯历举病机一十九条，而属火者五，此非相火为病之出于脏腑者乎！考诸《内经》，少阳病为瘈疭，太阳病时眩仆，少阴病瞀瘛暴喑，郁冒不知人，非诸热瞀瘛之属火者乎！手少阳病恶寒鼓栗，胆病振寒，少阴病洒淅恶寒振栗，厥阴病洒淅振寒，非诸振鼓栗如丧神守之属火者乎！少阳病呕逆，厥气上行，膀胱病冲头痛，太阳病厥气上冲胸，少腹控睾引腰脊上冲心，少阴病气上冲胸呕逆，非诸逆冲上之属火者乎！少阳病谵妄，太阳病谵妄，膀胱病狂颠疾，非诸燥狂越之属火者乎！少阳病附肿善惊，小阴病瞀热吐酸，附肿不能久立，非诸病附肿疼酸惊骇之属火者乎！又《原病式》曰：诸风掉眩，属于肝火之动也；诸气愤郁病痿，属于肺火之升也；诸湿肿满，属于脾火之胜也；诸痛痒疮疡，属于心火之用也；是皆火之为病出于脏腑者然也，注文未之发尔。以陈无择之通达，且以暖炽论君火，日用之火言相火，而又不曾深及，宜乎后人之不无聋瞽也。悲夫！

东垣：胃虚则脏腑经络俱病论《针经·本输》曰：手阳明大肠，手太阳小肠，皆属足阳明胃。小肠之穴在巨虚下廉，大肠之穴在巨虚上廉。此二穴皆在足阳明胃三里穴下也。大肠主津，小肠主液，大肠、小肠受胃之荣气，乃能行津液于上焦，溉灌皮毛，充实腠理。若饮食不节，胃气不及，大肠、小肠无所禀受，故津液涸竭焉。《内经》曰：耳鸣、耳聋，九窍不利，肠胃之所生也，此胃弱不能滋养手太阳小肠、手阳明大肠，故有此证，然亦止从胃弱而得之，故圣人混言肠、胃之所生也。或曰：子谓混言肠、胃所生，亦有据乎？予应之曰：经云脾不及令人九窍不通，谓脾为至阴，受胃之阳气，能上升水谷之气于肺，充溢皮毛，散入四脏。今脾无所禀，不能行气于脏腑，故有此症，此则脾虚九窍不通之谓也。虽曰脾虚，亦胃之不足所致耳。或曰：经云五脏不利则九窍不通，此不言脾，不言肠，而言五脏，何也？予曰：此说与上二说无以异也。盖谓脾不受胃之禀命，致五脏所主九窍不能上通天气，皆闭塞不利，故以五脏言之。此三者，止是胃虚所致耳。然亦何止于此，胃虚则五脏、六腑、十二经、十五络、四肢皆不得荣运之气，而百病生焉，岂一端尽之乎。

真气又名元气，乃先身生之精气也，非胃气不能滋之。胃气者，谷气也，荣气也，运气也，生气也，清气也，卫气也，阳气也。又天气、人气、地气，乃三焦之气，分而言之则异，其实一也，不当作异名异论而观之。饮食、劳役所伤，自汗小便数，阴火乘土位，清气不生，阳道不行，乃阴血伏火。况阳明胃土右燥左热，故化燥火而津液不能停。且小便与汗，皆亡津液，津液至中宫，变化为血者也。血者，脉之腑也，血亡则七神何依，百脉皆从此中变来也。人之百病，莫大于中风，有汗，则风邪客之；无汗，则阳气固密，腠理闭拒，诸邪不能伤也。或曰：经云阳不胜其阴，则五脏气争，九窍不通。又脾不及则令人九窍不通，名曰重强。又五脏不和，则九窍不通。又头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。请析而解之？答曰：夫脾者，阴土也，至阴之气，主静而不动。胃者，阳土也，主动而不息。阳气在于地下，乃能生化万物，故五运在上，六气在下。其脾长一尺掩太仓，太仓者，胃之上口也。脾受胃禀，乃能薰蒸腐熟五谷者也。胃者，十二经之源，水谷之海也，平则万化安，病则万化危。五脏之气，上通九窍。五脏禀受气于六腑，六腑受气于胃。六腑者，在天为风、寒、燥、湿、暑、火，此无形之气也。胃气和平，荣气上升，始主湿热。湿热者春夏也，行阳二十五度，六

阳升散之极，下而生阴，阴降则下行为秋冬，行阴道为寒凉也。胃既受病，不能滋养，故六腑之气绝，以致阳道不行，阴火上行。五脏之气，各受一腑之化，乃能滋养皮肤血脉筋骨，故言五脏之气已绝于外，是六腑生气先绝，五脏无所禀受，而气后绝矣。肺本收下，又主五气，气绝则下流与脾土叠于下焦，故曰重强。胃气既病，则下溜。经曰：湿从下受之。脾为至阴，本乎地也，有形之土，下填九窍之源，使不能上通于天，故五脏不和，则九窍不通。胃者，行清气而上，即地之阳气也。清阳成天，曰清阳出上窍，曰清阳实四肢，曰清阳发腠理者也。脾胃既为阴火所乘，谷气闭塞而下流，即清气不升，九窍为之不利。胃之一腑病，则十二经元气皆不足也，气少则津液不行，津液不行则血亏，故筋骨皮肉血脉皆弱，是气血俱羸弱矣。劳役动作，饮食饥饱，可不慎乎。凡有此病者，虽不变易他疾，已损其天年，更加之针灸用药差误，欲不夭枉得乎。

《素》：凡阴阳之要，阳密乃固。两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度。故阳强不能密，阴气乃绝，阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝。因于露风，乃生寒热。是以春伤于风，邪气留连，乃为洞泄；夏伤于暑，秋为痎疟；秋伤于湿，上逆而咳，发为痿厥；冬伤于寒，春必温病。四时之气，更伤五脏。（《生气通天论》）

黄帝问曰：天有八风，经有五风，何谓？岐伯对曰：八风发邪，以为经风，触五脏，邪气发病。所谓得四时之胜者，春胜长夏，长夏胜冬，冬胜夏，夏胜秋，秋胜春，所谓四时之胜也。东风生于春，病在肝，腧在颈项。南风生于夏，病在心，腧在胸胁。西风生于秋，病在肺，腧在肩背。北风生于冬，病在肾，腧在腰股。中央为土，病在脾，腧在脊。故春气者，病在头；夏气者，病在脏；秋气者，病在肩背；冬气者，病在四肢。故春善病鼽衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善病痹厥。故冬不按跷，春不鼽衄；春不病颈项，仲夏不病胸胁；长夏不病洞泄寒中，秋不病风疟。冬不病痹厥飧泄而汗出也。夫精者，身之本也，故藏于精者，春不病温。（《金匮真言论》。“按跷”二字非衍文，其上下必有脱简。盖即冬不藏精者，春必温病之义也）

五劳所伤，久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，是谓五劳所伤（《宣明五气篇》）。多食咸，则脉凝泣而变色；多食苦，则皮槁而毛拔；多食辛，则筋急而爪枯；多食酸，则肉胝胎而唇揭；多食甘，则骨痛而发落，此五味之所伤也。（《五脏生成篇》）

《灵》：黄帝曰：酸走筋，多食之令人癃，何也？少俞曰：酸入于胃，其气涩以收，上之两焦，不能出入也。不出即留于胃中，胃中和温则下注膀胱，膀胱之胞薄以懦，得酸则缩绉，约而不通，水道不行，故癃。阴者，积筋之所终也，故酸入而走筋矣。黄帝曰：咸走血，多食之令人渴，何也？少俞曰：咸入于胃，其气上走中焦，注于脉，则血气走之，血与咸相得则凝，凝则胃中汁注之，注之则胃中竭，竭则咽路焦，故舌本干而善渴。血脉者中焦之道也，故咸入而走血矣。黄帝曰：辛走气，多食之令人洞心，何也？少俞曰：辛入于胃，其气走于上焦，上焦者，受气而荣诸阳者也。姜韭之气熏之，荣卫之气不时受之，久留心下，故洞心。辛与气俱行，故辛入而与汗俱出。黄帝曰：苦走骨，多食之令人变呕，何也？少俞曰：苦入于胃，五谷之气皆不能胜苦，苦入下脘，三焦之道皆闭而不通，故变呕。齿者，骨之所终也，故苦入而走骨，故入而复出，知其走骨也。黄帝曰：甘走肉，多食之令人悗心，何也？少俞曰：甘入于胃，其气弱小，不能上至于上焦，而与谷留于胃中者，令人柔润者也。胃柔则缓，缓则虫动，虫动则令人悗心，其气外通于肉，故甘走肉。（《五味论》）

《素》：天之邪气，感则害人五脏；水谷之寒热，感则害人六腑；地之湿气，感则

害人皮肉筋脉（《阴阳应象论》）。犯贼风虚邪者，阳受之；食饮不节，起居不时者，阴受之。阳受之则入六腑，阴受之则入五脏。入六腑则身热不时卧，上为喘呼；入五脏则膜满闭塞，下为飧泄，久为肠澼。（《太阴阳明论》）

《灵》：黄帝问曰：邪气之中人也，奈何？岐伯答曰：邪气之中人高下也。黄帝曰：高下有度乎？岐伯曰：身半已上者，邪中之也；身半已下者，湿中之也，故曰邪之中人也无常。中于阴，则溜于府；中于阳，则溜于经。黄帝曰：阴之与阳也，异名同类，上下相会，经络之相贯，如环无端，邪之中人，或中于阴，或中于阳，上、下、左、右，无有恒常，其故何也？岐伯曰：诸阳之会，皆在于面。中人也，方乘虚时，及新用力，若饮食汗出，腠理开而中于邪。中于面，则下阳明；中于项，则下太阳；中于颊，则下少阳。其中于膺背两胁，亦中其经。黄帝曰：其中于阴，奈何？岐伯曰：中于阴者，常从臂脏始。夫臂与脏，其阴皮薄，其血淖泽，故俱受于风，独伤其阴。黄帝曰：此故伤其脏乎？岐伯曰：身之中于风也，不必动脏。故邪入于阴经，则脏气实，邪气入而不能容，故还之于腑，故中阳则溜于经，中阴则溜于腑。黄帝曰：邪之中人脏，奈何？岐伯曰：愁忧恐惧则伤心，形寒饮冷则伤肺，以其两寒相感，中外皆伤，故气逆而上行。有所堕坠，恶血留内；有所大怒，气上而不下，积于胁下，则伤肝。有所击仆，若醉入房，汗出当风，则伤脾。有所用力举重，若入房过度，汗出浴水，则伤肾。黄帝曰：五脏之中风，奈何？岐伯曰：阴阳俱感，邪乃得往。（《邪气脏腑病形篇》）

黄帝曰：有一脉生数十病者，或痛或痈，或热或寒，或痒或痹或不仁，变化无穷，其故何也？岐伯曰：此皆邪气之所生也。帝曰：余闻气者，有真气，有正气，有邪气。何谓真气？岐伯曰：真气者，所受于天，与谷气并而充身也。正气者，正风也，从一方来，非实风，又非虚风也。邪气者，虚风之贼伤之也，其中人也深，不能自去。正风者，其中人也浅，合而自去，其气来柔弱，不能胜真气，故自去。虚邪之中人也，洒淅动形，起毫毛而发腠理。其入深，内搏于骨，则为骨痹；搏于筋，则为筋挛；搏于脉中，则为血闭，不通则为痈；搏于肉与卫气相搏，阳胜者，则为热；阴胜者，则为寒；寒则真气去，去则虚，虚则寒，搏于皮肤之间，其气外发，腠理开，毫毛摇，气往来行则为痒，留而不去则为痹，卫气不行则为不仁。（《刺节真邪篇》）

卷 之 二

阴阳脏腑部

诊法通论

《难》：经言望而知之，谓之神；闻而知之，谓之圣；问而知之者，谓之工；切脉而知之者，谓之巧，何谓也？望而知之者，望见其五色以知其病。闻而知之者，闻其五音以别其病。问而知之者，问其所欲五味以知其病所起所在也。切脉而知之者，诊其寸口，视其虚实，以知其病在何脏腑也。经言以外知之曰圣，以内知之曰神，此之谓也。

《素》：诊法当以平旦，阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调匀，气脉未乱，故乃可诊有过之脉。切脉动静而视精明，察五色，观五脏有余不足，六腑强弱，形之衰盛，以此参伍，决死生之分。（《脉要精微论》）

丹：　经曰：诊脉之道，观人勇怯，肌肉皮肤，能知其情，以为法也。凡人形长不及短，大不及小，肥不及瘦。人之色白不及黑，嫩不及苍，薄不及厚。而况肥人湿多，瘦人火多，白者，肺气虚；黑者，肾气足，形色既殊，脏腑亦异，外证虽同，治法迥别。所以肥人责脉浮，瘦人责脉沉，躁人责脉缓，缓人责脉躁，不可一概观之。

仲景云：肥人当沉今反浮，瘦人当浮今反沉，故责之。

《素》：善诊者，察色按脉，先别阴阳；审清浊，而知部分；视喘息，听音声，而知所苦；观权衡规矩，而知病所主；按尺寸，观浮沉滑涩，而知病所生，以治无过，以诊则不失。（《阴阳应象论》）

闭户塞牖，系之病者，数问其情，以从其意。得神者昌，失神者亡（《移精变气论》）。必审问其所始病，与今之所方病，而后各切循其脉，视其经络浮沉，以上下逆从循之（《三部九候论》）。凡未诊病者，必问尝贵后贱，虽不中邪，病从内生，名曰脱荣。尝富后贫，名曰失精。五气留连，病有所并。医工诊之，不在脏腑，不变躯形，诊之而疑，不知病名，身体日减，气虚无精，病深无气，洒洒然时惊，病深者以其外耗于卫，内夺于荣，良工所失，不知病情。（《疏五过论》）

东垣：百病昼则增剧，夜则安静，是阳病有余，乃气病而血不病也。夜则增剧，昼则安静，是阴病有余，乃血病而气不病也。昼则发热，夜则安静，是阳气自旺于阳分也。昼则安静，夜则发热烦躁，是阳气下陷入阴中也，名曰热入血室。昼则发热烦躁，夜亦发热烦躁，是重阳无阴，当亟泻其阳，峻补其阴。夜则恶寒，昼则安静，是阴血自旺于阴分也。夜则安静，昼则恶寒，是阴气上溢于阳中也。夜则恶寒，昼亦恶寒，是重阴无阳，当急泻其阴，峻补其阳。昼则恶寒，夜则烦躁，饮食不入，名曰阴阳交错者死矣。

丹：肺主气，其脉居右寸，脾胃命门三焦，各以气为变化运用，故皆附焉。心主血，其脉居左寸，肝、胆、肾、膀胱，皆精血之隧道筦库，故皆附焉。男以气成胎，则气为之主。女挟血成胎，则血为之主。男子病，右脉充于左者，有胃气也，病虽重可治。女子病，左脉充于右者，有胃气也，病虽重可治。反此者，虚之甚也。

《素》：脉有阴阳，知阳者，知阴；知阴者，知阳。凡阳有五，五五二十五阳。所谓阴者，真藏也，见则为败，败必死也。所谓阳者，胃脘之阳也。别于阳者，知病处也。别于阴者，知死生之期。三阳在头，三阴在手，所谓一也。别于阳者，知病忌时，别于阴者，知死生之期（《阴阳别论》。王注曰：头谓人迎脉，在结喉两傍一寸五分，手谓气口脉，在手鱼际之后一寸，两者相应，俱往俱来，若引绳小大齐等者曰平人，故言"所谓一也"）。别于阳者，知病从来。别于阴者，知死生之期。（《玉机真藏论》）

《灵》：气口候阴，人迎候阳。（《四时气论》）

《素》：谨熟阴阳，无与众谋。所谓阴阳者，去者为阴，至者为阳，静者为阴，动者为阳，迟者为阴，数者为阳。（《阴阳别论》）

诸浮不躁者皆在阳，则为热，其有躁者在手（但浮不躁则病在足阳脉之中，其有躁者病在手阳脉之中）。诸细而沉者皆在阴，则为骨痛，其有静者在足。（《脉要精微论》。沉细而躁者病生于手阴脉之中，静者病生于足阴脉之中也）

《脉经》：无择：浮脉按之不足，举之有余。沉脉举之不足，按之有余。迟脉呼吸三至，去来极迟。数脉去来促急（一息六七至）。虚脉迟大而软，按之不足，指下豁豁然空。实脉大而长，微强，按之隐指幅幅然（曰举按有力）。缓脉去来亦迟，小驶于迟（一曰浮大而软）。紧脉数如切绳状（一曰如转索之无常）。洪脉极大在指下。细脉小甚，似无而有。滑脉往来前却，流利展转，替替然与数相似（一曰漉漉如欲脱。仲景云：翕奄沉为滑，沉为纯阴，翕为正阳，阴阳和合故名曰滑。许学士云：仲景此三字论滑脉是也。翕，合也，言张而复合也。奄沉，言忽降而下也。方翕而合，俄降而下，奄谓奄忽之间，仲景论滑脉可谓诸矣）。涩脉细而迟，往来难且散，或一止复来（一曰短而止，《脉诀》云：如刀刮竹痕。陈无择云：如雨沾沙）。弦脉举之无有，按之如弓弦状（弦而不大为弦，弦而大为革）。革脉有似沉伏，实大而长，微弦（陈无择云：如按鼓皮。仲景云：弦而大）。软脉极软而浮细（软，一作濡）。弱脉极软而沉细，按之欲绝

指下。结脉往来缓，时一止复来（仲景云：脉来动而中止，更来小数，中有还者反动，名曰结，阴也。脉来动而中止，不能自还，因而复动，名曰代，阴也，得此脉难治）。促脉来去数，时一止复来。芤脉浮大而软，按之中央空，两边实。微脉极细而软，或时欲绝，若有若无。动脉见于关上，无头尾，大如豆，厥厥然动摇。伏脉，极重指按之，着骨乃得。散脉大而散，散者气实血虚，有表无里。代脉来数而中止，不能自还，因而复动（脉结者生，代者死）。

上阴阳相反脉状者，以王氏经文之脉形状移置。如陈氏《三因》云：脉偶也。盖浮沉相反，浮主表病属阳，沉主里病属阴也。迟数相反，迟主寒并病及阳气虚，数主热并病及血虚也。虚实相反，虚主血气虚，实主血气实也。洪细相反，洪主血气多，细主血气少也。滑涩相反，滑主血实气虚，涩主气实血虚也。缓紧相反，热主缓纵，寒主紧缩也。弦革与濡弱相反，弦革主虚寒，濡弱主虚热，与缓紧同法推也。结促相反，结主阴盛，促主阳盛也。浮、数、实、紧、洪、滑、弦、革、芤、散属阳，沉、迟、虚、缓、细、涩、软、弱、结、微、动、伏、代属阴，后贤因别阳脉为七表，阴脉为八里也。

浮与芤相类，弦与紧相类，滑与数相类，革与实相类，沉与伏相类，微与涩相类，软与弱相类，缓与迟相类。

海藏：气证则饮水，血证不饮水。气病则麻，血病则痛。无阳则厥，无阴则呕。阴证身静重语无声，气难布息，目睛不了了，鼻中呼不出，吸不入，往来口与鼻中气冷，水浆不入，大小便不禁而止，恶寒有如刀刮。阳证身动轻语有声，目睛了了，鼻中呼吸出入，能往能来，口与鼻中气皆热。

《诊》：两手脉浮之俱有阳，沉之俱有阴，阴阳皆实盛者，此为冲、督之脉也。冲、督之脉者，十二经之道路也，冲督用事，则十二经不复朝于寸口，其人皆苦恍惚狂痴，不者必当犹豫有两心也。两手阳脉浮而细微绵绵，不可知俱有，阴脉亦复细微绵绵，此为阴跷、阳跷之脉也，此家曾有病鬼魅风，死苦恍惚，亡人为祸也。尺寸脉俱浮，直上直下，此为督脉，腰背强痛，不得俯仰，大人癫病，小儿风痫疾。尺寸脉俱牢（一作“芤”）。直上直下，此为冲脉，胸中有寒疝也。

《难》：奇经之为病，何如？然，阳维维于阳，阴维维于阴，阴阳不能自相维，则怅然失志，溶溶不能自收持。阴跷为病，阳缓而阴急。阳跷为病，阴缓而阳急。冲之为病，逆气而里急。督之为病，脊强而厥（《素问》作“脊强反折”）。任之为病，其内苦结，男子为七疝，女子为瘕聚。带之为病，腹满腰溶溶若坐水中。阳维为病，苦寒热。阴维为病，苦心痛。此奇经八脉之为病也。（《二十九难》）

丹：阳滞于阴，阴滞于阳论《精要》云：阳滞于阴，脉浮、洪、弦、数。阴滞于阳，脉沉、细、弱、涩。阳滞以寒治之，阴滞以热治之。窃详其意，阳滞阴滞，当作热滞寒滞，求之寒热，固可作阴阳论，能于阴于阳分明，是于气血，他无可言也。热滞于气固矣，独无寒滞耶。寒滞于血固矣，独无热滞耶。何寒不能伤气，何热不能伤血耶。以愚观之，气为阳，行脉外；血为阴，行脉内。相并分派，周流循环，一身无停止，谓之脉。一呼脉行三寸，一吸脉行三寸，呼吸定息，脉共得六寸，一身通七尺五寸，行得八百一十丈。得热则行速，为太过；得寒则行迟，为不及。五味之偏，七情之过，气为疑滞，津液稠厚，积而久之，为饮为痰，渗入脉内，血为所乱，因而凝浊，运行泣沍，或为沸腾，此阴滞于阳也，正是血滞于气也。气病矣，或以药助邪，病上生病，血病日增，溢出脉外，隧道隘塞，升降有妨，运化失令，此阳滞于阴也，正是气滞于血也。病分寒热者，当是禀受之索偏，虚邪之杂合，岂可专以阳为热阴为寒耶。浮洪弦数，气病之脉也，岂可遽作热论。沉细弱涩，血病之脉也，岂可遽作寒论。此万病之根本，岂止疥癣疮疡痈疽而已，幸相评其是否（沍，胡故切，闭塞也）。

《素》：寸口脉沉而坚者，曰病在中；寸口脉浮而盛者，曰病在外（《平人气象论》。下同。海藏云：脉浮为表。浮之实大，沉之损小，是为表也。浮之实大，沉之亦然，即非表也，邪已入深矣）。脉盛滑坚者，病在外；脉小实而坚者，病在内。

《灵》：气口主中，人迎主外（《禁服篇》）。人迎盛坚者，伤于寒；气口盛坚者，伤于食。（《五色篇》）

上气口脉谓两手掌后手太阴之脉也，人迎脉谓挟喉两傍足阳明之脉也。

海：辨内外伤　伤风鼻中气出粗，合口不开，肺气通乎天地；伤食口无味，津液不纳，鼻息气匀，脾气通乎地也。外伤一身尽热，先太阳也，从外而之内者，先无形也。内伤手足不和，两胁俱热，先少阳也，从内之外者，先有形也。内外俱伤，人迎气口俱盛，或举按皆实大，表发热而恶寒，腹不和而口渴，此内外两伤也。凡诊则先扪手心手背，手心热则内伤，手背热则外伤，次以脉别之。

《难》：脉有三部九候，各有所主之。然，三部者，寸、关、尺也。九候者，浮、中、沉也。上部法天，主胸以上至头有疾；中部法人，主膈下至脐上有疾；下部法地，主脐以下至足有疾。宜审刺之。（《十八难》）

《活人》：凡初下指，先以中指端按得关位，掌后高骨为关，乃齐下前后二指，为三部脉，前指寸口也，后指尺部也。若人臂长乃疏下指，臂短则密下指。若先诊寸口，浮按消息之，次中按消息之，次重按消息之，次上竟消息之，次下竟消息之，次推指外消息之，次推指内消息之。凡诊脉以气息平定方下指，以一呼一吸为一息，其一息之间，脉息四至或五至，不大不小，与所属部分四时相应者为平和脉矣。过则为至，不及则为损，损至之脉，《难经》详言之矣。

仲景曰：吸而微数，其病在中焦实也，当下之即愈，虚者不治。在上焦者，其吸促；在下焦者，其吸远，此皆难治，呼吸动摇振振者不治。

《素》：五脏不平，六腑闭塞之所生也。（《通评虚实论》）

《难》：何以别知脏腑之病也？然，数者腑也，迟者脏也，数则为热，迟则为寒。诸阳为热，诸阴为寒。故以别知脏腑之病也（《九难》）。病有欲得温者，有欲得寒者，有欲得见人者，有不欲得见人者，而各不同，其病在何脏腑？然，病欲得寒而欲得见人者，病在腑也。病欲得温而不欲得见人者，病在脏也。何以言之？腑者阳，阳病欲得寒，又欲见人。脏者阴，阴病欲得温，又欲闭户独处，恶闻人声。故以别知脏腑之病也（《五十一难》）。腑腑发病，根本等不？然，不等也。奈何？然，脏病者，止而不移，其病不离其处。腑病者，彷佛贲响，上下行流，居处无常。（《五十二难》）

《素》：帝曰：夫百病之生也，皆生于风、寒、暑、湿、燥、火以之化之变也。经言盛者泻之，虚者补之，余锡以方士，而方士用之尚未能十全，余欲令要道必行，桴鼓相应，犹拔刺雪污，功巧神圣，可得闻乎？岐伯曰：审察病机，无失气宜，此之谓也。帝曰：愿闻病机何如？岐伯曰：诸风掉眩，皆属于肝。诸寒收引，皆属于肾，诸气膹郁，皆属于肺。诸湿肿满，皆属于脾。诸热瞀瘈，皆属于火。诸痛痒疮，皆属于心。诸厥固泄，皆属于下。诸痿喘呕，皆属于上。诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火。诸痉项强，皆属于湿。诸逆冲上，皆属于火。诸胀腹大，皆属于热。诸躁狂越，皆属于火。诸暴强直，皆属于风。诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热。诸病胕肿，疼酸惊骇，皆属于火。诸转反戾，水液混浊，皆属于热。诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。故《大要》曰：谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，必先五胜，疏其血气，令其调达，而致和平，此之谓也。（《至真要大论》）

上病机一十九条，实察病之要旨。而"有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之"一十六字，乃答篇首盛者泻之，虚者补之之旨，而总结病机一十九条之义，又其

要旨中之要旨也。河间《原病式》但用病机一十九条立言，而遗此一十六字，犹有舟，无操舟之工；有兵，无将兵之帅，不免临病之际，汤剂误投，致人夭折。今负僭逾，引经传之旨，证其得失，其补大矣。夫诸风病，皆属于肝也。风木盛，则肝太过，而病化风，如木太过，发生之纪，病掉眩之类，俗谓之阳痉、急惊等病，治以凉剂是也。燥金胜，则肝为邪攻而病亦化风，如阳明司天，燥气下临，病掉振之类，俗谓之阴痉、慢惊等病，治以温剂是也。诸火热病，皆属于心也，热甚，则心太过，而病化火热，如岁火太过，病谵妄狂越之类，俗谓之阳躁谚语等病，治以攻剂是也。寒水胜，则心为邪攻，而病亦化火热，如岁水太过，病躁悸烦心谵妄之类，俗谓之阴躁郑声等病，治以补剂是也。诸湿病皆属于脾也，湿土甚，则脾太过，而病化湿，如湿胜则濡泄之类，仲景用五苓等剂去湿是也。风木胜，则脾为邪攻，而病亦化湿，如岁木太过，病飧泄之类，钱氏用宣风等剂去风是也。诸气膹郁，皆属于肺也，燥金甚，则肺太过，而病化膹郁，如岁金太过，甚则喘咳之类，东垣谓之寒喘，治以热剂是也。火热胜，则肺为邪攻，而病亦化膹郁，如岁火太过，病咳喘之类，东垣谓之热喘，治以寒剂是也。诸寒病皆属于肾也，寒水甚，则肾太过，而病化寒，如太阳所至为屈伸不利之类，仲景用乌头汤等剂是也。湿土气胜，肾为邪攻，而病亦化寒，如湿气变物，病筋脉不利之类，东垣用复煎散、健步丸等剂是也。其在太过而化之病为盛，盛者真气也，其在受攻而化之病为虚，虚者假气也。故有其病化者，恐其气之假，故有者亦必求之无，其病化者恐其邪隐于中，如寒胜化火之类，故无者亦必求之。其病之化似盛者，恐其盛之未的，故盛者亦必责之，其病之化似虚者，恐其虚之未真，故虚者亦必责之。凡一十九条病机，皆用此一十六字为法求之，庶几补泻不差也。今河间损此一十六字，但以病化有者为盛，无者为虚，而不复究其假者虚者为未备，此实智者之一失也。

《素》：五气所病，心为噫，肺为咳，肝为语，脾为吞，肾为欠为嚏，胃为气逆为哕为恐，大肠小肠为泄，下焦溢为水，膀胱不利为癃，不约为遗溺，胆为怒，是为五病。（《宣明五气论》）

色味当五脏，白当肺辛，赤当心苦，青当肝酸，黄当脾甘，黑当肾咸。故白当皮，赤当脉，青当筋，黄当肉，黑当骨。（《五脏生成篇》）

《灵》：目赤色者病在心，白在肺，青在肝，黄在脾，黑在肾，黄色不可名者，病在胸中。（《论疾诊尺篇》）

《素》：五脉应象，肝为弦，心脉钩（《难经》改钩作大），脾脉代（《难经》改代作缓），肺脉毛（《难经》改毛作涩），肾脉石（《难经》改石作沉）。

海藏四正脉伤之图。

《灵》：色青者，其脉弦也。赤者，其脉钩也。黄者，其脉代也。白者，其脉毛。黑青，其脉石。见其色而不得其脉，反得相胜之脉，则死矣。得其相生之脉，则病已矣。（《邪气脏腑病形篇》）

《难》：经言见其色而不得其脉，反得相胜之脉者，即死，得相生之脉者，病即自已，色之与脉，当参相应，为之奈何？然，五脏有五色，皆见于面，亦当于寸口尺内相应。假令色青，其脉当弦而急；色赤，其脉浮大而散；色黄，其脉中缓而大；色白，其脉浮涩而短；色黑，其脉沉濡而滑，此所谓五色之与脉当参相应也。脉数，尺之皮肤亦数；脉急，尺之皮肤亦急；脉缓，尺之皮肤亦缓；脉涩，尺之皮肤亦涩；脉滑，尺之皮肤亦滑。五脏各有声色臭味，当于寸口尺内相应，其不相应者病也。假令色青其脉浮涩而短，若大而缓为相胜；浮大而散，若小而滑为相生也（《十三难》）。假令得肝脉，其外证善洁，面青善怒，其内证脐左有动气，按之牢若痛，其病四肢满闭，淋溲便难转筋，有是者，肝也，无是者，非也。假令得心脉，其外证面赤，口干，善笑，其内证脐上有动气，按之牢若痛，其病烦心心痛，掌中热而唿，有是者，心也，无是

者，非也（唲，之曰切）。假令得脾脉，其外证面黄善噫善思善味，其内证当脐上有动气，按之牢若痛，其病腹胀满，食不消，体重节痛，怠堕嗜卧，四肢不收，有是者，脾也，无是者，非也。假令得肺脉，其外证面白善嚏，悲愁不乐欲哭，其内证脐右有动气，按之牢若痛，其病喘咳，洒淅寒热，有是者，肺也，无是者，非也。假令得肾脉，其外证面黑，善恐数欠，其内证脐下有动气，按之牢若痛，其病逆气，小腹急痛，泄如下重，足胫寒而逆，有是者，肾也，无是者，非也。（《十六难》）

有正经自病，有五邪相干，已上经文，皆诊正经自病，其五邪相干诊法，附在治法门。

海藏：相合脉变（脉之相合，各有虚实，不可作一体观之）。假令洪、弦相合，洪客弦主也。子能令母实也。弦、洪相合，弦客洪主也，母能令子虚也（洪、弦相合见于春，为子能令母实也，弦、洪相合见于夏，为母能令子虚也。又如沉、涩相合见于秋，亦子能令母实也，涩、沉相合见于冬，亦母能令子虚也，余皆仿此）。至于手足之经亦相合。假令伤寒膀胱脉浮坚而洪者，即手足经合也（余仿此）。

海：脉不胜者，挟其子之势也。脉弦而入金之分，非火之势则不敢侵金之分。弦而带数，甲经于申也。紧而带洪，壬经于丙也。

《素》：五病所发，阴病发于骨，阳病发于血，阴病发于肉，阳病发于冬，阴病发于夏，是五发也。五邪所乱，凡邪入于阳则狂，邪入于阴则痹，搏阳则为癫疾，搏阴则为喑，阳入之阴则静，阴出之阳则怒，是为五乱。（《宣明五气篇》）

《难》：脉有阴阳之法，何谓也？然，呼出心与肺，吸入肾与肝，呼吸之间，脾受谷味也，其脉在中。浮者，阳也，沉者，阴也，故曰阴阳也。心肺俱浮，何以别之？然，浮而大散者，心也。浮而短涩者，肺也。肾肝俱沉，何以别之？然，牢而长者，肝也。按之濡，举指来实者，肾也。脾者中州，故其脉在中，是阴阳之法也（《四难》）。脉有轻重，何谓也？然，初持脉，如三菽之重，与皮毛相得者，肺部也。如六菽之重，与血脉相得者，心部也。如九菽之重，与肌肉相得者，脾部也。如十二菽之重，与筋平者，肝部也。按之至骨，举指来疾者，肾部也。故曰轻重也。（《五难》）

上以脉之轻重候五脏。

《素》：尺内两傍，则季胁也。尺外以候肾，尺里以候腹（两尺脉也。《脉经》左尺脉以候肾膀胱，右尺脉以候命门三焦。凡言外者皆指臂之外侧，凡言内者皆指近臂筋也）。中附上，左外以候肝，内以候膈（左关脉也。《脉经》左关脉以候肝胆）。右外以候胃，内以候脾（右关脉也。《脉经》右关脉候脾胃，与经文同）。上附上，右外以候肺，内以候胸中（右寸脉也。《脉经》右寸脉以候肺大肠）。左外以候心，内以候膻中（左寸脉也。《脉经》左寸脉以候心小肠）。前以候前，后以候后。上竟上者，胸喉中事也。下竟下者，少腹腰股膝胫足中事也。（《脉要精微论》）

《内经》以寸关尺脉候脏腑者，止于如此，至《难经》始定寸、关、尺为三部，浮、中、沉为九候，至后世但诊寸、关、尺之三部，湮晦其足手面之三部，为大失也。

无择：心部在左手寸口，属手少阴经，与小肠手太阳经合。肝部在左手关上，属足厥阴经，与胆足少阳经合。肾部在左手关后尺中，属足少阴经，与膀胱足太阳经合。肺部在右手关前寸口，属手太阴经，与大肠手阳明经合。脾部在右手关上，属足太阴经，与胃足阳明经合。右肾部在右手尺中，属手厥阴心包络，与三焦手少阳经合。

《难》：脉有三部，部有四经，手有太阴、阳明，足有太阳、少阴，为上下部，何谓也？然，手太阴、阳明金也，足太阳、少阴水也，金生水，水流下行而不能上，故在下部也。足厥阴、少阳木也，生手太阳少阴火，火炎上行而不能下，故为上部。手心主少阳火，生足太阴、阳明土，土主中宫，故在中部也。此皆五行子母更相生养者也。（《十八难》）

东垣：两手搀抄于前，俱仰其手掌，左手居外，右手居里，则木、火、土、金、水五行相序，而经纶四时之令无差忒矣。《六微旨大论》曰：显明之右，君火之位也。君火之右，退行一步，相火治之；复行一步，土气治之；复行一步，金气治之；复行一步，水气治之；复行一步，木气治之；复行一步，君火治之，是次列五行相生之理也。

《素》：帝曰：何谓三部？岐伯曰：有下部，有中部，有上部，部各有三候。三候者，有天，有地，有人也。必指而导之，乃以为真。上部天，两额之动脉（王注云：在额两傍动脉应手是也）。上部地，两颊之动脉（王注云：在鼻孔下两傍近于巨髎之分动脉应手）。上部人，耳前之动脉（王注云：在耳前陷者中动应于手是也）。中部天，手太阴也（王注云：在掌后寸口中，是谓经渠动脉应手）。中部地，手阳明也（王注云：在手大指次指岐骨间，合谷之分动应于手）。中部人，手少阴也（谓掌后锐骨之端，神门之分）。下部天，足厥阴也（王注云：在足大指本节后二寸陷中，太冲之分）。下部地，足少阴也（王注云：在足内踝后跟骨上陷中，太溪之分，动应于手）。下部人，足太阴也（王注云：在鱼腹上趺筋间直五里下，箕门之分，沉取动应于手。候胃气者当取足跗之上，冲阳之分，动应于手是也）。故下部之天以候肝，地以候肾，人以候脾胃之气。中部天以候肺，地以候胸中之气，人以候心。上部天以候头角之气，地以候口齿之气，人以候耳目之气。九候之相应也，上下若一，不得相失，一候后则病，二候后则病甚，三候后则病危，所谓后者，应不俱也（王注曰："俱"犹"同"也）。

搀抄两手六脉五行相生之图



手心主少阳火，生足太阴阳土。足太阴阳明生，生手太阴阳明金。手太阴阳明金，生足太阳少阴水。足太阳少阴水，水流下而不能上，生足厥阴少阳木。足厥阴少阳木，生手太阳少阴火。手太阳少阴火，炎上行而不能下，生手心主少阳火。

三部九候皆相失者，死，上下左右之脉相应如参春者，病甚，上下左右相失不可数者，死。中部之候虽独调，与众脏相失者，死。察九候独小者，病；独大者，病；独疾者，病；独迟者，病；独热者，病；独寒者，病；独陷下者，病。（已上并《三部九候论》）

上以三部九候候五脏。

《灵》：庭者，首面也。关上者，咽喉也。阙中者，肺也。下极者，心也。直下者，肝也。肝左者，胆也。下者，脾也。方上者，胃也。中央者，大肠也。挟大肠者，肾也。当肾者，脐也。面王以上者，小肠也。面王以下者，膀胱之处也。颧者，肩也。颧后者，臂也。臂下者，手也。目内眦上者，膺乳也。挟绳而上者，背也。循牙车以下者，股也。中央者，膝也。膝以下者，胫也。当胫以下者，足也。巨分者，股里也。巨屈者，膝膑也。此五脏六腑肢节之部也（庭者，额中也。关中者，两眉之间也。下极者，两目之间也。直下者，两鼻而下也。方者，鼻隧也。面王者，鼻柱之端也。盖自额而下阙上属首咽喉之部分也，自阙中循鼻而下鼻端属肺、心、肝、脾、肾五脏之部分也，自目内眦挟鼻而下至承浆属胆、胃、大肠、小肠、膀胱六腑之部分也，自颧而

下颊则属肩臂手之部分也，自牙车而斜下颐属股膝胫足之部分也。经云：五脏次于中央，六腑挟其两侧，首面上于阳庭，王宫在于下极者，正谓此也）。各有部分。有部分，用阴和阳，用阳和阴，当明部分，万举万当，能别左右，是谓大道，男女异位，故曰阴阳。审察泽夭，谓之良工。沉浊为内，浮泽为外，黄赤为风，青黑为痛，白为寒，黄而膏润为脓，赤甚者为血，痛甚为挛，寒甚为皮不仁，五色各见其部，察其浮沉以知浅深，察其泽夭以观成败，察其散搏以知远近，视色上下以知病处，积神于心以知往今。故相气不微，不知是非，属意勿去，乃知新故，色明不分，沉夭为甚，不明不泽，其病不甚。其色散，驹驹然未有聚，其病散而气痛，聚未成也。肾乘心，心先病，肾为应，色皆如是。男子色在于面王，为小腹痛，下为卵痛，其圜直为茎痛，高为本，下为首，狐疝癀阴之属也。女子在于面王。为膀胱子处之病，散为痛，搏为聚，方圆左右，各如其色形。其随而下至胝为淫，有润如膏状，为暴食不洁。左为左，右为右，其色有邪，聚散而不端，面色所指者也。色者青、黑、赤、白、黄，皆端满有别乡。别乡赤者，其色亦大如榆荚，在面王为不日。其色上锐，首空上向，下锐下向，在左右如法。以五色命藏，青为肝，赤为心，白为肺，黄为脾，黑为肾。肝合筋，心合脉，肺合皮，脾合肉，肾合骨也。（《五色篇》）

鼻者，肺之官也。目者，肝之官也。口唇者，脾之官也。舌者，心之官也。耳者，肾之官也。故肺病者喘息鼻张；肝病者，眦青；脾病者，唇黄；心病者，舌卷短颧赤；肾病者，颧与颜黑（《五阅五使篇》）。色起两眉薄泽者，病在皮。唇青黄赤白黑者，病在肌肉。荣卫濡然者，病在血气。目色青黄赤白黑者，病在筋。耳焦枯受尘垢，病在骨。（《卫气失常篇》）

黄帝曰：五藏之气，阅于面者，余已知之矣。以肢节知而阅之，奈何？岐伯曰：五脏六腑者，肺为之盖，巨肩陷，咽喉见其外。五脏六腑者，心为之主，缺盆为之道，骭骨有余，以候髂骶。肝者，主为将，使之候外，欲知坚固，视目大小。脾者，主为卫，使之迎粮，视唇舌好恶，以知吉凶。肾者，主为外，使之远听，视耳好恶，以知其性。黄帝曰：善。愿闻六腑之候。岐伯曰：六腑胃为之海，广骸大颈张胸，五谷乃容，鼻隧以长，以候大肠。唇厚人中长，以候小肠。目下裹大，其胆乃横。鼻孔在外，膀胱漏泄。鼻柱中央起，三焦乃约。此所以候六腑者也。（《师传论》）

赤色小理者，心小，粗理者，心大，无髂骶者，心高，髂骶小短举者，心下，髂骶长者，心下坚，髂骶弱小以薄者，心脆，髂骶直下不举者，心端正，髂骶倚一方者，心偏倾也。心小则安，邪弗能伤，易伤以忧。心大则忧不能伤，易伤于邪。心高则满于肺中，悗而善忘，难开以言。心下则藏外，易伤于寒，易恐以言。心坚则藏安守固，心脆则善病消瘅热中，心端正则和利难伤，心偏倾则操持不一，无守司也。

白色小理者，肺小，粗理者，肺大，巨肩反膺陷喉者，肺高，合腋张胁者，肺下，好肩背厚者，肺坚，肩背薄者，肺脆，背膺厚者，肺端正，胁偏疏者，肺偏倾也。肺小则少饮，不病喘喝。肺大则多饮，善病胸痹喉痹逆气。肺高则上气肩息咳。肺下则居贲迫肺，善胁下痛。肺坚则不病咳上气，肺脆则苦病消瘅易伤，肺端正则和利难伤，肺偏倾则胸偏痛也。

青色小理者，肝小，粗理者，肝大，广胸反骸者，肝高，合胁兔骸者，肝下，胸胁好者，肝坚，胁骨弱者，肝脆，膺腹好相得者，肝端正，胁骨偏举者，肝偏倾也。肝小则脏安，无胁下之病。肝大则逼胃迫咽，迫咽则苦膈中，且胁下痛。肝高则上支贲切，胁悗为息贲。肝下则逼胃胁下空，胁下空则易受邪。肝坚则藏安难伤，肝脆则善病消瘅易伤，肝端正则和利难伤，肝偏倾则胁下痛也。

黄色小理者，脾小，粗理者，脾大，揭唇者，脾高，唇下纵者，脾下，唇坚者，脾坚，唇大而不坚者，脾脆，唇上下好者，脾端正，唇偏举者，脾偏倾也。脾小则脏安，

难伤于邪也。脾大则苦凑胁而痛，不能疾行。脾高则胁引季胁而痛。脾下则下加于大肠，下加于大肠则脏苦受邪。脾坚则脏安难伤，脾脆则善病消瘅易伤，脾端正则和利难伤，脾偏倾则善满善胀也。

黑色小理者，肾小，粗理者，肾大，高耳者，肾高，耳后陷者，肾下，耳坚者，肾坚，耳薄不坚者，肾脆，耳好前居牙车者，肾端正，耳偏高者，肾偏倾也。肾小则脏安难伤。肾大则善病腰痛，不可以俯仰，易伤以邪。肾高则苦背膂痛，不可以俯仰。肾下则腰尻痛，不可以俯仰，为狐疝。肾坚则不病腰背痛，肾脆则善病消瘅易伤，肾端正则和利难伤，肾偏倾则苦腰尻痛也。

五脏皆小者，少病，苦焦心，大愁忧。五脏皆大者，缓于事，难使以忧。五脏皆高者，好高举措。五脏皆下者，好出人下。五脏皆坚者，无病。五脏皆脆者，不离于病。五脏皆端正者，和利得人心。五脏皆偏倾者，邪心而善盗，不可以为人平，反覆言语也。

肺应皮，皮厚者大肠厚，皮薄者大肠薄，皮缓腹里大者大肠大而长，皮急者大肠急而短，皮滑者大肠直，皮肉不相离者大肠结。心应脉，皮厚者脉厚，脉厚者小肠厚，皮薄者脉薄，脉薄者小肠薄，皮缓者脉缓，脉缓者小肠大而长，皮薄而脉冲小者小肠小而短，诸阳经脉皆多纡屈者小肠结。脾应肉，肉䐃坚大者胃厚，肉䐃么者胃薄，肉䐃小而么者胃不坚，肉䐃不称身者胃下，胃下者管约不利，肉䐃不坚者胃缓，肉䐃无小里累者胃急，肉䐃多少里累者胃结，胃结者上管约不利也。肝应爪，爪厚色黄者胆厚，爪薄色红者胆薄，爪坚色青者胆急，爪濡色赤者胆缓，爪直色白无约者胆直，爪恶色黑多纹者胆结也。肾应骨，密理厚皮者三焦膀胱厚，粗理薄皮者三焦膀胱薄，疏腠理者三焦膀胱缓，皮急而无毫毛者三焦膀胱急，毫毛美而粗者三焦膀胱直，稀毫毛者三焦膀胱结也。（出《本藏篇》）

黄帝问：余欲无视色持脉，独调其尺，以言其病，从外知内，为之奈何？岐伯曰：审其尺之缓急小大滑涩，肉之坚脆，而病形定矣。视人之目窠上微痈如新卧起状，其颈脉动，时咳，按其手足上窅而不起者，风水肤胀也。尺肤滑其淖泽者，风也。尺肉弱者，解㑊安卧。脱肉者，寒热不治，尺肤滑而泽脂者，风也。尺肤涩者，风痹也。尺肤粗如枯鱼之鳞者，水泆饮也。尺肤热甚脉盛躁者，病温也。其脉盛而滑者，病且出也。尺肤寒其脉小者，泄少气。尺肤炬然先热后寒者，寒热也。尺肤先寒久大之而热者，亦寒热也。肘所独热者，腰以上热。手所独热者，腰以下热。肘前独热者，膺前热。肘后独热者，肩背热。臂中独热者，腰腹热。肘后粗以下三四寸热者，肠中有虫。掌中热者，腹中热。掌中寒者，腹中寒。鱼上白肉有青血脉者，胃中有寒。尺炬然热，人迎大者，当夺血。尺坚大脉小甚，少气，悗有加，立死。（《论疾诊尺篇》）

仲：鼻头色青，腹中痛，舌冷者，死。鼻头色微黑者，有水气。色黄者，胸上有寒。色白者，亡血也。设微赤非时者，死。其目正圆者，痓，不治。又色青为痛，色黑为劳，色赤为风，色黄者便难也，鲜明者有留饮。言迟者，风也；摇头言者，其里痛也；行迟者，其表彊也；坐而伏者，短气也；坐而下一膝者，必腰痛也；里实护腹而怀卵者，必心痛也。师持脉，病人欠者，无病也。脉之因伸者，无病也。假令向壁卧，闻师到不惊，起而目盼视，若三言三止，脉之咽唾，此为诈病。假令脉自和，更言此病大重，当须服吐下药，针灸数十百处乃愈。病者素不应食，而反暴思之，必发热也。师曰：息摇肩者，心中坚。息引胸中上气者，咳。息张口短气者，肺痿吐沫。师曰：病人语声寂然，善惊呼者，骨节间病。语声喑喑然不彻者，心膈间病。语声啾啾细而长者，头中病。

《脉经》：脉一来而久住者，病在心主中治。脉二来而久住者，病在肝支中治。脉三来而久住者，病在脾下中治。脉四来而久住者，病在肾间中治。脉五来而久住者，病

在肺支中治。五脉病，虚羸人得此者，死。所以然者，药不得而治，针不得而及。盛人可治，气全故也。

诊虚实法、诊寒热法（俱入治法）

诊病传变（诊病将死期入诊生死条）

《素》：帝曰：病成而变，何谓？岐伯曰：风成为寒热，瘅成为消中，厥成为癫疾，久风为飧泄，脉风成为疠。病之变化，不可胜数（《脉要精微论》）。曰：二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月。其传为风消，其传为息贲者，死不治。曰：三阳为病发寒热，下为痈肿，及为痿厥腨痛，其传为索泽，其传为颓疝。曰：一阳发病少气，善咳善泄，其传为心掣，其传为膈。二阳一阴发病，主惊骇背痛，善噫善欠，名曰风厥。二阴一阳发病，善胀，心满善气。三阳三阴发病，为偏枯痿易，四肢不举。（《阴阳别论》）

黄帝问曰：五脏六腑寒热相移者何？岐伯曰：肾移寒于肝，痈肿少气。脾移寒于肝，痈肿筋挛。肝移寒于心，狂膈中。心移寒于肺，肺消。肺消者饮一溲二，死不治。肺移寒于肾，为涌水。涌水者，按腹不坚，水气客于大肠，疾行则鸣濯濯，如囊裹浆，水之病也。脾移热于肝，则为惊衄。肝移热于心，则死。心移热于肺，传为膈消。肺移热于肾，传之柔痓。肾移热于脾，传为虚，肠澼，死不可治。胞移热于膀胱，则癃溺血。膀胱移热于小肠，膈肠不便，上为口糜。小肠移热于大肠，为虚瘕，为沉。大肠移热于胃，善食而瘦，又谓之食亦。胃移热于胆，亦曰食亦。胆移热于脑，则辛頞鼻渊。鼻渊者，浊涕下不止也，传为衄衊瞑目，故得之气厥也。（《气厥论》）

诊病愈剧

《灵》：黄帝曰：夫百病者，多以旦慧、昼安、夕加、夜甚，何也？岐伯曰：朝则人气始生，病气衰，故旦慧。日中人气长，长则胜邪，故安。夕则人气始衰，邪气始生，故加。夜半人气入脏，邪独居于身，故甚也。黄帝曰：其时有反者，何也？岐伯曰：是不应四时之气，脏独主其病者，是必以脏气之所不胜时者，甚；以其所胜时者，起也。（《一日分为四时篇》）

《素》：肝主春，足厥阴少阳主治，其日甲乙。病在肝，愈于夏。夏不愈，甚于秋。秋不死，持于冬。起于春，禁当风。肝病者，愈在丙丁。丙丁不愈，加于庚辛。庚辛不死，持于壬癸，起于甲乙。肝病者，平旦慧，下晡甚，夜半静。心主夏，手少阴太阳主治，其日丙丁。病在心，愈在长夏。长夏不愈，甚于冬。冬不死，持于春。起于夏，禁温食热衣。心病者，愈在戊己。戊己不愈，加于壬癸。壬癸不死，持于甲乙，起于丙丁。心病者，日中慧，夜半甚，平旦静。脾主长夏，足太阴、阳明主治，其日戊己。病在脾，愈在秋。秋不愈，甚于春。春不死，持于夏。起于长夏，禁温食、饱食、湿地、濡衣。脾病者，愈在庚辛。庚辛不愈，加于甲乙。甲乙不死，持于丙丁，起于戊己。脾病者，日昳慧，日出甚，下晡静。肺主秋，手太阴、阳明主治，其日庚辛。病在肺，愈在冬。冬不愈，甚于夏。夏不死，持于长夏，起于秋，禁寒饮食寒衣。肺病者，愈在壬癸。壬癸不愈，加于丙丁。丙丁不死，持于戊己，起于庚辛。肺病者，下晡慧，日中甚，夜半静。肾主冬，足少阴、太阳主治，其日壬癸。病在肾，愈在春。春不愈，甚于长夏。长夏不死，持于秋。起于冬，禁犯焠焮热食，温炙衣。肾病者，愈在甲乙。甲乙不愈，甚于戊己。戊己不死，持于庚辛，起于壬癸。肾病者，夜半慧，四季甚，下晡静。夫邪气之客于身也，以胜相加，至其所生而愈，至其所不胜而甚，至其所生而持，自得其位而起，必先定五脏之脉，乃可言间甚之时，死生之期也。（《脏

气法时论》）

上以五脏时占日病愈甚极准，钱仲阳深得此理，学者究心而又扩充之。

《灵》：病在脏，沉而大者，其病易已，小为逆。病在腑，浮而大者，其病易已。脉口滑小紧以沉者，病益甚，在中。人迎气大紧以浮者，其病益甚，在外。脉口滑以沉者，病日进，在内。人迎脉滑盛以浮者，病日进，在外。脉口浮滑者，病日进。人迎沉而滑者，病日损。（《五色篇》）

诊 生 死

《素》：凡治病，察其形气色泽，脉之盛衰，病之新故，乃治之，无后其时。形气相得，谓之可治。色泽以浮，谓之易已。脉从四时，谓之可治。脉弱以滑，是有胃气，命曰易治，取之以时。形气相失，谓之难治。色夭不泽，谓之难已。脉实以坚，谓之益甚。脉逆四时，为不可治，必察四难而明告之。所谓逆四时者，春得肺脉，夏得肾脉，秋得心脉，冬得脾脉。其至皆悬绝沉涩者，命曰逆四时（《玉机真脏论》）。气实形实，气虚形虚，此其常也，反此者病。谷盛气盛，谷虚气虚，此其常也，反此者病。脉实血实，脉虚血虚，此其常也，反此者病（《刺志论》）。气虚身热，此谓反也。谷入多而气少，此谓反也。谷不入而气多，此谓反也。脉盛血少，此谓反也。脉少血多，此谓反也。气盛身寒，得之伤寒。气虚身热，得之伤暑。谷入多而气少者，得之有所脱血，湿居下也。谷入少而气多者，邪在胃及与肺也。脉少血多者，饮中热也。脉大血少者，脉有风气，水浆不入，此之谓也（同上）。形盛脉细，少气不足以息者，危。形疲脉大，胸中多气者，死。形气相得者，生；参互不调者，病；三部九候皆相失者，死。上下左右之脉相应如参春者，病甚；上下左右相失不可数者，死。中部之候虽独调，与众脏相失者，死。中部之候相减者，死。目内陷者，死（全文见前上下条，下同）。形肉已脱，九候虽调，犹死。

《灵》：热病脉静，汗已出，脉盛躁，是一逆也。病泄，脉洪大，是二逆也。着痹不移，肉破，身热，脉偏绝，是三逆也。淫而夺形，身热，色夭然白，及后下血衃，血衃笃重，是谓四逆也。寒热夺形，脉坚搏，是谓五逆也。（《五禁篇》。胭，渠损切。肘膝后肉如块者）

腹胀身热脉大，是一逆也。腹鸣而满，四肢清泄，其脉大，是二逆也。衄而不止，脉大，是三逆也。咳且溲血脱形，其脉小劲，是四逆也。咳脱形，，身热，脉小以疾，是谓五逆也。如是者不过十五日而死矣。其腹大胀，四末清，脱形，泄甚，是一逆也。腹胀便血，其脉大，时绝，是二逆也。咳溲血，形肉脱，脉搏，是三逆也。呕血胸满引背，脉小而疾，是四逆也。咳呕，腹胀且飧泄，其脉绝，是五逆也。如是者，不及一时而死矣。工不察此者而刺之，是谓逆治。（《玉版篇》。搏，蒲谷切）

《素》：热而脉静，泄而脱血，脉实，病在中；脉虚，病在外；脉坚涩者，皆难治。（《平人气象论》）

仲：《脉》曰：脉病人不病，名曰行尸，以无王气。卒眩仆不识人者，短命则死。人病脉不病，名曰内虚，以有正气，虽困无苦。左有病而右痛，右有病而左痛，下有病而上痛，上有病而下痛，此为逆，逆者，死，不可治。肥人脉细小如丝，欲绝者，死。羸人脉躁者，死。人身涩而脉往来滑者，死。人身小而脉往来大者，死。人身大而脉往来小者，死。人身短而脉往来长者，死。人身长而脉往来短者，死。人身滑而脉往来涩者，死。

《素》：五脏者，中之守也。中盛脏满，气胜伤恐者，声如从室中言，是中气之湿也。言而微，终日乃复言者，此夺气也。衣被不敛，言语善恶不避亲疏者，此神明之乱也。仓廪不藏者，是门户不要也。水泉不止者，是膀胱不藏也。得守者，生；失守

者，死（《脉要精微论》）。五脏者，身之强也。头者精神之府，头倾视深，精神将夺矣。背者，胸中之府，背曲肩垂，府将坏矣。腰者，肾之府，转摇不能，肾将惫矣。膝者，筋之府，屈伸不能，行则偻俯，筋将惫矣。骨者，髓之府，不能久立，行则振掉，骨将惫矣。得强者，生；失强者，死（同上）。五脏之气，故色见青如草兹者，死；黄如枳实者，死；黑如炲者，死；赤如衄血者，死；白如枯骨者，死，此五色之见死也（《五脏生成篇》。衄，芳杯切，凝血也）。青如翠羽者，生；赤如鸡冠者，生；黄如蟹腹者，生；白如豕膏者，生；黑如乌羽者，生；此五色之见生也（同上）。生于心如以缟裹朱，生于肺如以缟裹红，生于肝如以缟裹绀，生于脾如以缟裹栝蒌实，生于肾如以缟裹紫，此五脏所生之外荣也（同上）。夫精明五色者，气之华也。赤欲如白裹朱，不欲如赭。白欲如鹅羽，不欲如盐。青欲如苍璧之泽，不欲如蓝。黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土。黑欲如重漆色，不欲如地苍。（《脉要精微论》）

华佗：病人面目俱等者，不死。

《素》：面黄目青，面黄目赤，面黄目白，面黄目黑者，皆不死也。面青目赤，面赤目白，面青目黑，面黑目白，面赤目青，皆死也。（王注云：凡色见黄者，为有胃气，故不死。五脏以胃为本，故无黄色皆自死焉。《五脏生成篇》）

华佗：病人面青目白者，死。病人面青目黄者，五日死。病人着床，心痛短气，脾竭内伤，百日后愈。能起徬徨，因坐于地，其立倚床，能治此者，可谓神良。病人面赤目白者，十日死，忧恚思虑，心气内索，面色反好，急求棺槨。病人面赤目青者，六日死。病人面黑目白者，八日死，肾气内伤，病因留积。病人面黑，目直视，恶风者死。病人面白目黑者，死，此谓荣华已去，血脉空虚。赤色出两颧，大如母指者，病虽小愈，必卒死。（全文见暴死。颧，颡骨也。东垣曰：《脉诀》言面赤如粧不久居。面显赤色于两颊。若涂胭脂之状，而又且圆也。病至于此，不可久居于世。譬犹根本已竭，枝叶未即衰落，赤如红霞满天者是也）

扁鹊、华佗：病人耳目及颧颊赤者，死在五日中。黑色出于庭，大如母指，必不病而卒死（全文见暴死。颡中也）。病人黑出于额上发际，下直鼻脊两颧上者，亦死在五日中。病人黑气出天中，下至年上颧上者，死。病人及健人，或黑色及白色起入目及鼻口者，死在三日中。病人耳目鼻口有黑色起入于口者，必死。病人面黑，两胁下满，不能自转反者，死。病人面黑唇青者，死。病人面青唇黑者，死。病人及健人面忽如马肝色，望之如青，近之如焦黑者，死。病人面无精光若土色，不受饮食者，四日死。病人目无精光，及牙齿黑色者，不治。

《素》：五邪所见，春得秋脉，夏得冬脉，长夏得春脉，秋得夏脉，冬得长夏脉，是谓五邪，皆同命，死不治（《宣明五气篇》。仲景云：二月得毛脉，何以言至秋当死？答曰：二月之时脉当濡弱，反得毛浮者，故知至秋死。二月肝用事，肝脉属木，应濡弱反得毛脉者，是肺脉也。肺属金，金来克木，故知死是也）。春胃微弦曰平，弦多胃少曰肝病，但弦无胃曰死。胃而有毛曰秋病，毛甚曰今病，藏真散于肝，肝藏筋脉之气也。平肝脉来，软弱招招，如揭长竿末梢，曰肝平，春以胃气为本。病肝脉来，盈实而滑，如循长竿，曰肝病，死。肝脉来，急益劲，如新张弓弦，曰肝死。

夏胃微钩曰平，钩多胃少曰心病，但钩无胃曰死。胃而有石曰冬病，石甚曰今病。藏真通于心，心藏血脉之气也。平心脉来，累累如连珠，如循琅玕，曰心平，夏以胃气为本。病心脉来，喘喘连属，其中微曲曰心病。死心脉来，前曲后居，如操带钩，曰心死。

秋胃微毛曰平，毛多胃少曰肺病，但毛无胃曰死。毛而有弦曰春病，弦甚曰今病。藏真高于肺，以行荣卫阴阳也。平肺脉来，厌厌聂聂，如落榆荚，曰肺平，秋以胃气为本。病肺脉来，不上不下，如循鸡羽，曰肺病。死肺脉来，如物之浮，如风吹毛，曰

肺死。

冬胃微石曰平，石多胃少曰肾病，但石无胃曰死。石而有钩曰夏病，钩其曰今病。藏真下于肾，肾藏骨髓之气也。平肾脉来，喘喘累累如钩，按之而坚，曰肾平，冬以胃气为本。病肾脉来，如引葛，按之益坚，曰肾病。死肾脉来，发如夺索，辟辟如弹石，曰肾死。

长夏胃微软弱曰平，弱多胃少曰脾病，但代无胃曰死。软弱有石曰冬病，弱甚曰今病。藏真濡于脾，脾藏肌肉之气也。平脾脉来，和柔相离，如鸡践地，曰脾平，长夏以胃气为本。病脾脉来，实而盈数，如鸡举足，曰脾病。死脾脉来，锐坚如乌之啄，如鸟之距，如屋之漏，如水之流，曰脾死。（已上并见《平人气象论》）

真肝脉至，中外急。如循刀刃，责责然，如按琴瑟弦，色青白不泽，毛折乃死（仲景云：肝死藏，浮之弱，按之如索不来，或曲如蛇形者死）。真心脉至，坚而搏，如循薏苡子累累然，色赤黑不泽，毛折乃死（仲景云：心死藏，浮之脉实如豆麻击手，按之益躁疾者死）。真肺脉至，大而虚，如以毛羽中人肤，色白赤不泽，毛折乃死（仲景云：肺死藏，浮之虚，按之弱，如葱叶下无根者死）。真肾脉至，搏而绝，如指弹石辟辟然，色黑黄不泽，毛折乃死（仲景云：肾死藏，浮之坚，按之乱如转丸，益下入尺中者死）。真脾脉至，弱而乍疏乍数，色黄青不泽，毛折乃死（仲景云：脾死藏，浮之大坚，按之中如覆杯，累累然如摇者死）。诸真藏脉见，皆为死不治也。黄帝曰：见真藏曰死，何也？岐伯曰：五脏者皆禀气于胃，胃者五脏之本也。脏气者，不能自致于手太阴，必因于胃气乃至于手太阴也，故五脏各以其时，自为而至于手太阴也。故邪气胜者，精气衰也。故病甚者，胃气不能与之俱至于手太阴，故真脏之气独见。独见者病胜藏也，故曰死（已上并《玉机真藏篇》）。人以水谷为本，故人绝水谷则死。脉无胃气亦死，所谓无胃气者，但得真藏脉不得胃气也（《平人气象论》）。所谓阴者，真藏也，见则为败，败必死也。所谓阳者，胃脘之阳也（《阴阳别论》）。凡持真脉之藏脉者，肝至悬绝急，十八日死。心至悬绝，九日死。肺至悬绝，十二日死。肾至悬绝，七日死。脾至悬绝，四日死。（同上）

仲：寸脉下不至关为阳绝，尺脉上不至关为阴绝，此皆不治，决死也。若计其余命死生之期，以月节克之也（王注云：阳绝死于春夏，阴绝死于秋冬，此言甚应）。

《灵》：所谓五十荣者，五脏皆受气，持其脉口，数其至也。五十动而不一代者，五脏皆受气。四十动一代者，一脏无气（《脉经》云：却后四岁，春草生而死）。三十动一代者，二脏无气（《脉经》云：却后三岁，麦熟而死）。二十动一代者，三脏无气（《脉经》云：却后二岁，桑椹赤而死）。十动一代者，四脏无气（《脉经》云：岁中死，得节不动出清明日死，远不出谷雨死矣）。不满十动一代者，五脏无气（《脉经》云：却后五日死）。予之短期，要在终始。所谓五十动而不一代者，以为常也。以知五脏之期，予之短期者，乍数乍疏也。（《根结篇》）

《难经》云：脉不满五十动而一止，一脏无气者，何脏也？然，人吸者，随阴入；呼者，因阳出。今吸不能至肾，至肝而还，故知一脏无气者，肾气先尽也。

仲：按脉之来缓而时一止复来者，名曰结，阴也。又脉来动而中止，更来小数，中有还者及动，名曰促，阳也。脉来动而中止，不能自还者，动而中止，复来如前，名曰代，阴也。得此脉者，必难治。

自还者，动而中止复来，数于前动也。不能自还者，动而中止，复来如前，动同而不数也。

《活》：有结脉，有促脉，有代脉。结者，阴也，阴盛则结，脉来缓，时一止复来曰结，主胸满烦躁。促者，阳也，阳盛则促脉来数，时一止复来曰促，主积聚气痞，忧思所成。大抵结促之脉，虽时一止，为病脉，非死脉也。唯代脉者，真死矣。往来缓

动，中止不能自还，因而复动，名曰代也，代者，死也。仲景伤寒脉结代，心动悸，炙甘草汤主之。

《脉》：热病脉四至，三日死。脉四至者，平人一至，病人脉四至也。热病脉五至，一日死。时一大至，半日死。忽忽闷乱者，死。热病脉六至，半日死。忽忽疾大至，有顷死。热病脉四损，三日死。所谓四损者，平人四至，病人脉一至，名曰四损。热病脉五损，一日死。所谓五损者，平人脉五至，病人脉一至，名曰五损。热病脉六损，一时死。所谓六损者，平人脉六至，病人脉一至，名曰六损。若绝不至，良久乃至，立死。

《脉》：平人不病，脉来如屋漏雀啄者，死（此脾真藏脉也。王注云：屋漏者，其来既绝而止，时时复起而不相连属也。雀啄者，如啄米甚数频来是也）。脉来如弹石，去如解索者，死（此肾真藏脉也。王注云：弹石者，辟辟急也。解索者，动数而随散乱无复次第也）。病人脉如虾之游，如鱼之翔者，死（王注云：虾游者，冉冉而起，寻复退没不知所至，久乃复起，起辄迟而没去速者是也。鱼翔者，似鱼不行，而但掉尾动头身摇而久住者是也）。脉如转豆者，死。脉如偃刀者，死。脉涌涌不去者，死。脉忽去忽来暂止复来者，死。脉分绝者，死（转豆者，心真脏脉。偃刀者，肝真脏脉。忽去忽来者，脾真脏脉也）。三部脉如釜中汤沸，朝得暮死，半夜得日中死，日中得半夜死。

《难》：寸口脉平而死者，何谓也？然，诸十二经脉者，皆系于生气之原。所谓生气之原者，谓十二经之根本也，谓肾间动气也，此五脏六腑之本，十二经脉之根，呼吸之门，三焦之原，一名守邪之神。故气者，人之根本也，根绝则茎叶枯矣。寸口脉平死者，生气独绝于内也。（《八难》谓两手寸关尺脉皆平而难也）

《素》：五脏相通，移皆有次，五脏有病，则各传其所胜。不治，法三月若六月，若三日若六日，传五脏而当死。风者，百病之长也。今风寒客于人，使人毫毛毕直，皮肤闭而为热，当是之时，可汗而发也。或痹不仁肿痛，当是之时，可汤熨及火灸，刺而去之。弗治，病人舍于肺，名曰肺痹，发咳上气。弗治，肺即传而行之肝，病名曰肝痹，一名曰厥，胁痛出食，当是之时，可按若刺耳。弗治，肝传之脾，病名曰脾风，发瘅，腹中热，烦心，出黄，当此之时，可按可药可浴（王注云：出黄谓黄色出于便泻之所是也）。弗治，脾传之肾，病名曰疝瘕，少腹冤热而痛，出白，一名曰蛊，当此之时，可按可药。弗治，肾传之心，病筋脉相引而急，病名曰瘛，当此之时，可灸可药。弗治，满十日者法当死。肾因传之心，心即复反传而行之肺，发寒热，法当三岁死，此病之次也。然其卒发者，不必治于传，或其传化有不以次，不以次入者，忧恐悲喜怒，令不得以其次，故令人有大病矣。因而喜大虚则肾气乘矣，怒则肝气乘矣，悲则肺气乘矣，恐则脾气乘矣，忧则心气乘矣，此其道也。故病有五，五五二十五变，及其传化。传，乘之名也。（《玉机真藏论》）

上邪初入表，盖传之缓者也。

夫病传者，心病先心痛，一日而咳（心火传肺金也）。三日胁支痛（肺金传肝木也），五日闭塞不通，身痛体重（肝木传肺金也），三日不已死，冬夜半，夏日中。肺病喘咳，三日而胁支满痛（肺金传肝木也），一日身重体痛，五日而胀（肝木一日传脾土，脾五日传胃也）。十日不已死，冬日入，复日出。肝病头目眩，胁支满，三日体重身痛，五日而胀（肝木三日传脾土，脾五日传胃也），三日腰脊少腹痛，胫酸（脾胃土传肾水也），三日不已死，冬日入，夏早食。脾病身痛体重，一日而胀，（脾自传胃），二日少腹腰脊痛，胫酸。三日背胭筋痛，小便闭（脾土三日传肾水，肾三日传膀胱也），十日不已死，冬人定，夏晏食。肾病少腹腰脊痛，胫酸，三日背胭筋痛，小便闭（肾传膀胱也）。三日腹胀（膀胱水传小肠火也），三日两胁支痛（小肠传心也，两胁恐

错），二日不已死，冬大晨，夏晏晡。胃病胀满，五日少腹腰脊痛，胫酸（胃土传肾水也）。三日背胭筋痛，小便闭（肾传膀胱也）。五日身体重（膀胱水传心火，身体重亦错简），六日不已死，冬夜半后，夏日昳。膀胱病小便闭，五日少腹胀腰脊痛，胫酸（膀胱传肾也）。一日腹胀（肾水传小肠火也），二日身体痛（小肠传心也，身体痛亦错简）。二日不已死，冬鸡鸣，夏下晡。诸病以次是（《灵枢》无“是”字）。相传如是者，皆有死期。不可刺，间一脏止（《灵枢》无止字）。及至三四脏者，乃可刺也。（《标本病传论》）

上《灵枢》谓之大气入脏，盖传之急者也。王注云：有缓传者，有急传者，缓者或一岁、二岁、三岁而死，其次或三月若六月而死。急者一日、二日、三日、四日或五、六日而死，则此类也。王氏此言，甚能推广经意，然不能验日数者，但验病之次传。如心先病心痛，次传于肺，或咳或喘。次传于肝，或胁痛，或头眩。次传于脾胃，或闭塞不通，或身痛体重，或胀或泄。次传于肾膀胱，或少腹腰脊痛，胫酸，或背胭筋痛，小便闭。如此曰必死无疑，累验有准。邻人赵氏，始肝病胁痛半载，次传之脾，腹胀而死。又卜叔英嫂氏，始肺病咳喘，次传之肝，头眩不寐。次传之脾，腹胀而死。又杨白鹿师，始脾病腹痛，次传之膀胱，小便淋闭。次传之心，胸痹痛，通身青脉而死矣，盖心主血脉故也。

《难》：经言七传者，死；间脏者，生，何谓也？然，七传者，传其所胜也。间脏者，传其子也。何以言之。假令心病传于肺，肺传于肝，肝传于脾，脾传于肾，肾传于心，一脏不再伤，故言七传者，死也。间脏者，传其所生也，假令心病传脾，脾传肺，肺传肾，肾传肝，肝传心，是母子自相传，周而复始，如环之无端，故言生也。（《五十三难》）

经言者，《素问》《灵枢》二经之病传论所言也。七传当作次传，次传者，死，即《素》《灵》二经病传论言诸病以次相传，皆有死期，不可刺者是也。心火传所胜之肺金，肺金传所胜之肝木，故曰传其所胜也。间脏者，生，即《素》《灵》二经病传论言间一脏及至三四脏乃可刺者是也。盖心病本传肺，肺本传肝，肝本传脾。今心病间肺一脏传肝，或间肺肝二脏传脾，肝木生心火，心火生脾土，故曰传其所生也。《难经》诸证，惟吕广释七传为次传，为得经旨，虞庶父非是注而穿凿释之，实秦越人吕广之罪人也。

《活》：伤寒入里，见标脉则生，假令胃病下之，脉浮而汗出是也。杂病出表，见标脉则死，假令脾病补之，脉弦而面青者是也。

《素》：九候之脉，皆沉细悬绝者为阴，主冬，故以夜半死。盛躁喘数者为阳，主夏，故以日中死。寒热病者，以平旦死。热中及热病者，以日中死。病风者，以日夕死。病水者，以夜半死。脉乍疏乍数乍迟乍疾者，日乘四季死（《三部九候论》）。肝见庚辛死，心见壬癸死，脾见甲乙死，肺见丙丁死，肾见戊己死，是谓真藏见皆死（《平人气象论》）。五脏受气于其所生，传之于其所胜，气舍于其所生，死于其所不胜。病之且死，必先传行，至其所不胜，病乃死。此言气之逆行也，故死。（同下）

肝受气于心，传之于脾，气舍于肾，至肺而死。

缓者，秋死；急者，庚辛日及日晡死是也。

心受气于脾，传之于肺，气舍于肝，至肾而死。

缓者，冬死；急者，壬癸日及夜半死也。

脾受气于肺，传之于肾，气舍于心，至肝而死。

缓者，春死；急者，甲乙日及朝死也。

肺受气于肾，传之于肝，气舍于脾，至心而死。

缓者，夏死；急者，丙丁日及日中死也。

肾受气于肝，传之于心，气舍于肺，至脾而死。

缓者，长夏死；急者，戊己日及戌辰丑未死也。

此皆逆死也，一日一夜五分之，此所以占死生之早暮也。（《玉机真藏论》《甲乙经》"死生"作"死者"。一日一夜五分之，谓朝主肝，昼主心，辰戌丑未主脾，晡主肺，夜主肾也）

大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，其气动形，期六月死。真脏脉见，乃予之期日。（王注云：皮肤乾着，骨间肉陷，谓人骨枯槁，大肉陷下也。真脏脉形见前按脉条）

大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，内痛引肩项，期一月死。真脏见，乃予之期日。

大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，肉痛引肩项，身热，脱肉破胭，真脏见，十月之内死。（王注云：胭谓肘膝后肉也如块者。胭，渠损切）

大骨枯槁，大肉陷下，肩髓内消，动作益衰，真脏未见，期一岁死。见其真脏，乃予之期日（王注云：肩髓内消，谓缺盆深也。动作衰，谓交接微也）。

大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，腹内痛，心中不便，肩项身热，破胭脱肉，目眶陷，真脏见，目不见人，立死。其见人者，至其所不胜之时则死。急虚身中卒至，五脏绝闭，脉道不通，气不往来，譬于堕溺，不可为期。其脉绝不来，若人一息五六至，其形肉不脱，真脏虽不见，犹死也。（林注云：一息当作一呼。已上并《玉机真脏论》）

《灵》：是故怵惕思虑者则伤神，神伤则恐惧，流淫而不止。因悲哀动中者，竭绝而失生。喜乐者，神惮散而不藏。愁忧者，气闭塞而不行。盛怒者，迷惑而不治。恐惧者，神荡惮而不收。（《本神篇》。下同）

心怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧自失，破胭脱肉，毛悴色夭，死于冬。

脾忧愁而不解则伤意，意伤则悗乱，四肢不举，毛悴色夭，死于春。

肝悲哀动中则伤魂，魂伤则狂忘不精，不精则不正，当人阴缩而挛筋，两胁骨不举，毛悴色夭，死于秋。

肺喜乐无极则伤魄，魄伤则狂，狂者意不存人，皮革焦，毛悴色夭，死于夏。

肾盛怒而不止则伤志，志伤则喜忘其前言，腰脊不可以俯仰屈伸，毛悴色夭，死于季夏。

恐惧而不解则伤精，精伤则骨酸痿厥，精时自下，是故五脏主藏精者也，不可伤，伤则失守而阴虚，阴虚则无气，无气则死矣。

《素》：瞳子高者，太阳不足。戴眼者，太阳已绝。此决死生之要，不可不察。（《三部九候论》。下同）

足太阳气绝者，其足不可屈伸，死必戴眼。太阳之脉，其终也，戴眼反折瘛疭，其色白，绝汗乃出，出则死矣。（《诊要经终篇》。下同。凡痫痉亦戴眼，灸昆仑穴，即随下不戴也。若灸昆仑仍眼戴不下者，是为太阳终也。王注：绝汗谓出汗如珠不流复旋干也）

少阳终者，耳聋，百节皆纵，目睘绝系，绝系一日半死。其死也色先青白，乃死矣。（睘音琼。王注云：目睘，谓直视如惊貌）

阳明终者，口目作动，善惊妄言，色黄，其上下经盛不仁，则终矣。（王注云：经盛谓面目颈颔足跗腕胫皆躁盛而动也。不仁谓不知善恶也）

少阴终者，面黑齿长而垢，腹胀闭，上下不通而终矣。（面黑者手少阴绝，齿长者足少阴绝）

太阴终者，腹胀闭不得息，善噫善呕，呕则逆，逆则面赤，不逆则上下不通，不通则面黑，皮毛焦而终矣。

厥阴终者，中热嗌干，善溺心烦，甚则舌卷卵上缩而终矣。此十二经之所败也。

《灵》：手太阴气绝，则皮毛焦。太阴者，行气温于皮毛者也。故气不荣则皮毛焦，皮毛焦则津液去皮节，津液去皮节者，则爪枯毛折，毛折者则毛先死。丙笃丁死，火胜金也。（《经脉篇》。下同）

手少阴气绝，则脉不通，脉不通则血不流，血不流则髦色不泽，故其面黑如漆柴者，血先死。壬笃癸死，水胜火也。

足太阴气绝者，则脉不荣肌肉，唇舌者，肌肉之本也。脉不荣则肌肉软，肌肉软则舌痿，人中满，人中满则唇反，唇反者肉先死。甲笃乙死，木胜土也。

足少阴气绝则骨枯，少阴者，冬脉也，伏行而濡骨髓者也，故骨不濡则肉不能著也。骨肉不相亲，则肉软却，肉软却故齿长而垢，发无泽，发无泽者骨先死。戊笃已死，土胜水也。

足厥阳气绝，则筋绝。厥阴者，肝脉也。肝者筋之合也，筋者聚于阴器而脉络于舌本，故脉弗荣则筋急，筋急则引舌与卵，故唇青舌卷卵宿，则筋先死。庚笃辛死，金胜木也。

五阴气俱绝则目系转，转则目运。目运者为志先死，志先死则远一日半死矣。六阳气绝则阴与阳相离，离则腠理发泄，绝汗乃出，故旦占夕死，夕占旦死。

仲：脉浮而洪，身汗如油，喘不休，水浆不下，体形不仁，乍静乍乱者，此为命门绝也，又未知何脏先受其灾。若汗出发润，喘不休者，此为肺先绝也。阳反独留，形体如烟煤，直视摇头者，此为心绝也。唇吻反青，四肢执埶埶汗出者，此为肝绝也。环口黧黑，柔汗发黄者，此为脾绝也。溲便遗屎，狂言，目反直视者，此为肾绝也。又未知何脏阴阳相绝，若阳气前绝，阴气后竭者，其人死身色必青；阴气前绝，阳气后竭者，其人死身色必黄，腋下温，心下热也。六腑气绝于外者，手足寒，上气脚缩。五脏气绝于内者，利不禁，下甚，手足不仁。

《脉》：病人肝绝，八日死。何以知之？面青但欲伏眠，目视而不见人，汗出如水不止（一云：二日死也）。病人胆绝，七日死，何以知之？眉为之倾。病人筋绝，九日死，何以知之？手足爪甲青，呼骂不休（一云：八日死）。病人心绝，一日死，何以知之？肩息回视立死（一云：目停停二日死）。病人肠绝，六日死，何以知之？发直如干麻，不得屈伸，自汗不止（一云：小肠绝）。病人脾绝，十二日死，何以知之？口冷足肿，腹热胪胀，泄利不觉，出无时度（一云：五日死）。病人胃绝，五日死，何以知之？脊痛腰中重，不可反覆（一曰：腓肠平，九日死）。病人肉绝，六日死，何以知之？耳干舌背肿，溺血，大便赤泄（一曰：足肿九日死）。病人肺绝，三日死，何以知之？口张，但气出而不还（一曰：鼻口虚张短气）。病人大肠绝不治，何以知之？泄利无度，利绝则死。病人肾绝，四日死，何以知之？齿为暴枯，面为正黑，目中黄色，腰中欲折，自汗出如流水（一云：人中平七日死）。病人骨绝，齿黄落，十日死。诸浮脉无根者，皆死。已上五脏六腑为根也。

扁鹊、华佗：病人五脏已夺，神明不守，声嘶者，死。病人循衣缝，谵语者，不可治（阳明绝）。病人阴阳俱绝，掣衣掇空，妄言者，死。病人妄语错乱及不能语者，不治，热病者可治（已上三条皆阳明绝）。病人阴阳俱绝，失音不能言者，三日半死。病人卧遗尿不觉者死（阳明绝）。病人尸臭者，不可治。病人面晃白直视肩息者，一日死（胆肺绝）。病人阴结阳绝，目精瞏瞏者死。病人阴阳绝竭，目眶陷者，死。病人目系倾者，七日死。病人口如鱼口，不能复闭，而气出多不反者死。病人口张者，三日死。病人唇青，人中反者，死（脾肝绝，下同）。病人唇反，人中满者，死。病人唇口忽干者，不治（未详）。病人唇肿齿焦者，死（肝肾绝）。病人阴阳俱竭，其齿如熟小豆，其脉驶者，死。病人齿忽变黑者，十三日死（少阴绝）。病人舌卷卵缩者，必死

（厥阴绝）。病人汗出不流，舌卷黑者，死（太阴厥阴绝）。病人发直者，十五日死（少阴绝）。病人发如干麻，善怒者，死（少阴绝）。病人发与眉冲起者，死（同上）。病人爪甲青者，死。病人爪甲白者，不治。病人手足爪甲下肉黑者，八日死。病人荣卫竭绝，面浮肿者，死。病人卒肿，其面苍黑者死。病人手掌肿无文者，死。病人脐肿反出者，死（脐反出者此为脾先绝）。病人阴囊茎俱肿者，死，病人脉绝，口张足肿，五日死。病人足跗上肿，两膝大如斗者，十日死。

诸脉诊病杂法

诸脉诊病杂法者，窍恐迷乱诊病大纲，故以杂法名之也。凡前篇脉之浮、沉、迟、数、虚、实、洪、细、滑、涩，所指阴、阳、表、里、寒、热、血、虚、气实之病者，皆诊病之大纲，学者常须识此，勿令误也。故《内经》论脉主病，必以阴阳相对言之，或以五脏分配言之，未尝杂他法者，欲人识其纲也。故诊病先定大纲，然后杂究诸病，如诊得浮脉大纲主表也，沉脉大纲主里也，然后杂究其或属寒属风属气等病之类是也。余见如左方。

无择：浮为在表，为风，为气，为热，为痛，为呕，为胀，为痞，为喘，为厥，为内结，为满不食。浮大为鼻塞，浮缓为不仁，浮大长为风眩癫疾，浮滑疾为宿食，浮大而涩为宿食滞气，浮短为肺伤诸气，浮滑为饮为走刺，浮细而滑为伤饮，浮滑疾紧为百合病，浮数为大便坚，小便数，浮紧为淋，为癃闭。

东垣：　辨脉浮所主病不同，浮者沉之反也，瞥瞥然见于皮毛上，与皮毛相得，微按之则绝无，有如空中之浮云。所主病一则为风，一则为虚。古人云：浮而有热者，虚也；浮而无热者，风也。予谓此未尽善，盖风有八风，寒热温凉，各各不同，其中有风热。止言脉浮，虽不能分别八面之风，兼见脉候，止说浮而已。须兼见的证，单在一脏或两脏相合，亦足以分何脏之病，言风无热则非也。况八风之脉皆见于左手寸脉外侧，若右手行阴道脉中受虚邪贼邪之风，亦于气口外侧显见，推而内之，外而不内者是也。其虚劳脉虽有传变，必显于内侧。六脉互传，皆为不足之病，则是五脏传变，必从四时传变于外，六腑乃受之，如是则胜复之作，不能相过，此之谓也。若浮而弦者风也，见于左关。浮而涩者虚也，见于右寸。

无择：寸扎为吐血，微扎为衄血，关扎为更血，为肠痈；尺扎为下焦虚，小便血出。滑为吐，为满，为热，为伏痰，为宿食，为畜血，为经闭，为咳，为血气俱实。滑而浮散为瘫痪，滑数为结热，滑实为胃热，滑利为妊娠，滑而大小不匀必吐，为病进，为泄利，滑而浮大，小腹痛，溺则阴中痛，大便亦然。又滑为鬼疰。

《素》：脉滑曰风。

无择：实为热为呕，为痛，为气塞，为喘咳，为大便不禁。实紧为阴不胜阳，为胃寒，为腰痛。弦为寒，为痛，为饮，为疟，为水气，为中虚，为厥逆，为拘急，为寒癖。弦紧为恶寒，为疝瘕，为癖。弦而钩为胁下刺痛。弦长为积，随左右上下为瘀血。

仲：弦则卫气不行。

无择：紧为寒，为痛，为咳，为喘，为满。浮紧为肺有水。紧滑为蛔动。急为遁尸。紧数为寒热，又为宿食，为吐逆。

《素》：盛而紧曰胀。

《本事》：记有人患伤寒六七日，心烦昏睡，咽燥，小便白色，自汗。予诊之，寸口尺中俱紧。予曰：寒中少阴之经，是以脉紧。仲景云：脉紧而汗出者，亡阳也，属少阴，法当咽痛而复不利，盖谓此也。有难之曰：《脉诀》紧脉属七表，仲景以紧脉属少阴，然则紧脉属阳耶？属阴耶？予言：仲景云，寸口脉俱紧者，清邪中于上焦，浊

邪中于下焦。又云：阴阳俱紧者，口中气出，唇口干燥，卷卧足冷，鼻中涕出，舌上滑胎，勿妄治也。又云：紧则为寒。又云：诸紧为寒。又曰：曾为人所难，紧脉从何而来？师云：假令亡汗若吐，以肺里寒，故令脉紧。假令咳者坐饮冷水，故令脉紧。假令不利，以胃虚故令脉紧。又云：寸口脉微，尺脉紧，其人虚损多汗。由是观之，则是寒邪之气，久客经脉所致，皆虚寒之脉也。其在阳经则浮而紧，在阴经则沉而紧。故仲景云：浮紧名为伤寒。又曰：阳明脉浮而紧者，必潮热。此在阳则浮而紧也，在阴则沉而紧。故仲景云：寸口脉微，尺脉紧，其人虚损多汗，则阴当先绝而不见阳。又云：少阴紧至七八日，自下利，脉暴微，手足反温，脉紧反去者，此欲解也。此在阴则沉而紧也。仲景云：浮为在表，沉为在里，数为在腑，迟为在脏。欲知表里脏腑，先以浮沉迟数为定，然后兼于证而别阴阳也。

无择：洪为胀，为满，为痛，为热，为烦。洪实为癫。洪紧为痈疽，为喘急，亦为胀。洪浮为阳邪，大为祟。

《素》：粗大者，阴不足，阳有余，为热中也（《脉要精微论》）。大则病进。（丹溪云：大，洪之别名。其病得之于内伤者，阴虚为阳所乘，故脉大当作虚治之。其病得之于外伤者，邪客于经脉亦大，当作邪胜治之。合二者观之，皆病方长之势也。谓之病进，不亦宜乎。海藏云：君侵臣是也）

仲：平人脉大为劳。大则为虚。

无择：数为热，为虚，为吐，为痛，为烦渴，为烦满。

促（经无文）

释曰：其促有五：一曰气，二曰血，三曰饮，四曰食，五曰痰。但脏热则脉促，以气血痰饮留滞，不行则止，促非恶脉也。

散（经无文）

释曰：六腑气绝于内，则手足寒，上气；五脏气绝于内，则下利不禁，甚者不仁，其脉皆散，散则不聚，病亦危矣。

革为满，为急，为虚寒相搏。妇人为半产漏下。

释曰：革者，革也，固结不移之状。三部应之，皆危脉也。

微为虚，为弱，为衄，为呕，为泄，为亡汗，为拘急。微弱为少气，为中寒。

沉为在里，为实，为水，为寒，为喘，为瘕癥。沉弱为寒热。沉细为少气，臂不能举。沉滑风水，为下重。沉紧为上热下冷。沉重而直前绝者为瘀血，沉重而中散者为寒食成癥。沉重不至寸，细绝者为遁尸。沉紧为悬饮。沉迟为痼冷。沉重为伤暑发热。

缓为在下，为风，为寒，为弱，为痹，为疼，为不仁，为气不足，为眩晕。缓而滑为热中。缓而迟虚寒相搏，食冷则咽痛。

涩为少血，为亡汗，热气不足，为逆冷，为下痢，为心痛。涩而紧为痹，为寒湿。

《素》：脉涩曰痹。

丹：脉之状不一，大率多兼见之。人之病有四：曰实，曰热，曰寒，曰虚。故学者诊亦必浮、沉、迟、数为之纲，以察病情。初学者又以浮数为热为有余，沉迟为寒为不足。其间最难体认者，涩脉也。最难调治者，弦脉也。涩脉细而迟，往来难且散，又曰短而止。得此脉者，固为寒，为湿，为血虚，为污血，为气多，然亦有病热与实者。或者得脉之滞涩，徒见其有细有迟又散，皆是不足之象，便以为虚而寒，猛浪用药，宁不误人。若夫或因多怒，或因忧郁，或因厚味，或因补剂，燥剂，或因表里无汗，气腾血沸，清化为浊，老痰凝血，胶固杂揉，脉道涩滞，亦见涩状。参之形证，病情斯得。先贤曰：涩而坚，按之不减有力，为中焦实，有伏结，脾肺气寒，实热在胃中，可不慎欤。弦为春令之脉，非春时而见者，木为病也。五脏更相制伏，以防其太

过，木为病则肝邪盛矣，肝之盛金之衰也，金之衰火之炎也，火之炎水之弱也，金不足以制木，则土病矣。考之诸家，则曰弦者虚也，为反胃，为痛痹。沉弦为疝瘕，弦长为积病，双弦为寒饮，双弦而迟为心下坚。偏弦，饮也。弦急为腹痛，弦而钩主蛰尸，弦紧而微细主寒积，微弦而伏主癥不治，弦而大主半产漏下亡血失精，弦而小主寒痹，弦在左寸头痛，弦在右寸水走肠胃，弦在左关怒而血聚，弦在右关寒痛，四肢拘急，弦在趺阳肠痔下血，弦在尺中，小腹痛白肠挺核，木邪风气上极，土败为病，先哲盖常言之矣。惟金因火伏，木寡于畏之论，犹未发明，倘非滋水以降火，厚土以养金，而又以行湿散风导郁，为之辅佐，邪何由去，病何由安。况弦脉为病甚多，而治法又有隔二隔三之异，故不容于自默也。若曰不然，何弦属阳，而仲景列沉涩弱微弦为五阴之数。至于败散残贼之脉，又以弦为之首，涩为之中，其意可见。（蜚，扶滑切）

无择：迟为寒，为痛，迟而涩为癥瘕咽酸。

伏为霍乱，为疝瘕，为水气，为溏泄，为停痰，为宿食，为诸气上冲，为恶脓死肌。

濡为虚，为痹，为自汗，为气弱，为下重。濡而弱为内热外冷自汗，为小便难。

弱为虚，为风热，为自汗。

细为血气俱虚，为病在内，为积，为伤湿，为后泄，为寒，为神劳，为忧伤过度，为腹满。细而紧为癥瘕积聚，为刺痛。细而滑为僵仆，为发热，为呕吐。

动为痛，为惊，为痹，为泄，为恐。

虚为寒，为脚弱，为虚，为食不消化，为伤暑。

结为痰，为饮，为血，为积，为气。

释曰：气寒脉缓则为结，气热脉数则为促，虽缓数不同，亦当如促脉分别可也。

代者，一脏绝，他脏代至。

释曰：代真死脉，不分三部，随应皆是。

《脉经》：寸浮则中风，寸芤则胸中积血，寸滑则呕逆，寸实则胸中热，寸弦则胸中急痛，寸紧则头项急，寸洪则热甚于胸中，寸微则阳虚，寸沉则阴中伏阳、胸中痰，寸缓则太阳中湿，寸涩则中气虚，寸迟则阴溢于上，寸伏则胸中积气，寸濡则多自汗，寸弱则阳气虚微。

关浮则腹胀满，关芤则肠中积血，关滑则胃寒不能食，关实则胃中切痛，关弦则胃寒不能食，关紧则腹中郁结，关洪则番胃吐食，关微则气结于心下，关沉则心下痛，关缓则腰痛难伸，关涩则血少而留停，关迟则粥浆不入，关伏则肠癖瞑目，关濡则少气精神散，关弱则胃气虚。

尺浮则大便干涩，尺芤则小便有血，尺滑则下焦停寒，尺实则小腹胀、小便不禁，尺弦则下焦停水，尺紧则脐腹痛，尺洪则阴绝，尺微则脐下有积，尺沉则腰脚重，尺缓则饮食不消，尺涩则逆冷伤血，尺迟则寒甚于腰脚，尺伏则飧泄谷不化，尺濡则骨肉不相亲，尺弱则阴气内绝。

《素》：夫脉者，血之府也，长则气治，短则气病，数则烦心，大则病进，上盛则气高，下盛则气胀，代则气衰，细则气少，涩则心痛，浑浑革至如涌泉，病进而色敝，绵绵其去如弦绝者，死。（《脉要精微论》）

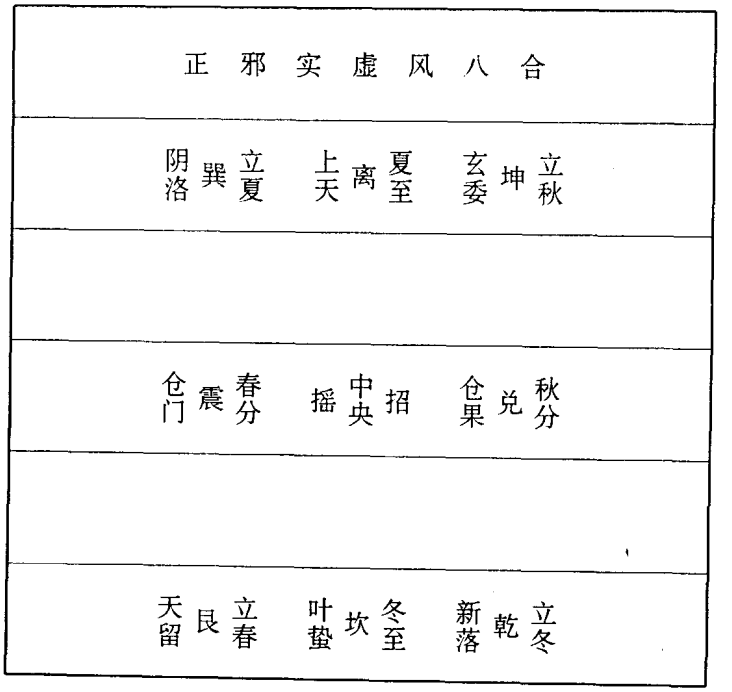
寸口之脉中手短者，曰头痛。寸口脉中手长者，曰足胫痛。寸口脉中手促上击者，曰肩背痛。脉小弱以涩者，谓之久病。脉滑浮而疾者，谓之新病（已上《平人气象论》）。徵其脉小色不夺者，新病也，徵其脉不夺，其色夺者，此久病也。徵其脉与五色俱夺者，此久病也。徵其脉与五色俱不夺者，新病也。推而外之，内而不外，有心腹积也（王注云：脉附臂筋，取之不审，推筋令远，使脉外行而不出外者，心腹积

也)。推而内之，外而不内，身有热也（王注云：脉远臂筋，推之令近，远而不近，身有热也)。推而上之，上而不下，腰足清也（“上而不下”《甲乙经》作“聚而不上，治宜举之”也)。推而下之，下而不上，头项痛也（“下而不上”《甲乙经》“作上而不下，用宜抑之”也)。按之至骨，脉气少者，腰脊痛而身有痹也。（已上《脉要精微论》)

孙：按开宝寺僧，衣钵甚厚，常施惠于人，孙重之，与往还。一日，谓孙曰：某有一事，于翁约赏罚为戏，可否？孙曰：如何为赏罚？僧曰：若诊吾脉，若知某病，赏三十千为一筵；若不中，罚十千归小僧。孙曰：诺。与之诊，左手无脉，右手有脉，遂寻左手之脉，乃转左臂上，动遥如常。孙曰：此异脉也。医书不载。脉行常道，岂有移易之理，往昔少年为惊扑震动心神，脉脱旧道，乍移臂外，复遇惊扑，不能再归，年岁长大，气血已定，不能复移，目下无病尔。僧曰：某褓襁而扑，皆几死，固宜脉失所，某亦平生无病，亦不曾诊脉，闻公神医，试验之，果神医也。

诊一岁病证相同

一岁病证相同者，五运六气所为之病也。五运六气之病，有常有变难诊。另详于《运气类证》，今但取常而不变者编之。



立秋二（玄委西南方）　秋分七（仓果西方）　立冬六（新洛西北方）
夏至九（上天南方）　招摇中央　冬至一（叶蛰北方）
立夏四（阴洛东南方）　春分三（仓门东方）　立春八（天留东北方）

《灵》：太乙常以冬至之日，居叶蛰之宫四十六日，明日居天留四十六日，明日居仓门四十六日，明日居阴洛四十五日，明日居天宫四十六日，明日居玄委四十六日，明日居仓果四十六日，明日居新洛四十五日，明日复居叶蛰之宫，曰冬至矣。太乙日游，以冬至之日居叶蛰之宫。数所在日，从一处至九日，复反于一。常如是无已，终而复始。太乙移日，天必应之以风雨，以其日风雨则吉，岁美民安少病矣。先之则多雨，后之则多旱。太乙在冬至之日有变，占在君。太乙在春分之日有变，占在相。太乙在中宫之日有变，占在吏。太乙在秋分之日有变，占在将。太乙在夏至之日有变，占在百

姓。所谓有变者，太乙居五宫之日，疾风折树木，扬沙石，各以其所主占贵贱。因视风所从来而占之，风从其所居之乡来为实风，主生，长养万物，从其冲后来为虚风，伤人者也，主杀主害。谨候虚风而避之。故圣人曰：避虚邪之道，如避矢石然，邪弗能害，此之谓也，是故太乙入徙立于中宫，乃朝八风以占吉凶也。风从南方来，名曰大弱风，其伤人也，内舍于心，外在于脉，其气主为热。风从西南方来，名曰谋风，其伤人也，内舍于脾，外在于肌，其气主为弱。风从西方来，名曰刚风，其伤人也，内舍于肺，外在于皮肤，其气主为燥。风从西北方来，名曰折风，其伤人也，内舍于小肠，外在于手太阳脉，脉绝则溢，脉闭则结不通，善暴死。风从北方来，名曰大刚风，其伤人也，内舍于肾，外在于骨与肩背之膂筋，其气主为寒。风从东北方来，名曰凶风，其伤人也，内舍于大肠，外在于两胁腋骨下及肢节。风从东方来，名曰婴儿风，其伤人也，内舍于肝，外在于筋纽，其气主为身湿。风从东南方来，名曰弱风，其伤人也，内舍于胃，外在肌肉，其气主体重。此八风皆从其虚之乡来，乃能病人。三虚相搏，则为暴病卒死。两实一虚，病则为淋露寒热，犯其雨湿之地，则为痿。故圣人避风，如避矢石焉。其有三虚而偏中于邪风，则为击仆偏枯矣。（《九宫八风篇》）

中宫之日，立春、立夏、立秋、立冬四日，属四维，中央之土也。太乙入徙立于中宫，当作立于五宫。

黄帝曰：愿闻岁之所以皆同病者，何因而然？少师曰：此八正之候也。黄帝曰：候之奈何？少师曰：候此者当以冬至之日，太乙立于叶蛰之宫，其至也，天必应之以风雨。风雨从南方来者为虚风，贼伤人者也。其夜半至者，万民皆卧而弗犯，故其岁民少病。其以昼至者，万民懈惰而皆中于虚风，故万民多病。虚邪入客于骨而不发于外，至其立春，阳气大发，腠理开，因立春之日，风从西方来，万民又皆中于虚风，此两邪相搏，经气结代者矣。故诸逢其风而遇其雨者，命曰遇岁露焉，因岁之和而少贼风者，民少病而少死。岁多贼风邪气，寒温不和，则民多病而死矣。黄帝曰：虚邪之风，其所伤贵贱何如？候之奈何？少师答曰：正月朔日，太乙居天留之宫，其日西北风不雨，人多死矣。正月朔日，平旦北风，春，民多死。正月朔日，平旦北风行，民病多者，十有三也。正月朔日，日中北风，夏，民多死。正月朔日，夕时北风，秋，民多死。终日北风，大病死者，十有六也。正月朔日，风从南方来，命曰旱乡。从西方来，命曰白骨，将国有殃，人多死亡。正月朔日，风从东方来，发屋，扬沙石，国有大灾。正月朔日，风从东南方行，春有死亡。正月朔，天和温不风，糴贱，民不病，天寒而风，糴贵，民多病，此所谓候岁之风，贱伤人者也。二月丑不风，民多心腹病。三月戌不温，民多寒热。四月巳不暑，民多瘅病。十月申不寒，民多暴死。诸所谓风者，皆发屋，折树木，扬沙石，起毫毛，发腠理者也。（《岁露论》）

卷之三

阴阳脏腑部

治法通论

垣：医之可法，自伏羲神农、黄帝而下，名医虽多，可法者有数人。至于华氏之剖腹，王氏之针法，术非不神也。后人安得而效之。非若岐伯之圣经，雷公之炮炙，伊挚之汤液，箕子之五行，越人之问难，仲景之《伤寒论》，叔和之《脉诀》，士安之《甲乙》，启玄子之述作，钱仲阳之议论，洁古之方书，皆活法所可学者。岂千方万论，印定后入眼目者，所能比哉。其间德高行远，奇人异士，与夫居缙绅隐草莽者，虽有一法一节之可观，非百世可行之活法，皆不取也。予岂好辨哉！欲使学者观此数圣贤

而知所向慕而已。若有人焉，徒欲广览泛涉，自以为多学而用之无益者，岂为知本。

海：钱氏、《活人》、王朝奉、王德孚所论，皆宋人，易老、守真，皆金人，所用之剂寒热之不同者，盖本诸此。读此数书而用之，亦当以地方世代所宜责之。然莫若取法于洁古，折衷于仲景汤液，则万世不易之大法也。

《素》：邪风之至，疾如风雨。故善治者治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六腑，其次治五脏，治五脏者，半死半生也。

病之始起也，可刺而已。其盛，可待衰而已。故因其轻而扬之，因其重而减之，因其衰而彰之。形不足者，温之以气；精不足者，补之以味；其高者，因而越之；其下者，引而竭之；中满者，泻之于内；其有邪者，渍形以为汗；其在皮者，汗而发之；其慓悍者，按而收之；其实者，散而泻之。审其阴阳，以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳。定其血气，各守其乡。血实宜决之，气虚宜掣引之。（并见《阴阳应象论》）

仲：大法春宜吐，夏宜汗，秋宜下，冬宜温及灸。

海：病在天之无形，当汗；病在天之有形，当吐；病在地之无形，当利小便；病在地之有形，当利大便。

《脉》：夫欲治病，当先知其症何起，乃可攻之耳。

垣：假令治病，无问伤寒、畜血、结胸、发黄等诸症，并一切杂症等，各当于六经中求责之。如发黄症，或头痛、腰脊强、恶寒，即有太阳证；或身热目痛、鼻干、不得卧，即有阳明证；余仿此。（不独六经中求责，五脏求责，尤急务也。假令面青、脉弦、善怒、淋溲、便难、转筋，即有肝证也；或面赤脉洪善笑，口干身热烦心，心痛，掌中热而咳，即有心证也；余仿此）

丹：治病必求其本　病之有本，犹草木之有根也，去叶不去根，草犹在也。治病犹去草，病在脏而治腑，病在表而攻里，非惟戕贼胃气，抑且资助病邪，医云乎哉。

一法，治疟积下利，吐痰而愈。一法治污血哽噎，用韭汁开污血而愈。一法，治下疳疮自利，用龙荟丸、柴胡汤而愈。其详分见各门。

海：治病必求其本　假令腹痛，桂枝加芍药；大实痛，桂枝加大黄。何为不只用芍药大黄等，而于桂枝内加之？要从太阳中来，以太阳为本也。又如结胸证，自高而下，脉浮者，不可下，故先用麻黄汤解表。表已脉沉，后以陷胸汤下之，是亦求其本也。至于畜血下焦，血结膀胱，是从太阳中来，侵尽无形之气，乃侵膀胱中有形血也。

《素》：先病而后逆者，治其本。先逆而后病者，治其本。先寒而后生病者，治其本。先病而后生寒者，治其本。先热而后生病者，治其本。先热而后生中满者，治其标。先病而后泄者，治其本。先泄而后生他病者，治其本，必且调之，乃治其他病。先病而后生中满者，治其标。先中满而后烦心者，治其本。人有客气，有同气。小大不利，治其标。小大利，治其本。病发而有余，本而标之，先治其本，后治其标。病发而不足，标而本之，先治其标，后治其本。谨察间甚，以意调之，间者并行，甚者独行。先小大不利而后生病者，治其本。

仲：夫病痼疾，加以卒病，当先治其卒病，后乃治其痼疾也。

海：初治之道，法当峻猛者，谓所用药势疾利猛峻也。缘病得之新暴感，虽轻得之重，皆宜以疾利之剂急去之。中治之道，法当宽猛相济，为病得之非新非久，宜以缓疾得中之药，养正去邪，相济而治之。假令如见邪气多，正气少，宜以去邪药多，养正药少。凡加减法如此之类，更宜临证消息增减用之。仍依时令行之，无妄也。更加针灸，其病即愈。末治之道，法宜宽缓，宽者察药性平和，缓者广服无毒以养气血安中。盖为病证已久，邪气伏潜至深而正气微少，故以善药广服，养正气而邪气自去，更加针灸，其效必速。

治病之道有五法：和、取、从、折、属也。一治各有五，五五二十五，如火之属

衰于戌，金之属衰于辰是也。一治曰和，假令小热之病，当以凉药和之，和之不已，次用取。二治曰取，为热势稍大，当以寒药取之，取之不已，又用从。三治曰从，为势已甚，当以温药从之，为药气温也，味随所用，或以寒因热用，或以热因寒用，或以汗发之，发之不已，又用折。四治曰折，为病势极甚，当以逆制之，制之不已，当以下夺之，下夺之不已，又用属。五治曰属，为求其属以衰之，缘热深陷在骨髓间，无法可出，针药取之不能及，故求其属以衰之（求属之法，同声相应，同气相求）。经曰：陷下者衰之。夫衰热气之法，同前所云，火衰于戌，金衰于辰之类是也。如或又不已，当广其法而治之。譬孙子之用兵，若在山谷则塞渊泉，有水则把渡口，在平川广野当清野千里。塞渊泉者，刺腧穴。把渡口者，夺病发时前。清野千里者，如肌羸瘦弱，宜广服大药以养正气。夫病有中外，治有缓急。在内者，以内治法和之。在外者，以外治法和之。气微不和，以调气法调之。其次大者，以平气法平之。盛甚不已，则夺其气，令其衰也。故经曰：调气之方，必别阴阳，定其中外，各守其乡。内者内治，外者外治，微者调治，其次平治，盛者夺之，汗之下之，寒热温凉，衰之以属，随其攸利。

《难》：脏病难治，腑病易治，何谓也？然，脏病所以难治者，传其胜也。腑病易治者，传其子也。与七传间脏同法也。

海：脉之不病，其神不言，当自有也。脉之即病，当求其中神之有与无焉。谓如六数七极，热之，脉中有力，即有神也。三迟二败，寒也，脉中有力，即有神也。热则有神也，当泄其热，则神在焉。寒则有神也，当去其寒，则神在焉。寒热之脉，无力无神，将何药以泄热去寒乎？苟不知此而遽泄去之，将何依以生，所以十亡八九。

《素》：形乐志苦，病生于脉，治之以灸刺。形乐志乐，病生于肉，治之以针石。形苦志乐，病生于筋，治之以熨引。形苦志苦，病生于咽嗌，治之以百药。形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药，是谓五形志也。（《血气形志篇》）

海：缓急辨　经云：治主以缓，治客以急，所当知也。诸有表证当汗。脉浮，急汗之；脉沉，缓汗之。诸有里证当下。脉浮，缓下之；脉沉，急下之。三阳汗当急，而下当缓。三阴汗当缓，而下当急。主为病，则缓去之；客为病，则急去之。胸中气病，自病也。为主，治当缓。胸中血病，他病也。为客，治当急。上无形，下入腹中，即为客也，治当急。下有形，上入胸中，即为主也，治当缓。岁之六气，主也。司天在泉间气，客也。补上治上制以缓，不犯血药，便谓之缓，非缓慢之缓也。补下治下制以急，不犯气药，便谓之急，非急速之急也。热在至高之分，故用轻剂从高而按治从缓也，若急服之，上热未退，而中寒复生矣；若入有形，当下之者从其急，从其急者从其权也。大肠滑泄，治以收之，服药当以一物压之，欲其及于下部也，故服在空心食前，若在食后，非徒无益，而又害之，此谓治之缓也。近者奇之，先急而后缓。远者偶之，先急而后缓。下者奇之，先缓而后急。汗者偶之，先缓而后急。

《灵枢》：奇偶　汗从九地之下，下从九地之上。

东垣：诸病四时用药之法　不问所病或温或凉，或热或寒，如春时有疾，于所用药内加清凉风药；夏月有疾，加大寒之药；秋月有疾，加温气药；冬月有疾，加大热药，是不绝生化之源也。钱仲阳医小儿，深得此理。《内经》曰：必先岁气，无伐天和，是为至治。又曰：无违时，无伐化。又曰：无伐生生之气，此皆常道也。用药之法，若反其常道，而变生异证，则当从权施治。假令病人饮酒，或过食寒，或过食热，皆可以增疾。如此，以权衡应变治之。权变之药，岂可常用乎？权变之药，于时禁药禁，有不暇顾者矣，故不可轻用。

丹：愚阅张子和书，惟务攻击，其意以正气不能自病，因为邪所客，所以为病也，邪去正气自安。因病有在上、中、下、深、浅之不同，立为吐、汗、下三法以攻之。初

看其书，将谓医之法尽于是矣。复因思《内经》有言：谓之虚者、精气虚也；谓之实者，邪气实也。夫邪所客，必因正气之虚，然后邪得而客之。苟正气实，邪无自入之理。由是于子和之书，不得不致疑于其间。又思《内经》有言：阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝。又思仲景有言：病当汗解，诊其尺脉涩，当与黄芪建中汤补之，然后汗之。于是知张子和之书，非子和之笔也。子和驰名中土，其法必有过于同辈者，何其书之所言，与《内经》仲景之意，若是之不同也。于是决意于得明师以为之依归，发其茅塞，遂游江湖，但闻某处有某医，便往而拜问之，连经数郡，无一人焉。后到真定，始得《原病式》东垣藁，乃大悟子和之孟浪，然终未得的然之议论，将谓江浙间无可为师者。泰定乙丑夏，始得闻罗太无于陈芝岩之言，遂往拜之，蒙叱骂者五七次，趦趄二阅月，始得降接。因观罗先生治一病僧，黄瘦倦怠，罗询其病因，乃蜀人出家时，其母在堂，又游浙右，经七年，忽一日念母之心不可遏，欲归，无腰缠，徒尔昕夕西望而泣，以是得病。时僧二十五岁，罗令隔壁宿泊，每日以牛肉猪肚甘肥等，煮糜烂与之，凡经半月余，且时以慰论之言劳之，又曰：我与银拾锭作路费，我不望报，但欲救汝之死命耳。察其形稍甦，脉稍充，与桃仁承气一日三贴，下之，皆是血块痰积，方止。次日乃与熟菜稀粥，将息又半月，其人遂如旧，又半月余，与银遂行。因大悟攻击之法，必其人充实，禀受素壮，乃可行也。否则邪去而正气伤，小病必重，重病必死。罗每日有求医者，必令某诊视其脉状，回禀罗。但卧听，口授用某药治某病，以某药监某药，以某药为引经，往来一年半，并无一定之方。至于一方之中，有攻补兼施者，亦有先攻后补者，有先补后攻者，又大悟用古方治今病，焉能吻合，随时取中，此之谓欤。其时罗又言，用古方治今病，正如拆旧屋，补凑新屋，其材木非一一再经匠氏之手，其可用乎？由是又思许学士《发微论》曰：予读仲景书，用仲景法，然未尝守仲景之方，乃为得仲景之心也。遂取东垣方稿，手自抄录，乃悟治病人当如汉高祖继暴秦，周武王继商之后，自非散财发粟，与三章之法，其受伤之气，倦惫之人，何由而平复也。于是知阴易乏，阳易亢，攻击宜审，正气须保护，以局方为惩戒哉。

海藏：许先生论梁宽父症　右胁肺部也，咳而吐血，举动喘逆者，肺诊也。发热脉数不能食者，火来刑金，肺与脾俱虚也。肺与脾俱虚而火乘之，其病为逆。如此者，例不可补泻。盖补金则虑金与火持，而喘咳益增。泻火则虑火不退位，而痞癖反盛，止宜补中益气汤，先扶元气，少以治病药和之。闻已用药而未获效，必病势苦逆，而药力未到也。当与宽父熟论，远期秋凉，庶可平复。盖肺病者恶春夏火气，至秋冬则退，正宜于益气汤中，随四时阴阳升降浮沉温凉寒热，及见有症增损服之。升降浮沉则顺之，温凉寒热则反之，顺其理，和其气，为治之大方也。或觉气壅，间与加减枳术丸。或有饮，间服局方枳术汤。数月后，庶逆气少回，逆气回则治法可施，但恐已至色青色赤，脉弦脉洪则无及矣。近世论医有主河间刘氏者，有主易州张氏者。张氏用药，依准四时阴阳升降而增损之，正《内经》四气调神之义。医而不知此，是妄行也。刘氏用药，务在推陈致新，不使少有怫郁，正造化新新不停之意。医而不知此，是无术也。然主张氏者，或未尽张氏之妙，则瞑眩之剂，终莫敢投，至失几后时，而不救者多矣。主刘氏者，或未极刘氏之妙，则取效目前，阴损正气，遗害后日者多矣。能用二子之长，而无二子之弊，其庶几乎，史副使病，不见色脉，不能悬料，以即愈复发言之，则恐亦宜取张氏依准四时阴阳升降用药以扶元气，庶他日既愈而不发也。宽父病后，初感必深，所伤物恐当时消导不尽，停滞淹延，变生他症，以至于今，恐亦宜效刘氏推陈致新之法，少加消导药于益气汤中，庶可以取效也。

倒仓法

丹溪：倒仓论　经曰：肠、胃为市。以其无物不有，而谷最为多，故谓之仓，若积谷之室也。倒者，倾去旧积而涤濯使之洁净也，胃居中属土，喜容受而不能自运者也。人之饮食，遇适口之物，宁无过量而伤积者乎？七情之偏，五味之厚，宁无伤于冲和之德乎？糟粕之余，停痰瘀血，互相纠缠，日积月深，郁结成聚，甚如桃核之穰，诸般奇形之虫，中宫不清矣，土德不和矣。诚于中，形于外，发为瘫痪，为痨瘵，为蛊胀，为癞疾，为无名奇病。先哲制为万病丸、温白丸等剂，攻补兼施，寒热并用，期中病情，非不功巧，然不若倒仓之为便捷者也。以黄牡牛择肥者买一二十斤，长流水煮烂，融入汤中为液，以绵滤出查滓，取净汁，再入锅中，文武火熬至琥珀色则成矣。每饮一钟，少时又饮，如此者积数十钟，寒月则重汤温而饮之。病在上者欲其吐多，病在下者欲其利多，病在中者欲其吐下俱多，全在活法而为之缓急多寡也。须先置一室，明快而不通风者，以安病人。视所出之物，可尽病根则止。吐利后或渴，不得饮汤。其小便必长，取以饮病者，名曰轮回酒，与一二碗，非惟可以止渴，抑且可以涤濯余垢。睡一二日，觉肌甚，乃与粥淡食之，待三日后，始与小菜羹。自养半月，觉精神涣发，形体轻健，沉疴悉安矣。其后须五年忌食牛肉。吾师许文懿公始病心痛，用热燥香辛，如丁附桂姜辈，治数年而足挛痛，甚且恶寒而多呕，甚而至于灵砂、墨锡、黄芽汞丹，继之艾火十余万，又杂治数年而痛益甚，自度为废人矣，众工亦技穷矣。如此者又数年，困甚，烦渴恶食者一月，已服通圣散半月余，而大腑逼迫后重，肛门热气如烧，始时下积滞如五色烂锦者，又如柏烛油腻者，近半月而病似退减，又半月而略思谷，唯两足难移，计无所出。至次年三月，遂作此法，节节如应，因得为全人。次年再得一男，又十四年而寿终。又一妇人，久年脚气，吐利而安。又临海林兄患久嗽吐血，发热消瘦，众以瘵治之，百方不应。召予视之，脉两手弦数，日轻夜重。计无所出，亦因此而安。时冬十月也，第三年得一子。又镇守百户萧伯善公，以便浊而精不禁，亲与试之有效。夫牛坤土也，黄土之色也，以顺为德，而效法乎健以为功者，牡之用也。肉者胃之乐也，熟而为液，无形之物也，横散入肉，经由肠胃而渗透肤腠毛窍爪甲，无不入也。积聚久则形质成，依附肠胃，回薄曲折处，以为栖泊之窠臼，阻碍津液，气血薰蒸，燔灼成病，自非倒肠刮骨之神妙，孰能去之。又岂以合勺铢两之丸散所能窥犯其藩墙户牖乎。切详肉液之散溢，肠胃受之，其厚皆倍于前，有似乎肿。其回薄曲折处，非复向日之旧肉液，充满流行，有如洪水泛涨，其浮莝陈朽，皆推逐荡漾，顺流而下，不可停留。表者因吐而汗，清道者自吐而涌，浊道者自泄而去，凡属滞碍，一洗而空。牛肉全重厚和顺之性，盎然涣然，润泽枯槁，补益虚损，宁无精神涣发之乐乎。正似武王克商之后，散财发粟，以赈殷民之望也。其方出于西域之至人，于中年后可行一二次，亦却疾养寿之一助也。《与戴肃斋书》倒仓法非敢吝也，志于学者不多也。然患者往往狃于苟安，而靠后功夫，全藉自饮轮回酒十余杯，以祛逐余垢，迎接调匀，新布荣卫，使脏腑肓膜，生意敷畅，有脱胎换骨之功者也。多嫌其秽而不肯吃，若非明物理通造化者，其肯视为美酝良药乎。前日相见时，失议此一节，盖有数人曾因此成中辍者，宁不功亏一篑，徒尔跋涉，且是暴殄天物。敢此详告。又，中间饮到七八钟后，药力经涉经络骨节中搜逐宿垢，正邪宁不牴牾，必有急闷，似痛非痛，有一段恶况，此皆好消息，邪不胜正，将就擒耳，尤须忍耐而受。又于欲吐未吐，欲泄未泄，或吐泻交作时，自有恼聒意思，皆须欢喜乐受，一听医者以静待之。况此等又有大半日景象，必先说知，使方寸了然，庶临时可以安守也。倒仓治痈劳蛊癞等症，推陈致新，扶虚补损，可吐可下，用黄色肥牯牛腿精肉二十斤，顺取急长流水于大锅内煮，候水耗少再添汤，不可添冷水，以肉烂成渣为度，滤去渣，用肉汤再熬，如琥珀

色。隔宿不吃晚饭。如大便秘者隔宿服神功丸，不秘者不用。五更以密室不通风处温服一钟，候膈间药行又服，陆续至七八钟。如病人不欲服，强再与之。必身体皮肤间皆痛，方见吐下。如病在上欲吐多者，须紧服，又不可太紧，恐其不纳。病在下欲利多者，须疏服，又不可太疏，恐其下远。临时消息，大抵先见下方可使吐，须极吐下，使其上下积俱尽出大便中，须见核桃肉状无臭气则止。得睡觉气定，与吃还魂酒一二钟（即病人溲溺也），粥食将息，无有不愈。未行此法前一月，不可近妇人。已行此法后半年，不可近妇人。三年不吃牛肉。如性急好色，不守禁忌者，不可行此法也。倒仓全在初三钟慢饮，最紧要，能行经隧中去。

药性不同

《素》：厚味者为阴，薄为阴之阳；气厚者为阳，薄为阳之阴。味厚则泄，薄则通；气薄则发泄，厚则发热。（《阴阳应象论》）

东垣：风升生，味之薄者，阴中之阳，味薄则通，

防风 升麻 羌活 柴胡 葛根 葳灵仙 细辛 独活 白芷 桔梗 黍粘子 藁本 川芎 蔓荆子 秦艽 天麻 麻黄 荆芥 薄荷 前胡

热浮长，气之厚者，阳中之阳，气厚则发热。

附子 乌头 干姜 生姜 良姜 肉桂 桂枝 草豆蔻 丁香 厚朴 木香 益智 白豆蔻 川椒 吴茱萸 茴香 玄胡索 缩砂 红花 神曲

湿化成，其兼气味（气温凉寒热，在人则以胃应之。味甘辛咸苦，在人则以脾应之）。

黄芪 人参 甘草 当归 熟地 半夏 苍术 白术 陈皮 青皮 藿香 槟榔 莪术 三棱 阿胶 诃子 杏仁 麦芽 桃仁 紫草 苏木

燥降收，气之薄者，阳中之阴，气薄则发泄。

茯苓 泽泻 猪苓 滑石 瞿麦 车前子 木通 灯草 五味子 桑白皮 犀角 白芍药 天门冬 乌梅 牡丹皮 地骨皮 枳壳 琥珀 连翘 枳实 麦门冬

寒沉藏，味之厚者，阴中之阴，味厚则泄。

大黄 黄伯 黄芩 黄连 石膏 龙胆草 生地黄 知母 防己 茵陈 牡蛎 瓜蒌根 朴硝 玄参 山栀 川楝子 香豉 地榆

脾不主时，于四季末各旺一十八日，乃坤土也，生化一十一藏，受胃之禀乃能生化。

天有阴阳，温、凉、寒、热四气是也。温热者，天之阳也；寒凉者，天之阴也。地有阴阳，辛、甘、淡、酸、苦咸六味是也。辛甘淡，地之阳也；酸苦咸，地之阴也。轻清成象，味薄，细茶之类，本乎天者亲上。重浊成形，味厚，大黄之类，本乎地者亲下，味之薄者，为阴中之阳。味薄则通，酸苦咸平是也。味之厚者，为阴中之阴。味厚则泄，酸苦咸寒是也。气之厚者，为阳中之阳。气厚则发热，辛甘温热是也。气之薄者，为阳中之阴。气薄则发泄，辛甘淡平凉寒是也。

清阳发腠理，清之清者也。清阳实四肢，清之浊者也。

浊阴归六腑，浊之浊者也。浊阴走五脏，浊之清者也。

粥，淡，阳中之阴，所以利小便。茶，苦，阴中之阳，所以清眼目。

苦药平升，微寒平亦升，甘辛药平降，甘寒泻火，苦寒泻湿热，苦甘寒泻血热。

《素》：壮火之气衰，少火之气壮。壮火食气，气食少火。壮火散气，少火生气（《阴阳应象论》），壮火，姜、附之属，少火，升麻、葛根之属。

帝曰：五味阴阳之用如何？岐伯曰：辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳，六者或收或散，或缓或急，或燥或润，或软或坚，以所利而行之，

调其气使其平也。(《至真要大论》)

垣：辛能散结润燥，苦能燥湿坚软，咸能软坚，酸能收缓收散，甘能缓急，淡能利窍。

五辣：蒜辣心，姜辣颊，葱辣鼻，芥辣眼，蓼辣舌。

《素》：五味所入：酸入肝，辛入肺，苦入心，咸入肾，甘入脾，是谓五入。(《宣明五气篇》)

东垣：引经药：

太阳经　手，羌活；足，黄柏。

阳明经　手，白芷、升麻；足，石膏。

少阳经　手，柴胡；足，青皮。

太阴经　手，桔梗；足，白芍药。

少阴经　手，独活；足，知母。

厥阴经　手，柴胡；足，青皮。

手太阴肺

南星　款冬花　升麻　桔梗　山药　檀香　粳米　五味子　白茯苓　天门冬　麦门冬　阿胶　桑白皮　葱白　杏仁　麻黄　益智　丁香　白豆蔻　砂仁(檀香、豆蔻为使)　知母　栀子　黄芩　石膏

足太阴脾

草豆蔻　茱萸　砂仁(人参、益智为使)　防风　当归　益智　黄芪　苍术　白术　胶饴　代赭石　茯苓　麻子　甘草　半夏

通入手足太阴肺脾

升麻　芍药　木瓜　藿香　白芍药　玄胡索　砂仁

手阳明大肠

升麻　白芷　麻子　秦艽　薤白　白石脂　砂仁(白石脂为使)　肉豆蔻　石膏

足阳明胃

丁香　草豆蔻　砂仁　防风　石膏　知母　白术　神曲　葛根　乌药　半夏　苍术　升麻　白芷　葱白

通入手足阳明

麻黄(酒)　大黄(酒)　连翘　升麻　白术　葛根　石膏　檀香(佐以他药)　白芷

手少阳三焦

川芎　大黄(酒)　柴胡　青皮　白术　熟地　黄芪　地骨皮　石膏　细辛　附子。

足少阳胆

半夏　草龙胆　柴胡

通入手足少阳

青皮　川芎　柴胡　连翘

手厥阴心包络

沙参　白术　柴胡　熟地　牡丹皮　败酱

足厥阴肝

草龙胆　蔓荆子　阿胶　瞿麦　桃仁　山茱萸　代赭石　紫石英　当归　甘草　青皮　羌活　吴茱萸　白术

通入手足厥阴

青皮　熟地　柴胡　川芎　皂角　苦荼　桃仁

手太阳小肠

白术 生地黄 羌活 赤茯苓 赤石脂 砂仁（赤石脂为使）

足太阳膀胱

蔓荆子 滑石 茵陈 白茯苓 猪苓 泽泻 桂枝 黄柏 羌活 麻黄

通入手足太阳

防风 羌活 藁本 蔓荆子 茴香 黄柏 白术 泽泻 防己 大黄（酒）

手少阴心

麻黄 桂心 当归 生地 黄连 代赭石 紫石英 栀子 独活 赤茯苓

足少阴肾

知母 黄柏 地骨皮 阿胶 猪肤 牡丹皮 玄参 败酱 牡蛎 乌药 山茱萸 天门冬 猪苓 泽泻白 茯苓 檀香 甘草 五味子 吴茱萸 益智 丁香 独活（或用梢） 桔梗（或用梢） 砂仁（黄柏、茯苓为使）

通入手足少阴

细辛 熟地 五味子 泽泻 地榆 附子 知母 白术

命门

附子 沉香 益智 黄芪

制方大法

垣：药有寒、热、温、凉之性，酸、苦、辛、咸、甘、淡之味，各有所能，不可不通也。药之气味，不比同类之物，味皆咸，其气皆寒之类是也。凡同气之物，必有诸味；同味之物，必有诸气。互相为用，各有厚薄，性用不等。制其方者，必宜明其为用。经曰：味为阴，味厚为纯阴，味薄为阴中之阳；气为阳，气厚为纯阳，气薄为阳中之阴。味厚则泄，薄即通。气薄则发泄，厚则发热。又曰：辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。凡此之味，各有所能，辛能散结润燥，苦能燥湿软坚，咸能软坚，酸能收缓收散，甘能缓急，淡能利窍。若用其味，必明其气之可否；若用其气，必明其味之所宜。识其病之标本，脏腑寒热虚实，微甚缓急，而用其药之气味，随其症而制其方可也。是故方有君臣佐使，轻重缓急，君臣大小，反正逆从之制也。主治病者为君，佐君者为臣，应臣者为使，用此随病之所宜，而又赞成方而用之。君一臣二，奇之制也。君二臣四，偶之制也。君二臣三，奇之制也。君二臣六，偶之制也。去咽嗌近者奇之，远者偶之。汗者不奇，下者不偶。补上治上，制之以缓；补下治下，制之以急。急者，气味厚也；缓者，气味薄也；薄者，少服而频食；厚者，多服而顿食。又当明五气之郁，木郁达之，谓吐令条达也；火郁发之，谓汗令疏散也；土郁夺之，谓下无壅滞也；金郁泄之，谓解表泄小便也；水郁折之，谓制其冲逆也。通此五法，乃治病之大要也。

《素》：帝曰：非调气而得者，治之奈何？有毒无毒，何先何后，愿闻其道？岐伯曰：有毒无毒，所治为主，适大小为制也。帝曰：请言其制。岐伯曰：君一臣二，制之小也；君一臣三佐五，制之中也；君一臣三佐九，制之大也。寒者热之，热者寒之，微者逆之，甚者从之，坚者削之，客者除之，劳者温之，结者散之，留者攻之，燥者濡之，急者缓之，散者收之，损者益之，逸者行之，惊者平之，上之下之，摩之浴之，薄之劫之，开之发之，适事为故。帝曰：何谓逆从？岐伯曰：逆者正治，从者反治，从少从多，观其事也。帝曰：反治何谓？岐伯曰：热因寒用，寒因热用，塞因塞用，通因通用。必伏其所主而先其所因，其始则同，其终则异，可使破积，可使溃坚，可使气和，可使必已。（《至真要大论》。下同）

此言内气失调，而得病之治法也。

帝曰：气调而得者何如？岐伯曰：逆之从之，逆而从之，从而逆之，疏气令调，则其道也。

此言内气本调，因感外邪得病之治法也。盖内气失调之病，根本不固，惟病邪微者，可逆治之。苟病邪甚者，逆治之则病邪格拒，必变危矣，故反从其病势而治之也。如元气本调之病，根本坚固，则不分微甚，皆可逆从而治之也。

帝曰：方制君臣何谓也？岐伯曰：主病之谓君，佐君之谓臣，应臣之谓使，非上下三品之谓也。帝曰：三品何谓？岐伯曰：所以明善恶之殊贯也。

垣：为君者最多，为臣者次之，佐者又次之。药之于症，所主同者各等分。凡药之所用者，皆以气味为主，补泻在味，随时换气，主病者为君。假令治风，防风为君。治上焦热，黄芩为君。治中焦热，黄连为君。治湿，防己为君。治寒，附子之类为君。兼见何症，以佐使药分治之，此制方之要也。如仲景治表虚，制桂枝汤方。桂枝味辛热，发散助阳，体轻，本乎天者亲上，故桂枝为君，甘草、芍药为佐。阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，制小建中汤方，芍药味酸寒，主收补中，本乎地者亲下，故芍药为君，桂枝、甘草佐之。一则治表虚，一则治里虚，各言其所主用也。后之用古方者，触类而长之，庶不至差误矣。凡解利伤风，以防风为君，甘草、白术为佐。经云：辛甘发散为阳。风宜辛散，防风味甘辛，又治风通用，故防风为君，甘草、白术为佐。凡解利伤寒，以甘草为君。防风、白术为佐。是寒宜甘发也。或有别症于前，随症治病，药内选用其分两，以君臣论。凡眼暴热赤肿，以防风、黄芩为君以泻火、以黄连、当归根和血为佐，兼以各经药用之。凡眼久病昏暗，以熟地黄、当归根为君，以羌活、防风为臣，甘菊、甘草之类为佐。凡痢疾腹痛，以白芍药、甘草为君，当归、白术为佐，见血先后以三焦热论。凡水泻，茯苓、白术为君，芍药、甘草为佐。凡诸风，以防风为君，随症治病药为佐。凡嗽，以五味子为君，有痰者以半夏为佐，喘者以阿胶为佐，有热无热以黄芩为佐，但分两多寡不同耳。凡小便不利，黄柏、知母为君，茯苓、泽泻为佐、凡下焦有湿，草龙胆、防风为君，甘草、黄柏为佐，凡痔漏，以苍术、防风为君，甘草、芍药为佐，详别症加减。凡诸疮，以黄连、当归为君，甘草、黄芩为佐。凡疟，以柴胡为君，随所发时所属经分用引经药佐之。

以上皆用药之大要，更详诸病症于后，随症治病，药内逐一加减用之。

随症用药

仲：夫诸病在脏欲攻之，当随其所得而攻之，如渴者与猪苓汤，余皆仿此。

垣：头痛须用川芎。如不愈，各加引经药（太阳川芎，阳明白芷，太阴苍术，少阴细辛，少阳柴胡，厥阴吴茱萸）。顶巅痛须用藁本，去川芎（一本作“项颈脑痛”）。肢节痛，须用羌活。去风湿，亦宜用之。腹痛，须用芍药；恶寒而痛者加桂；恶热而痛者加黄柏；心下痞用枳实、黄连；肌热及去痰者，须用黄芩；肌热，亦用黄芪；腹胀，用姜制厚朴；虚热，须用黄芪，止虚汗亦用；胁下痛，往来寒热，日晡潮热，须用柴胡脾胃受湿，沉困无力，怠堕好卧，去痰用白术；破滞气，用枳壳，高者用之。夫枳壳者，损胸中至高之气，三二服而已。破滞血，用桃仁、苏木；补血不足，须用甘草；去痰，须用半夏；热痰，加黄芩；风痰，加南星；胸中寒痰痞塞，用陈皮、白术。多用苦寒，则泻脾胃。腹中窄狭，须用苍术；调气，须用木香；补气，须用人参；和血，须用当归。凡血受病者，皆当用当归也。去下焦湿肿及痛，并膀胱有火邪者，必须酒洗防己、草龙胆、黄柏、知母；去上焦湿及热，须用黄芩，泻肺火故也。去中焦湿热与痛，用黄连，泻心火故也。去滞气，用青皮，勿多服，多服则泻人真气。渴者，用干葛、茯苓，禁半夏；嗽者，用五味子；喘者，用阿胶；宿食不消，用黄连、枳实；胸中烦热，须用栀子仁；水泻，须用白术、茯苓、芍药；气刺痛，用枳实，看何部分，

以引经药导使之行则可。血刺痛，用当归，详上下用根梢。疮痛不可忍者，用苦寒药，如黄柏、黄芩，详上下根梢用，及引经药则可。眼痛不可忍者，用黄连、当归根，以酒浸煎；小便黄者，用黄柏；数者涩者，或加泽泻。腹中实痛兼热，用大黄、芒硝。小腹痛，用青皮；茎中痛，用生甘草梢。饮水多致伤者，用白术、茯苓、猪苓。胃脘痛，用草豆蔻。凡用纯寒纯热药，必用甘草以缓其力也。寒热相杂，亦用甘草调和其性也。中满禁用，经曰：中满者勿食甘。

洁古：非白术不能去湿，非枳实不能消痞，非天雄不能补上焦阳之虚，非附子不能补下焦阴之虚。

垣：如脉缓怠惰嗜卧，四肢不收，或大便泄泻，此湿胜，从平胃散。若脉弦气弱自汗，四肢发热，或大便泄泻，或皮毛枯槁，发脱落，从黄芪建中汤。脉虚而血弱，于四物汤中摘一味或二味，以本显症中加之。或真气虚弱，及气短脉弱，从四君子汤。或渴或小便秘涩，赤黄多少，从五苓散去桂，摘一二味加正药中。假令表虚自汗，春夏加黄芪；秋冬加桂。如腹中急缩，或脉弦，加防风；急甚，加甘草。腹中窄狭，或气短者，亦加之。腹满气不转者，勿加。虽气不转，而脾胃中气不和者，勿去，但加厚朴以破滞气，然亦不可多用，于甘草五分中加一分可也。腹中夯闷，此非腹胀，乃散而不收，可加芍药；如肺气短促或不足者，加人参、白芍；中焦用白芍，则于脾中升阳，使肝胆之邪不敢犯也。腹中窄狭及缩急者，去之，及诸酸涩药不可用。腹中疼痛者，加甘草、芍药。稼穑作甘，甘者己也。曲直作酸，酸者甲也。甲己化土，此仲景妙法也。腹痛兼发热，加黄芩；恶寒或腹中觉寒，加桂；怠惰嗜卧有湿，胃虚不能食，或沉困，或泄泻，加苍术；自汗，加白术；小便不利，加茯苓，渴亦加之；气弱者，加白茯苓、人参；气盛者，加赤茯苓、缩砂仁；气复不能转运有热者，微加黄连，心烦乱亦加之。小便少者，加猪苓、泽泻，汗多津液竭于上勿加之，是津液还入胃中，欲自行也。不渴而小便秘塞，加炒黄柏、知母；小便涩者，加炒滑石；小便淋涩者，加泽泻，且五苓散治渴，而小便不利无恶寒者，不得用桂；不渴而小便自利，妄见妄闻，乃瘀血症，用炒黄柏、知母以除肾中燥热；窍不利而淋，加泽泻、炒滑石；只治窍不利者，六乙散中加木通亦可。心藏热者，用钱氏导赤散；中满或但腹胀者，加厚朴；气不顺，加橘皮。气滞，加青皮一橘皮三；气短小便利者，四君子汤中去茯苓，加黄芪以补之。如腹中气不转者，更加甘草一半。腹中刺痛，或周身刺痛者，或里急者，腹中不宽快是也，或虚坐而大便不得者，皆血虚也。血虚则里急，或血气虚弱，而目睛痛者，皆加当归身。头痛，加川芎；苦头痛加细辛，此少阴头痛也；发脱落及脐下痛者，加熟地黄。如皮毛肌肉之不伸，无大热不能食而渴者，加葛根半两。燥热及胃气上冲，为冲脉所逆，或作逆气，而里急者，加炒黄柏、知母；觉胸热而不渴，加炒黄芩。如胸中结滞气涩，或有热者，亦各加之。如食少而小便少者，津液不足也，勿利之，益气补胃自行矣。如气弱气短者，加人参。只升阳之剂，助阳之胜，多加参。恶热发热而燥渴，脉洪大者，白虎汤主之。或喘者，加人参。如渴不止，寒水石、石膏各等分少少与之，即钱氏方中甘露散，主身大热而小便数，或上饮下溲，此燥热也。气燥，加白葵花；血燥，加赤葵花；如小便行病增者，此内燥津液不能停，当致津液少加炒黄柏、赤葵花；如心下痞闷者，加黄连一黄芩三，减诸甘药，不能食心下软而痞者，甘草泻心汤则愈（痞有九种，治有五方，见仲景泻心为的）。如喘满者加炙厚朴（小便不利者加之，如利为禁药）。如胃虚弱而痞者，加甘草；喘而小便不利者，加苦葶苈；如气短气弱而腹微满者，不去人参，去甘草，加厚朴；然不若苦味泄之，而不令大便行。如腹微满而气不转者，加之。如中满者，去甘草，倍黄连，加黄柏，更加三味五苓散少许；此病虽宜升宜汗。如汁多亡阳，加黄芪；四肢烦热肌热，与柴胡、羌活、升麻、葛根、甘草则愈；如鼻清涕恶风，或项背脊膂强痛，羌活、防风、甘草等

分，黄芪倍加，临卧服之。

脉热身热加减法，见发热门。

《禁服篇》云：约方犹约囊也，囊满弗约则输泄，方成弗约则神与气弗俱。未满而知约之，可以为工，不可以为天下师。此圣人所以退太过而进不及，以平为期也。大凡气味者有毒无毒，固宜常制矣。是以大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九，余以谷肉菜果食养尽之，无使过之伤其正也。至如君一臣二，奇之制也。君二臣四，偶之制也。近而奇偶，制小其服。远而奇偶，制大其服。大则数少，小则数多，多则九之，少则二之。补上治上制以缓，补下治下制以急。急则气味厚，缓则气味薄。下不以偶，汗不以奇。随其邪之所在高下浅深轻重虚实，影响无间，万举万全，是谓中行，故可为师也。假如证大而汤剂小，则邪气少屈，故药力已乏，欲不复治，其可得乎。犹一杯水救一舆薪之火，火竟不灭，是谓不及，故不可以为师而可以为工矣。证小则汤剂大而邪服，邪已尽而药余力，欲不伤正，何所容哉。犹火炎昆岗，玉石俱焚，莫之能止，是谓太过，此又不可以为工，是为粗医也。三者之论，惟中而已，过与不及，皆为偏废。然而太过犹甚于不及，何以明之？盖失于姑息，邪复胜正者，止于劳而无益，犹可勉而适中。或失苛暴，则血气被伤，因致羸替者有之，危殊者有之，灭亡者有之，非徒无益，而又害之，此所谓犹甚也，可不戒哉。尝考仲景之书，于承气汤下攻里，则曰若更衣止后服。于桂枝方后发表，乃云漐漐微汗益佳，不可令如水淋漓。皆本乎轩岐之微旨也。

仲：言锉如麻头，与㕮咀同意。夫㕮咀，古之制也。古者无铁刃，于口咬细，令如麻头，为粗末。煎之，使药水清，饮于腹中，则易升易散也，此所谓㕮咀也，今人以刀器锉如麻头大，此㕮咀之易成也。若一槩为细末，不分清浊矣。经云：清阳发腠理，浊阴走五脏。果何谓也？又曰：清阳实四肢，浊阴归六腑。㕮咀之药，取汁易行经络故也。若治至高之病，加酒煎；去湿，以生姜；补元气，以大枣；发散风寒，以葱白；去膈上痰，以蜜。细末者，不循经络，止去胃中及脏腑之积。气味厚者，白汤调；气味薄者，煎之和渣服。去下部之疾，其丸极大，而光且圆，治中焦者次之，治上焦者极小。用稠面糊，取其迟化，直至下焦。或酒或醋，取其收其散之意也。如半夏、南星，欲去湿者，以生姜汁稀糊为丸，取其易化也。水浸宿炊饼者，易化。滴水丸者，又易化。炼蜜丸者，取其迟化，而气循经络也。蜡丸者，取其难化而旋旋取效也。大抵汤者荡也，去久病者用之。散者，散也，去急病者用之。丸者，缓也，不能速去之，取用药之舒缓而治之意也。病在心上者，先食而后药。病在心下者，先药而后食，病在四肢者，宜饥食而在旦。病在骨髓者，宜饱食而在夜。古之方剂，锱铢分两，与今不同。云一升者，今之大白盏也。云铢者，六铢为一分，即二钱半也。二十四铢，为一两也。三两者，今之一两。二两者，今之六钱半也。料例大者，合三分之一足矣。大黄恐寒则损胃气，须煨。至于川乌、附子，须炮，以制毒也。黄柏、知母下部药也，久弱之人须合用之，酒浸曝干，恐寒伤胃气也。熟地黄酒洗亦然。当归酒浸，助发散之意也。

垣：至元庚辰六月，许伯威年五十四，中气本弱，病伤寒八九日。医者见其热甚，以凉药下之。又食梨三四枚，痛伤脾胃，四肢冷，时发昏愦。余诊其脉动而中止，有时自还，乃结脉也。心亦悸动，吃噫不绝。色变青黄，精神减少，目不欲开，倦卧，恶人语笑，以炙甘草汤治之。成无己云：补可去弱，人参、大枣之甘，以补不足之气。桂枝、生姜之辛，以益正气。五脏痿弱，荣卫涸流，湿剂所以润之，故用麻仁、阿胶、麦门冬、地黄之甘，润经益血复脉通心是也。加以人参、桂枝急扶正气，生地黄减半，恐伤阳气。锉一两剂服之，不效。予再候之，脉证相对，莫非药有陈腐，故不效乎？再市药之气味厚者煎服，其证减半，再服而安。凡药之昆虫草木，产之有地，根叶花实，

采之有时，失其地则性味少异，失其时则气味不全。又况新陈之不同，精粗之不等，倘不择而用之，其不效者，医之过也。《内经》曰：司岁备物，气味之精专也。修合之际，宜加谨焉。

病人服药，必择人煎熬制度，令亲信恭诚至意者为之。煎药铫器，除油垢腥秽，必用新净甜水为上。量水多少，斟酌以慢火煎熬分数，用纱滤去查，取清法服之，无不效也。

卷之四

阴阳脏腑部

治虚实法

《素》：邪气盛则实，精气夺则虚。（《通评虚实论》。此二句乃虚实之要领）

邪之所凑，其气必虚（《评热论》《针经》云：风雨寒热，不得虚邪不能独伤人。许学士云：邪之所凑，其气必虚，留而不去，其病则实）。

《难》：人有三虚三实，何谓也？有脉之虚实，有病之虚实，有诊之虚实。脉之虚实者，濡者，为虚；紧牢者，为实。病之虚实者，出者，为虚；入者，为实。言者，为虚；不言者，为实。缓者为虚；急者，为实。诊之虚实者，濡者，为虚；牢者，为实。痒者，为虚；痛者，为实。外痛内快为外实内虚，内痛外快为内实外虚。故曰虚实也。

《素》：所谓重实者，言大热病，气热脉满，是谓重实（《通评虚实论》。下同）。脉气虚，尺虚（甲乙经作"脉虚气虚尺虚"），是谓重虚。所谓气虚者，言无常也。尺虚者，行步恇然。脉虚者，不象阴也。脉盛，皮热，腹胀，前后不通，闷瞀，此谓五实。五实死，身汗得后利，则实者活（《玉机真藏论》。下同。子和诊一舟子病，乃五实也。作大剂下之，殊不动摇，计竭智穷，无如之何。忽忆桃花萼丸，频下七八十丸，连泻二百余行，与前药相兼而下，其昏困数日方已）。脉细，皮寒，气少，泄利前后，饮食不入，是谓五虚。五虚死，浆粥入胃，泄注止，则虚可活。（治五虚，黄芪建中汤、理中汤之类方见后条伤寒）

垣：胃中元气盛，则能食而不伤，过时而不饥。脾胃俱旺，则能食而肥。脾胃俱虚，则不能食而瘦，或少食而肥，虽肥而四肢不举，脾实而邪气盛也。（治脾胃虚，补中益气汤。见发热）。

《灵》：形气不足，病气有余，是邪气也，急泻之。形气有余，病气不足，急补之。形气不足，病气不足，此阴阳俱不足也，不可刺之，刺之则重不足，重不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣。形气有余，病气有余，此谓阴阳俱有余也，急泻其邪，调其虚实。（《根结篇》。东垣云：病来潮作之时，病气精神增添者，是谓病气有余。若病来潮作之时，神气困弱者，是谓病气不足。病气有余，乃邪气胜也，急泻之以寒凉酸苦之剂。病气不足，急补之以辛甘热之剂。不问形气有余及形气不足，只取病气有余不足也。夫形气者，气谓口鼻中气息也，形谓皮肉筋骨血脉也。形胜者为有余，消瘦者为不足。察其气者，审口鼻中气，劳役如鼓为气有余，若喘息气促气短或不足少息者为不足。其曰形气，谓人形体中之血气也。当补当泻，全不在此。只在病势潮作之时，精神困弱，语言无力，懒语者急补之。若形气不足，病未潮作之时，亦为不足，此乃阴阳俱不足也，禁用针，当补之以甘药。不已，灸脐下一寸五分，气海穴也）

《素》：阳道实，阴道虚（《太阴阳明论》）。至阴虚，天气绝；至阳盛，地气不足。（《方盛衰论》）

河：血实气虚则肥，气实血虚则瘦。所以肥能寒而不能热，瘦能热而不能寒者，由寒则伤血，热则伤气。损其不足，则阴阳愈偏，故不能也。损其有余者，方得平调，故能之矣。

《灵》：肥而泽者，血气有余。肥而不泽者，气有余，血不足。瘦而无泽者，血气俱不足。审察其形气有余不足而调之，可以知逆顺矣。（《阴阳二十五人篇》）

卫气虚则汗多，荣血虚则无汗。经云：卫气者，所以肥腠理，司开阖者也。今卫虚则腠理疏，开阖无司，而汗多矣。又云：夺血者无汗，夺汗者无血。今血少则无汗矣。

《灵》：美眉者，太阳多血，通髯极须者，少阳多血。美须者，阳明多血。（《五音五味篇》）

黄帝曰：夫子之言脉之上下，血气之候，以知形气，奈何？岐伯曰：足阳明之上，血气盛则髯美长，血少气多则髯短。故气少血多，则髯少。血气皆少，则无髯，两吻多画。足阳明之下血气盛，则下毛美长至胸。血多气少，则下毛美短至脐，行则善高举足，足指少肉，足善寒。血少气多，则肉而善瘃。血气皆少则无毛，有则稀枯瘁，善痿厥，足痹（瘃，少玉切。乃冻疮也）。足少阳之上，气血盛，则通髯美长。血多气少，则通髯美短。血少气多，则少髯。血气皆少，则无须。感于寒湿，则善痹骨痛爪枯也。足少阳之下，血气盛则胫毛美长，外踝肥。血多气少，则胫毛美短，外踝皮坚而厚。血少气多，则骭毛少，外踝皮薄而软。血气皆少则无毛，外踝瘦无肉。足太阳之上，血气盛则美眉，眉有毫毛。血多气少则恶眉，面多少理，血少气多则面多肉，血气和则美色。足太阴之下，血气盛则跟肉满，踵坚。气少血多则瘦，跟空。血气皆少则喜转筋，踵下痛。手阳明之上，血气盛则髭美，血少气多则髭恶，血气皆少则无髭。手阳明之下，血气盛则腋下毛美，手鱼肉以温。血气皆少则手瘦以寒。手少阳之上，血气盛则眉美以长，耳色美。血气皆少则耳焦恶色。手少阳之下，血气盛则手卷多肉以温，血气皆少则寒以瘦。气少血多则瘦以多脉。手太阳之上，血气盛则颔多须。面多肉以平。血气皆少则面瘦恶色。手太阳之下，血气盛则掌肉充满。血气皆少则掌瘦以寒。（已上见《阴阳二十五人篇》）

《灵》：黄帝曰：余闻人有精气津液血脉，余意以为一气耳，令乃辨为六名，余不知其所以然？岐伯曰：两神相搏，合而成形，常先身生，是为精。何谓气？岐伯曰：上焦开发，宣五谷味，熏肤充身泽毛，若雾露之溉，是谓气。何谓津？岐伯曰：腠理发泄，汗出溱溱，是为津。何谓液？岐伯曰：谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽，补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。何谓血？岐伯曰：中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。何谓脉？岐伯曰：壅遏营气，令无所避，是谓脉（黄帝曰：六气者，云云）。精脱者，耳聋。气脱者，目不明。津脱者，腠理开，汗大泄。液脱者，骨属屈伸不利，色夭，脑髓消，胫酸，耳数鸣。血脱者，色白，夭然不泽，其脉空虚。（已上见《决气篇》）

上精气津液血脉六者，盖精气即卫气，津液血脉即营血之异名，卫气根于血，营血根于气，故曰一气也。

《素》：臂多青脉，曰脱血（《平人气象论》。下同）。安卧脉盛，谓之脱血。

《灵》：尺炬然热，人迎大者当夺血。（《论疾诊尺篇》）

气虚则脉弦，血虚则脉大，仲景云：脉弦则卫气不行。《内经》云：脉粗大者，阴不足，阳有余也。

《脉》：脉大而坚者，血气俱实；脉小者，血气俱虚；脉大者，血气俱多；脉细微者，血气俱虚。

《灵》：脉动而实且疾者，疾泻之，虚而徐者，则补之。（《终始篇》）

《难》：脉有阳虚阴盛，阳盛阴虚，何谓也？然，浮之损小，沉之实大，故曰阴盛

阳虚，沉之损小，浮之实大，故曰阳盛阴虚。是阴阳虚实之意也。（《六难》）

仲：脉蔼蔼如车盖者，名曰阳结也；脉累累如循长竿者，名曰阴结也。（如车盖者，浮大而有力也。如循长竿者，弦而有力也）

《脉》：寸口脉濈濈如羹上肥，阴气微；连连如蜘蛛丝，阴气衰。（如羹上肥者，浮大而无力也。蜘蛛丝者，细而无力也）

仲：脉绵绵如泻漆之绝者，亡其血也。

《脉》：脉滑者，多血少气；脉涩者，少血多气。

仲：寸口脉微而涩，微者，卫气衰；涩者，荣气不足。

《难》：脉有损至，何谓也？然，至之脉，一呼再至曰平，三至曰离经，四至曰夺精，五至曰死，六至曰命绝，此死至之脉也。何谓损？一呼一至曰离经，二呼一至曰夺精，三呼一至曰死，四呼一至曰命绝，此损之脉也。至脉从下上，损脉从上下也。损脉之为病奈何？然，一损损于皮毛，皮聚而毛落。二损损于血脉，血脉虚少不能荣于五脏六腑。三损损于肌肉，肌肉消瘦，饮食不能为肌肤。四损损于筋，筋缓不能自收持。五损损于骨，肌痿不能起于床。反此者，至脉之病也。从上下者，骨痿不能起于床者死。从下上者，皮聚而毛落者死。治损之法奈何？然，损其肺者，益其气。损其心者，调其荣卫。损其脾者，调其饮食，适其寒温。损其肝者，缓其中。损其肾者，益其精。此治损之法也（治损之法，详见“虚门”）。脉来一呼再至，一吸再至，不大不小曰平。一呼三至，一吸三至，为适得病。前大后小，即头痛目眩。前小后大，即胸满短气。一呼四至，一吸四至，病欲甚。脉洪大者，苦烦满；沉细者，腹中痛；滑者，伤热；涩者，中雾露。一呼五至，一吸五至，其人当困。沉细夜加，浮大昼加，不大不小，虽困可治，其有大小者，为难治。一呼六至，一吸六至，为死脉也。沉细夜死，浮大昼死，一呼一至，一吸一至，名曰损。人虽能行，犹当着床，所以然者，血气皆不足故也。再呼一至，再吸一至，名曰无魂，无魂者，当死也。人虽能行，名曰行尸。上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者，死。上部无脉，下部有脉，虽困无能为害也。所以然者，譬如人之有尺，树之有根，枝叶虽枯槁，根本将自生。脉有根本，人有元气，故知不死。（已上《十四难》）

仲：寸口诸微亡阳，诸濡亡血。脉来缓时一止复来者，名曰结。脉来数时一止复来者，名曰促。脉阳盛则促，阴盛则结，此皆病脉。

挟喉两旁人迎脉大为阳盛，两手寸口脉大为阴盛。详见“针灸门刺虚实法”。（《内经》以挟喉两旁动脉为人迎，《脉经》以关前为人迎，当以《内经》为正）

《素》：阴不胜其阳，则脉流薄疾，并乃狂。阳不胜其阴，则五脏气争，九窍不通。（《生气通天论》）

洁：气虚气弱者，陈皮、黄芪、人参；气实气结者，青皮、厚朴、木香、沉香。血虚者，生地黄、当归身；血实恶血积聚者，当归梢、苏木、红花。

海：气血弱者，勿与枳壳，以其损气也；气血盛者，勿与丁香，以其益气也。脉弦而虚者，勿损气，脉大而实者，勿益气；脉中有少力，浮则似止，胸中真气不及也。

人参　五味子　麦门冬　沉香　川芎　益智　白豆蔻　丁香

气虚，则生脉散；血虚，则三才丸。

四君子汤　治真气虚弱及短气脉弱。

白术　人参　黄芪　茯苓等分

上为粗末。每服五钱，水一盏，煎至七分，食远温服。

《千金》生脉散

人参　五味　麦门冬

（洁）益气丸　治语言多，损气懒语。补上益气。

麦门冬（去心） 人参各三钱 橘皮（去白） 桔梗 炙甘草各半两 五味子二十一粒

上为极细末。水浸油饼为丸，如鸡头大。每服一丸，细嚼，津唾咽下（油饼，和油烧饼也）。

虚损。人参黄芪汤。

人参二钱 黄芪 白术 陈皮（去白）各一钱 甘草半钱（炙） 当归 茯苓各一钱

上㕮咀。水煎，空心热服。胃热不能食者，加姜、枣汤煎。

（垣）补中益气汤 治饮食劳倦所伤。（方见《虚热门》）

调中益气汤 治脉弦洪缓而沉，按之中之下，时得一涩，其证心腹满闭，肢节烦疼，难以屈伸，身体沉重，烦心不安，忽肥忽瘦，四肢懒倦，口失滋味，腹难舒伸，大小便溺清利而数。或上饮下泄。或大便涩滞不行，一二日一见，夏月飧泄，米谷不化。或便后见血及白脓，胸满短气，膈咽不通。或痰嗽稠粘，口中沃沫，食入反出，耳鸣耳聋，两目焰火，视物昏花，努肉红丝，热壅头目，不得安卧，嗜卧无力，不思饮食。

黄芪一钱 甘草五分 人参半钱（去芦，嗽者去之） 柴胡二分（为上气不足，胃气与脾气下陷，能补上气，从水引火） 橘皮二分（如腹中气不得运转者，更加一分） 升麻二分 苍术五分 木香一分

上锉如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去渣，带热服。宿食消尽服之，宁心绝思，药必神效。盖病在四肢，血脉空虚，宜在旦服。如时显热燥，是下元阴火蒸蒸发也，加真生地黄二分、黄柏三分；如大便虚坐不得，或大便了而不了，腹常逼迫，血虚血涩也，加当归身三分；如身体沉重，虽小便数多，亦加茯苓二分、苍术一钱、泽泻五分、黄柏三分（时令从权祛湿也，不可常用。兼足太阴已病，其脉络于心中，故显湿热相合而生烦乱也）。如胃气不和，加汤洗半夏半钱，生姜三片，以制半夏之毒。有嗽者去之，缘痰厥头痛，非半夏不能除。此足太阴脾经之邪所作也。如无已上证，只服：

黄芪一钱 人参二钱 甘草五分 橘皮二分 柴胡二分 升麻二分 苍术五分 黄柏（酒洗）一分

上件锉如麻豆大。依前煎服。

中气不足随时加减用药法：如食少不饥，加炒曲；如食已心下痞，别服橘皮枳术丸；如脉弦四肢满闷，便难而心下痞，加甘草、黄连、柴胡；如腹中气上逆者，是冲脉逆也，加黄柏三分、黄连一钱五分以泄之；如大便秘燥，心下痞，加黄连、桃仁，少加大黄、当归身；如心下痞夯闷者，加白芍药、黄连；如心下痞腹胀，加五味子、白芍药、缩砂仁；如天寒，少加干姜或中桂；如心下痞中寒者，加附子、黄连；如心下痞呕逆者，加黄连、生姜、橘皮；如冬月，不加黄连，少入丁香、藿香叶；如口干咽干，加五味子、葛根；如胁下急或痛，加柴胡、甘草；如胸中满闷郁郁然，加橘红、青皮、木香少许；如头痛有痰，沉重懒倦者，乃太阴痰厥头痛，加半夏半钱、生姜二分或三分；如腹中或周身间有刺痛，皆血涩不足，加当归身；如哕，加五味子多，益智少；如脉洪大兼见热症，少加黄连、黄芩、生地黄、甘草；如脉缓沉重，怠惰无力者，湿胜也，加苍术、泽泻、人参、白茯苓、五味子；如脉涩觉气滞涩者，加当归身、天门冬、木香、青皮、陈皮；有寒者，加桂枝、黄芪；如食不下，乃胸中胃上有寒，或气涩滞，加青皮、陈皮、木香。此三味为定法。冬天加益智仁、草豆蔻仁、缩砂仁；夏月少用，更加黄连；秋月气涩滞，气不下，更加槟榔、草豆蔻仁、缩砂仁，或少加白豆蔻仁如春三月食不下，亦用青皮少，陈皮多，更加风药以退寒覆其上；如初春犹寒，更少加辛热以补春气之不足，以为风药之佐，益智、草豆蔻皆可也。如脉弦者，见风

热之证，以风药通之。如胸中窒塞，或气闭闷乱者，肺气涩滞不行，宜破滞气，青皮、陈皮，少加槟榔、木香；冬月加吴茱萸、人参。如胸中窒塞，闭闷不通者，为外寒所遏，使呼出之气不得伸故也。必寸口脉弦，或微紧，乃胸中有寒，若加之以舌上有白胎滑者，乃丹田有热，胸中有寒明矣。丹田有热者，必尻骨冷，前阴间冷汗，两丸冷，是邪气乘其本，而正气走于经脉中也。若遇寒则必作阴阴而痛，以此辨丹田中有伏火；加黄柏、生地黄，勿误作寒证治之。如秋冬天气寒凉而腹痛者，加半夏或益智或草豆蔻之类。如发热或扪之而肌表热者，此表证也，只服补中益气汤一二服，亦能得微汗则凉矣。如脚膝痿软，行步无力，或疼痛，乃肾肝中伏湿热也，少加黄柏，空心服之。不愈，更增黄柏，加汉防己半钱，则脚膝中气力如故也。如多唾或唾白沫者，胃口上停寒也，加益智仁。如少气不足以息者，服正药二三服，气犹短促者，为膈上及表间有寒所遏，当引阳气上伸，加羌活、独活、藁本最少，升麻多，柴胡次之，黄芪加倍。

四物汤　益荣卫，滋气血。

熟地黄（补血，如脐下痛非此不能除，乃通肾经之药）　川芎（治风泄肝木也，如血虚头痛非此不能除，乃通肾肝之药）　芍药（和血）　当归（如血刺痛，非此不能除，乃通肾经之药）

上为粗末，水煎。又春则防风四物，加防风，倍川芎；夏则黄芩四物，加黄芩、芍药；秋则门冬四物，加天门冬，倍地黄；冬则桂枝四物，加桂枝，倍当归。若血虚而腹痛，微汗而恶风，四物加术桂，谓之腹痛六合；若风眩，加秦艽、羌活，谓之风六合；若发热而烦，不能睡卧者，加黄连、栀子，谓之热六合；若中湿身沉重无力，身凉微汗，加白术、茯苓，谓之湿六合；若气虚弱，起则无力，眶然而倒，加厚朴、陈皮，谓之气六合；若虚寒脉微自汗，气难布息，便清白，加干姜、附子，谓之寒六合；若身热脉躁，头昏项强者，加柴胡、黄芩；若因热生风者，加川芎、柴胡、防风。若目赤暴发作云翳，疼痛不可忍，宜四物龙胆汤（方见“眼目门”）。若疮疾，加荆芥，酒煎常服。若虚烦不得睡，加竹叶、人参；若虚热病，四物与参苏饮相合，名补心汤主之；若烦躁大渴，加知母、石膏；若阴虚致热，与血相搏，口舌干渴饮水，加瓜蒌、麦门冬；若诸痛有湿者，宜四物与白术相半，加天麻、茯苓、川山甲，酒煎；若四肢肿痛，不能行动，四物苍术各半汤主之；若呕者，加白术、人参、生姜；若水停心下，微吐逆者，加猪苓、茯苓、防己；若治燥结，四物与调胃承气汤各半，为玉烛散；若脏闭涩者，加大黄、桃仁；若老人风秘，加青皮等分煎；若流湿润燥，宜四物理中各半汤；若滑泻者，加官桂、附子；若血痢，加胶艾煎若腹胀，加厚朴、枳实；若虚劳气弱，咳嗽喘满，宜厚朴六合，四物汤四两，厚朴（姜制）一两，枳实（麸炒）半两；若血气上冲心腹，肋下满闷，宜治气六合，四物汤四两，加木香、槟榔各一两；若发寒热者，加干姜（炒黑）、牡丹皮、白芍药、柴胡；若虚壮热似伤寒者，加人参、柴胡。四物与桂枝、麻黄、白虎、柴胡、理中、四逆、茱萸、承气、凉膈等，皆可作各半汤，此易老用药大略也。四物汤加减，治妇人杂病方二十六道，见“妇人部”，四物汤加减，治妊娠伤寒，方名六合汤一十五道，见“伤寒部”。四物汤加减调经方七道，见调经。

三才丸

天门冬　地黄　人参各等分

为末，炼蜜丸。空心服。

温卫补血汤　治耳鸣，鼻不闻香臭，口不知五味，气不快，四肢困倦不收，行步欹侧，毛发脱落，食不下，膝冷，阴汗，带下，喉中吩吩不得卧，口舌液干，太息，头不可回顾，项筋紧，脊骨强痛，头旋眼黑，头痛，呵欠嚏喷。

苍术二分　升麻四分　柴胡根三分　生地黄一分　牡丹皮三分　熟甘草二分　白术一分　当归三分　人参三分　生甘草半分　丁香一分　王瓜根二分　黄芪一钱二分

陈皮二分　吴茱萸二分　葵花七朵

上为粗末。水二盏，煎法如常，食前服。一本，加藿香、黄柏、地骨皮、桃仁。

脾胃不足，皆为血病，是阳气不足，阴气有余，故九窍不通。诸阳气根于阴血之中，阴血受火邪则阴盛，阴盛则上乘阳分，而阳道不行，无生发升腾之气也。夫阳气走空窍者也，阴气附形质者也，如阴气附于土，阳气升于天，则各安其分也。今所立方中，有辛甘温药者，非独用也。复有甘苦大寒之剂，亦非独用也。以火酒二制为之引，使苦甘寒药至顶而复入肾肝之下，所谓升降浮沉之道，自偶而至奇，自奇而至偶也。泻阴火以诸风药，升发阳气以滋肝胆之用，是令阳气生，上出于阴分。末用辛甘温药，投其升药，使大发散阳分而令走九窍也。

治阴不胜阳，脉至数疾六七至，甚则狂者，治见“寒热门”黄连解毒汤、三黄丸、紫雪诸方求之，甚者承气汤。

仲云：阳先绝色青，阴先绝色赤。

海：脉绝者，阴入于地中也。脉者，如地中沟渠也。通达诸经，灌溉一体，阳气鼓舞而行之，阳不行则脉不动矣。是以阴离而不守，故大小便皆为之不禁。内温之，外灸之，并行而不可缓。温之，四逆辈。灸之，脐下腧穴一寸五分，气海是也。

（洁）八物汤（偶方。四物、四君子二方合和也）

白术　茯苓　人参　黄芪　当归　芍药　川芎　地黄

上为散。每五钱，水二盏，煎至一盏，去渣，食后温服。

仲：虚劳忧思诸不足，黄芪建中汤主之。

黄芪三两　桂枝二两（去皮）　甘草二两（炙）　大枣十二枚　芍药六两　生姜二两　胶饴一升

上七味，以水七升，煮取三升，去渣，纳胶饴，更上微火消解，温服一升，日三服。气短胸满者，加生姜；腹满者，去枣，加茯苓一两半；及疗肺虚损不足，补气加半夏一两。

垣：又治脉弦自汗，四肢发热，或皮毛枯槁，发脱落，宜黄芪建中汤。

仲：虚劳里急，悸，衄，腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽口干燥，小建中汤主之。（方见“伤寒”）

（垣）双和散　补血益气。治虚劳少力。

黄芪　熟地黄　当归　川芎各一钱　白芍药一钱半　官桂　甘草各七分

上为粗末。每服四大钱，水一盏半，生姜三片，肥枣三枚，煎至八分，去渣服。予制此方，是建中、四物二方，每伤寒疟疾中暑大疾之后，虚劳气乏者，以此调治皆验，不热不冷，温而有补。

（海）大补十全散　治男子妇人诸虚不足，五劳七伤，不进饮食，久病虚损，时发潮热，气攻骨脊，拘急疼痛，夜梦遗精，面色痿黄，脚膝无力，喘嗽中满，脾肾气弱，五心烦闷，并皆治之。

肉桂　甘草　芍药　黄芪　当归　川芎　人参　白术　茯苓　熟地各等分

上为粗末。每服二大钱，水一盏，生姜三片，枣二枚，煎至七分，不拘时候温服。桂、芍药、甘草，小建中汤也。黄芪与此三物，即黄芪建中汤也。人参、茯苓、白术、甘草，四君子汤也。川芎、芍药、当归、地黄，四物汤也。以其气血俱衰，阴阳并弱，法天地之成数，故名曰十全散。

（河）正气天香散　治九气。

乌药二两　香附末八两　陈皮　苏叶　干姜各一两

上为细末。调服。

（玄）导气丸

青木香　萝卜子　茴香　槟榔　牵牛头末各四两

上为末，薄糊丸，如桐子大。每服三四十丸。

（仲）桃仁承气汤（方见“伤寒部”畜血门）

（玄）通真丸　妇人通经，男子破血。

大黄（去皮，米醋同煮烂）　桃仁各四两（去皮尖，另研）　天水末四两（天水一名益元散）　干漆二两（用瓦上焙烟尽）　杜牛膝二两（生）

上为末，醋糊丸，如桐子大。每服六、七十丸。

木香和中丸

木香　沉香　白豆蔻　枳实（炒）　槟榔　蓬术　青皮　陈皮　当归（酒洗）　黄芩　木通　黄连　缩砂　猪牙皂角（去皮弦并子，蜜水润，炙干）　郁李仁（汤去皮）　三棱（已上各净末）一两　大黄四两　香附三两　黄柏二两　牵牛头末三两

上为末，水丸。每服三钱，重白汤下，或姜汤下。

木香槟榔丸　流湿润燥，推陈致新。

木香　槟榔　青皮　陈皮　广术　枳壳　宣连各半两　黄柏一两半　大黄一两半　黑牵牛

评曰：此戴人经验方也。善治下虚上实，抑火升水，流湿润燥，推陈致新，资阴代阳，散郁破结，活血通经，及治肺痿喘嗽，胸膈不利，脾湿黄疸，宿食不消，一切杂证，不能尽述。戴人每令病人夜睡服之以进食，任服他药。妇人调和血气，小儿惊疳积热，皆可量轻重用之。（原本有香附二两）

全真丸　治脾脏积热，洗涤肠垢，润利燥涩，风毒攻经，手足浮肿，或顽痹不仁，痰涎不利，涕唾稠粘，胸膈痞塞，脐腹胀满，饮食减少，困倦无力，凡所内伤，并宜服之。

黑牵牛八两（燥火炒四两，生用四两，同取头末四两）　大黄二两（米泔浸三日，逐日换泔，取出切，焙干，细为末）

上以皂角二两，轻手揉去皮子，水一大碗，浸一宿，入萝卜一两，切作片子，同皂角一处熬至半碗，去渣再熬至二盏，搜和上件药末，干湿得所，丸如桐子大。每服三十二丸，诸饮下，不拘时候。金宣宗敕赐名保安丸。

《心印》神芎导水丸　治劳瘵停湿，二阳病热郁。

黄芩一两　黄连半两　大黄二两　川芎半两　滑石四两　薄荷半两　黑牵牛四两（头末）

河间制治一切热证，其功不可尽述。设或久病热郁，无问瘦瘁老弱，并一切证可下者，始自十丸以为度，常服此药，除肠垢积滞，不伤和气，推陈致新，得利便快，并无药燥搔扰，亦不困倦虚损，遂病人心意。或热甚必急须下者，使服四、五十丸，未效再服，以意消息。常服二、三十丸，不动脏腑，有益无损。或妇人血病下恶物，加桂半两。病微者常服，甚者取利，因而结滞开通，恶物自下也。凡老弱虚人，脾胃经虚，风热所郁，色黑齿槁，身瘦焦瘁黄，或服甘热过度成三消等病。若热甚于外则肢体躁扰，病于内则神志躁动，怫郁不开，变生诸症，皆令服之。惟脏腑滑泄者，或里寒脉迟者，或妇人经病，产后血下不止，及孕妇等，不宜服。

舟车神祐丸　泄水湿。

甘遂一两（醋炒）　大黄二两　芫花（酣炒）一两　黑牵牛（头末）四两　轻粉一钱　大戟一两（醋炒）　青皮　陈皮　木香　槟榔各半两

取蛊加芜荑半两为末，水丸。空心服。

河间依仲景十枣汤例，制出此方，主疗一切水湿为病。戴人云：十枣泄诸水之上药，所谓温药下者是已。如中满腹胀，喘嗽淋闭，水气蛊肿，留饮癖积，气血壅滞，不

得宣通，风热燥郁，肢体麻痹，走注疼痛，久新疟痢等患，妇人经病带下，皆令按法治之，病去如扫，故贾同知称为神仙之奇药也。缘此方河间所定，初服五丸，日三服。加至快利后却常服，以病去为度。设病愈后，平人能常服保养，宣通气血，消运饮食。若病痞闷极甚者，便多服反烦满不开，转加痛闷，宜初服二丸，每服加二丸，加至快利为度，以意消息。小儿丸如麻子大，随强弱增损，三四岁者三五丸，依前法如减。至戴人，变为神芎丸，神秘不传。然每令病人夜卧，先服百余粒，继以浚川等药投之，五更当下。种种病出，投下少末，再服和膈药，须以利为度。有五日一下者，三日一下者。病轻者可一二度止，重者五六度方愈。是擒纵卷舒之妙，临证制宜，非言可谕。观其药虽峻急，认病的确，自非老手谙练有大负荷者，焉敢见诸行事。予每亲制，用之若符节然。又随人强弱，当依河间渐次进服。强实之人，依戴人治法行之，神效可验。

大圣浚川散

大黄一两（煨） 甘遂半钱 牵牛一两（头末） 木香三钱 郁李仁一两 芒硝三钱半

评曰：此下诸积之圣药也。诸湿为土，火热能生湿土，故夏热，则万物湿润；秋凉，则湿复燥干。湿病本不自生，因于火热怫郁，水液不能宣通，停滞而生水湿也。凡病湿者多自热生，而热气多为兼病。《内经》云：明知标本，正行无间者是也。夫湿在上者，目黄而面浮。在下者，股膝肿厥；在中者，肢满痞膈痿逆。在阳不去者，久则化气；在阴不去者，久则成形。世俗不详《内经》所言留者攻之，但执补燥之剂，怫郁转加，而病愈甚也。法当求病之所在而为施治，泻实补虚，除邪养正，以平为期而已。又尝考戴人治法，假如肝木乘脾土，此土不胜木也。不胜之气，寻救于子。己土能生庚金，庚为大肠，味辛者为金，故大加生姜，使伐肝木。然不开脾土，无由行也，遂以舟车丸先通闭塞之路，是先泻其所不胜，后以姜汁调浚川散大下之，是泻其所胜也。戴人每言导水丸必用禹功散继之，舟车丸必以浚川散随后，如寒疝气发动，腰脚胯急痛者，亦当下之，以泻其寒水。世俗暗于治体，一概卤莽，有当下而非其药，终致委顿而已。岂知巴豆可以下寒，甘遂、芫花可以下湿，大黄、芒硝可以下燥，如是分经下药，兼食疗之，非守一方求其备也。故戴人曰：养生与攻疴本自不同，今人以补剂疗病，宜乎不效，是难言也。

丹：六郁（气血冲和，百病不生，一有怫郁，诸病生焉）。

气：香附 抚芎 苍术

湿：苍术 川芎 白芷

痰：海石 香附 瓜蒌 南星

热：青黛 香附 苍术 川芎 栀子

血：桃仁 红花 青黛 川芎 香附

食：苍术 香附 山查 神曲 针砂（加醋炒）

春，加川芎；秋冬，加茱萸；夏，加苦参。

越鞠丸 解诸郁。

苍术 香附 川芎 神曲 栀子

凡郁在中焦，以苍术、抚芎，开提其气以升之。假如食在气上，提其气则食自降矣，余皆仿此。

益阴经血，解五脏结气。用山栀炒令十分有二分焦黑，为末。以姜汁入汤煎饮之。其效捷于他方也。

《世》顺气丸 治血郁。

香附半斤，童便浸，晒干，粟糊为丸。

《本》：贝母，能散心胸郁结之气，殊有功。

《保》：论曰：虚损之人，寒热因虚而感也。感寒则损阳，阳虚则阴盛，故损自上而下，治之宜以辛甘淡，过于胃则不可治也。感热则损阴，阴虚则阳盛，故损自下而上，治之宜以甘苦酸咸，过于脾则不可治也。自上而下者，一损损于肺，皮聚而毛落；二损损于心，血脉虚少，不能荣于脏腑，妇人月水不通；三损损于胃，饮食不为肌肤。自下而上者，一损损于肾，骨痿不能起于床；二损损于肝，筋缓不能自收持；三损损于脾，饮食不能消克。论曰：心肺损而色败，肾肝损而形痿，谷不能化而脾损。感此病者，皆损之病，渐浸之深，皆虚劳之疾也。

四君子汤　治肺损而皮聚毛落，益气可也。（方见前）

八物汤　治心肺虚损，皮聚而毛落，血脉虚损，妇人月水愆期，益气和血。（方见前）

十全散　治心肺损及胃，饮食不为肌肤，益气和血调食。（方见前）

金刚丸　治肾损，骨痿不能起于床，益精补肾。

菟蘼　杜仲（炒）　苁蓉（酒浸）　菟丝子（酒浸）等分

上细末，酒煮猪腰子为丸，桐子大。每服五、七十丸，空心酒下。

牛膝丸　治肝肾损，骨痿不能起床，筋缓不能收持，宜益精缓中。

牛膝（酒浸）　菟蘼　杜仲（炒）　苁蓉（酒浸）　防风　菟丝子（酒浸）　白蒺藜等分　桂一分

上细末，酒煮猪腰子丸，桐子大。空心酒下五、七十丸。

煨肾丸　治肝肾损及脾，食谷不化，宜益精缓中消谷。

牛膝　菟蘼　杜仲　苁蓉　菟丝子　白蒺藜　胡芦巴　破故纸等分　桂半两

上丸如金刚丸法。治腰痛不起者，神效。

上阴阳虚损诸方，盖谓虚而无热者设也。若虚而有热者，作虚热治之。虚热又分二法，一治新病属虚热者，反治条求之；一治久病属劳瘵者，骨蒸门求之。

《素》：　络气不足，经气有余者，寸口热而尺寒也。秋冬为逆，春夏为从，治主病者。经满络虚，刺阴灸阳。若经虚络满者，尺热寸口寒涩也，春夏死，秋冬生。络满经虚，灸阴刺阳。经络皆实，是寸脉急而尺缓也，皆当治之。故曰滑则从，涩则逆也。（《通评虚实论》）

《素》：　夫人之常数，太阳常多血少气，少阳常多气少血，阳明常多气多血，少阴常多气少血，厥阴常多血少气，太阴常少血多气，此天之常数。（《血气形志论》）

许学士：脉浮而有力者，表实也。浮而无力者，表虚也。沉而有力者，里实也。沉而无力者，里虚也。

云：脉浮诊得六数七极者，为表实也。浮诊得三迟二败者，为表虚也。如中诊得六数七极者，是中焦之热实也。中诊得三迟二败者，中焦虚也。如沉诊得六数七极者，下焦有实热也。沉诊得三迟二败者，下焦虚也。

《素》：帝曰：病之中外何如？岐伯曰：调气之方，必别阴阳，定其中外，各守其乡，内者内治，外者外治，微者调之，其次平之，盛者夺之，汗之下之，寒热温凉，衰之以属，随其攸利，谨道如法，万举万全，气血正平，长有天命（《至真要大论》下同）。帝曰：病之中外何如？岐伯曰：从内之外者调其内，从外之内者治其外。从内之外而盛于外者，先调其内，而后治其外。从外之内而盛于内者，先治其外，而后调其内。中外不相及，则治主病。

垣：表虚，桂枝、黄芪；表实，麻黄、葛根；里虚，人参、白术；里实，枳实、大黄。（自汗，脉浮无力，为表虚；无汗，脉浮有力，为表实；自利，脉沉无力，为里虚；不大便，脉沉有力，为里实）

实　麻黄汤　实　调胃承气汤　实　大承气汤

海藏： 浮 中 沉

虚 桂枝汤 虚 小建中汤 虚 四逆汤

浮可下者，外无六经之形证；沉可汗者，内无便溺之阻隔。

云：麻黄为泻，能泻表之实，不能泻里之实；桂枝为补，能补表之虚，不能补里之虚；姜附为补，不能补表之虚，而能补里之虚；承气为泻，能泻里之实，而不能泻表之实；建中为补，能补中焦之虚；而不能补上焦下焦之虚；调胃为泻，能泻中焦之实，而不能泻上焦下焦之实也。

《本事》：有人病伤寒身热头疼，予视之曰：邪在表，此表实证也，当汗之，以麻黄汤。或问曰：伤寒大抵因虚，故邪得以入之。今邪在表，何以云表实也？予曰：古人称邪之所凑，其气则虚，留而不去，其病则实。盖邪之入人也，始因虚入，及邪居中，则反为实矣。大抵调治伤寒，先要明表里虚实，能明此四字，则仲景三百九十七法，可立而定也。何以言之？有表实，有表虚，有里实，有里虚，有表里俱实，有表里俱虚。予于表里虚实歌中，常论其事矣。仲景麻黄汤之类，为表实而设也；桂枝汤之类，为表虚而设也；里实，则承气之类是也；里虚，则四逆之类是也。表里俱实，所谓阳盛阴虚，下之则愈也；表里俱虚，所谓阳虚阴盛，汗之则愈也。常读华佗传，有府吏倪寻、李延，其证俱头痛身热，所苦正同，佗曰：寻外实当下之，延内实当发汗。或难其异，佗曰：寻外实，延内实，故治之异耳。

麻黄汤 桂枝汤 承气汤（三方并见“伤寒部”） 四逆汤（方见“伤寒门”）

上仲景治表里虚实法，万世之准绳也。

垣：戊申六月初，枢判白文举，年六十二，素有脾胃虚损病，目疾时作，身面目睛俱黄，小便或黄或白，大便不调，饮食减少，气短上气，怠惰嗜卧，四肢不收。至六月中，目疾复作，医以泻肝散下数行，而前疾增剧。予谓大黄、牵牛，虽能除湿热，而不能走经络，下咽不入肝经，先入胃中，大黄苦寒重虚其胃，牵牛其味至辛，能泻肺气，重虚肺本，故嗽大作。盖标实不去，本虚愈甚，加之适当暑雨之际，素有黄证之人，所以增剧也。此当补脾胃肺之本脏，泻外经之湿热，制清神益气汤主之而愈。

防风三分 生姜五分 苍术三分 茯苓三分 泽泻三分 升麻二分

此药能走经，除湿热而不守，故不泻本脏，补肺与脾胃本脏中气之虚弱。

橘皮二分 青皮一分 人参三分 生甘草 白术 白芍药各二分

此药能守本而不走经，不走经者不滋经络中邪，守者能补五脏之元气。

五味子三分 麦门冬二分 人参三分 黄柏一分

此药去时令虚热湿蒸。

上锉如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去渣。稍热，空心服。

火炽之极，金伏之际，而寒水绝体于斯时也，故急救之以生脉散。除其湿热，以恶其太甚。肺欲收，心苦缓，皆酸以收之。心火盛，则甘以泻之。故用人参之甘，佐以五味子之酸。孙思邈曰：夏月常服五味子，以补五脏气是也。麦门冬微苦寒，能滋水之源于金之位而清肃肺气，又能除火刑金之嗽而敛其痰邪。复微加黄柏之苦寒，以为守位滋水之流，以镇坠其浮气，而除两足之痿弱也。

上举东垣一法为例，余可触类而长也。

仲：病有急当救里救表者，何也？师曰：病医下之，续见下利清谷不止，身体疼痛者，急当救里。后身体疼痛，清便自调者，急当救表也。救里，四逆汤；救表，桂枝汤。

罗：征南帅不邻吉歹，肠鸣自利，咽溢肿痛，先治咽塞，后治下利，愈。（方见《外热内寒》）

《本事》：后周姚僧垣，名医也。帝因发热，欲服大黄药。僧垣曰：大黄乃急快药，

至尊年高，不宜轻用，帝不从，服之，遂至不起。及元帝有疾，诸医皆谓至尊至贵，不可轻服大黄，宜用平药。僧垣曰：脉洪而实，必有宿食，不用大黄，必无瘥理。元帝从之，果下宿食，乃愈。合用与不用，必心下明得谛当，然后可。

海、仲景：浮汗而沉下。右手沉实，调胃承气；左手沉实，桃仁、抵当。

《难经》：沉汗而浮下。右手浮实，枳实、牵牛；左手浮实，桃仁、四顺。

右手：杂病是为之表，伤寒是为之里。

左手：杂病是为之里，伤寒是为之表。

治上下法

《素》：天不足西北，故西北方阴也，而人右耳目不如左明也。此不满东南，故东南方阳也，而人左手足不如右强也。帝曰：何以然？岐伯曰：东方阳也，阳者其精并于上，并于上则上盛而下虚，故其耳目聪明而手足不便也。西方阴也，阴者其精并于下，并于下则下盛而上虚，故其耳目不聪明而手足便也。故俱感于邪，其在上则右甚，在下则左甚，此天地阴阳所不能全也，故邪居之（《阴阳应象篇》）。头痛巅疾，下虚上实，过在足少阴巨阳，甚则入肾。徇蒙招尤，目冥耳聋，下实上虚，过在足少阳厥阴，甚则入肝，腹满胪胀，肢膈胠胁，下厥上冒，过在足太阴阳明。咳嗽上气，厥在胸中，过在手阳明太阴。心烦头痛，病在膈中，过在手巨阳少阴。（《五脏生成篇》）

《灵》：下虚则厥，下盛则热，上虚则眩，上盛则热。

垣：两寸脉实（谓之阳盛阴虚，下之则愈），两寸脉俱虚（谓之阴阳皆虚，补阴则阳竭，补阳则阴竭，宜调之以甘药），两寸脉不足，求之于地，地者脾胃也（当从阴引阳）。两寸脉短小。乃阳气不足，病在下也，谓之阴盛阳虚，取之下陵、三里，补泻无形，是谓导气同精，治在五乱中取法，乃不足病也。当取穴于腹募气海脐下一寸五分，甚者取三里、气冲，以毫针引之。两关脉俱实（上不至发汗，下不至利大便，宜芍药汤泻其土实），两关脉俱虚（脉沉细宜服理中汤，脉弦迟宜服建中汤，盛加黄芪、附子之类），两尺脉俱实（是阴盛阳虚，汗之则愈），两尺脉俱虚（宜服姜附汤补阳。问何阴虚而补阳？曰：阴本根于阳是也。仲景云：两尺脉俱虚者，不宜下，下之则为逆，逆者死），两尺脉或不见，或短小，病在天上，求之于五脏背俞，或血络经隧伏火（是天上有阴火，故阳不收藏也。又《难经》云：下部无脉，或两尺竭绝，乃为食塞，当吐）。

《素》：来疾去徐，上实下虚，为厥颓疾。来徐去疾，上虚下实，为恶风也（《脉要精微论》）。补上治上制以缓，补下治下制以急。急则气味厚，缓则气味薄，适其至所，此之谓也。病所远而中道气味之者，食而过之，无越其制度也。是故平气之道，近而奇耦制小其服也，远而奇耦制大其服也。大则数少，小则数多，多则九之，少则二之。（《至真要论》。远近，言藏府之位也）

洁：病在上为天，煎药宜武，宜清服，宜缓饮，制度宜炒酒（洗浸）。病在下为地，煎药宜文，宜浓服，宜急饮。

垣：在上不厌频而少，在下不厌顿而多。少服则滋荣于上，多服则峻补于下。病在心上者，先食而后药。病在心下者，先药而后食。凡用黄芩、黄连、半夏、知母，病在头面及手皮肤者，须用酒一钟，借酒力以上升也。咽之下，脐之上，须酒洗之，在下生用，大凡生降熟升。凡诸药根在上者，中半已下者，气脉上行，以生苗者为根。中半已下者，气脉下行，以入土者为梢。病在中焦、上焦者用根，下焦者用梢，则根升而梢降也。去下部之疾者，其丸极大而光，治中焦之疾者次之，治上焦者极小。稠面糊取其迟化，直至下焦，稀面糊取其易化，水浸宿蒸饼为丸及滴水为丸者，又易化也。

罗：东垣先生治消渴，以甘露饮子剂为粗散，时时以舌舐之，取膈上停留，此剂

之缓也。治心烦欲吐，怔忪不安卧，以辰砂安神丸，如米大，津液下十余丸，此近而奇耦，制小其服也（心肺在上为近。剂小者，不令下行故也）。治臊臭，制泻肝汤，其说云：《难经》论心主五臭，入肝为臊臭，此其一也。用柴胡苦平微寒为君，佐以龙胆苦寒以泻心火，泽泻、车前子甘咸寒平淡渗肝之邪，所谓在下者引而竭之。多用水煮顿服之，此制之急也。以下焦阴虚制滋肾丸，以黄柏大苦寒为君，知母苦寒为佐使，桂甘辛大热为臣，用丸如鸡头实大，空心沸汤下百余丸，此远而奇耦，制大其服也。

《素》：高者抑之，下者举之。（《至真要论》。王注云：高者抑之，制其胜也。下者举之，济其弱也）

海：热在至高之分，故用轻剂，从高抑之，治从缓也。若急服之，上热未除，中寒生矣（如治大头痛，用酒煨大黄及黄连、芩、甘草、黍粘子煎汤，细细呷之之类是也）。

《局方》养正丹（方见"眩运门"）

（垣）柴胡调经汤　一妇人经候黑血凝结成块，左脚有血瘕，水泻不止，谷有时化，有时不化。东垣云：经漏不止，是前阴之气血已下脱矣。水泻数年不愈，是后阴之气血下陷，亦已脱矣。是病人周身之气，常行秋冬之令，久沉久降，当大举大升，以助春夏。次用四物，随显证加减。（调经汤方见"血崩"）

丹：一妇人产后有物如衣裙，半在腹，半在席，医不能晓。先生曰：此子宫也。气血虚，随子而下不能入，即与黄芪、当归之剂，而加升麻举之，仍以外攻之法，而用五倍子作汤洗濯，皱其皮使缓敛，顷之子宫上。先生慰之曰：三年后可再生儿，无忧也。已而果然。

《灵》：陷下则灸之（东垣云：陷者皮毛不任风寒，知阳下陷也。其脉虽数，中必得细，强而紧小，或沉涩覆其上，知其热火陷下也。虽脉八九至，甚数疾，而阴脉覆其上者，可灸。阴脉者细强紧小沉涩是也）。

《素》：气反者，病在上取之下，病在下取之上，病在中傍取之。（《五常政大论》）

丹：一男子病小便不通，医以利药治之加剧。丹溪云：此积痰病也。积痰在肺，肺为上焦，而膀胱为下焦，上焦闭则下焦塞，譬如滴水之器，必上窍通，而后下窍之水出焉。乃以法大吐之，吐已，病如失。又治一老人泄痢，百方不应，膈闷食减，丹溪与吐剂，吐出胶痰升许，而痢止。（详见"久痢"。此上二法，亦下者举之之意。夫小便不通，气血壅塞于下焦也。泄泻日久，气血降沉于下焦也。今大吐之，则一身血气皆升浮而复于上焦，则下之壅塞者流通，降沉者升举，故皆瘥也）

病在上，取之下，如哕逆、喘满、上气者，灸脐下丹田、三里，引气下降，其病立瘥之类是也。

王注：上盛不已，吐而脱之。下盛不已，下而夺之。

《保》：仲景云：伤寒三四日，邪气未传于里，止用瓜蒂散 [illegible]瘥，岂可汗也。又伤寒六七日，胸中微闷，不欲言，懊恼昏眩，无下证，仲景栀子[illegible]吐之立可。又云：中风不知人事，亦不须发汗，喉中呷喝有声，用稀涎散吐之。又云：风头痛，若不吐涎，久则瞽目而不治，用瓜蒂散吐之，三吐而瘥。又暴嗽风涎上壅，咽塞不利，茶调散吐之；阳痫久不愈，未成痴呆，用导涎散吐之；又阴痫，用三圣散吐之。又膏粱之人，多食生鲙，化虫伏于胸中，胸膈不快，噎食不下，用藜芦散吐之。又久患胁痛，诸药不能治，用独圣散加蝎梢半钱吐之。诸痫不时发作，不知人事，用半生熟汤吐之。暗风病久不瘥，发过如旧，用郁金散吐之。疟疟久不瘥，发寒热无时，用常山散吐之。蛟龙瘕痛，腹胀如鼓，久不愈欲死，用糖球散吐之，吐出其物形如蜥蜴，长七八寸，亦可。一人初患伤寒，饮冷，心腹闷，身热，见食则呕，用赤小豆散吐之。妇人筋挛急痛，用神应散吐之。或曰：筋病吐之何为？答曰：木郁达之。所谓达者，令其条达。或

又有打扑坠损，先吐之，用金花散；后下之，用承气汤。盖承者，顺也。偏枯证半身不遂者，用追风散吐之。头风后，有目疾，眼有半明可救者，用防风散吐之。小儿上喘嘲热，先用郁金散吐之，后用镇涎散下之，立效。治颠狂病久不已，用三圣散吐之，后大下之。诸风掉摇，目直不知人事，便可用悬头膏吐涎，立效。胸膈满，背痛，或臂疼，可先用祛风汤吐之，后服乌药散。厉风或疮疡恶疮，便用三圣散吐之，后服苦参丸。诸厥气，中风不省人事，便用神圣散鼻内灌之，吐出涎立效。破伤风牙关紧急，角弓反张，亦用神圣散吐之，吐后汗下之，效。三法俱用之者，乃上古高医，神妙莫测，今庸下之流，止看诸方，不知治法，不识源流，不行圣人法，去圣日浸远矣。可惜悲哉！

丹：凡吐，取逆流水调药吐之。凡药升动真气者，皆能吐。如防风、桔梗、芽茶、山栀、川芎、萝卜子，以姜汁、醋少许，瓜蒂散少许，入薤汁温服之，以鹅毛钩探之。

（子和）稀涎散

猪牙皂角（不蛀者，去皮弦）一两　绿矾五钱　藜芦半两

上为细末。每服半钱，或一二钱，斡开牙关，浆水调灌之。

丹：吐食积痰，用萝卜子五合，油炒擂，入浆水摅汁，入桐油、白蜜少许，旋旋半温，用帛紧束肚皮，然后用鹅毛搅喉中令吐。又法，用虾带壳半斤，入酱、姜、葱等料物煮汁，先吃虾，后饮汁，以鹅翎钩引即吐，必须紧勒腹肚。吐肥人湿痰，用益元散薤汁调下，探引吐之。

《世》豆参散　吐痰轻剂。

赤小豆　苦参

上为末。酸浆水调服，用鹅翎探之。

（丹）：　吐法单药

桔梗芦　人参芦　艾叶　末茶　瓜蒂　藜芦　附子尖　矾

此数味皆自吐，不用手法探引，但药汤皆可吐，虚病症用人参芦吐之。

（子和）三圣散

防风二两（去芦）　瓜蒂三两（拣净，炒微黄）　藜芦（《圣惠方》减用之或一两，或半两，或三钱）

上各为粗末。每服约半两，以薤汁三茶盏，先用二盏煎三五沸，去薤汁，次入水一盏，煎至三沸，却将先二盏同一处熬二沸，去渣澄清，放温，徐徐服之。以吐为度，不必尽剂。

（丹）一方用

郁金半两　藜芦一钱　苦参一钱

上为末。薤汁调吐，如吐不止，丁香一粒止之。又不止，葱白汤呷之。

治风涎用天南星一枚，中开一窍如粟米大，好醋纳于中，焙干，如此三次，藜芦二钱半，并为末。酒糊丸。每三五丸，空心温酒下，一饭时自吐。如未吐，再三丸。如涎尽呕不止，冷葱白汤止之。

（仲）瓜蒂散（方见“伤寒脚气上冲”。《活人》服瓜蒂法，附于后）

《衍义》云：凡用瓜蒂，良久涎未出者，含砂糖一块，下咽即涎吐之。

（子和）二仙散

瓜蒂　好茶各等分

为细末。每服二钱，薤汁调下，空心用之。

《衍义》：瓜蒂，此即甜瓜蒂也，去瓜皮，用蒂，约半寸许，暴极干，不限多少，细末，量疾，每用一二钱，腻粉一钱匕，以水半合同调匀，灌之。治风涎暴作，气塞倒卧，服之良久，涎自出。或觉有涎，用诸药行化不下，但如此服，涎即出。

《和剂》碧露丹

石绿（细研，九度飞过）十两　附子尖　川乌尖　蝎梢各七十个

上为末。入石绿令匀，糊丸鸡头大。。每服用薄荷汁半盏，化下一丸。更以酒半合温服之，须臾吐出痰涎。

上吐痰热剂。凡吐痰，用寒剂，累累吐不透者，必用热剂吐之方透。丹溪用瓜蒂、栀子、苦参、藜芦等剂，累吐许白云先生不透，后以附子尖和浆水与之，始得大吐也。

（子和）独圣散

用砒不以多少，为细末。每服一字，以新水调下，斡开牙关灌之，寻常勿用。

《世》：治痰喘。

砒一钱，面二两，清水捏饼，香油煮黄色为末。每用末子一铜钱面，江茶三铜钱面，调匀，五更井水调下。如不吐，可添半铜钱面，次日再服。

（子和）青黛散　搐鼻取涎，神妙（方见《头痛》。气实痰热结，吐难出者，必先二三次用苦梗开之）。

丹：吐法　先以布搭膊勒肚腹，于不通风处行之。凡用探吐鹅毛，须浸以桐油，却以皂荚水洗去油，晒干待用。

子和；疗痰者，以钗股鸡翎探引。不出，以薤投之。不吐，再投之。且投且探，无不出者。吐至昏眩，慎勿惊疑。书曰：若药不瞑眩，厥疾不瘳。如发头眩，可饮冰水立解。如无冰水，新汲水亦可。强者一二吐而安，弱者可作三次吐之，庶无损也。吐之次日，有顿复者，有转甚者，盖引之而上未平也，数日当再为之。如觉渴者，冰水新水瓜梨凉物皆不禁，惟禁食过饱，硬物干脯难化之物。一医吐一妇人，半月不止，命悬须臾，予煎麝香汤解之，下咽立止。或问麝香何能止吐？予谓之曰：瓜苗闻麝香即死，吐者，瓜蒂也，所以立解。如藜芦吐者不止，以葱白汤解之。如石药吐者不止，以甘草、贯众解之。诸草木吐者，可以麝香解之（丹溪云：丁香、甘草、白术总解诸药）。吐药之苦寒者，有豆豉、瓜蒂、茶末、栀子、黄连、苦参、大黄、黄今。苦辛而寒者，有郁金、常山、藜芦。甘苦而寒者，有地黄汁。辛而寒者，有轻粉。酸而寒者，有晋矾、绿矾、薤汁。酸辛而寒者，有胆矾。酸咸而寒者，有青盐、白米饮。甘咸而寒者，有沧盐。甘而寒者，有牙硝。甘而微温且寒者，有人参芦。苦而温者，有木香、远志、厚朴。辛苦而温者，有薄荷、芫花。辛而温者，有谷精草、葱根须。甘而温者，有乌头、附子尖。酸而温者，有饭浆。咸而温者，有皂角。辛而热者，有蝎梢。酸而平者，有铜绿。甘酸而平者，有赤小豆。凡此三十六味，惟常山、胆矾、瓜蒂有小毒，藜芦、芫花、轻粉、乌附尖有大毒，外二十六味，皆吐药之无毒者。各对证用之，宜先小服，不吐，积渐加之。

病势剧危，老弱气衰者，不可吐。吐不止，则亡阳。血虚者，不可吐。诸吐血、呕血、咯血、衄血、嗽血、崩血、失血者，皆不可吐。病人无正性，妄言妄从者，不可吐。主病者不辨邪正之说，不可吐。性行刚暴，好怒喜淫之人，不可吐。

海：脉尺中按之有力，当吐之。若尺中按之无力，不可吐也。有力则阳气下陷于阴中，为阴中所遏，故吐之使阳气得上升也。

垣：脾胃虚不可妄用吐药论　六元正纪论曰：木郁则达之者，盖木性当动荡轩举，是其本体，今乃郁于地中，无所施为，即是风失其性，人身有木郁之证者，当开通之，乃可用吐法以助风木，是木郁则达之之义也。又说木郁达之者，盖谓木初失其性，郁于地中，今既开发行于天上，是发而不郁也，是木复其性而有余也。有余则兼其所胜，脾土受邪，见之于木郁达之条下，不止此一验也。又厥阴司天，风木旺也。厥阴之胜，亦风木旺也。俱是脾胃受邪，见于上条，其说一同。或者不悟木郁达之四字之义，反作木郁治之，重实其实，脾胃又受木制，又复其木，正谓补有余而损不足也。即脾胃

之气先已不足，岂不因此而重绝乎。明胸中窒塞当吐。气口三倍大于人迎，是食伤太阴，上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐则死。以其下部无脉，知其木郁在下也，塞道不行，而肝气下绝矣。兼肺金主塞而不降，为物所隔，金能克木，肝木受邪，食塞胸咽，故曰在上者因而越之。仲景曰：实烦，以瓜蒂散吐之。如经汗下，谓之虚烦，又名懊侬，烦躁不能眠，知其木郁也，以栀子豉汤吐之。昧者不知，膈咽不通，上支两胁，腹胀胃虚不足，乃浊气在上，则生胪胀之病，猛浪吐之。况胃虚必怒，风木已来乘凌胃气，《内经》以铁烙镇坠之，岂可反吐助其风木之邪，不宜吐而吐，其差舛如天地之悬隔。唯窒塞烦闷者，宜吐之耳，治下实，大承气汤，在前表里条。

诊五脏虚实

灵：肝气虚则恐，实则怒（《本神论》）。肝实则两胁下痛引少腹，善怒。虚则目眩眩无所见，耳无所闻，善恐，如人将捕之。（经文见《刺虚实法》）

《素》：春脉太过，则令人善怒。忽忽眩冒而颠疾，其不及则令人胸痛引背，下则两胁胠满。（《玉机真藏论》。背者肺之分野，肝木不及而肺金乘之，故胸痛引背）

《灵》：心气虚则悲，实则笑不休（《本神篇》）。心实则胸中痛，胁支满，胁下痛膺背肩髆间痛，两臂内痛。虚则胸腹大，胁下与腰相引而痛。（经文见《刺虚实法》）

《素》：夏脉太过，则令人身热肤痛，为浸淫，其不及则令人烦心，上见咳唾，下为气泄。（《玉机真藏论》）

《灵》：脾气虚则四肢不用，五脏不安，实则腹胀，经溲不利（《本神篇》）。脾实则身重善饥肉痿，足不收行，善瘛，脚下痛。虚则腹满肠鸣飧泄，食不化。（经文见《刺虚实法》）

《素》：脾脉太过，则令人四肢不举，其不及则令人九窍不通，名曰重强。（《玉机真藏论》）

《灵》：肺气虚则鼻塞不利，少气，实则喘喝，胸盈，仰息（《本神篇》）。肺实则喘咳逆气，肩背痛，汗出，尻阴股膝髀腨胻足皆痛。虚则少气不能报息，耳聋嗌干。（经文见《刺虚实法》）。

《素》：秋脉太过，则令人逆气，而背痛愠愠然。其不及则令人喘，呼吸少气而咳，上气见血，下闻病音。（《玉机真藏论》）

《灵》：肾气虚则厥，实则胀（《本神篇》）。肾实则腹大胫肿，喘咳，身重，寝汗出憎风。虚则胸中痛，大腹小腹痛，清厥，意不乐。（经文见《刺虚实法》）

《素》：冬脉太过，则令人解体，脊脉痛而少气，不欲言。其不及则令人心悬，如病饥，肷中清，脊中痛，少腹满，少便变。（《玉机真藏论》）

木不及，其病内舍胠胁，外在关节。火不及，其病内舍膺胁，外在经络。土不及，其病内舍心腹，外在肌肉四肢。金不及，其病内舍膺胁肩背，外在皮毛。水不及，其病内舍腰脊骨髓，外在溪谷踹膝。（《气交变论》）

黄帝问曰：春脉如弦，何如而弦？岐伯对曰：春脉者，肝也，东方木也，万物之所以始生也，故其气来耎弱，轻虚而滑，端直以长，故曰弦，反此者病。帝曰：何如而反？岐伯曰：其气来实而强，此谓太过，病在外，其气来不实而微，此谓不及，病在中。（《玉机真藏论》）

《难》：春脉弦，反者为病，何谓反？然，其气来实强，是谓太过，病在外。气来虚微，是谓不及，病在内。（《十五难》）

《素》：帝曰：夏脉如钩，何如而钩？岐伯曰：夏脉者，心也，南方火也，万物之所以盛长也，故其气来盛去衰，故曰钩，反此者病。帝曰：何如而反？岐伯曰：其气来盛去亦盛，此谓太过，病在外。其气来不盛，去反盛，此谓不及，病在中。（《玉机

真藏论》）

《难》：夏脉钩，反者为病，何谓反？然，其气来实强，是谓太过，病在外，气来虚微，是谓不及，病在内。（《十五难》）

《素》：帝曰：秋脉如浮，何如而浮？岐伯曰：秋脉者，肺也，西方金也，万物之所以收成也，故其气来轻虚以浮，来急去散，故曰浮，反此者病。帝曰：何如而反？岐伯曰：其气来毛而中央坚，两傍虚，此谓太过，病在外。其气来毛而微，此谓不及，病在中。（《玉机真藏论》）

《难》：秋脉毛，反者为病，何谓反？然，其气来实强，是谓太过，病在外。气来虚微，是谓不及，病在内。（《十五难》）

《素》：帝曰：冬脉如营，如何而营？岐伯曰：冬脉者，肾也，万物之所合藏也，故其气来沉以搏，故曰营，反此者病。帝曰：何如而反？岐伯曰：其气来如弹石者，此谓太过，病在外。其去如数者，此谓不及，病在中。（《玉机真藏论》）

《难》：冬脉石，反者为病，何谓反？其气来实强，是谓太过，病在外。气来虚微，是谓不及，病在中。（《十五难》）

《素》：帝曰：四时之序，逆从之变异也。然脾脉独何主？岐伯曰：脾脉者，土也，孤藏以灌四傍者也。帝曰：然则脾善恶，可得见之乎？岐伯曰：善者不可得见，恶者可见。帝曰：恶者何如可见？岐伯曰：其来如水之流者，此谓太过，病在外。如鸟之喙者，此谓不及，病在中。（《玉机真藏论》）

《难》：脾者，中州也。其平和不可得见，衰乃见耳。如雀之啄，如水之下漏，是脾之衰见也。（《十五难》）

《灵》：阴气盛，则梦涉大水而恐惧。阳气盛，则梦大火而燔炀。阴阳俱盛，则梦相杀。上盛则梦飞，下盛则梦堕。甚饥则梦取，甚 饱则梦与。肝气盛，则梦怒。肺气盛，则梦恐惧，哭泣，飞扬。心气盛，则梦善笑，恐畏。脾气盛，则梦歌乐，身体重不举。肾气盛，则梦腰脊两解不属。凡此十二盛者，至而泻之，立已。厥气客于心，则梦见丘山烟火。客于肺，则梦飞扬见金铁之奇物。客于肝，则梦山林树木。客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨。客于肾，则梦临渊，没居水中。客于膀胱，则梦游行。客于胃，则梦饮食。客于大肠，则梦田野。客于小肠，则梦聚邑街衢。客于胆，则梦斗讼自刳。客于阴器，则梦接内。客于项，则梦斩首。客于胫，则梦行走而不能前，及居深地窌苑中。客于股肱，则梦礼节拜起。客于胞脪，则梦溲便。凡此十五不足者，至而补之，立已也。（《淫邪发梦说》）

肝胆（味辛补，酸泻。气温补，凉泻）

心小肠（味咸补，甘泻。气热补，寒泻）

脾胃（味甘补，苦泻。气温补，寒泻）补泻各从其宜，逆从互换，入求责法

肺大肠（味酸补，辛泻。气凉补，温泻）

肾膀胱（味苦补，咸泻。气寒补，热泻）

肝苦急，急食甘以缓之，甘草；肝欲散，急食辛以散之，川芎；以辛补之，细辛；以酸补之，芍药；肝虚以生姜、陈皮之类补之；虚则补其母，肾者肝之母也，以熟地、黄柏补肾；如无他证，钱氏地黄丸补之。

补肝丸　四物汤内加防风、羌活，等分为细末。炼蜜为丸是也。

镇肝丸　即泻青丸去栀子、大黄是也。治肝虚，钱氏补肾地黄丸。（方见“劳”）

海：肝实以白芍药泻之，如无他证，钱氏泻青丸主之。实则泻其子，心乃肝之子，以甘草泻心。

（钱氏）泻青丸

当归（去芦，焙称）　草龙胆（焙称）　川芎　栀子　川大黄（煨）　羌活　防

风（去芦）上各等分

为末，炼蜜为丸，鸡头大。每服一丸，煎竹叶汤同砂糖温水化下。（海藏云：东垣先生治斑后风热毒翳膜气晕遮睛，以此剂泻之大效，初觉易治）

仲：问曰：上工治未病，何也？师曰：夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾，四季脾土不受邪，即勿补之。中工不晓相传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾，脾能伤肾之气，肾气微弱则水不行，水不行，则心火气盛则伤肺，肺被伤则金气不行，金气不行则肝木自愈，此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法，实则不必用之。经曰：虚虚实实，补不足，损有余，是其义也。余脏准此。

垣：从前来者，为实邪；从后来者，为虚邪。此子能令母实，母能令子虚是也。治法云：虚则补其母，实则泻其子。假令肝受心火之邪，是从前来者为实邪，当泻其子火也。然非直泻其火，十二经中各有金、木、水、火、土，当木之分泻其火也。故《标本论》云：本而标之，先治其本，后治其标。即肝受火邪，先于肝经五穴中泻荥火，行间穴是也。后治其标者，于心经五穴内泻荥火，少府穴是也。以药论之，入肝经药为引用，泻心火药为君。标而本之，先治其标，后治其本。既肝受水邪，当先于肾经涌泉穴中补木，是先治其标。后于肝经曲泉穴中泻水，是后治其本。以药论之，入肾经药为引用，补肝经药为君是也。

海：心苦缓，急食酸以收之，五味子；心欲软，急食咸以软之，芒硝；以咸补之，泽泻；以甘泻之，人参、黄芪、甘草；心虚以炒盐补之；虚则补其母，肝乃心之母，以生姜补肝；如无他证，钱氏安神丸是也。

（钱氏）安神丸

麦门冬（去心，焙） 马牙硝 白茯苓 干山药 寒水石（研） 甘草各半两 朱砂一两（研） 龙脑一字（研）

上为细末，炼蜜为丸，如鸡头大。每服半丸，砂糖水化下无时。

（海）八物定志丸 补益心神，安定魂魄，治痰去胸中邪热，理肺肾。（此方补心，现俟同志定夺）

人参一两半 菖蒲 远志（去心） 茯神（去心） 茯苓（去皮）各一两 朱砂二钱 白术 麦门冬（去心）各半两 牛黄二钱（另细研）

上为细末，炼蜜丸如桐子大。米饮汤下三十丸，无时。若髓竭不足，加生地黄、当归；若肺气不足，加天门冬、麦门冬、五味子；若心气不足，加上党参、茯神、菖蒲；若脾气不足，加白术、白芍药、益智；若肝气不足，加天麻、川芎；若肾气不足，加熟地黄、远志、牡丹皮；若胆气不足，加细辛、酸枣仁、地榆；若神昏不足，加朱砂、预知子、茯神。

心实以甘草泻之，如无他证，以钱氏方中重则泻心汤，轻则导赤散。

（钱氏）泻心汤

黄连一两（去须）

上为极细末。每服一字至半钱一钱，临卧温水调下。（海藏云：易老单方泻心汤、出于此，乃实邪也，实则泻其子）

（钱氏）导赤散（丹溪云：导赤散正小肠药也）

生地黄 木通 甘草各等分

上同为末。每服三钱，水一盏，入竹叶七片，同煎至五分，食后温服。（一本不用甘草，用黄芩）

脾苦湿，急食苦以燥之，白术；脾欲缓，急食甘以缓之，甘草；以甘补之，人参；以苦泻之，黄连；脾虚以甘草、大枣之类补之。如无他证，以钱氏益黄散补之。虚则

补其母，心乃脾之母，以炒盐补心。

（钱氏）益黄散

陈皮一两　青皮　诃子肉　甘草各半两　丁香二钱

上为细末。每服二钱三钱煎服。（海藏云：此剂泻脾以燥湿）

东垣：阎孝忠编集钱氏方，以益黄散补土。又言风旺必克脾土，当先实其脾。味者不审脾中寒热，一例用补脾药。又不审药中有丁香、青皮辛热，大泻肺金。脾虚之症，岂可反泻其子，为寒水反来侮土。中寒呕吐，腹痛泻痢青白，口鼻中气冷，益黄散，神治之药也。如因服热药巴豆之类过剂，损其脾胃；或因暑天伤热积食，损其脾胃，而成吐泻，口鼻中气热而成慢惊者，不可服之。今立一方治胃中风热，名人参安胃散。

黄芪二钱　人参一钱　生甘草半钱　炙甘草半钱　白芍药七分　陈皮一钱（去白）　黄连少许　白茯苓四分

上为粗末。每服水二盏，煎五沸，去渣。温服。

海：脾实以枳实泻之，如无他证，以钱氏泻黄散泻之。实则泻其子，肺乃脾之子，以桑白皮泻肺。

（钱氏）泻黄散

藿香七钱　山栀仁一两　石膏半两　甘草二两　防风四两

上锉，同蜜酒微炒香，为细末。每服二钱，水一盏，煎清汁服。（海藏云：此剂泻肺热）

海：肺苦气上逆，急食苦以泻之，诃子皮，一作黄芩；肺欲收，急食酸以收之，白芍药；以酸补之，五味子；以辛泻之，桑白皮；肺虚以五味子补之。如无他证，钱氏补肺阿胶散主之。虚则补其母，脾乃肺之母，以甘草补脾。

（钱氏）补肺阿胶散

阿胶一两（半炒）　黍粘子一两（炒香）　马兜铃半两（炒）　甘草一钱（炒）　杏仁七个（去皮尖）　糯米一两

上为末。每服二钱，水一盏，食后。（海藏云：杏仁泻肺，非若人参、天冬、麦冬之补也，当以意消息之）

海：肺实以桑白皮泻之。如无他证，以泻白散主之。实则泻其子，肾乃肺之子，以泽泻泻肾。

（钱氏）泻白散

桑白皮一两（炒黄）　地骨皮一两　甘草半两（炒）

上为细末。每服二钱，水一盏，入粳米百粒同煎，食后服。易老加黄连。（海藏云：治肺热传骨蒸热，自宜用此、以直泻之，用山栀、黄芩方能泻肺，但当以气血分之）

海：肾苦燥，急食辛以润之，知母、黄柏；肾欲坚，急食苦以坚之，知母；以苦补之，黄柏；以咸泻之，泽泻；肾虚，以熟地、黄柏补之。

垣：肾有两枚，右为命门相火，左为肾水，同质而异性也。经曰：形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。又云：气化精生，味和形长。无阴则阳无以化，当以味补肾真阴之虚，阴本既固，阳气自生，化成精髓。若相火阳精不足，宜用辛温之剂，世人用辛热之剂，治寒甚之病，非补肾也（《难经》云：脏各有一耳，肾独有两者，何也？然肾两名，非皆肾也，其左者为肾，右者为命门。命门者，诸精神之所舍，元气之所系也。故曰男子以藏精，女子以系胞，故知肾有一也）。左肾属水，水不足则阴虚，宜补肾丸。

龟板（酒炙）四两　知母（酒浸，炒）　黄柏（炒焦）各三两　干姜一两

上为末，粥丸。一方无姜，有侧柏叶，用地黄膏为丸。

补血丸

龟板（酒炙黄） 黄柏（炒） 知母（炒）各三两 生干姜一两 杜牛膝二两

上为末，粥丸。

固真丸

龟板（醋炙）二两 虎骨（酥炙）一两 苍耳（酒蒸九次）三两 生地（姜汁制炒） 柏皮半两 干姜三钱 乌药半两

上为末，姜汁糊丸。

（垣）三才封髓法丹 降心火，益肾水。

麦门冬（去心） 熟地 人参各半两 黄柏（炒）三两 甘草（炙）七钱半 缩砂仁一两半

上为细末，水糊和丸，梧子大。每服五十丸，用苁蓉半两，作片，酒浸一宿，次日煎至三五沸，去渣送下前丸子，空心服。

右肾属火，火不足则阳虚，宜八味丸。

（垣）八味丸 治肾气虚乏，下元伤惫，脐下疼痛，夜多漩溺，脚膝缓弱，面色痿黄或黧黑，及虚劳不足，渴欲饮水，腰重疼痛，小腹急痛，小便不利，并宜服之。脾恶湿，肾恶燥，古人制方益肾，皆湿润之药也。故八味丸，仲景谓之肾气丸，以熟地黄为主。

熟地（补肾水真阴）八两 肉桂（补肾水真火）一两 丹皮（补神志不足）三两 附子（能行诸经而不止兼益火）一两 白茯苓（能伐肾邪湿滞）三两 泽泻（去胞中留垢及遗溺）三两 山茱萸（治精滑不禁）四两 干山药（能治皮毛中干燥酸湿）四两

上八味为细末，炼蜜丸。皆君主之药也。若不依易老加减，服之终不得效。若加五味子，为肾气丸，述类象形之剂也。益火之源，以消阴翳；壮水之主，以制阳光。

（钱氏）地黄丸加减法 如阳事多痿不振，依今方；然夏月减附子（三停精完全减桂附，只六味）；血虚阴衰，熟地黄为君；精滑，山茱萸为君；小便或多或少，或赤或黄或白，茯苓为君；小便淋漓，泽泻为君；心虚，肠胃积热，心火炽盛，心气不足，牡丹皮为君；皮肤涩干，山药为君。已上言为君者，其分两用八两，其干地黄，只依为臣分两，余皆同。

《保命》金刚丸 牛膝丸 煨肾丸（并见“虚损门”）

（海）离珠丹 又名神珠丹。治下焦阳气虚乏，脐下腹冷痛，足胫寒而逆。

杜仲（炒，去丝）三两 革薤二两 诃子（煨）五个 龙骨一两 破故纸三两 巴戟（酒浸去心）三两 胡桃一百个（去皮） 朱砂（另研）一两半 缩砂仁半两

上为末，酒为丸，梧桐子大，朱砂为衣。每服三十丸，空心温酒盐汤任下。

还少丹 大补心肾脾胃，一切虚损，神志俱耗，筋力顿衰，腰脚沉重，肢体倦怠，血气羸乏，小便浑浊。

干山药 牛膝（酒浸） 远志（去心） 山茱萸（去核） 白茯苓 五味 巴戟（酒浸，去心） 肉苁蓉（酒浸） 石菖蒲 楮实 杜仲（去丝） 舶上茴香各一两 姜汁一两 枸杞一两半

上为细末，炼蜜同枣肉为丸，桐子大。每服三十丸，温酒或盐汤下，日三服，食前。五日觉有力，十日精神爽，半月气壮，二十日目明，一月夜思饮食，冬月手足常暖，久服令人身体轻健，筋骨壮盛，怡悦颜色，寿延难老。更有加减法，如热，加山栀子一两；心气不宁，加麦门冬一两；少精神，加五味子一两；阳弱，加续断一两。常服固齿牢牙，永无瘴疟。妇人服之，容颜悦泽，暖子宫，去一切病。

水芝丸（方见“小便数门”）

（丹）玉女长春不老丹

牛膝根汁、苍耳根汁各二碗，不可入水，和一处，磁器熬成膏，如稠蜜。金罂子为末散半斤，用不去皮莲子实、猳猪肚（即羯猪肚）蒸熟，取莲子晒干四两，和前二末膏子丸如梧子大，温酒下廿丸。一月身和暖，二月觉精神，服一料验甚。

海：肾实须泽泻泻之，肾本无实，不可泻，钱氏止有补肾地黄丸，无泻肾之药。治脉洪而实，钱氏地黄丸加生地黄，去山茱萸是也。此治左手本部脉实。若右尺洪实，以凤髓丹泻之。

假令水在木之分，是从后来者，此为虚邪。虽水为虚邪，则木本虚矣。经曰：母能令子虚。假令火在木之分，是从前来者，此为实邪。虽火为实邪，则木本实矣。经曰：子能令母实。假令两手脉弦，无表证，乃东方实也，是西方不足也。缘母虚所致，宜大补其脾土，微补肺，大泄其火，微泄其木。杂症诸论云：先调其气，次治诸疾。况此本经不足的证也。《难经》云：东方实，是西方虚也。又云：欲泄其邪，先补其虚，此之谓也。此证当以温药补肺，以气药燥剂为用。如正气已胜，当再服泄火泻风之药，清高凉上，勿令入胃，此为全治，用益黄加白术、半夏、茯苓、甘草。如酒病得之，加泽泻，治手足阳明二燥。益黄者，燥湿而补气也。实泻黄也。泄火泻风，用泻青之类，羌活、防风、生地黄、甘草、黄连等分，黄芩倍之。凡用药，补即用各方之生数，如理中丸、建中汤是也。泻即用各方之成数，七宣丸是也。

诊五邪相干

《难》：有正经自病，有五邪所伤，何以别之？经言忧愁思虑则伤心，形寒饮冷则伤肺，恚怒气逆上而不下则伤肝，饮食劳倦则伤脾，久坐湿地、强力入水则伤肾，是正经自病者也。何谓五邪？有中风，有伤暑，有饮食劳倦，有伤寒，有中湿，此之谓五邪。假令心病，何以知中风得之？然，其色当赤。何以言之？肝主色，自入为青，入心为赤，入脾为黄，入肺为白，入肾为黑。肝为心邪，故知当赤色也。其病身热，胁下满痛，其脉浮大而弦。何以知伤暑得之？然，当恶臭。何以言之？心主臭，自入为焦臭，入脾为香臭，入肝为臊臭，入肾为腐臭，入肺为腥臭，故知心病伤暑得上也，当恶臭。其病身热而烦，心痛，其脉浮大而散。何以知饮食劳倦得之？然，当喜苦味。虚为不欲食，实为欲食，何以言之？脾主味，入肝为酸，入心为苦，入肺为辛，入肾为咸，自入为甘。故脾邪入心，为喜苦味也。其病身热体重嗜卧，四肢不收，其脉浮大而缓。何以知伤寒得之？然，当谵言妄语。何以言之？肺主声，入肝为呼，入心为言，入脾为歌，入肾为呻，自入为哭。故知肺邪入心，为谵言妄语也。其病身热洒洒恶寒，甚则喘咳，其脉浮大而涩。何以知中湿得之？然，当喜汗出而不可止。何以言之？肾主湿，入肝为泣，入脾为涎，入肺为涕，自入为唾。故知肾邪入心，为汗出不可止也。其病身热而小肠痛，足胫寒而逆其脉沉濡而大。此五邪之法也。（《四十九难》）

肝主色，心主臭，脾主味，肺主声，肾主液。肝色青，其臭臊，其味酸，其声呼，其液泣。心色赤，其臭焦，其味苦，其声言，其液汗。脾色黄，其臭香，其味甘，其声歌，其液涎。肺色白，其臭腥，其味辛，其声哭，其液涕。肾色黑，其臭腐，其味咸，其声呻，其液唾。

病有虚邪，有实邪，有贼邪，有微邪，有正邪，何以别之？从后来者为虚邪，从前来者为实邪，从所不胜来者为贼邪，从所胜来者为微邪，自病者为正邪。何以言之？假令心病，中风得之为虚邪，伤暑得之为正邪，饮食劳倦得之为实邪，伤寒得之为微邪，中湿得之为贼邪。（《五十难》）

一脉为十变者，何谓也？然，五邪刚柔相逢之意也。假令心脉急甚者，肝邪干心也。心脉微急者，胆邪干小肠也。心脉大甚者，心邪自干心也。心脉微大者，小肠邪

自干小肠也。心脉缓甚者，脾邪干心也。心脉微缓者，胃邪干小肠也。心脉涩甚者，肺邪干心也。心脉微涩者，大肠邪干小肠也。心脉沉甚者，肾邪干心也。心脉微沉者，膀胱邪干小肠也。五脏各有刚柔邪，故令一脉辄变为十也。（《十难》）

《灵》：黄帝曰：请问脉之缓、急、大、小、滑、涩之病形何如？岐伯曰：臣请言五脏之病变也。心脉急甚者为瘛疭，微急为心痛引背，食不下（谓色赤脉钩而急也，余缓大小滑涩五脉仿此）。缓甚为狂笑，微缓为伏梁，在心下上下行，时唾血。大甚为喉吩，微大为心痹引背，善泪出。小甚为善哕，微小为消瘅。滑甚为善渴，微滑为心疝引脐，小腹鸣。涩甚为喑，微涩为血溢，维厥，耳鸣，颠疾。

肺脉急甚为癫疾，微急为肺寒热，怠惰，咳唾血，引腰背胸，若鼻息肉不通（谓色白脉毛而急也，余脉仿此）。缓甚为多汗，微缓为痿瘘、偏风，头已下汗出不可止。大甚为胫肿，微大为肺痹引胸背，起恶日光。小甚为泄，微小为消瘅。滑甚为息贲上气，微滑为上下出血。涩甚为呕血，微涩为鼠瘘，在颈肢腋之间，下不胜其上，其应善酸矣。

肝脉急甚者为恶言，微急为肥气在胁下，若覆杯（谓色青脉弦而急也，余脉仿此）。缓甚为善呕，微缓为水瘕痹也。大甚为内痈，善呕衄，微大为肝痹 阴缩，咳引小腹。小甚为多饮，微小为消瘅。滑甚为癀疝，微滑为遗溺。涩甚为溢饮，微涩为瘛挛筋痹。

脾脉急甚为瘛疭，微急为膈中，食饮入而还出，后沃沫。缓甚为痿厥，微缓为风痿，四肢不用，心慧然若无病。大甚为击仆，微大为疝气，腹里大脓血，在肠胃之外。小甚为寒热，微小为消瘅。滑甚为癀癃，微滑为虫毒蛕蝎腹热。涩甚为肠癀，微涩为内癀，多下脓血。

肾脉急甚为骨癫疾，微急为沉厥奔豚，足不收，不得前后（谓色黑脉石而急也，余脉仿此）。缓甚为折脊，微缓为洞，洞者食不化，下嗌还出。大甚为阴痿，微大为石水，起脐已下至小腹腄腄然，上至胃脘，死不治。小甚为洞泄，微小为消瘅。滑甚为癃癀，微滑为骨痿，坐不能起，起则目无所见。涩甚为大痈，微涩为不月，沉痔。黄帝曰：病之六变者，刺之奈何？岐伯答曰：诸急者多寒，缓者多热，大者多气少血，小者血气皆少，滑者阳气盛微有热，涩者多血少气微有寒。是故刺急者，深内而久留之。刺缓者，浅内而疾发针，以去其热。刺大者，微泻其气，无出其血。刺滑者，疾发针而浅内之，以泻其阳气而去其热。刺涩者，必中其脉，随其逆顺而久留之，必先按而循之，已发针，疾按其痏，无令其血出，以和其脉。诸小者，阴阳形气俱不足。勿取以针，而调以甘药也。（初详滑者阴气有余，今反言阳气盛，涩者阳气有余，今反言少气多血，恐二脉乃交互间，宜更详之。已上并见《邪气脏腑病形篇》）

垣：假令肝病实邪，风热相合，风性急，火摇动焰而旋转，其脉弦而紧洪，风热发狂，宜芎黄汤。

羌活　川芎　大黄各一两　甘草半两

上㕮咀。每服半两，水二盏，煎至六分，去渣温服。

虚邪风寒相合，木虑肾恐，拘急自汗，其脉弦紧而沉。仲景云：风感太阳，移证在少阴经中，桂枝加附子汤主之。贼邪风燥相合，血虚筋缩，皮肤皴揭，脉弦浮而涩。仲景云：血虚筋急，桂枝加栝蒌汤主之。微邪风湿相合，体重节痛，脏腑洞泄，脉弦长而缓。仲景云：身体疼痛，下利清谷，急当救里，四逆汤主之。正邪中风，目眩头重，叫怒不出，脉弦紧而长。仲景云：甚则如痫为痉，宜羌活汤。本草云：羌活主痉痫，防风、黄芩为佐。小儿为痫，大人为痉。

假令心病实邪，热湿相合，愦愦心烦，热蒸不眠，脾经络于心，心经起于脾，二经相接，故为湿热，脉浮大而缓，足太阴寄证在手太阳，宜栀豉汤。若痞，加厚朴、枳

实。虚邪热风相合，妄听妄闻，耳有萧声，胆与三焦之经，同出于耳。铜人云：刺关冲出血，泻支沟。脉浮大而弦，初小柴胡汤，后大柴胡汤。此证是太阳与少阳为病，前客后主也。贼邪热寒相合，胆惕心悬如饥，神怯恐怖，足少阴与手厥阴相接，水中心经，故神怯怖耳。脉大而沉濡，亦在太阳经中。《内经》曰：心虚则热收于内，以黄连附子泻心汤主之。治法云：热多寒少，以热为佐，如寒多热少，加附子、干姜佐之。微邪热燥相合，过饮歌乐，实为热燥，俗言畅饮也。病人言快活，快活是有声歌乐也。以意思浆，是无声歌乐也。脉大而洪涩，白虎汤主之。喘则加人参。正邪热也，脱阳见鬼，躁扰狂越，脉洪实，一呼四至，是八至脉也。小承气汤主之，谓腹不坚大也。

假令肺病实邪，燥寒相合，毛耸皮凉，溲多而清，其脉短涩而沉。此证如秋冬宜八味丸，若春夏宜地黄丸。虚邪燥湿相合，微喘而痞，便难而痰，其脉浮涩而缓，枳实理中汤主之。如喘甚加人参；若便难加木香、槟榔各半钱，为极细末，煎下理中丸。贼邪燥热相合。鼻窒鼽衄，血溢血泄，其脉涩而浮大，甚者，桃仁承气汤；微者，犀角地黄汤。极者，抵当汤；微者，抵当丸。微邪燥风相合，皮燥甲枯，血虚气虚，二脏俱虚，先血后气，其脉浮涩而弦大，养气血药主之。正邪燥自病，其气膹郁，皆属于肺，诸燥有声，其脉浮涩而短，则诸嗽药选而用之。

假令肾病实邪，寒风相合，当藏不藏，故下利纯清，其脉沉滑而弦。仲景云：少阴证，口燥咽干，下利纯清，大承气汤主之。脉沉弦而迟，四肢逆冷者，宜四逆汤等。虚邪寒清相合，咳唾多呻，洒淅寒清无寐，经言燥化清，其脉沉实而涩，酸枣仁汤主之。贼邪寒湿相合，肾为胃关，关闭水溢，关闭不利，水在胃为肿，在肺为喘，及变诸证，其脉沉缓而大。仲景云：大病瘥后，腰下有水气者，牡蛎泽泻汤主之。微邪寒热相合，膀胱热郁，津液枯少，其脉沉濡而大。《内经》曰：水少干涸是也，猪苓汤主之。正邪寒自病，为寒忿用藏，黑痹经沉，其脉沉濡而滑，宜黑痹天麻丸。如证用脉异，微者腑病也，甚者脏病也。

假令脾病实邪，湿燥相合，胃中燥屎，腹满坚痛，其脉缓而长涩，正阳阳明证也，调胃承气汤主之。虚邪湿热相合，热陷胃中，肠澼下血，脉缓而大，黄连解毒汤主之。贼邪湿风相合，呕逆胁痛，往来寒热，脉缓而弦长，小柴胡汤主之。微邪湿寒相合，寒来求湿，身黄而不热，体重而不渴，谓之寒湿。其脉缓沉而滑，术附汤主之。如小便不利者，加茯苓。正邪湿自病，腹满时痛，手足自温，其脉沉涩而长。虚痛，桂枝加芍药汤；实痛，桂枝加大黄汤主之。

胃为十二经之海，十二经皆禀血气滋养于身，脾受胃之禀行其血气也。脾胃既虚，十二经之邪不一而出。假令不能食而肌肉削，乃本病也。其右关脉缓而弱，本部脉也。本部本证脉中，兼见弦脉，或见四肢满闭，淋溲便难转筋一二证，此肝之脾胃病也，当于本经药中加风药以泻之。本部本证脉中，兼见洪大，或见肌热烦面赤，而不能食，肌肉消一二证，此心之脾胃病也，当于本经药中加泻火之药。本部本证脉中，兼见浮涩，或见气短气上喘咳，痰盛皮涩一二证，此肺之脾胃病也，当于本经药中兼泻肺之邪，及补气之药。本部本证脉中，兼见沉细，或见善恐数欠之证，此肾之脾胃病也，当于本经药中加泻肾水之浮，及泻阴火伏炽之药。

弦脉（风邪所伤，甘草芍药黄芪建中汤之类，或甘酸之剂皆可用之）

洪脉（热邪所伤，三黄丸泻黄散、调胃承气汤，或甘寒之剂皆可用之）

脾胃右关其脉缓，如得：缓脉。（本经太过，湿邪所伤，平胃散加白术、茯苓，五苓散，或除湿之剂皆可用之）

涩脉（燥邪所伤，异功散加当归，四君子汤加熟地黄，或甘温甘润之剂皆可用之）

沉细脉（寒邪所伤，益黄散、养脾丸、理中汤，如寒甚则加附子甘热之剂，皆可

用之）

前项所定方药乃常道也，如变则更之。

脾胃不足，不同余脏，无定体故也。其治肝心肺肾，有余不足，或补或泻，惟益脾胃之药为切。经言至而不至，是为不及，所胜妄行，所生受病，所不胜乘之也。至而不至者，谓从后来者为虚邪，心与小肠来乘脾胃也。脾胃脉中见浮大而弦，其病或烦躁闷乱，或四肢发热，或口苦舌干咽干。盖心主火，小肠主热，火热来乘土位，乃湿热相合，故烦躁闷乱也。四肢者，脾胃也，火乘之，故四肢发热也。饮食不节，劳役所伤，以致脾胃虚弱，乃血所生病，主口中津液不行，故口咽干也。病人自以为渴，医者治以五苓散，谓止渴燥而反加渴燥，乃重竭津液，以至危亡也。经云：虚则补其母。当于心与小肠中以补脾胃之根蒂，以甘温之药为之主，以苦寒之药为之使，以酸味为之臣佐。以心苦缓，急食酸以收之，心火旺则肺金受邪，金虚则以酸补之。次以甘温及甘寒之剂，于脾胃中泻心火之亢盛，是治其本也。所胜妄行者，谓心火旺能令母实。母者，肝木也。肝木旺则挟火之势，无所畏惧而妄行也，故脾胃先受之。或身体沉重，走注疼痛，盖热湿相搏，风热郁而不得伸，附丽于有形也。或多怒者，风热下陷于地中也。或目病而生内障者，脾裹血，胃主血，心主脉，脉者血之府也。或云心主血，又云肝主血，肝之窍开于目也。或妄见妄闻，起妄心，夜梦亡人，四肢满闷转筋，皆肝木火盛而为邪也。或生痿，或生痹，或生厥，或中风，或生恶疮，作肾痿，或上热下寒，为邪不一，皆风热不得生长，而木火遏于有形中也。所生受病者，言肺受土火木之邪，而清肃之气伤。或胸满少气短气者，肺主诸气，五脏之气皆不足，而阳道不行也。或咳嗽寒热者，湿热乘其内也。所不胜乘之者，水乘木之妄行，而反来侮土，故肾火下亢，致督任冲三脉盛，火旺煎熬，令水沸腾。而乘脾肺，故痰涎唾出于口也。下行为阴汗，为外肾冷，为足不任身，为脚下隐痛，或水附木势而上，为眼涩，为眵，为冷泪。此皆由肺金之虚，而寡于畏也。夫脾胃不足，是火不能生土，而反抗拒。此至而不至，是为不及也。

白术（君） 人参（臣） 甘草（佐） 芍药（佐） 黄连（使） 黄芪（臣） 桑白皮（佐）

诸风药皆是风能胜湿也，诸甘温药亦可。

心火亢盛，乘于脾胃之位，亦至而不至，是为不及也。

黄连（君） 石膏（佐） 芍药（佐） 知母（佐） 黄柏（臣） 甘草（使） 生地（臣） 黄芩（佐）

肝木妄行，胸胁痛，口苦舌干，往来寒热而呕，多怒，四肢满闭，淋漓便难，转筋腹中急痛，此所不胜乘之也。

柴胡（君） 防风（臣） 白术（佐） 羌活（佐） 独活（佐） 芍药（臣） 甘草（臣） 升麻（使） 茯苓（佐） 猪苓 泽泻（佐） 肉桂（臣） 蒿本 川芎 细辛 蔓荆子 白芷 石膏 黄柏 知母 滑石

肺金受邪，由脾胃虚弱不能生肺，乃所生受病也。故咳嗽气短气上，皮毛不能御寒，精神少而渴，情惨惨不乐。皆阳气不足，阴气有余，是体有余而用不足也。

人参（君） 白术（佐） 白芍药（佐） 橘皮（臣） 青皮（破滞气） 黄芪（臣） 桂枝（佐） 桔梗（引用） 桑白皮（佐） 甘草 木香（佐） 槟榔 五味（佐，此三味除客气）

肾水反来侮土，所胜者妄行也。作涎及清涕，唾多溺多，而恶寒者是也。土火复之，及三脉为邪，则足不任身，足下痛不能践地，骨乏无力，喜睡，两丸冷，腹阴阴而痛，妄闻妄见，腰脊背胁皆痛。

干姜（君） 苍术（佐） 川乌（臣，炒，少许） 白术（臣） 肉桂（佐）

茯苓　泽泻（使）　猪苓（佐）　附子（佐，炮）

孙：按虞部郎中汪奉老疾革，有子可升，当遗表奏荫，召孙至，曰：郎中亡矣，不可治。可升告孙曰：生且固难，如何可延三日，以待奏回。孙曰：郎中之患，肝气将绝，脾土反胜，当后脾土火旺，肝气乃绝。方今日辰巳间，当略泻脾土，使不能胜肝，则木且未绝。三日后，早奏下，当日气绝。孙尚药精究五脏盛衰，类此。

天地之气，内淫而胜为病药方，六气乘虚为病相胜药方，六气之复为病药方，并见运气类注。

卷之十

肝胆部

诸风

《素》：帝问曰：风之伤人也，或为寒热，或为热中，或为寒中，或为疠风，或为偏枯，或为风也，其病各异，其名不同，或内至五脏六腑，不知其解，愿闻其由？岐伯对曰：风气藏于皮肤之间，内不得通，外不得泄。风者善行而数变，腠理开则洒然寒，闭则热而闷，其寒也，则衰食饮，其热也，则消肌肉，故使人恇栗而不能食，名曰寒热（《风论》治见"寒热门"。恇，陀骨切，忽忘也。栗，惧也）。风气与阳明入胃，循脉而上至目内眦，其人肥则风气不得外泄，则为热中而目黄；人瘦则外泄而寒，则为寒中而泣出（治热中见"黄疸门"。治寒中见"目泪门"）。风气与太阳俱入，行诸脉俞，散于分肉之间，与卫气相干，其道不利，故使肌肉愤胗而有疡。卫气有所凝而不行，故其肉有不仁也（治见"痹门"）。风寒客于脉而不去，名曰疠风，或名曰寒热（疠者，其荣卫热胕肿，其气不清，故使鼻柱坏而色败，皮肤疡溃）。以春甲乙伤于风者，为肝风。以夏丙丁伤于风者，为心风。以季夏戊己伤于邪者，为脾风。以秋庚辛中于邪者，为肺风。以冬壬癸中于邪者，为肾风。风中五脏六腑之俞，亦为脏腑之风。各入其门户所中，则为偏风（治见"中风门"）。风气循风府而上，则为脑风（治见"头痛"）。风入系头，则为目风眼寒（治见"眼目"）。饮酒中风则为漏风。（治见"肝门"）。入房汗出中风，则为内风（王注：以劳风为内风。治见"痉门"）。新沐中风，则为首风（治见"头痛"）。久风入中，则为肠风飧泄（治见"下痢"）。外在腠理，则为泄风。故风者，百病之长也。至其变化乃为他病也，无常方然，致（《甲乙经》作"故"字）有风气也。帝曰：五脏风之形状不同者何？愿闻其诊及其病能。岐伯曰：肺风之状，多汗，恶风，色皏然白，时咳短气，昼日则瘥，暮则甚，诊在眉上，其色白（皏字，普边切，白貌也。仲景云：肺中风者口燥而唾，身羸而重，冒而肿胀）。心风之状，多汗恶风，焦绝，善怒吓，赤色，病甚则言不可快，诊在舌，其色赤（"吓"字衍文也。仲景云：心中风者，翕翕发热不能起，心中饥，食则呕吐）。肝风之状，多汗恶风，善悲色微苍，嗌干，善怒；时憎女子，诊在目下，其色青（仲景云：肝中风者，头目瞤及胁痛常呕，令人嗜甘）。脾风之状，多汗恶风，身体怠惰，四肢不欲动，色薄微黄，不嗜食，诊在鼻上，其色黄（仲景云：脾中风者，翕翕发热，形如醉人，腹中烦重，皮目瞤瞤而短气）。肾风之状，多汗恶风，面痝然浮肿，脊痛不能正立，其色炲，隐曲不利，诊在肌上，其色黑（《奇病论》云：有痝然如有水状，切其脉大紧，身无痛处，形不瘦，不能食，食少，名为何病？岐伯对曰：病生在肾，名为肾风，肾风不能食善惊而心气痿者死。张子和治桑惠民病风，面黑畏风，不敢出，爬搔不已，眉毛脱落作癞，医三年不痊，求治于戴人。戴人曰：非癞也，乃出《素问·风论》云：肾风之状，多汗恶风，脊痛不能正立，其色炲，面痝然浮肿。今公之病乃肾风也。宜先

刺其面大出血，其血当如墨色，三刺血变色矣。于是下针自额上下排针直至颐颔皆出血，果如墨色，遍肿处皆针之，惟不针目眦外两傍，盖此少阳经少血多气，隔日又针之血色乃紫，二日外又刺其血色变赤。初针时痒，再刺则额角痛，三刺其痛不可任，盖邪退而然也。后二十日余又轻刺一遍方已。每刺必以冰水洗其面血，十日黑色退，一月面稍赤，三月乃红白，但不服除下热之药，病又作。戴人在东方，无能治者）。胃风之状，颈多汗，恶风，饮食不下，膈塞不通，腹善满，失衣，则膜胀，食寒则泄，诊形瘦而腹大。首风之状，头面多汗恶风，当先风一日，则病甚，头痛不可以出内，至其风日则病少愈。漏风之状，或多汗，常不可单衣，食则汗出，甚则身汗，喘息恶风，衣常濡，口干善渴，不能劳事。泄风之状，多汗，汗出泄衣上，口中干，上渍其风，不能劳事，身体尽痛则寒。

上五脏风症，多汗恶风，其治法用仲景桂枝汤之类，孙真人皆灸本脏背腧，兼用续命汤治之。

《灵》：黄帝曰：人之善病风厥漉汗者，何以候之？少俞答曰：肉不坚，腠理疏，则善病风。帝曰：何以候肉之不坚也？少俞答曰：腘肉不坚而无分理，理者粗理，粗理而皮不缀者，腠理疏，此言其浑然者。（《五变论》）

《素》：暴厥而聋，偏闭塞不通，内气暴薄也。不从内外中风之病，故瘦留着也（《通评虚实论》此条非风病）。汗出而身热者风也（全文见“虚烦”）。尺肤滑而淖泽者风也。尺肤滑而泽脂者风也。（全文见“诊法”）

《脉》：脉浮而大者曰风。病风以日夕死。（全文见“诊生死”）

中　风

中风，世俗之称也。其症卒然仆倒，口眼㖞斜，半身不遂，或舌强不言，唇吻不收是也。然名各有不同，其卒然仆倒者，经称为击仆，世又称为卒中，乃初中风时如此也；其口眼㖞斜，半身不遂者，经称为偏枯。世又称为左瘫右痪，及腨腿风，乃中倒后之证，邪之浅者如此也；其舌强不言，唇吻不收者，经称为痱病，世又称为风懿风气，亦中倒后之症，邪之深者如此也。东垣以邪浅为中脉，中腑而易治；邪深为中脏而难治者，得之矣。凡病偏枯，必先仆倒，故《内经》连名称为击仆偏枯也。后世迷失经意，以偏枯痱病之旨，一以中风名之，遂指偏枯为枯细之枯，而非左瘫右痪之症，习俗之弊，至于如此也。殊不知仲景云：骨伤则痿，名曰枯。盖痿缓不收，是筋骨肌肉无气以生，脉道不利，手足不禀水谷之气，故曰枯，非细之谓也。或积日累月，渐成细者间有之，非可便指枯为细也。

《素》：凡治消瘅仆击，偏枯痿厥，气满发逆，肥贵人则膏粱之疾也（《通评虚实论》）。三阴三阳发病，为偏枯痿易，四肢不举。（全文见“诊病传变”。《灵枢》云：真气去，邪气独留，发为偏枯）

《灵》：其有三虚，而偏中于邪风，则为击仆偏枯矣。（《九宫八风篇》）

风中五脏六腑之俞，亦为脏腑之风，各入其门户所中，则为偏风。（全文见《诸风》）

上经四节论偏枯，前二节属内伤，后二节属外感，盖此症内伤外感相兼而成也。至于河间、东垣、丹溪则专主内伤，仲景、陈无择、孙思邈则专主外感。今详偏枯邪浅者，宜泻外感为主，补内伤佐之；痱病邪深者，宜补内伤为主，泻外感佐之也。

垣：中风为百病之长，乃气血闭而不行，此最重疾。凡治风之药，皆辛温上通天气，以发生为体，是元气始出地之根蒂也。

河：风病多因热盛，俗云风者，言未而忘其本也。所以中风而有瘫痪诸症者，非谓肝木之风实甚而卒中之也，亦非外中于风，良由将息失宜，而心火暴甚，肾水虚衰，

不能制之，则阴虚阳实，而热气怫郁，心神昏冒，筋骨不为用，而卒倒无所知也。多因喜怒思悲恐之五志，有所过极而卒中者，由五志过极，皆为热甚故也。所谓肥人多中风者，肥则腠理缀密，而多郁滞，气血难以通利，若阳热又甚而郁结甚，故多卒中也。其瘦者腠理疏通而多汗泄，血液衰少而为燥热，故多有劳嗽之疾也。然肥人反劳者，由暴然亡液，损血过极故也。瘦人反中风者，由暴然阳热太甚而郁结不通故也。经云：人之气，以天地之疾风名之。故中风者，非外来风邪，乃本气病也。凡人年逾五旬，气衰者多有此疾，壮岁之际无有也。若肥盛则间有之，亦形盛气衰如此。治法宜和脏腑，通经络，便是治风。（东垣论中风从内出，其治法则如外入之证，亦以发表攻里行中道三法也）

仲：夫风之为病，当半身不遂，或但臂不遂者，此为痹。脉微而数，中风使然。无择诸方论中，所谓左瘫右痪者，盖邪气中人，邪气反缓，正气即急，正气引邪，㖞僻不遂也。风懿者，以心闷闭不能言，俱噫噫作声。盖肺气入心则能言，邪中心肺，涎潮塞故使然也。四肢缓纵为风痱者，以风涎散注于关节，气不能行，故使四肢不遂也。舌强不能言者，以风入心脾经，心之别脉系于舌本，脾之脉侠咽连舌本散舌下，今风涎入其经络，故舌不转而不能言也。四肢拘挛者，以中风冷，邪气入肝脏，使诸经挛急，屈而不伸也。风柔者，以风热入于肝脏，使诸经弛缓而不收也。故经曰：寒则挛急，热则弛张。风颤者，以风入于肝脏经络，上气不守正位，故使头招面摇，手足颤掉也。风喑者，以风冷之气客于中，滞而不能发，故使口噤不能言也。与前所谓涎塞心肺同候，此以口噤为差耳。腨腿风者，半身不遂，失音不语，临事不前，亦偏中于心肺经所致也。（已上皆言风从外入）

卒中之初

初中倒时随即醒者，宜治。若不醒者，宜掐人中至醒。若痰涎壅盛者，宜吐之。口噤者，亦宜吐之。若口开手撒遗尿者，为阳暴绝，速宜大料参芪补接之。若眼戴上者，宜灸之。

《本》：治中风忽然昏倒若醉，形体昏闷，四肢不收，风涎潮于上，膈气闭不通，宜救急稀涎散。

猪牙皂角四梃（肥实不蛀者，去黑皮）　晋矾（光明者）一两

上为细末，研匀。轻者五分，重者三字匕，温水调灌下。不大呕吐，但微微冷涎出一二升，便得醒。醒后缓缓调治，不可便大投药饵，恐过伤人。

治中风同前症胜金丸。

生薄荷半两　猪牙皂角二两（槌碎，水一升，二味一处，浸取汁研成膏）　瓜蒂（末）一两　藜芦二两　朱砂半两（研）

上将朱砂末二分，与二味末研匀，用膏子搜和丸，如龙眼大，以朱砂为衣。温酒化下一丸，甚者二丸，以吐为度。得吐即醒，不醒者不可治。《必用方》论中风无吐法，引金虎碧霞为戒，且如卒暴涎生，声如引锯，牙关紧急，气闭不行，汤药不能入，命在须臾者，执以无吐法，可乎？但不当用银粉药，恐损脾坏人四肢尔。

予用此二方，每每有验。（罗谦甫方，有粉霜铅粉，无藜芦，治法同）

治急中风，口闭涎上，欲垂死者，一服即瘥。

江子二粒（去皮膜）　白矾（如拇指大，一块，为末）

上将二味，在于新瓦上煅，令江子焦赤为度，为末，炼蜜丸，如鸡豆大。每服一丸。用绵裹放患人口中近喉处，良久吐痰立愈。

中倒后口禁，牙关紧急，治法另见后口噤门。（亦用吐法）

《玄》：风病口开手撒，眼合遗尿，鼻声如鼾者，五脏气绝也。盖口开者心绝，手

撒者脾绝，眼合者肝绝，遗尿者肾绝，声如鼾者肺绝也。若见一，犹可用工。若面赤时黑，主阳上散，肾水反克心火，兼遗尿、口开、气喘者，断不救也。

五脏气绝，速宜大料参、芪煎浓汤灌之，及脐下大艾灸之，亦可转死回生也。

罗：治中风，眼上戴不能视者，灸第二椎骨，第五椎上，各七壮。一齐下火，炷如半枣核大，立愈。

中分浅深

《灵》：虚邪偏客于身半，其入深，内居荣卫。荣卫稍衰，则真气去，邪气独留，发为偏枯。故其邪气浅者，脉偏痛。（《刺节真邪篇》）

偏枯，身偏不用而痛，言不变，志不乱，病在分腠之间。巨针取之，益其不足，损其有余，乃可复也。痱之为病也，身无痛者，四肢不收，志乱不甚，其言微知，可治；甚则不能言，不可治也。（痱，废也，痱即偏枯之邪气深者，痱与偏枯是二疾，以其半身无气荣运。故名偏枯，以其手足废而不收或名痱，或偏废或全废皆曰痱也。“巨针取之”《千金》作“温卧取汗”）

上《内经》论中风之浅深也。其偏枯身偏痛，而言不变，志不乱者，邪在分腠之间，即仲景、东垣所谓邪中腑是也。痱病无痛，手足不收而言喑志乱者，邪入于里，即仲景、东垣所谓邪中脏是也。

仲：寸口脉浮而紧，紧则为寒，浮则为虚，寒虚相搏，邪在皮肤。浮者血气虚，络脉空虚，贼邪不泻，或左或右，邪气反缓，正气即急，正气引邪，㖞僻不遂。邪在于络，肌肤不仁。邪在于经，即重不胜。邪入于腑，即不识人。邪入于脏，舌即难言，口遂吐涎。

洁：风者，百病之始，善行而数变。行者，动也，风本为热，热胜则风动，宜以静胜其躁，养血是也，治须少汗，亦宜少下。多汗则虚其卫，多下则损其荣，汗下各得其宜，然后可治。其在经，虽有汗下之戒，而有中脏中腑之分。中腑者宜汗之，中脏者宜下之，此虽合汗下，亦不可过也。仲景云：汗多则亡阳，下多则亡阴。亡阳则损气，亡阴则损形。故经言血气者人之神，不可不谨养也。所谓表里不和，须汗下之，表里已和，是宜治之在经也。其中腑者，面颜显五色，有表证而脉浮，恶风恶寒，拘急不仁，或中身之后，或中身之前，或中身之侧，皆曰中腑也，其病多易治。其中脏者，唇吻不收，舌不转而失音，鼻不闻香臭，耳聋而眼瞀，大小便秘结，皆曰中脏也。其病多难治。若风中腑者，先以加减续命汤随证发其表。如兼中脏，则大便多秘涩，宜以三化汤通其滞。表里证已定，别无变端，后以大药和而治之。大抵中腑者，多着四肢；中脏者，多滞九窍。虽中腑者，多兼中脏之证。至于舌强失音，久服大药，能自愈也。

垣：中血脉则口眼㖞斜，中腑则肢节废，中脏则性命危急，此三者治各不同。如中血脉，外有六经之形证，则从小续命汤加减，及疏风汤治之。如中腑，内有便溺之阻隔，宜三化汤或《局方》中麻仁丸通利之；外无六经之形证，内无便溺之阻隔，宜养血通气，大秦艽汤、羌活愈风汤治之。中脏，痰涎昏冒，宜至宝丹之类镇坠。若中血脉中腑之病，初不宜用龙、麝、牛黄。为麝香入脾治肉，牛黄入肝治筋，龙脑入肾治骨，恐引风深入骨髓，如油入面，莫之能出。又不可一概用大戟、芫花、甘遂泻大便，损其阴血，则真气愈虚。（洁古言中脏者大小秘涩，东垣言中腑者有便溺阻隔，二说当以东垣为主，盖大小秘结不中脏者亦有之，中脏者亦有大小便不秘结者也）

中浅半身偏痛舌能言

《难经》：所谓偏枯，身偏不用而痛，言不变，志不乱，病在分腠是也。

（仲）三黄汤　治中风手足拘急，百节疼痛，烦热，心乱，恶寒，终日不欲饮食。（陈无择兼半身不遂，失音不言）

黄芪二钱　独活四钱　细辛二钱　麻黄五钱　黄芩三钱

上五味，以水六升，煮取二升。分温作三服。一服小汗，二服大汗。心热，加大黄二钱；腹满，加枳实一枚；气逆，加人参三钱；悸，加牡蛎三钱；渴，加瓜蒌根三钱；先有寒，加附子一枚。

（洁）疏风汤　治半身不遂，或肢体麻痹，筋骨疼痛。

麻黄（去节）三两　益智仁　杏仁（去皮尖）各一两（炒）　甘草（炙）　升麻各五钱

上㕮咀。每服一两，水一小碗，煎至六分，去渣热服。脚蹬热水葫芦，候大汗出，去葫芦。冬月不可服。

（海）拯济换骨丹（自汗者不宜服）

槐皮芎术芷，仙人防首蔓。

十味各停匀，苦味香减半。龙麝加少许，朱砂作衣缠。麻黄膏煎丸，大小如指弹。

上治半身不遂，口眼㖞斜，手足不仁，言语蹇涩，或痛入骨髓，或痹在皮肤，或中急风涎潮不言，精神昏塞，行步艰难，筋脉拘急，左瘫右痪，一切风疾，并皆治之。

槐荚子（生）　人参　桑白皮　苍术　川芎　何首乌　蔓荆子　葳灵仙　防风各二两　五味子　木香　苦参各一两　香白芷二两　麝香二钱（另研）　龙脑二钱　辰砂五钱（另研）

上十四味为细末。入麝香令匀，又用麻黄十斤，去根节，用大河水三石三斗，熬至六斗，去滓再熬，至二斗半，入银石器内熬成膏。入前药末和匀，杵三五千下，每一两作十丸，朱砂为衣。每服一丸，先捣碎，酒一盏浸，自晨至晚，食后临卧搅匀服之。神清无睡，是药之验，更隔五日服之。如无汗宜服，若体自汗，服之是重亡津液也。若风盛人，于密室温卧取汗。

（罗）续命丹　治男子妇人卒中诸风，口眼㖞斜，言语蹇涩，牙关紧急，半身不遂，手足搐搦，顽痹疼痛，涎潮闷乱。妇人血风，喘嗽吐逆，坐卧不宁。

川芎　羌活　南星（姜制）　川乌　白藓皮　海桐皮　肉桂　当归　防风　熟地　干葛各一两　地榆　虎骨　朱砂　铅白霜　乌蛇（生）　牛黄　雄黄各三钱　轻粉二钱　麻黄（去节）四两

以好酒三升煮一升，不用麻黄用酒

上为末，以麻黄酒汁入蜜半斤熬成膏，和药为丸，弹子大。每服一丸，豆淋酒下，或葱汤化下，不拘时候。中书左丞张仲谦，患半身不遂麻木，太医刘子益与服之，汗大出，一服而愈。

《本》：服桑枝法　桑枝一小升，细切炒香，以水三大升煎取二升，一日服尽无时。《图经》云：桑枝温平，不凉不热，可以常服，疗体中风痒干燥，脚气风气，四肢拘挛，上气眼晕，肺气咳嗽，消食，利小便。久服身轻，聪明耳目，令人光泽，兼疗口干。《仙经》云：一切仙药不得桑煎不服。出《抱朴子》。政和间何子常病两臂痛，服诸药不效，依此作数剂，臂痛即愈。

《外》：疗偏风，半身不遂，冷癖疰。附子一两生用，㕮咀。纳于无灰酒中，经一七日，隔日饮之，服一小合瘥。

中深半身不收舌难言

经所谓痱之为病，身无痛，四肢不收，志乱不甚，其言微知，可治，甚则不能言者是也。

丹：今世所谓风痛，多与痿证滚同论治，良由《局方》多以治风之药通治诸痿也。古圣论风痿各有篇目，源流不同，治法亦异，不得不辨。按风论，风者百病之长，至其变化，乃为它病。又曰善行数变，曰因于露风，曰先受邪，曰在腠理，曰客，曰入，曰伤，曰中。历陈五脏与胃之伤，皆多汗而恶风，其发明风邪，系外感之病，有脏腑内外寒热虚实之不同，若是之明且尽也。别无瘫缓痿弱，卒中不省，僵仆㖞斜，挛缩眩运，语涩不言之文也。或曰：吾子谓《内经·风论》主于外感，《局方》用麻黄桂附辈，将以解风寒也；用脑、麝、葳灵仙、黑牵牛辈，将以行凝滞也，子之言过矣。曰：风病外感，善行数变，其病多实少虚，发表行滞，有何不可。治风之外，何为又历述神魂恍惚，起便须人，手足不随，神志昏愦，瘫缓弹曳，手足筋挛，眩运倒仆，半身不遂，膝脚缓弱，四肢无力，颤掉拘挛，不语，语涩等诸痿症兼治之。考诸痿论：肺热叶焦，五脏因而受之，发为痿躄。心气热生脉痿，故胫纵不任地。肝气热生筋痿，故宗筋弛纵。脾气热生肉痿，故痹而不仁。肾气热生骨痿，故足不任身。又曰：诸痿皆生于上。谓之上者，指病之本在肺也。又曰昏惑，曰癔疯，曰瞀昧，曰暴病，曰郁冒，曰瞢昧暴喑，曰瞀癔，皆属于火。又曰四肢不举，曰舌本强，曰足痿不收，曰痰涎有声，皆属于上。又《礼记》注曰：鱼肉天产也，以养阳作阳德。以为倦怠悉是湿热内伤之病，当作诸痿治之。何《局方》治风之方，兼治痿者十居八九？不思诸痿皆起于肺热，传入五脏，散为诸症，大抵只宜补养。若以外感风寒治之，宁免实实虚虚之祸乎！风病外感之邪，有寒热虚实，而挟寒者多。痿病内热之伤，皆是虚证，无寒可散，无实可泻。《局方》本为外感立方，而以内伤热证，滚同一治，其为害也。似非细故。

上丹溪诸论，盖因《局方》治中风，孟浪用发表行湿之药，戕贼血气，诛伐根本，不知补养之法，故引痿病以救《局方》之失，而其言如此。然《局方》所述中风，手足不随，起便须人，神魂恍惚，不语，语涩等证，即《内经》热病相同。至于异处，不得不察。《针经·刺节真邪》云：真气去，邪独留，发为偏枯。《痿论》云：阳明虚则宗筋纵，带脉不引，而足痿不用。由是知手足不随者在偏枯，手足为邪气阻塞脉道而然。在痿病，则阳明虚，宗筋纵，带脉不引而然也。痱病有言变志乱之症，痿病则无之也。痱病又名风痱，而内伤外感兼备，病独得于内伤也。痱病发于击仆之暴，痿病发于怠惰之渐也。凡此皆明痱与痿，明是两疾也。

大率治风，主血虚有痰，治痰为先，或作属虚挟火与湿，半身不遂者，大率多痰。在左属死血，在右属痰。左以四物汤等加桃仁、红花、竹沥、姜汁；右以二陈、四君子汤等加竹沥、姜汁；气虚有痰者，浓煎独参汤加竹沥、姜汁；声如鼾者属气虚，以人参一两煎汤一盏，入竹沥、姜汁；遗尿者亦属气虚，以参、芪、竹沥、姜汁与之；少食者亦为气虚，宜参、芪、竹沥；血虚有痰，宜四物汤，俱用姜汁炒，恐泥痰再加竹沥入内服；治痰若气虚少食者用竹沥；气实能食者加荆沥，此二味开经络，行气血，入四物汤中必少用姜汁；肥人多湿，用附子、乌头行经；肥人中风口㖞，手足麻木，左右俱作痰治。用贝母、瓜蒌、南星、半夏、陈皮、黄芩、白术、黄连、羌活、黄柏、防风、荆芥、葳灵仙、薄荷、桂心、甘草、天花粉；多食湿面，加附子、竹沥、羌汁，酒一匙行经；瘦人脉虚火实，四物汤加牛膝、竹沥一匙，行经，黄芩、黄柏，有痰加痰药；痰壅盛者，口眼㖞斜者，不能言者，皆当用吐法。轻者用瓜蒂、虾汁、皂角，急者用藜芦五分或三分，加麝香灌入鼻内吐痰出。如口不噤者，灌入口内吐痰出，一吐不已，再吐之。亦有虚而不可吐者。有痰者先吐，后用药。

罗：风中腑兼中脏治验　顺德府张安抚耘夫，年六十一岁。于己未闰十一月初患风证，半身不遂，语言蹇涩，心神昏愦，烦躁自汗，表虚恶风，如洒冰雪，口不知味，鼻不闻香臭，耳闻木音则惊怖，小便频多，大便结燥。欲用大黄之类下之，则平日饮食减少，不敢用。不然则又满闷，昼夜不得瞑目而痒，最苦于此。约有三月余，凡三

易医，病全不减。至庚申三月七日，又因风邪，加之痰嗽，咽干燥疼痛不利，唾多，中脘气痞似噎。予思《内经》云：风寒伤形，忧恐忿怒伤气，气伤脏乃病，脏病形乃应。又云：人之气，以天地之疾风名之。此风气下陷入阴中，不能生发上行，则为疾矣。又云：形乐志苦，病生于脉，神先病也。邪风加之，邪入于经，动无常处，前证互相出见，治病必求其本，邪气乃服。论时月则宜升阳，补脾胃，泻风木，论病则宜实表里，养卫气，泻肝木，润燥，益元气，慎怒，是治其本也。宜以加减冲和汤主之。

柴胡　黄芪各五钱　升麻　当归　甘草（炙）各三钱　半夏　黄柏（酒洗）　黄芩　陈皮　人参　芍药各二分

上㕮咀。作一服，水二盏，煎至一盏，去渣温服。自汗加黄芪五分、五味子二十粒。昼夜不得睡，乃因心事烦扰，心火内动，上乘阳分，卫气不得交入阴分，故使然也。以朱砂安神丸服之，由是昼亦得睡。十日后，安抚曰：不得睡三月有余，今困睡不已，莫非它病生否？予曰：不然，卫气者昼则行阳二十五度，夜则行阴二十五度，此卫气交入阴分，循其天度，故安抚得睡也，何病之有焉。止有眼白睛红，隐涩难开，宜以当归连翘汤洗之。

黄连　黄柏各五分　连翘四分　当归　甘草各三分

上作一服，水二盏，煎至一盏，去渣时时热洗。十三日后，至日晡微有闷乱不安，于前冲和汤中又加柴胡三分，以升少阳之气，饮三服。至十五日，全得安卧，减自汗恶寒躁热胸膈痞。原小便多服药后小便减少，大便一二日一行，鼻闻香臭，口知味，饮食如常，脉微弦而柔和，按之微有力。止有咽喉中妨闷，会厌后肿，舌赤，早晨语言快利，午后微涩，宜以玄参升麻汤治之。

升麻　黄连各五分　黄芩（炒）四分　连翘　桔梗各三分　鼠粘子　玄参　甘草　僵蚕各三分　防风一分

上㕮咀。总作一服，水二盏，煎至七分，去渣，稍热噙漱，时时咽之，前症良愈。止有牙齿无力，不能嚼物，宜以牢牙散。

牢牙散　治牙齿无力，不能嚼物。

羊胫骨灰　升麻各二钱　生地　黄连　石膏各一钱　白茯苓　人参各五分　梧桐泪三分

上为细末，入麝香研匀。临卧擦牙，后以温水漱之。

安抚初病时，右肩臂膊痛无主持，不能举动，多汗出，肌肉瘦，不能正卧，卧则痛甚。经云：汗出偏沮，使人偏枯。余思《针经》云：虚与实邻，决而通之。又云：留瘦不移，节而刺之，使经络通和，血气乃复。又云：陷下者，灸之，为阴气下陷入阴中。肩膊时痛不能运动，以火导之，火引而上，补之温之，已上症皆宜灸刺。为此先刺十二经之井穴，于四月十二日，右肩臂上肩井穴内，先针后灸二七壮，及至灸疮发，于枯瘦处渐添肌肉，汗出少，肩臂微有力。至五月初八日再灸左肩井，次于尺泽穴各灸二十八壮。引气下行，与正气相接。次日臂膊又添气力，自能摇动矣。时值仲夏，暑热渐盛，以清肺饮子补肺气，养脾胃，定心气。

白芍药五分　人参　升麻　柴胡各四分　天门冬　麦门冬各三分　陈皮二分半　甘草（生）　甘草（炙）　黄芩　黄柏各三分

上㕮咀。作一服，水三盏，煎至一盏，去渣温服。

食后汗多，加黄芪五分，后以润肠丸。

润肠丸　治胸膈痞满，大便涩滞。

麻子仁（另研）　大黄（酒煨）各一两半　归尾　枳实　白芍药　桃仁泥　升麻半两　人参　甘草（生）　陂皮各三钱　木香　槟榔各二钱

上除桃仁麻仁外，为末。却入二仁泥，蜜和丸，如桐子大。每服七、八十丸，温

水食前服。初六日得处暑节，暑犹未退，宜微收，实皮毛，益胃气。秋以胃气为本，以益气调荣汤主之，药中加时药，使邪气不能伤也。

人参三分（为臣，益气和中） 陈皮二分（为佐，顺气和中） 熟地二分（为佐，养血润燥泻阴火） 白芍药四分（为佐，补脾微收肝木之邪） 白术三分（为佐，养胃和中厚肠胃） 升麻二分（为使，使阳明气上升，滋荣百脉） 当归二分（为佐，和血润燥） 黄芪五分（为君，实皮毛，止自汗，益元气） 半夏三分（疗风痰，强胃进食） 甘草二分（炙，为佐，调和胃气，温中益气） 柴胡二分（为使，引少阳之气使出于胃中，乃风行于天上） 麦门冬三分（为佐，犹有暑气未退，故加之安肺气，至秋分节不用）

上㕮咀。作一服，水二盏，煎至一盏，去渣温服。忌食辛热之物，反助暑邪。秋气不能收，正气得复而安矣。

《素》：太阴所谓入中为喑者，阳盛已衰，故为喑也。内夺而厥，则为喑痱，此肾虚也，少阴不至者厥也。（《脉解篇》。王注云：痱，废也。肾气内夺，则舌喑足废）

（河）地黄饮子 治舌喑不能言，足废不能用，肾虚弱，其气厥不至舌下。

熟地 巴戟 山茱萸 肉苁蓉（酒浸，焙） 石斛 附子（炮） 五味子 白茯苓 菖蒲 远志（去心） 官桂 麦冬（去心）各等分

上为末。水一盏半，每服三钱，生姜五片，枣一枚，薄荷同煎，至八分，不拘时服。

《肘》：治中风四肢逆冷，吐清水，婉转啼呼者。取桂二两，㕮咀。以水三升，煮取二升，去渣，适寒温尽服。

《千》地黄煎 治热风心烦闷，及脾胃热不下食，冷补方。

生地汁二升 枸杞根汁二升 生姜汁 酥各二升 荆沥 竹沥各五升 天门冬 人参各八两 茯苓六两 大黄 栀子各四两

上十一味捣，后五味为细末。先煎地黄等汁成煎，次纳药末搅匀。每服一匕，日再，渐加至三匕，觉利减之。

荆沥汤 治患风人多热，宜服。

荆沥 竹沥 生姜汁各五合

上三味相和，温暖为一服。每日旦服煮散，午后进此，平复乃止。（煮散见后“解表杂方条”）

《衍》：唐王太后中风不能言，脉沉而口噤。医人许胤宗曰：既不能下药宜汤气薰之，药入腠理，周时可瘥。乃煎黄芪防风汤数斛，置床下，气如烟雾薰之。其夕便得语，药力薰蒸，其效如此。

丹溪云：人之口通乎地，鼻通乎天。口以养阴，鼻以养阳。天主清，故鼻不受有形而受无形。地主浊，故口受有形而兼乎无形。王太后病风不言而脉沉，其急非大补不可也，若以有形之药汤，缓不及事。今以黄芪防风煎汤，气如烟雾满室，则口鼻俱受，非智者通神之法，不可为也。

《食》：主风中心气风热，手足不遂，及风痹不任，筋脉五缓，恍惚烦躁。熊肉二斤，切，如常法，调和作腌腊，空肚服之。

《肘》：中缓风，四肢不收者。豉三升，水九升，煮三升，分为三服，日二服亦可。酒渍饮之。治卒风中不得语。煮豆煎汁如饴含之。亦可浓煮饮之佳。

《圣》：治卒风中不语，舌根强硬。陈酱五合，三年者妙，人乳汁五合，二件相和研，以生布绞取汁，不计时候，少少与服，久当愈。

《肘》：治中风卒不得语。以苦酒煮白芥子，附颈一周，以绵裹之，一日夕而瘥。

凡治中风，莫如续命之类，然此可扶持初病。若要收全功，火艾为良。中风皆因

脉道不利，血气闭塞也。灸则唤醒脉道而血气得通，故收全功。

《本》：凡中风，续命、非风、风引、竹沥诸汤，及神精丹、茵芋酒之类，更加以灸，无不愈者。然此疾积聚之久，非一日所能攻。皆大剂久而取效。《唐书》载王太后风喑不语，医者蒸黄芪防风汤数斛以薰之，得瘥，盖此类也。今人服三五盏求效，则责医也亦速矣。孟子曰：七年之病，必求三年之艾，久而后知尔。

（仲）续命汤　治中风痱，身体不能自收，口不能言，冒昧不知痛处，或拘挛不能转侧。

麻黄六两　桂枝二两　当归　人参各一两　石膏四两　干姜　甘草　芎劳各一两　杏仁三十枚

上九味，以水一斗，煮取四升，温服一升当小汗。薄覆脊，凭几坐，汗出则愈。不汗，更服。无所禁，勿当风。并治肺风，但服不得卧，咳逆上气，面目浮肿。

洁：治中风，外有六经之形症，先以加减续命汤随证治之。

麻黄（去节）　人参　黄芩　芍药　甘草（炙）　川芎　杏仁（麦炒，去皮尖）　防己　官桂　防风各一两　附子（炮，去皮脐）半两

上除附子、杏仁外，捣为粗末。后入二味令匀，每服五钱，水二盏半，生姜五片，煎至一盏，去渣，稍热服，食前。如无汗恶寒者，加麻黄、防风、杏仁，右依本方加一倍，宜针太阳经至阴出血；如有汗恶风者，加桂枝、芍药、杏仁，右依本方加一倍，宜针风府。已上二证，太阳中风也。如身热无汗不恶寒者，加知母、石膏、甘草；如身热有汗不恶寒者，加葛根、桂枝、黄芩，右依本方加一倍，宜针陷谷，刺厉兑。针陷谷者，去阳明之贼也。刺厉兑者，泻阳明之实也。已上二证，阳明中风也。如无汗身凉者，加附子、干姜、甘草，宜针隐白，去太阴之贼也。此一证，太阴中风也。如有汗无热，加桂枝、附子、甘草，若依本方加一倍，宜针太溪。此一证，少阴中风也。

如无此四证，六经混淆，系于少阳厥阴，或肢节挛痛，或麻木不仁，宜羌活连翘续命汤。

小续命汤八两　羌活四两　连翘六两

上古之续命，混叙无经，今立分经治疗，又各分经针刺，无不愈也。治法，宜刺厥阴之井大敦以通其经，灸少阳之经绝骨以引其热。是针灸同象，治法之大体也。

附云岐子加减法：如精神恍惚，加茯苓、远志；如心烦多惊者，加犀角半两；如骨节间烦痛有热者，去附子，倍芍药；骨间冷痛者，倍用桂枝、附子；如躁闷小便涩者，去附子，部芍药，入竹沥一合，煎服；如脏寒下痢者，去防己、黄芩，倍附子，白术一两（热痢不可用附子）；如脚弱，加牛膝、石斛各一两；如身疼痛，加秦艽一两；如腰痛，加桃仁、杜仲各半两；如失音，加杏仁一两；如或歌笑语无所不及者，用麻黄三两，人参、桂枝、白术各二两，无附子、防风、生姜，有当归一两；自汗者，去麻黄、杏仁，加白术；春，加麻黄一两；夏，加黄芩七钱；秋，加当归四两；冬，加附子半两。

内有便溺之阻隔，复以三化汤导之。

厚朴（姜制）　大黄　枳实　羌活各等分

上锉，如麻豆大。每服三两，水三升，煎至一升半，服之以微利则已。如内邪已除，外邪已尽，当从愈风汤以行中道。久服大风悉去，纵有微邪，只从愈风汤加减治之。然治病之法，不可失于通塞，或一气之微汗，或一旬之通利，此为常治之法也。久则清浊自分，荣卫自和矣。

羌活愈风汤　疗肝肾虚，筋骨弱，语言难，精神昏愦，及治风湿内弱者，是风热体重也。或瘦而一枝偏枯，或肥而半身不遂，或恐而健忘，喜而多思，思忘之道，皆精不足也。故心乱则百病生，静则万病息，是以此药能安心养神，调阴阳，无偏胜。

（《保命集》云：内邪已除，外邪已尽，当服此药以行中道诸经。久服大风悉去，纵有微邪。只从此药加减服之。如觉风动，服此不致倒仆）

羌活 甘草（炙） 防风（去芦） 黄芪（去芦） 蔓荆子 川芎 细辛（去苗） 枳壳（炒） 人参（去芦） 地骨皮 麻黄（去根） 知母（去皮） 甘菊 薄荷 枸杞 当归（去芦） 独活 白芷 杜仲（炒，去丝） 秦艽（去芦） 芍药（去皮） 黄芩 白茯苓各三两 石膏三两 生地 苍术各四两 肉桂一两

上锉。每服一两，水二盏，煎至一盏，去渣温服。如遇天阴，加生姜三片煎，空心一服，临卧再煎渣服，俱要食远服。空心咽下二丹丸，谓之重剂；临卧咽下四白丹，谓之轻剂。是动以安神，静以清肺。假令一气之微汗，用愈风汤三两，加麻黄一两，匀作四服，每服加生姜五七片，空心服，以粥投之，得微汗则住。如一旬之通利，用愈风汤三两，大黄一两，亦匀作四服，如前煎，临卧服之，得利为妙。常服之药，不可失四时之辅，如望春大寒后，加半夏、柴胡、人参各二两，木通四两，此迎而夺少阳之气也；望夏，加石膏、黄芩、知母各二两，此迎而夺阳明之气也；季夏之月，加防己、白术、茯苓各二两，此胜脾土之湿也；秋初大暑后，加厚朴、藿香各二两，桂一两，此迎而夺太阴之气也；望冬霜降后，加附子、官桂各一两，当归二两，此胜少阴之气也。如得春，减冬所加药，四时类此。此药治七情六欲四气，无使五脏偏胜，及不动于荣卫。如风秘服之，永不燥结。如久泻服之，能自调适。初觉风气，便服此药。与《局方》天麻丸一料，相为表里，乃治未病之圣药也。不问男子妇人小儿风痫急慢风等病，服之神效。

四白丹 能清肺气养魄，为中风者多昏冒，气不清利也。

白术 白茯苓 人参 砂仁 香附 甘草 防风 川芎各半两 白芷一两 白檀一钱半 知母二钱 羌活 薄荷 独活各二钱半 细辛二钱 麝香一钱（另研） 牛黄一钱 龙脑半钱（俱另研） 藿香一钱半 甜竹叶二两

上为细末，炼蜜丸，如桐子大。每两作十丸，临卧嚼一丸，用愈风汤送下。能上清肺气，下强骨髓。

二丹丸 治健忘养神，定志和血，内以安神，外华腠理。

熟地 天冬 丹参各一两半 茯神 甘草各一两 菖蒲半两 远志半两（去心） 人参半两 麦冬一两（去心） 朱砂二钱（为衣）

上为细末，炼蜜丸，如桐子大。空心用愈风汤送下至六十丸。

中风外无六经之形证，内无便溺之阻格，知为血弱不能养筋，故手足不能运动，舌强不能言语。宜养血而筋自荣也，当以秦艽汤主之。

秦艽 石膏 甘草 川芎 当归 羌活 独活 防风 黄芩 白芍药 白芷 白术 生地 熟地 白茯苓各一两 细辛半两

上锉。每服一两，水二钟，煎至一钟，去滓，温服无时。如遇天阴，加生姜七八片；如心下痞，每服一两，加枳实一钱同煎。

天麻丸 行荣卫，壮筋骨。

天麻六两（酒浸三日，晒干） 玄参六两 牛膝六两（酒浸三日，焙干） 革薤六两（另为末） 杜仲七两（锉，炒去丝） 当归十两（全用） 羌活十两 生地六两 附子一两（炮） 独活五两（一方无）

上为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服五、七十丸，病大至百丸，空心食前，温酒或白汤服。忌壅塞，失于通利。故服药半月，稍觉壅塞，微以七宣丸轻疏之，使药可为用也。

如素有痰，久病中风，津液涌溢在胸中，气不得利者，用独圣散吐之，吐后用利气泻火之剂。

独圣散　治诸风隔痰，诸痫，痰涎，津液涌溢。

用瓜蒂一两，炒黄色为末。每服量虚实久新。或二钱药末，茶一钱，酸薤汁一钟调下。若用吐法，须天气晴明，阴晦无用。如病卒暴者，不拘此法。吐时宜辰卯二时，故《内经》云：平旦至日中，天之阳，阳中之阳也。若论四时之气，仲景大法，春宜吐，是天气在上，人气亦在上，一日之气辰卯，是其候也，故宜早不宜夜。先令病人隔夜不食，如服药不吐，用热薤水投之。如吐风痫者，加全蝎五分微炒。如有虫者，加狗油五七点，雄黄末一钱；甚者加芫花五分，立吐虫出。如湿肿满者，加赤小豆末一钱，此药不可常用，大要辨其虚实。实则瓜蒂散；虚则栀子豉汤，满加厚朴，不可一概用之。吐罢，可服降火利气安神定志之剂。

（洁）泻清丸　治中风自汗，昏冒发热，不恶风寒，不能安卧，此是风热烦躁。（方见"治虚实法"）

丹：一妇人年六十，左瘫手足，不语涎痰。

防风　荆芥　羌活　南星　没药　乳香　木通　茯苓　厚朴　桔梗　甘草　麻黄　全蝎　红花

上作末。酒汤下，不拘时。春脉渐伏，以淡盐汤、薤汁每早一碗。吐五日，仍以白术、甘草、陈皮、厚朴、菖蒲一日二帖；后以川芎、山栀、豆豉、瓜蒂、绿豆粉、薤汤吐了，用苍术、南星、生姜、牛膝、茯苓，酒糊丸。服十日后，夜间微汗，手足动而能言。

《千》竹沥汤　治风痱四肢不收，心神恍惚，不知人，不能言，方患热风者，必先用此以制热毒。

竹沥二升　生葛汁一升　生姜汁五合

上三味相和温服。分三服，平旦、日晡、夜各一服。服讫，觉四肢有力，次进后汤方。

竹沥一升　生葛汁五合　芎藭　防己　附子　人参各一两　羚羊角三两　芍药　黄芩　甘草　桂心各一两　生姜四两　石膏六两　杏仁四十枚　麻黄　防风各一两半

上十六味，㕮咀。以水七升，煎减半，纳沥再煮，取二升五合，分三服，取汗。间五日更服一剂，频服三剂，渐觉少损，仍进后方。

竹沥三升　防风　升麻　羚羊角　防己　桂心　芎藭各二两　麻黄三两

上八味，㕮咀。以水四升，合竹沥煮取二升半，分三服，两日服一剂。常用加独活三两，此方神良。频进三剂，苦手足冷者，加生姜五两，白术二两。若未除，更进后服。

竹沥一升　甘草二两　人参　芎藭　独活　升麻各二两　防风　麻黄　芍药各一两半　羚羊角　生姜　石膏　附子（一作杏仁）　防己　桂心　黄芩　白术各二两

上十七味，㕮咀。以水八升，煮减半，纳沥煮取二升半。分三服，相去如行人十里久，更服。若有气者，加陈皮、牛膝、五加皮各一两。

凡风痱，服前汤得瘥讫，可常服煮散除余风方。

防己　防风　独活　秦艽　黄芪　芎藭　芍药　人参　白术　茯神　羚羊角　远志　升麻　石斛　牛膝　五加皮　丹参　甘草　厚朴　天门冬　陈皮　地骨皮　黄芩　桂心各一两　干地黄　杜仲　生姜　麻黄　槟榔　藁本　乌犀角各二两　薏苡仁一升　石膏六两

上三十三味，捣筛为粗散，和搅匀。每服以水三升，药三两，煮取一升，绵滤去渣，顿服之。取汗，日服。若觉心中热烦，以竹沥代水煮之。

《世》：治卒中风不语，桂枝薄辣者去皮一两，怀中藏三个时辰，分三服。水煎，并进，神效。

上解表诸方，治中风全不能语，经所谓甚则不能言者是也。

（罗）犀角防风汤　治一切诸风，口眼㖞斜，手足顫拽，言语蹇涩，四肢麻木，皆治之。

犀角　防风　甘草（炙）　天麻　羌活各一两　滑石三两　石膏一两半　麻黄七钱半（不去节）　独活　山栀各七钱　荆芥　连翘　当归　黄芩　全蝎　薄荷　大黄各半两　桔梗　白术　细辛各四钱

上㕮咀。每服五钱，水二盏，生姜十片，煎至一盏，去渣，稍热服。未汗再一服。如病人脏气虚，则全减大黄。

轻骨丹　治风瘫痪，四肢不随。

苦参　桑白皮　白芷　苍术　甘松　川芎各四两　麻黄（去节）　五升（河水五升，煮去渣，再熬成膏至半碗）

上为末。入前麻黄膏和丸，如弹子大。每服一丸，温酒研化服之，卧取汗。五七日间，再服，手足当即轻快。卒中涎潮，分利后用之。（一方有浮萍四两）

风药圣饼子　治半身不遂，手足顽麻，口眼㖞斜，痰涎壅盛，及一切风，他药不效者。小儿惊风，大人头风，妇人血风，并治之。

川乌（生）　草乌　麻黄（去节）各二两　苍术　何首乌　白附子　白僵蚕　川芎各五钱　防风　干姜各二钱半　雄黄四钱六分　藿香　荆芥各二钱半

上为末。醋湖丸，如桐子大。捏作饼子。嚼碎，茶汤送下，食后。

《世》采浮萍草法并方

不在山兮不在岸，采我之时七月半。一任瘫风与痪风，些少微风都不算。豆淋酒内下三钱，钱幞头上也出汗。

《本》：治风半身不遂，此方甚妙。

川山甲（左瘫有左脚，右瘫用右脚）　川乌头　红海蛤各二两

上为末。每用半两，生葱自然汁调成膏，作饼子，约一寸半。左患贴左脚，右患贴右脚，贴在足掌心内，用旧绢片紧扎定，于密房中无风处椅子上坐，用汤一盆，将有药脚浸于汤中，用小心人扶病人，恐汗出不能支持。候汗出，急去药。如汗欲出时，身必麻木，以汗周遍为妙。如未效，半月后再用一次，神妙。

《世》：治卒中手足不遂。用麦麸五升，入乌头尖一升，连翘半升，同甑炊令大热，铺在席下，以手足不遂处卧之，令热气薰蒸，候出汗为度。日用三次，元药再蒸用之。候两日外，别用新药。如无乌头尖，只用草乌头半升，不去皮尖，研作粗末亦可。

《千》：治半身不遂。用蚕沙两石，分作三袋，每袋可七斗，蒸热一袋，着患处。如冷再换一袋，依前法数数换易。百不禁，瘥止。须羊肚酿、粳米、葱白、姜、椒、豉等，煮烂熟吃，日食一具，十日止，此方千金不传。

上解表方，治中风语言蹇涩，经所谓志乱不甚，其言微知者是也。

罗：中脏治验　真定府临济寺赵僧判，于至元八月间，患中风半身不遂，精神昏愦，面红颊赤，耳聋鼻塞，语言不出。诊其两手，六脉弦数。常记洁古有云：中脏者多滞九窍，中脏者多着四肢。今语言不出，耳聋鼻塞，精神昏愦，是中脏也。半身不遂，是中腑也。此脏腑俱受病，先以三化汤一两，内疏二三行散其壅滞，使清气上升，充实四肢。次与至宝丹加龙骨、南星，安心定志养神，使各脏之气上升，通利九窍。五日音声出，语言稍利。后随四时脉证加减用药，不旬日，稍能行步。先以绳络其病脚，如履阈或高处，得人扶之，方可逾也。又刺十二经之井穴，以接经络。翌日不用绳络能行几步，百日大势皆去。戒之，慎言语及节饮食，一年方愈。

子和：一衲子，因阴雨卧湿地一年，手足皆不遂，若遇阴雨，其病转加。诸医皆作中风偏枯治之，用当归、芍药、乳香、没药、自然铜之类，久服反加大便涩，风燥

生，经岁不已。戴人以舟车丸下三十余行，去青黄沫水五升。次以淡剂渗泄之，数日手足能举。戴人曰：受风湿寒三气合而为痹，水湿得寒而浮，蓄于皮腠之间，久而不去，内舍六腑，宜用去水之药可也。水湿者人身中之寒物也，寒去则血行，血行则气和，气和则愈矣。

《世》：治中风大便秘者，用不蛀皂角烧灰为细末。每服一钱，米饮调下。

《本》豨莶丸

豨莶俗呼火枚草，茎叶颇类苍耳，春生苗叶，秋初开花，秋末结实，法于五月五日、六月六日、九月九日采其叶，去根茎花实，或云秋花成实后，和枝取用。洗净曝干，入甑中用酒蜜蒸之九遍，焙干捣筛为细末，炼蜜丸如桐子大。空心用温酒或米饮下四、五十丸。张乖崖进表云：谁知至贱之中，乃有殊常之效，臣服至百服，眼目清明。至千服，须鬓变黑，筋骨强健。又云：甚益元气，疗诸疾患，修合施人，服无不效。

（罗）正舌散　治中风舌强语涩。

雄黄（研）　荆芥各等分

上为末。每服二钱，用豆淋酒调下。

茯神散　治证同前。

茯神心（炒）一两　薄荷（焙）二两　蝎梢（去毒）二钱半

上为末。每服一二钱，温酒调下。

《本》：治风在肝脾，语涩蹇，脚弱，大便多秘，地黄酒。

熟地四两　附子　茵芋　羌活　防风　芎藭各一两　石斛二两　丹参二两半　牛蒡根二两半　牛膝　杜仲　桂枝各一两半　大麻子一升

上锉。入绢袋盛，宽贮之，用无灰酒一斗九升，封渍七日，逐日空心食前后饮一盏，常醺，勿令吐。

治中风内虚，脚弱语蹇，防风汤。

石斛一两半　地黄　杜仲　丹参　防风　川芎　麦门冬　桂心　独活各一两

上为粗末。每服五钱，水一大盏半，枣二枚同煎，去渣温服。

治中风入肝脾经，四肢不遂，舌强语蹇，竹沥汤。

葳灵仙　附子　桔梗　防风　蔓荆子　枳壳　川芎　当归各等分

上为粗末。每服四钱，水一盏，竹沥半盏，生姜四片，同煎至八分，去渣温服，日三四。忌口。

治久风邪入肝脾二经，言语不转，防己汤。

汉防己　防风　桂心　附子各半两　葳灵仙三钱　麻黄半两

上为粗末。每服四钱，水一盏，引子半盏，煎七分，去渣温服，日三四。引子用竹沥、荆沥、地黄汁各一盏，生姜汁拌匀用之。已上四方，庞先生传，审而用之良验。

《千》独活煮散　治风痱。

独活八两　芎藭　芍药　茯苓　防风　防己　葛根各六两　羚羊角　当归　人参　麦门冬　桂心　石膏各四两　磁石十两　甘草三两　白术五两

上十六味，各切锉。分为二十四服，每服生姜、生地切作一升，杏仁二七枚，以水二升，煮取七合，或日晚，或夜中，或日一服，或间日服。

（罗）《局方》至宝丹　治风中脏。（方见《局方》）

《圣》保命金丹　治中风口眼㖞斜，手足掣拽，言语蹇涩，四肢不举，晨昏痰多。

贯仲一两　生地七钱　大黄半两　青黛　板蓝根各三钱　朱砂（研）　蒲黄　薄荷各二钱半　珠子（研）　龙脑（研）各一钱半　麝香（研）一钱　牛黄二钱半（研）

上为末，研和药匀，蜜丸如鸡豆大。每服一丸，细嚼，茶清送下，新汲水亦得。如病人嚼不得，薄荷汤化下，无时。此药坠痰涎，大有神效，用金箔为衣。

活命金丹　治中风不语，半身不遂，肢节痹疼，痰涎潮上，咽嗌不利，胸膈痞满，上实下虚，气闭面赤，汗后余热不退，劳病诸药不治，无问男女老幼，皆可服。

板蓝根　贯仲　甘草　干葛根各一钱　桂心　芒硝一两　大黄一两半　珠子粉　牛黄（研）　青黛　生犀屑　薄荷各五钱　辰砂四钱（研一钱，为衣）　麝香（研）　龙脑二钱

上为末，和匀，蜜水浸蒸饼为剂，每两作十丸，就湿用朱砂，再用金箔四十片为衣。腊月修合，磁器收贮，多年不坏。如疗风毒，茶清化下。解毒药，新汲水化下。汗后余热劳病，及小儿惊风热病，用薄荷汤化下。

（海）解语丸　治中风语言不正。

白附子　石菖蒲　远志　全蝎　羌活　天麻　南星　白僵蚕

上为细末，蜜丸，如绿豆大。服之。

《经》：治中风及壅滞。旋覆花净洗捣末。炼蜜丸，如桐子大。夜卧，茶汤下五丸、七丸至十丸。

治中风不语，喉中如拽锯声，口中涎沫。取藜芦一分，天南星一枚，去浮皮，却于脐上剜一坑子，内入藜芦、陈醋和面包裹，四面用火逼、令黄色，同捣再研极细，生面为丸，如小豆大。每服三丸，温酒下。

《运》：语涩皆属风。经云：厥阴司天，风淫所胜，民病舌本强，是风气胜也。又云：厥阴司天主胜，则舌难以言，是风气虚也。

《灵》：帝曰：刺节言解惑，夫子乃言尽知调阴阳，补泻有余不足，相倾余也，惑何以解之？岐伯曰：大风在身，血脉偏虚，偏虚者不足，实者有余，轻重不得，倾侧宛伏，不知东西，不知南北，乍上乍下，乍反乍覆，颠倒无常，甚于迷惑。黄帝曰：善，取之奈何？岐伯曰：泻其有余，补其不足，阴阳平复。用针若此，疾于解惑。黄帝曰：善。（《刺节真邪论》。尽知调阴阳补泻有余不足相倾移者，谓诊手部三候，面部三候，足部三候，视其所候之症，其脉实者泻之，虚者补之。如阳经之脉实，阴经之脉虚，泻其阳经补其阴经。阴经之脉实，阳经之脉虚，泻其阴经补其阳经。又如左实右虚，泻左补右，右实左虚，泻右补左之类是也）

罗：灸风中脉，口眼㖞斜。

听会二穴　颊车二穴　地仓二穴

凡㖞向右者，为左边脉中风而缓也，宜灸左㖞陷中二七壮。凡㖞向左者，为右边脉中风而缓也，宜灸右㖞陷中二七壮，艾炷如大麦大。

灸风中腑，手足不遂等疾。

百会一穴　肩髃二穴　曲池二穴　足三里二穴　绝骨二穴　风市二穴

凡觉手足痹，或麻或痛，良久乃已，此将中腑之候，宜灸此诸穴。病在左灸右，在右灸左。

灸风中脏，气塞涎上，不语极危者，下火立效。

百会一穴　风池二穴　大椎一穴　肩井二穴　曲池二穴　间使二穴　足三里二穴

凡觉心中愦乱，神气不怡，或手足麻木，此中脏之候也。不问是风与气，可速灸此七穴五七壮，日后再别灸之，随年壮止。（凡遇春秋二季，可时时灸此七穴，以泄风气）

凡人风发，怕痛不肯灸，忽然卒死，是谓何病？曰：风入脏故也，病者不可不知。予自五月间，口眼㖞斜，灸百会等三穴即正，右手足麻木无力，灸百会、发际等七穴得愈。七月气塞，涎上不能语，魂魄飞扬，如堕江湖中，顷刻欲绝，灸百会、风池等，

左右颊车二穴，气遂通，吐涎半碗，又下十余行，伏枕半月，遂平复。自后，凡觉神气少异于常，即灸百会风池等穴，无不立效。

《本》：范子默记崇宁中，凡两中风，始则口眼㖞斜，次则涎潮闭塞，左右共灸十二穴，得气通。十二穴者。谓听会、颊车、地仓、百会、肩髃、曲池、风市、足三里、绝骨、发际、大椎、风池也。依而用之，无不效。

（罗）中风针法。（出窦大师《气元归类》）

手太阴　列缺（偏风，半身不遂）　天府（卒中恶鬼症，不得安卧）　手阳明　肩髃　曲池（偏风，半身不遂）　足阳明　大巨（偏枯，四肢不举）　冲阳（偏风，口眼㖞斜，足缓不收）　手太阳　腕骨（偏枯狂惕）　足太阳　辅阳（风痹不仁，四肢不举）　足太阴　照海（大风偏枯，半身不遂，善悲不乐）　足少阳　阳陵泉（半身不遂）　环跳（风眩偏风，半身不遂）

《甲》：痱痿臂腕不用，唇吻不收，合谷主之；偏枯四肢不举，善惊，大巨主之；偏枯不能行，大风默默，不知所痛，视如见星，溺黄，小腹热，咽干，照海主之；偏枯，臂腕发痛，肘屈不得伸手，又风头痛，泣出，肩臂颈痛，项急，烦满惊，五指掣不得屈伸，战惕，腕骨主之。

罗：大接经从阳引阴，治中风偏枯。（出云岐子《医学新说》）

足太阳膀胱之脉，出于至阴小指外侧，去爪甲如韭叶，为井金（十呼）。足少阴肾之脉涌泉，起于小指之下，斜趋足心（三呼）。手厥阴心包之脉，其直者，循中指中冲出爪甲，如韭叶陷中，为井。其支者别掌中小指次指出其端。手少阳三焦之脉，起小指次指之端，去爪甲如韭叶，为井（三呼）。足少阳胆之脉，起足窍阴，小指次指之端，去爪甲如韭叶，为井。其支者，上入大指岐骨，内出其端，还贯爪甲，出三毛中（三呼，十三呼）。足厥阴肝之脉，起大敦，大指入丛毛之际，去爪甲如韭叶，及三毛为井（十呼，六呼）。手太阴肺之脉，起大指之端，出于少商。大指内侧，去爪甲如韭叶，为井。其支者，出次指内廉出其端。手阳明太肠之脉，起大指次指之端，入次指内侧，去爪甲如韭叶，为并（一呼）。中指内交（三呼）。足阳明胃之脉，起足大指次指之端，去爪甲如韭叶，为井。其支者，入大指出其端（一呼）。足太阴脾之脉，起足大指端，循指内侧，去爪甲角如韭叶，为井，隐白是也（十呼）。手少阴心之脉，起手小指内出其端，循指内廉，去爪甲角如韭叶，为井。手太阳小肠之脉，起手小指之端，去爪甲下一分陷中，为井。

大接经从阴引阳，治中风偏枯。

手太阴肺之脉，起手大指端，出于少商，大指内侧，去爪甲角如韭叶，为井（一呼，三呼）。手阳明大肠之脉，起手大指次指之端，去爪甲如韭叶，为井。其支者，入大指间出其端。足阳明胃之脉，起足大指次指之端。去爪甲如韭叶，为井。其支者，入大指间出其端。足太阴脾之脉，起足大指端，循指内侧，去爪甲如韭叶，为井，隐白也。手少阴心之脉，起手小指内出其端，循指内廉，去爪甲如韭叶，为井。手太阳小肠之脉，起手小指之端，去爪甲下一分陷中，为井。足太阳膀胱之脉，起足小指外侧至阴，去爪甲如韭叶，为井金。足少阴肾之脉，起足小指之下，斜趋足心，为井，涌泉穴也。手厥阴心包之脉，其直者，循手中指出其端，去爪甲如韭叶，为井，中冲穴也。其支者，循掌中，循小指次指出其端。手少阳三焦之脉，起手小指次指之端，去爪甲如韭叶。为井。足少阳胆之脉，起于窍阴，小指次指之端，去爪甲如韭叶，为井。其支者，上入大指岐骨，内出其端，还贯爪甲出三毛中。足厥阴肝之脉，起足大指之端，入丛毛之际，去爪甲如韭叶，为井，大敦也（六呼）。

大接经皆十二经井穴也。此罗谦甫治赵僧判中脏，刺十二井穴愈。治张安抚中脏，灸十二井穴愈。《内经》所谓留瘦不移节而刺之是也。

《难》：阴跷为病，阳缓而阴急。阳跷为病，阴缓而阳急。

罗：云：治失音不语。（出窦太师《气元归类》）

手阳明　天鼎（暴喑并喉痹）　合谷（喑不能言）　手少阴　阴郄（喑不能言）　灵道（暴喑不语）　足阳明　颊车　地仓（不语，饮食不收，水浆漏落，病右治左，病左治右）　手少阳　支沟（暴喑不语）　三阳络（暴哑不能言）　手太阳　天窗（暴喑不能语）　足少阴　通谷（暴喑不语）　手厥阴　间使（喑不能语）

《玉》：中风不语，不省人事：顶门（灸七壮）　百会（针入豆许，先补后泻，泻多补少）

又撮要法：中冲一分（补之）　大敦（灸）一分　百会一分（泻）

《怪穴》又法：十指尖出血（此更详之）

《玉》：中风失音：喑门二分（留三呼，泻之不可深）　人中三分（留三吸泻之）天突　涌泉各五分　神门　支沟各三分。如舌急不语，喑门二分；如舌缓不语，风府三分。

东阳：卒中失音，不能言语，缓纵不随，天窗刺之一分，灸五十壮。息火，仍移灸百会五十壮毕。复灸天窗五十壮，始发。若先灸百会，则风气不得泄，内攻五脏，喜闭伏，仍失音，所以先灸天窗。

《千》：治风痱不语手足不遂方。度病者，男左手，女右手，小指内歧间至指端为度，以置脐上，直望心下，以朱涂度上端毕。又作两度，续所涂上，合其下，开其上，取其本度横置开上，令三合，其状如▼形，复以朱涂两端毕，三处同时起火灸之，各一百壮愈。

河：凡觉中风，必先审六经之候，慎勿用大热药乌、附之类，故阳剂刚胜，积若燎原，为消狂疮肿之属，则天癸绝而荣涸矣。

罗：云：中风人初觉，不宜服脑、麝，恐引风入骨髓，如油入面，不能得出，如潮痰盛，不省人事烦热者，宜用下痰，神效。

洁：云：中风如小便不利，不可以药利之。既已自汗，则津液外亡，小便自少。若利之，使荣卫枯竭，无以制火，烦热愈盛。当候热退汗室，小便自行也。

（丹）治中风方，续命、排风、越婢等，悉能除去，而《千金》多用麻黄，令人不得虑虚。以风邪不得汗，则不能泄也。然此治中风不汗者为宜。若自汗者，更用麻黄则津液转脱，反为大害。中风自汗，仲景虽处以桂枝汤，至于不住发搐口眼㖞动，遍身汗出者，岂胜对治。此时独活汤、续命煮散，能复荣卫，却风邪，不可缺也。（独活、续命散，方风瘛疭条）

《千》：治中风，无密室者，不可疗。强人居室不密，尚中风邪，况服药之人乎。服汗剂，必依此法。

丹：寒则筋急，热则筋缓。缓因于弛长，缩因于短促。若受湿则弛，弛因于宽而长。然寒与湿，未尝不挟热，三者皆因于湿。然外湿，非内湿无以启之，不能成疾。致湿之由，酒面为多，鱼与肉继以成之。若甘滑、烧炙、香辛、硬物，皆致湿之因，戒之慎之！药中肯綮矣。若将理失宜，虽圣医，不治也。天产作阳，气浮发热，先哲格言。但是患痿之人，若不能淡薄食味，吾知其必不能安全也（丹溪断痱病为痿）。凡人初觉食指次指麻木不仁，或不用者，三年内必中风之候也。宜先服愈风汤、天麻丸各一两料，此治之先也。是以圣人治未病，不治已病。中风人能食，盖甲己化土，脾盛故能多食。此脾愈盛，下克肾水，肾水亏则病增，宜广服药，不欲多食，病能自愈。中风多食，风木盛也。盛则克脾，脾受敌，求助于食。经曰：实则梦与，虚则梦取。当泻肝木，治风安脾，脾安则食少，是其养矣。

肺脉微缓，为痿瘘偏风，头已下汗出不可止（全文见“治虚实法”）。脾脉微缓，为

风痿，四肢不用，心慧然若无病。（同上。经云：脉缓者多热，盖风痿即风痱之类）

《素》：胃脉沉鼓涩，胃外鼓大，心脉小坚急，皆鬲偏枯，男子发左，女子发右，不喑舌转可治，三十日起。其从者喑，三岁起。年不满二十者，三岁死。（《大奇论》。王注云：从谓男发左女发右也）

《玄》：中风不语者，为病在心脏。脉反沉者，治难见效。凡病脉不应病者危。

丹：《脉诀》内言不治证见，则不可治。筋枯，不治。动则筋痛者，是谓筋枯。以其无血滋润筋骨也。

产后中风

丹：产后中风，口眼㖞斜，必用大补气血，然后治痰。当以左右手脉，分其气血多少以治，切不可作中风治，用小续命汤及发表治风之药。

云：治产后中风，半身手足不遂，言语蹇涩，恍惚多忘，精神不定。

独活　当归　芍药　防风　川芎　玄参　天麻各五钱　桂心三钱

上㕮咀。以水八升，煮取二升半，分为三服。觉效，更作一剂。又作丸，每服二十丸。如有热，加葛根五钱；有冷，加白术五钱；若有气症，加生姜一两半；若手足不遂，加牛膝一钱半，革薤三钱，黄芪四钱；若腹痛，加当归、芍药七钱半；若不食，加人参五钱，玄参一两；若寒中三阴，所患必冷，小续命汤加姜煎；若暑中三阳，所患必热，小续命汤去附子，减桂心一半，加薄荷煎。

《保》血风汤　治产后诸风，瘛挛无力。

秦艽　羌活　防风　白芷　川芎　芍药　当归　白术　茯苓　熟地各等分

上为末。一半蜜丸，一半散。酒调下五七十丸妙。

《食》：治产后风虚，五缓六急，手足顽痹，气血不调，大豆一升，炒令熟，熟投三升酒中，密封饮之。

《小品》：治产后中风，语涩，四肢拘急。羌活三两，为末。每服五钱，水、酒各半盏煎，去渣温服。

上产后中风，用续命汤及羌活发散之药，必详气血，以四物、四君子相与各半，停对分两服之可也。

口　噤（中倒之初有口噤者，故附之）

丹：口噤搐鼻，用郁金、藜芦为末。水调搐之。

治口噤卒不得语。附子杵末。内管中，吹喉中立安。（《千金翼》云：吹喉中，恐是吹鼻中）

《经》：治急中风，目瞑牙噤，无门下药者。用此末子，以中指蘸末，揩大牙左右，二、三十遍，其口自开，始得下药，名开关散。

天南星（捣为末）　白龙脑二件各等分（研）

五月五日午时修治者，只一字至斗钱效，涎盛者吐之。

《简》：治中风口噤，涎潮壅塞，吐涎方。用皂角一挺（去皮，涂猪脂），炙黄为末，每服一钱匕，非时温酒服。如气实脉盛，调二钱匕。如牙不开，用白梅揩齿，口开即灌药，吐出风涎瘥。

《本》：治中风不省人事，牙关紧急。

用藜芦一两，去芦，浓煎防风汤洗过，焙干切，炒微黄褐色，捣末，每半钱温水下，以吐涎为效。如人行三里许，未吐再服。

（罗）分涎散　治中风涎潮作声，口噤，手足搐搦。

藿香　全蝎（炒）　白附子　南星（炮）各一两　丹砂　腻粉　粉霜各二两

上为细末。每服一钱匕至二钱，薄荷汤或茶汤调下。未吐利，再服。

《衍》：黄芪防风汤薰法（方见“中深半身不遂门”）。

《世》：治中风口噤，不知人事，产后中风。用白术四两，水三升，煎一升，顿服。

《大》白术酒　治妊娠中风，口噤，语言不得。

白术　独活一两　黑豆（炒）一合

上锉。以酒三升，煮取一升半，去渣，温分四服，口噤者斡开灌之，得汗即愈。

《千》：治中风通身冷，口噤不知人事，用独活四两，好酒一升，煎半升，分温再服。

破伤风口噤（见“破伤风门”）。

《摘》：中风口噤不开。人中四分　颊车四分（得气即泻）

《集》：又法：人中　颊车一分（沿皮透地仓）　百会一分（灸）　承浆三分（灸）　合谷一分（灸）

《东》：口噤不开，唇吻不收，喑不能言：合谷　人中

《甲》：口噤不能言，翳风主之。

口眼㖞斜

凡半身不遂者，必口眼㖞斜。亦有无半身不遂之症而㖞斜者，故另立附之。

运气：口眼㖞斜者，多属胃土。风木不及，金乘之，土寡于畏也。经云：木不及曰委和，委和之纪，其动緛戾拘缓。又云：厥阴所至为緛。盖緛，缩短也。木不及，则金化缩短乘之，以胜木之条达也。戾者，口目㖞斜也。拘者，筋脉拘强也。木为金之缩短，牵引而㖞斜拘强也。缓者，筋脉纵也。木为金乘，则土寡于畏，故土兼化缓纵于其空隙，而拘缓者自缓也。故目㖞斜者，多属胃土有痰。治法宜辛温泻金之短宿，平土之湿痰也。

（垣）清阳汤　治筋脉缩短，牵引口目㖞斜。（方见后）

孟：中贼风，口偏不能语者，取吴茱萸一升，清酒一升，和煮四五沸，合服之半升，日三服，得少汗瘥。

《千》：治口㖞，大豆三升，炒令焦，好酒三升，淋取汁顿服，一日一服。治中风面目相引，口偏眷耳，牙车急，舌不得转方。

独活三两　竹沥　生地汁各一升

上三味合煎，取二升顿服即愈。

治卒中风，口㖞不正，取空青末如豆大一枚，含之即愈。口目㖞斜之症，大率在胃而有筋脉之分。经云：足之阳明，手之大阳，筋急则口目为僻，眦急不能卒视，此胃土之筋为㖞邪也。经云：胃足阳明之脉，挟口环唇，所生病者，口㖞唇邪。此胃土之脉为㖞邪也。

（垣）清阳汤　治口㖞斜，颊腮急紧，胃中火盛，汗不止而小便数。

升麻二钱　葛根一钱半　当归身二钱　黄芪二钱　甘草（炙）一钱　红花一钱　苏木五分　桂枝一钱　甘草（生）五分　黄柏（酒）一钱

上㕮咀。作一服，酒三盏，煎至一盏三分，去渣，稍热食前服讫，以火熨摩紧急处，即愈。夫口㖞筋急者，是筋脉血络中大寒，此药少代燔针劫刺，破恶血以去凝结，内泄冲脉之火识。

罗：风中血脉治验　太尉中武史公，年六十八岁，于至元十月初，侍国师于圣安寺丈室中，煤炭火一炉在左边，遂觉面热，左颊微有汗，师及左右诸人皆出，因左颊疏缓，被风寒客之，右颊急，口㖞于右，脉得浮紧，按之洪缓。予举医学提举忽君吉甫，专科针灸，先以左颊上灸地仓穴一七壮，次灸颊车二七壮，后于右颊上热手熨之，议以升麻汤加防风、秦艽、白芷、桂枝，发散风寒，数服而愈。或曰：世医多以续命

等药治之，今君用升麻汤加四味，其理安在？对曰：足阳明经，起于鼻交頞中，循鼻外，入上齿中。手阳明之经，亦贯于下齿中。况两颊皆属阳明，升麻汤乃阳明经药，香白芷又行手阳明之经，秦艽治口噤，防风散风邪，桂枝实表而固荣卫，使邪不能再伤，此其理也。夫病有标本经络之别，药有气味厚薄之殊，察病之源，用药之宜，其效如桴鼓之应。不明经络所过，不言药性所主，徒执一方，不惟无益，而又害之者多矣，学者宜细思之。

秦艽升麻汤　治中风手足阳明经口眼㖞斜，四肢拘急，恶风寒。

升麻　干根　甘草（炙）　芍药　人参各半两　秦艽　白芷　防风　桂枝各三钱

上㕮咀。每服一两，水二盏，连须葱根白三茎，煎至一盏，去渣，稍热服，食后服。药毕，避风寒，卧得微汗出则止。

丹：娄舍人，口眼㖞斜，先自右边牙疼。

防风五分　南星一钱　桂枝三分　半夏五分　苍术五分　甘草（炙）二分　白术一钱半　茯苓三分

上煎，后入姜汁一合服。

《本》：治风客阳经，邪伤腠理，背脊强直，口眼㖞斜，体热恶寒，痰厥头痛，肉眴筋惕，辛頞鼻渊，及饮酒过多，呕吐涎沫，头痛眩晕，如坐车船。常服解风邪伤寒，辟雾露瘴气，爽慧神志，诸风不生。定风饼子。

天麻　川乌　南星　半夏　川姜　川芎　白茯苓　甘草（生）各等分

上为细末，姜汁为丸，如龙眼大，作饼子，朱砂为衣。每服一饼，细嚼，热姜汤下，不拘候。熙丰间，王丞相常服，预防风疾神验。

《千》枳茹酒　主口僻眼急大验，诸药不瘥方。

枳实上青刮取末，欲至心止，得茹五升，微火炒去湿气，以酒一斗渍，微火暖，令得药味，随性饮之。

子和：东杞一夫，患口目㖞斜，其两手急数如弦之张，有力而实。其人壮气充，风火交胜。与调胃承气汤六两，以水四升，煎作三升，分作四服，令稍热啜之，前后约泻四、五十行。去一两，次以苦剂投之，解毒数服，以升降水火，不旬而愈。《脉诀》云：热则生风。

《内经》治口眼㖞斜，多属足阳明筋病，盖足阳明筋结颊上，得寒则急，得热则弛，左寒右热，则左颊筋急牵引右之弛者，而右随急牵引，㖞向左也。右寒左热，则右颊筋急牵引左之弛者，而左随急牵引，㖞向右也。故其治法，以火灸，且为之膏油熨其急者，以白酒调和桂末涂其弛者，又以桑为钩，钩其舌吻之㖞僻处，使正平，而高下相等。复以水调生桑灰，于钩柄之坎缝处，连颊涂之，以收其弛。兼饮姜酒，啖美肉，使筋脉气和，以助外之涂熨。不饮酒者，自强其筋骨，以手拊拍其急处，使症自去也。（详见“筋门”）

《千》：又方

牡蛎　附子　矾石　灶下黄土

上四味，各等分为末。取三年雄鸡冠血和药傅其上，持镜看候欲复，故便急洗去之。不速去，便过不复还也。（《千金翼》云：偏左涂右，偏右涂左）

又方　酒煮桂取汁一升，以故布浸拓病上则正，左㖞斜拓右，右㖞斜拓左。此秘方不传，余常用大效（此方即《内经》用酒桂涂法也）。

又方　大皂荚一两，去皮子，捣筛。以三年石灰末水和，左㖞涂右，右㖞涂左，干又涂之。

《衍》：取硬石灰一合，以醋炒和如泥，于患偏风牵口㖞斜人口唇上，不患处一边涂之，立便牵正。

孙：卒患偏风，口㖞语涩。取衣中白鱼摩耳下，㖞向左摩右，向右摩左，即正（即蠹，书鱼也）。

《圣》：治中风口㖞，用巴豆七枚，去皮烂研。㖞左涂右手心，㖞右涂左手心，仍以暖水一盏，安向手心，须臾即便正。洗去药，并频抽掣中指。

子和：一长吏，病口目㖞斜，予疗之。目之斜，灸以承泣；口之㖞，灸以地仓，俱效。敬不效者，当灸人迎。夫气虚风入而为偏，上不得出，下不得泄，真为气邪所陷，故宜灸，所以立愈。（按：此乃脉兼㖞斜，故灸之愈。若筋急㖞斜，非灸可愈，必用服药及用燔针劫刺其急处，或用马膏涂法，可愈。故承泣、地仓、人迎皆足阳明，阳明胃脉之所发也）。

《玉》：口眼㖞斜：地仓（针入二分，沿皮斜向颊车，一寸半，留十吸泻之） 颊车（二分，斜向地仓。已上三穴，㖞右补泻左，㖞左补泻右）

《甲乙》：口僻，颧窌及断交、下关主之。面目恶风寒䫜肿痈痛，招摇视瞻，瘛疭口僻，巨窌主之。口不能水浆，㖞僻，水沟主之。厥口僻失欠，下牙痛，颊肿恶寒，口不能收，舌不能言，不能嚼，大迎主之。口僻，偏历主之。口僻刺太渊，引而下之。口僻噤，外关主之。僻不正失欠，口不开，翳风主之。

《千》：又方，以苇筒长五寸，以一头刺耳孔中，四畔以面塞密，勿令泄风；一头纳大豆一颗并艾，烧令燃，灸七壮，即瘥。患右灸左，患左灸右，千金不传，耳病亦可灸之。

痒

凡中风多有痒甚不收者，故编此附之于后，与前中风方相兼用之可也。

丹：经曰：诸痒为虚。血不荣肌腠，所以痒也。当以滋补药以养阴血，血和肌润，痒自不作矣。治身上虚痒，四物加黄芩煎汤，调浮萍末服之。治诸痒如虫行，此虚也，先与大料四物汤服之。盐一斗，水一石，煎减半，温浴三次，能治一切风痒（《秘要》）。诸痒，凌霄花末，酒下一二钱。此花补阴血甚速。（《本草》云：凌霄治热风、身痒、游风、风疹、瘀血，苍耳叶同用也）

陶安人，身体肥壮，久患瘙痒，自投风药，渐成虚症，身上麻木无力，口苦干，小便数。

白术二钱 陈皮 芍药 黄芩一两 茯苓七钱 归身 黄芪 人参 川芎 青皮 苍术 木通五钱 黄柏（酒炒） 五味子 甘草（炙）二钱

每服下黄精丸三十丸。

《灵》：虚邪搏于皮肤之间，其气外发，腠理开，毫毛摇，气往来行，则为痒。（《刺节真邪篇》）

（丹）何首乌散 治浑身风寒湿痒。

何首乌（盐炒） 天麻 枸杞 生地 熟地各一两 防风 川芎 薄荷 诃子 甘草各半两

上为末。每服二三钱，温酒空心服，温茶亦得。

《集》：治风气客皮肤，瘙痒不已。蝉蜕、薄荷末等分为末，酒调一钱匕，日三服。

又方 治风气客于皮肤，瘙痒不已，蜂房（炙过）、蝉蜕等分为末，酒调一钱匕，日二三服。

《局》消风散 治皮肤顽麻瘾疹瘙痒。

茯苓 川芎 羌活 人参 荆芥穗 防风 藿香 蝉蜕 白僵蚕（炒，去丝）甘草（炒）各二两 厚朴 陈皮各半两

上为末。每服二钱，茶酒调下。

《经》：治风疹不止。

枳壳三两（麸炒微黄，去穰）

为末。每服二钱，非时，水一盏，煎至六分，去渣服。

《圣》：治妇人瘙疹，身痒不止，用苍耳花叶子等分，捣罗为末。头淋酒调服一钱匕。

丹：治一切痒，食羊蹄根，不宜多。

河：痒，得爬而解者，爬为火化，微则亦能痒，甚则痒去者，谓令皮肤辛辣而属金化，辛能散火，故金化见，则火化解矣。

《圣》：治风瘙瘾疹，遍身痒成疮者，用蚕沙一升，水一斗，煮取一斗二升，去渣热洗。宜避风。

（罗）澡洗药　治一切诸风，及遍身瘙痒，光泽皮肤。

干荷叶三十三两　藏灵仙十五两　藁本一斤　零陵香一斤　茅香一两　甘松　白芷各半斤

上为粗末。每用二两，生绢袋盛，水二桶，约四斗，煎五沸，放热于无风处，淋澡洗之，避风少时。如水少时，便添热汤，斟酌得所，勿添冷水，不添药末。浴痒无如盐，浓煎汤最妙。

仲：寸口脉迟而缓，迟则为寒，缓则为虚，荣缓则为亡血，卫缓则为中风，邪气中经，则身痒而瘾疹。心气不足，邪气入中，则胸满而短气。脉缓而大，浮为风虚，大为气强，风气相搏，大成瘾疹，身为痒。痒者名泄风，久久为痂癣。

卷之十二

肝胆部

诸痹

《素》：黄帝曰：痹之安生？岐伯对曰：风寒湿三气杂至，合而为痹也。其风胜者为行痹（行痹者，行而不定也，称为走注疼痛及历节之类是也），寒气胜者为痛痹（痛痹者，疼痛苦楚，世称为痛风及白虎飞尸之类是也），湿气胜者为着痹（着痹者，着而不移，世称为麻木不仁之类是也。凡麻木不仁必着而不移，河间所谓气之道路着而麻者得矣。或痛着一处，始终不移者是也）。帝曰：其有五者何也？岐伯曰：以冬遇此者为骨痹，以春遇此者为筋痹，以夏遇此者为脉痹，以至阴遇此者为肌痹，以秋遇此者为皮痹（凡风寒湿所为行痹、痛痹、着痹之痛，冬遇此者为骨痹，春遇此者为筋痹，夏遇此者为脉痹，长夏遇此者为肌痹，秋遇此者为皮痹，皆以所遇之时，所客之处命名。非此行痹、痛痹、着痹之外，又别有骨痹、筋痹、脉痹、肌痹、皮痹也）。帝曰：内舍五脏六腑，何气使然？岐伯曰：五脏皆有合，病久而不去者，内舍于其合也。故骨痹不已，复感于邪，内舍于肾。筋痹不已，复感于邪，内舍于肝。脉痹不已，复感于邪，内舍于心。肌痹不已，复感于邪，内舍于脾。皮痹不已，复感于邪，内舍于肺。所谓痹者，各以其时，重感于风寒湿之气也。凡痹之客五脏者，肺痹者，烦满，喘而呕。心痹者，脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘，嗌干善噫，厥气上则恐。肝痹者，夜卧则惊，多饮，数小便，上为引如怀。肾痹者，善胀，尻以代踵，脊以代头。脾痹者，四肢解堕，发咳呕汁，上为大塞。肠痹者，数饮而出不得，中气喘争，时发飧泄（治见"飧泄门"）。胞痹者，少腹膀胱，按之内痛，若沃以汤，涩于小便，上为清涕（治见"淋门"）。淫气喘息，痹聚在肺。淫气忧思，痹聚在心。淫气遗溺，痹聚在肾。淫气乏竭，痹聚在肝。淫气肌绝，痹聚在脾（王注云：淫气谓气之妄行者，各随脏之所主而

入为痹也）。诸痹不已，亦益内也，其风气胜者，其人易已也。帝曰：痹，其时有死者，或疼久者，或易已者，其故何也？岐伯曰：其入脏者死，其留连筋骨间者疼久，其留皮肤间者易已。帝曰：其客于六腑者何也？岐伯曰：此亦其食饮居处，为其病本也。六腑亦各有俞，风寒湿气中其俞，而食饮应之，循俞而入，各舍其腑也。帝曰：以针治之奈何？岐伯曰：五脏有俞，六腑有合，循脉之分，各有所发，各随其过，则病瘳也。（见《痹论篇》）

冬感风寒湿者，为骨痹。久不已，则内入于肾，病肾胀，足挛，尻以代踵，身蜷，脊以代头。取太溪、委中。

春感风寒湿者，为筋痹。久而不已，则内入于肝，病卧则惊，多饮，数小便。取太冲、阳陵泉。

夏咸感风寒湿者，为脉痹。久而不已，则内入于心，病心下满，暴喘嗌干，善噫恐惧。取大陵、小海。

长夏感风寒湿者，为肉痹。久而不已，则内入于脾，病四肢解堕，发咳呕汁。取太白、三里。

秋感风寒湿者，为皮痹。久而不已，则内入于肺，病烦满喘呕。取太渊、合谷。

帝曰：荣卫之气，亦令人痹乎？岐伯曰：荣者水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也，故循脉上下，贯五脏，络六腑也。卫者水谷之悍气也，其气慓疾滑利，不能入于脉也，故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹，逆其气则疾，从其气则愈，不与风寒湿气合，故不为痹。帝曰：善。痹或痛，或不痛，或不仁，或寒，或热，或燥，或湿，其故何也？岐伯曰：痛者寒气多也，有寒故痛也（治见《痛痹》）。其不痛不仁者，病久入深，荣卫之行涩，经络时疏，故不通，皮肤不营，故为不仁（治见《着痹》）。其寒者，阳气少，阴气多，与病相益，故寒也（治见《痛风条》。酒渍巾熨）。其热多，阳气多，阴气少，病气胜，阳乘阴，故为痹热。其多汗而濡者，此为逢湿甚也，阳气少，阴气盛，两气相感，故汗出而濡也。帝曰：夫痹之为病，不痛何也？岐伯曰：痹在骨则重，在于脉则血凝而不流，在于筋则屈而不伸，在于肉则不仁，在皮则寒，故具此五者，则不痛也。凡痹之类，逢寒则急，逢热则纵。帝曰：善。（俱《痹论》）

（河）升麻汤　治热痹，肌肉热极，体上如鼠走，唇口反纵，皮色变，诸风皆治。

升麻三两　茯神（去皮）　人参　防风　犀角（镑）　羚羊角（镑）　羌活各一两　官桂半两

上为末。每服四钱，水二盏，生姜二块，碎，竹沥少许，同煎至一盏，温服，不计时候。

《素》：少阴有余，病皮痹瘾疹；不足，病肺痹。太阴有余，病肉痹寒中；不足，病脾痹。阳明有余，病脉痹，身时热；不足，病心痹。太阳有余，病骨痹身重；不足，病肾痹，少阳有余，病筋痹胁满；不足，病肝痹（《四时刺逆从论》）。肺脉微大为肺痹，引胸背，起恶日光。心脉微为心痹，引背，善泪出。（全文见“诊”）

《灵》：黄帝曰：何以候人之善病痹者？少俞答曰：粗理而肉不坚者，善病痹。黄帝曰：痹之高下有处乎？少俞答曰：欲知高下者，各视其部。（《五变论》）

阙中，薄泽为风，冲浊为痹（《五色篇》）。浮络多青则痛，黑则痹（全文见“皮”）。络脉暴黑者，留久痹也。（全文见“阴阳”）

《素》：脉涩曰痹。（《平人气象论》）

行　痹（即走注疼痛）

仲：诸肢节疼痛，身全尪羸，脚肿如脱，头眩短气，兀兀欲吐，桂枝芍药知母汤

主之。

桂枝四两　芍药三两　甘草二两　麻黄二两　生姜五两　白术五两　知母四两　防风四两　附子二两（炮）

上以水七升，煮取二升，温服七合，日三服。

病历节不可屈伸，疼痛，乌头汤主之。

麻黄　芍药　黄芪各三两　甘草（炙）　川乌五枚（㕮咀。以蜜二升，煎取一升，即去乌头）

上五味㕮咀。以水三升，煮取一升，去渣，纳蜜再煎，服七合，不时尽服之。

（河）防风汤　治行痹走注无定。

防风　甘草　当归　赤茯苓（去皮）　杏仁（去皮，炒熟）　桂已上各一两　黄芩　秦艽　葛根各三钱　升麻（去节）半两

上为末。服五钱，水酒各二盏，枣三枚，姜五片，煎至一盏，去渣，温服。

《本》：治湿伤肾，肾不养肝，肝自生风，遂成风湿，流注四肢筋骨，或入左肩髃，肌肉疼痛，渐入左指中，薏苡仁散。

薏苡仁一两　当归　小川芎　干姜　茵芋　甘草　官桂　川乌　防风　人参　羌活　白术　麻黄　独活各半两

上为细末。每服二钱，空心临卧酒调下，日三服。

治白虎历节诸风疼痛，游走无定，状如虫啮，昼静夜剧，及一切手足疼痛，麝香丸。

川乌（大八角者，三个，用生）　全蝎二十一个（生用）　黑豆二十一个（生用）　地龙半两

上为细末。入麝香半字同研匀，糯米糊为丸，如绿豆大。每服七丸，甚者十丸，夜卧令腹空，温酒下，微出冷汗一身，便瘥。予得此方，凡得历节及不测疼痛，一二服便瘥。在歙州日，有一贵家妇人，遍身走注疼痛，至夜则发，如虫啮其肌，多作鬼邪治。予曰，此正历节病也，三服愈（歙，尸叶切）。

（丹）龙虎丹　治走注疼痛，或麻木不遂，或半身疼痛。

草乌　苍术　白芷各一两

上研为末，水拌发热过，再入乳香二钱，当归、牛膝各半两，酒糊丸，如弹子大。酒化下。

（无）附子八物汤　治历节风，四肢疼痛，如锤锻，不可忍。

附子（炮，去皮脐）　干姜（炮）　芍药　茯苓　半夏　桂心各三两　白术四两　人参三两

上锉散。每服四钱，水二盏，煎至七分，去渣，食前服。

丹：痛风走注疼痛。

黄柏（酒炒）　苍术（酒炒）各二钱

上作一服，煎就，调酒葳灵仙末、羚羊角灰，臣苍术，佐芥子，使用姜一片，入药末一钱，擂碎，以前药再温服。

（东）和血散痛汤　治两手十指，一指疼了一指疼，疼后又肿，骨头里痛，膝痛，左膝痛了右膝痛，发时多则五日，少则三日，昼轻夜重，痛时觉热，行则痛轻，肿却重。解云，先血后气，乃先痛后肿，形伤气也。

羌活身　升麻　麻黄（去节）各钱半　桃仁十个　柴胡二钱　红花一分　归身一分　防风一钱　甘草（炙）二分　独活五分　猪苓五分　黄柏一钱　防己六分　知母（酒）一钱　黄连（酒）

上㕮咀。分作四服，每服水一大盏，煎至一半，去渣，空心热服。

罗：真定府张大，素好嗜酒，五月间病手指节肿痛，屈伸不利，膝骸亦然，心下痞满，身体沉重，不欲饮食，食即欲吐，面色痿黄，精神减少。至六月间，求予治之。诊其脉沉而缓，缓者脾也。《难经》云：俞主体重节痛。俞者，脾之所主，四肢属脾。盖其人素饮酒，加之时助，湿气大胜，流于四肢，故为肿痛。《内经》云：诸湿肿满，皆属脾土。仲景云：湿流关节，肢体烦痛，此之谓也。宜以大羌活汤主之。《内经》云：湿淫于内，治以苦温，以苦发之，以淡渗之。又云：风胜湿。羌活、独活苦温，透关节而胜湿，故以为君。升麻苦平，葳灵仙、苍术、防风苦辛温发之者也，故以为臣。血壅而不流则痛，当归辛温以散之。甘草甘温益气，泽泻咸平，茯苓甘平，导湿而利小便，以淡渗之。使气味相合，上下分散其湿也。

羌活　升麻各一钱　独活七分　苍术　防风　甘草　葳灵仙　茯苓　当归　泽泻各半两

上锉作一服。水二盏，煎至一盏，温服，食前一服，食后一服。忌酒、面、生冷、硬物。

《本》：麻黄汤　治历节。

麻黄一两　羌活一两　黄芩三分　细辛　黄芪各五钱

上为粗末。每服五钱，水二盏，煎至八分，去渣，温服，接续三四日。有汗慎风。

治风热成历节，攻手指，作赤肿麻木，其则攻肩背两膝，遇暑热或大便秘即作，牛蒡子散。

牛蒡子　新豆豉（炒）　羌活各三两　生地二两半　黄芪一两半

上为细末。汤调二钱服，空心食前，日三服。此病胸膈生痰，久则赤肿，附著肢节，久久不退，遂成厉风。此孙真人预戒也，宜早治之。

（河）大豆薛散　治周痹注五脏留滞，胃中结聚。益气出毒，润泽皮毛，补肾。

用大豆蘗一升，炒香熟，为末。每服半钱，温酒调下，空心加至一钱，日三服。（《本草》云：大豆消瘀血，破妇人恶血，治热痹筋挛膝痛。古人多用酒沃豆蘗取汗，盖表药也）

（无）控涎丹　凡人忽胸背手脚颈项腰胯隐痛不可忍，连筋骨牵引钓痛，坐卧不宁，时时走易不定。俗医不晓，谓之走注，便用风药及针灸，皆无益。又疑是风毒结聚，欲为痈疽，乱投药贴，亦非也。此乃是痰涎伏在心膈上下，变为疾。或令人头痛不可举，或神思昏惓多睡，或饮食无味，痰唾稠粘，夜间喉中如锯声，口流唾涎，手脚重，腿冷，痹气不通，误认为瘫痪，亦非也。凡有此疾，但用是药，不过数服，其疾如失。

甘遂（去心）　紫大戟（去皮）　白芥子（真者）各等分

上为末，煮糊丸，如桐子大。晒干，临卧，淡姜汤或熟水下五、七丸至十丸。痰猛气实，加丸数不妨，其效如神。

《千》犀角汤　治热毒流入四肢，历节肿痛。

犀角二两　羚羊角一两　前胡　黄芩　栀子仁　射干　大黄　升麻各四两　豉一升

上九味，㕮咀。每服五钱，水二盏，煎服。

《本》茵芋丸　治历节肿满疼痛。

茵芋　朱砂　薏苡仁各一两　牵牛一两半　郁李仁半两

上细末，炼蜜杵丸，如桐子大，轻粉滚为衣。每服十丸至十五丸，或二十丸，五更温水下，到晚未利，可二三服，快利为度，白粥将息。

子和：治一税官，风寒湿痹，腰脚沉重浮肿，夜则痛甚，两足恶寒，经五六月间，犹绵胫，靴足膝，皮肤少有跣露，则冷风袭之，流入经络，其病转剧，走注上下，往来无定，其痛极处，便挛急而肿起，肉色不变，腠理如虫行。每遇风冷，病必转增，饮

食减，肌体瘦乏，须人扶，稍能行立。所服者，乌、附、姜、桂种种燥热。燔针着灸，莫知其数，前后三年不愈。一日予脉之，其两手皆沉滑有力，先以导水丸、通经散各一服，是夜泻三十余行，痛减半，渐服赤茯苓汤、川芎汤、防风汤，此三方在《宣明论》中治痹方是也，日三服，煎七八钱，染染然汗出。余又作玲珑灶法薰蒸，血热必增剧，诸汗法古方多有之，惟以吐发汗者，世罕知之。故予尝曰：吐法兼汗，良以此夫。

《千》：治游风，行走无定，或如盘大，或加瓯，或着腹背，或着臂，或着脚，悉主之。

海藻　茯苓　防风　独活　附子　白术各三两　大黄五两　鬼箭羽　当归各二两

上九味，㕮咀。以水二斗，渍五日，初服二合，渐加，以知为度。

（丹）控涎散　治身及胁走痛，痰挟死血。加桃仁泥丸，治走注疼痛。

葳灵仙一钱　川芎七钱　栀子（炒）一钱　当归一钱　肉桂一分　苍术一钱　桃仁七个　甘草五分

上用生姜五片，水二盏，煎半干，入童便半盏，竹沥半盏，沸热服。忌肉面鸡。

定痛方　治一切风湿痹痛。

乳香　没药　地龙（去土）　木鳖（去皮）　金星石　五灵脂

上等分蜜丸，如弹子大。每服一丸，临卧酒下。

《外》：治历节诸风，百节酸疼不可忍。用松脂三十斤，炼四、五十遍，以炼酥三升，温和松脂三升，熟搅令极调匀，每旦空腹以酒服方寸匕，日二服，数日。食面粥为佳，慎勿食血腥生冷鲊物果子。百日瘥。

松节酒　治历节风，四肢疼痛。

松节二十斤，酒五斗，渍三七日，服一合，日五六服。（丹溪云：松属金，能渗血中之湿）

《千》：松叶酒　治历节。

松叶三十斤，酒二石五斗，渍三七日，服一合，日服五六度。

寒走注疼痛治法及热走注疼痛治法，并见表寒表热条。

垣：身体沉重．走注疼痛，湿热相搏，而风热郁不得伸，附着于有形也，宜苍术、黄柏之类。

（李绛）《兵部手集》方。治臂胫痛，不计深浅皆效。用虎胫骨二大两，粗舂熬黄，羚羊角一大两，屑，新芍药二大两，细切。三物以无灰酒浸之，春夏七日，秋冬倍日，每旦空腹饮一杯。冬月速要服，即以银器物盛，火炉中暖养之，三两日即可服也。

《经》：治风毒，骨髓疼痛。芍药二分，虎骨一具，涂酥炙黄，槌碎，绢袋盛，用清酒三升，渍五日，每服二合，日三服。

《圣》：治历节风，百节疼痛，不可忍。用虎头骨一具，涂酥炙黄，槌碎，绢袋盛，用清酒二斗，浸五宿，随性多少，缓饮之妙。

《灵》：黄帝问于岐伯曰：周痹之在身也，上下移徙随脉，其上下左右相应，间不容空，愿闻此痛，在血脉之中邪，将在分肉之间乎？何以致是？其痛之移也，间不及下针，其搐痛之时，不及定治，而痛已止矣，何道使然，愿闻其故？岐伯答曰：此众痹也，非周痹也。黄帝曰：愿闻众痹。岐伯曰：此各在其处，更发更止，更居更起，以右应左，以左应右，非能周也，更发更休也。帝曰：善。此痛安生？何因而有名？岐伯曰：风寒湿气客于外分肉之间，迫切而为沫，沫得寒则聚，聚则排分肉而分裂也。分裂则痛，痛则神归之，神归之则热，热则痛解，痛解则厥，厥则它痹发，发则如是。此内则不在脏，而外未发于皮，独居分肉之间，真气不能周，故命曰周痹（周痹当作众痹，夫周痹邪在分肉血脉，今云邪独居分肉之间而命曰周痹者，是众痹之误为周痹也

明矣。神归之则热，热则痛解者，所谓更止更居也。痛解则厥，厥则它痹发者，所谓更发更起也。自黄帝曰善，此痛安生，至此一百十四字，原误在后刺其下以脱之上，今移于此)。黄帝曰：善。刺之奈何？岐伯曰：刺此者，痛虽已止，必刺其处，勿令复起。帝曰：善。愿闻周痹如何？岐伯曰：周痹者，在于血脉之中，随脉以上，随脉以下，不能左右，各当其所。黄帝曰：刺之奈何？岐伯曰：痛从上下者，先刺其下以过之，后刺其上以脱之。痛从下上者，先刺其上以过之，后刺其下以脱之。故刺痹者，必先切循其下之六经，视其虚实，及大络之血结而不通，及虚而脉陷空者而调之，熨而通之，其瘛坚，转引而行之。帝曰：善。余已得其意矣（《周痹篇》。 大络血结不通为实，脉陷空为虚。“过”字一作“遏”，下同)

按：《缪刺论》云：凡痹往来行无常处者，在分肉之间，痛而刺之，以月死生为数。用针者，随气盛衰，以为痏数。针过其日数则脱气，不及日数则气不泻，左刺右，右刺左，病已止，不已复刺之如法。月生一日一痏二日二痏，渐多之，十五日十五痏，十六日十四痏，渐少之。

详此亦刺众痹于所痛之法，当与前众痹法相参用之。

刺五脏六腑痹法，见诸痹条。

《千》：治历节，但于痛处，灸三七壮，佳。

《怪》白虎历节风痛：两踝尖（在内外两踝尖灸之)。浑身疼痛，往来上下无常：阳辅。如足跟不得履地：风池。如膝盖肿起：曲池一寸半，阳陵泉一寸半。

《心》：妇人四旬，因小产成病，百节痛，无常处，卧床不起，八字五分，环跳四寸半，五枢三寸半，曲池、液门各寸半，绝骨二寸半。如脊背痛者，人中、大椎节下各五分，委中七（分见血立效)。

无：附骨疽，与白虎飞尸历节皆相类。历节痛则走注不定，白虎飞尸痛浅按之则便止，附骨疽痛深按之亦无益。又一说，白虎飞尸亦能作脓，着骨而生，及其腐溃，碎骨出尽，方愈。如是则附骨与白虎飞尸同是一病，但浅深不同耳。

仲：寸口脉沉而弱，沉即主骨，弱即主筋，沉即为肾，弱即为肝，汗出入水中，如水伤心，历节黄汗出，故曰历节。少阴脉浮而弱，弱则血不足，浮则为风，风血相搏，则疼痛如掣。盛人脉涩小，短气自汗出，历节疼不可屈伸，此皆饮酒汗出当风所致。

痛 痹（即痛风）

丹：痛风论 气行脉外，血行脉内，昼行阳二十五度，夜行阴二十五度，此平人之造化也。得寒则行迟而不及，得热则行速而太过。内伤于七情，外伤于六气，则气血之运或迟或速，而疾作矣。彼痛风者，大率因血受热，已自沸腾，其后涉于冷水，或立湿地，或扇风取凉，或坐卧当风，寒凉外搏，热血得寒，污浊凝涩，所以作痛，夜则痛甚，行于阴也。治法以辛热之剂，流散寒湿，发腠理。其血得行，与气相和，其病自安。然亦有数种，治法各异，谨书一二，以证予言。一治东阳傅丈腿痛，一治朱宅阃内痛挛，一治邻鲍子痢后风，皆数十贴半年安（详见后“丹溪先治内热条”)。或问：比见邻人，用草药研酒饮之，不过数帖，亦有安者，如子之言，类皆经久取效，无乃太缓乎？予曰：此劫病草药，石上采丝为之君，过山龙等佐之，皆性热而燥者，不能养阴，却能燥湿。病之浅者，湿疾得燥则开，热血得热则行，亦可取效。彼病深而血少者，愈劫愈虚，愈劫愈深，若朱之病是也。子以我为迂缓乎！（朱之病，即朱阃挛痛医十月不应，而丹溪起之也)

潜行散 治痛风。黄柏一味，酒浸焙干，为末。生姜汁和酒调服，必兼四物等汤相间服之妙。

二妙散 治筋骨疼痛因湿热者。如有气加气药；如血虚，加补血药；如痛甚，以

姜汁热辣服之。

黄柏（炒） 苍术（炒制，去皮）

一上为粗末。生姜研入，汤煎沸，调服。此二物皆有雄壮之气，如表实气实者，少酒佐之。一法，二妙为君，加甘草、羌活各二钱，陈皮、芍药各一钱，酒炒葳灵仙半钱，为末服之佳。

一男子，家贫多劳，秋凉忽浑身发热，两臂膊及腕，两足及跨，皆疼痛如锻，昼轻夜剧。医与风药则愈痛，与血药则不效，惟待毙而已。予脉之，两手俱涩而数，右甚于左。问其饮食，则如平时。形瘦则如削尽，盖大痛而瘦，非病也。用苍术一钱半，酒黄柏一钱半，生附一片，生甘草三分，麻黄五分，研桃仁九个，作一帖煎，入姜汁些少令辣，热服。至四帖后，去附子，加牛膝一钱。至八帖后，来告急云：气上喘促不得睡，痛似微减。此时昏黑不能前去诊视，予意其血虚，因服麻黄过剂，阳虚被发动而上奔，当与补血镇坠带味酸之药以收之。遂以四物汤加川芎、芍药、人参二钱，五味子十二粒，作一帖。与二帖服之，喘促随定，是夜遂安。三日脉之，数减大半，涩脉如旧。问其痛，则曰不减，然呻吟之声却无。察其起居，则疲弱无力，病人却自谓不弱。遂以四物汤加牛膝、白术、人参、桃仁、陈皮、甘草、槟榔，入姜三片煎服。如此药与五十帖而安。一月后，因负重担，痛复作，饮食亦少，再与此药，每帖加黄芪三分，又二十帖方全愈。东阳傅丈，年逾六十，性急作劳，患两腿痛，动作则痛甚。予视之曰：此兼虚证，当补血虚，病自安。遂与四物汤加桃仁、陈皮、牛膝、生甘草，煎入生姜，研潜行散，热饮，三四十帖而安。

何县长，年四十余，形瘦性急，因作劳背疼，臂痛，骨节疼，足心发热，可与四物汤。带热，下大补丸，保和丸共六十粒，食前服。

妇人脚疼，脚怕冷，夜剧日轻。

生地 白芍 归尾各五钱 黄柏（炒） 黄芩 白术 陈皮各三钱 牛膝二钱 苍术三钱 甘草梢一钱

上分六帖，煎服。食前热饮之。

邻人鲍子，年二十余，因患血痢，用涩药取效。后患痛风，号叫撼邻里。予视之曰：此恶血入经络证，血受湿热，久为凝浊，所下未尽，留滞隧道，所以作痛，经久不治，恐成枯细。遂与四物汤、桃仁、红花、牛膝、黄芩、陈皮、甘草，煎生姜汁，研潜行散，入少酒饮之，数十帖。又与刺委中，出黑血近三合而安。

痢后风，系血入腑腑，下未尽，复还经络，不得行故也。松明节一两，以乳香一钱，炒焦存性，苍术一两，紫葳一两半，甘草半两，黄柏一两，桃仁去皮不去尖一两，俱为末。每服三钱，生姜同杵细，水荡起二三沸服。

朱宅阃内，年三十，食味甚厚，性亦躁急，患痛风挛缩数月，医不应。予视之曰：此挟痰与气证，当和血疏痰导气，病自安。遂以潜行散，入生甘草、牛膝、枳壳、通草、陈皮、桃仁、姜汁煎饮半年而安。

陆郎左腿肢骨旧痛，小便赤少，此积忧痰涎所为。

白术 枳壳 赤芍一钱 条芩 连翘 通草 甘草梢三分

六安人脚肢骨痛。

苍术 白术 陈皮 芍药三分 木通二钱 甘草五分

分四帖煎下大补丸四十粒。

上丹溪治痛风法，主于血热、血虚、血污，或挟痰，皆不离四物、潜行、黄柏、牛膝、生甘草、桃仁、陈皮、苍术、生姜汁，而随症加减，发前人之所未发，医世俗之所不医，其有功于世也大矣。

《本》：王检正患鼻额间痛，或麻痹不仁，如是数年。忽一日，连口唇颊车发际皆

痛，不开口，虽言语饮食，亦妨，在额与颊上常如糊，手触之则痛。予作足阳明经络受风毒，传入经络，血凝滞而不行，故有此症。或者以排风、小续命、透髓丹之类与之，皆不效。制此犀角升麻汤赠之，数日而愈。

犀角一两一钱　升麻　防风　羌活各三两　川芎　白附　白芷　黄芩各半两　甘草一分

上粗末。每服四大钱，水一盏半，煎至八分，去渣，通口食后服，临卧一服，日三四服。足阳明，胃也。经云：肠胃为市。又云：阳明多血多气。

胃之中，腥羶五味，无所不纳，如市廛无所不有也。六经之中，血气俱多，腐熟饮食，故饮食之毒，聚于胃。此方以犀角为主，解饮食之毒也。阳明经络环唇挟舌，起于鼻合颏中，循颊车上耳前，过客主人，循发际至额颅。王公所患，皆一经络也，故以升麻佐之。余药皆涤除风热，升麻、黄芩，专入胃经，稍通者自能晓。

（海）四物苍术各半汤　治肢肿，不能举动。四物汤、苍术各半两，同煎服效（与活血丹相表里）。

活血丹　与四物苍术各半汤相表里，治遍身骨节疼痛如神。

熟地黄三两　当归　白术　白芍　续断　人参各一两

上细末。酒糊丸，如桐子大。

（东垣）苍术复煎散　治寒湿相合，脑户痛，恶寒，项筋脊强，肩背胛卵痛，膝膑痛，无力行步，能食，身沉重，其脉沉缓洪上急。

苍术四两（水二碗煎至二大盏，去渣，入下药）　羌活一钱　升麻　柴胡　藁本　泽泻　白术各五分　黄柏三分　红花少许

上为粗末。用苍术汤二盏，煎至一大盏，去渣温服，空心，微汗为效。忌酒面。

缓筋汤　治目如火肿痛，两足及伏兔骨筋痛，膝少力，身重腰痛，夜恶寒痰嗽，项颈筋骨皆急痛，目多眵泪，食不下。

羌活二钱　独活二钱　藁本三分　麻黄三分　苏木一分　升麻三分　甘草（炙）二分　草蔻三分　生地　黄芩　黄柏各三分　苍术五分　归身三分　柴胡三分　熟地二分　生甘草根二分

上为粗末。都作一服，水二盏，煎至一盏，去渣热服，食远。

（仲）桂枝芍药知母汤　（河间）防风汤。（已上二方治痛风神妙，并见“行痹表条”）

《世》：治痛风。

草乌四两（去尖）　木鳖子三两（去壳）　自然铜一两（煅）　香白芷三两　没药二两（另研）　南星二两　葳灵仙二两　地龙三两

糊为丸。每服十五粒。

（罗）活血应痛丸　治风湿客于肾经，血脉凝滞，腰背肿疼，不能转侧，皮肤不仁，遍身麻木，上攻头目虚肿，耳内常鸣，下注脚膝重痛少力，行履艰难，项背拘急，不得舒畅。常服和血脉，壮筋骨，使气脉宣通。

狗脊（去毛）六两　苍术（泔浸一宿）十两　香附（炒）十二两　陈皮九两　没药一两二钱　草乌二两半（炮）　葳灵仙三两

上为细末，酒煮面糊为丸，如桐子大。每服十五丸，温酒或热汤送下，不拘时候。久服。忌桃李雀鸽诸血物。

（丹）八珍汤　治一切痛风，脚气头风。

乳香　没药　代赭石　川山甲（生用）三钱　川乌（不去皮尖，生用）一两　草乌（不去皮尖，生用）五钱　羌活半两　全蝎二十一个（用头尾全者）

上醋糊丸，如桐子大。每服十一丸。

（罗）乌灵丸　治久患风寒，麻木痛，行步艰难。

五灵脂二两　川乌一两（炮，去皮脐）

上为细末。酒煮面糊为丸，如桐子大。每服十丸，加至五十丸，空心温酒下。忌一切冷物。

史丞相遇仙方　治诸般痛风，手足艰难，筋骨疼痛，口眼㖞斜，言语蹇涩。

附子（炮，去皮脐）　川乌（炮，去皮脐）　当归（酒浸，焙）　川芎　羌活　肉苁蓉（酒浸，炮）　杜仲（去皮，炒去丝，姜汁制）　黄芪　白蒺藜（炒，去制）　白术　人参　川牛膝（酒浸，焙去芦）　防风　天麻（去苗）　白茯苓　革薤　狗脊（炒，去毛）　续断　独活　肉桂（去粗皮）　赤芍各一两　虎胫骨　二两半（酥炙）

上二十二味，切细，以生绢袋盛之，用无灰酒浸，密封瓶口，春三日，夏二日，秋七日，冬十日，取出晒，焙干为末，酒糊丸，如桐子大。用浸药酒一盏，送下五十丸，空心服。忌生冷油腻豆腐面食发风之物。

《世》五加皮酒　治风湿遍身疼痛，俗名痛风，或肿或瘫，或脚气不能步履者。

用五加皮，不拘多少，入白曲内，同酿白酒饮之，或入在曲内，造好酒尤妙。

丹：治环跳痛不已，防生附骨痈方。以苍术佐黄柏之辛，行以青皮，冬加桂枝，夏加黄芩；体虚者，加杜仲、牛膝，以甘草为使，大料煎入酒。深者恐术、柏、桂枝十数贴发不动，以少麻黄一二帖又不动者，恐痈将成。掘地成坑，以火煅红，沃以小便，赤体坐其上，以被席围抱下体，使热蒸腠理间，血气畅而愈。

时行热毒，攻手足大痛欲死，作地坑，深三尺，可容则止。却烧令热，以酒沃之，乘热着履，坐其上，包裹勿泄气，立安。若手痛者，暖酒浸之。（《伤寒类要》）

《衍》：用三升醇酒，拌蚕屎五升，甑蒸热，于暖室中铺于油单上，令患风冷气闭及近感痈风人，就所患一边卧着温热处，厚盖覆，汗出为度。若虚人，须在左右防大热昏冒，仍令头面壅覆。未全愈，间再作。

《外》：治风痛肿，白虎病。以三年酽醋五升，热煎三四沸，切葱白二三升，煮一沸滤出。布帛热裹，当病上熨之，瘥为度。

《灵》：寒痹之为病也，留而不去，时痛而皮不仁。黄帝曰：刺寒痹内热奈何？伯高答曰：刺布衣者，以火淬之，刺大人者，以药熨之。黄帝曰：药熨奈何？伯高答曰：用醇酒二十斤，蜀椒一升，干姜一斤，桂心一斤，凡四种，皆㕮咀渍酒中，用绵絮一斤，细白布四丈，并纳酒中，置酒马矢煴中，盖封涂，勿使泄。五日五夜，出布绵絮曝干之，干复渍，以尽其汁。每渍必睟其日，乃出干之，并用滓与绵絮复布为复巾，长六七尺，为六七巾，则用之，生桑炭炙巾，以熨寒痹所刺之处，令热入至于病所，寒，复炙巾以熨之，三十遍而止。汗出，以巾拭其身，亦三十遍而止。起步内中，无见风，每刺必熨，如此病已矣。此所谓内热也。（内，音纳。《寿夭刚柔篇》）

（罗）拈痛散　治肢节疼痛，熨烙药。

羌活　独活　细辛　肉桂　防风　白术　良姜　麻黄（不去节）　天麻（去苗）　川乌（生，去皮）　吴茱萸　乳香（研）　小椒（去目）　全蝎（生）　当归各一两　川姜五钱　葛根一两

上为粗末。入乳香研匀，每抄药一十钱，甚者十五钱，同细盐一升，炒令极热，绢袋盛熨烙痛处，不拘早晚频用，药冷再炒一次，用毕甚妙。

仲：妇人六十二种风，及腹中血气刺痛，红蓝花酒主之。

用红蓝花一味，以酒一大升，煎减半，顿服一半，顷之，再服。

《济》虚骨丸　治经络凝滞，骨节疼痛，筋脉挛急，遇阴寒愈痛。

乳香　没药（各另研）　赤芍　熟地　虎胫骨（酥炙黄）　当归各一两　血竭五钱

上为末。用木瓜一枚，切破去子，入乳香末在内，以麻线缠定，勿令透气，好酒六升煮，酒尽取木瓜，去皮研和泥，更入熟蜜少许，杵和为丸，如桐子大。每服五十丸。病在上食后，在下食前温酒下。

（罗）木瓜虎骨丸　治风寒湿合而成痹，脚重不仁，疼痛少力，足下瘾痛，不能踏地，脚膝筋拳，不能屈伸，及项背拘急，手足无力，耳内蝉鸣，头眩目运诸证。脚气行步艰难，并皆治之。

木瓜　麒麟竭（研）　虎胫骨（酒炙）　木香　自然铜（醋淬七次）　枫香脂　龟板（醋炙）　骨碎补（去毛）　甜瓜子　桂皮　当归　没药各一两　乳香（研）半两　地龙（去土）　安息香（重汤酒煮入药）各二两

上件十五味，除没药外，为细末，拌匀，酒面糊为丸，如桐子大。每服三十丸，温酒送下，煎木瓜汤送下亦得；渐加至五十丸，空心食前服。

《济》麒麟竭散　治寒湿传于经络，疼痛不可忍。

血竭　南乳香　没药　白芍　当归各六钱　水蛭（杵碎，炒令烟尽）　麝香各三钱　虎胫骨（酥炙黄）五钱

上八味，为细末。和匀，每服三钱，食前温酒下。

（丹）趁痛散

乳香　没药　桃仁　红花　当归　地龙　五灵脂　牛膝（酒浸）　羌活（酒浸）　香附（便浸）　生甘草

如痰热，加酒芩、酒柏。

痛风大法，苍术、南星、川芎、白芷、当归、酒芩。在上者，加羌活、葳灵仙、桂枝；在下者，加牛膝、防己、木通、黄柏。薄桂，治痛风。无味而薄者，独此能横行手臂，领南星、苍术等至痛处。

上中下痛风方。

南星二两　台芎一两　白芷五钱　桃仁五钱　桂枝三钱（横行手臂）　汉防己半两（下行）　龙胆草半两（下行）　苍术（米泔浸一宿）二两　黄柏二两（酒炒）　红花一钱半（酒洗）　神曲一两（炒）　羌活三钱（通身走骨节）　葳灵仙二钱（去芦，上下行）

上为末，面糊丸。食前服一百丸。

《世》茯苓丸　治臂痛如神（方见“补遗”）。控涎丹治肩背臂痛如神（方见“行痹”）。

控涎丹加去油木鳖子一两，桂五钱，治臂痛，每服二十丸，加至三十丸，妙。

丹：治臂痛。

半夏一钱　陈皮半钱　茯苓五分　苍术二钱　葳灵仙三分　酒芩一钱　白术一钱　南星一钱　香附一钱　甘草少许

《世》：治臂痛。

红花（炒）　神曲（炒黄）

俱为末。调服之。

姜黄散　治臂痛，非风非痰。

姜黄四两　甘草　羌活各一两　白术二两

腰已下痛者，加海桐皮、当归、芍药。

垣：臂痛有六道经络，究其痛在何经络之间，以行本经药行其气血，血气通则愈矣。若表上诸疼痛，便下之则不可，当详细辨之。

上东垣云：臂痛有六道经络，以行本经药行其气血者，盖以两手伸直，其臂帖身垂下，大指居前，小指居后而定之。而其臂臑之前廉痛者，属阳明经，以升麻、白芷、

干葛行之。后廉痛者，属太阳经，以藁本、羌活行之。外廉痛者，属少阳，以柴胡行之。内廉痛者，属厥阴，以柴胡、青皮行之。内前廉痛者，属太阴，以升麻、白芷、葱白行之。内后廉痛者，属少阴，以细辛、独活行之。并用针灸法，视其何经而取之也。

足痛，新病以痛风法治之，久病非脚气，以鹤膝风治之，各自有门。痛风多属血虚，然后寒热得以侵之。（治法并见“血热血虚条”）

丹：张子元气血虚有痰，小便白浊，阴火间起，痛风时作。

人参一两　白术二两　熟地二两　川黄柏（炒）各二两　山药　海石（好者）一两（炒）　锁阳　干姜（煨）半两　南星一两　败龟板二两（炙）

上粥为丸，如梧子大。淡盐汤下。

痛风，有痰带热，先以舟车丸或导水丸、神芎丸下之，后以趁痛散调血。如痰热，趁痛散加酒芩、酒柏。治痛风方

糯米一盏　黄蹯躅根一把　黑豆半盏

上件用酒水各一碗，煎半干，徐徐服之。大吐大泻，一服住，便能行动。

子和：一男子六十余，病腰尻脊胯皆痛，数岁不愈，昼静夜躁，大痛往来，屡求自尽，天旦则定，夕则痛作，必令人手槌击，至五更鸡鸣则渐减，向曙则痛止。戴人诊其脉，两手皆沉滑坚劲有力，如张弓弦。谓之曰：病虽瘦，难任。然腰尻脊胯皆痛者，必大便坚燥。其左右曰：有五七日，或八九日，见燥屎一两块，如弹丸，结硬不可言，浑身燥痒，皮肤皱揭枯涩如麸片。戴人既得病之虚实，阴用大承气，以姜枣煎之，加牵牛头末二钱，不敢言是泻剂。盖病者闻暖则悦，闻寒则惧，说补则从，说泻则逆，此弊非一日也，而况一齐众楚。于是药煎成，使稍热咽之，从少至多，累至三日，天旦晚，脏腑下泄四五行，约半盆，以灯视之，皆燥屎硬块，及瘀血杂脏腑，秽不可近，须臾痛减九分，昏睡，鼻息调如常人。睡至明日，始觉饥而索粥，温凉与之，又困睡一二日，其痛尽去。次令饮食调养，日服导饮丸、甘露散滑利便溺之药，四十余日及复。常仲明之妻，每遇冬寒两手热痛。戴人曰：四肢诸阳之本也，当时散越而不痛，及乎秋冬收敛则痛。以三花神佑丸天下之，热遂去。

运气　痹有二：

一曰湿。经云：太阴司天，湿淫所胜，病胕肿骨痛阴痹。阴痹者，按之不得，治以苦热是也。

二曰燥。经曰：阳明所至，为尻阴股膝髀胫胕足痛。又云：岁金太过，燥气流行，甚则尻阴股膝髀胕足皆痛是也。

《内经》：刺灸诸痛法，先有经脉，次别浅深。盖经脉者，为手足十二经脉也。

手前廉痛，属阴明。经云：手阳明脉所生，病者肩前臑痛，大指次指痛不用。后廉痛属太阳。经云：手太阳脉是动，则病肩似拔，臑似折。所生病者，肩臑肘臂外后廉痛。外廉痛，取少阳。经云：手少阳脉所生病者，耳后肩臑肘臂外皆痛，小指次指不用。又云：邪客手少阳之络，令人臂外痛，手不及头，刺手中指次指爪甲上去端如韭叶各一痏，左取右，右取左。内廉痛，取厥阴。经云：手厥阴脉是动，则病手心热，肘臂挛急腋肿。内前廉痛，属太阴。经云：手太阴脉所生病者，臑臂内前廉厥，掌中热。内后廉痛，属少阴。经云：手少阴所生病者，臑臂内后廉痛厥，掌中热痛。足前廉痛，属阳明。经云：足阳明脉所生病者，膝膑肿痛，循膺乳气街股伏兔骭外廉足跗上皆痛，中指不用。后廉痛，属太阳。经云：足太阳脉是动，则病头痛，目似脱，项似拔脊痛，腰似折，髀不可以曲，腘如结，腨如裂，是谓踝厥，所生病者，项背腰尻腘腨脚背痛，小指不用。外廉痛，属少阳。经云：足少阳所生病者，胸胁肋髀膝，外至胫绝骨，外踝前及诸节皆痛，小指次指不用。又云：足髀不可举，侧而取之，在枢合中以员利针，大针不可刺。又云：邪客于足少阳之络，令人留于枢中，痛髀不可举，刺枢中以毫针，

寒则久留针，以月死生为数，立已。内廉痛，属太阴。经云：足太阴脉所生病者，股膝内肿厥，足大指不用。内后廉痛，属少阴。经云：足少阴脉所生病者，脊股内后廉痛，足下热而痛。内前廉痛，属厥阴。经云：足厥阴脉是动，则病腰痛，不可以俯仰。

此十二经手足脉痛，皆视虚实寒热陷下，而施补泻疾留灸之法也。（已上全文，并见"针灸门十二经条"。盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之也）

浅深者，谓皮脉内筋骨之浅深也。病在皮，调之皮，盖取血络也。病在脉，调之脉，即取前手足十二经之血脉也。病在肉，调之分肉。《内经》云：病在肌肤，肌肤尽痛，名曰肌痹。伤于寒湿，刺大分小分，多发针而深之，以为热故，无伤筋骨，伤筋骨痈发，若变诸分，尽热病已止。病在筋，调之筋。经云：病在筋，筋挛节痛，不可以行，名曰筋痹。刺筋上为故，刺分肉间，不可中骨也。病在骨，调之骨。经云：病在骨，骨重不可举，骨髓酸痛，寒气至骨，名曰骨痹。深者刺无伤脉肉为故，其道大分小分，骨热病已止。又云：邪在肾，则病骨痛阴痹。阴痹者，按之不得，取之涌泉、昆仑。有血者，尽取之。又云：骨痹举节不用而痛，汗注烦心，取三阳之经补之（一作三阴）。

此皮脉肉筋骨之浅深，随其处取之也。

又久痹不去身者，视其血络，尽出其血。

痛痹久，而入脏腑为病，刺法见诸痹条。

《玉》：浑身疼痛，但于痛处针，不拘经穴，须避筋骨，穴名天应穴。

《撮》：臂膊疼痛：肩髃　手三里　外关

《摘》：臂膊疼痛，并麻痹：肩髃　肩井　曲池

《集》：臂膊麻痹疼痛：肩髃　曲池　手上廉　合谷　不应再取：肩井　列缺

《玉》：臂痛连腕：液门（沿皮向后透阳池泻）　中渚（沿皮透腕骨泻）

《撮》：臂内廉痛：经渠一分（忌灸）　灵道一分（卧针，身前三分）　少海五分

东：臂酸挛：肘窌　窍阴　尺泽　前谷　后溪

《甲》：手臂不得上头，尺泽主之。臂不可举，头项痛，咽肿不可咽，前谷主之。肘臂腕中痛，颈肿不可以顾，头项急痛眩，淫泺肩胛，小指痛，前谷主之。肘痛不能自带衣起，头眩颔痛，面黑，恶风，肩痛不可顾，关冲主之。肘痛引肩，不可屈伸，寒热，颈项肩背痛，痿痹不仁，天井主之（《千金》云：肩肉麻木）。肘中濯濯，臂内廉痛，不可及头，外关主之。肘痛，尺泽主之。

《撮》：腕痛：阳溪　曲池

《玉》：腕无力并痛：腕骨（横针入三分，痛则泻，无力则补）　曲池（补泻同上）

《撮》：五指拘挛：三间一分（先泻后补灸之）　前谷一分（泻之，灸）　五指皆痛：阳池　外关　合谷　跨痛腿支风：环跳（在髀枢中，侧卧，伸下足，屈上足，方可针。可入三寸半，补少泻多，留八吸）　居窌（一寸二分，留八吸，泻之）　委中出血

《标幽》：胯痛厥足：环跳　悬钟（《摘英》作丘墟，针五分，留三呼，灸三壮）

《集》：胯痛腿支风，不能转侧，举动艰难：环跳三寸半（灸七七壮）　风市（灸二七壮）、居窌三寸半（灸五七壮）　委中　昆仑　三里　阳陵泉；不已取下穴：五枢　阳辅　腰脚痛：委中　昆仑　人中

桑：侧脚风：绝骨　太冲

东：脾枢痛，足胫寒热，足外廉皮骨痛：临泣一分　足三阴寸半，阳辅

《甲》：髀枢中痛，不可举，以毫针寒留之，以月死生为痛数，（一作息数）立已，长针亦可。腰胁相引痛急，痹筋瘛胫痛，不可屈伸，痹不仁，环跳主之。

东：髀筋急胫痛，纵缓痿痹，腨疼膝冷，外廉不可屈伸，湿痹流肿：风市　中渎　阳关　悬钟　腿痛：阳陵泉　三里　伏兔　阴市　腿膝拘挛，痛引胁，或青或焦，或黧，或枯如腐木状：风市（灸）　阳陵泉　曲泉　昆仑　腿膝外廉痛，股肿胫酸，转痿痹，或膝胫热，不能行动：侠溪五分　髀关　光明各一寸　髀痹引膝股外廉急痛，胫酸，摇动有声，诸节酸不能行：阴陵泉　绝骨　中封

《甲》：膝外廉痛，热病汗不出，目外眦赤痛，头眩两额痛，逆寒泣出，耳鸣，多汗，目痒，胸中痛不可反侧，痛无常处，侠溪主之：膝外廉，痛不可屈伸，胫痹不仁，阳关主之；髀痹引膝股外廉痛不仁，筋急，阳陵泉主之；膝内廉痛引髌，不可屈伸，连腹，引咽喉痛，膝关主之。

东：腿膝内廉痛引髌，不可屈伸，连腹，引咽喉痛：太冲五分　中封　膝关　胫酸寒，足下热，不能久立，湿痹不仁：中都　冲阳　承山　承筋　胫寒四肢重，少气难言，不得卧：至阳　三阴交

《甲》：痹胫重，足胕不收，跟痛，巨虚不廉主之。胫痛，足缓失履，湿痹，足下热，不能久立，条口主之。胫苕苕苦痹，膝不能屈伸，不可以行，梁丘主之。

《玉》：草鞋风，昆仑泻（留六呼）　太溪泻（留六呼）　申脉五分（补少泻多，留二吸，忌灸）

《撮》：草鞋风，足腕痛：昆仑（透太溪）　丘墟　商丘各寸半（泻，灸）

《集》：又法：昆仑　丘墟　商丘　照海不已（取后穴）　太冲　解溪　足腕不用痿躄，坐不起，髀脚痛：光明沿皮五分　丘虚直五分　腕缓不收，覆足不任胫酸：然谷　浮白　昆仑

《撮》：外踝红肿痛：申脉（半寸泻）

《摘》：绕踝风：曲池（如绕外踝痛，兼刺孙络足少阳小指间三分。如绕内踝痛，兼刺大都三分。如腕前廉痛，刺行间六分）

《玉》：脚背红肿：太冲　丘墟　冲阳（弹针出血）　临泣

《集》：又法：太冲　临泣　行间　内庭　不已。取下穴：昆仑　丘墟

《撮》：大拇指本节前骨疼：太冲（弹针出血）　足五指尽痛，不得践地：涌泉二分　然谷一分

《甲》：风寒从足小指起，脉痹上下，带胸胁，痛无常处，至阴主之。足下热痛，不能久坐，湿痹不能行，三阴交主之。骨痹烦满，商丘主之。肤痛痿痹，外丘主之。寒气在分肉间痛，上下痹不仁，中渎主之。

着　痹（即麻木不仁）

《灵》：卫气不行，则为麻木。（《刺真节邪篇》）

（垣）：神效黄芪汤　治浑身麻木不仁，或左或右，半身麻木，或面，或头，或手臂，或脚腿，麻木不仁，并皆治之。（方见《目门倒睫拳毛》）

芍药补气汤　治皮肤间有麻木，此肺气不行也。（洁古老人立效神方）

黄芪一两　白芍药两半　橘皮一两　泽泻半两　甘草一两（炙）

上㕮咀。每服一两，水二大盛，煎至一盏，去渣温服。如肌肉麻，必待泻营气而愈。如湿热相合，四肢沉痛。当泻湿热。

垣：杜彦达患左手右腿麻木，右手大指次指亦常麻木至腕，已三四年矣。诸医不效，求治明之，明之曰：麻者，气之虚也，真气弱，不能流通，填塞经络，四肢俱虚，故生麻木不仁。与一药，决三日夜。遂制人参益气汤。服二日，便觉手心热，手指中间如气满胀。至三日后，又觉两手指中间皮肉如不敢触者，似痒痛满胀之意，指上瑟瑟，不敢用手擦傍触之。明之云：真气遍至矣。遂于两手指甲傍各以三棱针一刺之，微

见血如黍粘许，则痹自息矣。又为处第二、第三服之。

人参益气汤　治五六月间，两手麻木，四肢困倦，怠堕嗜卧。乃湿热伤元气也，以此药治之。

黄芪八钱　人参　甘草各五钱（生）　甘草（炙）二钱　五味子一百二十粒　升麻二钱　柴胡二钱半　芍药三钱

上㕮咀。每服称半两，水五盏，煎一盏，去渣，空心温服，服后令少卧。于麻痹处，按摩屈伸少时，午饭前，又一服，日二服。第二次药，煎服如前。

黄芪八钱　红花五分　陈皮一钱　泽泻

第三次服药

黄芪六钱　黄柏一钱二分　橘皮三钱　泽泻　升麻各二钱　白芍五钱　生甘草四钱　五味一百粒　生芩八钱　炙甘草一分

上㕮咀。分作四服，煎服如前法，稍热服。秋凉去五味，冬月去黄芩，服之大效。

除湿补气汤　治左腿麻木沉重。

黄芪八钱　甘草梢六钱　五味一百二十粒　升麻梢　当归　柴胡梢　泽泻各二钱　红花二钱半　陈皮一钱　青皮四钱

上㕮咀。分作四服，水三大盏，煎至一盏，去渣，稍热，食前服。

仲：血痹病，从何得之？师曰：夫尊荣人骨弱肌肤盛，重困疲劳，汗出卧，不时动摇，加被微风遂得之。形如风状，但以脉自微涩，在寸口关上小紧，宜针引阳气，令脉和，紧去则愈。血痹，阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风痹状，黄芪桂枝五物汤主之。

黄芪　芍药　桂枝各三两　生姜六两　大枣十二枚

上五味，以水六升，煮取二升，温服七合，日三服。一方有人参。

罗：中书左丞张仲谦，至元戊辰春正月，在大都患风证，半身麻木。一医欲下之，未决可否，命予决之。予曰：治风当通因通用，汗之可也。然此地此时，虽交春令，寒气犹存，汗之则虚，其表必有恶风、恶寒之证。仲谦欲速瘥，遂汗之，身体轻快。后数日，再来邀予视之。曰：果如君言，官事繁剧，不敢出行，当如之何？予曰：仲景云，大法夏宜汗，阳气在外故也。今时阳气尚弱，初出于地，汗之则使卫气亟夺，卫气失守，不能肥实腠理，表上无阳，见风必大恶矣。《内经》曰：阳气者，卫外而为固也。又云：阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰。当此之时，犹有过汗之戒。况不当汗而汗之者乎。遂与黄芪建中汤加白术服之，滋养脾胃，生发荣卫之气，又以温粉扑其皮肤，待春气盛，表气渐实，即愈矣。《内经》曰：化不可伐，时不可违，此之谓也。

黄芪建中汤　方见治虚实条。

垣：戊申春，节使赵君，年七旬，病体热麻，股膝无力，饮食有汗，妄喜笑，善饥，痰涎不利，舌强难言，声嗄不鸣，身重如山。求治于先师，诊得左手脉洪大而有力，是邪热客于经络中也。两臂外有数瘢，遂问其故。对以燃香所致。先师曰：君之病，皆此也，夫人之十二经，灌溉周身终而复始。盖手之三阳，从手表上行于头，加之以火邪，阳并于阳，势甚炽焉。故邪热毒行流散于周身而热麻。《针经》云：胃中有热则虫动，虫动则胃缓，胃缓则廉泉开，故涎下。热伤元气，而沉重无力。饮食入胃，慓悍之气，不循常度，故多汗。心火盛，则妄喜笑。脾骨热，则消谷善饥。肺金衰，则声嗄不鸣。仲景云：微数之脉，慎不可灸，焦枯伤筋，血难复也。君奉养以膏粱之味，无故加以火毒热伤于经络，而为此病明矣。《内经》曰：热淫所胜，治以苦寒，佐以苦甘，以甘泻之，以酸收之。当以黄柏、知母之苦寒为君，以泻火邪，壮筋骨。又肾欲坚，急食苦以坚之。黄芪、生甘草之甘寒，泻热补表。五味子酸止汗，补肺气之不足，

以为臣。炙甘草、当归之甘辛，和血润燥，柴胡、升麻之苦平，行少阳阳明二经，自地升天，以苦发之者也，以为佐。㕮咀。同煎取清汁服之。更缪刺四肢，以泻诸阳之本，使十二经络相接，而泄火邪。不旬日而良愈，遂名其方曰清阳补气汤。

苍术四钱　藁本二钱　升麻六钱　柴胡三钱　五味一钱半　黄柏（酒制）三钱　知母（酒制）二钱　陈皮二钱半　甘草（生）二钱　当归二钱　黄芪三钱

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，煎至一盏，去渣，空心服之。待少时，复以美膳压之。

补气升阳和中汤　李正臣夫人病，诊得六脉中俱弦洪缓相合，按之无力，弦在其上，是风热下陷入阴中，阳道不行。其症闭目则浑身麻木，昼减而夜甚。觉而目开，则麻木渐退，久则绝止。常开其目，此症不作。惧其麻木，不敢合眼，故不得眠。身体皆重，时有痰嗽，觉胸中常是有痰而不利，时烦燥，气短促而喘，肌肤充盛，饮食大小便如常，惟畏麻木，不敢合眼，为最苦。观其色脉形病相应而不逆，《内经》曰：阳盛瞑目而动轻，阴病闭目而静重。又云：诸脉皆属于目。《灵枢》曰：开目则阳道行，阳气遍布周身，闭目则阳道闭而不行，如昼夜之分，知其阳衰而阴旺也。且麻木为风，虽三尺之童，皆以为然。细校之则非，如久坐而起，亦有麻木，假为绳系缚之人释之，觉麻木作而不敢动，久则自已。以此验之，非有风邪，乃气不行也。不须治风，当补其肺中之气，则麻木自去矣。知其经脉，阴火乘其阳分，火动于中，为麻木也，当兼去阴火则愈矣。时痰嗽者，秋凉在外，湿在上作也，当实其皮毛，以湿剂。身重脉缓者，湿气伏匿而作也。时见燥作，当升阳助气益血，微泻阴火去湿，通行经脉，调其阴阳则已。非五脏六腑之本有邪也，补气升阳和中汤主之。

黄芪五钱　人参三钱　甘草（炙）四钱　陈皮二钱　当归身二钱　生草根一钱（去肾热）　佛耳草四钱　白芍三钱　草豆蔻钱半（益阳退寒）　黄檗一钱（酒洗，除湿泻火）　白术二钱　苍术钱半（除热调中）　白茯苓一钱（除湿导火）　泽泻一钱（用同上）　升麻一钱（行阳明经）　柴胡一钱

上㕮咀。每服三钱，水二大盛，煎至一盏，去渣，稍热服，早饭后午饭前服之，至八服而愈。

温经除湿汤　李夫人，十月二十日，得立冬严霜作时病，四肢无力，乃痿厥，湿热在下焦也。醋心者，是浊气不降欲满也。合眼麻木者，阳道不行也。开目不麻木者，目开助阳道，故阴寒之气少退也。头旋眩运者，风气下陷于血分，不伸越而作也。

羌活七分　独活三分　柴胡二分　黄芪二分　人参一钱　甘草（炙）一钱　白芍三钱　陈皮二钱　白术一钱　苍术二钱　泽泻一钱　猪苓一钱　黄柏三分　黄连　木香各二分　草豆蔻二分　神曲二分　麻黄（去节）三分　升麻五分　当归三分

上锉如麻豆大。作二服，水二大盛，煎一盏，去渣，稍热服，食远。治肢节沉重疼痛无力之圣药也。

湿气风症不退，眩运麻木不已，除风湿，羌活汤主之。

羌活一两　防风一两　柴胡五分　藁木三分　独活五分　苍术（米泔制）一钱　茯苓二钱　泽泻二分　猪苓（去皮）二分　甘草（炙）五分　黄芪一钱　陈皮三分　黄柏三分　黄连（去须）一分　升麻七分　川芎三分（去头痛）

上㕮咀。每服三钱或五钱，水二盏，煎至一盏，去渣，稍热服，量虚实施用。如不尽证候，依加减法用之。

丹：手足木者，是湿痰死血。十指麻，是胃中有湿痰死血。

子和：郾城梁贾人，年六十余，忽晓梳发，觉左手指麻，斯须半臂麻，又一臂麻，斯须头一半麻，比及梳毕，从胁至足皆麻，大便二三日不通。往问他医，皆云风，或药，或针，皆不解，求治于戴人。戴人曰：左手三部脉皆伏，比右手小三倍，此桔涩

痹也，不可纯归之风，亦有火燥相兼。乃命一涌一泄一汗，其麻立已。后以辛凉之剂调之，润燥之剂濡之，惟小指次指尚麻。戴人云：病根已去，此余烈也，可针溪谷。溪谷者，骨空也，一日晴和往针之，用《灵枢》中鸡足法，向上卧针，三进三引讫。复卓针起向下卧针，送入十指间皆然，手热如火，其麻全愈。

《济》茯苓汤　治停畜支饮，手足麻痹，多睡眩冒。

半夏（汤泡）　赤茯苓（去皮）　陈皮各一两　枳实（去穰，麸炒）　桔梗（去芦）　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜七片，煎服，不拘时。

形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩、醪药。（全文见“治法”）

《衍》：一法。五灵脂二两，没药一两，乳香半两，川乌头一两半，炮去皮，同为末，滴水丸如弹大。每服一丸，生姜温酒下，治风冷，气血闭，手足身体疼痛冷麻。

风论云：风气行诸脉俞，散于分肉之间，与卫气相干，其道不利，故使肌肉愤胀而有疡，卫气有所凝而不行，故其肉有不仁也。（全文见“诸风”）

又气穴论云：肉分之间，溪谷之会，积寒留舍，荣卫不居，内为骨痹，外为不仁，命曰大寒留于溪谷。此亦风寒相干卫气，故卫气不行而不仁也。（全文见“气穴论”）

（仲）黄芪五物汤。（方见“本门卫气条”）

世传恶风而麻木者，乌、附最验。

《本》：治风寒湿痹，麻木不仁，粥法。

川乌（生，为末）

上用白米作粥半碗。药末四钱，同米用慢火熬熟，稀薄不要稠，下姜汁一茶匙许，蜜三大匙，搅匀空心啜之，温为佳。如是湿。更入薏苡仁二钱，增米作一钟服。此粥治四肢不随，痛重不能举者，有此证，预宜防之。左氏曰：风淫末疾，谓四肢为四末也。脾主四肢，风邪客于肝则淫脾，脾为肝克，故疾在末。谷气引风湿之药，径入脾经，故四肢得安。此汤剂极有力，予常用此方以授人，服者良验。

治风湿，四肢浮肿，肌肉麻痹，甚则手足无力，筋脉缓急，宜续断丸。

川续断　萆薢　当归（微炒）　附子　防风　天麻各一两　乳香　没药各半两　川芎三分

上为细末，炼蜜丸如桐子大。每服三、四十丸，酒或饮下，空心食前服。

丹溪：刘河间作《原病式》，尝以麻为涩，同归于“燥门”中，真能识病机者也。

（河）前胡散　治荣虚卫实，肌肉不仁，致令瘫重，名曰肉苛。

前胡　白芷　细辛　官桂　白术　川芎各三两　附子（炮）　吴茱萸（汤炮，炒）　当归各二两　川椒（去目并闭目者，生用）二两

上锉。以茶酒三升，拌匀，同窖一宿，以炼成猪脂膏五斤，入药煎。候白芷黄紫色，漉去渣成膏。病在处摩之。凡大症瘕疮痍皆治，并去诸风疮痒，痛伤折坠损。

《内经》针灸着痹分新久，新者，汤熨灸之。经云：风寒客入皮肤，或痹不仁肿痛，可汤熨，及火灸刺而去之是也（全文治法见“师传条”）。久者，焠针刺之。经云：着痹不去，久寒不已，焠取三里是也。（《四时气篇》）

垣：陕帅郭巨济，偏枯，二指着痹，足不能伸。迎先师治之。以长针刺委中，至深骨而不知痛，出血一二升，其色如墨，又且缪刺之。如是者六七次，服药三月，病良愈。

《甲》：膝寒痹不仁，不屈伸，髀关主之。

着痹不移，肉苛破，身热，脉偏绝，是逆也（全文见“诊生死”）。着痹久而入脏腑者为逆。（刺法见“诸痹”）

《素》：荣气虚则不仁，卫气虚则不用，荣卫俱虚则不仁且不用，肉如故也。人身

与志不相有，曰死。（《逆调论》）

《脉》：诊人被风不仁痿蹙，其脉虚者生，紧急疾者死。

鹤膝风（即历节之类）

（罗）蚺蛸丸　治鹤膝风，腰膝风缩之疾。

蚺蛸（头尾全者）一条　桃仁生　白附　阿魏　桂心　安息（桃仁同研）　白芷各一两　乳香　没药各三分（已上九味用童便酒二升炒熟另处）　北漏芦　当归　白芍　牛膝　羌活　地骨皮　葳灵仙各一两（为末）

上蜜为丸，弹子大。空心温酒化下一丸。胡楚望博士，病风痊，手足指节皆如桃李、痛不可忍，服之悉愈。

丹：一丈人，年七十岁，患脚膝疼稍肿。

生地　归头　白芍　苍术　炒柏三钱　川芎　桂二钱　木通一钱半

分四帖，煎取小盏，食前热服。

一男子年近三十，滋味素厚，性多焦怒，秋间髀枢左右一点发痛，延及膝，昼静夜剧，痛剧恶寒，口或渴或不渴，或痞或不痞。医多用风药，兼用补血。至次年春，其膝渐肿，痛愈甚，食渐减，形瘦羸。至春末，膝肿如桃，不可屈伸。诊其脉，左弦大颇实，寸涩甚，大率皆数，知其小便必数而短。遂作饮食痰积在太阳、阳明治之。炒柏一两，生甘草梢、犀角屑、苍术盐炒各三钱，川芎二钱，陈皮、牛膝、木通、芍药各五钱，遇暄热，加条芩三钱为细末，每三钱重，与生姜自然汁同研细。多少以水荡起煎令沸，带热食前饮之，一昼夜四次与。至半月后，数脉渐减，痛渐轻。去犀角，加牛漆、败龟板半两，当归半两，如前服。又与半月，肿渐减，食渐进，不恶寒。唯脚膝酸软，未能久立久行，去苍术、黄芩，时当夏热，加炒黄柏至一两半。予依本方内加牛膝，春夏用茎叶，冬用根，杵取汁用之，效尤速。须断酒、肉、湿曲、胡椒，当仲夏、加生地黄半两；冬加茱萸、桂枝。

《世》换骨丹　通治风，兼治鹤膝风。

防风　牛膝　当归　虎骨（酥炙）各一两　枸杞二两半　羌活　独活　败龟板　秦艽　蕲蘑　松节　蚕沙各一两　茄根二两（洗）　苍术四两

酒浸，或酒糊丸，皆可。

《食》：脚筋急痛，煮木瓜令烂，研作粥浆样，用裹痛处，冷即易，一宿三五度热裹便瘥。煮木瓜时，入一半酒煮之。

子和：岭北李文卿，病两膝腠屈伸有声剥剥然。或以为骨鸣，戴人曰：非也。骨不戛，焉能鸣，此筋湿也。湿则筋急，缓者不鸣，急者鸣也。若用予之药，一涌一泄，上下去其水，则自无声矣。李文卿从其言，既而果然。

《素》：蹇膝伸不屈，治其楗（《骨空论》。下同。经云：辅骨上横骨下为楗。王注云：髀辅骨上，横骨下，股外之中，侧立摇动取之，筋动应手。滑寿云：楗，骨之下为髀枢，盖楗即两骨相接处为楗也）。坐而膝痛，治其机（经云：挟髀为机。王注云：髀骨两傍相接处。滑寿云：髀骨挟腰两傍，髀骨为机，机后为臀）。立而暑解，治其骸关（经云：膝解为骸关。王注云：暑，热也。若膝痛起立而膝骨解中热者，治其骸关。经云：起而引膝骨，解之中也。滑寿云：挟膝解中为膑膝痛，痛及拇指，治其腘（经云：辅上为腘。王注云：腘上为关。王注云：腘为膝解之后，曲脚之中，委中穴）。坐而膝痛，如物隐者，治其关（经云：腘上为关。王注云：关在腘上。当楗之后，背立按之动摇筋应手）。膝痛不可屈伸，治其背内（王注云：大杼穴也）。连胫若折，治阳明中俞（王注云：若膝痛不可屈伸，连胫痛如折者，则针阳明脉中俞，三里穴也）。膝痛苦别，治巨阳少阴荥（王注云：若痛而膝如别离者，则治足太阳荥通谷穴，足少阴

荥然谷穴也)。淫泺胫酸，不能立久，治少阳之维，在外上五寸。(外上当作外踝上。王注：淫泺谓似酸痛而无力也。外踝上五寸，光明穴也)

上楗机骸关诸穴，更参订之。

《灵》：膝中痛，取犊鼻以员利针之，发而间之，针大如耗，刺膝无疑。(《杂病篇》)

《玉》：鹤膝风肿及腿痛：髓骨(在膝盖骨上一寸，梁丘穴两傍各五分，针入五分，留一吸，泻之)　膝关(在膝盖骨下，犊鼻内傍，横针透膝眼，在犊鼻外傍，禁灸，留八呼，泻之)

《集》：又法：膝关　委中三寸半(但紫脉上出血为妙)　三里　不已，取下穴：阳陵泉　中脘　丰隆

通：膝肿：行间

《撮要》：阳陵泉(横透阴陵泉，补生，泻成)　阴陵泉(横透阳陵泉。补生，泻成)　膝关(法见前玉龙下)

《世》：脚拗痛，委中出血。

桑：脚膝痛筋急：风池　三间　三阴交　三里

挛

热挛者，经所谓肝气热则筋膜干，筋膜干则筋急而挛。(全文见"痿门")

又云：因于湿。首如裹，湿热不攘，大筋纵短，小筋弛长，纵短为拘，弛长为痿之类是也。(全文见《阴阳》。丹溪云：大筋纵短者，热伤血不能养，故为拘挛。小筋弛长者，湿伤筋不能束骨，故为痿弱)

丹：王秀，湿热大作，脚痛后，手筋拘挛，足乏力。

生地　当归　川芎　白术各二钱　苍术一钱半　甘草(炙)三分　木通

煎汤，下大补丸三十丸。大补丸须炒暖。

《心》薏苡仁散　治筋脉拘挛，久风湿痹。

薏苡仁一升(捣散，以水二升，取末数匙作粥，空腹食之。《衍义》云：筋急拘挛有两等，《素问》大筋受热，热则缩而短，故挛急不伸，则可用薏苡仁。若《素问》言因寒筋急，不可用也)

寒挛者，经所谓寒多则筋挛骨痛者是也。

《本》：同官歙丞张德操，常言其内子昔患筋挛，脚不得屈伸，逾年，动则令人拘持，求医于泗水杨吉老。云：此筋病，宜服下三方。一年而愈。

治筋极，养血地黄丸，春夏服之。

熟地一分　蔓荆一分　山茱萸五分　黑狗脊(炙)　地肤子　白术　干漆　蛴螬(炒)　天雄　车前子各三分　菟蘼　山芋(即山药)　泽泻　牛膝各一两

上细末，炼蜜和杵丸，如桐子大。每服五十丸，温酒下，空心食卧服。

治筋痹肢节束痛，羚羊汤，秋服之。

羚羊角　肉桂　附子　独活各一两三钱半　白芍　防风　芎藭各一两

上为粗末。每服五大钱，水一盏半，生姜三片，同煎至八分，取清汁服，日可二三服。

治寒冷湿痹留于筋脉，缩不能转侧，乌头汤，冬服之。

大乌头　细辛　川椒　甘草　秦艽　附子　官桂　白芍各七分　干姜　白伏　防风(炙)　当归各一两　独活一两三钱半

上为粗末。每服三钱，水一盏半，枣二枚，同煎至八分，去渣，空心食前服。

《千》薏苡仁汤　治筋挛不可屈伸。

白薇　薏苡仁　芍药　桂心　酸枣仁　干姜　牛膝　甘草各一两　附子三枚

上九味㕮咀。以醇酒三斗，渍一宿，微火煎三沸，每服一升，日三。扶杖起行，不耐酒，服五合。

（垣）活血通经汤　灵寿县董监军，癸卯年十二月间，大雪实霁，时因事到真定，忽觉有风气暴仆，诊候，得六脉俱弦甚，按之洪实有力。其症手挛急，大便闭涩，面赤热，此风寒始至加于身也。四肢者脾也，以风寒之邪伤人，则搐急而挛痹，乃风淫末疾，而寒在外也。《内经》云：寒则筋挛，正此谓也，本人素多饮酒，内有实热，乘于肠胃之间，故大便闭涩而面赤热。内则手足阳明受邪，外则足太阴脾经受风寒之邪，用桂枝、甘草以却其寒邪，而缓其急搐。用黄柏之苦寒，滑以泻实而润燥，急救肾水。用升麻、葛根以升阳气，行手足阳明之经，不令遏绝。更以桂枝辛热，入手阳明之经，为引用润燥。复以芍药、甘草专补脾气，使不受风寒之邪，而退木邪专益肺金也。加人参以补元气为之辅佐，加当归身去里急而和血润燥，名之曰活血通经汤。

升麻一钱　葛根一钱　桂枝二钱　当归一钱　人参一钱　芍药五分　甘草（炙）一钱　酒柏二钱

上锉，如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去渣热服。令暖房中近火，摩搓其手乃愈。

虚挛者，经所谓虚邪抟于筋，则为筋挛。又云：脉弗荣则筋急（全文见“诊生死门”）。又仲景云：血虚则筋急。此皆血脉弗荣于筋，而筋成挛，故丹溪治挛用四物加减，《本事》治筋急极，用养血地黄丸，盖本乎此也。

《灵》：黄帝曰：人有八虚，各何以候？岐伯曰：以候五脏。黄帝曰：候之奈何？岐伯曰：心肺有邪，其气留于两髀。肾有邪，其气留于两膕。凡此八虚者，皆机关之室，真气之所遇，血脉之所游。气血固。邪不住留。住留则伤经络，骨节机关不得屈伸，故病挛也。

丹：一村夫，背伛偻而足挛，已成废人。予诊其脉，两手皆沉弦而涩。遂以戴人煨肾散与之，上吐下泻。过月余久，吐泻交作，如此凡三帖，然后平复。（煨肾散用甘遂末三钱，猪腰子细批破，少盐椒淹透，渗药末在内，荷叶包裹烧热，温酒嚼服之）

挛皆属肝。经云：肝主身之筋故也。又云：阳明之复，甚则入肝，惊骇筋挛。又云：脾移寒于肝，痈肿筋挛。

《心》：除一切风湿痹，四肢拘挛。苍耳子三两捣末，水一升半，煎取七合，去渣呷。

《食》：酒煮木瓜粥，裹筋急痛处。佳。（方见“鹤膝风门”）

《内经》针灸法　取挛，有筋挛、脉挛之异。取筋挛者，经云：病在筋，筋挛节痛不可以行，名曰筋痹，刺筋上为故，刺分肉间，不可中骨也，病起筋，筋炅病已止者是也（全文见“痛痹门”）。取筋脉者，经云：手厥阴脉是动，则病手心热，肘腕挛急，腋肿，辨虚实寒热，陷下取之，是取筋脉之挛也（全文见“针灸门十二经条”）。又曰：少阳之别，名曰外关，去腕二寸，则肘挛取之所别也（全文见“针灸门十五络条”）。又曰：邪客于足太阳之络，令人拘挛背急，引胁而痛，刺之从项始数脊椎侠脊，疾按之应手如痛，刺之傍三痏（全文见“针灸门缪刺络条”）。是取络脉之挛也。

《千》：灸筋急不能行，内踝筋急，灸内踝四十壮，外踝筋急，灸外踝三十壮，立愈。

《玉》：两付俱挛：曲池九分（先泻后补，补四呼，泻九吸）　尺泽（手如弓，方可针）五分（先补后泻）

标：筋挛骨痛：魂门（补）

（张仲文）禅山灸法，治脚筋挛急。（见“腰痛门”。两脚内外曲交尖）

《撮》：膝曲筋急不能舒：曲泉一寸半

《怪》：膝筋拘挛不开：两膝（外曲交尖，灸二十七壮，即委阳穴）

《甲》：两手挛不收伸及掖偏枯不仁，手瘛偏小筋急，大陵主之。掖拘挛，暴脉急引胁而痛，内引心肺，谵谑主之。

一身尽痛

一身尽痛，其病暴似伤寒，属湿痹，并见伤寒太阳症门。其留连难已者，于此求之。寒而一身痛苦，甘草附子汤。热者，拈痛汤。（甘草附子汤，方见“伤寒身疼门”）

（垣）拈痛汤　治湿热相搏，肩背沉重疼痛，上热胸膈不利，及遍身疼痛。

羌活半两　人参二钱　甘草五钱　防风三钱（去头）　苦参三钱（酒炒）　升麻二钱（去芦）　葛根二钱　知母二钱（酒炒）　黄芩二钱（酒炒）　泽泻三钱　猪苓三钱　茵陈五钱（酒）　白术钱半　当归三钱（酒）　苍术二钱

上为细末。每服一两，水二盏，煎至一盏，食远或空心，日一服。

丹：妇人患身痛食少，脉涩、略沉，重取弦实，此气滞也。

白术二钱　青皮　黄芩　芍药　木通　陈皮半两　神曲（炒）一两　桂二钱　甘草五分　苏梗二分

上分十帖煎。

（垣）麻黄桂枝升麻汤　李夫人患浑身麻木，睡觉则少减，开目久则全已，闭目则麻复至。此症用药已全去，又因家事不和，心中烦恼，遍身骨节疼，身体沉重，饮食减少，腹中气不转运。

麻黄（不去节）五分　桂枝三分　升麻　人参五分　白术三分　甘草（炙）三分　黄芪五分　半夏二分　生姜一分　陈皮二分　厚朴二分　木香一分　茯苓三分　泽泻二分　黄柏二分　附子二分　草豆蔻二分

上㕮咀。水二大盏，煎至一盏，去渣，稍热，食远服。

《本》：治遍身皆痛如劳证者，若伤寒身体痛者，不可服。但少年虚损冷惫，老人诸痰，并皆治之。

黄芪　人参　甘草　附子（炮）　羌活　木香　知母　芍药　川芎　前胡　枳壳　桔梗　白术　当归　茯苓　半夏（制）以上各五钱　柴胡　鳖甲（醋炙）各一两　桂心　酸枣仁三分　杏仁半两（炒）

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣二个，乌梅三枚，葱白三寸，同煎至七分，空心温服。

脾之大络，名曰大包，出渊腋下三寸，实则身尽痛。此脉若罗络之血，皆取之脾之大络脉也。（全文见“针灸”）

洁：百节痛实无所知：绝骨（三棱针出血）

产后身痛

（云）趁痛散　治产后气弱血滞，遍身疼痛，及身热头疼。

牛膝　当归　桂心　白术　黄芪　独活　生姜各半两　甘草　薤白各三钱半

上㕮咀。每服半两，水三盏，煎至一盏半，去渣，食前服。

五积散加酒煎，治感寒头痛身疼，方见伤寒门。恐与四物各半服之稳当。加桃仁煎，治腰痛，逐败血，去风湿。

《大》：治产后遍身青肿疼痛，及众疾。

牛膝　大麦蘗等分

上为细末，以新瓦罐子中填一重麦蘗，一重牛膝，如此填满，用盐泥固济，火煅过赤，放冷，研为散。但是产后诸疾，热酒调二钱下。

风痹杂合病

风痹，风与痹杂合病也。盖风痹痿厥四者多杂合。如风痹、风痿、痿厥、痹厥、风厥之类是也。风痿、风痱病，今集中风门。痿厥、痹厥，即脚气病，今集入厥门。风厥、痿痹，散见各门。风痹，今入痹门焉。

《灵枢》：病在阳者，命曰风（《寿夭刚柔篇》）。东垣云：此病在阳，因十二经各受风邪，以高言之气分也。故身半以上，风之中也，用针当引而去之也。又曰：散而去之，用药以辛温发散，通因通用，又热因热用是也。

《灵枢》：病在阴者，命曰痹。东垣云：身半以下，湿之中也，命曰痹。饮食自倍，肠胃乃伤，得之劳倦，脾胃气虚而下陷，运气荣气，不得升浮经营心肺也。

阴阳俱病，命曰风痹（言阴阳气血俱病也）。尺肤涩者，风痹也。（全文见“诊法”）

《灵枢》云：风痹淫泆，病不可已，足如履冰，时如入汤中，股胫淫泆，烦心头痛（伤肾脾）。时呕时悗，眩已汗出（伤心）。久则目眩（伤肝）。悲以善恐，短气不乐（伤肺）。不出三年，死也（一云：三日死）。

证治要诀及类方

〔明〕戴原礼　著
杨　柳　整理

提　　要　《证治要诀及类方》，又名《秘传证治要诀及类方》，明·戴原礼著。成书于1443年。

本书为《秘传证治要诀》和《证治要诀类方》的合订本。《秘传证治要诀》共12卷，分述诸中、诸伤、诸气、诸血、诸痛、诸嗽、诸热、寒热、大小腑、虚损、拾遗、疮毒、妇人等12门，分门列症，依次论述其病因、病源和证治。《证治要诀类方》共4卷，分汤、饮、散、丸、丹、膏六类收载《秘传证治要诀》所用之方。

全书对丹溪学说有所发挥。

现存明正统八年（1443）刻本、清文奎堂刻本、古今医统正脉全书本、丹溪心法附余本、丛书集成初编本。此据明正统八年刻本节选《秘传证治要诀》卷一～卷三。

《证治要诀类方》序

尝闻医者意也。盖人之致疾，有风、寒、暑、湿、劳、逸之异；药之为味，有酸、苦、辛、咸、甘、淡之殊。苟非神圣工巧，焉能测其表里虚实之证，审其浮沉滑数之脉？变化顺逆，千态万状，要在因病制宜，临机应变。药不执方，随时增减，辨其温凉寒热，度其缓急重轻，定以君臣佐使，制方施治，非造诣精深、洞明阃奥者，乌能与于此哉？

本朝太医院使戴原礼，得神农品尝之性，究轩岐问答之旨，明伊尹汤液之法，察叔和诊视之要，精东垣补泻之秘，故凡疗疾加减用药，取效如神，虽古之扁鹊、华陀，不过是矣。况其际遇明时，遭逢圣主，位总医流，名扬四海，有正谊不谋利、明道不计功之心，惟以活人为念，尝著《证治要诀类方》二册，藏之箧笥，甚为秘惜。惟灵隐住持永乐寺僧缵西绪者，极与为方外契交，间尝获睹，爱而录之，珍藏什袭。正统辛酉，监察御史陈君巡按浙江，至宁波之慈溪，道经永乐寺，西绪以御史之先大夫尝丞其邑，迨今颂其德政，由是情意欢洽，出其秘藏医书见示。陈君遍阅，不能释手。味其论断，出新意于法度之中；推测病源，著奇见于理趣之极。观其随病加减之妙，不特药之咸精，抑亦治疗之有据，诚医门之规矩准绳也。后之欲为方圆平直者，可不于是而取则焉。今陈君得之，如获至宝，亟欲锓梓，广布流传，征予为序，著其所得之由，其与人为善之意，利人济物之心，何其至哉！予惟陈君簪缨世裔，积德行善，凡有可利于人者，靡不尽心。且如今年春，朝鲜国夷人数辈，泛海捕鱼，被风飘至浙江，官军以为倭寇，擒获解京，送院收候。饥寒困苦，君独念之，悉备衣粮供赡，使无失所，卒复宁归。其存心制行，率皆类是。若是书刊行，使天下后世，不惟赖《要诀》而脱沉疴，亦必转夭横而跻寿域矣。其有功于医道，康济斯民之德，岂浅浅哉！

正统八年岁次癸亥十一月初四日资德大夫正治上卿礼部尚书前太子宾客兼国子祭酒毗陵胡濙序

目　录

卷一　诸中门
中风（附：破伤风、漏风）…… 339
中气…… 340
中寒
中暑
中湿…… 341
中恶（附：霍乱、厥）
卷二　诸伤门
伤风寒（附：感冒）…… 342
伤暑…… 351
伤湿（附：痹）…… 352
伤酒…… 353
伤食
伤食泻（见大小腑门泄泻证）
卷三　诸气门
七气
痞塞（附：噎膈）…… 354
积聚
肿…… 355
蛊胀…… 356
脚气
阴癫气
手气…… 357
小肠气

卷 一

诸中门

中 风（附：破伤风、漏风）

天地间惟风无所不入，一罅不塞，来不可御。人之一身，缜密者少，疏漏者多。风乘之也，轻则为感，重则为伤，又重则为中。古人谓：避风如避箭。盖欲窒源以防患。中风之证，卒然晕倒，昏不知人，或痰涎壅盛，咽喉作声，或口眼㖞斜，手足瘫缓，或半身不遂，或舌强不语。风邪既盛，气必上逆。痰随气上，停留壅塞，昏乱晕倒，皆痰为之也。五脏虽皆有风，而犯肝经为多。盖肝主筋属木，风易入之，各从其类。肝受风则筋缓不荣，或缓或急，所以有㖞斜、瘫缓不遂、舌强语涩等证。治之之法，调气为先。经云：善治风者，以气理风。气顺则痰消，徐理其风，庶可收效。先用麻油调苏合香丸，或用姜汁，或用白汤调。如口噤，抉开灌之，稍苏则进八味顺气散。

诸中或未苏，或已苏，或初病，或久病，忽吐出紫红色者，死。昏沉不省人事，口噤不可进药，急以生半夏为末，吹入鼻中，或用细辛、皂角为末，吹入喉，喷嚏则苏。此可以验其受病深浅，则知其可治、不可治。若稍得苏省者，八味顺气散，便服治风药，然未遽绝治气药。小续命汤煎熟去滓，调苏合香丸一粒；或五积散加麝香少许；或星香散，或醒风汤，加木香一钱。如服前药不效，其人顽涎愈盛；或前证不解，或增困重，宜星附汤，或三生饮加全蝎三个，间磨沉香汤下养正丹。肥人多有中病，以其气盛于外而歉于内也。肺为气出入之道，人肥者气必急，气急必肺邪盛，肺金克木，胆为肝之腑，故痰涎壅盛，所以治之必先理气为急。中后气未尽顺，痰未尽除，调理之剂，惟当以藿香正气散、星香散煎服。此药非特中风之证，治中气、中恶、霍乱尤宜，寻常上呕下疼多痰者亦可用之。

若中后体虚有痰，不可峻补。热燥者，宜四君子汤和星香饮，或六君子汤和之。中而口眼㖞斜者，先烧皂角烟薰之，以逐去外邪；次烧乳香薰之，以顺其血脉。若前证多怒，宜小续命汤去附子，加秦艽半钱；恍惚错语者，加茯神、远志各半钱；不得睡者，加炒酸枣仁半钱；不能言者，加竹沥一蚬壳许；人虚无力者，去麻黄，加茯苓如其数。

若人自苏者，能言能食，惟身体不遂，急则挛蜷，缓则弹曳，经年累月，难以起止，加减地仙丹常服。

若中饮食，坐卧如常，但失音不语，俗呼为哑风，小续命汤去附子，加石菖蒲一钱。

筋骨疼者，俗呼为痛风；或痛而游走无定，俗呼为走注风。并宜乌药顺气散，和煎复元通气散，咽地仙丹或青龙丸。未效，用大防风汤，或五积散，调乳香末。

胫细而膝肿者，俗呼为鹤膝风，宜地仙丹。

感冒后四逆、手足不遂、牙关紧急，与霍乱后四逆、手足搐搦欲成风者，草果饮和星香散各半帖，煎服。

有无故口眼㖞斜，投以中风药剂不效，盖缘骨虚中受风所致，当于此求之，不可例作寻常中风治之。川乌一味，决不可少，宜炮熟用。

遍身骨节疼痛，昼静夜剧，如虎之啮，名曰白虎历节风，并宜加减地仙丹，或青龙丸、乳香丸等。

有于窗牖间梳洗，卒然如中，呼为檐风，五积散加防风一钱。有痛风而痛有常处，其痛处赤肿灼热，或浑身壮热，此欲成风毒，宜败毒散。

两颊赤肿，其状如痱，名头面风，酒调消风散，食后服，仍以生杏仁去壳，频揩之。诸般头风见在诸痛门头痛证。病有终身不愈者，其在腰或屈而不能伸，或伸不能屈者，在手足亦然。以风伤肝，肝主筋，筋为之也。治法活血为先，多服四物汤，吞活络丹。

治风之法，初得之，即当顺气；及其久也，即当活血，此万古不易之理。久患风疾，四物汤吞活络丹愈者，正是此义。若先不顺气，遽用乌附，又不活血，徒用防风、天麻、羌活辈，吾未见能治也。

风有偏枯、风痱、风懿、风痹，此皆言其至重也。外有证状不同，其名亦众，非旦暮可愈，非口耳可受，不复繁引。若中人发直、吐清沫、摇头上撺、面赤如妆、汁缀如珠，或头面赤黑、眼闭口开、手撒遗尿、声如鼾睡，皆不可治。所谓风中脉则口眼㖞斜，中腑则支体废，中脏则性命危。不特中风，他中亦然。

其有害大风者，古谓之癞风，俗呼为麻风。病之至恶，无出于此。得此病而眉、发、髭、髯先落，犹风撼木而叶先落也。间有食蛇、服大风油而愈者，亦幸耳。

破伤风者，因皮肉曾有破伤处，风从疮口入，其证项强、牙关紧、状如发痓，不似中风，又似产后角弓反张，用苏合香丸，进防风散、玉真丸。

漏风，不论冬夏，额上常有汗出，得之醉后当风所致。头乃诸阳之会，酒能发阳，所以饮必见面，醉后阳气上升，头面之毛窍必开，当风坐卧，风邪入之，以致头面汗，名曰漏风。黄耆六一汤加防风、麻黄根、桂枝各半钱。风已除，只口眼㖞斜未正者，以蓖麻去壳烂捣，右㖞涂在左，左㖞涂在右。或以鳝鱼血入麝香少许涂之也。

有虚热生风，元气虚，虚则风乘之，治虚当兼风治。有虚证似风，此惟当治其虚，不可以风论。

中风而疼痛甚者，或在遍身，或在手足，惟铁弹丸佳。如碧霞丹、青州白丸子、防风丸、犀角丸、八风散、骨碎补丸、乌荆丸、大三五七散、四生散、省风汤、五痹汤、四生丸、轻脚丸、伏虎丹、秘方换腿左经丸、木瓜丸、胡麻散，皆治诸中风，斟酌病源，当用治效方药。

中　气

中气因七情内伤，气逆为病，痰潮昏塞，牙关紧急。但七情皆能使人中，因怒而中尤多。中气之状，大略与中风同，风与气亦自难辨。以气药治风则可，以风药治气则不可。才觉中气，急以苏合香丸灌之，候醒，继以八味顺气散，或调气散。中气与中风相似；所以别者，风中身温，气中身冷。既苏之后，尚有余痰，未尽平复，宜多进四七汤及星香散。若其人本虚，痰气上逆，关格不通，上下不升降，或大便虚闭，宜用三和丹。诸气皆可用，不独中气。

中　寒

中寒之证，人身体强直，口噤不语，或四肢战掉，或洒洒恶寒，或翕翕发热，或卒然眩晕，身无汗者，此为寒毒所中。宜先用酒调苏合香丸；轻则进五积散，加香附一钱、麝香少许；重则用姜附汤。若其人渐苏，身体回暖，稍能言语，须更问其别有何证。挟气攻刺，姜附汤加木香半钱；挟气不仁，加防风一钱；挟湿而肿痛者，加白术一钱；筋脉牵急者，加木瓜一钱；肢节疼痛者，加桂二钱。

中　暑

中暑为证，面垢闷倒，昏不知人，冷汗自出，手足微冷，或吐或泻，或喘或满，切不可以冷水及用十分冷剂，却暑散水调灌下亦得，或以来复丹研末汤调灌之。候其人

稍苏，则用香薷饮、香薷汤煎熟去滓，入麝香少许服。或剥蒜肉入鼻中，或研蒜水解灌之。盖中伤暑毒，阳外阴内，诸暑药多有暖剂，如大顺散之用姜桂、枇杷叶散之用丁香、香薷饮之用香薷。香薷味辛性暖，蒜亦辛暖，又蒜气臭烈，能通诸窍。大概极臭极香之物，皆能通窍故也。

初觉中暑，即以日晒瓦或布蘸热汤，更易熨其心腹脐下，急以二气丹末汤调灌下。

曾有客人，中暑迷闷，四肢厥逆，冷汗如雨，裸形欲投水中，口吻涎沫流溢。此中暑已深，阴阳离绝，难治。

又有暑途一证，似中而轻，欲睡懒语。实人，香薷饮加黄连一钱；虚人，星香饮加香薷一钱。苏后冷汗不止、手足尚逆、烦闷多渴者，宜香薷饮。苏后为医者过投冷剂，致吐利不止，外热内寒，烦躁多渴，甚欲裸形，状如伤寒阴盛隔阳，当用温药，香薷饮加附子，浸冷服；渴者，缩脾饮加附子，亦浸冷服。

中　湿

风、寒、暑、湿皆能中人。惟湿气积久，留滞关节，故能中，非如风、寒、暑之有暴中也。中湿之证，关节痛重浮肿，喘满腹胀，烦闷，昏不知人，宜白术酒。有破伤处，因澡浴湿气从疮口入。其人昏迷沉重，状类中湿，名曰破伤湿，宜白术酒。

中　恶（附：霍乱、厥）

中恶之证，因冒犯不正之气，忽然手足逆冷，肌肤粟起，头面青黑，精神不守，或错言妄语，牙紧口噤，或头旋晕倒，昏不知人，即此是卒厥。客忤、飞尸、鬼击、吊死、问丧、入庙、登冢，多有此病，苏合香丸灌之。候稍苏，以调气散和平胃散服，名调气平胃散。

霍乱之病，挥霍变乱，起于仓卒，与中恶相似，俗呼为触恶，但有吐利为异耳。其证胸痞腹疼，气不升降，甚则手足厥逆，冷汗自出，或吐而不泻，或泻而不吐，或兼作吐泻，或吐泻不透，且苏合香丸以通其痞塞，继进藿香正气散加木香半钱，仍以苏合香丸吞来复丹，若果泻已甚，则不可用来复丹。泻而不吐，胸膈痞满，先以阴阳汤，或浓盐汤顿服，以导其吐。已吐、未吐，并宜藿香正气散，间进苏合香丸。吐而不泻，心腹疗痛，频欲登圊，苦于不通，藿香正气散加枳壳一钱多，下来复丹，欲捷则用生枳壳。若不能见效，逼迫已甚，其势不容不用神保丸。但神保虽能通利，亦入大肠而后有功。若隔于上而不能下，转服转秘，须用来复丹研末汤调，吞下养正丹百粒，庶可引前药到下。吐泻兼作，心腹缠扰未安者，藿香正气散加官桂、木香各半钱；不愈，则投四顺汤。

吐利不止，元气耗散，病势危笃，或水粒不入，或口渴喜冷，或恶寒战掉、手足冷逆，或发热烦躁，欲去衣被，此盖内虚阴盛；却不可以其喜冷、欲去衣被为热，宜理中汤，甚则附子理中汤；不效，则四逆汤。并宜放十分冷服。

欲吐不吐，欲泻不泻，心腹缠扰，痛不可忍，上下不通，言语不定，如见鬼神，俗谓之干霍乱。先以浓盐汤顿服，次调苏合香丸，吞下来复丹，仍进藿香正气散加木香、枳壳各半钱。近世俗医谓之搅肠沙，多信之。殊不知即是霍乱，侥幸而愈者，一通之功耳。

霍乱转筋，理中汤加冻胶锉炒一钱，仍令其系缚腿胫。若筋入腹及通身转筋者，不可治。筋转者，以造曲、蓼汁暖热浸，或用浓盐汤浸。

霍乱已透，而余吐、余泻未止，腹有余痛，宜一味报秋豆叶煎服，干者尤佳。

霍乱之后，阳气已脱，或遗尿而不知，或气少而不语，或膏汗如珠，或大躁欲入水，或四肢不收，皆不可治。

霍乱并诸吐泻后，胸膈高起，痞塞欲绝，理中汤加枳实半钱、茯苓半钱，名枳实理中汤。吐泻已愈，而力怯精神未复者，十补饮。

夏天感暑，吐泻如霍乱者，六和汤、香薷汤皆是要药。

大吐泻，复厥逆躁扰，审之因暑得之，止宜香薷饮。

人于夏月，多食瓜果及饮冷乘风，以致食留不化，因食成痞，隔绝上下，遂成霍乱，六和汤倍霍香煎熟，调苏合香丸。

厥者，逆也，手足逆冷也。其证不一，散之方书者甚多，今始撮其大概。寒热厥逆，见诸伤门风寒证。

尸厥，即飞尸、卒厥，本门中恶证。

蛔厥，见呕吐门吐蛔证。

痰厥、饮厥，见呕吐门各证。

气厥，即中气，见本门中气证。

卷 二

诸伤门

伤风寒（附：感冒）

凡看病不令染，用雄黄末涂鼻孔，及须知避忌，行从客位边入。男子病秽气出于口，女子病秽气出于阴。坐立对语间，宜识得向背。

伤风、伤寒，俗呼为伤寒。传经分三阳、三阴。三阳，是太阳、阳明、少阳经也；三阴，太阴、少阴、厥阴经也。经之阴阳，以脏腑言：腑为阳，膀胱、胃、胆是也；脏为阴，脾、肾、肝是也。病之阴阳，乃是外邪之阴阳，阴气、阳气是也。阴阳二气，皆能犯脏腑，故阳气犯太阳，则为伤风，恶风而有汗；阴气犯太阳，则为伤寒，恶寒而无汗。在太阳未得解，转入阳明、少阳二经，则纯乎阳，不如太阳易其治。若阳气未能罢，以次传入阴经，则为阴中之阳。盖缘阳经之阳气，来自阴经，虽有自利、欲寝、唇青、手足厥冷、舌卷囊缩等证，不可妄投热药，宜泻其阳之在阴经也。

若阳病下之太过，阳气已脱，遂变为阴，所谓害热未已，寒病复起。或初得病便是阴证，此是阴中之阴。盖缘阴气攻阴经，阴自得传，非自传诸阳经来，只当以温药回其阳。故阳入阴者，变阳以救阴；阴入阳者，用阳以救阳，二者不可不辨。

伤风、伤寒初得病时，俱见发热、头疼、体痛，属太阳经。但伤风恶风有汗，伤寒恶寒无汗，并宜和解散、芎芷香苏散，或人参养胃汤加草、芎各半钱，热服，温覆。若的是伤风，有前自汗、恶风等证，可用桂枝汤，令其热服、温覆。喘，加杏仁一钱；咳，加五味子一钱；渴，加参半钱。外热未止者，败毒散；热而有汗者，败毒散加桂枝半钱，或阳旦汤。呕者，不宜用桂枝汤，合于本方加半夏一钱，添姜煎。此非合病之呕，系伤寒杂病，即非正伤寒，故可用也。风寒二证，理当发汗，而其人虚不可汗者，宜桂枝汤加黄耆半钱。若的是伤寒，有前恶寒、无汗等证，可用五积散，热服，厚被覆之，取汗。喘嗽者，杏子汤加麻黄半钱。欲汗而不得汗者，再进；已汗而身热不退者，参苏饮，或败毒散加桂枝半钱；呕者，养胃汤，此非治合病之呕。若风寒俱伤，或恶风而无汗，或恶寒而无汗，疑似之间，只宜五积散半帖和败毒散半帖，名交加散。喘嗽者，小青龙汤。有初得病，太阳证具，但寒而未即为热，至一、二日后方热，此伤于寒，若伤风即有热矣。但寒未有热者，五积散发汗。有已服解表药，不恶风，不恶寒，诸表证已罢，于里又未躁、未渴，小便亦未赤，大便如常，独身热未除者，宜香苏饮、败毒散、小柴胡汤加桂枝半钱。有已服解表药，证已罢，又无里证，其人体

痛不减者，恐是发汗，多荣卫不和所致，宜小建中汤，用半厚半薄之桂。

若风寒二证，传经后身热，烦渴，小便赤，大便不通，言语不得，睡不宁，鼻干，头目痛，日晡增剧，不恶寒，反恶热，舌上白苔中有断文，或黑苔，方为极热，甚则昏不知人，此属阳明经，宜大柴胡汤、小承气汤下之。若具诸证而大便自调者，宜白虎汤少加小柴胡汤。

若胸胁俱痛，头疼，耳聋，口苦，或渴，或呕，大小便或利，或不利，往来寒热如疟，此属少阳证，宜小柴胡汤。嗽，加北五味子半钱；渴甚，加栝蒌根半钱；不渴而外有热者，加桂枝半钱；自汗而尚恶风者，以小柴胡汤半帖加桂枝汤半帖。

如妇人病中经水适来，或经水失断，此为热入血室，其血必结，故使寒热往来如疟，昼则明了，夜则谵语，宜小柴胡汤，或加生地黄半钱。

若胸膈不快，手足自温，或自利而渴，或腹满时痛，此属太阴经，或自利不渴，宜理中汤，重则加附子、四逆汤，此阴中之阴也。腹满而痛，当得通壅，宜桂枝汤加芍药，即是小建中汤，但易厚桂为桂枝耳。不愈，小柴胡汤去黄芩、加芍药一钱，或枳、芍各半钱。腹痛甚，大便不利者，桂枝汤加大黄一钱，临熟入；或大柴胡汤。以诸实各痛当下，此阴中之阳也。

若兀兀欲吐，心烦，喜寐，或自利，口燥而渴，或口中和而背恶寒，此属少阴经。但少阴用药，有阴阳之分。自利而渴者，宜猪苓汤。盖阳热传入肾少阴经，肾系舌本，故自利，口燥而渴，以猪苓汤利肾中之热。不愈，则当自大便去之，古法合用大承气汤。若难用大承气汤，则用小承气汤，或且进白头翁汤。上项诸药，为阴中涵阳者也。

泄利下重，其人四逆，先以水盏半，葱白二根，煎一盏，去葱，煎四逆散至七分。咳，加北五味子、干姜各半钱；悸，加桂枝一钱；小便不利，加茯苓一钱；腹痛，加熟附半钱。

若审是下利清谷，手足四逆，其人面带赤，或腹痛，或干呕，或咽痛，四逆汤倍干姜。面赤者，加葱一根；腹痛，加芍药一钱半；呕，加生姜；咽痛，加桔梗一钱。

若口中和而背恶寒，宜正方四逆汤，不必加减。四逆散、四逆汤，俱治少阴下利、四肢逆冷、泄利下重者与下利清谷者，一凉一温，又自有阴有阳之别。*四逆散是治四逆阳症，四逆汤是治四逆阴症。*

若初得病便见少阴证，其人发热恶寒，身疼，头不痛者，宜麻黄细辛附子汤微汗之，或五积散加熟附半钱，或五积散加以顺元散。

若烦闷厥逆，或舌卷囊缩，或下利清谷，里寒外热，此属厥阴经。下利清谷者，阴中之阴，宜进通脉四逆汤，或当归四逆汤加生姜、茱萸。舌卷囊缩，不特阴中之阴有之，阳明之热陷入厥阴亦有之。盖阳明主宗筋，宗筋为热毒风所攻，故弗荣而急引舌与卵。风以舌卷囊缩，当泻阳以救阴，宜大承气汤。传太阴而利，故用小建中汤及小柴胡汤去黄芩、加芍药，此一药治太阴泄利、肠鸣而痛。已利而痛为虚，虚则肠鸣。盖为传阴之阳气渐微，不敢过用冷剂，但以芍药通壅耳。

南阳谓：伤寒手足必微冷，若手足自温者，系太阴也。说欠分晓。若阳明安得微冷？少阳、厥阴而大冷，安得言微冷？但当言三阴经少阴、厥阴手足厥冷，惟有太阴手足自温耳。

凡渴，问其所饮欲冷欲热？欲多欲少？若饮多而欲冷者，阳渴也。更须审其有何证在经也。其太阳证小便不利而渴者，五苓散；其阳明证大便不利而渴者，宜于前本经求之，已利犹渴，宜白虎汤；其少阳证寒热往来而渴者，小柴胡汤去半夏，加栝蒌根如其数。阴亦有自利而渴，各已见本经。但阴有渴，古人多用冷剂，以其皆挟阳气耳。经虽阴而病则阳也。然亦有下利清谷，不系热利，纯是阴证而反见渴者，此是阴在下，隔阳于上，兼因泄泻，津液既去，枯燥而渴，其人虽引饮，所饮自少而常喜温，

不可投冷剂，宜理中汤，或四逆汤加人参一钱；渴甚，连理汤。

有阳证不渴、阴证反渴者，阳明不甚渴，太阴乃大渴，不可不知。治渴一也，有坚肾水而渴止者，有利小便而渴愈者。坚肾水则用天花粉之属，利小便则用茯苓、猪苓之类。盖太阴以利小便为先，阳明以利小便为戒，少阳以胆经半表半里，未可下之，其人或大渴不止，当以小柴胡汤加天花粉之属坚其肾水。肾水既坚，自还渗入大肠，大便微通，热去而渴解。若病在太阳，太阳在膀胱、肾经，非利小便则热无从去，渴何由愈？外有非阳证，烦躁发渴，此乃阴盛隔阳，不当顺其渴，惟当治其阴。

烦躁，阴阳经皆有之。阳明经胃有燥屎故烦，此当下之；太阳经已得汗而烦者，五苓散；少阳亦或有烦，宜小柴胡汤。阴烦，少阴为多，由阳气传入阴经，阴得阳而烦。自利而渴、烦不眠者，辰砂五苓散。若非是阳气传阴，阴气犯阴经，吐利、手足厥冷而烦。经云：阳虚阴乘之。又云：阴盛发躁。欲坐井中，吴茱萸汤，甚则四逆汤加葱白二根。

外有虚烦一证，乃是病愈后阴阳未复，时发烦热，竹叶石膏汤；痰多，睡不宁者，温胆汤；呕者，橘皮汤。详见寒热门、潮热虚烦证。若误用药下之，身热不去、微烦者，栀子干姜汤。

自利，须辨阴阳。三阳自利，各已本经见之。太阳与阳明合病，下利，头痛，腰疼，肌热，目疼，鼻干，宜葛根汤。阳明与少阳合病，下利，身热，胸胁痞满而呕，或往来寒热，目疼，鼻干，宜大柴胡汤。大抵阳热之利与阴寒之利自不同，阳利粪色必焦黄、热臭，出作声，脐下必热，得凉药则止，得热药愈增。阴利必洞下清谷，粪色或白或淡黄，脐下多寒，宜温中止泻之剂。此之谓阴利、阳利，指阴阳二气而言，非曰阴阳二经也。缘阴中亦有阳利，不可因下利便以为阴也。

外有太阳证，医反下之，遂下利清谷，身体又自疼痛者，急用四逆汤救其里。后得大便已调，身上疼痛，却用桂枝汤解其表。先救里，后解表，恐洞下阳脱，变生不测。

又有内不太满，犹生寒热，未可下而便下之，内虚热入，挟热自利，脐下必热，大便赤黄色，及下肠间津汁垢腻，名曰利肠，宜白头翁汤、黄芩汤。

要知均为自利，身不热，手足自温者，太阴；身体四逆者，少阴、厥阴。其余身热，下利，皆属阳经。然阴利有反发热，或初病无热，利后却热，或初得病即身热，继而自利，此阴利，非阳传阴经之利，详见后段发热证。

又有大便秘五、六日，以药利之，利遂不止，用极热剂方瘥。阳有利，阳有秘，当更以他证别之。

外热内烦，下利上渴，或痞，或痛，或呕，常法多用黄芩汤，半夏泻心汤亦可，不若生姜泻心汤之当，或温胆汤加入黄连，其中枳壳，去取在人。

诸阳发热，已见前三阳经。阴不发热，惟少阴能发热。然少阴发热有二证。初得病，即见少阴证，发热恶寒，头不疼，宜麻黄细辛附子汤。少阴病，始得之，反发热者，多在表，宜此汤。若下利清谷，身热躁扰，里寒外热，仲景谓之反发热，此乃阴盛隔阳，宜四逆汤、附子理中汤。盖阳气传阴经而下利者，乃是热利。阳陷入里，外所以无热。阴气入阴经而下利者，乃是里寒自利。寒既在里为主，则阳气必客于外，所以外反热。要知阴阳二证，发热自是不同。发于阳而发热者，头必疼；发于阴而发热者，头不痛，此为验矣。

汗下后发寒热。又发汗后，只恶寒者为虚，虚乃表虚；发汗后，只恶热者为实，实乃里实。只恶寒者，是发其汗，汗出太过，所谓阳微则恶寒，宜芍药甘草附子汤；只发热者，是表已解而里不消，所谓阴微则发热，宜大柴胡汤，或小承气汤。

又有汗下后，阴阳不相入，水火不相济，致余热未退，不可更用冷药，内外俱未

可攻，宜小建中汤。若其人已虚，虚能生热，宜小建中汤加当归一钱，或四君子汤加黄耆半钱，或十全大补汤调其荣卫。虚者四柱汤、真武汤。审知是邪热未解，虽经汗下，却不可畏虚而养病，宜竹叶石膏汤。

又有潮热一证，经云：潮热者，胃家实也。属阳明经，当下。此之潮热，乃独热往来，多于日晡时发，如潮之长落有期，非若先寒后热，寒往即热来比也。

外有病瘥后，多食发热，名曰食复；作劳发热，名曰劳复。复者，愈而复作之义。食复宜小柴胡汤加大黄一钱，劳复宜枳实栀子汤，或小柴胡汤。今人有澡身浴衣、沐发易床之戒，遂以幽冥鬼神之说。盖虑患者初愈，以垢秽为嫌，作劳太过，致成劳复耳。

呕吐，有寒热二证。无物为呕，有物为吐，何以为吐有物？古语只闻有干呕，不闻干吐。太阳与阳明合病，身热，头疼，项强，烦热，鼻干，目疼而呕，宜葛根汤加半夏一钱。太阳与少阳合病，头疼，腰疼，往来寒热，胸胁疼痛而呕，宜黄芩汤加半夏一钱半，入生姜五片煎。若少阳证具，不系合病，呕而热者，宜小柴胡汤。若阳明证具，虽显然有可下之者，兼之呕多，犹属上焦，未可遽下，宜小柴胡汤。若太阳不与少阳、阳明合病，而独见太阳证，或吐泻者，恐病人膈间素有痰饮、停饮伤滞，且以二陈汤定之。候呕吐定，徐进解太阳经药。若先呕却渴者，宜猪苓汤；先渴却呕者，宜治膈间之水，小半夏茯苓汤；渴欲饮水，水入即吐，吐已复渴，名曰水逆，由心经受热而小肠不利也，宜五苓散；若少阴不渴而吐，或干呕者，理中汤去白术、加生姜；呕而吐涎沫者，吴茱萸汤。太阴、厥阴间有呕吐，太阴宜理中汤，厥阴宜四逆汤，并加生姜煎。已上阴证，乃阴中之阴，宜用热剂。阳入阴者能为利，而不为呕，呕属上而近于外也。阳之所入者深，故利也。又有阳证病新瘥后见呕，别无所因，此余热在胃脘也，宜竹叶石膏汤，或橘皮竹茹汤。

大凡得之太阳而呕者，需是合病。呕乃病渐入内，非正太阳也。曾记有人初得病，太阳证在，呕吐不止，药投暖剂，莫能治之。知太阳已汗解，固当用冷剂。是太阳见呕，非合阳明，则合少阳，其呕为热，用暖剂非矣。曾见太阳证大呕，因呕吐，药只解表，自除。

又记人有初病，具太阳证而呕，一家少长，患状悉类，进养胃汤八服，无不立效。此时行之气适然如此，是为伤寒杂病，又非可以正经伤寒律之。

面赤分阴阳毒。太阳不解，阳气怫郁，令人面赤，宜败毒散。下虚故面戴阳而赤，此阴证。更审有何病、在何经？用药施治。

仲景谓咳逆为哕，有阴阳二证。阴证乃胃寒所生，亦有初本是热，因大发汗后，复吐下之，攻热太过，以致胃寒，因寒而咳逆者，橘皮干姜汤，或半夏生姜汤。咳逆，就桔梗枳壳汤中，加半夏、陈皮等分，生姜十片煎，亦治阴咳逆。阳证咳逆，乃胃家热，小柴胡汤、橘皮竹茹汤。阳咳逆而又兼腹痛者，问其前后，知何部不利，前部猪苓汤，后部调胃承气汤。

发黄，有阴阳二证。阳证发黄，留热蓄在脾胃，瘀热与宿谷相搏，蒸郁而黄。凡病人身体发热，头面汗出，颈以下都无汗，渴饮水浆，小便不利，通身头目悉黄。身干无汗，溺又不利，则热不外越，必蕴蓄而成黄证。宜五苓散，用茵陈煎汤调，或栀子汤调服。

又有瘀血一证，遍身亦黄。但瘀血则发狂，大便必黑，小腹按之急痛，而大便却自利。以蓄血不可利小便也，宜桃核承气汤。

阴黄乃太阳经中湿，体痛、发热、身如薰黄，终不如阳黄之明如橘子色也。当叩其小便之利与不利。小便自利，术附汤；小便不利，大便反快者，五苓散。

痉有刚痉、柔痉，又有阴痉、阳痉。痉有汗为柔，无汗为刚。缘先因伤风，又感

寒湿致然。外证俱能发热恶寒，头颈强急，腰背反张，或瘛疭口噤，状如发痫，又如产后角弓反张风痉，小续命汤皆可用。审是柔痉有汗者，桂枝汤加葛根一钱，重则附子防风散；审是刚痉无汗，宜葛根汤。若胸满口噤，卧不着席，脚挛咬牙，不恶寒者，大承气汤。

发狂，阳证有二、阴证有一。阳证蓄血如狂，已见发黄条中；阳毒发狂，躁而狂走、妄言叫骂、如见鬼状、面赤咽痛、鼻如烟煤，或身斑如锦，或下利赤黄，宜阳毒升麻汤。阴证乃是病发于少阴，不当正发汗。医见其恶寒，遂强发之，汗因漏不止，其人亡阳，故狂，大略与阴极发躁同。南阳云：亦无此一证，当用阴躁之药，加以收汗之剂，玉屏风散入熟附子一钱，仍外以温粉敷之。或冷汗自出、手足逆冷、其人狂不止者，宜四逆汤冷进。阴发狂，亡阳证多死。医治伤寒，多问其小便利、不利？赤、不赤？以别其阴阳。亦有小便自利，遍数多，所出自少，色不甚清。不可因其利，而遽谓之阴。必是小便常清而不赤，又无诸阳证，方信里之无热。若病在太阳，身体热。太阳属膀胱，未有小便不赤者。不可因其赤，遽谓之实热。必是小便如灰汁，或如陈酒，或如血色，无诸表证，方见其热已入里。又有因发汗过多，津液枯竭，以致小便不利，或涩而赤。医者往往利之，重竭其津液。又阳明病，不大便而小便赤涩，或利其小便，则津液愈无，胃愈干燥，此又利小便之戒。

不得眠，阴阳皆有之。正病于不得眠者，阳明也。若少阴当病于欲寐，今乃不得眠，缘阳气入少阴经，非少阴正病也。仲景云：二、三日，身热、目疼、鼻干、不得卧者，阳明也。于前阳明证中求药。少阴下利而渴，六、七日，咳而呕、心烦不得眠，宜猪苓汤。若少阴病，得之三、二日以上，心中烦，不得眠，黄连阿胶汤。外有因发汗太过，胸中烦躁不得眠，欲饮水者，少少与之。其人发渴，小便不利者，五苓散。若因吐下后，心烦气乏，昼夜不得眠，宜酸枣汤。若下后复汗，昼日烦躁不得眠，夜则安静，不呕不渴，身无大热者，是汗太过，阳气衰，遂成阴证，干姜附子汤。外有伤寒已解，或因饮食复剧，烦闷，干呕，口燥，呻吟，错语不得眠，宜黄连解毒汤。又有病瘥后，自不得眠，宜温胆汤。或眠而精魂散乱，异梦惊悸者，温胆汤尤宜。

古论鼻衄属太阳经，风寒皆有之。既衄而表证仍在，于寒，当用麻黄汤；于风，当再用桂枝汤。且谓发烦目瞑，极者必衄。既发烦目瞑，岂纯是太阳经？兼阳明之脉循鼻，是太阳侵入阳明，汗下俱难。若衄已而热不退者，惟升麻葛根汤、败毒散、阳旦汤为稳。衄而烦渴，饮则吐水，先服五苓散，次服竹叶石膏汤。大衄不止，宜茅花汤，或黄芩芍药汤加茅花一撮。

若少阴初得病，医误以正发汗之法，致迫血动经，妄行而衄。其血非独出于鼻，或从口中，或从耳目。又有阳陷入阴，四肢厥逆。医见其厥，谓寒邪在表，从而汗之。当下反汗，以致动血，是谓下厥上竭，为难治。先哲云：桂枝下咽，阳盛则毙。正以此也。要知汗不出彻，为阳之衄；误发其汗，为阴之衄，二者大不同也。又云：阳盛阴虚，汗之则死。

恶寒，阴阳皆有之。太阳经伤寒病在表，故恶寒；少阳半在表半在里，亦微恶寒；阳明在里，本不恶寒，阳明或恶寒者，与太阳合病，未可下，宜小柴胡汤。

三阴惟少阴经有恶寒之证，太阴、厥阴皆不恶寒。然少阴恶寒，又有二证。发于少阴者，无热而恶寒，宜温之，属理中汤、四逆汤。少阴无热恶寒，似与前太阳经未即热一条相似，所谓寒未即热者，为太阳证具而未热耳。此之无热恶寒，盖无太阳头痛等证，知为少阴也。阳气传入少阴者，或恶寒而倦，时时自烦，不欲厚衣，属大柴胡汤。

若太阳得汗后大恶寒者，表虚也，芍药甘草附子汤。表虚恶寒而筋惕肉[illegible]者，真武汤。外有太阴自利不渴，厥阴下利厥逆，俱或恶寒；太阴宜理中汤，厥阴宜四逆汤。

前既言二阴不恶寒，今又言或恶寒。要知太阴、厥阴皆不恶者，此阳传阴者也。三阴皆能恶寒者，阴入阴者也，特在少阴为多耳。背恶寒有二证：三阳合病背恶寒者，必口中不仁、口燥舌干也；少阴背恶寒者，必口中和也，以此别之。合病白虎汤，少阴附子汤。仲景云：有热而恶寒者，发于阳也；无热而恶寒者，发于阴也。与此理同。

身体痛。阳证病在太阳，阴证病在少阴、厥阴。在太阳宜汗，于前本经求药。自利而身体痛，无热证者，为阴病也。急当救里，宜四逆汤、附子汤、真武汤去芍药加干姜或官桂如其数。若发汗后，身大痛不止，宜小建中汤和其荣卫；加以筋惕肉眴者，真武汤。外有阴毒，身疼如被杖，与中湿、风湿等证，皆能身体痛重，《活人书》载之已详，兹不复述。

自汗九证，备见《活人书》。但少阴不得有汗，而或反目汗出，以阳气衰少，无以固阴液，故汗不当出而出，宜真武汤。阳明病法多汗，而或反无汗，如虫行皮中状者，以病人久虚，津液竭不能为汗，宜用黄耆建中汤。得津液既和而阳明证仍在，徐用小柴胡汤。若太阳发汗多，遂漏不止，其人恶风，宜桂枝汤加熟附子一钱。漏汗而筋惕肉眴，身欲振振摇地者，真武汤。外有头汗数证：引饮、小便不利、身必发黄，已见前发黄证；胸胁微痛、但头汗出、往来寒热、心烦者，小柴胡汤；心下紧满、无大热、但头有汗，此名为水结胸，以头汗别水结证，小半夏茯苓汤内加苓倍半夏。

白苔，舌上微白者，未可便为热证。必苔白而厚，其上如刺，焦裂破纹，摸之略无小润，甚成黑苔，方为热极。加以下证悉具，无表里证，方可用小承气汤、大柴胡汤。亦有病属阴证，下利清谷，阳气客于上焦，烦躁引饮，舌苔如前证，或鼻如烟煤，欲去衣被，不可误以为阳，附子理中汤、四逆汤冷服。

阴阳之病皆能发厥，故有阳厥，有阴厥，皆病之深也。二厥，惟阳厥易误。当问其初得病如何？若初得病，头不痛，四肢逆冷，足多挛卧而恶寒，或汗，自引衣盖覆，或不渴，或利清谷，或小便自调，人多惺惺而静，此寒厥也，是为阴中之阴，宜四逆汤、附子理中汤。若初得病，头痛，身热外，别有阳证，至五、六日方发厥，其人虽厥，或畏热，或饮水，或扬手掷足，烦躁不得眠，大便秘，小便赤，多昏愦者，此热厥也，是为阴中之阳，宜白虎汤，或大承气汤。热厥虽手足冷而指甲暖，不若寒厥并指甲俱冷，此辨阴阳要法也。

近有阳病，自腰以上极热，两脚常冷。盖三阴脉上不至头，故头不疼；三阳脉下不至足，故足冷也。

咽喉痛，有阴阳二证。面赤、身发斑如锦纹，唾脓血而咽喉痛者，此阳毒证，宜阳毒升麻汤；手足厥冷，或吐利而咽喉痛者，此少阴证，宜通脉四逆汤，于中加桔梗一钱。

又有非是暴寒中人，伏气于少阴经，旬月方发，先咽痛，而次下利，宜半夏桂甘汤。谓之肾伤寒。此证人罕知。

亦有初得病，头痛，发热，无阳毒、少阴诸证，而咽喉自痛者，此因感冒后，顿厚衣被，或用蛮法，服生姜、热酒即卧，遂成上壅。或先有壅热，欲取凉快，致为外邪所袭。既有风寒，又有热壅，宜参苏饮倍桔梗，加木香半钱，或消风百解散，或败毒散，或五积散、败毒散各半帖，名交加散。

腹肚满痛，有阴阳之别。腹痛属里，正太阳经腹不痛，少阳有胸胁痛而无腹痛。若有阳明腹满急而痛，此为里实，宜大柴胡汤、小承气汤，此总论三阳经阳中之阴。三阴下利清谷，而又腹痛者，里寒故也，四逆汤、附子理中汤。阳气传太阴经腹满而痛，其证有二：有实痛，有虚痛。肠鸣泄利而痛者，虚痛也。此独论太阴经阴中之阳，小建中汤，即桂枝加芍药汤，但桂有厚薄耳。不瘥，则小柴胡汤去芩，加芍药如数。腹满、大便秘、按之痛者，实痛也，桂枝汤加大黄一钱。此之虚痛、实痛，乃是以阳邪

渐消为虚，阳气正大为实。又阳气传少阴，六、七日，腹胀满，不大便者，当下，宜大承气汤。

痞、结胸，皆误下所致。按之胸膈石硬而痛，小结胸也；不按自痛者，大结胸也；心下满而不痛者，痞也。恶寒、身热，病发于阳，未有下证而反下之，则为结胸恶寒、无热，病发于阴，不当下而反下之，则为痞。二证之中，又各分阴阳。痞、结胸皆应下，表未解尚恶寒者，且宜解表，用桔梗枳壳汤和桂枝汤各半帖煎。如表已解，则可用小陷胸汤以攻小结胸、大陷胸汤以攻大结胸，或先宜用桔梗枳壳汤，不效，则用大、小陷胸汤。此大、小结胸，乃为热结，其人必烦躁、渴、心中懊侬。仲景云：结胸证，脉尚浮，未全结也，宜桂枝汤。

又有寒实结胸，虽痛而无烦躁等证，此因下后虚逆，寒气独结，宜理中汤加枳实半钱、茯苓一钱，或枳实理中丸。寒实结胸，仲景用三物白散。

又有水结胸，无大热证，头微汗出，宜小半夏茯苓汤。

如寒痞则用理中汤加枳实半钱、茯苓一钱，或枳实理中丸。阳痞时有热证者，先用桔梗枳壳汤，次用黄连泻心汤；虽有热而复恶寒、汗出者，附子泻心汤；表解而胃中不和、心下痞硬、干噫食臭、腹中雷鸣、下利者，生姜泻心汤，或甘草泻心汤；痞而有阴阳杂证，半夏泻心汤；痞而渴、饮水即吐者，五苓散。亦有不因误下而自痞者，审在何经，且当治本经病，痞甚则攻其痞。

大结胸为阳，然亦有阴结，用理中热剂。痞则为阴，亦有阳痞，用三黄凉剂。此盖随阴阳变通，不可执也。

喘啾，有阴阳。太阳经喘啾，略于前本经言之，详见啾门。少阳有啾无喘，有喘非少阳也。其见少阳证而啾者，宜小柴胡汤加北五味六分、干姜四分。阳明有喘无啾，有啾非正阳明也。其阳明证喘，有潮热者，宜大承气汤。阴证喘惟少阴有之。若四肢沉重疼痛、小便如常、大便自利而啾者，真武汤去芍药，加北五味、干姜各半钱、细辛三钱，此阴中之阴。若四肢厥逆、腹中痛、泄利下重而咳，四逆汤加北五味、干姜各半钱。下利、呕、渴、身烦不得眠而咳啾者，猪苓汤，此阴中之阳。诸阴喘促，最为危证，反阴丹。

谵语属阳，郑声属阴。经云：实则谵语，虚则郑声。谵语者，颠倒错乱，言出无伦，常对空独语，如见鬼状；郑声者，郑重频繁，语虽谬而谆谆重复不自已。年老之人，遇事则谇语不休，以阳气虚故也。此谵语、郑声虚实之所以不同也。二者本不难辨，但阳盛里实与阴盛隔阳，皆能错语，须以他证别之。大便秘，小便赤，身热，烦渴而妄言者，乃里实之谵语也；小便如常，大便洞下，或发躁，或反发热而妄言者，乃阴隔阳之谵语也。里实宜下，调胃承气汤。热躁甚而妄言不休，大渴喜冷，宜理中汤。阴隔阳，宜温胆汤、四逆汤、附子理中汤。又有不系正阳明，似困非困，间时有一、二声谵语者，当随证施治。

外有已得汗，身和而言妄者，此是汗出后津液不和。慎不可下，乃非阳非阴者，宜小柴胡汤和建中汤各半帖，和荣卫，通津液。若阳传入阴，自利。手足厥逆，语或错乱，此虽已自利，其中必有燥屎，犹当下之，阴中之阳，宜调胃承气汤。瘀血在里，大便黑，小便利，小腹痛，其人如狂，谵语者，桃核承气汤。妇人伤寒，发热，经水隔断，此热入血室，其血必结，亦能谵语，宜小柴胡汤。病后血气未复，精神未全，多于梦寐中不觉失声如魇，此不系谵语、郑声，宜温胆汤去竹茹，入人参半钱，或用六君子汤。

多寐，四证：风湿多寐，见《活人书》，不可更发汗，宜败毒散，属阳经；久不得寐，一旦欲寐，别无余病，此为阴阳和而愈也；若少阴得病，但欲寝者，急投四逆汤；外有狐惑，忽忽喜寐，当于《活人书》求之。

小便难，须别阴阳。经云：阴虚则小便难。然阴虚则阳必凑之，于小便故难而其色赤黄者，为阳所凑，中有热也。是阴血虚不足以胜阳气，则阳盛而便难，宜五苓散加滑石末。太阳病发汗，遂漏不止、其人恶风、四肢微急、难以屈伸、而小便难者，宜桂枝汤加熟附子一钱，或更加茯苓。又有阳明短气、腹满、胁下及心痛、鼻干不得汗、身黄、小便难、潮热而哕者，小柴胡汤加茯苓一钱。经云：日晡所发潮热者，胃家实也。此属阳明当下证。然亦有每至晡时发热，五更复退，而大便自利，用姜附辛热剂而愈，岂可以日晡潮热，遽谓之阳？遽谓之实？要须以他证参之。愚曾治患人沈其姓之子，乃所亲见而亲试者也。

三阳有头痛，三阴无头痛，此论古矣。然阴间有头痛，厥阴循喉咙之后，与督脉会于颠；阳间不头痛，似非正法。曾治邻叟范家，身热、头略不痛，进小柴胡汤八服才愈，亦不可不知。诸病已解，无别证，但头疼者，连须葱白、生姜煎汤。若发汗太过，致头疼甚者，宜小建中汤加芎一钱。

阳病能食，阴病不能食。热则消谷善饥，阴证能食为欲愈，以阳气复也。然犹不可多与之食，恐脾气尚怯，不能消化，阳病不节食则增病，愈后多食则病复生，古谓之食复，今谓之发哺，以谷气多则助阳气。稼穑作甘辛，甘辛发散为阳也。所以病后虚烦一证，先贤以为损谷则愈。

伤寒治法，阳有此证，阴亦有此证。似阳而阴，似阴而阳，最难分别。毫厘之差，千里之谬。前之所述，虑正及此，故逐条辨论。其如阴毒、阳毒、风温、湿温、温疫、温疟、吐血、吐蛔、发斑、两感、百合、狐惑、阴阳易、毒心气包络，当并遵南阳《活人书》，用药何在，具陈。况治伤寒大纲，不出阴阳，举其纲，则虽节目纤悉有未能尽，不妨于《活人书》参考。胃中冷，必吐蛔。吐蛔，人能皆知为阴也，然亦有阳证吐蛔者。盖胃中空虚，既无谷气，故蛔上而求食，至咽而吐，又看别证如何，不可专以胃冷为说。曾记一人阳黄吐蛔，又大发斑，阳毒证。口疮、咽痛、吐蛔，皆以冷剂取效，是亦有阳证矣。

伤寒先犯太阳，以次而传，此特言概耳。然其中变证不一。有发于阳，即少阴受之者；有夹食伤寒，食动脾，脾太阴之经，一得病即腹满痛者；亦有不循经而入，如初得病径犯阳明之类，不皆始于太阳也；亦有首尾止在一经，不传他经；亦有止传一、二经而止者，不必尽传诸经也。至如病之逾越，不可泥于次序，当随证施治。所以伤寒得外证为多。仲景云：日数虽多，有表证者，犹宜汗；日数虽少，有里证者，即宜下。

古论少阳居阳明之次，此以五行生克论。若谓阳主生，则水生木，太阳膀胱阳水，合传之少阳胆木。兼太阳在表，少阳表里之间，阳明在里，自外渐入内，次第正当如此。果如《伤寒论》中所说：一日太阳，二日阳明，三日少阳，岂可第二日病在里，而第三日方半表半里者乎？愚固不能辄反其说，然于心终所未安。

伤寒六日或七日，若一手有脉，一手无脉，或两手俱无，此欲成候也，宜半夏泻心汤或生姜泻心汤，此合病之剂。

阳明下证已具，其人喘嗽，或微恶寒，为太阳阳明；或往来寒热，为少阳阳明。于阳明证中而有太阳、少阳证未罢，此非正阳明也，慎未可遽下。所以古注阳明有三，常须识此。

有伤寒杂病，有伤寒正病。伤寒杂病者，难以正病治。如病人证状不一，有冷有热，阴阳显在目前，当就其中大节先治，徐治其余证，然亦不可用独热独寒之剂。又如呕、渴、烦热，进小柴胡汤。呕、渴、烦热者止，而下利不休。以小柴胡汤为非，则呕、渴、烦热不应止；以为是，则下利不应见。吐、利、厥逆，进附姜汤。吐、利、厥逆止矣，而热、渴、谵语、昏不知人。以姜附为非，则吐、利、厥逆不应止；以为是，

则热、渴、谵语不应见，此亦伤寒杂病。虽无前项冷热二证，显然并见之迹，而阴中有阳，阳中有阴，潜伏其间，未即发见，用药一偏，此衰彼盛。医者当病有可疑之处，能反覆体认，无致举一废一，则尽善矣。

伤寒有坏病者，缘已发汗、吐、下仍不解，为坏病。如或病中又感寒热异气，若重感于寒，则先热后寒而为温疟；重感于风，则四肢不收，头疼，身热，常自汗出，而为风温；重感温热，则身发斑，为病最重，而为温毒。至此则经候传变，无复纪纲，皆名坏伤寒，当于《活人书》中本病而治之。

伤寒要紧处，在分表里而为汗下。有病人自汗、自下者，有医用药汗之、下之者，中间节目颇多。汗药宜早，下药宜迟，此亦大纲之论耳。且如失血家不可发汗、淋家不可发汗，如此等类，岂宜遽用表剂？当徐徐解散。苟或不当汗而强汗，则津液耗竭，变生百病，因兹夭伤。岂可一以汗药宜早为说？阳明汗出而多，宜急下；少阴下利而渴，宜急下；厥阴舌卷囊缩，宜急下。如此等证，当速用利下之剂。苟或当下而不下，则热毒转深，遂致失下，不可救疗。岂可一以下药宜迟为说？

又发汗法，但欲遍身溦溦，不欲如淋漓。下之法，进一服后，如人行十里许未通，方进次服。已通之后，服不必尽剂。伤寒用药，不可轻易解表，虽当用麻黄、桂枝，亦且先用芎、芷、朴、术，如和解散、芎芷香苏饮加苍术之类。攻里虽当用大承气、大柴胡，且先用小承气、小柴胡。又阴证虽合用四逆汤，且用理中汤；欲用真武汤，且用三白汤，庶不失古人重敌之意。若证候已危，不可失机，勿拘此说。

伤寒有阴证而或疼，未有正阳证而头略不疼者；有阴证而反发热，未有正阳证而身不热者；有阴证而或小便自赤，未有正阳证而小便不赤者，此当正法也。

感冒为病，亦有风寒二证，即是伤寒外证初感之轻者，故以感冒名之。若入里而重，则是正伤寒，初感用药，与前项太阳证亦同。今病人往往恶言伤寒，不知轻则为感，重则为伤，又重则为中。有其病而讳其名，甚为无义，特以俗呼为大病，故讳言之耳。

曾有病人，发热，畏寒，身疼，头痛，医谓太阳证，以五积散表之。六日后，发渴，谵语，大便自得病竟不通，用小柴胡汤，继以大柴胡汤。得利后，忽四肢逆冷，舌卷囊缩，气息喘急，面里睡卧，用真武汤；利不止而病如故，遂用附子理中汤、四逆汤，方得利止，手足稍温，当夜贴然。次日忽又发热，谵语，口渴，小便赤痛，又经六、七日，大便仍复不通，再用润肠丸，通得大便而诸证不减；后来只用温胆汤加人参及减桂五苓散，久而渐愈。此病用凉药则阴胜，用温药则阳胜，随手辄变，皆是用之过也。若四逆之后，阳证仍复，医苟不审，再用大柴胡、承气之属，必又复为阴，所以终收功于温胆汤、五苓散，以平稳故也，故出为用药太过之戒。

春病曰温，夏病曰热，不出此诸证，但因时而异其名耳。其时有不正之气，感袭于人，因得时气之名，今俗总呼为伤寒。只是天气尚热，古人有用热远热之戒。桂枝汤加黄芩，名阳旦汤；五积散宜加石膏、升麻、知母。其真武汤乃阴证之先剂，或先敢遽用熟附，则不若生附为稳，或半生或熟，若其人多痰，附子尤宜生用。寻常感冒，和解散、香苏饮，或可加苍术。不换金正气散、对金饮子、养胃汤，皆是面手表散之剂。解肌热及上焦热，参苏饮、败毒散、百解散、十神汤。

太阳有风与寒之不同，三阳有正证、合病之不同，不可不别。

北人初得，以苍术、麻黄并用相半，为发汗第一义。才觉壮热，便用防风通圣散。南北殊俗，其禀受素实故也。

曾记一老成人，言感冒，服发汗药，得汗，证候尽除，只身热未退。再用热药而热仍在，表里都无别病，温、凉、汗、下，俱所不可者，宜进养正丹四、五十粒。病愈后，别无他证，只微热未尽除。其人脾气久虚，欠调理，脾主肌肉，故生余热，燥

补不可，宜用理中汤加蜜一匙头许煎。

元是阳证，因汗下太过，遂变成阴，便当作阴证治，却不可谓其先初是阳，拘拘于阳传阴之说，乃是三阳坏证转为阴也。此为阳之反，而非阳之传。

有虚人感冒发热，才得一日，热不为久，又不为重，便见谵语，此乃虚不禁热，不可遽用十分冷剂。

三阴头痛，非是正病。然阴盛隔阳者，亦有头疼，以其病本在阴，而阳又为阴所病，故亦见阳证也。

有元是阳证，因冷剂太骤，遂见下利不止，而诸阳证仍在，略不少衰，此当以暖药固其下洞，稍定，又宜随证治之，不可用热。初病是阳经，见头疼，以次阳传入阴，头略不疼，不可便谓不疼为阴证，须问其得病之初头疼与否？

有汗下而热不退，多用凉肌药而又不退动，至半月或兼旬者，乃是阳气离经，不能复还客于皮肉之间。病此甚众，此当调补收敛之，不可用辛热重剂药。又病六七日，候至寒热作汗之顷，反大躁扰，复得汗而解。盖缘候至之时，汗已成而未彻，或者当其躁扰，误用冷剂，为害非轻，不可不审也。

有微恶风、微发热，起居饮食自如常，但不甚清快。又不可过用表剂，若投以和解、养胃、清金之类不效者，宜神术散。有阳证下后，热退脉平，而神思恍惚，昏昏不知痛痒处，不省人事，如痴如喑，不可谓其为虚，妄投补剂，只一味参汤，或不药自愈。

阳证身热，而胸膈痞塞者，减桔梗、枳壳之半，前胡、柴胡足其数。

伤　暑

伤暑，必自汗，背寒，面垢，或口热，烦闷，或头疼，发热，神思倦怠殊甚。所谓暑伤气而不伤形是也。但身体不痛，与感风寒异，宜香薷饮、六和汤、香薷汤。

呕而渴者，浸冷香薷汤，或五苓散，兼吞消暑丸；呕不止者，枇杷叶散去茅根，吞来复丹；呕而痰，却暑散，吞消暑丸，或小半夏茯苓汤，或消暑饮。

泻而渴者，生料平胃散和生料五苓散各半帖，名胃苓饮，间进来复丹。此丹本非治泻之药，施之暑泻则宜，然泻甚亦不可用。泻定仍渴，春泽汤，或缩脾饮。

伤暑，心头痞闷，人皆谓暑毒攻心。不知有暑即有痰，痞闷者，痰为之也。

盛暑，途中仓卒无水，渴甚，急嚼葱头二寸许，抵饮水二升。

泻而腹痛，有积者，生料五苓散、藿香正气散，匀各半帖。若泻虽无积，其腹痛甚，生料五苓散加木香七分，或六和汤加木香半钱；或不加木香，止与二药煎熟，去滓，调下苏合香丸。

又有不渴而腹干痛者，六和汤煎熟，调苏合香丸，尤宜。

泻而发热者，胃苓饮；泻而发渴者，胃苓饮，兼进缩脾饮。泻、渴兼作，未透者，汤化苏合香丸，吞来复丹，或研来复丹作末，白汤调下；已透者，香薷饮。感冒，外发热者，六和汤、香薷汤、香薷饮；身热烦者，五苓散，或香薷汤加黄连一钱；热而汗多、畏风甚者，生料五苓散；热而渴者，五苓散，兼进缩脾饮。

暑气攻里，热不解、心烦、口干，辰砂五苓散，或香薷饮加黄连一钱；若大渴不止，辰砂五苓散，吞酒煮黄连丸。

暑气攻里，腹内刺痛、小便不通，生料五苓散加木香七分。

冒暑饮酒，引暑入肠内，酒热与暑气相并，发热、大渴、小便不利，其色如血，生料五苓散去官桂、加黄连一钱，或五苓散去桂，吞酒煮黄连丸。

暑气入肠胃，而小便艰涩不通者，加味香薷饮，仍佐以三黄丸。

暑气入心，身烦热而肿者，宜辰砂五苓散，或香薷饮加黄连一钱。

伤暑而伤食者，其人头疼，背寒，自汗，发热，畏食，恶心，噫酸臭气，胸膈痞满，六和汤倍砂仁。

若因暑渴饮、食冷物，致内伤生冷，外伤暑气，亦宜此药。暑偏要入心者，心属南方离火，暑气所入，各从其类。小肠为心之腑，利心经暑毒，使由小肠中出，五苓散利小便，为治暑上剂也。

有伤于暑，因而露卧，又为冷气所入，其人感暑复感冷，自汗，怯风，身疼，头痛，去衣则凛，著衣则烦，或已发热，或未发热，并宜六和汤内加扁豆、砂仁，一方用藿香，一方用紫苏。正治已感于暑，而复外感于风寒，或内伤生冷，以藿香、紫苏，兼能解表；砂仁、扁豆，兼能温中。然感暑又感冷，亦有无汗者，只宜前药。若加以感风，则断然多汗，审是此证，宜生料五苓散，内用桂枝为佳。市井中多有此病，往往日间冒热经营，夜间开窗眠卧，欲取清凉，失盖不觉，用药所当详审。有此证而发潮热似疟者，犹未成疟者，六和汤、养胃汤各半帖，相和煎；有此证而鼻流清涕，或鼻孔热气时出，六和汤加川芎半钱，羌活七分。

有因伤暑，遂极饮以冷水，致暑毒留结心胸，精神昏愦，语言不出，煎香藿汤，化苏合香丸服。

有因伤暑，用水沃面，或入水洗浴，暑湿相搏，自汗，发热，身重，小便不利，宜五苓散。

伤暑而大汗不止，甚则真元耗散，宜急收其汗，生料五苓散，倍官桂，或加黄耆，如术之数，此亦古法也。

伤暑，自汗、手足厥冷者，煎六和汤，调苏合香丸。

伤暑，自汗、手足时自搐搦者，谓之暑风。缘已伤于暑，毛孔开，而又邪风乘之，宜香薷饮，或香薷汤，并可加羌活一钱；痰盛者，六和汤半帖和星香散半帖。

暑月，身痒如针刺，间有赤肿处，亦名暑风。末子六和汤和消风散，酒调服。暑风而加以吐泻兼作者，六和汤、藿香正气散各半贴，加全蝎三个。

有暑毒客于上焦，胸膈痞塞，汤药至口即出，不能过关，或上气喘急，六和汤浸冷，调入麝香少许。

伏暑，烦渴而多热痰者，于消暑丸中，每两入黄连末二钱，名黄连消暑丸；或二陈汤，或小半夏茯苓汤，并可加黄连一钱。暑气久而不解，遂成伏暑，内外俱热、烦躁、自汗、大渴喜冷，宜香薷饮加黄连一钱，继进白虎汤。若服药不愈者，暑毒深入，结热在里，谵语、烦渴、不顾去近衣、大便秘结、小便赤涩，当作热病治，可于伤寒阳明证求药。

伤　湿（附：痹）

伤湿为病，发热，恶寒，身重，自汗，骨节疼痛，小便秘涩，大便多泄，腰脚痹冷，皆坐卧卑湿，或冒雨露，或着湿衣所致，并除湿汤。

又前诸证，而腰痛特甚，不可转侧，如缠五、六贯重，皆由湿气入肾经。肾属水，从其类也。宜肾着汤，或渗湿汤，煎服。

小便秘、大便溏者，《尚书》“雨淫腹疾”者是也。五苓散，吞戊己丸。戊己属土，土能克水，因以得名。五苓乃湿家之要药。经云：治湿不利小便，非其治也。义盖取此。

伤湿而兼感风者，既有前项证，而又恶风不欲去衣被，或额上微汗，或身体微肿。汗渍衣湿，当风坐卧，多有此证，宜除湿汤、桂枝汤各半帖和服，合微发汗。若大发其汗，则风去湿在。已得汗而发热不去者，败毒散加苍术一钱、防风半钱。

伤湿又兼感寒，有前诸证，但无汗、惨惨烦痛，宜五积散和除湿汤各半帖。微发

汗已，仍复热而渴者，除湿汤半帖和五苓散半帖。

伤湿而兼感风寒者，汗出，身重，恶风，喘满，骨节烦疼，状如历节风，脐下连脚冷，痹不能屈伸，所谓风寒湿合而成痹，宜防己黄耆汤、五痹汤。详五痹用药，于风湿最宜。若因浴出，未能裙衫，身上未干，忽尔熟睡，致及肾经，外肾肿痛、腰背挛曲，只以五苓散一帖，入真坯少许，下青木香丸。如此三服，脏腑才过，肿消腰直，其痛自止。

伤　酒

伤酒，恶心、呕逆、吐出宿酒、昏冒眩晕、头痛如破，宜冲和汤、半夏茯苓汤，或理中汤加干葛七分，或用末子理中汤和缩脾饮。酒渴，缩脾汤，或煎干葛汤，调五苓散。久困于酒，遂成酒积，腹痛泄泻；或暴饮有灰酒，亦能致热，并宜酒煮黄连丸。多饮，积成酒癖，腹中有块，随气上下，冲和汤加蓬术半钱。酒停胸膈，为痰饮者，枳实半夏汤加神曲、麦蘖各半钱，冲和汤加半夏一钱、茯苓七分。多饮酒，积入脾，遂成酒黄。详见拾遗门疸证。

伤　食

伤食之证，胸膈痞塞，吐逆咽酸，噫败卵臭，畏食，头痛，发热恶寒，病似伤寒，但身不痛耳，治中汤加砂仁一钱，或红丸子、小七香丸，和服。

食过多而伤，停留中脘，闻食气则呕，二陈汤加砂仁一钱；未愈，更加丁香半钱，或治中汤加砂仁一钱、丁香十粒。大呕不止者，大便去之，枳实半夏汤加砂仁一钱、白豆蔻仁半钱，咽感应丸。

初因食一物，过伤得病，后再食之，旧病复作，一味红丸子常服。

伤食，腹痛胀满、大便不通，遂成食积，小七香丸一帖，用水一盏，姜三片，煎八分，去姜，吞感应丸。

伤　食　泻（大小腑门泄泻证）

伤于生冷油腻，停滞膈间，脾气不温，食难消化，或多食糯食，及一切非时难化之物，并宜红丸子、金上牢内消丸。

伤食兼感风寒，其证与前同，但添身疼一证，俗谓之夹食伤寒，宜生料五积散，或养胃汤、香苏饮、和解散选用。若不瘥，而病入里者，用泻少，见诸伤门伤寒证。食蟹太过致伤，一味丁香，足以治之。有饮食不节，伤食，以致半身不遂，状如中风，不可作风治。盖人之饮食，下咽而入肝，由肝而入脾，由脾而入胃。因食所伤，肝气不理，故痰涎壅塞，若中风然。亦有半身不遂者，肝主筋故也，治以风药则误矣。宜用消食之剂，其中当木瓜散，却不可妄下之。食毒物、非时物，多病此。不伤脾，不伤胃，而伤肝。病不在下，故不可妄下。饮食下咽，直入于胃，此云由肝入脾，由脾入胃，必自有说。

卷　三

诸气门

七　气

七气致病，虽本一气，而所以为气者，随证而变，《三因方》论最详。喜、怒、忧、思、悲、恐、惊，谓之七气。所伤，有小痰在咽喉间，如绵絮相似，咯不出，咽不下，

并宜四七汤。未效，进丁沉透膈汤。审知是思虑过度，宜四七汤。去茯苓，加半夏如数，仍加石菖蒲、人参各半钱。审知盛怒成疾，面色青黄，或两胁胀满，宜调气散，或四七汤加枳壳，木香各半钱。因惊恐得疾，心下怔忡者，见惊悸门。外有七气眩晕者，当于诸中门中气证取药。

痞 塞（附：噎膈）

诸痞塞及噎膈，乃是痰为气所激而上，气又为痰所隔而滞，痰与气搏，不能流通，并宜用二陈汤加枳实、缩砂仁各半钱，木香一钱，或五膈宽中散。应诸痞塞胀满、胸膈不利，或气上逆，或腹疼痛，并宜木香流气饮。应膈上诸般冷气，不问痞塞及疼痛，且与姜汁一、二盏。痰饮尤宜。

邪气作痞，宜用疏剂。若气不顺，逆上为痞，此乃虚痞，愈疏而痞愈作，宜于收补中微有疏通之意，不可十分用香剂。古方载泻后膈痞，用理中，即此意也。

因七气所伤，结滞成疾，痞塞满闷，宜四七汤，或导痰汤加木香半钱，或下来复丹。因冷气滞停，中脘痞塞，并可用挝脾汤加丁香，或丁沉透膈汤。因伤食痞塞，见诸伤门伤食证。气虚上逆，遂成痞塞而疼者，六磨饮吞黑锡丹。

若痞塞，服诸药不效，大便不甚通者，宜感应丸加巴豆，或半硫丸、备急丸、木香槟榔丸通之。

因怒痞塞，见本门七气证。诸五噎五膈，并宜五膈宽中散。不效，谷神嘉禾散。前痞塞诸药，皆可选用。噎膈甚而水浆不入，药食皆不下，食入口即吐者，当镇坠之，宜盐汤下灵砂丹，仍以嘉禾散作末，干点服。

积 聚

五脏之积曰五积，六腑之积曰六聚。积有定形，聚无定处。不问何经，并宜十味大七气汤，吞下尊贵红丸子，须日数服。木香、槟榔去气积，神曲、麦蘖去酒积，虻虫、水蛭去血积，礞石、巴豆去食积，牵牛、甘遂去水积，雄黄、腻粉去涎积，硇砂、水银去肉积，各从其类也。

有饮癖，积成块，在腹胁之间，病类积聚，用破块药多不效，此当行其饮，宜导痰汤。何以知为饮？其人先曾病瘧，口吐涎沫清水，或素来多痰者是也。

又多饮人，结成酒癖，腹肚积块，胀急疼痛，或全身肿满、肌黄、少食，宜十味大七气汤，用红酒煎服。

肝积，在左胁下，状如覆杯，或如鳖，或呕逆，或痛在两胁、牵引小腹，足寒转筋，久则如疟，名曰肥气。宜大七气汤，煎熟待冷，却以铁器烧通红，以药淋之，乘热服。

肺积在右胁下，大如覆杯，气逆，背痛，或少气，喜忘，目瞑，肤寒，皮中时痛，如虱缘、针刺，久则咳喘，名曰息贲，宜大七气汤加桑白皮、半夏、杏仁各半钱。

心积，起脐下，直至心，大如臂，腹热，咽干，心烦，甚则吐血，名曰伏梁，宜大七气汤加石菖蒲、半夏各半钱。

脾积，在胃脘，大如覆杯，痞塞不通，背痛，心疼，饥减饱见，腹满吐泄，足肿肉消，久则四肢不收，名曰痞气，宜大七气汤，下红丸子。

肾积，发于小腹，奔上至心，上下无时，如奔豚走，饥见饱减，小腹急，腰痛，口干，目昏，骨冷，久则骨瘘，名曰奔豚，宜大七气汤倍桂、加藿香、炒楝子肉各半钱。

若腹中似若癖瘕，随气上下，未有定处，宜散聚汤。

若气作痛，游走心腹间，攻刺上下，隐若雷鸣，或已成积，或未成聚，以全蝎一个，劈破煎汤，调苏合香丸。

有正当积聚处，内热如火，渐渐遍及四肢，一日数发，如此二、三日又愈，此不当攻其热。

又有元得热病，热留结不散，遂成癥癖，此却当兼用去热之剂。

有病癥瘕腹胀，纯用三棱、莪术，以酒煨服，下一物如黑鱼状而愈。或加入香附子，用水煎，多服取效。

又有病此者，用姜苏汤，吞六味丸。六味者，乃小七香丸、红丸子、小安肾丸、连翘丸、三棱煎、理中丸六件等也。

诸饱气，并见诸痛门腹痛证。

肿

肿病不一，遍身肿、四肢肿、面肿、脚肿，方谓之水气。然有阳水，有阴水。并宜先用五皮饮、升降汤，或除湿汤加木瓜、腹皮各半钱。如未效，继以四磨饮，兼吞桂黄丸。肿者，总名曰钟也，寒热气所钟聚也。应阴水、阳水及蛊胀服药外，并宜赤小豆粥佐之。

遍身肿，烦渴，小便赤涩，大便多闭，此属阳水。轻宜四磨饮，添磨生枳壳，兼进菜菔饮；重则疏凿饮子、万灵饮利之，以通为度。

亦有虽烦渴而大便已利者，此不可更利，宜用五苓散加木通、大腹皮半钱，以通小便，或分心气饮。

遍身肿，不烦渴，大便自调，或溏泄，小便虽少而不涩赤，此属阴水，宜实脾饮。小便多少如常，有赤时，有不赤时，至晚则微赤，却无涩滞者，亦属阴也，不可遽补，木香流气饮，继进复元丹。若大便不溏，气息胀满，宜四磨饮，下黑锡丹。

感湿而肿者，其身虽肿，而自腰下至脚重，腿胀满，尤甚于身，气或急、或不急，大便或溏、或不溏，但宜通利小便。多服五苓散，吞木瓜丸，间进除湿汤加木瓜、腹皮各半钱，炒萝卜子七分半，碾碎之。

有患生疮，用干疮药太早，致遍身肿，不可妄施他剂。若大便不通，升麻和气饮。若大便如常，或以自利，当导其气，自小便导之，宜五皮饮和生料五苓散。腹若肿，只在下，宜除湿汤和生料五苓散，加木瓜，如泽泻之数。

有元肾气根下注而成脚肿，此当就元头上治，不可妄以脚气药施之。盖气入肾，则先脚肿，而后肾疼；肾气注，则先肾疼，而后脚肿。五心、缺盆平，唇肿，脐突者，不可治。

病后浮肿，此系脾虚，用二分平胃散、一分五苓散，和匀汤调，或生料煎服。或用生料平胃散，加木瓜、腹皮、人参各半钱，茯苓一钱。或六君子汤，加木香半钱。甚者，木香流气饮。

有浑身水种，以青蛙一、二个，去皮，火炙食之，肿退。亦有单独腹胀，用亦不效者。

治阳水浮肿，败荷叶烧存性，碾末，米饮调下。荷叶服之，令人瘦劣。今假病，欲容体瘦以示人者，一味服荷叶灰。故可以退肿。

浮肿之处，若燃热赤肿而坚，其人增寒壮热，或为痈疽，或遍身生疮而肿，并见疮毒门。

四肢肿，谓之肢肿，宜五皮饮加姜黄、木瓜各一钱，或四磨饮。

脚肿，见本门脚气证。

面独肿，苏子降气汤，兼气急者尤宜，或煎熟去滓后，更磨沉香一呷。

有一身之间，唯面与双脚浮肿，早起则面甚，晚则脚甚。经云：面肿为风，脚肿为水。乃风湿所致。须问其大小腑门通闭，别其阴阳二证，前后用药。惟除湿汤加木

香、腹皮、白芷各半钱，可通用，或以苏子降气汤、除湿汤各半帖煎之。

蛊胀

蛊与鼓同，以言其急实如鼓，非蛊毒之蛊也。

俗谓之膨脖，又谓之蜘蛛病，所感不同。止是腹大而急，余处皮肉如常，未辨何证，宜用木香流气饮，或五苓散。

此病多以积渐而致，或是病后藏气未复，邪气乘虚，切不可妄下。气急者，苏子降气汤；虚者，可用谷神嘉禾散，加熟附子半钱，佐以复元丹。

若腹内热急，大便或秘者，宜备急丸，或木香槟榔丸，或用大黄、厚朴、陈皮、枳实通大便，上策。

若因食伤而腹暴胀，见诸伤门伤食证。

中毒腹胀，权宜用解毒丸，或甘豆汤。

脚气

风寒暑湿，足常履之，遂成脚气。诸邪气，不问久近干湿，及属何经，并可用除湿汤加木瓜、槟榔、白芷各半钱，或芎芷香苏散加赤芍药、革薤各半钱，仍吞木瓜丸，此药宜常服。脚气发动，而两足痛不可忍者，五积散加全蝎三、五个，入酒煎。

若鹤膝风，则于五积散中加松木、杉木二节。

脚气发动，必身痛、发热，不可妄用伤寒等药。缘脚气类伤寒，若卒起脚弱，或小腹不仁，或举体转筋，或见食呕逆，或两胫赤肿，便当作脚气治。干者，于前二药中，或更加萝卜子（炒，研碎）半钱；湿者，于前二药中，加青橘皮十数片。

切记：脚气不可令下寒，亦不可妄用寒药，得温则消散。

脚气，跟注一孔，深半寸许，每下半日疼异常，此乃脚气注成漏，以人中白于火上煅，中有水出，滴入疮口。

脚气，发热不退者，败毒散加木瓜一钱，或用败毒散、五积散各半贴，和匀，名交加散，更加木瓜一钱。

若久履湿，而得两脚或肿或疮，五苓散下，或和气饮加木瓜、萝卜子各半钱，大黄一钱。

脚气，小便不通者，生料五苓散一帖、除湿汤一帖，加木瓜二钱，重分二服。若大小便俱不通，五苓散、复元通气散。

脚气，喘急者，此系入腹，宜苏子降气汤，或沉香降气汤，仍佐以养正丹，或四磨饮。

脚气迫肺，令人喘嗽，宜小青龙汤，每服加入槟榔一钱，重煎服。

脚气，畏食者，宜生料平胃散加木瓜一钱；呕逆恶心，八味平胃散加木瓜一钱。

脚气日久，脚胫枯细，或寒或热，或疼或痒，或一脚偏患软弱躄曳，状如偏风者，宜小续命汤加木瓜，或独活寄生汤、附子八味汤，吞活络丹、虎骨四斤丸之类。

脚气，血虚，芎芷香苏散，内加木瓜、羌活、赤芍药，如芎、芷之数。

脚转筋，用龙胶散。

脚心痛者，宜大圣散二钱，入木瓜末半钱，一作一钱，豆淋酒调，仍用川椒、香白芷、草乌煎汤洗。

孕妇脚肿，枳壳散，详见妇人门。

阴癞气

一核偏坠，或俱肿胀，或一核缩入小腹，痛不可忍，用手按捺，方得还旧，是为

癫气，宜蟠葱散，吞下茱萸内消丸。若未愈，荜澄茄散，下大茴香丸。

若大小腑不通，宜木香丸半帖，以通润之；却以斑蝥十个，去足、头、翅，锉碎同炒，去蝥，出水毒，浓煎，灯心汤调五苓散，下五七十丸；或用灯心、葱，入水酒内煎；去灯心、葱，调五苓散。若痛入腹，逆上攻心，至成呕逆，先用盐、酒下养正丹；次用生料五积散，加吴茱萸、茴香、桃仁、玄胡索，各炒，入半钱。有因登高撷伤外核，以致肿疼，或小便出血，或小便不通，宜五苓散和复元通气散服。

有阴癫大如斗，诸药不能效者，宜当归四逆汤，加生姜、茱萸。戴复庵曾用之效。

手　气

手气，手肿痛，或在掌指连臂膊，并五痹汤、鹿痹汤。

小肠气

气因寒聚为疝，血因寒聚为瘕，即是疝气，今谓之横弦、竖弦。绕脐走注，小腹疠痛，宜蟠葱散，吞下茱萸内消丸，或盐、酒调异功散。

不问何证，皆可用生料五苓散，加炒茴香半钱或一钱。服药未效，大痛、攻刺不已、阴缩、手足厥冷，宜香附子，仍炒盐，乘热用绢裹，熨脐下。若大小腑不甚通者，五苓散加桂，下青木香丸。

初发，或头痛身热，或增寒壮热，并宜参苏饮加木香。有逆上攻心，下不觉痛，而见心疼者，宜以生韭捣取自然汁，和五苓散为丸，茴香汤下。亦于心痹疼证中互言之。有肾气才动，心气亦发，上下俱疼者，宜异功散，吞茱萸内消丸。或且专治下，下痛定，则上痛定矣。

有肾气逆上，痰涎壅塞，迷闷，宜肾逆散，吞养正丹。

凡人忽患胸背、手足、颈项、腰胯痛不可忍，连筋骨牵引吊痛，坐卧不安，走易不定，俗医不晓，谓之走注，用风药及针灸，非也；又疑风毒结聚，欲成痈疽，妄以药帖，亦非也；或头痛不可举，或神意昏倦多睡，或饮食无味，痰唾稠粘，夜间喉中如锯声，多流涎唾，手足重坠痹冷，脉不通，误认为瘫痪，亦非也。凡此，乃是痰饮顽涎，伏在心膈上下，变为此疾。

明医杂著

〔明〕王　纶　撰
〔明〕薛　己　注
欧阳剑虹　整理

提　　要　《明医杂著》系明·王纶所撰。成书于1502年。

全书6卷。一至四卷统论诸证，五卷论小儿证治，六卷论方药。

本书为王氏对丹溪之学的继承和发挥之作。在书中大倡“阳常有余，阴常不足”，对丹溪治气、血、痰、郁之法甚为推崇，提出此四法治病论。本书对后世影响较大，经薛己注释之后，由浙江黄承昊于崇祯己卯（1639）与薛氏《内科摘要》合辑，名为《评辑薛立斋内科》；后又与黄氏之《折肱漫录》合刻，更名为《医家撮精》。

本书现有明弘治刻本、明嘉靖二十八年（1549）刻本、明嘉靖三十年（1551）宋阳山刻本、1979年上海古籍书店复印本、薛氏医案本和1985年江苏科学技术出版社铅印本等版本。此据宋阳山刻本全文收录。

《明医杂著》注序

鄞人王节斋，集明医医方，而著以己见，觉世济物之心伟矣。苏立斋薛翁，大阐节斋所未尽，而为之注。凡起病传经之因，一览之如见肺肝，间有损益，节斋而直指原委。予虽未畅于医，要之立斋历试既效之言，虽节斋复生，亦当视为忠告友矣。尝闻姑苏传刘、张医学，乃是葛应雷始，自后王安道、赵良仁辈，各著《会同》、《医韵》、《药要》等书，世所宝藏，则苏固有玄妙医派也。立斋崛起于后，渊源有自矣。况仕孝庙历今上三朝，视篆南北两太医院，必尽阅中秘奇方，遍交寰海名士，闻见益宏矣。予昔释褐时，知立斋素以著述为志，而仕宦之足以妨之也。于时致政归吴，徜徉林丘，上下今古，研精覃思，垂二十年，宜其视色望气、察见脉理而所投立效也。今天下为医者，乡无渊源之承，进无中秘之闻，退无研覃之思，而立斋有此三者，宜其富于著述。今所注《明医杂著》，乃屡试屡验焉。如吾叔东圩公，八十又二，病肩疽，众以消治，翁以补肾效；又病痰喘，众以散治，翁以补脾效。盖因病立方而不执方，虽立斋所自注有不能尽立斋所自用者，若求立斋者，止以所注方焉，则亦剪剪矣。后汉郭玉曰：医，言意也。奏理至密，随气用巧，而神存乎心手之间。意可得而解，口不可得而言。盖意也者，活法也；注也者，大意也。因立斋所注之大意，而求立斋所不容注之活法，则得心应手，所存者神矣。昔节斋为《杂著》而不详尽，如今立斋所注，或亦如是意云！

嘉靖岁己酉正月六日赐同进士出身原任礼科右给事中征仕郎海盐海石钱薇拜撰

补注《明医杂著》序

先朝都宪节斋王翁，自秀才时，便存心于天下，以为吾即不得致君泽民，当以医药寿斯世夭札耳！及登第，任历中外，皆得人心；至于人之疢疾，治无不验。古人所谓良相良医，盖兼体之矣。所著发热等篇，名《明医杂著》，刊行有年矣。厥问答拟议，悉本《医学纲目》中来，其渊源心力可想见也。然犹不自满，假当其友之请梓，辞以政余《草集》未及成书，疆而后可，且云俟予晚年林下，更须增损。惜乎！其未果也。己辄不自分，窃以先生引而未发之意，漫为补注，附以治验焉。或曰：脉之不知，病安从识？子是之书，何独略于诊法邪？乃更入滑伯仁先生《诊家枢要》，共六卷，末则续备方饵，以便初学览用。稿虽苟完，颇多简赘之失，适总宪及斋魏翁，备兵我吴，而翁亦素通于医，盖今日之节斋也。每过余谈及，率叹民命之当重，而药之不可不讲也。辱就鄙稿加之笔削，行吴邑宋尹阳山梓之，但愧刍荛枝叶，弗足采择耳！大方其教之，勿以老拙而弃之，曰不足与之言。

大明嘉靖辛亥冬仲吉日前奉政大夫太医院院使后学薛己谨序

目　录

卷之一
医论…… 365
发热论…… 369
补阴丸论…… 370
劳瘵…… 372
枳术丸论…… 375
化痰丸论…… 378
备用要方（暑症）…… 379
卷之二
泄泻…… 380
痢疾…… 382
疟疾…… 384
咳嗽…… 386
痰饮…… 390
拟治岭南诸病…… 393
卷之三
续医论…… 395
喘胀
气虚血虚
饮食过伤
头痛
眼赤肿痛
耳鸣如蝉
鼻塞
牙床肿痛
小便不禁
男子阴痿
梦遗精滑
妇人女子经脉不行
妇人半产
东垣丹溪治病方论
或问东垣丹溪治病之法
暑病…… 401
附滑伯仁先生《诊家枢要》…… 404
卷之四
风症…… 408
拟治诸方…… 416
卷之五
脐风…… 419
变蒸
潮热…… 420
大小便白
小儿病多属肝脾二经
急惊…… 421
急惊变慢惊
惊搐
小儿用药不宜峻厉…… 422
惊后目动咬牙…… 423
小儿好睡
出痘发搐
益黄散治病…… 424
伤风流涕
惊搐等症误用药饵
风斑及脚指常肿
小儿无补肾法…… 425
拟定诸方
序次丹溪小儿痘疮治法…… 429
卷之六
附方…… 431

卷之一

医论

或问：仲景、东恒、河间、丹溪诸书孰优？学之宜何主？曰：宜专主《内经》，而博观乎四子，斯无弊矣。盖医之有《内经》，犹儒道之六经，无所不备；四子之说，则犹《学》《庸》《语》《孟》，为六经之阶梯，不可缺一者也。四子之书，初无优劣，但各发明一义耳！仲景见《内经》载伤寒，而其变迁反复之未备也，故著论立方，以尽其变。后人宗之，传用既久，渐失其真，用以通治温暑、内伤诸症，遂致误人。故河间出而始发明治温暑之法，东垣出而始发明治内伤之法。河间之论，即《内经》五运六气之旨；东垣之说，即《内经》饮食、劳倦之义。仲景非不知温暑与内伤也，特其著书未之及。河间、东垣之于伤寒，则尊用仲景而莫敢违矣。至于丹溪出，而又集诸儒之大成，发明阴虚发热类乎外感，内伤及湿热相火为病甚多，随症著论，亦不过阐《内经》之要旨，补前贤之未备耳！故曰外感法仲景，内伤法东垣，热病用河间，杂病用丹溪，一以贯之，斯医道之大全矣。

或问：仲景处方，药品甚少，及东垣用药，多至二十余味。丹溪云：余每治病，用东垣之药，效仲景处方，庶品味数少，则药力专精。丹溪何以不法东垣而效仲景耶？曰：明察药性，莫如东垣，盖所谓圣于医者也。故在东垣则可多，他人而效其多，斯乱杂矣。东垣如韩信将兵，多多益善；丹溪不过能将十万，故不敢效其多。

愚按：经云：治病必求其本，本于四时五脏之根也。故洁古张先生云五脏子母虚实，鬼邪微正，若不达其旨意，不易得而入焉。徐用诚先生云：凡心脏得病，必先调其肝肾二脏，肾者心之鬼，肝气通则心气和，肝气滞则心气乏。此心病先求于肝，清其源也。五脏受病，必传其所胜。水能胜火，则肾之受邪，必传于心，故先治其肾逐其邪也，故有退肾邪、益肝气两方。或诊其脉，肝肾两脏俱和，而心自主疾，然后察其心家虚实治之。（余仿此，详见《玉机微义·小儿部》）

或问：人言东南气热，可服寒药；西北气寒，可服温药。然今东南之人，常服胡椒、姜、桂，不见生病；而西北之人，畏食椒、姜辛热之物何也？曰：东南虽热，然地卑多湿，辛热食药亦能劫湿，西北虽寒，然地高多燥，辛热食药却能助燥故耳！治病用药者，须识此意。

愚按：《异法方宜论》云：东南之域，下卑湿热，其人腠理疏通，汗液妄泄，阳气内虚，故宜食椒、姜辛热之物，以助其阳气；西北之域，高陵风寒，其人腠理致密，汗液内固，阳气充实，不宜食椒、姜辛热之物，反益其阳也。东坡先生仕黄州，其民疫疠流行，先生以圣散子治之，其功甚效。是其地卑湿，四时郁热，腠理疏通，汗液妄泄，阳气虚寒，是以相宜。西北疫疠，民用之死者接踵，此余之目击也。

丹溪先生治病，不出乎气血痰，故用药之要有三：气用四君子汤，血用四物汤，痰用二陈汤。又云久病属郁，立治郁之方，曰越鞠丸。盖气、血、痰三病，多有兼郁者，或郁久而生病，或病久而生郁，或误药杂乱而成郁，故余每用此方治病，时以郁法参之。气病兼郁，则用四君子加开郁药，血病、痰病皆然。故四法者，治病用药之大要也。丹溪又云：近世治病，多不知分气血，但见虚病，便用参、芪，属气虚者固宜矣，若是血虚，岂不助气而反耗阴血耶？是谓血病治气，则血愈虚耗，甚而至于气血俱虚。故治病用药，须要分别气血明白，不可混淆！

愚按：经云：脾胃为气血之本。若阳气虚弱而不能生阴血者，宜用六君子汤；阳气虚寒而不能生阴血者，亦用前汤加炮姜；若胃土燥热而不能生阴血者，宜用四物汤；若脾胃虚寒而不能生阴血者，宜用八味丸。其余当更推五脏互相生克而调补之。

一儒者，每劳役则食少，胸痞，发热，头痛，吐痰，作渴，脉浮大。余谓此脾胃气虚而血病也。不信，服二陈、四物、黄柏、知母之类，腹痛作呕，脉洪数而无伦次。先以六君子汤加炮姜，痛、呕渐愈，又用补中益气汤而痊。

一儒者，素勤苦，因饮食失节，大便下血，或赤或黯，后非便血则盗汗，非恶寒则发热，六脉浮大，心脾则涩，此思伤心脾，不能摄血归源也。盖血即汗，汗即血，其色赤黯，便血，盗汗，皆火之升降微。

牛黄抱龙丸　治风痰壅盛，或咳嗽发热，或发惊搐等症。

牛黄　雄黄　辰砂　天竺黄各四钱　麝香一钱　牛胆南星

上为末，甘草汤糊丸，皂子大。每服二丸，姜汤下。

柴芍参苓散　治脾胃不和，饮食少进，或呕吐、泄泻。凡病后宜用此调理。

柴胡　芍药　人参　白术　茯苓　陈皮　当归各五分　甘草　丹皮　山栀(炒)各三分

上为末。每服一钱，白汤下；或作丸服。

五味子汤　治咳嗽，皮肤干燥，唾中有血，胸膈疼痛等症。

五味子（炒）　桔梗（炒）　紫菀　甘草（炒）　续断各五分　竹茹一钱　赤小豆一撮　生地黄二钱　桑白皮（炒）二钱

上水煎服。

人参平肺散[1]　治心火克肺，咳嗽喘呕，痰涎壅盛，胸膈痞满。

上为末。每二钱，空心小麦汤调下。

姜附赤石脂朱砂丹　治小便数而不禁，怔忡，多忘，魇梦不已，下元虚冷，遗尿，精滑，或阳虚精漏不止，或肾气虚寒，脾泄、肾泄等症。

附子（生）　干姜各半两　赤石脂一两半（水飞）

上为细末，酒糊丸，绿豆大。每十五至二、三十丸，大便不和，米饮下；小便不禁，茯苓汤下。

茯苓丸　治心肾俱虚，神志不守，小便淋沥不禁，或赤，或浊，或不利，并宜服之。

赤茯苓　白茯苓等分

上为末，以新汲水挪洗，澄去新沫，控干，别取熟地黄汁与好酒，同于银石器内，熬成膏，搜和丸弹子大。空心盐酒嚼下一丸。

人参救肺散　治咳血、吐血等症。

升麻一钱　柴胡一钱　当归尾二钱　熟地黄二钱　白芍药一钱　苏木半钱　黄芪二钱　人参二钱　甘草半钱　苍术一钱　陈皮五分

上每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，食前温服。

麦门冬饮子　治吐血久不愈，或肺气虚短气不足以息，要须识此。吾妻尝胎漏，忽日血大崩，遂晕去，服童便而醒，少顷复晕，急煎服荆芥，随醒随晕，服止血止晕之药不效，忽然呕吐。予以童便药汁，满于胸膈也，即以手探吐之，少间吐出米饭及面菜碗许，询问其由，适方午饭，后着恼，故即崩而不止。予悟曰：因方饱食，胃气不行，故崩甚。血既大崩，胃气益虚而不能运化，宜乎服药而无效也。急宜调理脾胃，遂用白术五钱，陈皮、麦芽各二钱，煎服之。服未半而晕止，再服而崩止。遂专理脾胃，服十数剂胃气始还。然后加血药服之而安。若不审知食滞，而专用血崩血晕之药，岂不误哉！

愚按：人以脾胃为本，纳五谷，化精液。其清者入荣，浊者入胃，阴阳得此，是谓之橐龠，故阳则发于四肢，阴则行于五脏。土旺于四时，善载乎万物，人得土以养百骸，身失土以枯四肢。东垣以饮食自伤，医多妄下，清气下陷，浊气不降，乃生膜

胀，所以胃脘之阳不能升举，其气陷入中焦，当用补中益气，使浊气得降，不治自安。窃谓饱食致崩者，因伤脾气，下陷于肾，与相火协合，湿热下迫而致。宜用甘温之剂调补脾气，则血自归经而止矣。若误用寒凉，复损胃气，则血无所羁，而欲其止，不亦难哉！大凡脾胃虚弱而不能摄血，宜调补脾气为主。

一妇人崩漏，面黄或赤，时觉腹间脐下痛，四肢困倦，烦热不安，其经行先发寒热，两肋如束。此脾胃亏损，元气下陷，与相火湿热下迫所致。用补中益气汤加防风、芍药、炒黑黄柏，煎服归脾汤而愈。

凡妇人产后，阴血虚，阳无所依，而浮散于外，故多发热。治法用四物汤补阴血，而以炙干姜之苦温从治，收其浮散，使归依于阴。然产后脾胃虚，多有过于饮食伤滞而发热者，误作血虚则不效矣。但遇产后发热，若胸膈饱闷、嗳气、恶食、泄泻等症，只作伤食治之。若发热而饮食自调者，方用补血正法。

愚按：新产阴血暴伤，阳无所附而外热，宜用四物、炮姜补阴以配阳；若因误服寒凉克伐之剂而外热，此为寒气隔阳于外，宜用四君子加姜、桂，如不应，急加附子；若或肌肤发热，面目赤色，烦渴引饮，此血脱发躁，宜用当归补血汤；若胸膈饱闷，嗳腐恶食，或吞酸，吐泻，发热，此为饮食停滞，宜用四君子加厚朴、山楂；若胸膈饱闷，食少，发热，或食而难化，此为脾气虚弱、宜用六君子加炮姜；若用峻厉之剂，腹痛，热渴，寒热，呕吐等症，此为中气复伤，急用六君子加炮姜。若认为热，投以他剂则误矣。

凡伤寒时气大病热退之后，先服参、芪甘温之药一二服，以扶元气，随后便服滋阴生津润燥之药。盖大病后汗液外耗，水谷内竭，必有小便赤涩、大便秘结等症，须识此意预防之。

愚按：大病后，谷消水去，精散卫亡，多致便利枯竭，宜当补中益气为要。盖脾为中州，浇灌四傍，为胃行其津液者也。况大肠主津，小肠主液，亦皆禀气于胃，胃气一充，津液自行矣。燥甚者，别当以辛润之，以苦泄之。

凡泄泻病误服参、芪等甘温之药，则病不能愈，而或变为黄疸。盖泄属湿，甘温之药能生湿热，故反助病邪，久则湿热甚而为疸矣。惟用苦寒泻湿热、苦温除湿寒则愈。泄止后脾胃虚弱，方可用参、芪等药以补之。

愚尝治少宰李蒲汀，庚寅冬，湿热泄泻，因未生子，惑于人言淡渗之剂能泻肾，而服参、芪等药，后变黄疸，小便不利，腹胀，胸痞。余曰：有是病必用是药，须以淡渗疏导其湿热。遂用茵陈五苓散，诸症顿退。至辛卯冬生子。

南方人称发热为劳发，盖谓劳苦而发热，即东垣内伤之旨也。此病轻者一、二发自愈，重者用东垣法补之，甚则加熟附子。若因劳力辛苦而发热，切不可误作外感轻易发汗也。

愚按：内伤发热者，因饮食过时，劳役过度，而损耗元气，阴火得以乘其土位，故翕翕然而发热，宜用补中益气汤以升其阳；若因劳力辛苦，入房不节，亏损精血，虚火妄动而发热者，宜用六味地黄丸以补其阴。不可认作有余之火，而用黄伯、知母之类也。

东垣论饮食劳倦为内伤不足之证，治用补中益气汤。《溯洄集》中又论不足之中，又当分别饮食伤为有余，劳倦伤为不足。予谓伤饮食而留积不化，以致宿食郁热，热发于外，此为有余之症，法当消导，东垣自有枳术丸等治法具于饮食门矣。其补中益气方论，却谓人因伤饥失饱，致损脾胃，非有积滞者也，故只宜用补药。盖脾胃全赖饮食之养，今因饥饱不时，失其所养，则脾胃虚矣。又脾主四肢，若劳力辛苦伤其四肢，则根本竭矣。或专因饮食不调，或专因劳力过度，或饮食不调之后加之劳力，或劳力过度之后继以不调，故皆谓之内伤元气不足之症，而宜用补药也。但须于此四者

之间，审察明白，为略加减，则无不效矣。

愚按：饮食劳倦颇同而理异也。王安道先生曰：劳倦伤、饮食伤二者，虽俱为内伤，不可混而为一。夫饮食受伤而留滞不化，则有余矣，有余者泻之；伤饥失饱致损脾胃，非有积滞，则不足矣，不足者补之。如东垣枳术丸之类，虽曰消导，固有补益于其间，然亦施于不甚伤者耳，原非以为通行之药也。盖停滞之物，非枳术丸之力所能去者。若泥于消导而弗知变，则不善用前人之意矣。

内伤发热，是阳气自伤，不能升达，降下阴分而为内热，乃阳虚也，故其脉大而无力，属肺、脾；阴虚发热，是阴血自伤，不能制火，阳气升腾而为内热，乃阳旺也，故其脉数而无力，属心、肾。经曰：脉大而无力为阳虚，脉数而无力为阴虚。无力为虚，有力为实。

愚按：阳虚发热者，宜用补中益气汤以升补阳气；阴虚发热者，宜用六味地黄丸以培补阴血。总论二症，虽有阴阳气血之分，实则皆因脾胃阳气不足所致。其发热，属形病俱虚，余故禁服黄柏、知母，恐复伤阳气耳！

阎老李序庵，有门生馈坎离丸，喜而服之。余曰：前丸乃黄柏、知母，恐非所宜服者。《内经》有云：壮火食气，少火生气。今公之肝、肾二脉数而无力，宜滋其化源，不宜泻火伤气也。不信，服将两月，脾气渐弱，发热愈甚，小便涩滞，两拗肿痛，公以为疮毒。余曰：此肝、肾二经亏损，虚火所致耳！当滋补二经为善。遂朝用补中益气汤，夕用六味地黄丸，诸症悉愈。余见脾胃素弱、肝肾阴虚而发热者，悉服十味固本丸与黄柏、知母之类，反泄真阳，令人无子，可不慎哉！

伤寒发热，是寒邪入卫，与阳气交争而为外热。阳气主外，为寒所伤而失其职，故为热。其脉紧而有力，是外之寒邪伤卫也。治主外。

愚按：前症反复变迁，若治失其宜，命在反掌。盖寒邪自表入里，治法虽有三阳之异，然不可拘泥日数，亦有其邪终止于一经，而不传他经者。尝治陈湖一男子，患伤寒，仰卧一月，且耳聋。余意其病尚在少阳，故胁痛不能转侧及耳聋也。与小柴胡汤加山栀，一剂即能转侧，尾闾处内溃皆蛆，耳亦有闻。盖少阳属风木，而风木能生虫也，其在少阳，明矣。

伤暑发热，是火邪伤心，元气耗散，而邪热入客于中，故发为热。汗大泄，无气以动，其脉虚迟而无力，是外之热邪伤荣也。治主内。

愚按：夏月阳气浮于外，阴气伏于内，法当调补阳气为主，而佐以解暑。此推《内经》舍时从症之良法也。故前症当究其所因而治之，不可泛用香薷饮之类，走散阳气，导损真阴，而益其病也。又有夏间用薄荷煎汤以代茶，殊不知散人之真气，即久用川芎汤，令人暴死之类也。详见后。

病有感，有伤，有中。感者，在皮毛，为轻；伤者，兼肌肉，稍重；中者，属脏腑，最重。寒有感寒、伤寒、中寒，风有感风、伤风、中风，暑有感暑、伤暑、中暑，当分轻重表里，治各不同。又如中湿、中气、中毒，皆云中。中者，中也，谓邪直入于中也，故为重病。

凡治心腹疼痛，但是新病，须问曾何饮食？因何伤感？有无积滞？便与和中消导之药。若日数已多，曾多服过辛温燥热之药，呕吐不纳，胸膈饱闷，口舌干燥，大小便涩，虽则内有郁热，或原有旧病，因感而发，绵延日久，见证如前者，俱用开郁行气、降火润燥之药，如川芎、香附、炒山栀、黄连、姜汁之类，甚者再加芒硝。但治心腹久痛，须于温散药内加苦寒咸寒之药，温治其标，寒治其本也。

愚按：腹痛，若脾胃虚弱，饮食不化，或兼腹中作痛，用六君子汤；若饮食过多，停滞未化，或兼腹痛，用人参养胃汤；若饮食既化，脾胃受伤，或兼腹中作痛，用六君子加当归；若胃中有热，心腹中脘作痛，呕吐，用二陈汤加黄连、山栀；若脾胃虚

弱，少食，心腹作痛，用六君子汤。脾胃虚寒，亦用前汤加炮姜。大凡腹满痛，按之不痛为虚，痛者为实，余当临症制宜。

副郎李孟卿，常患腹痛，每治以补中益气加山栀即愈。一日因怒，腹痛，脉弦紧，以前汤吞左金丸三十粒而愈。

一妇人，心腹痛，诸药不应。余用炒黑山栀、桔梗治之而愈。

儒者沈仁文，内停饮食，外感风寒，头痛发热，恶心腹痛，用人参养胃汤加芎、芷、曲、蘗、香附、桔梗，一剂诸症悉退，次日腹痛甚可畏，喜手按，痛即止。此脾气虚弱、客寒乘之而作，是内虚寒而外假热也。用香砂六君子加木香、炮姜，服之痛减六七，又以前药去二香，一钟而愈。

府痒徐道夫母，胃脘当心痛剧，右寸关俱无，左虽有微而似绝，手足厥冷，病势危笃。察其色，眼胞上下青黯，此脾虚肝木所胜。用参、术、茯苓、陈皮、甘草补其中气，用木香和胃气以行肝气，用吴茱萸散脾胃之寒，止心腹之痛。急与一剂，俟滚先服，煎熟再进，诸病悉愈。

昔人有云：我但卧病，即于胸前不时手写死字，则百般思虑俱息，此心便得安静，胜于服药。此真无上妙方也。盖病而不慎，则死必至。达此理者，必能清心克己，凡百谨慎，而病可获痊。否则虽有良药，无救也。世人遇病而犹恣情任性，以自戕贼者，是固不知畏死者矣。又有一等明知畏死，而怕人知觉，讳而不言，或病已重，而犹强作轻浅态度以欺人者，斯又知畏死而反以取死，尤可笑哉！

愚按：心之官则思，而脾则主于思。病者有思，则心火妄动，而五火翕然随之，脾气益伤，诸脏仍病。故书死字以自警，则百虑息而天君泰然，虽有疾病，勿药自愈矣。故古人谓讳疾忌医，骄恣不论于理之类，为不治之疾，有由然矣。

发热论

世间发热症，类伤寒者数种，治各不同，外感、内伤乃大关健。张仲景论伤寒、伤风，此外感也。因风寒之邪感于外，自表入里，故宜发表以解散之，此麻黄、桂枝之义也。以其感于冬春之时寒冷之月，即时发病，故谓之伤寒，而药用辛热以胜寒；若时非寒冷，则药当有变矣。如春温之月，则当变以辛凉之药；如夏暑之月，则当变以甘苦寒之药。故云。冬伤寒不即病，至春变温，至夏变热，而其治法，必因时而有异也。又有一种冬温之病，谓之非其时而有其气，盖冬寒时也，而反病温焉，此天时不正，阳气反泄，用药不可温热。又有一种时行寒疫，却在温暖之时，时行温暖，而寒反为病，此亦天时不正，阴气反逆，用药不可寒凉　又有一种天行温疫热病，多发于春夏之间，沿门阖境相同者，此天地之疠气，当随时令参气运而施治，宜用刘河间辛凉甘苦寒之药，以清热解毒。已上诸症，皆外感天地之邪者。

若夫饮食、劳倦，为内伤元气，此则真阳下陷，内生虚热，故东垣发补中益气之论，用人参、黄芪等甘温之药，大补其气而提其下陷，此用气药以补气之不足者也。又若劳心好色，内伤真阴，阴血既伤，则阳气偏胜而变为火矣，是谓阴虚火旺劳瘵之症，故丹溪发阳有余阴不足之论，用四物加黄柏、知母，补其阴而火自降，此用血药以补血之不足者也。益气补阴，皆内伤症也。一则因阳气之下陷，而补其气以升提之；一则因阳火之上升，而滋其阴以降下之。一升一降，迥然不同矣。

又有夏月伤暑之病，虽属外感，却类内伤，与伤寒大异。盖寒伤形，寒邪客表有余之症，故宜汗之；暑伤气，元气为热所伤而耗散不足之症，故宜补之，东垣所谓清暑益气者是也。又有因时暑热，而过食冷物以伤其内，或过取凉风以伤其外，此则非暑伤人，乃因暑而自致之之病，治宜辛热解表，或辛温理中之药，却与伤寒治法相类者也。凡此数症，外形相以，而实有不同，治法多端而不可或谬。故必审其果为伤寒、

伤风及寒疫也，则用仲景法；果为温病及瘟疫也，则用河间法；果为气虚也，则用东垣法；果为阴虚也，则用丹溪法。如是则庶无差误以害人矣。

今人但见发热之证，一皆认作伤寒外感，率用汗药以发其表，汗后不解，又用表药以凉其肌，设是虚证，岂不死哉？间有颇知发热属虚而用补药，则又不知气血之分，或气病而补血，或血病而补气，误人多矣。故外感之与内伤，寒病之与热病，气虚之与血虚，如冰炭相反，治之若差，则轻病必重，重病必死矣，可不畏哉！凡酒色过度，损伤脾肾真阴，咳嗽吐痰、衄血、吐血、咳血、咯血等症，误服参、芪等甘温之药，则病日增，服之过多则不可治。盖甘温助气，气属阳，阳旺则阴愈消。前项病症，乃阴血虚而阳火旺，宜服苦甘寒之药以生血降火。世人不识，往往服参、芪以为补，予见服此而死者多矣。

愚按：前论治验，见于各类。

补阴丸论

人之一身，阴常不足，阳常有余。况节欲者少，过欲者多，精血既亏，相火必旺，火旺则阴愈消，而劳瘵咳嗽、咯血、吐血等症作矣。故宜常补其阴，使阴与阳齐，则水能制火，而水升火降，斯无病矣。故丹溪先生发明补阴之说，谓专补左尺肾水也。古方滋补药皆兼补右尺相火，不知左尺原虚，右尺原旺，若左右平补，依旧火胜于水，只补其左制其右，庶得水火相平也。右尺相火固不可衰，若果相火衰者，方宜补火。但世之人火旺致病者十居八九，火衰成疾者百无二三，且少年肾水正旺，似不必补，然欲心正炽，妄用太过，至于中年，欲心虽减，然少年所丧既多，焉得复实？及至老年，天真渐绝，只有孤阳，故补阴之药，自少至老，不可缺也。丹溪先生发明先圣之旨，以正千载之讹，其功盛哉！今立补阴丸方，备加减法于后。

黄檗（去皮，酒拌，炒褐色） 知母（去皮毛，酒拌，炒，忌铁） 败龟板（酥炙透）各三两 琐阳（酥炙干） 枸杞子各二两 熟地黄（酒拌，蒸，忌铁）五两 五味子一两 白芍药（酒炒） 天门冬（去心）各二两 干姜（炒紫色）三钱 （寒月，加至五钱）。

上为末，入炼蜜及猪脊髓三条，和药末杵匀，丸桐子大。每服八、九十丸，空心淡盐汤送下，寒月可用温酒下。

愚按：前症设若肾经阴精不足，阳无所化，虚火妄动，以致前症者，宜用六味地黄丸补之，使阴旺则阳化；若肾经阳气燥热，阴无以生，虚火内动而致前症者，宜用八味地黄丸补之，使阳旺则阴生；若脾肺虚不能生肾，阴阳俱虚而致前症者，宜用补中益气汤、六味地黄丸培补元气以滋肾水；若阴阳络伤，血随气泛行而患诸血症者，宜用四君子加当归，纯补脾气以摄血归经。太仆先生云：大寒而盛，热之不热，是无火也；大热而盛，寒之不寒，是无水也。又云：倏忽往来，时发时止，是无水也；昼见夜伏，夜见昼止，不时而动，是无火也。当求其属而主之，无火者，宜益火之源，以消阴翳；无水者，宜壮水之主，以镇阳光，不可泥用沉寒之剂。

若有梦遗精滑病者，加牡蛎（童便煅）、白术各一两，山茱萸肉、椿根白皮（炒）各七钱；若有赤白浊病者，加白术、白茯苓各一两半，山栀仁、黄连（炒）各五钱。

愚按：前症属足三阴亏损所致，盖肾主闭藏，肝主疏泄。若肝肾虚热者，用四物加柴胡、山栀、山茱萸、山药；脾胃气虚者，用补中益气加山茱、山药；思虑伤脾者，兼用归脾汤和山茱、山药；肝肾亏损者，六味丸；真阳虚败，八味丸；心肾不交，用萆解分清饮；心气虚热者，清心莲子饮。

朱工部素阳虚，劳则遗精，齿痛，用补中益气汤加半夏、茯苓、芍药、山茱、山药治之少愈，更以十全大补加五味、麦冬悉愈。

一儒者，患此兼脚跟作痛，口干作渴，大便干燥，午后热甚，用补中益气加芍药、玄参，并加减八味丸而愈。

若脚软弱无力者，加牛膝（酒洗）二两，虎胫骨（酥炙透）一两，防己（酒洗）、木瓜各五钱。

愚按：前症多因足三阴虚亏损。若脾肾不足而无力者，用还少丹；肝肾虚热而足无力者，用六味丸。如不应，急用八味丸。

大尹徐克明，因饮食失宜，日晡发热，口干，体倦，小便赤涩，两腿酸疼。彼知医，自用四物、黄柏、知母之剂，反头眩，目赤，耳鸣，唇燥，寒热，痰涌，大便热痛，小便赤涩，又用四物、芩、连、枳实之类，胸膈痞满，饮食少思，汗出如水；再用二陈、芩、连、黄柏、知母、麦门、五味，言语谵妄，两手举拂。余谓汗多亡阳，神无所依。用参、芪各五钱，归、术各三钱，远志、茯神、酸枣仁、炙草各一钱，服之熟睡良久，四剂稍安；又用八珍汤调补而愈。

一儒者因累婚，脚软痛，面黑，食减，恶寒，足肿，小腹胀痛，上气痰喘。余以为少阴亏损、阳气虚寒之症。用八味丸料煎服，诸症顿除；又服丸剂半载，元气渐充，形体如故。

一妇人发热，口干，月经不调，半载后两腿无力，服祛风散湿之剂，腿益肿痛，体更倦怠，经事不通。余作肝脾肾虚寒，用六味、八味二丸兼服，两月诸症渐愈。

若有疝气病者，加苍术（盐水炒）一两半，黄连（姜汁炒）、山栀（炒）各六钱，川芎一两，吴茱（炒）、青皮（去瓤）各五钱。

愚按：疝症专主肝经者多，如运气或在泉寒胜，木气挛缩禁于此经；或司天燥胜，木气抑郁于此经；或忿怒悲哀，忧抑顿挫结于此经；或药淋外固，闭尾缩精壅于此经，其病差别如此。且无遗溺、闭癃、阴痿、脬痹、精滑、白淫，皆男子之疝也，不可妄归之肾冷。血涸不月，月罢腰膝上热，足躄，嗌干，癃闭，少腹有块，或定或移，前阴突出，后阴痔核，皆女子之疝也。但女子不谓之疝，而为之瘕。若年少而得之，不计男子妇人皆无子，故隐蔽委曲之事，了不干脬肾小肠之事，乃足厥阴之症也。窃谓前症若因肝经湿热，当用炒山栀、茯苓、黄柏、泽泻、川芎、当归、吴茱萸、黄连、山楂；若肝肾二经湿热，当用六味地黄丸料加柴胡、山栀；若肝脾二经阴虚湿热，宜补中益气加炒山栀、炒黑黄连、吴茱萸。盖疝名有七，形症、所因不同，治法亦异，当详《玉机微义》。

若脾气虚弱，畏寒易泄者，加白术三两，陈皮一两，干姜（炒）加至七钱。

愚按：前症亦有脾胃虚弱，有脾胃虚寒，有命门火衰者。脾胃虚弱，畏寒易泄者，用六君子加补骨脂、肉豆蔻治之；脾胃虚寒，畏寒易泄者，用六君子、肉果、木香调之；命门火衰不能生脾土者，用八味丸补之。

沈大尹，每五更即泄。余以为肾泄，用五味子散，数服而愈。后不慎起居，不节饮食，其泄复作，日夜无度，畏寒。饮食且难消化，肌体日瘦。余曰：乃变火衰之症也。遂与八味丸，泻止，食进。

若眼目昏暗者，加当归（酒洗）、川芎、菊花各一两，柴胡、黄连（酒炒）、乌犀角各五钱，蔓荆子、防风各三钱。

愚按：目者五脏之华，上荣于目，得气血之精者。若昏暗或有黑花，皆肾经不足也，用滋阴肾气丸；若视物散大，或见非常之状者，皆阴血虚弱也，用滋阴地黄丸；若两目昏暗，四肢倦怠者，乃脾虚五脏之精不能上腾，用东垣益气聪明汤；若两目紧小，羞明畏日，或视物无力，肢体倦怠，或头面麻木者，乃脾肺之气虚不能上行也，用东垣神效黄芪汤；若病后或日晡或灯下不能观物者，乃阳虚下陷阴盛故也，用决明夜光丸，或镇阴升阳汤。

若兼气虚之人，加人参、黄芪（蜜炙）各二两；若左尺既虚，右尺亦微，命门火衰，阳事不举，加黑附子（小便浸炮，去皮）、肉桂（去皮）各七钱，沉香五钱。

愚按：前症果左尺脉虚，宜用六味地黄丸以滋水之源；若右尺脉虚，宜用八味地黄丸以益火之主。

劳　瘵

男子二十前后，色欲过度，损伤精血，必生阴虚火动之病，睡中盗汗，午后发热，哈哈咳嗽，倦怠无力，饮食少进，甚则痰涎带血，咯吐出血，或咳血、吐血、衄血，身热，脉沉数，肌肉消瘦，此名劳瘵。最重难治，轻者必用药数十服，重者期以岁年。然必须病人爱命，坚心定志，绝房室，息妄想，戒恼怒，节饮食，以自培其根，否则虽服良药，亦无用也。此病治之于早则易，若到肌肉销铄，沉困着床，沉伏细数，则难为矣。又此病大忌服人参，若曾服过多者，亦难治。今制一方于后，治色欲证，先见潮热、盗汗、咳嗽、倦怠，趁早服之。

生地黄（酒洗）　甘草（炙）　干姜（炮）各五分　川芎　熟地各一钱　白芍药（炒）一钱三分　陈皮七分　当归　白术各一钱三分　黄蘗（蜜水浸，炙）七分　知母（蜜水浸拌，炒）　天门冬（去心皮）各一钱　生姜三片

水煎，空心温服。

愚按：前方治火盛阴虚之法也。大抵此症属足三阴亏损，虚热无火之症，故昼发夜止，夜发昼止，不时而作，当用六味地黄丸为主，以补中益气汤调补脾胃，若脾胃先损者，当以补中益气为主，以六味地黄丸温存肝肾，多有得生者。若误用黄柏、知母之类，则复伤脾胃，饮食日少，诸脏愈虚，元气下陷，腹痞作泻，则不可救矣。

夫衄血、吐血之类，因虚火妄动，血随火而泛行，或阳气虚，不能摄血归经而妄行，其脉弦洪，乃无根之火浮于外也。大抵此症多因四、五、六月，为火土大旺，金水衰涸之际，不行独宿淡味，保养二脏，及十一、二月，火气潜藏，不远帏幙，戕贼真元，故至春末夏初，患头疼、脚软、食少、体热注夏之病，或少有老态，不耐寒暑，不胜劳役，四时迭病。皆因气血方长而劳心亏损，或精血未满而早斫丧，故其见症难以名状。若左尺脉虚弱或细数，是左肾之真阴不足也，用六味丸；右尺脉迟软或沉细而数欲绝，是命门之相火不足也，用八味丸；至于两尺微弱，是阴阳俱虚也，十补丸。此皆滋其化源也。仍参前发热及后咳嗽诸症治法用之。

州同韩用之，色欲过度，烦热作渴，饮水不绝，小便淋沥，大便秘结，唾痰如涌，面目俱赤，满舌生刺，两唇燥裂，遍身发热，或身如芒刺而无定处，两足心如烙，左三部脉洪而无伦。此肾阴虚，阳无所附而发于外。盖大热而甚，寒之不寒，是无水也，当峻补其阴。遂以加减八味丸料一斤，内肉桂用一两，以水顿煎六碗，冰冷与饮，半饷熟睡，至晚又温饮一碗，诸症悉退。翌日畏寒，足冷至膝，诸症仍至，是无火也，当补其阳，急以八味丸四剂，诸症顿退。

举人陈履贤，色欲过度，孟冬发热无时，饮水不绝，痰涎上涌，遗精不止，小便淋沥，或用四物、二陈之类，胸膈不利，饮食少思，大便不实。余朝用四君子汤加熟地、当归；夕用加减八味丸；更以附子唾津调搽涌泉穴渐愈。

府痒王以道，元气素弱，丙午、丁未二年，以科场岁考积劳致疾，至十二月间，其病盛作，大热，泪出随凝，目赤面黯，扬手露胸，气息沉沉几绝，脉洪大鼓指，按之如无，舌干扪之如刺。此内真寒而外假热也，遂先服十全大补汤。余曰：既服此汤，其脉当收敛为善，少顷熟睡，觉而恶寒增衣，脉顿微细如丝，此虚寒之真象也。余以人参一两，加熟附三钱，水煎顿服而安。夜间脉复脱，余以参二两，熟附五钱，仍愈。后以大剂参、术、归身、炙甘草等药，调理而安。

上药此敬臣所亲试者，虽昏瞶中固知必此药然后可治，必立斋然后能识此病，能用此药，固尊信服之，卒致痊愈。向使误投寒凉之剂，能不殆哉！今留余生，皆立翁所赐也。感激之余，因附数语于药案之末，以告世之患者。

一男子吐血，遇劳即作。余以为劳伤肺气，血不归源。与补中益气加麦门、五味、山药、熟地、茯神、远志，服之而愈。

一男子咳嗽吐血，热渴痰盛，盗汗，遗精。余以为肾水亏损，用地黄丸料加麦门、五味，以壮水而愈。后因劳怒，忽紫血成块上涌。先用花蕊石以化之，又用独参汤以补之，仍用前药调理遂愈。后每劳则咳嗽有痰吐血、脾肺肾三脉皆洪数，用补中益气加贝母。

一星士谈命良久，不时吐血一、二口。余谓此劳伤肺气，与补中益气汤加麦门、五味、山药、熟地、茯神、远志，服之而愈。

一童子，年十四岁，发热，吐血。余谓宜补中益气以滋化源。不信，乃用寒凉降火，前症愈甚。或谓曰童子未室，何肾虚之有？参、芪补气，奚为用之？余述丹溪先生云：肾主闭藏，肝主疏泄，二脏俱有相火，而其系上属于心，心为君火，为物所感，则相火翕然而起，虽不交会，而其精亦已暗耗矣，又褚氏精血篇云：男子精未满，而御女以通其精，则五脏有不满之处，异日有难状之疾。正此谓也。遂用补中益气汤及地黄丸而痊。

一妇人，素勤苦，冬初咳嗽，吐痰，发热，久而吐血，盗汗，经水两月或三月一至，遍身作痛，或用清热化痰等药，口噤，筋挛。余用加减八味丸及补中益气加麦门、五味、山药治之，年余而痊。

一妇人，年将七十，素有肝脾之症，每作则饮食不进，或胸膈不利，或中脘作痛，或大便作泻，或小便不利。余用逍遥散加山栀、茯神、远志、木香而愈。后因忧思吐紫血成块，每作先倦怠，后烦热，以前药加炒黑黄连三分，吴茱萸二分，顿愈。复因怒，吐多色赤，躁渴垂死，乃用人参一两，白术、白茯苓、当归各三钱，陈皮、干姜（炮黑）各二钱，甘草（炙）、木香各一钱，一剂顿止。

若咳嗽盛，加桑白皮、马兜铃、瓜蒌仁各七钱，五味子十粒。

若痰盛，加姜制半夏、贝母、瓜蒌仁各一钱。

愚按：前二症肾气虚弱，火盛水涸，津液涌而为痰者，用六味丸；肾经阳气虚惫者，用八味丸；脾肺气虚，不能摄涎归源，而痰盛咳嗽者，用六君子汤加桔梗，虚寒者更加炮姜。

若潮热盛，加桑白皮、沙参、地骨皮各七分。

愚按：前症若寅、卯、辰时潮热者，肝经燥热也，用六味丸补肾水以生肝血；若午、未时潮热者，心经虚热也，用六味丸壮水之主，以制阳光；申、酉、戌时潮热者，肺经虚热也，用补中益气汤培脾土以生肺金；亥、子、丑时潮热者，肾涸虚热也，用六味丸；兼手足逆冷者，肾经虚败也，用六味丸。大凡潮热、发热、晡热者，五脏齐损也，须用六味丸；气血亏损者，须用十全大补汤。

若梦遗、精滑，加牡蛎、龙骨、山茱萸各七分。

愚按：前症若肾气不足，用益志汤、金锁正元丹；肝肾虚热者，用六味丸、加味逍遥散；脾虚热者，用六味丸、补中益气汤。凡此悉属不足之症，宜用十全大补汤，或用萆薢分清饮送八味丸。

若盗汗多，加牡蛎、酸枣仁各七分，浮小麦一撮。

愚按：前症若阳气虚弱，汗出不止，肢体倦怠，用芪附汤；上气喘急，盗汗，气短，头晕者，用参附汤；肾气虚弱，盗汗，发热者，用六味丸；若肾气虚乏，盗汗，恶寒者，用八味丸；气血俱虚而盗汗者，用十全大补汤；阳盛阴虚者，当归六黄汤；心

肾虚弱者，斑龙丸。

若赤白浊，加白茯苓一钱，黄连三分（炒）。

愚按：前症若脾、肺虚热者，用补中益气汤送六味丸；肺、肾虚热者，用黄芩清肺饮送六味丸；肝肾虚热者，加味逍遥散送六味丸；劳伤心肾者，清心莲子饮；郁结伤脾者，归脾汤；若郁怒伤肝、脾者，加味逍遥散；若心、肾虚弱者，小温全散；若思虑伤心肾者，茯菟丸。梦遗、精滑、赤白二浊治法，当互参用之。

一男子，年逾二十，早于斫丧，梦遗精滑，睡中盗汗，唾痰见血，足热痿软，服黄柏、知母之类。余曰：此阳虚而阴弱也，当滋其化源。不信，恪服之，前症益甚，其头渐大，囟门渐开，视物皆大，吐痰叫喊。余以如法调补，诸症渐退，头囟渐敛而安。

若兼衄血、咳血，出于肺也，加桑白皮一钱，黄芩、山栀各五分（炒）。

若兼嗽血、痰血，出于脾也，加桑白皮、贝母、黄连、瓜蒌仁各七分。

若兼呕吐血，出于胃也，加山栀、黄连、干姜、蒲黄（炒）各一钱，韭汁半盏，姜汁少许。

若兼咯唾血，出于肾也，加桔梗、玄参、侧柏叶（炒）各一钱。

愚按：前方惟上古之人形病俱实者宜用之，今之患者，多属形病俱虚，治者当求其属而主之。若前症郁热伤肺而衄血者，用黄芪益气汤；肺气虚热不能摄血而衄者，用四君子加芎、归、五味子；郁结伤脾而嗽吐血者，用归脾汤；胃经有热而嗽吐血者，用犀角地黄汤；胃气弱而嗽吐血者，用四君子加芎、归、升麻；肾经虚热阴火内动而咯吐血，用六味丸、补中益气汤；怒动肝火而见血者，用加味逍遥散；肾涸肝火动而见血者，用六味丸。虽曰血得热而错经妄行，亦有卫气虚不能统摄荣血而为妄行者，不可不察。已上诸症，皆属足三阴亏损，虚火内动所作，非外因所致，皆宜六味丸、补中益气汤，滋其化源，是治本也。其因甚多，不能枚举，治者当临症而制宜，庶无误矣。

若先见血证，或吐衄盛大者，宜先治血。治法：轻少者，凉血止血；盛大者，先消瘀血，次止血凉血。盖血来多，必有瘀于胸膈，不先消化之，则止之凉之不应也。葛可久《十药神书》方可次第检用。方内惟独参汤，止可用于大吐血后，昏倦，脉微细，气虚者。气虽虚而复有火，可加天门冬五钱。若如前所云阴虚火动，潮热，盗汗，咳嗽，脉数，不可用。

愚按：刘宗厚先生云：荣者水谷之精也，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也。源源而来，生化于脾，总统于心，藏受于肝，宣布于肺，施泄于肾，灌溉一身，是以出入升降濡润宣通者，由此使然也。故经云：气主嘘之，血主濡之。又云：肺朝百脉之气，肝统诸经之血。气血为人身之橐龠也。观此多因饮食、起居、六淫、七情失宜，亏损元气，以致诸经失职，不能司摄。法当调补脾肺之气，使血各归其源，诸病自愈矣。若潮热、咳嗽而脉数者，元气虚弱，假热之脉也，尤当用甘温调补脾胃为善。

若病属火，大便多燥，然须节调饮食，勿令泄泻。若胃气复坏，泄泻稀溏，则前项寒凉之药难用矣。急宜调理脾胃，用白术、茯苓、陈皮、半夏、神曲、麦芽、甘草等药。俟胃气复，然后用前本病药收功，保后可合补阴丸常服之，及用葛可久方。

愚按：《内经》云：肾开窍于二阴，大小便也。若肾经津涸者，用六味丸；脾肺气虚者，补中益气汤；脾经郁结者，加味归脾汤；气血虚者，八珍汤；若发热作渴饮冷，用竹叶黄芪汤；若膏粱厚味积热者，加味清胃散。

一儒者，大便素结，服搜风顺气丸后，胸膈不利，饮食善消，面戴阳色，左关尺脉洪大而虚。余曰：此属足三阴虚症也。彼不信，乃服润肠丸，大便不实，肢体倦怠。余以补中益气、六味地黄，月余而验，年许而安。

一儒者，怀抱郁结，发热作渴，胸膈不利，饮食少思，服清热、化痰、行气等剂，

前症益甚，肢体倦怠，心、脾二脉涩滞。余用加味归脾汤，饮食渐进，诸症渐退，但大便尚涩，两颧赤色，用八珍汤加芡蓉、麦门、五味，至三十余剂，大便自润。

一男子，所患同前，不信余言，服大黄等药，泄泻便血，遍身黑黯，复求治。余视之曰：此阴阳二络俱伤也。经曰：阳络伤则血外溢，阴络伤则血内溢。内外俱伤，其死奚待？辞不治，后果然。

一儒者，口干发热，小便频浊，大便秘结，盗汗，梦遗，遂致废寝，用当归六黄汤二剂，盗汗顿止，用六味地黄丸，二便调和，用十全大补汤及前丸兼服，月余诸症悉愈。

枳术丸论

人之一身，脾胃为主。胃阳主气，脾阴主血，胃司受纳，脾司运化，一纳一运，化生精气，津液上升，糟粕下降，斯无病矣。人惟饮食不节，起居不时，损伤脾胃。胃损则不能纳，脾损则不能化，脾胃俱损，纳化皆难，元气斯弱，百邪易侵，而饱闷、痞积、关格、吐逆、腹痛、泄痢等症作矣。况人与饮食，岂能一一节调，一或有伤，脾胃便损，饮食减常，元气渐惫矣。故洁古制枳术之丸，东垣发脾胃之论，使人常以调理脾胃为主，后人称为医中王道，厥有旨哉！近世论治脾胃者，不分阴阳气血，而率皆理胃所用之药，又皆辛温燥热助火消阴之剂，遂致胃火益旺，脾阴愈伤，清纯中和之气，变为燥热，胃脘干枯，大肠燥结，脾脏渐绝，而死期迫矣。殊不知脾胃属土属湿，位居长夏，故湿热之病十居八九，况土旺四季，寒热温凉各随其时，岂可偏用辛热之剂哉！今举枳术丸方，立加减法于后：

白术二两　枳实一两（麸炒）

上为细末，荷叶包饭烧取出，杵烂和药，杵匀，丸绿豆大。每服五、六十丸，清米汤下。此法一补一消，取饮食缓化，不令有伤。东垣加陈皮一两，名枳术橘丸，治老幼元气衰弱，饮食少进，久服令人多食而不伤。

愚按：经云：脾为消化之器，熏蒸腐熟五谷者也。若饮食自倍，肠胃乃伤，则不能运化其精微，故嗳气、吞酸、胀满、痞闷之症作矣。故用此丸消之，实非专主补养。若脾胃虚弱者，宜用四君子汤；脾胃虚寒者，宜用四君子加炮姜；命门火衰者，用八味丸。

廷评张汝翰，饮食难化，服枳术丸，体瘦，发热，脉浮大。余以为命门火衰，而脾胃虚寒，用八味丸，不月而饮食进，三月而形体充。

工部陈禅亭患前症，服消导之药益甚。余曰：此火衰而不能生土，故脾病也。当益火则土自实而脾安矣。不悟，仍服前药，后遂殁。

若元气素弱，饮食难化，食多即腹内不和，疼痛，泄泻，此虚寒也，加人参、白芍药（酒炒）、神曲（炒）、大麦芽（炒，杵去皮）一两。

愚按：前方乃饮食所伤之治法也。东垣先生云：亦有六淫而致泻者，有七情而致泻者，又有饮食所伤而致泻者，有因胃气下流而致泄者，有因风而成飧泄者，有因痰积于上焦，以致大肠不固而泄者，有因脾胃气虚而泄者。治法：外淫所伤，当调六气；七情所伤，当平五脏；饮食所伤，当消停滞；胃气下流，当升举之；因风而成，当解散之；痰积于上焦，当去其痰，而不治其泄；脾胃气虚者，当补益之。

丹溪先生谓饮食毕而肠鸣、腹痛、泻尽食物者，脾虚食泻，用理中汤加炮姜；攻刺腹痛，洞下水谷，名寒泻，用理中汤送大戊己丸，寒甚者附子桂香丸，恶食者八物汤；粪色青黄，肛门痛，烦躁作渴，小便不利者，名热泻，用五苓散、香连丸；泻而恶食，而气噫腐臭者，名食泻，治中汤加砂仁，或送感应丸。

佥宪高如斋，饮食难化，腹痛，泄泻，用六君子加砂仁、木香治之而愈，后复作

完谷不化，腹痛，头疼，体重困倦。余以为脾虚受湿，用芍药防风汤而愈。

太仆杨举元，先为饮食停滞，小腹重坠，用六君子加升麻、柴胡渐愈，后饮食难化，不便不实，里急后重，数至圊而不得，用升阳除湿防风汤而痊，后心腹作痛，饮食不甘，用和中丸倍加益智仁而寻愈。

光禄杨立之，元气素弱，饮食难化，泄泻不已，小便短少，洒淅恶寒，体重节痛。余以为脾肺虚，用升阳益胃汤而痊。大凡泄泻服分利调补等剂不应者，此肝木郁于脾土，必用升阳益胃之剂。庶能保生。其五脏胜负所致者，见第二卷泄泻各条下。

若素有痰火，胸膈郁塞，咽酸噎气，及素有吞酸吐酸之症，或有酒积，泄泻结痛，此皆湿热也，加黄连（姜汁炒）、白芍药（酒炒）、陈皮各一两，石膏、生甘草各五钱，缩砂、木香各一钱，川芎四钱。

愚按：前症吐酸、吞酸，大略不同。吐酸者，湿中生热；吞酸者，虚热内郁。皆属脾胃虚寒，中传木症。故《内经》以为火者，指其病形而言也；东垣以为胃寒者，指其病本而言也。凡患此者，先当辨其吞吐，而治以固本元为主。若服寒凉，复伤胃气，则实实虚虚者矣。复审其脾气虚而饮食不能输化，浊气不能下降者，须用六君子汤补养脾胃为主，少佐越鞠丸以清中。故东垣先生云，邪热不杀谷。若误认为实热，而妄用寒凉，必变败症。

若伤食饱闷痞塞不消，加神曲、麦芽、山楂各一两；有食积痞块在腹者，再加黄连、厚朴（俱姜制）各五钱；积坚者，再加蓬术（醋煮）、昆布各三钱。

愚按：前症若脾胃素实，止因倍食暴伤而患者，宜用前药，否则慎用也。东垣云：脾胃之气壮，则多食而不伤，过时而不饥。前症若因脾气虚弱，不能腐化者，宜培补之；若脾胃虚寒者，宜温养之；若命门火衰者，宜温补之。大凡食积痞块症为有形，所谓邪气胜则实，真气夺则虚，惟当养正则邪积自除矣。虽云坚者削之，客者除之，若胃气未虚，元气尚实，乃可用也。或病久虚羸，或元气素弱者，亦当固本为主，而佐用前法，不然反致痞满不食，而益其病矣。然古人立法，皆备其常也，而为按图索骥可乎？学者推此而用，其庶几乎！

若伤冷食不消，腹痛，溏泄，加半夏（姜制）一两，缩砂、干姜、神曲（各炒）、大麦芽各五钱。

愚按：前症若伤性热之物者，用二陈加黄连、山楂；伤湿面之物者，用二陈加神曲、麦芽；伤米食者，用六君加谷蘖；伤面食者，用六君加麦蘖；伤肉食者，用六君加山楂；伤鱼腥者，用六君倍加陈皮；伤角黍炊饭者，用六君倍加酒曲；若物已消而泻未愈者，此脾胃受伤也，宜用六君子汤；若饮食减少，或食而难化者，属脾胃虚寒也，加炮姜、木香、肉果，不应加五味、吴茱、骨脂；脾肾虚寒者，须服八味丸，否则多患脾虚中满之症。其神曲、麦芽，虽助戊土，以腐熟水谷，麦芽一味，余尝以治妇人丧子，乳房胀痛欲成痈者，用一、二两炒熟，煎服即消，其破血散气可知矣。丹溪云麦芽消肾，《妇人良方》云神曲善下胎，皆克伐之功多而补益之功少，亦不宜轻用。

唐仪部胸内作痛月余，腹亦痛，左关弦长，右关弦紧，面色黄中见青。此脾胃虚弱，肝邪所乘，以补中益气汤加半夏、木香，二剂而愈；又用六君子汤，二剂而安。

李仪部常患腹痛，余以补中益气汤加山栀即愈。一日因怒，肚腹作痛，胸胁作胀，呕吐不食，肝脉弦紧，面色青黄。此肝乘脾也，仍用补中益气吞左金丸，一服即愈。

若人性多气恼，夹气伤食，气滞不通，加川芎、香附（炒）各七钱，木香、黄连（姜炒）各五钱。

愚按：前症若因中气虚弱，不能运行者，宜用六君子加山栀、木香；如不应，送保和丸。

太守朱阳山，因怒腹痛作泻，或两胁作胀，或胸乳作痛，或寒热往来，或小便不

利，或饮食不入，呕吐痰涎，神思不清。此肝木乘脾土，用小柴胡加山栀、炮姜、茯苓、陈皮、制黄连，一剂即愈。制黄连，即黄连、吴茱萸等分，用熟水拌湿，罨二、三日，同炒焦，取黄连。后仿此。

阳山之内，素善怒，胸膈不利，吐痰甚多，吞酸嗳腐，饮食少思，手足发热，所服非芩、连、枳实，必槟、苏、厚朴。左关弦洪，右关弦数。余以为肝火血燥，木乘土位也。朝用六味地黄丸，以滋养肝木，夕用六君子加当归、芍药，以调补脾土，不月而愈。后因恚怒，前疾复作，或用二陈加石膏，服之吐涎如涌，外热如灼，脉洪大按之如无。余曰：脾主涎，乃脾损发热而涎泛溢也。用六君子加姜、桂，一服即睡觉，而诸症顿失，又数剂而康。若服理气化痰等药，必变腹胀、喘促、腿浮膝肿、淋沥等症，急用济生加减肾气丸救之，多有得生者。详见各方。

若胸膈不利，过服辛香燥热之药，以致上焦受伤，胃脘干燥，呕吐，噎膈，反胃，加黄连（姜炒）、山栀仁（炒）各五钱，白芍药、当归各一两，桔梗、生甘草、石膏各三钱。胸膈顽痰胶结，及大便燥秘，再加芒硝五钱。

愚按：王安道先生曰：内膈呕逆，食不得入，是有火也；若病而吐，食入反出，是无火也。治法：若脾胃气虚而胸膈不利者，用六君子汤壮脾土生元气；若辛热之剂而呕吐噎膈者，用四君子加芎、归，益脾土以抑阴火；胃火内格而饮食不入者，用六君子加芩、连清热养胃；若病呕吐，食入而反出者，用六君子加木香、炮姜温中补脾；若服耗气之剂，血无所生，而大便燥结者，用四君子加芎、归补脾生血；若火逆冲上，食不得入者，用四君子加山栀、黄连清热养血；若痰饮阻滞而食不得入者，用六君子加木香、山栀补脾化痰；若脾胃虚寒，饮食不入或入而不化者，用六君子加木香、炮姜温补脾胃。更非慎房劳、节厚味、调饮食者，不治；年高无血者，亦不治。

一男子，食少胸满，手足逆冷，饮食畏寒，发热，吐痰，时欲作呕。自用清气化痰之剂，胸腹愈胀，呼吸不利，吐痰，呕食，小便淋漓，又用五苓散之类，小便不利，诸病益甚。余曰：此脾土虚寒无火之症，故食入不消而反出，非气膈所致。遂用八味丸、补中益气，加半夏、茯苓、姜、桂，旬日乃愈。

秀才杨君爵，年将五十，胸痞、少食，吐痰，体倦，肌肉消瘦。所服方药，皆耗气、破血、化痰、降火。余曰：此气郁所伤，阳气不能升越，属脾经血虚之症，当用归脾汤解郁结、生脾血，用补中益气壮脾气、生发诸经，否则必有中满气膈之患。不信，仍服前药，后果患前症而殁。

若素有痰火者，加半夏（姜炒）、橘红、白茯苓各一两，黄芩（炒）、黄连（姜炒）各五钱。

愚按：前症亦有因脾气不足者，有因脾气郁滞者，有因脾肺之气亏损者，有因肾阴虚不能摄水泛而似痰者，有因脾气虚不能摄涎上溢而似痰者，有因热而生痰者，有因痰而生热者，有因风寒暑湿而得者，有因惊而得者，有因气而得者，有因酒而得者，有因食积而得者，有脾虚不能运化而生者，有胸中痰郁而似鬼附者，各审其原而治之。

若人能食好食，但食后反饱难化，此胃火旺脾阴虚也，加白芍药（酒炒）一两五钱，人参七钱，石膏（火煅）一两，生甘草五钱，黄连（炒）、香附（炒）、木香各四钱。

愚按：东垣先生云：胃中元气盛，则能食而不伤，过时而不饥；脾胃俱旺，则能食而肥；脾胃俱虚，不能食而瘦，或少食而肥，虽肥而四肢不举。又有善食而瘦者，胃中火邪于气分，则能食而肉削。今能食而难化者，脾气虚弱，不能腐化水谷，故前药不应。或热渴呕吐，或腹胀泄泻等症者，乃是脾胃复伤，急用六君子加芍药、木香、炮姜补之。亦有属脾气郁结者，当解郁健脾，若用清凉降火，以致中气虚痞而不食，或食而食反出，又以为膈噎用行气化痰者，必不能疗也。

若年高人脾虚血燥，易饥易饱，大便燥难，用白芍药、当归各一两，人参七钱，升麻、甘草（炙）各四钱。山楂、大麦芽、桃仁（去皮尖，另研）各五钱。此老人常服药也。

愚按：前症属形气、病气俱不足，脾胃虚弱，津血枯涸，而大便难耳！法当滋补化源。又有脾约症，成无己云：胃强脾弱，约束津液不得四布，但输膀胱，小便数而大便难者是也，宜用脾约丸。阴血枯槁，内火燔灼，肺金受邪，土受木克，脾、肺失传，大便秘而小便数者，宜用润肠丸。病气有余之治法也。经云：脾为至阴，已土而主阴。然老弱之人，当补中益气以生阴血。

职方陈莪斋，年逾六旬，先因大便不通，服内疏等剂后，饮食少思，胸腹作胀，两胁作痛，形体倦怠，两尺浮大，左关短涩，右关弦涩，时五月。此乃命门火衰，不能生脾土，而肺金又克肝木，决其金旺之际不起，后果然。

一老妇，痰喘内热，大便不通，两月不寐。此肝肺肾亏损。朝用六味丸，夕用逍遥散，各三十余剂，计所进饮食百余碗，腹始痞闷，乃以猪胆汁导而通之，用十全大补汤调理而安。若间断前药，饮食不进，诸症复作。

化痰丸论

痰者，病名也。人之一身，气血清顺，则津液流通，何痰之有？惟夫气血浊逆，则津液不清，薰蒸成聚而变为痰焉。痰之本水也，原于肾；痰之动湿也，主于脾。古人用二陈汤为治痰通用者，所以实脾燥湿治其标也。然以之而治湿痰、寒痰、痰饮、痰涎则固是矣，若夫痰因火上，肺气不清，咳嗽时作，及老痰、郁痰结成粘块，凝滞喉间，吐咯难出，此等之痰，皆因火邪炎上，薰于上焦，肺气被郁，故其津液之随气而升者，为火薰蒸凝浊郁结而成，岁月积久，根深蒂固，故名老、名郁，而其原则火邪也，病在上焦心肺之分，咽喉之间，非中焦脾胃湿痰、冷痰、痰饮、痰涎之比，故汤药难治，亦非半夏、茯苓、苍术、枳壳、南星等药所能治也。惟在开其郁，降其火，清润肺金，而消凝结之痰，缓以治之，冀可效耳！今制一方于后。

天门冬（去心） 黄芩（酒炒） 海粉 橘红各一两 桔梗 连翘 香附（杵碎，淡盐水浸，炒）各五钱 青黛（另研） 芒硝（另研）各三钱 瓜蒌仁（取肉，另研）一两。

上为细末，炼蜜入姜汁少许，和药杵极匀，丸小龙眼大。噙化一丸，或嚼烂，清汤细咽之。或丸如黍米大，淡姜汤送下五、六十丸。

愚按：前方味属甘苦咸寒之剂，虽能软坚、开郁、化痰、降火，而不无损胃之祸乎！若脾土太过，气滞郁热而生痰者，用之得宜；若脾土不及，气痞虚热而生痰者，用之必致中满吞酸、肚腹肿胀、小便不利而殁。治者审之！

一男子素不善调摄，唾痰，口干，饮食不美。服化痰行气之剂，胸满腹膨，痰涎愈盛；服导痰理脾之剂，肚腹膨胀，二便不利；服分气利水之剂，腹大胁痛，睡卧不得；服破血消导之剂，两足皆肿，两关脉浮大，不及于寸口。余以脾土虚而生痰，朝用金匮加减肾气丸，夕用补中益气汤煎送前丸，月余诸症渐退，饮食渐进；再用八味丸、补中益气汤；月余乃能转侧，又两月而能步履；却服十全大补汤、还少丹，又半载而康。后稍失调理，其腹仍胀，随服前药即愈。

一武职，形体魁梧，素不围炉，不喜热食，行则喘促。自谓气实老痰，服碧记丸攻伐之。诊其脉洪数，重按全无。余谓命门火衰，脾肺虚寒，与八味丸一服，痰喘稍止，数服全止，遂能亲火，喜热饮食。盖碧记丸出自西域，况方外人所制者。经云西域水土刚强，其民不衣而褐荐，其民华色而脂肥，故邪不能伤其形体，其病生于内，其治宜毒药。由此观之，恐不可概用也。

太仓陆中舍，以肾虚不能摄水，肚腹胀大，用此丸未数服而殁于京，今之专门治蛊者，即此方也。又名黑丸子，用之无不速亡。

机房蔡一，素不慎起居，患症同前，更加手足逆冷，恶寒饮食。余用补中益气汤加附子一钱，先回其阳，至数剂诸症渐愈。余因他往，或用峻厉之剂，下鲜血甚多，亦致不起。

若此等老痰，饮酒之人多有之。酒气上升为火，肺与胃脘皆受火邪，故郁结而成。此方用天麦冬，黄芩泄肺火也，海粉、芒硝咸以软坚也，瓜蒌仁润肺清痰，香附米开郁降气，连翘开结降火，青黛降郁火，故皆不用香燥之剂。

愚按：前症若饮食少思，或胸膈不利者，此中气虚弱也，宜用补中益气汤为主，中气既健，其痰自运化；若肾气亏损，津液难降，败浊为痰者，乃真脏之症，宜用六味地黄丸为主，肾气既壮，津液清化，而何痰之有哉！亦有因脾胃亏损，中焦气虚，不能运化而为痰者；亦有因峻厉过度，脾气愈虚，不能运化，津液凝滞而为痰者。凡此皆当健脾胃为主。

备用要方

若夏月伤暑，发热，汗大泄，无气力，脉虚细而迟。此暑伤元气也，服后方。

人参　黄连（蜜炙）　麦门冬（去心）　白芍药　陈皮　白茯苓各一钱　黄连（炒）　甘草（炙）各五分　黄柏三分　白太一钱五分　香薷　知母各七分

上姜、水煎，食前温服。

愚按：东垣先生曰：暑热之时，无病之人，或避暑热，纳凉于深堂大厦得之者，名曰中暑，其病必头痛恶寒，身形拘急，肢节疼痛，烦热无汗，为房室阴寒之气所遏，名曰中暍，以大顺散热药主之；若行人或农夫于日中得之者，名曰劳役中热，其病必苦头痛，躁热，恶热，肌热，大渴，汗泄，懒动，为天热外伤肺气，以苍术白虎汤凉剂主之。若人元气不足，用前药不应，宜补中益气汤主之。大抵夏月阳气浮于外，阴气伏于内，若人饮食功倦内伤中气，或酷暑劳役外伤阳气者，多患之，法当调补元气为主，而佐以解暑。若中暍者，乃阴寒之症，法当补阳气为主，少佐以解暑。故先哲多用姜、桂、附子之类，此推《内经》舍时从症之良法也。今患暑症殁，而手足指甲或肢体青黯，此皆不究其因，不温补其内，而泛用香薷饮之类所误也。夫香薷饮乃散阳气导真阴之剂也，须审有是症而服，亦何患哉？若人元气素虚，或犯劳过度而饮之者，适所以招暑患病也。其暑热伤元气而类风症者，见第四卷首治验。

若夏秋暑热，因过用冷物茶水伤其内，又过取凉风伤其外，以致恶寒发热，胸膈饱闷，或饮食不进，或兼呕吐、泄泻，此内外俱伤寒冷也。

人参　干姜（炒紫色）　厚朴（姜水炒）　陈皮　羌活　枳实　白茯苓各一钱　白术一钱五分　甘草（炙）五分

上姜、水煎，食前温服。

愚按：前症如未应，宜用藿香正气散；若内外已解，寒热未退，或饮食未进，宜用六君子汤。《保命集》云：霍乱属阳明症，宜用和中、平胃、建中，或四君子汤犁。脉浮自汗，四君子加桂枝主之；脉浮无汗，四君子加麻黄。吐利转筋，胁下痛，脉弦者，木克土也，用平胃散加木瓜，或建中加柴胡、木瓜；吐利转筋，腹中痛，体重，脉沉而细者，四君子加白芍药、良姜。吐利而四肢拘急，脉沉而迟，属少阴，四君子加姜、附、厚朴；吐利而四肢厥冷，脉微缓，属厥阴，建中加归、附。吐利头痛而身热；多欲饮水者，五苓散；寒多不欲饮水者，理中丸主之。元戎云：太阴症霍乱者，理中加橘红；吐下腹痛，手足逆冷，理中加熟附；吐利后转筋者，理中加火煅石膏一两。

进士刘华甫，夏月食生冷果品患前症。余用附子理中汤，一服顿安。

上舍徐民则，夏月入房及食冰果而食而患腹痛。余曰：此阴寒之症也，须用附子理中汤以回阳。不信，别用二陈、枳实、黄连、香薷饮之类而死。

若夏暑在途中，常服以壮元气，清热驱暑，服之免中暑、霍乱、泄泻、痢疾等症。

人参一钱二分　白术一钱五分　五味子十粒（杵碎）　麦门冬（去心）　白芍药（炒）　白茯苓各一钱　知母（炒）　陈皮　香薷各七分　黄芩（炒）三分　甘草（炙）五分

上姜、水煎，食前温服。

愚按：前症若人元气虚弱，宜用补中益气去柴胡、升麻，加麦门、五味，或少加炒黑黄柏，人参养气汤亦可用。

一儒者，季夏患泄泻，腹中作痛，饮食无味，肢体倦怠。余用补中益气汤、八味地黄丸，月余而痊。后彼云：每秋间必患痢，今则无恙何也？余曰：此闭藏之月，不远帏幙，妄泄真阳而然。前药善能补真火，火能生土，脾气生旺而免患也。

若遇劳倦辛苦用力过多，即服后方一、二服，免生内伤发热之病。此方主于补气。

黄芪二钱半（蜜炙）　人参　麦门冬（去心）　陈皮各一钱　白术　炙草　五味各五分

上姜、枣、水煎，食前温服。劳倦甚，加熟附子四、五分。

愚按：前论开世俗之蒙瞆，济无穷之夭枉。内附子若素畏寒饮食者，尤宜用；若素喜寒饮食者，以肉桂或炮姜代之亦可，但世所鲜用耳！

一妇人因劳役，发热，倦怠，唾痰，欲呕，或以为火症，用清热化痰等药，反大便不实，无气以动。余以寒凉复伤中气，形病俱虚，用前方加附子治之而痊。后复劳，经水数日不止，众以为附子之热所致，用四物、芩、连、槐花之类，凉而止之，前症愈甚，更加胸膈痞满，饮食日少。余仍用前方，去门冬，更加茯苓、半夏、炮姜，数剂渐愈，又用当归芍药汤而经止。但四肢逆冷，饮食难化，不时大热，此命门真火衰，脾土虚寒之假热也。用八味丸半载而痊，又服六味丸三载而生子。

---

[1] 人参平肺散药物组成原书缺，可参照本书卷之六同名方补。

卷 之 二

泄　泻

泄本属湿，然多因饮食不节，致伤脾胃而作。须看时令，分寒热、新久而施治。治法：补脾消食、利小便。亦有升提下陷之气，用风药以胜湿；亦有久泄肠胃虚滑不禁者，宜收涩之。

主方：

白术二钱　白茯苓　白芍药（炒）各一钱五分（以上三味乃泄泻必用者）　陈皮一钱　甘草（炙）五分

若伤食泻黄，或食积，加神曲、麦芽、山楂各一钱，黄连（炒）七分；若腹中窄狭，再加厚朴、枳实以消停滞。

愚按：前症若饮食已消而泄泻未止，此脾胃之气伤也，宜用五味异功散；若泄泻而腹中重坠，此脾胃之气下陷也，宜用补中益气汤；若服克滞之剂而腹中窄狭，此脾气虚痞也，宜用六君子汤；若胁胀少食，善怒，泻青，此脾虚肝所乘也，宜六君子加柴胡、升麻、木香；若少食体倦，善噫，泄黄，此脾虚色陷也，宜用六君子加升麻、柴胡。大凡诸症若脾脉弦长者，肝木乘脾土也，当补脾平肝；若脾脉沉弦者，寒水侮脾土也，当温中补肾。夫黄连、枳实虽消停滞、开痞闷，若人脾胃充实，暴患实痞，宜

暂用之；若人屡患屡服，或脾胃虚痞者而用之，则脾胃反伤而诸症蜂起矣。故东垣先生云：脾胃实者，用黄连、枳实泻之；虚者，用白术、陈皮补之。须分病之虚实、人之南北而治之。后仿此。

若小便赤涩短少，加猪苓、泽泻各一钱，以分利之；夏月，加茵陈七分，山栀仁（炒）四分。

愚按：前症若津液偏渗于大肠，大便泻而小便少者，宜用此药分利；若阴阳已分而小便短少者，此脾肺气虚而不能生水也，宜用补中益气汤加麦门、五味；阴火上炎而小便赤少者，此肺气受伤而不能生水也，用六味地黄丸加麦门、五味；肾经阴虚，阳无所生，而小便短少者，用滋肾丸、肾气丸；肾经阳虚，阴无所化，而小便短少者，用益气汤、六味丸。若误用渗泄分利，复伤阳气，阴无所生，而小便不利，或目睛凸出，腹胀如鼓，或腿膝肿硬，或皮肤断裂者，先用滋肾丸、益气汤。每见元气虚而复用泽泻、猪苓之类，因损真阴，以致前症益甚者，急投全匮加减肾气丸，多有复生者。若反服牵牛、大黄峻剂而通之，是速其危也。

若口渴引饮，加干姜一钱五分，人参、麦门冬各一钱，升麻四分，乌梅肉五个。

愚按：前症若胃气伤而内亡津液者，用七味白术散；胃气弱而津液少者，用补中益气汤；气血俱虚而津液少者，用十全大补汤；肾虚津液短少者，用六味地黄丸；肾水不足而虚火上炎者，用加减八味丸。若肾水不足之人患泄泻，或服分利之剂过多而患口渴者，若不用前药以固其本源，则肺肾复伤，多变小便不利、肚腹水肿等危症矣。

宪副屠九峰，先泻而口渴，尺脉数而无力，恪用解酒毒、利小便之剂，不应。余曰：此肾阴亏损，虚火炽盛，宜急壮水之主，不然必发疽而不能收敛也。不信，别服降火化痰之剂，果患疽而殁。

若夏秋之间湿热大行，暴注水泻，加黄连、苍术、泽泻各一钱，升麻、木通各五分。发热作渴，加干姜、石膏各一钱。黄疸小便赤，加茵陈一钱，山栀、木通各五分。

愚按：东垣云：若值秋燥行令，湿热少退，体重节痛，口舌干燥，饮食无味，二便不调，不欲饮食，或食不化，兼洒淅恶寒，凄惨面恶，此肺之脾胃虚而阳气不伸也，用升阳益胃汤治之。前症若湿热内作，脾胃不能通调而致者，宜用此药分利之；湿热已去，脾胃虚弱而致者，宜用六君子、当归调补之；湿热已去，脾气下陷而致者，宜用补中益气汤升举之。其黄疸若小便不利，四肢沉重，渴不欲饮，此湿胜于热，用大茵陈汤；大便自利，茵陈栀子黄连汤；若往来寒热，身黄者，宜用小柴胡加栀子；若因劳伤形体，饮食失节，而身黄者，用小半夏汤。盖黄疸为内伤不足之症，宜调补脾胃元气为主，若妄用驱逐，复伤元气，多致不起。

若久泻脾胃虚弱，饮食难化。加黄芪（炙）、人参各一钱，神曲、麦芽各一钱二分，木香（煨）、干姜（炙）各五分。

愚按：前症或作呕，或饮食少思，属脾胃虚弱，用四君子加半夏、木香；或兼作呕，或腹作痛，属脾胃虚寒，用六君子加炮姜、木香。若麦芽善损肾，神曲善化胎消肾，不宜轻用。大抵此症多由泛用消食利水之剂，损其真阴，元气不能自主持，遂成久泄。若非补中益气汤、四神丸滋其本源，后必胸痞腹胀、小便淋沥，多致不起。

若久泻肠胃虚滑不禁，加肉豆蔻、诃子皮、赤石脂各一钱，木香（煨）、干姜（炙）各五分。

愚按：东垣先生云：中焦气弱，脾胃受寒冷，大便滑泻，腹中雷鸣，或因误下，末传寒中，复遇时寒，四肢厥逆，心胃绞痛，冷汗不止，此肾之脾胃虚也，用沉香温胃丸治之。窃谓前症若脾胃虚寒下陷者，用补中益气汤加木香、肉豆蔻、补骨脂；若脾气虚寒不禁者，用六君子汤加炮姜、肉桂；命门火衰而脾土虚寒者，用八味丸；若脾肾气血俱虚者，用十全大补汤送四神丸；若大便滑利，小便闭涩，或肢体渐肿，喘嗽

唾痰，为脾肾气血俱虚，宜用十全大补汤送四神丸；若大便滑利，小便闭涩，或肢体渐肿，喘嗽唾痰，为脾肾亏损，宜用金匮加减肾气丸。

若饮酒便泄，此酒积热泻也，加黄连（炒）、茵陈、干姜各一钱，木香五分。

愚按：前症若酒湿未散，脾气未虚，宜用此药分利湿热；若湿热已去，中气被伤，宜用六君子调补中气；若误服克伐分利之剂，胸膈渐满，小便短小，或腿足与腹渐肿者，急用加减金匮肾气丸调补脾胃，多有生者。夫酒性大热，乃无形之物，无形元气受伤，当用葛花解醒汤分消其湿，往往反服大热酒症丸，重泻有形阴血，使阳毒大旺，元气消亡，折人长命。《金匮要略》云：酒疸下之，久而为黑疸。每见善饮服酒症丸者，多患疸症，不悟其因，反服分利化痰，以致变症而殁者多矣。详见《奇效方》。

秀水卜封君，善饮，腹痛，便泄，服分利化痰等剂，不应。其脉滑数，皮肤锆甲。余谓此酒毒致肠痈而溃败也，辞不治。不信，仍服前剂，果便脓而殁。

光禄柴鹺庵，善饮，泄泻，腹胀，吐痰，作呕，口干。余谓脾胃气虚，先用六君子加神曲，痰呕已止，再用补中益气加茯苓、半夏，泻胀亦愈。

旧像钱可久，素善饮，面赤，痰盛，大便不实。余以为肠胃湿痰壅滞，用二陈、芩、连、山栀、枳实、干葛、泽泻、升麻一剂，吐痰甚多，大便始实。此后日以黄连三钱，泡汤饮之而安。

若寒月溏泄，清冷腹痛，伤生冷饮食，加神曲、麦芽（炒）、干姜（炙）各一钱，缩砂、益智、木香各七分。

愚按：前症若脾肾虚寒，宜用四神丸；若脾肾虚脱，用六君、姜、桂，如不应，急补命门火以生脾土。

一儒者，小腹急痛，溏泄清冷，大便欲去不去。余谓此命门火衰而脾土虚寒也，用八味丸月余而愈。向后饮食失宜，前症仍作，小腹重坠，此脾气下陷也，用补中益气汤而痊。

痢 疾

痢是湿热及食积，治者别赤白青黄黑五色以属五脏。白者湿热伤气分，赤者湿热伤血分，赤白相杂气血俱伤，黄者食积。治法：泻肠胃之湿热，开郁结之气，消化积滞，通因通用。其初只是下，下后未愈，随症调之。痢稍久者不可下，胃虚故也。痢多属热，然亦有虚与寒者。虚者宜补，寒者宜温。年老及虚弱人不宜下。

主方：

黄芩（炒） 黄连（炒）各五分 白芍药（炒）二钱（以上三药及痢疾之必用者） 木香 枳壳（炒）各五分 甘草（炙）三分 槟榔一钱。

上姜、水煎服。

若腹痛，加当归一钱五分，缩砂一钱，再加木香、芍药各五分。

愚按：前症若因湿热郁结，后重不利，宜用此方。若饮食停滞，用二陈汤加山楂，送香连丸。仲景先生云：脉沉而有力者，属里实也，宜下之；沉而无力者，属里虚也，宜补之。元气虚滑者，宜温之、涩之。脉滑而数者，有宿食也，当下之。脉浮大，此为虚而强下之故也。脉浮革者，因而肠鸣，当温之。下痢腹坚者，当下之。下痢谵语有燥屎，当下之。下痢三部脉皆平，按之心下坚，急下之。下痢脉大浮弦，当自愈。下痢腹满痛为实，当下之。治者审焉！

若后重，加滑石（炒）五分，再加枳壳、槟榔、芍药、条芩各五分。

愚按：痢而便脓血者，乃气行而血止也，行血则便脓自愈，调气则后重自除。若大肠积滞，壅实而后重，法当疏导；若大肠气虚下陷而后重，法当升补。

司马王荆山，患痢后重，服枳壳、槟榔之类，后重益甚，食少，腹痛。余以为脾

胃伤而虚寒也，用六君、木香、炮姜而愈。

太常边华泉，呕吐不食，腹痛后重，服大黄之药，腹痛益甚，自汗，发热，昏愦，脉大。余以为胃气复伤，阳气虚寒脱陷也。以参、术各一两，炙草、炮姜各三钱，升麻一钱，一剂而苏。又用补中益气加炮姜，二剂而愈。

若白痢，加白术、白茯苓、滑石（炒）、陈皮各一钱；初欲下之，再加大黄五钱；兼食积，加山楂、枳实各一钱。

愚按：前症若腹痛后重，怕手按腹，或脉洪实，为积滞闭结，宜用此方疏通之；若腹痛后重，喜手按腹，或脉微细，为阳气虚寒，宜用六君、干姜温补之。

少宗伯顾东江，停食患痢，腹痛下坠，或用疏导之剂，两足肿胀，食少体倦，烦热作渴，脉洪数，按之微细。余以六君子加姜、桂各二钱，吴茱、五味各一钱，煎熟冷服，即睡觉而诸症顿退，再剂而安。此内真寒而外假热，治以热剂而冷饮。东垣先生治假寒热之症，投以假寒热之剂。

廷评曲汝为，食后接内，患腹痛去后，似痢非痢，次日便脓血，烦热作渴，神思昏倦，用四神丸一服顿减，又用八味丸料加吴茱、五味、骨脂、肉蔻，二剂全愈。

若红痢，加当归、川芎、桃仁各一钱五分；初欲下之，再加大黄五钱。

愚按：前症若病日久，或误服疏通之药而不能愈者，当调补脾胃。大凡血症久而不愈，多因阳气虚而不能生血，或因阳气虚而不能摄血，故丹溪先生治此症久而不愈，用四君子汤以收其功。

判官汪天锡，患痢，腹痛后重，渴欲饮冷，饮食不进，用芍药汤，内大黄一两。四剂稍应，仍用前药，但大黄减半，数剂而愈。

通府薛允赐，下血，服犀角地黄汤，其血愈多，发热，少食，里急后重。予以为清气下陷，用补中益气汤加炮姜，一剂而瘳。

若红白相杂，加川芎、当归、桃仁各一钱五分以理血，滑石、陈皮、苍术各一钱五分以理气；有食积者，加山楂、枳实以消导。

愚按：前症若气滞、食积、湿热所致，宜用此方治之。若脾虚饮食停滞，宜用六君子汤送香连丸调补之。经云：脾主血，肺主气。前症乃气血俱受病也。若因脾肺血伤所致，宜用四物汤加白术、茯苓，煎送香连丸；若因脾肺气伤所致，宜用四君汤加当归、川芎，煎送香连丸。

若白痢久，胃弱气虚，或下后未愈，去槟榔、枳壳，减芩、连、芍药各七分，加白术一钱五分，黄芪、陈皮、茯苓各一钱，缩砂、干姜（炙）各五分。

愚按：前症若数至圊而不能便，或少有白脓者，乃土不能生金，肺与大肠气伤而下坠也，当用升阳益胃汤举其阳气，则阴自降而二便自愈矣。饮食不入，发热作渴，其热危甚，用十全大补汤；如不应，送二神丸。

若红痢久，胃弱血虚，或下后未愈，减黄芩、黄连各五分，加当归、川芎、熟地、阿胶、陈皮各一钱，白术一钱五分。

愚按：前症若脾经血热下注而不愈者，用四物汤加白术、茯苓；若脾经气虚不能统血而不愈者，用四君子加川芎、当归；若中气下陷不能摄血而不愈者，用补中益气汤。

若赤黑相杂，此湿胜也，及小便赤涩短少，加木通、泽泻、茯苓各一钱，山栀仁（炒）五分，以分利之。

愚按：初患湿盛而小便赤涩者，宜用前药；若病久而阳气下陷，或老弱者，宜用升阳除湿防风汤；若脾土亏损，寒水来侮，先用六君子汤加姜、桂以温而补之，后用补中益气汤加茯苓、半夏以升而补之。

若血痢，加当归、川芎、生地黄、桃仁、槐花（炒）各一钱；久不愈，减芩、连

各七分，去槟榔、枳壳，再加阿胶珠、侧柏叶、白术各一钱五分，干姜（炒黑）、陈皮各一钱。

愚按：前症亦有因脾气虚弱者，有因脾气下陷者，有因肝气虚弱者，有因肝血虚热者。

祠部李宜散，患血痢，胸腹膨胀，大便欲去不去，肢体殊倦。余以为脾气虚弱，不能摄血归源，用补中益气汤加茯苓、半夏，治之渐愈。后因怒，前症复作，左关脉弦浮，按之微弱，此肝气虚不能藏血，用六味丸治之而愈。

若痢已久，而后重不去，此大肠坠下，去槟榔、枳壳，用条芩，加升麻一钱以升提之。

愚按：前症亦有因大肠气滞者，有因大肠气陷者，有因大肠血虚者，有因脾肾虚寒者。若大肠气滞坠下，宜用四君子送香连丸；若大肠气虚陷下，宜用四君子加柴胡、升麻送香连丸；若大肠血虚后重，宜用四物汤加参、术送香连丸。东垣先生云：里急者，腹中不宽快也，亦有虚坐而大便不行者，皆血虚也，血虚则里急后重。

若呕吐食不得下，加软石膏一钱五分，陈皮一钱，山栀仁（炒）五分，生姜六分，缓呷之，以泻胃口之热。

愚按：前症若脾胃素有实热，或过食厚味辛辣而暴患之，宜用此方；若胃气虚，膈气逆而作呕吐者，用六君子加生姜；若胃气虚寒，亦用前药加炮姜、木香。

有一样气血虚而痢者，用四物汤加人参、白术、陈皮、黄芩、黄连。

愚按：前症若脾气虚而血弱，宜用四君子汤；若胃气虚而血弱，宜用补中益气汤；若久病气血俱虚，宜用八珍汤。大凡此症久而不愈，或变症百出，但守前法，久之自愈。

有一样寒痢，用黄连、木香、芍药（酒炒）、当归、干姜（炒）、缩砂、厚朴、肉桂。

愚按：东垣先生云，前症若脉沉细而身不动作，睛不了了，饮食不下，鼻准气息者，用姜附汤；身重四肢不举者，用术附汤；暴下无声，身冷自汗，小便自利，大便不禁，气难布息，脉微，呕吐者，用浆水散。

先太安人，年八十，仲夏患痢，腹痛，作呕，不食，渴饮汤水，按腹痛稍止，脉鼓指而有力。余谓真气虚而邪气实也，用人参五钱。白术、茯苓各三钱，陈皮、升麻、附子、炙甘草各一钱。服之睡觉索食，脉症顿退，再剂而安。

横金陈子复，面带赤色，吐痰，口干，或时作泻。或用二陈、黄连、枳实之类，不应。予脉之左关弦急，右关弦大，此乃肾水挟肝木之势而克胜脾土也。不信，后交夏果患痢而亡。

若得痢而误服温热止涩之药，则虽稍久，亦宜用前法以下之，下后方调之。

若得痢便用前症法下之而未应，又用前调理法治之久而不愈，此属虚寒而滑脱，可于前补虚寒温二条用择，更加龙骨、石脂、罂粟壳、乌梅肉等收涩之药。

愚按：前症若脾气虚寒下陷，宜用补中益气汤加粟壳、姜、桂，如不应，急用附子；若气血虚弱，宜用十全大补汤加附子、粟壳；若命门火衰，用八味丸以补土母；若腹痛，作渴饮汤，手按腹痛稍止者，俱温补脾胃。

疟　疾

疟是风暑之邪。有一日一发，有二日一发，有三日一发，有间一日连二日发，有日与夜各发，有有汗，有无汗，有上半日发，有下半日发，有发于夜者。治法：邪从外入，宜发散之，然以扶持胃气为本，又须分别阳分阴分而用药。邪疟及新发者，可散可截；虚疟及久者，宜补气血。若过服截药。致伤脾胃，则必延绵不愈矣。

主方：

柴胡　白术各一钱半　苍术（泔浸）一钱（已上三味疟疾必用之药）　干葛一钱二分　陈皮七分　甘草（炙）五分

愚按：前症皆因先伤于暑，次感于风，客于荣卫之间，腠理不密，复遇风寒，闭而不出，舍于肠胃之外，与荣卫并行，昼行于阳，夜行于阴，并则病作，离则病止，并于阳则热，并于阴则寒，浅则日作，深则间日，在气则早，在血则晏。按本经曰：疟脉自弦，弦数者多热，弦迟者多寒，弦短者伤食，弦滑者多痰。弦而紧者宜下，浮大者宜吐，弦迟者宜温，此治疟之大法。其病热多寒少，心烦少睡者，属心，名曰温疟，用柴芩汤；但寒少热，腰疼足冷者，属肾，名曰寒疟，用桂附二陈汤；先寒而后大热，咳嗽者，属肺，名曰瘅疟，用参苏饮；热长寒短，筋脉揪缩者，属肝，名曰风疟，用小柴胡加乌药、香附；寒热相停，呕吐痰沫者，属脾，名曰食疟，用清脾饮。疟愈之后，阴阳两虚，梦遗，咳嗽，不善保养，遂成劳瘵。若能清心养体，节食避风，如此调治，无不愈矣。

若一日一发及午前发者，邪在阳分，加枯芩、茯苓、半夏各一钱；热甚，头痛，再加川芎、软石膏各一钱；口干，加石膏、知母、麦门冬各一钱。

愚按：刘宗厚先生云：从卯至午发者，邪在大肠、小肠也，宜大柴胡汤下之；从午至酉发者，邪亦在心与肾也，宜大承汤下之。此皆邪入于内也。从酉至子发者，邪在心与胆也，或至寅发者，此邪在气在血也，宜用桃仁承气汤微下之，更以小柴胡汤彻其余邪。若身热，目痛，热多寒少，其脉实长者，先以大柴原汤下之，余热不尽，再用白芷汤；若甚寒微热，或但寒不热者，名曰牝疟，用柴胡桂枝汤以解表。

若间日或三日发，或午后或夜发者，邪入阴分，加川芎、当归、芍药（酒炒）、熟地黄、知母（酒炒）各一钱，红花（酒洗）、黄蘗（酒炒）、升麻各四分，提起阳分，可截之。

愚按：仲景先生云：疟无他症，但隔日发而先寒后热，寒多热少，用桂枝石膏汤；发于夜，麻黄黄芩汤。窃谓前症若中气虚而间日发者，用补中益气汤；若气血俱虚，而三日一发者，用十全大补汤。大抵邪气在阳分者，浅而易治；邪气在阴分者，深而难治。

若间一日，连发二日，或日夜各发者，气血俱病，加人参、黄芪、白茯苓各一钱以补气，川芎、当归、芍药、熟地黄各一钱以补血。

愚按：此条治法，当以前后论参看用药调治。

若阳疟多汗，用黄芪、人参、白术以敛之；无汗，柴胡、苍术、白术、黄芩、干葛以发之。

愚按：仲景云：处暑以前疟发而头项痛，脉浮，恶风，有汗者，桂枝羌活汤；若恶风，无汗者，麻黄羌活汤；若久而汗多，腠理开泄，阳不能固，必补敛之；无汗，则腠理致密，邪不能解，必发散之；若属饮食所伤，用六君子汤为主；劳伤元气，用补中益气汤为主。

若阴疟多汗，用当归、白芍药、熟地、黄连、黄蘗、黄芪以敛之；无汗，柴胡、苍术、川芎、红花、升麻以发之。故曰有汗者要无汗，扶正为主；无汗者要有汗，散邪为主。

愚按：前症若寒热大作，不论先后，此太阳阳明合病，寒热作则必战。经曰：热胜而动也，发热则必汗泄。又曰：汗出不愈，知内热也。阳盛阴虚之症，当内实外虚，不治，恐久而传阴经也，宜用桂枝芍药汤。若病久，须大补脾胃为主。盖养正邪自除也。

若病人胃气弱，饮食少，或服截药伤脾胃而少食者，加人参一钱五分，芍药（酒

炒)、大麦芽各一钱。

愚按：前症若用寒凉止截，脾胃伤损，必致连绵不已；若非培养元气，决不能愈。然芍药、麦芽善损脾肾，恐不宜多用。

洞庭马志卿母，疟后形体骨立，发热恶寒，自汗盗汗，胸膈痞满，日饮米饮盏许，服参、术药益胀，卧床半年矣。余以为阳气虚寒，用大剂补中益气加附子一钱，二剂诸症渐退，饮食渐进，又二剂全愈。

若伤食痞闷，或有食积者，加神曲、麦芽、枳实（炒）各一钱，黄连（炒）五分。

愚按：前症若脾胃元亏，饮食过多，而患暴怒胸膈痞闷者，宜用此方以消导宿滞；若饮食既消，而胸膈痞闷者，宜用六君子汤以调补脾胃；若劳伤元气，兼停饮食，用补中益气加半夏、茯苓以升补脾胃；若感怒兼食，用二陈、参、术、木香、香附、山栀以补脾平肝。

冬官朱省庵、停食感寒而患疟，自用清脾、截疟二药；食后腹胀，时或作痛，服二陈、黄连、枳实之类；小腹重坠，腿足浮肿，加白术、山楂，吐食未化。余曰：食后胀痛，脾虚不能克化也；小腹重坠，阳气不能升举也；腿足浮肿，胃气不能运行也；吐食不消，脾胃虚寒也。治以补中益气汤加吴茱、姜、桂、木香，不数服而痊。

一妇人饮食后患疟，呕吐，属内停饮食，外感风寒，用藿香正气散而愈。后因怒，吐痰甚多，狂言，热炽、胸膈胀痛，手按少止，脉洪大无伦，按之微细。余谓肝脾二经血少火旺，用加味逍遥散加熟地、川芎，二剂顿退，再用十全大补而安。

若痰盛，加半夏（姜制）、南星、枳实各一钱，黄芩（炒）、黄连各六分。

愚按：前方非膏粱积热实火为痰者，不宜用。若中气虚而痰甚，用补中益气汤加茯苓、半夏；如未应，用一味姜汁尤好。

若欲截之，加槟榔、黄芩、青皮、常山各一钱，乌梅肉三个。

愚按：前症若血气俱虚，用人参、生姜各一两，煎服顿止，不问新久并效。若咽酸口酸，且节饮食，其病潮作时虽大渴，只与姜汤，乘热饮之，此亦截疟之良法。每见饮啖生冷物者，病或少愈，多致脾虚胃损，反为难治。若病势正炽，一、二发间，未宜遽截，恐邪气不去，正气反伤耳！此法有益无害。

一上舍，每至夏秋，非停食作泻，必疟、痢、霍乱，遇劳吐痰，头眩，体倦，发热恶寒。杂用四物、二陈、芩、连之类，患疟服止截之药，前症益甚，时或遍身如芒刺然。余谓中气虚热，用补中益气汤加茯苓、半夏，内参、芪各用三钱，归、术各二钱，四十余剂全愈。

若日久虚疟，寒热不多，或无寒而微热者，邪气已无，只用四君子合四物汤加柴胡、黄芩、陈皮，以滋补气血。

愚按：前症若因胃气虚，用四君加升麻、当归；若脾血虚，用四君加川芎、当归；若因中气下陷，用补中益气汤加茯苓、半夏。大凡久疟，多属元气虚寒。盖气虚则寒，血虚则热，胃虚则恶寒，脾虚则发热，阴火下流则寒热交作，或吐涎不食，战栗泄泻，手足逆冷，皆脾胃虚弱，但补中益气，其诸症悉愈。

一妇人疟久不愈，发热，口干，倦甚。此脾胃虚热，用七味白术散加麦门、五味，作大剂煎与恣饮；再发稍可，乃用补中益气汤加茯苓、半夏，十余剂而愈。

一妇人久疟寒热，服清脾饮之类，胸膈饱胀，饮食减少，用补中益气汤加茯苓、半夏、炮姜各一钱而痊。

咳　嗽

咳谓有声，肺气伤而不清；嗽谓有痰，脾湿动而生痰。咳嗽者，因伤肺气而动脾湿也。病本虽分六气五脏之殊，而其要皆主于肺。盖肺主气而声出也。治法须分新久

虚实。新病风寒则散之，火热则清之，湿热则泻之；久病便属虚属郁，气虚则补气，血虚则补血，兼郁则开郁。滋之、润之，敛则治虚之法也。

主方：

杏仁（去皮尖） 白茯苓各一钱 橘红七分 五味子 桔梗 甘草（炙）各五分

春多上升之气，宜润肺抑肝，加川芎、芍药、半夏各一钱，麦门冬、黄芩炒、知母各五分。

春若伤风，咳嗽鼻流清涕，宜辛凉解散，加防风、薄荷、黄芩（炒）、麦门冬各一钱。

愚按：前症若因风寒所伤，咳嗽声重，头痛，用金沸草散；咳嗽声重，身热，头痛，用局方消风散。盖肺主皮毛，肺气虚则腠理不密，风邪易入，治法当解表兼实肺气；肺有火则腠理不闭，风邪外乘，治宜解表兼清肺火。邪退即止，若数行解散，则重亡津液，邪蕴而为肺疳、肺痿矣。故凡肺受邪不能输化，而小便短少，皮肤渐肿，咳嗽日增者，宜用六君子汤以补脾肺，六味丸以滋肾水。

一儒者，素勤苦，恶风寒，鼻流清涕，寒栗，喷嚏，服祛风之药，肢体麻木，倦怠，痰涎自出，殊类中风。余以风剂耗散元气，阴火乘其土位也。遂以补中益气汤加麦门、五味治之而安。

一儒者，每至春咳嗽，用参苏饮之类乃愈。后复发，仍用前药，反喉喑，左尺洪数而无力。余以为肾经阴火刑克肺金，以六味丸料加麦门、五味、炒山栀及补中益气汤而愈。

夏多火热炎上，最重，宜清金降火，加桑白皮、知母、黄芩（炒）、麦门冬、石膏各一钱。

愚按：王太仆云：壮水之主，以制阳光。前症若喘急而嗽，面赤潮热，其脉洪大者，用黄连解毒汤；热躁而咳，用栀子仁汤，咳唾有血，用麦门冬汤。俱兼以六味丸，夏月尤当用此，壮肾水以保肺金。

嘉兴周上舍，每至夏患咳嗽，服降火化痰之剂，咳嗽益甚，脾肺肾脉皆浮而洪，按之微细。余曰：此脾土虚不能生肺金，肺金不能生肾水，而虚火上炎也。朝用补中益气汤，夕用六味地黄丸而痊。后至夏，遂不再发。

一男子，夏月唾痰或嗽，用清胃火药，不应。余以为火乘肺金，用麦门冬汤而愈。后因劳复嗽，用补中益气汤加桔梗、山栀、片芩、麦门、五味而愈。但口干，体倦，小便赤涩，日用生脉散而痊。

秋多湿热伤肺，宜清热泻湿，加苍术、桑白皮各一钱，防风、黄芩、山栀（炒）各五分。

愚按：前症若咳而身热，自汗，口干，便赤，脉虚而洪者，用白虎汤；身热而烦，气高而短，心下痞满，四肢困倦，精神短少者，香薷饮；若病邪既去，宜用补中益气加干山药、五味子以养元气，柴胡、升麻各二分以升生气。

冬多风寒外感，宜解表行痰，加麻黄、桂枝、半夏、干姜、防风各一钱。肺金素有热者，再加酒炒黄芩、知母各五分。若发热，头痛，鼻塞声重，再加藁本、川芎、前胡、柴胡各一钱。

愚按：果系前症，若风寒外感，形气病气俱实者，宜用麻黄之类，所谓从表而入自表而出；若形气病气俱虚者，宜补其元气，而佐以解表之药，若专于解表，则肺气益虚，腠理益疏，外邪乘虚易入，而其病愈难治矣。若病日久，或误服表散之剂，以致元气虚而邪气实者，急宜补脾土为主，则肺金有所养而诸病自愈。若人老弱，或劳伤元气，而患前症，误用麻黄、枳壳、紫苏之类，而汗出亡阳者，多患肺痈、肺痿，治失其宜，多致不起。

一男子，神劳，冬月患咳嗽，服解散之剂，自以为便。余曰：此因肺气虚弱，腠理不密，而外邪所感也。当急补其母，是治本也。始服六君子汤，内去参、术，反加紫苏、枳壳之类，以致元气益虚，生肺痈而殁。

太守钱东圩，先患肩疽，属足三阴虚，火不归源，用壮水之主以制阳光而愈。余曰：疮疾虽愈，当屏去侍女，恐相火一动，其精暗流，金水复竭，必致变症。后果喘嗽，痰出如涌，面目赤色，小便淋涩，又误认为外感风寒，用麻黄汤表散，汗出不止。迎余视之，其脉已脱，惟太冲未绝。余曰：此脾虚不能摄涎，肾虚不能生水，肺虚不能摄气，水泛为痰，虚寒之症也。辞为难治，勉以益火之源以消阴翳而愈。继又劳伤神思，外邪乘之，仍汗出亡阳，以致不起。

若有痰，加半夏、枳壳；风痰，再加南星（姜汁炒）；湿痰脾困少食，加白术、苍术；有痰而口燥咽干，勿用半夏、南星，宜加知母（蜜水拌炒）、贝母、瓜蒌仁、黄芩（炒）。

愚按：前症若因脾气虚而为湿痰者，宜用补中益气汤；若因肾经虚热而口燥咽干者，宜用六味丸。

若夏月热痰，或素热有痰，加黄芩、黄连、知母、石膏。

愚按：前症若心火乘肺，轻则用麦门冬汤，重则用人参平肺散；若上焦实热用凉膈散，虚热用六君子汤；中焦实热用竹叶石膏汤，虚热用竹叶黄芪汤；下焦虚热用六味丸。

一武职，因饮食起居失宜，咳嗽吐痰，用化痰止嗽之药。时仲夏，左尺洪数而无力，胸满，面赤，唾痰腥臭，自汗。余曰：肾虚水泛为痰，而反重亡津液，得非肺痈乎？不信，仍服前药。翌日吐脓，脉数，右寸为甚。用桔梗汤一剂，数脉与脓顷减，又二剂，将愈，佐以六味丸而痊。

上半日咳者，胃中有火，加贝母、石膏、黄连；五更咳者，同上。

愚按：前症若胃中热甚为患者，宜用本方泄之；若胃中微热为患者，当用竹叶石膏汤清之；若胃中虚热所致者，须用补中益气汤补之：俱少佐以治痰之剂。其五更咳嗽者，当作脾虚宿食为痰治之。

一儒者，咳嗽，用二陈、芩、连、枳壳，胸满气喘，侵晨吐痰，加苏子、杏仁，口出痰涎，口干作渴。余曰：清晨吐痰，脾虚不能消化饮食也；胸满气喘，脾虚不能生肺金也；涎沫自出，脾虚不能收摄也；口干作渴，脾虚不能生津液也。用六君子加炮姜、肉果温补脾胃，更用八味丸以补土母而安。

若咳嗽久肺虚，滋气补血，加人参、黄芪、阿胶、当归、生姜、天门冬、款冬花、马兜铃、芍药（酒炒）之类；肺热喘咳，去人参，用沙参，此兼补血气也。

愚按：肺属金，生于脾土。凡肺金受邪，由脾土虚弱，不能生肺，乃所生受病。治者审之！

黄昏咳者，火浮于肺，不可正用寒凉药，宜加五味子、五倍子、诃子皮敛而降之。

愚按：前症属脾肺气虚，以致肾经阳虚阴弱，而虚火上炎，或房劳太过，亏损真阴为患。法当补脾肺、生肾水，不可专主于肺也。

若午后嗽者，属阴虚，即劳嗽也。宜补阴降火，加川芎、当归、芍药、熟地、黄柏、知母、竹沥、姜汁、天门冬、瓜蒌仁、贝母，此专补阴血也。

愚按：前症属肾气亏损，火炎水涸，或津液涌而为痰者。乃真脏为患也，须用六味地黄丸壮肾水滋化源为主，以补中益气汤养脾土生肺肾为佐。设用清气化痰，则误矣。

司厅陈国华，素阴虚，患咳嗽，自谓知医，用发表化痰之剂，不应，用清热化痰等药，愈甚。余以为脾肺虚。不信，用牛黄清心丸，反加胸腹作胀，饮食少思。遂朝

用六君、桔梗、升麻、麦门、五味补脾土以生肺金，夕用八味丸补命门火以生脾土，诸症渐愈。

中翰鲍羲伏，患阴虚咳嗽，服清气化痰丸及二陈、芩、连之类，痰益甚，用四物、黄柏、知母之类，腹胀音哑，右关脉浮弦，左尺洪大。余朝用补中益气汤加山茱、麦门、五味，夕用六味地黄丸加五味子，三月余，喜其慎疾得愈。

若火郁嗽，为痰郁火邪在中，宜开郁消痰，用诃子皮、香附（童便浸）、瓜蒌仁、半夏曲、海石、青黛、黄芩，为末，蜜调为丸，噙化，仍服前补阴降火药。失治则成劳。

愚按：前症若因肺、胃蕴热，痰气不利，宜用前药；若因脾、肺不清，气郁痰滞，用二陈加山栀、枳壳、桔梗；若因郁结伤脾，气血虚损，用济生归脾加山栀、桔梗；若因怒动肝火，脾土受克，用四君子加山栀、柴胡；若劳役失宜，伤损元气，用补中益气加山栀、桔梗。

一妇人不得于姑，患咳，胸膈不利，饮食无味。此脾、肺俱伤，痰郁于中。先用归脾汤加山栀、抚芎、贝母、桔梗，诸症渐愈。

一妇人，咳嗽，胁痛，发热，日晡益甚，用加味逍遥散加熟地治之而愈。后因劳役多怒，前症仍作，又少阳寒热往来，或咳嗽，遗尿，皆属肝虚火旺，阴挺。痿痹，用前散及地黄丸而痊。

若痰积、食积作咳嗽者，用香附、瓜蒌仁、贝母、海石、青黛、半夏曲、软石膏、山楂、枳实、黄连（姜炒），为末，蜜调噙化。

愚按：前症若因饮食停滞胃口湿热所化者，宜用本方；若因脾胃气虚而痰积滞，用六君子加枳壳、木香；若因脾胃气虚而食积滞，用六君子加神曲、麦芽。夫早间吐痰咳嗽，属食积；喘促咳嗽，属肺气虚火旺。大抵当助胃壮气为主，不可专攻其痰。

若劳嗽见血，加阿胶、当归、芍药、天门冬、知母、贝母、桑白皮，亦于前肺虚、阴虚二条择用。大抵咳嗽见血，多是肺受热邪，气得热而变为火，火盛而阴血不宁，从火上升，故治宜泻火滋阴，忌用人参等甘温之药。然亦有气虚而咳血者，则宜用人参、黄芪、款冬花等药，但此等症不多耳！

愚按：前症亦有劳伤元气，内火妄动而伤肺者；亦有劳伤肾水，阴火上炎而伤肺者；有因过服天门、生地寒药，损伤脾胃，不能生肺气而不愈者；有因误用黄柏、知母之类，损伤阳气，不能生阴精而不愈者。凡此皆脾肺亏损，而肾水不足，以致虚火上炎真脏为患也。须用补中益气汤补脾土而生肺金，用六味地黄丸滋肾水而生阴精，否则不救。

一武职，素不慎起居，吐痰，自汗，咳嗽，发热。服二陈、芩、连、山栀之类，前症不减，饮食少思；用四物、二陈、芩、连之类，前症愈甚，反添胸膈不利，食少，晡热；加桑皮、杏仁、紫苏之类，胸膈膨胀，小便短少；用四苓、枳壳之类，小便不通，饮食不进。余视之，六脉洪数，肺肾二部尤甚。余曰：脾土既不能生肺金，而心火乘之，必变肺痈之症也。不信，仍服前药，后吐痰唾脓，复求治。余曰：胸膈痞满，脾土败也。已而果殁。

因咳而有痰者，咳为重，主治在肺；因痰而致咳者，痰为重，主治在脾。但是食积成痰，痰气上升，以致咳嗽，只治其痰，消其积，而咳自止，不必用肺药以治咳也。

愚按：前论治最是。仍分六淫、七情及五脏相胜、脾肺虚实以治之，否则恐成肺痈之症。

一男子，脾胃不和，服香燥行气之剂，饮食少思，两胁胀闷；服行气破血之药，致饮食不入，右胁胀痛，喜手按之。余曰：乃肝木克脾土，而脾土不能生肺金也，用滋化源之药，四剂诸症顿退。余又曰：火令在迩，当再补脾土以养肺金。不信，后复作

吐脓而殁。

痰饮

痰属湿热，乃津液所化，因风寒湿热之感，或七情饮食所伤，以致气逆液浊，变为痰饮，或吐咯上出，或凝滞胃膈，或留聚肠胃，或客于经络四肢，随气升降，遍身上下无处不到。其为病也，为喘，为咳，为恶心呕吐，为痞隔壅塞、关格异病，为泄，为眩晕，为嘈杂、怔忡、惊悸，为癫狂，为寒热，为痛肿，或胸间辘辘有声，或背心一点常如冰冷，或四肢麻痹不仁，皆痰所致。百病中多有兼痰者，世所不知也。痰有新久、轻重之殊。新而轻者，形色清白，气味亦淡；久而重者，黄浊稠结，咳之难出，渐成恶味酸辣腥臊咸苦，甚至带血而出。治法：痰生于脾胃，宜实脾燥湿；又随气而升，宜顺气为先，分导次之；又气升属火，顺气在于降火。热痰则清之，湿痰则燥之，风痰则散之，郁痰则开之，顽痰则软之，食积则消之，在上者吐之，在中者下之。又中气虚者，宜固中气以运痰，若攻之太重，则胃气虚而痰愈甚矣。

主方：二陈汤

橘红　平夏（汤泡）　白茯苓　甘草（炙）　生姜

上方总治一身之痰。如要下行，加引下药；上行，加引上药。

若湿痰多软，如身体倦怠之类，加苍、白术；寒痰痞塞胸中，倍加半夏，甚者加麻黄、细辛、乌头之类。

愚按：痰者，脾胃之津液，或为饮食所伤，或因七情、六淫所扰，故气壅痰聚。谚云肥人多痰，而在瘦人亦有之，何也？盖脾统血、行气之经，气血俱盛，何痰之有？皆由过思与饮食所伤，损其经络，脾血既虚，胃气独盛，脾为己土，胃为戊土，戊癸化火，是以湿因气化，故多痰也。游行周身，无所不至。痰气既盛，客必胜主，或夺于脾之大络之气，则倏然仆地者，此痰厥也；升于肺者，则喘急咳嗽；迷于心，则怔忡恍惚；走于肝，则眩晕不仁，胁肋胀痛；关于肾，不哈而多痰唾；留于胃脘，则呕泻而作寒热；注于胸，则咽膈不利，眉棱骨痛；入于肠，则漉漉有声，散则有声，聚则不利。窃谓若脾气虚弱，不能消湿，宜用补中益气汤加茯苓、半夏；若因脾气虚弱湿热所致，宜用东垣清燥汤；若因胃气虚弱，寒痰凝滞者，宜用人参理中汤；若因脾胃虚寒而痰凝滞者，宜用理中化痰丸；若因脾虚而痰滞气逆，宜用六君子加木香；若因脾胃虚弱而肝木乘侮，且用六君子加柴胡，头痛宜用半夏白术天麻汤；若因脾肾虚弱，寒邪所乘，以致头痛，宜用附子细辛汤。

若风痰，加南星、枳壳、白附子、天麻、僵蚕、猪牙皂角之类；气虚者，更加竹沥；气实，加荆沥，俱用姜汁。

愚按：《脉诀》云：热则生风，故云风自火出。若风邪气滞，痰蕴于胸中者，宜用之；若因肺经风热而生痰者，宜用金沸草散；若因风火相搏，肝经风热积盛而生痰者，宜用牛黄抱龙丸或牛黄清心丸；若因肝经血燥而生痰者，宜用六味地黄丸；若因热盛制金，不能平木而生痰者，宜用柴胡栀子散；若因中气虚弱，不能运化而生痰者，宜用六君、柴胡、钩藤。

若热痰，加黄芩、黄连。痰因火盛逆上，降火为先，加白术、黄芩、软石膏、黄连之类。眩晕、嘈杂者，火动其痰也，亦加山栀、黄芩、黄连。

愚按：前方若肺胃实火者，宜用之；若风寒郁热，宜用参苏饮加山栀、片芩；若中气虚热，宜用补中益气加半夏、桔梗；若肾虚阴火炎上，宜用六味丸；若肾气虚，寒痰上涌，用八味丸。

若血虚有痰者，加天门冬、知母、瓜蒌仁、香附米、竹沥、姜汁；带血者，再加黄芩、白芍药、桑白皮；血滞不行，中焦有饮者，取竹沥和生姜、韭菜自然汁，服三、

五盏，必胃中烦躁不宁，后自愈。

愚按：前方苦寒甘寒辛辣降火化痰行气破血之剂，须审有是病而乃服是药可也。病去六七，即当止之，过剂则反伤中气，而病益甚。大凡内因之症，原属脾胃虚弱，当审所致之由，而调养之，若稍重其剂，复伤胃气，虚症蜂起。

若气虚有痰者，加人参、白术；脾虚者，宜补中气，以运痰降下，加白术、白芍药、神曲、麦芽，兼用升麻提起；内伤挟痰，加人参、黄芪、白术之类，姜汁传送，或加竹沥尤效。

愚按：前症若脾、肺气虚，不能运化而有痰者，宜用六君子加木香；若肺气虚弱，不能清化而有痰者，宜用六君子加桔梗；若因脾经气滞而痰中有血者，宜用加味归脾汤；若因肝经血热而痰中有血者，宜用加味逍遥散；若因肝肾阴虚而痰中有血者，宜用六味地黄丸；若因过服寒凉之剂而唾痰有血者，必用四君子汤之类以主之。

若食积痰，加神曲、麦芽、山楂、黄连（炒）、枳实以消之，甚者必用攻之，宜丸药。若兼血虚者，用补药送下；中焦有痰者，食积也，胃气亦赖所养，若攻之尽，则虚矣。

愚按：前症若元气素实，偶因饮食过多而致者，宜用主方消导宿滞。盖食痰多因脾虚，食难消化而作痰也；血虚者，多因脾气衰弱不能生血也。皆当调补脾胃之气，则无食积患，而血自生矣。故东垣云：脾、胃气实，用黄连、枳实泻之；虚，用白术、陈皮补之。其方内用神曲、麦芽。说见上卷。

府庠沈文姬母，食湿面，吞酸，呕吐，绝食，服芩连等剂，加寒热，口干，流涎，又食冬瓜一星，而呕吐愈甚。余谓此脾气虚寒也，急用盐、艾、附子炒热；熨脐腹；又以其子口气接其母气，神气少苏；以参、术、附子、陈皮为末，丸如粟米大，津咽五、七粒，次日加至十余粒，渐服煎剂一二匙，乃思粥饮；又以参、术等药，五十余剂而愈。详见《内科摘要》。

若喉中有物，咯不出，咽不下，此痰结也。用药化之，加咸药软坚之类，宜瓜蒌仁、杏仁、海石、桔梗、连翘、香附，少佐朴硝、姜汁，炼蜜和丸，噙服之。脉涩者，卒难开，必费调理。气实痰热结者，吐难得出，或成块吐咯不出，气滞者难治。

愚按：此方治形症充实之法也。前症有因脾经郁结而伤阴血者；有因肾水亏损而阴火上炎者；有因脾、肺火郁而生痰者。治法：若因七情郁结，痰涎滞于喉间者，先用局方四七汤调和滞气，后用归脾汤调补脾血。脾火伤血，用加味归脾汤；肾水亏损，用六味地黄丸；肺经郁火，用知母茯苓汤。若妇女患此，而兼带下，皆由郁结伤损肝脾，当佐以四七汤，送青州白丸子。此等症候，属脾胃气虚为本，而气滞痰结为末也。古方用十枣汤、控涎丹、神祐丸、滚痰丸。异香枳实、利膈涤痰、透罗破饮、降气化痰等汤，苏合香丸之类，皆形病充实之药也，西北人用之，多有效验。其属虚弱者，皆致肚腹胀满而殁。

大参李北泉，时吐痰涎，内热作渴，肢体倦怠，劳而足热。余曰：此肾水泛而为痰，法当补肾。不信，别用化痰汤、滚痰丸，吐泻不食，头晕眼闭。余用六君子汤数剂，胃气渐复；用六味丸，诸症渐愈。

一儒者，咳嗽痰盛，胸腹不利，饮食少思，肢体倦怠，脉浮大，按之微弱。服二陈、枳壳等药，愈盛。余曰：脾肺肾虚也。用补中益气汤、六味地黄丸而愈。

若痰在肠胃间，可下而愈，枳实、甘遂、巴豆、大黄、芒硝之类；痰在皮里膜外，非姜汁、竹沥不能及；在四肢，非竹沥不开；在经络中，亦用竹沥，必佐以姜、韭汁。膈间有痰，或癫狂，或健忘，或风痰，俱用竹沥，与荆沥同功。气虚少食，用竹沥；气实能食，用荆沥。痰在胁下，非白芥子不通达。

愚按：前症多因饮食、起居、七情失宜，耗损元气，内火动而为患者，当求其属，

而治其本可也。前法乃慓悍之剂，非灼见形气俱充实者，决不可用。必先察其病形脉症，则知所挟之邪，随其表里、上下、虚实以治之。若夫挟寒、挟虚之症，不可不论也。

一儒者，脾气虚弱，呕吐痰涎，因怒胸腹膨胀，饮食少思。左关脉弦长，按之无力；右关脉弦长，按之微弱。此木克土也。用六君子加柴胡、山栀、木香治之而愈。

一妇人，脾胃虚弱，饮食素少，忽痰壅气喘，头摇目扎，手扬足掷，难以候脉，视其面色，黄中兼青。此肝木乘脾胃也。用六君子加柴胡、升麻治之而苏；更以补中益气加半夏调理而痊。

若老痰，用海石、半夏、瓜蒌仁、香附米、连翘之类。五倍子佐他药，大治顽痰，宜作丸服。

愚按：前症若脾气壅滞，痰客中焦者，宜先用此方以治其痰，后用六君子以调补脾气，其痰自消。若始末悉治其痰，则脾气益虚，津液不行，而痰益盛矣。

一男子，吐痰，胸膈不利，饮食少思，服海石、瓜蒌之类，不应。余曰：此脾气虚弱，不能消导而为痰，当健脾为主。彼不信，又服驱逐之剂，其痰如涌，四肢浮肿，小腹肿胀，小便涩滞。余曰：此复损脾肾所致也。先用金匮加减肾气丸、补中益气汤治之，诸症渐减；又用八味丸兼前汤而愈。

一男子，素吐痰，遇怒其痰益甚，胸膈痞满。此肝木制脾土也。用六君加木香治之而痊。

一妇人，素郁结，胃膈不宽，吐痰如胶。用加味归脾汤乃瘥。

一妇人，吐痰，头晕，带下青黄。用四七汤送白丸子，小柴胡加白术、茯苓治之而安。

人身上中下有块，是痰也。问其平日好食何物？吐下后方用药。

若头面颈颊身中有结核，不痛、不红、不作脓者，皆痰注也，宜随处用药消之。

愚按：前症若脾肺气逆，而痰滞于肉里，或散，或作肉色不变，亦不作痛，按之不硬，此为痰核，宜推其因，而治其本，则痰自消。若因郁怒，亏损肝脾，或因暴怒，触动肝胆经火，以致血病结核，或筋挛于项侧耳前后，或胸胁肿痛，或发寒热，此为瘰疬，宜用柴胡清肝散加钩藤钩、山栀，以养血气、清肝火。若肉色不变，晡热内热，属肝经血虚火旺，宜用逍遥散加龙胆草，以养肝血、清肝火。或结于肢节，或累累如贯珠，其色不变，亦为肝火血燥而筋挛，宜用柴芍参苓散加钩藤以养血气，佐以六味丸以生肾水。

儒者杨泽之，性躁好色，缺盆结一核。此肝火血燥筋挛，法当滋肾水、生肝血。不信，乃内服降火化痰，外敷南星、商陆，转大如碗。余用补中益气及六味地黄，间以芦荟丸，年余元气渐复而肿消。

一妇人，经事不调，肝胆经分结核，如栗如豆，不计其数，肉色不变，大按方痛。或投化痰消毒之药，不按自痛，发热作渴，日晡益甚。余谓属肝火之症，用养血、解郁、清肝之药，百余剂诸症已退，惟项核未消；更以当归龙荟丸数服，及四物、柴胡、山栀而愈。

一妇人，耳前后结核，耳内微肿，寒热，口苦，用小柴胡、山栀、桔梗、川芎，四剂而愈。后因恚怒，耳前后、头两角俱痛，发热憎寒，以小柴胡、山栀、川芎、桔梗、羌活，二剂而愈。详见《外科枢要》。

滚痰丸攻泻肠胃痰积及小儿食积痰、急惊风痰甚者，最为要药，常宜合备，但须量人虚实而用之。

愚按：滚痰丸夺旗斩关回生起死之剂，必痰滞胸膈，秘结不利，形气病气俱实者，乃可用之。或脾气不能摄涎而上泛，或肾气不能摄水而上溢，苟误认为实痰而用之，祸

在反掌，江南人尤慎之。

一妇人，元气素弱，痰气时作，或咽间不利，或胸痞等症。余以为郁结伤脾，，用加味归脾汤治之而愈。后遇恚怒，前症仍作，惑于众言，以为痰饮，妄用祛痰之剂，吐泻数次，变诸异症，口禁不醒。余以为脾胃复伤，日用六君子一剂，米饮浓煎，常服匙许，至四日渐进粥食，乃服前药，间以归脾汤，喜其善调养，两月余诸症悉愈。

拟治岭南诸病

春秋时月，人感山岚瘴雾之气，发寒热，胸膈饱闷，不思饮食，此毒气从鼻口入内也。治当清上焦解内毒、行气降痰，不宜发汗。

主方：

黄连（姜炒） 黄芩 木香 厚朴（姜制） 枳实（麸炒） 半夏（汤洗） 桔梗 柴胡 川芎 木通各一钱 生甘草七分 升麻 苍术（泔浸、盐水炒）各一钱五分

上姜、水煎，食前热服。

愚按：岭南炎方濒海，地卑土薄，故阳气常泄，阴气常盛，四时放花，冬无霜雪，一岁之间，暑热过半，穷腊久晴，或至摇扇。人居其间，气多上壅，肤多汗出，腠理不密，盖阳不反本而然也，阳燠既泄，则使人本气不坚，阳不下降，常浮而上，气浮而不坚，则玄府开疏，汗液易泄，故内寒外热、上热下寒之症由生也。治当固阳气、实腠理为主。若多用表散之药，则阳气愈虚，风邪益盛，鲜有不误者矣。苟系外邪为患，则当解散之。外邪既解，而病仍作，肺气伤也。用补中益气汤。若头目不清，胃气不能上升也，加蔓荆子。若饮食少思，胃气虚也，用四君子汤。若食而难化，脾气虚也，用六君子加芍药、当归。若畏寒冷饮食，或作吞酸，脾气虚寒也，前药更加炮姜；不应，再加吴茱萸四分，黄连二分。余名当推而治之。岭南瘴疠为患诸症，详见卫生篇。凡宦游此地者，当备此书而常览之。

若寒温失节，汗身脱衣巾，感冒风寒之气，气闭发热，头疼，此则伤寒类也。但岭南气温，易出汗，故多类疟，重则寒热不退，轻则为疟。南方气升，故岭南人得此病者，卒皆胸满，痰涎壅塞，饮食不进，与北方伤寒只伤表而里自和者不同。治当解表清热、降气行痰，此方用于寒凉时月，及虽在温暖时而感冒风寒者。

羌活 苍术（泔浸） 柴胡 黄芩 橘红 半夏（汤洗） 枳实 甘草（炙） 川芎各一钱

上姜、水煎，食前服，渣随服，取汗出，止服。

愚按：前症若内停饮食，外感风寒，用藿香正气散；若脾气虚弱，而寒热，作呕，用金不换散。盖岭南之地，湿热熏蒸，腠理不闭，津液妄泄，阳气内虚，法当调补肺气为主。盖肺主气而司腠理，肺气虚则腠理不密，故津液妄泄，多患前症。若外邪既去，当补脾土以生肺金。

瘴疟、时疟寒热往来。

柴胡 知母各一钱五分（炒） 苍术（泔浸） 黄芩（酒炒）干葛 陈皮 半夏（汤洗） 川芎各一钱 甘草七分（炙）

上姜三片，乌梅二个，水煎，侵晨、午前服。

愚按：前症若因外邪未解，而寒热往来者，宜用原方解散之；若因脾气素弱，或服前药外邪既去而寒热不止，或欲呕少食者，脾气亏损也，宜用补中益气汤加半夏、干葛、茯苓调补之。若午前寒热，属气虚，用四君子加当归、升麻；若午后寒热，属血虚，用八珍汤加柴胡、升麻。大凡病久气虚而血弱者，必发热，须用四君之类调补脾胃，脾胃一健，气血自生。若误认为血虚而用四物沉阴之剂径生其血，则脾土复伤，诸

脏皆病，虚症蜂起，反为难治，甚致不救。

疟久者，加人参一钱五分，当归一钱；汗多者去苍术，换白术，加白芍药（酒炒）一钱五分。

愚按：疟久不愈，属中气虚不能滋养诸脏，但调补脾胃，诸病自退。其汗自出者，乃阳气虚而不能卫固于腠理也，用四君加归、芪、陈皮；未应，加姜、桂。手足逆冷，急加附子。盗汗者，阴虚而腠理不密也，宜用八珍加肉桂、五味子。烦热作渴，暂用当归六黄汤，其中三黄俱炒黑，倍加参、芪；汗既止，仍用八珍散之类。若肾气素虚，发热作渴，宜六味丸。手足逆冷，或痰气上攻，宜用八味丸。若邪气既散，而寒热仍作，此真气虚也，即用补中益气汤。若气血虚而寒热者，用八珍汤。若治失其宜，则元气亏损，变症百出，不但久疟而已矣。

疟后变成痢疾，宜从虚治，故用补脾胃药。

黄连（炒） 木香 缩砂 黄芩（炒） 橘皮 白术 当归（酒洗）各一钱 白芍药（炒）二钱 甘草（炙）五分

上姜、水煎，食前服。

愚按：前症乃病气有余、形气不足而变症也，宜用原方，以清解脾胃邪热。若病气形气俱不足而不能愈，宜补中益气汤滋养诸脏自愈。

若温暑之月，民病天行瘟疫热病，治宜清热解毒之剂，兼治内外，愈后随当调理脾胃，以壮元气。

枯黄芩 升麻 干葛 知母（酒炒）各一钱 人参 石膏 白芍药各一钱半 黄连（酒炒）四分 甘草七分 羌活二钱 生地黄（酒洗）五分

上姜、水煎，食前热服，渣继服。

愚按：前症若邪在足阳明，表里不解者，宜用本方和解之。若疏通过度，胃气亏损，而发热烦渴者，用竹叶黄芪汤以生津液；若误汗亡阳，而发热烦渴者，用升阳益胃汤；若误下亡阴，而发热烦躁者，用理中汤。

若胸膈痞闷，痰涎壅塞者，加枳实、半夏各一钱，生姜汁四、五匙。脾胃不实，加白术一钱半。

愚按：前症若形病表里俱实，而痰邪痞闷者，宜用本方。若脾肺气虚，痰涎不得运化而痞闷者，宜用六君子，少加桔梗、枳壳。若脾胃虚弱，不能摄涎归源而痞闷者，宜用六君、炮姜。

若时气发热，变为黄病，所谓瘟黄也。治宜内泻湿热。

茵陈 黄连（姜水炒） 山栀仁 白茯苓 厚朴（姜水炒） 木通 白术 人参各一钱 木香七分 白芍药（酒炒）干葛各一钱半

上姜、水煎，食前服，渣继服。

愚按：前症若因湿热壅滞所致者，宜用此方。若因病久元气益虚，而脾之正色见于外者，宜用补中益气加茵陈、茯苓。若中气虚寒，四肢厥冷，或浮肿、黑黄者，用人参理中汤加茯苓、茵陈。观东坡任黄州，用圣散子，正谓此意。土人不知，反用槟榔导损真气，疏泄腠理，外邪易感，病由是作。若节饮食、慎起居、适寒暑、固元气，以却外邪，虽患是症，亦为轻浅。嘉靖甲申春，南都大疫，煎圣散子，普济老幼并服，来者接踵，死者塞途，良可哀悯！殊不知此方因岭南风土而作，且浙之与广，相去万里，殊域异方，天时人事，大不相侔，岂有概一治疗而无误者哉！

卷之三

续医论

喘胀

喘与胀二症相因，必皆小便不利，喘则必生胀，胀则必生喘，但要识得标本先后。先喘而后胀者主于肺，先胀而后喘者主于脾，何则？肺金司降，外主皮毛。经曰：肺朝百脉，通调水道，下输膀胱。又曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。是小便之行，由于肺气之降下而输化也。若肺受邪而上喘，则失降下之令，故小便渐短，以致水溢皮肤，而生胀满焉。此则喘为本，而胀为标，治当清金降火为主，而行水次之。脾土恶湿，外主肌肉，土能克水。若脾土受伤，不能制水，则水湿妄行，浸渍肌肉，水既上溢，则邪反侵肺，气不得降而生喘矣。此则胀为本，而喘为标，治当实脾行水为主，而清金次之。苟肺症而用燥脾之药，则金得燥而喘愈加；脾病而用清金之药，则脾得寒而胀愈甚矣。近世治二症，但知实脾行水，而不知分别脾肺二症，予故为发明之。

愚按：前症若肺中伏热不能生水，而喘且渴者，用黄芩清肺饮以治肺，用五淋散以清小便；若脾肺虚弱，不能通调水道者，宜用补中益气汤以培元气，用六味地黄丸以补肾水；若膏粱厚味，脾肺积热而喘者，宜清胃散以治胃，用滋肾丸以利小便；若心火克肺金而不能生肾水者，用人参平肺散以治肺，用滋阴丸以滋小便；若肾经阴亏，虚火烁肺金而小便不生者，用六味地黄丸以补肾水，用补中益气汤以培脾土；若脾气虚弱不能相制而喘者，用补中益气汤以培元气，用六味地黄丸以生肾水；若肝木克脾土不能相制而喘者，用六君、柴胡、升麻以培元气，六味地黄丸以补肾水；若脾胃虚寒不能相制而胀者，用八味丸以补脾肺、生肾水；若脾肾虚寒不能通调水道而胀者，宜用金匮加减肾气丸补脾肺、生肾水；若酒色过度，亏损足三阴而喘、胀、痰涌、二便不调或大小便道相牵作痛者，亦宜用此丸，多有生者。

一富商，饮食起居失宜，大便干结，常服润肠等丸，后胸腹不利，饮食不甘，口干，体倦，发热，吐痰，服二陈、黄连之类，前症益甚，小便滴沥，大便泄泻，腹胀少食，服五苓、瞿麦之类，小便不通，体肿，喘嗽，用金匮肾气丸、补中益气汤而愈。

一儒者，失于调养，饮食难化，胸膈不利。或用行气消导药，咳嗽喘促；用行气化痰，肚腹渐胀；用行气分利，睡卧不能，两足浮肿，小便不利，大便不实。肺肾脉浮大，按之微细，两寸皆短。朝用补中益气汤加姜、附，夕用金匮肾气丸加骨脂、肉果，各数剂，诸症渐愈，再佐以八味丸，两月乃能步履，却服补中、八味，半载而康。

气虚血虚

气虚补气，用四君子汤；血虚补血，用四物汤。虚甚者，俱加熟附子。盖四君、四物，皆和平宽缓之剂，须得附子健悍之剂行之，方能成功。附子热药，本不可轻用，但当病，虽在暑热时月，亦可用也。予尝治一仆人，五月间病热，口渴，唇干，谵语。诊其脉细而迟，用四君子汤加黄芪、当归、芍药、熟附子，进一服，热愈甚，狂言狂走。或曰附子差矣，诊其脉如旧，仍增附子，进一大服，遂汗出而热退，脉还四至矣。又尝治一妇人，亦夏间病热，初用平调气血，兼清热和解之剂，服二、三服不应，热愈甚，舌上焦黑。膈间有火，漱水不咽。诊其脉两手皆虚微，而右手微甚。六七日内谵语撮空，循衣摸床，恶症俱见。后用四物汤加黄芪、人参、白术、陈皮、麦门、知母、熟附子，服之一、二时汗出而热退，次日复热。再服仍退，又次日复发，知其虚极也，遂连进十服，皆加附子而安。

愚按：前论正所谓舍时从症，舍症从脉，真有定见者也。

一男子，发热，烦渴，头痛，误行发汗，喘急，腹痛，自汗，谵语，用十全大补加附子治之，熟睡唤而不醒，及觉，诸症顿退，再剂而痊。

黄武选，饮食劳倦，发热恶寒，误用解表，神思昏愦，胸发赤斑，脉洪数而无力。余曰：此内伤元气，非外邪也，急用温补之剂。彼不从，后果殁。

饮食过伤

饮食过伤，变为异常急暴之症，人多不识。尝有一壮年人，忽得暴病，如中风状，口不能言语，目不识人，四肢不举，急投苏合香丸，不效。予偶过闻之。因询其由，曰适方陪客饮食后，忽得此症。遂教以煎生姜淡盐汤，多饮探吐之，吐出数碗而醒，后服白术、陈皮、半夏、麦芽调理而愈。大抵此等症，多因饮食醉饱之后，或感风寒，或着气恼，而致饮食填塞，胃气不行，内伤特重。若误作中风、中气症，而用驱风解表、行气散气之药，则胃气重伤，死在旦夕。《内经》虽有暴病暴死之症，但恐多有因于食者，前辈不曾明言，故人不识耳！今后遇有此等急症，须要审问明白。若方饮食醉饱，或累伤饮食，重复受伤，但觉胸膈有食滞，只作伤食治之。

愚尝治赵吏部，患吐物出皆酸味，其脉气口大于人迎者二、三倍。僚友速余投剂，余曰：此实邪在上，候其吐尽酸味，不药自愈。翌早吐止而安。

一妇人，饮食后因怒忽患血崩，四肢逆冷，抽搐，口噤，如发痉然，吐痰如涌，灌以二陈、柴胡、山栀、枳壳，吐出酸味，神思稍醒，药止，次日进薄粥少许，但乳胁胀痛，寒热，欲呕，四肢倦怠。余以为悉属肝火炽盛，致脾气不能运化。先用六君、柴胡、山栀、钩藤钩，诸症顿退，惟四肢不遂，血崩如初。或又以为肝火未息，欲投清肝凉血之剂，余以为肝脾气血俱弱，先有补中益气汤培其脾土，而血气归经，又用四物、参、术、柴胡养肝筋，而四肢便利。余见异症名要。

头　痛

久头痛病，略感风寒便发，寒月须重绵厚帕包裹者，此属郁热，本热而标寒。世人不识，率用辛温解散之药，暂时得效，误认为寒。殊不知因其本有郁热，毛窍常疏，故风寒易入，外寒束其内热，闭逆而为痛。辛热之药，虽能开通闭逆，散其标之寒邪，以热济热，病本益深，恶寒愈甚矣。惟当泻火凉血为主，而佐以辛温散表之剂以从法治之，则病可愈，而根可除也。

愚按：前症多主于痰，痛甚者乃风毒上攻。有血虚者，有诸经气滞者，有气虚者，有四气外伤，有劳役所伤；有可吐者，有可下者，当分虚实寒热兼变而治之。若夫偏正头风，久而不愈，乃内挟痰涎，风火郁遏经络，气血壅滞，甚则目昏紧小，二便秘涩。宜砭出其血，以开郁解表。余尝治尚宝刘毅斋，但怒则两太阳作痛，先用小柴胡加茯苓、山栀，后用六味丸以生肾水，而不再发。

谭侍御，每头痛必吐清水，不拘冬夏，吃姜便止。余作中气虚寒，用六君、当归、黄芪、木香、炮姜而瘥。

商仪部，劳则头痛。余作阳虚不能上升，以补中益气加蔓荆子而痊。

眼赤肿痛

眼赤肿痛，古方用药，内外不同。在内汤散，用苦寒辛凉之药以泻其火；在外点洗，则用辛热凉之药以散其邪。故点药莫要于冰片，而冰片大辛热，以其性辛甚，故借以拔出火邪，而散其热气。古方用烧酒洗眼，或用干姜末、生姜汁点眼者，皆此意也。盖赤眼是火邪内炎，上攻于目，故内治用苦寒之药，是治其本，如锅底之去薪也。然火邪既客于目，从内出外，若外用寒凉以阴逆之，则郁火内攻不得散矣。故点眼用辛热，而洗眼用热汤，是火郁则发，因而散之，从治法也。世人不知冰片为劫药，而误认为寒，常用点眼，遂致积热入目，而昏暗障翳，故云眼不点不瞎者此也。又不知外治忌寒凉，而妄将冷水冷物冷药挹洗，致昏瞎者有之。

愚按：前症若体倦少食，视物昏花，或饮食劳倦益甚者，脾胃虚也，用补中益气汤；眵多紧涩，赤脉贯睛，或脏腑秘结者，用芍药清肝丸；若赤翳布白，畏日羞明，或痛如刺者，上焦风热也，用黄连饮子；若久视生花，畏日，远视如雾者，神气伤也，用神效黄芪汤。大凡午前甚而作痛者，东垣助阳活血汤，午后甚而作痛者，黄连天花粉丸；午后甚而不痛者，东垣益阴肾气丸。能近视不能远视，地芝丸；能远视不能近视，定志丸。故东垣先生云：五脏六腑之精气，皆禀受于脾，上贯于目。脾者，诸阴之首也；目者，血脉之宗也。故脾虚则五脏之精气皆失所司，不能归明于目矣。心者，君火也，主人之神，宜静而安，相火代行其令。相火者，包络也，主百脉，皆荣于目。既劳役运动，势乃妄行，又因邪气所并，而损血脉，故诸病生焉。凡医者不理脾胃及养血安神，治标不治本，是不明正理也。若概用辛凉苦寒之剂，损伤真气，促成内障之症矣。

给事张禹功，目赤不明，服祛风散热药，反畏明重听，脉大而虚。此因劳心过度，饮食失节。以补中益气汤加茯神、酸枣、山药、山茱、五味，顿愈。又劳役复甚，用十全大补汤兼以前药，渐愈，却用补中益气汤加前药而痊。

耳鸣如蝉

耳鸣证，或鸣甚如蝉，或左或右，或时闭塞，世人多作肾虚治，不效。殊不知此是痰火上升，郁于耳中而为鸣，郁甚则壅闭矣。若遇此症，但审其平昔饮酒厚味，上焦素有痰火，只作清痰降火治之。大抵此症多先有痰火在上，又感恼怒而得，怒则气上，少阳之火客于耳也。若肾虚而鸣者，其鸣不甚，其人多欲，当见在劳怯等症。

愚按：前症若血虚有火，用四物加山栀、柴胡；若中气虚弱，用补中益气汤；若血气俱虚，用八珍汤加柴胡；若怒便聋而或鸣者，属肝胆经气实，用小柴胡加芎、归、山栀，虚用八珍汤加山栀；若午前甚者，阳气实热也，小柴胡加黄连、山栀，阳气虚用补中益气汤加柴胡、山栀；午后甚者，阴血虚也，四物加白术、茯苓；若肾虚火动，或痰盛作渴者，必用地黄丸。经云头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。脾胃一虚，耳目九窍皆为之病。

少宰李蒲汀，耳如蝉鸣，服四物汤耳鸣益甚。余以为足三阴虚，五更服六味地黄丸，食前服补中益气汤，顿愈。

少司马黎仰之，因怒，耳鸣，吐痰，作呕，不食，寒热，胁痛。用小柴胡合四物加山栀、茯神、陈皮而痊。

鼻塞

鼻塞不闻香臭，或但遇寒月多塞，或略感风寒便塞，不时举发者，世俗皆以为肺寒，而用解表通利辛温之药不效。殊不如此是肺经素有火邪，火郁甚则喜得热而恶见寒，故遇寒便塞，遇感便发也。治法：清肺降火为主，而佐以通气之剂。若如常鼻塞不闻香臭者，再审其平素只作肺热治之，清金泻火清痰，或丸药噙化，或末药轻调，缓服久服，无不效矣。此予所亲见而治验者。其平素原无鼻塞旧症，一时偶感风寒，而致窒塞声重，或流清涕者，自作风寒治。

愚按：前症若因饥饱劳役所伤脾胃，发生之气不能上升，邪害空窍，故不利而不闻香臭者，宜养脾胃，使阳气上行则鼻通矣。按东垣云：胆移热于脑，则辛頞鼻渊，治之以防风汤。大抵胃气不和之所致者多矣。

一男子，房劳兼怒，风府胀闷，两胁胀痛。余作色欲损肾，怒气伤肝，用六味地黄丸料加柴胡、当归，一剂而安。

一男子，面白，鼻流清涕，不闻香臭，三年矣。余以为肺气虚，用补中益气加麦门、山栀而愈。

牙床肿痛

牙床肿痛，齿痛摇动，或黑烂、脱落，世人皆作肾虚治，殊不知此属阳明经湿热。盖齿虽属肾，而生于牙床，上下床属阳明大肠与胃，犹木生于土也。肠胃伤于美酒厚味膏粱甘滑之物，以致湿热上攻，则牙床不清，而为肿为痛，或出血，或生虫，由是齿不得安而动摇、黑烂、脱落也。治宜泻阳明之湿热，则牙床清宁，而齿自安固矣。

愚按：齿痛若因手足阳明经湿热，用东垣清胃散；若因风寒入脑，脑痛齿亦痛，用羌活附子细辛汤；若因思虑伤脾，用归脾汤；若因郁火所致，用越鞠丸；若因酒面炙而发，用清胃散；若因饮食伤脾，用六君子汤；若因劳伤元气，用补中益气汤；若因脾胃素弱，用六君、当归、升麻；若因肾经阴虚，用六味丸；若因肾经阳虚，用八味丸；若阴阳俱虚，用十补丸；若脾肾虚寒，用安肾丸。徐用诚先生云：凡齿病恶寒热等症，属手足阳明经；齿摇、断脱，属足少阴经；齿蚀肿痛、出血，皆胃火所致也。亦有诸经错杂之邪与外因为患者。

廷尉张中梁，齿动摇，用安肾丸；考功杨仲玉，齿动，用补中益气汤；侍御王济川，齿摇龈露，用承气汤；文选郑伯兴，齿脑痛，用羌活附子汤；颜佥宪，齿痛，用凉膈散；郭职方，过饮，用清胃散；党吏部，风热，用犀角升麻汤；朱工部，血气虚，用十全大补汤；沈大尹，头脑齿痛，头重，手足厥冷，此风寒入脑，用麻黄附子细辛汤：并愈。

小便不禁

小便不禁或频数，古方多以为寒，而用温涩之药，殊不知属热者，盖膀胱火邪妄动，水不得宁，故不能禁而频数来也。故年老人多频数者，是膀胱血少，阳火偏旺也。治法当补膀胱阴血、泻火邪为主，而佐以收涩之剂，如牡蛎、山茱萸、五味子之类，不可用温药也。病本属热，故宜泻火。因水不足，故火动而致小便多，小便既多，水益虚矣，故宜补血、泻火治其本也，收之、涩之治其标也。

愚按：经云膀胱不约为遗弱。小便不禁，常常出而不觉也。人之旋溺，赖心、肾二气之所传送，盖心与小肠为表里，肾与膀胱为青里。若心肾气亏，传送失度，故有此症，治宜温暖下元，清心寡欲。又有产褥不顺，致伤膀胱，若内虚寒者，秘元丹、韭子丸之类；若内虚湿热者，六味地黄丸，或加五味、杜仲、补骨脂，年老者，八味丸；产褥收生不谨，损破尿胞者，参术补胞汤加猪羊胞煎之。窃谓肝主小便，若肝经血虚，用四物、山栀；若小便涩滞，或茎中作痛，属肝经湿热，用龙胆泻肝汤；若小便频数，或劳而益甚，属脾气虚弱，用补中益气汤加山药、五味子；若小便无度，或淋沥不禁，乃阴挺痿痹也，用六味地黄丸；若小便涩滞，或补而益甚，乃膀胱热结也，用五淋散，其脾肺燥不能化生者，黄芩清肺饮；膀胱阴虚，阳无所生者，滋肾丸；膀胱阳虚，阴无所化者，六味丸；若阴痿，思色精不出，茎道涩痛如淋，用加减八味丸料加车前、牛膝；若老人精竭复耗，大小便牵痛如淋，亦用前药，不应，急加附子，多有生者。

刘大参，年逾六旬，形气瘦弱，小便不禁或频数，内热口干，或咳痰喘晕。余以为肺肾气虚，用六味丸、益气汤以滋化源。彼不信，反服补阴、降火、涩精之剂，阴窍作痛，或小便不利。仍服前药，不两月而愈。

大尹刘天锡，内有湿热，大便滑利，小便涩滞，服淡渗之剂，愈加滴沥，小腹腿膝皆肿，两眼胀痛。此肾经虚热在下，反服淡渗，导损阳气，阴无以化。遂用地黄、滋肾二丸，小便如故，更以补中益气汤加麦门、五味兼服而愈。

州守王用之，肚腹膨胀，饮少于思，服二陈、枳实及淡渗之类，小便不利，大便不实，咳嗽，腹胀，手足俱冷。余谓足三阴虚寒，用金匮肾气丸而康。

男子阴痿

男子阴痿不起，古方多云命门火衰。精气虚冷固有之矣，然亦有郁火甚而致痿者，

经云壮火食气。譬如人在暑热而倦怨瘦弱，遇冬寒而坚强也。予尝亲见一二人，肾经郁火而有此症，令服黄柏、知母清火坚肾之药而效，故须审察，不可偏认作火衰也。

愚按：阴茎属肝之经络。盖肝者木也，如木得湛露则森立，遇酷热则萎悴。若因肝经湿热而患者，用龙胆泻肝汤以清肝火、导湿热；若因肝经燥热而患者，用六味丸以滋肾火、养肝血而自安。

学士徐崦西，口干有痰，欲服琼玉膏。余曰：此沉阴降火之剂，君面白、口干而有痰，属脾、肺气虚也，当用温补之剂。不信，仍服两月余，大便不实，饮食少思，且兼阴痿，如信余言。先用补中益气加茯苓、半夏二味，以温补脾胃，饮食渐加，大便渐实，乃去二味，服月馀而痊，更服六味丸三月馀，阴道如常。劂琼玉膏、固本丸、坎离丸，此辈俱是沉寒泻火之剂，非肠胃有燥热者不宜服。若足三阴经阴虚发热者，久而服之，令人无子。盖谓损其阳气，则阴血无所生故也。屡验。

梦遗精滑

梦遗、精滑，世人多作肾虚治，而用补肾涩精之药不效，殊不知此症多属脾胃，饮酒厚味痰火湿热之人多有之。盖肾藏精，精之所生，由脾胃饮食化生，而输归于肾。今脾胃伤于浓厚，湿热内郁，中气浊而不清，则其所化生之精，亦得浊气。肾主闭藏，阴静则宁。今所输之精，既有浊气，则邪火动于肾中，而水得宁静，故遗而滑也。此症与白浊同。丹溪论白浊，为胃中浊气下流，渗入膀胱，而云无人知此也。其有色心太重，妄想过用而致遗滑者，自从心肾治，但兼脾胃者，多须要审察。

愚按：遗精有四：有用心过度，心不摄肾而致者；有因色欲不遂，精气失位输精而出者；有色欲太过，滑泄不禁者；有年壮气盛，久无色欲，精气满溢者。有小便出多不禁者，或不出小便而自出，或茎中出而痒痛常如欲小便者，宜辰砂妙香散，或戚喜丸。大抵调补元气为主。圣人教人收心养性，厥有旨哉！

少宰汪涵斋，白浊，用补中益气汤加茯苓、半夏，倍白术，愈而复作，肌体消瘦，不时眩晕，用八味丸而痊。

司厅陈石镜，属脾虚，用补中益气、六味地黄而愈。

光禄柴瓒阁，因劳，赤白浊如注，用归脾汤而愈。

司厅张检斋，小腹不时作痛，茎出白淫，用小柴胡加山栀、龙胆草、山茱、芎、归而愈。

妇人女子经脉不行

妇人女子经脉不行，有脾胃损伤而致者，不可便认作经闭血死，轻用通经破血之药。遇有此症，便须审其脾胃如何？若因饮食劳倦损伤脾胃，少食恶食，泄泻，疼痛，若因误服汗下攻伐药，伤其中气，以致血少而不行者，只宜补养脾胃，用白术为君，茯苓、芍药为臣，佐以黄芪、甘草、陈皮、麦芽、川芎、当归、柴胡等药，脾旺则能生血，而经自行矣。又有饮食积滞，致损脾胃者，亦宜消积补脾。若脾胃无病，果有血块凝结，方宜行血通经。

愚按：经曰：饮食入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。又曰：二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月。二阳，谓阳明胃与大肠也。故心脾平和，则百骸、五脏皆润泽而经候如常，苟或心脾受伤，则血无所养，亦无所统而月经不调矣。是故调经者，当理心脾为主。丹溪先生亦曰：先期而至者，血热也；后期而至者，血虚也。窃谓先期而至者，有因脾经血燥，有因脾经郁火，有因肝经怒火，有因血分有热，有因劳役火动；过期而至者，有因脾经血虚，有因肝经血虚，有因气虚血弱。主治之法，脾经血燥者，加味逍遥散；脾经郁火者，归脾汤；肝经怒火者，加味小柴胡汤；血分有热者，加味四物汤；劳役火动者，补中益气汤；脾经血虚者，人参养荣汤；肝经血虚者，六味地黄丸；气虚血弱

者，八珍汤。盖血生于脾土，故云脾统血。凡血病当用苦甘之剂，以助阳气而生阴血。大凡肝脾血燥，四物为主；肝脾血弱，补中益气为主；肝脾郁火，归脾汤为主；肝经怒火，加味逍遥散为主。病因多端，不能悉举，治当临症制宜可也。

一妇人，晡热，肢体瘦倦，食少无味，月经不行，或鼻衄，或血崩，半载矣。或用顺气、清热、止血等剂，不应，更加寒热，且时欲作呕。余以为郁怒亏损脾胃，虚火错经妄行而然耳。遂朝用补中益气汤，夕用六味地黄丸，各数剂，半载而痊。

一妇人，素沉静，晡热内热，月经不调，后每一二月，或齿缝或舌下或咽间出血碗许，如此年余，服清热凉血调理之药益甚，问治于余。余谓肝脾气郁，血热上行，先用加味归脾汤，后用加味逍遥散，摄血归源而经自调，前症顿愈。

一室女，年十七，腿外臁忽肿起一红点，作痒，搔破日出鲜血如注，及飞小虫甚多。审其由，每先寒热，两耳下或结核。盖外臁、耳下俱属胆经，胆为肝之腑，肝主风，热生虫，血得风而妄行，肝火旺而血出，其肝胆阴阳俱虚矣。凡病虚则补其母，肾乃肝之母，用六味丸滋肾水以生肝木，四物、柴胡、山栀、钩藤生肝血以抑风热而瘥。

妇人半产

妇人半产，多在三个月及五月、七月，除跌扑损伤不拘外，若前次三个月而堕，则下次必如期复然。盖先于此时受伤，故后至期必应，乘其虚也。遇有半产者，产后须多服养气血、固胎元之药，以补其虚损。下次有胎，先于两个半月后，即用固胎药十数服，以防三月之堕；至四个半月后，再服八、九服，防过五月；又至六个半月后，再服以防七月；及至九个月内，服丹溪达生散十数服，可保无虞。其有连堕数次，胎元损甚者，服药须多，久则可以留。方用四物汤加白术、人参、陈皮、茯苓、甘草、阿胶、艾叶、条芩，多气加香附、缩砂，有痰加姜制半夏。调理妊娠，在于清热养血。条实黄芩为安胎圣药，清热故也，暑月宜加用之。养胎全在脾胃，譬如钟悬于梁，梁软则钟下坠，折则堕矣。故白术补脾，为安胎君药。若因气恼致胎不安者，宜用川芎、陈皮、茯苓、甘草，多加缩砂，少佐木香以行气。

愚按：半产重于大产，大产如瓜熟自落，果熟自脱，半产如生采其皮壳，断其根蒂，岂不重于大产？但人轻忽致死者多矣。治法宜补形气、生新血、去瘀血，若未足月，痛而产，芎归补中汤，倍加知母止之；若产而血不止，人参黄芪汤补之；若产而心腹痛，当归川芎汤主之；胎气弱而小产者，八珍汤固之；若下血过多而发热，圣愈汤，汗不止，急用独参汤；发热烦躁，肉瞤筋惕，八珍汤；大渴面赤，脉洪而虚，当归补血汤；身热面赤，脉沉而微，四君子、姜、附。

一妇人，胎已六月，每怒气便见血，甚至寒热、头疼、胁胀、腹痛、少食、作呕。余谓寒热、头疼、肝火上冲也；胁胀、腹痛，肝气不行也；少食、作呕，肝侮脾胃也；小便见血，肝火下流也。用小柴胡加芍药、炒黑山栀、茯苓、白术而愈。

一妇人，胎及六月，形体倦怠，饮食少思，劳役便血，胎动不安。用六君、生熟地、升麻、柴胡而愈。

一妇人，每胎三、四月，作痛欲堕。余以为痛胎，用当归二钱，熟地黄三钱，而愈。

东垣丹溪治病方论

东垣、丹溪治病，多自制方，盖二公深明本草药性，洞究《内经》处方要法，故能自制。自宋以来，《局方》盛行，人皆遵用，不敢轻率自为。《局方》论症治病，虽多差谬，丹溪曾辨论之，然方皆名医所制，其君臣佐使、轻重缓急、大小多寡之法则不差也。近见东垣、丹溪之书大行，世医见其不用古方，也率皆效颦，治病辄自制方，然药性不明，处方之法莫究，卤莽乱杂，反致生无甚有变症多端，遂难识治耳！且夫药之气味不同，如五味子之味厚，故东垣方少者五、六粒，多者十数粒，今世医或用

二、三钱；石膏味淡薄，故白虎汤用半两，今世医不敢多用；补上治上剂宜轻小，今不论上下，率用大剂；丸散汤液各有攸宜，今不论缓急，率用汤煎。如此类者多矣。今之医者，若不熟读《本草》，深究《内经》，而轻自制方，鲜不误人也！

愚按：方，仿也，仿彼而准此也。至于应用，更贵权宜，非曰确然不可移而屹然不可动者也。是以《素问》无方，《难经》亦无方，汉时才有方，盖仿病因以立方也。

或问东垣丹溪治病之法

或问：今人有言，东垣之法宜用于北，丹溪之法可行于南，如何？曰：东垣北医也，罗谦甫传其法，以闻于江浙；丹溪南医也，刘宗厚世其学，以鸣于陕西。果如人言，则《本草》、《内经》皆神农皇帝、岐伯之说，亦止宜施于北方耶？夫五方所生异病，及治之异宜，《内经》异法方宜论、五常政大论已详言之矣。又如北方多寒，南方多热、江湖多湿，岭南多瘴，谓其得此气多，故亦多生此病，非谓北病无热、南病无寒也。至于治寒以热，治热以寒，则五方皆同，岂有南北之异耶？但人之脏腑，火各居二，天之六气，热居三分又半，故天下之病，热多而寒少，观《内经》至真要大论病机一篇可见。又湿热相火致病甚多，自太仆注文湮没，以致《局方》偏用湿热之药，故丹溪出而阐《内经》之旨，辨《局方》之偏论湿热相火之病，以补前人之未备耳！后人不识，见其多用芩、连、栀、柏等苦寒之药，遂以为宜于南，浅矣哉！

愚按：前论内云火症固多，但虚实不同，治法亦异。故王太仆先生曰：大寒而甚，热之不热，是无火也；大热而甚，寒之不寒，是无水也。昼见夜伏，夜见昼止，不时而动，是无火也。大抵病热，作渴饮冷，便秘，此症属实，为热故也。或恶寒发热，引衣蹉卧，或四肢逆冷，大便清利，此属真寒；或躁扰狂越，欲入水中，不欲近衣，此症属虚：外假热而内真寒也。故虚劳发热之症，治以寒药而不愈者，为此故也。由此观之，则热症常少，而寒症常多矣。故无火者，当用八味丸，益火之源以消阴翳；无水者，用六味丸，壮水之主以镇阳光。然其所以致疾者，皆由气血方长，而劳心亏损，或精血未满，而纵情恣欲，根本不固，火不归经，以致见症难名。虽宜常补其阴以制其火，然而二尺各有阴阳，水火互相生化，当于二脏中各分阴阳虚实，求其所属而平之。若左尺脉虚弱而细数者，是左肾之真阴不足也，用六味丸；右尺脉迟软，或沉细而数欲绝者，是命门之相火不足也，用八味丸；至于两尺微弱，是阴阳俱虚，用十补丸。此皆滋其化源也。设使概服黄柏、知母沉阴泻火之药，反戕脾胃，多致不起。详见《玉机微义》，治验见内科方。

暑　病

第一卷内备用治暑方，并入于此，以便观览。

夏至日后病热为暑，暑者相火行令也。夏月人感之，自口齿而入，伤心包络之经，其脉虚，或浮大而散，或弦细芤迟。盖热伤气则气消，而脉虚弱，其为症，汗，烦则喘渴，静则多言，身热而烦，心痛，大渴引饮，头疼，自汗，倦怠少气，或下血，发黄，生斑，甚者火热致金不能平木，搐搦，不省人事。治暑之法，清心、利小便最好。暑伤气，宜补真气为要。又有恶寒，或四肢逆冷，甚者迷闷不省，而为霍乱吐利，痰滞呕逆，腹痛泻痢。此则非暑伤人，乃因暑而自致之病也。以其因暑而得，故亦谓之暑病，治法不同。

若行人或农夫，于日中劳役得之者，是动而得之，阳症也。其病必苦头痛，发燥热，恶热，扪之肌肤大热，必大渴引饮，汗泄，无气以动，乃天热外伤元气也。宜清暑益气，用香薷、黄连、扁豆、人参、黄芪、五味、知母、石膏之类。

暑热发渴，脉虚，宜用人参白虎汤。人参一钱五分，知母二钱，石膏五钱，甘草二钱。竹叶石膏汤亦好。石膏一两，半夏二钱五分，甘草二钱，人参二钱，麦门冬五钱，入竹叶，水煎。

东垣清暑益气汤，治长夏湿热蒸人，人感之，四肢困倦，精神短少，胸满气促，肢节作痛，或气高而喘，身热而烦，心下痞闷，小便黄数，大便溏而频，或痢，或渴，不思饮食，自汗，体重。黄芪、升麻、苍术各一钱，人参、白术、神曲、陈皮各五分，甘草（炙）、黄柏、麦门冬、当归各三分，葛根、泽泻、青皮、五味各二分。

若暑热之时，无病之人，或避暑热，纳凉于深堂大厦，凉台冷馆、大扇风车得之者，是静而得之，阴证也。其病必头痛，恶寒，身形拘急，肢节疼痛而烦心，肌肤大热，无汗。此为阴寒所遏，使周身阳气不得伸越，宜用辛温之剂以解表散寒，用厚朴、紫苏、干葛、藿香、羌活、苍术之类。若外既受寒，内复伤冰水生冷瓜果之类，前药再加干姜、缩砂、神曲之类。此非治暑也，治因暑而致之病也。若外不受寒，止是内伤冰水冷物，腹痛泄泻，或霍乱吐逆，宜缩脾饮，砂仁、草果、甘草、扁豆、干姜、乌梅，或理中汤加神曲、麦芽、缩砂、苍术。此专治内，温中消食也。

若吐泻，脉沉微甚者，不可用凉药，可用附子大顺散：熟附子、甘草、干姜、杏仁、桂，或附子理中汤加芍药。

夏月多食冷物及过饮茶水，致伤脾胃，吐泻霍乱。故治暑药多用温脾消食、治湿利小便。医者要识此意。

若既伤暑热，复伤生冷，外热内寒，宜先治其内，温中消食，次治其外，清暑补气，而以理脾为主，于前阴阳二条内相兼取用。东垣清暑益气汤，已兼此意。其用黄芪、升麻、人参、白术、甘草、麦门冬、当归、五味、黄柏、葛根，是清暑补气也；苍术、神曲、陈皮、泽泻、青皮，是治内补脾也。

愚按：前症又当分别中暑中暍、脉虚脉沉、无汗有汗、发热不热、作渴不渴、或泻不泻、饮寒饮热，辨其阴阳虚实，不可泛投寒凉之剂。盖为夏月伏阴在内，古人用附子大顺散之类温补阳气，厥有旨哉！何今之老弱，至夏月患食少，体倦，发热作渴，或吐泻，腹痛，头痛诸症，反服香薷饮，复伤元气，无不招引暑症，以致不起。至若清暑益气汤内用猪苓、泽泻之类，必审其果有湿热壅滞，方可用之，否则亏损其阴，而伤其目矣。用当审察！

仪部李北川，仲夏患腹痛吐泻，两手足扪之则热，按之则冷，其脉轻诊则浮大，重诊则微细。余曰：此阴寒之症也。急服附子理中汤，不应仍服，至四剂而愈。

注夏病属阴虚元气不足，宜补中益气汤去柴胡，升麻，加黄柏（炒）、白芍药。挟痰者，加半夏、陈皮。

愚按：丹溪先生云：天地以五行更迭衰旺而成四时，人之五脏六腑亦应之而衰旺。四月属巳，五月属午，为火太旺，火为肺金之夫，火旺则金衰；六月属未，土大旺，土为水之夫，土旺则水衰，况肾水尝藉肺金为母，以补其不足。古人于夏月必独宿而淡味，保养金、水二脏。经曰冬藏精者，春不病温。十月属亥，十一月属子，正火气潜藏，必养其本然之真，而为来春发生之本。若于此时不恣欲以自戕，至春升之际，根本壮实，何病之可言哉？

文选姚海山，仲夏头痛，发热，气高而喘，肢体倦怠，两手麻木。余谓热伤元气，用人参益气汤顿安，又用补中益气汤加麦门、五味而痊。

若夏月伤暑，发热，汗大泄，无气力，脉虚细而迟。此暑伤元气也，服后方：

人参　黄芪（蜜炙）　麦门冬（去心）　白芍药　陈皮　白茯苓各一钱　黄连（炒）　甘草（炙）各五分　黄柏三分　白术一钱五分　香薷　知母各七分

上姜、水煎，食前温服。

愚按：前症有热伤元气而汗出者，有劳伤元气而汗出者，有因元气素虚腠理不密而汗出者。治法：暑伤元气者，清暑益气汤；劳伤元气者，补中益气汤；元气素虚而自汗者，十全大补汤。如兼盗汗，佐以六味丸加五味子。前云大汗，无力，脉虚细迟，

属阳气虚弱，内黄柏、知母恐复损阳气，芍药、茯苓恐导损阴气也。治者审之！

若夏秋暑热，因过用冷物茶水伤其内，又过取凉风伤其外，以致恶寒发热，胸膈饱闷，饮食不进，或兼呕吐、泄泻，此内外俱伤寒冷也。

人参　干姜（炒紫色）　厚朴（姜水炒）　陈皮　羌活　枳实　白茯苓各一钱　白术一钱五分　甘草（炙）五分

上姜、水煎，食前温服。

愚按：前症宜用此方，如未应，宜用藿香正气散。若内外已解，寒热未退，或饮食不进，宜用六君子。《保命集》云：霍乱属阳明症，宜用和中、平胃、建中汤辈，或四君子汤。脉浮，自汗，四君子加桂枝主之；脉浮，无汗，四君子加麻黄。吐利转筋，胁下痛，脉弦者，木克土也，用平胃散加木瓜，或建中加柴胡、木瓜；吐利转筋，腹痛，体重，脉沉而细，四君子加白芍药、良姜。吐利，四肢拘急，脉沉而迟，属少阴，四君加姜、附、厚朴；吐利，四肢厥冷，脉微缓，属厥阴，建中加归、附。吐利，头痛而身热，热多欲饮水者，五苓散；寒多不欲水者，理中丸主之。元戎云：太阳症霍乱者，理中加橘红；下腹痛，手足逆冷，理中加熟附子；吐利后转筋者，理中加火煅石膏一两。

上舍徐民则，夏月入房及食冰果面食，而患腹痛。余曰：此阴寒之症也，急用附子理中汤以回阳。不信，别用二陈、枳实、黄连香薷饮之类而死。

进士刘华甫，夏月食生冷果品，患前症，余用附子理中汤一钟顿安。凡方内用木瓜者，俱用砂器煎炒，恶铁故也。余方仿此。

若夏暑在途中，常服以壮元气、清热驱暑。服之免中暑、霍乱、泄泻、痢疾等症。

人参一钱二分　白术一钱五分　五味子十粒（杵碎）　麦门冬（去心）　白芍药（炒）　白茯苓各一钱　知母（炒）　陈皮　香薷各七分　黄芩（炒）三分　甘草（炙）五分

上姜、水煎，食前温服。

愚按：前症若人元气虚弱，宜用补中益气去柴胡、升麻，加麦门、五味，或少加炒黑黄柏。人参益气汤亦可用。

若遇劳倦辛苦，用力过多，即服后方二、三服，免生内伤发热之病。此方主于补气。

黄芪一钱半（蜜炙）　人参　麦门冬（去心）　陈皮各一钱　白术一钱　甘草（炙）七分

上姜、枣水煎，食前温服。劳倦甚，加熟附子四五分。

愚按：前论开世俗之蒙瞆，济无穷之夭枉。内附子若素畏寒饮食者，尤宜用。若素喜寒饮食者，以肉桂或炮姜代之亦可。若因暑热伤气，而四肢困倦，或手足麻木者，先用人参益气汤，后用补中益气汤。

若人过劳心思虑，损伤精神，头眩目昏，心虚气短，即服后方补血为主。

人参一钱　五味子十五粒（杵）　当归一钱（酒洗）　麦门冬五分（去心）　白芍药（炒）一钱　山栀子（炒）五分　茯神（去心）一钱　酸枣仁（炒）一钱　生地黄（酒洗）五分　甘草　陈皮　川芎各五分

上水煎服。

愚按：前症宜用此方，不宜多服。其麦门冬、芍药、山栀、生地苦寒，恐复损脾气。若脾胃素虚热而患前证，但以补中益气汤加麦门、五味亦可。若因饥渴劳役，或因误行攻伐，以致气高而喘，身热而烦，或自汗，此为阳气内伤，宜用补中益气汤。若因饥饱劳役，或因误出汗，以致肌热，大渴引饮，目赤面红，脉洪大，按之如无，此为血脱烦躁，宜用当归补血汤。

附滑伯仁先生《诊家枢要》

脉者，气血之先也。气血盛则脉盛，气血衰则脉衰；气血热则脉数，气血寒则脉迟；气血微则脉弱，气血平则脉治。又长人脉长；短人脉短；性急人脉急，性缓人脉缓。左大顺男，右大顺女。男子尺脉常弱，女子尺脉常盛。此皆其常也，反之者逆。

左右手配脏腑部位

左手寸口，心、小肠脉所出；左关肝、胆脉所出；左尺肾、膀胱脉所出。（命门与肾脉通）

右寸肺、大肠脉所出；右关脾、胃脉所出；右尺三焦、心包络脉所出。

五 脏 平 脉

心脉浮大而散，肺脉浮涩而短，肝脉弦而长，脾脉缓而大，肾脉沉而软滑。

心合血脉，心脉循血脉而行，持脉指法如六菽之重。按至血脉而得者为浮，稍稍加力脉道精者为大，又稍加力脉道阔软者为散。

肺合皮毛，肺脉循皮毛而行，持脉指法如三菽之重。按至皮毛而得者为浮，稍稍加力脉道不利为涩，又稍加力不及本位曰短。

肝合筋，肝脉循筋而行，持脉指法如十二菽之重。按至筋而脉道如筝弦相似，稍加力脉道迢迢者为长。

脾合肌肉，脾脉循肌肉而行，持脉指法如九菽之重。按至肌肉如微风轻飐柳梢之状为缓，次稍加力脉道敦实者为大。

肾合骨，肾脉循骨而行，持脉指法按至骨上而得者为沉，次重以按之脉道无力者为软，举指来疾流利者为滑。

凡此五脏平脉，要须察之久久成熟，一遇病脉，自然可晓。经曰：先识经脉，而后识病脉。此之谓也。

四 时 平 脉

春弦，夏洪，秋毛，冬石，长夏四季脉迟缓。

呼吸浮沉定五脏脉

呼出心与肺，吸入肾与肝，呼吸之间，脾受谷味，其脉在中。心、肺俱浮，浮而大散者心，浮而短涩者肺；肾、肝俱沉，牢而长者肝，濡而来实者肾；脾为中州，其脉在中。

因指下轻重以定五脏

即前所谓三菽、五菽之重也。

三部所主（九候附）

寸为阳，为上部，主头项以下至心胸之分也；关为阴阳之中，为中部，主脐腹肚胁之中也；尺为阴，为下部，主腰足胫股之分。凡此三部之中，每部又各有浮、中、沉三候，三而三之，为九候也。浮主皮肤，候表及腑；中主肌肉，以候胃气；沉至筋骨，候里及脏也。

持 脉

凡诊脉之道，先须调平自己气息，男左女右，先以中指定得关位，却齐下前、后二指。初轻按以消息之，次中按以消息之，次重按以消息之，然后自寸、关至尺逐部寻究。一呼一吸之间，要以脉行四至为率，闰以太息，脉五至，为平脉也。其有太过、不及，则为病脉；看在何部，各以其部断之。

凡诊脉须要先识时脉、胃脉与腑脏平脉，然后及于病脉。时脉谓春三月六部中俱带弦，夏三月俱带洪，秋三月俱带浮，冬三月俱带沉。胃脉谓中按得之脉和缓。腑脏平脉已见前章。凡人腑脏脉既平，胃脉和，又应时脉，及无病者也，反此为病。

凡诊脉之际，人臂长则疏下指，臂短则密下指。三部之内，大小浮沉迟数同等，尺寸阴阳高下相符，男女左右强弱相应，四时之脉不相戾，命曰平人。其或一部之内独大独小、偏迟偏疾、左右强弱之相反、四时男女之相背，皆病脉也。凡病之见在上曰上病，在下曰下病，左曰左病，右曰右病。左脉不和为病在表，为阳，主四肢；右脉不和为病在里，为阴，主腹脏；以次推之。

凡取脉之道，理各不同；脉之形状，又各非一。

凡脉之来，必不单至，必曰浮而弦、浮而数、沉而紧、沉而细之类，将何以别之？大抵提纲之要，不出浮、沉、迟、数、滑、涩之六脉也。浮、沉之脉，轻手、重手而取之也；迟、数之脉，以己之呼吸而取之也；滑、涩之脉，则察夫往来之形也。浮为阳，轻手而得之也，而芤、洪、散、大、长、濡、弦，皆轻手而得之之类也；沉为阴，重手而得之也，而伏、石、短、细、牢、实，皆重手得之之类也。迟者一息脉二至，而缓、结、微、弱皆迟之类也。或曰滑类乎数，涩类乎迟，何也？然脉虽似，而理则殊也。彼迟、数之脉，以呼吸察其至数之疏数，此滑、涩之脉，则以往来密察其形状也。数为热，迟为寒，滑为血多气少，涩为气多血少。所谓提纲不出乎六字者，盖以其足以统夫表里、阴阳、冷热、虚实、风寒湿燥、脏腑气血也。浮为阳，为表，诊为风、为虚；沉为阴，为里，诊为湿、为实；迟为在脏，为寒，为冷；数为在腑，为热，为燥；滑为血有余；涩为气独滞也。人一身之变，不越乎此。能于是六脉之中以求之，则疢疾在人者，莫能逃焉。

持脉之要有三：曰举，曰按，曰寻。轻手循之曰举，重手取之曰按，不轻不重委曲求之曰寻。初持脉，轻手候之，脉见皮肤之间者，阳也，腑也，亦心、肺之应也；重手得之，脉附于肉下者，阴也，脏也，亦肝、肾之应也；不轻不重中而取之，其脉应于血肉之间者，阴阳相适冲和之应，脾、胃之候也。若浮、中、沉之不见，则委曲而求之。若隐若见，则阴阳伏匿之脉也。三部皆然。

察脉须识上下、来去、至止六字，不明此六字，则阴阳虚实不别也。上者为阳，来者为阳，至者为阳；下者为阴，去者为阴，止者为阴也。上者自尺部上于寸口，阳生于阴也；下者自寸口下于尺部，阴生于阳也。来者自骨肉之分而出于皮肤之际，气之升也；去者自皮肤之际而还于骨肉之分，气之降也。应曰至，息曰止也。

明脉须辨表里、虚实四字。表，阳也，腑也。凡六淫之邪袭于经络，而未入于胃腑及脏者，皆属于表也；里，阴也，脏也，凡七情之气郁于心腹之内不能越散，饮食五味之伤流于腑脏之间不能通泄，皆属于里也；虚者，元气之自虚，精神耗散，气力衰竭也；实者，邪气之实，由正气本虚邪得乘之，非元气之自实也。故虚者补其正气，实者泻其邪气。经曰所谓邪气盛则实，精气夺则虚。此大法也。

凡脉之至，在筋肉之上，出于皮肤之间者，阳也，腑也；行于肌肉之下者，阴也，脏也。若短小而见于皮肤之间者，阴乘阳也；洪大而见于肌肉之下，阳乘阴也。寸尺皆然。

脉贵有神

东垣云：不病之脉，不求其神，而神无不在也；有病之脉，则当求其神之有无。谓如六数、七极，热也，脉中（此中字，浮中沉之有）有力（言有胃气）即有神矣，为泄其热；三迟、二败，寒也，脉中有力说并如上即有神矣，为去其寒。若数极、迟败中，不复有力，为无神也，将何所恃耶？苟不知此，而遽泄之、去之，神将何以依而主耶？故经曰：脉者气血之先，气血者人之神也。善夫！

脉阴阳类成

浮，不沉也。按之不足，轻举有余，满指浮上曰浮。为风虚动之候，为胀，为风，为痞，为满不食，为表热，为喘。浮大，伤风鼻塞。浮滑疾，为宿食。浮滑，为饮。左

寸浮主伤风发热，头疼目眩及风痰，浮而虚迟，心气不足，心神不安，浮散心气耗，虚烦，浮而洪数心经热；关浮，腹胀，浮而数风热入肝经，浮而促怒气伤肝，心胸逆满，浮大胸胁胀满；尺浮膀胱风热，小便赤涩，浮大而芤男子小便血，妇人崩带，浮而迟冷疝脐下痛。右寸浮肺感风寒，咳喘，清涕，自汗。体倦，浮而洪，肺热而咳，浮而迟肺寒喘嗽；关浮脾虚中满不食，浮大而涩为宿食，浮而迟脾胃虚；尺浮风邪客下焦，大便秘，浮而虚元气不足，浮而数下焦风热，大便秘。

沉，不浮也。轻手不见，重手乃得，为阴逆阳郁之候，为实，为寒，为气，为水。为停饮，为症瘕，为胁胀，为厥逆，为洞泄。沉细为少气，沉迟为痼冷，沉滑为宿食，沉伏为霍乱，沉而数内热，沉而迟内寒，沉而弦心腹冷痛。左寸沉心内寒邪为痛，胸中寒饮胁疼；关沉伏寒在经，两胁刺痛，沉弦痃癖内痛；尺沉肾脏感寒，腰背冷痛，小便浊而频，男为精冷，女为血结，沉而细，胫痠阴痒，溺有余沥。右寸沉肺冷寒痰停蓄，虚喘少气，沉而紧滑咳嗽，沉细而滑，骨蒸寒热，皮毛焦干；关沉胃中寒积，中满吞酸；沉紧悬饮；尺沉病水，腰脚疼，沉细下利，又为小便滑，脐下冷痛。

迟，不及也。以至数言之，呼吸之间，脉仅三至，减于平脉一至也。为阴盛阳亏之候，为寒，为不足。浮而迟，表有寒；沉而迟，里有寒。居寸为气不足，居尺为血不足。气寒则缩，血寒则凝也。左寸迟心上寒，精神多惨；关迟筋寒急，手足冷，胁下痛；尺迟肾虚便浊，女人不月。右寸迟肺感寒，冷痰气短；关迟中焦寒及脾胃伤冷物，不食，沉迟为积；尺迟为脏寒泄泻，少腹冷痛，腰脚重。

数，太过也。一息六至，过平脉两至也。为烦满。

上为头疼、上热；中为脾热口臭、胃烦、呕逆；右为颊热、目赤；左下为小便黄赤、大便秘涩。浮数表有热，沉数里有热。

虚，不实也。散大而软，举按豁然，不能自固，气血俱虚之诊也。为暑，为虚烦、多汗，为恍惚、多惊，为小儿惊风。

实，不虚也，按举不绝，逼逼而长，动而有力，不疾不迟。为三焦气满之候，为呕，为痛，为气塞，为食积，为气聚，为痢，为伏阳在内。左寸实心中积热，口舌疮，咽痛，实大头面热风，烦躁体疼，面赤；关实腹胁痛，满实而浮大肝盛，目暗赤痛；尺实少腹痛，小便涩，实而滑淋沥、茎痛、溺赤，实大膀胱热溺难，实而紧腰痛。右寸实胸中热，痰嗽烦满，实而浮肺热，咽燥痛，喘咳气壅；关实伏阳蒸内，脾虚食少，胃气滞，实而浮脾热消中，善饥，口干，劳倦；尺实脐下痛，便难，或时下痢。

洪，大而实也。举按有余，来至大而去且长，腾上满指。为荣络大热，血气燔灼之候，为表里皆热，为烦，为咽干，为大小便不通。左寸洪心经积热，眼赤，口疮，头痛，内烦；关洪肝热及身痛，四肢浮热；尺洪膀胱热，小便赤涩。右寸洪肺热毛焦，唾粘咽干，洪而紧喘急；关洪胃热，反胃，呕吐，口干，洪而紧为胀；尺洪腹满，大便难，或下血。

微，不显也。依稀轻细，若有若无。为血气俱虚之候，为虚弱，为泄，为虚汗，为崩漏败血不止，为少气。浮而微者，阳不足，必身恶寒；沉而微者，阴不足，主脏寒下利。左寸微心虚忧惕，荣血不足；关微四肢恶寒拘急；尺微败血不止，男为伤精尿血，女为崩带。右寸微上焦寒痞，冷痰不化，中寒少气；关微胃寒气胀，食不化，脾虚噫气，心腹冷痛；尺微脏寒泄泻，脐下冷痛。

弦，按之不移，举之应手，端直如丝弦。为血气收敛，为阳中伏阴，或经络间为寒所入，为痛，为疟，为拘急，为寒热，为血虚盗汗，为寒凝气结，为冷痹，为疝，为饮，为劳倦。弦数为劳疟，双弦胁急痛，弦长为积。左寸弦头疼，心惕，劳伤，盗汗，乏力；关弦胁肋痛，痃癖，弦紧为疝瘕，为瘀血，弦小寒癖；尺弦少腹痛，弦滑腰脚痛。右寸弦肺受寒咳嗽，胸中有寒痰；关弦脾胃伤冷，宿食不化，心腹冷痛，又为饮；

尺弦脐下急痛不安，下焦停水。

缓，不逮也。往来迂缓，呼吸徐徐，以气血向衰，故脉体为之徐缓尔！为风，为虚，为痹，为弱，为痛。在上为项强，在下为脚弱，浮缓为风，沉缓血气虚，左寸缓心气不足，怔忡多忘，亦主项背急痛；关缓风虚眩晕，腹胁气结；尺缓肾虚冷，小便数，女人月事多。右寸缓肺气浮，言语气短；关缓胃弱气虚，浮缓脾气虚弱，不沉不浮从容和缓，乃脾家本脉也；尺缓下寒脚弱，风气秘滞，浮缓肠风泄泻，沉缓小腹感冷。

滑，不涩也。往来流利，如珠走盘，不进不退，为血实气壅之候，盖血不胜于气也。为呕吐，为痰逆，为宿食，为经闭。滑而不断经不闭，其断者经闭。上为吐逆，下为气结，滑数为结热。左寸滑心热，滑而实大心惊舌强；关滑肝热，头目为患；尺滑小便淋沥，尿赤，茎中痛。右寸滑痰饮呕逆，滑而实肺热毛发焦，膈壅咽干，痰嗽，头目昏，涕唾粘；关滑脾热口臭及宿食不化吐逆，滑实胃热；尺滑因相火炎而引饮多，脐冷腹鸣，或时下利，妇人主血实气壅，月事不通，若和滑为孕。

涩，不滑也。虚细而迟，往来极难，参伍不调，如雨沾沙，如轻刀刮竹然。为气多血少之候，为少血，为亡汗，为血痹痛，为伤精，女人有孕为胎痛，无孕为败血病。左寸涩心神虚耗不安及冷气心痛；关涩肝虚血散，肋胀胁满身痛；尺涩男子伤精及疝，女人月事虚败，若有孕主胎漏。右寸涩荣卫不和，上焦冷痞，气短，臂痛；关涩脾弱不食，胃冷而呕；尺涩大便涩，津液不足，小腹寒，足胫逆冷。经云：滑者伤热，涩者中雾露金革。

长，不短也。指下有余，而过于本位，气血皆有余也。为阳毒内蕴，三焦烦郁，为壮热。

短，不长也。两头无中间有，不及本位，气不足以前导其血也。为阴中伏阳，为三焦气壅，为宿食不消。

大，不小也。浮取之若洪而浮，沉取之大而无力。为血虚气不能相入也。经曰：大则病进。

小，不大也。浮沉取之悉皆损小。在阳为阳不足，在阴为阴不足。前大后小，则头疼、目眩；前小后大，则胸满、短气。

紧，有力而不缓也。其来劲急，按之长，举之若牵绳转索之状。为邪风激搏，伏于荣卫之间，为痛，为寒。浮紧为伤寒身疼；沉紧为腹中有寒，为风痫。左寸紧头热目痛项强，紧而沉心中气逆冷痛；关紧心腹满痛，胁痛肋急，紧而盛伤寒浑身痛，紧而实痃癖；尺紧腰脚脐下痛，小便难。右寸紧鼻塞膈壅，紧而沉滑肺实咳嗽；关紧腹痛吐逆，紧盛腹胀伤食；尽紧下焦筑痛。

弱，不盛也。极沉细而软，怏怏不前，按之欲绝未绝，举之即无。由精气不足，故脉息痿弱而不振也。为元气亏耗，为痿弱不前，为痼冷，为哄热，为泄精，为虚汗。老得之顺，壮得之逆。左寸弱阳虚，心悸自汗；关弱筋痿无力，妇人主产后客风面肿；尺弱小便数，肾虚耳聋，骨肉酸痛。右寸弱身冷多寒，胸中短气；关弱脾胃虚食不化；尺弱下焦冷痛，大便滑。

动，其状如大豆厥厥动摇，寻之有，举之无；不往下来。下离其处，多于关部见之。动为痛，为惊，为虚劳体痛，为崩脱，为泄痢。阳动则汗出，阴动则发热。

伏，不见也。轻手取之绝不可见，重取之附着于骨。为阴阳潜伏关膈闭塞之候，为积聚，为瘕疝。关前得之为阳伏，关后得之为阴伏。左寸伏心气不足，神不守常，沉忧抑郁；关伏血冷，腰脚痛及协下有寒气；尺伏肾寒精虚，疝瘕寒痛。右寸伏胸中气滞，寒痰冷积；关伏中脘积块作痛及脾有停滞；尺伏肾脐下冷痛，下焦虚寒，腹中痼冷。

促，阳脉之极也。脉来数，时一止复来者曰结。阴独盛而阴不能相和也，或怒逆上亦令脉促。促为气涌，为狂闷，为瘀血发狂，又为气，为血，为饮，为食，为痰。盖先以气热脉数五者，或一有留滞乎其间，则因之而为促。非恶脉也，虽然，加即死，退即生，亦可畏哉！

结，阴脉之极也。脉来缓，时一止复来者曰结。阴独盛而阳不能相入也。为癥结，为积聚，为七情所郁。浮结为寒邪滞经，沉结为积气在内，又为气，为血，为饮，为痰。盖先以气寒脉缓而五者，或一有留滞于其间，则因而为结。故张长沙谓结、促皆病脉。

芤，浮大而软，寻之中空傍实，傍有中无，诊在浮重按之间，为失血之候。大抵气有余血不足，血不能统气，故虚而大若芤之状也。左寸芤主心血妄行，为吐为衄；关芤主胁间血气痛，或腹中瘀血，亦为吐血目暗；尺芤小便血，女人月事为病。右寸芤胸中积血，为衄，为呕；关芤肠痈瘀血及呕血不食；尺芤大便血。又云前大后细，脱血也，非芤而何？

革，沉伏实大，如按鼓皮曰革。气血虚寒，革易常度也。妇人则半产漏下，男子则亡血失精，又为中风、寒湿之诊。

濡，无力也。虚软无力，应手散细，如绵絮之浮水中，轻手乍来，重手却去。为气血俱不足之候，为少气，为无血，为疲损，为自汗，为下冷，为痹。左寸濡心虚易惊，盗汗，短气；关濡荣卫不和，精神离散，体虚少力；尺濡男为伤精，女为脱血，小便数，自汗多。右寸濡内热憎寒，气乏体虚；关濡脾软不化物，胃虚不进食；尺濡下元冷惫，肠虚泄泻。

牢，坚牢也。沉而有力，动而不移。为里实表虚，关中气促，为劳伤痿极。大抵其脉近乎无胃气者，故诸家皆为危殆之脉，云亦主骨间疼痛，气居于表。疾，盛也。快于数为疾，呼吸之间脉七至，热极之脉也。在阳犹可，在阴为逆。

细，微眇也。指下寻之，往来微细如线。盖血冷气虚，不足以充故也。为元气不足，乏力无精，内外俱冷，痿弱洞泄，为忧劳过度，为伤湿，为积，为痛在内及在下。

代，更代也。动而中止，不能自还，因而复动，由是复止，寻之良久，乃复强起为代。主形容羸瘦，口不能言。若不因病而人羸瘦，其脉代止，是一脏无气，它脏代之，真危亡之兆也。若因病而气血骤损，以至元气不续，或风家、痛家脉见止代，只为病脉。故伤寒家亦有心悸而脉代者，腹心痛亦有结涩止代不匀者，勿以为凶。盖凡痛之脉，不可准也。又妊娠或有脉代者，此必三月余之胎也，亦无虚焉。

散，不聚也。有阳无阴，按之满指，散而不聚，来去不明，漫无根柢。为气血耗散，腑脏气绝。在病脉主虚阳不敛，又主心气不足，大抵非佳脉也。

卷 之 四

风 症

问：左手臂挛缩，不能伸举，手指拳缩，肩背重坠，有似筋牵引作痛，伸缩间骨节处筋作痛。左足大指、中指常欲反张难屈，左手指掌时常作麻，指缝近掌处但觉有物夹于其间，左足底近前高突处如肿硬急胀，摸之无形，步履时只多如一毡垫者，语言短涩，拜起头晕，口眼㖞斜，舌根痰缠，胸膈痰碍，咽中有痰核，左肋下有痰核，不时打寒噤，嚏喷、呵欠便牵动手足之病，左耳、左面、左体使手或粗衣摸擦，则皮肤痛，左腮、左项、左胁肋皆时常木而急，如有物粘贴其上，左体或头项或手足作痒，左眼时常泪流凝不干，左口角似宽纵，左面上似虫蚁游行，被风吹袭，左鼻孔清涕出，即打嚏喷等症。

答：大经小络贯串一身谓之脉。脉者，血之隧道也。血随气行，周流无停。筋者，周布四肢，百节络联而束缚之。此属肝木得血以养之，则和柔缓而不急。脉皆起于手足指端。故十二经皆以手足名之，而筋则无处无之。皮毛者，属肺，主外，而易于感冒，人身之血行于脉络，而外充于皮毛，渗透肌肉。滋养筋骨，故百体和，运动无碍。若气滞则血滞，气逆则血逆，得热则瘀浊，得寒则凝泣，衰耗则运行不周，渗透不遍，而外邪易侵矣。津液者，血之余，行乎脉外，流通一身，如天之清露。若血浊气滞，则凝聚而为痰。痰乃津液之变，如天之露也。故云痰遍身上下无处不到，盖即津液之在周身者。津液生于脾胃，水谷所乘，浊则为痰，故痰生于脾土也。所以古人论中风偏枯、麻木、酸痛、不举诸症，以血虚、死血、痰饮为言，是论其致病之根源。至其得病，则必有所感触，或因风，或因寒，或用湿，或因酒，或因七情或劳力、劳心、房劳汗出，因感风寒湿气，遂成此病。此血病、痰病为本，而外邪为标。其病中于皮毛、血脉、经络、肌肉、筋骨之间，而未入脏腑。故邪在皮毛、肌肉，则不知痛痒，麻木不仁，如有一物重贴于其上，或如虫游行，或洒洒寒栗，或肿胀，或自汗，遇热则或痒，遇阴虚则沉重酸痛；邪入血脉、经络，则手足指掌肩背腰膝重硬不遂，难于屈伸举动，或走注疼痛。所陈诸症，皆外自皮毛以至筋骨之病。凡脉所经所络，筋所会所结，血气津液所行之处，皆凝滞郁遏不得流通而致然也，亦何必一一强度某病属某经、某病属某脏，而杂治之哉！若邪入脏腑，则为危病，而难于用药，东垣书论之明矣。经云：知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。此之谓也。

愚按：《难经》曰：邪在气，气为是动；邪在血，血为所生病。经云：阳之气，以天地之疾风名之。此风非外来风邪，乃本气病也。故诸方多言皆由气体虚弱、荣卫失调，或七情过度，以致真气耗散，腠理不密，邪气乘虚而入及其中也。然左半体者，肝肾所居之地；肝主筋，肾主骨，肝藏血，肾藏精；精血枯槁，不能滋养，故筋骨偏废而不用也。河间曰：风病多因热甚。俗云风者，言末而忘其本也。经云：汗出偏沮，使人偏枯。如树木一枝津液不到，则此枝枯槁，被风所害。由此观之，实因肝肾二经精血枯槁之所致也。前症云云，亦当察其形症，审其兼变而治之，尤不可泥执于风。经曰：三阴三阳发病为偏枯痿易，四肢不举，亦未尝必指于风也。其真中者，当辨其中脏中腑而治之。眼瞀者，中于肝；舌不能言者，中于心；唇缓、便秘者，中于脾；鼻塞者，中于肺；耳聋者，中于肾。此五者病深，多为难治。中血脉者，外无六经之形症，内无便溺之阻隔，肢不能举，口不能言，用大秦艽汤主之。中腑者，多兼中脏。如左关脉浮，面目青，左胁偏痛，筋脉拘急，目瞤，头目眩，手足不收，坐踞不得，此中胆兼中肝也，用犀角散之类。如左寸脉浮洪，面赤，汗多，恶风，心神颠倒，言语蹇涩，舌强，口干，忪悸恍惚，此中小肠兼中心也，用麻黄散之类，如右关脉浮缓或浮大，面唇黄，汗多，恶风，口歪，语涩，身重，怠惰嗜卧，肌肤不仁，皮肉瞤动，腹胀不食，此中胃兼中脾也，用防风散之类。如右寸脉浮涩而短，必鼻流清涕，多喘，胸中冒闷，短气，自汗，声嘶，四肢痿弱，此中大肠兼中肺也，用五味子汤之类，如左尺脉浮滑，面目黧黑，腰脊痛引小腹，不能俯仰，两耳虚鸣，骨节疼痛，足痿，善恐，此中膀胱兼中肾也，用独活散之类。此皆言真中风之症治也。其间亦有气血之分焉。气虚而中者，右手足不仁，用六君子汤加钩藤、姜汁、竹沥；血虚而中者，左手足不仁，用四物汤加钩藤、竹沥、姜汁；气血俱虚而中者，左右手足皆不仁，用八珍汤加钩藤、姜汁、竹沥。

其与中风相类者，不可不别。如中于寒，谓冬月卒中寒气，昏冒，口噤，肢挛，恶寒，脉浮紧，用麻黄、桂枝、理中汤之类；中于暑，谓夏月卒冒炎暑，昏冒，痿厥，吐泻，喘满，用十味香薷饮之类；中于湿，丹溪所谓因湿土生痰，痰生热，热生风也，用清燥汤之类加竹沥、姜汁。因于火者，河间谓五志过极，火盛水衰，热气怫郁，昏冒

而卒仆也，用六味丸，四君子汤、独参汤之类；内有恚怒伤肝，阴火上炎者，用小柴胡汤之类；中于气者，由七情过极，气厥昏冒，或牙关紧急，用苏合香丸之类；食厥者，过于饮食，胃气不能运行，故昏冒也，用六君子加木香；劳伤者，过于劳役，耗损元气，脾胃虚衰，不任风寒，故昏冒也，用补中益气汤；房劳者，因肾虚耗，气不归源，故昏冒也，用六味丸。此皆类于中风者也。

夫中风者，《内经》主于风，此真中风也。若河间主于火，东垣主于气，丹溪主于湿，皆是因火因气因湿而为暴病暴死之症类中风，而非真中风也。治者审之！

卒中昏愦，口眼歪斜，痰气上涌，咽喉有声，六脉沉伏，此真气虚而风邪所乘，以三生饮一两，加人参一两，煎服即苏。若遗尿，手撒，口开，鼾睡，为不治，用前药亦有得生者。三生饮乃行经络、治寒痰之药，有斩关夺旗之功，每服必用人参两许，以祛其邪而补助真气。否则不惟无益，适足以取败矣。观先哲用芪附、参附等汤，其义可见。

大尹刘孟春，素有痰，两臂顽麻，两目流泪，服祛风化痰药，痰愈甚，臂反痛不能伸，手指俱挛。余曰：麻属气虚，误服前药，肝火炽盛，肝血干涸，筋无所养，虚而挛耳！当补脾肺、滋肾水，则风自息、热自退、痰自清。遂用六味地黄丸、补中益气汤，不三月而痊。

一儒者，素勤苦，恶风寒，鼻流清涕，寒噤，喷嚏，属脾肺气虚，反服祛风之药，肢体麻倦，痰涎自出，殊类风症。余以为风剂耗散元气，阴火乘其土位，以补中益气汤加麦门、五味子治之而愈。

举人于尚之，素肾虚积劳，足痿不能步履，后舌喑不能言，面色黧黑。余谓肾气虚寒，不能运及所发，用地黄饮子治之而愈。后不慎调摄而复作，或用牛黄清心丸之类，发热痰甚，诚似中风，用祛风化痰之类，小便秘涩，口舌干燥，仍用前饮及加减八味丸渐愈，又用补中益气汤而痊。

一膏粱之人，素不慎起居，忽失音不能语，神思昏愦，痰涎上涌。余谓河间云：夫喑属肾经虚寒，其气厥不至。《医学纲目》云：少阴气至则啮舌，少阳气至则啮颊。今失音，肾气不能上接清阳之气也。不信，仍用风药，后啮舌，始信余言。先用地黄饮子及六味地黄丸而愈。

仪部袁补之，患前症，不信余言，数服祛痰之剂，后啮舌而殁。

一男子，体肥善饮，舌本强，语涩，痰壅，口眼歪斜，肢体不遂。余谓脾虚湿热痰涎所致，用六君子、煨干葛、山栀、神曲而愈。

外舅年六十余，素善饮，两臂作痛。余曰：此脾虚有湿也。不信，恪服祛风治痰之药，更加麻木，发热，体软，痰壅，腿膝拘痛，口噤，语涩，头目晕重，口角宽纵，痰涎流出，两月后遍身如虫行，搔起白屑，始信。余曰：臂麻体软，脾无用也；痰涎涌出，脾不能摄也；口斜语涩，脾气伤也；头目晕重，脾气不升也；痒起白屑，脾气不能营也。遂用补中益气汤加神曲、半夏、茯苓三十余剂诸症悉愈；又用参术膏而痊。

一男子，元气素弱，或头目眩晕，或肢体倦热，仲夏因劳役，饮食不时，两手麻木，肢体倦怠。余以为暑热伤元气，用人参益气汤而愈。

一男子，卒中，口眼歪斜，言语不出，恶见风寒，四肢拘急，脉浮而紧。此属脾胃受症，故舌本强而不能言，用秦艽升麻汤治之稍愈，乃以补中益气汤加山栀治之而痊。

一妇人，怀抱郁结，筋挛骨痛，喉间似有一核，服乌药顺气等药，口眼歪斜，臂难伸举，痰涎愈多，内热晡热，食少，体倦。余以郁火伤脾，血燥生风，用加味归脾汤加丹皮、山栀二十余剂，形体渐健，饮食渐加；又用加味逍遥散十余剂，痰热少退，喉核少消；更用升阳益汤数剂，诸症渐愈，但臂不能伸，此肝经血少而筋挛耳，用地

黄丸而愈。

一产妇，两手麻木，服愈风丹、天麻丸，遍身皆麻，神思倦怠，晡热作渴，自汗盗汗。余谓气血俱虚，用十全大补汤数剂，诸症悉退，又数剂而全愈，但内热，用加味逍遥散而痊。

一产妇，筋挛臂软，肌肉抽掣，皆属气血虚，用十全大补汤而痊。

问：两腿自膝以下，或时内热，或骨中觉热，或有一点酸痛热者何？

答：此血热也。但是风病，其血必热；惟其血热，故风寒之气一袭之，则外寒束内热而为痛。丹溪论痛风，谓血热得寒，污浊凝滞，所以作痛。遇夜痛甚，行于阴也；遇风雨阴寒痛甚，寒湿胜也。又风病必血燥，风木生火，故血热而燥。

愚按：前论最为切当。临川陈先生云：医风先医血，血行风自灭。盖肝藏血而主风，又肝气为阳为火，肝血为阴为水。若肝火旺则肝血必虚，故凡风病多因肝经风火为患，当推五脏相胜相生，以益其血。经云：肾藏精而主骨，故肾虚者则骨中热，或涌泉穴，或两腔、两足内热，多患骨痿，以致不起，属足三阴亏损之虚热耳！滋其化源，庶可保其生也。

佥宪高如嵩，两腿逸则筋缓痿软而无力，劳则作痛如针刺，脉洪数而有力。余曰：此肾肝阴虚火之象也，用六味地黄丸而愈。

知州韩廷仪，先患风症，用疏风、化痰、养血之药而痊。其腿膝骨内发热作痛，服十味固本丸、天麻丸益甚，两尺脉数而无力。余以为肾水虚不能生肝木，虚火内动而作，非风邪所致也。不信，又服羌活愈风丹之类，四肢痿软，遍身麻木，痰涎上涌，神思不清。余曰：皆脾气亏损，不能营养周身，又不能摄涎归源。先用六君子加芎、归、木香数剂，壮其脾气以摄涎归源；又以八珍汤数剂，以助五脏生化之气，以荣养周身，而诸证渐愈。乃朝以补中益气汤培养脾肺，夕以六味地黄丸滋补肝肾，如此三月余而安。

一妇人，因怒患痰厥而苏，左手臂不能伸，手指麻木，口㖞眼斜，痰气上攻，两腿骨热，或骨中酸痛，服乌药顺气散之类，诸症益甚，不时昏愦，更加内热晡热。余以为肝经血虚，内热生风，前药复耗肝血，虚火炽盛而益甚也。先以柴胡栀子散，调养肝经气血；数日后用八珍汤加钩藤钩散，诸症稍愈；又用加减八味丸料，少加酒炒黄柏、知母黑色者数剂，诸证顿退；乃服八珍汤、柴胡栀子散，半载而痊。后劳役即有复作之意，服柴胡栀子散随安。

问：有医教以四物汤、二陈汤间服，后惑于南星、半夏不可轻服之言，二陈通不入口，专用四物，而痰药亦少用，枳术丸可专服否？

答：此少差耳。用血药而无行痰、开经络、达肌表之药以佐之，血药属阴，性颇凝滞，焉能流通经络、驱逐病邪以成功也！故古人以乌头为半身不遂行经络者此也。盖风疾原于血虚血热挟火与痰，经络肌表之间病根在矣，后因感冒凉风寒气，或因过饮助痰火，或因恼怒逆肝气，遂成半身不遂之症。世谓之风病，其病成于肌表皮毛筋骨经络之间，未入五脏六腑，故治之亦兼在外，而不专于内。若只用四物汤，是专补内也，此病之痰亦在经络，若只用枳术丸，是亦专治内也。须补养其内以固本，攻治其外以去邪，斯为可耳！

愚按：前症若因肾虚阴火而肝燥者，宜用六味地黄丸生肾水滋肝血；若因怒动肝火而血耗者，用四物加柴、栀、丹皮、茯苓以清肝火、生肝血；若因脾经郁结而血耗者，用归脾、四物二汤以补脾气、生肝血；若脾气虚而痰滞者，用二陈加白术、柴胡健脾气以化痰；若因脾虚湿而风痰不利者，用二陈加南星、苍术、防风胜湿以化痰；脾经湿而为痰者，用二陈加白术、防风；脾气郁而滞者，用归脾汤加柴胡、半夏；肾经败液而为痰者，用六味丸。

顾宪幕，年六十，不慎饮食起居，左半身手足不遂，汗出痰壅，或用参、芪之类，汗止，神清，左腿自膝至足指仍旧肿坠，痰多，作痛，肝、肾、脾脉洪大而数，重按则软涩。余以为足三阴虚，朝用补中益气汤加黄柏、知母数剂，诸症悉退，但自弛守禁，不能全愈。

靳阁老夫人，先胸胁胀痛，后四肢不收，自汗如水，小便自遗，大便不实，口紧，目瞤，饮食颇进，十余日，或以为中脏，公甚忧。余曰：非也。若风既中脏，真气既脱，恶症既见，祸在反掌，焉能延之、乃候其色，面目俱赤而或青；诊其脉，左三部洪数，惟肝尤甚。余曰：胸乳胀痛，肝经血虚，肝气否塞也；四肢不收，肝经血虚，不能养筋也；自汗不止，肝经风热，津液妄泄也；小便自遗，肝经热甚，阴挺失职也；大便不实，肝木炽盛克脾土也。遂用犀角散，四剂诸症顿愈；又用加味逍遥散，调理而安。后因郁怒，前症复作，兼发热，呕吐，饮食少思，月经不止，此木盛克土，而脾不能摄血也。用加味归脾汤为主，佐以逍遥散，调补肝脾之气、清和肝脾之血而愈。后每遇怒或睡中手足搐搦，复用前药即愈。

大参朱云溪母，于九月内忽仆地，痰眛不省，唇口㖞斜，左目紧小，或用治痰调血之剂，其势稍缓。至次年四月初，其病复作，仍进前药，势亦渐缓。至六月终，病乃大作，小便自遗，或谓风中于脏，以为不治。余诊之，左关弦洪而数，此属肝火血燥也。遂用六味丸五味、麦冬、芎、归，一剂而饮食顿进，小便自调；随用补中益气加茯苓、山栀、钩藤、丹皮而安；至十月复以伤食，腹痛作泻，左目仍小，两关尺脉弦洪鼓指。余以六君加木香、吴茱、升麻、柴胡，一齐而痛泄俱缓；复以六君加肉果、补脂，一剂诸脉顿平，痛泄俱止。余谓左关弦洪，由肝火血燥，故左目紧小；右关弦洪，由肝邪乘脾，故唇口歪斜，腹痛作泻；二尺鼓指，由元气下陷。设以目紧、口㖞误作风中，投以风药，以腹痛、泄泻误作积滞，投以峻剂，复耗元气，为害甚矣。后卧火箱，热蒸太过，致痰喘，误服寒凉之剂益甚。后请诊，辞不治，果殁。

一妇人因怒仆地，语言蹇涩，口眼㖞斜，四肢拘急，汗出，遗尿，六脉洪大，肝脉尤甚。皆由肝火炽盛，肝主小便，因热甚而自遗也。用加味逍遥散加钩藤及六味丸，寻愈。

一老妇，两臂不遂，语言蹇涩，服祛风之药，反致筋挛骨痛。余谓此肝火、血虚所致。用八珍汤补气血，用地黄丸补肾水，佐以排风汤，年余而愈。

一妇人，经行口眼歪斜，痰涎上涌。此血虚而肝火动，用加味逍遥散加牡丹皮治之寻愈。后因饮食停滞，日吐痰涎。此脾气虚而不归经也，用六君子二十余剂而安。

一妇人，因怒口眼歪斜，痰涎上涌，口噤发搐。此脾肺气虚而肝木旺，用六君子加木香、钩藤钩、柴胡治之渐愈，又用加味归脾汤调理而安。

一产妇，勤于女工，忽仆地，牙关紧急，痰壅气喘，四肢不遂。此气血虚而发痉，朝用补中益气汤加茯苓、半夏，夕用八珍汤加半夏，各三十余剂，不应。此虚之未复，药力之未及也，仍用前二汤，各五十余剂寻愈。

一妇人，素有内热，月经不调，经行后四肢不能伸舒，卧床半载。或用风湿痰火之剂，不效，其脉浮缓，按之则涩，名曰瘛症，属风寒所乘。用加味逍遥散加肉桂、防风，四剂顿愈；更以八珍汤，调理两月余而痊。

一妇人，素经水过期，因劳怒四肢不能屈曲，名曰疯症，此血虚而风热所乘。先用八珍汤加钩藤、柴胡，渐愈，更佐以加味逍遥散调理而痊。

一妇人，四肢挛屈烦痛，自汗，小便短少，畏见风寒，脉浮弦缓，此气血虚而风寒湿热相搏。先用东垣清燥汤渐愈，再用加味逍遥散及八珍汤加牡丹皮而痊。

一妇人，素有痰火，忽然昏愦，瘛疯抽搐，善伸，数欠，四肢筋挛，痰涎上升。此肺金燥甚，血液衰少而然也。用清燥汤、六味丸兼服，寻愈。

一妇人，肢节作痛，不能转侧，恶见风寒，自汗盗汗，小便短少，虽夏亦不去衣，其脉浮紧。此风寒客于太阳经。用甘草附子汤一剂而瘥。

一妇人，因怒发搐，呕吐痰涎，口噤，昏愦，气口脉大于人迎。此气滞而食厥。用平胃散加茯苓、半夏、木香治之而苏，更以六君子加木香渐愈，乃去木香，又二十余剂而痊。

问：或谓二陈汤、南星、半夏一切燥药，止能治痰饮、湿痰，其于阴虚火动之痰，殊无相干，且与补阴药相反。

答：阴虚火动之痰，不宜用南星、半夏，若中风偏枯麻木症之痰，必用南星、半夏也。盖其感病在肌表经络筋骨之间耳！

愚按：丹溪先生云：痰病之原，有因热而生痰者，亦有因痰而生热者，有因风、寒、暑、湿而得者，有因惊而得者，有因气而得者，有因食积而得者，有脾虚不能运化而生者。若热病则多烦热，风痰多成瘫痪奇症，冷痰多成骨痹，湿痰多怠惰软弱，惊痰多成心痛、癫疾，饮痰多胁痛、臂痛，食积痰多成癖块痞满，其为病种种难名。窃谓前症若因肾水虚弱，阴亏难降，使邪水上溢，故多痰唾，宜滋其化源，其痰自消；若因肝木侮脾土，而风痰壅滞者，先用南星、半夏清其痰，后用六君子之类调胃气，痰自不生，若概用风药耗其阳气，而绝阴血之源，适足以成其风益其病也。

冢宰刘紫岩，因劳下体软痛，发热痰盛，用清燥汤入竹沥、姜汁，服之热痛减半，再剂而全愈。

庠生陈时用，素勤苦，复因劳怒，口斜痰甚，脉滑数而软。余谓劳伤中气，怒伤肝火。用补中益气汤加山栀、茯苓、半夏曲、桔梗，数剂而愈。

锦衣杨永兴，筋骨软痛，气粗痰盛，作渴喜水。或用愈风汤、天麻丸，更加痰甚体麻。余以为脾肾俱虚，用补中益气汤、加减八味丸，三月余而痊。

陶天爵妾媵素多，时患头晕痰甚，劳则肢体痿软，筋骨作痛，殊类风症。余以为肾虚不能纳气归源，用加减八味丸而痊。后因房劳气恼，头晕项强，耳下作痛，此肝火之症。仍用前药滋肾水、生肝血、制风火而愈。

问：倒仓吐痰，不尽病根，痰又甚作，胸膈之上、咽喉之下居多，夜间更为所苦，吐甚难出。后服萝菔子，欲吐之，因空腹，遂入大肠作痢。

答：病在肠胃者宜用之。肠胃如仓，《格致余论》说明“倒仓”二字，宜玩。仓中有陈腐败谷，须倒之。肠胃中有痰血积滞，须涤荡之。牛肉属坤土，本补脾胃之物，非吐下药也。特饮之过多，满而致吐下耳！此借补以为泻，故病去之后，胃得补而气发生，乃巧法也。若病不属肠胃者，岂可轻用？古人治风，初病时，痰涎壅塞胸膈，阻碍经络，药无所施，故先吐去其痰，方可施法。今既倒仓之后，岂可复行吐下哉！吐下之后，再行吐而行下，是虚虚也。痰久积在胸膈肠胃者，固宜吐下之，但痰日逐生，岂倒仓可尽其根！但恐倒仓之后，胃虚而痰易生，故丹溪先生云，宜补中气以运痰也。又皮肤经络隧道之间，俱为邪所客，而阻滞少通，则津液行于其间者，亦聚而为痰，于是日逐饮食入胃，所生之津液不得流散，而化为痰饮，聚于胸膈，上升于咽喉，宜其多也。此亦因外而伤内。

愚按：前症若因脾气亏损，痰客中焦，闭塞清道，以致四肢百骸发为诸病者，理宜壮脾气为主，兼佐以治痰，则中气健而痰涎自化；若倒仓之后，而痰反甚，此脾气愈虚，则津液反为痰者，理宜补中益气，非参、术、二陈之类不能治，最忌行气化痰及倒仓之法。

州判蒋大用，年五十，形体魁梧，中满吐痰，劳则头晕，所服皆清痰理气。余曰：中满者，脾气亏损也；痰盛者，脾气不能运也；头晕者，脾气不能升也；指麻者，脾气虚而不能周也。遂以补中益气加茯苓，半夏以补脾土，八味丸以补脾母而愈。乾坤

生意方云：凡人手指麻软，三年后有中风之疾，可服搜风顺气丸、天麻丸、秦艽汤之类以预防之。彼惑此而恪服之，以致大便不禁，饮食不进而殁。窃谓预防之理，当养气血、节饮食、戒七情、远帏幙，若服前药以为预防，适所以反招风而取中也。

秀才刘允功，形体魁梧，素不慎酒色，因劳怒气，头晕仆地，痰涎上涌，手足麻痹，时或面赤，口干引饮，六脉洪而无力甚数。余曰：肺主气，肾藏气。今肾虚不能纳气归源，阳独居上，故作头晕；又不能摄水归源，饮停于中，故化而为痰。阳气虚热而麻痹，虚火上炎而作渴。当滋化源，用补中益气合六味地黄丸料，一服而愈。后劳役或入房即作，用前药随愈。

问：自倒仓后，常觉口中痰甚而有热，颇易饥，有痰，常少用石膏泻之稍可。

答：倒仓后胃虚，不可用石膏。脾胃阴血虚则阳火旺，火能消食，故易饥。暂用石膏泻胃火，故觉效，然非正法，只以白术补脾，而用白芍药生血，甘草缓中泻火，陈皮、茯苓行痰，则王道之治也。

愚按：倒仓之后而火反旺者，乃脾胃虚寒之假症也，设认为实热则误矣。东垣先生《脾胃论》言之最详。若人气高而喘，身热而烦，或扬手掷足，口中痰甚者，属中气虚弱而变症也，宜用补中益气汤；若人形怯气弱，畏恶风寒，或肢体蜷挛而痰上涌者，属脾气虚弱而不能摄涎也，宜用六君子汤；若兼口角流涎者，属脾气虚寒而不能主涎也，用张氏温脾散，如不应，急用六君子加附子；若因命门火衰不能生脾土者，急用八味丸；若人素肾虚发热，或肾虚有痰者，兼以六味丸料；若人素阳虚恶寒，或肾虚有痰者，兼以八味丸料。

一儒者，脾肾素虚而有痰，或用导痰之法，痰甚，作渴，头晕，烦热。余谓中气虚弱而变症，用补中益气汤而愈。后劳役发热、头晕，此气虚不能上升也，用前汤加蔓荆子而愈。后又劳神，畏见风寒，四肢逆冷，口沃痰涎。余以为脾气虚寒之真病，以六君子加炮姜、肉桂而愈。

一男子，素肾虚而咳痰，亦用导痰之法，虚症悉具，痰涎上涌，小便频数。余谓足三阴虚而复损也，朝用补养脾气汤培养脾肺之气，夕用六味丸加五味子收敛耗散之精而愈。

问：自倒仓后，行动颇觉眩晕作痰，每晕必于劳役后方作；又平日大便常不结实，近亦结燥。

答：倒仓非正对病症，故诸风病未见退，而痰多、便结、头眩、眼花，皆吐下后元气虚故也。倒仓大肠亡阳，故结燥。黄连苦寒性燥，苦能燥湿。寒能去热。黄连能实大肠，平日大便常不实者，乃肠胃中有湿热，因服黄连，亦见结实。

愚按：倒仓之后，胃气受伤，元气亏损，不能化生阴精，而虚火内作，以致前症也，当甘补之。经曰：土位之主，其泻以苦，其补以甘是也。盖头晕眼花，胃气不能上升也；大便不实，脾虚不能约制也；大便结燥者，血虚不能濡润也。经云：肾主大便。又云：肾主五液。若肾气调和，津液滋润，则大便自然通调矣。凡此皆宜实脾土、补肺金，诸病自愈。若因大肠火燥而大便秘结者，宜用六味地黄丸；若因脾胃虚弱而大便不实，用六君、炮姜；若因脾肾虚弱而大便不实者，须用四神丸、补中益气汤。

大尹陈克明，导痰后痰益多，大便不实，喜极热饮食，手足逆冷。余谓命门火衰而脾肺虚寒，不能摄涎归源。用八味丸而寻愈。

进士张禹功，饮食停滞，胸满唾痰，或用药导之，痰涎上涌，眩晕，热渴，大便秘结，喜冷饮食，手足发热。余谓肾水虚弱，津液难降，败液为痰。用六味丸而愈。

问：近有欲为温针者，乃楚人法。其法针于穴，以香白芷作圆饼套针上，以艾针温之，多取效。

答：古者针则不灸，灸则不针，未有针而加灸者，此后人俗法也。此法行于山野

贫贱之人，经络受风寒致病者，或有效，只是温经通气而已，于血于痰无预也。古针法妙甚，但今无传，恐不得精高之人，误用之，则危拙出顷刻，惟灸得穴，有益无害，日后宜行之。

愚按：针灸之法，各有所宜，亦各有所禁。经曰：形气不足，病气不足，此阴阳俱不足也，不可刺之，刺之则重不足，重不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣。东垣曰：脉浮数而发热，咽干，面赤，时渴者，皆热在外也，不可灸，灸之灾害立生。由此观之，所禁所宜，不可不慎，温针之法，尤为乖谬，若用之于寒气之肿、八风之邪，其庶几乎！

问：酒饮数杯，则手足和软如无病者，医劝煮酒药服之何如？

答：酒温行气恬血，故饮少觉好，但湿热之味生痰助火，实能增病。又此等病多有因酒后毛窍开、气血热，因为寒风凉气所袭而成，惟五加皮一味浸酒，日逐服数杯，于此病有益。诸药浸酒，惟五加皮与酒相合，且味美。煮酒时入五加皮于内，泥之满月后可服。

愚按：前方祛风活血之药，如不应，当求其本而治之。

此病治法，活血行痰，开经络，通腠理，内固根本，外散病邪。但今倒仓之后，中气未复，宜补中气、理痰为重为先，人参亦可用也。近日之药，重在理脾理痰。故今服四物汤虽多而不应，盖血药阴寒凝滞，且下行，故损胃气。胃气者，上升之清气也。又春宜升，而久服降药，逆天时矣。故云中气虚而痰易生也。

愚按：经云：邪之所凑，其气必虚。留而不去，其病为实。若人脾胃充实，营气健旺，经隧流行，而邪自无所容。今倒仓之后，脾气愈虚，法当补中益气，则中气清和而痰自化；若因脾土虚寒，或命门火衰者，须用八味丸；若因肾气亏损，水泛为痰，或头晕、口干者，用六味丸。

一妇人，元气素虚，劳则体热、发热，痰气上攻。或用乌药顺气散、祛风化痰丸之类，肢体痿软，涎自出，面色痿黄，形体倦怠，而脾肺二脉虚甚，此虚而类风也。朝用补中益气汤，夕用十全大补汤，渐愈，又用加味归脾汤调理寻愈。

一妇人，素性急，患肝风之症，常服搜风顺气丸、秦艽汤之类，后大怒吐血，唇口牵紧，小便频数，或时自乏。余以为肝火旺而血妄行，遂用小柴胡汤加山栀、牡丹皮，渐愈。后大怒吐血，误服降火、祛风、化痰之剂，大便频数，胸满，少食，用清气化痰之剂，呕而不良，头晕，口干，不时吐痰，用导痰、降火之类，痰出如涌，四肢常冷。余曰：呕而不食，头晕，口干，胃气不能升也；痰出如涌，脾气不能摄涎也；四肢逆冷，脾气不能运行也。用补中益气汤加茯苓、半夏治之，诸症渐愈，又用加味归脾汤兼服而安。

鸿胪王继之室，素有痫症，遇劳役及怒气则发，良久自省。一日因饮食后劳役失宜，发而半日方省，不能言语，或以为风中于脏，用祛风、化痰、顺气之剂及牛黄清心丸，病益甚，六脉浮大，两寸虚而不及本部，且进饮食。余曰：此脾胃之气伤也，若风中于脏，祸在反掌。彼不信，仍用风药，后果卒。

常避凉风寒露雾湿气，身热，四肢汗出，或脱衣去靴袜之时，莫当风取凉，最易感也。恼怒尤忌之，酒后忌当风见凉，脱巾袜后，便用手多磨擦，令毛窍闭。此等病，寒月固怕寒风，暑月外热，毛窍开尤易感也。

日后若灸火，只灸手足十穴。治风症者，手上如肩髃、曲池、合谷等是也。口歪斜，可灸颊车、承浆。口面上艾炷须小，手足上则可粗也。灸火须自上灸下，不可先灸下后灸上。

愚治一妇人，口眼歪斜，四肢拘急，痰涎不利，而恶风寒，其脉浮紧。此风寒客于手足阳明二经，先用省风汤二剂，后用秦艽升麻汤而愈。

一妇人，体肥胖，头目眩晕，肢体麻木，腿足痿软，自汗，声重，其脉滑数，按之沉缓。此湿热乘虚脾气下流于肾肝之部也。用清燥汤、羌活汤渐愈，更佐以加味逍遥散全愈。

面上木处，可将桂枝为末，用牛皮胶和少水化开调敷之，厚一二分。

愚按：前症若属肺气虚弱者，补脾土；如不应，则补其土母。

脚底硬木处，可将牛皮胶熔化，入生姜真汁调和，仍入南星末五钱和匀，用厚纸摊贴二三分，乘半热裹贴脚底上，用温火烘之，此外治法也。胶和姜汁，方出《内经》，用治痹病，谓风寒湿三气合而成病，客于皮肤肌肉之间，不知痛痒，但不仁如木耳！后人治腰硬作痛及手足痹木而兼痛者，加入乳香、没药，或加羌活、南星末，用之多效。煎调要得法，则如膏药。在手足腰者，用热鞋底熨之。

愚按：经云：风寒湿三气杂至，合而为痹。风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为著痹。丹溪先生云：大率因血虚受热，其血已自沸腾，或加之以涉水寒湿，热血得寒，污浊凝滞，不得运行，所以作痛。治以辛温，佐以辛凉，流散寒湿，开通郁结，血行气顺，无有不安。若因足三阴亏损，当补元气为主。

敷贴是治皮肤肌肉，针灸是治血脉经络，滋血是兼治筋骨，筋骨无血则不任矣。

瘫痪痿软之病，此是无血及兼痰火湿热耳。古人去不可作风治，而用风药，谓小续命汤、西州续命汤、排风汤等药，如羌活、防风、麻黄、桂枝、乌头、细辛等剂，皆发散风邪，开通腠理之药，若误用之，阴血愈燥也。

愚按：前症江南之人所致者，多属阴虚气虚、湿热相火。其瘫痪痿软，多属手足阳明等经阴虚湿热，治者审之。

拟治诸方

治半身不遂，手足欠利，语言费力，呵欠，喷嚏，面木，口眼歪斜宽弛，头目眩晕，痰火炽盛，筋骨时痛，或头痛，心悸。

川芎一钱二分　当归　生地黄（姜汁水炒）　熟地黄　牛膝（酒洗）　橘红（盐水洗）　黄芩（酒炒）　酸枣仁（炒）各八分　红花（酒洗）　甘草（炙）各四分　羌活　防风　柳桂各六分　南星（制）　半夏（制）　白芍药（酒炒）　白茯苓　天麻各一钱　白术一钱五分　黄柏（酒炒）三分

上水煎，入淡竹沥、姜汁二、三茶匙，侵晨服。

四物汤加红花、牛膝，共六钱二分，补血凉血活血。

二陈汤加南星、白术、黄芩，治湿痰、风痰、火痰。再加竹沥、姜汁，以行肌表经络之痰，共五钱九分。羌活、防风、天麻、柳桂，皆行经络肌表，辛温开发之剂，引送血药，流散邪滞。柳桂横行手臂，牛膝、黄柏行腰腿。

白术为君，佐以茯苓、甘草、白芍药、橘红、半夏，又以固脾胃之气血，以运行诸药输送各经。

酸枣仁佐川芎、当归、羌活，入肝治筋骨酸疼湿痹；又佐地黄、当归，入心治心虚振悸。

四物汤得羌活、防风、柳桂、南星、半夏为佐使，则经络肌表筋骨之血，皆补其虚而活其滞矣。

南星、半夏二味虽燥，共止二钱，羌活、防风、柳桂虽辛温，三味止一钱四分，通共三钱四分，温燥之药加于血药六钱二分之内，况又有黄芩、黄柏、甘草苦寒甘寒药共一钱五分，多寡悬绝，焉得燥吾之血耶？此正君臣佐使、分两多少之法。

痰之为物，遍身上下无处不到。故古人用二陈汤通治之，随其所在而用药引导之。今用天麻、南星、竹沥、姜汁导之入手足经，加以白术、黄芩降其膈上之火痰。

冬寒月，减黄芩二、三分，或加炮川乌二分。若用川乌，减桂，只用一、二分。风病减去，可去川乌、桂，减南星、羌活。若素有火，黄芩不必减。

羌活风家要药，若寒凉月，重有感冒，可加至一钱。有汗而恶风，此真感风症也，可加桂枝六、七分，病减则减去之。川乌、桂枝、羌活、防风、南星等药，皆行经络、开发腠理之剂，故治风家必用之。风能燥，故必用滋血润燥药。邪既客于经络肌表之中，则津液不得流通，凝滞而为痰饮，故必用治痰。风也，血也，痰也，三者相因，但各有轻重先后之不同。或先因中风，则治风为重；或先因血虚、血热，则治血为重；或先因痰，则治痰为重。

愚按：五脏之病，相乘伏匿，隐显莫测，参以徐用诚先生五脏治要，尤善。详见一卷或问仲景处方药品条内。

张仲景小续命汤，是论风也；刘、张、丹溪诸说，是论血与痰火也。要在随症推移消息之耳！

愚按：前症多因饮食失节、起居失宜，亏损元气，腠理不致，外邪所侵，或劳伤元气，怒动肝火，皆属内因所致也，前药亦当审而用之。

太宜人，年七十五，遍身作痛，筋骨尤甚，不能伸屈，口干，目赤，头眩，痰涌，胸膈不利，小便赤涩而短少，夜间痰热殊甚，遍身作痒如虫行。此肝经气燥而风动也。用六味地黄丸料加山栀、柴胡治之而愈。

一男子，时疮愈后，遍身作痛，服愈风丹，半身不遂，痰涎上涌，夜间痛甚。余作风客淫气，治以地黄丸而愈。

一老妇，两臂不遂，语言蹇涩，服祛风之药，筋挛骨痛。此因风药亏损肝血，用八珍汤补气血，用地黄丸补肾水，乃佐以愈风丹而愈。

一妇人，因怒吐痰，胸满作痛，服二陈、四物、芩、连、枳壳之类，不应，更加祛风之剂，半身不遂，筋挛瘛软，日晡益甚，内热，口干，形气殊倦。此足三阴亏损之症也。余用逍遥散、补中益气、六味地黄调治。喜其谨疾，年余诸症悉愈，形体康健。

倒仓后脾虚痰盛，宜先理中治痰，且将风药、血药减去，俟中气复，然后通用。

白术　白芍药各一钱半　陈皮八分　白茯苓　人参　半夏（姜制）　瓜蒌仁各一钱　甘草（炙）　黄芩（酒炒）　枳实（麸炒）各五分　香附（米盐水炒）　桔梗　麦门冬　麦芽（炒）各七分　黄连（姜炒）四分

上水煎，入竹沥三匙、姜汁三匙服。

若寒月觉胃中冷，易泄，加炒干姜一、二分。

愚按：前云倒仓后脾虚痰盛矣，然而方内芩、连、瓜蒌、枳实之类，苦寒泄气元滞之剂，虽兼六君子之调补，恐所益不偿所损，虽加干姜一、二分，亦恐未能济其寒也。盖痰之为病，有因热而生痰者，亦有因痰而生热者，有因饮食积滞而得者，有因肾水亏损津液败浊而似痰者，有因肾水不足阴火上炎而生痰者，有因脾肺气虚不能摄涎而似痰者，不能枚举，当各推所因而治之。然倒仓之后而痰反盛，必因中气复伤所致，故治痰用峻厉之剂而痰愈甚者，乃脾气愈伤，津液不能运化而然耳！前症当补脾胃调中气，则津液各归其所，而为元气矣。

倒仓后大便燥结，头晕、眼花未除，加当归身、尾、桃仁（去皮尖）各一钱，川芎五分，山药一钱。

愚按：前方若因酒面炙煿致痰胶固，脾气无亏者，宜用之。若因肾气亏损，津液不足者，宜用六味丸；因脾气虚弱者，宜用六君子汤；因中气虚者，宜用补中益气汤；因肾气亏损，水泛上而为痰者，宜用六味丸；因脾肾虚寒，小水不调，肚腹膨胀者，宜用金匮肾气丸。

儒者王录之，素痰甚，导吐之后，大便燥结、头晕、眼花等症，尺脉浮大，按之则涩。此肾气虚而兼血虚也。四物送六味丸，四剂，诸症悉退，仍用前丸月余而康。

佥宪高如斋，素唾痰，服下痰药痰去甚多，大便秘结，小便频数，头晕眼花，尺脉浮大，按之如无。余谓肾家不能纳气归源，前药复耗金水而甚。用加减八味丸料煎服而愈。

儒者杨文魁，素唾痰，诸药不应，服牛黄清心丸吐痰甚多，或头晕，或热从胁起。左脉洪大有力，右脉浮大而无力。余曰：此足三阴亏损，虚火不能归源。用补中益气加麦门、五味及加减八味丸，补其化源而愈。

秋官张碧崖，面赤作渴，痰盛，头晕。此肾虚水泛为痰。用地黄丸而愈。

仪制贺朝卿，吞酸，胸满，痰盛，作泻，饮食少思，用清气化痰等药，前症益甚，两膝渐肿，寒热往来。余谓脾胃虚，湿热下注。用补中益气，倍参、术、加茯苓、半夏、炮姜而愈。

余甥范允迪，咳嗽痰盛，胸腹不利，饮食少思，肢体倦怠，脉浮大，按之微弱，服二陈、枳壳等药愈盛。余曰：脾、肺、肾虚也。用补中益气、六味丸而愈。

一妇人，吐痰，发热，遍身作痛，小便频数，阴中作痒，日晡热甚。余曰：此肝脾血虚气滞而兼湿热也。用加味逍遥散加车前子而愈。

一妇人，怀抱不舒，腹胀，少寐，饮食素少，痰涎上涌，月经频来。余曰：脾统血而主涎，此郁闷伤脾，不能摄血制涎归源。用补中益气、济生归脾二汤而愈。

专治痰，加味二陈汤；胃气复后，间服理痰。

橘红八分　半夏（姜汁炒）　白茯苓　白术各一钱二分　甘草（炙）　连翘　黄芩（炒）　前胡各五分　香附料（盐水炒）七分　瓜蒌仁（杵）　桔梗各一钱　大麦芽（炒）一钱

上水煎，入生姜汁三匙，竹沥两蚬壳，半饥温服。盖治痰药亦以脾胃为主。

愚按：前方若因脾土太过，营气壅滞，宜用之。若因脾土不足，营气虚痞者，宜补中气为主；若因肝木乘脾土者，宜补脾土为主；若脾土虚寒者，宜补命门火为主。

侍御谭希曾，喘咳吐痰，或手足时冷。此中气虚寒。用补中益气、炮姜而愈。

职方卢抑斋，饮食素少，忽痰壅气喘，头摇目札，扬手掷足，难以候脉，视其面色黄中见青。此肝木乘脾土，如小儿慢惊之症。先用六君、柴胡、升麻而安，更以补中益气加半夏而痊。

考功杨朴庵，呕吐痰涎，胸腹膨胀，饮食少思。左关脉弦长，按之无力；右关脉弦长，按之微弱。此木克土。用六君子加柴胡、山栀、木香而愈。

一儒者，体肥，仲夏患痰喘。用二陈、芩、连、桔梗，痰喘益甚；加桑皮、杏仁、瓜蒌，盗汗，气促；加贝母、枳壳，不时发热，饮食渐减。脉大而无力。余以为脾肺虚寒。用八味地黄丸以补土母，用补中益气汤以接中气而愈。

一妇人，早间吐痰甚多，夜间喘急、不寐。夫早间多痰，乃脾虚饮食所化；夜间喘急，乃肺虚阴火上冲。用补中益气加麦门、五味而愈。

加味化痰丸　治痰满胸膈，咽喉不利。

半夏（汤泡七次姜汁水拌渗透）　橘红（盐水洗）各三两　桔梗　海蛤粉（另研）　瓜蒌仁（另研）各一两　香附米（淡盐水炒）　枳壳（麸炒）　连翘　枯黄芩（炒）各五钱　贝母（去心，炒）各一两　诃子皮　枯矾各二钱五分

上为末，炼蜜、姜汁为丸如黍米大。淡姜汤下四、五十丸。不可过服，恐伤上焦元气。

愚按：前症若因郁伤脾气，脾血虚损，用归脾汤加炒栀、柴胡治之；若因怒动肝火，脾土受克，用六君子加炒栀、柴胡平之；若因饮食伤脾，营气虚弱，用六君子汤

调之；若因劳伤元气，用补中益气汤主之。东垣先生云：胃为五脏之根本，胃气益虚，脾无所禀，五脏皆虚，诸症蜂起矣。

二守陈子忠，饮食少思，吐痰，口干，常服二陈、枳实、黄连之类，脾胃受伤，乃问于余。余述东垣先生曰脾胃之症，实则枳实、黄连泻之，虚则白术、陈皮补之。彼遂以二味等分为丸常服。由是多食而不伤，过时而不饥。

徽州汪商，常服二陈、枳实、黄连、青皮、厚朴，胸腹快利，后患腹胀请治，脉已脱。余曰：至暮必殁。已而果然。故《内经》千言万语，只在人有胃气则生，又曰四时皆以胃气为本。凡脉促、代、屋漏之类，或暴脱，余急用参、附等药，多有复生者。

卷之五

脐风

小儿初生百日内脐风，方书率用南星、僵蚕等风药，多不效，当作胎毒，泻阳明火邪。马牙亦是胎毒，用针挑破桑树白汁涂之。桑汁主小儿鹅口及口疮、舌上疮，神效。初生小儿，时时与看，频傅桑汁，不然，舌硬紧，渐至撮口，难治。

愚按：曾世显云：婴儿一七之内，腹肚胀硬，脐畔浮肿，口撮不开，攒眉而叫，名脐风。或因剪脐带少短，或因束缚不紧牵动，风入脐中，或因铁器断脐，冷气入内，传于脾络，致舌强唇青，手足微搐，不能吮乳，啼声似鸦，喉痰潮响，急掐破口泡，去其毒水，以艾灸脐中，亦有复生者。治法多端，无如灸法，或以天南星一钱，生姜自然汁调灌，为妙。

变蒸

小儿不时变蒸，变者异常也，蒸者发热也，所以变换五脏，蒸养六腑。须待变蒸多遍，气血方荣，骨脉始长。

愚按：钱仲阳先生云：小儿在母腹中，乃生骨气，五脏六腑成而未全；自生之后，即长骨脉，五脏六腑之神智。自内而长，自下而上，故生后三十二日一变蒸，始即智意异前。盖人有三百六十五骨，除手足中四十五碎骨外，有三百二十数。自生下，骨一日十段而上之，十日百段，三十二日，计三百二十段为一变，亦曰一蒸。骨之余气，一自脑分入龈中，作三十二齿，则齿数当与变日相合。然而齿有不及三十二数者，由变不足其常也；有或二十八日即止长二十八齿，已下仿此，但不过三十二之数。凡一周遍，乃生虚热诸病，如是十周则小蒸毕也。计三百二十日生骨气，乃全而未壮也。故初三十二日一变生肾生志，六十四日再变生膀胱，其发耳与骸冷，肾与膀胱俱生于水，水数一，故先变主之。九十六日三变生心喜，一百二十八日四变生小肠，其发汗出而微惊，心为火，火数二。一百六十日五变生肝哭，一百九十二日六变生胆，其发目不开而赤，肝主木，木数三。二百二十四日七变生肺声，二百五十六日八变生大肠，其发肤热而汗，或不汗，肺者金，金数四。二百八十八日九变生脾智，三百二十日十变生胃，其发不食，腹痛而吐乳。此后乃齿生，能言，知喜怒，故云始全也。太仓云，气入四肢长碎骨，于十变后六十四日长其经脉，手足受血，故能持物，能立，能行也。经云变且蒸，谓蒸毕而足一岁之日也。师曰：不汗而热者发其汗，大吐者微止，不可余治。全婴方云：变蒸者，长气血。变者上气，蒸者发热也。轻则体热，虚惊，耳冷，微汗，唇生白泡，三日可愈；重者寒热，脉乱，腹疼，啼叫，不能乳食，食而即吐哎，五日方愈。其候与伤寒相似，但以唇上白泡验之。亦有受胎气壮实，不热不惊，或无证

候而暗变者。窃谓此症小儿所不能免，不必服药。古方以黑散子、紫丸子主之，非惟脏腑不能胜受，抑且反伤气血，慎之慎之！尝见一小儿，至二变发热有痰，或治以抱龙丸一粒，卒至不救，可以验矣。然父母爱子之心胜，稍有疾病，急于求医，而医者不究病情，率尔投剂，殊不知病因多端，见症相类，难以卒辨，况古人禀厚，方多峻厉之剂，缓服可也。

潮 热

小儿潮热，或壮热不退，多是变蒸及五脏相胜，不必用药；又多是饮食停积郁热，由中发外，见于肌表。只理其中，清阳明之热而表热自除。不可认作外感，轻易发汗，用小柴胡轻利等药重伤其内。以潮热不退，恐是出痘，亦当审察，勿便用药。

愚按：前症若因饮食停积，或腹痛、吐泻，或肚腹膨胀，宜用保和丸以消导健脾；若饮食既消，或腹痛不食，或肚腹膨胀，宜用四君子以保养胃气；若因误行汗下，损伤元气，宜用参、芪、归、术、陈皮、甘草以补中气。大凡伤食，脾胃必损，宜固胃气，庶无变症。若寅、卯、辰时热者，属肝经也；巳、午、未时热者，属心经也；申、酉、戌时热者，属肺经也；亥、子、丑时热者，属肾经也。当详其虚实而治之。凡属虚热、实热，投以攻补之剂，其病既不增减，乃是病根深固，而药力未能及耳！须宜多服，功力既至，诸病悉退，切不可改为别治。设或药不对症，祸在反掌，慎之！

李阁老子，患潮热，饮食如故，自申、酉时甚，至子、丑时方止，遍身似疥，大便秘结，小便赤涩，热渴饮冷。余以为脾胃实热，传于肺与大肠。先用清凉饮四剂，结热始退；又用四物汤加柴胡、黄连数剂，其疮渐愈。彼欲速效，另用槐角丸之类，诸症益甚，遂求于施院长，亦用四物汤加柴胡、黄连，加桃仁、赤芍药，至百剂而愈。施院长名鉴字银台弟。

大小便白

小儿大小便时时审看。小便如米泔或澄停，少顷变作泔浊，此脾胃湿热也。若大便泔白色，或如鱼冻，或带红，或色黄黑，此积滞湿热也，宜理脾消滞，清中宫，去湿热，节饮食。若忽然变青，此是变蒸也，不必用药；若久不愈，用补脾制肝药一、二服，亦不宜多用。

愚按：小便如泔，或大便泔白，宜用肥儿丸；若积滞黄黑，宜用四君子加黄连、木香；若色青日久不复，或兼泄泻，或兼腹痛，当用六君子加木香、芍药；若肌体色黄，小便不利，发黄脱落，鼻下疮瘕，嗜土，少食，大便青褐色者，须用栀子茯苓汤。详见治疳要药下。

小儿病多属肝脾二经

小儿病，大率属脾土、肝木二经。肝只是有余，有余之病似重急，而为治却易，见效亦速；脾只是不足，不足之病似轻缓，而为治却难，见效亦迟。二经为病，惟脾居多，用药最要分别。若肝木自旺，则为急惊，目直视或动摇，手足搐搦，风痰上壅等症，此为有余。宜伐木泻肝、降火清心。若脾胃虚而肝木来侮，亦见惊搐动摇诸症，但其势微缓，名曰慢惊，宜补养脾胃，不可错认，将脾经误作肝经治也。

愚按：急惊乃风火之症，脾土受制，肝经实热者，用泻青丸径伐其肝，或导赤散以泻其子；肝经虚热者，用六味地黄丸以滋肾水，补中益气汤以养脾土：则风木自息，脾土自安矣。若因乳食不调，脾胃亏损，木来侮土，似慢惊而见抽搐、摇头、札目、咬牙等症，宜用六君子加钩藤钩。若脾胃亏损，寒水反来侮土，成慢惊而见前症，用前药加姜、桂；如未应，更加附子，多有复苏者。

举人杜克宏子，发热，抽搐，口噤，痰涌，此肝胆经实火之症，即急惊风也。先用泻青丸一服，又用六味丸二服，诸症顿退，乃以小柴胡汤加芎、归、山栀、钩藤钩而安，却用补中益气汤而愈。

急　惊

急惊是有余之症，属肝木、心火阳邪太旺，宜直泻之，降火下痰是也。五脏俱有阴阳，如肝气为阳为火，肝血为阴为水。肝气旺则肝之血衰矣，火妄动则水被煎沸不宁矣。阳旺阴消，风火相搏，阴血走散，势所必至也，故亦宜养血。急惊虽属肝、心，然木火旺则肺金受亏，不能平木，木来克土，斯损矣，故亦宜养脾。况治惊诸药，大率祛风、化痰、泻火峻厉及脑、麝辛散之味，易于消阴血、损脾胃者。故治有余急惊之症，先须降火下痰一、二服，后加养血安神之药。若饮食少，大便溏，或吐泻，则当兼补脾胃。若脾胃原虚，当于直泻药中加补脾药。若屡作屡服利惊驱逐之药，便宜认作脾虚血散，治惊药内加养血补脾药，不可用温热丁香等药，恐助胃火，宜参、术、芍药等以补脾中气血，麦门冬、黄连以清金制木。

愚按：前症若肝经风热，抽搐，目瞤筋急，痰盛等症，用四物汤以生肝血，钩藤钩以清肝火，更用四君子以补脾土。若肝经血燥，发热，惊搐，眼瞤，痰盛，筋挛，用六味丸以滋肾水、生肝血，用四君子加芍药以补脾土，生肺金。若肺金克肝木，用六君子以实脾土，芍药、木香以平肺金。若屡服利惊之药而脾胃虚寒者，须用六君子以补脾胃，加丁香、木香以培阳气。若脾土虚寒，肾水反来侮土，而致中寒腹痛、吐泻、少食等症者，用益黄散以补脾土而泻寒水，庶几不致慢惊矣。治当审察虚实。凡症属有余者，病气也；不足者，元气也。故有余当认为不足，思患预防，斯少失矣。

急惊变慢惊

急惊屡发屡治，用直泻药既多，则脾损阴消，变为慢惊。当主以补脾养血，佐以安心、清肺、制肝之药。

愚按：前症多因吐利，脾胃虚损，肝木所乘，或肾水反来侮土所致，故似搐而不搐，先用钩藤饮子；如发搐少退，乃用宝鉴天麻散。若吐利不食，急用木香异功散实其脾土，其病自已；如未应，用六君子加木香、炮姜温补脾土；更不应，急加附子以回阳。盖慢惊之症，外虚热而内真寒也，无风可逐，无痰可驱，但温补脾胃为主。太凡发搐因风则目青面赤，因惊则叫呼搐搦，因食则嗳吐气闷，肺脾虚则生粘痰，喉间作锯声，乃心火不能生脾土，脾土不能生肺金，以致肺不能主气，脾不能摄涎，故涎气泛上，而喉中作声耳！若用祛风、治痰、理气之剂，则气散阴消，而促其危矣。

太平王职坊子，患疟疾，恪用化痰之剂，虚症悉至，殊类惊风，谓余曰何也？余曰：小便频数，肝经阴虚也；两目连札，肝经风热也；作呕懒食，胃气虚弱也；泄泻后重，脾气虚弱也。用补中益气汤、六味地黄丸而痊。

举人余时正子，伤食发丹毒，服发表之剂，手足抽搐；服抱龙丸，目瞤、气喘、痰盛。余谓此脾胃亏损而变慢惊也，无风可祛，无痰可逐，乃虚象也。遂用六君子加附子，一剂而安，再剂而愈。

一小儿，病后遇惊，即痰盛咬牙，抽搐摇头，作泻，却服脑、麝、朱砂等剂，以致慢惊而卒。

惊　搐

小儿惊搐之症必有痰，或因惊而痰聚，或因痰而致惊。古人治惊方中，俱兼痰药，必须先治其痰，然后泻火清神。若痰壅塞胸膈不去，则泻火、清神之药，无所施其功

也，二陈汤加竹沥，入少姜汁，最稳；痰重者，滚痰丸、白饼子、利惊丸下之。滚痰丸下热痰，白饼子、利惊丸下痰积。在上者宜吐之，重则用药吐，轻则探吐之。若不必吐下，以二陈为主。脾虚有热痰，加白术、芩、连；风痰稠结，加南星、贝母、枳实；胃虚生痰，加白术、麦芽、竹沥。

愚按：前症若因心肝二经风热炽盛，两目连札，四肢抽搐，宜治肝清心；若因心经蕴热，叫呼战栗，宜清热安神；若因肺感风邪，气急喘促，宜治痰理肺；若因饮食停滞，嗳吐，困睡，宜消导健脾；若因脾肺虚弱而风痰壅盛，以致前症，但宜补中益气为主。若执用祛风、治痰、理气之剂，则气散阴消，而促其危矣。

大尹刘应昌子，患瘭疬，恪用化痰之剂，虚症悉至，殊类惊风。又服祛风至宝丹，小便频数，肢体抽搐，或两目连札，咬牙，呵欠，或作呕懒食，大便重坠，或泄泻，此土伤而木胜也。用补中益气汤、六味地黄丸而痊。

冬官朱小溪子，项间结核，面色痿黄，肌体消瘦，咬牙，抽搐，头摇，目札，此肝木克脾土也。用六君子汤、九味芦荟丸而愈。

宪幕顾斐斋玄孙，二周，项结核，两臂反张，索败毒之药”余意其症属风热伤肝，血燥筋挛，未敢付药。翌早请治，果系前症，遂与六味丸一服，侵晨灌之，午后肢体如常。

儒者王文远子，患瘭疬，痰盛发搐，服金石香燥之剂，手足筋挛，此肝血复伤而致急惊风也。遂用加味小柴胡加钩藤、山栀、芎、归一剂，又以六味丸料加五味、麦门煎服而安。

小儿忽然惊搐，目上视，摇头，咬牙，症候怪异，世俗多作肝经有余之症，投以惊药，岂知饮食停滞，痰涎壅积，亦多类惊者。便须审察有无伤积，腹痛，胸满，呕吐，恶食，轻则消滞化痰，重则探吐滞积，而后调之。又有因感冒、吐泻而发热，气血虚为热所迫，虽见惊症，不可即服惊药，但调治吐泻、感冒，则气自定、热自退，而惊自除矣。

愚按：前症若因肝木侮脾土，用六君子加芍药、木香、柴胡；若因脾土虚而自病，用五味异功散。大凡饮食停滞，痰积壅满，而见惊症，实因脾土虚弱，不能运化所致，但健脾胃，则食自消、痰自化。若轻用惊药、风药，反所以成其风而重其病也。况脆嫩脏腑，安能受峻厉之剂耶？若专治其病则误矣。

姚仪部子，每停食身发赤晕，用清中解郁汤而愈，后患摇头，咬牙，痰盛，发搐，吐出酸味。待其吐尽，翌日少以七味白术散，后日以参苓白术散调理脾胃，遂不复患，大抵吐后儿安，不必更服药也。

一小儿，停食，服通利之剂作呕、腹胀，此脾胃复伤也。用补中益气汤而愈。

一小儿，两目动札，手足发搐，数服天麻防风丸之类，以祛风化痰，前症不愈，其痰益甚，得饮食诸症稍愈，视其准头及左颊，色青黄。余曰：脾主涎，此肝木制脾土，不能统摄其涎，非痰盛也，遂用六君子汤加升麻、柴胡、钩藤，二剂，饮食渐进，诸症渐愈，又用补中益气而安。

小儿用药不宜峻厉

小儿惊药，皆些小丸散，多峻厉，取其易于成功，以之治肝心有余之症，对病则可，中病宜即止，不可以为常也。病势轻浅，只用轻剂，病退便宜和中调理。如牛黄丸三、四十味，乱杂殊甚；凉惊丸非气壮实、肝火旺者，不宜；抱龙丸亦多不见效，且麝、脑香辛太甚，走散真气，又伤脾胃，元气虚则病愈生矣。

愚按：小儿之症，有余便属肝经，不足便属脾经。盖有余是病气也，不足是元气也。凡病气有余，元气不足，当补不当泻，况脆嫩脏腑，安能受峻厉之药？前论厥有

旨哉！

一小儿，数岁，每停食辄服峻厉之剂，后患肚腹膨胀，或呕吐泄泻。余先用六君子汤，诸症渐愈，又用补中益气汤，胃气渐复。

惊后目动咬牙

惊后目微动及咬牙，固为肝虚，亦虚中有热。虚者，血不足；热者，气有余。水不足无以制火，而火动故也。但牙床属胃，脾胃虚而有热，亦见微咬，不可专归肝肾。当以补脾为主，加黄连、芍药、川芎，便是泻肝气、补肝血也。生地黄凉心血，故导赤散宜用之；熟地黄补肾血，故地黄丸宜用之。凡肝肾虚症见者，于脾胃药加地黄可也。或以目札、咬牙为肝肾虚，专服地黄丸，岂不泥膈生痰，适有以妨于脾胃也。

愚按：前症亦有肝热生风，风入于目，目系牵动，则目连札；热入于目，筋脉拘紧，则目直视。若面赤仰卧，摇头咬牙，此则心热之所致也。又当别其虚实：肝实则泻青丸，虚则地黄丸；心实则导赤散，虚则粉红丸；若脾胃虚热，补中益气汤加芍药、山栀，以实脾土、制肝木；若肝肾虚热，用六味地黄丸，以补肾水、生肝木。

奚氏女，六岁，忽然发惊，目动，咬牙，或睡中惊搐，痰涎壅盛，或用化痰、祛风等药益甚。余曰：面青而见前症，乃属肝木克制脾土，不能摄涎而上涌也。当滋肾水、生肝血，则风自息而痰自消矣。遂用六味丸而愈。

一小儿，患前症，痰涎自流，用惊风之药，其症益甚，脾胃益虚。视其面色痿黄，口吐痰涎。用六君子、补中益气而愈。

小儿好睡

小儿时时好睡，乃脾虚困倦也，不必用温胆汤。睡中惊动不安，是心血虚而火动也。盖心虚则惊动，宜清心、安神、养血、降痰。又胸膈有痰，亦作惊动；又脾胃有伤，郁滞不清，亦惊动不安。此又脾胃与痰所致，非由心血也。宜消食、化痰，食去痰除，则补脾胃。

愚按：前症若因心脾气虚有痰，宜用参、术、茯苓、五味以补心气；当归、芍药，枣仁以养心血；橘红、半夏以开痰滞。若脾肺气虚，胸膈有痰，用补中益气汤以补中气；用胆星、天竺黄以化痰涎。若因饮食停滞而作，用四君子汤以健脾胃；用山楂、神曲以消饮食。若因脾虚而好睡，用五味异功散以补脾气；当归、芍药以生脾血。若因母饮酒致儿醉好睡者，以甘草，干葛煎汤解之；不应，用四君子汤。

扬永兴子，七岁，停食吐泻后好睡，睡中兼惊，久治不愈。余曰：好睡是脾气虚困也，善惊是心血虚怯也。盖心为母，脾为子也，此心火不能生脾土。用补中益气汤及六味丸加鹿茸治之而愈。

出痘发搐

小儿若因出痘而生惊搐，不必治惊。若身热、耳冷、骭冷，疑似未明，古方服升麻葛根汤；痘已出及出完，调理气血。只依丹溪痘疮法，分气血虚实，看红紫淡白、稠密稀疏，及参时令用药。常以脾胃为主，虚寒用陈方秀温补法，实热用解毒法，全在活法通变。

愚按：小儿痘疮，未出则补托之，已出及出完则调理之。更当察色、听声，辨其多寡、表里、虚实而治之，庶不有误。世皆宗丹溪、钱氏、陈氏三家之论，又必会而通之。与时宜之，不致胶柱而鼓瑟也。窃谓黑陷、耳骭冷、咬牙、吐泻者，乃脾土虚败，寒水反来侮土归肾之恶候也。用百祥丸泻之，急以四君子、丁香、陈皮、木香、厚朴、炮姜，以温补脾土，身热饮水，黑陷复起，十救一二。盖此症因脾土虚败，寒水

乘侮，故陈文秀先生云，若治寒水于既侮之后，何不保脾土于未败之先？此发前人之未发，救后世之误妄。况痘疮发出、成脓、收靥，即痈疽起发、腐溃、生肌，皆脾土元气使然。若黑陷、寒战、咬牙、泄泻、喘嗽，即痈疽阳气脱陷、寒气内淫之阴症，急用异功散，倍参、芪、归、术、姜、附温补脾胃，不可泥其日期，而行解毒、托里等法。但见其虚弱，便宜滋补脾胃，以顾收靥。观丹溪先生治一叟，发热而昏倦，其脉大而似数，与参、芪、归、术、陈皮大料，二十剂而痘出，又二十剂而脓泡成，身无全肤，又六十剂而安，其义可见。

益黄散治病

益黄散治脾胃虚冷，故用丁香暖胃，二皮理胃、消食化痰，诃子涩肠胃、止泄固气，甘草和中，仍加白术为当。若非虚冷，泄泻清白及无食积者，去青皮、丁香，加白术、茯苓可也。温胆汤除痰止吐，加白术、芍药、黄连，便是制肝补脾之药。

愚按：益黄散乃温补脾胃之剂也。若呕吐、腹痛、泄痢清白，口鼻气冷者，乃寒反来侮土也，宜用钱氏益黄散。若因热药巴豆之类，或因暑热、伤乳食，损其脾胃而成，吐泻口鼻气热者，乃胃中气虚风热也，宜用东垣安胃散。

伤风流涕

小儿八岁以下无伤寒，虽有感冒伤风，鼻塞、流涕、发热、咳嗽，以降痰为主，略加微解。凡散利败毒，非幼稚所宜。或冒轻者，不必用药，候二、三日，多有自愈。

愚按：前症若手足冷，或腹胀，脾虚也，用六君子汤加升麻、柴胡；若腹胀，或气喘，肺虚也，用四君子汤加柴胡、升麻。经云肺主气而司皮毛，肺虚则腠理不密，外邪易感。凡发表之后，其邪既去，用补脾肺以实其表，庶风邪不能再入。往往表散之后，热嗽不退，复行发表，多变坏症。

吴江史玄年子，伤风，用表散化痰之药，痰盛咳嗽，肚腹膨大，面色㿠白。此脾土虚不能生肺金也。余用六君子汤加桔梗，一剂顿愈。至三日前症仍作，鼻中流涕，此复伤风寒所致。用前药加桑皮、杏仁、桔梗而愈。

史少参季子，喘嗽，胸腹膨胀，泄泻不食，此饮食伤脾土，而不能生肺金也。用六君子汤，一剂，诸症悉愈。

史木川子，六岁，感冒咳嗽，发散过度，喘嗽，不食，用六君子汤加桔梗而愈。时四月，随其父巡视耕种，忽发寒战，仍复咳嗽，或用发表之剂，痰中有血。余曰：此成肺痈也。次日吐痰兼脓，用桔梗汤而愈，后元气未复，大便似痢，或用五苓、黄连、枳实之类，痰喘、目札、四肢抽搐。余曰：此脾气败而变慢脾风也。辞不治，果然。

惊搐等症误用药饵

小儿或因惊搐，或变蒸，或食积，或寒热往来，误服解表、泻利之药，伤损脾胃，气血难以发生，面黄肌瘦，目动，咬牙，发稀，足弱不能行步。此属胃虚，非肝肾也，当长缓调理，复全胃气可也。

愚按：药饵偏胜之味，脾胃非所宜也。况小儿之疾，多因乳食不调，寒温失节，亏损脾胃元气，根本不固，而邪得以致之。亦有因乳母六淫、七情、饮食、起居所致。苟不明其本末、辨其缓急，而误用峻厉之药，重伤脾胃生生之气，变症百出，促其夭亡，谁之咎也？丹溪先生《慈幼论》言之详矣。

风斑及脚指常肿

小儿身常发风斑及脚指常红肿，此脾经风热也。用防风通圣散去硝、黄，加鼠粘

子、酒炒黄连，为末服之；亦用防风、白芷、薄荷、黄连、黄芩、黄芪、黄柏煎汤，避风而浴。

愚按：前症若因脾气不足，湿热下注，宜用参、芪、归、术以补脾气；升麻、柴胡以升阳气；茯苓、泽泻以导湿热。若因食郁内热，宜用四君子汤以健脾胃；山楂、神曲以消饮食；山栀、川芎以清肝热。若因风邪收敛腠理，或浴出见风而患者，宜用补中益气汤以补元气，加芎、芷、羌活以散风邪。洁古先生云：斑发于肤外而多痛，疹隐于肤内而多痒。大抵宜里之药为主，发表之药为佐。

一小儿，瘙痒，发热，体倦，少食。此脾肺气虚，外邪相搏。先用消风散二剂，随用补中益气汤加茯苓、芍药而愈。

一小儿，患此作痛，热渴，服发表之剂，其症益甚，形气倦怠，脉浮而数，此邪在经络，误散表而损其真也。用人参发胃散、补中益气汤而愈。

一小儿，作痒，发热，用犀角消毒散，顿作吐泻、此邪气上下俱出也。其疹果消，勿药自愈。

一小儿，阴囊赤肿，余作胎毒治之而瘥。后患发热、痰喘等症，诊其母有郁火血热，用解郁凉血之药，子母俱服而愈。又患吐泻，小便赤涩，两目瞤动，视其寅卯关脉赤，此属风热。用柴胡清肝散加钩藤钩、木贼草，一剂即愈。

一小儿，腿如霞游走不完，先以麻油涂患处，砭出恶血，其毒即散，用九味解毒散。一剂而安。

一小儿患之，外势虽轻，内苦便秘。此患在脏也。服大连翘饮，敷神功散而瘥。

小儿无补肾法

小儿无补肾法，盖禀父精而生，此天一生水，化生之源，肾之根也。此根日赖脾胃乳食水谷长养，男至十六而肾始充满；即满之后，婚媾妄用亏损，则可用药补之。若受胎之时，禀之不足，则无可补；禀之原足，又何待于补耶？

愚按：小儿行迟、齿迟、解颅、囟填、五软、鹤膝、肾疳、齿豁、睛白、多愁，凡此皆因禀受肾气不足，当以六味地黄丸加鹿茸补之。若因精气未满，而御女以通，多致头目眩晕、作渴、吐痰，或发热足热、腰腿酸软，或自汗盗汗、二便涩痛，变生诸疾，难以名状。余常用六味、八味二丸及补中益气之剂加减用之、无不奏效。

一小儿，九岁，解颅，足软，两膝渐大，不能行履，属肾禀不足。用六味丸加鹿茸，三月而能步履。

一小儿，十四岁，肢体倦怠，发热，晡热，口干作渴，吐痰如涌，小便淋沥，或面目赤色，身不欲衣，此亦禀赋不足也。用补中益气汤及前丸而愈。

一小儿，十五岁而御女，大小便道牵痛，服五苓散之类，虚症蜂起，与死为邻。余用补中益气汤、加减八味丸而愈。

一小儿，十三岁，内热，晡热，形体倦怠，食少，作渴，或有清热等药治之，虚症悉具。余以为所禀怯弱，用六味丸加鹿茸补之，不越月而痊。盖古今元气虚实不同故也。

拟定诸方

治小儿肝经火旺，目睛频动，痰气上升，或壮热惊搐，面色红，脉有力，脾胃无伤，宜泻肝火。

川芎八分　当归（酒洗）　柴胡　橘红　枳壳（炒）　天麻各六分　甘草四分　茯苓　白芍药（炒）各八分　黄连四分（酒炒）　薄荷三分

上每服二钱，姜、水煎服。

愚按：前症若肝经风热而自病，宜用本方；若肝经血燥而自病，宜用六味丸；若肝木克脾土，宜用四君子汤加升麻、柴胡；若肺金克肝木，宜用泻白散；若肾水不能生肝木，宜用六味丸；若愈后惊悸不寐，或寐中发搐、咬牙，宜用归脾汤加茯苓、五味。盖有余者，邪气实也；不足者，真气虚也。凡病有余，当认为不足，经云邪之所凑，其气必虚。

少参王阳湖孙，八岁，伤股骨，正体科续之。余视其面，青而兼黄，口角微掣动，此乃肝木侮脾症也。且气血筋骨皆资脾土而生，但壮脾气，则所伤自愈。遂用六君子汤加钩藤钩、当归，三十余剂诸症悉愈。

一小儿，三岁，因惊抽搐，发热，痰盛，久用抱龙丸等药以清风痰，反致面色或赤或青。余谓此心肝二经血虚风热而生痰，不足之象也。先用六味地黄丸，以滋养肝肾，佐以六君子汤，少加柴胡、升麻，以调补脾胃，诸症顿退而痊。

治小儿脾经不足，土败木侮，目睛微动，四肢微搐，或潮热往来，脾胃有伤，饮食少进，或泄泻，呕吐，面色黄，脉无力，宜补脾胃。

白术一钱三分　黄芪（蜜炙）　川芎　当归（酒洗）　陈皮　人参　肉豆蔻（煨）　神曲　干葛各五分　白芍药一钱（酒炒）　黄连　甘草（炙）各四分　半夏　白茯苓各七分。

上姜、水煎服。

愚按：前症若因脾胃虚弱，用五味异功散补之，虚寒者加木香，或再加炮姜温之；若因脾气下陷，用补中益气汤举之，作渴者用七味白术散主之；若因脾胃虚弱，寒水侮土，用六君子加木香、炮姜温之；若因脾胃虚弱，肝木侮土，用补中益气汤加苓、芍、半夏调之；若因肝木太过，脾土受制，用小柴胡汤加炒山栀平之；若因伤鱼肉等物，宜六君子汤，更加山楂、砂仁消之；若因伤生冷，腹痛，或泻利清白，宜六君子汤加砂仁、木香、炮姜温之；若因伤辛热停滞，呕吐酸水，或大便积利不快，用六君子汤加黄连、吴茱萸、木香和之；若食积去而泄泻不止，用四君子汤加肉豆蔻、补骨脂、木香、煨姜以补脾肾；若泄泻止而饮食少思，宜用白术散以补脾胃。

一小儿，伤食发热，面赤，或用养胃汤、枳实、黄连、山楂治之，更加腹胀，午后发热，按其腹不痛。余以为饮食虽化，而脾胃复伤，用六君子汤数剂而痊。

一小儿，伤食发热，呕吐，面赤，服消导、清热之剂，饮食已消，热、赤如故。余曰：此胃经虚热耳！用四君子汤加升麻、柴胡各二分，四剂而痊。

一小儿，伤食发热，面赤，抽搐，呕吐，气喘，吐痰。余以为饮食伤脾发热，肺气虚弱所致耳！用六君子汤再加炒黑黄连、山栀各二分，一剂顿安。余见各类。

治小儿心血虚，睡中惊动不安，或受惊吓而作，主清心安神降痰。

人参　半夏（汤泡）　酸枣仁（去壳炒）　茯神（去心）各一钱　当归（酒洗）　橘红　赤芍药各七分　五味子五粒（杵）　甘草（炙）三分

上水煎，入姜汁、竹沥少许，入牛黄半分尤妙。若温暖之月，心经多热，加生地黄、山栀仁各五分，麦门冬七分，淡竹叶。若方饮食，因惊而停滞者，须先消饮食，然后治惊，惊药内仍加白术、麦芽以理脾胃。盖惊则气散，宜收补其气；惊则痰聚，宜消化其痰。

愚按：前症若心血不足而心神惊悸者，宜用本方；若木火太过而心神不宁者，宜用导赤散；若木火翕合，风热相搏而病者，用柴胡栀子散；若肝火虚弱，木火未济而病者，用六味丸；若因脾胃食郁生痰，惊动不安者，宜用四君子汤以健脾，神曲、半夏、麦芽以化痰，山栀、芍药以清热；若因饮食停滞，肚腹膨胀，或呕吐泄泻，宜用六君子汤以健脾，用厚朴、神曲以消食。如有痰搐惊症，仍用本方调治。如见肝经之症。加钩藤钩，方内赤芍药易以白芍药。治验见各症类。

治小儿食积，郁热发于肌表，潮热往来，主理中清阳明之热。

白术（炒） 山楂 白芍药（炒）各一钱 黄连（炒） 枳实（麸炒） 川芎 香附米（炒） 升麻各七分 干葛一钱二分 甘草 炙草各三分

上用姜、水煎服。若食积去后，潮热未除，减山楂、枳实、香附、川芎，加人参、黄芪、陈皮各五分，再加白术二、三分。有痰，加半夏六分。

愚按：前症若食积去而热不退，用五味异功散以补胃气；若作呕，少食，用四君子加藿香、半夏以安中气；若泄泻，不食，宜用六君子汤加升麻、柴胡以升补脾气；若久泻不已，宜用补中益气汤以升补阳气；若虚寒，加炮姜、木香，如不应，佐以四神丸以补脾肾；若体瘦，潮热，口渴，大便不调，宜用肥儿丸以消疳积。若不分脾气虚实、有无食积，概用克伐消导、寒凉清热之剂，复伤脾胃生气，反为难治之症。

儒者薛衡甫子，年七岁，身羸，发热，面黄，皆以为内伤瘀血，欲下之。余谓乃脾脏受伤，投以六君子汤加煨姜，两服，饮食顿进，数服，诸症全愈。

一小儿，饮食停滞，服消导之剂。余曰：此脾胃气虚，故饮食不能克化也，法当调补为善，若数用克伐之剂，脾气益伤，饮食愈停矣。已而腹内又结一块，寒热，潮热，食少，作渴，大便不实。余用四君子汤，饮食渐增，又用补中益气汤而愈。

一小儿，肚腹膨胀，饮食即泻，手足逆冷。余以为脾气虚寒，先用人参理中丸，后用六君子汤而愈。

一小儿，常患停滞，数服克伐消导之剂，以致脾胃虚甚，患吐泻慢脾风而卒。余见各症类。

治小儿发热感冒，鼻流清涕，或咳嗽吐痰。轻者且勿药，候一、二日多自愈，重者用轻和之剂。

橘红 半夏（炮） 桔梗 川芎各五分 白茯苓 桑皮（蜜炙）各七分 甘草（炙） 防风各四分 薄荷 枯黄芩（炒）各三分 白术一钱

上每服二钱，姜、水煎服。

愚按：前症若腠理不密，外邪所感，郁于肺而为患者，宜用本方；若脾胃气虚，不能生肺金而致患者，用补中益气汤；若脾胃气实，肺气壅滞而大肠不利者，用泻黄散；若心火上炎，消烁肺金而致咳嗽者，用六味丸。大凡元气素弱，或患病日久，宜用补中益气汤为主，加以半夏、茯苓、桔梗；若见发搐、咬牙等症，皆虚热所迫，亦宜用之。若痰盛，少佐以抱龙丸。若风邪既退，而热痰未已，但健中气，则痰自化而病自愈；若用化痰利气之药，则中气愈虚，痰热愈甚矣。

一小儿，伤风咳嗽，发热，服解表之剂，更加喘促，出汗。余以为肺脾气虚，欲用补中益气汤加五味子补之。不信，乃服二陈、桑皮、杏仁、枳壳、桔梗之剂，前症益甚，又加发搐、痰壅。余仍用前药更加钩藤钩而痊。盖小儿脏腑脆嫩，气血易虚，所用之药虽为平和，亦有偏胜之味，须审察病气形气虚实、在表在里之不同，而治之可也。治法见伤风鼻流涕条。

治小儿大便色泔白及小便浊或澄之如米泔者，此疳病也。

白术 黄连（姜水炒） 白茯苓 泽泻 山楂 白芍药（炒）各一钱 青皮四分 甘草三分

上姜、水煎服。

愚按：前症若因脾气虚而兼湿热者，宜用四味肥儿丸；若兼泄泻，当以白术散间服。

治疳丸 小儿要药。

胡黄连 芦荟 使君子 黄连各五钱（炒） 神曲（炒）一两 阿魏 青黛二钱（另研） 麝香少许（另研）

上为末，稀糊丸黍米大。每服十丸，清汤下。

愚按：前方乃肝、脾疳症之药也。或内疳，或疮发于外亦效。盖疳，干也。或因哺食太早，或因恣食甘肥，或因峻剂重亡津液，虚火上炎，或因乳母饮食、起居、七情、劳逸所致。

若口内生疮，身体壮热，腮唇赤色，或咽干饮水，掌热，便赤，盗汗，烦热，啮齿，虚惊。此心经内外疳也，宜用安神丸主之。

若鼻疮，目烂，体瘦，疮癣，或耳前后、项、腋、小腹、内股、玉茎、阴丸肿溃，小便不调，摇头，侧目，白膜遮睛，羞明，畏日，肚大青筋，口渴，下痢。此肝经内外疳也，用地黄、芦荟二丸主之。

若头发稀少，生疮成穗，人中口吻赤烂，或腹大脚细，呕吐泄泻，饮食不思，口干嗜土，泻下酸臭，小便白浊，合目昏睡，恶闻木音。此脾经内外疳也，用肥儿丸主之。

若鼻外生疮，咽喉不利，颈肿，齿痛，咳嗽，寒热，皮肤皱错，欠伸，少气，鼻痒出涕，鼻衄，目黄，小便频数。此肺经内外疳也，用地黄清肺饮主之。

若脑热，身瘦，手足如冰，寒热往来，滑泄，肚痛，口臭干渴，齿龈溃烂，面黧爪黑，遍身生疮，耳内出水。此肾经内外疳也，用地黄丸主之。

大凡虚火上炎，或痘毒上攻，名曰走马疳，为患甚速。敷雄黄散，服大羌荚汤，此症轻则牙龈腐烂，唇吻肿痛；重则牙齿蚀落，腮颊透烂，饮食不入者，为不治。

一小儿，二岁，茎痿湿痒，后阴囊烂肿，茎中作痛，时出白津。余以为肝火，用龙胆泻肝汤、六味地黄丸而痊。

一小儿，睾丸作痛，小便赤涩，寒热，作呕，乃肝脾之症，用小柴胡汤加山栀、车前子、茯苓而愈。

一小儿，睾丸肿硬，小便黄涩，用小柴胡汤加山栀、车前子并芦荟丸而消。

一小儿，腹内结块，或作痛，或上攻，小便不调，用龙胆泻肝汤、芦荟丸而愈。后形气消铄，发热作渴。此肝木制伏脾土，用补中益气汤及芦荟丸而愈。

一小儿，自脱胎时两目赤肿，或作痒，或生翳。此胎内之肝火也，用芦荟、六味二丸而愈。

一女子，十五岁，患瘰疬，身发赤晕，形气倦怠。此肝火、血虚所致，用加味逍遥散而赤晕愈，用益气汤、六味丸而瘰疬消。

一小儿，下疳溃烂，发热作痛；一小儿茎中作痒，不时搔捻；一小儿茎中溃痛，小便秘涩，日晡尤甚；一小儿目痒出水，或项间结核，或两眼连札，或阴囊瘙痒：俱属肝火，皆用九味芦荟丸，并愈。余见各类。

治小儿大病后面黄肌瘦，目时动，齿微咬，发稀少，未能大行，因误服解表、泻利伤克诸药而致者，宜长缓调理，复全胃气。

白术一钱二分　白芍药（酒炒）　白茯苓各八分　人参　陈皮　川芎各六分　甘草（炙）　黄芪（蜜炙）　当归（酒洗）各四分　半夏　山楂各六分

上用姜、枣水煎服。

安神镇惊丸　惊退后调理，安心神，养气血，和平预防之剂。

天竺黄（另研）　人参　茯神　南星（姜制）各五钱　酸枣仁（炒）　麦门冬　当归（酒洗）　生地黄（酒洗）　赤芍药（炒）各三钱　薄荷　木通　黄连（姜汁炒）　山栀（炒）　辰砂（另研）　牛黄（另研）　龙骨（火煅）各二钱　青黛一钱（另研）

上为末，蜜丸绿豆大。淡姜汤送下，每服三、五丸。

愚按：前二方根本之治，防微杜渐之法也。但镇惊丸内多苦寒、辛散、分利之味，

病后不宜轻用，恐复伤胃气，而变生他症也。若饮食停滞而见他症，当消导为主；若脾胃损伤而见他症，当健中气。大凡病后元气未复，或因克伐之剂元气复伤，而见前症，但用升补阳气为主，诸症自愈，若专攻其病则误矣。

一小儿，七岁，患急惊将愈，而发热惊悸，或用祛风化痰之剂，更加惊搐，吐痰喘嗽，腹膨，少食，恶寒，又用抱龙等丸，更加大便似痢，寒热往来，殊类风症。先君视之，以为脾气亏损，诸经无所资养而然。用四君子汤为主，少用升麻、柴胡以升补阳气而愈。

治小儿齿肿，流涎，腮肿，马牙，主阳明之热。

升麻　川芎　白芍药　半夏（炒）各七分　干葛　生甘草　防风　黄连（酒炒）各五分　石膏（火煅过）　白术各一钱　白芷三分

上水煎，每服二钱。若能漱药者，则含药漱而吐之。漱药不用白术、半夏。

愚按：马牙、重舌，因胎毒胃热所致，若用线针刺破出血即愈，不必服药；若因饮食所伤，脾胃虚热而致，宜用七味白术散；若服热药损伤脾胃发热而致，或口舌生疮，宜用人参安胃散；若久病脾胃虚热，口内如无皮状，宜用七味白术散；若脾经阴血不足，午后益甚，宜用四物汤加白术、茯苓、炙草；若脾经阳气下陷，午后益甚，宜用补中益气汤，并用茉萸涂脚心；若疳积虚火炎上，龈齿腐烂，当从疳治，亦有滞颐口角流涎，此由脾气虚冷，不能制其津液也，宜用温脾散；若脾经实热，舌纵涎下，宜用泻黄散。大凡小儿四时皆以养元气、健脾胃为主。若屡有痰症，屡服驱风泻火之药，多患前症，其轻者能节饮食、慎调理，不药自愈。

序次丹溪小儿痘疮治法

小儿疮疹，大抵与伤寒相似，发热，烦躁，脸赤唇红，身痛头疼，乍寒乍热，喷嚏呵欠，嗽喘痰涎。始发之时，有因伤风伤寒而得，有因时气传染而得，有因伤食呕吐而得，有因跌扑、惊恐、蓄血而得。或为窜眼惊搐，如风之证，或口舌、咽喉、肚腹疼痛，或烦躁、狂闷、昏睡，或自汗，或下痢，或发热，或不发热，证候多端，卒未易辨，亦须以耳冷、骭冷、足冷验之。盖疮疹属阳，肾脏无症，耳与骭、足俱属于肾，故肾之所部独冷，又不若视其耳后有红脉赤缕为真，于此可以稽验矣。调护之法，首尾俱不可汗下，但温凉之剂兼而济之。解毒和中安表而已。虚者益之，实者损之，冷者温之，热者平之，是为权度借喻而言，亦如庖人笼蒸之法，但欲其松耳！盖毒发于表，如苟妄汗，则荣卫一虚，重令开泄，转增疮烂，由是风邪乘间变症者有之；毒根于里，如苟妄下，则内气一虚，毒不能出而返入焉，由是土不胜水，变黑归肾，身体振寒，耳骭反热，眼合，肚胀，其疮黑陷，十无一生。汗、下二说，古人深戒。以此观之，疮疹症状虽与伤寒相似，而其治法实与伤寒不同。伤寒从表入里，疮疹所发从里出表故也。如欲解肌，干葛、紫苏可也。其或气实烦躁热炽，大便秘结，则与犀角地黄汤或人参败毒散，又或紫草饮多服，亦能利之。故虽云大便不通者，少与大黄尤宜，仔细斟酌之，若小便赤少者，分利小便则热气有所渗而出。凡热不可骤遏，但轻解之；若无热，则疮又不能发也。

凡疮疹，春夏为顺，秋冬为逆。

疮疹分人清浊，就形气上取勇怯。

凡已发未发，并与紫苏饮。但觉身热，症似伤寒，若未见疮，疑似未明，且先与惺惺散、参苏饮，或人参、羌活辈，热甚则与升麻葛根汤、人参败毒散。但一见红点，便忌葛根汤，恐发得表虚也。

凡痘疮初欲出时，身发热，鼻尖冷，呵欠，咳嗽，面赤，方是痘出之候，便宜服升麻葛根汤加山楂、大力子，其疮稀疏而易愈。

凡痘初出时或未见时，宜服后方，多者令少，重者令轻。方以丝瓜近蒂三寸，连瓜子皮烧灰存性，为末，砂糖拌干吃。入朱砂末亦可。又方朱砂为末，蜜水调服，多者可减，少者可无。

凡痘疮发热之时，便以恶实子为末，蜜调贴囟门上，免有患眼之疾。

凡初出之际，须看胸前，若稠密，急宜消毒饮加山楂、黄芩、酒洗紫草，减食加人参。

初出之时色白者，便大补气血，参、芪、芎、术、升麻、干葛、甘草、木香、丁香、酒洗当归、白芍药，若大便泻，加诃子、肉豆蔻。

初起时自汗不防，盖湿热熏蒸而然故也。

有初起烦躁，谵语，狂，渴引饮，若饮水则后来靥不齐，急以凉药解其标，如益元散之类亦可用。

凡疮已出，可少与化毒汤。

出不快者，加味四圣散、紫草饮子、紫草木香汤、紫草木通汤，或快斑散、丝瓜汤。

出太甚者，人参败毒散、犀角地黄汤。

疏则无毒，密则有毒，以凉药解之，虽数贴亦不妨，无害眼之患。

炉灰色白静者，作寒看。

齐涌者，燥者，炸发者，作热看。黑属血热，凉血为主。

白属气虚，补气为主。

中黑陷而外白，起得迟者，则相兼而治。

凡痘疮分表里、虚实。吐泻少食为里虚，不吐泻能食为里实。里实而补，则结痈毒。陷伏倒靥为表虚，灰白者亦表虚，或用烧人屎。红活绽凸为表实，表实而复补表，则要溃烂不结痂。

痘疮分气虚、血虚，用补药。气虚者，人参、白术加解毒药；血虚者，四物汤中加解毒药。

痘疮分气血虚实，多带气血不足。虚则黄芪，生血活血之剂助之，略佐以风药；实则白芍药为君，黄芩亦为君，佐以白芷、连翘、续断之类。

调解之法，活血、调气、安表、和中、轻清消毒、温凉之剂兼而治之，二者得兼而已。温如当归、黄芪、木香辈，凉如前胡、干葛、升麻辈，佐之以川芎、白芍药、枳壳、桔梗、羌活、木通、紫草之属，则可以调适矣。

黑陷二种，因气虚而毒气不能尽出者，酒炒黄芪、紫草、人参辈。

黑陷甚者，亦用烧人屎，蜜水调服。（出子和方）

痒塌者，于形色脉上分虚实。实则脉有力，气壮；虚则无力。虚痒，以实表之剂加凉血药；实痒，如大便不通者，以大黄寒凉之药少与之，下其结粪。

气怯轻者，用淡蜜水调滑石末，以羽润疮上。

疮干者，宜退火，止用轻剂，荆芥、升麻、葛根之类。

湿者，用泻湿，乃肌表间湿，宜用风药白芷，防风之类。

上引用升麻、葛根；下引用槟榔、牛膝；助以贝母、忍冬草、白芷、瓜蒌之类。

若咽喉痛者，大如圣散、鼠粘子汤。

喘满气壅者，麻黄黄芩汤。烦渴者，甘草散、乌梅汤。下痢呕逆者，木香理中汤。

颜色正者，如上治将欲成就，却色淡者，宜助血药，用当归、川芎、酒洗芍药之业，或加红花。

将成就之际，却紫色者，属热，用凉药解其毒，升麻、葛根、酒炒黄芩、黄连及连翘之类，甚者犀角大解痘毒。

灰白色将靥时如豆壳者，盖因初起时饮水多，其靥不齐，俗呼倒靥。不好但服实表之剂，消息他大小便，如大便秘通大便，小便秘通小便。

小便赤涩者，大连翘饮、甘露饮。

大便秘结，内烦外热者，小柴胡汤加枳壳最当，或少用四顺清凉。

疮疹用药，固有权度。大小二便一或秘焉，则肠胃壅遏，脉络凝滞，毒气无从发泄，眼闭，声哑，肌肉黧黑，不旋踵而告变矣。陷入者，加味四圣散，更以胡荽酒薄傅其身，厚傅其足，喷其衣服，并以厚绵盖之；若犹未也，独圣散入木香煎汤；若其疮已黑，乃可用钱仲阳宣风散加青皮主之。钱氏云：黑陷青紫者，百祥丸下之；不黑者，谨勿下。余知其所下者，泻膀胱之邪也。又云：下后身热，气温欲饮水者，可治；水谷不消，或寒战者，为逆。余知其脾强者，土可以治水也，百祥丸太峻，当以宣风散代之。泻后温脾，则用人参、茯苓、白术等分，厚朴、木香、甘草各半为妙。盖疮发肌肉，阳明主之，脾土一温，胃气随畅，独不可消胜已泄之肾水乎！此钱氏不刊之秘旨也。

其坏疮者，一曰内虚泄泻，二曰外伤风冷，三曰变黑归肾。

近时小儿痘疮，止宗陈文中木香散、异功散。殊不知彼时立方之时，为运气在寒水司天，时令又值严冬大寒，为因寒郁遏，痘疮不红绽，故用辛热之剂发之。今人不分时令寒热，一概施治，误人多矣。时值温热，山野农家贫贱之人，其或偶中也。

丹溪痘疮治法最为明备，近世通用陈文中木香、异功等方，乃一偏之术。若痘疮虚怯淡白色痒塌，此属虚寒，宜用陈文中方；若发热壮盛，齐涌，红紫色，瘙痒，此属热毒，急宜凉血解毒。自陈文中方盛行后，属虚寒者率得生，属热毒者悉不救。痘是胎毒，古人治法只解毒，然气血虚则逆，毒气不出及不能成就。故陈文中之法，亦千载妙诀，补前人之未备者。但温补之法既行，而解毒之旨遂隐，故救得一边，又害了一边。今必祥究丹溪，二法通用，斯无弊也。

痘疮属虚寒者，直可延至十数日后方死；属毒盛转紫色者，不过七、八日。盖痘是胎毒，自内出外，二、三日方出齐，毒气尚在内，出至六日则当尽发于表，七、八、九日成脓而结痂矣。若毒气盛，不能尽出，过六日，毒反内入脏腑，故须于六日以前，毒气该出之时，急服凉血解毒之药以驱出之，六日以后，医无及矣，故其死最急。若虚弱毒气少者，只是气血不足，不能贯脓成就，故绵延日久而后死。此虚实轻重之分也。

痘疮多者，是毒气多，便先宜解毒，然多则恐气血周贯不足，故随后亦宜兼补药以助成脓血。

愚按：痘疹之疾，乃胎禀之热毒，由内发外，虽为有余之症，当泻不当补，然儿体有虚实，积毒有轻重，又在变而通之。考之钱、陈二先生虽俱名家，然就而折衷之，则陈为较优。盖钱之用药偏于清凉，而陈之治法温凉并行，以其深究阴阳造化之妙，故于病之真寒假热与夫真热假寒，罔不知之真而见之定，随症异宜，未尝执泥。假如病属虚热，而元气未至亏损者，施之以钱氏之法，则固当矣。若病气、元气俱虚或俱实者，而不以陈法治之，鲜不致误。且小儿之痘疹，譬即大人之痈疽，治法无异。其热毒蕴于内脏，致二便不利，烦热作渴，脉沉实，须用托里、疏通、和荣卫三法。观陈氏异功散、人参白术散、前胡枳壳汤等方，其药品深为得宜，治者详订而遵之可也。

卷之六

附方

补中益气汤　治中气不足，或误服克伐，四肢倦怠，口干，发热，饮食无味，或

饮食失节，劳倦身热，脉洪大而无力，或头痛，恶寒，或气高而喘，身热而烦，脉微细软弱，自汗，体倦，少食，或中气虚弱而不能摄血，或饮食劳倦而患疟、痢，或疟、痢等症因脾胃虚而不能愈者。或元气虚弱，感冒风寒不胜发表，宜用此代之。或入房而后劳役感冒，或劳役感冒而后入房者，急加附子。愚谓人之一身，以脾胃为主。脾胃气实，则肺得其所养，肺气既盛，水自生焉；水升则火降，水火既济，而成天地交泰之令矣，脾胃一虚，四脏俱无生气。故东垣先生著脾胃、内外伤等论，谆谆然皆以固脾胃为本；所制补中益气汤，又冠诸方之首。观其立方本旨可知矣。故曰补肾不若补脾，正此谓也。前所言治症，概举其略，余当仿此而类推之。是以附方之首，并注以表明之。

人参　黄芪（炒）　白术（炒）　甘草（炙）各一钱五分　当归一钱　陈皮五分　柴胡　升麻各三分

上姜、枣，水煎，空心午前服。

八珍汤　治肝脾伤损，血气虚弱，恶寒发热，或烦躁作渴，或寒热昏愦，或胸膈不利，大便不实，或饮食少思，小腹胀痛等症。

人参　白术　白茯苓　当归　川芎　白芍药　熟地黄各一钱　甘草（炙）五分

上姜、枣，水煎服。

十全大补汤　治气血俱虚，发热恶寒，自汗盗汗，肢体倦怠，或头痛，眩晕，口干作渴。又治久病虚损，口干食少，咳而下利，惊悸，发热，或寒热往来，盗汗自汗，晡热内热，遗精白浊，或二便见血，小腹作痛，小便短少，大便干涩，或大便滑泄，肛门下坠，小便频数，阴茎痒痛等症。

即八珍汤加黄芪、肉桂各一钱。

四物汤　治血虚发热，或寒热往来，或日晡发热，头目不清，或烦躁不寐，胸膈作胀，或胁作痛，尤当服之。

当归　熟地黄各三钱　芍药二钱　川芎一钱五分。

上水煎服。

加味四物汤

即前方加山栀、柴胡、牡丹皮。

四君子汤　治脾胃虚弱，饮食少思，或大便不实，体瘦面黄，或胸膈虚痞，痰嗽，吞酸，或脾胃虚弱，善患疟、痢等症。

人参　白术　茯苓各二钱　甘草（炙）一钱

上姜、枣，水煎服。

六君子汤　治脾胃虚弱，饮食少思，或久患疟、痢。若觉内热，或饮食难化作酸，属虚火，须加炮姜，其功甚速。

即前方加半夏、陈皮。

香砂六君子汤

即六君子加香附、藿香、砂仁。

归脾汤　治思虑伤脾，不能摄血，致血妄行，或健忘，怔忡，惊悸，盗汗，或心脾作痛，嗜卧，少食，或大便不调，或肢体肿痛，或思虑伤脾而患疟疾。大凡怀抱郁结而患诸症，或因用药失宜，克伐伤胃，变诸别症者，最宜用之。

人参　白术　白茯苓　黄芪　龙眼肉各二钱　远志一钱　酸枣仁二钱　木香五分　甘草（炙）五分　当归二钱

上姜、枣，水煎服。

加味归脾汤　治脾经血虚发热等症。

即前方加牡丹皮、山栀各一钱。

加味逍遥散　治脾肝血虚发热，或耳内及胸乳腹胀，小便不利。

当归　白术　茯神　芍药　甘草　柴胡各一钱　牡丹皮　山栀各七分

上姜，水煎服。

逍遥散

即前方去山栀、牡丹皮。

六味丸　一名地黄丸，一名肾气丸。治肾虚作渴，小便淋秘，气壅痰涎，头目眩晕，眼花，耳聋，咽燥，舌痛，齿痛，腰腿痿软等症，及肾虚发热，自汗盗汗，便血诸血，失音，水泛为痰之圣药，血虚发热之神剂。又治肾阴虚弱，津液不降，败浊为痰，或致咳逆。又治小便不禁，收精气之虚脱，为养气，滋肾、制火、导水，使机关利而脾土健实。

熟地黄八两（杵膏）　山茱萸肉　干山药各四两　牡丹皮　白茯苓　泽泻各三两

上各另为末，和地黄，加炼蜜丸，桐子大。每服七、八十丸，空心食前滚汤下。

八味丸　治命门火衰，不能生土，以致脾胃虚寒，饮食少思，大便不实，或下元冷惫，脐腹疼痛，夜多漩溺。

即前方加肉桂、附子各一两。

经云益火之源，以消阴翳，即此药也。

加减八味丸　治肾水不足，虚火上炎，发热作渴，口舌生疮，或牙龈溃蚀，咽喉作痛，或形体憔悴，寝汗，发热，五脏齐损。

即六味丸加肉桂一两，五味子四两。

加减金匮肾气丸　治脾肾虚，腰重脚肿，小便不利，或肚腹肿胀，四肢浮肿，或喘急痰盛，已成蛊症，其效如神。此症多因脾胃虚弱，治失其宜，元气复伤而变症者，非此药不能救。

白茯苓三两　附子五钱　川牛膝　桂　泽泻　车前子　山茱萸　山药　牡丹皮各一两　熟地黄四两（掐碎，酒拌，杵膏）

上为末，和地黄，加炼蜜丸，桐子大。每服七、八十丸，空心米饮下。

还少丹　治脾肾虚寒，饮食少思，发热，盗汗，遗精，白浊，又治真气亏损，肌体瘦弱等症。

肉苁蓉　远志　茴香　巴戟　干山药　枸杞子　熟地黄　石菖蒲　山茱萸　牛膝　杜仲（姜制）　楮实子　五味子　白茯苓各二两

上各另为末，用枣肉百枚并炼蜜丸，桐子大。每服五、七十丸，空心温酒或盐汤下，日三服。

十补丸　治肾脏虚冷，面黑，足寒，耳聋，膝软，小便不利等症。

附子（炮）　五味子各二两　山茱萸　山药　牡丹皮　鹿茸（制）　桂心　茯苓　泽泻各一两

上为末，炼蜜丸，桐子大。每服六、七十丸，盐汤下。

当归补血汤　治血气损伤，或妄服峻剂，致气血益虚，肌热，大渴引饮，目赤面红，脉洪大而虚，重按全元。此病多得于饥饱劳役者。

黄芪（炙）一两　当归三钱（酒制）

上水煎服。

人参养荣汤　治脾肺俱虚，发热恶寒，肢体瘦倦，食少作泻等症。又治久病虚损，口干食少，咳而下痢，心惊悸，热而自汗等症。

白芍药一钱五分　人参　陈皮　黄芪（蜜炙）　桂心　当归　白术　甘草（炙）各一两　熟地黄　五味子（炒）　茯苓各七分半　远志五分

上姜、枣，水煎服。

参术膏　治中气虚弱，诸药不应，或因用药失宜，耗伤元气，虚症蜂起，但用此药补其中气，诸症自愈。

人参　白术各等分

上水煎稠汤化服之。

济阴地黄丸　治足三阴亏损，虚火上炎，致目睛散大，视物不的，或昏花、涩紧、作痛、畏明，或卒见非常之处等症，其功效与六味、还少丹相似。

五味子　麦门冬　当归　熟地黄　肉苁蓉　山茱萸　干山药　枸杞子　甘菊花　巴戟肉各等分

上为末，炼蜜丸，桐子大。每服七、八十丸，空心，白汤下。

滋阴补肾丸　治肝肾阳虚阴弱，虚火上炎，目视昏花，或至夜昏暗、紧涩。仍治六味丸所主之症。

熟地黄三两　牡丹皮五钱　生地黄四两　泽泻　茯苓各二两半　当归尾　山茱萸　柴胡　五味子　干山药各五钱

上为末，炼蜜丸，桐子大。每服五、七十丸，盐汤下。

益气聪明汤　治饮食不节，劳役形体，脾胃不足，内障，耳鸣，或多年目昏暗，视物不能。此药能令人目光大，久服无内障、耳鸣、耳聋之患；又令精神过倍，元气自益，身轻体健，耳目聪明。

黄芪　甘草　人参各五钱　升麻　葛根各三钱　蔓荆子一钱五分　芍药　黄柏（酒炒）各一钱

上每服三钱，水煎服。

神效黄芪汤　治浑身麻木不仁，或左右身麻木，或头面手臂腿脚麻木不仁者，并皆服之。如两目紧急缩小及羞明畏日，或瘾涩难开，或视物无力，睛痛手不得近，或目中如火等症。

蔓荆子一钱　橘红五分　人参八钱　甘草（炙）　白芍药各一两　黄芪二两

上每服五钱，水煎临卧服。

助阳活血汤　治眼发之后，犹有上热，白睛赤色，瘾涩难开而多眵泪等症。

蔓荆子二分　香白芷三分　柴胡　黄芪　甘草（炙）　当归（酒洗）　防风各五分　升麻七分

上水煎服。

芍药清肝散　治眵多眊燥，紧涩羞明，赤脉贯睛，脏腑秘结者。

白术　甘草　川芎　防风　荆芥　桔梗　羌活各三分　芍药　柴胡　前胡　薄荷　黄芩各二分半　山栀　知母　滑石　石膏各二分　大黄四分　芒硝二分半

上水煎服。

黄连天花粉丸　治症同上。

黄连　菊花　川芎　薄荷各一两　天花粉　连翘　黄芩　栀子各四两　黄柏六两

上为末，丸桐子大。每服五十丸，加至百丸，茶汤下。

连翘饮子　治目赤隐涩紧小，久视昏花，迎风有泪等症。

蔓荆子　生甘草　连翘各三分　柴胡二分　黄芩五分　生地黄　当归　红葵花　人参各三分　黄芪　防风　羌活各五分　升麻一钱

上水煎服。若中气不足而致前症，用神效黄芪汤或补中益气汤。

地芝丸　治目不能远视，能近视，或妨近视，乃阴气不足，阳气有余也，宜用此方。

生地黄（焙干）四两　天门冬　枳壳（麸炒）　甘菊花各二两

上为末，炼蜜丸桐子大。每服百丸，茶清或温酒下。

定志丸　治目不能近视，反能远视，乃阳气不足，而阴血有余也，宜此主之。

白茯苓　人参各二两　远志　菖蒲各一两

上为末，炼蜜丸桐子大，以朱砂为衣。每服十丸至三十丸，米饮下。

决明夜光散　治目夜昏，虽有灯月，亦不能睹。

石决明　夜明砂各二钱　猪肝一两（生用）

上为末，以竹刀切肝二片，铺药于内，合之，用麻皮缚定，米泔水一碗，砂罐煮至半碗，临卧连肝药汁服。

柴胡清肝散　治肝胆二经风热、怒火，颈项肿痛，结核不消，或寒热往来，呕吐痰水。又治妇人暴怒，肝火内动，经水妄行，胎气不安等症。

柴胡　黄芩（炒）各一钱　黄连（炒）　山栀（炒）各七分　当归一钱　川芎六分　生地黄　牡丹皮各一钱　升麻八分　甘草三分

上水煎服。若脾胃弱，去芩、连，加苓、术。

左金丸　治肝火胁肋刺痛，或发寒热，或头目作痛，泄泻，淋秘，一切肝火之症，并皆治之。

黄连六两　吴茱萸一两（汤煮片时用）

上为末，粥丸。白术、陈皮煎汤下。

小柴胡汤　治肝胆经风热，或寒热往来，或晡热潮热，或怒火口苦，耳聋，咳嗽，泻利，胁腹作痛诸症。

柴胡二钱　黄芩一钱五分　人参　半夏各七分　甘草（炙）五分

上水煎服。

加味小柴胡汤

即前方加山栀、牡丹皮。

犀角升麻汤　治风热头面肿痛，或咽喉不利，时毒等症。

犀角（镑）七钱　升麻五钱　防风　羌活各五钱半　白芷　黄芩　白附子各二钱半　甘草一钱五分

上每服七钱，水煎。

越鞠丸　治六郁，饮食少思，或胸满，吐酸，齿痛，疮疥等症。

苍术（炒）　神曲（炒）　香附子　山楂　山栀（炒）　抚芎　麦芽（炒）各等分

上为末，水调神曲糊丸，桐子大。每服五、七十丸，白滚汤下。

平胃散　治胃气壅滞，胸膈不利，或饮食停滞，吞酸嗳腐，或呕吐不食等症。

苍术　厚朴（制）　陈皮各一钱　甘草四分

水煎服。

异功散　治脾胃虚弱，饮食少思，或久患咳嗽，面浮，气逆，腹满等症。

人参　白术（炒）　甘草（炒）　茯苓　陈皮各一钱

上姜、枣，水煎服。

二陈汤　治脾胃虚弱，中脘停痰，或呕吐恶心，或头目不清，饮食少思等症。

陈皮　半夏　茯苓各一钱　甘草（炙）

上姜，水煎服。

小半夏汤　治呕吐风痰水饮。

半夏（姜制）五钱　茯苓三钱

上入姜汁，水煎服。

丁香茱萸汤　治胃气虚寒，致呕吐哕，咽膈不通等症。

丁香　橘皮　柴胡　甘草（炙）各五钱　吴茱萸　苍术　人参各一钱　升麻七分

黄柏三分　草蔻仁　黄芪各二钱　当归一钱五分

上每服五钱，水煎。

理中化痰丸　沼脾胃虚寒，痰涎内停，呕吐少食，或大便不实，饮食难化，咳唾痰涎。此属中气虚弱，不能统涎归源也。

人参　白术（炒）　干姜　甘草（炙）　茯苓　半夏（姜制）

上为末，丸桐子大。每服四、五十丸，白滚汤下。

牛黄抱龙丸　治风痰壅盛，或咳嗽发热，或发惊搐等症。

牛黄　雄黄　辰砂　天竺黄各四钱　麝香一钱　牛胆南星

上为末，甘草汤糊丸皂子大。每服二丸，姜汤下。

柴芍参苓散　治脾胃不和，饮食少进，或呕吐，泄泻。凡病后宜用此调理。

柴胡　芍药　人参　白术　茯苓　陈皮　当归各五分　甘草　丹皮　山栀(炒)各三分

上为末。每服一钱，白汤下。或作丸服。

五味子汤　治咳嗽，皮肤干燥，唾中有血，胸膈疼痛等症。

五味子（炒）、桔梗（炒）、紫菀　甘草（炒）、续断各五分　竹茹一钱　赤小豆一撮　生地黄二钱　桑白皮（炒）二钱

上水煎服。

人参平肺散　治心火克肺，咳嗽喘呕，痰涎壅盛，胸膈痞满。

人参　橘红　甘草（炙）　地骨皮各五分　茯苓　知母（炒）各七分　五味子（炒）　青皮　天门冬各四分　桑白皮（炒）一钱

上水煎服。

麦门冬汤　治火热乘肺，咳嗽有血，胸膈胀满，五心烦热等症。

麦门冬　桑白皮（炒）　生地黄各一钱　半夏　紫菀　桔梗　淡竹叶　麻黄各七分　五味子　甘草各五分

上姜，水煎服。

金沸草散　治肺经受风，头目昏疼，咳嗽声重，涕唾稠粘等症。

荆芥穗一钱　前胡　麻黄　旋覆花各七分　甘草（炙）　赤芍药　半夏各五分

上姜、枣，水煎服。

柴胡桂枝汤　治伤风发热自汗，或痰气上攻等症。

桂枝二钱　黄芩（炒）　人参　白芍药（炒）各钱半　甘草（炙）　半夏（姜制）　生姜各一钱　柴胡四钱　大枣二枚

上作二剂，水煎服。

竹叶归芪汤　治胃气虚热，口干作渴，恶冷饮食者。

竹叶一钱五分　当归一钱　黄芪二钱　白术人参各一钱　麦门冬七分　甘草（炒）五分

上水煎服。

竹叶石膏汤　治胃火作渴。

石膏　人参　甘草各一钱　半夏一钱五分　竹叶　麦门冬各五分

上姜，水煎服。

七味白术散　一名白术散　治中气亏损，津液不足，舌干口燥，不喜饮冷，或吐泻后作渴，最宜服之。

人参　白术　木香　白茯苓　甘草　藿香各五分　干葛一钱

上水煎服。

凉膈散　治上焦积热，烦渴，面赤，头昏，咽燥喉痛，口疮，便溺赤涩，并宜服

之。

大黄　朴硝　甘草各一两　连翘四两　山栀　黄芩　薄荷叶各一两

上为末。每服五、七钱，水煎。

栀子仁汤　治时毒肿痛，大便秘结等症。

郁金　枳壳（麸炒）　升麻　山栀仁（炒）各等分

上每服五钱，水煎。

润肠丸　治脾胃伏火，大便秘涩或干燥不通，不思饮食，乃风热血燥二便结秘也，宜用此以润燥和血疏风，自然通利。若因气血虚弱，津液干涸而大便秘结者，当以调补元气，忌服此丸。

麻子仁　桃仁（去皮尖）各一两　羌活　当归尾　大黄（煨）　皂角仁　秦艽各五钱

上为末，炼蜜为丸。白汤下。

升阳除湿防风汤　治脾胃损伤，阳气下陷，大便泄泻或后重闭塞等症。

苍术（米泔浸）四钱　防风二钱　白术（炒）　白茯苓　白芍药（炒）各一钱

上水煎服。

升阳益胃汤　治脾胃虚弱，四肢怠惰，时值秋燥之令，体重节痛，口干燥，饮食无味，大便不调，小便频数，兼见肺病，洒淅恶寒，面色恶而不和，乃阳气不伸故也，当以升阳益胃。

羌活　独活　防风各五钱　柴胡　白术　茯苓　泽泻各三钱　人参一两　黄芪　半夏　甘草（炙）各一两　芍药　黄连　陈皮各四钱

上每服三、五钱，姜、枣，水煎服。

二神丸　治脾胃虚弱，侵晨五更作泻，或全不思食，或食而不化。

破故纸四两（炒）　肉豆蔻二两（生用）

上为末，用大红枣四十九枚，生姜四两，切碎，水煮熟，去姜，取枣肉和药丸桐子大。每服五十丸，空心盐汤下。

四神丸　治脾胃虚弱，大便不实，饮食不思，或泄痢腹痛等症。

肉豆蔻二两　补骨脂四两　五味子二两　吴茱萸（浸炒）一两

上为末，生姜八两，红枣一百枚，煮熟，取枣肉和末丸，桐子大。每服五、七十丸，空心或食前白汤送下。

五味子散　治肾泄，在侵晨五更作泻，饮食不进，或大便不实，不时去后。为丸尤效。

五味子（炒）三两　吴茱（炒）五钱

上为末。每服二钱，白汤调下。

香连丸　治痢疾赤白，并水泻、暑泻神效。

黄连（净）二十两　吴茱萸（去枝梗）十两

上先将二味用熟水拌和，入磁器内，置热汤中顿一日，同炒至黄连紫黄色，去茱用连，为末。每末四两，入木香末一两，淡醋、米饮为丸桐子大。每服二、三入丸，滚汤下。

芍药汤　治邪热内结，便血后重，或气不和，里急后重。用此行血则便血自愈，调气则后重自除。

芍药（炒）一两　当归　黄连（炒）各五钱　槟榔　木香　甘草（炙）各二钱　肉桂二钱五分　黄芩（炒）五钱

上每服五钱，水煎。

大承气汤　治表里俱实，大便秘结，烦渴，谵妄，脾胃怫郁，留饮不散，胸腹高

起，痛不可忍，但呕冷液，大渴不能饮，强饮不能消，脉沉实而有力者。

大黄（炒） 芒硝各五钱 厚朴（姜制）一两 枳实（麸炒）

上水煎服。

桃仁承气汤 治瘀血停滞，腹内作痛，或发热，狂，大便秘结等症。

桃仁五十粒（去皮尖） 桂枝 芒硝各一钱 大黄二钱 甘草一钱

上水煎，空心服。

花蕊石散 治瘀血停积腹中作痛，或溢口鼻，打扑伤损，瘀血内结，大便不通等症。

花蕊石一斤 硫黄四两

上和匀，用纸泥封固瓦罐，入药仍封固，阴干。如急用，以焙笼内炙干，煅赤，去火，次日取出，细研。每服一钱，童便、热酒下。

清燥汤 治元气虚弱，湿热乘之，肢体酸软，或头目眩晕，饮食少思，口干作渴，或自汗盗汗，胸满气促，小便赤少，大便不调等症。

黄芪一钱五分 五味子（炒）九粒 黄连二分 苍术 白术 麦门冬 陈皮 生地黄 泽泻各五分 白茯苓 人参 当归 升麻各三分 神曲（炒） 猪苓 柴胡 甘草（炙）各二分 黄柏（酒制）一分

上水煎服。

五苓散 治下部湿热，小便赤少，或淋漓作痛。

白术 猪苓各一钱 茯苓 泽泻各一钱五分 肉桂三分

上水煎服。

黄芩清肺饮 治肺金有热，不能生肾水，而小便不利等症。

黄芩一钱 山栀二钱

上水煎服。不利加盐豉二十粒。

清心莲子饮 治热在气分，烦躁作渴，小便赤浊淋沥，或阴虚火盛，口苦，咽干，烦渴，微热者。

黄芩（炒） 麦门冬 地骨皮 车前子（炒） 柴胡 人参各一钱

上水煎服。

益志汤 治肾经亏损，遗精，白浊，四肢烦倦，时发蒸热等症。

鹿茸（去毛，酥炙） 巴戟（去心） 枸杞子 熟地黄 苁蓉（酒浸）牛膝（酒浸） 附子（炮去皮脐） 桂心（不见火） 山茱萸 白芍药 甘草（炙） 防风各等分

上每服三钱，水一盏，姜五片，盐少许，同煎，空心服。

金锁正元丹 治真气不足，元脏虚弱，饮食减少，恍惚多忘，气促喘乏，夜多异梦，心忡，盗汗，小便滑数，遗精，白浊，一切元脏虚冷之病，并宜治之。

五倍子 茯苓各八两 紫巴戟（去心）十六两 补骨脂（酒浸炒）十两 肉苁蓉（净洗，焙干） 胡芦巴（炒）各一斤 龙骨 朱砂（另研）各三两

上为末，酒糊丸，梧桐子大。每服十五丸至二十丸，空心，食前，温酒或盐汤下。

茯菟丸 治思虑太过，心肾虚损，真阳不固，尿有余沥，或小便白浊，梦寐遗精等症。

菟丝子五两 白茯苓三两 石莲肉二两

上为末，酒糊丸桐子大。每服三、五十丸，空心盐汤下。

萆薢分清饮 治真元不固，不时白浊，或小便频数、凝如膏糊等症。

益智（取仁） 萆薢 菖蒲 乌药各等分

上为末，入盐少许，水煎，空心服。加茯苓、甘草亦可。

远志丸　治心神不宁，心火内动，以致小便赤浊，或惊悸怔忡，寤寐不安，心气虚乏等症。

远志（甘草水煮，去心）半斤　茯神（去木）　益智仁各二两

上为末，酒糊丸，梧桐子大。每服五十丸，空心，枣汤下。

小温金散　治心肾虚热，小便赤白淋沥，或不时自汗等症。

人参　莲肉（去心）　巴戟肉　益智　黄芪（蜜炙）　革薢（酒浸，炒）　麦门冬（去心）　赤茯苓（去皮）　甘草（炙）各一钱

上用灯芯十茎，枣一枚，水煎。

（严氏）芪附汤　治气虚阳弱，自汗不止，肢体倦怠等症。

黄芪（蜜炙）　附子（炮）等分

上每服四钱，姜，水煎。未应，更加之。

参附汤　治真阳不足，上气喘急，自汗盗汗，气短，头晕等症。

人参半两　附子（炮，去皮脐）一两

上分作三服，姜，水煎。

《局方》石苇散　治膀胱有热，水道不通，淋沥不出，脐腹急痛，或劳倦即发，或尿如豆汁，或出沙石等症。

芍药　白术　滑石　葵子　当归　瞿麦各三钱　石苇　木通各二钱　甘草　王不留行

上为末。每二钱，空心小麦汤调下。

姜附赤石脂朱砂丹　治小便数而不禁，怔忡多忘，魇梦不已，下元虚冷，遗尿，精滑，或阳虚精漏不止，或肾气虚寒，脾泄，肾泄等症。

附子（生）　干姜各半两　赤石脂一两半（水飞）

上为细末，酒糊丸绿豆大。每十五至二、三十丸。大便不和米饮下，小便不禁茯苓汤下。

茯苓丸　治心肾俱虚，神志不守，小便淋沥不或赤或浊，或不利，并宜服之。

赤茯苓　白茯苓等分

上为末，以新汲水搜洗，澄去新沫，控干，别取熟地黄汁与好酒，同于银石器内熬成膏，拌和丸弹子大。空心盐、酒嚼下一丸。

人参救肺散　治咳血、吐血等症。

升麻一钱　柴胡一钱　当归尾二钱，熟地黄二钱　白芍药一钱　苏木五分　黄芪二钱　甘草五分　人参二钱　苍术一钱　陈皮五分

上每服五钱，水二盏，煎至一盏，去渣，食前温服。

麦门冬饮子　治吐血久不愈，或肺气虚而短气不足以息，或肾虚发热，唾痰，皮毛枯燥。

五味子十个　麦门冬（去心）半钱　当归身　人参各五分　黄芪一钱　生地黄五钱

上为粗末。作一服，水二盏，煎至一盏，去渣，稍热服，不拘时。（以三棱针于气冲出血，立愈）

三黄补血汤　治六脉俱大，按之空虚，必面赤，善惊，上热，乃少阴心之脉也。此气盛多而亡血，以甘寒镇坠之剂大泻其气，以坠气浮，以甘辛温微苦峻补其血。

熟地黄二钱　生地黄三钱　当归一钱　柴胡二钱半　升麻一钱　白芍药半两　牡丹皮一钱　川芎二钱　黄芪一钱

上每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服。补之太过，以防血溢上竭。两寸脉芤，两头则有，中间全无而虚，曰芤。血在上焦，或衄或呕血，用犀角地黄汤则

愈。

小建中汤　治虚劳里急，悸，衄，腹中痛，失精，四肢酸疼，手足烦热，咽干，口燥等症。

桂枝　甘草（炙）各三钱　大枣二枚　白芍药六钱　生姜二钱　阿胶（炒）一钱

上作二剂，水煎服。

《济生》犀角升麻汤　治郁热不解，经络随气涌泄为衄血，或清道闭塞，流入胃脘吐血，或余血停滞，面色痿黄，大便色黑者。

犀角　生地黄　白芍药　牡丹皮各一钱

上水煎服。

白术芍药汤　治脾经受湿，水泄注下，体重困倦，不欲饮食，水谷不化等症。

白术（炒）　芍药（炒）各四钱　甘草（炒）二钱

上水煎服。

滋肾丸　治热在血分，不渴，而小便不利，或肾虚足热，腿膝无力等症。

知母　黄柏（酒炒）各二两　肉桂二钱

上各另为末，水丸桐子大。每服百丸，空心白滚汤下。

脾约丸　治脏腑不和，津液偏渗于膀胱，以致小便利而大便秘结者。

麻仁一两二钱半　枳实（炒）　厚朴　芍药各二两　大黄四两（蒸）　杏仁（去皮尖，炒）一两二钱

上为末，炼蜜丸，桐子大。每服二、三十丸，白滚汤下。

茵陈栀子黄连汤　治黄疸，大便自利而黄者。

茵陈二钱　栀子一钱　黄连一钱

上水煎服。

龙胆清肝汤　治肝经湿热，小便赤涩，或寒热，胁胀，痰咳等症。凡肝经有余之症，并宜服之。

柴胡一钱　龙胆草（酒拌，炒焦）　人参　天门冬　甘草　黄连（炒）　山栀（炒）　麦门冬　知母各五分　黄芩七分　五味子三分

上水煎服。

人参养胃汤　治外感风寒，内伤饮食，寒热，头疼，或作疟疾等症。

半夏　厚朴（姜制）　橘红八分　藿香叶　草果　茯苓　人参五分　甘草（炙）三分　苍术一钱

上姜七片，乌梅一个，水煎服。

不换金正气散　治脾气虚弱，寒邪相搏，痰停胸膈，致发寒热，或作疟疾等症。

厚朴（姜制）　藿香　半夏（姜制）　苍术（泔浸）　陈皮各一钱　甘草（炙）五分

上姜、枣，水煎服。

藿香正气散　治外感风寒，内停饮食，头疼，寒热，或霍乱泄泻，或作疟疾等症。桔梗　大腹皮　紫苏　茯苓　白芷　半夏曲　陈皮　白术　厚朴（制）各一钱　甘草（炙）五分　藿香一钱五分

上姜、枣，水煎服。

白虎加桂枝汤　治温疟、温热等症。

知母六两　甘草二两（炙）　石膏一斤（碎）　桂枝三两　糯米六合

上咀。以水一斗二升，煮米熟，去滓，煎至三升，温服一升，日三服，汗出愈。

柴胡姜桂汤　治疟寒多热少，或但寒不热，名曰牝疟。

柴胡八两　桂枝　黄芩各三钱　栝蒌根四两　牡蛎　甘草（炙）　干姜各一两

上咀。水煎服一升，日三次，汗出愈。

桂枝芍药汤　治疟寒热不论先后。

桂枝五分　黄芪（炒）　知母　石膏　芍药各二钱

上水煎服。

桂枝黄芩汤　如服前药转极者，宜此和之。

柴胡一两二钱　黄芩　人参　甘草各四钱半　半夏四钱　石膏　知母各五钱　桂枝二钱

上为粗末。依前服。

桂枝羌活汤　治疟处暑前发，头项痛，脉浮，恶风，有汗等症。

桂枝　羌活　防风　甘草各等分

上每服五钱，水煎。

麻黄羌活汤　治证如前，恶风，无汗等症。

麻黄（去节）　羌活　防风　甘草各半两

上如前服。

一方　治疟病，身热，目痛，热多寒少，脉长。先以大柴胡下之，微利为度，后余热不尽，当服白虎汤，以尽其邪。

白芷一两，知母一两七钱　石膏四两

上咀末。依前服。

麻黄桂枝汤　治疟恶风寒，无汗等症。

麻黄一两　甘草二钱　黄芩五钱　桂枝二钱　桃仁三十个（去皮尖）

上每服五钱，水煎服。

桂枝石膏汤　治疟发膈日，先寒后热，寒少热多等症。

桂枝五钱　石膏　知母各一两半　黄芩一两

上作三剂，水煎服。

麻黄黄芩汤　治疟因风暑深入于阴分而发，乃血受病，邪气所舍之尤者也，宜用此发散之。

麻黄一两（去节）　甘草（炒）三钱　桃仁三十个（去皮尖）　黄芩五钱　桂二钱

上为末。依前服。

白芷汤　治疟疾下后余热不尽，服之。

人参　知母一两七钱　石膏四两

上每服五钱，水煎服。

白虎汤（加苍术名苍术白虎汤）　治胃热作渴，暑热尤效。又治热厥腹满，身难转侧，面垢，谵语，遗溺，手足厥次，自汗，脉沉而滑。

知母　石膏各二钱　粳米半合

上水煎服。

人参益气汤　治暑热伤气，两手麻木，四肢困倦，饮食少思，或发热作渴等症。

黄芪八钱　甘草五钱　炙草二钱　人参五钱　升麻二钱　白芍药三钱　五味子百四十粒　柴胡二钱半。

上作四剂，水煎服。

大顺散　治冒暑伏热，引饮过多，脾胃受湿，水谷不分，脏腑不调，阴阳气逆，霍乱呕吐等症。

甘草（炒）　干姜（炮）　杏仁（去皮尖，炒）　肉桂

上为末。每服二、三钱，汤调下。

消暑丸　治伤暑发热，头痛等症。

半夏　甘草　茯苓各半斤

上为末，生姜汁作糊丸，梧子大。每服五十丸水下。

《机要》浆水散　治暴泄如水，周身汗出尽冷，脉弱，不能语言，甚者加吐。

半夏二钱　附子　干生姜　炙甘草　桂各半钱　良姜三分半

上为末。作一服，浆水煎服。

姜附汤　治霍乱转筋，手足厥冷，多吐呕逆等症。

干姜一两　附子一个（生用）

上水煎服。

《三因》木瓜汤　治霍乱吐下，举体转筋，入腹则闷绝。

干木瓜一两（不犯铁）　吴茱萸半两　茴香　炙甘草各二钱

上服五钱，姜三片，苏叶十片，水煎。

香薷饮（加黄连名黄连香薷饮）　治一切暑毒腹痛，霍乱吐泻，或头痛、昏愦等症。

香薷　茯苓　白扁豆　厚朴　甘草各一钱

上水煎服。

十味香薷散　治伏暑身体倦怠，神昏，头重，吐泻等症。

香薷一两　人参　陈皮　白术（炒）　茯苓　黄芩（炒）木瓜　厚朴（姜制）　扁豆　甘草（炒）各半两

上每服一两，水煎。

半夏白术天麻汤　治寒气所郁，大便不利，闷乱大作，误为有热，服疏风丸下之，原证不减，复添呕逆不食，吐痰不止，眼涩，头旋，恶心，烦闷，气短喘促，目不敢开，如在风云中，头苦疼如裂，身重如山，四肢厥冷，是胃气已损，复下两次，重虚脾胃，名曰痰厥头痛。

半夏一钱半　白术　神曲（炒）各一钱　天麻　黄芪　人参　苍术　陈皮　泽泻　茯苓各五分　大麦蘖一钱半　干姜三分　黄柏（酒制）二分

上每服五钱，水煎。

麻黄附子细辛汤　治感寒脉沉或细微，反发热，或但欲寐者。

麻黄　细辛各二钱　附子一钱

上水煎服。

麻黄汤　治心脏中风，多汗，恶风，口干，语涩，面垢，头痛，心神惊悸等症。

麻黄　白术　防风　川芎　甘草（炙）　汉防已　当归　人参各一钱　羌活　远志　茯神各一钱半　升麻八分　桂心五分

上水煎，入竹沥半盏，再煎一二沸服。

小续命汤　治历节痛风，痰盛口噤，腰背反张，半身不遂，语言蹇涩等症。

防已　肉桂　杏仁（去皮尖，炒黄）　黄芩　白芍药　甘草　川芎　麻黄　人参各一两　防风一两五钱　附子（炮，去皮脐）五钱

上每服三钱，姜、枣，水煎。

乌药顺气散　治风气攻注四肢，骨节疼痛，肢体顽麻，及疔瘫痪、语涩，脚气步履多艰，脚膝痿弱等症。

麻黄　乌药　橘红　川芎　白芷　桔梗　枳壳（麸炒）　甘草（炒）各一两　干姜（炮）五钱　僵蚕（炒）一两

上每服五钱，姜，水煎服。

犀角散　治肝脏中风，筋脉拘挛，胁胀，膝软，面赤，语涩等症。

犀角二钱　石膏　羌活　羚羊角各一钱　人参　甘菊花　独活　黄芩（炒）　天麻　枳壳（麸炒）　当归　黄芪　芎劳　白术　酸枣仁　防风　白芷各五分　甘草

上水煎服。

独活散　治肾脏中风，肌色黧黑，骨节酸疼，多汗，恶风，身体沉重等症。

独活　附子（炮）　当归（酒洗）　防风　天麻　桂心各一钱　川芎　甘菊花　枳壳（麸炒）　山茱萸　黄芪（炒）丹参　牛膝（酒浸）　革薤　甘草（炙）　细辛　菖蒲　白术各五分

上水煎服。

防风散　治中风心神恐惧，言语失常。

防风　茯神　独活　人参　远志　龙齿　菖蒲　石膏　牡蛎各一两　秦艽　禹余粮　桂心各五钱　甘草三分　蛇蜕一尺（炙）

上每服五钱，水煎。

省风汤　治中风口噤，口眼㖞斜，筋脉挛急，抽掣疼痛，风热痰实，半身不遂等症。

防风　南星各四两　半夏（水浸，洗，生用）　黄芩　甘草各二两

上水煎服。

青州白丸子　治半身不遂，口眼㖞斜，痰涎壅塞，手足顽麻等症。

半夏七两　川乌头五钱（去皮脐）　南星　白附子各二两

上为末，绢袋盛，浸水中数日，糊丸桐子大。每服十丸，姜汤下。

秦艽升麻汤　治风寒客手足阳明经，口眼㖞斜，恶见风寒，四肢拘急，脉浮紧。大抵多因太阳一经之药，此方以见风邪有六经之异也。

升麻　干葛　甘草　芍药　人参　秦艽　白芷　防风　桂枝各三钱

上每服取一两，入葱白一根，水煎。

愈风丹　治足三阴亏损，风邪所伤，致肢体麻木，手足不随等症。

天麻　牛膝（酒浸，焙）　革薤　玄参各六两　杜仲七两　羌活十四两　当归　熟地黄　生地黄各一斤　独活五两　肉桂三两

上为末，炼蜜丸，桐子大。每服五、七十丸，白汤下。

牛黄清心丸　治诸风痰疯，语言蹇涩，健忘，恍惚，头目眩晕，胸中烦郁，痰塞喘嗽，精神昏愦等症，或小儿风痰上壅，抽搐，发热，或急惊痰盛发搐，目反口噤，或大人伤寒汗下之后，烦躁发热不解。

牛黄一两二钱　麝香　龙脑　羚羊角各一两　当归　防风　黄芩　白术　麦门冬　白芍药各一两半　柴胡　桔梗　白茯苓　杏仁（去皮尖）　芎劳各一两二钱半　肉桂　大豆黄卷　阿胶各一两七钱　蒲黄　人参　神曲各二两　雄黄八钱　甘草五两　白畏七钱半　犀角二两　干山药七两　干姜七钱　金箔一千三百片（内四百为衣）　大枣一百枚（蒸熟研烂）

上各另为末，炼蜜与枣杵匀，每两作十丸，用金箔为衣。每服一丸，温水化下。

苏合香丸　治气中，或卒暴气逆心痛，鬼魅恶气等症。

沉香　麝香　诃子　丁香　青木香　安息香　香附　荜拨　白术　白檀香各二两　薰陆香　苏合油　龙脑各一两　朱砂

上为末，用安息香并炼蜜丸，桐子大。温水化服四丸。每两作十丸，熔黄腊包裹为善。

河间地黄饮子　治舌喑不能言，足废不能步，属肾经虚寒，其气厥不至，宜温之。

熟地黄（生者自制）　巴戟（去心）　山茱萸（去核）　肉苁蓉（酒浸焙）　石斛　附子（炮）　五味子（炒）　白茯苓　石菖蒲　远志（去心）　肉桂　麦门冬

上每服三、四钱，姜、枣，水煎，入薄荷煎。

丁香安胃汤　治呕吐哕，胃虚寒所致。

丁香半钱　吴茱萸一钱　草豆蔻　黄芪二钱　人参一钱　炙甘草五分　柴胡五分　升麻七分　当归身一钱半　橘皮五分　黄柏二钱　苍术一钱

上每服半两，水煎。

茯苓半夏汤　治胃气虚弱，身重，有痰，恶心欲吐，风邪羁绊于脾胃之间，当先实其脾胃。

白术　茯苓　半夏　炒曲各七钱　大麦面半两　陈皮　天麻三钱

上每服半两，姜，水煎，食前服。

柴胡半夏汤　治旧有风证，不敢见风，眼涩，头痛，有痰，眼黑，恶心，兀兀欲吐，风来觉皮肉紧，手足重而难举，居暖处有微汗便减，再见风其病即作。一名补肝汤。

半夏二钱　炒曲一钱　柴胡五分　生姜十片　升麻五分　苍术一钱　藁本五分　白茯苓

上用水煎。

藿香安胃散　治脾胃虚弱，不食，呕吐，不得腐熟等症。

藿香　丁香　人参各二钱半　陈皮五钱

上为细末。每服二钱，姜，水煎。

加减二陈汤　治痰饮呕吐，头眩，心悸，或因食生冷，脾胃不和等症。

丁香一两　半夏　陈皮各五两　茯苓三两　甘草一两五钱

上每服四钱，姜，水煎。

三味曲末丸　治中脘宿食流饮，酸蜇心痛，口吐清水等症。

神曲（炒）三两　苍术（泔浸三宿，洗净，日干，炒）一两半　陈皮一两

上为末，生姜汁煮神曲糊丸。姜汤送下。

木香宽中散　治七情伤于脾胃，以致胸膈痞满，停痰气逆，或成五膈之病。

青皮　陈皮　丁香各四两　厚朴（制）一斤　甘草（炙）五两　白豆蔻二两　香附（炒）　砂仁　木香各三两

上为末。每服二钱，姜、盐汤点服。属脾胃亏损之症不可多服，当与六君子汤兼服之。

防风通圣散　治表里俱实，发热烦躁，作渴饮冷。二便闭塞，及一切疮疡，形症如前。

防风　川芎　当归　薄荷　芍药　大黄（炒）　麻黄　连翘　芒硝各五钱　石膏　黄芩　桔梗各一两　滑石六两　山栀　荆芥　白术各一两　甘草二两

上为末。每服二钱，姜，水煎服。仍量儿大小、虚实加减。

牛黄丸　治小儿惊风，中风，五痫，天钓，客忤，潮热，痰涎壅盛症。

白花蛇（酒浸）　白附子　全蝎　川乌　天麻　薄荷　雄黄各五钱　辰砂三钱　牛黄　麝香各一钱　片脑五分

上各另研，和匀，用麻黄煎酒调丸，芡实大。每服一丸，薄荷汤下。

天麻防风丸　治小儿惊风，身体壮热，手足抽掣，精神昏愦，痰涎不利等症。

全蝎（去毒炒）　僵蚕　天麻　防风　人参　辰砂　雄黄　甘草（炙）　牛黄　麝香五钱

上为末，炼蜜丸，芡实大。每服一丸，薄荷煎汤下。

消风散　治风热上攻，头目昏眩，鼻塞声重，及皮肤顽麻，瘾疹瘙痒等症。

荆芥穗　甘草（炙）　陈皮　厚朴各五两　僵蚕　人参　茯苓　防风　川芎　藿

香叶　蛇蜕（去土炒）　羌活各二两

上为末。每服二钱，清茶调。

白饼子　治小儿咳吐痰涎，腹中痞癖，脏腑积热，元气充实者。

巴豆二十四个（去皮膜，水煮）　半夏　轻粉　滑石　天南星

上研匀为末，糯米饭丸，小豆大，捻作饼子。每服一饼，白汤下。

天麻散　治小儿急慢惊风，发热，抽搐，痰涎壅盛，或脾土虚弱，肝木乘侮，以致前症，或吐泻不食，嗜卧困倦。

半夏七钱　天麻二钱半　甘草（炙）　白茯苓　白术各三钱

上为末。每服一钱半，姜、枣汤调。

凉惊丸　治小儿急惊抽搐，发热，痰盛，或肝经风热、积热，抽搐，目瞪或连札等症。

防风　青黛　草龙胆各三钱　钩藤钩二钱　牛黄　黄连各五分　麝香　龙脑各少许

上糊丸，粟米大。每服三、五丸，薄荷汤下。

利惊丸　治小儿惊风及风热生涎，咽喉不利，脾胃无伤，痰涎壅盛者。

辰砂　南星（炮，去皮脐）　巴豆（去心油）各五钱

上为末，蒸饼丸，黍米大。每服五、七丸，薄荷、生姜煎汤下。

泻青丸　治肝经实热生风目睛上视，惊搐，痰盛，发热，便秘等症。

龙胆草（炒焦）　川芎　当归　栀子（炒）　羌活　防风各一钱　大黄（煨）五分

上为末，炼蜜丸，芡实大。每服一丸，白汤下。

导赤散　治心经有热，烦躁，惊搐，小便赤涩。

生地黄　木通　甘草（炙）各一钱

上为末。每服一钱，竹叶煎汤调服。

泻黄散　治脾经有热，烦躁，惊搐，小便赤涩，口舌生疮，咽工作渴等症。

藿香叶七钱　山栀一两　石膏五钱　防风四两　甘草三两

上为末。每服一钱，白汤调。

泻白散　治肺经有热，咳嗽痰壅等症。

桑白皮　地骨皮各一两　甘草五钱

上为末。每服一钱，白汤调。

益黄散　治脾土虚寒，饮食少思，或呕吐，作泻，腹痛肠鸣，或寒水反来侮土，以致前症。

陈皮一两　青皮　诃子肉　甘草（炙）　丁香各二钱

上为末。每服二钱，水煎。

（陈氏）异功散　治元气虚寒，痘疮色白，寒战咬牙，泄泻，喘嗽等症。

木香　当归各三钱半　官桂　茯苓　白术各二钱　人参　肉豆蔻　陈皮　厚朴（姜制）　丁香各二钱半　半夏　附子（炮）各一钱半

上为末。每服二、三钱，姜、枣，水煎。

百祥丸　治痘疹黑陷，耳冷，鼻鼽，咬牙，吐泻，饮食不进等症。

红牙大戟一两　青州枣三十个

上水煎干，去大戟，将枣焙干，为丸。白汤下。

升麻葛根汤　治痘疮初见，发热、头痛等症。

升麻　葛根　芍药　甘草

上水煎服。

清凉饮 治痘后余毒，头面患疮，目赤，咽痛，发热饮冷，大便不通等症。

赤芍药 当归 甘草 大黄各等分

上水煎服。

柴术参苓散 治肝火风热，搐搦不宁，肢体瘙痒等症。

柴胡 山栀（炒） 川芎 芍药（炒）各五分 熟地黄 当归各八分 茯苓 甘草（炒）各五分

上水煎服。

参苓白术散 治脾胃虚弱，饮食少思，或呕吐、泄泻等症。病后元气未复，亦宜用此药调理。

人参 茯苓 白扁豆（去皮姜汁拌炒） 白术（炒） 莲肉（去皮心） 砂仁（炒） 薏苡仁（炒） 桔梗（炒） 山药 甘草（炙）

上为末。每服二钱，白汤煎服。

人参安胃散 治因服峻厉，脾胃亏损，或成慢惊，泄泻，呕吐，或肠胃有热，以致前症。

人参一钱 黄芪三钱 生甘草 炙甘草各五分 白芍药七分 白茯苓四分 黄连二分

上为末。每服二钱，水煎。

温脾散 治脾胃亏损，腹胁虚胀，乳食不进，困倦无力等症。

诃子肉 人参各七钱半 白术 木香 桔梗 茯苓 藿香 陈皮 黄芪各五钱 甘草二钱半

上每服二钱，姜、枣，水煎。

温胆汤 治胆气怯弱，惊悸，少寐，发热，呕痰，饮食少思等症。

半夏 枳实各一两 橘红一两五钱 茯苓七钱半 甘草（炙）四钱

上每服一、二钱，姜、枣，水煎。

肥儿丸 治小儿食积，五疳，或白秃，体瘦，肚大筋青，发稀成穗，或遍身疮疥等症。

芜荑（炒） 神曲（炒） 麦蘖（炒） 黄连各一钱

上为末，猪胆汁丸，黍米大。每服一、二十丸，木通煎汤下。

九味芦荟丸 治小儿肝脾疳积，体瘦，热渴，大便不调，或瘰疬结核，耳内生疮等症。

胡黄连 黄连 芦荟 木香 芜荑（炒） 青皮 白雷丸 鹤膝草各一两 麝香三钱

上为末，蒸饼糊丸麻子大。每服一钱，空心白汤下。

大芜荑汤（一名栀子茯苓汤） 治小儿脾疳少食，发热作渴，大便不调，发黄脱落，面黑，便青，鼻下生疮，能乳食吐等症。

山栀三分 黄柏 甘草（炙）各二分 芜荑五分 白术五分 黄连 防风各二分 麻黄 羌活 柴胡各三分 白术五分 茯苓 当归各四分

上每服二钱，水煎。

桔梗汤 治咳嗽吐脓，痰中有血，已成肺痈症。

桔梗（炒） 贝母 当归（酒浸） 瓜蒌仁 枳壳（麸炒） 薏苡仁 桑白皮（炒） 百合（蒸）各一钱半 五味子（炒） 甜葶苈（炒） 地骨皮 知母（炒） 甘草节 防己 黄芪 杏仁各五分

上水煎服。

地黄清肺饮 治肺疳咳嗽，痰唾稠粘等症。

明阿胶一钱（面炒） 鼠粘子三分（炒） 马兜铃 甘草各五分 杏仁七枚（去皮尖） 糯米（炒）十粒

上每服一钱，水煎。

清中解郁汤 治小儿脾气虚弱，饮食停滞，郁热生痰，或身发赤晕等症。

白术 茯苓 陈皮 山栀（炒） 山楂 神曲（炒） 麦芽（炒） 川芎 桔梗 甘草（炒）各五分

上每服二钱，水煎。

九味解毒汤 治一切热毒肿痛，或风热瘙痒，脾胃无伤者。

黄连三分 金银花 连翘 漏芦各五分 山栀四分 白芷六分 当归八分 防风三分 甘草二分

上每服二钱，水煎。

大连翘饮 治风热热毒，表里受患，脾胃无伤，发热作渴，大便秘结者。

连翘 瞿麦 荆芥 木通 赤芍药 蝉蜕 甘草 防风 柴胡 滑石 山栀（炒） 黄芩（炒） 当归各等分

上每服一钱，水煎。

犀角消毒丸 治疮疡初起，燃肿作痛，热闷，已成欲作脓，或脓成已溃者，皆不宜用。

犀角 薄荷 连翘 玄参 牛蒡子各一钱 甘草三分 金银花一钱

上为末，丸桐子大。每服一、二十丸，白汤下。

朱砂安神丸 治心神烦乱，发热，怔忡，少寐，或寐中惊悸等症。

黄连一钱半 生地黄 当归 甘草（炙）五分 朱砂一钱（另研）

上为末，蒸饼丸，黍米大。每服十丸，津咽下。

柴胡清肝散 治肝胆三焦风热疮疡，或怒火憎寒发热，或疮毒结于两耳前后，或身外侧至足，或胸乳小腹下及两股内侧至足等症。

柴胡 黄芩（炒） 人参各三分 山栀（炒） 川芎各五分 连翘 桔梗各四分 甘草三分

上水煎服。

活血散 治痘疹已出未尽，烦躁不宁，肚腹作疼等症。

白芍药一两（酒炒） 紫草茸一钱半

上为末。每服一匙，糯米汤调下。

神功散 治一切疮疡肿燃作痛，未成者敷之即散，已溃者敷之肿痛即消。

黄柏（炒） 草乌（炒） 血竭

上为末。津调敷患处。

惺惺散 治变蒸，伤寒，头疼，壮热，目眵，多睡，咳嗽喘急，或痘疹已出未出疑似之间。

人参 白术 茯苓 芍药 细辛 桔梗 甘草 天花粉等分

上水、姜煎服。

人参羌活散 治伤寒时气头疼，或痘疹兼于发表。

人参 羌活 独活 柴胡 前胡 桔梗 茯苓 枳壳 川芎 天麻 甘草 地骨皮各三分

上入薄荷五叶，姜，水煎服。

参苏饮 治感冒风寒，发热，咳嗽，或痘疮初起未出，咳嗽等症。

人参 紫苏 陈皮 半夏 茯苓 枳壳（麸炒） 桔梗（炒） 前胡 干葛 甘草各五分 木香

上姜，水煎服。

升均汤　治痘疮已出不匀，或吐泻，发热，作渴。

升麻　干葛　芍药（炒）　人参　白术（炒）　茯苓　甘草　紫草（如无，红花代之）

上每服三、五钱，姜，水煎。

参芪四圣散　治痘疮已出，至六、七日不起发，不生脓，不作痒。

人参　黄芪（炒）　白术（炒）　茯苓　当归　芍药（炒）　川芎各五分　紫草　木通　防风各三分　糯米二百粒

上水煎服。

人参透肌饮　治痘疮虽出不齐，隐于肌肤间者。

人参　紫草　白术　茯苓　当归　芍药　木通　蝉蜕　甘草　糯米各等分

上每服三钱，水煎。

参芪内托散　治痘疮里虚发痒，或不溃脓，或为倒靥等症。

人参　黄芪（炒）　当归　川芎　厚朴（姜制）　防风　桔梗（炒）　白芷　官桂　紫草　木香　甘草（炒）

上入糯米一撮，水煎服。仍量儿加减。

加味参芪术附汤　治痘疮表里俱虚，吐泻，作渴，手足厥冷。非犯里虚，寒战咬牙，吐泻，头温足冷者，不可服。

人参三钱　黄芪二钱五分　白术二钱　附子　木香各五分　当归一钱五分　川芎　陈皮（炒）　甘草（炙）各一钱　豆蔻（煨）一个　茯苓　干葛各一钱半　诃子二个　芍药一钱五分　糯米三百粒

上每服二钱，姜，水煎。

紫草快斑汤　治痘疹血气不足，不能发出，色不红活等症。

紫草　人参　白术　茯苓　当归　川芎　芍药　木通　甘草　糯米

上每服二钱，水煎。

人参胃爱散　治痘疮已发未发，吐泻不止，不思饮食等症。

人参　藿香　紫苏　木瓜　丁香　茯苓　甘草　糯米

上每服三钱，姜、枣，水煎。

紫草木香汤　治痘疮里虚，痒塌黑陷，闷乱。

紫草　木香　茯苓　白术　人参　甘草（炒）　糯米

上每服三钱，水煎。

人参门冬饮　治痘疮发热，烦渴等症。

麦门冬一两　人参　陈皮　白术　厚朴　甘草各五钱

上每服二三钱，水煎。

前胡枳壳汤　治痘疮八、九日间，腹胀，大小便不通等症。

前胡　枳壳（麸炒）　茯苓　大黄（炒）　甘草各等分

上每服二钱，水煎服。如身温、脉微及泻者，不可用。

射干鼠粘子汤　治痘疮收敛后，余毒不尽，发热不止，或咽喉肿痛，或患热毒等症。

鼠粘子四两（炒）　升麻　射干　甘草各一两

上每服三钱，水煎。

三豆饮　治天行痘疮，始觉即服之，多者必少，少者不出等症。

赤小豆　黑豆　绿豆各一升　甘草节五钱

上水煮熟，任儿食之，七日自不发。

败草散　治痘疮过搔成疮，脓血淋漓，谓之斑烂。

用屋烂草，或盖墙烂草，多年者佳，取为末搽之，须多掺席上，任儿坐卧。

紫草木通汤　治痘疹出不快。

紫草　人参　木通　茯苓　糯米各等分　甘草减半

上每服二钱，水煎。

消毒散　治痘疹初起烦热，或痘后余毒疮肿。

牛蒡子（炒）　荆芥穗　甘草各五分

上水煎服。

甘桔防风汤　治痘后余热，咽膈不利，或咽舌生疮等症。

桔梗（炒）　甘草　防风各一钱

上水煎服。

甘露饮子　治积热及痘后咽喉肿痛，口舌生疮等症。

生地黄（炒）　麦门冬（去心，焙）　熟地黄　天门冬（去心）　黄芩（炒）　石斛　枳壳（麸炒）　枇把叶　茵陈　甘草（炙）各等分

上每服二钱，水煎。

谷精草散　治痘疹已靥，翳膜遮障瞳子等症。

谷精草一两　蛤粉二两　黑豆二两

上为末。用雄猪肝一叶，竹刀批开，掺药在内，以麻线缚定，砂罐内水煮熟，任儿食之。

化毒丹　治胎毒及痘后头面生疮，眼目肿痛，或口舌生疮，口干作渴，大便坚实等症。

生地黄（杵膏）　熟地黄（自制杵膏）　天门冬　麦门冬　玄参各三两　甘草　甜硝各二两　青黛一两五钱

上为末，炼蜜丸，芡实大。每服一丸，白汤化下。

大如圣饮子　治疮疹斑痘毒攻咽嗌，肿痛热渴，或成肿毒不消等症。

桔梗　甘草　鼠粘子（炒）各一两　麦门冬五钱

上每服二钱，水煎。

宣风散　治惊风。

槟榔二个　陈皮　甘草各等分　牵牛四两（半生半炒）

上为末。每服五分，蜜汤调下。

木香散　治小作腹胀泻渴等症。

木香　大腹皮　人参　桂心　赤茯苓　青皮　前胡　诃梨勒　半夏（姜制）　丁香　甘草（炙）各等分

上每服二钱，姜，水煎。

雄黄解毒散　治痘疮后牙疳口臭，或走马疳龈颊蚀烂，或肢体成痘疳凹陷不愈。

雄黄一两　铜碌二钱五分

上为末。用米泔水洗净，干掺患处，口内不可用。

丝瓜汤　治痘疮毒。

丝瓜　升麻　芍药（酒浸）　甘草　黑豆　赤小豆　犀角（镑）

上水煎服。

四圣散　治痘疹出不快及倒靥。

紫草茸　木通　甘草（炙）　枳壳（麸炒）　黄芪各等分

上每服二钱，水煎。

独圣散　治痘疮倒靥陷伏。

用川山甲取前足嘴上者，烧存性，为末。以木香汤入少酒服之。

快透散　治痘疮出不快等症。

紫草　蝉蜕　人参　木通　芍药　甘草（炙）各等分

上每服二钱，水煎。

鼠粘子汤　治班疹稠蜜，身热等症。

鼠粘子（炒）　当归　甘草（炙）各一钱　柴胡　连翘　黄芩　黄芪各一钱半　地骨皮二钱

上每服二钱，水煎。

紫草散　治痘疹黑陷，气血虚弱，疮疹不起。

紫草　甘草　黄芪（炙）　糯米各一钱半

上水煎服。

益元散　治痘疹初起，烦躁作渴等症。

滑石六两　甘草一两

上各另为末。每服五、六分，白汤调下。

粉红丸　治心虚困卧惊动，痰涎不利，或发热，痰嗽等症。

天南星　朱砂一钱五分　天竺黄五钱　龙脑一钱　胭脂一钱

上用牛胆汁和丸，芡实大。每服一丸，沙糖汤下。

制附子法：

附子重一两三、四钱，有莲花瓣，头圆底平者。先备童便五、六碗，将附子先放在灶上烟柜中间，良久，乘热投入童便，浸五、七日，候润透揭皮，切四块，仍浸二、三日，用粗纸数层包之，浸湿埋灰火半日，取出切片，检视有白星者，乃用瓦上炙熟，至无白星为度。如急用，即切大片，用童便煮二、三沸，热瓦熟用之。

医学正传

〔明〕虞　抟　著
黄惠勇　整理

提　　要　《医学正传》，明·虞抟著。成书于1515年。

书凡8卷。卷一，首列医学或问，阐述某些医学问题；其后直至卷八，分述内、外、五官、妇、儿科常见病症，每病症均先论证，次述脉法，后列方治。

本书反映丹溪学术思想，同时广泛参考了诸家之说。

现存明正德十年（1515）刻本、明嘉靖辛卯十年（1531）刻本、明金陵三山书舍刻本、民国上海会文堂书局石印本（据1604日本复刻的明嘉靖辛卯本）及1965年人民卫生出版社铅印本等版本。此据上海会文堂书局本节选其卷之一。

序

夫医之为道，民命死生所系，其责不为不重。籍或不经儒术，业擅偏门，懵然不知，正道不反，几于操刃以杀人乎！粤自神农尝百药、制《本草》，轩岐著《素问》，越人作《难经》，皆所以发明天地人身阴阳五行之理，卓为万世医家祖，不可尚已。厥后名医代作，蹑圣门而探玄微者，未易悉举。又若汉·张仲景、唐·孙思邈、金之刘守真、张子和、李东垣辈，诸贤继作，皆有著述，而神巧之运用，有非常人所可及也。其所以辨内外、异攻补而互相发明者，一皆祖述《素》《难》而引伸触类之耳。其授受相承，悉自正学中来也。吾邑丹溪朱彦修先生，初游许文懿公之门，得考亭之余绪。爰自母病，刻志于医，求师于武林罗太无，而得刘、张、李三家之秘，故其学有源委，术造精微。所著《格致余论》《局方发挥》等编，皆所以折衷前哲，尤足以救偏门之弊，伟然百世之宗师也。东阳卢和氏类集丹溪之书为《纂要》，俾医者出入卷舒之便，其用心亦勤矣，以愚观之，犹未足以尽丹溪之余绪。然丹溪之书，不过发前人所未发，补前人所未备耳，若不参以诸贤所著，而互合为一，岂医道之大成哉！愚承祖父之家学，私淑丹溪之遗风，其于《素》《难》，靡不苦志钻研，然义理玄微，若坐丰蔀，迨阅历四纪于兹，始知蹊径。今年七旬有八矣，桑榆景迫，精力日衰，每憾世医，多蹈偏门，而民命之夭于医者不少矣。是以不揣荒拙，锐意编集，以成全书，一皆根据乎《素》《难》，综横乎诸说，傍通己意，而不啻以孟浪之空言，总不离乎正学范围之中，非敢自以为是，而附会以误人也。目之曰：《医学正传》，将使后学知所适从，而不蹈偏门以杀人，盖亦端本澄源之意耳。高明之士，幸毋诮焉。

时正德乙亥正月之望花溪恒德老人虞抟序

凡　例

一、凡诸病总论，皆采摭《内经》要旨，以为提纲；继之以历代名医可法之语，间或 附以己意，以成篇段，谨僭列各病之首。

一、凡脉法，皆采摭王叔和《脉经》要语。本经缺者，则于历代名医诸书，采其可法之语，以附录之。

一、凡方法，备载于脉法之后。其伤寒一宗张仲景，内伤一宗李东垣，小儿科多本于钱仲阳，其余诸病悉以丹溪要语及所著诸方冠于其首；次以刘、张、李三家之方，选其精粹者继之于后；外有诸家名医有理妙方，又采附于其末，以备参考。

一、凡祖父口传心授，及自己历年经验方法，不敢私匿，悉皆附于诸条之末，与众共施。本病无者，则缺之。

一、凡自己积年历试四方之病，或用心以变法取巧而治愈者，悉附于各条之末，俾

后人或有可采择焉。无者缺之。

一、凡集录诸贤成方，盖为后学设绳墨耳，学者不可固执古方以售今病，故又以丹溪活套，备录于各条之后，欲使后学执中之有权耳。

一、凡丹溪诸方法，见诸卢氏《纂要》者，悉录之无遗，但有增而无减耳。惟丹溪医按不录，非为厌繁，将欲采历代名医治验总成一书，名为《古今诸贤医按》，有志未暇，姑俟诸岁月云。

一、凡古方分两，重数太多，难凭修合，今悉改为小剂，且如一料十贴之数，原方用药一两，一贴止该一钱，从其轻重，以十取一，惟效东垣都作一服之义，庶使后学依方修合之便云。

一、凡古方云㕮咀者，今悉改为细切，庶使后学之易晓也。

一、凡修制药石，不别立篇目，就于各条药下细注，虽若繁琐，庶免卤莽者忽略以误人也。

一、凡云用水一盏，即今之白茶盏也，约计半斤之数，余仿此。

一、凡医学或问五十一条，皆愚意设辞以申明先哲言不尽意之义，是用书于卷首，与贤者共议耳，非敢自以为是，烦贤者斥正之，勿诮愚之狂妄也。幸甚。

目　录

卷之一

医学或问…… 457
中风（附：胃风）…… 470
伤寒…… 476

卷之一

医学或问（凡五十一条）

或问：医学源流，自轩岐以来，以医术鸣世，与夫著书立言，俾后人之可法者，几何人哉？请明以告我。曰：予尝阅故学士宋公景濂之文而得其说矣。请陈如下：夫《黄帝内经》，虽疑先秦之士依仿而作之，其言深而要，其旨邃以弘，其考辩信而有征，是当为医家之宗。下此则秦越人、和、缓，和、缓无书可传；越人所著《八十一难经》，则皆举《内经》之要而推明者也。又下此则淳于意、华佗。佗之熊经鸱顾，固亦导引家之一术，至于刳腹背、湔肠胃而去疾，则涉于神怪矣；意之医狱，司马迁备志之，其所谓迥风、沓风者，今人绝不知为何病也，况复求其治疗之深旨乎。又下此则张机之《金匮玉函经》及《伤寒》诸论，诚千古不刊之妙典，第详于六气所伤，而于嗜欲食饮罢劳之所致者略而不议，兼之文字错简，亦未易以序次求之也。又下此则王叔和，叔和纂岐伯、华陀等书为《脉经》，叙阴阳内外，辨三部九候，分人迎气口，条陈十二经络，洎夫三焦五脏六腑之病，最为著明，惜乎为高阳生括以肤陋之脉歌，遂使其本书不盛行于世也。又下此则巢元方，其《病源候》编，似不为无所见者，但言风寒二气而不著湿热之文，乃其失也。又下此则王冰，冰推五运六气之变，撰为《天元玉册》，周详切密，亦人之所难，苟泥之，则局滞而不通矣。又下此则王焘、孙思邈，思邈以绝人之识，操慈仁恻隐之心，其叙《千金方》《翼》，及粗工害人之祸，至为愤切，后人稍闯其藩垣，亦足以其术鸣，但不制伤寒之书，或不能无遗憾也；焘虽阐明《外台秘要》，所言方证符禁灼灸之详，颇有所祖述，然谓针能杀生人而不能起死人者，则一偏之见也。又下此则钱乙、庞安常、许叔微。叔微在准绳尺寸之中，而无所发明，安常虽能出奇应变，而终未离于范围，二人皆得张机之粗者也；惟乙深造机之阃奥而撷其精华，建为五脏之方，各随所宜，谓肝有相火，则有泻而无补，肾为真水，则有补而无泻。皆启《内经》之秘，尤知者之所取法也。世概以婴孺医目之，何其知乙之浅哉？其遗书散亡，出于阎孝忠所集者，多孝忠之意，初非乙之本真也。又下此则上谷张元素、河间刘完素、睢水张从政，元素之与完素，虽设为奇梦异人以神其授受，实闻乙之风而兴起者焉。若从政，则又宗乎完素者也。元素以古方今病 决不能相值，治病一切不以方，故其书亦不传，其有存于今者，皆后来之所附会，其学则东垣李杲深得之。杲推明内外二伤，而多注意于补脾土之说，盖以土为一身之主，土平则诸脏平矣。从政以吐、汗、下三法，风、寒、暑、湿、燥、火六门，为医之关键，其治多攻利，不善学者杀人。完素论风火之病，以《内经》病机气宜一十九条著为《原病式》，阐奥粹微，有非大观官局诸医所可仿佛，究其设施，则亦不越攻补二者之间也。近代名医若吴中罗天益、沧洲吕复，皆承东垣之余绪；武林罗知悌、丹溪朱彦修，各挹完素之流风；又若台之朱佐，越之滑寿，咸有著述，未易枚举。嗟呼！自有《内经》以来，医书之藏有司者，一百七十九家，二百有九部，一千二百五十九卷，亦不为不多矣。若夫历代名医，今但举其最者言之耳，岂能悉具于斯乎？

或问：医学授受之原，既得闻命矣，未审吾子之学，何所适从？传曰：医不三世，不服其药。或谓祖父相承，谓之三世；或谓善读三世之书，则为三世之医。子读三世之书欤？为祖父相承之家学欤？请明言其故，可乎？曰：草莽之学，其可云乎。然医不止于三世，而其书又奚止于三代哉？当取其可法者言之耳。予同邑丹溪朱彦修先生，上承刘、张、李三家之学，而得罗太无为之依归，以医道大鸣于当世，遐迩咸取法焉。予故曾叔祖诚斋府君，幸与丹溪生同世、居同乡，于是获沾亲炙之化，亦以其术鸣世，

故予祖父相承家传之学有所自来，予惟愧夫才疏质钝，而不能奉扬箕裘之业为憾耳，奚足道哉。

或问：亢则害，承乃制。之义何如？曰：王安道论之详矣。其间犹有未悉之旨，请陈其略如下：黄帝曰：愿闻地理之应六节气位何如？岐伯曰：显明之右，君火之位也。君火之右，退行一步，相火治之；复行一步，土气治之；复行一步，金气治之；复行一步，水气治之；复行一步，木气治之；复行一步，君火治之。相火之下，水气承之；水位之下，土气承之；土位之下，风气承之；风位之下，金气承之；金位之下，火气承之；君火之下，阴精承之。亢则害，承乃制也。制则生化，外列盛衰。害则败乱，生化大病。夫五行之木土金水各一，惟火有二：曰君火，曰相火。在地理分布六方，在岁时分为六气。初气自丑至卯，始于大寒而终于春分，厥阴风木主之；二气自卯至巳，始于春分而终于小满少阴君火主之；三气自巳至未，始于小满而终于大暑，少阳相火主之；四气自未至酉，始于大暑而终于秋分，太阴湿土主之；五气自酉至亥，始于秋分而终于小雪，阳明燥金主之；终气自亥至丑，始于小雪而终于大寒，太阳寒水主之。夫所谓显明者，指方位而言，日出于卯之地也。少阴君火始于此而右迁，故曰显明之右。盖天地左旋，六气右旋，故曰退行。六位之下，各有己所不胜者承之于下，王氏曰承犹随也，而又有妨之之义，以下奉上故曰承。其五行之道，不亢则随之而已。一有所亢，则起而克胜之也。或曰：制者，制何事也？害者，害何物也？制者，制其气之大过也；害者，害承者之元气也。夫所谓元气者，总而言之，谓之一元；分而言之，谓之六元。一元者，天一生水，水生木，木生火，火生土，土生金，金复生水，循环无端，生生不息。六元者，水为木之化元，木为火之化元，火为土之化元，土为金之化元，金为水之化元，亦运化而无穷也。假如火不亢，则所承之水，随之而已。一有亢极，则其水起以平之，盖恐害吾金元之气，子来救母之意也。六气皆然。此五行胜复之理，不期然而然者矣。制则生化者，言有制之常，如亢则制，而生化不息，何害之有？外列盛衰者，言所承者力衰，而所亢者极盛，制之不尽耳，在天地则为六淫，在人身则为六疾。害则败乱者，言无制之变也。所承者衰甚而无气，故所亢者其势纵横而不可遏也。在天地则大块绝灭，在人身则病真而死矣。大略如斯，未尽详也。学者宜参考安道之论斯备矣。

或问：丹溪先生《格致余论》云：阳常有余，阴常不足；气常有余，血常不足。然先生所著诸方，每云有气虚，有血虚，有阳虚，有阴虚，其所以自相矛盾有如是者，其义何欤？曰：其所谓阴阳气血之虚实，而以天地日月对待之优劣论之，其理蕴奥难明，非贤者莫能悟其旨也。请陈其大略如下：夫阳常有余，阴常不足者，在天地则该乎万物而言，在人身则该乎一体而论，非直指气为阳而血为阴也。经曰阳中有阴，阴中亦有阳，正所谓独阳不生，独阴不长是也。姑以治法兼证论之，曰气虚者，气中之阴虚也。治法用四君子汤以补气中之阴。曰血虚者，血中之阴虚也。治法用四物汤以补血中之阴。曰阳虚者，心经之元阳虚也。其病多恶寒，责其无火，治法以补气药中加乌附等药，甚者三建汤、正阳散之类。曰阴虚者，肾经之真阴虚也。其病多壮热，责其无水，治法以补血药中加知母、黄柏等药，或大补阴丸、滋阴大补丸之类。经曰：诸寒之而热者取之阴，热之而寒者取之阳，所谓求其属也。王注曰：此言益火之源，以消阴翳；壮水之主，以制阳光也。夫真水衰极之候，切不可服乌附等补阳之药，恐反助火邪而烁真阴；元阳虚甚之躯，亦不可投芎苓等辛散淡渗之剂，恐反开腠理而泄真气。昧者谓气虚即阳虚，止可用四君子，断不可用芎莘之属；血虚即阴虚，止可用四物，决不可用参芪之类。殊不知东垣有曰：阳旺则能生阴血（此阴阳二字直指气血言）。又曰：血脱益气，古圣人之法也。血虚者须以参芪补之，阳生阴长之理也。惟真阴虚者将为劳极，参芪固不可用，恐其不能抵当而反益其病耳，非血虚者之所忌也。如

王汝言之通达，亦未明此理。其所著《明医杂著》谓：近世治病，但见虚证，便用参芪，属气虚者固宜；若是血虚，岂不助气而反耗阴血邪？是谓血病治气，则血愈虚耗。又曰：血虚误服参芪等甘温之药，则病日增，服之过多，则死不治。盖甘温助气属阳，阳旺则阴愈消。又曰：妇人产后阴血虚，阳无所依而浮散于外，故多发热，止可用四物汤补阴血，而以炙干姜之苦温从治，而收其浮散，使归依于阴。亦戒勿用参芪也。丹溪曰：产后当以大补气血为主。既曰阳无所依而浮散于外，非参芪等药，何以收救其散失之气乎？噫！汝言之论，何其与东垣丹溪俱不合耶？世之胶柱调瑟者比比皆是，予不容不辩也。

或问：古有四诊之法，何谓也？曰：形、声、色、脉四者而已。今人惟效脉法，但知其一而遗其三焉。请陈其理如下：夫形诊者，观其形以知其病也。经曰：形气不足，病气有余，是邪胜也，当泻不当补；形气有余，病气不足，当补不当泻；形气不足，病气有足，此阴阳皆不足也，当急补之，不可刺，刺之重不足，重不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣；形气有余，病气有余，此阴阳皆有余也，急泻其邪，调其虚实。故曰有余者泻之，不足者补之，此之谓也。又曰：形肉既脱，九候虽调者死。又曰：头者精明之府，头倾视深，精神将夺矣；背者胸中之府，背曲肩垂，腑将坏矣；腰者肾之府，转摇不能，肾将惫矣；骨者髓之府，不能久立，行则振掉，骨将惫矣。凡此之类，皆形诊之谓也。夫声诊者，听其声以验其病也。经曰：声如从室中言，是中气之湿也。言而微，终日乃复言者，此夺气也。衣被不敛，言语善恶，不避亲疏者，此神明之乱也。叔和云：久病，声嘶者，死。小儿病，忽作鸦声者，死。东垣曰：言语先轻后重，高厉有力，是为外感有余之证；言语先重后轻，沉困无力，是为内伤不足之证。凡此之类，皆声诊之谓也。色诊者，视其面之五色，以察其病也。经曰：赤欲如帛裹朱，不欲如赭；白欲如鹅羽，不欲如盐；青欲如苍璧之泽，不欲如蓝；黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土；黑欲如重漆色，不欲如地苍。又曰："青如草滋者死，黄如枳实者死，黑如炲者死，赤如衄血者死，白如枯骨者死，此五色之见死也。青如翠羽者生，黄如蟹腹者生，赤如鸡冠者生，白如豕膏者生，黑如乌羽者生，此五色之见生也。生于心，如缟裹朱；生于肺，如缟裹红；生于肝，如缟裹绀；生于脾，如缟裹栝蒌实；生于肾，如缟裹紫。此五脏所生之外荣也。欲观五脏之五邪，当辩四时之令色。经曰：从前来者为实邪，子能令母实也；从后来者为虚邪，母能令子虚也；从所胜来者为微邪，妻乘夫位也；从所不胜来者为贼邪，鬼贼为害也。自病者为正邪，本经自伤也。假如春令木旺，病者其色青而带赤，是为实邪，虽病易治，法曰实者泻其子；其色青而带黑，是为虚邪，病亦易治，法曰虚者补其母；其色青而带黄，是为微邪，尤为易治，法曰微者逆之，谓正治也；其色青而带白，是为贼邪，难治故多死，法曰甚者从之，谓反治也。若但青如苍璧之泽，乃是正邪，本经自病，勿药而愈。四时皆仿此而推。又四时皆带红黄为吉，青黑为凶。若此之类，皆色诊之要诀，学者其可忽乎！

或问：伤寒之邪中人固无定体，然手足各有六经，何故只传足之六经，而不及于手之六经乎？刘草窗谓：足六经属水土木，盖水得寒则冰，土得寒则坼，木得寒则叶落枝枯；手之六经惟属金与火，盖火胜水而能敌寒，金得寒而愈坚刚。其理甚明，将何以议之乎？曰：言似近理而实不然者也。请陈一得如下：盖人之有身，顶天履地。身半已上，天气主之；身半已下，地气主之。是以上体多受风热，下体多感寒湿。其为六节之气，前三气时值春夏，其气升浮，万物生长，故人之身半已上应之；后三气时值秋冬，其气降沉，故人之身半已下应之。自十月小雪之后，为六气之终，太阳寒水用事，房劳辛苦之人，其太阳寒水之气，乘虚而客入于足太阳膀胱之经，同气相求故也。又曰：热先于首而寒先于足，其义亦通。寒邪郁积既久，次第而传于阳明少阳，以

及三阴之经，皆从足经传始，而渐及于手之六经而已矣。此人身配合天地之理，不期然而然也。何疑之有哉？

或问：三焦为腑，有以心胞络为脏者，有以命门为脏者。脉诀云：三焦无状，空有名；或谓三焦与心胞络，皆有名无实之腑脏，而其位俱在胸膈之中；或谓心胞络乃胸中之脂膜，又或谓之裹心之肉。凡此议论不一，其孰非而孰是欤？请明以告我。曰："其理蕴奥，甚矣难言。虽然，若夫天人之理不明，其可谓之医乎？请略陈其梗概如下：凡万物之有形质著乎地者，必有象以应乎天也。且以五行之理论之，如在地有木火土金水之五行，在天则有风热湿燥寒火之六气，盖人肖天地，其五脏六腑之具于身者，与天地造化生成之理若合符节。是故在天为风，在地为木，在人脏腑为肝为胆；在天为热，在地为火，在人脏腑为心为小肠；在天为湿，在地为土，在人脏腑为脾为胃；在天为燥，在地为金，在人脏腑为肺为大肠；在天为寒，在地为水，在人脏腑为肾为膀胱。五者之外，又有相火游行于天地上下气交之中，故合为五运六气；人身之相火，亦游行于腔子之内，上下肓膜之间，命名三焦，亦合于五脏六腑。丹溪曰：天非此火，不能生物；人非此火，不能有生。夫《内经》以心胞络为脏，配合三焦而为六脏六腑，总为十二经也。其两肾本为一脏，初无左右之分，越人始分之，亦未尝言其为相火之脏。王叔和始立说，以三焦合命门为表里，亦有深意寓焉。盖命门虽为水脏，实为相火所寓之地。其意盖谓左属阴，右属阳；左属血，右属气；左属水，右属火。静守常而主乎水，动处变而化为火者也。然而相火固无定体，在上则寄于肝胆胞络之间，发则如龙火飞跃于霄汉而为雷霆也；在下则寓于两肾之内，发则如龙火鼓舞于湖海而为波涛也。或曰：尝闻人身之有腑者，若府库然，能盛贮诸物之名也。若大小肠、胃、膀胱、胆五腑，皆有攸受而盛之者，未审三焦为腑。何所盛乎？曰：三焦者，指腔子而言，包函乎肠胃之总司也。胸中肓膜之上，曰上焦；肓膜之下，脐之上，曰中焦；脐之下，曰下焦，总名曰三焦，其可谓之无攸受乎。其体有脂膜在腔子之内，包罗乎六脏五腑之外也。其心胞络实乃裹心之膜，包于心外，故曰心胞络。其系与三焦之系连属，故指相火之脏腑皆寄于胸中，此知始而未知终也。其余诸说，皆辗转传讹之语耳。管见如斯，颙俟知者再论。

或问：东垣用药，多以升阳益胃目之，而悉以升麻、柴胡之类佐之，何欤？曰：夫天地四时之令，春夏之气，温而升浮，则万物发生；秋冬之气，寒而降沉，则万物肃杀。人肖天地，常欲使胃气温而升浮，而行春夏生发之令；不欲使胃气寒而降沉，而行秋冬肃杀之令耳。又升麻能令清气从右而上达，柴胡能令清气从左而上达。经曰：清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生膜胀。是以清气一升，则浊气随降，而无已上等证。又参芪等补剂，皆味厚而气滞者，若不以升柴等药提之，何以得行于经络肌表而滋补哉？或曰：东垣生于北方，天倾西北，阳气下陷，此法固宜，恐东南方土不宜也。曰：地不满东南，土气下陷，故脾胃之气不升。脾胃之气不升，则上脘不通，谷气不行，而内伤之病作矣。是以此法，尤利于东南方也，学者不可不知此意。

或问：内伤发热之证，其为有痰有食胸中迷闷者，固不敢骤用补气之剂。其有察脉审证，明白知是虚损内伤之候，而投以东垣补中益气汤等，遂致胸中满闷难当，医者其技穷矣。若此者，又将何法以治之乎？曰：此盖浊气在上而清气不能上升，故浊气与药气相拒故耳。宜以升柴二物用酒制炒，更加附子一片，以行参芪之气，及引升柴直抵下焦，引清气上升而浊气下降，则服参芪等补药不致满闷矣。学者其可不知此乎？

或问：六淫之邪，当从《内经》六气之太过为是也。昔医和对晋平公之文，不曰风寒暑湿燥火，而曰阴阳风雨晦明，何也？曰：辞虽异而理实同焉。彼谓阴淫寒疾者，即太阳寒水之令太过而为寒疾也；阳淫热疾者，即少阳相火之令太过而为热疾也；风

淫末疾者，即厥阴风木之令太过而为末疾也；雨淫腹疾者，即太阴湿土之令太过而为腹疾也；晦淫惑疾者，即阳明燥金之令太过而为疫疾也；明淫心疾者，即少阴君火之令太过而为心疾也。或曰：阴阳风雨即为寒热风湿之疾，彼此固胎合矣。所谓晦淫惑疾与明淫心疾二者，似不相符，请明以告我。曰：岁金太过，燥令大行，久晴不雨，黄埃蔽空，日月冒明，当为疫疠之疾，山岚瘴气是也。惑当作疫，传写之误耳。君火太过，热令早行，火为离明之象，故曰明淫，如《内经》所谓天明则日月不明是也。少阴君火司令，故曰心疾，春分至小满时太热也。有释明为昼明，晦为夜晦，惑为蛊惑心志，皆非也。夫昼明夜晦，天道自然之理，何淫之有？其蛊惑心志者，亦非天地之淫邪也。学者宜再思之。

或问：饮食同入于胃，而水谷二者何如而分乎？且如膀胱止有下口而无上口，其水固可出，不知从何而入乎？又何其如是之清乎？曰：经曰：饮食入胃，游溢精气，上输于脾；脾气散精，上归于肺；通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行，合于四时五行阴阳，揆度以为常也。夫胃为仓廪之官，无物不受全借脾土转输而运化焉。盖水谷入胃，其浊者为渣滓，下出幽门，达大小肠而为粪，以出于谷道。其清者，倏焉而化为气，依脾气而上升于肺。其至清而至精者，由肺而灌溉乎四体，而为汗液津唾，助血脉，益气力，而为生生不息之运也。其清中之浊者，下入膀胱而为溺，以出乎小便耳。其未入而在膀胱之外者，尚为浊气；既入而在膀胱之内者，即化为水。是故东垣有曰："饮者无形之气，正谓此也。盖肺属金而复乎脾胃之上，即如天之复于地之上也。经曰：清阳为天，浊阴为地。地气上而为云，天气下而为雨。水入于胃，辄化气而上升，亦犹天降霖雨于地，倏焉化气上腾而为云，又复化为霖雨而下降也。或曰：老人与壮年者，饮水无异多寡，壮年小便甚少，而老者小便甚多，何也？曰：壮者如春夏之气，升者多而降者少；老人如秋冬之气，降者多而升者少耳。或曰：降多即小便多，升多者未见其为何物而出于上窍焉？曰：经曰：清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五脏；清阳实四肢，浊阴归六腑。各从其化也。夫大块之为器，不可论其涵容之量，人之气化亦犹是也。贤者宜再思之。

或问：人之寿夭不齐何欤？曰：元气盛衰不同耳。夫人有生之初，先生二肾，号曰命门，元气之所司，性命之所系焉。是故肾元盛则寿延，肾元衰则寿夭，此一定之理也。或曰：今见肥白之人多寿夭，元气反衰乎？瘦黑之人多寿延，元气反盛乎？曰：丹溪谓白者肺气弱，黑者肾气足。又曰肥不如瘦，白不如黑。或曰：四方之人皆同乎？曰：不同也。《内经·五常政大论》云：阴精所奉其人寿，阳精所降其人夭。又曰：东南方阳也，阳者其精降于下，故右热而左温；西北方阴也，阴者其精奉于上，故左寒而右凉。王注曰：阴精所奉，高之地也。阳精所降，下之地也。阴方之地，阳不妄泄，寒气外持，邪不数中而正气坚守，故寿延；阳方之地，阳气耗散，发泄无度，风湿数中，真气倾竭，故夭折。或曰：常闻天人之理，同一揆也。今见于天地之四方者，既得闻命矣；而具于人之五脏者，未之闻也。请申明其说可乎？曰：西北二方，在人为肾水肺金所居之地，二脏常恐其不足；东南二方在人为肝木心火所处之位，二脏常恐其有余。《难经》曰东方实、西方虚、泻南方、补北方等语，即此之义也。夫肾水既实，则阴精时上，奉于心肺，故东方之木气不实，而西方之金气不虚，此子能令母实，使金得以平木也，是故水日以盛而火日以亏，此阴精所奉于上而令人寿延也。若夫肾水虚弱，则无以制南方之心火，故东方实而西方虚，其命门与胞络之相火，皆挟心火之势而来，侮所不胜之水，使水日亏而火日盛，此阳精所降于下，故令人夭折也。大抵王冰主天地之四方言，越人主人身之五脏论，皆不失《内经》之旨，同归于一理也。学者详之。

或问：经谓清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生膜胀。夫病在上者，法当用木

香、槟榔等药以降之；病在下者，法当用升麻、柴胡等药以提之，理宜然也。其或泄痢、脱肛后重、大孔痛不可忍，是为气下陷也，法当举之以升麻、柴胡，和之以木香、槟榔。若夫四药同剂，不无升降混淆，奚有归一治病之功邪？曰：天生药石，治病各逞其能。如张仲景制大柴胡汤，用柴胡、大黄同剂，以治伤寒表里俱见之证。然柴胡升而散外邪，大黄降而泄内实，使病者热退气和而愈。今用升麻、柴胡，自能升清气而上行；木香、槟榔，自能逐邪气而下降。故使脱肛举而后重除，故可同剂而成功矣，何疑之有哉？欲用药者，宜仿此而扩充之可也。

或问：人身之两肾，犹车之有两轮，其形同，色亦无异，不知王叔和何所见而独谓左肾属水而右肾属火，又指右肾为命门以配三焦之经？尝闻有生之初，胚胎未成之际，先生二肾，即造化天一生水之义，今以水火岐之，冰炭相反何欤？曰：予尝私淑丹溪而得其说矣。按《内经》以心胞络为三焦相火之配而并行于经也，其两肾本为一脏，初未尝有左右之分，而越人始分之，亦不言其为相火之脏。叔和立说，以三焦合命门为表里，亦有深意存焉。盖谓肾属阴而本主乎静，静则阳孕于其中阳既孕矣，其能纯乎静而无生气之动欤？若经所谓肾属水，受五脏六腑之精而藏之，是阳归之阴而成孕者也。又谓肾为作强之官，伎巧出焉，阳出之阴而化生者也。是故肾为一脏配五行而言者，则属之水矣。以其两肾之形有二象而言者，亦得以左右分阴阳刚柔而命为五脏之根元也。以左为阴，右为阳，阴为水，阳为火，水为血，火为气，于是左肾之阴水生肝木，肝木生心火，右肾之阳火生脾土，脾土生肺金，其四脏之于肾，犹枝叶之出于根也。虽然，但不可独指右肾为命门耳。经曰：太冲之地，名曰少阴，少阴之上，名曰太阳，太阳根起于至阴，结于命门。按王注：《灵枢经》云：命门者，目也。抑考《明堂》《铜人》等经，命门一穴在脊中行第十四椎下陷中两肾之间。夫两肾固为真元之根本，性命之所关，虽为水脏，而实有相火寓乎其中，象水中之龙火，因其动而发也。愚意当以两肾总号为命门，其命门穴正象门中之枨闑，司开阖之象也。惟其静而阖，涵养乎一阴之真水；动而开，鼓舞乎龙雷之相火。夫水者，常也；火者，变也。若独指乎右肾为相火，以为三焦之配，尚恐立言之未精也，未知识者以为何如？

或问：《内经》所谓壮火之气衰，少火之气壮，壮火食气，气食少火，壮火散气，少火生气，何谓也？曰：王太仆已有注文，但未甚详耳，请陈一得如下：夫壮火之气衰、少火之气壮者，言造化胜复之理，少而壮，壮而衰，衰而复生，循环无端，生生不息。经虽不言衰而复生，其理实在其中矣。壮火食气者，言元气见食于壮火也；气食少火者，言元气见助于少火也。壮火散气谓耗散元气，少火生气谓滋生元气，此二句申明上文二句之言耳。盖火不可无，亦可少而不可壮也，少则滋助乎真阴，壮则烧烁乎元气。阴阳造化之理，无往不复，夫火壮而亢极，则兼水化以制之。经曰亢则害，承乃制也。又曰制则生化。故壮火衰而少火复生，是以阴阳调和，万物生旺，四时生长化收藏之道，即此理也。以人论之，胚胎未成之初，先生二肾以涵养真阴，是故名为元气，天一生水之义焉，然后肝心脾肺以及五腑相继而生。五脏五腑之外，又有胞络相火，游行于三焦之间，故以三焦为配，二者皆有名无实之腑脏，盖相火无定位故也。抑考先哲有曰：天非此火，不能生物；人非此火，不能有生。言其不可无也，此非少火生气之意乎。又曰：火与元气不两立，一胜则一负。言其不可亢也，又非壮火散气之谓乎。管见如斯，未知是否？

或问：越人《难经》第一难中所谓：十二经皆有动脉，独取寸口以决五脏六腑死生吉凶之法。又曰：寸口者，脉之大会，手太阴之脉动也。夫寸口一脉，何以能决脏腑死生吉凶乎？鳌峰熊氏注为右寸，谓右寸之属肺也。四明张氏注为两寸，谓脉会太渊穴也。二说不同，其孰非而孰是欤？请明以告我。曰：古圣立法，以三部九候决人死生，以六脏六腑分配于六部之中，故可以验人脏腑之吉凶也。殊不知《内经》言寸

口者颇多，悉兼关尺而言也，大概古人以寸口为六脉之总名耳。不然，《内经》何以言寸口之脉中手短者曰头痛，寸口脉中手长者曰足胫痛，寸口脉中手促上击者肩背痛，若此之类，莫能尽述。先哲注谓中手为医者之中指也，然则非病者之关脉乎。夫越人之《难经》，因《内经》而作，故有是语。今之注者，皆以己意妄释，故与经旨不合。学者宜再思之。

或问：《难经》第八难曰：寸口脉平而死者，何谓也？然。诸十二经脉者，皆系于生气之源。所谓生气之源者，十二经之根本也，谓肾间动气也，此五脏六腑之本，十二经之根，呼吸之门，三焦之源，一名守邪之神。故气者，人之根本也，根绝则茎叶枯矣。寸口脉平而死者，生气独绝于内也。夫所谓肾间动气者，释者皆指为两尺。两尺既绝，何谓寸口脉平？何不言尺中肾脉，而言肾间动气？请明辩以释吾疑，幸甚。曰：此言寸口脉平而死者，亦兼关尺而论也。肾间动气者，脐下气海丹田之地也。或曰：脐下中行，乃任脉所属，与肾何相干哉？曰：各开寸半为第二行，皆属足少阴肾经。其脐与背后命门穴对，各开寸半，肾腧穴也。故丹田气海与肾脉相通，为肾之根也。又若有生之初，先生二肾，胞系在脐，故气海丹田实为生气之源，十二经之根本也。或曰：寸口既平，奚疑其死乎？曰：此为病剧形脱者论耳。《内经》曰：形肉已脱，九候虽调者死。凡见人之病剧者，人形羸瘦，大肉已脱，虽六脉平和，犹当诊候足阳明之冲阳与足少阴之太溪。二脉或绝，更候脐下肾间之动气。其或动气未绝，犹有可生之理；动气如绝，虽三部平和，其死无疑矣。医者其可不详察乎？

或问：《内经》有曰：阳明病甚，则弃衣而走，登高而歌，或不食数日，而逾垣上屋，所上之处，皆非素所能也。素非所能，因病而不食，反能登非常之处，岂有是哉？曰：《难经》有云：重阳者狂，重阴者颠。又曰：颠多喜而狂多怒。所谓重阳者，三部阴阳脉皆洪盛而牢，故病强健而有力，故名曰狂；谓重阴者，三部阴阳脉皆沉伏而细，故病疲倦而无力，故名曰颠。尝见东阳楼氏一少年病狂，一日天风大作，忽飞上于邑东之塔巅，且歌且哭，其塔实无容步之阶，众皆以为怪。予思龙乃纯阳之物，伏蛰于海内，其身止有鳞甲，且无羽翼，遇阳气升腾之日，则借风云之势而能飞腾，即此义也。奚足为怪哉？

或问：《难经》五十三难曰：经言七传者死，间脏者生。然。七传者，传其所胜也。间脏者，传其子也。何以言之？假令心病传肺，肺病传肝，肝病传脾，脾病传肾，肾病传心，一脏不再伤，故言七传者死也。间脏者，传其所生也。假令心传脾，脾传肺，肺传肾，肾传肝，肝传心，是子母相传，周而复始，如环无端，故言生也。夫经文所谓七传者，据其数止六传而已。谓一脏不再伤，按其数乃有四脏不再受伤。且其间脏之理，未闻有发明之旨，释者止是随文解义而已。请明辩以释吾疑可乎？曰：夫此条，言虚劳之证也。其所谓七传者，心病上必脱肾病传心一句。其一脏不再伤，当作三脏不再伤。皆传写之误耳。盖虚劳之证，必始于肾经，五脏从相克而逆传，已尽又复传于肾与心，则水绝灭而火大旺，故死而不复再传彼之三脏矣。其有从相生而顺传者，盖肾水欲传心火，却被肝木乘间而遂传肝木，然后传心火，次第由顺行而及于彼之三脏，而有生生不息之义，故曰间脏者生。学者其再思之。

或问：医家以水烹煮药石，本草著名类多，而未详其用。曰长流水，曰急流水，曰顺流水，曰逆流水，曰千里水，曰半天河水，曰春雨水，曰秋露水，曰雪花水，曰井花水，曰新汲水，曰无根水，曰菊英水，曰潦水，曰甘澜水，曰月窟水，夫何一水之用而有许多之名？必其能各有所长，请逐一明言其故无吝。曰：谓长流水者，即千里水也。但当取其流长而来远耳，不可泥于千里者，以其性远而通达，历科坎已多，故取以煎煮手足四末之病，道路远之药，及通利大小便之用也。曰急流水者，湍上峻急之流水也。以其性速急而达下，故特取以煎熬通利二便及足胫以下之风药也。曰顺流

水者，其性顺而下流。故亦取以治下焦腰膝之证，及通利二便之用也。曰逆流水者，漫流洄澜之水也。以其性逆而倒流，故取以调和发吐痰饮之剂也。曰半天河水者，即长桑君授扁鹊饮以上池之水，乃竹篱藩头管内之积水耳。取其清洁自天而降，未受下流污浊之气，故可为炼还丹、调仙药之用也。曰春雨水者，立春日空中以器盛接之水也。其性始得春升生发之气，故可以煮中气不足、清气不升之药也。……曰秋露水者，其性禀收敛肃杀之气。故可取以烹煎杀祟之药，及调敷杀癞虫疥癣诸虫之剂也。曰井花水者，清晨井中第一汲者。其天一真精之气浮结于水面，故可取以烹煎补阴之剂，及修炼还丹之用。今好清之士，每日取以烹春茗，而谓清利头目最佳，其性味同于雪水也。曰菊英水者，蜀中有长寿源，其源多菊花，而流水四季皆菊花香，居人饮其水者，寿皆二三百岁，故陶靖节之流，好植菊花，日采其花英浸水烹茶，期延寿也。曰新汲水者，井中新汲水未入缸瓮者。取其清洁无混杂之剂，故用以烹煮药剂也。曰甘澜水者，器盛水。以物扬跃，使水珠沫液盈于水面，其水与月窟水性同，取其味甘温而性柔，故可以烹伤寒阴证等药也。曰潦水者，又名无根水，山谷中无人迹去处，新土科凹中之水也。取其性不动摇而有土气内存，故可以煎熬调脾进食以补益中气之剂也。夫本草虽有诸水之名，而未详言其用，今故述之，以为后学之矜式云。

或问：丹溪治肿胀之证，专主乎土败木贼，湿热相乘为病。东垣又多主乎寒，言病机诸腹胀大皆属于热之语，乃言伤寒阳明经大实大满之证也。又云：热胀少而寒胀多。二说不同，其孰非而孰是欤？曰：东垣，北方人也，其地土高燥，湿热少而寒气多，故有是论。我丹溪先生，生长于东南之地，故病此者尽因脾虚受湿，肝木大旺，故言然也。或曰：二说不同之义，既得闻命矣。而丹溪治肿之大法曰：必须养肺以制木，使脾无贼邪之虑；滋肾以制火，使肺得清化之源；断妄想以保母气，却盐味以防助邪，以大剂人参、白术补脾，使脾气得实，自能健运升降。此千载不易之定论，万举万全之妙法也，活人多矣。尝用此法以治黄肿之证，反加闷乱，增剧不安。改用香附、苍术、厚朴之剂，反获全功。窃思水肿与黄肿，皆是湿热伤脾所致，何治法之不同欤？曰：夫水肿之证，盖因脾土虚甚而肝木太过，故水湿妄行其中，虽有清痰留饮，实无郁积胶固，故以参术为君，而兼以利水清金去湿热之药，此标本兼该之治，故有十全之功也。彼黄肿者，或酒疸，或谷疸，沉积顽痰，胶固郁结于其中，故或为痃癖，或为积聚，是以积于中而形于外，盖因土气外形而黄也。故宜以厚朴、苍术、香附、陈皮之类，以平其土气之敦阜，用铁粉、青皮之类，以平其木气之有余，加以麝蘗，助脾消积。退黄之后，仍用参术等补脾之剂，以收十全之功，此标而本之之治也。若二证之药，易而治之，祸不旋踵，学者不可不知。

或问：饥甚方食，而食反不运化，多为呕吐吞酸等证，何也？曰：饥而即食，渴而即饮，此造化自然之理也。饥不得食，胃气已损，脾气已伤，而中气大不足矣。遇食大嚼，过饱益甚，是以大伤胃气，轻则吞酸恶心，重则恶寒发热，而为内伤等证者多矣。又或负重远行，辛苦饥甚，遇食太过，则四肢倦怠矣。若又强力复行，适遇风雨外袭，遂成内伤挟外感之证；或为肿胀危笃之疾。养生君子，切宜防微杜渐，戒之戒之！

或问：针法有补泻迎随之理，固可以平虚实之证。其灸法不问虚实寒热，悉令灸之，其亦有补泻之功乎？曰：虚者灸之，使火气以助元阳也；实者灸之，使实邪随火气而发散也；寒者灸之，使其气之复温也；热者灸之，引郁热之气外发，火就燥之义也。其针刺虽有补泻之法，予恐但有泻而无补焉？经谓泻者迎而夺之，以针迎其经脉之来气而出之，固可以泻实矣；谓补者随而济之，以针随其经脉之去气而留之，未必能补虚也。不然，《内经》何以曰：无刺熇熇之热，无刺浑浑之脉，无刺漉漉之汗。无刺大劳人，无刺大饥人，无刺大渴人，无刺新饱人，无刺大惊人。又曰：形气不足，病

气不足，此阴阳皆不足也，不可刺。刺之，重竭其气。老者绝灭，壮者不复矣。若此等语，皆有泻无补之谓也，学者不可不知。

或问：虚损之疾，世俗例用《局方》十全大补汤以补之，其方实为诸虚之关键也。用参、芪、苓、术、甘草以补气虚，用芎、归、芍药、地黄、肉桂以补血少，吾子将何以议之乎？曰：此药乃气血两虚之剂，或血虚而气尚实，或气虚而血尚充者，其可一例施乎？《内经》曰：毒药以治其病。盖药性各有能毒，然中病者，借其能以获安；不中病者，徒惹其毒以增病耳。假如心、脾二经虚损，当以茯苓补之，虚而无汗及小水短少者，服之有功；虚而小便数者，多服则令人目盲；虚而多汗者，久服损真气，夭人天年，以其味淡而利窍也。又如肺气弱及元阳虚者，当以黄芪补之，然肥白人及气虚而多汗者，服之有功；若苍黑人肾气有余而未甚虚者，服之必满闷不安，以其性塞而闭气也。甘草为健脾补中及泻火除烦之良剂，然呕吐与中满及嗜酒之人，多服必敛膈不行而呕满增剧，以其气味之甘缓也。川芎为补血行血、清利头目之圣药，然骨蒸多汗及气弱人，久服则真气走散而阴愈虚甚，以其气味之辛散也。生地黄能生血脉，然胃气弱者，服之恐损胃不食。熟地黄补血养血，然痰火盛者，恐泥膈不行。人参为润肺健脾之药，若元气虚损者，不可缺也；然久嗽、劳嗽、咯血，郁火在肺分者，服之必加嗽增喘不宁，以其气味之甘温滞气然也。白芍药为凉血益血之剂，若血虚腹痛者，岂可缺欤；然形瘦气弱、禀赋素虚寒者，服之恐伐发生之气，以其气味之酸寒也。药性能毒，未易悉举，学者宜究本草之详，不可妄施以杀人也。

或问：《脉经》谓一息四至以上为无病常人之脉，今见无病之人，或有一息五至有奇者，有一息三至无余者。何如是之异乎？曰：生成之脉，岂无缓急迟数之殊欤？经曰：性急脉亦急，性缓脉亦缓。大抵脉缓而迟者多寿，脉急而数者多夭。经曰：根于中者，命曰神机，神去则机息。盖气血者，人身之神也。脉急数者，气血易亏而神机易息，故多夭；脉迟缓者，气血和平而神机难损，故多寿。先哲论江海之潮，即天地之嘘吸，昼夜止二升二降而已。人之呼吸，昼夜一万三千五百息。故天地之寿，悠久而无疆。人之寿延者，数亦不满百也。管见如斯，未知是否？

或问：有人寸、关、尺三部之脉，按之绝无形迹，而移于手阳明经阳溪与合谷之地动者，何欤？曰：手太阴经肺与手阳明大肠，一脏一腑，相为表里，其列缺穴乃二经之络脉，故脉从络而出于阳明之经，此为妻乘夫位，地天交泰，生成无病之脉耳。学者可不晓欤？

或问：妇人产后之证，丹溪谓当以大补气血为主治，虽有杂证，以末治之。又曰：产后中风，切不可作风治而用风药。然则产后不问诸证，悉宜大补气血乎？曰：详"主末"二字，其义自明。若夫气血大虚，诸证杂揉，但虚而无他证者，合宜大补气血自愈。或因虚而感冒风寒者，补气血药带驱风之剂；或因脾虚而食伤太阴者，补气血药加消导之剂；或因瘀血恶露未尽而恶寒发热者，必先逐去瘀血恶露，然后大补。经曰：有本而标之者，有标而本之者。又曰：急则治其标，缓则治其本。丹溪"主末"二字，即标本之意耳。临证之际，其于望闻问切之间，岂可不辨乎？若一例施之以补，岂非刻舟求剑之术耶。

或问：妊娠之妇，有按月行经而胎自长者；有三、五个月间其血大下而胎不堕者；或及期而分娩；或逾月而始生。其理何欤？曰：其按月行经而胎自长者，名曰盛胎，盖其妇血气充盛，养胎之外，其血犹有余故也。其有数月之胎而血大下，谓之漏胎，盖因事触动任脉，故血下而未伤于子宫故也。虽然，孕中失血，胎虽不堕，其气血亦亏，多致逾月不产，予曾见有十二、三月或十七、八月或二十四、五个月生者往往有之，俱是气血不足，胚胎难长故耳。凡十月之后未产者，当服大补气血之药以培养之，庶分娩之无忧也。学者不可不知。

或问：丹溪所谓难产之妇，皆是八、九个月内不能谨，以致气血虚故也。请问其旨何欤？曰：盖妇人有娠，大不宜与丈夫同寝。今人未谙此理，至于八、九个月内犹有房事。夫情欲一动，气血随耗。盖胎孕全仗气血培养，气血既亏则胎息羸弱。日月既足，子如梦觉，即欲分娩，遂能拆胞求路而出，胞破之后，其胞中之浆水沛然下流，胎息强健者，即翻身随浆而下，此为易产者也。胎息倦弱者，犹如梦寐未醒，转头迟慢，不能随浆而出，胞浆既干，则污血闭塞其生路，是以子无所向，遂致横生逆产。临产之际，若见浆下而未分娩者，便当忧恐，急服催生之药，如蜀葵子之类，逐去恶血，道路通达，庶有速产之功。医者不可不知此意。

或问：（文略）

或问：中风之候，皆半身不遂，其有迁延岁月不死者，何也？曰：如木之根本未甚枯，而一边之枝干先萎耳。经曰：根于中者命曰神机，神去则机息（言动物也）。根于外者命曰气立，气止则化绝（言植物也）。夫神机未息，亦犹气化之未绝耳，故半身虽不运用，然亦未至于机息而死也。古所谓瘫痪者，亦有深意存焉。言瘫者坦也，筋脉驰纵坦然而不举也；痪者涣也，血气散慢涣然而不用也。或曰：其为治之法，与诸痹同乎？曰：不同也。经谓风、寒、湿三气合而成痹，故曰痛痹（筋骨掣痛），曰著痹（著而不行），曰行痹（走痛不定），曰周痹（周身疼痛），皆邪气有余之候也。其瘫痪者，或血虚，或气虚，皆正气不足之证。其治法故不同也。惟痿痹属血虚，麻痹属气虚，与瘫痪治法大同而小异焉。学者宜加详察，毋蹈乎实实虚虚之复辙云。

或问：雀目之证，遇晚则目不见物，至晓复明，此何病使然？曰：是则肝虚之候也。或曰：肝常虑其有余，然亦有不足者乎？曰：邪气盛则实，正气夺则虚。其人素禀血虚，适遇寅申二年，少阳相火司天，厥阴风木在泉，火炎于上，木郁于下。夫胞络相火既盛，则心血沸涌而干涸。经曰：天明则日月不明，邪害空窍。盖心出血，肝纳血，心血既涸，则肝无攸受。经又曰：目得血而能视，缘肝开窍于目，肝既无血，则目瞀而不明矣。或曰：目瞀不明，既得闻命矣，其晚暗而晓复明者何也？曰：木生于亥、旺于卯而绝于申，至于酉戌之时，木气衰甚，遇亥始生，至日出于卯之地，木气稍盛而目复明矣。虽然，终不能了然如故。或曰：雀目之患，终变为黄胀而死，何也？曰：木绝于申，乃水土长生之地，木气萎和，土气敦阜，经谓气有余则制己所胜而侮所不胜，此土气有余而侮所不胜之木也。或曰：治法何如？曰：先宜地黄、芎、归等药，以补益其肾肝之不足；次有厚朴、苍术、陈皮之类，平其土气之有余。此乃略示端倪耳，医者自宜临证斟酌而处治之，慎不可按图而索骥也。

或问：小儿气喘，世俗例以为犯土，谓犯其土皇也。或安碓，或作灶，或浚井填塞、开通沟渠等事，适遇小儿气喘，遂云犯土无疑矣。信听术士退土，或书符命贴于动土之处，或咒法水焚符调服，或按家之九宫，谓土皇居于何宫，太阳落在何宫，当取太阳之土与儿饮之，能释土皇之厄而喘定，间亦有验者。夫历代医书汗牛充栋，何不该载而遗此证为黄冠之流医治欤？请明以告我。曰：夫小儿发喘，多因风寒外束，腠理壅遏，而肺气不得宣通而为病耳。治法当用钱氏泻白散或三拗汤等剂，使腠理开通，肺气舒畅而喘息定矣。或因吐泻之后而中气不足，亦使短气而喘。治用钱氏益黄散、东垣补中益气汤，或用伏龙肝，汤泡放温饮之，其喘立定者有之。盖脾土大虚，必借土气以培益之。其术士窥窃此意，而巧立名色，而谓太阳之土能安土也。夫小儿之证不一，或慢惊直视而喘，或肺胀气促而喘，纵取太阳土盈盎以沃之，亦莫能救其万一。医者自宜检方按法调治，毋听末流之俗以致惑焉。

或问：妇人怀鬼胎者何欤？曰：昼之所思，为夜之所见。凡男女之性淫而虚者，则肝肾之相火无时不起，故劳怯之人多梦与鬼交。夫所谓鬼胎者，伪胎也，非实有鬼神交接而成胎也。古方有云：思想无穷，所愿不遂，为白淫白浊，流于子宫，结为鬼胎，

乃本妇自己之血液淫精，聚结成块，而胸腹胀满，俨若胎孕耳，非伪胎而何？或曰：尝阅滑伯仁医验，谓仁孝庙庙祝杨天成一女，薄暮游庙庑，见黄衣神觉心动，是夕梦与之交，腹渐大而若孕，邀伯仁治，诊之，曰此鬼胎也。其母道其由，与破血坠胎之药，下如蝌蚪鱼目者二升许遂安，此非与神交乎？曰：有是事而实无是理，岂有土木为形，能与人交而有精成胚胎耶。噫！非神之惑于女，乃女之惑于神耳。意度此女，年长无夫，正所谓思想无穷，所愿不遂也。有道之士，勿信乎邪说之惑焉。

或问：鳌峰熊氏纂集《运气全书》及撰为《伤寒钤法》，以病者之所生年月日时，合得病之日期，推算五运六气，与伤寒立经证候无不吻合，谓某日当得某经，某经当用某药，而以张仲景一百一十有三方按法施治，如太阳无汗麻黄汤、有汗桂枝汤之类，使后学能推此法，不须问证察脉，但推算病在此经，即用此经之药，实为医家之捷径妙诀也，吾子可不祖述乎？曰：此马宗素无稽之术，而以世之生灵为戏玩耳。窃谓上古圣人，仰观天文，俯察地理，以十干配而为五运，以十二支合而为六气，天以六方寓之，岁以六气纪之，以天之六气，加临于岁之六节，五行胜复盈亏之理，无有不验。传曰：天之高也，星辰之远也，苟求其故，千岁之日至可坐而致也。今草莽野人，而以人之年命，合病日而为运气钤法，取仲景之方以治之，是盖士师移情而就法也，杀人多矣。知理君子，幸勿蹈其复辙云。

或问：庞安常《伤寒总病论》所载时行瘟疫，谓春有青筋牵证，其候颈背双筋牵急，先寒后热，腰强急，脚缩不伸，胁中欲折，或眼黄，项背强直；夏有赤脉攒证，其候口干舌裂咽塞，战掉惊动不定；秋有白气狸证，其候经络壅滞，皮毛坚竖发泄，体热生斑，气喘引饮；冬有黑骨瘟证，其候腰痛欲折，胸胁如刀刺切痛，心腹膨胀。四季有黄肉随证，其候颈下结核，头重项直，或皮肉强硬而隐隐发热。尝闻医有贤愚，疾无今古，近年以来，未尝有已上诸证，何今古之不同欤？请明言其故，幸甚！曰：温疫之证，素无定体，或气运之变迁，或世情之不古。愧予年逾八旬，略未见此异证，或世有之而予未之见欤？抑亦见之而予未之识欤？安常禀出类拔萃之资，为一代名世之士，著述方书以为后学之规范，岂好为异说以欺世罔俗哉？姑录之以俟达者再论。

或问：庞安常《伤寒总病论》所载圣散子方，谓出于苏子瞻尚书所传，又谓其方不知所从来，而故人巢君谷世宝之，以治瘟疫之疾，百不失一。安常赞曰：自古论病，惟伤寒至为危急，表里虚实，日数证候，应汗应下之法，差之毫厘，辄至不救，而用圣散子者，一切不问。阴阳二感，或男女相易，状至危笃者，连饮数剂，则汗出气通，饮食渐进，神宇完复，更不用诸药，连服取瘥；其余轻者，心额微汗，正尔无恙。药性少热，而阳毒发狂之类，入口即觉清凉，殆不可以常理论也。时疫流行，平旦辄煮一釜，不问老少良贱，各饮一大盏，则时气不入其门。平居无病，能空腹一服，则饮食甘美，百疾不生，真济世卫家之宝也。吾子何不遵其法多合，以济世之温疫，岂非积德之一事乎？曰：予阅其方，殆与医道不合，盖其药味，止是燥热助火之剂，别无祛邪除瘴之能。如黑附子、高良姜、吴茱萸、石菖蒲、麻黄、细辛、半夏、厚朴、肉豆蔻、防风、藿香，岂非辛烈燥热之剂乎。其茯苓、苍术、藁本、猪苓、泽泻、独活、甘草，稍温不热。虽有柴胡、芍药、枳壳三味之凉，恐一杯之水，难救一车薪之火。夫热药治热病，《素问》谓之从治，又谓之反治，又谓之劫剂。然此方必当时适遇瘟疫之身热无汗，或日期已过，邪气欲去正气将复之际，偶投一服二服，劫而散之者有之。由是众皆以为得神仙之法，争灵其方以传于世，正所谓讹上传讹也。岂可以大釜煎煮令一家俱饮乎？又岂可令无病之人空腹服此热药乎？用药者若不执之以理，而谓不杀人者，予未之信也。安常为一代之名医，而载此方于《伤寒论》中，而谓能博施济众，亦贤者之过焉。

或问：发砂之证，古方多不该载。世有似寒非寒，似热非热，四体懈怠，饮食不

甘，俗呼为砂病。其治或先用热水蘸搭臂膊而以苎麻刮之；甚者或以针刺十指出血；或以香油灯照视身背有红点处皆烙之。已上诸法，皆能使腠理开通，血气舒畅而愈。此为何病？又何由而得之乎？曰：《内经》名为解㑊，原其所因，或伤酒，或中湿，或感冒风寒，或房事过多，或妇人经水不调，血气不和，皆能为解㑊，证与砂病相似，实非真砂病也。夫砂病者，岭南烟瘴之地多有之矣。诗云：为鬼为蜮，则不可得。注云：蜮，短狐也，江淮间多有之，能含砂以射水中人影。唐诗云：射工巧俟游人影。亦谓此也。人不见其形，若被其毒，辄为寒热而病。一曰：蜮如鳖，有三足，一名射影，病疮如疥。《埤雅》曰：有一角横在口前，如弩槍，临其角端，曲如上弩，以气为矢，因水势以射人，俗呼水弩，鹅能食之。《本草》云：溪毒、砂虱、水弩、射工、蜮、短狐、虾须之类，俱能含砂射人。被其毒者，则憎寒壮热，百体分解，若伤寒初发之状。彼土人治法，以手扪摸痛处，用芋叶或甘蔗叶卷角入肉，以口吸出其砂，外用生大蒜捣膏封贴疮口即愈。诸虫惟虾须最毒，若不早治，十死七八，其毒深入于骨，若虾须之状，其疮类乎疔肿。彼地有鸂鶒、鹞鸡等鸟，专食已上诸虫，凡遇此病，即以此鸟毛粪烧灰服之，及笼此鸟于病者身畔吸之，其砂闻气自出而病安也。其他无此诸虫之地，实非真砂证也。管见如斯，学者更宜博访，以长见闻可也。

或问：痞与痃癖积聚癥瘕，病虽似而其名各不同，请逐一条陈其说，以晓后学可乎？曰：痞者否也，如《易》所谓天地不交之否，内柔外刚，万物不通之义也。物不可以终否，故痞久则成胀满而莫能疗焉；痃癖者悬绝隐僻，又玄妙莫测之名也；积者迹也，挟痰血以成形迹，亦郁积至久之谓尔；聚者绪也，依元气以为端绪，亦聚散不常之意云；癥者征也，又精也，以其有征验，及久而成精萃也；瘕者假也，又遐也，以其假借气血成形，及历年遐远之谓也。大抵痞与痃癖乃胸膈间之候，积与聚为肚腹内之疾，其为上中二焦之病，故多见于男子。其症与瘕独见于脐下，是为下焦之疾，故常得于妇人。大凡腹中有块，不问积聚癥瘕，俱为恶候，切勿视为寻常等疾而不求医早治；若待胀满已成，胸腹鼓急，虽仓扁复生，亦莫能救其万一。迩斯疾者，可不惧乎！

或问：……或曰：今之梦寐中而常魇者，似有鬼神所附之状，何也？曰：然。梦寐间常魇者，盖火起于下而痰闭于上，心血亏欠而心神失守故尔，岂有鬼神所附之理哉！贤者愿无惑焉。

或问：古者医家有禁咒一科，今何不用？曰：禁咒科者，即《素问》祝由科也，立教于龙树居士，为移精变气之术耳。可治小病，或男女入神庙惊惑成病，或山林溪谷冲斥恶气，其证如醉如痴，如为邪鬼所附，一切心神惶惑之证，可以借咒语以解惑安神而已。古有龙树咒法之书行于世，今流而为师巫，为降童，为师婆，而为扇惑人民、哄吓取财之术。噫！邪术惟邪人用之，知理者勿用也。

或问：丹溪所谓有外感挟内伤者，有内伤挟外邪者，其证何如而见？当以何法而治？请详以语之。曰：假如先因劳役过度，饮食失节，而其体已解㑊，又为感冒风寒而作，其证必恶寒发热，头身俱痛，右手气口及关脉则大于左手人迎及关脉二倍，而两手阳脉俱有紧盛之势，此内伤重而外感轻，谓之内伤挟外邪也，治法必以东垣补中益气汤为主，加以防风、羌活、柴胡之类；或先因秋冬之月触冒风寒，郁积已久欲发未发之间，而加之饮食劳倦触动而发，其证必大恶风寒，头身大痛而大发热，左手人迎及关中脉则大于右手气口及关脉一二倍，而两手阳脉亦各有紧盛之势，此外感重而内伤轻，谓之外感挟内伤也，治法必以仲景《伤寒论》六经见证之药为主治，少加以补中健脾之剂。夫外感重者，宜先攻而后补（攻者汗下之类）；内伤重者，宜先补而后攻；二证俱重，宜攻补兼施。或曰：劳倦饮食二者俱甚而为大热之证，欲补则饮食填塞胸中，恐愈增胞闷；欲消导则恐元气愈虚而病益甚，其将何法以处治乎？曰：此正

王安道所论不足中之有余证也，必宜攻补兼施，以补中益气汤，间与丹溪导痰补脾饮，加神曲、麦芽之属；甚者以东垣枳实导滞丸之类，与补中益气汤间而服之，食去而虚证亦除，是亦攻补兼施之法也。医者诚能斟酌权宜而处治之，无有不安之理也。

或问：人之寿夭，各有天命存焉，凡人有生必有死，自古皆然，医何益乎？曰：夫所谓天命者，天地父母之元气也。父为天，母为地，父精母血盛衰不同，故人之寿夭亦异。其有生之初，受气之两盛者（父母元气皆壮盛也，余仿此），当得上中之寿；受气之偏盛者，当得中下之寿；受气之两衰者，能保养仅得下寿，不然多夭折。虽然，又不可以常理拘泥论也，或风寒暑湿之感于外，饥饱劳役之伤乎内，岂能一一尽乎所禀之元气耶。故上古神农氏尝百草、制医药，乃欲扶植乎生民各得尽乎天年也。今时人有不信医而信巫枉死者，皆不得尽乎正命而与岩墙桎梏死者何异焉。或曰：今之推命者，皆以所生日时之天上星辰，推算其生死安危，无不节节应验。子以父母之元气为天命，恐非至当之语。曰：天人之理，盛衰无不吻合，如河出图，洛出书，圣人取以画八卦而成《易》书。凡人之一动一静，与夫吉凶消长之理，进退存亡之道，用之以卜筮，毫发无差。虽然，圣贤谆谆教诲，必使尽人事以副天意，则凶者化吉，亡者得存，未尝令人委之于天命也。传曰：修身以俟命而已矣。是故医者可以通神明而权造化，能使夭者寿而寿者仙，医道其可废乎。

或问：先哲谓诸痛为实，诸痒为虚。丹溪亦曰：诸痛不可用参芪，盖补其气，气旺不通而痛愈甚。然则凡病痛者，例不可用参芪等药乎？曰：以上所论诸痛，特指其气实者为言耳，如暴伤风寒，在表作痛，或因七情九气怫郁不得宣通而作痛者，固不可用补气药也。若夫劳役伤形，致身体解㑊而作痛者；或大便后及大泻痢后气血虚弱，身体疼痛及四肢麻痹而痛；或妇人产后气血俱虚，致身体百节疼痛等病，其可不用参芪等补气药乎？学者毋执一也。

或问：寸、关、尺三脉部位，既得闻命矣。外有人迎、气口、神门三脉，其位安在？请明以告我。曰：按《活人书》谓左手关前一分，人迎是也；右手关前一分，气口是也。又按经脉谓左手人迎以前寸口脉，即知人迎在病人左手关前寸后之位，诊者右手食指与中指两岐之间是也。又谓右手气口以前寸口脉，即知气口在病人右手关前寸后之位，诊者左手食指与中指两岐之间是也。经又曰：两手神门以后尺中脉，即知神门各在病人两手关后寸前之位，诊者中指与无名指两岐之间是也。今人多不识此，或指人迎于左关，或指人迎于左寸，或指气口于右关，或指气口于右寸，或指神门于两关相对者，皆非也。学者可不审乎。

或问：药性有相畏相恶相反，而古方多有同为一剂而用者，其理何如？曰：若夫彼畏我者，我必恶之，我所恶者，彼必畏我，盖我能制其毒而不得以自纵也。且如一剂之中，彼虽畏我，而主治之能在彼，故其分两，当彼重我轻，略将以杀其毒耳；设我重彼轻，制之太过，则尽夺其权而治病之功劣矣。然药性各有能毒，其所畏者畏其能，所恶者恶其毒耳。如仲景制小柴胡汤，用半夏、黄芩、生姜三物同剂，其半夏、黄芩畏生姜，而生姜恶黄芩、半夏，因其分两适中，故但制其慓悍之毒，而不减其退寒热之能也。其为性相反者，各怀酷毒，如两军相敌，决不与之同队也。虽然，外有大毒之疾，必用大毒之药以攻之，又不可以常理论也。如古方感应丸用巴豆、牵牛同剂，以为攻坚积药。四物汤加人参、五灵脂辈，以治血块。丹溪治尸瘵二十四味莲心散，以甘草、芫花同剂，而谓妙处在此。是盖贤者真知灼见方可用之，昧者固不可妄试以杀人也。夫用药如用兵，善用者置之死地而后存，若韩信行背水阵也，不善者徒取灭亡之祸耳。可不慎哉！

或问：当归一物，雷公谓头破血，身和血，尾止血；东垣又云头止血，身养血，尾破血。二说不同，岂无归一之论乎？请明以告我。曰：东垣曰：当归者，使气血各有

所归之功之号也。盖其能逐瘀血，生新血，使血脉通畅，与气并行，周流不息，故云然。又曰：中半已上，气脉上行，天气主之；中半已下，气脉下行，地气主之；身则独守乎中而不行也，故人身之法象亦犹是焉。予谓瘀血在上焦与上焦之血少，则用去芦上截；瘀血在下焦与下焦之血虚，则用下截之尾；若欲行中焦之瘀与补中焦之血，则用中一段之身。非独当归，他如黄芩，用上截之虚者以降肺火，用下截之实者以泻大肠之火。防风、桔梗之类亦然，此千古不易之定论也。学者详之。

或问：黄柏、地黄之类，俱忌铁器蒸捣。何欤？曰：夫地黄、黄柏之类，皆肾经药也。钱仲阳谓肾有补而无泻。又曰虚者补其母，实者泻其子。盖肾乃阴中之少阴，为涵养真元之水脏，其所以忌铁器者，防其伐木泻肝，恐子能令母虚也。竟无他说。

或问：本草所载竹茹、竹叶及烹竹沥，皆云用淡竹。夫竹类颇多，未审何竹名为淡竹耶？曰：东坡苏公之方有云：淡竹者，对苦竹为文，除苦竹之外，皆淡竹也。我丹溪先生常用早笙，俗名雷竹，此淡中之淡者也。此竹又名甜竹，以其笋之味甜也。别有一种水竹，其笋味纯淡。故已上二竹皆可入药用，缘二笋俱无燃辣之味，故知其无毒故也。如无二竹，晚笙竹亦可代用，余竹皆不可用也。

或问：岭表烟瘴之地，其俗平居无病之人，朝夕常噬槟榔，云可辟除山岚瘴气之疾。吾儒有仕于彼地者，亦随其俗而噬之，果有益乎？否乎？曰：按本草槟榔味辛气温，为纯阳之物，善驱逐滞气，散邪气，泄胸中至高之气，除痰癖下行，以治后重脱疳之证。如果有以上诸疾，用之以佐木香、芩、术等药，无不应验。若无病冲和之胃气，而无故朝夕常噬，吾恐反泄真气，非徒无益而又害之是也。呜呼！因习之弊，死而无悔者焉。罗谦甫曰：无病服药，如壁里添柱。诚哉是言也。尝闻用药如用兵，朝廷不得已而行之，以御寇耳；若无寇可平而无故发兵，不惟空废粮饷，抑且害及于无辜之良民也，戒之戒之！

或问：妇人产后诸疾，古方多用四物汤加减调治。我丹溪先生独谓芍药酸寒，能伐发生之气，禁而不用，何欤？曰：新产之妇，血气俱虚之甚，如天地不交之否，有降无升，但存秋冬肃杀之令，而春夏生发之气未复，故产后诸证，多不利乎寒凉之药，大宜温热之剂，以助其资始资生之化源也。盖先哲制四物汤方，以川芎、当归之温，佐以芍药地黄之寒，是以寒温适中，为妇人诸疾之妙剂也。若或用于产后，必取白芍药以酒重复制炒，去其酸寒之毒，但存生血活血之能，胡为其不可也？后人传写既久，脱去制炒注文，丹溪虑夫俗医卤莽，不制而用之，特举其为害之由以戒之耳。若能依法制炒为用，何害之有哉？学者其可不知此乎。

中　风（附：胃风）

论

《内经》曰：风之伤人也，或为寒热，或为热中，或为寒中，或为疠风，或为偏枯。又曰：风者，百病之长也，至其变化，乃为他病，无常方。又曰：诸风掉眩，皆属肝木。《千金》云：岐伯所谓中风，大法有四：一曰偏枯，谓半身不遂也；二曰风痱，谓身无疼痛，四肢不收也；三曰风懿，谓奄忽不知人也；四曰风痹，谓诸痹类风状也。是以古之名医，皆以外中风邪，立方处治。惟河间刘守真氏谓：中风瘫痪者，非谓肝木之风实甚而卒中之，亦非外中于风，良由将息失宜，心火暴甚，肾水虚衰不能制之，则阴虚阳实，而热气怫郁，心神昏冒，筋骨不用，而卒倒无所知也。亦有因喜怒思悲恐五志有所过极而卒中者，夫五志过极皆为热甚。俗云风者，言末而忘其本也。东垣李明之亦谓：中风者，非外来风邪，乃本气自病也。凡人年逾四旬气衰之际，或因忧喜忿怒伤其气者，多有此证，壮岁之时无有也。若肥盛者则间有之，亦是形盛气衰故如此耳。丹溪先生亦曰：有气虚，有血虚，有痰甚。又曰：西北二方，真为风所中者有

之。东南之人，多是湿土生痰，痰生热，热生风也。夫上古之论中风，一以为外感风邪之候。及乎三先生之论一出，皆以风为虚象，而谓内伤正气为病。然三先生又别，各有外感之论，而使后学狐疑不决。故王安道有论三子主气、主火、主湿之不同，而与昔人主风之不合，而立真中、类中之目，歧为二途。愚窃疑焉。曰卒中，曰暴仆，曰暴喑，曰蒙昧，曰㖞僻，曰瘫痪，曰不省人事，曰语言蹇涩，曰痰涎壅盛，其为中风之候不过如此，无此候者非中风之病也。夫外候既若是之相侔，而病因又何其若彼之异耶？欲求归一之论终不可得，于是积年历试四方之病此者若干人，尽因风湿痰火挟虚而作，何尝见其有真中、类中二者之分哉？是以一旦豁然有所感悟，未知是否，请陈梗概如下，与明达者共议。夫中风之证，盖因先伤于内而后感于外之候也，但有标本轻重之不同耳。假如百病皆有因有证，因则为本，证则为标。古人论中风者，言其证也。三先生论中风者，言其因也。知乎此，则中风之候可得而详论矣。其所谓真中风邪者，未必不由气体虚弱，荣卫失调，然后感于外邪也。若非体虚所致，则西北二方风寒大盛之地，而中风者比比皆是，何暇为他证哉。其所谓因火、因气、因湿者，亦未必绝无外邪侵侮而作也。若无外邪侵侮，则因气、因火、因湿各自为他证，岂有㖞僻瘫痪暴仆暴喑之候乎。经曰“邪之所凑，其气必虚”是也，岂可以一中风之证歧为二途哉！治之之法，重于外感者，先驱外邪而后补中气；重于内伤者，先补中气而后驱外邪。或以散风药为君，而以补损药为臣使；或以滋补药为君，而以散邪药为臣使，全在活法量轻重而处治之也。《内经》曰：有取本而得者，有取标而得者，有本而标之者，有标而本之者。又曰：急则治其标，缓则治其本。若夫初病暴仆昏闷，不省人事，或痰涎壅盛，舌强不语，两寸脉浮大而实者，急宜以瓜蒂、藜芦等药吐之，以遏其势。或人迎脉紧盛，或六脉俱浮弦者，急宜以小续命汤表之。盖风气大盛，心火暴升，而痰涎壅遏于经络之中，于斯时也，岂寻常药饵而能通达于上下哉！故本方用附子，以其禀雄壮之资，而有斩关夺将之势，能引人参辈并行于十二经，以追复其失散之元阳，又能引麻黄、防风、杏仁辈发表开腠理，以驱散其在表之风寒，引当归、芍药、川芎辈入血分行血养血，以滋养其亏损之真阴。或加石膏、知母以降胃火，或加黄芩以清肺金，看所挟见证，与夫时月寒温，加减施治。病势稍退，精神稍复，辄当改用丹溪之法，而以补气补血清痰之剂，以调养其本气而安，此急则治其标与夫标而本之之治也。凡人手足渐觉不随，或臂膊及髀股指节麻痹不仁，或口眼歪斜，语言蹇涩，或胸膈迷闷，吐痰相续，或六脉弦滑而虚软无力，虽未至于倒仆，其为中风晕厥之候，可指日而定矣。早当从丹溪之法调治，其左手脉不足及左半身不遂者，以四物汤补血之剂为主治；右手脉不足及右半身不遂者，以四君子汤补气之剂为主治。痰盛者，二陈、导痰等汤兼用。气血两虚而挟痰者，八物汤加南星、半夏、枳实、竹沥、姜汁之类。若夫真元渐复，痰饮渐消，或觉有风邪未退者，仍以羌活愈风汤、防风通圣散之类出入加减调治而安。此缓则治其本与夫本而标之之治也。抑考先哲有云：其证有中脏、中腑之分，证各不同。中腑者多着四肢，故面加五色，脉浮而恶风寒，四肢拘急不仁，或中身之后，或中身之前，或中身之侧，皆曰中腑也，其治多易；中脏者多滞九窍，故唇缓失音，耳聋鼻塞目瞀，大小便秘结，皆曰中脏也，其治多难。大法中腑者小续命等汤以发其表；中脏者三化等汤以通其里；腑脏兼见者又不可以拘泥，或一气之微汗，或一旬之通利。又曰：治须少汗，亦须少下，多汗则虚其卫，多下则损其荣，斯又不可不谨。或外无六经之形证，内无便溺之阻隔，但手足不遂，语言蹇涩者，此邪中于经也，又当从乎中治而不可以标本论也，是宜养血通气，大秦艽汤、羌活愈风汤之类治之。夫所谓诸方论治，乃先哲立权衡以为后学之矜式耳。其于临证切脉之际，又当顺时令而调阴阳，安脏腑以和荣卫，察病机，审气宜，全在活法以度其轻重之权量，甚勿胶柱以调瑟也。

脉　　法

《脉经》曰：脉微而数，中风使然。寸口沉大而滑，沉则为实，滑则为气，气实相搏，入于脏则死，入于腑则愈，此为卒厥。不知人，唇青身冷，为入脏，死。身温和，汗自出，为入腑，而复自愈。脉阳浮而滑，阴濡（濡当作耎，与软通，下同）而弱，或浮而滑，或沉而滑，或微而虚，或微而数，寸口或浮而缓，或缓而迟，皆为中风之证。大法浮迟者吉，急疾者凶。又曰：脉浮而迟者易治，大数而急者死。

方　　法（先哲有云：方者法之体，法者方之用，故二者不可偏废也。）

丹溪曰：中风大率主血虚有痰，或挟火与湿。诸方书皆谓外中风邪，惟刘河间作将息失宜，水不制火，极是。然地有不同，不可一途而论，西北人外中者亦有，东南之人皆是，湿上生痰，痰生热，热生风也。真中风邪者，东垣中血脉、中腑、中脏之说甚好。治法以治痰为先，补养次之。初中，急掐人中令省。子和三法亦可用。痰壅盛者，口眼歪斜者，不能言语者，皆当用吐法。轻者用瓜蒂散，或虾汁，或稀涎散吐之。或重而口噤者，用藜芦末少加麝香或五分或一钱灌入鼻内吐之，一吐不已再吐。亦有气血虚而不可用吐法者，慎之！（吐法详见痰门）

半身不遂，大率多痰。在左属死血少血，宜四物汤加桃仁、红花、竹沥、姜汁；在右属痰与气虚，宜二陈汤合四君子汤加竹沥、姜汁。能食者，去竹沥，加荆沥尤妙；肥人多湿，少加附子行经。

气虚卒倒，参芪补之。挟痰，则浓煎人参汤加竹沥、姜汁。血虚者，以四物汤补之。挟痰者，其药俱用姜汁炒过，更加姜汁、竹沥服。

遗尿者，属气虚，多以参芪补之。

凡中风，口开手撒，眼合遗尿，吐沫直视，喉如鼾睡，肉脱筋痛发直，摇头上窜，面赤如妆，汗缀如珠，皆为中风不治之症也。若动止筋痛，是无血滋筋故痛，曰筋枯，不治。

（以上丹溪方法凡五条）

四君子汤　四物汤（二方并见虚损门）　二陈汤（《局方》《千金》见痰饮门）

小续命汤（并易老加减法）　东垣曰：中风自汗者，不可重发其汗，故此药亦不可轻用也。

麻黄（去节）　人参（去芦）　黄芩　白芍药　防己　桂枝　川芎各七分　防风（去芦）一钱　甘草（炙）七分　附子（童便煮，去皮脐）五分　杏仁（去皮尖，另研）一钱

《金匮要略》本方有石膏、当归，无附子、防风、防己。愚按：本方石膏、当归固不可无，而附子、防风、防己尤不可缺，此恐传写者之脱简耳。

上细切。作一服，水一盏半，加生姜五片，煎至一盏，温服。凡中风不审六经之形证加减用药，虽治之不能去其邪也。《内经》曰：开则淅然寒，闭则热而闷。知暴中风邪，宜先以加减续命汤随证治之。

中风无汗恶寒，麻黄续命主之。

麻黄　防风　杏仁

依本方加添一倍，宜针太阳至阴出血，昆仑举跷。

中风有汗恶风，桂枝续命主之。

桂枝　芍药　杏仁

依本方加一倍，宜针风府。（已上二证，皆太阳经中风也）

中风无汗身热不恶寒，白虎续命主之。

石膏一钱四分　知母一钱四分　甘草七分

依本方加之。

中风有汗身热不恶风，葛根续命主之。

葛根一钱四分　桂枝　黄芩依本方加一倍

宜针陷谷，刺厉兑。针陷谷者，去阳明经之贼邪；刺厉兑者，泻阳明经之实也。已上二证，阳明经之中风也。

中风无汗身凉，附子续命主之。

附子加一倍　干姜加七分　甘草加二钱一分

宜刺隐白，去太阴之贼邪也。此证，太阴经中风也。

中风有汗无热，桂附续命主之。

桂枝　附子（炮）　甘草（炙）

依本方加一倍，宜针太溪。此证，少阴经中风也。

中风六经混淆，系之于少阳、厥阴，或肢节挛痛，或麻木不仁，宜羌活连翘续命主之。

小续命汤八钱　加羌活四钱　连翘六钱

古之续命，混淆无六经之别，今各分经治疗，又分经针刺。刺法，厥阴之井大敦，刺以通其经，少阳之经绝骨，灸以引其热，是针灸同法象之大体也。

愚按：先哲制小续命汤，以治中风初病无汗，及手足瘫痪、关节不利、表实等证，此急则治标之药也。后人不分表里虚实，通用以治中风之证，故张易水授东垣以加减之法。夫中风无汗表实者固宜，其有汗表虚之证，虽有加减之法，恐不可以胶柱鼓瑟也。

大秦艽汤（《机要》）　中风，外无六经之形证，内无便溺之阻隔，知血弱不能养筋，故手足不能运动，舌强不能言语，宜养血而筋自荣，此方主之。

秦艽　甘草　川芎　川归　白芍药　石膏　独活　白茯苓各一钱　羌活　防风　黄芩　白术　生地黄　熟地黄　白芷各五分　细辛二分半

上细切。作一服，水煎，温服无时。如遇天阴，加生姜三片同煎；如心下痞满，加枳实一钱同煎服。

愚按：此方用归、芎、芍药、生熟地黄，以补血养筋，甚得体。既曰外无六经之形证，但当少用羌活、秦艽，引用以利关节。其防风、独活、细辛、白芷、石膏等药，恐太燥而耗血。虽用此，川芎止可六分之一，尤宜加竹沥、姜汁同剂最好，达者详之。

三化汤（《机要》）　中风，外有六经之形证，先以加减续命汤随证治之；内有便溺之阻隔，复以此药利之。

厚朴　大黄　枳实　羌活各等分

上细切。每服三两重，水三升，煎至一升半，终日服之，以微利为度。

羌活愈风汤（《机要》并加减法）　疗肾肝虚，筋骨弱，语言蹇涩，精神昏愦。此药安心养神，调理阴阳，使无偏胜。治中风内外无邪，服此药以行中道。

羌活　甘草　防风　蔓荆子　川芎　细辛　枳壳　熟地黄　人参　麻黄　薄荷　甘菊花　当归　知母　黄芪　地骨皮　独活　白芷　杜仲　枸杞子　秦艽　柴胡　半夏　紫厚朴　前胡　防己　各三分　黄芩　白茯苓　芍药各四分半　苍术　生地黄各六分　桂枝一分半　石膏六分

天阴雨，加生姜三片。

上细切。作一服，水二大盏，煎至一盏，去渣温服。空心一服，咽下二丹丹。临卧一服，咽下四白丹。动以安神，静以清肺。假令一气之微汗，本方药一剂，加麻黄一钱，生姜五片，空心服，以热羹粥投之，得微汗则佳。如一旬之通利，本方药一剂，加大黄三钱，如前煎，临卧服，得利为度。如望春大寒之后，加半夏三分，人参三分，柴胡三分，谓迎而夺少阳之气也；望夏之月，加石膏三分，黄芩三分，知母三分，谓

迎而夺阳明之气也；季夏之月，加防己三分，白术三分，茯苓三分，谓胜脾土之湿也；初秋大暑之后，加厚朴三分，藿香三分，桂一分半，谓迎而夺太阴之气也；霜降之后望冬之月，加附子一分半，桂枝一分半，当归三分，谓胜少阴之气也。此虽立四时加减之法，更宜临证审察虚实寒热土地之宜、邪气之多少可也。

四白丹　能清肺气，养魄。谓中风者多昏冒气不清利，此药主之。

白芷一两　白檀一钱五分　白茯苓五钱　白术五钱　羌活一钱五分　知母二钱　缩砂仁五钱　人参五钱　独活一钱五分　防风五钱　甜竹叶二两　薄荷三钱五分　细辛二钱　甘草五钱　香附子五钱（炒）　川芎五钱　麝香一字（另研）　牛黄五分（另研）　藿香一钱五分　龙脑五分（另研）

上为细末，炼蜜为丸。每两作十丸，临卧嚼一丸，分五、七次嚼，以愈风汤送下，上清肺气，下强骨髓。

愚按：此方多轻扬走窜之味，虽有参、术、茯苓、甘草之补益，而寡固不可以敌众也。若用之于风痰壅盛，昏聩不省人事者固宜；其为血气虚弱、神不守舍而昏迷者，则促其死耳。学者宜知此意。

二丹丹　治健忘，养精神，定志和血，内安心神，外华腠理。

丹参一两五钱　丹砂五钱（另研）　远志五钱（去心）　熟地黄一两五钱　茯神一两　人参五钱　菖蒲五钱　炙甘草一两　天门冬一两五钱　麦门冬一两（去心）

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服五十丸至一百丸，空心以愈风汤送下。

防风通圣散（并加减法）　治中风及诸风等证。

防风　川芎　川归　白芍药　大黄　芒硝　连翘　薄荷　麻黄（不用节）各四分　石膏　桔梗　黄芩（去朽）各八分　白术　栀子　荆芥穗各二分　滑石二钱四分　甘草（炙）一钱

上细切。作一服，加生姜三片，水二盏，煎至一盏，温服，日再服。劳汗当风，寒薄为瘕，郁乃痤，去芒硝，倍加芍药、当归；或生瘾疹，或赤或白，倍加去节麻黄、盐豉、葱白；发汗罢，依前方加四物汤、黄连解毒，三药合而饮之，日二服。小便淋闷，去麻黄，加滑石、连翘煎，调木香末一钱匕；腰胁走注疼痛，加硝石、当归、甘草煎，调车前子末、海金砂末各一钱匕；破伤风者，如在表则辛以散之，在里则苦以泄之，用此以兼散之，汗下后通利血气，驱逐风邪，加荆芥穗、大黄煎，调全蝎末一钱匕、羌活末一钱匕；诸风潮搐，小儿急慢惊风，大便秘结，邪热暴甚，肠胃干燥，寝汗咬牙，目睛上窜，睡寤不安，转筋惊悸，倍大黄、栀子煎，调茯苓末一钱匕；如肌肉蠕动者，调羌活末一钱匕。风伤于肺，咳嗽喘急，加半夏、桔梗、紫菀；如打扑伤损，肢节疼痛，腰中恶血留滞不下，加当归、大黄煎，调乳香、没药各一钱匕；解利四时伤寒，加益元散半两，加葱白、盐豉、生姜，水一大碗，煎至五、七沸，温服一半，以鹅翎探之即吐，吐后更服一半，汗出立解；如饮酒中风，身热头痛如破，加黄连、葱白煎服立愈；头旋脑热，鼻塞浊涕时下，加薄荷、黄连煎服。《内经》曰：胆移热于脑，则辛颁鼻渊。鼻渊者，浊涕下不已也。如气逆者，本方煎调木香末一钱匕。此方最治痢后鹤膝风，良验。

大防风汤（《局方》）　去风顺气，活血壮筋。又治痢后脚弱缓痛，不能行履，名曰痢风。或两脚肿痛，足胫枯腊名曰鹤膝风。一切麻痹痿软、风湿挟虚之候服之，其效如神。

熟地黄　防风（去芦）　当归（去芦，酒浸）　黄芪　白芍药各一钱　白术一钱五分　人参　羌活　川牛膝（去芦，酒浸）　甘草（炙）各五分　川芎　附子各七分半（炮，去皮）　杜仲（去粗皮，细切，姜汁拌炒丝断）一钱

上细切。作一服，水二盏，姜五片，枣一枚，煎至一盏，空心温服。

愚按：此方用归、芎、芍药、熟地以补血，用参、芪、白术、甘草以补气，用羌活、防风散风湿以利关节，用牛膝、杜仲以补腰膝，用附子以行参、芪之气而走周身脉络，盖治气血两虚、挟风湿而成痿痹不能行者之圣药也，观其治痢后风可见矣。然可以治不足之痿弱，而不可以治有余之风痹也。

稀涎散（仲景方） 治中风，痰涎壅盛，口眼歪斜，膈塞不通等证。

明白矾一两（半生用半枯） 猪牙皂角四荚（去皮弦，炙黄）

上为细末。每服一、二钱，温水调下，以吐为度。

独圣散（子和方） 治诸风隔实痰盛，及诸痫痰饮壅溢等证。

甜瓜蒂一两（炒黄色，瓜黄熟脱落者佳）

上为细末。每服半钱，量人虚实用之，以酸齑汁调下，以吐为度。凡行吐法，宜于天气清明之日行之，晦日难得吐，病暴急者不拘。先令病者隔宿不食，如服药不吐，再用热齑水投之。如吐风痫病者，加全蝎半钱微炒。如有虫者，加猪油五、七点，雄黄末一钱，甚者加芫花末五分，立吐其虫。如湿肿满者，加赤小豆一钱。故此药不可常用，大要辨其虚实，实则可用，虚则不可用。吐罢，可服降火利气、安神定志之药。

附： 胃 风

丹溪曰：胃风为病，初饮食讫，乘风凉而致，其证饮食不下，形瘦腹大，恶风头多汗，膈塞不通，脉右关弦而缓带浮，胃风汤主之。

胃风汤（《机要》）

人参 茯苓 川芎 川归 桂心 白术 白芍药各等分

上细切。每服八钱，入粟米一小撮，煎服。如腹痛，加木香五分。

[丹溪活套]

凡中风证，悉以二陈汤加姜汁、竹沥为主。风痰盛，声如拽锯者，加南星、枳壳、皂角、防风、栝蒌仁；如血虚者，加川芎、川归、白芍药、生地黄；有瘀血，加桃仁、红花；如气虚，加人参、白术、黄芪；自汗者，以黄芪为君，少用茯苓、半夏，或佐以附子；如风邪盛，自汗身体痛者，加防风、羌活、薄桂；头目不利或头痛如破，加川芎、白芷、荆芥穗、细辛、蔓荆子；顶痛者，去川芎，加藁本，或加酒炒片芩；如无汗，身体痛，脉浮缓有力、或浮紧、或浮弦，皆风寒在表之证，本方加羌活、防风、川芎、白芷、苍术、秦艽之类，或只用小续命汤倍麻黄以表之；如大便秘结不行，四物三化汤以微利之，三、五日一去可也；心血亏欠，致心神恍惚，本方加黄连、远志、石菖蒲；或心动摇惊悸者，更加酸枣仁、茯神、侧柏叶、竹茹，连前共作一剂，煎服。凡中风小便不利者，不可利小便，热退自能利也。凡中风年老虚弱者，不可吐。气虚卒倒者，不可吐。肥人中风，口㖞，手足麻木，不分左右皆属痰，用贝母、瓜蒌子、南星、半夏、陈皮、白术、黄连、黄芩、黄柏、羌活、防风、荆芥、葳灵仙、薄桂、甘草、天花粉。因痰者，加附子、竹沥、姜汁，入酒一匙，行经行火。瘦人中风，属阴虚火热，四物汤加牛膝、黄芩、黄柏。有痰，加痰药，入竹沥、姜汁服。遗尿者，属气虚，以参芪大剂补之。右瘫者，酒芩、酒柏、酒连、防风各五钱，半夏一两，羌活五钱，人参、苍术各一两，川归、川芎各五钱，麻黄三钱，甘草五钱，南星一两，附子三片，丸如弹子大，酒化下。肥人忧思气郁，右手瘫，口渴，补中益气汤。有痰，加半夏、竹沥、姜汁。中风证，口眼歪斜，语言不正。口角流涎，半身不遂，或全体不能举动，因元气虚弱，兼酒色之过，而更挟外邪，用人参、防风、麻黄、羌活、升麻、桔梗、石膏、黄芩、荆芥、天麻、南星、薄荷、葛根、芍药、杏仁、川芎、川归、白术、细辛、皂角等分，加姜煎，更入竹沥半杯服，外以艾灸治风穴道，微汗而愈。或有因寒而中，宜姜附汤，每服三钱。挟痰挟气攻刺，加芍药五分；手足不仁，加防风；

挟湿，加白术；筋脉牵急，加木瓜；肢节痛不可忍，加薄桂一钱，加姜枣，水煎服之。

[祖传方]

蠲风饮子　治中风瘫痪，口眼歪斜，及一切手足走注疼痛，肢节挛急，麻痹不仁等证。

防风（去芦）　杜仲（去粗皮，姜汁炒）　羌活　白芷　川归（去芦头，酒浸洗）　川芎　生地黄（酒浸洗）　白芍药　川牛膝（去芦，酒洗）　秦艽（去芦）　何首乌　革薢　苍术（米泔浸一、二宿）　白术　木通（去皮）　大枫子肉　威灵仙　血藤（即过山龙也）　防己　丁公藤各一两　荆芥穗　海桐皮（去粗皮）　五茄皮　天南星（煨制）　半夏（汤泡七次）　橘红（去白）　赤茯苓（去皮）　桑寄生　天麻　僵蚕（炒）　钓钩藤各五钱　薄桂（去粗皮）　草乌头（去皮尖）　甘草节　川乌（去皮脐，炮）　猪牙皂角各二钱半　两头尖　阴地蕨（一名地茶）　大蓟　小蓟　理省藤　桑络藤各一两五钱　生姜一两（另研细）

上各切细。用无灰好酒二斗五升，以磁罐一筒盛酒浸药，以皮纸十数重包封罐口，冬半月，夏七日，秋春十日，每日清晨、午前、午后、临卧各服一大白盏。忌鸡、猪、鱼、羊、驴、马、飞、禽、虾、蟹等肉味，及煎煿、油腻、水果、生冷、荞麦、热面一切动气发风之物。其效如神，万举万全之药也。

如神救苦散　治瘫痪，手足走痛不止，非痛勿用。

御米壳（蜜炒）一钱　陈皮五钱　壁虎（炙黄，即蝘蜓也）　乳香　没药　甘草各二钱五分

上为末。每服三钱，煎服。

[医案]

予长嫂何氏，年五十七，身肥白，春初得中风，暴仆不省人事，身僵直，口噤不语，喉如拽锯，水饮不能入，六脉浮大弦滑，右甚于左。以藜芦末一钱，加麝香少许，灌入鼻窍，吐痰一升许，始知人事，身体略能举动。急煎小续命汤倍麻黄，连进二服，复以衣被，得汗，渐苏省，能转侧，但右手足不遂，语言蹇涩。后以二陈汤加芎、归、芍药、防风、羌活等药，合竹沥、姜汁，日进二、三服。若三、四日大便不去，则不能言语，即以东垣导滞丸或润肠丸微利之，则语言复正。如此调理，至六十四岁，得他病而卒。

伤　寒

论

《内经》曰：人之伤于寒也，则为病热，热虽甚不死。若两感于寒者，则不免于死矣。盖伤寒之证，非若杂病之易知也。惟汉张仲景深达是理，而为立法之祖，著《伤寒论》一书，载三百九十七法，一百一十有三方，以为后学之矜式。惜乎其书一变于王叔和之撰次，再变于成无己之诠注，传之愈久而愈失其真也。考其法与方也，何尝合其数焉。且三阴寒证之用热药者十居七八，其《内经》所谓传经之伤寒，自三阳而传入于三阴之经，但一于热耳，何由而为寒哉？是以不能不使人之致疑也。故后人纷纷之论，俱未得其旨要，愚窃憾焉。有至人传云：伤寒大法有四：曰传经，曰专经，曰即病，曰郁病。夫即病者多为专经，郁病者多为传经。盖寒邪之中人，无有定体，或中于阳，或中于阴，或但中于太阳，未及郁热而即发，首尾只在本经而不传变者，治宜麻黄桂枝等汤，驱散表邪而愈。或有从太阳未及郁热，不从阳明少阳过，而遂入于三阴之经者，亦有初不曾入于阳经而直伤于三阴之经而即病者，因其未曾郁热，是以一切为寒证焉，故多自霜降后至春分前发者是也。为其无头痛，无大热，脉沉迟而微，故古方又出中寒一条，实此证也，治宜四逆、真武等汤，温中通脉而愈。若夫始从太

阳郁热，以次而传至于阳明、少阳，次第传变于三阴之经者，则为传经之热证明矣（经曰：一日巨阳受之，其脉尺寸俱浮，其证头项痛、腰脊强，故宜发汗。二日阳明受之，其脉尺寸俱长，其证身热目痛、鼻干不得卧，故宜解肌。三日少阳受之，其脉尺寸俱弦，其证胸胁痛而耳聋，往来寒热，故宜和解。四日太阴受之，其脉尺寸俱沉细，其证腹满咽干自利，故宜分利。五日少阴受之，其脉尺寸俱微缓，其证口燥舌干而渴，故宜清之。六日厥阴受之，其脉尺寸俱沉涩，其证烦满而囊缩，故宜下之。自此以后，病日以衰，至十三日乃愈）。故多自春分后至夏至前发者是也。夫春夏固无即病专经之寒证，而秋冬岂无郁病传经之热证欤？惟寒邪之传注经络，实无定体。故东垣有曰：太阳者，巨阳也，为诸阳之首。膀胱经病若渴者，自入于本也，名曰传本。太阳传阳明胃土者，名曰循经传，为发汗不彻，利小便，余邪不尽，透入于里也。太阳传少阳胆木者，名曰越经传，为原受病脉浮宜汗，当用麻黄而不用之故也。太阳传少阴肾水者，名曰表里传，为表病急当发汗而反下，所以传也。太阳传太阴脾土者，名曰误下传，为受病脉缓有汗，当用桂枝而反下之所致也，当脐腹痛，四肢沉重。太阳传厥阴肝木者，为三阴不至于首，惟厥阴与督脉上行与太阳相接，名曰循经得度传也。夫经所谓两感伤寒者，日传二经之候也，一日太阳与少阴俱病，二日阳明与太阴俱病，三日少阳与厥阴俱病。张仲景无治法，惟东垣有治两感大羌活汤，云十可救其一二，未能试其验否。愚按：仲景《伤寒论》曰：中而即病者，名曰伤寒。不即病者，寒毒藏于肌肤，至春变为温病，至夏变为暑病。暑病者，热极重于温也。考之《内经》有曰：春伤于风，夏为飧泄；夏伤于暑，秋为痎疟；秋伤于湿，冬必咳嗽；冬伤于寒，春必病温。此四时之正病也。遍阅《内经》中，但有六经传变之伤寒，而无三阴直伤即病之寒证焉。大抵《内经》以春三月及夏至前发者为真伤寒，张仲景以秋分后至冬三月发者为真伤寒，抑未敢议其孰非而孰是也。若夫春为温病，夏为热病，皆冬受寒邪、郁积之久之重病也。外有四时感冒、新受风寒之轻证，亦有头痛体痛、恶寒发热等候，自当作感冒处治，非冬伤寒邪、过时而发之重病比也。今人因借仲景治伤寒法治之获效，遂通谓之四时伤寒，实非仲景立法之本意也。夫欲治伤寒者，切宜潜心洞察，不可苟且轻试。且如不当汗而汗者，为亡阳，为蓄血，为鼻衄，为筋惕肉瞤，为下厥上竭，为咽干，为小便淋闷。不当下而下者，为结胸，为痞气，为懊侬，为失血，为复热。又阴盛阳虚，汗之即愈，下之即死；阳盛阴虚，下之即愈，汗之即死。又曰：桂枝下咽，阳盛即毙；承气入胃，阴盛乃亡。医者其可轻视之乎。

脉　法

脉阳浮而阴弱，谓之伤风。（邪在六经，俱弦加之。阳浮，卫中风也；阴弱，荣气弱也。风伤阳，故浮虚）

脉浮紧而无汗，谓之伤寒。（寒伤荣，荣实则卫虚。阳脉紧，邪在上焦，主欲吐也）

脉浮，头项痛，腰脊强，病在太阳。

脉长，身热鼻干，目疼不得卧，病在阳明。

脉弦，胸胁痛耳聋，往来寒热，病在少阳。

脉沉细，咽干，腹满自利，病在太阴。

脉微缓，口燥舌干而渴，病在少阴。

脉沉涩，烦满囊缩，病在厥阴。

脉阴阳俱盛，重感于寒而紧涩，变为温疟。（阴阳紧盛，伤寒之脉，前病热未已，后复感于寒也）

脉阳浮而滑，阴濡而弱，更遇于风，变为风湿。（阳脉浮滑，阴脉濡弱，皆风脉也。前脉未除，风来乘热也）

脉阳洪数，阴实大，更遇温热，两合变为温毒。（洪数实大皆热，两热相合也）

脉阳濡弱，阴弦紧，更遇温气，变为瘟疫。

病发热，脉沉细，表得太阳，名曰痓病。

病太阳，关节疼痛而烦，脉沉细，名曰湿痹。

病太阳，身热疼痛，脉微弱弦芤，名曰中暍。

若发汗已，身灼然热，名曰风温。（风温为病，脉阴阳俱浮，自汗出，身重多眠睡，鼻鼾语难，小便不利，更被其下若被火者，微发黄色，剧者则惊痫时瘛疭，色如火薰则死）

脉沉细而疾，身凉四肢冷，烦躁不欲饮水，狂闷，名曰阳厥。

伤寒热盛，脉浮大者生，沉小者死。（已汗，沉小者生。浮大者死）

方 法

丹溪曰：外感无内伤者，用仲景法。伤寒挟内伤者，十居八九。经曰；邪之所凑，其气必虚。补中益气汤，从六经所见之证加减用之。气虚甚者，少加附子以行参芪之气。东垣谓内伤者极多，外伤者间而有之，此发前人所未发。后人徇俗，不见真切，雷同指为外伤，极谬。其或可者，盖亦因其不敢放肆，而多用平和之药散之耳。若粗率者，必致杀人。有感冒轻病，不可便认为伤寒。西北二方极寒肃杀之气，外伤者甚多；东南二方温和之地，外伤甚少，所谓千百而一二也。

（以上丹溪方法凡一条）

桂枝汤（并加减法） 治太阳经伤风，发热自汗，鼻鸣干呕。

桂枝二钱五分 芍药一钱五分 甘草一钱

上细切。作一服，加生姜三片，大枣二枚，水一盏半，煎至一盏，去渣温服。本方惟冬及春初可行。春末及夏至前，加黄芩一钱；夏至后，加知母一钱，石膏一钱，或加升麻五分。若病人素虚寒者，不用加减。小便数，其素饮酒人不喜甘者，切不可用桂枝也。如发汗过多，心下悸而欲按者，去芍药、姜、枣，煎服；如伤风，项背强，有汗不恶风，而变为柔痓者，本方中加干葛一钱；如汗后身痛脉沉，本方中加人参一钱；如风温身痛，脉浮虚涩，多汗，本方中加附子五分；如关脉沉实、大便秘而腹痛者，本方中加大黄一钱五分，芍药一钱，减甘草五分；如太阳下之太早，成协热利不止，心下痞，表里不解，本方中去芍药，加白术、人参、干姜各一钱；如太阳汗多成柔痓者，本方中加干葛、桂枝、芍药各五分，栝蒌根、甘草各一钱；如太阳脉浮腹痛，本方中加芍药一钱，饴糖一匙，名小建中汤；如伤寒汗后身痛，脉迟弱，本方中加黄芪一钱，饴糖一钱，名黄芪建中汤；如太阳发热无汗恶寒脉微弱者，本方中加麻黄石膏各等分，名桂枝二越婢一汤；如服桂枝后，形似疟日再发，或身痒而汗不出者，得汗必解，本方中加麻黄一钱五分，杏仁十个，名桂枝麻黄各半汤。

麻黄汤（并加减法） 治太阳证，脉浮，头及身体疼痛，恶寒发热，无汗而喘。

麻黄（去根节）二钱 桂枝一钱三分 甘草六分 杏仁十个

上细切。作一服，水一盏半，先下麻黄，煎一沸，掠去上沫，下余药，煎八分，去渣温服，复取汗。盖麻黄汤性热，惟冬及春初、兼病人素有寒者，乃用正方。夏至后服，必发斑黄狂闷。如夏月得太阳证，恶寒发热头痛，脉浮洪盛，无汗，以子和六神通解散代之。如太阳发热无汗恶寒，渐变为刚痓者，本方中加赤芍药六分，葛根一钱，豆豉二钱，入葱白同煎；如伤寒中湿，身体痛，身目俱黄，本方中去桂枝，加连翘一钱，生梓白皮、赤小豆各二钱，入生姜、大枣同煎；伤寒即病少阴经，脉沉微，身体痛，得汗则已，本方中去桂枝、杏仁、甘草，加细辛一钱二分，附子一钱；伤寒大下后，脉沉迟，尺脉不至，咽喉不利，唾脓血，厥逆，泄利不止者，虽曰难治，本方中去杏仁，加升麻、当归各一钱，知母、黄芩、葳蕤各半钱，石膏、白术、芍药、天门

冬、茯苓、干姜各七分，次第取微汗而愈；即病少阴经，无表里证，本方中去桂枝、杏仁，倍甘草，加附子一钱，二、三服后，得微汗而愈；如风湿相搏，脉浮，一身尽痛，本方中去桂枝，加薏苡仁一钱，得微汗而愈。

葛根汤（并加减法） 治太阳与阳明合病，无汗恶风，身体肌肉俱痛。

葛根一钱五分 桂枝 甘草 芍药各七分半 麻黄一钱

上细切。作一服，加生姜三片，大枣二枚，水一盏半煎，先下麻黄、葛根，一、二沸，掠去上沫，纳诸药，煎至一盏，去渣温服，取微汗即愈。如见阳明正病，头目痛，鼻干无汗，肌肉疼痛，本方中去麻黄、桂枝，加升麻一钱五分，倍芍药，取微汗而愈，名升麻葛根汤。如风温，脉浮，身重汗出，本方中加石膏、大青、龙胆草、葳蕤各五分；如疫疠，春感冒，发热而渴，不恶寒，本方中加黄芩六分；不问已汗未汗、头痛肌热者，本方中去麻黄、甘草、桂枝，加知母、川芎各六分，入生姜、葱白，同煎；如温毒发斑，心烦呕逆，本方中去桂枝、芍药，加橘红、杏仁、知母、黄芩各六分；如太阳误下之，成协热利不止，本方中去麻黄、桂枝、芍药，加黄连、黄芩各三分，甘草只用二分；如太阳与阳明合病，不下利但呕者，本方中加制半夏五分。

小青龙汤（并加减法） 治太阳表证未解，心下有水气，干呕发热而咳。

麻黄 芍药各二钱 细辛 干姜（炮） 甘草（炙） 桂枝各一钱五分 五味子七枚 半夏二钱

上细切。作一服，用水三盏，先煮麻黄减半盏，掠去上沫，纳诸药煮取一盏，去渣温服，连进三服。如表证未解而渴甚者，本方中去半夏，加栝蒌根一钱；如呕而微利，热而咳，本方中加荛花龙眼大；如太阳汗后，饮水多，咳而喘，本方中去麻黄，加杏仁泥一钱重；如太阳咳嗽，表未解，心下有水气，而小便不利者，本方中去麻黄，加茯苓一钱五分；如水寒相搏，咳逆不止者，本方中去麻黄，加附子一钱。

大青龙汤 治伤寒见风，或伤风见寒。太阳无汗，脉浮紧，烦躁，可服；脉弱，汗自出，不可服。

麻黄五钱 桂枝 甘草（炙）各一钱五分 杏仁七个（去皮尖，另研） 石膏三钱

上细切。作一服，加生姜三片，大枣二枚，水二盏，先下麻黄煎，掠去上沫，纳诸药，煎至一盏，去渣服。得汗则止后服，未汗再投一服或二服，得汗为度。如太阳无汗恶风烦躁，夏月于本方中加黄芩二钱。

小柴胡汤（并加减法） 治伤寒四五日，往来寒热，胸满胁痛，心烦喜呕，风湿身热，邪在少阳经病。

柴胡（去芦）二钱五分 黄芩 人参各一钱 甘草五分 半夏八分

上细切。作一服，加生姜三片，大枣二枚，水二盏，煎至一盏，去渣温服。如小便难，潮热腹满，本方中加茯苓一钱；如下后阴虚生热，脉微恶寒，本方中去黄芩，加芍药二钱；如呕而发热，胸胁满、小便不利，本方中去黄芩，加茯苓一钱五分；如饮水过多，成水结胸，本方中去大枣，加牡蛎一钱五分；如少阳往来寒热、咳嗽胸胁痛者，本方中去人参、大枣，加五味子、干姜各五分；如往来寒热而渴甚者，本方中去半夏，加人参五分，栝蒌仁一钱；如身热欲近衣、不渴者，本方中去人参，加桂枝五分；如病发热而渴、不恶寒而嗽者，本方中加五味子五分；如痞而胸胁满胀，本方中加干姜五分，牡蛎一钱；如风温汗后身热、心下妨闷有动气者，本方中加桂枝五分，芍药一钱；如往来寒热、胸胁满、小便不利、呕而不渴者，本方中去人参、半夏，加桂枝、干姜、牡蛎各六分，栝蒌根一钱；如伤寒八、九日下之，胸满小便不利、谵语惊狂、自汗亡阳、烦躁、起卧不安、一身尽痛，本方中加龙骨、桂枝、铅丹、茯苓、牡蛎各五分，大黄七分，煎服。

大柴胡汤　治伤寒内实大便难，身热不恶寒反恶热者。

柴胡四钱　黄芩　芍药各二钱五分　半夏二钱　人参一钱　大黄二钱　枳实一钱五分

上细切。作一服，加生姜三片，大枣二枚，水二盏，煎八分，去渣温服，以利为度，未利再投一服。

调胃承气汤　治太阳阳明，不恶寒反恶热，大便秘结，谵语而呕，日晡潮热者。

大黄六钱五分　甘草三钱　芒硝一钱

上细切。水二大盏，煎至一盏，去渣，纳芒硝，再煎一沸，温服。

小承气汤　治六七日不大便，腹胀满闷，病在阳明，无表证，汗后不恶寒潮热，狂言而喘者。

大黄七钱　厚朴　枳实各三钱五分

上细切。作一服，水二碗，煎一碗，去渣温服，以利为度，未利再投一服。

大承气汤　治胃实谵语，五六日不大便，腹满烦渴，并少阴舌干口燥，日晡发热，脉沉实者。

大黄七钱五分　厚朴　枳实各一两　芒硝半合

上细切。水二碗，先煎枳、朴二物，取一碗半，去渣，纳大黄，再煎至一碗，去渣，纳芒硝，更煎一二沸，温服，以利为度，未利再投一服。

桃仁承气汤　外证已解，小腹急，大便黑，小便不利，为瘀血证，此药主之。

大黄三钱　桃仁十个（去皮尖，研）　桂心（去皮）　芒硝各一钱五分　甘草一钱

上细切。水一盏半，煎至一盏，去渣，纳芒硝，再煎一、二沸，温服，血尽为度，未尽再服。

白虎汤（并加减法）　治阳明证，汗后脉洪大而渴，及虚烦中暍等证。

知母六钱　甘草二钱　石膏一两 二钱　粳米五勺

上细切。作一服，水二盏，煎待米熟，去渣温服。如口燥烦渴，或发赤斑，本方中加人参二钱，名化斑汤，又名人参白虎汤；如秋感热之疫疠，或阳明下后，大便不固，热不退者，或湿温证，热不退而大便溏者，本方中加苍术六钱，添水煎，名苍术白虎汤。

理中汤（并加减法）　治即病太阴，自利不渴，寒多而呕，腹痛下利鸭溏，蛔厥，霍乱等证。

人参　甘草　干姜　白术各二钱五分

上细切。作一服，水二盏，煎八分，去渣温服。如肾气动者，去白术，加肉桂二钱；如吐多者，去白术，加生姜三钱；如下多者，倍白术、人参，添水煎；寒多者，加干姜一钱半；如腹满下利、脉沉迟而微者，加炮附子二钱；如伤冷中寒，脉弱气虚，变为阴疸，本方中加茵陈蒿二钱；如霍乱转筋，本方中加石膏五钱；如痞而胃寒，或霍乱吐泻，胸满未成结胸者，或厥阴饥不能食，食即吐蛔，用理中丸，以本方药为细末，炼蜜为丸，如弹子大，每用白汤半盏化一丸。

四逆汤　治即病太阴，自利不渴，及三阴证脉沉细而迟，身体痛者。

附子一枚（去皮，作八片，生用）　甘草六钱（炙）　干姜五钱（炮）

上细切。分作二服，每服用水二盏，煎至一盏，去渣温服，取少汗乃愈。

真武汤　治即病阴证，伤寒脉沉细，身体痛，或发少阴汗，致筋惕肉瞤等证。

茯苓　芍药　生姜　附子（炮，去皮）各三钱　白术二钱

上细切。作一服，水二盏，煎至一盏，去渣温服。如咳者，加五味子、干姜、细辛各一钱；如小便利者，去茯苓；如下利者，去芍药，加干姜二钱；如呕者，去附子，

倍生姜。

术附汤　治风湿，小便自利，及湿温身痛等证。

白术三钱　甘草二钱　附子（炮）　生姜各二钱五分

上细切。作一服，水二盏，大枣二枚，煎至一盏，去渣温服。

小陷胸汤　治小结胸阳证，伤寒下之太早，变为结胸，胸中作痛，痞满。

黄连一钱三分　半夏二钱六分　栝蒌（连穰）二钱五分

上细切。作一服，用水二盏，先煮栝蒌，去渣，纳诸药，再熬至七分盏，去渣温服，未和再投一服。

大陷胸汤　治大结胸，并热实结胸，胸中大痛高起，手不可扪摸者。

大黄三钱　芒硝二钱五分　甘遂一分二厘半（另末）

上细切。作一服，水二盏，先煮大黄，去渣，纳芒硝，煮一、二沸，纳甘遂末服，以利为度。

抵当汤　治血结胸，谵语，因瘀血结于胸中，狂言，小腹亦满，漱水不欲咽者。

虻虫（去翅足，炒）　水蛭各十五枚（炒黄色）　桃仁一十个（去皮尖，另研）　大黄三钱

上细切。水一盏半，煎至一盏，去渣温服，血下止后服。

小半夏加茯苓汤　治水结胸。

半夏四钱　茯苓三钱

上细切。作一服，水一盏半，煎至一盏，去渣，入生姜自然汁半合，再煎一、二沸，温服。

栀子豆豉汤　治吐下后，心胸懊侬无奈，或大下后，身热不去，心中痛结。

肥栀子四枚　香豉五钱

上细切。作一服，水二盏，先煮栀子至一盏，纳豉同煮至七分，去渣温服，得吐止后服。

玄参升麻汤　治发斑咽痛。

升麻　玄参　甘草各五钱

上细切。水三盏，煎至一盏半，去渣温服。

阳毒升麻汤　治阳毒，赤斑出，狂言，吐脓血。

升麻二钱　犀角屑　射干　黄芩　人参　甘草（生用）各一钱

上细切。作一服，水二盏，煎至一盏，去渣温服。

姜附汤（并加减法）治下后复发汗，昼不得眠，无表证而脉微者。

干姜五钱　附子一枚（生用）

上细切，作一服，水二盏，煎至一盏，去渣顿服。如下利厥逆，脉不至者，加甘草五钱，倍干姜，添水煎服；如面赤者，加葱九茎；呕者，加生姜；咽痛，加桔梗；利止脉不出，加人参三钱，名通脉四逆汤。吐利止，汗出而厥，四肢拘急，脉微欲绝，本方煎成正药，加猪胆汁半合搅匀，分二服，其脉即起；少阴证，腹痛或泄利下重，本方中加芍药二钱五分。

藿香正气散（《和剂》）　治四时感冒，头痛憎寒壮热，或风湿气，霍乱吐泻。常服，除山岚瘴气。

大腹皮（先以手扯拔净，用清酒洗净曝干，再用乌豆煮汁洗净用。盖此物恐有鸠鸟粪毒，不制即杀人）　紫苏（连茎叶用）　藿香　白芷　茯苓各六分　厚朴（姜汁制炒）　白术　陈皮（去白）　桔梗　半夏各四分　甘草（炙）二分

上细切。作一服，加生姜三片，大枣二枚，水二盏，煎至一盏三分，温服。

不换金正气散（《和剂》）　治四时感冒伤寒，瘟疫时行，及山岚瘴气，寒热往来，

霍乱吐泻，下利赤白，及出远方，不伏水土，并皆治之。

厚朴（姜汁制炒） 陈皮（去白） 藿香 半夏（汤泡十次） 苍术（米泔浸）各一钱 甘草五分

上细切。作一服，加生姜三片，大枣二枚，水一盏半，煎至一盏，温服。

加减凉膈散（东垣） 退六经热，及伤寒余热不解，胸烦等证。

连翘一钱 栀子 薄荷叶 淡竹叶 黄芩 桔梗各五分 甘草（生）一钱五分

上细切。作一服，水一盏半，煎至一盏，日三、五服，热退即止。易老曰：凉膈散减芒硝、大黄，加桔梗，同为舟楫之剂，浮而上之，治胸膈中与六经热。以其手足少阳之气俱下胸膈中，三焦之气同相火游行于身之表，膈与六经乃至高之分，此药浮载亦至高之剂，故能于无形之中，随高而走，去胸膈中及六经热也。

十神汤（《和剂方》） 治时令不正，瘟疫妄行，或四时感冒风热，发热憎寒，头疼身痛无汗。此药不问阴阳两感，并宜服之。

川芎 甘草 麻黄 干姜 紫苏 升麻 白芷 赤芍药 陈皮 香附各一钱

上细切。作一服，加生姜三片，连须葱白三个。如中满气实者，加枳壳一钱。水二大盏，煎至一盏三分，去渣温服。

消风百解散 治四时感冒，头疼发热，咳嗽鼻塞，声重喘急等证。

荆芥穗 白芷 陈皮 麻黄（去节） 苍术各一钱 甘草五分

上细切。作一服，加生姜三片，葱白三个，水一盏半，煎至一盏，热服。咳嗽甚者，加乌梅一个，同煎服。

黄连解毒汤（《活人》） 治伤寒，大热不止，干呕烦渴，错语呻吟，不得安卧。

黄连一钱 黄芩 黄柏 栀子各二钱

上细切。作一服，水一盏半，煎至一盏，去渣服。

金沸草散（《活人》） 治伤寒咳嗽，头疼发热，胸膈痰壅，喘满等证。

前胡一钱五分 半夏七分半 细辛三分 赤茯苓一钱 甘草三分 荆芥穗二分 旋复花一钱五分（名金沸草）

一方无细辛、茯苓，有麻黄、芍药。

上细切。作一服，加生姜五片，大枣一枚，水一盏半，煎至一盏，温服。

五苓散（仲景方） 治伤寒中暍烦躁，小便不利而渴，或霍乱吐利不止。东垣曰：五苓散，乃太阳证之下药也。夫太阳，高则汗而发之，下则引而竭之。渴者，邪入太阳本也，当下之，使邪从膀胱出也。其肾燥，膀胱热，小便不利，此药主之，小便利者不宜用。然太阳病，热而渴，小便虽利，亦宜此药下之。当服不服，则谷消水去形亡，必就阳明燥火，戊胃发黄，此太阳入本失下也，由不服此药故也。

泽泻一两五钱 白术一两 赤茯苓 猪苓各一两 肉桂五钱

上研为细末。每服三钱，白汤或清米饮调服。或细切，加姜、枣煎服。热甚者，去桂，加黄芩。如伤寒三、四日间往来寒热自利者，邪入太阴而少阳经病犹在也，本方合小柴胡，名柴苓汤，加姜、枣煎服，以分利其阴阳也。

东垣《此事难知》曰：经云：有汗不得服麻黄，无汗不得服桂枝，若误服则其变不可胜数。故立此法，不犯三阳禁忌，解利神方，此易老之法也，名曰九味羌活汤。

九味羌活汤（东垣）

羌活（治太阳肢节痛，君主之药也，然非为无主也，乃为拨乱反正之主，故大无不通，小无不入，关节痛非此不能除也） 防风（治一身尽痛，乃军卒中卑下职也，一听军令而行所使引之而至） 苍术（别有雄壮上行之气，能除湿下安太阴，使邪气不纳传之于足太阴脾） 细辛（治足少阴肾苦头痛） 川芎（治厥阴头痛在脑） 白芷（治阳明头痛在额） 生地（治少阴心热在内） 黄芩（治太阴肺热在胸） 甘草（能

缓里急，调和诸药）

已上九味，虽为一方，然亦不可执一，执中无权，犹执一也。当视其经络前后左右之不同，从其轻重大小多少之不一，增损用之，其效如神。细切，水煎服。若急汗，热服以羹粥投之。若缓汗，温服之而不用汤投之也。脉浮而不解者，宜先急而后缓；脉沉而不解者，宜先缓而后急。此药不独解利伤寒，治杂病亦有效。中风行经者，加附子。中风秘涩者，加大黄。中风并三气合而成痹等证，各随十二经上下内外、寒热温凉、四时六气，加减补泻用之。

东垣曰：经云：两感于寒者，死不治。一日太阳与少阴俱病，头痛发热恶寒，口干烦满而渴。太阳者腑也，自背腧而入，人所共知；少阴者脏也，自鼻息而入，人所不知也。鼻气通于天，故寒邪无形之气，从鼻而入。肾为水也，水流湿，故肾受之。经曰：伤于湿者，下先受之。同气相求耳。又云：天之邪气，感则害人五脏。以是知内外两感，脏腑俱病，欲表之则有里，欲下之则有表，表里既不能一治，故死矣。然所禀有虚实，所感有浅深，虚而感之深者必死，实而感之浅者犹或可治，治之而不愈者有矣，未有不治而复生者也。予尝用此，间有生者，十得二三，故立此方，以待好生君子用之，名曰解利两感神方大羌活汤。

解利两感神方大羌活汤（易老方）

防风　羌活　独活　防己　黄芩　黄连　苍术　白术　甘草（炙）　细辛各三分　知母　川芎　地黄各一钱

上细切。作一服，水二盏，煎至一盏半，去渣热饮之。未解，再服三、四剂，病愈则止。若有余证，并依仲景法如证治。

六神通解散（张子和）　治夏月伤寒，得太阳、阳明二经病，汗不出，头项痛，腰脊强，目疼鼻干不得卧，代麻黄、葛根等汤发表药也。

苍术三钱　石膏　滑石　黄芩各一钱五分　麻黄七分半　甘草五分

上细切。作一服，水二盏，煎至七分服。春，加防风一钱。

刘河间守真治伤寒直格要诀：

伤寒前三日在表，法当汗，可用双解散，连进数服必愈。

双解散（以下皆河间方）　即后二方。

防风通圣散（方见中风门）

益元散又名六一散，又名天水散。（方见痢门）

二药合而服之，当得汗而解。若不解者，病已传变。

伤寒后三日在里，法当下。若下之太早，则表邪乘虚入里，遂成结胸、虚痞、懊侬、斑疹、发黄之证，轻者必危，危者必死。但当以平和之药，宣散其表，和解其里。病势或有汗，或无汗，发热未愈，当用小柴胡、凉膈、天水，合而服之。

病若半在表半在里，法亦当和解，小柴胡、凉膈主之。

若里微热者，则当微下，大柴胡合解毒汤主之。若热势未退，又以大柴胡合三一承气下之。

三一承气汤

大黄　芒硝　厚朴　枳实各五分　甘草一钱

上细切。作一服，水一大盏，姜三片，煎七分，热服。

其病胸膈满闷，或喘或呕，阳脉紧盛者，宜瓜蒂散吐之。

汗、吐、下三法之后，别无异证者，凉膈散调之。

病大热已去，微热未尽除者，以益元散服之，无令再病。此伤寒治法之大要也。

或伤风自汗，脉浮缓者，双解散去麻黄以解利之。

其病半表半里，白虎汤和解之。

其病在里，脉沉细者，无问风寒暑湿，或表里证俱不见，或内外诸邪所伤，有汗无汗，心腹痛满，谵语烦躁，蓄热内盛，俱是脉沉者，并用承气合解毒下之。

或中暑自汗，以白虎汤解之。白虎解后，以五苓合天水调之，多进数服无妨。

或腹胀满脉沉者，亦当以承气合解毒微下之。

或发汗之后，热不解，脉尚浮者，白虎加苍术再解之。

或里热内盛，阳厥极深，皆因失下而成此证，以致身冷脉微，昏懵将死，切不得以寒药下之，误下即死。有一辈庸医，妄言是阴厥，便欲投玄武、四逆温热之剂，下咽必死。殊不知此证乃阴耗阳竭，阴气极弱谓之耗，阳厥极深谓之竭。蓄热怫郁将欲绝者。当此之际，寒剂热剂俱不可投，但进凉膈解毒，以养阴退阳，宣散蓄热，脉气渐生，得大汗而愈，亦有无汗气和而愈者。未愈却用解毒合承气下之，次以解毒、凉膈、天水三药合而为一，调和阴阳，洗涤脏腑，则其余别证自不生矣。有大下之后热不退，再三下之热愈盛，若下之不愈，脉微气虚，力弱不加，以法则无可生之理，若辍而不下，则邪热极盛，阴气极衰，脉息渐绝，必不可救。似此之证，是下之亦死，不下亦死，医者到此，杀人活人一弹指间，其不至手足失措者几希。（诀云：伤寒汗后，汗出不解，或反不汗，脉尚浮，白虎加苍术汤再解之。又按余论云：伤寒下后，自汗虚热不已，白虎加苍术、人参，一服如神，汗止身凉，此通仙妙法也。如此则汗下之后热不退，不问有汗无汗，并宜白虎加苍术解之，又加人参亦妙，仍服凉膈、解毒调之）

经云：三下而热不退者即死。后人有四、五次下而生，及十数次下而生者，此偶然误中耳，活者得一二，死者已千百。后学切不可以此为法，但当依前法用解毒合凉膈调之，使阳热除退，阴脉渐生，庶不夭人命也。

若伤饮不解散，成结胸之证，临时择用大小陷胸汤丸累下之。若脉浮者不可下，是表证未出，小柴胡合小陷胸汤投之。脉虽浮而热大极者，承气徐徐疏利之。

或有留饮过度，湿热内生，自利不止，其热未退，解毒汤治之。阳毒生斑，凉膈散加当归。怫郁热盛在表，燥而无汗，湿热在里，不能发于外，相搏遂成发黄，茵陈汤调五苓散，甚者，茵陈合承气下之。

一、心烦不得卧，栀子豉汤。

茵陈蒿汤

山茵陈一两　大黄五钱　栀子十枚

上细切。水二盏，煎一盏，温和服，以利为度。

栀子豉汤（方见前）

一、误下太早，遂成结胸虚痞，凉膈散加枳壳、桔梗。

一、刚柔二痉，谵语发狂，逾垣赴井，皆阳热极盛而然，承气合解毒下之。

一、汗下之后，烦渴饮水，凉膈散及减桂五苓、甘露、益元，选而用之。

甘露饮

茯苓　泽泻　甘草　石膏　寒水石各二两　白术　桂枝　猪苓各五钱　滑石四两

上为末。每服三钱，白汤调或新汲水调，姜汤尤妙。

一、小便不通，五苓泄之。大便闭结，承气下之。更有外证，加减防风通圣散方内随证用药处治，万无一失也。

一、妇人证治皆然，惟孕妇三、四月并七、八月不用硝黄，其余月分，用之无妨。

一、小儿减剂服之。

此中有古人治伤寒不传之妙，后之学者，宜慎宝之。

愚按：河间已上治伤寒法，宜用于春三月及夏至前后温病及中暑热传经之证，能按法施治，无有不安。

[丹溪活套]

凡伤寒传经之证，初得太阳经病，恶寒发热，头项强，腰脊痛，无汗，急用东垣九味羌活汤表之而愈。或诸痛悉除，亦不恶寒，但发热不解，或微汗濈濈然出，此为挟虚证，宜用补中益气汤为主。治有汗，加桂枝、芍药；汗未透，脉尚浮紧，加羌活、苍术、防风、葛根，倍升麻、柴胡；满闷者，去黄芪、人参。仍头痛未去，加川芎、白芷、薄荷 、荆芥、细辛、葛根；如渴，加五味子、麦门冬、天花粉；三、四日间，不宜前药，则以小柴胡汤验证加减。如寒热胁痛，少阳外证悉具，只以本方服之。若兼腹满自利，已见太阴证而少阳证犹未除者，本方中加五苓散，名柴苓汤。热甚者，去桂，倍黄芩；渴甚者，本方去半夏，加五味子、天花粉；五、六日不大便，潮热引饮，本方中去人参、甘草，加芍药、枳壳、厚朴、大黄，甚者加芒硝，或用河间三一承气汤；七、八日过经不解，热不退，或黄连解毒汤、凉膈散选而用之，或仍以小柴胡看证调治而愈；或愈后因劳役复热者，仍用补中益气汤，多服数贴自安。虽因食复病，切不可轻用大黄、芒硝之类下之，盖病后气血大虚，若复下之必死。慎之慎之！

又伤寒下后谵语，初能认人，三、五日后，妄言不休，此神不守舍，慎勿复下。脉多沉细，足冷气促，面青褐色，口干燥，宜用补中益气汤，倍人参，加竹叶二、三十片。内外本弱，得汗下后大虚，脉细数，热如火炙，气促，宜用人参、当归、白术、黄芪、甘草、五味子、知母，加竹叶数片，煎用童便，二、三贴而安。大病虚脱，本是阴虚，用艾灸丹田补阳，阳生则阴长故也。不可用附子，止可用参芪，多服为佳。伤寒已经发汗吐下误治后，三焦生热，脉洪数，谵语不顾体，昼夜喘息不休，衄血热不解，身目俱黄，狂叫欲走，三黄石膏汤连进三、四服而愈。如怯弱人，因感寒湿，发热不食，数日后不省人事，言语乱妄，神思昏迷，面青齿黑，人以为必死之证，脉沉细，先用小柴胡汤等药不愈，急用四君子汤加附子数片煎，以碗盛放水盆中少时，杀其热性，稍温服之，脉与神思即回，然后可用别药，此谓之阴证伤寒。伤寒怫郁不解，三阳并入三阴，脏腑结燥，面赤口渴，心惊谵语，内热多而外热少，宜用三一承气汤，或以此药送下木香槟榔丸三、五十粒，下其燥屎而安。如下汗后，热未能除，用栀子豆豉汤或东垣加减凉膈散煎服，以彻其邪而愈。凡伤寒身体疼痛，恶风寒，遇暖则喜，脉浮而数，必得大汗而愈，不问日数，皆以六神通解散煎服。如谵语神思不宁，盖热邪已入里，不能尽解，本方加人参、黄连即安。服前药如汗不透，更加紫苏叶、葛根、白芷等药助之，当得大汗而病如扫。此张载仁之法，药虽轻微，不知自有神妙，不可易而忽之。伤寒发斑面赤，昏聩谵语，脉洪而虚，按之无力，或绝不见，用人参、生地黄各五钱，炮附子一钱，大黄二钱半，服之，不甚泻，夏月服亦不妨。伤寒发斑生热，用黄瓜根杵汁（黄瓜即墙头生小瓜，黄色累累然，四月黄瓜生，即此瓜也）调伏龙肝服之，去红点甚妙。发斑似伤寒，乃痰热之病发于外，微汗以散之，通圣散消息用之。

[医案]

东阳杜世良乃兄，三月间得伤寒证，恶寒发热，小便淋涩，大便不行。初得病时，茎中出小精血片，如枣核大。由是众医皆谓房事所致，遂作虚证治而用补中益气等药。七、八日后热愈甚，大渴引饮，胃中满闷，语言错乱。召予诊视，六脉俱数甚，右三部长而沉滑，左手略平，亦沉实而长。予曰：此大实大满证，属阳明经，宜大承气汤。众皆惊愕，曰：先生误矣。予不听，作大剂，连进二服，大泻后热退气和。病愈十数日后，因食鸭肉太多，致复热，来问，予教用鸭肉烧灰存性，生韭汁调下六、七钱，下黑粪一碗许而安。

东阳戚，十八岁，四月间得伤寒证，恶寒发大热而渴，舌上白苔。三日前，身脊百节俱痛。至第四日，惟胁痛而呕，自利。六日来召予治，诊其脉左右手皆弦长而沉

实，且数甚。予曰：此本三阳合病，今太阳已罢，而少阳与阳明仍在。与小柴胡合黄连解毒，服三服，胁痛呕逆皆除，惟热犹甚。九日后，渐加气筑痰响，声如拽锯，出大汗退后而身复热愈甚，法当死。看其面上有红色，洁净而无贼邪之气，言语清亮，间有谵语而不甚含糊。予故不辞去而复与治，用凉膈散倍大黄，服二服，视其所下仍如前，自利清水，其痰气亦不息。与大承气汤合黄连解毒汤 ，二服，其所下亦如前。予曰：此盖热结不开而燥屎不来耳。后以二方相间，日三、四服，每药又各服至五贴，始得结粪如肥皂子大者十数枚，痰气渐平，热渐减，至十五日热退气和而愈。一知医者问曰：伤寒论谓下后不可再下，连日用此峻剂而获安者，何也？曰：燥屎未下而脉尚实，胡为不可再下？是故为医者，不可胶柱而调瑟也。

韩氏医通

〔明〕韩　悉著
蔡铁如　整理

提　　要　《韩氏医通》为明·韩悉所著。成书于1522年。

全书2卷。上卷分绪论、六法兼施、脉诀、处方、家庭医案5章；下卷分悬壶医案、药性裁成、方诀无隐、同类勿药4章。

本书既论述了医理脉法、处方用药、医案书写等内容，亦记载了韩氏临证之经验所得。因韩氏医术精湛，故其论每有独到之处，尤其对某些方药的运用，发前人之未发，一直为后人所推崇。

本书有明嘉靖元年（1522）刻本、明於然堂刻本、清光绪十一年（1885）邹松如氏藏本、周氏医学丛书本和中国医学大成本等版本。此据清光绪十一年（1885）邹松如氏藏本全文收录。

序

司徒郎李濡滨公循，尝寄《良方类编》问予曰：部历恻人多病，欲刻简易药方以济，此帙表舅以为何如？披阅之，见为俗传打老等热剂，余方多峻厉不伦，未敢复书。迩又寄《韩氏医通》曰：此旧藏欲自治者，失久今得，廪工以广之，宁无讹乎？予以公循方劳劳国计，乃切切药书，匪直自慎，更饮人以和，而俱立之为也。懋哉！修途占矣。按韩氏由儒入医，且身病试术，故切理而足专门。其《素问》、气运、医案、入诊、说药等言，养亲、字幼诸方，实从医之指南，自卫之夏屋，则广之也固宜[1]。因念公循世好公济，序庵先生其翁也。夙昔，尝传予家验集良如千方，予分类于手辑良方中，成数卷，题曰：万金平易。盖谓冲和可富给也。俟公循续为广。兹正《医通》抄误而序。

嘉靖壬辰岁季冬十日瀛州锦屏山人黎㫤书于一砖桥右秀芝亭

自　　序

《医通》草成，几欲焚去。今年家兄命谓：先君序集有效方手泽，岂容勿传！乃补葺分九章，凡九十五则，厘为上、下二卷。读且数过，心动颜汗，向兄不能语者久之，而后语曰：人有定寿，医善折之，圣智不能加多也；病有气机，医每失之，造化不容有凿也。兄谓弟诚能医乎哉！夫孔门学农圃者小之，而老氏妄言罔象，又奚医之为也。是编聊为医之彻上彻下语而已尔！

嘉靖改元壬午六月朔飞霞子韩悉天爵自序

---

[1]“固宜”原作“因豆”，据修敬堂本改。

目　录

卷　上（凡五章）
绪论章第一（凡一十一则）…… 493
飞霞子曰：天地万物
土为冲气
神农尝百草
秦汉以前
人在气交中
五运六气
风土异宜
热生风
医之理，可比《周易》
自开辟来
宋儒谓
六法兼施章第二（凡四则）…… 494
式云
六法者
予既立兼施式
或曰：六法
脉诀章第三（凡一十则）…… 495
脉诀
浮大而散
切脉至右尺部
高阳生
“入式歌括”
《脉经》谓
重大之病
伏经脉最难求
初学切脉
齐有《褚氏遗书》[1]
处方章第四（凡七则）…… 496
男八岁至六十四[2]
论病必分
诸病处方
阅古方
病如橐，方如龠
君臣佐使之外
处方正不必多品[3]
家庭医案章第五（凡六则）[4]
先府君
韩氏有效方序
书有效方后
兄雪翁
直说
山妻
卷　下（凡四章）
悬壶医案章第六（凡一十五则）…… 498
予在胎
三士人求治其亲
两在北方
戊年楚春瘟
朝贵有东南人
一士人肥形白色
贵人鼻中肉赘
凡沉疴痼疾
瘫痪、蛊证
治色劳
八岁以下小儿
将养小儿
悬壶轻赍
古针法
治殊方
药性裁成章第七（凡一十二则）…… 499
药有成性
标病攻击
人参炼膏
当归主血
香附主气
痰分之病
火分之病
予治沉疴
粳米
梨汁
韭白

黄牛肉
方诀无隐章第八（凡二十二则）…… 501
三子养亲汤
霞天膏
鹿峻丸[5]
斑龙宴
内鹿髓丸[6]
外鹿髓丸[7]
黄鹤丹
青囊丸
天一丸
异类有情丸
女金丹
驻颜小丹
固本丸
枳术丸
五瘟丹
滇壶丹
八仙茶
小刀圭
长松酒方[8]
枸杞酒
水火炼蜜法
七味保婴汤
同类勿药章第九（凡九则）…… 504
《参同契》云
凡肩[9]背、肢节、骨
多病善养
肾虚腰痛
有痿痹疾者
老人尤宜
凡小疾有痛
服人乳
丹溪云：房中

〔1〕“遗书”二字原脱，据文中内容补。
〔2〕“四”原脱，据文中内容补。
〔3〕“品”原脱，据文中内容补。
〔4〕六原作“五”，据文中内容改。
〔5〕〔6〕〔7〕“丸”原脱，据大成本补。
〔8〕“方”原脱，据大成本补。
〔9〕“肩”原作“有”，据文中内容改。

卷　上

绪论章第一

飞霞子曰：天地万物，气成形也。不位不育，病之时也。人之养气践形而致中和者，医之道也。失而至于针砭、药饵，第二义矣。《易·无妄·九五》曰：无妄之疾，勿药有喜。孔子曰：无妄之药，不可试也。此最上义也。得医之最上义者，气之冲，神之化，皆此身之真息以踵也。卢扁指坚子，华陀剖肠腑，白玉蟾呵臀痈，药饵云乎哉？针砭云乎哉？

土为冲气，脾胃为谷气。冲气寄旺，谷气辅运，无一刻之停，此所谓真息也，而以踵焉。至虚之地，气之枢而神之舍也。故曰万物负阴而抱阳，冲气以为和。夫然后知医之造化裁成，胥此焉出矣。《易》曰：神而明之，存乎其人。

神农尝百草，虽非经见，理或有之。轩岐、尹咸多古书，要难尽信。周礼大司巫掌医卜，则医之为道也，技焉尔矣！

秦汉以前，有说无方，故《内经》诸书，郑重缀缉，亦多累世附会窜杂之言。汉魏而下，有方无说，非无说也，言愈多而理愈晦也。自张、刘、戴、李诸君子出，立法分类，原病处方，而后经旨灿然。丹溪朱彦修乃能集名医之大成，尊《素》《难》如六经，以诸子为羽翼，医之为技，庶乎其显著矣！今之日，诸书充栋，学者望洋，安得起群公而就正，删述一番。有经、有传、有史，俾医道不沦于远泥，而有以达中和极致之功，然后为快耶！

人在气交中，如鱼在水，气能令人病不病，如水能令鱼嘉与馁也。故医运化机，天地且不能违矣。况于人乎？况于鬼神乎？

五运六气，虽准节令，久之岁差。一日之间，四序实寓。学者善识天时，则一时有一时之运气，岂惟岁哉？

风土异宜，自然气隔。古分南北二政，自今舆图，以河界南北，而江之东、关之西可类从矣。南北云者，阴阳之轨，四方之毂，八风之辐凑也。

热生风，寒生湿，风生火，湿生痰，火生暑，痰生燥，乃人身中之五运六气，一息不停者。金形白色、洪声、宫音之类。又身之风土，而父子不能以相易者。是故人之禀赋，三天两地，一气流行而已。气失其平之谓疾，疾甚之谓病。三才相因之谓机，机动之谓时。《阴符经》曰：天发杀机，移星易宿；地发杀机，龙蛇起陆；人发杀机，天地反复。又曰：食其时，百骸理；动其机，万化安。又曰：三才既宜，三盗既安。呜呼！此可以契医之三昧矣乎！

医之理，可比《周易》。针砭、药饵，即卜筮法也。丹溪云：冷生气，高阳生之谬言。予谓冷生气是复卦䷗，热生风是姤卦䷫。即天根月窟之化机。《内经》所谓："亢则害，承乃制"者也。故王安道论曰：《易》也者，造化之不可常者也。惟其不可常，故神化莫能以测。《易》曰：一阴一阳之谓道，阴阳不测之谓神。世之工医卜而自小焉者何也？

自开辟来，五气乘承，元会运世，自有气数，天地万物所不能逃。近世当是土运，是以人无疾而亦疾，此与胜国时多热不同矣。如俗称杨梅疮，自南行北，人物雷同。土湿生霉，当曰霉疮。读医书五运六气、南北二政，何以独止于一年一时，而顿忘世运元会之统耶？

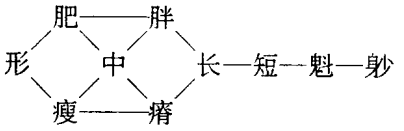
宋儒谓为人子者不可不知医，又谓不为良相，当为良医。惜人不能以皆能也。则东坡苏氏有言：择医之特出者，先告以病状，然后使脉以合之。吾但欲愈吾之病尔，何

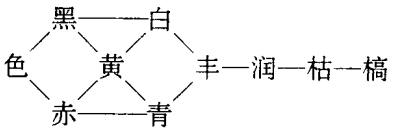
必考其术。此深得用医之法。然医书有望、闻、问、切之说，被近世熊宗立者妄注，予乃为六法兼施之案，庶几尽神圣工巧之用云！

六法兼施章第二

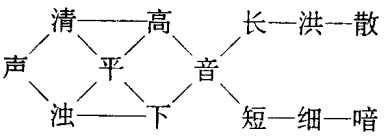
式云某处有某人某年月日。填医案一宗。

望形色：





闻声音：



问情状：

何处苦楚？　何因而致？

何日为始？　昼夜孰甚？

寒热孰多？　喜恶何物？

曾服何药？　曾经何地？

切脉理：

左部

寸　浮本位　中取　沉候

关　浮取　中候　沉本位

尺　浮候　中取　沉本位

右部

寸　浮本位　中候　沉取

关　浮取　中本位　沉候

尺　浮应上焦　中应右关　沉应肝肾

论病原：

其人素禀孰盛？　其病今在何类？

标本孰居？　毕竟何如？

服药宜如何将息？　病疾沉疴痼今在何际？

治方术：

主治用何法？　先后用何方？

六法者，望、闻、问、切、论、治也。凡治一病，用此式一纸为案。首填某地某时，审风土与时令也；次以明聪望之、闻之，不惜详问之，察其外也；然后切脉、论断、处方，得其真也。各各填注，庶几病者持循待续，不为临敌易将之失，而医之心

思既竭，百发百中矣。

予既立兼施式，有刑名家过而言曰：望、闻即两造具备，察言观色之时，问而笔之供词也，切则考鞫亲切，而论治为招判发落矣。其言虽谑，足以解惑云！

或曰：六法兼施，得无琐琐乎？予应之曰：医药，人之司命，为谋弗忠，非仁术矣。病有不治之条，医有刽股之念，诚如是而不救焉，彼虽命尔，吾犹以为未精吾技而误于人人也。若夫轻疾小恙，虽不填案可也，畏其琐而并弃之，非予志矣。

脉诀章第三

脉诀左寸下指法如六菽（大豆也）之重，（仍以其人之肥瘦为别）为心本位（在指顶为阴、为心，在指节为阳、为小肠。余皆仿此）。五菽以下，七菽以上，皆心与小肠络脉也。关以十二菽为肝胆本位，尺以至骨为肾、膀胱本位；右寸三菽为肺、大肠本位，关以骨肉之间为脾、胃本位。尺以盛弱分男女，而以浮、中、沉分上、中、下三焦也，皆本脉也。余络脉，并仿前例推之。

浮大而散，心之平。弦而长，肝之平。按至骨，举指来疾而实者，肾平也。肺平浮涩短，脾胃平缓而满指。凡下指本位不平，便可寻详病情矣。

切脉至右尺部，必两手并诊消息之。取三焦应脉，浮为上焦，与心肺脉合；中为中焦，与脾胃合；沉为下焦，与肝肾合。不合，则气必乱而脉不真，须再切也。盖此部命门之火，系于心包，而三焦之位，实在五脏部位之中虚处，一气流行，绵绵不息，所谓呼吸之根，性命之蒂也。男子喜满指沉实，似弱而无数滑，女人喜满指浮泛，似盛而不伏涩。故云女人反此背看之，尺脉第三同断病。

高阳生，五代时人，著《脉诀》歌括，托为王氏叔和。而今本杂以洁古“伤寒脉入式歌”，又被熊宗立妄注，大为俗学之疑。叔和，晋人，自有《脉经》，犹复牴牾，大段古书难尽信也。脉家书甚多，要不出七表、八里、九道。之外，求脉之明，为脉之晦。独滑伯仁《诊家枢要》，以浮、沉、迟、数、滑、涩六者为提纲。予补以有力、无力二者。丹溪以血、气、痰、火为病之提纲，则脉滑在血分，而有余为痰，凡有形者从之；涩在气分，而有余为火，凡无形者从之。浮在表，沉在里（非三部九候之浮沉，此为脉势，彼为指法），迟为寒，数为热，有力为实，无力为虚。执此提纲，脉可得而明矣。

“入式歌括”是以伤寒脉为例而作，不然，阳弦头痛定无疑，凡弦脉皆头痛乎？

《脉经》谓：性急人脉急，缓人脉缓。夫脉者，气血之运行于呼吸者也。血禀偏胜必多缓，阴之静也；气禀偏胜必多急，阳之躁也。以此论其血分、气分孰为不足可也，岂情性之谓哉？

重大之病，一日三脉多变，难治。沉疴日日脉不移，难治。痼疾岁月脉[1]不改，难治。本脉皆平，络脉否者，宜攻击之。却未有本脉病而络脉独平者也。

伏经脉最难求，如积热之久，脉反沉细，而外证又寒，苟非兼施之法，何可得也？世俗讳疾试医，医复讳情妄臆，而豪贵妇女往往不得望、闻，岂不大错！

初学切脉，覆药罗，画三部于绢上，教[2]者衬以琴弦验弦，以小粟验滑，以括竹痕验涩，以截葱管验芤，以败絮验濡。任意手法，令学者轻重按之，消息寻取，久之自真。《脉诀》七表八里图形是也。

齐有《褚氏遗书》，谓女脉逆行，右尺为心，左为肺。盖以地道右转，女生于申，推论其意尔！夫天地男女，气而已。气有动静，故有迟、速、顺、逆、左、右之别，其实非二也。诸脉书皆无此说，夫有所授之耶？抑丹溪诸公未见其书耶？

处方章第四

男八岁至六十四，女七岁至四十九，即大衍自然之数。有病者主精血，过此以往，有消无息，是为老人，宜专调气，不可以病例治矣。然自浇漓以来，男尤先凋，故四十、五十，即中寿之年，雅宜补剂。壮年色劳者，惟退热不必补。孀尼不能无情，怨旷多情，先散其郁。而凡病久者，必循行经络，反从其邪，然后对症，此皆病情之肯綮，处方之心印也。

论病必分兼经、专经、错经、伏经，始有宾主，而后分标本以处方。兼经并发，如两感；专经独发，如太阳表证；错经乱发，如狐惑；伏经反发，如热极似冰。

诸病处方遵古法，仲景外感，东垣内伤，河间攻击，丹溪之大成，以为典要。以运气、风土、禀赋为之权衡。且如朔漠之人，有《惠民局方》，多辛热脑、麝之剂，北人本气自寒，食专腥膻，与之宜也。丹溪僻处东南，辨论不置。予尝比病为《易》卦，方为爻词，占者有吉凶悔吝之殊，夫然后医不执方之义明矣。

阅古方，必如亲见其人禀赋与当时运气风土，始可以得作者之意。有可为典要者，处方之起剂也；有一时权衡者，处方之参考也。全在真知药性，灼见病情。予每以夜央跏坐，为人处方，有经旬不能下笔者。

病如橐，方如龠，万龠一橐，反为橐害矣。世有经验一方，而递相偶中者，遂不自审度而轻用之，何也？

君臣佐使之外，有一标使。如剂中合从辛以达金，则取引经一味，辛者倍加之，故其效速。

处方正不必多品，但看仲景方，何等简净！丹溪谓东垣多多益善，岂医固有材耶？

家庭医案章第五

先府君自成化丁酉征蛮，感雪，致脚气，夏亦暖袜。宏治戊午任东路将台，有先夫人之哀，增剧。儿悉始留心医学，师表舅氏华恒岍，金华王山人，以事吾亲，以自养胎病，以施试于众人，粗若有得。一日府君命史录日常汤药之方成集，赐名曰《韩氏有效方》，亲为之序，儿谨藏之。岁己巳，儿孤矣。荏苒星霜，儿忘哀矣！手泽之悲，天荒地老。戊寅之夏，伯兄苍雪翁偶见而复序之，且并兄嫂试尝方案，续为三卷，仍旧名，缮本藏于家。窃伏自念悉之不肖，事亲从兄，不能立乎其大者，而区区偶然，重蒙赐录如此，悲感何胜！谨奉移文序于左，而略其方云。

韩氏有效方序

愚禀质气弱，自幼多病，窃禄三十余载，虽蛮烟瘴地，无不供事。迨宏治丙辰齿落，至今去者其五，自是而后，须发渐白，衰弱愈侵，已尝陈情告休，第当途者不允。今虽勉强视政，奈何精神不逮。次子悉，随在边任，专汤药之侍，以其用药粗知，乃请泸卫华正科来宦邸诊脉，或制丸，或咀散，吞之，饮之，无不疗。厥后华闻父忧归去，悉自为之制咀，疾但举发，汤药之饮，无有不效。则悉专志医道，吾之衰朽赖焉。宏治庚申七月八日，疾又大作，不能视政。悉远游小河，军医庸劣，不能知其药味，恐君臣佐使失宜，反遭其害。吾在病榻中，以所患病症书报与悉，且备说与第五子恕。检悉平日所注方药，依法修制，初服二帖，二服三帖。三服一帖，减去琥珀。四服初服之剂一帖，大觉十退八、九。七月二十九日，悉得书知病，欲走不及，先具药方，曰加味六黄汤，曰清气饮子，曰参茯半夏汤，曰加减三和散，曰醒脾汤，曰泻白散，曰齿疼噙药，曰归芩分痛散。其制法、加减、数目、分两，一分备录。凭首服加味六黄汤，连三帖，愈加大好。至八月初九日，又服归芩分痛散，历历有效，以地方为虑，于十一日视政。噫！仰戴、复载之恩，育养之仁，残喘多病，幸有子职汤药，得以调摄。

不泯用药有效之功，编录成集，名曰：《韩氏有效方》，并以记岁月云！

时宏治庚申仲秋之吉石隐翁书于小河将台

书有效方后

舍弟悉远游，予亲药裹，检医书，偶见先总兵府君在东路日集悉所呈方，自序于前，标抹有手泽焉！涕泪交下，连日不成寝食。呜呼！医之术欲以寿人也，而愚兄弟不能寿吾二亲，易箦日以场屋，以此恩不在侧。呜呼！尚何医之为也，尚何医之为也。然先人手泽，不可泯也。谨命弟恕念编次，列为上卷，取尝集治愚夫妇并奇效方，附其中下，刊以传之。悉在群子弟中，最明敏。受胎时，先夫人病疟，生甚羸，辛酉病痰席舍下，学医荣昌华氏、金华王氏，得武夷仙翁黄鹤老人启其精微。北溯时，变易姓名为白自虚，号飞霞子，游走半天下，医颇驰名白飞霞云。正德戊寅六月之吉。

四川都司署都指挥佥事致仕韩恩书

兄雪翁素禀脾燥肝偏，脉多弦长，左大而右弱，非即事亲治家，两居患难，频切丧哭，故年四十始仕已衰，戎马六年，食禄才四年有奇尔！岁丙子乞骸旋里，而悉亦归自远游，侍病火汤药，有间，复遭诬狱，忿恚，背发疣如豆，几至危顿。小丹人乳，疣无虞。今年忽被诏起，乃上疏云：赖弟韩悉折肱成医，百般救疗。嫂淑人素苦不育，血甚虚。甲子岁，悉侍亡阳之疾之时，兄嫂储予子为嗣，客尚有为予危言阻止者，不意翁顷岁著直说二条，将以刊先君赐集也。只今二老眉寿，两郎玉立，固德征尔。弟何预，弟何预！用录所著于此，备医案云。

直说

三弟丧，予哭之哀，成疾，饮食全绝，筋骨、百节、皮肤无一处不痛，而腰为甚。一医云肾虚宜补，一医云风寒宜散。四弟告我妻曰：兄亦危矣。其脉涩，正东垣先生所谓非十二经中正疾，乃经络奇邪之疾，必多忧愁郁抑而成。若痰上，殆矣！补则滞其气，散则耗其气，决不保。小子专主清燥汤，惟嫂张主。吾妻誓曰：叔非误兄者。遂连进三瓯，不以告予也。予遂困，睡至五鼓，无痰，觉少解，自恐不保，讵诗留别。弟闻声，请曰：何如？予曰：似解。脉之，果去十之三。专主清燥汤而加减之，十剂而愈。予平贼后，在官守，但觉头重、眼昏、耳聋、牙痛，便脚如不着地，绝无知为何疾者。致仕归，四弟亦自北归。一日，予梳洗毕，腹痛，少间，手足俱不能举。弟脉，惊曰：兄素无此疾，何以致此？盖平生心劳，近数年从征，形亦劳矣。此火症也。检《玉机微义》，余始一一知之。期辛散之剂十贴。第恐有消渴、痿痹、疮疡之患，移居江园。弟每夜半自煮药，候予醒，进之，屏喧哗静坐，果十剂，耳如人呼，体如虮虱发痒，成疙瘩，然后知头在我而脚踏地，亟入山静养之。偶以不得致仕文移，怒火一发，遂渴，如欲狂者，一日瓜梨泉水无计。弟告天曰：此非草木之药可扶矣。不恤物议，偏求人乳，日进十盏，旬余渴减。又偶以家事发怒，手足不举，如一软物，卧四日，乃服乳无数而瘥。脉之，心经涩。曰：疮作矣！幸不生大毒，患马眼脓疥，八阅月乃止，能徒步登山。再以驻颜小丹助之，遂复完如少时。近年惟脾胃不壮，又以冲和丸食后服。吁，可悲哉！非舍弟，吾死矣夫！因念士夫中多心劳，有如区区火证者，此药方不可不知也。遂表集以传云！

正德[3]戊寅端午日雪翁识

山妻年三十余，十八胎，九殇八夭。会先君松藩难作，贱兄弟皆西奔，妻惊忧过甚，遂昏昏不省人事，口唇舌皆疮，或至封喉，下部虚脱，白带如注。如此四十余日，或时少醒，至欲自缢，自悲不能堪。医或投凉剂解其上，则下部疾愈甚，或投热剂及以汤药熏蒸其下，则热晕欲绝。四弟还，脉之，始知为亡阳证也。大哭曰：宗嗣未立，几误杀吾嫂。即以盐煮大附子九钱为君，制以薄荷、防风，佐以姜、桂、芎、归之属，水煎，入井，冰冷与之。未尽剂，鼾鼻熟睡，通宵觉，即能识人。时止一嗣子二女，相

抱痛哭，疏戚皆悲。执友赵宪长惊曰：君何术也？弟曰：方书有之，假对假、真对真尔！上乃假热，故以假冷之药从之；下乃真冷，故以真热之药反之；斯上下和而病解矣。继后主以女金丹，错综以二三方，不但去其病，且调治元气。庚午生一子，今应袭矣。壬申生一子，去年又患疟疾十三月，亦主以养元气、调生气，待饮食大进，然后劫以毒药，吐下块物甚多，授以附子汤三钱而愈。不责效旦暮间。其用女金丹，即胜金丸也。得之异人，倍加香附，而视气血之偏者，又加姜黄、条芩，倍川芎之属，取效甚多。予念无子者，往往有之，翻思予得子之难，其苦何如？乃次第录其方并女金丹，以济人云！

雪翁识

〔1〕“脉”原脱，据上下文义补。

〔2〕“教”原作“数”，据大成本改。

〔3〕“非舍弟……正德”原脱，据大成本补。

卷 下

悬壶医案章第六

予在胎，为女医误。生来略具人形，无病不历，无日不药。太夫人妊疟，多病，早弃养，固不孝之奉累也。岁辛酉，病作席舍，死而复苏。父兄乃诉罢生员业，既而走家难，技医给旅，重游南北。慨惟病躯，又为人谋夫康宁，亦罔也。职此之由，得尚友天下，而缙绅人豪，往往恕予疏狂，与之诗酒药物，似未为此生之不遇矣。或曰：子之医道，市井寻常间，恐未尽解。惟士大夫孰无慎疾之心，而亦有感子之愈其亲、活其幼者，何必孜孜入山之念也。予不对。然予素贫，凡赎药之余，仅了婚嫁，尝思厚禄故人，恒饥稚子之叹，固与城都卖卜、道旁卖履者有间矣。是以悬壶医案滋多，今姑记其要领于后。

三士人求治其亲，高年咳嗽，气逆痰痞，甚切。予不欲以病例，精思一汤，以为甘旨，名三子养亲汤。传梓四方。有太史氏为之赞曰：夫三子者，出自老圃，其性度和平芬畅，善佐饮食奉养，使人亲有勿药之喜，是以仁者取焉。老吾老以及人之老，其利博矣。《诗》曰：孝子不匮，永锡尔类。此之谓也。

两在北方，遇夏秋久雨，天行咳嗽、头痛，用古方益元散（滑石五两，甘草一两），姜、葱汤调服，应手效。日发数十斤，经以彻夜。此盖甲己土运湿令，痰壅肺气上窍，但泄其膀胱下窍而已，不在咳嗽例也。

戊年楚春瘟，人不相吊，予以五瘟丹投泉水，率童子分给，日起数百人。

朝贵有东南人，素畏热药。病痰，辄云火痰，加芩、连。一日，冬雪寒冽，眩呕以死。予以黑附子一片，砒一分，舂入姜汁劫之，大吐，又服暖药一剂而愈。此盖地气束人，岂可拘执自误。况痰生于湿，湿生于寒乎！

一士人肥形白色，因《明医杂著》所载补阴丸，以为人皆阴不足，服至数年，胖至短气。予反之以霞天膏，入辛热剂，决去滞余，而燥其重阴，然后和平无恙。此则未达方书，而往往自误，不可不戒也！

贵人鼻中肉赘，臭不可近，痛不可摇，束手待毙。予但以白矾末加硇砂少许吹其上，顷之，化水而消；与胜湿汤加泻白散，二帖愈。此厚味拥湿热，蒸于肺门，如雨雾之地，突生芝菌也。治此等病颇多，人每称奇，不知只此理尔！

凡沉疴痼疾，癫狂风痫，痞积疮疡，一切有形之病及妇人癥瘕，皆用霞天膏，投

所宜煎剂，汗、吐、下攻去污败浊物，无不成功。颇有独得之妙，如斫轮云。

瘫痪、蛊证年浅，元气未尽伤者，亦以霞天膏入两证煎剂攻治。湖海中曾起十余人。近时霉疮，亦以膏入防风通圣散治愈。别著《杨梅疮论治方》一卷、《滇壶简易方》一纸，为远近所传，用者辄效。

治色劳，先以古方地仙散（薄荷叶、地骨皮、防风、甘草梢、乌梅肉各等分）煎剂退潮热，次以外鹿髓丸摩其腰，渐以内鹿髓丸或鹿峻之丸复其元，其功颇烈。奈何鹿品难办，不过循葛可久十药神方而斟酌之耳！

八岁以下小儿，予戒投药。有疾，但以所宜药为细末，调香油，令人热蘸，按摩患处，或水调成膏贴之，或煎汤，用绢帛染拭，任意活法，但使药气由毛孔穴络熏蒸透达。如不能检方用药，以油润手按摩牵引，手舞足蹈，未尝不愈其疾也。

将养小儿，制七味保婴汤，以应汤饮。家兄刊而论曰：幼幼之心，人所易发；老老之心，人或昧焉！长长者宜乎寡矣。使爱亲如子，信人子尽曾参矣。又如司马君实爱兄如父焉，予不能不三叹乎著方之余也。

悬壶轻赍：百病黄鹤丹、妇人科青囊丸、小儿科天一丸，随宜引用。人见小效，疑有异常，探索不已，殊可笑也。今并著他章，用之者，当思法外意云！

古针法，似与今者不同，予有志而无师授，而今者未之学焉。古砭无传，今之灸，赖有精者，予常加药末入艾为炷，且以人气煨养灸痕，恐不可为典要，故不著。曾见贵人有木拐按节法，其亦砭之遗意欤？

治殊方白虎历节风，久卧，尚巫而不能药者。以霞天膏和白芥子末作墨，书字入水，顿服一缶，吐利交作，去胶痰臭汁数斗而起。谓予之符水有神。因意古有祝由科，全类巫觋，莫亦仁人出奇以活人，而遂失真者耶？并记吾过于此。

药性裁成章第七

药有成性，以材相制，味相洽而后达。夫药[1]性，古书备本草，括“汤液”、“珍珠”诸篇，予不能悉记也。而二五之升沉，咸辛酸辛甘者，触物在焉，姑列凡数，可推其余。

标病攻击，宜生料，气全力强；本病服饵，宜制炼调剂。大成[2]病在元气，宜醇淡。味性纯一，醇也；出五味外，淡也。太羹元酒。

人参炼膏，回元气于无何有之乡，王道也。黑附子回阳，霸功赫奕。甘草调元，无可无不可。

当归主血分之病，川产力刚可攻，秦产力柔宜补。凡用本病酒制，而痰独以姜汁浸透，导血归源之理。熟地黄亦然。血虚以人参、石脂为佐；血热以生地黄、姜黄、条芩，不绝生化之源；血积配以大黄。妇人形肥，血化为痰，二味姜浸，佐以利水道药。要之，血药不容舍当归，故古方四物汤以为君，芍药为臣，地黄分生熟为佐，川芎为使，可谓典要云。

香附主气分之病，香能窜，苦能降，推陈致新，故诸书皆云益气，而俗有耗气之讹，女科之专非也。治本病略炒，兼血以酒煮，痰以姜汁，虚以童便浸，实以盐水煮，积以醋浸水煮。妇人血用事，气行则无痰。老人精枯血闭，惟气是资。小儿气日充，形乃日固。大凡病则气滞而郁，故香附于气分为君药，世所罕知。佐以木香，散滞泄肺，以沉香，无不升降。以小茴香，可行经络，而盐炒则补肾间元气。香附为君，参、芪为臣，甘草为佐，治气虚甚速。佐以厚朴之类也，决壅积；莪、棱之类，攻其甚者。予尝避诸香药之热，而用枳香佐附，流动诸气，极妙！

痰分之病，半夏为主。脾主湿，每恶湿，湿生痰，而寒又生湿。故半夏之辛，燥湿也。然必造而为曲，以生姜自然汁、生白矾汤等分，共和造曲，楮叶包裹，风干，然

后入药。风痰，以猪牙皂角煮汁去渣，炼膏如饧，入姜油。火痰黑色，老痰如胶，以竹沥或荆沥入姜汁。湿痰白色，寒痰清，以老姜煎浓汤，加煅白矾三分之一（如半夏三两，煅矾一两），俱造曲如前法。予又以霞天膏加白芥子三分之二，姜汁、矾汤、竹沥造曲，治痰积沉痼者，自能使腐败随大小便出，或散而为疮，此半夏曲之妙也。古方二陈汤，以此为君，世医因辛，反减至少许；而茯苓渗湿，陈皮行气，甘草醒脾，皆臣佐使，而反多其铢两，盖不造曲之过。观法制半夏，以姜、矾制辛，即能大嚼是也。佐以南星，治风痰；以姜汁酒浸炒芩、连及瓜蒌实，香油拌曲略炒之类，治火痰；以麸炒枳壳、枳实，姜汁浸蒸大黄、海粉之类，治老痰；以苍术、白术俱米泔姜汁浸炒，甚至干姜、乌头，皆治湿痰。而常有脾泄者，以肉豆蔻配半夏曲，加神曲、麦芽作丸，尤有奇效。厚养之人，酒后多此，而苦痰为病者，十常八九也。方书谓天下无逆流之水，人身有倒上之痰。气乱血余化而为痰，故治痰以行气杀血为要。

火分之病，黄连为主。五脏皆有火，平则治，病则乱。方书有君火、相火、邪火、龙火之论，其实一气而已。故丹溪云：气有余便是火。分为数类。凡治本病，略炒以从邪，实火以朴硝汤，假火酒，虚火醋，痰火姜汁，俱浸透炒；气滞火以茱萸，食积泄黄土，血癥瘕[3]痛干漆，俱水拌同炒，去萸土漆；下焦伏火以盐水浸透拌焙；目疾以人乳浸蒸，或点或服。生用为君，佐官桂少许，煎百沸，入蜜，空心服，能使心肾交于顷刻。入五苓、滑石，大治梦遗。以土、姜、酒、蜜四炒者为君，使君子为臣，白芍药酒煮为佐，广木香为使，治小儿五疳。以茱萸炒者，加木香等分，生大黄倍之，水丸，治五痢。以姜汁煮酒者为末，和霞天膏，治癫痫、诸风、眩晕、疮疡，皆神效。非彼但云泻心火，而与芩、柏诸苦药例称者比也。

予治沉疴，先循经络者，即诸古书所载引经报使药，贵识真尔！如心经，以人参益气，石脂补血，朱砂镇火，天竺黄去痰，泽泻泻热，而莲肉、茯神、赤茯苓、远志、益智、酸枣之属利心窍以安神识。中间制炼，如以苦焦之味达本经，咸引所畏，辛避所胜，酸益其母，而甘泄其子，皆裁成药性之道。

粳米造饭，用荷叶煮汤者宽中，芥菜叶者豁痰，紫苏叶者行气解肌，薄荷叶者清热，淡竹叶者避暑。造粥则白粥之外，入茯苓酪者清上实下，薯蓣粉者理胃，花椒汁者辟岚瘴，姜、葱、豉汁者发汗。与夫古方羊肾、猪肾之类，无非药力也。一人淋，素不服药，予教以专啖粟米粥，绝他味，旬余减，月余痊，此五谷治病之理。

梨汁疏风豁痰，蒸露治内热。藕汁研墨止吐血、鼻衄。研桃仁调酒破血积。胡桃仁佐破故纸盐水糊丸，治腰湿痛如神。大枣煮汁去渣炼膏，救小儿脾虚胃寒不能药者。莲肉作末，苏噤口痢。柿蒂加柞头糠，止转食。凡此予以应骄习之家，亦五果治疾之理。

韭白愈淋，子涩精。大葱汁和五倍子末涩虚脱之痢，非虚脱不可用。苋煮汁愈初痢。萝卜风干愈伤食嗽。白扁豆益脾清暑。蒜汁煮香附，加荜拨、大黄，治瘴乡中毒。诸菜俱能治病，贵专啖尔！

黄牛肉补气，与绵黄芪同功。羊肉补血，与熟地黄同功。猪肉无补，而人习之化也。惟连贴于脾、肚于胃、腰子于肾、脊髓于骨、心与血，可引诸药入本经，实非其补。鹿则全体大补，异时每欲以肉汁炼膏，如霞天膏、小刀圭之法，恨不多得。黄牛连贴，用朴硝作脯，消痞块。骨髓煎油，擦四肢之损。禽则鹅善疏风，鸡稚补损、老作羹起衰。虫则蜣螂裹烧熟，与儿食治疳。蚋皮作丸，大治惊痫疳痢。以上予治厚养之人多用之，亦从其化也。独犬之壮阳，俗夫所尚，古方戊戌酒，盖为虚寒病设尔！或云：士无故不杀犬豕，则古人以羞于珍矣。意者黄、黑二色，足补脾、肾，亦可如小刀圭法为之，以治虚怯劳瘵，而戒恣欲之非，价廉工省，可济贫乏云。

方诀无隐章第八

三子养亲汤（此方自制，说见第六章）

紫苏子（主气喘咳嗽） 白芥子（主痰） 萝卜子（主食痞兼痰）

上三味各洗净，微炒，击碎。看何证多，则以所主者为君，余次之。每剂不过三钱，用生绢小袋盛之，煮作汤饮，随甘旨，代茶水啜用。不宜煎熬太过。若大便素实者，临服加熟蜜少许；若冬寒，加生姜三片。

霞天膏 此方即倒仓古法，传自西域，有人指予投煎剂治痰，而遂推广之。

黄牯牛一具（选纯黄肥泽无病，才一、二岁者）

上洗净，取四腿项脊，去筋膜，将精肉切成块子如栗大，秤三十斤，或四、五十斤，于静室以大铜锅（无则新铁锅）加长流水煮之，不时搅动，另以一新锅煮沸汤，旋加，常使水淹肉五、六寸，掠去浮沫，直煮至肉烂如泥，漉去渣，却将肉汁以细布漉小铜锅，用一色桑柴文武火候，不住手搅，不加熟水，只以汁渐如稀饧，滴水不散，色如琥珀，其膏成矣（此节火候最要小心，不然坏矣）。大段每肉十二斤，可炼膏一斤为度，磁器盛之，是名霞天膏也。用调煎剂，初少渐多，沸热自然溶化，若用和丸剂，则每三分，搀白面一分，同煮成糊，或同炼蜜。寒天久收，若生霉，用重汤煮过，热天冷水窖之，可留三日。

鹿峻丸（以下四方，王师秘授。峻音摧，尊虽切。赤子阴也，见老子）

鹿禀纯阳，一名斑龙。峻者，天地初分之气，牝牡[4]相感之精也。医书称鹿茸、角、血、髓，大补益于人，此峻则入神矣。其法用初生牡鹿三、五只，苑囿驯养，每日以人参煎汤，同一切药草，任其饮食。久之，以硫黄细末和入，从少至多，燥则渐减，周而复始。大约三年之内，一旦毛脱筋露，气胜阳极，却别以牝鹿隔苑诱之，欲交不得，或泄精于外，或令其一交，即设法取其精，收置磁器，香粘如饧，是为峻也。

随人所宜补药，古方如八味地黄丸、补阴丸、固本丸之类。以此峻加炼蜜三分之一，同和丸剂，或以和鹿角霜一味为丸，空心盐酒送下。用起虚瘵危疾尤捷。予之胎羸，赖此再造，愿与人人共焉。

斑龙宴

此鹿不拘初生，但驯养牡鹿，或一、二只，每日煎人参一两汤饮之，渣和草料饲之。每用预夜减食，次晨空心，以布缚鹿于床，首低尾昂，用三棱针刺眼大眦前毛孔，名天池穴。银管三寸许，插向鼻梁，吮其血，和以药酒（任意，或八珍散加沉香、木香煮者），尽量。月可一度，鹿无恙。若有屠刺鹿血，乘热和酒一醉，亦妙。

内鹿髓丸

峻与宴之鹿，脑髓、骨髓、脊髓尽取同煎成油，漉净。秤每一两加炼蜜二两，又炼相得，磁器封收。每服补药，不拘何方，用以和剂，如鹿峻法。

外鹿髓丸

不拘猎、家、屠市所有鹿之胫骨髓煎作油，漉净加蜜，如前炼法。每用和古方摩腰膏、九阳丹之类，老姜汤化少许，以擦摩肾俞，大补元阳。凡骨节痛，属虚寒者，其效如神。

黄鹤丹 此方铢衣翁在黄鹤楼授予，悬壶轻赍，故名。

香附（气失其平则为疾，此为君矣，此为用矣） 黄连（凡疾之所在为邪火。单用生用，固非泻心火例矣）

二味香附为主，黄连减半，俱选择净料，共制为极细末，水糊为丸梧子大。假如外感，姜葱汤下；内伤，米饮下；血病，酒下；气病，木香汤下；痰病，姜汤下；火病，白汤下。余可类推。

青囊丸　此方邵真人祷母病，感方士所授，予则受于女医某。

香附子（略炒）不拘多少（为主）　乌药（略泡）减附三分之一。

上为细末，水醋煮和为丸，梧子大。随证用引，如头痛茶下，痰，姜汤之类。多用酒下为妙。

天一丸（此方自制）

灯芯用十斤（以米粉浆染，晒干，研末，入水澄之，浮者为灯芯，取出，又晒干入药，用二两五钱。而沉者为米粉，不用矣）　赤白茯苓（去皮，兼用茯神去木）五两　滑石（水飞过）五两　猪苓（去皮）二两　泽泻（去须）三两　人参一斤（去芦，切片，煮浓汤，去渣；漉净，炼汤成膏，如糖饧，用以和膏）

一方人参用六两，白术六两，甘草四两，同熬膏，亦妙。

上灯芯等五味，各为细末，以人参膏和成丸，如龙眼大，朱砂为衣，贴金箔。每用一丸，任病换引。大段小儿生理向上，本天一生水之妙。凡治病，以水道通利为捷径也。

异类有情丸（此方自制）

鹿角霜（以角之新者，寸截，囊置长流水中七日，瓦缶水煮。每角一斤，入黄蜡半斤，缶口用露酒一壶掩之，别沸流水旋添，勿令下渴，桑柴火足十二时，其角软矣。竹刀切去黑皮，取白者，舂细为霜）　鹿茸（新如紫茄者，熏干，酒洗数过，酥油涂炭火炙令透，为细末）　龟板（八字文具者，醇酒浸七日，酥炙透黄）　虎胫骨（新而真者，长流水浸七日，蜜酥和炙透）

上霜、板各三两六钱，茸、胫各二两四钱。重罗极细，用水火炼白蜜，入猪脊骨髓九条，同舂[5]剂为丸如梧子大。每空心盐汤下五、七十丸，周而复始。丈夫中年觉衰，便可服饵。此方，鹿纯阳也，龟纯[6]阴也，血气有情，各从其类，非金石草木例也。如厚味善饮之人，可加猪胆汁一、二合于和剂中，以寓降火之义。

女金丹（此古方胜金丸，武夷翁授予配制之法）

藁本　当归　赤石脂（白者皆可）　白芍药　人参　白薇　川芎（不见火）　牡丹皮　桂心　白芷　白术　白茯苓　元胡索　没药　甘草以上各一两

十五味，除石脂、没药另研外，其余皆以醇酒浸三日，烘晒干，为细末，足十五两。

香附子（去皮毛，以米醋浸三日，略炒。为细末）足十五两

上十六味，和合，重罗数过，炼蜜丸如弹子大，磁、银器封收。每取七丸，虔心鸡未鸣时服一丸。先以薄荷汤或茶灌漱咽喉，后细嚼，以温酒或白汤送下，咸物、干果压之。服至四十九丸为一剂，以癸水调下受妊为度。妊中三日一丸，产后二日一丸，百日止。尽人事而不育焉，天矣。人为一卤莽，诿曰天之命。予尝于世之乏嗣者惜焉！

驻颜小丹（此有古方，主乌须不验。方外一衲，因予小惠，报以炼法）

茯神四两（去木）　赤石脂（火煅存性）四两　辰砂（水飞）二两　乳香二两（灯芯研）　川椒二两（净，以炭烧黄土地至通红，扫净，置椒于上，以瓦缶掩之，令为出汗）

上五味，为细末，以人乳和稀剂，入鹅、鸭蛋壳内，糊封完固，加以绛袋，令体洁妇人带于胸乳之间，四十九日，日夕不离，取出干透则成，否则坏。再研，用枣肉和为丸绿豆大。每日空心人乳送下，或人参、麦冬汤代之，卧时酒下亦可。凡心血不足，怔忡、健忘等疾皆宜。

固本丸（制法：此方多谓效迟，而有痰者，往往泥膈，遂生厌心，殊不知古人制方，真有口诀）

生地黄（择新肥怀庆者为良，竹刀切）　麦门冬（去心）二味各一斤半（淡酒浸

一日，盐点汤浸二日） 熟地黄 天门冬（去心膜）二味各一斤半（用生姜自然汁浸二日，醇酒浸一日）

上四味，俱不犯铁，浸足，同磨，或擂，以渣尽为度，旋加水，亦如造浆粉之法（少加杏仁，则易澄脚矣），其澄底药泥，晒干，乳钵成末，加面，取净一斤，用人参去芦，另为细末，四两。五味共加炼蜜为丸，常服酒下。

枳术丸（烧饭法）

易水张氏制此方，东垣晚年始悟用荷叶中虚之义。讵意东南人不识北方炊饭无甑，类呼为烧，遂讹以荷叶包饭入灰火烧煨，虽丹溪亦未之辨。古诗云瓶中有醋堪烧菜，是也。

白术（君，去梗及油者）六两 枳实（臣，用鹅眼者，以冷水浸软，切片，略炒）四两

上为末，先用新碧荷叶数十，煮汤去叶，入粳米，亦如寻常造饭之法，甑内以荷铺盖，北方无甑，亦随常法，但米入汤，自然透绿，方全气味。饭成，乘热以药末揉拌成剂为丸。食后，任引下。

五瘟丹（此方自制，冬至日修合）

黄芩（乙庚之年为君） 黄山栀（丁壬之年为君） 黄柏（丙辛之年为君） 黄连（戊癸之年为君） 甘草（甲己之年为君）

此五味，各随运气为君者，多用一倍也。余四味又与香附子、紫苏为臣者，减半也。

上七味，皆生用，为细末，用锦纹大黄三倍，煎浓汤，去渣，熬膏，和丸如鸡子大，用朱砂、雄黄等分为衣，贴金。每用一丸，取泉水浸七碗，可服七人。凡天行瘟病去处，有力之家，合以施给，阴德无量。

滇壶丹（梦感滇人相授，治霉疮甚验）

白僵蚕（略炒）三钱 全蝎一钱五分（酒洗，瓦焙） 大黄（生用）五钱

上为细末。鸡未鸣时，蜜汤调下三、五匙，午后粥补，明日又服，以虫出疮干为度。以蜜汤旋和末为丸亦可。

八仙茶（此得之武当山人）

粳米 黄粟米 黄豆 赤小豆 绿豆（五者炒香熟）各一升 细茶一斤 脂麻（净）五合 花椒（净）一合 小茴香（净）二合 干白姜（泡）一两 白盐（炒）一两

以上十一味俱为极细末，和合一处，麦面（炒黄熟，与前十一味等分拌匀，磁罐收藏）、胡桃仁、南枣、松子仁、瓜仁、白砂糖之类，任意加入。每用二、三匙，白汤点服。

小刀圭（此方士所授，与古方小异）

黄牛犊一只，用未知阴阳者，肥嫩纯黄色，先期办后开药料。至腊月初八日或本月戊己日，宰取血，拌毛留皮，碎切，脏腑分寸不遗，用长流水大锅煮至半熟，加后项药。（用鹿代之更妙）

人参以牛十斤用二两 茯苓（去皮）以牛十斤用三两 绵黄芪（刮净）以牛十斤用五两 良姜（去梗） 肉桂（去粗皮）以牛十斤用五钱 陈皮（留白）以牛十斤用一两五 甘草（去皮）以牛十斤用一两 花椒（去目）以牛十斤用一两 白盐（临漉时斟酌用） 醇酒二斗上下

上件同牛煮，文武火，旋添熟水，当以八分为节，取牛肉烂如泥，槌骨内之髓，煎化入汁中，漉去滓，但存稠汁，有如稀饧，待冷，入蜜瓮，掘黄土坑，埋齐瓮口，封固。凡早餐不拘何样饮食，加此数匙调和，人事劳苦并房欲之后，醇酒调服。造酒至

酵来之日，加此甚佳。（曾见飞霞先炼蜜，候膏成，入蜜搅匀，才收瓮内）

长松酒方（此方庐山休休子传）

长松（此酒中圣药，产太行西北支诸山，似独活而香）用一两五钱　黄芪（蜜炙[7]）　生地黄各七钱　熟地黄（与生地俱酒浸）用八钱　苍术三钱（米泔浸）　陈皮（去白）七钱　枳壳四钱　当归身五钱　白芍药（煨）四钱　半夏（姜制）三钱　厚朴五钱　菊花五钱　天门冬三钱　麦门冬三钱　砂仁三钱　木香二钱　人参四钱　点椒二钱　酥七钱　黄柏五钱　黄连二钱　胡桃仁（去皮）二钱　小红枣（去核）八个　老米一撮　灯芯（五寸长）一百二十根

一料分十剂，绢袋盛之。凡米五升，造酒一樽。煎一袋，窖久乃饮。

枸杞酒（此为家兄火证制。酒性热，三药制之，可通用。煮如前法）

枸杞子五钱　黄连（炒）三钱　绿豆一钱

水火炼蜜法

金华师最恶以锅煎炼，非古法，授此。以白砂蜜一斤，大磁碗盛重汤煮，不住搅，文武火，汤干加水，以蜜滴水不散为度。大率一斤炼成半斤。罐埋土七日。凡和丸剂，止以药末一半，入蜜，舂万余杵，干糁，以布包裹，入甑内蒸软，又加未尽之末，如此三次，则丸剂可以久收，不复回润。

七味保婴汤（说见第六章）

老大米（主清胃）　黄土（养脾，炒）　苦竹叶（去热）　萝卜子（去食积）　薄荷叶（去惊热）　灯草（主夜啼）　麦芽（和脾胃）

上随证所主者多用，其余次之。每服不过三钱，袋盛煮汤，任意渴饮，或加蜜少许。

同类勿药章第九

《参同契》云：同类易施功，非种难为巧。虽云丹法，移之治病，雅有神化。予尝考古今养生家千条万诀，莫要于人坏人补之一语，即《内经》：形不足者，温[8]之以气也。漫述数条，勿药有喜，庶医之完技云！

凡肩背、肢节、骨腕、筋会之处注痛，多属痰凝气滞。不拘男女，但取神旺气长者，令以口对患处，隔绢绵进气，不呵不吹，极力努气，使入透，觉暖至热，又易一人，以愈为度。

多病善养者，每夜令仆擦足心，至极热，甚有益。三里、肾俞，皆不可缺。

肾虚腰痛，令少阴掌心摩擦，每至万余，或令进气于肾俞之穴。丹田冷者，亦摩擦而进于脐轮，其功尤烈。

有痿痹疾者，偎卧患处于壮阴之怀，久之生气和浃，病气潜消。

老人尤宜与少艾偎卧。予戚有喻千户者，行此，年九十余，康健。

凡小疾有痛处，即令壮夫揩擦至热，或按之拿之，令气血转移，其疾可却。

服人乳，大能益心气，补脑，治消渴证，治风火证。养老尤宜。每用一吸，即以指塞鼻孔，按唇贴齿而嗽[9]，乳与口津相和，然后以鼻内引上吸，使气由明堂入脑，方可徐徐咽下。凡五、七吸为一度，不漱而服，何异饮酪止于肠胃尔！

丹溪云：房中补益之术，非圣贤之心，神仙之骨，不能行也。盖言圣贤能以理制欲，神仙天性，对景忘情尔！世有以此，实恣淫欲，为泥水金丹，而秘相授受，卒至丧亡者，深可恶也！深可恶也！

---

〔1〕“药”原作“病”，据大成本改。

〔2〕“成”，当作“凡”。

〔3〕“瘕”原作“瘦”，据大成本改。
〔4〕“壮”原作“牝”，据大成本改。
〔5〕“春”原作“春”，据大成本改。
〔6〕“纯”原作“虎”，据大成本改。
〔7〕“炙”原作“制”，据大成本改。
〔8〕“温”原作“补”，据大成本改。
〔9〕“啾”当作“湫”。

跋

韩氏天爵，甫以武职之子而究医艺。自云禀受极弱，赖方药以生，其所得于医之理者良深矣！观其起父兄与嫂于垂危之疾，盖以尽其孝友，所谓父母有疾，委之庸医，谓之不孝也。既而变名挟术以游，膏粱藜藿，疑症痼疾，投药立愈。因此而白飞霞之名满天下。至自制诸方，虽甚简，其精妙有出于意表者。即如其用霞天膏，触类旁通，诸无不治。惜今人惟以治痰，余皆不之及。至于六法兼施章，尤仰见学问之渊博，则更有不可测量者。后之业医者，抚心自问，能式此格乎否耶？

乾隆岁在疆圉作噩橘余月瘦樵程永培跋于绿参差楼

后 跋

《韩氏医通》刊行久矣，顾本不多见。嘉靖丙戌，予以病居，始获一览。理论切当，要皆补方而甚奇。将制以自疗，本忽失去，求之数载，乃更得于易水程别驾书笥，且备述其验焉。予以失之易而得之难也，命工重锓，用以广其传云！

嘉靖壬辰秋九月吉濡滨李坦谨识

赤水玄珠

〔明〕孙一奎　著
谢　林　整理

提　　要　《赤水玄珠》，明·孙一奎著。成书于1573年。

全书共30卷。分风门、瘟疫门、火热门等70余门，门下分列病症，主要记载内、外、妇、儿、五官等科常见病症的病因、病证、方治及诸家治验。

本书内容丰富，引录资料较多，并且结合了作者重视脾肾的临床经验。

现存明万历十二年（1584）歙邑黄鼎刻本、明万历二十四年（1596）刻本和清东佛镇天宝楼刻本等版本。此据明万历二十四年刻本节选其第七卷和第十卷。

自　　序

孙仲子奎曰：先父学以儒术起家，乃七尺孱弱，始受《易》为诸生，攻制艺过苦，又屡上棘围，罢归，不无怏怏，体罢惫而弱益甚。余甫垂髫，日侍医毕，见之辄隐心焉。间尝自念，昔人有言，事亲者不可不知医。何得究竟秘奥，俾葆和吾亲无恙乎，然犹之呻吟帖括未已也。比稍长，先父学令视伯兄贾之括苍，道遘异教家有仙仙也者，指余曰：孺子何为者乃恂恂若尔，吾怀秘密久矣，遇而后传，吾历观人世间，无如孺子可授，若能受而读吾方，可以卫生，可以泽物，所就匪直一手一足烈矣，何必劬劬奔走，龌龊筹计为哉。余曰：幸甚！君之禁方，亶能如阳庆公所传五色奇咳之术，余小子事亲有所藉手矣。及受读而解验之，果有概于中而多奇中。因趣装归海阳，语先父学以故，且告之欲舍业而事方术。先父学沾沾喜曰：医何不可为也！良医济施与良相同博比众，又何论良贾。第异人所授精良矣，顾拘局而不通洽，脱非心融机变，则其方泥而难用。夫饮水者，必穷其源，轩岐遗经，非方术家之昆仑乎。而张仲景以下诸家，皆昆仑所达支委也。彼习业者，专则精，不专则杂。禀心者，一则恒，不一则间。飞卫之贯虱也，佝偻之承蜩也，专一故也。小子第勉之。乃发轩岐遗书，以及诸大家载籍，下帷诵读，口玩心惟，无间寒暑，可三年所私心又谓索居而窥观，孰与广询而远览。方今明盛多贤，宇宙寥阔，四海九州之士，持昭旷而晰成法者，讵无其人，余何卑卑以丘里自隘也。于是自新都游彭蠡，历庐浮沅湘，探冥秦淮，钓奇于越，卒之淹迹三吴焉。所历之地，遇明达而折伏其前，与之谭支顺阖横之秘，叩下遂上争之旨，辨阳入阴入之殊，阐经络和代之异，与夫鑱石、桥引、案杌、毒熨之法，今三十年于兹矣。惟耳目渐广，故得于心者，津津渐融，即未能为人治病，决死生多验，或庶几诊视鲜戾，投剂靡乖，慰夙心而遂生平，永亲年而登大耋矣。惟是三吴诸名公，遂信余有知也。忘分下交，争为延致。余又惧时过苦难，因乘余暇，采先哲之名言，出已试之鄙见，积以岁年，纂辑成帙，上之期无负先父学之训，次之希免遍阅之劳，下之为子姓守故业者立法程焉。非以此而希有闻也，乃有客请余集而付剞劂。夫以名家称者林林，而著作之盈充栋，余何必置一株邓林间哉。客曰：楩楠豫章，栎社之树皆木也，良与贱之分，有目者能辨之。君有国工能而自秘其术，何示人不广也。余曰：不佞固非楩楠豫章之良，散木之贱亦非甘心。如客言当置之市肆，以俟工师运斤焉，是所愿也，敢自矜敝帚而秘之乎。若曰悬书国门以市誉，非予所敢。

凡　　例

一、是书专以明证为主。盖医难以认证，不难于用药。凡证不拘大小轻重，俱有"寒热虚实表里气血"八个字。苟能于此八个字认得真切，岂必无古方可循，即于十二经药性中，表里寒热温凉间，摘出治之，自然权变合宜，不失胜算。故古谓审证犹审敌，知己知彼，百战百胜矣。

一、所引诸书名及诸家姓氏者，欲人知有所自。且一证之中，经书多有发之未尽者，前贤或触目感悟，揭而补之，俾后学得以宗仿。后之人不究前人尽心用意处，反

谓某长于此而短于彼，某善于补而不善于攻。乃以补其缺略者，反指以为偏驳，岂知本之学哉！且又不贽师访友，局守一家之说，滥称专门，焉能扩充。愚故不揣管陋，每于一证之间，有经文可据者，即以经文为首引，无经文者，采取各家之言为证，是则宗之，非则黜之。间有误后人惑来世者，则援摭格言舆论，以折其衷，庶见前人补缺之意匪偏，而后之取法者，得以履其正也。

一、辨证，原经文，有单立篇目，则原依其篇目。有混称未析者，或古今名称不同，如古经以风寒湿三气杂至而成痹立名，丹溪乃改痹为痛风。又如肠澼泄利、肠风脏毒，混论而未析。如此者甚多，设不辨而正之，何所适从。兹以各证经文混论者，列之于前，以为之纲；以今人尝称者，析之于后，而为之目；目下各列治法。庶古今照贯，攻治不紊，缓急检阅，免致疑滞。

一、妇人脏腑经络，七情六气，感病与男子无以异，治法亦然。所异惟胞门子户、月信胎产、阴挺崩漏、赤白带、内外吹奶。兹特标妇人门五卷，使知同异端绪，大方经略。庶家技不得称擅场，局夫不得呼专秘，随俗为变，医之能事，斯无愧于扁鹊也欤。

一、治小儿法，惟脐风、吲乳、盘肠、内吊、惊疳、痘疹为差别，余皆与大方脉同。但脏腑脆薄，剂宜较小尔。三岁内者，不形于诊，然虎口三关之纹，亦难尽凭。当以声色、动静、哭笑、大小便参之。四岁后，便可以一指按于经渠、列缺之上，诊左右手脉，孰大孰小，孰浮孰沉，以辨内外二伤，率多应验，不可谓全不关于诊也。至如痘疹，尤小儿紧要方术，及外科并列门后，以统其治，用寓无可无不可之意云。

一、采用经史、国典、郡书、诸杂家言，统计二百六十五种，非徒骋博洽，资口吻也。以为不广搜远引，不足发明天人合一之旨，与圣贤立功立命之意。夫古之人有不为良相愿为良医也者，此何以故？子舆氏曰：老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。然则惠溥当时，泽流后世，是惟相与医，乃克践之矣。

一、医家著辑，汗牛充栋，不能一一购置，但取其书可宗法万世无弊者，一部中采数条，一门中采数法、数方，以为嚆矢。要之缘辞契意，神而明之，存乎其人而已。况登彼岸者，航筏尚可弃乎！

一、医寄生死之关，非知性命者，不足与有言也。儒之穷理尽性，以至于命，固当取以折衷。而老氏性命兼修，释氏明心见性，道理自可参观，故兼采二氏为翼。夫知三教之所以者，于医学思过半矣。

一、医要先识人身内景，脏腑形质，手足经上下，宗气、营气、卫气，呼吸出纳，三焦终始及各经表里阴阳，金木水火土，部位配合命名之义，上下不得错宗，一经不得两配。与《河》《洛》《周易》《灵》《素》《洪范》《黄庭》《性理》诸家，合一不背，洞悉源委，始能言标本而测病机。若内景不明，群书不究，局局然守草根树皮之末，方左右牴牾，逢源谓何如？命门三焦包络相火，及手足经配合，自《难经》已下，纷纷不决者。余不揣菲谫，于《医旨绪余》中僭为剖析，似与《灵》《素》《洪范》太极百家照彻相贯，敢以俟之具法眼者。

一、医道肇自炎帝之《本草》与黄帝之《内经》，伊尹之《汤液》。而《周礼》登之天官冢宰，诚重之也。诸如“上池”、“金匮”、“青囊”，或神或仙，不可枚举，其显在六卿廊庙者，齐则褚澄，唐则王珪、李世勣、陆宣公、狄梁公、刘禹锡、李兵部，宋则文潞公、苏子瞻、朱紫阳，我明则刘诚意，咸有著述。此皆上古良相之芳躅，逸人之高致。逮今风斯为下，厕之技流，乌知医之所自耶。噫！道无污隆，顾人力行何如耳。宣尼有言“人能弘道，非道弘人”，吾党共之勗哉。

海阳生生子孙一奎识

菰城友人沈之鳌书

目　录

第七卷
咳嗽门…… 513
脏腑皆有咳
论咳与嗽本一证
论嗽分六气无热无寒
论湿痰生嗽
干咳嗽
食积痰嗽
食饱咳嗽
醋呛咳嗽
酒热伤肺咳嗽
痰嗽
肺胀
暴嗽　失音
久嗽
妊娠咳嗽
喘门…… 528
气短　气促　少气
喘与短气辨
产后喘
哮门…… 536
肺痿
肺痈
第十卷
虚怯虚损痨瘵门…… 541
总论
辨《明医杂著》忌用参芪论
虚损治法
论精气夺则虚
论形气不足有余用补泻法
痨瘵
传尸痨
方外还丹

第七卷

咳嗽门

脏腑皆有咳

黄帝问曰：肺之令人咳何也？岐伯对曰：五脏六腑皆令人咳，非独肺也。帝曰：愿闻其状。岐伯曰：皮毛者，肺之合也，皮毛先受邪气，邪气以从其合也（此邪从外受之。王注云：邪谓寒气）。其寒饮食入胃，从肺脉上至于肺则肺寒（寒邪从外受也），肺寒则外内合邪因而客之，则为肺咳（所谓肺先受邪也）。五脏各以其时受病（王注云：时谓正月也）。非其时各传以与之。人与天地相参，故五脏各以治时，感于寒则受病，微则为咳，甚则为泄为痛。乘秋则肺先受邪，乘春则肝先受之，乘夏则心先受之，乘至阴则脾先受之，乘冬则肾先受之。帝曰：何以异之？岐伯曰：肺咳之状，咳而喘息有音，甚则唾血（取太渊穴也）。心咳之状，咳则心痛，喉中介介如梗状，甚则咽肿喉痹（取太陵穴也）。肝咳之状，咳则两胁下痛，甚则不可以转，转则两胠下满（取太冲穴也）。脾咳之状，咳则右胁下痛，阴阴引肩背，甚则不可以动，动则咳剧（取太白穴也）。肾咳之状，咳则腰背相引而痛，甚则咳涎（取太溪穴也）。帝曰：六腑之咳奈何？安所受病？岐伯曰：五脏之久咳，乃移于六腑。脾咳不已，则胃受之。胃咳之状，咳而呕，呕甚则长虫出（取三里穴也）。肝咳不已，则胆受之，胆咳之状，咳呕胆汁（取阳陵泉穴也）。肺咳不已，则大肠受之，大肠咳状，咳而遗失（取巨虚上廉也）。心咳不已，则小肠受之。小肠咳状，咳而失气，气与咳俱失（取巨虚下廉也）。肾咳不已，则膀胱受之，膀胱咳状，咳而遗溺（取委中穴也）。久咳不已，则三焦受之。三焦咳状，咳而腹满不欲食饮，此皆聚于胃，关于肺，使人多涕唾而面浮肿气逆也（取支沟穴也）。帝曰：治之奈何？岐伯曰：治脏者治其俞，治腑者治其合。浮肿者治其经（见《咳论》）。

按：《素问》曰：咳嗽烦冤者，是肾气之逆也（《示从容论篇》）。一阳发病，少气善咳善泄。夏脉不及，则令人上见咳唾，下为气泄。

凡咳嗽面赤，胸腹胁常热，惟于足乍有凉时。其脉洪者，热痰在胸膈也，宜小陷胸汤、礞石丸之类清膈降痰。甚而不已者，宜吐下其痰热也。面白悲噫，或胁急胀痛，或脉沉弦细迟而咳者，寒饮在胸腹也，宜辛热去之。

脉　治

《脉经》曰：关上脉微为咳，脉紧者肺寒，双弦者寒。咳而脉弦涩为少血。浮紧者虚寒。脉细伤湿。脉浮而缓伤风。数则为热，沉数者里热。脉弦为水，偏弦为饮。洪滑多痰。脉沉为留饮。肺脉微急，为咳而唾血。咳脉浮直者生，浮软者生。

咳证死脉

咳而脉紧者；咳而羸瘦脉形坚大者；肌瘦下脱形热不去；咳而脱形发热，脉小坚急者；咳而呕，腹胀且泄，其脉弦急者。皆死不治。

仲景曰：人嗽十年，其脉弱者可治，实大数者死。其脉虚者，必苦冒，其人本有支饮在胸中故也，治属饮家。上气面浮肿，肩息，其脉浮大不治，又加利尤甚。脉浮短者，其人肺伤，诸气微少，不过一年死，法当嗽也。咳嗽羸瘦，脉形坚大者死。咳而脱形，身热，脉小坚急以疾，是逆也，不过十五日死。全文见诊。

论咳与嗽本一证

子和云：《内经·阴阳应象论》云：秋伤于湿，冬生咳嗽。《五脏生成篇》云：咳

嗽上气。《诊要经终篇》云：春刺秋分，环为咳嗽。《示从容篇》云：咳嗽烦冤者，肾气之逆也。此四篇中连言咳嗽。其余篇中止言咳而不言嗽。如《生气通天论》云：秋伤于湿，上逆而咳。与《大象论》文义同，而无嗽字，乃知咳即嗽明矣。

谨按：咳与嗽本两字义，《内经》已作一证连言之。愚详大抵咳者气动也，阳也；嗽者兼血也，阴也。况是证其本虽殊，其标则一，故世俗不以为疑。唯洁古发《内经》微旨，其义见下。

《病机机要》云：咳谓无痰而有声，肺气伤而不清也；嗽谓无声而有痰，脾湿动而为痰也；咳嗽谓有声有痰也，因伤肺气，动于脾湿而然也。夏月嗽而发热者，谓之热嗽，小柴胡四两加石膏一两，知母半两；冬月嗽而发寒热，谓之寒嗽，小青龙加杏仁服之。蜜煎生姜汤、蜜煎橘皮汤、烧生姜胡桃，皆治无痰而嗽者。此乃大例，更当随时随证加减之。痰而能食者，大承气微下之；痰而不能食者，厚朴汤主之。

论嗽分六气无热无寒

子和因《素问》言皮毛者肺之合也，邪因而客之，则为肺咳。后人见是断嗽，然可以辩其六者之状。风乘肺者，日夜无度，汗出头痛，痰涎不利；热乘肺者，急喘而嗽，面赤，潮热，手足寒，乳子亦每多有之；火乘肺者，咳喘上壅，涕唾出血，甚者，七窍血溢；燥乘肺者，气壅不利，百节内痛，头面汗出，寒热往来，皮肤干燥，细疮燥痒，大便秘涩，涕唾稠粘；寒乘肺者，或因形寒饮冷，冬月卧湿地，或冒冷风寒，秋冬水冷中感之，嗽急而喘。此非六气之云乎。

论湿痰生嗽

洁古曰：嗽者，秋伤于湿，积于脾。经曰：秋伤于湿，冬必咳嗽。大抵素秋之气，宜清而肃，反动之，则气必上冲而为咳嗽，甚则动于湿而为痰也。是知脾无留湿，虽伤肺气，不为痰也。有痰者，寒少热多，各随五脏而治之。假令湿在肝经，谓之风痰也；湿在心经，谓之热痰；湿在脾经，谓之湿痰；湿在肺经，谓之气痰；湿在肾经，谓之寒痰。宜随证而治之。咳而无痰者，以辛甘润其肺；咳而嗽者，治痰为先，故以南星、半夏胜其痰而嗽自愈，枳壳、陈皮利其气而痰自下。

刘宗厚曰：按此论咳因湿在于经，致痰为咳，五脏亦皆有之，可谓发《内经》之秘矣。然至气郁津液不降，或停水饮所致，或肾气虚弱，火炎水涸，津液涌而为痰涎于上，此气饮及真脏为病，非诸经留湿致病也。故易老云：半夏止能泄痰之标，而不能治痰之本是矣。

丹溪曰：咳嗽有风寒，有火，有痰，有劳，有肺胀。风寒者，鼻塞声重，恶寒是也，宜发散行痰；又有声哑及喘嗽，遇冬则发，皆为寒包热也，解表则热自除；感冷则嗽，膈上有痰也，宜解表豁痰。火者，有声、痰少、面赤是也。劳者盗汗出，兼痰多吐红，作寒热是也，宜补阴清金。痰者嗽动便有痰出，痰出嗽止是也，主豁痰。肺胀者，动则喘满，气急，声重者是也，宜收敛。此因火伤极，遂成抑遏胀满。肺胀，抑遏不得眠者，难治。

饮水一、二口而暂止者，热嗽也；呷热汤而暂停者，冷嗽也。热嗽以小柴胡汤，冷嗽理中汤，并加五味子。

又有先因伤湿伤寒，解利不尽，病虽退，然饮食减少，不生肌肉，身倦无力，稍劳则体热酸痛，状如劳症，但不吐血，不发潮热，经二、三年，此是余毒伏在经络。其脉弦，再发则愈。

又有咳而不思食饮，此皆痰聚于胃，关于肺，令人多涕唾而面浮肿，此气逆也。谓气上逆，肺壅而不下，治以异功白术散。

治嗽最要分肺虚实。新嗽夹虚者，可用人参；风寒邪盛，及久嗽热郁者，切不可用。五味子亦然。

凡饮酒后嗽甚者，热嗽也；饮酒后嗽减者，寒嗽也。涎稠黄者为热，青白者为寒。

凡嗽，春是春升之气，或外感；夏是火炎上，最重；秋是温热伤肺；冬是风寒外束也。

丹溪曰：上半日嗽多，属胃中有火，用贝母、石膏降胃火；午后嗽多，属阴虚，必用四物汤加知母、炒柏，先降其火；黄昏嗽多，此火气浮于肺，不宜用凉药，宜五倍子敛而降之。

治嗽药大概多用生姜，以其辛散也。咳逆非蛤粉、青黛、瓜蒌、贝母不除。有痰者，加痰药。用药发散之后，必以半夏逐其痰，庶不再来。治嗽多用粟壳不必疑，但要先去病根，此收后药也。

夫咳之为病，有一咳则出痰者，脾胜湿而痰滑也。有连咳十数声不出痰者，肺燥胜痰湿也。滑者宜南星、半夏、皂角灰之属，燥其脾。若利气之剂，所当忌也。涩者宜枳壳、紫苏、杏仁之属，利其肺。若燥肺之剂，所当忌也。

咳嗽口燥咽干有痰，不用半夏，用瓜蒌、贝母。饮水者，不用瓜蒌，恐滞膈不快。

治咳嗽疏表之剂

仲景厚朴麻黄汤　咳而脉浮者。

厚朴五两　麻黄四两　石膏二两　杏仁半升　半夏半升　干姜二两　细辛二两　小麦一升　五味子半升

上以水一斗三升，先煮小麦熟，去渣，纳诸药，煮取三升，温服一升，一日三服。

三拗汤　治咳嗽，感冒风寒，鼻塞声重。（方在伤风门）

败毒散　治痰嗽，身热，鼻塞。（方在瘟疫门）

华盖散　治感寒而嗽，胸满声重。

苏子　陈皮　赤茯苓　桑白皮　麻黄各一两　炙甘草五钱

每服八钱，入姜，水煎服。

橘苏散　治伤风，咳嗽，身热有汗。

陈皮　苏叶　杏仁　五味子　半夏　桑白皮（炒）　贝母　白术各钱半　甘草六分

姜三片，水煎。

神术散　治四时瘟疫，发热恶寒，及伤寒咳嗽。

苍术五两　白芷　细辛　羌活　川芎　炙甘草各一两

每服五钱，姜三片，葱白三寸，水煎服。若伤风鼻塞，可为末，以葱茶调下。

金佛草散　治感寒咳嗽，发热，恶寒，无汗。

荆芥四两　麻黄（去节）　前胡各三钱　炙甘草　赤芍药　半夏各一钱　旋复花三钱

分二服，每姜三片，水煎服。

橘皮汤　治冷嗽。

陈皮　紫菀　麻黄　当归　杏仁　炙甘草　黄芩各二钱

分二服，水煎服。

治暑嗽之剂

白术汤　治咳而脉细。

白术　白茯苓　半夏各等分

每服一两，水一钟半，姜三片，煎调神曲末二钱。一方加黄芩。

白术木香散　喘嗽肿满，欲变水气者。

白术　猪苓　甘草　泽泻　木香　槟榔各三两　陈皮二两　桂枝二钱　滑石

上为末，每服五钱，入姜煎。

《机要》咳气丸　咳久痰喘，肺气浮肿。

陈皮　青皮　槟榔　木香　杏仁　郁李仁　茯苓　泽泻　当归　马兜铃　苦葶苈各三钱　人参　防己各五钱　牵牛（头末）一两半

上为末，姜汁糊丸，梧子大。每服三十丸至六十丸，白汤下。

大橘皮汤　感湿面肿上喘。

滑石九钱　炙甘草　木香　槟榔各一钱半　陈皮三钱

上分二帖，水煎服。

治燥嗽之剂

《千金》五味子汤　治咳嗽不已，皮肤干燥，唾中有血，胸胁疼痛。

五味子　桔梗　紫菀　甘草　续断各二钱　竹茹三钱　赤小豆一撮　生地　桑白皮各五钱

作二帖，水煎服。

冲和神功丸

大黄（煨）　诃子　麻子仁　人参

上为末，入麻仁，研匀，加炼蜜为丸，梧子大。每五十丸，温水下。

按：丹溪曰：诃子治肺气因火伤极，遂郁遏胀满，取其味酸苦，有收敛降火之功，若佐以海粉、香附、瓜蒌、青黛、半夏曲治嗽，非止涩之药也。

杨文治痰嗽利胸膈方

大瓜蒌（去子，洗净，捶破，刮皮，细切，焙干）　半夏四十九颗（汤洗十遍，捶碎，焙干，为末）

以洗瓜蒌实热水并穰，同熬成膏，为丸，梧子大。生姜汤下二十丸。

《衍义》云：有妇人患肺热久嗽，身如炙，肌瘦，将成肺痨。以枇杷叶、木通、款冬花、紫菀、杏仁、桑皮各等分，大黄减半，各如常制，蜜丸，樱桃大。食后、夜卧含化一丸，未终剂而愈。

丹溪润肺散

贝母一两　瓜蒌五钱　青黛五钱

为末，姜汁蜜调成膏。噙化下。

抑痰丸

瓜蒌仁一两　半夏曲二钱　贝母三钱

为末，炊饼丸。麻子大。

海蛤丸　咳逆上气，痰饮心痛。

海蛤（烧，为粉）　瓜蒌仁（带穰同研）

和匀为丸，麻子大。白汤下。

杏仁煎　哮嗽寒热，嗔多喜少，面色不润，食少，脉弦紧。

杏仁（去皮尖）一两

用童便浸，一日一换，夏月一日三换，浸半月，取出洗净，焙干，研令极细，每服一枣大，用薄荷一叶，白蜜少许，水一盏，煎。食后服，甚不过二剂，永瘥。

丹溪肺郁痰嗽，睡不安者，清化丸。

贝母　杏仁

上为末，砂糖入姜汁，蒸饼丸。噙化。

润下丸　治气实有痰。又治积气，并大肠经气滞痰嗽。

陈皮（去白）六两　甘草一两　食盐五钱

上以水拌，焙干，为末，蒸饼丸，如梧子大。或为末，白汤点服，立效。

治肺燥痰多。

炼蜜一斤　北五味四两

上用五钱，入蜜内，浸十日后，临卧挑一匙于口内，徐徐咽下。润肺消痰。

玉液散　治久近喘嗽口渴。

天花粉　知母　贝母各一两　人参　甘草各五钱

上为末。每服二钱，先熔下黄蜡二钱，同入米饮中，调下。

治火热之剂

丹溪云：火嗽宜清金化痰丸。清化丸与清金丸同用，专治热嗽及咽痛。盖苦能燥湿热，轻能治上。取灯笼草叶，为细末，饭饼为丸，每服五十丸。清金丸一名与点丸，去肺火，降膈上热痰，与清化丸同用。黄芩一味炒为末，水丸服。

痰因火动，逆上作嗽者，先治火，次治痰。用知母止嗽，清肺金，滋阴降火。火郁嗽，用诃子、海石、瓜蒌仁、青黛、半夏曲、香附以开之。喘嗽不拘老幼久近，上壅善嗽等疾，槐花为末，滴水丸，如梧子大，白汤或姜汤吞。

栀子仁汤　发热咳嗽，烦躁面赤，咽痛。

栀子仁　赤芍　大青　知母各一钱　升麻　黄芩　石膏　杏仁各二钱　柴胡二钱半　甘草二钱　豉百粒

水煎服。

麦门冬汤　火热乘肺，咳唾有血。（方见血门）

仲景加减小柴胡汤　咳而寒热往来。（洁古治夏月嗽发寒热，以此三两，入石膏七钱，知母三钱）

柴胡　半夏　黄芩　甘草　干姜　五味子

水煎服。

地骨皮散

知母　柴胡　甘草　人参　地骨皮　茯苓　半夏

姜三片，水煎服。

王节斋治咳嗽活套

杏仁（去皮尖）　橘红七分　五味子　桔梗　炙甘草各五分

春多上升之气，宜润肺抑肝，加川芎、芍药各一钱，半夏、门冬、黄芩、知母各五分；若伤风致咳，鼻流青涕，宜辛凉解散，加防风、薄荷、紫苏、黄芩；夏多火热炎上最重，宜清金降火，加桑白皮、知母、黄芩、麦冬、石膏。秋多湿热伤肺，宜清热泻湿，加苍术、桑白皮各一钱，防风、黄芩、山栀子（炒）；冬多风寒外感，宜解表行痰，加麻黄、桂枝、半夏、生干姜、防风各一钱；肺经素有热，再加酒炒黄芩、知母各五分；若发热头疼，鼻塞声重，再加藁本、川芎、前胡、柴胡各一钱。

若有痰，加半夏、枳壳；风痰加南星；湿痰，脾困少食，加白术、苍术；口燥咽干，勿用半夏、南星，宜加知母（蜜水炒）、贝母、黄芩、瓜蒌仁；若痰积、食积作咳嗽者，用香附、瓜蒌仁、贝母、海石、青黛、半夏曲、软石膏、山楂子、枳实、黄连（姜汁炒）为末，蜜调噙化。

因咳而有痰者，咳为重，主治在肺；因痰而致咳者，痰为重，主治在脾。设是食积痰，或痰气上升以致咳嗽，只治其痰，消其积，而咳自止，不必用肺药以治咳也。

热嗽咽喉干痛，鼻出热气，其痰嗽而难出，色黄且浓，或带血缕，或出血腥臭，或坚如蚬肉。不似风寒之嗽痰清而白，宜金佛草散，仍以辰砂化痰丸，或薄荷煎八风丹含化。热嗽于金佛草散中加五味、杏仁、茯苓。

有热嗽咽痛失声，服冷药而声愈哑者，宜以生姜汁调消风散，少少进之，或只一味姜汁亦得，冷热嗽后失音者尤宜。嗽而失声者，非独热嗽有之，宜审其症用药，佐以橄榄丸含化，仍浓煎独味枇杷叶热服。

有嗽而吐痰与食俱出者，此盖饮食致肝气不利，而肺又有客邪。肝浊道，肺清道，清浊相干，宜二陈汤加木香 、杏仁、细辛、枳壳。

有饮冷热酒，或饮冷水伤肺致嗽，俗谓之凑肺，宜紫菀饮。

痨嗽者，所嗽之痰，或痰，或浓，或时有血腥异常，语声不出。补肺汤半帖，加杏仁、贝母、款花、阿胶、百合各五分，煎，去渣，调钟乳粉。咽痛者更加桔梗五分。热甚者加秦艽五分。呕者，去地黄，加半夏如其数。

时行嗽，发热恶寒，头疼鼻塞，气急，用参苏饮加细辛。

治寒痰嗽剂

东垣曰：咳嗽，脉弦微、面白者，寒也。《难经》云：肺金太过，则外症面白，善嚏，悲愁不乐，欲哭；其内症喘咳，上渴，逆气，烦心，胸满，烦热，夜则涕出多嚏，鼻塞不通，肺金大实，以子助母也。心脾肺皆受寒邪，涎出口甘，水反侮土，寡于畏也。腹中大寒，病名曰寒中。痰白有泡，肺中气虚，而为大寒，子助母也。当于肺中泻肾水，非辛热之药不退也。口甘涎沫者，胃中寒而不和，以辛甘热去之。饮酒者，多有此反化。

半夏温肺汤　治心腹中脘痰水冷气，心下汪洋嘈杂，常多唾，口中清水自出，胁肋急，胀痛不欲食，此胃气虚冷所致，其脉沉弦细迟。

旋复花　人参　细辛　桂心　甘草　陈皮　桔梗　芍药　半夏各五钱　赤茯苓三钱

上每服六钱，姜三片，水煎服。

丁香半夏丸　心下停饮冷痰，头目眩晕，睡卧口中多涎。

槟榔三钱　丁香　半夏各一两　细辛　干姜　人参各五钱

上为末，生姜汁为丸，梧子大。每服三十丸，日三次，姜汤下。

姜桂丸　治寒痰咳嗽，脉沉，面色黧黑，小便急痛，足寒而逆，心多恐怖。

天南星　半夏各一两　官桂一两（去粗皮）

上为末，蒸饼为丸，如桐子大。每服五七十丸，食后生姜汤下。

治嗽加减法：如心下痞闷，加枳实五钱；如身热甚，加黄连五钱；如体重，加茯苓，白术各一两；如气上逆者，加苦葶苈五钱；如气促，加人参、桔梗各五钱；如气浮肿，加郁李仁、杏仁各五钱；如大便秘，加大黄五钱。

治气嗽之剂

罗太无人参款花散　肺胃虚寒，久嗽不已，咽膈满闷，咳嗽痰涎，呕逆恶心，腹胁胀满，腰背倦疼，或虚劳冷嗽，及远年近日一切嗽病。

款冬花　人参　五味子　紫菀　杏仁八钱　木香　槟榔　紫苏叶　桑白皮各一两　半夏五钱

上炼蜜为丸，如芡实大。每服一丸，食后细嚼，淡姜汤下。

治痰壅气嗽，群药不成功者。

大半夏五十枚　橘红十枚

作一帖，水二钟，煎至一钟，不可搅动，恐麻人，食后连进三帖立效。其名半橘汤。

苏子降气汤　气逆咳嗽，胸膈痞满。

有人患气嗽，将期，或教以橘红生姜焙干，神曲等分，末，为丸，如梧子大。食后及夜，米饮吞三五十丸。旧患膀胱气，因服此并瘳。

《局方》四七汤　治咳而痰涎在咽喉间不下。

东垣加减三奇汤　咳逆上气，喘促，胸膈不利。

桔梗　陈皮　甘草　青皮　人参　紫苏　桑白皮各五钱　半夏七钱　杏仁三钱　五味子四钱

上每服六七钱，姜煎服。

经验方　治久嗽气嗽。

生诃子一枚，含之咽津，频咽之瘥。瘥后不知食味，煎槟榔汤服之便知。

滋阴之剂

琼玉膏　虚劳喘嗽，气促，发热。

金匮肾气丸　治肾虚不能摄水，津液不降，致成痰饮，咳逆，潮热，盗汗。（方见虚损门）

补肺汤　治劳嗽。

桑白皮　熟地黄各二两　人参　紫菀　黄芪　五味子各一两

上每服四钱，水煎，入蜜少许服。

治老人虚嗽久不愈者。

人参一两　胡桃肉　杏仁各五钱　五味子五钱　枣五枚

上作一服，水煎。食后，连三服即愈。

黄芪劫劳散　治心肾俱劳，咳嗽，时复三两声，无痰，夜则发热，热过即冷，时有盗汗，四肢倦怠，体劣黄瘦，饮食减少，唾中有血丝，名曰肺痿。

白芍药四两　黄芪　粉草　人参　半夏　熟地　茯苓　北五味子　归身　阿胶各两半

上每服八钱，姜三片，枣二枚，水煎服，一日三两服。

紫菀汤　饮食煎煿，邪热伤肺，或叫呼走气，咳嗽咽痒，痰多吐血，喘急，胸满，胁痛。

紫菀　款花　百合　杏仁　贝母　蒲黄　半夏　经霜桑叶　犀角屑　炙甘草　人参各七分　阿胶一钱半

分二帖，姜三片，水煎服。

天门冬丸　咯血吐血，大能润肺止嗽。

天门冬一两　杏仁　茯苓　阿胶各五钱

上为末，炼蜜丸，如弹子大。日夜噙化三五丸。一方有茯苓。

润脾膏　治劳证久嗽，肺燥，肺痿，时常服。

羊肺一具　杏仁　柿霜　真酥　真粉各一两　白蜜二两

上先将羊肺洗净，次将杏仁膏、柿霜等白蜜水解薄，打搅五味稀稠得所，灌入肺中，白水煮熟，如常服之。

团参饮子　七情抑郁，饥饱失节，咳嗽脓血，渐成肺痿劳瘵。

人参　紫菀茸　阿胶　百合　细辛　款花　杏仁　天冬　半夏　经霜桑叶　五味子各一两　炙甘草五钱

每服六钱，姜五片，水煎服。

地黄煎　治肺损吐血、嗽血。

生地黄四两　鹿角胶（炒）一两

上为末。每服三钱，童便一盏，暖热，入姜汁少许，调下。无鹿角胶，阿胶亦可。

古方紫菀散

紫菀　款冬花各五钱　百部二钱半

上为末，乌梅汤点服，姜汤亦可。如嗽，加五味子；喘，加杏仁；渴，加乌梅；气

逆，加橘红；头痛，加细辛三钱，甘草二钱；气脱者，加御米壳，蜜炒，粗末，水煎服。

脏腑咳剂

小柴胡汤　治肝脏发咳，两胁下痛，甚则不可以转，转则两胁下满。(方见前热嗽条)

黄芩加半夏生姜汤　治胆府发咳，呕苦水若胆汁。

黄芩　生姜各三钱　炙甘草　芍药各二钱　大枣二枚　半夏半合

上㕮咀。水煎服。

甘桔汤　治心脏发咳，咳而喉中如梗状，甚则咽肿喉痹。(方在前)

芍药甘草汤　小肠腑发咳，咳而失气。

芍药　炙甘草各四钱

水煎服。

升麻饮　脾脏发咳，咳而右胁下痛，痛引肩背，甚则不可以动。

升麻　白芍　甘草各二钱　葛根三钱

水煎服。

乌梅丸　治胃腑发咳，咳而呕，呕甚则长虫出。(方在虫门)

麻黄汤　肺脏发咳，咳而喘息有声，甚则唾血。

麻黄三钱　桂枝二钱　甘草一钱　杏仁二十枚

水煎服。

赤石脂禹余粮汤　大肠腑发咳，咳而遗溺。

赤石脂　禹余粮各二两（碎）

水煎服。

麻黄附子细辛汤　肾脏发咳，咳则腰背相引而痛，甚则咳涎。

麻黄　细辛各一钱　附子一钱

水煎服。

茯苓甘草汤　膀胱腑发咳，咳而遗溺。

茯苓二钱　桂枝二钱半　生姜五大片　炙甘草一钱

水煎服。

异功散　久咳不已，三焦受之。其状咳而腹满，不欲饮食，此皆聚于胃，干于肺。使人多涕唾而面浮肿，气逆。

人参　茯苓　白术　甘草　陈皮各一钱

入姜枣，水煎服。

以上诸方，皆伤寒例药也。特存之，以备其旨。以三因论之，则自有一脏一腑之病机，亦不止于寒已也。

干咳嗽

干咳嗽者，无痰出，而咳咳连声者是也。此本于气涩，涩之微者，咳十数声方有痰出，涩之甚者，虽咳十数声亦无痰出。

丹溪云：干咳嗽极难治，此系火郁之症，痰郁火邪在中，以苦桔梗开之，下用补阴药。不已即成劳，倒仓法好。此不得志者有之，宜用补阴方，四物汤加竹沥、炒柏之类。

阴虚咳嗽，四物汤加竹沥、姜汁主之。阴分嗽者，多属阴虚，治用知母，勿用生姜，以其辛散故也。肺虚嗽，此好色肾虚者有之，人参膏，以陈皮、生姜佐之。

干咳嗽（前治燥条，杏仁、青黛、贝母、瓜蒌等润剂皆可用）《本事》补肺法：

生地黄（洗净）二斤　杏仁二两　生姜　蜜各四两

上捣如泥，入瓦盆中，置饭上蒸五七度，每五更挑三匙咽下。

一中年妇人干咳，寸脉滑动似豆状，余皆散大不浮，左大于右。每五更躁热有汗，但怒气则甚。与桔梗不开，诸药无效。遂以石膏香附为君，芩、连、青黛、瓜蒌仁、陈皮、黄柏、当归、桔梗为臣，五味、砂仁、川芎、紫菀佐之，凡二十余帖而安。

食积痰嗽

凡食积痰嗽，非青黛、瓜蒌仁不除。人面青白，黄色不常，面上如蟹爪路，一黄一白者是也。

瓜蒌丸　食痰壅滞喘咳。

瓜蒌仁　半夏　山楂　神曲各等分

为末，以瓜蒌穰拌为丸。竹沥姜汤送下。

又方　治食积痰嗽。

杏仁　萝卜子各二两

为末，粥丸服。

食积痰作嗽发热者。

半夏　南星　瓜蒌仁　萝卜子为佐　青黛　石碱为使

随证加减，丸服。

保和丸　治食积痰嗽饱闷。

食饱咳嗽

《千金方》温脾汤　治食饱便咳。

甘草四两　大枣二十枚

水五升，煮取二升，分三服。若咽中痛而声鸣者，加干姜一两。

醋呛咳嗽

甘胆丸　治吃醋呛喉因成，咳嗽不止，诸药无效。

用甘草二两（去皮，作二寸段，中半劈开），以猪胆汁五枚（浸三日，取出，火上炙干）

为末，炼蜜为丸。每服四十丸，茶清吞下，卧服神效。曾有患此，诸药无功，服此良愈。

酒热伤肺咳嗽

丹溪云：饮酒伤肺痰嗽，以竹沥煎，入韭汁，就吞瓜蒌仁、杏仁、黄连丸。

又方　治酒嗽。

青黛　瓜蒌仁

姜汁蜜丸。含化。散热毒也。

丹溪白龙丸　治酒积有痰。

半夏　滑石　茯苓　枯矾

上为末，神曲糊为丸。

酒病嗽。

白矾一两（另研）杏仁一升

水一升，煎干，摊新瓦上露一宿，砂锅内炒干，每夜饭后细嚼杏仁十五枚妙。

痰 嗽

《局方》桔梗汤 除痰下气，胸胁胀满，痰逆恶心，饮食不进。

陈皮（去白） 半夏（姜制） 桔梗（炒）各十两 枳实（去白，麸炒）三两

上末。每服四钱，水一钟，生姜五片，煎服。

上用陈皮、枳实，气充形实者宜之。寒者，加姜、桂些小。夫南星、半夏乃燥湿之剂，若嗽而痰涩者忌服。形肥有汗，或脉缓体重嗜卧之人有咳者，脾湿胜也。形瘦或夏月无汗，或脉涩之人咳者，肺燥胜也。湿者，宜苍白术、星、半之属，燥之是也；燥者，宜杏仁、瓜蒌仁之属，润之是也。

寒热痰咳而呕吐面肿。蚌粉，新瓦上烧红，放地上出火毒，每半两加青黛五分，入麻油数点，以淡韭汁调服妙妙。

《本事方》化痰涎，治咳嗽。

枯矾二两 白僵蚕（炒去丝）五钱

为末，研薄荷令烂，为丸，绿豆大。每服三十丸，薄荷汤下，日三服。

青礞石丸 消痰消痞，经络中有痰作痛皆治之。

青礞石（煅） 黄芩各五钱 半夏二两 风化硝二钱 陈皮 茯苓各七钱半 白术一两

姜汁打神曲糊为丸。

又方礞石丸 治痰嗽。

礞石 南星 茯苓各五钱 半夏七钱半 风化硝二钱

神曲糊为丸。

风化硝丸 治痰嗽。

黄芩（酒洗）一两半 滑石 白芥子（去壳）各五钱 贝母 南星各一两 风化硝二钱半

蒸饼丸。

罗太无人参半夏丸 化痰坠涎，止嗽定喘，或风痰、茶痰、食痰，一切痰逆。呕吐，厥头痛，或风气，偏正头风，头目昏眩，耳聋鼻塞，咽干，胸膈不利。（方在喘门）

丹溪坠痰丸 治食积痰饮，咳嗽，痞满气逆。

枳实 枳壳各一两半 明矾三钱（一半生，一半枯） 风化硝三钱 牙皂角二钱（酒炒） 黑丑半斤（取头末）

上以萝卜子汁为丸。每服五十丸，鸡鸣时服，初有粪，次下痰。

治久嗽痰积。

半夏二两（以江子五钱打碎同煮半夏透为度，去江子不用） 杏仁一两（以乌梅五钱同煮，去乌梅不用）

只将半夏、杏仁焙干，为末，炼蜜为丸，绿豆大。量虚实服。

痰泡方 若或作白泡，当于肺中泻火。

滑石 贝母 南星 半夏 风化硝 白芥子 陈皮 茯苓 皂角 苍术（湿加） 瓜蒌仁（燥加） 枳实（结加） 青黛 黄芩（热加）

肺 胀

仲景曰：咳而上气，此为肺胀，其人喘，目如脱状，脉浮大者，越婢加半夏汤主之。

麻黄六两 石膏半斤 生姜三两 大枣十五枚 甘草二两 半夏半斤

以水六升，先煮麻黄去沫，内诸药同煎至二升，分温三服。

肺胀咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，心下有水，小青龙加石膏。

麻黄　芍药　桂枝　细辛　甘草　干姜各三两　五味子　半夏各半升　石膏

水一斗，先煮麻黄去沫，内诸药，煮取三升，壮人服一升，弱者减之，日三服。仲景之治乃伤寒法也。邪从皮毛而入，皮毛者，肺之合也，故肺胀以散邪为重。丹溪之治，乃阴虚火动，火逼肺金，及浊痰瘀血凝结于内，故治以收敛消瘀之剂。

丹溪云：肺胀而咳者，用诃子、青黛、杏仁。

诃子能治肺气，因火伤极，遂成郁遏胀满，不得眠一边，取其味酸苦，有收敛除火之功，佐以海石、香附、瓜蒌仁、青黛、半夏曲，姜蜜丸，噙。（香附须用童便浸三日）

气郁痰嗽睡不安，宜清化丸。贝母、杏仁为末，砂糖入姜汁，蒸饼为丸，噙化。

肺胀而嗽，或左或右不得眠，此痰挟瘀血凝气而病。宜养血以流动乎气，降火疏肝以清痰，四物加桃仁、诃子、青皮、竹沥之类。

一法灸之妙。左不得眠者，灸右足三阴交；右不得眠者，灸左足立安。

张光显，年四十二，患肺胀咳嗽，或左或右不得眠，此痰挟瘀血碍气而病，降火疏肝以清其痰，四物汤加桃仁、诃子、青皮、竹沥，八帖而安。

咳嗽喉中作声。咳嗽气急，喉声如鼾者为虚。

一男子五十余岁，病伤寒，咳嗽，声如鼾，与独参汤，一服而鼾声稍止，至二、三帖，嗽亦渐退，凡服三斤，始得痊愈。

喉如水鸡声者为实。仲景治咳而上气，喉中水鸡声，射干麻黄汤主之。

射干三两　麻黄　生姜各四两　细辛　紫菀　款冬花各三两　大枣七枚　五味子　半夏各半升

水一斗二升，先煮麻黄两沸，去上沫，纳诸药，煮取三升，分温三服。取此虚实二条为治规。

暴嗽　失音

《千金》治暴热嗽方

杏仁四十枚[1]　紫苏子一斤　陈皮一两　柴胡四两

水一斗，煮三升，分三服。

又方　治暴嗽。

百部藤根，捣自然汁，和蜜等分，沸煎成膏，咽之。

贝母散　暴发咳嗽，多日不愈。

贝母　桑皮（炒）　五味子　炙甘草各五钱　知母二钱半　款花二两　杏仁（麸炒）三两

每服一两，姜三片，水煎服。

白蚬壳散　治暴嗽。

白蚬壳洗净，研细，粥饭下。

三拗汤　治寒燠不常，暴嗽喘急，鼻塞痰壅。（方见前疏表条下）

一服散　治暴嗽。

生姜十片　阿胶二片（炒成珠）　乌梅二枚　甘草一钱　紫苏十片　杏仁（去皮尖）七枚　大半夏三枚（泡）　罂粟壳（炙）三个

水煎，临睡服。

治久嗽失音。

真苏子二两　杏仁三十枚　诃子三枚　百药煎二两

为末。热酒调一钱。

治暴失音。

用猪脂油一斤，入锅先炼，出渣，入白蜜一斤，再炼少顷，滤过，净磁器内冷定成膏，不时挑一茶匙，噙化，大能润肺出声。

治失音不语。

诃子四个（半生半煨） 桔梗一两五钱（半生半炒） 甘草二寸（一生一炙）

分二服，水一钟，童便一钟煎服。

治久寒痰结咽侯，音不出。

桂心 草乌各一字 半夏五钱

上为细末，姜汁浸蒸饼为丸，如芡实大。每服一丸，至夜噙化。

治讴歌失音。

连翘 桔梗 甘草各二两半 薄荷四两 诃子肉 砂仁 大黄各一两 川芎两半 百药煎二两

上为细末，鸡子清丸，如弹子大。每服一丸，临卧噙化。

治失音不语。

百药煎 杏仁 百合 诃子肉 苡仁等分

为末，以鸡子清和丸，如弹子大。每临卧噙化一丸。

治失声。

皂角一挺（去皮弦子） 萝卜三个（切片）

水一碗，煎至半碗，服之，不过三服能使语声出。

杏仁煎 治嗽失音不出。

杏仁三两 生姜汁 蜜糖各一两 木通 桑皮 贝母各一两一分 紫菀 五味子各一两 一方加知母一两 款冬花一两

水三升，煎半升，去渣，入杏仁、蜜糖、姜汁，再熬成稀膏。食后临卧，每服一匙，含化。一方有石菖蒲。

诃子饮 治久嗽语声不出。

诃子肉 杏仁各一钱（炒） 通草一钱半

分二服，每服水二钟，姜三片，煎一钟，食远温服。

一方 治暴嗽失声，语不出。

杏仁 姜汁 砂糖 蜜 五味 紫菀各三两 通草 贝母各四两 桑白皮五两

上九味，㕮咀。以水九升，煮取三升，去滓，内杏仁脂、姜汁、蜜糖，和搅，微火煎取四升，初服三合，日再夜一，后稍加。

又方通声膏

五味 款冬化 通草各三两 人参 细辛 青竹皮 桂心 菖蒲各二两 杏仁姜汁各一升 白蜜二升 枣膏三升 酥五升

上十三味，㕮咀。以水五升，微火煎，二上三下，去渣，内姜汁、枣膏、酥、蜜，煎令调和，酒服枣大二丸。

久 嗽

罗太无柴胡饮 治虚劳羸瘦，面黄无力，减食盗汗，咳嗽不止。

柴胡 知母 鳖甲（酥炙）各一两 五味子五钱 地骨皮两半

上为末。每服三钱，乌梅二枚，青蒿五叶，水煎服。

《本事》鳖甲丸 治劳嗽虚证，及鼻流清涕，耳作蝉鸣，眼见黑花，一切虚证。丈夫、妇人皆可服。

五味子二两　鳖甲　地骨皮各三两

上为末，炼蜜丸，如梧子大。空心食前温酒或盐汤任意服三五十丸，妇人醋汤下。此方乃曲江人家秘方，服效者众，且处方有理。

丹溪蛤蚧丸　肺脏内伤，咳嗽气急久不除，渐羸瘦。

蛤蚧一两（炙，去头足）　诃子肉（煨）　细辛　炙甘草　熟地　阿胶（蛤粉炒成珠）　麦门冬各五钱

为末，蜜丸，每一两分十五丸。每含化一丸。

贝母汤　诸嗽久不瘥。

贝母一两（去心，姜制）　黄芩　桑皮各五钱　干生姜　五味子　陈皮　半夏　柴胡　桂心各一两　木香　甘草各二钱半

上每服六钱，加杏仁七枚，授之一服瘥。以治诸般嗽通用悉效者，缘方内有寒、有热、有收、有散也。

洁古枳壳汤　日久痰嗽，胸膈不利，上焦多热。

枳壳（炒）三两　桔梗二两　黄芩一两半

每早取二两半，水三盏，煎一盏半，三日服尽，再服后半夏汤。

生半夏汤

半夏三钱半

水盏半，姜五片，煎至一盏。食后服，一日三服，服三日了，再服枳壳丸，尽其痰为度。论曰：先消胸中痰气，后去膈上痰，再与枳术丸谓首尾合治，尽消其气，令痰不复作也。

丹溪久嗽丸子

海蛤粉　胆星（臣）　杏仁（臣）　诃子（佐）　青黛（佐）　皂角荚（使）

上为末，姜汁丸，如梧子大。姜汤下。

久嗽乃积痰久留肺脘，粘滞如胶，气不升降，或挟湿与酒而作。

香附（童便浸）　僵蚕（炒）　海蛤粉　瓜蒌仁　蜂房　杏仁　姜汁　竹沥　神曲各等分

蜜调噙化。

夏月无汗成久咳嗽。（方在汗门）

《衍义》治久咳脓血，胸膈咽痛。

蛤蚧　阿胶　生犀角　鹿角胶　羚羊角各一两

除胶外，皆为末，入胶，河水三升，煮半升，临睡细呷，愈。

疗三十年嗽　以百部根二十斤，捣绞取汁，煎之如饴，服二匙，一日三服，验。（《外台》和饴一斤熬成煎，以温粥饮调下。深师方以白蜜二升更煎五六沸，服三合）

《百一方》治久咳嗽上气十年，诸药治不瘥。以蝙蝠除翅足，炙令存性，为末，饮服之。

紫菀散　久嗽多年不愈。

紫菀二两　款花二两

为末。米饮调服一钱，日三次。

三物汤　大人小儿久嗽，神效。

桑皮（蜜炙）　百部根　马兜铃等分

水煎服。

清金汤　远年近日咳嗽，上气喘急，喉中涎声，胸满气逆，坐卧不安。

罂粟壳（蜜炙）　人参　粉草各五钱　陈皮　茯苓　杏仁　阿胶　五味　桑皮　苡仁　紫苏　百合　贝母　半夏曲　款花

每服六钱，姜三片，枣二枚，乌梅半个，水煎服。

收敛之剂（肺欲收，急食酸以收之）

罗太无九仙散 治一切咳嗽。

桑皮 人参 桔梗 阿胶 五味子 乌梅 款花各一两 贝母五钱 罂粟壳（蜜炒）八两

上为末。每服三钱，白汤调服，嗽止住后服。

款花清肺散 治咳嗽喘促，胸膈不利，不得安卧。

人参 炙甘草 枯矾 乌梅（连核捣碎） 款花各一两 粟壳（醋炒）四两 甜葶苈（生用）一钱

上为末。每服二钱，温米饮汤调服，食后。忌油腻，节言语。

人参清肺汤 治男妇肺胃虚寒，咳嗽气急，胸膈咽塞，腹胁胀满迫塞，短气，喜欲饮冷，咽嗌隐痛。及疗肺痿劳，吐血腥臭，干呕，烦热，声音不出，肌肉消瘦，倦怠减食。

乌梅 地骨皮 人参 炙甘草 阿胶（炒） 杏仁（去皮尖） 桑皮 知母 粟壳（去须蒂）各一两

上每服四钱，乌梅一枚，水煎服。

人参款花散 咳嗽久不愈者。

人参 款花各五钱 知母 贝母 半夏各三钱 粟壳（炒）一两

上每服六钱，乌梅同煎服。

人参养肺汤 肺痿咳嗽清痰，午后热，并声飒者。

人参 炙甘草 阿胶珠各一钱 茯苓一钱半 贝母 柴胡四钱 杏仁 五味 桔梗各一钱半 桑皮二钱 枳实一钱半

上每服八钱，生姜三片，枣一枚，食后温服。减柴胡、茯苓、五味、贝母、桔梗、枳实，加地骨皮、知母、乌梅、罂粟壳，即上人参清肺汤。以上乃御米壳、乌梅例收后药也。

丹溪谓黄昏嗽者，火浮于肺，以酸味敛而降之，用诃子、五味、五倍子、白矾等是也。

杂 方

血竭散 治劳嗽见血，诸治不效。

蛤蚧一对（蜜炙） 诃子三钱 血竭一钱

三味共为末。及姜汁与蜜等分熬膏，入前末，调三、五分，服效。

治咳嗽感冒方，及痰嗽热嗽。

雪梨一个，开一窍，入明矾一钱，用纸封固，灰火中煨，令矾化、梨熟为度，食之立愈。甚者不过二枚。

又方 治痰嗽。

细芽茶三、四两，浓煎，滤去渣，好蜜六两，水内顿滚，抹去沫，入浓茶内同煮二、三沸，露一宿，空心温服一碗，二、三次痊愈。

阿胶散 一切咳嗽，虚人老人皆可服。

阿胶 马兜铃各一两 五灵脂 桑皮各一钱 炙甘草二钱半

上为末。每服一钱，水一钟，煎六分，食后、夜卧通口服。

当归散 治男妇因打扑负重，辛苦劳力伤损，肺脏既损，遇风寒则为咳嗽，或咯紫血，宜此药去心肺之瘀血。仍灸肺俞穴。

苏木 生地黄 当归 大黄 芍药等分

为末。每服四钱，或水酒煎服亦可。

活血饮　自裁得效方。治怒气积血在胸胁，咳嗽年久不愈，每咳则隐隐而痛。

滑石一钱五分　桃仁一分　红花五分　桔梗五分　粉草四分　瓜蒌二钱　丹皮八分　茜根八分　贝母八分　柴胡五分　香附曲五分

水煎服。体厚者，加大黄、川山甲，或作末，以韭菜汁拌为丸服。

《本事》治十六般哮嗽。

阿胶（炒）一两　马兜铃　炙甘草　半夏（姜汁浸三日）　人参五钱　杏仁（去皮尖）各一两

上为末。每服一大钱，水一盏，煎至七分，临卧食后服。

随病看汤使为引：心嗽面赤或汗流，加干葛煎。肝嗽眼泪出，加乌梅一枚，大米十四粒煎。脾嗽不思饮食或恶心一两时，入姜二片煎。胃嗽吐逆酸水，入蛤粉煎。胆嗽令人不睡，加茯神五分，茶清调下。膈咳嗽出痰如圆块，生姜汁调药咽下。劳嗽入蓁艽末煎。血嗽连顿不住，当归末、枣子同煎。暴嗽涕唾稠粘，入乌梅、生姜同煎。产嗽背胛痛，甘草三寸，黄蜡少许同煎。气嗽肚痛胀满，入青皮去白同煎。热嗽夜甚，蜜一匙、葱白同煎。哮嗽喉如拽锯，入半夏三枚同煎。肾嗽入黄芪、白饴糖同煎。上件十六般嗽，依法煎服，无不效验。此方京都一家专治此疾，因中官厚赂，始得其方，屡试有效。

《本事》劫痰方　治痨嗽及哮喘痰涌。

青黛三钱　辰砂　雄黄　明矾　信石（生用）各一钱

上俱为极细末，淡豆豉一百粒，汤浸去壳，研如膏入药，丸如梧子大，临卧冷茶吞一丸。

琼珠散　治咳嗽不问远近，其效如神。

桑白皮四两　五味子二两　甘草二两（炙）　陈皮二两　粟壳一斤（去蒂膜，用醋浸三宿，晒干，再入醋浸晒干）

上为末。用冷蜜汤调服。忌煎煿油腻、酒、碱、酸等物。

润肺汤　治上盛下虚，脾肺湿热，远年近日气喘咳嗽，痰盛，心胸气闷，不思饮食，或寒热往来，或感冒风寒，喘嗽气急，五痨七伤，吐血等症，并皆治之。

知母二钱　紫菀五钱半（洗净）　山栀仁五分　甘草一钱半（炒）　麻黄五分（滚汤泡去白沫，晒干）　荆芥五分（去梗）　马兜铃五分（去筋膜）　前胡二钱（去芦）　赤芍一钱　桑白皮二钱半（去红皮，用蜜炒）　半夏三钱（汤泡七次，晒）　赤茯苓二钱（去皮）　杏仁五钱半（去皮尖，研成泥用）　黄芩二钱半（去腐土）　如妇人，加当归　川芎　生地黄　牡丹皮各一钱

此药制度，每服一两四钱半，用水二大钟，生姜五片。初感风寒，加葱白三根。久患咳嗽，加枣二枚，不用葱白。煎至一钟半，去滓，临睡，候将身右卧，用绢帛顶住右软肚，次用竹筒缓缓吸药。热服不言语呼唤，切忌房劳。

妊娠咳嗽

马兜铃散　治胎气壅塞，咳嗽喘息。

马兜铃　桔便　人参　甘草　贝母各五钱　橘红　紫苏　大腹皮　桑皮各一两　五味五钱

每服六钱，姜四片，水煎服。

麻黄散　妊娠外伤风冷，痰逆咳嗽，不食。

麻黄（去节）　橘红　前胡各一两　半夏　人参　白术　枳壳　贝母　甘草各五钱

每服六钱，姜四片，葱白五根，枣二枚，水煎服。

竹茹紫菀汤　咳嗽不止，胎不安。

紫菀　天冬各一两　桔梗五钱　甘草　杏仁　桑皮各二钱半

每服五钱，竹茹一块，水煎去渣，入蜜半匙，再煎二沸，温服。

天门冬汤　气逆咳嗽。

天冬（去心）一两　贝母　人参　甘草　桑皮　桔梗　紫苏各五钱　赤茯苓二两　麻黄（去节）七钱半

每服六钱，姜四片，水煎服。

喘　门

岐伯曰：不得卧而息有音者，是阳道之逆也。足三阳者下行，今逆上行，故息有音也。阳明者胃脉也，胃者六腑之海，其气亦不行，阳明逆不得从其道，故不得卧也。《下经》曰：胃不和则卧不安（《逆调论》）。又曰：夫不得卧，卧则喘者，是水气之客也。夫水者，循津液而流也，肾者水脏，主津液，主卧与喘也。

东垣曰：肺胀膨膨而喘咳，胸膈满，壅盛而上奔者，于随证用药方中多加五味子，人参次之，麦门冬又次之，黄连少许。如甚则交两手而瞀者，真气大虚也。若气短，加黄芪、五味子、人参；气盛，去五味子、人参，加黄芩、荆芥穗；冬月，去荆芥穗，加草豆蔻仁。

丹溪曰：哮喘未发，以扶正为要，已发以攻邪为主。阴虚自少腹下火起冲于上而喘者，宜降心火补阴。有阴虚挟痰喘者，四物汤加枳壳、半夏，补阴降火。上气喘而躁者为肺胀，欲作风水症，宜发汗则愈。诸喘不止者，用川椒目（研极细）一、二钱，生姜汤调下劫之，气虚不用。又法：用萝卜子（蒸，为君）、皂角（烧灰）等分，为末，姜汁加炼蜜为丸，小豆大。每噙化五、七十丸。劫止之后，因痰治痰，因火治火。气虚者，用人参、蜜炙黄柏、麦冬、地骨皮之类；气实人，因服参芪过多而喘者，用三拗汤；喘甚者，须用阿胶；若久病气虚而发喘者，宜阿胶、人参、五味补之；新病气实而喘者，宜桑白皮、苦葶苈泻之。

凡喘正发时无痰，将愈时却吐痰者，乃痰于正发之时闭塞不通，故喘甚，当于其时开其痰路，则喘易安也，宜桔梗汤及枳壳、瓜蒌实、杏仁、苏叶、前胡等，引出其痰。候痰出喘退，却调其虚实。虚者，补以参、芪、归、术；实者，泻以沉香滚痰丸之类是也。

肺虚则少气而喘。经曰：秋脉者肺也。秋脉不及则喘，呼吸少气而咳，上气见血，下闻病音，治则人参、五味、门冬之属是也。

肺痹肺积则久喘而不已。经云：淫气喘息，痹聚在肺。又云：肺痹者，烦满喘而呕。是肺痹而喘，治法或表之，或吐之，使气宣通而愈也。

《难经》云：肺之积名息贲，在右胁下如杯，久不已，令人喘咳，发肺痈。治法则息贲丸是也。

胃喘则身热而烦。经云：胃为气逆。又云：犯贼风虚邪者阳受之，阳受之则入六腑，入六腑则身热不得卧，上为喘呼。又云：阳明厥则喘而呕，呕则恶人，或喘而死者，或喘而生者，何也？厥逆连脏则死，连经则生是也。启玄子注曰：呕谓热内郁而烦。凡此胃喘治法，加减白虎汤之类是也。

肾喘则呕咳。经云：少阴所谓呕咳上气喘者，阴气在下，阳气在上，诸阳气浮，无所依从，故咳上气喘也。东垣治以泻白散是也。

凡喘不得卧，其脉浮，按之虚而涩者，为阴虚。去死不远，慎勿下之，下之必死。宜四物加童便、竹沥、青黛、门冬、五味、枳壳、苏叶服之。

东垣曰：《病机》云：诸痿喘呕，皆属于上。辨云：伤寒家论喘呕以为火热者，是明有余之邪中于外，寒变而为热，心火太旺，攻肺，故属于上。又云：膏粱之人，奉养太过，及过爱小儿，亦能积热于上而为喘咳。宜以甘寒之剂治之。《脉经》又云：肺盛有余，则咳嗽上气，喘渴烦心，胸满短气，皆冲脉之火，行于胸中而作。系在下焦，非属上也。盖杂病不足之邪，起于有余病机之邪，自是标本病传。饮食劳役，喜怒不节，水谷之寒热感则害人六腑，皆由中气不足。其膜胀腹满，咳喘呕食，皆以大甘辛热之剂，治之立已。今立热喘、寒喘二方：热用人参平肺散，寒用参苏温肺汤。

《三因》论曰：寸口阴脉实者，肺实也。肺长胀，上气喘逆，咽中塞，如呕状，自汗，皆肺实之证。右寸阴脉虚者，肺虚也，必咽干无津，少气不足以息。

喘有寒、有热、有水病。寒喘遇寒则发；热喘发于夏而不发于冬；水病者，小便涩，胸膈满闷，脚微肿是也。热喘宜蛤蚧丸，寒喘宜煮肺散。水病宜当中分冷热，虚而冷者紫金丹，实而热者防己丸。

戴元礼曰：有痰喘，有气急喘，有胃虚喘，有火炎上喘。痰喘者，一喘便有痰声；气急喘者，呼吸急促而无痰声。有胃气虚喘者，抬肩撷项，喘而不休；火炎上喘者，乍进乍退，得食则减，食已则喘。大概胃中有实火，膈上有稠痰，得食入咽，坠下稠痰，喘则止，稍久食已入胃，反助其火，痰再升上，喘反大作。俗不知此，作胃虚，治以燥热之药者，以火济火也。叶都督患此，诸医作胃虚治之不愈，后以导水丸利五、六次而安。

又《心法附录》曰：凡此证脉滑而手足温者生，脉涩而四肢寒者死。伤寒必上气急，不得卧，喉中有声，或声不出，以三拗汤、华盖散、九宝汤、神秘汤，皆可选用。气不调而痰郁喘逆，四磨汤或苏子降气汤。若虚喘脉微，色青黑，四肢厥，小便多，以《活人书》五味子汤或四磨汤。

腹满脉沉实者，为里实

罗太无治一妇，年逾五十，身体肥盛，因饮酒及潼乳过，腹胀喘满，声闻舍外，不得安卧，大小便涩滞，气口脉大两倍于人迎，关脉沉缓而有力。时值八月，霖雨不止。予思霖雨之湿，饮食之热，湿热大盛，上攻于肺，神气躁乱，故为喘满。邪气盛则实，实者下之，故制平气散以下之。

白牵牛二两（一半生，一半炒，只取头末一两） 青皮（去白） 槟榔各三钱 橘红五钱 大黄七钱

《内经》曰：肺苦气上逆，急食苦以泄之。故以白牵牛苦寒，泻气分湿热上攻喘满以为君。陈皮、青皮苦辛温平，散肺中滞气为臣。槟榔辛温性沉重，下痰降气，大黄苦寒，荡涤满实，故以为使。

上为末。每服三钱，煎生姜汤一大盏，调下，无时，一服减半，再服喘愈。只有胸膈不利，烦热口干，时进咳嗽，再与加减泻白散。

桑白皮一两 地骨皮 知母 橘红 青皮（去白） 桔梗（去芦）各五钱 黄芩炙甘草各三钱

每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去渣。温服，食后，数服良愈。

华佗云：盛则为喘，减则为枯。《活人》云：发喘者气有余也。凡看文字，虽要会得本意。盛而为喘者，非肺气盛也，言肺中之火盛也。喘为气有余者，亦非肺气有余也，言肺中之火有余也。故泻肺以苦寒之剂，非泻肺也，泻肺中之火，实补肺也，不可不知。

阴虚者补之

丹溪治一人，家丰好内厚味，每年到四月九月内，必发气喘，抬肩吐痰，脉沈涩而细数，诸医用平肺之药，数年不愈。用人参生地黄膏和当归、牛膝、肉苁蓉、枸杞

子、五味子、知母、黄柏、天门冬、玄参末为丸，如梧子大，每服百丸，空心服，以救肺虚。又用阿魏、黄连、山楂、沉香、牛黄、辰砂、胆星、陈皮、神曲，糊为丸，梧子大，临卧姜汤下三、四十丸，以治厚味。服讫复用琼玉膏一剂，继服之而安。

东垣调中益气汤加减法

如秋冬月，胃脉四道为冲脉所逆，并胁下少阳脉二道，而反上行，病名曰厥逆。其证气上冲咽，不得息，而喘息有音，不得卧。加吴茱萸五分或一钱，观厥气多少而用之。如夏月有此证为大热也，盖此证随四时为寒热温凉，宜以酒黄连、黄柏、知母各等分，为细末，热汤丸如桐子大，每服二百丸，白汤送下，空心服。仍多饮热汤，服毕少时，便以美食压之，使不得胃中停留，直至下元，以泻冲脉之邪也。大抵治饮食劳倦所得之病，乃虚劳七损症也，当用温平、甘多辛少之药，是治其本也。如时见寒热，四时证也，又将理不如法，或酒食过多，或食辛热寒冷之物作病，或居大寒大热之处益其病，当暂用大寒大热之药而取效，此从权也。不可以得效之故，而久用之，必致夭横矣。

平居则气和，行动则气促而喘者，亦冲脉之火。予族兄六旬有余，素有喘症，或唾吐血痰，平居时则不喘，稍行动则气促喘急，以黄柏知母滋肾丸，空心服七、八十丸，其症大减，此黄柏知母能泄冲脉之火者，如此效也。

《简易方》治肺气喘嗽。

马兜铃二两（去壳取子，秋石半两，入碗内和匀，慢火炒干）　甘草一两（炙）

二味为末。每一钱，水一盏，煎六分，温呷之，以药末含咽津亦得。

肺气虚者宜补之

《本事方》治咳喘气急，以参一味为末，鸡子清投新水调下一钱。昔有二人同走，一含人参，一不含，俱走三五里许，其不含者大喘，含者气息自如，乃人参之力也。

仲景治火逆上气，咽喉不利，以麦门冬汤主之，止其逆而下其气也。

麦冬七升　半夏一升　人参四两　甘草二两　粳米三合　大枣十二枚

上六味，以水一斗二升，煮取六升，温服一升，日三夜一。

许学士治一妇，年五十余，素有痰嗽，忽一日大喘，痰出如泉，身汗如油，脉浮而洪，似命绝之状。予适在彼，速用麦门冬四钱，人参二钱，五味子一钱五分，煎服一帖，喘定汗止，三帖后痰亦渐少。再与前方内加瓜蒌仁一钱五分，白术、当归、芍药、黄芩各一钱，服二十余帖而安。此实麦冬五味人参之功也。如自汗兼腹满脉沉实而喘者，里实，宜下之。

《活人》五味子汤　治喘促，脉伏而数者。

五味子二钱　人参　麦冬　杏仁　橘红各二钱半

姜三片，红枣三枚，水煎服。

喘凡遇冬则发，此寒包热也，解表则热自除。

枳壳三钱（炒）　麻黄　防风　黄芩　桔梗二钱　陈皮　木通钱半（通利九窍，治肺壅甚当）　苏叶五叶

上分四帖，水煎服之。

又方　治寒包热而喘，必用发散。

半夏　枳壳（炒）　桔梗　黄芩（炒）　紫苏　麻黄　杏仁　甘草　如天寒加桂枝。

东垣麻黄定喘汤　小儿寒郁喘，喉中鸣，腹内响，坚满，鼻流清涕，脉沉急而数。

麻黄　草蔻　益智仁各两分半　甘草　归身　红花　黄芩（生）　柴胡各一分　升麻　神曲各五分　吴茱萸三分　苏木半分　全蝎

上分二服，水煎，微微汗愈。

麻黄苍术汤　治秋暮冬月，每夜连声嗽不绝口，喘至天明日高方缓。口苦，两胁下痛，卧而多惊，筋挛肢节痛，痰吐涎沫，日晚呵欠，不能饮食。

柴胡　羌活　苍术各五分　麻黄一分　防风　甘草稍（生）　归尾　黄芩各四分　炙甘草三分　五味子九分　草豆蔻六分　黄芪一钱半

上分二帖，水煎，稍热服。

此二方发中外之寒。

七情气郁，宜四磨汤以解之，庶下其气而止其喘急也。

人参　槟榔　沉香　天台乌药

上四味，各浓磨水，取七分，煎一二沸，放温服，加木香、枳壳为六磨汤。有苦寒者，加丁香亦可。《衍义》云：乌药、槟榔，气稍走泄，但不甚刚猛，与沉香同磨作汤，治胸中气膈甚当。

丹溪治一妇人发热，气喘。与解表药，汗出而定。因夜半食粥，早喘再作，心痞口干。

半夏　枳实（炒）各三钱　黄连　白术各二钱　木通　陈皮各一钱半　麻黄　紫苏各一钱　炙甘草

加姜，水煎服。

分气紫苏饮　治脾胃不和，洒淅恶寒，气逆喘促。

五味子　桑白皮　茯苓　炙甘草　草果　大腹皮　陈皮　桔梗各等分　紫苏减半

姜三片，水煎服。

东垣人参平肺散　治心火刑肺，传为肺痿，咳嗽喘呕，痰涎壅盛，胸膈痞闷，咽嗌不利。

桑皮一钱　知母七分　炙甘草　地骨皮　人参各五分　茯苓　天冬各四分　青皮陈皮各三分　五味子三十粒　如热甚加黄芩　紫苏叶　半夏各五分

参苏温肺汤　治形寒饮冷则伤肺，喘烦心胸满，短气不能宣畅。

人参　肉桂　甘草　木香　五味子　陈皮　半夏　白术　桑皮　紫苏茎叶各二两　茯苓一两

每五七钱，姜三片，水煎服。如冬寒月，每服加不去节麻黄半分。

加味华盖散　肺受风寒，胸满声重。

苏子　陈皮　赤茯苓　桑皮　麻黄　杏仁各二钱　甘草一钱

姜三片，枣二枚，水煎服。

九宝汤　咳而身热，喘急恶寒。

麻黄　薄荷　陈皮　肉桂　紫苏　杏仁　甘草　桑皮　大腹皮各等分

加姜、葱，水煎服。

发时有痰吐出者，宜化痰

《妇人大全》千缗汤

半夏七枚（破四片制之）　皂角（去皮弦）　炙甘草各一寸　生姜如指大

上用水一碗，煮去半，顿服。一方不用甘草，但用半夏末一两，皂角去皮弦半两，生姜七片，同入纱袋中，水三升，煎至一盏五分，以手揉洗取清汁，分作三服，连进之效。

咳逆上气，时时浊唾，但坐而不得卧者，皂荚丸主之。（方在咳嗽门）

水气凌肺者宜彻之

东垣神秘汤　治病人不得眠，眠则喘急，水气逆行，上乘于肺，肺得水而浮，使气不流通，其脉沉大。

苏叶 陈皮 生姜 桑皮 人参各五钱 茯苓 木香各二钱

上分二帖，水煎服。

防己葶苈丸 治肺气喘嗽，面目浮肿，小便赤涩，喘促不得卧。

汉防己 木通 贝母各一两 苦葶苈（炒） 杏仁

上为末，枣肉膏为丸，梧子大。桑白皮汤下。

喘咳倚息不得卧，仲景小青龙汤加石膏主之。（方在痰饮门）

污血凝滞胸膈者，宜活之

丹溪治卒上气喘鸣，息急欲死者。韭汁饮一升，瘥。盖韭汁能去胸中恶血滞气。

又方 治上气咳嗽，胸膈妨闷气喘。

桃仁二两，去皮尖，以水一升，研取汁，和粳米二合，煮粥食之。

东垣加味泻白散 治阴气在下，阳气在上，咳呕喘促。

桑皮一两 青皮二两 茯苓三钱 甘草 地骨皮七钱 陈皮 五味 人参各五钱

每五七钱，入粳米百粒，水煎服。

清金汤 治男妇不拘远近，肺气咳嗽，上气喘急，喉中涎声，胸满气逆，坐卧不安，饮食不下。（方在咳嗽门）

丹溪清金丹（见哮门） 治食积痰喘哮嗽，因厚味而发者。

调气化痰丸 快脾、顺气、化痰、消食。治久喘或作或止者。

半夏 南星 白矾 皂角 生姜上各一斤（水煮南星无白点为度，拣去皂角不用，将生姜切作片，同半夏、南星晒干，再加） 青皮（去白） 橘红 苏子（炒） 萝卜子（炒，另研） 干葛 杏仁（去皮尖，另研） 神曲（炒） 麦蘖（炒） 山楂 香附子上各半斤（净，与前药合和一处）

为细末，生姜汁浸蒸饼，打糊为丸，桐子大。每服五七十丸，食后，茶汤送下。

饮水多者渗利之

仲景云：病人饮水多，必暴喘满，以五苓散主之。

白术散 治夏月饮冷酒生痰，膈满而喘。

白术 茯苓 黄芩 半夏各等分

每服六七钱，姜三片，水煎，调陈皮、神曲末各一钱，食后服。

开 提 之 剂

《简易方》治喘急。

桔梗一两半

为末。童便半升，煎取四合，去渣，温服。

开 阖 之 剂

安肺散 治痰嗽，不问新旧，喘急气逆。

麻黄（去节）二两 炙甘草二两 御米壳（去蒂，炒黄）四两

上为末。每五钱，水一盏，入乌梅一枚，煎七分温服。

人参理肺散 治喘嗽不止。

麻黄（去节，炒黄） 川归 木香各一两 御米壳（炒）三两 人参 杏仁（麸炒）各二两

每服六钱，水煎服。

杂 方

《保命集》半夏丸 伤风痰作喘逆，兀兀欲吐，恶心欲倒。

半夏一两 槟榔 雄黄各三钱

上为末，姜汁浸蒸饼糊为丸，梧子大。每服五十丸，姜汤下。

罗太无人参半夏丸　化痰坠涎，止嗽定喘，或风痰、茶痰、食痰，一切痰逆呕吐，厥头痛，或风气偏正头风疼，或壅头目，昏眩耳聋，鼻塞咽干，胸膈不利。

人参　茯苓　南星　薄荷各五钱　半夏　干姜　白矾　寒水石各一两　蛤粉二两　藿香二钱半

上为末，水糊为丸，梧子大。每服三五十丸，姜汤下，日三服。此方治久喘极效，于未发时服之，若已发时，用沉香滚痰丸微下之，累效。

孙兆视雷道矩病，吐痰，顷间已及一升，喘咳不已，面色郁黯，精神不快。兆乃与仲景葶苈大枣泻肺汤，一服讫，已觉胸中快利，略无痰唾矣。

加味白虎汤　治热痰喘嗽，火迫肺金。

白虎汤加瓜蒌仁、枳壳、黄芩，神效。

双玉散　治火痰喘嗽，痰涌如泉。

寒水石　石膏等分

为末。人参汤下三钱。

罗太无真应散　远年喘急不能卧，百药不效者。

白石英四两，通明者，以绢袋盛，以雄猪肚一个包之，缝口，煮熟，取出，再换猪肚一个，如前法煮三次，取出药晒干，研极细末，入后：用官局款冬花散二钱，入前末二钱，再加桑白皮二寸，生姜三片，枣子一枚，水一盏半，煎七分，通口服。其猪肚亦可食，只不得用酱、椒、醋、盐、姜等调和。

官局款冬散

款冬花一钱　贝母　知母　桑叶　杏仁　半夏　阿胶　甘草各二钱　麻黄（去节）四钱

为末。

陈皮汤　治痰喘。

橘红半斤　明矾二两半（共炒香）　炙甘草二两　半夏二两（姜汁浸，矾水煮）

上为末。每服二钱，米汤下。

杏苏饮　治上气喘嗽浮肿。

杏仁一钱半　苏叶二钱　五味子　大腹皮　乌梅肉　紫菀　炙甘草各一钱　橘红　麻黄（去节）　桑皮　阿胶　桔梗各七分半

姜三片，水煎服。

玉华散　咳嗽上喘，清肺利膈。

甜葶苈　桑皮　半夏　贝母　天冬　马兜铃　杏仁　紫菀　百合　人参　百部　甘草各七分

水煎服。

定喘膏诗括：

一两麻油二两蜜，半两生姜自然汁，紫菀麻黄及杏仁，桔梗细辛斟酌入，更加半夏与人参，慢火熬来成黑漆，临睡之时三两匙，觉来定喘无踪迹。

定喘，治上气喘满，倚息不能卧。

杏仁　桃仁（俱麸炒，去皮尖）　桑皮各一两　人参五钱

姜枣水煎服。

二奇方　治水气发喘。（方在水肿门）

杏仁煎　治喘嗽。

杏仁（去皮尖）　胡桃肉（去皮）等分

研为膏，入炼蜜少许，丸如弹子大。每嚼一二丸，姜汤下。

又方　治气虚喘嗽极效。

人参三钱　胡桃肉五枚

姜五片，水煎服。

又方　用胡桃肉三枚，生姜三片，临卧嚼下，毕，饮汤三两呷，再嚼桃姜如前，即就枕，勿行动效甚。

又方　肺热胸满痰嗽。

瓜蒌仁（研）　半夏

二味和匀，生姜自然汁打面糊为丸，如梧子大。每服五十丸，姜汤下。

又方　治诸喘。

麻黄七分　杏仁一钱　甘草四分　细茶（炒）八分　石膏（煅）一钱半

水煎服。

定喘奇方　治稠痰壅盛，体肥实而喘者。

广橘红二两　明矾五钱（同炒香，去矾不用）　半夏一两半　杏仁（麸炒）一两　瓜蒌仁（去油）一两　皂角（去皮弦子，烧存性）三钱　炙甘草七钱　黄芩（酒拌，晒干）五钱

上为末，蒸饼用淡姜汤打糊为丸，绿豆大。每食后白汤下一钱，日二次，服三五日，大便下稠痰而愈。（虚弱人，每服七分）

治热嗽喘咳不已。

苦葶苈二两（炒，另研）　知母（蜜炒）　贝母各一两　杏仁二两（去皮尖，研为泥）

上为末，炼蜜丸，梧子大。食后临卧桑白皮汤下五七十丸。

治喘哮。

贝母一两　香附二两（半生半炒）

为末。食后茶调下二钱。忌盐油煎煿，不拘水哮、咸哮并效。

劫喘方牛黄散　治热痰暴喘欲死者。

白牵牛（炒）二两　大黄（煨）一两

蜜水下二钱。

又方

萝卜子（蒸）　皂角（烧存性）

姜汁和蜜丸，梧子大。每服五十丸，白汤下。

治喘，用古文钱七个，盐梅七个，水一盏，同浸二宿，每服一呷，空心，良久吐出恶痰而效。

子和稀涎散，治痰喘气逆，下气化痰甚速。

气短　气促　少气

短气而息促，似喘非喘也。少气者，气少不足以言也。

《素问》云：三阳绝，三阴微，是为少气。（《方盛衰论》）怯然少气者，是水道不行，形气消索也。（《示从容篇》）言而微，终日乃复言者，此夺气也。《纲目》云：治此少气，盖生脉散、独参汤之属为愈也。

一阳发病，少气善咳善泄。

运气言少气有二：一日火热。经云：火郁之发，民病少气。又云：少阴之复，少气骨痿。又云：少阳之复，少气脉痿，治以诸寒是也。二曰风湿。经云：太阳司天之政，四之气，风湿交争，风化为雨，民病大热少气是也。

喘与短气辨

成无己曰：短气者，气而不能相续者是也，似喘而非喘。若有喘上冲，而实非气上冲也。夫喘者，张口抬肩，捶身滚肚，谓之喘也。气上冲者，腹里时时气上冲也。所谓短气者，呼吸虽数，而不能相续，似喘而不摇肩，似呻吟而无痛者，此短气也。经所言短气者，众实为难辨，愚师莫识，误者多矣。要识短气之真者，气急而短促，谓之气短者是也。

《脉经》曰：寸口脉沉，胸中短气。

生生子曰：短气少气，治法亦有异也。短气仍有虚有实，治法有补有泻；少气则纯不足也，治惟有补而已。

仲景曰；阳脉微而紧，紧则为寒，微则为虚，微紧相抟，则为短气。又曰：胸痹，中气塞[2]、短气，茯苓杏仁甘草汤主之，橘枳姜汤亦主之（方见胸痹痛门）。胸痹喘息咳唾，胸背痛，短气，栝蒌薤白半夏[3]汤主之。（方见胸痹痛门）夫短气有微饮，当从小便去之，苓桂术甘汤，肾气丸亦主之。（肾气丸方见脚气中）款花补肺汤治咳嗽短气。又曰：短气皆属饮，苓桂术甘汤是其一法也。《金匮》云：咳逆倚息，短气不得卧，其形如肿，谓之支饮。又云：支饮亦喘而不得卧，加短气，其脉平也。又云：膈上有留饮，其人气短而渴，四肢历节痛，脉沉者，有留饮。又云：肺饮不弦，但苦喘短气。其治法：危急者，小青龙汤；胀满者，厚朴大黄汤；冒眩者，苓桂术甘汤，及泽泻汤；不得息，葶苈大枣汤；吐下不愈者，木防己汤之类是也。

东垣曰：胸满少气短气者，肺主诸气，五脏之气皆不足，而阳道不行也。气短小便利者，四君子汤中去茯苓加黄芪以补之。如腹中气不转者，加甘草一半 。肺气短促，或不足者，加人参、白芍药。中焦用白芍药，则脾中阳升，使肝胆之邪，不敢犯之。如衣薄而短气，则添衣，于无风处居止。气仍尚短，则以热汤一碗，熏其口鼻，则不短也。如衣厚，于不通风处居止而气短，则宜减衣，摩揩汗孔令合，于漫风处居止。如久居高屋，天寒阴湿所遏令气短者，亦如前法熏之。如居周密小屋，或大热而处寒凉气短，则就风日。凡气短皆宜食滋味汤饮，令胃气调和。

仲景曰：平人无寒热，短气不足以息者，实也。（丹溪治许白云先生脾疼、跨痛、短气，用大吐大下法是也）

孙尚正元散　治气不接续，兼治滑泄，及小便数。王丞相服之有效。

莪术一两　金铃子（去核）二钱半

上件为末，入硼砂一钱，炼过，研末和匀。每服二钱，盐汤或温酒空心调服。

苓桂术甘汤　治痰饮短气。（方在痰饮门）

产　后　喘

产后喘乃急症，极危，多死。郭氏谓此名孤阳绝阴，为难治。因所下过多，荣血暴竭，卫气无主，独聚肺中，故令喘促，喉中气急也。治此症用独参汤为妙。陈无择云：宜大料芎归汤。若恶露不快，散血停凝，上熏于肺，亦令喘急，但服夺命丹，血去喘自定。

血没散　产后败血冲心，胸满上喘，命在须臾。

真血竭　没药等分

为末。每服二钱，用童便、好酒煎一大沸，温调下。方产时进一服，上床良久，再服。其恶血自循经下行，更不上冲，免生百病。

参苏饮　产后血入于肺，面赤发喘欲死者。

人参一两（为末）　苏木二两

上以水二碗，将苏木煎至一碗，去渣，调人参末，随时加减服，神效。

若因忧怒，性气抑郁而发喘者，以小调经散，用桑皮、杏仁煎汤调服。

旋覆花汤　产后伤风，寒咳喘嗽，痰涎壅盛，坐卧不宁。

旋覆花　赤芍药　荆芥穗　半夏曲　五味子　麻黄　茯苓　杏仁　甘草　前胡各等分

姜五片，枣二枚，水煎服。

一妇孕时足肿，七月初旬产后二日洗浴即气喘，但坐不得卧者五个月，恶风，得暖稍宽，两关脉动，尺寸皆虚，百药不效。牡丹皮　桃仁　桂枝　茯苓　干姜　枳实　厚朴　桑皮　紫苏　五味　瓜蒌仁　煎汤，服之即宽，二三服得卧，其痰如失。盖作污血感寒治之也。

若伤咸冷饮食而喘者，宜见眼丸。

姜黄　三棱　莪澄茄　陈皮　良姜　人参　莪术

上等分为末，萝卜水煮烂，研细，将汁煮面糊为丸，梧子大。萝卜子汤下。

小调经散　产后四肢浮肿者，败血循经流入四肢，淫留日久，腐烂如水，故令四肢肿，面色黄，宜服此，血行肿消则愈。

没药　琥珀　桂心　芍药　当归各一钱　细辛　麝香各五分

上为末。每服五分，姜汁酒调服之。

哮　门

丹溪曰：哮喘必用薄滋味，专主于痰，宜大吐，不用凉药，须常带表散，此寒包热也。亦有虚而不可吐者。

哮喘遇冷则发者有二：其一属中外皆寒者，治法乃东垣参苏温肺汤，调中益气加吴茱萸汤及紫金丹，劫寒痰者是也。（紫金丹，即砒霜、猪肉煅为末，蒸饼丸者）其二属寒包热，治法乃仲景趁未寒之时，先用大承气汤下其热，至冬寒时，无热可包，哮自不发是也。

食积痰壅，哮喘咳嗽，清金丹。遇厚味发者用之。

萝卜子（淘净，蒸熟，晒干为末）一两　猪牙皂角（烧存性）三钱

用生姜汁浸蒸饼丸，如小绿豆大。每服三五十丸，咽下。劫喘以姜汁炼蜜，如梧子大，每服七八十丸，噙下止之。

远年近日哮喘痰嗽。

蝉蜕（去足）　轻粉（另研）　马兜铃各一两　五灵脂（生）　雄黄（生）　杏仁（去皮尖）　砒（生）各五钱　淡豆豉四十九粒

上为末，用生姜、葶苈自然汁，合轻粉诸药为丸，小弹子大。每服一丸，细嚼，临睡生姜汤下。

治鼾呴嗽。

苏子三钱　麻黄（去节）三钱　款花　桑叶（蜜炙）　半夏各三钱　杏仁（去皮尖）一钱半　甘草　白果二十一枚（去衣炒黄色）

水三钟，不用姜，煎二钟，徐徐频服。

一方，治同上。

用糯米泔水磨茶子，滴入鼻中，令吸入口内服之。口中横咬竹管一个，片时间，则涎自口鼻中流出如绵，当日立愈，二次绝根。

治水咻。

芫花（为末）　大水浮洮（滤过）　大米粉

上三味，搜为粿，清水煮熟，恣意食之。

又方

青皮一枚（半开者） 入芭豆一粒（铁线缚定，烧存性）

为末。姜汁并酒各一呷，同调服，过口便定。

定喘汤

白果二十一枚（去壳切碎，炒黄） 麻黄 款冬花 桑皮（蜜炙） 法制半夏（如无以甘草汤泡七次，去皮用）各三钱 甘草一钱 苏子一钱 杏仁一钱半 黄芩（炒）一钱半

上用水三钟，煎二钟，分二服，不用姜，不拘时，徐徐服。

诗曰：诸病原来有药方，惟愁齁喘最难当。麻黄桑叶寻苏子，白果冬花更又良。甘草黄芩同半夏，水煎百沸不须姜。病人遇此仙丹药，服后方知定喘汤。金陵有一浦舍，用此方专治齁疾，无不取效，此其真方也。

压掌散 治男妇哮喘痰嗽。

麻黄（去节）二钱半 炙甘草二钱 白果五个（打碎）

水煎临卧服。

二黄丸（《济生方》） 治停痰在胃，喘息不通，呼吸欲绝。

好雌黄一钱 雄黄一两

研极细末，熔黄蜡为丸，弹子大。每服一丸，于半夜时煮糯米粥，乘热以药投入粥内，搅转和粥吃。

肺痿（《金匮要略》《千金方》《脉经》论同）

论曰：寸口脉数，其人病咳，口中反有浊唾涎沫出，何也？师曰：此为肺痿之病。何以得之？师曰：病热在上焦，因咳为肺痿。或从汗出，或从呕吐，或从消渴，小便利数，或从便难，被快药下，重亡津液，故得肺痿。又寸口脉不出而反发汗，阳脉早索，阴脉不涩，三焦踟蹰，入而不出。阴脉不涩，身体反冷，其内反烦，多唾唇燥，小便反难，此为肺痿。伤于津液，便如烂瓜，下如豚脑，但坐发汗故也。其病欲咳不得咳，咳出干沫，久久小便不利，其脉平弱。肺痿吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遗溺小便数。所以然者，上虚不能制下故也，此为肺中冷，必眩。师曰：肺痿咳唾，咽燥欲饮者，自愈。自张口者，短气也。

王海藏曰：此证初得可治，久则难愈。何者？上枯水之源，下竭水之本也。

又曰：寸口脉虚小者为肺痿，热之所过，初结为脓，始萌可救，微发渴者欲愈。

又曰：凡伤风、伤寒后咳嗽唾血者，此肺虚也，若不治，恐乘虚而成肺痿。当以小柴胡去人参、大枣、生姜，加干姜、五味子。

又曰：肺痿、肺痈，其皮如麸糠。有胃脘成痈，其皮紧如甲错。有肠痈裹大脓血于肠胃之间。

又经云：阳明司天，唾出白血者，其状浅红如肺色，故曰白血。

又曰：无汗恶寒，脉浮紧，得自伤寒，法从麻黄。有汗恶热，脉沉实，得自伤酒，法从葛根。

生生子曰：痿，干瘪也。即早发还先痿之痿。

甘草干姜汤 温脏，治肺痿多涎唾，小便数，肺中冷，必眩，不渴，不咳，上虚下不能制溲。服此汤已，渴者属消渴。

甘草（炙）四两 干姜二两（泡）

水三升，煮取一升半，分温，日二服。《集验》《肘后》有大枣十二枚。

甘草汤 治肺痿，涎唾多出血，心中温温液液方。（《千金翼》名温液汤）

甘草二两

水三升，煮取一升半，分三服。

生姜甘草汤　治肺痿，咳唾涎沫不止，咽燥而渴。

生姜五两　甘草四两　人参三两　大枣十二枚

上水七升，煮取三升，分三服。

桂枝皂荚汤　治肺痿，吐涎沫不止。

桂枝　生姜各三两　甘草二两　皂荚一两　大枣十五枚

水七升，煮取三升，分三服。

《千金方》麻黄汤（仲景名小青龙加石膏汤）　治肺胀，咳而上气，咽燥而喘，脉浮，心下有水。

麻黄　芍药　生姜（仲景用干姜）　细辛　桂心各三两　半夏　五味子各半升　石膏四两

水一斗，先煮麻黄，去上沫，内诸药，取三升，强壮服一升，羸者减之，日三服。（小青龙汤无石膏）

知母茯苓汤　肺痿喘嗽不已，往来寒热，自汗。

茯苓　炙甘草各一两　知母　五味子　人参　薄荷　半夏　柴胡　白术　款花　桔梗　麦冬　黄芩各五钱　川芎　阿胶（炒）各三钱

上每服一两，姜三片，水煎服。

久痨咳嗽，肺痿见血。

知母　贝母　天冬　麦冬　款花各三分　川归　地黄　苡仁　杏仁　天花粉各五分　桔梗　甘草　马兜铃　紫菀　阿胶　白蜡各一分半

姜三片，枣一枚，水煎，连进三服，立愈。

人参平肺散　治心火克肺，传为肺痿，咳嗽喘呕，痰涎壅盛，胸膈痞满，咽嗌不利。

橘红　甘草（炙）　地骨皮　茯苓　青皮　苏叶　半夏各五钱　桑白皮一两　知母七钱　人参　天门冬各四钱　有热，加黄芩四钱　五味子三百粒

每服五钱，姜三片，水煎服。或为末，姜汁丸如弹子大，噙化亦可。

人参款花膏　脾胃虚寒，久嗽不已，咽膈满闷，咳嗽痰涎，呕逆恶心，腹胁满胀，腰背伤痛。或虚劳冷嗽，及远年近日一切咳嗽，诸药不效，欲成肺痿。

款花　人参　五味子　紫菀　桑白皮各一两

上为末，炼蜜丸，芡实大。每食后细嚼一丸，淡姜汤下，噙化亦可。

肺痈（仲景、王叔和论同）

孙真人曰：病，咳唾脓血，其脉数实者，属肺痈，虚者属肺痿。咳而口中自有津液，舌上苔滑，此为浮寒，非肺痿。若口中辟辟燥，咳即胸中隐隐痛，脉反滑而数，此为肺痈也。问曰：病者咳逆，师脉之，何以知为肺痈，当有脓血，吐之则死，后竟吐脓死。其脉何类？何以引之？师曰：寸口脉微而数，微则为风，数则为热，微则汗出，数则恶寒。风中于卫，呼气不入；热过于营，吸而不出；风伤皮毛，热伤血脉，风舍于肺，其人则咳。口干喘满，咽燥不渴，多唾浊沫，时时振寒。热之所过，血为凝滞，蓄结痈脓，吐如米粥，始萌可救，脓已成则难治。寸口脉数，趺阳脉紧，寒热相搏，故振寒而咳。趺阳脉浮缓，胃气如经，此为肺痈。师曰：振寒发热，寸口脉滑而数，其人饮食起居如故，此为痈肿病，医反不知，而以伤寒治之，不应愈也。何以知有脓？脓之所在，何以别知其处？师曰：假令脓在胸中者为肺痈，其脉数，咳唾有脓血。设脓未成，其脉自紧数，紧去但数，脓为已成也。

生生子曰：按《金匮要略》《脉经》《元戎》论肺痿、肺痈皆无分别，治亦相须，以

其俱为肺病也。愚历见今之病此者，亦稍有分别，不能不为之辩也。肺痿近于虚怯，故王海藏援《内经》劳风论证入之，谓上枯水之源，下竭水之本也。何言乎《内经》五痿论，皆以肺热叶焦为本。故今之病肺痿者，多干咳，聋哑无力，缘肺主声，肺为火烁，惫剧枯痿干瘪，故声不充发也，虚怯者多有之。肺痈虽亦为肺热所致，多有因于外感，因于酒热，故间有吐尽脓血而愈者，有泻肺而愈者。兹分肺痿、肺痈为二门，祖《千金》也。

王海藏曰：寸口脉实大为肺痈，血为凝滞，化为五色，脉数为弱，脓成难已，不渴者难治。

黄昏汤　治咳有微热，烦满胸心，甲错，是为肺痈者方。

黄昏手掌大一片，是合昏皮也。

㕮咀。以水三升，煮取一升，分二服。

又方

薏苡仁　瓜瓣半升　桃仁五十枚　苇茎切二升（水二斗，煮取五升，去滓。）

上四味，内苇汁中，煮取二升，服一升，当有所见吐脓血。

王海藏加味葶苈大枣泻肺汤　治脉紧数，则脓已成，喘而不得卧。

葶苈二两（炒紫色）

上件杵成丸。以水三升，煮大枣二十个，取二升，去渣，内麻黄、五味子各半两，取清饮顿服，令三日服，一剂瘥。

又一法　治一切咳唾脓血，久咳及出不止。

好酥三十斤，三遍炼停取，凝成膏醍醐，服二合，日三服瘥。

如圣丸　治风热毒气上攻，咽喉痛痹，肿塞妨闷，及肺痈喷嗽脓血，胸满振寒，咽干不渴，时出浊沫，气息腥臭，久久咯脓，状如米粥。

龙脑（另研）　牛黄（另研）　桔梗　甘草（生用）各一钱

上为细末，炼蜜丸，每两作二十丸。每服一丸，噙化。

嗽药青龙散

石膏八两　朴硝　甘草（生用）各一钱　青黛半两

上为细末。每服二三钱。煎薄荷汤点热嗽冷吐。

《衍义》蛤蚧散　治肺虚咳久成疮，吐脓血。

犀角　羚羊角　鹿角　阿胶　蛤蚧

搜脓散　治诸疮，脓汁不绝，腐尽。

黄芪　白芍药　香白芷各等分

上为末。干上患处，上用膏药敷贴，一日一换。

海藏云：此方虽云上疮，吐脓血久久不尽者，亦宜用此药，作汤散煎调服之。又宜糊为丸，桐子大。白汤下三五十丸，或干糁细末，咽津大妙。

钱氏如圣散

桔梗　甘草　阿胶（炒白）

前甘桔取清，内胶化服。

黄芪鳖甲散　治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢倦怠，五心烦热，口燥咽干，颊赤，心忪，日晚潮热，夜有盗汗，胸胁不利，饮食多渴，咳唾稠粘，时有脓血。

知母（焙）　桑白皮（去皮）　黄芪（去芦）　甘草（炙）　赤芍药　紫菀（去芦）已上七味各五钱（净）秦艽（洗，去芦）　白茯苓（去皮焙。一本忌火，令焙别有说）　生地黄　柴胡（去芦梗）　地骨皮（去骨）已上五味各六钱（分净）　肉桂（去皮不见火）　人参　苦桔梗已上三味各三钱三分（净）　鳖甲（去头，用酥炙更佳）　天门冬（汤洗，去心焙。一本忌火，今听）已上二味各一两　半夏五分

上为粗末。每服二大钱，水一盏，煎至七分，去渣温服，食后。海藏云：此方内阙黄芪，疑黄芩是黄芪也。然内有黄芩，有小柴胡，今治虚热妙，为有盗汗亦无妨也。兼加知母、地骨皮、赤芍药，即钱氏地骨皮散也。治盗汗亦妙，内有桂，本治发热恶寒，即柴胡加桂也。天门冬、人参、地黄即三才也。秦艽、柴胡、甘草、鳖甲、芍药，即黄龙汤也。紫菀、桔梗、甘草，即紫菀散也。桂、芍、黄芪、甘草，即黄芪建中汤也。又云：此方治本无伤寒风而得。孙真人治唾脓血，用麻黄、升麻之类，及青龙汤之类，亦从伤寒而得也。内多五味子，皆祖仲景法，无论伤寒伤风，皆可加五味子。又云：桔梗一味，有辛有苦，辛以散之，苦以泄之，当如上下之意。

朱砂膏　镇心神，解热除烦，唾血等证。

朱砂（另研）半两　珍珠末　生犀角　人参　玳瑁末　甘草各一两　金箔泥分半用　轻粉二钱半　苏合油一分　牛黄（另研）　麝香（另研）　龙脑（另研）　南硼砂　琥珀　远志　羚羊角　赤茯苓已上各半两　安息香（酒熬，去石）约半两

上为细末，入研药极细，炼蜜丸，苏合油和诸药为锭子，更以金箔为衣，每两作五锭。每服一皂角子大，噙化。人参汤下亦得。并阿胶丸相杂服，尤胜至宝丹。

定肺散

知母半两　贝母二钱半　人参二钱半　枯矾半两　乌梅肉半两　御米壳（炒）二两　白术二钱半

为细末，水煎，生姜汤点亦得，蜜丸弹子大，噙化亦得。

定肺丸

款冬花　紫菀　知母　贝母　人参　甘草（炙）　桑白皮　御米壳　麦门冬　百部　马兜铃　五味子　乌梅肉已上各等分

上为细末，炼蜜丸，弹子大。噙化一丸。

古方紫菀散

紫菀半两　款冬花半两　百部二钱半

上为细末。乌梅汤点服，生姜亦得。如咳，加五味子；喘，加杏仁；渴，加乌梅；气逆，加陈皮；头痛，加细辛三钱，甘草二钱；气脱者，加御米壳（蜜炒）粗末水煎。

增损防风通圣散　治鼻塞不通，肺气不利。

桔梗　桑白皮　紫菀　鼠粘子各半两　荆芥穗三两　甘草一两（以上各生用）

上为粗末。防风通圣散各一半和匀，每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至七分，去渣温服。食后。

葶苈大枣泻肺汤　肺痈胸满胀，一身面目浮肿，鼻塞，清涕出，不闻香臭酸辛，咳逆上气，喘鸣迫塞，先服小青龙汤一帖。

葶苈（炒研）三钱　大枣十二枚

先以水二升，煮枣，取二升，去枣，入葶苈煮取一升服。

《外台》桔梗白散　咳而胸满振寒，脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如米粥者为肺痈。

桔梗　贝母各三两　巴豆七分

上三味为散。壮人服五分，弱者减之。病在膈上吐脓血，膈下者泻出。若下多不止者，饮冷水一杯。

咳而胸满振寒，脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如米粥者，为肺痈。桔梗汤主之。（亦治血痹）

桔梗一两　甘草二两

上二味以水三升，煮取一升，分温再服，则吐出脓血而愈也。

咳逆上气，时时浊唾，但坐不得卧，皂荚丸主之。

皂荚（刮去皮，酥炙）

为细末，蜜丸梧子大。以枣膏和汤服三丸，日三夜一。

孙真人治肺痈吐脓血，用甘桔汤，二十余条加减。

生甘草一两　桔梗二两

水煎服。咳逆气者，加陈皮；咳嗽者，加知母、贝母；咳而渴者，加五味；吐脓血者，加紫菀；肺痿者，加阿胶；面目肿者，加茯苓；呕者，加生姜、半夏；少气者，加人参、麦冬；肤疼者，加黄芪；目赤者，加栀子、黄连；咽痛者，加鼠粘子、竹茹；声不出者，加半夏、桂枝；疫毒头肿者，鼠粘子、大黄、芒硝；胸痛膈不利者，加枳壳；心胸痞者，加枳实；不得眠者，加栀子；发狂者，加防风、荆芥；酒毒者，加葛根、陈皮。

桔梗汤　治肺痈，心胸气壅，咳嗽脓血，心神烦闷，咽干多渴，两脚肿满，小便赤黄，大便多涩。

桔梗　贝母　当归　瓜蒌仁　枳壳　苡仁　桑皮　防己各一、二分　甘草节，杏仁　百合各六分　黄芪一钱八分

分二服，姜三片，水煎温服。大便秘，加大黄；小便秘，加木通。

升麻汤　肺痈吐脓血，作臭气。

升麻　苦梗　苡仁　地榆　黄芩　牡丹皮　芍药各一钱八分　甘草三钱六分

分二服，水煎，食后温服。

紫菀汤　治咳嗽，唾中有脓血，虚劳痈痿。

人参　紫菀　知母　桔梗　甘草　五味子　茯苓　阿胶　贝母各一钱

姜三片，水煎服。

排脓散　肺痈吐脓，以此排脓补肺。

黄芪一两

水二钟，煎一钟，食后温服。

枣膏丸　肺积在右胁下，如杯，发为痈。

陈皮　苦梗　葶苈各等分

枣肉捣为丸，梧子大。每服五十丸，米饮下。

消脓饮　肺有痈脓，腥气上冲，呕而咳嗽。

天南星　半夏　知母　贝母　生地　阿胶　川芎　甘草　桑皮　防风　射干　桔梗　天冬　薄荷　杏仁　白芷　紫苏　白芨　乌梅各等分

每服七钱，姜三片，水煎服。

---

〔1〕“四十枚”三字原脱，据《千金方》补。

〔2〕“塞”原作“寒”，据《金匮要略》改。

〔3〕“半夏”二字，《金匮要略》作“白酒”。

第十卷

虚怯虚损痨瘵门

总　论

生生子曰：虚是气血不足，怯是不能任劳，损是五脏亏损。由虚而至怯至损，皆自渐而深。治之须极体认，不可轻易投剂。少有差误，则轻者反重，重者死矣。古患怯者，虽是不治之症，尚或延过二三年。今之患虚怯者，周岁半载之间，卒不可救，深

可悯也。求其速死之由有三大愆，不容不急讲也。病家欲求速效，不久任师，屡更屡试。殊不知虚者精气夺也，须多服补药，非假以岁月不见功，病者厌其效迟，更师调理，故屡换而屡试之。后师窥前方之不效，疑非其症，又更方治，讵思其药力之未逮也。由是脾胃转伤，遂至不救。犹恨天下无良师也。此其一愆也，乃愆之小者也。自丹溪倡阳有余阴不足，及相火易动之论。而《明医杂著》和之，《统旨》《大旨》又和之。故今之人，才见虚弱发热，一委之阴虚火动，开场便用滋阴降火，不分阳虚阴虚，脾胃勇怯，一概用黄柏、知母、生熟地黄、天麦门冬、牛膝、天花粉、五味子、童便之类。胃强而阴血不足者，间或无虞。胃弱气虚而无实热者，服此纯阴苦寒之剂，其火愈炽。甚至恶心胸满，咳嗽痰沫，泄泻声哑而毙。哀哉！叩其师则曰：书以阴虚火动著其症，吾以滋阴降火应其病，病之不起，天也。虽屡试屡死，而师家、病家，终莫能醒其药之误，而一归之天。吁！天何冤也。丹溪阳有余阴不足之论，盖为当时《局方》温补之药害人，故著此以救一时之弊。至于按病投剂，阴虚则补阴，阳虚则补阳，曷尝固执，又曷尝堤防流害一至于此。据经云：火郁则发之。又曰：轻者可降，重则从其性而升之。盖火之性上炎，以轻扬之剂鼓之，则易散也。若不察，而一以降火为言，将逆其性而使之愈炽矣。故曰：甘温去大热是也。按东垣书，只有升阳散火汤、火郁汤二方。并无滋阴降火之法。岂贤如东垣者，尚昧此滋阴降火之法欤！缘脾胃喜温而恶寒，形寒饮冷则伤肺，体既虚弱，肤腠不密，易致风邪，由此咳嗽潮热，故以轻扬之剂投之，其热顿释，热退即以补剂收其功。时师暗于此理，动藉开口则曰丹溪诸公云云。人身之虚皆阴虚也，故任前药而不疑。不思滋阴降火之药，皆敛肺助湿，滞痰损脾者，风邪火热皆莫能散，愈投愈咳，愈进愈热也。此弊吴浙间尤罹其毒。盖王节斋、吴茭山、何大英皆浙产，益易见信故耳。此其二愆也，乃愆之大者也。膏粱之家，厚味相竞，内多积聚。丹溪曰：蒸蒸发热，积病最多，嗜欲者，中心实怯，故每迎师，用药喜补而惮攻，抑不知积之不去，热之不去也。多补则重闭其气，是资其邪而益其病也。初起未久，胃气尚强，急当推之而后议补，则无反顾之忧。若失机会，迁延日远，莫能为计。欲补则无成功，欲攻则胃气已坏，畏首畏尾，待死而已。此其三愆也，乃愆之中者也。予壮岁患此，百师莫能瘳，幸遇至人，指示轩岐要领，病之禁忌，恬澹内观，三年乃起。是以深悟此三大愆，不敢自秘，谨将缜密授受治法，吐露篇末。以惠苍生。不识同志者，宁少易其故辙否耶。

凡治虚损之症，当从《难经》治法。损其肺者益其气，损其心者调其营卫，损其脾者调其饮食，适其寒温，损其肝者缓其中，损其肾者益其精，此治损之法也。今人乐看方书，不究竟经义，一遇虚热之症，动辄便是滋阴降火。顾生平所蕴，不过是《明医杂著》《诸症辨议》《活人指掌》等小书，识见浅近，易于观览，元宋已前诸大家之旨，有至老未尝触目者。间有涉猎丹溪，则又仅能用其粗而略其精。丹溪治阴虚之法，固未尝纯弃人参，节斋则畏之如虎。汪石山病用参芪论及营卫论云：丹溪言，阳有余而阴不足者，乃对待之言，是大概之论。阴虚乃营中之阴气虚，非特言肾阴也。此言发前人之所未发，深有功于丹溪者。近代诸公所云阴虚，非精则血，故用剂惟养血滋阴也。予既详之于前，复申之于后，诚重人命而惩其偏，亦欲同志者，有所警悟也。

治虚损之症，再要识得利害。丹溪云：脉数而无力者难治；大肉脱甚者难治；肺胀郁遏不得眠者难治。形瘦脉大胸中多气者，死；泻而加汗者，死；热不为汗衰者，死；不为泄减者，死；嗽而下泄上喘者，死；股肉全消者，死。左不得眠者，肝胀；右不得眠者，肺胀。又，嗽而喉疼声哑，粪门痿疮者，死。皆不治之症。

《脉诀举要》曰：骨蒸劳热，脉数而虚，热而涩小，必殒其躯。加汗加咳，非药可除。

治虚损之症吃紧处工夫，只在保护脾胃为上。如和解、攻里二法，义之所当用者，

虽老弱久病，亦所不避，乃拨乱反正之意。惟要用舍得宜，有先攻而后补者，有先补而后攻者，有攻补并行者。当攻则攻，当补则补。如丹溪治一人久嗽吐红，发热消瘦，众以为瘵，脉弦数，日轻夜重，行倒仓法而愈，次年生子。滑伯仁治宋无逸病疟，瘠损，饘粥难下咽者六十余日，殆甚，脉数，关上尤弦。疾久，体瘠而神完，是积热居脾，且滞于饮食，法当下，众疑而难之，药再进而疾去其半，继以甘露饮、白虎汤而安。观此乃当攻则攻也，纵久病瘦弱，法有所不避也。丹溪治一人嗽咳恶寒，胸痞，口干，心微疼，脉浮紧而数，左大于右，盖表盛里虚，问其素嗜酒肉有积，后因行房、涉寒、冒雨、忍饥、继以饱食。先以人参四钱，麻黄连根节一钱半，与二、三帖，嗽止寒除，改用厚朴、青皮、陈皮、瓜蒌、半夏为丸，参汤下，二十服而痞除。汪石山治一人，年弱冠，房劳后，忽洒洒恶寒，自汗发热，头背胃脘皆痛，唇赤舌强，呕吐，眼胞青色，午后谵语发热，小便长，初日脉皆细弱而数，次日脉浮弦而数，医以手按脐下痛，议欲下之。石山曰：此疫也，疫兼两感，内伤重外感轻耳。脐下痛者，肾水亏，若用利药是杀之也。古人云疫有补、有降、有散，兹宜合补降二法，以清暑益气汤，除苍术、泽泻，加地黄而安。此当补则补也。夫业医者，胆欲大而心欲小，毅然独断于衷，病所当泻则须泻之，幸无曰虚弱者何敢弄险。经曰：有故无殒亦无殒也。设务姑息，而一惟调补是务，此犹南宋和议之说，岂知邪正不两立，王业不偏安，然不伐贼，王业亦亡，坐而待亡，孰若伐之。古人以医譬国，岂徒语哉。

抱拙子曰：《内经》云：今人未及半百而衰，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，欲竭其精，耗散其真。则人之根源，从此而虚损矣。五脏六腑，如何不弱？五劳六极七伤，如何不至？劳伤既至，则阴阳亏，寒热作，饮食减，脉道乖。故虚劳之脉有浮而大者，微而弱者，弦而数者。夫脉浮而大者，血气未衰，病势未羸，大肉未消，饮食未减，虽有寒热诸邪，犹可以治。若脉微弱者，血气已衰，病势已羸，饮食减，骨肉枯，寒热蒸，呕泄作，于此则滋补两难，何以下手。单弦犹可，若带双弦，则为贼邪侵脾，尤为难治。加数则正气已竭，病必殆矣。善治者，当病势未深之时，调养脾胃，安镇心神，滋补肾水，俾心肾气交，脾胃充实，饮食日进，血气自生，病无不差。又如经曰：精不足者补之以味，味阴也。补精以阴，求其本也。然味乃谷、粟、菜、果，出于天赋，自然冲和之味，故有食人补阴之功。非醯酱烹饪偏厚之味，出于人为者也。又经曰：形不足者温之以气。温，养也，温存以养，使气自充，气充则形完矣。今医失补之道，轻则鹿茸、雄桂，重则起石、丹砂，加之灼艾补燥其水。夫五行之气，水特其一耳。一水不胜五火，况又加以热剂，则水愈涸而火转盛，久而咳痰、咳血，潮热烦渴，喜冷，犹且喜补不已，如此死者，医杀之耳。夫凉剂能养水清火，热剂能燥水助火，劳为热证明矣，还可用补乎！然五脏气血虚损，补剂虽不可无，用之亦必有道，必先治其诸虫、痰饮、宿癖，一一除尽，方可以服补剂。不尔，必不得力。其体虚者，最易感风邪，尤当先行和解、微利、微下，从其缓而治之，次则随证调之。若邪气未除，便行温补，邪气得补，遂入经络，致死不治。如此死者，何啻千万？惟无虫痰积癖之人，其脉举按无力而弱者，方可补之。然五脏虽皆有劳，心肾为多。心主血，肾主精，精竭血燥，心肾虚矣。肾气虚则水走于下，心气欠则火炎于上，火炎上则为痰，为嗽，为烦热，为口干，为咯血，为上气，为呕逆，为盗汗，为耳鸣目眩，为睡中惊悸。水走下，则为腰痛，为脚弱，为泄泻，为赤白浊，为遗精梦泄，为小便滑数，为皮毛焦枯，皆虚劳变证生于心肾者也。故补法当以调心补肾为先，惟宜温养，以缓取效，不宜用峻烈之剂。经又曰：脾者孤脏，以灌四旁。又曰：五脏皆禀气于胃。脾胃健顺，运纳五谷，虽有虚劳，复之亦速。脾胃苟虚，若不先补益，而便用补本脏之药，则脾不能纳化，滞而不行，用力多而成功少也。故治虚劳者，须先健顺脾胃，然后徐用本脏补药，无不成功。否则不效，疑其为误，更法治之，以此误人者，可胜计

哉。然病人亦须爱惜身命，坚心定志，绝房室，息妄想，戒恼怒，节饮食，以自培其根。否则虽服良药无益也。

抱拙子曰：按劳瘵之症，曰骨蒸、殗殜、伏连、尸疰、劳疰、虫疰、毒疰、热疰、冷疰、食疰、鬼疰。若骨髓热者，为骨蒸。半卧半起者，为殗殜。五脏内传为伏连。诸疰者，即今之传尸也。盖疰者，注也，自上注下，与前人相似，故曰疰。其变多种，大概令人寒热，沉沉默默，不的知其所苦，而无处不患，若热自汗，面白目干，口苦神昏，善恐，不能独卧，传在肝也。若寒热，面黑，鼻燥，善忘，大便秘涩，口舌生疮，传在心也。若寒热面青，唇黄，舌本强硬，言语不出，饮食无味，羸瘦吐涎，传在脾也。若寒热，面赤，鼻白，干燥毛折，咯嗽喘急，吐涎脓血，传在肺也。若寒热，面黄，耳焦，脚胫酸痛，小便白浊，遗沥，腹痛，传在肾也。此皆传尸劳瘵之所苦者。然世人闻其名，则神惊而志恐，一抱其病，谓之必死无生，往往淹延，竟至不救，伤哉！此病四方之民皆有之，然东南之民，患者接踵，有传染而殒绝子孙者。西北之民，百无一二，是何故耶？盖西北之地，土厚水深，居民食面啖肉，不嗜汤饮，居稟实，脏腑固。东南之地，土薄水浅，居民食米啖鱼，多嗜汤饮，居稟弱，脏腑滑。所稟既殊，血气亦异，方土之所致也。凡人一身之间，三尸九虫均有之矣，人呼则呼，人吸则吸。北人肌肉厚，肤腠密，有以滋养，隐而不动。南人肌肉薄，肤腠疏，无以滋养，动而不隐。不隐则害人。始而呼吸血气，血气既少，呼吸真气，真气已衰，其虫亦困，将随人殒。独肺虫一种，则稟杀厉之气，已成灵物，人将气绝，飞遁而出，变化不测，一着虚衰之人，则至于死，所以谓之传尸痨瘵。古方虽有狸骨、獭肝、天灵盖等药，未尝见效。惟在辨证分明，气血未惫，精神未散，脉不弦数之时，早用崔氏灸四花穴法，及药证相对，必有所济。若妄意不察，凡遇寒热咳嗽，便以鳖甲黄芪为补虚羸之主宰。殊不知因风得补，非劳成劳。或以柴胡、黄芩为解劳热之先锋，殊不知因虚得寒，不损成损。或以地黄、当归为滋血之良方，殊不知此药性滞，大能损脾。或以人参、白术为补气之佳品，殊不知此药力善补，偏用无功。大要须知传尸之证，乃异常怪病，必患者能异常调摄，医者能至诚合神，或药之，或艾之，则有不测之神以助之，而此病可瘳矣。若患者如常而调摄，医者如常而疗理，虽药之、艾之，神亦不知助，病必不可差矣。如以为难治之病，而即弃之，非仁术也，其可乎哉。

近世童男室女，多患劳怯。或失血咳嗽，或恶寒潮热，脉弦而数，此等之证，皆劳心失血之所致。乃治者虚则参、芪、桂、附，反补其阳，而愈耗其阴。嗽则枳壳、杏仁、桑白皮，不顾其肾虚而反泻其肺，是损其至高之气也。阴血既亏，气盛似火，乃内虚无邪之热，俗用芩、连、栀子，岂不损其胃哉。阴虚潮热，与有邪之热不同，俗用柴胡、薄荷，于卫宁无伤乎？脾阴既亏，痰盛似火，半夏、陈皮南星胜湿之剂能治耶？阴火旺则其人不食，又岂香砂、麦芽消导之剂可治耶？至于思虑内伤经络，失血停胸，亦非侧柏、棕灰之可止也。世俗皆治其标，而未治其本，安望其能效耶！今详抑火有三法：有泻、有降、有滋阴。芩、连、栀子，泻火之药，泻其有余。黄柏、知母，降火之药，补其不足。天麦门冬、生熟地黄、当归，助阴生血滋阴之药。川芎、芍药，推陈致新，行血之药。非甘草、白术，难以约脾。非陈皮、青皮，无以导气。以远志、酸枣仁可收其心。以柴胡、白芍药可伐其木。用括蒌、贝母而消此痰。用阿胶、五味而痊此嗽。石莲、芡实治梦遗。秦艽养血退其热。茜根、藕汁止其血。此数味滋阴降火之圣药。其间果是气虚血少，当人参、芪，气分不虚，决不可入。惟寒湿痰气，禁用此方。余者但能知加减，决得其宜，又能静心节养，无不大效。

生生子曰：《石山医案》行世六十余年矣，内辨王汝言忌用参芪论极其确切。而时师尚胶滋阴降火之偏，甘弃参芪，宁守滋阴降火之说，纵至脾胃泄泻，痞胀浮肿，痰喘气逆，恶心声哑，虽死无恨。予目击如斯而死者，何下数十百人。故不得不揭石山

之书，痛言而极论之。石山此辨，亦丹溪《发挥》救时之意，岂得已哉。石山之书既行，而人尚循习如故，何也？予意时师或未见石山书也。或者曰子言实匡时之语也。第未免有多言之病。予曰：吾亦深知多言之足病也。且子之不疾固而独病，予之多言亦过矣。见孺子之入井，孰不欲以手引之。况接踵而入井乎。接踵而入井，安得尽以手而引之？予将图以塞其井也。多言恶足病。

辨《明医杂著》忌用参芪论（出《石山医案》）

按：汝言王公撰次《明医杂著》其中有曰：若酒色过度，伤损肺肾真阴，咳嗽吐痰，衄血，咳血等症，此皆阴血虚而阳火旺也，宜甘苦寒之药，生血降火。若过服参芪等甘温之药，则死不可治。盖甘温助气，气属阳，阳旺则阴愈消故也。又云：咳嗽见血，多是肺受热邪，气得热而变为火，火盛而阴血不宁，从火上升，治宜滋阴降火，忌用人参等补气之药。又撰次《本草集要》云：人参入手太阴而能补火，故肺受火邪咳嗽，及阴虚火动，劳嗽吐血者忌用之。误用多致不救。予常考其所序，固皆本之丹溪。然丹溪予无间然矣，而王氏未免有可议者。丹溪曰：治病必分血气，气病补血，虽不中病，亦无害也；血病补气，则血愈虚散矣。此所以来王氏阳旺则阴愈消之说也。丹溪又曰：补气用人参，然苍黑人多服之，恐反助火邪而烁真阴。此所以又来王氏咳嗽见血，多是火盛阴虚，忌用人参补气之论。而《集要》复有人参补火，肺受火邪，劳嗽吐血等症忌用人参之戒也。夫王氏之书，虽出丹溪，但过于矫揉，而又失之于偏也。不曰误服参芪多致不救，则曰多服参芪死不可治。言之不足，又复申之，惟恐人以咳嗽失血为气虚，不作阴虚主治也。篇末虽亦有气虚咳血之言，又恐人因此言复以咳嗽失血为气虚，故即继之曰：但此症不多尔。是以愈来后人之惑，使凡遇咳血，虽属气虚，终以前言为主，而参芪竟莫敢用也。殊不知丹溪立法立言，活泼泼地何尝滞于一隅。于此故曰血病忌用参芪，于他章则又曰虚火可补，参、术、生甘草之类。又曰：火急甚者兼泻兼缓，参、术亦可。是丹溪治火，亦未尝废人参而不用，王氏何独但知人参补火，而不知人参能泻火邪？丹溪又曰：阴虚喘嗽，或吐红者，四物加人参、黄柏、知母、五味子、麦门冬。又曰：好色之人，元气虚，咳嗽不愈，琼玉膏；肺虚甚者，人参膏。凡此皆酒色过伤肺肾，咳嗽吐血症也，丹溪亦每用人参治之而无疑，王氏何独畏人参如虎邪？叮咛告戒，笔不绝书，宜乎后人印定耳目，确守不移，一遇咳嗽血症，不问人之勇怯，症之所兼，动以王氏藉口，更执其书以证，致使良工为之制肘，病虽宜用，亦不敢用，惟求免夫病家之怨尤耳。病者亦甘心忍受苦寒之药，纵至上吐下泻，去死不远，亦莫知其为药所害，兴言及此，良可悲哉！兹取丹溪尝治验者以证之：一人咳嗽恶寒，胸痞口干，心微痛，脉浮紧而数，左大于右。盖表盛里虚，闻其素嗜酒肉，有积，后因行房，涉寒冒雨，忍饥，继以饱食。先以人参四钱，麻黄连根节钱半，与二三帖，嗽止寒除。改用厚朴、青皮、陈皮、瓜蒌、半夏为丸，参汤送下，二十服而痞除。夫既咳嗽嗜酒，不可谓肺无火也；复因行房感冒，不可谓阴不虚也。初服人参四钱，再用参汤送药，不可谓不多服也，何如不死。又一人患干咳嗽声哑，用人参、橘红各钱半，半夏曲一钱，白术二钱，知母、瓜蒌、桔梗、地骨皮各五分，夏加黄芩五分，入姜，仍与四物加炒柏、童便、竹沥、姜汁，二药昼夜相间，服两月声出而愈。夫患干咳嗽声哑，不可谓肺无火邪也，不可谓阴不受伤也，服人参两月，不可谓不多也，又何如不死。又一壮年，因劳倦不得睡，咳痰如脓，声不出，时春寒，医与小青龙汤，喉中有血丝腥气逆上，渐有血线自口右边出，昼夜十余次，脉弦大散弱，左大为甚。此劳倦感寒，强以辛甘燥热之剂动其血，不治恐成肺痿，遂以参、芪、归、术、芍药、陈皮、生甘草，带节麻黄煎，入藕汁，服二日嗽止，去麻黄，与四日血除。但脉散未收，食少倦甚，前药除藕汁，加黄芩、砂仁、半夏，半月而愈。夫咳嗽如脓，声

不出者，不可谓肺不热也。又以甘辛燥热动其血，不可谓血不病也，服参芪亦不可谓不多也，又复何如而不死。凡此诸病，以王氏言之，未免皆作酒色伤阴，而用滋阴泻火之药，然而丹溪率以参芪等剂治之而愈，并不见其助火增病者，盖病有所当用，不得不用也，虽劳嗽吐红，亦有所不避也耳。古今治痨，莫过于葛可久，其保真汤、独参汤，何尝废人参而不用？但详其所挟之症何如耳。岂可谓其甘温助火，一切弃而不用哉！肺受火邪，忌用人参，其源又出于海藏本草汤液之所云，而丹溪实绎其义，不期流弊至于此，又尝因是而推广之。丹溪曰：苍黑之人，多服参芪，恐助火邪而烁真阴；肥白之人，多服再好，此固然矣。考其尝治一人，形瘦色黑，素多酒不困，年半百有别馆，一日大恶寒发战，言渴不饮，脉大而弱，又右关稍实略数，重则涩。以王氏观之，以形色论之，正合滋阴泻火之法。而丹溪谓此酒热内郁，不得外泄，由表热而虚也。用黄芪二两，干葛一两，煎饮之，大汗而愈。既不以苍黑忌用参芪为拘，亦不以酒色伤阴忌服参芪为禁。是知丹溪立言以示人者法之常，施治而不以法为拘者，善应变也。王氏但知其立法之常，而未察其治不以法为拘之变，故于参芪等剂，每每畏首畏尾，若不敢投，盖亦未之考也。《杂著》所制诸方，虽未尽废参芪，察其用处，必须脉细微而迟者，方始用也。然而东垣、丹溪之用参芪，亦不专在于此。东垣曰：血虚脉大，症象白虎，误服白虎汤者必死。乃用黄芪六钱，当归一钱，名曰当归补血汤以治之。是血虚脉大，东垣亦尝用黄芪矣。丹溪曰：一人滞下，一夕昏仆，目上视，溲注汗泄，脉大无伦，此阴虚阳暴绝也。盖得之病后酒色，炙气海，服人参数斤而愈。是阴虚脉大，丹溪亦尝用人参矣，岂必脉之细微迟者而后用哉。考之本草，仲景治亡血脉虚，以人参补之，取其阴生于阳，甘能生血。故血虚气弱，仲景以人参补之，是知人参不惟补气，亦能补血，况药之为用，又无定体，以补血佐之则补血，以补气佐之则补气。是以黄芪虽专补气，以当归引之，亦从而补血矣。是以东垣用黄芪六钱，只以当归一钱佐之，则名曰补血汤。可见黄芪功力虽大，分两虽多，为当归所引，不得不从之补血矣。矧人参功兼补血者耶。人参性味不过甘温，非辛热比也。稍以寒凉佐之，必不至助火，如此之甚，积温成热，若中病则已，亦无是也。夫芎归味辛甘温，或用治劳热血虚之病，并无所疑，然辛主耗散，本非血虚所宜。彼人参甘温，而味不辛，比之芎归，孰轻而孰重哉。抑劳嗽吐血，阴虚之病，亦有始终不用人参，莫克全其生者，何也？或肉食不节，则古人所谓厚味腐肠也。或房劳不远，则古人所谓纵欲伤生也。二者不谨，而独致畏于人参，是谓不能三年之丧而缌小功之察，何其谬邪。噫！医之用药固所当审，不可轻视人之死生，如咳嗽失血等证，若果脾胃强健，饮食无阻，则当从王氏所论，与之滋阴泻火，固无不可。设或上兼呕逆，中妨饮食，下生泄泻，汗自泄，而洗洗恶寒，四肢倦而兀兀多睡，则又当从阴虚阳虚，权其轻重而兼治之可也。苟不知此，而专主乎王氏，未免陷于一偏，而有无穷之患矣。故予不得不极论之，莫辞乎僭逾之罪焉。

虚损治法

脉虚者，以牛膝、红花、川芎补之；骨虚者，苁蓉、琐阳、虎骨补之；筋虚，木瓜、杜仲 、破故纸、龟板补之；肉虚，山药、大枣、甘草；皮毛虚者，括蒌、桂枝、黄芪；气虚，人参、黄芪、附子；血虚，当归、地黄、芍药；津虚，天花粉、玄参、升麻、麦冬；髓虚，五味子、地黄、当归补之。

秦越人曰：损其肺者益其气，四君子加黄芪、麦冬、五味子、山药之类；损其心者益其营卫，八珍汤加枸杞子、酸枣仁、石斛、柏子仁；损其脾者，调其饮食，适其寒温，二陈汤或加白术、益智、白芍、砂仁、人参；损其肝者缓其中，四物汤倍加白芍、甘草、枸杞子、山茱萸；损其肾者，熟地黄、牛膝、人参、五味子、菟丝子、苁

蓉之类。此补五脏虚损之大概也。

凡心虚者，恍惚忧烦，少颜色，或惊悸多汗，宜人参养营汤、归神丹、养心丸之类。虚而热，烦而渴者，十全大补汤。心悬如大饥之状者，平补镇心丹主之。

肺虚者呼吸少气，哄然喘乏，咳嗽嗌干，宜以紫菀散调其气。若短气少气不足以息者，四君子汤。气促气短，上焦虚而热者，加生脉散。虚而寒者，十全大补汤。表虚不任风寒者，黄芪建中汤。皮肤灼热，不耐风寒，补中益气汤。皮肤干燥，日渐黑瘦，麦门冬饮子。咽喉干者亦同。津液不到咽者，四君子加五味子、桔梗。

脾虚者，面黄肌瘦，吐利清冷，腹胀肠鸣，四肢无力，饮食少进，宜益黄散，或参苓白术散加木香、藿香、香附子。食后便卧，精神短少，补中益气汤加砂仁。手足痿软，行步欹侧，四君子汤、黄芪汤。手足擅振，筋惕肉瞤似风，以十全大补汤。手足痿软，不耐劳役，一有动作多汗、困热，十全大补汤。脏腑不调，中气不运，病久不能食，理中丸少加附子。

肝虚者，目眩筋挛，面青，恐惧如人将捕之状，宜六味地黄丸加牛膝、肉桂、人参、川归、木瓜主之。眼昏少精神，无比山药丸。目中溜火，视物昏花，寝汗憎风，行步不正，卧而多惊，补益肾肝丸。视物不明，筋弱阴痿，阴下湿痒，八味地黄丸。

肾虚者背脊腰膝厥逆而痛，耳鸣精滑，小便频数，宜八味地黄丸去附子，加鹿茸、五味子、山药，以生其精。若腰背肩胛头痛，不任房事，十全大补汤。腰胯腿膝无力，牛膝丸。脚膝痿软，下元虚冷，八味地黄丸。脚弱胫痿，无比山药丸。肾冷精虚，阳事不举，还少丹、离珠丹、金锁正元丹、三才封髓丹选用。梦遗白浊，巴戟丸。小便如泔，寒精自出，小菟丝子丸。小便频而遗，十全大补汤加益智。

东垣谓补肾不若补脾。缘脾处于中焦，上交于心，下交于肾。道家交媾心肾，以脾为黄婆，正是此意。

何柏斋曰：丹溪论虚损之症，归之阴虚，其言亦有所取。盖以精血为阴也。但所制补阴丸，专用寒凉则偏矣。夫五谷化为精血，非火不能。虚损之微，有真火尚存，服寒凉犹可，虚损之甚者，真火已亏，药用寒凉，岂能使之化为精血，以补其虚乎？或问士大夫率喜服补阴丸何也？曰：虚损之症，皆下寒上热，所谓火水不交者也。其重感于寒者，则下焦作痛，不感寒者，则不痛，至于上焦燥热则一也。上焦方苦烦热，初得寒凉则暂快，遂以为药之功，故喜服之。久而下注，则下元愈寒，火热为寒迫而上行，使上焦复热愈甚，展转反复，遂致沉痼而不可救，盖暗受其害而不觉也。然则治之奈何？曰：补以寒凉，佐以温热。补三佐二，空心凉服，所谓热因寒用者也，久则精生热退而病愈矣。虽然虚损之疾，起于过用，必慎房劳，简思虑，节饮食，庶服药有功，毋独恃药饵也。

生生子曰：心者万化万物万象之主。《内经·灵兰秘典》曰：心者君主之官，神明出焉。主明则下安，主不明则十二官危。是故五脏系皆通于心，心通五脏系也。五脏一有不平，心即应之。补心之方，前哲固不少矣，然未能贯通乎五脏也。惟赵敬斋有补心丸一方，极其缜密，可以为法，特附于此，以为准标。

补心丸

麦冬二两半　远志（甘草汤煮）　石菖蒲　香附子（童便浸）二两　天冬　括蒌根　白术　贝母　熟地　茯神　地骨皮各一两半　人参　川归　牛膝　黄芪各一两　木通八钱

上方能安心养神，又治心气不足，惊恐健忘。俱为细末，大枣肉为丸，梧桐子大。每酒或圆眼汤吞五七十丸。此方不但补心，兼治五脏，无偏胜之弊，可以久服。

论精气夺则虚

夺谓精气减少，如夺去也，出《内经·通评虚实论》。人禀冲和之气，而生身有三：曰元精，曰元气，曰元神者，本身中之真精、真气、真脉也。夫精乃脏腑之真，非荣血之比，故曰天癸。气乃脏腑之大经，为静静之主，故曰神机。脉为天真委和之一气。经谓其名有三：曰命之本，气之神，形之道。其机运升降，皆随气而动，因血而荣，精气资始，相生不失，以养一身，为人之司命，形质之体用也。至若精不足，则气失资化。气不足，则血失所荣。血不足，则气无所附。天真散乱，则气、精、神无禀命矣。是以相生长养之道，精化气，气生神，而皆禀乎身之脏腑之真也。夫气血从乎营卫，营卫又宗乎经隧。营卫者，精气之化，为先天清浊之始。经隧者，胃之水谷之化，此经隧不能生营卫，营卫不能不散而养经脉，经脉不能不顺而资天真。为生养涵容，造化形质，理之然也。凡人之视、听、言、动，壮寿，皆此理之常也。疾病盲瞽关格，夭折，皆此理之失也。故有精神、气血不足则病，真脉散乱则死者，皆由乎日摄养之过与不及，动止之过逾常度也。经云：出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。然房劳甚，则精血竭，而神无所依，气无所附，则忽致暴绝也。窃尝第究先哲经义，济生微旨，益气之补肺，补精之滋肾，皆资其化源也。盖人精血而常不足，加之数夺其真，资化失则荣气乃虚，虚则卫气不固，精亦滑脱，肾气竭而阴微，不能与胃气上升，以接清阳之气，故病多头重或痛，气弱而食少。元气下陷，脉即微弱，外欲绝而虚洪，或见损脉，此实元精不足之所致，非有外感贼邪之病也。

论形气不足有余用补泻法

东垣曰：黄帝云：形气之逆顺奈何？岐伯曰：形气不足，病气有余，是邪胜也，急泻之。形气有余，病气不足，急补之。形气不足，病气不足，此阴阳俱不足也，不可刺之，刺之重不足，重不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣。形气有余，病气有余，此谓阴阳俱有余也。急泻其邪，调其虚实。故曰：有余者泻之，不足者补之，此之谓也。

夫形气者，气谓口鼻中喘息也，形谓皮肉筋骨血脉也。形胜者为有余，消瘦者为不足。其气者审口鼻中气，劳役如故，为气有余也。若喘息气促，气短或不足以息者，为不足。故曰：形气也，乃人之身形中气血也。当补当泻，全不在于此，只在病势潮作之时。病气增加者，是邪气胜也，急当泻之；如潮作之时，精神困弱，言语无力，及懒语者，是真气不足，急当补之。若病人形气不足，病来潮作之时，病气亦不足，此乃阴阳俱不足也，禁用针，宜补之以甘药，不可以尽剂，不已，脐下一寸五分气海穴取之。（已上出《玉机微义》）

痨　瘵

痨瘵之病，非止一端。其始也，未有不由气体虚弱，劳伤心肾。又有外感风寒暑湿之气，或先为疟疾，以致咳嗽，邪气入里，失于调理，又不能保养，过于房劳，伤于饮食，而成痨瘵之候。其为证也，令人肌肉羸瘦，皮毛干枯，寒热盗汗，遗泄白浊，或腹中有块，或脑后两边有小结核，或聚或散，或咳吐脓血，其传变不可胜言也。治宜保和汤、保真汤、秦艽扶羸汤、黄芪鳖甲散、清骨散之类选用。

节斋云：男子三十岁前后，色欲过度，损伤精血，必主阴虚火动之病。睡中盗汗，午后发热，哈哈咳嗽，倦怠无力，饮食少进，甚则痰涎带血，咯唾出血，或咳血、吐血、衄血，身热脉沉数，肌肉消瘦，此名痨瘵，最重难治。轻者用药数十服，重者期以岁月。然必病人爱命，坚心定志，绝房室，息妄想，戒恼怒，节饮食，以自培其根。

否则虽服良药无效也。此病治之于早则易，若到肌肉消烁，沉困着床，尺脉沉取细数，则难为矣。

丹溪云：此阴虚之极，痰与血病，亦或有虫者。其传尸一证，不可云无。传尸一证，最为恶疾，世有阖门尽死。古方虽有天灵盖等散，专治此疾，其得生者亦千百中之一二耳。

《玄珠经》曰：骨蒸之极，声嗄咽痛，面黧脉躁，直视，汗出如珠，喘乏气促，出而无入，毛焦唇反，此皆不治之症。虽有神医，亦无如之何矣。

《千金方》云：夫众疾聚积，皆起于虚，虚生百病。积者五脏之所积，聚者六腑之所聚。如斯等疾，多从旧方，不假增损。虚而劳，其弊万端，宜应随病增减，聊复审其冷热，记其增损之主耳。虚劳而头痛复热，加枸杞、萎蕤；虚而欲吐，加人参；虚而不安，亦加人参；虚而多梦纷纭，加龙骨；虚而多热，加地黄、牡蛎、地肤子、甘草；虚而冷加当归、芎藭、干姜；虚而损，加钟棘刺、苁蓉、巴戟天；虚而大热，加黄芩、天门冬；虚而多忘，加茯神、远志；虚而惊悸不安，加龙齿、沙参、紫石英、小草；若冷，则用紫石英、小草；若客热，则用沙参、龙齿；不冷不热，皆用之；虚而口干，加麦门冬；虚而吸吸，加胡麻、覆盆子、柏子仁；虚而多气，兼微咳，加五味子、大枣；虚而身强，腰中不利，加磁石、杜仲；虚而多冷，加桂心、吴茱萸、附子、乌头；虚而劳，小便赤，加黄芩；虚而客热，加地骨皮、黄芪；虚而冷，加黄芪；虚而痰复有气，用生姜、半夏、枳实；虚而小肠利，加桑螵蛸、龙骨、鸡肫胵。聊叙增减之一隅，处方者宜准此。

四君子汤　治真气虚弱，及短气脉弱。

人参　黄芪　白术　茯苓等分

为粗末。每服五钱，水一盏，煎至七分，食远温服。

生脉散

人参　五味子　麦门冬

益气丸　治言语多，损气懒语，补上益气。

麦门冬（去心）　人参各二钱　橘红　桔梗　炙甘草各五钱　五味子二十一粒

上为极细末，水浸饭饼为丸，鸡头子大。每服一丸，细嚼，津唾咽下。

人参黄芪汤

人参二钱　黄芪　白术　陈皮（去白）各一钱　甘草五分　当归　茯苓各一钱

上㕮咀。水煎，空心服。

四物汤　益营卫，滋气血。

熟地黄（补血，如脐下痛，非此不能除，乃通肾经之药）　当归（如血刺痛，非此不除）　川芎（治风，泄肝木也，如血虚头痛，非此不能除）　芍药（和血）

上为粗末，水煎。

三才丸

天门冬　地黄　人参等分

为末，蜜丸。空心服。

八物汤（偶方，四物汤、四君子二方和合也）

白术　茯苓　人参　黄芪　当归　芍药　川芎　地黄

上为散。每用五钱，水煎，食后服。

虚劳忧思诸不足，黄芪建中汤主之。

黄芪三两　桂枝二两　芍药六两　甘草（炙）二两　大枣十二枚　生姜二两　胶饴二升

上水七升，煮取三升，去渣，纳胶饴，更上微火消解。温服一升，日三服。气短

胸满者加生姜；腹满者去枣加茯苓一两半。及疗肺虚损不足，补气加半夏一两。

东垣治脉弦自汗，四肢发热，或皮毛枯槁，发脱落，宜黄芪建中汤。

仲景虚劳里急，悸衄，腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽口干燥，小建中汤主之。

桂枝　甘草（炙）各三钱　白芍药六钱　大枣二枚　生姜二钱　阿胶（炒）一合　水煎服。

双和散　补血益气，治虚劳少力。

黄芪　熟地黄　当归　川芎各一钱　白芍药钱半　官桂　甘草各七分

上为粗末。每服四大钱，水一钟半，生姜三片，枣三枚，煎至八分服。此是建中、四物二方，凡伤寒疟疾，中暑，大疾之后虚劳气乏，以此调治皆验。不热不冷，温而有补。

十全大补散　治心肺损，男子妇人诸虚不足，五劳七伤，不进饮食，久病虚损，时发潮热，气攻骨脊，拘急疼痛，夜梦遗精，面色痿黄，脚膝无力，喘嗽中满，脾肾气弱，五心烦闷，并皆治之。（方见痿门）

八物汤　治心肺虚损，皮聚而毛落。血脉虚损，妇人月水愆期。益气和血。（方见前）

金刚丸　治肾损骨痿，不能起床，益精补肾。（方在痿门）

牛膝丸　治肝肾损，骨痿，不能起床，筋缓不能收持，宜益精缓中。

牛膝（浸酒）　萆薢　杜仲（炒）　苁蓉（酒浸）　菟丝子（酒浸）　沙苑蒺藜　防风等分　桂一分

上末，酒煮猪腰子为丸，桐子大。每服五七十丸，空心酒下。

煨肾丸　治肝肾损及脾，食谷不化，宜益精、缓中消谷，及腰痛不起者神效。

即牛膝丸加葫芦巴、补骨脂，丸法亦同。

上阴阳虚损诸方，盖谓虚而无热者设也，若虚而有热者，作虚热治之。

补肾丸

龟板（酒炙）四两　知母（酒浸，炒）　黄柏（炒焦）各三两　干姜一两

上为末，粥丸。一方无姜，有侧柏叶，用地黄膏为丸。

补血丸

龟板（酒炙黄）　黄柏（炒）　知母（炒）各三两　生干姜一两　杜牛膝二两

为末，粥丸。

固真丸

龟板（醋炙）二两　虎骨（酥炙）一两　苍耳（酒蒸九次）三两　生地（姜汁制炒）　柏皮半两　乌药半两　干姜三钱

为末，姜汁糊丸。

三才封髓丹　降心火，益肾水。

麦门冬（去心）　熟地　人参各半两　黄柏（炒）三两　炙甘草七钱半　缩砂仁一两半

为细末，糊丸，梧子大。每服五十丸，用苁蓉半两，作片，酒浸一宿，次日煎三五沸，去渣，送下，空心服。

八味丸　治肾气虚乏，下元伤惫，脐下疼痛，夜多漩溺，脚膝缓弱，面色痿黄或黧黑。及虚劳不足，渴欲饮水，腰重疼痛，小腹急痛，小便不利，并宜服之。脾恶湿，肾恶燥，古人制方，益肾皆湿润之药也。故八味丸，仲景谓之肾气丸，以熟地黄为主。

熟地黄半斤　肉桂　附子各一两　牡丹皮　泽泻　白茯苓各三两　山茱萸四两　干山药四两

上八味为细末，炼蜜丸，皆君主之药也。若不依易老加减服之，终不得效。若加五味子为肾气丸，述类象形之剂也。益火之源以消阴翳，壮水之主以制阳光。此补五脏不足之剂，易老迭为宾主，是得仲景立方之心，拘之以地黄为君，则不效也。

钱氏地黄丸加减法：如阳事多痿不振，依今方。然夏月减附子。（三停，精完，全减桂附，只六味）血虚阴衰，熟地黄为君；精滑，山茱萸为君；小便或多或少、或赤、或黄、或白，茯苓为君；小便淋漓，泽泻为君；心虚，肠胃积热，心火炽盛，心气不足，牡丹皮为君；皮肤涩干，山药为君。已上言为君者，其分两用八两，其干地黄只依为臣分两，余皆同。

离珠丹（又名神珠丹） 治下焦阳气虚乏，脐下冷痛，足胫寒。

杜仲（炒去丝）三两 菟蘼 二两 诃子（炮）五个 龙骨一两 破故纸 巴戟（酒浸去心）各三两 胡桃一百个（去皮） 朱砂（另研）一两半 缩砂仁半两

上为末，酒为丸，梧桐子大，朱砂为衣。每服三十丸，空心温盐汤任下。

水芝丸（又名玉女长春不老丹）

牛膝根汁、苍耳根汁各二碗，不可入水，和一处，磁器熬成膏如稠蜜，金樱子为末半斤，用不去皮莲子实，入雄猪肚内蒸熟，取莲子晒干四两，和前二味膏子丸，如梧子大。温酒下二十丸，一月身和缓，二月觉精神，服三料验甚。

龙虎丸 补下焦。

白芍 陈皮各二两 琐阳 当归各一两半 知母（酒炒） 熟地各三两 虎骨（酒浸酥炙）一两 黄柏半斤（盐炒） 龟板四两（酒浸酥炙）

上为末，酒煮羊肉捣汁丸服。冬月加干姜半两。

补阴丸

黄柏 侧柏 乌药叶各二两 苦参三两 龟板（酒炙）五两 黄连半两 冬加干姜 夏加缩砂

上为末，地黄膏丸，梧子大。

又方

黄柏半斤（盐、酒炒） 知母（酒浸炒） 熟地各三两 陈皮 白芍（炒） 龟板四两（酒浸炙） 牛膝各二两 琐阳 当归各一两半 虎骨一两（酒浸酥炙）

为末，煮羊肉为丸。每服五十丸，盐汤下。冬，加干姜半两。

又方 治体弱，肌肥壮，血虚脉大。

龟板三两 生地 白芍各一两半 侧柏（酒浸） 乌药叶（酒蒸）各七钱半

上除生地细切熬膏，余皆作末，同捣为丸。以白术四钱，香附一钱半，煎汤下。

锁阳丸

龟板（炙） 知母（酒炒） 黄柏（酒炒）各一两 虎骨（炙） 牛膝（酒浸） 杜仲（姜炒） 锁阳（酒浸）五钱 破故纸 续断（酒浸）各二钱半 当归一两 地黄二两

为末，酒糊丸，梧子大。每服五十丸。

补心丸

朱砂二钱半 瓜蒌五钱 黄连三钱 归身尾三钱半

上为末，猪心血为丸。

济阴丸

黄柏（酒炒）二两七钱 龟板（炙）一两三钱半 陈皮 虎骨（酥炙）各七钱 当归 知母（酒炒）琐阳各一两 牛膝 菟丝子（酒浸）各一两三钱半 山药 白芍 砂仁 杜仲（炒） 黄芪（盐水炒）各七钱 破故纸（炒）三钱半 枸杞子五钱 熟地七钱

上为末，以地黄膏为丸。每服七十丸。

茯神汤　治脉虚极，或咳则心痛，喉中介介，或肿。

人参　黄芪　茯神　远志　麦冬　通草　桔梗　甘草等分

姜三片，立煎。

无比山药丸　治诸虚百损，五劳七伤，肌体消瘦，肤燥脉弱。

赤石脂　茯苓　泽泻　山茱萸　牛膝（酒浸）　巴戟（去心）各一两　山药　杜仲（炒去丝）　菟丝子　熟地各三两　苁蓉四两（酒浸）　五味子二两

上为末，炼蜜丸，梧子大。每服五十丸，空心酒下。

还少丹　大补真气虚损，肌体瘦弱。

肉苁蓉　远志（去心）　茴香　巴戟　山药　枸杞　石菖蒲　熟地　牛膝　杜仲（炒）　楮实　茯苓　五味子　山茱萸肉各等分

为末，炼蜜同枣肉为丸，梧子大。每服三五十丸，温酒或盐汤下，日三服。此药平补，力衰体倦，小便浑浊宜服之。有热，加山栀子一两；心气不宁，加麦冬一两；少精神，倍加五味子一两；阳弱，加续断一两。

巴戟丸　治肾肝俱虚，收敛精气，补戢真阳，充肌肤，进食止汗。

五味子　巴戟（去心）　苁蓉　人参　熟地　白术　菟丝子　覆盆子　益智（炒）　骨碎补（去毛）　茴香各一两　白龙骨二钱半　牡蛎（煅）二钱

上为末，炼蜜丸，梧子大。每服五十丸，空心盐汤下。

八味定志丸　补益心神，安定魂魄，治痰，去胸中邪热，理肺肾。

人参　菖蒲　远志　茯神　茯苓各一两　白术　麦冬各半两　朱砂一钱　牛黄二钱（另研）

上为末，炼蜜为丸，梧子大。每以米饮下三十丸。若髓竭不足，加生地、当归；若肺气不足，加天麦二冬、五味子；若心气不足，加人参、茯神、菖蒲；若脾气不足，加白术、白芍、益智；若肝气不足，加天麻、川芎；若肾气不足，加熟地、远志、牡丹皮；若胆气不足，加细辛、酸枣仁、地榆；若神昏不足，加朱砂、茯神、预知子。

海藏大五补丸　补诸虚不足。

天冬　麦冬　茯神　远志　菖蒲　人参　益智　枸杞子　地骨皮　熟地黄

上为末，蜜丸，梧子大。空心酒下三十丸，数服后，以七宣丸泄之。

补肾丸（有效不燥）

熟地　菟丝子（酒浸）各八两　归身三两半　苁蓉（酒浸）五两　黄柏（酒炒）　知母（酒浸）各一两　破故纸（酒炒）五钱　山茱萸三两五钱

上为末，酒糊丸，梧子大。每服五十丸。

小菟丝子丸　治肾气虚损，目眩耳鸣，四肢倦怠，夜梦遗精。又云心腹胀满，脚膝痿缓，小便滑数，股内湿痒，水道涩痛，小便出血，时有遗沥，并宜服之。

石莲子肉二两　菟丝子（酒浸）五两　白茯苓一两　山药二两七钱半（打糊）

上为末，山药糊丸，梧子大。每服五十丸，空心盐汤下。脚无力，木瓜汤下。

人参养荣汤　治积劳虚损，四肢倦怠，肌肉消瘦，面少颜色，吸吸短气，饮食无味。

白芍三两　当归　陈皮　黄芪　桂心　人参　白术　炙甘草各一两　熟地黄　五味子　茯苓各七钱半　远志五钱

生姜三片，枣一枚水煎。若遗精，加龙骨，咳嗽，加阿胶。

固精丸　治心神不安，肾虚，自泄精。

知母（炒）　黄柏　牡蛎（煅）　龙骨　芡实　莲蕊　茯苓　远志（去心）各三钱　一方加山茱萸肉三钱

上为末，煮山药糊丸，梧子大，朱砂为衣。每服五十丸。

沉香百补丸

熟地六两　菟丝子四两　杜仲（炒）　山药　当归　苁蓉各三两　知母（炒）　黄柏（酒炒）　人参各二两　沉香一两

上为末，酒糊丸。

滋肾百补丸

当归四两（酒浸）　菟丝子四两（酒浸）　知母　黄柏（酒炒褐色）　山药　菊花　楮实　杜仲（炒）各二两　沉香五钱　青盐一两（炒）　熟地八两

上为末，酒糊丸，或炼蜜丸服。

明目益肾丸

枸杞子　当归（酒浸）　生地（酒浸）各一两　五味子　山药　巴戟（去心）　甘菊花　天门冬　人参各五钱　知母　黄柏（俱酒炒）各七钱　茯神　菟丝子（酒浸）各一两

上为末，蜜丸，梧子大。空心盐汤下五十丸。

固真丸　治肾经虚损，真元不足。

鹿角胶二两　鹿角霜一斤　茯苓五两

上为末，将胶水为丸，梧子大。空心米汤或酒服下一百丸。

地芝丸　和颜色，利血气，调百节，黑发坚齿，逐风散气。

生地黄　天门冬各八两　甘菊花　枳壳（麸炒）各四两

上为末，酒糊丸，梧子大。空心酒服下三十丸。

黄连茯苓丸　壮水源，降心火。

黄连　白茯苓各五两　破故纸（炒）　菖蒲各五钱

上为末，酒糊丸，梧子大。空心温水下。

柏子仁丸　补益元气，充实肌肤。

山茱萸四两　柏子仁（微炒）　远志（去心）各半两　覆盆子　山药各一两（取末）

上为末，将山药、白面同酒糊丸，梧桐子大。每服三十丸，温酒下。

八物肾气丸　平补肾气，坚齿驻颜。

熟地黄半斤　山茱萸　山药各四两　五味子　桂各二两　泽泻　牡丹皮　白茯苓各三两

上为末，蜜丸服。

肉苁蓉丸　壮元气，养精神。

苁蓉二两（酒浸）　山茱萸　楮实子　枸杞子　山药　地肤子　五味子　覆盆子　菟丝子　革薤　狗脊（去毛）　远志（去心）　破故纸（炒）　石菖蒲　熟地　杜仲（去粗皮，炒去丝）　石斛（去根）　白茯苓　牛膝（酒浸）　泽泻　柏子仁（炒）各一两

上为末，酒糊丸，梧桐子大。每服六七十丸，空心温酒下。

益寿地仙丹　补五脏，填骨髓，续绝伤，黑髭发，清头目，聪耳听。

肉苁蓉四两（酒浸）　甘菊花　巴戟（去心）各三两　枸杞子二两

上为末，蜜丸，梧子大。每服三十丸，空心盐汤下，温酒亦可。

秘真丸　治肾水真阴本虚，心火阳狂过甚，心有所欲，速于感动，应之于肾，疾于施泄。此药秘固真元，降心火，益肾水。

莲蕊　半夏（泡）各一两　白茯苓五钱　砂仁五钱　益智仁一两　黄柏（酒炒）二两　甘草（炙）二两　猪苓二钱半

上为末，水浸蒸饼丸，梧子大。每服五十丸，空心酒下。

固本丸　此方常服甚有补益，但因效迟，而有痰者，往往泥膈，殊不知制方有法耳。

怀生地黄（择新肥者，竹刀切）　麦门冬（去心）各一斤半（用淡酒浸一日，盐点汤泡一日）　怀熟地黄　天门冬（去心膜）各一斤半（用生姜自然汁，浸二日，醇酒浸二日上四味，俱不犯铁器，浸足，同磨，或擂，以渣尽为度，旋加水，亦如造浆粉之法，加杏仁易澄脚矣。共取澄底药泥，晒干为末，取净一斤）　人参（另为末）四两

上五味，炼蜜丸，梧桐子大。每服百丸，空心酒送下。

壮阳丹　此药强壮阳道，固暖精血，宜二三日用一服，或与固精丸间服。

肉苁蓉（酒浸一宿）　五味子　蛇床子　远志　莲蕊　菟丝子（酒浸一宿，蒸半日，捣烂，晒，另研为末）　益智仁各一两　山药二两　沉香五钱

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心温酒下。

固精丸　此药益阴固精，壮阳补肾。可常服，又能生子。

莲蕊四两（拣净用新者）　山茱萸肉四两（用肥者，酒浸去核）　覆盆子四两（酒浸蒸，去蒂穰）　菟丝子一两（酒浸一宿，蒸半日，捣烂晒干）　芡实五百枚（去壳）　破故纸五钱（炒微香）　白蒺藜五钱（去角刺，微炒）　五味子（拣红润者）五钱

上为细末，炼蜜丸，春千余下，丸如梧桐子大。每服五十丸，空心温酒白汤任下。

班龙丸　治真阴虚极，及老人、虚人常服延年益寿。

鹿角胶　鹿角霜　菟丝子（酒浸二日，研细）　柏子仁（去壳）　熟地黄（酒浸二日，研细）

上为细末，以鹿角胶入好酒烊化，为丸，或加蜜少许，丸如梧桐子大。每服五十丸，空心，用盐汤或酒送下。

天王补心丹　宁心保神，益血固精，壮力强志，令人不忘。清三焦，化痰涎，祛烦热，除惊悸，疗咽干口燥，育养精神。

人参　丹参　玄参　白茯苓（去皮）　远志（甘草汤煮，去心）　酸枣仁（炒）　百部　石菖蒲　柏子仁（去壳）　五味子　桔梗　天门冬（去心）　茯神（去皮木）　当归（酒洗）　熟地黄（酒蒸）各等分

上为细末，炼蜜，每两作五丸，金箔为衣。临卧灯心枣汤化下。

炙甘草汤　治虚劳不足，汗出而闷，脉结悸，行动如常，不出百日危急者，十日死。

炙甘草二钱　麦门冬一合　桂枝　生姜　人参　阿胶各一钱　生地三钱　麻子仁一合　大枣二枚

上㕮咀。水煎，入酒些小，日作三四料服。

严氏芪附汤　治气虚阳弱，虚汗不止，肢体倦怠。

黄芪（蜜炙）　附子（炮）各等分

上㕮咀。每四钱，加生姜，水煎。

参附汤　治真阳不足，上气喘急，自汗盗汗，气短头晕。

人参半两　附子（炮，去皮脐）一两

上㕮咀。分作三服，加生姜水煎。

《瑞竹堂》补气汤　治气虚脉浮而软，怔忡无力，自汗。

黄芪三两（蜜炒）　人参　甘草（炙）各半两　麦门冬（去心）　桔梗（炒）各一两

上㕮咀。每四钱，入姜三片，水煎服。《三因方》名润神散。

莲心散　治虚劳，或大病后，心虚脾弱，盗汗遗精。

人参　白茯苓　莲肉　白术　甘草　黄芪　白扁豆（炒）　薏苡仁（炒）　桔梗（炒）　干葛（炒）各一两半　百合　桑白皮　半夏曲　干姜（炮）　山药（炒）　五味子　木香　杏仁（炒）　白芷　神曲（炒）　丁香各一两　当归半两

上每服三钱，生姜三片，枣同煎，空心温服。

黄芪鳖甲散　治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢烦热，心悸盗汗，减食口渴，咳嗽红痰。

生地三两　桑白皮　半夏　知母　赤芍　黄芪各三两半　秦艽　白茯苓　地骨皮　柴胡各三两三钱　天门冬　鳖甲（醋煮）各五两　紫菀　甘草各二两半　人参　肉桂　桔梗各二两六钱半

上锉。每服三钱，水煎服。

清骨散　治男子妇人五心烦热，欲成痨瘵。

北柴胡　生地各二两　人参　防风　熟地黄　赤茯苓　秦艽各一两　胡黄连半两　薄荷七钱半

上每服四钱，水煎，温服。

葛可久先生痨症《十药神书》内摘书七方

夫人之生也，禀天地氤氲之气，在乎保养真元，固守根本，则万病不生，四体康健。若曰不养真元，不固根本，疾病由是生焉。且真元根本，即气血精液也。余尝闻先师有言曰：万病莫若痨症最为难治。盖痨之由，因人之壮年气血完聚，精液充满之际，不能保养性命，日惟酒色是耽，无有休息，以致耗散元神，虚败精液，则呕血吐痰，骨蒸体热，肾虚精竭，面白颊红，口干咽燥，白浊遗精，盗汗，饮食艰难，气力全无，谓之火盛金衰。重则半年而毙，轻则一载而亡。况医者不究其源，不穷其本，或投之以大寒之剂，或疗之以大热之药，妄为施治。殊不知大寒则愈虚其中，大热则愈竭其内。所以世之医劳者，万无一人焉。先师用药治劳，如羿之射，无不中的。今开用药次第于后：如呕吐咯嗽血，先以十灰散遏住，如甚者，须以花蕊石散止之。大抵血热则行，血冷则凝，见黑则止，理之必然。血止之后，其体必倦，次用独参汤补之。令其熟睡一觉，不要惊动，睡起病去五六分，后服诸药。保和汤止嗽宁肺，保真汤补虚除热，太平丸润肺除痿，清化丸下痰消气。

保和汤内分血盛、痰盛、喘盛、热盛、风盛、寒盛六事，加味和之。

保真汤内分惊悸、淋浊、便溏、遗精、燥热、盗汗六事，加味用之，余无加。服药之法：每日仍浓煎薄荷汤，灌嗽喉中，用太平丸先嚼一丸，徐徐咽下，次噙一丸，缓缓溶化，至上床时，亦如此用之。夜则肺窍开，药得流入窍中，此诀要紧。如痰壅却先用饴糖拌清化丸一百丸吞下，次又依前噙嚼太平丸，令其仰面卧而睡。服前七药后，若肺有嗽，可煮润肺丸食之。如常七药之前，有余暇，煮此服之，亦可续煮白凤膏食之，固其根源。病可之后，继以十珍丸，完其根本，此为收功起身之妙用也。

十灰散　治痨症呕血，咯血，嗽血，先用此遏之。

大蓟　小蓟　柏叶　荷叶　茅根　茜根　大黄　山栀　牡丹皮　棕榈灰各等分

上烧灰存性，研细，用纸包，碗盖，地上一夕出火毒。用时先以白藕捣碎绞汁，或萝卜捣绞汁亦可，磨真京墨半碗，调灰五钱，食后服。病轻用此立止，病重血出升斗者，如神之效。

又方

花蕊石（烧过，存性，研如粉）

上用童子小便一盏，煎醋调末三钱，极甚者五钱，食后服。如男子病则和酒一半，妇人病则和醋一半，一处调药，其瘀血化为黄水。服此药后，其人必疏解其病体，却用后药而补。

独参汤　治劳症后以此补之。

人参一两（去芦）

上㕮咀。水二钟，枣五个，煎，细细服之。

保和汤　治痨嗽肺燥成痿者，服之决效。

知母　贝母　天门冬　麦门冬　款冬花各三钱　天花粉　薏苡仁　杏仁各二钱（炒）　粉草（炙）　紫菀　五味子　马兜铃　百合　桔梗各一钱　阿胶　生地黄　当归　紫苏　薄荷各五分　生姜三片

上水煎，入饴糖一匙药内，服之，每日三服，食后进。（一方无地黄，有百部）若血盛，加蒲黄、茜根、藕节、大蓟、茅花；痰盛，加南星、半夏、橘红、茯苓、枳壳、枳实、栝蒌实（炒）；喘盛，加桑白皮、陈皮、大腹皮、萝卜子、葶苈子、苏子；热盛，加山栀子、炒黄连、黄芩、黄柏、连翘；风热，加防风、荆芥、金沸草、甘草、菊花、细辛、香附；寒盛，加人参、芍药、桂皮、五味子、蜡片。

保真汤　治痨症体虚，骨蒸，服之决补。

当归　生地　熟地　黄芪　人参　白术　赤茯苓　白茯苓　莲心各半钱　天冬　麦冬　赤芍药　白芍药　五味子　知母　黄柏（炒）　地骨皮　柴胡　甘草　陈皮各三钱

上以水煎，生姜三片，枣一枚，食后服。惊悸，加茯神、远志、柏子仁、酸枣仁；淋浊，加革薢、乌药、猪苓、泽泻；遗精，加龙骨、牡蛎、莲须、莲子；便涩，加木通、石苇、扁蓄；燥热，加滑石、石膏、青蒿、鳖甲；盗汗，加浮麦、炒牡蛎、黄芪、麻黄根。

太平丸　治劳症咳嗽日久，肺痿肺痈，并宜噙服。

天冬　麦冬　知母　贝母　款冬花　杏仁各二钱　当归　生地　黄连　阿胶（炒）各一两半　蒲黄　京墨　桔梗　薄荷各一两　北蜜四两　麝香少许　一方有熟地黄。

上炼蜜和丸，如弹子大。食后浓煎薄荷汤，先灌漱喉中，细嚼一丸，津唾送下，上床时再服一丸。如痰盛先用饴糖拌清化丸一百丸送下，后即噙嚼此丸，仰面唾，从其流入肺窍。

清化丸

白茯苓　青礞石（煅黄金色）　白矾（枯）　橘红　牙皂（炙）　半夏　南星各二两　枳实　枳壳各一两半　薄荷叶一两

上为末，以神曲打糊，丸如梧子大。每服一百丸，上床时，饴糖拌吞，次噙嚼太平丸，二药相攻，痰嗽扫迹除根。

草还丹　治阴虚骨蒸。

青蒿一斗五升，童便三斗，文武火熬，约童便减至二斗，去蒿，再熬至一升，入猪胆七个，再熬数沸，用甘草末收和为丸，梧子大，每服五十丸。

丹溪治痨病用四物汤加竹沥入小便。阴虚发热四物汤加黄柏，降火补阴，甚者加龟板。

《御院》琼玉膏　滋血补气，延年益寿。

人参三十六两（净，为末）　白茯苓二十四两（为末）　生地黄十六斤（捣取汁，去渣）　蜜六斤

上汁入银石器内，以油纸包口，外仍以箬包缚紧，重汤内悬胎煮之，文武火不住

三昼夜，入井中浸一日，出火毒，又煮一日，出阴毒，取出。每空心或酒或白汤调下。

罗氏清神甘露丸　男子妇人虚劳不足，大骨枯，大肉陷并治。

生地汁　莲藕汁　生乳汁等分

砂石器内，文武火熬成膏子，用后药：人参、白术、黄连、黄芪、五味子、胡黄连各等分为末，以膏和为丸，梧桐子大。每服五十丸，人参汤下。

补肾丸　治阴虚有痰，膈不清者。

龟板（酥炙）一两半　黄柏（炒）一两半　牛膝二两　干姜二钱　陈皮五钱

为末，姜汁打糊为丸。每服七八十丸。

《保命集》黑地黄丸加五味子为肾气丸。治阳盛阴衰，脾胃不足，房室虚损，形瘦无力，面多青黄而无常色，此补气益肾。

苍术一斤（油浸）　熟地一斤　五味子半斤　干姜（秋冬一两，夏半两，春七钱）

上为末，枣肉丸，梧子大。食前米饮或酒服百丸。治血虚久痔甚妙。经曰：肾恶燥，急食辛以润之。此药开腠理，生津液，通气。又五味子酸以收之。此虽阳盛而不燥热，乃是五脏虚损于内，故可益血收气，此药类象品方也。

丹溪云：虚劳皆积热做成，始健时可用子和法。日后羸败，四物汤加减送消积丸，使热不作也。蒸蒸发热，积病最多。

退实热劳积痰方

鳖甲　龟板　侧柏　半夏　瓜蒌仁　黄柏　黄连

上为末，炊饼丸。

又湿痰发热。

黄芩（炒）　黄连（炒）　香附（生）　苍术

上为末，瓜蒌穰为丸。

罗太无柴胡饮子　解一切肌骨蒸热，寒热往来，及伤寒发汗不解，或汗后余热，劳复，或妇人经病不快，产后，但有如此之症，并宜服之。

黄芩　甘草（炙）　大黄　芍药　柴胡　人参　当归各五钱

姜三片，水煎服。

《保命集》防风当归饮子　治烦热，皮肤索泽，食后煎服，空心，宜以此饮子下地黄丸。

柴胡　人参　黄芩　甘草　防风　大黄　当归　芍药各五钱　滑石二钱

每服五钱，水一盏半，姜三片，煎服。如痰嗽，加半夏；如大便黄，米谷完出，惊悸溺血，淋闭，咳血，衄血，自汗，头痛，积热肺痿，后与大金花丸。

大金花丸

黄柏　黄芩　黄连　山栀子（生用）各一两

上为末，水丸，小豆大。每服百丸，温水下，日二三服。或大便实，加大黄自利；如中外热，此药作散煎服，名解毒汤。或腹痛，呕吐，欲作利者，每服解毒汤半两，加半夏、茯苓、厚朴各三钱，姜三片。如白脓后重下利者，加大黄三钱。

麦煎散　治少男室女骨蒸，妇人风血，攻疰四肢。

赤茯苓　当归　干漆　鳖甲（酸炙）　大黄（煨）　常山　柴胡　白术　生地石膏各一两　甘草五钱

上为末。每服三钱，小麦五十粒，水煎食后临卧服。若用虚汗，加麻黄根一两。东坡云：此黄州吴判官疗骨蒸，黄瘦，口臭，肌热，盗汗极效。吴君宝之，不肯妄传。

地骨皮枳壳散　骨蒸壮热，肌肉消烁，少力多困，夜多盗汗。

地骨皮　秦艽　柴胡　枳壳　知母　当归　鳖甲（酸炙）等分

上桃柳枝头各七个，姜三片，乌梅一个，水煎临卧服。

罗氏秦艽鳖甲散　骨蒸壮热，肌肉消瘦，舌红颊赤，目倦盗汗。

鳖甲（酸炙）　柴胡　地骨皮各一两　知母　秦艽　当归各五钱

上为粗末。每服五钱，水一盏，入乌梅一个，青蒿五叶，同煎至七分，早晚各一服。

人参地骨皮散　治脏中积冷，营中热，按之不足，举之有余，阴不足而阳有余也。

地骨皮　人参　柴胡　生地各一两半　茯苓五钱　知母　石膏各一两

每服一两，生姜三片，水煎细细服。

人参柴胡散　邪热客于经络，肌热，痰嗽，五心烦躁，头目昏痛，夜有盗汗，妇人虚劳骨蒸尤宜。

白茯苓　白术　柴胡　半夏曲　当归　人参　干葛　甘草（炙）　赤芍各等分

每服五钱，生姜五片，枣三枚，水煎，乘热服。

（许学士云：但有劳症皆可服，热退即止。大抵透骨葛根第一，柴胡次之。一方有黄芩五钱）

海藏六合汤　治妇人骨蒸。

当归　白芍药　川芎　地黄（以上补血）　地骨皮（泻肾火）　牡丹皮（泻包络火）各等分

水煎服。

外方　治骨蒸。

桃仁一百二十枚，去皮留尖，研，为丸。平旦井花水服，令尽服讫，随量饮酒，仍须吃水，甚效。隔日一服，百日不得食肉。

罗氏逍遥散　血虚劳倦，五心烦热，颊赤盗汗，室女血弱，营卫不和，月水不调，痰嗽潮热，肌体羸瘦，渐成骨蒸。

白术　茯苓　芍药　当归　柴胡　甘草（炙）　薄荷少许

生姜一片，水煎服。

蒸病治者各随经虚实，内外深浅加减。宜《古今录验》五蒸汤。

茯苓　甘草　人参　竹叶　地黄　葛根　知母　黄芩　石膏　粳米二合

水三盏，小麦二合，煎至二盏，去小麦纳药，煎至一盏，温服，随症加减于后。忌海藻、菘菜、芜荑、大醋。实热，加黄芩、黄连、黄柏、大黄；虚热，气，加乌梅、秦艽、柴胡；血，加青蒿、鳖甲、紫菀、蛤蚧、小麦；肺蒸，鼻干，加乌梅、天冬、麦冬、紫菀；大肠，右鼻孔干痛，加大黄、芒硝；皮蒸，舌白、唾血，加石膏、桑白皮；肤蒸，昏昧、嗜卧，加牡丹皮；气蒸，鼻干喘促，遍身气热，加人参、黄芩、山栀；心蒸，舌干，加黄连、生地；小肠，下唇焦，加赤茯苓、生地、木通；血蒸，发焦，加生地、当归、桂心、童便；脉蒸，唾白浪语，脉络溢，脉缓急不调，加当归、生地；脾蒸，唇焦，加白芍、木瓜、苦参；胃蒸，舌下痛，加石膏、大黄、芒硝、干葛、粳米；肉蒸，食无味而呕，烦躁不安，加白芍；肝蒸，眼黑，加川芎、当归、前胡；胆蒸，眼色白，加柴胡、栝蒌；筋蒸，甲焦，加当归、川芎；三焦蒸，乍寒乍热，加石膏、竹叶；肾蒸，两耳焦，加生地、石膏、知母、寒水石；膀胱蒸，右耳焦，加泽泻、茯苓、滑石；脑蒸，头眩热闷，加生地、防风、羌活；髓蒸，髓枯，骨中蒸，加生地、当归、天门冬；骨蒸，齿黑，腰痛，足逆冷，疳虫食脏加鳖甲、地骨皮、生地、牡丹皮、当归；趺臀蒸，肢细趺肿，脏腑皆热，加石膏、黄柏；胞蒸：小便黄赤加泽泻、茯苓、生地、沉香、滑石。

凡此诸症，皆热病后食肥甘油腻，房事饮酒，犯之而成。久蒸不除，变成疳病，死期近矣。

牡丹皮治无汗之骨蒸。(能泻阴中之火)知母治有汗之骨蒸。《衍义》治骨蒸劳用薄荷汁，与众药熬成膏。

经验方　治痨烧香法。

玄参一斤　甘松六两

为末，炼蜜一斤，和匀，入磁瓶内封闭，地中埋窖半日取出。更以炭末六两，炼蜜六两，再和匀，复入瓶，封窖五日，取出烧。使鼻中常闻香气，或于房中、或床下烧之，痨察顿愈。

传尸痨

华佗治传尸痨太乙明月丹　其病肌瘦面黄，呕吐咳嗽不安。先烧安息香令烟出，病人吸之，若不嗽者，非传尸也，不可用此药。

雄黄　木香各五钱　天灵盖(炙)　鳖甲(酥炙)各一两　兔屎二两　轻粉二钱半

上为末，用法：酒一大升，大黄末一钱三分，熬膏入前药为丸，弹子大，朱砂为衣。五更初服，勿令人知，以童便和酒化一丸服，如人行十里许，必吐出虫，状如灯芯细长，及如烂瓜，又如虾蟆，状各不同，未效，次日再服，以应为度。

紫庭　治传尸伏尸。

皆有虫，须有乳香熏病人之手，乃仰手掌，以帛覆其上，熏良久，手背上出毛长寸许，白而黄者可治，红者稍难，青黑者即死，最验。若熏之良久无毛者，即非此症，乃属痨瘵虚损，即用前参芪温补之药。

取传尸伏尸痨虫法。

天灵盖(十字解者，酥炙为末)三分　安息香五钱　虎粪骨(人骨为上，兽骨次之，酥炙)五钱　鳖甲(大者九肋，醋炙)一两　桃仁(去皮尖)二钱半　麝香(另研)　槟榔一钱　青蒿苗六两　豉三百粒　葱头一百二十枚　童便半碗　枫叶二十一叶　桃柳东南枝(如筯头大者，各七条，各七寸)

上先将青蒿、桃、柳、葱头用水二官升，煎半干，去渣，入灵盖、虎粪骨、鳖甲、安息香、童便，煎取汁，去渣，约有四五合，将槟榔、麝香研匀，调作一服。早晨空心服，以被盖之，使汗出。恐汗内有细虫，以白纸拭之，投火中，须臾必下。如有虫以大火焚之，弃流水。所用药，勿令病人知之。半月后血气复完，再进一服，依前法三次，无虫乃止，以美酒食调理，其病自愈。又一方有阿魏五钱。右天灵盖，古人不得已而用也。如得已可勿用。

陈无择治痨虫法。

桃枝　柳枝　桑枝　梅枝　石榴枝各七茎，长四寸　青松一小握

上用童便一升半，葱白七茎，去头叶，煎及一半去渣，别入安息香、阿魏各一分，煎一钟，滤去渣，调辰砂末半钱、槟榔一分、麝香一字，分作二服调下。五更初一服，五更三点时一服，至巳牌后取下，虫色红者可治，青者不治。见有所下，即进稀粥饮，温暖将息，不可食粉面、生冷、毒物。合时须择良日，不得令猫、犬、孝服、秽恶妇人见之。

《济生》神人阿魏散　治骨蒸传尸等，寒热羸瘦，困倦喘嗽。

阿魏三钱　青蒿一握(研)　东北方桃枝一握　甘草如病人中指许大(男左女右，细锉)

上以童便二升半，隔夜浸药，明旦煎取一大升。空心温服，分为三服。每次调入槟榔末三分，如人行十里，再进一服。男病女煎，女病男煎。合药时，忌孝子、孕妇、病人、及腥、秽、鸡、犬等物。服后忌油腻、湿面、生冷、硬物，服至一二剂，则吐

出虫子，或泻出，更不须服余药。若未吐利，即当尽服，病在上则吐，在下则利，所出如虫如马尾、人发即愈。服药后，觉五脏虚，魂魄不安，即以白茯苓汤补之。

白茯苓汤

茯苓一钱　人参　犀角各五钱　远志（去心）　龙骨　防风（去芦）各二钱　甘草三分　生地　麦门冬（去心）各四钱　大枣七枚

上以水二大盏，煎作八分，作三次温服。如人行十里一服，仍避风寒，若觉未安，隔日更作一剂。已上药饵，须连服之。

罗氏紫河车丸　治传尸痨，三月必效。其余痨症，只消数服。

紫河车一具（米泔浸一宿，洗净焙干）　鳖甲（醋炙）　桔梗　胡黄连　白芍药　大黄　龙胆草　败鼓皮心（醋炙）　黄芩子　贝母　知母已上各二钱半　芒硝　犀角　莪术各一钱半　辰砂二钱

上为末，炼蜜丸，梧子大，辰砂为衣。空心温酒服四十丸。

《肘后方》治尸疰鬼疰病，用桃仁五十枚，研碎，以水煮取四升，作一服，尽，当吐，如病不尽，二、三日再服。

又方　以獭爪屑为末，酒服之，其虫即去，妙妙。

蜈蚣散

赤脚蜈蚣（以竹筒盛，姜汁浸，焙干）一条　乌鸡粪二钱半（将鸡于五日前，以火麻子喂之，然后取其粪用）　槟榔二钱半　辰砂一钱二分半　麝香一钱（另研）

上五味研为细末，和匀，入煎药内服。凡合药宜六甲建除日，忌孝子、鸡犬、妇人见之，亦不可与患者知。如利下恶物并虫，急用火烧，其病所穿衣服被褥，尽烧之。食葱粥将息，以复元气，务要清心静养。

方外还丹

生生子曰：余游方之外，殆五十有年所矣，至人难遇，大药难炼。抱朴子曰：不得金丹，若服草木之药，及修小术，可以延年迟死，但不得仙也。顾人之难得者生。释曰：生死事大，无常迅速。凡为道者，常患于晚，不患于早也。余故采仙经要语以示人之摄养须当及时，药饵须早修制，不可尽委之天命。盖人定亦可以胜天也。仙经曰：养生以不伤为本。伤之一字，包括甚广。非独五味、七情过多为伤，诸如才所不逮而困思之为伤；力所不能胜而强举之为伤；汲汲所欲之为伤；久谈言笑之为伤；寝息失时之为伤；沉醉呕吐之为伤；饱食即卧之为伤；跳走喘乏之为伤；勉强色欲之为伤。凡言伤者，亦不便觉也，久则损寿耳。是以养生之家，唾不及远，行不疾步，耳不极听，目不极视；坐不至久，卧不及疲；先寒而衣，先热而解；不欲极饥而食，食不过饱；不欲极渴而饮，饮不过多。凡食过则结积聚，饮过则成痰癖。不欲甚劳甚逸，不欲起晚，不欲汗流，不欲多睡，不欲多啖生冷，不欲饮酒当风，不欲数数沐浴，冬不极寒，夏不穷凉，不露卧星下，不眠中见肩，大寒、大热、大雾、大风皆不欲冒之。故善摄生者，卧起有四时之早晚，兴居有至和之常制，调利筋骨有偃仰之方，杜疾闲邪有吞吐之术，流行营卫有补泻之法，节宣劳逸有与夺之要。忍怒以全阴气，抑喜以养阳气。然后先服草木以救亏缺，后服金丹以定无穷。长生之理，尽于此矣。

还丹秘要论

夫还丹者，乃返本还原之道。人禀父精母血而生，初为赤子时，元精、元气、元神，无不纯全，及其年渐长成，盖因眼耳口鼻门所诱，一灵真性，被色、声、香、味所触，习染深固，以是日复日，岁复岁，元精化为交感精，元气化为呼吸气，元神化为思虑神，此三元分泄，难复天真。故祖师垂言立教，载诸丹经，示人以修补之法。精损则以精补，气损则以气补，神损则以神补，是用返本还原之道以复之。且复者何也？

以全精为深根，以全气为固蒂，以全神为妙合。能全此三者，实为身中之真药物也。诸如以天地为炉鼎，以日月为水火，以乌兔为药物，以阴阳为化机，以龙虎为妙用，以子午为二至，以卯酉为二分。此皆法象譬喻，其实无过身心意三者，身系乎精，心系乎气，意系呼神。返者，返此三者而逆行。还者，还此三者而复真也。三全合真，乃曰还丹也。

固精法、止梦遗

生生子曰：精不可以不秘，不秘则无以全乎神。夫精神者犹阴阳，然相依相附，不可时刻相离也。养生之家，全贵秘精。然秘精之法，妙在水火既济。倘久旷不泄，淫火萌动，阳刚时举，苟无一法制之，安能摄养？若强以固涩之药涩之，恐防作病。当用升降之法制之，不惟精固，其阳可以立痿。阳痿则精亦随归原，永无他患，胜如服药远矣。其法：开天门，塞地户，息心静念，以意想于两足涌泉穴，烘烘然微热，随以意导之，从两内臁而上两腿入两跨，乃用气缩身一提，如忍大便之状，升至腰俞，又微微缩胁提起，自双关夹脊而上，直至后项玉枕关，略昂头导至泥丸宫、百会穴内，略聚气，一聚随又降自额门天庭穴、两眉间，分从两太阳顺下，将至鼻间，即当卷舌尖，缄在金津、玉液二窍，勿使真气从口漏泄，速以鼻吸清气，轻轻然咽从喉下，送之心管之内，略待气定，又即直送至丹田气海之中，水火自然既济，阳事立痿。如此三升三降，精气归原，久久行之，自然不泄，庶可行功养摄，至妙至妙。

药贵同类

仙经曰：同类易收功，非种难为巧。兹求同类之药，配合之方，以为补益之助，得之者宜宝之。

取红铅法：凡择女鼎忌犯十恶，须用五善，调养百日，不可食五荤三厌辛热等物。算他生年月日，至五千四百八十日足，天应星，地应潮，红光满面，发火烧身，癸将至矣。预备金银橐龠形如偃月器样，时至即击合虎穴，令骑坐空窍凳上，不可欹侧倒卧，已降取下，再换一器。外用绢帛以收其余。看器中有一点硬子，红如朱砂者，乃黍米珠也。急取出以真土为衣，金银器合贮，否则气泄化为黄水，不堪用矣。余不成粒者为红铅，听后制用。次早，以乳煎汤服之。凡觉精神昏闷，四大不收，浑身火热，急取初生蟠桃乳服之以解燥渴。得此一度，百病蠲除，精神强壮，益寿延年，诚人元服食之妙品也。近有十二、三岁而来者，有十六、七岁而来者，皆由禀受气偏，调养失宜，但可作首经金铅而已。

取梅子法：夫梅子者，乃癸水之先气，五脏之精粹也。凡取之须预养女子，不使喧哗歌舞，以致失坠，五千四百八十日之前，但见两脸生花，印堂红见，身热气粗，腰膝酸疼，癸将降矣。即与橐龠如上法用之，俟其降，取视中有一点结硬如桃红色者即是。急取出以真土为衣。如癸水中不见，令黄婆视鼎内有血丝悬吊如小樱桃者，以中指挑断取出，真土为衣，乳煎汤服之。如觉燥渴困闷，以头生男乳解之。余红铅另制。

制首经金铅法：取女子真正首经，或器或帛以童便洗下，对加清水，量投晋矾。如红铅一碗，用矾一钱，搅百余转，澄清去水，又打，澄，去水尽，量入头生无病乳，置金银盘或磁盘内，纸糊口，晒干。或金银罐内，盐泥封口，小火养三日，取出为末，乳膏为丸。一鼎可作九丸或十五丸，真土为衣。择吉日，净身心，夜半无灰酒或乳送下三丸。凡服铅药，须存神定意，默固守中，如觉燥热，以乳解之，七日不可出户，一月戒劳欲。

此三品皆可延命，一品黍米珠，二品梅子，三品首经金铅，此外功效缓矣。夫四大流行其间，人赖之以营养百骸，酬酢万事。亏丧之后，真阳一衰，百病叠出。故假未破女子之阴，以补助亏欠之阳，正所谓采阴补阳之义。上三等皆纯气未耗，为同类之妙品，故特表于先焉。

生取梅子法：照前择鼎，癸将动时，急以宝珠丹服之。与彼橐龠骑坐定，额上轻拍几掌，其经即降，已降，可照前取梅子法一样取之。取出以真土为衣，银盒收贮。如经不至，可服宝珠丹催之降，而后止。如无真土，或朱砂、金箔亦可，乳汤服之，其功亦妙，以其气全故也。

制红铅法：先以乌梅一斤，煎水一桶，去梅冷定。如得红铅一斤，用梅汤三碗，多寡量用，洗下红铅，再对加井水，搅百余转，盖定，澄去清水。如此七次，或九次。去膻秽气尽，预以盆贮灰，按实，灰上铺绢，绢上铺纸，倾铅纸上，渗 去水，日干，为末。配合服之，助血养神，功效甚大。

制白铅法：照前用梅汤洗下，少加矾，搅，澄去水，如此五七次，用干绿豆粉置碗内，按实，中做一圆池，倾铅池内，渗干取出。如未白，仍以梅汤搅，澄去水，豆粉渗干，以白为度。晒极干，研细，银器帐贮。早晚单服，或配药，或乳膏丸服。此药不作燥热，安神益气，功难尽述。

制灵铅法：将所取红铅，量多少以烧酒洗下。如红铅一碗，烧酒二碗。搅百转，澄清，去酒。再用酒一碗，仍搅 ，澄，去酒。再用清水搅 ，澄，去酒味，磁盘晒干。其铅如牛黄色，不泄元气，配金乳粉为丸。每五更酒下五分，自觉身体轻健，精神倍常，阳事兴壮。丹书云：先补气，后补血，补得丹田温温热，上至顶门泥丸宫，下至脚底涌泉穴，一身四大俱补完，致使精神无漏泄，正此之谓也。

凡女子首经为金铅，二经为红铅，三则后天红铅矣。已上诸品，皆能及补真气，真气既足，更求伏气之法，长生之道在是矣。

制真土法：秋分后，取山东地方人粪，在野地上拣择方圆或颗粒者，稀片不用。晒干，木捶打碎，火烧存性，入红中河水煎滚，冲泡，搅之，待冷，以布滤去黑渣。将汁露天熬干，连锅煅紫色，烟尽退火，取起研末。再用秋露水淋煎干铲出，入阳城罐内，铁灯盏盖口，盐泥封固，大火打一炷香，取出研末，仍用露水纸淋，煎干，打三炷香。如此九次，或七次、五次取出。其土形如水雪，气味香美，听配药用。此药能擒制真铅，归我黄舍，补食之妙药也。（山东人多食黍稷，故用之）

宝珠丹　催经极妙。

当门子一粒　樟脑五分　紫梢花（去梗）　丁香　大力子　急性子各一钱　斑蝥一对（去翅足）　红娘子一对（去翅足）

上共为细末，每服半分，无灰酒送下，不降再服，催之，梅落即止。

炼乳膏法：取头生男一、二日内小儿未食者，挤下，银锅炼成膏。不可火大，恐乳焦则力减。或熳火焙干，或晒干为粉。即蟠桃乳。

制金乳粉法：取头生美鼎乳，须婴儿有神气，年在三七内者，挤下乳，对同露水搅百转，露一夜，水乳自分，去水，磁盘晒干，渐积听用。

取乳酥法：取乳同上。每乳一碗，入秋石半分，搅匀，饭上蒸熟，取出冷定。面上结如腐皮者是酥，挑出晒干。酥下乳晒干，亦可对酒服。又取乳粉法：将乳于磁盘内晒干为粉，配药或单服皆妙。

取碧玉仙桃法：即初生婴儿口中血球也。收生之际，预以绵裹食指，甘草汤蘸湿，俟儿头出牝户，速于口中取出，如杏核大，红似朱砂者是也。一名混元丹，一名万年粮。若待落地即吞下矣。全在收生婆手快方可取得。以乳膏为粉裹之，沉香盒收贮。盒底内盛朱、汞，浮仙桃汞上，盖密，悬吊井中一夜，以解胎火。次早煎乳，陈黄精酒吞一枚。避风将养，觉燥热用乳解之。此乃父母姤精元始之气，能补人真一之精，消除沉痼宿疾，功效难尽，配方具后。

取交梨火枣法：婴儿脐带内有米大珠十余颗是也，取出入沉香盒内。照前去胎火，配合丸药，功效亚于仙桃，或同首经用之，殊妙。

取后天月月一枝花、此药虽是后天渣滓，然亦精气所结。服之亦可壮阳却疾，择年三七以内美鼎，身无疾苦，经事调匀者。橐龠接下，视中有成粒，如枸杞子样者。急以真土为衣，银器收贮，乳酒送下。或配后混元球霜丸服，或配混元丹服，又妙。每月服二、三粒，亦可使人精神无败，久服可以生子。诗曰：月月一枝，阴山是我家，有人认得我，还精大补他。

阴炼秋石法：置缸三、四口于静处，每缸贮龙虎二水五分，加井水五分，明矾二两，白术二两，松、柏叶各二两。柳棍五根一扎，顺搅千余转，盖定待澄清，倾去清水，又满加井水，以绢滤去渣，又搅，又澄，又倾，如此十余次，直候水香为止。去水尽，米筛内铺薄纸，倾浑龙虎水于纸上，日干，如粉之白为上，用磁罐收贮。此药专治咳嗽痰火虚弱症，听后配用。

阳炼秋石法：砌灶二口于露天，安大锅一口，次小锅一口，洗去锈，以前所积二水，每入五杓于大锅，文火煎之，撇去油沫尽，起置小锅中，如此煎完，就于小釜内，文火慢煎，铁铲不住手铲之，勿使生底，候成黑膏子，以小缸一口合之，周围盐泥封固，留一孔，看水气尽，有青气金星飞出，急以泥塞之，湿布盖，缸底以水润之。文火烧至釜底紫色为度。冷定，去封口泥，尽将升上缸的已汞，或红黑白各色，各收取候用。将黑膏另入釜内，煅烟尽通红，冷定，研细，下滚水泡之，或露水、雪水尤妙。筛铺蒲纸，滤去黑不用，看淋下水清碧，以磁盘煎出净石，如略黄色，仍前煎干，淋过直候清同井水，方以磁盘文火渐煎干，少潮，日干，其色白如雪，即阳炼龙虎石也。或入药服。或代盐入肉蔬中食之。滋补甚大，久久服之，阳精坚固，肌体润泽。

又阳炼法：先用盐泥羊毛固济阳城罐十余个，阴干听用。将二水桑柴煎成黑粉，入罐内，铁盏盖口，铁线扎紧，盐泥固缝。三钉支起百眼炉，从文至武，打火三炷香，盏内频以水激之，香尽退火，冷定，取开，升盏上者另收，听后打黄芽，罐内石，取出研末，滚水淋过，银锅煎干，如此九次，入磁罐，蜡封口，坠井中三日，出火毒。每日空心白滚汤下三五分。此石乃人身五脏之精，以法炼成，大能生肾中之阴水，壮丹田之元气，实人元之丹药也。书云：九熬九炼大还丹，人得饵之寿延长，正此谓也。

秋石冰片法：将前淋出极清的水不拘多少，入大白磁罐，盖口紧密，于冬至后极寒天，埋露天地中，冻七日取出，倾水于另器，取水晒干，银器收贮。空心服之，其味甜淡，大能消痰降火，补气生津。

炼伏火黄芽法：以前所冻龙虎石，秋露水淋过，打火九次，形同白玉，方入阳城罐内，明炉武火化成清汁，将前所取已汞点之，以白点白，以红点红，以黑点黑，待汁清取出，成一饼，其色唯定，或红，或白，或黑，或紫。丹书云：其白容易得，一黑最难求，所以外备五色，内滋五脏，乃养生之妙药也。

取秋石水花法：凡磁盘煎龙虎水时，看煎至六分时候，飞起圆泡，急用银匙挑起，白绵纸晒干，银器收贮。此水花乃先天轻清之药，服之令人肌肤光莹，身体轻健。

炼黄芽法：取小白磁罐，口如钱大者。以猪毛泥固济，阴干，入前所取已汞五钱或一两，用白碟底打成圆钱，坐口上，铁丝扎紧，盐泥封固，火炙干，三钉支起二指高百眼炉，先文火，次略武，打三炷香，盖上以水激之，香尽取出，其芽升在盖上，金色，一饼取下。此乃龙虎初弦之气，名曰金花，又号黄芽，服之令人五脏生精，元神壮实，功效弥大。

炼白雪法：照前取黄芽法一样封固打火。黄芽乃初阳之气，易飞易走，宜火小，火小则色变轻黄，白雪乃二阳之气，火宜略大，其色变白，此火候之妙，造化自然，非人力所能为也。火足取出，成饼如白玉之状。此龙虎至英之气，名曰玉英，又号白雪，服之补三田，助五脏，蠲病除痰，补益非小。

晒甜秋石法：择僻处筑一台，高三尺五寸，上置缸五口，按五行，积龙虎水五满

缸，于三伏天晒露，遇雨盖之，晒至半缸，并作三缸，以按三才。仍晒至三中之一，并一缸，以象太极。又晒至二三斗，方入不见水新砖十二块，以合十二时，夜浸日晒，水尽为度。先扫净阴静空房一间，喷水湿地，竹片铺地，侧坚砖于竹片上，上用筐盖，待生白霜，鹅毛扫下，贮银器内，又生又扫，尽而止。此石不经水火，不泄元气，又受日月精华，较之火煅，功效尤大。

取秋石冰法：腊月极寒天，将雪水淋清龙虎石茶碗，各盛半碗，置露天中，次早水面冰结，以小刀贴碗轻划，挑出，大磁盘内，日干，此冰花侵晨噙化少许，极能生津化痰，功效甚速。余水以银锅煎干，原是秋石。

制混元球甜石法：照前晒甜秋石法一样，待干至大半缸，投混元球十数个于内，密盖之，待至来年伏天，取出球来，日中曝晒，伏尽，剖开球内取雪玉英，其味甘美，大能补心血，化痰涎，缸底生结如冰者，取出晒干，功力亦与球内者同。球研末，犹可入补药。

取秋石精英法：择童男十六、童女十四岁，调养，于冬至日积起，九九日止，桑柴火煎成黑膏子，入磁罐封口，待夏至日取出，晒干研细。以秋天荷叶、五谷上露水拌浸，铺大磁盘内，晒干勿动，夜露，日收阴室，其药自生出盘边上，其色红黄，其味如水。取下再加露水拌晒，直至不生方止。所取精英，再以秋露拌晒，复使生出，色淡味甜为佳，尽则止，以首经乳汁拌湿，入洁净磁盘内，日晒夜露，盘上架水晶珠五枚，以吸日月精华，每日加头生男乳、女子首经，一次晒至八月十六日止，收贮听用。名曰水中金。实养生最上一乘之神品也。

取秋露水法：八月朔起至二十三日止。每日天未明时，以极净布拭五谷荷叶上露水，捏出新缸中，或新坛内，密封，久窖不败。

取雪水法：取十二月入腊后雪，贮新缸中，或新坛内，密封，可留五六年不败。

三妙丹

乳酥　红铅　秋石各等分

为丸。空心，每服三分。所谓乳补气，铅补血，石补精，精气充足，何病之有？

三元丹

金铅一鼎　仙桃一枚　乳粉二钱五分

为丸。空心服之。久服可为人仙。

五精丸

阴炼石　阳炼石　乳粉　红铅　仙桃　混元球霜

共为丸，芥子大，真土为衣。空心乳酒下三分。

补真膏

黄精　山药　怀地黄　熟地黄　天冬　麦冬　莲肉　巨胜子　柏子仁　松子仁　何首乌　人参　茯苓　菟丝子　杜仲各一两　肉苁蓉五钱　五味子三钱　黄柏三两（盐、酒、童便各制一半）　白术四两　当归三两　甘草　陈皮　砂仁　知母　白芍　川芎　鹿茸　小茴　苍术各五钱

已上各制净，入银坛中，封口，露水熬出浓汁，绵滤去渣，丹入银坛封固，慢火熬成膏，听用。

紫虚延龄丹

碧玉仙桃男女各三枚　交梨火枣男女各三十六枚　秋石精英二两四钱　补真膏四两

上择天德，合月德。续世益后福生，黄道吉日，炼蜜和丸，捣三百杵，丸如梧子大。空心面东服九丸，沉香黄精煎酒对乳下。

此药能却寒暑，填精髓，有返老还童之功，发白转黑之验，服之久久，功效自见。

一七痊宿患，三七精神强，七七功难比量。

凡红铅、秋石、仙桃诸品，皆可配滋补药中用，故止录亦数方，以为式耳。

辩钟乳石：钟乳石，本草云：甘温无毒。主治咳逆上气，明目益精，安五脏，通百节，利九窍，益气补虚损，疗脚弱疼冷，下焦伤竭强阴，久服延年益寿。好颜色，不老，令人有子。治泄精寒嗽，壮元气，益阳事，通声补五劳七伤，补髓，治消渴引饮。

生生子曰：按钟乳石，本天地冲和之气，融结而成。故服食之，可以壮元阳而疗百病也。柳子厚博洽人也，目击当时服食者之有功，姑载入文集，以广其传。朱丹溪乃谓金石之药不可过服，以讥子厚之多事。斯犹不识钟乳之妙，大非众石比伦。众石体质坚顽，必假火煅炼，始乃可服。由久经火炼，则石之性，从火而化为燥烈者矣。夫钟乳之为物，服食不必煅炼，入腹便化。即从营卫之气，流行而至各脏。缘以气补气，故无凝滞。以不经火，亦无燥烈，此古圣所以命为钟乳也。盖钟者聚也，云乳者，亦非独谓其形象乳，极言其补养之功用气味象乳也。丹溪不惟不识水炼之法，玩其辞，犹不识钟乳乃冲和之气融结而成，悉以石类慓悍气偏目之，殆亦智者千虑一失也。据《本草》所载，明目益精，安五脏，补虚损，久服延年益寿等语。岂神农伊尹之神圣，其所慎反不逮丹溪哉，此亦可概见矣。余历验有功，故特表出，以为养生补益之一助云。

炼钟乳石法：取上好洁白，有蝉翼纹钟乳石，打碎入金银罐中，内着水浸高二指，重汤煮五七日夜，干则添水，七日足，再换清水，煮一日则其性皆纯矣。取出研极细末，玉捶着水研之，极其光腻，点于舌上即化，无半毫渣滓之声，可为眼药为度。工夫全在细上，以磁罐收贮听用。

钟乳丸　治丈夫衰老阳绝，肢冷气乏，减食，腰痛脚痹，久服延年益寿，全神驻颜。

钟乳粉三两　菟丝子（水淘净，酒浸三日，焙干）一两　石斛（去根）一两　吴茱萸（汤泡七次）五钱

为末，炼蜜和丸，梧桐子大。每服七丸，空心温酒或米汤下。一日二服，服讫忌食参、术及一切臭败之物。初服七日，不可犯房失，庶药有功，七日外听行。

钟乳煎　治同上。

钟乳粉三两

以夹绢袋盛之，牛乳一大碗，煎减三之一。取乳饮之，一日一服，次日用酒将袋淋净，再入牛乳，照前煎服，一袋可煎三十度，则力尽，再换。其用过者，和面喂乌骨鸡，使其生蛋，食之有益。

五子全鹿丸　补五脏，养精神，填骨髓，壮元阳，健筋骨，多生育，延年益寿，功效非常。

金樱子（去核）　枸杞子（酒洗，去蒂）　菟丝子（制如前）　黄柏（去粗皮）各五斤　白茯苓（去皮）　牛膝（去芦）　杜仲（去粗皮，姜汁炒）各二斤　车前子（洗净）一斤　五味子（酒洗）一斤半

上俱粗末，用角鹿一只，取血拌药，晒干，其角煎胶，肉与五脏煮极烂，将药末拌匀，捣成饼，焙干，骨用油炙酥，皮煮成胶，将前饼复磨为细末，用鹿角胶及鹿皮胶加酒拌匀，再加炼蜜为丸，梧桐子大。每空心及下午食前，淡盐汤送下七八十丸，寒月酒下。

紫石英散　《抱朴子》云：紫石英久服成仙。《本草》云：壮神气。此方治虚怯惊悸，饮食不进，成痨者，服之有奇功。

紫石英五两（打成粗米粒）

以水一斗，煎取三升，澄清，去滓，将汁作羹粥食之。服尽再煎，五料见功。久

服能驻颜住世。

阴症阴毒，下元虚冷，元气将绝，及阳痿不起，诸虚弱者服此可回阳复命。

硫黄一两　青盐二钱

同为细末，用蒸饼为丸，绿豆大。每服五丸或十丸，空心酒下，即以食压之，神效。

驻颜小还丹　诸虚百损，男子妇人久服返老还童，功效殊常，真仙品也。

鹿角霜八两　龟板霜八两　虎胫骨（好酒炙）六两　天门冬（酒洗）去心　熟地黄各四两　人参（去芦）二两　松子仁二两　柏子仁二两　紫河车一具（焙干）

鹿角胶、龟板胶各四两，酒化开，同前药为丸，梧桐子大。每空心秋石汤送下五六七十丸。

按：此方用龟鹿虎者，以其多寿也，能壮人之筋骨；用天冬、地黄、人参者，法象三才，以补人之精髓；用紫河车以补人之元神；松柏耐岁寒，皆足以养神气，非泛常草木可比，故有驻颜延筵之功。素有火者，加雄猪胆汁五枚，炼熟入之，以寓降火之意。

医学入门

〔明〕李　梴　著
黄江波　整理

提　　要　《医学入门》，明·李梴著。成书于1575年。

全书共8卷。其中卷首1卷，正文7卷。首卷，载先天图、脏腑图、用药检方总目、医家传略及运气、保养等内容；卷一，记述了经络、脏腑、观形察色问症、脉诀、针灸等问题；卷二，为本草，分述了风、热、湿、燥、寒、疮毒的用药及食疗方药；卷三至卷七，分述了外感、内伤、杂病及妇、儿、外科疾病的辨治、用药赋与急救诸方；卷末附习医规则。

全书都以歌赋为正文，辅之以注释，通俗易懂，便于记诵。

现存明万历三年乙亥（1575）刊本、崇祯九年（1636）补刻本、明敦古斋刻本、明大业堂刻本、清室仁堂刻本等版本。此据明万历三年乙亥刊本节选其卷之五。

《医学入门》引

客有窥瓮牖而诮之曰：子值离索之失，而考诸《素问》《玄语》，知本者欤？曰：本，身也；枝叶，子姓云仍也。欲枝繁实茂而不先培其本，智乎？身病多矣，遍百药而不竟痊，必所尝汤液而犹未达。其所以倏尔闭户四祀，寓目古今方论，抡其要，括其词，发其隐而类编之，分注之，令人可读而悟于心，临症应手而不苦于折肱，沉潜之下，因以洞察纤痾，曲全生意于霜雪之余，正以祈三春之敷荣也。不然，以司马氏之《通鉴》，而犹自谓枉却精神，某曷人斯，而敢擅艺因成哉！客曰：然。第世人血脉同而受病异，或因禀受，或因染袭，知大黄可以导滞而不知其寒中，知附子可以补虚而不知其遗毒，子能一一救诸？曰：志也未能。敢不腼眩药诸身心，以立万世支本，而后谋诸仁人也。客曰：聒之。

万历乙亥仲春上丁日南丰李梴谨述

目　录

医学入门引
卷之五
丹溪朱先生杂病纂要…… 573
杂病提纲
外感
风　寒　暑　湿　燥　火
内伤…… 580
调理脾胃　气　血　痰　郁　积热
诸虚　沉寒痼冷
杂病分类…… 589
外感
风类
头眩　头痛　头风　面风　眼　耳　鼻　口舌唇　牙齿　痛风　痹风　斑疹
寒类…… 603
咳嗽　霍乱　心痛　腹痛
暑类…… 608
疟　痢
湿类…… 613
痞满　泄泻　吞酸　黄疸　水肿
鼓胀　赤白浊　腰痛　疝气　脚气
燥类…… 624
消渴　燥结
火类…… 626
胁痛　梦遗　淋　小便不通　小便不禁　脱肛
内伤类…… 630
伤食　积聚　蛊瘴
气类…… 632
气滞
血类…… 633
吐血　呕血　衄血　嗽唾咯　溺血　便血
痰类…… 636
喘　哮　恶心　嘈杂　嗳气　呕吐　呃逆　膈噎　关格　痉　痫　颠狂　惊悸、怔忡、健忘　咽喉
虚类…… 645
发热（附恶寒）　汗　痿　厥　痨瘵　诸虫　求嗣　养老

卷 之 五

丹溪朱先生杂病纂要

详《格致余论》《局方发挥》《丹溪心法》《纂要》《日用》《医案》及今《附余》，并各名家方书，如《巢氏病源》《好生书》《儒医纂要》，惜乎，未之见也！

杂病提纲

外感：风、寒、暑、湿、燥、火；内伤：脾胃、气、血、痰、郁、积热、诸虚、痼冷。

外 感

风

头眩 头痛 面风 眼 耳 鼻 口舌 牙齿 痛风 痹风 斑疹 游风

中风卒倒分真似，

风为百病长，善行数变，为卒中昏倒，为窜视㖞僻，为搐搦反张，或为寒中，或为热中，或为疠风。入阳经则狂，入阴经则颠，入皮肤则痒，入筋则挛急，入骨节则疼痛，入肉分与卫气相搏则不仁，与荣气相搏则半身不遂，入经瘫痪，入络肤顽，入腑即不识人，入脏即舌强吐沫，挟热则痿缓，挟寒则拘挛，挟湿则肿满。有真中者，有兼中、似中者。阳病身热，阴病身凉，乌、附行经，不可概用。

口眼㖞斜语话难；

风邪初入反缓，正气反急，牵引口眼㖞僻，或左或右。急掐人中，拔顶发，灸耳垂珠，粟米大艾三五壮。外用南星、草乌各一两，白芨一钱，僵蚕七枚为末，姜汁调涂㖞处，正即洗去。内用正舌药，白附子、僵蚕、全蝎等分，为末，酒调服二钱。不语有数端，有风中心脾者，资寿解语汤；有风中心经者，小续命汤去桂、附，加菖蒲；有痰塞心窍者，导痰汤加菖蒲、人参、竹茹，或芩、连；有舌本强硬，语言不正者，用蝎稍二钱半，茯苓一两，薄荷二两，为末，酒调服二钱，或擦牙尤妙。又有风热壅者，有血虚、气虚者，有肾虚及老人忽言不出者，十全大补汤去桂，加菖蒲、远志。

痰塞喉中声噫噫，

同上卒倒歪斜，不语名风喑，身软有汗者生，汗不出身直者死。痰由水化制火，闭塞心窍不语。热者，凉膈散加黄连，或牛黄清心丸；虚者，星香散、三生饮、导痰汤、小省风汤。

半身（或只一肢）不遂（此名偏枯，言不变，智不乱，病在肤腠之间，温卧取汗）四肢瘫；

此名风痱，智乱不能言者，难治。其症身体无痛，缓则四肢不举，急则一身皆仰，或左瘫右痪，或一臂不随，时复转移一臂。驱风化痰，调气养血为主，换骨丹、黑虎丹、神仙飞步丹。有脾实者，膏粱之疾，非肝肾虚痿，搜风顺气丸；有脾虚者，十全大补汤、独活寄生汤、万宝回春汤。

又有五痹类风状（见后），四症（风喑、风痱、偏枯、痹风）全无莫浪猜。

中暑、中寒、中湿、痰厥、气厥、食厥、热厥、虚晕等症，皆卒倒不语，但风必有歪斜搐搦之症为异，虽内伤兼中亦然。但四症见一便作风治，惟有轻重缓急之分。轻者发过如故，或口舌无恙、手足颤拽者，大省风汤加人参、没药等分，水煎热服，得

汗即愈。或四肢无恙，口喎语涩者，古防风汤，入麝一厘调服；或自醒能言能食，惟身体不遂者，地仙丹。

西北（风高）真中宜分治，东南（地湿）兼中（似中）审实虚；主火（河间）主气（东垣）或主湿（丹溪），内伤兼（中）似（中）尽相须。

三子所主虽殊而实同也，况湿则中气不运而生痰，痰因火动而生风，又兼二子之见也。

气衰贼邪容易袭，

气血壮盛，腠理致密，邪不能入。惟中年气血始衰，腠理空疏，加以七情劳役饮食，内伤元气，门巷贼风，乘虚袭入脏腑血脉，故有兼中者，东垣所谓非外邪径伤，乃本气病也。有醉后当风，头面多汗善渴者，名曰漏风，宜黄芪六一汤，加参、术、牡蛎、干葛。有房劳中风，下体多汗，曰内风，十全大补汤加附子、防风。如入风府，曰脑风；入系头，曰目风；在腠理，为泄风，与漏风同，但身尽疼耳；久则为肠风；食后曰胃风，又名夹食中风，久则为下血。有伤食变为暴厥，亦类中风，但停食则胸中满闷，须探吐及理脾胃。有酒湿病，亦类中风，当分消以泻湿毒。有内伤热症似中风者，有杂病虚症似中风者，均不可以风治。

火动气中无涎污。

中气脉沉身凉无痰涎为异耳。如思虑肉脱，忧愁肢废，悲哀筋挛，过喜皮槁，盛怒腰瘠，即河间所谓将息失宜，五志过极，则心火暴甚，肾水难制，热气拂郁昏倒，筋骨不用，久则瘫痪，忌服风药，宜藿香正气散合星香散。虚者，八味顺气散；实者，四七汤。

真中中腑着四肢，

手足拘挛，或中身前、身后、身侧，可治。脉浮有表，面见五色，恶寒，宜小续命汤，或排风汤，风从汗散，通因通用是也。如脉浮不语者，用防风、黄芪煎水一担，置床下，熏入鼻中，良久能言进药。

中脏（闭）塞（九）窍多昏危；

中脏之络者，口眼俱闭，可治。如入脏深者，心绝口开，肝绝眼闭，脾绝手散，肺绝痰如拽锯、鼾睡，肾绝遗尿，或大吐大泻，下血吐血皆死。宜三化汤、搜风顺气丸、麻子仁丸。凡攻里，忌脑、麝、牛黄引风入骨，芫花、甘遂损伤气血。如汗多尿少者，忌渗利，荣竭无以制火，烦热愈甚，候热退汗止，小便自利。

中血脉（络也）则歪口眼，

或近于腑，外亦有六经形症，则从小续命汤加减微汗。或近于脏，内亦有便溺阻隔，则从三化汤加减微利。

又有中经亦要知。内（无便溺阻隔）外无（六经形）症从中治（不可汗下），

盖风本于热，热胜则风动，宜养血以胜燥，大秦艽汤分经加减，或天麻丸、羌活愈风汤。如欲微汗，愈风汤加麻黄；欲微利，愈风汤加大黄。中腑虽宜汗，汗多则亡阳；中脏虽宜下，下多则亡阴。若脏腑兼见者，或先汗而后利，或表里兼攻者，防风通圣散。

口不能言肢不持；

手足不能运动，乃血弱不能营筋与舌也。

左为死血（留滞经络）与少血，

四物汤少加防风、羌活主之。瘀血，加桃仁、红花。

痰与气虚身右居。

血虚则痰火流注于左而为瘫，气虚则痰火流注于右而为痪，急治则愈，久则痰火

郁结难治。痛者为实，先以二陈、省风之类治痰，后以防风通圣散、泻青丸之类泻火；不痛为虚，血虚者，四物汤俱姜汁炒过，加竹沥、姜汁。肥人湿痰，少加附子行经；瘦人火动，加黄柏；气虚者，四君子汤；虚甚，遗尿声鼾睡者，浓煎参、芪，加附子、姜汁；劳伤者，补中益气汤加竹沥，兼治右瘂。痰盛者，二陈汤加姜汁、竹沥；能食者，换荆沥。此丹溪杂病通法也。

通治（南北）开关化涎沫，

开关散，吹鼻有嚏可治，无嚏者死。牙关紧急，入药不得者，用南星五分，龙脑一字，端午日午时合，每用一字至五分，擦牙热自开。痰甚者，宜量虚实吐之。虚者，稀涎散微微吐出冷涎。实者，用瓜蒂炒黄末五分或一钱，入全蝎末半分，吹入鼻中立吐；如不吐，用酸齑汁调下；如再不吐，用热齑汁投之，此药不可轻用。吐后，宜服降火利气、安神定志之药。吐法见伤寒，但中风大吐涎出，久则手足骨节皆枯，不能转动滑利，以药压下，再归骨节可也，小儿惊搐亦然。

顺气活血风自祛。

风症，皆痰为患，故治以开关化痰为先，急则祛风，缓则顺气，久则活血。如真气渐复，痰饮渐消，或尚有风邪未退，羌活愈风汤调之。实者，川芎茶调散；虚者，万宝回春汤，未可全以风治也。抑论旧以西北风高，真中宜分脏腑经络调治；东南地湿，兼中、似中宜分气血虚实、痰火多少调治。然真中、兼中，南北互有，且治脏腑者，可不分气血之虚实乎？治气血者，又可不分脏腑经络之邪多少乎？大抵外感重而内伤轻者，先须分表里法，祛风为主，次用气血痰法调治；内伤重而外感轻者，先用调补气血痰法为主，次分脏腑经络祛风，此活法也。

若觉肤顽肌蠕动，

凡觉手足麻木，肌肉蠕动，如有虫行，心抑愦乱，宜马药顺气散。如眉棱骨痛者，风之兆也，宜古防风汤加芩、连。

预防之法亦堪推。

御风丹、五参散、史国公浸酒方、单豨莶丸。

冒风恶风多属肺，

肺主皮毛，通膀胱，最易感冒。新咳嗽恶风，鼻塞声重喷嚏是也，柴胡半夏汤、参苏饮，寒月麻黄杏仁饮。重者，头疼身痛，寒热，咽干音哑，柴胡桂枝汤、防风冲和汤。头痛甚者，川芎茶调散；痰多者，金沸草散；挟热，人参败毒散、升麻葛根汤；挟寒，十神汤；挟寒湿，消风百解散；挟湿，神术散；挟暑，香葛汤；时行，柴胡升麻汤。

挟内慎勿专攻外；

服食过厚，素有痰火，时常鼻塞流涕，声重咳嗽，略被外感则甚者，防风通圣散，或大黄、黄芩等分为丸，白水下。素虚者，只用防风、羌活、川芎，随宜加入补药、痰药中。伤食，加白术、陈皮、青皮、山楂、麦芽；挟形寒饮冷，加姜、桂；挟房劳，加参、术、归、地；挟劳役伤气者，补中益气汤加羌活、防风；风虚甚者，羌活丸、加味乌荆丸。

重则传变轻不传，

风重博里，一同伤寒治法。

久甚能为气血害。

风能燥血散气，故古用桂附、八物等汤。久不愈者，只宜三白汤加减敛之，切忌疏泄，虽初起，非寒月无汗，麻黄禁用。

寒

咳嗽　霍乱　心脾痛　腹痛

中寒无汗肢僵仆，

伤寒循经渐入，中寒不问冬夏，或当风取凉，或坐地受冷，肃杀之气自皮肤卒入脏腑。昏倒，四肢拘挛强直厥冷，与中风相似，牙紧，四肢不动为异耳。急用葱饼熨脐，并灸气海，手足温暖则生。如极冷唇青，厥逆无脉，舌卷囊缩者，须臾即死。

急分三阴暖下元；

仓卒难分经络，急煎姜附理中救之。次审，中脘疼痛，中太阴者，理中汤；脉沉足冷，中少阴者，四逆汤加吴萸，或脐腹疼痛，五积散加吴萸；小腹疼痛，中厥阴者，当归四逆汤加吴萸或五味子。如阴盛烦躁，热药冷饮，或加些凉药为引，温中散冷，补暖下元，阳气复而寒自消矣。切忌吐下。方兼补血者，寒泣血故也。

感冒寻常和表里，

西北苦寒，中伤者多；东南温和，中伤者少。寻常感冒，表症见者，九味羌活汤、芎芷香苏散；寒入肠胃者，霍乱转筋，洞泄下利，干呕吐逆，藿香正气散或五积散；挟食停痰者，人参养胃汤；夏秋暴寒，折热于里者，调中汤微下之。凡带漏、遗精、痎疟、疝瘕、脚气、腰膝冷、虚劳、阴痿、诸痛，皆寒所为也。挟风，眩晕不仁；挟湿，四肢肿痛。

内伤补益加辛温。

内伤劳役，感寒困倦，补中益气汤加姜、附。如内伤生冷，感寒腹痛，脉脱，附子理中汤；如内伤房室，感寒厥冷，四逆汤；脉脱，三建汤，炼脐法。

暑

痓　痢

暑热汗渴审实虚，

暑病，身热自汗，口渴面垢而已，余症皆后传变，或兼内伤。必先问其人素虚胃弱，或大病大劳后，纵暑中伤者，宜清暑益气；素强盛壮实无虚损病者，宜祛暑和中。

阴阳经络最难拘；

静居高堂大夏，得病似热症，属心脾经者，名中暑阴症；动作田野道途、得病似伤风症，属膀胱经者，名中暍阳症，其实一也。但自袭暑气而言，曰中暑；自被日逼而言，曰中暍。然暑初入，自口鼻牙颊达手心主胞络，以火从火，故古法暑还取冷水灌溉勿咽。入肝则眩晕颅麻，入脾则昏睡不觉，入肺则喘咳痿躄，入肾则消渴，非专心主而无传入也。

中（骤）伤（缓）冒（浅）伏（深）分轻重，

中暑归心，神昏卒倒。伤暑肉分，周身烦躁，或如针刺，或有赤肿。盖天气浮于地表，故人气亦浮于肌表也。冒暑入肠胃，腹痛恶心呕泻。伏暑即冒暑久而藏伏三焦、肠胃之间，热伤气而不伤形，旬月莫觉，变出寒热不定，霍乱吐泻，膨胀中满，疟痢烦渴，腹痛下血等症。但暑病多无身痛，间有痛者，或为澡浴，水湿相搏耳。

暑风暑厥又何如？

即暑暍症，但以手足搐搦为风，手足逆冷为厥，厥与伤寒热厥义同，黄连香薷散。暑风乃劳役内动五脏之火，与外火交炽，则金衰木旺生风，香茹散加羌活，或六和汤合消风散。素有痰饮，因暑触动，痰热生风者，六和汤合星香散。若道途卒倒汤药不便，恐气脱难治，急扶阴晾处，不可卧湿冷地，掬道上热土，放脐上，拔开作窍，令人尿于其中，待求生姜或蒜嚼烂，以热汤或童便送下，外用布蘸热汤熨气海立醒，后尤不可饮冷水，以大剂滋补药服之。如心神恍惚，用五苓散，灯心同煎，入朱砂末调服，有汗加黄芪。因酒引暑入腹尿血者，去桂加黄连。或神昏惊悸妄言，用益元散，量

加朱砂，新汲水调服二钱，降胃火、治烦热、利湿止渴之要药。

痰火绞肠俱可吐，

暑毒痰火，窒塞胸中，量体虚实吐之，火郁发之之义也。如痰喘气急痞塞，入药不得者，急煎六和汤，调麝二厘服。绞肠痧，腹痛不可忍，或连心痛展转在地，手足亦有冷者，乃肠绞缩在腹，须臾能死，急用热汤调盐一两，灌入即安。或再用陈艾、陈樟木、陈壁土各等分，水煎，连服三四服。刺血法见急救。

祛暑和中（利湿消导其杂）症自除。

夏月人多饮水食冷，故宜利湿兼以消导，汗多者忌渗。祛暑，香薷散、黄连解毒汤、清肺生脉散、白虎汤加参、柴；寒热不定，小柴胡汤；和中，大、小调中汤、薷苓汤、枇杷叶散、胃苓汤、桂苓甘露饮、六和汤。

寒郁甚者须反治，

伏阴在内之时，避暑贪凉，外又袭阴冷之气，郁遏周身阳气，宜辛温解散，薷藿汤之类。若外既受寒，内复伤冷，加干姜、砂仁、神曲。若外触暑气，内伤冷食，以致外热内寒，宜清暑益气汤。若外不受寒，止是内伤生冷，腹痛呕泻，宜理中汤加麦芽、砂仁，或大顺散，或二气丹，冷水下丹丸。皆治因暑伤冷，非温散治暑之谓也。误服发黄、发斑、蓄血、闷乱而死。

内伤滋补免清燥；

内伤劳役，或素气血虚弱病暑者，一以滋补为主，慎用大热大凉之剂。暑重尿赤者，清暑益气汤；暑轻力倦者，补中益气汤或为丸；中暍，暂加香薷、扁豆；阴虚者，滋阴降火汤、肾气丸。

三伏炎蒸尤可畏，

大热伤气，养生家谓此时纵酒恣色，令人内肾腐烂，至秋方凝，甚则化水而死。

预防不独羡香薷。

时常御暑，体实者，香薷散、益元散，虚者忌用。盖脾虚者，不必因暑劳役，及乘凉致病，每遇春末夏初，头疼脚软，食少体热，名注夏病，宜补中益气汤去升、柴加黄柏、芍药[1]五味子、麦门冬；有痰，加半夏、姜汁，实三伏却暑之圣药也。如气衰精神不足，烦渴懒食者，生脉散、诱行丸。通用谢传万病无忧散。

湿

痞满　泄泻　吞酸　黄疸　水肿　胀满　赤白浊　腰痛　疝痛　脚气

湿气觉来分内外，

风寒暴暑伤人便觉，湿气熏袭人多不觉。有自外入者，长夏郁热，山泽蒸气，冒雨行湿，汗透沾衣，多腰脚肿痛。有自内得者，生冷酒面滞脾，生湿郁热，多肚腹肿胀。西北人多内湿，东南人多外湿。

内外又分上下中。

湿在上宜微汗，在中、下宜利二便或升提。

初入身沉（重）多困倦，

或肢节痛，或一身尽痛，甚则湿聚为痰，昏不知人，为直视，为郑声。

上熏喘咳（茯苓汤）目如蒙。

首位高气清，湿熏则如有物以蒙之也，单苍术膏妙。

着脾（浮黄）肿胀（满或脐下硬，退黄丸）大便泄，

术附汤、三白汤、渗湿汤。

着肾脚腰小便浓。

湿，下先受之，故腰脚挛痛，独活寄生汤、当归拈[2]痛汤、肾着汤、青娥丸。

治外微汗通经络，

微汗，防己黄芪汤，或羌活胜湿汤；无汗者，五苓散加苍术；通经络，神仙飞步丹、乳香黑虎丹。

治内渗（小便）利（大便）为妙工。

渗剂，五苓散。黄，加茵陈一倍；身痛，加羌活一倍。湿盛膨胀者，又当以车前、木通、葶苈利水行气为君，而以参、术、茯苓为佐；或以二术为君，而以利水药为佐。湿郁肢胀，或遍身浮肿者，皆自内而出也，量虚实利之，不敢利者，退黄丸妙。

四气相兼（兼中兼感）湿热甚，

除湿汤。兼风，合桂枝汤，或古防风汤、败毒散；兼寒，合五积散，或古姜附汤；兼暑，合五苓散。大抵百病兼风，则必恶风、有汗、眩晕；兼寒则必恶寒无汗或挛痛；兼暑则必面垢烦渴；兼湿则必肿满沉倦。四气互相兼并，唯寒湿、湿热为病，湿热尤多。以尿赤有渴为湿热，多黑瘦膏粱之人；以便清不渴为寒湿，多肥白淡食之人。昔有专用五积治寒湿，防风通圣散治寒湿[3]，宜哉！

清热燥湿兼补中。

此治湿热法也。凡内伤劳役、七情、饮食，以治[4]脾亏火动，肺金受伤，则木旺侵脾，令饮食不化，郁为痰积，甚则腹胀浮肿。实者下之；虚者补脾利湿消导，兼以清热，清燥汤是也。湿胜筋痿，热胜筋缩者，尤宜。

通用（内外湿热）燥脾并升散，

燥脾枳术丸、大安丸、单苍术丸、升阳除湿汤。通用二陈汤，或平胃散加桑白皮为主。湿在上焦，加羌活、苍术微汗；有热，加黄芩。中焦湿，加猪苓、泽泻渗利；热，加黄连。下焦湿，加升麻、防风升提；热，加防己、黄柏、龙胆草。肥人多湿，加苍术、滑石；瘦人多热，加芩、芍。沉困，加参、术，又四制苍柏丸，三精丸。

实者大便方可攻。

元气实而湿热甚者，导水丸或除湿丹、舟车丸。

燥

消渴 燥结

燥有内外属阳明，

外因时值阳明燥令，久晴不雨，黄埃蔽空，令人狂惑，皮肤干枯屑起。内因七情火燥，或大便不利亡津，或金石燥血，或房劳竭精，或饥饱劳逸损胃，或炙煿酒酱厚味，皆能偏助火邪，消烁血液。

总来金被火相刑；

六气，风、热、火属阳，寒、燥、湿属阴。但燥虽属秋阴，而反同风热火化。盖火盛则金被热伤，木无以制而生风，风胜湿，热耗津。入肝则筋脉劲强、紧急口禁，发为风痫，或手足瘫痪偏枯，或十指反而莫能搔痒，或为雀目内障；入心则昏冒僵仆，语言蹇涩；入脾则膈满不食，或善饥而瘦，或伤积变为水肿腹胀；入肺则毛焦干疥、膹郁咳嗽；入肾则津液竭而烦渴，及骨蒸秘结。总皆肺金所主，阳明与肺为表里也。

皴劲渴秘虽风热，表里俱宜润卫荣。

表病皮肤皴揭。四物汤去川芎，合生脉散加知、柏、天花粉，或单天门冬膏。如筋挛不能运动者，大秦艽汤。里病消渴，活血润燥，生津饮。燥结，因肝木自旺，或肺风入大肠者，曰风燥，搜风顺气丸。因脏腑积热，或久病郁热者，曰热燥，四顺清凉饮、当归龙荟丸。因脾胃伏火，便闭不食者，曰血燥，四物汤加大黄、桃仁，或为丸服；大便偏秘者，导滞通幽汤；小便偏秘者，导气除燥汤。阴虚火燥者，曰虚燥，单

黄柏丸、补阴丸、肾气丸。劳役气虚燥者，补中益气汤。通用四物汤去芎为君，天、麦门冬为臣，瓜蒌为佐，升麻、红花、甘草为使。风，加秦艽或牛膝；热，加黄芩；血，倍生地；渴，加天花粉、五味子；闭结，加大黄、郁李仁、麻仁；气虚，量加参、芪；阴虚，加知、柏。大抵宜甘寒润剂，忌辛香动火及一切发汗之药。经曰：燥者润之，养血之谓也。盖燥则血涩，而气液为之凝滞；润则血旺，而气液为之宣通，由内神茂而后外色泽矣。然积液固能生气，积气亦能生液。常用气虚者琼玉膏，津虚者单五味子膏，血虚者地黄膏。凡病遇天燥，亦宜量加此等润剂。

火

胁痛　梦遗　淋　小便不通　小便不禁　脱肛

火因内外分虚实，

外因邪郁经络，积热脏腑，此为有余之火；内因饮食情欲，气盛似火，此为有余中不足，阴虚火动，乃不足之火。大要以脉弦数无力为虚火，实大有力为实火。

性暴无常主病多；

火病死人甚暴，变化无常，一动便伤元气，偏胜移害他经。《内经》病机十九条而属火者五，刘河间推广五运为病，属肝者，诸风之火；属脾胃者，诸湿痰火；属心肺者，诸热实火；属肾者，诸虚之火；散于各经，浮游之火；入气分，无根之火；入血分，消阴伏火。故曰诸病寻痰火，痰火生异症。

实火渴闭热无间，

实火内外皆热，口渴，日夜潮热，大、小便闭。

虚热有间口无何；

虚火潮热有间，口燥不渴。

泻实补虚升且降，

实火，因外感邪郁在表者，九味羌活汤；半表里，小柴胡汤；入里，大承气汤；燥渴，白虎汤；因金石炙煿者，黄连解毒汤、防风当归饮、三黄丸、大金花丸；狂者，黑奴丸。虚火气虚火盛，因劳倦伤胃，无力身热，宜保元汤，补中益气汤加芍药、黄柏，或四君子汤渗之。如大病及吐泻后，身热如焚，命门脉脱，为阳衰之病，宜以辛热温养其火，则热自退，附子理中汤、霹雳散主之。血虚火动，因伤色欲，午后发热，宜四物汤、滋阴降火汤、加味逍遥散、肾气丸、人中白散；若肾水受伤，生地、玄参煎膏主之；相火旺甚，气从脐下起者，正气汤、坎离丸；如气从涌泉穴起入腹者，虚极难治，四物汤加白马胫骨，降阴火以代芩、连，或人中黄亦好。外用附子末，津调涂足心。亦有湿热郁者，饮食郁火，因内伤生冷及饮食不化，抑遏阳气于脾土，四肢热如燎，以升散之剂发之，升阳散火汤、火郁汤、泻阴火升阳汤。七情五志火起，宜随各经调之。大怒火起于肝，则手掉目眩，清肝汤加龙胆草，古茱通丸；醉饱火起于胃，则痞塞肿满，泻黄散、戊己丸、单石膏丸；悲哀火起于肺，则气天贤郁，泻白散加黄芩、葶苈，单黄芩丸，单苦参丸；房劳火功曰贤，则骨蒸潮热，大补阴丸、滋肾丸、单黄柏丸；心火，轻则烦热痛痒，单泻心汤，重则自焚面青，发躁，脉绝暴死，故曰五志之火，动极不治。总论虚火可补，实火可泻；轻者可降，重者从其性而升之。君火正治，可以湿伏，可以水灭，可以直折；相火反治，不可以水湿折，惟从其性而伏之。即如实火发狂，宜三黄、硝黄正治；虚火发狂，先与姜汤，然后补阴，其火自降。凡火盛不可猛用凉药，必酒炒过，或兼温散甘缓。又有可发汗者，风寒生冷郁也。

君相民皆静且和。

五行惟火有二，心为君火，一身之主；肾为相火，游行于身，常寄肝胆胞络三焦之间。又膀胱为民火，亦属于肾，此皆天赋不可无者。若五志之火，则由于人，是以

内伤火多，外感火少，噫！火不妄动，动由于心。静之一字，其心中之水乎！

内　伤

调理脾胃

伤食　积聚　痞块　蛊瘴

调理脾胃湿与热，

脾性湿，主乎血，阴也；胃火化，主乎气，阳也。太湿则气滞，太干则血燥，湿热调停则能食能化，而气血生旺。苟或寒湿伤脾，则停饮难化，或不思食；燥热伤胃，则停食不消，或善食而瘦。由是脾胃不和，交相为病，胃变为寒，脾变为热。大概以脉浮缓而迟，或带紧为寒湿；脉浮缓而实，或细而数为燥热。又肥人多湿，瘦人多热，更参以饮食厚薄可也。

且按心口疼不疼，

劳伤，手按心口不痛；食伤，手按心口刺痛。

食伤初寒久则热，劳倦初热久寒生。

劳倦伤，初起热中，宜甘温补中；久变寒中，宜辛热温中。饮食伤，初起寒湿，宜辛燥消导；久为湿热，宜辛甘苦寒润之。

热病（胸多）火痰（眩）晕吐（足）痿（或大便闭），湿病肿胀泻难停；消补清热与燥湿，

劳伤元气不足，宜补益；食伤邪气有余，宜消导；劳役饮食俱伤，补益消导兼行。其中或兼清热，或兼燥湿痰。补剂，补中益气汤主之。消导停食，枳梗二陈汤加山楂、麦芽，枳术丸。停饮，胃苓汤加半夏，化痰丸。清热，小调中汤、橘皮竹茹汤、凝神散、三黄枳术丸、保和丸。燥湿，二陈汤、六君子汤、理中汤、生胃丹、单苍术膏。

乘胜虚实脉堪凝。

脾胃为五脏主，风寒暑湿燥五气偏胜，亦能损伤。假旁脉弦，风邪所胜，胃风汤、黄芪建中汤、三白汤；脉洪，热邪所乘，泻黄散、清胃散、调胃承气汤；脉涩，燥邪所乘，八珍汤、钱氏白术散；脉沉细，寒邪所乘，益黄散、人参养胃汤丸、附子理中汤丸、补真丸；脉缓濡无力，或时隐伏，正气虚而损也，四君子汤、参苓白术散，脉缓太过，湿邪自甚也，平胃散。

气

气滞　气刺痛

诸气皆因火作孽，

七气，喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。又曰九气者，挟外感寒热而言也。人身阴阳正气，呼吸升降，流行荣卫，生养脏腑。惟七情火炎伤肺，闭寒清道，以致上焦不纳，中焦不运，下焦不渗，气浊火盛，熏蒸津液成痰，痰郁成积，初起宜四七汤、七气汤，辛湿消散；稍久，宜二陈汤，加芩、连、山栀，或当归龙荟丸、木香槟榔丸，辛凉以折之。最忌辛香助火耗气之剂，虽木香亦好上升，必佐以知母、黄柏。丹溪云：上升之气，自汗而出，中挟相火，其热为甚，自觉其冷，非真冷也。

间伤生冷与寒热；

挟伤饮食生冷，呕逆积痛者，治中汤，加木香，或蟠葱散、丁香脾积丸。或七情后过饱，大实痛者，煮黄丸；因七情过饥，胃脘痛者，四君子汤，加木香。挟寒则腠理密而气敛于中，五积散；入里，四逆汤。挟风，分心气饮。挟风寒犯脑，羌活附子汤。挟寒湿，五苓散。五苓能升降诸气，通利三焦，非特分利而已。凡此热剂，明知口伤冷物，身受寒气而后敢用，亦变法也。高阳生专谓冷生气者，泥矣。挟暑热，则

腠理开而汗泄于外，黄连香薷散加蓼根，或清暑益气汤，加木香。

喜（乐）恐（惧）惊（吓）劳（动）散真元，

喜动心，气散不敛，过则健忘，归脾汤；恐伤肾，精怯不升，过则下焦胀满，三和散、补中益气汤；惊伤胆，神乱不定，过则证中失志，妙香散、十味温胆汤。此三者皆令真元耗散，多见不足之症。又劳则喘息汗出，亦令气散，尤宜补益。

怒（恼）忧（愁）悲（哀）思（虑）逸（静）滞结。

怒伤肝，气上逆，过则呕菜，枳梗二陈汤、绀珠正气天香汤，热者柴陈汤。忧伤肺，其气聚，过则喘促，苏子降气汤、分气紫苏饮；噎膈者，暂用五膈宽中散。悲伤心胞及肺系，其气急，过则为狂者，枳壳煮散、升阳顺气汤。思伤脾，其气结，过则痞满，退热清气汤、温胆汤、木香化滞汤、木香枳术丸。此四者皆令邪气郁结，多见有余之症。又逸则气滞，亦令气结，轻者行动即愈，重者橘皮一物汤。

结为积聚散虚中，

气结为五积、六聚、癥瘕、疝气、大实痛等疾，暂用盐煎散、阿魏撞气丸、木香分气丸、大黄备急丸。气散则中虚，倦怠无力，短气不足以息，宜调中益气汤、人参养荣汤；自汗喘急者，养正丹。欲云：气无补法。不思气虚不运，邪着为病，不补气何由行？且如喘嗽气鸣，以枳、梗、姜、橘、苏、桂调其气，以星、半、细辛豁其痰，而终不下降者，气之所藏无以收也，必佐以补骨脂补肾，则气始归元。经曰：结者行之，散者益之是也。

走注眩晕吞酸噎；

素无积者，浊气入荣卫，则攻刺肩背四肢。有积者，浊气滞胸腹肠胃胁肋，着于一处则眩晕呕吐，吞酸噎膈，痞痹泄泻，心腹绞痛，流气饮子主之，或木香匀气散、栀姜饮、古萸连丸、栀萸丸、清膈苍莎丸选用。

胸膈痹肿二便难，

胸膈痞塞，枳梗汤。胸痹气塞，枳橘汤。浮肿，木香流气饮。大便难，三和散、四磨汤、秘传降气汤。燥者，麻子仁丸。热者，小承气汤。如壮盛人，气闭胸满，百药不效者，五香连翘汤。小便闭者，五苓散。

兼血兼痰宜审别。

血凝则气亦滞，四物汤加香附、侧柏叶。挟瘀血，加桃仁、红花，或复元通气散。痰壅则气逆，顺气导痰汤、苏子降气汤，甚者，稀涎散，微微吐之。

治分痰积少与多，降火清心尤妙诀。

不问内伤外感，久皆郁热滞为痰积，况七情之火，无日不起，五味之偏，无日不积，此丹溪、河间力主为火也。虽然七情总发于一心，七气总隶于一气，气，阳也，动则为火，故以降火、化痰、消积分治，量其所禀厚薄而加减之。大概气虚，四君子汤；气实，古乌附汤为主。火多，合黄连解毒汤，加知母、枳壳；痰多，合二陈汤；积多，合平胃散；痛，加玄胡索、青皮、莪术；寒，加官桂、吴萸；便闭，加木香、槟榔；男子血虚及妇人胎产气疾，合四物汤。

血

吐血　呕血　衄血　咳唾咯　溺血　便血　肠风脏毒

诸血先须分各经，逆则上行顺下行；

血乃水谷之精变成，生化于脾，生息于心，藏于肝，布于肺，施于肾，脉络脏腑、耳目手足，资为运用。然阴道易亏，一有感伤，调理失宜，以致阳盛阴虚，错经妄行。火载是上升，挟湿则下行。是以上溢清道，从鼻而出为衄；留滞浊道，从胃脘而出为咳唾；渗入肠间，从下部而出为血痢；结于肠胃，则成积而为血瘕。分经言之，呕吐，

胃也；咳、唾、衄，肺也；痰带血，脾也；咯血，系肾也；溺血，小肠、膀胱也；下血，大肠也；牙宣，胃或肾虚炎也。又血从汗孔出者，谓之肌衄；从舌出者，谓之舌衄，心与肝也；从委中穴出者，谓之腘血，肾与膀胱也。大概逆行难治，顺行易治。

外症有潮夜反重，

无潮者轻，有潮者重，潮盛脉大者死。然瘀血亦能作潮，日轻夜重者，血属阴也。如九窍出血，身热不卧者，即死。

量人虚实气须清。

血随气行，气行则行，气止则止，气温则滑，气寒则凝，故凉血必先清气，知血出某经，即用某经清气之药，气凉则血自归队。若有瘀血凝滞，又当先去瘀而后调气，则其血立止。或元气本虚，又因生冷劳役，损胃失血者，却宜温补，敛而降之，切忌清凉，反致停瘀胸膈不散，量之。

外感积瘀宜凉（血散火之）剂

外感四气邪传经络，误汗、误下，以致邪逼经血妄行。风症，色青多鼻衄者，金沸草散去麻黄，加桔梗、枇杷叶、桑白皮，或参苏饮加黄芩。寒症，色黯鼻衄点滴者，九味羌活汤、麻黄升麻汤。暑热过血，色红，甚则黑者，茅花煎汤，调五苓散；暑毒攻心呕血者，枇杷叶散去丁香，加黄连。湿症，色如烟尘，多下血者，胃风汤、当归和血散。时毒，身热吐脓者，阳毒升麻汤。积热，因饮酒炙煿，蓄热三焦者，黄连解毒汤、黄连枳壳二味汤、龙脑鸡苏丸、四生丸、大金花丸、槐角丸。瘀血，因打扑损伤，瘀聚胸膈者，尾角地黄汤、桃仁承气汤。

内伤滋（阴温）补火自平；

内伤七情，暴喜动心，不能主血；暴怒伤肝，不能藏血；积忧伤肺，过思伤脾，失志伤肾，皆能动血。治宜开痰行气，二陈汤加酒红花、升麻、归身、黄连。虚者，加参、术及附子一片；热者，加山栀、牡丹皮、茜草、生地、木香；气急者，加瓜蒌仁、桔梗；劳心无汗者，茯苓补心汤，有汗者，归脾汤；素郁者，清肝解郁汤；气壅者，苏子降气汤。如失血后被七情，四物汤加木香、槟榔；阴虚者，去木、槟，加玄参、黄柏、枳壳。内伤饮食生冷、滞胃清道、气浊血乱者，理中汤加干葛、川芎。治衄能分阴阳，定血脉。冷晕倒者，加桂、附。伤酒吐血者，四君子汤加干葛、川芎、山栀。内伤劳役，气虚火盛者，单人参汤，或四君子汤加蒲黄、人乳、藕节。伤力吐血者，猪肝蘸白芨末食，或花蕊石散。内伤气散，汗出污衣，甚如血衄染者，黄芪建中汤、妙香散，或男胎发烧灰饮之。腘血，十全大补汤。内伤思虑色欲，血衰火燥者，滋阴降火汤、加味逍遥散、节斋四物汤、肾气丸。

吁嗟男女血为疢，

人知百病生于气，而不知血为百病之胎也。凡寒热、蜷挛、痹痛、瘾疹、搔痒、好忘、好狂、惊惕、迷闷、痞块、疼痛、癃闭、遗溺等症，及妇人经闭、崩中、带下，皆血病也，通用四物汤。凉血，心，加黄连；小肠，加栀仁、木通；肺，加枯芩；大肠，实芩；肝，加条芩；胆，加黄连；肾、膀胱，加黄柏；脾，加生地；胃，加大黄；三焦，地骨皮；心胞络，牡丹皮。清气，心与胞络，加麦门冬；肺，加枳壳；肝，加青皮、柴胡；脾，加白芍，胃，加石膏、干葛，大肠、三焦，加连翘；小肠，赤茯苓；膀胱，滑石、琥珀。瘀血，加红花、桃仁、韭汁、童便以行之。血来暴者，加薄荷、玄参以散之。血不止者，加蒲黄、京墨、茅根。久不止者，加升麻引血归经。血止后，加炒黑干姜，引血还元。血虚，加龟板；血燥，加人乳。

保全脾胃可长生。

血病每以胃药收功，胃气一复，其血自止。他如呕吐后发热，及伤寒汗下后发热，

但用调和胃气，自然热退，可见脾胃能统气血。

痰

喘　哮　恶心　呕吐　呃逆　膈噎　嘈杂　关格　痉痫　颠狂　惊悸　怔忡　健忘　咽喉

痰分新久内外邪，

痰乃津血所成，随气升降，气血调和，则流行不聚，内外感伤，则壅逆为患。新而轻者，形色青白稀薄，气味亦淡；久而重者，黄浊稠粘凝结，咯之难出，渐成恶味，酸辣腥臊咸苦。但痰症初起，头痛发热；类外感表症，久则潮咳夜重，类内伤阴火。又痰饮流注，肢节疼痛，类风症，但痰症胸满食减，肌色如故，脉滑不匀不定为异耳。

游溢诸经主病赊。

人知气血为病，而不知痰病尤多。生于脾，多四肢倦怠，或腹痛肿胀泄泻，名曰湿痰。若挟食积瘀血，遂成窠囊痞块，又名食痰。留于胃脘，多呕吐吞酸嘈杂，上冲头面烘热，名曰火痰。若因饮酒，干呕嗳，臂胁痛，又名酒痰。升于肺，多毛焦面白如枯骨，咽干口燥，咳嗽喘促，名曰燥痰，久为老痰、郁痰。又七情痰滞咽膈，多胸胁痞满，名曰气痰。迷于心，多怔忡颠狂，梦寐奇怪，名曰热痰。动于肝，多眩晕头风，眼目瞤动昏涩，耳轮搔痒，胁肋胀痛，左瘫右痪，麻木蜷跛奇症，名曰风痰。聚于肾，多足膝酸软，腰背强痛，肢节冷痹骨痛，名曰寒痰，又名虚痰。凡浑身习习如虫行，或身中结核不红不肿，或颈项结核似疬非疬，或走马喉痹，或胸腹间如有二气交纽，噎塞烦闷，或背中常有一点如冰冷痛，或心下冰冷时痛，或四肢肿硬似痛非痛，或骨节刺痛无常处，或吐冷涎绿水黑汁，或大小便脓，或关格不通，以至痨瘵茬苒，妇人经闭，小儿惊搐，皆须先去败痰，然后调理。他如斗家胸骨扑伤，刺痛不已，散血之剂罔功，续以自己小便饮之，须臾吐痰，其痛立止。百病兼痰如此。

风青寒黑湿色白，

风痰外感贼邪，或肾枯木动，或内风郁热，色青而光。风虚，三生饮、古龙虎丹；风热，小省风汤、搜风化痰丸、四神丹、竹沥膏。寒痰因形寒饮冷，色深青黑如灰，善唾或喘。轻者，五积散、藿香正气散；重者，温中化痰丸、古半硫丸。湿痰，或外感湿滞，或停饮不散。色白喘急者，千缗汤；心痛者，单半夏丸，或神术丸；湿热色黄者，中和丸、清膈苍莎丸；在里者，青礞石丸。

热黄甚则带红紫；

热痰因厚味积热，或外感误温所致。色黄，甚则带血或紫，清气化痰丸煎服，大金花丸、滚痰丸。

火郁稠粘气如絮，

火痰因饮食衣褥过厚，火蒸津液成痰稠浊，二陈汤加芩、连、山栀，或抑上丸、润下丸。郁痰即火痰郁于心肺之久者，凝滞胸膈，稠粘难咯，忌南星、半夏燥药，宜开郁降火，清金润肺，缓以治之，节斋化痰丸、谢传清金丸、单贝母丸、霞天膏。气痰，七情郁成，咯之不出，咽之不下，形如破絮，或如梅核，四七汤。久者，换苏子，加黄芩、山栀、海石、三仙丸、千金指迷丸。

食痞酒癖胁痛加。

食痰因饮食不化，结成痞块，橘半枳术丸。痰壅喘急者，瓜蒌实丸，山楂、麦芽煎汤下。阴虚者，黄白丸。伤水，心中坚大如杯者，名气分，枳术丸料煎服。痰癖硬如杯，时有水声者，神保丸。酒痰，小调中汤，香附瓜蒌青黛丸。

痰饮有五因只一，汗吐下温用莫差；

痰伏胞络，自肺窍嗽出；涎伏脾元，自口角流出；饮生胃府，从食脘吐出。五饮

六症，留饮、伏饮合为一也，皆因饮水及茶酒停蓄不散，再加外邪生冷，七情相搏成痰，即酒痰。久而湿胜者，与伤寒水症大同，脉多弦滑或伏，眼下皮如灰黑。痰饮，水停肠胃，腹响漉漉有声，令人暴肥暴瘦。悬饮，水流在胁，咳唾则痛，悬悬思水。溢饮，水流四肢，身体重痛。支饮，水停膈上，呃逆倚息短气。留饮，水停心下，背冷如手掌大，或短气而渴，四肢历节疼痛。胁痛引缺盆，咳嗽转甚。伏饮，水停膈满，呕吐喘咳，发热恶寒，腰背痛，泪出，或身惕眴。仲景治诸饮，在皮里膜外表分者，大、小青龙汤汗之；在胸膈者，瓜蒂散吐之；在四肢经络胁肋者，五苓散分利之；在肠胃里分者，十枣汤下之，此皆治标之霸道也。从轻汗以参苏饮，吐以二陈汤加防风、桔梗探之，分利五饮汤，下剂开结枳术丸，中间间以小半夏汤、古葶枣散、枳术丸、温中化痰丸、清气化痰丸、半夏温肺汤，随虚实加减，不必大泥。

常法顺气与分导，

古法顺气为先，分导次之。然气升属火，因气动者，曰痰气，顺气导痰汤；因火动者，曰痰火，清热导痰汤；因湿动者，曰湿痰，导痰汤主之。通用二陈汤，能使大便润而小便长，尤为分导要药。风，加南星、皂角、白附子、竹沥；寒，倍半夏，加姜、附、姜汁；火，加石膏、青黛；湿，加苍术、白术；燥，加瓜蒌、杏仁；老郁痰，加海石、芒硝、瓜蒌；食积，加山楂、神曲、麦芽；停水，加槟榔；痰在胁下，加白芥子以行之；痰在四肢，加竹沥；痰在经络，用此探吐；痰在皮里膜外，加白芥子、竹沥、姜汁，气实用荆沥。

坠下温中润肺家。

痰原于肾，动于脾，客于肺，水升火降，脾胃调和，痰从何生！阳虚肾寒不能收摄邪水，冷痰溢上，或昏晕夜喘上气者，八味丸、三味安肾丸、黑锡丹以镇坠之。如痰壅发厥者，苏子降气汤、三生饮、古硫汞丹。脾虚不能运化者，宜补中燥湿，六君子汤，加竹沥、姜汗。劳役伤脾，失升降者，补中益气汤，加半夏、竹沥、姜汁。气血亏乏，痰客中焦，闭塞清道者，仍宜温中燥脾，二陈汤。气虚，合四君子汤，血虚，合四物汤。阴虚肾火炎上肺燥者，二陈汤合四物汤，去川芎、半夏，加贝母、麦门冬、瓜蒌仁、桔梗润而降之，或肾气丸、三一肾气丸。语云：痰无补法。且老痰凝滞胶固，非暂用温药引导，必有拒格之患；风寒痰气内郁，不用温散，亦何以开结滞！此皆难拘于无补也。凡痰喘声高，脉散，汗出如油，身冰冷者，死。

郁

与气类参看：寒郁，如心脾腹痛；火郁，如胁痛、跌扑、痈疽、疮疡；湿郁，如腰脚疝痛，分见各类。

六郁仍分痰火积，

郁者，病结不散也。六郁：气、血、痰、食、湿、热。然气郁则生湿，湿郁则成热，热郁则成痰，痰郁则血不行，血郁则食不消而癥瘕，六者皆相因为病。以致当升降不得升降，当变化不得变化，故法以顺气为先，降火化痰消积分多少治，与诸气大同。凡病，当先寻六郁与痰火，有则急治于此，无则依杂症治。

久则升散三焦通；

郁本病久不解，因服药杂乱而成，又有郁久而生病者，俱宜升提。如郁在中焦，以苍术、川芎开提其气以升之；如食在气上，提其气则食亦自消；痰郁火邪在下，二便不利者，二陈汤，加升麻、柴胡、小芎、防风以升发之；热郁，升阳散火汤；火郁，火郁汤主之，当看发在何经，加各经火药。又五郁治法，见第七卷。

气痰满胸血能食，

丹溪治病，气用四君子汤，血用四物汤，痰用二陈汤，时以六郁汤料参之，此杂

病治法总要也。气郁胸满胁痛，脉沉涩，加木香、槟榔、乌药、苍术、川芎，倍香附、砂仁。痰郁胸满，动则喘急，起卧怠惰，寸脉沉滑，加南星、香附、瓜蒌仁、海石。血郁四肢无力，能食，小便淋，大便红，脉沉芤涩，加桃仁、韭汁、牡丹皮。

食胀湿痛热目蒙；

二陈汤为主。食郁嗳酸恶食，黄疸鼓胀痞块，气口紧盛，加山楂、神曲、麦芽；伤冷食胃脘痛，加草豆蔻、干姜。湿郁周身关节走痛，首如物蒙，足重亦然，遇阴寒便发，脉沉濡，加白术，倍苍术。热郁目蒙，口干舌燥，小便淋浊，脉沉数，加黄连，倍山栀、连翘。六郁不言风寒者，风寒郁则为热故也。但诸郁挟风，加防风、苦参；挟寒加吴茱、香附、紫苏。

脱营愚者眠食废，

先顺后逆，虽不中邪，病从内生，令人饮食无味，神倦肌瘦，名曰脱营。内服交感丹，，外用香盐散，临卧擦牙。有郁结在脾，半年不食，或午后发热，酉戌时退，或烦闷作渴加呕，或困卧如痴向里，坐亦喜向暗处，妇人经水极少，男子小便点滴，皆忧思气结。治宜温胆汤，或二陈汤加参、术、红花。痰火甚者，以痰药吐之、下之，后用越鞠丸调理。

有志养阴神自充。

平人上纳下化，水谷滋沛身中，阴气自生。如失名利之士，有志恢图，过于劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通而胃热，热熏胸中则内热。宜养阴降火，三白汤，加陈皮、苍术、川芎、山栀、香附、枳壳、甘草，煎熟入姜汁少许，热服以散其郁；加当归、黄柏、沙参，或玄参以养其阴；痰，加贝母；夏，加麦门冬；冬，加补骨脂。盖当归随参补血，白芍随二术除郁。因食冷物，郁遏阳气于脾土中，多因血虚而得之，故用炒黑山栀解五脏结，益少阴血。若不早治，复恣酒色，痨瘵之由也。

积　热

积热三焦审实虚，口干烦渴大便窒；

实热，因日服金石炙煿，夜卧热炕，或火烘衣被，久则蕴积热毒。在上焦则咽干口燥而臭，舌糜唇疮；在中焦则胸满干呕作渴；在脏腑则大小便闭。法当清心解毒，上热，凉膈散；中热，调胃承气汤；下热，八正散；三焦俱热，三黄汤、大金花丸。虚热，因消烁肾水，相火炎上，口燥烦渴，精神短少，心悸自汗，懒于动作，夜卧睡语。法当降火滋水，三补丸主之，或只清之、润之而已。

实分气血清各经，

气分实热，白虎汤，或败毒散加荆芥、青皮、白术；血分实热，四顺清凉饮；气血俱实热，洗心散、甘露饮、泽泻汤。心热，单泻心汤；肝热，泻青丸；脾热，泻黄散；肺热，泻白散；肾热，滋肾丸；小肠热，导赤散；胃热，泻胃汤；大肠热，泻白汤；膀胱热，加味石膏汤。然诸热皆属于心，热甚则能伤阴，宜朱砂安神丸，以清镇之。

虚炎升降与滋益；

气分虚热，清心莲子饮，甚者龙脑鸡苏丸，久者，宜升阳以散之，小柴胡汤合四君子汤、升阳益胃汤、补中益气汤。或疑补中益气何以治热？敦不知热因热用，温能除热之理。盖大热在上，大寒必伏于内，温能退寒以助地气。地气者，在人乃胃之生气，使真气旺而邪热自退。血分虚热，四物汤加芩、连、山栀，或为丸服。久则滋阴以降之，秦艽扶羸汤，或古归芪汤、滋阴降火汤。蒸热者，加味逍遥散、坎离丸。气血俱虚热，升阳滋阴兼用，十全大补汤、人参养荣汤，俱加知母、黄柏。然虚热久必脾胃不和，三白汤、参苓白术散调之。

风痰湿热常相兼，变症多端难执一。

风热、风甚生热者，兼治风热；或热甚生风者，治其热而风自消。凡头目肿痛，眩晕眼昏，目赤耳聋，鼻塞，口燥舌干，牙宣牙肿，斑疹之类，皆风热炎上之所为也。初起上攻者，川芎茶调散、至宝丹、四神丹、上清丸；久而下注血衰者，肾气丸加知母、黄柏，或当归龙荟丸、四生散。痰热者，因痰生热，或因热生痰。凡咽痛喉闭，膈噎胸痞，颠狂惊悸，怔忡健忘之类，皆痰火滞中之所为也，小调中汤，大调中汤。湿热者，因湿生热，或因热生湿。，凡泄泻下痢，水肿鼓胀，黄疸，遗精白浊，疝痛腰痛，脚气之类，皆湿热下流之所为也，治见各条。丹溪治湿热，上焦黄芩，虚者天、麦门冬代之；中焦黄连，虚者白术、茯苓、葛根代之；下焦草龙胆、防己、黄柏，虚者，肥人苍术、南星、滑石，瘦人牛膝、槟榔、桃仁、红花。经曰：治病必求其本。此风热、痰热、湿热，乃百病之根本也。

诸　虚

发热　恶寒　自汗　盗汗　痿　厥　痨瘵　求嗣　养老

诸虚专要辨阴阳，

血阴而气阳也。有暴虚而无伤损者易复，有虚而亏损者亦可补益，惟久虚而伤坏者，必保养仅可半愈。大概虚脉多弦，弦濡大而无力者，为气虚；脉沉微无力，为气虚甚；脉弦而微，为血虚；脉涩而微，为血虚甚；或寸微尺大而紧者，血虚有火。多汗又形肥而面浮白者，阳虚；形瘦而面苍黑者，阴虚。

食少神昏精不藏；腰背胸胁筋骨痛，潮汗痰嗽是其常；

此虚症也。但见一二便是。

外因新损容易复，

外因感寒，久则损阳，自上而下，一损于肺，则皮聚毛落；二损于心，则血脉虚少，不荣脏腑，妇人月水不通；三损于胃，则饮食不为肌肤，治宜辛甘，若淡过于胃，则不可治矣。感热久则损阴，自下而上，一损于肾，则骨痿，不能起于床者，死；二损于肝，则筋缓不能自收持；三损于脾，则饮食不能消克，治宜酸苦，若咸过于脾，则不可治矣。又不内外因，惊而夺精，汗出于心，则损脉；疾走恐惧，汗出于肝，则损筋；摇体劳苦，汗出于脾，则损肉；饮食饱甚，汗出于胃，则损肠；持重远行，汗出于肾，则损骨，治宜酸苦，若辛散于心，则不可治矣。抑论心肺损而色惨汗多者，为阳虚；肝肾损而形瘁汗多者，为阴虚。经云：损其肺者，益其气；损其心者，补其荣血；损其脾者，调其饮食，适其寒温；损其肝者，缓其中；损其肾者，益其精。是以古方，肺损症见，四君子汤；心损症见，四物汤；心肺俱损者，八物汤；心肺及脾胃俱损者，十全大补汤；肝肾俱损者，牛膝丸。杂症新虚梦遗者，桂枝汤加龙骨、牡蛎；四肢烦热酸疼，心悸腹痛者，小建中汤；汗多力少，筋骨拘急者，黄芪建中汤；汗多脉暴结者，炙甘草汤；暴损气虚，有汗潮热者，补中益气汤，气虚无汗潮热者，人参清肌散；暴损血虚，有汗潮热者，人参养荣汤；血虚无汗潮热者，茯苓补心汤；暴脱血者，益胃升阳汤；潮汗痰嗽者，黄芪益损汤加半夏；大病后，食减盗汗者，参苓白术散加黄芪、当归。

劳欲久虚成内伤。

内因五劳、六极、七伤，积虚成损，积损成伤，经年不愈者，谓之久虚。五劳应五脏，六极即六欲应六腑。盖心劳曲运神机，则血脉虚而面无色，惊悸梦遗盗汗，极则心痛咽肿。肝劳尽力谋虑，则筋骨拘挛，极则头目昏眩。脾劳意外过思，则胀满少食，极则吐泻肉削，四肢倦怠，关节肩背强痛。肺劳预事而忧，则气乏，心腹冷，胸背痛，极则毛焦津枯，咳嗽哄热。肾劳矜持志节，则腰骨痛，遗精白浊，极则面垢脊

痛，此五劳应乎五极者也。若原因腑虚，以致脏虚，脏腑俱虚，视听已衰，行步不正，名曰精极，令人精浊茎弱核小，故又曰六极，极即伤也。七伤者，惟原劳极之由，久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤肝，房劳思虑伤心肾则阴血虚，劳役饥饱伤胃腑则阳气虚，此伤症之至要也。阴虚，四物汤、二宜丸、肾气丸。火动外潮者，四物汤加知母、黄柏，或滋阴降火汤丸、加味逍遥散、补阴丸；火燥甚者，大补阴丸、单天门冬膏。阳虚，四君子汤、保元汤。火衰中寒身冷者，鹿茸大补汤、苁蓉散、加减内固丸、三仙丹、温肾丸、腽肭补天丸、斑龙丸。阴阳俱虚，八物汤、固真饮子或丸、人参养荣汤，或十全大补汤加苁蓉、附子、半夏、麦门冬，或八味丸。有火者，二至丸、异类有情丸。心虚，人参固本丸、梦授天王补心丹、朱子读书丸；肝虚，天麻丸、鹿茸四斤丸；脾虚，参苓白术散、橘皮煎丸、苍术膏、白术膏、参苓造化焦、太和膏；肺虚，单人参膏、单五味子膏；肾虚，小菟丝子丸、玄菟固本丸、三味安肾丸、太极丸。

调和心肾养脾胃，

不论阴阳损伤，皆因水火不济，火降则血脉和畅，水升则精神充满。或心肾俱虚，或心脾俱虚，或心肝俱虚，或肺肾俱虚，或五脏俱虚，但以调和心肾为主，兼补脾胃，则饮食进，而精神气血自生。调和心肾，虚中有热者，古庵心肾丸；虚中有寒者，究源心肾丸；不受峻补者，归茸丸、瑞莲丸、冷补丸；兼补脾胃，二神交济丹、还少丹、天真丸、返本丸。

挟热与气细酌量；

虚者，下虚也。热者，上热也。又言虚实者，正气虚邪气实也。心劳邪热，则口舌生疮，语涩肌瘦；肝劳邪热，则胁痛关格不通；脾劳邪热，则气急肌痹多汗；肺劳邪热，则气喘面肿，口燥咽干；肾劳邪热，则尿赤阴疮，耳鸣溺闭。三白汤主之。心热，加黄连、木通、麦门冬、生地；肝热，加黄芩、防风，当归、龙胆草、赤芍；脾热，加山栀、石斛、升麻；肺热，加知母、桑白皮、秦艽、葶苈；肾热，加玄参、赤茯、车前子、生地。更参积热门虚火治法。挟气者，交感丹。古庵云：心肾主血，心恶热而肾恶燥，则清热润燥之药，是补心肾而泻肺脾也。肺脾主气，肺恶寒而脾恶湿，则温寒燥湿之药，是补肺脾而泻心肾也。《局方》概用辛香燥剂，以能健脾进食。然阴血消而心肾损，以致虚极火炎，面红发喘，痰多，身热如火，跌肿溏泄，脉紧不食者，死。噫！凡虚皆阴血、阴气虚也，若真阳虚，亦不可治。

从来养性延年药，只是中和效更长。

经曰：形不足者，温之以气。温存以养，使气自充，非温药峻补之谓也。精不足者，补之以味。乃天地自然之味，非膏粱之谓也。今人，无病贪补而致病者有之；有病贪补而不依症用药，反增痰火者有之，非惟不足却痰延年，亦非养心、养性之道。且少年欲火正炽，尤宜戒补；中年以后，必资药饵扶持者，亦须量体，宁从缓治，不可责效目前，反致奇疾。大概肾虚者，琼玉膏、还元秋石丸、延年益寿不老丹；耳目衰者，还元丹、四圣不老丹、松柏实丸；肾虚无火者，何首乌丸、却老乌须健阳丹；肾虚有火者，八仙添寿丹；羸瘦者，大造丸、紫河车丹；血疾者，女贞丹、柏叶煎、柏脂丸、秤金丹；风疾胃火者，松脂丸、松梅丸；风疾无火者，仙人饭；痰火溺涩者，茯苓煎；气弱者，单人参膏；血燥者，单天门冬膏、地黄膏；脾虚者，白术膏；脾肾俱虚者，加味苍术膏。此皆养性延年之药，亦必因病选用。

沉寒痼冷

沉痼大补（气血）暖胃脾，

人身真阳耗散，脾胃虚弱，加以食啖生冷，嗜欲过度，以致脏腑停寒不散，谓之

沉寒；积冷不解，谓之痼冷，宜十全大补汤、鹿茸大补汤，加姜、桂、雄、附以滋气血，补暖下元。若原只因生冷伤脾者，四柱散、附子理中汤、补真丸，专补脾胃可也。又有阴虚内热，因伤冷药，及将息失宜，变成寒中，全以养脾为主，只宜理中丸、二神交济丹去白芍，或四物汤去芍药合理中汤。

男精女带吐泻奇；

或暴下，或久泻，或吐泻俱发，宜古半附汤、附子理中汤、沉香茇澄茄丸。遗精，金锁正元丹、究源心肾丸、硫苓丸。崩带，见妇人门。

脑寒肢冷心腹痛，

脑髓寒者，三五七散；四肢冷者，古姜附汤、古桂附汤；气虚冷汗出者，古参附汤、古芪附汤；血虚冷者，古茸附汤；遍身冷、昏晕者，三建汤、顺元散；心腹绞痛甚者，椒附丸、复阳丹；挟外感者，正气补虚汤。

刚剂慢投恐肾衰；

金液丹、黑锡丹、养气丹、返阴丹，尽皆金石慢剂。阴脏性缓，渐服回阳即止，猛进常服，恐水枯火燥，元阳脱矣。阳脏性急者，禁服。

取阴取阳无过治，王冰此语亦吾师。

古以三建汤，治心经之元阳虚者，责其无火也；大补阴丸，治肾经之真阴虚者，责其无水也。盖人之所藉以生者，阴阳之气耳。不善调摄，偏热偏寒，病未至甚，治之不难，若夫积热，始而凉和，次而寒取，寒取不愈，则因热而从之，从之不愈，则技穷矣，由是苦寒频岁而弗停。沉寒始而温和，次而热取，热取不愈，则因寒而从之，从之不愈，则技穷矣，由是辛热比年而弗止。殊不知，以寒治热，而热不衰者，由于真水之不足也；以热治寒，而寒不衰者，由于真火之不足也。不知水火不足，泛以寒热药治，非惟脏腑习熟，药反见化于其病，而有者弗去，无者复至矣。故取之阴，所以益肾水之不足，而制心火之有余也；取之阳，所以益心火之不足，以胜肾水之有余也。火之原者，阳气之根；水之主者，阴气之根。非谓火为心，而原为肝，水为肾，而主为肺也。此太仆达至理之妙也。又积热用苦寒药，必姜汁酒制；沉寒用热药，如附子必用童便蜜制。盖寒因热用，热因寒用，恐相违逆故也。

上杂病提纲。杂病者，或兼外感风、寒、暑、湿、燥、火之气，或挟内伤宿食、气、血、痰、郁、虚、实之情。外感骤则为四中，内伤久则为沉痼，所以提之于前，以见其为百病大纲。其余症，皆由此变出。医能知此门户，又能知从头至足问症之法。第一辨其为内伤耶，为外感耶？外感，手背热，而口能知味；内伤，手心热，而口不知味。外感，伤风恶风，面光有汗；伤寒恶寒，面惨无汗；伤暑恶热，烦渴面垢；伤湿恶湿，重着面黄。内伤，劳役伤气，则恶劳而心口不痛；饮食伤脾，则恶食而心胃刺痛。若夫色欲伤肾，则愈好色而骨蒸，口多嗜味，阴虚火动故也，七情，思虑伤心与脾，则益善思而恍惚不寐；忧怒伤肺与肝，则愈动气而痞满眩呕，口仍失味，诸气怫郁故也。一切血症，日轻夜重；一切痰症，食少，肌色如故；一切火症，性急潮盛；一切水症，胁硬心下怔忡。至于辨症虚实，俱以似伤寒阳症者，为热且积也；似伤寒阴症者，为虚且寒也。又辨其内外有无，相兼多寡，或不内不外，而为本经自病，男子必审房劳，女人先问经孕，与所处顺逆，及曾服某药，然后证之以脉，万无一失。噫！机括熟而门类显者，惟不脉而药，可以广及，然亦难乎其人之妙悟也。病家一时紧急，寻医辨症，且将此提纲理会，亦不致差门户。以后分类、有言外因风、寒、暑、湿，内因七情、瘀血、痰火、食积，而不详言其症者，正以括之于此也。以意会之，医门斯可入矣。

杂病分类

外　感

风　类

头　眩

头眩欲倒辨瘦肥，

或云眩晕，或云眩冒。眩，言其黑；晕，言其转；冒，言其昏，一也。虚者，内外之邪，乘虚入表而上攻；实者，内外之邪，郁痰上结而下虚。大概肥白人多湿痰滞于上，火起于下，痰因火而上冲，所谓无痰不作眩者是也，治宜以痰为主，兼补气降火；瘦人多肾水亏少，相火上炎而眩晕，所谓风胜则地动，火得风则焰旋是也，治宜滋阴降火，化痰抑肝。此以肥瘦为主，亦丹溪常法也，后仿此。

眼花昏暗屋旋飞；

经曰：徇蒙招尤。徇蒙者，如以物蒙其首；招尤者，招摇不定。如立舟车之上，起则欲倒，眼昏耳聋，屋如旋转，甚则卒倒，不省人事，乃肝所主也。又曰：诸脉皆系于目。脏腑筋骨气之精，而与脉并为系，上属于脑，后出于项中，故邪中于项，因逢其身之虚，其入深，则随眼系入于脑，则脑转，脑转则引目系急而眩矣。

虚弱老年阳陷越，

内伤劳役，气虚不能上升，或汗多亡阳，宜补中益气汤。色欲伤肾，气逆不能归元，四君子汤加天麻、防风，或十全大补汤、肾气丸加鹿茸。血虚，因产后、金疮及吐衄亡血，孤阳浮越，古芎归汤加炒干姜，瘀血滞胸加童便。老年每早起眩晕，须臾自定，有风痰虚火者，果系阳虚，顺元散，吞黑锡丹以镇坠之。《玉机》谓丹药金石助火，香窜散气，多致飞越之亢，岂能镇其不归之气耶？

火痰晕甚气痛眉；

火动其痰，眩甚者，二陈汤加芩、连、苍术、羌活。火盛壮实，属阳明者，单大黄酒炒为末，茶清下，或古荆黄汤加防风等分；属太阳少阳者，酒芩、白芷等分为末，茶清下。虚火，半夏白术天麻汤。七情，脏气不平，涎迷心窍，眩晕、眉棱骨痛、眼不可开者，七气汤、玉液汤、补虚饮。

风则项强寒拘痛，

外因风，脉浮、有汗、项强，热者，川芎茶调散，或参苏饮加南星、黄芩；热甚者，川芎石膏散；虚者，山茱萸散，或四物汤加秦艽、羌活，通用单白芷丸。又大风头眩，手足麻痹，胃脘发痛，乃风寒湿三痹合至，必有停饮在上，宜量吐之。寒，脉紧无汗，四肢拘急，筋挛，头掣痛，五积散；喜热手按者，附子理中汤、三五七散。

暑烦渴兮湿重垂；

暑，脉虚，烦渴，十味香茹散，或二陈汤加黄连、山栀、川芎。湿，脉细，头重吐逆，芎术汤、芎术除眩汤，或肾着汤加川芎。风湿，玉壶丸。

外邪和解清痰火，内虚本固标自移。

凡肝脉溢大必眩，宜预防之，外感解肌不化痰，不可妄施汗下；内因量施补益。昔丹溪治妇人带下头眩，专治带而眩自安。盖头眩、头痛、咳嗽，病之标也。经曰：治病必求其本。通用二陈汤。七情，加丁香、砂仁、白术；风痰，加天麻、白附子、荆芥、防风；寒痰，加干姜，良姜；热痰，合解毒汤；湿痰，合芎辛汤；停水心悸，合五苓散；酒食伤，加干生姜。胸中宿痰，眼涩、手麻痹、发脱、健忘者，用本方探吐，吐后宜服清上辛凉之药调之。气虚，倍参、芪；血虚，倍芎、归；痰盛，加竹沥、姜

汁，火盛，加童便。如眩晕、气上冲胸、战摇者，只宜茯苓桂术甘草汤加减。凡眩晕，言乱汗多下利，时时自冒者，虚极不治。

头　痛

厥头痛将内外分，

真头痛，引脑巅泥丸尽痛，手足冷至节者，死。厥者，逆也。邪气逆上阳经而作痛，甚则发厥，须分内外二因治之。

外感寒热表家论；

外感头痛，必有寒热，宜分轻重解表。风症，芎芷香苏散、消风散。风热，川芎石膏散；风寒，三五七散；风寒入脑，连齿痛者，芎辛汤，或羌活黑附汤，去附、柏，加桂枝；脑风，项背怯寒，脑户极冷者，用麻黄、细辛、全蝎、藿香各五分，为末，荆芥煎酒，或茶下。寒症，连须葱白汤、葛根葱白汤。暑症，香薷散，加茵陈、葱白，或大半夏汤，姜汁为丸服。湿症，芎术汤。湿热，心烦，痛起耳中，古防风汤，加酒芩、苍术、苍耳子、细辛，为末，茶清入姜汁少许调服；热多者，酒芩为末，茶清下。通用二陈汤，加芎、芷为主。太阳恶风寒，脉浮紧，加羌活、麻黄、川芎；阳明自汗，发热恶寒，脉浮缓长，加升麻、葛根、白芷，渴者，宜合白虎汤，加吴萸、白芷；少阳寒热往来，脉弦，加柴胡、黄芩；如三阳胸膈宿痰，痛久不止，令人丧明，宜合川芎茶调散探吐；太阴体重腹痛，脉沉，必有痰，加苍术、南星；少阴寒厥，脉沉细，加附子、细辛；厥阴吐沫，厥冷，脉浮缓，加吴萸。头顶项背俱痛者，宜合羌吴汤。肥人，加二术；瘦人，加酒芩。风热，加蔓荆子、川芎、酒芩。若头痛，加细辛，巅顶痛，加藁本、升麻、防风。

内虚气滞太阳痛

内伤气虚，相火上冲，耳鸣九窍不利，两太阳穴痛，宜补中益气汤倍川芎，加知母、蔓荆子，或四君子汤。大病后及诸虚痛者，四柱散加茶一撮。

血虚鱼尾上生嗔；

古芎归汤，或四物汤加酒芩、羌活、柴胡、蔓荆子。气血两虚者，调中益气汤加川芎、细辛。挟火者，安神汤。

肾虚巅痛七情呕，

肾厥，下虚上盛，巅顶痛不可忍，脉举之则弦，按之则坚，宜玉真丸。七情气厥，心腹胀满，呕吐酸水，宜古芎乌散、葫芦芭散；挟痰，如圣饼子；头与心换痛者，古藁苍汤。

痰火食积皆同因。

痰厥，头旋眼黑，言乱恶心，眼闭肢冷，宜半夏白术天麻汤，导痰汤加芎、辛，三生丸。痰火，痛甚如破，二陈汤加芩、连，或清空膏、清上泻火汤。如壮实人，只宜酒炒大黄为末，茶清下。痰饮滞痛者，神芎丸。有伏痰者，瓜蒂散吐之。积聚痛者，大黄备急丸。凡头痛数日不食，百药不效者，二气丹；无热者，黑锡丹；常服点头散，断根。寻常头目不清，似痛非痛，参苏饮主之；风热者，彻清膏，芩、连煎汤调下；沐浴后者，单白芷丸。

头　风（附眉棱骨痛）

头风项强分偏正，

素有痰者，或栉沐取凉，及醉饱仰卧，贼风入脑、入项，入耳、入鼻，自颈项已上，耳、目、口、鼻、眉棱之间，有一处不若吾体，皆其渐也。有头皮浮顽，不自觉者，有口舌不知味者，或耳聋，或目痛，或眉棱上下掣痛，或鼻中闻香极香、闻臭极臭，或只呵欠，而作眩冒之状；甚则项强硬，身体拘急，宜川芎茶调散，或祛风通气

散主之，此正头风也。偏左痛者，多血虚，或有火，或风热；偏右痛者，多气虚，或郁滞，或痰，或风湿。要知正痛，常兼左右病邪。凡头痛，久则为风也。

兼湿兼热阴暖定；

风湿肿痛连肩背，或遇阴雨则甚者，羌活胜湿汤。风热头痛重大，遇热则发，消风散倍荆、防；热甚，二陈汤加荆、防、薄荷；便闭，更加大黄微利之；热微，二陈汤加酒芩、防风、芎、芷。

湿痰痛密多右边，

湿痰，发则痛密无间，二陈汤加南星、苍术、川芎及细辛少许。

血虚晚重为左病。

血虚者，朝轻夕重，古芎归汤，或四物汤加荆、防、白芷、薄荷。若气虚者，朝重晚轻，多属右边，宜补中益气汤加芎、辛。阳虚甚者，单白芷丸，用参、附煎汤下。

久甚火郁裹重绵，

头风发时，闷痛必欲绵帕裹包者，热郁也，宜凉血泻火为主，佐以辛温散表从治，二陈汤加酒炒黄芩，及荆芥、薄荷、川芎、石膏、细辛，或消风百解散，面风通圣散。有三阳热郁，头痛不敢见光，喜置冰于顶者，宜辛凉，汗、吐、下三法并行乃愈。又有偏痛年久，便燥、目赤、眩晕者，乃肺乘肝，气郁血壅而然，宜大承气汤下之。外用大黄、芒硝为末，井底泥调涂两太阳穴上，乃愈。

不妨外感相兼并；

素患头风，因外感而发者，恶寒、头面多汗，宜分偏正，专治头风，而外感自散。如头风发方愈，而后外感自汗者，加味乌荆丸。因七情发，多吐逆、寒热者，参苏饮主之；无寒热者，二陈汤加乌药、川芎。

眉棱眶痛或羞明，无非痰与风热甚。

风痰眉心痛者，二陈汤吞青州白丸子。眉棱骨痛，连目不可开、昼静夜剧、身重者，导痰汤。湿痰眉眶骨痛、体重者，芎辛汤合导痰汤，加川乌、白术。寒湿，芎辛汤，加川乌、附子、姜、桂、南星。风热眉棱骨痛甚者，古防风汤加酒黄芩；风虚，加川乌、草乌、细辛，或金枣丹。血虚挟风，羞明、眉眶痛甚者，生熟地黄丸，或四物汤，加羌、防；气虚挟风，安神汤。通用谢传点眼丹、搐鼻药。

面　风

面肿虚食热不食，

面肿乃食后冒风所致。能食者，风虚，面麻木，牙关急搐，升麻胃风汤；不食者，风热，面唇黑，心悬如饥，防风通圣散。内伤气促者，升麻顺气汤。

颊腮同此分虚实；

面肿搭颊搭腮，仍以能食为风虚，不食为风热。搭颊连齿肿、出血者，胃火也，清胃散。搭腮因膏粱积热者，升麻、黄连、连翘、牛蒡子、白芷等分，水煎。连耳上，加羌活；耳下，加柴胡。内虚食少者，补中益气汤。耳后微肿者，肾虚也，肾气丸料水煎服（详外科痄腮）。

阳盛面热阳衰寒，

手足阳明经气盛，则身已前皆热，风热上冲，则面独热，先以调胃承气汤，加黄连、犀角，下两三行；次以升麻葛根汤，加黄连、川芎、荆芥、薄荷调之。如阳明气不足，则身已前皆寒，寒湿上逆，则面反不能耐寒，先以附子理中汤数服；次以升麻葛根汤去芍，加参、芪、附子、益智、草蔻、白芷、葱白。面浮者，补胃汤；连骨痛者，干姜散。

生疮总是胃家疾。

凡风客皮肤，痰溃脏腑，则面皯黯。脾肺风湿搏热，生疮红紫或肿者，俱宜金沸草散倍黄芩，或升麻胃风汤加减。面上细疮，常出黄水，或目生疮，用桃花阴干为末，熟水调服。外用杏花煎汤洗之。如生五色疮，只用盐汤绵浸搭疮上，日五六易。如生粉刺，捣菟丝子汁涂之，内服桦皮散。面皮里痛者，用何首乌为末，姜汁调敷，以帛盖定，炙热鞋底熨之。

眼

眼病须先分表里，

外因：风中脑户，湿溃头上，热逼冷灌睛中，或久处烟火，或食后向火，或醉后先枕，血滞痰壅，或冒砂尘，或撞刺扑损，汤泡火烧，皆伤目之标。内因：五辛炙煿、酒面、湿热、痰火、房室损精，劳役伤气；泣、涕、刺头伤血，暴喜、暴怒、暴惊，极目远视，夜书细字，镂刻博奕伤神，皆伤目之本。初起在腑为表，当除风散热；久则入脏为里，当养血安神。然内因初即入里，外因久亦带表，悟之！

五轮八廓亦此理；

表症多属三阳部分，里症多属三阴部分，要知以肝为主，表里虚实，不过五行生克之理。八廓不必深泥，旧设七十二症，今纂注于内，更不重复便览。

五轮白肺乌珠肝，

白属肺，气之精，曰气轮。气症，七情气滞则血凝，红膜薄如伞纸，日久变成白膜者，难治。热症，白睛润湿，浮而赤肿筋多重者，生红花翳，痛涩有泪，年深睛变碧色，满目如凝脂，赤路横直如丝，宜四物汤去芎，换土当归，加甘草。虚症，白睛枯槁，气沉而浊。乌珠属肝，筋之精，曰风轮。风症，睛闪两睑不归中，如辘轳转关，难治。热症，赤晕浮浆重者，乌珠忽然如针刺痛，双目紧急，或突出豆许如蟹睛者，忌点。或生翳，似旋螺尖突起；或周围生翳如锯齿，如枣花，四五枚相合，赤色刺痛；或生翳四边皆白，中间一点黄心；或生翳如玉色，浮满不痛者，忌针割；或生青色翳，两眦涩痛；或翳如冰色坚实，傍观逼透瞳人。虚症，轻者枯黄绕睛，重者乌珠上一点圆翳，日中见之差小，阴处见之差大；或一点黑翳如小豆，疼痛泪出者，忌点。又肝虚雀目，晓明晚暗，乃所禀血虚有火也，年深则盲。黄风雀目者，木衰土盛，终当变黄胀而死，宜平胃散以平土气，四物汤以补肝虚。经年瞳子色如金者，不治。不治症：生翳木横如剑脊，下面微微甚薄，不赤不痛；或浮翳如水光白色，环绕瞳人，初生自小眦头至乌珠上，不痛痒，无血色相潮；或翳如凝脂，边厚边薄，形如缺月，色光无瑕；或生翳经年，如银钉钉入乌珠；或因他病生翳，初甚微，后遍睛俱白。

心与小肠内外眦；

内眦属心，外眦属小肠，血之精，曰血轮。热症，轻者赤脉缠眦，重者赤脉渐渐侵睛，或眦头结聚生疮，流出脓汁涎水，粘睛上下，乃风热留睑中，宜白薇丸。气症，努肉攀睛，或先赤烂多年，肝热所冲；或用力作劳，有伤肝气而成，或痛、或痒，两眦努出；心气不宁，忧思不已，遂乃攀睛，或起筋膜，宜大黄、黄芩、防风、薄荷等分，入蜜煎服，或定心丸。

上下两胞胃与脾，

肉之精，曰肉轮。又上胞睑内锐眦，系足太阳起脉。风涩，轻者胞弦紧急，重者上下睑似朱涂而生疮，久则生翳，乃风热也；或眼皮有如胶凝，肿似桃李，时出热泪，乃风毒也，宜点花草膏。又烂弦风，痒甚，双手背揉，日久两睑赤烂粘滞，经年不安，宜三棱针刺目眶外，以泻湿热，内服消风散，桑白皮煎汤调服。又倒睫拳毛，泪出涓涓，翳膜渐生，乍愈乍发，经年不安，眼皮渐急，如针刺痛，瞳人不安，乃脾受风热，当去内热退火邪，令眼皮缓，则毛出翳退。外用手法翻内睑向外，以三棱针横刺，用

左手爪迎其针锋出血，再用木鳖子捣烂，绵包成条，左患塞右，右患塞左鼻中，其毛自分。先宜泻肝散，后服五退散。又上下睑俱翻出，或一睑翻出在外，乃脾风热也。热症，轻者睑红赤硬，睛疼泪出羞明；重者两睑上下初生如粟，渐大如米，或赤或白，不甚疼痛坚硬，乃肝壅瘀血也，宜加味荆黄汤。又睑内生如鸡冠、蚬肉，或青或黑，阻碍睛痛，乃脾风热也，须翻出看之，用观音草每日轻轻微微，渐渐括圭毫厘，血出，用金匙挑洗风毒药水，按而止之，刮后不时将药水点入，则不复肿。

肾水一点黑瞳子；

骨之精，曰水轮。虚症，瞳人散大，视物不真。火盛则瞳人焦黄；虚冷则瞳人青绿，少劳则痛。热症，瞳人内涌，轻者如不患眼人，但微有头旋生花，或劳力转加昏蒙，或头旋相牵，瞳人连鼻膈皆痛，时起红白或黑花，吐逆。肝热则先左，肺热则先右，肝肺热则左右齐发。重则生翳瞳人，上如凝脂色，涩痛无泪；或滑翳如水银珠子，微含黄色，遮绕瞳人；或散翳形如鱼鳞点；或睑下起粟子而烂，瞳人痛甚，又白翳旋绕，瞳人点点如白花鳞起，皆肝肺相传风热也。又黑水上横深瑕盘青色，沉沉深入，痛甚，乃分脏风热也。或血灌瞳人，无翳，其痛如刺，乃肝血无归，宜通血丸。又瞳人被物撞打，惊痛昏暗，眼眶停留瘀血，宜贴地黄膏，次服决明散。如撞刺生翳，经久复被物撞，转加昏暗者，难治，经效散救之。又飞丝砂尘入眼，瞳人不安，单瞿麦为末，鹅涎调敷，或新笔蘸京黑点之。又汤泡火烧肿痛者，不可用冷药即点，待一日后，以五行汤温洗，及地黄膏敷之。风症，则瞳人青，或瞳人连眦头皆痒，不能收睑，乃胆受风热，宜防风一字散。不治症：瞳人干缺，痛涩无泪；或白藏在黑水下，向日细视方见；或两眼相传疼痛，早轻夜重；或内障，五色相间，头痛无泪，日中如坐暗室；或雷头风，热毒气冲入睛中，牵引瞳人，或微或大不见。

八廓寄位始有名，

乾为天廓，位两边白睛中间，属肺与大肠；坎为水廓，位瞳子，属肾；良为山廓，位神光，属胆；震为雷廓，位白睛上截向小眦，属小肠；巽为风廓，位乌珠瞳人外，属肝；离为火廓，位大、小眦，属心与命门；坤为地廓，位上下睑，属脾胃；兑为泽廓，位白睛下截向大眦，属膀胱。

妇人小儿大同耳。

妇人活血为主，有孕忌用麝点。小儿眼患，多是胎毒及食毒，内服败毒散，外洗解毒汤，切忌披镰针灸。小儿初生胎风，双目红而眶边赤烂，至三四岁不愈，宜消风散，桑白皮煎汤下。又小儿通睛，欲观东边则见西畔，若振掉头脑，则睛方转，此肝受惊风，宜牛黄丸。又小儿眼泡患斑疮，热气冲透睛中，疼痛泪出，翳如银片，肿涩难开，宜柴胡散、神医散。又小儿睑中初生如麻仁，日渐如豆，悬垂睑内，乃风热攻脾，宜五退散加减。又小儿疳眼，初起涩痒，久生疮翳肿痛，乃肝风所冲，或痢后虚热上攻者，俱忌点，宜还睛散。痘疮眼，详疹痘。小儿不治症：胎中受风，五脏不和，呕吐黄汁，两眼青盲不明；及初生视物近看，转睛不快，至四五岁，瞳人结白，昏蒙不见。

暴赤肿痛涩且痒，

或饮食积热；或天行赤目，长幼相似；或伤寒后余热，以致血热痰壅，则目暴赤肿。痛为热，痒为风，涩为毒，不可概用凉药，因成内障；亦不可误用温药助热，致令昏涩眵泪，努肉攀睛等状，是成外障，决明散主之。又有睡觉目赤肿，良久无事者，血复散于四肢也。宜地黄粥。又或读书、针刺过度而痛者，名曰肝劳，但须闭目调护。又中恶祟，卒痛如针刺，或如火炙，及太阳穴痛，早轻夜重，宜决明散。

翳膜眵昏总是表；

暴赤后，热流肺经，轻则朦胧而已，稍重则生云膜。如黄膜从下生，而上冲黑睛，痛涩难开，乃脾受风食毒，可治；如赤膜从上生，下遮覆黑睛，名垂帘膜，乃客热上冲也，难治。又重则生翳障，状如珍珠、碎米，红色自下而上者易治；状如梅花叶，白绿自上而下者难治。治法宜先去翳，而后清热，若先去热，则翳难去。眵泪热而交流两睑赤者，属肝热之甚，或冲风泪出，由热甚而水化制之也。又肺受风寒，遇风冷则流泪尤甚者，白僵人散；风泪不止，食后吞当归龙荟丸数粒。目昏者，热郁也。甚则平白日无所见，故伤寒病热极，则目盲而不识人。目微昏者，至近则转，难辨物，或如隔帘视，或视如蝇翅，或见黑花，皆目之玄府闭密，而致荣卫精神不能升降故也。若患风疹者，必多眼暗，攻其风则暗自去。抑论脾家受毒，则眼白亦肿；神劳，则眼睛亦痛；心热，则血灌瞳人；伤风，则泪亦出；虚烦，则眼亦昏；劳力，则眦亦赤；生痰，乃风热侵肺；黄，乃酒伤于脾，最宜活变。

里虚昏昧最羞明，

上虚，属肝虚，必头晕目眩耳聋；下虚，属肾虚，必眼花睛痛耳鸣。昏花者，伤气；昏暗者，伤血。热症亦有羞明怕日，但内虚全不敢近阳光。

内障黑花瞳散杳。

内障昏蒙，外无翳膜，因脑脂下凝，乌珠转白，或如金色，或绿豆色，或如云烟，或见五色，治比外障更难。如脑脂凝结瞳人反背者，不治。黑花者，肾虚也；五色花，为肾虚客热；青花，胆虚；红花，火盛。散杳者，瞳人散大，视物杳冥。

近视阴虚远视阳，

能近视不能远视者，看一成二，属肝肾虚，宜肾气丸、地芝丸，或加降火之剂。能远视不能近视者，属心虚，宜定心丸。

泪冷睛疼多缥缈；

有肝虚客热，迎风冷泪者，归葵汤、古木贼散。睛疼有火者，滋肾丸；无火者，杞苓丸。

外因风热湿挟痰，

外因，风则胞白，两眼拘急，牵引㖞斜，痒而青泪。肝风毒，菊花散；肾风毒，白蒺藜散、明目流气饮、拨云散、白僵蚕散、防风一字散、犀角饮选用。热则珠突胞硬，肿红刺痛，洗肝散、洗心散、还睛散、通肝散、泻肝散、决明散、羚羊角散、蔓荆散、加味荆黄散、泻青丸、凉胆丸、坠翳丸选用。湿则食减身倦，地气胃明，如云雾掩日，或忽然不见，或略见不明，宜盐术散、单苍术膏。湿热甚者，神芎丸。暴寒则目瞒不明，皆热所为也，人参败毒散。疼者，升麻葛根汤。历考眼科，无寒而有虚，岂寒泣血而不上攻耶？挟痰者，则痛甚，宜小省风汤、南星丸。

内伤气血精神少。

内伤七情，气壅朦胧，胞肿而软，酸涩微赤，木香流气饮，加川芎、蒺藜。风与气搏，痒涩浑多泪者，羌活石膏散。因过思劳神，大志丸、育神夜光丸；因惊恐者，定心丸；因怒者，当归龙荟丸。内伤饮食劳倦，损陷胃气，火盛血脉沸腾，益气聪明汤、磁砂丸、还睛丸。气弱甚者，单人参膏、补中益气汤。如脾胃热兼有宿食者，秦艽、大黄为末，砂糖调服利之。脾胃湿伤，内外障者，椒目丸、盐术散。伤热酒，胃气污浊，血死目盲者，苏木煎汤调人参末；连鼻与手掌紫黑者，四物汤，加桃仁、红花，苏木煎汤调人参末服。内伤色欲，肾气虚者，补肾丸；肾精虚者，益阴肾气丸；肝血虚者，养肝丸、生熟地黄丸；肝肾虚者，驻景丸。抑论五脏六腑精华，皆禀于脾，注于目，故理脾胃则气上升，而神清也。又肝之系，虽总于目，而照彻光彩，实肾精、心神所主，故补精气安神者，乃治眼之本也。

风热兼虚亦有之，

热久复为风冷所乘，则眼中不赤，而弦赤且烂。若风与热并，则内外浮赤而痒甚。大概表病，肥人多风热，防风、黄芩泻火为君，黄连、当归养血为臣，柴胡、升麻、白芷消肿止痛为使。白睛红者，加白豆蔻少许。瘦人血虚，宜四物龙胆汤，或加羌活、蔓荆、荆芥、玄参、山栀仁、菊花为佐。里症，肥人多风虚者，防风一字散、四生散、补肝散、还睛丸。瘦人血虚挟风者，通血丸、明目地黄丸、滋阴地黄丸、熟地黄丸。通用羊肝丸。久甚者，退翳丸、活命羊肝丸。

古人只消一（火）字了；

眼不过虚实而已。白轮变赤，火乘肺也；肉轮赤肿，火乘脾也；黑珠五色花翳，肾虚火也；神光青睛被翳，肝虚火也；赤脉瘀血贯目涩痛，心火自甚也。故童子水在上，则视明了；老人火在上，则视昏眊。实火气有余，宜前风热药中，加枳壳、杏仁以破气；虚火血不足，宜前养阴药中，加知母、黄柏以降火。黑睛有翳者，倍之。盖散有余之火，在于破气；降不足之火，在于养阴。

阳衰火少却宜温，

或劳欲过度，或凉药过多，以致浑身手足麻木，九窍不利，两目紧急，青白坠见大眦，视物无力者，宜补阳汤、黄芪汤，或加黄柏，或菊睛丸。经曰：壮水之源，以镇阳光，滋阴是也；壮火之主，以消阴翳，养阳是也。今人不分阴阳，专以龙脑辛香石药搽点，而不知辛散损明，悲夫！

外治点洗要手巧。

凡暴赤肿，血壅气凝者，一时连点三五次亦可，如气血稍虚者，宜服药以塞其源，药水洗之。生有云膜，方可用点，若无翳膜，纵之，但可洗之，却忌过用凉药冷洗，冰血开化为水。至于针刀火烙，古人忌用，惟太阳经热，生偷针痣，可刺去血。如烂翳用茜草根烧灰，灯心草蘸点之，须臾大痛，以百节草刮去。他如金针拨转瞳人等法，另是一家传授。

耳

耳聋虚热分新旧，

新聋多热，少阳、阳明火多故也，宜散风热、开痰郁之剂；旧聋多虚，肾常不足故也，宜滋补兼通窍之剂。脉症以肾为主，迟濡为虚，浮动为火，浮大为风，沉涩为气，数实为热。

两胃怒左相火右；

厚味动胃火，则左右俱聋；忿怒动胆火，则左耳聋；色欲动相火，则右耳聋。三者，忿怒为多。

痰火风湿（气）闭可通，

痰火，因膏粱胃热上升，两耳蝉鸣。热郁甚，则气闭渐聋，眼中流火，宜二陈汤加黄柏、木通、萹蓄、瞿麦。因酒者，通圣散加南星、枳壳、大黄，或滚痰丸。风聋，因风邪入耳，必内作痒，或兼头痛。风热或因郁者，防风通圣散，先将大黄酒煨，又酒炒三遍，后入诸药俱用酒炒煎服。风壅连头目不清者，清神散。风虚者，排风汤、桂香饮、芎芷散。湿聋，因雨水浸渍，必内肿痛，凉膈散加羌活、防风，俱用酒炒，或五苓散加陈皮、枳壳、紫苏、生姜。湿痰，神芎丸。湿热挟气，木香槟榔丸。气聋，因脏气厥逆，上壅入耳，痞塞不通，必兼眩晕。实人因怒者，当归龙荟丸；虚人因思者，妙香散。忧滞者，流气饮子加菖蒲；上盛下虚者，秘传降气汤加菖蒲。

虚劳精气脱难救。

虚聋，因久泻，或大病后，风邪乘虚入耳，与气相搏，嘈嘈而鸣，或时眼见黑花。

阴虚者，四物汤加知、柏、菖蒲、远志，或肾气丸加磁石、故纸、菟丝子、黄柏。阳虚者，八味丸、益肾散、磁石汤。劳聋，昏昏聩聩，瘦瘁乏力。因劳力脱气者，补中益气汤加菖蒲；有火者，加知、柏、茯苓；因房劳脱精者，人参养荣汤加知、柏，或补骨脂丸。如久聋，肾虚气虚，绝不闻者，难治。

耳鸣乃是聋之渐，

惟气闭多不鸣便聋。风热鸣者，解毒汤加生地、知母，或通圣散；痰火鸣甚，当归龙荟丸；挟湿，神芎丸，或青木香丸；肾虚微鸣，滋肾丸。气虚，四君子汤下；血虚，四物汤下；阴虚，虎潜丸。

停脓疼皆风热凑；

停耳，原有油液，风热搏击结核，鸣欲聋者，外用生猪脂、地龙、锅煤等分，姜汁和丸枣核大，绵裹入耳，令润挑去；重者，内服柴胡聪耳汤。脓耳，风热上壅，流脓，外用枯矾五分，陈皮、胭脂俱烧灰各二分，麝五厘，为末，吹耳；重者，内服犀角饮子。耳疼如虫走者，风盛；干痛者，风热或属虚火；有血水者，风湿。外用蛇退烧存性为末吹入，或枯矾末亦可。疼甚，用吴萸、乌头尖、大黄捣烂，盖足掌心。重者，内服东垣鼠粘子汤。

大要调气与开关（窍），

肾，水窍，耳而能闻声者，水生于金也。肺主气，一身之气贯于耳，故能听声。凡治诸聋，必先调气开郁，间用磁石羊肾丸开窍。盖聋皆痰火郁结，非磁石镇坠，乌、桂、椒、辛、菖蒲辛散流通，则老痰郁火何由而开？然亦劫剂也，愈后以通圣散和之可也。

外治暴聋亦可透。

暴聋，用甘遂为丸塞耳，内服单甘草汤；稍久，用松香五钱溶化，入巴豆二十粒，葱汁捣丸，绵裹塞耳，左聋塞右，右聋塞左，双聋次第塞之。冻耳，用榄核烧灰，油调搽；如烂，贝母末干糁。百虫入耳，用清油灌入，口吸气，久自出。如蜒蚰入耳，用信花、雄黄各一钱为末，先用一字点耳中，次用猫尿灌之，取猫尿以生姜擦牙自出。又方用琴弦一段，将弦头略软二分，蘸驴胶，入耳粘出。凡卧不宜厚被覆塞耳气，久则不通，故养生者，常摩耳廓，以防聋也。

鼻

鼻塞须知问久新，

鼻窍于肺，而能知香臭者，心也。人身水升火降，荣卫调和，则鼻司呼吸，往来不息而已。苟或寒伤皮毛，则鼻塞不利；火郁清道，则香臭不知。新者，偶感风寒，鼻塞声重，流涕喷嚏，宜以风寒治之，九味羌活汤、参苏饮、消风百解散。久则，略感风寒，鼻塞等症便发，乃肺伏火邪，郁甚则喜热恶寒，故略感冒，而内火便发，宜清金降火，兼通气之剂，凉膈散加荆芥、白芷，或川芎石膏散。又有不必外感，四时鼻塞干燥，不闻香臭，宜清金降火消痰之药，清气化痰丸、上清丸。古方，鼻塞甚者，御寒汤、澄茄丸；不知香臭者，通气汤；内有硬物者，单南星饮、贴囟荜拨饼，外用石蒲菖皂角等分为末，绵包塞鼻，仰卧片时；虚寒者，通草丸。

久成鼽衄渊流津；

鼻乃清气出入亡道，清气者，胃中生发之气也。鼻塞久则气壅不转，热郁于脑，清浊混乱，为鼽、为衄、为渊。鼽者，鼻流清涕，热微，二陈汤加芎、归、细辛、白芷、防风、羌活、桔梗等分，姜煎，入薄荷少许。久不止者，芷芎散去薄荷，加荆芥、黄芩、神曲、南星、半夏等分，食后煎服，外用细辛膏。渊者，鼻流浊涕，热盛，金沸草散倍黄芩，入凤凰壳一枚，烧存性调服。肺风，消风散加发灰。肺火流涕，咳吐脓血，桔梗汤、人参平肺散。胆移热于脑，流涕浊臭，防风通圣散加薄荷、黄连，或芷

荑散，外用苍耳根、茎、苗子烧灰，醋调涂鼻内。有流臭黄水者，甚则脑亦作痛，俗名脑砂。有虫食脑中，用丝瓜藤近根五尺，烧存性为末，酒调服；虚者，川乌散，外用白牛尾毛、橙叶等分为末，吹鼻中；倘有血出，加山栀亦不妨。衄者，鼻流清血，鼻渊久则必衄，防风散主之，详后衄血。

伤酒鼻齇伤热痛，

鼻齇，准头红也，甚则紫黑。因饮酒血热入肺，复被风寒郁久，则血凝浊而色赤，或不饮者，乃肺风血热。俱宜四物二陈汤去半夏，加红花，黄芩，水煎入酒少许，调五灵脂末服，气虚加黄芪。常宜服单山栀丸，或黄连阿胶丸，间用升麻和气饮，吞泻青丸以除病根。外用黄连末、天吊藤烧灰，桐油调敷，或硫粉散。鼻痛，因风邪入鼻，与正气相搏，鼻道不通故痛，藿香正气散、祛风通气散。有痰火冲肺者，鼻膈隐痛，二陈汤加黄芩、山栀、桔梗、麦门冬。

鼻疮鼻痔热同因；

轻为鼻疮，重为鼻痔，皆肺热也。鼻中生疮者，枇杷叶煎汤候冷，调消风散，食后服，忌煎、炒、姜、蒜热物。外用辛荑为末，入脑、麝少许，绵裹塞鼻。鼻痔，肺气热极，日久凝浊，结成息肉如枣，滞塞鼻瓮。甚者，又名鼻鼈，宜防风通圣散，加三棱、海藻末调服。外用辛荑为君，细辛、杏仁少许为末，和羊髓、猪脂熬膏候冷，入雄黄、白矾、轻粉、麝香少许为丸，绵裹塞鼻，数日即脱。甚者加硇砂少许，或瓜矾散亦妙。又食积热痰生痔者，单苍耳丸，内服外傅，最消食积；或用白矾二钱，细辛一钱，白芷五分，为末塞鼻。

疏风降火真要法，

风寒外感者，温以散之。风热有自内郁者，或外感久则郁而为热，或内因饮食、衣服过暖，肝热生风，亦鼻塞流涕，宜降火清金。

久宜养血补肾真。

凡鼻涕衄、渊衄，久甚不愈者，非心血亏，则肾水少，养血则血生，而火自降；补肾则水升，而金自清，虽鼻疮、痔久亦宜。又鼻塞久不愈者，必内伤肺胃，清气不能上升，非外感也，宜补中益气汤以和之，此皆治本之论。

口　舌　唇

口病有热亦有虚，

心主舌，脾主唇、口，然心脾二气恒相通也。

心劳味厚病根株；

心贵安静，七情烦忧过度，则心火炎盛，加之饮食厚味积热，而口生疮或臭。劳心者，犀角琥珀膏。心劳味厚者，气出腥臭，唾涕稠粘，口干舌燥，泻白散，加桔梗、知母、麦门冬、黄芩、五味子。痰热，浅者薄荷煎，深者五福化毒丹。

热极偏胜口糜烂，

热甚，一脏偏胜，则口味失常。心热，口苦生疮，凉膈散、黄连阿胶丸；肝热，口酸而苦，小柴胡汤加龙胆草、青皮、甘草；甚者，当归龙荟丸。谋虑不决，胆虚口苦，人参、远志、茯神、甘草为君，柴胡、龙胆草为使，甚者肾气丸；脾热，口甘或臭，泻黄散、四顺清凉饮、甘露饮、三黄丸；肺热口辛，甘桔汤、泻白散；肾热口咸，滋肾丸。然肝移于胆则口亦苦，木乘脾则口亦酸，胃热或淡或甘，肾化火则苦而甘。要之，热胜则苦，寒胜则咸，宿食则酸，烦躁则涩，虚则淡，疸则甘，劳郁伤肺则口臭。口糜，膀胱移热小肠，溺涩虚热，口疮糜烂者，柴胡、地骨皮等分，水煎服。甚者，加硝、黄；心胃壅热，水谷不化者，导赤散合四苓散；如热盛并大便不通，脐痛喘急，口疮溃烂者，泻白汤；血热者，鸡苏丸。

中虚炎上亦难哺；

口疮久不愈，服凉药反甚者，乃虚炎上攻，中焦不足，理中汤，甚者加附子；下虚甚者，秘传降气汤，吞黑锡丹二十丸；阴虚者，四物汤，加知、柏，或补阴丸；年久不愈者，黑参丸。

外治仍分疮赤白，

口中疮赤者，心热，用枯矾末糁之，或噙良久，水漱又噙。口中疮白者，肺热，用黄柏、荜拨等分为末，酣调搽，水漱。口疮赤白者，心肺俱热，用玄胡索一钱，黄柏、黄连各五分，青黛、陀僧各二钱为末，频糁之，或单文蛤末亦好；夏月，西瓜水徐徐饮之。虚炎口疮者，甘草、干姜和匀，细嚼噙之。上热下寒者，黄连、干姜等分，噙且服之。口牙疳疮，用山栀去仁，填白矾，入柳叶，火中煅为末，吹入口中。口吻生疮自烂者，槟榔烧灰，入轻粉少许，干糁。小儿口疮不食，以狐惑治之必死，用白矾煎汤浸脚，半日顿宽，更以黄柏、僵蚕为末敷之。口疮疼痛，用巴豆半枚，生研和米饭一豆大，杵和贴印堂对眉间，约半刻许，觉红就去，不可泡起，小儿减半用之。

秽气含香暂可除。

虚火郁热，蕴于胸中，乃作口臭，因与前同，外用川芎、白芷等分，蜜丸含化，或香附子亦可。

舌病内外因可详，

心之本脉，系于舌根；脾之络，系于舌两旁；肝脉循阴器，络于舌本；肾之津液，出于舌端。分布五脏，心实主之，故曰：诸经皆会于口。

外因强短内肿长；

外感风寒传经者，则舌胎自白而黄而黑者，死；卒中者，则舌强而短，舌卷不言者，死。大概风用小续命汤，寒用理中汤，热用甘桔汤加防风、枳壳、黄芩。风寒湿舌强者，用白矾、肉桂末等分安舌下，或正舌药。内因七情气郁，肿满不得息者，金沸草散；久不愈者，黑参丸，外用古霜盐散；因怒者，单绣[5]铁粉涂之。舌肿满口，气不得吐者，名木舌，用陈茶、陈白梅，入巴豆七枚，同捣成膏，薄荷水调刷口中，得下咽片时，即下一二行，以粥补住。如生疮连腮颊肿者，玄参升麻汤。舌肿满口不能声，饮食不通者，名重舌，用蒲黄频刷舌上自退。如不能咽药，即以黄连浓煎，时时呷之，以泻心火。舌肿如猪胞者，以针刺舌下两傍大脉，血出即消，切勿刺中脉，令血不止，误刺以火烧铜筋烙之，血再不止者，死。或酣调锅煤，敷舌上下，脱去再敷，须臾自消，不食者，亦死。舌肿，舌下有虫如蚯蝼、卧蚕，头小白有尾，可烧铁烙烙舌头上即消。舌长过寸者，单冰片末敷之。

肾虚（火色）淡黑（一二点，宜以生姜蜜水洗红后，用补肾兼疲火药）肺痰胀，肝衄（疲热，舌强壅肿，或短，甘露饮。肝热舌出血如泉，单槐花末糁之）心脾裂作疮。

心热生疮破裂，单黄连煎汤服；脾热舌胎干涩如雪，薄荷蜜、冰蘗丸；心脾热者，升麻葛根汤加薄荷、黄芩、桔梗。

唇属脾家病几般，风㖞（动）寒掀（缩）热裂干；

血虚无色气疮肿，茧唇不食疔应难。

茧唇紧小，不能开合，饮食不得，不急治则死，外用青皮烧灰，猪脂调搽，仍将青皮灰末，每一钱，酒调服之。又方，用乱发、蜂房、六畜毛烧灰，猪脂调搽，或橄榄烧灰，或黄柏散。内治，实者，漆[6]黄散；虚者，菊睛丸；肿者，薏苡仁汤。

牙　齿

牙齿属肾胃大肠，

牙齿骨属，肾之标也，精完则齿坚，肾衰则齿豁，虚热则齿动。足阳明胃络脉入齿上缝，止而不动，喜寒饮而恶热饮。手阳明大肠络脉入齿下缝，动而不休，喜热饮而恶寒饮。

肾虚滋阴肠胃凉。

多因饮食、色欲过度，以致湿热上攻，口涌酸水，则牙床不清，而为肿、为痛，或出血，或生虫，动摇黑烂脱落。大抵齿龈宣露动摇者，肾元虚也，宜滋阴补肾，八味丸、三味安肾丸、虎潜丸；恶寒热而口臭秽者，肠胃热也，宜凉药泻火祛风，清胃散。

开口便知风与热，

风牙因肠胃原有风邪，更袭外风入齿作痛，故开口吸风则痛甚，独活散、消风散。风热因外风与内热相搏，齿龈肿痛，加之脓汁臭者，犀角升麻汤，或用石膏一两，火煅酒淬，防风、荆芥、细辛、白芷各五分，为末，随时水煎一二服，甚效。风冷入于齿龈，不肿不蛀，日渐动摇者，温风散。热牙因肠胃积热，开口臭秽难近者，败毒散加荆、防、升麻、石膏，或调胃承气汤蜜丸服；如肠胃素积湿热，偶被风寒冷饮郁于齿间作痛者，当归龙胆散。虚热攻冲，龈肉肿痛，口舌生疮，宜柴胡、地骨皮等分，薄荷减半，水煎热漱冷吐，或服之亦好。历年齿痛黑烂脱落，必口吸凉稍止者，乃膏粱湿热之火也，调胃承气汤加黄连下之，或用升麻、白芷、防风、荆芥、薄荷、桔梗、甘草等分，水煎服。

客寒犯脑痛难当。

寒气犯脑，及风邪凑袭，脑项筋痛，动摇肉脱者，白芷汤、羌活黑附汤。

挟咳毒痰钻掣血，

痰热毒气，攻注齿痛者，外症咳唾，二陈汤加细辛、枳壳、姜、枣、乌梅，仍以姜黄、荜拨等分，煎汤候温，以舌浸内，涎自流出。瘀血因风热上攻头面，搏血令齿间血瘀不消，钻刺掣痛，甘露饮加升麻，或犀角地黄汤。

龈有黑点被虫伤。

凡饮食不能洁齿，臭腐之气淹渍日久，兼之风热上攻，齿龈有孔生虫，蚀一齿尽，又度其余，至如疳蟹，皆其种类，必杀虫而后痛止，神功丸取牙虫。

牙宣之因只有二，

牙缝流血，风热者，消风散加芒硝，内服外擦；肾虚炎者，四物汤加升麻，或牡丹皮、知母、黄柏；阴虚气郁者，四物汤加香附、侧柏叶、牛膝，外敷绿袍散，或香盐散常擦。变骨蚀风，出血骨露者，玉池散。疳蟹出血多者，用生竹茹二两，醋煮含之。

走马疳参小儿方（溻白散）。外治必兼辛温药，

牙痛本因湿热，标被风冷所郁，故内服辛凉以治其本，外宜辛温以治其标，通用擦牙方、谢传失笑散、肾虚胃热方、风虫牙疼方、延平方、劫痛方、乌须固齿方、消齿壅法、取牙不犯手方。

擦牙先须擦牙床。

凡遇日月蚀未平时，勿进饮食，误食多患齿疾。养生家晨兴叩齿，永无齿疾。以上五岳并咽喉，谓之杂科。

痛　风

痛风历节分怯勇，

形怯瘦者，多内因血虚有火；形肥勇者，多外因风湿生痰。以其循历遍身，曰历节风。甚如虎咬，曰白虎风。痛必夜甚者，血行于阴也。

痛多兼肿或不肿。

痛多痰火，肿多风湿。然痰火虽内因六欲七情，或病后亡津，血热已自沸腾，亦必略感外邪，而后发动，骨节痛极，久则手足蜷挛；风湿虽外因涉冷坐湿，当风取凉，然亦必血热而后凝滞污浊，所以作痛，甚则身体块瘰。痰火、风湿全者，古龙虎丹主之。

详分上下与周身，

伤寒周身节痛，乃风寒侵入肌骨。杂病周身痛者，乃风痰壅滞，二陈汤加南星、羌活、苍术、白芷、酒芩、竹沥、姜汁，或挟瘀血者，再加桃仁、红花；湿痰瘀血，周身两胁走痛者，控涎丹加桃仁泥为丸，或小胃丹下之。如半身不遂，及左右手足蜷挛者，乌头汤微汗之。虚者，地仙丹（详中风门）。上体痛者，宜祛风热豁痰，二陈汤主之。痰热客太阳，颈项强，动则微痛者，加酒芩、羌活、红花。湿痰钻注肢节痛者，加二术、葳灵仙、干姜、黄柏、羌活、白芍；结阳肢肿者，倍加黄芩。湿痰横行，手臂痛，加南星、苍术、酒芩、香附、葳灵仙；臂重难举者，加二术、羌活、桂枝、葳灵仙、黄芩；臂软难举者，加南星、枳实、木香、姜黄。如臂痛不能举，或连指掌肿痛者，舒经汤。肩忽痛者，小柴胡汤去半夏，加防风、当归、生地、大黄、黄连、滑石。肩背痛，因食积者，单龟板为丸，姜汤下。肩腿痛者，用龟板一两，侧柏叶、香附各五钱，白芥子、凌霄花各一钱半，为末，酒糊丸，四物汤加甘草、陈皮煎汤下。背心常一片冰冷者，导痰汤合苏子降气汤。下体痛者，宜流湿行气，四物汤主之。阴虚臀尖痛者，膀胱有火，加知母、黄柏及桂少许；有痰合二陈汤加泽泻、前胡，木香为引；痛甚，加乳香、没药；热者，合大承气汤下之。两腿痛者，加牛膝、陈皮，吞加味三妙丸；两腿痛甚，素虚性急，或痢后血流经络作痛者，加桃仁、牛膝、陈皮、甘草、姜汁，煎熟调潜行散。如两腿间，忽一二点痛入骨不可忍者，用芫花根为末，醋调敷痛处，以帕紧扎，产后有此疾者亦宜。两足痛者，当归拈痛汤。凡痛风丸散佐使，在上，加羌活、葳灵仙；在下，加牛膝、防己、木通、黄柏；在手臂，加桂枝，引至痛处。如遍身痛者，则问所起得加之。

风毒髓痛共一种。

痛风，百节酸疼无定处，久则变成风毒，痛入骨髓，不移其处，虎骨散、麝香丸。如赤肿灼热者，败毒散；肢节肿痛，挟湿热者，麻黄赤芍汤主之。

湿痛如脱风汗黄，

外因湿症，肿满身痛如脱者，除湿汤；寒湿者，附子六物汤、捉虎丸；湿热者，五苓散加苍术、防风、羌活、白芷、黄柏、竹沥、姜汁；走注者，四妙散；肢节肿、脉滑者，加南星、木香、槟榔、苍术、黄柏、防己。湿气背伛偻，足挛成废者，用甘遂一钱为末，入猪腰内煨食之，上吐下泻。风症黄汗出，面微红，掣痛热者，防风通圣散，或小续命汤去附子，加羌活、黄芩；虚者，乌药顺气散、独活寄生汤。上体，金枣丹；下体，换腿丸。风中肩背，太阳气郁不可回顾，或肺气郁热，小便数而欠伸，宜通气防风汤、羌活胜湿汤。风湿相搏痛者，甜瓜子丸、神仙飞步丹、龙虎丹、活络丹、乳香黑虎丹、活血应痛丸。风湿毒生疮者，单苍耳加羌活、防风十分之二为末，蜜丸梧子大，每百丸酒下，或单豨莶丸一斤，加四物汤料各五钱，防风、羌活各三钱，川乌一钱半，为末蜜丸，空心茶、酒任下。风寒湿热成痹，臂髀腰脚骨热肿痛，行步艰难者，二妙苍柏散等分，加虎胫骨减半，为末，水调服。

暑热烦疼寒掣（骨）髓。

暑湿相搏，面赤尿赤者，五苓散合败毒散，加当归、赤芍，或复元通圣散。结阳肢肿，热毒流注，大便闭者，犀角汤。寒症肢节掣痛，小筋急痹者，五积散合顺元散，加麝一厘。鹤膝痛者，五积散加松节、杉节；骨髓痛者，虎骨散。

七情刺痛食停痰，

内因七情，肢节胸胁刺痛，初必眩晕自汗，二陈汤加香附、枳壳、木香。如腰背气动发痛者，枳甘散、流气饮子，俱加葱白煎服，后卧少时。如思虑伤心，痛从背起至胸胁者，用人参四分，木通二发，煎汤，吞当归龙荟丸。饮食积痛风。初必胸满呕吐，二陈汤加乌药、枳壳，或单苍耳丸。因食厚味，积痰脾胃，髀枢左右发痛一点，延及膝骭肿大，恶寒夜剧者，潜行散为主，加甘草梢、苍术、犀角、川芎、陈皮、牛膝、木通、白芍，入姜汁煎服，病稍减，去犀角，加牛膝、龟板、归身尾，冬月加桂，夏加黄芩。又有遍身游走，痒痛状如虫啮，遇痒而进饮食，则虫亦餍饫其间，庶不致频频啮也，宜麝香丸。留饮四肢历节，气短脉沉，久则令人骨节蹉跌，恐为癫痫，宜导痰汤加减。痰饮者，古半硝丸。气短倦怠者，六君子汤加南星。酒湿痛者，用黄柏、葳灵仙各五分，苍术二钱，陈皮、芍药各一钱，甘草三分，羌活二分，水煎服。

血气虚劳不荣（养关节膝）理。

血虚，四物汤加龟板、秦艽；有火者，调潜行散；有瘀血者，加大黄、桃仁、红花微利之；性急发热者，加酒芩、黄柏；肢节肿痛，脉涩者，加桃仁；历年不愈者，倍加木通。出汗或发红丹即愈，若不愈者，痛风丸、二妙苍柏散、三妙丸。气虚，历节痛如槌锻者，四君子汤加桂、附、白芍。血气俱虚，挟痰火者，八物汤加羌活、防风、黄柏、龟板。劳伤者，趁痛散、血风丸、劫劳散；阴虚者，虎潜丸、补阴丸。

治外流湿与疏风，

痛风，因外风热、风湿得者，初起与伤寒相似，宜分表里治之。表症，九味姜活汤。气虚表实，骨节痛者，六一散加香附、黄芩，水煎或姜汁糊丸服。里症，五积交加散加大黄。痰湿热者，导水丸。病愈后，大便闭稍虚者，麻子仁丸。骤痛不可忍者，用枫寄生焙干浸酒，常服微醉。通用史国公浸酒方，万应膏。

调内活血和气尔。

属内因者，宜消瘀血，养新血，兼理痰火，则血自活，气自和，痛无不止。又不愈者，间用升降之剂，或专养血补脾。如久病及亡血、产后病此者，俱不宜纯用风药燥血。

痹　　风（附麻木）

五痹皮脉肌筋骨，

痹者，气闭塞不通流也，或痛痒，或麻痹，或手足缓弱，与痿相类。但痿属内因，血虚火盛，肺焦而成；痹属风寒湿三气侵入而成，然外邪非气血虚则不入，此所以痹久亦能成痿。又痹为中风之一，但纯乎中风则阳受之，痹兼风寒湿三气，则阴受之，所以为病更重。观宋明医钱仲阳，自患周痹偏废，不能全愈可见。

上多风湿下寒湿。

经言：春为筋痹，夏为脉痹，仲夏为肌肉痹，秋为皮痹，冬为骨痹。言皮、脉、肌、筋、骨，各以时而受风寒湿之邪也。大概风湿多侵乎上，肩背麻木，手腕硬痛；寒湿多侵乎下，脚腿木重；若上下俱得，身如板挟，脚如石坠。须分风寒湿多少治之。风多，痛走不定；寒多，掣痛周身拘急，手足冷痹，与痛风无异；湿多，浮肿，重着一外不移。风多，乌药顺气散、三痹汤、越婢汤、单犀盆丸。寒多，五积散，加天麻、附子，或鹿角汤。寒湿，五积交加散。湿多，川芎茯苓汤、当归拈痛汤、防己黄芪汤、羌活胜湿汤、续断丸。又冷痹，身寒不热，腰脚沉冷，即寒痹之甚者，三痹汤合三五七散，或舒经汤、附子理中汤。又热痹，或湿生热，或风寒郁热，身上如鼠走，唇口反纵，肌肉变色，宣明升麻汤。风寒湿热痹，二炒苍柏散等分，加虎胫骨、防风减半，水煎服。

皮顽脉涩症多烦，肌肉不仁筋骨屈。

风寒湿三邪交侵，在皮则顽不自觉，遇寒则急，遇热则纵，应乎肺，其症气喘烦满；在脉则血滞，六脉涩而紧，面无色，应乎心，其症心烦上气，嗌干善噫；在肌肉则四肢不仁，应乎脾，其症怠惰呕吐；在筋则屈而不伸，应乎肝，其症夜卧多惊，溺涩，小腹痛。在骨则重不能举，尻以代踵，脊以代头，应乎肾，其症心腹胀满。初入皮肤血脉，邪轻易治；留连筋骨，久而不痛不仁者难治；久久不愈，五痹复感三邪，入五脏，卧不起床，泻多食少，亦如中风入脏者死。

祛邪后分气血痰，

初起强硬作痛者，宜疏风豁痰；沉重者，宜流湿行气。久病，须分气血虚实，痰瘀多少治之。气虚痹者，关节不充，一身如从水中出，阳虚阴盛也，四君子汤加肉桂、生附，或川附丸。血虚痹者，皮肤不仁，济生防风汤，或黄芪建中汤去饴加桂枝。挟瘀血者，四物汤加桃仁、红花、竹沥、姜汁。挟痰者，手足痹麻，多睡眩晕，济生茯苓汤，或二陈汤加竹沥、姜汁。肾脂枯涸不行，髓少筋弱，冻栗挛急者，十全大补汤、地仙丹。通用五痹汤，擦痹法。

补早反令经络郁。

初病骤用参、芪、归、地，则气血滞而邪郁经络不散。虚者，乌头粥、行湿流气散主之。

麻属气虚木痰瘀，

此概言之耳。有因虚而风寒湿三气乘之，麻木并作者；有气血俱虚，但麻而不木者。盖麻犹痹也，虽不知痛痒，尚觉气微流行，在手多兼风湿，在兄[7]多兼寒湿。木则非惟不知痛痒，气亦不觉流行，常木为瘀血碍气，间木为湿痰。总皆经络凝滞，血脉不贯，谓之不仁，或兼虚火，则肌肉瞤动，不可误作风治。周身掣痛麻木者，谓之周痹，乃肝气不行也，宜先汗后补，黄芪汤。开目麻木暂退，闭目甚者，升阳和中汤。皮肤麻木者，补气汤。手足麻，气虚者，补中益气汤去当归、陈皮，加五味子、白芍、生甘草。虚甚挟风者，补中益气汤正料，加乌药、附子、羌活、防风、天麻。十指麻木，胃有湿痰死血者，二陈汤加二术、红花、桃仁，少加附子以行经。左手脚腿偏麻疼痛，右口角并眼牵引侧视者，表有风也，宜天麻黄芪汤。两腿麻木者，导气汤。两脚麻木如火热者，三妙丸。

治同痹风戒酒醋。

凡味酸伤筋则缓，味感伤骨则痿，令人发热，变为痛痹、麻木等症。慎疾者，须戒鱼腥、面酱、酒醋。肉属阳助火，但可量吃，若厚味过多，下必遗溺，上必痞闷，先用二陈汤加芍药、黄连降火，然后用水症药。

斑　　疹（附赤、白游风）

斑疹属火有二因，

斑属三焦无根之火，疹属心火，其上侵于肺则一也。外因初起，头疼身大热。口知味者，忌大汗下，宜解肌微汗，有自吐泻者即愈。内因头或微疼，但手心热，脾胃虚者，宜大补以降其火；体壮者，宜清肺以化其痰。

斑势掀发如锦纹；

有色痕而无头粒，重者红如锦绣成片，多发在胸腹。伤寒误温、误下，心火所主。杂病全是风热挟痰，手少阳相火自里发外，治宜安里药多，发表药少。外感者，败毒散加紫草，或升麻葛根汤加玄参。咽痛者，玄参升麻汤。狂言或见血者，阳毒升麻汤。渴者，化斑汤。便闭者，防风通圣散微利之；便不甚闭，去硝、黄；身疼，加苍术、羌活；痰嗽加半夏。热甚者，黑奴丸。斑烂者，黑膏。内伤发斑。轻如蚊迹、疹子者，多

在手足，初起无头疼身热，乃胃虚火游于外，宜调中益气汤、黄芪建中汤。内伤痰热，上攻头面者，升麻葛根汤，加玄参、贝母、黄芩、生地、麦门冬。内伤挟外感者，调中疏邪汤、参苏饮。

疹隐皮痒无肿痛，

疹有头粒，或如粟米，或如蚊虫咬迹微红，或随出随没，或没而又出。红沥隐隐皮肤表分，欲出不出，但作搔痒，全无肿痛，名曰瘾疹，当春发，在伤寒最重，即温毒也，升麻葛根汤加牛蒡子、荆芥、防风，或鼠粘汤。

出如粟米赤白分。

赤疹，因天热燥气乘之，稍凉则消，川芎茶调散、人参羌活散、胡麻散。里热者，解毒汤。白疹，因天寒冷气折之，稍暖则消，惺惺散。里虚者，理中汤。似赤似白，微黄隐于肌肉之间，四肢重着，此风热挟湿也。多因浴后感风，与汗出解衣而得，宜消风散；寒，加官桂；暑，加黄芩、柴胡；湿，加苍术、茯苓。如肢体不仁者，黄连橘皮汤。遍身疹多，痛极者，古苦皂丸。又有斑疹并出者，不可概用风药，恐变痰嗽渴呕疮疹。面生紫赤瘾疹、雀子斑、汗斑，皆此类之缓者。

五色血毒风火炽，

疹色赤者，又名丹疹，或遍五色，因血盛热毒蓄于命门，被风毒逐动相火，则发满遍身，甚则肌烂。寒月，升麻葛根汤；暑月，人参羌活散。热，加黄芩、玄参；冷，加黄芪、白芷（详小儿门）。外治土朱散，浮萍汤。

黑而入腹最伤人；

凡斑疹赤色身暖，自胸腹散四肢者，吉；黑色身凉，自四肢入腹者，死。旧分瘾疹、丹疹各类，今合一，以其因治同也。

赤白游风属肝火，

面皮、颈项、身体皮肉变色，赤者，谓之赤癜；白者，谓之白癜。乃肝风搏于皮肤，血气不和所生。赤属血，血热者，九味羌活汤加金银花、连翘，或四物汤加柴胡、山栀、牡丹皮。虚者，逍遥散加山栀，或肾气丸。白属气，热者，败毒散，或小柴胡汤加防风、连翘。虚者，补中益气汤加羌活、防风。如果系风毒者，胡麻散、单苍耳丸、单浮萍丸。此疾久者，只宜滋养气血，则火自息，风自定，痒自止。若用祛风辛苦之剂，则肝血愈燥，风火愈炽，元气愈虚，变为难治。

虚痒不止血难匀。

身上虚痒，血不荣于腠理故也，宜四物汤加黄芩，入紫浮萍末调服，或单凌霄花为末，酒调服。遍身及头上，风屑痒者，单苦参丸，或薄荷、蝉退等分，为末，酒调服。已上斑瘾、丹疹、癜、癣，大同小异，诸方通用。

寒　类

咳　嗽

咳嗽须分痰与声，痰声俱有肺脾经；

咳因气动为声，嗽乃血化为痰，肺气动则咳，脾湿动则嗽，脾肺俱动，则咳嗽俱作。然以肺为主，故多言咳，则包嗽在其中。

实者痰稠声且重，虚者声利痰亦清。

咳必先审肺脉虚实，实者，浮大有力，若沉而滑，则痰气盛也；虚者，弦大无力，若沉细带数，则火郁极也。

外因四气随时令，

风乘肺，咳则鼻塞声重，口干喉痒，语未竟而咳，参苏饮加桑白皮、杏仁，或柴胡半夏汤，后用诸咳丸。如久咳、夜咳、冬咳，风入肺窍者，宜熏之。寒乘肺，咳则

胸紧声哑，二陈汤加麻黄、杏仁，或苏沉九宝饮、华盖散、单生姜丸。有寒热者，小柴胡汤。又有一种，遇寒则咳者，谓之寒暄，乃寒包热也，解表则除，枳梗汤加麻黄、防风、杏仁、陈皮、紫苏、木通、黄芩。如风寒郁热夜咳者，三拗汤加知母、黄芩。暑乘肺，咳则口燥声嘶吐沫，六一散加辰砂，见血者，枇杷叶散。湿乘肺，咳则身重，骨节烦疼洒淅，五苓散、不换金正气散。大概春气上升，润肺抑肝；夏火上炎，清金降火；秋湿热甚，清热泻湿；冬风寒重，解表行痰。

内伤火郁劳食情；

火咳，声多痰少。五更咳多者，食积湿热，火流肺中，泻白散加知母，或古二母散；上半午咳多者，胃有实火，单石膏丸加知母、贝母，使[8]闭喘渴痰稠者，凉膈散、败毒散、古芩半丸；下半午咳多者，阴虚，四物汤合二陈汤，加知母、黄柏、麦门冬，顺而下之。如阴虚火燥，寒热盗汗，遗精见血者，四物汤加竹沥，或滋阴降火汤、加味二母丸。黄昏咳多者，火浮于肺，润肺丸以敛之，不可纯用凉药。通用二陈汤去半夏，加贝母、瓜蒌、青黛、山栀、黄芩、桑白皮。郁咳，即火咳久者。干咳无痰，乃肾水焦枯，邪火独炎于肺，泻白散加苦梗为君以开之。久者，诃黎丸；虚者，肾气丸；不得志者，霞天膏；如肺燥，皮枯疮痒，便闭者，活血润燥生津饮。劳咳，五劳虚咳也。疲极伤肝，咳而左胁疼引小腹者，二陈汤，加芎、归、芍药、青皮、柴胡、草龙胆、黄芩、竹茹，或黄芪建中汤；劳神伤心，咳而咽干咯血者，劫劳散、梦授天王补心丹；劳倦伤脾，咳而气短无力者，调中益气汤、补中益气汤；叫呼伤肺，咳而呕吐白沫，口燥声嘶者，润肺丸、人参清肺饮；房劳伤肾，咳而腰背痛、寒热者，二陈芎归汤。又有一种传症痨咳，即干咳，痨咳久者，宜蛤蚧、天灵盖、雄黄、朱砂之类，须于痨瘵条参之。食咳，因食积生痰，痰气冲胸，腹满者，二陈汤加厚朴、山楂、麦芽；伤生冷，以致肺胃不清、嗳酸吐泻，恶风寒者，五积散、理中汤、异攻[9]散；伤煎炒热物者，葶苈散，或三补丸加知母、贝母；伤酒食积者，香附瓜蒌青黛丸。七情，脏气不平则咳，久不已则入六腑。怒伤肝咳，两胁下满，入胆则呕吐苦汁；喜伤心咳，心痛咽肿，入小肠则咳与气俱失，思伤脾咳，右胁引肩背痛，甚则不可以动，入胃则呕吐痰沫长虫；忧伤肺咳，喘息唾血，入大肠则遗粪；恐伤肾咳，唾涎，腰背引痛，入膀胱则遗尿，入三焦则腹满不欲食。始则关于肺，终则聚于胃故也。宜二陈汤加瓜蒌仁、萝卜子，加味泻白散、参苏饮、四七汤、苏子降气汤、团参饮子、古橘甘散、古橘姜丸、加减三奇汤选用。

痰咳胸满水咳悸，

痰咳，痰出咳止，胸膈多满。经曰：秋伤于湿，冬必咳嗽。湿在心，谓之热痰；湿在肝，谓之风痰；湿在肺，谓之气痰；湿在肾，谓之寒痰。惟湿痰入胃，上干于肺，则必作咳，宜千缗汤、坠痰丸、半瓜丸选用。痰郁肺经，咳则涎多，或结胸者，二陈汤加枳、梗、瓜蒌、黄芩、贝母，甚者鹤顶丹。痰积流入肺脘，久咳不得睡者，兜铃丸。痰因火动者，二陈汤加芩、连，或清气化痰丸。痰因宿食者，化痰丸。痰因酒湿者，蜂姜丸。全因酒者，瓜连丸。如痰甚，能食便闭者，小承气汤下之；不能食便闭者，厚补汤，或滚痰丸疏导之。水咳，因饮茶水停蓄为涎上涌，身热胸满，怔悸者，小青龙汤；身寒胁硬者，玄武汤；结胸者，小半夏汤；大便闭者，十枣汤；小便涩者，五苓散（详伤寒水症）。

瘀血碍气胀且腥；

瘀血咳，则喉间常有腥气。轻者，泻白散加生地、山栀、牡丹皮、麦门冬、桔梗；重者，桃仁、大黄。蒌什[10]为丸服。或因打损劳力伤肺，遇风寒则咳，或见血紫黑色者，四物汤去芎，加大黄、苏木为末，酒调服，利去心肺间瘀血即止，后服人参养荣汤调理。肺胀满，即痰与瘀血碍气，所以动则喘急，或左或右，眠一边不得者是，四

物汤加桃仁、诃子、青皮、竹沥、姜汁。若虚胀喘者，单人参膏、古百花膏。有水停蓄胀者，饮水则逆转不入，三白汤加泽泻、桔梗、五倍子。若因火伤极，无水以升而胀者，必干咳无痰，诃黎丸含化，以诃子有收敛降火之功，危哉！

治分新久求其本，

新咳，有痰者，外感随时解散；无痰者，便是火热，只宜清之。久咳，有痰者，燥脾化痰；无痰者，清金降火。盖外感久则郁热，内伤久则火炎，俱宜开郁润燥。其又有七情气逆者，则以枳壳、香附顺气为先；停水宿食者，则以南星、槟榔分导为要。气血虚者，补之、敛之。苟不治本，而粮[11]用兜铃、粟壳涩剂，反致缠绵。况肺为娇脏，易寒易热，虽人参平药，惟气虚最宜，若肺热有火，及风邪初盛者，俱宜砂[12]参或玄参代之，故咳不拘于寒也。

久甚还将脾肾宁。

久咳曾经利下及劳倦饥饱，以致肺胃寒而饮食少进者，只理脾而咳自止。然肾为气脏，咳嗽动引百骸，自觉气从脐下逆奔而上者，乃肾虚气不归元，宜所服药中加补骨脂、五味子，或三味安肾丸。阴虚者，肾气丸；阳虚者，黑锡丹以镇之。凡咳至肺胀及咽疮失音，必死。

霍　乱

霍乱暑湿干三种，

一种暑霍乱，即湿霍乱，但此疾至秋惟甚，纵寒月亦多由伏暑，故名。一种湿霍乱，有声有物。一种干霍乱，有声无物。治见四卷。

病本中焦湿热壅；

标因外感四气，或日间感热、夜间受冷，或内素郁热，外又感寒，一时阴阳错乱；然病本因饮食失节，或酥酪酒浆生冷，以致湿热内甚，中焦脾土失运，当升不升，当降不降，是以上吐下泻，脉多伏绝。又有挟七情郁气，痰症气膈，痞塞不通者，外见痰喘眩晕，亦必由伤饮食为之根也。

心腹本痛或热寒，

先心痛者，则先吐；先腹痛者，则先泻；心腹俱痛者，则吐泻俱作。轻则吐泻而已。凡吐泻时，切不可与谷食，虽米汤，一呷下咽立死，必待吐泻尽，过半日饥甚，方可渐食稀粥。偏阳分，则多热而渴；偏阴分，则多寒而不渴。

痰喘烦渴却可恐；

痰喘、二陈汤、加味半硫丸。虚烦不眠，既济汤。烦渴，九君子汤、桂苓甘露饮。大渴大躁大汗遗尿者死，回生散、养正丹救之。

转筋舌卷囊缩危，

阳明胃与大肠，以养宗筋。暴吐暴泻，津液骤亡，小筋失其所养，故轻者两脚转筋而已，重者遍体转筋，手足厥冷，若欲绝者，仓卒之际，宜以盐填脐中，灼艾不计壮数，虽已死，而胸中有暖气者，立苏，急用木萸散加小茴、甘草、苏叶煎服，再研生蒜涂脚掌心，虽昏危入腹者，亦效。如血热转筋不已者，四物汤加黄芩、红花，或苍术、南星。水药不入者，古椒豆散。转筋不住，男子以手挽其阴，女子以手牵乳近两边。如舌卷囊缩转筋入腹者，死。

分利升降消食冗。

霍乱乃湿热兼风木为害，治宜散风寒，利湿降火，故四时通用藿香正气散，为散风寒湿之要药。寒月厥冷，脉沉不渴者，五积散、理中汤、古姜附汤；暑月烦渴者，黄连香薷散冷服，俱宜合五苓散，以分消上下，或更合益元散降火尤妙，此皆分利法也。又当引清气上升，使浊气自然下降。吐泻未彻者，宜用二陈汤加芎、芷、苍术、防风，

探吐以提其气。如吐涌不止，宜所服药中加木瓜、槟榔，以降其气。又有可下者，但不可纯用凉药。挟七情者，七气汤、古参萸汤。伤饮食者，红丸子、保和丸，俱姜汤送下。通用四君子汤，有汗，加桂枝；无汗，加麻黄；吐利转筋，腹痛体重，脉沉细，加白芍、良姜；四肢拘急，脉沉迟，属少阴，加姜、附、厚朴；吐利转筋，胁痛脉弦者，木克土也，平胃散加木瓜，或小建中汤加柴胡、木瓜；四肢厥冷，脉微缓，属厥阴者，小建中汤，加当归、附子。

心　　痛

厥心痛先问久新，

真心痛，因内外邪犯心君，一日即死。厥心痛，因内外邪犯心之胞络，或他脏邪犯心之支脉，谓之厥者，诸痛皆少阴、厥阴气逆上冲，又痛极则发厥也。新者，身既受寒，口又伤冷，郁遏元阳，宜草豆蔻丸、鸡舌香散湿[13]散之，或神保丸温利之。稍久寒郁为热，或因七情者，始终是火，此古方多以苦寒泻火为主，辛热行气为向导也。

痛甚发厥有二因；

寒厥，外因风寒客背之血脉，背俞与心引痛，暴发手足厥逆，冷汗甲青，似伤寒阴厥，古姜附汤、三味玄胡散；热痛，内因酒食积热，痰郁发厥，手足虽冷而身热，甚则烦躁吐逆额汗，古玄金散、三味川楝散、莎芎散，甚者，大承气汤下之，后服枳术丸。

七情怔悸虫不定，

九种：悸痛、虫痛、来去痛、疰痛、饮痛、食痛、风痛、冷痛、热痛。悸痛，内因七情，轻则怔中惊悸，似痛非痛，妙香散、四七汤、小草丸，热者连附六一汤；重则两目赤黄，手足青至食[14]，即真痛，不治。虫痛，湿热生虫攻心，痛发难当，痛定能食，饥则临沐，灵槟散、乌梅丸、化虫丸选用。

痰火来去疰昏神。

来去痛，肺郁痰火，劳心则发热者，栀姜饮、蜡矾丸；痰积，白螺壳丸；痰火，坠痰丸。疰痛，卒感恶忤尸疰，素虚者，肾经阴气上攻，神昏卒倒，苏合香丸；痛引背伛偻者，沉香降气汤，或五苓散倍桂，韭汁为丸，小茴煎汤下；素实者，肾火上攻，小承气汤；痨瘵尸疰者，紫河车丹。

胃脘脾痛伤饮食，腹胀便闭呕频频；

胃脘当心而痛，脾脏连心而痛，《局方》云：即心痛。盖厥痛亦少，脾胃痛多。且七情四气归脾，虫痛，攻脾入胃；痰瘀，脾胃所主；但心痛，因伤思虑；脾胃痛，因伤饮食。胃痛，善噎两胁咽膈羊[15]利；脾痛，舌强喜呕腹胀，便不通。古方，实痛以黄连治心，山栀治胃；虚痛以参、归、小草治心，丁、砂、豆蔻治胃，亦未尝混。大概，伤水饮聚涎，心痛如刺者，温胆汤加白术；伤食生冷，遇热食暂散者，香苏散加生姜、菖蒲、半夏、枳壳，或人参养胃汤加肉桂、吴萸，或木香化滞汤、感应丸。凡心痛，数日不食无妨，痛止恣食即发。胃火，栀姜饮；胃寒，乌药沉香汤；上热下寒者，古栀附汤。脾痛，海石散、古二胡散；风冷，抽刀散、蟠葱散、烧脾散、二炒香良散；湿者，小胃丹；噎呕，五膈宽中散；腹胀，厚朴温中汤；连胁痛，复元通气散；痰滞便闭，顺气导痰汤；气聚便闭，三和散、四磨汤；小便闭，通灵散。又有心脾俱痛者，手拈散。

外感三般风冷热；连胁腰背少舒伸。

风，因肝邪乘心，痛则两胁引小腹阴股，桂枝汤加附子，便闭入蜜一匙同煎；或分心气饮加厚朴、枳壳、萝卜子、木香；或阿魏撞气丸。冷，因形寒饮冷卧凉，肾气乘心，痛则心悬若饥，腰痛，下重泄痢，五积散，便闭加大黄；或肺寒乘心，痛则短

气，季肋空痛者，流气饮子、盐煎散；或脾寒乘心，痛则腹胀便难者，藿香正气散，挟湿者，除湿汤。热，因心胞络暑毒乘心，痛彻背俞，掌热，黄连香藿散加蓼草，或单黄连丸。凡诸经心痛引背，多属风冷；诸腑心痛，难以俛仰，呕泻，多属热。

气血虚劳按则止，

虚痛，按之暂止。素虚多劳，或误服攻耗心气药多者，酸枣仁汤、归脾汤；心无血辅者，四物汤去地黄加干姜；心气不足者，六君子汤加肉桂；气血俱虚者，古归术散；挟痰火食积者，二六丸。

大实胸高瘀呃嗔；

实痛，素有瘀热顽痰，或因恼怒而发者，栀萸丸，木香、槟榔煎汤下，或香棱丸；大实痛，因怒后饮食，卒痛注闷，心胸高起，手不可按，便闭者，大陷胸汤，或煮黄丸下之，后服古藁苍汤，以去余邪。瘀血痛，饮汤水咽下作呃，仍素食热物，血死胃脘，桃仁承气汤；轻者，四物汤加桃仁、红花，或玄胡索丸、失笑散。妇人瘀血入心脾痛甚者，五积散加三棱、莪术。经行未尽，血冲心痛，加桃仁、红花；经行已住作痛者，七气汤加当归。产后痛者，桂心汤、木槟汤。

化痰消积气已降，

凡痛，皆痰粘胃，通用二陈汤。风寒初起，无汗，加麻黄；有汗，加桂枝；里寒，加草豆蔻；湿，加苍术、川芎；热，加山栀、锅煤、童便，或少加炒干姜反佐之；冷，加丁香、良姜；气虚，加参、术；血虚，加当归；大虚厥逆，加姜、附；肝火，加青黛、青皮、黄连；痰饮，加白螺壳、滑石、南星；食积，加砂仁、香附；瘀血，加韭汁、桔梗；虫痛，加苦楝根，或木香、槟榔；急痛，加胡椒，略用斑猫炒过；痛不可忍，加细茶、乳香，或石碾。凡痛攻走腰背，发厥呕吐，诸药不效者，加苍术、川芎、山栀，探吐积痰碗许乃愈。

劫痛丸丹可入唇。

寒者，九痛丸、却痛散；热者，散痛丸、通灵散；有积，神保丸；瘀血，单干漆丸；通用手拈散、如意丹、神圣代针散。

腹　痛（附腹中窄狭）

腹痛大小分阴阳，

大腹痛，多食积外邪；脐腹痛，多积热痰火；小腹痛，多瘀血及痰与溺涩；脐下卒大痛，人中黑者，中恶客忤，不治。阴症，满腹牵痛，自利或呕，喜按少食，绵绵不减，宜温之。阳症，腹中觉热，甚则大便闭涩，胀满怕按，时痛时止，宜下之。

寒痛绵绵热不常；

旧以虚痛喜按，实痛怕按，但寒热邪有浅深，不可太泥。经谓：寒气入经，客于卫分，则血涩急痛，按之热则止；寒气客于荣分，则气郁满痛，甚怕按；寒气客肠胃募原，血络急引皮痛，按之则气血散而痛止；寒气客侠脊背俞之脉，则深按之不能及也；寒气客关元，则气逆喘；寒气客厥阴脉络，则胁肋与小腹或阴股引痛；寒气客小肠募原之间，则血气凝聚成积；寒气宿小肠不聚，则腹痛而泄；寒气客胃，则腹痛而呕；寒气客五脏，则痛死复生。治伤寒腹痛，详四卷。寻常外感冒寒症卒痛，吐利俱酸，喜热物熨者，五积散加吴萸、木瓜、煨葱，或藿香正气散加木香少许；风症，桂枝汤加芍药，或胃风汤加木香；暑症，香薷散加生姜、陈壁土、红蓼、木瓜，或五苓散；湿症，除湿汤，或香苏散加苍术、枳壳。积热，时痛时止，痛处亦热，手不可近，便闭喜冷，宜四顺清凉饮、大承气汤、三黄丸；老人，麻子仁丸。

食积有形便后减，

食积郁结，肠胃作痛，得大便后则减者，宜平胃散加消导药，或保和丸、枳术丸、

红丸子调之，或木香槟榔丸、大黄备急丸、神保丸、如意丹下之。又有食填胸满，心胃作痛者，宜大吐之。

湿痰溺涩火鸣肠。

湿痰阻滞气道，必小便不利，或二便俱不利，宜芎术散。如清痰留滞胸腹作声者，控涎丹、小胃丹。痰火痛，乃火欲升，水欲降，相击肠鸣者，二陈汤加芩、连、山栀；如怒火攻冲，痛无定处、定时者，更加香附、芍药、青皮。又有粪结肠鸣作痛，不大便者，大黄备急丸之类通之。如脏寒冷结肠鸣者，宜分三阴，以温药治之。

虫痛吐水定能食，

虫痛，肚大青筋，往来绞痛，痛定能食，发作有时，不比诸痛停聚不散，乌梅丸、化虫丸。

七情气痛痞胸堂；

七情痛，心胸痞闷，或攻注胁背。虚者，七气汤、木气[16]匀气散、木香化滞汤；实者，三和散、分心气饮。

中虚全不思饮食，

中虚脾弱，隐隐冷痛，全不思食者，人参养胃汤加肉桂、吴萸、木香。素气虚挟痰者，六君子汤加苍术。

瘀血痛必着一方。

瘀血，痛有常处，或忧思逆郁，跌扑伤瘀，或妇人经来、产后恶瘀不尽而凝，四物汤去地黄，加桃仁、大黄、红花。又血虚郁火，燥结阻气不运而痛者，四物汤倍芍药，加炒干姜。凡痛多属血涩，通用芍药甘草汤为主，恶寒而痛属脾肾，加肉桂；恶热而痛属脾胃，加黄芩。脉缓伤水，加桂枝；脉涩伤血，加当归；脉迟伤寒，加干姜；脐下痛，加熟地。惟气分诸痛，不宜芍药酸收，宜木香、槟榔、青皮、陈皮、香附辛散之。劫痛，手拈散。

初起虚温实宜荡，

虚宜辛温消散，烧脾散、蟠葱散、丁香脾积丸。果系沉寒痼冷，小腹下痛者，酒煮当归丸。经曰：结者散之是也。实宜辛寒推荡，经曰：通因通用，痛随利减是也。方与积热痛同。

久则升消理胃房；

腹属坤，久病宜和脾胃。如脉弦急，木克土也，小建中汤加当归，取芍药味酸，于土中泻木为君；如脉沉细，水侮土也，理中汤，取干姜辛热，于土中泻水为君；如脉缓，腹痛自利，米谷不化者，平胃散加肉桂、吴萸，取苍术苦辛，泻湿土为君。胃气下陷者，加升麻、柴胡、苍术以升之；有积者，加山楂、麦芽、枳实、黄连、木香以消之。上热下寒，升降失常，腹痛呕吐者，黄连汤主之。疝痛引睾丸，痢痛拘急，积聚痛有形可按，肠痈痛，脐生疮，小便如淋、脉芤，砂[17]症痛甚，呕吐、脉沉，治见各条。

腹中窄狭性偏躁，无非痰火善为殃。

腹中自觉窄狭，神昏性躁，乃湿痰浊气攻于心脾，以致升降失常，肥人多湿痰，宜二陈汤加苍术燥湿，香附行气；瘦人多火，宜二陈汤加黄连清热，苍术流湿；心神不敛者，俱加远志、麦门冬、酸枣仁。血气虚者，六君汤加芎、归养血流湿，自然平复。

暑 类

疟

疟疾先要阴阳定，

阳为外感邪气，其间阳为风，暑有汗，阴为寒，湿无汗；阴为内伤正气虚，其间

阳为气虚，阴为血虚。阳为升，发在春夏；阴为降，发在秋冬。阳为腑，邪浅，与荣卫并行，一日一发；阴为脏，邪深，横连募原，不能与正气并行，故间日蓄积乃发，或三四日一发，久则必有疟母。阳为日发，邪浅，荣卫昼行背与脊故也；阴为夜发，邪深，荣卫夜行胸与腹故也。又有二日连发，住一日者，及日夜各一发者，乃气血俱受病也。阳为子时至巳，阴为午时至亥，如发寅卯，而退于申未；或发未申，而退于子丑，皆谓之阴阳不分，须随症用药趱早。或移时分定阴阳，然后阳疟截住，阴疟升散。今俗以似疟误治变成温疟，为分阴阳，谬矣！殊不知疟有凌虐之状，在伤寒，久则为坏症；在内伤，久则为痨瘵，岂美疾哉？凡阳疟易治，阴疟难愈。

阳热阴寒如期应。

阳邪与荣争，而邪火发于外则为热；阴邪与卫争，而正气退于内则为寒。卫虚则先寒，荣虚则先热。表邪多则寒多，里邪多则热多，表里相半，寒热相等。诸疟惟食积挟火，寒已复热，热已复寒，谓之寒热相并。又暑疟单热，湿疟单寒，寒疟先寒后热，风疟先热后寒，余皆先寒后热。阴阳寒热明，而疟治知本矣。

寒疟太阳热阳明，

寒疟，腰背头项俱痛，属太阳，寒多热少，汗出，难已者，柴胡加桂汤；单寒无汗者，五积散、古果附汤。热疟，目痛鼻燥，鼓颔，属阳明，热多寒少，烦渴尿赤者，柴苓汤；暑月，黄连香薷散；热伤气分，单热而渴者，白虎加参汤，或黄芩汤加桂少许。

风疟少阳寒热并。

风疟，口苦，呕吐，恶心，胁痛，属少阳，寒热相等者，柴胡桂枝汤；风盛筋脉抽搐者，乌药顺气散加柴胡、黄芩；身疼者，败毒散；咳嗽者，参苏饮。已上三阳气分受病。发在处暑前者，俱谓之暴疟，乃伤之浅者。

少阴四正厥四旁，

少阴疟，发于子午卯酉四正之日，舌干口燥，呕吐，欲闭户牖。轻者，小柴胡汤倍半夏；重者，合四物汤。厥阴疟，发于寅申巳亥四旁之日，小腹痛引阴如淋，轻者，小建中汤；重者，四物汤加玄胡索、金铃子、附子。

太阴辰戌丑未病。

太阴疟，腹满自利，善呕，呕已乃衰。轻者，异功散；重者，理中汤。如湿偏阴分，单寒气虚作泄者，古枣附汤、附子理中汤；身重腹胀者，五苓散、术附汤；浮肿，退黄丸。已上三阴血分受病。发在处暑后者，俱谓之温疟，乃隔冬感温气，藏于肾与骨髓，至夏秋重感新邪触发，自脏而达之腑，乃伤之重者。

瘴疟山岚疫一方，

瘴疟，山溪蒸毒，令人迷困，发狂或哑，乍寒乍热，乍有乍无者，凉膈散加柴胡、槟榔；不伏水土者，人参养胃汤。疫疟，一方长幼相似，须参运气寒热用药，大概不换金正气散、五积交加散加减，如意丹最妙。

鬼疟卒感异常性。

鬼疟，因卒感尸疰客忤，寒热日作，梦寐不详，多生恐怖，言动异常，宜辟邪丹、雄朱丹，或用烧人场土为丸，塞男左女右耳中。

详分寒热汗且和，

外感寒多，非草果、厚朴不能温散；热多，非柴胡、黄芩不能清解。阳疟无汗，须知柴胡、苍术、葛根，甚加麻黄。阴疟无汗，须加柴胡、升麻、川芎；有汗，须加白术、乌梅以和之。

或吐或下须体盛。

阳疟初起，痰在上者，祛邪丸。然亦三五发后，移时乃可用之，早则延绵，稍久不敢吐者，胜金丹。三阴疟，便闭者，宜下以截之。暑疟，黄连香薷散加大黄、青皮、乌梅煎服。寒疟，二陈汤加青皮、良姜，煎吞神保丸五粒。痰热，胸[18]满便闭者，大柴胡汤。瘀血，发狂好忘者，桃仁承气汤。虚闭，麻子仁丸。俱清晨一服，取下恶水即止。

内伤善食惟七情，

内伤疟皆不食，惟七情善食多汗，五脏之气不和，略被外邪动痰，宜四兽饮，量体虚实，加各经开郁行气之药。

劳疟微微虚损症。

劳疟，微微恶寒发热，寒中有热，热中有寒，最难调理，或半月十日，小劳复来，经久不瘥者，芎归鳖甲散主之。热多者，生犀散。有痞者，鳖甲丸。气虚汗多无力，饮食不进者，六君子汤。因劳役昏倦，少食者，补中益气汤加黄芩、半夏。血虚夜发者，小柴胡汤合四物汤，加升麻、红花、知母、黄柏，水煎露服趱早；不愈，用胜金丹截之。有痞者，阴疟丸。如阴虚火动，午后寒热，至晚微汗乃解，似疟非疟也，宜加味逍遥散加地骨皮，若误用疟药必死。气血俱虚，溺频食少，或遗精咳嗽者，人参养荣汤加地骨皮、乌梅、麦门冬；或仆厥不省者，十全大补汤加柴胡、黄芩；阳虚，去柴、芩，加附子，吞黑锡丹；有痞者，橘皮煎丸。

痰疟呕沫多昏迷，

痰疟，外感内伤郁聚成痰，热多头疼肉跳，吐食呕沫，甚则昏迷卒倒，宜柴陈汤加草果。呕吐者，二陈汤倍白豆蔻，流行三焦，呕、疟自止。气虚呕者，单人参汤，或用常山炒过；久不止者，露姜饮截之。

食疟腹胀寒热并。

食疟，因饮食蕴成痰火，寒已复热，热已复寒，寒热交并，苦饥不食，食则吐痰，胸满腹胀者，二陈汤合小柴胡汤，或平胃散，俱加枳实、白术、山查、神曲、青皮。寒热者，清脾饮；寒多者，人参养胃汤；腹痛者，红丸子；腹胀因湿痰，或疟气归腹者，古龙虎丹，用杏仁煎汤，迎发时下。久不愈者，用辰砂、阿魏等分，糊丸皂子大，每一丸，人参煎汤下截之。

清痰敛汗补胃脾，

疟无痰不成，内伤脾胃虚寒，宜清利湿痰为主。内伤疟皆汗多，阳疟敛以参、术、黄芪；阴疟敛以归、地、知、柏、芍药。大抵有汗要止汗，以补其虚；无汗要发汗，以散其邪。稍久者，一补一发丹；久虚，补中益气汤加山楂、麦芽，扶脾自止，极忌吐截。

利水消瘀疟母净。

凡疟经年不瘥，谓之老疟，必有痰水瘀血，结成痞块，藏于腹胁，作胀且痛，乃疟母也。虽内虚者，非常山、槟榔决不能除，但须制热[19]，则不损胃，老疟丸是也；血虚者，鳖甲丸，体盛有水癖者，暂用芫花丸，仍须以补脾化痰汤药辅之。老疟饮，宜量气血虚实加减。

有时疟后痢相兼，

或疟后痢，痢后疟，或疟痢并作，俱以柴苓汤、六和汤、清脾饮加减分利。虚者，补脾和血，三白汤加黄连、木香、当归、砂仁，或四兽饮、补中益气汤。

总要祛邪与扶正。

外感汗、吐、下、解，祛邪为主；内伤敛补养正为主；内外相兼，又当参酌。神论经曰：夏伤于暑，秋必发疟。又曰：诸疟皆生于风。《局方》主于伤食，丹溪主于痰，

其实因夏伤暑，秋感风湿，遇七情饮食郁痰而后发。虽三因杂至，错乱气血，然始于暑，成于痰，故捷径以祛暑消痰为要。通用二陈汤，外感无汗，去茯苓，加柴胡梢、川芎、葛根、苍术。太阳，加羌活、防风、藁本；阳明，加葛根、升麻、白芷；少阳，加柴胡、黄芩、青皮；少阴，加芎、归、黄连、黄柏；太阴，加二术，柴胡，此三味疟家必用；厥阴，加桂枝、姜、附。渴，加知母、麦门冬；大便闭，加大黄、桃仁；小便赤，加泽泻、山栀；瘴疟，加槟榔；截疟，加常山、槟榔、贝母。内伤无汗，加柴胡、川芎；气虚，合四君子汤；血虚，合四物汤；汗多，加黄芪；食少，加山楂、麦芽；劳疟，加地骨皮、鳖甲；七情，加紫苏、香附；痰，加南星、姜汁；食积，加莪术；久疟，倍参、术；寒甚，加桂、附、草果；夜疟，加升麻、柴胡以提之；停水，倍半夏；瘀血，加桃仁、红花。吐泻，不食肿胀者，不治。

痢

痢凭色症分热寒，

身热口渴，溺涩，大便急痛色赤者，为热；身凉不渴，溺清，大便顺利色白者，为寒。但痢因于暑，热者多，寒者少。然阴阳变化，赤而淡者为寒，白而稠者亦热，必色症两参，而后寒热可辨。

总因湿火气血滞；

血因火动，湿多成泻，火伤气分则气郁，自大肠滞为白；火伤血分则血瘀，从小肠渗下为赤；气血俱伤，则赤白相兼。其因：有外感暑湿，内伤酒面，炙煿消烁，或七情气郁，而为火之实者；有外感寒湿，内伤生冷，硬物积滞，或房欲损伤精血，而为火之虚者，皆令肠胃粘溢，久积成毒。经曰：饮食不节，起居不时者，阴受之，则入五脏，闭塞，下为飧泄、肠癖。言湿火滞于肠中，故名滞下。又云痢者，利也，法当利下耳。

表症头疼或渴呕，

初起发热恶寒，头疼身痛，带表症也。热者，九味羌活汤；寒者，不换金正气散。烦渴多暑，薷苓汤、六一散、梅蜜饮。虚者，钱氏白术散。呕吐有寒热者，属半表，柴苓汤。顽痰在膈者，芩连二陈汤加防风、桔梗芦探吐。胃火冲上者，清六丸。毒滞上攻者，平胃散加黄连、木香、槟榔。虚呕食少者，四君子汤加陈皮、厚朴、麦门冬、竹茹，或温六丸。日久阴虚者，八物汤合二陈汤加枳梗。呕吐全不食者，谓之噤口，胃火甚也，大虚大热，香连丸加莲肉各一半为末，米饮之。又人参四钱，姜炒黄连二钱，浓煎，终日细细呷之，如吐再服，但一呷下咽便开。有毒熏心肺者，败毒散加莲肉、陈米，或单莲肉留心为末，每二钱，陈皮煎汤下。外用大田螺二个，入麝少许，捣碎敷脐中，以太乙膏贴之，引热下行。间有过服利药用脾胃虚者，参苓白术散去山药，加菖蒲。

里急腹痛后重坠。

火性急速传下，或化或不化，食物朕秽欲出，而气反滞住，所以欲便不便，腹痛窘迫，拘急大肠，重而下坠，甚则肛门作痛，宜木香、槟榔通气，大黄降火，芩、连解毒，归、芍和血，枳壳、陈皮行滞。经云：和血则便脓自愈，行气则后重自除。间有虚火者，参、术、归、芎补之；寒凝者，干姜、肉桂温之。又素有积聚，偶因一脏之气发动，干犯肠胃成痢者，须察何脏相乘，以平治之。

热赤紫黑寒白清，

偏热纯赤见暑症，轻者，黄芩汤；重者，导滞汤；日久，黄连阿胶汤。热积紫黑色者，瘀血也，腹痛后重异常，桃仁承气汤下之；或因误温以致血瘀者，犀角地黄汤，加黄连、大黄，或加味清六丸。日久，地榆散、单苦参丸、黄连阿胶丸。要知诸痢皆

血瘀，惟黑为瘀甚耳。寒痢白如鸭溏，肠鸣痛坠不甚，不换金正气散，加乌梅、陈米，或熟料五积散。肢冷便清，古姜附汤、理中汤。日久，黄连补肠汤。冷热不调，赤白各半，古姜墨丸。或乍缩乍涩，似痛非痢，古萸连丸。

湿如豆汁风青是；

湿痢，腹胀身重，下如豆汁，或赤黑混浊，危症也，当归和血散、升阳除湿防风汤，升阳益胃汤、除湿汤、猪苓汤、戊己丸；风痢，恶风鼻塞身痛，色青，或纯下清水，古苍防汤、神术散；青色带白者，风寒，五积散；带红，胃风汤。青绿杂色，属风火湿，及五色俱下者，乃脾胃食积，及四气相并而作，古萸连丸救之。已上外感痢疾，如一方长幼相似者，名曰疫痢，败毒散加陈皮，或姜茶煎以防之，更参运气调治。

七情蟹渤食积黄，

气痢，去如解渤，拘急独甚，流气饮子、古萸连丸、六磨汤。热者，解毒汤加知母、枳壳，或木香槟榔丸；发者，木香匀气散、煮黄丸；小便闷者，五苓散；久不止者，气痢丸。积痢，色黄或如鱼汤浆，腹胀痛恶食者，保和丸、急痛神保丸。一切酒食积聚，或黄或赤，通玄二八丹；伤酒甚，酒蒸黄连丸；伤水挟腹胀痛者，温六丸；体实者，导水丸。

虚劳滑脱多困惫；

虚痢，困倦，谷食难化，腹微痛，或大痛，并无努责。血虚淡红，通玄二八丹；日久，四物汤加升麻、香附、侧柏药；房劳伤精血成毒者，肾气丸；虚痨挟痢者，香连猪肚丸。凡痢经下后，痛坠不减，虚坐努青[20]及久不愈者，皆阴血虚也，胃风汤去桂加熟地主之。气虚色白，如鼻涕冻胶，四君子汤、理中汤，俱补中益气加木香、肉桂、厚朴、茯苓，散风邪，分水道，开胃脘。日久者，汤。虚甚，厥逆脉微者，四顺散、黑锡丹。滑痢不禁，甚则脱肛，血分，四物汤加参、术、地榆、樗白皮；气分，真人养脏汤、大断下丸、灵砂苍榆汤。

惟有休息最难禁，

休息痢，经年月不瘥，有过服凉药，以致气血虚者，八物汤加陈皮、阿胶，芩、连少许，或十全大补汤；脾胃虚者，补中益气汤、参苓白术散；肾虚者，四神丸、赤石脂丸。有误服涩药，余毒不散者，古芩术汤、神效丸、六神丸；有积者，通玄二八丹。积消毒散，脾胃已和，气血将复，然后用百中散以止之。若更涩早，则缠绵胃败难救。

蛊疰如肝不可治。

蛊疰痢，黑如鸡肝，发渴，五内切痛，乃服五石汤、丸；逼损真阴，其血自百脉经络而来，茜根丸救之，亦有宜温热药者。凡痢下如竹筒，或如屋漏水、尘腐色，气短呃逆者，不治；或纯下血，小便不通，唇红，下后身热脉弦洪者，俱不治。

初宜通解或分消，

通因通用，下也。然汗、吐亦谓之通，初病元气实者可行。若五七日，脾胃虚者，只宜和解及分利小便，消导食积，无积不成痢也。

久乃升涩补脾胃；

稍久，以气血药中加升麻、柴胡、防风、苍术以提之；久甚，及用粟壳、肉豆蔻、龙骨、牡蛎、诃子以涩之敛之。食少者，专调脾胃，饮食进而气血自和，盖痢以胃气为本也。其间有里急甚而无表者，即宜通利；有虚而不敢通者，或和解，或即升举；有气陷下痢如注者，即暂止涩；有滑脱痛甚者，痰火盛也，宜吐宜升，痰消火降，而大肠自敛，须凭脉症断之。

愈后余瘀却当防，

三白汤、六神丸、枳术丸、太和羹选用。

恐成肿痛鹤膝类。

有手足肿者，有遍身历节痛者，俱余瘀留滞经络，不可纯用风药。鹤膝风，大防风汤、五积交加散；脚细者，苍龟丸（详外科）。

湿　类

痞　满

痞满先分便易难，

痞与否卦义同。精神气血，出入流行之纹理闭密，而为心下痞塞，按之不痛，非若胀满外有胀急之形。人[21]要：大便易而利者，为虚；大便难而闭者，为实。

外感半表同伤寒；

外感邪气，自肌表传至胸膈，为半表里症，宜和解。或已经下，胸满而痛者，为结胸；不痛者，为痞满，同伤寒治法。

杂病食壅兼养血，

杂病食稍[22]，下之太过，或误下，则脾胃之阴顿亡，以致胸中至高之气，乘虚下陷心肺分野，其所蓄之邪，又且不散，宜理脾胃，兼以血药调之。若用气药导利，则气愈降而痞愈甚，久则变为中满鼓胀。盖痞皆自血中来，但伤寒从外之内，宜以苦泄；杂病从内之外，宜以辛散。人徒知气之不运，而概用枳梗、槟榔，而不知养阴调血，惜哉！古方，食壅胸中窒塞者，二陈汤探吐；伤饮食胸痞者，枳术丸；食后感寒，以致饮食不化者，二陈汤加山楂、麦芽、神曲；虚寒不散，或宽或急，常喜热物者，理中汤加枳实；稍久，郁成湿热者，平补枳术丸。

痰火气郁利膈间；

痰火因厚味郁成。痰滞者，小陷胸汤，或枳梗二陈汤，导痰汤；火盛者，二陈汤，加芩、连、瓜蒌，或黄芩利膈丸，用白术、陈皮煎汤下，或古萸连丸，以泻肝补脾，清湿热开痞结；久病者，黄连消痞丸；如痰火湿热太甚者，方敢用三黄泻心汤，加减量下之。虚者，只宜分消上下，与湿同治。七情气郁成痞，不思饮食，食之不散者，木香化滞汤，或顺气导痰汤。

中虚如刺瘀碍阻，

有禀受中虚，痞滞不运，如饥如微刺者，六君子汤加香附、砂仁；有内伤劳役，浊气犯上，清气下陷，虚痞者，补中益气汤加黄连、枳实、芍药。便闭，加大黄；呕，加黄连、生姜、陈皮；冬月，加黄连、丁香。食已心下痞者，平补枳术丸。停饮中寒者，枳实理中丸。瘀血结成窠囊，而心下痞者，用桃仁、红花、香附、大黄等分为末，酒调服利之，或犀角地黄汤。血虚挟火，遇劳则发，心下不快者，四物二陈汤加桔梗、瓜蒌降之。气血俱虚者，枳实消痞丸。

王道消补总可安。

王道消补，不轻吐下，故古方以芩、连、枳实苦泄，厚朴、生姜、半夏辛散，参、术甘苦温补，茯苓、泽泻淡渗，随病所在调之。通用二陈汤为主，肥人多湿痰，加苍术、砂仁、滑石，倍茯苓、半夏；瘦人多郁热中焦，加枳实、黄连、干葛、升麻；禀受素实，面苍骨露者，加枳壳、黄连、青皮、厚朴；素虚者，加白术、山楂、麦芽、陈皮；误下阴虚者，去茯苓、半夏，加参、术、升麻、柴胡、枳实以升胃气，更合四物汤以济阴血；饮食积痞，加枳壳、砂仁、姜汁炒黄连；食后感寒，加藿香、草豆蔻、吴萸、砂仁；气痞、痰痞，加木香、枳壳、南星；中虚，加参、术、香附、砂仁；瘀血，合四物汤，加桃仁、红花。

泄　泻

五泻须知溺赤清，

五泻：濡泻即湿泻，肠垢即热泻，鸭溏即寒泻，虚泻，滑泻。大要，热者小便赤涩，烦渴腹中热，谷或不化，而色变青黄，或红赤黑，身能动作，声响亮，手足温；寒者小便清白，不渴腹中冷，完谷色亦不变，变亦白色，身懒动作，目睛不了了，饮食不下。《机要》云：暴泻非阳，久泻非阴。正如伤寒始寒而终热也。

湿泻身重注如倾；

湿泻，如水倾下，肠鸣身重，腹不疼。外湿者，胃苓汤、除湿汤，或术附汤加茯苓；内湿者，白术芍药汤、白术茯苓汤、二白丸；风湿相搏者，曲芎丸；痛甚者，治痛泻方。

协风完谷寒急痛，

风泻，恶风自汗，或带清血，即太阴飧泻，反其所食原物。由春伤风寒，夏感冷湿发动，故其泻暴，一方长幼相似，不可温涩，以致变为痢胀。要知四季脾受风湿，亦名飧泻。春，古苍防汤、苍芍汤；夏，二香散；秋，神术散；冬，不换金正气散，微汗之。稍久者，三白汤、曲芎丸；带血虚者，胃风汤。寒泻，恶寒身痛，腹胀切痛雷鸣，鸭溏清冷，完谷不化，甚则脾败肢冷，理中汤倍茯苓、厚朴，治中汤加砂仁，或大已寒丸。又有一种脏冷泻，以热手按之则缓者，四柱散、古姜附汤。

身热烦渴暑分明。

暑泻，如水，烦渴尿赤，暴泻，实者，藿苓汤加黄连、车前子，或桂苓甘露饮；虚者，六和汤、清暑益气汤；有潮热者，柴苓汤、升麻葛根汤；日久，香连丸、黄连阿胶丸、来复丹。

内伤饮食痛且臭，

食积痛甚，泻后痛减，臭如抱坏鸡子，噎气作酸，须先消克所伤之物。伤冷食者，感应丸、平胃散加香附、砂仁、草果、山楂、麦芽；伤热食及酒者，二黄丸加神曲；伤酒晨泻者，理中加生姜、干葛，或香茸丸；热者，酒蒸黄连丸；伤面者，人参养胃汤加萝卜子；伤水饮者，五苓散、温六丸。

痞胀不顺属七情；

七情泻，腹常虚痞，欲去不去，去不痛泰，藿香正气散加丁香、砂仁、良姜，或木香匀气散、七气汤、古萸连丸，调其气而泻自止矣。

痰泻多少火暴速，

痰泻，或泻不泻，或多或少，此因痰流肺中，以致大肠不固，二陈汤加白术、神曲。实者，海青丸；虚者，六君子汤。火泻，实火口渴喜冷，痛一陈，泻一陈，肛门焦痛，其来暴速，稠粘，五苓散去桂，加黄连、芍药，或黄芩汤加木通、六一散，兼呕者加姜汁。又火性急，或米谷不化者，姜汁炒黄连为丸服。虚火，气虚不能泌别水谷者，卫生汤。阴虚火动，不能凝聚者，三白汤敛之，久者，升阴丸。

虚泻厥汗面多青。

虚泻，困倦无力，脾虚饮食所伤。有遇饮食即泻者，四君子汤加木香、砂仁、莲肉、陈糯米为末，砂糖汤调服。久者，只加升麻、白芍，或平胃蒜肚丸。有停蓄饮食，数日乃泻腹胀者，名濩泻，枳术丸，没石子丸。烦渴或兼呕者，钱氏白术散、参苓白术散。食少肠鸣，四肢困倦者，升阳除湿汤。日止夜泻者，启脾丸。又脾泻久传肾，为肠癖，经年不愈者，调中健脾丸。又老人脾肾虚泻者，用吴茱萸盐水浸透，以猪猪脏头一截，洗去脂膜，将茱萸入内扎两头，蒸烂捣丸绿豆大，每五十丸，米饮下，暖膀胱，清水道，固大肠，进饮食。肾虚色欲所伤，泻多足令，久则肉削，五鼓脐下绞痛，或只微响，溏泻一次者，古味萸散、二神丸、四神丸。阳虚者，三味安肾丸、金锁正元丹、养气丹；阴虚者，肾气丸。肝虚忿怒所伤，木克脾土，门户不束，厥而面青，当

归厚朴汤，或熟料五积散去麻黄。汗多者，黄芪建中汤。凡泻，脉细皮寒，前后泻利，饮食不入，是谓五虚，不治。

滑泻不禁气陷脱，

泻久不止，大孔如竹筒直出无禁，气陷者，升阳补胃汤、补中益气汤加白芍；有风者，小白术汤；挟热者，诃子散、没石子丸，或古萸连丸，罂粟壳煎汤下；气欲脱者，真人养脏汤加附子，或四柱散、大断下丸、古蔻附丸、香茸丸、妇人四制香附丸。又有大肠滑泻，小便精出者，万全丸。

交肠似痢何由名；

交肠泻者，大、小便易位而出，此因气不循故道，清浊混淆所致，当分利阴阳，使气顺各安其位，胃苓汤、木香匀气散、肾气丸。似痢非痢，寒热不调之症，或热积于中，而以冷物冷药冰之；或冷积于中，而以热物热药压之，故热与冷搏而成泻，或涩或溏，里急后重者，戊己丸、香连丸，或理中汤加黄连、木香。

风宜微发寒温涩，虚补积消湿渗升。

凡泻皆兼湿，初直分理中焦，渗利下焦，又则升提，必滑脱不禁，然后用药涩之。其间有风胜兼以解表，寒胜兼以温中，滑脱涩住，虚弱补益，食积消导，湿则淡渗，陷则升举，随症变用，又不拘于次序，与痢大同。且补虚不可纯用甘温，太甘则生湿；清热亦不太苦，苦则伤脾，每兼淡剂利窍为妙。抑考《难经》云：胃泄，饮食不化，色黄；脾泄；腹胀呕逆，言泻也；大肠泄，食已窘迫，色白，肠鸣切痛；小肠泄，溲而便脓血，小腹痛；大瘕泄，里急后重，数至痢而不能便，茎中痛而溺涩，言痢也。观此泻与痢，亦惟脓血与粪之异，除伤寒三阳、三阴传变自利，杂病湿热，食积之根，皆责肠胃。盖泄泻、疟、痢，同由暑月饮食所致，轻者便作泄泻，重者停为疟痢，痰冲胸胁则为疟，积滞肠胃则为痢。《局方》有分《难经》五泻者，不免失之牵强。

吞　酸

吞酸吐酸皆湿热，

经云：诸呕吐，皆属于热。又云：少阳之胜呕酸。盖酸者，肝味，火盛制金不能平木，则肝木自甚为酸，譬之饮食热则酸。但吐酸，乃平时津液上升之气，郁为痰火，留饮不化，酿为酸水吐出；吞酸，乃湿热伏于肺胃，咯不得上，咽不得下，宿食郁遏而作，其因、治一也。惟湿多则吞而便利，热多则吐而便闭。东垣言寒者，论其标耳。

大要初起宜反折；

素有湿热，因外感风寒，则内热愈郁，酸味刺心，或即吐出，或欲吐不吐，胸中无奈，或得热汤暂解，盖风寒郁在肌表，得暖则腠理开泄，譬之伤寒表热，以麻黄热药发表而愈。不问外感风寒，内伤生冷，初起俱宜生姜汁半夏汤，或二陈汤加丁香、木香、肉桂、干姜、砂仁，姜、枣煎服，暂与开豁，此反佐之药，非正治也，中病即止。如中寒停水者，神曲丸；上膈寒者，三味参萸汤；上热下寒者，黄连一两，附子七钱，神曲糊丸，淡姜汤下。

久消食积降火痰，

久则郁热，宜以寒药调之下之，结散热去，则气自通和，所以中酸宜素食者，恐滞气也。宿食，通用二陈汤，或生料平胃散加香附、砂仁、神曲、山楂、麦芽、山栀仁、黄连，或枳术丸。宿食留饮，酸蜇心痛，牙齿亦酸者，曲术丸。专吐清水者，用苍术、茯苓、滑石、白术、陈皮，水煎服。兼嘈杂者，保和丸。痰火停食，一日半日，腐化酸水，吐出黄臭，或酸心不安，通用二陈汤加山楂、神曲、桔梗、南星、枇杷叶、黄连、竹茹，姜煎临熟入姜汁一匙调服，或九味萸连丸。挟瘀血者，四味萸连丸。兼嘈杂者，清痰丸。通用，大便闭者，透膈汤；大便自利者，用六一散七两，加吴萸一

两，饭丸服。

阴虚暮剧须养血。

朝食甘养，至晡心腹刺酸吐出，此血虚火盛，宜四物汤加陈皮、黄连、黄芩、桃仁、红花、麻仁、甘草。便闭结者，更加大黄；气虚者，更合四君子汤。

黄　　疸

黄疸须知有湿干，

发黄，譬如庵曲，五疸，同归湿热。盖湿热熏蒸血热，土色上行面目，延及爪甲身体俱黄，黄即疸也。干黄热胜，色黄而明，大便燥结；湿黄湿胜，色黄而晦，大便润利。又湿病与黄病相似，但湿病在表，一身尽痛，黄病在里，一身不痛。

渴多喘满治之难。

凡疸，以十八日为期，十日以外，入腹喘满渴多，面黑者死，要知疸兼杂症最多，脾胃稍实，更断厚味可治。酒色伤，恣口腹者难。

汗溺俱黄身体肿，

汗出染衣亦黄，身肿者，曰黄汗。因阳明表热多汗，带汗入水，宜桂枝苦酒汤、芪陈汤。小溺、面目、牙齿、肢体如金，曰黄疸。因暴热用冷水洗浴，热留胃中，故食已善饥，安卧懒动，宜茵陈三物汤加木通、瓜蒌仁、石膏，或单桃根煎汤服之。

头眩懊侬发赤斑。

食已头眩腹胀，曰谷疸。因胃热大饥过食，停滞胸膈，宜小柴胡汤加谷芽、枳实、山栀，或谷疸丸、红丸子。伤冷食，肢厥者，四逆汤加茵陈。心胸懊侬，欲吐不食，腹如水状，足心热，胫满面发赤斑，眼黄鼻痈，曰酒疸。因大醉当风入水，酒毒留于清道，初起令病人先含水，后以瓜蒂末一字搐鼻，吐出黄水，次服葛术汤，探吐亦可。热者，小柴胡汤加茵陈、白术、豆豉、干葛、黄连、泽泻。便闭者，栀豉枳实汤加大黄，或酒蒸黄连丸。如酒后犯房，瘀热入心成疸者，妙香散；痰火入肺成疸，咳嗽见血，喉腥，及妇人血崩，龙脑鸡苏丸。

甚则额黑小腹满，

额上黑，微汗，手足心热，薄暮即发，膀胱小便不利，曰女劳疸。因大热犯房入水，肾虚从脾气上行，虚者，四白汤、秦艽饮子、小菟丝子丸；热者，古矾硝散、滋肾丸。

阴经呕吐阳热寒。

诸疸，发于阴经必呕，小半夏汤；发于阳经必有寒热，小柴胡汤加山栀。

虚劳口淡脚软弱。

内虚发黄，口淡怔忡，耳鸣脚软，微寒发热，白浊。气虚，四君子汤；血虚，四物汤合四苓散加茵陈、麦门冬；气血俱虚，人参养荣汤、八味丸。如饮食、劳役失节，中寒生黄者，黄芪建中汤，理中汤；食积者，二陈汤加砂仁。

外感瘀血详伤寒。

凡时行感冒及伏暑解毒未尽，蓄热在内及宿食未消，皆能发黄。大要，时疫疟痢发黄，瘴疸丸。风症，色黄带青，小柴胡汤加茵陈；寒症，色黄带黯，理中汤加茵陈、青皮、枳实；无汗者，用麻黄三钱，酒煎温服以汗之；暑湿症，色黄带赤，五苓散加茵陈最妙。瘀血发黄，喜狂喜忘，便黑，详伤寒。

治分表里渗为妙，

治疸表症，小柴胡汤微汗之；表少里多者，茵陈五苓散渗之；半表里者，栀子柏皮汤、茵陈三物汤、一清饮子和之；里急者，茵陈汤下之，就中尤以渗利为妙。通用五苓散为主，湿多，倍茵陈；食积，加三棱、莪术、砂仁、神曲；热，加芩、连、草

龙胆；小便不利，加山栀；胃弱，合平胃散，去厚朴，加茵陈、黄连、山栀、防己、枳实。

温中兼补肾与肝，

疸属脾胃，不可骤用凉药伤胃，轻则呕哕，重则喘满。又酒疸下之，则成黑疸，不渴便利者，俱宜六君子汤，加茵陈、苍术、山药以温中。甚者，小温中丸、大温中丸、退黄丸。若虚损，犹宜滋补肝肾，真阳之精一升，而邪火自敛。若必用茵陈强利小便，枯竭肝津肾水，则疸病幸痊，而雀目肿胀又作，慎之！

水　肿

水肿上下阴阳微，

阳水，多外因涉水冒雨，或兼风寒、暑气，而见阳症；阴水，多内因饮水及茶酒过多，或饥饱、劳役、房欲，而见阴症。阳水，先肿上体，肩背手膊，手三阳经；阴水，先肿下体，腰腹胫跗，足三阴经。故男从脚下肿起，女从头上肿起者为逆，阴阳微妙如此。

湿热变化总属脾；

人身真水真火，消化万物以养生。脾病水流为湿，火炎为热，久则湿热郁滞，经络尽皆浊腐之气，津液与血亦化为水。初起目下微肿如卧蚕，及至水浮膜外，则为肤胀，流下焦则为跗肿，手按随手而起，如裹水之状，以指画之成字者，名燥水，不成字者，名湿水。有按之作水声者，乃气虚不能宣泄，久成水瘕。

下注肾经阴跗肿，

肾主水也，惟脾病则不化饮食滋真水，非惟肾精损削，而湿热下注，阴跗独肿者有之，甚则泛滥遍体无归，必土实而后足以收摄邪水，肾气归元。

上升气喘肺孤危。

金生水也，惟脾病则肺金失养，非惟肺气孤危，而失降下之，令渗道不通，且湿热浊气上升，为喘为咳，必土实而后肺金清肃，以滋化源。或曰：独无寒湿者乎？寒则土坚水清，间有亦更易治。

阳水热渴二便闭，汗下分消要得宜；

经曰：诸跗肿疼酸，皆属于火。又曰：结阳，肢肿是也。治与水症、湿症大同。大法：腰已上肿，宜汗；腰已下肿，宜下。表症喘咳，小青龙汤、越婢汤、古麻甘汤、桂枝苦酒汤；里症腹肿胁硬，十枣汤、泽泻汤、泽泻牡蛎汤、导水丸、三花神佑丸、浚川丸、布海丸。然症虽可下，又当权其轻重，若年衰久病及虚者，黄米丸；初起只宜上下分消其湿，五苓散用桂枝，合六一散，加橘皮、木香、槟榔、生姜煎服，或单山栀丸，木香、白术煎汤下。兼黄者，茵陈五苓散渗之。

阴水身凉大便利，补中行湿或升提。

经曰：阴蓄于内，水气肿满是也。治宜补脾土以复运化之常，清心火降肺金，俾肝木有制，而渗道又且开通，此补中行湿兼全，虚而有湿热者最宜。若中寒者，温补则气暖，而小便自通；气陷者，升提则阳举而阴自降，故曰：行湿非五苓、神佑之谓也。补中气，六君子汤加木香；泻者，参苓白术散、升阳除湿防风汤；呕者，赤茯苓汤；中寒者，玄武汤、实脾散；挟食积者，紧皮丸、千金养脾丸；挟湿热者，中满分消汤、丸；湿甚者，退黄丸。虚甚气陷，口无味者，六君子汤加升麻、柴胡以提之，复元丹，切忌淡渗。肾虚，腰重脚肿湿热者，加味八味丸、滋肾丸；阳虚小便不利者，古沉附汤；二便俱利者，术附汤、复元丹。

阴多久病或产后，

久病喘咳、疟痢，或误服凉药以致肿者，危症也，俱宜补脾为主。大概挟喘者，分

气紫苏饮、五皮饮、葶苈丸；久痢，加味八味丸；久疟，退黄丸。产后肿，必大补气血，使水自降，八物汤加苍术、陈皮、半夏、香附。有热，加麦门冬、黄芩；气不顺，加木香、砂仁；怀胎气遏水道肿者，去半夏，加紫苏、大腹皮。饮食无阻者，虽不药，而既产自消矣。

阳兼食毒与疮痍；

食积，香平丸、枳术丸；因酒，小萝皂丸。饮毒水而肿者，名水蛊，渗雄丸；不服水土者，胃苓汤；脓疮搽药，愈后发肿，败毒散；便闭，升麻和气饮；干疮洗浴，水气入腹者，赤小豆汤；疮久倦怠，嗜卧肿者，五苓散加橘皮、木香、槟榔、滑石、甘草、枳壳大腹皮、砂仁，姜煎温服。

风肿走注皮麻木，

阳水、阴水肿外，又有风肿、气肿、血肿。惟肠簟、石瘕，乃妇人病也。风肿，即痛风肿者，肿面多风热，肿脚多风湿，关脉浮洪弦者，风热湿三气郁而为肿。因脾土不足，木火太盛，胃中纯是风气，所以清气不升，腹作膜胀，浊气不降，大便闭涩。经曰：中满泻之于内者是也。外症，走注疼痛，面皮粗，麻木不仁，先服三和散，次服小续命汤，大便闭去附子，加槟榔、牵牛；日久者，金丹，风从汗散故也；虚弱不敢汗者，四君子汤加升麻、柴胡、苍术、防风；汗多者，防己黄芪汤。

气肿随气消长之。

七情停涎，郁为湿热，脾肺俱病，四肢瘦削，腹胁膨胀，与水气相似。但以手按之成凹不即起者，湿也；按之皮厚不成凹者，气也，六君子汤加木香、木通。喘者，木香流气饮；大便闭者，三和散、六磨汤、木香槟榔丸；小便闭者，分心气饮；呕满者，四炒枳壳丸；泻者，单香附丸；挟痰腹胀满者，加味枳术汤、控涎丹。

瘀血之肿如何识，皮间赤缕血痕儿[23]；

四物汤加桃仁、红花，或续断饮、加味八味丸。妇人经闭败血肿者，肾气丸加红花，或红矾丸。详妇人经候。

茎囊又有阴阳候，

玉茎与阴囊，伸缩痿强，乃身中阴阳之机。有阳火玉茎肿胀，健裂不体者，柴青泻肝汤；湿热下流者，四苓散加山栀、木通、金铃子；茎囊肿大通明者，木香流气饮加木通，煎吞青木香丸；暴风客热，阴挺肿胀者，龙胆泻肝汤；膀胱热甚，囊肿二便不通者，三白散、八正散；肿痛者，用小茴、全蝎、穿山甲、木香等分为末，每二钱，空心酒下。有阴寒湿肿痿弱者，五苓散加茴香，或八味丸；肾大如斗者，荔核散；上热下虚，玉茎肿痛者，清心莲子饮；阴肿大如升核者，用马鞭草捣烂涂之，或干地龙为末，鸡子清调敷，囊软者可治。妇人阴肿便秘，枳橘熨。

通治忌甘与刺皮。

凡阳水，宜辛寒散结行气，苦寒泻火燥湿；阴水，宜苦温燥脾，或辛热导气。极忌甘药助湿作满，尤忌针刺，犯之流水而死。通用二陈汤去甘草，加苍术、白术为君，佐以猪苓、泽泻、山栀消湿热；麦门冬、黄芩为使，清肺制肝。腹胀，加厚朴；泻，加肉豆蔻、诃子；喘急，加桑白皮、杏仁；气壅，加香附；食积，加山楂、麦芽；阳水便闭，加甘遂少许；阴水气弱，加人参；风肿，加羌活、防风、白芷；夏月，加香薷；寒，加姜、桂；气肿，加萝卜子、枳壳；血，加归、芎；痰，加贝母；上肿，加紫苏；下肿，加防己、木瓜；阴囊肿，加小茴、木香；外肾如石引胁痛，加巴戟。又太阳肿症，加藁本、赤小豆；少阳，加芫花、雄黄、木通；阳明，加茯苓、椒目；太阴，加甘遂、葶苈；少阴，加泽泻、连翘、巴戟；厥阴，加大戟、吴萸。此推广古法，不可妄用。盖甘遂、大戟、芫花，损气破血，巴豆损肾阴气，轻粉伤齿，毒留肠胃，土狗

劫夺，消而复肿，慎之！凡先肿腹，而后散于四肢者，可治；先肿四肢，而后归于腹者，难治。若肌肉崩溃，足胫流水，唇黑耳焦，缺盆平，脐凸背平，手足掌平，肉硬，腹多青筋，大便滑泄者，不治。又面黑者，肝死；两手无纹者，心死；脐凸者，脾死；两肩凸者，肺死；下注脚肿者，肾死。

鼓　　胀（与喘参看）

鼓胀虚软实则坚，

鼓胀，中空外坚，有似于鼓。又曰：蛊者，若虫侵蚀之义。虚胀，阴寒为邪，吐利不食，时胀时减，按之则陷而软；实胀，阳热为邪，身热咽干，常胀内痛，按之不陷而硬。大概肥人气虚多寒湿，瘦人血虚多湿热。

都缘脾湿少运布；

脾居中，能升心肺之阳，降肝肾之阴。今内伤、外感，脾阴受伤，痰饮结聚，饮食之精华，不能傳布上归于肺，下注膀胱，故浊气在下，化为血瘀，郁久为热，热化成湿，湿热相搏，遂成鼓胀。或在脏腑之外，或在荣卫之分，或在胸胁，或在皮肤，虽各脏腑见症，亦总归于脾也。

烦喘呕泻腰胁疼，胃痛癃闭小腹坠。

心胀烦心，肝胀胁痛，脾胀善呕哕，肺胀咳喘，肾胀腰痛，胃胀胃脘痛，大肠胀肠鸣飧泄，小肠胀小腹引腰痛，膀胱胀小便癃闭，三焦胀气满皮肤，胆胀口苦。

外感寒郁为里邪，

外感风寒，传至阳明里分，大实大满者，承气汤。古云：下之胀已者是也。寻常感风胀者，升麻葛根汤加苍术，或升麻胃风汤；感寒胀者，不换金正气散加槟榔、枳壳、干姜；风寒两感胀者，五积散；暑胀，二便不利者，香薷散加滑石、枳壳、黄连；二便利者，六和汤；湿胀，腰重或呕者，除湿汤；泻者，三白汤。

内伤气滞闭且利；

七情郁塞气道，升降失常，腹胀大而四肢多瘦，四七汤、七气汤、四炒枳壳丸。因怒伤肝胜脾者，痞满喘急，平肝饮子，甚者当归龙荟丸，虚者禹余粮丸；因怒伤肝乘肺传大肠者，腹鸣气走有声，二便或闭或溏，六君子汤加苏子、大腹皮、木香、草果、厚朴、枳实，便闭者，三和散、四磨汤；忧思气郁者，木香化滞汤、木香枳术丸、温胆汤、退热清气汤；恐伤肾，精气怯却不上升，而下焦胀者，补中益气汤加木香、槟榔、故纸。

食胀有热亦有寒，

因食肉果菜不化，曰食胀。初起多寒湿，自利不食者，胃苓汤加山楂、麦芽，或人参养胃汤加香附、砂仁。甚者，治中汤加丁香，或厚朴、附子二味煎服。久则湿热乘脾，大便干燥者，保和丸。伤肉者，黄连、阿魏等分，醋浸蒸饼为丸，或三补丸，用香附、三楂煎汤下；伤杂果者，古桂香丸，或盐汤探吐；膏粱厚味，大便闭者，大承气汤加桂，或厚朴汤；积热者，牵牛丸；虚者，木香槟榔丸、滋肾丸。

谷胀痞满心如醋。

因谷食不化，曰谷胀。朝阳盛能食，暮阳衰不能食者，大异香散、五膈宽中散。湿热者，古萸连丸、清膈苍莎丸，俱谷芽煎汤下，或单鸡醴散最妙。

虫积善食癥不眠，

虫积胀，腹痛，善吃茶盐之物，千金散、雷公丸。小儿，史君子丸；大人，虚者，木香槟榔丸、灵槟散、化虫丸。积块癥瘕，心腹坚硬，咳嗽不眠者，广术溃坚汤、保安丸、红丸子。轻者。枳术丸、龟甲丸。

水胀漉漉血便瘀；

因停水饮，茶酒不散，曰水胀。肠中漉漉有声，怔忡喘息，二陈汤加桔梗、槟榔，消饮丸。酒胀，桂苓甘露饮。瘀血胀，便黑，多跌扑及产后所致，人参芎归汤、散血消肿汤。

一般中满症稍轻，

俗云倒饱。有气虚者，六君子汤加黄芪、厚朴、木香；食积，加山楂、麦芽；挟湿热，加黄连、青皮、白芍、木香。清气陷者，木香顺气汤。有血虚者，四物汤加白术、木通、厚朴；挟湿热，加芩、连。有食滞者，平胃散加山楂、麦芽，或枳术丸。凡虚胀及久病疟、痢胀者，俱依此分气血调治。

补中行湿法相共。

凡胀初起是气，久则成水，治比水肿更难。盖水肿饮食如常，鼓胀饮食不及常，病根深固，必三五年而后成。治肿惟补中行湿足矣，治胀必补中行湿，兼以消积，更断盐酱、音乐、妄想，不责速效，乃可万全。劳[24]单腹肿大，而四肢极瘦者，名蜘蛛蛊，古方虽有八物汤去地黄，倍参、术，加黄连、厚朴及四柱散，诸蛊保命丹，蛤蟆煮肚法，然此皆脾气虚极，本经自病，更无相生相制，乃真脏病也，不治。补中六君子汤去甘草，加大腹皮、厚朴为君；佐以泽泻利湿；黄芩、麦门冬制肝。朝宽暮急为血虚，去参合四物汤；朝急暮宽为气虚，倍参、术、朝暮皆急，血气俱虚，合八物汤。肥人多湿，合平胃散；瘦人多火，加香附、黄连。寒，加附子、厚朴；热，加大黄。食胀，加砂仁、神曲；痰胀，倍半夏，加槟榔、猪苓。瘀血，加桃仁、五灵脂；积聚坚硬，加三棱、莪术。大怒，加芦荟、山栀；气胀及虫积，加木香、槟榔；气下陷，加升麻、柴胡。凡议下，须脉实人盛，按之坚者，先与补药，次略疏导，后又补之，否则徒快一时，其胀愈甚。经云：脏寒生胀。寒胀恒多，热胀恒少。通用中满分消丸、古龙虎丹、宽中健脾丸、禹余粮丸、单鸡醴散、内消散、外敷神膏。

赤 白 浊

赤白浊（男女同）皆因湿热，

脾胃湿热，中焦不清，浊气渗入膀胱为浊，如夏月天热，则万木流津。赤者，血分湿热甚，心与小肠主之，导赤散，四物二陈汤加椁白皮、青黛、滑石；白者，气分湿热微，肺与大肠主之，清心莲子饮，或五积散合四君子汤。

湿痰湿火理一同；

肥人多湿痰，二陈汤加苍术、白术。赤浊，加白芍；气虚，加参、芪；伤暑，加泽泻、麦门冬、人参；伤风，加防风；挟寒，加姜、桂，甚，加附子；有热，加知母、黄柏、山栀，或星半蛤粉丸。因七情生痰者，四七汤。瘦人多湿火，加味逍遥散，四物汤加知母、黄柏，或真珠粉丸，椁柏丸。虚挟痰火，肾气丸、补阴丸。不可纯寒药伤血，亦不可纯僭药助火。盖寒则坚凝，热则流通，俱宜清上固下。

间有虚劳下部冷，

思虑劳心虚者，妙香散、十味温胆汤、金莲丸；房欲伤肾虚者，革薢分清饮、小菟丝子丸、肾气丸、八味丸；心肾俱虚无火者，还少丹；虚冷小腹痛不可忍者，酒煮当归丸。

久则升提敛胃宫。

土燥水清，思亦伤脾，精生于谷，故久则宜升胃补脾，二陈汤加升麻、柴胡，以升胃气。素有痰火，恐升动痰火，胸满者，再加枳壳、香附、神曲、白术。或用此吐以提之。如虚劳者，补中益气汤。脾湿不敛者，苍术难名丹、四炒固真丹、白术膏、威喜丸。久甚，古龙蛎丸、石莲散、远志丸。

腰 痛

腰痛新久总肾虚，

新痛宜疏外邪，清湿热，久则补肾，兼理气血。腰者，肾之候，一身所持以转移开辟。然诸经贯于肾，而络于腰脊，虽外感、内伤，种种不同，必肾虚而后邪能凑之，故不可纯用凉药，亦不可纯用参、芪补气。痛甚，面上忽见红点、人中黑者，死。

外感暴痛寒背拘。

伤寒必依六经症用药，详四卷。寻常感冒，暴痛不能转侧，如寒伤肾者，遇天寒发，连背拘挛，脉沉弦紧，五积散加吴萸、杜仲、桃仁。痛甚，加黑牵牛少许；肢厥者，古姜附汤；连肩背者，通气防风汤、摩腰丹，屈伸导法。

湿痛重着热烦躁，

久处卑湿，雨露侵淫，为湿所着，腰重如石，冷如水，喜热物熨，不渴便利，饮食如故，肾着[25]汤加附子。停水沉重，小便不利，五苓散，渗湿汤。腰重痛，单角茴散。久不已，单牛膝浸酒服，青娥丸加革薤最妙。湿兼热者，长夏暑湿相搏，或因膏粱成湿热者亦同。实者，二炒苍柏散加柴胡、防风煎服；虚者，七味苍柏散；溺赤者，五苓散、清燥汤、健步丸。有诸药不效者，用甘遂、牵牛大泻其湿而止，乃湿热甚也。古方有以甘遂末三钱，和猪腰子煨熟，空心酒下。

风牵脚膝强难舒。

风伤肾，腰痛左右无常，牵连脚膝强急，不可俯仰以顾。风热，败毒散加杜仲。二便闭者，甘豆汤加续断、天麻。风虚，小续命汤加桃仁，或乌药顺气散加五加皮。风挟寒湿者，五积交加散，用全蝎炒过，去蝎。独活寄生汤、羌活胜湿汤、加味龙虎散，或单葳仙为末，酒调服。

内伤失志腰膨胀，

失志则心血不旺，不能摄养筋脉，腰间郁郁膨胀不伸，令人虚羸面黑，不能久立远行，七气汤倍茯苓，加沉香、乳香少许；虚者，当心肾俱补，人参养荣汤加杜仲、牛膝。

忧怒腹胁痛相须。

五脏皆取气于谷，脾者，肾之仓禀也。忧思伤脾，则胃气不行，腰痛连腹胁胀满，肉痹不仁，沉香降气汤、木香匀气散。饮食难化者，异香散。宗筋聚于阴器，肝者，肾之同系也。怒伤肝，则诸筋纵弛，腰痛连胁，聚香饮子、调肝散。七情挟外感有表者，人参顺气散、乌药顺气散、枳甘散加葱白。通用七香丸、青木香丸、立安丸。

痰连背胁积难仰，

湿痰流注经络，背胁疼痛，脉滑者，二陈汤加南星、苍术、黄柏。风，加麻黄、防风、羌活；寒，加姜、桂、附子、控涎丹。大便泄者，龟椁丸。食积，因醉饱入房，湿热乘虚入肾，以致腰痛，难以俯仰，四物二陈汤加麦芽、神曲、葛花、砂仁、杜仲、黄柏、官桂、枳梗；痛甚者，速效散。积聚者，加味龙虎散。湿热者，七味苍柏散、清燥汤。

闪挫瘀逆夜偏呼。

闪挫跌坠堕，以致血瘀腰痛，日轻夜重，宜行血顺气。实者，桃仁承气汤，或大黄、生姜等分，水浸一宿，五鼓服之。久者，补阴丸加桃仁、红花，或五积散去麻黄，加茴香、木香、槟榔。连胁痛者，复元通圣散加木香。

作劳血脉难周养，

劳力伤肾者，黄芪建中汤加当归、杜仲，或四物汤加知母、黄柏、五味子、杜仲，吞大补阴丸。热者，独活汤。劳心者，梦授天王补心丹，杜仲煎汤下。

房欲悠悠或软如。

房欲伤肾，精血不足养筋，阴虚悠悠痛不能举者，杜仲丸、补阴丸。阳虚腰软，不能运用者，九味安肾丸加杜仲、鹿茸，百倍丸；八味丸加鹿茸、木瓜、当归、续断，或煨肾丸、猪肾酒。

疝　　气

疝本湿热标则寒，

醉饱劳役，房欲忿怒动火，火郁久则生湿，津液凝为痰瘀，流入肝经，肝性急速，又暴为外寒所束，是以痛甚。有专言寒者，论其标耳。大要：热者，遇热则发，二便赤涩，小腹、肛门俱热，外肾累垂，玉茎挺急；寒者，遇寒则发，二便皆利，胁腹清冷，外肾紧缩；又有冷热不调者，外肾、小腹或冷或热，二便或闭或利。

小肠膀肾总由肝；

《局方》多以为小肠气、膀胱气、肾气者，亦自其标末而言，其实主于肝也。盖肝环阴器，而上入小肠；又肝肾所属于下，与冲任督相附；肾与膀胱为脏腑，其气相通，运为外肾，系于睾丸，此三经相连相会。然肝主筋，睾丸虽名外肾，非厥阴环而引之，与玉茎无由伸缩，在女子则为篡户。经云：邪在小肠，连睾系属于肾，贯肝络肺。心系气盛，厥逆上冲肠胃熏肝，散于盲，结于脐，惟取厥阴以下之。及论三脏脉，皆以滑为疝。每云风疝者，非外风也，乃肝木阳脏气动之风；论三阳疝，发寒热，言膀胱非受病之处，必传于肝而后为疝；又明堂穴法治疝皆厥阴部分，可见疝主肝经。小肠多气少血之经，忿怒忧思起于肝，而心气因之郁结，心与小肠为表里，膜外气聚无出，攻及膀胱。肾纳气，房劳过度，败精蓄为邪水，气滞入里，胞络真气，膀胱气胀，然皆肝所主也。所以病发，不特外肾、小腹作痛，或攻刺腰胁，或游走胸背，或抢心痛，或绕脐痛，男子遗精，女子不月，令人羸瘦少气，洒淅寒热，食少呕吐吞酸。久则遂成暴吐，甚则角弓反张，咬牙战汗，冷汗流不止者，难治。

大纲囊痛引小腹，

疝有睾丸痛者，有连小腹痛者，感冷触怒，则块物逆上囊根；心和气平，则块物自循茎系归入囊中。

水筋气血狐癫寒。

水疝，囊肿如水晶，或囊痒而流黄水，阴汗自出，小腹按之作水声，得于醉酒行房，遇外邪结于囊中。筋疝，阴茎肿胀，或挺长不收，或痛痒至极，得于房劳。血疝，如黄瓜在小腹两旁，俗云便毒，得于春夏大燠，气劳于使内，血渗入浮囊，结气痈肿。气疝，上连肾俞，下及阴囊，得于号哭忿怒，气郁而胀，或劳役坐马，致核肿胀，偏有大小者，难治。狐疝，状如仰瓦，卧则入小腹，如狐之昼出穴而溺，夜入穴而不溺，亦与气疝大同。癫疝有四种，详后。寒疝，囊冷结硬如石，阴茎不举，或控睾丸而痛，得于寒湿，使内过劳，久而无子。此七疝之名，从经旨也，余旨谬妄不取。凡疝，久则成积，盘附脐之上下左右，为瘕为癥。

阴癫肿痛硬如石，

此即癫疝，在妇人则为阴户突出。寒胜则痛，湿胜则肿，寒湿相搏，热毒又重，则肿硬如石。肠癫，即小肠气，吊外肾偏坠肿痒。卵癫，玉茎肿硬，引脐绞痛，甚则阴缩肢冷，囊上生疮成痈。二症出水不止者，死。气癫，素有湿热，因怒激起相火，昏眩，手搐如狂，面黑，睾丸能左右相过，气疝饮、萸连栀石丸。寒冷者，五积散、蟠葱散、当归四逆汤、木香匀气散、青木香丸、茱萸内消丸、黑锡丹。水癫，外肾肿大如斗如升，不痛不痒，得于卑湿，五苓散加小茴，韭汁为丸、单竹茹汤。热者，三白散，橘核散。久者，橘核丸。

硬木不通肿偏丸。

此又言癫疝之中有木肾者，有偏坠者。木肾，坚硬顽痹不痛，乃心火不降，肾水不温，活肾丸、四制茱萸丸、四炒川楝丸，或单用雄楮树叶，不结子者是，晒干为末，酒糊丸梧子大，每五十丸，空心盐酒下。又有跌伤惊气与败血攻入者，当消瘀血。偏坠，肿有大小；偏左多瘀血怒火，或肾气虚横；偏右多湿痰食积。是知癫疝症兼七疝，治宜详审，故特抽言之。外治，摩腰膏。小儿偏坠，牡丹皮散。妇人子宫突出，有寒湿者，泽兰叶散、金液丹；有热则不固者，小柴胡汤合四物汤，加龙胆草、青皮。

治详内外宜疏利，

症虽湿热，然生于阴，起于下，四气每先伤足三阴部分，所以遇外感而发。风症，小肠阴筋走注痛甚，有汗身痛，乌头桂枝汤；有泄者，四君子汤加羌活、附子。寒症，心寒筋缩肢冷，食已则吐，古栀附汤，五积散加吴萸、小茴及食盐少许，四制茱萸丸，硫荔丸。暑症，小腹胀急溺涩，香薷散加瞿麦、木通。湿症，身重，小便不利，大便或溏，五苓散最妙。湿热入里，暴痛难当者，加减柴苓汤、加减八正散。湿盛者，导水丸、三白散，或复元通圣散加黑丑。虚者，十味苍柏散。在表有寒热者，柴胡桂枝汤。七情疝，乍满乍减。湿热者，气疝饮、古萸连丸；寒冷者，蟠葱散、生料木香匀气散。通用五苓散。猪苓、泽泻，分阴阳以和心与小肠，白术利腰脐间湿及死血，茯苓利膀胱水，木得桂则枯，故用以伐肝木。风，换桂枝；寒，加紫苏、生姜、盐少许；暑，加白芍；湿，加白术。小肠气，加小茴；膀胱气，加金铃子、橘核；肾气，加槟榔、木通少许。

消痰瘀积补虚顽。

凡疝痛走注无形，属气；痛有常处有形，乃湿痰、食积、瘀血，下聚而成。痰疝，海石、香附二味，姜汁调服。痰饮食积者，守效丸；食积瘀血者，栀桃枳楂散、失笑散；食积挟热者，积疝丸；食积挟虚者，八味茴香丸。虚疝暴痒，四君子汤加川楝子、茴香、枳实、山楂、山栀。按之不痛者，加肉桂、姜汁；按之不定者，用桂枝、乌头、山栀为末，姜汁糊丸，姜汤下，大能劫痛；久者，三萸内消丸。凡虚疝不宜预补，经云：邪之所凑，其气必虚。留而不去，其病则实，必先泻其所蓄之热，而后补之，是以诸方多借巴豆气者，此也。虚甚，上为吐逆，下有遗精者危。要知湿热为病，俱宜泻南补北，不可妄用刚剂。久成癥瘕，腹满气积如臂者，白葱散，或理中汤加阿魏。腹痛有块盘脐旁者，聚香饮子，葫芦芭丸；腹痛有块附脐下者，金铃丸。欲作奔豚者，茯苓桂甘汤；奔豚疝痛者，大七气汤，加炒牵牛。通用二陈汤，加姜汁。积，加枳实、山楂；热，加山栀；痛，加橘核；瘀血，加玄胡索、桃仁；郁，加木香、茴香、川楝子；痛甚，加乳香、没药、荔枝核；肾大如斗，加茴香、青皮、昆布、海藻为丸服。水疝，加猪苓、泽泻以逐水；筋疝，加黄连、白术、茯苓以降火；血疝，合四物汤以调血，不愈，清肝益荣汤，或清暑益气汤；气疝，加柴胡、青皮、香附行气；狐疝，加青皮、香附、苍术逐气流经，更以蜘蛛十四枚，桂枝五钱为末，蜜丸，米饮下；疡疝，加白术、苍术、猪苓、泽泻，煎调荔核散；寒疝，加吴萸、姜、桂温散。常用辛平破血，消痰积之剂，橘核散；辛温散气温散之剂，五炒川楝丸、四炒川楝丸、金铃丸、四味茴香散、古玄蝎散，辰砂一粒丹、神圣代针散选用。

脚　气

脚气须知有湿干，

脚气，《内经》名厥，两汉名缓风。初病不觉，因他病始发，或奄然大闷。其症寒热全类伤寒，但初起则卒然脚痛，发作旬月，以作为异。湿者，筋脉弛长而软，或浮肿，或生臁疮之类，谓之湿脚气，宜利湿疏风。干即热也，干者，筋脉蜷缩挛痛，枯细不肿，谓之干脚气，宜润血清燥。

内因食积外风寒；

内因，好食乳酥醇酒，湿热下流肝肾，加之房劳，故富贵之人，亦有脚疾；外因，久坐久立湿地，或贫苦跋涉山溪瘴毒。夏月则感湿热之气，发则四肢多热；冬月则感湿冷之气，发则四肢多冷。加以当风取凉，汗出洗足，醉后入房，故成此疾。外感止于下胫肿痛，内伤或至手节周身。初起察其起处，隔蒜灸之最妙。

湿胜肿兮寒胜痛，

湿胜则肿，除湿汤加槟榔、防己；胫肿者，红花苍柏丸；肥人，加痰药。赤裂肿痛甚者，用甘遂为末，水调敷肿处，另用甘草煎汤服之立消，或败毒散加苍术、大黄，搜风顺气丸。湿兼寒则痛，五积散，不换金正气散、附子六物汤、胜骏丸。湿兼风则走注不常，乌药顺气散、地仙丹，甚者用赤芍、草乌等分，酒糊丸服以劫之；挟瘀血者，复元通圣散合消风散。湿兼热则肿痛异常，加味苍柏散、二炒苍柏散、清燥汤。食积湿痰下注者，槟榔苍柏丸。

虚火软缓痹且顽，

软痹者，乃膏粱火乘肝肾，以致血气涩，则痹厥不仁，虚则软缓无力，或麻木不举，三妙丸、搜风顺气丸。然肾主骨，虚则骨软。阳虚，附虎四斤丸；阴虚，虎潜丸、肾气丸。脚软筋痛者，大补阴丸去地黄，加白芍、知母、甘草，倍牛膝。肝主筋，虚则脚膝顽麻，养真丹。肝肾脾俱虚者，五兽三匮丹。

在下升之冲上降，

凡湿气在下，随气、血、痰药中，加防风、苍术升提；其湿冲心，则恍惚呕吐不食，脉乍大乍小者死，宜木香流气饮，或苏子降气汤吞养正丹。有火者，四物汤加黄柏以降之，再用附子末，津调涂涌泉穴，引势下行。入腹不仁，喘急欲死者，木萸散、腹胀烦躁者，松节汤；入肺喘咳，小青龙汤加槟榔；入肝头目昏眩，喘满逼促，乌药平气散；入肾腰脚肿胀，小便不利，目额皆黑，左尺绝者死，牛膝散加大黄救之；如少阴肾气入心，乃水克火也，急宜八味丸救之。有脚气寒热足肿，心烦体痛，垂死者，杉节汤。不食加砂仁、青皮、木瓜。外用桃、柳、桑、槐、楮五枝煎汤洗之。消肿住痛，须先吃酒三五杯。最忌热药蒸泡，恐逼邪入经络，故治脚以疏通气道为佳。

表汗里下任汤丸；

湿热流注三阴经络，火郁成毒肿，上干三阳，寒热呕恶，身痛且重者，左经汤主之，或香苏散加木瓜、槟榔。七情，再加五加皮、木香；痛，加赤芍、忍冬藤，妇人，加当归。三阴里症，胸满怔忡，遍体转筋，二便闭涩，或自利者，羌活导滞汤、除湿丹、导水丸、搜风顺气丸。挟痰者，三花神佑丸。挟食积者，开结导饮丸。里虚者，独活寄生汤、换腿丸。表里兼见者，左经汤加大黄。

跟痛转筋皆血热，亦有痰火及风寒。

脚跟痛，有血热者，四物汤加知母、黄柏、牛膝；有痰者，五积散加木瓜，或开结导饮丸。脚转筋，有血热者，四物汤加酒芩、红花；有筋动于足大指，上至大腿近腰结了者，此奉养厚，因风寒而作，又当加苍术、南星；感湿者，除湿丹。常用松节二两，乳香一钱，慢火焙存性为末，每一钱，木瓜煎酒调服。有踝上生一孔，约深半寸，至下半日疼异者，此湿毒注成漏也，用人中白炙出水，滴入疮口。

燥 类

消 渴

消渴先明气血分，

经曰：二阳结谓之消渴。二阳者，手阳明大肠，主津液；足阳明胃，主血，津血不足，发为消渴。又有燥结者，肺与大肠为表里也。有气分渴者，因外感传里，或胀

食潜燥，热耗津液，喜饮冷水，当与寒凉渗剂，以清利其热，热去则阴生，而渴自止矣；有血分渴者，困内伤劳役，精神耗散，胃气不升，或病后胃虚亡津，或余热在肺，口干作渴，喜饮热汤，当与甘温酸剂，以滋益其阴，阴生则燥除，而渴自止矣。

总是火炎不必问；

消者，烧也，如火烹烧物理者也。三消上中既平，不复传下，上轻、中重、下危，总皆肺被火邪，熏蒸日久，气血凝滞，故能食者，末传痈疽，水自溢也；不能食者，末传胀满，火自炎也，皆危。

上消引饮便如常，

热在上焦心肺，烦躁，舌赤唇红，少食引饮，小便数者，四物汤合生脉散，加天花粉、地黄汁、藕汁、乳汁，酒客，加葛汁。能食者，白虎加参汤；不食者，钱氏白术散、清心莲子饮。又膈满者，谓之膈消，门冬饮子。火留肉分，变为痈肿者，忍冬藤丸、黄芪六一汤、益元散。

中消善饥无尿粪；

热蓄中焦脾胃，消谷善饥，不甚渴，小便赤数，大便硬者，四物汤加知母、黄柏、石膏、黄芩、滑石以降火。热甚者，调胃承气汤，三黄丸。初病寒中，阴胜阳郁，后变为热中者，升麻葛根汤、泻黄散。湿积毒者，消渴痞丸。虚者，钱氏白术散。便闭者，当归注燥汤。泄泻者，白术芍药汤。上、中二消者，兰香饮子。心火乘脾者，黄连猪肚丸。肝侵气冲，肌热不食，食即吐蛔者，乌梅丸、铁粉丸。有虫耗其津液者，单苦楝汤。水停于下，变为跗肿者，五苓散，或去桂加人参尤妙。

肾消溺浊阴茎强，

热伏下焦肾分，精竭引水自救，随即溺下，小便混浊如膏淋然，腿膝枯细，面黑耳焦，形瘦者，四物汤加知母、黄柏、五味子、玄参、人乳汁，善调水火；或补阴丸、肾气丸、先坎离丸、八味丸去附子，加五味子，玄菟丹、鹿菟丸、梦授天王补心丹、威喜丸、妙香散、单茧丝汤；或十全大补汤去桂，倍地黄，加知母、黄柏。上热下冷者，清心莲子饮。有五石过度之人，真气既尽，石气独留，阳道兴强，不交精泄者，谓之强中。小便或油腻，或赤黄，或泔白，或渴而且利，或渴而不利，或不渴而利，饮食滋味入腹，如汤浇雪，随小便而出，落于沟中，结如白脂，肌肤日瘦者，无治法。

保肺滋肾脾自运。

治渴，初宜养肺降心，久则滋肾养脾。盖本在肾，标在肺，肾暖则气上升而肺润，肾冷则气不升而肺焦，故肾气丸为消渴良方也。然心、肾皆通乎脾，养脾则津液自生，参苓白术散是也。三消通用单文蛤为末，水调服，回津止渴，单瓜蒌根丸，消渴神药。大忌半夏燥剂。抑论水包天地，人身脏腑亦津液真水所包。然有形者，凡水也，兑也，坤也；无形者，天一所生之水气也，坎也，乾也，能以无形之水，沃无形之火，是谓既济。杂病渴多虚热，实热者少，凡渴后，忌针灸，令疮口出水而死。

燥　结

燥结两字亦有辨，

燥有风燥、热燥、火燥、气血虚燥（详燥门）。结有能食，脉实数者，为阳结；不能食，脉弦微者，为阴结；亦有年高气血虚结者。

燥润结通无后患；

燥属少阴津液不足，辛以润之；结属太阴有燥粪，苦以泻之。凡结后，仍服润血生津之剂，免其再结再通，愈伤元气。

湿郁胀满热有时，

湿热怫郁，心腹胀满，有虫积者，槟榔丸。凡燥结有时者，为实；无时者，为虚。

有药石毒者，大小便闭，气胀如鼓者，三和散合三黄汤；饮食毒者，香连丸；胃火者，白虎汤。

津少脏寒七情惯；

津少因发汗、利小便过多及产后失血等症，血液枯者，五仁丸、肾气丸、大补阴丸，或导滞通幽汤加槟榔、条芩、陈皮；气虚者，参仁丸、补中益气汤。挟七情者，古苁沉丸。脏寒则气涩，脏冷则血枯，有痃癖冷气结滞者，古半硫丸、古姜附汤、五积散，冰冷与之。其病虽宜服阳药，若大便不通者，亦当暂与润剂，微通大便，不令闭结。七情气闭，后重窘迫者，三和散、六磨汤。如脉浮昼便难者，用陈皮、杏仁等分，蜜丸服；脉沉夜便难者，换桃仁；痰滞不通者，二陈汤加枳壳、槟榔。

宿食秘喘审热寒，

伤热物者，二黄丸；伤寒物者，丁香脾积丸。通用大黄备急丸。有脾胃伏火者，润肠丸。

流行肺气无迟慢。

肺与大肠，为表里故也，枳梗汤加紫苏，或苏子降气汤，或苏子、麻仁煮粥。又如脾约症，胃强脾弱，约束津液，不能四布，但输膀胱，故小便数，而大便难，此脾约丸之由制也。但脾属阴虚，火燔金耗，则肺失传化，尤宜滋阴养血。在西北壮实者，以脾约丸开结可也；东南气血虚者，润燥为主。通用冷热熨法、掩脐法、麻油导法。

火 类

胁 痛

胁痛本是肝家病（痛引小腹，善怒），宜分左右审实虚；

左右者，阴阳之道路也，左肝阳血阴，右肺阴气阳。实者，肝气实也，痛则手足烦躁不安卧，小柴胡汤加芎、归、白芍、苍术、青皮、龙胆草，或单黄连丸；虚者，肝血虚也，痛则悠悠不止，耳目瞤聩，善恐，如人将捕，四物汤加柴胡梢，或五积散去麻黄，加青木香、青皮。虚甚成损，胁下常一点痛不止者，名干胁痛，甚危，八物汤加木香、青皮、桂心。有火，去桂加山栀，或吴萸水炒黄连。

左为怒火与死血，

大怒气逆及谋虑不决，或外感风邪，皆令肝火动甚，胁痛难忍，古萸连丸、当归龙荟丸。轻者，小柴胡汤加黄连、牡蛎、枳壳。瘀血必归肝经，夜痛或午后发者是，小柴胡汤合四物汤，加桃仁、红花、乳、没。痛甚者，古枳芎散。便坚黑者，桃仁承气汤，或泻青丸。皮痛吐血者，热伤肝也，小柴胡汤加芎、归、生地。外用韭菜熨胁及琥珀膏贴。

右食痰饮七情居；

食积胁下如杠，梗起一条作痛，神保丸，枳实煎汤下。轻者，保和丸。痰饮流注肝经，喘咳引痛者，二陈汤加南星、苍术、川芎、柴胡、白芥子，或入青黛少许，姜汁二匙。痰甚者，控涎丹。如胸背胁痛，喘急妨闷者，瓜蒌实丸。饮水停滞胁下，如捶痛者，浓煎葱白汤，调枳壳煮散。甚者，用伤寒水症治法。七情凝滞，如有物刺痛，气促呕吐者，分气紫苏饮、流气饮子、调中顺气丸。郁气挟食，连乳痛者，推气散、盐煎散。悲哀伤者，枳壳煮散、四味枳实散、一块气丸。素有郁者，越曲丸。

两胁常兼左右症，

湿热盛则两胁痛，当归龙荟丸，诸胁痛皆效，痛不可舒伸者，用此丸二钱半，加姜黄、桃仁各五钱，蜜丸或煎服。外感胁痛寒热者，小柴胡加枳梗（详伤寒）。

久久成积还有余。

胁痛二三年不已者，乃痰瘀结成积块。肝积肥气，肺积息贲，发作有时，虽皆肝

木有余，不可峻攻，宜枳术丸加官桂、陈皮、桔梗、甘草，蜜丸服，或复元通圣散，附胁臊方。

梦　遗

梦遗之病全属心，

交感之精，虽常有一点，白膜裹藏于肾，而元精以为此精之本者，实在乎心。日有所思，夜梦而失之矣。治宜黄连清心饮，或十味温胆汤、妙香散、定志丸。

相火一动走精金，

人身之精，贵于金宝，初因君火不宁，久则相火擅权，精元一于走而不固，甚则夜失连连，日亦滑溜不已，宜先坎离丸。有火盛，精中多有红丝，令溺于桶，澄视之便见，后生子一岁，身生红丝瘤，不救，宜补阴丸、肾气丸。

不信无梦而遗者，念头将动精先沉。

气宜降，精宜升，欲心一动，精随念去，凝滞久则茎中痒痛，常如欲小便然，或从小便而出，或不从便出而自流者，谓之遗精，比之梦遗尤甚，宜萆薢分清饮，或八物汤、真珠粉丸。

日久（有虚无寒）水亏火益燥（滋阴降火汤），脾胃湿热亦相侵；

君火失权，而相火乘脾，湿与热合，脾土全是死阴少运，饮食易于侵犯，宜椁柏丸。脾虚弱者，三灰椁柏丸、猪肚丸。如原非心肾不交，果因饮酒厚味，乃湿热内郁，中气不清，所化之精亦皆浊气，归于肾中，而水不宁静，故遗而滑也，宜补阴药中加人参、升麻、北胡，以升胃中清气，更宜节饮食以固命根也。噫！精字从米、从青、生于谷之清气也，养生者味之。

固有年高（阳）虚脱者，

四十以后，劳伤气血，不能固守者，养荣汤加减，吞单椁皮丸，或小菟丝子丸。如早年欲过，阳脱者，究源心肾丸、青娥丸、黑锡丹、缩泉丸、金锁正元丹。气陷者，神芎汤。

却无精满溢而淋；

有曰：年壮久不御女，精满而溢者，深为可笑。人之脏腑，惟气与血，神则主宰其中，而无形迹可见，精乃一时交感，三焦之火吸撮而成，岂先有蓄积于中耶？惟节色，气血渐盛，而精不清薄，理也。其不御女而漏者，或闻淫事，或见美色，或思想无穷，所愿不得，或曾入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，而精自出者，谓之白淫。盖肾藏天一，以慆为事，至意内治，则精全而固，去思外淫，居室太甚，宜乎渗漏而不振也，单黄柏丸最妙。

服药滋阴戒酒色，清心先要断真淫。

亦有清心静坐，养精神者，但好色种子犹在，不免有时发露，或被盲人指示房中补益之说，以为可以止精不漏，然对景忘情实际，不复恋乎隈亵之事矣。故曰：学仙不断淫，蒸砂饭不成。养生者慎之！通用单五味子膏、金樱膏、水陆二仙丹、金锁思仙丹、芡实丸、秋石因真丸、固精丸、单韭子散、威喜丸、石莲散、金樱丸。

淋

五淋气血石膏劳，

淋，小便涩痛，欲去不去，不去又来，滴滴不断。气淋涩滞，余沥不尽，沉香散，或益元散加茴香、木香、槟榔。血淋涩痛，遇热则发，白薇、赤芍等分为末，酒调服二钱，或犀角地黄汤、单车前饮，四物汤加知、柏选用。色鲜者，心与小肠虚热也，导赤散，去甘草，加黄芩；色如豆汁者，肾与膀胱火也，五淋散。又有一种小便见血而不痛者，为溺血，非淋也，四物汤加山栀、滑石、牛膝，或单苦荬菜饮、单发灰散、单

琥珀散。石淋溺有砂石，茎强痛甚，单牛膝膏、单鳖甲为末，酒调服。膏淋血凝如膏，用黑豆一百二十粒，甘草一寸，水煎，临熟入滑石末一钱，空心调服，或海金砂散。劳淋痛引气冲，遇劳则发，痛坠及尻，透膈散；劳伤，四物汤加知、柏、滑石、琥珀；虚甚者，鹿角霜丸。热淋暴淋痛甚，八正散，或五苓散合败毒散，加味石膏汤；急痛者，六一散二钱，加木香、槟榔、小茴各一钱，为末服。冷淋必先寒栗，而后溲便涩数，窍中肿痛，生附散、二木散。淋皆属热，间有冷者。外因当风取凉，冒暑湿热郁滞，胞内痿痹，神不应用；内因七情，心肾气郁，小肠膀胱不利，或忿怒、房劳、忍溺、酒肉湿热下流膀肾，干于肝经，廷孔郁结，初则热淋、血淋，久则火烁为砂石淋，如汤罐煎久生碜。

渴不渴间差厘毫；

热在上焦气分，渴而小便不利者，肺中伏热，水不能降，宜气薄淡渗之药，清金泻火，以滋水之上源，清肺饮子；热在下焦血分，不渴而小便不利者，肾与膀胱无阴而阳气不化，水枯火升，宜气味俱阴之药，除热泻闭，以滋水之下源，滋肾丸、肾气丸。前消渴，以渴为主，而分气血，故血分亦有渴者；此以淋为主，而分气血，故血分有不渴者。但渴而多汗亡津，又未可以轻渗也。

清热利便人人晓，

治暑淋、热淋、血淋，山栀仁一味足矣。凡淋，发汗则死。

开行滋破东垣高。

治膏、砂石淋，郁金、琥珀开郁，青皮、木香行气，蒲黄、牛膝破血，黄柏、生地滋阴。东垣用药凡例，小腹痛用青皮疏肝，黄柏滋肾。盖小腹、小便，乃肝肾部位。

小肠涩胀脾经浊，

小腹胀满甚者，泻肾汤、火府丹。凡小肠有气则胀，有血则涩，有热则痛。又土燥水浊，宜四君子汤加滑石、泽泻、麦门冬、淡竹叶。痛者，六君子汤加知、柏、石苇、琥珀。

肝家茎胁刺如刀；

肝经气滞有热者，用甘草梢五钱，青皮、黄柏、泽泻各一钱，水煎服，或三味葶苈散。茎痛引胁者，参苓琥珀汤。肠痛引腰背者，磁石汤。虚者，清肝解郁汤、清肝益荣汤。

肾亏恶症精败竭，

肾虚淋沥，茎中涩痛者，加减八味丸以补阴。小便频而黄者，四物汤加参、术、麦门冬、五味子以滋肺肾；小便短而黄者，补中益气汤加麦门冬、五味子、山药以补脾肾。热结膀胱者，五淋散以清热。脾肺气燥者，芩、栀二味以清肺。若膀胱阴虚，阳无生者，滋肾丸；膀胱阳虚，阴无以化者，肾气丸。精败竭者，童男精未盛而御女，老人阴已痿而思色，以降其精，则精不出而内败，茎中痛涩为淋者，八味丸料加车前子、牛膝煎服。若精已竭而复耗之，则大小便中牵疼，愈疼则愈欲大小便，愈便则愈疼，倍附子救之。凡此当滋化源，不可误用知、柏淡渗等剂，既泻真阳，复损真阴。

中虚总难利膀胱；

中气既弱，不能运通水道，下输膀胱者，补中益气汤。凡汗多亡津，泻久胃干，诸疮失血，俱宜滋补，不可过利小便。

痰饮（阻滞）转脬何足异，吐提一法免呼号。

积痰在肺，以致膀胱不通，譬之水壶，上窍闭则下窍不出，宜二陈汤探吐，或灸百会穴，皆以开上窍也。盖膀胱虽主水道，而肺金为水之化源也。脬系转戾，脐下并急而痛，小便不通，名曰转脬。有因热逼或强忍不便，气逆脬转者，二石散加车前子、

木通等分，水煎，外用炒盐熨脐，冷即易之。因气者，先用良姜、葱白、苏叶煎汤，熏洗小腹、外肾、肛门，拭干伸脚仰卧，后用葵子、赤茯苓、赤芍、白芍等分，入盐一字，煎调苏合香丸服之。忍尿疾走及忍尿饱食者，二陈汤探吐。忍尿入房者，补中益气汤提之，阴虚两尺脉绝，服诸滑利药不效者，肾气丸；阳虚者，八味丸，或附子、泽泻等分，灯心煎服，此危症也，体薄性急人多有之。妊孕转脬，见妇人。

小便不通

不便不通本实热，

经曰：膀胱不利为癃。候其鼻头色黄者，小便必难，肾主水，潴于膀胱，泄于小肠，实相通也。然肾应于心，心火盛则小肠热结，热微则小便难而仅有，热甚则小便闭而绝无，宜清热生津为主，单朴硝散、五苓散。脐下胀者，加琥珀，或单琥珀为末，蜜丸，人参、茯苓煎汤下，或捣生车前子自然汁，入蜜一匙调服。有利大便行而后小便利者，八正散加木香。热盛茎中涩痛者，导赤散加山栀、大黄，或麻子仁丸，冷热熨法。

有虚有痰有气结；

虚损久病自汗，五内枯燥，及诸疮失血过多者，人参养荣汤；有精竭不痛茎痒者，八味丸；有胃弱不能通调水道，下输膀胱及气虚者，四君汤加黄芪、升麻；有脾枯亡血及劳伤血虚者，四物汤；气血俱虚者，八物汤。痰涎阻滞，气道不通者，导痰汤加升麻。忿怒气结，闭遏不通者，二陈汤加木香、香附、木通。俱先服一盏，后煎渣探吐，以提其气，气升则水自降矣。实热，砂糖调牵牛末一二钱，探吐。

寻常赤涩宜清心，

上热者，导赤散加黄连、灯心；下虚者，滋肾丸；上盛下虚者，清子莲子饮。

胞痹肠痹分利诀。

胞痹，即寒淋，小便痛引脐腹，上有清涕，肾肾汤。热者，泻肾汤。肠痹，乃飧泄，小便闭涩，津液偏渗后便，宜分利而已。

小便不禁

小便不禁不自觉，赤者为热白者虚；

实热，乃膀胱火动，四苓散合三黄汤，加五味子、山茱萸少许；虚热，四苓散合四物汤，加山栀、升麻。虚乃肾与膀胱气虚，十全大补汤加益智仁，或缩泉丸、大菟丝子丸、二苓丸。遇夜阴盛愈多，内虚自汗者，秘元丹；内虚湿热者，肾气丸，八味丸减泽泻、附子，加五味子、杜仲、故纸，倍山茱萸；内虚寒冷者，古桂附汤、大菟丝子丸加肉桂。

心脾劳者频频少，

轻于不禁，劳心者，妙香散、桑螵蛸散；劳役伤脾者，补中益气汤。脾约症见伤寒。

不约多遗或沥余。

下虚内损，则胨[26]胱不约，便溺自遗，或尿后余沥，皆火盛水不得宁，治宜补膀胱阴血，泻火邪为主，而佐以牡蛎、山茱萸、五味子之类，不可温药，古方补阴丸最妙。妇人产后伤胞，小儿胞冷，鸡胜胵散主之。

脱　肛

脱肛全是气下陷，

《难经》曰：病之虚实，入者为实，出者为虚。肛门脱出，非虚如何？劳倦房欲过度及产育用力，久痢久泻，小儿叫呼耗气，俱有此症，宜参、芪、芎、归、升麻水煎服。血虚，加芍药、地黄；虚寒，加炒黑干姜；虚挟热者，缩砂散。

间有热者病乃暂；

热则流通意也。气热者，用条芩六两，升麻一两，面糊丸服；血热者，四物汤加黄柏、升麻；风邪者，败毒散；暑热者，黄连阿胶丸、薄荷煎。

大补肺肾兼升提，

肺与大肠为表里，肺热则肛门闭结，肺寒则肛门脱出，必须温肺脏，补肠胃，宜补中益气汤加诃子、椁皮少许，或升阳举经汤、猬皮散、钓肠丸。挟湿热者，升阳除湿汤；有兼痢者，四物汤加槐花、黄连、升麻；有肾虚者，肾气丸、八味丸。

外治敷（药）洗（药）亦可搀。

内 伤 类

伤 食

伤食恶食分上下，次审寒热行吐泻；胸满（有物）噎嗳心口腹疼，发热（胃有伏火，或似疟痢）皆因食不化。

停于上脘，气壅痰盛者，宜吐。如伤冷食，腹胀气逆，噫气吞酸，恶心，欲吐不吐，宜平胃散入盐少许探吐；如伤热物或酒面，发热，心口刺痛，停痰、停饮、伏火，宜二陈汤加黄连、枳实探吐；伤重填塞胸中，下部无脉，体实年壮者，方敢瓜蒂散吐之；寻常饮食过饱在膈，以手探吐为好。停宿中、下脘者，宜下以逐之。如伤冷物，腹胀满痛者，木香见睍丸、丁香脾积丸、感应丸；如伤热物，痞满者，二黄丸；日晡潮热盛者，小承气汤；寒热两伤者，大黄备急丸、除原散；体弱者，下药兼补，保和丸。凡伤食，乃中焦血病，如牵牛猛烈伤气及一切峻攻，反伤胃气。又现有吐者，二陈汤加砂仁、黄连、青皮、枳实；现有泻者，胃苓汤加山楂、麦芽，或三白汤，随时令寒暑选用。如身受寒气，口又伤冷，初得便宜辛温理中，稍久郁而为热，当兼辛凉散之。

吐下未净消导之，

红丸子、枳术丸、保和丸、大安丸、平补枳术丸、单山楂丸。

吐下已虚补益借；

四君子汤、六君子汤、补中益气汤。

酒客分消与调中，

饮酒与水过者，宜上汗下渗，分消其湿，葛花解醒汤微汗即愈；渗剂，五苓散、调中二陈汤。如久困于酒，或伤灰酒成积，腹痛，大便窘迫者，酒蒸黄连丸、香连丸。如伤酒呕逆，眩晕，头痛如破者，补中益气去白术，加半夏、白芍、芩、柏、干葛、川芎；有块者，更加莪术、木香。如善饮，每早长嗳不吐者，小调中汤最妙，一月三五次服之，亦可为丸。如醉饱行房，以致蓄血，胃口时痛者，大调中汤，或八物汤加砂仁之类。有痛饮不醉，忽糟粕出前窍，尿溺出后窍者，四物汤加海金砂、木香、槟榔、木通、桃仁，数服可安。吃茶成癖者，星才丸。

忧思郁抑药嫌霸。

忧思伤脾，不思饮食者，清六丸加香附、炒黄连、白芍，姜汁蒸饼糊丸服；全不食者，温胆汤神效；忧思兼伤食者，木香化滞汤。瘦倦气抑不食者，二炒苍柏散，加香附、白芍、陈皮、半夏、黄连、扁柏等分，白术为君，姜汁面丸服；湿痰气滞不食者，三补丸加苍术，倍香附。

积 聚

五积六聚皆属脾，

经曰：积聚、癥瘕、痞满，皆太阴湿土之气。始因外感、内伤、气郁，医误补而

留之以成积。积者，阴气，五脏所主，脉沉伏，或左或右，发有根，痛有常处。肝积左胁下，曰肥气，言风气有余，而血随气不行也，令人胁痛痃疟；心积脐上，曰伏梁，言如梁之横架心下，令人烦心，乃火之郁也，忌热药与灸，又肠痈与此相似，但身股背肿，环脐而痛为痈；脾积胃脘稍右，曰痞气，言阳气为湿所蓄也，令人黄疸倦怠，饮食不为肌肤，仍忌热药；肺积右胁下，曰息贲，言喘息奔而上行也，令人咳嗽、肺痈；肾积发于小腹，或凑心下，曰奔豚，言若豚之奔冲，上下无时也，令人喘逆骨痿，最为难治。诸积勿轻吐下，徒损真气，绩[27]亦不去，奔豚尤不可吐。五积，古有五方，今增损五积丸更妙。聚者，阳气，六腑所成，脉沉结，或隐或见，发无根，痛无常处，散聚汤、七气汤、香棱丸、大阿魏丸、大安丸加参。

左右中间移不移；

气不能作块成聚，块乃痰与食积、死血有形之物而成，积聚癥瘕一也。有积聚成块，不能移动者，曰癥，言坚硬贞固也；或有或无，或上或下，或左或右者，曰瘕，言假血而成蠢动之形，且有活性。

左死血兮右气积，

治左破血为主，海石丸或当归龙荟丸料五钱，加桃仁、姜黄各一两，蜜丸。治右调气，青皮汤、木香分气丸。有积者，消积正元散、红丸子、小阿魏丸，或当归龙荟丸、保和丸，俱加鹁鸠屎。

当中痰结一团而；

中乃水谷出入之路，饮食、七情郁积成痰，石碱丸、白芥丸。凡痞块在皮里膜外，俱宜二陈汤加补气、行气药。

有余消导分新久，

积初为寒，宜辛温消导，大七气汤，乌白丸，大、小温中丸，退黄丸，阿魏撞气丸；久则为热，宜辛寒抽[28]荡，木香槟榔丸、通玄二八丹、消块丸。通用繁积丹、生漆膏。有虫者，妙应丸。外治三圣膏、三棱煎、神效阿魏散。

不足平补是上医。

阳虚有积易治，惟阴虚难以峻补。痞积又忌滞药，止宜早服滋补药中，加鳖甲、龟板、秋石丹；午服枳术丸、大安丸，或醋鳖丸善消融化为妙。若痞积滞冷贯脐，误为沉寒痼冷，投以姜附热药，初服甚与病情相宜，久则痞积益甚，真气伤而阴血烁矣。俱硫、附固不可服，如知、柏、门冬寒凉伤脾滞气，亦所不宜。古云：衰其大半而止。又云：养正积自除。皆为虚损有积而言也。平补之处，更能断厚味，节色欲，戒暴怒，正思虑，庶乎万全。

蛊　癖（皆因饮食起居而得，故附）

中蛊害人俗不妍，

据方书蛊有数种，皆妖昧变惑之气，其怪使然。人有造作而得之者，多取虫蛇之类，以瓮盛之，使其自相啖食。其间一物独存者，则以酒肉祭之，取出放毒于酒肴中以害人。毒发令人面目青黄，力乏身痛，唾吐鲜血，小便淋沥，大便脓血，唇口干燥，胸胁妨满，腹痛如虫啮，又如虫行，病人所食之物，皆变化为虫，侵蚀脏腑，蚀尽则死。死则病气流注，复染傍人。人死，则精魂反为其家，代力致富，不知有此事否？万病解毒丹、东坡雄矾丸主之；或于足小指尖外灸三壮，即有物出。酒饭得之，随酒饭出；肉菜得之，随肉菜出。凡中蛊毒，不论年月远近，但煮鸡卵一枚，去壳，以银钗插入卵中，并入口中含一饭顷，取出视之，钗卵俱黑，即为中毒。一法：令患人唾津于水，沉则是蛊，浮则非也。又法：口含大豆，豆胀烂而皮脱者是蛊，否则亦非也。如出外，须用预知子置衣领中，遇毒则有声。凡中蛊之人，用药已瘥，自后饮食永不得

吃冷。若饮食带冷，则鬼气乘之，毒虫复生，竟不能救。

更有挑生及毒泉。

岭南多有挑生毒者，乃挑毒于鱼肉菜果酒醋之中，以害于人。其候：初觉胸腹作痛，次则渐渐搅刺，满十日，则物生能动，行上胸痛，沉下腹痛。在上膈者，用胆矾末五分，投入热茶内溶化，通口服之探吐；在下焦者，用郁金末二钱，米汤调服，泻下恶物，后以四君子汤去甘草调之。如胁下忽肿，顷刻生痈。大如碗许者，用升麻末二钱，冷热水调，连服，泻出如葱根，其肿即消。后以平胃散，兼进白粥调之。

江南溪涧中，有射工毒，或因雨潦逐水而入人家，含沙射人之影得之，寒热闷乱，头目俱痛，亦如中尸，卒不能语。又有水毒虫，一名溪温。得之病同射工，但有烂疮为射工，无疮为溪温。又有沙虱，细如疥虫，遇阴雨则行出草间，著人则入皮里，痛如针刺。是三者为病，朝轻暮重，手足冷至肘膝，二三日腹中生虫，食人下部，脐中生疮，不痛不痒。急视下部，有疮赤如截肉者，为阳毒，最急；如鲤鱼齿者，为阴毒，稍缓，要皆杀人不过二十日也。用蒜擂浓汁，煎温洗之。是水毒身体当发赤斑，否则非也。当以他病调治，消水毒饮子主之。

瘴气寒温分内外，

东南两广，山峻水恶，地湿沤热。如春秋时月，外感霜毒，寒热胸满不食，此毒从口鼻入也，宜清上热，解内毒，降气行痰，不宜发汗，平胃散加芩、连、升麻、柴胡、桔梗、枳壳、木香、木通，姜煎服。如寒月外感风寒，气闭发热头痛，自汗如疟，南人气升，或胸满痰壅，饮食不进，与北方只伤表而里自和者不同，宜解表清热，行痰降气，二陈汤加柴胡、黄芩、苍术、羌活、川芎，水煎服，微汗即止。如内伤饮食得者，理脾却瘴汤、补中益气汤、不换金正气散、枳术丸；虚甚或挟房劳者，一粒金丹；热者，柴苓汤、承气汤、三黄汤合竹叶石膏汤，或三黄枳术丸。

不服水土（与）瘴同源。

平洋土坚水热，山谷土润水冷，俱以平胃散为主，随水土风气冷热加减。或变疟、痢、黄疸、疮疖，俱于各类求之，然以扶脾胃为本。凡纵酒色及食鱼肉、时新菜果、笋蕨生冷、糯饭烧酒油炒酱煿、鸡鸭面食、过饥过饱、歇卧处有秽气、半夜失盖、早行沾露、空腹出外，皆能发瘴。仕宦商贾游外，俱宜节饮食，谨起居以防之。

气 类

气 滞

此即诸气，专抽气滞一边，详言之耳。

气滞不行辨久新，湿热痰积是其因；

苍天之气，清净不息，变为云雾，为雷雨者，山泽湿热薰蒸也。人身元气与血循环无端，彼冲击横行于脏腑之间，而为疼痛、积聚、痃癖；壅逆于胸臆之上，而为心腹刺痛等症，多因七情饮食，郁为湿热，成痰与积。初起宜辛温开郁，行气豁痰消积，久则宜辛寒降火以除根。

滞膈痞满滞下秘，

气滞上膈，为呕、咳、痞满，枳橘汤、枳梗汤、橘皮一物汤、枳实韭白汤、沉香降气汤、古乌附汤。湿热者，清膈苍莎丸；实热者，解毒汤加知母、枳壳；痰火者，瓜蒌实丸；食积者，枳术丸加木香二钱；气滞下焦，为腰痛胀坠者，七气汤加橘核，或木香匀气散，吞青娥丸；便秘者，四磨汤、六磨汤、木香顺气丸、木香槟榔丸。

滞中刺痛或周身；

气滞于中，则心腹胁肋刺痛，伏梁痞块者，神保丸、一块气丸、木香分气丸、阿魏撞气丸、古枳巴丸；湿热，古萸连丸、萸连栀石丸。气滞于外，则周身刺痛，流气

饮子主之；或手足浮肿者，三和散合五苓散，或五皮散加桂，青木香丸。

散火破气虽古法，

古法散火之法，必先破气，气降则火自降矣。但枳壳、青皮，破滞要药，多服损人真气，虚者慎之。

养血补虚同妇人。

男子虚劳失血及妇人产月后，因气者，四物汤加木香、槟榔；阴虚气滞者，去木、槟，加玄参、黄柏，或炒黑山栀一味，入姜汁煎服，开五脏结、益少阴血最妙。有妇人平时性急，适月事不行，气填胸膈，呕恶全不入食，食则吐痰；或有一块，窒胸喉而痛；或一块如卵，筑触心下疼痛；或腹中块物动作，攻刺腰背，时发烘热，四肢乏力，脚不能行，小便白浊，带下，日就瘦弱，全似虚劳，若谷食不入，却喜果子杂物者，乃有孕也。产前安胎，产后调气，俱以四物汤主之。通用二陈汤。上焦气滞，加桔梗、香附、砂仁；中焦，加厚朴、枳实、三棱、莪术；下焦，加青皮、木香、槟榔；因怒者，加山栀、香附；痞满，加黄连、枳实；痰盛，加瓜蒌；胁痛，加青皮、柴胡、芍药、草龙胆；刺痛，加枳壳；气实，加乌药、香附；气虚，加参、术、木香；喜动心火，加黄连；怒动肝火，加柴胡；思动脾火，加芍药；悲动肺火，加黄芩；恐动肾火，加黄柏。成郁不解者，煎吞交感丹。

血　类

吐　血

此即诸血，特分言之耳。

吐血属胃分阴阳，阳盛身热阴盛凉；

内伤外感，及饮食房劳坠闪，五脏有伤，血聚膈间，从胃脘出者则为呕吐；从鼻出者则为衄。阳盛身热多渴，阴盛身凉不渴。然血，阴也，身凉者易愈。

阳多积热并怒火，

阳盛多因饮食辛热，伤于肺胃，呕吐出血，大蓟饮子主之。因酒者，古葛连丸、小调中汤。吐脓血者，名肺疽，桔梗汤。大怒气逆上冲暴甚者，四物汤加苏子、陈皮、沉香、童便，或茅根煎汤，磨沉香服之。若血聚满膈间则吐者，苏子降气汤加人参、阿胶。或暴吐紫黑成块者，瘀血也，虽多亦不妨，四物汤合解毒汤调之。觉胸中气塞者，桃仁承气汤下之。五志火动，热者，解郁汤；虚者，保命散。

阴为心力暴劳伤。

阴盛多因劳力伤气，吐血鲜红，心腹绞痛，自汗者，四君子汤加黄芪、柴胡、山药、百合、前胡，姜、枣煎服，或用莲心、糯米等分为末，温酒下。劳伤气虚挟寒，阴阳不相为守，血亦错行，所谓阳虚阴必走者是也。外症必有虚冷之状，法当温中，使血自归经络。如胃虚不能化食，其气逆上吐衄者，理中汤加木香；胃寒不能约血者，甘草干姜汤，或七气汤加川芎。自汗者，小建中汤、古桂附汤；下虚极而气壅喘嗽，血不归元者，黑锡丹、金液丹。劳力伤肺，唾内有血，咽喉不利者，鸡苏散；如心肺脉破，血若涌泉，口鼻俱出者，不治。劳心过度，不能统血，反上令人烦闷、倦怠者，茯苓补心汤、归脾汤。古方治血，多以茯苓、茯神为佐者，心主血故也。思色强力入房，劳伤心肾，阴虚火动者，加减四物汤。凡血越上窍，皆是阳盛阴虚，有升无降，俱宜补阴抑阳，气降则血自归经矣。阴盛阳虚者，间有之耳。

先痰带血皆痰热，

先痰嗽后见血，多痰火积热，化痰降火为急，不可纯用血药，恐泥痰也，山栀地黄汤。痰带血者，多胃中清血，热蒸而出，重者山栀，轻者蓝实。

先血后痰虚火倡；

先见血，后痰嗽，多阴虚火动，四物汤加贝母、天花粉化痰，山栀、牡丹皮、麦门冬降火。盖吐血，火病也，虽挟痰者，亦只治火则止。

阳热凉血与行气，阴虚补涩自归藏。

凡血不可单行单止。盖血来未多，必有瘀于胸膈，必先消瘀，而后凉之止之。然血热则行，宜苦寒凉血为君，辛味行气开郁为臣，升提俾复其位为佐，酸涩止塞其源，甘温收补其后。凉血，犀角地黄汤、黄连解毒汤、陶氏生地芩连汤、回生丸。行气，枳梗汤、二陈汤、枳橘汤、古乌附汤。滋补，血虚，加减四物汤；昏晕，古芎归汤；气虚，单人参汤、扶脾生脉散、清肺生脉饮；虚甚者十全大补汤。止涩，古参柏糊狗胆丸、单京墨丸，或单用炒干姜为末，童便调服，善能止血降火。久者升提，三黄补血汤。断根，天门冬丸、大阿胶丸、女贞丹。还血归元，参苓白术散、四君子汤、肾气丸、琼玉膏。抑论血疾阴火，误用阳燥热药，则血枯瘦怯，劳瘵成矣；劳伤误用寒药，则胸满膈痛，血愈郁矣；坠堕闪挫，误行补涩，则瘀蓄于胃，心下胀满，食入即吐，名曰血逆。古法以二陈汤去茯苓、甘草，加赤芍等分救之，此血疾难调，宜最斟酌。

呕　　血

呕血与吐无大异，

成盆无声者为吐，成碗有声者为呕。

怒火暴甚不可当；

怒气逆甚，血溢口鼻，当抑怒全阴，热者解郁汤，虚者保命散。

气虚发热咽喉痛，

甘桔汤加参、芪、归、地、荆芥、黄柏水煎，入童便、韭汁、姜汁、郁金少许，或单黄柏蜜炙为末，麦门冬煎汤下。

血虚热炽滋降良。

加减四物汤主之。

衄　　血

衄血热溢肺与胃，

肺窍于鼻，鼻通于脑，血上溢于脑，又行清道。所以从鼻而出。兼以阳明热郁上行，则口鼻俱出。大热衄血者，用萱草去根，捣汁一盏，生姜汁半盏，和匀服。

凉血行血（治同吐血）古人方；

物[29]宜黄芩汤，加郁金，或茅花、冬青子止之；久宜清肺生脉饮、茜梅丸、古天地胶；有郁者，古莎芎散；因鼻流涕久成衄者，防风散，或犀角地黄汤。凡初衄不可遽止，去多恐晕，急用百草霜末三钱，水调服，仍取一捻吹鼻中；或用人中白末汤调服，更加发灰一钱，麝一字，仍用少许搐鼻立止；或将患人头发分开，井水湿纸，顶上搭之亦好。如鼻干燥，以麻油滴入润之。如吐衄太甚不止，防其血晕，用茅根烧烟，将醋洒之，令鼻嗅气以遏其势；或蓦然以水喷面，使带惊则止。此法非特衄血，虽上吐下便、九窍出血者亦效。止后随症虚实调之。

诸般血药不能止，睡必气郁血无藏。

凉血散火药不效者，古莎芎散。燥者，单天门冬膏。

嗽　唾　咯

嗽痰带血本脾经，

虚者，六君子汤加桑白皮、黄芩、枳壳、五味子；有火者，加减逍遥散。

有咳属肺恐难咽；

火升痰盛身热者，龙脑鸡苏丸、鸡苏散、滋阴降火汤、古百花膏、黄连阿胶丸。虚

者，二陈芎归汤、八物汤，或二陈汤加嫩桂、桑白皮、杏仁、桔梗、知母、贝母、阿胶、生地、山栀，盖嫩桂枝能治上焦故也。愈后调理，玄霜膏。咳血咽疮者，不治。

血随唾出自肾来（滋阴降火汤），瘀血聚肺火相煽。

唾中红丝，乃是肺痿，难治。。

咯出血屑（疣疮）为咯血，或带红丝细如线；

有血在咽下，咯不出者，甚咯则有之者，此精血竭也，四物汤加竹沥、姜汁、童便、青黛，或圣饼子、地黄膏。蓄血在上，闭塞清道，喜忘者，犀角地黄汤。

此是肺肾真脏伤，滋阴降火非偏见。

溺　血

溺血纯血全不痛，

血从精窍中来，乃心移热小肠，四物汤加山栀、芩、连；单发灰散，入麝半厘，淡苦酒汤下；单苦荬菜饮、单琥珀散。

暴热实热利之宜；

暴起热者，山栀一味水煎服。实热者，承气汤加当归下之，或小蓟饮子，后以四物汤加山栀调之。心经热者，导赤散；暑热者，益元散，升麻煎汤下，或五苓散。

虚损房劳兼日久，滋阴补肾更无疑。

久虚者，四物汤加山栀、牛膝，或单牛膝膏。房劳伤精，火动溺血者，胶艾四物汤、肾气丸、小菟丝子丸。虚甚病久者，鹿角胶丸、秋石固真丸、金樱膏。痛不可忍者，单豆豉一撮，煎汤温服，甚效。此疾日久中干，非清心静养不可救也。

便　血

便血须先分内外，

自外感得者，曰肠风，随感随见，所以色鲜，多在粪前，自大肠气分来也；自内伤得者，曰脏毒，积久乃来，所以色黯，多在粪后，自小肠血分来也；又有不拘粪前后来者，气血俱病也。皆因七情六淫、饮食不节、起居不时，或坐卧湿地，或醉饱行房，或生冷停寒，或酒面积热，以致荣血失道，渗入大肠。经曰：结阴便血，一阴结一升，二阴结二升，三阴结三升。盖邪犯五脏，则三阴脉络不和而结聚，血因停留，溢则渗入大肠。阴，非阴寒之谓也。《针经》云：阳络伤则血外溢而吐衄，阴络伤则血内溢而便溺。

风清热红甚则乌；寒黯毒浊湿不痛，

此属外感，风者色青，或纯下清血。实者，人参败毒散加槐花、荆芥；虚者，不换金正气散；久虚者，胃风汤、古椿参散、苦参丸、结阴丹。热者鲜红，用黄芩、秦艽、槐角、升麻、青黛等分，水煎服，酒蒸黄连丸、香连丸、苍地丸、龟柏丸；挟风者，脏头丸；暑月，黄连香薷散；热甚则黑者，解毒汤合四物汤，加大黄；有瘀血者，桃仁承气汤。寒者色黯，平胃散合理中汤，加葛根、升麻、益智、神曲、当归、地榆、姜、枣煎服。毒者，病邪蕴久，色浊后重疼坠，四物汤加木香、槟榔，或四味香连丸。湿者直来不痛，自[30]柏丸。湿兼热者，古连壳丸。

湿癖血箭最难除。

原因伤风犯胃飧泄，久而湿毒成癖，注于大肠，传于少阴，名曰肠癖，俗呼血箭。因其便血即出有力，如箭射之远也，又有如筛四散漏下者。初起湿热，或发当长夏者，当归和血散、凉血地黄汤加木香、槟榔；久而色紫黑者，湿毒甚也，升阳除湿和血汤、升阳补胃汤，或补中益气汤去柴、陈，加芩、连、川芎、槐角、枳壳。

内伤食积糟粕混，

内伤饮食，腹必胀满，糟粕与血同来，平胃散加槐角、枳壳、当归、乌梅、甘草，

或通玄二八丹。虚者，六君子汤加芎、归、神曲，或六神丸。

劳伤气陷郁闷拘；

内伤、劳伤元气下陷者，补中益气汤；脱肛者，榆砂汤。内伤中气虚弱者，四君子汤，或单人参汤加炒干姜少许、古卷柏散、古乌荆丸、剪红丸。阳虚甚者，矾附丹。内伤阴虚血弱者，四物汤加干姜，龟柏丸、活龟丸、肾气丸。内伤脉络下血者，古连壳丸。虚者，十全大补汤主之。内伤忧思，怔忡少寝，有汗者，归脾汤。或寒热胁痛，小腹闷坠拘急者，逍遥散、六君子汤俱加柴胡、山栀，或木香少许。以上粪前，俱加吴萸；粪后，俱加黄连，二味须用热汤同浸拌湿，再顿滚汤半日久，令药气相和方妙，各拣出若生，则偏寒偏热。

初起和血祛风湿，

当归和血散，或凉血地黄汤。实者，槐角丸、黄连阿胶丸；虚者，加味槐角丸、四物坎离丸。通用四物汤，祛风，加柏叶、防风、荆芥、秦艽、槐花、猬皮、黄芩、地榆、枳壳、甘草；久者，加升麻、柴胡提之；解毒，加槐花、柏叶、荆芥、枳壳、芩、连；近血，加槟榔、枳实、槐花、条芩泻大肠火；远血，加木通、吴萸炒黄连，泻小肠火；热者，加山栀、槐花、黄连；大下不止，加血见愁少许，姜汁和服；虚者，加炒干姜；湿热，加苍术、秦艽、黄芩、芍药；挟气，加香附、枳壳，或单香附丸。又古芎归汤，调血上品，热，加茯苓、槐花；冷，加茯苓、木香。凡大小便血，俱不可纯用凉药，宜辛味为佐，兼升举及酒炒药。妇人胎前患者，古芩术汤、古芎归汤、六一散，三方合服；产后患者，补中益气汤加吴萸、黄连，或八物汤，随症选用。

久只补脾涩剂俱。

补剂，补中益气汤、参苓白术散、厚朴煎。盖精、气、血皆生于谷气，胃气一复，血自循轨。不受补者，宜涩剂，香梅丸、肠风黑散。单方，粪前，酸石榴皮为末一钱，荔枝煎汤下；粪后，艾叶为末，生姜汁下。或干柿烧灰为末，米饮下亦好。抑考肠风脏毒，血自肠脏中来；虫痔之血，肛门傍生小窍，射如血线。夫肛门即脱，腐血侵淫，化为虫蠹，蚀伤肠口，滴血淋沥，当以芜荑、艾叶、苦楝根等化虫，或烧鳗鲡骨薰之，内服黑玉丹。

痰　类

喘

喘急先分肺实虚，

呼吸急促者，谓之喘；喉中有响声者，谓之哮。虚者，气乏身凉，冷痰如冰；实者，气壮胸满，身热便硬。

其次当知有火无；

经曰：诸逆冲上，皆属火。虚火宜滋补降气，实火宜清肺泻胃。

火炎得食喘暂止，

火炎肺胃喘者，乍进乍退，得食则坠下稠痰则止；食已入胃，反助火痰，上喘反大作，宜降火清金，导痰汤加芩、连、山栀、杏仁、瓜蒌。如胃有实火，膈上稠痰者，导水丸。

痰喘喉似水鸡吹。

痰喘必有痰声。风痰，千缗汤，或合导痰汤；痰气，苏子降气汤、四磨汤；食积湿痰，古二母散、神保丸、大萝皂丸。

七情气急无声响，

惊忧气郁，惕惕闷闷，引息鼻张气喘，呼吸急促而无痰声者，四七汤、枳梗汤、分气紫苏饮、四磨汤。因服补药喘者，三拗汤。

外感里逆只气粗；

外感表邪传里，里实不受则气逆上，详见伤寒。寻常感冒，风寒相干，肺胀逆而喘者，随时令祛散。风喘，金沸草散、麻黄杏仁饮；寒喘，加减三拗汤、藿香正气散加五味子、杏仁，或苏沉九宝饮；暑月，香葛汤；热症，小柴胡汤、凉膈散。

水喘怔忡或肿胀，

水喘，水气辘辘有声，怔忡者，小青龙汤、古葶枣散、白前汤。水肿、水气胀肺而喘，然喘必生胀，胀必生喘，二症相因，皆小便不利。肺主气，先喘而后胀者，宜清金降火，而行水次之；脾主湿，先胀而后喘者，宜燥脾行水，而清金次之。

已上诸喘皆有余。阴虚火从脐下起，

阴虚喘者，血虚则阳无所依附而上奔，宜四物汤倍芍药，加人参、五味子以收之；有小腹下火起冲上而喘者，宜降心火，补真阴，四物二陈汤加知、柏、枳壳、黄芩。

气短不能续吸呼。

久病气短不能接续，似喘非喘者，单人参汤、扶脾生脉散、调中益气汤。劳涉过者，杏参散；饮食热者，葶苈散；痰阻短气者，导痰汤；浊阴在上，清阳陷下，咳喘呕吐者，加味泻白散。

肾冷元气不能纳，

下元虚冷，肾气不得归元者，九味安肾丸、八味丸；甚者，黑锡丹以镇坠之。烦躁无脉，身冷神昏者，死。

抬肩撷肚胃衰乎！

胃虚极则气上逆，抬肩撷肚，生脉散加杏仁、陈皮、白术、或理中丸加胡椒救之。仲景云：发汗如油，汗出如珠不流，抬肩撷肚，喘而不休及胸前高起，脉络散张，手足厥冷，脉散及数者，皆死。但妇人喘病尤亟，产后荣竭，卫气无依，独聚于肺发喘者，死速。

未发扶正治其本，

血虚补血，气虚补气，兼以清金降火，顺气化痰。

已发辟邪痰火疏。

喘非风寒乘肺，则痰火胀肺。风寒，祛散；痰火，疏导。但火急甚者，亦不可纯苦药，宜温以劫之，用椒目五七钱为末，姜汤下。喘止后，因痰治痰，因火治火。诸喘不止者，小萝皂丸、定息饼子、含奇丸、定喘化痰散。久者，人参清肺饮倍粟壳涩之。抑考《内经》云：夜行喘出于肾，淫气病肺；有所堕恐，喘出于肝，淫气害脾；有所惊恐，喘出于肺，淫气伤心；渡水跌仆，喘出于肾，淫气损肝。又云：邪入六腑，身热喘呼不得卧。此喘之名同，而所感各异耳。

哮

即痰喘甚，而常发者。

哮促喉中痰作声，吐法必须量体行；

体实者，用紫金丹二十丸，吐去其痰；虚者止服二三丸则不吐，临发时，用此劫之。丹溪方去豆豉更妙。一法：用二陈汤加苍术、黄芩，下小胃丹。体虚者，吐、下俱忌，须带表散之。

挟水挟寒须带表，

水哮者，因幼时被水，停蓄于肺为痰，宜金沸草散、小青龙汤倍防己，或古葶枣散、导水丸。有寒包热者，麻黄汤加桔梗、紫苏、半夏、黄芩。有风痰者，千缗汤，或用鸡子一枚，略敲壳损，勿令膜破，放尿缸中三日夜，取煮食之，效。凡哮须忌燥药，亦不宜纯凉，须常带表。

断根扶正金宜清。

欲断根者，必先淡滋味，然后服清肺金、扶正气之剂，如定喘汤、黄芩利膈丸是也。遇厚味发者，清金丸；久不得睡者，兜铃丸。单方：猫儿头骨烧灰，酒调服二三钱，一服即止。

恶　心

恶心欲吐不得吐，一见饮食心便恶；

二陈汤加白豆蔻、香附、砂仁。

不渴胃虚与胃寒，

胃寒，理中汤加陈皮、半夏、生姜各等分。胃虚，六君子汤，加砂仁；挟火，加姜汁炒黄连少许。

烦渴胃家痰火聚。

痰盛者，大、小半夏汤；火盛者，二陈汤加姜汁炒芩、连。舡晕恶心，治同。

嘈　杂

心嘈似饥又烦杂，

似饥非饥，似痛非痛，或兼嗳气、痞满、恶心，渐至胃脘作痛，乃呃逆、翻胃之由也。

纵食多忧痰火合；

食郁者，枳术丸加山楂、麦芽；有热，更加芩、连。停饮者，曲术丸；胸满者，大安丸、保和丸。忧郁者，越曲丸、香连丹。湿痰气郁不喜食者，三补丸加苍术，倍香附；索食者，三圣丸。痰因火动者，治痰为先，二陈汤加姜汁炒芩、连、山栀为君，南星、半夏为佐；热多，加青黛。火动其痰者，二陈汤加姜炒芩、连、山栀；火郁，更加抚芎、苍术。痰火俱盛者，祛痰火丸。

五更嘈者思虑伤，血分稍亏宜补接。

四物汤加香附、贝母、山栀、黄连、甘草。

嗳　气

嗳转食气名嗳气，有痰有火滞于胃；

胃中郁火，膈上稠痰，饮食郁成，宜祛痰火丸、润下丸、古萸连丸。

实嗳食罢嗳方形，

气盛实嗳，食罢嗳转腐气，甚则物亦嗳转，多伤食、湿热所致。二陈汤加苍术、神曲、麦芽、姜炒黄连，或保和丸。

虚嗳浊气填胸次。

不因饮食常嗳者，虚也。盖胃有浊气，膈有湿痰，俱能发嗳，六君子汤加沉香为君，厚朴、苏子为臣，吴萸为使。久者，匀气丸，或苏合香丸；甚者，灵砂以镇坠之。

呕　吐

呕吐须知胃冷热，

大概肥白肉浮多寒湿，瘦黑骨露多燥热，更参脉症。胃冷，面青、手足厥、食入乃吐，二陈汤加姜、桂；甚，加丁、附，或丁香半夏丸。胃热，面红、手足热、食已即吐，二陈汤加姜炒芩、连、山栀；暴甚，略加槟榔、木香；胃口痛，加姜汁，或葛根竹茹汤、加味橘皮竹茹汤，或小柴胡汤加竹茹。如时常口吐清水冷涎，自下涌上者，此脾热所致也，二陈汤加白术，白芍，升麻，炒芩、连、山栀，神曲，麦芽，干、生姜等分，或丸或煎服。

次分三焦有妙括；眩晕不食气上攻，

上焦吐者，气冲胸痛，食已暴吐而渴，治当降气和中，六君子汤加木香、藿香、桔梗、枇杷叶、或七气汤；热气冲者，古荆防汤加人参、甘草、槟榔。

胸满酸闷食作孽；

中焦吐者，食积与气。或先吐而后痛，或先痛而后吐，治当以木香、槟榔等分为末，调服行气紫沉丸。消积，寻常平胃散，二陈汤加青皮、砂仁、白豆蔻、山楂、神曲调之。

厥冷下焦停有寒，

下焦吐者，寒也。朝食暮吐，暮食朝吐，久则小便清利，大便不通，乃阴气偏结，不与阳和。治当温其寒而通其秘，复以中焦药和之，附子理中汤、木香匀气散合理中汤、四逆汤、丁胡三建汤、古丁半汤、养正丹、古半硫丸。

三阳热壅大便结。

呕家不可下者，常也。如喜冷烦渴，胸满腹痛，甚而大便闭者，大小肠、膀胱结也。热者，大柴胡汤下之；虚者，润之。

痰火不已水怔忡，

呕吐，痰火为多，二陈汤加姜炒芩、连，或小调中汤主之。肝火出胃者，单黄连丸，或单人中白，姜汁化服。脾经湿痰郁滞上中二焦，时时恶心，吐出清水，或如豆汁者，胃苓汤加半夏、槟榔。水呕，心下怔忡，先渴后呕者，赤茯苓汤；先呕后渴者，猪苓汤；水入即吐者，五苓散。

腥臊薰心多瘀血；

腥气、臊气薰炙，恶心呕吐，杂以涎血，此脓血聚于经中，所谓呕家有痈脓，不须治，脓尽自愈。四物汤倍赤茯苓、牡丹皮；虚者，八珍汤加陈皮。

客风翻翻暑渴烦，

风邪在胃，翻翻不定，或郁酸水，全不入食者，不换金正气散、麦天汤、安脾丸，不宜轻用参、术，补住邪气反甚。惟久病肋痛者，木克土也，方敢用六君子汤加青皮、芍药、柴胡、升麻、川芎、砂仁、神曲。治水热者，小柴胡汤加青黛、姜汁，蒸饼为丸服。暑吐烦渴，黄连香薷散、六一散加砂仁，或枇杷叶散、钱氏白术散。

气虚痞满虫痛切。

久病胃气虚弱，全不纳食，闻食气则呕者，四味藿叶汤，或四君子汤去茯苓，加香附、参、芪；胸痞短气者，调中益气汤；胃虚寒痰作呕者，增半汤。虫吐，时常恶心，胃口作痛，口吐清水，得食暂止，饥则甚者，胃中有蛔也，二陈汤加苦楝根、使君子、白术、乌梅，或用锡灰、槟榔等分，米饮调服亦可。凡吐如清菜汁者，死。此是乍然呕吐，非翻胃比也。又船晕大吐，渴饮水者，多死，惟童便饮之最妙。

呃　逆

呃逆分不足有余，

不足，因内伤脾胃及大病后胃弱，多面青，肢冷，便软；有余，因外感胃燥及大怒、太饱，多面红，肢热，便闭。有余可治，不足者危。

不足火炎阴气虚；

火乃元气之贼。人之阴气依胃气而养，胃土受伤，则木气侵之，阴火所乘，不得内守，木挟相火，直冲清道而上，乃虚之甚也。膏粱湿热者，十味小柴胡汤，吞单黄柏丸，或调益元散；胃火善食者，小半夏汤加山栀、黄芩吐之；火盛者，益元散加黄连、黄柏；自利，更加参、术、白芍、陈皮。久病滞下及妇人产后，从脐下逆上，夜分转甚者，皆属阴虚，四物汤加知、陈皮、竹茹。

劳役伤脾故有此，

贫苦大劳火动，浊升清陷者，补中益气汤，或合生脉散加黄柏、附子少许；挟房劳者，琼玉膏；肾气不归元者，九味安肾丸。

久病寒搏火为辜；

极是危症。脉数为火刑金，必死。凡伤寒吐下及杂病久，每呃逆者，皆火欲上行，为胃中寒邪所遏，故搏而有声，俱宜丁香柿蒂散、羌活附子汤、理中汤倍参。久者，三香散，或木瓜根煎汤呷之。中虚昏聩脉结者，炙甘草汤救之。

有余饱食（填塞胸中）失升降，

二陈汤加枳壳、砂仁。

痰郁何由得泰舒？

痰闭于上，火动于下，无别症，忽然发呃从胸中起者，芩连二陈汤，或只陈皮、半夏，姜煎服，或人参芦煎汤吐之。停痰，或因怒郁瘀热者亦宜。盖参芦泻肺，肺衰气降，而火土复位矣。七情气郁者，木香匀气散，用萝卜煎汤下，苏子降气汤。

阳症失下多潮热，

地道不通，因而呃逆。宜寒药下之，大柴胡汤。阳极脉微将脱者，宜凉膈散、解毒汤，养阴退阳，不可大下。

汗吐下后胃热未除；

小柴胡加橘皮、竹茹，或橘皮竹茹汤、单泻心汤。

有余涌（吐）泄（平人食物太速，饮水入肺，喜笑太多，亦属有余。食呃、笑呃，以纸捻鼻嚏，或久闭气可止。水呃，小陷胸汤、小青龙汤去麻黄，清之利之而已）不足补。

补有温平凉莫拘。

凡汗、吐、下、服凉药过多者，当温补；脾胃阴火上冲者，当平补；挟热者，宜凉补。《局方》率用丁、附温暖助火，损不足而益有余，宜乎呃逆之必死也！

膈　噎

三焦枯槁成膈噎，

饮食不下，而大便不通，名膈噎。《疏》云：膈有拒格意，即隔食反胃也。《玉机》云：噎塞大便不通，通幽汤。故以膈噎为题。《局方》以噎近咽，膈近胃，而遗下焦，又妄分十膈五噎，皆非经旨。病因内伤，忧郁失志及饮食淫欲而动脾胃肝肾之火；或因杂病，误服辛香燥药，俱令血液衰耗，胃脘枯槁。其槁在上焦贲门者，食不能下，下则胃脘当心而痛，须臾吐出乃止。贲门，即胃脘上口，言水谷自此奔入于胃，而气则传之于肺也。其槁在中焦幽门者，食物可下，良久复出。幽门与中脘相近，言其位幽僻，胃中水谷自此而入小肠也。其槁在下焦阑门者，朝食暮吐，暮食朝吐。阑门脐下，拦约水谷，分入膀胱、大肠而为粪溺。是大小肠、膀胱，乃气血津液流通之道路也。

阳火上升有虚热；

经曰：三阳结谓之膈。小肠热结则血脉燥，大肠热结则不能便，膀胱热结则津液涸。三阳热结，脉必洪数有力，前后闭塞。下既不通，必反而上行，所以噎食不下，纵下复出，乃阳火上行而不下降也。实火，黄连解毒汤加童便、姜汁，或益元散入姜汁，澄白脚为小丸，时时服之，温六丸尤妙。甚者，陶氏六一承气汤、人参利膈丸。虚火冲上，食不入者，枳梗二陈汤加厚朴、白术及木香少许，或古萸连丸；渴者，钱氏白术散；大便闭者，导滞通幽汤，或参仁丸、麻子仁丸。当噎未至于膈之时，便宜服此防之，膏肓之疾，岂可怠忽！间有身受寒气，口伤冷物，以脾胃火衰，膈上苦冷，肠鸣，脉必滑微，宜暂用丁香煮散、五膈汤、五噎汤、单附子散以劫之。若不求其本，偏

认为寒，概用辛香燥药，必至烁阴不救。

为痰为积本七情，

古云：膈噎神思间病，惟内观养之。盖七情火黄，熏蒸津液，为痰为积，积久则血愈衰。《针经》曰：怒气所至，食则气逆不下；劳气所至，为膈噎、喘促；思气所至，为中痞，三焦闭塞，咽嗌不利。痰饮脉滑或伏，二陈汤、古参夏汤、化痰丸、瓜蒌实丸，或用黄连、吴萸、贝母、瓜蒌仁、牛转草，水煎；食积脉滑而短，枳术丸加黄连、陈皮、半夏，或狗米平胃丸、虎脂平胃丸，或用保和丸二钱，加姜炒黄连三钱、山楂二钱为丸，麻仁大，胭脂为衣，每六十丸，人参煎汤，入竹沥下。七情郁结，脉沉而涩，饮食喜静，胸背痛者，四七汤、温胆汤；痞满烦闷，微嗽，二便不利者，分心气饮、四磨汤，或木香、槟榔二味等分为末，白汤下；伤神不睡者，十味温胆汤、朱砂安神丸；腹胀肠鸣者，木香匀气散；有积聚者，阿魏撞气丸；恶闻食气者，五膈宽中散。

气血两虚多口沫；

沫大出者，死。气虚不能运化生痰者，脉必缓而无力，四君子汤；大便闭，加芦根、童便；气虚甚者，六君子汤加附子、大黄；酒毒，加甘庶汁；单人参汤、人参膏尤妙。血虚不能滋润生火者，脉必数而无力，四物汤加童便、竹沥、姜汁；大便闭，加桃仁、红花；有瘀血，加牡丹皮、韭汁；防生虫，加驴尿；血虚甚，加干姜；血燥，加牛、羊乳汁，不可以人乳代之，盖人乳反有七情、饮食之毒火故也；气血俱虚者，八物汤主之。

金水二脏须扶持，

血阴主静，内外两静，则脏腑之火不起，而金水二气有养，阴血自生，津液传化合宜，何膈噎之有？肾气丸主之。

补阴养胃是总诀。

不问虚实，俱以益阴养胃为主，庶免后患。通用二陈汤加童便、竹沥、姜汁、韭汁；有热，加土炒芩、连、瓜蒌、桔梗；七情，加香附、川芎、木香、槟榔；不纳食，加麦芽、神曲；热结食反上奔，加大黄、桃仁；气虚，合用[31]君子汤；血虚，合四物汤。杂方：烧针丸、杵糠丸、紫金锭、霞天膏、神仙夺命丹、古阿魏散，或灵砂，烧酒下。凡五十岁后，血枯粪如羊屎，及年少不淡薄饮食、断绝房室者，不治。

关　格

与呕吐、膈噎、淋证参看。

关不小便格吐逆，

经云：人迎脉[32]大于气口四倍，名曰格；气口脉大于人迎四倍，名曰关。

上寒下热中焦窒；

关，乃阳不下，以寒在胸中，塞而不入；格，乃阴不上，以热在下焦，塞而不出。上下不通，三焦撩乱，中气不足，阴阳不能相荣，故既关且格。中虚者，补中益气汤加槟榔以升降之；中虚痰盛者，六君子汤去术，加柏子仁及麝少许；虚甚，吐利俱不得者，既济丸。

吐提其气非为痰，

关格与噎秽稍异，胃中觉气有碍，欲升不升，欲降不降，欲食不食，宜二陈汤，加木通，吐其横格之气，不必在出痰也。

或治下焦不可执。

古云：关格死在旦夕，但治下焦可愈。经云：少阳所至，为呕涌溢，食不下。言火逆上而为呕吐，非膈上所生，独为关，非格也，大承气汤下之。若但吐而不得小便

者，胃苓汤。有膏粱积热，损伤北方真水者，滋肾丸主之。忌用淡渗利水之药，详前淋症。凡关格见头汗者，死。

痉

痉症虚柔实则刚，

阳极则为刚痉，多类风症，宜清热化痰祛风；阴极则为柔痉，多类厥症，宜温补化痰降火。此丹溪谓实则为刚，虚则为柔，皆危症也。余详伤寒。

口噤不醒通身强。

痉病发则身强不醒，痫病发则身软时醒。痉、痫相似，而实不同。

内外因皆挟痰火，

或外因风邪，或内因七情，皆必挟痰火而后发痉。痰壅发痉不醒，或只手足搐搦，左右动摇，宜祛风导痰汤，加竹沥、姜汁。风痰盛者，败毒散加防风、天麻、黄芩、全蝎、生姜、薄荷，或通圣散加人参、柴胡，间服寿星丸，姜汁、竹沥下。火盛则遍身战掉，犹火炎人旋转也。火能燥物，而使气液不足，宜四物二陈汤，加芩、连、知、柏、竹沥、童便，补而散之。实火则胸满，口噤咬牙，脚挛，卧不着床，大便闭者，大承气汤下之，仍忌 风药。盖火为风燥之本，能治其火，则风自散，而燥自润矣。

郁闷诸虚甚则亡。

七情郁闷者，乌药顺气散、八味顺气散主之。诸虚绝无风邪，而筋脉挛急，角弓反张者，乃气血虚脱，无以主持养筋，此等尤不可纯用风药。经曰：诸痉强直，皆属于湿。湿极反兼风化制之，实非风也，虚也。故又有言曰：虚为本，痰火外邪为标。气虚者，补中益气汤加竹沥，或六君子汤加黄芪、附子、柴胡；血虚者，四物汤加防风、羌活，或大秦艽汤。痉病比痫更重，甚则因而昏死者有之。

痫

痫与癫狂相似，但痫病时发时止，邪流五脏；癫狂经久不愈，邪全归心。

痫有阴阳只是痰，

内伤最多，外感极少。盖伤饮食，积为痰火，上迷心窍；惊恐忧怒，则火盛神不守舍，舍空痰塞。丹溪云：痫因痰塞心窍，发则头旋卒倒，手足搐搦，口眼相引，胸背强直，叫吼吐涎，食顷乃醒。病先身热脉浮在表者，阳痫，属六腑，易治；病先身冷脉沉在里者，阴痫，属五脏，难治。若神脱目瞪，如愚痴者，不治。

时师何必究五三。

痫久必归于五脏：肝痫面青，摇头喜惊，作鸡鸣状；心痫面赤口张，摇头马嘶；脾痫面黄下利，吐舌羊吼；肺痫面白吐沫，腹胀牛吼；肾痫面黑直视，如尸猪叫。此五痫，病状偶类之耳，其实痰、火与惊三者而已。小儿风、惊、食三痫，见五卷。

痰挟火与惊多少，

肥人多痰，动则有声，沫出。风痰，星香散加全蝎三枚，姜煎服，或追风祛痰丸、五生丸。惊痰，紫石散、惊气丸、抱龙丸、三痫丸、引神归舍丹、寿星丸；因怒者，（顺气导痰汤加菖蒲、辰砂；因忧思者，妙香散；食痰，醒脾散。瘦人火盛面赤者），防风当归饮、或小调中汤加南星，或滚痰丸、泻青丸、牛黄清心丸、龙胆、安神丸、千金龙胆汤。痰火俱盛者，猪心将温酒私上吃下利，去顽痰、老痰为妙。通用断痫丹、活虎丹、蝙蝠散、控涎丸、紫金锭。

调中补北泻东南。

痫本痰热挟惊，宜寒药清心、降火、化痰为主，故古法用二陈汤加瓜蒌、南星、黄连探吐，吐后必服朱砂安神丸，以降南方之火；当归龙荟丸，以平东方之木。但化痰必先顺气，顺气必先调中。顽痰胶固，非辛温热药为佐，何以开导？是以古方治惊痫，

皆有温剂。又如钱仲阳治小儿痫，经吐泻及服凉药过多，身冷闭目不食，后用益黄散补中，能食；次用肾气丸补北方肾水，能语。此须从权以救痫之坏症，亦可以为成法。

颠　狂

颠狂痰火闭心堂，都缘喜怒太无常；

《素问》注云：多喜为颠，多怒为狂，喜属心，怒属肝，二经皆火有余之地。但喜则气散，毕竟谋为不遂，郁结不得志者多有之。大概痰迷心窍者，叶氏清心丸、金箔镇心丸、朱砂安神丸。心风颠者，牛黄清心丸、追风祛痰丸；虚者，加紫河车一具为糊。怒伤肝者，宁神导痰汤、泻青丸、当归龙荟丸；因惊者，抱胆丸、惊气丸。丹溪云：五志之火，郁而成痰，为颠为狂，宜以人事制之。如喜伤心者，以怒解之，以恐胜之；忧伤肺者，以喜胜之，以怒解之。

阳明热结膏粱味，

阳明发狂，见伤寒杂症，胃与大肠，实热燥火郁结于中，大便闭者，凉膈散，加大黄下之。膏粱醉饱后发狂者，止用盐汤吐痰即愈，或小调中汤；服芳草石药，热气慓悍发狂者，三黄石膏汤加黄连、甘草、青黛、板蓝根，或紫金锭。

漫议重阴与重阳。

《难经》云：重阴者颠，重阳者狂。河间以颠、狂一也，皆属痰火，重阴之说非也。但世有发狂，一番妄言妄语，而不成久颠者；又有痴迷颠倒，纵久而不发狂者。故取河间合一于前，《难经》分析于后。颠者，异常也。平日能言，颠则沉默，平日不言，颠则呻吟，甚则僵仆直视，心常不乐，此阴虚血少，心火不宁，大调中汤主之；不时倒晕者，滋阴宁神汤；言语失伦者，定志丸；悲哭呻吟者，烧蚕退、故纸，酒调二钱，苇麻仁煎汤，常服可以断根。狂者，凶狂也。轻则自高自是，好歌好舞，甚则弃衣而走，逾墙上屋，又甚则披头大叫，不避水火，且好杀人，此心火独盛，阳气有余，神不守舍，痰火壅盛而然，小调中汤、三黄丸、控涎丹、单苦参丸。狂则专于下痰降火，颠则兼乎安神养血。经年心经有损者，不治。

妄言未见如神鬼，邪祟由来痰作殃。

视、听、言、动俱妄者，谓之邪祟。甚则能言平生未见闻事及五色神鬼，此乃气血虚极，神光不足，或挟痰火壅盛，神昏不定，非真有妖邪鬼祟。大概内服伤寒温疫条人中黄丸，照依气、血、痰，汤药为使，或单人中黄亦好服，或单石菖蒲末，猪心血为丸服亦可。有妇人夜梦鬼来交者，定志丸料，加赤小豆水煎服。有妇人月水崩漏过多，血气迷心，或产后恶露上冲，而言语错乱，神志不守者，此血虚神耗也，宜宁神膏。但亦 不可纯服补心敛神药。血热者，小柴胡汤加生姜、生地煎服，百余贴即安。血迷心胞，逾墙上屋，歌唱无时者，逍遥散加远志、桃仁、红花、苏木，服后病退，用平胃散，少用厚朴，倍加苍术、升麻，常服以绝病根。又男子挟瘀血者，陶氏当归活血汤。有卒中尸恶，吐利如干霍乱状，或狂谵如醉人，有起心先知其肇，或已死口噤不开者，急用伤寒门追魂汤，灌之即醒。外法，辟邪丹灌鼻法。

惊悸　怔忡　健忘

惊悸惕惕不自定，如人将捕曰怔忡。

思虑过度及因大惊、大恐，以致心虚停痰，或耳闻大声，目见异物，临危触事，便觉惊悸，甚则心跳欲厥，脉弦濡者，虚也。血虚，四物汤、茯神汤、妙香散、朱砂安神丸；气血俱虚，人参养荣汤、养心汤。时作时止者，痰也，二陈汤加白术、黄连、远志、竹沥、姜汁。怔忡因惊悸久而成，痰在下，火在上故也，温胆汤加黄连、山栀、当归、贝母；气郁者，四七汤加茯神、远志、竹沥、姜汁，或十味温胆汤、金箔镇心丸；停饮胸中漉漉有声，怏怏不安者，二陈汤加茯神、槟榔、麦门冬、沉香，或朱雀丸。

又有健忘非质钝，精神短少痰相攻。

怔忡久则健忘，三症虽有浅深，然皆心脾血少神亏，清气不足，痰火浊气上攻，引神归舍丹主之。亦有所禀阴魂不足善忘者，常大补气血及定志丸。如老年神衰者，加减固本丸。三症通用归脾汤、仁熟散、梦授天王补心丹、寿星丸、参枣丸。

咽　喉（附失声、骨鲠）

种种咽喉总是火，

咽喉，气之呼吸，食之出入，乃人身之门户也。一十八种，虽后世强名，亦不可不知，一、左单蛾风。二、右单蛾风，形圆如小筋头大，生于咽喉关上可治，生于关下不见者难治。三、双蛾风，两个生于喉间关下，难治。四、蝉舌风，，舌下再生二舌。五、牙蜞风，牙龈肿毒成疮。六、木舌风，舌肿大如煮熟猪舌，不能转动。七、舌黄风，舌上肿痛黄色。八、鱼口风，口如鱼吸水，不治。九、塞喉风，喉痹聚毒，涎唾稠实而发寒热，关上可治，关下难治。十、悬蜞蛊毒风，上眶肿，水食不下，形肿如鸡卵。十一、抢食风，因食鲤鲙恶物发泡。十二、猎颊风，腮颊结肿，牙尽处肿破。十三、缠喉风，自颐缠绕赤色，寒热。十四、松子风，口内、满喉赤如猪肝，张口吐物，则气逆关闭，饮食不能。十五、崩砂甘口风，自舌下牙龈上肿赤，口内作譽如汤热，牙龈渐烂，亦能脱齿。十六、连珠风，自舌下起，初起一个，又起一个，甚者三五、七九个连珠生起。十七、蜂子毒，或在脸腮泮烂，或在喉关、舌下作，色黄如蜂。十八、走注瘰疬风，颈项结核五七个，皮肤赤肿作寒热。寻常咽疮痛者，多是虚火。噫！种类虽繁，同归于火，盖少阴君火，少阳相火，二脉并络于咽喉。君火势缓，则热结而为疼为肿；相火势速，则肿甚不仁而为痹。痹甚不通，而痰塞以死矣。故曰：一阴一阳结，谓之喉痹。一阴，肝与心包；一阳，少阳三焦。四经皆有相火，火者，痰之本；痰者，火之标，故言火则痰在其中矣。言咽喉则牙舌亦包在其中矣。

火有虚实从何如？实火便闭胸必紧，

实火，因过食煎炒，蕴热积毒，烦渴，二便闭塞，风痰上壅，将发喉痹，必先三日胸膈不利，脉弦而数。治宜先祛风痰，而后解热毒，凉膈散加黄连、荆芥、石膏，或古荆防汤、防风通圣散，三黄丸含化。又风燥咽喉干枯，常如毛刺，吞咽有碍，败毒散加黄芩半夏，倍桔梗、薄荷，生姜煎服；痰盛，加石膏。凡服此药，子服午攻，午服子攻。如呕吐咯伤，因食热物及谷芒刺涩，风热并与血气相搏肿痛者，消风散加薄荷、玄参、全蝎，或射干汤、牛蒡子汤。水[33]舌，重舌者，如圣金锭。舌根肿者，麝香朱砂丸。时行咽痛者，普济消毒饮。

虚火便利脉亦微。

虚火，因饮酒则动脾火，忿怒则动肝火，色欲则动肾火，火炎上攻，咽膈干燥，必二便如常，少阴脉微，治宜补虚降火。血虚者，四物汤，加桔梗、荆芥、知母、黄柏；气虚者，四君子汤加甘草、桔梗、玄参、升麻，甚则干姜、附子以为响导，徐徐服之。如痰盛者，二陈汤料，入青鱼胆一个，其胆先以糯米入内，阴干为末，姜汁调服。亦可探吐，或千缗汤。曾服凉药自利，或声音有坏者，秘传降气汤救之。暴感风寒，则咽喉紧缩妨碍者，紫梗半夏汤、猪肤汤；肾伤寒及阴症者，半桂汤，蜜附子，通用甘桔汤、利膈汤、冰梅丸、犀角琥珀膏，或单百草霜为末，蜜丸弹子大，每三丸新汲水化服。凡咽喉子可纯用凉药，草药取效目前，上热未除，中寒复起，毒气乘虚入腹，胸前高肿，上喘下泄，手足指甲青紫，七日以后全不入食，口如鱼口者，死。

缴吐引痰真捷法，

缴法：用青鱼胆未缴三次，红肿即散。吐法：用冬月青鱼胆，以枯矾入内，临用加百草霜炒盐少许，醋调，以鸭毛蘸药引吐痰尽。如无鱼胆，用白矾半斤，巴豆肉十

枚，同枯过，去巴，用引吐痰神效。吐后用金锁匙吹之。常服甘桔汤最妙。如牙关紧者，用后开关药，或二仙散。不省人事者，一字散。

急甚神针一发之；

火郁发之，谓发汁也，咽疮忌汗。最不误人，惟砭针出血，即汗之之义也，血出多则愈。有针疮者，姜汁调熟水，时时呷之。畏针者，委曲针之。凡关上血泡最宜。关下不见者，令病人含水一口，用芦管削尖，入鼻孔刺出血妙。惟肾伤寒及帝中肿者忌针，用蛇床子于瓶中烧烟，令病人吸入喉中立愈。

毒结开关还可救，

雄黄解毒丸、龙脑破毒散、玉钥匙，或用巴豆压油纸上，取油纸捻成条子，点灯吹灭，以烟熏入鼻中，一时口鼻涎流，牙关自开。一方：用巴豆肉，以绵裹定，随左右塞于鼻中，左右俱有，左右俱塞，立透。盖方中以巴豆治走马喉痹者，以热攻热，热则流通之意也。

喉失音者即难医。

喉痹失声者，秘传降气汤去陈皮，加黄芩；风寒失音者，甘桔汤加诃子、木通，入生地汁润之，或柯子散；血虚受热，咳嗽声嘶者，用青黛、蛤粉蜜调含化，或润肺丸、蜜脂煎；寻常声音不清者，加味固本丸；内伤虚损，咽疮失音者，无治法。骨鲠用朴硝为末，对入龙脑鸡苏丸内，为丸，弹子大，噙化，不过三五丸，自然消化。鱼骨鲠，食橄榄或以核为末，顺流水调服，外用獭爪爬之自下。余详七卷急救。

虚　类

发　热（附恶寒）

发热原无表里症，明是内伤虚损病：

外感发热，人迎紧盛，随表里见症，汗下即解。惟内伤虚热，经久不解，无表里二症，虽食积类伤寒初症，右脉气口紧盛，身节不痛为异。

劳役力作欲昏神，

内伤劳役发热，脉虚而弱，倦怠无力，不恶寒，乃胃中真阳下陷，内生虚热，宜补中益气汤。内伤色欲，阴虚发热，便硬能食者，滋阴降火汤、加味逍遥散、清骨散。内伤思虑，神昏恍惚，眼烧者，归脾汤、茯神汤。

生冷郁遏四肢甚。

内伤生冷，郁遏阳气及脾虚伏火，只手足心热，肌肤不甚热，自汗不食者，火郁汤。

昼热口淡是阳虚，

凡饥饱劳役伤胃，阳虚口中无味，昼热夜轻者，俱宜补中益气汤，甚加附子。上盛下虚者，清心莲子饮。

夜热昼轻阴弱定；

凡房劳虚恐伤肾，阴虚口中有味，夜热昼轻者，俱宜四物汤加知、柏、黄芩；甚者，加童便、龟板峻补其阴。有郁抑者，下甲丸。

阴阳两虚热无时，

阴阳两虚，昼夜发热，烦渴不止，症似白虎而无目痛、鼻干者，古归芪汤。如脏冷、荣热、脉浮者，人参地骨散。久虚积损者，八物汤、人参养荣汤；甚者，既济汤去半夏、加五味子、当归、地黄，入童便少许。或二至丸、八味丸、二神交济丹。抑论肥人及脉弦大无力者，气虚于血，宜甘温补气，气旺则能生血；若瘦人及脉弦带涩者，血虚于气，只宜苦寒为主，佐以甘温。若气血平补，依旧气旺而阴愈消矣。凡虚

热，皆因精神外弛，嗜俗欲无厌，阴气耗散，阳无所附，遂致浮散肌表而发热，实非有热也。

骨蒸传变须防命。

骨热因气虚不能化血，血干则火自沸腾，肉如针刺，骨热烦疼，或五心具热，或两肋如火，或子午相应，或昼微恶寒，而夜反大热。虽肾经所主，传变不常，蒸上则见喘咳痰血，唇焦舌黑，耳鸣目眩等症；蒸下则见遗精、淋浊、泄泻、腰痛、脚酸、阴物自强等症；蒸中则见腹胀、肋痛、四肢倦怠等症。古云：肝症发热，肉下骨上，寅卯尤甚，泻青丸、人中白散；心症发热，在血脉，日中则盛，单泻心肠、导赤散、朱砂安神丸；脾症发热，在肌肉，遇夜尤甚，泻黄散、三白汤；肺症发热，在皮毛，日西则甚，泻白散，甚者凉膈散；肾症发热，在骨，亥子时甚，两手足心如火，滋肾丸主之。大要：脉弦而濡者，秦艽扶羸汤、加味逍遥散；脉弦而数者，节斋四物汤。通用五蒸汤、丸，二参汤，香连猪肚丸、大胡连丸、补髓丹、大造丸。

虚烦内烦不得眠，

虚烦，头昏口燥，乃心内烦躁，无外热也，仍分气虚、血虚。或大病后津液枯竭，烦而有渴者，人参门冬汤、温胆汤；不眠者，六一散；甚，加牛黄；劳心者，妙香散；脾弱者，三白汤。详见伤寒。

挟痰挟积尤难净；

挟痰发热者，二陈汤加干葛、升麻、人参、白芍、五味子；挟湿痰发热者，清膈苍莎丸；湿热甚者，皮枯肢疼，唇燥面赤，痰嗽，饮食少味者，宜量体吐出痰涎，然后服清热化痰开郁之药，古方苍芩丸、苍栀丸、苍连丸、苍芍丸选用。积病最能发热，多夜分腹肚热甚，柴陈汤加山楂、麦芽、干葛；久者，保和丸，枳术丸，间服清骨散。阴虚发热，黄白丸。劳热食积痰者，上下甲丸。因酒发热者，宜青黛、瓜蒌仁，入姜汁，每日服数匙，最效。凡发热人，极忌饮酒。

恶寒阳虚不自任，

寻常外感，恶寒头痛，微汗即止。内伤表分卫虚恶寒者，黄芪建中汤，或调中益气汤加黄芪、桂枝；内伤阳虚自汗，全不任风寒者，四君子汤减茯苓，倍加黄芪、桂枝，或附子。如昼夜恶寒盛者，单用参、芪、桂、附，峻补其阳；如久病阳气郁陷恶寒者，升麻葛根汤去芍，加参、附、白芷、草豆蔻、苍术，葱煎服。

洒淅阴虚痰火盛。

阴虚微恶寒而发热者，二陈四物汤，加知母、黄柏、地骨皮。挟痰湿恶寒者，宜苦参、赤小豆各一钱为末，韭汁调服，探吐。吐后以川芎、南星、苍术、黄芩糊丸，白汤下。冬月去芩，加姜汁为丸调之。素病虚热，忽觉恶寒，须臾战栗，如丧神守，乃火炎痰郁，抑遏清道，不能固密腠理，四物汤加黄芪、黄连、黄柏，或合二陈汤。如火克肺，洒淅恶寒者，甘桔汤，加酒芩、山栀、麦门冬、五味子；恶寒粪燥者，四物汤加大黄下之。久病过服热药恶寒者，先探吐寒，后以通圣散加生地、当归，或四物汤去芎，倍地黄，加白术、黄柏、参、芪、甘草，通一炒熟煎服。如酒热内郁恶寒者，黄芪一两、葛根五钱煎服，大汗而愈。抑者《内经》论阴虚，因劳倦气衰，则火熏胸中而生内热。阳虚则不足卫护皮肤而外寒，阴盛则血脉不通而中寒，阳盛则腠理闭塞而外热。仲景谓：阳虚阴盛，宜汗散其阴邪；阴虚阳盛，宜下泻其阳邪。东垣谓：昼热阳气旺于阳分，夜热阳气下陷阴中。皆名热入血室。重阳者，昼夜俱热。夜寒，阴血旺于阴分；昼寒，阴气上溢阳中。重阴者，昼夜俱寒。丹溪谓：恶热非热，明是虚症，恶寒非寒，明是火症。王冰谓：热之不热，是无火也，当治其心；寒之不寒，中无水也，当治其肾。噫！寒热阴阳虚实，医家大分，幸四公发明经旨，善学者，必合

而玩之始得。

汗

自汗侵侵属气虚，

汗者，元阳真液。因饮食惊恐，房劳行动出汗者，曰多汗。不问昏醒朝夕，侵侵出汗者，曰自汗，乃阳气不中卫护。发热者，补中益气汤加麻黄根、浮小麦，但升、柴俱宜蜜水炒过，以杀其升发之性，又欲其引参、芪至肌表，故不可缺也。发厥者，古芪附汤、顺元散。间有气血俱虚者，黄芪建中汤。

亦有痰湿外邪初；

痰症自汗，头眩呕逆，宜川芎、白术、陈皮、甘草水煎服。多汗身软者，湿也。心主热，脾主湿，湿热相搏，如地之湿，蒸气为云，雾为雨，各脏皆令有汗，独心与脾胃为湿热主耳，宜调卫汤、玉屏风散；火炎上蒸，胃湿作汗者，凉膈散。胃热者，二甘汤。是知自汗亦有实者，故外感初症，亦多自汗。风症，桂枝汤加附子；寒症，古桂附汤；暑症，五苓散；风湿相搏，防己黄芪汤。凡自汗久用参、芪、附子不效，宜养心血。或汗干仍热者，必外感风，宜参苏饮，病止住服。是反治也。

盗汗全是阴分弱，肾火脾湿心劳劬。

睡着出汗，醒则渐收，盖睡则胃气行于里而表虚，醒则气散於表而汗止。心火炎盛，以致肺失卫护者，当归六黄汤；阴虚火动者，四物汤加知、柏，兼气虚者，加参、芪、白术；肾火动甚者，正气汤；脾湿者，四制白术散；肝热者，用防风、龙胆草等分为末，米饮调服；心虚者，用人参、当归各二钱半，先用猪心血煮汤澄清，以汁煎药服；思虑过度，以致心孔独有汗出者，用艾汤调下茯苓末一钱，或青桑第二悉叶 带露采，阴干，火焙为末，米饮调服，或古芷莎散。通用黄芪六一汤加浮小麦、牡蛎、麻黄根。外用五倍子、白矾为末，津液调，封脐中，一宿即止。或用牡蛎、麦面、麻黄根、藁本、糯米、防风、白芷等分为末，周身扑之。

痿

诸痿不痛火克肺，

经曰：诸痿皆生于肺热。肺热叶焦脾弱，着足痿躄，色白毛枯，曰皮痿。五脏受之发为诸痿，悲哀失志，上发喘而下溲血，乃心热下虚也，曰脉痿，则膝胫筋脉纵缓，而不能任用于地。思色无穷，或入房太甚，口苦，白淫，乃肝热胆津渗也，曰筋痿，则筋脉干急蜷挛。居处卑湿，肉蠕动而口渴，乃脾热胃燥也，曰肉痿，则肌肉麻痹不仁。有所劳行，大热而渴，则阳气内伐，热舍于肾，水不胜火，骨髓空虚，色黑齿槁，名曰骨痿，则腰膝与脊不举。骨痿不能起于床者，死。

肺伤木旺肢体废；

肺被火伤，则木寡畏而侮土，则脾亦为之伤矣。肺伤则不能管摄一身；脾伤则不能运用四肢而痿废矣。五痿总属阳明，阳明者，宗筋之会也。阳明实，则宗筋润而机关利矣。

泻南补北是大经，

泻南，则肺金清而东方不旺，脾不伤而宗筋润矣；补北，则心火降而西方不虚，肺不焦而荣卫通矣。清燥汤、虎潜丸、肾气丸，调和金水二脏，治痿之大经也。

慎勿滚同风痹治。

痹乃风寒湿合脚气寒湿而也。缓风邪深，手足肢体缓弱而痛，是知痛则为风为实，不痛为痿为虚。

风因外感宜发散，痿属内伤补血气；

血虚者，四物汤合生脉散，加苍术、黄柏、牛膝，下补阴丸，气虚者，四君子汤

加苍术、黄柏、黄芩，下鹿茸四斤丸加五味子，或五兽三匮丹。又有瘀血妨碍者，四物汤加参、术、黄柏、红花。

或兼湿热或兼痰，

有湿多者，有热多者，有湿热相半者，健步丸、四制苍柏丸。痰火起于手足之内者，二陈汤加苍术、黄柏、白术、黄芩、竹沥、姜汁。

又恐食积（妨碍升降）阳明滞；

减味清燥汤。如食全少者，白术膏。

五痿旺时病易安，

随各脏旺月调补则易。间有挟寒者，五积散合独活寄生汤；挟风者，大秦艽汤、何首乌丸。

天产作阳戒厚味。

助火发热故也。素不能淡薄者，搜风顺气丸。

厥（与麻木条参看）

厥症不独手足厥，宗筋脾胃合为孽；

《内经·气厥》篇：厥者，气逆也。凡移寒移热，或伏热深而振栗，或虚寒甚而发躁，皆谓之厥，不但手足厥冷而已。宗筋，阴器也，厥阴所主。脾胃脉皆辅近宗筋，寒厥则阴缩而四肢冷；热厥则津干不荣四肢，溺赤，而手足热。是六经之厥，皆统于肝与脾胃也。

太阳眴仆足难行，

经曰：巨阳之厥，肿首头重，足不能行，发为眩仆，而僵仆倒地。

阳明腹满癫狂发；

阳明之厥，则癫疾，欲走呼，腹满不得卧，面赤而热，妄见而妄言。

少阳耳聋胁肋痛，

少阳之厥，则暴聋颊肿而热，胁痛，胠不可以运。

太阴膜胀作呕泄；

太阴之厥，则腹满膜胀，后不利，不欲食，食则呕，不得卧。

少阴心痛口舌干，

少阴之厥，则口干溺赤，腹满心痛。

厥阴茎缩膝腰折。

厥阴之厥，则小腹肿痛，腹胀泾溲不利，好卧屈膝，阴缩肿胠内热。

又或咽肿咳不宁，肠痈项强衄吐血；

太阳厥逆，僵仆，呕血，善衄。少阳厥逆，机关不利。机关不利者，腰不可以行，项不可以顾。发肠痈不治，惊者死。阴明厥逆，喘咳身热，善惊，衄，呕血。手太阴厥逆，虚满而咳，善呕沫。手心主少阴厥逆，心痛引喉，身热，死不可治。手太阳厥逆，耳聋，泣出，项不可以顾，腰不可以俛仰。手阳明少阳厥逆，发喉痹，嗌肿，痓。若三阴俱逆，不得前后，使人手足寒，三日死。

外感寒泣暑相兼，

寒泣血发厥，脉沉微者，理中汤、四逆汤；暑耗气发厥，脉虚者，白虎汤，或香薷散加羌活。夏月劳役犯房，以致阳气烦扰，目盲耳闭，《内经》谓之煎厥，言热气煎逼，损肾与膀胱而成也。宜四君子汤，加远志、防风、赤芍、麦门冬，陈皮。凡外感发热者，宜解散药中加姜汁。

内伤薄厥痰火挟；

内因喜怒伤气伤志，气逆而不下行，则血积于心胸，《内经》谓之薄厥，言阴阳相薄，气血奔并而成。古法暴厥气逆身冷者，苏合香丸、八味顺气散。怒气逆甚，呕血衄蛔发厥者，四物汤去地黄，加赤茯苓、人参、桔梗、陈皮、麦门冬、槟榔，姜煎服，或六郁汤。气实多怒，忽大叫发厥者，乃痰闭于上，火起于下而上冲，用香附五钱，川芎七钱，生甘草三钱，童便、姜汁煎服，又青黛、人中白、香附为丸服。稍愈，用导痰汤加黄连、香附、煎吞当归龙荟丸。因劳役饮水，被惊发厥者，六君子汤加芩、连、竹沥、姜汁。内伤痰火发厥，脉弦滑者，二陈汤加竹沥；挟寒，加生附子；挟火，加芩、连、山栀、竹沥；肥人，加人参、姜汁。凡厥症为癫、为眴仆、为妄见，或腹胀、二便不利，或呕，或心痛，皆痰火、郁气病也。

总因酒色阴阳衰，

热厥因醉饱入房，湿热郁于脾土，不能渗荣四肢，阳气独盛，故手足心热，宜补中益气汤、升阳散火汤、火郁汤。寒厥因多欲夺精，元阳大有所损，不能渗营经络，阴气独在，故手足皆寒，宜十全大补汤加附子，或当归四逆汤。寻常气虚发厥者，四君子汤。血虚发厥者，四物汤。有火，加知母、黄柏；虚寒，加附子。但厥冷多以不胜乘其所胜，如肾移寒于脾，则为寒厥；心移热于肾，则为热厥，六经皆然。抑论阳症烦渴、谵语、身热；阴症不渴、静倦、身凉，与伤寒阳厥、阴厥大同。但杂病多因酒色、七情、痰火所致，外感者少。故经曰：阳衰于上则为寒厥；阴衰于下则为热厥。阳极似阴，阴极似阳，与伤寒因虽不同，而病状变化亦相似也。

尸厥亦是下虚馁；

凡有吊死问疾，或入庙登冢，卒中外邪，与脏气相忤，气遏不行，经络脉伏，昏不知人，忽手足逆冷，头面青黑，牙关紧急，昏晕卒倒，或错言妄误，决不可作风治，先宜苏合香丸灌之，候醒，以木香匀气散，合平胃散调之。素虚者，用焰硝五钱，硫黄二钱为末，作三服，用陈酒一盏，煎觉焰硝，起倾于盏内盖着，温服；如人行五里，又进一服。如无煎药，用古参附汤，入姜汁，酒煎服；外灸百会穴，如绿豆大艾九壮，气海百壮，身温者生。暴死者，追魂汤灌之。蛔厥见伤寒，血厥见产后。

接补阴阳本《内经》，

阴阳气不相接则厥。热厥补阴，寒厥补阳。正经所谓：壮水之主，以镇阳光；益火之源，以消阴翳也。

吐下还为实者设。

凡卒厥未辨，先以苏合香丸灌醒，痰壅口噤者，瓜蒂散吐之，或搐鼻亦可；热甚者，大承气汤、双解散下之。

痨　瘵

痨瘵（痨极曰瘵）先须辨阴阳，

热痨阳病，口干，舌疮，咽痛，涕唾稠粘，手足心烦疼，小便黄赤，大便燥结；虚痨阴病，唾痰白色，胃逆口[34]恶，饮食难化，小便多，遗精白浊，大便溏泄。又有嗽痰，仰卧不得者，必阴阳兼病也。多因十六五岁，或二十前后，血气未定之时，酒色亏损精血而成，全属阴虚。间有因外感、久疟、久嗽而成者，多属阳虚。热痨咽疮、失音者死；虚痨泄不止者死。

阴阳传变最无常。

不问阴病阳病，日久皆能传变，男子自肾传心肺肝脾，女子自心传肺肝脾肾，五脏复传六腑而死，亦有始终只传一经者，有专着心肾而不传者，大要以脉为症验。

潮汗咳（或见血，或遗精）泄分轻重，

轻者，六症间作；重者，六症兼作。盖火蒸于上，则为咳血，为潮热；火动于下，则为精浊，为泄泻。若先见血，止血为先，其余流传变症虽多，亦必归重于一经。假如现有精浊，又加之胫酸、腰背拘急，知其邪在肾也；现有咯血多汗，加之惊惕、口舌生疮，知其邪在心也；现有喘咳嗽血，加之皮枯、鼻塞、声沉，知其邪在肺也；现有梦遗，加之胁痛、多怒、颈核、知其邪在肝也；现有泄泻，加之腹痛痞块、饮食无味、四肢倦怠，知其邪在脾也。当随其邪之所在调之。劳热，清骨散；内热，保真汤；哺热，黄芪鳖甲汤。劳血、咯血太平丸；嗽吐咳咯，保和汤。血去多，三黄补血汤；血不止，十灰散、单花蕊石散，劳嗽干咳，人参润肺丸、保和汤、太平丸、宁肺汤。肺痿，知母茯苓汤；肺痈，桔梗汤、单白芨散。劳泄，白术膏、八珍汤、肾气丸。劳汗，黄芪散。更当于各病本条参究。

初与开关起胃房。

劳者，倦也。气血劳倦不运，则凝滞疏漏，邪气得以相乘；又饮食劳倦所伤，则上焦不行，下脘不通，热熏胸中而生内热。凡颈上有核，腹中有块，或当脐冰冷，或无力言动，皆痰涎结聚，气血凝滞之所致也。故以开关起胃为先，盖关脉闭则气血干枯，胃气弱则药无由行。但阳虚不可偏用辛香丁、附之类；阴虚不可偏用苦寒知、柏之类。水立有开关散、定胃散，今亦难用，窃其意推之。阳病开关，清热利便，宜泻白散，加银柴胡、秦艽、桔梗、木通、泽泻、当归、芍药、木香，以小便多为病去。阴病开关，行痰利气，宜二陈汤，加便制香附、贝母、牡丹皮、当归、山查、苏梗及生地、木香少许，以气清痰少为病减。阴阳俱用参苓白术散、三白汤、或二陈汤加白术、神曲、麦芽以起脾胃。如有泄者，尤宜多服、久服，俟胃气转，然后依症用药。古方以生犀散、防风当归饮，或三补丸、单黄连丸，治热痨症，然必初起体实，而后敢用之也。

久则平补火自熄，

久虚积损成痨。阳虚，劫劳散、十全大补汤、人参养荣汤、补中益气汤，单人参汤。阴虚，加味逍遥散、滋阴降火汤、节斋四物汤、补阴丸、大造丸、补天丸。虚甚者，琼玉膏、白凤膏。古云：服凉药，百无一生；饮溲溺，万无一死。惟脾胃虚及气血弱者，必以滋补药中，量入童便，以代降火之药。今俗非偏用知、柏、生地滞脾，则又偏用人参、桂、附助火；治咳辄用兜铃，紫菀、款冬、青黛，牡蛎收涩肝经。治血辄用京墨、金石，寒凉伤其气血；退潮辄用银柴胡、胡黄连消其肌肉；遗精辄用龙骨、石脂涩燥其精，皆不治其本耳。

扶正祛邪虫亦亡。

虫亦气血凝滞，痰与瘀血化成。但平补气血为主，加以乌梅、青蒿、朱砂之类，而虫自亡矣。紫河车丹、紫河车丸、青蒿膏、蛤蚧散、天灵盖散，选用。传尸之说，不必深泥。历观痨瘵，皆因酒色财气损伤心血，以致虚火妄动，医者不分阴阳用药，病家不思疾由自取，往往归咎前人积恶，甚则疑及房屋器皿、坟墓，且冤业飞尸递相传疰，古人亦云：痨瘵三十六种，惟阴德可以断之，不幸患此疾者，或入山林。或居静室，清心静坐，常焚香叩齿，专意保养，节食戒欲，庶乎病可断根。若不遵此禁忌，服药不效。

我有一言真药石，改（酒色财气）过迁善（笃信天理）回穹苍。

诸　虫

九虫皆因脏气弱，湿热熏蒸痰瘀成；

诸虫皆因饮食不节，或饥饱失宜，或过飧腥鲙炙煿，或鳖、苋同食，以致中脘气虚不运而成积，积久成热，湿热熏蒸，痰与瘀血凝结，随五行之气变化，而为诸般奇

怪之形，若腐草为萤是也。九虫；一曰伏虫，长四寸许，为诸虫为长；二曰蛔虫，长尺许，贯心即杀人；三曰白虫，长一寸，母子相生，其形转大而长，亦能杀人；四、肉虫，状如烂杏；五、肺虫，其状如蚕；六、猬虫，状如蛤蟆；七、弱虫，又名膈虫，状如瓜瓣；八、赤虫，状如生肉；九、蛲虫，状如菜虫，形至细微。

心烦咳嗽多呕唾，

肉虫令人心烦满闷；肺虫令人咳嗽；猬虫令人呕吐、呃逆、喜哕，嘈杂，爱吃泥炭、生米、茶、盐、姜、椒等物；弱虫令人多唾。

疮痈痔漏与肠鸣。

蛲虫居广肠，多则为痔，剧则为癞。痈疽，疥，癣多虫之为害。赤虫令人肠鸣。

又有感触蠢动物，心腹刺痛药不灵。

或山涧蛇虺、水蛭遗精，误饮其水，或草木果品，虫聚其毒，误食以致心腹刺痛，或引腰胁，时作时止，诸药不效，乃虫症也，雄砂丸止之。

妇人鬼胎儿血鳖，

妇人经闭，腹大仅一月间便能动作，乃至过期不产，或有腹痛，此为虫症，雄砂丸，或万应丸主之。血鳖小儿最多，大人间有，盖鳖因积瘀而成故也，追虫打鳖丸；不敢下者，钓虫黑白丸亦好。便钓后，须服调脾和胃药。

眼鼻下黑蟹爪明。

凡虫症，眼眶、鼻下青黑，面色痿黄，脸上有几条血丝，如蟹爪分明，饮食不进，肌肉不生，沉重寒热，若不早治，相生不已，贯心杀人。

传尸痨虫十八种，

传尸自上注下，病与前人相似，故又曰疰。化精血归于元阳之内，变幻种类最多，古谓第一代虫，如婴儿或如鬼，或如蛤蟆，遇丙丁日食起，醉归心俞。第二代虫，如乱发，或如守宫，或如蜈蚣，或如虾，遇庚辛日食起，醉归肺俞。第三代虫，如蛟如蚁，或如蜣螂，或如刺猬，遇庚辛日食起，醉归厥阴。第四代虫，如乱丝，或如猪肝，或如蚯蚓、如蛇，遇戊己日食起，醉归脾俞。第五代虫，如鳖、龟，或有头无足，或有足无头，或如鼠，或如精血，遇甲乙曰食起，醉归肝俞。第六代虫，如马尾，有两条，一雌一雄，或如鳖，头、足、尾，或如烂面，或长或短，遇丑亥日食起，醉归肾俞，周而复胎。凡取痨虫，依五脏方选用，必俟其大醉日方可取之。取后，随补各脏，如取脾虫后，则补脾；取肾虫后，则补肾。若病甚者，不分脏腑，只用追病用以断其根。又有轻者，只用鳗鲡鱼煮食，或紫河车丹。阳虚者，金液丹最妙。取痨虫法：先令病家，用皮纸糊一密室，不留些罅隙，择一老成人，过递以安息香水，洒其过递之人身，以雄黄、雌黄涂耳目口鼻上，安排铁钳一把，布巾一幅，用香油二斤，以锅盛顿，微煎令沸，仍用高桶一个，以石灰在桶内，生布巾盖桶口，俟月初虫头向上，却服取虫药，五更初一服，五更三点时一服。服药后，腹中疼痛如刀劈，不妨，至巳时，必须下虫，或取下臭秽如胶漆，或吐泻脓血、瘕块，皆于灰桶中。其虫或从汗出，紫蚕苗状，或从耳、鼻、口中出，或小便中出，异般形状不一，或青黑，或黄红。大者，急用铁钳取入油中煎，当日将油纸裹虫入瓦罐内，石灰填实，埋于深山远僻之处，免再梁人。其患人衣、被、床、席，并皆弃去，医人分付药后，亦须远避。其取下虫色白者，食脏腑脂膏，可三十日服药补之；虫色黄赤者，食人血肉，可六十日服药补之；虫色紫黑者，食人精髓，病传至肾，可谓极矣，冀其万一，或为子孙除害则可，又虫头白者，亦难治，此危氏说也，丹溪谓不必深泥。

居肺咯血必损声。

痨虫须分五脏，尝居肺间，正所谓膏之上，肓之下，针之不到，药之不行，只宜

早灸膏肓、四花为佳。若蚀肺系，则咯血吐痰，声嘶，思食无厌，病患至此，未易治疗。又有应声虫，每语，喉中如有物作声相应者，有人教诵本草，至雷丸则无声，乃顿服数枚而愈。孤惑、蛊疰见各条。

虚先温补后追逐，

体虚者，俱宜先用温补，扶其元气，然后用王道之药，佐以一、二杀虫之剂，如化虫丸，使君子丸、五膈下气丸之类；或追虫后，而继以温补亦可，不然，则虫去而元气亦散矣。

实则吐下量体行。

体实虫攻上膈，心腹疠痛，用樟木屑浓煎汤，服之大吐，吐虫痛减后，煎甘草汤与之和胃。如有积自吐虫者，用黑锡灰、槟榔等分为末，米饮下。下虫，用追虫丸；取积药，苦楝根汤、万应丸、万病解毒丹，量体选用。

求　嗣

求嗣之理非玄微，

山无不草木，人无不生育，妇人要经调，男子要神足。男子阳精微薄，虽遇血海虚静，流血不能直射子宫，多不成胎。皆因平时嗜欲不节，施泄太多所致，宜补精元，兼用静工存养，无令妄动，候阳精弃实，依时而合，一举而成矣。女人阴血衰弱，虽投真精，不能摄入子宫，虽交而不孕，虽孕而不育，是以男女配合，必当其年。未算之女，阴气未完；欲盛之妇，所生多女。性行和者，经调易挟；性行妒者，月水不匀，相貌恶重，刑重；颜容媚者，福薄。太肥，脂满子宫，不能受精，太瘦，子宫无血，精不能聚，俱不宜子，不可不知。

精血无病交合时。

男精女血，皆兼气血阴阳，总属肾与命门。精血充盛，别无杂病，宜交会得时，乃成胎孕，凡经尽一日至三日，新血未盛，情[35]胜其血，男胎成矣。四日至六日，新血渐长，血胀其精，女胎成矣。六日至十日，鲜有成者，纵成，亦皆女胎。欲求子者，全在经尽三日以里，于夜半子时，生气泻精，受胎必男，斯时男女无暴怒、毋醉饱，毋食炙煿辛热、毋用他术赞益，阴阳和平，精血调畅，交而必孕，孕而必育，育而为子且寿。娠后宜内远七情，薄五味，大冷大热之物，皆在所禁。盖子食母气以成形，食母味以养精，苟无胎动，胎痛、漏血及风寒外邪，不可轻易服药，亦不得交合触动欲火。生后摄养，一如胎前盖母食热，则乳热；母食寒，则乳寒；母食膏粱爨烈之物，则乳毒，有是数者，子受其害矣。

寡欲清心为上策，

寡欲则不妄交合，积气储精待时而动，故能有子，凡心有所动，即是欲。心主血而藏神，肾主精而藏志，心神外驰，则肾志内乱，其于交会之际，殊无静一清宁之气，所泄之物，同归腐浊而已，安能发育长养于其间哉！欲寡神完，不惟多子，抑亦多寿，故养生莫善于寡欲。

服药阴阳贵得宜。

若见命门脉微细，或绝，阳事痿弱，法当补阳；若见命门脉洪大鼓击，阳事坚举是为相火妄动，法当滋阴。若或肾脉浮大芤紧，遗精尿血，法当补阴；若带洪数，兼以泻火；若见肾脉微甚欲绝，别无相火为病，法当阴阳双补。阳脱痿弱，精冷而薄，或来慢不能直射子宫，命脉微细者，还少丹、打老儿丸。精清淡者，雀卵丸。阳痿不举，命门脉虚欲脱者，巨胜子丸。壮阳丹。肾气久旺，来慢不能直射子宫者，续嗣丹、温肾丸。精漏无火者，金锁思仙丹。阳虚有火者，大造丸、肾气丸、补阴丸、虎潜丸。四十以后，纵有火动者，只宜小菟丝子丸、天门冬膏，忌用知、柏、芍药寒凉。阴阳两

虚者，八味丸、二神交济丹。通用种子大补丸、玄牝太极丸 、五子衍宗丸、十子丸、加味苍术膏、何首乌丸。女宜鼓动微阳，女金丹，蠡斯丸，大、小乌鸡丸。调养经血，四制香附丸、七制香附丸、十味香附丸、墨附丸、单醋附丸、百子附归丸、琥珀调经丸、加味养荣丸、加味益母膏、滋阴百补丸、大造丸、补阴丸。依症选用，不可慕方名之美，珍药之异，而先自伤根拔本；亦不可过服热药，以遗子患。古云：父吞刚剂，子患热淋。且性燥多火，男女皆然，况造化之妙，岂可专恃药饵！必也改过迁善，惩忿窒欲，人伦日用，无所欺肆，买卖交易不致刻剥，自然德可动天，生子必贤且寿，勉之！

养　老（附须发）

老人无非血液衰，

两肾中间白膜之内，一点动气，大如筋头，鼓舞变化，大[36]阖周身，熏蒸三焦，消化水谷，外御六淫，内当万虑，昼夜无停。年老精血俱耗，平日七窍反常，啼号无泪，笑如雨流，鼻不嚏而出涕，耳无声而蝉鸣，吃食口干，寐则涎溢，溲不利而自遗，便不通而或泄，昼则对人瞌睡，夜则独卧惺惺，此老人之病也。

火动风痰百病摧。

阳虚气盛，两手脉大紧数，饮食倍进，脸红神健，虽时有烦渴膈热，大便闭结，但以平和汤药消解，切不可用苦寒疏泻。火症、风症，战掉气乱，目直口噤筋急者，通圣散；痰症，二陈汤、三子养亲汤、精气化痰丸、节斋化痰丸。凡年老觉小水短少，即是病进，宜却病延寿汤；小便频数者，肾气丸去泽泻，加茯神、益智、五味子；大便燥者，搜风顺气丸；阴虚筋骨痿弱，足膝无力者，加味补阴丸。

亦有脾虚多积滞，

若是从来无虚阳之气，一向惫乏之人；全在斟酌汤剂，当加温补调停，饘粥以为养。治宜补中益气汤、橘半枳术丸、平胃散、竹沥枳术丸。

温和丸散可扶培。

任有外邪，忌大吐汗下，宜平和药调之；任是衰老，不宜峻补。古方固真饮子、神仙训老丸、遇仙益寿丹、秤金丹、七仙丹及诸虚门养性延年之药，皆可选用。厌服药者，只宜食治，详前二卷 。

须属少阳发肾水，精不上升白似灰。

胆荣在须，肾华在发，精气上升，则须润而黑。六八以后，精华不能上升，秋冬令行，金削肺枯，以致须发焦槁，如灰白色。养生者，宜预服补精血药以防之，染掠亦非上策。染须方；用大乌龟一个，饿一二日，将饭与肉骨果子，烟火之食饲之。三五月[37]后，夜间以漆盝盛之，用薄竹片置盝缝口通气，外放灯一盏，盝内作热，龟在内旋转不已，自然撒尿。紧急只用麻油烟熏鼻，其尿即出。先用五倍子炆醋如胶，若龟尿得一小钟，入五倍醋半盅，同入磁器内炆一滚即止，牛角罐收贮。每用新笔略蘸，搽须表上，多用则面黑，又方；炒五倍一两，铜末四分，生食盐、生白矾、白面各二分，为末，浓茶调膏搽须上，俟须干，以手捻下。内服乌须丸：胎发、青盐各四两，共入罐内封固，火煅三炷香久，冷定取出为末。用何首乌、冬青子九蒸九晒，旱莲草、枸杞子、生地、当归、白茯苓各四两，人参一两，以水十碗，煮汁五碗，去渣熬膏，将前二味入内搅匀，分作几小罐盛之，每空心滚水酒调下三五茶匙。因下血多，而须发易白者，还元丹、还元秋石丸、女贞丹；有火者，大造丸。因湿痰疟痢等疾变白，单苍术膏、加味苍术膏。皮肤肌骨有风痛痒者，何首乌丸。阳虚者，却老乌须健阳丹、延年益寿不老丹。有火者，八仙添寿丹。是知乌须亦必因症用药，若不顾脏腑，专务须发而妄投丸散，是剖腹而藏珠也。噫！

须发脱落非因者，内风血燥亦奇哉。

年来发落须长，常也。少壮有发落，或须亦落者，肾枯火炎，肺痿内风妄动故也，肾气丸、单天门冬膏主之。内风甚者，柏叶煎。单方：用自己发或胎发、童男女发洗净，泥固煅过为末，空心酒下一二分，兼乌须发，入补药尤妙。外用黑附子、蔓荆子、柏子仁等为末，乌鸡脂捣匀，瓦罐封固，一月取出涂之即生。余详癫风条。

---

〔1〕“柏、芍药”三字原脱，据清康熙刊本补。
〔2〕“拈”原作“枯”，据清康熙刊本改。
〔3〕“寒湿”当作“湿热”。
〔4〕“治”当作“致”。
〔5〕“绣”当作“锈”
〔6〕“濛”当作“薄”。
〔7〕“兄”当作“足”。
〔8〕“使”当作“便”。
〔9〕“攻”当作“功”。
〔10〕“荽什”当作“姜汁”。
〔11〕“粮”当作“浪”。
〔12〕“砂”当作“沙”。
〔13〕“湿”当作“温”。
〔14〕“食”当作“节”。
〔15〕“羊”当作“不”。
〔16〕“气”当作“香”。
〔17〕“砂”当作“痧”。
〔18〕“胸”当作“胸”。
〔19〕“热”当作“熟”。
〔20〕“青”当作“贵”。
〔21〕“人”当作“大”。
〔22〕“稍”当作“积”。
〔23〕“儿”当作“见”。
〔24〕“劳”当作“若”。
〔25〕“肾着”原互倒，据《金匮要略》乙转。
〔26〕“胨”当作“膀”。
〔27〕“绩”当作“积”。
〔28〕“抽”当作“推”。
〔29〕“物”当作“初”。
〔30〕“自”当作“白水”。
〔31〕“用”当作“四”。
〔32〕“麻”当作“脉”。
〔33〕“水”当作“本”。
〔34〕“口”当作“呕”。
〔35〕“情”当作“精”。
〔36〕“大”当作“开”。
〔37〕“月”当作“日”。

万病回春

〔明〕龚廷贤　撰
杨维华　整理

提　　要　《万病回春》，明·龚廷贤撰。成书于1587年。

全书共8卷。卷一，首先记载万全一统述，简论天地人、阴阳五行、脏腑功能、主病脉证；次述药性歌、诸病主药、形体、脏腑、经脉等内容。卷二至卷八，分述内、外、妇、儿、五官等科常见病症约190余种。卷末附云林暇笔，涉及为医、求医之道。

书中选择病种较多，并且辨证详明，选方切用。

现存明万历十六年（1588）苏州叶龙溪刻本、明万历三十年（1602）金陵周氏刻本、清经余堂刻本和清经纶堂刻本等刊本。此据金陵周氏刻本节选其卷之四。

序

余弗类龆龄博载籍，有志效古良相，佐天子调元化，登生民于春台和煦之境。寻以数奇谫劣弗售，遂卸仕晋，隐于春云林麓之滨。赖家大人以医学鸣世起家，乃世其传。思弗克为良相，赞庙谟以寿国脉，则为良医，诊民瘼以寿苍生。虽显晦不同，而此心之春生均之，有补于世道也。顾医之道大矣，医之书博矣。自轩岐出而《内经》作，世之谈医者宗焉。仓、越而下，如刘、张、朱、李，各擅专门，非不称上乘也。第其书浩瀚渊微，未易窥测，且执滞者不能迎刃以中其肯綮，往往投之非症，反以重其膏肓。呜呼！舛矣！欲其起死还生，使万病之回春，不可得也。可叹哉！丁丑岁，余惩其弊，集《古今医鉴》《种杏仙方》刊行于世，稍稍传播，卫生或有取焉。频年以来，经历愈多，施济愈验，凡疾者疗之，沉疴顿起，如草木之逢春，生意欣欣向荣，一得之愚，天牖其衷，更有发往昔之所未发者，非敢沾沾以术自玄。而一念与物同春之心，实有不容已也。于是从苦心十祀，祖轩、岐，宗仓、越，法刘、张、朱、李及历代名家，茹其英华，参以己意，详审精密，集成此书，名曰《万病回春》。真有以收天下春于肺腑矣。盖春乃造化生育之府，在天为元，在人为仁。天以元生万物，俾物之瘁者回春，而后品汇毓太和；君子以仁生万民，俾民之病者回春，而后群生跻寿域。故三皇之世如春，谓民物咸遂其生，此回春之义所由取也。然弗忍自秘，仍付诸梓，俾海内家传而户晓。凡病证之原，脉络之奥，方药之制，以至寒燥虚实补泻之得，宜缓急标本先后之异治，明白简要，一览无遗。万病得此，可以回生。由是颐养天和，乐享太平之春以永终。

圣天子仁寿天下之化，则举万国尽在春风和气中矣。三皇如春之盛世，不将复见于今日乎？是书之作，未必无万分之一助也。此固区区草茅芹曝之忠耳，敢曰医之良与良相并。

万历丁亥春正月庚寅金溪龚廷贤序

凡　　例

一　集首附万金一统述，悉采诸《内经》要旨、前贤确论，为初学启蒙。医家切要者，如欲探本求源，当另考诸全书。

一　药性层见叠出，非病于繁，即涉于泛，余故删其繁芜，撮其精华，缀成一歌，使人一见，寒热温凉、治疗、炮制之法，犁然毕见。某病以某药为主，使临病用药，知有主佐、缓急、多寡之殊。

一　释形体并人面、背、手足之图，及五脏六腑形状，此皆不可不知。

一　十二经脉歌所载，某经络出于某处，止于某处，某经络受伤所生为某病，所

治宜某药，或温或凉、或补或泻及报使引经之药，宜忌之物，悉注于下。此可以知受病之源。

一 各门类病前附于脉诀，如某病当得某脉，某病宜某脉，某病忌某脉，使得脉知病，生死洞然。

一 方论根于《素问》《灵枢》、仓、越以下及刘、张、朱、李，并取近代儒医诸书可法者，后得海内名家秘方，并未入选，其间所附己意，亦出余素所经验者。凡病有虚实寒热不同，古人虽有分辨，惜皆总论。余于每一门每一证，各立数条，某一条为某病，随以某方治之，使对证投剂，了然无疑矣。

一 灸法余取素所经验者，附于方末，以便采用。其未试者，姑已之。

一 补遗方乃为各病或有缺略者，或有续得秘方不忍弃者，用附于末，以备采用。

一 医案附于各病之末，盖为前病发之，有所未尽者，悉系余素日经验，间有用古人得效者，亦录之，其愚父子历年医案，亦欲刊布，未逮，始俟后日。

一 云林暇笔，乃余闲谈世病，用录于此，以发后之君子一笑耳。

一 龚氏家训，乃庭训吾子弟者，附录于后，辞因谫陋，不足取法于人，第其中多礼义立身之要，然于人道未必无小补也。

一 是辑门分类析，简易详明，诚初学指南。首之以脉诀，继之以病论，次之以治法，又次以方药。即未谙医者，一展卷则脉病治方灼然于目，执是可以对证投剂矣。此愚之管见，非敢以欺当世，特不任济人之心耳，高明其亮诸。

目　录

卷之四
补益…… 661
虚劳…… 667
失血…… 670
恶热…… 674
恶寒
汗证
眩晕…… 675
麻木…… 677
癫狂…… 678
痫证…… 679
健忘…… 680
怔忡…… 681
惊悸
虚烦…… 683
不寐
邪祟
厥证…… 684
浊证
遗精…… 685
淋证…… 687
关格…… 688
遗溺
小便闭…… 689
大便闭…… 690
大小便闭…… 691
痔漏
悬痈…… 694
体气
脱肛…… 695
诸虫

卷之四

补益

脉：平脉弦大，劳损而虚。大而无力，阳衰易扶；数而无力，阴火难除。寸弱上损，浮大里枯；尺寸俱微，五劳之躯。血羸左濡，气怯右推，左右微小，血气无余。劳瘵脉数或涩细，如潮汗咳血、肉脱者殂。

《内经》曰：久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。若夫七情五心之火飞越，男女声色之欲过淫，是皆虚损之所由也。《机要》曰：虚损之疾，寒热因虚而感也。感寒则损阳，阳虚则阴盛。凡损自上而下，一损损于肺，皮聚而毛落；二损损于心，血脉虚少，不能荣于脏腑，妇人则月水不通；三损损于胃，饮食不为肌肤。治宜以辛甘淡，过于胃则不可治矣。感热则损于阴，阴虚则阳盛。若损自下而上，一损损于肾，骨痿不能起于床；二损损于肝，筋缓不能自收持；三损损于脾，饮食不能消克。治宜以苦酸咸，过于脾则不可治矣。又曰：心肺损而色惫，肾肝损而形痿。《难经》曰：治损之法，损其肺者益其气；损其心者补其荣血；损其脾者调其饮食，适其寒温；损其肝者缓其中；损其肾者益其精。皆是虚损病因治法之大要也。

四君子汤　治脾胃虚弱、饮食少思，或大便不实、体瘦面黄，或胸膈虚痞、痰嗽吞酸，或脾胃虚弱、善患疟痢等症。

人参（去芦）　白术（去芦）　茯苓（去皮）各二钱　甘草（炙）一钱

上锉一剂。生姜三片，枣一枚，水煎温服。加陈皮，名异功散。

六君子汤　治脾胃虚弱、饮食少思，或久患疟痢。若觉内热，或饮食难化作酸，属虚火，须加炮姜，其功甚速。即前方加半夏、陈皮。

香砂六君子汤　即六君子加香附、藿香、砂仁。

四物汤　治血虚发热，或寒热往来，或日晡发热、头目不清，或烦燥不寐、胸膈作胀，或胁作痛，尤当服之。

当归（酒浸）　熟地黄各三钱　白芍二钱　川芎一钱五分

上锉一剂。水煎温服。

加味四物汤　即前方加山栀、柴胡、牡丹皮。

八珍汤　治肝脾伤损、血气虚弱、恶寒发热，或烦躁作渴，或寒热昏愦，或胸膈不利、大便不实，或饮食少思、小腹胀满等症。

人参　白术　茯苓　当归　川芎　白芍　熟地黄各一钱　甘草（炙）五分

上锉一剂。姜枣煎服。加黄芪、肉桂各一钱，名十全大补汤。

十全大补汤　治气血俱虚，发热恶寒，自汗盗汗，肢体倦怠；或头痛眩晕，口干作渴。又治久病虚损，口干少食，咳而下利，惊悸发热；或寒热往来，盗汗自汗，晡热内热，遗精白浊；或二便见血，小腹作痛，小便短少，大便干涩；或大便滑泄，肛门下坠，小便频数，阴茎痒痛等症。

补中益气汤　治中气不足，或误服克伐，四肢倦怠，口干发热，饮食无味；或饮食失节，劳倦身热，脉洪大而无力；或头痛恶寒自汗；或气高而喘，身热而烦，脉微细软弱，自汗，体倦少食；或中气虚弱而不能摄血；或饮食劳倦而患疟痢等症，因脾胃虚而不能愈者；或元气虚弱，感冒风寒，不胜发表，宜用此代之；或入房而后，劳役感冒；或劳役感冒而后入房者，急加附子。愚谓人之一身，以脾胃为主。脾胃气实，则肺得其所养，肺气既盛，水自生焉。水升则火降，水火既济而令天地交泰之会矣。脾胃既虚，四脏俱无生气，故东垣先生著《脾胃》《内外伤》等论，谆谆然皆以固脾胃为

本，所制补中益气汤又冠诸方之首。观其立方本旨可知矣。故曰补肾不若补脾，正此谓也。前所言治症概举其略，余当仿此而类推之。是方之妙，并注以表明之。

人参 黄芪（蜜炒） 白术（炒） 甘草（炙）各一钱半 当归一钱 陈皮五分 柴胡 升麻各二分

上锉一剂。姜枣水煎，空心午前服。

六味丸 一名地黄丸。一名肾气丸。治肾虚作渴、小便淋闭、气壅痰涎、头目眩晕、眼花耳聋、咽燥舌痛、腰腿痿软等症，及肾虚发热、自汗盗汗、便血诸血、失喑、水泛为痰之圣药，血虚发热之神剂。又治肾阴虚弱、津液不降、败浊为痿，或治咳逆。又治小便不禁，收精气之虚脱。为养血滋肾、制火导水，使机关利而脾土健实。

熟地黄八两（杵膏，忌铁器） 山茱萸（酒蒸，去核） 干山药各四两 牡丹皮 白茯苓（去皮） 泽泻各三两

上各另为末，和地黄膏加炼蜜为丸，如梧桐子大。每服一百丸，空心滚水送下。

八味丸 治命门火衰，不能生土，以致脾胃虚寒，饮食少思、大便不实；或下元冷惫，脐腹疼痛，夜多漩溺。即前方加肉桂、附子各一两。而《经》云益火之源，以消阴翳，即此药也。

加减八味丸 治肾水不足，虚火上炎，发热作渴，口舌生疮，或牙龈溃蚀，咽喉作痛，或身体憔悴，寝汗发汗，五脏齐损。

即六味丸加肉桂一两、五味子四两。

加减金匮肾气丸 治脾肾虚，腰重脚肿、小便不利，或肚腹胀痛、四肢浮肿，或喘急痰盛，已成蛊症，其效如神。此症多因脾胃虚弱，治失其宜，元气复伤而变症者，非此药不能救。

白茯苓三两 川牛膝（酒洗，去芦） 肉桂 泽泻 车前子 山茱萸（酒蒸，去核） 山药 牡丹皮 附子（制）五钱 熟地黄四两（拍碎酒浸，杵膏）

上为细末，和地黄加炼蜜为丸，如梧桐子大。每服七、八十丸，空心米饮送下。

加味八珍丸 大补血气、壮脾胃、益虚损。

当归（酒洗）二两 南芎一两二钱 白芍（酒炒）一两半 熟地黄（酒蒸晒干）二两 人参（去芦）二两 白术（去芦，炒）二两 白茯苓（去皮）二两 粉草（蜜炙）七钱 陈皮二两

惊悸怔忡，加远志（甘草水泡，去骨）二两，酸枣仁（炒）一两；阴虚火动，属虚劳者，去人参一两，加黄柏、知母（俱酒炒）各一两。上为细末，用首男胎衣一具，长流水洗净；次入麝香二、三分，再揉洗，用布绞干；以好酒二升，煮极烂如泥，和前药，如干，再入酒糊为丸，如梧桐子大。每服百丸，空心盐汤送下，或酒亦可，晚上米汤下。

天真丸 治一切虚损，形容枯槁，四肢羸弱，饮食不进，肠胃溏泻，津液枯竭。久服，生血补气，暖胃和脾，驻颜延寿。

羊肉二斤五两四钱（去筋膜皮，用竹刀劈开） 肉苁蓉三两四钱 鲜山药三两四钱 当归（酒洗）四两 天门冬（去心）三两四钱 无灰好酒十壶

上四味为末，入放羊肉内，裹定线缚，入酒内煮，令肉烂如泥取出；再入嫩黄芪（蜜炒为末）一两六钱四分、人参末一两、白术末六钱四分、糯米（炒熟为末）三两四钱，共一处捣匀为丸，如梧桐子大。每服百余丸，温酒送下，盐汤亦可，早、晚各进一服。并治一切亡血过多、虚弱等疾，大有其功效。

补天大造丸 滋养元气，延年益寿，壮阳元，滋坎水，为天地交泰。若虚烦之人，房室过度，五心烦热，服之神效。平常之人，年过四十以来，服之接补以跻期颐仙地。

紫河车一具（此乃浑沌皮也。取男胎首生者佳，如无，得壮盛妇人产者亦好。先

用米泔水将紫河车浸，轻轻摆开，换洗令净，不动筋膜，此乃初结之真气也。将竹器全盛，长流水浸一刻以生气提回，以小瓦盆全盛木甑内蒸，文武火蒸极熟如糊取出，先倾自然汁在药末内，略和匀，此天元正气汁也。将河车放石臼内，木杵擂千余下如糊样，通将药汁同和匀，捣千余杵，集众手为丸。此全天元真气，以人补人最妙，世所少知。医用火焙、酒煮及去筋膜，又入龟板，大误。故特出之） 怀生地黄（酒浸）一两五钱 怀熟地黄（酒蒸）二两 麦门冬（泡去心）一两五钱 天门冬（泡去心）一两五钱 牛膝（去芦，酒洗）一两 枸杞子七钱 五味子七钱 当归（酒洗）一两 杜仲（去皮，酥炙）一两半 小茴香（酒炒）一两 川黄柏（去皮，酒炒）一两 白术（去芦，炒）一两 陈皮（去白）八钱 干姜（泡）二钱 侧柏叶（采向东嫩枝条，隔纸焙干）二两

如血虚，加当归、地黄倍之；如气虚，加人参、黄芪（蜜炙）各一两；如肾虚，加复盆子（炒）、小茴香、巴戟（去心）、山茱萸（去核）；如腰痛，加苍术（盐水炒）、萆薢、琐阳（酥炙）、续断（酒洗）；如有骨蒸，加地骨皮、知母（酒炒）；如妇人，去黄柏，加川芎、香附、条芩（俱酒炒）各一两。上为细末，用蒸紫河车汁并河车共捣为末，丸如梧桐子大。凡药必秤净末。忌铁器，俱用石臼椿杵，或石磨磨之，不耗散为妙，且远铁器。若河车肥大，量加些药末，不必用蜜。每日空心米汤送下一百丸，有病者，一日二服。

延龄固本丹 治五劳七伤、诸虚百损，颜色衰朽、形体羸瘦，中年阳事不举、精神短少，未至五旬须发先白；并左瘫右痪、步履艰辛、脚膝疼痛，小肠疝气，妇人久无子息，下元虚冷。

天门冬（水泡，去心） 麦门冬（水泡，去心） 生地黄（酒洗） 熟地黄（酒蒸） 山药 牛膝（去芦、酒洗） 杜仲（去皮，姜酒炒） 巴戟（酒浸，去心） 五味子 枸杞子 山茱萸（酒蒸，去核） 白茯苓（去皮） 人参 木香 柏子仁各二两 老川椒 石菖蒲 远志（甘草水泡，去心） 泽泻各一两 肉苁蓉（酒洗）四两 复盆子 车前子 菟丝子（酒炒烂捣成饼，焙干） 地骨皮各一两半

妇人，加当归（酒洗）、赤石脂（煨）各一两。上为细末，好酒打稀面糊为丸，如梧桐子大。每服八十丸，空心温酒送下。服至半月，阳事雄壮；至一月，颜如童子，目视十里，小便清滑；服至三月，白发返黑。久服，神气不衰，身轻体健，可升仙位。

秘传经验药酒方

八珍酒 和气血，养脏腑，调脾胃，解宿醒，强精神，悦颜色，助劳倦，补诸虚，久服百病消除。比他香燥药酒大不同也。

当归（全用，酒洗）三两 南芎一两 白芍（煨）二两 生地黄（酒洗）四两 人参（去芦）一两 白术（去芦，炒）三两 白茯苓（去皮）二两 粉草（炙）一两半 五加皮（酒洗晒干）八两 小肥红枣（去核）四两 核桃肉四两

上药咀片，共装入绢袋内，用好糯米酒四十斤，煮二炷香，埋净土中五日夜，取出过三七日。每晨、午、夕温饮一、二小盏。

神仙延寿酒 一治症同前，虚人有热者宜此。

生地黄二两 熟地黄二两 天门冬（去心）二两 麦门冬（去心）二两 当归二两 牛膝（去芦，酒洗）二两 杜仲（去皮，酒和姜汁沙）二两 小茴（盐酒炒）二两 巴戟（水泡去心）二两 枸杞子二两 肉苁蓉二两 破故纸（炒）一两 木香五钱 砂仁一两 南芎二两 白芍（煨）二两 人参五钱 白术（去芦油）一两 白茯苓（去皮）二两 黄柏（酒炒）三两 知母（去毛，酒炒）二两 石菖蒲五钱 柏子仁五钱 远志（甘草水泡，去心）一两

上锉。用绢袋盛药入坛内，用酒六十斤煮三炷香为度，取出埋土中三日夜，去火

毒。每随量饮之。

固本遐令酒　治症同前，虚人无热者宜此。

当归（酒洗）　巴戟（酒浸，去心）　肉苁蓉（酒洗）　杜仲（酒炒，去丝）　人参（去芦）　沉香　小茴（酒炒）　破故纸（酒炒）　石菖蒲（去毛）　青盐　木通　山茱萸（酒蒸，去核）　石斛　天门冬（去心）　熟地黄　陈皮　狗脊　菟丝子（酒浸，蒸）　牛膝（去芦）　酸枣仁（炒）　复盆子（炒）各一两　枸杞子二两　川椒（去子）七钱　神曲（炒）二两　白豆蔻　木香各三钱　砂仁　大茴　益智（去壳）　乳香各五钱　虎胫骨（酥炙）二两　淫羊藿四两（要新者）　糯米一升　大枣一升　生姜二两（捣汁）　远志（甘草水泡，去心）一两　新山药四两（捣汁）　用小黄米明流烧酒七十斤。

上各依制为末，糯米、枣肉、粘饭同姜汁、山药汁、炼蜜四两和成块，分为四块，四绢袋盛之，入酒坛内浸二十一日。取出热服，早晚各饮一、二盏。数日见效。

仙酒方　一用小麦六十四斤，一半炒熟，入新布口袋内悬井中浸七日，取出晒干，再入生麦一半，磨面听用。一用黄精，九蒸九晒，八两，为末听用。一用怀庆熟地黄八两、生地黄八两、枸杞子八两。同为末听用。一用淡秋石八两听用。一用红铅六钱四分，为末听用。一用精壮女子乳汁十六碗，同面药末添长流水调合成块，或五月五日、六月六日用纸包裹紧密，另放在冷静空房阴干七日。造仙酒每用百花蕊一十六斤（即蜂蜜），同河水十六斤、井水十六斤，此阴阳水，一同入银锅内煎熟，好净铁锅亦可，待冷听用。亦用酒娘三斤（即新酒糟未入水者）同面二斤打烂，同入瓷缸内，用香椿枝搅二、三遍，用纸封口，三、四日开口，用椿枝每日搅二、三遍，前后十日，酒熟，细袋滤过澄清，名为仙酒。

扶衰仙凤酒　治男妇小儿诸虚百损、五劳七伤、瘦怯无力及妇人赤白带下，神效。

用肥线鸡一只，将绳吊死，退去毛屎不用，将鸡切四大块，再切入生姜四两、胶枣半斤，用好酒五、六壶。共三味装入一大坛内，将泥封固坛口，重汤煮一日，凉水拔出火毒。每服以空心将鸡酒连姜枣随意食之。其效如神。

徐国公仙酒方　张尚书传于龚预源。头酽好烧酒一坛，龙眼（去壳）二、三斤入酒内浸之。日久则颜色娇红，滋味香美。专补心血，善壮元阳，疗怔忡惊悸不寐等症。早晚各随量饮数杯。悦颜色，助精神，大有补益。故名仙酒。

红颜酒　一名不老汤。

胡桃仁（泡去皮）四两　小红枣四两　白蜜四两　酥油二两　杏仁（泡去皮尖，不用双仁，煮 四、五沸，晒干）一两

上用自造好烧酒一金华坛，先以蜜油溶开入酒，随将三药入酒内浸三七日。每早服二、三杯。甚妙。

仙茅酒

仙茅四两（出四川，用米泔水浸去赤水尽，日晒）　淫羊藿（洗尽）四两　南五加皮四两（酒洗净）

上锉剂，用黄绢袋盛，悬入无灰酒一中坛内，三七日后取。早晚饮一、二杯。殊效。

驻世珍馐　常用补虚。

当归（酒洗）　南芎　白芍（酒炒）　熟地黄　菟丝子（酒制）　巴戟（酒浸，去心）　肉苁蓉（酒洗）　益智仁（酒炒）　牛膝（去芦，酒洗）　杜仲（姜酒炒，去丝）　山药　青盐　大茴　山茱萸（酒蒸，去核）　枸杞子（酒洗）　川椒（炒）　干姜　甘草（炙）上各等分

为细末，用猪肉不拘多少，切片酒炒熟，入药再炒，不可用水，磁器收贮。空

心食之，好酒送下。忌生冷。

取龙虎水法　龙属水，虎属金，即童男童女。取之时谨择有五种不用。男五种者，生、逮、半、变、渎也。生者，外肾不举；逮者，声雄皮粗；变者，腥膻狐臭；半者，黄肥多病；渎者，疥癞疮疽。女五种者，罗、纹、服、交、脉也。罗者，阴户上有横骨；纹者，狐臭体气；服者，实女也；交者，声雄发粗，皮肤粗糙无颜色；脉者，疮痍病患残疾。二鼎器务宜择眉清目秀，满月之相，三停相等，唇红齿白，发黑声清，肤肥细腻，年方十三四、十五六未破者。用黍稷稻粱、红豆、红枣、豕猪肉、鲫鱼等味，与彼食之。忌葱蒜韭薤、五荤三厌、秽汗二水，戒喧哗、手舞足蹈，耗散精华。未取之时，先调百日，十月起、三月止，置瓷缸、磁坛于僻处收贮以盖之。积至二、三石，听候炼用。

阴炼龙虎石　将前积二水，置瓷缸三、四口或五、六口于静僻通沟去处，每缸置于五、六分龙虎水，加井水五分，下白矾、白术各二两，松、柏叶各二两。取杨柳根三、四茎一扎，顺搅千余下，盖之勿动。看待水澄清去盖，逼去清水，又加井水满缸，以绢滤去渣，又搅二、三百转，盖之澄清。又尽逼去清水，仍加井水，又搅又逼又滤，如此十余次，直待水香为止。逼去尽，用米筛三、四个，内铺白绵纸，将浑龙虎石取入筛内，候水干移在日色内处，以竹刀划成骨牌路晒干，如粉之白，即是阴炼龙虎石。瓷盒收贮，合药用。此药能补心生精，养血之至药也。

阳炼龙虎石　择露天空地砌灶二眼，坐东朝西，安三尺二寸、二尺四寸大锅两口，锅近处安缸四口，先积下龙虎水二缸或三缸，方洗净锅锈。先于大锅内入五瓢，慢火熬至起沫，以罩滤去滓，撤去油末，直待熬至不起沫方起锅于小锅内，细火熬。大锅内仍添二、三瓢，又熬去沫，又起小锅内。如此少少渐添渐起，以尽为度。大锅住火，小锅慢慢火熬，用铲子不住手铲。待水干成膏，上用一小盆合住锅口，周围用泥封固严密，止留一孔出水气。看水气尽，孔内飞出金星青气，急以泥封孔眼，缸底用湿布一方，不可水大，多只以水润之，小火烧至锅底紫色退火，冷定至第二日。先去口上泥净揭开，升在缸上的已汞灵药红、黑、白各色另收听候用。另打黄芽将锅底内黑膏子铲起，另入一小锅内，砖支起，大火烧。待黑烟尽，连锅通红，退火晾冷。酌量下井水或露水尤妙。烧滚，先置净缸一口于室内，上安竹筛，内铺绵纸，滤沥清水入缸筛内，黑滓不用，将滤下清水看如水清碧就磁盆煎出净石来。如略有些黄色，还用前小锅煎干，再煅一火晾冷，仍下水煎滚，照前滤入缸内，直看滤下水如井水一般清碧，以瓷盆用砖去支起，徐徐添炭火煎前淋沥的清水，滚，以竹铲不住手铲，只待煎铲焙干略待潮取出，倾在纸上，移于日色处晒干，似雪之白，即是阳炼龙虎石。

取红铅法　择十三、四岁美鼎，谨防他五种破败不用。五种者，罗、纹、服、交、脉也。罗者，阴户上有大横骨，不便采择，一也；纹者，体气发黄，癸水腥羶，不堪制用，二也；服者，实女无经，三也；交者，声雄皮粗，气血不清，四也；脉者，多病疮疽，经中带毒，五也。有此五种，非为补益之妙丹。务择眉清目秀，齿白唇红，发黑面光，肌肤细腻，不瘦不肥，三停相等，好鼎。算他生年月日起约至五千四十八日之先后，先看他两腮如桃红花，额上有光，身热气喘，腰膝酸痛，困倦呻吟，即是癸将降矣。先预备绢帛儿槌洗，或羊胞做橐龠，或用金银打就的偃月器，或候他花开，与他系合阴门，令他于椅凳上平坐，不可斜倚，如觉有红，取下再换一付，多余处用绢帛来展，更换收入瓷盆内。待经尽，同制上法五千四十八日。近有十三岁而来，十六七而至何也？皆因禀受父精母血厚薄不同，亦有长成因受乳食致令气血各有不平，故难以期定。惟在观他动静，察他形色是其期也。如得年月应期，乃是真正首经至宝，实为接命上品之药。如前后不等，只作首铅初至，金铅二次，红铅三次，以后皆属后天红铅。只堪制配合药，不宜单作服食。既明采取之法，听后制服。三腥五膻浊气必须

仔细修炼，方成至药者焉。

制红铅法　先将乌梅一斤，煎水一桶，去梅核冷定。如取得有红铅，或器或帛俱入梅缸内洗下。用乌梅水时，先看红铅，有一个止用梅水三碗，或多或少，随意加减，不可太过不及。梅水洗下来铅再加井水或河水，用大瓷盆令满，以木棍搅数十转，用盖盖之，勿动。待水清，轻轻逼去清水，将澄下铅仍加水，又打又搅又澄，如此七次或九次，数足，逼去水尽，止剩得红浆一碗或半碗。取净灰用盆盛，贮中剐一孔，量容多少，以软绢铺纸，把铅浆倾入纸上，荫水尽，方取，于日色处晒干。此即制服腥膻、秽垢之法，方合入药配合服。专主助血养神，其功甚大，收贮听用。

制金乳粉法　择美鼎先看婴童肥白有精神者，即是气血盛而乳可用矣。亦用头生二八、三七才可摘取，过期血弱不可用也。取下一碗或半碗，对露水均平，搅百遭，过夜，其乳自分。逼去水，将乳入瓷盆内，晒干碾细成粉，渐取渐制，积得半斤四两，听候配红铅成丹也。

三元丹　治诸虚百损，补气生精，安魂定魄，益寿延年。

红铅　娇乳各一两　辰砂　乳香各一钱　虚无秋石一钱（用便盆或新砖自生者方可）

上俱为细末，用鸡子一个，磕一孔将青黄倾出，用纸展浮装前药入内，纸糊严密，放群蛋内与鸡抱之三七，取出，乳和为丸，如梧桐子大。每服三丸，五更时人乳送下。稍有汗出，不可见风。

神仙小圣药

红铅半盏（真女首经更佳，二、三次出者次之；其色红黄为上，纯红者为中，紫黑者不用）　朱砂五钱（用辰州豆片者佳，有精神为最）

先将红铅取来，拌入朱砂，放瓷盆内，日晒月照四十九日毕，飞仙池文武火升三炷香，其药透蔑过一边冷定，开看与金箔相似，用鸡翎扫下约一分八厘为上等；其次一分二厘以乌金纸包，入小眼药罐内，以黄蜡封口，外尿胞皮通身包裹，仍放大瓶内，以绵絮塞紧，仍用竹叶尿脬紧扎，用络以长绳引入井中去火毒，四十九日取出，择吉日将药置于桌上南向，香纸供献俱南向。用好乳香末半分研细末，以人乳二、三滴将圣药和匀作三丸。服者对天南向跪拜祝毕，举药入口，将人乳送下，即归室中静养三七日，然后方许出门动作。须发如银俱皆变黑。服药一度，可延寿一纪。

彭祖小接命熏脐秘方　夫人禀天地之灵气，赖精血而化生。阴阳交媾，胚胎始凝，如太极之未判，似混沌之未分。男子之左肾先具，外精裹血，而阴焉中处；女子之右肾先具，外血裹精，而阳焉内存。肾乃生脾，脾次生乎肝，肝乃生肺，肺复生乎其心。凡在其内，四门皆闭，九窍不通，唯有其脐则与母气相通。母呼则呼，母吸则吸。十月胎定，百神具备而与母分离。剪脐落地，犹恐脐窍不闭有伤婴儿之真气，随用艾火熏蒸，外固脐蒂之坚牢，内保真气而不漏。渐长成人，四门皆开，九窍俱启，因七情六欲之牵诱，五味五音之感通，真元丧失，真气破倾。人之幼年，血气衰败，精神羸弱，渐觉有患，或生冷厚味伤其六腑，喜怒哀乐损于五脏，致使心肾不交，阴阳偏盛，五劳七伤，渐进着体，七癥八瘕，陆续沾身，染患日久，殒躯丧命，良可叹也！譬诸草木，皆禀天地而生，根壮枝盛，本弱木衰；若水灌、土培，根润而复生矣。人至中年，气血渐衰，疾病易起，止知疗患，不知壮根固本之法，人生尘世，返不如草木而能回生也。凡人生育之时，脐带一落，用艾火以熏蒸即得坚固。人之中年以后，患临其身，如草木复其浇培，以法熏蒸其脐，岂不去恶除疾而保生也。余哀悯后人不终天年而夭丧，特传济世之方，普授延年之妙药。壮固根蒂、保护形躯，熏蒸本原，却除百病，蠲五脏之痛患，保一身之康宁。其中药品禀性忠良，采阴阳之正气，配君臣之辅佐，其效如神，其应如响，复有回生济世之功，保命延年之妙。此方遇高尚贤士可

传，勿示匪人，恐遭天遣。保而敬之。每年中秋日熏蒸一次，却疾延年，彻上部之火邪，去心肠之宿疾，妇人月信不调，赤白带下，男子下元亏损，遗精白浊，阳事不举，并皆熏之。如熏蒸之时，令人饱食，舒身仰卧；用莜麦面水和捏一圈径过寸余，如脐大者三、二寸，内入药末；用槐皮一块，去粗皮，止用半分厚覆圈药之上。如豆大艾壮灸之，百脉和畅，毛窍皆通，上至泥丸，下至涌泉，冷汗如雨，久之觉饥，再食再灸。不可令痛，痛则反泄真气。灸至行年数岁为止，无病者连日灸之，有病者三日一次，灸至腹内作声作痛，大便有涎沫等物出为止。只服米汤，兼食白肉、黄酒，以助药力。若患风气，有郁热在腠理者，加女子红铅拌药，则易汗出而疾随愈。槐皮如觉焦色，即易新的。凡灸之后，容颜不同，效应可验。今将制药品味开列于后：

乳香　没药　鼠粪（一头有尖者是）　青盐　两头尖　川续断各一钱　麝香二分

上共为细末用。

益寿比天膏　此药最能添精补髓，保固真精不泄；善助元阳，滋润皮肤，壮筋骨、理腰膝；下元虚冷，五劳七伤，半身不遂，或下部虚冷，膀胱病症，脚膝酸麻，阳事不举。男子贴之，行步康健，气力倍添，奔走如飞；女子贴之，能除赤白带下、沙淋血崩，兼下生疮疖，能通二十四道血脉，坚固身体，返老还童。专治喘户[1]，遇鼎气不泄真精，大臻灵验，非至仁不可轻泄，其妙如神。

鹿茸　附子（去皮脐）　牛膝（去芦）　虎胫骨（酥炙）　蛇床子　菟丝子　川续断　远志肉　肉苁蓉　天门冬（去心）　麦门冬（去心）　杏仁　生地　熟地　官桂　川楝子（去核）　山茱萸（去核）　巴戟（去心）　破故纸　杜仲（去皮）　木鳖子（去壳）　肉豆蔻　紫稍花　谷精草　穿山甲　大麻子（去壳）各一两　甘草二两（净末，看众药焦枯方下）　桑、槐、柳枝各七寸

上锉细，用真香油一斤四两浸一昼夜，慢火熬至黑色；用飞过好黄丹八两、黄香四两入内，柳棍搅，不住手；再下雄黄、倭硫、龙骨、赤石脂各二两，将铜匙挑药滴水成珠不散为度；又下母丁香、沉香、木香、乳香、没药、阳起石、煅蟾酥、哑芙蓉各二钱，麝香一钱为末，共搅入内；又下黄蜡五钱。将膏贮磁罐内，封口严密，入水中浸五日，去火毒。每一个重七钱。红绢摊开，贴脐上或两腰眼上。每一个贴六十日方换。其功不可尽述。

九天灵应散　治男子阴湿阳痿，每逢不举。

黑附子　蛇床子　紫稍花　远志　菖蒲　海螵蛸　木鳖子　丁香各二钱　朝脑一钱五分

上为末。每用五钱，水三碗，煎至一碗半。温洗阴囊并湿处，日洗二次。留水温洗，多洗更好。

虚　劳

脉：骨蒸劳热，脉数而虚；热而涩小，必殒其躯。加汗加嗽，非药可除。

虚怯症者，皆因元气不足，心肾有亏，或劳伤气血，或酒色过度，渐至真阴亏损，相火随旺。火旺则消灼真阴，而为嗽、为喘、为痰、为热，为吐血衄血，为盗汗遗精，为上盛下虚。脚手心热、皮焦、午后怕寒、夜间发热，或日夜不退，或嘈杂怔忡、呕哕烦躁、胸腹作痛、饱闷作泻、痞块虚惊、面白唇红、头目眩晕、腰背酸疼、四肢困倦无力、小水赤色、脉来数大或虚细弦急。怪症多端，犯此难治。虚劳不受补者，难治；咽喉声哑生疮者，难治；久卧生眠疮者，难治。皆是阴虚火动，俱用滋阴降火汤加减，或清离滋坎汤，后服滋阴清化膏、六味地黄丸之类；愈后用坎离既济丸，乃收功保后之药也。劳症者，元是虚损之极，痰与血病。先起于阴怯，已后成劳，治药一

同。劳脉数大而虚，又有传尸劳瘵之症，乃脏中有虫嚼心肺者，名曰瘵 。此是传尸疰骨劳。疰者，注也。自上疰下，骨肉相传，乃至灭门者，亦有之矣。

虚劳者，阴虚而相火动也（阴虚火动者难治；虚劳不受补者，难治）。

滋阴降火汤　治阴虚火动，发热咳嗽，吐痰喘急，盗汗口干。此方与六味地黄丸相兼服之，大补虚劳，神效。

当归（酒洗）一钱二分　白芍（酒洗）二钱三分　生地黄八分　熟地黄（姜汁炒）　天门冬（去心）　麦门冬（去心）　白术（去芦）各一钱　陈皮七分　黄柏（去皮，蜜水炒）　知母各五分　甘草（炙）五分

上锉一剂。生姜三片，大枣一枚，水煎。临服入竹沥、童便、姜汁少许，同服。骨蒸劳热者，阴虚火动也，加地骨皮、柴胡；如服药数剂热不退，加炒黑干姜三分；盗汗不止者，气血衰也，加黄芪、酸枣仁（炒）；痰火咳嗽、气急生痰，加桑白皮、紫菀、片芩、竹沥；咳嗽痰中带血者，难治也，加片芩、牡丹皮、阿胶、栀子、紫菀、犀角、竹沥；干咳嗽无痰及喉痛生疮、声哑者，难治也，加片芩、瓜蒌仁、贝母、五味子、杏仁、桑白皮、紫菀、栀子；咳嗽痰多，津液生痰不生血也，加贝母、款冬花、桑白皮；喉痛生疮，声音不清，或咽干燥，虚火盛也，用山豆根磨水噙之，再用吹喉散、噙化丸；若见咽喉痰火壅喉热肿下者，同治；痰火作热，烦躁不安，气随火升也，并痰火怔忡嘈杂，加酸枣仁、黄芩、炒黄连、竹茹、辰砂、竹沥；痰火惊惕，同治；血虚腰痛，加牛膝、杜仲；血虚，脚腿枯细无力、痿弱，加黄芪、牛膝、防己、杜仲 ，去天门冬；梦遗泄精者，虚火动也，加山药、牡蛎、杜仲、故纸、牛膝，去天门冬；小便淋浊，加车前、瞿麦、萆解、萹蓄、牛膝、山栀，去芍药；阴虚火动，小腹痛者，加茴香、木香（少许），去麦门冬。

论阴虚火盛，脾虚者，宜滋阴降火健脾也。

清离滋坎汤　治阴虚火动，咳嗽发热、盗汗痰喘心慌，肾虚脾弱等症。

生地黄　熟地黄　天门冬　麦门冬（俱去心）　当归（酒洗）　白芍（酒炒）　干山药　山茱萸（酒蒸，去核）　白茯苓（去皮）　牡丹皮　白术（去芦）　泽泻　黄柏　知母　甘草（炙）

盗汗，加酸枣仁、牡蛎；嗽盛，加五味子、款冬花；痰盛，加贝母、瓜蒌仁；热盛，加地骨皮、玄参；心慌，加远志、酸枣仁；遗精，加龙骨、牡蛎（煅）；胸中不快，加陈皮；泄泻，加莲肉、陈皮，去知母、黄柏。上锉剂。水一碗半，煎至一碗。空心温服。痰盛，加竹沥一盏，姜汁一、二匙；热，加童便一盏，入药同服；如吐血咳血，加鲜生地黄（捣）汁一盏同服。此病阴血太虚，每日五更饮人乳汁一钟，甚妙；与汤药相间服之，久久奏效。

阴虚火动为诸症者，宜丸药兼而济之也。

六味地黄丸　治形骸瘦弱，无力多困，肾气久虚，寝汗发热，五脏齐损，遗精便血，消渴淋浊等症。此药不燥不温，专补左尺肾水，兼理脾胃。少年水亏火旺阴虚之症，最宜服之。

怀熟地黄（姜汁浸，焙干）八两　干山药四两　山茱萸（酒浸，去核）四两　白茯苓（去皮）三两　牡丹皮三两　泽泻三两

治心肾不交，消渴引饮，加五味子二两，麦门冬三两，名肾气八味丸；虚劳，加紫河车一具；兼补右尺相火，加附子、官桂各二两，名八味丸；如遇伤于阴，致相火盛者，加黄柏（酒炒）三两，知母（盐水炒）三两。上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服七、八十九，空心淡盐汤下。肾水不能摄脾土，多吐痰唾，姜汤下。凡年幼被诱欲太早者，根本受伤及禀赋薄者，又斫丧之过，隐讳不敢实告，以致元气虚惫，或遗精盗汗，神疲力怯，饮食不生肌肉，面白、五心发热，夏先畏热，冬先怕寒，腰疼

膝重，头晕目眩，故曰水一亏则火必胜，火旺则肺金受克而痰嗽矣。或劳汗当风，面出粉刺。已上症见，虚损成矣。宜以此药服之，可保无虞矣。

咳嗽痰喘不绝声者，急则治其标也。

玄霜雪梨膏　生津止渴，除咯血、吐血、嗽血久不止，及治劳心动火、劳嗽久不愈。消痰止嗽，清血归经。

雪梨六十个（去心、皮，取汁二十钟。酸者不用）　藕汁十钟　鲜生地黄（捣取汁）十钟　麦门冬（捣烂煎汁）五钟　萝卜汁五钟　茅根汁十钟

上六汁再重滤去滓，将清汁再入火熬炼，入蜜十六两，饴糖八两，姜汁半酒盏，入火再熬如稀糊，则成膏矣。如血不止，咳嗽，加侧柏叶（捣）汁一钟，韭白汁半钟，茜根汁半钟（俱去滓），入前汁内煎成膏服之。

阴虚火动而后嗽者，缓则治其本也。

滋阴清化膏　清痰火、滋化源。肺肾乃人身之化源。

生地黄（酒洗）　熟地黄（酒浸）　天门冬（去心）　麦门冬（去心）各一两　白茯苓（去皮）一两　山药（炒）一两　枸杞子　白芍药（酒炒）各一两　五味子七钱　黄柏（盐酒炒）一两　知母（盐水炒）　玄参　薏苡仁（炒）各一两　甘草（生）五钱

上为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，空心津液噙化咽下。有盗汗，加黄芪（蜜炙）七钱；痰嗽甚，加陈皮、贝母各一两。

阴虚发热、嗽血、大便结者，此虚火盛也。

坎离膏　治劳瘵发热，阴虚火动，咳嗽吐血、唾血、咯血、咳血、衄血、心慌、喘急、盗汗。

黄柏　知母四两　生地黄　熟地黄　天门冬（去心）　麦门冬（去心）各二两　杏仁（去皮）七钱　胡桃仁（去皮尖，净仁）四两　蜂蜜四两

先将黄柏、知母，童便三碗，侧柏叶一把，煎至四碗去渣；又将天、麦门冬，生、熟地黄入汁内，添水二碗，煎汁去渣，再捣烂如泥；另用水一、二碗熬熟，绞汁，入前汁。将杏仁、桃仁，用水擂烂再滤，勿留渣，同蜜入前汁内。用文武火熬成膏，瓷罐收贮封口，入水内去火毒。每服三、五匙，侧柏叶汤调，空心服。忌铜铁器。

咳嗽吐血、喘急不能食者，脾肺虚损也。

宁嗽膏　治阴虚咳嗽，火动发热，咯血吐血，大敛肺气。

天门冬（去心）八两　杏仁（去皮）　贝母（去心）　百部　百合各四两　款冬花蕊五两　紫菀三两　雪白术（去芦油）八两

上俱为粗末，长流水煎三次，取汁三次，去渣；入饴糖八两，蜜十六两，再熬；又入阿胶四两，白茯苓四两为末（水飞过，晒干）；三味入前汁内，和匀如糊，成膏。每服三、五匙。

痰嗽喘热而泄泻者，此脾惫也。参苓白术散主之（方见泄泻）。

瑞莲丸　治元气大虚，脾胃怯弱，泄泻不止，不思饮食。

干山药（炒）　莲肉（去心皮）　白术（去芦油，土炒）　芡实（去壳）各二两　楝参（去芦）五钱　白茯苓（去皮）　橘红　白芍（酒炒）各一两　甘草（炙）五钱

上为末，用猥猪肚一个，洗令净煮烂，捣和药末为丸，如梧桐子大。每服百丸，空心米汤送下。再兼服白雪膏（方见内伤）。

咳嗽喘热而痢疾者，脾肾俱惫也。

和中汤　治虚劳赤白痢疾，或腹痛里急后重。

当归身（酒洗，上）　白芍（酒炒，上）　白术（去芦，上）　茯苓（去皮，中）　陈皮（中）　黄连（有红多者，加）　黄芩（炒，中）　甘草　木香少许

红痢，加阿胶（炒，上）；　白痢，加干姜（炒黑，下）。上锉一剂。水煎，食前温服。如久不止，再兼服实肠散（方见痢疾）。

驻车丸　治下利赤白，腹痛甚者及休息痢。驻者，止也，言药止痢如车之驻也。予每用此治阴虚劳嗽而为痢者，殊效。

川黄连（炒）三两　真阿胶（蛤粉炒）一两半　当归一两半　干姜（炒黑）一两　赤茯苓（去皮）一两

上为细末，醋打稀面糊为丸，如梧桐子大。每服三、五十丸，米汤送下。

痰嗽喘热、脾虚饱闷发肿者，难治也。分消汤主之（方见臌胀）。

病后调理者，乃收功保后之剂也。

坎离既济丸　治阴虚火动、劳瘵之疾。

当归（酒洗）六两　南川芎一两　白芍（酒炒）三两　熟地黄（酒蒸）　生地黄（酒洗）　天门冬（去心）　麦门冬（去心）各四两　五味子三两　山药二两　山茱萸（酒蒸，去核）四两　牛膝（去芦，酒洗）四两　黄柏（去粗皮）九两（酒炒三两，蜜水炒三两、盐水炒三两）　知母（去毛，酒浸二两，盐水浸 二两）　龟版（去边，酥炙脆，微黄色）三两（用卜者钻过多）

上为末，忌铁器，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五、六十丸，空心盐汤送下。

补遗方

噙化仙方　治五劳七伤，吐脓吐血吐痰，咳嗽喘急。

甜梨汁　白萝卜汁　生姜汁　白糖各二两　辽五味子（去梗）一两　款冬花二两　紫菀二两　桔梗二两

上共熬成膏，后入人参一钱为末，入前汁内和匀为丸，如弹子大。至晚噙化一丸，不过十丸，其病可痊。

世人唯知百病生于心，而不知百病生于肾。饮酒食肉，醉饱入房，不节欲，恣意妄为，伤其精，肾水空虚，不能平其心火；心火纵炎，伤其肺金，是绝肾水之源。金水衰亏，不能胜其肝木，肝木盛则克脾土而反生火；火独旺而不生化，故阳有余而阴不足。其病独热而不久矣。

警世二绝：酒色财气伤人贼，多少英雄被他惑；若能摆脱这尘凡，便是九霄云外客。浮生何事多偏性，酷贪花酒伤生命；一朝卧病悔噬脐，使尽黄金药不应。

太学刘诚庵乃郎，年十八岁，患虚劳热嗽痰喘，面赤自汗，昼夜不能倒卧，痰不绝口。如此旬日，命在须臾，一家傍徨，诸医措手。召予诊视，六脉微数，乃阴虚火动之症。予令其五更将壮盛妇人乳汁一钟 ，重汤煮温，作三、四十口服之，至天明服河车地黄丸一服，少顷，将大小米入山药、莲肉、红枣、核桃仁数个，煮稀粥食之；半晌，又煎清离滋坎汤二剂，加竹沥、童便、姜汁少许 ，频频服之。服至午，又进前粥碗许，加白雪糕食之，过半晌，又照前药二剂频服至尽。将晚，又进前粥碗许，又煎前药二剂，夜间睡则药止，醒则即服。如此三昼夜，药不住口，火乃渐息，方得卧倒。以后减却前药一半，过半月，病减十之六、七。每日止服汤药一剂，调理数月而愈。此症危急至甚，非予用此法救之，若照寻常，日服一、二剂者，几乎不起。夫一杯之水，不能救舆薪之火，正此之谓也。令后患此症者，当照此服药，医者当照此治之，未有不愈者也。其有脾胃弱而作泻者，不在此限。

失　血

脉：诸症见血，皆见芤脉。随其上下，以验所出。大凡失血，脉贵沉细；设见洪大，后必难治。

吐血、衄血、咳血、咯血、唾血、溺血、便血、肠风、脏毒。

血症者，人身之血，血为荣，气为卫；心主血，肝藏血，脾为总管；血随气行，气逆则血逆；脏得血而能津，腑得血而能润，目得血而能视，舌得血而能言，手得血而能握，足得血而能摄。荣卫昼夜循环，运行不息。若是劳伤火动，皆令失血。一切血症，皆属于热。药用清凉。俱是阳盛阴虚，火载血上，错经妄行而为逆也。用犀角地黄汤随症加减。鲜血者，新血也，用止之；紫黑成块者，瘀血也，宜去之；已后俱用补荣汤加减调理。失血脉沉细和缓，不宜浮大实大。血得热则行，得冷则凝；赤属火而黑属水也。见黑必止，理之自然。如或暴吐紫血，多者无事，是平昔热伤死血在胃口，吐出为好。若止早，吐不尽，后成血结块痛难治，用活血汤加减（方见腹痛）；若先吐血后见痰者，是阴虚火动，用滋阴降火汤加减；若先痰后见血者，是积热，清肺汤加减治之。

吐血者，出于胃，吐出全是血也。

犀角地黄汤　治一切吐血、衄血、咳血、咯血、唾血，并皆治之。

犀角一钱（镑）　牡丹皮一钱半　生地黄二钱　赤芍药一钱半　当归一钱　黄连一钱　黄芩一钱

上锉一剂。水煎熟，入茅根汁，磨京墨调服。吐血，加天门冬、山栀子、阿胶、蛤粉（炒）；衄血，加山栀、阿胶；咯血，加山栀、麦门冬、黄柏、知母、熟地；唾血，加山栀、麦门冬、黄柏、知母、熟地；凡吐紫黑血块，胸中气塞，加桃仁、大黄。

治诸血上攻，不问男女并治。皮硝二钱

为末。用童便一钟，好酒一钟，炖热化硝，调匀温服。

治吐血不止方　将本人血，闻不臭，可治；若臭，不可治也。将本人吐的血取来，用砂锅焙干为细末。每服一钱或一钱二分，麦门冬（去心）煎汤调服。

七生汤　治血向口鼻中出如涌泉者，诸药止之不效。

生地黄　生荷叶　生藕汁　生韭叶　生茅根各一两　生姜五钱

俱捣自然汁一碗，磨京墨与汁同服。

贯仲汤　治吐血成斗，命在须臾。

贯仲二钱（净末）　血余五钱（烧灰）　侧柏叶（捣）汁一碗

上将药末二味，入柏汁内搅匀，于大碗内盛之。重汤煮一炷香时取出，待温，入童便一小钟，黄酒少许，频频温服。

先吐痰而后见血者，是积热也。

清肺汤

茯苓（去皮）　陈皮　当归　生地黄　芍药　天门冬（去心）　麦门冬（去心）　黄芩　山栀　紫菀　阿胶（蛤粉炒）　桑白皮各等分　甘草减半　乌梅一个

上锉一剂。枣二枚，水煎温服。喘急，加苏子，去天门冬。

先吐血而后见痰者，是阴虚也。

滋阴降火汤　治吐血后见痰，乃是阴虚火动（方见虚劳）。

清火滋阴汤　治吐血、咳血、嗽血、唾血、呕血。

天门冬（去心）　麦门冬（去心）　生地黄　牡丹皮　赤芍　栀子仁　黄连（去毛）　山药　山茱萸（酒蒸，去核）　泽泻　赤茯苓（去皮）　甘草

上锉。水煎，入童便同服。

若吐血、衄血、咳血、唾血，用六味丸加犀角、阿胶（炒）各二两（方见补益）。

一人气上奔，吐血、心膈痛。枳壳三钱　青皮二钱　桔梗　生地黄　木通　牡丹皮各二钱半　桃仁二十八个　川芎　黄芩　黄连各一钱　甘草少许　生干姜分四剂，水煎服。

一暴吐紫血一碗者无事，吐出好。此热伤血死肝中，宜服四物汤、解毒之类，不

宜早止。

一吐血觉胸中气塞，吐紫血，桃仁承气汤下之（方见伤寒）。

一男子吐血，遇劳即作。余以为劳伤肺气，血不归元，与补中益气汤加麦门、五味、山药、熟地、茯神、远志，服之而愈（方见补益）。

一男子咳嗽吐血，热渴痰盛，盗汗遗精。余以为肾水亏损，用六味丸料加麦门、五味，以壮水而愈。后因劳怒，忽紫血成块上涌。先用花蕊石（火煅存性为末）三钱，童便、黄酒温热调服以化之；又用独参汤以补之；仍用前药调理，遂愈。后每劳则咳嗽，有痰，吐血，脾肺肾三脉皆洪数。用补中益气汤加贝母、茯苓、山茱萸、山药、麦门冬、五味子，与前药间服之而愈（方见补益）。

衄血者，出于肺，鼻中出血也。

清衄汤

当归　芍药　生地　香附（炒）　黄芩各一钱　栀子（炒）一钱　黄连七分　赤芍　桔梗各五分　生甘草　柏叶七枚　藕节五个

上锉一剂。水煎，入童便共服。

一方　用人乳一半，好酒、童便一半，合一碗，重汤煮温，随服随止。

一方　治鼻衄久不止。驴粪（焙干为末）、血余（烧灰）等分。每用少许，吹鼻，立止。

一方　用白龙骨末，吹入鼻中，立应。

一方　用烧纸七层，水湿，于顶门上，以熨斗熨之，即止。

一方　用大蒜去壳捣如泥，左鼻出，敷左脚心；右鼻出，敷右脚心；两鼻出，左右俱敷。

咳血者，出于肺，咳嗽痰中带血也。

清咳汤

当归　白芍　桃仁（去皮）　贝母各一钱　白术（去皮）　牡丹皮　黄芩　栀子（炒黑）各八分　青皮（去穰）　桔梗各五分　甘草三分

上锉一剂。水煎温服。潮热，加柴胡、赤茯苓。

咯血者，出于肾，咯出血屑也。

清咯汤

陈皮　半夏（姜制）　茯苓（去皮）　知母　贝母（去心）　生地各一钱　桔梗　栀子（炒黑）各七分　杏仁（去皮）　阿胶各五分　桑皮二钱半　甘草五分　柳桂二分

上锉一剂。生姜三片，水煎，温服。

唾血者，出于肾，鲜血随唾而出也。

清唾汤

知母（去毛）　贝母（去心）　桔梗　黄柏　熟地　玄参　远志（去心）　天门冬（去心）　麦门冬（去心）各等分　干姜（炮，炒黑）减半

上锉一剂。水煎，温服。

诸失血者，止后宜调理也。

补荣汤　治吐血，衄血，咯、咳血，唾血，用此调理。

当归　芍药　生地　熟地　人参减半　茯苓（去皮）　栀子　麦门冬（去心）　陈皮各等分　甘草减半　乌梅一个

上锉一剂。枣二枚，水煎，温服。

溺血者，小便出血，心移热于小肠也。

清肠汤

当归　生地（焙）　栀子（炒黑）　黄连　芍药　黄柏　瞿麦　赤茯苓　木通　扁蓄　知母　麦门冬（去心）各一钱　甘草减半

上锉一剂。灯心一团，乌梅一个，水煎，空心服。溺血，茎中痛，加滑石、枳壳，去芍药、茯苓。

便血者，大便出血，脏腑蕴积湿热也。

清脏汤　治大便下血，不问粪前粪后，并肠风下血。

当归（酒洗）八分　川芎五分　生地二钱　白芍（炒）　黄连（炒）各六分　黄芩（炒）　栀子（炒黑）　黄柏（炒）各七分　地榆八分　槐角（炒）五分　柏叶（炒）　阿胶（炒）各六分

上锉一剂。水煎，空心服。腹胀，加陈皮六分；气虚，加人参、白术、木香各三分；肠风，加荆芥五分；气下陷，加升麻五分；心血不足，加茯苓六分；虚寒，加炒黑干姜五分；一方去阿胶，加苦参七分。

滋阴脏连丸　治大便下血去多，心虚，四肢无力，面色痿黄。

怀生地　熟地各四两　山茱萸（酒蒸，去核）　牡丹皮　泽泻　白茯苓（去皮）以上各三两　山药四两　川黄连（酒炒）　槐花（人乳拌蒸）　川大黄（酒蒸九次）以上各三两

上俱为细末，装入雄猪大肠内，两头用线扎住；糯米三升，水浸透米去水，即将药肠藏糯米甑内，蒸一炷香时为度，捣药肠为丸，如梧桐子大。每服八十丸，空心，盐汤送下。

一虚人大便下血，用补中益气汤加炒阿胶、酒炒椿根皮、地榆、槐花之类（方见补益）。

肠风下血者，必在粪前，名近血也。

柏叶汤

侧柏叶　当归　生地　黄连　枳壳　槐花　地榆　荆芥各等分　甘草（炙）减半

上锉一剂。乌梅一个，生姜三片，水煎，空心服。

地榆散

乌梅一两（焙干，去核）　五倍子（炒）五钱　槐花　枳壳（麸炒）一钱　黄连三钱（炒）　地榆二钱　荆芥穗三钱　白芷一钱

上为细末。每服三钱，空心酒调下。远年者，服至断根为度。

脏毒下血者，必在粪后，名远血也。

解毒汤　一名八宝汤，治脏下血。

黄连　黄芩　黄柏　栀子　连翘　槐花各二钱半　细辛　甘草各四分

上锉一剂。水煎，空心服。

槐花散　治粪后红。

当归　地榆各一钱　生地　芍药　黄芩　升麻各七分　枳壳　槐花　阿胶各八分　防风　侧柏叶各五分

上锉一剂。水煎，空心服。

灸法　治下血无度。灸脊中对脐一穴五壮或七壮，永不再发。

补遗方

清荣槐花饮　治便血不拘新久。

当归一钱（酒洗）　白芍一钱　生地黄一钱　川芎（盐酒制）六分　槐花一钱　槐角八分　黄连（酒炒）八分　枳壳（麸炒）七分　黄芩（酒炒）七分　苍术八分　防风六分　升麻四分　荆芥穗八分　生甘草四分

上锉一剂。水煎，空心热服。渣再煎服。

地榆槐角丸

当归（酒洗）二两　川芎一两　白芍（酒炒）一两　生地黄二两　黄连（酒炒）一两　条芩（酒洗）一两　黄柏（酒炒）一两　栀子（炒）一两　连翘一两　地榆二两　槐角一两半　防风一两　荆芥五钱　枳壳（去穰）二两　茜根五钱　侧柏叶五钱　茯神五钱　陈皮五钱

上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心，白滚水送下。或加细茶亦可。

实肠化毒丸　治肠风下血、赤白痢疾。

黄连一斤（摘去须芦）　猪大肠一条（洗净，将黄连入内煮一日，晒干）　当归（酒洗）　川芎（酒浸）　芍药　生地黄（酒洗）各二两　猪蹄甲一付（洗净，酥油炙）

上各为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服百丸，空心，滚水下。

一儒者，素善饮，不时便血，或在粪前，或在粪后，食少体倦，面色痿黄。此乃脾气虚而不能统血。以补中益气汤加吴茱萸、黄连，三十余剂，而永不再发（方见补益）。

恶　热

恶热非热，明是虚证。《经》曰：阴虚则发热。阳在外，为阴之卫；阴在内，为阳之守。精神外弛，淫欲无节，阴气耗散，阳无所附，遂致浮散于肌表之间而恶热也。当作阴虚火动治之。

恶　寒

恶寒非寒，明是热证。亦有久服热药而得者。河间谓火极似水，热甚而反觉自冷，实非寒也。有用热药而少愈者，卒能发散郁遏暂开耳。又曰：火热内炽，寒必荡外，故恶寒实非寒症。

凡背恶寒甚者，脉浮而无力者阳虚也，用参芪之类，加附子少许。妇人六月恶寒之极，怕风，虽穿棉袄亦不觉热，此火极似水也。六脉洪数，小水赤少。余以皮硝五钱，温水化服而愈。

汗　证

脉：汗脉浮虚，或濡或涩。自汗在寸，盗汗在尺。自汗大忌生姜，以其开腠理故也。

盗汗者，属阴虚，睡中而出，醒则止也。

当归六黄汤　治盗汗之圣药也。

当归　黄芪各一钱　生地黄　熟地黄　黄柏　黄芩　黄连各七分

上锉一剂。水煎，通日服。

当归地黄汤　治盗汗属气血两虚者。

当归　熟地　生地　白芍（酒炒）各一钱　人参五分　白术（去芦）一钱　茯苓（去皮）　黄芪（蜜炙）各一钱　黄柏（蜜水炒）　知母（蜜水炒）　陈皮各八分　甘草三分

上锉一剂。枣一枚，浮小麦一撮，水煎，温服。

自汗者，属阳虚，时常而出也。

参芪汤　治自汗。

人参（去芦）　黄芪（蜜炒）　白术（去芦）　茯苓（去皮）　当归（酒洗）

熟地各一钱　甘草（炙）二分　加白芍（酒炒）　酸枣仁　牡蛎（煅）各一钱　陈皮七分　乌梅一个

上锉一剂。枣二枚，浮小麦一撮，水煎，温服。

盗汗，自汗者，宜实腠理也。

白龙汤　治男子失精，女子梦交，自汗，盗汗等症。

桂枝　白芍（酒炒）　龙骨（煅）　牡蛎（煅）各三钱　甘草（炙）三钱

上锉一剂。枣二枚，水煎服。

四制白术散

白术四两（黄芪炒一两，石斛炒一两，牡蛎炒一两，麦麸炒一两）

止用白术，为末。每服三钱，粟米汤调服。

文蛤散　治自汗盗汗。

五倍子（为末）

用津唾调，填满脐中，以绢帛系缚。一宿即止。加白枯矾末，尤妙。

又方　用何首乌末津唾调，填脐中。即止。

心汗者，心孔有汗，别处无也，名曰心汗。因忧思悲恐惊、劳伤、郁结而成。

茯苓补心汤　治心汗症。

茯苓　人参　白术　当归　生地黄　酸枣仁　白芍　麦门冬　陈皮　黄连(炒)各等分　辰砂（研末，临服调入）五分　甘草三分

上锉一剂。枣二枚，乌梅一个，浮小麦一撮，水煎，食远服。

头汗者，邪搏诸阳之首也。其症渴饮浆水、小便不利，此温热也，必发黄。用茵陈汤或五苓散，二药之分，为有虚实故也。

大汗发润，喘而不止者，死也。

黄汗者，汗出染衣，黄如柏汁是也。问曰：黄汗之为病，身体肿，发热汗出而渴，状如风水，汗染衣，色正黄如柏汁，脉沉，何从得之？师曰：以汗出时入水中，浴水从汗孔入得之。宜服二仙酒。

二仙酒

黄芪（蜜炒）　白芍（酒炒）各五钱　桂枝三钱

上锉一剂。水煎，温服。

《原病式》曰：心热则汗出，亦有火气上蒸胃中之湿，亦作汗，凉膈散主之（方见火证）。

一自汗不休，因内伤及一切虚损之症所得者，用补中益气汤，柴胡、升麻俱用蜜水炒，少加制附子、麻黄根、浮小麦（方见补益）。

若阳盛阴虚盗汗者，用当归六黄汤（方见前）。

若阳气虚弱，汗出不止、肢体倦怠，用参附汤（方见眩晕）。

若上热喘急、盗汗气短头晕者，用参附汤（方见眩晕）。

若肾气虚弱，盗汗发热者，用六味丸（方见补益）。

若肾气虚乏盗汗恶寒者，用八味丸（方见补益）。

若气血俱虚而盗汗者，用十全大补汤（方见补益）。

治脚汗方

白矾五钱　干葛五钱

为末。水煎，逐日洗。连五日，自然无汗。

眩　晕

脉：风寒暑湿，气郁生涎；下虚上实，皆头晕眩。风浮寒紧；湿细暑虚；痰弦而

滑；瘀艻而涩；数大火邪；虚大久极。先理气痰，次随症脉。

眩者，言其黑运旋转，其状目闭眼暗、身转耳聋，如立舟车之上，起则欲倒。盖虚极乘寒得之，亦不可一途而取轨也。

大凡头眩者，痰也。

清晕化痰汤　治头目眩晕。

陈皮（去白）　半夏（姜汁炒）　茯苓（去皮）各一钱半　甘草三分　川芎八分　白芷　羌活各七分　枳实（麸炒）一钱　南星（姜汁炒）　防风　细辛各六分　黄芩（酒炒）八分

气虚，加人参七分，白术；有热，加黄连六分；血虚，加川芎、当归各一钱。上锉一剂。生姜三片，水煎，温服。以此作丸，亦可。

肥人头眩者，属气虚湿痰也。

四君子汤　治气虚湿痰头眩。

人参（去芦）　白术（去芦）　茯苓（去皮）　黄芪（蜜炒）　川芎　陈皮　半夏（姜制）　天麻　桔梗（去芦）　白芷　当归各等分　甘草减半

上锉一剂。生姜三片，枣一枚，水煎，温服。

瘦人头眩者，属血虚痰火也。

四物汤加减　治血虚痰火头眩。

当归　川芎　白芍（酒炒）　熟地　人参减半　陈皮　片芩　山栀　茯苓（去皮）　天麻各等分　甘草减半

上锉一剂。生姜三片，枣一枚，水煎，温服。

忽时眩晕倒者，是风痰，脉浮滑也。

二陈汤加减

茯苓　陈皮　羌活　防风　人参　当归　白术（去芦）　枳实（麸炒）　南星（姜制）　川芎　桔梗　瓜蒌仁各等分　甘草少许

上锉一剂。水煎，入竹沥、姜汁同服。

劳役之人，饥寒眩晕者，脉虚弱也。补中益气汤加减（方见内伤）。依本方加半夏、熟地黄、白芍、天麻。

阴虚火动眩晕者，脉必数也。滋阴降火汤加减（方见虚劳）。依本方加川芎、天麻、山栀、竹沥少许。

虚极欲倒，如坐舟车，手足冷者，脉沉细也。

参附汤　治真阳不足，上气喘急、气短、自汗、眩晕。

人参五钱　大附子（炮）三钱

上锉一剂。生姜十片，水煎，温服。

若泄泻多而眩晕，时时自冒者，难治也。头旋眼黑，如在风云中者，乃胃气虚停痰而致也。半夏白术天麻汤（方见头痛）。

头目昏眩者，乃风热上攻也。防风通圣散，治风热上攻，头目昏眩闷痛、痰喘咳嗽。依本方去麻黄、芒硝，加菊花、人参、砂仁、寒水石（方见中风上治）。

临事不宁，眩晕嘈杂者，此心脾虚怯也。

滋阴健脾汤　此治气血虚损，有痰作眩晕之仙剂也。

当归（酒洗）一钱　川芎五分　白芍　生地黄（酒洗）八分　人参七分　白术一钱五分　白茯苓（去皮）一钱　陈皮（盐水洗，去白）一钱　半夏（姜制）　白茯神（去皮木）　麦门冬（去心）　远志（去心）各七分　甘草（炙）四分

上锉一剂。姜、枣水煎，早晚服。

大学士中玄高公，患头目眩晕，耳鸣眼黑如在风云中，目中溜火，一医以清火化

痰，一医以滋补气血，俱罔效。余诊六脉洪数，此火动生痰。以酒蒸大黄末三钱，茶下。一服而愈。盖火降则痰自消矣。

一熊槐二官，年六十余，身体胖大。余诊其脉，下手即得五至一止，余乃惊曰：君休矣！渠曰：连日微觉头晕，别无恙也，何故出此，愿实教焉。予曰：越十日用药，相哂而退。少顷间中痰，求救于余。见其必不可治，令以香油灌之，即醒。逾十日，果卒。

麻　木

脉：脉浮而濡，属气血虚；关前得之，麻在上体；关后得之，麻在下也。

麻是浑身气虚也。

加味益气汤

黄芪（蜜炒）　人参　白术（去芦）　陈皮　当归各一钱　升麻　柴胡　木香各五分　香附　青皮（去穰）　川芎各八分　桂枝少许　甘草三分

上锉一剂。姜、枣煎服。

治十指尽麻，并面目皆麻，此亦气虚也。以补中益气汤加木香、麦门冬、香附、羌活、防风、乌药，立愈。

加味八仙汤　治手足麻木。

当归（酒浸）　川芎七分　白芍八分　熟地（酒浸）七分　人参六分　白术（酒浸）四钱　茯苓（去皮）一钱　陈皮八分　半夏（姜制）七分　桂枝三分　柴胡四分　羌活五分　防风五分　秦艽六分　牛膝六分　甘草（炙）四分

上锉一剂。姜、枣煎，食远服。

木是湿痰死血也。

双合汤

当归　川芎　白芍　生地黄　陈皮　半夏（姜汁炒）　茯苓（去皮）各一钱　桃仁（去皮）八分　红花三分　白芥子一钱　甘草三分

上锉一剂。生姜三片，水煎熟，入竹沥、姜汁同服。

凡人遍身麻痹，谓之不仁，皆因气虚受风湿所致也。

祛风散

生川乌　白术　白芷各三钱　甘草三钱

上为末。酒调吞下五补丸。

五补丸

黄芪一两（蜜炒）　人参　白芍（酒炒）各五钱　当归二钱　大附子一个（面包裹煨，去皮脐）

上为末，炼蜜为丸。用祛风散送下。

妇人手足麻痹者，七情六郁滞经络也。

开结舒经汤

紫苏　陈皮　香附　乌药　川芎　苍术（米泔制）　羌活　南星（姜制）　半夏　当归各八分　桂枝　甘草各四分

上锉一剂。生姜三片，水煎，临服入竹沥、姜汁少许，同服。

麻骨方　自头麻至心窝而死者，或自足心麻至膝盖而死者。用人粪烧灰，用豆腐浆调饮，即止。

又方　治症同前。用楝子烧灰研细末，每服三五钱，黄酒调下即止。

加减天麻汤　治头目四肢麻木，饮食少用，不时眼黑。

半夏（姜汤泡七次）八分　白术（用腿白色不油者，微炒）七分　天麻（用坚实

者，纸包，水湿煨熟）五分　神曲（炒）五分　南川芎七分（西芎不用）　泽泻五分　陈皮一钱　防风一分　茯苓五分　苍术（米泔制）三分　白芷二分　黄芪三分　人参（去芦）三分　甘草（炙）三分

上锉一剂。生姜三片，黑枣二枚，煎至八分，食远服。

癫　狂

脉：癫痫之脉，阳浮阴沉。数热滑痰，狂发于心；惊风肝痫，弦急可寻；浮病腑浅，沉病脏深。癫脉搏大滑者生，沉小紧急者不治。热狂脉实大者生，沉小者死。癫脉虚可治，实则死。

狂者，大开目与人语所未尝见之事，为狂也。谵语者，合目自言日用常行之事，为谵语。又蓄血证则重复语之。郑声者，声颤无力，不相接续，造字出于喉中，为郑声也。阴附阳则狂，阳附阴则癫；脱阳者见鬼，脱阴者目盲。癫者，心血不足也。又云癫者，喜笑不常，颠倒错乱之谓也。

养血清心汤

人参（去芦）　白术（去芦）　茯苓（去皮）　远志（去心）　酸枣仁（炒）　川芎　生地黄　石菖蒲各一钱　当归一钱半　甘草五分

上锉一剂。水煎服。

遂心丹　治癫痫风疾，妇人心风血邪。

甘遂一钱（坚实者）

为末；用猪血心取管血三条和遂末，将心刀批作两边，以遂末入在内；将线缚定，外用绵纸裹湿，慢火煨熟，不可焦了；取末研细，入辰砂末一钱和匀，分作四丸。每服一丸，将煨猪心煎汤化下。大便下出恶物，取效。

狂者，痰火实盛也。又云狂者，狂乱而无正定也。防风通圣散，治一切大风癫狂之疾（方见中风）。依本方加牡丹皮、生地黄、桃仁。

清心丸　治心受邪热，精神恍惚，狂言叫呼，睡卧不宁。

胆星　全蝎稍　天麻　人参　郁金　生地黄各等分

上为末，汤泡蒸为丸，如梧桐子大。每服三十丸，人参汤下。

喜笑不休者，心火之盛也。以食盐二两，火烧令红赤，研细；以河水一大碗，煎至三、五沸。待温，分三次啜之，以钗探于喉中，吐出热痰。次服黄连解毒汤（方见伤寒）。依本方加半夏、竹沥、竹叶、姜汁少许，而笑即止。

妇人癫疾，歌唱无时，逾墙上屋者，乃营血迷于心包所致也。

加味逍遥散

当归　白芍（炒）　白术（去芦）　茯苓（去皮）　柴胡　生地　远志（去心）　桃仁（去皮尖）　苏木　红花　甘草

上锉一剂。煨姜一片，水煎，温服。有热者，加入小柴胡汤、生地、辰砂，用水煎服。

牛黄膏　治妇人热入血室，发狂不认人者。

牛黄二钱半　朱砂　郁金各三钱　脑子　甘草各一钱　牡丹皮三钱

上为细末，炼蜜为丸，如皂子大。每服一丸，新水化下。

治失心风，用紫河车煮烂，杂于猪牛肚内吃，神效。河车不必拘首生，但无病妇人者佳。

邪祟之症，似癫而非癫，有时明，有时昏。但心者，一身之主，清净之府，外有包络以罗之；其中精华之聚萃者，名之曰神。通阴阳、察纤毫，无所紊乱。稍有浊痰沉入其中，以主宰，故昧其明，言语交错；或精气赤汁流通，逐去浊物，其言犹复旧

也。此名为痰迷心窍之患，非邪祟也。若以符水治邪祟，用密其肤以客其外，不治。此乃上膈之痰，理宜先用吐法，后当清痰顺气安神之药调之，病即安矣。痰多者，口有声有沫；火者，有热，面赤脉数是也。痫乃痰疾，病似马羊鸡犬猪，故有五痫应五脏，不必多配，大率主痰也。重阳者狂，骂詈不避亲疏；重阴者癫，语言交错不常。二病虽分阴阳，多主于热与痰耳。

一妇人发狂，弃衣而走，逾屋上垣，不识亲疏，狂言妄语，人拿不住。诸医措手。余令家人将凉水乱泼不记其数，须臾倒仆。诊其脉，六部俱弦数有力，此乃热极则生风也。用防风通圣散加生地黄、黄连、桃仁、红花、牡丹皮，三剂而安。后服祛风至宝丹痊愈。

痫　证

脉：脉虚弦为惊、为风痫。

痫病者，卒时晕倒，身软咬牙吐涎沫，遂不省人事，随后醒者，是痫病也。有羊痫、猪痫、牛痫、马痫、犬痫，皆惊风热痰，俱用二陈汤加减、安神丸。又有癫病者，狂叫奔走而不知人也，专主于痰，治在痰症，二陈汤加减。

诸痫者，痰涎壅并然也。

二陈汤　治一切痫病。

茯苓（去皮）　南星（姜制）　陈皮各一钱　瓜蒌仁　枳实（麸炒）　桔梗　栀子　半夏　黄芩各一钱　甘草三分　木香五分（研）　辰砂（为末）五分

上锉一剂。姜三片，水煎，临服入竹沥、姜汁，磨木香，调辰砂末调服。

痫属气血虚而兼痰火者，宜攻补兼施也。

清心抑胆汤　平肝解郁，清火化痰，除眩晕诸痫之疾。

当归（酒浸）　白芍（酒浸）　白术（去芦、炒）　茯苓（去皮）　黄连（姜汁炒）　香附（炒）　半夏（姜汁炒）　枳实（麸炒）　竹茹　石菖蒲　陈皮各一钱　麦门冬（去心）　川芎　人参　远志（去心）　甘草四分

上锉剂。水煎服。

安神丸　治痫病，常服。

当归（酒洗）　人参（去芦）　茯苓（去皮）　酸枣仁（炒）　生地黄（酒洗）　黄连（酒炒）　陈皮（去白）　南星（姜制）各一两　天竺黄五钱　牛黄二钱　珍珠二钱　琥珀二钱　朱砂五钱（为衣）

上为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五十丸，清米汤下。忌母猪肉、牛羊犬马等肉、胡椒、葱、蒜。

痫属风痰者，宜追风祛痰也。

追风祛痰丸　治诸风痫暗风。世之患此病者甚多，余用此得效者甚广，幸试之。

防风（去芦）　天麻　僵蚕（洗去丝，炒）　白附子（面包煨）各一两　全蝎（去毒微炒）　木香各五钱　牙皂（炒）一两　白矾（枯）五钱　南星三两（一半白矾水浸，一半皂角水浸，皆浸一宿）　半夏（汤泡七次，研为细末，秤六两分作二分，一分用皂角浸浆作曲，一分用生姜汁作曲）

上为细末，姜汁打稀糊为丸，如梧桐子大，朱砂为衣。每服七、八十丸，食远临卧用淡姜汤送下，或薄荷汤下。病人气血虚者，加人参、当归；胃虚，加白术；有火，加姜汁、炒黄连各一两。

痫属痰者，宜化痰清火也。

清心滚痰丸　治癫痫惊狂，一切怪症，神效。

大黄（酒蒸）四两　黄芩四两　青礞石（硝煅）五钱　沉香二钱半　犀角五钱

皂角五钱　麝香五分　朱砂五钱。

上为细末，水丸如梧桐子大，朱砂为衣。每服七十丸，温水下。

虎睛丸　治痫疾发作，涎潮搐搦，精神恍惚，将作谵语。

犀角（挫屑）一两　虎睛一对（微炒）　大黄一两　栀子五钱　远志（甘草水泡，去心）一两。

上为细末，炼蜜为丸，绿豆大。每服二十丸，食后温酒送下。

痫属风热者，宜祛风清热也。

祛风至宝丹　治癫痫。

防风　薄荷　荆芥　羌活　独活　连翘　黄芩　黄柏　黄连　栀子　全蝎　天麻　细辛　枳实　桔梗　大黄　芒硝　生地　石膏　甘草各一两　盐梅五十个（去核）　干葛　赤芍　细茶各一两半　麻黄三钱（临症详审，或用或不用）

上药均用温水洗，火焙干为末，炼蜜为丸，弹子大，朱砂为衣。每服二丸，不时细嚼，并卧时茶酒任下。如血虚，加芎、归各一两；气虚，加人参、白术各一两。

一小儿周岁，从桌上仆地，良久复苏，发搐吐痰沫。服定惊化痰等药，遇惊即复作，毕姻后不时发而难愈。形气俱虚，面色痿黄，服十全大补、补中益气二汤而愈（方见补益）。

王大参嗣君，年十八岁。患痫，每发即仆地，吐涎，不省人事，少顷复苏。或一月一发，或两月发四五次者，七年遍医弗效。余诊六脉滑数，人迎紧盛，此气血虚而有风痰壅并也。以追风祛痰丸加人参、当归、黄连各一两，安神丸，二药兼服，未及半年而痊。后有数人，俱同此治，皆愈。

一小儿十五岁，御女后复劳役，考试失意，患痫症三年矣。遇劳则发。用十全大补汤、加味归脾汤之类，更以紫河车生研如膏，入蒸糯米饭为丸，如梧桐子大。每服百丸，日三、五服而痊。后患遗精、盗汗、发热，仍用前药及六味丸而愈。此方治痫，不拘男女老幼皆效。

健　忘

健忘者，为事有始无终，言发不知首尾，此是病名也，非比生成愚顽也。精神短少者，多至于痰。有因心气不足，恍惚多忘事者；有因思虑过度，劳伤心脾忘事者，用醒脾汤加减；若痰迷心窍忘事者，用瓜蒌枳实汤加减治之（方见痰饮）。

健忘者，思虑伤心脾也。又云健忘者，陡然而忘其事也。

归脾汤　治脾经失血，少寐，发热盗汗；或思虑伤脾，不能摄血，以致妄行或健忘怔忡、惊悸不寐；或心脾伤痛、嗜卧少食；或忧思伤脾、血虚发热；或肢体作痛、大便不调；或经候不准、睡热内热；或瘰疬流注，不能消散溃敛。

人参　白术　黄芪（炒）　白茯苓（去皮）　龙眼肉　当归　远志（甘草泡去心）　酸枣仁（炒）各一钱　木香　甘草（炙）各五分

上锉一剂。生姜三片，枣一枚，水煎服。本方加柴胡、山栀，名加味归脾汤。

状元丸　专补心生血，宁神定志，清火化痰。台阁勤政，劳心灯窗，读书辛苦，并健忘怔忡不寐及不善记而多忘者，服之，能日诵千言，胸藏万卷，神效。

人参二钱　白茯神（去皮木）　当归（酒洗）　酸枣仁（炒）各三钱　麦门冬（去心）　远志（去心）　龙眼肉　生地黄（酒洗）　玄参　朱砂　石菖蒲（去毛，一寸九节者佳）各三钱　柏子仁（去油）二钱

上为细末，猪心血为丸，如绿豆大，金箔为衣。每服二、三十丸，糯米汤送下。

天王补心丹　宁心保神，益血固精，壮力强志，令人不忘。除怔忡，定惊悸，清三焦，化痰涎，祛烦热，疗咽干，养育精神。

人参五钱　五味子　当归（酒洗）　天门冬（去心）　麦门冬（去心）　柏子仁　酸枣仁（炒）　玄参　白茯神（去皮）　丹参　桔梗（去芦）　远志（去心）各五钱　黄连（去毛，酒炒）二两　生地黄（酒洗）四两　石菖蒲一两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣。每服三十丸，临卧时服，灯心、竹叶煎汤送下。

一方　有熟地黄、百部、牛膝、杜仲、茯神、甘草各等分，金箔为衣，炼蜜为丸，如弹子大。临卧服一丸，细嚼，灯心、红枣煎汤送下。无麦冬、黄连、生地黄。

孔子大圣枕中方：

龟甲（即龟板自败者佳）　龙骨（煅）　远志（去心）　石菖蒲（去毛）。

上四味等分为末。酒调方寸匕，日三服。令人聪明。

人若多忘事，用远志、石菖蒲，每日煎汤服，心通万卷书。

癫狂健忘，怔忡失志及恍惚惊怖，人心神不守舍、多言不定，一切真气虚损，用紫河车入补药内服之，大能安心养血宁神。

一健忘、惊悸、怔忡不寐，用六味丸加远志、石菖蒲、人参、白茯神、当归、酸枣仁（炒），同为丸服。

怔　忡

怔忡者，心无血养，如鱼无水，心中惕惕然而跳动也，如人将捕捉之貌。若思虑即心跳者，是血虚也。

四物安神汤　治心中无血养，故作怔忡。兼服辰砂安神丸。

当归（酒洗）　白芍（酒炒）　生地黄（酒洗）　熟地黄　人参（去芦）　白术（去芦）　茯神（去皮木）　酸枣仁（炒）　黄连（姜炒）　栀子（炒）　麦门冬（去心）　竹茹　辰砂（研末，临服调入）　乌梅一个

上锉一剂。枣二枚，炒米一撮，水煎，食远服。

心若时跳时止者，是痰因火动也。二陈汤治痰因火动作怔忡（方见痰症）。依本方加枳实、麦冬、竹茹、炒黄连、炒山栀、人参、白术、当归、辰砂、乌梅、竹沥、姜三片、枣一枚，水煎，用辰砂末调服。

心慌神乱者，血虚火动也。

朱砂安神丸　治血虚心烦懊侬、惊悸怔忡、胸中气乱。

朱砂（另研末，水飞过）二钱　当归（酒洗净）二钱半　生地黄（酒洗）一钱五分　黄连（酒洗，炒）六钱　甘草（炙）二钱半　一方加人参　白术（去芦）　茯苓（去皮）　酸枣仁（炒）　麦门冬（去心）各等分

上为末，炼蜜为丸，如黍米大。每服五十丸，食远空心米汤送下。

养血清火汤　治心慌神乱、烦躁不宁。

当归　川芎七分　白芍（酒炒）　生地黄（酒洗）　黄连（酒炒）各一钱　片芩（去朽）八分　栀子（炒）八分　酸枣仁（炒）　麦门冬（去心）各一两　远志（去心）　辰砂五分（另研调服）　甘草三分

上锉一剂。生姜三片，水煎，温服。

惊　悸

脉：惊悸怔忡，寸动而弱；寸紧胃浮，悸病乃作；饮食痰火，伏动滑搏；浮微弦濡，忧惊过怯；健忘神亏，心虚浮薄。

惊悸者，忽然惊惕而不安也。惊悸属血虚火动者，宜养心以清火也。

养血安神汤

当归身五分（酒洗） 川芎五分 白芍（炒）五分 生地黄（酒洗）一钱 陈皮五分 白术七分 茯神一钱 酸枣仁七分（炒） 柏子仁五分（炒） 黄连五分（酒炒） 甘草（炙）三分

上锉一剂。水煎服。

安神镇惊丸 治血虚心神不安、惊悸怔忡不寐等症。

当归（酒洗）一两 白芍（煨）一两 川芎七钱 生地（酒洗）两半 白茯苓（去皮木）七钱 贝母（去心）二两 远志（去心）七钱 酸枣仁（炒）五钱 麦门冬（去心）二两 黄连（姜汁炒）五钱 陈皮（去白）一两 甘草二钱 朱砂一两（研末飞过）

上为细末，炼蜜丸，如绿豆大。每服五十丸，食远枣汤送下。

惊悸属痰火而兼气虚者，宜清痰火以补虚也。

温胆汤 治痰火而惊惕不眠。

人参 白术（去芦） 茯神（去皮木） 当归（酒洗） 生地黄（酒洗） 酸枣仁（炒） 麦门冬 半夏（姜汁炒） 枳实（麸炒） 黄连（酒炒） 竹茹 山栀（炒）各等分 甘草三分 辰砂五分（临服研末调入）

上锉一剂。姜一片，枣一枚，乌梅一个，竹沥调辰砂末服。

金箔镇心丸 治一切惊悸。

朱砂 琥珀 天竺黄各五钱 胆星一两 牛黄 雄黄 珍珠各二钱 麝香

心经有热，加炒黄连、当归、生地黄各二两，炙甘草五钱，人参一两，去雄黄、胆星、麝香。上为细末，炼蜜为丸，如皂角子大，金箔为衣。每服一丸，用薄荷汤送下。

惊悸属心虚、气虚而有痰者，宜安神补虚以化痰也。

益气安神汤 治七情六淫相感而心虚，夜多梦寐，睡卧不宁，恍惚惊怖痰瘵。

当归一钱二分 茯神（去皮木）二钱一分 黄连八分 麦门冬（去心） 酸枣仁（炒） 远志（去心） 人参 黄芪（蜜炙） 胆星 淡竹叶各一钱 小草六分 生地黄一钱

上锉一剂。生姜一片，枣一枚，水煎服。

琥珀定志丸 专补心生血，定魄安魂，扶肝壮胆，管辖神魂，惊战虚弱，气乏疾并治。

南星半斤（先将地作一坑，用炭火十八斤在坑内烧红，去炭净，好酒十余斤倾入在坑内，大瓦盆盖覆周围，以炭火拥定，勿令泄气，次日取出，为末） 真琥珀一两（皂角水洗去油） 大辰砂二两（公猪心割开入内，用线缚住，悬胎煮酒二碗） 人乳（用姜汁制） 楝参三两 白茯苓三两（去皮） 白茯神（去皮木）三两 石菖蒲二两（猪胆汁炒） 远志（水泡去心）二两（猪胆汁煮过晒干，用姜汁制）

上为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每夜卧时盐汤送下五、七十丸。

晒干人乳法 用人乳数碗，入瓦盆内，莫搅动，四围晒干刮一处，干则再刮，乳干以姜汁拌晒用。

辰砂宁志丸 治劳神过度致伤心血，惊悸怔忡、梦寐不宁，若有人来捕捉，渐成心疾，甚至癫狂者。

辰砂二两（用无灰酒三升，煮酒将尽，留二盏用之） 远志（去心） 石菖蒲（去毛） 酸枣仁（炒） 乳香（炙） 当归身（酒洗）各七钱 人参五分 白茯神（去皮木）七钱 白茯苓（去皮）七钱

共捣细末，用猪心一个研如泥，入前药末，并煮辰砂，酒搅匀，丸如绿豆大。每服六、七十丸，临卧以枣汤送下。

虚　烦

《巢氏病源》曰：心烦不得眠者，心热也；但虚烦不得眠者，胆寒也。虚烦者，心胸烦扰而不宁也。

加味温胆汤　治病后虚烦不得卧及心胆虚怯，触事易惊，短气悸乏。

半夏（泡七次）三钱半　竹茹　枳实（麸炒）各一钱半　陈皮二钱二分　茯苓　甘草各一钱一分　酸枣仁（炒）　远志（去心）　五味子　人参　熟地黄各一钱

上锉一剂。姜、枣煎服。

竹叶石膏汤　治大病后，表里俱虚，内无津液，烦渴心躁及诸虚烦热与伤寒相似，但不恶寒，身不疼痛，不可汗下，宜服之（方见伤寒）。

不　寐

健忘惊悸、怔忡失志、不寐心风，皆从痰涎沃心，以致心气不足。若用凉剂太过则心火愈微、痰涎愈盛而病益深，宜理痰气。

高枕无忧散　治心胆虚怯，昼夜不睡。

陈皮　半夏（姜制）　白茯苓（去皮）　枳实（麸炒）　竹茹　麦门冬（去心）　龙眼肉　石膏各一钱半　人参五钱　甘草一钱半

上锉一剂。水煎服。

酸枣仁汤　治多睡及不睡。

酸枣仁（和皮微炒）　人参（去芦）　白茯苓（去皮）各等分

上锉一剂。水煎，如不要睡，即热服；如要睡，即冷服。

胆虚不眠，寒也。用酸枣仁（炒），为末，竹叶煎汤调服。胆实多睡，热也。用酸枣仁（生）为末，茶、姜汁调服。

一小儿十五岁，因用心太过，少寐惊悸、怔忡恶寒。先用补中益气汤、茯苓、酸枣、远志，恶寒渐止；又用加味归脾汤，惊悸少安；又用养心汤而痊。

邪　祟

脉：乍疏乍数、乍大乍小，或促或结，皆邪脉也；脉紧而急者遁尸。

丹溪曰：俗云冲恶者，谓冲斥邪恶鬼祟而病也。如此病者，未有不因气血先亏而致者焉。血气者，心之神也。神既衰乏，邪因而入，理或有之。按此恐指山谷狐魅而言。若夫气血两虚，痰滞心胸，妨碍升降，不得运行，以致十二官各失其职，视听言动皆为虚。妄以邪治之，其人必死，可不审乎？

秦承祖灸鬼法　治一切惊狂谵妄、逾垣上屋、骂詈不避亲疏等症。以病者两手大拇指用细麻绳扎缚定，以大艾炷置于其中两介甲及两指角肉，四处着火。一处不着即无效。灸七壮，神效。

辟邪丹　治冲恶怪疾及山谷间九尾狐狸精为患。

人参　茯苓　远志　鬼箭　九节菖蒲　白术　苍术　当归各一两　桃奴（即桃树上不落者，十二月收者，焙干）五钱　雄黄（另研）　辰砂（另研）各三钱　牛黄（另研）一钱　金箔二十片　或加麝香一钱

上并以桃奴已上诸药为细末，入雄黄、辰砂、牛黄三味末子和匀，以酒调米粉打糊为丸，如龙眼大，金箔为衣。临卧以木香汤化下一丸，诸邪不敢近体；更以绛纱囊盛五、七丸悬床帐中，尤妙。

有人得病之初，便谵言或发狂，六部无脉。然切大指之下、寸口之上，却有动脉者，此谓之鬼脉，乃邪祟为之也。不用服药，但宜符咒治之，或从俗送鬼神亦可。

厥　证

脉：阳厥脉滑而沉实；阴厥脉细而沉伏。

厥者，其脉短也。逆者，手足厥冷也。其症不一，散之方书者甚多。今始撮其大概，且如寒热厥逆者而为阴阳二厥也。阳厥者，是热深则厥深，盖阳极则发厥也。急宜六一顺气汤治之。阴厥者，始得之身冷脉沉、四肢厥逆、足踡卧、唇口青，或自利不渴、小便色白，此其候也。治以四逆、理中之类，仍速灸关元百壮，鼻尖有汗为度。

凡初得病，身热头痛，大小便闭，或畏热，或饮水，或扬手掷足、烦躁不得安卧、谵语昏愦而厥，此阳厥也。宜大柴胡、六一顺气汤治之。渴者，白虎汤主之。

如得病后，四肢厥冷，脉沉而细，足挛卧而恶寒，引衣盖覆不欲水，或下利清谷而厥者，阴逆也，四逆汤；厥逆脉不至者，通脉四逆汤；手足指头微寒者，谓之清，理中汤；无热症而厥，当归四逆汤加吴茱萸生姜汤；喘促脉伏而厥，五味子汤；吐利手足厥冷，烦躁欲死，吴茱萸汤。

六一顺气汤、大柴胡汤、白虎汤（已上三方俱见伤寒）。四逆汤、理中汤（已上二方俱见中寒）。

浊　证

脉：两尺脉洪数，必便浊遗精。心脉短小，因心虚所致，必遗精便浊。

浊者，小便去浊也。有赤浊、有白浊，其状漩面如油光彩不定，漩脚澄下凝如膏糊，小便如米泔者，如粉糊者，如赤脓者，皆是湿热内伤，又肾经虚损而成浊也。瘦人是虚火，肥人是湿痰流下渗入膀胱，犹如天气寒则水澄清，天气热则水混浊。浊之为病，湿热之本明矣。

赤浊者，心虚有热也。

清心莲子饮　治心中烦躁，思虑忧愁抑郁，小便赤浊，或有沙漠，夜梦遗精、遗沥涩痛，便赤，如或酒色过度，上盛下虚，心火上炎，肺金受克，故口苦咽干，渐成消渴，四肢倦怠，男子五淋，妇人带下赤白、五心烦热。此药温平，清火养神秘精，大有奇效。

石莲肉　人参各二钱半　黄芪（蜜炙）　赤茯苓各二钱　麦门冬（去心）　地骨皮　黄芩　车前子各一钱半　甘草

上盛下虚，加酒炒黄柏、知母各一钱。

又方　治心经伏暑，小便赤浊。

人参（去芦，减半）　白术（去芦）　赤茯苓（去皮）　猪苓　泽泻　香薷　石莲肉　麦门冬（去心）各等分

上锉一剂。水煎，空心温服。

白浊者，肾虚有寒也。

革薢饮

川萆薢　益智仁　石菖蒲　乌药各等分　一方加茯苓、甘草。

上锉一剂。水煎，入盐一捻，空心服。

滋肾散　治白浊初起或半月者，极效。

川萆薢　麦门冬（去心）　远志（去心）　黄柏（酒炒）　菟丝子（酒炒）　五味子（酒炒）各等分

上锉一剂。竹叶三个，灯草一团，水煎，空心服。

赤白浊者，水火之不分也。

水火分清饮　治赤白浊。

益智　萆薢　石菖蒲　赤茯苓　车前子　猪苓　泽泻　白术（去芦）　陈皮　枳壳（麸炒）　麻黄各等分　甘草三分

上锉一剂。半酒半水煎，空心温服。久病，去麻黄，易升麻。

瘦人赤白浊者，是虚火也。

滋阴降火汤　治瘦人虚火，患赤白浊（方见虚劳）；依本方加白术、萆薢、牛膝、山栀、扁蓄，去芍药。

肥人赤白浊者，是湿痰也。

二陈汤　治肥人湿痰赤白浊（方见痰症）。依本方加苍术、白术、人参、当归、生地、麦冬、山栀、黄柏、萆薢、牛膝、扁蓄。

一白浊，足三阴经主之。属厚味湿热所致者，用加味清胃散（方见牙齿）；若肝肾虚热者，用六味丸为主（方见补益），佐以逍遥散（方见妇人虚劳）；若脾肾虚热者，用六味丸，佐以六君子汤（方见补益）；脾肝郁滞者，六味丸佐以归脾汤（方见健忘）；脾肺气虚者，六味丸佐以补中益气汤（方见补益）；湿痰下注者，补中益气汤佐以六味丸（方见补益）。

汪少宰头晕白浊，余用补中益气加茯苓、半夏，愈。而后患腰痛，用山药、山茱萸、五味、萆薢、远志，顿愈。又因心劳，盗汗白浊，以归脾汤加五味而愈。后不时眩晕，用八味丸痊愈。

遗　精

脉：遗精白浊，当验于尺，结芤动紧，二症之的。微涩精伤，洪数火逼，亦有心虚，左寸短小。脉迟可生，急疾便夭。

邪客于阴，神不守舍，故心有所感，梦而后泄也。其后有三：年少气盛、鳏旷矜持，强制情欲，不自觉知，此泄如瓶之满溢者也。人或有之，是为无病，勿药可矣。心家气虚，不能主宰，或心受热，阳气不收，此泄如瓶之侧而出者也。人多有之，其病尤轻，合用和平之剂。脏腑积弱，真元久亏，心不摄念，肾不摄精，一泄如瓶之罅而漏者也。人少有之，其病最重，须当大作补汤。或谓梦泄尤甚于房劳，此世俗习闻其说也。独不观候之有轻重乎？外此又有一辈，神气消磨，怪异横生，风邪乘其虚，鬼气干其正，往往与鬼魅交通，是又厄运之不可晓者也。法药相助，诚哉是言。

久无色欲而精神满者，不必虑也。心有所慕而梦遗者，君火动、相火随也。夜梦与人交感而精泄者，谓之梦遗（俱用后方）。

清心汤

黄连　生地黄　当归　石莲肉　远志（甘草水泡，去心）　茯神（去皮木）　酸枣仁（炒）　人参（去芦）各等分　甘草减半

上锉一剂。水煎服。

有不因梦而精自出者，此精道滑也。因心肾内虚，不能固守，皆相火动。

养心汤

辰砂（另研末，调入服）　远志（去心）　酸枣仁　石莲肉　芡实　莲蕊　天门冬　桔梗（去芦）　车前子　龙骨各等分　甘草减半　麦门冬（去心）

上锉一剂。灯心二十寸，水煎服。

治阴虚火动而遗精者，宜滋阴降火也。

保精汤　治阴虚火动，夜梦遗精，或虚劳发热。

当归（酒洗）　川芎　白芍（酒炒）　生地黄（姜汁炒）　黄柏（酒炒）　知母（蜜炒）　黄连（姜汁炒）　栀子（童便炒）　沙参　麦门冬（去心）　干姜（炒黑）减半　牡蛎（火煅）　山茱萸（酒蒸，去核）各等分

上锉一剂。水煎，空心温服。

有梦遗日久，气下陷者，宜升提肾气以归原也。

归元散

人参（去芦） 白术（去芦） 茯苓（去皮） 远志（去心） 酸枣仁（炒） 麦门冬（去心） 黄柏（童便炒） 知母（童便炒） 芡实 莲花须 枸杞子 陈皮 川芎各等分 升麻减半 甘草减半

上锉一剂。莲肉三个，枣子一枚，水煎，空心服。

固精丸

当归（酒洗） 熟地黄 山药（炒） 人参（去芦） 白术（去芦） 茯苓（去皮） 锁阳 牡蛎 蛤粉 黄柏（酒炒） 知母（酒炒） 杜仲（酒和，姜汁炒） 椿根皮 破故纸（酒炒）各一两

上为细末，炼蜜为丸，辰砂为衣，如梧桐子大。每服五十丸，空心酒吞下。

有湿热而遗精者，宜健脾除湿热也。

猪肚丸 治遗精梦泄，不思饮食。健肢体及治肌瘦。气弱咳嗽，渐成劳嗽，并宜服之。

白术（去芦炒）五两 苦参（去红皮，色白者）三两 牡蛎（左顾者，煅，另为末）四两

上为末，用猪肚一具洗净，砂罐内煮得极烂，石臼内捣半日，丸如小豆大。每服四十丸，半汤送下，日进三次或四次。久服，自觉身强体健而梦遗立止。

虚弱人患梦遗精滑者，宜补心肾也。

辰砂既济丸 治元阳虚惫，精气不固，夜梦遗精，盗汗遗精者，服此药大补元气，涩精固阳，神效。

黄芪（盐水炒） 人参 当归（酒洗） 山药 枸杞子 锁阳 败龟板（酥炙） 牡蛎（酒浸一宿，煅）各二两 熟地（酒洗）四两 牛膝（去芦，酒洗） 知母（酒炒）各一两半 破故纸（盐水炒）一两二钱 黄柏（酒炒）一两

上为末，用白术八两，水八碗，煎至一半，取渣再易水煎，漉净，合煎至二碗成膏，和丸如梧桐子大，辰砂为衣。空心盐汤下或酒下七十丸。用干物压之。

梦遗精滑，属肝肾虚热者，用四物汤加柴胡、山栀、山茱萸、山药（方见补益）；脾胃气虚者，用补中益气汤加山茱萸、山药；思虑伤脾者，兼用归脾汤加山茱萸、山药（方见补益）；心肾不交者，用水火分清饮（方见浊症）；心气虚热者，用清心莲子饮（方见浊症）；气血虚损者，用十全大补汤加山茱、山药、五味、麦门（方见补益）。

补遗方

止遗精盗汗法 用短床或蒲罗，内侧身曲腿而卧，不许伸脚，病自安。

保生丹 治夜梦遗精，旬无虚夕，或经宿而再者。

嫩乌药 益智仁 朱砂（另研，水飞过，留一半为衣）以上各一两 干山药二两

上各另为末，将山药打糊为丸。如不成，再加些酒，糊丸如梧桐子大。每服百丸，空心淡盐汤送下。

倒阳法 夜半子时分，阳正兴时，仰卧瞑目闭口，舌顶上腭，将腰拱起，用左手中指顶住尾闾穴，用右手大指顶住无名指根拳着；又将两腿俱伸，两脚十趾俱抠，提起一口气，心中存想脊背脑后，上贯至顶门，慢慢直至丹田，方将腰腿手脚从容放下。如再行照前，而阳衰矣。如阳未衰，再行两、三遍。如初行时，阳未兴，勉强兴之，方可行矣。夫人之所有虚实者，因年少欲心大盛，房事过多，水火不能相济，以致此疾。若能行此法，不唯速去泄精之病，久而肾水上升，心火下降，则水火既济永无疾病矣。

陈桂林秀才，患夜梦遗精，每月一、二次或三、五次。遗后神思昏沉、身体困倦。

予诊六脉微涩无力，此阴虚火动之症。以辰砂既济丸加紫河车、龙骨服之，数月奏效。奈其数患于不能谨守，因口占俚语一章以戒之曰：培养精元贵节房，更祛尘累最为良；食唯半饱宜清淡，酒止三分勿过伤；药饵随时应勉进，功名有分不须忙；几行俚语君能味，便是长生不老方。

朱工部，劳则遗精，齿牙即痛。用补中益气加半夏、茯苓、芍药，并六味地黄丸，渐愈；更以十全大补加麦门、五味而痊（方见补益）。

一男子遗精白浊、口干作渴，大便闭涩，午后热甚。用补中益气加芍药、玄参，并加减八味丸而愈（方见补益）。

淋　证

脉：淋病之脉，细数何妨；少阴微者，气闭膀胱。女人见之，阴中生疮。大实易愈，虚涩其亡。

气淋者，小便涩，常有余沥也。沙淋者，茎中痛，努力如沙石也。血淋者，尿血结热，茎痛也。膏淋者，尿出似膏也。劳淋者，劳倦即发也。五淋者，皆膀胱蓄热也。

五淋散　治肺气不足，膀胱有热，水道不通，淋沥不出，或尿如豆汁，或如沙石，或冷淋如膏，或热淋尿血，皆效。

赤茯苓六两　赤芍十两　山栀十两　当归（去芦）五两　条芩三两　生甘草五两

上锉。水煎，空心服。一方有生地、泽泻、木通、滑石、车前子。

八正散　治心经蕴热，脏腑闭结，小便赤涩，癃闭不通及热淋、血淋。如酒后恣欲而得者，则小便将出而痛，既出而痛，以此药主之。

大黄　瞿麦　木通　滑石　扁蓄　栀子　车前子　甘草各等分

上锉一剂。灯心水煎，空心服。

五淋者，因酒色劳力伤肾，虚中有热也。

必效散　治一切淋症，随症加减。

当归　生地黄（酒洗）　赤茯苓（去皮）　滑石　牛膝（去芦）　山栀　麦门冬（去心）　枳壳　黄柏（酒炒）　知母（酒炒）　扁蓄　木通各等分　甘草减（生）

上锉一剂。灯草一团，水煎，空心服。血淋，加菖蒲、茅根汁；膏淋，加革薢；气淋，加青皮；劳淋，加人参；热淋，加黄连；肉淋，加连翘；石淋，加石苇；尿淋，加车前；死血淋，加桃仁、牡丹皮、玄胡索、琥珀，去黄柏、知母；老人气虚作淋，加人参、黄芪、升麻少许，去黄柏、知母、滑石、扁蓄。

海金沙散　治五淋，一服如神。

当归（酒洗）　大黄（酒浸）　川牛膝（酒洗）　木香　雄黄　海金沙各等分

上为细末。每服一钱半，临卧好酒调服。两服痊愈。

酒欲过伤而成淋者，宜升补真气也。补中益气汤治五淋有效。然淋症多是膀胱之气虚损，不能运用，水道固滞不通而成诸淋也。此方补元气，故有效焉（方见内伤）。

益元固真汤　治纵欲强留不泄，淫精渗下而作淋者。

人参　白茯苓　莲蕊　巴戟　升麻　益智仁　黄柏（酒炒）各二钱　山药　泽泻各一钱半　甘草稍二钱

上锉一剂。水煎，空心服。

补遗方

治淋兼红淋

当归　生地黄　熟地黄各二钱　黄柏　知母　黄芩各一钱　黄连（炒）　木通　桑白皮各一钱半

上锉一剂。水煎，空心服。

治小便淋沥不通，用六味丸倍茯苓、泽泻（方见补益）。若小便涩滞，或茎中作痛，属肝经湿热者，用龙胆泻肝汤（方见下疳）。

李司马，茎中作痛，小便如淋，口干唾痰，此思色，精降而火败。用补中益气汤、六味地黄丸而愈（方见补益）。

男子茎中痛，出白津，小便闭，时作痒，用小柴胡（方见伤寒）加山栀、泽泻、炒黄连、木通、胆草、茯苓，又兼六味丸而痊（方见补益）。

关 格

关格病者，膈中觉有所碍，欲升不升，欲降不降，升降不通，饮食不下，此因气之横格也，乃是痰格中焦。用枳缩二陈汤加减治之，痰出为要。此病多死，寒在上而热在下也。又曰：关者，不得小便。格者，吐逆上下俱病者也。关者，甚热之气无出之由也，热在下焦填塞不便；格者，甚寒之气无入之理也，寒在胸中遏绝不入。

枳缩二陈汤 治关格上下不通。

枳实（麸炒）一钱 砂仁七分 白茯苓（去皮） 贝母（去心） 陈皮 苏子（炒） 瓜蒌仁 厚朴（姜汁炒） 香附（童便炒） 各七分 抚芎八分 木香五分 沉香五分 甘草三分

上锉一剂。生姜三片，水煎，入竹沥磨沉、木香服。

遗 溺

《经》云：膀胱不约为遗溺，小便不禁，常常出而不觉也。

人之溲溺，赖心肾二气之所传送。盖心与小肠为表里，肾与膀胱为表里。若心肾气亏，传送失度，故有此症。小便自遗失禁者，溺出而不知也。遗溺失禁者，属气虚，用参芪汤加减；老人溺多者，是虚寒，用参附汤加减；壮人溺多者，是虚热，用滋阴降火汤加减；夏月因伏暑热，溺必遗也，用人参白虎汤加减；中风症遗尿失禁者，难治也。

参芪汤 治气虚遗溺失禁。

人参（去芦） 黄芪（蜜水炒） 茯苓（去皮） 当归（酒洗） 熟地黄 白术（去芦） 陈皮各一钱 升麻 肉桂各五分 益智仁八分 甘草三分

上锉一剂。姜三片、枣一枚，水煎，空心服。年老之人，虚寒遗溺者多，加附子，名参附汤。

治身体虚瘦，夜啼遗溺失禁。

人参（八分） 白术（麸炒） 山茱（酒蒸，去核） 黄芪（蜜水炒） 白芍（酒炒）各一钱 山药（炒） 酸枣仁（炒）各七分 甘草（炙）四分

上锉一剂。水煎，温服。

治小水频数，此症皆下元气虚所致。

人参五钱 黄柏五钱（酒浸） 益智仁六钱 甘草一钱

上为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。五更、临卧每服五十丸，滚水下，酒亦可。

滋阴降火汤，治虚热尿多（方见虚劳）。依本方加炒山栀子，去五味子。人参白虎汤，治夏月因伏暑热遗尿者（方见暑症）。依本方加黄柏、知母，去香薷。若小便频数，或劳而益甚，属脾气虚弱，用补中益气汤加山药、五味子（方见补益）。若小便无度，或淋沥不禁，乃阴挺痿痹也，用六味丸去泽泻，用益智仁（方见补益）。

小 便 闭

脉：小便不通，浮弦而涩；芤则便红，数则黄赤；便难为癃，实见左尺。

小便不通者，多是热结也。

猪苓汤 治热结小便不通。

木通 猪苓 泽泻 滑石 枳壳（炒） 黄柏（酒浸） 牛膝（去芦） 麦门冬（去心） 瞿麦 车前子各等分 甘草稍减半 扁蓄叶十片

上锉一剂。灯心一团，水煎，空心服。

不渴而小便闭者，热在下焦血分也。

通关丸 治不渴而小便闭，热在下焦血分，兼治淋癃，神效。

黄柏（酒洗焙干） 知母（酒洗焙干）一两 肉桂一钱

上俱为细末，熟水和丸，如梧桐子大。每服百丸，空心白滚汤下。服后须顿两足，令药易下行也。如小便已利，茎中如刀刺痛，当有恶物下为验。

若渴而小便闭者，热在上焦气分也。

清肺饮子 治渴而小便不利者，是热邪在上焦肺之分，故不利也。肺者，金也，金合生水。若肺中有热，不能生水，是绝其水源。治宜淡渗之剂，以清肺之气，泄其火邪，滋水之上源也。

赤茯苓（去皮）钱半 猪苓二钱 泽泻一钱 通草二钱 灯草一钱 车前子（炒，另研）一钱 琥珀（另研）五分 扁蓄七分 木通七分 瞿麦七分

上锉一剂。水煎，空心，稍热服。

虚寒小便不通者，是寒结也。

加味五苓散 治虚寒小便不通。

猪苓 泽泻 白术（去芦） 赤茯苓（去皮） 肉桂 当归 枳壳 牛膝（去芦） 木通各等分 甘草稍减半

上锉一剂。灯心一团，水煎，空心服。

虚热小便不通者，是热结也。

参归升麻汤 治虚人小便不通。

人参（去芦） 当归 生地黄 赤茯苓（去皮） 猪苓 泽泻 山栀 枳壳（去穰） 牛膝（去芦，酒洗） 黄柏（酒炒） 知母（酒炒）各等分 升麻少许 甘草减半

上锉一剂。灯心一团，水煎，空心服。

年老之人，小便不通者，多是气短血虚也。四物汤加黄芪煎汤，送下通关丸，空心服。

咳喘小便不通者，是痰气塞也。

二陈汤 治痰气闭塞，小便不通。

陈皮 半夏（姜汁炒） 茯苓 枳壳（麸炒） 牛膝（去芦） 猪苓 木通 山栀 麦门冬（去心） 车前子 黄柏（酒炒）各等分 甘草减半

上锉一剂。灯心一团，水煎，空心服。

元气虚而不能输化者，宜补中益气汤（方见补益）。阴虚而小便不通者，是火盛也，滋阴降火汤，治虚怯人阴虚火动，小便不通（方见虚劳）；六味丸尤效，依本方加猪苓、泽泻、木通、牛膝。大抵小便不通，用利水药不效者，此积痰在肺。肺为上焦，膀胱为下焦，上焦闭则下焦塞，如滴水之器，上窍通而下窍之水出焉。若泻痢小便不通者，因后去多而前去少，泻止后而尿自长也。若呕哕小便不通者，难治也。若中满臌胀，病小便不通者，亦难治也。

治老人下元虚冷，转胞不得小便，膨急切痛，四、五日困笃欲死者，六味丸倍泽泻，效（方见补益）。

补遗秘方

治小便不通　麝香、半夏末填脐中，上用葱白、螺蛳二味捣成饼封脐上，用布帛缚定。下用皂角烟入阴中自通，女人用皂角煎汤洗阴户内。

导赤汤　治溺如米泔色，不过二服即愈。

木通　滑石　甘草稍　黄柏　茯苓　生地黄　枳壳　白术　栀子

水煎，空心服。

治小便下坠　好麻三两，扯碎，火焙，用新盆一个盖在上，升作灰。黄酒调下，被盖出汗，即愈。

治小便不通　用皮硝一合、连须葱一根，捣为一处，用青布摊在上，似膏药样，用热瓦熨之，即出。

大便闭

脉：燥结之脉，沉伏勿疑；热结沉数；虚结沉迟；若是风燥，右尺浮肥。

身热烦渴，大便不通者，是热闭也；久病人虚，大便不通者，是虚闭也；因汗出多，大便不通者，精液枯竭而闭也；风证大便不通者，是风闭也；老人大便不通者，是血气枯燥而闭也；虚弱并产妇及失血，大便不通者，血虚而闭也；多食辛热之物，大便不通者，实热也（并宜后方）。

润肠汤　治大便闭结不通。

当归　熟地　生地　麻仁（去壳）　桃仁（去皮）　杏仁（去皮）　枳壳　厚朴（去粗皮）　黄芩　大黄各等分　甘草减半

上锉一剂。水煎，空心热服。大便通即止药，不能多服。如修合润肠丸，将药加减各为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心白汤吞下。切忌辛热之物。实热燥闭，依本方；发热，加柴胡；腹痛，加木香；血虚枯燥，加当归、熟地、桃仁、红花；风燥闭，郁李仁、皂角、羌活；气虚而闭，加人参、郁李仁；气实而闭，加槟榔、木香；痰火而闭，加瓜蒌、竹沥；因汗多或小便去多，津液枯竭而闭，加人参、麦门冬；老人气血枯燥而闭，加人参、锁阳、麦门冬、郁李仁，倍加当归、熟地、生地，少用桃仁；产妇去血多，枯燥而闭，加人参、红花，倍加当归、熟地，去黄芩、桃仁。此方加槟榔，即通幽汤。

蜜导法　用火炼蜜，稠厚黄色倾入水中，急捻如指大，随用皂角末、麝香共为衣。将油涂抹大便润湿，放入谷道，大便即通。

猪胆汁导法　治自汗，小便利而大便燥硬，不可攻，以此法导之。猪胆一枚，倾去一小半，仍入醋在内，用竹管相接，套入谷道中，以手指捻之，令胆汁直射入内，少时即通。盖酸苦益阴以润燥也。

香油导法　治大便不通，腹胀，死在须臾。用竹管蘸葱汁深入大便内，以香油一半、温水一半同入猪尿胞内，捻入竹管。将病人倒放，脚向上，半时即顺，立通。

一大便闭结，若大肠血虚火炽者，用四物汤送下润肠丸，或以猪胆汁导之；若肾虚火燥者，用六味丸；若肠胃气虚，用补中益气汤（二方俱见补益）。

一男子年六十七岁，因气恼，左边上中下有三块，时动而胀痛，喜揉，揉即散去。心痞作嘈，食下胃口觉涩，夜卧不宁，小便涩，大便八日不通。一医以大承气汤，一医以化滞丸，一用猪胆导法，一用蜜导法，俱不效。余诊六脉弦数有力，此血不足气有余，积热壅实。以大黄末三钱、皮硝五钱，热烧酒调服。打下黑粪，其硬如石，数十条。如前又一服，又打下粪弹盆许，遂安。后以四物汤加桃仁、红花、酒蒸大黄、黄

连、栀子、三棱、莪术 、枳壳、青皮、木通、甘草，十数剂而愈。

大小便闭

大小便俱不通者，前后热结也。

颠倒散　治脏腑实热，或小便不通，或大便不通，或大小便俱不通。

大黄六钱　滑石三钱　皂角三钱

上为末。黄酒送下。如大便不通，依前分两服；如小便不通，大黄三钱、滑石六钱、皂角如前；如大小便俱不通，黄、石均分，皂角如前。

蜣螂散　治大小便不通。六七月间寻牛粪中大蜣螂，不拘多少，用线串起，阴干收贮。用时取一个，要完全者，放净砖上，四面以灰火煨干，以刀从腰切断。如大便闭，用上半截；如小便闭，用下半截。各为末，新汲水调服。二便俱闭，则全用之。

八正散　方见淋症。

铁脚丸　治大小便不通。

皂角（去皮子，炙）不拘多少

为末，酒搅面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，酒下。

蜗牛膏　治大小便不通。

用蜗牛三枚，连壳研为泥，再加麝香少许，贴脐中，以手揉按之，立通。若用田螺捣烂填脐中，亦妙。余用此方治大小便不通及热闭者，殊效。

掩脐法　治大小便不通。

连须葱一根（不洗带土）　生姜一块　淡豆豉二十粒　盐二匙

同研烂，捏饼。烘热掩脐，以帛扎定，良久透气自通。不然，再易。

一方　治大小便不通。用蜜一钟，入皮硝二钱、滚白汤一钟，空心调下。

大小便不通。木通为末，黄酒送下。大人多用，小人少用。

丁香散　治大小便不通，如神。

苦丁香五钱　川乌（炮）　草乌　香白芷　牙皂（炮）　细辛各三钱　胡椒一钱　麝香少许

上为细末。用竹筒将药吹入肛门内，即通。

痔　漏

肠澼为痔，如大泽中有小山突出为痔。凡人于九窍中，但有小肉突起，皆曰痔。不特于肛门边生者名之，亦有鼻痔、眼痔、牙痔等。其状不一，方分五种：曰牡、曰牝、曰脉、曰肠、曰气。牝痔者，肛门边生疮肿突出，一日数枚，脓溃即散；牡痔者，肛门边发露肉珠，状如鼠奶，时时滴溃脓血；脉痔者，肠口颗颗发痛，且痛且痒，血出淋沥；肠痔者，肛门内结核有血，寒热往来，登溷脱肛；气痔者，遇恐怒则发，肛门肿痛，气散则愈。又有酒痔，每遇饮酒发动，疮即肿痛而流血；血痔者，每遇大便则血出而不止，宜解热调血顺气为主。若久而不愈，必至穿穴为漏矣。

痔疮成瘤不破也。

当归连翘汤　治痔漏。

当归　连翘　防风　黄芩　荆芥　白芷　芍药　生地　山栀　白术　人参　阿胶　地榆各等分　甘草减半

上锉一剂。乌梅一个，枣一枚，水煎，食前服。

黑白散

黑牵牛　白牵牛各一钱半

上二味各取头末，各一钱半。用公猪腰子一个，竹刀破开，去筋膜，入药末在内，

线扎纸裹水湿，灰火内煨熟，去纸。空心嚼吃至巳时，腹中打下先脓后血，毒气出尽，永不再发。必须忌半日饮食。

消毒百应丸　治痔漏疮，并脏毒神效（大梁孙都督传方）。

苍术　黄柏　槐花　金银花　当归　皂角各四两

上六味切片，分作四分。每分用水七碗，煎至四碗，去渣，留药汁浸大黄片一斤，浸一宿，次日取出，安筛内晒干；如此将四次水浸晒尽为度；将大黄为细末，面糊为丸，如梧桐子大。每一次六十四丸，空心熟白水送。忌厚味、胡椒、烧酒之类。

钓肠丸　治新久诸痔，肛边肿痛，或生疮痒，时有脓血；又治肠风下血及脱肛。

瓜蒌二个（烧灰存性）　刺猬二个（刺罐内烧灰存性）　白鸡冠花五两（锉，微炒）　白矾（枯）　绿矾（枯）　胡桃仁十五个（不油者，烧存性）　白附子（生）　天南星（生）　枳壳（去穰，麸炒）　大附子（生，去皮脐）　诃子（煨）　半夏各二两

上为末，面糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心，临卧温酒送下。远年不愈者，十日见效。久服永除根。并治肠风等疾二三年者，连服十余贴，永不再发。

脏连固本丸　凡膏粱富贵之人，患痔甚多，必于于饮食色欲所致，及有火酒犯房。若要除根，必须服此。兼戒醇酒厚味、寡欲，方可痊矣。

怀生地六两　干山药四两　茯苓三两（去皮）　牡丹皮三两　泽泻二两　山茱萸四两（去核）　黄连四两　黄柏三两　知母（去毛）二两　人参二两　当归二两　皂角二两　槐角三两　天花粉二两

上为末，用猪大肠头一段去油，灌入药末，两头线扎住；用糯米一升煮饭，将半熟捞起入甑内，将药肠盘藏于饭之中如蒸饭之熟；待冷些时取出，去两头无药之肠，将药肠捣烂为丸。如硬，加些饭捣丸，如梧桐子大。每服百丸，空心，白汤送下。

洗痔漏神方

花椒　艾叶　葱白　五倍子　皮硝　马齿苋　茄根

上各等分，锉碎。水煎，先熏后洗。当时痛止，指日可愈。

又方　神效。用随河柳条根上须一把，花椒、芥菜子三味，不拘多少。煎水，先熏后洗，其虫头黑身白，俱从痔疮而出，立愈。

敷洗药

皮硝（炒燥）　五倍子（炒）　黄柏（猪胆汁炒）　黄连　滑石各二钱　血竭　乳香　没药　蜜陀僧　荆芥各三钱

先将皮硝、五倍子煎汤，洗患处；后将药为细末，燥渗无水出，芝油调敷。

漏者，溃出脓血也。

神雷丸　治漏。

芜荑仁五分　雷丸（白者）五分　鹤虱一钱　木贼　黄芩　防风　茄子各五分　当归（酒洗）　龟板（酒洗）　鳖甲（酒洗）　蝉退　蚕退各三分　小枳实（酒洗）三分　大黄少许　皂角刺二十个（用黄蜡三钱炒）

上共作一服，水一大钟，乌梅一个，竹叶七片，无灰酒半钟，煎至八分，空心温服。用干煎精猪肉压之。服至八服，筋根出虫，后去皂角刺、蝉退不用。外用生肌药：白龙骨五分，赤石脂五分。二味用鸡胚胫皮包，入猪蹄角内火煅过，去胫角不用，将二味为末，入前汤药内，每帖加二味药一钱，再服四帖除根。忌酸辣、鸡鱼、面筋、发毒、动风之物，其余不忌，酒亦少用，忌烧酒，节欲色，戒恼怒。

济生莲蕊散

莲蕊一两　锦纹大黄　黑牵牛（取头末）各二两二钱　当归　五倍子　矾红各一钱　黄连三钱　乳香　没药各一钱

上为细末。欲服药，先一日勿吃晚饭，次日空心，用淡猪肉汁一钟，好酒一钟半，和猪肉汁，秤前药末一钱二分调服。午后于净黄土上疏宣时见出毒物为验，或如烂杏五色相杂，亦为验矣。如散药难服，用酒糊丸，如绿豆大，每服一钱五分。此方神效，不可轻忽。切忌烧酒、色欲、恼怒及羊、鱼、大肉、发物。

千金不易治漏仙方

芫花根　川乌　草乌　南星　半夏　血竭　乳香　没药各三钱（将上八味药用水数碗煮至二碗于后）　麝香四厘　黄蜡一钱　孩儿茶二钱　片脑二厘

用黄丝线合过街蜘蛛丝，用篾作圈网之，合丝搓成线入药水煮为度。用猪鬃引线穿入漏内，俟大便后带出线来扎紧，一日紧三遍。待八、九日线落而肉平矣。如孔多者，医好一孔，外用此方，内服后平脏丸，除根。

平脏丸　治漏疮，旬日见效。

黄连（酒炒）　枳壳（麸炒）　地榆　槐角各一两　莲蕊　当归各三钱　侧柏叶一钱　京墨（烧，存性）五钱　乳香　没药各二钱

上为末，水丸。每服百丸，空心，白汤送下。渐减至六十丸止。若加黑丑头末五钱共丸，尤效。

白银锭子　治漏，止有一孔者，用此药不过十日痊愈，又不作痛，神效。

白芷三两　白矾一两

上二味共研为细末，铁杓熔成饼，再入炭火煅，令净烟取出，去火毒，为末。用面糊和为锭子成条插入漏内，直透里痛处为止。每一日上三次，至七日为止，至九日疮结痂而愈。如漏未痊，用后生肌药。

生肌药

乳香　没药　轻粉　海螵蛸（用三黄汤煮过）　寒水石（煅）　龙骨（煅）各等分

上为细末。掺患处。止，用太平膏。

太平膏

防风　荆芥　栀子　连翘　黄芩　大黄　羌活　独活　当归　生地　赤芍　甘草　金银花　五倍子　两头尖　头发各二钱　白芨　白蔹　山慈菇各一两　香油一斤

上锉细。入油内浸一昼夜，用文火熬焦，去渣滓再熬，滴水不散；用上好黄丹水飞过，炒黑，用半斤入内再熬，滴水成珠为度；待温冷，再入乳香、没药、轻粉、血竭各二钱（为末），于内搅匀；如药色嫩，再入官粉五钱，亦佳。务要看其火色不老不嫩得所为妙。

隔矾灸法　治痔漏神效。

皂矾一斤（用瓦一片，两头用泥作一坝，再用香油制瓦上焙干，再着皂矾瓦上煅枯，去砂为末）　川山甲一钱（入紫粉罐煅存性，取出为末）　木鳖子（去壳，火煅）二钱半（净，为末）　乳香　没药各钱半（为末，临灸时加服）

上药和匀一处。以冷水调，量疮大小作饼子，贴疮上，将艾炷灸三、四壮。灸毕，就用熏洗药先熏后洗，日六度。三、五日如前法灸妙，以瘥为度。

熏洗方　前法灸毕，以此方熏洗。

皂矾（制法如前，为末）约手块二把　知母四两（焙干为末，取一两）　贝母四两（为末，取三两，净）　葱七茎（另煎汤）

上件先将葱用水煎三四沸，倾入瓶内，再入前药。令患者坐于上瓶口熏之。待水温，倾一半洗疮，留一半候再灸再熏洗，以瘥为度。

攻毒丸　治痔漏。

用有子蜂房焙干存性为末，面糊为丸，如豌豆大。每服二十丸，空心，黄酒送下。

补遗秘方

治痔漏秘方

当归八分　川芎五分　芍药八分　生地黄一钱　荆芥七分　乌梅一个　防风　条芩　枳壳（去穰）　槐角　黄连　升麻各五分

上锉一剂。水煎，空心温服。

治痔漏效方　用极嫩木耳温水略煮，取出晒干为细末。初服一钱五分，用蜜水调服。一日加一分，加至三钱，每服倒退一分。服至一月通好。要忌口。若穿臀漏极痛者，用鱼鳔捣为泥贴之，其痛即止。

秘传神应膏　治痔漏如神。

片脑　熊胆　血竭　牛黄　乳香　没药各五分

上为细末，用蜗牛取肉捣成稀膏，每夜洗净拭干，将此膏搽上患处，数遍即愈。若蜗牛无鲜者，用干的放水碗内泡一宿去壳，内自然成肉；将前六味药要极细末，以蜗牛肉共捣，不要干了，要稀稠得所。用磁罐收贮固封，勿使风尘在内，则不效矣。

熏洗痔漏却毒汤

五倍子　花椒　防风　侧柏叶　枳壳　葱白　苍术各三钱　瓦松　马齿苋　甘草各五钱　皮硝一两

上用水五碗，煎至三碗，先熏后洗，一日三次。

牛黄金花散

黄连　黄芩　黄柏各一钱（为细末）　真牛黄三分

上共研细。如痔疮，用蜜水调搽上，不过四、五次。如是捻成锭子晒干，量疮眼大小纳入，不过二七即好。

一男子患痔，脓血淋漓，口干作渴，晡热便血，自汗盗汗。余谓此肾肝阴虚也。不信，仍服四物汤、柏、知母之类，食少泻呕。余先用补中益气汤加茯苓、半夏、炮姜，脾胃渐醒；后用六味丸朝夕而服。两月余，诸症悉愈（二方俱见补益）。

悬痈

悬痈者，此疮生于谷道外肾之间。初发甚痒，状如松子，四十日赤肿如桃。迟治则破，而大小便皆从此出，不可治矣。

国老汤　用横纹大甘草一两，截作三寸许，取出山涧东流水一碗，不可用井水、河水，以甘草蘸水，文武火慢炙，不可急性，须用三时久，水尽为度。劈看草中润透，却以无灰酒二碗煮至一碗，温服半月，消尽为度。

将军散

大黄（煨）　贝母（去心）　白芷　甘草节各等分

上为细末。酒调二钱，空心服。虚弱，加当归减半。

体气

秘传奇方　治体气。

大田螺一个（生者）　巴豆（去壳）　胆矾一两　麝香少许

上将螺用水养三日，去泥土，揭起螺厣，入矾、豆、麝在内；以线拴定于瓷器内，次日化成水。须五更时，将药水抹在腋下，不住手抹药，直候腹中觉响，脏腑欲行住手。先要拣空地内去大便，黑粪极臭，是其验也。以厚土盖之，不可令人知之；如不尽，再以药水抹之，又去大便，以日用后药擦之，永拔病根。枯矾、蛤粉五钱、章脑一钱。为末，每以少许擦之。

乌龙丸　治腋气。

当归（酒洗） 生地黄各一两 白茯苓（去皮）二钱 枸杞子（炒） 石莲肉（焙）各一两 莲蕊（焙）五钱 丁香三钱 木香 青木香 乳香 京墨各五钱 冰片一分

如妇人，加乌药（醋炒）、香附（童便炒）各三钱。上为末，陈米饭荷叶包，烧过捣烂，入药为丸，如黄豆大，麝香一分，黄酒化为衣。每服三、四十丸，临卧半饥半饱，用砂仁炒，入黄酒内送下。

收功后药

人参 当归 生芪 乳香 没药 官桂 木香 麝香（已上八味酒浸过） 青皮 陈皮 白芷 良姜 麻黄 米壳 甘草各一钱

上锉一剂。水煎服。出汗，外用川椒、枯矾各一两为末，擦腋下。终身忌鳜鱼、羊肉。去大小便，不可与女人同厕。

治腋臭。用自己小便洗一次，米泔洗二次，自然姜汁每日擦十次。一月之后，可以断根。

治腋气

香白芷 枯矾 花椒减半 黄丹各等分

上共为末。擦之，不臭。

治腋气 五更时，用精猪肉二大片，以甘遂末一两拌之，挟腋下至天明；以生甘草一两煎汤饮之。良久，泻出秽物。须在荒野之处则可，恐秽气传人故也。依法三、五次即愈。虚弱者，间日为之。其他蜜陀僧、胡粉之类皆塞窍，以治其末耳。

治狐臭方

麝香 巴豆（去壳） 木通（去皮）

上为末。每服一钱重。醉子酒熬膏为丸，金箔为衣。空心，水酒调化一丸服之。以净桶盛腹内打下秽物，急盖闭勿闻，神效。

脱 肛

脱肛者，肺脏蕴热，肛门闭结；肺脏虚寒，肛门脱出。用参芪汤加减。凡泻痢久虚，或老人气血虚惫，或产妇用力过度，俱有脱肛也。小儿亦有脱肛症者。

脱肛症者，肛门翻出，虚寒脱出。

参芪汤

人参 黄芪（蜜水炒） 当归 生地黄 白术（去芦） 芍药（炒） 茯苓（去皮）各一钱 升麻 桔梗 陈皮各五分 甘草（炙）五分

肺脏虚寒，加干姜（炒）五分。上锉一剂。姜、枣煎，食前服。

大凡脱出肛门不收，用热尿洗后，用烘热鞋底揉进，恐迟则冷燥难进；或用冰片点上，亦收。

浮萍散 于秋暮取霜露打过浮萍，不拘多少，以净瓦摊开阴干。其瓦一日一易，不可见日，务要阴干，用纸包起。凡有前疾者，临时研为细末。先取井中新汲水洗净脱出肛，次以药末掺上，其肛徐徐即进，一时即愈。不拘男妇大小儿并治。

脱肛方 五倍子炒黄为末，放热鞋底上抵之，即收。

一春元素有痔，每劳役便脱肛，肿痛出水，中气下陷。用补中益气汤加茯苓、芍药十余剂，中气复而愈。后复脱作痛，误用大黄丸，腹鸣恶食几危。余用前汤加炮姜、芍药，诸症渐愈。后去姜，加熟地、五味，三十余剂而愈。

诸 虫

脉：脉沉实者生，虚大者死。夫脉沉而滑者，为寸白虫。噬蚀阴痛，脉虚小者生，

劲急者死。《外台》云：虫脉当沉弱而弦，今反洪大，即知蛔虫甚也。

古云：湿热生虫，正如今人俗验禾苗，雨洒日照，禾节生虫，此说明矣。人患虫积，或饥饿调摄失宜，或过腥鲙白酒，或炙食牛羊，或啖鳖苋，中脘气虚，湿气少运，故生寸白、蛔厥诸虫。形如蚯蚓，相似团鱼曰血鳖。小儿最多，大人间有为患。嘈杂腹痛，呕吐涎沫，面色痿黄，眼眶鼻下青黑，以致饮食少进，肌肉不生，沉黑寒热。虫不早治，相生不已。古云：虫长一尺，则能杀人；虫若贯心，杀人甚急。治宜选方而用。

诸虫者，肠胃中湿热所生也。

追虫丸

木香　槟榔　芜荑　锡灰各一钱　史君子（肉）二钱　大黄二钱　牵牛（末）一两

先将皂角与楝树根皮二味浓煎二大碗，煎熬成膏，和前药末为丸，如梧桐子大，将沉香末为衣，后又将雷丸末为衣子。每服五十丸，空心，砂糖汤送下。追取虫积，即愈。

追虫取积散

槟榔（末）二钱　黑丑（头末）二钱　陈皮（末）八分　木香（末）五分

上为末，共研匀。每服五钱，小者三钱，砂糖汤送下。五更服三、四次，以米汤补之。忌鱼腥、油腻之物三、五日。

五仙方　治诸虫如神。

大黄四两　皂角　雷丸　苦楝根各一两　木香

上为末，酒糊丸。每服三、四十丸，茶下。

治蛔虫方　用苦楝根刮去外粗皮，取内白二两，以水三碗，煮取一碗半，去渣。用晚粳米三合煮粥，空心，先以炒肉一、二片吃，引虫向上，然后进药粥一、二口；少顷，又吃一、二口；渐渐加一碗或二碗，其虫尽下而愈。

治腹中有寸白虫　榧子一斤，陆续去壳用。不拘男妇、大人、小儿，如有此疾者，用此果去壳，陆续吃。用尽一斤，其虫从大便中出。用净桶接着，是雄者，自一条；是雌者，大小不等，或三、五条，或六、七条不止。只是还要吃一斤，此虫方绝出尽。若虫出后，其人宜好酒饮食调理，不半月，精神颜色身胖如初也。

治虫方　使君子（火煨）十个，去热。水送下。其虫尽出。

---

〔1〕“户”当作“咳”。

先醒斋医学广笔记

〔明〕缪希雍　撰
杨运高　杨少锋　整理

提　　要　《先醒斋医学广笔记》又名《还读斋医方汇编》，明·缪希雍撰。刊于1613年。

全书共4卷。卷一至卷三介绍缪氏临证心得、验案和效方，卷四收载《炮炙大法》一书，卷末附用药凡例。

本书总结了部分病症的治疗规律和大法，如吐血三要法：宜行血不宜止血，宜补肝不宜伐肝，宜降气不宜降火，至今仍为临床家所遵循。

现存明万历四十一年(1613)刻本、明天启二年壬戌(1622)京口大成堂本、清武林函古堂刻本、1919年上海集古阁石印本、四库全书本和1983年江苏科技出版社铅印本等版本。此据京口大成堂刻本节录其卷之一、卷之二。

李　　序

古郧丁长孺先生，世好医学，而独心服吾师仲淳先生。盖稽其言有征，验之事不忒。一方一案，必辑而录之，以公海内。所谓《先醒斋笔记》，无不以为枕中鸿宝矣。金沙好事者复广之，增所未备，不无小补。顾余佩服师训，雅欲家守其说，人师其用。而旧刻远藏他郡，未必遐迩流通。首春无事，简阅故本，删其余论，附以臆说。追思承事吾师于三箬之下，五易裘葛。《本草经疏》一书，相与究尾明首，寻注合经，宣扬至理，穷极天地。每疏一品，必相顾而笑，谓仓公、仲景而在，当无奈我两人何也。余不敏，于吾师幸得子斋张公之秘焉。因为重刻此记，以广其传。虽然，黄帝至圣，生而神灵，尚有灵兰之藏，即《经疏》未必尽该，况一二笔记哉！姑识以俟世之君子。

崇祯壬午夏虞山李枝季虬甫述

丁　　序

先大夫雅好医，录方几成帙。予小子试之，茫乎无绪也。岁丁亥，交缪仲淳氏。仲淳豪爽，自负岐黄之诀，禘东垣、仲景以上，尤注精本草。曰：三坟书不传。传者，此尔。游辙不持药囊，为人手疏方，辄奇中。其所诊视及刀匕汤液，与俗医左。俗医不能解，辄谤，遇险怪症，数年不起，或皇遽计无复之，必拱手请质缪先生。仲淳往往生死人，攘臂自快，不索谢。上自明公卿，下至卑田院乞儿，直平等视。故索方者日益相知，录其方递相传试，靡不奇验。仲淳一切无所吝，曰：顾用之何如尔？仲淳意所独到，坚执不移，至俗医相顾却走，意气闲定自若。其察脉审症，四顾踟蹰；又甚细，甚虚，甚小心。生平好游，缁流羽客，樵叟村坚，相与垂盼睐、披肝胆。以故搜罗秘方甚富，然惟仲淳能衷之。曰：我以脉与证试方，不以方尝病也。予辛亥赐告归。不敢以山中余日漫付高枕，汇三十余年所积方，取奇中者裁之仲淳，并录后先医案，类而梓之，以广其传。窃自附古人手录方书之意云！仲淳讳希雍，海虞故家子，多侨寓，所至称寓公。

癸丑春日曲肱道人丁元荐题

自　　序

予既不事王侯，独全微尚，幽栖自遂，远于尘累，以保天年。然无功及物，亦岂道人怀乎？于是搜辑医方，精求药道，用存利济。随所试效，病家藏之，好事者抄录，转相授受，复多获验。先是长兴丁客部长孺手集予方一册，命之曰《先醒斋笔记》。梓行于世，板留

岩邑，未便流通。交游中多索此书者，卒无以应。予适旅泊金沙，文学庄君敛之，时时过从，请增益群方，兼采本草常用之药，增至四百余品，详其修事，又增入伤寒、温病、时疫治法要旨。并属其季君敩之，镂板流行，传之远迩。庶穷乡僻邑，舟次旅邸，偶乏明医，俾病者按方施治，以瘳疾苦，则是书或有补于世也夫！敛之曰：善。

时天启户二年岁次壬戌仲冬既望东吴缪希雍

目　录

卷之一
中风…… 703
治法大略
寒…… 704
伤寒时地议并六经治法
辨验外感真伪法
三阳治法总要
三阴治法总要
春温夏热病大法
暑…… 709
疟…… 710
痢…… 714
泄泻…… 717
卷之二
脾胃…… 719
饮
虚弱…… 722
吐血…… 727
吐血三要法
消渴证…… 729
妇人
白带赤淋

卷之一

中风

治法大略

凡言中风，有真假内外之别。差之毫厘，谬以千里。何者？西北土地高寒，风气刚猛，真气空虚之人，猝为所中。中脏者死，中腑者成废人，中经络者可调理而瘳。治之之道，先以解散风邪为急，次则补养气血。此真中外来风邪之候也。其药以小续命汤，桂枝、麻黄、生熟附子、羌独活、防风、白芷、南星、甘草之属为本。若大江以南之东西两浙、七闽、百粤、两川、滇南、鬼方，荆、杨、梁三州之域，天地之风气既殊，人之所禀亦异。其地绝无刚猛之风，而多湿热之气，质多柔脆，往往多热多痰。真阴既亏，内热弥甚，煎熬津液，凝结为痰，壅塞气道，不得通利，热极生风，亦致猝然僵仆类中风证。或不省人事，或言语謇涩，或口眼歪斜，或半身不遂。其将发也，外必先显内热之候，或口干舌苦，或大便闭涩，小便短赤，此其验也。刘河间所谓此证全是将息失宜，水不制火。丹溪所谓湿热相火，中痰、中气是也。此即内虚暗风，确系阴阳两虚，而阴虚者为多，与外来风邪迥别。法当清热、顺气、开痰以救其标；次当治本，阴虚则益血，阳虚则补气，气血两虚则气血兼补，久以持之。设若误用治真中风药，如前种种风燥之剂，则轻变为重，重则必死，祸福反掌，不可不察也。初清热则天门冬、麦门冬、甘菊花、白芍药、白茯苓、栝蒌根、童便，顺气则紫苏子、枇杷叶、橘红、郁金，开痰则贝母、白芥子、竹沥、荆沥、栝蒌仁。次治本，益阴则天门冬、甘菊花、怀生地、当归身、白芍药、枸杞子、麦门冬、五味子、牛膝、人乳、白胶、黄柏、白蒺藜之属，补阳则人参、黄芪、鹿茸、大枣。

乙卯春正月三日，予忽患口角歪斜，右目及右耳根俱痛，右颊浮肿。仲淳曰：此内热生风及痰也。治痰先清火，清火先养阴。最忌燥剂。

真苏子三钱　广橘红三钱　栝蒌根三钱　贝母四钱　天门冬三钱　麦门冬五钱　白芍药四钱　甘草七分　鲜沙参三钱　明天麻一钱　甘菊花三钱　连翘二钱

河水二钟半，煎一钟，加竹沥、童便各一杯，霞天膏四五钱。饥时服，日二剂。初四至初九日，加淮生地黄三钱；初十，加牛膝四钱，黄柏二钱；十三日，去连翘，加石斛三钱五分，五味子七分，白扁豆二钱，干葛八分；十八日，去连翘、天麻、干葛、白扁豆，加莲肉四十粒。

正月廿二日定方：初日进二剂，后每日一剂。

天门冬三钱　麦门冬五钱　生地黄五钱　白芍药四钱　牛膝（酒蒸）五钱　炙甘草一钱　贝母二钱　栝蒌根二钱　莲肉四十粒　酸枣仁六钱　真苏子二钱　黄柏一钱五分　甘菊花二钱五分　鲜沙参三钱　广橘红二钱　五味子八分

河水三钟，煎一钟。饥时服。

二月十二日定方：

天门冬三钱　麦门冬五钱　真苏子二钱五分　广橘红二钱五分　白茯苓三钱　贝母三钱　黄柏一钱五分　栝蒌根二钱　五味子七分　鲜沙参三钱　玄参二钱　甘菊花二钱五分　甘草一钱五分　酸枣仁五钱　生地黄四钱　白芍药四钱　牛膝五钱　莲肉六十粒

十日后，去栝蒌根；三月廿八日，去玄参，加石斛三钱；至五月尽，病始全愈（前方中曾加参二钱，服二剂，反觉浮火上升，即去之）。

丸方：

胡麻仁三斤（即黑芝麻）　桑叶（酒拌蒸晒）三斤　何首乌三斤（九蒸九晒，人乳拌至一倍、两倍）　苍术二斤（米泔浸，洗净，刮去皮，拌黑豆蒸，又拌蜜酒蒸，又拌人乳蒸，凡

三次，蒸时须烘晒极干，气方透） 牛膝（如法）二斤 甘菊花二斤 怀生地三斤 天门冬（去心，酒蒸）二斤 柏子仁二斤 黄柏一斤 枸杞子二斤

又丸方：（先时合成，病中仲淳以为可服，日进两许，百日后方易前丸）人参（去芦，人乳浸，饭上蒸，切片烘干）十两 五味子（去枯者，打碎，蜜蒸烘干）十两 山茱萸肉八两 沙苑蒺藜（一半炒为末，一半打糊和药）十二两 川巴戟天（如法去骨，以甘菊花、枸杞子同酒浸，蒸晒干）八两 莲须（金黄色者良）六两 枸杞子（去枯者及蒂，人乳润过，烘干）十二两 川牛膝（去芦，酒蒸）十两 天门冬六两 莲肉（去心，每粒分作五六块，瓦器内炒焦黄，忌铁）十二两 白茯苓（如法，人乳拌晒）八两 黄柏（蜜炙）四两 砂仁（炒）二两 怀生地十二两 鹿角霜（酥拌炒，研如飞面）十二两 鹿茸六两（火燎去毛，切片，酥炙） 菟丝子末八两 加甘菊花六两

炼蜜同蒺藜糊和丸，如梧子大。每六钱，空心饥时各一服，淡盐汤吞。

治右半身不遂（右属气虚）。

白蒺藜（炒去刺） 甘菊花 何首乌（如法） 黄芪（蜜炙） 天门冬（去心） 人参（去芦） 漆叶（酒拌，九蒸九晒）各一斤 白茯苓（水澄） 白芍药（酒炒） 牛膝（去芦，酒蒸）各十二两 川续断十两 橘红八两

炼蜜丸梧子大。空心白汤下。忌食白莱菔、牛肉、牛乳。若在左者属血虚，宜加当归身、熟地黄、鹿角胶、柏子仁各斤许，酥炙杜仲八两；如火盛多痰，肺经有热者，去人参，加青蒿子、鳖甲各十二两；如左右臂俱转掉不便者，亦用此方。

王宇泰治臧位宇气虚痰多，脾胃有湿，晚年半身不遂，神效。

人参一斤 半夏曲二斤（姜汁、竹沥制） 白术半斤 牛膝一斤 天门冬一斤 怀生地一斤

用长流水煎成膏，再入鹿角胶一斤，虎骨胶一斤，霞天胶一斤，河间府梨膏一斤，炼蜜二斤。各制膏和匀，重汤煮一日夜，出火气。每空心临卧取半酒杯，以竹沥、梨汁各二杯，人乳、桑沥各一杯，和匀，重汤炖热，调服。

寒

伤寒时地议并六经治法

夫伤寒者，大病也。时者，圣人所不能违者也。以关乎死生之大病，而药不从时，顾不殆哉！仲景医门之圣也，其立法造论，后之明师如华佗、孙思邈辈，莫不宗之。汉末去古未远，风气犹厚，形多壮伟，气尚敦庞，其药大都为感邪即病而设，况南北地殊，厚薄不侔，故其意可师也，其法不可改也。循至今时，千有余年，风气浇矣，人物脆矣，况在荆扬交广梁益之地，与北土全别，故其药则有时而可改，非违仲景也。实师其意，变而通之，以从时也。如是则法不终穷矣。故作斯议，条列其方，稍为损益，以从时地。俾后之医师，知所适从。庶几患斯疾者，可免于夭枉尔！

辨验外感真伪法

凡外感必头疼，其疼也，不间昼夜。探其舌本，必从喉咙内干出于外，多兼烦躁；不烦躁者，即轻证也。不头疼而发热，不发热而头疼，头虽疼而有时暂止，口虽干而舌本不燥，骨虽疼而头不疼，虽渴而不欲引饮，至夜或偶得寐，遇食不好，亦不恶居处，虽若尪怯而神气安静。凡若此者，皆非伤寒也。

三阳治法总要

太阳病 其证发热、恶寒、恶风、头痛、项强、腰脊强、遍身骨痛，脉虽浮洪而不数，多不传经；烦躁、脉数急者，是欲传经。宜先发汗以解表邪。其药以羌活汤为主：羌活三钱，前胡二钱，甘草八分，葛根二钱，生姜三片，枣二枚，杏仁九粒（去皮尖，研烂）。水煎服。秋深冬月，应用此方，亦可量加紫苏、葱白。如冬月天气严寒，感邪即病，服此药不得汗，本

方加麻黄一钱，生姜四片共前七片。得汗，勿再服。如病人自觉烦躁，喜就清凉，不喜就热，兼口渴，是即欲传入阳明也。若外证头疼、遍身骨疼不解，或带口渴、鼻干、目疼、不得卧，即系太阳阳明证，羌活汤中加石膏、知母、麦冬，大剂与之，得汗即解。如自汗、烦躁、头疼、遍身骨疼不解者，羌活一钱，桂枝七分，石膏一两二钱，麦冬六钱，知母三钱，竹叶一百二十片，白芍药二钱，甘草八分。如冬月即病太阳证，恶寒、畏风、头疼、遍身骨疼、自汗、不渴，宜用桂枝八分，芍药二钱，甘草一钱，大枣二枚，生姜一片。太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，血自下者愈。其外证不解者，不可下，当先解表。表证罢，少腹急结者，乃可下之，桃仁承气汤。无蓄血证，大承气汤。

正阳阳明病　正阳阳明者，胃家实是也。其证不大便、自汗、潮热、口渴、咽干、鼻干、呕或干呕、目眴眴不得眠、畏人声、畏木声、畏火、不恶寒反恶热，或先恶寒不久旋发热，甚则谵语、狂乱、循衣摸床、脉洪大而长。宜急解其表，用竹叶石膏汤大剂与之。不呕，无汗，与葛根汤，亦须大剂。若表证已罢，脉缓小便利，是病解矣。若表证罢后，邪结于里，大便闭，小便短赤，宜用调胃承气汤或小承气汤下之。下后，按其腹中不作痛而和，病即已解；如作痛，是燥粪未尽也，再用前药下之，以腹中和、二便通利为度。阳明病不能食，若其人本虚，勿轻议下。阳明病头眩，咳而咽痛者，用葛根、甘草、桔梗、麦冬四味浓煎，数数与之。阳明病无汗、小便不利、心中懊侬者，当发黄。急用栀子、麦冬、淡豆豉，大剂浓煎与之。如已见身黄，急加茵陈为君主之。阳明病衄血，此缘失于发汗，宜用荆芥二钱，葛根三钱，麦冬五钱，牡丹皮一钱五分，蒲黄二钱，茅根二两，侧柏叶二钱，生地黄三钱，浓煎与之，兼饮童便。阳明病心下硬满者，此邪未入于腹中，慎勿下之。用竹叶石膏汤，加栝蒌一个捣碎，桔梗二钱，黄连一钱。阳明病邪结于里，汗出身重、短气、腹满而喘、潮热、手足濈然汗出者，此大便已硬也。六七日已来，宜下之，用小承气汤；不解，换大承气汤，勿大其剂。若大便不硬者，慎勿轻下。阳明病发汗不解，腹满急者，亟下之。伤寒六七日，目中不了了，睛不和，无表证，大便难，宜承气汤下之。阳明病下之早，外有热，手足温，不结胸，心中懊侬，不能食，但头汗出，栀子豉汤主之。阳明病发潮热，大便溏，胸满不去者，与小柴胡汤去人参，加栝蒌、黄连。阳明病自汗出，或发汗后，小便利，津液内竭，大便虽硬，不可攻之。须俟其自大便，用蜜导或胆导法通之。大下后，六七日不大便，烦不解，腹满痛，本有宿食，宜再用承气汤下之。食谷欲呕，属阳明，非少阳也。胸中烦热者，竹茹汤主之。竹茹三钱，麦冬五钱，枇杷叶（拭去毛）三大片，芦根三两。内无热证者，小便利，口不渴，此为阳明虚也，吴茱萸汤主之。吴茱萸二钱，人参三钱，生姜一钱五分，大枣三枚，水煎，日三服。凡阳明病多汗，津液外出，胃中燥，大便必硬，硬则谵语，以小承气汤下之。若一服谵语止者，勿再服。阳明谵语发潮热，脉滑而数者，小承气汤主之。服药后腹中转气者，更与一服；若不转气者，勿更与之。若服药后，次日不大便，脉反微涩者，里虚也，为难治，勿复议下。阳明病下血谵语者，此为热入血室，汗止在头。用荆芥三钱，葛根三钱，黄芩一钱五分，麦冬五钱，牡丹一钱五分，生蒲黄二钱，浓煎，以童便对饮之。阳明病脉浮紧，咽燥口苦，腹满而喘，发热、汗出、恶热身重，若下之，则胃中空虚，客气动膈，心中懊侬，舌上有苔者，栀子豉汤主之；若渴欲饮水，舌燥者，白虎汤加人参主之；若脉浮、发热、口渴、小便不利者，猪苓汤主之。阳明病协热下利者，宜六一散；心下痞者，以黄连栝蒌汤调服之。脉浮迟，表热里寒，下利清谷者，四逆汤主之，附子、干姜、甘草。趺阳脉浮而涩，小便数，大便硬，其脾为约，麻子仁丸主之。麻仁十三两，芍药四两，枳实四两，大黄八两，厚朴三两，杏仁六两，蜜丸如梧子大。每用十丸，日三服。阳明实则谵语，虚则郑声。郑声者，重语也。直视，谵语，喘满者死。下利者亦死。发汗多，若重发其汗，谵语，脉短者死；脉和者，不死。若吐若下后不解，不大便五六日，或至十余日，日晡时发潮热，不恶寒，独语如见鬼状；若剧者，发则不识人，循衣妄撮，惕而不安，微喘直视，脉弦者生，涩者死（涩者阳证见阴脉也），微者但发热谵语者，大承气汤下之。利，勿再服。阳

明病发狂，弃衣而走，登高而歌，此阳明实也，以承气汤亟下之。如便不结者，大剂白虎汤灌之，石膏四两，麦冬二两，知母一两五钱，加大青一两，甘草七钱。太阳阳明病，协热下利者，宜六一散，以黄连煎汤调服之。太阳阳明并病，六七日表证仍在，其人发狂者，以热在下焦，少腹当硬满，小便自利，下其血乃愈，当用桃仁承气汤。又二阳并病，太阳证罢，潮热，汗出，大便难，谵语者，宜大承气汤。

少阳病　其证口苦、咽干、目眩、往来寒热、胸胁痛、胸满或痛、耳聋，脉法弦细，头痛发热者，属少阳。少阳不可发汗，发汗则谵语。胃和者当自愈，不和者则烦而悸。伤寒三日，少阳脉小者，欲已也。凡太阳病不解，传入少阳者，胁下硬满，干呕不能食，往来寒热，未经吐下，脉沉紧者，与小柴胡汤。柴胡二钱四分，人参九分，黄芩九分，甘草九分，半夏一钱五分，生姜九分，大枣二枚，水煎，温服，日三。加减法：若胸中烦而不呕，去半夏、人参，加栝蒌实一枚；若胁下痞硬，去大枣，加牡蛎二钱半；若渴者，去半夏，加人参、栝蒌根；若腹中痛者，去黄芩，加芍药三钱；若心下悸、小便不利者，去黄芩，加茯苓二钱；若不渴、外有微热者，去人参，加桂一钱，（夏勿用）温覆，取微汗愈；若咳者，去人参、大枣，加五味子一钱，少佐以干姜。阳明少阳并病，必下利，脉滑而数，有宿食也，当承气汤下之。若已吐下、发汗、温针，谵语，柴胡汤证罢，此为坏病。知犯何逆，以法治之。三阳合病，脉大上关上，但欲睡眠，目合则汗，药用百合一两，麦门冬五钱，炙甘草一钱，知母二钱，竹叶五十片，栝蒌根二钱，鳖甲（如法）三钱，白芍药二钱。三阳合病，腹满、身重、谵语、遗尿，白虎汤加百合主之。伤寒六七日，无大热，其人烦躁者，此为阳去入阴故也。伤寒三日，三阳为尽，三阴当受邪，其人反能食而不呕，此为三阴不受邪也。

三阴治法总要

三阴病，其证有二。一者病发于三阳，不时解表，以致邪热传入于里。虽云阴分，病属于热。粪结宜下，腹满不可按宜下，有燥粪协热下利宜下。腹痛下利，宜芍药、黄芩、炙甘草以和之。如便脓血，即加滑石、黄连，佐以升麻、干葛。如邪虽入里，粪犹未结，宜清其热。渴者用白虎汤、竹叶石膏汤；不渴或心下痞者，宜黄连、黄芩、芍药、枳壳、麦冬、栝蒌辈以清之。或邪未结于下焦，少腹不坚痛，而误用芒硝以伐真阴，洞泄不已，元气将脱，宜用人参、白术、炙甘草、大枣、干姜、芍药，大剂与之；不止，佐以升提，升麻、葛根、柴胡之类。

若从无阳邪表证，从不头疼、发热，寒邪直中阴经，此必元气素虚之人，或在极北高寒之地，始有是证。法宜温补以接其阳，附子、人参、干姜、官桂，大剂与之。阳回寒退，即以平补之剂调之。勿过用桂、附，以防其毒。三阴各经见证，悉从仲景《伤寒论》法治之。如少阴咽痛，咽中生疮，声不出，用苦酒汤，到咽即效。故知古人立法，非今人可及也。

春温夏热病大法

冬伤于寒，至春变为温病。大都头疼，发热，或渴，或不渴。三阳证俱然，亦间有先微寒后即发热者，大抵发热其常也。药用辛温，佐以辛寒，以解表邪。太阳宜羌活汤；阳明宜白虎汤；无汗不呕者，间用葛根汤；少阳往来寒热等证，不可汗、吐、下，宜和解，小柴胡汤。渴者，去半夏，加栝蒌根；耳聋，热盛，去人参，加麦冬、知母、栝蒌根；渴亦如之。

至夏变为热病，其表证大约与春温同，但热比于温则邪气更烈耳。解表用白虎汤、竹叶石膏汤。有太阳证则加羌活；有少阳证则加柴胡、黄芩。如发斑，白虎汤、竹叶石膏汤，加玄参、栀子、桔梗、鼠粘、连翘、大青、小青、青黛，大剂与之；二证若大便秘，宜按之。其邪已结于内，便硬，宜察邪结中焦，小承气汤、调胃承气下之；邪结下焦，少腹坚痛，始用大承气汤下之。

伤寒、温疫，其不可治及难治者，皆属下元虚。

伤寒、温疫，三阳证中，往往多带阳明者，以手阳明经属大肠，与肺为表里，同开窍于鼻；足阳明经属胃，与脾为表里，同开窍于口。凡邪气之入，必从口鼻，故兼阳明证者独

多。

邪在三阳，法宜速逐，迟则胃烂发斑；或入于里，则属三阴，邪热炽者，令阴水枯竭，于法不治矣。此治之后时之过也。

近代医师卤莽，既不明伤寒治法，又不识杂证类伤寒，往往妄投汗下之药，以致虚人元气，变证丛生。元气本虚之人，未有不因之而毙者矣。戒之哉！汗、下之药，焉可尝试也？

时气伤寒　除阴症不可服。

苦参一两，水、酒各一碗，煎八分。重者水、醋各半服之，一汗而愈。不论伤寒久近，立效。《本草》云：天行尤良。

史鹤亭太史，丁亥春患瘟疫，头痛、身热、口渴吐白沫，昼夜不休。医师误谓太史初罢官归，妄投解郁行气药，不效。又投以四物汤，益甚。诸医谢去，谓公必死。遣使迎仲淳至，病二十余日矣，家人具以前方告。仲淳曰：误也。瘟疫者，非时不正伤寒之谓，发于春故谓瘟疫。不解表，又不下，使热邪弥留肠胃间，幸元气未尽，故不死。亟索淡豆豉约二合许（炒香），麦门冬两许，知母数钱，石膏两许。一剂，大汗而解。时大便尚未通，太史问故？仲淳曰：昨汗如雨，邪尽矣。第久病津液未回，故大便不通，此肠胃燥，非有邪也。令日食甘蔗二三株，兼多饮麦门冬汤。不三日，去燥粪六十余块而愈。

章衡阳铨部患热病，病在阳明，头痛、壮热、渴甚且呕，鼻干燥，不得眠，诊其脉洪大而实。仲淳故问医师。医师曰：阳明证也。曰：然。问所投药？曰：葛根汤。仲淳曰：非也。曰：葛根汤非阳明经药乎？曰：阳明之药，表剂有二：一为葛根汤，一为白虎汤。不呕吐而解表，用葛根汤；今吐甚，是阳明之气逆升也，葛根升散，故用之不宜。白虎汤（硬石膏、知母、甘草）加麦门冬、竹叶，名竹叶石膏汤。石膏辛能解肌，镇坠能下胃家痰热。肌解、热散，则不呕而烦躁、壮热皆解矣。遂用大剂竹叶石膏汤，疏方与之，且戒其仲君曰：虏荆非六十万人不可，李信二十万则奔还矣。临别去，嘱曰：斯时投药，五鼓瘥；天明投药，朝餐瘥。已而果然。或谓呕甚，不用半夏何也？仲淳曰：半夏有三禁，渴家、汗家、血家是也。病人渴甚而呕，是阳明热邪炽甚，劫其津液，故渴；邪火上升，故呕。半夏辛苦温燥，有毒，定非所宜。又疑其不用甘草，何也？曰：呕家忌甘，仲景法也。

高存之邻人卖腐者，伤寒发哕，两日夜不醒人事。其子乞方，仲淳问曰：汝父当时曾头疼、身热乎？曰：然。曰：曾服汗药乎？曰：未也。曾吐、下乎？曰：未也。仲淳因索伤寒书检之，其方类用干姜、柿蒂、丁香及附子等温热之药，末条仅载白虎汤一方。仲淳思之曰：伤寒头疼、身热、口渴，本属阳明热邪传里，故身凉、发哕，未经汗、吐、下，邪何从而出？第其人年老多作劳，故于白虎汤中加参三钱。二剂立起。

于润父夫人娠九月，患伤寒阳明证，头疼、壮热、渴甚，舌上黑胎有刺，势甚危。仲淳投竹叶石膏汤。索白药子（医马病者）不得，即以井底泥涂脐上，干则易之。一日夜尽石膏十五两五钱，病瘳。越六日，产一女，母子并无恙。

存之一家人妇伤寒，来乞方。仲淳已疏方与之矣。见其人少年，问曰：若曾病此乎？曰：然。曰：愈几日而妻病？曰：八九日。曰：曾有房欲否？曰：无之。仲淳故曰：若有房欲，此方能杀人也。其人即置方不取。遂以痒裆、雄鼠粪、麦冬、韭白、柴胡，二剂势定。更用竹皮汤，二三剂全愈。

姚平子伤寒，头疼、身热、舌上胎，胸膈饱闷，三四日热不解，奄奄气似不属者。一医以其体素弱，病久虚甚，意欲投参少许。仲淳叱曰：参一片入口死矣。亟以大黄一两，栝蒌二枚（连子切片），黄连、枳实下之。主人惊疑，不得已减大黄之半。二剂便通，热立解，遂愈。

张太学璇浦内人，患热入血室，发狂欲杀人，白下。医以伤寒治之，煎药未服。陈锡玄邀仲淳往诊。仲淳云：误矣。覆其药，投一剂而安。先与童便，继与凉血行血、安心神

药，遂定。

翁文学具茨，感冒壮热，舌生黑胎，烦渴，势甚剧。时稽勋诸昆仲环视挥涕，群医束手。仲淳以大剂白虎汤，一剂立苏。或问仲淳，治伤寒有秘法乎？仲淳云：熟读仲景书，即秘法也。（白虎汤中曾加人参三钱）

四明虞吉卿，因三十外出诊，不忌猪肉，兼之好饮，作泄八载矣。忽患伤寒，头痛如裂，满面发赤，舌生黑胎，烦躁口渴，时发谵语，两眼不合者七日，洞泄如注，较前益无度。其尊人虞仰韶年八十二矣，客寓庄敛之处，方得长郎凶问，怀抱甚恶，膝下止此一子，坐待其毙，肠为寸裂。敛之问余曰：此兄不禄，仰韶必继之。即不死，八十二老人，挟重赀而听其扶榇东归，余心安乎？万一有此，惟有亲至鄞耳！余闻其语，为之恻然。急往诊，其脉洪大而数。为疏竹叶石膏汤方，因其有腹泻之病，石膏止用一两，病初不减。此兄素不谨良，一友疑其虚也，云宜用肉桂、附子。敛之以其言来告。余曰：诚有是理，但余前者按脉，似非此证，岂不数日脉顿变耶？复往视其脉，仍洪大而数。余曰：此时一投桂、附，即发狂登屋，必不救矣。一照前方，但加石膏至二两。敛之曰：得毋与泄泻有妨乎？余曰：热邪作祟，此客病也，不治立殆。渠泄泻已八年，非暴病也。治病须先太甚，急治其邪，徐并其夙恙除之。急进一剂，夜卧遂安，即省人事；再剂而前恶证顿去；不数剂霍然，但泻未止耳。余为疏脾肾双补丸方，更加黄连、干葛、升麻，以痧痢法治之。不一月，泻竟止。八载沉疴，一旦若失。仰韶耄矣，别余归老，拜谢垂涕，谓父子得以生还，皆余赐也。

庄敛之一庄仆，因受寒发热，头痛如裂，两目俱痛，浑身骨内疼痛，下元尤甚，状如刀割，不可堪忍，口渴甚，大便日解一次，胸膈饱胀，不得眠，已待毙矣。敛之以其证来告，为疏一方：干葛三钱，石膏一两半，麦门冬八钱，知母三钱半，羌活二钱半，大栝蒌半个（连子打碎），枳壳一钱，桔梗一钱，竹叶一百片，河水煎服。四剂而平。此太阳阳明病也，贫人素多作劳，故下体疼痛尤甚。以羌活去太阳之邪，石膏、竹叶、干葛、知母、麦门冬解阳明之热，栝蒌、枳壳、桔梗，疏利胸膈之留邪，故遂愈。

一奴伤寒，热解后，复下血不止。主人以痢药投之，更甚。仲淳云：此伤寒失汗之余症也。用地榆、麦门冬、知母、竹叶，以代仲景诸血证药，遂愈。

常熟吴见，吴在京邸时，有小青衣患伤寒，愈而复，复而愈，愈而再复，不知其几。赵文肃公谓仲淳曰：此非兄不能救，他人亦不肯往。仲淳亟驰诊之：病人面色黄白，六脉微弱，大便不通，胸中不快，亦不思食。曰：此为伤寒百合坏症之余邪且退矣。胸中不快，虚而气壅，非实邪也。不大便者，久病津液枯，气弱不能送也。投以人参五钱，麦门冬两许，炒枳壳八钱。尽剂立解而瘥。

庄敛之一仆，因伤寒后劳复，发热、头痛、腹内作泻，势甚危急。余为疏方：山栀仁四钱，枳实二钱，豆豉一两，川黄连二钱，干葛三钱，调六一散五钱服。二剂热退、泻止，头痛亦愈，但不思饮食，为去山栀、枳实、黄连，加鳖甲四钱，炙甘草二钱半，麦门冬五钱。不数剂而愈。

梁溪一男子素虚，春中感冒，头痛、肌痛、发热。羌活二钱，麦门冬三钱，炙甘草一钱，紫苏一钱五分，北细辛七分，前胡一钱五分。次日，头痛止，热未退，口渴。仲淳用芍药、五味子。人曰：风邪未退，遽用酸敛，何也？曰：因人而施尔！一帖即愈。麦门冬三钱，甘草一钱，栝蒌根二钱五分，干葛一钱五分，桑白皮三钱，桔梗一钱，白芍药一钱，五味子五分。

从祖近湖公少年，因房劳食犬肉伤寒。诸医以其虚也，攻补兼施，至发狂登屋，奔走呼号，日夜令壮夫看守者几月余。急走使延朱远斋。远斋先命人煎人参膏二斤以待，用润字号丸药数钱下之，去黑粪无算，势遂定，奄奄一息，邻于死矣。徐以参膏灌之，至百二十日全瘳。

治伤风后耳聋。（仲淳定）

甘菊花二钱　石菖蒲(忌铁)一钱　柴胡六分　栝蒌根二钱　贝母(去心)二钱　前胡一钱　甘草六分　北细辛四分　苏梗一钱　桑白皮(忌铁)二钱

加竹沥一杯，不拘时服。

赵和斋年六十，患外感。予以他事请见，延至中堂，云偶因劳倦体疲，正欲求教。予为之诊视，细按其六部，并察其形神，谓云：翁病属外邪，非劳发也。须着意珍重。时葛存诚在坐，予私谓云：此病是极重外感，邪气有内陷之兆，恐难挽回。别去三日，大雨中复来邀看，则神气已脱，脉无伦次。问其所服何药？云石膏汤。予云：病证固重，服药又差，无汗发热，非阳明证，何得用石膏？此太阳症未经发汗，邪气传里，里虚水涸，不胜邪热，真气已脱，必不可救。时犹以予言为妄，不两日而毙矣。

魏季尝正产后，饮食不节，复感风寒，遂致发热谵语，喘咳气逆，恶露绝不至，势甚急迫。予谓此症俱系外来客邪，尚属可救。设正气虚脱现诸症者，必无幸矣。何以见之？以脉气浮大有力故也。用大剂疏风消食之药，二剂便霍然。先是有用白术、归、芎等补药，几为所误。(二条附)

暑

治伤暑。

高存之次郎，童时，夏月身热十昼夜，止饮白汤。诸医汗之不解，以麻仁丸下之，热如故。皇急中，仲淳忽至，诊曰：此伤暑也。白虎汤是其本方，因误汗、下虚甚，加人参三钱。一剂微汗瞑眩，少顷热解。更疏一方，防其疟痢，仍用人参二钱，兼健脾、清暑、导滞之剂。未几疟作，如方饮之，疟止痢又作。存之不得已，于生脉散中加益元散饮之。儿烦羸甚，诸医曰：数日后死矣。举家惶急，攘祷纷纭。仲淳复自松陵来，存之语之故。仲淳曰：生脉、益元散得之矣。不诊而谛视儿，问糜甘否？曰：甘。大呼曰：病去矣。存之且喜且讶，儿旦夕虞不保，兄言何易也？仲淳曰：视儿目光炯炯，且饮食味甘，是精神已旺，胃气转矣。寻果脱然起。

臧玉涵子岁半，盛夏咳嗽七日，因浴受惊，又伤食，大热倦顿三日，不敢与药。目翳、唇茧、舌干。谋之仲淳，曰：此暑病也，当与白虎汤。玉涵曰：腹泻石膏无害乎？曰：先以天水散探之。服二钱，少顷，药夹痰而吐，微汗身凉，黄昏复热。又以天水散二钱，不效。仲淳曰：其为暑症无疑，当以白虎汤加人参。因儿患肺热且止。仲淳再诊之曰：暑邪客于皮肤分肉，有热无寒，是为瘅疟。断当用白虎汤。连服二剂，不效。鼻露、眼开、口不纳气，势甚危。叩仲淳，曰：此正气不足胜邪也。偶思《刺疟论》有云：凡疟先时一食顷乃可治，过时则失之也。又云：无刺熇熇之热，无刺浑浑之脉，无刺漉漉之汗。意者服药不得时耶！将前药并剂，煎露一宿，鸡鸣温服之，病顿失。更不须调理，精神渐复，经年无病。以此知仲淳察病望气，灵心慧眼，又知服药贵及时。当早服晚投，当晚服早投，当热而温，当温而热，均失之也。(此玉涵自定案)

任丘裴在涧弃家逃禅，持戒茹素，遍游五岳，足迹几满天下。偶客金坛，寓西禅寺僧舍，酷暑中坐卧小楼，日持准提咒三千，念佛号三万。忽患头痛如斧劈，身热发躁，口干，日饮冷水斗余，渴犹未解，自分必死。庄敛之怜其旅病，时过视疾。一日，急走苍头召敛之永诀，以所携书画玩器尽授敛之，泣而言曰：兄其为我收藏，吾死后，切勿用世俗礼葬我，惟以两缸盛吾尸其中，以三尺地埋之耳！敛之涕泗填胸，束手无策。余此时游梁溪阳羡间，敛之命余仆克勤相追归，视其脉知系受暑，为疏竹叶石膏汤方。敛之如方制药，躬为煎服。不二剂，发热、口渴俱止。几十剂，病始退。旋加健脾药十余帖而安。

伤暑霍乱神方(包瑞溪学宪传，仲淳累验)

丝瓜叶一片　白霜梅肉一枚(并核中仁)

同研极烂，新汲水调服。入口立瘥。

又方：(马铭鞠传)用粟米连壳捣碎，煎汤温服。下口立愈。屡试神效。

又方：(梁溪顾圣符传)取扁豆叶捣汁一碗。饮之立愈。

又方：高存之家仆妇患此，仲淳以砂仁炒研一两，盐一撮，沸汤调，冷定，服一剂愈。伤冷物者，加吴茱萸四钱。

又方：用青蒿嫩叶，手揉如豆大，井水吞下数枚。立愈。

治中暑昏眩，烦闷欲死。

挖地深尺余，取黄土，以新汲水调化，饮一二瓯。立愈。

又方：取田中泥浆涂脐上，令壮者溺其上，并溺口中。得咽立起。

治中暑大小便不通。

用田螺三枚，捣烂，入青盐三分，摊成膏，贴在脐下一寸。即愈。

疟

如发热口渴，先服此方一二剂。

麦门冬五钱　蜜炙知母二钱五分　研细硬石膏五钱　竹叶三十片　粳米一撮

煎八分，不拘时服。

治热多，作吐，头痛，口渴，无汗或汗少。

白茯苓三钱　橘红二钱　山楂肉二钱　竹茹二钱　蜜炙知母二钱　麦门冬四钱　研细硬石膏五钱

治寒多，热少，无汗。

干姜一钱(生用)　柴胡一钱五分　当归　广皮　吴茱萸　土炒白术各三钱

如呕吐而寒甚者，此方去柴胡、当归，加人参二钱，姜汁炒半夏一钱；如泻，去当归，加茯苓二钱；如有食脾胃不健，第二方去当归，加白豆蔻末七分；如寒热相半及先寒后热者，第二方加黄芩一钱；如汗多，加酒炒白芍药三钱，蜜炙黄芪三钱，去柴胡；如伤食，必恶食，第二方加山楂五钱，白豆蔻末七分，炒神曲二钱，姜汁炒厚朴一钱；如渴甚者，不可用半夏，当用第一方加天花粉二钱，倍用麦门冬、知母，须三四剂方可换健脾胃药，或兼用健脾胃药，如白茯苓、白术、广陈皮、白芍药、人参、白豆蔻、山楂等剂是也；如寒甚，只用第二方加人参五钱、生姜五片；如寒热俱甚，久不止者，前方中去白术、干姜，加鳖甲(醋炙研极细)二钱，地骨皮二钱，麦门冬五钱，牛膝五钱。

太阳经疟，头痛，遍身骨痛，项脊觉强，主方。如渴，则兼阳明矣。

羌活二钱(此系太阳主药)　前胡一钱五分　猪苓一钱　炒泽泻一钱　陈皮二钱

恶寒，加姜皮，甚则加桂枝；渴，则加干葛；渴甚汗多，加麦门冬、知母、竹叶、白术；久病，用黄芪；虚甚，加人参。

治秋深寒热甚而汗多者。

人参白虎汤中加桂枝。素有血证及咳嗽者，勿用参、桂。

阳明经疟，热甚，渴甚、烦躁、恶人声、恶心、不眠。主方。

硬石膏(研细)　麦门冬各五钱加至一两五钱　知母(去皮、蜜炙)三钱加至一两　竹叶四十片加至一百片　粳米一撮

水三大碗，煎一碗，不拘时服。如疟初发，汗未大透，本方加干葛三钱；痰多，本方加栝蒌根三钱，橘红三钱，竹沥一杯；如呕，本方去竹叶，换竹茹三钱，橘红三钱；汗多，本方去干葛，加人参(元气虚倍之)、白术各三钱；如兼恶寒甚，指爪色黯，本方加桂枝一钱五分：头痛，骨痛，又兼前症，此太阳阳明也，本方加羌活二钱；如在秋末冬初，又兼恶寒，加桂枝一钱。每日下午别服开胃健脾，消食消痰，兼除寒热疟邪药一剂。方具于后：

麦门冬五钱　鳖甲三钱加至一两　广橘红　人参各三钱加至五钱(素有肺火者勿用)　白豆蔻仁四分加至七分　白茯苓三钱　乌梅肉一枚　白术二钱加至四钱(胃热及

肺火咳嗽勿用） 酒洗牛膝二钱加至八钱

水三钟，煎一钟，研入白豆蔻末，乘热服。如热甚而呕，加木瓜三钱，枇杷叶三大片，竹茹二钱；如虚寒胃弱，有痰有湿，因而呕者，加半夏（矾汤泡）一钱加至三钱，姜汁十匙加至半杯（渴而便燥者勿用）。

少阳经疟，往来寒热相等，口苦而呕，或兼耳聋，胸胁痛，主方：

小柴胡汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草 人参 鳖甲三钱至七钱 牛膝 橘红各三钱至五钱

如恶食，本方加炒枳实一钱，白豆蔻五分；如有肺火，本方去人参、半夏，加麦门冬五钱，牛膝、鳖甲、橘红如故；如爪黯、便燥及痰盛，方中去半夏，加当归三钱，竹沥一大杯；恶寒甚，本方加桂枝一钱至二钱，生姜皮一钱至五钱；如兼阳明，渴欲引饮，此少阳阳明也，本方去半夏，加石膏八钱，麦门冬五钱，竹叶三十片。

每日下午，别服开胃健脾，消食消痰，兼除寒热疟邪等药如前方。

太阴脾疟，寒从中起，寒甚而后热，呕甚，呕已乃衰，主方：

桂枝二钱 人参三钱 酒炒白芍药三钱 姜皮三钱

水二钟，煎一钟，空心饥时各一服，再煎五六分。下午别服开胃健脾，消食消痰，兼除寒热疟邪药如前方。

少阴经疟，恶寒，心烦而渴，小便艰涩，无汗，躁欲去衣，或手足冷，或欲饮水，或咽痛，主方：

鳖甲 牛膝各二钱至七钱 知母二钱至五钱 桂枝一钱至二钱 细辛五分 橘红三钱 白茯苓三钱 猪苓一钱 泽泻一钱 人参三钱（有肺火勿用） 姜皮一钱至三钱

水二钟，煎八分。空腹饥时各一服。如寒甚，倍人参、姜皮；如热甚，倍鳖甲、牛膝，加乌梅肉；有痰，加竹沥；下午别服开胃健脾，消食消痰，除寒热药，大略如前方。

厥阴经疟，色苍苍然，善太息不乐，主方：

桂枝一钱至三钱 柴胡一钱至三钱 鳖甲二钱至四钱 当归三钱至五钱 橘红二钱至三钱 牛膝二钱至五钱 何首乌五钱

水三碗，煎一碗。空心饥时服。便燥及昏晕欲死，本方加麦门冬、竹沥。下午别服开胃健脾，消食消痰，除热药如前方。如有肺火及内热，去桂枝，加知母三钱。

治阳分间日疟，寒热俱甚，烦躁，舌胎。

硬石膏三两 知母五钱 麦门冬一两五钱 竹叶一百片 栝蒌根六钱 贝母五钱 广陈皮三钱 发日加人参五钱（有肺热者勿用） 姜皮一钱

隔夜煎成，露一宿。五更服。

治隔一日一发，先热后寒，热少寒多，午时发，头疼，筋骨痛，唇燥，口干，恶心，无汗，后半夜凉，天明头痛止。

羌活二钱（头不痛即去之） 干葛二钱五分 陈皮三钱 麦门冬五钱 知母二钱 生姜皮二钱 炙甘草五分 何首乌五钱

水二钟，煎八分，露一宿，天明温服。

治胎前疟，热多，口渴方。

酒炒黄芩二钱 柴胡一钱 硬石膏五钱至一两 去心麦门冬五钱至一两 知母（去皮，蜜炙，忌铁）二钱至四五钱 广橘红二钱至三钱 白茯苓三钱 竹叶五十片至一百片

胃虚，加人参二钱至三五钱。河水两碗，煎八分。饥时服，发日五更温服。滓再煎六分，并进。如热甚寒亦甚，本方加生姜皮二钱至四钱，白术三钱。

治胎前疟，寒甚，不渴，少汗方。

人参 生姜皮各五钱至一两 去白广橘红二钱至四钱

河水二碗，煎八分。五更温服，再煎五六分，并进。寒甚者，阳气虚而下陷也，益阳气则寒自止，邪自散矣，故应多服人参。如汗多，并加黄芪五六钱。

治产后疟，主方：

当归三钱至五钱　柴胡一钱　鳖甲四钱至七钱　牛膝一两　白茯苓三钱　广橘红三钱　生姜皮一钱至二钱　炒黑干姜四分至六七分

水二钟，煎八分，露一宿。五更温服。如渴，加麦门冬六钱，竹叶五十片，青蒿三五钱，去生姜皮、干姜；如渴甚，更加知母三钱，栝蒌根三钱；痰多，并加贝母四钱；如脾胃弱，加人参三钱至一两，元气虚亦如之；有肺热者，去人参，加白芍药四钱；如汗多，加黄芪二钱至五钱；寒甚，加桂枝七分至一钱二分，炒黑干姜七分；如恶露未尽亦如之，并加益母草五钱，炒黑豆一两，苏木五钱（打碎别以锦裹入药煎）；热多，加青蒿三四钱。

治三日疟，寒多。

当归（酒洗）二钱五分　桂枝一钱五分　干姜二钱　广陈皮五钱　何首乌（洗净切片）五钱　人参三钱至一两

治三日疟，寒热俱甚，或早晏不齐，作止不一。

鳖甲　牛膝　何首乌　广橘红　麦门冬各五钱　知母三钱　桂枝一钱五分　姜皮三钱（无汗倍之）　乌梅一枚　干葛三钱（汗多或呕去之，无汗倍之）

水三钟，煎一钟，露一宿。发日五更温服，渣再煎七分，余日空心饥时服。如渴，加石膏一两，竹叶五十片，渴止去之；气虚，加人参五钱；如汗多，加黄芪三钱；兼便燥，加归身五钱；不思食及食难化，加人参五钱，白豆蔻仁七分，厚朴一钱五分；如泄，去石膏、知母、竹叶，倍白术；加茯苓三钱，车前子二钱，肉豆蔻一钱，泽泻一钱；痰多，加竹沥一大杯。

治三日疟，热多，渴甚。

鳖甲　牛膝　何首乌　麦门冬各五钱加至两二钱　知母四钱加至七钱　橘红五钱　石膏八钱加至三两　竹叶三十片至百片

水三大碗，煎一碗，露一宿。发日五更温服。如恶食，加醋炒青皮一钱五分，白豆蔻仁七分；无汗或有汗而少，加干葛四钱；汗多，本方加人参、白术；气虚，倍加人参；如呕，本方加竹茹、乌梅；便燥，加当归；得汗渴止，去石膏、干葛。下午别服开胃健脾，消食消痰，药如前法。

治三日疟，寒多热少，汗少或无汗。

人参　白术各五钱至一两　橘红四钱至六钱　桂枝二钱至三钱　姜皮五钱至一两　白豆蔻仁七分

水三碗，煎一碗，露一宿。发日五更温服，渣再煎七分，连进不拘时，空心饥时服。

治三日疟阴分（黄氏姑服之立起）

何首乌二两　牛膝一两　当归五钱（便燥用，胃弱勿用）　鳖甲（醋炙）一两　广橘红三钱

水三钟，煎一钟，空心服，立愈。虚极者，加人参一两。

治三日疟。

人参一两　生姜皮五钱

水二钟，煎八分，空心服。于中父病疟，初服此不效。仲淳坚持此方，加参至三两，生姜皮至一两五钱，二服即起。

治疟邪未尽而痢作者，先服此方二三剂。

鳖甲三钱　广陈皮（去白）三钱　白茯苓三钱　柴胡一钱　白芍药三钱　干葛一钱　如恶寒，寒热交作，加柴胡二钱，生姜皮一钱；如渴，去姜皮，加寒水石七钱，滑石四钱；如无汗，加干葛二钱至三四钱；可服参者，加参三钱。

次服方（服之滞下必止）

干葛二钱五分　升麻(醋炒)七分　莲肉(去心)四十粒(炒)　炙甘草一钱　乌梅肉二枚　广橘红三钱　白扁豆(炒)二钱　鳖甲二钱　白茯苓二钱　白芍药(酒炒)三钱　黄芩(酒炒)一钱五分　川黄连(土炒)二钱加至三钱

河水二钟半，煎八分，调水飞过滑石末四钱。兼吞滞下丸，二三服，送以葛根汤，或莲子汤亦佳。如腹痛，以炒砂仁三、四钱浓汤，吞滞下丸。

治久疟不已，似劳证。

当归(酒洗)五钱(便燥者用)　牛膝(酒浸)五钱　鳖甲三钱　何首乌(自采鲜者)五钱　广橘红三钱　生姜皮二钱五分　柴胡一钱五分(已上二味，热多无汗者用，有汗则去之)　贝母三钱

水三钟，煎一钟，加竹沥一大杯。发日五更时服。隔夜先煎露一宿，临服时再重汤炖温。盖疟者，暑气为病也。暑得露即解，世鲜知者。

防疟方。(夏秋不辍，必无疟矣)

何首乌十二两　真茅山苍术十两　半夏六两　橘红八两　人参四两　白茯苓八两　藿香叶三两　白豆蔻仁一两五钱

为细末，米粉糊加姜汁丸如绿豆大。每五钱，下午及临卧白汤吞。

时淳年十七，时为疟所苦。凡汤液、丸饮、巫祝靡不备尝，终无救于病。遍检方书，乃知疟之为病，暑邪所致也。《经》曰：夏伤于暑，秋必痎疟。遂从暑治，不旬日瘳。后数以意消息，散邪之外，专养胃气，痰多者消痰，气虚者补气，血虚者益血。又分脏腑经络，各从其类以施向导。即经年不愈者，竟霍然起矣。

沈少卿中丞，请告时苦疟。仲淳往诊之，惫甚。曰：再一发死矣。先生何方立止之。仲淳曰：何言之易也！书三方作五剂，一日夜饮尽，次早疟止。先二剂清暑，用大剂竹叶石膏汤加桂枝，以其渴而多汗也；次二剂健脾去积滞，用橘红、白豆蔻、白术、茯苓、谷蘖、乌梅、白扁豆、山楂、麦芽；最后一剂：人参、生姜皮各一两，水煎，露一宿，五更温服，尽剂而效。

顾伯钦患疟，仲淳之门人疏方，以白虎汤加人参一两。一庸工云：岂有用参至两数者乎？改用清脾饮，二十余剂而疟不止，体尪弱。仲淳至，笑曰：此虚甚，非参不可，吾徒不谬也。投以大剂参、芪，一剂而瘥。

人参一两　黄芪(蜜炙)一两　知母(蜜炙)五钱　陈皮二钱　干葛二钱　甘草八分　石膏五钱

庄敛之妾患疟，寒少热甚、汗少、头痛、不嗜饮食。余为诊，脉洪数而实。用麦门冬五钱、知母三钱五分，石膏一两五钱，竹叶六十片，粳米一撮，橘红二钱，牛膝一两，干葛三钱，白茯苓三钱，白扁豆三钱，三剂不应。忽一日，凡寒热者再，昏迷沉困，不省人事，势甚危急。敛之过余云：恐是虚脱，前方石膏、知母、竹叶似近寒凉，非其治也。余亦心疑，为去石膏等，而加人参二钱。已别矣，余追想前脉的非属虚，急令人往嘱，令其将参煎好，勿轻与服，待按脉加斟酌焉。次早往视其脉，洪数如初，急止人参勿服，惟仍用前方而加石膏至二两，何首乌五钱。令其日进二剂，疟遂止。

庄敛之前患疟妾，越一载，忽头痛如裂，心内杂乱不清，喉作痛、失音、舌破、咳嗽有痰，胸膈饱胀，恶心不思饮食，如此者四日矣。日渐增剧，陡发寒热如疟状，寒少热多，热后频出汗方解。平时有心口痛证，并作下元无力如脚气状。敛之疑为伤寒。余曰：此受暑之证，即前年所患疟而势加剧耳！法当先去其标。令以石膏二两，麦门冬五钱，知母三钱，橘红二钱半，牛膝五钱，鳖甲四钱，竹叶一百五十片，贝母三钱，栝蒌根三钱，河水煎服。三四剂心内清，头疼、喉痛、失音、舌破、饱胀、寒热俱愈，但恶心不思食如故，而心口痛、下元无力不减。余为去石膏、知母、竹叶、鳖甲、贝母、栝蒌根，而加延胡索二钱，五灵脂七分，生蒲黄一钱五分，薏苡仁八钱，木瓜二钱，石斛三钱，白扁豆三钱，白芍药三钱，

竹茹二钱，枇杷叶三大片，炙甘草四分。几十剂而愈。

高存之甥女嫁后，患胎疟久不止。仲淳云：病在阴分。以人参五钱，牛膝一两，兼健脾清暑。一剂而止。章衡阳子室患疟后失音，寒热愈甚，告急仲淳。仲淳云：此必疟时不遇明眼人，妄投半夏故也。投以大剂麦门冬、白茯苓、炙甘草、鳖甲、知母、贝母。数剂瘳。

治停食发疟。

梁溪王兴甫，偶食牛肉，觉不快，后遂发疟。饮食渐减，至食不下咽，已而水饮亦不下，白汤过喉间，呕出作碧色，药不受，小便一滴如赤茶，大便闭。诸医束手。仲淳忽至，视之，令仰卧，以指按至心口下偏右，大叫，因询得其由。用丸药一服，至喉辄不呕，水道渐通，次日下黑物数块如铁丸。药用矾红和平胃散作末，枣肉和丸，白汤下三钱。其病如失。再以人参五钱，麦门冬五钱，橘红三钱，白芍药三钱，水煎服。四日起。

治疟母丸方。

鳖甲（醋炙）四两　虻虫（煅存性，研极细）一两半　广橘红一两五钱　射干（晒干）一两　青皮（醋炒）八钱　人参八钱　肉桂（去皮）六钱　干漆（煅烟起存性，研如飞尘）五钱

为极细末，醋煮稀糯糊和丸，如梧子大。每四钱，空心淡姜汤下。

痢

滞下如金丸　滞下俗呼痢疾。

真川黄连（真姜汁浸，隔土如法炒九次）不拘斤两

细末，姜汁和水跌丸，如梧子大。贮磁器中封固。如胃弱，以莲子四十料，橘红二钱，人参二钱，升麻（醋炒）七分，煎汤，吞四钱；腹痛，以白芍药三钱，炙甘草一钱，黄柏一钱，升麻（醋炒）七分，煎汤，吞四钱；已后各条加减，皆以丸药四钱为率。里急甚，以白芍药三钱，炙甘草一钱，当归二钱，升麻（醋炒）七分，煎汤，吞四钱；后重甚，加槟榔一钱五分，枳壳一钱，木香汁七匙，调入；口渴及发热，调滑石末三钱，去木香；小便赤涩短少或不利，加滑石末三钱，调入各症汤中吞药；赤多，加乌梅肉二钱，山楂肉三钱，红曲二钱；兼里急，用当归等加入如前方；白多，加吴茱萸（汤泡一次）七分，酒炒黄芩一钱五分；恶心欲吐，即噤口痢，多加人参、石莲肉、绿色升麻（醋炒），可用至八分或一钱，白扁豆（炒）三钱，白芍药（酒炒）三钱；久痢不止，加肉豆蔻一钱，莲肉（去心炒黄）三钱，砂仁（炒）一钱五分，人参三钱，白扁豆（炒去壳）二钱，炙甘草一钱，橘红二钱，白芍药（酒炒）三钱，白茯苓二钱，细末，炼蜜丸如梧子大。每服三钱，米汤下；若积滞未尽，加滑石末三钱，每服四钱，白汤吞；水泻无积滞者，用人参、橘红、炒砂仁汤吞三钱。凡治滞下，非元气壮实多啖能食之人，慎勿轻用大黄、巴豆、牵牛、甘遂、大戟等下药。凡产后滞下，积滞虽多，腹痛虽极，不可用大黄等药行之，致伤胃气，遂不可救。但用人参、白芍药、当归、红曲、醋炒升麻、益母草，加炙甘草一倍，滑石末四五钱足矣；若恶露未尽，兼用乳香、没药各七分五厘，炒砂仁末一钱，久之自愈；血虚，可加蛤粉炒阿胶二钱；凡胎前滞下，宜用黄芩、黄连、白芍药、炙甘草、橘红、赤曲、枳壳、炒莲肉，略用升麻。未满七月，勿用滑石。证急者必须用之，不拘此例。

护心夺命丹　治虚弱人患痢及痢久脾胃虚者。

肉豆蔻一两五钱　白芍药（酒炒）六两　炙甘草一两　广橘红三两　白扁豆（炒）三两　滑石六两　赤曲（炒研）四两　莲肉（去心，炒焦黄）五两　绿色升麻（醋炒）二两五钱　川黄连（切片，拌好酒，同吴茱萸浸二宿，瓦上炒干，分开连、萸各贮，净黄连三两，白痢加茱萸一两）

细末，炼蜜丸如绿豆大。每服三钱，白汤吞。如噤口痢并虚弱人，即以前方中去豆蔻，另以人参三钱煎浓汤吞。

加味滞下丸

川黄连(白痢如前法,赤痢用湿槐花炒,去槐花)八两　白芍药(酒浸,切片炒)五两　乌梅肉二两　滑石(水飞如法)六两　炙甘草二两　升麻(绿色者,醋炒)三两　莲肉(去心,炒如法)六两　白扁豆(炒去壳)三两　红曲(簸净炒)五两　干葛二两

为细末,蜜丸。每五钱,白汤吞,饥时服。证重者,日三服。

又滞下丸

川黄连(如法制)一斤　滑石末八两　槟榔四两　炙甘草三两　木香(为末,和水隔汤炖)二两五钱　枳壳(炒)五两　白芍药(酒炒)五两

细末,荷叶汤稍加姜汁,糊成丸如绿豆大。每服三、四钱,乌梅汤吞。若加吴茱萸、白扁豆、陈皮各三两,治白痢。作四样:一无木香;一无槟榔、枳壳;一加当归;一加吴茱萸、白扁豆、橘红,去槟榔、枳壳。燥热、烦渴、恶心者,勿用木香;元气虚弱者,勿用槟榔、枳壳。积滞多而后重者,用槟榔、枳壳;里急、色赤者,用当归,惟恶心、呕吐及不思食者勿用;久痢,加肉豆蔻。

治血痢痛甚汤液。(仲淳传自包瑞溪学宪,试之神效)

白芍药(酒炒)五钱(此一味仲淳加入者)　枳壳(槐花同炒,去槐花)五钱　升麻(醋炒)七分　真川黄连(姜汁炒)五钱　滑石末三钱　乳香　没药各七分五厘　山楂肉三钱　甘草五分

治噤痢神效。

绿色升麻(醋炒)一钱　人参三钱　莲肉(去心,炒焦黄)三十枚

水一钟,煎半钟饮之。蜜和为丸更妙。每四钱一服,白汤吞。

治久痢,红中兼有青色白痰,间发热。

真川黄连(槐花炒)一钱五分　白芍药(酒炒)二钱　广陈皮三钱　人参一钱　莲肉(炒)十二枚　肉豆蔻八分　炙甘草五分　山楂肉二钱　绿升麻(醋炒)五分　砂仁(炒)一钱　滑石末二钱五分(调服)

治噤口痢,吐不纳药者。

人参一两　川黄连(姜汁制)五钱　石莲子(炒,去心)五钱

水二钟,煎八分。小杯缓服之。吐止痢亦止。

大黄丸(痢初起壮实者可用,胃弱者禁施)

川大黄(切片,蜜蒸)一斤　白芍药(酒浸,切片炒)六两　甘草(炙)三两　槟榔四两　木香(切片,不见水,为末)一两　枳壳(炒)四两

细末,炼蜜同水煎,木香和捣为丸,如绿豆大。白莱菔汤吞三钱,重者五钱。以行两、三次,腹中爽快为度。胃气虚极之人,勿轻用之;积滞重而元气虚者,以人参汤吞;孕妇以人参、缩砂汤吞;行后,另用人参丸补之。

予家夏秋患此甚众,辄依前方疗之,岁为常,并以应里中之索方者,一一神验。黄聚川年兄太夫人,年八十余,偶患痢,胸膈胀,绝粒数日。予以升麻、人参、黄连、莲肉方授之,参至一两,诸子骇甚,再问予。予曰:迟则不救矣。一剂啜粥,再剂腹中响,一泄痢即止。今年九十余,尚健也。

陈赤石督学,因校士过劳感暑,遂滞下纯血,医皆难之。陈刺史曰:此非缪仲淳莫能疗也。使者帝午,得之吴门,一日夜驰至武林。仲淳诊得其所由,遂用人参五钱,升麻七分,炙甘草一钱五分,乌梅二枚,红曲一钱五分,川黄连三钱,白芍药二钱,莲肉四十粒,煎调滑石末五钱。二剂而愈。督学曰:痢止矣,心摇摇不能阅卷奈何?仲淳曰:此劳心太过,暑因客之故尔!加竹叶、干葛、酸枣仁。一剂遂平。

姚公远幼子病痢,一医误下之,遂下纯血,气喘、身热、不思食。仲淳偶至,亟以人参四五钱、石莲子、白芍药、升麻、橘红、草石蚕、白扁豆、滑石末、炙甘草,投以一剂,喘平,

血止；又数剂，痢止。仲淳临别嘱公远曰：儿百日内不出痘则生，以下多元气未复故也。未几即痘，果殇。

家弟稚端幼病痢甚，日夜数十次，服数剂即愈。

人参三钱　吴茱萸（滚汤泡七次）一钱　川黄连（姜汁炒）一钱

后二味饭锅上蒸，水煎至八分，温服。如不受，以药一匙，间米汤一匙，渐渐饮之，胃气渐复。如头痛发热。煎方中加寒水石六钱（即硬石膏），干葛一钱，别调六一散四钱，冷水服。

庚子秋，华氏妹归宁。忽痢，日夜几百行，身热，发呕，一呕数十声不绝。吴医争欲下之，且曰：补即死矣。时仲淳以先王母病留湖滨，怜其促治后事其亟，曰：既已知危，何不以药试之？服如金丸，因思饮。予固守仲淳前方，以人参五钱、炒黄连、白扁豆、升麻、滑石、炙甘草、橘红，再进如金丸。二剂势稍定，更数服愈。华水部至今感服。

友人虞元静房中人方孕，五月患滞下，腹痛日不下数次。为定此方，甫服一钟，觉药行至腹，即解一次，痛亦随已，滞下全愈。

川黄连四钱　白芍药三钱　黄芩三钱　白扁豆二钱　莲肉四十粒　橘红一钱半　枳壳三钱　红曲二钱　干葛一钱半　升麻五分　炙甘草一钱　乌梅肉一枚

治毒痢及发疹时疹毒下利方。

鲜金银藤（即忍冬藤）数两（煎浓汁三大碗，入地榆五钱）　川黄连（槐花温拌炒）四钱　黄柏二钱　黄芩二钱　白芍药（酒炒）三钱　炙甘草二钱　升麻（绿色者，醋炒）六分

同煎至一碗，调水飞过滑石末五钱，不拘时服。

治湿热腹痛。

一少年贵介，暑月出外，饮食失宜，兼以暑热，遂患滞下。途次无药，病偶自止。归家腹痛不已，遍尝诸医之药，药入口，痛愈甚，亦不思食。仲淳视之曰：此湿热尔！其父曰：医亦以湿热治之而转剧。仲淳曰：投何药？曰：苍术、黄连、厚朴、枳壳、陈皮等。仲淳曰：误也。术性温而燥，善闭气，故滞下家忌之；郎君阴虚人也，尤非所宜。更以滑石一两为细末，以牡丹皮汁煮之，别以白芍药（酒炒）五钱，炙甘草二钱，炒黑干姜五分，水煎，调滑石末服之。须臾小便如注，痛立止。

秦公蕃病痢，医误投涩剂，一服痢止，湿热无自而出，遍攻肢体骨节间，以致项强，目赤，肩、臂、腕、膝、足、胫俱发肿痛，甚不能转侧。仲淳疏方寄之，用白芍药、石斛、牛膝、木瓜、黄柏、薏苡仁、炙甘草、车前子、茯苓。痛虽止，尚不能转侧，更用蒺藜、菊花、何首乌、胡麻、黄柏、炙甘草。复逾年愈。其始病时，一医稍投参、术，痛极欲死。此系木证，阴虚有火，又加湿热暑湿交攻，故现此证，名痢风。阴虚火多，故不受补，又不宜燥，惟微寒清平之剂调之，久之自愈。

凡治滞下，与大肠滑泄自利不止不同。滑泄自利不止，有可涩之道，故古人有间用罂粟壳及诃梨勒以止其滑泄。若夫滞下，本属湿热涩滞不行，法宜疏利，药忌兜涩。大肠者，肺之腑也。大肠既有湿热留滞，则肺家亦必有热。肺乃华盖之脏。《经》曰：脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。是肺气喜通利，恶闭涩，故古人药性中每云利肺气，其意概可见已。倘误用罂粟壳、诃梨勒，使湿热无所宣泄，肺气不得下行，非惟滞下增剧，湿热薰蒸，上干乎肺，则胀闷、气逆、不得眠、不思食诸证至矣。又有久嗽不愈，缘于肺虚有火，法当清肺润肺，忌用涩燥闭气之药。设若误用粟壳、诃子，俾火壅于肺，不得下降，若兼参、术、半夏，即死不旋踵矣。世医往往蹈此，覆辙相寻，卒无悟者！聊为论著，敢告方来。

已上疟、痢二门诸方，皆仲淳斟酌所定，因证加减，与时消息，可谓详且尽矣。然不尽用方书所载，投之辄效，百不爽一，盖独门户者也。

外有时行疫痢一证，三十年前，间或有之。今则往往夏末秋初，沿门阖境患此。其证

大都发热、头疼、口渴、烦躁、下痢、溺涩，甚者一日夜行百次。或兼发斑疹，势甚危迫。世医妄指为漏底，殊不知此是时气使然。因世人禀赋渐薄，积感湿蒸厉气所致。治法当清热解毒表散为急，如升麻、葛根、柴胡、黄连、黄芩之类。或热甚渴甚，前药中可加寒水石。更有别证，以意加减。切忌下行、破气、收涩，如大黄、芒硝、槟榔、枳实、乌梅、粟壳等。犯此者多致不救。（上一条附）

泄　泻

天地之间，动静云为者，无非气也。人身之内，转运升降者，亦气也。天地之气不和，则山川之为崩竭；人身之气不调，则肠胃失其转输。外则风寒暑湿之交侵，内则饮食劳倦之不节，肠胃因之而变，此泄泻之由也。致疾之端匪一，治疗之法自殊。《经》云：春伤于风，夏生飧泄。春者木令，风为木气，其伤人也，必土脏受之。又风为阳邪，其性急速，故其泄必完谷不化，洞注而有声，风之化也，古之所谓洞风是也。宜先以风药发散升举之。次用参、芪、白术、茯苓、大枣、甘草、肉桂等药，以制肝实脾。芍药、甘草乃始终必用之剂。伤暑作泻，必暴注、大孔作痛，火性急速，失于传送也；口多渴，小便多赤或不利，身多发热；泻后则无气以动，热伤气也。清暑，用十味香薷饮、清暑益气汤。内虚之人，中气不足，用六和汤；不止，用黄连理中汤，或加桂苓甘露饮。肾泄者，《难经》所谓"大瘕泄"也。好色而加之饮食不节者多能致此。其泄多于五更或天明，上午溏而弗甚，累年弗瘳，服补脾胃药多不应，此其候也。夫脾胃受纳水谷，必藉肾间真阳之气薰蒸鼓动，然后能腐熟而消化之。肾脏一虚，阳火不应。此火乃先天之真气，丹溪所谓人非此火不能有生者也。治宜益火之原。当以四神丸加人参、沉香，甚者加熟附、茴香、川椒。

又有醉饱行房，肾气虚乏，湿热乘之，下流客肾，久泄不止。治宜升阳除湿。次用八味丸加山药、茯苓，地黄减半。

肾司二便，久泄不止，下多亡阴，当求责肾，破故子、肉豆蔻、茴香、五味子之属不可废也。白术、陈皮，虽云健胃除湿，救标则可，多服反能泻脾，以其燥能损津液故耳！

长夏湿热令行，又岁湿太过，民多病泄。当专以风药，如羌活、防风、升麻、柴胡、白芷之属。必二、三剂，缘除风能胜湿故也。

泄而少食，胃弱故也。人参为君，扁豆、橘皮佐之。

泄而食不消，缩砂、人参、肉豆蔻。

泄而腹痛，白芍药、炙甘草、防风、木香。

泄而气弱，干葛、人参、白术、白茯苓。

泄而小水不利，车前子末、木通。（中焦有湿热者，当用猪苓、泽泻）

肉积作泻，用肉豆蔻、山楂、蒜。

面积作泻，萝卜子。

感寒而泄，理中汤加紫苏。

湿痰作泻，半夏、白术、茯苓为君，神曲为佐。

九制黄连，最能止泻，须与人参等分乃可。盖久泻不止，多缘气虚，纯用苦寒，胃气愈闭。又下多亡阴，必用人参，亦阳生阴长之意也。（然此亦指肠胃虚热者而言，如虚寒者不宜概用）

脾肾双补丸　治肾泄。

人参（去芦）一斤　莲肉（去心，每粒分作八小块，炒黄）一斤　菟丝子（如法另末）一斤半　五味子（蜜蒸烘干）一斤半　山茱萸肉（拣鲜红肉厚者，去核，烘干）一斤　真怀山药（炒黄）一斤　车前子（米泔淘净炒）十二两　肉豆蔻十两　橘红六两　砂仁六两（炒，最后入）　巴戟天十二两（甘草汁煮去骨）　补骨脂（圆而黑色者佳，盐水拌炒，研末）一斤

为细末，炼蜜和丸如绿豆大。每五钱，空心饥时各一服。如虚而有火者，火盛肺热者，去人参、肉豆蔻、巴戟天、补骨脂。忌羊肉、羊血。

梁溪一女人，茹素，患内热，每食肠鸣，清晨大瘕泄。脾胃双补丸内去肉豆蔻，以白芍药代之，外加白扁豆十二两，立愈。

无锡秦公安患中气虚不能食，食亦难化，时作泄，胸膈不宽，一医误投枳壳、青皮等破气药。下利完谷不化，面色黯白。仲淳用人参四钱，白术二钱，橘红钱许，干姜泡七分，甘草（炙）一钱，大枣，肉豆蔻，四五剂渐愈。后加参至两许全愈。三年后，病寒热不思食，他医以前病因参得愈，仍投以参，病转剧。仲淳至曰：此阴虚也，不宜参。乃用麦门冬、五味子、牛膝、枸杞、芍药、茯苓、石斛、酸枣仁、鳖甲等十余剂愈。

从妹患泄后虚弱，腹胀不食，季父延诸医疗之。予偶问疾，见其用二陈汤及枳壳、山楂等味。予曰：请一看病者。见其向内卧眠，两手置一处，不复动。曰：元气虚甚矣，法宜用理中汤。恐食积未尽，进以人参三钱，橘红二钱，加姜汁竹沥数匙。夜半思粥，神思顿活。季父大喜，尽谢诸医。再以六君子汤加山楂肉、砂仁、麦门冬调理之，数剂立起。

治腹痛作泄。（予患腹痛泄，日十余度，仲淳以一剂止之）

人参一钱五分　苍术（米泔浸炒）三钱　黄连（姜汁炒三次）一钱　北五味（蜜蒸）一钱　橘红一钱五分　肉豆蔻　吴茱萸（汤泡）　白茯苓各一钱　藿香五分

庄敛之平日素壮，食善啖。丁巳四月，忽患泄泻，凡一应药粥蔬菜，入喉觉如针刺，下咽即辣，因而满腹绞辣，随觉腹中有气先从左升，次即右升，氤氲遍腹，即欲如厕，弹响大泄，粪门恍如火灼，一阵甫毕，一阵继之，更番转厕，逾时方得，离厕谛视，所泄俱清水，盈器白脂上浮，药粥及蔬菜俱不化而出，甚至梦中大遗，了不收摄。诸医或云停滞，或云受暑，或云中寒，百药杂投，竟如沃石。约月余，大肉尽脱，束手待毙。敛之有孀母，朝夕相视，哀号呼天，恨不以身代也。余于仲夏末，偶过金坛，诊其脉洪大而数，知其为火热所生病，为疏一方，用川黄连三钱，白芍药五钱，橘红二钱，车前子三钱，白扁豆三钱，白茯苓三钱，石斛三钱，炙甘草一钱。嘱其煎成将井水澄冷，加童便一杯始服。临别再三叮咛云：此方勿出以示人，恐时师见之，大笑不已也。若为躯命计，须坚信服之耳！敛之却众医，下键煎服。药方入喉，恍如饮薄荷汁，隐隐沁入心脾，腹中似别成一清凉世界。甫一剂，夜卧达旦，洞泻顿止；连服三剂，大便已实。前泄时药粥等物，凡温者下咽，腹中遂觉气升，即欲大解，一切俱以冷进方快，家人日以为常。至是啖之，觉恶心畏冷，旋易以温，始相安。余曰：此火退之征也。前方加人参二钱半，莲肉四十粒，红曲一钱五分，黄芪三钱，升麻五分，黄连减半。五六剂后，余将返长兴，敛之持方求余加减。余曰：此已试效，方宜固守多服，但去升麻可耳。越月余，余再过金坛，敛之频颠向余曰：自先生去后，守方煎服，几三十余剂矣。今泻久止而脾气困顿，不知饥饱，且稍饮茶汤，觉肠满急胀，如欲寸裂，奈何？余曰：大泻之后，是下多亡阴也，法宜用补。倘此时轻听盲师，妄用香燥诸药，取快暂时，元气受伤，必致变成蛊胀，即不救矣。复为疏一丸方，人参五两，白芍药六两，炙甘草一两，五味子六两，绵黄芪五两，山茱萸肉五两，怀山药五两，熟地黄八两，牛膝六两，紫河车二具，蜜丸。空心饥时各一服，而日令进前汤液方。敛之相信甚力，坚守二方，服几三年，脾胃始知饥而嗜食，四体亦渐丰矣。敛之恒对余言，每遇脾胃不和时，或作泻，觉腹中有火，则用黄连。否则去之，一照余方修治煎服，泄遂止而脾顿醒。迄今以余所疏方，俨如重宝，十袭珍藏，谓余不啻起死而生之也。其病初平后，余劝其绝欲年余。敛之因出妾，得尽发家人私谋，乃知向之暴泄，由中巴豆毒。本草中巴豆毒用黄连、冷水解之。余用大剂黄连澄冷方服，政为对治，向使如俗医所疑停滞、受寒、中暑法治之，何啻千里？即信为是火，而时师所投黄连，不过七八分至钱许止矣。况一月之泻，未有不疑为虚寒者，用黄连至四钱，此俗医所必不解也。向余嘱其勿出以示人，为是故耳！始知察脉施治，贵在合法。神而明之，存乎其人耳！

余治敛之泻止后，恐其元气下陷，急宜升举，用升麻以提之。初不知其为中毒也，乃因用升麻太早，致浊气混于上焦，胸中时觉似辣非辣，似嘈非嘈，迷闷之状，不可名状。有时滴酒入腹，或啖一切果物稍辛温者，更冤苦不胜。庄一生知其故，曰：此病在上焦，汤液入口即下注，恐未易奏功，宜以噙化丸治之。用贝母五钱，苦参一两，真龙脑薄荷叶二钱，沉香四钱，人参五钱。为极细末，蜜丸如弹子大。午食后临卧时各噙化一丸。甫四丸，胸中恍如有物推下，三年所苦，一朝若失。

治泄泻在阳明胃、太阴脾经者。

白茯苓三钱　白术(炒)二钱　炙甘草三钱　车前子(炒)三钱　陈皮二钱　升麻五分　干葛一钱　姜片三大片　砂仁(炒)一钱　川黄连一钱五分(姜汁炒，如无湿热者去之)

河水二钟，加枣肉二枚，饥时服。

治大便不通。(张选卿屡验)

朱砂(研如飞面)五钱　真芦荟(研细)七钱

滴好酒少许和丸。每服一钱二分，好酒吞。朝服暮通，暮服朝通。须天晴时修合为妙。

唐震山年七十余，大便燥结，胸中作闷。仲淳曰：此血液枯槁之候。用大肉苁蓉三两(白酒浸洗去鳞甲，切片)，白汤三碗，煎一碗，顿饮。饥竟，大便通，胸中快然。偶一医问疾，曰此劫药也，当调补脾胃为主，易以白术、厚朴、茯苓、陈皮，病如故。唐翁曰：误矣。仍饮前药，立解。高存之闻而叩其故，仲淳曰：肉苁容峻补精血，骤用之反动大便，药性载甚明也。

卷之二

脾胃

黄病有积神方(一平头试之神验)

苍术(炒)　厚朴(姜汁炒)　橘红　甘草　山楂肉　白茯苓　麦芽各二两　槟榔一两　绿矾(火煅研细)一两五钱

为末，枣肉丸如梧子大。每服一钱，白汤吞，日三服。凡服矾者，忌食荞麦、河豚，犯之即死。

治老人伤冷食及难化之物。

生姜或紫苏煎汤，置浴锅内，令病者乘热浸汤内，以热手揉心胃肚腹，气通食化矣。

又方：蕲艾灸胃脘并肚，气从口鼻出，立愈。

治胃脘痛属火证者。(一女婢患此数十年，一剂良已)

橘红　淡豆豉　山栀仁(炒黑)各三钱　生姜五片　枳壳一钱

水一钟半，煎七分服。

又治胃脘痛。(仲淳疗瑶母方)

橘红二钱　白豆蔻仁五分　香附(童便炒，忌铁，研细)三钱　延胡索(醋煮，切片，粒粒金黄色者良)二钱五分　白芍药(酒炒)四钱　甘草四分(炙)　白茯苓三钱　白木香五分(磨汁入煎药内)　紫苏子(研)二钱　紫苏梗二钱

河水二钟，煎一钟，不拘时服。豆蔻仁口嚼之下药。

又方：口渴，肩骨疼酸痛，不能饮食者，神效。

真紫苏子(隔纸焙，研细)　橘红　白茯苓各三钱　竹茹二钱　白芍药(酒炒)四钱　木爪(忌铁)三钱　石斛(酒蒸)三钱　酸枣仁(炒爆研)四钱　麦门冬五钱　甘草五分　白豆蔻仁四分(先嚼下)

饥时服。

治胃中有痰欲吐。(陈潜斋传)

广橘红　栝蒌仁各四钱

姜汁竹沥和丸,梧子大。食后服。

治脾经痰饮,五更咳嗽,喉中如有物咽之不下,服之甚验。(仲淳立)

白茯苓四两　苏子(另研如泥,入药同捣)三两　白豆蔻仁七钱　贝母(去心)三两　栝蒌根三两　薄荷叶一两五钱　连翘三两　硼砂(另研如飞面)七钱　广橘红四两　麦门冬(去心)三两,猫儿残叶六两　山楂肉三两　麦芽(炒取净面)一两五钱　神曲(炒)一两五钱(出峡江县)　霞天膏曲四两　枇杷叶四两

为极细末,怀山药粉糊和丸,如麻子大。白汤吞三四钱。

治痰嗽吐不已,胸膈有冷物上塞,饮热汤稍下。

橘红　白茯苓　苏子(研细)　栝蒌仁(蛤粉拌炒,研细)各三钱　半夏(姜汁炙)一钱　远志(去心,甘草汁浸蒸)一钱五分　白豆蔻仁五分　吴茱萸(汤泡去梗)一钱

河水二钟半,煎八分。饥时服,加姜汁五匙,竹沥一杯。

化痰生津噙化丸　治胶痰,不治阴虚痰火。

五倍子拣粗大者,安大钵头内,用煮糯米粥汤浸,盖好,安静处。七日后常看,待发芽黄金色,又出黑毛,然后将箸试之。若透内无硬,即收入粗瓦钵中,擂如酱,连钵日中晒,至上皮干了,又擂匀,又晒,晒至可丸,方丸弹子大,晒干收用。其味甘酸,能生津化痰。

治痰。

用桕木叶捣煎汤,不时呷,渐渐痰少,兼治膈气呕吐。

赵太学文度,顽痰积血,仲淳以霞天膏加化痰消瘀之剂,治之而愈。

痰厥。

金坛庠友张逢甫内人,方食时触暴怒,忽仆地,气遂绝。延一医视之,用皂角灰吹鼻中不嚏,用汤药灌之不受,延至午夜,谓必不治,医告去。逢甫急叩庄一生,一生过视之,六脉尚全而独气口沉伏,细寻之滑甚。曰:此肝木之气逆冲入胃,胃中素有痰,致痰夹食闭胃口,气不得行而暴绝也。但历时久,汤药不入矣。急宜吐之可活,所谓木郁则达之也。亟令覆其身,垂手向床下,以鹅翎蘸桐油,启齿探入喉中,展捎引吐,出痰与食,才一口气,便稍通,再探吐至两三口,便觉油臭,以手推翎,但不能言。一生曰:无妨矣。知其体怯,不宜多吐,急煎枳、橘推荡之药灌之,尽剂而苏。后以平肝和胃药,调理数剂复故。此因暴怒,怒则气上逆,痰因气壅,故现斯证耳。所谓尸厥也。治厥往往有误,予故表其证以示后来云。

饮

饮与痰不同,痰胶粘而饮惟水。治法亦异。饮虽有五,总之或缘饮酒过多,酒后发渴,多饮茶汤;或好饮冷酒;或因天暑烦渴,多饮凉水及冰。因酒而得者则多湿热,因饮冷而得者则多寒湿,或因郁而得者则属木气侵脾。药亦小有不同,要以降气、燥湿、散郁、健脾、行水为宗,乃治法之要领也。方:

半夏(姜汁、明矾浸透)四两　广陈皮(去白)四两　白茯苓四两　猪苓二两　泽泻(米泔浸炒)二两　旋覆花(蒸)三两　厚朴(姜汁炒)一两五钱　白术(土炒)二两　枳实(麸炒)一两　人参一两

酒湿者,加川黄连一两,木香五钱;寒湿者,加苍术二两,木香五钱,白豆蔻五钱;因郁者,加紫苏四两,去苍术。为细末,稀米糊入姜汁和丸如绿豆大。每五钱,淡姜汤下,连进三服,空心饥时皆可服。如卒急不及治丸,取二十倍中一倍作汤,入豆蔻仁末、木香汁、姜汁和饮,亦立效。

丹阳葛文学字十内人,因作家劳郁患饮证,每发,呕吐不已,肠如欲出,所吐俱清水,

动以盆桶计，日夜不止，不思饮食。就医金坛，诸医以健脾、行气、理郁、清痰药投之愈剧，因顿待毙。宇十计无复之矣。适余偶从苕上来，庄敛之与宇十姻戚也，向余语，故余即与敛之偕往。视脉审证，知为饮无疑，乃用前方加入参三钱。一剂吐止，再剂霍然，随啖粥糜，脾气渐复。至今每病作，检予方服之即平。

云间康孟修患寒热不食久之，势甚危。以治寒热剂投不应。遍检方书，与王宇泰议，投五饮丸，立瘥。盖饮证原有作寒热之条，故治饮，病自去矣。

治痹方。（朱比部大复传）

真茅山苍术十斤

洗净，先以米泔浸三宿，用蜜酒浸一宿，去皮，用黑豆一层，拌苍术一层，蒸二次，再用蜜酒蒸一次，用河水砂锅内熬浓汁，去渣，隔汤煮滴水成珠为度。每膏一斤，和炼蜜一斤，白汤调服。

一老人专用此方，八十余身轻骄捷，甚于少年。

蕲州何刺史年七十余，守桐川，饮啖过少年。叩其故，曰：平生服苍术丸，每日数钱。

真茅山苍术四斤

如法洗浸，去皮切片，以桑椹、怀生地、何首乌各一斤，熬浓汁至无味而止，去渣滤清，下苍术浸之，晒干复浸，汁尽为度，细末，又以人乳拌匀，晒干数次，约重数两，炼蜜为丸。白汤或酒吞。

治蛊胀由于脾虚有湿。

黄司寇葵峰中年病蛊，得异方，及真茅山苍术末也。每清晨米饮调三钱，服不数月，强健如故。终身止服术，七十余终。少停，疾作矣。

又方：通血香一钱，取小葫芦一个，不去子膜，入香在内，再入煮酒，仍以所开之盖，合缝封之，以酒入锅，悬葫芦酒中，挨定，不可倾侧，盖锅密煮，以三炷线香为率。煮时其香透达墙屋外。煮完，取葫芦内子膜并药烘干，共为细末。每服一钱，空心酒送下，间五日服一钱。服尽葫芦内药，约有五六钱之数，病已释然矣。通血香陕西羊绒客人带来，苏杭有。

又方：徐文江夫人病蛊胀，张涟水治之，百药不效。张曰：计穷矣。记昔年西山有老妪患此，意其必死。后过复见之，云遇一方上人得愈。徐如言访妪，果在也。问其方，以陈葫芦一枚，去顶入酒，以竹箸松其子，仍用顶封固，重汤煮数沸，去子饮酒尽，一吐几绝，吐后腹渐宽，调理渐愈。盖元气有余而有痰饮者也。若肾虚脾弱者，宜用金匮肾气丸，十全大补汤去当归加车前子、肉桂。

沈孝通观察，中年无子，患中满蛊胀，势孔棘，静养郭外小园中，翛然独坐、独宿、食淡者五年。归脾汤、六味地黄丸，朝暮间服不辍，连举二子。

顾奉常务远，目黄脾气弱。仲淳疏方，用山茵陈三钱，人参三钱，薏仁三钱，莲肉（焙）三钱，木通八分，黄连（酒炒）一钱，山栀仁（炒）八分，白术（土炒）一钱，石斛（酒蒸）三钱，茯苓二钱。皆治疸之剂。以事冗未服，既而身目皆黄，小便亦赤，乃服仲淳先见。饮前药稍愈，一按摩者投以草汁药酒，脾败遂不起。临没下瘀血数升，亦蓄血证也，以其年迈不绝欲故尔。

施灵修乃兄，七年前曾患疸症，服草药愈。后复发，坐多气多劳，故草药不效。服田螺，发胀，一日夜大作寒热，因发渴，小便如油，眼目黄且赤，手足黄紫。仲淳以瘀血发黄，服后药，大小便通，黄及渴俱减。

橘红一钱五分　红曲（炒研）二钱　山楂肉五钱　郁金汁十五匙　薏苡六钱　木瓜（忌铁）三钱　牛膝（去芦）五钱（酒蒸五分）　麦门冬（去心）五钱　车前子二钱五分　赤茯苓三钱　川通草五分　白芍药（酒炒）四钱　竹茹二钱

河水二钟，煎八分，饥时服。三日后加人参三钱。

孙俟居比部，病腹中若有症瘕，不食不眠，烦懑身热。仲淳投以人参、芍药、茯苓、麦门冬、木通、枣仁、石斛。方甫具，史鹤亭太史至，见方中有大剂人参，骇曰：向因投参至剧，此得无谬乎？仲淳曰：病势先后不同。当时邪未退，滞未消，故不宜；今病久饱胀、烦闷者，气不归元也。不食者，脾元虚也；不眠而烦者，内热津液少也。今宜亟用此药矣。四剂而瘳。后复病，仲淳诊之曰：此阴虚也，非前证矣。更以麦门冬、白芍药、甘枸杞、五味子、生地黄、车前子，而热遂退。

神效沉香丸，又名聚宝丸。

真沉香二钱　真麝香八分　血竭一钱五分　乳香一钱五分　缩砂仁二钱　木香二钱　延胡索一钱　没药五分

细末，糯米糊丸如弹子大，用辰砂一钱五分为衣。治男子翻胃呕吐，饮食不通。此是胃脘寒痰结阻，诸医无效，屡试神验，烧酒磨服；男妇腹痛，诸气作痛，产后血气攻心，用陈酒磨服；如热气痛，葱汤嚼下；小儿天吊作痛，啼叫不已，葱汤磨服。

太学顾仲恭，遭乃正之变，复患病在床。延一医者诊视，惊讶而出，语其所亲云：仲恭病已不起，只在旦晚就木，可速备后事。仲恭闻知，忧疑殊甚。举家惶惶，计无所出，来请予诊脉。按其左手三部平和，右手尺寸无恙，独关部杳然不见，谛视其形色虽烦羸，而神气安静。予询之，曾大怒乎？病者首肯云：生平不善怒，独日来有拂意事，恼怒异常。予曰：信哉！此怒则气并于肝，而脾土受邪之证也。《经》云：大怒则形气俱绝。而况一部之脉乎！甚不足怪，第脾家有积滞。目中微带黄色，恐成黄疸。两三日后，果遍体发黄，服茵陈利水平肝顺气药，数剂而瘳。

李文孺四年前曾患黄疸，嗣后每诊其脉甚沉涩，肝脾尤甚，望其面色如黄土。予尝私语相知云：文孺色脉不佳，恐非久于人世者，且又好劳损神，多怒伤气。后疸果复发不起。（已上二条附）

虚　弱

天王补心丹（陈练塘先生得自蛮洞中）　宁心保神、益气固精、壮力强志、令人不忘，清三焦，化痰涎，去烦热，除惊悸，疗咽干，养育心神。

人参　怀山药（坚白者）　麦门冬（去心）　当归身（酒洗）各一两　怀生地　天门冬（去心）各一两三钱三分　丹参（去黄皮）八钱　百部（去芦土）　白茯神（去粗皮，坚白者良）　石菖蒲（去毛）　柏子仁（去油者佳，另研）　甘草（长流水润炙）　北五味（去枯者）　杜仲（以上七味）各六钱六分　远志三钱三分　白茯苓一两五钱四分

净末，炼蜜丸如弹，重一钱，朱砂一两研极细为衣。食远临卧时噙化，后饮灯芯汤一小杯。

加味六味地黄丸　滋阴固精明目，不寒不热和平之剂，久服延年。

怀生地（如法制）八两　怀山药四两　白茯苓（坚白者）四两（人乳拌，晒干又拌，多多更妙）　山茱萸（去核）四两　牡丹皮三两　麦门冬（去心）六两　泽泻（原方）三两（目病减半）　甘菊花（苦者不用）六两　真甘枸杞（去蒂）六两　北五味（去枯者）六两

细末，蜜丸如梧子大。空心淡盐汤服四钱。又方加白蒺藜（炒去刺）五两。

治目疾久不愈。

天王补心丸临卧服，加味六味地黄丸空心服。虚甚者地黄丸加紫河车一具，酒洗极净，磁罐内酒煮极烂，捣如泥，或焙干为末。二方朝夕并进，久久自效。世医治目多补肾，不知补心。心，君火也。

治虚眼方。

枸杞子　生地　麦门冬各三钱　龙胆草一钱（下焦无湿热者勿用）

水二钟，煎七分半，饥时服。如脾气不佳，加白豆蔻末五六分。

治肝肾二经目疾。(从父病后眼花,服此立愈)

真甘枸杞一斤(去蒂) 真怀生地黄一斤(极肥大者,酒洗净)

河水砂锅内熬膏,以无味为度。去渣,重汤煮,滴水成珠,便成膏也。每膏一斤,入炼蜜六两,空心白汤化下。

又丸方:(仲淳立)

真甘枸杞一斤 甘菊花(去蒂)一斤 白蒺藜(炒去刺)一斤

细末,炼蜜丸梧子大。每四五钱,空心白汤吞。入地黄斤许更妙。

黄学谕潜白,患风泪眼,每出则流泪盈颊。仲淳疏一方寄之。谷精草为君,蒺藜和枸杞之属佐之,羊肝为丸。不终剂愈。

治不眠。(以清心火为第一义)

麦门冬五钱 茯神 丹参 沙参各三钱 竹茹二钱 炙甘草一钱 竹叶六十片 石斛(酒蒸)三钱 远志一钱 生地四钱 枣仁(炒)五钱 五味子八分

有痰者,加竹沥。

乌须明目丸(脾胃不和者,去槐角子。仲淳立)

女贞实(酒拌九蒸九晒)净末一斤 甘菊花十二两 何首乌(赤白各半)净二斤(如法蒸晒) 桑叶一斤 牛膝(酒蒸)一斤 怀生地(酒洗)净二斤 甘枸杞(去枯者)一斤 乳拌茯苓酥一斤 麦门冬(去心)一斤半 槐角子十两 苍术(蜜酒浸蒸晒)十二两 人参二斤(人乳拌烘干) 山茱萸肉(酒蒸)十二两

乌饭子之嫩者取汁熬膏,每斤加炼蜜半斤,丸如梧子大。每日二服,服五钱,白汤吞。忌白莱菔、牛肉、牛乳、蒜、桃、李、雀、蛤。

补心肾,久服轻身延年。(仲淳定。有热人宜之)

头桑叶(九蒸九晒)一斤 黑芝麻(九蒸九晒)一斤 甘菊花(去蒂)八两 何首乌一斤 甘枸杞一斤 白蒺藜(炒去刺,另末)一斤 女贞实(酒拌九蒸九晒)一斤

细末,炼蜜丸梧子大。白汤或酒服。

补虚丸方(许廓如丈传,服之有奇验)

棉花子仁一斤 补骨脂四两 白茯苓二两 没药二两

炼蜜丸如梧子。空心淡盐汤服。

凉血去湿补阴益气丸(予服之甚验。仲淳立)

真茅山苍术二斤 怀生地(酒洗)一斤 甘菊花一斤 车前子(米泔浸)八两 人参八两 牛膝八两 白茯苓八两(人乳拌积粉至一斤)

天门冬熬膏和丸。

治虚弱阴精不足。

白茯苓(粉一斤,拌人乳,晒至一斤半)

另将童便重汤炖温,取壮盛女子月经布一二个洗入便内,拌入茯苓粉,晒干,将茯苓粉再磨,加鹿角胶四两,酒化,同炼蜜丸如梧子大。空心服,白汤吞三钱。服久,痰从大便出。

又方:前方加熟地黄半斤 苍术八两 鹿角胶四两 黄柏四两 菟丝子半斤 砂仁三两

养阴凉血补心滋肾丸(予长儿久服此神验)

麦门冬六两 鳖甲六两 五味子六两 怀生地黄八两 山茱萸四两 牡丹皮三两 白茯苓三两(拌人乳晒至六两) 天门冬四两 杜仲(去皮切片,酥炙)四两 黄柏四两 砂仁二两 甘草一两 怀山药四两 柏子仁(拣净)八两(酒蒸,另研细如泥) 车前子三两 菟丝子(净末)八两 枸杞子(去枯者)八两 远志肉三两 牛膝四两

炼蜜为丸。空心白汤服五钱。(仲淳定)

集灵方 出内府。补心肾，益气血，延年益寿。

人参 枸杞 牛膝(酒蒸) 天门冬(去心) 麦门冬(去心) 怀生地黄 怀熟地黄(七味)各一斤

河水砂锅熬膏如法，加炼蜜，白汤或酒调服。

通真延龄丹

五味子三斤 山茱萸二斤 菟丝子二斤 砂仁一斤 车前子一斤 巴戟天一斤 甘菊花二斤 枸杞子三斤 生地黄三斤 熟地黄三斤 狗肾四斤 怀山药二斤 天门冬一斤 麦门冬三斤 柏子仁二斤 鹿角霜二斤 鹿角胶四斤 人参二斤 黄柏一斤半 杜仲一斤半 肉苁蓉三斤 覆盆子一斤 没食子一斤 紫河车十具 何首乌四斤 牛膝三斤 补骨脂一斤 胡桃肉二斤 鹿茸一斤 沙苑蒺藜四斤(二斤炒磨入药，二斤磨粉打糊)

为末，同柏子仁、胡桃肉泥、蒺藜糊、酒化鹿角胶，炼蜜和丸如梧子大。每服五钱，空心饥时各一服，龙眼汤吞。有火者不可服。

梦遗封髓丹

黄柏(去皮蜜炙)半斤 砂仁四两(最后炒入药末中) 甘草二两 山药糊为丸，加远志肉(甘草汁煮去骨)二两 猪苓一两 白茯苓一两五钱 莲须二两 山茱萸三两 北五味(去枯者)一两五钱

名大封髓丹，出《医垒元戎》，仲淳屡用之验。

种子方(鸿一兄传自高中白)

沙苑蒺藜八两(粗者四两为末，粗者四两为膏) 川续断(酒蒸)二两 菟丝子三两(煮三日) 山茱萸肉(生用) 芡实粉(生用) 莲须各四两(生用) 覆盆子(生用) 甘枸杞子各二两

前末，以蒺藜膏同炼蜜和丸如梧子大。每服四五钱，空腹盐汤下。有火者宜服此，兼治梦遗。

又方：此方仲淳传自江右邓医官)真合州补骨脂(沉实者)二斤，以食盐四两入滚汤，乘热浸一宿，晒干；次用杜仲(去皮，酒炒去丝)四两，煎浓汤，浸一宿，晒干；次用厚黄柏(去皮蜜炙)四两，煎浓汤，浸一宿，晒干；别用鱼胶四两剪碎，以蛤粉炒成珠，同补骨脂炒香，磨细末，将胡桃肉捣如泥，盛以锡盆蒸之，取油和末。量加蜜捣和丸，如梧子大。空心用三钱，白汤或淡盐汤吞，晚间或饥时更一服。老年人及阳虚无火者宜此，有火者忌之。

种子奇方

柏子仁(去油者，好酒浸一宿，砂锅上蒸，捣烂如泥) 鲜鹿茸(火燎去毛净，酥炙透，如带血者，须慢火防其皮破血走也，切片为末)等分

和柏子仁泥捣极匀，加炼蜜丸如梧子大。每服空心三钱，淡盐汤吞。

补肾健脾益气方(朱鹤山老年久患腰痛，日服一剂，强健再生子，八十未艾)

白茯苓三钱 枸杞子一两 怀生地二钱 麦门冬五钱 人参二钱 陈皮三钱 白术三钱

河水二钟，煎八分。

高存之长郎患腹痛。仲淳问曰：按之痛更甚否？曰：按之则痛缓。仲淳曰：此虚症也。即以人参等药饮之，数剂不愈，但药入口则痛止；其痛每以卯时发，得药渐安，至午痛复发；又进再煎而安，近晚再发；又进三剂而安，睡则不复痛矣。如是者月余，存之疑之。更他医药则痛愈甚，药入痛不止矣。以是服仲淳方不疑，一年后渐愈。服药六百剂，全愈。

人参三钱 白芍药三钱 炙甘草一钱 橘红一钱五分 后加木瓜一钱 麦门冬三钱 当归身二钱

又重定方：人参四钱　白芍药三钱　麦门冬三钱　甘草一钱五分　当归三钱　枸杞子三钱　山茱萸肉二钱　木瓜二钱　黄柏一钱五分　鳖甲二钱　又以鹿角胶间服。又以饮食少、时恶心，去当归、黄柏，加牛膝三钱，秦艽一钱五分，石斛二钱，酸枣仁三钱，延胡索一钱。

丸方：鳖甲　北五味　白芍药各四两　当归身五钱　麦门冬　牛膝　黄柏（蜜炙）　枸杞各四两　炙甘草二两　川续继（酒洗）三两　杜仲（酥炙）三两　怀熟地五两　山茱萸肉四两　白茯苓三两　车前子二两五钱　怀山药（炒）三两　人参（人乳浸）四两　天门冬（酒洗）去心　鹿角胶各四两

炼蜜丸。每服四钱。

高存之长郎，两年腹痛愈后，又患臂痛。每发一处，辄于手臂指屈伸之间肿痛不可忍，三四日方愈，痛时在手，即不能动。仲淳曰：此即前病之余，虚火移走为害也。立丸方，凡四五更，定服至此方，全愈。

治臂痛方。

怀生地黄一斤　牡丹皮（阔而厚者良，酒蒸）六两　山茱萸肉八两　白茯苓（为末，水澄去筋膜，蒸晒再磨，以人乳拌晒数次）六两　山药八两（切片炒）　泽泻（米泔浸，切片炒）六两　天门冬（去心，酒蒸，烘燥）六两　麦门冬（去心，烘燥）八两　五味子（如法烘干）八两　牛膝（酒蒸）八两　黄柏（切片，蜜拌炒褐色）八两　枸杞子（去枯者及蒂）八两　砂仁二两（炒）　甘菊花八两　何首乌一斤　虎前胫骨二对（酒蒸三日，酥炙透）　白蒺藜（炒去刺）十两　菟丝子三两

为细末，炼蜜丸如梧子大。每服五钱，空心白汤下。

高存之婿浦生，气上逆，每饭下一二口，辄嗳气数十口，再饭再嗳，食顷，三四作。仲淳曰：此气不归元，中焦不运也，每剂须人参二钱。不信，服他医快气药愈甚。逾二三月，仲淳云：今须参四钱矣。不信，又逾二三月。仲淳云：今须参六钱矣。不信，又逾月。饮食不下，每呕，冷气如团而出，上下气不属，分必死。存之坐其家，迫令服仲淳药。服首剂不动，服再煎不动，然亦不如他汤药辄呕也。服三煎，忽心口下如爆一声，上则嗳气，下则小遗无算，上下洞然，即索粥，顿食三、四碗，不上逆也。服五、六剂，减参二钱，嗳逆复作，复用六钱而安。一月后，方减参二钱，服半年全愈。

人参六钱　麦门冬三钱　五味子二钱　橘红一钱　砂仁一钱　白芍药二钱　角沉香五分　益智仁一钱五分　山茱萸肉三钱　真苏子二钱　枇杷叶三大片

水煎，临服加沉香汁十五匙，逆水芦根汁一大盏。又十倍为末，山药糊丸，空心白汤吞。

陆祚先乃正，咳嗽，饱胀，痰喘，水火不通，眠、食俱废。

人参（君）　白芍药（君）　苏子（炒研极细，佐）　枇杷叶三大片　白茯苓（佐）

二服得眠，大小便通，啖粥。

顾仲恭心肾不交，先因失意久郁，及乎日劳心，致心血耗散。去岁十月晨起，尚未离床，忽左足五趾麻冷，倏已至膝，便不省人事，良久而苏，乍醒乍迷，一日夜十余次。医者咸云痰厥。仲淳云：纯是虚火。服丸药一剂，今春觉体稍健，至四月后，丸药不继，而房事稍过，至六月初十，偶出门，前症复发，扶归，良久方醒，是日止发一次，过六日，天雨，稍感寒气，前症又发二次，见今两足无力，畏寒之甚，自腹以上不畏寒。仲淳云：人之五脏，各有致病之由，谨而察之，自不爽也。夫志意不遂则心病，房劳不节则肾病，心肾交病则阴阳将离，离则大病必作，以二脏不交故也。法当清热补心、降气豁痰以治其上，益精强肾、滋阴增志以治其下，则病本必拔，以心藏神、肾藏精与志故也。平居应独处旷野，与道流韵士讨论离欲之道、根极性命之源，使心境清宁，暂离爱染，则情念不起，真精自固，阴阳互摄而形神调适矣。

暂服汤液方：贝母三钱　白茯苓三钱　远志肉一钱五分　酸枣仁五钱　苏子二钱　石斛三钱　麦门冬五钱　甘草（炙）五分　木瓜三钱　牛膝八钱　石菖蒲一钱（人乳和童便浸，忌铁）

水二钟，煎八分，调入牛黄末一分，天竺黄末二分，竹沥一大杯，临卧饥时各一服。三剂后，加入参五钱，枇杷叶三片，调入牛黄一分，天竺黄三分，霞天膏五钱。

丸方：远志肉　天门冬　麦门冬　白茯神　白茯苓（人乳拌晒）各六两　枣仁八两　杜仲四两　怀生地八两　白芍药六两　甘草（蜜炙）三两五钱　川黄柏六两　牛膝十两　五味子六两

蜜丸如梧子大。每空心服五钱，临卧六钱，石斛汤加竹沥送下。忌猪牛羊肉、羊血、面、蒜、胡椒、鲤鱼、牛乳、白莱菔。

一人年三十三岁，因努力即发心腹饱满疼痛，直至脐下皆板，两胁空松不可言，腹寒即欲就火，火至稍睡痛止，大便不通，小便短缩似宿茶，日夜不卧，至五周时，饮食渐加，时常举发，大约性嗜酒、善怒、劳碌所致。仲淳为之疏方，用当归身五钱，牛膝四钱，麦门冬五钱，白芍药五钱（酒炒），炙甘草七分，五味子一钱，广橘红二钱，茅根（打碎）一钱五分，怀生地三钱。宜多食韭菜、童便、胡桃肉。

娄东王官寿患遗精，闻妇人声即泄，瘠甚欲死。医告术穷。仲淳之门人，以远志为君，莲须、石莲子为臣，龙齿、茯神、沙苑蒺藜、牡蛎为佐使，丸服，稍止，然终不断。仲淳以前方加鳔胶一味，不终剂而愈。

治腰痛。

钱晋吾文学，腰痛甚。诊之气郁，兼有伤瘀血停滞。仲淳投以牛膝五钱，当归身二钱五分，炙甘草一钱，紫苏梗一钱，五加皮三钱，广橘红二钱，香附二钱（童便炒，研细末），川续断二钱。水二钟，煎八分，饥时加童便一大杯服。二剂愈。

又方：先外祖李思塘公，少年患腰痛，至不能坐立。诸医以补肾药疗之，不效。朱远斋者，湖明医也。用润字号丸药下之，去黑粪数升。盖湿痰乘虚流入肾中作若，痰去，方以补药滋肾，不逾月起。惜其方传者不真。

治盗汗。（予妇幼患此，仲淳以二剂疗之，今二十余年不发）

黄芪（蜜炙）三钱　北五味二钱　酸枣仁（炒研）五钱　炙甘草一钱　麦门冬（去心）三钱　人参三钱　白芍药（酒炒）三钱　香附（童便浸炒）二钱　龙眼肉十枚

治噎。

苏子（研细）二钱　广橘红二钱五分　麦门冬（去心）五钱　白芍药（酒炒）四钱　枇杷叶（去毛刷净蜜炙）三大片　山楂肉三钱　白豆蔻仁四分（先嚼下）　人参三钱

逆水芦根汁一大盏，河水一钟半，同芦根汁煎至八至，加姜汁三匙，竹沥一杯，饥时服。

治溺有余沥，精不固。

菟丝子半斤（净）　牛膝（与何首乌同蒸）半斤（净）　柏子仁（去油者，酒蒸，另研如泥）十二两　杜仲四两（净）　麦门冬（去心）六两　枸杞六两　北五味六两　血鹿角一斤　鹿茸（去毛，酥炙）六两　车前子（米泔浸）四两　白茯苓（多用人乳拌晒）四两　大何首乌（赤白各半，蒸如法）一斤　没石子三两

细末，炼蜜丸如梧子。每服五钱，空腹白汤吞。

治鼻衄、肠风、腹胀、便燥。

麦门冬（去心）十两　怀生地十两　天门冬（去心）六两　五味子（去枯者）四两　鳖虱胡麻（酒拌，九蒸九晒，去壳，别研如泥）十二两　山茱萸肉六两　白芍药八两　当归身五两　砂仁（炒）二两　紫苏子六两（另研，后入）

炼蜜丸如梧子大。每五钱，空心白汤吞。

治腿酸足胫痛。

牛膝(去芦,酒蒸)八两　杜仲六两　怀生地(蒸熟)八两　甘枸杞八两　山茱萸肉六两　五味子　黄柏各六两　白茯苓三两　砂仁三两

细末,炼蜜丸如梧子大。每五钱,空心白汤吞。(皆仲淳定)

补肾固精方

北五味

如法为细末。每服以好酒下方寸匕。久之兼可御女。

治弱症吐血、夜热、不眠、腰痛。(陈潜斋传)

紫河车一具(男而首胎佳)　自采侧柏叶(东南枝,去粗梗,阴干)四斤

将河车入石臼内,木杵轻轻捣,渐下柏叶,以极烂为度,起置磁盆内,砂锅上蒸熟,烈日曝干,如无日色,或夏天,将柏叶摊成薄饼于磁盆上,火烘干,研细末,蜜丸如梧子大。空心淡盐汤下五钱。家叔久患肠风,百药不效,服此顿释。

久嗽噙化丸。(仲淳定)

真龙脑薄荷叶三两五钱　百部(酒浸,去心)三两五钱　麦门冬(去心)二两　天门冬(去心)二两　桑白皮(蜜炙)三两　枇杷叶(蜜炙)三两　贝母(去心)二两　桔梗(米泔浸蒸,去芦)一两　甘草(蜜炙)七钱　天花粉二两　玄参一两　北五味(蜜炙)一两　款冬花蕊二两　紫菀八钱　真柿霜二两　橘红一两

极细末,炼蜜丸如弹子大。不时噙化,临卧更佳。

于中父患目珠痛如欲堕,胸胁及背如槌碎状,昼夜咳嗽,眠食俱废,自分不起,促仲淳诀别。仲淳曰:何至是耶!令日进童便三大碗,七日下黑血无数,痛除,咳、热如故。再投以二冬、贝母、苏子、橘红、白芍药、鳖甲、青蒿子、桑根白皮、五味子、百部、枇杷叶、竹沥、童便,久之未痊。太夫人及胞弟润父疑其虚,促用参、芪,仲淳不可。润父阴以黄芪二钱入前药尝之,竟夕闷热,目不交睫,始信仲淳不谬。固守前方,兼服噙化丸勿辍,逾月平。盖中父病起于乃翁之变,哀伤过甚,更触恼怒所致,非虚也。肺热而实,肝火上冲,故不宜参、芪尔。

里中一童子,年十五,患寒热、咳嗽、面赤、鼻塞,夜剧。家人以为伤风。仲淳视之曰:阴虚也。盖伤风之证,面色宜黯,今反赤而明;伤风发热,必昼夜无间,今夜剧;鼻塞者,因虚则火上升壅肺故鼻塞。以是知其阴虚也。投以麦门冬、五味、桑皮、贝母、百部、鳖甲、生地黄、沙参。不四剂瘳。

臧仪部静涵,患气喘,自汗,昼夜不眠食。诸医以外感治之,病甚。仲淳诊之曰:此肾虚气不归元,故火上浮,喘、汗交作;脾虚故不思食。亟以麦门冬、五味子、枸杞子滋阴敛肺;以苏子、橘红降气消痰;以芍药、酸枣仁、茯苓、补脾敛汗。不数剂瘳。

赵景之太史未第时,因肄业劳心太过,患梦遗证已三四年矣。不数日一发,发过则虚火上炎,头面烘热,手足逆冷,终夜不寐。补心肾及涩精药,无不用过。壬申春,偶因感冒来邀诊视,谈及前证之苦,予为之疏一丸方,以黄柏为君,佐以地黄、枸杞、莲须、膘胶、山茱、五味、车前、天麦门冬之类。不终剂而瘳。初时景之意恐黄柏太寒,不欲用。予谓尊恙之所以久而不愈者,正未用此药耳!五脏苦欲补泻云:肾欲坚,急食苦以坚之,黄柏是矣。肾得坚,则心经虽有火而精自固,何梦遗之有哉?向徒用补益收涩而未及此,故难取效。

吐　血

湖广张仲虎客邸耽于青楼,且多拂意之事,至冬底,发大寒热、咳嗽。吴中医者皆以外感治之,发表、和解,无不遍试。适毛子晋拉予视之,见其神色消耗,脉气虚数中时复一结,咳嗽有血,卧不贴席。予谓子晋曰:此阴虚内伤证也。阴精亏竭,故脉见虚数;内有瘀

血，故结脉时见；肺肝叶损，所以卧不能下。此不治之证，况误认外感，多服发散，复蹈虚虚之故耶！不数日而殁。

太学许韬美形体卑弱，神气短少，且素耽酒色，时常齿衄。辛未春，偶患右乳傍及肩背作痛异常，手不可近，扪之如火，日夜不眠。医以内伤治之，服桃仁、红花、乳、没、延胡、灵脂等药，廿余剂不效。邀余诊视，六脉虚数，肝肾为甚，予断为阴虚火旺之证，当滋养阴血，扶持脾胃，俾阴血渐生，虚火降下，则痛不求其止而止矣。如必以和伤治痛为急，则徒败胃气，克削真元，非所宜也。疏一方付之，用生地、牡丹皮、芍药、牛膝、枸杞、续断、石斛、甘草、桑枝、麦冬、苏子。嘱其服十剂方有效，以阴无骤补之法耳。服至八剂后，复邀过看，诊其脉气渐和，精神渐旺，向未出房室，此则能步至中堂，但痛处未尽除，然而生机则跃跃矣。惜其欲速太过，惑于群小，弃置予方，复以前药杂进。一月后，胃气果败，作呕逆；阴血愈耗，发潮热；脾气伤尽，作腹胀。再半月而死矣。（已上三条附）

吐血三要法

宜行血，不宜止血。

血不行经络者，气逆上壅也。行血则血循经络，不止自止。止之则血凝，血凝则发热、恶食，病日痼矣。

宜补肝，不宜伐肝。

《经》曰：五脏者，藏精气而不泻者也。肝为将军之官，主藏血。吐血者，肝失其职也。养肝则肝气平而血有所归；伐之则肝虚不能藏血，血愈不止矣。

宜降气，不宜降火。

气有余即是火，气降即火降，火降则气不上升，血随气行，无溢出上窍之患矣。降火必用寒凉之剂，反伤胃气，胃气伤则脾不能统血，血愈不能归经矣。今之疗吐血者，大患有二：一则专用寒凉之味，如芩、连、山栀、四物汤、黄柏、知母之类，往往伤脾作泄，以致不救。一则专用人参，肺热还伤肺，咳嗽愈甚；亦有用参而愈者，此是气虚喘嗽，气属阳，不由阴虚火炽所致，然亦百不一二也。仲淳立论，专以白芍药、炙甘草制肝，枇杷叶、麦门冬、薄荷叶、橘红、贝母清肺，薏苡仁、怀山药养脾，韭菜、番降香、真苏子下气，青蒿、鳖甲、银柴胡、牡丹皮、地骨皮补阴清热，酸枣仁炒研、白茯神养心，山茱萸肉、枸杞子补肾。予累试之辄验。然阴无骤补之法，非多服药不效。病家欲速其功，医者张皇无主，百药虽试，以致殒身，覆辙相寻，不悟，悲夫！（郁金治吐血圣药，患无真者尔）

顾季昭患阴虚内热，仲淳云：法当用甘寒，不当用苦寒。然非百余剂不可，慎勿更吾方。欲加减，使吾徒略加增损可也。果百剂而安。

天门冬　麦门冬　桑白皮　贝母　枇杷叶各二钱　地骨皮三钱　五味子一钱　白芍药二钱　鳖甲三钱　苏子（研细）二钱　车前子二钱

王司丞逊之患吐血，仲淳诊之云：多服童便自愈。别去，贻书门人张选卿曰：逊之旋已勿药矣，但相公年尊，右手脉弱甚，此非细故，可致意逊之预为计。时文肃公尚无恙，不两月，而逊之疾瘳，文肃一病不起。

加味六味地黄丸　治吐血。（赵冠山子服之立起）。

地黄半斤　天门冬　麦门冬　牛膝　鳖甲　黄柏　青蒿　五味子　橘红　枇杷叶　怀山药　山茱萸肉各四两　泽泻　牡丹皮　白茯苓各二两

煎方：苏子（炒研）二钱　枇杷叶三大片　生地黄三钱　广陈皮二钱　白芍药三钱　茅根一两　麦门冬五钱　桑白皮二钱　番降香一钱二分（血止去之）　贝母二钱　牛膝四钱　鳖甲四钱　甘草一钱　天门冬二钱

治阴虚喉痛。喉间血腥气、声哑，到此便难措手。

麦门冬三钱　天门冬三钱　薄荷八分　贝母三钱　苏子（研）一钱　橘红二钱　炙甘草一钱　百部（去心）三钱　款冬花蕊二钱　鳖甲（如法）四钱　桑白皮（如法）四钱

1A24

怀生地三钱

河水二钟，煎八分，加童便一杯，饥时服。

丸方：六味地黄丸中加鳖甲、天门冬、麦门冬、百部、五味子、真阿胶，各如山药之数，炼蜜丸。每六钱，空心淡盐汤吞，饥时白滚汤吞。（已上皆仲淳法）

消渴证

湖州库友张君时泰，辛酉正月骤发齿痛，十余日而愈。四月间焦劳过多，齿痛大发。医用石膏、知母等药投之，不效。用刀去齿间紫血，满口痛不可忍，齿俱动摇矣。至六七月间，饮食益多，小便如注，状如膏，肌肉尽削。至十一月，身不能起。冬末，用黄芪、地黄等药稍能起立，然善食易饥如故，小便如膏亦如故。今年二、三月愈甚，亦不服药，齿痛如故，当门二齿脱落，复加口渴，昼夜不止。此中、下二消证也。予为立后方，服未数剂而瘳。

麦门冬五两　五味子三钱　黄连三钱　芦根五两　黄芪五钱　怀生地黄六钱　天门冬一两

用缲丝汤十碗，煎两碗，不拘时服。丸方于前药中加黄柏三两，牛膝五两，沙参六两，枸杞子四两，五味子六两，蜜丸。常服，遂不复发。

妇　人

治妇人血热经行先期。

枇杷叶一斤（蜜炙）　白芍药半斤（酒浸切片，半生半炒）　怀生地黄六两（酒洗）　怀熟地黄四两　青蒿子五两（童便浸）　五味子四两（蜜蒸）　生甘草（去皮）一两　山茱萸肉四两　黄柏四两（去皮切片，蜜拌炒）　川续断（酒洗，炒）四两　阿胶五两（蛤粉炒。无真者，鹿角胶代之，重汤酒化）　杜仲（去皮）三两（酥炙）

细末，怀山药粉四两打糊，同炼蜜和丸如梧子大。每五钱；空心淡醋汤吞，饥时更进一服。忌白萝卜。

加减正元丹　治妇人经不调，无子。

香附一斤（同艾二两，醋浸二宿，分作四分，一份用盐水炒，一份酥炙，一份童便浸炒，一份和乳瓦上炒）　当归身（酒洗）五两　川芎二两　白芍药八两（酒浸切片，半生半炒）　生地六两（酒洗）　阿胶四两（蛤粉炒成珠，无则鹿角胶代之）　枳壳三两（江西者良，半生半炒）　艾二两（用浸香附醋打糊饼，晒干）

为末，米醋煮，山药粉糊丸如梧子大。每四钱，空腹淡醋汤吞。忌白莱菔。上八味，乃正元丹。后加减法也。加青蒿子三两，山茱萸肉三两，银柴胡一两，五味子三两，鳖甲（醋炙如法）四两。如经调后觉经不行，恐有妊娠，即勿服。如后期，去青蒿子、银柴胡、鳖甲。

治血热经行先期，腰腹痛，发热。（血热忌用芎、归，当用第一方）

正元丹中去香附，换入枇杷叶十两（蜜炙），杜仲（去皮酥炙）三两，鹿角胶（蛤粉炒）四两，麦门冬（去心）四两，青蒿子、山茱萸肉、北五味子各三钱，银柴胡一两。

治血虚经行后期。

白芍药六两（半生半熟）　香附四两（童便浸炒）　蕲艾叶一两五钱（如法）　怀生地六两　麦门冬六两　杜仲三两（酥炙）　橘红二两　枇杷叶六两　甘草一两五钱（半生半炒）　白胶四两（蛤粉炒成珠研）　川芎二两　青蒿子四两（童便浸风干）　当归六两

用醋煮怀山药糊丸梧子大。每服五钱，白汤送下。

治血虚经行后期太甚，半边头疼。

当归身　白芍药各二钱五分　川芎一钱　甘菊花三钱　藁本一钱　怀生地二钱　荆芥穗八分　天门冬二钱　麦门冬三钱　炙甘草一钱五分

河水煎，临服加童便一小杯。

又：治经行后期太甚。

香附一斤（四制） 怀生地五两 白芍药八两 枳壳二两 砂仁二两 阿胶四两 蕲艾二两（如法）

为末，醋煮怀山药糊丸梧子大。每服四钱，空心淡醋汤下。一方加怀熟地三两，川芎二两，去砂仁一味。俱神效。

治肾泄兼脾泄。

肉豆蔻（粉裹煨）四两 北五味子四两 补骨脂（如法制）二两半 白芍药二两半 砂仁一两半 甘草八钱 人参三两 吴茱萸（汤泡去梗）三两

为末，山药粉糊丸如梧子大。空心，白汤下三钱至五钱。

治妇人肾泄无子。

肉豆蔻（粉裹煨）四两 吴茱萸（汤泡）二两五钱 补骨脂三两 五味子三两 人参一两 木香（不见火）六钱 砂仁八钱

细末，山药粉糊丸如梧子大。每服三四钱，空腹白汤吞。

李博士本石内人，患痰嗽三年，骨立矣，经不行。诸医或以为积血，或以为血枯经闭。仲淳云：孕也。若行血则祸不旋踵，但分娩后恐不能全吉尔！已而果然。

安胎将堕欲死方。

怀生地二两 酒炒砂仁末一两

水酒各二碗，煎一碗，分作二次服，立愈。

此方出《本草》，予偶阅之，传一门人，试之如神。

保胎资生丸（妊娠三月，阳明脉养胎。阳明脉衰，胎无所养，故胎堕也。服资生丸）

人参（人乳浸，饭上蒸，烘干）三两 白术三两 白茯苓（细末，水澄蒸，晒干，入人乳再蒸，晒干）一两半 广陈皮（去白，略蒸）二两 山楂肉（蒸）二两 甘草（去皮蜜炙）五钱 怀山药（切片炒）一两五钱 川黄连（如法炒七次）三钱 薏苡仁（炒三次，又方）一两半 白扁豆（炒）一两半 白豆蔻仁（不可见火）三钱五分 藿香叶（不见火）五钱 莲肉（去心炒）一两五钱 泽泻（切片炒）三钱半 桔梗（米泔浸，去芦蒸）五钱 芡实粉（炒黄）一两五钱 麦芽（炒研磨，取净面）一两

上药共十七味，如法修事，细末，炼蜜丸如弹子大，每丸重二钱。用白汤，或清米汤、橘皮汤、炒砂仁汤嚼化下。忌桃、李、雀、蛤、生冷 。

治恶阻。（即胎前呕吐）

橘红一钱 麦门冬二钱 人参一钱 木瓜二钱 竹茹一钱 枇杷叶三大片 藿香五分

下咽即验。

乌鳢鱼汤治妊娠腹胀满。（顾仲穆子妇患此，数剂而安）

白茯苓二钱 白术（炒）二钱五分 广橘红 木瓜 桑白皮（如法蜜炙）各二钱 紫苏叶一钱 秦艽（酒洗）三钱 生姜皮一钱五分

用大鳢鱼一枚，河水五碗，煎至三大碗，去鱼骨，滤清，始入前药，煎至一碗，服之，以愈为度。

治子悬。（即胎上冲）

紫苏 橘红 麦门冬（去心）各等分

为细末。每服四钱，用枇杷叶三大片、竹茹一钱五分，煎汤调服。

治胎惊胎热，一受孕即宜预服。（姚康成乃正服之神验）

木瓜一钱 天门冬 黄芪 白芍药各三钱 麦门冬五钱 鼠粘子一钱 金银花 甘菊花 石斛 怀生地各三钱 连翘一钱 炙甘草一钱 贝母二钱 砂仁一钱 人参

一钱五分

河水二大碗，煎八分，食远温服。服至百帖，神效。

治小儿脐风撮口。孕时母服，可预解一切胎毒。

甘草二钱（生用） 怀生地四钱 连翘二钱 黄连一钱（酒炒） 玄参二钱 栝蒌根二钱 木通一钱 贝母二钱 牡丹皮一钱五分 金银花四钱 荆芥穗一钱 羚羊角（磨汁入药汁中）二十匙（约五分）

河水二钟，煎八分，空心饥时服。（仲淳传自金华，嘱生试之，神验）

催生累验方

鱼膘四钱（切碎，每块针刺，灯火上炙脆研） 柞枝四两（蚕食者，一叶一刺者是，即凿子木，五月开白花不结子，其里纯白） 白芷一钱五分 百草霜（山家者良）一钱 千里马（男子左足旧草鞋，烧灰存性）二钱

水酒各钟半，将柞枝、白芷煎浓至一碗，去渣滤清，入胶同煮化，调二末服之。（已上调经、胎产诸方，仲淳手定）

琥珀丸专治妇人生产艰难，下胎衣，血晕服之即活。李玄白传，神验

延胡索六钱 怀熟地八钱 当归身 川续断（酒洗炒） 川芎各六钱 川牛膝 人参 沉香 乳香 没药（去油）各五钱 真阿胶（蛤粉炒）八钱 辰砂水飞 大附子 五味子各五钱 金钗石斛六钱 肉苁蓉八钱（酒洗） 琥珀 珍珠（上上者）各五钱

极细末，炼蜜丸如圆眼大，以好辰砂飞过为衣，蜡丸。

家宝丹（马铭鞠传，不如李玄白方妙） 专治妇人产难，胎衣不下，血晕，胎死腹中及产后小腹痛如刀刺，兼治胎前、产后一切诸病，杂症诸气、中风、乳肿、血淋、胎孕不安，平时赤白带下，呕吐恶心，心气烦闷，经脉不调或不通，翻胃，饮食无味，面唇焦黑，手足顽麻，一切风痰俱效。高存之每年修合普施。

何首乌二两（取鲜者竹刀切片，晒干） 川乌四两（先用湿纸包煨，去皮，留待草乌同煮） 草乌四两（温水浸半日，洗去黑毛，刮去皮，与川乌同切厚片，将无灰酒和匀入砂器中，炭火慢煮，渐渐添酒，一日夜，以入口不麻为度） 苍术四两（米泔浸一宿，去皮切片，酒炒） 大当归二两（酒洗） 白附子二两（去皮） 麻黄（去头节，滚汤泡去沫） 桔梗（炒） 粉草（炙） 防风 白芷 川芎 人参 天麻 大茴香（炒） 荆芥（炒） 白术（面炒）各四两 木香 血竭 细辛各一两

共极细末，蜜丸弹子大。每丸重二钱，酒化开，和童便下。如不能饮者，酒化开，白汤下。产后腹痛者，酒化开，益母汤下。更有男妇年久腹痛，诸药不效者，服两三丸即愈。室女经脉不通者，用桃仁、苏木、红花、当归煎汤下。惟劳热有肺火者不宜服。

治横生。（高存之试验）

益母草六两

酒煎浓汁，加童便一大杯。

治胞衣不下。（高存之屡试验）

芒硝三钱

酒煎服，宜加牛膝、当归各五钱。然芒硝咸寒太甚，用时极宜斟酌。

产后调理方（仲淳立。如产时恶露过多，无儿枕痛者，不可用此方）

当归身三钱 川芎一钱五分 生地二钱 赤芍药一钱五分 延胡索（醋煮）二钱 牛膝五钱 蒲黄一钱五分 干姜（炒黑）七分 肉桂七分（火盛者并夏月勿用） 山楂肉三钱 五灵脂（醋煮去沙）一钱 桃仁（去皮尖） 红花各八分 黑豆（炒）一合 杜仲（炒去丝）二钱 续断二钱 益母草五钱（瘀血行腹痛去之） 泽兰叶一钱 荆芥穗一钱（炒）

水煎，入童便服。过五七日，觉少腹已软无块，按之不痛，即将赤芍药、蒲黄、肉桂、五

灵脂、桃仁、红花六味尽去之，另加白芍药三钱，麦门冬三钱，五味子七分。如虚汗，去荆芥、川芎，加枣仁五钱，惊悸亦加之；汗不止，加黄芪、人参各二钱；虚甚作喘，倍加人参、黄芪，倍麦门冬，去生地、当归、桃仁、红花；如脾胃弱不食、泄泻，加人参（多少量人），肉果一钱五分，砂仁七分，橘红八分。腰痛无力是血虚，以鹿角胶五钱，酒浆化，空心温服；血晕及血不止，发热作渴，用童便一味，是产后圣药。

预防血晕神方（古方）

将产，预将荆芥穗末三钱，童便、沸汤各一杯听用。儿一产下，即将前末同童便入汤调服，永无血晕之病。荆芥能引血归经也。虚脱者，人参五钱，干姜二钱，肉桂二钱；虚甚者，参至一两，加附子。（童便制过，一钱，夏月去姜、桂、附子之半）

治产后虚脱兼防血晕。（予家素试之，神验）

人参一两　真苏子（打碎）二两　鹿角胶五钱

水二腕，酒一碗，煎至一碗，加童便一杯，预煎，候产下即服。

治产后虚喘。

己丑，予妇产后五日，食冷物怒，伤脾作泄，乃微嗽。又三日，泄不止，手足冷，发喘床亦动摇，神飞荡不守。一医以人参五钱、附子五分疗之，如故。加参、附，又不效。渐加至参三两、附子三钱，一剂霍然起。

于中甫夫人产后气喘，仲淳投以人参五钱，苏木五钱，麦门冬五钱，一剂愈。五日后，忽自汗无间，昼夜闻响声，及饮热茶汤，即汗遍体，投以人参五钱，黄芪五钱，加当归身、生地黄，二剂，不效，即令停药弥日。金坛俗忌未弥月不得诊视。仲淳遍检方书，至《证治要诀》治汗门内，有凡服固表药不效者，法当补心。汗者，心之液也。洒然曰："是已。于夫人素禀有火气，非不足也。产后阴血暴亡，心主血，故心无所养而病汗，亟以炒酸枣仁一两为君，生地黄、白芍药、麦门冬、五味子、枸杞、牛膝、杜仲、当归身、阿胶、牡蛎、龙眼肉大剂与之，至三十二剂，罔效。中甫惧曰：得无不起乎？或药应更改乎？仲淳曰：非也。吾前所以投参、芪不应而遽止之者，以参、芪为气分药，剂且大，其不应者，必与证不合也。兹得其情，复何惑乎？盖阴血者难成易亏者也，不可责效旦夕。仍投前剂，至四十二帖，忽得睡，汗渐收，睡愈熟。睡至四日夜，一醒霍然，颜色逾常，血足则色华也。

王善长夫人产后腿疼，不能行立，久之饮食不进，困惫之极。仲淳诊之曰：此脾阴不足之候。脾主四肢，阴不足故病下体。向所饮药虽多，皆苦燥之剂，不能益阴。用石斛、木瓜、牛膝、白芍药、酸枣仁为主，生地黄、甘枸杞、白茯苓、黄柏为臣，甘草、车前为使。投之一剂，辄效，四剂而起。昔人治病必求其本，非虚语也。

施灵修乃正，产后发寒热、咳嗽不止，因本元虚弱，误用姜、桂，势甚剧，数剂辄定。

鳖甲四钱　山楂肉五钱　橘红二钱　当归二钱　青蒿子二钱五分　白芍药四钱　牛膝四钱　杜仲二钱五分　枣仁八钱　远志肉一钱　麦门冬五钱　五味子一钱　生地黄四钱　茯神三钱　益母草五钱　竹叶三十片

偶伤风，加荆芥一钱，防风五分；咳嗽甚，加桑白皮三钱；有痰，加苏子、贝母各二钱；腰痛，加枸杞子五钱；瘀血未尽，加黑豆（炒）一大把；脾胃不佳，去牛膝、生地、益母草。

丸方：鳖甲六两　牛膝（酒蒸）六两　青蒿子四两　怀生地　白芍药　刺仁各六两　当归身　真阿胶（重汤酒炖化入药）各四两　白茯苓六两　远志肉　杜仲各三两　麦门冬六两　五味子四两　枸杞子六两　怀山药（切片，炒黄）四两　牡丹皮（酒蒸）二两五钱　山茱萸肉四两　砂仁（炒）二两　牡蛎粉（火煅通红，淬入醋中，如此七次，研如飞面）三两

细末，炼蜜丸如梧子大。每五钱，空心白汤吞，饥时更进一服。

黄桂峰乃正产后，头疼，大便秘。用生料五积散一剂，不效。仲淳加归身一两，一服大便通，头疼立止。

张璇浦乃正产六朝，发狂，持刀杀人，阴血暴崩，肝虚火炎故也。仲淳令先饮童便一瓯，少止；再服龙齿、泽兰、生地、当归、牛膝、茯神、远志、酸枣仁大剂，仍加童便，顿服而止。

王六息乃正产后惊悸，闻声辄死，非用力抱持，则虚烦欲死，如是累月。仲淳曰：此心、脾、肝三经俱虚也。用人参、酸枣仁、茯神、远志、芍药、石斛、甘草、麦门冬、五味、丹砂为丸，以龙眼汤吞。弥月而愈。

贺函伯乃正，小产后阴血暴崩，作晕恶心，牙龈浮肿，喉咙作痛，日夜叫号不绝。仲淳曰：此证因失血过多，阴气暴亏，阳无所附，火空则发，故炎上，胸中觉烦热，所谓上盛下虚之候也。法当降气，气降则火自降矣；火降则气归元，而上焦不烦热，齿龈肿消，喉咙痛止，阳交于阴而诸病自已尔。

苏子（研细）二钱五分　麦门冬（去心）四钱　白芍药（酒炒）四钱　青蒿子二钱五分　牛膝四钱　五味子（打碎）五分　鳖甲　生地黄　甘枸杞各四钱　枇杷叶三大片　川续断二钱　酸枣仁（炒爆研）五钱　橘红二钱

河水二钟半，煎一碗，加童便一大杯，郁金汁十二匙，空心服时，进童便一杯。

庄敛之次女，产后恶露未净，至夜发热，脾胃怯弱，腰腹大痛。时师谓产后气血俱虚，投以人参、当归诸补剂转剧。敛之深以为忧，恐其成蓐劳也。余诊视之，谓不数帖即痊矣，安用过虑？为疏一方：白芍药三钱，红曲二钱，山茱萸肉四钱，橘红一钱五分，麦门冬四钱，苏子二钱，车前子二钱，炙甘草八分，干葛一钱半，白扁豆三钱，杜仲三钱，牛膝五钱，黑豆八钱，泽兰一钱，青蒿子四钱。十剂而恶露净，发热已，腹痛亦止，但腰痛尚未尽除，而脾胃尚未健。更为改定一方：白芍药四钱，山楂肉三钱，橘红三钱，砂仁二钱，麦芽三钱，石斛三钱，莲肉四十粒，白扁豆三钱，杜仲二钱，五味子一钱，山茱萸肉二钱，炙甘草五分，沙参三钱，牛膝五钱。十余剂，脾胃亦佳，其病遂瘳。

调理丸方

怀生地　熟地各五两　麦门冬（去心）　甘枸杞（去枯者及蒂）各六两　杜仲（如法）　川续断（去芦）各五两　五味子三两　柏子仁（如法）六两　酸枣仁（炒爆研）六两　茯苓三两　青蒿子四两　山药五两（炒）　山茱萸肉五两　牡丹皮（阔而厚者）三两半　鹿角胶（酒化入药）六两　橘红三两　砂仁（炒）二两

细末，炼蜜和丸如梧子大。每服五钱，空心淡盐汤吞。忌食鲫鱼子、白莱菔。

治女人血崩。

人参　黄芪　麦门冬各三钱　五味子七分　杜仲　熟地　山茱萸各二钱　枸杞子三钱　续断一钱　荆芥穗八分（炒）　阿胶二钱

河水煎，日进三服。

又丸方：黄芪二两（蜜炙）　人参一两　熟地二两　白芍药一两五钱（酒浸切片，半生半炒）　五味子　怀山药　续断（酒洗）　杜仲（酥炙）　柏子仁（酒浸二宿，蒸洗如泥）　青蒿子（童便浸，阴干）　麦门冬　酸枣仁各一两五钱（炒）　鹿角胶三两（酒炖化）

共末，将酒化鹿角胶、柏子仁泥，同炼蜜丸如梧子大。每服五钱，空心白汤下。

董龙山夫人患血崩，由于中年郁怒，诸医百药不效。用大剂参、芪，遍觅胎发百余丸，火煅，调入药服，久之，渐愈。火煅发，用小砂罐盐泥炼极熟，将发入罐中封固，阴干，以炭火围之，候黑烟将尽即起，若青烟出，发枯不可用矣。非细心人不可任，盖火候不可过也。

顾太学叔夏内人，舟中为火所惊，身热羸弱，几成瘵。群医误投参、芪，势危甚。仲淳以清肌安神之剂与之，戒以勿求速效。凡数十剂而安。

麦门冬二钱　鳖甲（小便炙）三钱　青蒿子　银柴胡　桑白皮（冬采，蜜炙，忌铁）各二钱　五味子一钱　枇杷叶二钱　白芍药一钱　生地黄（酒洗）一钱　薏苡仁三钱

包海亭夫人，患腹痛连少腹上支心，日夜靡间，百药不效。仲淳诊其脉，两寸关俱伏，

独两尺实大，按之愈甚。询知其起自暴怒，风木郁于地中。投以芎蒡（上）、柴胡（中）、升麻（下）。下咽，嗳气数十声，痛立已，已而作喘。仲淳曰：是升之太骤也。以四磨汤与之，遂平。

甲申夏，旧妇因郁火，痰喘身热，手拳目张，半月不眠食。按其胃口不痛，诸医疑其虚也，或云中暑，百药试之，痰喘滋急。以皂角末嚏鼻通窍，痰上逆如沸。延杨石林诊视，请亟吐之。先大夫曰：病久矣，虚甚，可奈何？石林曰：《经》云上部无脉，下部有脉，其人当吐，不吐则死。即以盐汤吞之，去白痰数碗，喘定。先大夫曰：何以药之？石林曰：吐即药也，待其熟寝，勿服药，以养胃气，夜半啜粥二碗。诘旦投六君子汤，数剂而起。石林者，里中博雅士，不行术而精方脉者也。

高存之夫人，患心口痛，一日忽大发，胸中有一物上升冲心，三妇人用力捺之不下，叫号欲绝。存之曾预求仲淳立此方，是日急煎服之。服一盏，冲上者立堕下，腹中作痛不升矣；再服，腹中痛者亦消。二日后，以病愈起洗沐，又忽作呕，头痛如劈。存之曰：此即前证，煎前药服之，立安。

白芍药（酒炒）三钱　炙甘草五分　吴茱萸（汤泡三次）八分　白茯苓二钱　延胡索（醋煮切片）一钱　苏子（炒研）一钱五分　橘红（盐水润过）一钱二分

后加半夏一钱（姜汁拌炒），旋覆花一钱，木通七分，竹茹一钱。

予妇今春忽患心痛连下腹，如有物上下撞，痛不可忍，急以手重按之，痛稍定，按者稍松，即叫号。仲淳曰：此必血虚也。脉之果然。急投以白芍药五钱，炙甘草七分，橘红三钱，砂仁（炒）三钱，炒盐五分。二剂稍定。已又以牛黄苏合丸疏其气，嗳气数次，痛徐解。予问故。仲淳曰：白芍药、甘草治血虚之圣药也，因久郁气逆，故减甘草之半，仲景甲己化土之论详矣，诸医不解尔。炒盐者何？曰：心虚以炒盐补之，即水火既济之意也。予惧俗师概以痰火、食积疗心腹之痛，故疏其详如上。

昔年予过曲河，适王宇泰夫人病心口痛甚，日夜不眠，手摸之如火。予问用何药？曰：以大剂参、归补之，稍定，今尚未除也。曰：得无有火或气乎？宇泰曰：下陈皮及凉药少许，即胀闷欲死。非主人精医，未有不误者。予又存此公案，以告世之不识虚实而轻执方者。

梁溪一妇人，喉间如一物上下作梗，前后扳痛。服仲淳方二十剂，全愈。

番降香一钱　川通草五分（二味服三剂去之）　苏子二钱　橘红二钱　枇杷叶三片　人参一钱　炙甘草七分　石菖蒲一钱　麦门冬三钱　甘菊花二钱　白芍药三钱　远志一钱　白豆蔻仁四分　木瓜二钱　石斛（酒蒸）二钱

加芦根汁一钟同煎，入姜汁二匙。

梁溪一女子，头痛作呕，米饮不能下。仲淳云：因于血热，血虚火上炎。

麦门冬五钱　橘红二钱　枇杷叶三大片　苏子一钱五分　白芍药三钱　木瓜二钱　白茯苓二钱　甘菊花一钱五分　乌梅肉二枚　竹沥一杯　芦根汁半碗

一二剂呕止，头尚痛，加天门冬二钱，头痛少止，再加土茯苓二两，小黑豆一撮，全愈。

白带赤淋

妇人多忧思郁怒，损伤心脾，肝火时发，血走不归经，此所以多患赤白带也。白带多是脾虚，盖肝气郁则脾受伤，脾伤则湿土之气下陷，是脾精不守，不能输为荣血，而下白滑之物矣，皆由风木郁于地中使然耳。法当开提肝气，补助脾元。宜以补中益气汤加酸枣仁、茯苓、山药、黄柏、苍术、麦冬之类，浓煎，不时饮之。再用六味丸中加牡蛎粉、海螵蛸、杜仲、牛膝，蜜丸，光大如豆。空心饥时吞下五六钱。阴虚火炽，加枸杞子、五味子、黄柏。

白带多属气虚。补气健脾，治法之要领也。带下如浓泔而臭秽特甚者，湿势甚也，且多有湿痰下坠者，宜苍术、白术、黄柏、黄芩、茯苓、车前子为主，佐以升提。带下如鸡子清

者，脾肾虚极也，面色必不华，足胫必浮，腰腿必酸，宜五味子、八味丸，间用开脾养心之剂，如归脾汤之类；阴虚有火，宜六味丸中加五味子、菟丝子、车前子、黄柏。叔和云：崩中日久为白带，漏下多时骨水枯。盖言崩久血气虚脱，而白滑之物下不止耳。此症虽有血气寒热之分，要归总属于虚。

赤淋多因于心火肝火时炽不已，久而阴血渐虚，中气渐损，遂下赤矣。治宜养心为主，兼以和肝缓中，凉血清气。赤带久不止则血虚，宜胶艾四物汤加便煅牡蛎粉、酸枣仁、麦门冬。

标急而元气不甚惫者，先救其标；标急而元气衰剧者，则当本而标之也。

治白带。

蛇床子（米泔淘取沉水者，蒸晒干，去皮炒，为细末）每一两加枯白矾末五分　山茱萸肉　五味子　车前子（米泔浸蒸）　香附（醋煮）各三钱

细末，山药糊丸如梧子大。每四钱，空心淡醋汤吞，饥时再进一服。后用四物汤如山茱萸、五味子、炒砂仁、白芍药、杜仲、黄柏、车前子各等分，鹿角胶醋化，丸如梧子大。每日空心白汤吞五钱，调理自除。

治老年白带。

黄柏（去粗皮，切片蜜炒）四两　砂仁（炒）二两　杜仲（去皮切片，盐酒炒去丝）四两　川续断（酒洗）二两　补骨脂（酒浸，瓦上炒）三两　川芎二两　香附八两（醋浸二宿，晒干，分作四份，一份酥炙，一份童便炒，一分醋炒，一分盐水炒）　蕲艾（用浸香附醋炒，加山药粉煮作糊，拌艾，打成饼，晒干）一两五钱　山茱萸肉四两　白茯苓（如法水澄，蒸，晒干）二两　白芍药（酒浸）六两（半生半炒）　鹿角胶（醋化）五两　北五味（蜜蒸）四两　车前子（米泔浸蒸，晒干）二两　牡蛎粉（火煅醋淬，研如飞面）三两

细末，和鹿角胶，丸如梧子大。空心淡姜汤送下五钱。

庶母因儿痘惊苦积劳，虚烦不得卧，心与胆虚怯，触事惊悸，百药不效。家弟长文，偶于友人许，闻兴化陈丹崖疗一女人甚奇，其症与母类，叩其方乃温胆汤也，试之数剂而效。

半夏七钱　竹茹　枳实各三钱　陈皮四钱半　白茯苓　炙甘草各二钱二分半

分二剂，姜枣煎服。外加酸枣仁五钱，后因虚极，加人参二钱。质之仲淳，曰：此必有痰而善饭者也。果然 。

先安人因亡女，忽患腰痛，转侧艰苦，至不能张口受食，投以鹿角胶不效，以湿痰疗之亦不效。遍走使延仲淳，曰：此非肾虚也，如肾虚不能延至今日矣。用白芍药三钱，橘红二钱，白芷二钱，炙甘草一钱，香附（童便浸炒）三钱，肉桂二钱，乳香、没药各七分半（灯芯同研细，临服下之）。一剂，腰脱然，觉遍体疼。仲淳曰：愈矣。再煎滓服，立起。予骇问故。仲淳曰：此在《素问》木郁则达之，顾诸君不识尔。

姚公远内子病，延仲淳入诊，其继母乘便亦求诊。仲淳语伯道曰：妇病不足虑，嫂不救矣。闻者骇甚，曰：吴方新婚，亡大恙，何至是耶？予私叩之。仲淳曰：脉弦数，真弱症也。不半岁，夜热咳嗽，势渐剧。仓皇延仲淳，疏方予之曰：此尽吾心尔！病不起矣。逾年医家百药杂试，竟夭。

瞿元立夫人，素清癯，不耐烦劳。一日谓仲淳曰：弟妇未生子而弱，烦兄为诊其故。次日仲淳往诊，得其脉弦细无神。赵文肃公问曰：兄从元立许来诊，其嫂得何脉？曰：今虽无恙，必不久矣。文肃顿足曰：天胡厄善人甚耶？此丙戌四月事也，至秋夫人殁。

祝氏妇年五十余，患中满腹胀，兼崩漏下虚。清上则下虚弥甚，清下则上胀弥甚。仲淳为立二方：以苏子、石斛、陈皮、知母、玄参、人参、白芍药治其上；以地榆、阿胶、木瓜、牛膝、杜仲、茜根、椿皮治其下。各为丸，分食前后服之，渐愈。

顾太学叔夏内人，患阴虚火证，彻夜不眠者两月，饮食俱废，形体日削，中外疑其必

无救矣。予为之诊视，决其必无大害，第要多需时日耳。用大剂人参、枣仁、茯神、远志、生地、当归、五味、麦冬。因虚甚气怯，佐以琥珀、辰砂、金银器之类，约百余剂而瘳。后友人询其故，予谓此病虽属虚，幸脏腑无损。心经虽有火，幸不至烁肺，多服补阴收敛之剂，则水火自然升降，所云壮水制阳光正此耳。至于久病脉调，身不发热，岂有他虞哉？

太学朱方仲内人，禀赋极弱，兼之作劳善怒，内热怔忡，胆虚气怯，已三四年矣。壬申夏，忽发厥冒，痰气上升，则两目上窜，手足发搐，不省人事。初时一日一发，三四日后，则连发不止，日夜几百次，牛黄、竹沥，遍尝不效。予计已穷，意欲用参、附峻补，因其时常口渴、大便不通，不敢轻投。适一友至，极其赞决，谓非附不可。强用附子二钱，人参六钱，作一剂投下。午后进药，黄昏发大热，烦躁渴甚，不两日毙矣。此固非因附子而然，第证候决不宜用，侥幸之愈，念漫试也。（上二条附）

历代中医资料大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

免责申明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医