中华传世医典

中华传世医典

第九册

吉林人民出版社

第九册　　目　录

十七　综合类(一)

1　诸病源候论 …… 1
2　华氏中藏经 …… 235
3　三因极一病证方论 …… 267
4　医学启源 …… 441
5　儒门事亲 …… 485
6　洗冤集录 …… 633
7　卫生宝鉴 …… 663

十七 综合类

诸病源候论

〔隋〕巢元方等 著
丁光迪 倪和宪 吴考槃 王旭东
徐光丕 刘 辉 孙世发 张 季 点校
杨 柳 陈永萍 整理

提　　要　《诸病源候论》系隋·巢元方等著。成书于610年。

全书50卷，分67门，1739论。卷一至卷二十七为内科诸病，卷二十八至卷三十为五官科诸病，卷三十一至卷三十六为外科和伤科诸病，卷三十七至卷四十四为妇产科诸病，卷四十五至卷五十为小儿科诸病。

本书以病为纲，每类疾病之下分述各种病证，然后叙及其病因、病机、证候等。该书条目清楚，内容丰富，检索方便，是我国第一部病因、病机和证候学专著，有很高的历史和科学价值。

本书有南宋坊刻本、元刊本、四库全书本、周学海校刊本、日本正保二年刊本、1957年人民卫生出版社影印本、1958年人民卫生出版社铅印本和1991年人民卫生出版社丁光迪等校注本（以元刊本为底本）等。此据丁光迪等校注本全文收录巢氏原文。

《巢氏诸病源候总论》序

翰林学士兼侍读学士玉清昭应宫判官中散大夫尚书左司郎中知制诰史馆修撰
判馆事上护军常山郡开国侯食邑一千二百户赐紫金鱼袋臣宋绶奉敕撰

臣闻人之生也，陶六气之和，而过则为疹；医之作也，求百病之本，而善则能全。若乃分三部九候之殊，别五声五色之变，揆盈虚于表里，审躁静于性韵，达其消息，谨其攻疗，兹所以辅含灵之命，裨有邦之治也。

国家丕冒万宇，交修庶职。执技服于官守，宽疾存乎政典。皇上秉灵图而迪成宪，奉母仪而隆至化。明烛幽隐，惠绥动植。悯斯民之疢苦，仁嘉医之拯济。且念幅员之辽邈，闾巷之穷厄，肆业之士，罕尽精良；传方之家，颇承疑舛。四种之书或阙，七年之习未周，以彼粗工，肆其亿度，夭害生理，可不哀哉！是形　慴怛，或怀重慎，以为昔之上手，效应参神，前五日而逆知，经三折而取信，得非究源之微妙，用意之详密乎？

盖诊候之教，肇自轩祖；中古以降，论著弥繁。思索其精，博利于众，乃下明诏，畴咨旧闻，上稽圣经，旁摭奇道，发延阁之秘蕴，敕中尚而雠对。《诸病源候论》者，隋大业中太医巢元方等奉诏所作也。会粹群说，沈研精理，形脉之证，罔不该集。明居处、爱欲、风湿之所感，示针鑱、挢引、汤熨之所宜。诚术艺之楷模，而诊察之津涉。监署课试，固常用此。乃命与《难经》《素问》图镂方版，传布海内。洪惟祖宗之训，务惟存育之惠。补《农经》之阙漏，班禁方于遐迩。逮今搜采，益穷元本，方论之要殚矣，师药之功备矣。将使后学优而柔之，视色毫而靡愆，应心手而胥验。大哉！味百草而救枉者，古皇之盛德；忧一夫之失所者，二帝之用心。弥兹札瘥，跻之仁寿，上圣爱人之旨，不其笃欤。

翰林医官副使赵拱等参校既终，缮录以献，爰俾近著，为之题辞。顾惟空疏，莫探秘赜。徒以述善诱之深意，用劝方来；扬勤恤之至仁，式昭大庇云尔。谨序。

新刻《病源候论》序

黄帝与其臣岐伯辈，发明府藏、经络、脉息、病能之旨，著之竹帛，以示万世，其心仁矣，其言详且博矣。后世不能读其书、传其术，各以私见，自逞异议，至有倍经旨而不顾者。著述日纷，略无实际，昔人所为激而欲焚者也。

然而汉晋之间，明医辈出，类能推见大义，施治有效，故其论颇多可采。历年久

远，散佚不可复见矣。独隋·巢氏所辑《病源候论》见传于世，今日而欲考隋唐以前明医之论，独有此书而已耳。

其书多载世医方论，反于《灵》《素》，采录甚简，其意盖欲为《灵》《素》后之一书，故不复一一重出也。中间浅略，于源候无所发明者有之，要其大谬亦罕矣。且博采兼蒐，于人间病名略尽，可不谓勤矣哉！顾以有论无方，世之好读《汤头歌》，趣捷径者，多恶其迂远，不取其书。书肆以其难售而无利也，亦遂无椠板，而海内几不复知有是书矣。

亟以家藏旧本付梓，并取《外台秘要》及日本刻本校之。日本本讹脱极多，而两本互勘，略已完善。若导引法，文奇义奥，多不可读，愧未习其法，亦别无善本可据。世有东园、甪里其人与？吾方执卷而从之矣。

光绪辛卯仲秋周学海澂之记

目　录

卷之一
风病诸候上（凡二十九论） …… 27
中风候
风癔候
风口噤候
风舌强不得语候
风失音不语候
贼风候
风痉候
风角弓反张候
风口㖞候
柔风候
风痱候
风腲退候
风偏枯候
风四肢拘挛不得屈伸候
风身体手足不随候
风湿痹身体手足不随候
风痹手足不随候
风半身不随候
偏风候
风弹曳候
风不仁候
风湿痹候
风湿候
风痹候
血痹候
风惊邪候
风惊悸候
风惊恐候
风惊候
卷之二
风病诸候下（凡三十论） …… 32
历节风候
风身体疼痛候
风入腹拘急切痛候
风经五脏恍惚候
刺风候
蛊风候
风冷候
风热候
风气候
风冷失声候
中冷声嘶候
头面风候
风头眩候
风癫候
五癫病候
风狂病候
风邪候
鬼邪候
鬼魅候
恶风须眉堕落候
恶风候
风瘙隐轸生疮候
风瘙身体隐轸候
风瘙痒候
风身体如虫行候
风痒候
风瘖瘰候
诸癞候
乌癞候
白癞候
卷之三
虚劳病诸候上（凡三十九论） …… 39
虚劳候
虚劳羸瘦候
虚劳不能食候
虚劳胃气虚弱不能消谷候
虚劳三焦不调候
虚劳寒冷候
虚劳痰饮候
虚劳四肢逆冷候
虚劳手足烦疼候
虚劳积聚候
虚劳癥瘕候
虚劳上气候
虚劳客热候

虚劳少气候
虚劳热候
虚劳无子候
虚劳里急候
虚劳伤筋骨候
虚劳筋挛候
虚劳惊悸候
虚劳风痿痹不随候
虚劳目暗候
虚劳耳聋候
虚劳不得眠候
大病后不得眠候
病后虚肿候
虚劳脉结候
虚劳汗候
虚劳盗汗候
诸大病后虚不足候
大病后虚汗候
风虚汗出候
虚劳心腹否满候
虚劳心腹痛候
虚劳呕逆候
虚劳咳嗽候
虚劳体痛候
虚劳寒热候
虚劳口干燥候
卷之四
虚劳病诸候下（凡三十六论） …… 44
虚劳骨蒸候
虚劳舌肿候
虚劳手足皮剥候
虚劳浮肿候
虚劳烦闷候
虚劳凝唾候
虚劳呕逆唾血候
虚劳呕血候
虚劳鼻衄候
虚劳吐下血候
虚劳吐利候
虚劳兼痢候
虚劳秘涩候
虚劳小便利候
虚劳小便难候
虚劳小便余沥候
虚劳小便白浊候
虚劳少精候
虚劳尿精候
虚劳溢精见闻精出候
虚劳失精候
虚劳梦泄精候
虚劳喜梦候
虚劳尿血候
虚劳精血出候
虚劳膝冷候
虚劳阴冷候
虚劳髀枢痛候
虚劳偏枯候
虚劳阴萎候
虚劳阴痛候
虚劳阴肿候
虚劳阴疝肿缩候
虚劳阴下痒湿候
虚劳阴疮候
风虚劳候
卷之五
腰背病诸痛候（凡十论） …… 48
腰痛候
腰痛不得俯仰候
风湿腰痛候
卒腰痛候
久腰痛候
肾著腰痛候
腎腰候
腰脚疼痛候
背偻候
胁痛候
消渴病诸候（凡八论） …… 50
消渴候
渴病候
大渴后虚乏候
渴利候
渴利后损候
渴利后发疮候
渴利候
强中候
卷之六
解散病诸候（凡二十六论） …… 51
寒食散发候

解散痰癖候
解散除热候
解散浮肿候
解散渴候
解散上气候
解散心腹痛心懑候
解散大便秘难候
解散虚冷小便多候
解散大便血候
解散卒下利候
解散下利后诸病候
解散大小便难候
解散小便不通候
解散热淋候
解散发黄候
解散脚热腰痛候
解散鼻塞候
解散发疮候
解散痈肿候
解散烦闷候
解散呕逆候
解散目无所见目疼候
解散心腹胀满候
解散挟风劳候
解散饮酒发热候
卷之七
伤寒病诸候上（凡三十三论） …… 58
伤寒候
伤寒发汗不解候
伤寒取吐候
中风伤寒候
伤寒一日候
伤寒二日候
伤寒三日候
伤寒四日候
伤寒五日候
伤寒六日候
伤寒七日候
伤寒八日候
伤寒九日以上候
伤寒咽喉痛候
伤寒斑疮候
伤寒口疮候
伤寒豌豆疮候
伤寒豌豆疮后灭瘢候
伤寒谬语候
伤寒烦候
伤寒虚烦候
伤寒烦闷候
伤寒渴候
伤寒呕候
伤寒干呕候
伤寒吐逆候
伤寒哕候
伤寒喘候
伤寒厥候
伤寒悸候
伤寒痉候
伤寒心否候
伤寒结胸候
卷之八
伤寒病诸候下（凡四十四论） …… 62
伤寒余热候
伤寒五脏热候
伤寒变成黄候
伤寒心腹胀满痛候
伤寒宿食不消候
伤寒大便不通候
伤寒小便不通候
伤寒热毒利候
伤寒脓血利候
伤寒利候
伤寒病后胃气不和利候
伤寒上气候
伤寒咳嗽候
伤寒衄血候
伤寒吐血候
伤寒阴阳毒候
坏伤寒候
伤寒百合候
伤寒狐惑候
伤寒湿鳖候
伤寒下部痛候
伤寒病后热不除候
伤寒病后渴候
伤寒病后不得眠候
伤寒病后虚羸候
伤寒病后不能食候

伤寒病后虚汗候
伤寒内有瘀血候
伤寒毒攻眼候
伤寒毒攻足候
伤寒毒流肿候
伤寒病后脚气候
伤寒病后霍乱候
伤寒病后疟候
伤寒病后渴利候
伤寒肺痿候
伤寒失声候
伤寒梦泄精候
伤寒劳复候
伤寒病后食复候
伤寒病后令不复候
伤寒阴阳易候
伤寒交接劳复候
伤寒令不相染易候
卷之九
时气病诸候（凡四十三论） …… 67
时气候
时气一日候
时气二日候
时气三日候
时气四日候
时气五日候
时气六日候
时气七日候
时气八九日已上候
时气取吐候
时气烦候
时气狂言候
时气呕候
时气干呕候
时气哕候
时气嗽候
时气渴候
时气衄血候
时气吐血候
时气口疮候
时气喉咽痛候
时气发斑候
时气毒攻眼候
时气毒攻手足候
时气疱疮候
时气瘙疮候
时气噩候
时气热利候
时气脓血利候
时气噩利候
时气大便不通候
时气小便不通候
时气阴阳毒候
时气变成黄候
时气变成疟候
时气败候
时气劳复候
时气食复候
时气病瘥后交接劳复候
时气病后阴阳易候
时气病后虚羸候
时气阴茎肿候
时气令不相染易候
热病诸候（凡二十八论） …… 71
热病候
热病一日候
热病二日候
热病三日候
热病四日候
热病五日候
热病六日候
热病七日候
热病八九日已上候
热病解肌发汗候
热病烦候
热病疱疮候
热病斑疮候
热病热疮候
热病口疮候
热病咽喉疮候
热病大便不通候
热病小便不通候
热病下利候
热病噩候
热病毒攻眼候
热病毒攻手足候
热病呕候
热病哕候

热病口干候
热病衄候
热病劳复候
热病后沉滞候
卷之十
温病诸候（凡三十四论） …… 73
温病候
温病一日候
温病二日候
温病三日候
温病四日候
温病五日候
温病六日候
温病七日候
温病八日候
温病九日已上候
温病发斑候
温病烦候
温病狂言候
温病嗽候
温病呕候
温病哕候
温病渴候
温病取吐候
温病变成黄候
温病咽喉痛候
温病毒攻眼候
温病衄候
温病吐血候
温病下利候
温病脓血利候
温病大便不通候
温病小便不通候
温病下部疮候
温病劳复候
温病食复候
温病阴阳易候
温病交接劳复候
温病瘥后诸病候
温病令人不相染易候
疫疠病诸候（凡三论） …… 76
疫疠病候
疫疠疱疮候
瘴气候
卷之十一
疟病诸候（凡十四论） …… 77
疟病候
温疟候
痎疟候
间日疟候
风疟候
瘴疟候
山瘴疟候
痰实疟候
寒热疟候
往来寒热疟候
寒疟候
劳疟候
发作无时疟候
久疟候
卷之十二
黄病诸候（凡二十八论） …… 79
黄病候
急黄候
黄汗候
犯黄候
劳黄候
脑黄候
阴黄候
内黄候
行黄候
癖黄候
噤黄候
五色黄候
风黄候
因黄发血候
因黄发痢候
因黄发痔候
因黄发癖候
因黄发病后小便涩兼石淋候
因黄发吐候
黄疸候
酒疸候
谷疸候
女劳疸候
黑疸候
九疸候
胞疸候

风黄疸候
湿疸候
冷热病诸候（凡七论） …… 82
病热候
客热候
病冷候
寒热候
寒热往来候
冷热不调候
寒热厥候
卷之十三
气病诸候（凡二十五论） …… 83
上气候
卒上气候
上气鸣息候
上气喉中如水鸡鸣候
奔气候
奔豚气候
上气呕吐候
上气肿候
结气候
冷气候
七气候
九气候
短气候
五膈气候
逆气候
厥逆气候
少气候
游气候
胸胁支满候
上气胸胁支满候
久寒胸胁支满候
乏气候
走马奔走及人走乏饮水得上气候
食热饼触热饮水发气候
气分候
脚气病诸候（凡八论） …… 87
脚气缓弱候
脚气上气候
脚气痹弱候
脚气疼不仁候
脚气痹挛候
脚气心腹胀急候
脚气肿满候
脚气风经五脏惊悸候
卷之十四
咳嗽病诸候（凡十五论） …… 88
咳嗽候
久咳嗽候
咳嗽短气候
咳嗽上气候
久咳嗽上气候
咳嗽脓血候
久咳嗽脓血候
呷嗽候
暴气嗽候
咳逆候
久咳逆候
咳逆上气候
久咳逆上气候
咳逆上气呕吐候
咳逆短气候
淋病诸候（凡八论） …… 90
诸淋候
石淋候
气淋候
膏淋候
劳淋候
热淋候
血淋候
寒淋候
小便病诸候（凡八论） …… 91
小便利多候
小便数候
小便不禁候
小便不通候
小便难候
遗尿候
尿床候
胞转候
大便病诸候（凡五论） …… 92
大便难候
大便不通候
大便失禁候
关格大小便不通候
大小便难候
卷之十五

五脏六腑病诸候（凡十三论） …… 93
肝病候
心病候
脾病候
肺病候
肾病候
胆病候
小肠病候
胃病候
大肠病候
膀胱病候
三焦病候
五脏横病候
脾胀病候
卷之十六
心痛病诸候（凡五论） …… 97
心痛候
久心痛候
心悬急懊痛候
心痛多唾候
心痛不能饮食候
腹痛病诸候（凡四论） …… 98
腹痛候
久腹痛候
腹胀候
久腹胀候
心腹痛病诸候（凡七论） …… 99
心腹痛候
久心腹痛候
心腹相引痛候
心腹胀候
久心腹胀候
胸胁痛候
卒苦烦满又胸胁痛欲死候
卷之十七
痢病诸候（凡四十论）…… 100
水谷痢候
久水谷痢候
赤白痢候
久赤白痢候
赤痢候
久赤痢候
血痢候
久血痢候
脓血痢候
久脓血痢候
冷痢候
久冷痢候
热痢候
久热痢候
冷热痢候
杂痢候
休息痢候
白滞痢候
痢如膏候
蛊注痢候
肠蛊痢候
下痢便肠垢候
不伏水土痢候
呕逆吐痢候
痢兼烦候
痢兼渴候
下痢口中及肠内生疮候
痢兼肿候
痢谷道肿痛候
痢后虚烦候
痢后肿候
痢后不能食候
痢后腹痛候
痢后心下逆满候
脱肛候
大下后哕候
谷道生疮候
谷道虫候
谷道痒候
谷道赤痛候
卷之十八
湿蟹病诸候（凡三论）…… 105
湿蟹
候心蟹候
疳蟹候
九虫病诸候（凡五论）…… 106
九虫候
三虫候
蛔虫候
寸白虫候
蛲虫候
卷之十九

积聚病诸候（凡六论）…… 107
积聚候
积聚瘤结候
积聚心腹痛候
积聚心腹胀满候
积聚宿食候
伏梁候
癥瘕病诸候（凡十八论）…… 108
癥候
癥瘕候
暴癥候
鳖癥候
虱癥候
米癥候
食癥候
腹内有人声候
发癥候
蛟龙病候
瘕病候
鳖瘕候
鱼瘕候
蛇瘕候
肉瘕候
酒瘕候
谷瘕候
腹内有毛候
卷之二十
疝病诸候（凡十一论）…… 110
诸疝候
寒疝候
寒疝心痛候
寒疝腹痛候
寒疝心腹痛候
寒疝积聚候
七疝候
五疝候
心疝候
饥疝候
疝瘕候
痰饮病诸候（凡十六论）…… 111
痰饮候
痰饮食不消候
热痰候
冷痰候
痰结实候
膈痰风厥头痛候
诸痰候
流饮候
流饮宿食候
留饮候
留饮宿食候
癖饮候
诸饮候
支饮候
溢饮候
悬饮候
癖病诸候（凡十一论）…… 113
癖候
久癖候
癖结候
癖食不消候
寒癖候
饮癖候
痰癖候
悬癖候
酒癖候
酒癖宿食不消候
饮酒人瘀癖菹痰候
否噎病诸候（凡八论）…… 114
八否候
诸否候
噎候
五噎候
气噎候
食噎候
久寒积冷候
腹内结强候
卷之二十一
脾胃病诸候（凡五论）…… 115
脾胃气虚弱不能饮食候
脾胃气不和不能饮食候
胃反候
五脏及身体热候
肺萎候
呕哕病诸候（凡六论）
干呕候
呕哕候
哕候

呕吐候
噫醋候
恶心候
宿食不消病诸候（凡四论）…… 116
宿食不消候
食伤饱候
谷劳候
卒食病似伤寒候…… 117
水肿病诸候（凡二十二论）
水肿候
水通身肿候
风水候
十水候
大腹水肿候
身面卒洪肿候
石水候
皮水候
水肿咳逆上气候
水肿从脚起候
水分候
毛水候
疸水候
燥水候
湿水候
犯土肿候
不伏水土候
二十四水候
水癥候
水瘕候
水蛊候
水癖候
卷之二十二
霍乱病诸候（凡二十四论）…… 119
霍乱候
霍乱心腹痛候
霍乱呕吐候
霍乱心腹胀满候
霍乱下利候
霍乱下利不止候
霍乱欲死候
霍乱呕哕候
霍乱烦渴候
霍乱心烦候
霍乱干呕候
霍乱心腹筑悸候
霍乱呕而烦候
干霍乱候
霍乱四逆候
霍乱转筋候
中恶霍乱候
霍乱诸病候
霍乱后诸病候
霍乱后烦躁卧不安候
霍乱后不除候
转筋候
筋急候
结筋候
卷之二十三
中恶病诸候（凡十四论）…… 122
中恶候
中恶死候
尸厥候
卒死候
卒忤候
卒忤死候
鬼击候
卒魇候
魇不寤候
自缢死候
溺死候
中热暍候
冒热困乏候
冻死候
尸病诸候（凡十二论）…… 124
诸尸候
飞尸候
遁尸候
沉尸候
风尸候
尸注候
伏尸候
阴尸候
冷尸候
寒尸候
丧尸候
尸气候
卷之二十四
注病诸候（凡三十四论）…… 125

诸注候
风注候
鬼注候
五注候
转注候
生注候
死注候
邪注候
气注候
寒注候
寒热注候
冷注候
蛊注候
毒注候
恶注候
注忤候
遁注候
走注候
温注候
丧注候
哭注候
殃注候
食注候
水注候
骨注候
血注候
湿痹注候
劳注候
微注候
泄注候
石注候
产注候
土注候
饮注候
卷之二十五
蛊毒病诸候上（凡九论）…… 129
蛊毒候
蛊吐血候
蛊下血候
氐羌毒候
猫鬼候
野道候
射工候
沙虱候
水毒候
卷之二十六
蛊毒病诸候下（凡二十七论）…… 132
解诸毒候
解诸药毒候
服药失度候
诸饮食中毒候
食诸肉中毒候
食牛肉中毒候
食马肉中毒候
食六畜肉中毒候
食六畜百兽肝中毒候
食郁肉中毒候
食狗肉中毒候
食猪肉中毒候
食射罔肉中毒候
食鸭肉成病候
食漏脯中毒候
食鱼鲙中毒候
食诸鱼中毒候
食鲈鱼肝中毒候
食鲎鲒鱼中毒候
食蟹中毒候
食诸菜蕈菌中毒候
食诸虫中毒候
饮酒大醉连日不解候
饮酒中毒候
饮酒腹满不消候
恶酒候
饮酒后诸病候
卷之二十七
血病诸候（凡九论）…… 135
吐血候
吐血后虚热胸中否口燥候
呕血候
唾血候
舌上出血候
大便下血候
小便血候
九窍四肢出血候
汗血候
毛发病诸候（凡十三论）…… 136
须发秃落候
令生髭候

白发候
令长发候
令发润泽候
发黄候
须黄候
令生眉毛候
火烧处发不生候
令毛发不生候
白秃候
赤秃候
鬼舐头候
面体病诸候（凡五论）…… 137
蛇身候
面疱候
面皯黯候
酒皶候
嗣面候
卷之二十八
目病诸候（凡三十八论）…… 138
目赤痛候
目胎赤候
目风赤候
目赤烂眦候
目数十年赤候
目风肿候
目风泪出候
目泪出不止候
目肤翳候
目肤翳覆瞳子候
目息肉淫肤候
目暗不明候
目青盲候
目青盲有翳候
目茫茫候
雀目候
目珠管候
目珠子脱出候
目不能远视候
目涩候
目眩候
目视一物为两候
目偏视候
目飞血候
目黑候
目晕候
睛目候
目眵瞲候
睢目候
目眇候
目蜡候
目肥候
目疱疮候
目脓漏候
目封塞候
目内有丁候
针眼候
割目后除痛止血候
卷之二十九
鼻病诸候（凡十一论）…… 142
鼻衄候
鼻衄不止候
鼻大衄候
鼻久衄候
鼻齆候
鼻生疮候
鼻息肉候
鼻窒塞气息不通候
鼻涕候
鼻痛候
食诸物误落鼻内候
耳病诸候（凡九论）…… 143
耳聋候
耳风聋候
劳重聋候
久聋候
耳鸣候
聤耳候
耳疼痛候
耳耵聍候
耳疮候
牙齿病诸候（凡二十一论）…… 144
牙齿痛候
牙痛候
齿痛候
风齿候
齿龈肿候
齿间血出候
牙齿虫候

牙虫候
齿虫候
齿龋注候
齿蜃候
齿挺候
齿动摇候
齿落不生候
齿音离候
牙齿历蠹候
齿漏候
齿断候
拔齿损候
龂齿候
齿黄黑候
卷之三十
唇口病诸候（凡十七论）…… 146
口舌疮候
紧唇候
唇疮候
唇生核候
口吻疮候
唇口面皴候
兔缺候
口臭候
口舌干焦候
舌肿强候
謇吃候
重舌候
悬痈肿候
咽喉垂倒候
失欠颔车蹉候
数欠候
失枕候
咽喉心胸病诸候（凡十一论）…… 148
喉痹候
马喉痹候
喉中生谷贼不通候
狗咽候
咽喉疮候
尸咽候
咽喉肿痛候
喉痈候
咽喉不利候
心痹候
胸痹候
四肢病诸候（凡十四论）…… 149
代指候
手足发胝候
手足逆胪候
肉刺候
肉裂候
手足皲裂候（皲音军）
尸脚候
足趼候
五指筋挛不得屈伸候
四肢痛无常处候
脚跟颓候
脚中忽有物牢如石如刀锥所刺候
土落脚趾内候
脚破候
卷之三十一
瘿瘤等病诸候（凡十五论）…… 150
瘿候
瘤候
脑湿候
黑痣候
赤痣候
白癜候
疬疡候
疣目候
鼠乳候
多忘候
嗜眠候
鼾眠候
体臭候
狐臭候
漏掖候
丹毒病诸候（凡十三论）…… 151
丹候
白丹候
黑丹候
赤丹候
丹轸候
室火丹候
天灶火丹候
废灶火丹候
尿灶火丹候
熛火丹候

癌火丹候
萤火丹候
石火丹候
肿病诸候（凡十七论）…… 152
诸肿候
风肿候
卒风肿候
风毒肿候
毒肿候
毒肿入腹候
恶核肿候
肿核候
气肿候
气痛候
恶脉候
恶肉候
肿有脓使溃候
肿溃后候
游肿候
日游肿候
流肿候
丁疮病诸候（凡十三论）…… 153
丁疮候
雄丁疮候
雌丁疮候
紫色火赤丁疮候
牛丁疮候
鱼脐丁疮候
赤根丁疮候
犯丁疮候
丁疮肿候
犯丁疮肿候
丁肿候
丁疮久不瘥候
犯丁肿候
卷之三十二
痈疽病诸候上（凡十六论）…… 154
痈候
痈有脓候
痈溃后候
石痈候
附骨痈肿候
痈虚热候
痈烦渴候
发痈咳嗽候
痈下利候
发痈大小便不通候
发痈内虚心惊候
痈肿久不愈汁不绝候
痈瘥后重发候
久痈候
疽候
疽溃后候
卷之三十三
痈疽病诸候下（凡二十九论）…… 159
缓疽候
燥疽候
疽发口齿候
行疽候
风疽候
石疽候
禽疽候
杼疽候
水疽候
肘疽候
附骨疽候
久疽候
疽虚热候
疽大小便不通候
痈发背候
痈发背溃后候
痈发背后下利候
痈发背渴候
痈发背兼嗽候
痈发背大便不通候
痈发背恶肉不尽候
疽发背候
疽发背溃后候
疽发背热渴候
肠痈候
内痈候
肺痈候
脇病候
痤疖候
卷之三十四
瘘病诸候（凡三十五论）…… 163
诸瘘候
鼠瘘候

蜂瘘候
蚁瘘候
蚍蜉瘘候
蝇瘘候
蝼蛄瘘候
蛴螬瘘候
雕鸟鹤瘘候
尸瘘候
风瘘候
鞠瘘候
蜣螂瘘候
骨疽瘘候
蚯蚓瘘候
花瘘候
蝎瘘候
蛭瘘候
脑瘘候
痈瘘候
椒瘘候
虫瘘候
石瘘候
蛙瘘候
虾蟆瘘候
蛇瘘候
蝼蛄瘘候
赤白瘘候
内瘘候
雀瘘候
脓瘘候
冷瘘候
久瘘候
瘰疬瘘候
痈瘘候
痔病诸候（凡六论）…… 167
诸痔候
牡痔候
牝痔候
脉痔候
肠痔候
血痔候

卷之三十五

疮病诸候（凡六十五论）
头面身体诸疮候
头面身体诸久疮候
诸恶疮候
久恶疮候
癌疮候
燥癌疮候
湿癌疮候
久癌疮候
癣候
干癣候
湿癣候
风癣候
白癣候
牛癣候
圆癣候
狗癣候
雀眼癣候
刀癣候
久癣候
疥候
干疥候
湿疥候
热疮候
冷疮候
疽疮候
甲疽候
查疽候
顽疽候
杯疽候
月食疮候
天上病候
甜疮候
浸淫疮候
反花疮候
疮建候
王烂疮候
白头疮候
无名疮候
猪灰疮候
不痛疮候
雁疮候
蜂窠疮候
断咽疮候
毒疮候
瓠毒疮候
晦疮候

集疮候
屋食疮候
鸟啄疮候
摄领疮候
鸡督疮候
断耳疮候
新妇疮候
土风疮候
逸风疮候
甑带疮候
兔啮疮候
血疮候
疮中风寒水候
露败疮候
疮恶肉候
疮瘥复发候
漆疮候
冻烂肿疮候
夏日沸烂疮候
伤疮病诸候（凡四论）…… 173
汤火疮候
灸疮急肿痛候
灸疮久不瘥候
针灸疮发洪候
卷之三十六
兽毒病诸候（凡四论）
马啮蹋人候
马毒入疮候
獭狗啮候
狗啮重发候
蛇毒病诸候（凡五论）
蛇螫候
蝮蛇螫候
虺螫候
青蜂蛇螫候
蚘毒候
杂毒病诸候（凡十四论）…… 174
蜂螫候
蝎螫候
蚤螫候
蜈蚣螫候
蜞蜍著人候
石蛭螫人候
蚕啮候
甘鼠啮候
诸鱼伤人候
恶蚘啮候
狐尿刺候
蚰虫螫候
蠼螋尿候
入井冢墓毒气候
金疮病诸候（凡二十三论）…… 175
金疮初伤候
金疮血不止候
金疮内漏候
毒箭所伤候
金疮肠出候
金疮肠断候
金疮筋急相引痛不得屈伸候
金疮伤筋断骨候
箭镞金刃入肉及骨不出候
金疮中风痉候
金疮惊肿候
金疮因交接血惊出候
金疮惊悸候
金疮烦候
金疮咳候
金疮渴候
金疮虫出候
金疮着风候
金疮着风肿候
金疮成痈肿候
金疮中风水候
金疮下血虚竭候
金疮久不瘥候
腕伤病诸候（凡九论）…… 177
被打头破脑出候
腕折破骨伤筋候
卒被损瘀血候
压迮坠堕内损候
腕伤初系缚候
被损久瘀血候
腕折中风痉候
腕折中风肿候
刺伤中风水候
卷之三十七
妇人杂病诸候一（凡三十二论）…… 178
风虚劳冷候

风邪惊悸候
虚汗候
中风候
中风口噤候
角弓反张候
偏风口喎候
贼风偏枯候
风眩候
癫狂候
风瘙痒候
风蛊候
癞候
气候
心痛候
心腹痛候
腹中痛候
小腹痛候
月水不调候
月水不利候
月水来腹痛候
月水不断候
月水不通候
带下候
带五色俱下候
带下青候
带下黄候
带下赤候
带下白候
带下黑候
带下月水不利候
带下月水不通候
卷之三十八
妇人杂病诸候二（凡十九论）…… 183
漏下候
漏下五色俱下候
漏下青候
漏下黄候
漏下赤候
漏下白候
漏下黑候
崩中候
白崩候
崩中五色俱下候
崩中漏下候
崩中漏下五色候
积聚候
癖病候
疝瘕候
癥瘕候
八瘕候
带下三十六候
无子候
卷之三十九
妇人杂病诸候三（凡四十论）…… 187
月水不利无子候
月水不通无子候
子脏冷无子候
带下无子候
结积无子候
数失子候
腹满少气候
胸胁胀满候
客热候
烦满候
身体卒痛候
左胁痛如刀刺候
痰候
嗽候
咽中如炙肉脔候
喉痛候
瘿候
吐血候
口舌出血候
汗血候
金疮败坏候
耳聋候
耳聋风肿候
眼赤候
风眩鼻塞候
鼻衄候
面黑皯候
面黑子候
蛇皮候
手逆胪候
白秃候
耳后附骨痈候
肿满水气候
血分候

历代中医资料大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

免责申明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医

卒肿候
赤流肿候
瘀血候
伤寒候
时气候
疟候
卷之四十
妇人杂病诸候四（凡五十论）…… 190
霍乱候
呕吐候
孺子小儿注车船候
与鬼交通候
梦与鬼交通候
脚气缓弱候
脚气肿满候
淋候
石淋候
胞转候
小便不利候
小便不通候
大便不通候
大小便不利候
大小便不通候
遗尿候
小便数候
下利候
滞利候
血利候
阴痒候
脱肛候
阴肿候
阴痛候
阴疮候
阴挺出下脱候
阴冷候
阴中生息肉候
癀候
痔病候
寸白候
阴臭候
尿血候
大便血候
失精候
乳肿候
妒乳候
乳痈候
发乳溃后候
乳疮候
疽发乳候
乳结核候
乳石痈候
发背候
改瞥候
发乳后渴候
发乳下利候
发乳久不瘥候
发乳余核不消候
发乳瘘候
卷之四十一
妇人妊娠病诸候上（凡二十论）…… 195
妊娠候
妊娠恶阻候
妊娠转女为男候
妊娠养胎候
妊娠禁忌候
妊娠胎间水气子满体肿候
妊娠漏胞候
妊娠胎动候
妊娠僵仆胎上抢心下血候
妊娠胎死腹中候
妊娠腹痛候
妊娠心痛候
妊娠心腹痛候
妊娠腰痛候
妊娠腰腹痛候
妊娠小腹痛候
妊娠卒下血候
妊娠吐血候
妊娠尿血候
妊娠数堕胎候
卷之四十二
妇人妊娠病诸候下（凡四十一论）……
…… 198
妊娠伤寒候
妊娠伤寒后复候
妊娠时气候
妊娠温病候
妊娠热病候

妊娠寒热候
妊娠疟候
妊娠下利候
妊娠滞利候
妊娠胸胁支满候
妊娠痰候
妊娠子烦候
妊娠霍乱候
妊娠中恶候
妊娠腹满候
妊娠咳嗽候
妊娠胸痹候
妊娠咽喉身体著毒肿候
妊娠中蛊毒候
妊娠飞尸入腹候
妊娠患子淋候
妊娠大小便不通候
妊娠大便不通候
妊娠大小便不利候
妊娠小便利候
妊娠小便数候
妊娠小便不利候
妊娠小便不通候
妊娠惊胎候
妊娠中风候
妊娠痉候
妊娠鬼胎候
妊娠两胎一生一死候
妊娠胎痿燥候
妊娠过年久不产候
妊娠堕胎后血出不止候
妊娠堕胎后血不出候
妊娠堕胎衣不出候
妊娠堕胎后腹痛虚乏候
妊娠堕胎后著风候
妊娠欲去胎候
卷之四十三
妇人将产病诸候（凡三论）…… 202
产法
产防运法
胞衣不出候
妇人难产病诸候（凡七论）
产难候
横产候
逆产候
产子上逼心候
产子但趋后孔候
产已死而子不出候
产难子死腹中候
妇人产后病诸候上（凡三十论）…… 203
产后血运闷候
产后血露不尽候
产后恶露不尽腹痛候
产后血上抢心痛候
半产候
产后血瘕痛候
产后风虚肿候
产后腹中痛候
产后心腹痛候
产后心痛候
产后小腹痛候
产后腰痛候
产后两胁腹满痛候
产后虚烦短气候
产后上气候
产后心虚候
产后虚烦候
产后虚热候
产后虚羸候
产后风冷虚劳候
产后汗出不止候
产后汗血候
产后虚渴候
产后余疾候
产后中风候
产后中风口噤候
产后中风痉候
产后中柔风候
产后中风不随候
产后风虚癫狂候
卷之四十四
妇人产后病诸候下（凡四十一论）……
…… 206
产后月水不利候
产后月水不调候
产后月水不通候
产后带下候
产后崩中恶露不尽候

产后利候
产后利肿候
产后虚冷洞利候
产后滞利候
产后冷热利候
产后客热利候
产后赤利候
产后阴下脱候
产后阴道痛肿候
产后阴道开候
产后遗尿候
产后淋候
产后渴利候
产后小便数候
产后尿血候
产后大小便血候
产后大小便不通候
产后大便不通候
产后小便不通候
产后小便难候
产后呕候
产后咳嗽候
产后时气热病候
产后伤寒候
产后寒热候
产后疟候
产后积聚候
产后癥候
产后癖候
产后内极七病候
产后目瞑候
产后耳聋候
产后虚热口生疮候
产后身生疮候
产后乳无汁候
产后乳汁溢候
卷之四十五
小儿杂病诸候一（凡二十九论）…… 210
养小儿候
变蒸候
温壮候
壮热候
惊候
欲发痫候
痫候
发痫瘥后身体头面悉肿满候
发痫瘥后六七岁不能语候
惊痫候
风痫候
发痫瘥后更发候
伤寒候
伤寒解肌发汗候
伤寒挟实壮热候
伤寒兼惊候
伤寒大小便不通候
伤寒腹满候
伤寒咽喉痛候
伤寒嗽候
伤寒后嗽候
伤寒汗出候
伤寒余热往来候
伤寒已得下后热不除候
伤寒呕候
伤寒热渴候
伤寒口内生疮候
伤寒鼻衄候
伤寒后下利候
卷之四十六
小儿杂病诸候二（凡三十四论）…… 214
时气病候
天行病发黄候
时气腹满候
时气病结热候
败时气病候
时气病兼疟候
时气病得吐下后犹热候
时气病后不嗜食面青候
时气病发复候
温病候
温病下利候
温病鼻衄候
温病结胸候
患斑毒病候
黄病候
黄疸病候
胎疸候
疟病候
疟后余热候

患疟后胁内结硬候
疟后内热渴引饮候
寒热往来候
寒热往来五脏烦满候
寒热往来腹痛候
寒热结实候
寒热往来食不消候
寒热往来能食不生肌肉候
胃中有热候
热烦候
热渴候
中客忤候
为鬼所持候
卒死候
中恶候
卷之四十七
小儿杂病诸候三（凡四十五论）…… 218
注候
尸注候
蛊注候
阴肿候
腹胀候
霍乱候
吐利候
服汤中毒毒气吐下候
呕吐逆候
哕候
吐血候
难乳候
吐哯候
百病候
头身喜汗出候
盗汗候
痰候
胸膈有寒候
癥瘕癖结候
痞结候
宿食不消候
伤饱候
食不知饱候
哺露候
大腹丁奚候
洞泄下利候
利后虚羸候
赤白滞下候
赤利候
热利候
冷利候
冷热利候
卒利候
久利候
重下利候
利如膏血候
蛊毒利候
利兼渴候
被魅候
惊啼候
夜啼候
躯啼候
胎寒候
腹痛候
心腹痛候
卷之四十八
小儿杂病诸候四（凡四十六论）…… 222
解颅候
囟填候
囟陷候
重舌候
滞颐候
中风候
中风四肢拘挛候
中风不随候
白虎候
卒失音不能语候
中风口噤候
中风口瘸邪僻候
中风痉候
羸瘦候
虚羸候
嗽候
咳逆候
病气候
肿满候
毒肿候
耳聋候
耳鸣候
耳中风掣痛候
聤耳候

目赤痛候
眼障翳候
目青盲候
雀目候
缘目生疮候
鼻衄候
齆鼻候
鼸鼻候
鼻塞候
喉痹候
马痹候
齿不生候
齿痛风龋候
齿根血出候
数岁不能行候
鹤节候
头发黄候
头发不生候
悒塞候
落床损瘀候
唇青候
无辜病候
卷之四十九
小儿杂病诸候五（凡五十论）…… 226
丹候
五色丹候
赤黑丹候
白丹候
丹火候
天火丹候
伊火丹候
燥火丹候
骨火丹候
厉火丹候
火丹候
飞火丹候
游火丹候
殃火丹候
尿灶火丹候
风火丹候
暴火丹候
留火丹候
朱田火丹候
郁火丹候
神火丹候
天灶火丹候
鬼火丹候
石火丹候
野火丹候
茱萸火丹候
家火丹候
废灶火丹候
萤火丹候
赤丹候
风瘙隐胗候
卒腹皮青黑候
蓝注候
身有赤处候
赤游肿候
大便不通候
大小便不利候
大小便血候
尿血候
痔候
小便不通利候
大小便数候
诸淋候
石淋候
气淋候
热淋候
血淋候
寒淋候
小便数候
遗尿候
卷之五十
小儿杂病诸候六（凡五十一论）…… 229
三虫候
蛔虫候
蛲虫候
寸白虫候
脱肛候
病痫候
差痫候
狐臭候
四五岁不能语候
气瘿候
胸胁满痛候
服汤药中毒候

蠼螋毒绕腰痛候
疣目候
头疮候
头多虱生疮候
白秃候
头面身体诸疮候
恶疮候
燏疮候
瘰疬候
恶核候
漆疮候
痈疮候
肠痈候
疖候
疽候
疽疮候
瘘候
瘸候
疥候
癣候
赤疵候
脐疮候
虫胞候
口疮候
鹅口候
燕口生疮候
口下黄肥疮候
舌上疮候
舌肿候
噤候
冻烂疮候
金疮候
卒惊疮候
月食疮候
耳疮候
浸淫疮候
王灼恶疮候
疳湿疮候
阴肿成疮候

卷 之 一

风病诸候（上，凡二十九论）

一、中风候

中风者，风气中于人也。风是四时之气，分布八方，主长养万物。从其乡来者，人中少死病；不从其乡来者，人中多死病。其为病者，藏于皮肤之间，内不得通，外不得泄。其入经脉，行于五脏者，各随脏腑而生病焉。

心中风，但得偃卧，不得倾侧，汗出，若唇赤汗流者可治，急灸心俞百壮；若唇或青或黑，或白或黄，此是心坏为水。面目亭亭，时悚动者，皆不可复治，五六日而死。

肝中风，但踞坐，不得低头，若绕两目连额上，色微有青，唇青面黄者可治，急灸肝俞百壮；若大青黑，面一黄一白者，是肝已伤，不可复治，数日而死。

脾中风，踞而腹满，身通黄，吐咸汁出者可治，急灸脾俞百壮；若手足青者，不可复治。

肾中风，踞而腰痛，视胁左右，未有黄色如饼粢大者可治，急灸肾俞百壮；若齿黄赤，鬓发直，面土色者，不可复治。

肺中风，偃卧而胸满短气，冒闷汗出，视目下鼻上下两边下行至口，色白者可治，急灸肺俞百壮；若色黄者，为肺已伤，化为血，不可复治。其人当妄，掇空指地，或自拈衣寻缝，如此数日而死。

诊其脉，虚弱者，亦风也；缓大者，亦风也；浮虚者，亦风也；滑散者，亦风也。

二、风癔候

风邪之气，若先中于阴，病发于五脏者，其状奄忽不知人，喉里噫噫然有声，舌强不能言。发汗身软者，可治；眼下及鼻人中左右上白者，可治；一黑一赤，吐沫者，不可治；汗不出，体直者，七日死。

三、风口噤候

诸阳经筋，皆在于头。手三阳之筋，并结入颔颊；足阳明之筋，上夹于口。诸阳为风寒所客则筋急，故口噤不开也。

诊其脉迟者生。

四、风舌强不得语候

脾脉络胃，夹咽，连舌本，散舌下。心之别脉系舌本。今心、脾二脏受风邪，故舌强不得语也。

五、风失音不语候

喉咙者，气之所以上下也。会厌者，音声之户；舌者，声之机；唇者，声之扇。风寒客于会厌之间，故卒然无音。皆由风邪所伤，故谓风失音不语。

《养生方》云：醉卧当风，使人发喑。

六、贼风候

贼风者，谓冬至之日，有疾风从南方来，名曰虚风。此风至能伤害于人，故言贼风也。其伤人也，但痛不可得按抑，不可得转动，痛处体卒无热。伤风冷则骨解深痛，按之乃应骨痛也。但觉身内索索冷，欲得热物熨痛处，即小宽；时有汗。久不去，重遇冷气相搏，乃结成瘰疬及偏枯；遇风热气相搏，乃变附骨疽也。

七、风痉候

风痉者，口噤不开，背强而直，如发痫之状。其重者，耳中策策痛；卒然身体痉

直者，死也。由风邪伤于太阳经，复遇寒湿，则发痉也。

诊其脉，策策如弦，直上下者，风痉脉也。

八、风角弓反张候

风邪伤人，令腰背反折，不能俯仰，似角弓者，由邪入诸阳经故也。

九、风口㖞候

风邪入于足阳明、手太阳之经，遇寒则筋急引颊，故使口口㖞僻，言语不正，而目不能平视。

诊其脉，浮而迟者可治。

《养生方》云：夜卧，当耳勿得有孔，风入耳中，喜令口口㖞。

十、柔风候

血气俱虚，风邪并入，在于阳则皮肤缓，在于阴则腹里急。柔风之状，四肢不能收，里急不能仰。

十一、风痱候

风痱之状，身体无痛，四肢不收，神智不乱，一臂不随者，风痱也。时能言者可治，不能言者不可治。

十二、风腲退候

风腲退者，四肢不收，身体疼痛，肌肉虚满，骨节懈怠，腰脚缓弱，不自觉知是也。由皮肉虚弱，不胜四时之虚风，故令风邪侵于分肉之间，流于血脉之内使之然也。经久不瘥，即变成水病。

十三、风偏枯候

风偏枯者，由血气偏虚，则腠理开，受于风湿，风湿客于半身，在分腠之间，使血气凝涩，不能润养，久不瘥，真气去，邪气独留，则成偏枯。其状半身不随，肌肉偏枯，小而痛，言不变，智不乱是也。邪初在分腠之间，宜温卧取汗，益其不足，损其有余，乃可复也。诊其胃脉沉大，心脉小牢急，皆为偏枯。男子则发左，女子则发右。若不喑，舌转者可治，三十日起。其年未满二十者，三岁死。又左手尺中神门以后脉足太阳经虚者，则病恶风偏枯，此由愁思所致，忧虑所为。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：正倚壁，不息行气，从头至足止。愈疽、疝、大风、偏枯、诸风痹。

又云：仰两足指，五息止。引腰背痹、偏枯，令人耳闻声。常行，眼耳诸根，无有挂碍。

又云：以背正倚，展两足及指，瞑心，从头上引气，想以达足之十趾及足掌心，可三七引，候掌心似受气止。盖谓上引泥丸，下达涌泉是也。

又云：正住倚壁，不息行气，从口趣令气至头始止，治疽、痹、大风偏枯。

又云：一足踏地，足不动，一足向侧相，转身欹势，并手尽急回，左右迭互二七，去脊风冷、偏枯不通润。

十四、风四肢拘挛不得屈伸候

此由体虚腠理开，风邪在于筋故也。春遇痹，为筋痹，则筋屈，邪客关机，则使筋挛。邪客于足太阳之络，令人肩背拘急也。足厥阴，肝之经也。肝通主诸筋，王在春。其经络虚，遇风邪则伤于筋，使四肢拘挛，不得屈伸。

诊其脉，急细如弦者，筋急足挛也。若筋屈不已，又遇于邪，则移变入肝。其病状，夜卧则惊，小便数。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：手前后递互拓，极势三七，手掌向下，头低面心，气向下

至涌泉、仓门，却努一时取势，散气，放纵。身气平，头动，髆前后欹侧，柔髆二七。去髆井冷血。筋急，渐渐如消。

又云：两手抱左膝，伸腰，鼻内气七息，展右足，除难屈伸拜起，胫中痛萎。

又云：两手抱右膝著膺，除下重难屈伸。

又云：踞坐，伸右脚，两手抱左膝头，伸腰，以鼻内气，自极七息，展右足著外。除难屈伸拜起，胫中疼痹。

又云：立身，上下正直，一手上拓，仰手如似推物势，一手向下如捺物，极势，上下来去，换易四七。去髆内风，两髆井内冷血，两掖筋脉挛急。

又云：踞坐，伸左脚，两手抱右膝，伸腰，以鼻内气，自极七息，展右足著外。除难屈伸拜起，胫中疼痹。

十五、风身体手足不随候

风身体手足不随者，由体虚腠理开，风气伤于脾胃之经络也。足太阴为脾之经，脾与胃合。足阳明为胃之经，胃为水谷之海也。脾候身之肌肉，主为胃消行水谷之气，以养身体四肢。脾气弱，即肌肉虚，受风邪所侵，故不能为胃通行水谷之气，致四肢肌肉无所禀受；而风邪在经络，搏于阳经，气行则迟，机关弛纵，故令身体手足不随也。

诊脾脉缓者，为风痿，四肢不用。又心脉、肾脉俱至，则难以言，九窍不通，四肢不举。肾脉来多，即死也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：极力左右振两臂，不息九通，愈臂痛劳倦，风气不随。振两臂者，更互踶踏，犹言厥，九通中间，偃伏皆为之，名虾蟆行气，久行不已，愈臂痛劳倦，风气不随，不觉痛养，作种种形状。

又云：偃卧，合两膝，布两足，伸腰，口内气，振腹自极七息。除壮热疼痛，两胫不随。

又云：治四肢疼闷及不随，腹内积气，床席必须平稳，正身仰卧，缓解衣带，枕高三寸，握固。握固者，以两手各自以四指把手拇指，舒臂，令去身各五寸，两脚竖指，相去五寸，安心定意，调和气息，莫思余事，专意念气，徐徐漱醴泉。漱醴泉者，以舌舐略唇口牙齿，然后咽唾，徐徐以口吐气，鼻引气入喉。须微微缓作，不可卒急强作，待好调和。引气、吐气，勿令自闻出入之声。每引气，心心念送之，从脚趾头使气出。引气五息、六息，一出之，为一息；一息数至十息，渐渐增益，得至百息、二百息，病即除愈。不用食生菜及鱼肥肉。大饱食后，喜怒忧恚，悉不得辄行气。惟须向晓清静时行气，大佳，能愈万病。

十六、风湿痹身体手足不随候

风寒湿三气合而为痹。其三气时来，亦有偏多偏少。而风湿之气偏多者，名风湿痹也。人腠理虚者，则由风湿气伤之，搏于血气，血气不行，则不宣，真邪相击，在于肌肉之间，故其肌肤尽痛。然诸阳之经，宣行阳气，通于身体，风湿之气客在肌肤，初始为痹。若伤诸阳之经，阳气行则迟缓，而机关弛纵，筋脉不收摄，故风湿痹而复身体手足不随也。

十七、风痹手足不随候

风寒湿三气合而为痹。风多者为风痹。风痹之状，肌肤尽痛。诸阳之经，尽起于手足，而循行于身体。风寒之客肌肤，初始为痹，后伤阳经，随其虚处而停滞，与血气相搏，血气行则迟缓，使机关驰纵，故风痹而复手足不随也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：左右拱两臂，不息九通。治臂足痛，劳倦风痹不随。

十八、风半身不随候

风半身不随者，脾胃气弱，血气偏虚，为风邪所乘故也。脾胃为水谷之海，水谷之精化为血气，润养身体。脾胃既弱，水谷之精润养不周，致血气偏虚，而为风邪所侵，故半身不随也。

诊其寸口沉细，名曰阳内之阴。病苦悲伤不乐，恶闻人声，少气，时汗出，臂偏不举。又寸口偏绝者，则偏不随；其两手尽绝者，不可治也。

十九、偏风候

偏风者，风邪偏客于身一边也。人体有偏虚者，风邪乘虚而伤之，故为偏风也。其状，或不知痛痒，或缓纵，或痹痛是也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：一手长舒，令掌仰，一手捉颏，挽之向外，一时极势二七。左右亦然。手不动，两向侧极势，急挽之，二七。去头骨急强，头风脑旋，喉痹，髆内冷注，偏风。

又云：一足踏地，一手向后长舒努之，一手捉涌泉急挽，足努、手挽，一时极势。左右易，俱二七。治上下偏风、阴气不和。

二十、风蹯曳候

风蹯曳者，肢体弛缓不收摄也。人以胃气养于肌肉经络也。胃若衰损，其气不实，经脉虚，则筋肉懈惰，故风邪搏于筋而使蹯曳也。

二十一、风不仁候

风不仁者，由荣气虚，卫气实，风寒入于肌肉，使血气行不宣流。其状，搔之皮肤如隔衣是也。

诊其寸口脉缓，则皮肤不仁。不仁，脉虚数者生，牢急疾者死。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：赤松子曰：偃卧，展两胫、两手，足外踵，指相向，以鼻内气，自极七息。除死肌、不仁、足寒。

又云：展两足，上。除不仁、胫寒之疾也。

二十二、风湿痹候

风湿痹病之状，或皮肤顽厚，或肌肉酸痛。风寒湿三气杂至，合而成痹。其风湿气多而寒气少者，为风湿痹也。由血气虚，则受风湿，而成此病。久不瘥，入于经络，搏于阳经，亦变令身体手足不随。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：任臂，不息十二通。愈足湿痹不任行，腰脊痹痛。又正卧，叠两手著背下，伸两脚，不息十二通，愈足湿痹，不任行，腰脊痛痹。有偏患者，患左压右足，患右压左足。久行，手亦如足用行，满十方止。

又云：以手摩腹，从足至头，正卧，踡臂导引，以手持引足住，任臂，闭气不息十二通，以治痹湿不可任，腰脊痛。

二十三、风湿候

风湿者，是风气与湿气共伤于人也。风者，八方之虚风；湿者，水湿之蒸气也。若地下湿，复少霜雪，其山水气蒸，兼值暖，腠退人腠理开，便受风湿。其状，令人懈惰，精神昏愦。若经久，亦令人四肢缓纵不随，入脏则喑痘，口舌不收；或脚痹弱，变成脚气。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·真诰》云：栉头理发，欲得多过，通流血脉，散风湿，数易栉，更番用之。

二十四、风痹候

痹者，风寒湿三气杂至，合而成痹。其状：肌肉顽厚，或疼痛。由人体虚，腠理

开，故受风邪也。病在阳曰风，在阴曰痹；阴阳俱病，曰风痹。其以春遇痹为筋痹，则筋屈。筋痹不已，又遇邪者，则移入肝。其状：夜卧则惊，饮多，小便数。夏遇痹者为脉痹，则血凝不流，令人萎黄。脉痹不已，又遇邪者，则移入心。其状：心下鼓，气暴上逆，喘不通，嗌干喜噫。长夏遇痹者为肌痹，在肉则不仁。肌痹不已，复遇邪者，则移入脾。其状：四肢懈惰，发咳呕汁。秋遇痹者为皮痹，则皮肤无所知。皮痹不已，又遇邪者，则移入于肺，其状，气奔痛。冬遇痹者为骨痹，则骨重不可举，不随而痛。骨痹不已，又遇邪者，则移入于肾，其状喜胀。

诊其脉大而涩者，为痹；脉来急者，为痹。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：因汗入水，即成骨痹。

又云：忍尿不便，膝冷成痹。

又云：大汗勿偏脱衣，喜偏风半身不随。

《养生经要集》云：大汗急傅粉，著汗湿衣，令人得疮，大小便不利。

《养生方·导引法》云：一曰以右踵拘左足拇趾，除风痹；二曰以左踵拘右足拇趾，除厥痹；三曰两手更引足趺，置膝上，除体痹。

又云：偃卧，合两膝头，翻两足，伸腰，口内气，胀腹自极七息。除痹痛热痛、两胫不随。

又云：踞坐，伸腰，以两手引两踵，以鼻内气，自极七息，引两手布两膝头。除痹呕。

又云：偃卧，端展两手足臂，以鼻内气，自极七息，摇足三十而止。除胸足寒、周身痹，厥逆。

又云：正倚壁，不息行气，从头至足止。愈大风、偏枯、诸痹。

又云：左右手夹据地，以仰引腰五息止，去痿痹，利九窍。

又云：仰两足指，五息止。引腰背痹、偏枯；令人耳闻声。久行，眼耳诸根无有挂碍。

又云：踞坐，伸右脚，两手拘左膝头，伸腰，以鼻内气，自极七息，展右足著外。除难屈伸拜起、胫中痛疼痹。

又云：左右拱两臂，不息九通。治臂足痛、劳倦、风痹不随。

又云：凡人常觉脊背皆倔强而闷，不问时节，缩咽髆内，仰面努髆井向上，头左右两向掇之，左右三七，一住，待血行气动定，然始更用。初缓后急，不得先急后缓。若无病人，常欲得旦起、午时、日没三辰如用，辰别二七。除寒热病，脊腰颈项痛、风痹、口内生疮、牙齿风、头眩尽除。

二十五、血痹候

血痹者，由体虚，邪入于阴经故也，血为阴，邪入于血而痹，故为血痹也。其状，形体如被微风所吹。此由忧乐之人，骨弱肌肤盛，因疲劳汗出，卧不时动摇，肤腠开，为风邪所侵也。诊其脉自微涩，在寸口、关上小紧，血痹也。宜可针引阳气，令脉和紧去则愈。

二十六、风惊邪候

风惊邪者，由体虚，风邪伤于心之经也。心为手少阴之经，心气虚，则风邪乘虚伤其经，入舍于心，故为风惊邪也。其状，乍惊乍喜，恍惚失常是也。

二十七、风惊悸候

风惊悸者，由体虚，心气不足，心之腑为风邪所乘；或恐惧忧迫，令心气虚，亦受于风邪。风邪搏于心，则惊不自安。惊不已，则悸动不定。其状，目精不转，而不能呼。

诊其脉，动而弱者，惊悸也。动则为惊，弱则为悸。

二十八、风惊恐候

风惊恐者，由体虚受风，入乘脏腑。其状，如人将捕之。心虚则惊，肝虚则恐。足厥阴为肝之经，与胆合；足少阳为胆之经，主决断众事。心肝虚而受风邪，胆气又弱，而为风所乘，恐如人捕之。

二十九、风惊候

风惊者，由体虚，心气不足，为风邪所乘也。心藏神而主血脉，心气不足则虚，虚则血乱，血乱则气并于血，气血相并，又被风邪所乘，故惊不安定，名为风惊。

诊其脉至如数，使人暴惊，三四日自已。

《养生方》云：精藏于玉房，交接太数，则失精。失精者，令人怅怅，心常惊悸。

卷 之 二

风病诸候（下，凡三十论）

三十、历节风候

历节风之状，短气，白汗出，历节疼痛不可忍，屈伸不得是也。由饮酒腠理开，汗出当风所致也。亦有血气虚，受风邪而得之者。风历关节，与血气相搏交攻，故疼痛。血气虚，则汗也。风冷搏于筋，则不可屈伸，为历节风也。

三十一、风身体疼痛候

风身体疼痛者，风湿搏于阳气故也。阳气虚者，腠理易开，而为风湿所折，使阳气不得发泄，而与风湿相搏于分肉之间，相击，故疼痛也。

诊其脉，浮而紧者，则身体疼痛。

三十二、风入腹拘急切痛候

风入腹拘急切痛者，是体虚受风冷，风冷客于三焦，经于脏腑，寒热交争，故心腹拘急切痛。

三十三、风经五脏恍惚候

五脏处于内，而气行于外。脏气实者，邪不能伤；虚则外气不足，风邪乘之。然五脏，心为神，肝为魂，肺为魄，脾为意，肾为志。若风气经之，是邪干于正，故令恍惚。

三十四、刺风候

刺风者，由体虚肤腠开，为风所侵也。其状，风邪走遍于身，而皮肤淫跃。邪气与正气交争，风邪击搏，如锥刀所刺，故名刺风也。

《养生方》云：触寒来者，寒未解，食热物，亦成刺风。

三十五、蛊风候

蛊风者，由体虚受风，其风在于皮肤，淫淫跃跃，若画若刺，一身尽痛，侵伤气血。其动作状如蛊毒，故名蛊风也。

三十六、风冷候

风冷者，由脏腑虚，血气不足，受风冷之气。血气得温则宣流，冷则凝涩，然风之伤人，有冷有热。若挟冷者，冷折于气血，使人面青心闷，呕逆吐沫，四肢痛冷，故谓之风冷。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：一足踏地，足不动，一足向侧，如丁字样，转身倚势，并手尽急回，左右迭互二七。去脊风冷、偏枯不通润。

又云：蹲坐，身正头平，叉手安颏下，头不动，两肘向上振摇，上下来去七七。亦

持手三七，放纵身心。去乳房风冷肿闷、鱼寸不调、日日损。

又云：坐，两足长舒，自纵身，内气向下，使心内柔和适散，然始屈一足，安膝下，长舒一足，仰足趾向上使急，仰眠，头不至席，两手急努向前，头向上努挽，一时各各取势，来去二七，迭互亦然。去脚疼，腰髆冷、血冷、风痹、日日渐损。

又云：长舒足，肚腹著席，安徐看气向下，知有去处，然始著两手掌拓席，努使臂直，散脊背气向下，渐渐尽势，来去二七。除脏腑内宿冷，髆脉急，腰髆风冷。

又云：欲以闭气出汗，拳手屈膝侧卧，闭气自极，欲息气定，复闭气，如此汗出乃止。复转卧，以下居上，复闭气如前，汗大出乃止。此主治身中有风寒。欲治股胫手臂痛法：屈一胫一臂，伸所病者，正偃卧，以鼻引气，令腹满，以意推之，想气行至上，温热，即愈。

又云：肚腹著席，长舒一足向后，急努足指，一手舒向前尽势，将一手向背上挽足倒极势，头仰蹙背，使急。先用手足斜长舒者，两向自相挽急，始屈手足共头，一时取势。常记动手足，先后交番，上下来去二七，左右亦然。去背项髆膝膊井风冷疼闷、脊里倔强。

又云：坐正，两手向后捉腕，反向拓席，尽势，使腹弦弦上下，七，左右换手亦然。损腹肚冷风宿气积，胃口冷，食饮进退，吐逆不下。

又云：凡学将息人，先须正坐，并膝头、足；初坐，先足趾相对，足跟外扒。坐上，欲安稳，须两足跟向内相对，足指外扒，坐上。觉闷痛，渐渐举身似款便，坐上。待共两坐相似不痛，始双竖足跟向上，坐上，足趾并反向外。每坐常学。去膀胱内冷，膝冷，两足冷疼，上气、腰痛，尽自消适。

又云：长舒一足，一脚屈，两手挽膝三里，努膝向前，身却挽，一时取势，气内散消，如似骨解。迭互换足，各别三七，渐渐去髆脊冷风冷血，筋急。

又云：两手向后，倒挽两足，极势。头仰，足指向外努之，缓急来去七，始手向前直舒，足自摇，膝不动，手足各二七。去脊腰闷风冷。

又云：身平正，舒两手向后，极势，屈肘向后空捺，四七。转腰，垂手向下，手掌四面转之。去臂内筋急。

又云：两手长舒，合掌向下，手高举与髆齐，极势，使髆闷痛，然始上下摇之二七。手下至髀还，上下缓急。轻手前后散振，双手前拓，努手合掌向下，七。去髆内风冷疼，日消散。

又云：两手掌倒拓两髆井前，极势，上下傍两掖，急努振摇，来去三七，竟。手不移处，努向两肘向 上急势，上下振摇二七，欲得拳两手七，因相将三七。去项髆筋脉急劳。一手屈拳向后左，一手捉肘头，向内挽之，上下一时尽势。屈手散放，舒指三，方转手，皆极势四七。调肘髆骨筋急强。两手拓，向上极势，上下来去三七。手不动，将两肘向上，极势七。不动手肘臂，侧身极势，左右回三七。去颈骨冷气风急。前一十二件有此法，能使气人行之，须在疾中可量。

三十七、风热候

风热病者，风热之气先从皮毛入于肺也。肺为五脏上盖，候身之皮毛。若肤腠虚，则风热之气先伤皮毛，乃入肺也。其状，使人恶风寒战，目欲脱，涕唾出。候之三日内及五日内，目不精明者是也。七八日，微有青黄脓涕，如弹丸大，从口鼻内出，为善也。若不出，则伤肺，变咳嗽唾脓血也。

三十八、风气候

风气者，由气虚受风故也。肺主气，气之所行，循经络，荣脏腑，而气虚则受风。风之伤气，有冷有热，冷则厥逆，热则烦惋。其因风所为，故名风气。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：一手前拓使急，一手发乳房，向后急挽之，不得努用力气，心开下散，迭互相换手，三七，始将两手攀膝头，急捉，身向后极势，三七。去腕闷疼，风府、云门气散。

三十九、风冷失声候

风冷失声者，由风冷之气，客于会厌，伤于悬痈之所为也。声气通发，事因关户。会厌是音声之户，悬痈是音声之关。风冷客于关户之间，所以失声也。

四十、中冷声嘶候

中冷声嘶者，风冷伤于肺之所为也。肺主气，五脏同受气于肺，而五脏有五声，皆禀气而通之。气为阳，若温暖则阳气和宣，其声通畅。风冷为阴，阴邪搏于阳气，使气道不调流，所以声嘶也。

四十一、头面风候

头面风者，是体虚，诸阳经脉为风所乘也。诸阳经脉，上走于头面，运动劳役，阳气发泄，腠理开而受风，谓之首风。病状，头面多汗，恶风，病甚则头痛。又，新沐中风，则为首风。又，新沐头未干，不可以卧，使头重身热，反得风则烦闷。

诊其脉，寸口阴阳表里互相乘。如风在首，久不瘥，则风入脑，变为头眩。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：饱食仰卧，久成气病头风。

又云：饱食沐发，作头风。

又云：夏不用露面卧，露下堕面上，令面皮厚，喜成癣。一云作面风。

又云：人常须日已没食讫，食讫即更不须饮酒，终天不干呕。诸热食腻物，不饮冷醋浆，喜失声失咽。热食枕手卧，久成头风目涩。

《养生方·导引法》云：一手拓颐，向上极势，一手向后长舒急努，四方显手掌，一时俱极势，四七。左右换手皆然。拓颐，手两向共头欹侧，转身二七。去臂髆风、头风，眠睡。

又云：解发，东向坐，握固不息一通，举手左右导引，手掩两耳。以手复捋头五，通脉也。治头风，令发不白。

又云：端坐伸腰，左右倾侧，闭目，以鼻内气，自极七息止。除头风。

又云：头痛，以鼻内气，徐吐出气，三十过休。

又云：抱两膝，自弃于地，不息八通。治胸中上至头诸病，耳目鼻喉痛。

又云：欲治头痛，偃卧闭气，令鼻极乃息，汗出乃止。

又云：叉两手头后，极势，振摇二七，手掌翻覆安之二七，头欲得向后仰之，一时一势，欲得欹斜四角，急挽之，三七。去头掖髆肘风。

四十二、风头眩候

风头眩者，由血气虚，风邪入脑，而引目系故也。五脏六腑之精气，皆上注于目，血气与脉并于上系，上属于脑，后出于项中。逢身之虚，则为风邪所伤，入脑则脑转而目系急，目系急故成眩也。

诊其脉，洪大而长者，风眩。又得阳维浮者，暂起目眩也。风眩久不瘥，则变为癫疾。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：以两手抱右膝，著膺，除风眩。

又云：以两手承辘轳卢倒悬，令脚反在其上元。愈头眩风癫。坐地，舒两脚，以绳鞅之，大绳鞅讫，拖辘轳上来下去，以两手挽绳，使脚上头下，使离地，自极十二通。愈头眩风癫。久行，身卧空中，而不堕落。

又云：一手长舒，令掌仰；一手捉颐，挽之向外。一时极势，二七。左右亦然。手

不动，两向侧，极势，急挽之，二七。去颈骨急强、头风脑旋、喉痹，髆内冷注、偏风。

又云：凡人常觉脊背倔强，不问时节，缩咽髆内，仰面，努髆井向上，头左右两向掖之，左右三七，一住，待血行气动住，然始更用，初缓后急，不得先急后缓。若无病人，常欲得旦起、午时、日没三辰，如用，辰别二七。除寒热病，脊腰颈项痛、风痹、口内生疮、牙齿风、头眩，众病尽除。

又云：坐地，交叉两脚，以两手从曲脚中入，低头，叉手项上。治久寒不能自温，耳不闻声。

又云：脚著项上，不息十二通，愈大寒不觉暖热，久顽冷患，耳聋目眩病。久行即成法，法身五六，不能变也。

又云：低头，不息六通。治耳聋、目癫眩、咽喉不利。

又云：伏，前，侧牢，不息六通。愈耳聋目眩。随左右聋伏，并两膝，耳著地，牢，强意多用力至大极。愈耳聋目眩病。久行不已，耳闻十方，亦能倒头，则不眩也。八件有此术，亦在病疾难为。

四十三、风癫候

风癫者，由血气虚，邪入于阴经故也。人有血气少，则心虚而精神离散，魂魄妄行，因为风邪所伤，故邪入于阴，则为癫疾。又人在胎，其母卒大惊，精气并居，令子发癫。其发则仆地，吐涎沫，无所觉是也。原其癫病，皆由风邪故也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：夫人见十步直墙，勿顺墙而卧，风利吹人，必发癫痫及体重。人卧春夏向东，秋冬向西，此是常法。

《养生方·导引法》云：还向反望，不息七通。治咳逆、胸中病、寒热癫疾、喉不利、咽干咽塞。

又云：以两手承辘轳倒悬，令脚反在上元。愈头眩风癫。坐地，舒两脚，以绳鞅之，以大绳鞅讫，拖辘轳上来下去，以两手挽绳，使脚上头下，使离地，自极十二通。愈头眩风癫。久行，身卧空中，而不坠落。

四十四、五癫病候

五癫者，一曰阳癫，发如死人，遗尿，食顷乃解；二曰阴癫，初生小时，脐疮未愈，数洗浴，因此得之；三曰风癫，发时眼目相引，牵纵反强，羊鸣，食顷方解。由热作汗出当风，因房室过度，醉饮，令心意逼迫，短气脉悸得之；四曰湿癫，眉头痛，身重。坐热沐头，湿结，脑沸未止得之；五曰马癫，发作时时，反目口噤，手足相引，身体皆热。

诊其脉，心脉微涩，并脾脉紧而疾者，为癫脉也。肾脉急甚，为骨癫疾。脉洪大而长者，癫疾；脉浮大附阴者，癫疾；脉来牢者，癫疾。三部脉紧急者可治；发则仆地，吐沫无知，若强惊，起如狂，及遗粪者，难治。脉虚则可治，实则死。脉紧弦实牢者生，脉沉细小者死。脉搏大滑，久久自已。其脉沉小急疾，不治；小牢急，亦不可治。

四十五、风狂病候

狂病者，由风邪入并于阳所为也。风邪入血，使人阴阳二气虚实不调，若一实一虚，则令血气相并。气并于阳，则为狂发，或欲走，或自高贤，称神圣是也。又肝藏魂，悲哀动中则伤魂，魂伤则狂忘不精明，不敢正当人，阴缩而挛筋，两胁骨不举。毛瘁色夭，死于秋。皆由血气虚，受风邪，致令阴阳气相并所致，故名风狂。

四十六、风邪候

风邪者，谓风气伤于人也。人以身内血气为正，外风气为邪。若其居处失宜，饮食不节，致腑脏内损，血气外虚，则为风邪所伤。故病有五邪：一曰中风，二曰伤暑，三曰饮食劳倦，四曰中寒，五曰中湿。其为病不同。

风邪者，发则不自觉知，狂惑妄言，悲喜无度是也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：脾主土，土暖如人肉，始得发汗，去风冷邪气。若腹内有气胀，先须暖足，摩脐上下并气海，不限遍数，多为佳。如得左回右转，三七。和气如用，要用身内一百一十三法，回转三百六十骨节，动脉摇筋，气血布泽，二十四气和润，脏腑均调。和气在用，头动转摇振，手气向上，心气则下，分明知去知来。莫问平手、倚腰，转身、摩气，屈蹙回动，尽，心气放散，送至涌泉，一一不失气之行度，用之有益。不解用者，疑如气乱。

四十七、鬼邪候

凡邪气鬼物所为病也，其状不同。或言语错谬，或啼哭惊走，或癫狂惛乱，或喜怒悲笑，或大怖惧如人来逐，或歌谣咏啸，或不肯语。持针置发中，入病者门，取坤岸水，以三尺新白布覆之，横刀膝上，呼病者前，矜庄观视病者语言颜色。应对不精明，乃以含水噀之。勿令病者起，复低头视，满三噀后熟拭之。若病困劣惛冥，无令强起，就视之，惛冥遂不知人，不肯语，以指弹其额，近发际，曰：欲愈乎？犹不肯语，便弹之二七，曰：愈。愈即就鬼，受以情实。

若脉来迟伏，或如鸡啄，或去，此邪物也。若脉来弱，绵绵迟伏，或绵绵不知度数，而颜色不变，此邪病也。脉来乍大乍小，乍短乍长，为祸脉。两手脉浮之细微，绵绵不可知，俱有阴脉，亦细绵绵，此为阴跷、阳跷之脉也。此家曾有病痱风死，苦恍惚，亡人为祸也。脉来洪大弱者，社祟。脉来沈沈涩涩，四肢重，土祟。脉来如飘风，从阴趍阳，风邪也。一来调，一来速，鬼邪也。脉有表无里，邪之祟上得鬼病也。何谓表里？寸尺为表，关为里；两头有脉，关中绝不至也。尺脉上不至关，为阴绝；寸脉下不至关，为阳绝。阴绝而阳微，死不治也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：《上清真人诀》曰：夜行常琢齿，杀鬼邪。

又云：封君达常乘青牛，鲁女生常乘驳牛；孟子绰常乘驳马；尹公度常乘青骡。时人莫知其名字为谁，故曰：欲得不死，当问青牛道士。欲得此色，驳牛为上，青牛次之，驳马又次之。三色者，顺生之气也。故云青牛者，乃柏木之精；驳牛者，古之神示之先；驳马者，乃神龙之祖也。云道士乘此以行于路，百物之恶精、疫气之疠鬼，长摄之焉。

《养生方·导引法》云：仙经治百病之道，叩齿二七过，辄咽气二七过。如此三百通乃止。为之二十日，邪气悉去；六十日，小病愈；百日，大病除，三虫伏尸皆去；面体光泽。

又，《无生经》曰：治百病、邪鬼、虫毒，当正偃卧，闭目闭气，内视丹田，以鼻徐徐内气，令腹极满，徐徐以口吐之，勿令有声，令入多出少，以微为之。故存视五脏，各如其形色，又存胃中，令鲜明洁白如素。为之倦极，汗出乃止，以粉粉身，摩捋形体。汗不出而倦者，亦可止。明日复为之。

又当存作大雷电，隆隆鬼鬼，走入腹中；为之不止，病自除矣。

四十八、鬼魅候

凡人有为鬼物所魅，则好悲而心自动，或心乱如醉，狂言惊怖，向壁悲啼，梦寐喜魇，或与鬼神交通。病苦乍寒乍热，心腹满，短气，不能饮食。此魅之所持也。

四十九、恶风须眉堕落候

大风病，须眉堕落者，皆从风湿冷得之。或因汗出入水得之，或冷水入肌体得之；或饮酒卧湿地得之；或当风冲坐卧树下及湿草上得之；或体痒搔之，渐渐生疮，经年不瘥，即成风疾。八方之风，皆能为邪。邪客于经络，久而不去，与血气相干，则使荣卫不和，淫邪散溢，故面色败，皮肤伤，鼻柱坏，须眉落。

西北方干为老公，名曰金风，一曰黑风，二曰旋风，三曰愒风，其状似疾。此风奄奄忽忽，不觉得时，以经七年，眉睫堕落。

东风震为长男，名曰青风，一曰终风，二曰冲风，三曰行龙风，其状似疾。此风手脚生疮，来去有时，朝发夕发，以经五年，眉睫堕落。

东北方艮为少男，名曰石风，一曰春风，二曰游风，三曰乱风，其状似疾。此风体肉顽，班白如癞，以经十年，眉睫堕落。

北风坎为中男，名曰水分，一曰面风，二曰瓦风，三曰敖风，其状似疾。春秋生疮，淫淫习习，类如虫行，走作无常，以经十年，眉睫堕落。

西南方坤为老母，名曰穴风，一曰吟风，二曰胪风，三曰脑风，其状似疾。不觉痛痒，体不生疮，真似白癞，以经十年，眉睫堕落。

东南方巽为长女，名曰角风，一曰因风，二曰历节风，三曰膀胱风，其状似疾。以此风有虫三色，头赤腹白尾黑，以经三年，眉睫堕落，虫出可治。

南方离为中女，名曰赤风，一曰水风，二曰摇风，三曰奸风，其状似疾。此风身体游游奕奕，心不肯定，肉色变异，以经十年，眉睫堕落。

西方兑为少女，名曰淫风，一曰缺风，二曰明风，三曰青风，其状似疾。此风已经百日，体内蒸热，眉发堕落。

五十、恶风候

凡风病，有四百四种。总而言之，不出五种，即是五风所摄：一曰黄风，二曰青风，三曰赤风，四曰白风，五曰黑风。凡人身中有八万尸虫，共成人身。若无八万尸虫，人身不成不立。复有诸恶横病，诸风生害于人身，所谓五种风生五种虫，能害于人。黑风生黑虫，黄风生黄虫，青风生青虫，赤风生赤虫，白风生白虫。此五种风，皆是恶风，能坏人身，名曰疾风。入五脏，即与脏食。人虫生，其虫无量，在人身中，乃入骨髓，来去无碍。若食人肝，眉睫堕落；食人肺，鼻柱崩倒；食人脾，语声变散；食人肾，耳鸣啾啾，或如雷声；食人心，心不受触而死。

脉来徐去疾，上虚下实，此为恶风。

五十一、风瘙隐轸生疮候

人皮肤虚，为风邪所折，则起隐轸。热多则色赤，风多则色白，甚者痒痛，搔之则成疮。

五十二、风瘙身体隐轸候

邪气客于皮肤，复逢风寒相折，则起风瘙隐轸。若赤轸者，由凉湿折于肌中之热，热结成赤轸也。得天热则剧，取冷则灭也。白轸者，由风气折于肌中热，热与风相搏所为。白轸得天阴雨冷则剧，出风中亦剧，得晴暖则灭，著衣身暖亦瘥也。

脉浮而洪，浮即为风，洪则为气强。风气相搏，隐轸，身体为痒。

《养生方》云：汗出不可露卧及浴，使人身振、寒热、风轸。

五十三、风瘙痒候

此由游风，在于皮肤，逢寒则身体疼痛，遇热则瘙痒。

五十四、风身体如虫行候

夫人虚，风邪中于荣卫，溢于皮肤之间，与虚热并，故游奕遍体，状若虫行也。

五十五、风痒候

邪气客于肌肉，则令肌肉虚，真气散去，又被寒搏皮肤，外发腠理，闭毫毛。邪与卫气相搏，阳胜则热，阴胜则寒；寒则表虚，虚则邪气往来，故肉痒也。凡痹之类，逢热则痒，逢寒则痛。

五十六、风瘖瘰候

夫人阳气外虚则多汗。汗出当风，风气搏于肌肉，与热气并，则生瘖瘰。状如麻豆，甚者渐大，搔之成疮。

五十七、诸癞候

凡癞病，皆是恶风及犯触忌害得之。初觉皮肤不仁，或淫淫苦痒如虫行，或眼前见物如垂丝，或隐轸辄赤黑。此皆为疾始起，便急治之，断米谷肴鲑，专食胡麻松术辈，最善也。

夫病之生，多从风起，当时微发，不将为害。初入皮肤里，不能自觉。或流通四肢，潜于经脉，或在五脏，乍寒乍热，纵横脾肾，蔽诸毛腠理，壅塞难通，因兹气血精髓乖离，久而不治，令人顽痹；或汗不流泄，手足瘦疼，针灸不痛；或在面目，习习奕奕；或在胸颈，状如虫行；或身体遍痒，搔之生疮；或身面肿，痛彻骨髓；或顽如钱大，状如蚝毒；或如梳，或如手，锥刺不痛；或青赤黄黑，犹如腐木之形；或痛无常处！流移非一；或如酸枣，或如悬铃；或似绳缚，拘急难以俯仰，手足不能摇动，眼目流肿，内外生疮，小便赤黄，尿有余沥，面无颜色，恍惚多忘。其间变状多端。

毒虫若食人肝者，眉睫堕落。食人肺，鼻柱崩倒，或鼻生息肉，孔气不通。若食人脾，语声变散。若食人肾，耳鸣啾啾，或如雷鼓之音。若食人筋脉，肢节堕落。若食人皮肉，顽痹不觉痛痒，或如针锥所刺，名曰刺风。若虫乘风走于皮肉，犹若外有虫行。复有食人皮肉，彻外从头面即起为疱肉，如桃核、小枣。从头面起者，名曰顺风；病从两脚起者，名曰逆风。令人多疮，犹如癣疥，或如鱼鳞，或痒或痛，黄水流出。初起之时，或如榆荚，或如钱孔，或青或白，或黑或黄，变异无定，或起或灭。此等皆病之兆状。

又云：风起之由，皆是冷热交通，流于五脏，彻入骨中。虚风因湿，和合虫生，便即作患。论其所犯，多因用力过度，饮食相违，行房太过，毛孔既开，冷热风入五脏，积于寒热，寒热之风，交过通彻，流行诸脉，急者即患，缓者稍远。所食秽杂肉，虫生日久，冷热至甚暴，虫遂多，食人五脏骨髓，及于皮肉筋节，久久皆令坏散，名曰癞风。若其欲治，先与雷丸等散，服之出虫。见其虫形，青赤黑黄白等诸色之虫，与药治者，无有不瘥。

然癞名不一。木癞者，初得先当落眉睫，面目痒，如复生疮，三年成大患。急治之愈，不治患成。火癞者，如火烧疮，或断人支节，七年落眉睫。急治可愈，八年成疾难治。金癞者，是天所为也，负功德祟，初得眉落，三年食鼻，鼻柱崩倒，叵治，良医能愈。土癞者，身体块磊，如鸡子弹丸许。此病宜急治之，六年便成大患，十五年不可治。水癞者，先得水病，因即留停，风触发动，落人眉须。不急治之，经年病成。蟋蟀癞者，虫如蟋蟀，在人身体内，百节头皆欲血出。三年叵治。面癞者，虫如面，举体艾白，难治；熏药可愈，多年叵治。雨癞者，斑驳或白或赤。眉须堕落，亦可治；多年难治。麻癞者，状似癣瘙，身体狂痒。十年成大患，可急治之，愈。风癞者，风从体入，或手足刺疮，风冷痹痴。不治，二十年后便成大患，宜急治之。蚵癞者，得之身体沉重，状似风癞。积久成大患，速治之愈。酒癞者，酒醉卧黍穰上，因汗体虚，风从外入，落人眉须，令人惶惧，小治大愈。

养生禁忌云：醉酒露卧，不幸生癞。

又云：鱼无鳃，不可食。食之，令人五月发癞。

五十八、乌癞候

凡癫病，皆是恶风及犯触忌害所得。初觉皮毛变异，或淫淫苦痒如虫行，或眼前见物如垂丝，言语无定，心常惊恐。皮肉中或如桃李子，隐轸赤黑，手足顽痹，针刺不痛，脚下不得踏地。凡食之时，开口而鸣，语亦如是，身体疮痛，两肘如绳缚，此名黑癫。

五十九、白癫候

凡癫病，语声嘶破，目视不明，四肢顽痹，支节火燃，心里懊热，手足俱缓，背膂至急，肉如遭劈，身体手足隐轸起，往往正白在肉里，鼻有息肉，目生白珠当瞳子，视无所见，此名白癫。

卷之三

虚劳病诸候（上，凡三十九论）

一、虚劳候

夫虚劳者，五劳、六极、七伤是也。五劳者：一曰志劳，二曰思劳，三曰心劳，四曰忧劳，五曰瘦劳。又，肺劳者，短气而面肿，鼻不闻香臭。肝劳者，面目干黑，口苦，精神不守，恐畏不能独卧，目视不明。心劳者，忽忽喜忘，大便苦难，或时鸭溏，口内生疮。脾劳者，舌本苦直，不得咽唾。肾劳者，背难以俯仰，小便不利，色赤黄而有余沥，茎内痛，阴湿，囊生疮，小腹满急。

六极者，一曰气极，令人内虚，五脏不足，邪气多，正气少，不欲言。二曰血极，令人无颜色，眉发堕落，忽忽喜忘。三曰筋极，令人数转筋，十指爪甲皆痛，苦倦不能久立。四曰骨极，令人痿削，齿苦痛，手足烦疼，不可以立，不欲行动。五曰肌极，令人羸瘦，无润泽，饮食不为肌肤。六曰精极，令人少气唫唫然，内虚，五脏气不足，发毛落，悲伤喜忘。

七伤者，一曰阴寒，二曰阴萎，三曰里急，四曰精连连，五曰精少、阴下湿，六曰精清，七曰小便苦数，临事不卒。又，一曰大饱伤脾，脾伤，善噫，欲卧，面黄。二曰大怒气逆伤肝，肝伤，少血目暗。三曰强力举重，久坐湿地伤肾，肾伤，少精，腰背痛，厥逆下冷。四曰形寒寒饮伤肺，肺伤，少气，咳嗽鼻鸣。五曰忧愁思虑伤心，心伤，苦惊，喜忘善怒。六曰风雨寒暑伤形，形伤，发肤枯夭。七曰大恐惧，不节伤志，志伤，恍惚不乐。

男子平人，脉大为劳，极虚亦为劳。男子劳之为病，其脉浮大，手足烦，春夏剧，秋冬差，阴寒精自出，痠痛。寸口脉浮而迟，浮即为虚，迟即为劳，虚则卫气不足，劳则荣气竭。脉直上者，迟逆虚也。脉涩无阳，是肾气少；寸关涩，无血气，逆冷，是大虚。脉浮微缓，皆为虚；缓而大者，劳也。脉微濡相搏。为五劳；微弱相搏虚损为七伤。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方》云：唯欲嘿气养神，闭气使极，吐气使微。又不得多言语、大呼唤，令神劳损。亦云：不可泣泪，及多唾洟。此皆为损液漏津，使喉涩大渴。

又云：鸡鸣时，叩齿三十六通讫，舐唇漱口，舌聊上齿表，咽之三过。杀虫，补虚劳，令人强壮。

《养生方·导引法》云：两手拓两颊，手不动，搂肘使急，腰内亦然，住定。放两肘头向外，肘髆气散，尽势，大闷始起，来去七通，去肘臂劳。

又云：两手抱两乳，急努，前后振摇，极势二七。手不动，摇两肘头上下来去三七。去两肘内劳损，散心向下，众血脉遍身流布，无有壅滞。

又云：两足跟相对，坐上，两足指向外扒；两膝头拄席，两向外扒使急；始长舒两手，两向取势，一一皆急三七。去五劳、腰脊膝疼、伤冷脾痹。

又云：跪一足，坐上，两手髆内卷足，努踹向下。身外扒，一时取势，向心来去二七。左右亦然。去五劳、足臂疼闷、膝冷阴冷。

又云：坐抱两膝，下去三里二寸，急抱向身极势，足两向身，起，欲似胡床，住势，还坐。上下来去三七。去腰足臂内虚劳、膀胱冷。

又云：外转两脚，平蹲而坐，意努动膝节，令骨中鼓，挽向外十度，非转也。

又云：两足相蹲，向阴端急蹙，将两手捧膝头，两向极势，捺之二七，竟；身侧两向取势二七，前后努腰七。去心劳、痔病、膝冷。调和未损尽时，须言语不嗔喜，偏跏，两手抱膝头，努膝向外，身手膝各两向极势，挽之三七，左右亦然。头须左右仰扒。去背急臂劳。

又云：两足相蹲，令足掌合也；蹙足极势，两手长舒，掌相向脑项之后，兼至髆，相挽向头髆，手向席，来去七；仰手七，合手七。始两手角上极势，腰正，足不动。去五劳。七伤，齐下冷暖不和。数用之，常和调适。

又云：一足蹲地，一足屈膝，两手抱犊鼻下，急挽向身极势。左右换易四七。去五劳、三里气不下。

又云：蛇行气，曲卧以，正身复起，踞，闭目随气所在，不息，少食裁通肠，服气为食，以舐为浆，春出冬藏，不财不养。以治五劳七伤。

又云：虾蟆行气，正坐，动摇两臂，不息十二通。以治五劳、七伤、水肿之病也。

又云：外转两足，十遍引。去心腹诸劳。内转两足，十遍引，去心五息止。去身一切诸劳疾疹。

二、虚劳羸瘦候

夫血气者，所以荣养其身也。虚劳之人，精髓萎竭，血气虚弱，不能充盛肌肤，此故羸瘦也。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方》云：朝朝服玉泉，使人丁壮，有颜色，去虫而牢齿也。玉泉，口中唾也。朝未起，早漱口中唾，满口乃吞之，辄琢齿二七过，如此者三，乃止，名曰练精。

又云：咽之三过，乃止。补养虚劳，令人强壮。

三、虚劳不能食候

脾候身之肌肉，胃为水谷之海。虚劳则藏府不和，脾胃气弱，故不能食也。

四、虚劳胃气虚弱不能消谷候

胃为府，主盛水谷；脾为藏，主消水谷。若脾胃温和，则能消化。今虚劳，血气衰少，脾胃冷弱，故不消谷也。

五、虚劳三焦不调候

三焦者，谓上、中、下也。若上焦有热，则胸膈否满，口苦咽干；有寒则吞酢而吐沫。中焦有热，则身重目黄；有寒则善胀而食不消。下焦有热，则大便难；有寒则小腹痛而小便数。三焦之气，主焦熟水谷，分别清浊，若不调平，则生诸病。

六、虚劳寒冷候

虚劳之人，血气虚竭，阴阳不守，脏腑俱衰，故内生寒冷也。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：坐地交叉两脚，以两手从曲脚中入；低头，叉手项上。治久寒不能自温，耳不闻声。

七、虚劳痰饮候

劳伤之人，脾胃虚弱，不能克消水浆，故为痰饮也。痰者，涎液结聚在于胸膈；饮者，水浆停积在膀胱也。

八、虚劳四支逆冷候

经脉所行，皆起于手足。虚劳则血气衰损，不能温其四大，故四支逆冷也。

九、虚劳手足烦疼候

虚劳血气衰弱，阴阳不利，邪气乘之，冷热交争，故以烦疼也。

十、虚劳积聚候

积聚者，腑脏之病也。积者，脏病也，阴气所生也；聚者，腑病也，阳气所成也。虚劳之人，阴阳伤损，血气凝涩，不能宣通经络，故积聚于内也。

十一、虚劳癥瘕候

癥瘕病者，皆由久寒积冷，饮食不消所致也。结聚牢强，按之不转动为癥；推之浮移为瘕。虚劳之人，脾胃气弱，不能克消水谷，复为寒冷所乘，故结成此病也。

十二、虚劳上气候

肺主于气，气为阳，气有余则喘满逆上。虚劳之病，或阴阳俱伤，或血气偏损，今是阴不足，阳有余，故上气也。

十三、虚劳客热候

虚劳之人，血气微弱，阴阳俱虚，小劳则生热，热因劳而生，故以名客热也。

十四、虚劳少气候

虚劳伤于肺，故少气。肺主气，气为阳，此为阳气不足故也。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：人能终日不涕唾，随有漱漏咽之。若恒含枣核而咽之，令人受气生津液，此大要也。

十五、虚劳热候

虚劳而热者，是阴气不足，阳气有余，故内外生于热，非邪气从外来乘也。

十六、虚劳无子候

丈夫无子者，其精清如水，冷如冰铁，皆为无子之候。又，泄精精不射出，但聚于阴头，亦无子。无此之候，皆有子。交会当用阳时；阳时，从夜半至禺中是也；以此时有子，皆聪明长寿。勿用阴时；阴时，从午至亥；有子皆顽暗而短命，切宜审详之。凡妇人月候来时，候一日至三日，子门开，若交会则有子；过四日则闭，便无子也。

男子脉得微弱而涩，为无子，精气清冷也。

十七、虚劳里急候

虚劳则肾气不足，伤于冲脉。冲脉为阴脉之海，起于关元，关元穴在脐下，随腹直上至咽喉。劳伤内损，故腹里拘急也。

上部之脉微细，而卧引里急，里急心膈上有热者，口干渴。寸口脉阳弦下急，阴弦里急，弦为胃气虚，食难已饱，饱则急痛不得息。寸微关实、尺弦紧者，少腹腰背下苦拘急痛外，如不喜寒，身愦愦也。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：正偃卧，以口徐徐内气，以鼻出之。除里急、饱食。后小咽气数十，令温中；若气寒者，使人干呕腹痛，从口内气七十所，咽，即大填腹为，小咽气数十；两手相摩，令极热，以摩腹，令气下。

十八、虚劳伤筋骨候

肝主筋而藏血，肾主骨而生髓。虚劳损血耗髓，故伤筋骨也。

十九、虚劳筋挛候

肝藏血而候筋。虚劳损血，不能荣养于筋，致使筋气极虚；又为寒邪所侵，故筋挛也。

二十、虚劳惊悸候

心藏神而主血脉。虚劳损伤血脉，致令心气不足，因为邪气所乘，则使惊而悸动不定。

二十一、虚劳风痿痹不随候

夫风寒湿三气合为痹。病在于阴，其人苦筋骨痿枯，身体疼痛，此为痿痹之病，皆愁思所致，忧虑所为。

诊其脉，尺中虚小者，是胫寒痿痹也。

二十二、虚劳目暗候

肝候于目而藏血。血则荣养于目。腑脏劳伤，血气俱虚，五脏气不足，不能荣于目，故令目暗也。

二十三、虚劳耳聋候

肾候于耳。劳伤则肾气虚，风邪入于肾经，则令人耳聋而鸣。若膀胱有停水，浸渍于肾，则耳聋而气满。

二十四、虚劳不得眠候

夫邪气之客于人也，或令人目不得眠，何也？曰：五谷入于胃也，其糟粕、津液、宗气，分为三隧。故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心肺，而行呼吸焉。荣气者，泌其津液，注之于脉也，化为血，以荣四末，内注五脏六腑，以应刻数焉。卫气者，出其悍气之慓疾，而先行于四末、分肉、皮肤之间，而不休者，昼行于阳，夜行于阴。其入于阴，常从足少阴之分肉间，行于五脏六腑。今邪气客于脏腑，则卫气独营其外，行于阳，不得入于阴；行于阳则阳气盛，阳气盛则阳跷满，不得入于阴，阴气虚，故目不得眠。

二十五、大病后不得眠候

大病之后，脏腑尚虚，荣卫未和，故生于冷热。阴气虚，卫气独行于阳，不入于阴，故不得眠。若心烦不得眠者，心热也；若但虚烦而不得眠者，胆冷也。

二十六、病后虚肿候

夫病后，经络既虚，受于风湿，肤腠闭塞，荣卫不利，气不宣泄，故致虚肿。虚肿不已，津液涩，或变为微水也。

二十七、虚劳脉结候

脉动而暂止，因不能还而复动，是脉结也。虚劳血气衰少，脉虽乘气而动，血气虚则不能连属，故脉为之结也。

二十八、虚劳汗候

诸阳主表，在于肤腠之间。若阳气偏虚，则津液发泄，故为汗。汗多则损于心，心液为汗故也。

诊其脉，寸口弱者，阳气虚，为多汗脉也。

二十九、虚劳盗汗候

盗汗者，因眠睡而身体流汗也。此由阳虚所致。久不已，令人羸瘠枯瘦，心气不足，亡津液故也。

诊其脉，男子平人脉虚弱细微，皆为盗汗脉也。

三十、诸大病后虚不足候

大病者，中风、伤寒、热劳、温疟之类是也。此病之后，血气减耗，脏腑未和，使之虚乏不足。虚乏不足，则经络受邪，随其所犯，变成诸病。

三十一、大病后虚汗候

大病之后，复为风邪所乘，则阳气发泄，故令虚汗。汗多亡阳，则津液竭，令人枯瘦也。

三十二、风虚汗出候

夫人肌肉不牢，而无分理，理粗而皮不致者，腠理疏也。此则易生于风，风入于阳，阳虚则汗出也。

若少气口干而渴，近衣则身热如火，临食则流汗如雨，骨节懈惰，不欲自营，此为漏风，由醉酒当风所致也。

三十三、虚劳心腹否满候

虚劳损伤，血气皆虚，复为寒邪所乘，脏腑之气不宣发于外，停积在里，故令心腹否满也。

三十四、虚劳心腹痛候

虚劳者，脏气不足，复为风邪所乘，邪正相干，冷热击搏，故心腹俱痛。

三十五、虚劳呕逆候

劳伤之人，五脏不安，六腑不调。胃为水谷之海，今既虚弱，为寒冷所侵，不胜于水谷，故气逆而呕也。

三十六、虚劳咳嗽候

虚劳而咳嗽者，脏腑气衰，邪伤于肺故也。久不已，令人胸背微痛，或惊悸烦满，或喘息上气，或咳逆唾血，此皆脏腑之咳也。然肺主于气，气之所行，通荣脏腑，故咳嗽俱入肺也。

三十七、虚劳体痛候

劳伤之人，阴阳俱虚，经络脉涩，血气不利。若遇风邪与正气相搏，逢寒则身体痛，值热则皮肤痒。

诊其脉，紧濡相搏，主体节痛。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：双手舒指向上，手掌从面向南，四方回之，屈肘上下尽势四七，始放手向下垂之，向后双振，轻散气二七，上下动两髆二七。去身内、臂、肋疼闷。渐用之，则永除。

又云：大踞其坐，以两手捉足五指，自极，低头不息九通。治颈、脊、腰、脚痛，劳疾。

又云：偃卧，展两足指右向，直两手身旁，鼻纳气七息。除骨痛。

又云：端坐，伸腰，举右手，仰其掌，却左臂，覆右手。以鼻纳气自极七息，息间，稍顿左手。除两臂背痛。

又云：胡跪，身向下，头去地五寸，始举头，面向上，将两手一时抽出，先左手向身前长舒，一手向身后长舒，前后极势二七。左右亦然。去臂骨脊筋阴阳不和、疼闷疠痛。

又云：坐一足上，一足横铺安膝下押之；一手捺上膝向下，急；一手反向取势长舒，头仰向前，其两手一时取势，捺摇二七。左右迭互亦然。去髀、胸、项、掖脉血迟涩、挛痛闷疼。双足互跪安稳，始抽一足向前，极势，头面过前两足指，上下来去三七。左右换足亦然。去臂、腰、背、髀、膝内疼闷不和，五脏六腑气津调适。一足屈如向前，使膀胱著膝上，一足舒向后，尽势，足指急努，两手向后，形状欲似飞仙虚空，头昂，一时取势二七，足左右换易一寸，去遍身不和。

又云：长舒两足，足指努向上；两手长舒，手掌相向，手指直舒；仰头努脊，一时极势；满三通。动足相去一尺，手不移处，手掌向外七通。须臾，动足二尺，手向下拓席，极势，三通。去遍身内筋节劳虚、骨髓疼闷。长舒两足，向身角上，两手捉两足指急搦心，不用力，心气并在足下，手足一时努纵，极势，三七。去踹臂腰疼。解溪蹙气、日日渐损。

三十八、虚劳寒热候

劳伤则血气虚，使阴阳不和，互有胜弱故也。阳胜则热，阴胜则寒，阴阳相乘，故发寒热。

三十九、虚劳口干燥候

此由劳损血气，阴阳断隔，冷热不通，上焦生热，令口干燥也。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：东向坐，仰头不息五通，以舌撩口中，漱满二七，咽。愈口干。若引肾水发醴泉，来至咽喉。醴泉甘美，能除口苦，恒香洁，食甘味和正。久行不已，味如甘露，无有饥渴。

又云：东向坐，仰头不息五通，以舌撩口，漱满二七，咽。治口苦干燥。

卷 之 四

虚劳病诸候（下，凡三十六论）

四十、虚劳骨蒸候

夫蒸病有五：一曰骨蒸，其根在肾，旦起体凉，日晚即热，烦躁，寝不能安，食无味，小便赤黄，忽忽烦乱，细喘无力，腰疼，两足逆冷，手心常热。蒸盛过，伤内则变为疳，食人五脏。二曰脉蒸，其根在心，日增烦闷，掷手出足，翕翕思水，口唾白沫，睡即浪言；或惊恐不定，脉数。若蒸盛之时，或变为疳，脐下闷；或暴利不止。三曰皮蒸，其根在肺，必大喘鼻干，口中无水，舌上白，小便赤如血。蒸盛之时，胸满，或自称得注热，两胁下胀，大嗽，彻背连胛疼，眠寐不安；或蒸毒伤脏，口内唾血。四曰肉蒸，其根在脾，体热如火，烦躁无汗，心腹鼓胀，食即欲呕，小便如血，大便秘涩。蒸盛之时，身肿目赤，寝卧不安。五曰内蒸，亦名血蒸。所以名内蒸者，必外寒而内热，把手附骨而内热甚，其根在五脏六腑。其人必因患后得之，骨肉自消，饭食无味，或皮燥而无光泽。蒸盛之时，四支渐细，足趺肿起。

又有二十三蒸：一胞蒸，小便黄赤；二玉房蒸，男则遗沥漏精，女则月候不调；三脑蒸，头眩闷热；四髓蒸，髓沸热；五骨蒸，齿黑；六筋蒸，甲焦；七血蒸，发焦；八脉蒸，脉不调；九肝蒸，眼黑；十心蒸，舌干；十一脾蒸，唇焦；十二肺蒸，鼻干；十三肾蒸，两耳焦；十四膀胱蒸，右耳偏焦；十五胆蒸，眼白失色；十六胃蒸，舌下痛；十七小肠蒸，下唇焦；十八大肠蒸，鼻右孔干痛；十九三焦蒸，亦杂病乍寒乍热；二十肉蒸；二十一肤蒸；二十二皮蒸；二十三气蒸，遍身热。

凡诸蒸患，多因热病患愈后，食牛羊肉及肥腻，或酒或房，触犯而成此疾。久蒸不除，多变成疳，必须先防下部，不得轻妄治也。

四十一、虚劳舌肿候

心候舌，养于血，劳伤血虚，为热气所乘。又，脾之大络，出于舌下。若心脾有热，故令舌肿。

四十二、虚劳手足皮剥候

此由五脏之气虚少故也。血行通荣五脏，五脏之气，润养肌肤，虚劳内伤，血气衰弱，不能外荣于皮，故皮剥也。

四十三、虚劳浮肿候

肾主水，脾主土。若脾虚则不能克制于水，肾虚则水气流溢，散于皮肤，故令身体浮肿。若气血俱涩，则多变为水病也。

四十四、虚劳烦闷候

此由阴阳俱虚，阴气偏少，阳气暴胜，则热乘于心，故烦闷也。

四十五、虚劳凝唾候

虚劳则津液减少，肾气不足故也。肾液为唾，上焦生热，热冲咽喉，故唾凝结也。

四十六、虚劳呕逆唾血候

夫虚劳多伤于肾。肾主唾，肝藏血，胃为水谷之海。胃气逆则呕，肾肝伤损，故因呕逆唾血也。

四十七、虚劳呕血候

此内伤损于脏也。肝藏血，肺主气。劳伤于血气，气逆则呕，肝伤则血随呕出也。损轻则唾血，伤重则吐血。

四十八、虚劳鼻衄候

肺主气而开窍于鼻，肝藏血。血之与气，相随而行，俱荣于脏腑。今劳伤之人，血虚气逆，故衄。衄者，鼻出血也。

四十九、虚劳吐下血候

劳伤于脏腑，内崩之病也。血与气相随而行，外养肌肉，内荣脏腑。脏腑伤损，血则妄行。若胸鬲气逆，则吐血也。流于肠胃，肠虚则下血也。若肠虚而气复逆者，则吐血下血。表虚者则汗血。皆由伤损极虚所致也。

五十、虚劳吐利候

夫大肠虚则泄利，胃气逆则呕吐。虚劳又肠虚胃逆者，故吐利。

五十一、虚劳兼痢候

脏腑虚损，伤于风冷故也。胃为水谷之海，胃冷肠虚则痢也。

五十二、虚劳秘涩候

此由肠胃间有风热故也。凡肠胃虚，伤风冷则泄利；若实，有风热，则秘涩也。

五十三、虚劳小便利候

此由下焦虚冷故也。肾主水，与膀胱为表里；膀胱主藏津液。肾气衰弱，不能制于津液，胞内虚冷，水下不禁，故小便利也。

五十四、虚劳小便难候

膀胱，津液之腑，肾主水，二经共为表里。水行于小肠，入于胞而为溲便，今胞内有客热，热则水液涩，故小便难。

五十五、虚劳小便余沥候

肾主水。劳伤之人，肾气虚弱，不能藏水，胞内虚冷，故小便后水液不止，而有余沥。

尺脉缓细者，小便余沥也。

五十六、虚劳小便白浊候

劳伤于肾，肾气虚冷故也。肾主水而开窍在阴，阴为溲便之道。胞冷肾损，故小便白而而浊也。

五十七、虚劳少精候

肾主骨髓，而藏于精。虚劳肾气虚弱，故精液少也。

诊其脉，左手尺中阴绝者，无肾脉也。苦足下热，两髀里急，主精气竭少，为劳伤所致也。

五十八、虚劳尿精候

肾气衰弱故也。肾藏精，其气通于阴。劳伤肾虚，不能藏于精，故因小便而精液出也。

五十九、虚劳溢精、见闻精出候

肾气虚弱，故精溢也。见闻感触，则动肾气，肾藏精，今虚弱不能制于精，故因见闻而精溢出也。

六十、虚劳失精候

肾气虚损，不能藏精，故精漏失。其病小腹弦急，阴头寒，目眶痛，发落。

诊其脉数而散者，失精脉也。凡脉芤动微紧，男子失精也。

六十一、虚劳梦泄精候

肾虚为邪所乘，邪客于阴，则梦交接。肾藏精，今肾虚不能制精，因梦感动而泄也。

六十二、虚劳喜梦候

夫虚劳之人，血气衰损，脏腑虚弱，易伤于邪。邪从外集内，未有定舍，反淫于脏，不得定处，与荣卫俱行，而与魂魄飞扬，使人卧不得安，喜梦。气淫于府，则有余于外，不足于内；气淫于脏，则有余于内，不足于外。若阴气盛，则梦涉大水而恐惧；阳气盛，则梦大火燔燕；阴阳俱盛，则梦相杀。上盛则梦飞，下盛则梦坠。甚饱则梦行，甚饥则梦卧。肝气盛则梦怒，肺气盛则梦恐惧哭泣飞扬，心气盛则梦喜笑恐畏，脾气盛则梦歌乐，体重身不举，肾气盛则梦腰脊两解不属。凡此十二盛者，至而泻之立已。厥气客于心，则梦见山岳煟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之器奇物；客于肝，则梦见山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦见临深，没于水中；客于膀胱，则梦游行；客于胃，则梦饮食；客于大肠，则梦田野；客于小肠，则梦游聚邑街衢；客于胆，则梦斗讼自割；客于阴，则梦接内；客于项，则梦多斩首；客于胫，则梦行走而不能前，又居深地中；客于股肱，则梦礼节拜起；客于胞，则梦溲便。凡此十五不足者，至而补之立已。寻其兹梦，以设法治，则病无所逃矣。

六十三、虚劳尿血候

劳伤而生客热，血渗于胞故也。血得温而妄行，故因热流散，渗于胞而尿血也。

六十四、虚劳精血出候

此劳伤肾气故也。肾藏精，精者血之所成也。虚劳则生七伤六极，气血俱损，肾家偏虚，不能藏精，故精血俱出也。

六十五、虚劳膝冷候

肾弱髓虚，为风冷所搏故也。肾居下焦，主腰脚，其气荣润骨髓。今肾虚受风寒，故令膝冷也。久不已，则脚酸疼屈弱。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：两手反向拓席，一足跪，坐上，一足屈如，仰面，看气道众处散适，极势振之四七。左右亦然。始两足向前双踘，极势二七。去胸腹病，膝冷脐闷。

又云：互跪，调和心气向下至足，意想气索索然，流布得所，始渐渐平身，舒手傍肋，如似手掌内气出气不止，面觉急闷，即起背至地，来去二七，微减去膝头冷，膀胱宿病，腰脊强，脐下冷闷。

又云：舒两足坐，散气向涌泉，可三通，气彻到，始收右足屈卷，将两手急捉脚涌泉，挽。足踘手，挽，一时取势。手足用力，送气向下，三七，不失气之行度。数寻，去肾内冷气、膝冷脚疼。

又云：跪一足，坐上，两手髀内卷足，努踹向下，身外扒，一时取势，向心来去二七。左右亦然。去痔、五劳、足臂疼闷、膝冷阴疼。

又云：卧展两胫，足十指相柱，伸两手身旁，鼻内气七息。除两胫冷，腿骨中痛。

又云：偃卧，展两胫两手，足外踵，指相向，以鼻内气，自极七息，除两膝寒、胫

骨疼、转筋。

又云：两足指向下柱席，两涌泉相拓，坐两足跟头，两膝头外扒，手身前向下尽势，七通。去劳损阴疼膝冷、脾瘦肾干。

又云：两手抱两膝，极势，来去摇之七七，仰头向后。去膝冷。

又云：偃卧，展两胫，两足指左向，直两手身旁，鼻内气七息。除死肌及胫寒。

又云：立，两手搦腰遍，使身正，放纵，气下使得所，前后振摇七七，足并头两向，振摇二七，头上下摇之七，缩咽举两髆，仰柔脊，冷气散，令脏腑气向涌泉通彻。

又云：互跪，两手向后，手掌合地，出气向下。始，渐渐向下，觉腰脊大闷，还上，来去二七。身正，左右散气，转腰三七，去脐下冷闷、膝头冷、解溪内病。

六十六、虚劳阴冷候

阴阳俱虚弱故也。肾主精髓，开窍于阴。今阴虚阳弱，血气不能相荣，故使阴冷也。久不已，则阴萎弱。

六十七、虚劳髀枢痛候

劳伤血气，肤腠虚疏，而受风冷故也。肾主腰脚，肾虚弱则为风邪所乘，风冷客于髀枢之间，故痛也。

六十八、虚劳偏枯候

夫劳损之人，体虚易伤风邪。风邪乘虚客于半身，留在肌肤，未即发作，因饮水，水未消散，即劳于肾，风水相搏，乘虚偏发，风邪留止，血气不行，故半身手足枯细，为偏枯也。

六十九、虚劳阴萎候

肾开窍于阴，若劳伤于肾，肾虚不能荣于阴器，故萎弱也。诊其脉，瞥瞥如羹上肥，阳气微；连连如蜘蛛丝，阴气衰。阴阳衰微，而风邪入于肾经，故阴不起，或引小腹痛也。

《养生方》云：水银不得近阴，令玉茎消缩。

七十、虚劳阴痛候

肾气虚损，为风邪所侵，气流入于肾经，与阴气相击，真邪交争，故令阴痛。但冷者唯痛，挟热则肿。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：两足指向下柱席，两涌泉相拓，坐两足跟头，两膝头外扒，手身前向下尽势，七通。去劳损、阴痛、膝冷。

七十一、虚劳阴肿候

此由风热客于肾经，肾经流于阴器，肾虚不能宣散，故致肿也。

七十二、虚劳阴疝肿缩候

疝者，气痛也。众筋会于阴器。邪客于厥阴、少阴之经，与冷气相搏，则阴痛肿而挛缩。

七十三、虚劳阴下痒湿候

大虚劳损，肾气不足，故阴冷，汗液自泄，风邪乘之，则瘙痒。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，令附于后。

《养生方·导引法》云：偃卧，令两手布膝头，取踵置尻下，以口内气，腹胀自极，以鼻出气，七息。除阴下湿，少腹里痛、膝冷不随。

七十四、虚劳阴疮候

肾荣于阴器，肾气虚，不能制津液，则汗湿，虚则为风邪所乘，邪客腠理，而正气不泄，邪正相干，在于皮肤，故痒。搔之则生疮。

七十五、风虚劳候

风虚者，百痫之长。劳伤之人，血气虚弱，其肤腠虚疏，风邪易侵。或游易皮肤，或沉滞藏府，随其所感，而众病生焉。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：屈一足，指向地努之，使急，一手倒挽足解溪，向心极势，腰、足解溪、头如似骨解、气散，一手向后拓席，一时尽势三七。左右换手亦然。去手足腰髀风热急闷。

又云：抑头却背，一时极势，手向下至膝头，直腰，面身正。还上，来去三七。始正身，纵手向下，左右动腰二七，上下挽背脊七。渐去背脊、臂髀、腰冷不和。头向下努，手长舒向背上高举，手向上，共头，渐渐五寸，一时极势，手还收向心前、向背后，去来和谐，气共力调，不欲气强于力，不欲力强于气，二七。去胸背前后筋脉不和、气血不调。

又云：伸左胫，屈右膝内压之，五息止。引肺气，去风虚，令人目明。依经为之，引肺中气，去风虚病，令人目明，夜中见色，与昼无异。

卷 之 五

腰背病诸痛候（凡十论）

一、腰痛候

肾主腰脚。肾经虚损，风冷乘之，故腰痛也。又，邪客于足太阴之络，令人腰痛引少腹，不可以仰息。

诊其尺脉沉，主腰背痛。寸口脉弱，腰背痛。尺寸俱浮，直上直下，此为督脉腰强痛。

凡腰痛有五：一曰少阴，少阴申也，七月万物阳气伤，是以腰痛。二曰风痹，风寒著腰，是以痛。三曰肾虚，役用伤肾，是以痛。四曰腎腰，坠堕伤腰，是以痛。五曰寝卧湿地，是以痛。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：饭了勿即卧，久成气病，令腰疼痛。

又曰：大便勿强努，令人腰疼目涩。

又云：笑多，即肾转腰疼。

又云：人汗次，勿企床悬脚，久成血痹，两足重及腰痛。

《养生方·导引法》云：一手向上极势，手掌四方转回，一手向下努之，合手掌努指，侧身欹形，转身向似看，手掌向上，心气向下，散适，知气下缘上，始极势，左右上下四七亦然。去髀井、肋、腰脊痛闷。

又云：互跪，长伸两手，拓席向前，待腰脊须转，遍身骨解气散，长引腰极势，然始却跪使急，如似脊内冷气出许，令臂搏痛，痛欲似闷痛，还坐，来去二七。去五脏不和、背痛闷。

又云：凡人常觉脊强，不问时节，缩咽转内，仰面努搏井向上也。头左右两向捋之，左右三七，一住，待血行气动定，然始更用，初缓后急，不得先急后缓。若无病人，常欲得旦起、午时、日没三辰如用，辰别三七。除寒热，脊、腰、颈痛。

又云：长舒两足，足指努向上，两手长舒，手掌相向，手指直舒，仰头努脊，一时极势，满三通。动足相去一尺，手不移处，手掌向外七通。更动足二尺，手向下拓席，极势，三通。去遍身内筋脉虚劳，骨髓痛闷。长舒两足，向身角上，两手捉两足指急搦，心不用力，心气并在足下，手足一时努纵，极势三七。去踹、臂、腰疼、解溪蹙气、日日渐损。

又云：凡学将息人，先须正坐，并膝头足，初坐，先足指指相对，足跟外扒，坐上少欲安稳，须两足跟向内相对，坐上，足指外扒，觉闷痛，渐渐举身似款便，坐坐

上，待共两坐相似，不痛，始双竖足跟向上，坐上足指并反而向外，每坐常学。去膀胱内冷，面冷风、膝冷、足疼、上气、腰疼，尽自消适也。

二、腰痛不得俯仰候

肾主腰脚，而三阴三阳、十二经、八脉，有贯肾络于腰脊者。劳损于肾，动伤经络，又为风冷所侵，血气击搏，故腰痛也。阳病者，不能俯；阴病者，不能仰，阴阳俱受邪气者，故令腰痛而不能俯仰。

《养生方·导引法》云：伸两脚，两手指著足五指上。愈腰折不能低著，唾血、久疼愈。

又云：长伸两脚，以两手捉足五指七通。愈折腰不能低仰也。

三、风湿腰痛候

劳伤肾气，经络既虚，或因卧湿当风，而风湿乘虚搏于肾经，与血气相击而腰痛，故云风湿腰痛。

四、卒腰痛候

夫劳伤之人，肾气虚损，而肾主腰脚，其经贯肾络脊，风邪乘虚卒入肾经，故卒然而患腰痛。

五、久腰痛候

夫腰痛，皆由伤肾气所为。肾虚受于风邪，风邪停积于肾经，与血气相击，久而不散，故久腰痛。

六、肾著腰痛候

肾主腰脚，肾经虚则受风冷，内有积水，风水相搏，浸积于肾，肾气内著，不能宣通，故令腰痛。其病状，身重腰冷，腹重如带五千钱，如坐于水，形状如水，不渴，小便自利，饮食如故。久久变为水病，肾湿故也。

七、腎腰候

腎腰者，谓卒然伤损于腰而致痛也。此由损血搏于腰脊所为，久不已，令人气息乏少，面无颜色，损肾故也。

八、腰脚疼痛候

肾气不足，受风邪之所为也。劳伤则肾虚，虚则受于风冷，风冷与真气交争，故腰脚疼痛。

九、背偻候

肝主筋而藏血。血为阴，气为阳。阳气，精则养神，柔则养筋。阴阳和同，则气血调适，共相荣养也，邪不能伤。若虚则受风，风寒搏于脊膂之筋，冷则挛急，故令背偻。

十、胁痛候

邪客于足少阳之络，令人胁痛，咳，汗出。阴气击于肝，寒气客于脉中，则血泣脉急，引胁与小腹。

诊其脉弦而急，胁下如刀刺，状如飞尸，至困不死。左手脉大，右手脉小，病右胁下痛。寸口脉双弦，则胁下拘急，其人涩涩而寒。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：卒左胁痛，念肝为青龙，左目中魂神，将五营兵千乘万骑、从甲寅直符吏，入左胁下取病去。

又云：右胁痛，念肺为白虎，右目中魄神，将五营兵千乘万骑，从甲申、直符吏，入右胁下取病去。

胁侧卧，伸臂直脚，以鼻内气，以口出之，除胁皮肤痛，七息止。

又云：端坐伸腰，右顾视目，口内气，咽之三十。除左胁痛，开目。

又云：举手交项上，相握自极。治胁下痛。坐地，交两手著不周遍握，当挽。久行，实身如金刚，令息调长，如风云，如雷。

消渴病诸候（凡八论）

一、消渴候

夫消渴者，渴不止，小便多是也。由少服五石诸丸散，积经年岁，石势结于肾中，使人下焦虚热。及至年衰，血气减少，不复能制于石。石势独盛，则肾为之燥，故引水而不小便也。其病变多发痈疽，此坐热气，留于经络不引，血气壅涩，故成痈脓。

诊其脉，数大者生，细小浮者死。又沉小者生，实牢大者死。

有病口甘者，名为何，何以得之。此五气之溢也，名曰脾瘅。夫五味入于口，藏于胃，脾为之行其精气。溢在脾，令人口甘，此肥美之所发。此人必数食甘美而多肥，肥者令人内热，甘者令人满，故其气上溢，转为消渴。

厥阴之病，消渴重，心中疼，饥而不欲食，甚则欲吐蛔。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生法》云：人睡卧，勿张口，久成消渴及失血色。

《养生方·导引法》赤松子云：卧，闭目不息十二通，治饮食不消。

法云：解衣恢卧，伸腰瞋少腹，五息止。引肾气，去消渴，利阴阳。解衣者，无使挂碍。恢卧者，无外想，使气易行。伸腰者，使肾无逼蹙。瞋者，大努使气满小腹者，即摄腹牵气使上，息即为之。引肾者，引水来咽喉，润上部，去消渴枯槁病。利阴阳者，饶气力也。此中数虚，要与时节而为避，初食后，大饥时，此二时不得导引，伤人。亦避恶日，时节不和时亦避。导已，先行一百二十步，多者千步，然后食之。法不使大冷大热，五味调和。陈秽宿食，虫蝎余残，不得食。少眇著口中，数嚼少湍咽。食已，亦勿眠。此名谷药，并与气和，即真良药。

二、渴病候

五脏六腑，皆有津液。若脏腑因虚实而生热者，热气在内，则津液竭少，故渴也。夫渴数饮，其人必眩，背寒而呕者，因利虚故也。

诊其脉，心脉滑甚为善渴。其久病变，或发痈疽，或成水疾。

三、大渴后虚乏候

夫人渴病者，皆由脏腑不和，经络虚竭所为。故病虽瘥，血气未复，仍虚乏也。

四、渴利候

渴利者，随饮小便故也。由少时服乳石，石热盛时，房室过度，致令肾气虚耗，下焦生热，热则肾燥，燥则渴，然肾虚又不得传制水液，故随饮小便。以其病变，多发痈疽。以其内热，小便利故也，小便利则津液竭，津液竭则经络涩，经络涩则荣卫不行，荣卫不行，则热气留滞，故成痈疽脓。

五、渴利后损候

夫渴利病后，荣卫虚损，脏腑之气未和，故须各宣畅也。

六、渴利后发疮候

渴利之病，随饮小便也。此谓服石药之人，房室过度，肾气虚耗故也。下焦生热，热则肾燥，肾燥则渴。然肾虚又不能制水，故小便利。其渴利虽瘥，热犹未尽，发于皮肤，皮肤先有风湿，湿热相搏，所以生疮。

七、渴利候

内消病者，不渴而小便多是也。由少服五石，石热结于肾，内热之所作也。所以

服石之人，小便利者，石性归肾，肾得石则实，实则消水浆，故利。利多不得润养五脏，脏衰则生诸病。由肾盛之时，不惜其气，恣意快情，致使虚耗，石热孤盛，则作消利，故不渴而小便多也。

八、强中候

强中病者，茎长兴盛不痿，精液自出是也。由少服五石，五石热住于肾中，下焦虚热，少壮之时，血气尚丰，能制于五石，及至年衰，血气减少，肾虚不复能制精液。若精液竭，则诸病生矣。

卷之六

解散病诸候（凡二十六论）

一、寒食散发候

夫散脉，或洪实；或断绝不足，欲似死脉；或细数；或弦驶。坐所犯非一故也。脉无常投，医不能识。热多则弦驶，有癖则洪实，急痛则断绝。凡寒食药率如是。无苦，非死候也。勤从节度，不从节度则死矣。

欲服散，宜诊脉候；审正其候，尔乃毕愈。脉沉数者，难发；难发当数下之。脉浮大者，易发也。人有服散两三剂不发者，此人脉沉难发，发不令人觉，药势行已，药但于内发，不出形于外。欲候知其得力，人进食多，是一候；气下，颜色和悦，是二候；头面身痒瘙，是三候；策策恶风，是四候；厌厌欲寐，是五候也。诸有此证候者，皆药内发五脏，不形出于外，但如方法服散，勿疑。但数下之，则内虚，当自发也。

诸方互有不同：皇甫唯欲将冷，廪丘公欲得将暖之意。其多有情致也。世人未能得其深趣，故鲜能用之。然其方法，犹多不尽，但论服药之始，将息之度，不言发动之后。治解之宜，多有阙略。江左有道弘道人，深识法体，凡所救疗，妙验若神，制《解散对治方》，云：

钟乳对术，又对栝蒌，其治主肺，上通头胸。术动钟乳，胸塞短气；钟乳动术，头痛目疼。又，钟乳虽不对海蛤，海蛤动乳则目痛短气。有时术动钟乳，直头痛胸塞。然钟乳与术所可为患，不过此也。虽所患不同，其治亦一矣。发动之始，要其有由，始觉体中有异，与上患相应，便速服葱白豉汤。

又云：硫黄对防风，又对细辛，其治主脾肾，通腰脚。防风、细辛动硫黄，烦疼腰痛，或嗔忿无常，或下利不禁。防风、细辛能动硫黄，硫黄不能动彼。始觉发，便服杜仲汤。

白石英对附子，其治主胃，通至脾肾。附子动白石英，烦满腹胀；白石英动附子，则呕逆不得食，或口噤不开，或言语难，手脚疼痛。觉发，服生麦门冬汤。

紫石英对人参，其治主心肝，通至腰脚。人参动紫石英，心急而痛，或惊悸不得眠卧；或恍惚忘误，失性狂发；或黯黯欲眠，或愦愦喜瞋，或瘧或剧，乍寒乍热；或耳聋目暗。又，防风虽不对紫石，而能动紫石，紫石由防风而动人参。人参动，亦心痛烦热，头项强。始觉，便宜服麻黄汤。

赤石脂对桔梗，其治主心，通至胸背。桔梗动赤石，心痛口噤，手足逆冷，心中烦闷；赤石动桔梗，头痛目赤，身体壮热。始觉发，即温酒饮之，随能数杯。酒势行则解。亦可服大麦麹良。复若不解，复服。

术对钟乳。术发则头痛目赤，或举身壮热。解与钟乳同。

附子对白石英，亦对赤石脂；附子发，则呕逆，手脚疼，体强，骨节痛，或项强，面目满肿，饮酒食麹自愈。若不愈，与白石英同解。

人参对紫石英，人参发，则烦热，头项强，解与紫石英同。

桔梗对赤石脂，又对茯苓，又对牡蛎。桔梗发，则头痛目赤，身体壮热，解与赤石同。

干姜无所偏对。

有说者云：药性，草木则速发而易歇，土石则迟发而难歇也。夫服药，草、石俱下于喉，其势厉盛衰，皆有先后。其始得效，皆是草木先盛耳，土石方引日月也。草木少时便歇，石势犹自未成。其疾者不解消息，便谓顿休，续后更服；或谓病痼药微，倍更增石；或更杂服众石；非一也。石之为性，其精华之气，则合五行，乃益五藏，其滓秽便同灰土也。夫病家气血虚少，不能宣通，杂石之性卒相和合，更相尘瘀，便成牢积。其病身不知是石不和，精华不发，不能致热消疾，便谓是冷盛牢剧，服之无已。不知石之为体，体冷性热，其精华气性不发，其冷如冰。而疾者，其石入腹即热，既不即热，服之弥多，是以患冷癖之人不敢寒食，而大服石，石数弥多，其冷癖尤剧，皆石性不发而积也。亦有杂饵诸石丸酒，单服异石，初不息，惟以大散为数而已。有此诸害，其证甚多。

《小品方》云：道弘道人制《解散对治方》，说草石相对之和，有的能发动为证。世人逐易，不逆思寻古今方说，至于动散，临急便就服之，既不救疾，便成委祸。大散由来是难将之药，夫以大散难将，而未经服者，乃前有慎耳。既心期得益，苟就服之；已服之人，便应研习救解之宜，异日动之，便得自救也。夫身有五石之药，而门内无解救之人，轻信对治新方，逐易服之，从非弃是，不当枉命误药邪？检《神农本草经》，说草石性味，无对治之和，无指的发动之说。按其对治之和，亦依本草之说耳。且《大散方》说主患，注药物，不说其所主治，亦不说对和指的发动之性也。览皇甫士安撰《解散说》及将服消息节度，亦无对和的发之说也。复有廪丘家，将温法以救变败之色，亦无对和的动之说。若以药性相对为神者，栝蒌恶干姜，此是对之大害者。道弘说对治而不辨此，道弘之方焉可从乎？今不从也。当从皇甫节度，自更改栝蒌，便为良矣。患热则不服其药，惟患冷者服之耳，自可以除栝蒌；若虚劳脚弱者，以石斛十分代栝蒌；若风冷上气咳者，当以紫苑十分代栝蒌。二法极良。若杂患常疾者，止除栝蒌而已，慎勿加余物。

皇甫云：然寒食药者，世莫知焉，或言华佗，或曰仲景。考之于实：佗之精微，方类单省，而仲景经有侯氏黑散、紫石英方，皆数种相出入，节度略同；然则寒食草、石二方，出自仲景，非佗也。且佗之为治，或剖断肠胃，涤洗五脏，不纯任方也。仲景虽精，不及于佗。至于审方物之候，论草石之宜，亦妙绝众医。及寒食之疗者，御之至难，将之甚苦。近世尚书何晏，耽声好色，始服此药，心加开朗，体力转强，京师翕然，传以相授。历岁之困，皆不终朝而愈。众人喜于近利，未睹后患。晏死之后，服者弥繁，于时不辍，余亦豫焉。或暴发不常，夭害年命，是以族弟长互，舌缩入喉；东海王良夫，痈疮陷背；陇西辛长绪，脊肉烂溃；蜀郡赵公烈，中表六丧；悉寒食散之所为也。远者数十岁，近者五六岁；余虽视息，犹溺人之笑耳。而世人之患病者，由不能以斯为戒，失节之人，多来问余，乃喟然叹曰：今之医官，精方不及华佗，审治莫如仲景，而竞服至难之药，以招甚苦之患，其夭死者焉可胜计哉？咸宁四年，平阳太守刘泰，亦沉斯病，使使问余救解之宜。先时有姜子者，以药困绝，余实生之，是以闻焉。然身自荷毒，虽才士不能书，辨者不能说也。苟思所不逮，暴至不旋踵，敢以教人乎？辞不获已，乃退而惟之，求诸《本草》，考以《素问》，寻故事之所更，参气物之相使，并列四方之本，注释其下，集而与之。匪曰我能也，盖三折臂者为医，非生而知之，试验亦其次也。

服寒食散，二两为剂，分作三贴。清旦温醇酒服一贴，移日一丈，复服一贴，移日二丈，复服一贴，如此三贴尽。须臾，以寒水洗手足，药气两行者，当小痹，便因

脱衣，以冷水极浴，药势益行，周体凉了，心意开朗，所患即瘥。虽羸困著床，皆不终日而愈。人有强弱，有耐药；若人羸弱者，可先小食，乃服；若人强者，不须食也。有至三剂，药不行者，病人有宿癖者，不可便服也，当先服消石大丸下去，乃可服之。

服药之后，宜烦劳。若羸著床不能行者，扶起行之。常当寒衣、寒饮、寒食、寒卧，极寒益善。

若药未散者，不可浴，浴之则矜寒，使药噤不发，令人战掉，当更温酒饮食，起跳踊，舂磨出力，令温乃浴，解则止，勿过多也。又当数令食，无昼夜也。一日可六七食，若失食，饥亦令人寒，但食则温矣。

若老小不耐药者，可减二两，强者过二两。

少小气盛及产妇卧不起，头不去巾帽，厚衣对火者，服散之后，便去衣巾，将冷如法，勿疑也。虚人亦治，又与此药相宜。实人勿服也。药虽良，令人气力兼倍，然甚难将息，适大要在能善消息节度，专心候察，不可失意，当绝人事。唯病著床，虚所不能言，厌病者，精意能尽药意者，乃可服耳。小病不能自劳者，必废失节度，慎勿服也。

若伤寒者，大下后乃服之，便极饮冷水。若产妇中风寒，身体强痛，不得动摇者，便温服一剂，因以寒水浴即瘥。以浴后，身有痹处者，便以寒水洗，使周遍，初得小冷，当数食饮酒于意。后愦愦不了快者，当复冷水浴，以病甚者，水略不去体也。若药偏在一处，偏痛、偏冷、偏热、偏痹及眩烦腹满者，便以水逐洗，于水下即了了矣。如此昼夜洗，药力尽乃止。

凡服此药，不令人吐下也，病皆愈。若膈上大满欲吐者，便餔食即安矣。服药之后，大便当变于常，故小青黑色，是药染耳，勿怪之也。若亦温温欲吐，当遂吐之，不令极也。明旦当更服。

若浴晚者，药势必不行，则不堪冷浴，不可强也，当如法更服之。凡洗太早，则药禁寒；太晚，则吐乱，不可失过也。寒则出力洗，吐则速冷食。若以饥为寒者，食自温。常当将冷，不可热灸之也。若温衣、温食、温卧，则吐逆颠覆矣，但冷饮食、冷浴则瘥矣。

凡服药者，服食皆冷，唯酒冷热自从。或一月而解，或二十余日解，当饮酒，令体中醺醺不绝。当饮醇酒，勿饮薄白酒也，体内重，令人变乱。若不发者，要当先下，乃服之也。

寒食药得节度者，一月转解，或二十日解。堪温不堪寒，即以解之候也。

其失节度者，头痛欲裂，坐服药食温作癖，急宜下之。

或两目欲脱，坐犯热在肝，速下之，将冷自止。

或腰痛欲弊，坐衣厚体温，以冷洗浴，冷石熨也。

或眩冒欲蹶，坐衣裳犯热，宜淋头，冷洗之。

或腰疼欲折，坐久坐下温，宜常令床上冷水洗也。

或腹胀欲决，甚者断衣带，坐寝处久下热，又得温、失食、失洗、不起行，但冷食、冷洗、当风立。

或心痛如刺，坐当食而不食，当洗而不洗，寒热相结，气不通，结在心中，口噤不得息，当校口，但与热酒，任本性多少，其令酒气两得行，气自通。得噫，因以冷水浇淹手巾，著所苦处，温复易之，自解。解便速冷食，能多益善。于诸痛之内，心痛最急，救之若赴汤火，乃可济耳。

或有气断绝，不知人，时蹶，口不得开，病者不自知，当须傍人救之。要以热酒为性命之本。不得下者，当斫齿，以酒灌咽中。咽中塞逆，酒入腹还出者，但与勿止也。出复内之，如此或半日，酒下气苏，酒不下者，便杀人也。

或下利如寒中，坐行止食饮犯热所致，人多疑冷病。人又滞癖，皆犯热所为，慎勿疑也，速脱衣、冷食饮、冷洗也。

或百节痠疼，坐卧太厚，又入温被中，衣温不脱衣故也。卧下当极薄，单布不著绵也。当薄且垢故，勿著新衣，多著故也。虽冬寒，常当被头受风，以冷石熨，衣带不得系也。若犯此痠闷者，但入冷水浴，勿忍病而畏浴也。

或矜战恶寒，如伤寒，或发热如疟，坐失食忍饥，洗冷不行。又坐食臭故也。急冷洗起行。

或恶食如臭物，坐温食作癖也，当急下之。若不下，万救终不瘥也。

或咽中痛，鼻塞，清涕出，坐温衣近火故也。但脱衣，冷水洗，当风，以冷石熨咽颡五六遍自瘥。

或胸胁气逆，干呕，坐饥而不食，药气熏膈故也。但冷食、冷饮、冷洗即瘥。

或食下便出，不得安坐，有癖，但下之。

或淋不得小便，为久坐温处及骑马鞍，热入膀胱也。冷食，以冷水洗小腹，以冷石熨，一日即止。

或大行难，腹中牢因如蛇盘，坐犯温，久积腹中，干粪不去故也。消酥若膏，便寒服一二升，浸润则下；不下，更服即瘥。

或寒慄头掉，不自支任，坐食少，药气行于肌肤，五脏失守，百脉摇动，与正气争竞故也。努力强饮热酒，以和其脉；强冷食、冷饮，以定其脏；强起行，以调其关节。酒行食充，关节以调，则洗了矣。云了者，是瑟然病除，神明了然之状也。

或关节强直，不可屈伸，坐久停息，不自烦劳，药气停止，络结不散越，沉滞于血中故也。任力自温，便冷洗即瘥。云任力自温者，令行动出力，从劳则发温也，非厚衣近火之温也。

或小便稠数，坐热食及瞰诸含热物饼黍之属故也。以冷水洗少腹，服栀子汤即瘥。

或失气不可禁止者，坐犯温不时洗故也。冷洗自寒即止。

或遗粪不自觉，坐久坐下温，热气上入胃，大肠不禁故也。冷洗即瘥。

或目痛如刺，坐热，热气冲肝，上奔两眼故也。勤冷食，清旦温小便洗，不过三日即瘥。

或耳鸣如风声，汁出，坐自劳出力过矣，房室不节，气迸奔耳故也。勤好饮食，稍稍行步，数食节情即止。

或口伤舌强烂燥，不得食，坐食少，谷气不足，药在胃脘中故也。急作栀子豉汤。

或手足偏痛，诸节解、身体发痈疮鞕结，坐寝处久不自移徙，暴热偏并，聚在一处，或鞕结核痛，甚者，发如痈，觉便以冷水洗、冷石熨；微者，食顷散也；剧者，数日水不绝乃瘥。洗之无限，要瘥为期。若乃不瘥，即取磨刀石，火烧令热赤，以石投苦酒中，石入苦酒皆破裂，因捣以汁，和涂痈上，三即瘥。取粪中大蛘蟓，捣令熟，以涂痈上，亦不过三再即瘥，尤良。

或饮酒不解，食不复下，乍寒乍热，不洗便热，洗复寒，甚者数十日，轻者数日，昼夜不得寐，愁忧恚怒，自惊跳悸恐，恍惚忘误者，坐犯温积久，寝处失节，食热作癖内实，使热与药并行，寒热交争。虽以法救之，终不可解也。吾尝如此，对食垂涕，援刀欲自刺，未及得施，赖家亲见迫夺，故事不行。退而自惟，乃强食冷、饮水，遂止。祸不成，若丝发矣。凡有寒食散药者，虽素聪明，发皆顽闇，告舍难喻也。以此死者，不可胜计。急饮三黄汤下之。当吾之困也，举家知亲，皆以见分别，赖亡兄士元披方，得三黄汤方，合使吾服，大下即瘥。自此常以救急也。

或脱衣便寒，著衣便热，坐脱著之间无适，故小寒自可著，小温便脱，即洗之即慧矣。慎勿忍，使病发也。洗可得了然瘥，忍之则病成矣。

或齿肿唇烂，齿牙摇痛，颊车噤，坐犯热不时救故也。当风张口，使冷气入咽，漱寒水即瘥。

或周体患肿，不能自转徙，坐久停息，久不饮酒，药气沉在皮肤之内，血脉不通故也。饮酒冷洗，自劳行即瘥。极不能行，使人扶曳行之。事宁违意，勿听从之，使支节柔调乃止，勿令过差。过则使极，更为失度。热者复洗也。

或患冷，食不可下，坐久冷食，口中不知味故也。可作白酒麋，益著酥，热食一两顿。闷者，冷饮还冷食。

或阴囊臭烂，坐席厚下热故也。坐冷水中即瘥。

或脚趾间生疮，坐著履温故也。脱履著屐，以冷水洗足即愈。

或两腋下烂作疮，坐臂胁相亲也。以悬手离胁，冷熨之即瘥。

或嗜寐不能自觉，久坐热闷故也。急起洗浴饮冷，自精了。或有癖也，当候所宜下之。

或夜不得眠，坐食少，热在内故也。当服栀子汤，数进冷食。

或咳逆，咽中伤，清血出，坐卧温故也；或食温故也。饮冷水，冷熨咽外也。

或得伤寒，或得温疟，坐犯热所为也。凡常服寒食散，虽以久解而更病者，要先以寒食救之，终不中冷也。若得伤寒及温疟者，卒可以常药治之，无咎也。但不当饮热药耳。伤寒药皆除热，疟药皆除癖，不与寒食相妨，故可服也。

或药发辄屏卧，不以语人，坐热气盛，食少，谷不充，邪干正性故也。饮热酒、饮食、自劳便佳。

或寒热累月，张口大呼，眼视高，精候不与人相当，日用水百余石浇，不解者，坐不能自劳，又饮冷酒，复食温食。譬如喝人，心下更寒，以冷救之愈剧者，气结成冰，得热熨饮，则冰销气通，喝人乃解。令药热聚心，乃更寒战，亦如喝人之类也。速与热酒，寒解气通，酒气两行于四肢，周体悉温，然后以冷水三斗洗之，尽然了了矣。

河东裴季彦，服药失度，而处三公之尊，人不敢强所欲，已错之后，其不能自知，左右人不解救之之法，但饮冷水，以水洗之，用水数百石，寒遂甚，命绝于水中，良可痛也。夫以十石焦炭，二百石水沃之，则炭灭矣。药热虽甚，未如十石之火也。沃之不已，寒足杀人，何怨于药乎？不可不晓此意。世人失救者，例多如此。欲服此药者，不唯己自知也，家人皆宜习之，使熟解其法，乃可用相救也。吾每一发，气绝不知人，虽复自知有方，力不复施也。如此之弊，岁有八九，幸家人大小以法救之，犹时有小违错，况都不知者哉！

或大便稠数，坐久失节度，将死候也，如此难治矣。为可与汤下之，傥十得一生耳。不与汤必死，莫畏不与也。下已致死，令不恨也。

或人困已，而脉不绝，坐药气盛行于百脉，人之真气已尽，唯有药气尚自独行，故不绝。非生气也。

或死之后，体故温如人肌，腹中雷鸣，颜色不变，一两日乃似死人耳。或灸之寻死，或不死，坐药气有轻重，故有死生。虽灸之得生，生非已疾之法，终当作祸，宜慎之，大有此故也。

或服药心中乱，坐服温药与疾争结故也。法当大吐下，若不吐下当死。若吐不绝，冷饮自了然瘥。

或偏臂脚急痛，坐久藉持卧温，不自转移，热气入肌附骨故也。勤以布冷水淹揾之，温复易之。

或肌皮坚如木石枯，不可得屈伸，坐食热卧温作癖，久不下，五脏隔闭，血脉不周通故也。但下之，冷食、饮酒、自劳行即瘥。

或四支面目皆浮肿，坐食饮温，又不自劳，药与正气停并故也。饮热酒、冷食、自

劳、冷洗之则瘥。

或瞑无所见，坐饮食居处温故也。脱衣自洗，但冷饮食，须臾自明了。或鼻中作鼾鸡子臭，坐著衣温故也。脱衣冷洗即瘥。

或身皮楚痛，转移不在一处，如风，坐犯热所为，非得风也。冷洗熨之即瘥。

或脚疼欲折，由久坐下温，宜坐单床上，以冷水洗即愈。

或苦头眩目疼，不用食，由食及犯热，心膈有澼故也，可下之。

或臂脚偏急，苦痛者，由久坐卧席温下热，不自移转，气人肺胃脾骨故也。勤以手巾淹冷水迫之，温则易之，如此不过两日即瘥。

凡治寒食药者，虽治得瘥，师终不可以治为恩，非得治人后忘得效也。昔如文挚治齐王病，先使王怒，而后病已。文挚以是虽愈王病，而终为王所杀。今救寒食者，要当逆常理，反正性，或犯怒之，自非达者，得瘥之后，心念犯怒之怨，不必得治之恩，犹齐王杀文挚也，后与太子不能救，况于凡人哉！然死生大事也，如知可生而不救之，非仁者也。唯仁者心不已，必冒犯怒而治之，为亲戚之故，不但其人而已。

凡此诸救，皆吾所亲更也。试之不借问于他人也。要当违人理，反常性。重衣更寒，一反也；饥则生臭，二反也；极则自劳，三反也；温则滞利，四反也；饮食欲寒，五反也；痈疮水洗，六反也。

当洗勿失时，一急也；当食勿忍饥，二急也；酒必淳清令温，三急也；衣温便脱，四急也；食必极冷，五急也；卧必衣薄，六急也；食不厌多，七急也。

冬寒欲火，一不可也；饮食欲热，二不可也；常疹自疑，三不可也；畏避风凉，四不可也；极不能行，五不可也；饮食畏多，六不可也，居贫厚席，七不可也；所欲从意，八不可也。

务违常理，一无疑也；委心弃本，二无疑也；寝处必寒，三无疑也。

二、解散痰癖候

服散而饮过度，将适失宜，衣厚食温，则饮结成痰癖。其状：痰多则胸膈否满，头眩痛；癖结则心胁结急是也。

三、解散除热候

夫服散之人，觉热则洗，觉饥则食。若洗、食不时，失其节度，令石势壅结，否塞不解而生热，故须以药除之。

四、解散浮肿候

服散而浮肿者，由食饮温而久不自劳，药势与血气相并，使气壅在肌肤，不得宣散，故令浮肿。或外有风湿，内有停水，皆与散势相搏，致令烦热而气壅滞，亦令浮肿。若食饮温，不自劳而肿者，但烦热虚肿而已。其风湿停水而肿者，则必肿而烦热，或小便涩而肿。

五、解散渴候

夫服石之人，石势归于肾，而势冲腑脏，腑脏既热，津液竭燥，肾恶燥，故渴而引饮也。

六、解散上气候

服散将适失所，取温太过，热搏荣卫，而气逆上。其状：胸满短气是也。

七、解散心腹痛心懑候

鬲间有寒，胃脘有热；寒热相搏，气逆攻腹乘心，故心腹痛。其寒气盛，胜于热气，荣卫秘涩不通，寒气内结于心，故心腹痛而心懑寒也。其状：心腹痛而战懑，不能言语是也。

八、解散大便秘难候

将适失宜，犯温过度，散势不宣，热气积在肠胃，故大便秘难也。

九、解散虚冷小便多候

将适失度，热在上焦，下焦虚冷，冷气乘于胞，故胞冷不能制于小便，则小便多。

十、解散大便血候

将适失度，或取热，或伤冷，触动于石，冷热交击，俱乘于血，致动血气，血渗入于大肠，肠虚则泄，故大便血。

十一、解散卒下利候

行止违节，饮食失度，犯触解散，而肠胃虚弱，故卒然下利也。

十二、解散下利后诸病候

服散而饮食失度，居处违节，或霍乱，或伤寒，或服药而下利，利虽断而血气不调，石势因动，致生诸病。其状：或手足烦热，或口噤，或呕逆之类是也。随其病证而解之。

十三、解散大小便难候

积服散，散势盛在内，热气乘于大小肠，大小肠否涩，故大小便难也。

十四、解散小便不通候

夫服散石者，石势归于肾，而内生热，热结小肠，胞内否涩，故小便不通。

十五、解散热淋候

夫服散石，石势归于肾，若肾气宿虚者，今因石热，而又将适失度，虚热相搏，热乘于肾。肾主水，水行小肠，入胞为小便。肾虚则小便数，热结则小便涩，涩则茎内痛，故淋涩不快也。

十六、解散发黄候

饮酒内热，因服石，石势又热，热搏脾胃，脾胃主土，其色黄，而候于肌肉，积热蕴结，蒸发于肌肤，故成黄也。

十七、解散脚热腰痛候

肾主腰脚。服石，热归于肾，若将适失度，发动石热，气乘腰脚，石与血气相击，故脚热腰痛也。其状：脚烦热而腰挛痛。

十八、解散鼻塞候

石发则将冷，其热尽之后，冷气不退者，冷乘于肺，肺主气，开窍于鼻，其冷滞结，气不宣通，故鼻塞。

十九、解散发疮候

将适失宜，外有风邪，内有积热，热乘于血，血气壅滞，故使生疮。

二十、解散痈肿候

六腑不和而成痈。夫服散之人，若将适失宜，散动热气，内乘六腑，六腑血气行于经脉，经脉为热所搏，而外有风邪乘之，则石热痈结，血气否涩，而成痈肿。

二十一、解散烦闷候

将适失宜，冷热相搏，石势不得宣化，热气乘于脏，故令烦闷也。

二十二、解散呕逆候

将适失宜，脾胃虚弱者，石势结滞，乘于脾胃，致令脾胃气不和，不胜于谷，故气逆而呕。调之即愈。

二十三、解散目无所见目疼候

将适失宜，饮食乖度，鬲内生痰热，痰热之气熏肝，肝候目，故目无所见而疼痛。

二十四、解散心腹胀满候

居处犯温，致令石势不宣，内壅府藏，与气相搏，故心腹胀满。

二十五、解散挟风劳候

本患风劳，而服散石，风劳未尽，石势因发，解石之后，体尚虚羸，故犹挟风劳也。

二十六、解散饮酒发热候

服散而积饮酒，石因酒势而盛，敷散经络，故烦而发热也。

卷 之 七

伤寒病诸候（上，凡三十三论）

一、伤寒候

经言：春气温和，夏气暑热，秋气清凉，冬气冰寒，此则四时正气之序也。冬时严寒，万类深藏，君子固密，则不伤于寒。夫触冒之者，乃为伤寒耳。其伤于四时之气，皆能为病，而以伤寒为毒者，以其最为杀厉之气也。即病者，为伤寒；不即病者，其寒毒藏于肌骨中；至春变为温病；夏变为暑病。暑病者，热重于温也。是以辛苦之人，春夏必有温病者，皆由其冬时触冒之所致，非时行之气也。其时行者，是春时应暖而反寒，夏时应热而反冷，秋时应凉而反热，冬时应寒而反温，非其时而有其气。是以一岁之中，病无少长，多相似者，此则时行之气也。

夫伤寒病者，起自风寒，入于腠理，与精气交争，荣卫否隔，周行不通。病一日至二日，气在孔窍皮肤之间，故病者头痛恶寒，腰背强重，此邪气在表，洗浴发汗即愈。病三日以上，气浮在上部，胸心填塞，故头痛、胸中满闷，当吐之则愈。病五日以上，气深结在脏，故腹胀身重，骨节烦疼，当下之则愈。

夫热病者，皆伤寒之类也。或愈或死，其死皆以六七日间，其愈皆以十日以上，何也？巨阳者，诸阳之属也，其脉连于风府，故为诸阳主气。人之伤于寒也，则为病热，热虽甚不死；其两感于寒而病者，必死。两感于寒者，其脉应与其病形何如？两伤于寒者，病一日，则巨阳与少阴俱病，则头痛、口干烦满。二日，则阳明与太阴俱病，则腹满、身热、不食、谵言。三日，则少阳与厥阴俱病，则耳聋、囊缩、厥逆，水浆不入，则不知人，六日而死。夫五脏已伤，六腑不通，荣卫不行，如是之后，三日乃死何也？阳明者，十二经脉之长也。其气血盛，故不知人，三日其气乃尽，故死。

其不两伤于寒者，一日巨阳受之，故头项痛，腰脊强。二日阳明受之，阳明主肉，其脉夹鼻络于目，故身热而鼻干，不得卧也。三日少阳受之，少阳主骨，其脉循胁络于耳，故胸胁痛耳聋。三阳经络皆受病，而未入通于藏也，故可汗而已。四日太阴受之，太阴脉布于胃，络于嗌，故腹满而嗌干。五日少阴受之，少阴脉贯肾络肺，系舌本，故口热舌干而渴。六日厥阴受之，厥阴脉循阴器而络于肝，故烦满而囊缩。三阴三阳，五脏六腑皆病，荣卫不行，五脏不通则死矣。其不两感于寒者，七日巨阳病衰，头痛少愈。八日阳明病衰，身热少愈。九日少阳病衰，耳聋微闻。十日太阴病衰，腹减如故，则思饮食。十一日少阴病衰，渴止不满，舌干已而咳。十二日厥阴病衰，囊纵少腹微下。大气皆去，病日已矣。

治之奈何？治之各通其藏脉，病日衰。其病未满三日者，可汗而已，其病三日过者，可泄之而已。太阳病，头痛至七日已上，并自当愈，其经竟故也。若欲作再经者，当针补阳明，使经不传则愈矣。

相病之法，视色听声，观病之所。候脉要诀，岂不微乎。脉洪大者，有热，此伤寒病也。夫伤寒脉洪浮，秋佳春成病。寸口脉紧者，伤寒头痛。脉来洪大，伤寒病。少阴病，恶寒身拳而利，手足四逆者，不治；其人吐利，躁逆者死。利止而眩，时时自

冒者死。四逆，恶寒而身拳，其脉不至，其人不烦而躁者死。病六日，其息高者死。伤寒热盛，脉浮大者生，沈小者死。头痛，脉短涩者死；浮滑者生。未得汗，脉盛大者生；细小者死。诊人攘攘大热，其脉细小者，死不治。伤寒热病，脉盛躁不得汗者，此阳之极，十死不治。未得汗，脉躁疾，得汗生；不得汗难瘥。头痛脉反涩，此为逆，不治；脉浮大而易治；细微为难治。

发汗若吐下者、若亡血无津液者，而阴阳自和必愈。夫下后发汗，其人小便不利，此亡津液，勿治，其小便利，必自愈。阳已虚，尺中弱者，不可发其汗也。咽干者，不可发其汗也。伤寒病，脉弦细，头痛而发热，此为属少阳。少阳不可发汗，发汗则谵语，为属胃。胃和则愈，不和则烦而悸。少阴病，脉细沉而微，病在里，不可发其汗。少阴病，脉微，亦不可发汗，无阳故也。阳已虚，尺中弱涩者，复不可下。太阳病，发热而恶寒，热多而寒少，脉微弱，则无阳，不可发其汗；脉浮，可发其汗。发热自汗出而不恶寒，关上脉细数，不可吐。若诸四逆病厥者，不可吐，虚家亦然。寒多热少，可吐者，此谓痰多也。治疟亦如之。头项不强痛，其寸脉微浮，胸中愦牢，气上冲喉咽不得息，可吐之。治伤寒欲下之，切其脉牢，牢实之脉，或不能悉解，宜摸视手掌，溲溲汗湿者，便可下矣。若掌不汗，病虽宜下，且当消息，温暖身体，都皆津液通，掌亦自汗，下之即了矣。太阴之为病，腹满吐食，不可下，下之益甚，时腹自痛。下之，胸下结牢，脉浮，可发其汗。阳明病，心下牢满，不可下，下之遂利，杀人，不可不审，不可脱尔，祸福正在于此。

太阳与少阳并病，心下牢，头项强眩，不可下。三阳合病，腹满身重，大小便调，其脉浮牢而数，渴欲饮水，此不可下。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：端坐生腰，徐徐以鼻内气，以右手持鼻，徐徐闭目吐气。治伤寒头痛洗洗，皆当以汗出为度。

又云：举左手，顿左足，仰掌，鼻内气四十息止，除身热背痛。

二、伤寒发汗不解候

伤寒初一日至二日，病在皮肤，名为在表。表者阳也，法宜发汗。今发汗而不解者，此是阳不受病。阳受病者，其人身体疼痛，发热而恶寒，敕啬拘急，脉洪大者，有此证候，则为病在表，发汗则愈。若但烦热，不恶寒，身不疼痛，此为表不受病，故虽强发其汗，而不能解也。

三、伤寒取吐候

伤寒大法，四日病在胸膈，当吐之愈。有得病二、三日，便心胸烦闷，此为毒气已入，有痰实者，便宜取吐。

四、中风伤寒候

中风伤寒之状，阳浮而阴弱。阳浮热自发，阴弱汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，嗡嗡发热，鼻鸣干呕，此其候也。

太阳病中风，以火劫发其汗，邪风被火热，血气流溢失常，两阳相熏灼，其身发黄。阳盛即欲衄；阴虚则小便难。阴阳俱虚竭，身体则枯燥，但头汗出，齐颈而还。腹满微喘，口干咽烂，或不大便，久则谵言，甚者至哕，手足躁扰，寻衣摸床。小便利者，其人可治。

阳明中风，口苦而咽干，腹满微喘，发热恶寒，脉浮紧，若下之则腹满，小便难。阳明病，能食为中风；不能食，为中寒。

少阳中风，两耳无闻，目赤，胸中满而烦，不可吐之，吐之则悸而惊。

太阴中风，四支烦疼，其脉阳微阴涩而长，为欲愈。

少阴中风，其脉阳微阴浮，为欲愈。

厥阴中风，其脉微浮，为欲愈；不浮，为未愈。

五、伤寒一日候

伤寒一日，太阳受病，太阳者，膀胱之经也，为三阳之首，故先受病。其脉络于腰脊，主于头项。故得病一日，而头项背膊腰脊痛也。

六、伤寒二日候

伤寒二日，阳明受病。阳明者，胃之经也，主于肌肉，其脉络鼻入目。故得病二日，肉热鼻干，不得眠也。诸阳在表，表始受病，在皮肤之间，可摩膏、火灸，发汗而愈。

七、伤寒三日候

伤寒三日，少阳受病。少阳者，胆之经也，其脉循于胁，上于颈耳。故得病三日，胸胁热而耳聋也。三阳经络始相传，病未入于脏，故皆可汗而解。

八、伤寒四日候

伤寒四日，太阴受病。太阴者，脾之经也，为三阴之首。是故三日已前，阳受病讫，传之于阴，而太阴受病焉。其脉络于脾，主于喉嗌。故得病四日，腹满而嗌干也。其病在胸膈，故可吐而愈。

九、伤寒五日候

伤寒五日，少阴受病。少阴者，肾之经也，其脉贯肾络肺，系于舌。故得病五日，口热舌干，渴而引饮也。其病在腹，故可下而愈。

十、伤寒六日候

伤寒六日，厥阴受病。厥阴者，肝之经也，其脉循阴器，络于肝。故得病六日，烦满而囊缩也。此则阴阳俱受病，毒气在胃，故可下而愈。

十一、伤寒七日候

伤寒七日，病法当小愈，阴阳诸经，传病竟故也。今七日已后，病反甚者，欲为再经病也。再经病者，是阴阳诸经络，重受病故也。

十二、伤寒八日候

伤寒八日，病不解者，或是诸阴阳经络重受于病，或因发汗吐下之后毒气未尽，所以病证犹有也。

十三、伤寒九日以上候

伤寒九日以上病不除者，或初一经受病，即不能相传；或已传三阳讫，而不能传于阴，致停滞累日，病证不罢者；或三阳三阴传病已竟，又重感于寒，名为两感伤寒，则腑脏俱病，故日数多而病候改变。

十四、伤寒咽喉痛候

伤寒病过经而不愈，脉反沉迟，手足厥逆者，此为下部脉不至，阴阳隔绝，邪客于足少阴之络。毒气上熏，故咽喉不利，或痛而生疮。

十五、伤寒斑疮候

伤寒病证在表，或未发汗，或经发汗未解，或吐下后而热不除，此毒气盛故也。毒既未散，而表已虚，热毒乘虚出于皮肤，所以发斑疮隐轸如锦文，重者，喉口身体皆成疮也。

十六、伤寒口疮候

夫伤寒，冬时发其汗，必吐利，口中烂生疮，以其表里俱热，热不已，毒气熏上焦故也。

十七、伤寒聤豆疮候

伤寒热毒气盛，多发疱疮，其疮色白或赤，发于皮肤，头作瘭浆，戴白脓者，其

毒则轻；有紫黑色作根，隐隐在肌肉里，其毒则重。甚者，五内七窍皆有疮。其疮形如豌豆，故以名焉。

十八、伤寒豌豆疮后灭瘢候

伤寒病发豌豆疮者，皆是热毒所为。其病折则疮愈，而毒气尚未全散，故疮痂虽落，其瘢犹黑，或凹凸肉起，所以宜用消毒灭瘢之药以傅之。

十九、伤寒谵语候

伤寒四五日，脉沉而喘满者，沉为在里，而反发其汗，津液越出，大便为难，表虚里实，久久则谵语。发汗后，重发其汗，亡阳谵语，其脉反和者，不死。阳明病，下血而谵语者，此为热入血室，但头汗出，当刺期门穴，随其实者而泻之，濈然汗出者则愈。病若诉言妄语，身当有热，脉当得洪大，而反手足四厥，脉反沉细而微者，死病也。诉言妄语，身热，脉洪大生；沈细微，手足四逆者死。

二十、伤寒烦候

此由阴气少，阳气胜，故热而烦满也。少阴病，恶寒而拳，时自烦，欲去其衣被者，可治也。病脉已解，而反发烦者，病新瘥又强与谷，脾胃气尚弱，不能消谷，故令微烦，损谷即愈。少阴病，脉微细而沉，但欲卧，汗出不烦，欲自吐，五六日，自利后，烦躁不得卧寐者死。发汗后下之，脉平而小烦，此新虚不胜谷气故也。

二十一、伤寒虚烦候

伤寒发汗、吐、下已后，腑脏俱虚，而热气不散，故虚烦也。

二十二、伤寒烦闷候

伤寒毒气攻胃，故烦闷。或服药已后，表不解，心下有水气，其人微呕，热满而烦闷也。

二十三、伤寒渴候

伤寒渴者，由热气入于脏，流于少阴之经。少阴主肾，肾恶燥，故渴而引饮。厥阴，渴欲饮水者，与之愈。

二十四、伤寒呕候

伤寒阳明病，热入胃，与谷气并，故令呕。或已经吐下，虚热在藏，必饮水，水入则胃家虚冷，亦呕也。伤寒发热无汗，呕不能食，而反汗出濈然，是为转在阳明。伤寒呕多，虽有阳明证，不可攻也。少阴病，下利，脉微涩，呕而汗出，必数更衣，反少者当温其上，灸之。

二十五、伤寒干呕候

此谓热气在于脾胃也。或发汗解后，胃中不和，尚有蓄热，热气上熏，则心下否结，故干呕。

二十六、伤寒吐逆候

伤寒少阴病，其人饮食入口则吐，或心中温温，欲吐不能，当遂吐之。若始得之，手足寒，脉弦迟，此中有寒饮，不可吐也，当温之。病人脉数，数为有热，当消谷引食，反吐者，师发其汗，阳微，膈气虚，脉则为数，数为客阳，不能消谷，胃中虚冷故也。

二十七、伤寒哕候

伤寒大吐下之后，极虚，复极汗出者，其水郁以发其汗者，因得哕。所以然者，胃中寒冷故也。伤寒哕而腹满者，视其前后，知何部不利，利之即愈。阳明病能食，下之不解，其人不能食，攻其热必哕，所以哕者，胃中虚冷故也。又病人本虚，伏热在胃，则胸满，胸满则气逆，气逆不可攻其热，攻其热必哕。

二十八、伤寒喘候

伤寒太阳病，下之微喘者，外未解故也。夫发汗后，饮水多者必喘，以水停心下，肾气乘心故喘也。以水灌之，亦令喘也。

二十九、伤寒厥候

厥者，逆也。逆者，谓手足逆冷也。此由阳气暴衰，阴气独盛，阴胜于阳，故阳脉为之逆，不通于手足，所以逆冷也。伤寒，一二日至四五日厥者，必发热。前发热者后必厥，厥深热亦深，厥微热亦微。厥应下之，而反发其汗者，口伤烂赤。伤寒先厥发热，下利必自止。而反汗出，必咽喉中强痛，其为喉痹。发热无汗，而利必自止，不止，便脓血。便脓血者，其喉不痹。伤寒先厥者，不可下之。后发热而利者，必自止，见厥复利。伤寒病，厥五日，热亦五日，设六日，当复厥，不厥之者，自愈。厥终不过五日，以热五日，故知愈也。发热而厥，七日而下利者，为难治。其脉促，手足厥逆者，可灸之。下利，手足厥，无脉，灸之不温，反微喘者死。下利，厥，烦躁不能卧者死。病六七日，其脉数，手足厥，烦躁，灸厥阴，厥不还者死。发热，下利至甚，厥不止者死。下利后，其脉绝，手足厥，卒时脉还，手足温者为生，不还者死。

三十、伤寒悸候

悸者，动也，谓心下悸动也。此由伤寒病发汗已后，因又下之，内有虚热则渴，渴则饮水，水气乘心，必振寒而心下悸也。太阳病，小便不利者，为多饮水，心下必悸。小便少者，必苦里急。夫脉浮数，法当汗出而愈，而下之，身体重，心悸，不可发汗，当自汗出而解。所以然者，尺中微，里虚，须表里实，津液自和，便自汗出愈也。

三十一、伤寒痉候

痉之为病，身热足寒，项颈强，恶寒，时头热，面目热，摇头，卒口噤，背直身体反张是也。此由肺移热于肾，传而为痉。痉有刚柔，太阳病，发热无汗，而反恶寒，为刚痉；发热汗出而恶寒，为柔痉。诊其脉沉细，此为痉也。

三十二、伤寒心否候

太阳少阳并病，脉浮紧，而下之，紧反入里，则作否。否者，心下满也。病发于阴者，不可下，下之则心下否，按之自软，但气否耳，不可复下也。若热毒气乘心，心下否满，面赤目黄，狂言恍惚者，此为有实，宜速吐下之。

三十三、伤寒结胸候

结胸者，谓热毒结聚于心胸也。此由病发于阳，而早下之，热气乘虚而否结不散也。按之痛，其脉寸口浮，关上反自沉是也。脉大，不可下，下之即死。脉浮而大，下之为逆。若阳脉浮，关上细沉紧，而饮食如故，时小便利者，名为脏结。脏结病，舌上白胎滑，为难治。不往来寒热，其人反静，舌上不胎者，不可攻之。

卷之八

伤寒病诸候（下，凡四十四论）

三十四、伤寒余热候

伤寒病，其人或未发汗吐下，或经服药已后，而脉洪大实数，腹内胀满，小便赤黄，大便难，或烦或渴，面色变赤，此为腑脏有结热故也。

三十五、伤寒五脏热候

伤寒病，其人先苦身热，嗌干而渴，饮水即心下满，洒淅身热，不得汗，恶风，时咳逆者，此肺热也。若其人先苦身热嗌干，而小腹绕脐痛，腹下满，狂言默默，恶风欲呕者，此肝热也。若其人先苦手掌心热，烦心欲呕，身热心下满，口干不能多饮，目黄，汗不出，欲得寒水，时妄笑者，此心热也。若其人先苦身热，四支不举，足胫寒，

腹满欲呕而泄，恶闻食臭者，此脾热也。若其人先苦嗌干，内热连足胫，腹满大便难，小便赤黄，腰脊痛者，此肾热也。

三十六、伤寒变成黄候

阳明病，无汗，小便不利，心中懊侬，必发黄。若被火，额上微汗出，而但小便不利，亦发黄。其人状，变黄如橘色，或如桃枝色，腹微满，此由寒湿气不散，瘀热在于脾胃故也。

三十七、伤寒心腹胀满痛候

此由其人先患冷癖，因发热病，服冷药及饮冷水，结在心下，此为脏虚动于旧癖故也。或吐下已后，病不解，内外有热，故心腹胀满痛，此为有实也。

三十八、伤寒宿食不消候

此谓被下后，六七日不大便，烦热不解，腹满而痛，此为胃内有干粪，挟宿食故也。或先患寒癖，因有宿食，又感于伤寒，热气相搏，故宿食不消。

三十九、伤寒大便不通候

伤寒，阳脉微，而汗出少，为自和，汗出多为太过。阳明脉实，因发其汗，汗出多者，亦为太过。太过者，阳气绝于里，阳气绝于里则津液竭，热结在内，故大便牢而不通也。

四十、伤寒小便不通候

伤寒，发汗后而汗出不止，津液少，胃内极干，小肠有伏热，故小便不通。

四十一、伤寒热毒利候

此由表实里虚，热气乘虚而入，攻于肠胃，则下黄赤汁，此热毒所为也。

四十二、伤寒脓血利候

此由热毒伤于肠胃，故下脓血如鱼脑，或如烂肉汁，壮热而腹痛，此湿毒气盛故也。

四十三、伤寒利候

伤寒病，若表实里虚，热乘虚而入，攻于肠胃，则下黄赤汁。若湿毒气盛，则腹痛壮热，下脓血如鱼脑，或如烂肉汁。若寒毒入胃，则腹满，身热，下清谷。下清谷者，不可攻其表，汗出必胀满，表里俱虚故也。伤寒六七日不利，更发热而利者，其人汗出不止者死，但有阴无阳故也。下利有微热，其人渴，脉弱者，今自愈。脉沉弦者，下重，其脉大者，为未止；脉微弱数者，为欲自止，虽发热不死。少阴病，八九日，而身手足尽热，热在膀胱，必便血。下利，脉浮数，尺中自滑，其人必清脓血。少阴病下利，若利止，恶寒而拳，手足温者，可治也。阳明病，下利，其脉浮大，此皆为虚弱强下之故。伤寒下利，日十余行，其脉反实死。

四十四、伤寒病后胃气不和利候

此由初受病时，毒热气盛，多服冷药，以自泻下，病折已后，热势既退，冷气乃动，故使心下愊牢，噫哕食臭，腹内雷鸣而泄利，此由脾胃气虚冷故也。

四十五、伤寒上气候

此由寒毒气伤于太阴经也。太阴者肺也。肺主气，肺虚为邪热所客，客则胀，胀则上气也。

四十六、伤寒咳嗽候

此由邪热客于肺也。上焦有热，其人必饮水，水停心下，则肺为之浮，肺主于咳，水气乘之，故咳嗽。

四十七、伤寒衄血候

伤寒病衄血者，此由五脏热结所为也。心主于血，肝藏于血，热邪伤于心肝，故

衄血也。衄者，鼻血出也。肺主于气，而开窍于鼻，血随气行，所以从鼻出。阳明病口燥，但欲漱水，不欲咽者，必衄。衄家不可攻其表，汗出额上菹急而紧，直视而不能眴，不得眠。亡血，不可攻其表，汗出则寒栗而振。脉浮紧，发热，其身无汗，自衄者愈。

四十八、伤寒吐血候

此由诸阳受邪，热初在表，应发汗而汗不发，致使热毒入深，结于五脏，内有瘀积，故吐血。

四十九、伤寒阴阳毒候

夫欲辨阴阳毒病者，始得病时，可看手足指，冷者是阴，不冷者是阳。若冷至一二三寸者病微，若至肘膝为病极，过此难治。阴阳毒病无常也，或初得病便有毒，或服汤药，经五六日以上，或十余日后不瘥，变成毒者。其候身重背强，喉咽痛，糜粥不下，毒气攻心，心腹烦痛，短气，四支厥逆，呕吐；体如被打，发斑，此皆其候。重过三日则难治。阳毒者，面目赤，或便脓血；阴毒者，面目青而体冷。若发赤斑，十生一死；若发黑斑，十死一生。阳毒为病，面赤，斑斑如锦纹，喉咽痛，清便脓血，七日不治，五日可治，九日死，十一日亦死。

五十、坏伤寒候

此谓得病十二日已上，六经俱受病讫，或已发汗吐下，而病证不解，邪热留于腑脏，致令病候多变，故曰坏伤寒。本太阳病不解，转入少阳，胁下牢满，干呕不能食，往来寒热，尚未吐下，其脉沉紧，与小柴胡汤；若已吐下发汗温针，谵语，饮柴胡证罢，此为坏病。知犯何逆，以法治之。寸口脉洪而大，数而滑，洪大荣气长，滑数胃气实，荣长阳即盛，郁怫不得出，胃实即牢，大便难即干燥。三焦闭塞，津液不通，医发其汗，阳气盛不用，复重下之，胃燥热畜，大便遂候，小便不利。荣卫相搏，烦心发热，两目如火，鼻干面正赤，舌燥齿黄焦，大渴，故过经成坏病。

五十一、伤寒百合候

百合病者，谓无经络，百脉一宗，悉致病也。多因伤寒虚劳，大病之后不平复，变成斯疾也。其状，意欲食，复不能食，常默默，欲得卧，复不得卧，欲出行，复不能行，饮食或有美时，或有不用饮时。如强健人，而卧不能行，如有寒，复如无寒，如有热，复如无热，口苦，小便赤黄。百合之病，诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者。身形如和，其人脉微数，每尿辄头痛，其病六十日乃愈。若尿头不痛，淅淅然者，四十日愈。若尿快然，但眩者，二十日愈。体证或未病而预见，或病四五日而出，或病二十日、一月微见，其状，恶寒而呕者，病在上焦也，二十三日当愈。其状，腹满微喘，大便坚，三四日一大便，时复小溏者，病在中焦也，六十三日当愈。其状，小便淋沥难者，病在下焦也，四十三日当愈。各随其证，以治之耳。

五十二、伤寒狐惑候

夫狐惑二病者，是喉、阴之为病也。初得状如伤寒，或因伤寒而变成斯病。其状，默默欲眠，目瞑不得眠，卧起不安。虫食于喉咽为惑，食于阴肛为狐。恶饮食，不欲闻食臭，其人面目翕赤翕黑翕白。食于上部其声嗄，食于下部其咽干。此皆由湿毒气所为也。

五十三、伤寒湿蟨候

凡得伤寒、时气、热病，腹内有热，又人食少，肠胃空虚，三虫行作求食，食人五脏及下部。蟨病之候，齿断无色，舌上尽白，甚者唇里有疮，四支沉重，忽忽喜眠，如此皆为虫食其肛。肛烂见五脏即死。当数看其上唇内，有疮唾血，唇内如粟疮者，则心内懊侬痛，此虫在上，食其五脏；下唇内生疮者，其人不寤，此虫食下部，皆能杀

人。

五十四、伤寒下部痛候

此由大肠偏虚，毒气冲于肛门，故下部卒痛，甚者痛如鸟啄。

五十五、伤寒病后热不除候

此谓病已间，五脏尚虚，客邪未散，真气不复，故旦暮犹有余热如疟状。此非真实，但客热也。

五十六、伤寒病后渴候

此谓经发汗、吐、下已后，腑脏空虚，津液竭绝，肾家有余热，故渴。

五十七、伤寒病后不得眠候

夫卫气昼行于阳，夜行于阴。阴主夜，夜主卧，谓阳气尽，阴气盛，则目瞑矣。今热气未散，与诸阳并，所以阳独盛，阴偏虚，虽复病后，仍不得眠者，阴气未复于本故也。

五十八、伤寒病后虚羸候

其人血气先虚，复为虚邪所中，发汗、吐、下之后，经络损伤，阴阳竭绝，热邪始散，真气尚少，五脏犹虚，谷神未复，无津液以荣养，故虚羸而生病焉。

五十九、伤寒病后不能食候

此由阳明太阴受病，被下之后，其热已除，而脾胃为之虚冷，谷气未复，故不能食也。

六十、伤寒病后虚汗候

夫诸阳在表，阳气虚则自汗。心主于汗，心脏偏虚，故其液妄出也。

六十一、伤寒内有瘀血候

夫人先瘀结在内，因伤寒病，若热搏于久瘀，则发热如狂；若有寒，则小腹满，小便反利，此为血瘀。宜下之。其脉沉结者，血证谛也。

六十二、伤寒毒攻眼候

肝开窍于目。肝气虚，热乘虚上冲于目，故目赤痛；重者生疮翳、白膜、息肉。

六十三、伤寒毒攻足候

此由热毒气从内而出，循经络攻于足也。人五脏六腑井荥俞，皆出于手足指，故毒从脏腑而出。

六十四、伤寒毒流肿候

人阴阳俱虚，湿毒气与风热相搏，则荣卫涩，荣卫涩则血气不散，血气不散则邪热致壅，随其经络所生而流肿也。

六十五、伤寒病后脚气候

此谓风毒湿气，滞于肾经。肾主腰脚，今肾既湿，故脚弱而肿。其人小肠有余热，即小便不利，则气上，脚弱而气上，故为脚气也。

六十六、伤寒病后霍乱候

霍乱吐下，利止后，更发热。伤寒其脉微涩，本是霍乱，今是伤寒，却四五日，至阴经上，转入阴当利，本素呕下利者，不治。若其人似欲大便，但反失气而仍不利，是为更属阳明，便必强，二十二日愈。所以然者，经竟故也。下利后便当强，强则能食者愈。今反不能食，到后经中颇能食，复过一经能食，过之一日当愈。若不愈者，不属阳明也。恶寒脉浮而后利，利止必亡血。

六十七、伤寒病后疟候

病后邪气未散，阴阳尚虚，因为劳事，致二气交争，阴胜则发寒，阳胜则发热，故

寒热往来，有时休作，而成疟也。

六十八、伤寒病后渴利候

此谓大渴饮水，而小便多也。其人先患劳损，大病之后，肾气虚则热，热乘之则肾燥，肾燥则渴，渴则引水，肾虚则不能制水，故饮水数升，小便亦数升，名曰渴利也。

六十九、伤寒肺痿候

大发汗后，因复下之，则亡津液，而小便反利者，此为上虚不能制于下也。虚邪中于肺，肺痿之病也。欲咳而不能，唾浊涎沫，此为肺痿之病也。

七十、伤寒失声候

邪客于肺，肺主声而通于气。今外邪与真气相搏，真气虚而邪气胜，故声为之不通也。

七十一、伤寒梦泄精候

邪热乘于肾，则阴气虚，阴气虚则梦交通。肾藏精，今肾虚不能制于精，故因梦而泄。

七十二、伤寒劳复候

伤寒病新瘥，津液未复，血气尚虚，若劳动早，更复成病，故劳复也。若言语思虑则劳神，梳头澡洗则劳力，劳则生热，热气乘虚还入经络，故复病也。其脉沉紧者，宜下之。

七十三、伤寒病后食复候

伤寒病新瘥，及大病之后，脾胃尚虚，谷气未复，若食猪肉、肠、血、肥鱼及久油腻物，必大下利，医所不能治也，必至于死。若食饼饵、糍黍、饴铺、炙鲙、枣、栗诸果脯物，及牢强难消之物，胃气虚弱，不能消化，必更结热。适以药下之，则胃气虚冷，大利难禁。不下之必死，下之亦危，皆难救也。大病之后，多坐此死，不可不慎护也。夫病之新瘥后，但得食糜粥，宁少食乃饥，慎勿饱，不得他有所食，虽思之勿与，引日转久，可渐食羊肉糜若羹，慎不可食猪狗等肉。

七十四、伤寒病后令不复候

伤寒病后，多因劳动不节，饮食过度，更发于病，名之为复。复者，谓复病如初也。此由经络尚虚，血气未实，更致于病耳。令预服药及为方法以防之，故云令不复也。

七十五、伤寒阴阳易候

阴阳易病者，是男子妇人伤寒病新瘥未平复，而与之交接得病者，名为阴阳易也。其男子病新瘥未平复，而妇人与之交接得病者，名阳易。其妇人得病新瘥未平复，而男子与之交接得病者，名阴易。若二男二女，并不相易。所以呼为易者，阴阳相感，动其毒，度着于人，如换易也。其得病之状，身体重，小腹里急，或引阴中拘挛，热上冲胸，头重不能举，眼内生眵，四支拘急，小腹疠痛，手足拳，皆即死。其亦有不即死者，病苦小腹里急，热上冲胸，头重不欲举，百节解离经脉缓弱，气血虚，骨髓空竭，便怳怳吸吸，气力转少，著床不能摇动，起居仰人，或引岁月方死。

七十六、伤寒交接劳复候

夫伤寒病新瘥，未满百日，气力未平复而以房室者，略无不死也。有得此病，愈后六十日，其人已能行射猎，因而房室，即吐涎而死。病虽云瘥，若未平复，不可交接，必小腹急痛，手足拘拳，二时之间亡。《范汪方》云：故督邮顾子献，得病已瘥未健，诣华视胄脉，胄曰：虽瘥尚虚，未平复，阳气不足，勿为劳事也，余劳尚可，女劳即死。临死当吐舌数寸。献妇闻其瘥，从百余里来省之，住数宿止，交接之间，三

日死。妇人伤寒，虽瘥未满百日，气血骨髓未牢实，而合阴阳快者，当时乃未即觉恶，经日则令百节解离，经络缓弱，气血虚，骨髓空竭，便怳怳吸吸，气力不足，着床不能动摇，起居仰人，食如故，是其证也。丈夫亦然。其新瘥，虚热未除而快意交接者，皆即死。若瘥后与童男交接者，多不发复，复者，亦不必死。

七十七、伤寒令不相染易候

伤寒之病，但人有自触冒寒毒之气生病者，此则不染着他人。若因岁时不和，温凉失节，人感其乖戾之气而发病者，此则多相染易。故须预服药，及为方法以防之。

卷之九

时气病诸候（凡四十三论）

一、时气候

时行病者，是春时应暖而反寒，夏时应热而反冷，秋时应凉而反热，冬时应寒而反温，此非其时而有其气，是以一岁之中，病无长少，率相似者，此则时行之气也。从立春节后，其中无。暴大寒，不冰雪，而人有壮热为病者，此则属春时阳气，发于冬时，伏寒变为温病也。从春分以后至秋分节前，天有暴寒者，皆为时行寒疫也。一名时行伤寒。此是节后有寒伤于人，非触冒之过也。若三月、四月有暴寒，其时阳气尚弱，为寒所折，病热犹小轻也；五月、六月阳气已盛，为寒所折，病热则重也；七月、八月阳气已衰，为寒所折，病热亦小微也。其病与温及暑病相似，但治有殊耳。

然得时病，一日在皮毛，当摩膏火灸愈。不解者，二日在肤，法针，服行解散汗出愈。不解，三日在肌，复发汗，若大汗即愈；不解，止勿复发汗也。四日在胸，服藜芦丸微吐愈；若病固，藜芦丸不吐者，服赤豆瓜蒂散，吐已解，视病者尚未了了者，复一法针之当解。不愈者，六日热已入胃，乃与鸡子汤下之愈。百无不如意，但当谛视节度与病耳。

食不消病，亦如时行病，俱发热头痛。食病，当速下之；时行病，当待六七日下之。

时行病始得，一日在皮，二日在肤，三日在肌，四日在胸，五日入胃，入胃乃可下也。热在胃外而下之，热承虚便入胃，然病要当复下之。不得下，胃中余热致此为病，二死一生。此辈不愈，胃虚热入胃烂。微者赤斑出，五死一生；剧者黑斑出，十死一生。病人有强弱相倍也。

若得病无热，但狂言烦躁不安，精神语言与人不相主当者，勿以火迫，但以猪苓散一方寸匕，水和服之，当以新汲井水，强令饮一升，若升半水，可至二升益佳，以指刺喉中吐之，随手愈。不时吐者，此病皆多不瘥，勿以余药治也。不相主当必危。若此病不时以猪苓散吐解之者，其殆速死。亦可先以法针之，尤佳。以病者过日，不以时下之，热不得泄，亦胃烂矣。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：清旦初起，以左右手交互从头上挽两耳，举，又引鬓发，即面气流通，令头不白，耳不聋。

又，摩手掌令热，以摩面从上下二七止。去皮干气，令面有光。

又，摩手令热，摩身体从上至下名曰干浴。令人胜风寒时气，寒热头痛，百病皆愈。

二、时气一日候

时气病一日，太阳受病，太阳为三阳之首，主于头项，故得病一日，头项腰脊痛。

三、时气二日候

时气病二日，阳明受病。阳明主于肌肉，其脉络鼻入目，故得病二日，肉热，鼻干不得眠。夫诸阳在表，始受病，故可摩膏火灸，发汗而愈。

四、时气三日候

时气病三日，少阳受病。少阳脉循于胁，上于颈耳，故得病三日，胸胁热而耳聋也。三阳经络始相传病，未入于脏，故可汗而愈。

五、时气四日候

时气病四日，太阴受病。太阴为三阴之首。三日已后，诸阳受病讫，即传之于阴。太阴之脉，络于脾，主于喉嗌，故得病四日，腹满而嗌干。其病在胸膈，故可吐而愈也。

六、时气五日候

时气病五日，少阴受病。少阴脉贯肾络肺系于舌，故得病五日，口热舌干而引饮。其病在腹，故可下而愈。

七、时气六日候

时气病六日，厥阴受病。厥阴脉循阴器络于肝，故得病六日，烦满而阴缩。此为三阴三阳俱受病，毒气入于肠胃，故可下而愈。

八、时气七日候

时气病七日，法当小愈，所以然者，阴阳诸经传病竟故也。今病不除者，欲为再经病也。再经病者，谓经络重受病也。

九、时气八九日已上候

时气病八、九日已上不解者，或是诸经络重受于病；或已发汗、吐、下之后，毒气未尽，所以病不能除；或一经受病，未即相传，致使停滞累日，病证不改者，故皆当察其证候而治之。

十、时气取吐候

夫得病四日，毒在胸膈，故宜取吐。有得病二、三日，便心胸烦满，此为毒气已入。或有五、六日已上，毒气犹在上焦者，其人有痰实故也，所以复宜取吐也。

十一、时气烦候

夫时气病，阴气少，阳气多，故身热而烦。其毒气在于心而烦者，则令人闷而欲呕；若其人胃内有燥粪而烦者，则谬语，时绕脐痛，腹为之满，皆当察其证候也。

十二、时气狂言候

夫病甚则弃衣而走，登高而歌，或至不食数日，踰垣上屋，所上，非其素时所能也，病反能者，皆阴阳争而外并于阳。四支者，诸阳之本也。邪盛则四支实，实则能登高而歌；热盛于身，故弃衣而走；阳盛故妄言骂詈，不避亲戚。大热遍身，狂言而妄见妄闻之。

十三、时气呕候

胃家有热，谷气入胃，与热相并，气逆则呕。或吐、下后，饮水多，胃虚冷，亦为呕也。

十四、时气干呕候

热气在于脾胃，或发汗解后，或大下之后，胃内不和，尚有蓄热，热气上熏，故心烦而呕也。

十五、时气哕候

伏热在胃，令人胸满，胸满则气逆，气逆则哕。若大下后，胃气虚冷，亦令致哕也。

十六、时气嗽候

热邪客于肺，上焦有热，其人必饮水，水停心下，则上乘于肺，故上气而嗽也。

十七、时气渴候

热气入于肾脏，肾恶燥，热气盛，则肾燥，肾燥故渴而引饮也。

十八、时气衄血候

时气衄血者，五脏热结所为。心主于血，邪热中于手少阴之经，客于足阳明之络，故衄血也。衄者，血从鼻出也。

十九、时气吐血候

诸阳受病，不发其汗，热毒入深，结在五脏，内有瘀血积，故令吐血也。

二十、时气口疮候

发汗下后，表里俱虚，而毒气未尽，熏于上焦，故喉口生疮也。

二十一、时气喉咽痛候

阴阳隔绝，邪客于足少阴之络，毒气上熏，攻于咽候，故痛或生疮也。

二十二、时气发斑候

夫热病在表，已发汗未解，或吐、下后，热毒气不散，烦躁谬言语，此为表虚里实，热气燥于外，故身体发斑如锦文。凡发斑不可用发表药，令疮开泄，更增斑烂，表虚故也。

二十三、时气毒攻眼候

肝开窍于目，肝气虚，热毒乘虚上冲于目，故赤痛，或生翳、赤白膜、息肉及疮也。

二十四、时气毒攻手足候

热毒气从脏腑出，攻于手足，手足则烦热赤肿疼痛也。人五脏六腑井荥俞，皆出于手足指，故此毒从内而出也。

二十五、时气疱疮候

夫表虚里实，热毒内盛，则多发疱疮。重者周匝遍身，其状如火疮。若根赤头白者，则毒轻；若色紫黑则毒重。其疮形如豌豆，亦名豌豆疮。

脉洪数者，是其候也。

二十六、时气瘙疮候

夫病新瘥，血气未复，皮肤尚虚疏，而触冒风日，则遍体起细疮，瘙痒如癣疥状，名为逸风。

二十七、时气蜃候

毒气结在腹内，谷气衰，毒气盛，三虫动作，食人五脏，多令泄利，下部疮痒。若下唇内生疮，但欲寐者，此虫食下部也，重者肛烂，见五脏也。

二十八、时气热利候

此由热气在于肠胃，挟毒则下黄赤汁也。

二十九、时气脓血利候

此由热毒伤于肠胃，故下脓血如鱼脑，或如烂肉汁，壮热而腹疠痛，此湿毒气所为也。

三十、时气蜃利候

夫热蓄在脏，多令人下利。若毒气盛，则变脓血，因而成蜃。蜃者，虫食人五脏及下部也。若食下部，则令谷道生疮而下利，名为蜃利；若但生疮而不利者，为蜃也。

三十一、时气大便不通候

此由脾胃有热，发汗太过，则津液竭，津液竭，则胃干，结热在内，大便不通也。

三十二、时气小便不通候

此由汗后津液虚少，其人小肠有伏热，故小便不通也。

三十三、时气阴阳毒候

此谓阴阳二气偏虚，则受于毒。若病身重腰脊痛，烦闷，面赤斑出，咽喉痛，或下利狂走，此为阳毒。若身重背强，短气呕逆，唇青面黑，四支逆冷，为阴毒。或得病数日，变成毒者；或初得病，便有毒者，皆宜依证急治。失候则杀人。

三十四、时气变成黄候

夫时气病，湿毒气盛，蓄于脾胃，脾胃有热，则新谷郁蒸，不能消化，大小便结涩，故令身面变黄，或如橘柚，或如桃枝色。

三十五、时气变成疟候

病后邪气未散，阴阳尚虚，因为劳事，致二气交争，阴胜则发寒，阳胜则发热，故令寒热往来，有时休作而成疟。

三十六、时气败候

此谓病后余毒未尽，形证变转，久而不瘥，阴阳无复纲纪，名为败病。

三十七、时气劳复候

夫病新瘥者，血气尚虚，津液未复，因即劳动，更成病焉。若言语思虑则劳于神，梳头澡洗则劳于力，未堪劳而强劳之，则生热，热气还经络，复为病者，名曰劳复。

三十八、时气食复候

夫病新瘥者，脾胃尚虚，谷气未复，若即食肥肉、鱼鲙、饼饵、枣、栗之属，则未能消化，停积在于肠胃，使胀满结实，因更发热，复为病者，名曰食复也。

三十九、时气病瘥后交接劳复候

夫病新瘥者，阴阳二气未和，早合房室，则令人阴肿入腹，腹内疠痛，名为交接劳复。

四十、时气病后阴阳易候

阴阳易病者，是男子、妇人时气病新瘥未平复，而与之交接得病者，名阴阳易也。其男子病新瘥未平复，而妇人与之交接得病者，名曰阳易。其妇人得病新瘥未平复，而男子与之交接得病者，名曰阴易。若二男二女，并不相易。所以呼为易者，阴阳相感动，其毒度著于人，如换易也。其病之状，身体热冲胸，头重不能举，眼中生眵，四支拘急，小腹疠痛，手足拳，皆即死。其亦有不即死者，病苦小腹里急，热气上冲胸，头重不欲举，百节解离，经脉缓弱，气血虚，骨髓竭，便怳怳吸吸，气力转少，著床不能摇动，起居仰人，或引岁月方死。

四十一、时气病后虚羸候

夫人荣卫先虚，复为邪热所中，发汗、吐、下之后，经络损伤，阴阳竭绝，虚邪始散，真气尚少，五脏犹虚，谷神未复，无津液以荣养，故虚羸而生众病焉。

四十二、时气阴茎肿候

此由肾脏虚所致。肾气通于阴，今肾为热邪所伤，毒气下流，故令阴肿。

四十三、时气令不相染易候

夫时气病者，此皆因岁时不和，温凉失节，人感乖戾之气而生病者，多相染易，故预服药及为方法以防之。

热病诸候（凡二十八论）

一、热病候

热病者，伤寒之类也。冬伤于寒，至春变为温病。夏变为暑病。暑病者，热重于温也。

肝热病者，小便先黄，腹痛多卧，身热。热争则狂言及惊，胁满痛，手足躁，不安卧。庚辛甚，甲乙大汗，气逆则庚辛死。心热病者，先不乐，数日乃热。热争则卒心痛，烦冤善呕，头痛面赤无汗。壬癸甚，丙丁大汗，气逆则壬癸死。脾热病者，先头重颊痛，烦心欲呕，身热。热争则腰痛，腹满泄，两颔痛。甲乙甚，戊己大汗，气逆则甲乙死。肺热病者，先淅然起毛恶风，舌上黄，身热。热争则喘咳，痹走胸应背，不得大息，头痛不甚，汗出而寒。丙丁甚，庚辛大汗，气逆则丙丁死。肾热病者，先腰痛胫酸，苦渴数饮，身热，热争则项痛而强，胫寒且酸，足下热，不欲言，其项痛淖澹，戊己甚，壬癸大汗，气逆则戊己死。

肝热病者，左颊先赤。心热病者，额先赤。脾热病者，鼻先赤。肺热病者，右颊先赤。肾热病者，颐先赤。凡病虽未发，见其赤色者刺之，名曰治未病。

热病不可刺者有九：一曰，汗不出，大颧发赤，哕者死；二曰，泄而腹满甚者死；三曰，目不明，热不已者死；四曰，老人婴儿，热而腹满者死；五曰，汗不出，呕血者死；六曰，舌本烂，热不已者死；七曰，咳血衄血，汗不出，出不至足者死；八曰，髓热者死；九曰，热而痉者死。凡此九者，不可刺也。

热病已得汗，而脉尚躁盛，此阴脉之极也，死；其得汗而脉静者，生。热病脉尚盛躁，而不得汗者，此阳脉之极也，死；脉盛躁，得汗静者生。热病七八日，脉微小，病者溲血，口中干，一日半死；脉代一日死。热病已得汗，脉尚数，躁而喘，且复热，勿庸刺，喘甚者死。热病七八日，脉不躁，躁不数，后三日中有汗，三日不汗，四日死。未常汗者，勿庸刺也。

诊人热病七八日，其脉微小，口干，脉代，舌焦黑者死。诊人热病七八日，脉不数不喘者，当喑，之后三日，温汗不出者死。热病已得汗，常大热不去者，亦死不治也。热病已得汗，脉静安者生，脉躁者难治；脉尚躁盛，此阴气之极，亦死也。腹满常喘，而热不退者死。多汗，脉虚小者生，坚实者死。

《养生方》云：三月勿食陈韭，必遭热病。

二、热病一日候

热病一日，病在太阳。太阳主表，表谓皮肤也。病在皮肤之间，故头项腰脊疼痛。

三、热病二日候

热病二日，阳明受病。病在肌肉，故肉热鼻干不得眠。故可摩膏火灸发汗而愈。

四、热病三日候

热病三日，少阳受病。诸阳相传病讫，病犹在表，未入于脏，故胸胁热而耳聋。故可发汗而愈。

五、热病四日候

热病四日，太阴受病。太阴者，三阴之首也。三阳受病讫，传入于阴，故毒气已入胸膈。其病喉干腹满，故可吐而愈。

六、热病五日候

热病五日，少阴受病。毒气入腹内，其病口舌干而引饮。故可下而愈。

七、热病六日候

热病六日，厥阴受病。毒气入肠胃，其人烦满而阴缩，故可下而愈。

八、热病七日候

热病七日，三阴三阳传病讫，病法当愈，今病不除者，欲为再经病也。再经者，谓经络重受病也。

九、热病八九日已上候

热病八、九日已上不解者，皆由毒气未尽，所以病证不除也。

十、热病解肌发汗候

此谓得病三日已还，病法在表，故宜发汗。或病已经五六日，然其人喉口不焦干，心腹不满，又不引饮，但头痛，身体壮热，脉洪大者，此为病证在表，未入于脏。故虽五六日，犹须解肌发汗，不可苟依日数，辄取吐下。

十一、热病烦候

此由阳胜于阴，热气独盛，否结于脏，则三焦隔绝，故身热而烦也。

十二、热病疱疮候

夫热病疱疮者，此由表虚里实，热气盛则发疮，重者周匝遍身。若疮色赤、头白、则毒轻，色紫黑则毒重。其形如豌豆，故名豌豆疮。

十三、热病斑疮候

夫热病在表，或未发汗，或已发汗、吐、下后，表证未解，毒气不散，烦热而渴，渴而不能饮，表虚里实，故身体发斑如锦文。

十四、热病热疮候

人脏腑虚实不调，则生于客热，表有风湿，与热气相搏，则身体生疮，痒痛而脓汁出，甚者一瘥一剧，此风热所为也。

十五、热病口疮候

此由脾藏有热，冲于上焦，故口生疮也。

十六、热病咽喉疮候

上实下虚，热气内盛，熏于咽喉，故生疮也。

十七、热病大便不通候

夫经发汗，汗出多则津液少，津液少则胃干结，热在胃，所以大便不通。又有腑脏自生于热者，此由三焦否隔，脾胃不和，蓄热在内，亦大便不通也。

十八、热病小便不通候

热在膀胱，流于小肠，热盛则脾胃干，津液少，故小便不通也。

十九、热病下利候

热气攻于肠胃，胃虚则下赤黄汁，挟毒则成脓血。

二十、热病蜇候

热气攻于肠胃，则谷气衰，所以三虫动作，食人五脏及下部，重者肛烂见腑脏。

二十一、热病毒攻眼候

肝脏开窍于目，肝气虚，热毒乘虚则上冲于目，重者生疮翳及赤白膜也。

二十二、热病毒攻手足候

夫热病毒攻手足，及人五脏六腑井荥俞皆出于手足指，今毒气从腑脏而出，循于经络，攻于手足，故手足指皆肿赤烦痛也。

二十三、热病呕候

胃内有热，则谷气不和，新谷入胃，与热气相搏，胃气不平，故呕。或吐下已后，脏虚亦令呕也。

二十四、热病哕候

伏热在胃，则令人胸满，胸满则气逆，气逆则哕。若大下已后，饮水多，胃内虚冷，亦令哕也。

二十五、热病口干候

此由五脏有虚热，脾胃不和，津液竭少，故口干也。

二十六、热病衄候

心脏伤热所为也。心主血，肺主气，开窍于鼻，邪热与血气并，故衄也。衄者，血从鼻出也。

二十七、热病劳复候

夫热病新瘥，津液未复，血气尚虚，因劳动早，劳则生热，热气乘虚还入经络，故复病也。

二十八、热病后沉滞候

凡病新瘥后，食猪肉及肠血，肥鱼脂腻，必大下利，医所不能复治也，必至于死。若食饼饵、粢饴，哺炙脍、枣、栗诸果物脯，及牢实难消之物，胃气尚虚弱，不能消化，必结热复病，还以药下之。

卷 之 十

温病诸候（凡三十四论）

一、温病候

经言春气温和，夏气暑热，秋气清凉，冬气冰寒，此四时正气之序也。冬时严寒，万类深藏，君子固密，则不伤于寒。触冒之者，乃为伤寒耳。其伤于四时之气，皆能为病，而以伤寒为毒者，以其最为杀厉之气焉。即病者为伤寒；不即病者，为寒毒藏于肌骨中，至春变为温病。是以辛苦之人，春夏必有温病者，皆由其冬时触冒之所致也。凡病伤寒而成温者，先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑。其冬复有非节之暖，名为冬温之毒，与伤寒大异也。

有病温者，汗出辄复热，而脉躁疾，不为汗衰，狂言不能食，病名为何？曰：病名阴阳交，阴阳交者死也。人所以汗出者，皆生于谷，谷生于精，今邪气交争于骨肉之间而得汗者，是邪却而精胜，则当食而不复热。复热者，邪气也，汗者，精气也。今汗出而辄复热者，是邪胜也。汗出而脉尚躁盛者死。今脉不与汗相应，此不称其病也，其死明矣。狂言者是失志，失志者死。今见三死，不见一生，虽愈必死。

凡皮肤热甚，脉盛躁者，病温也。其脉盛而滑者，汗且出也。凡温病人，二三日，身躯热，腹满，头痛，食欲如故，脉直疾，八日死。四、五日，头痛，腹满而吐脉来细强，十二日死，此病不治。八、九日，头不疼，身不痛，目不赤，色不变，而反利，脉来牒牒，按不弹手，时大，心下坚，十七日死。病三、四日以下不得汗，脉大疾者生；脉细小难得者，死不治也。下利，腹中痛甚者，死不治。其汤熨针石，别有正方，存神攘辟，今附于后。

《养生方·导引法》云：常以鸡鸣时，存心念四海神名三遍，避百邪止鬼，令人不病。

东海神名阿明　南海神名祝融　西海神名巨乘　北海神名禺强

又云：存念心气赤，肝气青，肺气白，脾气黄，肾气黑，出周其身，又兼辟邪鬼。欲辟却众邪百鬼，常存心为炎火如斗，煌煌光明，则百邪不敢干之。可以入温疫之中。

二、温病一日候

温病一日，太阳受病。太阳主表，表谓皮肤也。病在皮肤之间，故头项腰脊痛。

三、温病二日候

温病二日，阳明受病。病在于肌肉，故肉热鼻干，不得眠，故可摩膏火灸，发汗而愈。

四、温病三日候

温病三日，少阳受病，故胸胁热而耳聋。三阳始传病讫，未入于脏，故可发汗而愈。

五、温病四日候

温病四日，太阴受病。太阴者，三阴之首也。三阳受病讫，传入于阴，故毒气入胸膈之内，其病咽干腹满，故可吐而愈。

六、温病五日候

温病五日，少阴受病。毒气入腹，其病口热舌干而引饮，故可下而愈。

七、温病六日候

温病六日，厥阴受病。毒气入肠胃，其病烦满而阴缩，故可下而愈。

八、温病七日候

温病七日，病法当愈，此是三阴三阳传病竟故也。今七日病不除者，欲为再经病也。再经病者，是经络重受病也。

九、温病八日候

温病八日已上病不解者，或是诸经络重受于病，或经发汗、吐、下之后，毒气未尽，所以病证不罢也。

十、温病九日已上候

温病九日以上病不除者，或初一经受病即不能相传，或已传三阳讫而不能传于三阴，所以停滞累日，病证不罢，皆由毒气未尽，表里受邪，经络损伤，腑脏俱病也。

十一、温病发斑候

夫人冬月触冒寒毒者，至春始发病，病初在表，或已发汗、吐、下而表证未罢，毒气不散，故发斑疮。又冬月天时温暖，人感乖戾之气，未即发病，至春又被积寒所折，毒气不得发泄，至夏遇热，温毒始发出于肌肤，斑烂隐轸如锦文也。

十二、温病烦候

此由阴气少，阳气多，故身热而烦。其毒气在于心而烦者，则令人闷而欲呕。若其胃内有燥粪而烦者，则谬语而绕脐痛也。

十三、温病狂言候

夫病甚则弃衣而走，登高而歌，或至不食数日，逾垣上屋，所上，非其素所能也；病反能者，皆阴阳争而外并于阳。四支者，诸阳之本也。邪盛则四支实，实则能登高而歌；热盛于身，故弃衣欲走；阳盛，故妄言骂詈，不避亲戚，大热遍身，狂言而妄闻视也。

十四、温病嗽候

邪热客于胸府，上焦有热，其人必饮水，水停心下，则上乘于肺，故令嗽。

十五、温病呕候

胃中有热，谷气入胃，与热相并，气逆则呕。或吐下后，饮水多，胃虚冷，亦为呕也。

十六、温病哕候

伏热在胃，令人胸满，胸满则气逆，气逆则哕。若大下后，胃气虚冷，亦令致哕。

十七、温病渴候

热气入于肾脏，肾脏恶燥，热盛则肾燥，肾燥则渴引饮。

十八、温病取吐候

温病热发四日，病在胸膈，当吐之愈。有得病一二日，便心胸烦满，为毒已入，兼有痰实，亦吐之。

十九、温病变成黄候

发汗不解，温毒气瘀结在胃，小便为之不利，故变成黄，身如橘色。

二十、温病咽喉痛候

热毒在于胸腑，三焦隔绝，邪客于足少阴之络，下部脉不通，热气上攻喉咽，故痛或生疮也。

二十一、温病毒攻眼候

肝开窍于目，肝气虚，热毒乘虚上冲于目，故赤痛，重者生疮翳也。

二十二、温病衄候

由五脏热结所为。心主血，肺主气，而开窍于鼻，邪热伤于心，故衄。衄者，血从鼻出也。

二十三、温病吐血候

诸阳受邪，热初在表，应发汗而不发，致热毒入深，结于五脏，内有瘀血积，故吐血也。

二十四、温病下利候

风热入于肠胃，故令洞泄。若挟毒，则下黄赤汁及脓血。

二十五、温病脓血利候

热毒甚者，伤于肠胃，故下脓血如鱼脑，或如烂肉汁，此由温毒气盛故也。

二十六、温病大便不通候

脾胃有积热，发汗太过，则津液少，使胃干，结热在内，故大便不通。

二十七、温病小便不通候

发汗后，津液少，膀胱有结热，移入于小肠，故小便不通也。

二十八、温病下部疮候

热攻肠胃，毒气既盛，谷气渐衰，故三虫动作，食人五脏，则下部生疮，重者，肛烂见脏腑。

二十九、温病劳复候

谓病新瘥，津液未复，血气尚虚，因劳动早，更生于热，热气还入经络，复成病也。

三十、温病食复候

凡得温毒病新瘥，脾胃尚虚，谷气未复，若食犬、猪、羊肉并肠、血，及肥鱼炙脂腻食，此必大下利。下利则不可复救。又禁食饼饵，炙脍，枣、栗诸生果难消物，则不消化，停积在于肠胃，便胀满结实，大小便不通，因更发热，复成病也。非便杂食，梳头、洗浴诸劳事等，皆须慎之。

三十一、温病阴阳易候

阴阳易病者，是男子、妇人温病新瘥未平复，而与之交接，因得病者，名为阴阳易也。其男子病新瘥未平复，而妇人与之交接得病者，名阳易。其妇人得病虽瘥未平复，男子与之交接得病者，名阴易。若二男二女，并不相易。所以呼为易者，阴阳相感动，其毒度著于人，如换易也。其病之状，身体热冲胸，头重不举，眼中生眵四支拘急，小腹疠痛，手足拳，皆即死。其亦有不即死者，病苦小腹里急，热上冲胸，头重不欲举，百节解离，经脉缓弱，气血虚，骨髓竭，便怳怳吸吸，气力转少，著床不

能摇动，起居仰人，或引岁月方死。

三十二、温病交接劳复候

病虽瘥，阴阳未和，因早房室，令人阴肿缩入腹，腹疠痛，名为交接之劳复也。

三十三、温病瘥后诸病候

谓其人先有宿疹，或患虚劳、风冷、积聚、寒疝等疾，因温热病，发汗、吐、下之后，热邪虽退，而血气损伤，腑脏皆虚，故因兹而生诸病。

三十四、温病令人不相染易候

此病皆因岁时不和，温凉失节，人感乖戾之气而生病，则病气转相染易，乃至灭门，延及外人，故须预服药及为法术以防之。

疫疠病诸候（凡三论）

一、疫疠病候

其病与时气、温、热等病相类，皆由一岁之内，节气不和，寒暑乖候，或有暴风疾雨，雾露不散，则民多疾疫。病无长少，率皆相似，如有鬼厉之气，故云疫疠病。

《养生方》云：封君达常乘青牛，鲁女生常乘驳牛，孟子绰常乘驳马，尹公度常乘青骡。时人莫知其名字为谁，故曰：欲得不死，当问青牛道士。欲得此色，驳牛为上，青牛次之，驳马又次之。三色者，顺生之气也。云古之青牛者，乃柏木之精也；驳牛者，古之神宗之先也；驳马者，乃神龙之祖也。云道士乘此以行于路，百物之恶精，疫气之厉鬼，将长揖之焉。

《养生方·导引法》云：延年之道，存念心气赤，肝气青，肺气白，脾气黄，肾气黑，出周其身，又兼辟邪鬼。欲辟却众邪百鬼，常存心为炎火如斗，煌煌光明，则百邪不敢干之。可以入温疫之中。

二、疫疠疱疮候

热毒盛，则生疱疮，疮周匝遍身，状如火疮，色赤头白者毒轻，色黑紫瘀者毒重。亦名豌豆疮。

三、瘴气候

夫岭南青草、黄芒瘴，犹如岭北伤寒也。南地暖，故太阴之时，草木不黄落，伏蛰不闭藏，杂毒因暖而生。故岭南从仲春讫仲夏，行青草瘴，季夏讫孟冬，行黄芒瘴。量其用药体性，岭南伤寒，但节气多温，冷药小寒于岭北。时用热药，亦灭其锱铢，三分去二。但此病外候小迟，因经络之所传，与伤寒不异。然阴阳受病，会同表里，须明识患源，不得妄攻汤艾。假令宿患痼热，今得瘴毒，毒得热更烦，虽形候正盛，犹在于表，未入肠胃，不妨温而汗之。已入内者，不妨平而下之。假令本有冷，今得温瘴，虽暴壮热烦满，视寒正须温药汗之，汗之不歇，不妨寒药下之。夫下利治病等药在下品，药性凶毒，专主攻击，不可恒服，疾去即止。病若日数未入于内，不可预服利药，药尽胃虚，病必乘虚而进。此不可轻治。治不差，成黄疸；黄疸不差，为尸疸。尸疸疾者，岭南中瘴气，上人连历不差，变成此病，不须治也。岭北客人，犹得斟酌救之。病前热而后寒者，发于阳；无热而恶寒者，发于阴。发于阳者，攻其外；发于阴者，攻其内。其一日、二日，瘴气在皮肤之间，故病者头痛恶寒，腰背强重。若寒气在表，发汗及针必愈。三日以上，气浮于上，填塞心胸，使头痛胸满而闷，宜以吐药，吐之必愈。五日以上，瘴气深结在脏腑，故腹胀身重，骨节烦疼，当下之。或人得病久，方告医，医知病深，病已成结，非可发表解肌，所当问病之得病本末，投药可专依次第也。

卷之十一

疟病诸候（凡十四论）

一、疟病候

夏日伤暑，秋必病疟。疟之发以时者，此是邪客于风府，循膂而下。卫气一日一夜常大会于风府，其明日日下一节，故其作也晏。此先客于脊背也，每至于风府则腠理开，腠理开则邪气入，邪气入则病作，此所以日作常晏也。卫气之行风府，日下一节，二十一日下至尾骶，二十二日入脊内，注于伏冲之脉，其气上行九日出于缺盆之中，其气既上，故其病稍早发。其间日发者，由邪气内薄五藏，横连募原，其道远，其气深，其行迟，不能日作，故间日蓄积乃作。夫卫气每至于风府，腠理而开，开则邪入焉。其卫气日下一节，其气之发也，不当风府，其日作者奈何？然风府无常，卫气之所应，必开其腠理，邪气之所舍，则其病已。

风之与疟也，相与同类，而风独常在也，而疟特以时休何也？由风气留其处，疟气随经络沉以内薄，故卫气应乃作。阳当陷而不陷，阴当升而不升，为邪所中，阳遇邪则卷，阴遇邪则紧，卷则恶寒，紧则为栗，寒栗相薄，故名疟。弱乃发热，浮乃汗出，旦中旦发，暮中暮发。夫疟，其人形瘦，皮必栗。

病疟，以月一日发，当以十五日愈。设不愈，月尽解。

足太阳疟，令人腰痛头重，寒从背起，先寒后热，渴，渴止汗出，难已，刺郄中出血。

足少阳疟，令人身体解倦，寒不甚，热不甚，恶见人，见人心惕惕，然热多汗出甚，刺足少阳。

足阳明疟，令人先寒，洒淅洒淅，寒甚久乃热，热去汗出，喜见日光火气乃快然，刺足阳明脚跗上。

足太阴疟，令人不乐，好太息，不嗜食，多寒热汗出，病至则善呕，呕已乃衰，即取之。

足少阴疟，令人吐呕甚，久寒热，热多寒少，欲闭户而处，其病难止。

足厥阴疟，令人腰痛，少腹满，小便不利，如癃状非癃也，数小便，意恐惧，气不足，腹中悒悒，刺足厥阴。

肺疟者，令人心寒，寒甚热间，善惊，如有所见者，刺手太阴、阳明。

心疟者，令人烦心甚，欲得清水及寒多，寒不甚，热甚，刺手少阴。

肝疟，令人色苍苍然，太息，其状若死者，刺足厥阴见血。

脾疟者，令人疾寒，腹中痛，热则阳中鸣，鸣已汗出，刺足太阴。

肾疟，令人洒洒，腰脊痛宛转，大便难，目眩眴眴然，手足寒，刺足太阳、少阴。

胃疟，令人且病也。善饥而不能食，食而支满腹大，刺足阳明、太阴横脉出血。

肺病为疟者，乍来乍去，令人心寒，寒甚则热发，善惊，如有所见，此肺疟证也。若人本来语声雄，恍惚尔不亮，拖气用力，方得出言，而反于常人，呼共语，直视不应，虽曰未病，势当不久。此即肺病声之候也。察病观疾，表里相应，依源审治，乃不失也。

心病为疟者，令人心烦，其病欲饮清水多，寒少热甚。若人本来心性和雅，而急卒反于常伦，或言未竟便住，以手剔脚爪，此久必死，祸虽未及，呼曰行尸。此心病声之候也，虚则补之，实则泻之，不可治者，明而察之。

肝病为疟者，令人色苍苍然，气息喘闷，战掉，状如死者。若人本来少于悲恚，忽尔嗔怒，出言反常，乍宽乍急，言未竟，以手向眼，如有所思，若不即病，祸必至矣。

此肝病声之候也，其人若虚，则为寒风所伤；若实，则为热气所损。阳则泻之，阴则补之。

脾病为疟者，令人寒则腹中痛，热则肠中鸣，鸣已汗出。若其人本来少于喜怒，而忽反常，瞋喜无度，正言鼻笑，不答于人，此是脾病声之候也。不盈旬月，祸必至也。

肾病为疟者，令人凄凄然，腰脊痛而宛转，大便涩，自掉不定，手足而寒。若人本来不喜不怒，忽然善而好瞋怒，反于常性，此肾已伤，虽未发觉，是其候也。见人未言而前开口笑，还闭口不声，举手栅腹，此是肾病声之候。虚实表里，浮沉清浊，宜以察之，逐以治之。

夫疟脉者自弦，弦数多热，弦迟多寒。弦小紧者，可下之；弦迟者，温药已：脉数而紧者，可发其汗，宜针灸之；脉浮大者，不可针灸，可吐之。

凡疟先发如食顷，乃可以治之，过之则失时。

二、温疟候

夫温疟与寒疟安舍？温疟者，得之冬中于风寒，寒气藏于骨髓之中，至春则阳气大发，邪气不能出，因遇大暑，脑髓烁，脉肉消释，腠理发泄，因有所用力，邪气与汗偕出。此病藏于肾，其气先从内出之于外，如此则阴虚而阳盛，则热。衰则气复反入，入则阳虚，阳虚则寒矣。故先热而后寒，名曰温疟。

疟先寒而后热，此由夏伤于大暑，汗大出，腠理开发，因遇夏气凄沧之水寒，寒之藏于腠理皮肤之中，秋伤于风，则病盛矣。夫寒者，阴气也；风者，阳气也。先伤于寒而后伤于风，故先寒而后热，病以时作，名曰寒疟。先伤于风而后伤于寒，故先热而后寒，亦以时作，名曰温疟。

夫病疟六七日，但见热者，温疟矣。

三、瘅疟候

夫瘅疟者，夏伤于暑也。其病秋则寒甚，冬则寒轻，春则恶风，夏则多汗者，然其蓄作有时。以疟之始发，先起于毫毛，伸欠乃作，寒栗鼓颔，腰脊痛，寒去则外内皆热，头痛而渴欲饮，何气使然？此阴阳上下交争，虚实更作，阴阳相移也。阳并于阴，则阴实阳虚，阳明虚则寒栗鼓颔；巨阳虚则腰背头项痛；三阳俱虚，则阴气胜，阴气胜则骨寒而痛，寒生于内，故中外皆寒。阳盛则外热，阴虚则内热，内外皆热，则喘而渴欲饮。此得之夏伤于暑，热气盛，藏之于皮肤之间，肠胃之外，此荣气之所舍。此令汗出空疏，腠理开，因得秋气，汗出遇风乃得之，及以浴，水气舍于皮肤之内，与卫气并居。卫气者，昼日行阳，夜行于阴，此气得阳如外出，得阴如内薄，内外相薄，是以日作。

其间日而作者，谓其气之舍深，内薄于阴，阳气独发，阴邪内著，阴与阳争不得出，是以间日而作。

四、间日疟候

此由邪气与卫气俱行于风府，而有时相失不相得，故邪气内薄五藏，则道远气深，故其行迟，不能与卫气偕出，是以间日而作也。

五、风疟候

夫疟皆生于风。风者，阳气也，阳主热，故卫气每至于风府，则腠理开，开则邪入，邪入则病作。先伤于风，故发热而后寒栗。

六、瘴疟候

夫瘴疟者，肺素有热，气盛于身，厥逆上冲，中气实而不外泄，因有所用力，腠理开，风寒舍于皮肤之内，分肉之间而发。发则阳气盛，阳气盛而不衰则病矣。其气不及之阴，故但热而不寒，热气内藏于心，而外舍分肉之间，令人消铄脱肉，故命曰

瘴疟。其状，但热不寒，阴气先绝，阳气独发，则少气烦惋，手足热而呕也。

七、山瘴疟候

此病生于岭南，带山瘴之气。其状，发寒热，休作有时，皆由山溪源岭嶂湿毒气故也。其病重于伤暑之疟。

八、痰实疟候

痰实疟者，谓患人胸鬲先有停痰结实，因成疟病，则令人心下胀满，气逆烦呕也。

九、寒热疟候

夫疟者，风寒之气也。邪并于阴则寒，并于阳则热，故发作皆寒热也。

十、往来寒热疟候

此由寒气并于阴则发寒，风气并于阳则发热，阴阳二气更实更虚，故寒热更往来也。

十一、寒疟候

此由阴阳相并，阳虚则阴胜，阴胜则寒。寒发于内而并于外，所以内外俱寒，故病发但战栗而鼓颔颐也。

十二、劳疟候

凡疟积久不瘥者，则表里俱虚，客邪未散，真气不复，故疾虽暂间，小劳便发。

十三、发作无时疟候

夫卫气一日一夜大会于风府，则腠理开，腠理开则邪入，邪入则病作。当其时，阴阳相并，随其所胜，故生寒热，故动作皆有早晏者。若腑脏受邪，内外失守，邪气妄行，所以休作无时也。

十四、久疟候

夫疟，皆由伤暑及伤风所为，热盛之时，发汗吐下过度，府藏空虚，荣卫伤损，邪气伏藏，所以引日不瘥，仍故休作也。夫疟岁岁发，至三岁发，连月发不解，胁下有否，治之不得攻其否，但得虚其津液。先其时发其汗，服汤已，先小寒者，引衣自温覆汗出，小便自引利，即愈也。

卷之十二

黄病诸候（凡二十八论）

一、黄病候

黄病者，一身尽疼，发热，面色洞黄。七、八日后，壮热在里，有血当下之法如狗肝状。其人少腹内急。

若其人眼睛涩疼，鼻骨疼，两膊及项强，腰背急，即是患黄。多大便涩，但令得小便快，即不虑死。不用大便多，多即心腹胀不存。此由寒湿在表，则热畜于脾胃，腠理不开，瘀热于宿谷相搏，烦郁不得消，则大小便不通，故身体面目皆变黄色。

凡黄候，其寸口近掌无脉，口鼻冷气，并不可治也。

二、急黄候

脾胃有热，谷气郁蒸，因为热毒所加，故卒然发黄，心满气喘，命在顷刻，故云急黄也。有得病即身体面目发黄者，有初不知是黄，死后乃身面黄者。其候，得病但发热心战者，是急黄也。

三、黄汗候

黄汗之为病，身体洪肿，发热，汗出不渴，状如风水，汗染衣，色正黄，如檗汁，其脉自沉。此由脾胃有热，汗出而入水中浴，若水入汗孔中，得成黄汗也。

四、犯黄候

有得黄病已差，而将息失宜，饮食过度，犯触禁忌，致病发胃，名为犯黄候。

五、劳黄候

脾脏中风，风与瘀热相抟，故令身体发黄。额上黑，微汗出，手足中热，薄暮发，膀胱急，四支烦，小便自利，名为劳黄。

六、脑黄候

热邪在骨髓，而脑为髓海，故热气从骨髓流入于脑，则身体发黄，头脑痛，眉疼，名为脑黄候。

七、阴黄候

阳气伏，阴气盛，热毒加之，故但身面色黄，头痛而不发热，名为阴黄。

八、内黄候

热毒气在脾胃，与谷气相搏，热蒸在内，不得宣散，先心腹胀满气急，然后身面悉黄，名为内黄。

九、行黄候

瘀热在脾脏，但肉微黄而身不甚热，其人头痛心烦，不废行立，名为行黄。

十、癖黄候

气水饮停滞结聚成癖。因热气相抟，则郁蒸不散，故胁下满痛而身发黄，名为癖黄。

十一、噤黄候

心脾二脏有瘀热所为。心主于舌，脾之络脉出于舌下。若身面发黄，舌下大脉起青黑色，舌噤强，不能语，名为噤黄也。

十二、五色黄候

凡人著黄，五种黄皆同。其人至困，冥漠不知东西者，看其左手脉，名手肝脉，两筋中，其脉如有如无。又看近手屈肘前臂上，当有三歧脉，中央者，名为手肝脉；两厢者，名歧脉。看时若肝脉全无，两厢坏，其人十死一生，难可救济。若中央脉近掌三指道有如不绝，其人必不死。脉经三日，渐彻至手掌，必得汗，汗罢必愈。妇人患黄，看右手脉。

其人身热，眼青黄，视其瞳子青，脉亦青，面色青者是，其由脾移热于肝，肝色青也。其人身热而发黄赤，视其眼赤，高视，心腹胀满，脉赤便是，此由脾移热于心。心色赤，故其人身热而发赤黄，不可治，治之难差。其人身热发黄白，视其舌下白垢生者是，此由脾移热于肺，肺色白也。其人身热发黑黄，视其唇黑眼黄，舌下脉黑者是，此由脾移热于肾，肾色黑也，故其身热而发黑黄也。

十三、风黄候

凡人先患风湿，复遇冷气相传，则举身疼痛，发热而体黄也。

十四、因黄发血候

此由脾胃大热，热伤于心，心主于血，热气盛，故发黄而动血，故因名为发血。

十五、因黄发痢候

此由瘀热在于脾胃，因而发黄，挟毒即下痢，故名为发痢。

十六、因黄发痔候

此病由热伤于心，心主血，热盛则血随大便而下，名为血痔。

十七、因黄发癖候

夫黄病皆是大热所为。热盛之时，必服冷药，冷药多则动旧癖。

十八、因黄发病后小便涩兼石淋候

黄病后，小便涩，兼石淋，发黄疸，此皆由蓄热所为。热流小肠，小便涩少而痛，下物如沙石也。

十九、因黄发吐候

黄病吐下之后，胃气虚冷，其人宿病有寒饮，故发吐。

二十、黄疸候

黄疸之病，此由酒食过度，腑脏不和，水谷相并，积于脾胃，复为风湿所抟，瘀结不散，热气郁蒸，故食已如饥，令身体面目爪甲及小便尽黄，而欲安卧。

若身脉多赤，多黑、多青皆见者，必寒热身痛。面色微黄，齿垢黄，爪甲上黄，黄疸也。

疸而渴者，其病难治；疸而不渴，其病可治。发于阴部，其人必呕；发于阳部，其人振寒而微热。

二十一、酒疸候

夫虚劳之人，若饮酒多，进谷少者，则胃内生热。因大醉当风入水，则身目发黄，心中懊痛，足胫满，小便黄，面发赤斑。若下之，久久变为黑疸，面目黑，心中如啖蒜齑状，大便正黑，皮肤爪之不仁。其脉浮弱，故知之。

酒疸，心中热，欲呕者，当吐之则愈。其小便不利，其候当心中热，足不热，是其证明也。

若腹满欲吐，鼻燥，其脉浮，先吐之，沉弦，先下之。

二十二、谷疸候

谷疸之状，寒热不食，食毕头眩，心忪怫郁不安而发黄，由失饥大食，胃气冲熏所致。

阳明病，脉迟，食难用饱，饱则发烦头眩者，必小便难，此欲为谷疸。虽下之，其腹必满，其脉迟故也。

二十三、女劳疸候

女劳疸之状，身目皆黄，发热恶寒，小腹满急，小便难。由大劳大热而交接，交接竟入水所致也。

二十四、黑疸候

黑疸之状，苦小腹满，身体尽黄，额上反黑，足下热，大便黑是也。夫黄疸、酒疸、女劳疸，久久多变为黑疸。

二十五、九疸候

夫九疸者，一曰胃疸，二曰心疸，三曰肾疸，四曰肠疸，五曰膏疸，六曰舌疸，七曰体疸，八曰肉疸，九曰肝疸。

凡诸疸病，皆由饮食过度，醉酒劳伤，脾胃有瘀热所致。其病，身面皆发黄，但立名不同耳。

二十六、胞疸候

胞疸之病，小肠有热，流于胞内，故大小便皆如糜汁，此为胞疸。

二十七、风黄疸候

夫风湿在于腑脏，与热气相搏，便发于黄，即小便或赤或白，好卧而心振，面虚黑，名为风黄疸。

二十八、湿疸候

湿疸病者，脾胃有热，与湿气相搏，故病苦身体疼，面目黄，小便不利，此为湿疸。

冷热病诸候（凡七论）

一、病热候

夫患热者，皆由血气有虚实。邪在脾胃，阳气有余，阴气不足，则风邪不得宣散，因而生热，热搏于腑脏，故为病热也。

诊其脉，关上浮而数，胃中有热；滑而疾者，亦为有热；弱者无胃气，是为虚热。跗阳脉数者，胃中有热，热则消谷引食。跗阳脉粗而浮者，其病难治。若病者苦发热，身体疼痛，此为表有病，其脉自当浮，今脉反沉而迟，故知难差；其人不即得愈，必当死，以其病与脉相反故也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：偃卧，合两膝，布两足而伸腰，口内气，振腹自极七息。除壮热疼痛，通两胫不随。

又云：覆卧去枕，立两足，以鼻内气四十所，复以鼻出之。极令微气入鼻中，勿令鼻知。除身中热、背痛。

又云：两手却据，仰头向日，以口内气，因而咽之数十。除热、身中伤、死肌。

二、客热候

客热者，由人腑脏不调，生于虚热。客于上焦，则胸膈生痰实，口苦舌干；客于中焦，则烦心闷满，不能下食；客于下焦，则大便难，小便赤涩。

三、病冷候

夫虚邪在于内，与卫气相搏，阴胜者则为寒。真气去，去则虚，虚则内生寒。

视其五官，色白为有寒。诊其脉，迟则为寒；紧则为寒；涩迟为寒；微者为寒；迟而缓为寒；微而紧为寒；寸口虚为寒。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：一足向下踏地，一足长舒向前，极势，手掌四方取势，左右换易四七。去肠冷、腰脊急闷、骨疼，令使血气上下布润。

又云：两足相合，两手仰捉两脚，向上急挽，头向后振，极势三七。欲得努足，手两向舒张，身手足极势二七。去窍中生百病、下部虚冷。

又云：叉跌，两手反向拓席，渐渐向后，努齐腹向前散气，待大急还放，来去二七。去齐下冷、脚疼、五藏六府不和。

又云：两手向后拓腰，蹙髀极势，左右转身来去三七。去腹肚齐冷，两髀急，胸掖不和。

又云：互跪，两手向后，手掌合地，出气向下。始渐渐向下，觉腰脊大闷还上，来去二七。身正，左右散气，转腰三七。去齐下冷闷、解溪内疼痛。

四、寒热候

夫阳虚则外寒，阴虚则内热。阳盛则外热，阴盛则内寒。阳者受气于上焦，以温皮肤分肉之间，今寒气在外，则上焦不通，不通则寒独留于外，故寒栗也。阴虚内生热者，有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，熏胸中，故内热也。阳盛而外热者，上焦不通利，皮肤致密，腠理闭塞不通，卫气不得泄越，故外热也。阴盛而内寒者，厥气上逆，寒气积于胸中而不写，不写则温气去，寒独留，则血凝泣，血凝泣则脉不通，其脉不通，脉则盛大以涩，故中寒。阴阳之要，阴密阳固，若两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度。故阳强不能密阴气乃绝。

因于露风，乃生寒热。凡小骨弱肉者，善病寒热。

骨寒热，病无所安，汗注不休。齿本槁，取其少阴于阴股之络；齿爪槁，死不治。诊其脉，沉细数散也。

五、寒热往来候

夫寒气并于阴则发寒，阳气并于阳则发热，阴阳二气虚实不调，故邪气更作，寒热往来也。

脉紧而数，寒热俱发，必当下乃愈。脉急如弦者，邪入阳明，寒热。脾脉小甚为寒热。

《养生方》云：已醉饱食，发寒热也。

六、冷热不调候

夫人荣卫不调，致令阴阳否塞，阳并于上则上热，阴并于下则下冷。上焦有热，或喉口生疮，胸鬲烦满；下焦有冷，则腹胀肠鸣，绞痛泄痢。

七、寒热厥候

夫厥者，逆也。谓阴阳二气卒有衰绝，逆于常度。若阳气衰于下，则为寒厥；阴气衰于下，则为热厥。

热厥之为热也，必起于足下者。阳气起于足五指之表，阴脉者，集于足下而聚于足心故也。故阳气胜则足下热。热厥者，酒入于胃，则络脉满而经脉虚。脾主为胃行其津液，阴气虚则阳气入，阳气入则胃不和，胃不和则精气竭，精气竭则不营其四支。此人必数醉若饱已入房，气聚于脾中未得散，酒气与谷气相并，热起于内，故遍于身，内热则尿赤。夫酒气盛而慓悍，肾气有衰，阳气独胜，故手脚为之热。

寒厥之为寒，必从五指始，上于膝下。阴气起于五指之里，集于膝下，聚于膝上，故阴气胜则五指至膝上寒。其寒也，不从外，皆从内寒。寒厥何失而然？前阴者，宗筋之所聚，太阴阳明之所合也，春夏则阳气多而阴气衰，秋冬则阴气盛而阳气衰。此人者，质壮，以秋冬夺其所用，下气上争，未能复，精气溢下，邪气因从之而上，气因于中，阳气衰，不能渗荣其经络，故阳气日损，阴气独在，故手足为之寒。

夫厥者，或令人腹满，或令人暴不知人，或半日远至一日乃知人者，此由阴气盛于上，则下气重上，而邪气逆，逆则阳气乱，乱则不知人。

太阳之厥，踵首头重，足不能行，发为眴仆。阳明之厥，则癫疾欲走呼，腹满不能卧，卧则面赤而热，妄见妄言。少阳之厥，则暴聋颊肿，胸热胁痛，骭不可以运。太阴之厥，腹满膨胀，后不利，不欲食，食之则呕，不得卧也。少阴之厥者，则舌干尿赤，腹满心痛。厥阴之厥者，少腹肿痛，膨胀，泾溲不利，好卧屈膝，阴缩肿，胫内热。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：正偃卧，展两足，鼻内气，自极七息，摇足三十过止。除足寒厥逆也。

卷之十三

气病诸候（凡二十五论）

一、上气候

夫百病皆生于气，故怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收聚，热则腠理开而气泄，忧则气乱，劳则气耗，思则气结，九气不同。

怒则气逆，甚则呕血，及食而气逆上也。喜则气和，荣卫行通利，故气缓焉。悲则心系急，肺布叶举，使上焦不通，荣卫不散，热气在内，故气消也。恐则精却，精却则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，故气不行。寒则经络凝涩，故气收聚也。热则腠理开，荣卫通，故汗大泄也。忧则心无所寄，神无所归，虑无所定，故气乱矣。劳则喘且汗，外内皆越，故气耗矣。思则身心有所止，气留不行，故气结矣。

诊寸口脉伏，胸中逆气，是诸气上冲胸中。故上气、面肿肿、髆息，其脉浮大，不治。上气，脉躁而喘者，属肺；肺胀欲作风水，发汗愈。脉洪则为气。其脉虚宁伏匿

者生，牢强者死。喘息低仰，其脉滑，手足温者，生也；涩而四末寒者，死也。上气脉数者死，谓其形损故也。其汤烫针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：饮水勿急咽，久成气病。

《养生方·导引法》云：两手向后，合手拓腰向上，急势，振摇臂肘，来去七。始得手不移，直向上向下，尽势，来去二七，去脊、心、肺气，壅闷消散。

又云：凡学将息人，先须正坐，并膝头、足；初坐，先足指相对，足跟外扒。坐上，少欲安稳，须两足跟向内相对。坐上，足指外扒，觉闷痛，渐渐举身似款便，坐上。待共两坐相似，不痛，始双竖脚跟向上，坐上，足指并反向外。每坐常学。去膀胱内冷、膝风冷，足疼、上气、腰痛，尽自消适也。

又云：两足两指相向，五息止。引心肺，去咳逆，上气。极用力，令两足相向，意止引肺中气出，病人行肺内外，展转屈伸，随适，无有违逆。

二、卒上气候

肺主于气。若肺气虚实不调，或暴为风邪所乘，则腑脏不利，经络否涩，气不宣和，则卒上气也。又因有所怒，则气卒逆上，甚则变呕血，气血俱伤。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：两手交叉颐下，自极，致补气；治暴气咳。

以两手交颐下，各把两颐脉，以颐句交中，急牵来著喉骨，自极三通，致补气充足，治暴气上气，写喉等病，令气调长，音声弘亮。

三、上气鸣息候

肺主于气，邪乘于肺则肺胀，胀则肺管不利，不利则气道涩，故气上喘逆，鸣息不通。

诊其肺脉滑甚，为息奔上气。脉出鱼际者，主喘息。其脉滑者生，缺者死也。

四、上气喉中如水鸡鸣候

肺病令人上气，兼胸膈痰满，气行壅滞，喘息不调，致咽喉有声如水鸡之鸣也。

五、奔气候

夫气血循行经络，周而复始，皆有常度。肺为五脏上盖，主通行于腑脏之气。若肺受邪，则气道不利；气道不利，则诸脏气壅；则失度，故气奔急也。

六、奔豚气候

夫奔豚气者，肾之积气。起于惊恐、忧思所生。若惊恐，则伤神，心藏神也。忧思则伤志，肾藏志也。神志伤动，气积于肾，而气下上游走，如豚之奔，故曰奔豚。其气乘心，若心中踊踊如事所惊，如人所恐，五脏不定，食饮辄呕，气满胸中，狂痴不定，妄言妄见，此惊恐奔豚之状。若气满支心，心下闷乱，不欲闻人声，休作有时，乍瘥乍极，吸吸短气，手足厥逆，内烦结痛，温温欲呕，此忧思奔豚之状。

诊其脉来触祝触祝者，病奔豚也。肾脉微急，沉厥，奔豚，其足不收，不得前后。

七、上气呕吐候

肺主于气，肺为邪所乘，则上气。此为膈内有热，胃间有寒，寒从胃上乘于肺，与膈内热相搏，故乍寒乍热而上气。上气动于胃，胃气逆，故呕吐也。

八、上气肿候

肺主于气，候身之皮毛。而气之行，循环脏腑，流通经络，若外为邪所乘，则肤腠闭密，使气内壅，与津液相并，不得泄越，故上气而身肿也。

九、结气候

结气病者，忧思所生也。心有所存，神有所止，气留而不行，故结于内。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：哭泣悲来，新哭讫，不用即食，久成气病。

《养生方·导引法》云：坐，伸腰，举左手，仰其掌，却右臂，覆右手，以鼻内气，自极七息。息间，稍顿右手。除两臂背痛、结气。

又云：端坐，伸腰，举左手，仰掌，以右手承右胁，以鼻内气，自极七息。除结气。

又云：两手拓肘头，拄席，努肚上极势，待大闷始下，来去上下五七。去脊背体内疼、骨节急强、肚肠宿气。行忌太饱，不得用肚编也。

十、冷气候

夫脏气虚，则内生寒也。气常行腑脏，腑脏受寒冷，即气为寒冷所并，故为冷气。其状或腹胀，或腹痛，甚则气逆上而面青、手足冷。

十一、七气候

七气者，寒气、热气、怒气、恚气、忧气、喜气、愁气。凡七气积聚，牢大如杯若柈，在心下、腹中，疾痛欲死，饮食不能，时来时去，每发欲死，如有祸状，此皆七气所生。

寒气则呕吐、恶心；热气则说物不章，言而遑；怒气则上气不可忍，热痛上抢心，短气欲死，不得气息也；恚气则积聚在心下，心满不得饮食；忧气则不可极作，暮卧不安席；喜气即不可疾行，不能久立；愁气则喜忘，不识人语，置物四方，还取不得去处，若闻急，即手足筋挛不举。

十二、九气候

九气者，谓怒、喜、悲、恐、寒、热、忧、劳、思。因此九事而伤动于气，一曰怒则气逆，甚则呕血及食而气逆也；二曰喜则其气缓，荣卫通利，故气缓；三曰悲则气消，悲则使心系急，肺布叶举，使上焦不通，热气在内，故气消也；四曰恐则气下，恐则精却，精却则上焦闭，闭则气还，气还则下焦胀，故气不行；五曰寒则气收聚，寒使经络凝涩，使气不宣散故也；六曰热则腠理开，腠理开则荣卫通，汗大泄；七曰忧则气乱，气乱则心无所寄，神无所归，虑无所定，故气乱；八曰劳则气耗，气耗则喘且汗，外内皆越，故气耗也；九曰思则气结，气结则心有所止，故气留而不行。

众方说此九气，互有不同，但气上之由有九，故名为九气类也。

十三、短气候

平人无寒热，短气不足以息者，体实，实则气盛，盛则气逆不通，故短气。又，肺虚则气少不足，亦令短气，则其人气微，常如少气，不足以呼吸。

诊其脉，尺寸俱微，血气不足，其人短气。寸口脉沉，胸中短气。脉前小后大，则为胸满短气。脉洪大者，亦短气也。

十四、五膈气候

五膈气者，谓忧膈、恚膈、气膈、寒膈、热膈也。忧膈之病，胸中气结，烦闷，津液不通，饮食不下，羸瘦不为气力。恚膈之为病，心下苦实满，噫辄酢心，食不消，心下积结，牢在胃中，大小便不利。气膈之为病，胸胁逆满，咽塞，胸膈不通，噫闻食臭。寒膈之为病，心腹胀满，咳逆，腹上苦冷，雷鸣，绕脐痛，食不消，不能食肥。热膈之为病，脏有热气，五心中热，口中烂，生疮，骨烦，四支重，唇口干燥，身体头面手足或热，腰背皆疼痛，胸痹引背，食不消，不能多食，羸瘦少气及癖也。此是方家所说五膈形证也。

经云：阳脉结，谓之膈。言忧恚寒热，动气伤神；而气之与神，并为阳也。伤动阳气，致阴阳不和，而腑脏生病，结于胸膈之间，故称为膈气。众方说五膈，互有不同，但伤动之由有五，故云五膈气。

十五、逆气候

夫逆气者，因怒则气逆，甚则呕血，及食而气逆上。

人有逆气，不得卧而息有音者；有起居如故，而息有音者；有得卧，行而喘者；有不能卧、不能行而喘者；有不能卧，卧而喘者，皆有所起。

其不得卧而息有音者，是阳明之逆。足三阳者下行，今逆而上行，故息有音。阳明者，为胃脉也；胃者，六腑之海，其气亦下行，阳明逆，气不得从其道，故不得卧。夫胃不和则卧不安，此之谓也。

夫起居如故，而息有音者，此肺之络脉逆，络脉之气不得随经上下，故留经而不行。此络脉之疾人，故起居如故而息有音。

不得卧，卧而喘者，是水气之客。夫水者，循津液而流也；肾者水藏，主津液，津液主卧而喘。

诊其脉，趺阳脉太过，则令人逆气，背痛温温然。寸口脉伏，胸中有逆气。关上脉细，其人逆气，腹痛胀满。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：偃卧，以左足踵拘右足拇指，鼻内气，自极七息，除癖逆气。

十六、厥逆气候

厥者，逆也。谓阴气乘于阳。阴气居于下，阳气处于上，阳虚则阴实，实则阴盛，阴盛则上乘于阳，卫气为之厥逆，失于常度，故寒从背起，手足冷逆，阴盛故也。

十七、少气候

此由脏气不足故也。肺主于气而通呼吸，脏气不足，则呼吸微弱而少气。胸痛少气者，水在脏腑。水者，阴气；阴气在内，故少气。

诊右手寸口脉，阴实者，肺实也。苦少气，胸内满彭彭，与髆相引，脉来濡者，虚少气也。左手关上脉阴阳俱虚者，足厥阴、少阳俱虚也，病苦少气不能言。右手关上脉阴阳俱虚者，足太阴、阳明俱虚也，病苦胃中如空状，少气不足以息，四逆寒。脉弱者，少气，皮肤寒。脉小者，少气也。

十八、游气候

夫五脏不调，则三焦气满，满则气游于内，不能宣散，故其病但烦满虚胀。

十九、胸胁支满候

肺之积气，在于右胁；肝之积气，在于左胁。二脏虚实不和，气蓄于内，故胸胁支满。

春脉不及，令人胸痛引背，下则两胁胀满。寸口脉滑为阳实，胸中逆满也。

二十、上气胸胁支满候

寒冷在内，与脏腑相搏，积于胁下，冷乘于气，气则逆上，冲于胸胁，故上气而胸胁支满。

二十一、久寒胸胁支满候

阴气积于内，久而不已，则生寒，寒气与脏气相搏，冲于胸胁，故支满。

二十二、乏气候

夫虚极之人，荣卫减耗，腑脏虚弱，气行不足，所以呼吸气短也。

二十三、走马奔走及人走乏饮水得上气候

夫走马及人走，则大动于气，气逆于胸内，未得宣散，而又饮水，水搏于气，故有上气。

二十四、食热饼触热饮水发气候

夫食热皆触动肺气，则热聚肺间，热气未歇，而饮冷水，水入于肺，冷热相搏，气

聚不宣，为冷所乘，故令发气。

二十五、气分候

夫气分者，由水饮搏于气，结聚所成。气之流行，常无壅滞，若有停积，水饮搏于气，则气分结而住，故云气分。

脚气病诸候（凡八论）

一、脚气缓弱候

凡脚气病，皆由感风毒所致。得此病，多不即觉，或先无他疾，而忽得之；或因众病后得之。初甚微，饮食嬉戏，气力如故，当熟察之。

其状：自膝至脚有不仁，或若痹，或淫淫如虫所缘，或脚指及膝胫洒洒尔，或脚屈弱不能行，或微肿，或酷冷，或痛疼，或缓纵不随，或挛急；或至困能饮食者，或有不能者，或见饮食而呕吐，恶闻食臭；或有物如指，发于脐肠，迳上冲心，气上者；或举体转筋，或壮热、头痛；或胸头冲悸，寝处不欲见明；或腹内苦痛而兼下者；或言语错乱，有善忘误者；或眼浊，精神昏愦者。此皆病之证也，若治之缓，便上入腹。入腹或肿，或不肿，胸胁满，气上便杀人。急者不全日，缓者或一、二、三日。初得此病，便宜速治之，不同常病。

病既入脏，其脉有三品，内外证候相似，但脉异耳。若病人脉得浮大而缓，宜服续命汤两剂。若风盛，宜作越婢汤加术四两。若脉转驶而紧，宜服竹沥汤。脉微而弱，宜服风引汤二三剂。此皆多是因虚而得。若大虚乏气短，可以间作补汤，随病体之冷热而用。若未愈，更作竹沥汤。

若病人脉浮大而紧驶，此是三品之最恶脉。脉或沉细而驶者，此脉正与浮大而紧者同是恶脉。浮大者，病在外；沉细者，病在内，治亦不异，当消息以意耳。其形或尚可，而手脚未及至弱，数日之内，上气便死。如此之脉，急服竹沥汤，日一剂，汤势恒令相及，勿令半日之内空无汤也。若服竹沥汤得下者必佳。此汤竹汁多，服之，皆须热服。不热，辄停在胸鬲，更为人患。若已服数剂，病及脉势未折，而若胀满者，可以大鳖甲汤下之。汤热尽而不得下，可以丸药助令得下；下后更服竹沥汤，趣令脉势折，气息料理乃佳。

江东、岭南，土地卑下，风湿之气，易伤于人。初得此病，多从下上，所以脚先屈弱，然后毒气循经络，渐入腑脏，腑脏受邪，气便喘满。以其病从脚起，故名脚气。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：坐，两足长舒，自纵身，内气向下，使心内柔和适散；然后屈一足，安膝下，长舒一足，仰足指向上使急；仰眠，头不至席，两手急努向前，头向上努挽。一时各各取势，来去二七，递互亦然。去脚疼、腰髀冷、血冷、风痹、日日渐损。

又云：覆卧，傍视，立两踵，伸腰，以鼻内气，自极七息。除脚中弦痛、转筋、脚痠疼，脚痹弱。

又云：舒两足坐，散气向涌泉，可三通。气彻到始收；右足屈卷，将两手急捉脚涌泉，挽。足踏手挽，一进取势。手足用力，送气向下，三七，不失气。数寻。去肾内冷气、膝冷，脚疼也。

又云：一足屈之，足指仰，使急；一足安膝头。散心，两足跟出气向下。一手拓膝头向下急捺，一手向后拓席。一时极势，左右亦然，二七。去膝髀疼急。

又云：一足踏地，一足向后，将足解溪安踹上。急努两手，偏相向后，侧身如转，极势二七，左右亦然。去足疼痛痹急、腰痛也。

二、脚气上气候

此由风湿毒气，初从脚上，后转入腹，而乘于气，故上气也。

三、脚气痹弱候

此由血气虚弱，若受风寒湿毒，与血并行肤腠，邪气盛，正气少，故血气涩，涩则痹，虚则弱，故令痹弱也。

四、脚气疼不仁候

此由风湿毒气，与血气相搏，正气与邪气交击，而正气不宣散，故疼痛。邪在肤腠，血气则涩，涩则皮肤厚，搔之如隔衣不觉知，是名为痹不仁也。

五、脚气痹挛候

脚气之病，有挟风毒，风毒则搏于筋，筋为挛。风湿乘于血，则痹，故令痹挛也。

六、脚气心腹胀急候

此由风湿毒气，从脚上入于内，与脏气相搏，结聚不散，故心腹胀急也。

七、脚气肿满候

此由风湿毒气，搏于肾经。肾主于水，今为邪所搏，则肾气不能宣通水液，水液不传于小肠，致壅溢腑脏，腑脏既浸渍，溢于皮肤之间，故肿满也。

八、脚气风经五脏惊悸候

夫温湿成脚气，而挟风毒，毒少风多，则风证偏见。风邪之来，初客肤腠，后经腑脏，脏虚，乘虚而入，经游五脏，与神气相搏，神气为邪所乘，则心惊悸也。

卷之十四

咳嗽病诸候（凡十五论）

一、咳嗽候

咳嗽者，肺感于寒，微者则成咳嗽也。肺主气，合于皮毛。邪之初伤，先客皮毛，故肺先受之。五脏与六腑为表里，皆禀气于肺。以四时更王，五脏六腑皆有咳嗽，各以其时感于寒而受病，故以咳嗽形证不同。

五脏之咳者，乘秋则肺先受之，肺咳之状，咳而喘息有音声，甚则唾血。乘夏则心先受之，心咳之状，咳则心痛，喉中介介如哽，甚则咽肿喉痹。乘春则肝先受之，肝咳之状，咳则两胁下痛，甚则不可以转侧，两胠下满。乘季夏则脾先受之，脾咳之状，咳则右胁下痛，喑喑引于髀背，甚则不可动，动则咳剧。乘冬则肾先受之，肾咳之状，咳则腰背相引而痛，甚则咳逆。此五脏之咳也。

五脏咳久不已，传与六腑。脾咳不已，则胃受之。胃咳之状，咳而呕，呕甚则长虫出。肝咳不已，则胆受之，胆咳之状，咳呕胆汁。肺咳不已，则大肠受之。大肠咳之状，咳而遗屎。心咳不已，则小肠受之。小肠咳之状，咳而失气，与咳俱出。肾咳不已，则膀胱受之。膀胱咳之状，咳而遗尿。久咳不已，则三焦受之。三焦咳之状，咳而腹满，不欲食饮。此皆聚于胃，关于肺，使人多涕唾而面浮肿，气逆也。

又有十种咳。一曰风咳，欲语因咳，言不得竟是也。二曰寒咳，饮冷食，寒入注胃，从肺脉上气，内外合，因之而咳是也。三曰支咳，心下坚满，咳则引痛，其脉反迟是也。四曰肝咳，咳而引胁下痛是也。五曰心咳，咳而唾血，引手少阴是也。六曰脾咳，咳而涎出，续续不止，引少腹是也。七曰肺咳，咳而引颈项，而唾涎沫是也。八曰肾咳，咳则耳聋无所闻，引腰、脐中是也。九曰胆咳，咳而引头痛口苦是也。十曰厥阴咳，咳而引舌本是也。

诊其右手寸口，名气口以前脉，手阳明经也。其脉浮则为阳，阳实者，病腹满，善喘咳。微大为肝痹，咳引小腹也。咳嗽脉浮，喘者生，小沉伏匿者死。

又云：脉浮直者生，沉硬者死。咳且呕，腹胀且泄，其脉弦急欲绝者死。咳，脱形发热，脉小坚急者死。咳且羸瘦，脉形坚大者死。咳而尿血，羸瘦脉大者死。

二、久咳嗽候

肺感于寒，微者即成咳嗽，久咳嗽，是连滞岁月，经久不瘥者也。凡五藏俱有咳嗽，不已，则各传其府。诸久嗽不已，三焦受之，其状，咳而腹满，不欲食饮。寒气聚于胃而关于肺，使人多涕唾而变面浮肿，气逆故也。

三、咳嗽短气候

肺主气，候皮毛。气虚为微寒客皮毛，入伤于肺，则不足，成咳嗽。夫气得温则宣和，得寒则否涩、虚则气不足，而为寒所迫，并聚上肺间，不得宣发，故令咳而短气也。

四、咳嗽上气候

夫咳嗽上气者，肺气有余也。肺感于寒，微者则成咳嗽。肺主气，气有余则喘咳上气。此为邪搏于气，气壅不得宣发，是为有余，故咳嗽而上气也。其状，喘咳上气，多涕唾，而面目附肿，气逆也。

五、久咳嗽上气候

久咳嗽上气者，是肺气虚极，气邪停滞，故其病积月累年。久不瘥，则胸背痛，面肿，其则唾脓血。

六、咳嗽脓血候

咳嗽脓血者，损肺损心故也。肺主气，心主血，肺感于寒，微者则成咳嗽。嗽伤于阳脉，则有血。血与气相随而行。咳嗽极甚，伤血动气，俱乘于肺，肺与津液相搏，蕴结成脓，故咳嗽而脓血也。

七、久咳嗽脓血候

肺感于寒，微者则成咳嗽。咳嗽极甚，伤于经络，血液蕴结，故有脓血。气血俱伤，故连滞积久，其血黯瘀，与脓相杂而出。

八、呷嗽候

呷嗽者，犹是咳嗽也。其胸膈痰饮多者，嗽则气动于痰，上搏喉咽之间，痰气相击，随嗽动息，呼呷有声，谓之呷嗽。其与咳嗽大体虽同，至于投药，则应加消痰破饮之物，以此为异耳。

九、暴气嗽候

肺主于气，候皮毛。人有运动劳役，其气外泄，腠理则开，因乘风取凉，冷气卒伤于肺，即发成嗽，故为暴气嗽。其状，嗽甚而少涎沫。

十、咳逆候

咳逆者，是咳嗽而气逆上也。气为阳，流行腑脏，宣发腠理，而气肺之所主也。咳病由肺虚感微寒所成，寒搏于气，气不得宣，胃逆聚还肺，肺则胀满，气遂不下，故为咳逆。其状，咳而胸满气逆，髆背痛，汗出，尻、阴股、膝胹、骭、足皆痛。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：先以鼻内气，乃闭口，还复以鼻内气，咳则愈。

向晨，去枕正偃卧，伸臂胫，瞑目闭口无息，极胀腹两足再息，顷间，吸腹仰两足，倍拳，欲自微息定，复为之。春三、夏五、秋七、冬九。荡涤五脏，津润六腑。所病皆愈。

又云：还向反望、倒望，不息七通。治咳逆、胸中病、寒热也。

十一、久咳逆候

肺感于寒，微者则成咳嗽。久咳嗽者，是肺极虚故也。肺既极虚，气还乘之，故

连年积月久不瘥。夫气久逆不下，则变身面皆肿满。表里虚，气往来乘之故也。

十二、咳逆上气候

肺虚感微寒而成咳。咳而气还聚于肺，肺则胀，是为咳逆也。邪气与正气相搏，正气不得宣通，但逆上喉咽之间。邪伏则气静，邪动则气奔上，烦闷欲绝，故谓之咳逆上气也。

十三、久咳逆上气候

肺感于寒，微者则成咳嗽。久咳逆气，虚则邪乘于气，逆奔上也。肺气虚极，邪则停心，时动时作，故发则气奔逆乘心，烦闷欲绝，少时乃定，定后复发，连滞经久也。

十四、咳逆上气呕吐候

五脏皆禀气于肺，肺感微寒则咳嗽也。寒搏于气，气聚还肺，而邪有动息。邪动则气奔逆上，气上则五脏伤动，动于胃气者，则胃气逆而呕吐也。此是肺咳连滞，气动于胃而呕吐者也。

又有季夏脾王之时，而脾气虚不能王，有寒气伤之而咳嗽，谓之脾咳。其状，咳则右胁下痛，喑喑引髀背，甚则不可动，动则咳发。脾与胃合，脾咳不已，则胃受之。其状，咳嗽而呕，呕甚则长虫出是也。

凡诸咳嗽，甚则呕吐，各随证候，知其府脏也。

十五、咳逆短气候

肺虚为微寒所伤，则咳嗽。嗽则气还于肺间，则肺胀；肺胀则气逆。而肺本虚，气为不足，复为邪所乘，壅否不能宣畅，故咳逆短气也。

淋病诸候（凡八论）

一、诸淋候

诸淋者，由肾虚膀胱热故也。膀胱与肾为表里，俱主水。水入小肠，下于胞，行于阴，为溲便也。肾气通于阴，阴，津液下流之道也。若饮食不节，喜怒不时，虚实不调，则腑脏不和，致肾虚而膀胱热也。膀胱，津液之府，热则津液内溢而流于睾，水道不通，水不上不下，停积于胞，肾虚则小便数，膀胱热则水下涩。数而且涩，则淋沥不宣，故谓之为淋。其状，小便出少起数，小腹弦急，痛引于齐。

又有石淋、劳淋、血淋、气淋、膏淋。诸淋形证，各随名具说于后章，而以一方治之者，故谓之诸淋也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：偃卧，令两手布膝头，邪踵置尻下，口内气，振腹自极，鼻出气七息。去淋、数小便。

又云：蹲踞，高一尺许，以两手从外屈膝内入，至足趺上，急手握足五指，极力一通，令内曲入，利腰髓，治淋。

二、石淋候

石淋者，淋而出石也。肾主水，水结则化为石，故肾客沙石。肾虚为热所乘，热则成淋。其病之状，小便则茎里痛，尿不能卒出，痛引少腹，膀胱里急，沙石从小便道出。甚者塞痛，令闷绝。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：偃卧，令两手布膝头，邪踵置尻下，口内气，振腹自极，鼻出气七息，去石淋、茎中痛。

三、气淋候

气淋者，肾虚膀胱热，气胀所为也。膀胱与肾为表里，膀胱热，热气流入于胞，热则生实，令胞内气胀，则小腹满，肾虚不能制其小便，故成淋。其状：膀胱小腹皆满，

尿涩，常有余沥是也。亦曰气癃。诊其少阴脉数者，男子则气淋。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：以两足踵布膝，除癃。

又云：偃卧，以两手布膝头，取踵置尻下，以口内气，腹胀自极，以鼻出气七息，除气癃，数小便，茎中痛，阴以下湿，小腹痛，膝不随也。

四、膏淋候

膏淋者，淋而有肥，状似膏，故谓之膏淋，亦曰肉淋。此肾虚不能制于肥液，故与小便俱出也。

五、劳淋候

劳淋者，谓劳伤肾气，而生热成淋也。肾气通于阴。其状：尿留茎内，数起不出，引小腹痛，小便不利，劳倦即发也。

六、热淋候

热淋者，三焦有热，气搏于肾，流入于胞而成淋也。其状：小便赤涩。亦有宿病淋，今得热而发者，其热甚则变尿血。亦有小便后如似小豆羹汁状者，畜作有时也。

七、血淋候

血淋者，是热淋之甚者，则尿血，谓之血淋。心主血，血之行身，通遍经络，循环腑脏。其热甚者，血则散失其常经，溢渗入胞，而成血淋也。

八、寒淋候

寒淋者，其病状，先寒战，然后尿是也。由肾气虚弱，下焦受于冷气，入胞与正气交争，寒气胜则战寒而成淋，正气胜则战寒解，故得小便也。

小便病诸候（凡八论）

一、小便利多候

小便利多者，由膀胱虚寒，胞滑故也。肾为脏；膀胱，肾之腑也，其为表里，俱主水。肾气下通于阴，府既虚寒，不能温其脏，故小便白而多。其至夜尿偏甚者，则内阴气生是也。

二、小便数候

小便数者，膀胱与肾俱虚，而有客热乘之故也。肾与膀胱为表里，俱主水，肾气下通于阴。此二经既虚，致受于客热。虚则不能制水，故令数小便热则水行涩，涩则小便不快，故令数起也。

诊其跗阳脉数，胃中热，即消谷引食，大便必坚，小便即数。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：以两踵布膝，除数尿。

又云：偃卧，令两手布膝头，斜踵置尻下，口内气，振腹自极，鼻出气七息。去小便数。

三、小便不禁候

小便不禁者，肾气虚，下焦受冷也。肾主水，其气下通于阴。肾虚下焦冷，不能温制其水液，故小便不禁也。

尺脉实，小腹牢痛，小便不禁。尺中虚，小便不禁。肾病小便不禁，脉当沉滑，而反浮大，其色当黑反黄，此土之克水，为逆，不治。

四、小便不通候

小便不通，由膀胱与肾俱有热故也。肾主水，膀胱为津液之腑，此二经为表里；而水行于小肠，入胞者为小便。肾与膀胱既热，热入于胞，热气大盛，故结涩，令小便

不通，小腹胀满气急。甚者，水气上逆，令心急腹满，乃至于死。

诊其脉，紧而滑直者，不得小便也。

五、小便难候

小便难者，此是肾与膀胱热故也。此二经为表里，俱主水，水行于小肠，入胞为小便。热气在于脏腑，水气则涩，其热势微，故但小便难也。

诊其尺脉浮，小便难。尺脉濡，小便难。尺脉缓，小便难有余沥也。

六、遗尿候

遗尿者，此由膀胱虚冷，不能约于水故也。膀胱为足太阳，肾为足少阴，二经为表里。肾主水，肾气下通于阴。小便者，水液之余也。膀胱为津液之腑，腑既虚冷，阳气衰弱，不能约于水，故令遗尿也。

诊其脉来过寸口，入鱼际，遗尿。肝脉微滑，遗尿。左手关上脉沉为阴，阴绝者，无肝脉也，苦遗尿。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：蹲踞高一尺许，以两手从外屈膝内入，至足趺上，急手握足五指，极力一通，令内曲入，利腰髓，治遗尿。

七、尿床候

夫人有于眠睡不觉尿出者，是其禀质阴气偏盛，阳偏气虚者，则膀胱肾气俱冷，不能温制于水，则小便多，或不禁而遗尿。

膀胱，足太阳也，为肾之腑。肾为足少阴，为脏，与膀胱合，俱主水。凡人之阴阳，日入而阳气尽则阴受气，至夜半阴阳大会，气交则卧睡。小便者，水液之余也，从膀胱入于胞为小便，夜卧则阳气衰伏，不能制于阴，所以阴气独发，水下不禁，故于眠睡而不觉尿出也。

八、胞转候

胞转者，由是胞屈辟，小便不通，名为胞转。其病状：齐下急痛，小便不通是也。此病或由小便应下，便强忍之，或为寒热所迫。此二者，俱令水气还迫于胞，使胞屈辟不得充张，外水应入不得入，内溲应出不得出，外内相壅塞，故令不通。此病至四五日，乃有致死者。饱食、食讫，应小便而忍之，或饱食讫而走马，或小便急因疾走，或忍尿入房，亦皆令胞转，或胞落，并致死。

大便病诸候（凡五论）

一、大便难候

大便难者，由五脏不调，阴阳偏有虚实，谓三焦不和，则冷热并结故也。胃为水谷之海，水谷之精，化为荣卫，其糟粕行之于大肠以出也。五脏三焦既不调和，冷热壅涩，结在肠胃之间。其肠胃本实，而又为冷热之气所并，结聚不宣，故令大便难也。

又云：邪在肾，亦令大便难。所以尔者，肾脏受邪，虚而不能制小便，则小便利，津液枯燥，肠胃干涩，故大便难。

又，渴利之家，大便也难，所以尔者，为津液枯竭，致令肠胃干燥。

诊其左手寸口人迎以前脉，手少阴经也。脉沉为阴，阴实者，病苦闭，大便不利，腹满四支重，身热苦胃胀。右手关上脉阴实者，脾实也，苦肠中伏伏如牢状，大便难。脉紧而滑直，大便亦难。

跗阳脉微弦，法当腹满，不满者，必大便难而脚痛，此虚寒从上向下也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：偃卧，直两手，捻左右胁。除大便难、腹痛、腹中寒。口内气，鼻出气，温气咽之数十，病愈。

二、大便不通候

大便不通者，由三焦五脏不和，冷热之气不调，热气偏入肠胃，津液竭燥，故令糟粕否结，壅塞不通也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：龟行气，伏衣被中，覆口鼻头面，正卧，不息九通，微鼻出气。治闭塞不通。

三、大便失禁候

大便失禁者，由大肠与肛门虚弱冷滑故也。肛门，大肠之候也，俱主行糟粕，既虚弱冷滑，气不能温制，故使大便失禁。

四、关格大小便不通候

关格者，大小便不通也。大便不通，谓之内关；小便不通，谓之外格；二便俱不通，为关格也。由阴阳气不和，荣卫不通故也。阴气大盛，阳气不得荣之，曰内关。阳气大盛，阴气不得荣之，曰外格。阴阳俱盛，不得相荣，曰关格。关格则阴阳气否结，腹内胀满，气不行于大小肠，故关格而大小便不通也。

又风邪在三焦，三焦约者，则小肠痛内闭，大小便不通。日不得前后，而手足寒者，为三阴俱逆，三日死也。

诊其脉来浮牢且滑直者，不得大小便也。

五、大小便难候

大小便难者，由冷热不调，大小肠有游气，游气在于肠间，搏于糟粕，溲便不通流，故大小便难也。

诊其尺脉滑而浮大，此为阳干于阴，其人苦小腹痛满，不能尿，尿即阴中痛，大便亦然。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：正坐，以两手交背后，名曰带便。愈不能大便，利腹，愈虚羸。反叉两手著背上，推上使当心许，踞坐，反到九通。愈不能大小便，利腹，愈虚羸也。

卷之十五

五脏六腑病诸候（凡十三论）

一、肝病候

肝象木，王于春；其脉弦，其神魂，其候目，其华在爪，其充在筋，其声呼，其臭臊，其味酸，其液泣，其色青，其藏血；足厥阴其经也。与胆合，胆为腑而主表，肝为脏而主里。

肝气盛，为血有余，则病目赤，两胁下痛引小腹，善怒。气逆则头眩，耳聋不聪，颊肿，是肝气之实也，则宜泻之。肝气不足，则病目不明，两胁拘急，筋挛，不得太息，爪甲枯，面青，善悲恐，如人将捕之，是肝气之虚也，则宜补之。

于四时：病在肝，愈于夏；夏不愈，甚于秋；秋不死，待于冬；起于春。于日：愈在丙丁；丙丁不愈，加于庚辛；庚辛不死，待于壬癸；起于甲乙。于时：平旦慧，下晡甚，夜半静。禁当风。

肝部，左手关上是也。平肝脉来，绰绰如按琴瑟之弦，如揭长竿末梢，曰肝平。春以胃气为本。春，肝木王，其脉弦细而长，是平脉也。反得微涩而短者，是肺之乘肝，金之克木，大逆，十死不治；反得浮大而洪者，是心乘肝，子之扶母，虽病当愈；反得沉濡滑者，是肾乘肝，母之归子，虽病当愈；反得大而缓者，是脾之乘肝，为土之陵木，土之畏木，虽病不死。病肝脉来，盛实而滑，如循长竿，曰肝病；死肝脉来，急

益劲，如新张弓弦，曰肝死；真肝脉至，中外急，如循刀刃颐颐然，如新张弓弦。色青白不泽，毛折乃死。

《养生方》云：春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣。夜卧早起，阔步于庭。被发缓形，以使春志生。生而勿杀，与而勿夺，赏而勿罚，此春气之应也；养生之道也。逆之则伤于肝，夏变为寒，则奉长生者少。

《养生方·导引法》云：肝脏病者，愁忧不乐，悲思嗔怒，头旋眼痛，呵气出而愈。

二、心病候

心象火，王于夏。其脉如钩而洪大，其候舌，其声言，其臭焦，其味苦，其液汗，其养血，其色赤，其藏神；手少阴其经也。与小肠合，小肠为腑而主表，心为脏而主里。

心气盛，为神有余，则病胸内痛，胁支满，胁下痛，膺、背、髆胛间痛，两臂内痛，喜笑不休，是心气之实也，则宜泻之。心气不足，则胸腹大，胁下与腰背相引痛，惊悸，恍惚，少颜色，舌本强，善忧悲，是为心气之虚也，则宜补之。

于四时：病在心，愈于长夏；长夏不愈，甚于冬；冬不死，待于春；起于夏。于日；愈在戊己；戊己不愈，加于壬癸；壬癸不死，待于甲乙；起于丙丁。于时：日中慧，夜半甚，平旦静。禁温衣热食。

心部，在左手寸口是也。平心脉来，累累如连珠，如循琅玕，曰心平。夏以胃气为本。夏，心火王，其脉浮，洪大而散，名曰平脉也。反得沉濡滑者，肾之乘心，水之克火，为大逆，十死不治；反得弦而长，是肝乘心，母归子，虽病当愈；反得大而缓，是脾乘心，子之扶母，虽病当愈；反得微涩而短，是肺之乘心，金之陵火，为微邪，虽病不死。病心脉来，喘喘连属，其中微曲，曰心病；死心脉来，前曲后倨，如操带钩，曰心死；真心脉至，坚而搏，如循薏苡累累然。其色赤黑不泽，毛折乃死。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：夏三月，此谓蕃秀。天地气交，万物英实。夜卧早起，无厌于日。使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外。此夏气之应，养长之道也。逆之则伤心，秋为痎疟。

《养生方·导引法》云：心脏病者，体有冷热。若冷，呼气出；若热，吹气出。

又云：左胁侧卧，口内气，申臂直脚，以鼻出之。周而复始，除心下不便也。

三、脾病候

脾象土，王于长夏。其脉缓，其形口，其声歌，其臭香，其味甘，其液涎，其养形肉，其色黄而藏意；足太阴其经也。与胃合，胃为腑主表，脾为脏主里。

脾气盛，为形有余，则病腹胀，溲不利，身重苦饥，足萎不收，行善瘛，脚下痛，是为脾气之实也，则宜泻之；脾气不足，则四支不用，后泄，食不化，呕逆，腹胀，肠鸣，是为脾气之虚也，则宜补之。

于四时：病在脾，愈在秋；秋不愈，甚于春，春不死，待于夏；起于长夏。于日：愈于庚辛；庚辛不愈，加于甲乙；甲乙不死，待于丙丁；起于戊己。于时：日昳慧，平旦甚，下晡静。脾欲缓，急食甘以缓之；用苦以泻之；甘以补之。禁温食、饱食、湿地、濡衣。

脾部，在右手关上是也。平脾脉来，和柔相离，如鸡践地，曰脾平。长夏以胃气为本。六月，脾土王，其脉大，阿阿而缓，名曰平脉也。反得弦而急，是肝之乘脾，木之克土，为大逆，十死不治；反得微涩而短，是肺之乘脾，子之扶母，不治自愈；反得浮而洪者，是心乘脾，母之归子，当瘥不死；反得沉濡而滑者，是肾之乘脾，水之陵，土，为微邪，当瘥。脾脉长长而弱，来疏去稀，再至曰平，三至曰离经，四至曰夺精，五至曰死，六至曰命尽。病脾脉来，实而盛数，如鸡举足，曰脾病；死脾脉来，

坚锐如乌之喙，如鸟之距，如屋之漏，如水之溜，曰脾死；真脾脉至，弱而乍数乍疏。其色青黄不泽，毛折乃死。

《养生方·导引法》云：脾脏病者，体面上游风习习，痛，身体痒，烦闷疼痛，用嘻气出。

四、肺病候

肺象金，王于秋。其脉如毛而浮，其候鼻，其声哭，其臭腥，其味辛，其液涕，其养皮毛，其藏气，其色白，其神魄；手太阴其经。与大肠合，大肠为腑主表，肺为脏主里。

肺气盛，为气有余，则病喘咳上气，肩背痛，汗出，尻、阴、股、膝、踹、胫、足皆痛，是为肺气之实也，则宜泻之；肺气不足，则少气不能报息，耳聋，嗌干，是为肺气之虚也，则宜补之。

于四时：病在肺，愈在冬；冬不愈，甚于夏；夏不死，持于长夏；起于秋。于日：愈在壬癸；壬癸不愈，加于丙丁；丙丁不死，持于戊己；起于庚辛。于时：下晡慧，夜半静，日中甚。肺欲收，急食酸以收之，用酸补之，辛泻之。禁寒饮食、寒衣。

肺部，在右手关前寸口是也。平肺脉来，厌厌聂聂，如落榆荚，曰肺平。秋以胃气为本。秋，肺金王，其脉浮涩而短，是曰平脉也。反得浮大而洪者，是心之乘肺，火之克金，为大逆，十死不治也；反得沉濡而滑者，是肾之乘肺，子之扶母，病不治自愈；反得缓大而长阿阿者，是脾之乘肺，母之归子，虽病当愈；反得弦而长者，是肝之乘肺，木之陵金，为微邪，虽病当愈。肺脉来汎汎而轻，如微风吹鸟背上毛。再至曰平，三至曰离经，四至曰夺精，五至曰死，六至曰命尽。病肺脉来，上下如循鸡羽，曰肺病。肺病，其色白，身体但寒无热，时时欲咳，其脉微迟，为可治。死肺脉来，如物之浮，如风吹毛，曰肺死。秋胃微毛曰平，胃气少毛多曰肺病，但如毛无胃气曰死。毛有弦曰春病，弦甚曰今病。真肺脉至，大而虚，如毛羽中人肤。其色赤白不泽，毛折乃死。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：多语则气争，肺胀口燥。

又云：秋三月，此为容平。天气以急，地气以明。早卧早起，与鸡俱兴。使志安宁，以缓秋形。收敛神气，使秋气平。无外其志，使肺气清。此秋气之应也，养收之道也。逆之则伤肺，冬为飧泄。

《养生方·导引法》云：肺脏病者，体胸背痛满，四肢烦闷，用嘘气出。

又云：以两手据地覆之，口内气，鼻出之，除胸中、肺中病也。

五、肾病候

肾象水，王于冬。其脉如石而沉，其候耳，其声呻，其臭腐，其味咸，其液唾，其养骨，其色黑，其神志；足少阴其经也。与膀胱合，膀胱为腑主表，肾为脏主里。

肾气盛，为志有余，则病腹胀，飧泄，体肿，喘咳，汗出，憎风，面目黑，小便黄，是为肾气之实也，则宜泻之；肾气不足，则厥，腰背冷，胸内痛，耳鸣苦聋，是为肾气之虚也，则宜补之。

于四时：病在肾，愈在春；春不愈，甚于长夏；长夏不死，待于秋；起于冬。于日：愈于甲乙；甲乙不愈，加于戊己；戊己不死，待于庚辛；起于壬癸。于时：夜半慧，日乘四季甚，下晡静。肾欲坚，急食苦以坚之，咸以泻之，苦以补之。无犯尘垢，无衣炙衣。

肾部，在左手关后尺中是也。平肾脉来，喘喘累累如钩，按之而坚，曰肾平。冬以胃气为本。冬，肾水王，其脉沈濡而滑，名曰平脉也。反得浮大而缓者，是脾之乘肾，土之克水，为大逆，十死不治；反得浮涩而短者，是肺之乘肾，母之归子，为虚邪，虽病易治；反得弦细长者，是肝之乘肾，子之扶母，为实邪，虽病自愈；反得浮

大而洪者，是心之乘肾，火之陵水，为微邪，虽病，治之不死也。病肾脉来，如引葛，按之益坚，曰肾病。肾风水，其脉大紧，身无痛，形不瘦，不能食，善惊，惊以心萎者死。死肾脉来，发如夺索，辟辟如弹石，曰肾死。冬胃微石曰平，胃少石多曰肾病，但石无胃曰死，石而有钩曰夏病，钩甚曰今病。藏真下于肾，肾藏骨髓之气。真肾脉至，搏而绝，如弹石辟辟然。其色黄黑不泽，毛折乃死。诸真藏脉见者，皆死不治。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：冬三月，此为闭藏。水冰地坼，无扰乎阳。早卧晚起，必待日光。使志若伏匿，若有私意，若已有得。去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺。此冬气之应也，养藏之道也。逆之则伤肾，春为萎厥。

《养生方·导引法》云：肾脏病者，咽喉窒塞，腹满耳聋，用口气出。

又云：两足交坐，两手捉两足解溪，挽之，极势，头仰，来去七。去肾气壅塞。

六、胆病候

胆象木，王于春。足少阳其经也，肝之腑也，决断出焉。诸腑脏皆取决断于胆。

其气盛为有余，则病腹内冒冒不安，身躯躯习习，是为胆气之实也，则宜泻之。胆气不足，其气上溢而口苦，善太息，呕宿汁，心下澹澹，如人将捕之，嗌中介介，数唾，是为胆气之虚也，则宜补之。

七、小肠病候

小肠象火，王于夏。手太阳其经也，心之腑也。水液之下行为溲便者，流于小肠。

其气盛为有余，则病小肠热，焦竭干涩，小肠膜胀，是为小肠之气实也，则宜泻之。小肠不足，则寒气客之，肠病，惊跳不言，乍来乍去，是为小肠气之虚也，则宜补之。

八、胃病候

胃象土，王于长夏。足阳明其经也，脾之腑也，为水谷之海。诸脏腑皆受水谷之气于胃。

其气盛为有余，则病腹膜胀，气满，是为胃气之实也，则宜泻之。胃气不足，则饥而不受水谷，飧泄呕逆，是为胃气之虚也，则宜补之。

胃脉实则胀，虚则泄。关脉滑，胃中有热，脉滑为实，气满不欲食。关脉浮，积热在胃内。

九、大肠病候

大肠象金，王于秋。手阳明其经也，肺之腑也，为传导之官，变化糟粕出焉。

其气盛为有余，则病肠内切痛，如锥刀刺，无休息，腰背寒痹，挛急，是为大肠气之实，则宜泻之。大肠气不足，则寒气客之，善泄，是大肠之气虚也，则宜补之。

诊其右手寸口脉，手阳明经也。脉浮则为阳，阳实者，大肠实也，若肠内切痛，如锥刀刺，无休息时。

十、膀胱病候

膀胱象水，王于冬。足太阳其经也，肾之腑也。五谷五味之津液悉归于膀胱，气化分入血脉，以成骨髓也；而津液之余者，入胞则为小便。

其气盛为有余，则病热，胞涩，小便不通，小腹偏肿痛，是为膀胱气之实也，则宜泻之。膀胱气不足，则寒气客之，胞滑，小便数而多也，面色黑，是膀胱气之虚也，则宜补之。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：蹲坐，倚身，弩两手向前，仰掌，极势，左右转身腰三七。去膀胱内冷血风、骨节急强。

又云：互跪，调和心气，向下至足，意里想气索索然，流布得所，始渐渐平身，舒

手傍肋，如似手掌内气出气不止，面觉急闷，即起；脊至地，来去二七。微减膝头冷、膀胱宿病、腰脊强、齐下冷闷。

十一、三焦病候

三焦者，上焦、中焦、下焦是也。上焦之气，出于胃上口，并咽以上，贯鬲，布胸内，走掖，循太阴之分而行，上至舌，下至足阳明，常与荣卫俱行，主内而不出也。

中焦之气，亦并于胃口，出上焦之后，此受气者，泌糟粕，承津液，化为精微，上注于肺脉，乃化而为血。主不上不下也。

下焦之气，别回肠，注于膀胱而渗入焉，主出而不内。故水谷常并居于胃，成糟粕而俱下于大肠也。谓此三气，焦干水谷，分别清浊，故名三焦。三焦为水谷之道路，气之所终始也。

三焦气盛为有余，则胀，气满于皮肤内，轻轻然而不牢，或小便涩，或大便难，是为三焦之实也，则宜泻之；三焦之气不足，则寒气客之，病遗尿，或泄利，或胸满，或食不消，是三焦之气虚也，则宜补之。

诊其寸口脉迟，上焦有寒；尺脉迟，下焦有寒；尺脉浮者，客阳在下焦。

十二、五脏横病候

夫五脏者，肝象木，心象火，脾象土，肺象金，肾象水。其气更休更王，互虚互实。自相乘克，内生于病，此为正经自病，非外邪伤之也。若寒温失节，将适乖理，血气虚弱，为风湿阴阳毒气所乘，则非正经自生，是外邪所伤，故名横病也。其病之状，随邪所伤之脏而形证见焉。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：从膝以下有病，当思齐下有赤光，内外连没身也；从膝以上至腰有病，当思脾黄光；从腰以上至头有病，当思齐下有赤光，内外连没身也；从膝以上至腰有病，当思脾黄光；从腰以上至头有病，当思心内赤光；病在皮肤寒热者，当思肝内青绿光。皆当思其光，内外连而没己身，闭气，收光以照之。此消疾却邪甚验。笃信，精思行之，病无不愈。

十三、脾胀病候

脾胀病者，是脾虚为风邪所乘，正气与邪气交结，令脾气不宣调，拥聚而胀也。其病喜哕，四支急，体重不能胜衣也。

卷之十六

心痛病诸候（凡五论）

一、心痛候

心痛者，风冷邪气乘于心也。其痛发，有死者，有不死者，有久成疹者。

心为诸脏主而藏神，其正经不可伤，伤之而痛，为真心痛，朝发夕死，夕发朝死。

心有支别之络脉，其为风冷所乘，不伤于正经者，亦令心痛，则乍间乍甚，故成疹不死。

又，心为火，与诸阳会合，而手少阴心之经也。若诸阳气虚，少阴之经气逆，谓之阳虚阴厥，亦令心痛，其痛引喉是也。

又，诸脏虚受病，气乘于心者，亦令心痛，则心下急痛，谓之脾心痛也。

足太阴为脾之经，与胃合。足阳明为胃之经，气虚逆乘心而痛。其状腹胀，归于心而痛甚，谓之胃心痛也。

肾之经，足少阴是也，与膀胱合；膀胱之经，足太阳是也。此二经俱虚而逆，逆气乘心而痛者，其状下重，不自收持，苦泄寒中，为肾心痛也。

诊其心脉微急，为心痛引背，食不下。寸口脉沉紧，苦心下有寒，时痛。关上脉紧，心下苦痛。左手寸口脉沉，则为阴绝；阴绝者，无心脉也，苦心下毒痛。

二、久心痛候

心为诸脏主，其正经不可伤，伤之而痛者，则朝发夕死，夕发朝死，不暇展治。其久心痛者，是心之支别络脉，为风邪冷热所乘痛也，故成疹不死，发作有时，经久不瘥也。

三、心悬急懊痛候

心与小肠，合为表里，俱象于火，而火为阳气也。心为诸脏主，故正经不受邪。若为邪所伤而痛，即死。若支别络脉为风邪所乘而痛，则经久成疹。其痛悬急懊者，是邪迫于阳，气不得宣畅，壅瘀生热，故心如悬而急，烦懊痛也。

四、心痛多唾候

心痛而多唾者，停饮乘心之络故也。停饮者，水液之所为也。心气通于舌，心与小肠合，俱象火；小肠，心之腑也，其水气下行于小肠，为溲便，则心络无有停饮也。膀胱与肾俱象水，膀胱为肾之腑，主藏津液；肾之液上为唾，肾气下通于阴，若腑脏和平，则水液下流宣利；若冷热相乘，致腑脏不调，津液水饮停积，上迫于心，令心气不宣畅，故痛而多唾也。

五、心痛不能饮食候

心痛而不能饮食者，积冷在内，客于脾而乘心络故也。心，阳气也；冷，阴气也。冷乘于心，阴阳相乘，冷热相击，故令痛也。脾主消水谷，冷气客之，则脾气冷弱，不胜于水谷也。心为火，脾为土，是母子也，俱为邪所乘，故痛，复不能饮食也。

腹痛病诸候（凡四论）

一、腹痛候

腹痛者，由腑脏虚，寒冷之气，客于肠胃、募原之间，结聚之散，正气与邪气交争相击，故痛。其有阴气搏于阴经者，则腹痛而肠鸣、谓之寒中。是阳气不足，阴气有余者也。

诊其寸口脉沉而紧，则腹痛。尺脉紧，脐下痛。脉沉迟，腹痛。脉来触触者，少腹痛。脉阴弦，则腹痛。凡腹急痛，此里之有病，其脉当沉。若细而反浮大，故当愈矣。其人不即愈者，必当死，以其病与脉相反故也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：治股、胫、手臂痛法：屈一胫、臂中所痛者，正偃卧，口鼻闭气，腹痛，以意推之，想气往至痛上，俱热即愈。

又云：偃卧，展两胫、两手，仰足指，以鼻内气，自极七息。除腹中弦急切痛。

又云：正偃卧，以口徐徐内气，以鼻出之。除里急。饱食后咽气数十，令温中；若气寒者，使人干呕腹痛。口内气七十所，大振腹；咽气数十，两手相摩，令热，以摩腹，令气下。

又云：偃卧，仰两足、两手，鼻内气七息。除腹中弦切痛。

二、久腹痛候

久腹痛者，脏腑虚而有寒，客于腹内，连滞不歇，发作有时。发则肠鸣而腹绞痛，谓之寒中，是冷搏于阴经，令阳气不足，阴气有余也。寒中久痛不瘥，冷入于大肠，则变下痢。所以然者，肠鸣气虚故也，肠虚则泄，故变下痢也。

三、腹胀候

腹胀者，由阳气外虚，阴气内积故也。阳气外虚，受风冷邪气；风冷，阴气也。冷

积于腑脏之间不散，与脾气相拥，虚则胀，故腹满而气微喘。

诊其脉，右手寸口气口以前，手阳明经也，脉浮为阳，按之牢强，谓之为实。阳实者，病腹满，气喘嗽。右手关上脉，足太阴经也，阴实者，病腹胀满，烦扰不得卧也；关脉实，即腹满响；关上脉浮而大，风在胃内，腹胀急，心内澹澹，食欲呕逆；关脉浮，腹满不欲食，脉浮为是虚满。

左手尺中神门以后脉，足少阴经。沉者为阴，阴实者，病苦小腹满。左手尺中阴实者，肾实也，苦腹胀善鸣。左手关后尺中脉浮为阳，阳实者，膀胱实也，苦少腹满，引腰痛。脉来外涩者，为奔腹胀满也，病苦腹满而喘。

脉反滑利而沉，皆为逆，死不治。腹胀脉浮者生，虚小者死。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：蹲坐，住心，卷两手，发心向下，左右手摇臂，递互欹身，尽髆势，卷头筑肚，两手冲脉至脐下，来去三七。渐去腹胀肚急闷，食不消化。

又云：腹中苦胀，有寒，以口呼出气，三十过止。

又云：若腹中满，食饮苦饱，端坐伸腰，以口内气数十，满吐之，以便为故，不便复为之。有寒气，腹中不安，亦行之。

又云：端坐，伸腰，口内气数十。除腹满、食饮过饱、寒热、腹中痛病。

又云：两手向身侧一向，偏相极势；发顶足，气散下，欲似烂物解散。手掌指直舒，左右相皆然，去来三七；始正身，前后转动膊腰七。去腹肚胀，膀胱、腰脊臂冷，血脉急强，悸也。

又云：苦腹内满，饮食善饱，端坐伸腰，以口内气数十，以便为故，不便复为。

又云：脾主土，土暖如人肉，始得发汗，去风冷邪气。若腹内有气胀，先须暖足，摩脐上下并气海，不限遍数，多为佳。始得左回右转三七。和气如用，要用身内一百一十三法，回转三百六十骨节，动脉摇筋，气血布泽，二十四气和润，藏府均调，和气在用。头动转摇振，手气向上，心气向下，分明知去知来。莫问平手、倚腰，转身，摩气，屈蹙迴动，尽，心气放散，送至涌泉，一一不失气之行度。用之有益，不解用者，疑如气乱。

四、久腹胀候

久腹胀者，此由风冷邪气在腹内不散，与脏腑相搏，脾虚故胀。其胀不已，连滞停积，时瘥时发，则成久胀也。久胀不已，则食不消而变下痢。所以然者，脾胃为表里，脾主消水谷，胃为水谷之海，脾虚，寒气积久，脾气衰弱，故食不消也。而冷移入大肠，大肠为水谷糟粕之道路，虚而受冷，故变为痢也。

心腹痛病诸候（凡七论）

一、心腹痛候

心腹痛者，由腑脏虚弱，风寒客于其间故也。邪气发作，与正气相击，上冲于心则心痛，下攻于腹则腹痛，上下相攻，故心腹绞痛，气不得息。

诊其脉，左手寸口人迎以前脉，手厥阴经也，沉者为阴，阴虚者，病苦心腹痛，难以言，心如寒状，心腹疠痛，不得息。脉细小者生，大坚疾者死。心腹痛，脉沉细小者生，浮大而疾者死。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：行大道，常度日月星辰。清净以鸡鸣，安身卧，嗽口三咽之。调五脏，杀蛊虫，治心腹痛，令人长生。

二、久心腹痛候

久心腹痛者，由寒客于腑脏之间，与血气相搏，随气上下，攻击心腹，绞结而痛。脏气虚，邪气盛，停积成疹，发作有时，为久心腹痛也。然心腹久痛，冷气结聚，连

年积岁，日月过深，变为寒疝。

三、心腹相引痛候

心腹相引痛者，足太阴之经与络俱虚，为寒冷邪气所乘故也。足太阴是脾之脉，起于足大指之端，上循属脾，络胃；其支脉，复从胃别上注心。经入于胃，络注于心。此二脉俱虚，为邪所乘，正气与邪气交争，在于经则胃脘急痛，在于络则心下急痛。经络之气往来，邪正相击，在于其间，所以心腹相引痛也。

太阴厥逆，骭急挛，心腹引于腹也。

四、心腹胀候

心腹胀者，脏虚而邪气客之，乘于心脾故也。足太阴脾之经也，脾虚则胀；足少阴肾之经也，其脉起于足小指之下，循行上络膀胱，其直者，从肾上入肺；其支者，从肺出络于心。藏虚，邪气客于二经，与正气相搏，积聚在内，气并于脾，脾虚则胀，故令心腹烦满，气急而胀也。

诊其脉，迟而滑者，胀满也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：伸右胫，屈左膝，内压之，五息。引脾，去心腹寒热，胸臆邪胀。依经为之，引脾中热气出，去心腹中寒热，胸臆中邪气胀满。久行，无有寒热、时节之所中伤，名为真人之方。

五、久心腹胀候

久心腹胀者，由腑脏不调，寒气乘之，入并于心脾，脾虚则胀，停积成疹，有时发动，故为久也。久胀不已，脾虚寒气积，胃气亦冷。脾与胃为表里也，此则腑脏俱冷，令饮食不消；若寒移入大肠，则变下痢。

六、胸胁痛候

胸胁痛者，由胆与肝及肾之支脉虚，为寒气所乘故也。足少阳胆之经也，其支脉从目兑眦贯目，下行至胸，循胁里。足厥阴肝之经也，其脉起足大指丛毛，上循入腹，贯膈，布胁肋。足少阴肾之经也，其支脉从肺出，络心，注胸中。此三经之支脉，并循行胸胁，邪气乘于胸胁，故伤其经脉。邪气之与正气交击，故令胸胁相引而急痛也。

诊其寸口脉弦而滑，弦即为痛，滑即为实；痛即为急，实即为跃。弦滑相搏，即胸胁抢息痛也。

七、卒苦烦满又胸胁痛欲死候

此由手少阳之络脉虚，为风邪所乘故也。手少阳之脉，起小指次指之端，上循入缺盆，布膻中，散络心包。风邪在其经，邪气迫于心络，心气不得宣畅，故烦满；乍上攻于胸，或下引于胁，故烦满而又胸胁痛也。若经久，邪气留连，搏于脏则成积，搏于腑则成聚也。

卷之十七

痢病诸候（凡四十论）

一、水谷痢候

水谷痢者，由体虚腠理开，血气虚，春伤于风，邪气留连在肌肉之内，后遇脾胃大肠虚弱，而邪气乘之，故为水谷痢也。

脾与胃为表里，胃者，脾之腑也，为水谷之海；脾者，胃之脏也，其候身之肌肉。而脾气主消水谷，水谷消，其精化为荣卫，中养脏腑，充实肌肤。大肠，肺之腑也，为传导之官，变化出焉。水谷之精，化为血气，行于经脉，其糟粕行于大肠也。肺与大肠为表里，而肺主气，其候身之皮毛。春阳气虽在表，而血气尚弱，其饮食居处，运

动劳役，血气虚者，则为风邪所伤，客在肌肉之间，后因脾胃气虚，风邪又乘虚而进入于肠胃，其脾气弱，则不能克制水谷，故糟粕不结聚而变为痢也。

又新食竟取风，名为胃风。其状，恶风，头多汗，膈下塞不通，食饮不下，腹满，形瘦腹大，失衣则胪胀满，食寒则洞泄。其洞泄者，痢无度也，若胃气竭者，痢绝则死。

诊其脉微，手足寒，难治也；脉大，手足温，易治。下白沫，脉沉则生，浮则死。身不热，脉不悬绝，滑大者生，悬涩者死，以脏期之也。脉绝而手足寒者死，脉还手足温者生，脉不还者死。脉缓时小结生，洪大数者死。悬绝而涩者死，细微而涩者生。紧大而滑者死，得代绝脉者亦死。

《养生方》云：秋三月，此谓容平。天气以急，地气以明，早卧早起，与鸡俱兴。使志安宁，以缓秋刑。收敛神气，使秋气平。无外其志，使肺气精。此秋气之应也，养收之道也。逆之则伤肺，冬为飧泄。

又云：五月勿食未成核果及桃枣，发痈疖。不尔，发寒热，变黄疸，又为泄痢。

二、久水谷痢候

夫久水谷痢者，由脾胃大肠虚弱，风邪乘之，则泄痢。虚损不复，遂连滞涉引岁月，则为久痢也。

然痢久则变呕哕。胃弱气逆不下食，故呕逆也。气逆而外冷气乘之，与胃气相折不通，故哕也。

呕又变为蜮，虫动食于五脏也。凡诸虫在人腹内，居肠胃之间。痢则肠胃虚弱，虫动侵食，若上食于脏，则心闷，齿龂紫黑，唇白齿龂生疮；下食于肛门，则谷道伤烂而开也。

亦有变为水肿。所以然者，水气入胃，肠虚则泄。大肠金也，脾土也，金土母子也。脾候身之肌肉，性本克消水谷也。痢由脾弱肠虚，金土气衰，母子俱病，不复相扶，不能克水，致水气流溢，浸渍肌肉，故变肿也。

亦有不及成肿而五脏伤败，水血并下，而五脏五色随之而出，谓之五液俱下也。凡如此者多死，而呕、哕、肿、蜮，治之时有瘥者。若五液俱下者必死，五脏伤败故也。

三、赤白痢候

凡痢皆由荣卫不足，肠胃虚弱，冷热之气，乘虚入客于肠间，肠虚则泄，故为痢也。然其痢而赤白者，是热乘于血，血渗肠内则赤也；冷气入肠，搏于肠间，津液凝滞则白也；冷热相交，故赤白相杂。重者，状如脓涕而血杂之；轻者，白脓上有赤脉薄血，状如鱼脂脑，世谓之鱼脑痢也。

四、久赤白痢候

久赤白痢者，是冷热不调，热乘于血，血渗肠间，与津液相杂而下。甚者肠虚不复，故赤白连滞，久不瘥也。

凡痢久不瘥，脾胃虚弱，则变呕哕。胃弱气逆，故呕也；气逆而外有冷折之，不通故哕。

亦变为蜮，虫食人五脏也。三尸九虫，常居人肠胃，肠胃虚则动，上食于五脏，则心懊而闷，齿龂、唇口并生疮；下食于肠，则肛门伤烂，而谷道开也。轻者可治，重者致死也。

五、赤痢候

此由肠胃虚弱，为风邪所伤，则挟热，热乘于血，则血流渗入肠，与痢相杂下，故为赤痢。

六、久赤痢候

久赤痢者，由体虚热乘于血，血渗肠间，故痢赤。肠胃虚，不平复，其热不退，故

经久不差。胃气逆，则变呕哕也。胃虚谷气衰，虫动侵食，则变为蜃。

七、血痢候

血痢者，热毒折于血，血渗入大肠故也。血之随气，循环经络，通行脏腑，常无停积。毒热气乘之，遇肠虚者，血渗入于肠，肠虚则泄，故为血痢也。身热者死，身寒者生。

诊其关上脉芤，大便去血，暴下血数升也。

八、久血痢候

此由体虚受热，热折于血，血渗入肠，故成血痢。热不歇，胃虚不复，故痢血久不差，多变呕哕及为湿蜃。

九、脓血痢候

夫春阳气在表，人运动劳役，腠理则开。血气虚者伤于风，至夏又热气乘之，血性得热则流散。其遇大肠虚，血渗入焉，与肠间津液相搏，积热蕴结，血化为脓，肠虚则泄，故成脓血痢也。所以夏月多苦脓血痢，肠胃虚也。

诊其脾脉微涩者，为内溃，多下血脓。又脉悬绝则死，滑大则生。脉微小者生，实急者死。脉沉细虚迟者生，数疾大而有热者死。

十、久脓血痢候

久脓血痢者，热毒乘经络，血渗肠内，则变为脓血痢。热久不歇，肠胃转虚，故痢久不断，皆变成湿蜃及呕哕也。

十一、冷痢候

冷痢者，由肠胃虚弱，受于寒气，肠虚则泄，故为冷痢也。凡痢色青、色白、色黑，并皆为冷痢。色黄、色赤，并是热也。故痢色白，食不消，谓之寒中也。

诊其脉，沉则生，浮则死也。

十二、久冷痢候

久冷痢者，由肠虚而寒积，故冷痢久不断也。而廪丘公说云：诸下悉寒也。凡人肠中大便，有寒则常鸭溏，有热则傧鞕。人见病身体发热而下，便谓热下，非也。平常恒自将节，饮食衣被调适，其人无宿寒者，大便自调。强人适发越，薄衣冷饮食，表有热不觉里冷，而胃内潜冷，冷即下也。今始发热而下，当与理中汤加大附子一枚，连服三四剂，重覆令微汗出，微汗出则热除，不复思冷，胃气温暖，下与发热俱瘳矣。

宿寒之家，其人常自患冷。蹑湿地，若足踏冻地，或衣被薄，皆发。风下最恶，何谓风下？当风吹腰腹，冷气彻里而暴下者，难治也。

久痢，胃虚气逆则变呕；呕而气逆，遇冷折之，气逆不通则变哕。亦变湿蜃也，胃虚虫动故也。

十三、热痢候

此由肠胃虚弱，风邪挟热乘之，肠虚则泄，故为热痢也，其色黄。若热甚，黄而赤也。

十四、久热痢候

此由肠虚热积，其痢连滞，故久不瘥也。痢久，胃气虚则变呕；呕而气逆，遇冷折之，气不通则变哕。亦变湿蜃也，胃虚虫动故也。

十五、冷热痢候

夫冷热痢者，由肠胃虚弱，宿有寒，而为寒热所伤，冷热相乘，其痢乍黄乍白是也。若热搏于血，血渗肠间，则变为血痢也。而冷伏肠内，搏津液，则变凝白，则成白滞，亦变赤白痢也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：泄下有寒者，微引气，以息内腹，徐吹息。以鼻引气，气

足复前即愈。其有热者，微呼以去之。

十六、杂痢候

杂痢，谓痢色无定，或水谷，或脓血，或青，或黄，或赤，或白，变杂无常，或杂色相兼而痢也。挟热则黄赤，热甚则变脓血也；冷则白，冷甚则青黑，皆由饮食不节，冷热不调，胃气虚，故变易。

十七、休息痢候

休息痢者，胃脘有停饮，因痢积久，或冷气，或热气乘之，气动于饮，则饮动，而肠虚受之，故为痢也。冷热气调，其饮则静，而痢亦休也。肠胃虚弱，易为冷热，其邪气或动或静，故其痢乍发乍止，谓之休息痢也。

十八、白滞痢候

白滞痢者，肠虚而冷气客之，搏于肠间，津液凝滞成白，故为白滞痢也。

十九、痢如膏候

痢如膏者，是由脏腑虚冷，冷气入于大肠成痢，冷气积肠，又虚滑，脂凝如膏也。

二十、蛊注痢候

此由岁时寒暑不调，则有湿毒之气伤人，随经脉血气，渐至于脏腑。大肠虚者，毒气乘之，毒气挟热，与血相搏，则成血痢也。毒气侵食于脏腑，如病蛊注之家，痢血杂脓瘀黑，有片如鸡肝，与血杂下是也。

二十一、肠蛊痢候

肠蛊痢者，冷热之气入在肠间，先下赤，后下白，连年不愈，侵伤于脏腑，下血杂白，如病蛊之状，名为肠蛊痢也。

二十二、下痢便肠垢候

肠垢者，肠间津汁垢腻也。由热痢蕴积，肠间虚滑，所以因下痢而便肠垢也。

二十三、不伏水土痢候

夫四方之气，温凉不同，随方嗜欲，因以成性。若移其旧土，多不习伏。必因饮食以入肠胃，肠胃不习，便为下痢，故名不伏水土痢也，即水谷痢是也。

二十四、呕逆吐痢候

呕逆吐痢者，由肠胃虚，邪气并之，脏腑之气自相乘克也。《脉经》云：心乘肝则吐痢。心，火也；肝，木也；火木，子母也。火乘于木，子扶母也，此为二脏偏实也。大肠，金也；胃，土也；金土，母子也。大肠虚则金气衰微，不能扶土，致令胃气虚弱，此两脏偏虚也。木性克土，火性克金，是为火木相扶，心肝俱盛；而金畏于火，土畏于木，则为肠胃皆弱。肠虚弱则泄痢，胃虚弱则呕吐，故呕逆而复吐利也。

诊其关上脉数，其人吐。跌阳脉微而涩，微则下痢，涩即吐逆也。

二十五、痢兼烦候

春伤于风，邪气留连，因饮食不节，肠胃虚弱，邪气乘之，则变为痢。痢则腑脏俱虚，水气相并，上乘于心，心气不宣畅，否满在内，故令痢而兼烦者也。

二十六、痢兼渴候

夫水谷之精，化为血气津液，以养脏腑。脏腑虚，受风邪，邪入于肠胃，故痢。痢则津液空竭，腑脏虚燥，故痢而兼渴也。渴而引饮，则痢不止，翻益水气，脾胃已虚，不能克消水，水气流溢，浸渍肌肉，则变肿也。

二十七、下痢口中及肠内生疮候

凡痢，口里生疮，则肠间亦有疮也。所以知者，犹如伤寒热病，胃烂身则发疮也。此由挟热痢，脏虚热气内结，则疮生肠间；热气上冲，则疮生口里。然肠间、口里生疮，皆胃之虚热也。胃虚谷气弱，则九虫、三尸发动，则变成蜃。

二十八、痢兼肿候

痢兼肿者，是痢久脾虚，水气在于肌肉之所为也。脾与胃合，俱象土，脾候身之肌肉，胃为水谷之海，而以脾气克消水谷也。风邪在内，肠胃虚弱，则水谷变为痢也。膀胱与肾合，俱象水，膀胱为津液之腑。小肠与心合，俱象火，而津液之水行于小肠，下为小便也。土性本克水，今因痢，脾胃虚弱，土气衰微，不能克制于水，致令水得妄行，不流于小肠而浸渍脏腑，散流皮肤，与气相搏，腠理壅闭，故痢而肿也。

二十九、痢谷道肿痛候

是由风冷客于肠胃，肠胃虚则痢。痢久肠虚，风邪客于肛门，邪气与真气相搏，故令肿痛也。

三十、痢后虚烦候

夫体虚受风冷，风冷入于肠，故痢。痢后虚烦者，由腑脏尚虚，而气内搏之所为也。水谷之精，以养脏腑，痢则水谷减耗，致令腑脏微弱。痢断之后，气未调理，不能宣畅，则肤腠还相搏脏腑。脏腑既虚，而使气还相搏，故令虚烦。

三十一、痢后肿候

痢后肿，由脾胃尚虚，肌肉为风水所乘故也。脾胃虚弱，受于风邪，则水谷变成痢。脾与胃为表里，俱象土，胃为水谷之海，脾候肌肉，土性克水。而痢者，则脾胃虚弱，土气衰微，不能克水，令水妄行，散溢肌肉。痢虽得断，水犹未消，肌肉先受风邪，风水相搏，肤腠闭密而成肿也。

三十二、痢后不能食候

痢后不能食，由脾胃虚弱，气逆胸间之所为也。风邪入于肠胃而痢，痢则水谷减耗，脾胃虚弱。痢断之后，脾胃尚虚，不胜于食，邪搏于气，逆上，胃弱不能食也。

三十三、痢后腹痛候

痢后腹痛者，体虚受风冷，风冷入于肠胃，则痢后腹痛。是脏气犹虚，风冷余热未尽，脏腑未平复，冷气在内，与脏腑相搏，真邪相击，故令腹痛也。

三十四、痢后心下逆满候

痢后而心下逆满，此由脏虚，心下有停饮，气逆乘之所为也。风邪入肠胃则下痢，下痢则腑脏虚弱。痢断之后，腑脏犹未调和，邪气尚不消尽，邪乘于气则气逆，与饮食相搏而上，故令心下逆满也。

三十五、脱肛候

脱肛者，肛门脱出也，多因久痢后大肠虚冷所为。肛门为大肠之候，大肠虚而伤于寒，痢而用气嘎，其气下冲，则肛门脱出，因谓脱肛也。

三十六、大下后哕候

夫风冷在内，入于肠胃则成大下。下断之后，脾胃虚，气逆，遇冷折之，其气不通，则令哕也。

三十七、谷道生疮候

谷道、肛门，大肠之候也。大肠虚热，其气热结肛门，故令生疮。

三十八、谷道虫候

谷道虫者，由胃弱肠虚而蛲虫下乘之也。谷道、肛门，大肠之候。蛲虫者，九虫之内一虫也，在于肠间。若腑脏气实，则虫不妄动，胃弱肠虚，则蛲虫乘之。轻者或痒，或虫从谷道中溢出，重者侵食肛门疮烂。

三十九、谷道痒候

谷道痒者，由胃弱肠虚，则蛲虫下侵谷道。重者食于肛门，轻者但痒也。蛲虫状极细微，形如今之蜗虫状也。

四十、谷道赤痛候

肛门为大肠之候，其气虚，为风热所乘，热气击搏，故令谷道赤痛也。

卷之十八

湿蜃病诸候（凡三论）

一、湿蜃候

湿蜃病，由脾胃虚弱，为水湿所乘，腹内虫动，侵食成蜃也。多因下利不止，或时病后，客热结腹内所为。其状，不能饮食，忽忽喜睡，绵绵微热，骨节沉重，齿无色，舌上尽白，细疮如粟。若上唇生疮，是虫食五藏，则心烦懊；若下唇生疮，是虫食下部，则肛门烂开；甚者腑脏皆被食，齿下上龂悉生疮，齿色紫黑，利血而湿，由水气也。

脾与胃合，俱象土，胃为水谷之海，脾气磨而消之，水谷之精，化为血气，以养腑脏。若脾胃和，则土气强盛，水湿不能侵之。脾胃虚弱，则土气衰微，或受于冷，乍伤于热，使水谷不消化，糟粕不傧实，则成下利，翻为水湿所伤。若时病之后，肠胃虚热，皆令三尸九虫，因虚动作，侵食五藏，上出唇口，下至肛门。胃虚气逆，则变呕哕。虫食腑脏伤败，利出瘀血，如此者死。其因脾胃虚微，土气衰弱，为水湿所侵，虫动成蜃，故名湿蜃也。

又云：有天行之湿，初得不觉，行坐不发，恒少气力，或微利，或不利，病成则变呕吐，即是虫内食于脏。

又云：有急结湿，先因腹痛下利，脓血相兼出，病成翻大小便不通，头项满痛，小腹急满，起坐不安，亦是内食五脏。凡如此者，虽初证未发于外，而心腹亦常烦懊，至于临困，唇口及肛门方复生疮，即死也。

二、心蜃候

心蜃者，由脏虚，诸虫在肠胃间，因虚而动，攻食心，谓之心蜃。初不觉他病，忽忽嗜睡，四肢沉重。此蜃或食心，则心烦闷懊痛，后乃侵食余处。

诊其脉沉而细，手足冷，内湿蜃在心也。

三、疳蜃候

人有嗜甘味多，而动肠胃间诸虫，致令侵食腑脏，此犹是蜃也。凡食五味之物，皆入于胃，其气随其腑脏之味而归之。脾与胃为表里，俱象土，其味甘，而甘味柔润于脾胃。脾胃润则气缓，气缓则虫动，虫动则侵食成疳蜃也。但虫因甘而动，故名之为疳也。

其初患之状，手足烦疼，腰脊无力，夜卧烦躁，昏昏喜妄，嘿嘿眼涩，夜梦颠倒，饮食无味，面失颜色，喜睡，起即头眩，体重，胜胫疲疼。其上食五脏，则心内懊恼；出食咽喉及齿龂，皆生疮，出黑血，齿色紫黑；下食肠胃，下利黑血；出食肛门，生疮烂开。胃气虚逆，则变呕哕。急者数日便死；亦有缓者，止沉嘿，支节疼重，食饮减少，面无颜色，在内侵食，乃至数年，方上食口齿生疮，下至肛门伤烂，乃死。

又云：五疳，一是白疳，令人皮肤枯燥，面失颜色。二是赤疳，内食人五脏，令人头发焦枯。三是蛲疳，食人脊膂，游行五脏，体重浮肿。四是疳蜃，食人下部疼痒，腰脊挛急。五是黑疳，食人五脏，多下黑血，数日即死。凡五疳，白者轻，赤者次，蛲疳又次之，疳蜃又次之，黑者最重。皆从肠里上食，咽喉齿龂并生疮，下至谷道伤烂，下利脓血，呕逆，手足心热，腰痛嗜睡。秋冬可，春夏极。

又云：面青颊赤，眼无精光，唇口燥，腹胀有块，日日瘦损者是疳。食人五脏，至

死不觉。

又云：五疳缓者，则变成五蒸。五蒸者，一曰骨蒸，二曰脉蒸，三曰皮蒸，四曰肉蒸，五曰血蒸。其根源初发形候虽异，至于蒸成，为病大体略同。皆令人腰疼心满，虚乏无力，日渐羸瘦，或寒热无常，或手足烦热，或逆冷，或利，或涩，或汗也。五蒸别自有论，与虚劳诸病相从也。

九虫病诸候（凡五论）

一、九虫候

九虫者，一曰伏虫，长四分；二曰蛔虫，长一尺；三曰白虫，长一寸；四曰肉虫，状如烂杏；五曰肺虫，状如蚕；六曰胃虫，状如虾蟆；七曰弱虫，状如瓜瓣；八曰赤虫，状如生肉；九曰蛲虫，至细微，形如菜虫。

伏虫，群虫之主也。蛔虫，贯心则杀人。白虫相生，子孙转多，其母转大，长至四五尺，亦能杀人。肉虫，令人烦满。肺虫，令人咳嗽。胃虫，令人呕吐，胃逆喜哕。弱虫，又名膈虫，令人多唾。赤虫，令人肠鸣。蛲虫，居胴肠，多则为痔，极则为癞，因人疮处以生诸痈、疽、癣、瘘、痈、疥、齲虫，无所不为。

人亦不必尽有，有亦不必尽多，或偏有，或偏无者。此诸虫依肠胃之间，若腑脏气实，则不为害，若虚则能侵蚀，随其虫之动而能变成诸患也。

二、三虫候

三虫者，长虫、赤虫、蛲虫也。为三虫，犹是九虫之数也。长虫，蛔虫也，长一尺，动则吐清水，出则心痛，贯心则死。赤虫，状如生肉，动则肠鸣。蛲虫至细微，形如菜虫也，居胴肠间，多则为痔，极则为癞，因人疮处，以生诸痈、疽、癣、瘘、瘤、疥、齲虫，无所不为。

此既是九虫内之三者，而今别立名，当以其三种偏发动成病，故谓之三虫也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：以两手着头相叉，长引气，即吐之。坐地，缓舒两脚，以两手从外抱膝中，疾低头，入两膝间，两手交叉头上，十二通，愈三尸也。

又云：叩齿二七过，辄咽气二七过，如此三百通乃止。为之二十日，邪气悉去；六十日，小病愈；百日，大病除，三虫伏尸皆去，面体光泽也。

三、蛔虫候

蛔虫者，是九虫内之一虫也。长一尺，亦有长五六寸。或因腑脏虚弱而动，或因食甘肥而动。其发动则腹中痛，发作肿聚，去来上下，痛有休息，亦攻心痛。口喜吐涎及吐清水，贯伤心者则死。

诊其脉，腹中痛，其脉法当沉弱而弦，今反脉洪而大，则是蛔虫也。

四、寸白虫候

寸白者，九虫内之一虫也。长一寸而色白，形小褊，因腑脏虚弱而能发动。或云饮白酒，一云以桑枝贯牛肉炙食，并食生栗所成。

又云：食生鱼后，即饮乳酪，亦令生之。其发动则损人精气，腰脚疼弱。

又云：此虫生长一尺，则令人死。

五、蛲虫候

蛲虫，犹是九虫内之一虫也。形甚细小，如今之蜗虫状。亦因腑脏虚弱，而致发动，甚者则能成痔、瘘、疥、癣、癞、痈、疽、痕诸疮。

蛲虫是人体虚极重者，故蛲虫因之动作，无所不为也。

卷之十九

积聚病诸候（凡六论）

一、积聚候

积聚者，由阴阳不和，腑脏虚弱，受于风邪，搏于腑脏之气所为也。腑者，阳也。脏者，阴也。阳浮而动，阴沉而伏。积者阴气，五脏所生，始发不离其部，故上下有所穷已；聚者阳气，六腑所成，故无根本，上下无所留止，其痛无有常处。诸脏受邪，初未能为积聚，留滞不去，乃成积聚。

肝之积，名曰肥气。在左胁下，如覆杯，有头足，久不愈，令人发癥疟，连岁月不已。以季夏戊己得之，何以言之？肺病当传肝，肝当传脾，脾季夏适王，王者不受邪，肝复欲还肺，肺不肯受，故留结为积，故知之肥气季夏得之也。

心之积，名曰伏梁。起脐上，大如臂，上至心下，久不愈，令人病烦心。以秋庚辛得之，何以言之？肾病当传心，心当传肺，肺秋适王，王者不受邪，心欲复还肾，肾不肯受，故留结为积，故知伏梁以秋得之也。

脾之积，名曰否气。在胃脘，覆大如盘，久不愈，令人四支不收，发黄疸，饮食不为肌肤。以冬壬癸得之，何以言之？肝病当传脾，脾当传肾，肾冬适王，王者不受邪，脾欲复还肝，肝不肯受，故留结为积，故知否气以冬得之也。

肺之积，名曰息贲。在右胁下，覆大如杯，久不愈，令人洒淅寒热，喘嗽发肺痈。以春甲乙得之，何以言之？心病当传肺，肺当传肝，肝以春适王，王者不受邪，肺欲复还心，心不肯受，故留结为积，故知息贲以春得之。

肾之积，名曰贲豚。发于少腹，上至心下，若豚贲走之状，上下无时。久不愈，令人喘逆，骨萎少气。以夏丙丁得之，何以言之？脾病当传肾，肾当传心，心夏适王，王者不受邪，肾欲复还脾，脾不肯受，故留结为积，故知贲豚以夏得之。此为五积也。

诊其脉，駃而紧，积聚。脉浮而牢，积聚。脉横者，胁下有积聚。脉来小沉实者，胃中有积聚，不下食，食即吐出。脉来细沉附骨者，积也。脉出在左，积在左；脉出在右，积在右；脉两出，积在中央，以部处之。

诊得肺积脉，浮而毛，按之辟易。胁下气逆，背相引痛，少气，善忘，目瞑，皮肤寒，秋愈夏剧。主皮中时痛，如虱缘状，其甚如针刺之状，时痒，色白也。

诊得心积脉，沉而芤，时上下无常处。病悸，腹中热，面赤，咽干，心烦，掌中热，甚即唾血。主身瘛疭，主血厥，夏瘥冬剧。色赤也。

诊得脾积脉，浮大而长。饥则减，饱则见，膜起与谷争，累累如桃李，起见于外。腹满，呕，泄，肠鸣，四支重，足胫肿，厥不能卧。主肌肉损，季夏瘥春剧，色黄也。

诊得肝积脉，弦而细。两胁下痛，邪走心下，足胫寒，胁痛引小腹，男子积疝也，女子病淋也。身无膏泽，喜转筋，爪甲枯黑，春瘥秋剧，色青也。

诊得肾积脉，沉而急。苦脊与腰相引痛，饥则见，饱则减。病腰痛，小腹里急，口干，咽肿伤烂，目茫茫，骨中寒，主髓厥，喜忘，冬瘥夏剧，色黑也。

诊得心腹积聚，其脉牢强急者生，脉虚弱急者死。

又积聚之脉，实强者生，沉者死。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：以左足践右足上。除心下积。

又云：病心下积聚，端坐伸腰，向日仰头，徐以口内气，因而咽之，三十过而止，开目作。

又云：左胁侧卧，申臂直脚，以口内气，鼻吐之，周而复始。除积聚、心下不便。

又云：以左手按右胁，举右手极形。除积及老血。

又云：闭口微息，正坐向王气，张鼻取气，逼置脐下，小口微出气，十二通。以除结聚。低头不息十二通，以消饮食，令身轻强。行之冬月，令人不寒。

又云：端坐伸腰，直上，展两臂，仰两手掌，以鼻内气闭之，自极七息，名曰蜀上乔。除胁下积聚。

又云：向晨，去枕，正偃卧，伸臂胫，瞑目闭口不息，极张腹、两足，再息，顷间吸腹仰两足，倍拳，欲自微息定，复为之春三、夏五、秋七、冬九。荡涤五脏，津润六腑，所病皆愈。腹有疾积聚者，张吸其腹，热乃止，癥瘕散破，即愈矣。

二、积聚痼结候

积聚痼结者，是五脏六腑之气已积聚于内，重因饮食不节，寒温不调，邪气重沓，牢痼盘结者也。若久即成癥。

三、积聚心腹痛候

积者阴气，五脏所生，其痛不离其部，故上下有所穷已。聚者阳气，六府所成，故无根本，上下无所留止，其痛无有常处。此皆由寒气搏于脏腑，与阴阳气相击下上，故心腹痛也。

诊其寸口之脉沉而横，胁下有积，腹中有横积聚痛。又，寸口脉细沉滑者，有积聚在胁下，左右皆满，与背相引痛。

又云：寸口脉紧而牢者，胁下腹中有横积结，痛而泄利。脉微细者生，浮者死。

四、积聚心腹胀满候

积者阴气，五脏所生，其痛不离其部，故上下有所穷已。聚者阳气，六腑所成，故无根本，上下无所留止，其痛无有常处也。积聚成病，蕴结在内，则气行不宣通，气搏于腑脏，故心腹胀满. 心腹胀满则烦而闷，尤短气也。

五、积聚宿食候

积者阴气，五脏所生，其痛不离其部，故上下有所穷已。聚者阳气，六腑所成，故无根本，上下无所留止，其痛无有常处也。积聚而宿食不消者，由脏腑为寒气所乘，脾胃虚冷，故不消化，留为宿食也。

诊其脉来实，心腹积聚，饮食不消，胃中冷也。

六、伏梁候

伏梁者，此由五脏之积一名也。心之积，名曰伏梁，起于脐上，大如臂。

诊得心积脉，沉而芤，时上下无常处。病悸，腹中热，面赤而咽干，心烦，掌中热，甚即唾血，身瘛疭。夏瘥冬剧，唾脓血者死。又其脉牢强急者生，虚弱急者死。

癥瘕病诸候（凡十八论）

一、癥候

癥者，由寒温失节，致腑脏之气虚弱，而食饮不消，聚结在内，渐染生长。块段盘牢不移动者，是癥也，言其形状，可征验也。若积引岁月，人即柴瘦，腹转大，遂致死。

诊其脉弦而伏，其癥不转动者，必死。

二、癥瘕候

癥瘕者，皆由寒温不调，饮食不化，与脏气相搏结所生也。其病不动者，直名为癥。若病虽有结瘕，而可推移者，名为瘕。瘕者，假也，谓虚假可动也。

候其人发语声嘶，中声浊而后语乏气拖舌，语而不出。此人食结在腹，病寒，口里常水出，四体洒洒常如发疟，饮食不能，常自闷闷而痛，此食癥病也。

诊其脉，沉而中散者，寒食癥也。脉弦紧而细，癥也。若在心下，则寸口脉弦紧；

在胃脘，则关上弦紧；在脐下，则尺中弦紧。脉癥法，左手脉横，癥在左；右手脉横，癥在右。脉头大在上，头小在下。脉来迟而牢者，为病癥也。肾脉小急，肝脉小急，心脉小急，不鼓，皆为瘕。寸口脉结者，癥瘕。脉弦而伏，腹中有癥，不可转动，必死，不治故也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：饮食大走，肠胃伤，久成癥瘕，时时结痛。

《养生方·导引法》云：向晨，去枕，正偃卧，伸臂胫，瞑目闭口无息，极张腹、两足再息。顷间吸腹仰两足，倍拳，欲自微息定，复为之。春三、夏五、秋七、冬九。荡涤五脏，津润六腑，所病皆愈。腹有疾积聚者，张吸其腹，热乃止。癥瘕散破即愈矣。

三、暴癥候

暴癥者，由腑脏虚弱，食生冷之物，脏既虚弱，不能消之，结聚成块，卒然而起，其生无渐，名曰暴癥也。本由脏弱，其癥暴生，至于成病，死人则速。

四、鳖癥候

鳖癥者，谓腹内癥结如鳖之形状。有食鳖触冷不消生癥者，有食诸杂物得冷不消，变化而作者。此皆脾胃气弱而遇冷，不能克消故也。癥病结成，推之不动移是也。

五、虱癥候

人有多虱而性好啮之，所啮既多，腑脏虚弱，不能消之，不幸变化生癥，而患者亦少。俗云虱癥人见虱必啮之，不能禁止。虱生长在腹内，时有从下部出，亦能毙人。

六、米癥候

人有好哑米，转久弥嗜哑之。若不得米，则胸中清水出，得米水便止，米不消化，遂生癥结。其人常思米，不能饮食，久则毙。

七、食癥候

有人卒大能食，乖其常分，因饥值生葱，便大食之，乃吐一肉块，绕畔有口，其病则难愈，故谓食癥。特由不幸，致此妖异成癥，非饮食生冷过度之病也。

八、腹内有人声候

夫有人腹内忽有人声，或学人语而相答。此乃不幸，致生灾变，非关经络腑脏冷热虚实所为也。

九、发癥候

有人因食饮内误有头发，随食而入成癥。胸喉间如有虫上下来去者是也。

十、蛟龙病候

蛟龙病者，云三月八月蛟龙子生在芹菜上，人食芹菜，不幸随食入人腹，变成蛟龙。其病之状，发则如癫。

十一、瘕病候

瘕病者，由寒温不适，饮食不消，与脏气相搏，积在腹内，结块瘕痛，随气移动是也。言其虚假不牢，故谓之为瘕也。

十二、鳖瘕候

鳖瘕者，谓腹中瘕结如鳖状是也。有食鳖触冷不消而生者，亦有食诸杂肉，得冷变化而作者。皆由脾胃气虚弱而遇冷，则不能克消所致。瘕言假也，谓其有形，假而推移也。昔曾有人共奴俱患鳖瘕，奴在前死，遂破其腹，得一白鳖，仍故活。有人乘白马来看此鳖，白马遂尿，随落鳖上，即缩头及脚，寻以马尿灌之，即化为水。其主曰：吾将瘥矣。即服之，果如其言，得瘥。

《养生方》云：六月勿食泽中水，令人成鳖瘕也。

十三、鱼瘕候

有人胃气虚弱者，食生鱼，因为冷气所搏，不能消之，结成鱼瘕，揣之有形，状如鱼是也。亦有饮陂湖之水，误有小鱼入人腹，不幸便即生长，亦有形，状如鱼也。

《养生方》云：鱼赤目，作鲙食之，生瘕。

十四、蛇瘕候

人有食蛇不消，因腹内生蛇瘕也。亦有蛇之精液误入饮食内，亦令病之。其状常苦饥，而食则不下，喉噎塞，食至胸内即吐出。其病在腹，摸揣亦有蛇状，谓蛇瘕也。

十五、肉瘕候

人有病常思肉，得肉食讫，又思之，名为肉瘕也。

十六、酒瘕候

人有嗜酒，饮酒既多，而食谷常少，积久渐瘦。其病遂当思酒，不得酒即吐，多睡，不复能食。云是胃中有虫使之然，名为酒瘕也。

十七、谷瘕候

人有能食而不大便，初有不觉为患，久乃腹内成块结，推之可动，故名为谷瘕也。

十八、腹内有毛候

人有饮食内误有毛，随食入腹，则令渐渐羸瘦。但此病不说别有证状，当以举因食毛以知之。

卷之二十

疝病诸候（凡十一论）

一、诸疝候

诸疝者，阴气积于内，复为寒气所加，使荣卫不调，血气虚弱，故风冷入其腹内而成端也。疝者，痛也。或少腹痛，不得大小便；或手足厥冷，绕脐痛，白汗出；或冷气逆上抢心腹，令心痛；或里急而腹痛。此诸候非一，故云诸疝也。

脉弦紧者，疝也。

二、寒疝候

寒疝者，阴气积于内，则卫气不行，卫气不行，则寒气盛也。故令恶寒不欲食，手足厥冷，绕脐痛，白汗出，遇寒即发，故云寒疝也。其脉弦紧者是也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：蹲踞，以两手举足，蹲极横。治气冲肿痛，寒疝入上下。

致肾气法：蹲踞，以两手捉趾令离地，低跟极横挽，自然一通，愈荣卫中痛。

三、寒疝心痛候

夫寒疝心痛，阴气积结所生也。阴气不散，则寒气盛；寒气盛，则痛上下无常，言冷气上冲于心，故令心痛也。

四、寒疝腹痛候

此由阴气积于内，寒气结搏而不散，腑脏虚弱，故风邪冷气与正气相击，则腹痛里急，故云寒疝腹痛也。

五、寒疝心腹痛候

此由腑脏虚弱，风邪客于其间，与真气相击，故痛。其痛随气上下，或上冲于心，或在于腹，皆由寒气所作，所以谓之寒疝心腹痛也。

六、寒疝积聚候

积聚者，由寒气在内所生也。血气虚弱，风邪搏于腑脏，寒多则气涩，气涩则生积聚也。积者阴气，五脏所生，始发不离其部，故上下有所穷已。聚者阳气，六腑所

生也，故无根本，上下无所留止。但诸脏腑受邪，初未能为积聚，邪气留滞不去，乃成积聚。其为病也，或左右胁下如覆杯；或脐上下如臂；或胃脘间覆大如盘，羸瘦少气；或洒淅寒热，四支不收，饮食不为肌肤；或累累如桃李；或腹满呕泄，寒即痛。故云寒疝积聚也。

其脉缺而紧，积聚；浮而牢，积聚。牢强急者生，虚弱急者死。

七、七疝候

七疝者，厥疝、症疝、寒疝、气疝、盘疝、附疝、狼疝，此名七疝也。厥逆心痛，足寒，诸饮食吐不下，名曰厥疝也。腹中气乍满，心下尽痛，气积如臂，名曰症疝也。寒饮食即胁下腹中尽痛，名曰寒疝也。腹中乍满乍减而痛，名曰气疝也。腹中痛在脐旁，名曰盘疝也。腹中脐下有积聚，名曰附疝也。小腹与阴相引而痛，大行难，名曰狼疝也。凡七疝，皆由血气虚弱，饮食寒温不调之所生。

八、五疝候

一曰石疝，二曰血疝，三曰阴疝，四曰妒疝，五曰气疝，是为五疝也。而范汪所录华佗太一决疑双丸，方云治八否、五疝、积聚、伏热、留饮、往来寒热，而不的显五疝之状。寻此皆由腑脏虚弱，饮食不节，血气不和，寒温不调之所生也。

九、心疝候

疝者，痛也。由阴气积于内，寒气不散，上冲于心，故使心痛，谓之心疝也。其痛也，或如锥刀所刺，或阴阴而疼，或四支逆冷，或唇口变青，皆其候也。

十、饥疝候

阴气在内，寒气客于足阳明、手少阴之络，令食竟必饥，心为之痛，故谓之饥疝。

十一、疝瘕候

疝者，痛也；瘕者，假也。其病虽有结瘕，而虚假可推移，故谓之疝瘕也。由寒邪与脏腑相搏所成。其病，腹内急痛，腰背相引痛，亦引小腹痛。

脉沉细而滑者，曰疝瘕；紧急而滑者，曰疝瘕。方云：干脯曝之不燥者，食之成疝瘕。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：挽两足指，五息止，引腹中气。去疝瘕，利孔窍。

又云：坐，舒两脚，以两手捉大拇指，使足上头下，极挽，五息止，引腹中气遍行身体。去疝瘕病，利诸孔窍，往来易行。久行精爽，聪明修长。

痰饮病诸候（凡十六论）

一、痰饮候

痰饮者，由气脉闭塞，津液不通，水饮气停在胸腑，结而成痰。又其人素盛今瘦，水走肠间，漉漉有声，谓之痰饮。其为病也，胸胁胀满，水谷不消，结在腹内两肋，水入肠胃，动作有声，体重多唾，短气好眠，胸背痛，甚则上气咳逆，倚息，短气不能卧，其形如肿是也。

脉偏弦为痰，浮而滑为饮。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：左右侧卧，不息十二通，治痰饮不消。右有饮病，右侧卧；左有饮病，左侧卧。又有不消，以气排之，左右各十有二息。治痰饮也。

二、痰饮食不消候

此由痰水结聚在胸腑、膀胱之间，久而不散，流行于脾胃。脾恶湿，得水则胀，胀则不能消食也。或令腹里虚满，或水谷不消化，或时呕逆，皆其候也。

三、热痰候

热痰者，谓饮水浆结积所生也。言阴阳否隔，上焦生热，热气与痰水相搏，聚而

不散，故令身体虚热，逆害饮食，头面嗡嗡而热，故云热痰也。

四、冷痰候

冷痰者，言胃气虚弱，不能宣行水谷，故使痰水结聚，停于胸膈之间，时令人吞酸气逆，四支变青，不能食饮也。

五、痰结实候

此由痰水积聚，在于胸腑，遇冷热之气相搏，结实不消，故令人心腹否满，气息不安，头眩目暗，常欲呕逆，故言痰结实。

六、膈痰风厥头痛候

膈痰者，谓痰水在于胸膈之上，又犯大寒，使阳气不行，令痰水结聚不散，而阴气逆上，上与风痰相结，上冲于头，即令头痛。或数岁不已，久连脑痛，故云膈痰风厥头痛。若手足寒冷至节即死。

七、诸痰候

诸痰者，此由血脉壅塞，饮水积聚而不消散，故成痰也。或冷，或热，或结实，或食不消，或胸腹否满，或短气好眠，诸候非一，故云诸痰。

八、流饮候

流饮者，由饮水多，水流走于肠胃之间，漉漉有声，谓之流饮。遇血气否涩，经络不行，水不宣通，停聚溢于膀胱之间，即令人短气。将息遇冷，亦能虚胀。久不瘥，结聚而成癖也。

九、流饮宿食候

流饮宿食者，由饮水过多，水气流行在脾胃之间，脾得湿气则不能消食，令人噫则有宿食之气，腹胀满，亦壮热，或吞酸，皆其候也。

十、留饮候

留饮者，由饮酒后饮水多，水气停留于胸膈之间，而不宣散，乃令人胁下痛，短气而渴，皆其候也。

十一、留饮宿食候

留饮宿食者，由饮酒后饮水多，水气停留于脾胃之间，脾得湿气则不能消食，令人噫气酸臭，腹胀满，吞酸，所以谓之留饮宿食也。

十二、癖饮候

此由饮水多，水气停聚两胁之间，遇寒气相搏，则结聚而成块，谓之癖饮。在胁下，弦亘起，按之则作水声。

十三、诸饮候

诸饮者，皆由荣卫气否涩，三焦不调，而因饮水多，停积而成痰饮。其为病也，或两胁胀满，或心胸烦闷，或眼暗口干，或呕逆短气，诸候非一，故云诸饮。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：行左之右之侧卧，闭目，气不息十二通，治诸饮不消。右有饮病，右不息，排下消之。

又云：鹜行气，低头倚壁，不息十二通，以意排之，痰饮宿食从下部出，自愈。鹜行气者，身直颈曲，排气下行而一通，愈宿食。久行自然能出，不须孔塞也。

十四、支饮候

支饮，谓饮水过多，停积于胸膈之间，支乘于心，故云支饮。其病，令人咳逆喘息，身体如肿之状，谓之支饮也。

十五、溢饮候

溢饮，谓因大渴而暴饮水，水气溢于肠胃之外，在于皮肤之间，故言溢饮。令人

身体疼重而多汗，是其候也。

十六、悬饮候

悬饮，谓饮水过多，留注胁下，令胁间悬痛，咳唾引胁痛，故云悬饮。

癖病诸候（凡十一论）

一、癖候

夫五脏调和，则荣卫气理，荣卫气理，则津液通流，虽复多饮水浆，不能为病。若摄养乖方，则三焦否隔。三焦否隔，则肠胃不能宣行，因饮水浆过多，便令停滞不散，更遇寒气，积聚而成癖。癖者，谓僻侧在于两胁之间，有时而痛是也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：卧觉，勿饮水更眠，令人作水癖。

又云：饮水勿急咽，久成水癖。

《养生方·导引法》云：举两膝，夹两颊边，两手据地蹲坐，故久行之，愈伏梁。伏梁者，宿食不消成癖，腹中如杯如盘。宿痈者，宿水宿气癖数生痈。久行，肠化为筋，骨变为实。

二、久癖候

久癖，谓因饮水过多，水气壅滞，遇寒热气相搏，便成癖。在于两胁下，经久不瘥，乃结聚成形，弦亘而起，按之乃水鸣，积有岁年，故云久癖。

三、癖结候

此由饮水聚停不散，复因饮食相搏，致使结积在于胁下，时有弦亘起，或胀痛，或喘息，短气，故云癖结。

脉紧实者，癖结也。

四、癖食不消候

此由饮水结聚在于膀胱，遇冷热气相搏，因而作癖。癖者，冷气也。冷气久乘于脾，脾得湿冷，则不能消谷，故令食不消。使人羸瘦不能食，时泄利，腹内痛，气力乏弱，颜色黎黑是也。

关脉细微而绝者，腹内有癖，不能食也。

五、寒癖候

寒癖之为病，是水饮停积，胁下弦强是也。因遇寒即痛，所以谓之寒癖。

脉弦而大者，寒癖也。

六、饮癖候

饮癖者，由饮水过多，在于胁下不散，又遇冷气相触而痛，即呼为饮癖也。其状：胁下弦急，时有水声。

七、痰癖候

痰癖者，由饮水未散，在于胸膈之间，因遇寒热之气相搏，沉滞而成痰也。痰又停聚流移于胁肋之间，有时而痛，即谓之痰癖。

八、悬癖候

悬癖者，谓癖气在胁肋之间，弦亘而起，咳唾则引胁下悬痛，所以谓之悬癖。

九、酒癖候

夫酒癖者，因大饮酒后，渴而引饮无度，酒与饮俱不散，停滞在于胁肋下，结聚成癖，时时而痛，因即呼为酒癖。其状：胁下弦急而痛。

十、酒癖宿食不消候

此由饮酒多食鱼脍之类，腹内否满，因而成渴，渴又饮水，水气与食结聚，兼遇

寒气相加，所以成癖。癖气停聚，乘于脾胃，脾胃得癖气不能消化，故令宿食不消。腹内胀满，噫气酸臭，吞酸，气急，所以谓之酒癖宿食不消也。

十一、饮酒人瘀癖菹痰候

夫饮酒人大渴，渴而饮水，水与酒停聚胸膈之上，蕴积不散而成癖也。则令呕吐宿水，色如菹汁、小豆汁之类，酸苦者，故谓之酒癖菹痰也。

否噎病诸候（凡八论）

一、八否候

夫八否者，荣卫不和，阴阳隔绝，而风邪外入，与卫气相搏，血气壅塞不通，而成否也。否者，塞也，言腑脏否塞不宣通也。由忧恚气积，或隧堕内损所致。其病腹内气结胀满，时时壮热是也。其名有八，故云八否。而方家不的显其证状，范汪所录华佗太一决疑双丸方，云治八否、五疝、积聚、伏热、留饮、往来寒热，亦不说八否之名也。

二、诸否候

诸否者，荣卫不和，阴阳隔绝，腑脏否塞而不宣通，故谓之否。但方有八否、五否或六否，以其名状非一，故云诸否。其病之候，但腹内气结胀满，闭塞不通，有时壮热，与前八否之势不殊，故云诸否。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：正坐努腰，胸仰举头，将两手指相对，向前捺席使急，身如共头胸向下，欲至席还起，上下来去二七。去胸肋否、脏冷、腰痛疼闷、腰脊闷也。

三、噎候

夫阴阳不和，则三焦隔绝，三焦隔绝，则津液不利，故令气塞不调理也，是以成噎。此由忧恚所致，忧恚则气结，气结则不宣流，使噎。噎者，噎塞不通也。

四、五噎候

夫五噎，谓一曰气噎，二曰忧噎，三曰食噎，四曰劳噎，五曰思噎。虽有五名，皆由阴阳不和，三焦隔绝，津液不行，忧恚嗔怒所生，谓之五噎。噎者，噎塞不通也。

五、气噎候

此由阴阳不和，脏气不理，寒气填于胸膈，故气噎塞不通，而谓之气噎。令人喘悸，胸背痛也。

六、食噎候

此由脏气冷而不理，津液涩少而不能传行饮食，故饮食入则噎塞不通，故谓之食噎。胸内痛，不得喘息，食不下，是故噎也。

七、久寒积冷候

此患由血气衰少，腑脏虚弱，故令风冷之气独盛于内，其冷气久积不散，所以谓之久寒积冷也。其病，令人羸瘦，不能饮食，久久不瘥，更触犯寒气，乃变成积聚，吐利而呕逆也。

八、腹内结强候

此由荣卫虚弱，三焦不调，则令虚冷在内，蓄积而不散也。又饮食气与冷气相搏，结强而成块，有上有下，或沉或浮，亦有根亦无根，或左或右也，故谓之腹内结强。久而不瘥，积于年岁，转转长大，乃变成癥瘕病也。

卷之二十一

脾胃病诸候（凡五论）

一、脾胃气虚弱不能饮食候

脾者，脏也；胃者，腑也。脾胃二气，相为表里。胃为水谷之海，主受盛饮食者也；脾气磨而消之，则能食。今脾胃二气俱虚弱，故不能饮食也。

尺脉浮滑，不能饮食；速疾者，食不消，脾不磨也。

二、脾胃气不和不能饮食候

脾者，脏也。胃者，腑也。脾胃二气，相为表里。胃受谷而脾磨之，二气平调，则谷化而能食。若虚实不等，水谷不消，故令腹内虚胀，或泄，不能饮食，所以谓之脾胃气不和不能饮食也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：欹身，两手一向偏侧，急努身舒头，共手竞扒相牵，渐渐一时尽势。气共力皆和，来去左右亦然，各三七。项前后两角缓舒手，如是似向外扒，放纵身心，摇三七，递互亦然。去太仓不和、臂腰虚闷也。

三、胃反候

荣卫俱虚，其血气不足，停水积饮在胃脘则脏冷，脏冷则脾不磨，脾不磨则宿谷不化，其气逆而成胃反也。则朝食暮吐，暮食朝吐，心下牢，大如杯，往往寒热，甚者食已即吐。

其脉紧而弦，紧则为寒，弦则为虚，虚寒相搏，故食已即吐，名为胃反。

四、五脏及身体热候

荣卫不调，阴阳否隔，若阳气虚，阴气盛，则生寒冷之病。今阴气虚、阳气实，故身体五脏皆生热，其状喁喁而热，唇口干，小便赤也。

五、肺萎候

肺主气，为五脏上盖。气主皮毛，故易伤于风邪。风邪伤于腑脏，而血气虚弱，又因劳役，大汗之后、或经大下，而亡津液，津液竭绝，肺气壅塞，不能宣通诸脏之气，因成肺萎也。其病咳唾而呕逆涎沫，小便数是也。咳唾咽燥，欲饮者，必愈。欲咳而不能咳，唾干沫而小便不利者，难治。

诊其寸口脉数，肺萎也，甚则脉浮弱。

呕哕病诸候（凡六论）

一、干呕候

干呕者，胃气逆故也。但呕而欲吐，吐而无所出，故谓之干呕。

二、呕哕候

呕哕之病者，由脾胃有邪，谷气不治所为也。胃受邪气，逆则呕；脾受邪气，脾胀气逆，遇冷折之，气逆不通则哕也。

三、哕候

脾胃俱虚，受于风邪，故令新谷入胃，不能传化，故谷之气与新谷相干，胃气则逆，胃逆则脾胀气逆，因遇冷折之，则哕也。

右手关上脉沉而虚者，善哕也。

四、呕吐候

呕吐者，皆由脾胃虚弱，受于风邪所为也。若风邪在胃，则呕；膈间有停饮，胃内有久寒，则呕而吐。其状：长大息，心里澹澹然，或烦满而大便难，或溏泄，并其

候也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：八月勿食姜，一云被霜瓜，向冬发寒热及温病，食欲吐，或心中停饮不消，或为反胃。

《养生方·导引法》云：正坐，两手向后捉腕，反向拓席，尽势，使腹弦弦，上下七，左右换手亦然。除腹肚冷风、宿气积、胃口冷、食饮进退吐逆不下。

又云：偃卧，展两胫、两手，左右跷两足踵，以鼻内气，自极七息。除腹中病，食苦呕。

又云：坐，直舒两脚，以两手挽两足，自极十二通。愈肠胃不能受食，吐逆。以两手直叉两脚底，两脚痛，舒。以头抵膝上，自极十二通。愈肠胃不能受食，吐逆。

五、噫醋候

噫醋者，由上焦有停痰，脾胃有宿冷，故不能消谷，谷不消则胀满而气逆，所以好噫而吞酸，气息醋臭。

六、恶心候

恶心者，由心下有停水积饮所为也。心主火，脾主土，土性克水，今脾虚则土气衰弱，不能克消水饮，水饮之气不散，上乘于心，复遇冷气所加之，故令火气不宣，则心里澹澹然欲吐，名为恶心也。

宿食不消病诸候（凡四论）

一、宿食不消候

宿食不消，由脏气虚弱，寒气在于脾胃之间，故使谷不化也。宿谷未消，新谷又入，脾气既弱，故不能磨之，则经宿而不消也。令人腹胀气急，噫气醋臭，时复增寒壮热是也，或头痛如疟之状。

寸口脉浮大，按之反涩，尺脉亦微而涩者，则宿食不消也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：凡食讫，觉腹内过饱，肠内先有宿气，常须食前后，两手撩膝，左右欹身，肚腹向前，努腰就肚，左三七，右二七，转身按腰脊极势。去太仓腹内宿气不化、脾痹肠瘦、脏腑不和。得令腹胀满，日日消除。

又云：闭口微息，正坐向王气，张鼻取气，逼置齐下，小口微出气十二通，以除结聚，低头不息十二通，以消饮食，令身轻强，行之，冬月不寒。

又云：端坐伸腰，举左手，仰掌，以右手承右胁，以鼻内气，自极七息，除胃中寒食不消。

又云：端坐伸腰，举右手，仰掌，以左手承左胁。以鼻内气，自极七息。所除胃寒，食不变，则愈。

又云：鸷行气，低头倚壁，不息十二通。以意排之，痰饮宿食从下部出，自愈。鸷行气者，身直颈曲，排气下行十二通，愈宿食。

又云：雁行气，低臂推膝踞，以绳自缚拘左，低头倚臂，不息十二通。消食轻身，益精神，恶气不入，去万邪。一本云：正坐，仰天，呼吸天精，解酒食饮饱。出气吐之数十，须臾立饥且醒。夏月行之，令人清凉。

二、食伤饱候

夫食过于饱，则脾不能磨消，令气急烦闷，睡卧不安。

寸口脉盛而紧者，伤于食。脉缓大而实者，伤于食也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：若腹中满，食饮苦饱，端坐伸腰，以口内气数十，满，吐

之，以便为故，不便复为之。有寒气，腹中不安，亦行之。

又云：端坐伸腰，口内气数十。除腹中满、食饮过饱、寒热、腹中痛病。

三、谷劳候

脾胃虚弱，不能传消谷食，使腑脏气否塞，其状：令人食已则卧，支体烦重而嗜眠是也。

四、卒食病似伤寒候

此由脾胃有伏热，因食不消，所以发热，状似伤寒，但言身不疼痛为异也。

水肿病诸候（凡二十二论）

一、水肿候

肾者主水，脾胃俱主土，土性克水。脾与胃合，相为表里。胃为水谷之海，今胃虚不能传化水气，使水气渗溢经络，浸渍腑脏。脾得水湿之气，加之则病，脾病则不能制水，故水气独归于肾。三焦不写，经脉闭塞，故水气溢于皮肤而令肿也。其状：目里上微肿，如新卧起之状，颈脉动，时咳，股间冷，以手按肿处，随手而起，如物里水之状，口苦舌干，不得正偃，偃则咳清水；不得卧，卧则惊，惊则咳甚；小便黄涩是也。

水病有五不可治：第一唇黑伤肝，第二缺盆平伤心，第三脐出伤脾，第四足下平满伤肾，第五背平伤肺。凡此五伤，必不可治。

脉沉者水也。脉洪大者可治，微细者死。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：十一月，勿食经夏自死肉脯，内动于肾，喜成水病。

又云：人卧，勿以脚悬蹋高处，不久遂致成肾水也。

《养生方·导引法》云：虾蟆行气，正坐，动摇两臂，不息十二通。以治五劳、水肿之病。

二、水通身肿候

水病者，由肾脾俱虚故也。肾虚不能宣通水气，脾虚又不能制水，故水气盈溢，渗液皮肤，流遍四支，所以通身肿也。令人上气，体重，小便黄涩，肿处按之随手而起是也。

三、风水候

风水病者，由脾肾气虚弱所为也。肾劳则虚，虚则汗出，汗出逢风，风气内入，还客于肾，脾虚又不能制于水，故水散溢皮肤，又与风湿相抟，故云风水也。令人身浮肿，如裹水之状，颈脉动，时咳，按肿上凹而不起也，骨节疼痛而恶风是也。

脉浮大者，名曰风水也。

四、十水候

十水者，青水、赤水、黄水、白水、黑水、悬水、风水、石水、暴水、气水也。青水者，先从面目，肿遍一身，其根在肝。赤水者，先从心肿，其根在心。黄水者，先从腹肿，其根在脾。白水者，先从脚肿，上气而咳，其根在肺。黑水者，先从脚跌肿，其根在肾。悬水者，先从面肿至足，其根在胆。风水者，先从四支起，腹满大，身尽肿，其根在胃。石水者，先从四支，小腹肿独大，其根在膀胱。暴水者，先腹满，其根在小肠。气水者，乍盛乍虚，乍来乍去，其根在大肠。皆由荣卫否涩，三焦不调，腑脏虚弱所生。虽名证不同，并令身体虚肿，喘息上气，小便黄涩也。

五、大腹水肿候

夫水肿病者，皆由荣卫否涩，肾脾虚弱所为。而大腹水肿者，或因大病之后，或

积虚劳损，或新热食竟，入于水，自渍及浴，令水气不散，流溢肠外，三焦闭塞，小便不通，水气结聚于内，乃腹大而肿。故四支小，阴下湿，手足逆冷，腰痛，上气，咳嗽，烦疼，故云大腹水肿。

六、身面卒洪肿候

身面卒洪肿者，亦水病之候，肾脾虚弱所为。肾主水，肾虚故水妄行；脾主土，脾虚不能克制水，故水流溢，散于皮肤，令身体卒然洪肿，股间寒，足骭壅是也。

七、石水候

肾主水，肾虚则水气妄行，不依经络，停聚结在脐间，小腹肿大，鞕如石，故云石水。其候引胁下胀痛，而不喘是也。

脉沉者，名曰石水。尺脉微大，亦为石水。肿起脐下，至小腹垂垂然，上至胃脘，则死不治。

八、皮水候

肺主于皮毛，肾主于水。肾虚则水妄行，流溢于皮肤，故令身体面目悉肿，按之没指，而无汗也。腹如故而不满，亦不渴，四支重而不恶风是也。

脉浮者，名曰皮水也。

九、水肿咳逆上气候

肾主水，肺主气。肾虚不能制水，故水妄行，浸溢皮肤，而身体肿满。流散不已，上乘于肺，肺得水而浮，浮则上气而咳嗽也。

十、水肿从脚起候

肾者阴气，主于水而又主腰脚。肾虚则腰脚血气不足，水之流溢，先从虚而入，故腰脚先肿也。

十一、水分候

水分者，言肾气虚弱，不能制水，令水气分散，流布四支，故云水分。但四支皮肤虚肿，聂聂而动者，名水分也。

十二、毛水候

夫水之病，皆由肾虚所为，肾虚则水流散经络，始溢皮毛。今此毛水者，乃肺家停积之水，流溢于外。肺主皮毛，故余经未伤，皮毛先肿，因名毛水也。

十三、疸水候

水病无不由脾肾虚所为。脾肾虚则水妄行，盈溢皮肤而令身体肿满。此疸水者，言脾胃有热，热气流于膀胱，使小便涩而身面尽黄，腹满如水状，因名疸水也。

十四、燥水候

燥水，谓水气溢于皮肤，因令肿满，以指画肉上，则隐隐成文字者，名曰燥水也。

十五、湿水候

湿水者，谓水气溢于皮肤，因令肿满，以指画肉上，随画随散，不成文字者，名曰湿水故也。

十六、犯土肿候

犯土之病，由居住之处，穿凿地土，犯之土气而致病也。令人身之肌肉、头面、遍体尽肿满，气急，故谓之犯土也。

十七、不伏水土候

不伏水土者，言人越在他境，乍离封邑，气候既殊，水土亦别，因而生病，故云不伏水土。病之状，身体虚肿，或下利而不能食，烦满气上是也。

十八、二十四水候

夫水之病，皆生于腑脏。方家所出，立名不同，亦有二十四水，或十八水，或十二水，或五水，不的显名证。寻其病根，皆由荣卫不调，经脉否涩，脾胃虚弱，使水气流溢，盈散皮肤，故令遍体肿满，喘息上气，目果浮肿，颈脉急动，不得眠卧，股间冷，小便不通，是其候也。

十九、水癥候

水癥者，由经络否涩，水气停聚，在于腹内，大小肠不利所为也。其病腹内有结块坚强，在两胁间，膨膨胀满，遍身肿，所以谓之水癥。

二十、水瘕候

水瘕者，由经络否涩，水气停聚，在于心下，肾经又虚，不能宣利溲便，致令水气结聚，而成形段，在于心腹之间，抑按作水声，但欲饮而不用食，遍身虚肿是也。

二十一、水蛊候

此由水毒气结聚于内，令腹渐大，动摇有声，常欲饮水，皮肤粗黑，如似肿状，名水蛊也。

二十二、水瘕候

水瘕，由饮水浆不消，水气结聚而成瘕，在于两胁之侧，转动便痛，不耐风寒，不欲食而短气是也。癖者，谓僻侧在于胁间，故受名也。

卷之二十二

霍乱病诸候（凡二十四论）

一、霍乱候

霍乱者，由人温凉不调，阴阳清浊二气，有相干乱之时，其乱在于肠胃之间者，因遇饮食而变发，则心腹绞痛。其有先心痛者，则先吐；先腹痛者，则先利；心腹并痛者，则吐利俱发。挟风而实者，身发热，头痛体疼而复吐利；虚者，但吐利，心腹刺痛而已。亦有饮酒、食肉、腥脍、生冷过度，因居处不节，或露卧湿地，或当风取凉，而风冷之气归于三焦，传于脾胃，脾胃得冷则不磨，不磨则水谷不消化，亦令清浊二气相干，脾胃虚弱，便则吐利，水谷不消，则心腹胀满，皆成霍乱。

霍乱有三名：一名胃反，言其胃气虚逆，反吐饮食也；二名霍乱，言其病挥霍之间，便致缭乱也；三名走哺，言其哺食变逆者也。

诊其脉来代者，霍乱；又脉代而绝者，亦霍乱也。霍乱，脉大可治，微细不可治。霍乱吐下，脉微迟，气息劣，口不欲言者，不可治。

养生方云：七月食蜜，令人暴下，发霍乱。

二、霍乱心腹痛候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱而心腹痛者，是风邪之气客于脏腑之间，冷气与真气相击，或上攻心，或下攻腹，故心腹痛也。

三、霍乱呕吐候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱而呕吐者，是冷气客于腑脏之间，或上攻于心，则心痛，或下攻于腹，则腹痛。若先心痛者，则先吐，先腹痛者，则先利。而此呕吐，是冷入于胃，胃气变乱，冷邪既盛，谷气不和，胃气逆上，故呕吐也。

四、霍乱心腹胀满候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍

乱而心腹胀满者，是寒气与脏气相搏，真邪相攻，不得吐利，故令心腹胀满。其有吐利过多，脏虚，邪犹未尽，邪搏于气，气不宣发，亦令心腹胀满。

五、霍乱下利候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱而下利，是冷气先入于肠胃，肠胃之气得冷，则交击而痛，故霍乱若先腹痛者，则先利也。

六、霍乱下利不止候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱而下利不止者，因肠胃俱冷，而挟宿虚，谷气不消，肠滑故洞下不止也。利不止，虚冷气极，冷入于筋，则变转筋。其胃虚，冷气乘之，亦变呕哕。

七、霍乱欲死候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱欲死者，由饮食不消，冷气内搏，或未得吐利，或虽得吐利，冷气未歇，致真邪相干，阴阳交争，气厥不理，则烦闷逆满困乏，故欲死也。

八、霍乱呕哕候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱而呕哕者，由吐利后，胃虚而逆则呕；气逆遇冷折之，气不通则哕。

九、霍乱烦渴候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱而烦渴者，由大吐逆，上焦虚，气不调理，气乘于心则烦闷；大利则津液竭，津液竭则脏燥，脏燥则渴。烦渴不止则引饮，引饮则利亦不止也。

十、霍乱心烦候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱而心烦者，由大吐大利，腑脏气暴极。夫吐者，胃气逆也；利者，肠虚也。若大吐大利，虚逆则甚，三焦不理，五脏未和，冷搏于气，逆上乘心，故心烦。亦有未经吐利心烦者，是冷气入于肠胃，水谷得冷则不消，蕴瘀不宣，气亦逆上，故亦心烦。

十一、霍乱干呕候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱干呕者，由吐下之后，脾胃虚极，三焦不理，气否结于心下，气时逆上，故干呕。干呕者，谓欲呕而无所出也。若更遇冷，冷折于胃气，胃气不通，则变成哕。

十二、霍乱心腹筑悸候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱而心腹筑悸者，由吐下之后，三焦五脏不和，而水气上乘于心故也。肾主水，其气通于阴，吐下三焦五脏不和，故肾气亦虚，不能制水，水不下宣，与气俱上乘心。其状起齐下，上从腹至心，气筑筑然而悸动不定也。

十三、霍乱呕而烦候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱呕而烦者，由吐下后胃虚而气逆，故呕也；气逆乘心，故烦。所以呕而烦也。

十四、干霍乱候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱者，多吐利也。干霍乱者，是冷气搏于肠胃，致饮食不消，但腹满烦乱，绞痛，短气。其肠胃先挟实，故不吐利，名为干霍乱也。

十五、霍乱四逆候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱而大吐下后，其肠胃俱虚，乃至汗出，其脉欲绝，手足皆冷，名为四逆。四逆者，谓阴阳卒厥绝也。

十六、霍乱转筋候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱而转筋者，由冷气入于筋故也。足之三阴三阳之筋起于人足指，手之三阴三阳之筋，起于手指，并循络于身。夫霍乱大吐下之后，阴阳俱虚，其血气虚极，则手足逆冷，而荣卫不理，冷搏于筋，则筋为之转。冷入于足之三阴三阳，则脚筋转；入于手之三阴三阳，则手筋转。随冷所入之筋，筋则转。转者，皆由邪冷之气击动其筋而移转也。

十七、中恶霍乱候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。而云中恶者，谓鬼气卒中于人也。其状卒然心腹绞痛，而客邪内击，与饮食、寒冷相搏，致阴阳之气亦相干乱，肠胃虚，则变吐利烦毒，为中恶霍乱也。

十八、霍乱诸病候

霍乱之病，由冷热不调，饮食不节，阴阳错乱，清浊之气相干在肠胃之间。发则心腹绞痛吐利。腑脏虚弱，或烦，或渴，或呕哕，或手足冷，或本挟宿疹，今因虚而发也。

十九、霍乱后诸病候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。而霍乱之后，荣卫未和调，腑脏尚虚冷，或吐利不止，呕逆未定，或宿疹乘虚而发，更生诸病也。

二十、霍乱后烦躁卧不安候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱之后而烦躁卧不安者，由吐下之后，腑脏虚极，阴阳未理，血虚气乱，故血气之行未复常度，内乘于腑脏，故烦躁而不得安卧也。

二十一、霍乱后不除候

冷热不调，饮食不节，使人阴阳清浊之气相干，而变乱于肠胃之间，则成霍乱。霍乱之后而不除者，由吐胸膈宿食不尽，或不得吐而但利，其冷气不散，因而著食入胃，胃气未和，故犹胀痛烦满，谓之不除也。

二十二、转筋候

转筋者，由荣卫气虚，风冷气搏于筋故也。手足之三阴三阳之筋，皆起于手足指，而并络于身。若血气不足，阴阳虚者，风冷邪气中于筋，随邪所中之筋，筋则转。转者，谓其转动也。经云：足太阳下，血气皆少，则喜转筋，喜踵下痛者，是血气少则易虚，虚而风冷乘之故也。

诊其左手关上，肝脉也。沉为阴，阴实者，肝实也，苦肉动转筋。左手尺中名神门以后脉，足少阴经也，浮为阳，阳虚者，病苦转筋。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

养生方导引法云：偃卧，展两胫两手，足外踵，指相向，以鼻内气，自极七息。除两膝寒、胫骨疼、转筋。

又法：覆卧，傍视，立两踵，伸腰，鼻内气。去转筋。

又云：张胫两足指，号五息止，令人不转筋。极自用力张脚，痛挽两足指，号言宽大，去筋节急挛蹙痛。久行，身开张。

又云：覆卧，傍视，立两踵，伸腰，以鼻内气，自极七息已。除脚中弦痛、转筋、

脚酸疼。一本云：治脚弱。

二十三、筋急候

凡筋中于风热则弛纵，中于风冷则挛急。十二经筋皆起于手足指，循络于身也。体虚弱，若中风寒，随邪所中之筋则挛急，不可屈伸。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

养生方导引法云：两手抱足。头不动，足向口面，不受气，众节气散，来往三七。欲得捉足，左右侧身，各各急挽，腰不动。去四支腰上下髓内冷、血脉冷、筋急。

又云：一足向前互跪，押踹极势；一手向前，长努拓势；一足向后屈，一手搦解溪，急挽尽势；膝头搂席使急，面头渐举，气融散流向下，左右换易四七。去腰、伏菟、掖下闷疼，髓筋急。

又云：长舒一足，一脚屈，两手抱膝三里，努膝向前，身却挽，一时取势，气内散消，如似骨解，递互换足，各别三七。渐渐去髆脊冷风，冷血筋又云：张胫两足指，号五息止。令人不转筋。极自用力张脚，痛挽两足指，号言宽大。去筋节急挛躄痛。久行，身开张。

又云：双手反向拓腰，仰头向后努急，手拓处不动，展两肘头相向，极势三七。去两臂髆筋急冷血，咽骨掘弱。

又云：一手拓前极势长努，一手向后长舒尽势，身似夫形，左右迭互换手亦二七，腰脊不动瘦去身内八节骨肉冷血，筋髓虚，颈项髆急。

又云：一足蹋地，一手向前长舒，一足向后极势，长舒一手一足，一时尽意，急振二七。左右亦然。去髓疼筋急，百脉不和。

又云：两手掌倒拓两髆并前极势，上下傍两掖，急努振摇，来去三七竟，手不移处，努两肘向上急势，上下振摇二七、欲得卷两手七，自相将三又云：两手掌倒拓两瘦并前极势，上下傍两掖。急努振摇，来去三七竟，手不移处，努两肘向上急势，上下振摇二七、欲得卷两手七，自相将三钱。去项髆筋脉急劳。一手屈卷向后左，一手捉肘头向内挽之，上下一时尽势，屈手散放，舒指三，方转手，皆极势四七。调肘髆骨筋急强。两手拓向上极势，上下来往三七，手不动，将两肘向上极势七，不动手肘臂，侧身极势，左右回三七。去颈骨冷气风急。

二十四、结筋候

凡筋中于风热则弛纵，中于风冷则挛急。十二经之筋皆起于手足指，而络于身也。体虚者，风冷之气中之，冷气停积，故结聚，谓之结筋也。

卷之二十三

中恶病诸候（凡十四论）

一、中恶候

中恶者，是人精神衰弱，为鬼神之气卒中之也。夫人阴阳顺理，荣卫调平，神守则强，邪不干正。若将摄失宜，精神衰弱，便中鬼毒之气。其状：卒然心腹刺痛，闷乱欲死。

凡卒中恶，腹大而满者，诊其脉，紧大而浮者死，紧细而微者生。

又，中恶吐血数升，脉沉数细者死，浮数如疾者生。

中恶者差后，余势停滞，发作则变成注。

二、中恶死候

中鬼邪之气，卒然心腹绞痛闷绝，此是客邪暴盛，阴阳为之离绝，上下不通，故

气暴厥绝如死；良久，其真气复，生也。而有乘年之衰，逢月之空，失时之和，谓之三虚；三虚而腑脏衰弱，精神微羸，中之则真气竭绝，则死。其得瘥者，若余势停滞，发作则变成注。

三、尸厥候

尸厥者，阴气逆也。此由阳脉卒下坠，阴脉卒上升，阴阳离居，荣卫不通，真气厥乱，客邪乘之，其状如死，犹微有息而不恒，脉尚动而形无知也。听其耳内，循循有如啸之声，而股间暖是也。耳内虽无啸声，而脉动者，故当以尸厥治之。

诊其寸口脉，沉大而滑，沉即为实，滑即为气，实气相搏，身温而汗，此为入腑，虽卒厥不知人，气复则自愈也。若唇正青，身冷，此为入脏，亦卒厥不知人，即死。候其左手关上脉，阴阳俱虚者，足厥阴、足少阳俱虚也，病苦恍惚，尸厥不知人，妄有所见。

四、卒死候

卒死者，由三虚而遇贼风所为也。三虚，谓乘年之衰，一也；逢月之空，二也；失时之和，三也。人有此三虚，而为贼风所伤，使阴气偏竭于内，阳气阻隔于外，二气壅闭，故暴绝如死。若腑脏气未竭者，良久乃苏。

然亦有挟鬼神之气而卒死者，皆有顷邪退，乃活也。凡中恶及卒忤，卒然气绝，其后得苏。若其邪气不尽者，停滞心腹，或心腹痛，或身体沉重，不能饮食，而成宿疹，皆变成注。

五、卒忤候

卒忤者，亦名客忤，谓邪客之气，卒犯忤人精神也。此是鬼厉之毒气，中恶之类。人有魂魄衰弱者，则为鬼气所犯忤，喜于道间门外得之。其状：心腹绞痛胀满，气冲心胸，或即闷绝，不复识人，肉色变异，腑脏虚竭者，不即治，乃至于死。然其毒气有轻重，轻者微治而瘥，重者侵克腑脏，虽当时救疗，余气停滞，久后犹发，乃变成注。

六、卒忤死候

犯卒忤，客邪鬼气卒急伤人，入于腑脏，使阴阳离绝，气血暴不通流，奄然厥绝如死状也。良久，阴阳之气和，乃苏；若腑脏虚弱者，即死。亦有虽瘥而毒气不尽，时发，则心腹刺痛，连滞变成注。

七、鬼击候

鬼击者，谓鬼厉之气击著于人也。得之无渐，卒著如人以刀矛刺状，胸胁腹内绞急切痛，不可抑按，或吐血，或鼻中出血，或下血。

一名为鬼排，言鬼排触于人也。人有气血虚弱，精魂衰微，忽与鬼神遇相触突，致为其所排击，轻者困而获免，重者多死。

八、卒魇候

卒魇者，屈也，谓梦里为鬼邪之所魇屈。人卧不悟，皆是魂魄外游，为他邪所执录，欲还未得，致成魇也。忌火照，火照则神魂遂不复入，乃至于死。而人有于灯光前魇者，是本由明出，是以不忌火也。

又云：人魇，忽明唤之，魇死不疑。暗唤之好。唯得远唤，亦不得近而急唤，亦喜失魂魄也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：拘魂门，制魄户，名曰握固法。屈大母指，著四小指内抱之，积习不止，眠时亦不复开，令人不魇魅。

九、魇不寤候

人眠睡，则魂魄外游，为鬼邪所魇屈。其精神弱者，魇则久不得寤，乃至气暴绝。

所以须傍人助唤，并以方术治之，乃苏。

十、自缢死候

人有不得意志者，多生忿恨，往往自缢，以绳物系颈，自悬挂致死，呼为自缢。若觉早，虽已死，徐徐捧下，其阴阳经络虽暴壅闭，而脏腑真气故有未尽，所以犹可救疗，故有得活者。若见其悬挂，便忽遽截断其绳，旧云则不可救。此言气已壅闭，绳忽暴断，其气虽通，而奔进运闷故，则气不能还，即不得复生。

又云：自缢死，旦至暮，虽已冷，必可治；暮至旦，则难治。此谓其昼则阳盛，其气易通；夜则阴盛，其气难通。

又云：夏则夜短，又热，则易活。

又云：气虽已断，而心微温者，一日已上，犹可活也。

十一、溺死候

人为水所没溺，水从孔窍入，灌注腑脏，其气壅闭，故死。若早拯救得出，即泄沥其水，令气血得通，便得活。

又云：经半日及一日，犹可活；气若已绝，心上暖，亦可活。

十二、中热暍候

夏月炎热，人冒涉途路，热毒入内，与五脏相并，客邪炽盛，或郁瘀不宣，致阴气卒绝，阳气暴壅，经络不通，故奄然闷绝，谓之暍。然此乃外邪所击，真脏未坏，若便遇治救，气宣则苏。

夫热暍不可得冷，得冷便死，此谓外卒以冷触其热，蕴积于内，不得宣发故也。

十三、冒热困乏候

人盛暑之时，触冒大热，热毒气入脏腑，则令人烦闷郁冒，至于困乏也。

十四、冻死候

人有在于途路，逢凄风苦雨，繁霜大雪，衣服沾濡，冷气入脏，致令阴气闭于内，阳气绝于外，荣卫结涩，不复流通，故致噤绝而死。若早得救疗，血温气通则生。

又云：冻死一日犹可治，过此则不可治也。

尸病诸候（凡十二论）

一、诸尸候

人身内自有三尸诸虫，与人俱生，而此虫忌恶，能与鬼灵相通，常接引外邪，为人患害。其发作之状，或沉沉默默，不的知所苦，而无处不恶，或腹痛胀急，或磊块踊起，或挛引腰脊，或精神杂错。变状多端，其病大体略同，而有小异，但以一方治之者，故名诸尸也。

二、飞尸候

飞尸者，发无由渐，忽然而至，若飞走之急疾，故谓之飞尸。其状：心腹刺痛，气息喘急胀满，上冲心胸者是也。

三、遁尸候

遁尸者，言其停遁在人肌肉血脉之间，若卒有犯触，即发动。亦令人心腹胀满刺痛，气息喘急，傍攻两胁，上冲心胸，瘥后复发，停遁不消，故谓之遁尸也。

四、沉尸候

沉尸者，发时亦必腹绞痛，胀满喘急，冲刺心胸，攻击胁肋。虽歇之后，犹沉痼在人腑脏，令人四体无处不恶，故谓之沉尸。

五、风尸候

风尸者，在人四肢，循环经络，其状：淫跃去来，沉沉默默，不知痛处，若冲风

则发是也。

六、尸注候

尸注病者，则是五尸内之尸注，而挟外鬼邪之气，流注身体，令人寒热淋沥，沉沉默默，不的知所苦，而无处不恶。或腹痛胀满，喘急不得气息，上冲心胸，傍攻两胁；或磊块踊起；或挛引腰脊；或举身沉重，精神杂错，恒觉惛谬。每节气改变，辄致大恶，积月累年，渐就顿滞，以至于死。死后复易傍人，乃至灭门。以其尸病注易傍人，故为尸注。

七、伏尸候

伏尸者，谓其病隐伏在人五脏内，积年不除。未发之时，身体平调，都如无患；若发动，则心腹刺痛，胀满喘急。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

养生方导引法云：叩齿二七过，辄咽气二七过，如此三百通乃止。为之二十日，邪气悉去；六十日，小病愈；百日，大病除，伏尸皆去，面体光泽。

八、阴尸候

阴尸者，由体虚受于外邪，搏于阴气，阴气壅积。初著之状，起于皮肤内，卒有物，状似虾蟆，经宿与身内尸虫相搏，如杯大，动摇掣痛，不可堪忍。此多因天雨得之，过数日不治即死。

九、冷尸候

冷尸者，由是身内尸虫与外邪相接引为病。发动亦心腹胀满刺痛，气急，但因触冷即发，故谓之冷尸。

十、寒尸候

寒尸者，由身内尸虫与外邪相引接所成。发动亦令人心腹胀满刺痛。但以其至冬月感于寒气则发，故谓之寒尸。

十一、丧尸候

人有年命衰弱，至于丧死之处，而心意忽有所畏恶，其身内尸虫，性既忌恶，便更接引外邪，共为疹病。其发亦心腹刺痛，胀满气急。但逢丧处，其病则发，故谓之丧尸。

十二、尸气候

人有触值死尸，或临尸，其尸气入腹内，与尸虫相接成病。其发亦心腹刺痛，胀满气急。但闻尸气则发，故谓之尸气。

卷之二十四

注病诸候（凡三十四论）

一、诸注候

凡注之言住也，谓邪气居住人身内，故名为注。此由阴阳失守，经络空虚，风寒暑湿、饮食劳倦之所致也。其伤寒不时发汗，或发汗不得真汗，三阳传于诸阴，入于五脏，不时除瘥，留滞宿食；或冷热不调，邪气流注；或乍感生死之气；或卒犯鬼物之精，皆能成此病。其变状多端，乃至三十六种，九十九种，而方不皆显其名也。

又有九种注：一曰风注。皮肉掣振，或游易不定，一年之后，头发堕落，颈项掣痛，骨立解鸣，两目疼，鼻中酸切，牙齿虫蚀。又云：其病人欲得解头却巾，头痛，此名温风。病人体热头痛，骨节厥强，此名汗风。或游肿在腹，或在手脚，此名柔风。或啖食眠卧汗出，此名水风。或脑转肉裂，目中系痛，不欲闻人语声，此名大风。或不觉绝倒，口有白沫，此名绝风。或被发狂走，打破人物，此名颠风。或叫呼骂詈，独

语谈笑，此名狂风。或口噤面㖞戾，四支不随，此名寄风。或体上生疮，眉毛堕落，此名纠风。或顽痹如蚬螯，或疮或痒或痛，此名蚝风。或举身战动，或鼻塞，此名罩风。又云：人死三年之外，魂神因作风尘，著人成病，则名风注。

二曰寒注。心腹懊痛呕沫，二年之后，大便便血，吐逆青沫，心懊痛鞕，腹满，腰脊疼强痛。

三曰气注。走入神机，妄言，百日之后，体皮肿起，乍来乍去，一年之后，体满失颜色，三年之后，变吐作虫，难治。

四曰生注。心胁痛，转移无常，三日之后，体中痛，移易牵掣，冲绞心胁，一年之后，颜目赤，精泽青黑，二年之后，咳逆下痢，变作虫，难治。

五曰凉注。心下乍热乍寒，一年之后，四支重，喜卧噫酢，体常浮肿，往来不时，皮肉黑，羸瘦，生澼，目黄，爪甲及口唇青。

六曰酒注。体气动，热气从胸中上下，无处不痛，一年之后，四支重，喜卧，喜哕噫酸，体面浮肿，往来不时。

七曰食注。心下鞕痛懊侬彻背，一年之后，令人羸瘦虚肿，先从脚起，体肉变黑，脐内时绞痛。

八曰水注。手脚起肿，百日之后，体肉变黄，发落，目失明，一年之后难治。三年身体肿，水转盛，体生虫，死不可治。

九曰尸注。体痛牵掣非常，七日之后，体内变白驳，咽喉内吞如有物，两胁里鞕，时痛。

凡欲知是注非注，取纸覆痛处，烧头发令焦，以簇纸上，若是注，发黏著纸，此注气引之也。若非注，发即不著纸。

诊其注病，脉浮大可治，细而数难治。

《养生方》云：诸湿食不见影，食之成卒注。

二、风注候

注之言住也，言其连滞停住也。风注之状，皮肤游易往来，痛无常处是也。由体虚受风邪，邪气客于荣卫，随气行游，故谓风注。其汤烫针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：两手交拓两髆头面，两肘头仰上极势，身平头仰，同时取势，肘头上下三七摇之。去髆肘风注，咽项急，血脉不通。

三、鬼注候

注之言住也，言其连滞停住也。人有先无他病，忽被鬼排击，当时或心腹刺痛，或闷绝倒地，如中恶之类，其得差之后，余气不歇，停住积久，有时发动，连滞停住，乃至于死。死后注易傍人，故谓之鬼注。

四、五注候

注者住也，言其连滞停住，死又注易傍人也。注病之状，或乍寒乍热，或皮肤淫跃，或心腹胀刺痛，或支节沉重，变状多端，而方云三十六种，九十九种，及此等五注病，皆不显出其名，大体与诸注皆同。

五、转注候

转注，言死又注易傍人。转注之状，与诸注略同，以其在于身内移转无常，故谓之转注。

六、生注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人有阴阳不调和，血气虚弱，与患注人同共居处，或看侍扶接，而注气流移，染易得上，与病者相似，故名生注。

七、死注候

人有病注死者，人至其家，染病与死者相似，遂至于死，复易傍人，故谓之死注。

八、邪注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。凡云邪者，不正之气也，谓人之腑脏血气为正气，其风寒暑湿，魅魅魍魉，皆谓为邪也。邪注者，由人体虚弱，为邪气所伤，贯注经络，留滞腑脏，令人神志不定，或悲或恐，故谓之邪注。

九、气注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。风邪搏于肺气所为也，肺主气，气通行表里，邪乘虚弱，故相搏之，随气游走冲击，痛无定所，故名为气注。

十、寒注候

人虚为寒邪所伤，又髆于阴，阴气久不泄，从外流内结积。其病之状，心腹痛而呕沫，爪青，休作有时，至冬便剧，故名为寒注也。

十一、寒热注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。阴阳俱虚，腑脏不和，为风邪搏于血气。血者阴也，气者阳也，邪搏于阴则寒，搏于阳则热，致使阴阳不调，互相乘加，故发寒热，去来连年，有时暂瘥而复发，故谓之寒热注。

十二、冷注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。阴阳偏虚，为冷邪所伤，留连腑脏，停滞经络，内外贯注，得冷则发，腹内时时痛，骨节痠疼，故谓之冷注。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：一手长舒，令掌仰，一手捉颏，挽之向外，一时极势二七。左右亦然。手不动，两向侧极势，急挽之二七。去颈骨急强，头风脑旋，喉痹，髆内冷注偏风。

十三、蛊注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。蛊是聚蛇虫之类，以器皿盛之，令其自相啖食，余有一个存者，为蛊也，而能变化。人有造作敬事之者，以毒害于佗，多于饮食内而行用之。人中之者，心闷腹痛，其食五脏尽则死。有缓有急，急者仓卒，十数日之间便死；缓者延引岁月，游走腹内，常气力羸惫，骨节沉重，发则心腹烦懊而痛，令人所食之物亦变化为蛊，渐侵食腑脏尽而死，死则病流注染著傍人，故谓之蛊注。

十四、毒注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。毒者，是鬼毒之气，因饮食入人腹内，或上至喉间，状如有物，吞吐不出；或游走身体，痛如锥刀所刺。连滞停久，故谓之毒注。

十五、恶注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。恶注者，恶毒之气，人体虚者受之，毒气入于经络，遂流移心腹。其状往来击痛，痛不一处，故名为恶注。

十六、注忤候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。忤者，犯也。人有卒然心腹击痛，乃至顿闷，谓之客忤，是触犯鬼邪之毒气。当时疗治虽歇，余毒不尽，留住身体，随血气而行，发则四肢肌肉淫奕，或五内刺痛，时休时作，其变动无常，是因犯忤得之成注，故名为注忤。

十七、遁注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。由人体虚，受邪毒之气，停遁经络脏腑之间，发则四支沉重，而腹内刺痛，发作无时，病亦无定，以其停遁不差，故谓之遁注。

《养生方》云：背汗倚壁，成遁注。又鸡肉合獭肉食之，令人病成遁注。

十八、走注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人体虚，受邪气，邪气随血而行，或淫奕皮肤，去来击痛，游走无有常所，故名为走注。

《养生方》云：食米甘甜粥，变成走注。又两胁也。

十九、温注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人有染温热之病，瘥后余毒不除，停滞皮肤之间，流入脏腑之内，令人血气虚弱，不甚变食，或起或卧，沉滞不瘥，时时发热，名为温注。

二十、丧注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人有临尸丧，体虚者则受其气，停经络腑脏。若触见丧柩，便即动，则心腹刺痛，乃至变吐，故谓之丧注。

二十一、哭注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人有因哭泣悲伤，情性感动，腑脏致虚，凶邪之气因入腹内，使人四肢沉重。其后若自哭及闻哭声，怅然不能自禁持，悲感不已，故谓之哭注。

二十二、殃注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人有染疫疠之气致死，其余殃不息，流注子孙亲族，得病证状，与死者相似，故名为殃注。

二十三、食注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人有因吉凶坐席饮啖，而有外邪恶毒之气，随食饮入五脏，沉滞在内，流注于外，使人支体沉重，心腹绞痛，乍瘥乍发。以其因食得之，故谓之食注。

二十四、水注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人肾虚受邪，不能通传水液故也。肾与膀胱合，俱主水，膀胱为津液之腑，肾气下通于阴，若肾气平和，则能通传水液，若虚则不能通传。脾与胃合，俱主土，胃为水谷之海，脾候身之肌肉，土性本克水，今肾不能通传，则水气盛溢，致令脾胃翻弱，不能克水，故水气流散四支，内溃五脏，令人身体虚肿，腹内鼓胀，淹滞积久，乍瘥乍甚，故谓之水注。

二十五、骨注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。凡人血气虚，为风邪所伤，初始客在皮肤，后重遇气血劳损，骨髓空虚，遂流注停滞，令人气血减耗，肌肉消尽，骨髓间时喁喁而热，或濈濈而汗，柴瘦骨立，故谓之骨注。

二十六、血注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人血气虚，为邪所乘故也。心主血脉，心为五脏之主，血虚受邪，心气亦不足。其状：邪气与血并心，心守虚，恍惚不定。邪并于血，则经脉之内，淫奕沉重，往来休作有时，连注不差，故谓之血注。

二十七、湿痹注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。凡有人风寒湿三气合至，而为痹也。湿痹者，是湿气多也，名为湿痹。湿痹之状，四支或缓或急，骨节疼痛。邪气往

来，连注不差，休作无度，故为湿痹注。

二十八、劳注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人大劳，虚而血气空竭，为风邪所乘，致不平复，小运动，便四肢体节沉重，虚噫呕乏，汗出，连滞不差，小劳则极，故谓之劳注。

二十九、微注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人血气虚损，为微风所乘，搏人血气，在于皮肤络脉之间，随气游走，与气相击而痛，去来无有常处，但邪势浮薄，去来几微，而连滞不瘥，故谓之微注。

三十、泄注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人腑脏虚弱，真气外泄，致风邪内侵，邪搏于气，乘心之经络，则心痛如虫啮，气上搏喉间，如有物之状，吞吐不去，发作有时，连注不瘥，故谓之泄注。

三十一、石注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人血气虚，为风冷邪气客在皮肤，折于血气，或痛或肿，其牢强如石，故谓之石注。

三十二、产注候

注者住也。言其病连滞停住，死又注易傍人也。人产后经络空虚，血气伤竭，为风邪所搏，致不平复，虚乏羸极，血气减少，形体柴瘦，沉痼不已，因产后得之，故谓之产注。

三十三、土注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。夫五行金木水火土，六甲之辰，并有禁忌。人禀阴阳而生，含血气而长，人之五脏，配合五行，土内主于脾气，为五行五脏之主，其所禁忌，尤难触犯。人有居住穿凿地土，不择便利，触犯禁害，土气与人血气相感，便致疾病。其状，土气流注皮肤，连入腑脏，骨节沉重，遍身虚肿，其肿自破，故谓之土注。

三十四、饮注候

注者住也，言其病连滞停住，死又注易傍人也。人饮水浆多，水气不消，停积为饮，而重因体虚受风冷，风冷搏于饮，则成结实，风饮俱乘于腑脏，使阴阳不宣，寒热来往，沉滞积月累时，故名为饮注。

卷之二十五

蛊毒病诸候（上，凡九论）

一、蛊毒候

凡蛊毒有数种，皆是变惑之气。人有故造作之，多取虫蛇之类，以器皿盛贮，任其自相啖食，唯有一物独在者，即谓之为蛊。便能变惑，随逐酒食，为人患祸。患祸于佗，则蛊主吉利，所以不羁之徒而畜事之。又有飞蛊，去来无由，渐状如鬼气者，得之卒重。凡中蛊病，多趋于死。以其毒害势甚，故云蛊毒。

著蛊毒，面色青黄者，是蛇蛊，其脉洪壮。病发之时，腹内热闷，胸胁支满，舌本胀强，不喜言语，身体恒痛；又心腹似如虫行，颜色赤，唇口干燥。经年不治，肝鬲烂而死。

其面色赤黄者，是蜥蜴蛊，其脉浮滑而短。病发之时，腰背微满，手脚唇口，悉

皆习习。而喉脉急，舌上生疮。二百日不治，啖人心肝尽烂，下脓血，羸瘦，颜色枯黑而死。

其面色青白，又云：其脉沉濡。病发时咽喉塞，不欲闻人语，腹内鸣唤，或下或上，天阴雨转剧，皮内如虫行，手脚烦热，嗜醋食，咳唾脓血，颜色乍白乍青，腹内胀满，状如虾蟆。若成虫，吐出如科斗形，是虾蟆蛊。经年不治，啖人脾胃尽，唇口裂而死。

其脉缓而散者，病发之时，身体乍冷乍热，手脚烦疼，无时节吐逆，小便赤黄，腹内闷，胸痛，颜色多青，毒或吐出，似蜣蜋有足翅，是蜣蜋蛊。经年不治，啖人血脉，枯尽而死。

欲知是蛊与非，当令病人唾水内，沉者是蛊，浮者非蛊。

又云：旦起取井花水，未食前，当令病人唾水内，唾如柱脚，直下沉者，是蛊毒。沉散不至下者，草毒。

又云：含大豆，若是蛊豆胀皮脱；若非蛊，豆不烂脱。

又云：以鹁皮置病人卧下，勿令病人知，若病剧者，是蛊也。

又云：取新生鸡子煮熟，去皮，留黄白，令完全，日晚口含，以齿微微啮之，勿令破，作两炊时，夜吐一瓦上，著霜露内，旦看大青，是蛊毒也。

昔有人食新变鲤鱼中毒，病心腹痛，心下鞕，发热烦冤，欲得水洗沃，身体摇动，如鱼得水状。有人诊云：是蛊。其家云：野间相承无此毒。不作蛊治，遂死。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：两手著头相叉，长引气，即吐之。坐地，缓舒两脚，以两手从外抱膝中，疾低头入两膝间，两手交叉头上十二通，愈蛊毒及三尸毒，腰中大气。

又云：行大道，常度日月星辰，清净，以鸡鸣，安身卧，嗽口三咽之。调五脏，杀蛊虫，治心腹痛，令人长生。

又云：《无生经》曰：治百病邪蛊，当正偃卧，闭目闭气，内视丹田，以鼻徐徐内气，令腹极满，徐徐以口吐之，勿令有声，令入多出少，以微为之。故存视五脏，各如其形色；又存胃中，令鲜明洁白如素。为之倦极，汗出乃止，以粉粉身，摩捋形体。汗不出而倦者，亦可止。明日复为之。

又当存作大雷电，隆晃走入腹中，为之不止，病自除。

二、蛊吐血候

蛊是合聚虫蛇之类，以器皿盛之，任其相啖食，余一存者，名为蛊。能害人，食人腑脏。其状：心切痛，如被物啮，或鞭，面目青黄，病变无常，是先伤于膈上，则吐血也。不即治之，食脏腑尽则死。

三、蛊下血候

蛊是合聚虫蛇之类，以器皿盛之，任其自相食啖，余留一存者为蛊。能变化为毒，害人。有事之以毒害，多因饮食内行之。人中之者，心腹懊痛，烦毒不可忍，食人五脏，下血瘀黑如烂鸡肝。

四、氐羌毒候

氐羌毒者，犹是蛊毒之类。于氐羌界域得之，故名焉。然其发病之状，犹如中蛊毒，心腹刺痛，食人五脏，吐血利血，故是蛊之类也。

五、猫鬼候

猫鬼者，云是老狸野物之精，变为鬼蜮，而依附于人。人畜事之，犹如事蛊，以毒害人。其病状，心腹刺痛。食人腑脏，吐血利血而死。

六、野道候

野道者，是无主之蛊也。人有畜事蛊，以毒害人，为恶既积，乃至死灭绝，其蛊则无所依止，浮游田野道路之间，有犯害人者。其病发，犹是蛊之状。但以其于田野道路得之，故以谓之野道。

七、射工候

江南有射工毒虫，一名短狐，一名蜮，常在山涧水内。此虫口内有横骨，状如角弓，其虫形正黑，状如大蜚，生齿发，而有雌雄，雄者口边两角，角端有桱，能屈伸。冬月并在土内蛰，其上气蒸休休，冬月有雪，落其上不凝。夏月在水内，人行水上，及以水洗浴，或因大雨潦时，仍逐水，便流入人家，或遇道上牛马等迹内即停住，其含沙射人影，便病。

初得时，或如伤寒，或似中恶，或口不能语，或身体苦强，或恶寒壮热，四支拘急，头痛，骨脑屈伸，张口欠欬，或清朝小苏，晡夕则剧。剧者不过三日，则齿间有血出，不即治，杀人。又云：初始证候，先寒热恶冷，欠欬，筋急，头痛目疼，状如伤寒，亦如中尸，便不能语，朝旦小苏，晡夕辄剧，寒热闷乱是也。始得三四日可治，急者七日皆死，缓者二七日，远不过三七日皆死。

其毒中人，初未有疮，但恶风瘆瘭寒热，或如针刺。及其成疮，初如豆粒黑子，或如火烧，或如蠷螋尿疮，皆肉内有穿空如大针孔也。其射中人头面尤急，腰以上去人心近者多死，中人腰以下者小宽，不治亦死；虽不死，皆百日内不可保瘥。

又云：疮有数种，其一种，中人疮正黑如黡子状，或周遍悉赤，衣被犯之，如有芒刺痛。其一种，作疮久即穿陷，或晡间寒热。其一种，如火炙人肉，燋起作疮，此最急，数日杀人。其一种，突起如石疖状。俱能杀人，自有迟速耳。大都此病多令人寒热欠伸，张口闭眼。

此虫冬月蛰在土内，人有识之者，取带之溪边行亦佳。若得此病毒，仍以为屑，渐服之。夏月在水中者，则不可用。

八、沙虱候

山内水间有沙虱，其虫甚细，不可见。人入水浴及汲水澡浴，此虫著身，及阴雨日行草间亦著人，便钻入皮里。其诊法，初得时，皮上正赤，如小豆黍粟，以手摩赤上，痛如刺。过三日之后，令百节强，疼痛，寒热，赤上发疮。此虫渐入至骨，则杀人。

人在山涧洗浴竟，巾拭燰燰如芒毛针刺，熟看见处，以竹簪挑拂去之。已深者，用针挑取虫子，正如疥虫，著爪上，映光方见行动也。挑不得，灸上三七壮，则虫死病除。若止两三处，不能为害，多处不可尽挑灸。挑灸其上而犹觉昏昏，是其已大深，便应须依土俗作方术拂出之，并作诸药汤浴，皆得一二升，出都尽乃止。

此七日内宜瘥，不尔则续有飞虫来，入攻啖心脏便死。飞虫白色，如韭叶大，长四五寸，初著腹胁，肿痛如刺，即破鸡搐之，尽出食鸡，或得三四数过，与取尽乃止，兼取麝香、犀角护其内，作此治可瘥。勿谓小小，不速治，则杀人。

彼土呼此病为呼蚩。言此虫能招呼沙虱入人体内，人行有得沙虱，还至即以火自灸燎令遍，则此虫自堕地也。

九、水毒候

自三吴已东及南，诸山郡山县，有山谷溪源处，有水毒病，春秋辄得。一名中水，一名中溪，一名中洒，一名水中病，亦名溪温。今人中溪，以其病与射工诊候相似，通呼溪病。其实有异，有疮是射工，无疮是溪病。

初得恶寒，头微痛，目匡疼，心内烦懊，四支振烦，腰背骨节皆强，两膝疼，或喁喁热，但欲睡，旦醒暮剧，手足指逆冷至肘膝。二三日则腹生虫，食下部，肛内有疮，不痒不痛，令人不觉，视之乃知。不即治，六七日下部便脓溃，虫上食五脏，热

盛烦毒，注下不禁，八九日死。一云十余日死。

水毒有阴阳，觉之急视下部。若有疮正赤如截肉者，为阳毒，最急；若疮如鳢鱼齿者，为阴毒，犹小缓。皆杀人，不过二十日。又云，水毒有雌雄，脉洪大而数者为阳，是雄溪，易治，宜先发汗及浴。脉沉细迟者为阴，是雌溪，难治。

欲知审是中水者，手足指冷即是，若不冷非也。其冷或一寸，或至腕，或至肘膝。冷至二寸为微，至肘膝为剧。又云：作数斗汤，以蒜四五升捣碎投汤内，消息视之，莫令大热，绞去滓，适寒温，以自浴，若身体发赤斑文者是也。又云：若有发疮处，但如黑点，绕边赤，状似鸡眼。在高处难治，下处易治。余诊同，无复异，但觉寒热头痛，腰背急强，手脚冷，欠欬欲眠，朝瘥暮剧，便判是溪病，不假蒜汤及视下部疮也。

此证者，至困时亦不皆洞利及齿间血出，惟热势猛者，则心腹烦乱，不食而狂语，或有下血物如烂肝，十余日至二十日则死。不测，虫食五脏，肛伤，以不治。

又云：溪病不歇，仍飞虫来入，或皮肤腹胁间突起，如烧痛，如刺，登破生鸡掩上，辄得白虫，状似蛆，长四五六七寸，或三四六八枚无定。此即应是所云虫啖食五脏及下部之事。又云：中溪及射工法急救，令七日内瘥，不尔则有飞虫来入人身内，攻啖五脏便死。彼土辟却之法，略与射工相似。

卷之二十六

蛊毒病诸候（下，凡二十七论）

十、解诸毒候

凡药有大毒，不可入口鼻耳目，即杀人者，一曰钩吻，生朱崖；二曰鸩，又名鸩日，状如黑雄鸡，生山中；三曰阴命，赤色，著木悬其子，生山海；四曰海姜，状如龙芮，赤色，生海中；五曰鸩羽，状如雀，黑项赤喙，食蝮蛇，生海内。但被此诸毒药，发动之状，皆似劳黄，头项强直，背痛而欲寒，四支酸洒，毛悴色枯，肌肉缠急，神情不乐。又欲似瘴病，或振寒如疟，或壮热似时行，或吐或利，多苦头痛。又言人齿色黑，舌色赤多黑少，并著药之候也。

岭南俚人别有不强药，有蓝药，有焦铜药，金药，菌药，此五种药中人者，亦能杀人。但此毒初著，人不能知，欲知是毒非毒者，初得便以灰磨洗好熟银令净，复以水杨枝洗口齿，含此银一宿卧，明旦吐出看之，银黑者是不强药，银青黑者，是蓝药，银紫斑者，是焦铜药。此三种，但以不强药最急毒。若热酒食里著者，六七日便觉异；若冷酒食里著，经半月始可知耳。若含银，银色不异，而病候与著药之状不殊，心疑是毒，欲得即知者，可食鲤鱼鲙，食竟此毒即发。亦空腹取银口含之，可两食顷，出著露下，明旦看银色，若变黑，即是药毒。又言取鸡子煮去壳，令病人齿啮鸡子白处，亦著露下，若齿啮痕处黑，即是也。又言觉四大不调，即须空腹食炙鸡、炙狍、鸭等肉，触犯令药发，即治之便瘥；若久不治，毒侵肠胃，难复攻治。若定知著药，而四大未羸者，取大戟长三寸许食之，必大吐利，若色青者，是焦铜药；色赤者，是金药；吐菌子者，是菌药。此外，杂药利亦无定色，但小异常利耳。

又有两种毒药，并名当孤草。其一种著人时，脉浮大而洪，病发时啬啬恶寒，头微痛，干呕，背迫急，口噤，不觉嚼舌，大小便秘涩，眼匡唇口指甲颜色皆青是也。又一种当孤草毒者，其病发时，口噤而干，舌不得言，咽喉如锥刀刺，胸中甚热，髆胛满，不至百日，身体唇口手脚指甲青而死。

又著乌头毒者，其病发时，咽喉强而眼睛疼，鼻中艾臭，手脚沉重，常呕吐，腹中热闷，唇口习习，颜色乍青乍赤，经百日死。

凡人若色黑、大骨及肥者，皆胃厚，则胜毒；若瘦者，则胃薄，不胜毒也。

十一、解诸药毒候

凡药物云有毒及有大毒者，皆能变乱于人为害，亦能杀人。但毒有大小，自可随所犯而救解之。但著毒重者，亦令人发病时咽喉强直，而两眼睛疼，鼻干，手脚沉重，常呕吐，腹里热闷，唇口习习，颜色乍青乍赤，经百日便死。其轻者，乃身体习习而痹，心胸涌涌然而吐，或利无度是也。但从酒得者难治，言酒性行诸血脉，流遍周体，故难治；因食得者易愈，言食与药俱入胃，胃能容杂毒，又逐大便泄毒气，毒气未流入血脉，故易治。若但觉有前诸候，便以解毒药法救之。

十二、服药失度候

凡合和汤药，自有限剂。至于圭、铢、分、两，不可乖违。若增加失宜，便生他疾。其为病也，令人吐下不已，呕逆而闷乱，手足厥冷，腹痛转筋。久不以药解之，亦能致死，速治即无害。

十三、诸饮食中毒候

凡人往往因饮食忽然困闷，少时致甚，乃至死者，名为饮食中毒，言人假以毒物投食里而杀人。但其病颊内或悬痈内初如酸枣大，渐渐长大，是中毒也。急治则差，久不治，毒入腹则死。

但诊其脉，浮之无阳，微细而不可知者，中毒也。

十四、食诸肉中毒候

凡可食之肉，无甚有毒。自死者，多因疫气所毙，其肉则有毒。若食此毒肉，便令人困闷，吐利无度，是中毒。

十五、食牛肉中毒候

凡食牛肉有毒者，由毒蛇在草，牛食因误啖蛇则死；亦有蛇吐毒著草，牛食其草亦死，此牛肉则有大毒。又因疫病而死者，亦有毒。食此牛肉，则令人心闷，身体痹，甚者乃吐逆下利，腹痛不可堪，因而致死者，非一也。

十六、食马肉中毒候

凡骏马肉及马鞍下肉，皆有毒，不可食之，食之则死。其有凡马肉则无毒。因疫病死者，肉亦有毒。此毒中人，多洞下而烦乱。

十七、食六畜肉中毒候

六畜者，谓牛、马、猪、羊、鸡、狗也。凡此等肉本无毒，不害人。其自死及著疫死者，皆有毒。中此毒者，亦令人心烦闷，而吐利无度。

十八、食六畜百兽肝中毒候

凡禽兽六畜自死者，肝皆有毒，不可食，往往伤人。其疫死者弥甚。被其毒者，多洞利呕吐而烦闷不安。

十九、食郁肉中毒候

郁肉毒者，谓诸生肉及熟肉内器中，密闭头，其气壅积不泄，则为郁肉，有毒。不幸而食之，乃杀人。其轻者，亦吐利烦乱不安。

二十、食狗肉中毒候

凡狗肉性甚躁热，其疫死及狂死者，皆有毒，食之难消，故令人烦毒闷乱。

二十一、食猪肉中毒候

凡猪肉本无毒，其野田间放，或食杂毒物而遇死者，此肉则有毒。人食之，则毒气攻脏，故令人吐利，困闷不安。

二十二、食射菌肉中毒候

射猎人多用射菌药涂箭头，以射虫鹿，伤皮则死，以其有毒故也。人获此肉，除箭处毒肉不尽，食之则被毒致死。其不死者，所误食肉处去毒箭远，毒气不深，其毒

则轻，虽不死，犹能令人困闷吐利，身体痹不安。

菌药者，以生乌头捣汁，日作之是也。

二十三、食鸭肉成病候

鸭肉本无毒，不能损人。偶食触冷不消，因结聚成腹内之病。

二十四、食漏脯中毒候

凡诸肉脯，若为久故茅草屋漏所湿，则有大毒，食之三日，乃成暴症，不可治，亦有即杀人者。凡脯，炙之不动，得水则动，亦杀人。

二十五、食鱼鲙中毒候

凡人食鱼鲙者，皆是使生冷之物，食之甚利口，人多嗜之，食伤多，则难消化，令人心腹否满，烦乱不安。

二十六、食诸鱼中毒候

凡食诸鱼有中毒者，皆由鱼在水中，食毒虫恶草则有毒，人食之，不能消化，即令闷乱不安也。

二十七、食鲈鱼肝中毒候

此鱼肝有毒，人食之中其毒者，即面皮剥落，虽尔，不至于死。

二十八、食鲩鲒鱼中毒候

此鱼肝及腹内子有大毒，不可食，食之往往致死。

二十九、食蟹中毒候

此蟹食水莨，水莨有大毒，故蟹亦有毒。中其毒则闷乱欲死。若经霜已后，遇毒即不能害人，未被霜蟹，煮食之则多有中毒，令人闷乱，精神不安。

三十、食诸菜蕈菌中毒候

凡园圃所种之菜本无毒，但蕈、菌等物，皆是草木变化所生，出于树者为蕈，生于地者为菌，并是郁蒸湿气变化所生，故或有毒者。人食遇此毒，多致死，甚疾速；其不死者，犹能令烦闷吐利，良久始醒。

三十一、食诸虫中毒候

野菜芹荇之类，多有毒虫水蛭附之，人误食之，使中其毒，亦能闷乱，烦躁不安。

三十二、饮酒大醉连日不解候

饮酒过多，酒毒渍于肠胃，流溢经络，使血脉充满，令人烦毒昏乱，呕吐无度，乃至累日不醒。往往有腹背穿穴者，是酒热毒气所为。故须摇动其身，以消散也。

三十三、饮酒中毒候

凡酒性有毒，人若饮之，有不能消，便令人烦毒闷乱。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：正坐仰天，呼出酒食醉饱之气。出气之后，立饥且醒。

三十四、饮酒腹满不消候

夫酒性宣通而不停聚，故醉而复醒，随血脉流散故也。今人有荣卫否涩，痰水停积者，因复饮酒，不至大醉大吐，故酒与痰相搏，不能消散，故令腹满不消。

三十五、恶酒候

酒者，水谷之精也，其气慓悍而有大毒。入于胃则胃胀气逆，上逆于胸，内蘸于肝胆，故令肝浮胆横，而狂悖变怒，失于常性，故云恶酒也。

三十六、饮酒后诸病候

酒性有毒，而复大热，饮之过多，故毒热气渗溢经络，浸溢腑脏，而生诸病也。或烦毒壮热，而似伤寒；或洒淅恶寒，有同温疟；或吐利不安；或呕逆烦闷，随脏气虚

实而生病焉。病候非一，故云诸病。

卷之二十七

血病诸候（凡九论）

一、吐血候

夫吐血者，皆由大虚损及饮酒、劳损所致也。但肺者，五脏上盖也，心肝又俱主于血。上焦有邪，则伤诸脏，脏伤血下入于胃，胃得血则闷满气逆，气逆故吐血也。

但吐血有三种：一曰内衄，二曰肺疽，三曰伤胃。内衄者，出血如鼻衄，但不从鼻孔出，是近心肺间津出，还流入胃内。或如豆汁，或如衃血，凝停胃里，因即满闷便吐，或去数升乃至一斗是也。肺疽者，言饮酒之后，毒满便吐，吐已后有一合二合，或半升一升是也。伤胃者，是饮食大饱之后，胃内冷，不能消化，则便烦闷，强呕吐之，所食之物与气共上冲蹙，因伤损胃口，便吐血，色鲜正赤是也。

凡吐血之后，体恒，奄奄然，心里烦躁，闷乱纷纷，颠倒不安。

寸口脉微而弱，血气俱虚，则吐血。关上脉微而芤，亦吐血。脉细沉者生，喘咳上气，脉数浮大者死。久不瘥，面色黄黑，无复血气，时寒时热，难治也。

《养生方》云：思虑伤心，心伤则吐衄，发则发焦也。

二、吐血后虚热胸中否口燥候

吐血之后，脏腑虚竭，荣卫不理，阴阳隔绝，阳虚于上，故身体虚热，胸中否，则口燥。

三、呕血候

夫心者，主血；肝者，藏血。愁忧思虑则伤心，恚怒气逆，上而不下则伤肝。肝心二脏伤，故血流散不止，气逆则呕而出血。

四、唾血候

唾血者，由伤损肺所为。肺者，为五脏上盖，易为伤损，若为热气所加，则唾血。唾上如红缕者，此伤肺也；胁下痛，唾鲜血者，此伤肝。

关上脉微芤，则唾血。脉沉弱者生，牢实者死。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：伸两脚，两手指着足五指上，愈腰折不能低著。若唾血，久疼，为之愈。

长伸两脚，以两手捉足五指七遍。愈腰折不能低仰，若唾血、久疼、血病。久行，身则可卷转也。

五、舌上出血候

心主血脉而候于舌，若心脏有热，则舌上出血如涌泉。

六、大便下血候

此由五脏伤损所为。脏气既伤，则风邪易入，热气在内，亦大便下血，鲜而腹痛。冷气在内，亦大便血下，其色如小豆汁，出时疼而不甚痛。

前便后下血者，血来远；前下血后便者，血来近。远近者，言病在上焦、下焦也。令人面无血色，时寒时热。

脉浮弱，按之绝者，下血。

七、小便血候

心主于血，与小肠合。若心家有热，结于小肠，故小便血也。

下部脉急而弦者，风邪入于少阴，则尿血。尺脉微而芤，亦尿血。

《养生方》云：人食甜酪，勿食大酢，必变为尿血。

八、九窍四肢出血候

凡荣卫大虚，腑脏伤损，血脉空竭，因而恚怒失节，惊忿过度，暴气逆溢，致令腠理开张，血脉流散也，故九窍出血。

喘咳而上气逆，其脉数有热，不得卧者死。

九、汗血候

肝藏血，心之液为汗。言肝心俱伤于邪，故血从肤腠而出也。

毛发病诸候（凡十三论）

一、须发秃落候

足少阳，胆之经也，其荣在须；足少阴，肾之经也，其华在发。冲任之脉，为十二经之海，谓之血海，其别络上唇口。若血盛则荣于须发，故须发美；若血气衰弱，经脉虚竭，不能荣润，故须发秃落。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：热食汗出，勿伤风，令发堕落。

又云：欲理发，向王地，既栉发之始，叩齿九通，而微呪曰：太帝散灵，五老返真，泥丸玄华，保精长存。左拘隐月，右引日根，六合清炼，百神受恩。呪毕，咽唾三过。能常行之，发不落而生。

又云：当数易栉，栉之取多，不得使痛。亦可令侍者栉。取多，血液不滞，发根常牢。

二、令生髭候

手阳明为大肠之经，其支络缺盆，上颈贯颊，入下齿间。髭者，是血气之所生也。若手阳明之经血盛，则髭美而长，血气衰少则不生。

三、白发候

足少阴肾之经也，肾主骨髓，其华在发。若血气盛，则肾气强，肾气强，则骨髓充满，故发润而黑；若血气虚，则肾气弱，肾气弱，则骨髓枯竭，故发变白也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：正月十日沐发，发白更黑。

又云：千过梳头，头不白。

又云：正月一日，取五香煮作汤，沐头不白。

又云：十日沐浴，头不白。

又云：十四日沐浴，令齿牢发黑。

又云：常向本命日，栉发之始，叩齿九通，阴呪曰：太帝散灵，五老返真，泥丸玄华，保精长存。左拘隐月，右引日根；六合清炼，百神受恩。呪毕，咽唾三过。常数行之，使人齿不痛，发牢不白。一云头脑不痛。

《养生方·导引法》云：解发，东向坐，握固，不息一通。举手左右导引，手掩两耳。以手复捋头五，通脉也。治头风，令发不白。

又云：清旦初起，左右手交互，从头上挽两耳，举；又引须发，即面气流通。令头不白，耳不聋。

又云：坐地，直两脚，以两手指脚胫，以头至地。调脊诸椎，利发根，令长美。坐舒两脚，相去一尺，以扼脚两胫，以顶至地十二通。调身脊无患害，致精气润泽。发根长美者，令青黑柔濡滑泽，发恒不白。

又云：伏，解发东向，握固，不息一通，举手左右导引，掩两耳。令发黑不白。伏者，双膝著地，额直至地，解发，破髻，舒头，长敷在地。向东者，向长生之术。握

固，两手如婴儿握，不令气出。不息，不使息出，极闷已，三嘘而长细引。一通者，一为之，令此身囊之中满其气。引之者，引此旧身内恶邪伏气，随引而出，故名导引。举左右手各一通，掩两耳，塞鼻孔三通，除白发患也。

又云：蹲踞，以两手举足五趾，低头自极，则五脏气偏至。治耳不闻、目不明。久为之，则令发白复黑。

又云：思心气上下四布，正赤，通天地，自身大且长。令人气力增益，发白更黑，齿落再生。

四、令长发候

发是足少阴之经血所荣也。血气盛，则发长美；若血虚少，则发不长，须以药治之令长。

五、令发润泽候

足少阴之经血，外养于发。血气盛，发则光润；若虚，则血不能养发，故发无润泽也。则须以药治，令其润泽。

六、发黄候

足少阴之经血，外养于发。血气盛，发则润黑；虚竭者，不能荣发，故令发变黄。

七、须黄候

足少阳之经血，外荣于须。血气盛，须则美而长；若虚少不足，不能荣润于外，故令须黄。

八、令生眉毛候

足太阳之经，其脉起于目内眦，上额交巅。血气盛，则眉美有毫，血少则眉恶。眉为风邪所伤，则眉脱，皆是血气伤损，不能荣养，故须以药生之。

九、火烧处发不生候

夫发之生，血气所润养也。火烧之处，疮痕致密，则气血下沉，不能荣宣腠理，故发不生。

十、令毛发不生候

足少阴之血气，其华在发。足太阳之血气盛，则眉美；足少阳之血气盛，则须美；足阳明之血气盛，则发美；手阳明之血气盛，则髭美。诸经血气盛，则眉、髭、须、发美泽。若虚少枯竭，则变黄、白、悴、秃。若风邪乘其经络，血气改变，则异毛恶发妄生也，则须以药敷，令不生也。

十一、白秃候

凡人皆有九虫在腹内，值血气虚则能侵食。而蛲虫发动，最能生疮，乃成疽、癣、瘑、疥之属，无所不为。言白秃者，皆由此虫所作，谓在头生疮有虫，白痂甚痒，其上发并秃落不生，故谓之白秃。

十二、赤秃候

此由头疮，虫食发秃落，无白痂，有汁，皮赤而痒，故谓之赤秃。

十三、鬼舐头候

人有风邪在于头，有偏虚处，则发秃落，肌肉枯死。或如钱大，或如指大，发不生，亦不痒，故谓之鬼舐头。

面体病诸候（凡五论）

一、蛇身候

蛇身者，谓人皮肤上如蛇皮而有鳞甲，世谓之蛇身也。此由血气否涩，不通润于皮肤故也。

二、面疱候

面疱者，谓面上有风热气生疱，头如米大，亦如谷大，白色者是。

《养生方》云：醉不可露卧，令人面发疮疱。

又云：饮酒热未解，以冷水洗面，令人面发疮，轻者皴疱。

三、面皯黑皅候

人面皮上，或有如乌麻，或如雀卵上之色是也。此由风邪客于皮肤，痰饮渍于腑脏，故生皯皅。

《养生方》云：饱食而坐，不行步，有所作务，不但无益，乃使人得积聚不消之病，及手足痹，面目梨皯。

四、酒皶候

此由饮酒，热势冲面，而遇风冷之气相搏所生，故令鼻面生皶，赤疱匝匝然也。

五、黧面候

黧面者，云面皮上有滓如米粒者也。此由肤腠受于风邪，搏于津液，津液之气，因虚作之也。亦言因傅胡粉而皮肤虚者，粉气入腠理化生之也。

卷之二十八

目病诸候（凡三十八论）

一、目赤痛候

凡人肝气通于目。言肝气有热，热冲于目，故令赤痛。

二、目胎赤候

胎赤者，是人初生，洗目不净，令秽汁浸渍于眦，使睑赤烂，至大不瘥，故云胎赤。

三、目风赤候

目者，肝之窍，风热在内乘肝，其气外冲于目，故见风泪出，目睑眦赤。

四、目赤烂眦候

此由冒触风日，风热之气伤于目，而眦睑皆赤烂，见风弥甚，世亦云风眼。

五、目数十年赤候

风热伤于目眦，则眦赤烂。其风热不去，故眦常赤烂，积年不瘥。

六、目风肿候

目为肝之外候，肝虚不足，为冷热之气所干，故气上冲于目，外复遇风冷所击，冷热相搏而令睑内结肿，或如杏核大，或如酸枣之状。肿而因风所发，故谓之风肿。

七、目风泪出候

目为肝之外候，若被风邪伤肝，肝气不足，故令目泪出。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：踞坐，伸右脚，两手抱左膝头，伸腰，以鼻内气，自极七息，展右足著外。除难屈伸拜起，去胫中痛痹、风目耳聋。

又云：踞，伸左脚，两手抱右膝头，伸腰，以鼻内气，自极七息，展右足著外。除难屈伸拜起，去胫中疼。一本云，除风目暗、耳聋。

又云：以鼻内气，左手持鼻，除目暗泣出。鼻内气，口闭，自极七息。除两胁下积血气。

又云：端坐，伸腰，徐徐以鼻内气，以右手持鼻，徐徐闭目吐气。除目暗、泪苦出、鼻中息肉、耳聋；亦能除伤寒头痛洗洗，皆当以汗出为度。

八、目泪出不止候

夫五脏六腑皆有津液，通于目者为泪。若脏气不足，则不能收制其液，故目自然泪出。亦不因风而出不止，本无赤痛。

九、目肤翳候

阴阳之气，皆上注于目。若风邪痰气乘于腑脏，腑脏之气，虚实不调，故气冲于目，久不散，变生肤翳。肤翳者，明眼睛上有物如蝇翅者即是。

十、目肤翳覆瞳子候

此言肝脏不足，为风热之气所干，故于目睛上生翳，翳久不散，渐渐长，侵覆瞳子。

十一、目息肉淫肤候

息肉淫肤者，此由邪热在脏，气冲于目，热气切于血脉，蕴积不散，结而生息肉，在于白睛肤睑之间，即谓之息肉淫肤也。

十二、目暗不明候

夫目者，五脏六腑阴阳精气，皆上注于目。若为血气充实，则视瞻分明；血气虚竭，则风邪所侵，令目暗不明。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：恣乐伤魂，魂通于目，损于肝，则目暗。

《养生方·导引法》云：蹲踞，以两手举足五趾，低头自极，则五脏气遍至。治耳不闻人语声，目不明。久为之，则令发白复黑。

又云：仰两足指，五息止。引腰背痹，偏枯，令人耳闻声。久行，眼耳诸根，无有挂碍。

又云：伸左胫，屈右膝内压之，五息止。引肺气，去风虚，令人目明。依经为之，引肺中气，去风虚病，令人目明，夜中见色，与昼无异。

又云：鸡鸣以两手相摩令热，以熨目，三行，以指抑目，左右有神光。令目明，不病痛。

又云：东向坐，不息再通，以两手中指口唾之二七，相摩拭目。令人目明。以甘泉漱之，洗目，去其翳垢，令目清明。上以内气洗身中，令内睛洁，此以外洗，去其尘障。

又云：卧，引为三，以手爪项边脉五通，令人目明。卧正偃，头下却亢引三通，以两手指爪项边大脉为五通。除目暗患。久行，令人眼夜能见色。为久不已，通见十方，无有剂限。

十三、目青盲候

青盲者，谓眼本无异，瞳子黑白分明，直不见物耳。但五脏六腑之精气，皆上注于目，若脏虚有风邪痰饮乘之，有热则赤痛，无热但内生翳，是腑脏血气不荣于睛，故外状不异，只不见物而已。是之谓青盲。

《养生方》云：勿塞故井及水渎，令人耳聋目盲。

又云：正月八日沐浴，除目盲。

十四、目青盲有翳候

白黑二睛无有损伤，瞳子分明，但不见物，名为青盲，更加以风热乘之，气不外泄，蕴积于睛间，而生翳似蝇翅者，覆瞳子上，故为清盲翳也。

十五、目茫茫候

夫目是五脏六腑之精华，宗脉之所聚，肝之外候也。腑脏虚损，为风邪痰热所乘，气传于肝，上冲于目，故令视瞻不分明，谓之茫茫也。凡目病，若肝气不足，兼胸膈风痰劳热，则目不能远视，视物则茫茫漠漠也。若心气虚，亦令目茫茫，或恶见火光，

视见蜚蝇黄黑也。

诊其左手尺中脉，沉为阴，阴实者目视茫茫。其脉浮大而缓者，此为逆，必死。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：鸡鸣欲起，先屈左手啖监指，以指相摩，呪曰：西王母女，名曰益愈，赐我目，受之于口。即精摩形。常鸡鸣二七著唾，除目茫茫，致其精光，彻视万里，遍见四方。咽二七唾之，以热指摩目二七，令人目不瞑。

十六、雀目候

人有昼而睛明，至暝则不见物，世谓之雀目。言其如鸟雀，暝便无所见也。

十七、目珠管候

目是五脏六腑之精华，宗脉之所聚，肝之外候也。肝脏血，若腑脏气血调和，则目精彩明净；若风热痰饮渍于脏腑，使肝脏血气蕴积，冲发于眼，津液变生结聚，状如珠管。

十八、目珠子脱出候

目，是脏腑阴阳之精华，宗脉之所聚，上液之道，肝之外候。凡人风热痰饮渍于脏腑，阴阳不和，肝气蕴积生热，热冲于目，使目睛疼痛，热气冲击其珠子，故令脱出。

十九、目不能远视候

夫目不能远视者，由目为肝之外候，腑脏之精华，若劳伤腑脏，肝气不足，兼受风邪，使精华之气衰弱，故不能远视。

二十、目涩候

目，肝之外候也，腑脏之精华，宗脉之所聚，上液之道。若悲哀内动腑脏，则液道开而泣下，其液竭者，则目涩。又风邪内乘其腑脏，外传于液道，亦令泣下而数欠，泣竭则目涩。若腑脏劳热，热气乘于肝，而冲发于目，则目热而涩也，甚则赤痛。

二十一、目眩候

目者，五脏六腑之精华，宗脉之所聚也。筋骨血气之精，与脉并为目系，系上属于脑，若腑脏虚，风邪乘虚随目系入于脑，则令脑转而目系急，则目眴而眩也。

二十二、目视一物为两候

目，是五脏六腑之精华。凡人腑脏不足，精虚而邪气乘之，则精散，故视一物为两也。

二十三、目偏视候

目，是五脏六腑之精华。人腑脏虚而风邪入于目，而瞳子被风所射，睛不正则偏视。此患亦有从小而得之者，亦有长大方病之者，皆由目之精气虚，而受风邪所射故也。

二十四、目飞血候

目，肝之外候也。肝藏血，足厥阴也，其脉起足大趾之聚毛，入连于目系。其经脉之血气虚，而为风热所乘，故血脉生于白睛之上，谓之飞血。

二十五、目黑候

目黑者，肝虚故也。目是脏腑之精华，肝之外候，而肝藏血。腑脏虚损，血气不足，故肝虚不能荣于目，致精彩不分明，故目黑。

二十六、目晕候

五脏六腑之精华，皆上注于目，目为肝之外候。肝藏血，血气不足，则肝虚，致受风邪，风邪搏于精气，故精气聚生于白睛之上，绕于黑睛之际，精彩昏浊，黑白不明审，谓之目晕。

二十七、瞤目候

瞤目者，是风气客于睑眦之间，与血气津液相搏，使目眦痒而泪出，目眦恒湿，故谓之瞤目。

二十八、目眵瞆候

目，是腑脏之精华，肝之外候。夫目，上液之道，腑脏有热，气熏于肝，冲发于目眦睑，使液道热涩，滞结成眵瞆也。

二十九、睢目候

目，是腑脏血气之精华，肝之外候，然则五脏六腑之血气，皆上荣于目也。若血气虚，则肤腠开而受风，风客于睑肤之间，所以其皮缓纵，垂覆于目，则不能开，世呼为睢目，亦名侵风。

三十、目眇候

目者，腑脏之精华，宗脉之所聚，肝之外候也。风邪停饮在于脏腑，侵于肝气，上冲于眼，则生翳瞙、管珠、息肉。其经络有偏虚者，翳瞙则偏覆一瞳子，故偏不见物，谓之眇目。

三十一、目蜡候

蜡目者，是蝇蛆目眦成疮，故谓之蜡目。

三十二、目肥候

肥目者，白睛上生点注，或如浮萍，或如榆荚，有如胡粉色者，有作青黑色者，似羹上脂，致令目暗，世呼为肥目。五脏六腑之精华，皆上注于目，为肝之外候。宗脉所聚，上液之道。此由腑脏气虚，精液为邪所搏，变化而生也。

三十三、目疱疮候

目，肝之候也。五脏六腑之精华，上荣于目，腑脏有热，气乘于肝，冲发于目，热气结聚，故睛上生疱疮也。

三十四、目脓漏候

目，是肝之外候，上液之道。风热客于睑眦之间，热搏于血液，令眦内结聚，津液乘之不止，故成脓汁不尽，谓之脓漏。

三十五、目封塞候

目，肝之外候也，肝气通于目。风邪毒气客于睑肤之间，结聚成肿，肿而睑合不开，故谓之封塞。然外为风毒结肿，内则蕴积生热，若肿不即消，热势留滞，则变生肤翳、息肉、白翳也。

三十六、目内有丁候

目，肝之外候也。脏腑热盛，热乘于肝，气冲于目，热气结聚，而目内变生状如丁也。

三十七、针眼候

人有眼内眦头忽结成疱，三五日间便生脓汁，世呼为偷针。此由热气客在眦间，热搏于津液所成。但其热势轻者，故止小小结聚，汁溃热歇乃瘥。

三十八、割目后除痛止血候

夫目生淫肤息肉，其根皆从目眦染渐而起。五脏六腑之精华，上注于目。目，宗脉之所聚，肝之外候也。肝藏血。十二经脉，有起内眦兑眦者，风热气乘其脏腑，脏腑生热，热气熏肝，冲发于目，热搏血结，故生淫肤息肉。割之而伤经脉者，则令痛不止，血出不住，即须方药除疗之。

卷之二十九

鼻病诸候（凡十一论）

一、鼻衄候

经云：脾移热于肝，则为惊衄。脾，土也，肝，木也。木本克土，今脾热，为土气翻盛，逆往乘木，是木之虚，不能制土，故受脾之移热也。肝之神为魂，而藏血，虚热则魂神不定，故惊也。凡血与气，内荣腑脏，外循经络，相随而行于身，周而复始。血性得寒则凝涩，热则流散；而气，肺之所主也，肺开窍于鼻，热乘于肺，则气亦热也。血气俱热，血随气发出于鼻，为鼻衄。

诊其寸口微芤者，衄血。寸脉微，苦寒，为是衄血。

寸脉微弱，尺脉涩，弱则发热，涩为无血，其人必厥，微呕。夫厥当眩不眩，而反头痛，痛为实，下虚上实，必衄也。

肝脉大，喜为衄。脉阴阳错而浮，必衄血。脉细而数，数反在上，法当吐而不吐，其面颧上小赤，眼中白肤上自有细赤脉如发，其趣至黑瞳子上者，当衄。病人面无血色，无寒热，脉沉弦者，衄也。

衄发从春至夏，为太阳衄；从秋至冬，为阳明衄。连日不止者，其脉轻轻在肌，尺中自浮，目精晕黄，衄必未止；若晕黄去，目睛了慧，知衄今止。

脉滑小弱者生，实大者死。诊衄人，其脉小滑者生，大躁者死不治也。鼻衄，脉沉细者生，浮大而牢者死。

《养生方》云：思虑则伤心，心伤则吐、衄血。

二、鼻衄不止候

肝藏血，肺主气，开窍于鼻。血之与气，相随而行，内荣腑脏，外循经络。腑脏有热，热乘血气，血性得热即流溢妄行，发于鼻者为鼻衄。脏虚血盛，故衄不止。

三、鼻大衄候

鼻衄，由血气虚热故也。肝藏血，肺主气，而开窍于鼻。血之与气，相随而行，循于经络，荣于腑脏。若劳伤过度，腑脏生热，热乘血气，血性得热则流散妄行。从鼻出者，谓之衄。其云鼻大衄者，是因鼻衄而口、耳、鼻皆出血，故云鼻大衄也。

四、鼻久衄候

鼻衄，由热乘血气也。肝藏血，肺主气，开窍于鼻。劳损脏腑，血气生热，血得热则流散妄行，随气发于鼻者，各为鼻衄。脏虚不复，劳热停积，故衄经久不瘥。

五、鼻齆候

肺主气，其经手太阴之脉也，其气通鼻。若肺脏调和，则鼻气通利，而知臭香。若风冷伤于脏腑，而邪气乘于太阴之经，其气蕴积于鼻者，则津液壅塞，鼻气不宣调，故不知香臭，而为齆也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：东向坐，不息三通，手捻鼻两孔，治鼻中患。交脚踑坐，治鼻中患，通脚疮痈，去其涕唾，令鼻道通，得闻香臭。久行不已，彻闻十方。

六、鼻生疮候

鼻是肺之候，肺气通于鼻。其脏有热，气冲于鼻，故生疮也。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：踞坐，合两膝，张两足，不息五通。治鼻疮。

七、鼻息肉候

肺气通于鼻。肺脏为风冷所乘，则鼻气不和，津液壅塞，而为鼻齆。冷搏于血气，

停结鼻内，故变生息肉。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：端坐伸腰，徐徐以鼻内气，以右手捻鼻，徐徐闭目吐气。除目暗，泪苦出，鼻中息肉，耳聋；亦能除伤寒头痛洗洗，皆当以汗出为度。

又云：东向坐，不息三通，以手捻鼻两孔。治鼻中息肉。

八、鼻窒塞气息不通候

肺气通于鼻。其脏为风冷所伤，故鼻气不宣利，壅塞成齆。冷气结聚，搏于血气，则生息肉。冷气盛者，则息肉生长，气息窒塞不通也。

九、鼻涕候

夫津液涕唾，得热即干燥，得冷则流溢，不能自收。肺气通于鼻，其脏有冷，冷随气入乘于鼻，故使津涕不能自收。

十、鼻痛候

肺气通于鼻。风邪随气入于鼻内，搏于血气，邪正相击，气道不宣，故鼻痛。

十一、食诸物误落鼻内候

颃颡之间，通于鼻道。气入，有食物未及下喉，或因言语，或因噫咳而气则逆，故食物因气逆者误落鼻内。

耳病诸候（凡九论）

一、耳聋候

肾为足少阴之经而藏精，气通于耳。耳，宗脉之所聚也。若精气调和，则肾脏强盛，耳闻五音。若劳伤血气，兼受风邪，损于肾脏而精脱，精脱者，则耳聋。然五脏六腑、十二经脉，有络于耳者，其阴阳经气有相并时，并则有脏气逆，名之为厥，厥气相搏，入于耳之脉，则令聋。

其肾病精脱耳聋者，候颊颧，其色黑。手少阳之脉动，而气厥逆，而耳聋者，其候耳内煇煇焞焞也。手太阳厥而聋者，其候聋而耳内气满。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：勿塞故井及水渎，令人耳聋目盲。

《养生方·导引法》云：坐地，交叉两脚，以两手从曲脚中入，低头叉手项上。治久寒不能自温、耳不闻声。

又云：脚着项上，不息十二通。必愈大寒不觉暖热、久顽冷患、耳聋目眩。久行即成法，法身五六，不能变。

二、耳风聋候

足少阴，肾之经，其气通于耳。耳，宗脉之所聚。其经脉虚，风邪乘之，风入于耳之脉，使经气否塞不宣，故为风聋。风随气脉，行于头脑，则聋而时头痛，故谓之风聋。

三、劳重聋候

足少阴，肾之经，其气通于耳。耳，宗脉之所聚。劳伤于肾，宗脉虚损，血气不足，故为劳聋。劳聋为病，因劳则甚。有时将适得所，血气平和，其聋则轻。

四、久聋候

足少阴，肾之经，其气通于耳。耳，宗脉之所聚。劳伤于肾，宗脉虚损，血气不足，为风邪所乘，故成耳聋。劳伤甚者，血气虚极，风邪停滞，故为久聋。

五、耳鸣候

肾气通于耳，足少阴，肾之经，宗脉之所聚。劳动经血，而血气不足，宗脉则虚，风邪乘虚随脉入耳，与气相击，故为耳鸣。

诊其右手脉，寸口名曰气口以前脉，浮则为阳，手阳明大肠脉也；沉则为阴，手太阴肺脉也。阴阳俱虚者，此为血气虚损，宗脉不足，病苦耳鸣嘈嘈，眼时妄见光，此是肺与大肠俱虚也。

右手尺中神门以后脉，浮为阳，足太阳膀胱脉也。虚者，膀胱虚也。肾与膀胱合，病苦耳鸣，忽然不闻，时恶风。膀胱虚则三焦实也。膀胱为津液之府，若三焦实，则克消津液，克消津液，故膀胱虚也。耳鸣不止，则变成聋。

六、聤耳候

耳者，宗脉之所聚，肾气之所通。足少阴，肾之经也。劳伤血气，热乘虚也，入于其经，邪随血气至耳，热气聚则生脓汁，故谓之聤耳。

七、耳疼痛候

凡患耳中策策痛者，皆是风入于肾之经也。不治，流入肾，则卒然变脊强背直成痉也。若因痛而肿，生痈疖，脓溃邪气歇，则不成痉。所以然者，足少阴为肾之经，宗脉之所聚，其气通于耳。上焦有风邪，入于头脑，流至耳内，与气相击，故耳中痛。耳为肾候，其气相通，肾候腰脊，主骨髓，故邪流入肾，脊强背直。

八、耳耵聍候

耳耵聍者，耳里津液结聚所成。人耳皆有之，轻者不能为患；若加以风热乘之，则结鞕成丸核塞耳，亦令耳暴聋。

九、耳疮候

足少阴为肾之经，其气通于耳。其经虚，风热乘之，随脉入于耳，与血气相搏，故耳生疮。

牙齿病诸候（凡二十一论）

一、牙齿痛候

牙齿痛者，是牙齿相引痛。牙齿是骨之所终，髓之所养。手阳明之支脉，入于齿。若髓气不足，阳明脉虚，不能荣于牙齿，为风冷所伤，故疼痛也。又有虫食于牙齿，则齿根有孔，虫居其间，又传受余齿，亦皆疼痛。此则针灸不瘥，傅药虫死，乃痛止。

二、牙痛候

牙齿皆是骨之所终，髓气所养，而手阳明支脉入于齿。脉虚髓气不足，风冷伤之，故疼痛也。又虫食于齿，则根有孔，虫于其间，又传受余齿，亦痛掣难忍。若虫痛，非针灸可瘥，傅药虫死，乃痛止。

三、齿痛候

手阳明之支脉入于齿，齿是骨之所终，髓之所养。若风冷客于经络，伤于骨髓，冷气入齿根，则齿痛。若虫食齿而痛者，齿根有孔，虫在其间，此则针灸不瘥，傅药虫死，痛乃止。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方》云：常向本命日，栉发之始，叩齿九通，阴呪曰：太帝散灵，五老反真；泥丸玄华，保精长存；左拘隐月，右引日根；六合清练，百神受恩。呪毕，咽唾三过。常数行之，使齿不痛，发牢不白，头脑不痛。

《养生方·导引法》云：东向坐，不息四通，琢齿二七。治齿痛病。大张口，琢齿二七，一通二七。又解，四通中间，其二七大势，以意消息，瘥病而已，不复疼痛。解病，鲜白不梨，亦不疏离。久行不已，能破金刚。

又云：东向坐，不息四通，上下琢齿三十六下。治齿痛。

四、风齿候

手阳明之支脉入于齿。头面有风，阳明之脉虚，风乘虚随脉流入于齿者，则令齿

有风，微肿而根浮也。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：凡人常觉脊背皆崛强而闷，不问时节，缩咽髆内，仰面努髆井向上，头左右两向掇之，左右三七，一住，待血行气动定，然始更用。初缓后急，不得先急后缓。若无病人，常欲得旦起、午时、日没三辰，如用，辰别三七。除寒热病，脊、腰、颈、项痛，风痹。口内生疮，牙齿风，头眩，终尽除也。

五、齿齗肿候

手阳明之支脉入于齿。头面有风，风气流入于阳明之脉，与齗间血气相搏，故成肿。

《养生方》云：水银不得近牙齿，发龈肿，善落齿。

六、齿间血出候

手阳明之支脉入于齿。头面有风，而阳明脉虚，风挟热乘虚入齿齗，搏于血，故血出也。

七、牙齿虫候

牙齿虫是虫食牙，又食于齿，亦令牙齿疼痛。皆牙齿根有孔，虫居其内，食牙齿尽，又度食余牙齿。

八、牙虫候

牙虫是虫食于牙，牙根有孔，虫在其间，亦令牙疼痛。食一牙尽，又度食余牙。

九、齿虫候

齿虫是虫食于齿，齿根有孔，虫在其间，亦令齿疼痛。食一齿尽，又度食余齿。

《养生方》云：鸡鸣时，常叩齿三十六下。长行之，齿不蠹虫，令人齿牢。

又云：朝未起，早漱口中唾，满口乃吞之，辄琢齿二七过。如此者三，乃止，名曰炼精。使人丁壮有颜色，去虫而牢齿。

又云：人能恒服玉泉，必可丁壮妍悦，去虫牢齿。玉泉谓口中唾也。

十、齿龋注候

手阳明之支脉入于齿，足阳明脉有入于颊，遍于齿者。其经虚，风气客之，结搏齿间，与血气相乘，则齗肿。热气加之，脓汁出而臭，侵食齿齗，谓之龋齿，亦曰风龋。

《养生方》云：朝夕琢齿，齿不龋。

又云：食毕，常漱口数过。不尔，使人病龋齿。

十一、齿蜃候

齿蜃者，是虫食齿至齗，脓烂汁臭，如蚀之状，故谓之齿蜃。

十二、齿挺候

手阳明之支脉入于齿。头面有风冷，传入其脉，令齿齗间津液化为脓汁，血气虚竭，不能荣于齿，故齿根露而挺出。

十三、齿动摇候

手阳明之支脉入于齿，足阳明之脉又遍于齿，齿为骨之所终，髓之所养。经脉虚，风邪乘之，血气不能荣润，故令动摇。

十四、齿落不生候

齿牙皆是骨之所终，髓之所养，手阳明、足阳明之脉，并入于齿。若血气充实，则骨髓强盛，其齿损落，犹能更生；若血气虚耗，风冷乘之，致令齿或龋或齗落者，不能复生。

十五、齿音离候

齿音离者，是风冷客于齿齗间，令齿齗落而脓出，其齿则疏，语则齿间有风过之

声，世谓之齿音离也。

十六、牙齿历蠹候

牙齿皆是骨之所终，髓之所养也。手阳明、足阳明之脉，皆入于齿。风冷乘其经脉，则髓骨血损，不能荣润于牙齿，故令牙齿黯黑，谓之历蠹。

十七、齿漏候

手阳明之支脉入于齿。风邪客于经脉，流滞齿根，使断肿脓汁出，愈而更发，谓之齿漏。

十八、齿断候

齿者，骨之所终，髓之所养。髓弱骨虚，风气客之，则齿断。

十九、拔齿损候

手阳明、足阳明之脉，并入于齿。拔齿而损脉者，则经血不止，脏虚而眩闷。

二十、齿龂齿候

龂齿者，是睡眠而相磨切也。此由血气虚，风邪客于牙车筋脉之间，故因睡、眠气息喘而邪动，引其筋脉，故上下齿相磨切有声，谓之龂齿。

二十一、齿黄黑候

齿者，骨之所终，髓之所养。手阳明、足阳明之脉，皆入于齿。风邪冷气，客于经脉，髓虚血弱，不能荣养于骨，枯燥无润，故令齿黄黑也。

卷之三十

唇口病诸候（凡十七论）

一、口舌疮候

手少阴，心之经也，心气通于舌。足太阴，脾之经也，脾气通于口。腑脏热盛，热乘心脾，气冲于口与舌，故令口舌生疮也。

诊其脉，浮则为阳，阳数者，口生疮。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：凡人常觉脊背崛强，不问时节，缩咽髆内，仰面努髆并向上，头左右两向掇之，左右三七，一住，待血气行动定，然始更用。初缓后急，不得先急后缓。若无病人，常欲得旦起、午时、日没三辰，如用，辰别二七。除寒热病，脊腰颈项痛，风痹。口内生疮，牙齿风，头眩，终尽除也。

二、紧唇候

脾与胃合，胃为足阳明，其经脉起于鼻，环于唇，其支脉入络于脾。脾胃有热，气发于唇，则唇生疮。而重被风邪寒湿之气搏于疮，则微肿湿烂，或冷或热，乍瘥乍发，积月累年，谓之紧唇，亦名沸唇。

三、唇疮候

脾与胃合，足阳明之经，胃之脉也，其经起于鼻，环于唇，其支脉入络于脾。脾胃有热，气发于唇，则唇生疮。

四、唇生核候

足阳明为胃之经，其支脉环于唇，入络于脾。然脾胃为表里，有风热邪气乘之，而冲发于唇，与血气相搏，则肿结；外为风冷乘，其结肿不消，则成核。

五、口吻疮候

足太阴为脾之经，其气通于口。足阳明为胃之经，手阳明为大肠之经，此二经脉并夹于口。其腑脏虚，为风邪湿热所乘，气发于脉，与津液相搏，则生疮，恒湿烂有

汁，世谓之肥疮，亦名燕口疮。

六、唇口面皴候

唇口面皴者，寒时触冒风冷，冷折腠理，伤其皮肤，故令皴劈。经络之气，诸阳之会，皆在于面，其脉有环唇夹于口者。若血气实者，虽劲风严寒，不能伤之；虚则腠理开而受邪，故得风冷而皴劈也。

又，冬时以暖汤洗面及向火，外假热气，动于腠理，而触风冷，亦令病皴。

七、兔缺候

人有生而唇缺，似兔唇，故谓之兔缺。世云，由妇人妊娠时见兔及食兔肉使然。

八、口臭候

口臭，由五脏六腑不调，气上胸膈。然腑脏气臊腐不同，蕴积胸膈之间，而生于热，冲发于口，故令臭也。

《养生方》云：空腹不用见臭尸，气入脾，舌上白黄起，口常臭也。

九、口舌干焦候

手少阴，心之经也，其气通于舌；足太阴，脾之经也，其气通于口。腑脏虚热，气乘心脾，津液竭燥，故令口舌干焦也。

诊其右手寸口名曰气口以前脉，沉为阴，手太阴肺之经也。其脉虚者，病苦少气不足以息，嗌干，无津液故也。又，右手关上脉，浮为阳，足阳明胃之经也。其脉虚者，病苦唇口干。又，左手关上脉，浮为阳，足少阳胆之经也。其脉实者，病苦腹中满，饮食不下，咽干。

十、舌肿强候

手少阴，为心之经，其气通于舌；足太阴，脾之经，其气通于口。太阴之脉起于足大指，入连舌本。心脾虚，为风热所乘，邪随脉至舌，热气留心，血气壅涩，故舌肿。舌肿脉胀急，则舌肿强。

十一、謇吃候

人之五脏六腑，禀四时五行之气，阴阳相扶，刚柔相生。若阴阳和平，血气调适，则言语无滞，吐纳应机。若阴阳之气不和，腑脏之气不足，而生謇吃。此则禀性有阙，非针药所疗治也。

若腑脏虚损，经络受邪，亦令语言謇吃。所以然者，心气通于舌，脾气通于口，脾脉连舌本，邪乘其脏，而搏于气，发言气动，邪随气而干之，邪气与正气相交，搏于口舌之间，脉则否涩，气则壅滞，亦令言謇吃，此则可治。

《养生方》云：愤满伤神，神通于舌，损心则謇吃。

十二、重舌候

舌，心之候也。脾之脉起于足大指，入连于舌本。心脾有热，热气随脉冲于舌本，血脉胀起，变生如舌之状，在于舌本之下，谓之重舌。

十三、悬痈肿候

悬痈，为音声之关也。喉咙，气之所上下。五脏六腑有伏热，上冲于喉咽，热气乘于悬痈，或长或肿。

十四、咽喉垂倒候

喉咙者，气之所上下也，五脏六腑，呼吸之道路。腑脏有风邪，热气上冲咽喉，则肿垂，故谓之垂倒。

十五、失欠颔车蹉候

肾主欠，阴阳之气相引则欠。诸阳之筋脉，有循颔车者，欠则动于筋脉，筋脉挟有风邪，邪因欠发，其急疾，故令失欠颔车蹉也。

十六、数欠候

肾主欠，而肾为阴也。阳气主上，阴气主下。其阴积于下者，而阳未尽，阳引而上，阴引而下，阴阳相引，二气交争，而挟有风者，欠则风动，风动与气相击，故欠数。

十七、失枕候

失枕，头项有风，在于筋之间，因卧而气血虚者，值风发动，故失枕。

咽喉心胸病诸候（凡十一论）

一、喉痹候

喉痹者，喉里肿塞痹痛，水浆不得入也。人阴阳之气出于肺，循喉咙而上下也。风毒客于喉间，气结蕴积而生热，故喉肿塞而痹痛。

脉沉者为阴，浮者为阳，若右手关上脉阴阳俱实者，是喉痹之候也。亦令人壮热而恶寒，七八日不治，则死。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：两手拓两颊，手不动，搂肘使急，腰内亦然，住定。放两肘头向外，肘髆腰气散尽势，大闷始起，来去七通。去喉痹。

又云：一手长舒，令掌仰，一手捉颏，挽之向外，一时极势二七。左右亦然。手不动，两向侧极势，急挽之二七。去颈骨急强，头风脑旋，喉痹，髆内冷注偏风。

二、马喉痹候

马喉痹者，谓热毒之气结于喉间，肿连颊而微壮热，烦满而数吐气，呼之为马喉痹。

三、喉中生谷贼不通候

谷贼者，禾里有短穗，而强涩者是也。误作米而人食之，则令喉里肿结不通。今风热气在于喉间，与血气相搏，则生肿结，如食谷贼者也，故谓之喉中生谷贼。不急治，亦能杀人。

四、狗咽候

喉内忽有气结塞不通，世谓之狗咽。此由风热所作，与喉痹之状相似。但俗云误吞狗毛所作。

又云：治此病者，以一抟饭共狗分食便瘥，所以谓之狗咽。

五、咽喉疮候

咽喉者，脾胃之候也。由脾胃热，其气上冲喉咽，所以生疮。其疮或白头，或赤根，皆由挟热所致。

六、尸咽候

尸咽者，谓腹内尸虫，上食人喉咽生疮。其状，或痒或痛，如甘蜇之候。

七、喉咽肿痛候

喉咽者，脾胃之候，气所上下。脾胃有热，热气上冲，则喉咽肿痛。夫生肿痛者，皆挟热则为之。若风毒结于喉间，其热盛则肿塞不通，而水浆不入，便能杀人。脏气微热，其气冲喉，亦能肿痛，但不过重也。

八、喉痈候

六腑不和，血气不调，风邪客于喉间，为寒所折，气壅而不散，故结而成痈。凡结肿一寸为疖，二寸至五寸为痈。

九、咽喉不利候

腑脏冷热不调，气上下哽涩，结搏于喉间，吞吐不利，或寒或痛，故言喉咽不利。

十、心痹候

思虑烦多则损心，心虚故邪乘之。邪积而不去，则时害饮食，心里愊愊如满，蕴蕴而痛，是谓之心痹。

诊其脉，沉而弦者，心痹之候也。

十一、胸痹候

寒气客于五脏六腑，因虚而发，上冲胸间，则胸痹。胸痹之候，胸中愊愊如满，噎塞不利，习习如痒，喉里涩，唾燥。甚者，心里强否急痛，肌肉苦痹，绞急如刺，不得俯仰，胸前皮皆痛，手不能犯，胸满短气，咳唾引痛，烦闷，白汗出，或彻背膂。其脉浮而微者是也。不治，数日杀人。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：以右足践左足上。除胸痹、食热呕。

四肢病诸候（凡十四论）

一、代指候

代指者，其指先肿，烦烦热痛，其色不黯，然后方缘爪甲边结脓，极者爪甲脱也。亦名代甲，亦名糟指，亦名土灶。夫爪甲，筋之余也。由筋骨热盛，气涩不通，故肿结生脓，而爪甲脱。

二、手足发胝候

人手足忽然皮厚涩，而圆短如茧者，谓之胼胝。此由血气沉行，不荣其表，故皮涩厚而成胝。

三、手足逆胪候

手足爪甲际皮剥起，谓之逆胪。风邪入于腠理，血气不和故也。

四、肉刺候

脚趾间生肉如刺，谓之肉刺。肉刺者，由著靴急小，趾相揩而生也。

五、肉裂候

肉裂者，皮急肉坼破也。由腠理虚，风邪乘之，与血气相冲击，随所击处而肉坼裂也。

六、手足皲裂候

皲裂者，肌肉破也。言冬时触冒风寒，手足破，故谓之皲裂。

七、尸脚候

尸脚者，脚跟坼破之名也，亦是冬时触犯寒气所以然。

又言脚蹋死尸所卧地，亦令脚坼破。

八、足㿗候

㿗病者，自膝已下至踝及趾，俱肿直是也。皆由血气虚弱，风邪伤之，经络否涩而成也。亦言江东诸山县人多病㿗，云彼土有草名㿗草，人行误践触之，则令病㿗。

九、五指筋挛不得屈伸候

筋挛不得屈伸者，是筋急挛缩，不得伸也。筋得风热则弛纵，得风冷则挛急。

十、四支痛无常处候

四支痛无常处者，手足指节皆卒然而痛，不在一处。其痛处不肿，色亦不异，但肉里掣痛，如锥刀所刺。由体虚受于风邪，风邪随气而行，气虚之时，邪气则胜，与正气交争相击，痛随虚而生，故无常处也。

十一、脚跟颓候

脚跟颓者，脚跟忽痛，不得著地，世呼为脚跟颓。

十二、脚中忽有物牢如石如刀锥所刺候

言脚下有结物，牢鞕如石，痛如锥刀所刺。此由肾经虚，风毒之气伤之，与血气相击，故痛而结鞕不散。

十三、土落脚趾内候

此由脚趾先有疮，而土落疮里，更令疮肿痛，亦令人憎寒壮热。

十四、脚破候

脚破者，脚心坼开也，世谓之脚破。脚心肾脉所出，由肾气虚，风邪客于腠理，致使津液不荣，故坼破也。

卷之三十一

瘿瘤等病诸候（凡一十五论）

一、瘿候

瘿者，由忧恚气结所生，亦曰饮沙水，沙随气入于脉，搏颈下而成之。初作与瘿核相似，而当颈下也，皮宽不急，垂槌槌然是也。恚气结成瘿者，但垂核槌槌，无脉也；饮沙水成瘿者，有核瘰瘰无根，浮动在皮中。

又云有三种瘿：有血瘿，可破之；有息肉瘿，可割之；有气瘿，可具针之。

养生方云：诸山水黑土中出泉流者，不可久居，常食令人作瘿病，动气增患。

二、瘤候

瘤者，皮肉中忽肿起，初如梅李大，渐长大，不痛不痒，又不结强。言留结不散，谓之为瘤。不治，乃至丌区大，则不复消，不能杀人，亦慎不可辄破。

三、脑湿候

脑湿，谓头上忽生肉如角，谓之脑湿。言脑湿气蕴蒸，冲击所生也。

四、黑痣候

黑痣者，风邪搏于血气，变化所生也。夫人血气充盛，则皮肤润悦，不生疵瘕，若虚损，则黑痣变生。然黑痣者，是风邪变其血气所生也；若生而有之者，非药可治。面及体生黑点为黑痣，亦云黑子。

五、赤疵候

面及身体皮肉变赤，与肉色不同，或如手大，或如钱大，亦不痒痛，谓之赤疵。此亦是风邪搏于皮肤，血气不和所生也。

六、白癜候

白癜者，面及颈项、身体皮肉色变白，与肉色不同，亦不痒痛，谓之白癜。亦是风邪搏于皮肤，血气不和所生也。

七、疬疡候

疬疡者，人有颈边、胸前、腋下自然班剥，点相连，色微白而圆，亦有乌色者，亦无痛痒，谓之疬疡风。此亦是风邪搏于皮肤，血气不和所生也。

八、疣目候

疣目者，人手足边忽生如豆，或如结筋，或五个，或十个，相连肌里，粗强于肉，谓之疣目。此亦是风邪搏于肌肉而变生也。

九、鼠乳候

鼠乳者，身面忽生肉如鼠乳之状，谓之鼠乳。此亦是风邪搏于肌肉而变生也。

十、多忘候

多忘者，心虚也。心主血脉而藏于神，若风邪乘于血气，使阴阳不和，时相并隔，乍虚乍实，血气相乱，致心神虚损而多忘。

《养生方》云：丈夫头勿北首卧，神魂不安，多愁忘。

十一、嗜眠候

嗜眠者，由人有肠胃大，皮肤涩者，则令分肉不开解，其气行则于阴而迟留，其阳气不精神明爽，昏塞，故令嗜眠。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：踑踞，交两手内屈脚中入，且两手急引之，愈久寐，精气不明。交脚踑踞。凡故言踑踞，以两手从内屈脚中入，左手从右趺踠上入左足，随孔下；右手从左足踠上入右足，随孔下；出抱两脚，急把两手极引二通。愈久寐，精神不明。久行则不睡，长精明。

又云：一手拓颏，向上极势；一手向后长舒急努，四方显手掌，一时俱极势四七。左右换手皆然。拓颏手两向共头，倚侧转身二七。去臂髆风，眠睡。寻用，永吉日康。

十二、鼾眠候

鼾眠者，眠里喉咽间有声也。人喉咙，气上下也，气血若调，虽寤寐不妨宣畅；气有不和，则冲击喉咽而作声也。其有肥人眠作声者，但肥人气血沉厚，迫隘喉间，涩而不利，亦作声。

十三、体臭候

人有体气不和，使精液杂秽，故令身体臭也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：以手掩口鼻，临目微气，久许时，手中生液，速以手摩面目。常行之，使人体香。

十四、狐臭候

人腋下臭，如葱豉之气者，亦言如狐狸之气者，故谓之狐臭。此皆血气不和，蕴积故气臭。

十五、漏腋候

腋下常湿，仍臭生疮，谓之漏腋。此亦是气血不和，为风邪所搏，津液蕴瘀，故令湿臭。

丹毒病诸候（凡一十三论）

一、丹候

丹者，人身体忽然煴赤，如丹涂之状，故谓之丹。或发手足，或发腹上，如手掌大，皆风热恶毒所为。重者亦有疽之类，不急治，则痛不可堪，久乃坏烂，去脓血数升。若发于节间，便断人四支；毒入腹，则杀人。小儿得之最忌。

二、白丹候

白丹者，初发痒痛，微虚肿，如吹，轸起不痛不赤而白色。由挟风冷，故使色白也。

三、黑丹候

黑丹者，初发亦痒痛，或燥肿起，微黑色，由挟风冷，故色黑也。

四、赤丹候

赤丹者，初发轸起，大者如连钱，小者如麻豆，肉上粟如鸡冠肌理。由风毒之重，故使赤也。亦名茱萸丹。

五、丹轸候

丹轸者，肉色不变，又不热，但起隐轸，相连而微痒，故谓之丹轸也。

六、窒火丹候

窒火丹，初发时必在腓肠，如指大，长三二寸，皮色赤而热是也。

七、天灶火丹候

天灶火丹，发时必在于两股里，渐引至阴头而赤肿是也。

八、废灶火丹候

废灶火丹，发时必于足趺上，而皮色赤者是也。

九、尿灶火丹候

尿灶火丹，发于胸腹，及脐，连阴头皆赤是也。

熛火丹者，发于背，亦在于臂，皮色赤是也。

十一、瘑火丹候

瘑火丹者，发于髀，而散走无常处，著皮赤是也。

十二、萤火丹候

萤火丹者，发于髆，至胁，皮赤是也。

十三、石火丹候

石火丹者，丹发通身，似缬，目突如粟是也。皮色青黑。

肿病诸候（凡一十七论）

一、诸肿候

肿之生也，皆由风邪寒热毒气，客于经络，使血涩不通，壅结皆成肿也。其风邪所作者，肿无头无根，浮在皮上，如吹之状也。不赤不痛，或肿或散，不常肿。其寒气与血相搏作者，有头有根，色赤肿痛。其热毒作者，亦无正头，但急肿，久不消，热气结盛，壅则为脓。其候非一，故谓之诸肿。

二、风肿候

凡人忽发肿，或著四支，或在胸背，或著头项，水牢如畔大，虚肿回回，如吹之状，不痛不赤。著四支者，乃欲不遂，令人烦满短气，身体常冷。皆由冬月遇温，风入人肌里，至春复适大寒，风不得出，气壅肌间，不自觉；至夏取风凉，湿气聚不散而成肿，久不瘥，气结盛生热，乃化为脓血，并皆烂败，则杀人。

右手关上脉浮而虚者，病肿。

三、卒风肿候

人卒有肿，不痛不赤，移无常处而兼痒。由先无患，偶腠理虚，而逢风所作也。

四、风毒肿候

风毒肿者，其先赤痛飐热，肿上生瘭浆，如火灼是也。

五、毒肿候

毒肿之候，与风肿不殊，时令人壮热。其邪毒甚者，入腹杀人。

六、毒肿入腹候

此候与前毒肿不殊，但言肿热渐盛，入腹故也。毒入腹之候，先令人敕啬恶寒，心烦闷而呕逆，气急而腹满，如此者杀人。

七、恶核肿候

恶核者，肉里忽有核，累累如梅李，小如豆粒，皮肉燥痛，左右走身中，卒然而起，此风邪挟毒所成。其亦似射工毒。初得无常处，多恻恻痛，不即治，毒入腹，烦闷恶寒即杀人。久不瘥，则变作瘘。

八、肿核候

凡肿，挟风冷则不消，而结成核也。

九、气肿候

气肿者，其状如痈，无头虚肿，色不变，皮上急痛，手才著，便即痛，此风邪搏于气所生也。

十、气痛候

人身忽然有一处痛，如打不可堪耐；亦乍走身间，发作有时。痛发则小热，痛静便如冰霜所加，故云气痛。亦由体虚受风邪所侵，遇寒气而折之，邪气不出故也。

十一、恶脉候

恶脉者，身里忽有赤络，脉起龙嵷，聚如死蚯蚓状；看如似有水在脉中，长短皆逐其络脉所生是也。由春冬受恶风入络脉中，其血瘀结所生。久不瘥，缘脉结而成瘘。

十二、恶肉候

恶肉者，身里忽有肉如小豆突出，细细长，乃如牛马乳，亦如鸡冠之状，不痒不痛。久不治，长不已。由春冬被恶风所伤，风入肌肉，结瘀血积而生也。

十三、肿有脓使溃候

肿，壮热结盛，则血化为脓。若不早出脓，脓食筋烂骨，则不可治也。

十四、肿溃后候

凡痈肿既溃讫，脓汁须及时而尽，若汁不尽，还复结肿，如初肿之候无异，即稍难治。

十五、游肿候

游肿之候，青、黄、赤、白，无复定色，游走皮肤之间，肉上微光是也。

十六、日游肿候

日游肿，其候与前游肿相似，但手近之微痛，如复小痒为异。世言犯触日游神之所作。

十七、流肿候

流肿凡有两候，有热有冷。冷肿者，其痛隐隐然沉深，著臂髆，在背上则肿起，凭凭然而急痛；若手按及针灸之即肿起是也。热肿者，四支热如火炙之状，移无常处，或如手，或如盘，著背腹是；剧则皆热如火，遍身熠熠然，五心烦热，唇口干燥，如注之状。此皆风邪搏血气所生。以其移无常处，故谓流肿。

丁疮病诸候（凡一十三论）

一、丁疮候

丁疮者，风邪毒气搏于肌肉所生也。凡有十种：一者，疮头乌而强凹；二者，疮头白而肿实；三者，疮头如豆坚色；四者，疮头似葩红色；五者，疮头内有黑脉；六者，疮头赤红而浮虚；七者，疮头葩而黄；八者，疮头如金薄；九者，疮头如茱萸；十者，疮头如石榴子。

亦有初如风轸气，搔破青黄汁出，里有赤黑脉而小肿；亦有全不令人知，忽以衣物触及摸著则痛，若故取，便不知处；亦有肉突起如鱼眼之状，赤黑燥痛彻骨。久结皆变至烂成疮，疮下深孔，如大针穿之状。

初作时，突起如丁盖，故谓之丁疮。令人恶寒，四支强痛，兼忉忉然牵痛，一二日疮便变焦黑色，肿大光起，根鞕强，全不得近，酸痛，皆其候也。在手足、头面、骨节间者最急，其余处则可也。毒入腹，则烦闷，恍惚不佳，或如醉，患此者，三二日便死。

《养生方》云：人汗入诸食内，食之作丁疮。

二、雄丁疮候

雄丁疮者，大如钱孔，乌黶似灸疮，四畔泡浆色赤，又有赤粟。乃言疮而不肿，刺

之不痛，而兼热者，名为雄丁疮。

三、雌丁疮候

雌丁疮者，头小黄，向里黑，亦似灸疮，四畔泡浆外赤，大如钱孔而多汁。肿而不痛，疮内有十字画而兼冷者，谓之雌丁疮。

四、紫色火赤丁疮候

此疮色紫赤，如火之色，即谓紫色火赤丁疮也。

五、牛丁疮候

牛丁疮，皮色不异，但肿而头黑，挑之黄水出，四边赤似茱萸房者，名为牛丁疮。

六、鱼脐丁疮候

此疮头黑深，破之黄水出，四畔浮浆起，狭长似鱼脐，故谓之鱼脐丁疮。

七、赤根丁疮候

疮形状如赤豆，或生掖下。如鸭子大者，世人不识，但见其赤，即谓之赤根丁疮。

八、犯丁疮候

犯丁疮，谓丁疮欲瘥，更犯触之，若大嗔，及食猪、鱼、麻子，并狐臭人气熏之，皆能触犯之，则更极，乃甚于初。更令疮热燉肿，先寒后热，四肢沉重，头痛心惊，呕逆烦闷，则不可治。

九、丁疮肿候

丁疮肿，谓此疮热气乘之，与寒毒相搏而成肿。

十、犯丁疮肿候

犯丁疮肿，谓疮肿欲瘥，更犯触之，疮势转剧，乃甚于初。或肿热疼掣，或心闷恍惚，或四肢沉重，或呕逆烦心。此皆犯疮之候，多能杀人。

十一、丁肿候

此由是丁疮而带燉肿，而无根者也。

十二、丁疮久不瘥候

疮久不瘥，谓此丁疮脓汁不止，亦平陷不满，皆由过冷所作也。

十三、犯丁肿候

犯丁肿，谓病丁肿，而或饮食，或居处，触犯之，令肿增极也。

卷之三十二

痈疽病诸候（上，凡一十六论）

一、痈候

痈者，由六腑不和所生也。六腑主表，气行经络而浮，若喜怒不测，饮食不节，阴阳不调，则六腑不和。荣卫虚者，腠理则开，寒客于经络之间，经络为寒所折，则荣卫稽留于脉。荣者，血也；卫者，气也。荣血得寒，则涩而不行，卫气从之，与寒相搏，亦壅遏不通。气者，阳也，阳气蕴积，则生于热，寒热不散，故聚积成痈。腑气浮行，主表，故痈浮浅，皮薄以泽。久则热胜于寒，热气蕴积，伤肉而败肌，故血肉腐坏，化而为脓。其患在表浮浅，则骨髓不焦枯，腑脏不伤败，故可治而愈也。

又，少苦消渴，年四十已外，多发痈疽。所以然者，体虚热而荣卫否涩故也。有膈痰而渴者，年盛必作黄疸。此由脾胃虚热故也，年衰亦发痈疽，腑脏虚热，血气否涩故也。

又，肿一寸至二寸，疖也；二寸至五寸，痈也；五寸至一尺，痈疽也；一尺至三尺者，名曰竟体痈，痈成，九窍皆出。诸气愤郁，不遂志欲者，血气畜积，多发此疾。

诊其寸口脉，外结者，痈肿。肾脉涩甚，为大痈。脉滑而数，滑即为实，数即为热，滑即为荣，数即为卫。荣卫相逢，则结为痈；热之所过，即为脓也。脉弱而数者，此为战寒，必发痈肿。脉浮而数，身体无热，其形默默，胃中微躁，不知痛所在，此主当发痈肿。脉来细而沉，时直者，身有痈肿。若腹中有伏梁。脉肺肝俱到，即发痈疽；四肢沉重，肺脉多即死。

凡痈疽脉，洪粗难治，脉微涩者易愈。诸浮数之脉，应当发热，而反洗淅恶寒，若有痛处，当有痈也；此或附骨有脓也。脉弦洪相薄，外急内热，故欲发痈疽。

凡发痈肿高者，疹源浅；肿下者，疹源深。大热者，易治；小热者，难治。初便大痛，伤肌；晚乃大痛，伤骨。诸痈发于节者，不可治也。发于阳者，百日死；发于阴者，四十日死也。

尻太阳脉有肿痈在足心，少阳脉，八日死；发脓血，八十日死。头阳明脉有肿痈在尻，六日死；发脓血，六十日死。股太阳脉有肿痈在足太阳，七十日死；发脓血，百日死。髆太阳、太阴脉有肿痈在胫，八日死；发脓血，四百日死。足少阳脉有肿痈在胁，八日死，发脓血，六百日死。手阳明脉有肿痈在渊掖，一岁死；发脓血，二岁死。发肿牢如石，走皮中，无根，瘰疬也；久久不消，因得他热乘之，时有发者，亦为痈也。又，手心主之脉气发，有肿痈在股胫，六日死；发脓血，六十日死。又有痈在腓肠中，九日死也。

《养生方》云：五月勿食不成核果及桃、枣，发痈疖。不尔，发寒热，变为黄疸，又为泄利。

又云：人汗入诸食中，食之则作丁疮、痈、疖等。

二、痈有脓候

此由寒气搏于肌肉，折于血气，结聚乃成痈。凡痈经久，不复可消者，若按之都牢坚者，未有脓也；按之半坚半软者，有脓也。又，以手掩肿上，不热者，为无脓；若热甚者，为有脓。凡觉有脓，宜急破之；不尔，侵食筋骨也。

三、痈溃后候

此由寒气客于肌肉，折于血气，结聚乃成痈。凡痈破溃之后，有逆有顺。其眼白睛青黑，而眼小者，一逆也；内药而呕者，二逆也；腹痛、渴甚者，三逆也；髆项中不便者，四逆也；音嘶色脱者，五逆也。除此者并为顺也。此五种皆死候。

凡发痈疽，则热流入内，五脏焦燥者，渴而引饮，兼多取冷，则肠胃受冷而变下利。利则肠胃俱虚，而冷搏于胃，气逆则变呕逆；气不通，遇冷折之，则变哕也。

四、石痈候

石痈者，亦是寒气客于肌肉，折于血气，结聚所成。其肿结确实，至牢有根，核皮相亲，不甚热，微痛，热时自歇。此寒多热少，坚如石，故谓之石痈也。久久热气乘之，乃有脓也。

五、附骨痈肿候

附骨痈，亦由体痈热而当风取凉，风冷入于肌肉，与热气相搏，伏结近骨成痈。其状无头，但肿痛而阔，其皮薄泽，谓之附骨痈也。

六、痈虚热候

此是寒客于经络，使血气否涩，乃结肿成痈。热气壅结，则血化为脓。脓溃痈瘥之后，余热未尽，而血气已虚，其人喁喁苦热，惙惙虚乏，故谓之虚热。

七、痈烦渴候

痈由寒搏于血，血涩不通，而热归之，壅结所成。热气不得宣泄，内熏五脏，故烦躁而渴。

凡痈肿热渴引饮，冷气入肠胃，即变下痢，并变呕哕。所以然者，本内虚热，气逆，故呕；呕而气逆，外冷乘之，气不通，故哕也。

八、发痈咳嗽候

夫肺主气，候于皮毛。气虚腠理受寒，寒客经络，则血否涩，热气乘之，则结成痈也。肺气虚寒，寒复乘肺，肺感于寒则成咳嗽，故发痈而嗽也。

九、痈下利候

此由寒气客于经络，折于气血，壅结不通，结成痈肿。发痈而利者，由内热而引饮，取冷太过，冷入肠胃，故令下利也。下利不止，则变呕哕。所以然者，脾与胃合，俱象土；脾候身之肌肉，胃为水谷之海。脾虚，肌肉受邪；胃虚，则变下利。下利不止，则变呕哕也。

十、发痈大小便不通候

此由寒客于经络，寒搏于血，血涩不通，壅结成痈。脏热不泄，热入大小肠，故大小便不通。

十一、发痈内虚心惊候

此由体虚受寒，寒客于经络，血脉否涩，热气蕴积，结聚成痈。结热不散，热气内迫于心，故心虚热，则惊不定也。

十二、痈肿久不愈汁不绝候

此由寒客于经络，则血涩不通，与寒相搏，则结成痈肿。热气乘之，则血化为脓。脓溃之后，热肿乃散，余寒不尽，肌肉未生，故有恶液澳汁，清而色黄不绝也。

十三、痈瘥后重发候

此由寒气客于经络，血涩不通，壅结成痈。凡痈脓溃之后，须著排脓药，令热毒脓血俱散尽。若有恶肉，亦傅药食之，则好肉得生，真气得复。若脓血未尽，犹挟余毒，疮口便合，当时虽瘥，而后终更发。

十四、久痈候

此由寒气客于经络，血涩不通，壅结成痈。发痈之后，热毒未尽，重有风冷乘之，冷搏于肿，蕴结不消，故经久一瘥一发，久则变成瘘也。

十五、疽候

疽者，五脏不调所生也。五脏主里，气行经络而沉。若喜怒不测，饮食不节，阴阳不和，则五脏不调。荣卫虚者，腠理则开，寒客经络之间，经络为寒所折，则荣卫稽留于脉。荣者，血也；卫者，气也。荣血得寒，则涩而不行，卫气从之，与寒相搏，亦壅遏不通。气者，阳也，阳气蕴积，则生于热，寒热不散，故积聚成疽。脏气沉行，主里，故疽肿深厚，其上皮强如牛领之皮。久则热胜于寒，热气淳盛，蕴结伤肉也。血肉腐坏，化而为脓，乃至伤骨烂筋，不可治而死也。

又，少苦消渴，年至四十已上，多发痈疽。所以然者，体虚热而荣卫否涩故也。又有膈痰而渴者，年盛必作黄疽。此由脾胃虚热故也，年衰亦发痈疽，膂脏虚热，血气否涩故也。

又，肿一寸至二寸，疖也；二寸至五寸，痈也；五寸至一尺，痈疽也；一尺至三尺者，名曰竟体痈，痈成九窍皆出。诸气愤郁，不遂志欲者，血气畜积，多发此疾。

诊其脉，弦洪相薄，外急内热，欲发痈疽。脉来细而沉，时直者，身有痈肿。若腹中有伏梁，脉肺肝俱到，即发痈疽；四支沉重，肺脉多即死。凡痈疽脉，洪粗难治，脉微涩者易愈。诸浮数之脉，应当发热，而反洗淅恶寒，若有痛处，当有痈也。此或附骨有脓也。

身有五部：伏兔一，腓二，背三，五脏之俞四，项五。五部有疽者死。

又，疽发于嗌中，名曰猛疽。猛疽不治，化为脓，脓不泻，塞咽，半日死。其化作脓，泻之则已。

发于颈，名曰夭疽，其肿大以赤黑。不急治，则热气下入渊掖，前伤任脉，内熏肝肺。熏肝肺，十余日而死矣。

阳气大发，消脑留项，名曰脑铄，其色不荣，项痛而刺以针。烦心者，死不可治。

发于髆及臑，名曰疵疽，其状赤黑，急治之。此令人汗出至足，不害五脏。痈发四五日，燉焫之也。

发于掖下，赤坚者，名曰米疽也。坚而不溃者，为马刀也。

发于胸，名曰井疽也。其状如大豆，三四日起，不早治，下入腹中不治，十日死。

发于膺，名曰甘疽。其状如谷实、瓠瓜，常苦寒热。急治之，去其寒热。不治，十岁死，死后出脓。

发于股阳，名曰兑疽。其状不甚变，而脓附骨，不急治，四十日死。

发于胁，名曰改訾。改訾者，女子之病也。又云：痈发女子阴旁，名曰改訾疽。久不治，其中生息肉，如赤小豆麻黍也。

发于尻，名曰兑疽。其状赤坚大，急治之；不治，四十日死。若发尻尾，名曰兑疽。若不急治，便通洞一身，十日死。

发于股阴，名曰赤弛。不急治之，六日死。在两股内者，不治，六十日当死。

发于膝，名曰疵疽。其状大，痈色不变，寒热而坚，勿石，石之则死。须其色黑柔，乃石之，生也。

发于胫，名曰兔啮疽。其状赤至骨，急治之；不治，害人也。

发于踝，名曰走缓。色不变。数灸而止其寒热，不死。

发于足上下，名曰四淫。不急治之，百日死。

发于足旁，名曰疬疽。其状不大，初从小指发，急治之。其状黑者，不可消，百日死也。

发于足趾，名曰脱疽。其状赤黑，死；不赤黑，不死。治之不衰，急斩去之，活也；不斩者，死矣。

赤疽发额，不泻，十余日死。其五日可刺也。其脓赤多血，死；未有脓，可治。人年二十五、三十一、六十、九十五，百神皆在额，不可见血，见血者死。

赤疽发，身肿，牢核而身热，不可以坐，不可以行，不可以屈伸。成脓，刺之即已。

赤疽发，身肿，牢核而身热，不可以坐，不可以行，不可以屈伸。成脓，刺之即已。

赤疽发胸，可治。

赤疽发髀枢，六月内可治；不治，出岁死。

赤疽发阴股，牢者死，濡者可治。

赤疽发掌中，可治。

赤疽发胫，死不可治。

白疽发髆若肘后，痒，目痛伤精，及身热多汗，五六处死。

黑疽发肿，居背大骨上，八日可刺也。过时不刺为骨疽。骨疽脓出不可止者，出碎骨，六十日死。

黑疽发渊掖，死。

黑疽发耳中，如米，此名文疽，死。

黑疽发髆，死。

黑疽发缺盆中，名曰伏痈，死。

黑疽发肘上下，不死可治。

黑疽发腓肠，死。

黑疽发膝腨，牢者死，濡者可治。

黑疽发趺上，牢者死。

仓疽发身，先痒后痛。此故伤寒，寒气入脏笃，发为仓疽。九日可治，九十日死。

钉疽发两髆，此起有所逐，恶血结留内外，荣卫不通，发为钉疽。三日身肿，痛甚，口噤如痉状。十一日可刺。不治，二十日死。疽起于肉上，如丁盖，下有脚至骨，名钉疽也。

锋疽发背，起心俞若髆髑。二十日不泻，死。其八日可刺也。其色赤黑，脓见青者，死不治。人年六岁、十八、二十四、四十、五十六、六十七、七十二、九十八，神皆在髆，不可见血，见血必死。

阴疽发髀若阴股，始发，腰强，内不能自止，数饮不能多，五日牢痛。如此不治，三岁死。

刺疽发，起肺俞若肝俞，不泻，一十日死。其八日可刺也。发而赤，其上肉如椒子者，死不可治。人年十九、二十五、三十三、四十九、五十七、六十、七十三、八十一、九十七，神皆在背，不可见血，见血者死。

脉疽发环项，始病，身随而热，不欲动，悁悁，或不能食。此有所大畏，恐怖而不精，上气嗽。其发引耳，不可以动。二十日可刺。如不刺，八十日死。

龙疽发背，起胃俞若肾俞，二十日不泻，死。九日可刺。其上赤下黑，若青黑者，死；发血脓者，不死。

首疽发背，发热八十日，大热汗头，引身尽。如嗽，身热同同如沸者，皮泽颇肿处浅刺之；不刺，入腹中，二十日死。

侠荣疽发胁，若起两肘头，二十五日不泻，死。其九日可刺。发赤白间，其脓多白而无赤，可治也。人年一十六、二十六、三十二、四十八、五十八、六十四、八十、九十六，神皆在胁，不可见血，见血者死。

勇疽发股，起太阴若伏兔，二十五日不泻，死。其十日可刺。勇疽发，清脓赤黑，死；白者，尚可治。人年十一、十五、二十、三十一、三十二、四十六、五十九、六十三、七十五、九十一，神皆在尻尾，不可见血，见血者死。

标叔疽发背，热同同，耳聋，后六十日肿如裹水状，如此可刺之。但出水，后乃有血，血出即除也。人年五十七、六十五、七十三、八十一、九十七，神皆在背，不可见血，见血者死。

痈疽发足趺若足下，三十日不泻，死。其十二日可刺。痈疽发赤白脓而不大多，其上痒，赤黑，死不可治。人年十三、二十九、三十五、六十一、七十三、九十三，神皆在足、不可见血，见血者死。

冲疽发在小腹，痛而战寒热冒，五日悁悁，六日而变。可刺之。不刺之，五十日死。

敦疽发两手五指头，若足五指头，十八日不泻，死。其四日可刺。其发而黑，痈不甚，未过节；可治也。

疥疽发掖下若两臂、两掌中，振寒，热而嗌干者，饮多即呕，烦心悁悁，或卒胗者，如此可汗，不汗者死。

筋疽发背，侠脊两边大筋，其色苍，八日可刺也。

陈干疽发臂，三四日痛不可动，五十日身热而赤，六十日可刺之。如刺之肺无血，三四日病已。

蚤疽发手足五指头，起节色不变，十日之内可刺也。过时不刺，后为食。痈在掖，

三岁死。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：铜器盖食，汗入食，食之令人发恶疮内疽。

又云：鲫鱼脍合猪肝肺，食之发疽。

又云：乌鸡肉合鲤鱼肉食，发疽。

又云：鱼腹内有白如膏，合乌鸡肉食之，亦发疽也。

又云：鱼金鳃，食发疽也。

又云：已醉，强饱食，不幸发疽。

《养生方·导引法》云：正倚壁，不息行气，从头至足止，愈疽。行气者，鼻内息，五入方一吐，为一通。满十二通愈。

又云：正坐倚壁，不息行气，从口趣令气至头而止。治疽痹，气不足。

十六、疽溃后候

此由寒气客于经络，折于气血，血涩不通，乃成疽发。疽溃之后，有逆有顺。其眼白睛青黑而眼小者，一逆也；内药而呕者，二逆也；腹痛渴甚者，三逆也；髆项中不便者，四逆也；音嘶色脱者，五逆也。除此者并为顺矣。此五种皆死候。

凡发痈疽，则热流入内，五脏焦燥，渴而引饮，兼多取冷，则肠胃受冷而变下利。利则肠胃俱虚，而冷搏胃气，气逆则变呕。逆气不通，遇冷折之，则哕也。

卷之三十三

痈疽病诸候（下，凡二十九论）

十七、缓疽候

缓疽者，由寒气客于经络，致荣卫凝涩，气血壅结所成。其寒盛者，则肿结痛深，而回回无头尾，大者如拳，小者如桃李，冰冰与皮肉相亲著。热气少，其肿与肉相似，不甚赤，积日不溃，久乃变紫黯色，皮肉俱烂，如牛领疮，渐至通体青黯，不作头，而穿溃脓出是也。以其结肿积久，而肉腐坏迟，故名缓疽。亦名肉色疽也。缓疽急者，一年杀人；缓者，数年乃死。

十八、慓疽候

慓疽之状，肉生小黯点，小者如粟豆，大者如梅李，或赤或黑，乍青乍白，有实核，燥痛应心。或著身体。其著手指者，似代指，人不别者，呼为代指。不急治，毒逐脉上，入脏则杀人。南方人得此疾，皆截去指，恐其毒上攻脏故也。

又云：十指端忽策策痛，入心不可忍。向明望之，晃晃黄赤，或黯黯青黑，是慓疽。直截后节，十有一冀。

又云：风胗痛不可忍者，慓疽。发五脏俞，节解相应通洞，慓疽也。诸是慓疽皆死。又齿间臭热，血出不止，慓疽也，七日死。治所不瘥，以灰掩覆其血，不尔著人。

又云：诸是慓疽皆死，唯痛取利，十有一活耳。此皆毒气客于经络，气血否涩，毒变所生也。

十九、疽发口齿候

寒气客于经络，血涩不通，结而成疽。五脏之气，皆出于口；十二经脉，有入齿者，有连舌本者；荣卫之气，无处不行。虚则受邪挟毒，乘虚而入脉故也。其发口齿者，多血出不可禁，皆死。

二十、行疽候

行疽候者，发疮小者如豆，大者如钱，往来匝身，及生面上，谓之行疽。此亦寒热客于腠理，与血气相搏所生也。

二十一、风疽候

肿起，流之血脉，而挛曲疾痛，所以发疮历年，谓之风疽。此由风湿之气，客于经络，与气相搏所成也。

《养生方》云：大解汗，当以粉粉身，若令自干者，成风疽也。

二十二、石疽候

此由寒气客于经络，与血气相搏，血涩结而成疽也。其寒毒偏多，则气结聚而皮厚，状如痤疖，坚如石，故谓之石疽也。

二十三、禽疽候

禽疽，发如胗者数十处。其得四日，肿合牢核痛，其状若变。十日可刺。其初发，身战寒，齿如噤，欲痉。如是者，十五日死也。此是寒湿之气，客于肌肉所生也。

二十四、杼疽候

杼疽者，发项及两耳下。不泻，十六日死。其六日可刺。其色黑，见脓如痈者，死不可治。人年三十、十九、二十三、三十五、三十九、五十一、五十五、六十一、八十七、九十九，神皆在两耳下，不可见血，见血者死。此是寒湿之气客于肌肉，折于血气之所生也。

二十五、水疽候

此由寒湿之气，客于皮肤，搏于津液，使血气否涩，湿气偏多，则发水疽。其肿状如物裹水，多发于手足，此是随肌肤虚处而发也。亦有发身体数处而壮热，遂至死。

二十六、肘疽候

肘疽，是疽发于肘，谓之肘疽。凡诸疽发节解，并皆断筋节，而发肘者，尤为重也。此亦是寒湿之气客于肌肉，折于血气所生也。

二十七、附骨疽候

附骨疽者，由当风入骨解，风与热相搏，复遇冷湿；或秋夏露卧，为冷所折，风热伏结，壅遏附骨成疽。喜著大节解间，丈夫及产妇、女人，喜著鼠鼷、髂头、膝间，婴孩、嫩儿，亦著髀、肘、背脊也。其大人、老人著急者，则先觉痛，不得转动，挼之应骨痛，经日便觉皮肉生急，洪洪如肥状，则是也。其小儿不知字名，抱之才近，其便啼唤，则是支节有痛处，便是其候也。大人、老人著缓者，则先觉如肥洪洪耳，经日便觉痹痛不随也。其小儿则觉四肢偏有不动摇者，如不随状，看支节解中，则有肥洪洪处，其名不知是附骨疽；乃至合身成脓，不溃至死，皆觉身体变青黯也。其大人、老人，皆不悟是疽，乃至于死也。亦有不别是附骨疽，呼急者为贼风，其缓者谓风肿而已。

二十八、久疽候

此由寒气客于经络，折于气血，血涩不通，乃结成疽。凡疽发诸节及腑脏之俞，则卒急也。其久疽者，发于身体闲处，故经久积年，致脓汁不尽，则疮内生虫，而变成瘘也。

二十九、疽虚热候

此由寒搏于热，结壅血涩，乃成疽。疽脓虽溃，瘥之后，余热未尽，而血已虚，其人嗌嗌苦热，惙惙虚乏，故谓虚热也。

三十、疽大小便不通候

此由寒气客于经络，寒搏于血，血涩不通，壅结成疽。腑脏热不泄，热入大小肠，故大小便不通也。

三十一、痈发背候

夫痈发于背者，多发于诸腑俞也。六腑不和则生痈，诸腑俞皆在背，其血气经络

周于身，腑气不和，腠理虚者，经络为寒所客，寒折于血，则壅不通，故结成痈，发其俞也。热气加于血，则肉血败化，故为脓。痈初结之状，肿而皮薄以泽。

又云：背上忽有赤肿而头白，摇之连根，入应胸里动，是痈也。

又，发背若热，手不可得近者，内先服王不留行散，外摩发背膏大黄贴。若在背生，破无苦，良久不得脓，以食肉膏、散著瓮头，内痈口中。人体热气歇，服术散。五日后痈欲瘥者，服排脓内塞散。

三十二、痈发背溃后候

此由寒气客于经络，折于血气，血涩不通，乃结成痈发背。痈脓出之后，眼白睛青黑而眼小，一逆也；内药而呕，二逆也；腹痛渴甚，三逆也；髆项中不便，四逆也；音嘶色脱，五逆也。此等五逆者，皆不可治也。或热或渴，非仓卒而急，可得渐治之也。

凡发背，则热气流入腑脏，脓溃之后，血气则虚，腑脏燥热，渴而引饮，饮冷入肠胃，则变下利。胃虚气逆，则变呕也。呕逆若遇冷折之，气不通则哕也。

其疮若脓汁不尽，而疮口早合，虽瘥更发，恶汁连滞，则变成瘘也。

三十三、痈发背后下利候

此是寒气客于经络，折于气血，血涩不通，乃结成痈。痈发背后利者，由内热而引饮，取冷太过，冷入肠胃，故令下利不止。胃虚气逆则变呕。所以然者，脾与胃合，俱象土，脾候身之肌肉，胃为水谷之海；脾虚则肌肉受邪，胃虚则变下利。下利不止，气逆，故变呕；呕而遇冷折，气逆不通，则哕也。

三十四、痈发背渴候

此由寒气客于经络，折于气血，血涩不通，乃结成痈也。痈发背，五脏热盛虚燥，故渴。而冷饮入肠胃，则变利也。

三十五、痈发背兼嗽候

肺主气，候于皮毛，气虚腠理受寒，客于经络，则血否涩，热气乘之，则结成痈也。肺气虚，其寒复乘肺，肺感于寒，则成咳嗽，故发痈而兼嗽也。

三十六、痈发背大便不通候

此由寒客于经络，血气否涩，则生热，蕴结成痈。气壅在脏腑，热入肠胃，故令大便不通也。

三十七、痈发背恶肉不尽候

此由寒气客于经络，折于气血，血涩不通，乃结成痈发背。脓溃之后，外有风气搏之，变而生恶肉，壅塞于疮者，则毒气内侵，须傅药以食之。

三十八、疽发背候

疽发背者，多发于诸脏俞也。五脏不调则发疽，五脏俞皆在背，其血气经络周于身。腑脏不调，腠理虚者，经脉为寒所客，寒折于血，血壅不通，故乃结成疽，其发脏俞也。热气施于血，则肉血败腐为脓也。疽初结之状，皮强如牛领之皮是也。疽重于痈，发者多死。

刺疽发，起肺俞若肝俞，不泻，二十日死。其八日可刺也。发而赤，其上肉如椒子者，死不可理。人年十九、二十五、三十三、四十九、五十七、六十、七十三、八十一、九十七，神皆在背，不可见血，见血者死。

蜂疽发背，起心俞若髆髑，二十日不泻即死。其八日可刺也。其色赤黑，脓见青者，死不治。人年六岁、十八、二十四、四十、五十六、六十七、七十二、九十八，神皆在髆，不可见血，见血者死。

三十九、疽发背溃后候

此由寒气客于经络，折于气血，血涩不通，乃结成疽发背。疽脓出之后，眼白睛青黑而眼小，一逆也；内药而呕，二逆也；腹痛渴甚，三逆也；髆项中不便，四逆也；音嘶色脱，五逆也。皆不可治。自余或热渴，或利呕，非仓卒之急也，可得渐治。

凡发背，则热气流入腑脏，脓溃之后，血气则虚，腑脏积热，渴而引饮，饮冷入于肠胃，则变下利。胃虚气逆，则变呕也。呕逆若遇冷折之，气不通即哕也。

其疮若脓汁不尽，而疮口早合，虽瘥更发，恶汁连滞，则变成瘘也。

四十、疽发背热渴候

此由寒气客于经络，折于气血，血涩不通，乃结成疽。疽发背，则腑脏皆热，热则脏燥，故渴也。而冷饮入肠胃，则变利也。

四十一、肠痈候

肠痈者，由寒温不适，喜怒无度，使邪气与荣卫相干，在于肠内，遇热加之，血气蕴积，结聚成痈。热积不散，血肉腐坏，化而为脓。其病之状，小腹重而微强，抑之即痛，小便数似淋，时时汗出，复恶寒，其身皮皆甲错，腹皮急，如肿状。诊其脉，洪数者，已有脓也；其脉迟紧者，未有脓也。甚者腹胀大，转侧闻水声；或绕脐生疮，穿而脓出；或脓自脐中出；或大便去脓血。惟宜急治之。

又云：大便脓血，似赤白下，而实非者，是肠痈也。卒得肠痈而不晓，治之错者，杀人。

寸脉滑而数，滑则为实，数则为热；滑则为荣，数则为卫；卫数下降，荣滑上升；荣卫相干，血为浊败。小腹否坚，小便或难，汗出，或复恶寒，脓为已成。设脉迟紧，聚为瘀血，血下则愈，脓成引日。

又，诸浮数脉，当发热，而反洗淅恶寒，若有痛处者，当积有脓。脉滑涩相搏，肠痈出血者也。

《养生方》云：六畜卒疫死，及夏病者，脑不中食，喜生肠痈也。

四十二、内痈候

内痈者，由饮食不节，冷热不调，寒气客于内，或在胸膈，或在肠胃。寒折于血，血气留止，与寒相搏，壅结不散，热气乘之，则化为脓，故曰内痈也。

胸内痛，少气而发热，当入暗室中，以手按左眼，而其右眼见光者，胸内结痈也；若不见光，燋疽内发。若吐脓血者，不可治也，急以灰掩其脓血，不尔者著人。肠内有结痛，或在胁下，或在脐左近，结成块而壮热，必作痈脓。

诊其脉数，而身无热者，内有痈。

《养生方》云：四月勿食暴鸡肉，作内痈，在胸掖下，出瘘孔。

四十三、肺痈候

肺痈者，由风寒伤于肺，其气结聚所成也。肺主气，候皮毛，劳伤血气，腠理则开，而受风寒。其气虚者，寒乘虚伤肺，寒搏于血，蕴结成痈；热又加之，积热不散，血败为脓。

肺处胸间，初肺伤于寒，则微嗽。肺痈之状，其人咳，胸内满，隐隐痛而战寒。诊其肺部脉紧，为肺痈。

又，肺痈喘而胸满。

又，寸口脉数而实，咽干，口内辟辟燥，不渴，时时出浊唾腥臭，久久吐脓如粳米粥者，难治也。

又，肺痈有脓而呕者，不须治其呕，脓止自愈。

又，寸口脉微而数，微则为风，数则为热；微则汗出，数则恶寒。风中于卫，呼气不入；热过于荣，吸而不出。风伤皮毛，热伤血脉；风舍于肺，其人则咳，口干喘

满，咽燥不渴，唾而浊沫，时时战寒。热之所过，血为凝滞，蓄结痈脓，吐如米粥。始萌可救，脓成则死。

又，欲知有脓者，其脉紧数，脓为未成；其脉紧去但数，脓为已成。

又，肺病身当有热，咳嗽短气，唾出脓血，其脉当短涩，而反浮大，其色当白，而反赤者，此是火之克金，大逆不治也。

四十四、腽病候

病者，由劳役，肢体热盛，自取风冷，而为凉湿所折，入于肌肉筋脉，结聚所成也。其状，赤脉起，如编绳，急痛壮热。其发于脚者，患从鼠鼷起，至踝；赤如编绳，故谓腽病也。发于臂者，喜掖下起，至手也。若不即治，其久溃脓，亦令人筋挛缩也。其著脚，若置不治，不消复不溃，其热歇，气不散，变作尰。脉缓涩相搏，肿腽已成脓也。

四十五、痤疖候

痤疖者，由风湿冷气搏于血，结聚所生也。人运役劳动，则阳气发泄，因而汗出，遇风冷湿气搏于经络，经络之血，得冷所折，则结涩不通，而生痤疖，肿结如梅李也。

又云：肿一寸、二寸，疖也。其不消而溃者，即宜熟捻去脓，至清血出。若脓汁未尽，其疮合者，则更发。其著耳下、颔、颈、掖下，若脓汁不尽，多变成瘘也。

《养生方》云：人汗入诸食中，食之作痈疖。

又云：五月，勿食不成核果及桃、枣，发痈疖也。

卷之三十四

瘘病诸候（凡三十五论）

一、诸瘘候

诸瘘者，谓瘘病初发之由不同，至于瘘成，形状亦异。有以一方而治之者，故名诸瘘，非是诸病共成一瘘也。而方说九瘘者，是狼瘘、鼠瘘、蝼蛄瘘、蜂瘘、蚍蜉瘘、蛴螬瘘、浮疽瘘、瘰疬瘘、转脉瘘，此颈之九瘘也。

狼瘘者，年少之时，不自谨慎，或大怒，气上不下之所生也。始发之时，在于颈项，有根，出缺盆，上转连耳本。其根在肝。

鼠瘘者，饮食之时不择，虫蛆毒变化所生也。使人寒热。其根在肺。

蝼蛄瘘者，食果蓏子，不避有虫，即便啖之，外绝于纲，内绝于肠，有毒不去，变化所生也。始发之时，在于颈上，状如蜗形，瘿胗而出也。其根在大肠。

蜂瘘者，食饮劳倦，渴乏多饮流水，即得蜂毒不去，变化所生也。始发之时，其根在颈，历历三四处，俱肿，以溃生疮，状如痈形，瘥而复移。其根在脾。

蚍蜉瘘者，因寒，腹中胪胀，所得寒毒不去，变化所生也。始发之时，在其颈项，使人壮热若伤寒，有似疥癣，娄娄孔出。其根在肺。

蛴螬瘘者，恐惧、愁忧、思虑，哭泣不止，余毒变化所生也。始发之时，在其颈项，无头尾，如枣核，或移动皮中，使人寒热心满。其根在心。

浮疽瘘者，因恚结驰思，往反变化所生也。始发之时，在于颈，亦在掖下，如两指，无头尾，使人寒热，欲呕吐。其根在胆。

瘰疬瘘者，因强力入水，坐湿地，或新沐浴，汗入头中，流在颈上之所生也。始发之时，在其颈项，恒有脓，使人寒热。其根在肾。

转脉瘘者，因饮酒大醉，夜卧不安，惊，欲呕，转侧失枕之所生也。始发之时，在其颈项，濯濯脉转，身如振，使人寒热。其根在小肠。

复有三十六肿瘘，方不可次第显其名，而有蜣蜋、蚯蚓等诸瘘，非九瘘之名，此

即应是三十六种瘘之数也。但瘘病之生，或因寒暑不调，故血气壅结所作；或由饮食乖节，狼鼠之精，入于腑脏，毒流经脉，变化而生。皆能使血脉结聚，寒热相交，久则成脓而溃漏也。其生身体皮肉者，亦有始结肿，与石痈相似。所可异者，其肿之中，按之累累有数脉，喜发于颈边，或两边俱起，便是瘘证也。亦发两掖下，及两颞颥间。初作喜不痛不热，若失时治，即生寒热也。

所发之处，而有轻重；重者有两种：一则发口上腭，有结核，大小无定。或如桃李大，此虫之窠窟，止在其中。二则发口之下，无有结核，而穿溃成疮。又，虫毒之居，或腑脏无定，故瘘发身体，亦有数处，其相应通者多死。其瘘形状、起发之由，今辩于后章。

养生方云：六月勿食自落地五果，经宿蚍蜉、蝼蛄、蜣螂游上，喜为九瘘。

又云：十二月勿食狗、鼠残肉，生疮及瘘，出颈项及口里，或生咽内。

二、鼠瘘候

鼠瘘者，由饮食不择，虫蛆毒变化，入于腑脏，出于脉，稽留脉内而不去，使人寒热。其根在肺。出于颈掖之间。其浮于脉中，而未内著于肌肉，而外为脓血者，易去也。

决其生死者，反其目视之，其中有赤脉，从上下贯瞳子，见一脉，一岁死；见一脉半，一岁半死；见二脉，二岁死；见二脉半，二岁半死；见三脉，三岁死。赤脉而不下贯瞳子，可治也。

《养生方》云：正月勿食鼠残食，作鼠瘘，发于颈项；或毒入腹，下血不止；或口生疮，如有虫食。

三、蜂瘘候

蜂瘘者，由饮食劳倦，渴乏多饮流水，即得蜂毒，流入于脏。其根在脾。出发于颈项，历历三四处，或累累四五处蜂台，或发胸前俱肿，以溃生疮，状如痈形，瘥而复移。

四、蚁瘘候

蚁瘘者，由饮食有蚁精气，毒入于五脏，流出经络，多著颈项，戢戢然小肿核细，乃遍身体。

五、蚍蜉瘘候

蚍蜉瘘者，由饮食内有蚍蜉毒气，入于脏，流于经脉，使身寒似伤寒，腹虚胪胀。其根在肺。发于颈项，如疥癣，娄娄孔出。初生痒，搔之生痕。不治，一百日生蚍蜉瘘。

六、蝇瘘候

此由饮食内有蝇窠子，因误食之，入于肠胃，流注入血脉，变化生瘘。发于颈下，初生痒，匝匝如蝇窠子状，使人寒热，久，其中化生蝇也。

七、蝼蛄瘘候

蝼蛄瘘者，由食果菰子，不避有虫，即便啖之，有虫毒气入于腹内，外发于颈。其根在大肠。初生之时，其状如风矢，亦如蜗形，瘾胗而痒，搔之则引大如四寸。更其中生道，乃有数十；中生蝼蛄，亦有十数。不治，二年杀人。

八、蛴螬瘘候

此由恐惧、愁忧、思虑，哭泣不止，余毒变化所生。内动于脏，外发颈项。其根在心。又方，根在膀胱。初生之时无头尾，肿如枣核，或移动皮中，使人寒热心满；状似蜂瘘而深坎，蜂瘘则高而圆。蛴螬瘘，方五寸，作坑边有唇畔而痒，搔之则引大如六寸，更疼痛，日夜令人呻号。三年生孔道，乃有十数；中生蛴螬，乃有百数。不治，

五年杀人。

九、雕鸟鹤瘘候

雕鸟鹤瘘者，初肿如覆手，疼痛，一年生孔道数十处，黄水出；二年化生鹤、水乌首而生口觜是也。

十、尸瘘候

人皆有五尸，在人腹内发动，令心腹胀，气息喘急，冲击心胸，攻刺胁肋，因而寒热。颈掖之下结瘰疬，脓溃成瘘，时还冲击，腹内则胀痛，腰脊挛急是也。

十一、风瘘候

此由风邪在经脉，经脉结聚所成；或诸疮得风，不即瘥，变作其疮。得风者，是因疮遇冷，脓汁不尽乃成也。其风在经脉者，初生之时，其状如肿，有似覆手，搔之则皮脱，赤汁出。乍肿乍减，渐渐生根结实，且附骨间，不知首尾，即溃成瘘。若至五十日不消不溃，变成石肿，名为石痈。久久不治，令寒热，恶气入腹，绝闷刺心，及咽项悉皆肿。经一年不治者，死。

十二、鞠瘘候

肿痛初生痈，如大桃状，亦如瘤。脓溃为疮，不治成石瘘，化生鞠，作窍傍行，世呼为石鞠瘘。

十三、蜣螂瘘候

此由饮食居处有蜣螂毒气，入于脏腑，流于经脉所生也。初生之时，其状如鼠窍直下，肿如覆手而痒，搔之疼痹。至百日，有十八窍，深三寸，中生蜣螂，乃有一百数。蜣螂成尾，自覆刺人，大如盂升。至三年，杀人。

十四、骨疽瘘候

骨疽瘘者，或寒热之气搏经脉所成，或虫蛆之气因饮食入人腑脏所生。以其脓溃，侵食于骨，故名骨疽瘘也。初肿后乃破，破而还合，边傍更生。如是或六七度，中有脓血，至日西痛发，如有针刺。

十五、蚯蚓瘘候

蚯蚓瘘者，由居处饮食有蚯蚓之气，或饮食入腹内，流于经脉所生。其根在大肠。其状肿核溃漏。

十六、花瘘候

花瘘者，风湿客于皮肤，与血气相搏，因而成疮。风湿气多，其肉突出，外如花开之状，世谓之反花疮。不瘥，生虫成瘘，故谓之花瘘也。

十七、蝎瘘候

此由饮食居处有蝎虫毒气，入于腑脏，流于经脉所生也。或生掖下，或生颈边，肿起如蝎虫之形，寒热而溃成瘘。久则疮里生细蝎虫也。

十八、蚵瘘候

蚵瘘者，由饮食居处有蚵虫毒气，入于腑脏，流于经脉，变化而生。著面颊边即脱肉结肿，初如蚵虫之窠，后溃成瘘，而蚵生是也。

十九、脑瘘候

脑瘘，著头颈，逐气上下疼痛，而后脑瘘。

二十、痈瘘候

痈瘘者，是痈溃疮后其不瘥，脓汁不尽，因变生虫成瘘，故为痈瘘也。

二十一、橛瘘候

橛瘘者，其疮横阔作头，状如杏子形，亦似瘰疬。出血是也。

二十二、虫瘘候

诸瘘皆有虫，而此独以虫为名者，是诸疮初本无虫，经久不瘥，而变生虫，故以为名也。

二十三、石瘘候

石瘘之状，初起两头如梅李核，坚实，按之强如石而寒热，热后溃成瘘是也。

二十四、蛙瘘候

此由饮食居处有蛙之毒气，入于腑脏，流于经脉而成瘘。因服药，随小便出物，状似蛙形是也。

二十五、虾蟆瘘候

此由饮食有虾蟆之毒气，入于腑脏，流于经脉，结肿寒热，因溃成瘘。服药，有物随小便出，如虾蟆之状，故谓之虾蟆瘘也。

二十六、蛇瘘候

蛇瘘者，由居处饮食有蛇毒气，入于腑脏，流于经脉，寒热结肿，出处无定，因溃成瘘。服药，有物随小便出，如蛇形状，谓之蛇瘘。

二十七、蝼蛄瘘候

蝼蛄瘘者，由居处饮食有蝼蛄毒气，入于腑脏，流于经脉所生。初得之时，如枣核许，戾契。或满百日，或满周年，走不定一处，成窍而脓汁溃瘘也。故谓之蝼蛄瘘。

二十八、赤白瘘候

人有患疮，色赤白分明，因而成瘘，谓之赤白瘘。

二十九、内瘘候

人有发疮，色黑有结，内有脓，久乃积生，侵食筋骨，谓之内瘘。

三十、雀瘘候

此由居处饮食有雀毒气，入于脏，流于脉，发无定处，肿，因溃成瘘，服药，有物随小便出，状如雀卵，故谓之雀瘘。

三十一、脓瘘候

诸瘘皆有脓汁，此瘘独以脓为名者，是诸疮久不瘥，成瘘，而重为热毒气停积生脓，常不绝，故谓之脓瘘也。

三十二、冷瘘候

冷瘘者，亦是谓疮得风冷，久不瘥，因成瘘，脓汁不绝，故为冷瘘也。

三十三、久瘘候

久瘘者，是诸瘘连滞，经久不瘥，或暂瘥复发，或移易三两处，更相应通，故为久瘘也。

三十四、瘰疬瘘候

此由风邪毒气客于肌肉，随虚处而停，结为瘰疬。或如梅、李、枣核等大小，两三相连在皮间，而时发寒热是也。久则变脓，溃成瘘也。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：踑踞，以两手从内曲脚中入，据地，曲脚加其上，举尻。其可用行气。愈瘰疬、乳痈。

三十五、癀瘘候

癀病之状，阴核肿大，有时小歇，歇时终大于常。劳冷阴寸便发，发则胀大，使人腰背挛急，身体恶寒，骨节沉重。此病由于损肾也。足少阴之经，肾之脉也，其气下通于阴；阴，宗脉之所聚，积阴之气也。劳伤举重，伤于少阴之经，其气下冲于阴，

气胀不通，故成癥也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：正偃卧，直两手、两足，念胞所在，令赤如油囊裹丹。除阴下湿、小便难、癥、少腹重不便。腹中热，但口内气，鼻出之，数十，不须小咽气。即腹中不热者，七息已温热，咽之十数。

痔病诸候（凡六论）

一、诸痔候

诸痔者，谓牡痔、牝痔、脉痔、肠痔、血痔也。其形证各条如后章。又有酒痔，肛边生疮，亦有血出。又有气痔，大便难而血出，肛亦出外，良久不肯入。

诸痔皆由伤风，房室不慎，醉饱合阴阳，致劳扰血气，而经脉流溢，渗漏肠间，冲发下部。有一方而治之者，名为诸痔，非为诸病共成一痔。痔久不瘥，变为瘘也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：忍大便不出，久作气痔。

《养生方·导引法》云：一足踏地，一足屈膝，两手抱犊鼻下，急挽向身，极势。左右换易四七。去痔、五劳、三里气不下。

又云：踞坐，合两膝，张两足，不息两通。治五痔。

又云：两手抱足，头不动，足向口面受气，众节气散，来去三七。欲得捉足，左右侧身，各各急挽，腰不动。去四肢、腰上下髓内冷，血脉冷，筋急闷，痔。

又云：两足相踏，向阴端急蹙，将两手捧膝头，两向极势，捺之，二七竟；身侧两向取势，二七；前后努腰七。去心劳、痔病。

二、牡痔候

肛边生鼠乳，出在外者，时时出脓血者是也。

三、牝痔候

肛边肿，生疮而出血者，牝痔也。

四、脉痔候

肛边生疮，痒而复痛，出血者，脉痔也。

五、肠痔候

肛边肿核痛，发寒热而血出者，肠痔也。

六、血痔候

因便而清血随出者，血痔也。

卷之三十五

疮病诸候（凡六十五论）

一、头面身体诸疮候

夫内热外虚，为风湿所乘，则生疮。所以然者，肺主气，候于皮毛；脾主肌肉。气虚则肤腠开，为风湿所乘；内热则脾气温，脾气温则肌肉生热也。湿热相搏，故头面身体皆生疮。其疮初如疱，须臾生汁。热盛者，则变为脓。随瘥随发。

二、头面身体诸久疮候

诸久疮者，内热外虚，为风湿所乘，则头面身体生疮。其脏内热实气盛，热结肌肉，其热留滞不歇，故疮经久不瘥。

三、诸恶疮候

诸疮生身体，皆是体虚受风热，风热与血气相搏，故发疮。若风热挟湿毒之气者，

则疮痒痛烦肿，而疮多汁，身体壮热，谓之恶疮也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》云：铜器盖食，汗入食，发恶疮、内疽也。

又云：醉而交接，或致恶疮。

又云：饮酒热未解，以冷水洗面，令人面发恶疮；轻者皴疱。

又云：五月五日，取枣叶三升，井华水捣取汁，浴，永不生恶疮。

又云：井华水和粉洗足，不病恶疮。

又云：五月一日、八月二日、九月九日、十月七日、十一月四日、十二月十三日，沐浴，除恶疮。

《养生方·导引法》云：龙行气，低头下视，不息十二通。愈风疥、恶疮，热不能入咽。

四、久恶疮候

夫体虚受风热湿毒之气，则生疮。痒痛烦肿多汁，壮热，谓之恶疮。而湿毒气盛，体外虚内热，其疮渐增，经久不瘥，为久恶疮。

五、瘑疮候

瘑疮者，由肤腠虚，风湿之气，折于血气，结聚所生。多著手足间，递相对，如新生茱萸子，痛痒，抓搔成疮，黄汁出，浸淫生长，拆裂，时瘥时剧，变化生虫，故名瘑疮。

六、燥瘑疮候

肤腠虚，风湿搏于血气，则生瘑疮。若湿气少，风气多者，其瘑则干燥，但痒，搔之白屑出，干枯拆痛。此虫毒气浅在皮肤，故名燥瘑疮也。

七、湿瘑疮候

肤腠虚，风湿搏于血气，生瘑疮。若风气少，湿气多，其疮痛痒，搔之汁出，常濡湿者，此虫毒气深，在于肌肉内故也。

八、久瘑疮候

瘑疮积久不瘥者，由肤腠虚，则风湿之气停滞，虫在肌肉之间，则生长，常痒痛，故经久不瘥。

九、癣候

癣病之状，皮肉隐胗如钱文，渐渐增长，或圆或斜，痒痛，有匡郭，里生虫，搔之有汁。此由风湿邪气，客于腠理，复值寒湿，与血气相搏，则血气否涩，发此疾。

按九虫论云：蛲虫在人肠内，变化多端，发动亦能为癣，而癣内实有虫也。

《养生方》云：夏勿露面卧，露下堕面上，令面皮厚，及喜成癣。

十、干癣候

干癣，但有匡郭，皮枯索，痒，搔之白屑出是也。皆是风湿邪气，客于腠理，复值寒湿，与血气相搏所生。若其风毒气多，湿气少，故风沉入深，故无汁，为干癣也。其中亦生虫。

十一、湿癣候

湿癣者，亦有匡郭，如虫行，浸淫，赤，湿痒，搔之多汁成疮，是其风毒气浅，湿多风少，故为湿癣也。其里亦有虫。

十二、风癣候

风癣，是恶风冷气客于皮，折于血气所生。亦作圆文匡郭，但抓搔顽痹，不知痛痒。其里亦有虫。

十三、白癣候

白癣之状，白色，硿硿然而痒。此亦是腠理虚受风，风与气并，血涩而不能荣肌肉故也。

十四、牛癣候

俗云：以盆器盛水饮牛，用其余水洗手、面，即生癣，名牛癣。其状皮厚，抓之硬强而痒是也。其里亦生虫。

十五、圆癣候

圆癣之状，作圆文隐起，四畔赤，亦痒痛是也。其里亦生虫。

十六、狗癣候

俗云：狗舐之水，用洗手、面，即生癣。其状微白，点缀相连，亦微痒是也。其里亦生虫。

十七、雀眼癣候

雀眼癣，亦是风湿所生，其文细似雀眼，故谓之雀眼癣。搔之亦痒，中亦生虫。

十八、刀癣候

俗云：以磨刀水，用洗手、面，而生癣，名为刀癣。其形无匡郭，纵斜无定是也。中亦生虫。

十九、久癣候

久癣，是诸癣有虫，而经久不瘥者也。癣病之状，皮肉隐胗如钱文，渐渐增长，或圆或斜，痒痛，有匡郭，搔之有汁。又有干癣，皮枯索，痒，搔之白屑出。又有湿癣，如虫行，浸淫，赤，湿痒，搔之多汁。又有风癣，搔抓顽痹，不知痛痒。又有牛癣，因饮牛余水洗手面得之，其状皮厚，抓之硬强。又有圆癣，作圆文隐起，四面赤。又有狗癣，因以狗舐余水洗手面得之，其状微白，点缀相连，亦微痒。又有雀眼癣，作细文似雀眼，搔之亦痒痛。又有刀癣，因以磨刀水洗手面得之，其状无匡郭，纵邪无定。如此之癣，初得或因风湿客于肌肤，折于血气所生，或因用牛、狗所饮余水洗手面得之；至其病成，皆有虫侵食，转深，连滞不瘥，故成久癣。

二十、疥候

疥者，有数种：有大疥，有马疥，有水疥，有干疥，有湿疥。多生手足，乃至遍体。大疥者，作疮，有脓汁，煞赤痒痛是也。马疥者，皮肉隐嶙起，作根蔀，搔之不知痛。此二者则重。水疥者，痦瘰如小瘭浆，摘破有水出。此一种小轻。干疥者，但痒，搔之皮起，作干痂。湿疥者，小疮，皮薄，常有汁出。并皆有虫，人往往以针头挑得，状如水内瘸虫。此悉由皮肤受风邪热气所致也。

按九虫论云：蛲虫多所，变化多端，或作瘸、疥、痔、瘘，无所不为。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：龙行气，低头下视，不息十二通。愈风疥、恶疮、热不能入咽。

二十一、干疥候

干疥但痒，搔之皮起，作干痂。此风热气深，在肌肉间故也。

二十二、湿疥候

湿疥起小疮，皮薄，常有水汁出，此风热气浅，在皮肤间故也。

二十三、热疮候

诸阳气在表，阳气盛则表热，因运动劳役，腠理则虚而开，为风邪所客，风热相搏，留于皮肤则生疮。初作瘭浆，黄汁出；风多则痒，热多则痛；血气乘之，则多脓血，故名热疮也。

二十四、冷疮候

凡身体发疮，皆是风热所为。然血虚者，亦伤于邪，若重触风寒，则冷气入于疮，令血涩不行，其疮则顽，令不知痛痒，亦经久难瘥，名为冷疮。

二十五、疽疮候

此疽疮，是瘑之类也，非痈疽之疽。世云瘑疽，即是此也。多发于指节脚胫间，相对生，匝匝作细孔，如针头，其里有虫，痒痛，搔之黄汁出，随瘥随发。皆是风邪客于皮肤，血气之所变生。亦有因诸浅疮经久不瘥，痒痛抓搔之，或衣揩拂之，其疮则经久不瘥，而变作疽疮者。里皆有细虫。

二十六、甲疽候

甲疽之状，疮皮厚，甲错剥起是也。其疮亦痒痛，常欲抓搔之，汁出。其初皆是风邪折于血气所生，而疮里亦有虫。

二十七、查疽候

查疽之状，隐胗赤起，如今查树子形是也。亦是风邪客于皮肤，血气之所变生也。其疮内有虫，亦痒痛，时煞肿汁出。

二十八、顽疽候

此由风湿客于皮肤，血气所变，隐胗生疮，痒而不痛，故名顽疽。

二十九、枨疽候

枨疽，是诸杂疮带风湿，苦痒，数以手抓搔枨触，便侵食，阔，久不瘥，乃变生虫，故名枨疽。

三十、月食疮候

月食疮，生于两耳及鼻面间，并下部诸孔窍侧，侵食乃至筋骨。月初则疮盛，月末则疮衰，以其随月生死，因名之为月食疮也。

又，小儿耳下生疮，亦名月食。世云：小儿见月，以手指指之，则令病此疮也。其生诸孔窍，有虫，久不瘥，则变成瘘也。

三十一、天上病候

天上病者，人神采昏塞，身体沉重，下部生疮，上食五脏，甚者至死。世人隐避其名，故云天上病也。此是腑脏虚，肠胃之间虫动，侵食人五脏故也。

三十二、甜疮候

甜疮生面上，不痒不痛，常有肥汁出，汁所溜处，随即成疮；亦生身上。小儿多患之。亦是风湿搏于血气所生。以其不痒不痛，故名甜疮。

三十三、浸淫疮候

浸淫疮，是心家有风热，发于肌肤。初生甚小，先痒后痛而成疮，汁出，侵溃肌肉；浸淫渐阔，乃遍体。其疮若从口出，流散四肢者，则轻；若从四肢生，然后入口者，则重。以其渐渐增长，因名浸淫也。

三十四、反花疮候

反花疮者，由风毒相搏所为。初生如饭粒，其头破则血出，便生恶肉，渐大有根，脓汁出。肉反散如花状，因名反花疮。凡诸恶疮，久不瘥者，亦恶肉反出，如反花形。

三十五、疮建候

人身上患诸疮，热气盛者，肿煞痛，附畔别结聚，状如瘰疬者，名为疮建，亦名疮根也。

三十六、王烂疮候

王烂疮者，由腑脏实热，皮肤虚，而受风湿，与热相搏，故初起作瘭浆，渐渐王烂，汁流浸溃烂，故名王烂疮也。亦名王灼疮，其初作瘭浆，如汤火所灼也。又名洪烛疮，初生如沸汤洒，作瘭浆，赤烂如火烛，故名洪烛也。

三十七、白头疮候

白头疮者，由体虚带风热，遍身生疮，疮似大疥，痒，渐白头而有脓，四边赤，疼痛是也。

三十八、无名疮候

此疮非痈非疽，非癣非疥，状如恶疮，或瘥或剧，人不能名，故名无名疮也。此亦是风热搏于血气所生也。

三十九、猪灰疮候

猪灰疮者，坐处生疮，赤黑有窍，深如大豆许，四边青，中央坏作臼陷，而不甚痛，状如猪灰，因以为名。此亦是风热搏于血气所生也。

四十、不痛疮候

诸疮久不瘥，触风冷，有恶肉，则搔、针、灸不觉痛，因以不痛为名。

四十一、雁疮候

雁疮者，其状生于体上，如湿癣、疬疡，多著四肢，乃遍身。其疮大而热，疼痛。得此疮者，常在春秋二月、八月。雁来时则发，雁去时便瘥，故以为名。亦云：雁过荆汉之域，多有此病。

四十二、蜂窠疮候

其疮如疽、瘘之类，有小孔，象于蜂窠，因以为名。此亦风湿搏于血气之所生也。

四十三、断咽疮候

此疮绕颈而生，皮伤赤，若匝颈，则害人。此亦是风湿搏于血气之所生也。

四十四、毒疮候

此由风气相搏，变成热毒，而生疮于指节或指头。初似疥，甚痒，经宿乃紫黑也。

四十五、瓠毒疮候

俗云：人有用瓠花上露水以洗手，遇毒即作疮，因以名之。

四十六、晦疮候

其疮生，皆两两相对，头戴白脓。俗云：人有误小便故灶处，即生此疮。小儿多患也。

四十七、集疮候

此疮十数个集生一处，因以为名。亦是皮肤偏有虚处，风湿搏于血气变生。

四十八、屋食疮候

方云：犯屋示所为，未详其形状。

四十九、乌啄疮候

乌啄疮，四畔起，中央空是也。此亦是风湿搏于血气之所变生。以其如乌鸟所啄。因以名之也。

五十、摄领疮候

摄领疮，如癣之类，生于颈上，痒痛，衣领拂着即剧。云是衣领揩所作，故名摄领疮也。

五十一、鸡督疮候

鸡督疮，生胁旁。此疮亦是风湿搏于血气之所变生。以其形似鸡屎，因以为名也。

五十二、断耳疮候

断耳疮，生于耳边，久不瘥，耳乃取断。此亦月食之类，但不随月生长为异。此疮亦是风湿搏血气所生。以其断耳，因以为名也。

五十三、新妇疮候

此疮状绕腰生，如蠼螋尿，但不痛为异耳。此疮亦是风湿搏血气所生，而世人呼之为新妇疮也。

五十四、土风疮候

土风疮，状如风胗而头破，乍发乍瘥。此由肌腠虚疏，风尘入于皮肤故也。俗呼之为土风疮。

五十五、逸风疮候

逸风疮，生则遍体，状如癣疥而痒。此由风气散逸于皮肤，因名逸风疮也。

五十六、甑带疮候

甑带疮者，绕腰生。此亦风湿搏血气所生，状如甑带，因以为名。又云：此疮绕腰匝，则杀人。

五十七、兔啮疮候

凡疽发于胫，名曰兔啮疮。一名血实疮。又随月生死。盖月食之类，非胫疮也。寻此疮，亦风湿搏于血气，血气实热所生，故一名血实。又名兔啮者，亦当以其形状似于兔啮，因以为名。

五十八、血疮候

血疮者，云诸患风湿搏血气而生疮。其热气发逸，疮但出血者，名为血疮也。

五十九、疮中风寒水候

凡诸疮生之初，因风湿搏血气，发于皮肤，故生也。若久不瘥，多中风、冷、水气。若中风，则噤痉；中冷，则难瘥；中水，则肿也。

六十、露败疮候

凡患诸疮及恶疮，初虽因风湿搏血气，蕴结生热，蒸发皮肉成疮。若触水露气，动经，十数年不瘥，其疮瘀黑作痂，如被霜瓠皮，疮内肉似断，故名露败疮也。

六十一、疮恶肉候

诸疮及痈疽，皆是风湿搏血气，血气蕴结生热，而发肌肉成疮，久不瘥者，多生恶肉，四边突起，而好肉不生。此由毒热未尽，经络尚壅，血气不到故也。

六十二、疮瘥复发候

诸恶疮，皆因风湿毒所生也。当时虽瘥，其风毒气犹在经络者，后小劳热，或食毒物，则复更发也。

六十三、漆疮候

漆有毒，人有禀性畏漆，但见漆，便中其毒。喜面痒，然后胸、臂、胜、腹皆悉瘙痒，面为起肿，绕眼微赤。诸所痒处，以手搔之，随手犖展，起赤瘖瘰；瘖瘰消已，生细粟疮甚微。有中毒轻者，证候如此。其有重者，遍身作疮，小者如麻豆，大者如枣、杏，脓烦疼痛，摘破小定，有小瘥，随次更生。若火烧漆，其毒气则厉，著人急重。亦有性自耐者，终日烧煮，竟不为害也。

六十四、冻烂肿疮候

严冬之月，触冒风雪，寒毒之气，伤于肌肤，血气壅涩，因即瘃冻，烦赤疼肿，便成冻疮，乃至皮肉烂溃，重者支节堕落。

六十五、夏日沸烂疮候

盛夏之月，人肤腠开，易伤风热，风热毒气，搏于皮肤，则生沸疮。其状如汤之沸。轻者，匝匝如粟粒；重者，热汗浸渍成疮，因以为名。世呼为沸子也。

伤疮病诸候（凡四论）

一、汤火疮候

凡被汤火烧者，初慎勿以冷物，及井下泥、尿泥及蜜淋搦之，其热气得冷即却，深搏至骨，烂人筋也。所以人中汤火后，喜挛缩者，良由此也。

二、灸疮急肿痛候

夫灸疮，脓溃已后，更煞肿急痛者，此中风冷故也。

三、灸疮久不瘥候

夫灸之法，中病则止，病已则疮瘥。若病热未除，或中风冷，故久不瘥也。

四、针灸疮发洪候

夫针灸，皆是节、穴、俞、募之处。若病甚，则风气冲击于疮。凡血与气，相随而行，故风乘于气而动于血，血从灸疮处出，气盛则血不止，名为发洪。

卷之三十六

兽毒病诸候（凡四论）

一、马啮蹋人候

凡人被马啮蹋，及马骨所伤刺，并马缰、鞅、勒所伤，皆为毒疮。若肿痛致烦闷，是毒入腹，亦毙人。

二、马毒入疮候

凡人先有疮而乘马，马汗并马毛垢，及马屎尿，及坐马皮鞯，并能有毒，毒气入疮，致煞肿疼痛，烦热，毒入腹，亦毙人。

三、猘狗啮候

凡猘狗啮人，七日辄一发，过三七日不发，则无苦也。要过百日，方大免耳。当终身禁食犬肉及蚕蛹，食此，发则死不可救矣。疮未愈之间，禁食生鱼、猪、鸡、腻。过一年禁之乃佳。但于饭下蒸鱼，及于肥器中食便发。若人曾食落葵得犬啮者，自难治。若疮瘥十数年后，食落葵便发。

四、狗啮重发候

凡被狗啮，疮，忌食落葵及狗肉。云：虽瘥，经一二年，但食此者必重发。重发者，与初被啮不殊。其猘狗啮疮重发，则令人狂乱，如猘狗之状。

蛇毒病诸候（凡五论）

一、蛇螫候

凡中蛇，不应言蛇，皆言虫，及云地索，勿正言其名也。

恶蛇之类甚多，而毒有瘥剧。时四月、五月，中青蝰、三角、苍虺、白颈、大蜴；六月、七月，中竹狩、艾蝮、黑甲、赤目、黄口、反钩、白蝰、三角。此皆蛇毒之猛者，中人不即治，多死。又有赤连、黄颔之类，复有六七种，而方不尽记其名。

水中黑色者，名公蛎。山中一种亦相似，不常闻螫人。

又有钩蛇，尾如钩，能倒牵人兽入水，没而食之。

又，南方有凶蛇，人忽伤之，不死，终身伺觅其主不置，虽百人众中，亦直来取之。惟远去出百里乃免耳。

又有舵蛇，长七八尺，如船舵状，毒人必死。即削取船舵，煮汁渍之便瘥。

但蛇例虽多，今皆以青条鳎尾、白颈艾蝮，其毒尤剧。大者中人，若不即治，一

日间举体洪肿，皮肉坼烂；中者，尚可得二三日也。

凡被蛇螫，第一禁，第二药。无此二者，有全剂，雄黄、麝香可预办。故山居者，宜令知禁法也。

又，恶蛇螫者，人即头解散，言此蛇名黑帝。其疮冷如冻凌，此大毒恶。不治，一日即死。若头不散，此蛇名赤帝，其毒小轻，疮上冷，不治，故得七日死。

凡蛇疮未愈，禁热食；热食便发，治之依初被螫法也。

二、蝮蛇螫候

凡蝮中人，不治，一日死。若不早治之，纵不死者，多残断人手足。

蝮蛇形不乃长，头褊口尖，颈斑，身亦艾斑，色青黑，人犯之，颈腹帖著地者是也。江东诸山甚多，其毒最烈，草行不可不慎。

又有一种，状如蝮而短，有四脚，能跳来啮人，名曰千岁蝮，中人必死。然其啮人竟，即跳上树，作声云斫木者，但营棺具，不可救；若云捣菽者，犹可治。吴音呼药为菽故也。

三、虺螫候

虺形短而褊，身亦青黑色。山草自不甚多，每六、七月中，夕时出路上，喜入车辚中，令车辚腹破而子出。人侵晨及冒昏行者，每倾意看之。其螫人亦往往有死者。

四、青蝰蛇螫候

青蝰蛇者，正绿色，喜缘树及竹上，自挂与竹树色一种，人看不觉，若入林中行，有落人项背上者，然自不伤啮人，啮人必死。而蛇无正形，极大者不过四五尺，世人皆呼为青条蛇，言其与枝条同色。乍看难觉，其尾二三寸，色黑者，名熇尾，毒最猛烈，中人立死。

五、蚺毒候

此是诸毒蛇夏日毒盛不泄，皆啮草木，及吐毒著草木上，人误犯著此者，其毒如被蛇螫不殊。但疮肿上有物如虫蛇眼状，以此别之，名为蚺毒。

杂毒病诸候（凡十四论）

一、蜂螫候

蜂类甚多，而方家不具显其名。唯地中大土蜂最有毒，一螫中人，便即倒闷，举体洪肿。诸药治之，皆不能卒止。旧方都无其法。虽然，不肯杀人。有禁术封唾，亦微效。又有瓠卢蜂，抑亦其次。余者犹瘥。

二、蝎螫候

此虫五月、六月毒最盛。云有八节、九节者弥甚。螫人，毒势流行，多至牵引四肢皆痛，过一周时始定。

三、蚤螫候

陶隐居云：蚤虫，方家亦不能的辩正，云是蝘蜓子，或云是小乌虫，尾有两歧者。然皆恐非也，疑即是蝎。蝎尾歧而曲上，故《周诗》云：彼都人士，拳发如蚤。

四、蜈蚣螫候

此则百足虫也。虽复有毒，而不甚螫人。人误触之者，故时有中其毒。

五、蜞蜍著人候

江东及岭南，无处不有蜞、蜍。蜞、蜍乃是两种物。蜞者，在草里，名为山蜞；在水里，名马蜞。皆长四五寸许，黑色，身滑。人行涉山水，即著人肉，不甚痛而痒，两头皆能嘬人血，血满腹，便自脱地。无甚毒害。

蜍者，无不背作文理，粗涩，多著龟、螺壳上。若著人肉，即于肉里生子，乃至

十数枚，经日便肿痒，隐轸起，久久亦成疮瘘。

六、石蛭螫人候

山中草木及路上、石上，石蛭著人，则穿啮肌皮，行人肉中，浸淫起疮。灸断其道则愈。凡行山草之中，常以膏和盐涂足胫，则蛭不得著人。

七、蚕啮候

蚕既是人养之物，性非毒害之虫，然时有啮人者，乃令人增寒壮热，经时不瘥，亦有因此而致毙。斯乃一时之怪异，救解之方愈。

八、甘鼠啮候

此即鼫鼠也，形小而口尖，多食伤牛马，不甚痛。云其口甜，故名甘鼠。时有啮人者。

九、诸鱼伤人候

鱼类甚多，其鲔鲋、鲎鲒之徒，鬣、骨、芒刺有毒，伤人则肿痛。

十、恶虫风啮候

恶虫风，一名满，大如毒蜱，似蝗无尾，前有两角。触后则旁后，触前则却行。生于树皮内及屋壁间，又喜在纸书内。圆似榆荚，其色赤黑，背横理。二月生，十月蛰。螫人唯以三时，五月、六月、七月尤毒。初如疱状，中央紫黑，大如粟粒，四旁微肿，煴煴色赤，或有青色者。痒，喜搔之。若饮酒、房室，近不过八九日，远不过十余日，烂溃为脓汁，亦杀人。

十一、狐尿刺候

云是野狐尿棘刺头，有人犯之者，则多中于人手指、足指，肿痛煴热。有端居不出而着此毒者，则不必是狐尿刺也，盖恶毒气耳。故方亦云恶刺毒者也。

十二、蚝虫螫候

此则树上蚝虫耳。以其毛刺能螫人，故名蚝虫。此毒盖轻，不至深毙，然亦甚痛，螫处作轸起者是也。

十三、蠼螋尿候

蠼螋虫，云能尿人影，即令所尿之处，惨痛如芒刺，亦如蚝虫所螫，然后起细瘤瘰，作聚如茱萸子状。其瘤瘰遍赤，中央有白脓如粟粒，亦令人皮肉拘急，恶寒壮热。极者连起，多着腰胁及胸，若绕腰匝遍者，重也。

十四、入井冢墓毒气候

凡古井、冢及深坑阱中，多有毒气，不可辄入，五月、六月间最甚，以其郁气盛故也。若事辄必须入者，先下鸡、鸭毛试之，若毛旋转不下，即是有毒，便不可入。

金疮病诸候（凡二十三论）

一、金疮初伤候

夫被金刃所伤，其疮多有变动。若按疮边干急，肌肉不生，青黄汁出，疮边寒清，肉消臭败，前出赤血，后出黑血，如熟烂者，及血出不止，白汁随出，如是者多凶。若中络脉、髀内、阴股、天聪、眉角，横断腓肠，乳上及与鸠尾、攒毛、小腹，尿从疮出，气如贲豚，及脑出，诸疮如是者，多凶少愈。

诊金疮，血出太多，其脉虚细者生，数实大者死；小者生，浮大者死。所伤在阳处者，去血四五斗，脉微缓而迟者生，急疾者死。

二、金疮血不止候

金疮血出不断，其脉大而止者，三七日死。金疮血出不可止，前赤后黑，或黄或白，肌肉腐臭，寒冷鞕急者，其疮难愈，亦死。

三、金疮内漏候

凡金疮通内，血多内漏，若腹胀满，两胁胀，不能食者死。瘀血在内，腹胀，脉牢大者生，沉细者死。

四、毒箭所伤候

夫被弓弩所伤，若箭镞有菌药，入人皮脉，令人短气，须臾命绝。口噤唇干，血为断绝，腹满不言，其人如醉，未死之间，为不可治。若荣卫青瘀，血应时出，疮边温热，口开能言，其人乃活。

毒箭有三种：岭南夷俚，用焦铜作箭镞；次，岭北诸处，以诸蛇虫毒螫物汁著管中，渍箭镞。此二种才伤皮，便洪肿沸烂而死。唯射猪犬，虽困得活。以其啖粪故也。人若中之，便即食粪，或饮粪汁，并涂疮即愈。不尔，须臾不可复救。菌箭着宽处者，虽困渐治，不必死。若近胸腹，便宜速治，小缓，毒入内，则不可救。

五、金疮肠出候

此谓为矛箭所伤，若中于腹，则气激，气激则肠随疮孔出也。

六、金疮肠断候

夫金疮肠断者，视病深浅，各有死生。肠一头见者，不可连也。若腹痛短气，不得饮食者，大肠一日半死，小肠三日死。肠两头见者，可速续之。先以针缕如法，连续断肠，便取鸡血涂其际，勿令气泄，即推内之。肠但出不断者，当作大麦粥，取其汁，持洗肠，以水渍内之。当作研米粥饮之。二十余日，稍作强糜食之，百日后乃可进饭耳。饱食者，令人肠痛决漏。常服钱屑散。

若肠腹腧从疮出，有死者，有生者，但视病取之，各有吉凶。腧出如手，其下牢核，烦满短气，发作有时，不过三日必死。腧下不留，安定不烦，喘息如故，但疮痛者，当以生丝缕系绝其血脉，当令一宿，乃可截之。勿闭其口，膏稍导之。

七、金疮筋急相引痛不得屈伸候

夫金疮愈已后，肌肉充满，不得屈伸者，此由伤绝经筋，荣卫不得循行也。其疮虽愈，筋急不得屈伸也。

八、金疮伤筋断骨候

夫金疮始伤之时，半伤其筋，荣卫不通，其疮虽愈合，后仍令痹不仁也。若被疮截断诸解、身躯、肘中，及腕、膝、髀若踝际，亦可连续，须急及热，其血气未寒，即去碎骨便更缝连，其愈后直不屈伸。若碎骨不去，令人痛烦，脓血不绝。不绝者，不得安。诸中伤人神，十死一生。

九、箭镞金刃入肉及骨不出候

箭镞、金刃中骨，骨破碎者，须令箭镞出，仍应除碎骨尽，乃傅药。不尔，疮永不合。纵合，常疼痛。若更犯触损伤，便惊血沸溃，有死者。

十、金疮中风痉候

夫金疮痉者，此由血脉虚竭，饮食未复，未满月日，荣卫伤穿，风气得入，五脏受寒，则痉。其状，口急背直，摇头马鸣，腰为反折，须臾十发，气息如绝，汗出如雨。不及时救者，皆死。

凡金疮卒无汁者，中风也；边自出黄汁者，中水也。并欲作痉，急治之。又痛不在疮处者，伤经络，亦死。

十一、金疮惊肿候

夫金疮愈闭后，忽惊肿，动起糜沸跳手，大者如盂，小者如杯，名为盗血。此由肌未定，里不满，因作劳、起早，故令盗血涌出，在人皮中，不肯自消，亦不成脓，反牢核。又有加血，加血者，盗血之满也。其血凝深，不可妄破。破之者，盗血前出，不

可禁止，加血追之。出即满疮中，便留止，令人短气，须臾命绝。

十二、金疮因交接血惊出候

夫金疮，多伤经络，去血损气。其疮未瘥，则血气尚虚，若因而房室，致情意感动，阴阳发泄，惊触于疮，故血汁重出。

十三、金疮惊悸候

金疮失血多者，必惊悸，以其损于心故也。心主血，血虚则心守不安，心守不安，则喜惊悸。悸者，心动也。

十四、金疮烦候

金疮损伤血气，经络空虚，则生热，热则烦痛不安也。

十五、金疮咳候

金疮伤血损气。气者，肺之所主，风邪中于肺，故咳也。

十六、金疮渴候

夫金疮失血，则经络空竭，津液不足，肾脏虚燥，故渴也。

十七、金疮虫出候

夫金疮久不瘥，及裹缚不如法，疮内败坏，故生虫也。

十八、金疮着风候

夫金疮干无汁，亦不大肿者，中风也。寒气得大深者，至脏便发作痉，多凶少愈。中水者则肿，多汁或成脓。

十九、金疮着风肿候

此由疮着于风，风气相搏，故肿也。

二十、金疮成痈肿候

夫金疮，冬月之时，衣厚絮温，故裹欲薄；夏月之时，衣单日凉，故裹欲厚。重寒伤荣，重热伤卫。筋劳结急，肉劳惊肿，骨劳折沸，难可屈伸；血脉劳者，变化作脓；荣卫不通，留结成痈。

凡始缝其疮，各有纵横；鸡舌隔角，横不相当。缝亦有法，当次阴阳；上下逆顺，急缓相望；阳者附阴，阴者附阳；腠理皮脉，复令复常。但亦不晓，略作一行；阴阳闭塞，不必作脓；荣卫不通，留结为痈。昼夜不卧，语言不同；碎骨不去，其人必凶。鸡舌隔角，房不相当；头毛解脱，志失故常；疮不再缝，膏不再浆。

二十一、金疮中风水候

夫金疮裹缚不密，为风水气所中，则疼痛不止，而肿痛，内生青黄汁。

二十二、金疮下血虚竭候

金刃中于经络者，下血必多，腑脏空虚，津液竭少，无血气荣养，故须补之。

二十三、金疮久不瘥候

夫金疮有久不瘥，脓汁不绝，肌肉不生者，其疮内有破骨、断筋、伏血、腐肉、缺刃、竹刺，久而不出，令疮不愈，喜出青汁。当破出之，疮则愈。

腕伤病诸候（凡九论）

一、被打头破脑出候

夫被打，陷骨伤头，脑眩不举，戴眼直视，口不能语，咽中沸声如犊子喘，口急，手为妄取，即日不死，三日小愈。

二、腕折破骨伤筋候

凡人伤折之法，即夜盗汗者，此髓断也，七日死。不汗者，不死。

三、卒被损瘀血候

夫有瘀血者，其人喜忘，不欲闻物声。病人胸满，唇萎舌青，口燥，但欲漱水不欲咽，无热，脉微大来迟，腹不满，其人言我腹满，为有瘀血。汗当出不出，内结亦为瘀。病人胸满，口干，髆痛，渴，无寒热，为有瘀血。腹满，口燥不渴，唾如浆状，此有留血尔。

从高顿仆，内有血，腹胀满。其脉牢强者生，小弱者死。得笞掠，内有结血。脉实大者生，虚小者死。其汤熨针石，别有正方。补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：端坐，伸腰，举左手仰掌，以右手承右胁，以鼻内气，自极七息。除瘀血、结气。

又云：鼻内气，口闭，自极七息。除两胁下积血气。

又云：端坐，伸腰，举左手，右手承右胁，鼻内气七息。除瘀血。

又云：端坐，右手持腰，鼻内气七息，左右戾头各三十止。除体瘀血，项颈痛。

又云：双手搦腰，手指相对向，尽势，前后振摇二七。又，将手大指向后，极势，振摇二七。不移手，上下对，与气下尽势，来去三七。去云门、腰掖血气闭塞。

四、压迮坠堕内损候

此为人卒被重物压迮，或从高坠下，致吐、下血，此伤五内故也。

五、腕伤初系缚候

夫腕伤重者，为断皮肉、骨髓，伤筋脉，皆是卒然致损，故血气隔绝，不能周荣，所以须善系缚，按摩导引，令其血气复。

六、被损久瘀血候

此为被损伤，仍为风冷搏，故令血瘀结在内，久不瘥也。

七、腕折中风痉候

夫腕折伤皮肉，作疮者，慎不可当风及自扇，若风入疮内，犯诸经络，所致痉。痉者，脊背强直，口噤不能言也。

八、腕折中风肿候

此为风入疮内，而不入经络，其搏于气，故但肿也。

九、刺伤中风水候

此为竹木所刺伤，其疮中风水者，则肿痛，乃至成脓。

卷之三十七

妇人杂病诸候（凡三十二论）

一、风虚劳冷候

风虚劳冷者，是人体虚劳，而受于冷也。夫人将摄顺理，则血气调和，风寒暑湿，不能为害。若劳伤血气，便致虚损，则风冷乘虚而干之，或客于经络，或入于腹内。其经络得风冷，则气血冷涩，不能自温于肌肤也。腹内得风冷，则脾胃弱，不消饮食也。随其所伤而变成病，若大肠虚者，则变下利；若风冷入于子脏，则令脏冷，致使无儿；若搏于血，则血泣壅，亦令经水不利，断绝不通。

二、风邪惊悸候

风邪惊悸者，是风乘于心故也。心藏神，为诸脏之主。若血气调和，则心神安定；若虚损，则心神虚弱，致风邪乘虚干之，故惊而悸动不定也。其惊悸不止，则变恍惚而忧惧。

三、虚汗候

人以水谷之精，化为血气津液，津液行于腠理。若劳伤损动，阳气外虚，腠理开，血气衰弱，故津液泄越，令多汗也。其虚汗不止，则变短气，柴瘦而羸瘠也。亦令血脉减损，经水否涩，甚者闭断不通也。

四、中风候

中风者，虚风中于人也。风是四时八方之气，常以冬至之日，候其八方之风，从其乡来者，主长养万物；若不从其乡来，名为虚风，则害万物。人体虚者，则中之，当时虽不即发，停在肌肤，后或重伤于风，前后重沓，因体虚则发。人腑脏俞皆在背，中风多从俞入，随所中之俞而发病。

若心中风，但得偃卧，不得倾侧，汗出。若唇赤汗流者，可治，急灸心俞百壮。若唇或青或白，或黄或黑，此是心坏为水，面目亭亭，时悚动者，皆不复可治，五六日而死。

若肝中风，踞坐，不得低头，若绕两目连额上色微有青，唇青而面黄者，可治，急灸肝俞百壮。若大青黑，面一黄一白者，是肝已伤，不可复治，数日而死。

若脾中风，踞而腹满，身通黄，吐咸水，汗出者，可治，急灸脾俞百壮。若手足青者，不可复治。

肾中风，踞而腰痛，视胁左右，未有黄色如饼粢大者，可治，急灸肾俞百壮。若齿黄赤，鬓发直，面土色，不可复治。

肺中风，偃卧而胸满短气，冒闷汗出，视目下鼻上下两边下行至口，色白者，可治，急灸肺俞百壮。若色黄者，为肺已伤，化为血，而不可复治。其人当妄，掇空自拈衣，此亦数日而死。

五、中风口噤候

中风口噤，是体虚受风，风入颔颊夹口之筋也。手三阳之筋，结入于颔颊；足阳明之筋，上夹于口。而风挟冷，乘虚而入其筋，则筋挛，故引牙关急而口噤。

六、角弓反张候

角弓反张，是体虚受风，风入诸阳之经也。人阴阳经络，周环于身，风邪乘虚入诸阳之经，则腰背反折，挛急如角弓之状。

七、偏风口喎候

偏风口喎，是体虚受风，风入于夹口之筋也。足阳明之筋，上夹于口，其筋偏虚，而风因乘之，使其经筋偏急不调，故令口喎僻也。

八、贼风偏枯候

贼风偏枯，是体偏受风，风客于半身也。人有劳伤血气，半身偏虚者，风乘虚入客，为偏风也。其风邪入深，真气去，邪气独留，则为偏枯。此由血气衰损，为风所客，令血气不相周荣于肌肉，故令偏枯也。

九、风眩候

风眩，是体虚受风，风入于脑也。诸腑脏之精，皆上注于目；其血气与脉，并上属于脑。循脉引于目系，目系急，故令眩也。其眩不止，风邪甚者，变癫倒为癫疾。

十、癫狂候

癫者，卒发仆地，吐涎沫，口喎，目急，手足缭戾，无所觉知，良久乃苏。狂者，或言语倒错，或自高贤，或骂詈，不避亲疏，亦有自定之时。皆由血气虚，受风邪所为。人禀阴阳之气而生，风邪入并于阴则为癫，入并于阳则为狂。阴之与阳，更有虚有实，随其虚时，为邪所并则发，故发癫又发狂。

又人在胎之时，其母卒大惊动，精气并居，亦令子发癫，此则小儿而发癫者，是非关长因血气虚损，受风邪所为。

又有五癫：一曰阳癫，二曰阴癫，三曰风癫，四曰湿癫，五曰劳癫，此盖随其感处之由立名。

又有牛、马、猪、鸡、狗之癫，皆以其癫发之时，声形状似于牛、马等，故以为名也。俗云：病癫人忌食六畜之肉，食者癫发之状，皆悉象之。

十一、风瘙痒候

风瘙痒者，是体虚受风，风入腠理，与血气相搏，而俱往来，在于皮肤之间。邪气微，不能冲击为痛，故但瘙痒也。

十二、风蛊候

风蛊者，由体虚受风，风在皮肤之间。其状，淫淫跃跃，若蛊物刺，一身尽痛，侵伤血气，动作如蛊毒之状，谓之风蛊。

十三、癞候

癞病，是贼风入百脉，伤五脏，连注骨髓俱伤，而发于外，使眉睫堕落，皮肉生疮，筋烂节断，语声嘶破。而毒风之变，冷热不同，故腠理发癞，形状亦异。

十四、气候

气病，是肺虚所为。肺主气，五脏六腑皆禀气于肺。忧思恐怒，居处饮食不节，伤动肺气者，并成病。其气之病，有虚有实。其肺气实，谓之有余，则喘逆上气。其肺气虚，谓之不足，则短乏少气。而有冷有热，热则四肢烦热也，冷则手足逆冷。

十五、心痛候

心痛，是脏虚受风，风冷邪气乘于心也。其痛发，有死者，有不死成疹者。心为诸脏主而藏神，其正经不可伤，伤之而痛者，名为真心痛，朝发夕死，夕发朝死。心之支别络，为风冷所乘而痛者，故痛发乍间乍甚，而成疹也。

十六、心腹痛候

心腹痛者，腑脏虚弱，风邪客于其间，与真气相击，故痛。其痛随气上下，或上冲于心，或下攻于腹，故心腹痛。

十七、腹中痛候

腹痛者，由脏腑虚弱，风冷邪气乘之，邪气与正气相击，则腹痛也。

十八、小腹痛候

小腹痛者，此由胞络之间，宿有风冷，搏于血气，停结小腹。因风虚发动，与血相击，故痛。

十九、月水不调候

妇人月水不调，由劳伤气血，致体虚受风冷，风冷之气客于胞内，伤冲脉、任脉，损手太阳、少阴之经也。冲任之脉，皆起于胞内，为经络之海。手太阳小肠之经，手少阴心之经，此二经为表里，主上为乳汁，下为月水。然则月水是经络之余，若冷热调和，则冲脉、任脉气盛，太阳、少阴所主之血宣流，以时而下。若寒温乖适，经脉则虚，有风冷乘之，邪搏于血，或寒或温，寒则血结，温则血消，故月水乍多乍少，为不调也。

诊其脾脉，沉之而濡，浮之而虚，苦腹胀烦满，胃中有热，不嗜食，食不化，大便难，四肢苦痹，时不仁，得之房内，月事不来，来而并。

又，少阴脉涩则血不来，此为居经，三月一来。又，脉微，血气俱虚，年少者，亡血之脉也。乳子、下利为可，不尔者，此为居经，亦三月一来。又，经水一月再来者，经来时，其脉欲自如常，而反微者，不利、不汗出者，其经三月必来。

《养生方》云：病忧恚泣哭，以令阴阳结气不和，故令月水时少时多，内热苦渴，色恶，体肌枯，身重。

二十、月水不利候

妇人月水不利者，由劳伤血气，致令体虚而受风冷；风冷客于胞内，损伤冲任之脉，手太阳、少阴之经故也。冲脉、任脉为经脉之海，皆起于胞内；手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经为表里，主下为月水。风冷客于经络，搏于血气，血得冷则壅滞，故令月水来不宣利也。

诊其脉，从寸口邪入上者，名曰解脉，来至状如琴弦，苦小腹痛，经月不利，孔窍生疮。又，左手关上脉，足厥阴经也，沉为阴，阴虚者，主月经不利，腰腹痛。尺脉滑，血气实，经绝不利。又，脉左手尺来而断绝者，月水不利也。又，脉寸关调如故，而尺脉绝不至者，月经不利，当患小腹引腰绞痛，气积聚上叉胸胁。

二十一、月水来腹痛候

妇人月水来腹痛者，由劳伤血气，以致体虚，受风冷之气，客于胞络，损冲任之脉，手太阳、少阴之经。冲脉、任脉皆起于胞内，为经脉之海也；手太阳小肠之经，手少阴心之经也，此二经共为表里，主下为月水。其经血虚，受风冷，故月水将下之际，血气动于风冷，风冷与血气相击，故令痛也。

二十二、月水不断候

妇人月水不断者，由损伤经血，冲脉、任脉虚损故也。冲任之脉，为经脉之海；手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经为表里，主下为月水。劳伤经脉，冲任之气虚损，故不能制其经血，故令月水不断也。凡月水不止而合阴阳，冷气上入脏，令人身体面目痿黄，亦令绝子不产也。

二十三、月水不通候

妇人月水不通者，由劳损血气，致令体虚受风冷，风冷邪气客于胞内，伤损冲任之脉，并手太阳、少阴之经，致胞络内绝，血气不通故也。冲任之脉，起于胞内，为经脉之海；手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经为表里，主下为月水。风冷伤其经血，血性得温则宣流，得寒则涩闭，既为冷所结搏，血结在内，故令月水不通。

又云：肠中鸣，则月事不来，病本于胃。所以然者，风冷干于胃气，胃气虚，不能分别水谷，使津液不生，血气不成故也。

又云：醉以入房，则内气竭绝，伤肝，使月事衰少不来也。所以尔者，肝藏于血，劳伤过度，血气枯竭于内也。

又，先经唾血，及吐血、下血，谓之脱血，使血枯，亦月事不来也。

又，利血，经水亦断，所以尔者，津液减耗故也。利止，津液生，其经自下。

诊其肾脉微涩，为不利者，是月水不来也。又左手关后尺内浮，为阳；阳绝者，无膀胱脉也，月事则闭。又，肝脉沉之而急，浮之亦然，时小便难，苦头眩痛，腰背痛，足为寒，时疼，月事不来，时恐，得之少之时有所堕坠也。

月水不通，久则血结于内生块，变为血瘕，亦作血症。血水相并，壅涩不宣通，脾胃虚弱，变为水肿也。所以然者，脾候身之肌肉，象于土，土主能克消于水，水血既并，脾气衰弱，不能克消，故水气流溢，浸渍肌肉，故肿满也。

二十四、带下候

带下者，由劳伤过度，损动经血，致令体虚受风冷，风冷入于胞络，搏其血之所成也。冲脉、任脉为经络之海。任之为病，女子则带下。而手太阳为小肠之经也，手少阴心之经也，心为脏，主于里，小肠为腑，主于表。此二经之血，在于妇人，上为乳汁，下为月水，冲任之所统也。冲任之脉既起于胞内，阴阳过度，则伤胞络，故风邪乘虚而入于胞，损冲、任之经，伤太阳、少阴之血，致令胞络之间，秽液与血相兼，连带而下。冷则多白，热则多赤，故名带下。

又，带下有三门：一曰胞门，二曰龙门，三曰玉门。已产属胞门，未产属龙门，未嫁属玉门。又，未嫁女亦有三病：一者，经水初下，阴内热，或当风，或因扇得冷。二者，或因以寒水洗之得病。又三者，或见月水初下，惊恐得病，皆属带下也。

又，妇人年五十所，病下利，数十日不止，暮发热，小腹里急痛，腹满，手掌烦热，唇口干燥。此因曾经半产，瘀血在小腹不去，此疾必带下。所以知瘀血者，唇口燥，即是其证。

又，妇人年五十所，病但苦背痛，时时腹中痛，少食多厌。诊其脉，阳微，关尺小紧，形脉不相应，病如此，在下焦，此必带下。

又，妇人带下，六极之病，脉浮即肠鸣腹满，脉紧即腹中痛，脉数则阴中痒痛生疮，脉弦即阴疼掣痛。

二十五、带五色俱下候

带下病者，由劳伤血气，损动冲脉、任脉，致令其血与秽液兼带而下也。冲任之脉，为经脉之海。经血之行，内荣五脏，五脏之色，随脏不同。伤损经血，或冷或热，而五脏俱虚损者，故其色随秽液而下，为带五色俱下。

二十六、带下青候

此由劳伤血气，损动冲脉、任脉。冲任之脉，皆起于胞内，为经脉之海；手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经主下为月水。若经脉伤损，冲任气虚，不能约制经血，则与秽液相兼而成带下。然五脏皆禀血气，其色则随脏而不同。肝脏之色青，带下青者，是肝脏虚损，故带下而挟青色。

二十七、带下黄候

劳伤血气，损动冲脉、任脉。冲任之脉，皆起于胞内，为经脉之海；手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经主下为月水。若经脉伤损，冲任气虚，不能约制经血，则血与秽液相兼而成带下。然五脏皆禀血气，其色则随脏不同。脾脏之色黄，带下黄者，是脾脏虚损，故带下而挟黄色。

二十八、带下赤候

劳伤血气，损动冲脉、任脉。冲任之脉，皆起于胞内，为经脉之海；手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经主下为月水。若经脉伤损，冲任气虚，不能约制经血，则血与秽液相兼而成带下。然五脏皆禀血气，其色则随脏不同。心脏之色赤，带下赤者，是心脏虚损，故带下而挟赤色。

二十九、带下白候

劳伤血气，损动冲脉、任脉。冲任之脉，皆起于胞内，为经脉之海；手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经主下为月水。若经脉伤损，冲任气虚，不能约制经血，则血与秽液相兼而成带下。然五脏皆禀血气，其色则随脏不同。肺脏之色白，带下白者，肺脏虚损，故带下而挟白色也。

三十、带下黑候

劳伤血气，损动冲脉、任脉。冲任之脉，皆起于胞内，为经脉之海；手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经主下为月水。若经脉伤损，冲任气虚，不能约制经血，则血与秽液相兼而成带下。然五脏皆禀血气，其色则随脏不同。肾脏之色黑，带下黑者，是肾脏虚损，故带下而挟黑色也。

三十一、带下月水不利候

带下之病，由劳伤血气，损动冲脉、任脉。冲任之脉，皆起于胞内，为经脉之海。经血伤损，故血与秽液相兼而成带下。带下输泻则脏虚，而重被风冷乘之，入伤手太阳、少阴之经，则使月水不利。所以尔者，手太阳小肠之经也，为腑、主表，手少阴

心之经也，为脏、主里，此二经共合，其经血上为乳汁，下为月水；血性得寒则涩，既为风冷所乘，故带下而血涩、所以月水不利也。

三十二、带下月水不通候

带下之病，由劳伤血气，损动冲脉、任脉。冲脉、任脉起于胞内，为经脉之海。经血伤损，故血与秽液相兼而成带下。带下输泻则脏虚，而重被风冷乘之，入伤手太阳、少阴之经，则使月水不通。所以尔者，手太阳小肠之经也，为腑、主表；手少阴心之经也，为脏、主里，此二经共合，其经血上为乳汁，下为月水；血性得寒则涩，既为风冷所乘，冷气沉积，故血结壅，所以带下月水不通。凡月水不通，血结积聚，变成血瘕。血瘕亦变面目浮肿也。

卷之三十八

妇人杂病诸候（凡一十九论）

三十三、漏下候

漏下者，由劳伤血气，冲任之脉虚损故也。冲脉、任脉为十二经脉之海，皆起于胞内。而手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经主上为乳汁，下为月水。妇人经脉调适，则月水以时，若劳伤者，以冲任之气虚损，不能制其经脉，故血非时而下，淋沥不断，谓之漏下也。

诊其寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减即为寒，芤即为虚，寒虚相搏，其脉为革，妇人即半产而下漏。又，尺寸脉虚者，漏血。漏血脉浮，不可治也。

《养生方》云：怀娠未满三月，服药自伤下血，下血未止而合阴阳，邪气结，因漏胎不止，状如腐肉，在于子脏，令内虚。

三十四、漏下五色俱下候

漏下之病，由劳伤血气，冲任之脉虚损故也。冲脉、任脉为经脉之海，起于胞内；手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经之血，主上为乳汁，下为月水。冲任之脉虚损，不能约制其经血，故血非时而下，淋沥成漏也。五脏皆禀血气，虚则淋沥漏下，致五脏伤损。五脏之色，随脏不同，若五脏皆虚损者，则漏五色，随血而下。

诊其尺脉急而弦大者，风邪入少阴，女子漏下赤白。又，漏下赤白不止，脉小虚滑者生，脉大紧实数者死也。又，漏血下赤白，日下血数斗，脉急疾者死，迟者生。

《养生方》云：夫妇自共诤讼，讼意未和平，强从，子脏闭塞，留结为病，遂成漏下黄白如膏。

三十五、漏下青候

劳伤血气，冲脉、任脉虚损。冲任之脉皆起于胞内，为经脉之海；手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经主下为月水。伤损经血，冲任之气虚，故血非时而下，淋沥不断，而成漏下。五脏皆禀血气，肝脏之色青，漏下青者，是肝脏之虚损，故漏下而挟青色也。

三十六、漏下黄候

劳伤血气，冲脉、任脉虚损。冲任之脉，皆起于胞内，为经脉之海；手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经主下为月水。伤损经血，冲任之气虚，故血非时而下，淋沥不断，而成漏下。五脏皆禀血气，脾脏之色黄，漏下黄者，是脾脏之虚损，故漏下而挟黄色也。

三十七、漏下赤候

劳伤血气，冲脉、任脉虚损。冲脉、任脉皆起于胞内，为经脉之海；手太阳小肠

之经也，手少阴心之经也，此二经者，主下为月水。伤损经血，冲任之气虚，故血非时而下，淋沥不断，而成漏下。五脏皆禀血气，心脏之色赤，漏下赤者，是心脏之虚损，故漏下而挟赤色也。

三十八、漏下白候

劳伤血气，冲脉、任脉虚损。冲任之脉皆起于胞内，为经脉之海；手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经主下为月水。伤损经血，冲任之气虚，故血非时而下，淋沥不断，而成漏下。五脏皆禀血气，肺脏之色白，漏下白者，是肺脏之虚损，故漏下而挟白色也。

三十九、漏下黑候

劳伤血气，冲脉、任脉虚损。冲任之脉，皆起于胞内，为经脉之海；手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经主下为月水。伤损经血，冲任之气虚，故血非时而下，淋沥不断，而成漏下。五脏皆禀血气，肾脏之色黑，漏下黑者，是肾脏之虚损，故漏下而挟黑色也。

四十、崩中候

崩中者，腑脏伤损，冲脉、任脉血气俱虚故也。冲任之脉，为经脉之海，血气之行，外循经络，内荣腑脏。若无伤，则腑脏平和，而气血调适，经下以时；若劳动过度，致腑脏俱伤，而冲任之气虚，不能约制其经血，故忽然暴下，谓之崩中。

诊其寸口脉微迟，尺脉微于寸，寸迟为寒在上焦，但吐耳。今尺脉迟而弦，如此小腹痛，腰脊痛者，必下血也。

四十一、白崩候

白崩者，是劳伤胞络，而气极所为。肺主气，气极则肺虚冷也。肺脏之色白，虚冷劳极，其色与胞络之间秽液相挟，崩伤而下，为白崩也。

四十二、崩中五色俱下候

崩中之病，是伤损冲任之脉，冲任之脉皆起于胞内，为经脉之海。劳伤过度，冲任气虚，不能统制经血，故忽然崩下，谓之崩中。五脏皆禀血气，五脏之色，随脏不同；伤损之人，五脏皆虚者，故五色随崩俱下。其状：白崩形如涕，赤崩形如红汁，黄崩形如烂瓜汁，青崩形如蓝色，黑崩形如干血色。

四十三、崩中漏下候

崩中之病，是伤损冲任之脉。冲任之脉皆起于胞内，为经脉之海。劳伤过度，冲任气虚，不能约制经血，故忽然崩下，谓之崩中。崩而内有瘀血，故时崩时止，淋沥不断，名曰崩中漏下。

四十四、崩中漏下五色候

崩中之病，是劳伤冲任之脉。冲任之脉起于胞内，为经脉之海。劳伤过度，冲任气虚，不能统制经血，故忽然崩下，谓之崩中。而有瘀血在内，遂淋沥不断，谓之漏下。漏下不止，致损于五脏，五脏之色，随脏不同，因虚而五色与血俱下。其状：白者如涕，赤者如红汁，黄者如烂瓜汁，青者如蓝色，黑者如干血色，相杂而下也。

四十五、积聚候

积者，五脏所生；聚者，六腑所成。五脏之气积，名曰积；六腑之气聚，名曰聚也。积者，其痛不离其部；聚者，其痛无有常处。皆由阴阳不和，风冷搏于脏腑而生积聚也。妇人病积经久，则令无子，亦令月水不通。所以然者，积聚起于冷气，结入子脏，故令无子；若冷气入于胞络，冷搏于血，血冷则涩结，故令月水不通。

四十六、癖病候

癖病者，由冷气结聚，饮食不消，停积于胁下，则成癖病。其状，弦急刺痛，得

冷则发作也。

四十七、疝瘕候

疝瘕之病，由饮食不节，寒温不调，气血劳伤，脏腑虚弱，受于风冷，冷入腹内，与血气相结所生。疝者，痛也；瘕者，假也。其结聚浮假而痛，推移而动。妇人病之有异于丈夫者，或因产后脏虚受寒，或因经水往来，取冷过度，非独关饮食失节，多挟有血气所成也。

诊妇人疝瘕，其脉弦急者生，虚弱小者死。又尺脉涩而牢，为血实气虚也。其发腹痛逆满，气上行，此为妇人胞中绝伤，有恶血，久成结瘕。得病以冬时，黍稷赤而死。

四十八、癥痞候

癥痞者，由冷热不调，饮食不节，积在腹内，或肠胃之间，与脏相结搏。其牢强，推之不移，名曰癥，言其病形徵可验也；气壅塞为痞，言其气痞涩不宣畅也。皆得冷则发动刺痛。癥痞之病，其形冷结，若冷气入于子脏，则使无子；若冷气入于胞络，搏于血气，血得冷则涩，令月水不通也。

四十九、八瘕候

八瘕者，皆胞胎生产，月水往来，血脉精气不调之所生也。肾为阴，主开闭，左为胞门，右为子户，主定月水，生子之道。胞门、子户，主子精，神气所出入，合于中黄门、玉门四边，主持关元，禁闭子精。脐下三寸，名曰关元，主藏魂魄，妇人之胞，三焦之腑，常所从止。然妇人经脉俞络合调，则月水以时来至，故能生子而无病。妇人荣卫经络断绝不通，邪气便得往入，合于子脏；若经血未尽，而合阴阳，即令妇人血脉挛急，小腹重急、支满，胸胁腰背相引，四肢酸痛，饮食不调，结牢。恶血不除，月水不时，或月前月后，因生积聚，如怀胎状。邪气甚盛者，令人恍惚多梦，寒热，四肢不欲动，阴中生气，肿内生风，甚者害小便涩，涩而痛，淋沥，面黄黑，成病，则不复生子。

其八瘕者，黄瘕、青瘕、燥瘕、血瘕、脂瘕、狐瘕、蛇瘕、鳖瘕也。

黄瘕者，妇人月水始下，若新伤堕，血气未止，卧寤未定，五脏六腑虚羸，精神不治，因以当向大风便利，阴阳开，关节四边中于风湿，气从下上入阴里，稽留不去，名为阴阳虚，则生黄瘕。瘕之聚，令人苦四肢寒热，身重淋露，不欲食，左胁下有血气结牢，不可得而抑，苦腰背相引痛，月水不利，令人不产。小腹急，下引阴中如刀刺，不得小便，时苦寒热，下赤黄汁，病苦如此，令人无子。

青瘕者，妇人新产，未满十日起行，以汤浣洗太早，阴阳虚，玉门四边皆解散，子户未安，骨肉皆痛，手臂不举，饮食未复，内脏吸吸。又当风卧，不自隐蔽，若居湿席，令人苦寒，洒洒入腹，烦闷沉淖。恶血不除，结热，不得前后，便化生青瘕。瘕聚左右胁，藏于背脊，上与髆，髀腰下挛，两足肿，面目黄，大小便难。其后月水为之不通利，或不复禁，状如崩中。此自其过所致，令人少子。

燥瘕者，妇人月水下，恶血未尽，其人虚惫，而已夏月热行疾走，若举重移轻，汗出交流，气力未平，而卒以恚怒，致猥咽不泄，经脉挛急，内结不舒，烦满少气，上达胸膈背脊，小腹为急，月水与气俱不通，而反以饮清水快心，月水横流，衍入他脏不去，有热，因生燥瘕之聚。大如半杯，上下腹中苦痛，还两胁下，上引心而烦，害饮食，欲吐，胸及腹中不得大息，腰背重，喜卧盗汗，足酸疼痛，久立而痛，小便失时，居然自出若失精，月水闭塞，大便难。病如此者，其人少子。

血瘕病，妇人月水新下，未满日数而中止，饮食过度，五谷气盛，溢入他脏；若大饥寒，汲汲不足，呼吸未调，而自劳动，血下未定，左右走肠胃之间，留络不去，内有寒热，与月水合会，为血瘕之聚。令人腰痛，不可以俯仰，横骨下有积气，牢如石，

小腹里急苦痛，背膂疼，深达腰腹下挛，阴里若生风冷，子门擗，月水不时，乍来乍不来，此病令人无子。

脂瘕者，妇人月水新来，若生未满三十日，其人未复，以合阴阳，络脉分，胞门伤，子户失禁，关节散，五脏六腑，津液流行，阴道闭动，百脉关枢四解，外不见其形。子精与血气相遇，犯禁，子精化，不足成子，则为脂瘕之聚。令人支满，里急痛痹，引小腹重，腰背如刺状，四肢不举，饮食不甘，卧不安席，左右走，腹中切痛，时瘥时甚，或时少气头眩，身体解堕，苦寒恶风，膀胱胀，月水乍来乍去，不如常度，大小便血不止。如此者，令人无子。

狐瘕者，妇人月水当月数来，而反悲哀忧恐，以远行逢暴风疾雨，雷电惊恐，衣被沉湿，疲倦少气，心中怳怳未定，四肢懈惰，振寒，脉气绝，精神游亡，邪气入于阴里不去，生狐瘕之聚。食人脏，令人月水闭不通，小腹瘀滞，胸胁腰背痛，阴中肿，小便难，胞门子户不受男精。五脏气盛，令嗜食，欲呕，喜唾，多所思，如有娠状，四肢不举。有此病者，终身无子。其瘕有手足成形者，杀人也；未成者可治。

蛇瘕者，妇人月水已下新止，适闭未复，胞门子户劳伤，阴阳未平复，荣卫分行，若其中风，暴病羸劣，饮食未调；若已起，当风行，及度泥涂，用清寒太早；若坐湿地，名阴阳乱。腹中虚，且未饮食，若远道之余，饮污井之水，不洁之食，吞蛇鼠之精，留络不去，因生蛇瘕之聚，上食心肝，长大，其形若漆，在脐上下，还疠左右胁，不得吐气，两股胫间苦疼，小腹疾，小便赤黄，膀胱引阴中挛急，腰背痛，难以动作，苦寒热，之后月水有多有少。有此病者，不复生子。其瘕手足成形者，杀人；未成者可治。

鳖瘕者，妇人月水新至，其人剧吐疲劳，衣服沉湿，不以时去；若当风睡，两足践湿地，恍惚觉悟，蹢立未安，颜色未平，复见所好，心为开荡，魂魄感动，五内脱消；若以入水浣洗沐浴，不以时出，神不守，水精与邪气俱入，至三焦之中募，玉门先闭，津液妄行，留络不去，因生鳖瘕之聚。大如小盘，令人小腹切痛，恶气走上下，腹中苦痛，若存若亡，持之跃手，下引阴里，腰背亦痛，不可以息，月水喜败不通，面目黄黑，脱声少气。有此病者，令人绝子。其瘕有手足成形者杀人，未成者可治。

五十、带下三十六候

诸方说三十六疾者，是十二症、九痛、七害、五伤、三固，谓之三十六疾也。

十二症者，是所下之物，一者如膏，二者如青血，三者如紫汁，四者如赤皮，五者如脓痂，六者如豆汁，七者如葵羹，八者如凝血，九者如清血，血似水，十者如米汁，十一者如月浣，十二者经度不应期也。

九痛者，一者阴中痛伤，二者阴中淋痛，三者小便即痛，四者寒冷痛，五者月水来腹痛，六者气满并痛，七者汁出，阴中如虫啮痛，八者胁下皮痛，九者腰痛。

七害者，一者害食，二者害气，三者害冷，四者害劳，五者害房，六者害妊，七者害睡。

五伤者，一者穷孔痛，二者中寒热痛，三者小腹急牢痛，四者脏不仁，五者子门不正，引背痛。

三固者，一者月水闭塞不通，其余二固者，文阙不载。而张仲景所说三十六种疾，皆由子脏冷热劳损，而挟带下，起于阴内。条目混漫，与诸方不同，但仲景义最玄深，非愚浅能解，恐其文虽异，其义理实同也。

五十一、无子候

妇人无子者，其事有三也。一者坟墓不祀，二者夫妇年命相克，三者夫病妇疹，皆使无子。其若是坟墓不祀，年命相克，此二者，非药能益。若夫病妇疹，须将药饵，故得有效也。然妇人挟疾无子，皆由劳伤血气，冷热不调，而受风寒，客于子宫，致使

胞内生病，或月经涩闭，或崩血带下，致阴阳之气不和，经血之行乖候，故无子也。

诊其右手关后尺脉，浮则为阳，阳脉绝，无子也。又，脉微涩，中年得此，为绝产也。少阴脉如浮紧，则绝产。恶寒，脉尺寸俱微弱，则绝嗣不产也。其汤熨针石，别有正方，补益吐纳，今附于后。

《养生方》云：吸月精，凡月初出时、月中时、月入时，向月正立，不息八通。仰头吸月光精，八咽之，令人阴气长。妇人吸之，阴气益盛，子道通。阴气长，益精髓脑。少小者妇人，至四十九已上，还生子。断绪者，即有子。久行不已，即成仙矣。

卷之三十九

妇人杂病诸候（凡四十论）

五十二、月水不利无子候

月水不利而无子者，由风寒邪气客于经血，则令月水否涩，血结子脏，阴阳之气不能施化，所以无子也。

五十三、月水不通无子候

月水不通而无子者，由风寒邪气客于经血。夫血得温则宣流，得寒则凝结，故月水不通。冷热血结，搏子脏而成病，致阴阳之气不调和，月水不通而无子也。

月水久不通，非止令无子，血结聚不消，则变为血瘕；经久盘结成块，亦作血癥。血水相并，津液壅涩，脾胃衰弱者，水气流溢，变为水肿。如此难可复治，多致毙人。

《养生方》云：少时，若新产后，急带举重，子阴挺出或倾邪，月水不泻，阴中激痛，下塞，令人无子。

五十四、子脏冷无子候

子脏冷无子者，由将摄失宜，饮食不节，乘风取冷，或劳伤过度，致风冷之气乘其经血，结于子脏，子脏则冷，故无子。

五十五、带下无子候

带下无子者，由劳伤于经血，经血受风邪则成带下。带下之病，白沃与血相兼带而下也。病在子脏，胞内受邪，故令无子也。

诊其右手关后尺中脉，浮为阳，阳绝者，无子户脉也。苦足逆冷，带下故也。

五十六、结积无子候

五脏之气积，名曰积。脏积之生，皆因饮食不节，当风取冷过度。其子脏劳伤者，积气结搏于子脏，致阴阳血气不调和，故病结积而无子。

《养生方》云：月水未绝，以合阴阳，精气入内，令月水不节，内生积聚，令绝子，不复产乳。

五十七、数失子候

妇人数失子者，或由乖阴阳之理，或由触犯禁忌，既产之后，而数失儿，乃非腑脏生病，故可以方术防断之也。

五十八、腹满少气候

腹满少气者，由脏虚而触风冷，风冷搏于血气，故腹满。腹满则气壅在内，而呼吸不足，常如少气之状，故云少气腹满也。

五十九、胸胁胀满候

胸胁胀满者，由劳伤体虚，而风冷之气乘之，客于脏腑肠胃之间，搏于血气，血气壅之不宣。气得冷则逆，与血饮相搏，上抢胸胁，所以令胸胁胀满也。

六十、客热候

人血气有阴阳，脏腑有虚实。实则生热，虚则受寒，互相乘加，此人身内阴阳冷热自相乘也。此云客热者，是体虚而将温过度，外热加之，非腑脏自生，故云客热也。其状，上焦胸膈之间虚热，口燥，或手足烦热，肠胃之内无实热也。

六十一、烦满候

烦满者，由体虚受邪，使气血相搏而气逆，上乘于心胸，气否不宣，故令烦满。烦满者，心烦、胸间气满急也。

六十二、身体卒痛候

身体卒痛者，由劳动血气而体虚，受于风冷，客其经络。邪气与正气交击于肌肉之间，故身体卒痛也。

六十三、左胁痛如刀刺候

左胁偏痛者，由经络偏虚，受风邪故也。人之经络，循环于身，左右表里皆周遍。若气血调和，不生虚实，邪不能伤；偏虚者，偏受风邪。今此左胁痛者，左边偏受病也。但风邪在于经络，与血气相乘，交争冲击，故痛发如刀刺。

六十四、痰候

痰者，由水饮停积在胸膈所成。人皆有痰，少者不能为害，多则成患。但胸膈饮渍于五脏，则变令眼痛，亦令目眩头痛也。

六十五、嗽候

嗽者，肺伤微寒故也。寒之伤人，先伤肺者，肺主气，候皮毛，故寒客皮毛，先伤肺也。其或寒微者，则咳嗽也。

六十六、咽中如炙肉脔候

咽中如炙肉脔者，此是胸膈痰结，与气相搏，逆上咽喉之间，结聚，状如炙肉之脔也。

六十七、喉痛候

喉痛者，风热毒客于其间故也。十二经脉，有循颊喉者；五脏在内，而经脉循于外。脏气虚，则经络受邪；邪气搏于脏气，则生热；热乘其脉，热搏咽喉，故令喉痛也。

六十八、瘿候

瘿病者，是气结所成。其状，颈下及皮宽腿腿然，忧恚思虑，动于肾气，肾气逆，结宕所生。又，诸山州县人，饮沙水多者，沙搏于气，结颈下，亦成瘿也。

六十九、吐血候

吐血者，皆由伤损腑脏所为。夫血外行经络，内荣腑脏。若伤损经络，脏腑则虚，血行失其常理，气逆者，吐血。又，怒则气逆，甚则呕血。然忧思惊怒，内伤腑脏，气逆上者，皆吐血也。

七十、口舌出血候

口舌出血者，心脾伤损故也。脾气通于口，心气通于舌，而心主血脉，血荣于脏腑，通于经络。若劳损脏腑，伤动经脉，随其所伤之经虚者，血则妄行。然口舌出血，心脾二脏之经伤也。

七十一、汗血候

汗血者，肝心二脏虚故也。肝藏血，而心主血脉，心之液为汗。肝是木，心是火，母子也。血之行，内在腑脏，外通经络。劳伤肝心，其血脉虚者，随液发为汗而出也。

七十二、金疮败坏候

妇人金疮未瘥而交会，动于血气，故令疮败坏。

七十三、耳聋候

耳聋者，风冷伤于肾。肾气通于耳，劳伤肾气，风冷客之，邪与正气相搏，使经气不通，故耳聋也。

七十四、耳聋风肿候

耳聋风肿者，风邪搏于肾气故也。肾气通于耳，邪搏其经，血气壅涩，不得宣发，故结肿也。

七十五、眼赤候

眼眦赤者，风冷客于眦间，与血气相搏，而泪液乘之，挟热者则令眦赤。

七十六、风眩鼻塞候

风眩而鼻塞者，风邪乘腑脏，入于脑也。五脏六腑之精气，皆上注于目，血与气并属于脑。体虚为风邪入脑，则引目，目系急，故令头眩。而腑脏皆受气于肺，肺主气，外候在鼻，风邪入脑，又搏肺气，故头眩而鼻塞。

七十七、鼻衄候

鼻衄者，由伤动血气所为。五脏皆禀血气，血气和调，则循环经络，不涩不散。若劳伤损动，因而生热，气逆流溢入鼻者，则成鼻衄也。

七十八、面黑皯候

面黑皯者，或脏腑有痰饮，或皮肤受风邪，皆令血气不调，致生黑皯。五脏六腑，十二经血，皆上于面。夫血之行，俱荣表里。人或痰饮渍脏，或腠理受风，致血气不和，或涩或浊，不能荣于皮肤，故变生黑皯。若皮肤受风，外治则瘥，腑脏有饮，内疗方愈也。

七十九、面黑子候

面黑子者，风邪搏血气，变化所生。夫人血气充盛，则皮肤润悦。若虚损，疵点变生。黑子者，是风邪变其血气所生。若生而有之者，非药可治也。

八十、蛇皮候

蛇皮者，由风邪客于腠理也。人腠理受于风则闭密，使血气涩浊，不能荣润，皮肤斑剥。其状如蛇鳞，世呼蛇体也，亦谓之蛇皮也。

八十一、手逆胪候

手逆胪者，经脉受风邪，血气否涩也。十二经筋脉，有起手指者，其经虚，风邪客之，使血气否涩，皮胪枯剥逆起，谓之逆胪。

八十二、白秃候

头疮有虫，痂白而发秃落，谓之白秃。云是人腹内九虫内蛲虫，值血气虚发动所作也。

八十三、耳后附骨痈候

附骨痈，是风寒搏血脉入深，近附于骨也。十二经之筋脉，有络耳后完骨者，虚则风寒客之，寒气折血，血否涩不通，深附于骨而成痈也。其状，无头但肿痛。

八十四、肿满水气候

水病，由体虚受风湿，入皮肤，搏津液，津液否涩，壅滞在内不消，而流溢皮肤。所以然者，肾主水，与膀胱合，膀胱为津液之府，津液不消，则水停蓄。其外候，目下如卧蚕，颈边人迎脉动甚也。脾为土，主克水，而脾候肌肉。肾水停积，脾土衰微，不能消之，令水气流溢，浸渍皮肤而肿满。

八十五、血分候

血分病者，是经血先断，而后成水病。以其月水壅涩不通，经血分而为水，故曰

血分。妇人月经通流，流则水血消化，若风寒搏于经脉，血结不通，血水而蓄积，成水肿病。

八十六、卒肿候

夫肿，或风冷，或水气，或热毒。此卒肿，由腠理虚而风冷搏于血气，壅结不宣，故卒然而肿。其状，但结肿而不热是也。

八十七、赤流肿候

赤流肿者，由体虚腠理开，而风热之气客之，风热与血气相搏，挟热毒。其状，肿起色赤，随气流行移易，故云流肿。

八十八、瘀血候

此或月经否涩不通，或产后余秽未尽，因而乘风取凉，为风冷所乘，血得冷则结成瘀也。血瘀在内，则时时体热面黄，瘀久不消，则变成积聚症瘕也。

八十九、伤寒候

此谓人触冒于寒气而成病。冬时严寒，摄卫周密者，则寒不能伤人。若卒苦劳役，汗出触冒寒气，即发成病，谓之伤寒也。其轻者，微咳嗽鼻塞，啬啬小寒，噫噫微热，数日而歇。重者，头痛体疼，恶寒壮热。而膏腴之人，肌肤脆弱，虽不大触冒，其居处小有失宜，则易伤于寒也。自有四时节内，忽有暴寒，伤于人成病者，亦名伤寒，谓之时行伤寒，非触冒所致，言此时通行此气，故为时行也。

九十、时气候

此谓四时之间，忽有非节之气，伤人而成病也。如春时应暖而反寒，夏时应热而反冷，秋时应凉而反热，冬时应寒而反温。言此四时通行此气，一气之至，无问少长，病皆相似，故名为时气也。但言其病，若风寒所伤则轻，状犹如伤寒，小头痛，壮热也。若挟毒厉之气则重，壮热烦毒，或心腹胀满，多死也。

九十一、疟候

夫疟病者，由夏伤于暑，客在皮肤，至秋因劳动血气，腠理虚而风邪乘之，动前暑热，正邪相击，阴阳交争，阳盛则热，阴盛则寒，阴阳更虚更盛，故发寒热；阴阳相离，则寒热俱歇。若邪动气至，交争复发，故疟休作有时。

其发时节渐晏者，此由邪客于风府，循膂而下，卫气一日一夜常大会于风府，其明日日下一节，故其作日晏。其发日早者，卫气之行风府，日下一节，二十一日下至尾骶，二十二日入脊内，上注于伏冲之脉，其气上行九日，出于缺盆之内，其气既上，故其病发更早。

其间日发者，由邪气内薄五脏，横连募原，其道远，其气深，其行迟，不能日作，故间日蓄积乃发。

凡病疟多渴引饮，饮不消，乃变为癖。大肠虚引饮，水入肠胃，则变为利也。

卷之四十

妇人杂病诸候（凡五十论）

九十二、霍乱候

阴阳清浊相干，谓之气乱。气乱在肠胃，为霍乱也。多因饮食过度，冒触风冷，冷气入于腹内，脾气得冷则不消水谷，胃气得冷则吐逆，肠气得冷则下利。其先心痛者先吐，先腹痛者先利，心腹俱痛，吐利并发。其有头痛、壮热而吐利者，由体盛而挟风之气搏之外，与血气交争，故头痛发热也，内乘肠胃，故霍乱吐利也。

九十三、呕吐候

胃气逆则呕吐。胃为水谷之海，其气不调，而有风冷乘之，冷搏于胃气，胃气逆则呕吐也。

九十四、婼子小儿注车船候

无问男子女人，乘车船则心闷乱，头痛吐逆，谓之注车、注船。特由质性自然，非关宿挟病也。

九十五、与鬼交通候

人禀五行秀气而生，承五脏神气而养。若阴阳调和，则脏腑强盛，风邪鬼魅不能伤之。若摄卫失节，而血气虚衰，则风邪乘其虚，鬼干其正。然妇人与鬼交通者，脏腑虚，神守弱，故鬼气得病之也。其状，不欲见人，如有对忤，独言笑，或时悲泣是也。

脉来迟伏，或如鸟啄，皆邪物病也。又脉来绵绵，不知度数，而颜色不变，此亦病也。

九十六、梦与鬼交通候

夫脏虚者喜梦。妇人梦与鬼交，亦由腑脏气弱，神守虚衰，故乘虚因梦与鬼交通也。

九十七、脚气缓弱候

脚气之病，由人体虚，温湿风毒之气先客于脚，从下而上，动于气，故名脚气也。江东岭南，土地卑下，风湿之气易伤于人。初得此病，多不即觉，或先无他疾，而忽得之，或因众病后得之。此病初甚微，饮食嬉戏，气力如故，当熟察之。其状：从膝至脚有不仁，或若痹，或淫淫如虫行，或微肿，或酷冷，或疼痛，或缓纵不随，或有挛急；或有至困能饮食，或有不能食者，或有见饮食而呕吐、恶闻食臭者；或有物如指，发于脐肠，逆上冲心，气上者；或有举体转筋者；或壮热、头痛者；或心胸冲悸，寝处不欲见明；或腹内苦痛而兼下者；或言语错乱，喜忘误者；或眼浊，精神昏愦者。此皆其证候也。治之缓者，便上入腹，腹或肿，胸胁满，上气贲便死。急者，不全日；缓者，二、三日也。

其病既入脏，证皆相似，但脉有三品：若脉浮大而缓，宜服续命汤两剂；若风盛者，宜作越婢汤加术四两。若脉转驶而紧，宜服竹沥汤；若脉微而弱，宜服风引汤二三剂。其紧快之脉，是三品之最恶脉也。脉浮大者，病在外；沉细者，病在内。皆当急治之。治之缓慢，则上气便死也。

九十八、脚气肿满候

温湿风毒，从脚而上，故令四肢懈情，缓弱疼痹，甚则上攻，名脚气。而津液为风湿所折，则津液否涩，而蓄积成水，内则浸渍脏腑，外则流溢皮肤，故令腠理胀密。水气积不散，故肿也。

九十九、淋候

淋者，肾虚而膀胱热也。膀胱与肾为表里，俱主水。行于胞者，为小便也。腑脏不调，为邪所乘，肾虚则小便数，膀胱热则小便涩。其状：小便痛疼涩数，淋沥不宣，故谓之淋也。

一百、石淋候

淋而出石，谓之石淋。肾主水，水结则化为石，故肾客沙石。肾为热所乘，则成淋，肾虚则不能制石，故淋而出石。细者如麻如豆，大者亦有结如皂荚核状者，发则塞痛闷绝，石出乃歇。

一百一、胞转候

胞转之病，由胞为热所迫，或忍小便，俱令水气还迫于胞，屈辟不得充张，外水

应入不得入，内溲应出不得出，内外壅胀不通，故为胞转。其状：小腹急痛，不得小便，甚者至死。

张仲景云：妇人本肥盛，头举身满，今反羸瘦，头举空减，胞系了戾，亦致胞转。

一百二、小便不利候

肾与膀胱为表里，俱主水。水行小肠，入胞为小便。热搏其脏，热气蕴积，水行则涩，故小便不利也。

一百三、小便不通候

水行于小肠，入胞为小便。肾与膀胱俱主水，此二经为脏腑，若内生大热，热气入小肠及胞，胞内热，故小便不通，令小腹胀满，气喘息也。

一百四、大便不通候

三焦五脏不调和，冷热之气结于肠胃，津液竭燥，大肠壅涩，故大便不通。

张仲景云：妇人经水过多，亡津液者，亦大便难也。

一百五、大小便不利候

冷热不调，大小肠有游气，壅在大小肠，不得宣散，蓄积结生热，故大小便涩，不流利也。

一百六、大小便不通候

腑脏不和，荣卫不调，阴阳不相通，大小肠否结，名曰关格。关格，故大小便不通。自有热结于大肠，则大便不通；热结于小肠，则小便不通。今大小便不通者，是大小二肠受客热结聚，则大小便不通。此止客热暴结，非阴阳不通流，故不称关格，而直云大小便不通。

一百七、遗尿候

肾与膀胱为表里，而俱主水，肾气通于阴；而小便，水液之下行者也。肾虚冷，冷气入胞，胞虚冷，不能制小便，故遗尿。

一百八、小便数候

肾与膀胱为表里，俱主于水，肾气通于阴。此二经虚，而有热乘之，热则小便涩，虚则小便数，热涩数也。

一百九、下利候

肠胃虚弱，为风邪冷热之气所乘。肠虚则泄，故变为利也。此下利是水谷利也，热色黄，冷色白。

一百十、滞利候

滞利，由冷热不调，大肠虚，冷热气客于肠间。热气乘之则变赤，冷气乘之则变白，冷热相交，则赤白相杂而连滞不止，名为滞利也。其状：白脓如涕，而有血杂；亦有少血者。如白脓涕而有赤脉如鱼脑，又名鱼脑利。

一百十一、血利候

热乘血，入于大肠，为血利也。血之随气，外行经络，内通脏腑，皆无滞积。若冒触劳动，生于热，热乘血散，渗入大肠，肠虚相化，故血利也。

一百十二、阴痒候

妇人阴痒，是虫食所为。三虫、九虫在肠胃之间，因脏虚，虫动作，食于阴，其虫作势，微则痒，重者乃痛。

一百十三、脱肛候

肛门，大肠候也。大肠虚冷，其气下冲者，肛门反出。亦有因产，用力努偃，气冲其肛，亦令反出也。

一百十四、阴肿候

阴肿者，是虚损、受风邪所为。胞络虚而有风邪客之，风气乘于阴，与血气相搏，令气血否涩，腠理壅闭，不得泄越，故令阴肿也。

一百十五、阴痛候

阴痛之病，由胞络伤损，致脏虚受风邪。而三虫、九虫因虚动作，食阴则痛者，其状成疮。其风邪乘气冲击而痛者，无疮，但疼痛而已。

一百十六、阴疮候

阴疮者，由三虫、九虫动作，侵食所为也。诸虫在人肠胃之间，若腑脏调和，血气充实，不能为害。若劳伤经络，肠胃虚损，则动作侵食于阴，轻者或痒或痛，重者生疮也。

诊其少阴之脉，滑而数者，阴中生疮也。

一百十七、阴挺出下脱候

胞络伤损，子脏虚冷，气下冲，则令阴挺出，谓之下脱。亦有因产而用力偃气，而阴下脱者。

诊其少阴脉浮动，浮则为虚，动则为悸，故令下脱也。

一百十八、阴冷候

胞络劳伤，子脏虚损，风冷客之，冷乘于阴，故令冷也。

一百十九、阴中生息肉候

此由胞络虚损，冷热不调，风邪客之，邪气乘于阴，搏于血气，变而生息肉也。其状如鼠乳。

一百二十、癀候

此或因带下，或举重，或因产时用力，损于胞门，损于子脏，肠下乘而成癀。

一百二十一、痔病候

痔病，由劳伤经络，而血流渗之所成也。而有五种：肛边生疮，如鼠乳出在外，时出脓血者，牡痔也；肛边肿，生疮而出血者，牝痔也；肛边生疮，痒而复痛出血者，脉痔也；肛边肿核痛，发寒热而出血者，肠痔也。因便而清血出者，血痔也。

一百二十二、寸白候

寸白，是九虫内之一虫也。凡九虫在人腹内，居肠胃之间，腑脏气实，则虫不动，不为人害。虚者，虫便发动滋长，乃至毙人。

又云：饮白酒，以桑枝贯牛肉炙食，食生粟、生鱼，仍饮乳酪，能变生寸白者也。

一百二十三、阴臭候

阴臭，由子脏有寒，寒搏于津液，蕴积，气冲于阴，故变臭也。

一百二十四、尿血候

血性得寒则凝，得热则流散。若劳伤经络，其血虚，热渗入胞，故尿血也。

一百二十五、大便血候

劳伤经脉则生热。热乘于血，血得热则流散，渗入于大肠，故大便血也。

一百二十六、失精候

肾与膀胱合，而肾藏精。若劳动膀胱，伤损肾气，则表里俱虚，不收制于精，故失精也。

一百二十七、乳肿候

足阳明之经，胃之脉也，其直者，从缺盆下于乳。因劳动则腠理虚，受风邪，入于荣卫，荣卫否涩，血气不流，热结于乳，故令乳肿。其结肿不散，则成痈。

一百二十八、妒乳候

此由新产后，儿未能饮之，及饮不泄；或断儿乳，捻其乳汁不尽，皆令乳汁蓄结，与血气相搏，即壮热、大渴引饮，牢强掣痛、手不得近是也。

初觉，便以手助捻去其汁，并令傍人助嘬引之；不尔，成疮有脓。其势势盛，则成痈。

一百二十九、乳痈候

肿结皮薄以泽，是痈也。足阳明之经脉，有从缺盆下于乳者，劳伤血气，其脉虚，腠理虚，寒客于经络，寒搏于血，则血涩不通，其气又归之，气积不散，故结聚成痈者。痈气不宣，与血相搏，则生热；热盛乘于血，血化成脓；亦有因乳汁蓄结，与血相搏，蕴积生热，结聚而成乳痈。

年四十已还，治之多愈；年五十已上，慎，不当治之，多死。不治，自当终年。又，怀娠发乳痈肿及体结痈，此无害也。盖怀胎之痈，病起阳明，阳明胃之脉也，主肌肉，不伤脏，故无害。

诊其右手关上脉，沉则为阴，虚者则病乳痈。乳痈久不瘥，因变为瘘。

《养生方》云：热食汗出，露乳伤风，喜发乳肿，名吹乳，因喜作痈。

一百三十、发乳溃后候

此谓痈疽发于乳，脓溃之后，或虚惙，或疼痛，或渴也。凡发乳溃后，出脓血多，则腑脏虚燥，则渴而引饮。饮入肠胃，肠胃虚，则变下利也。

一百三十一、乳疮候

此谓肤腠理虚，有风湿之气乘虚客之，与血气相搏，而热加之，则生疮也。

一百三十二、疽发乳候

肿而皮强，上如牛领之皮，谓之疽也。足阳明之脉，有从缺盆下于乳者，其脉虚则腠理开，寒气客之，寒搏于血，则血涩不通，故结肿；而气又归之，热气淳盛，故成疽也。热久不散，则肉败为脓也。

一百三十三、乳结核候

足阳明之经脉，有从缺盆下于乳者，其经虚，风冷乘之，冷折于血，则结肿。夫肿热则变败血为脓，冷则核不消。又重疲劳，动气而生热，亦煴烊。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方·导引法》云：踑踞，以两手从曲脚内入，据地，曲脚加其上，举尻。其可用行气。愈瘰疬，乳痛。交两脚，以两手从曲脚极挩，举十二通，愈瘰疬、乳痛也。

一百三十四、乳石痈候

乳石痈之状，微强不甚大，不赤，微痛热，热自歇，是足阳明之脉，有下于乳者，其经虚，为风寒气客之，则血涩结成痈肿。而寒多热少者，则无大热，但结核如石，谓之乳石痈。

一百三十五、发背候

五脏不调则致疽，疽者，肿结皮强，如牛领之皮。六腑不和则致痈，痈者，肿结薄以泽是也。腑与脏为表里，其经脉循行于身，俞皆在背；腑脏不调和，而腠理开，受于风寒，折于血，则结聚成肿，深则为疽，浅乃为痈。随寒所客之处，血则否涩不通，热又加之，故成痈疽发背也。

一百三十六、改訾候

此为内痈发于胁，名为改訾。由邪气聚在下管，与经络血气相搏所生也。至其变败，状如痈疽。

一百三十七、发乳后渴候

此谓发乳脓溃之后，血气虚竭，腑脏焦燥，故令渴也。渴引饮不止，饮入肠胃，则变为下利也。

一百三十八、发乳下利候

此谓发乳而肠胃虚，受冷则下利也。大肠为金，水谷之道；胃为土，水谷之海也。金土子母，而足阳明为胃之经，其脉有从缺盆下于乳者。因劳伤，其脉虚而受风寒，风寒搏血，气血否涩不通，故结痈肿。肿结皮薄以泽者，为痈。而风气乘虚入胃，则水谷糟粕变败不结聚，肠虚则泄为利。金土子母俱虚，故发乳而复利也。又，发乳渴引饮多，亦变利也。

一百三十九、发乳久不瘥候

此谓发乳痈而有冷气乘之，故痈疽结，经久不消不溃；而为冷所客，则脓汁出不尽，而久不瘥。

一百四十、发乳余核不消候

此谓发乳之后，余热未尽，而有冷气乘之，故余核不消。复遇热，蕴积为脓。亦有淋沥不瘥，而变为瘘也。

一百四十一、发乳瘘候

此谓因发痈疮，而脓汁未尽，其疮暴瘥，则恶汁内食，后更发，则成瘘者也。

卷之四十一

妇人妊娠病诸候（上，凡二十论）

一、妊娠候

经云：阴搏阳别，谓之有子。此是气血和调，阳施阴化也。

诊其手少阴脉动甚者，任子也。少阴，心脉也，心主血脉。又，肾名胞门、子户。尺中，肾脉也，尺中之脉按之不绝者，妊娠脉也。三部脉沉浮正等，按之无断绝者，有娠也。

又，左手沉实为男，右手浮大为女；左右俱沉实，生二男；左右俱浮大，生二女。又，尺脉左偏大为男，右偏大为女；左右俱大，产二子。又，左右手尺脉俱浮，为产二男，不尔，女作男生；俱沉，为产二女，不尔，男作女生。又，左手尺中脉浮大者男，右手尺脉沉细者女。又，得太阴脉为男，得太阳脉为女；太阴脉沉，太阳脉浮。

欲知男女，遣面南行，还复呼之，左回首是男，右回首是女。又，看上圊时，夫从后急呼之，左回首是男，右回首是女。妇人妊娠，其夫左边乳房有核是男，右边乳房有核是女。

怀娠一月，名曰始形，饮食精熟，酸美受御，宜食大麦，无食腥辛之物，是谓才贞，足厥阴养之。足厥阴者，肝之脉也。肝主血，一月之时，血流涩，如不出，故足厥阴养之。足厥阴穴，在足大指歧间白肉际是。

妊娠二月，名曰始膏。无食腥辛之物，居必静处，男子勿劳，百节皆痛，是谓始藏也，足少阳养之。足少阳者，胆之脉也，主于精。二月之时，儿精成于胞里，故足少阳养之。足少阳穴，在足小指间本节后附骨上一寸陷中者是。

妊娠三月，名始胎。当此之时，血不流，形像始化，未有定仪，见物而变。欲令见贵盛公主，好人端正庄严，不欲令见伛偻侏儒，丑恶形人，及猿猴之类。无食姜兔，无怀刀绳。欲得男者，操弓矢，射雄鸡，乘肥马于田野，观虎豹及走犬。其欲得女者，则著簪珂环珮，弄珠玑。欲令子美好端正者，数视白璧美玉，看孔雀，食鲤鱼。欲令儿多智有力，则啖牛心，食大麦。欲令子肾良盛德，则端心正坐，清虚和一，坐无邪

席，立无偏倚，行无邪径，目无邪视，耳无邪听，口无邪言，心无邪念，无妄喜怒，无得思虑，食无邪脔，无邪卧，无横足，思欲果瓜，啖味酸葅，好芬芳，恶见秽臭，是谓外象而变者也，手心主养之。手心主者，脉中精神，内属于心，能混神，故手心主养之。手心主穴，在掌后横文是。

诊其妊娠脉滑疾，重以手按之散者，胎已三月也。

妊娠四月，始受水精，以成血脉。其食宜稻秔，其羹宜鱼雁，是谓盛荣，以通耳目，而行经络。洗浴远避寒暑，是手少阳养之。手少阳者，三焦之脉也，内属于腑。四月之时，儿六腑顺成，故手少阳养之。手少阳穴，在手小指间本节后二寸是也。

诊其妊娠四月，欲知男女，左脉疾为男，右脉疾为女，左右俱疾，为生二子。当此之时，慎勿泻之，必致产后之殃。何谓也？是手少阳三焦之脉，内属于三焦，静形体，和心志，节饮食。

妊娠五月，始受火精，以成其气，卧必晏起，洗浣衣服，深其屋室，厚其衣裳，朝吸天光，以避寒殃。其食宜稻麦，其羹宜牛羊，和以荼萸，调以五味，是谓养气，以定五脏者也。一本云：宜食鱼鳖。足太阴养之。足太阴脾之脉，主四季。五月之时，儿四肢皆成，故足太阴养之。足太阴穴，在足内踝上三寸是也。

诊其妊娠脉，重手按之不散，但疾不滑者，五月也。又，其脉数者，必向坏；脉紧者，必胞阻；脉迟者，必腹满喘；脉浮者，必水坏为肿。

妊娠六月，始受金精，以成其筋。身欲微劳，无得静处，出游于野，数观走犬，及视走马，宜食鸷鸟猛兽之肉，是谓变腠膂筋，以养其爪，以牢其背膂，足阳明养之。足阳明者，胃之脉，主其口目。六月之时，儿口目皆成，故足阳明养之。足阳明穴，在太冲上二寸是也。

妊娠七月，始受木精，以成其骨。劳躬摇支，无使定止，动作屈伸，以运血气，居处必燥，饮食避寒，常宜食稻秔，以密腠理，是谓养骨牢齿者也。手太阴养之。手太阴者，肺脉，主皮毛。七月之时，儿皮毛已成，故手太阴养之。手太阴穴，在手大指本节后，白肉际陷中是。

诊其妊娠七月脉，实大牢强者生，沉细者死。怀躯七月，而不可知，时时衄而转筋者，此为躯衄；时噫而动者，非躯也。怀躯七月，暴下斗余水，其胎必倚而堕，此非时孤浆预下故也。

妊娠八月，始受土精，以成肤革。和心静息，无使气极，是谓密腠理而光泽颜色。手阳明养之。手阳明者，大肠脉，大肠主九窍。八月之时，儿九窍皆成，故手阳明养之。手阳明穴，在大指本节后宛宛中是。

诊其妊娠八月脉，实大牢强弦紧者生，沉细者死。

妊娠九月，始受石精，以成皮毛，六腑百节，莫不毕备。饮醴食甘，缓带自持而待之，是谓养毛发，多才力。足少阴养之。足少阴者，肾之脉，肾主续缕。九月之时，儿脉续缕皆成，故足少阴养之。足少阴穴，在足内踝后微近下前动脉是也。

妊娠十月，五脏俱备，六腑齐通，纳天地气于丹田，故使关节人神咸备，然可预修滑胎方法也。

二、妊娠恶阻候

恶阻病者，心中愦闷，头眩，四肢烦疼，懈惰不欲执作，恶闻食气，欲啖咸酸果实，多睡少起，世云恶食，又云恶字是也。乃至三四月日以上，大剧者，不能自胜举也。此由妇人元本虚羸，血气不足，肾气又弱，兼当风饮冷太过，心下有痰水挟之，而有娠也。经血既闭，水渍于脏，脏气不宣通，故心烦愦闷，气逆而呕吐也；血脉不通，经络否涩，则四肢沉重；挟风则头目眩。故欲有胎，而病恶阻。所谓欲有胎者，其人月水尚来，而颜色皮肤如常，但苦沉重愦闷，不欲食饮，又不知其患所在，脉理顺时

平和，即是欲有胎也。如此经二月日后，便觉不通，则结胎也。

三、妊娠转女为男候

阴阳和调，二气相感，阳施阴化，是以有娠。而三阴所会，则多生女。但妊娠二月，名曰始藏，精气成于胞里。至于三月，名曰始胎，血脉不流，象形而变，未有定仪，见物而化，是时男女未分，故未满三月者，可服药方术转之，令生男也。

四、妊娠养胎候

妊娠之人，有宿挟痼疹，因而有娠，或有娠之时，节适乖理，致生疾病，并令腑脏衰损，气力虚羸，令胎不长。故须服药去其疾病，益其气血，以扶养胎也。

五、妊娠禁忌候

妊娠男女未分之时，未有定仪，见物而化，故须端正庄严，清静和一，无倾视，无邪听。儿在胎，日月未满，阴阳未备，腑脏骨节，皆未成足，故自初讫于将产，饮食居处，皆有禁忌。

六、妊娠胎间水气子满体肿候

胎间水气，子满体肿者，此由脾胃虚弱，脏腑之间有停水，而挟以妊娠故也。妊娠之人，经血壅闭，以养于胎。若挟有水气，则水血相搏，水渍于胎，兼伤腑脏。脾胃主身之肌肉，故气虚弱，肌肉则虚，水气流溢于肌，故令体肿；水渍于胞，则令胎坏。

然妊娠临将产之月而脚微肿者，其产易。所以尔者，胞藏水血俱多，故令易产，而水乘于外，故微肿，但须将产之月耳。若初任而肿者，是水气过多，儿未成具，故坏胎也。

怀胎脉浮者，必腹满而喘，怀娠为水肿。

七、妊娠漏胞候

漏胞者，谓妊娠数月而经水时下。此由冲脉、任脉虚，不能约制太阳、少阴之经血故也。冲任之脉，为经脉之海，皆起于胞内。手太阳，小肠脉也；手少阴，心脉也，是二经为表里，上为乳汁，下为月水。有娠之人，经水所以断者，壅之以养胎，而蓄之为乳汁。冲任气虚，则胞内泄漏，不能制其经血，故月水时下，亦名胞阻。漏血尽，则人毙也。

八、妊娠胎动候

胎动不安者，多因劳役气力，或触冒冷热，或饮食不适，或居处失宜。轻者止转动不安，重者便致伤堕。若其母有疾以动胎，治母则胎安；若其胎有不牢固，致动以病母者，治胎则母瘥。若伤动甚者，候其母，面赤舌青者，儿死母活；母唇口青，口两边沫出者，母子俱死；母面青舌赤，口中沫出，母死子活。

九、妊娠僵仆胎上抢心下血候

此谓行动倒仆，或从高堕下，伤损胞络，致血下动胎，而血伤气逆者，胎随气上抢心。其死生之候，其母舌青者，儿死母活；唇口无沫，儿生；唇青沫出者，母子俱死；唇口青舌赤者，母死儿活。若下血不住，胞燥胎枯，则令胎死。

十、妊娠胎死腹中候

此或因惊动倒仆，或染温疫、伤寒，邪毒入于胞脏，致令胎死。其候当胎处冷，为胎已死也。

十一、妊娠腹痛候

腹痛皆由风邪入于腑脏，与血气相击搏所为。妊娠之人，或宿挟冷疹，或新触风邪，疹结而痛。其腹痛不已，邪正相干，血气相乱，致伤损胞络，则令动胎也。

十二、妊娠心痛候

夫心痛，多是风邪痰饮，乘心之经络，邪气搏于正气，交结而痛也。若伤心正经而痛者，为真心痛。心为神，统领诸脏，不可受邪。邪若伤之，朝发夕死，夕发朝死。若伤心支别络而痛者，则乍间乍盛，休作有时。妊娠之人，感其病者，痛不已，气乘胞络，伤损子脏，则令动胎。凡胎动，则胎转移不安，不安而动于血者，则血下也。

十三、妊娠心腹痛候

妊娠心腹痛者，或由腹内宿有冷疹，或新触风寒，皆因脏虚而致发动。邪正相击，而并于气，随气上下，上冲于心则心痛，下攻于腹则腹痛，故令心腹痛也。妊娠而痛之者，正邪二气交击于内，若不时瘥者，其痛冲击胞络，必致动胎，甚则伤堕。

十四、妊娠腰痛候

肾主腰脚，因劳损伤动，其经虚，则风冷乘之，故腰痛。妇人肾以系胞，妊娠而腰痛甚者，多堕胎也。

十五、妊娠腰腹痛候

肾主腰脚，其经虚，风冷客之，则腰痛；冷气乘虚入腹，则腹痛。故令腰腹相引而痛不止，多动胎。腰痛甚者，则胎堕也。

十六、妊娠小腹痛候

妊娠小腹痛者，由胞络宿有冷，而妊娠血不通，冷血相搏，故痛也。痛甚亦令动胎也。

十七、妊娠卒下血候

此谓卒有损动，或冷热不调和，致伤于胎，故卒痛。下血不止者，堕胎也。

十八、妊娠吐血候

吐血，皆由腑脏伤所为。忧思惊怒，皆伤脏腑，气逆，故吐血。吐血而心闷胸满，未欲止，心闷甚者死。妊娠病之，多堕胎也。

十九、妊娠尿血候

尿血，由劳伤经络而有热，热乘于血，血得热流溢，渗入于胞，故尿血也。

二十、妊娠数堕胎候

阳施阴化，故得有胎，荣卫和调，则经养周足，故胎得安，而能成长。若血气虚损者，子脏为风冷所居，则血气不足，故不能养胎，所以致胎数堕。候其妊娠而恒腰痛者，喜堕胎也。

卷之四十二

妇人妊娠病诸候（下，凡四十一论）

二十一、妊娠伤寒候

冬时严寒，人体虚而为寒所伤，即成病为伤寒也。轻者啬啬恶寒，嗢嗢发热，微咳鼻塞，数日乃止；重者头痛体疼，增寒壮热。久不歇，亦伤胎也。

二十二、妊娠伤寒后复候

冬时严寒，人体虚，触冒之得病，名伤寒。其状：头痛、体疼、壮热。瘥后体虚，尚未平复，或起早，或饮食过度，病更如初，故谓之复也。

三十三、妊娠时气候

四时之间，忽有非节之气，如春时应暖而反寒，夏时应热而反冷，秋时应凉而反热，冬时应寒而反温，非其节而有其气。一气之至，无人不伤，长少虽殊，病皆相似者，多挟于毒。言此时普行此气，故云时气也。妊娠遇之，重者伤胎也。

二十四、妊娠温病候

冬时严寒，人有触冒之，寒气伏藏肌骨，未即病，至春而发，谓之温也。亦壮热，大体与伤寒相似。又，冬时应寒而反温，温气伤人即病，亦令壮热，谓之温病。妊娠遇此病，热薄于胎，皆损胎也。

二十五、妊娠热病候

冬时严寒，触冒伤之，藏于肌骨，夏至乃发，壮热，又为暑病。暑病，即热病也。此寒气蕴积，发即有毒。妊娠遇之，多致堕胎也。

二十六、妊娠寒热候

妊娠寒热病者，犹是时气之病也。此病起于血气虚损，风邪乘之，致阴阳并隔，阳胜则热，阴胜则寒，阴阳相乘，二气交争，故寒热。其妊娠而感此病者，热甚则伤胎也。

二十七、妊娠疟候

夫疟者，由夏伤于暑，客于皮肤，至秋因劳动血气，腠理虚而风邪乘之，动前暑热，正邪相击，阴阳交争。阳盛则热，阴盛则寒，阴阳更虚更盛，故发寒热；阴阳相离，寒热俱歇。若邪动气至，交争则复发，故疟休作有时。

其发时节渐晏者，此由邪客于风府，循膂而下，卫气一日一夜常大会于风府，其明日日下一节，故其作发日晏。其发日早者，卫气之行风府，日下一节，二十一日下至尾骶，二十二日入脊内，上注于伏冲之脉，其气上行九日，出于缺盆之内，其气既上，故其病发更早。

其间日发者，由邪气内薄五脏，横连募原，其道远，其气深，其行迟，不能日作，故间日蓄积乃发。

妊娠而发者，寒热之气迫伤于胎，多致损动也。

二十八、妊娠下利候

春伤于风，邪气留连，遇肠胃虚弱，风邪因而伤之，肠虚则泄，故为下利，然此水谷利也。

二十九、妊娠滞利候

冷热不调，肠虚者，冷热之气客于其间。热气乘之则赤，冷气乘之则白，冷热相交连滞，故赤白如鱼脑鼻涕相杂，为滞利也。

三十、妊娠胸胁支满候

妊娠经血不通，上为乳汁，兼以养胎。若宿有停饮者，则血饮相搏，又因冷热不调，动于血饮，血饮乘气逆上，抢于胸胁，胸胁胀满，而气小喘，谓之支满。

三十一、妊娠痰候

水饮停积，结聚为痰，人皆有之。少者不能为害，若多则成病，妨害饮食，乃至呕吐。任娠病之，若呕吐甚者，伤胎也。

三十二、妊娠子烦候

脏虚而热气乘于心，则令心烦；停痰积饮，在于心胸，其冲于心者，亦令烦也。若虚热而烦者，但烦热而已；若有痰饮而烦者，则呕吐涎沫。妊娠之人，既血饮停积，或虚热相搏，故亦烦。以其妊娠而烦，故谓之子烦也。

三十三、妊娠霍乱候

阴阳清浊相干，谓之气乱，气乱于肠胃之间，为霍乱也。但饮食过度，冒触风冷，使阴阳不和，致清浊相干，肠胃虚者受之，故霍乱也。先心痛则先吐，先腹痛则先利，心腹俱痛，吐利并发。

有头痛体疼，发热而吐利者，亦为霍乱。所以然者，挟风而有实故也。风折血气，皮肤闭密，血气不得宣，故令壮热；风邪乘其经脉，气上冲于头，则头痛；风气入于

肠胃，肠虚则泄利，胃逆则呕吐，故吐利也。吐利甚则烦，腑脏虚故也。又手足逆冷，阳气暴竭，谓之四逆也。妊娠而病之，吐利甚者，则伤损胎也。

三十四、妊娠中恶候

人有忽然心腹刺痛，闷乱欲死，谓之中恶。言恶邪之气中伤于人也。所以然者，人之血气自养，而精神为主，若血气不和，则精神衰弱，故厉毒鬼气得中之。妊娠病之，亦致损胎也。

三十五、妊娠腹满候

妊娠腹满者，由腹内宿有寒冷停饮，挟以妊娠，重因触冷，则冷饮发动，燠气相干，故令腹满也。

三十六、妊娠咳嗽候

肺感于微寒，寒伤于肺，则成咳嗽。所以然者，肺主气，候皮毛，寒之伤人，先客皮毛，故肺受之。又，五脏六腑，俱受气于肺，以四时更王。五脏六腑亦皆有咳嗽，各以其时感于寒，而为咳嗽也。秋则肺受之，冬则肾受之，春则肝受之，夏则心受之，其诸脏咳嗽不已，各传于腑。妊娠而病之者，久不已，伤于胎也。

三十七、妊娠胸痹候

胸痹者，由寒气客于脏腑，上冲胸心，愊愊如满，噎塞不利，习习如痒而痹痛，胸中粟粟然，饮食不下，谓之胸痹出。而脾胃渐弱，乃至毙人。妊娠而病之，非直妊妇为患，亦伤损于胎也。

三十八、妊娠咽喉身体著毒肿候

毒肿者，是风邪厉毒之气，客人肌肉，搏于血气，积聚所成。然邪毒伤人，无有定处，随经络虚处而留止之，故或著身体，或著咽喉。但毒之所停，血则否涩，血气与邪相搏，故成肿也。其毒发于身体，犹为小缓；若著咽喉最急，便肿寒痹痛，乃至水浆不通；毒入攻心，心烦闷。妊娠者，尤宜急救，不尔，子母俱伤也。

三十九、妊娠中蛊毒候

蛊毒者，人有以蛇、蜈、蜣蜋诸虫，合著一处，令其自相残食，余一个在者，名之为蛊。诸山县人多作而敬事之，因饮食里以毒毙人。又，或吐血利血，是食人腑脏则死。又云有缓急，缓者延引日月，急者止在旦夕。以法术知其主，呼之蛊去乃瘥。平人遇之尚死，况妊娠者，故子母俱伤也。

四十、妊娠飞尸入腹候

飞尸者，是五尸中一尸也。其游走皮肤，贯穿脏腑，每发刺痛，变作无常，为飞尸也。妊娠病之者，亦损胎也。

四十一、妊娠患子淋候

淋者，肾虚膀胱热也。肾虚不能制水，则小便数也；膀胱热则水行涩，涩而且数，淋沥不宣。妊娠之人，胞系于肾，肾患虚热成淋，故谓子淋也。

四十二、妊娠大小便不通候

人有腑脏气实，而生于热者，随停积之处成病。若热结大肠，大便不通；热结小肠，小便不通；若大小肠俱为热所结，故烦满，大小便不通也。凡大小便不通，则内热，肠胃气逆，令变干呕也。

四十三、妊娠大便不通候

三焦五脏不调和，冷热否结，津液竭燥，肠胃否涩，蕴积结于肠间，则大便不通，令腹否满烦热，甚者变干呕。所以然者，胃内热气逆也。

四十四、妊娠大小便不利候

冷热之气不调，乘于大小肠，则谓之为游气，壅否而生热；或热病，热入大小肠，

并令大小便不利也。凡大小便不利，则心胁满，食不下，而烦躁不安也。

四十五、妊娠小便利候

小便利者，肾虚胞冷，不能温制于小便，故小便利也。

四十六、妊娠小便数候

肾与膀胱合，俱主水，肾气通于阴。肾虚而生热，热则小便涩，虚则小便数，虚热相搏，虽数起而不宣快也。

四十七、妊娠小便不利候

肾与膀胱合，俱主水，水行入胞为小便。脏腑有热，热入于胞，故令小便不利也。

四十八、妊娠小便不通候

小肠有热，热入于胞，内热结甚者，故小便不通，则心胁小肠俱满，气喘急也。

四十九、妊娠惊胎候

惊胎者，见怀任月将满，或将产，其胎神识已具，外有劳伤损动，而胎在内惊动也。

五十、妊娠中风候

四时八方之气为风，常以冬至之日候之。风从其乡来者，长养万物；若不从乡来者，为虚风，贼于人，人体虚者则中之。五脏六腑，俞皆在背，脏腑虚，风邪皆从其俞入，人中之，随腑脏所感而发也。

心中风，但偃卧，不得倾侧，汗出。若唇赤汗流者，可治，急灸心俞百壮。若唇或青或白，或黄或黑，此是心坏为水，面目亭亭，时悚动者，皆不可治，五六日而死。

若肝中风，但踞坐，不得低头，若绕两目连额上色微有青，唇青面黄可治，急灸肝俞百壮。若大青黑，面一黄一白者，是肝已伤，不可治，数日而死。

若脾中风，踞而腹满，身通黄，吐咸汁出者，可治，急灸脾俞百壮。若手足青者，不可治。

若肾中风，踞而腰痛，视胁左右，未有黄色如饼大者，可治，急灸肾俞百壮。若齿黄赤，鬓发直，面土色者，不可治也。

若肺中风，偃卧而胸满短气，冒闷汗出，视目下鼻上下两边下行至口色白者，可治，急灸肺俞百壮。若色黄者，为肺已伤，化为血，不可治，其人当妄掇空，或自拈衣，如此数日而死。妊娠而中风，非止妊娠为病，甚者损胎也。

五十一、妊娠痉候

体虚受风，而伤太阳之经，停滞经络，后复遇寒湿相搏，发则口噤背强，名之为痉。妊娠而发者，闷冒不识人，须臾醒，醒复发，亦是风伤太阳之经作痉也。亦名子痫，亦名子冒也。

五十二、妊娠鬼胎候

夫人腑脏调和，则血气充实，风邪鬼魅，不能干之。若荣卫虚损，则精神衰弱，妖魅鬼精，得入于脏，状如怀娠，故曰鬼胎也。

五十三、妊娠两胎一生一死候

阳施阴化，精盛有余者，则成两胎。胎之在胞，以血气资养。若寒温节适，虚实调和，气血强盛，则胎无伤夭；若冷热失宜，气血损弱，则胎翳燥不育。其两胎而一死者，是血遇于寒，挟经养不调，故偏夭死也。候其胎上冷，是胎已死也。

五十四、妊娠胎痿燥候

胎之在胞，血气资养。若血气虚损，胞脏冷者，胎则翳燥，委伏不长。其状，儿在胎都不转动，日月虽满，亦不能生，是其候也。而胎在内痿燥，其胎多死。

五十五、妊娠过年久不产候

过年不产，由挟寒冷宿血在胞而有胎，则冷血相搏，令胎不长，产不以时。若其胎在胞，日月虽多，其胎翳小，转动劳羸，是挟于病，必过时乃产。

五十六、妊娠堕胎后血出不止候

堕胎损经脉，损经脉，故血不止也。泻血多者，便致烦闷，乃至死也。

五十七、妊娠堕胎后血不出候

此由宿有风冷，因堕胎，血冷相搏，气虚逆上者，则血结不出也。其血逆上抢心，则亦烦闷，其者致死。

五十八、妊娠堕胎衣不出候

此由堕胎初下，妇人力羸，不能更用气产胞，便遇冷，冷则血涩，故胞衣不出也。若胞上掩心，烦闷，乃至于死也。

五十九、妊娠堕胎后腹痛虚乏候

此由堕胎之时，血下过少，后余血不尽，将摄未复，而劳伤气力，触冒风冷，风冷搏于血气，故令腹痛；劳损血气不复，则虚乏。而余血不尽，结搏于内，多变成血瘕，亦令月水不通也。

六十、妊娠堕胎后著风候

堕胎后荣卫损伤，腠理虚疏，未得平复，若起早当风取凉，即著于风。初止羸弱，或饮食减少，气力不即平复。若风挟冷入腹内，搏于血，结成刺痛。若入肠胃，亦下利。入经络，或痹，或疼痛。若入太阳之经，则腰背强直成痉，或角弓反张，或口噤僻，或缓弱不随，或一边挛急。各随所伤处而成病也。

六十一、妊娠欲去胎候

此谓妊娠之人羸瘦，或挟疾病，既不能养胎，兼害妊妇，故去之。

卷之四十三

妇人将产病诸候（凡三论）

一、产法

人处三才之间，禀五行之气，阳施阴化，故令有子。然五行虽复相生，而刚柔刑杀，互相害克。至于将产，则有日游、反支禁忌，若犯独之，或横致诸病。故产时坐卧产处，须顺四时五行之气，故谓之产法也。

二、产防运法

防运者，诸临产若触犯日游、反支诸所禁忌，则令血气不调理，而致运也。其运之状，心烦闷，气欲绝是也，故须预以法术防之。

三、胞衣不出候

有产儿下，苦胞衣不落者，世谓之息胞。由产妇初时用力，比产儿出而体已疲顿，不能更用气产胞，经停之间，外冷乘之，则血道否涩，故胞久不出。弥须急以方药救治，不尔，害于儿。所以尔者，胞系连儿脐，胞不出，则不得以时断脐浴洗，冷气伤儿，则成病也。

旧方胞衣久不出，恐损儿者，依法截脐，而以物系其带一头。亦有产而看产人不用意慎护，而挽牵甚，胞系断者，其胞上掩心，则毙人也。纵令不死，久则成病也。

妇人难产病诸候（凡七论）

一、产难候

产难者，或先因漏胎，去血脏燥，或子脏宿挟疹病，或触禁忌，或始觉腹痛，产

时未到，便即惊动，秽露早下，致子道干涩，产妇力疲，皆令难也。

候其产妇，舌青者，儿死母活；唇青口青，口两边沫出者，子母俱死；面青舌赤，沫出者，母死子活。故将产坐卧产处，须顺四时方面，并避五行禁忌，若有犯触，多令产难。

产妇腹痛而腰不痛者，未产也；若腹痛连腰甚者，即产。所以然者，肾候于腰，胞系于肾故也。

诊其尺脉，转急如切绳转珠者，即产也。

二、横产候

横产由初觉腹痛，产时未至，惊动伤早，儿转未竟，便用力产之，故令横也。或触犯禁忌所为。将产坐卧产处，须顺四时方面，并避五行禁忌，若触犯，多致灾祸也。

三、逆产候

逆产者，初觉腹痛，产时未至，惊动伤早，儿转未竟，便用力产之，则令逆也。或触犯禁忌所为。故产处及坐卧，须顺四时方面，并避五行禁忌，若触犯，多致灾祸。

《养生方》云：妊娠，大小便勿至非常之去处，必逆产杀人也。

四、产子上逼心候

妊娠将养得所，则气血调和，故儿在胎则安，当产亦易。若节适失宜，则血气乖理，儿在胎则亟动，至产育亦难。产而子上迫于心者，由产难用力，胎动气逆，胎上冲迫于心也。凡胎上迫心，则暴闷绝，胎下乃苏，甚者至死。凡产处及坐卧，须顺四时方面，并避五行禁忌，若有触犯，多致灾祸也。

五、产子但趋后孔候

产子但趋后孔者，由坐卧未安，忽遽强□□，气暴冲击，故儿失其道。妇人产有坐有卧，若坐产者，须正坐，旁人扶抱肋腰持捉之，勿使倾斜，故儿得顺其理。卧产者，亦待卧定，背平著席，体不伛曲，则儿不失其道。若坐卧未安，身体斜曲，儿正转动，忽遽强□□，气暴冲击，则令儿趋后孔，或横或逆，皆由产时忽遽，或触犯禁忌，坐卧不安。审所为，故产坐卧须平正，顺四时方面，避五行禁忌，若有触犯，多致灾祸也。

六、产已死而子不出候

产妇已死，而子不出，或触犯禁忌，或产时未到，惊动伤早，或旁看产人抱腰持捉失理，皆令产难，而致胎上掩心，闷绝故死也。候其妇将困乏际，面青舌赤，口沫出者，则母死儿活也。故产处坐卧，须顺四时方面，避五行禁忌，若有触犯，多招灾祸也。

七、产难子死腹中候

产难子死腹中者，多因惊动过早，或触犯禁忌，致令产难。产难则秽沃下，产时未到，秽露已尽，而胎枯燥，故子死腹中。候其产妇舌青黑，及胎上冷者，子已死也。故产处坐卧，须顺四时方面，避五行禁忌，若有触犯，多招灾祸也。

妇人产后病诸候（上，凡三十论）

一、产后血运闷候

运闷之状，心烦气欲绝是也。亦有去血过多，亦有下血极少，皆令运。若产去血过多，血虚气极，如此而运闷者，但烦闷而已。若下血过少，而气逆者，则血随气上掩于心，亦令运闷，则烦闷而心满急。二者为异。亦当候其产妇血下多少，则知其产后应运与不运也。然烦闷不止，则毙人。凡产时当向坐卧，若触犯禁忌，多令运闷，故血下或多或少。是以产处及坐卧，须顺四时方面，避五行禁忌，若有触犯，多招灾祸也。

二、产后血露不尽候

凡妊娠当风取凉，则胞络有冷，至于产时，其血下必少。或新产而取风凉，皆令风冷搏于血，致使血不宣消，蓄积在内，则有时血露淋沥下不尽。

三、产后恶露不尽腹痛候

妊娠取风冷过度，胞络有冷，比产血下则少。或新产血露未尽，而取风凉，皆令风冷搏于血，血则壅滞不宣消，蓄积在内，内有冷气，共相搏击，故令痛也，甚者则变成血瘕，亦令月水不通也。

四、产后血上抢心痛候

产后气虚挟宿寒，寒搏于血，血则凝结不消，气逆上者，则血随上抢，冲击而心痛也。凡产，余血不尽，得冷则结，与气相搏相痛。因重遇于寒，血结弥甚，为成血瘕，亦令月水否涩不通。

五、半产候

半产，谓妊娠儿骨节腑脏渐具，而日月未足便产也。多因劳役惊动所致，或触犯禁忌，亦然也。

六、产后血瘕痛候

新产后，有血气相击而痛者，谓之瘕痛。瘕之言假也，谓其痛浮假无定处也。此由宿有风冷，血气不治，至产血下少，故致此病也。不急治，多成积结，妨害月水，轻则否涩，重则不通。

七、产后风虚肿候

夫产伤血劳气，腠理则虚，为风邪所乘。邪搏于气；不得宣泄，故令虚肿。轻浮如吹者，是邪搏于气，气肿也；若皮薄如熟李状，则变为水肿也。气肿，发汗即愈；水肿，利小便即瘥。

八、产后腹中痛候

产后脏虚，或宿挟风寒，或新触冷，与气相击搏，故腹痛，若气逆上者，亦令心痛、胸胁痛也，久则变成疝瘕。

九、产后心腹痛候

产后气血俱虚，遇风寒乘之，与血气相击，随气而上冲于心，或下攻于腹，故令心腹痛。若久痛不止，则变成疝瘕。

十、产后心痛候

产后脏虚，遇风冷客之，与血气相搏而气逆者，上攻于心之络则心痛。凡心痛，乍间乍甚，心之支别络为邪所伤也。若邪伤心之正经，为真心痛，朝发夕死，夕发朝死。所以然者，心为诸脏之主，不受邪，邪伤即死也。

十一、产后小腹痛候

此由产时恶露下少，胞络之间有余血者，与气相击搏，令小腹痛也。因重遇冷则血结，变成血瘕，亦月水不利也。

十二、产后腰痛候

肾主腰脚，而妇人以肾系胞。产则劳伤，肾气损动，胞络虚；未平复，而风冷客之，冷气乘腰者，则令腰痛也。若寒冷邪气连滞腰脊，则痛久不已。后有娠，喜堕胎。所以然者，胞系肾，肾主腰脊也。

十三、产后两胁腹满痛候

膀胱宿有停水，因产恶露下少，血不宣消，水血壅否，与气相搏，积在膀胱，故令胁腹俱满，而气动与水血相击，则痛也，故令两胁腹满痛，亦令月水不利，亦令成血瘕也。

十四、产后虚烦短气候

此由产时劳伤重者，血气虚极，则其后未得平和，而气逆乘心，故心烦也；气虚不足，故短气也。

十五、产后上气候

肺主气，五脏六腑俱禀气于肺。产则气血俱伤，脏腑皆损。其后肺气未复，虚竭逆上，故上气也。

十六、产后心虚候

肺主气，心主血脉，而血气通荣腑脏，遍循经络。产则血气伤损，脏腑不足。而心统领诸脏，其劳伤不足，则令惊悸恍惚，是心气虚也。

十七、产后虚烦候

产，血气俱伤，脏腑虚竭，气在内不宣，故令烦也。

十八、产后虚热候

产后脏腑劳伤，血虚不复，而风邪乘之，搏于血气，使气不宣泄，而否涩生热，或支节烦愦，或唇干燥，但因虚生热，故谓之虚热也。

十九、产后虚羸候

夫产损动腑脏，劳伤气血。轻者，节养将摄，满月便得平复；重者，其日月虽满，气血犹未调和，故虚羸也。然产后虚羸，将养失所，多沉滞劳瘠，乍起乍卧。风冷多则辟瘦，颜色枯黑，食饮不消；风热多则腲退、虚乏，颜色无异于常，食亦无味。甚伤损者，皆著床，此劳瘠也。

二十、产后风冷虚劳候

产则血气劳伤，腑脏虚弱，而风冷客之，风冷搏血气，血气则不能自温于肌肤，使人虚乏疲顿，致羸损不平复，谓之风冷虚劳。若久不瘥，风冷乘虚而入腹，搏于血则否涩；入肠则下利不能养，或食不消；入子脏，并胞脏冷，亦使无子也。

二十一、产后汗出不止候

夫汗，由阴气虚而阳气加之，里虚表实，阳气独发于外，故汗出也。血为阴，产则伤血，是为阴气虚也；气为阳，其气实者，阳加于阴，故令汗。汗出而阴气虚弱不复者，则汗出不止。凡产后皆血虚，故多汗，因之遇风，则变为痉。纵不成痉，则虚乏短气，身体柴瘦，唇口干燥，久变经水断绝，津液竭故也。

二十二、产后汗血候

肝藏血，心主血脉。产则劳损肝心，伤动血气。血为阴，阴虚而阳气乘之，即令汗血。此为阴气大虚，血气伤动，故因汗血出，乃至毙人。

二十三、产后虚渴候

夫产血水俱下，腑脏血燥，津液不足，宿挟虚热者，燥竭则甚，故令渴。

二十四、产后余疾候

产后余疾，由产劳伤腑脏，血气不足，日月未满，而起早劳役，虚损不复，为风邪所乘，令气力疲乏，肌肉柴瘦。若风冷入于肠胃，肠胃虚冷，时变下利；若入搏于血，则经水否涩；冷搏气血，亦令腹痛，随腑脏虚处，乘虚伤之，变成诸疾。以其因产伤损，余势不复，致羸瘠疲顿，乍瘥乍甚，故谓产后余疾也。

二十五、产后中风候

产则伤动血气，劳损腑脏，其后未平复，起早劳动，气虚而风邪乘虚伤之，致发病者，故曰中风。若风邪冷气，初客皮肤经络，疼痹不仁，若乏少气；其人筋脉挟寒，则挛急喎僻；挟湿则强，脉缓弱；若入伤诸脏腑，恍惚惊悸。随其所伤腑脏经络，而为诸疾。

凡中风，风先客皮肤，后因虚入伤五脏，多从诸脏俞入。若心中风，但得偃卧，不得倾侧，汗出，若唇赤汗流者可治，急灸心俞百壮。若唇或青或白，或黄或黑，此是心坏为水，面目亭亭，时悚动者，皆不可复治，五六日而死。

若肝中风，踞坐，不得低头，若绕两目连额上色微有青，唇青面黄，可治，急灸肝俞百壮。若大青黑，面一黄一白者，是肝已伤，不可复治，数日而死。

若脾中风，踞而腹满，体通黄，吐咸水出，可治，急灸脾俞百壮。若手足青者，不可复治也。

肾中风，踞而腰痛，视胁左右，未有黄色如饼饦大者，可治，急灸肾俞百壮。若齿黄赤，鬓发直，面土色，不可复治也。

肺中风，偃卧而胸满短气，冒闷汗出，视目下鼻上下两边下行至口色白者，可治，急灸肺俞百壮。若色黄者，为肺已伤，化为血，而不可复治。其人当妄掇空，或自拈衣，如此数日死。

二十六、产后中风口噤候

产后中风口噤者，是血气虚，而风入于颔颊夹口之筋也。手三阳之筋结，入于颔颊。产则劳损腑脏，伤动筋脉，风乘之者。其三阳之筋偏虚，则风偏搏之，筋得风冷则急，故令口噤也。

二十七、产后中风痉候

产后中风痉者，因产伤动血脉，脏腑虚竭，饮食未复，未满日月。荣卫虚伤，风气得入五脏，伤太阳之经，复感寒湿，寒搏于筋则发痉。其状，口急噤，背强直，摇头马鸣，腰为反折，须臾十发，气急如绝，汗出如雨，手拭不及者，皆死。

二十八、产后中柔风候

柔风者，四肢不收，或缓或急，不得俯仰也。由阴阳俱虚，风邪乘之，风入于阳则表缓，四肢不收也；入于阴则里急，不得俯仰也。产则血气皆损，故阴阳俱虚，未得平复，而风邪乘之故也。

二十九、产后中风不随候

产后腑脏伤动，经络虚损。日月未满，未得平复，而起早劳动，风邪乘虚入。邪搏于阳经者，气行则迟，机关缓纵，故令不随也。

三十、产后风虚癫狂候

产后血气俱虚，受风邪，入并于阴，则癫忽发，卧地吐涎，口喎目急，手足缭左，又无所觉知，良久乃苏是也。邪入并于阳则狂，发则言语倒错，或自高贤，或骂詈不避尊卑是也。产则伤损血气，阴阳俱虚，未平复者，为风邪所乘，邪乘血气，乍并于阳，乍并于阴，故癫狂也。

卷之四十四

妇人产后病诸候（下，凡四十一论）

三十一、产后月水不利候

手太阳、少阴之经，主下为月水。太阳小肠之经，少阴心之经也，心主血脉。因产伤动血气，其后虚损未复，而为风冷客于经络，冷搏于血，则血凝涩，故令月水不利也。

三十二、产后月水不调候

夫产伤动血气，虚损未复，而风邪冷热之气客于经络，乍冷乍热，冷则血结，热则血消，故令血或多或少，乍在月前，乍在月后，故为不调也。

三十三、产后月水不通候

夫产伤动血气，其后虚损未平复，为风冷所伤。血之为性，得冷则凝结。故风冷伤经，血结于胞络之间，故令月水不通也。凡血结月水不通，则变成血瘕，水血相并，后遇脾胃衰弱，肌肉虚者，变水肿也。

三十四、产后带下候

带下之病，由任脉虚损。任脉为经络之海。产后血气劳损未平复，为风冷所乘，伤于任脉，冷热相交，冷多则白多，热多则赤多也，相兼为带下也。

又云：带下有三门，一曰胞门，二曰龙门，三曰玉门。产后属胞门，谓因产伤损胞络故也。

三十五、产后崩中恶露不尽候

产伤于经血，其后虚损未平复，或劳役损动，而血暴崩下，遂因淋沥不断时来，故为崩中恶露不尽。

凡崩中，若小腹急满，为内有瘀血，不可断之；断之终不断，而加小腹胀满，为难矣。若无瘀血，则可断，易治也。

三十六、产后利候

产后虚损未平复而起早，伤于风冷，风冷乘虚入于大肠，肠虚则泄，故令利也。产后利若变为血利，则难治，世谓之产子利也。

三十七、产后利肿候

因产劳伤荣卫，脾胃虚弱，风冷乘之，水谷不结，大肠虚则泄成利也。利而肿者，脾主土，候肌肉，土性本克水，今脾气衰微，不能克消于水，水气流溢，散在皮肤，故令肿也。

三十八、产后虚冷洞利候

产劳伤而血气虚极，风冷乘之，入于肠胃。肠胃虚而暴得冷，肠虚则泄，遇冷极虚，故变洞利也。

三十九、产后滞利候

产后虚损，冷热之气客于肠间，热乘血，血渗于肠则赤；冷搏肠间，津液则变白。其冷热相交，故赤白相杂，连滞不止，故谓滞利也。

四十、产后冷热利候

产后脏虚，而冷热之气入于肠胃，肠虚则泄，故成冷热利。凡利色青与白为冷，黄与赤为热。不止，热甚则变生血痢，冷极则生白脓。脓血相杂，冷热不调，则变滞利也。

四十一、产后客热利候

产后脏虚，而热气乘之，热入于肠，肠虚则泄，故为客热利，色黄是也。热甚，则黄赤而有血也。

四十二、产后赤利候

赤利，血利也。因产后血虚，为热气所乘，热搏血渗入肠，肠虚而泄，为血利。凡血利，皆是多热，热血不止，蕴瘀成脓血利也。

四十三、产后阴下脱候

产而阴脱者，由宿有虚冷，因产用力过度，其气下冲，则阴下脱也。

四十四、产后阴道痛肿候

脏气宿虚，因产风邪乘于阴，邪与血气相搏，在其腠理，故令痛；血气为邪所壅否，故肿也。

四十五、产后阴道开候

子脏宿虚，因产冷气乘之，血气得冷不能相荣，故令开也。

四十六、产后遗尿候

因产用气，伤于膀胱，而冷气入胞囊，胞囊缺漏，不禁小便，故遗尿。多因产难所致。

四十七、产后淋候

因产虚损，而热气客胞内，虚则起数，热则泄少，故成淋也。

四十八、产后渴利候

渴利者，渴而引饮，随饮随小便，而谓之渴利也。膀胱与肾为表里，膀胱为津液之府。妇人以肾系胞，产则血水俱下，伤损肾与膀胱之气，津液竭燥，故令渴也。而肾气下通于阴，肾虚则不能制水，故小便数，是为渴利也。

四十九、产后小便数候

胞内宿有冷，因产气虚，而冷发动，冷气入胞，虚弱不能制其小便，故令数。

五十、产后尿血候

夫产伤损血气，血气则虚，而挟于热，搏于血，血得热流散，渗于胞，故血随尿出，是为尿血。

五十一、产后大小便血候

夫产伤动血气，腑脏劳损，血伤未复，而挟于热，血得热则妄行。大肠及胞囊虚者，则血渗入之，故因大小便而血出也。

五十二、产后大小便不通候

大小肠宿有热，因产则血水俱下，津液暴竭，本挟于热，大小肠未调和，故令大小便涩结不通也。

五十三、产后大便不通候

肠胃本挟于热，因产又水血俱下，津液竭燥，肠胃否涩，热结肠胃，故大便不通也。

五十四、产后小便不通候

因产动气，气冲于胞，胞转屈辟，不得小便故也。亦有小肠本挟于热，因产水血俱下，津液竭燥，胞内热结，则小便不通也。然胞转则小腹胀满，气急绞痛；若虚热津液竭燥者，则不甚胀急，但不通。津液生，气和，则小便也。

五十五、产后小便难候

产则津液空竭，血气皆虚，有热客于胞者，热停积，故小便否涩而难出。

五十六、产后呕候

胃为水谷之海，水谷之精以为血气，血气荣润腑脏。因产则腑脏伤动，有血虚而气独盛者，气乘肠胃，肠胃燥涩，其气则逆，故呕不下食也。

五十七、产后咳嗽候

肺感微寒，则成咳嗽。而肺主气，因产气虚，风冷伤于肺，故令咳嗽也。

五十八、产后时气热病候

四时之间，忽有非节之气而为病者，谓之时气。产后体虚，而非节之热气伤之，故为产后时气热病也。

诊其脉弦小者，足温则生，足寒则死。凡热病，脉应浮滑而悬急，以为不顺，手足应温而反冷，为四逆，必死也。

五十九、产后伤寒候

触冒寒气而为病，谓之伤寒。产妇血气俱虚，日月未满，而起早劳动，为寒所伤，则啬啬恶寒，吸吸微热，数日乃歇。重者，头及骨节皆痛，七八日乃瘥也。

六十、产后寒热候

因产劳伤血气，使阴阳不和，互相乘克，阳胜则热，阴胜则寒，阴阳相加，故发寒热。

凡产余血在内，亦令寒热，其腹时刺痛者是也。

六十一、产后疟候

夫疟者，由夏伤于暑，客在皮肤，至秋因劳动血气，腠理虚而风邪乘之，动前暑热，正邪相击，阴阳交争，阳盛则热，阴盛则寒。阴阳更虚更盛，故发寒热；阴阳相离，则寒热俱歇。若邪动气至，交争复发，故疟休作有时。

其发时节渐晏者，此由邪客于风府，邪循脊而下，卫气一日一夜常大会于风府，其明日日下一节，故其作日晏。其发早者，卫气之行风府，日下一节，二十一日下至尾骶，二十二日入脊内，上注于伏冲之脉，其气上行九日，出于缺盆之内，其气既上，故其病发更早。

其间日发者，由邪气内薄五脏，横连募原，其道远，其气深，其行迟，不能日作，故间日蓄积乃发。

产后血气损伤，而宿经伤暑热，今因产虚，复遇风邪相折，阴阳交争，邪正相干，故发作成疟也。

六十二、产后积聚候

积者阴气，五脏所生；聚者阳气，六腑所成。皆由饮食失节，冷热不调，致五脏之气积，六腑之气聚。积者，痛不离其部；聚者，其痛无有常处。所以然者，积为阴气，阴性沉伏，故痛不离其部；聚为阳气，阳性浮动，故痛无常处。产妇血气伤损，腑脏虚弱，为风冷所乘，搏于脏腑，与气血相结，故成积聚也。

六十三、产后癥候

癥病之候，腹内块，按之牢强，推之不移动是也。产后而有癥者，由脏虚，余血不尽，为风冷所乘，血则凝结，而成癥也。

六十四、产后癖候

癖病之状，胁下弦急刺痛是也。皆由饮食冷热不调，停积不消所成。产后脏虚，为风冷搏于停饮，结聚故成癖也。

六十五、产后内极七病候

产后血气伤竭，为内极七病，则旧方所云七害也。一者害食，二者害气，三者害冷，四者害劳，五者害房，六者害任，七者害睡。皆产时伤动血气，其后虚极未平复，犯此七条，而生诸病。

凡产后气血内极，其人羸疲萎黄，冷则心腹绞痛，热则肢体烦疼，经血否涩，变为积聚癥瘕也。

六十六、产后目瞑候

目不痛不肿，但视物不明，谓之目瞑。肝藏血，候应于目，产则血虚，肝气不足，故目瞑也。

六十七、产后耳聋候

肾气通耳，而妇人以肾系胞。因产血气伤损，则肾气虚，其经为风邪所乘，故令耳聋也。

六十八、产后虚热口生疮候

产后口生疮者，心脏虚热。心关窍于口，而主血脉；产则血虚，脏有客热，气上

冲胸膈，熏发于口，故生疮也。

六十九、产后身生疮候

产则血气伤损，腠理虚，为风所乘，风邪与血气相搏，脏腑生热，重发肌肤，故生疮也。

七十、产后乳无汁候

妇人手太阳、少阴之脉，下为月水，上为乳汁。妊娠之人，月水不通，初以养胎，既产则水血俱下，津液暴竭，经血不足者，故无乳汁也。

七十一、产后乳汁溢候

妇人手太阳、少阴之脉，上为乳汁，其产虽血水俱下，其经血盛者，则津液有余，故乳汁多而溢出也。

卷之四十五

小儿杂病诸候（凡，二十九论）

一、养小儿候

经说：年六岁已上为小儿，十八已上为少年，二十已上为壮年，五十已上为老年也。其六岁已还者，经所不载，是以乳下婴儿病难治者，皆无所承按故也。中古有巫方，立小儿《颅囟经》以占夭寿，判疾病死生，世所相传，始有小儿方焉。逮乎晋宋，推诸苏家，传袭有验，流于人间。

小儿始生，肌肤未成，不可暖衣，暖衣则令筋骨缓弱。宜时见风日，若都不见风日，则令肌肤脆软，便易伤损。皆当以故絮著衣，莫用新绵也。天和暖无风之时，令母将抱日中嬉戏，数见风日，则血凝气刚，肌肉硬密，堪耐风寒，不致疾病。若常藏在帏帐之内，重衣温暖，譬如阴地之草木，不见风日，软脆不任风寒。又当薄衣，薄衣之法，当从秋习之，不可以春夏卒减其衣，则令中风寒。从秋习之，以渐稍寒，如此则必耐寒。冬月但当著两薄襦，不复裳耳，非不忍见其寒，适当佳耳。爱而暖之，适所以害之也。又当消息，无令汗出，汗出则致虚损，便受风寒。昼夜寤寐，皆当慎之。

其饮乳食哺，不能无痰癖，常当节适乳哺。若微不进乳，仍当将护之。凡不能进乳哺，则宜下之，如此则终不致寒热也。

又，小儿始生，生气尚盛，无有虚劳，微恶则须下之，所损不足言。及其愈病，则致深益。若不时下，则成大疾，疾成则难治矣。其冬月下之，难将护，然有疾者，不可不下。夏月下之后，腹中常当小胀满，故当节哺乳将护之，数日间。又节哺之，当令多少有常剂。

儿稍大，食哺亦当稍增。若减少者，此是腹中已有小不调也。便当微将药，勿复哺之，但当乳之，甚者十许日，轻者五六日，自当如常。若都不肯食哺，而但饮乳者，此是有癖，为疾重，要当下之。不可不下，不下则致寒热，或吐而发痫，或致下利，此皆病重，不早下之所为也，则难治。先治其轻时，儿不耗损，而病速除矣。

小儿所以少病痫者，其母怀娠，时时劳役，运动骨血，则气强、胎养盛故也。若侍御多，血气微，胎养弱，则儿软脆易伤，故多病痫。

儿皆须著帽、项衣，取燥，菊花为枕枕之。儿母乳儿，三时摸儿项风池，若壮热者，即须熨，使微汗。微汗不瘥，便灸两风池及背第三椎、第五椎、第七椎、第九椎两边各二壮，与风池凡为十壮。一岁儿七壮，儿大者，以意节度，增壮数可至三十壮，唯风池特令多，七岁已上可百壮。小儿常须慎护风池，谚云：戒养小儿，慎护风池。风池在颈项筋两辕之边，有病乃治之。疾微，慎不欲妄针灸，亦不用辄吐下，所以然者，

针灸伤经络，吐下动腑脏故也。但当以除热汤浴之，除热散粉之，除热赤膏摩之，又以脐中膏涂之。令儿在凉处，勿禁水洗，常以新水洗。

新生无疾，慎不可逆针灸。逆针灸则忍痛动其五脉，因喜成痫。河洛间土地多寒，儿喜病痉。其俗生儿三日，喜逆灸以防之，又灸颊以防噤。有噤者，舌下脉急，牙车筋急，其土地寒，皆决舌下去血，灸颊以防噤。江东地温无此疾。古方既传有逆针灸之法，今人不详南北之殊，便按方用之，多害于小儿。是以田舍小儿，任自然，皆得无横夭。

又云：春夏决定不得下小儿。所以尔者，小儿腑脏之气软弱，易虚易实，下则下焦必益虚，上焦生热，热则增痰，痰则成病。自非当病，不可下也。

二、变蒸候

小儿变蒸者，以长血气也。变者上气，蒸者体热。变蒸有轻重，其轻者，体热而微惊，耳冷、髓亦冷，上唇头白泡起，如死鱼目珠子，微汗出，而近者五日而歇，远者八九日乃歇；其重者，体壮热而脉乱，或汗或不汗，不欲食，食辄吐呪，无所苦也。变蒸之时，目白睛微赤，黑睛微白，亦无所苦。蒸毕，自明了矣。

先变五日，后蒸五日，为十日之中热乃除。变蒸之时，不欲惊动，勿令旁边多人。变蒸或早或晚，依时如法者少也。

初变之时，或热甚者，违日数不歇，审计日数，必是为蒸，服黑散发汗；热不止者，服紫双丸，小瘥便止，勿复服之。其变蒸之时，遇寒加之，则寒热交争，腹痛夭矫，啼不止者，熨之则愈。

变蒸与温壮、伤寒相似，若非变蒸，身热、耳热、髓亦热，此乃为他病，可为余治；审是变蒸，不得为余治。

其变日数，从初生至三十二日一变，六十四日再变，变且蒸；九十六日三变，一百二十八日四变，变且蒸；一百六十日五变，一百九十二日六变，变且蒸；二百二十四日七变，二百五十六日八变，变且蒸；二百八十八日九变，三百二十日十变，变且蒸。积三百二十日小变蒸毕。后六十四日大蒸，后六十四日复大蒸，后百二十八日复大蒸，积五百七十六日，大小蒸毕也。

三、温壮候

小儿温壮者，由腑脏不调，内有伏热，或挟宿寒，皆搏于胃气。足阳明为胃之经，主身之肌肉，其胃不和调，则气行壅涩，故蕴积体热，名为温壮。

候小儿大便，其粪黄而臭，此腹内有伏热，宜将服龙胆汤；若粪白而酢臭，则挟宿寒不消，当服紫双丸。轻者少服药，令默除之；甚者小增药，令微利。皆当节乳哺数日，令胃气和调。若不节乳哺，则病易复，复则伤其胃气，令腹满。再、三利尚可，过此则伤小儿矣。

四、壮热候

小儿壮热者，是小儿血气盛，五脏生热，熏发于外，故令身体壮热。大体与温壮相似，而有小异。或挟伏热，或挟宿寒。其挟伏热者，大便黄而臭；挟宿寒者，粪白而有酸气。

此二者，腑脏不调，冷热之气俱乘肠胃。蕴积染渐而发，温温然热不甚盛，是温壮也；其壮热者，是血气盛，熏发于外，其发无渐，壮热甚，以此为异。若壮热不歇，则变为惊，极重者，亦变痫也。

五、惊候

小儿惊者，由血气不和，热实在内，心神不定，所以发惊，甚者掣缩变成痫。

又小儿变蒸，亦微惊，所以然者，亦由热气所为。但须微发惊，以长血脉，不欲

大惊。大惊乃灸惊脉，若五六十日灸者，惊复更甚，生百日后灸惊脉，乃善耳。

六、欲发痫候

夫小儿未发痫欲发之候，或温壮连滞，或摇头弄舌，或睡里惊掣，数啮齿，如此是欲发痫之症也。

七、痫候

痫者，小儿病也。十岁已上为癫，十岁已下为痫。其发之状，或口眼相引，而目睛上摇，或手足掣纵，或背脊强直，或颈项反折，或屈指如数。诸方说痫，名证不同，大体其发之源，皆因三种。三种者，风痫、惊痫、食痫是也。风痫者，因衣厚汗出，而风入为之；惊痫者，因惊怖大啼乃发；食痫者，因乳哺不节所成。然小儿气血微弱，易为伤动，因此三种，变作诸痫。

凡诸痫正发，手足掣缩，慎勿捉持之，捉则令曲突不随也。

八、发痫瘥后身体头面悉肿满候

凡痫发之状，或口眼相引，或目睛上摇，或手足掣纵，或背脊强直，或头项反折，或屈指如数，皆由以儿当风取凉，乳哺失节之所为也。其痫瘥后而肿满者，是风痫。风痫，因小儿衣厚汗出，因风取凉而得之。初发之状，屈指如数，然后掣缩是也。其痫虽瘥，气血尚虚，而热未尽，在皮肤与气相搏，致令气不宣泄，故停并成肿也。

九、发痫瘥后六七岁不能语候

凡痫发之状，口眼相引，或目睛上摇，或手足瘛疭，或脊背强直，或头项反折，或屈指如数，皆由以儿当风取凉，乳哺失节之所为也。而痫发瘥后不能语者，是风痫。风痫，因儿衣厚汗出，以儿乘风取凉太过，为风所伤得之。其初发之状，屈指如数，然后发瘛疭是也。心之声为言，开窍于口，其痫发虽止，风冷之气犹滞心之络脉，使心气不和，其声不发，故不能言也。

十、惊痫候

惊痫者，起于惊怖大啼，精神伤动，气脉不定，因惊而发作成痫也。初觉儿欲惊，急持抱之，惊自止。故养小儿常慎惊，勿闻大声。每持抱之间，常当安徐，勿令怖。又雷鸣时常塞儿耳，并作余细声以乱之。

惊痫当按图灸之，摩膏，不可大下。何者？惊痫心气不定，下之内虚，则甚难治。凡诸痫正发，手足掣缩，慎不可捉持之，捉之则令曲突不随也。

十一、风痫候

风痫者，由乳养失理，血气不和，风邪所中；或衣厚汗出，腠理开，风因而入。初得之时，先屈指如数，乃发掣缩是也。当与犹心汤。

又病先身热，瘛疭惊啼叫唤，而后发痫，脉浮者，为阳痫，内在六腑，外在肌肤，犹易治。病先身冷，不惊瘛，不啼唤，乃成病，发时脉沉者，为阴痫，内在五脏，外在骨髓，极者难治。

病发时，身软时醒者，谓之痫，身强直反张如弓，不时醒者，谓之痉。

诊其心脉满大，痫瘛筋挛；肝脉小急，亦痫瘛筋挛。尺寸脉俱浮，直上直下，此为督脉，腰背强直，不得俯仰。小儿风痫，三部脉紧急，其痫可治。小儿脉多似雀斗，要以三部脉为主，若紧者，必风痫。

凡诸痫发，手足掣缩，慎勿捉持之，捉则令曲突不随也。

十二、发痫瘥后更发候

痫发之状，或口眼相引，或目睛上摇，或手足瘛疭，或背脊强直，或头项反折，或屈指如数，皆由以儿当风取凉，乳哺失节之所为。其瘥之后而更发者，是余势未尽，小儿血气软弱，或因乳食不节，或风冷不调，或更惊动，因而重发。如此者，多成常疹。

凡诸痫正发，手足掣缩，慎勿捉持之，捉则令曲突不随也。

十三、伤寒候

伤寒者，冬时严寒，而人触冒之，寒气入腠理，搏于血气，则发寒热，头痛体疼，谓之伤寒。又春时应暖而反寒，此非其时有其气，伤人即发病，谓之时行伤寒者。小儿不能触冒寒气，而病伤寒者，多由大人解脱之时久，故令寒气伤之，是以小儿亦病之。

诊其脉来，一投而止者，便是得病一日，假令六投而止者，便是得病六日。其脉来洪者易治，细微者难治也。

十四、伤寒解肌发汗候

伤寒，是寒气客于皮肤，寒从外搏于血气，腠理闭密，冷气在内，不得外泄，蕴积生热，故头痛、壮热、体疼。所以须解其肌肤，令腠理开，津液为汗，发泄其气，则热歇。

凡伤寒，无问长幼男女，于春夏宜发汗。又脉浮大宜发汗，所以然者，病在表故也。

十五、伤寒挟实壮热候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、体疼而壮热。其人本脏气实者，则寒气与实气相搏，而壮热者，谓之挟实。实者有二种，有冷有热，其热实，粪黄而臭；其冷实，食不消，粪白而酸气，比候知之。其内虽有冷热之殊，外皮肤皆壮热也。

十六、伤寒兼惊候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，使腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、体疼而壮热也。其兼惊者，是热乘心，心主血脉，小儿血气软弱，心神易动，为热所乘，故发惊。惊不止，则变惊痫也。

十七、伤寒大小便不通候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，使腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、体疼而壮热。其大小便不通，是寒搏于气而生热，热流入大小肠，故涩结不通。凡大小便不通，则内热不歇，或干呕，或言语。而气还逆上，则心腹胀满也。

十八、伤寒腹满候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，使腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、体疼而壮热。其腹满者，是热入腹，传于脏，脏气结聚，故令腹满。若挟毒者，则腹满、心烦、懊闷，多死。

十九、伤寒咽喉痛候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，使腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、体疼、壮热。其咽喉痛者，是心胸热盛，气上冲于咽喉，故令痛。若挟毒，则喉痛结肿，水浆不入，毒还入心，烦闷者死。

二十、伤寒嗽候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，使腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、体疼而壮热。其嗽者，邪在肺。肺候身之皮毛而主气，伤寒邪气先客皮肤，随气入肺，故令嗽。重者，有脓血也。

二十一、伤寒后嗽候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，使腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、壮热、体疼也。瘥后而犹嗽者，是邪气犹停在肺未尽也。寒之伤人，先客皮毛。皮毛肺之候，肺主气，寒搏肺气，入五脏六腑，故表里俱热。热退之后，肺尚未和，邪犹

未尽，邪随气入肺，与肺气相搏，故伤寒后犹病嗽也。

二十二、伤寒汗出候

伤寒者，是寒气客于皮肤，搏于血气，使腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、体疼、壮热也。而汗出者，阳虚受邪，邪搏于气，故发热；阴气又虚，邪又乘于阴，阴阳俱虚，不能制其津液，所以伤寒而汗出也。

二十三、伤寒余热往来候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，使头痛、体疼而壮热也。其余热往来者，是邪气与正气交争。正气胜，则邪气却散，故寒热俱歇；若邪气未尽者，时干于正气，正气为邪气所干，则壅否还热，故余热往来不已也。

二十四、伤寒已得下后热不除候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，使腠理闭密，气不得宣泄，蕴积生热，故头痛、体疼而壮热也。若四五日后，热归入里，则宜下之。得利后，热犹不除者，余热未尽故也。其状：肉常温温而热也。

二十五、伤寒呕候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、体疼而壮热。其呕者，是胃气虚，热乘虚入胃，胃得热则气逆，故呕也。

二十六、伤寒热渴候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、体疼而壮热。其渴者，是热入脏，脏得热则津液竭燥，故令渴也。

二十七、伤寒口内生疮候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、体疼而壮热。其口生疮，热毒气在脏，上冲胸膈，气发于口，故生疮也。

二十八、伤寒鼻衄候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，腠理闭密，气不得宣泄，蕴积毒气，故头痛、体疼而壮热。其鼻衄，是热搏于气，而乘于血也。肺候身之皮毛，其气开窍于鼻。蕴寒先客皮肤，搏于气而成热，热乘于血，血得热而妄行，发从鼻出者，名鼻衄也。

凡候热病而应衄者，其人壮热，频发汗，汗不出，或未及发汗，而鼻燥喘息，鼻气鸣即衄。凡衄，小儿止一升数合，则热因之得歇；若一升二升者，死。

二十九、伤寒后下利候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，使腠理闭密，气不宣泄，蕴积毒气，头痛、体疼而壮热也。其热歇后而利者，是热从表入里故也。表热虽得解，而里热犹停肠胃，与水谷相并，肠胃虚则泄利。其状，利色黄。若壮热不止，则变为血利。若重遇冷，则冷热相加，则变赤白泻利也。

卷之四十六

小儿杂病诸候（凡三十四论）

三十、时气病候

时气病者，是四时之间，忽有非节之气，如春时应暖而反寒，夏时应热而反冷，秋时应凉而反热，冬时应寒而反温。其气伤人，为病亦头痛、壮热，大体与伤寒相似，无问长幼，其病形证略同。言此时通行此气，故名时气。世亦呼为天行。

三十一、天行病发黄候

四时之间，忽有非节之气伤人，谓之天行。大体似伤寒，亦头痛壮热。其热入于

脾胃，停滞则发黄也。脾与胃合，俱象土，其色黄，而候于肌肉。热气蕴积，其色蒸发于外，故发黄也。

三十二、时气腹满候

时气之病，是四时之间，忽有非节之气伤人，其病状似伤寒，亦头痛壮热也。而腹满者，是热入腹，与脏气相搏，气否涩在内，故令腹满。若毒而满者，毒气乘心，烦懊者死。

三十三、时气病结热候

时气之病，是四时之间，忽有非节之气伤人，其病状似伤寒，亦头痛壮热。热入腹内，与腑脏之气相结，谓之结热。热则大小肠否涩，大小便难而苦烦热是也。

三十四、败时气病候

时气之病，是四时之间，忽有非节之气伤人，其病状似伤寒，亦头痛壮热。若施治早晚失时，投药不与病相会，致令病连滞不已，乍瘥乍剧，或寒或热，败坏之证，无常是也。

三十五、时气病兼疟候

时气之病，是四时之间，忽有非节之气伤人，其病状似伤寒，亦头痛壮热。而又兼疟者，是日数未满，本常壮热，而邪不退，或乘于阴，或乘于阳。其乘于阳，阳争则热；其乘于阴，阴争则寒。阴阳之气为邪所并，互相乘加，故发寒热成疟也。

三十六、时气病得吐下后犹热候

时气之病，是四时之间，忽有非节之气伤人，其病似伤寒，亦头痛壮热。而得吐下之后，壮热犹不歇者，是肠胃宿虚，而又吐利，则为重虚，其热乘虚而入里，则表里俱热，停滞不歇，故虽吐下而犹热也。

三十七、时气病后不嗜食面青候

时气之病，是四时之间，忽有非节之气伤人，客于肌肤，与血气相搏，故头痛壮热。热歇之后，不嗜食而面青者，是胃内余热未尽，气满，故不嗜食也。诸阳之气，俱上荣于面，阳虚未复，本带风邪，风邪挟冷，冷搏于血气，故令面青也。

三十八、时气病发复候

时气之病发复者，是四时之间，忽有非节之气伤人，客于肌肤，搏于血气，蕴积则变壮热头痛。热退之后，气血未和，腑脏热势未尽，或起早劳动，或饮食不节，故其病重发，谓之复也。然发复多重于初病者，血气已虚，重伤故也。

三十九、温病候

温病者，是冬时严寒，人有触冒之，寒气入肌肉，当时不即发，至春得暖气而发，则头痛壮热，谓之温病。又冬时应寒而反暖，其气伤人即发，亦使人头痛壮热，谓之冬温病。凡邪之伤人，皆由触冒，所以感之。小儿虽不能触冒，其乳母抱持解脱，不避风邪冷热之气，所以感病也。

四十、温病下利候

温病者，是冬时严寒，人有触冒之，寒气入肌肉，当时不即发，至春成病，得暖气而发，则头痛壮热，谓之温病。又冬时应寒而反温，其气伤人，即发成病，使人头痛壮热，谓之冬温病也。其下利者，是肠胃宿虚，而感于温热之病，热气入于肠胃，与水谷相搏，肠虚则泄，故下利也。

四十一、温病鼻衄候

温病者，是冬时严寒，人有触冒之，寒气入肌肉，当时不即发，至春得暖气而发，则头痛壮热，谓之温病。又冬时应寒而反温，其气伤人，即发成病，谓之冬温病，并皆头痛壮热。其鼻衄者，热乘于气，而入血也。肺候身之皮毛，主于气，开窍于鼻。温

病则邪先客皮肤，而搏于气，结聚成热，热乘于血，血得热则流散，发从鼻出者，为衄也。

凡候热病鼻欲衄，其数发汗，汗不出，或初染病已来都不汗，而鼻燥喘息，鼻气有声，如此者，必衄也。小儿衄，止至升数合，热因得歇；若至一斗数升，则死矣。

四十二、温病结胸候

温病是冬时严寒，人有触冒之，寒气入肌肉，当时不即发，至春得暖气而发，则头痛壮热，谓之温病。又冬时应寒而反温，其气伤人，即发成病，谓之冬温病，并皆头痛壮热。凡温热之病，四五日之后，热入里，内热腹满者，宜下之。若热未入里，而下之早者，里虚气逆，热结胸上，则胸否满短气，谓之结胸也。

四十三、患斑毒病候

斑毒之病，是热气入胃，而胃主肌肉，其热挟毒，蕴积于胃，毒气熏发于肌肉。状如蚊蚤所啮，赤斑起，周匝遍体。此病或是伤寒，或时气，或温病，皆由热不时歇，故热入胃，变成毒，乃发斑也。凡发赤斑者，十生一死，黑者，十死一生。

四十四、黄病候

黄病者，是热入脾胃，热气蕴积，与谷气相搏，蒸发于外，故皮肤悉黄，眼亦黄。脾与胃合，俱象土，候肌肉，其色黄，故脾胃内热积蒸发，令肌肤黄。此或是伤寒，或时行，或温病，皆由热不时解，所以入胃也。

凡发黄而下利、心腹满者，死。诊其脉沉细者，死。

又有百日半岁小儿，非关伤寒、温病，而身微黄者，亦是胃热，慎不可灸也。灸之则热甚。此是将息过度所为，微薄其衣，数与除热粉散，粉之自歇，不得妄与汤药及灸也。

四十五、黄疸病候

黄疸之病，由脾胃气实，而外有温气乘之，变生热。脾与胃合，候肌肉，俱象土，其色黄。胃为水谷之海，热搏水谷气，蕴积成黄。蒸发于外，身疼髆背强，大小便涩，皮肤、面目、齿爪皆黄，小便如屋尘色，著物皆黄是也。小便宣利者，易治；若心腹满，小便涩者，多难治也。不渴者易治，渴者难治。脉沉细而腹满者，死也。

四十六、胎疸候

小儿在胎，其母脏气有热，熏蒸于胎，至生下小儿体皆黄，谓之胎疸也。

四十七、疟病候

疟病者，由夏伤于暑，客于皮肤，至秋因劳动血气，腠理虚而风邪乘之，动前暑热，正邪相击，阴阳交争，阳盛则热，阴盛则寒。阴阳更盛更虚，故发寒热；阴阳相离，则寒热俱歇。若邪动气至，交争复发，故疟休作有时。

其发时节渐晏者，此由邪客于风府，循脊而下，卫气一日一夜常大会于风府，其明日日下一节，故其作日晏。其发早者，卫气之行风府，日下一节，二十一日下至尾骶，二十二日入脊内，上注于伏冲之脉，其气上行九日，出于缺盆之内，其气既上，故其病发更早。

其间日发者，由邪气内薄五脏，横连募原，其道远，其气深，其行迟，不能日作，故间日蓄积乃发也。

小儿未能触冒于暑，而亦病疟者，是乳母抱持解脱，不避风者也。

四十八、疟后余热候

夫风邪所伤，是客于皮肤，而痰饮渍于脏腑，致令血气不和，阴阳交争。若真气胜，则邪气退。邪气未尽，故发疟也。邪气虽退，气血上虚，邪气干于真气，脏腑壅否，热气未散，故余热往来也。

四十九、患疟后胁内结硬候

疟是夏伤于暑，热客于皮肤，至秋复为风邪所折，阴阳交争，故发寒热。其病正发，寒热交争之时，热气乘脏，脏则燥而渴，渴而引饮，饮停成癖，结于胁下，故瘥后胁内结硬也。

五十、疟后内热渴引饮候

疟病者，是夏伤于暑，热客于皮肤，至秋复为风邪所折，阴阳交争，故发寒热成疟。凡疟发欲解则汗，汗则津液减耗。又热乘于脏，脏虚燥。其疟瘥之后，腑脏未和，津液未复，故内犹热渴而引饮也。若引饮不止，小便涩者，则变成癖也。

五十一、寒热往来候

风邪外客于皮肤，内而痰饮渍于腑脏，致令血气不和，阴阳更相乘克，阳胜则热，阴胜则寒。阴阳之气，为邪所乘，邪与正相干，阴阳交争，时发时止，则寒热往来也。

五十二、寒热往来五脏烦满候

风邪外客于皮肤，内而痰饮渍于腑脏，致令血气不和，阴阳交争，故寒热往来。而热乘五脏，气积不泄，故寒热往来而五脏烦满。

五十三、寒热往来腹痛候

风邪外客于皮肤，内而痰饮渍于腑脏，血气不和，则阴阳交争，故寒热往来。而脏虚本挟宿寒，邪入于脏，与寒相搏，而击于脏气，故寒热往来而腹痛也。

五十四、寒热结实候

外为风邪客于皮肤，内而痰饮渍于腑脏，使血气不和，阴阳交争，则发寒热。而脏气本实，复为寒热所乘，则积气在内，使人胸胁心腹烦热而满，大便苦难，小便亦涩，是为寒热结实。

五十五、寒热往来食不消候

风邪外客于皮肤，内有痰饮渍于腑脏，使血气不和，阴阳交争，则寒热往来。其脾胃之气，宿挟虚冷，表虽寒热，而内冷发动。故食不消也。

五十六、寒热往来能食不生肌肉候

风邪外客于皮肤，内而痰饮渍于腑脏，使血气不和，阴阳交争，故发寒热往来。胃气挟热，热则消谷，谷消则引食，阴阳交争，为血气不和；血气不和，则不能充养身体。故寒热往来，虽能食而不生肌肉也。

五十七、胃中有热候

小儿血气俱盛者，则腑脏皆实，故胃中生热。其状：大便则黄，四肢温壮，翕然体热者是也。

五十八、热烦候

小儿脏腑实，血气盛者，表里俱热，则苦烦躁不安，皮肤壮热也。

五十九、热渴候

小儿血气盛者，则腑脏生热，热则脏燥，故令渴。

六十、中客忤候

小儿中客忤者，是小儿神气软弱，忽有非常之物，或未经识见之人触之，与鬼神气相忤而发病，谓之客忤也，亦名中客，又名中人。其状：吐下青黄白色，水谷解离，腹痛反倒夭矫，面变易五色。其状似痫，但眼不上摇耳，其脉弦急数者是也。若失时不治，久则难治。若乳母饮酒过度，醉，及房劳喘后乳者，最剧，能杀儿也。

六十一、为鬼所持候

小儿神气软弱，精爽微羸，而神鬼被鬼所持录。其状：不觉有余疾，直尔萎黄，多

大啼唤，口气常臭是也。

六十二、卒死候

小儿卒死者，是三虚而遇贼风，故无病仓卒而死也。三虚者，乘年之衰一也，逢月之空二也，失时之和三也。有人因此三虚，复为贼风所伤，使阴气偏竭于内，阳气阻隔于外，而气壅闭，阴阳不通，故暴绝而死也。若腑脏气未竭，良久乃苏；亦有兼挟鬼神气者，皆有顷邪退乃生也。

凡中客忤及中恶卒死，而邪气不尽，停滞心腹，久乃发动，多变成注也。

六十三、中恶候

小儿中恶者，是鬼邪之气卒中于人也。无问大小，若阴阳顺理，荣卫平和，神守则强，邪不干正。若精气衰弱，则鬼毒恶气中之。其状：先无他病，卒然心腹刺痛，闷乱欲死是也。

凡中恶腹大而满，脉紧大而浮者死，紧细而微者生。余势不尽，停滞脏腑之间，更发后，变为注也。

卷之四十七

小儿杂病诸候（凡四十五论）

六十四、注候

注之言住也，谓之风邪鬼气留人身内也。人无问大小，若血气虚衰，则阴阳失守，风邪鬼气因而客之，留在肌肉之间，连滞腑脏之内。或皮肤掣动，游易无常，或心腹刺痛，或体热皮肿，沉滞至死。死又注易旁人，故为注也。

小儿不能触冒风邪，多因乳母解脱之时，不避温凉暑湿，或抱持出入，早晚其神魂软弱，而为鬼气所伤，故病也。

六十五、尸注候

尸注者，是五尸之中一尸注也。人无问大小，腹内皆有尸虫，尸虫为性忌恶，多接引外邪，共为患害。小儿血气衰弱者，精神亦羸，故尸注因而为病。其状沉默，不的知病处，或寒热淋沥，涉引岁月，遂至于死。死又注易旁人，故名之为尸注也。

六十六、蛊注候

人聚虫蛇杂类，以器皿盛之，令相啖食，余一存者，即名为蛊，能变化。或随饮食入腹，食人五脏。小儿有中者，病状与大人、老子无异，则心腹刺痛，懊闷。急者即死，缓者涉历岁月，渐深羸困，食心脏尽，利血，心脏烂乃至死。死又注易旁人，故为蛊注也。

六十七、阴肿候

足少阴为肾之经，其气下通于阴。小儿有少阴之经虚而受风邪者，邪气冲于阴，与血气相搏结，则阴肿也。

六十八、腹胀候

腹胀，是冷气客于脏故也。小儿腑脏嫩弱，有风冷邪气客之，搏于脏气，则令腹胀。若脾虚，冷移入于胃，食则不消。若肠虚，冷气乘之，则变下利。

六十九、霍乱候

霍乱者，阴阳清浊二气相干，谓之气乱，气乱于肠胃之间，为霍乱也。小儿肠胃嫩弱，因解脱逢风冷，乳哺不消，而变吐利也。或乳母触冒风冷，食饮生冷物，皆冷气流入乳，令乳变败，儿若饮之，亦成霍乱吐利。皆是触犯腑脏，使清浊之气相干，故霍乱也。挟风而络实者，则身发热，头痛体疼，而复吐利。

凡小儿霍乱，皆须暂断乳，亦以药与乳母服，令血气调适，乳汁温和故也。小儿吐利不止，血气变乱，即发惊痫也。

七十、吐利候

吐利者，由肠虚而胃气逆故也。小儿有解脱，而风冷入肠胃，肠胃虚则泄利，胃气逆则呕吐。此大体与霍乱相似而小轻，不剧闷顿，故直云吐利，亦不呼为霍乱也。

七十一、服汤中毒毒气吐下候

春夏以汤下小儿，其肠胃脆嫩，不胜药势，遂吐下不止；药气熏脏腑，乃烦懊顿乏者，谓此为中毒，毒气吐下也。

七十二、呕吐逆候

儿啼未定，气息未调，乳母忽遽以乳饮之，其气尚逆，乳不得下，停滞胸膈，则胸满气急，令儿呕逆变吐。

又，乳母将息取冷，冷气入乳，乳变坏，不捻除之，仍以饮儿，冷乳入腹，与胃气相逆，则腹胀痛，气息喘急，亦令呕吐。

又，解脱换易衣裳及洗浴，露儿身体，不避风冷，风冷因客肤腠，搏血气则热，入于胃，则腹胀痛而呕逆吐也。凡如此，风冷变坏之乳，非直令呕吐，肠虚冷入于大肠，则为利也。

七十三、哕候

小儿哕，由哺乳冷，冷气入胃，与胃气相逆，冷折胃气不通，则令哕也。

七十四、吐血候

小儿吐血者，是有热气盛而血虚，热乘于血，血性得热则流散妄行，气逆即血随气上，故令吐血也。

七十五、难乳候

凡小儿初生，看产人见儿出，急以手料拭儿口，无令恶血得入儿口，则儿腹内调和，无有疾病；若料拭不及时，则恶血秽露儿咽入腹，令心腹否满短气，儿不能饮乳，谓之难乳。

又云：儿在胎之时，母取冷过度，冷气入胞，令儿著冷，至儿生出，则喜腹痛，不肯饮乳，此则胎寒，亦名难乳也。

七十六、吐口呪候

小儿吐口呪者，由乳哺冷热不调故也。儿乳哺不调，则停积胸膈，因更饮乳哺，前后相触，气不得宣流，故吐口呪出。诊其脉浮者，无苦也。

七十七、百病候

小儿百病者，由将养乖节，或犯寒温，乳哺失时，乍伤饥饱，致令血气不理，肠胃不调，或欲发惊痫，或欲成伏热。小儿气血脆弱，病易动变，证候百端，故谓之百病也。若见其微证，即便治之，使不成众病；治之若晚，其病则成。

凡诸病，至于困者，汗出如珠，著身不流者，死也。病如胸陷者，其口唇干，目上反，口中气出冷，足与头相柱卧，不举手足，四肢垂，其卧正直如缚得，其掌中冷，至十日必死，不可治也。

七十八、头身喜汗出候

小儿有血气未实者，肤腠则疏。若厚衣温卧，腑脏生热，蒸发腠理，津液泄越，故令头身喜汗也。

七十九、盗汗候

盗汗者，眠睡而汗自出也。小儿阴阳之气嫩弱，腠理易开，若将养过温，因睡卧阴阳气交，津液发泄，而汗自出也。

八十、痰候

痰者，水饮停积胸膈之间，结聚痰也。小儿饮乳，因冷热不调，停积胸膈之间，结聚成痰。痰多，则令儿饮乳不下，吐涎沫，变结而微壮热也；痰实，壮热不止，则发惊痫。

八十一、胸膈有寒候

三焦不调，则寒气独留，膈上不通，则令儿乳哺不得消下，噫气酸臭，胸膈否满，甚则气息喘急。

八十二、癥瘕癖结候

五脏不和，三焦不调，有寒冷之气客之，则令乳哺不消化，结聚成癥瘕癖结也。其状：按之不动，有形段者，癥也；推之浮移者，瘕也；其弦急牢强，或在左，或在右，癖也。皆由冷气、痰水、食饮结聚所成，故云癥瘕癖结也。

八十三、痞结候

否者，塞也。小儿胸膈热实，腹内有留饮，致令荣卫否塞，腑脏之气不宣通。其病，腹内气结胀满，或时壮热是也。

八十四、宿食不消候

小儿宿食不消者，脾胃冷故也。小儿乳哺饮食，取冷过度，冷气积于脾胃，脾胃则冷。胃为水谷之海，脾气磨而消之，胃气和调，则乳哺消化。若伤于冷，则宿食不消。诊其三部脉沉者，乳不消也。

八十五、伤饱候

小儿食不可过饱，饱则伤脾，脾伤不能磨消于食，令小儿四肢沉重，身体苦热，面黄腹大是也。

八十六、食不知饱候

小儿有嗜食，食已仍不知饱足，又不生肌肉。其亦腹大，其大便数而多泄，亦呼为豁泄，此肠胃不守故也。

八十七、哺露候

小儿乳哺不调，伤于脾胃，脾胃衰弱，不能饮食，血气减损，不荣肌肉，而柴辟羸露，其腑脏之不宣，则吸吸苦热，谓之哺露也。

八十八、大腹丁奚候

小儿大腹丁奚病者，由哺食过度，而脾胃尚弱，不能磨消故也。哺食不消，则水谷之精减损，无以荣其气血，致肌肉消瘠。其病腹大颈小，黄瘦是也。若久不瘥，则变成谷症。

伤饱，一名哺露，一名丁奚，三种大体相似，以其轻重立名也。

八十九、洞泄下利候

春伤于风，夏为洞泄。小儿有春时解脱衣服，为风冷所伤，藏在肌肉，至夏因饮食居处不调，又被风冷入于肠胃，先后重沓，为风邪所乘，则下利也。其冷气盛，利甚为洞泄，洞泄不止，为注下也。凡注下不止者，多变惊痫。所以然者，本挟风邪，因利脏虚，风邪乘之故也。亦变眼痛生障，下焦偏冷，热结上焦，熏于肝故也。

九十、利后虚羸候

肠胃虚弱，受风冷则下利。利断之后，脾胃尚虚，谷气犹少，不能荣血气，故虚羸也。

九十一、赤白滞下候

小儿体本挟热，忽为寒所折，气血不调，大肠虚弱者，则冷热俱乘之。热搏血，渗肠间，其利则赤；冷搏肠，津液凝，其利则白。冷热相交，血滞相杂，肠虚者泄，故

为赤白滞下也。

九十二、赤利候

小儿有挟客热，客热入于经络，而血得热则流散，渗入大肠，肠虚则泄，故为赤利也。

九十三、热利候

小儿本挟虚热，而为风所乘，风热俱入于大肠，而为热利。是水谷利而色黄者，为热利也。

九十四、冷利候

小儿肠胃虚，或解脱遇冷，或饮食伤冷，冷气入于肠胃而利，其色白，是为冷利也。冷甚则利青也。

九十五、冷热利候

小儿先因饮食，有冷气在肠胃之间，而复为热气所伤，而肠胃宿虚，故受于热；冷热相交，而变下利，乍黄乍白，或水或谷，是为冷热利也。

九十六、卒利候

小儿卒利者，由肠胃虚，暴为冷热之气所伤，而为卒利。热则色黄赤，冷则色青白，若冷热相交，则变为赤白滞利也。

九十七、久利候

春伤于风，至夏为洞泄。小儿春时解脱，为风所伤，藏在肌肉，至夏因为水谷利，经久连滞不瘥也。

凡水谷利久，肠胃虚，易为冷热。得冷则变白脓，得热则变赤血，若冷热相加，则赤白相杂。利久则变肿满，亦变病蜃，亦令呕哕，皆由利久脾胃虚所为也。

九十八、重下利候

重下利者，此是赤白滞下，利而挟热多者，热结肛门，利不时下，而久噎气，谓之重下利也。

九十九、利如膏血候

此是赤利肠虚极，肠间脂与血俱下，故谓利如膏血也。

一百、蛊毒利候

岁时寒暑不调，而有毒疠之气，小儿解脱，为其所伤，邪与血气相搏，入于肠胃，毒气蕴积，值大肠虚者，则变利血。其利状，血色蕴瘀如鸡鸭肝片，随利下。此是毒气盛热，食于人脏，状如中蛊，故谓之蛊毒利也。

一百一、利兼渴候

此是水谷利，津液枯竭，腑脏虚燥则引饮。若小便快者，利断渴则止。若小便涩，水不行于小肠，渗入肠胃，渴亦不止，利亦不断。凡如此者，皆身体浮肿，脾气弱，不能克水故也。亦必眼痛生障。小儿上焦本热，今又利，下焦虚，上焦热气转盛，热气熏肝故也。

一百二、被魅候

小儿所以有魅病者，妇人怀娠，有恶神导其腹中胎，妒嫉而制伏他小儿令病也。任娠妇人，不必悉能制魅，人时有此耳。魅之为疾，喜微微下，寒热有去来，毫毛发髻髻不悦，是其证也。

一百三、惊啼候

小儿惊啼者，是于眠睡里忽然而惊觉也。由风热邪气乘于心，则心脏生热，精神不定，故卧不安，则惊而啼也。

一百四、夜啼候

小儿夜啼者，脏冷故也。夜阴气盛，与冷相搏则冷动，冷动与脏气相并，或烦或痛，故令小儿夜啼也。然亦有犯触禁忌，亦令儿夜啼，则可法术断之。

一百五、躯啼候

小儿在胎时，其母将养伤于风冷，邪气入胞，伤儿脏腑。故儿生之后，邪犹在儿腹内，邪动与正气相搏则腹痛，故身躯张蹙气而啼。

一百六、胎寒候

小儿在胎时，其母将养取冷过度，冷气入胞，伤儿肠胃。故儿生之后，冷气犹在肠胃之间。其状，儿肠胃冷，不能消乳哺，或腹胀，或时谷利，令儿颜色素白、时啼者，是胎寒故也。

一百七、腹痛候

小儿腹痛，多由冷热不调，冷热之气，与脏腑相击，故痛也。其热而痛者，则面赤，或壮热，四肢烦，手足心热是也；冷而痛者，面色或青或白，甚者乃至面黑，唇口、爪皆青是也。

一百八、心腹痛候

小儿心腹痛者，肠胃宿挟冷，又暴为寒气所加，前后冷气重沓，与脏气相搏，随气上下，冲击心腹之间，故令心腹痛也。

卷之四十八

小儿杂病诸候（凡四十六论）

一百九、解颅候

解颅者，其状小儿年大，囟应合而不合，头缝开解是也。由肾气不成故也。肾主骨髓，而脑为髓海；肾气不成，则髓脑不足，不能结成，故头颅开解也。

一百十、囟填候

小儿囟填，由乳哺不时，饥饱不节，或热或寒，乘于脾胃，致腑脏不调，其气上冲所为也。其状，囟张如物填其上，汗出，毛发黄而短者是也。若寒气上冲，即牢鞕；热气上冲，即柔软。

又，小儿胁下有积，又气满而体热，热气乘于脏，脏气上冲于脑囟，亦致囟填。又，咳且啼，而气乘脏上冲，亦病之。啼甚久，其气未定，因而乳之，亦令囟填。所以然者，方啼之时，阴阳气逆上冲故也。

一百十一、囟陷候

此谓囟陷下不平也。由肠内有热，热气熏脏，脏热，即渴引饮。而小便泄利者，即腑脏血气虚弱，不能上充髓脑，故囟陷也。

一百十二、重舌候

小儿重舌者，心脾热故也。心候于舌，而主于血；脾之络脉，又出舌下。心火、脾土二脏，母子也，有热即血气俱盛。其状，附舌下，近舌根，生形如舌而短，故谓之重舌。

一百十三、滞颐候

滞颐之病，是小儿多涎唾，流出渍于颐下，此由脾冷液多故也。脾之液为涎，脾气冷，不能收制其津液，故令涎流出，滞渍于颐也。

一百十四、中风候

小儿血气未定，肌肤脆弱，若将养乖宜，寒温失度，腠理虚开，即为风所中也。

凡中风，皆从背诸脏俞入。

若心中风，但得偃卧，不得倾侧，汗出，若唇赤汗流者，可治，急灸心俞；若唇或青或白，或黄或黑，此是心坏为水，面目亭亭，时悚动者，皆不复可治，五六日而死。

若肝中风，踞坐不得低头，若绕两目连额上色微有青，唇色青而面黄，可治，急灸肝俞；若大青黑，面一黄一白者，是肝已伤，不可复治，数日而死。

若脾中风，踞而腹满，身通黄，吐咸汁出者，可治，急灸脾俞；若手足青者，不可复治也。

若肾中风，踞而腰痛，视胁左右，未有黄色如饼糌大者，可治，急灸肾俞；若齿黄赤，鬓发直，面土色，不可治也。

肺中风，偃卧而胸满短气，冒闷汗出，视目下鼻上下两边下行至口色白者，可治，急灸肺俞；若色黄者，为肺已伤，化为血，不可复治也。其人当妄掇空，或自拈衣，如此数日而死。此五脏之中风也。其年长成童者，灸皆百壮；若五六岁已下，至于婴儿灸者，以意消息之。凡婴儿若中于风，则的成癫痫也。

一百十五、中风四肢拘挛候

小儿肌肉脆弱，易伤于风，风冷中于肤腠，入于经络，风冷搏于筋脉，筋脉得冷即急，故使四肢拘挛也。

一百十六、中风不随候

夫风邪中于肢节，经于筋脉，若风挟寒气者，即拘急挛痛；若挟于热，即缓纵不随。

一百十七、白虎候

按《堪舆历游年图》有白虎神，云太岁在卯，即白虎在寅，准此推之，知其神所在。小儿有居处触犯此神者，便能为病。其状：身微热，有时啼唤，有时身小冷，屈指如数，似风痫，但手足不瘛疭耳。

一百十八、卒失音不能语候

喉咙者，气之道路，喉厌者，音声之门户。有暴寒气客于喉厌，喉厌得寒，即不能发声，故卒然失音也。不能语者，语声不出，非牙关噤也。

一百十九、中风口噤候

小儿中风口噤者，是风入颔颊夹口之筋故也。手三阳之筋，入结颔颊；足阳明之筋，上夹于口。肤腠虚，受风冷，客于诸阳之筋，筋得寒冷则挛急，故机关不利而口噤也。

一百二十、中风口喎邪僻候

小儿中风，口喎邪僻，是风入于颔颊夹口之筋故也。足阳明之筋，上夹于口，手三阳之脉偏急，而口喎邪僻也。

一百二十一、中风痉候

小儿风痉之病，状如痫，而背脊项颈强直，是风伤太阳之经。小儿解脱之，脐疮未合，为风所伤，皆令发痉。

一百二十二、羸瘦候

夫羸瘦不生肌肤，皆为脾胃不和，不能饮食，故血气衰弱，不能荣于肌肤。凡小儿在胎而遇寒冷，或生而挟伏热，皆令儿不能饮食，故羸瘦也。挟热者，即温壮身热，肌肉微黄；其挟冷者，即时时下利，唇口青白。

一百二十三、虚羸候

此谓小儿经诸大病，或惊痫，或伤寒，或温壮，而服药或吐利、发汗；病瘥之后，

血气尚虚，脾胃犹弱，不能传化谷气，以荣身体，故气力虚而羸也。

一百二十四、嗽候

嗽者，由风寒伤于肺也。肺主气，候皮毛，而俞在于背。小儿解脱，风寒伤皮毛，故因从肺俞入伤肺，肺感微寒，即嗽也。故小儿生，须常暖背，夏月亦须用单背裆。若背冷得嗽，月内不可治，百日内嗽者，十中一两瘥耳。

一百二十五、咳逆候

咳逆，由乳哺无度，因挟风冷伤于肺故也。肺主气，为五脏上盖，在胸间。小儿啼，气未定，因而饮乳，乳与气相逆，气则引乳射于肺，故咳而气逆，谓之咳逆也。冷乳、冷哺伤于肺，搏于肺气，亦令咳逆也。

一百二十六、病气候

肺主气，肺气有余，即喘咳上气。若又为风冷所加，即气聚于肺，令肺胀，即胸满气急也。

一百二十七、肿满候

小儿肿满，由将养不调，肾脾二脏俱虚也。肾主水，其气下通于阴；脾主土，候肌肉而克水。肾虚不能传其水液，脾虚不能克制于水，故水气流溢于皮肤，故令肿满。其挟水肿者，即皮薄如熟李之状也；若皮肤受风，风搏于气致肿者，但虚肿如吹，此风气肿也。

一百二十八、毒肿候

毒肿，是风热湿气搏于皮肤，使血气涩不行，蕴积成毒，其肿赤而热是也。

一百二十九、耳聋候

小儿患耳聋，是风入头脑所为也。手太阳之经，入于耳内。头脑有风，风邪随气入乘其脉，与气相搏，风邪停积，即令耳聋。

一百三十、耳鸣候

手太阳之经脉，入于耳内。小儿头脑有风者，风入乘其脉，与气相击，故令耳鸣。则邪气与正气相击，久即邪气停滞，皆成聋也。

一百三十一、耳中风掣痛候

小儿耳鸣及风掣痛，其风染而。皆起于头脑有风，其风入经脉，与气相动而作，故令掣痛。其风染而渐至，与正气相击，轻者动作几微，故但鸣也。其风暴至，正气又盛，相击，则其动作疾急，故掣痛也。若不止，则风不散，津液壅聚，热气加之，则生黄汁，甚者亦有薄脓也。

一百三十二、聤耳候

耳，宗脉之所聚，肾气之所通。小儿肾脏盛，而有热者，热气上冲于耳，津液壅结，即生脓汁。亦有因沐浴，水入耳内，而不倾沥令尽，水湿停积，搏于血气，蕴结成热，亦令脓汁出。皆为之聤耳，久不瘥，即变成聋也。

一百三十三、目赤痛候

肝气通于目。脏内客热，与胸膈痰饮相搏，熏渍于肝，肝热气冲发于目，故令目赤痛也。甚则生翳。

一百三十四、眼障翳候

眼是腑脏之精华，肝之外候，而肝气通于眼也。小儿腑脏痰热，熏渍于肝，冲发于眼，初只热痛，热气蕴积，变生障翳。热气轻者，止生白翳结聚，小者如黍粟，大者如麻豆。随其轻重，轻者止生一翳，重者乃至两三翳也。

若不生翳，而生白障者，是疾重极，遍覆黑睛，满眼悉白，则失明也。其障亦有轻重，轻者黑睛边微有白膜，来侵黑睛，渐染散漫。若不急治，热势即重，满目并生

白障也。

一百三十五、目青盲候

眼无障翳，而不见物，谓之青盲。此由小儿脏内有停饮而无热，但有饮水积渍于肝也。目是五脏之精华，肝之外候也。肝气通于目，为停饮所渍，脏气不宣和，精华不明审，故不赤痛，亦无障翳，而不见物，故名青盲也。

一百三十六、雀目候

人有昼而睛明，至暝便不见物，谓之雀目。言其如鸟雀，瞑便无所见也。

一百三十七、缘目生疮候

风邪客于睑眦之间，与血气相搏，挟热即生疮，浸渍缘目，赤而有汁，时瘥时发。世云小儿初生之时，洗浴儿不净，使秽露浸渍眼睑睫眦，后遇风邪，发即目赤烂生疮，喜难瘥，瘥后还发成疹，世人谓之胎赤。

一百三十八、鼻衄候

小儿经脉血气有热，喜令鼻衄。夫血之随气，循行经脉，通游腑脏。若冷热调和，行依其常度，无有壅滞，亦不流溢也。血性得寒即凝涩结聚，得热即流散妄行。小儿热盛者，热乘于血，血随气发，溢于鼻者，谓之鼻衄。凡人血虚受热，即血失其常度，发溢漫行，乃至发于七窍，谓之大衄也。

一百三十九、蠹鼻候

蠹鼻之状，鼻下两边赤，发时微有疮而痒是也。亦名亦鼻，亦名疳鼻。然鼻是肺气所通，肺候皮毛，其气不和，风邪客于皮毛，次于血气。夫邪在血气，随虚处而入停之，其停于鼻两边，与血气相搏成疮者，谓之蠹鼻也。

一百四十、齆鼻候

肺主气而通于鼻，而气为阳，诸阳之气，上荣头面。若气虚受风冷，风冷客于头脑，即其风不和，冷气停滞，搏于津液，脓涕结聚，即鼻不闻香臭，谓之齆鼻。

一百四十一、鼻塞候

肺气通于鼻，而气为阳，诸阳之气，上荣头面。其气不和，受风冷，风冷邪气入于脑，停滞鼻间，即气不宣和，结聚不通，故鼻塞也。

一百四十二、喉痹候

喉痹，是风毒之气，客于咽喉之间，与血气相搏，而结肿塞，饮粥不下，乃成脓血。若毒入心，心即烦闷懊侬，不可堪忍，如此者死。

一百四十三、马痹候

马痹与喉痹相似，亦是风热毒气客于咽喉颔颊之间，与血气相搏，结聚肿痛。其状，从颔下肿连颊，下应喉内痛肿寒，水浆不下，甚者脓溃。毒若攻心，则心烦懊闷至死。

一百四十四、齿不生候

齿是骨之所终，而为髓之所养也。小儿有禀气不足者，髓即不能充于齿骨，故齿久不生。

一百四十五、齿痛风龋候

手阳明、足阳明之脉，并入于齿。风气入其经脉，与血气相搏，齿即肿痛，脓汁出，谓之风龋。

一百四十六、齿根血出候

手阳明、足阳明之脉，并入于齿。小儿风气入其经脉，与血相搏，血气虚热，即齿根血出也。

一百四十七、数岁不能行候

小儿生，自变蒸至于能语，随日数血脉骨节备成。其腠骨成，即能行。骨是髓之所养，若禀生血气不足者，即髓不充强，故其骨不即成，而数岁不能行也。

一百四十八、鹤节候

小儿禀生血气不足，即肌肉不充，肢体柴瘦，骨节皆露，如鹤之脚节也。

一百四十九、头发黄候

足少阴为肾之经，其血气华于发。若血气不足，则不能润悦于发，故发黄也。

一百五十、头发不生候

足少阴为肾之经，其华在发。小儿有禀性少阴之血气不足，即发疏薄不生。亦有因头疮而秃落不生者，皆由伤损其气血，血气损少，不能荣于发，故令发不生也。

一百五十一、惛塞候

人有禀性阴阳不和，而心神惛塞者，亦有因病而精采暗钝，皆由阴阳之气不足，致神识不分明。

一百五十二、落床损瘀候

血之在身，随气而行，常无停积。若因堕落损伤，即血行失度，随伤损之处即停积。若流入腹内，亦积聚不散，皆成瘀血。凡瘀血在内，颜色萎黄，气息微喘，滴滴小寒，嗢嗢微热，或时损痛也。

一百五十三、唇青候

小儿脏气不和，血虚为冷所乘，即口唇青白。亦有脏气热，唇生疮，而风冷之气入，疮虽瘥，之后血色不复，故令唇青。

一百五十四、无辜病候

小儿面黄发直，时壮热，饮食不生肌肤，积经日月，遂致死者，谓之无辜。言天上有鸟，名无辜，昼伏夜游。洗浣小儿衣席，露之经宿，此鸟即飞从上过。而取此衣与小儿著，并席与小儿卧，便令儿著此病。

卷之四十九

小儿杂病诸候（凡五十论）

一百五十五、丹候

风热毒气客于腠理，热毒搏于血气，蒸发于外，其皮上热而赤，如丹之涂，故谓之丹也。若久不瘥，即肌肉烂伤。

一百五十六、五色丹候

五色丹，发而变改无常，或青、黄、白、黑、赤。此由风毒之热，有盛有衰，或冷或热，故发为五色丹也。

一百五十七、赤黑丹候

丹病，本是毒热折于血气，蕴蒸色赤，而复有冷气乘之，冷热互交，更相积瘀，令色赤黑。

一百五十八、白丹候

丹，初是热毒挟风，热搏于血，积蒸发赤也。热轻而挟风多者，则其色微白也。

一百五十九、丹火候

丹火之状，发赤，如火之烧，须臾燋浆起是也。

一百六十、天火丹候

丹发竟身体，斑赤如火之烧，故谓之天火丹也。

一百六十一、伊火丹候

丹发于髀，青黑色，谓之伊火丹也。

一百六十二、燋火丹候

丹发于臂、背、谷道者，谓之燋火丹也。

一百六十三、骨火丹候

丹发初在臂起，正赤若黑，谓之骨火丹也。

一百六十四、厉火丹候

丹发初从髂下起，皆赤，能移走，谓之厉火丹也。

一百六十五、火丹候

火丹之状，往往如伤赤著身，而日渐大者，谓之火丹也。

一百六十六、飞火丹候

丹著两臂及背膝，谓之飞火丹也。

一百六十七、游火丹候

丹发两臂及背，如火灸者，谓之游火丹也。

一百六十八、殃火丹候

丹发两胁及腋下、髀上，谓之殃火丹也。

一百六十九、尿灶火丹候

丹发膝上，从两股起及脐间，走入阴头，谓之尿灶火丹也。

一百七十、风火丹候

丹初发肉黑，忽肿起，谓之风火丹也。

一百七十一、暴火丹候

暴火丹之状，带黑白色，谓之暴火丹也。

一百七十二、留火丹候

留火丹之状，发一日一夜，便成疮，如枣大，正赤色，谓之留火丹也。

一百七十三、朱田火丹候

丹先发背起，遍身，一日一夜而成疮，谓之朱田火丹也。

一百七十四、郁火丹候

丹发从背起，谓之郁火丹也。

一百七十五、神火丹候

丹发两髀，不过一日便赤黑，谓之神火丹也。

一百七十六、天灶火丹候

丹发两髀里，尻间正赤，流阴头，赤肿血出，谓之天灶火丹也。

一百七十七、鬼火丹候

丹发两臂，赤起如李子，谓之鬼火丹也。

一百七十八、石火丹候

丹发通身，似缬目，突起如细粟大，色青黑，谓之石火丹也。

一百七十九、野火丹候

丹发赤，斑斑如梅子，竟背腹，谓之野火丹也。

一百八十、茱萸火丹候

丹发初从背起，遍身如细缬，谓之茱萸火丹也。

一百八十一、家火丹候

丹初发，著两腋下，两髆上，名之曰家火丹也。

一百八十二、废灶火丹候

丹发从足趺起，正赤者，谓之废灶火丹也。

一百八十三、萤火丹候

丹发如灼，在胁下，正赤，初从髂起而长上，痛，是萤火丹也。

一百八十四、赤丹候

此谓丹之纯赤色者，则是热毒搏血气所为也。

一百八十五、风瘙隐胗候

小儿因汗，解脱衣裳，风入腠理，与血气相搏，结聚起，相连成隐胗。风气止在腠理，浮浅，其势微，故不肿不痛，但隐胗瘙痒耳。

一百八十六、卒腹皮青黑候

小儿因汗，腠理则开，而为风冷所乘，冷搏于血，随肌肉虚处停之，则血气沉涩，不能荣其皮肤，而风冷客于腹皮，故青黑。

一百八十七、蓝注候

小儿为风冷乘其血脉，血得冷则结聚成核，其皮肉色如蓝，乃经久不歇，世谓之蓝注。

一百八十八、身有赤处候

小儿因汗，为风邪毒气所伤，与血气相搏，热气蒸发于外，其肉色赤，而壮热是也。

一百八十九、赤游肿候

小儿有肌肉虚者，为风毒热气所乘，热毒搏于血气，则皮肤赤而肿起。其风随气行游不定，故名赤游肿也。

一百九十、大便不通候

小儿大便不通者，腑脏有热，乘于大肠故也。脾胃为水谷之海，水谷之精华，化为血气，其糟粕行于大肠。若三焦五脏不调和，热气归于大肠，热实，故大便燥涩不通也。

一百九十一、大小便不利候

小儿大小便不利者，腑脏冷热不调，大小肠有游气，气壅在大小肠，不得宣散，故大小便涩，不流利也。

一百九十二、大小便血候

心主血脉，心脏有热，热乘于血；血性得热，流散妄行，不依常度。其流渗于大、小肠者，故大、小便血也。

一百九十三、尿血候

血性得寒则凝涩，得热则流散；而心主于血。小儿心脏有热，乘于血，血渗于小肠，故尿血也。

一百九十四、痔候

痔有牡痔、牝痔、脉痔、肠痔、血痔、酒痔，皆因劳伤过度，损动血气所生。小儿未有虚损，而患痔，止是大便有血出，肠内有结热故也。

一百九十五、小便不通利候

小便不通利者，肾与膀胱热故也。此二经为表里，俱主水。水行于小肠，入胞为小便，热气在其脏腑，水气则涩，故小便不通利也。

一百九十六、大小便数候

脾与胃合，胃为水谷之海。水谷之精，化为血气，以行经脉；其糟粕、水液，行之于大小肠。若三焦平和，则五脏调适，虚实冷热不偏。其脾胃气弱，大小肠偏虚，下焦偏冷，不能制于水谷者，故令大小便数也。

一百九十七、诸淋候

小儿诸淋者，肾与膀胱热也。膀胱与肾为表里，俱主水。水入小肠，下于胞，行于阴，为小便也。肾气下通于阴，阴，水液之道路；膀胱，津液之府。膀胱热，津液内溢，而流于泽，水道不通，水不上不下，停积于胞，肾气不通于阴，肾热，其气则涩，故令水道不利，小便淋沥，故谓为淋。其状：小便出少起数，小腹弦急，痛引脐是也。又有石淋、气淋、热淋、血淋、寒淋。诸淋形证，随名具说于后章，而以一方治之者，故谓诸淋也。

一百九十八、石淋候

石淋者，淋而出石也。肾主水，水结则化为石，故肾客砂石。肾为热所乘，热则成淋。其状：小便茎中痛，尿不能卒出，时自痛引小腹。膀胱里急，砂石从小便道出。甚者水道塞痛，令闷绝。

一百九十九、气淋候

气淋者，肾虚，膀胱受肺之热气，气在膀胱，膀胱则胀。肺主气，气为热所乘，故流入膀胱。膀胱与肾为表里，膀胱热则气壅不散，小腹气满，水不宣利，故小便涩成淋也。其状：膀胱小腹满，尿涩，常有余沥是也。亦曰气癃。

诊其少阴脉数者，男子则气淋也。

二百、热淋候

热淋者，三焦有热气，传于肾与膀胱，而热气流入于胞，而成淋也。

二百一、血淋候

血淋者，是热淋之甚盛者，则尿血，谓之血淋。心主血，血之行身，通遍经络，循环腑脏。其热甚者，血即散失其常经，溢渗入胞，而成血淋矣。

二百二、寒淋候

寒淋者，其病状先寒战、然后尿是也。小儿取冷过度，下焦受之，冷气入胞，与正气交争，寒气胜则战寒而成淋，正气胜则战寒解，故得小便也。

二百三、小便数候

小便数者，膀胱与肾俱有客热乘之故也。肾与膀胱为表里，俱主水，肾气下通于阴。此二经既受客热，则水行涩，故小便不快而起数也。

二百四、遗尿候

遗尿者，此由膀胱有冷，不能约于水故也。足太阳为膀胱之经，足少阴为肾之经，此二经为表里。肾主水，肾气下通于阴。小便者，水液之余也。膀胱为津液之腑，既冷，气衰弱，不能约水，故遗尿也。

卷之五十

小儿杂病诸候（凡五十一论）

二百五、三虫候

三虫者，长虫、赤虫、蛲虫也，为三虫，犹是九虫之数也。长虫，蛔虫也，长一尺，动则吐清水而心痛，贯心即死。赤虫，状如生肉，动则肠鸣。蛲虫至细微，形如菜虫也，居胴肠间，多则为痔，剧则为癞，因人疮处，以和诸痈、疽、癣、瘘、瘤、疥、齲虫，无所不为。

此既九虫之内三者，而今则别立名，当以其三种偏发动成病，故谓之三虫也。

二百六、蛔虫候

蛔虫者，九虫内之一虫也。长一尺，亦有长五六寸者。或因腑脏虚弱而动，或因食甘肥而动。其发动则腹中痛，发作肿聚，行来上下，痛有休止，亦攻心痛。口喜吐涎及清水，贯伤心者则死。

诊其脉，腹中痛，其脉法当沉弱而弦，今反脉洪而大，则是蛔虫也。

二百七、蛲虫候

蛲虫者，九虫内之一虫也。形甚细小，如今之瘕虫状。亦因腑脏虚弱而致发动，甚者则成痔、瘘、瘕、疥也。

二百八、寸白虫候

寸白者，九虫内之一虫也。长一寸而色白，形小褊。因腑脏虚弱而能发动。或云饮白酒，以桑树枝贯串牛肉灸食，并食生栗所作。或云食生鱼后，即饮乳酪，亦令生之。其发动则损人精气，腰脚疼弱。

又云：此虫生长一尺，则令人死也。

二百九、脱肛候

脱肛者，肛门脱出也。肛门，大肠之候，小儿患肛门脱出，多因利大肠虚冷，兼用躯气，故肛门脱出，谓之脱肛也。

二百十、病癀候

癀者，阴核气结肿大也。小儿患此者，多因啼怒躯气不止，动于阴气，阴气而击，结聚不散所成也。

二百十一、差癀候

差癀者，阴核偏肿大，亦由啼怒躯气，击于下所致。其偏肿者，气偏乘虚而行，故偏结肿也。

二百十二、狐臭候

人有血气不和，腋下有如野狐之气，谓之狐臭。而此气能染易著于人。小儿多是乳养之人先有此病，染著小儿。

二百十三、四五岁不能语候

人之五脏有五声，心之声为言。小儿四五岁不能言者，由在胎之时，其母卒有惊怖，内动于儿脏，邪气乘其心，令心气不和，至四五岁不能言语也。

二百十四、气瘿候

气瘿之状，颈下皮宽，内结突起，脬脬然，亦渐长大，气结所成也。小儿啼未止，因以乳饮之，令气息喘逆，不得消散，故结聚成瘿也。

二百十五、胸胁满痛候

看养小儿，有失节度，而为寒冷所伤，寒气入腹内，乘虚停积，后因乳哺冷热不调，触冒宿寒，与气相击不散，在于胸胁之间，故令满痛也。

二百十六、服汤药中毒候

小儿有疹患，服汤药，其肠胃脆嫩，不胜药气，便致烦毒也，故谓之中毒。

二百十七、蠼螋毒绕腰痛候

蠼螋虫，长一寸许，身有毛如毫毛，长五六分，脚多而甚细，多处屋壁之间。云其游走遇人，则尿人影，随所尿著影处，人身即应之生疮。世病之者，多著腰。疮初生之状，匝匝起，初结痦瘰，小者如黍粟，大者如麻豆，渐染生长阔大，绕腰，生脓汁成疮也。

二百十八、疣目候

人有附皮肉生、与肉色无异，如麦豆大，谓之疣子，即疣目也。亦有三数个相聚生者。割破里状如筋而强，亦微有血，而亦复生。此多由风邪客于皮肤，血气变化所生。故亦有药治之瘥者，亦有法术治之瘥者，而多生于手足也。

二百十九、头疮候

腑脏有热，热气上冲于头，而复有风湿乘之，湿热相搏，折于血气而变生疮也。

二百二十、头多虱生疮候

虱者，按《九虫论》云：蛲虫多所变化，亦变为虱。而小儿头栉沐不时，则虱生。滋长偏多，啮头，遂至生疮。疮处虱聚也，谓之虱窠。然人体性自有偏多虱者。

二百二十一、白秃候

白秃之候，头上白点班剥，初似癣，而上有白皮屑，久则生痂癍成疮，遂至遍头。洗刮除其痂，头皮疮孔如筋头大，里有脓汁出，不痛而有微痒，时其里有虫，甚细微难见。《九虫论》亦云：是蛲虫动作而成此疮，乃至自小及长大不瘥，头发秃落。故谓之白秃也。

二百二十二、头面身体诸疮候

腑脏热甚，热气冲发皮肤，而外有风湿折之，与血气相搏，则生疮。其状，初赤起瘖瘰，后乃生脓汁，随瘥随发。或生身体，或出头面，或身体头面皆有也。

二百二十三、恶疮候

夫人身体生疮，皆是脏热冲外，外有风湿相搏所生。而风湿之气，有挟热毒者，其疮则痛痒肿烦，久不瘥，故名恶疮也。

二百二十四、燋疮候

小儿为风热毒气所伤，客于皮肤，生燋浆，而溃成疮，名为燋疮也。

二百二十五、瘰疬候

小儿身生热疮，必生瘰疬。其状作结核，在皮肉间，三两个相连累也。是风邪搏于血气，烦结所生也。

二百二十六、恶核候

恶核者，是风热毒气与血气相搏，结成核，生颈边。又遇风寒所折，遂不消不溃，名为恶核也。

二百二十七、漆疮候

人无问男女大小，有禀性不耐漆者，见漆及新漆器，便着漆毒，令头面身体肿起，隐胗色赤，生疮痒痛是也。

二百二十八、痈疮候

六腑不和，寒气客于皮肤，寒搏于血，则壅遏不通，稽留于经络之间，结肿头成痈。其状，肿上皮薄而泽是也。热气乘之，热胜于寒，则肉血腐败，化为脓。脓溃之后，其疮不瘥，故曰痈疮。

二百二十九、肠痈候

肠痈之状，小腹微强而痛是也。由寒热气搏于肠间，血气否结所生也。

二百三十、疖候

肿结长一寸至二寸，名之为疖。亦如痈热痛，久则脓溃，捻脓血尽便瘥。亦是风寒之气客于皮肤，血气壅结所成。凡痈疖，捻脓血不尽，而疮口便合，其恶汁在里，虽瘥，终能更发，变成漏也。

二百三十一、疽候

五脏不调则生疽，亦是寒客于皮肤，折于血气，血气否涩不通，结聚所成。大体与痈相似，所可为异，其上如牛领之皮而硬是也。痈则浮浅，疽则深也。至于变败脓溃，重于痈也，伤骨烂筋，遂至于死。

二百三十二、疽疮候

此疽疮者，非痈疽也，是瘑之类，世谓之瘑疽。多发于指节脚胫间，相对生，作细痦瘰子，匝匝而细孔，疮里有虫痒痛，搔之有黄汁出，随瘥随发也。

二百三十三、瘘候

寒热邪气，客于经络，使血气否涩。初生作细瘰疬，或如梅李核大，或如蓖干，或圆或长，长者至五六分，不过一寸。或一或两三相连，时发寒热，仍脓血不止，谓之漏也。皆是五脏六腑之气不和，致血气不足，而受寒热邪气。然瘘者，有鼠瘘、蝼蛄瘘、蚯蚓瘘、蛴螬等瘘，以其于当病名处说之也。

二百三十四、瘑候

瘑者，风湿搏于血气所成。多著手足节腕间，匝匝然，搔之痒痛，浸淫生长，呼谓之瘑。以其疮有细虫，如瘑虫故也。

二百三十五、疥候

疥疮，多生手足指间，染渐生至于身体，痒有脓汁。按《九虫论》云：蛲虫多所变化，亦变作疥。其疮里有细虫，甚难见。小儿多因乳养之人病疥，而染著小儿也。

二百三十六、癣候

癣病，由风邪与血气相搏于皮肤之间不散，变生隐轸。轸上如粟粒大，作匡郭，或邪或圆，浸淫长大，痒痛，搔之有汁，名之为癣。

小儿面上癣，皮如甲错起，干燥，谓之乳癣。言儿饮乳，乳汁渍污儿面，变生此。仍以乳汁洗之便瘥。

二百三十七、赤疵候

小儿有血气不和，肌肉变生赤色，染渐长大无定，或如钱大，或阔三数寸是也。

二百三十八、脐疮候

脐疮，由初生断脐，洗浴不即拭燥，湿气在脐中，因解脱遇风，风湿相搏，故脐疮久不瘥也。脐疮不瘥，风气入伤经脉，则变为痫也。

二百三十九、虫胞候

小儿初生，头即患疮，乃至遍身，其疮有虫，故因名虫胞也。

二百四十、口疮候

小儿口疮，由血气盛，兼将养过温，心有客热，熏上焦，令口生疮也。

二百四十一、鹅口候

小儿初生，口里白屑起，乃至舌上生疮，如鹅口里，世谓之鹅口。此由在胎时，受谷气盛，心脾热气熏发于口故也。

二百四十二、燕口生疮候

此由脾胃有客热，热气熏发于口，两吻生疮。其疮白色，如燕子之吻，故名为燕口疮也。

二百四十三、口下黄肥疮候

小儿有涎唾多者，其汁流溢，浸渍于颐，生疮，黄汁出，浸淫肥烂。挟热者，疮汁则多也。

二百四十四、舌上疮候

心候于舌。若心脏有热，则舌上生疮也。

二百四十五、舌肿候

心候舌，脾之络脉出舌下。心脾俱热，气发于口，故舌肿也。

二百四十六、噤候

小儿初生，口里忽结聚，生于舌上，如黍粟大，令儿不能取乳，名之曰噤。此由在胎时，热入儿脏，心气偏受热故也。

二百四十七、冻烂疮候

小儿冬月，为寒气伤于肌肤，搏于血气，血气壅涩，因即生疮。其疮亦煞肿而难瘥，乃至皮肉烂，谓之为冻烂疮也。

二百四十八、金疮候

小儿为金刃所伤，谓之金疮。若伤于经脉，则血出不止，乃至闷顿；若伤于诸脏俞募，亦不可治；自余腹破肠出，头碎脑露，并亦难治；其伤于肌肉，浅则成疮，终不虑死。而金疮得风，则变痉。

二百四十九、卒惊疮候

此由金疮未瘥，忽为外物所触，及大啼呼，谓为惊疮也。凡疮惊，则更血出也。

二百五十、月食疮候

小儿耳鼻口间生疮，世谓之月食疮，随月生死，因以为名也。世云小儿见月初生，以手指指之，则令耳下生疮，故呼为月食疮也。

二百五十一、耳疮候

疮生于小儿两耳，时瘥时发，亦有脓汁。此是风湿搏于血气所生，世亦呼之为月食疮也。

二百五十二、浸淫疮候

小儿五脏有热，熏发皮肤，外为风湿所折，湿热相搏身体。其疮初出甚小，后有脓汁，浸淫渐大，故谓之浸淫疮也。

二百五十三、王灼恶疮候

腑脏有热，热熏皮肤，外为湿气所乘，则变生疮。其热偏盛者，其疮发势亦成。初生如麻子，须臾王大，汁流溃烂，如汤火所灼，故名王灼疮。

二百五十四、疳湿疮候

疳湿之病，多因久利，脾胃虚弱，肠胃之间虫动，侵蚀五脏，使人心烦懊闷。其上蚀者，则口鼻齿龂生疮；其下蚀者，则肛门伤烂，皆难治。或因久利，或因脏热，嗜眠，或好食甘美之食，并令虫动，致生此病也。

二百五十五、阴肿成疮候

小儿下焦热，热气冲阴，阴头忽肿合，不得小便，乃至生疮。俗云尿灰火所为也。

华氏中藏经

旧题华　佗　撰
〔清〕孙星衍　校
蒋文明　整理

提　要　《华氏中藏经》，旧题汉·华佗撰，但历来多认为是后人托名之作。撰年不详。

全书3卷，凡49篇，方60首。卷上、中为医论，分论阴阳、寒热、虚实、脉法、脏腑病证及传尸、痹证、中风、痈疽、水肿、诸淋等病症。下卷载方60首。

本书以脏腑脉证为中心，採《内经》《难经》等内容于其中，是脏腑辨证学的雏型，对后世脏腑辨证学的形成和发展产生了较深远的影响。

本书有元赵孟頫手写本、明五车楼校刻本、清孙星衍校刻本、清上虞兰兰山房徐氏刻本、古今医统正脉全书本、周氏医学丛书本和中国医药汇海本等版本。此据清孙星衍校刻本全文收录。

重校《华氏中藏经》序

《华氏中藏经》见郑樵《通志·艺文略》，为一卷。陈振孙《书录解题》同云：汉谯郡华陀元化撰，《宋史·艺文志》华氏作黄，盖误。今世传本有八卷，吴勉学刊在《古今医统》中。余以乾隆丁未年入翰林，在都见赵文敏手写本。卷上，自第十篇性忌则脉急已下起，至第二十九篇为一卷；卷下，自万应丸药方至末为一卷，失其中卷，审是真迹。后归张太史锦芳，其弟录稿赠余。又以嘉庆戊辰年，乞假南归，在吴门见周氏所藏元人写本，亦称赵书，具有上中下三卷，而缺论诊杂病必死候第四十八，及察声色形证决死法第四十九两篇。合前后二本，校勘明本，每篇脱落舛误，凡有数百字，其方药名件次序分量，俱经后人改易，或有删去其方者，今以赵写两本为定。此书文义古奥，似是六朝人所撰，非后世所能假托。考《隋书·经籍志》，有华陀观形察色，并三部脉经一卷，疑即是中卷，论诊杂病必死候已下二篇，故不在赵写本中，未敢定之。邓处中之名不见书传，陈振孙亦云：自言为华先生外孙，称此书因梦得于石函，莫可考也，序末称甲寅秋九月序，古人亦无以干支纪岁，不著岁字者，疑共序伪作。至一卷三卷八卷分合之异，则后人所改。赵写本旁注有高宗孝宗庙讳，又称有库本，陆本异同，是依宋本手录，元代不避宋讳，而不更其字，可见古人审慎阙疑之意。此书四库书既未录存，又两见赵写善本，急宜刊刻，以公同好，卷下万应圆等，皆以丸散治疾，而无汤药。古人配合药物分量，案五藏五味，配以五行生成之数，今俗医任意增减，不识君臣佐使，是以古人有不服药为中医之叹，要知外科丸散，率用古方分量，故其效过于内科，此即古方不可增减之明证。余所得宋本医学书甚多，皆足证明人改乱古书之谬，惜无深通医理者，与共证之。

嘉庆十三年太岁戊辰十月四日孙星衍撰序于安德使署之平津馆

目　录[1]

卷　上
人法于天地论第一…… 241
阴阳大要调神论第二
生成论第三
阳厥论第四…… 242
阴厥论第五
阴阳否格论第六
寒热论第七
虚实大要论第八
上下不宁论第九…… 243
脉要论第十
五色绝脉论第十一
脉病外内证决论第十二
生死要论第十三…… 244
病有灾怪论第十四
水法有六论第十五
火法有五论第十六
风中有五生死论第十七
积聚癥瘕杂虫论第十八…… 245
劳伤论第十九
传尸论第二十
论五脏六腑虚实寒热生死逆顺之法
　第二十一
论肝脏虚实寒热生死逆顺脉证之法
　第二十二
论胆虚实寒热生死逆顺脉证之法
　第二十三…… 246
论心脏虚实寒热生死逆顺脉证之法
　第二十四
论小肠虚实寒热生死逆顺脉证之法
　第二十五…… 247
论脾脏虚实寒热生死逆顺脉证之法第
　二十六
论胃虚实寒热生死逆顺脉证之法
　第二十七…… 248
论肺脏虚实寒热生死逆顺脉证之法
　第二十八
论大肠虚实寒热生死逆顺脉证之法
　第二十九…… 249
卷　中
论肾脏虚实寒热生死逆顺脉证之法
　第三十
论膀胱虚实寒热生死逆顺脉证之法
　第三十一…… 250
论三焦虚实寒热生死逆顺脉证之法
　第三十二
论痹第三十三
论气痹第三十四…… 251
论血痹第三十五
论肉痹第三十六
论筋痹第三十七
论骨痹第三十八
论治中风偏枯之法第三十九
论五丁状候第四十
论痈疽疮肿第四十一…… 252
论脚弱状候不同第四十二
论水肿脉证生死候第四十三…… 253
论诸淋及小便不利第四十四
论服饵得失第四十五…… 254
辨三痞论并方第四十六
　辨上痞候并方
　辨中痞候并方
　辨下痞候并方
论诸病治疗交错致于死候第四十七
论诊杂病必死候第四十八…… 255
察声色形证决死法第四十九…… 257
卷　下
疗诸病药方六十道…… 258
序…… 266
跋

〔1〕　原书目录缺，据文中内容补。

卷　上

人法于天地论第一

人者，上禀天，下委地，阳以辅之，阴以佐之。天地顺则人气泰，天地逆则人气否。是以天地有四时五行，寒暄动静。其变也，喜为雨，怒为风，结为霜，张为虹，此天地之常也。人有四肢五脏，呼吸寤寐，精气流散，行为荣，张为气，发为声，此人之常也。阳施于形，阴慎于精，天地之同也。失其守，则蒸而热发，否而寒生，结作瘿瘤，陷作痈疽，盛而为喘，减而为枯，彰于面部，见于形体。天地通塞，一如此矣。故五纬盈亏，星辰差忒，日月交蚀，彗孛飞走，乃天地之灾怪也。寒暄不时，则天地之蒸否也。土起石立，则天地之痈疽也。暴风疾雨，则天地之喘乏也。江河竭耗，则天地之枯焦也。鉴者决之以药，济之以针，化之以道，佐之以事。故形体有可救之病，天地有可去之灾。人之危厄死生，禀于天地。阴之病也，来亦缓而去亦缓；阳之病也，来亦速而去亦速。阳生于热，热而舒缓；阴生于寒，寒则拳急。寒邪中于下，热邪中于上，饮食之邪中于中。人之动止，本乎天地。知人者有验于天，知天者必有验于人。天合于人，人法于天。见天地逆从，则知人衰盛。人有百病，病有百候，候有百变，皆天地阴阳逆从而生。苟能穷究乎此，如其神耳！

阴阳大要调神论第二

天者阳之宗，地者阴之属。阳者生之本，阴者死之基。天地之间，阴阳辅佐者，人也。得其阳者生，得其阴者死。阳中之阳为高真，阴中之阴为幽鬼。故钟于阳者长，钟于阴者短。多热者阳之主，多寒者阴之根。阳务其上，阴务其下。阳行也速，阴行也缓。阳之体轻，阴之体重。阴阳平，则天地和而人气宁；阴阳逆，则天地否而人气厥。故天地得其阳则炎炽，得其阴则寒凛。阳始于子前，末于午后；阴始于午后，末于子前。阴阳盛衰，各在其时，更始更末，无有休息，人能从之亦智也。《金匮》曰：秋首养阳，春首养阴，阳勿外闭，阴勿外侵，火出于木，水生于金，水火通济，上下相寻，人能循此，永不湮沉，此之谓也。呜呼！凡愚岂知是理？举止失宜，自致其罹，外以风寒暑湿，内以饥饱劳役为败，欺残正体，消亡正神，缚绊其身，死生告陈。殊不知脉有五死，气有五生，阴家脉重，阳家脉轻，阳病阴脉则不永，阴病阳脉则不成，阳候多语，阴症无声。多语者易济，无声者难荣。阳病则旦静，阴病则夜宁。阴阳运动，得时而行。阳虚则暮乱，阴虚则朝争。朝暮交错，其气厥横。死生致理，阴阳中明。阴气下而不上曰断络，阳气上而不下曰绝经。阴中之邪曰浊，阳中之邪曰清。火来坎户，水到离扃，阴阳相应，方乃和平。阴不足则济之以水母，阳不足则助之以火精，阴阳济等，各有攀陵。上通三寸，曰阳之神路；下通三寸，曰阴之鬼程。阴常宜损，阳常宜盈。居之中者，阴阳匀停，是以阳中之阳，天仙赐号，阴中之阴，下鬼持名。顺阴者多消灭，顺阳者多长生，逢斯妙趣，无所不灵。

生成论第三

阴阳者，天地之枢机；五行者，阴阳之终始。非阴阳则不能为天地，非五行则不能为阴阳。故人者，成于天地，败于阴阳也。由五行逆从而生焉。天地有阴阳五行，人有血脉五脏。五行者，金、木、水、火、土也。五脏者，肺、肝、心、肾、脾也。金生水，水生木，木生火，火生土，土生金，则生成之道，循环无穷。肺生肾，肾生肝，肝生心，心生脾，脾生肺，上下荣养，无有休息。故《金匮至真要论》云：心生血，血为肉之母。脾生肉，肉为血之舍。肺属气，气为骨之基。肾应骨，骨为筋之本。肝系筋，筋为血之源。五脏五行，相成相生，昼夜流转，无有始终。从之则吉，逆之则凶。天地阴阳，五行之道，中含于人。人得者，可以

出阴阳之数，夺天地之机，悦五行之要，无终无始，神仙不死矣。

阳厥论第四

骤风暴热，云物飞扬。晨晦暮晴，夜炎昼冷。应寒不寒，当雨不雨。水竭土坏，时岁大旱。草木枯悴，江河乏涸，此天地之阳厥也。暴壅塞，忽喘促，四肢不收，二腑不利，耳聋目盲，咽干口焦，舌生疮，鼻流清涕，颊赤心烦，头昏脑重，双睛似火，一身如烧，素不能者乍能，素不欲者乍欲，登高歌笑，弃衣奔走，狂言妄语，不辨亲疏，发躁无度，饮水不休，胸膈膨胀，腹与胁满闷，背疽肉烂，烦溃消中，食不入胃，水不穿肠，骤肿暴满，叫呼昏冒，不省人事，疼痛不知去处，此人之阳厥也。阳厥之脉，举按有力者生，绝者死。

阴厥论第五

飞霜走雹，朝昏暮霭。云雨飘飓，风露寒冷。当热不热，未寒而寒。时气霖霪，泉生田野。山摧地裂，土坏河溢，月晦日昏。此天地之阴厥也。暴哑卒寒，一身拘急，四肢拳挛，唇青面黑，目直口噤，心腹满痛，头颔摇鼓，腰脚沈重，语言蹇涩，上吐下泻，左右不仁，大小便活，吞吐酸渌，悲忧惨凄，喜怒无常者，此人之阴厥也。阴厥之脉，举指弱，按指大者生，举按俱绝者死。一身悉冷，额汗自出者亦死。阴厥之病，过三日勿治。

阴阳否格论第六

阳气上而不下曰否，阴气下而不上亦曰否。阳气下而不上曰格，阴气上而不下亦曰格。否格者，谓阴阳不相从也。阳奔于上则燔脾肺，生其疽也，其色黄赤，皆起于阳极也。阴走于下则冰肾肝，生其厥也，其色青黑，皆发于阴极也。疽为黄疽也，厥为寒厥也，由阴阳否格不通而生焉。阳燔则治以水，阴厥则助以火，乃阴阳相济之道耳。

寒热论第七

人之寒热往来者，其病何也？此乃阴阳相胜也。阳不足则先寒后热，阴不足则先热后寒。又，上盛则发热，下盛则发寒。皮寒而燥者阳不足。皮热而燥者阴不足。皮寒而寒者阴盛也，皮热而热者阳盛也。发热于下，则阴中之阳邪也；发热于上，则阳中之阳邪也。寒起于上，则阳中之阴邪也；寒起于下，则阴中之阴邪也。寒而颊赤多言者，阳中之阴邪也；热而面青多言者，阴中之阳邪也；寒而面青多言者，阴中之阴邪也。若不言者，不可治也。阴中之阴中者，一生九死；阳中之阳中者，九生一死。阴病难治，阳病易医。诊其脉候，数在上则阳中之阳也，数在下则阴中之阳也。迟在上则阳中之阴也，迟在下则阴中之阴也。数在中则中热，迟在中则中寒。寒用热取，热以寒攻。逆顺之法，从乎天地，本乎阴阳也。天地者，人之父母也。阴阳者，人之根本也。未有不从天地阴阳者也。从者生，逆者死。寒之又寒，热之又热者生。《金匮大要论》云：夜发寒者从，夜发热者逆。昼发热者从，昼发寒者逆。从逆之兆，亦在乎审明。

虚实大要论第八

病有脏虚脏实，腑虚腑实，上虚上实，下虚下实，状各不同，宜深消息。肠鸣气走，足冷手寒，食不入胃，吐逆无时，皮毛憔悴，肌肉皱皴，耳目昏塞，语声破散，行步喘促，精神不收，此五脏之虚也。诊其脉，举指而活，按之而微，看在何部，以断其脏也。又，按之沉、小、弱、微、短、涩、软、濡，俱为脏虚也。虚则补益，治之常情耳。饮食过多，大小便难，胸膈满闷，肢节疼痛，身体沉重，头目昏眩，唇肿胀，咽喉闭塞，肠中气急，皮肉不仁，暴生喘乏，偶作寒热，疮疽并起，悲喜时来，或自痿弱，或自高强，气不舒畅，血不流通，此脏之实也。诊其脉，举按俱盛者，实也。又，长、浮、数、疾、洪、紧、弦、大，俱曰实也。看在何经，

而断其脏也。头疼目赤，皮热骨寒，手足舒缓，血气壅塞，丹瘤更生，咽喉肿痛，轻按之痛，重按之快，食饮如故，曰腑实也。诊其脉，浮而实大者是也。皮肤搔痒，肌肉胗胀，食饮不化，大便滑而不止，诊其脉，轻手按之得滑，重手按之得平，此乃腑虚也。看在何经，而正其时也。胸膈痞满，头目碎痛，饮食不下，脑项昏重，咽喉不利，涕唾稠粘，诊其脉，左右寸口，沉结实大者，上实也。颊赤心忪，举动颤栗，语声嘶嗄，唇焦口干，喘乏无力，面少颜色，颐颔肿满，诊其左右寸，脉弱而微者，上虚也。大小便难，饮食如故，腰脚沉重，脐腹疼痛，诊其左右手脉，尺中脉伏而涩者，下实也。大小便难，饮食进退，腰脚沉重，如坐水中，行步艰难，气上奔冲，梦寐危峄，诊其左右尺中，脉滑而涩者，下虚也。病人脉微、涩、短、小，俱属下虚也。

上下不宁论第九

脾病者，上下不宁。何谓也？脾，上有心之母，下有肺之子。心者血也，属阴；肺者气也，属阳。脾病则上母不宁，母不宁则为阴不足也，阴不足则发热。又，脾病则下子不宁，子不宁，则为阳不足也，阳不足则发寒。脾病则血气俱不宁，血气不宁，则寒热往来，无有休息，故脾如疟也。谓脾者，土也。心者，火也。肺者，金也。火生土，土生金，故曰上有心母，下有肺子，脾居其中，病则如斯耳。他脏上下，皆法于此也。

脉要论第十

脉者，乃气血之先也。气血盛则脉盛，气血衰则脉衰，气血热则脉数，气血寒则脉迟，气血微则脉弱，气血平则脉缓。又，长人脉长短人脉短（赵写本，起性急则脉急），性急则脉急，性缓则脉缓，反此者逆，顺此者从也。又，诸数为热，诸迟为寒，诸紧为痛，诸浮为风，诸滑为虚，诸伏为聚，诸长为实，诸短为虚。又，短、涩、沉、迟、伏，皆属阴；数、滑、长、浮、紧，皆属阳。阴得阴者从，阳得阳者顺，违之者逆，阴阳消息，以经而处之。假令数在左手，得之浮者热入小肠，得之沉者热入于心，余皆仿此。

五色（一作绝）脉论第十一

面青，无右关脉者，脾绝也。面赤，无右寸脉者，肺绝也。面白，无左关脉者，肝绝也。面黄，无左尺脉者，肾绝也。面黑，无左寸脉者，心绝也。五绝者死。夫五绝当时即死，非其时则半岁死。然五色虽见，而五脉不见，即非病者矣。（以下赵写本缺）。

脉病外内证决论第十二

病风人，脉紧数浮沉，有汗出不止，呼吸有声者死，不然则生。病气人，一身悉肿，四肢不收，喘无时，厥逆不湿，脉候沉小者死，浮大者生。病劳人，脱肛，骨肉相失，声散，呕血，阳事不禁，梦寐交侵，呼吸不相从，昼凉夜热者死，吐脓血者亦死。其脉不数有根蒂者，及颊不赤者生。病肠澼者，下脓血，病人脉急皮热，食不入，腹胀目瞪者死，或一身厥冷，脉沉细而不生者亦死。食如故，脉沉浮有力而不绝者生。病热人，四肢厥，脉弱，不欲见人，食不入，利下不止者死。食入，四肢温，脉大，语狂，无睡者生。病寒人，狂言不寐，身冷，脉数，喘息，目直者死。脉有力而不喘者生。阳病人（此篇精神颠倒已上，赵写本亦缺），精神颠倒，寐而不惺，言语失次，脉候浮沉有力者生。无力，及食不入胃，下利不定者死。久病人，脉大身瘦，食不充肠，言如不病，坐卧困顿者死。若饮食进退，脉小而有力，言语轻嘶，额无黑气，大便结涩者生。大凡阳病阴证，阴病阳证，身瘦脉大，肥人脉衰，上下交变，阴阳颠倒，冷热相乘，皆属不吉。从者生，逆者死，治疗之法，宜深消息。

生死要论第十三

凡不病而五行绝者死，不病而性变者死，不病而暴语妄者死，不病而暴不语者死，不病而暴喘促者死，不病而暴强厥（一作中）者死，不病而暴目盲者死，不病而暴耳聋者死，不病而暴痿缓者死，不病而暴肿满者死，不病而暴大小便结 者死，不病而暴无脉者死，不病而暴昏冒如醉者死。此皆内气先尽（一作绝）故也。逆者即死，顺者二年，无有生者也。

病有灾怪论第十四

病有灾怪，何谓也？病者应寒而反热，应热而反寒，应吐而不吐，应泻而不泻，应汗而不汗，应语而不语，应寐而不寐，应水而不水，皆属灾怪也。此乃五脏之气不相随从而致之矣。四逆者不治，四逆者，谓主客运气俱不得时也。

水法有六论第十五

病起于六府者，阳之系也。阳之发也，或上或下，或内或外，或畜在中行之极也。有能歌笑者，有能悲泣者；有能奔走者，有能呻吟者；有自委曲者，有自高贤者；有寤而不寐者，有寐而不寤者；有能食而不便利者，有不能食而便自利者；有能言而声清者，有不能言而声昧者。状各不同，皆生六腑也。喜其通者因以通之，喜其塞者因以塞之，喜其水者以水济之，喜其冰者以冰助之。病者之乐，慎勿违背，亦不可强抑之也。如此从顺，则十生其十，百生其百，疾无不愈矣。

火法有五论第十六

病起于五脏者，皆阴之属也。其发也，或偏枯，或痿躄，或外寒而内热，或外热而内寒，或心腹膨胀，或手足拳挛，或口眼不正，或皮肤不仁，或行步艰难，或身体强硬，或吐泻不息，或疼痛不宁，或暴无语，或久无音绵绵默默，状若死人。如斯之候，备出于阴。阴之盛也，阳必不足。阳之盛也，阴必不盈。故前论云：阳不足则助之以火精，阴不足则济之以水母者是也。故喜其汗者汗之，喜其温者温之，喜其热者热之，喜其火者火之，喜其汤者汤之。温热汤火，亦在其宜，慎勿强之，如是则万全其万。水火之法，真阴阳也。治救之道，当详明矣。

风中有五生死论第十七

风中有五者，谓肝、心、脾、肺、肾也。五脏之中，其言生死，状各不同。心风之状（一作候），汗自出，而好偃，仰卧不可转侧，言语狂妄。若唇正赤者生，宜于心俞灸之。若唇面或青，或黄，或白，或黑，其色不定，眼目动不休者，心绝也，不可救，过五六日即死耳。肝风之状，青色围目连额上，但坐不得倨偻者，可治。若喘而目直视，唇面俱青者死。肝风宜于肝俞灸之。脾风之状，一身通黄，腹大而满，不嗜食，四肢不收持。若手足未青而面黄者可治，不然即死。脾风宜于脾俞灸之。肾风之状，但踞坐，而腰脚重痛也，视其胁下，未生黄点者可治，不然即死矣。肾风宜灸明俞穴也。肺风之状胸中气满，冒昧，汗出，鼻不闻香臭，喘而不得卧者，可治。若失血及妄语者，不可治，七八日死。肺风宜于肺俞灸之。凡诊其脉，滑而散者风也，缓而大，浮而紧（一作虚），软而弱，皆属风也。中风之病，鼻下赤黑相兼，吐沫而身直者，七日死也。又，中风之病，口噤筋急，脉迟者生，脉急而数者死。又，心脾俱中风，则舌强不能言也。肝肾俱中风，则手足不遂也。风之厥，皆由于四时不从之气，故为病焉。有瘾疹者，有偏枯者，有失音者，有历节者，有颠厥者，有疼痛者，有聋瞽者，有疮癞者，有胀满者，有喘乏者，有赤白者，有青黑者，有瘙痒者，有狂妄

者，皆起于风也。其脉浮虚者，自虚而得之。实大者，自实而得之。弦紧者，汗出而得之。喘乏者，饮酒得之。癫厥者，自劳而得之。手足不中者，言语蹇涩者，房中而得之。瘾疹者，自痹(一作卑)湿而得之。历节疼痛者，因醉犯房而得之。聋瞽疮癞者，自五味饮食冒犯禁忌而得之。千端万状，莫离于五脏六腑而生矣，所使之候配以此耳。

积聚癥瘕杂虫论第十八

积聚癥瘕杂虫者，皆五脏六腑真气失而邪气并，遂乃生焉。久之不除也，或积或聚，或癥或瘕，或变为虫，其状各异。有能害人者，有不能害人者，有为病缓者，有为病速者，有疼者，有痒者，有生头足者，有如杯块者，势类不同。盖因内外相感，真邪相犯，气血熏搏，交合而成也。积者系于脏也，聚者系于腑也；癥者系于气也，瘕者系于血也；虫者乃血气食物相感而化也。故积有五，聚有六，癥有十二，瘕有八，虫有九，其名各不同也。积有心、肝、脾、肺、肾也，聚有大肠、小肠、胆、胃、膀胱、三焦之六名也。癥有劳、气、冷、热、虚、实、风、湿、食、药、思忧之十二名也，瘕有青、黄、燥、血、脂、狐、蛇、鳖之八名也。虫有伏、蛇、白、肉、肺、胃、赤、弱、蛲之九名也，为病之说出于诸论，治疗之法皆具于后。

劳伤论第十九

劳者，劳于神气也；伤者，伤于形容也。饥饱无度则伤脾，思虑过度则伤心，色欲过度则伤肾，起居过常则伤肝，喜怒悲愁过度则伤肺。又，风寒暑湿则伤于外，饥饱劳役则败于内，昼感之则病荣，夜感之则病卫，荣卫经行，内外交运，而各从其昼夜也。劳于一，一起为二，二传于三，三通于四，四干于五，五复犯一，一至于五，邪乃深藏，真气自失，使人肌肉消，神气弱，饮食减，行步艰难。及其如此，虽司命亦不能生也。故《调神气论》曰：调神气，慎酒色，节起居，省思虑，薄滋味者，长生之大端也。诊其脉甚数(一作数甚，余下仿此)，甚急，甚细，甚弱，甚微，甚涩，甚滑，甚短，甚长，甚浮，甚沉，甚紧，甚弦，甚洪，甚实，皆生于劳伤。

传尸论第二十

传尸者，非一门相染而成也。人之血气衰弱，脏腑虚羸，中于鬼气，因感其邪，遂成其疾也。其候：或咳嗽不已，或胸膈妨闷，或肢体疼痛，或肌肤消瘦，或饮食不入，或吐利不定，或吐脓血，或嗜水浆，或好歌咏，或爱悲愁，或癫风(一作狂)发歇，或便溺艰难，或因酒食而遇，或因风雨而来，或问病吊丧而得，或朝走暮游而逢，或因气聚，或因血行，或露卧于田野，或偶会于园林，钟此病死之气，故而为疾，故曰传尸也。治疗之方，备于篇末。

论五脏六腑虚实寒热生死逆顺之法第二十一

夫人有五脏、六腑、虚实、寒热、生死、逆顺，皆见于形证脉气。若非诊察无由识也。虚则补之，实则泻之，寒则温之，热则凉之，不虚不实以经调之，此乃良医之大法也。其于脉证，具如篇末。

论肝脏虚实寒热生死逆顺脉证之法第二十二

肝者，与胆为表里，足厥阴少阳是其经也。王于春，春乃万物之始生，其气嫩而软，虚而宽，故其脉弦。软不可发汗，弱则不可下。弦长曰平，反此曰病。脉虚而弦，是谓太过。病在外，太过则令人善忘，忽忽眩冒。实而微，是谓不及，病在内，不及则令人胸痛，引两胁胀满。大凡肝实则引两胁下，痛引小腹，令人(本无此五字)喜怒；虚则如人将捕之，其气逆，则头痛，耳聋，颊赤(一作肿)，其脉沉之而急，浮之亦然，主胁肋(一作支)满，小便难，头痛，目眩。其脉急甚，恶言；微急，气在胸胁下。缓甚，呕逆；微缓，水痹。大急，内痈

吐血；微大，筋痹。小甚，多饮；微大（本作小）消瘅（本作痹）。滑甚，颓疝；微滑，遗溺。涩甚，流饮；微涩，疡挛，变也（本无此二字）。又，肝之积气在胁，久不发为咳逆，或为痎疟也。虚则梦花草茸茸，实则梦山林茂盛。肝之病，旦喜（一作慧），晚甚，夜静。肝病，则头痛胁痛（本无此二字），目眩，肢满囊缩，小便不通（一作利），十日死。又，身热，恶寒，四肢不举，其脉 当弦长而急，反短而涩，乃金刻木也，十死不治。又，肝中寒，则两臂痛不能举，舌本燥，多太息，胸中痛，不能转侧，脉左关上迟而涩者是也。肝中热则喘满而多怒，目疼，腹胀满，不嗜食，所作不定，睡中惊悸，眼赤视不明，其脉左关阴实者是也。肝虚冷，则胁下坚痛，目盲臂痛，发寒热如疟状，不欲食，妇人则月水不来，而气急，其脉左关上沉而弱者是也。

论胆虚实寒热生死逆顺脉证之法第二十三

胆者，中正之腑也。号曰将军，决断出焉，言能喜怒刚柔也。与肝为表里，足少阳是其经也。虚则伤寒，寒则恐畏，头眩不能独卧。实则伤热，热则惊悸，精神不守，卧起不宁。又，玄水发，则其根在于胆，先从头面起，肿至足也。又，肝咳久不已，则传邪入于胆，呕清苦汁也。又，胆病则喜太息，口苦，呕清汁（一作宿汁），心中澹澹恐，如人将捕之，咽中介介然数唾。又，胆胀则舌（一作胁）下痛，口苦太息也。邪气客于胆，则梦斗讼，其脉诊在左手关上浮而得之者，是其部也。胆实热，则精神不守。又，胆热则多睡，胆冷则无眠。又，左关上脉，阳微者胆虚也，阳数者胆实也，阳虚者胆绝也。

论心脏虚实寒热生死逆顺脉证之法第二十四

心者，五脏之尊号，帝王之称也。与小肠为表里，神之所舍。又，主于血，属于火，王于夏，手少阴是其经也。凡夏脉钩，来盛去衰，故曰钩。反此者病。来盛去亦盛，此为太过，病在外；来衰去盛，此为不及，病在内。太过则令人身热而骨痛，口疮，舌焦，引水；不及，则令人烦躁（一作心），上为咳唾，下为气泄，其脉来累累如连珠，如循琅玕，曰平。脉来累累（一本无此四字，却作喘喘）连属，其中微曲，曰病。来前曲后倨，如操带钩，曰死。又，思虑过多则怵惕，怵惕伤心，心伤则神失，神失则恐惧。又，真心痛，手足寒，过节五寸，则旦得夕死，夕得旦死。又，心有水气则痹，气滞，身肿，不得卧，烦而躁，其阴肿也。又，心中风，则翕翕（一作吸）发热，不能行立，心中饥而不能食，食则吐呕。夏，心王，左手寸口脉，洪浮大而散曰平，反此则病。若沉而滑者，水来克火，十死不治；弦而长者，木来归子，其病自愈；缓而大者，土来入火，为微邪相干，无所害。又，心病则胸中痛，四（一作胁）肢满胀，肩背臂臑皆痛。虚则多惊悸，惕惕然无眠，胸腹及腰背引痛，喜（一作善）悲，时眩仆。心积气，久不去，则苦忧烦，心中痛，实则喜笑不息，梦火发。心气盛，则梦喜笑及恐畏。邪气客于心，则梦山邱烟火。心胀，则心烦短气，夜卧不宁，心腹痛，懊侬，肿，气来往上下行，痛有时休，作心腹中热，喜水，涎出，是蚖蛟（蚖恐是蚘字，蛟恐是咬字）心也。心病则日中慧，夜半甚，平旦静。又，左手寸口脉大甚，则手内热赤（一作服），肿太甚，则胸中满而烦，澹澹，面赤目黄也。又，心病则先心痛，而咳不止，关膈（一作格）不通，身重不已，三日死。心虚则畏人，瞑目欲眠，精神不倚，魂魄妄乱。心脉沉小而紧，浮主气喘。若心下气坚实不下，喜咽干，手热，烦满，多忘，太息，此得之思忧太过也，其脉急甚，则发狂笑，微缓，则吐血。大甚则喉闭（一作痹），微大则心痛引背，善泪出。小甚则哕，微小，则笑，消瘅（一作痹）。滑甚，则为渴，微滑，则心疝引脐，腹（一作肠）鸣。涩甚则瘖不能言，微涩，则血溢，手足厥，耳鸣，癫疾。又，心脉搏坚而长，主舌强不能语（一作言）；软而散，当慑怯不食也。又，急甚则心疝，脐下有病形，烦闷少气，大热上煎。又，心病，狂言汗出如珠，身厥冷，其脉当浮而大。反沉濡而滑甚，色当赤，今反黑者，水克火，十死不治。又，心之积，沉之而空空然，时上下往来无常处病胸满、悸，腰腹中热，颊（一作面）赤，咽干，

心烦，掌中热甚则呕血，夏差（本作春差），冬甚，宜急疗之，止于旬日也。又，赤黑色入口，必死也。面黄目赤者亦（一作不）死，赤如衄血亦死。又，忧恚思虑太过，心气内索，其色反和而盛者，不出十日死。扁鹊曰：心绝则一日死，色见凶多，而人虽健敏，名为行尸，一岁之中，祸必至矣。又，其人语声前宽而后急，后声不接前声，其声浊恶，其口不正，冒昧喜笑，此风入心也。又，心伤则心坏，为水所乘，身体手足不遂，骨节解，舒缓不自由，下利无休息，此疾急宜治之，不过十日而亡也。又，笑不待呻而复忧，此水乘火也。阴系于阳，阴起阳伏，伏则生热，热则生狂，冒昧妄乱，言语错误，不可问（一作闻），心已损矣。扁鹊曰：其人唇口赤，即可治，青黑即死。又，心疟则先烦（一作颤）而后渴，翕翕发热也，其脉浮紧而大者，是也。心气实，则小便不利，腹满，身热而重，温温欲吐，吐而不出，喘息急，不安卧，其脉左寸口与人迎皆实大者是也。心虚则恐惧多惊，忧思不乐，胸腹中苦痛，言语战慄，恶寒，恍惚，面赤目黄，喜衄血，诊其脉，左右寸口两虚而微者是也。

论小肠虚实寒热生死逆顺脉证之法第二十五

小肠者，受盛之腑也，与心为表里，手太阳是其经也。心与（一本无此二字）小肠绝者，六日死。绝则发直如麻，汗出不已，不得屈伸者是也。又，心咳（本作病）久不已（本无此二字），则传小肠，小肠咳，则气咳俱出也。小肠实则伤热，热则口生疮。虚则生寒，寒则泄浓血，或泄黑水，其根在小肠也。又，小肠寒则下肿重，有热久不出，则渐生痔疾有积，则当暮发热，明旦而止也。病气，发则令人腰下重，食则窘迫而便难，是其候也。小肠胀，则小腹胪胀，引腹而痛也。厥邪入小肠，则梦聚井邑中，或咽痛颔肿，不可回首，肩如杖（一作拔），脚如折也。又，黄帝曰：心者主也，神之舍也，其脏周密而不伤。伤，神去，神去则身亡矣。故人心多不病，病即死，不可治也。惟小肠受病多矣。又，左手寸口阳绝者，无小肠脉也，六日死。病脐痹，小腹中有疝瘕也。左手寸口脉实大者，小肠实也。有热邪则小便赤涩，又，实热则口生疮，身热去来，心中烦满，体重。又，小肠主于舌之官也，和则能言，而机关利健，善别其味也。虚则左寸口脉浮而微软弱，不禁按，病为惊狂无所守，下空空然，不能语者是也。

论脾脏虚实寒热生死逆顺脉证之法第二十六

脾者，土也，谏议之官，主意与智，消磨五谷，寄在其中，养于四旁，王于四季，正王长夏，与胃为表里，足太阴是其经也。扁鹊曰：脾病，则面色萎黄。实则舌强直，不嗜食，呕逆，四肢缓；虚则精不胜，元气乏，失溺不能自持。其脉来似水之流，曰太过，病在外；其脉来如鸟之距，曰不及，病在内。太过则令人四肢沉重，语言蹇涩，不及，令人中满不食，乏力，手足缓弱不遂，涎引口中（一作出），四肢肿胀，溏泻（一作泄）不时，梦中饮食，脾脉来而和柔，去似鸡距践地，曰平。脉来实而满，稍数，如鸡举足，曰病。又，如鸟（一作雀）之啄，如鸟之距，如屋之漏，曰死。中风则翕翕发热，状若醉人，腹中烦满，皮肉瞤瞤，短气者是也。王时，其脉阿阿然缓，曰平；反弦急者，肝来克脾，真鬼要遇，大凶之兆，反微涩而短者，肺来乘脾，不治而自愈；反沉而滑者，肾来从脾，亦为不妨；反浮而洪，心来生脾，不为疾耳。脾病，面黄，体重，失便，目直视，唇反张，手足爪甲青，四肢逆，吐食，百节疼痛不能举，其脉当浮大而缓。今反弦急，其色当黄而反青，此十死不治也。又，脾病，其色黄，饮食不消，心腹胀满，身体重，肢节痛，大便硬，小便不利，其脉微缓而长者，可治。脾气虚，则大便滑，小便利，汗出不止，五液注下为五色。注利下也（此四字疑是注文）。又，积聚久不愈，则四肢不收，黄疸，饮食不为肌肤，气满胀而喘不定也。又，脾实则时梦筑垣墙盖屋。脾盛则梦歌乐，虚则梦饮食不足。厥邪客于脾，则梦大泽邱陵，风雨坏屋。脾胀则善哕，四肢急，体重，不食，善噫。脾病则日昳慧，平旦甚，日中持，下晡静。脉急甚则瘈疭，微急则胸膈中不利，食入而还出。脉缓盛则痿厥，微缓则风痿，四肢不收。大甚则系

仆，微大则脾，疝气，里大脓血在胃肠之外。小甚则寒热作，微小则消瘅。滑甚则颓疝，微滑则虫毒，肠鸣，中热。涩甚则肠癫，微涩则内溃，下脓血。脾脉之至也，大而虚则有积气在腹中，有厥气，名曰厥疝。女子同法。得之四肢汗出当风也。脾绝，则十日死。又，脐出（一作凸）者亦死。唇焦枯，无纹理，而青黑者，脾先绝也。脾病，面黄目赤者可治。青黑色入口，则半岁死，色如枳实者一（一作半）月死。吉凶休否（一作咎）皆见其色出于部分也。又，口噤唇黑，四肢重如山，不能自收持，大小便利无休歇，食饮不入，七日死。又，唇虽痿黄，语声嘶嘶者，可治。脾病，疟气久不去，腹中痛鸣，徐徐热汗出，其人本意宽缓，今忽反常而嗔怒，正言而鼻笑，不能答人者，此不过一月，祸必至矣。又，脾中寒热，则皆使人腹中痛，不下食。又，脾病，则舌强语涩，转筋，卵缩，牵阴股，引髀痛，身重，不思食，鼓胀，变则水泄不能卧者，死不治也。脾正热，则面黄目赤，季胁痛满也。寒则吐涎沫而不食，四肢痛，滑泄不已，手足厥，甚则颤栗如疟也。临病之时，要在明证详脉，然后投汤丸，求其痊损耳。

论胃虚实寒热生死逆顺脉证之法第二十七

胃者，腑也，又名水谷之海，至脾为表里。胃者，人之根本也。胃气壮，则五脏六腑皆壮，足阳明是其经也；胃气绝，则五日死。实则中胀便难，肢节疼痛，不下食，呕吐不已；虚则肠鸣胀满，引水，滑泄。寒则腹中痛，不能食冷物；热则面赤如醉人，四肢不收持，不得安卧，语狂，目乱，便硬者是也。病甚则腹胁胀满，吐逆，不入食，当心痛，上下不通，恶闻食臭嫌人语，振寒，喜伸欠。胃中热则唇黑，热甚则登高而歌，弃衣而走，颠狂不定，汗出额上，鼽衄不止。虚极则四肢肿满，胸中短气，谷不化，中消也。胃中风，则溏泄不已；胃不足，则多饥不消食。病人鼻下平，则胃中病。渴者，不可治（一本无上十三字，作微燥而渴者，可治）。胃脉，博坚而长，其色黄赤者，当病折腰（一作髀）。其脉软而散者，病食痹。左关上脉浮而大者，虚也；浮而短涩者，实也。浮而微滑者，亦虚也。浮而迟者，寒也；浮而数者，实也。虚实寒热生死之法，察而端谨，即成神妙也。

论肺脏虚实寒热生死逆顺脉证之法第二十八

肺者，魄之舍，生气之源，号为上将军，乃五脏之华盖也。外养皮毛，内荣肠胃，与大肠为表里，手太阴是其经也。肺气通于鼻，和则能知香臭矣。有寒则善咳（本作有病则喜咳），实则鼻流清涕。凡虚实寒热，则皆使人喘嗽。实则梦刀兵恐惧，肩息，胸中满；虚则寒生（一作热），咳（一作喘）息，利下，少气力，多悲感。王于秋，其脉浮而毛，曰平。又，浮而短涩者，肺脉也。其脉来，毛而中央坚两头虚（一作傍），曰太过，病在外。其脉来，毛而微，曰不及，病在内。太过，则令人气逆，胸满，背痛；不及，则令人喘呼而咳（一作嗽），上气，见血，下闻病音。又，肺脉厌厌聂聂，如落榆荚，曰平。来不上不下，如循鸡羽，曰病。来如物之浮，如风吹鸟背上，毛者死。真肺脉至，大而虚。又，如以毛羽中人皮肤，其色赤，其毛折者死。又，微毛曰平。毛多，曰病。毛而眩者曰春病；眩甚，曰即病。又，肺病吐衄血，皮热，脉数颊赤者，死也。又，久咳而见血，身热而短气，脉当涩。今反浮大，色当白。今反赤者，火克金，十死不治也。肺病，喘咳，身但寒无热，脉迟微者，可治。秋王于肺，其脉当浮濡而短曰平。而反洪大而长，是火刑金，亦不可治。又，得软而滑者，肾来乘肺，不治自愈。反浮大而缓者，是脾来生肺，不治而差。反弦而长者，是肺被肝从，为微邪，虽病不妨。虚则不能息，耳重，嗌干，喘咳上气，胸背痛。有积则胁下胀满，中风，则口燥而喘，身运而重，波动汗出而冒闷，其脉按之虚弱如葱叶，下无根者死。中热，则唾血，其脉细紧浮数芤滑，皆失血病，此由燥扰嗔怒劳伤得之，气壅结所为也。肺胀，则其人喘咳，而目如脱，其脉浮大是也。又，肺痿，则吐涎沫，而咽干欲饮者，为愈。不饮则未差。又，咳而遗溺者，上虚不能制下也。其脉沉浊者，病在内。浮清者，病在外。肺死，则鼻孔开而黑枯，

喘而目直视也。又，肺绝，则十二日死，其状足满泻痢不觉出也。面白目青，此谓乱经。此虽天命亦不可治。又，饮酒当风，中于肺，则咳嗽喘闷。见血者，不可治；无血者，可治。面黄目白者，可治。肺病，颊赤者，死。又，言音喘急，短气好唾（一作睡），此为真鬼相害，十死十，百死百，大逆之光也。又，阳气上而不降，燔于肺，肺自结邪，胀满喘急，狂言，瞑目，非常所说，而口鼻张，大小便头俱胀，饮水无度，此因热伤于肺，肺化为血，不可治，则半岁死。又，肺疟，使人心寒，寒甚则发热，寒热往来，休作不定，多惊，咳喘，如有所见者是也。其脉浮而不紧。又，滑而数。又，迟涩而小。皆为肺疟之脉也。又，其人素声清而雄者，暴不响亮，而拖气用力，言语难出，视不转睛。虽未为病，其人不久。又，肺病，实则上气喘急，咳嗽，身热脉大也；虚则力乏喘促，右胁胀，语言气短（一作促）者是也。又，乍寒乍热，鼻塞，颐赤，面白，皆肺病之候也。

论大肠虚实寒热生死逆顺脉证之法第二十九

大肠者，肺之腑也。为传送之司，号监仓之官。肺病，久不已，则传入大肠，手阳明是其经也。寒则泄，热则结。绝则泄利无度，利绝而死也。热极则便血。又，风中大肠则下血。又，实热则胀满，而大便不通；虚寒则滑泄不定，大肠乍虚乍实，乍来乍去。寒则溏泄，热则垢重。有积物则寒栗而发热，有如疟状也。积冷不去，则当脐而不痛，不能久立，痛已则泄白物是也。虚则喜满，喘咳而喉咽中如核妨矣。

卷　中

论肾藏虚实寒热生死逆顺脉证之法第三十

肾者，精神之舍，性命之根，外通于耳，男以闭（一作库）精，女以包血，与膀胱为表里，足少阴太阳是其经也。肾气绝，则不尽其天命而死也。王于冬，其脉沉濡，曰平，反此者病。其脉弹石，名曰太过，病在外。其去如数者为不及，病在内。太过则令人解体，脊脉痛而少气（本作令人体痹而少气，不欲言）；不及，则令人心悬如饥，眇中清，脊中痛，小肠腹满，小便滑（本云心如悬，少腹痛，小便滑），变赤黄色也。又，肾脉来，喘喘累累如钩，按之而坚，曰平。又，来如引葛，按之益坚，曰病。来如转索，辟辟如弹石，曰死。又，肾脉但石无胃气亦死。肾有水，则腹大，脐肿，腰重痛，不得溺，阴下湿如牛鼻，头汗出，是为逆寒，大便难，其面反瘦也。肾病，手足逆冷，面赤目黄，小便不禁，骨节烦痛，小腹结痛，气上冲心，脉当沉细而滑，今反浮大而缓，其色当黑，其今反者，是土来克水，为大逆，十死不治也。又，肾病，面色黑，其气虚弱，翕翕少气，两耳若聋，精自出，饮食少，小便清，膝下冷，其脉沉滑而迟，为可治。又，冬脉沉濡而滑，曰平。反浮涩而短，肺来乘肾，虽病易治。反弦细而长者，肝来乘肾，不治自愈。反浮大而洪，心来乘肾，不为害，肾病。腹大胫肿，喘咳，身重，寝汗出，憎风。虚则胸中痛，大腹、小腹痛，清厥，意不乐也。阴邪入肾，则骨痛，腰上引项瘈背疼，此皆举重用力，及遇房汗出，当风浴水，或久立则伤肾也。又，其脉急甚则肾痿瘛疭，微急则沉厥、奔豚，足不收。缓甚则折脊，微缓则洞泄，食不化，入咽还出。大甚则阴痿，微大则石水起脐下至小腹，其肿垂垂然而上至胃脘者，死不治。小甚则洞泄，微小则消瘅，滑甚则癃癫，微滑则骨痿，坐弗能起，目视见花。涩甚则大壅塞，微涩则不月，疾痔。又，其脉之至也，上坚而大，有脉气在阴中及腹内，名曰肾痹。得之因浴冷水而卧，脉来沉而大坚，浮而紧。苦手足骨肿，厥，阴痿不起，腰背疼，小腹肿，心下水气，时胀满而洞泄，此皆浴水中，身未干而合房得之也。虚则梦舟溺人，得其时，梦伏水中，若有所畏。盛实则梦腰脊离解不相属。厥邪客于肾，则梦临深投水中。肾胀，则腹痛满引背，怏怏然，腰痹痛，肾病，夜半患，四季甚，下晡静。肾生病，则口热舌干，咽肿，上

气，嗌干，及心烦而痛，黄疸，肠澼，痿厥，腰脊背急痛，嗜卧，足下热而痛，胕酸。病久不已，则腿筋痛，小便闭，而两胁胀，支满，目盲者，死。肾之积，苦腰脊相引而疼，饥见饱减，此肾中寒结在脐下也。诸积大法，其脉来细软而附骨者是也。又，面黑目白，肾已内伤，八日死。又，阴缩，小便不出，出而不快者，亦死。又，其色青黄，连耳左右，其人年三十许，百日死。若偏在一边，一月死。实则烦闷，脐下重；热，则口舌干焦，而小便涩黄；寒则阴中与腰脊俱疼，面黑耳干，哕而不食，或呕血者是也。又，喉中鸣，坐而喘咳，唾血出，亦为肾虚寒，气欲绝也。寒热虚实既明，详细调救，即十可十全之道也。

论膀胱虚实寒热生死逆顺脉证之法第三十一

膀胱者，津液之腑，与肾为表里，号曰水曹掾，又名玉海，足太阳是其经也。总通于五腑，所以五腑有疾，即应膀胱，膀胱有疾，即应胞囊也。伤热，则小便不利，热入膀胱，则其气急，而苦小便黄涩也。膀胱寒，则小便数而清也。又，石水，发则其根在膀胱，四肢瘦小，其腹胀大者，是也。又，膀胱，咳久不已，则传入三焦，肠满而不欲饮食也。然上焦主心肺之病，人有热则食不入胃，寒则精神不守，泄利不止，语声不出也。实则上绝于心，气不行也；虚则引起气之于肺也。其三焦之气和，则五脏六腑皆和，逆则皆逆。膀胱中有厥阴气，则梦行不快，满胀，则小便不下，脐下重闷，或肩痛也。绝则三日死，死时难鸣也。其三焦之论，备云于后。

论三焦虚实寒热生死逆顺脉证之法第三十二

三焦者，人之三元之气也，号曰中清之腑，总领五脏六腑、荣卫经络、内外左右上下之气也。三焦通，则内外左右上下皆通也。其于周身灌体，和内调外，荣左养右，导上宣下，莫大于此者也。又名玉海、水道。上则曰三管，中则名霍乱，下则曰走哺。名虽三而归一，有其名而无形者也，亦号曰孤独之腑。而卫出于上，荣出于中。上者络脉之系也，中者经脉之系也，下者水道之系也，亦又属膀胱之宗始。主通阴阳，调虚实，呼吸有病，则苦腹胀气满，小腹坚，溺而不得，便而窘迫也。溢则作水，留则为胀。足太阳是其经也。又上焦实热，则额汗出，而身无汗，能食而气不利，舌干、口焦、咽闭之类，腹胀，时时胁肋痛也。寒则不入食，吐酸水，胸背引痛，嗌干，津不纳也。实则食已还出，膨膨然不乐。虚则不能制下，遗便溺而头面肿也。中焦实热，则上下不通，腹胀而喘咳，下气不上，上气不下，关格而不通也。寒则下痢不止，食饮不消，而中满也。虚则肠鸣鼓胀也。下焦实热，则小便不通，而大便难，苦重痛也。虚寒则大小便泄，下而不止。三焦之气，和则内外和，逆则内外逆。故云：三焦者，人之三元之气也。宜修养矣。

论痹第三十三

痹者，风寒暑湿之气中于人脏腑之为也。入腑则病浅，易治；入脏，则病深，难治。而有风痹，有寒痹，有湿痹，有热痹，有气痹，而又有筋、骨、血、肉、气之五痹也。大凡风寒暑湿之邪，入于肝，则名筋痹。入于肾，则名骨痹。入于心，则名血痹。入于脾，则名肉痹。入于肺，则名气痹。感病则同，其治乃异。痹者，闭也。五腑六腑，感于邪气，乱于真气，闭而不仁，故曰痹。病或痛，或痒，或淋，或急，或缓而不能收持，或拳而不能舒张，或行立艰难，或言语蹇涩，或半身不遂，或四肢拳缩，或口眼偏邪，或手足欹侧，或能行步而不能言语，或能言语而不能行步，或左偏枯，或右壅滞，或上不通于下，或下不通于上，或大腑闭塞（一作小便秘涩），或左右手疼痛，或得疾而即死，或感邪而未亡，或喘满而不寐，或昏冒而不醒，种种诸症，皆出于痹也。痹者，风寒暑湿之气中于人，则使之然也。其于脉候形证，治疗之法，亦各不同焉。

论气痹第三十四

气痹者，愁忧思喜怒过多，则气结于上。久而不消，则伤肺，肺伤，则生气渐衰，则邪气愈胜。留于上，则胸腹痹而不能食；注于下，则腰脚重而不能行。攻于左，则左不遂；冲于右，则右不仁。贯于舌，则不能言；遗于肠中，则不能溺。壅而不散，则痛；流而不聚，则麻。真经既损，难以医治，邪气不胜，易为痊愈。其脉，右手寸口沉而迟涩者，是也。宜节忧思以养气，慎(一作绝)喜怒以全真，此最为良法也。

论血痹第三十五

血痹者，饮酒过多，怀热太盛，或寒折于经络，或湿犯于荣卫，因而血搏，遂成其咎。故使人血不能荣于外，气不能养于内，内外已失，渐渐消削。左先枯，则右不能举；右先枯，则左不能伸。上先枯，则上不能制于下；下先枯，则下不能克于上；中先枯，则不能通疏。百证千状，皆失血也。其脉，左手寸口脉结而不流利，或如断绝者是也。

论肉痹第三十六

肉痹者，饮食不节，膏粱肥美之所为也。脾者，肉之本。脾气已失，则肉不荣，肉不荣则肌肤不滑泽；肌肉不滑泽，则腠理疏，则风寒暑湿之邪易为入，故久不治则为肉痹也。肉痹之状，其先能食而不能充悦，四肢缓而不收持者是也。其右关脉举按皆无力，而往来涩者是也。宜节饮食以调其脏，常起居以安其脾，然后依经补泻，以求其愈尔。

论筋痹第三十七

筋痹者，由怒叫无时，行步奔急，淫邪伤肝，肝失其气，因而寒热所客，久而不去，流入筋会，则使人筋急而不能行步舒缓也，故曰筋痹。宜活血以补肝，温气以养肾，然后服饵汤丸。治得其宜，即疾瘳已。不然，则害人矣。其脉，左关中弦急而数，浮沉有力者是也。

论骨痹第三十八

骨痹者，乃嗜欲不节，伤于肾也。肾气内消，则不能关禁。不能关禁，则中上俱乱。中上俱乱，则三焦之气，痞而不通。三焦痞而饮食不糟粕，饮食不糟粕，则精气日衰，精气日衰，则邪气妄入，邪气妄入，则上冲心舌，上冲心舌，则为不语。中犯脾胃，则为不充。下流腰膝，则为不遂。傍攻四肢，则为不仁。寒在中，则脉迟；热在中，则脉数。风在中则脉浮，湿在中则脉濡，虚在中则脉滑。其证不一，要在详明。治疗之法，列于后章。

论治中风偏枯之法第三十九

人病中风偏枯，其脉数，而面干黑黧，手足不遂，语言蹇涩，治之奈何?在上，则吐之；在中，则泻之；在下，则补之。在外，则发之；在内，则温之、按之、熨之也。吐谓出其涎也，泻谓通其塞也，补谓益其不足，发谓发其汗也，温谓驱其湿也，按谓散其气也，熨谓助其阳也。治之各合其宜，安可一揆?在求其本，脉浮则发之，脉滑则吐之，脉伏而涩则泻之，脉紧则温之，脉迟则熨之，脉闭则按之。要察其可否，故不可一揆而治者也。

论五丁状候第四十

五丁者，皆由喜怒忧思、冲寒冒热、恣饮醇酒、多嗜甘肥、毒鱼醋酱、色欲过度之所为也。畜其毒邪，浸渍脏腑，久不摅散，始变为丁。其名有五：一曰白丁，二曰赤丁，三曰黄丁，四曰黑丁，五曰青丁。白丁者，起于右鼻下，初起如粟米，根赤头白，或顽麻，或痛痒，

使人憎寒头重，状若伤寒，不欲食，胸膈满闷，喘促昏冒者，死。未者，可治。此疾不过五日，祸必至矣，宜急治之。赤丁在舌下，根头俱赤，发痛，舌本硬不能言，多惊，烦闷，恍惚多渴，引(一作饮)，水不休，小便不通，发狂者，死。未者，可治。此疾不过七日，祸必至矣，不可治矣。大人、小儿，皆能患也。黄丁者，起于唇齿龈边，其色黄，中有黄水，发则令人多(一作能)食而还(一作复)出，手足麻木，涎出不止，腹胀而烦，多睡，不寐者，死。未者，可治。黑丁者，起于耳前，状如瘢痕，其色黑，长减不定。使人牙关急，腰脊脚膝不仁，不然即痛。亦不出三岁，祸必至矣，不可治也。此由肾气渐绝故也。宜慎欲事。青丁者，起于目下，始如瘤瘢，其色青，硬如石，使人目昏昏然无所见，多恐，悸惕，睡不安宁，久不已，则令人目盲，或脱精。有此则不出一年，祸必至矣。白丁者，其根在肺。赤丁者，其根在心。黄丁者，其根在脾。黑丁者，其根在肾。青丁者，其根在肝。五丁之候(一作疾)，最为巨疾(一作病)，不可不察也。治疗之法一一如左。(陆本有方八道在此后，印本无之，今附下卷之末)

论痈疽疮肿第四十一

夫痈疽疮肿之所作也，皆五脏六腑、畜毒不流则生(本作皆有)矣，非独因荣卫壅塞而发者也。其行也有处，其主也有归。假令发于喉舌者，心之毒也；发于皮毛者，肺之毒也；发于肌肉者，脾之毒也；发于骨髓者，肾之毒也(关肝毒)。发于下者，阴中之毒也；发于上者，阳中之毒也。发于外者，六腑之毒也；发于内者，五脏之毒也。故内曰坏，外曰溃，上曰从，下曰逆。发于上者，得之速；发于下者，得之缓。感于六腑则易治；感于五脏则难瘳也。又，近骨者，多冷；近虚者，多热。近骨者，久不愈，则化血成蛊。近虚者，久不愈，则传气成漏。成蛊，则多痒而少痛，或先痒后痛。成漏，则多痛而少痒，或不痛，或不痒。内虚外实者，多痒而少痛；外虚内实者，多痛而少痒。血不止者，则多死；脓疾溃者，则多生。或吐逆无度，饮食不时，皆痈疽之使然也。种候万一(一作多)，端要凭详，治疗之法，列在后篇。

论脚弱状候不同第四十二

人之病脚气，与气脚之为异，何也？谓人之喜怒忧思、寒热邪毒之气，自内而注入于脚，则名气脚也。风寒暑湿邪毒之气，从外而入于脚膝，渐传于内，则名脚气也。然内外皆以邪夺正，故使人病形颇相类例。其于治疗，亦有上下先后也。故分别其目。若一揆而不察其由，则无理致其瘳也。夫喜怒忧思寒热邪毒之气，流于肢节，或注于脚膝，其状类诸风、历节、偏枯、痈肿之证，但入于脚膝，则谓之气脚也。若从外而入于足，从足而入脏者，乃谓之脚气也。气脚者，先治内而次治外；脚气者，先治外而次治内。实者利之，虚者益之。又，人之病，脚气多者，何也？谓人之心肺二经起于手，脾肾肝三经，起于足，手则清邪中之，足则浊邪中之，人身之苦者手足耳。而足则最重艰苦，故风寒暑湿之气，多中于足，以此脚气之病多也。然而得之病者，从渐而生疾，但始萌而不悟，悟亦不晓，医家不为脚气，将为别疾，治疗不明，因循至大，身居危地，本从微起，浸成巨候，流入脏腑，伤于四肢，头项，腹背也。而疾未甚，终不能知觉也。特因他而作，或如伤寒，或如中暑，或腹背疼痛，或肢节不仁，或语言错乱，或精神昏昧，或时喘乏，或暴盲聋，或饮食不入，或脏腑不通，或挛急不遂，或舒缓不收，或口眼牵搐，或手足颤掉，种种多状，莫有达者。故使愚俗束手受病，死无告陈，仁者见之，岂不伤哉！今述始末，略示后学，请深消息。至如醉入房中，饱眠露下，当风取凉，对月贪欢，沐浴未干而熟睡，房室才能而冲干，久立于低湿，久伫于水涯，冒雨而行，渎寒而寝，劳伤汗出，食饮悲生，犯诸禁忌，因成疾矣。其于不正之气，中于上，则害于头目；害于中，则蛊于心腹；形于下，则灾于腰脚；及于旁，则妨于肢节。千状万证，皆属于气脚。但起于脚膝，乃谓脚气也。形候脉证，亦在详明。其脉浮

而弦者，起于风；濡而弱者，起于湿；洪而数者，起于热；迟而涩者，起于寒；滑而微者，起于虚；牢而坚者，起于实。在于上则由于上，在于下则由于下，在于中则生于中。结而因气，散则因忧，紧则因怒，细则因悲。风者，汗之而愈；湿者，温之而愈；热者，解之而愈；寒者，熨之而愈。虚者，补之；实者，泻之。气者，流之；忧者，宽之；怒者，悦之；悲者，和之。能通此者，乃谓之良医。又，脚气之病，传于心肾，则十死不治。入心，则恍惚忘谬，呕吐，食不入，眠不安宁，口眼不定，左手寸口手脉乍大乍小，乍有乍无者是也。入肾，则腰脚俱肿，小便不通，呻吟不绝，目额皆见黑色，气时上冲胸腹而喘，其左手尺中脉绝者是也。切宜详审矣。

论水肿脉证生死候第四十三

人中百病难疗者，莫过于水也。水者，肾之制也。肾者，人之本也。肾气壮，则水还于海；肾气虚，则水散于皮。又，三焦壅塞，荣卫闭格，血气不从，虚实交变，水随气流，故为水病。有肿于头目者，有肿于腰脚者，有肿于四肢者，有肿于双目者。有因嗽而发者，有因劳而生者，有因凝滞而起者，有因虚乏而成者，有因五脏而出者，有因六腑而来者，类目多种，而状各不同。所以难治者，由此百状，人难晓达，纵晓其端，则又苦人以娇恣不循理法，触冒禁忌，弗能备矣。故人中水疾死者多矣。水有十名，具于篇末：一曰青水，二曰赤水，三曰黄水，四曰白水，五曰黑水，六曰玄水，七曰风水，八曰石水，九曰里水，十曰气水。青水者，其根起于肝，其状先从面肿，而渐行一身也。赤水者，其根起于心，其状先从胸肿起也。黄水者，其根起于脾，其状先从腹肿也。白水者，其根起于肺，其状先从脚，而上气喘嗽也。黑水者，其根起于肾，其状先从足趺踵。玄水者，其根起于胆，其状先从头面起肿而至足者是也。风水者，其根起于胃，其状先从四肢起，腹满大而通身肿也。石水者，其根在膀胱，其状起脐下而腹独大是也。里水者，其根在小肠，其状先从小腹，胀而不肿，渐渐而肿也（又注云：一作小腹胀而暴肿也）。气水者，其根在大肠，其状乍来乍去，乍盛乍衰者是也。此良由上下不通，关窍不利，气血痞格，阴阳不调而致之也。其脉洪大者，可治；微细者，不可治也。又，消渴之疾久不愈，令人患水气，其水临地发散，归于五脏六腑，则生为病也。消渴者，因冒风冲热，饥饱失节，饮酒过量，嗜欲伤频，或饵金石，久而积成，使之然也。

论诸淋及小便不利第四十四

诸淋与小便不利者，皆由五脏不通，六腑不和，三焦痞涩，荣卫耗失，冒热饮酒，过醉入房，竭散精神，劳伤气血。或因女色兴而败精不出，或因迷宠不已而真髓多输，或惊惶不次，或思虑未宁，或饥饱过时，或奔驰才定，或隐忍大小便，或发泄久兴，或寒入膀胱，或暑中胞囊，伤兹不慎，致起斯疾。状候变异，名亦不同，则有冷、热、气、劳、膏、砂、虚、实之八种耳。冷淋者，小便数，色白如泔也。热淋者，小便涩，而色赤如血也。气淋者，脐腹满闷，小便不通利而痛也。劳淋者，小便淋沥不绝，如水之滴漏而不断绝也。膏淋者，小便中出物如脂膏也。砂淋者，腹脐中隐痛，小便难，其痛不可忍须臾，从小便中下如砂石之类。有大者如皂子，或赤或白（一作黄），色泽不定。此由肾气弱而贪于女色，房而不泄，泄而不止，虚伤真气，邪热渐强，结聚而成砂。又，如以水煮盐，火大水少，盐渐成石之类。谓肾者，水也。醎归于肾，水消于下，虚热日甚，煎结而成，此非一时而作也。盖远久乃发，成即五岁，败即三年。壮人，五载祸必至矣，宜乎急攻。八淋之中，唯此最危。其脉盛大而实者，可治；虚小而涩者，不可治。虚者，谓肾与膀胱俱虚，而精滑梦泄，小便不禁者也；实则谓经络闭涩，水道不利，而茎痛腿酸者也。又，诸淋之病，与淋相从者，活；反者，死凶。治疗之际，亦在详酌耳。

论服饵得失第四十五

石之与金，有服饵得失者，盖以其宜与不宜也。或草或木，或金或石，或单方得力，或群队获功，或金石毒发而致毙，或草木势助而能全。其验不一者，何也？基本实者，得宣通之性，必延其寿；基本虚者，得补益之情，必长其年。虚而过泻，实乃更增。千死其千，万殁其万，则决然也。又，有年少之辈，富贵之人，恃其药力，恣其酒欲，夸弄其术，暗使精神内损。药力扶持，忽然疾作，何能救疗？如是之者，岂知灾从内发。但恐药饵无微功，实可欢哉。其于久服方药，在审其宜，入药相合，效岂妄邪。假如脏不足则补其脏，腑有余则泻其腑。外实则理外，内虚则养内。上塞则引上，下塞则通下。中涩（一作结），则解中，左病则治左，右病则治右。上、下、左、右、内、外、虚、实，各称其法，安有横夭者也。故药无不效，病无不愈者，切务于谨察矣。

辨三痞论并方第四十六

金石草木，单服皆可以不死者。有验无验，在乎有志无志也。虽能久服，而有其药，热壅塞而不散，或上或下，或痞或涩，各有其候，请速详明。用其此法，免败其志，皆于寿矣。谨论候并方，具在后篇。

辨上痞候并方

上痞者，头眩目昏，面赤心悸，肢节痛，前后不仁，多痰，短气，惧火，喜寒；又状若中风之类者是也。宜用后方：

桑白皮锅一寸长一尺　槟榔一枚　木通一尺（去皮；一本作一两）　大黄三分（湿纸煨）　黄芩一分　泽泻二两

上锉为末。水五升，煮取三升，取清汁，分二（一本作三）服食后临卧服。

辨中痞候并方

中痞者，肠满，四肢倦，行立艰难，食已呕吐，冒昧，减食或渴者是也。宜用后方：

大黄一两（湿纸十重包裹，煨令香熟，切作片子）　槟榔一枚　木香一分

上为末，生蜜为丸，如桐子大。每服三十九生姜汤下，食后日午日进二服。未减，加之，效，即勿再服，附方：

桂五钱（不见火）　槟榔一个　黑牵牛四两（生，为末二两）

上为末。蜜酒调二钱，以利为度。

辨下痞候并方

下痞者，小便不利，脐下满硬，语言蹇滞，腰背疼痛，脚重不能行立者是也。宜用后方：

瞿麦头子一两　官桂一分　甘遂三分　车前子一两（炒）

上件为末，以猪肾一个，去筋膜，薄批开，入药末二钱，匀糁，湿纸裹，慢火煨熟，空心细嚼，温酒送下，以大利为度，小便未利，脐腹未软，更服附方：

葱白一寸，去心，入硇砂末一钱，安葱心中，两头以线子系之。湿纸包煨熟，用冷醇酒送下，空心服，以效为度。

论诸病治疗交错致于死候第四十七

夫病者，有宜汤者，有宜丸者，有宜散者，有宜下者，有宜吐者，有宜汗者，有宜灸者，有宜针者，有宜补者，有宜按摩者，有宜导引者，有宜蒸熨者，有宜澡洗者，有宜悦愉者，有宜和缓者，有宜水者，有宜火者，种种之法岂能一也。若非良善精博，难为取愈，其庸下识浅，乱投汤丸，下汗补吐，动使交错。轻者，令重。重者，令死。举世皆然。且汤可以荡涤脏腑，开通经络，调品阴阳，祛分邪恶，润泽枯朽，悦养皮肤，益充气力，扶助困竭，莫难

于汤也。丸，可以逐风冷，破坚癥，消积聚，进饮食，舒荣卫，开关窍，缓缓然参合，无出于丸也。散者，能祛风寒暑湿之气，摅寒湿秽毒之邪，发扬四肢之壅滞，除剪五脏之结伏，开肠和胃，行脉通经，莫过于散也。下则疏豁闭塞。补则益助虚乏。灸，则起阴通阳，针，则行荣引卫。导引，则可以逐客邪于关节。按摩，则可以躯浮淫于肌肉。蒸熨，辟冷煖，洗生阳，悦愉，爽神，和缓，安气，若实而不下，则使人心腹胀满，烦乱，鼓肿。若虚而不补，则使人气血消散，精神耗亡，肌肉脱失，志意昏迷。可汗而不汗，则使人毛孔关塞，闷绝而终。合吐而不吐，则使人结胸上喘，水食不入而死。当灸而不灸，则使人冷气重凝，阴毒内聚，厥气上冲，分遂不散，以致消减。当针而不针，则使人荣卫不行，经络不利，邪渐胜真，冒昧而昏。宜导引而不导引，则使人邪侵关节，固结难通。宜按摩而不按摩，则使人淫随肌肉，久留不消。宜蒸熨而不蒸熨，则使人冷气潜伏，渐成痹厥。宜澡洗而不澡洗，则使人阳气上行，阴邪相害。不当下而下，则使人开肠荡胃，洞泄不禁。不当汗而汗，则使人肌内消绝，津液枯耗。不当吐而吐，则使人心神烦乱，脏腑奔冲。不当灸而灸，则使人重伤经络，内蓄炎毒，反害中和，致于不可救。不当针而针，则使人气血散失，关机细缩。不当导引而导引，则使人真气劳败，邪气妄行。不当按摩而按摩，则使人肌肉胗胀，筋骨舒张。不当蒸熨而蒸熨，则使人阳气偏行，阴气内聚。不当淋渌而淋渌，则使人湿侵皮肤，热生肌体。不当悦愉而悦愉，则使人神失气消，精神不快。不当和缓而和缓，则使人气停意(此下，赵写本俱缺)折，健忘伤志。大凡治疗，要合其宜。脉状病候，少陈于后。凡脉不紧数，则勿发其汗，脉不疾数，不可以下。心胸不闭，尺脉微弱，不可以吐。关节不急，荣卫不壅，不可以针。阴气不盛，阳气不衰，勿灸。内无客邪，勿导引。外无淫气，勿按摩。皮肤不痹，勿蒸熨。肌肉不寒，勿煖洗。神不凝迷，勿悦愉。气不急奔，勿和缓。顺此者生，逆此者死耳。脉病之法，备说在前。

论诊杂病必死候第四十八

夫人生气健壮者，外色光华，内脉平调。五脏六腑之气消耗，则脉无所依，色无所泽。如是者，百无一生。虽能饮食行立，而端然不悟，不知死之逼矣。实为痛也。其大法，列之于后。

病瞪目引水，心下牢满，其脉濡而微者，死。

论吐衄泻血，其脉浮大牢数者，死。

病妄言身热，手足冷，其脉细微者，死。

病大泄不止，其脉紧大而滑者，死。

病头目痛，其脉涩短者，死。

病腹中痛，其脉浮大而长者，死。

病腹痛而喘，其脉滑而利，数而紧者，死。

病四逆者，其脉浮大而短者，死。

病耳无闻，其脉浮大而涩者，死。

病脑痛，其脉缓而大者，死。

左痛右痛，上痛下痛者，死。

下痛而脉病者，死。

病厥逆，呼之不应，脉绝者，死。

病人脉宜大，反小者，死。

肥人，脉细欲绝者，死。

瘦人，脉躁者，死。

人，脉本滑利，而反涩者，死。

人，脉本长，而反短者，死。

人，尺脉上应寸口太迟者，死。
温病，三四日未汗，脉太疾者，死。
温病，脉细微，而往来不快，胸中闭者，死。
温病，发热甚，脉反小弱者，死。
病甚，脉往来不调者，死。
温病，腹中痛，下痢者，死。
温病，汗不出，出不至足者，死。
病疟，腰脊强急，瘈瘲者，死。
病心腹胀满，痛不止，脉坚大洪者，死。
痢血不止，身热脉数者，死。
病腹满四逆，脉长者，死。
热病七八日，汗当出，反不出，脉绝者，死。
热病七八日，不汗，躁狂，口舌焦黑，脉反细弱者，死。
热病，未汗出，而脉大盛者，死。
热病，汗出而脉未尽，往来转大者，死。
病咳嗽，脉数、身瘦者，死。
暴咳嗽，脉散者，死。
病咳，形肥，脉急甚者，死。
病嗽而呕，便滑不禁，脉弦欲绝者，死。
病诸嗽湍，脉沉而浮者，死。
病上气，脉数者，死。
病肌热，形瘦，脱肛，热不去，脉甚紧急者，死。
病肠癖，转筋，脉极数者，死。
病中风，痿疾不仁，脉紧急者，死。
病上喘，气急四匝脉涩者，死。
病寒热，瘈瘲，脉大者，死。
病金疮，血不止，脉大者，死。
病坠损，内伤，脉小弱者，死。
病伤寒，身热甚，脉反小者，死。
病厥逆，汗出，脉虚而缓者，死。
病洞泄，不下食，脉急者，死。
病肠澼，下白脓者，死。
病肠澼，下脓血，脉悬绝者，死。
病肠澼，下脓血，身有寒，脉绝者，死。
病咳嗽，脉沉坚者，死。
病肠中有积聚，脉虚弱者，死。
病水气，脉微而小者，死。
病水胀如鼓，脉虚小涩者，死。
病泄注，脉浮大而滑者，死。
病内外俱虚，卧不得安，身冷，脉细微呕而不入食者，死。
病冷气上攻，脉逆而涩者，死。
卒死，脉坚而细微者，死。
热病三五日，头痛，身热，食如故，脉直而疾者，八日死。
久病，脉实者，死。

又虚缓，虚微，虚滑，弦急者，死。

卒病，脉弦而数者死，凡此凶脉，十死十，百死百，不可治也。

察声色形证决死法第四十九

凡人五脏六腑，荣卫关窍，宜平生气血顺度，循环无终，是为不病之本。若有缺绝，则祸必来矣。要在临病之时，存神内想，息气内观，心不妄视，著意精察。方能通神明，探幽微，断死决生，千无一误，死之证兆，具之于后。

黑色，起于耳目鼻上，渐入于口者，死。

赤色，见于耳目额者，五日死。

黑白色，入口鼻目中者，五日死。

黑，或如马肝色，望之如青，近则如黑者，死。

张口如鱼，出气不反者，死。

循摸衣缝者死。

妄语错乱及不能语者死，热病即不死。

尸臭不可近者，死。

面目直视者，死。

肩息者，一日死。

面青，人中反者，三日死。

面无光，牙齿黑者，死。

面青目黑者，死。

面白目黑者，十日死。

面赤眼黄，即时死。

面黑目白者，八日死。

面青目黄者，五日死。

眉系倾者，七日死。

齿忽黑色者，三十日死。

发直者，十五日死。

遗尿不觉者，五六日死。

唇口乍乾黑者，死。

爪中青黑色死。

头目久痛，卒视不明者，死。

舌卷卵缩者，死。

面黑直视者，死。

面青目白者，死。

面黄目白者，死。

面目俱白者，死。

面目青黑者，死。

面青唇黑者，死。

发如麻，喜怒不调者，死。

发肩如冲起者，死。

面色黑，胁满不能反侧者，死。

面色苍黑，卒肿者，死。

掌肿无纹，脐肿出，囊茎俱肿者，死。

手足爪甲，肉黑色者，死。

汗出不流者，死。
唇反，人中满者，死。
阴阳俱绝，目匡陷者，死。
五脏内外绝，神气不宁，其声嘶者，死。
阳绝阴结，精神恍惚，撮空裂衣者，死。
阴阳俱闭，失音者，死。
荣卫耗散，面目浮肿者，死。
心绝于肾，肩息，回眄，目直者，一日死。
肺绝，则气去上反，口如鱼口者，三日死。
骨绝，腰脊痛，肾中重，不可反侧，足膝后平者，五日死。
肾绝，大便赤涩，下血，耳干，脚浮，舌肿者，六日死。又曰，足肿者，九日死。
脾绝，口冷，足肿，胀泄不觉者，十二日死。
筋绝，魂惊，虚恐，手足爪甲青，呼骂不休者，八九日死。
肝绝，汗出如水，恐惧不安，伏卧，目直面青者，八日死。又曰，即时死。
胃绝，齿落面黄者，七日死。又曰，十日死。
凡此察听之，更须详酌者矣。

卷 下

疗诸病药方六十道

万应丸

甘遂三两 三棱三两 当归五两 山栀仁二两 诃子一两 芫花三两 巴豆二两（和皮） 桑皮一两 槟榔一两 黑牵牛五两 大戟三两 干漆二两（炒） 硼砂三两 木通一两 五灵脂五两 大黄三两 蓬术二两 泽泻八两 雷丸一两 皂角七定（去皮弦）

上件二十味，锉碎，洗净，入米醋二斗，浸三日，入银器或石器内，慢火熬，令醋尽，焙干焦，再炒，为黄色，存性，入后药：

木香一两 白术一两 茯苓一两 白牵牛二两 丁香一两 黄芪一两 赤芍药一两 干姜二两 肉桂一两（去皮） 没药一两 川芎二两 陈皮二两 肉豆一两 附子一两（炮，去皮脐） 牡丹皮二两 芸台二两（炒） 地黄三两 鳖甲三两（醋炙） 青皮三两 南星二两（浆水煮软，切，焙）

上二十味，通前共四十味。同杵罗为末，醋煮，面糊为丸，如绿豆大。用度谨具 如下，合时须在一净室中，先严洁，斋心涤虑，焚香，精诚恳诸方圣者，以助药力，尤效速也。

结胸伤寒，用油浆水下七丸，当逐下恶物。如人行二十里，未动，再服。

多年积结，殗食癥块，临卧水下。三丸至五丸，每夜服之，病即止。如记得因伤物作积，即随所伤物下七丸，小儿、妊妇、老人勿服。

水气，通身肿黄者，茯苓汤下五丸，日二服，水消为度。如要消酒进食，生姜汤下一丸。

食后，腹中一切痛，醋汤下七丸。

膈气噎病，丁香汤下三丸，夜一服。

因伤盛劳，鳖甲汤下七丸，日三服，渐安，减服。

小肠痃癖气，茴香汤下三丸。

大小便不通，蜜汤下五丸。未通，加至七丸。

九种心痛，茱萸汤下五丸。立止。

尸注走痛，木瓜汤下三丸。

脚气，石楠汤下五丸，每日食前服。

卒死，气未绝，小便化七丸。灌之立活。

产后血不行当归酒下三丸。

血晕、血迷、血蛊、血痢、血胀、血刺、血块、血积、血癥、血瘕，并用当归酒下二丸。逐日服。

难产，横倒，榆白皮汤下二丸。

胎衣不下，烧秤锤，通红，以酒淬之。带热下二丸。惟孕妇患不可服。产急难，方可服之。

脾泻血痢，干姜汤下一丸。

赤白痢，甘草干姜汤下一丸。

赤痢，甘草汤下一丸。

白痢，干姜汤下一丸。

胃冷，吐逆，并反胃吐食，丁香汤下二丸。

卒心腹痛不可忍者，热醋盐汤下三丸。

如常，服一丸，临卧茶清下。

五烂疾，牛乳下一丸，每日二服。

如发疟时，童子小便酒下十丸，化开灌之，吐利即愈，其效如神。

疗万病，六神丹。

雄黄一两（研） 矾石一两（烧） 巴豆一两（去皮） 附子一两（炮） 藜芦三两 朱砂二两（一两别研，一两为衣）

上为末，炼蜜为丸，如小豆大，一等作黍米大。男子百疾，以饮服二丸，小儿量度与小者服，得利，即差。

安息香丸 治传尸肺瘘，骨蒸，鬼疰，卒心腹疼，霍乱吐泻，时气，瘴疟，五利，血闭，疳癖，丁肿，惊邪诸疾。

安息香 木香 射香 犀角 沉香 丁香 檀香 香附子 诃子 朱砂 白术 荜拨已上各一两 乳香 龙脑 苏合香已上各半两

上为末，炼蜜成剂，杵一千下，丸如桐子大，新汲水化下四丸，老幼皆一丸，以绛囊子盛一丸弹子大，悬衣，辟邪毒魍魉甚妙。合时，忌鸡、犬、妇人见之。

明月丹 治传尸劳。

雄黄半两 兔粪二两 轻粉一两 木香半两 天灵盖一两（炙） 鳖甲一个（大者去裙，烂醋炙焦黄）

上为末，醇酒一大升，大黄一两，熬膏。入前药末为丸，如弹子大，朱砂为衣。如是传尸劳，肌瘦面黄，呕吐血，咳嗽不定者，是也。先烧安息香，令烟起，吸之不嗽者，非传尸也。不可用此药。若吸烟入口，咳嗽不能禁止者，乃传尸也。宜用此药。五更初，勿令人知。以童子小便，与醇酒共一盏，化一丸服之。如人行二十里，上吐出虫，其状若灯心而细，长及寸，或如烂李。又如虾蟆，状各不同，如未效，次日再服，以应为度。仍须初得，血气未尽，精神未乱者，可用之。

地黄煎 解劳生肌肉，进食，活血，养气。

生地黄汁五升 生杏仁汁一升 薄荷汁一升 生藕汁一升 鹅梨汁一升 法酒二升 白蜜四两 生姜汁一升

已上，同于银石器中，慢火熬成膏，却入后药：

柴胡四两（去芦，焙） 木香四两 人参二两 白茯苓二两 山药二两 柏子仁二

两　远志二两(去心)　白术二两　桔梗二两　枳实二两(麸炒)　秦艽三两(去芦)　麝香二钱(另研)　熟地黄四两

上末,入前药膏中和,再入臼中,杵三二千下,丸如桐子大。每服食药,用甘草汤下二十丸。食后,日三服。安,即住服。

起蒸中央汤

黄连五两

上㕮咀,以醇酒二斗,同熬成膏。每夜以好酒化下弹子大一丸,汗出为度。仍服补药射脐丸。

补药射脐丸

射脐一枚(烧灰)　地黄(洗)　地骨皮　山药　柴胡各一两　白术二两　活鳖一个(重二斤者佳)

上将鳖入醇酒一方,煮令烂熟,研细,入汁,再熬膏。入末,丸如桐子大。酒服二十丸,日二、夜一。蒸,谓骨蒸也。气血相搏,久而瘦弱,遂成劳伤,肉消毛落,妄血喘咳者是也。宜以前法治之。

太上延年万胜追魂散

人参(去芦)　柴胡(去苗)　杏仁(去皮尖)　天灵盖(炙)各一两　蜀椒一分　桃柳心一小握

上为末,童子小便一升,末一两,坦瓶中煎,令熟。空心,日午各进一服,经五日效。

醉仙丹　主偏枯不遂,皮肤不仁。

麻黄一升(去节,水煮去沫,焙干作末)　南星七个(大者)　大附子三个(黑者)　地龙七条(去土)

上除麻黄外,先末之;次将麻黄末,用醇酒一方,熬成膏,入末,丸如弹子大。每服食后、临睡酒化一丸,汗出为度。偏枯不遂,皮肤不仁,皆由五藏气虚,风寒暑湿之邪,蓄积于中,久而不散,乃成疾焉,以前法主之。

灵乌丹　治一切冷疾、疼痛、麻痹、风气。

川乌一斤(河水浸,七日换水,浸去皮尖,切片,干之)　牛膝二两(酒浸,焙)　何首乌四两(制如川乌法)

上为末,炼蜜,丸如桐子大,朱砂为衣。空心,酒下七丸,渐加至十丸,病已即止。

扁鹊玉壶丹　驻颜补暖,祛万痛。

硫黄一斤,以桑灰淋浓汁五斗煮硫黄令伏,以火煅之,研如粉,掘一地坑子,深二寸许,投水在里,候水清,取调硫黄末,稀稠得所,磁器中煎干,用锹一个,上傅以砂,砂上铺纸,锹下以火煅热,即取硫黄滴其上,自然色如玉矣。

上以新炊饭为丸,如麻子大。空心、食前酒下十丸。

葛玄真人百补枸精丸

熟地黄四两　山药二两　五味子六两　苁蓉三两(酒浸一宿)　牛膝二两(酒浸)　山茱萸一两　泽泻一两　茯苓一两(去皮)　远志一两(去心)　巴戟天一两(去心)　赤石脂一两　石膏一两　柏子仁一两(炒)　杜仲三两(去皮,锉碎,慢火炒令丝断)

上为末,炼蜜,丸如桐子大。空心温酒下二十丸。男子、妇人皆可服。

涩精金锁丹

菲子一斤(酒浸三宿,漉出,焙干,杵为末)

上用酒湖为丸,如桐子大,朱砂为衣。空心酒下二十丸。

疗百疾延寿酒

黄精四斤　天门冬三斤　松叶六斤　苍术四斤　枸杞子五升

上以水三硕,煮一日,取汁,如酿法成。空心任意饮之。

交藤丸　驻颜长算，祛百疾。

交藤根一斤（紫色者，河水浸七日，竹刀刮去皮，晒干）　茯苓五两　牛膝二两

上为末，炼蜜，搜成剂，杵一万下，丸如桐子大，纸袋盛之。酒下三十丸，空心服。久服延寿。忌猪、羊肉。

天仙丸　补男子妇人虚乏。

天仙子　五灵脂各五两

上炒，令焦黑色，杵末，以酒湖为丸，如绿豆大。食前酒服十五丸。

左慈真人（陆本无此上四字，作善养）千金地黄煎

生地黄一秤（取汁，于石器中熬成膏，入熟干地黄末，看硬软剂，杵千下）

上丸如桐子大。每服二十丸，空心服。久服断欲，神仙不死。

取积聚方

轻粉　粉霜　朱砂各半两　巴豆霜二钱半

上同研匀，炼蜜作剂，旋丸如麻子大。生姜汤下三丸，量虚实加减。

治癥瘕方

大黄（湿纸裹，煨）　三棱（湿纸裹，煨热，锉）　硼砂（研）　干漆（炒令烟尽）　巴豆（去皮，出油）已上各一两

为末。醋一方，熬成膏，入后药：

木香　丁香　枳实（麸炒，去穰）　桂心各一两

上为末，入前项膏子 和成剂，杵千下，为丸如绿豆大。饮服三五丸，食后服。

通气阿魏丸　治诸气不通，胸背痛，结塞闷乱者，悉主之。

阿魏二两　沉香一两　桂心半两　牵牛末二两

上先用醇酒一升，熬阿魏成膏，入药末为丸，樱桃大，朱砂为衣。酒化一丸。

治尸厥卒痛方　尸厥者，谓忽如醉状，肢厥而不省人事也。卒痛者，谓心腹之间，或左右胁下，痛不可忍，俗谓鬼箭者是。

雄黄二两（研）　朱砂二两（研）

上二味，再同研匀，用大蒜一头，湿纸裹，煨，去纸，杵为丸，樱桃大。每服一丸，热酒化下。

鬼哭丹　主腹中诸痛，气血凝滞，饮食未消，阴阳痞隔，寒热相乘，搏而为痛。宜以此方主之。

川乌十四个（生）　朱砂一两　乳香一分

上为末，以醋一盏，五灵脂末一两，煮糊和丸，如桐子大，朱砂为衣。酒下七丸，男子温酒下，女人醋汤下。

治心痛不可忍者。

木香　蓬术各一两　干漆一分（炒）

上为末。每服一钱，热醋汤调下，入口立止。

取长虫兼治心痛方

大枣廿一个（去核）　绿矾一两（作二十一块子，填枣中，面裹，烧红，去面）　雷丸七个　轻粉一钱　木香一钱　丁香一钱　水银半两（入钐半两，溶成砂子）

上为末，取牛肉二两，车脂一两，与肉同锉令烂。米醋一升，煮肉令成膏。入药同熬，硬软得所，入臼中，杵三二千下，丸如酸枣大。丸时，先以绯线一条，丸在药中，留二尺许作系。如有长虫者，五更初，油浆水吞下一丸，存线头，勿令吞尽，候少顷心中痛，线动，即急拽线，令药出，则和虫出。若心气痛不可忍者，热醋汤化下一丸，立止。

治虫毒方

水银　蜜陀僧　黄丹　轻粉　大黄　丁香　诃子　雄雀粪各一两

上为末。每服二钱，用面半两，共水和成油饼，食之。又法作棋子，入浆水煮热，食之。

破棺丹　治阴厥，面目俱青，心下硬，四肢冷，脉细欲绝者。

硫黄一两（无灰酒煮三日三夜，如耗旋添暖酒，日足取出，研为末）　丹砂一两（研匀细）

上以酒煮，糊为丸如鸡头大。有此病者，先于净室中，令人知。度病人长短，掘一地坑子，深一尺以来，用苜蓿火烧，令坑子极热，以醋五升沃，令气出，内铺衣被盖坑，以酒化下一丸，与病人服之。后令病人卧坑内，盖覆，少时汗出。即扶病者，令出无风处，盖覆。令病人四肢温，心下软，即渐去衣被令通风。然后看虚实调补。

再生丸　起厥死犹暖者。

巴豆一两（去皮研）　朱砂一两（细研）　麝香半两（研）　川乌尖十四个（为末）　大黄一两（炒取末）

上件，再同研匀，炼蜜和丸，如桐子大。每服三丸，水化下，折齿灌之，立活。亦疗关膈结胸，极效。

救生丸　治卒死。

大黄四两　轻粉半两　朱砂一两　雄黄一分　巴豆七个（去皮，细研取霜）

上为末，以鲤胆汁和丸，如鸡头大。童子、小便化开一丸，斡开口灌之。内大葱一寸许入鼻中，如人行五七里，当吐出涎，即活。

治脾厥吐泻霍乱。

黑附子（炮去皮脐，八破）　干姜（炮）　甘草（炙）　肉豆一两（印本无此一味，有豉等分）

上为末。水半升，末四钱（印本作二钱），枣七个，姜一分（印本作一钱）同煎，去半，温服，连进三服。

三生散　起卒死，兼治阴盛四逆，吐泻不止。

草乌七个　厚朴一尺　甘草三寸（并生用）

上为末。水一中盏，末一钱，枣七个，煎七分服。重者，灌之。

起卒死。

葱根二两　瓜蒂一分　丁香十四粒

上为末。吹一字入鼻中，男左女右，须臾自活。身冷强厥者，勿活。

浴肠汤　治阳厥发狂，将成疸。

大黄四两（湿纸裹，煨）　大青叶　栀子仁　甘草各一两（炙）

上为末。水五升，末四两，煎减二升，内朴硝五合，再熬去一升，取汁二升，分四服，量虚实与之，大泻为度。如喜水，即以水浇之；畏水者，勿与吃，大忌。

破黄七神丹

朴硝二斤　朱砂五两　大黄七两　甘遂二两　山栀二两　轻粉一两　豉半斤（以绢袋盛之）

上七味，以水二斗，熬令水尽，除去甘遂、豉、栀子、大黄、只取朴硝、朱砂、轻粉为末。以水浸豉汁，研匀后，入末三味，同和，煮糯米糊为丸，如弹子大。新水化一丸，吐泻为度。

三黄丸　治三消，吐血，诸黄症。

黄连三两　黄芩二两　大黄一两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。食后温水下十五丸，量虚实加减服。

通中延命玄冥煮朱砂法　治尿血，开拥塞，解毒，治一切热病、风气、脚毒、蛊毒。

朱砂五两　朴硝半秤（水煮七遍，每遍用水三升，水尽为度，取霜，再入水二升）　苏木二两　大黄五两　郁金三两　山栀二两　人参二两　桑皮二两　甘草五两

上件同熬，水尽为度，只用朱砂，去余药，杵末，炼蜜丸桐子大。每服二十丸，饮下。可

疏诸毒，尤妙。

治暴热毒、心肺烦而呕血方。

大黄二两（为末，以地黄汁拌匀，湿即焙干）

上为末。每服二钱，地黄汁调下，以利为度；甘草汤亦得。

治吐血方

蛤粉四两　朱砂一两

上为末。新汲水调下五钱。未已，再服；止，即已。

治中暍死，心下犹暖，起死方。

上令病者仰面卧，取温水，不住手浇淋脐中。次以童子小便，合生地黄汁，灌之，自活。禁与冷水，只与温熟水饮之。

玉霜膏　治一切热毒喉闭。

朴硝一斤　牙硝半斤　硼砂四两　矾石三两

上为末，火熔成汁，筑一地坑子，令实，倾入，盆覆一夕，取，杵为末。入龙脑二两，研匀，新汲水半盏，合生蜜调一钱。小儿量与服。

百生方　救百物入咽喉，鲠欲死者。

茯苓（去皮）　贯众　甘草

上件各等分为末。每服一钱，米饮调一分，立效。

治喉闭闷气欲死者。

上取干漆，烧令烟出，竹筒子吸烟，吞之立效。

治漏胎胎损方

川芎　艾叶各一两（炒）　阿胶（炒）　白茯苓□□

上末之。糯米饮调下二钱匕，日七服。仍食糯米粥养之。

治妇人血崩方

枳壳一钱（面炒）　地黄二钱（烧醋淬十四次）

上为末。醋汤调下一钱匕，连三服，效。

治妇人血闭方

干漆二两（烧）　生地黄汁五升

上熬成膏，酒化枣大许。空心服。

三不鸣散　治小便不通，及五淋。

取水边、灯下、道边蝼蛄各一个（三处取三个，令相咬，取活者一个，如后法，射香酒，食空下）

上内于瓶中，封之，令相噬，取活者，焙干，余皆为末。每服一钱匕，温酒调服，立通（余皆二字恐误）。

甘草汤　解方药毒。

甘草一十二两

上件，锉碎。水二斗，煎至一斗，取清，温冷得所服，仍尽量服。

治溺死方。

取石灰三石，露首培之，令厚一尺五寸。候气出后，以苦葫芦穰作末。如无，用瓜蒂。上用热茶调一钱，吐为度。省事后，以糜粥自调之。

治缢死方

先令人抱起，解绳，不得用刀断。扶于通风处，高首卧。取葱根末，吹入两鼻中，更令亲人吹气入口。候喷出涎，即以矾石末，取丁香煎汤，调一钱匕，灌之。

槐子散　治久下血，亦治尿血。

槐角中黑子一升　合槐花二升（同炒焦）

上件为末。每服二钱，用水调下，空心、食前各一服。病已，止。

治肠风下血

荆芥穗　地黄各二两　甘草半两

上为末。每服一钱，温酒调下，食后，日三，夜一。

治暴喘欲死方

大黄一两　牵牛二两(炒)

上件为细末。每服二钱，蜜水调下，立愈。治上热痰喘极效。若虚人、肺虚冷者，不可用。

大圣通神乳香膏　贴诸毒、疮肿、发背、痈疽。

乳香一两　没药一两　血竭一两　黄蜡一两　黄丹二两　木鳖二两(去壳)　乌鱼骨二两　海桐皮二两　不灰木四两　历青四两　五灵脂二两　麝香二钱　腻粉五十个子(此必有误)

上并为末。用好油四两，熬令热，下药末熬，不住手搅之，令黑色，滴水中成珠，即止。

水澄膏　治病同前。

井泉石　白及各一两　龙骨　黄药　郁金各半两　黄蜀葵花一分

上六味，并为末。每服二钱，新汲水一盏，调药，打，令匀，伺清澄，去浮水，摊在纸花上贴之；肿毒发背皆治。

更苏膏　治一切不测恶疮，欲垂(垂字恐误)。

南星一个　半夏七个　巴豆五个(去壳)　麝香半钱

上为细末，取腊月猪脂就膏。令如不痛疮，先以针刺破，候忍痛处，使以儿乳汁同调，贴之。

千金膏　贴一切恶仓、瘫疖。

定粉　南粉　腻粉　黄丹各一分

上为末，入麝香一钱，研匀，油调得所，成膏贴。

定命丸　治远年、日近一切恶候漏疮。(此药为末，熔开蜡，就汤内为条，如布针大，入内云母膏贴之)

雄黄　乳香各一分　巴豆二十一粒(去皮不去油)

上研如粉，入白面三钱，水和丸如小豆，或小麦粒大，两头尖。量病浅深，内疮中，上用乳香膏贴之，效。服云母膏尤佳。

麝香丸　治一切气漏疮。

射香一分　乳香一分　巴豆十四粒(去皮)

上为末，入枣肉，和成剂，丸作铤子。看疮远近任药，以乳香膏贴之，以效为度。

香鼠散　治漏疮。

香鼠皮四十九个(河中花背者是)　龙骨半两　蝙蝠二个(用心肝)　黄丹一分　麝香一钱　乳香一钱　没心草一两(烧灰)

上入土铪合中，泥固济，炭三斤，煅火，终，放冷，为末。用葱浆水洗净，以药贴之，立效。

定痛生肌肉方

胭脂一分　血竭一两　乳香一分　寒水石三两(烧)

上为末。先以温浆水洗过，拭干，傅疮，甚妙。

又定痛生肌肉方

南星一个　乳香二钱　定粉半两　龙骨半两　不灰木一两(烧过)

上为末。先以温浆水洗疮口，以软帛拭干，傅之。

治白丁增寒、喘急、昏冒方

葶苈　大黄各一两　桑白皮　茯苓各二两　槟榔七个　郁李仁　汉防己各三分
上件为末。每服三钱，蜜水调下，以疏下恶物为度。
又取白丁方
铅霜一分　胆矾　粉霜各一钱　蜈蚣一条
上件为末。先刺令血出，内药米心大，以醋面饼封口，立愈。
治赤丁方
黄连　大黄各一两
上件为末，以生蜜和丸，如桐子大。每服三十丸，温水下，以利为度。
又取赤丁方
杏仁七个（生用）
上件嚼烂，漱之。令津满口，吐出，绵漉汁。入轻粉少许，调匀，以鸡羽扫之。
治黄丁法
巴豆七个（去心膜）　青州枣七个（去核安巴豆在枣内，以面里，煨通赤）
上件为末，以硼砂醋作面，糊为丸，如绿豆大。每服五丸至十丸，米饮下，以利为度。
又取黄丁方（陆本，元控一行）
黄柏二两　郁金半两
上件为细末。以鸡子清调，鸡羽扫上。
治黑丁方
菟丝子　菖蒲
上二味等分，为末。酒浸，取汁扫丁上。更服肾气丸补之。
治青丁方
谷精草　蝉壳各一两　苍术五两
上为末。每服一钱，水调服，食前，仍以针刺丁出，用桑柴灰汁洗之，立效。
已上捌方，陆本在中卷四十论后，印本无此方，今附下卷之末。

《华氏中藏经》序

应灵洞主探微真人少室山邓处中撰

华先生讳佗，字元化。性好恬淡，喜味方书，多游名山幽洞，往往有所遇。一日，因酒息于公宜山古洞前，忽闻人论疗病之法，先生讶其异，潜逼洞窍听。须臾，有人云：华生在迩，术可付焉？复有一人，曰：道生性贪，不悯生灵，安得付也？先生不觉愈骇，跃入洞，见二老人，衣木皮，顶草冠。先生躬趋左右而拜曰：适闻贤者，论方术，遂乃忘归，况济人之道素所好为，所恨者未遇一法，可以施验，徒自不足耳，愿贤者少察愚诚，乞与开悟，终身不负恩。首坐先生云：术亦不惜，恐异日与子为累。若无高下，无贫富，无贵贱，不务财贿，不惮劳苦，矜老恤幼为急，然后可脱子祸。先生再拜谢曰：贤圣之语，一一不敢忘，俱能从之。二老笑指东洞云：石床上有一书函，子自取之，速出吾居，勿示俗流，宜秘密之。先生时得书，回首，已不见老人。先生慑怯离洞，忽然不见，云奔雨泻，石同摧塌。既觉其方，论多奇怪。从兹施试，效无不存神。先生未六旬，果为魏所戮。老人之言预有斯验。余乃先生外孙也，因吊先生寝室，梦先生引余坐，语《中藏经》真活人法也。子可取之，勿传非人。余觉惊怖不定，遂讨先生旧物，获石函一具，开之，得书一帙，乃《中藏经》也。予性掘于用，复授次子思，因以志其实。甲寅秋九月序。（此序赵写本所无，似是后人伪作，姑附存之）

《华氏中藏经》跋

宋楼钥

余少读华佗传，骇其医之神奇，面惜其书之火于狱。使之尚存，若刳腹断臂之妙，又非纸上语所能道也。古汴陆从老，近世之良医也。尝与之论脉，曰：无如华佗之论最切。曰性急者，脉亦急；性缓者，脉亦缓；长人脉长，短人脉短。究其说未暇也。一日，得闽中仓司所刊《中藏经》读之，其说具在。盖贰卿姜公诜为使者时所刊，凡三十馀年，而余始得之。序引之说，颇涉神怪，难于尽信。然其议论卓然，精深高远，视脉察色，以决死生。虽不敢以为真正元化之书，若行于世，使医者得以习读之，所济多矣，惜乎差舛难据，遂携至姚江，以叩从老，从老笑曰：此吾家所秘，不谓版行已久，因出其书见假，取而校之。乃知闽中之本未善，至一版或改定数十百字，前有目录，后有后序，药方增三之二。闽本间亦有佳处，可证陆本之失。其不同而不可轻改者，两存焉。始得为善本，老不能缮写，俾从子溉手录之。蕲春王使君成父闻之欣然，欲于治所大书锓木，以惠后学，且以成余之志，溉所录，面授而记其始末于左。药方凡六十道，亦有今世所用者，其间难晓者，有之。恐非凡识所及，佗传称处齐不过数种，又未知此为是否。好事者，能以闽本校之，始知此本之为可传也。

三因极一病证方论

〔宋〕陈无择　著
路振平　整理

提　要　《三因极一病证方论》简称《三因方》，宋·陈无择所著。成书于1174年。

书共18卷，载病52类，172种，列方925首。卷一为脉法，分人迎、气口，以辨内外因；列表里九道，以叙感伤病。卷二为总论及中风、中寒、中湿、中暑等病证治。卷三至卷十六为内科、外科及耳、鼻、喉、口腔科的证治。卷十七、十八为妇科、小儿科的证治。

本书在《内经》《金匮》病因学说的基础上，结合自己的临床经验，明确提出了病从外来者为外因，从内生者为内因，其他为不内外因的"三因说"，对中医的病因学说作出了巨大的贡献，在历史上第一次提出了以"浮沉迟数"作为诸脉的纲领。且方论简要，辨析谨严，因而受到历代医家的一致推崇。

自南宋刊行本书以来，有许多刊本，如宋刊配补元麻沙复刻本、元刻本、日宽文二年(1662)刊本、日元禄六年癸酉(1693)越后刻本、四库全书本、清道光二十三年癸卯(1843)石门蔡载鼎录青莲花馆刻本、上海文瑞楼石印本等。此据宋刊配补元麻沙复刻本全文收录。

序

余绍兴辛巳，为叶表弟桷伯材集方六卷，前叙阴阳病脉证，次及所因之说，集注《脉经》，类分八十一门，方若干道，题曰《依源指治》。伯材在行朝，得书欲托贵人刊行，未几下世遂已。淳熙甲午，复与友人汤致德远、庆德夫，论及医事之要，无出三因；辨因之初，无逾脉息。遂举《脉经》曰：关前一分，人命之主，左为人迎，右为气口。盖以人迎候外因，气口候内因，其不应人迎气口，皆不内外因。傥识三因，病无余蕴，故曰医事之要，无出此也。因编集应用诸方，类分一百八十门，得方一千五十余道，题曰《三因极一病源论粹》。或曰现行医方山积，便可指示，何用此为？殊不知晋汉所集，不识时宜，或诠次混淆，或附会杂揉，古文简脱，章旨不明，俗书无经，性理乖误；庸辈妄用，无验有伤，不削繁芜，罔知枢要。乃辨论前人所不了义，庶几开古贤之蹊径，为进学之哨幪，使夫见月忘指可也。于是乎书。

青田鹤溪陈言无择序

目　录

卷之一
《脉经》序 …… 279
学诊例
总论脉式
三部分位 …… 280
六经所属
五脏所属 …… 281
五脏本脉体
六经本脉体 …… 282
五脏传变病脉
六经中伤病脉 …… 283
五用乖违病脉 …… 284
脉偶名状
七表病脉 …… 285
八里病脉
九道病脉
卷之二
太医习业 …… 287
五科凡例
纪用备论
脏腑配天地论 …… 289
三因论
外所因论 …… 290
叙中风论
五脏中风证
中风治法 …… 291
生姜生附汤　白散子　红龙散　神异温风丹　排风汤　小续命汤　独活丹　三黄汤　小竹沥汤　烧竹沥法　独活散　雄朱丸　仁寿丸　铁弹丸　活络通经丸　乌药顺气散　舒筋保安散　松节散　芎桂散　趁风膏　附子酒　小黄芪酒　仙酒方
料简类例 …… 294
不内外因中风凡例
附子摩头散　麋衔汤　附子汤
叙中寒论 …… 295
五脏中寒证
中寒治法
附子理中汤　干姜附子汤
叙中暑论 …… 296
中暑治法
大黄龙丸
中暑凡例
叙中湿论
中湿治法
白术酒
四气兼中证论
四气兼中治法 …… 297
附子汤　防风汤　生附白术汤　附子麻黄汤　苓术汤
卷之三
叙痹论
合痹治法 …… 298
附子汤　黄芪五物汤　黄芪酒
历节论
历节治法
芍药知母汤　乌头汤　附子八物汤　独活寄生汤
叙脚气论 …… 299
叙《千金》论
脚气脉证
叙太阳经脚气证
太阳经脚气治法
麻黄左经汤
阳明经脚气证 …… 300
阳明经脚气治法
大黄左经汤　荷叶藁本汤
少阳经脚气证
少阳经脚气治法
半夏左经汤
料简三阳并合脚气证
三阳并合脚气证治法
大料神秘左经汤　加味败毒散
太阴经脚气证兼治法 …… 301
六物附子汤
少阴经脚气证兼治法
八味丸

厥阴经脚气证兼治法
神应养真丹
料简三阴并合脚气证 …… 302
三阴并合脚气治法
抱龙丸 川漆煎 十全丹 乳香宣经丸 大犀角汤 四蒸木瓜丸 迭毒汤
脚气总治 …… 303
乌药平气汤 紫苏子汤 木瓜牛膝丸 茱萸丸 黑附丸 木通散 白皮小豆散 胜骏丸加减法 换腿丸
卷之四
叙伤风论 …… 304
伤风证治
桂枝汤 杏子汤 柴胡加桂汤 桂枝芍药汤 桂附汤 八物汤
叙伤寒论 …… 305
伤寒辨正 …… 306
伤寒证治
麻黄汤 小青龙汤 温粉 大青龙汤 大承气汤 大柴胡汤 小柴胡汤 治中汤 五积散 顺元散 附子细辛汤 麻黄桂枝各半汤
伤寒传变次序 …… 308
料简
六经伤寒用药格法
温脾丸
三阳合病脉证治 …… 309
葛根汤
两感证论并治法
四逆汤
两感治法料简
阴毒证治
附子散 返阴丹 葱焰熨法
阳毒证治 …… 310
升麻汤 栀子仁汤
结胸证治
大陷胸汤 小陷胸汤
大陷胸丸
胸痞证治
枳实理中丸 桔梗枳壳汤 三黄汤 半夏泻心汤
劳复证治 …… 311
白术散
阴阳易证治
烧裈散 鼠粪汤
发斑证治 …… 312
玄参升麻汤
卷之五
坏伤寒证治
知母麻黄汤 无忧散 黑奴丸
狐惑证治
桃仁汤 黄连犀角汤 雄黄兑散
谵语证治 …… 313
病后虚烦证治
人参竹叶汤 橘皮汤
料简
伤暑叙论 …… 314
伤暑证治
却暑散 五苓散 桂苓丸 香薷丸 消毒丸
伤湿叙论
伤湿证治
肾著汤 渗湿汤
寒湿证治 …… 315
麻黄白术汤
风湿证治
桂枝附子汤
风湿寒证治
防己黄芪汤
风湿温证治
白术茯苓干姜汤
暑湿风温证治
茯苓白术汤 萎蕤汤
君火论 …… 316
五运论
五运时气民病证治
苓术汤 麦门冬汤 附子山茱萸汤 牛膝木瓜汤 川连茯苓汤 苁蓉牛膝汤 黄芪茯神汤 白术厚朴汤 紫苑汤 五味子汤
六气叙论 …… 317
本气论
六气时行民病证治
静顺汤 审平汤 升明汤 备化汤 正阳汤 敷和汤
六气凡例 …… 320
卷之六
叙疫论

四季疫证治 …… 321
治青筋牵二方 治赤脉攒 治黄肉随二方 治白气狸二方 治黑骨温二方
料简诸疫证治 …… 322
屠苏酒 太一流金散 败毒散 应梦人参散 喝起散 入瘟家令不相染着法 圣散子方
凡例 …… 324
桂枝黄芩汤 沃雪汤
疟叙论
疟病外所因证治 …… 325
白虎加桂汤 术附汤 麻黄白术散 太医常山饮 桂姜汤
疟病内所因证治
七枣汤 四兽饮 交解饮 草果饮 驱疟饮子
疟病不内外因证治 …… 326
麻黄白术汤 红效疟丹 大正气散 清脾汤 常山饮 老疟饮 红丸子 妙应丹 红散子 疟丹二方 塞耳丹
卷之七
疝叙论 …… 328
诸疝证治
大乌头桂枝汤 走马汤 仓卒散 葱白散 失笑散 神应散 大乌头汤 牡丹丸 小茴香丸 苦楝丸 补肾汤
叙厥论 …… 329
阴阳厥脉证治 …… 330
四逆汤 白虎汤
卒厥尸厥脉证治
追魂汤 内鼻散
眩晕证治
大豆紫汤 三五七散 黄龙丸 曲术散 薯蓣汤 芎劳汤 黑锡丹
痉叙论 …… 331
痉叙例治法
栝蒌桂枝汤 葛根麻黄汤 小承气汤 参桂汤 仓公当归酒
破伤风湿治法 …… 332
防风散 牡蛎散 香胶散
卷之八
内所因论
内所因治说 …… 333
肝胆经虚实寒热证治
泻肝汤 泻胆汤 补肝汤 温胆汤
心小肠经虚实寒热证治
泻心汤 清脉汤 茯苓补心汤 分气补心汤 温肠汤
脾胃经虚实寒热证治 …… 334
清脾汤 平胃散 补脾汤 养胃汤
肺大肠经虚实寒热证治 …… 335
清肺汤 泻白汤 补肺汤 固肠汤
肾膀胱经虚实寒热证治
清源汤 泻脬汤 温肾散 补脬汤
心主三焦经虚实寒热证治 …… 336
清膻汤 润焦汤 益志汤 安中散
三焦精腑辨正
痼冷积热证治
金液丹 震灵丹 凉膈散 洗心散
五积证治 …… 337
肥气丸 伏梁丸 痞气丸 息贲汤 奔豚汤
六聚证治 …… 338
散聚汤
息积证治
磨积丸 化气汤 导引法
五劳证治 …… 339
猪膏汤 虎骨酒 泄热汤 定心汤 半夏汤 茱萸膏 引气汤 人参厚朴汤 栀子汤 五加皮汤
六极证治 …… 340
犀角地黄汤 乌麻酒 地黄汤 防风丸 石南散 大黄芒汤 前胡汤 钟乳散 竹叶汤 磁石丸 三黄丸
七气叙论 …… 341
七气证治
七气汤 大七气汤
五噎证治 …… 342
五噎散 沉香散 嘉禾散 盐津丸
五膈证治 …… 343
五膈丸 宽膈丸
卷之九
胸痞证治
栝蒌丸 橘皮生姜汤 栀子汤
健忘证治 …… 344
小定志丸 菖蒲益智丸
虚烦证治
淡竹茹汤 温胆汤 酸枣仁汤

五痿叙论
五痿证例 …… 345
五痿治法
加味四斤丸 麋角丸 上丹 卫生汤 中丹 小丹 藿香养胃汤
失血叙论 …… 346
外因衄血证治
桂枝栝蒌根汤 麻黄升麻汤 除湿汤
内因衄血证治 …… 347
止衄散
不内外因证治
加味理中丸 花蕊石散 白芨散
三因吐血证治
金屑丹
伤胃吐血证治 …… 348
理中汤
肺疽吐血证治
二灰散
折伤吐血证治
加味芎劳汤
折伤瘀血证治
鸡鸣散
病余瘀血证治
犀角地黄汤
汗血证治 …… 349
葎草汁
便血证治
伏龙肝汤 当归赤小豆散
风痢下血证治
胃风汤
料简
尿血证治
发灰散 玉屑膏
癥瘕证治 …… 350
大消石丸 小三棱煎 三圣丸 一握七丸 妙应丹
癫痫叙论 …… 351
癫痫证治
六珍丹 矾丹 大镇心丹 蛇黄丹
凡例 …… 352
狂证论
镇心丹 大补心丹
九痛叙论
外所因心痛证治
内所因心痛证治 …… 353
不内外因心痛证
三因心痛总治
蜜附汤 麻黄桂枝汤 加味小建中汤 鸡舌香散 诃子散 九痛丸 苏合香丸 撞气阿魏丸 仓卒散

卷之十

劳瘵叙论 …… 354
劳瘵诸证
劳瘵治法 …… 355
取劳虫方 神授散 润神散 温金散 蛤蚧散
痓忤中恶证治 …… 356
还魂汤 桃奴丸
蛊毒叙论
中蛊证治
丹砂丸
凡例
矾灰散 解毒丸 青黛雄黄散
蛇虫伤治法 …… 357
白芷散 白矾半夏散
五绝治法
半夏散 救自缢法 救压死方 太岳活血丹 接骨散 救溺死法
惊悸证治 …… 358
温胆汤 寒水石散
自汗证治
正元散 牡蛎散 麦煎散 止汗温粉
消渴叙论 …… 359
三消脉证
三消治法
真珠丸 苁蓉丸 姜粉散 附子猪肚丸 乌金散 烂金丸 石子荠苨汤 黄连猪肚丸 胡桃丸 古瓦汤 鹿茸丸 远志丸 六神汤 童子桑白皮汤 玄菟丹 梅花汤 猪脊汤 八味丸 文蛤散 乌梅木瓜汤 羊乳丸 忍冬丸 麦门冬煎 竹龙散 澄源丹
料简 …… 362
五疸叙论
黄汗证治 …… 363
桂枝加黄芪五两汤 黄芪苦酒汤
黄疸证治

麻黄醇酒
谷疸证治
谷疸丸
酒疸证治
半夏汤　二石散　桂术汤　当归白术汤　人参饮　如神散
女劳疸证治 …… 364
滑石石膏散　消石矾石散
杂劳疸证治
茵陈栀子丸　艾煎丸　矾石滑石散　苦参散　小半夏汤
卷之十一
胀满叙论 …… 365
胀满证治 …… 366
大半夏汤　《千金》温胃汤　附子粳米汤　七物厚朴汤　麝香绵灰散　温中汤
料简 …… 367
霍乱叙论
霍乱诸证
霍乱外因证治
理中汤
外因料简
霍乱内因证治
七气汤　胃气丸　真珠散
不内外因证治 …… 368
红丸子　胡椒汤
霍乱凡例
木瓜汤　茯苓泽泻汤　水浸丹　盐汤
呕吐叙论 …… 369
寒呕证治
四逆汤　生硫黄丸　灵液丹
热呕证治
痰呕证治
大半夏汤
食呕证治 …… 370
大养胃汤　治中汤
血呕证治
茯苓汤　当归汤
气呕证治
茱萸人参汤　藿香汤
漏气证治 …… 371
麦门冬汤
走哺证治
人参汤　厚朴汤　三物猪苓散
凡例
哕逆论证
哕治法 …… 372
橘皮竹茹汤　羌活散　丁香散
醋咽证治
曲术丸　五百丸
槩气叙论
槩气治法
如神木香丸　感应丸
泄泻叙论 …… 373
虚寒泄泻治法
桂香丸　香朴丸　建脾丸　豆蔻分气饮　羊肉扶羸丸　川椒丸
实热泄泻治法
冷热泄泻治法 …… 374
《博济》香姜散　建脾散　止泻如神丸　戊己丸　补脾散
料简
卷之十二
滞下叙论 …… 375
滞下三因证治
白头翁汤　桃花丸　胃风汤　露宿汤　苦散　驻车丸　万金散　固肠汤　三圣丸　断下汤　厚肠汤　水煮木香丸
料简 …… 376
秘结证治
神功丸　麻子仁丸　半硫丸　胃气丸　蜜兑法
脱肛证治 …… 377
猬皮散　香荆散　铁粉散　水圣散子　又方
淋闭叙论
淋证治
生附散　石韦散　地肤子汤　鹿角霜丸　葎草汁　立效散　石燕丸　瞑眩膏　沉香散　发灰散　猪苓散
料简 …… 379
遗尿失禁证治
家韭子丸　阿胶饮　张真君茯苓丸　鸡内金散
九虫论
九虫例

九虫治法 …… 380
乌梅丸 集效丸 化虫丸 槟榔散
咳嗽叙论
外因咳嗽证
内因咳嗽证
不内外因咳嗽证 …… 381
咳嗽治法
华盖散 五味子汤 白术汤 丁香乌梅丸 人参散 太白丹 阿胶散 平气饮 杏仁煎 蛤蚧散 款冬花散 白散子 青金丹 神效散
卷之十三
痰饮叙论 …… 382
痰饮证论
痰饮治法 …… 383
十枣汤 大青龙汤 小青龙汤 防己桂枝汤 小承气汤 茯苓五味子汤 大半夏汤 小半夏汤 茯苓汤 参苓饮 参苏饮 破饮丸 控涎丹 强中丸
凡例 …… 384
喘脉证治 …… 385
杏参散 神秘散 真应散 麦门冬汤 清肺汤 神秘汤 皱肺丸 理气丸
肺痿肺痈叙论
肺痿证治 …… 386
甘草干姜汤 人参甘草汤 温液汤
肺痈证治
葶苈大枣泻肺汤 如圣汤 苇叶汤
腰痛叙论
外因腰痛论
内因腰痛论 …… 387
不内外因腰痛论
腰痛治法
独活寄生汤 牛膝酒 杜仲酒 肾著汤 鹿角丸 安肾丸 青娥丸 神应丸 立安丸 五积散 熟大黄汤 橘子酒 桃仁酒
虚损证治 …… 388
麝香鹿茸丸 大山芋丸 羊肉丸 大补丸 菟丝子丸 增损乐令汤 养荣汤 十补丸 远志丸 张走马家秘真丹 莲子丹 威喜丸 锁阳丹 十四友丸 宣和赐耆丝丸 参香散
卷之十四
水肿叙论 …… 391
水肿证治脉例
复元丹 当归散 正阳丹 消肿丸 消肿散 枣仁散 禹余粮丸 第一退水丸 第二退水饼 第三大腹子散 桃红散 大丸 葶苈大丸
料简 …… 392
大豆汤 五皮饮 泽漆汤
料简 …… 394
附子绿豆汤 无碍丸 茯苓分气饮 麻黄甘草汤 茯苓苏子丸
料简
气分证治 …… 395
桂附汤 枳术汤
阴癫叙论
阴癫证治
茱萸内消丸 大戟丸 炼阴丹 抵圣丸 兼金丸 应痛丸 蒺藜丸 三白散 蜘蛛散 牡丹散 香附散 雄黄散
痈疽叙论 …… 396
痈疽证治 …… 397
远志酒 大黄汤 独圣汤 通圣双行汤 万金汤 五香连翘汤 漏芦汤 忍冬酒 转毒散 灵宝膏 托里散 白玉膏 槟连散 替针丸 生肌散 瞿麦散 内塞散 《千金》内补散 善应膏 猪蹄汤 外食散
疮漏脉例 …… 399
陷脉散 桂附丸
痈疽灸法
卷之十五
瘰疬证治 …… 400
必胜丸 白花蛇散 四圣散 蜗牛散 旱莲子丸
瘿瘤证治 …… 401
破结散 白膏
附骨疽证治
蟾蜍膏 黑鲫膏 赤术丸 又方二
丁肿证治 …… 402
治十三种丁方 苍耳散
肠痈证治
薏苡仁附子败酱散 大黄牡丹汤 薏

苡仁汤
五痔证治 …… 403
五灰散 熏法 洗法 贴药
辨肠风论
乌连汤 酒连丸 加味四君子汤 荆芥散 白玉丹 又方
疮疥证治 …… 404
升麻和气饮 天麻煎 杀疥药 百草膏
癫风证治 …… 405
四生散 乌头煮盐丸
癣证治
昨叶荷草散
妒精疮证治
麝香散 白散子 津调散 蒲黄散
大风叙论 …… 406
大风治法
第一浴法 换骨丹 遇仙丹 疏风散 佛手膏 去毒丹 甘草散 解毒丸 福神丹 水膏药 通天再造散 三济丸 八叶汤
料简 …… 407
卷之十六
斑疮证治 …… 408
三豆饮子 升麻汤 鼠粘子散 龙脑膏 仙灵散 豆皮饮子
丹毒叙论
丹毒证治
香栾皮汤 伏龙肝散 金花散
料简 …… 409
瘾疹证治
加味羌活饮 加味乌荆丸 曲术汤 傅药
胡臭漏腋证治
蜘蛛散 六物散
头痛证治 …… 410
芎辛汤 藿香散 惺惺散 玉屑散 芎术汤 救生散 宽中丸 天南星丸 硫朱丸 胡芦巴散 雄黄丸 搐鼻药 大附丸 如圣饼子
眼叙论 …… 411
三因证治
《千金》神曲丸 羌活散 白蒺藜散 洗肝散 椒红丸 煮肝散 驱风散 立胜散 神仙照水膏 柏竹沥膏 通利膏 通神膏 蛤粉丸
鼻病证治 …… 413
羊肺散 细辛膏 通草散 粉黄膏
唇病证治
清脾汤 羌活散 菊花丸 青灰散
口病证治 …… 414
龙石散 赴筵散 绿云膏 兼金散 杏粉膏 生香膏
齿病证治
西岳莲华峰神传齿药方 常用齿药 玉池散
舌病证候 附失欠 …… 415
升麻柴胡汤 金沸草散 烙肿法 黑散子 薄荷蜜 文蛤散 矾石散
咽喉病证治 附哽
玉钥匙 神效散 蜜附子 玉屑无忧散 荆芥汤 解毒雄黄丸 干姜散 麻仁散 马鞭草散 蜜绵薙白引法
耳病证治 …… 416
菖蒲丸 补肾丸 蜡弹丸 干蝎散 解仓饮子 麝香散 诸百虫入耳 诸耳中出血
卷之十七
妇人论 …… 417
求子论
荡胞汤 坐导药 秦桂丸 探胞汤
脉例 …… 418
恶阻
竹茹汤 半夏茯苓汤 茯苓丸 小地黄丸
养胎大论 …… 419
避忌法
转女为男法
安胎饮 白术散 罩胎散
漏阻例 …… 420
胶艾汤 茅根汤 桂枝茯苓丸 《千金》保生丸
子烦证治 …… 421
竹叶汤
腹痛下利治法
当归芍药散 鸡黄散
小便病证治
苦参丸 葵子散 白薇芍药散

胎水证治
鲤鱼汤 商陆赤小豆汤 肾着汤
滑胎例 …… 422
枳壳散 榆白皮散
产难证治
催生汤 铅丹
产科论序
产科二十一论评
黑神散 胜金散 神应黑散 夺命丹 牛膝汤 清魄散 牡丹散 见现丸 增损四物汤 大调经散 调经散 加减茱萸汤 枳术汤 夺魂散 七珍散 调中汤 沉香桃胶散 白头翁汤 趁痛散 麻仁丸 阿胶枳壳丸 固经丸 抵圣汤 旋覆花汤 大岩蜜汤 失笑散 济危上丹
卷之十八
薤劳证治 …… 428
石子汤
阴脱证治
硫黄散 当归散 熨法 桃仁膏 硫黄汤
下乳治法 …… 429
漏芦散 成炼钟乳散 母猪蹄汤 青桑膏
恶露证治
黑龙丹 当归汤
虚烦证治
人参当归汤 蒲黄散
虚渴证治 …… 430
熟地黄汤
淋闭证治
茅根散
产后杂病治法
当归养血丸 四神散 丁香散 当归黄芪汤 竹叶汤 神授散
调补法 …… 431
黑神散 四顺理中丸 当归建中汤 羊肉汤
妇人女子众病论证治法
白垩丹 济阴丹 乌鸡煎 延龄丹 交感地黄煎丸 皱血丸 人参养血丸 四物汤 温经汤 牡丹散 伏龙肝散 艾煎丸 滋血汤 抵当汤 万病丸 矾石兑丸 三棱煎 乌金散 乌喙丸 木香散 石茎散 大腹皮饮 大黄甘遂汤 小麦汤 竹茹汤 膏发煎
瘟疮证治 …… 435
狼牙汤
小儿论
小儿初生回气法
小儿初生所服药法
小儿初生通大小便法 …… 436
小儿脐风撮口证
《千金》变蒸论
紫丸
夜啼四证
蒜丸 灯花散 蒲黄散 牡蛎散 治客忤夜啼法 黄土散
积热证治 …… 437
四顺饮子 惺惺散 红绵散 六神散 银白散
急慢惊风证治
阳痫方 阴痫方
解颅治法 …… 438
三辛散 又方
魃病证治
龙胆汤
疳病证治
肥儿丸 六神丸 龙胆丸
不行证治 …… 439
五加皮散 鹿茸地黄丸

卷之一

《脉经》序

学医之道，须知五科七事。五科者，脉病证治及其所因；七事者，所因中复分为三，博约之说，于斯见矣。脉为医门之先，虽流注一身，其理微妙，广大配天地，变化合阴阳，六气纬虚，五行丽地，无不揆度。是以圣人示教，有精微气象之论；后贤述作，为《太素》《难经》之文。仲景类集于前，叔和诠次于后，非不昭著。六朝有高阳生者，剽窃作歌诀，刘元宾从而解之，遂使雪曲应稀，巴歌和众，经文溺于覆瓿，正道翳于诐辞，良可叹息。今乃料简要义，别白讨论，分人迎气口，以辨内外因；列表里九道，以叙感伤病。六经不昧，五脏昭然，识病推因，如指诸掌，类明条备，文略义详，倘能留神，则思过半矣。

学诊例

凡欲诊脉，先调自气，压取病人脉[1]息，以候其迟数，过与不及，所谓以我医彼，智与神会，则莫之敢违。

凡诊脉，须先识脉息两字。脉者，血也；息者，气也。脉不自动，为气使然，所谓长则气治，短则气病也。

凡诊，须识人迎、气口，以辨内外因，其不与人迎、气口相应，为不内外因，所谓关前一分，人命之主。

凡诊，须先识五脏六经本脉，然后方识病脉。岁主脏害，气候逆传，阴阳有时，与脉为期，此之谓也。

凡诊，须认取二十四字名状，与关前一分相符；推说证状，与病者相应，使无差忒，庶可依源治疗。

总论脉式

《经》云：诊法[2]常以平旦，阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调匀，气血未乱[3]乃可诊有过之脉。或有作为，当停宁食顷，俟定乃诊，师亦如之。

释曰：停宁俟定，即不拘于平旦。况仓卒病生，岂待平旦，学者知之。

《经》云：切脉动静，而视精明，察五色，观五脏有余不足，六府强弱，形之盛衰，可以参决死生之分。

释曰：切脉动静者，以脉之潮会，必归于寸口。三部诊之，左关前一分为人迎，以候六淫，为外所因；右关前一分为气口，以候七情，为内所因；推其所自，用背经常，为不内外因。三因虽分，犹乃未备，是以前哲类分二十四字，所谓七表八里九道。七表者，浮芤滑实弦紧洪；八里者，微沉缓涩迟伏濡弱；九道者，细数动虚促结代革散。虽名状不同，证候差别，皆以人迎、气口一分而推之，与三部相应而说证。故《脉赞》曰：关前一分，人命之主，左为人迎，右为气口，神门决断，两在关后。而汉论亦曰：人迎紧盛伤于寒。以此推明，若人迎浮盛则伤风，虚弱沉细为暑湿，皆外所因；喜则散，怒则激，忧涩思结，悲紧恐沉惊动，皆内所因。看与何部相应，即知何经何脏受病，方乃不失病机也。其如诊按表里，名义情状，姑如后说。但《经》所述，谓脉者血之府也，长则气治，短则气病，数则烦心，大则病进。文藻虽雅，义理难寻，动静之辞，有博有约。博则二十四字，不滥丝毫；约则浮沉迟数，总括纲纪。故知浮为风为虚，沉为湿为实，迟为寒为冷，数为热为燥。风湿寒热属于外，虚实冷燥属于内，内外既分，三因颖别，学者宜详览，不可惮烦也。

《经》中所谓视精明者，盖五脏精明聚于目，精全则目明，神定则视审，审视不了，则

精明败矣；直视上视，眩瞑眡瞑，皆可兼脉而论病状也。

所谓察五色者，乃气之华也，赤欲如帛裹朱，不欲如赭；白欲如白璧之泽，不欲如垩；青欲如苍玉之泽，不欲如蓝；黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土；黑欲如漆重泽，不欲如炭。五色精败，寿不久矣。

所谓观五脏有余不足者，候之五声。五声者，脏之音，中之守也。中盛则气胜，中衰则气弱。故声如从室中言者，是气之涩也；言微终日乃复言者，是气之夺也[4]，谵妄不避善恶，神明之乱也；郑声言语[5]不相续，阴阳失守也。故曰得守者生，失守者死。

所谓六府强弱，以候形之盛衰。头者精明之府，头倾视深，精神夺矣；背者胸中之府，背曲肩随，府[6]将坏矣；腰者肾之府，转摇不能，肾将惫矣；膝者筋之府，屈伸不能，筋将惫矣；骨者髓之府也，行则振掉，骨将惫矣。仓廪不藏者，肠胃不固也；水泉不止者，膀胱不藏也。得强者生，失强者死。此等证状，医者要门，在脉难明，惟证易辨。是故圣智备论垂教，学者宜兼明之，不可忽也。

三部分位

三部从鱼际至高骨得一寸，名曰寸口；从寸口至尺，名曰尺泽，故曰尺中；寸后尺前名曰关，阳出阴入，以关为界。又云：阴得尺内一寸，阳得寸内九分，从寸口入六分为关分，从关分又入六分为尺分，故三部共得一寸九分。

六经所属

心部在左手寸口，属手少阴经，与小肠手太阳经合。

肝部在左手关上，属足厥阴经，与胆足少阳经合。

肾部在左手尺中，属足少阴经，与膀胱足太阳经合。

肺部在右手寸口，属手太阴经，与大肠手阳明经合。

脾部在右手关上，属足太阴经，与胃足阳明经合。

右肾在右手尺中，属手厥阴(心包)经，与三焦手少阳经合。

手少阴之脉起于心中，出属心系，下膈，络小肠；其支者，从心系上挟咽，系目；其直者，复从心系却上肺，出腋下，下循臑内后廉，行少阴心主之前，下肘内廉，循臂内后廉，抵掌后兑骨之端，入掌内廉，循小指之内出其端。

手太阳之脉起于小指之端，循手外侧上腕，出踝中，直上循臂骨下廉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，络心，循咽，下膈，抵胃，属小肠；其支别者，从缺盆循颈，上颊，至目兑眦，却入耳中；其支者，别颊上颁，抵鼻，至目内眦。

足厥阴之脉起于大指丛[7]毛之际，上循足跗上廉，去内踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后，上腘内廉，循股阴，入毛中，环阴器，抵小腹，挟胃属肝，络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颃颡，连目系，上出额，与督脉会于巅；其支从目系下颊里，环唇内；其支复从肝别贯膈，上注肺。

足少阳之脉起于目兑眦，上抵头角，下耳后，循颈行手少阳之脉前，至肩上，却交出少阳之后，入缺盆；其支者，从耳中出走耳前，至目兑眦后；其支者，自兑眦下大迎，合手少阳，抵[8]于颁，下交颊车，下颈，合缺盆，下胸中，贯膈，络肝，属胆，循胁里出气街，绕毛际，横入髀厌中；直者，从缺盆下腋，循胸，过季胁，下合髀厌中，以下循髀[9]阳，出膝外廉，下外辅骨之前，直下抵绝骨之端，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指之间；其支者，从跗上入大指，循歧骨内，出其端，还贯入爪甲，出三毛。

足少阴之脉起于小指之下，斜趋足心，出然谷之下，循内踝之后，别入跟中，上腨内，出腘内廉，上股内后廉，贯脊，属肾，络膀胱；其直者，从肾上贯肝膈，入肺中，循喉咙，挟舌本；其支从肺出，络心，注胸中。

足太阳之脉起于目内眦，上额，交巅上；其支者，从巅至耳上角；其直行者，从巅入络脑，还出，别下项，循肩膊内，挟脊，抵腰中，入循膂，络肾，属膀胱；其支者，从腰中，下贯臀，入腘中，其支者，从髆内左右别下贯胛，挟脊内，过髀枢，循髀外后廉，下合腘中，下贯腨内，出外踝之后，循京骨至小指外侧端。

手太阴之脉起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈，属肺，从肺系横出腋下，下循臑内，行少阴心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际出大指之端；其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。

手阳明之脉起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨[10]之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨[11]之前廉，上出柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠；其支者，从缺盆上颈，贯颊，下入齿缝中，还出，挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。

足太阴之脉起于大指之端，循指内侧白肉际，过核[12]骨后，上内踝前廉，上踹内[13]循胫骨后，交出厥阴之前，上循膝股内前廉，入腹，属脾，络胃，上膈，挟咽，连舌本，散舌下；其支者，复从胃别上膈，注心中。

足阳明之脉起于鼻，交颏中，下循鼻外，入上齿中，还出挟口，环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅；其支者，从大[14]迎前，下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃，络脾；其直行者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气街[15]中；其支者，起胃下口，循腹里[16]下，至气街中而合，以下髀关，抵伏兔下，入膝膑中；下循胫外廉，下足跗，入中指内间；其支者，下膝三寸而别，以下入大指间，出其端。

手厥阴之脉起于胸中，出属心包，下膈，历络三焦；其支者，循胸，出胁，下腋三寸，上抵腋下，下循臑内，行太阴少阴之间，入肘内，下臂，行两筋之间，入掌中，循中指，出其端；其支者，从掌中，循小指次指，出其端。

手少阳[17]之脉起于小指次指之端，上出两指之间，循手[18]表腕，出臂外两骨之间，上贯肘，循臑外，上肩，交出足少阳之后，入缺盆，交膻中，散络心包，下膈，循[19]属三焦；其支者，从膻中上，出缺盆，上项，挟耳后，直上出耳上角，以屈下颊，至颔；其支者，从耳后入耳中，却出，至目锐眦。

五脏所属

左寸，外以候心，内以候膻中。　右寸，外以候肺，内以候胸中。
左关，外以候肝，内以候膈中。　右关，外以候脾，内以候胃脘。
左尺，外以候肾，内以候腹中。　右尺，外以候心主，内以候腰。

释曰：六脏，六腑，十二经络，候之无逾三部。要之，前布六经，乃候淫邪外入，自经络而及于脏；后说六脏，乃候情意内郁，自脏腑出而应于经。内外所因，颖然明白，学诊之道，当自此始。外因虽自经络而入，必及于脏，须识五脏部位；内因郁满于中，必应于经，亦须徇经说证，不可偏局。故《经》云：上竟上，胸喉中事也；下竟下，腰足中事也。不可不通。

五脏本脉体

人之脉者，乃血之隧道也，非气使则不能行，故血为脉，气为息，脉息之名，自是而分。呼吸者，气之橐籥；动应者，血之波澜。其经以身寸度之，计十六丈二尺。一呼，脉再动，一吸，脉再动；呼吸定息，脉五动；闰以太息，则六动。一动一寸，故一息脉行六寸，十息六尺，百息六丈，二百息十二丈，七十息四丈二尺，计二百七十息，漏水下百刻，尽十六丈二尺，营周一身。百刻之中，得五十营。故曰，脉行阳二十五度，行阴二十五度也。息者以呼吸定之，一日计一万三千五百息，呼吸进退，既迟于脉，故八息三分三毫三厘，方

行一寸，八十三息三分三毫行一尺，八百三十三息三分行一丈，八千三百三十三息行十丈，余六丈二尺，计五千一百六十七息，通计一万三千五百息，方行尽十六丈二尺，经络气周于一身，一日一夜大会于风府者是也。脉属阴，阴行速，犹太阴一月一周天；息属阳，阳行迟，犹太阳一岁一周天，如是则应天常度。故春肝脉弦细而长，夏心脉浮大而洪，长夏脾脉软大而缓，秋肺脉浮涩而短，冬肾脉沉濡而滑。各以其时而候旺相休咎，脉息无不及太过之患，故曰平人。平人常气禀于胃，必以胃气为本，取其资成也。合本脏气三分，微似弦洪缓涩沉，则为平脉。若真脏脉见，则不佳矣。广如后说。

六经本脉体

六经所以分手足阴阳者，以足为本，手为标。如足厥阴风木肝，与足少阳相火胆为表里，同在一处；足太阴湿土脾，与足阳明燥金胃；足少阴君火肾，与足太阳寒水膀胱，皆相附近。至于手三阴三阳，相去颇远。盖足阴阳本乎地，奠方有常；手阴阳法乎天，变化无定。足为常度，手为揆度，体常尽变，故为奇度，奇常揆度，其道一也。足厥阴肝脉，在左关上，弦细而长；足少阴肾脉，在左尺中，沉濡而滑；足太阴脾脉，在右关上，沉软而缓；足少阳胆脉，在左关上，弦大而浮；足阳明胃脉，在右关上，浮长而涩；足太阳膀胱脉，在左尺中，洪滑而长；手厥阴心主包络，在右尺中，沉弦而数[20]；手少阴心脉，在左寸口，洪而微实；手太阴肺脉，在右寸口，涩短而浮；手少阳三焦脉，在右尺中，洪散而急；手阳明大肠脉，在右寸口，浮短而滑；手太阳小肠脉，在左寸口，洪大而紧。此手足阴阳六经脉体。及其消息盈虚，则化理不住；运动密移，与天地参同。彼春之暖，为夏之暑；彼秋之忿，为冬之怒；四变之动，脉与之应者，乃气候之至脉也。故要论云：厥阴之至其脉弦（一云沉短而数），少阴之至其脉钩（一云紧细而微），太阴之至其脉沉（一云紧大而长），少阳之至大而浮（一云乍疏乍数乍短乍长），阳明之至短而涩（一云浮大而短），太阳之至大而长。本脉至脉，虽识体状，又须推寻六气交变，南政北政，司天在泉，少阴之脉，应与不应。如要论所诠，乙庚丙辛丁壬戊癸金水木火四运者，皆曰北政。少阴在泉，故寸不应。甲己土运，德流四政，譬如巡狩而居南面北，谓之南政。少阴在天，故寸亦不应。若北政厥阴在泉，则右不应；太阴在泉，则左不应。若南政厥阴司天，则右不应；太阴司天，则左不应。诸不应者，反其诊则见矣，此乃常度。合不应而反应，是谓太过；应而不应，是谓不及，皆为外淫所因。所以欲知少阴应否者，以君火为万物资始，不可不知。此且以一岁而论之，若细推寻，当以日论，精微之道，不可不知。若岁主藏害，自当揆度平治，不以反隅，则不复也。

五脏传变病脉

右手关前一分为气口者，以候脏气郁发，与胃气兼并，过与不及，乘克传变也。以内气郁发，食气入胃，淫精于脉，自胃口出，故候于气口。以五脏皆禀气于胃，胃者，五脏之本，脏气不能自致于手太阴，必因胃气而至。邪气胜，胃气衰，故病甚；胃气绝，真脏独见，则死。

假如春肝脉，弦多胃少，曰肝病，但弦，无胃气，曰死；若其乘克，春虽有胃气，而有涩脉见，则秋必病；涩甚，则今病。夏心脉，洪多胃少，曰心病，但洪，无胃气，曰死；如乘克见微沉，则冬病；沉甚，则今病。秋肺脉，涩多胃少，曰肺病；但涩，无胃气，曰死；秋见洪，为夏病；洪甚，为今病。冬肾脉，沉多胃少，曰肾病；但沉，无胃气，曰死；冬见濡，为长夏病，濡甚，为今病。长夏脾脉，濡多胃少，曰脾病；但濡，无胃气，曰死；长夏见弦脉，为春病；弦甚，为今病。

又如春肝脉，合弦细而长，太过则实强，令人善怒，忽忽眩冒癫疾；不及则微虚，令人胸痛引背，两胁胠满。夏心脉，合洪而微实，太过则来去皆盛，令人身热肤痛，为浸淫；不及则来不盛去反盛，令人烦心，上咳唾，下气泄。秋肺脉，合浮而短涩，太过则中坚傍虚，

令人逆气背痛，愠愠然；不及则毛而微，令人呼吸少气，上咯血，下喘声。冬肾脉，合沉而紧实，太过则如弹石，令人解体，脊脉痛，少气，不欲言；不及则其去如数，令人心悬如饥，肸[21]中清，脊中痛，少腹满，小便变。长夏脾脉，当沉而濡长，太过则如水之流，令人四肢不举；不及则如鸟之喙，令人九窍不通，名曰重强。太过不及，脉之大要，迫近而微，不可失机。

又人之五脏，配木火土金水，以养魂神意魄志，生怒喜思忧恐。故因怒则魂门弛张，木气奋激，肺金乘之，脉必弦涩；因喜则神廷融泄，火气赫羲。肾水乘之，脉必沉散；因思则意舍不宁，土气凝结，肝木乘之，脉必弦弱；因忧则魄户不闭，金气涩聚，心火乘之，脉必洪短；因恐则志室不遂，水气旋却，脾土乘之，脉必沉缓。此盖五情动不以正，侮所不胜，既不慕德，反[22]能胜而乘之，侮反受邪，此之谓也。其病有五，五五二十五变。若其能所传授，胜克流变，又当详而论之。故《经》曰：五脏受气于其能生，传之于其所胜；气舍于其所生，死于其所不胜。如肝受气于心，传于脾，气舍于肾，至肺而死；心受气于脾[23]，传于肺[24]，气舍于肝，至肾而死；脾受气于肺，传于肾，气舍于心，至肝而死；肺受气于肾，传于肝，气舍于脾，至心而死；肾受气于肝，传于心，气舍于肺，至脾而死。则知肝死于肺，候于秋，庚笃辛死，余皆倣此。又如甲乙主寅卯，丙丁主巳午，庚辛主申酉，壬癸主亥子，戊己主辰戌丑未。一日一夜五分，则可以占死者之早暮，此病之次也；然卒发者不必治于传，或其传化不以次，不以次入者；忧恐怒喜思，令不得以其次，故令人有大病矣。此五脏传变之大要，学者幸留神焉。

六经中伤病脉

左手关前一分为人迎者，以候寒暑燥湿风热中伤于人，其邪咸自脉络而入，以迎纳之，故曰人迎。前哲方论，谓太阳为诸阳主气，凡感外邪，例自太阳始，此考寻经意，似若不然。风喜伤肝，寒喜伤肾，暑喜伤心包，湿喜伤脾，热伤心，燥伤肺，以暑热一气，燥湿同源，故不别论。以类推之，风当自少阳入，湿当自阳明入，暑当自三焦入，寒却自太阳入。故《经》曰：阴为之主，阳与之正，别于阳者，知病从来，此之谓也。足太阳伤寒，主左手尺中与人迎皆浮紧而盛。浮者，足太阳脉也；紧者，伤寒脉也；盛者，病进也。其证头项强，腰脊痛，无汗恶寒，不恶风。足[25]阳明伤湿，右手关上与人迎皆涩细而长。涩者，足阳明脉也；细者，伤湿脉也；长者，病袭也。其证关节疼痛，重痹而弱，小便涩秘，大便飧泄。足[26]少阳伤风，左手关上与人迎皆弦浮而散。弦者，足少阳脉也；浮者，伤风脉也；散者，病至也。其证身热恶风，自汗项强，筋缓[27]。手少阳伤暑，右手尺中与人迎皆洪虚而数。洪者，手少阳脉也；虚者，伤暑也；数者，病增也。其证身热恶寒，头痛，状如伤寒，烦渴。足太阴伤湿，右手关上与人迎皆濡细而沉。濡者，足太阴脉也；细者，湿脉也；沉者，病着也。其证身重脚弱，关节烦疼，冷痹胀满。足少阴伤寒，左尺中与人迎皆沉紧而数。沉者，足少[28]阴脉也；紧者，寒脉也；数者，病传也。其证口燥舌干而渴，背恶寒，反发热倦怠。足厥阴伤风，左关上与人迎皆弦弱而急。弦者，厥阴脉也；弱者，风脉也；急者，病变也。其证自汗恶风而倦，小腹急痛。手厥阴心包伤暑，在右尺中与人迎皆沉弱而缓。沉者，心包脉也；弱者，伤暑也；缓者，病倦也。其证往来寒热，状如疟疟，烦渴眩晕，背寒面垢，此乃分布六经，感伤外邪，除燥热外，叙此四气，以为宗兆。若其传变，自当依六经别论所伤，随经说证，对证施治。或燥热伤心肺，亦当依经推明理例调治。如四气兼并，六经交错，亦当随其脉证，审处别白，或先或后，或合或并，在络在经，入表入里，四时之动，脉与之应，气候以时，自与脉期。微妙在脉，不可不察；察之有纪，从阴阳始；始之有经，从阴阳生，此之谓也。

五用乖违病脉

察脉必以人迎气口分内外所因者，乃学诊之要道也。所以《脉赞》云：关前一分，人命之主。然既有三因，固不可尽，详而考之，于理自备。且如疲极筋力，尽神度量，饮食饥饱，叫呼走气，房室劳逸，及金疮蹉折，虎狼毒虫，鬼疰客忤，畏压溺等，外非六淫，内非七情，内外不收，必属不内不外。虽汉论曰：人迎紧盛伤于寒，气口紧盛伤于食。殊不知饮食入胃，能助发宿蕴，其所以应于气口者，正由七情郁发，因食助见，本非宿食能应气口。且如宿食脉，有浮大而微涩者，有数而滑实者。（在阴则涩，在阳则滑）宿食不化，脉则沉紧；宿食成瘕，脉则沉重。此等名证，皆曰伤胃，胃何关于气口耶？其如疲极筋力，其脉弦数而实。筋痛则动，皆伤肝也；凝思则滑，神耗则散，皆伤心也；弦诵耗气，脉濡而弱，叫呼走气，脉散而急，皆伤肺也；房劳失精，两尺浮散，男子遗精，女子半产，弦大而革，皆伤肾也。右件明文，气口何与？况脏寒蛔厥，脉自微浮，及为紧滑；胃虚不食，其脉必缓，亦有微濡；五饮停伏，浮细而滑；久畜沉积，沉细而软；形虚自汗，脉皆微濡；挥霍变乱，脉自沉伏；僵仆坠下，脉则细滑；蹉折伤损，瘀血在内，疝瘕癥癖，五内作痛，脉皆弦紧；中寒癥结，脉则迟涩；五积六聚，食饮痰气，伏留不散，隧道节滞，脉皆促结；三消热中，尺中洪大；癫狂神乱，关上洪疾；气实脉沉，血实脉滑，气血相搏，脉亦沉实。妇人妊娠，脉则和滑；遁尸尸疰，脉沉而不至寸，或三部紧急；鬼祟附著，脉两手乍大乍小，乍短乍长。阳邪来见，脉则浮洪；阴邪来见，脉则沉紧。鬼疰客忤，三部皆滑，洪大嫋嫋，沉沉泽泽，但与证不相符者，皆五尸鬼邪遁疰之所为也。如诊得此等脉证，虽与人迎气口相应，亦当分类[29]，推寻三因，交结四气[30]，料简所谓单内单外，不内不外，亦内亦外，亦不内外。脉理微妙，艺能难精，学然后知不足，教然后知困，此之谓也。然形于朕兆，堕于数义，未有不学而能者，未有学而不成者，学者宜留心焉。又如忽见异像，惊惑眩乱，脉多失序；急虚卒中，五脏闭绝，脉不往来；譬如堕溺，脉不可察，与夫金疮蹉折，顿走血气，脉亦无准。学者当看外证，不必拘脉。

脉偶名状

浮者，按之不足，举之有余。与人迎相应，则风寒在经；与气口相应，则荣血虚损。
沉者，举之不足，按之有余。与人迎相应，则寒伏阴经；与气口相应，则血凝腹脏。
迟者，应动极缓，按之尽牢。与人迎相应，则湿寒凝滞；与气口相应，则虚冷沉积。
数者，去来促急，一息六[31]至。与人迎相应，则风燥热烦；与气口相应，则阴虚阳盛。
虚者，迟大而软，按之豁然。与人迎相应，则经络伤暑；与气口相应，则荣卫走本。
实者，按举有力，不疾不迟。与人迎相应，则风寒贯经；与气口相应，则气血壅脉。
缓者，浮大而软，去来微迟。与人迎相应，则风热入脏；与气口相应，则怒极伤筋。
紧者，动转无常，如纫单线。与人迎相应，则经络伤寒；与气口相应，则脏腑作痛。
洪者，来之至大，去之且长。与人迎相应，则寒壅诸阳；与气口相应，则气攻百脉。
细者，指下寻之，来往如线。与人迎相应，则诸经中湿；与气口相应，则五脏凝涎。
滑者，往来流利，有如贯珠。与人迎相应，则风痰潮溢；与气口相应，则涎饮凝滞。
涩者，参伍不调，如雨沾沙。与人迎相应，则风湿寒痹；与气口相应，则津汗血枯。
弦者，端紧径急，如张弓弦。与人迎相应，则风走注痛；与气口相应，则饮积溢疼。
弱者，按之欲绝，轻软无力。与人迎相应，则风湿缓纵；与气口相应，则筋绝痿弛。
结者，往来迟缓，时止更来。与人迎相应，则阴散阳生；与气口相应，则积阻气节。
促者，往来急数，时止复来。与人迎相应，则痰壅阳经；与气口相应，则积留胃腑。
芤者，中空傍实，如按慈葱。与人迎相应，则邪壅吐衄；与气口相应，则荣虚妄行。
微者，极细而软，似有若无。与人迎相应，则风暑自汗；与气口相应，则微阳脱泄。

动者，在关如豆，厥厥不行。与人迎相应，则寒疼冷痛；与气口相应，则心惊胆寒。
伏者，沉隐不出，着骨乃得。与人迎相应，则寒湿痼闭；与气口相应，则凝思滞神。
长者，往来流利，出入三关。与人迎相应，则微邪自愈；与气口相应，则脏气平治。
短者，按举似数，不及本部。与人迎相应，则邪闭经脉；与气口相应，则积遏脏气。
濡者，按之不见，轻手乃得。与人迎相应，则寒湿散漫；与气口相应，则飧泄缓弱。
革者，沉伏实大，如按鼓皮。与人迎相应，则中风着湿；与气口相应，则半产脱精。
散者，有阳无阴，按之满指。与人迎相应，则淫邪脱泄；与气口相应，则精血败耗。
代者，脏绝中止，余脏代动，无问内外所因，得此必死。

七表病脉

浮为在表，为风（应人迎），为气（应气口），为热，为痛，为呕，为胀，为痞，为喘，为厥，为内结，为满不食。浮大为鼻塞，浮缓为不仁，浮大长为风眩癫疾，浮滑疾为宿食，浮大而涩为宿食滞气，浮短为肺伤诸气，浮滑为饮、为走刺，浮细而滑为伤饮，浮滑疾紧为百合病，浮数大便坚、小便数，浮紧为淋、为癃闭。

芤为脱血[32]。寸芤为吐血，微芤为衄血，关芤为大便出血，尺芤为下焦虚、小便出血。

滑为吐，为满，为咳，为热，为伏痰，为宿食，为蓄血，为经闭，为鬼疰，为血气俱实。滑散为瘫缓，滑数为结热，滑实为胃热，和滑为妊娠，滑而大小不均必吐，为病进，为泄利，滑而浮大，小腹痛，滑而弱则阴中痛，肛门痛。

实为热，为呕，为痛，为气塞，为喘咳，为大便不通。实紧为阴不胜阳，为胃热，为腰痛。

弦为寒，为痛，为饮，为疟，为水气，为中虚，为厥逆，为拘急，为寒癖。弦紧为恶寒，为疝瘕，为癖，为瘀血；双弦胁急痛；弦而钩为胁下刺痛；弦长为积，随左右上下。

紧为寒，为痛（头骨肉等），为咳，为喘，为满。浮紧为肺有水，紧滑为蛔动，为宿食，为吐逆，紧急为遁尸，紧数为寒热。

洪为胀，为满，为痛，为热，为烦。洪实为癫，洪紧为痈疽，为喘急，亦为胀，洪大为祟，洪浮为阳邪来见。

八里病脉

微为虚，为弱，为衄，为呕，为泄，为亡汗，为拘急。微弱为少气，为中寒。

沉为在里，为实，为水，为寒，为喘，为癥，为瘕。沉弱为寒热，沉细为少气，臂不能举，沉滑为风水、为下重，沉紧为上热下冷，沉重而直前绝者，为瘀血，沉重而中散，为寒食成瘕，沉重不至寸，徘徊欲绝者为遁尸，沉紧为悬饮，沉迟为痼冷，深重为伤暑发热。

缓为在下，为风，为寒，为弱，为痹，为疼，为不仁，为气不足，为眩晕。缓而滑为热中，缓而迟为虚寒相搏，食冷则咽痛。

涩为少血，为亡汗，为气不足，为逆冷，为下痢，为心痛。涩而紧为痹，为寒湿。

迟为寒，为痛。迟而涩为癥瘕咽酸。

伏为霍乱，为疝瘕，为水气，为溏泄，为停痰，为宿食，为诸气上冲，为恶脓贯肌。

濡为虚，为痹，为自汗，为气弱，为下重。濡而弱为内热外冷自汗，为小便难。

弱为虚，为风热，为自汗。

九道病脉

细为气血俱虚，为病在内，为积，为伤湿，为后泄，为寒，为神劳，为忧伤过度，为腹满。细而紧为癥瘕积聚，为刺痛。细而滑为僵仆，为发热，为呕吐。

数为热，为虚，为吐，为痛，为烦渴，为烦满。

动为痛，为惊，为挛，为泄，为恐。

虚为寒，为虚，为脚弱，为食不消化，为伤暑。

促，经并无文。

释曰：其促有五：一曰气，二曰血，三曰饮，四曰食，五曰痰。但脏热则脉数，以气血痰饮留滞不行则止促，止促非恶脉也。

结为痰，为饮，为血，为积，为气。

释曰：气寒脉缓则为结，数则为促，虽缓数不同，结亦当如促脉分别可也。

散，经无文。

释曰：六腑气绝于外，则手足寒，上气；五脏气绝于内，则下利不禁，甚者不仁，其脉皆散，散则不聚，病亦危矣。

革为满，为急，为虚寒相搏，妇人半产漏下。

释曰：革者革也，固结不移之状。三部应之，皆危脉也。

代者，一脏绝，他脏代至。

释曰：代，真死脉，不分三部，随应皆是。

如前所例，皆本圣经，学者当熟读，令心开眼明，识取体状，然后交络互织，所谓六经流注，五脏相传，各以部位推寻，使了然不昧。其如随病分门，诸脉证状，尤当参对审详之。如是精诚，方可为医者之万分；不尔则倚傍圣教，欺罔贤良，为含灵之巨贼，幸宜勉旃。

---

〔1〕“脉”原脱，据四库本补。

〔2〕“诊法”二字原脱，据《素问》补。

〔3〕“气血未乱”四字原脱，据四库本及《素问》补。

〔4〕“也”原脱，据四库本及《素问》补。

〔5〕“语”原作“意”，据《素问》改。

〔6〕“府”原作“肭”，据《素问》改。

〔7〕“丛”原作“聚”，据《灵枢》改。

〔8〕“抵”原“脱”，据四库本及《灵枢》补

〔9〕“髀”下原衍“太”字，据《灵枢》删。

〔10〕〔11〕“骨”原作“肩”，据《灵枢》改。

〔12〕“核”原作“窍”，据《灵枢》改。

〔13〕“踹内”原作“膺肉”，据《灵枢》改。

〔14〕“大”原作“人”，据《灵枢》改。

〔15〕“衔”原作“冲”，据四库本及《灵枢》改。

〔16〕“里”原作“裹”，据四库本及《灵枢》改。

〔17〕“阳”原作“阴”，据《灵枢》改。

〔18〕“手”原作“出”，据四库本及《灵枢》改。

〔19〕“循”原作“偏”，据《太素》改。

〔20〕“数”原作“敦”，据蔡本改。

〔21〕“肘”原作“眇”，据《素问》改。

〔22〕“反”下原衍“谓”字，据蔡本及四库本删。

〔23〕“脾”原作“肺”，据蔡本及《素问》改。

〔24〕“肺”原作“脾”，据蔡本及《素问》改。

〔25〕“足”原作“诸”，据四库本改。

〔26〕“足”原脱，据四库本补。
〔27〕“缓”原作“满”，据四库本改。
〔28〕“少”原作“以”，据蔡本改。
〔29〕“类”原作“数”，据四库本改。
〔30〕“气”原作“句”，据文本改。
〔31〕“六”原作“数”，据蔡本改。
〔32〕“茎为脱血”四字原脱，据蔡本补。

卷之二

太医习业

国家以文武医入官，盖为养民设。未有不自学古而得之者，学古之道，虽别而同。为儒必读五经三史，诸子百家，方称学者。医者之经，《素问》《灵枢》是也；史书，即诸家本草是也；诸子，《难经》《甲乙》《太素》《中藏》是也；百家，《鬼遗》《龙树》《金镞刺要》《铜人》《明堂》《幼幼新书》《产科保庆》等是也。儒者不读五经，何以明道德性命，仁义礼乐；医不读《灵》《素》，何以知阴阳运变，德化政令。儒不读诸史，何以知人材贤否，得失兴亡；医不读本草，何以知名德性味，养生延年。儒不读诸子，何以知崇正卫教，学识醇疵；医不读《难》《素》，何以知神圣工巧，妙理奥义。儒不读百家，何以知律历制度，休咎吉凶；医不读杂科，何以知脉穴骨空，奇病异证。然虽如是，犹未为博，况经史之外，又有文海类集，如汉之班马，唐之韩柳，及我大宋，文物最盛，难以概举，医文汉亦有张仲景华陀，唐则孙思邈王冰等，动辄千百卷，其如本朝《太平圣惠》《乘间集效》《神功万全》《备见崇文》《名医别录》，岂特汗牛充栋而已哉？使学者一览无遗，博则博矣，倘未能反约，则何以适从。予今所述，乃收拾诸经筋髓，其亦反约之道也。读医方者，当推上圣养民设教为意，庶不负于先觉也。

五科凡例

凡学医，必识五科七事。五科者，脉病证治，及其所因；七事者，所因复分为三。故因脉以识病，因病以辨证，随证以施治，则能事毕矣。故《经》曰：有是脉而无是诊者，非也。究明三因，内外不滥，参同脉证，尽善尽美。

凡学脉，须先识七表八里九道名体证状，了然分别，然后以关前一分应动相类，分别内外及不内外。又须知二十四脉，以四脉为宗，所谓浮沉迟数，分风寒暑湿，虚实冷热，交结诸脉，随部说证，不亦约乎。

凡审病，须先识名，所谓中伤寒暑风湿瘟疫时气，皆外所因；脏腑虚实，五劳六极，皆内所因；其如金疮跌折，虎狼毒虫，涉不内外。更有三因备具，各有其名，所谓名不正则言不顺，言不顺则事不成，学不可不备。

凡学审证，须知外病自经络入，随六经所出，井营输源经合各有穴道，起没流传，不可不别。内病自五脏郁发，证候各有部分，溢出诸脉，各有去处。所谓上竟上，头项胸喉中事也；下竟下，腹肚腰足中事也。

凡用药，须熟读本草，广看方书，雷公炮炙，随方过制，汗下补吐，轻重涩滑，燥润等性，量病浅深，饮服多寡，五德五味，七情八反，升合分两，朝代不同，一一备学，将欲对治，须识前后。故《经》曰：先去新病，病当在后。

凡治病，先须识因，不知其因，病源无目。其因有三，曰内，曰外，曰不内外。内则七情，外则六淫，不内不外，乃背经常，《金匮》之言，实为要道。《巢氏病源》，具例一千八百

余件，盖为示病名也，以此三条，病源都尽，不亦反约乎。

凡学医，既明五科，每科须识其要。脉有浮沉迟数，病有风劳气冷，证有虚实寒热，治有汗下补吐，若于三因推明，外曰寒热风湿，内曰喜怒忧思，不内外曰劳逸作强，各有证候，详而推之，若网在纲，有条不紊。

凡看古方类例，最是朝代沿革。升合分两差殊，若数味皆用分两，不足较也，第中间有用升合枚数，大段不同。升斗秤尺，本自积黍，黍自不可见，度量衡卒亦难明。今以《钱谱》推测，粗知梗概。

凡度者，分寸尺丈引。本以一黍之广为分，十分为寸，十寸为尺，十尺为丈，十丈为引。观今之尺数等不同，如周尺长八尺，京尺长一尺六寸，淮尺长一尺二寸，乐尺长一尺二寸五分，并以小尺为率，小尺既自三微起，却自可准。唐武德年，铸开元钱八分，当十二钱半得一尺，排钱比之，十一个已及一尺，又不知唐用何尺。顾汉唐龠量，并用尺寸分布，尺寸如是不齐，将何凭据，博古君子，必有说矣。

凡量者，龠合升斗斛。本以黄钟龠容十二铢，合龠为合，重二十四铢。今以钱准，则六铢钱四个，比开元钱三个重，升斗斛皆累而成数。汉唐同用，至宋绍兴，升容千二百铢，则古文六铢钱二百个，开元二百二十个，以绍兴一升得汉五升，其余私用，不足计也。

凡衡者，铢两斤钧石。亦以黄钟龠所容重十二铢，两之为两，二十四铢为两，十六两为斤，三十斤为钧，四钧为石。每两则古文六铢钱四个、开元钱三个。至宋广秤，以开元钱十个为两，今之三两，得汉唐十两明矣。《千金》《本草》，皆以古三两为今一两，以古三升为今一升，诸药类例，尤为难辨。且如半夏一升准五两，不知用何升何两。此修合制度之要务，不可不知。汉铜钱质如周钱，文曰半两，重如其文。孝文五年，钱益多而轻，乃更铸四铢，其文为半两，杂以铅铁锡，非淆杂为巧，则不得赢，而奸或盗，磨钱质取熔。有司言钱轻重，请郡国铸五铢钱，周郭有质，令不得磨取熔。则知汉以二半两钱为两，重十铢明矣，汉唐例以二十四铢为一两，抑未知修史人改作唐例，亦不可知。观《钱谱》汉无六铢钱，至唐方有，今以五铢钱十六个，正得开元钱十个重。又以六铢钱十二个，正得开元钱九个重。则知开元钱每个以重八铢。唐武德四年铸开元通宝，径八分，重二铢四累，积十钱为两，似难考据，明食货者，必有说焉。

按药书，汉方汤液，大剂三十余两，小剂十有余两，用水六升或七升，多煎取二升三升，并分三服。若以古龠量水七升，煎今之三十两，未淹得过；况散末药只服方寸刀圭匕，丸子如梧桐子大，极至三十粒，汤液岂得如此悬绝。又如风引汤，一剂计五十五两，每两只用三指撮，水三升，煮三沸，去滓温服一升。观其煮制，每只三指撮，未应料剂如此之多，此又可疑也。今以臆说，汉方当用半两钱二枚为一两，且以术附汤方较，若用汉两计一百八十铢，得开元钱二十二个半重，若分三服，已是今之七钱半重一服；若以唐方准计，三百三十六铢，得开元钱四十二个重，每服计今之十四钱重，大略可知；若以开元钱准得一百单五个重，分三服，每服计三十五钱重。此犹是小剂，况有大剂各件，两数之多者，未易概举。留心此道，幸少详焉。

凡古书所诠，不出脉病证治四科，而撰述家有不知此，多致显晦，文义重复。要当以四字类明之，四字者，即名体性用也。如脉，浮则为名，举有余按不足为体，为风为虚曰性，可补可汗曰用；如病，太阳伤风为名，感已啬啬为体，恶风自汗为性，传变经络为用；如证，太阳风证为名，头项疼腰脚痛为体，不与诸经滥为性，候其进退为用；如治，药桂则为名，出处形色为体，德味备缺为性，汗下补吐为用。以此推之，读《脉经》，看病源，推方证，节本草，皆用此法，无余蕴矣。

纪用备论

夫阴阳运五气，行乎天地之间，则神明为之纪，故有德化政令变眚之异；物类禀五

行，孕于八方之内，则生灵赖其资，故有功能气味性用之殊。苟气运之失常，非药石则不疗，所谓功夺造化，恩备裁成者，无逾于药石也。故敷和、彰显、溽蒸、清洁、凄沧者，五气之德也；安魂、育神、益气、定魄、守志者，百药之功也；生荣、蕃茂、丰备、紧敛、清谧者，五气之化也；通润、悦怿、轻身、润泽、益精者，百药之能也；舒启、明曜、安静、劲切、凝肃者，五气之政也；开明、利脉、滑肤、坚肌、强骨者，百药之气也。风热湿燥寒者，五气之令也；酸苦甘辛咸者，百药之味也。顾兹气运，与万物虽种种不齐，其 如成象效法，无相夺伦；一一主对，若合符契。至于胜复盛衰，不能相多；往来升降，不能相无；故各从其动而兴灾变，亦不相加也。于是有振发、销铄、骤注、肃杀、凛冽者，五气之变也；在药则有收敛、干焦、甜缓、敛涩、滋滑者，百药之性也。散落、燔炳、霜溃、苍陨、冰雪者，五气之眚也；在药则有鬼魅、溢汗、呕吐、涎涌、泄利者，百药之用也。德化者气之祥，功能者药之良；政令者气之章，气味者药之芳。古之治法，遇岁主脏害，虽平治之不同，必以所胜而命之，故《经》曰：上淫于下，所胜平之，平天气也；下淫于内，所胜治之，治地气也。故司天之气，风淫所胜，平以辛凉；诸气在泉，风淫于内，治以辛凉，此之谓也。至于折抑主客，郁发胜复，治之亦莫越于功能气味，盖从其德化政令之所为也。今则不然，惟取其性用之所利，而治其灾变之所伤，寒者热之，热者寒之，温者清之，清者温之，散者收之，收者散之，滑者涩之，涩者滑之，燥者润之，急者缓之，坚者耎之，脆者柔之，衰者补之，强者泻之。故略去功能气味，随其性用，以备治法之总目，合和修治之大纲，备御灾变之要略尔。卫生明哲之士，当不拘于此也。夫五味各随其所喜攻，酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，咸先入肾，久而增气，则脏气偏胜，偏胜则有偏害，偏害则致偏绝，夭之由也。是以政理观化，药集商量。《服饵》云：药不具五味五气，而久服之，虽且获胜，久必暴夭，此之谓也。近世庸俗为治，使人单服附子，为害滋多，可不谨乎。

脏腑配天地论

韩子曰：形而上者谓之天，形而下者谓之地，介于其两间者谓之人。人受天地之中以生，莫不禀二气以成形。是以六气纬空，五行丽地，人则默而象之。故足厥阴肝居于巳，手厥阴右肾居于亥，巳亥为天地之门户，故风木化焉。足少阴肾居于子，手少阴心居于午，子午得天地之正中，故君火位焉。足太阴脾居于未，手太阴肺居于丑，丑未为归藏之标本，故湿土守焉。足少阳胆居于寅，手少阳三焦居于申，寅申握生化之始终，故相火丽焉。足阳明胃居于酉，手阳明大肠居于卯，卯酉为日月之道路，故燥金行焉。足太阳膀胱居于辰，手太阳小肠居于戌，辰戌为七政之魁罡，故寒水注焉。此三才应奉，二气相须，不刊之说，如指诸掌。至于五行六气，第相资生，亦莫不有自然之序。如厥阴风木生少阴君火，君火生太阴湿土，湿土生少阳相火，相火生阳明燥金，燥金生太阳寒水，顺天道而右旋，所谓运行也。或问君火生土，土复能生相火，火复生金，其义何在？此生成之道也。相火既已发焰，晕晕灰灭，非土不成，未见虚空能聚火，金在矿，非火不能煅出。所以《河图》火七居西室，金九居南室，盖互显其成能也，若以一性而推之，无所不备。故木焚则为火，绞则为水；石击则为火，熔则为水。洲澶之内，江河竞注；大海之中，火光常起，此皆性之本有也，又何疑土中火、火中金。夫木火土金水，此乃常度，人皆知之；至于风暑湿燥寒，谓之揆度，鲜有能明其状者。故以木比风，以火比暑，以土比湿，以金比燥，以水比寒，仍以上下二气而配手足三阴三阳，则谓之奇度。又况五行各各不同，有正气，有太过，有不及。天地气化既然，人之脏腑亦然，感而为病，或外邪，或本气，或禀赋，必当推类，随三度而调之。非究心明道之士，孰能与此。

三 因 论

夫人禀天地阴阳而生者，盖天有六气，人以三阴三阳而上奉之；地有五行，人以五脏

五腑而下应之。于是资生皮肉筋骨、精髓血脉、四肢九窍、毛发齿牙唇舌，总而成体，外则气血循环，流注经络，喜伤六淫；内则精神魂魄志意思，喜伤七情。六淫者，寒暑燥湿风热是；七情者，喜怒忧思悲恐惊是。若将护得宜，怡然安泰，役冒非理，百疴生焉。病诊既成，须寻所自，故前哲示教，谓之病源。《经》不云乎，治之极于一[1]者因得之，闭户塞牖，系之病者，数问其情[2]，以从其意。是欲知致病之本也。然六淫，天之常气，冒之则先自经络流入，内合于脏腑，为外所因；七情，人之常性，动之则先自脏腑郁发，外形于肢体，为内所因；其如饮食饥饱，叫呼伤气，尽神度量，疲极筋力，阴阳违逆，乃至虎狼毒虫，金疮踒折，疰忤附着，畏压溺等，有背常理，为不内外因。《金匮》有言：千般疢难，不越三条，以此详之，病源都尽。如欲救疗，就中寻其类例，别其三因，或内外兼并，淫情交错；推其深浅，断其所因为病源，然后配合诸证，随因施治，药石针艾，无施不可。

外所因论

夫六淫者，寒暑燥湿风热是也。以暑热一气，燥湿同源，故《上经》收而为四，即冬伤寒，春温病；春伤风，夏飧泄；夏伤暑，秋痎疟；秋伤湿，冬咳嗽。此乃因四时而序者，若其触冒，则四气皆能交结以病人。且如温病，憎寒发热，不特拘伤寒也，冒风暑湿，皆有是证。但风散气，故有汗；暑消气，故倦怠；湿溢血，故重着。虽折伤诸证不同，经络传变咸尔，不可不知。飧泄亦然。《经》曰：寒甚为肠癖。又热湿久客肠胃，滑而下利，亦不止于伤风；痎疟诸证，亦以寒暑风湿互络而为病因，初不偏胜于暑也。咳论以微寒为咳，热在上焦咳为肺痿，厉风所吹，声嘶发咳，岂独拘于湿也。由是观之，则知四气本乎六化，六化本乎一气，以运变而分阴阳，反则为六淫。故《经》曰：阴为之主，阳与之正。逆之则为病，乃乱生化之常矣，乱[3]常则天地四塞矣。治之必求其本，当随交络互织而推之。所谓风寒、风温、风湿、寒湿、湿温，五者为并；风湿寒、风湿温，二者为合；乘前四单，共十一变，倘有所伤，当如是而推之。又兼三阳经络亦有并合，能所简辨，甄别脉证，毫厘不滥，乃可论治。非通明淫化邪正之精微，其孰能与于此。

叙中风论

夫风为天地浩荡之气，正顺则能生长万物，偏邪则伤害品类，人或中邪风，鲜有不致毙者。故入脏则难愈，如其经络空虚而中伤者，为半身不遂，手脚瘫痪，涎潮昏塞，口眼㖞斜，肌肤不仁，痹瘁挛僻。随其脏气，所为不同，或左或右，邪气反缓，正气反急，正气引邪，㖞僻不遂。盖风性紧暴，善行数变，其中人也卒，其眩人也晕，激人涎浮，昏人神乱，故推为百病长。圣人先此以示教，太医编集，所以首论中风也。然四气皆能中人，在证亦有缓纵、挛急、搐搦、痹瘁、奄忽不知人者，不可不以脉别。故论曰：寒热诸痹所有证候，皆如风状，须得脉别可也。要知脉浮则为风，紧则为寒，细则为湿，数则为热；外证走注自汗则为风，疼痛无汗则为寒，缓弱热顽则为暑，停着肿满则为湿。随其并合，尤宜历辨，唯详其所因，合以脉诊，在络在经，入腑入脏，依而调之，乃可为治。

五脏中风证

肝中风者，人迎并左关上脉浮而弦。在天为风，在地为木，在人脏为肝。肝虚，喜中风，为类相从，故脉应在左关。肝风之状，多汗恶风，色微苍，头目眴，左胁偏痛，嗜甘，如阻妇状，筋急挛痹不伸，诊在目，其色青。

心中风者，人迎与左寸口脉洪而浮。在天为热，在地为火，在人脏为心。心虚，因中邪风，乃子母相因，故脉应左寸口。心风之状，多汗恶风，色微赤，翕翕发热，喑不能言，欲饮食，食则呕，诊在舌，其色赤[4]。

脾中风者，人迎与右关上脉浮而微迟。在天为湿，在地为土，在人脏为脾。脾虚，因

中风邪为胜克，故脉应在右关上。脾风之状，多汗恶风，色薄微黄[5]，四肢怠堕，皮肉眴动，发热短气，不欲饮食，嗜卧如醉人，诊在唇，其色黄。

肺中风者，人迎与右寸口脉浮涩而短。在天为燥，在地为金，在人脏为肺。肺虚，因中邪风为乘克，故脉应在右手寸口。肺风之状，多汗恶风，色皓然而白，口燥而喘，逆气肩息，身重背痛，面胀肿，昼差暮甚，诊在鼻，其色白。

肾中风者，人迎与左尺中脉浮而滑。在天为寒，在地为水，在人脏为肾。肾虚，因中邪风，为母子相感，故脉应在左尺中。肾风之状，多汗恶风，色如炲，面庞然浮肿，腰脊痛引小腹，隐曲不利，昏寝汗愈多，志意惶惑，诊在耳，其色黑。

胃中风者，人迎与两关上脉并浮而大。六腑无中风论，惟胃有者，以胃为脏海，纳五味以滋养五脏，虚而中邪风。故其状，额多汗，食饮不下，隔塞不通，腹善满，失衣则胪胀，张口肩息，心下淡淡，食寒则泄。

中风治法

生姜生附汤　治卒中风，涎潮昏塞不知人。并主瘀冷癖气，胸满呕沫，头痛，饮食不消。

大附子一枚（生去皮脐，切作八片）

上以水二碗，生姜一两切，同煎至一大盏，去滓，温冷服。一法，加沉香一钱。一法，加辰砂末少匕。凡中风，无问冷热虚实，皆可服。盖此药能正气消痰，散风神效。

白散子　治肝肾虚，为风所袭，卒中涎潮，昏塞不语，呕吐痰沫，头目眩晕，上实下虚，真阳耗竭。兼治阴证伤寒，六脉沉伏，昏不知人。又治霍乱吐泻，饮食不进；及小便淋沥不通，眼赤口疮，咽喉冷痛。

大附子（生去皮脐）　桂府滑石各半两　圆白半夏（汤洗二十一次）三分

上为末。每服二钱，水二盏，姜七片，蜜半匙，煎七分，空腹冷服。霍乱，加藿香；小便不利，加木通、灯心、茅根煎。此药就有差互，亦无所苦。

红龙散　治中风，开关窍。

朱砂（别研）　五灵脂各半两　茯神（去心中木）　革薤各一两　全蝎半两　脑麝各一钱（别研）

上为末。每服二钱，酒调服。先服此，次服神异温风丹。

神异温风丹　治中风一切诸疾。

麻黄五两（不去节，择净生用）　人参　白术　干姜（炮）各二两　茯神　附子（炮，去皮脐）　白胶香（别研）　甘草（炙）各两半　乳香（别研）　全蝎（炒）各一两

上将麻黄细锉，用水五升，熬去半，入蜜六两，又熬成膏，入前件药末，和丸如弹子大。每服一丸，温酒下，日三服。

排风汤　治风虚湿冷，邪气入脏，狂言妄语，精神错乱。肝风发则面青心闷，吐逆呕沫，胁满头眩，不闻人声，偏枯筋急，曲踡而卧；心风发则面赤，翕然而热，悲伤嗔怒，目张呼唤；脾风发则面黄，身体不仁，不能行步，饮食失味，梦寐颠倒，与亡人相随；肺风发则面白，咳逆，唾脓血，上气，奄然而极；肾风发则面黑，手足不随，腰痛，难以俯仰，冷痹骨疼。诸有此证，令人心惊，志意不定，恍惚多忘。服此汤安心定志，聪耳明目，通脏腑。诸风疾悉主之。

白鲜皮　白术　芍药　桂心　芎藭　当归　杏仁（汤去皮尖）　防风（去叉）　甘草（炙）各二两　独活　麻黄（去节，汤）　茯苓各三两

上锉散。每服四钱，水盏半，姜七片，枣二枚，煎七分，去滓服。

小续命汤　治卒中风欲死，身体缓急，口目不正，舌强不能语，奄奄忽忽，神情闷死。诸风服之皆验，不令人虚。

麻黄(去节汤) 防己(《崔氏》《外台》不用) 人参 黄芩 桂心 甘草(炙) 白芍药 芎藭各一两 杏仁一两(汤去皮尖,炒) 附子一枚(炮去皮脐) 防风半两

上为锉散。每服四大钱,水一盏半,姜七片,枣二个,煎七分,去滓,不以时服取汗,随人虚实,与所中轻重。有人脚弱,服此六七剂得差。有风疹家,天阴节变,辄合服之,可以防喑。一云恍惚,加茯神、远志;骨节疼,有热,去附子、芍药。《古今录验》有白术,无杏仁;《救急》无芎藭、杏仁,止十味;《延年》无防风。一云遗失便利产后失血,并老人小儿,用麻黄、桂心、甘草各二两。一法,治或歌哭,或笑语,无所不及,用麻黄三两,人参、桂枝、白术各二两,无防风、附子、生姜,有当归一两。

独活丹 治风懿不能言,四肢不收,手足蹯曳。

白芍药 栝蒌根 独活 桂心各二两 甘草三两

上为锉散。每服四钱匕,姜五片,水二盏,煎六分,去滓,入生葛汁一合,和匀服。

三黄汤 治中风,手足拘挛,百节疼痛,烦热心乱,恶寒,不欲饮食。兼治贼风、偏风、猥退风、半身不遂、失音不言。

麻黄(去节汤)一两一分 黄芪半两 黄芩三分 独活一两

上为锉散。每服四钱,水盏半,煎七分,去滓,不以时服,取汗为效。心热,加大黄半两;胀满,加枳实一分;气逆,加人参三分;心悸,加牡蛎三分;渴,加栝蒌根;寒,加附子一枚,炮熟入。

小竹沥汤 治中风涎潮,谵语昏塞,四肢缓纵不收。

秦艽(去苗土锉) 防风(去芦锉) 附子(炮去皮脐) 独活(锉)各一分

上水四盏,煎二盏,入生地黄汁、竹沥各半盏,煎三五沸,去滓,分四服,不拘时热服。病去,以它药扶持,未知再作。

烧竹沥法 新竹截尺许长,用两砖对立,相去八寸,置竹在上,每截破作二片,仰安砖上,急着火,砖外两头,各置碗以盛沥。沥尽,以绢滤澄清,夏秋须沉冷水中,防沥酸。大热有风人,亦可单服,冷暖随人,勿过度,荆沥亦然。

独活散 治男子妇人气虚感风,或惊恐相乘,肝胆受邪,使上气不守正位,致头招摇,手足颤掉,渐成目昏。

独活 地骨皮 细辛 芎藭 菊花 防风(去叉) 甘草(炙)

上等分为末。每服三钱,水盏半,煎一盏,去滓,取六分清汁,入少竹沥,再煎,食后温服,日两服。又法,不用独活,有旋覆花。

雄朱丸 治中风涎潮,咽膈作声,目瞑不开,口眼㖞斜,手足不随。但是一切风疾,并宜服之。

雄黄(别研) 辰砂 龙骨 麝香各一钱(别研) 乌蛇(酒浸,炙去皮骨) 白僵蚕(生去丝觜) 天南星(生) 白附子(生)各半两

上为末,炼蜜丸,梧桐子大。如中风涎潮,牙关不开,先用大蒜一瓣,捣烂涂在两牙关外腮上,用豆淋酒化一丸,揩牙龈上即开,续用薄荷酒化下一丸。如丈夫风气,妇人血气,牙关紧急,只用豆淋酒化一丸揩牙;如头风目眩,暗风眼黑欲倒者,急嚼一二丸,薄荷汤下。

仁寿丸 治肝肾气虚,风冷所中,筋脉瞤动,口眼㖞斜。常服补肝元,行荣卫,养气血。

附子(炮熟去皮脐)一两 桂心 白茯苓 山茱萸 五味子 杜仲(去皮,姜制炒丝断) 续断 枸杞子 熟地黄(洗) 巴戟(去心) 菟丝子(酒浸湿,研) 防风各半两 牛膝(酒浸)二两

上为末,蜜丸,梧子大。每三五十丸,温酒、盐汤食前任下。

铁弹丸 治男子妇人一切风疾,无问远近,瘫痪中风,口眼㖞斜,言语蹇涩,手足蹯

曳，难以称举，或发搐瘛，或如虫行，或失音不语，牙关紧急，脚不能行，身体顽麻，百节疼痛，精神不爽，头虚烦闷，夜卧不安，多涎，胸膈不利，口干眼涩，多困少力，如破伤风，身如角弓，口噤不开，作汗如油及洗，头风脑重，眉梁骨痛；卒中，不语迷闷；兼白癜风，遍身瘾疹，鼻多清涕，耳作蝉鸣；小儿惊风，天吊搐搦；妇人血风，手足烦热，夜多虚汗，头旋倒地，并皆治之。

白附子　没药（别研）　虎胫骨（酒浸一宿炙干）　全蝎　乌头（炮去皮尖）　麻黄（不去节）　自然铜（烧存性，醋浸一宿）各一两　白花蛇（酒浸）半两　辰砂（别研）一分　五灵脂一分　木鳖子二十个（去皮别研，不入罗）　脑麝各一分（别研）　乳香（柳木捶研）一分

上为末，蜜丸弹子大。用无灰酒一升，浸一丸，分二十服；伤风鼻塞，分三十服，空心临卧各一服；大风五丸可安。

活络通经丸　治半身不遂，口眼㖞斜，瘫痪诸风。通活经络，宣导凝滞。常服壮筋骨，助血脉，起偏废之疾，其效如神。

川乌头二两（一两生不去皮尖，一两炮去皮尖）　草乌二两（制如上法）　木鳖子三两三分（别研）　班猫百个（去头足并翅，醋煮香熟，焙干）　乌蛇（酒浸，去皮骨，焙）　白花蛇（酒浸，去皮骨，焙）　好墨（火煅）　白胶香各二两（别研）　当归两半　五灵脂三两三分

上为末，将木鳖子末醋研为膏，和黑豆末一斤，好醋拌，一两作十丸，以墨为衣。空心食前温酒、盐汤嚼下一丸。

乌药顺气散　治风气不顺，手脚偏枯，流注经络；并湿毒进袭，腿膝挛痹，筋骨疼痛。

乌药（去木）　麻黄（去节汤）　橘皮各二两　甘草（炙）　川芎　枳壳（麸炒去瓤）　桔梗　白僵蚕（炒去丝觜）　白芷各一两　白姜（炮）半两

上为末。每服二钱匕，水一盏，姜三片，薄荷七叶，煎七分，空心服。治气，去薄荷，用枣子二枚同煎。

舒筋保安散　治左瘫右痪，筋脉拘挛，身体不遂，脚腿少力，干湿脚气；及湿滞经络，久不能去。宣导诸气。

干木瓜五两　萆薢　五灵脂　牛膝（酒浸）　天麻　续断　白僵蚕（炒去丝）　松节　白芍药　乌药（去木）　葳灵仙　黄芪　川当归　防风（去叉）　虎骨各一两

上用无灰酒一斗，浸上件药二十七日，紧封扎，日数足，取药焙干，捣为细末。每服二钱，用浸药酒半盏调下，吃酒尽，用米汤调下。又方，添金毛狗脊一两，却将乳香、白胶香各一两同研，入干药末内。

松节散　治风寒冷湿搏于筋骨，使筋挛掣痛，行步艰难；但是诸筋挛缩疼痛，悉主之。

茯神中心木（锉如米）一两　乳香一钱（研）

上入银石器内，炒留两分性，为末。每服二钱，木瓜酒下。

芎桂散　治中风，四肢疼痛，及两足俱软，行履不便。

川乌头二两（切作片，水浸一宿，切作算子条，更以米泔浸一宿，不洗，日干麸炒微赤为度，干了秤）　川芎两半　桂心一两　甘草（炙）　干姜（炮）各一分

上为末。每服二钱，温盐酒调下，日三服。

趁风膏　治中风，手足偏废不举。

川山甲（左瘫用左足，右瘫用右足）　红海蛤（如棋子者）　川乌头（大者生用）各二两

上为末。每用半两，捣烈葱白汁和成厚饼，约径一寸半，贴在所患一边脚中心，用旧帛裹紧缚定，于无风密室中椅子上坐，椅前用汤一盆，将贴药脚于汤内浸，仍用人扶病

人，恐汗出不能支持。候汗出，即急去了药，汗欲出，身麻木，得汗周遍为妙。切宜避风，自然手足可举。如病未尽除，候半月二十日以后，再依此法用一次，自除根本。仍服治风补理药，忌口远欲以自养。

附子酒　治中风，风冷痰癖，胀满诸痹。

大附子一枚（去皮脐，切作四片）

上用醇酒一升，春浸五日，夏三日，秋冬七日。每服一合，日二三服，以痹住为效；未知再作。

小黄芪酒　大治风虚痰癖，四肢偏枯，两脚弱，手不能上头；或小腹缩痛，胁下挛急，心下有伏水，胁下有积饮，夜梦悲愁不乐，恍惚善忘。此由风虚，五脏受邪所致。或久坐腰痛耳聋，卒起眼眩头重，或举体流肿疼痛，饮食恶冷，涩涩恶寒，胸中痰满，心下寒疝；及妇人产后余疾，风虚积冷不除。

黄芪　附子（去皮脐）　川椒（去目并合口者）　桂心　秦艽　牛膝　防风（去叉）　乌头（《集验方》用山药）　白术　川芎　独活　细辛（去苗）　甘草各三两　大黄　葛根　山茱萸　干姜各二两　当归二两半

上为锉散，少壮人，无熬炼，虚老人，微熬之，以绢袋盛，用清酒二斗渍之，春夏五日，秋冬七日。可先服食一合，不知，至四五合，日三服。此药攻痹尤佳，亦不令人吐闷。小热，宜冷饮食也；大虚，加苁蓉二两；下利，加女萎三两；多忘，加石斛、菖蒲、紫石英各二两；心下多水，加茯苓、人参各二两，山药三两。酒尽，可更以酒二斗，重渍滓服之；不尔，可曝滓，捣下筛，酒服方寸匕；不知，稍增之。服一剂，得力，令人耐寒冷。补虚，治诸风冷神妙。

仙酒方（窦朝议经进）　治大风及偏风一切风疾。延年益寿。

牛蒡根　牛膝各一斤　秦艽　鼠粘子各二两　枸杞子（炒）一斗　苍术（蒸烂）二斤　防风　蚕沙各二两　大麻子（炒，别研去壳）一升　桔梗　羌活各二两

上为锉散。无灰酒二斗，净瓷器内浸，密封，七日开，开时不得对瓶口，日进三服，每服一大盏，温服，常令面有酒色，甚者不过一斗。忌面食并鱼肉动风物。

料简类例

且人之冒风也，轻则为伤，重则为中，盖风散气，动于阳，腠理开，故自汗而恶风。其色诊，皆随脏气而言，六腑无论，惟胃有中者，盖饮食所致。故孙真人曰：新食竟取风，为胃风。疟论亦然。然六腑经络邪既能中，岂不能中诸腑也。虽曰转输，在大小肠则有胕胀，在胞则有转戾，在胆则有摄缩，但文缺不论。或谓竟中诸脏，故不论诸腑，此亦一说，故两存之。诸方论中，所谓左瘫右痪者，盖邪气中人，邪气反缓，正气即急，正气引邪，㖞僻不随。为风懿者，以心肺间闭不能言，但噫噫作声，盖肺气入心则能言，邪中心肺，涎潮逼塞，故使然也。四肢缓纵，为风痱者，以风散涎，注于关节，气不能行，故使四肢不遂也。舌强不能言者，以风入心脾经，心之别脉，系于舌本，脾之脉络胃，挟咽，连舌本，散舌下，风涎入其经络，故舌不转，而不能言也。四肢拘挛者，以中风冷，邪气入于肝脏，使诸筋挛急，屈不可伸也。风柔者，以风热入于肝脏，使诸筋弛张，缓而不收也。故《经》云：寒则挛急，热则弛张。风颤者，以风入于肝脏经络，上气不守正位，故使头招摇，而手足颤掉也。风喑者，以风冷之气客于中，滞而不能发，故使口噤不能言也，与前所谓涎塞心肺同候，此以口噤为差耳。猥退风者，半身不遂，失音不语，临事不前，亦偏中于心肺经所致也。诸证类例，可推而治之。

不内外因中风凡例

凡因不内不外而致风中者，亦各从其类也。如新沐中风，名曰首风；饮酒中风，名曰

漏风，又曰酒风；入房中风，名曰内风，又曰劳风。治之各有方。

附子摩头散　治因沐头中风，多汗恶风，当先风一日而病甚，头痛不可以出，至日则少愈，名曰首风 。

大附子一个(炮去皮脐)　盐等分

上二味为散。沐了，以方寸匕摩疢上，令药力行。

麋衔汤　治因醉中风，恶风多汗，少气口干，善渴，近衣则身热如火，临食则汗流如浴，骨节懈惰，不欲自劳，名曰漏风。

泽泻　白术各一两　麋衔半两

上为末。每服二钱，酒饮任调下，食前服。

附子汤　治房室竟中风，恶风多汗，汗出沾衣，口干上渎，不能劳事，身体尽疼，名曰内风。

附子(生去皮脐)　人参各半两　茴香(炒)　茯苓　山药各一分　甘草(炙)　干姜(炮)各三分

上为锉散。每服四大钱，水二盏，姜三片，盐少许，煎至七分，去滓，食前服。

叙中寒论

夫寒者，乃天地杀厉之气，在天为寒，在地为水，在人脏为肾，故寒喜中肾。肾中之，多使挛急疼痛，昏不知人，挟风则眩晕，兼湿则肿疼。治之唯宜温剂，不可吐下，皆逆也。然寒性虽喜归肾，五脏皆能中之，若中于经络之表则易散，入里则不消，与伤 寒 脉证无异，但轻重不同。其有本脏即中寒者，经论既载，不可不辨明也。详论在伤寒门。

五脏中寒证

肝中寒者，人迎与左关上脉紧而弦。肝虚中寒，乃母子相因，弦多则吉；但紧不弦，舌卷囊缩，为不利，故使本部脉，紧如切绳。肝中寒之状，其人洒洒恶寒，翕翕发热，熏然面赤，染染如有汗，胸中烦热 ，胁下挛急，足不得伸。

心中寒者，人迎与左寸口脉紧而洪。心虚中寒，贼邪相克，脉应本部，洪滑则吉；但紧，舌干焦，为不利。心中寒之状，其人如啖韭齑状；剧则心痛掣背，背痛掣心，犹如蛊疰，恶寒，四肢厥，自吐，少间顷时复发，休作不已，昏塞不知人。

脾中寒者，人迎与右关上脉紧而沉细。脾虚中寒，寒邪乘克，脉应本部，长则吉；沉紧，唇揭，为不利。脾中寒之状，心腹膜胀，四肢挛急，嗳噫不通，脏气不传，或秘或泄。

肺中寒者，人迎与右寸口脉紧而涩。肺虚中寒，母子相感，脉应本部，浮者为吉；但紧而涩，鼻干燥，为不利。肺中寒之状，喜吐浊涎，气短不能报息，洒洒而寒，吸吸而咳。

肾中寒者，人迎与左尺中脉沉紧而滑，肾虚中寒，寒喜中肾，以类相从，脉应本部，沉滑者吉；紧涩，耳轮黑，目睛眵，为不利。肾中寒之状，色黑气弱，吸吸少气，耳聋腰痛，膝下清，拘挛而疼，昏不知人。余例见伤寒门。

中寒治法

附子理中汤　治五脏中寒，口噤，四肢强直，失音不语。昔有武士守边，大雪，出帐外观瞻，忽然晕倒，时林继作随行医官，灌以此药两剂遂醒。

大附子(炮去皮脐)　人参　干姜(炮)　甘草(炙)　白术各等分

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓，不以时服；口噤，则斡开灌之。

干姜附子汤　治中寒，卒然晕倒，或吐逆涎沫，状如暗风，手脚挛搐，口噤，四肢厥冷，或复燥热。

干姜(炮)　附子(炮去皮脐)等分[6]

上为锉散。每服四钱，水盏半，煎七分，去滓，食前服。入肝，加木瓜；入肺，加桑白皮；入脾，加术；入心，加茯苓。随证加之。

叙中暑论

中暑，其脉阳弱而阴虚，微迟似芤。夫暑，在天为热，在地为火，在人脏为心，故暑喜归心。中之，使人噎闷，昏不知人。入肝，则眩晕顽痹；入脾，则昏睡不觉；入肺，则喘满痿躄；入肾，则消渴利小便。凡中暍死，治之切不得用冷，惟宜温养，得冷则死。道途无汤，即以热土熨脐中，仍使更溺，概可见矣；若发其汗，则恶寒甚；加温针，则发热甚；下之，则淋甚，治之不可不谨也。然伤暑中暍，其实一病，但轻重不同。新校正《要略》者乃云伤寒家别有暍病，非也。详论治法，见伤暑门。

中暑治法

大黄龙丸　治中暑眩晕，昏不知人；或身热，恶寒头痛，状如伤寒；或往来寒热，烦燥渴甚，呕吐泄泻。常服去暑毒，分利阴阳。

硫黄　消石各一两　雄黄（通明者）　滑石　白矾各半两　寒食面四两

上为末，滴水为丸，如梧子大。每服五丸至七丸，渐加至二十丸，新汲水下；昏塞不知人，则以水化开灌之。中暑忌得冷，此药却以冷水下之，乃热因寒用，疑者释之。

中暑凡例

中暑闷倒，急扶在阴凉处，切不可与冷，当以布巾衣物等蘸热汤熨脐中及气海，续以汤淋布上，令彻脐腹，暖即渐惺；如仓卒无汤处，掬道上热土于脐，以多为佳，冷即易。古法，道涂无汤，即掬热土于脐上，仍拨开作窝子，令人更溺于其中以代汤，续与解暑毒药，如白虎、竹叶石膏汤。凡觉中暑，急嚼生姜一大块，冷水送下；如已迷乱闷，嚼大蒜一大瓣，冷水送下；如不能嚼，即用水研灌之立醒；路中仓卒无水，渴甚，急嚼生葱二寸许，津同咽，可抵饮水二升。

叙中湿论

中湿者，脉沉而细，微缓，以湿溢人肌，肌浮，脉则沉细。夫湿者，在天为雨，在地为土，在人脏为脾，故湿喜归脾，脾虚喜中湿，故曰湿流关节。中之，多使人胪胀，四肢关节疼痛而烦，久则浮肿喘满，昏不知人。挟风，则眩晕呕哕；兼寒，则拳挛掣痛。治之不得猛发汗及灼艾，泄泻惟利小便为佳。故论云：治湿不利小便，非其治也。大汗大下皆死，详论治法，见伤暑门。

中湿治法

白术酒　治中湿，口噤，不知人。

白术半两

上酒三盏，煎一盏，顿服；不能饮酒，以水代之，日三夜一。

四气兼中证论

风寒暑湿，本乎一气，性中相同，用中相背，风寒既能中五脏，暑湿其可不论。方论有肝著，其人常欲蹈其胸上，未苦时，但欲饮热；脾著，四肢浮肿，身重如石，不能自反身；肾著，身重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，食饮如故，心肺不见明文，恐文简脱，难以臆补。或云：湿惟中足三阴，故不及心肺。然五脏有本病，并乘克胜克，相感相因而得之，假如风中肝为本病，中脾为胜克，中肺为乘克，中心为相因，中肾为相感，则

无所不通。谓湿不及心肺，未为确论，故缺以俟明哲。暑病亦然。况六淫均被，四气皆能中人。中风则有汗，脉必浮弦，恶风走注；中寒则无汗，脉必紧数，恶寒疼痛；中暑则昏愦面垢，脉必虚缓，倦怠；中湿则重著，脉必轻缓，四肢历节疼痛，皆能交络互织，所谓风寒、风湿、风温、寒湿、湿温等，当以人迎脉证别之，令无差误。更有七情内忤，亦能涎潮昏塞，手足掣曳，一如中风，不可例作六淫气治，其至夭枉。及素蓄痰涎，随气上厥，使人眩晕，昏不知人，半身不遂，口眼㖞斜，手足掣曳者。故有中气中痰之别，犹当详辨，毋使混滥。除外所因方见于此后，内所因各见本门。

四气兼中治法

附子汤　治五脏中风寒，手足不仁，口面㖞斜，昏晕失音，眼目瞤动，牙车紧急，不得转动。

附子（炮去皮脐）　桂心各半两　细辛（去苗）　防风（去叉）　人参　干姜（炮）各六钱

上为锉散。每服四钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎七分，去滓，食前服；或为末，酒调二钱服。

防风汤　治中风挟暑，卒然晕倒，面青黑，四肢缓弱，喜呻欠，口㖞斜，四肢不仁，好笑。

防风（去叉）　泽泻　桂心　杏仁（麸炒，去皮尖）　干姜（炮）　甘草（炙）各等分

上为锉散。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓，食前服。

生附白术汤　治中风湿，昏闷恍惚，胀满身重，手足缓纵，恶恶自汗，失音不语，便利不禁。

附子（生去皮脐）　干姜各半两　白术一两　甘草一分（炙）

上为锉散。每服四钱，水盏半，煎七分，去滓，食前服。

附子麻黄汤　治寒湿所中，昏晕缓弱，或腰背强急，口㖞，语声混浊，心腹膜胀，气上喘，不能转动。

附子（炮去皮脐）　麻黄（去节汤）　白术　干姜　甘草（炙）　人参等分

上为锉散。每服四钱，水盏半，煎七分，去滓，食前服。

苓术汤　治冒暑遭雨，暑湿郁发，四肢不仁，半身不遂，骨节离解，缓弱不收，或入浴晕倒，口眼㖞斜，手足掣曳，皆湿温类也。

附子（炮去皮脐）　茯苓　白术　干姜（炮）　泽泻　桂心等分

上为锉散。每服四钱，水盏半，煎至七分，去滓，食前服。

---

〔1〕“一”原作“二”，据四库本改。

〔2〕“情”原作“经”，据蔡本改。

〔3〕“乱”原脱，据《素问》补。

〔4〕“赤”下原衍“焦”，据《素问》删。

〔5〕“色薄微黄”原作“薄黄”，据《素问》改。

〔6〕“等分”二字原脱，据《直指方》补。

卷之三

叙痹论

夫风湿寒三气杂至，合而为痹。虽曰合痹，其用自殊。风胜则为行痹，寒胜则为痛痹，湿胜则为着痹。三气袭人经络，入于筋脉、皮肉、肌肤，久而不已，则入五脏。凡使人烦满，喘而吐者，是痹客于肺；烦心上气，嗌干恐噫，厥胀满者，是痹客于心；多饮，数小便，小腹

痛如怀妊，夜卧则惊者，是痹客于肝；善胀，尻以代踵[1]，脊以代头者，是痹客于肾；四肢解惰，发咳呕沫，上为大塞者，是痹客于脾。又有肠痹者，数饮而小便不利，中气喘急，时发飧泄。又胞痹者，小腹按之内痛，若沃以汤，涩于小便，上为清涕。又六腑各有俞，风寒湿中其俞，而食饮应之，故循俞而入，各舍其腑。治之，随其腑俞，以施针灸之法，仍服逐风湿寒发散等药，则病自愈。大抵痹之为病，寒多则痛，风多则行，湿多则着；在骨则重而不举，在脉则血凝不流，在筋则屈而不伸，在肉则不仁，在皮则寒，逢寒则急，逢热则纵。又有血痹，以类相从，附于此门。外有支饮作痹，见痰饮门。

合痹治法

附子汤　治风湿寒痹，骨节疼痛，皮肤不仁，肌肉重着，四肢缓纵。

附子（生去皮脐）　白芍药　桂心　甘草　白茯苓　人参各三分　白术一两

上为锉散。每服四钱，水三盏，煎七分，去滓，食前服。

黄芪五物汤　治尊荣人骨弱肌重，因疲劳汗出，卧不时动摇，加以微风，遂作血痹，脉当阴阳俱微，尺中少紧，身体如风痹状。

黄芪　芍药　桂心各等分

上为锉散。每服四大钱，水二盏，姜五片，枣三枚，煎七分，去滓，食前服。

黄芪酒　治风湿寒痹，举体肿满，疼痹不仁，饮食恶冷，涩涩恶寒，胸中痰满，心下塞。（方见中风门）

历节论

夫历节，疼痛不可屈伸，身体尪羸，其肿如脱，其痛如掣，流注骨节，短气自汗，头眩，温温欲吐者，皆以风湿寒相搏而成。其痛如掣者，为寒多；肿满如脱者，为湿多；历节黄汗出者，为风多。顾《病源》所载，饮酒当风，汗出入水，遂成斯疾。原其所因，虽涉风湿寒，又有饮酒之说，自属不内外因。亦有不能饮酒而患此者，要当推求所因，分其先后轻重为治。久而不治，令人骨节蹉跌，变为癫病，不可不知。

历节治法

芍药知母汤　治诸肢节疼痛，身体尪羸，脚肿如脱，头眩短气，温温欲吐。

桂心　知母　防风各四两　芍药　甘草（炙）　麻黄（去节）　附子（炮去皮脐）各三两

上为锉散。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎七分，去滓，空腹服。一法，有白术、川芎、杏仁、半夏。

乌头汤　治病历节，痛不可屈伸。

乌头五枚（锉，蜜二升煎取一升，去乌头）　甘草（炙）　麻黄（去节）　芍药　黄芪

上为锉散。每服四钱，水二盏，煎至七分，去滓，投前蜜煎一合，空腹温服。《千金》有老姜、桂心、大枣，无黄芪、麻黄，治寒疝，腹中绞痛，贼风入腹攻五脏，拘急不得转侧，叫呼发作有时，使人手足厥冷。

附子八物汤　治风历节，四肢疼痛，如捶锻不可忍。

附子（炮，去皮脐）　干姜（炮）　芍药　茯苓　甘草（炙）　桂心各三两　白术四两　人参三两

上为锉散。每服四大钱，水二盏，煎七分，去滓，食前服。一方，去桂心，用干地黄二两。

独活寄生汤　最治历节风。近人用之甚效。亦治腰背痛，及脚气流注。（方见腰痛门）

叙脚气论

夫中风寒暑湿，与脚气，皆渐、顿、浅、深之不同。中风寒暑湿，得之顿而浅；脚气得之渐而深，以其随脏气虚实寒热发动，故得气名。其如循经络入腑脏，证候虽不一，然三阳多热躁，三阴多热烦，亦可类推。但脚气不专主一气，亦不专在一经，故与中风寒暑湿为异耳。兼有续生诸病，混杂多端，未易分别。治之，须寻其经络病证，所在去处，然后以脉察其虚、实、浅、深为治。假如三阳经，其诊多在足外踝及手背；三阴经，其诊多在足内踝及臂内。以此粗分阴阳，可知大概矣。其如风寒暑湿，性用各各不同，所谓风为行，寒为痛，暑为颓，湿为着，乃不刊之说。《千金》方论，与董氏颛门，类皆蹈袭旧说，似难凭据。惟留心斯道者，必有至当之论焉。

叙《千金》论

《千金》论脚气，皆由感风毒所致，多不令人即觉，会因他病，乃始发动。或奄然大闷，经三两日，方乃觉之。庸医不识，谩作余疾治之，莫不尽毙。缘始觉甚微，食饮嬉戏，气力如故，惟卒起脚屈弱为异耳。及论风毒相貌云，夫有脚未觉异，而头、项、臂、膊，已有所苦；诸处皆悉未知，而心腹五内，已有所困。或见食呕吐，憎闻食臭；或腹痛下利；或大小便秘涩；或胸中冲悸，不欲见光明；或精神昏愦，语言错乱；或壮热头痛；或身体酷冷疼烦；或觉转筋；或肿；或臂腿顽痹；或时缓纵不随；或复百节挛急；或小腹不仁，皆谓脚气状貌也。乃至妇人产后取凉，多中此毒，其热闷掣纵，惊悸心烦，呕吐气上，脐下冷痞，愊愊然不快，兼小便淋沥，不同生平，皆是脚气之候。顽弱为缓风，疼痛为湿痹。右件《千金》节文，但备叙诸证，不说阴阳经络所受去处，亦不分风湿寒热四气，及内脏虚实所因，后学从何为治。若一向信书，不若无书为喻，此之谓也。

脚气脉证

脚气证状固多，但当以脉诊分其阴阳，使无差互。所谓脉浮为风，紧为寒，缓细为湿，洪数为热，见于诸阳病在外，宜发散之愈；沉而弦者亦为风，沉而紧者为寒，沉细为湿，沉数为热，见诸阴病在里，宜温利之愈；外证自汗走痓为风胜，无汗疼痛挛急为寒胜，肿满重着为湿胜，烦渴热顽为暑胜。四气兼有，但推其多者为胜。治之，当以诸证互辨而分表里，寒则温之，热则寒之，在表则散，在里则下，若太虚气乏，间作补汤，随病冷热而用之，不可拘不得服补药。

叙太阳经脚气证

病者头痛，目脱项强，腰脊连体枢、循髀外出外踝之后，循京骨至小指外侧皆痛者，乃足太阳膀胱经为风寒暑湿流注。自汗者为风胜，无汗疼痛为寒胜，热顽为暑胜，重着肿满为湿胜，诸经皆当如此推。凡太阳经宜随四气发散愈。

太阳经脚气治法

麻黄左经汤　治风寒暑湿流注足太阳经，手足挛痹，行步艰难，憎寒发热，无汗恶寒，或自汗恶风，头疼眩晕，腰重，关节痛。

麻黄（去节）　干葛　细辛　白术（切，米泔浸）　茯苓　防己　桂心（不见火）　羌活　防风　甘草（炙）各等分

上为粗末。每服四钱，水二盏，姜三片，枣一个，煎七分，去滓，空腹服。自汗，去麻黄，加桂、芍药；重着，加术、橘皮；无汗，减桂，加杏仁、泽泻。所加并等分。

阳明经脚气证

病者凄凄寒热，呻欠，口鼻干，腹胀，髀膝胪中循胫外廉、下足跗、入中指内间皆痛者，乃足阳明胃经为风寒暑湿流注之所为。四气偏胜，并如上说。治之，宜随四气微利之。

阳明经脚气治法

大黄左经汤　治风寒暑湿流注足阳明经，使腰脚痹痛，行步艰难，涎潮昏塞，大小便秘涩，腹痛呕吐，或复下利，恶闻食气，喘满肩息，或自汗谵妄。

大黄（蒸）　细辛（去苗）　茯苓　防己　羌活　黄芩　前胡　枳壳（麸炒，去瓤）　厚朴（去皮，锉，姜制，炒）　甘草（炙）　杏仁（麸炒，去皮尖，别研）各等分[2]

上锉散。每服四大钱，水盏半，姜三片，枣一个，煎七分，去滓，空腹热服。腹痛，加芍药；秘结，加阿胶；喘，加桑白皮、紫苏；小便秘，加泽泻；四肢疮痒浸淫，加升麻。所加并等分。

荷叶藁本汤　治脚胫生疮，浸淫腿膝，脓汁淋漓，热痹痛痒。

干荷叶四张　藁本一分

上为锉散。以水二斗，煎减五升，去滓，温暖得所。淋渫，仍服前大黄左经汤佳。

少阳经脚气证

病者口苦，善太息，胁痛面垢，体无膏泽，头颔目兑皆痛，缺盆并腋下马刀肿，自汗，振寒发热，胸中胁肋髀膝外至胫绝骨外踝及诸节指皆痛者，乃足少阳胆经为风寒暑湿流注之所为。四气偏胜，例如前说。治之，宜随四气和解。

少阳经脚气治法

半夏左经汤　治足少阳经为风寒暑湿流注，发热，腰胁痛，头疼眩晕，呕吐宿汁，耳聋惊悸，热闷心烦，气上喘满，肩息腿痹，缓纵不随。

半夏（汤去滑）　干葛　细辛　白术　茯苓　桂心（不见火）　防风　干姜（炮）　黄芩　小草　甘草（炙）　柴胡　麦门冬（去心）各三分

上锉散。每服四大钱，水一盏半，姜三片，枣一个，煎七分，去滓，空腹服。热闷，加竹沥，每服半合；喘满，加杏仁、桑白皮。

料简三阳并合脚气证

三阳经，有并有合。如太阳并少阳，少阳并阳明，阳明并太阳。三阳合病，皆于经络中推考其诊，随证治之。所谓并者，二经相并；合者，三经会合。以此强分，使名义易晓，不必论其一二也。

三阳并合脚气证治法

病者憎寒壮热，自汗恶风，或无汗恶寒，晕眩重着，关节掣痛，手足拘挛，疼痛冷痹，缓纵不随，心躁气上，呕吐下利，此皆三阳经中风寒暑湿，其脉必浮弦紧数。

大料神秘左经汤　治风寒暑湿流注足三阳经，手足拘挛疼痛，行步艰难，憎寒发热，自汗恶风，头眩腰重，关节掣痛；或卒中昏塞，大小便秘涩；或腹痛，呕吐下利，恶闻食臭，髀腿顽痹，缓纵不随，热闷惊悸，心烦气上，脐下冷痹，喘满肩息。

麻黄（去节）　干葛　细辛　厚朴（姜制炒）　茯苓　防己　枳壳（麸炒，去瓤）　桂心　羌活　防风（去叉）　柴胡　黄芩　小草（即远志苗）　白姜（炮）　半夏（汤洗去滑）　甘草　麦门冬（去心）各等分

上锉散。每服四大钱，水盏半，姜三片，枣一个，煎七分，去滓，空腹服。自汗，加牡蛎、白术，去麻黄；肿满，加泽泻、木通；热甚无汗，减桂，加橘皮、前胡、升麻；腹痛吐利，去黄芩，加芍药、附子炮；大便秘，加大黄、竹沥；喘满，加杏仁、桑白皮、紫苏。所加并等分。凡有此病，详认证状，逐一加减，无不愈者。常服下气消痰，散风湿，退肿，进饮食，令人不虚。江南诸师，固秘此方，虽父子兄弟不传，学者当敬用之。

加味败毒散　治三阳经脚气流注，脚踝上掀热赤肿，寒热如疟，自汗恶风，或无汗恶寒。

羌活　独活　前胡　柴胡　枳壳（麸炒，去瓤）　桔梗　甘草（炙）　人参　茯苓　川芎　大黄（蒸）　苍术（米泔浸）各等分

上锉散。每服四大钱，水盏半，姜三片，薄荷一头，煎七分，去滓，热服，不过二服愈。皮肤瘙痒赤疹，加蝉蜕煎。

太阴经脚气证兼治法

病者腹满，夹咽连舌系急，胸膈痞满，循胁骨下股膝内前廉内踝、过核骨后、连足大指之端内侧皆痛者，乃足太阴脾经为四气流注之所为也。四气偏胜，并如前说。治之，各随其气所中轻重温散之。

六物附子汤　治四气流注于足太阴经，骨节烦疼，四肢拘急，自汗短气，小便不利，恶风怯寒，头面手足，时时浮肿。

附子（炮去皮脐）　桂心各四两　白术三两　甘草（炙）二两　防己四两　茯苓三两

上锉散。每服四钱，水二盏，姜七片，煎七分，去滓温服。

少阴经脚气证兼治法

病者腰脊痛，小指之下连足心循内踝入跟中、上腨内、出腘中内廉、股内皆痛，上冲胸咽，饥不能食，面黑，小便淋闭，咳唾不已，善恐，心惕惕若人将捕之状，小腹不仁者，难治。足少阴肾经为四气流注之所为也。四气偏胜，并如前说。治之，各随其气所中轻重而温之。

八味丸　治少阴肾经脚气入腹，小腹不仁，上气喘急，呕吐自汗。此证最急，以肾乘心，水克火，死不旋踵。

牡丹皮　泽泻　茯苓各三两　附子（炮去皮脐）　桂心各二两　山茱萸　山药各四两　熟地黄八两

上为末，炼蜜丸，梧子大。每服五十丸，温酒、米汤食前任下。

厥阴经脚气证兼治法

病者腰胁偏疼，从足大指连足跗上廉，上腘，至内廉，循股，环阴气，抵小腹，夹脐诸处胀痛，两脚挛急，嗌干呕逆，洞泄者，足厥阴肝经为四气流注之所为也。四气偏胜，并如前说。治之，各随其气所中轻重调理之。

神应养真丹　治厥阴肝经为四气进袭肝脏，左瘫右痪，涎潮昏塞，半身不遂，手足顽麻，语言蹇涩，头旋目眩，牙关紧急，气喘自汗，心神恍惚，肢体缓弱，上攻头目，下注脚膝，荣气凝滞，遍身疼痛。兼治妇人产后中风，角弓反张，堕车落马，打扑伤损，瘀血在内。

当归（酒浸）　天麻　川芎　羌活　白芍药　熟地黄各等分（一法，无羌活，入木瓜、熟阿胶等分）

上为末，蜜丸，如鸡子黄大。每服一丸，木瓜、菟丝子浸酒下；脚痹，薏苡仁浸酒下；中风，温酒米汤下。

料简三阴并合脚气证

伤寒，三阳有并合，三阴无并合，脏腑不同故也，亦自不妨传变。脚气则不然，以久滞脏气，随其虚实寒热而流注，故病多并合，不可不知。

三阴并合脚气治法

抱龙丸　治肝肾脏虚，风湿进袭，流注腿膝，行步艰难，渐成风湿脚气，足心如火，上气喘急，小腹不仁，全不进食。

赤小豆四两（略炒）　五灵脂　白胶香　破故纸（炒）　狗脊（火去毛）　木鳖子（去壳）　海桐皮　蕲灵仙　地龙（炒）　草乌（米泔浸三日，净洗，去皮尖）

上各一两为末，酒糊为丸，如梧子大，辰砂为衣。每服五十丸，空心盐酒任下。

川膝煎　治肝肾虚，为风寒湿毒所中，流注腿膝，历节疼痛，如锥刀锻刺，不可名状。

大乌头十个（端正者，捶破，以纸袋盛，用乌豆一斗籍覆，蒸一日取出，去豆不用，去皮尖）　牛膝二两（去芦瓤干）

上二味，并不得见铜铁器及火与日，木臼捣碎牛膝，同入石磨中磨为末，酒糊丸，梧子大。每服四十丸，用无灰酒一瓶，中样木瓜一个，切作片，入瓶中，煨木瓜烂为度，用此酒下，不拘时候。然肝气恶铁，忌则有之；不见火日，此好事者妄忌，且如乌头、牛膝，采时岂一向阴干也。

十全丹　治脚气上攻，心肾相系，足心隐痛，小腹不仁，烦渴，小便或秘或利，关节挛痹疼痛，神效不可具述。

苁蓉（酒浸）　石斛（酒浸）　狗脊（火去毛）　革薢　茯苓　牛膝（酒浸）　地仙子　远志（去心炒）各一两　熟地黄三两　杜仲（去皮，锉炒）三两

上为末，蜜丸，梧子大。每服五十丸，温酒、盐汤任下。

乳香宣经丸　治体虚为风湿寒袭，四气相搏，半身不遂，手足顽麻，骨节烦疼，足胫浮肿，恶寒发热，渐成脚气，肝肾不足，四肢挛急，遍身攻注；或闪肭打扑，内伤筋骨；及风邪内搏；男子疝气；妇人经脉不调。常服活血止痛，补虚壮筋骨。

蕲灵仙（去芦，洗）　乌药（去木）　茴香（炒）　川楝子（锉炒）　牵牛子（炒）　橘皮（去白）　革薢　防风各二两　五灵脂　乳香各半两　草乌（黑豆一合同煮，竹刀切看透黑为度，去皮焙秤）半两

上为末，酒糊丸，梧子大。每服五十丸，盐酒、盐汤任下；妇人醋汤下，食前服。

大犀角汤　治脾肾经，脚胫肿痹，小腹顽麻，上攻头面，通身洪肿，小便不利，上气喘满，闷绝欲死。

犀角（镑）　黄芩　旋覆花　白术　桂心（不焙）　防己各二两　香豉（略炒）　橘皮　茯苓各三两　前胡　桑白皮（炙）四两　紫苏茎叶四两

上为锉散。每服四钱，水一盏半，姜五片，枣两枚，煎七分，去滓，食前。喘，加杏仁。

四蒸木瓜丸　治肝肾脾三经气虚，为风寒湿搏着，流注经络，愒日旷岁，治疗不痊，凡遇六化更变，七情不宁，必至发动，或肿满，或顽痹，憎寒壮热，呕吐自汗。

蕲灵仙（苦葶苈同入）　黄芪（续断同入）　苍术（橘皮同入）　乌药（去木，与黄松节同入）

上各半两，以大木瓜四个，切盖去瓤，入前件药，仍用盖簪定，酒洒蒸熟，三蒸三洒，取药出，焙干为末，研瓜为膏，搜和捣千杵，丸如梧子大。每服五十丸，空心温酒、盐汤任下。世传木瓜丸最多，惟此方有效，当敬之。黄松节即茯苓中木。

连毒汤　治肝脾肾三经，为风湿寒热毒气上攻，阴阳不和，四肢拘挛，上气喘满，小便秘涩，心热烦闷，遍身浮肿，脚弱。

半夏四两(汤洗)　黄芪　甘草(炙)　当归　人参　厚朴(姜汁制)　独活　橘皮各一两　熟地黄　芍药　枳实(麸炒,去瓤)　麻黄(去节汤)各二两　桂心(不焙)三两　贝子二十一个

上为锉散。每服四钱,水一盏半,姜七片,枣三个,煎七分,去滓,空心温服,日三夜一。

脚气总治

《千金》脚气论,在诸风之前,良有以也。方论虽多,识病者少,或觉之伤晚,或狐疑不决,枉死者半,信不诬矣。凡有此证,最宜急治,缓则入腹攻五脏,虽神丹亦无如之何。又久患续生诸病,如大小便不利,肿满,饮食伤等,不妨分[3]别为治,所谓先去新病,病当在后,若总而治之,则亦庶乎其可也。

乌药平气汤　治脚气上攻,喘满;及五脏偏胜,诸气不和,喘咳奔冲,坐卧不安,头晕脚弱,上实下虚。

乌药(去木)　人参　白术　川芎　当归　茯神(去木)　甘草(炙)　白芷　木瓜干　五味子　紫苏子各等分

上为锉散。每服四钱,水一盏半,姜五片,枣两枚,煎七分,去滓温服;或作细末,汤点下。

紫苏子汤　治脚弱上气,阴阳交错,清浊不分,上重下虚,中满喘急,呕吐自汗,无复纪律。《千金》云:宋湘王在南州,患脚气困笃,服此得效。

紫苏子(略炒)　半夏(汤洗)各五两　前胡(去苗)　厚朴(去皮制)　甘草(炙)　当归各二两　桂心(不见火)　橘皮各三两

上为锉散。每服四钱,水二盏,姜七片,枣两个,煎七分,去滓食后服。人谓俞山人降气汤是也,好事者复加附子、黄芪,又改其分两,亦班入太医方,用者宜知之。

木瓜牛膝丸　治寒湿脚气,冷湿下注,脚弱无力,或肿急疼痛。兼治妇人血风。大固肾气,活血壮筋络。

木瓜(大者)三四个(切开盖,去瓤,先用糯米浆过,盐焙干,为末,却将盐末入瓜内令满,仍用盖针定,蒸三次,烂研作膏)　川乌(大者,去皮尖,用无灰酒一升浸薄切,酒煮干研为膏)三两　牛膝(酒浸)　蕤蘼　茴香(炒)　羌活　青皮　青盐(别研入)　狗脊(燎去毛)　巴戟　海桐皮九件各一两

上为末,入青盐和匀,将前二膏搜为丸,如硬,再入酒,杵数千下,丸梧子大。每服五十丸,食前盐汤、盐酒任下。

茱萸丸　治脚气入腹,腹胀不仁,喘闷欲死。

吴茱萸(汤洗)　木瓜(去瓤,切作干)

上等分为末,酒糊丸,如梧子大。每服五十丸至百丸,酒饮任下;或以木瓜蒸烂,研膏为丸尤妙。

黑附丸　治干湿脚气。

附子八钱重(去皮脐)　黑豆半斤(入瓷瓶内慢火煮,以附子烂为度)

上熟豆一合,同附子研为饼,焙干为末,炼蜜为丸,如皂角子大。每服两丸,空心麝香酒嚼下。

木通散　治脚气服补药太过,小便不通,淋闭,脐下胀。

当归　栀子仁(炒)　赤芍药　赤茯苓　甘草(生)各一两

上为散。每服三钱,水一盏,煎七分,去滓服。

白皮小豆散　治脚气,小便涩,两脚肿,气胀。

赤小豆半升　桑白皮二两　紫苏一握　生姜半两

上锉散。水三升，煮豆熟，取豆食，去滓，仍取余汁饮之。

胜骏丸　治元气不足，真气虚弱，及诸虚寒湿气进袭，手足拳挛，脚指连脚面拘急，走注疼痛，筋脉不伸，行步不随。常服益真气，壮筋骨，黑髭须，滑皮肤，一切足弱鹤膝诸风。

附子一枚（炮去皮脐）　当归（酒浸一宿）　天麻（酒浸）　牛膝（酒浸）　酸枣仁（炒）　熟地黄（酒浸）　防风（去叉）各二两　木瓜四两　乳香半两（别研）　麝香一分（别研）　全蝎（去毒）　木香　没药（别研）　羌活　甘草（炙）各一两

上件为细末，用生地黄三斤，净洗，研烂如泥，入无灰酒四升，煮烂如膏，以前药匀和，杵令坚，每两作十丸。每服一丸，细嚼临睡酒下。地黄膏，春夏极多，遇冬，或无地黄，只炼蜜为丸，如梧子大。每服五十丸，盐汤温酒下。

加减法

槟榔　革薤　肉苁蓉（酒浸）　破故纸（炒）　巴戟（去木）

上五味，各添一两，内熟地黄、当归，各减一两尤妙。如服此药五七日，或半月日，见效甚速，行步如飞，千里可至，乃名胜骏。

换腿丸　治足三阴经虚，为风寒暑湿进袭，挛痹缓弱，上攻胸胁肩背，下注脚膝疼痛，渐成风湿脚气，行步艰难，足心如火，上气喘急，全不进食。

石南　天南星（炮）　石斛（酒浸）　牛膝（酒浸）　羌活　薏苡仁（炒）　防风（去叉芦）　革薤　黄芪（蜜炙）　天麻　当归（酒浸）　续断各两半　木瓜四两　槟榔二两半

上为末，酒煮面糊为丸，如梧子大。每服五十丸，空心温酒、盐汤任下。

---

〔1〕"踵"原作"肿"，据蔡本改。

〔2〕"各等分"三字原脱，据蔡本补。

〔3〕"分"原作"别"，据蔡本改。

卷 之 四

叙伤风论

经云：春伤风，夏飧泄，此乃四时之序也。或表中风在经络中，循经流注，以日传变，与伤寒无异。但寒泣血，无汗恶寒；风散气，有汗恶风，为不同。仲景正以此格量太阳经伤寒伤风，用药不同。而纂集者不识门类，遂双编二证，使后学混滥，卒不知归。甚者，以伤风暑湿，时气疫疹，凡曰太阳病者，皆谓之伤寒。晋人不经，类皆如此，固不足道，但名义乖错，惑于后世，不可不与之辨。今别立伤风一门于四淫之前，且依先哲以太阳为始，分注六经，学者当自知。

伤风证治

足太阳膀胱经伤风，有汗恶风，不恶寒，头项强，腰脊痛。以其脉从巅入络脑，还出，别下项，循肩膊内，挟脊，抵腰中，故太阳诸证如是。治之宜桂枝汤。

桂枝汤　治太阳伤风，脉阳浮阴弱，荣弱卫强，头痛鼻鸣，干呕发热，自汗恶风；或烦热汗出则解，有如疟状，脉浮洪虚大者。

桂枝（去皮）　生姜　芍药各一两半　甘草（炙）一两　大枣六枚（擘）

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，煎八分，去滓，食前服，温覆，令遍身微汗愈。或发汗，漏不止，恶风，小便难，四肢拘急者，加熟附子一分；或项背强几几，反汗出恶风者，加葛根一两三钱；或汗出后，身疼痛，脉沉迟者，加芍药生姜各半两、人参一两半；或下后，脉

促，胸满者，去芍药；若微寒，乃加附子；或下后，头项强痛，翕翕发热，无汗，心下满，微痛，小便不利者，去桂，加茯苓、白术各一两半。大阳外证未除而数下之，挟热，利不止，心下痞硬，表里不解，加人参一两；或下之微喘者，加厚朴六钱三字、杏仁十七粒；因烧针令汗，针处被寒，核起而赤，必发奔豚，灸其核各一壮，加桂一两与服；因烧针烦躁者，去芍药，减桂一两，加牡蛎、龙骨各一两，可代救逆汤。

足阳明胃经伤风，口燥烦渴，自汗，嗜卧身重，小便难。以其脉侠鼻，络目，下膈，属胃，络脾，侠脐，入气街，故阳明诸证如是。治之宜杏子汤。

杏子汤　治阳明伤风，能食，口苦咽干，腹满微喘，发热恶风，自汗嗜卧，身重，小便难，潮热而哕，其脉浮弦长而数，悉主之。

杏仁（去皮尖）　半夏（汤去滑）　五味子各二钱半　芍药　桂心　细辛　干姜（炮）　大黄（蒸）　甘草（炙）各三钱　茯苓四钱

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，煎至七分，去滓，食前服。

足少阳胆经伤风，身热，恶风自汗，项强胁满。以其脉起于目兑眦，上抵头角，交出，入缺盆，下胸中，贯膈，络肝，循胁里，出气街，合髀厌中，故少阳诸证如是。治之宜柴胡加桂汤。

柴胡加桂汤　治少阳伤风四五日，身热恶风，颈项强，胁下满，手足温，口苦而渴，自汗，其脉阳浮阴弦；或发汗多，亡阳谵语，可以此和其荣卫，通其津液自愈。

柴胡一两三钱　半夏（汤去滑）四钱一字　甘草（炙）三钱一字　芍药　黄芩　人参　桂各半两

上㕮咀。每服五钱匕，水一盏半，姜五片，枣一个，煎七分，去滓，食前温服。

足太阴脾经伤风，自汗，胸满腹痛，四肢倦怠。以其脉入腹，络胃，上膈，侠咽，连舌本，散舌下，故太阴诸证如是。治之宜桂枝芍药汤。

桂枝芍药汤　治太阴伤风，自汗咽干，胸腹满，自利不渴，四肢倦怠，手足自温，其脉弦大而缓者。

桂心半两　白芍药三两

上㕮咀。每服五钱匕，水一盏半，姜三片，枣一个，煎七分，去滓温服。腹痛甚者，加大黄一两。

足少阴肾经伤风，口燥舌干，咽痛胸满，心烦自汗，腰连脐骨酸痛。以其脉贯脊，属肾，上贯肝膈，入肺中，循喉咙，侠舌本，故少阴诸证如是。治之宜桂附汤。

桂附汤　治少阴伤风，胸满心烦，咽喉痛，自汗，腰疼连脐骨酸痛，呕吐涎沫，头痛，其脉沉弦者。

附子（生，去皮脐）　桂心　干姜（炮）　芍药　甘草（炙）　茯苓　桃仁（去皮尖，面炒）各一两

上㕮咀。每服四钱，水三盏，煎七分，去滓，食前服。或咽喉痛，加桂枝。

足厥阴肝经伤风，自汗恶风而倦，小腹急满。以其脉循股入毛中，环阴器，抵小腹，侠胃，络胆，布胁，与督脉会，故厥阴诸证如是。治之宜八物汤。

八物汤　治厥阴伤风，恶风而倦，自汗，小腹急痛，寒热如疟，骨节烦疼，其脉尺寸俱微而迟者。

桂心　当归　川芎　前胡　防风各三分　芍药一两半　甘草（炙）　茯苓各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，枣三个，煎八分，去滓，食前服。

叙伤寒论

经云：冬伤于寒，春为温病。以冬不即病，其寒毒藏于风府之上，至春，温暖之气发而为病，故曰温病。或愈，或死，死则六七日间，愈则多出旬日之外，世号为大病。要当随此

经络传变，仍以脉证别之，乃可施治。治伤寒法，盖尽于此。至晋集仲景论，于太阳经，出麻黄桂枝二方治伤寒伤风，并录预备救失加减之法甚详。至阳明少阳与三阴经伤风证治，则蔑闻矣，故知仲景只就太阳一经格量二病，令勿差互。编集既不诠辨，后学懵无所知，昏翳典坟，千有余载，略不加省，良可叹息。今辄提其六经伤寒合用对治诸方，以为宗兆，其如坏证治法，除各见本门外，编集于后，使皂白自分，初不敢取诸胸臆，盖有所本于圣经也。

伤寒辨正

《内经》论伤寒，惟说足三阴三阳，六经传受，愈否日数，及各随其脏腑经络，流注去处，而证以行汗下，并两感脉应病形而已。至张长沙以伊尹《汤液》作治法，兼述伤风暑湿等，详略不同，格量互显，使后学举隅而反。至晋不解其义，随行编集，遂行于世，此后蹈袭者，不可胜计。所谓《百问》《证治》，《提纲》《目录》，《撮要》《备全》，《活人书》，《伤寒论》，乃至《图形》《指脉》，皆剥采晋集，初无反隅，虽有意于广传，皆未明其义类，缘晋集不识偏正，以此类预备之方，杂于正治，而正治之方，多所简脱，故使典籍愈翳，后学固封，不削繁芜，罔知枢要，因别论于后云。

伤寒证治

足太阳膀胱经伤寒，头项强，腰脊痛，无汗恶寒。其经络流注去处，与伤风同，但脉浮洪紧数为异耳。惟足太阳寒水，为诸阳主气，故寒先伤之。

麻黄汤　治太阳伤寒，脉浮紧而数，头痛身疼，发热恶寒，无汗，胸满而喘者。

麻黄（去节）　桂心各一两　甘草（炙）半两　杏仁二十五粒

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，煎八分，去滓，食前服，覆取微汗。夏则加知母半两、石膏一两、黄芩一分；或汗出后，无大热而喘者，去桂，加石膏四两。

小青龙汤　治伤寒，表未解，心下有水气，干呕，发热而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，小腹满而喘者。

麻黄（去节）　细辛（去苗）　干姜（炮）　甘草（炙）　桂心　芍药各三两　半夏（汤去滑）　五味子各二两半

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎八分，去滓，食前温服。噎者，去麻黄，加熟附子一钱；若小便不利，小腹满者，加茯苓一钱；喘者，加杏仁七枚，去皮尖。

温粉　凡发汗不欲多，多则亡阳，宜用此粉扑之即愈，效如神。

白术　藁本　川芎　白芷

上为末。每末一两，入米粉三两，和匀扑之。

大青龙汤　治太阳中风伤寒，脉紧发热，恶寒身疼，不汗出而烦渴；或脉浮缓，身不疼但重，乍有轻时；或伤寒见风脉，伤风见寒脉。

麻黄（去节）三两　桂心　甘草（炙）各一两　杏仁（去皮尖）一两　石膏一两

上为锉散。每服五钱匕，水一盏半，姜五片，枣一个，煎七分，去滓，食前服。

足阳明胃经伤寒，身热目痛而鼻干，不得卧，不恶寒，腹满，咽干口燥而渴。其脉流注与伤风同，以阳明主肉，故次传之。

大承气汤　治阳明伤寒，脉长身热，不恶寒，目疼鼻干，不得卧，腹满，咽干渴，大便鞕，谵语；或汗后脉沉实；或下利，心下坚；或已经下，其脉按之浮沉尚有力者。

大黄（酒洗）半两　芒消一分（别研入）　厚朴（姜制）一两　枳实一分（锉炒去瓤）

上为粗末。每服五钱，水二盏，煎八分，去滓，入消再煎服。若脉迟而滑，汗出身重，时发潮热；并得病二三日无太阳证，烦燥，心下鞕，下利后谵语者，去芒消，名小承气。或发汗不解，蒸蒸发热，温温欲吐，胸中痛，大便反溏；及吐利后，腹胀，厥烦，谵语，去厚朴、

枳实，入甘草半两、芒消一分煎，名调胃承气。或结热膀胱，如狂状，下血，小腹急结者，去厚朴、枳实，加桃仁十二个、桂、甘草各半两、消一分，名桃核承气。

大柴胡汤　治证状大略与大承气汤同。轻则柴胡，重则承气。

柴胡四两　黄芩　赤芍药各一两半　半夏（汤去滑）一两一分　枳实（麸炒）一分

上为粗末。每服三大钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎八分，去滓，食后温服。若内热里实，身体疼痛，是表证未解，不可服。

足少阳胆经伤寒，胸胁痛，耳聋，口苦咽干，往来寒热，目眩干呕。其脉流注与伤风同，以少阳主胆，属半表半里，故三传之。

小柴胡汤　治少阳伤寒，脉弦或沉紧，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲食，心烦喜呕；或渴，腹痛；或胁下痞鞕；或心悸，小便不利；或咳，有微热，亦有不渴不呕者。又治妇人伤风伤寒，经水适断，发热恶寒，昼日明了，暮则谵语，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，得之七八日[1]热除，脉迟身凉，胸满谵语，如结胸状，当[2]刺期门，随其实而取之，投此汤即愈。又太阳病不解，转入少阳；并阳明伤寒，脉反弦浮，身目悉黄，小便黄，潮热时哕。

柴胡二两　半夏（汤去滑）六钱一字　黄芩　人参　甘草（炙）各三分

上为锉散。每服五钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，煎七分，去滓，食前服。若腹痛，去黄芩，加芍药三分；心下悸，小便不利，加茯苓一两；若不渴，则有微热，去人参，加桂三分；若咳嗽，去枣，加五味子三分、干姜半两；胸中烦，不呕者，去半夏，加栝蒌实一枚四分之一；若渴，去半夏，加栝蒌根一两；胸中痞鞕，去枣，加牡蛎一两；若过经不解，日晡发热，已而微利，加芒消一两。

足太阴脾经伤寒，手足温，自利不渴，腹满时痛，咽干。其脉流注与伤风同，治之各有正方。

治中汤　治太阴伤寒，手足温，自利不渴，腹满时痛，咽干，其脉尺寸俱沉细。

人参　干姜（炮）　白术　甘草（炙）　陈皮　青皮各等分

上锉散。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓，食前服。

五积散　治太阴伤寒，脾胃不和；及有积聚腹痛。

苍术（泔浸一宿）二十两　桔梗十两　陈皮六两　白芷　甘草（炙）各三两　当归二两　川芎一两半　芍药　白茯苓　半夏（汤去滑）各一两　麻黄（去节，春夏）二两（秋冬）三两　干姜（春夏）两半（秋冬）二两　枳壳（汤浸去瓤，锉炒）四两　厚朴（姜制炒）二两　桂心（春夏）三两（秋冬）四两

上先将前十二味㕮咀，微炒令香，取出，当风凉之，入后枳壳、桂、朴三味，同为细末。每服三钱，水一盏，姜三片，枣二枚，煎七分，食前温服。伤寒手足逆冷，自汗不止，脉沉细，面青，呕逆，加顺元散一钱同煎热服；产妇阵疏难产，经三两日不生，胎死腹中，或产母气乏委顿，产道干涩，加顺元散水七分、酒三分煎，相继两服，气血内和即产；胎死者，不过三服当下。其顺元散多少，量产母虚实加减。伤寒发热，侠内寒者，加葱白二寸、豉七粒同煎，相继服，当以汗解。

顺元散

乌头（炮去皮尖）二两　附子（炮去皮脐）　天南星（炮）各一两　木香半两

上为末，同前法煎此药。治内外感寒，脉沉伏迟细，手足冷，毛发恂栗，伤寒阴证，大啜一二杯，气和汗出即愈。

足少阴肾经伤寒，口燥舌干而渴，背恶寒，反发热倦怠。其脉流注，与伤风同。

麻黄[3]附子细辛汤　治少阴伤寒，口中和，而背恶寒，反发热倦怠，自汗而渴，其脉尺寸俱沉而紧者。

麻黄（去节）　细辛　附子（炮去皮脐）各半两

上粗末。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓，食前服。手足厥冷者，去麻黄、细辛，加干姜半两、甘草一分。或口燥舌干而渴，宜急下之。

足厥阴肝经伤寒，烦满，发热恶寒，往来如疟，或囊缩，小腹急痛。其脉流注，与伤风同。（本论用小建中汤，方见九痛门，去远志即是）

麻黄桂枝各半汤　治厥阴伤寒，烦满，发热恶寒，往来如疟；或囊缩，其脉尺寸俱微缓者主之。若脉沉短，其囊必缩，急以大承气下之，可保五死一生。承气汤乃利阳明药耳，若病到厥阴，其势已甚，盖阳明养宗筋，为热毒所攻，乃以承气泻其能养，故利阳以救阴，此犹假虞伐虢、围魏救赵之意也。

桂心四钱一字　芍药　麻黄（去节）　杏仁十二个（去皮尖）　甘草（炙）各半两

上粗末。每服五钱，水一盏半，煎八分，去滓，食前服；入姜枣煎亦得。

大承气汤　（方见足阳明经）

小建中汤　（方见九痛门）

伤寒传变次序

《内经·热论》论伤寒云：太阳为诸阳主气，伤寒必先自太阳始。至汉诸师，凡外所因，皆曰太阳病，未为了义。足太阳寒水，其位居辰，辰为六气化原，故丙辛遁起戊子，至辰为壬辰水，而太阳正化居焉。在天为寒，在地为水，寒喜归水，故寒必首伤太阳。以此例推，寒既自太阳入，风当自少阳入，湿当自阳明入。《经》曰：阴为之主，阳与之正。别于阳者，知病从来；别于阴者，知死生之期。此之谓也。或问传变次序，当如何耶？然阴阳流行，出入次序，固有定说，及其中病，或喜入，或成虚，或成两感，或守一经，其可拘也？但当以脉证分别阴阳表里盛衰为治，尤不可以日数期也。

料　简

论曰：有汗不得服麻黄，无汗不得服桂枝。切忌不得误。若寒证见风脉，风证见寒脉，却以麻黄桂枝各半汤。古人治伤风，热多寒少，恶风，脉浮紧，无汗，用青龙汤，盖先伤风而后伤寒，风证尚在，而寒脉已行，故有是备也。若先伤寒而后伤风，寒多热少，不烦躁，微厥，脉当浮缓弱而自汗，即伤寒见风脉；但青龙紧暴，不若各半汤平和无悔吝也。诸经皆仿此。

六经伤寒用药格法

夫伤寒，始自太阳，逆传阳明，至于厥阴而止。六经既别，治法不同，太阳属膀胱，非发汗则不愈，必用麻黄者，以麻黄生于中牟，雪积五尺，有麻黄处，雪则不聚，盖此药能通内阳气，却外寒也。阳明属胃，非通泄则不愈，必用大黄、芒消以利之。少阳属胆，无出入道，柴胡与半夏能利能汗，佐以子芩，非此不解。太阴属脾，中州土也，性恶寒湿，非干姜、白术，不能温燥。少阴属肾，性畏寒燥，非附子则不能温。厥阴属肝，藏血养筋，非温平之药，不能润养。此经常之道也。后学不知伦类，妄意进饵，遂致错乱，诸证蜂起，夭伤人命，可不究辨。且三阳病，汗下和解，人心知之；至太阴脾经，温燥不行，亦当温利自阳明出，如温脾丸用大黄者是也。少阴肾经，虽用附子，复使麻黄，则知少阴亦自太阳出。厥阴用桂，自少阳出明矣。及其二阳郁闭，皆当自阳明出。故三阴皆有下证，如少阴口燥咽干，下利清水；太阴腹满时痛；厥阴舌卷囊缩，皆当下之。学者宜审详，不可率易投也。

温脾丸　治久病虚羸，脾气弱，食不消，喜噎。

黄柏　大麦蘖（炒）　吴茱萸　桂心　干姜（炮）　细辛　附子（炮去皮脐）　当归　大黄（蒸）　神曲（炒）　黄连各一两

上为末，蜜和丸，如梧子大。每服三十丸，空腹、酒饮任下。

三阳合病脉证治

三阳有合病，三阴无合病。所谓三阳合者，有太阳阳明，有少阳阳明。自太阳传至阳明，头疼腰痛者，太阳也；肌热目痛鼻干者，阳明也。尚恶寒，脉必浮大而长。浮者，太阳脉也；长者，阳明脉也，当随证调之。本太阳证，因发汗多则谵语，属阳明，故有太阳阳明也。少阳证未罢，犹当和解，不可便作阳明下之。

葛根汤　治太阳病，项背强几几然，无汗恶寒。并治三阳合病自利方。

葛根一两　麻黄（去节）三分　桂心半两　甘草（炙）　芍药各半两

上锉散。每服五钱匕，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎七分，去滓，食前温服。三阳合病，不下利，但呕者，加半夏六钱。

两感证论并治法

两感伤寒者，表里俱病也。一日太阳与少阴俱病，头痛口干，咽满而渴；二日阳明与太阴俱病，腹满身热，不食谵语；三日少阳与厥阴俱病，耳聋囊缩而厥。两病俱作，治有先后，先宜救里，藏气内正，急宜攻表，救内固宜急，而表亦不可缓也。救里解表，各随诸证而善用之，自非精妙甄别，其孰能与于此也。

四逆汤　治少阴伤寒，自利不渴，呕哕不止；或吐利俱发，小便不利；或汗出过多，脉微欲绝，腹痛胀满，手足冷；及一切虚寒厥冷。凡病伤寒，有此证候，皆由阳气虚有寒，虽更觉头痛体疼，发热恶寒，四肢拘急，表里悉具者，未可攻表，宜先服此药以助阳救里。

甘草（炙）一分　干姜二钱（炮）　附子（炮去皮脐）半两

上锉散。每服五钱匕，水一盏半，煎七分，去滓，食前服。强人，加干姜一钱；或恶寒脉微而利，利止仍亡血者，加人参半两；或发汗，若下之，病仍不能解，烦躁者，仍加茯苓半两；面赤者，加连须葱九茎；腹中痛者，去葱，加芍药一两；呕者，加生姜一两；咽痛者，去芍药，加桔梗半两。

两感治法料简

桂枝、麻黄，皆攻太阳经表药，方各见太阳经，其如阳明、太阴、少阳、厥阴，并可于风寒二方论中，随证施治。

阴毒证治

阴毒为病，手足冷，腰背强，头疼腹痛，或烦渴，精神恍惚，额与手背，时出冷汗，音声郑重，爪甲面色青黑，多因脾肾虚寒伏阴，重感于寒所致。

附子散　治阴毒伤寒，唇青面黑，身重强，四肢冷；或因服冷药过度，心腹胀满，昏沉不识人。

附子（炮去皮脐）三分　桂心半两　当归　白术各半两　半夏（汤洗去滑）　干姜各一分（炮）

上为末。每服三钱，水二盏，生姜三片，煎六分，不以时热服，衣覆取汗。

返阴丹　治阴毒伤寒，心神烦躁，头痛，四肢逆冷，面青腹胀，脉沉伏者。

硫黄（通明）五两（别研）　消石（别研）　太阴玄精各二两（别研）　干姜（炮）　桂心　附子（炮）各半两

上用铁铫，先铺玄精，次下消末各一半，中间铺硫黄末，又将二石余末盖上，以小盏合着，熟炭火三斤，烧令得所，勿令烟出，急取瓦盆合着地上，四面灰盖，勿令烟出，候冷，取出研细，入后药为末，同研匀，米糊丸，如梧子大。每服二三十丸，煎艾汤下，顿服，汗出为度；未退，乃大着艾炷，灸脐下丹田、气海；更不退，则以葱馅熨之。

葱馅熨法　治气虚阳脱，体冷无脉，气息欲绝，不省人事；及伤寒阴厥，百药不效者。

葱一束，以索缠如饼馅大，去根叶，唯存白长二寸许，先以火燔一面令通热，勿至灼人，乃以热处着病人脐下，上以熨斗盛火熨之，令葱饼热气透入腹中，更作三四饼，遇一饼坏，不可熨，即易一饼。候病人醒，手足温，有汗乃差，更服四逆汤良。

阳毒证治

阳毒为病，躁热，面赤咽痛，身斑色如锦纹，下利赤黄，内外结热，舌焦鼻黑，类如烟煤，妄言狂走。多因肠胃燥热，阳气独盛，阴气暴绝，妄服燥药、热食所致。

升麻汤　治阳毒。伤寒一二日便成阳毒，或服药吐下后，变成阳毒。腰背痛，烦闷不安，面赤狂言，或走，或见鬼，或下利，面赤斑斑如锦纹，咽喉痛，下脓血，脉大浮数。五日可治，七日不可治。

升麻半两　犀角屑　射干　黄芩　人参　甘草（炙）各一分

上为锉散。每服五钱匕，水一盏，煎七分，去滓热服，并进三四服，温覆汗出为度。

栀子仁汤　治阳毒伤寒，壮热，百节疼痛。

栀子仁（炒）　赤芍药　大青　知母各一两　升麻　黄芩　石膏　杏仁（去皮尖）各二两　柴胡一两半　甘草（炙）半两

上锉散。每服四大钱，水一盏，姜三片，豉二十粒，同煎七分，去滓，不以时服。

结胸证治

结胸证者，心下坚满，按之石鞕而痛，心鬲高起，手不得近，项强如柔痉状。此本伤寒身热，医下之早，热气乘虚而入，痞结不散之所致也。若脉浮大，皆不可下，下之则死，尚宜发汗。若沉紧者，宜以大小陷胸汤量轻重而下之。又结胸有不按而痛者，有按而痛者；有水结在胸胁间，但头汗出者；有热实结者，有寒实结者。治之不可不知其轻重也。各有正方。

大陷胸汤　治伤寒表未解，而医反下之，鬲内拒痛，手不可近，短气烦躁，心中懊侬，心下鞕，大便不通，舌燥而渴，热实，脉沉而紧。又治身无大热，有水结在胸胁间者。

大黄半两　芒消四钱　甘遂半钱

上各为末。水三盏，先煮大黄至一大盏，入消煮溶，下甘遂末，煮一沸，分二服，得利止。

小陷胸汤　治结胸病，正在心，按之则痛，脉浮滑者。

黄连一分　半夏（汤洗去滑）六钱　栝蒌实（不用）四分之一

上为锉散。水二盏，先煎栝蒌，至盏半，入前药，煎至六分，去滓，分二服，利黄涎沫即安。

大陷胸丸　治病发于阳，而反下之，热入，因作结胸，以下之太早故也，其病项强如柔痉状，下之则和。

大黄二两　葶苈（炒）　杏仁（去皮尖炒）　芒消各三分

上前二味为末，将杏仁、芒消合研为脂，和药，取如弹子大一枚，别杵甘遂末一钱匕、白蜜一大匕，水二盏，煎至七分，顿服之，一宿乃下；如不下更服，取下为效。甘遂性猛，宜斟酌虚实入之。

胸痞证治

胸痞证者，胃中不和，心下坚硬，干呕，恶寒汗出，噫气不除；亦有因伤寒身冷，医反下之，遂成胸痞。

枳实理中丸　治伤寒及诸吐利后，胸痞欲绝，膈高起急痛，手不得近。

枳实(去瓤面炒)　茯苓　人参　白术　干姜(炮)　甘草(炙)各等分

上为末,蜜和,一两作四丸。热汤化下。渴,加栝蒌根;下利,加牡蛎粉各等分。

桔梗枳壳汤　治中寒气痞,胸满欲死。

桔梗　枳壳(麸炒去瓤)各一分

上为锉散。每服五钱匕,水一盏半,煎七分,去滓,食前服。

三黄汤　治伤寒阴证,下之太早,致心下痞,按之软,其脉关上浮者主之;若表未解,未可攻,宜先随风寒二证投桂枝麻黄汤,表解已,即服此方。

大黄(蒸)　黄连　黄芩各等分[4]

上为锉散。每服五钱,沸汤二盏,热渍之一时久,去滓分二服暖服。或汗出恶寒,加附子,别煎汁入一合同服。

半夏泻心汤　治心下痞满而不痛者。

半夏(汤洗七次)一两一钱　黄芩　人参　甘草(炙)　干姜(炮)各两半　黄连半两

上锉散。每服五钱,水盏半,姜五片,枣一个,煎七分,去滓温服。或伤寒中风,医反下之,下利日数十行,谷不化,腹中鸣,心下痞硬,干呕心烦者,加甘草半两、人参一两,名甘草泻心汤。或汗出解后,胃中不和,心下痞硬,干噫[5]食臭,胁下水鸣,下利者,加生姜一两,减干姜一两,余如正方,名生姜泻心汤。

劳复证治

伤寒新差后,不能将摄,因忧愁思虑,劳神而复;或梳沐洗浴,作劳而复,并谓之劳复。或饮食不节,谓之食复。此皆大病后,精神、血气、肠胃并虚之所致也。论有正方,可依证调治,唯犯房室,为女劳复,多死不治。

白术散　治伤寒气脉不和,憎寒壮热,鼻塞脑闷,涕唾稠粘,痰嗽壅滞;或冒涉风湿,憎寒发热,骨节烦痛;或中暑呕吐眩晕;及大病后,将理失宜,食复劳复,病证如初,悉主之。又治五劳七伤,气虚头眩,精神恍惚,睡卧不宁,肢体倦怠,潮热盗汗,脾胃虚损,面色痿黄,饮食不美,口吐酸水,脏腑滑泄,腹内虚鸣,反胃吐逆,心腹绞痛,久疟久利;及膈气咽塞,上气喘促,坐卧不安;或饮食所伤,胸膈痞闷,腹胁胀满;妇人产前产后,血气不和,霍乱吐泻,气厥不省人事。常服辟四时不正之气及山岚瘴疫,神效不可具述。

白芷　甘草(炒)　青皮　陈皮　白茯苓　桔梗　山药　香附(去毛)各三两　干姜半两　白术一两

上为末。每服二钱匕,水一盏,姜三片,枣一个,木瓜干一片,紫苏两三叶,煎七分,食前服。若吐泻,入白梅煎;喘,入桑白皮、杏仁煎;伤寒劳复,入薄荷;膈气,入木通三寸、麝香少许;中暑呕逆,入香薷;产前产后,血气不和,入荆芥煎;霍乱,入藿香煎;气厥,入盐汤调下。

阴阳易证治

阴阳易者,其男子病新差未平复,而妇人与之交接,得病名曰阳易,里急,腰踝连腹内痛;妇人病新差未平复,而男子与之交接,得病名曰阴易,身重少气,阴肿入里,腹内绞痛,热上冲胸,头痛不欲举,眼中生花。盖男女病相换易,故谓之阴阳易[6]。

烧裩散　治伤寒阴易,其人身体重,少气,小腹里急,或引阴中拘挛,热上冲胸,头重不欲举,眼中生花,膝胫拘急,悉主之。

妇人裩裆(烧灰)

上细研。以方寸匕,水调服,小便利,阴头痛即愈。

猳鼠粪汤　治丈夫伤寒病后,女人与之交接,名曰阳易。

韭根(去青)一握(约径寸半)　猳鼠粪十四枚(两头尖者是)

上二味，水一盏，煎至半盏，去滓，温温顿服，粘汗出为效；未知再作。

发斑证治

伤寒发斑者，盖不当下而下之，热则乘虚入胃；当下而失下，则胃热不得泄，二者皆能发斑。其状如锦纹，赤者易治，黑者难治，盖热毒入胃深也。

玄参升麻汤　治伤寒失下，不当下而下之，热毒在胃，发斑如锦纹；甚则烦躁谵语。兼治喉闭肿痛。

玄参　升麻　甘草（炙）各半两

上为锉散。每服五钱匕，水盏半，煎七分，去滓温服。温毒亦能发斑。

---

〔1〕"之七八日"原作"七分"，据蔡本及《伤寒论》改。

〔2〕"当"原作"前"，据蔡本改。

〔3〕"麻黄"二字原脱，据四库本补。

〔4〕"各等分"三字原脱，据四库本补。

〔5〕"噫"原作"噎"，据《伤寒论》改。

〔6〕"易"下原衍"证治"二字，据四库本删。

卷之五

坏伤寒证治

坏伤寒者，以医者不辨阴阳，错谬下汗，置病不解，坏证乱经；又伤寒过经，热留脏腑，病候数变，久而不差，阴阳无复纪律，皆名坏病。

知母麻黄汤　治坏伤寒。以伤寒差后，经久精神不守，言语错谬；或潮热颊赤，寒热如疟，昏沉不愈，皆由汗下不止，毒在心包间所致也。

知母半两　麻黄（去节）　甘草（炙）　芍药　黄芩　桂心各半两

上为锉散。每服五钱，水一盏半，煎七分，去滓温服，日三四服。若心烦欲饮水，稍稍与之。

无忧散　治伤寒调理失序，毒气内结，胸腹胀满，坐卧不安，日久不差，狂躁妄语，大小便不通，或复吐逆。

腊月黄牛胆（以天南星为末，入胆内缚令紧，当风避日悬之，候干取用）

上为末，以人参半两，煎汤七分盏，调末二钱，乘热服。迟顷，更以热人参汤投之，或睡，便溺下黄黑恶物是效。

黑奴丸　治伤寒调理失序，医所不治；及时行疫病，六七日不汗，脉洪数，面赤目瞪，身热烦躁，狂言欲走，大渴；或口噤，精魂已散，但心下暖，斡开口，灌药下咽即活。并[1]治阳毒发斑。

麻黄（去节）　大黄各二两　芒消　釜底煤（别研）　梁尘（别研）　小麦奴　灶突墨各一两（别研）

上为末，炼蜜丸，弹子大。新汲水研下一丸。渴者，与冰水，尽饮之，须臾当寒，寒竟汗出便差。若日移五尺不汗，依前法服一丸差。须病人大渴，乃可与之，不渴者莫服。

狐惑证治

狐惑证者，默默欲眠，目不得瞑，恶饮食，面目乍赤，乍白，乍黑，齿无色，舌上白，声嗄咽干。此因大病后，肠胃空虚，三虫求食，食人五脏。食其喉，则为惑，其声嗄；食下部，

则为狐，其咽干。当看上唇有疮，虫食其脏；下唇有疮，虫食其肛。

桃仁汤

桃仁（去皮尖）　槐子（碎）　艾各一两

上锉散。每服五钱，水大盏，姜三片，枣两枚，煎七分，去滓，食前服之。

黄连犀角汤　治伤寒及诸病后，内有疮，出下部。

黄连半两　犀角一两（无则以升麻代）　乌梅七个　木香一分

上为锉散。每服五钱，水盏半，煎七分，去滓，食前服。

雄黄兑散　治下部蜇疮。

雄黄（研）　青葙子　苦参　黄连各二分　桃仁（去皮尖研）一分

上为末，以生艾捣汁丸，如枣核大。绵裹纳下部，扁竹汁更加；无艾，只用绵裹散子纳下部亦得。

谵语证治

病有言语错谬者，其证有二，有虚有实。虚则郑声，实则谵语。伤寒胃实及三阳合病，妇人热入血室及下利而谵语者，皆属实；大小便利，手足逆冷，脉微细，言语郑重者，皆属虚寒。治之各有方，虚寒，当温之，如四逆汤之类；胃实，宜下，承气汤。妇人热入血室[2]，小柴胡汤。若谵语而反四逆，脉沉细者，不治。

四逆汤　（方见两感门）

柴胡汤　（方见少阳经）

大承气汤　（方见阳明经）

病后虚烦证治

大病后，心虚烦闷，发热，与伤寒相类，但不恶寒与不头疼为异。汗，与人参竹叶汤；呕者，橘皮汤。诸病后，多有此证，各见本门。

人参竹叶汤　治汗下后，表里虚烦，不可攻者。

竹叶二把　人参　甘草（炙）各二两　半夏二两半　石膏　麦门冬各五两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜五片，粳米一撮，煎米熟，去滓，食前服。

橘皮汤　治动气在下，不可发汗，发之，反无汗，心中大烦，骨节疼痛，目瞤，恶寒，食则反呕，谷不得入，宜服此方。

橘皮一两半　甘草（炙）半两　人参一分　竹茹半两

上锉散。每服五钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓，食前服之。

料　简

凡伤寒中杂病，证状非一，当随门类，量酌施治可也。如发黄，则多用五疸中药，只依黄疸治之。发狂，已见阳毒门；吐衄，便利瘀血，见失血门；下痢，见滞下；奔豚，见五积；阴阳厥，见厥论；呕哕喘咳，各见本门。其他更不繁录。

伤暑叙论

伤暑者，乃夏至前后各三十日有奇，少阳相火用事之时也，炎热大行，烁石流金，草萎河涸，人或伤之，则发热自汗，面垢，背寒倦怠，少气。以暑消气，气消血散，与伤寒相类。此是夏间即病，非冬伤寒至夏发为热病也，当以脉别之。伤暑脉虚无力，盖因气血消散，致血虚弱；伤寒则泣血而闭，脉紧而有力，大不同也。《要略》言伤寒家别有暍病。盖诠次者，见其一条别在后，故有是说。轻重不同，识者当自知之。

伤暑证治

病者身热恶寒，头疼，状如伤寒；或往来寒热如疟，烦躁渴甚，眩晕呕吐，背寒面垢，泄泻，昏闷不清，其脉阴阳俱虚缓而微弱，皆由伤暑之所致也。

却暑散　治冒暑伏热，头目眩晕，呕吐泄利，烦渴背寒，面垢。

赤茯苓　甘草(生)各四两　寒食面　生姜各一斤(切，搜面令匀)

上为末。每服两钱，新汲水调下；或汤点服，不拘时候。

五苓散　治伤暑烦渴，引饮无度。兼治伤寒温热，表里未解，烦渴引水，水入即吐，或小便不利，及汗出表解，烦渴不止。又治霍乱吐利，黄疸湿疫。

泽泻二两半　桂心一两　猪苓(去皮)　赤茯苓　白术各一两半

上为末。每服二钱，沸汤下，不以时，服讫，多饮热汤，汗出即愈。

桂苓丸　治烦渴，消痰饮，宽胸膈。

桂心　白术各二两　赤茯苓三两　乌梅肉两半　干生姜一两　甘草(炙)半两

上为末，蜜丸，弹子大。每一丸至二丸，嚼细，熟水下。

香薷丸　治大人小儿伤暑伏热，燥渴瞀闷，头目昏眩，胸膈烦满，呕哕恶心，口苦舌干，肢体困倦，不思饮食；或发霍乱，吐利转筋，并宜服之。

香薷(去梗)　紫苏(去梗)　干木瓜各一两　丁香　甘草(炙)　檀香　白茯神(去木)　藿香各半两

上为末，蜜丸，弹子大。每一丸至二丸，熟水嚼下；或新汲水化下亦得。小儿半丸。

消毒丸　治中暑烦渴，晕眩寒热。

半夏一斤(七次汤去滑，米醋煮令透)　茯苓　甘草(生)各半斤

上为末，蜜丸，梧子大。每服三十丸，新汲水不以时服。

伤湿叙论

《经》云：湿为停着。凡关节疼痛，重痹而弱，皆为湿着。若气不平，亦使人半身不遂，口眼㖞斜，涎潮昏塞，此中湿之候也。夫寒热风湿，皆能并合为病，所谓风湿、寒湿、湿温者，其证各不同，为治亦别，不可不辨。若治风湿、寒湿，当发其汗，但微微似汗出，则风湿俱去；若大汗出，风去湿不去，则不能愈；若治单单中湿，只宜利小便，忌不得以火攻并转利。湿家下之，额上汗出，微喘，小便不利者死；若下利不止者亦死。论曰：治湿不利小便，非其治也。

伤湿证治

病者身重脚弱，关节重疼，发热恶寒，小便秘涩，大便飧泄，自汗，腰脚冷痹，腿膝浮肿，小便或自利，不渴。皆久坐卑湿，或为雨露所袭，或汗出衣里，受湿渐渍得之，名曰湿痹。

肾著汤　治身重，腰冷痹，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，食饮如故，病属下焦，以身劳汗出，衣里冷湿，久而得之，腰以下冷痛，腰重如带五贯钱。

甘草(炙)　白术各二两　干姜(炮)　茯苓各四两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓，食前服。

渗湿汤　治坐卧湿地，或为雨露所袭，身重脚弱，关节重疼，发热恶寒；或小便秘涩，大便飧泄；或汗出衣里，湿渍得之，腿膝或肿，小便利，反不渴。

苍术(米泔浸)　白术　甘草(炙)各二两　干姜(炮)　茯苓各四两　陈皮　丁香各半两

上锉散。每服四钱，水盏半，姜三片，枣二枚，煎七分，去滓温服。

寒湿证治

病者身体烦疼，无汗恶寒，发热，脉浮缓细，皆寒湿相并所致也。

麻黄白术汤　治寒湿，身体烦疼，无汗恶寒，发热者。

麻黄（去节）三两　桂心二两　甘草（炙）一两　杏仁二十粒（去皮尖）　白术四两

上为锉散。每服四钱，水盏半，煎七分，去滓，食前温服。

风湿证治

病者身疼，日晡发热，不能转侧，短气，汗出恶风，不欲去衣，或身微肿，脉浮弦细，此风湿相搏，或汗出当风所致也。

桂枝附子汤　治风湿相搏，身体烦疼掣痛，不得屈伸，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿。

桂枝（去皮）四两　白术　附子（炮去皮脐）各三两　甘草（炙）三两

上为锉散。每服四大钱，水盏半，姜五片，枣两个，煎七分，去滓，空心温服。或大便秘，则去桂；小便不利，悸气，加茯苓三两；痹，加防己四两；腹痛，加芍药四两。

风湿寒证治

病者汗出身重，恶风喘满，腹内不和，下气上冲，脐下连脚冷痹，不能自屈伸，骨节烦疼，近之则痛极，如历节状，此由冒风湿寒，三气杂至而为病也。

防己黄芪汤　治伤风湿寒，脉浮紧细，身重，汗出恶风。并治风水脉浮，身重不渴。

防己四两　黄芪五两　甘草（炙）二两　白术三两

上为锉散。每服五钱，水盏半，姜五片，枣两枚，煎七分，去滓，空腹服。喘者，加麻黄；胃中不和，加芍药；气上冲，加桂；下有陈寒，加细辛。服药后，当如虫行皮中，从腰以下如水，后坐被上，又以一被绕腰以温下，令微汗差。

风湿温证治

病者烦渴引饮，心腹冷痛躁闷，口干面垢，恶寒恶风，饥不能食，眩晕呕哕，此伏暑中风湿所致也，治之各有方法。

白术茯苓干姜汤　治伏暑中风湿，烦渴引饮，心腹疼，躁闷，口干面垢，洒洒恶寒，淅淅恶风，微汗，饥不能食。

白术　干姜　茯苓　细辛　桂心　干葛　甘草（炙）　橘皮　乌梅　京豉

上等分，为细末。每服二钱，白汤点下。

暑湿风温证治

暑者，六气之一，能与风湿并合为病，循经流入诸脏，但与寒不相得，故有暑湿风温之证。暑湿者，恶寒反热，自汗，关节尽痛，头目昏眩，手足倦怠，不自胜持，此并伤暑湿所致也。风温者，头痛身热，常汗出，体重喘息，四肢不收，嘿嘿欲眠，此由先伤风后伤暑所致也。治之各有方法。

茯苓白术汤　治冒暑毒，加以着湿；或汗未干即浴，皆成暑湿。

茯苓　干姜（炮）　甘草（炙）　白术　桂心各一两

上为锉末。每服四钱，水一盏，煎七分，去滓，食前服。

萎蕤汤　治风温，兼疗冬温，及春月中风伤寒，发热，头眩痛，咽喉干，舌强，胸内疼痛痞满，腰背拘急。

葛根　麻黄（去节，汤，焙干秤）　甘草（炙）　白薇　川芎　羌活　杏仁各半两（去

皮尖） 石膏一两（碎） 萎蕤三分 青木香一分

上锉散。每服五钱，水盏半，煎七分，去滓，食前服之。木香冬用一两，春用半两。

君 火 论

五行各一，唯火有二者，乃君相之不同。相火则丽于五行，人之日用者是也；至于君火，乃二气之本源，万物之所资始。人之初生，必投生于父精母血之中而成形。精属肾，肾属水，故天一而生水；血属心，心属火，故地二而生火；识为玄，玄属水，故天三而生木，乃太一含三引六之义也。亦道生一，一生二，二生三之数也。则知精血乃财成于识，以识动则暖，静则息，静息无象，暖触可知。故命此暖识以为君火，正《内典》所谓暖识息三连持寿命者是也。然其所以谓之君者，以不行炎暑，象君之德；万物资始，象君之化；位居少阳，象君之政；神明出入，象君之令。故君亦天也，天亦君也。乾以元亨利贞而运行于其上，君以德化政令而辅成于其下。天道顺序，则生长化收藏，不失其时；君道助顺，故进退存亡，不失其正，其实皆一理也。成象取法，虽主配于心肾，推而明之，一点精明，无物不备。是宜君火之用，上合昭昭，下合冥冥，与万物俱生，而无所间断也。医者苟不明此，皆堕于术数伎艺，与夫瞽史之用易，拘拘于卜筮休咎之中。吾见其大蔽圣人之道，未闻有益于天下后世也。悲夫！

五 运 论

夫五运六气，乃天地阴阳运行升降之常道也。五运流行，有太过不及之异；六气升降，则有逆从胜复之差。凡不合于德化政令者，则为变眚，皆能病人。故《经》云：六经波荡，五气倾移。太过不及，专胜兼并。所谓治化，人应之也，或遇变眚，聿兴灾疹，因郁发以乱其真常，不德而致折复，随人脏气虚实而为病者，谓之时气。与夫感冒中伤，天行疫疹，显然不同。前哲知夫天地有余不足违戾之气，还以天地所生德味而平治之。经论昭然，人鲜留意，恐成湮没，故叙而纪之。

五运时气民病证治

凡遇六壬年，发生之纪，岁木太过，风气流行，脾土受邪，民病飧泄，食减体重，烦冤肠鸣，胁支满；甚则忽忽善怒，眩冒癫疾。为金所复，则反胁痛而吐，甚则卫阳绝者死。

苓术汤 治脾胃感风，飧泄注下，肠鸣腹满，四肢重滞，忽忽善怒，眩冒颠晕，或左胁偏疼。

白茯苓 厚朴（姜汁制炒） 白术 青皮 干姜（炮） 半夏（汤泡去滑） 草果（去皮） 甘草（炙）各等分

上锉散。每服四钱，水盏半，姜三片，枣两枚，煎七分，去滓，食前服之。

凡遇六戊年，赫曦之纪，岁火太过，炎暑流行，肺金受邪，民病疟，少气咳喘，血溢泄泻，嗌燥耳聋，中热，肩背热甚，胸中痛，胁支满，背髀并两臂痛，身热骨痛，而为浸淫。为水所复，则反谵妄狂越，咳喘息鸣，血溢泄泻不已；甚则太渊绝者死。

麦门冬汤 治肺经受热，上气咳喘，咯血痰壅，嗌干耳聋，泄泻，胸胁满，痛连肩背，两臂膊疼，息高。

麦门冬（去心） 香白芷 半夏（汤洗去滑） 竹叶 甘草（炙） 钟乳粉 桑白皮 紫苑（取茸） 人参各等分

上锉散。每服四钱，水盏半，姜两片，枣一枚，煎七分，去滓，食前服。

凡遇六甲年，敦[3]阜之纪，岁土太过，雨湿流行，肾水受邪，民病腹痛清厥，意不乐，体重烦冤，甚则肌肉痿，足痿不收，行善瘛，脚下痛，中满食减，四肢不举。为风所复，则反腹胀，溏泄肠鸣；甚则太溪绝者死。

附子山茱萸汤　治肾经受湿，腹痛寒厥，足痿不收，腰椎痛，行步艰难；甚则中满，食不下，或肠鸣溏泄。

附子（炮去皮脐）　山茱萸各一两　木瓜干　乌梅各半两　半夏（汤洗去滑）　肉豆蔻各三分　丁香　藿香各一分

上锉散。每服四钱，水盏半，姜钱七片，枣一枚，煎七分，去滓，食前服。

凡遇六庚年，坚成之纪，岁金太过，燥气流行，肝木受邪，民病胁、小腹痛，目赤眦痒，耳无闻，体重烦冤，胸痛引背，胁满引小腹；甚则喘咳逆气，背、肩、尻、阴、股、膝、髀、腨、胕、足痛。为火所复，则暴痛，胠胁不可反侧，咳逆甚而血溢，太冲绝者死。

牛膝木瓜汤　治肝虚遇岁气，燥湿更胜，胁连小腹拘急疼痛，耳聋目赤，咳逆，肩背连尻、阴、股、膝、髀、腨、胕皆痛，悉主之。

牛膝（酒浸）　木瓜各一两　芍药　杜仲（去皮，姜制，炒丝断）　枸杞子　黄松节　菟丝子（酒浸）　天麻各三分　甘草（炙）半两

上锉散。每服四钱，水盏半，姜三片，枣一个，煎七分，去滓，食前服。

凡遇六丙年，流衍之纪，岁水太过，寒气流行，邪害心火，民病身热烦心，躁悸阴厥，上下中寒，谵妄心痛，甚则腹大，胫肿喘咳，寝汗憎风。为土所复，则反腹满，肠鸣溏泄，食不化，渴而妄冒；甚则神门绝者死。

川连茯苓汤　治心虚为寒冷所中，身热心躁，手足反寒，心腹肿痛，喘咳自汗；甚则大肠便血。

黄连　茯苓各一两　麦门冬（去心）　车前子（炒）　通草　远志（去心，姜汁制炒）各半两　半夏（汤洗去滑）　黄芩　甘草（炙）各一分

上锉散。每服四钱，水盏半，姜钱七片，枣一枚，煎七分，去滓，食前服。

遇六丁年，委和之纪，岁木不及，燥乃盛行，民病中清，胠胁小腹痛，肠鸣溏泄。为火所复，则反寒热，疮疡痤痱痈肿，咳而鼽。

苁蓉牛膝汤　治肝虚为燥热所伤，胠胁并小腹痛，肠鸣溏泄，或发热，遍体疮疡，咳嗽肢满，鼻鼽。

肉苁蓉（酒浸）　牛膝（酒浸）　木瓜干　白芍药　熟地黄　当归　甘草（炙）各等分

上为锉散。每服四钱，水盏半，姜三片，乌梅半个，煎七分，去滓，食前服。筋痿脚弱，镑鹿角屑同煎。

遇六癸年，伏明之纪，岁火不及，寒乃盛行，民病胃痛，胁支满，膺、背、肩、胛、两臂内痛，郁冒，瞒眛，心痛暴喑，甚则屈不能伸，髓髀如别。为土所复，则反鹜溏，食饮不下，寒中，肠鸣泄注，腹痛，暴挛痿痹，足不能任身。

黄芪茯神汤　治心虚挟寒，胸心中痛，两胁连肩背支满噎塞，郁冒瞒眛，髓髀挛痛，不能屈伸；或下利溏泄，饮食不进，腹痛，手足痿痹，不能任身。

黄芪　茯神　远志（去心，姜汁淹炒）　紫荷车　酸枣仁（炒）各等分

上锉散。每服四大钱，水盏半，姜三片，枣一个，煎七分，去滓，食前服。

遇六己年，卑监之纪，岁土不及，风气盛行，民病飧泄霍乱，体重腹痛，筋骨繇复，肌肉眴酸，善怒。为金所复，则反胸胁暴痛，下引小腹，善太息，气客于脾，食少失味。

白术厚朴汤　治脾虚风冷所伤，心腹 胀满疼痛，四肢筋骨重弱，肌内眴动酸瘕，善怒，霍乱吐泻；或胸胁暴痛，下引小腹，善太息，食少失味。

白术　厚朴（姜炒）　半夏（汤洗）　桂心　藿香　青皮各三两　干姜（炮）　甘草（炙）各半两

上锉散。每服四钱，水盏半，姜三片，枣一枚，煎七分，去滓，食前服之。

遇六乙年，从革之纪，岁金不及，炎火盛行，民病肩背瞀重，鼽嚏，血便注下。为水所复，则反头脑户痛，延及囟顶，发热口疮，心痛。

紫苑汤　治肺虚感热，咳嗽喘满，自汗衄血，肩背昏重，血便注下；或脑户连囟顶痛，发热口疮，心痛。

紫苑茸　白芷　人参　甘草（炙）　黄芪　地骨皮　杏仁（去皮尖）　桑白皮（炙）各等分

上锉散。每服四钱，水盏半，枣一枚，姜三片，煎七分，去滓，食前服之。

遇六辛年，涸流之纪，岁水不及，湿乃盛行，民病肿满身重，濡泄寒疡，腰、胭、脏、股、膝痛不便，烦冤足痿，清厥，脚下痛；甚则跗肿，肾气不行。为木所复，则反面色时变，筋骨并辟，肉䐜瘛，目视眩眩，肌肉胗发，气并鬲中，痛于心腹。

五味子汤　治肾虚坐卧湿地，腰膝重着疼痛，腹胀满，濡泄无度，步行艰难，足痿清厥；甚则浮肿，面色不常，或筋骨并辟，目视眩眩，膈中咽痛。

五味子　附子（炮去皮脐）　巴戟（去心）　鹿茸（燎去毛，酥炙）　山茱萸　熟地黄　杜仲（制炒）各等分

上锉散。每服四钱，水盏半，姜七片，盐少许，煎七分，去滓，食前服之。

凡六壬、六戊、六甲、六庚、六丙岁，乃木火土金水太过，五运先天；六丁、六癸、六己、六乙、六辛岁，乃木火土金水不及，为五运后天，民病所感。治之，各以五味所胜调和，以平为期。

六气叙论

夫阴阳升降，在天在泉，上下有位，左右有纪，地理之应，标本不同，气应异象，逆顺变生，太过不及，悉能病人，世谓之时气者，皆天气运动之所为也。今先次地理本气，然后以天气加临为标，有胜有复，随气主治，则悉见病源矣。

本气论

自大寒后至春分（厥阴风木为一主气）。春分至小满（少阴君火为二主气），小满至大暑（少阳相火为三主气），大暑至秋分（太阴湿土为四主气），秋分至小雪（阳明燥金为五主气）。小雪至大寒（太阳寒水为六主气）。

凡一气所管六十日八十七刻半为本气，后以天之六气临御，观其逆从，以药调和，使上下合德，无相夺伦，此天地之纪纲，变化之渊源，不可不深明之。

六气时行民病证治

辰戌之岁，太阳司天，太阴在泉，气化运行先天。初之气，乃少阳相火加临厥阴风木，民病瘟，身热头疼，呕吐，肌腠疮疡。二之气，阳明燥金加临少阴君火，民病气郁中满。三之气，太阳寒水加临少阳相火，民病寒，反热中，痈疽注下，心热瞀闷。四之气，厥阴风木加临太阴湿土，风湿交争，民病大热少气，肌肉痿，足痿，注下赤白。五之气，少阴君火加临阳明燥金，民气乃舒。终之气，太阴湿土加临太阳寒水，民乃惨凄孕死。治法，用甘温以平水，酸苦以补火，抑其运气，扶其不胜。

静顺汤　治辰戌岁，太阳司天，太阴在泉，病身热头痛，呕吐气郁，中满瞀闷，少气足痿，注下赤白，肌腠疮疡，发为痈疽。

白茯苓　木瓜干各一两　附子（炮去皮脐）　牛膝（酒浸）各三分　防风（去叉）　诃子（炮去核）　甘草（炙）　干姜（炮）各半两

上为锉散。每服四大钱，水盏半，煎七分，去滓，食前服。其年自大寒至春分，宜去附子，加枸杞半两；自春分至小满，依前入附子、枸杞；自小满至大暑，去附子、木瓜、干姜，加人参、枸杞、地榆、香白芷、生姜各三分；自大暑至秋分，依正方，加石榴皮半两；自秋分至小雪，依正方；自小雪至大寒，去牛膝，加当归、芍药、阿胶炒各三分。

卯酉之岁，阳明司天，少阴在泉，气化运行后天。初之气，太阴湿土加厥阴木，此下克上，民病中热胀，面目浮肿，善眠，鼽衄嚏欠，呕吐，小便黄赤，甚则淋。二之气，少阳相火加少阴君火，此臣居君位，民病疠大至，善暴死。三之气，阳明燥金加少阳相火，燥热交合，民病寒热。四之气，太阳寒水加太阴湿土，此下土克上水，民病暴仆，振栗谵妄，少气，咽干引饮，心痛，痈肿疮疡，寒疟骨痿，便血。五之气，厥阴风木加阳明燥金，民气和。终之气，少阴君火加太阳寒水，此下克上，民病温。治法，宜咸寒以抑火，辛甘以助金，汗之，清之，散之，安其运气。

审平汤　治卯酉之岁，阳明司天，少阴在泉，病者中热，面浮鼻鼽，小便赤黄，甚则淋，或疠气行，善暴仆，振栗谵妄，寒疟痈肿，便血。

远志（去心，姜制炒）　紫檀香各一两　天门冬（去心）　山茱萸各三分　白术　白芍药　甘草（炙）　生姜各半两

上锉散。每服四钱，水盏半，煎七分，去滓，食前服。自大寒至春分，加白茯苓、半夏（汤洗去滑）、紫苏、生姜各半两；自春分至小满，加玄参、白薇各半两；自小满至大暑，去远志、山茱萸、白术，加丹参、泽泻各半两；自大暑至秋分，去远志、白术，加酸枣仁、车前子各半两；自秋分直至大寒，并依正方。

寅申之岁，少阳相火司天，厥阴风木在泉，气化运行先天。初之气，少阴君火加厥阴木，民病温，气拂于上，血溢目赤，咳逆头痛，血崩胁满，肤腠中疮。二之气，太阴土加少阴火，民病热郁，咳逆呕吐，胸臆不利，头痛身热，昏愦脓疮。三之气，少阳相火加相火，民病热中，聋瞑，血溢脓疮，咳呕鼽衄，渴嚏欠，喉痹目赤，善暴死。四之气，阳明金加太阴土，民病满，身重。五之气，太阳水加阳明金，民避寒邪，君子周密。终之气，厥阴木加太阳水，民病关[4]闭不禁，心痛，阳气不藏而咳。治法，宜咸寒平其上，辛温治其内，宜酸渗之，泄之，渍之，发之。

升明汤　治寅申之岁，少阳相火司天，厥阴风木在泉，病者气郁热，血溢目赤，咳逆头痛，胁满呕吐，胸臆不利，聋瞑渴，身重心痛，阳气不藏，疮疡烦躁。

紫檀香　车前子（炒）　青皮　半夏（汤洗）　酸枣仁　蔷薇　生姜　甘草（炙）各半两

上为锉散。每服四钱，水盏半，煎七分，去滓，食前服。自大寒至春分，加白薇、玄参各半两；自春分至小满，加丁香一钱；自小满至大暑，加漏芦、升麻、赤芍药各半两；自大暑至秋分，加茯苓半两；自秋分至小雪，依正方；自小雪至大寒，加五味子半两。

丑未之岁，太阴湿土司天，太阳寒水在泉，气化运行后天。初之气，厥阴风木加风木，民病血溢，筋络拘强，关节不利，身重筋痿。二之气，大火正，乃少阴君火加君火，民病温疠盛行，远近咸若。三之气，太阴土加少阳火，民病身重附肿，胸腹满。四之气，少阳相火加太阴土，民病腠理热，血暴溢，疟，心腹膜胀，甚则浮肿。五之气，阳明燥金加阳明燥金，民病皮肤寒气及体。终之气，太阳寒水加寒水，民病关节禁固，腰椎痛。治法，用酸以平其上，甘温治其下，以苦燥之，温之，甚则发之，泄之，赞其阳火，令御其寒。

备化汤　治丑未之岁，太阴湿土司天，太阳寒水在泉，病者关节不利，筋脉拘急，身重萎弱，或温疠盛行，远近咸若，或胸腹满闷，甚则浮肿，寒疟血溢，腰椎痛。

木瓜干　茯神（去木）各一两　牛膝（酒浸）　附子（炮，去皮脐）各三分　熟地黄　覆盆子各半两　甘草一分　生姜三分

上为锉散。每服四大钱，水盏半，煎七分，去滓，食前服。自大寒至春分，依正方；自春分至小满，去附子，加天麻、防风各半两；自小满至大暑，加泽泻三分；自大暑直至大寒，并依正方。

子午之岁，少阴君火司天，阳明燥金在泉，气化运行先天。初之气，太阳水加厥阴木，民病关节禁固，腰椎痛，中外疮疡。二之气，厥阴风木加少阴君火，民病淋，目赤，气郁而

热。三之气，少阴君火加少阳火，民病热厥心痛，寒热更作，咳喘目赤。四之气，太阴土加湿土，民病黄瘅鬲鞕，嗌干吐饮。五之气，少阳火加阳明金，民乃康。终之气，阳明金加太阳水，民病上肿咳喘，甚则血溢，下连少腹，而作寒中。治法，宜咸以平其上，苦热以治其内，咸以软之，苦以发之，酸以收之。

正阳汤　治子午之岁，少阴君火司天，阳明燥金在泉，病者关节禁固，腰痛，气郁热，小便淋，目赤心痛，寒热更作，咳喘；或鼻鼽，嗌咽吐饮，发黄瘅，喘，甚则连小腹而作寒中，悉主之。

白薇　玄参　川芎　桑白皮（炙）　当归　芍药　旋覆花　甘草（炙）　生姜各半两

上为锉散。每服四钱，水盏半，煎七分，去滓，食前服。自大寒至春分，加杏仁、升麻各半两；自春分至小满，加茯苓、车前子各半两；自小满至大暑，加杏仁、麻仁各一分，自大暑至秋分，加荆芥、茵陈蒿各一分；自秋分至小雪，依正方；自小雪至大寒，加紫苏子半两。

巳亥之岁，厥阴风木司天，少阳相火在泉，气化运行后天。初之气，阳明金加厥阴木，民病寒于右胁下。二之气，太阳水加少阴火，民病热中。三之气，厥阴木加少阳火，民病泪出，耳鸣掉眩。四之气，少阴火加太阴土，民病黄瘅跗[5]肿。五之气，太阴土加阳明金，燥湿相胜，寒气及体。终之气，少阳火加太阳水，此下水克上火，民病瘟疠。治法，宜用辛凉平其上，咸寒调其下，畏火之气，无妄犯之。

敷和汤　治巳亥之岁，厥阴风木司天，少阳相火在泉，病者中热，而反右胁下寒，耳鸣，泪出掉眩，燥湿相搏，民病黄瘅浮肿，时作瘟疠。

半夏（汤洗）　枣子　五味子　枳实（麸炒）　茯苓　诃子（炮去核）　干姜（炮）　橘皮　甘草（炙）各半两

上为锉散。每服四钱，水盏半，煎七分，去滓，食前服。自大寒至春分，加鼠粘子一分；自春分至小满，加麦门冬去心、山药各一分；自小满至大暑，加紫菀一分；自大暑至秋分，加泽泻、山栀仁各一分；自秋分直至大寒，并依正方。

六气凡例

凡六气，数起于上而终于下。岁半之前，自大寒后，天气主之；岁半之后，自大暑之后，地气主之；上下交互，气交主之。司气以热，用热无犯；司气以寒，用寒无犯；司气以凉，用凉无犯；司气以温，用温无犯。间[6]气同其主，亦无犯；异主，则少犯之，是谓四畏。若天气反时，可依时，及胜其主，则可犯，以平为期，不可过也。

〔1〕“并”原脱，据四库本补。

〔2〕“室”下原衍“下”字，据四库本删。

〔3〕“敦”原作“堆”，据蔡本改。

〔4〕“关”原作“开”，据蔡本及《素问》改。

〔5〕“跗”原作“肘”，据蔡本及《素问》改。

〔6〕“间”原作“司”，据《素问》改。

卷之六

叙疫论

夫疫病者，四时皆有不正之气，春夏有寒清时，秋冬亦有暄热时，一方之内，长幼患状，率皆相类者，谓之天行是也。若春时应暖，而清气折之，则责邪在肝，病曰青筋牵；夏

时应暑，而寒气折之，则责邪在心，病曰赤脉攒；秋时应凉，而热气抑之，则责邪在肺，病曰白气狸；冬时应寒，而暖气抑之，则责邪在肾，病曰黑骨温；土无正形，因火而名，故附金木水火而变，病曰黄肉随。其天行之病，大则流毒天下，次则一方一乡，或偏着一家，悉由民庶同业所召，故天地灵祇，假斯不正之气而责罚。且人命有遭逢，时有否泰，故有偏着一家者。天地既有斯害气，还以天地所生之物而防备之，命曰贤人知方。

四季疫证治

病者发热，腰痛强急，脚缩不伸，胠中欲折，目中生花，或涩涩憎寒复热，颈中双筋牵，不得屈伸，项直背强，眼赤黄，欲转动合身[1]回侧，病名青筋牵者，由春三月，其源从厥阴涉足少阳，少阳之气始发，少阴之气始衰，阴阳怫郁于腠理，脏腑受厉而生。若腑虚，则为阴邪所伤，故发热；若脏实，则为阳毒所损，故憎寒。

治青筋牵　肝腑脏温病阴阳毒。胆腑虚，为阴邪所伤，腰胁强急，脚缩不伸，胠中欲折，目中生花，色苍苍者。

柴胡（去苗）五两　茯苓　栀子仁　半夏（汤洗）　大青各三两　桂心　竹茹　香豉　甘草（炙）各一两

上锉散。每服五钱，水两盏，姜五片，煎七分，去滓，空心温服。

治青筋牵　肝腑脏温病阴阳毒。肝脏实，为阳毒所伤，涩涩恶寒，翕翕发热，颈外双筋牵，不得屈伸，项直背强，眼赤黄，转动则合身回侧，色苍苍者。

玄参一两　细辛二两　栀子仁　黄芩　升麻　芒消各三两　石膏（煅）八两

上为锉散。每服五钱，水两盏，入车前草三叶、淡竹叶七片，煎七分，去滓，空心服。

病者脉促，身颤掉不能禁，或肉热，口干舌破，咽塞声嘶，病名赤脉攒者，以夏三月，其病从少阴太阳之气相搏而停，则荣卫不通，皮肉痛起，太阳发动少阴淫邪之气，因而作厉，则脏腑随时受夏疫病也。若腑虚，为阴邪所伤，则寒战；若脏实，为阳毒所侵，则肉热。

治赤脉攒　心腑脏温病阴阳毒。心脏实，则为阳毒所伤，肉热，口干舌破，咽塞声嘶，色焦赤者。

天门冬（去心）　麦门冬（去心）　车前子（炮）　栀子仁　黄芩　升麻　寒水石（煅）　甘草（炙）各等分

上为锉散。每服五钱，水两盏，煎七分，去滓，食前服。

病者头重颈直，皮肉强痹；或蕴而结核，起于喉颈之侧，布热毒于皮肤分肉之中，上散入发际，下贯颞颥，隐隐而热，不相断离，病名黄肉随。以四季各十八戊己日，其病从太阳阳明相格，寒湿不调，关节格滞。若腑虚，则皮肉强痹；若脏实，则布毒热于皮肤。

治黄肉随　脾腑脏温病阴阳毒。胃腑虚，则为阴邪伤，头重颈直，皮肉强痹，膜胀，色黄黑者。

厚朴（姜制炒）一两半　白术　陈皮各一两　干姜（炮）　紫苏　甘草（炙）　半夏（汤洗）各三两

上锉散。每服五钱，水两盏，煎七分，去滓，食前服。

治黄肉随　脾腑脏温病阴阳毒。脏实，为阳毒所伤，蕴热结核，起于喉颈之侧，布毒热于皮肤分肉之中，散入发际，下贯颞颥，蓄热不散，色黄者。

葛根　苍术（泔浸）　升麻　白芷　桔梗　青皮各一两　大黄半两

上锉散。每服五钱，水两盏，煎七分，去滓，食前服。

病者乍寒乍热，损肺伤气，暴嗽呕逆，或体热发斑，喘咳引气，名白气狸。以秋三月，源从阳明系手太阴受疫淫邪之气。若腑虚，为阴邪所伤，则乍寒乍热；脏实，为阳毒所伤，则体热发斑。

治白气狸　肺腑脏温病阴阳毒。大肠腑虚，为阴邪所伤，寒热互作，上气咳逆，大肠

飧泄，色皓皓白者。

白术　人参各一两　干姜(炮)　麦蘖(炒)各三分　白茯苓　五味子　肉豆蔻　草果　乌梅　甘草(炙)各半两

上锉散。每服五钱，水盏半，煎七分，去滓，食前服。

治白气狸　肺腑脏温病阴阳毒。脏实，为阳毒所伤，体热，肌肤发斑，气喘引饮，色昏白者。

紫苑茸一两　栀子仁　升麻　前胡各三分　石膏(煅)半两　葶苈(炒)一分　杏仁(去皮尖)　甘草(炙)各半两

上锉散。每服五钱，水两盏，煎七分，去滓，食前服。

病者里热外寒，意欲守火，而反引饮，腰痛欲折，或胸胁切痛，类如刀刺，不得转动，热彭彭，服冷多，则洞泻，病名黑骨温。以冬三月，源从足太阳少阴相搏，蕴积壅塞。若腑虚，为阴毒所伤，则里热外寒；若脏实，为阳毒所损，则彭彭发热。

治黑骨温　肾腑脏温病阴阳毒。膀胱腑虚，为阴邪所伤，里热外寒，烦渴引饮，喜火，腰胁满痛，小便赤黄，面与脚俱黑。

附子(炮去皮脐)　茯苓各一两　山茱萸　细辛各半两　麻黄三分　山药　泽泻各半两　杏仁(去皮尖)一分

上为锉散。每服五钱，水两盏，煎七分，去滓，食前服。

治黑骨温　肾腑脏温病阴阳毒。肾脏实，为阳毒所伤，腰胁切痛，不得转动，大小便秘涩，小腹胀，食冷则洞泄，色熏黑。

吴茱萸　黑牵牛(炒)　桃仁(去皮尖)　蓦蘇　大黄　杜仲(去皮锉，姜汁制炒丝断)

上为锉散。每服五钱，水两盏，煎七分，去滓，食前服。

料简诸疫证治

凡春分以前，秋分以后，天气合清寒，忽有温暖之气折之，则民病温疫；春分以后，秋分以前，天气合湿热，忽有清寒之气折之，则民病寒疫。治之各有法，不可拘以日数汗下。此且据方论，一体而分。既有寒温二疫，风湿亦宜备论。如己未年，京师大疫，汗之死，下之死，服五苓散遂愈，此无他，湿疫也。以此为法，每年遇有不正之气，即当纪而用之。假如冬合寒，时有温暖之气，则春必患温疫；春合温，而有清凉之气，则夏必患燥疫；夏合热，而有寒气折之，秋必病寒疫；秋合清，而反淫雨，冬必病湿疫。此亦一途而推之，更须以时斟酌，不可偏执。况疫之所兴，或沟渠不泄，瘅其秽恶，熏蒸而成者；或地多死气，郁发而成者；或官吏枉抑，怨讟而成者。世谓狱温、伤温、墓温、庙温、社温、山温、海温、家温、灶温、岁温、天温、地温等，不可不究。古法避之，用屠苏酒，务成子萤火丸、李子建杀鬼煎、老君神明散，皆辟法。惟刘根别传，令于州治太岁六合处，穿地深三尺，阔亦如之，取净沙三斛实之，以醇酒三升沃其上，俾使君祝之，此亦消除疫气之良术。所谓太岁六合者，岁泄气之所在，故以厌禳。

屠苏酒　辟疫气令人不染，及辟温病伤寒。

大黄　桔梗　川椒　白术　桂心各一两八分　菝葜一两二钱　乌头(炮去皮尖)六钱

上为锉散。缝袋盛，以十二月晦日日中悬沉井中，令至泥，正月朔旦出药，置酒中煎数沸，于东向户中饮之，先从少起，多少自在。一方，有防风一两。

太一流金散　辟温气。

雄黄三两　羖羊角(烧)　雌黄各二两　矾石(枯)　鬼箭羽各半两

上为末。以缝袋盛一两，带心前，并挂门户上。若逢大疫年，以月旦青布袋一刀圭，

中庭烧之；温病人，亦熏之。

败毒散　治伤寒、温疫、风湿，头痛目昏眩，四肢疼痛，憎寒壮热，项强，眼睛痛，寻常风眩拘急，风痰，并宜服之。

羌活　独活　人参　甘草(炙)　柴胡　前胡　茯苓　枳壳(麸炒)　川芎　桔梗各等分

上为锉散。每服四钱匕，水一盏，姜三片，薄荷五叶，煎七分，去滓热服。寒多，则热服；热多，则温服。伤湿，加白术；脚痛，加天麻。本方为细末，亦可点服，初虞氏究其方，知出《道藏》。乃叙云：自非异人杰出，志与神会，则莫之敢为，良可叹服。烟瘴之地，或温疫时行，或人多风、多痰、多气，或处卑湿脚弱，此药不可缺也。世人不师，故常务作新奇，蔽于俗学，故备论之。此药治脚气下注，燃热赤肿，加大黄棋子大煎，并进两服立效。

应梦人参散　治伤寒体热头疼，及风壅痰嗽咯血。

白芷　干葛　青皮　桔梗(炒)　白术　人参各三分　甘草(炙)两半　干姜(炮)一钱三字

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣二枚，煎七分，通口服。如伤寒，入豉数粒同煎，热服，大有效，不拘时。崇宁癸未，米芾为太常博士，始造待漏，冒寒得疾，痰嗽如胶，有血，更三医不退，一日谒太尉蔡元度，取人参散一帖并枣见授，继归，有客承议郎薛道至，留食。药熟，进一服，良久，痰嗽立止。而客怪曰：公气色顿快，何药也？为道其由。求方蔡公，又送一贴。越三日，病全除，往见蔡公。公曰：此药僧伽也。元祐中，泗守刘士彦病八日不汗，女求僧伽甚确。夜梦告曰：翌日塔中取药。遂于大圣钵中取得此药，题印云：太平州杨家人参散，今太医局中亦卖，无甘草、干葛，兼无分两，疑非真方。

喝起散

苍术(泔浸)　麻黄(去节)　荆芥各二两　石膏(煅)三两　大黄两半　栝蒌根　干葛　芍药　白芷　甘草各一两

上为末。每服二钱，水盏半，姜三片，葱白三寸，煎至七分，食前服。

入瘟家令不相染法[2]

雄黄

上研细，水调，以笔浓蘸，涂鼻窍中，与病人同床，亦不相染，初洗面后，及临卧时点之。凡疫家自生恶气，闻之，即入上元宫，遂散百脉，而成斯病。宜即以纸捻探鼻嚏之为佳；如以雄黄点鼻，则自不闻。并辟诸恶梦神良。

圣散子方　东坡叙云：昔尝观《千金方》三建散于病无所不治，而孙思邈著论，以谓此方用药，节度不近人情，至于救急，其验特异。乃知神物效灵，不拘常制，至理幵[3]感，智不能知。今予所得圣散子，殆此类也。自古论病，唯伤寒至为危急，表里虚实，日数证候，应汗应下之法，差之毫厘，辄至不救。而用圣散子者，一切不问，阴阳二感，男女相易，状至危笃者，连饮数剂，则汗出气通，饮食渐进，神宇完复，更不用诸药，连服取差。其余轻者，额微汗，正尔无恙。药性小热，而阳毒发狂之类，入口即觉清凉，此殆不可以常理诘也。时疫流行，平旦辄煮一釜，不问老少良贱，各饮一大盏，则时气不入其门。平居无病，能空腹一服，则饮食快美，百疾不生，真济世卫生之宝也。其方不知所从来，故巢君数世宝之，以治此疾，百不失一。余既得之，谪居黄州，连岁大疫，所全活者，至不可数。巢君初甚惜此方，指江水为盟，约不传人。余切隘之，乃以传蕲水庞君安常。庞以医闻于世，又善著书，故授之。且使巢君之名，与此方同不朽也。用药于后。

草豆蔻十个　木猪苓(去皮)　石菖蒲　茯苓　高良姜(锉炒)　独活　柴胡　吴茱萸　附子(炮去皮脐)　麻黄(去节)　厚朴(姜汁制炒)　藁本　芍药　枳壳(麸炒去瓤)　白术　苍术(泔浸)　半夏(汤洗去滑)　泽泻各半两　藿香　防风　细辛各半两　甘草(炙)一两

上为锉散。每服五钱，水盏半，煎七分，去滓热服，空腹。此药以治寒疫，因东坡作序，天下通行。辛未年，永嘉瘟疫，被害者不可胜数，往往顷时，寒疫流行，其药偶中，抑未知方土有所偏宜，未可考也。东坡便谓与三建散同类，一切不问，似太不近人情。夫寒疫，亦能自发狂。盖阴能发躁，阳能发厥，物极则反，理之常然，不可不知。今录以备疗寒疫，用者宜审之，不可不究其寒温二疫也。辛巳年，余尝作《指治》，至癸巳复作此书，见《石林避暑录》亦云：宣和间，此药盛行于京师，太学生信之尤笃，杀人无数，医顿废之。然不妨留以备寒疫，无使偏废也。

凡　例

夫疫虽以三事钟成，若天行，多假六淫反错郁折而致之者。既有寒温两疫，风湿其可不辨。但证似伤湿，而脉色不同，与夫一方相染，长幼同病，即当作疫治。除辟法外，治湿用五苓散加炙甘草，治风用桂枝汤加黄芩，无不愈者。其如淫邪交络互织，当以类推之。

五苓散　治伤寒温热病，表里未解，头痛发热，口燥咽干，烦渴引水，水入即吐；或小便不利；及汗出表解，烦渴不止者，宜服之。又治霍乱吐利。（方见伤暑门，加甘草一两炙）

桂枝黄芩汤　治风疫，脉浮数而不弱，头项疼，腰脊痛，发热恶风。其证皆如太阳伤风，但脉阴不弱、相传染为异耳。

桂枝（去皮）　芍药　黄芩各半两　甘草（炙）一两

上锉散。每服五钱，水盏半，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓，食前服。

沃雪汤　治伤寒、温疫、湿疫、热疫。

苍术　干姜（炮）　甘草（炙）各六两　防风　干葛　厚朴（制炒）　芍药各四两

上为锉。每服三钱半重，水两盏，煎七分，去滓服。

疟叙论

夫疟，备内外不内外三因。外则感四气，内则动七情，饮食饥饱，房室劳逸，皆能致疟。《经》中所谓夏伤暑，秋痎疟者，此则因时而序耳，不可专隅。以此论之，则知瘟病、飧泄、咳嗽，不可拘也。夫疟之始发，先起于毫毛，伸欠乃作，寒栗鼓颔，腰脊俱痛，寒去则内外皆热，头痛而渴，惟欲饮冷者。以阴阳上下交争，虚实更作。若阳并于阴，则阴实而阳虚。阳明虚，则寒栗鼓颔；太阳虚，则腰背头项俱痛；少阳虚，则身体解㑊，心惕惕然；三阳俱虚，则阴气胜，骨寒而痛。阴并于阳，则阳实而阴虚。太阴虚，则不嗜食，善呕，呕已乃衰；少阴虚，则热多寒少，呕甚，其病难已；厥阴虚，则腰腹痛，小便不利如癃；三阴俱虚，则阳气胜，热盛，悒悒不乐。阴盛则内寒，阳虚则外寒，寒生于内，故中外皆寒；阳盛则外热，阴虚则内热，热生于外，故中外皆热。此皆因外感寒暑风湿，内郁喜怒忧惊，蕴积涎饮，乃至饮食饥饱劳逸之所为也。病气与卫气并居，故病作，卫气昼行阳，夜行阴，得阳而外出，得阴而内薄，所以日作。其气内薄于五脏，横连于募原，其道远，其气深，其行迟，不能与卫气俱出，故间日作。以卫气一日一夜大会于风府，日下一节，以此日作稍宴，至二十五日至骶骨，二十六日入脊内，其气上行，故作日益早也。疟气所以更盛更虚，当气之所在者，在阳则热躁，在阴则寒静，极则阴阳俱衰，卫气相离则病休，卫气集则复病也，于是有日作间作早晏不同。又邪气中于头项者，气至头项则作；中于背者，气至背则作；中于腰脊者，至腰脊即作。各随其所中而作，但卫气之所在，与邪气相合，则病作也。更有疫疟鬼瘴等疟，亦以邪气中卫气之所为也。除瘴疟纯热，温疟先热，牝疟无热外，诸疟皆先寒而后热。又《经》曰：无刺熇熇之热，无刺浑浑之脉，无刺漉漉之汗。为其病逆，未可治也。知此则病方来，与正作，与将过，皆不可治，以反伤真气，不可不知。所因备列于后。

疟病外所因证治

病者先寒后热，寒则汤火不能温，热则冰水不能寒，以先伤寒，后伤风，故先寒而后热，名曰寒疟。

病者先热后寒，躁烦，自汗恶风，以先伤风，后伤寒，风为阳，寒为阴，故先热而后寒，名曰温疟。

病者但热不寒，阴气孤绝，阳气独发，少气烦冤，手足热而欲呕，必渴，以伤于暑热，名曰瘅疟。

病者寒热身重，骨节烦疼，胀满，溲溲自汗，善呕，因汗出复浴，湿舍皮肤，及冒雨湿，名曰湿疟。

病者寒多不热，但惨戚振栗，病以时作，此以阳虚阴盛，多感阴湿，阳不能制阴，名曰牝疟。

五种疟疾，以外感风寒暑湿，与卫气相并而成。治之各有方法。

白虎加桂汤　治温疟先热后寒，恶风多汗。

石膏四两半　知母一两半　甘草(炙)半两　桂心一两　粳米一合

上锉散。每服四钱，水盏半，煎七分，去滓，未发前，进三服。

术附汤　治冒雨湿，着于肌肤，与胃气相并；或腠开汗出，因浴得之。

附子(炮去皮脐)　白术各一两　甘草(炙)　茯苓　桂心各半两

上锉散。每服四大钱，水盏半，姜五片，枣两枚，煎七分，去滓，食前服。

麻黄白术汤　治伤风寒暑湿，不留经络，与卫气相并，病以日作，寒热交煎。

麻黄(去节汤浸)　白术　茯苓　桂心各一两　陈皮　青皮　桔梗　白芷　甘草　半夏曲　紫苏　乌梅各三分　干姜半两

上为锉散。每服四钱重，水二盏，姜三片，枣二枚，煎七分，去滓，当发日空心一服，临发一服尤妙。亦治时疫。

太医常山饮　治诸疟先寒后热，或先热后寒，或寒热独作，或连日并发，或间日一发，头疼恶心，烦渴引饮，气息喘急，口苦咽干，诸药不效。

川常山　知母　甘草(炙)　草果(不去皮)各二两　乌梅一两　良姜一两半

上为锉散。每服四钱，水盏半，枣五枚，同煎七分，去滓温服，未发前，进三服。

桂姜汤　治牝疟，寒多微热，或但寒不热。

柴胡八两　桂心一两　黄芩三两　牡蛎(煅)　甘草(炙)　干姜(炮)各三两　栝蒌根一两

上为锉散。每服四钱，水二盏，煎七分，去滓，空心服，日三服。初服微烦，汗出愈。一法，有半夏三两。

疟病内所因证治

病者寒热，颜色苍苍然，善太息，如死状，以蓄怒伤肝，气郁所致，名曰肝疟。

病者心烦，欲饮清水，反寒多，不甚热，乍来乍去，以喜伤心，心气耗散所致，名曰心疟。

病者寒多，腹中热痛，或渴或[4]不渴，不热不泄，肠鸣汗出，以思伤脾，气郁涎结所致，名曰脾疟。

病者心寒，寒甚则发热，热间善惊，如有所见，以忧伤肺，肺气凝痰所致，名曰肺疟。

病者手足寒，洒洒[5]然，腰脊痛，发热，大便难，目眴，以失志伤肾，名曰肾疟[6]。

上五种疟疾，以脏气不和，郁结涎饮所致，治之各有方。

七枣汤　治五脏气虚，阴阳相胜，作为痎疟，不问寒热先后，与夫独作，叠间日，悉主

之。

附子一枚(炮制,以盐水浸再炮,如此凡七次,至第七次不浸,去皮脐)

上锉散。水一碗,姜七片,枣七个,煎至八分盏,当发日空心温服,仍吃三五个枣子。忌如常。《良方》用乌头,兼不用盐水浸,不特服之僭躁,亦不能分利阴阳。

四兽饮 治五脏气虚,喜怒不节,劳逸兼并,致阴阳相胜,结聚涎饮,与卫气相搏[7],发为疟疾,悉主之。兼治瘴疠最效。

半夏(汤去滑) 茯苓 人参 草果 陈皮 甘草 乌梅肉 白术 生姜 枣子各等分

上为锉散。盐少许淹食顷,厚皮纸裹,水淹入慢火煨香熟,焙干,每服秤半两,水二盏,煎至七分,去滓,未发前并进三服。

交解饮 治脾胃气弱,阴阳胜复,发为疟疟。

肉豆蔻(半生,半面裹煨) 草豆蔻(如上法) 甘草(半生,半炙) 厚朴(半生,半姜制炒)

上等分,锉散。每服四钱,水两盏,煎七分,去滓,空心服。

草果饮 治脾寒等疟。

草果 川芎 白芷 紫苏叶 良姜 甘草(炙) 青皮(去白炒)各等分

上为粗末。每服二大钱,水一盏,煎七分,去滓热服,当发日连进三服。

驱疟饮子

前胡 柴胡各四两 桂心 桔梗 厚朴(姜制) 半夏(汤洗去滑)各三两 黄芪 干姜(炮) 甘草各二两

上锉散。每服四大钱,水盏半,姜三片,枣两枚,煎至七分,去滓,温服。

疟病不内外因证治

病者发寒热,一岁之间,长幼相若,或染时行,变成寒热,名曰疫疟。以岁运推之。

病者寒热日作,梦寐不详,多生恐怖,名曰鬼疟。宜用禁避厌禳之法。

病者乍寒乍热,乍有乍无,南方多病此,名曰瘴疟。当随方土所宜治之。

病者寒热,善饥而不能食,食已支满,腹急绞痛,病以日作,名曰胃疟。六腑无疟,唯胃有者,盖饮食饥饱所伤胃气而成。世谓之食疟,或因诸疟饮食不节,变为此证。

病者经年不差,差后复发,远行久立,下至微劳,力皆不任,名曰劳疟。亦有数年不差,百药不断,结成癥癖在腹胁,名曰老疟,亦曰母疟。

以上诸证,名状不同,各有治方,宜推而用之。

麻黄白术汤 治一切疫疟。(方见外所因门)

经[8]效疟丹 治鬼疟殊效。

真阿魏半两 桃枝 柳枝各长一尺七茎 雄黄(通明好者)半两(别研) 辰砂一钱(别研,留一半)

上为末,以重午日五家粽角为丸,如梧桐子大,辰砂所留一半为衣。遇发时,用净器水摩一丸,涂鼻尖并人中;未退,以冷水服一丸。合时须用五月五日。

大正气散 治山岚瘴气,发作寒热,遂成疟疾。

附子(炮去皮脐) 厚朴(姜汁制) 桂心 甘草(炙) 干姜(炮) 陈皮各一两 茱萸半两(微炒)

上为细末。每服二大钱,水盏半,姜五片,枣一枚,同煎至七分,热服,不拘时。兼治霍乱呕泻,一切气疾。

清脾汤 治胃疟发作有时。先觉伸欠,乃作寒栗,鼓振颐颔,中外皆寒,腰背俱痛,寒战既已,内外皆热,头疼如破,渴欲饮冷;或痰聚胸中,烦满欲呕;或先热后寒,先寒后热,

寒多热少，寒少热多；或寒热相半；或但热不寒，但寒不热；或隔日一发，一日一发；或三日五日一发者，悉主之。

厚朴四两（姜制炒）　乌梅（打去仁）　半夏（汤去滑）　青皮　良姜各二两　草果（去皮）一两　甘草（炙）半两

上为锉散。每服四钱，水二盏，姜三片，枣一枚，煎七分，去滓，未发前并三服。忌生冷油腻时果。此药温脾化痰，治胸膈痞闷，心腹胀满，噫醋吞酸，自可常服。

常山饮　治劳疟。虚人老人皆可服。

常山　川山甲（醋炙）　木通　秦艽各一分　辰砂半字（别研）　甘草（炙）半两

上为锉散。作一剂，水三盏，乌梅、枣子各七枚，煎半盏；再入酒一盏，煎至八分，去滓，入辰砂温服。

老疟饮　治久疟结成癥瘕癖在腹胁，诸药不去者。

苍术（泔浸）　草果（去皮）　桔梗　青皮　陈皮　良姜各半两　白芷　茯苓　半夏（汤洗去滑）　枳壳（麸炒去瓤）　甘草（炙）　桂心　干姜（炮）各三钱　紫苏叶　川芎各二钱

上为锉散。每服四大钱，水二盏，盐少许，煎七分，去滓，空心服，日三夜一，仍吞下后红丸子。

红丸子　治食疟尤妙。

蓬莪术　京三棱各二两（醋煮一伏时）　胡椒一两　青皮三两（炒香）　阿魏一分（醋化）

上为末，别研苍米末，用阿魏醋煮米糊搜和丸，如梧子大，炒土朱为衣。每服五十丸至百丸，以老疟饮下。古方虽有鳖甲煎等，不特服不见效，抑亦药料难备。

妙应丹　治诸疟，无问寒温久近悉主之。

黄丹三分（炒）　木香半两（碾为细末）　青皮　陈皮　吴茱萸各半两（米醋二升熬青皮以下三味至一升，去滓，再熬醋成膏）

上以黄丹、木香为末，入醋膏内，搜和为丸，梧子大，辰砂为衣。每服十丸，当未发前一食顷白汤下；再将前三件滓添木香半两为末，别研入黄丹三分和匀，以醋糊为丸，如梧子大。每服三五十丸。治疟亦妙，名曰捷丹。

红散子　须当发日早晨服。

黄丹（炒色变）

上入好建茶合和二钱匕。白汤调下；或温酒调，不入茶。

疟丹

雄黑豆四十九粒（重午日井水浸，次日取去皮，拭干，研为膏）　真砒一钱（研细，入豆膏内研匀）

上五月五日午时丸，如绿豆大，控干，辰砂为衣，密器封之。发日空心井花水下一丸。忌见鸡犬。若女人病，令男子闭目送入口。忌热食一日。孕妇不得服，于发日以缝帛系一丸于右臂上。小儿不能吞，随男左女右系之。

又方

黄丹不以多少

上五月五日，用独头蒜煨熟研细，搜丸，如梧子大。每服五丸，当发前一食顷桃、柳枝煎汤调下。

塞耳丹

青黛　桂心　砒　巴豆　硫黄等分

上并不去皮壳，不修治，为末，以五月五日五家灰粽角为丸，枣核大。绵裹定，当发日塞耳中，男左女右。忌荤腥。

〔1〕"身"原作"目",据蔡本改。
〔2〕"法"原作"着",据四库本及目录改。
〔3〕"开"原作"关",据《苏沈良方》改。
〔4〕"或"原脱,据四库本补。
〔5〕"洒"原脱,据《素问》补。
〔6〕"名曰肾疟"四字原脱,据蔡本补。
〔7〕"搏"原作"得",据蔡本改。
〔8〕"经"原作"红",据四库本改。

卷之七

疝叙论

经论虽云七疝,诸疝等更不见名状,但出寒疝、癫疝而已,唯大奇论列五脏脉为五疝证,所谓肾脉大急沉为肾疝,肝脉大急沉为肝疝,心脉搏滑急为心疝,肺脉沉搏为肺疝,三阴急为脾疝。三阴,即太阴脾脉也。大抵血因寒泣则为瘕气,因寒聚则为疝。但五脏脉理不同,不可不辨。且肾脉本沉,心脉本滑,受寒则急,于理乃是;肝脉本弦,肺脉本涩,并谓之沉,未为了义。又脾不出本脉,但云急为疝,亦文义之缺也。凡云急者,紧也。紧为寒,亦可类推。且贼风入腹亦为疝,冒暑履湿,皆能为疝,当随四气改易急字。风则浮弦,暑则洪数,湿则缓细,于理甚明。要知疝虽兼脏气,皆外所因也。

诸疝证治

疝之为病,随脏气虚实,感伤外邪,寒泣风散,暑郁湿着,绞刺击搏,无有定处,仓卒之际,痛不堪忍。世人称为横弦、竖弦、膀胱小肠气、贼风入腹等,名义不同,证状则一。寒则温之,风则散之,暑则利之,湿则燥之,各有成法。

大乌头桂枝汤　治风寒疝,腹中痛,逆冷,手足不仁,身体疼痛,灸刺诸药不能疗;及贼风入腹,攻刺五脏,拘急不得转侧 ,发作叫呼,阴缩,悉主之。

大乌头五枚(实者,去皮尖,蜜一大盏,煎减半,漉出汤切洗)　桂心　芍药各三钱三字　甘草一分(炙)

上为锉散。每服四大钱,水一盏半,姜五片,大枣三个,入前煎乌头蜜半合,同煎至七分盏,去滓,食前服。一法,用附子一个,不使乌头,为蜜附汤。

走马汤　治卒疝,无故心腹痛,阴缩,手足厥逆。并治飞尸鬼。

巴豆二个(去皮心炒)　杏仁二个(去皮尖)

上二味,取绵缠,捶令碎,热汤二合,捻取白汁,饮之当下,老少量与。

仓卒散　治寒疝入腹,心腹卒痛;及小肠膀胱气绞刺,脾肾气攻,挛急,极痛不可忍,屈伸不能,腹中冷,重如石,白汗出。

山栀子四十九个(烧半过)　附子一枚(炮)

上为末。每服二钱,水一盏,酒半盏,煎至七分,入盐一捻,温服即愈。

葱白散　治一切冷气不和;及本脏膀胱气,攻刺疼痛。及治妇人产前产后腹痛,胎不安,或血刺者。兼能治血脏宿冷,百骨节倦痛,肌瘦怯弱,伤劳带癖,久服尽除。但妇人一切疾病,最宜服之。

川芎　当归　枳壳(麸炒去瓤)　厚朴(姜制炒)　官桂(去皮)　青皮　干姜(炮)　茴香(炒)　川楝(炒)　神曲(炒)　麦蘖(炒)　三棱(炮)　蓬术(醋浸一宿,焙)　人参

茯苓　芍药　木香(炮)　干地黄各一两

上为末。每服三钱，水一盏，葱白二寸，煎七分，入盐少许，热服。大便秘涩，加大黄煎；大便自利，加诃子煎；食前服。

失笑散　治小肠气痛，及妇人血痛，心腹绞痛欲死十余日，百药不验。

五灵脂　蒲黄(炒)等分

上末。每服二钱，先用酽醋一合，熬药成膏，水一盏，煎至七分，热呷服。

神应散　治诸疝，心腹绞痛不可忍。

玄胡索　胡椒等分

上为末。每服二大钱，酒半盏，水半盏，煎七分，食前温服。

大乌头汤　治寒疝，绕脐发，白汗出，手足厥，其脉沉弦，悉主之。

大乌头五个(洗净细沙，炒令黑，不可咀)

上一味，水三盏，煎取八分，去乌头，入蜜半盏以下，煎七分，早上空腹服。

牡丹丸　治寒疝，心腹刺痛，休作无时。及治妇人月病，血刺疼痛。

川乌头(炮令焦黑去皮尖)　牡丹皮四两　桂心五两　桃仁(炒去皮尖)五两(别研)

上为末，炼蜜丸，梧子大。每服五十丸，温酒下；妇人醋汤下。

小茴香丸　治小肠气，腹痛。

茴香　胡椒等分

上为末，酒糊丸，如梧子大。每服五十丸，空心温酒下。

苦楝丸　治肝肾气虚，风冷相搏，心腹绞痛，攻刺腰背，不能禁受，下注阴器，肿痒疼痛。久服养肾活血，驻颜轻身耐老，进美饮食。

川楝一十一个(锉碎分三处，一用巴豆十粒去皮同炒焦黑色，去巴豆不用；又用班猫七个同炒焦，去班猫；又用海金沙七钱重同炒，去海金沙不用)　茴香(炒)　破故纸(炒)　葫芦巴(炒)　木香(炮)各一两　乌药二两

上为末，酒糊丸，如梧子大。每服三五丸，汤、酒任下。

补肾汤　治寒疝入腹，上实下虚，小腹疼痛，时复泄泻，胸膈痞满，不进饮食。常服温脾补肾。

人参　茯苓　白术　黄芪　附子(炮去皮脐)各一两　沉香四钱　木瓜一两半　羌活半两　甘草(炙)　芎劳各一分　紫苏三分

上为锉散。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎七分，去滓，食前服。呕，加半夏半两，添水作盏半，姜七片煎。

叙厥论

经云：厥者，逆也。有寒厥，有热厥，有六经厥，有尸厥。寒厥者，阴气起于足五指之里，集于膝下，聚于膝上，故阴气胜，则从五指至膝上寒，阳气衰，不能渗营其经络，阳气日损，阴气独在，故手足为之寒，名曰寒厥。热厥者，阳气起于足五指之表，集于足下，聚于足心，故阳气胜，则从五指至足心热，热入于胃，络脉满，经脉虚，阴虚阳入，肾气衰，阳气独胜，故手足为之热，名曰热厥。六经厥者，头重足弱，发为瞑仆，名太阳厥；妄言走呼，腹满面赤，名阳明厥；暴聋颊肿，胁肭拘痛，名少阳厥；腹胀后闭，食为寒呕，名太阳厥；口干溺赤，腹满心痛，名少阴厥；泾溲不利，肭热阴缩，名厥阴厥。尸厥者，胀满，暴不知人，或至半日，远至一日。此以阴气盛于上，则下虚，下虚则腹胀，腹胀则下气重上而邪气逆，逆则阳气乱而不知人矣，名曰尸厥。经论如此，虽粗分六经，殊不出寒热，二证所因，欲求备治，当历明之。寒厥，则因多欲而夺其精，故致阳衰阴盛。热厥，则因醉饱入房，精虚则热入，故致阴虚阳盛。考其厥因，多以不胜乘其所胜，气不得行，遂致于逆。如肾移寒于脾，则水乘于土，水既不行，乃成寒厥；如心移热于肾，则火寒于水，火既不行，乃成热厥。

六经皆然，可次第论也，所谓得其要者，一言而终矣。尸厥亦然，正由脏气相刑，或与外邪相忤，则气遏不行，闭于经络，诸脉匿伏，昏不知人。唯当随其脏气而通之，寒则热，热则寒，闭则通，如《经》所谓盛则泻，虚则补，不盛不虚，以经取之，其旨一也。《经》中以数醉为热厥之因，学者不可拘此。盖伤寒温病，皆有热厥，仲景所谓热深厥深，圣意以酒能发百脉热，故举此以为例耳，不可不知。

阴阳厥脉证治

阴阳相乘，而生寒热厥者，脉证似同而大异。寒厥者，初得之，四肢冷，脉沉微而不数，多恶寒，引衣自覆，下利清谷，外证多惺惺；热厥者，初得之，必发热头疼，脉虽沉伏，按之必数，其人或畏热喜冷，扬手掉足，烦躁不眠，大小便秘赤，外证多昏冒，伤寒亦然。治之各有方。

四逆汤　治寒厥。或表热里寒，下利清谷，食入则吐；或干呕；或大汗大吐大下之后，四肢冰冷，五内拘急，举体疼痛，不渴，脉沉伏。

大附子（去皮脐生用）半两　干姜半两　甘草（炙）一分

上锉散。每服四钱，水二盏，煎七分，去滓，食前温服，并进取效。

白虎汤　治热厥。腹满身重，难以转侧，面垢谵语遗溺，手足厥冷，自汗，脉沉滑，里有热也。

石膏四两（椎碎）　知母一两半　甘草（炙）半两

上为锉散。每服四大钱，水二盏，粳米一撮，煮米熟，去滓，取七分，清汁服，可并进服。

承气汤　亦治热厥，方见伤寒门，举此为例，当观病浅深，量多寡以饮之。（方见第四卷）

卒厥尸厥脉证治

追魂汤　治卒厥暴死，及主客忤、鬼击、飞尸，奄忽气绝，不觉口噤。

麻黄（去节）三两　杏仁（去皮尖）二百八十个　甘草（炙）一钱

上为锉散。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓，灌之。通治诸感忤，或口噤，齿口不开，去齿下汤，汤入口活；不下，分病人发，左右捉，搦肩引之，药下，渐令服尽取效。《千金》有桂心二两。《金匮》云，寸脉沉大而滑，沉则为实，滑则为气，实气相搏，血气入脏则死，入腑则愈。若卒厥，唇口青，身冷，为入脏，即死；身和汗出则愈。

内鼻散　治尸厥，脉动而无气，气闭不通，静而若死，亦名卒厥。

菖蒲

上为末。纳两鼻孔中，吹之令入，仍以桂末安舌下。

眩晕证治

方书所谓头面风者，即眩晕是也。然眩晕既涉三因，不可专为头面风，如中伤风寒暑湿在三阳经，皆能眩人，头重项强，但风则有汗，寒则掣痛，暑则热闷，湿则重着，吐逆眩倒，属外所因；喜怒忧思，致脏气不行，郁而生涎，涎结为饮，随气上厥，伏留阳经，亦使人眩晕呕吐，眉目疼痛，眼不得开，属内所因；或饮食饥饱，甜腻所伤，房劳过度，下虚上实，拔牙金疮，吐衄便利，去血过多，及妇人崩伤，皆能眩晕，眼花屋转，起而眩倒，属不内外因。治之各有法。

大豆紫汤　治中风头眩，恶风自汗，吐冷水，及产后百病，或中风痱痉，背强口噤，直视烦热。

独活一两半　大豆半升　酒三升

上先以酒浸独活，煎一二沸，别炒大豆极焦，烟出，急投酒中，密封，候冷，去豆。每服一二合许，得少汗则愈，日数十服。此汤能去风，消血结，如妊娠折伤，胎死腹中，服此得差。

三五七散　治感寒头眩，恶寒，口眼㖞斜，耳聋。

大附子三两（炮去皮脐）　山茱萸五两　山药七两

上为末。每服二钱匕，酒调服；或㕮咀，每服四大钱，水盏半，姜五片，枣一个，煎七分，去滓服。

黄龙丸　治感暑眩晕，昏不知人。（方见中暑门）

曲术散　治冒湿头眩晕，经久不差，呕吐涎沫，饮食无味主之。

神曲二两（炒）　白术三两

上为末。每服二钱，生姜煎汤调下；或以酒糊丸，如梧子大，每服三五十丸，汤、饮任下。

薯蓣汤　治七情致脏气不行，郁而生涎，涎结为饮，随气上厥，伏留阳经，心中忪悸，四肢缓弱，翕然面热，头目眩晕，如欲摇动。

薯蓣　人参　麦门冬（去心）各四两　前胡　白芍药　熟地黄各二两　枳壳（麸炒去瓤）　远志（去心，姜汁制炒）各三分　白茯苓　茯神各一两半　半夏（汤洗去滑）一两一分　甘草半两（炙）　黄芪一两（炙）

上为锉散。用千里流水一盏半，姜七片，秫米一撮，煎七分，去滓，食前服。

白散子　治上实下虚，眩晕昏塞。（方见中风门）

芎劳汤　治产后去血过多，运闷不省，及伤胎去血多，崩中去血多，金疮去血多，拔牙齿去血多不止，悬虚心烦，眩晕头重，目暗耳聋，举头欲倒。

芎劳三两　当归三两（去芦，洗去土，切，焙干）

上为锉散。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓热服，不以时候。

黑锡丹　治阴阳不升降，上热下冷，头目眩晕，病至危笃，或服暖药，僭上愈甚者，当服此药。（已经增损）

硫黄二两（椎如皂荚子大，候铅成汁入硫黄在内，勿令焰起，候硫黄化倾出于九重纸，纳入一地坑以碗盖火出）　川楝子　黑铅（不夹锡者，先熔成汁）各二两　阳起石（煅）　木香　沉香　青皮（炒）各半两　肉豆蔻一两　茴香（炒）　官桂（去皮不见火）　附子（炮去皮脐）　葫芦巴（炒）　破故纸（炒）各一两　乌药（去木锉）一分

上为细末，酒糊为丸，如梧子大。每服三五十丸至一百丸，浓煎人参茯苓姜枣汤吞下，食前服。

痉　叙　论（亦作痓）

夫人之筋，各随经络结束于身，血气内虚，外为风寒湿热之所中则痉。故寒则紧缩，热则弛张，风则弦急，湿则胀缓，四气兼并，当如常说。以风散气，故有汗而不恶寒，曰柔痉；寒泣血，故无汗而恶寒，曰刚痉。热消气，故为瘛纵；湿溢血，故为缓弱。经中所谓大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿，皆湿热不攘之所为也。原其所因，多由亡血，筋无所营，故邪得以袭之。所以伤寒汗下过多，与夫病疮人，及产后致斯病者，概可见矣。诊其脉皆沉伏弦紧，但阳缓阴急，则几几拘挛；阴缓阳急，则反张强直，二证各异，不可不别。

痉叙例治法（破伤风破伤湿并附）

病者身热足寒，头项强急，恶寒，时头热面赤，目脉赤，独头动摇，卒口噤，背反张。以发热恶寒不恶寒、有汗无汗分刚柔者，风寒痉也；脉沉细，即为湿痉。疮疡未合，风入，为

破伤风；湿入，为破伤湿。二者害人最急，仓卒不知其因，甚难忍。痈疽瘰疬，脓溃之后，尤宜谨之，产妇汗多，或因怒厥，皆成此病。治之各有方法。

栝蒌桂枝汤　治柔痓。身体强，几几然，脉反沉迟，自汗。

栝蒌根二两　桂心　白芍药各三两　甘草（炙）二两

上为锉散。每服四大钱，水盏半，姜五片，枣二枚，煎七分，去滓温服；汗不透，食顷，啜热粥发之，

葛根麻黄汤　治刚痓无汗，小便少，气上冲胸，口噤不能语主之。

葛根四两　麻黄（去节）三两　桂心　白芍药　甘草

上锉散。每服四大钱，水盏半，姜五片，枣三枚，煎七分，去滓，食前服。

小承气汤　治刚痓。胸满口噤，卧不着席，脚挛急，龂齿主之方。

大黄四两（蒸）　厚朴八两（姜制）　枳壳二两（麸炒去瓤）

上锉散，每服四大钱，水盏半，煎七分，去滓，入芒消二钱匕，煎溶服，得利，止后服。此以阳明养宗筋，阳明者，胃也，风湿寒入于胃则热甚，宗筋无以养故急，直利阳明以治其能养也。

参桂汤　治卒半身不遂，手足拘急，不得屈伸，身体冷，或智或痴，或身强直，不语，或生或死，狂言不可名状，角弓反张，或欲得食，或不用食，或大小便不利，悉主之。

人参　桂心　当归　独活　黄芩　干姜（炮）　甘草（炙）各一分　石膏一两半　杏仁一百六十个（麸炒，去皮尖）

上锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓服。无汗，加麻黄去节三分。

仓公当归酒　主贼风口噤，角弓反张痓者。

当归　防风各三分　独活一两半　麻黄（去节）一两一分　细辛（去苗）半两　附子一个（六钱重，炮去皮脐）

上为锉散。每服四钱，水、酒各半盏，同煎七分，去滓；口不开者，抉开口，纳汤一服苏，二服少汗，三服大汗愈。

破伤风湿治法

防风散　治风自诸疮口入，为破伤风，项强，牙关紧，欲死。

防风（去叉）　天南星（汤）各等分

上为末。每服三钱，童子小便一大盏，煎至七分，热服。

牡蛎散　治破伤湿，口噤强直。

牡蛎

取末粉敷疮口，仍以末二钱煎甘草汤调下

香胶散　治破伤风，口噤强直。

鱼胶（烧七分留性）

上研细，入麝香少许。每服二钱，酒调下；不饮酒，米汤下。又一方，以苏木煎酒下。

卷 之 八

内 所 因 论

夫脏腑合手足三阴三阳为十二经，各有所主，故为十二官。心者，君主之官，神明出焉；肺者，相傅之官，治节出焉；肝者，将军之官，谋虑出焉；脾者，谏议之官，公正出焉；肾者，作强之官，伎巧出焉；胆者，中正之官，决断出焉；膻中者，臣使之官，喜乐出焉；小肠者，受盛之官；化物出焉；大肠者，传送之官，变化出焉；胃者，仓廪之官，五味出焉；三焦

者，决渎之官，水道出焉；膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。故五脏为阴，六腑为阳，此十二官不得相失者，正由阴阳消息盈虚。当随四序而调养之，不可使其偏胜，偏胜则偏复，偏复则偏害，胜克流变，则真病生焉。夫阴阳虚实者，乃脏腑更相胜复也。若其子母相感，则母虚能令子虚，子实能令母实。《经》曰：实则泻其母，虚则补 其子。如肝实则泻肾，肝虚则补心，如百姓足，君孰与不足，此经之本意也，《难经》则反是，及观《金匮》之论，其得为多。肝虚补用酸，助用焦苦，益用甘味之药，酸入肝，焦苦入心，甘入脾，脾能制肾，肾气微弱，则水不行，水不行则心火盛，心火盛则肺金受制，肝气乃舒，肝气舒则肝病自愈，此补子之意也。肝虚则用此，实则反之。《千金》亦云：肝虚当补心，心旺则感于肝，皆此类也。此正本藏十二官冷热盈虚而为病，非外感淫邪，及故为背理者之比。然内所因惟属七情交错，爱恶相胜而为病，能推而明之，此约而不滥，学者宜留神焉。

内所因治说

论云，治伤寒有法，医杂病有方。方即义方，法即法令。外病用法令，犹奸邪外扰，非刑不除；内病用义方，犹父子兄弟不足，以礼格之而已。故内外之治，由是而分。外邪难辨，当以例明；内证易知，只叙方证，学者不可不审。

肝胆经虚实寒热证治

泻肝汤　治肝实热，阳气伏邪，胁痛，忿忿悲怒，发热喘逆满闷，目痛视物不明，狂悖非意而言，乍宽乍急，所作反常。

前胡（去苗）　柴胡　秦皮（去粗皮）　细辛（去苗）　栀子仁　黄芩　升麻　蕤仁　决明子各等分

上锉散。每服四钱，水两盏，苦竹叶、车前叶各五片，煎至盏半，纳药再煎至八分，去滓，入芒消一钱匕，煎溶，不以时服。

泻胆汤　治胆实热，反洒洒恶寒，腹中气满，胁下硬，口苦咽干，头痛，不欲食。

半夏三两（汤洗去滑）　生地黄五两　酸枣仁二两半　黄芩一两　远志（去心，姜汁合炒）　茯苓各二两　甘草（炙）一两

上锉散。长流水一斗，糯米一升，煮蟹眼沸，扬二三千遍，澄清，每用二盏，抄药四钱匕，姜七片，煎七分，去滓，不以时服。

补肝汤　治肝虚寒，两胁满，筋急，不得太息，寒热腹满，不欲饮食，悒悒不乐，四肢冷，发抢，心腹痛，目视眩眩；或左胁偏痛，筋痿脚弱。及治妇人心痛乳痈，膝热消渴，爪甲枯，口面青。

山茱萸　甘草（炙）　桂心各一两　细辛（去苗）　茯苓　桃仁（麸炒，去皮尖）　柏子仁　防风各二两　川乌头（炮去皮脐）半两

上为锉散。每服四大钱，水盏半，姜五片，枣三枚，煎至七分，去滓，空心服。

温胆汤　治胆虚寒，眩厥足痿，指不能摇，躄不能起，僵仆，目黄失精，虚劳烦扰，因惊胆慑，奔气在胸，喘满浮肿，不睡。

半夏（汤洗去滑）　麦门冬（去心）各一两半　茯苓二两　酸枣仁三两（炒）　甘草（炙）　桂心　远志（去心，姜汁合炒）　黄芩　蒴藿　人参各一两

上锉散。每服四大钱，用长流水一斗，糯米煮，如泻胆汤法。一方，见虚烦门。

心小肠经虚实寒热证治

泻心汤　治心实热，心下痞满，身重发热，干呕不安，腹中雷鸣，泾溲不利，水谷不消，欲吐不吐，烦闷喘急。

黄连（去毛）二两　半夏（汤洗七次）三两　黄芩　甘草（炙）　人参各一两　干姜

(炮)一两半

上锉散。每服四大钱,水两盏,枣三枚,煎七分,去滓服。并治霍乱。若寒,加附子一枚,炮去皮脐;若渴,加栝蒌根;呕,加橘皮;痛,加当归;客热,以生姜代干姜。

清脉汤 治小肠实热,身热,手足心热,汗不出,心中烦满,结寒不通,口疮,身重。

柴胡 泽泻 橘皮 芒消 枳实(麸炒去瓤) 黄芩 升麻 旋覆花 生地黄各等分

上锉散。每服四钱,水盏半,煎七分,去滓,下芒消再煎,热服,不以时。

茯苓补心汤 治心虚寒,病苦悸恐不乐,心腹痛,难以言,心寒恍惚,喜悲愁恚怒,衄血面黄,烦闷,五心热渴,独语不觉,咽喉痛,舌本强,冷汗出,善忘恐走。及治妇人怀妊恶阻,吐呕眩晕,四肢怠惰,全不纳食。

白茯苓 人参 前胡 半夏(汤洗七次去滑) 川芎各三分 橘皮 枳壳(麸炒去瓤) 紫苏 桔梗 甘草(炙) 干姜各半两 当归一两三分 白芍药二两 熟地黄一两半

上锉散。每服四大钱,水盏半,姜五片,枣一枚,煎七分,去滓,食前服。

分气补心汤 治心气郁结,忪悸噎闷,四肢浮肿,上气喘急。

大腹皮(炒) 香附(炒去毛) 白茯苓 桔梗各一两 木通 甘草(炙) 川芎 前胡(去苗) 青橘(炒) 枳壳(麸炒去瓤) 白术各三分 细辛(去苗) 木香各半两

上锉散。每服四大钱,水一盏,姜三片,枣一枚,煎七分,去滓,食前温服。

温肠[1]汤 治小肠虚寒,苦头偏痛,耳颊疼,下痢赤白,肠滑,腹中疼痛,里急后重。

干姜一两半 当归 黄柏 地榆各二两 阿胶(麸炒焦) 茴香(炒) 石榴皮 黄连各一两

上锉散。每服四钱,水盏半,煎七分,去滓温服。

脾胃经虚实寒热证治

清脾汤 治脾湿热,病苦足寒胫热,腹胀满,烦扰不得卧,舌本强,体重面黄,头痛,右胁满痛偏胀,口唇干裂,寒热如疟。

茯苓 橘皮 草果(去皮) 白术各二两 人参 桂心 白芷 甘草(炙) 川芎各一两 半夏三两(洗七次)

上为锉散。每服四大钱,水二盏,姜七片,紫苏三叶,煎七分,去滓服。欲通利,加大黄。

平胃散 治胃实热,口唇干,呕哕烦闷,大小便秘涩;及热病后,余热不除,蓄于胃中,四肢发热,口渴胸满,无汗。

厚朴(去皮,姜制炒) 射干(米泔浸) 升麻 茯苓各一两半 芍药二两 枳壳(麸炒去瓤) 大黄(蒸) 甘草(炙)各一两

上为锉散。每服四钱,水一盏,煎七分,去滓,空心热服。

补脾汤 治脾虚寒病,泄泻腹满,气逆呕吐,心烦不得卧,肠鸣虚胀,饮食不消,劳倦虚羸,喜噫,四肢逆冷,多卧少起,情意不乐。

人参 茯苓 草果(去皮) 干姜(炮)各一两 麦蘖(炒) 甘草(炙)各一两半 厚朴(去皮,姜制炒) 橘皮 白术各三分

上为锉散。每服四钱,水一盏半,煎七分,去滓,食前服。

养胃汤 治胃虚寒,胫寒不得卧,淅淅恶风,洒洒恶寒,腹中痛,虚鸣,寒热如疟,唇口干,面目虚浮,呕哕吐泻,四肢疼痛,不思饮食,或伤寒湿,骨节皆痛。

厚朴(姜制炒) 藿香(去梗) 半夏(汤洗七次) 茯苓各一两 人参 甘草(炙) 附子(炮去皮脐) 橘皮各三分 草果(去皮) 白术各半两

上锉散。每服四钱，水盏半，姜五片，枣一枚，乌梅半个，煎七分，去滓，空心服。常服温胃消痰，进食下气，辟寒疫。

肺大肠经虚实寒热证治

清肺汤　治肺实热，肺壅，汗出若露，上气喘逆咳嗽，咽中塞，如呕状，短气客热，或唾脓血。

薏苡仁　防己　杏仁　冬瓜子仁三分　鸡子白皮一分

上锉散。每服四钱，先以苇叶切半握，水二盏，煎盏半，入药同煎至七分，去滓，食前服。

泻白汤　治大肠实热，腹胀不通，侠脐痛，食不化，喘，不能久立，口生疮。

橘皮　淡竹茹　黄芩　栀子仁　柏皮（炙）各半两　茯苓　芒消各一钱　生地黄五两

上为锉散。每服四钱，水盏半，姜枣煎七分，空心服。

补肺汤　治肺寒虚，逆满上气，咽中闷塞，寒从背起，口中如含冰雪，语无音声，舌本干燥，吐沫唾血，不能饮食。

款冬花　桂心各一两　桑白皮（炙）四两　人参　紫苑茸　白石英各一两　五味子　钟乳粉各一两半　麦门冬（去心）二两

上锉散。每服四大钱，水一盏半，姜五片，枣三枚，粳米一撮，同煎七分，去滓，食前服。

固肠汤　治大肠虚寒，利下青白，肠中雷鸣相逐，大便不节，小便赤黄，气上冲胸，不能久立，身肿腹急，当脐痛，悉主之。

酸石榴皮半两　黄连（炒）　地榆各一两　罂粟壳（醋炙）　茯苓各一两半

上锉散。每服四钱，水盏半，姜五片，乌梅一个，煎七分，去滓，空心服。

肾膀胱经虚实寒热证治

清源汤　治肾实热，小腹胀满，四肢正黑，耳聋骨热，小便赤黄，腰脊离解，及伏水等。

茯苓　黄芩　菖蒲各五两　玄参　细辛各四两　大黄（水浸一宿）　甘草（炙）各二两　磁石八两（煅，醋淬）

上为锉散。每服四钱，水一盏，煎七分，去滓热服。

泻脬汤　治膀胱实热，腰脊痛，闭塞不通，舌干咽肿，悉主之。

茯苓　栀子仁　知母各三两　生地黄　淡竹叶各五两　石膏八两（煅）

上为锉。每服四钱，水盏半，煎七分，入蜜半匙，煎两沸，热服。须利，加芒消一钱匕。

温肾散　治肾虚寒，阴痿，腰脊痛，身重缓弱，足腰不可以按，语音混浊，阳气顿绝。

熟干地黄一斤　苁蓉（酒浸）　麦门冬（去心）　牛膝（酒浸）　五味子　巴戟（去心）　甘草（炙）各八两　茯神（去木）　干姜（炮）各五两　杜仲（去粗皮锉，姜汁淹，炒丝断）三两

上为末。每服二钱，温酒调下，空心日二三服。

补脬汤　治膀胱虚冷，脚筋急，腹痛引腰背，不可屈伸，耳聋，目眩眩，坐欲倒，小便数遗白，面黑如炭。

黄芪　白茯苓各一两半　杜仲（去皮锉，姜汁淹，炒断丝）三两　磁石（煅淬）　五味子各三两　白术　白石英（捶碎）各二两半

上为锉散。每服四钱，水盏半，煎七分，去滓，空心温服。

心主三焦经虚实寒热证治

清膻汤　治右肾实热，身热，脊胁相引痛，足冷，小便黄赤，如栀子柏汁，每欲小便，即茎头痛。

榆白皮　冬葵子各五两　石苇四两（去毛）　黄芩　通草　瞿麦各三两

上为粗末。先以水二盏，入车前叶数片，煎至盏半，入药末四钱，再煎七分，去滓热服。

润焦汤　治三焦实热，目兑眦急痛，腰胁热，脊背连膻中烦闷，饮食未定，头面汗出，关格不通，不吐不下；或气逆不续，走哺不禁，或泄泻，溺涩遗沥。

地骨皮　半夏（汤洗）七次　柴胡（去苗）　泽泻各五两　茯苓　麦门冬（去心）　甘草（炙）　人参各一两

上锉散。每服四钱，水二盏，姜五片，竹茹如指大，煎七分，去滓，空心服。

益志汤　治右肾虚寒，小便数，腰胁引痛，短气咳逆，四肢烦疼，耳鸣面黑，骨间热，梦遗白浊，目眩，诸虚困乏。

鹿茸（酥涂炙，去毛尽）　巴戟（去心）　熟干地黄（酒浸）　枸杞子　苁蓉（酒浸）　牛膝（酒浸）　附子（炮去皮脐）　桂心（不焙）　山茱萸　白芍药　防风（去叉）　甘草（炙）各等分

上锉散。每服四大钱，水盏半，姜五片，盐少许，煎七分，去滓，食前服。

安中散　治三焦虚寒，短气不续，腹不安食，随即洞下，小便赤浊，精泄不禁，脚胫酸疼，小腹胀满。

熟地黄　巴戟天（去心）　龙骨各二两半　远志（去心炒）　茯苓各三两　天雄（炮去皮脐）　五味子　山药各三两半　苁蓉（酒浸）　续断各四两　蛇床子（略炒）　菟丝子（酒浸）各四两半

上为细末。每服二钱匕，温酒调下。夫三焦属精腑，藏精以养身，系累于心脾肾三经，人多以醉饱心虚而合阴阳，故此病作，唯谨之为得。

三焦精腑辨正

古人谓左肾为肾脏，其腑膀胱；右肾为命门，其腑三焦。三焦者，有脂膜如手大，正与膀胱相对，有二白脉自中出夹脊而上贯于脑。所以《经》云：丈夫藏精，女子系胞。以理推之，三焦当如上说，有形可见为是。扁鹊乃云：三焦有位无形，其意以为上中二焦，如沤如雾，下焦如渎，不可遍见，故曰有位无形。而王叔和辈，失其旨意，遽云无状空有名，俾后辈承缪不已。且名以名实，无实奚名，果其无形，尚何以藏精系胞为哉。其所谓三焦者何也？上焦在膻中，内应心；中焦在中脘，内应脾；下焦在脐下，即肾间动气，分布人身，有上中下之异。方人湛寂，欲想不兴，则精气散在三焦，荣华百脉；及其想念一起，欲火炽然，翕摄三焦精气流溢，并命门输写而去，故号此腑为三焦耳。学者不悟，可为长太息。

痼冷积热证治

夫以脏腑禀赋不同，亦有将理失宜，遂致偏冷偏热，故方论中，有痼冷积热之说，痼冷者，中寒也。多因真气既微，胃气不实，复啖生冷冰雪之属，致肠胃虚寒，阴既停凝，阳不能正，大便洞泄，小便频并，鼻多清涕，呕吐涎沫，水谷不化，洒洒淅淅，皆阳虚阴盛之所为也。积热者，脏腑燥也。多因精血既衰，三焦烦壅，复饵丹石酒炙之属，致肠胃蕴毒，阳既炽盛，阴不能制，大便秘涩，小便赤淋，口苦咽干，涎稠眵泪，饮食无度，烨烨熇熇，皆阴虚阳盛之所为也。治各有方。

金液丹　固真气，暖丹田，坚筋骨，壮阳道，除久寒痼冷，补劳伤虚损。治男子腰肾久

冷，心腹积聚，胁下冷癖，腹中诸虫，失精遗溺，形羸力弱，脚膝疼痛，冷风顽痹，上气衄血，咳逆寒热，霍乱转筋，虚滑下利。又治痔瘘湿蜃生疮，下血不止；及妇人血结寒热，阴蚀疽等。

硫黄十斤（先飞炼，去砂石秤，研为末，用瓷合盛，以水和赤石脂封口，盐泥固济，晒干，地内先埋一小罐子，盛水令满，安合子在上，用泥固济讫，慢火养七日七夜，候足加顿火一煅。候冷取出）

上研为细末，每一两用炊饼一两，汤浸握去水脉为丸，如梧子大。每服三十丸，多至百丸，温米饮下，空心服之。又治伤寒阴证，身冷脉微，手足厥逆，或吐或利，自汗不止，或小便不禁，不拘丸数。并服，得身热脉出为度。

震灵丹　补虚壮气，暖肾祛邪，益精髓，温脾胃，进饮食，悦颜色。治真气虚惫，脐腹冷痛，肢体酸疼，腰背拘急，脚膝缓弱，面色痿黄，目眩耳鸣，心怔气短，大便自利，小便频数，口干烦渴，饮食无味。大治妇人崩中带下，三十六病，小儿惊疳，及一切痼冷风虚，悉主之。常服育神养气，轻身延年。此药制合阴阳，功侔造化，留心服饵，百疴不生，真济世卫生之宝也。

丁头代赭石　禹余粮石（拣红紫色无金丝者）　紫石英　赤石脂各四两

上各为细末，并入砂合内，用赤石脂固口缝，以炭一秤簇顶煅，候火消及七分，存三分火，取出合子令冷，开却合，先于地上掘一坑深尺余，用厚纸两重衬定，倾药在上，以新瓦盆子覆之，四畔将黄土遍壅，一宿取出，再入乳香、没药二两，五灵脂二两，都为细末，一处将前药合和匀，再研极细，煮糯米糊和匀，杵数千下，丸如鸡头大。每服二丸，或五丸，空心浓煎姜枣汤下。忌六畜血。

凉膈散　治大人小儿脏腑积热，烦躁多渴，面热头昏，唇焦咽燥，舌肿喉闭，目赤鼻衄，颔颊结硬，口舌生疮，痰实不利，涕唾稠粘，睡卧谵妄；及肠胃燥涩，便溺秘结，一切风壅。

大黄（蒸）　朴消　甘草各三两　山栀子仁　黄芩　薄荷各一两　连翘四两

上为末。每服二钱，水一盏，竹叶七片，蜜少许，同煎七分，去滓，食后服。

洗心散　治风雍壮热，头目昏痛，肩背拘急，肢节烦疼，热气上冲，口苦唇焦，咽喉肿痛，痰涎壅滞，涕唾稠粘，心神烦躁，眼涩睛疼，及大小便秘涩。

大黄（蒸）　甘草（炙）　当归　芍药　麻黄（去节）　荆芥穗各六两　白术一两半

上为末。每服一钱，水一盏，生姜、薄荷各少许，煎一分，去滓温服。小儿豆疮欲发，先狂语多渴，及惊风积热，可服一钱，临卧服；如大人五脏壅实，欲要溏转，加至四五钱，乘热服。

五积证治

五积者，五脏之所积，皆脏气不平，遇时相逆而成其病。如忧伤肺，肺以所胜传肝，遇长夏脾王，传克不行，故成肝积，名曰肥气；肥气者，以其积气藏于肝木之下，犹肥遁于山林也。失志伤肾，肾以所胜传心，遇秋肺王，传克不行，故成心积，名曰伏梁；伏梁者，以其积气横架于肓原也。怒则伤肝，肝以所胜传脾，遇冬肾王，传克不行，故成脾积，名曰痞气者；以积气痞塞中脘也。喜则伤心，心以所胜传肺，遇春肝王，传克不行，故成肺积，名曰息贲；息贲者，以积气喘息贲溢也。思则伤脾，脾以所胜传肾，遇夏心王，传克不行，故成肾积，名曰奔豚；奔豚者，犹水畜奔冲于心火也。《难经》以肥气成于戊己，伏梁成于庚辛，以至奔豚成于丙丁者，正合阴阳施化，休王乘克之大义也。又论曰：病有积，有聚，有槩气。积者，脏病也，终始不移；聚者，腑病也，发无定处，展转痛移为可治。槩气者，即宿食也，由槩饪之邪从口入。更有息积病，乃气息癖滞于胁下，非导引不行。

肥气丸　治肝之积，在左胁下，如覆杯，有头足如龟鳖状，久久不愈，发咳逆呕，痎疟

连岁月不已，其脉弦而细。

青皮（炒）二两　当归须　苍术各一两半　蛇含石（煅，醋淬）三分　蓬术（切）　三棱（切）　铁孕粉各三两（与三棱、蓬术同入醋煮一伏时）

上为末，醋煮米糊丸，绿豆大。每服四十丸，当归浸酒下。

伏梁丸　治心之积，起于脐上，一至心，大如臂，久久不已，病烦心，身体髀股皆肿，环脐而痛，其脉沉而芤。

茯苓　厚朴（姜汁制炒）　人参　枳壳（麸炒去瓤）　白术　半夏（汤洗七次）　三棱（慢火煨熟，乘热温治）

上等分，为末，煮糊丸，梧子大。米饮下二十丸，食前，日两服；作散，酒调服，绝胜。

痞气丸　治脾之积，在胃脘，覆大如盘，久久不愈，病四肢不收，黄瘅，饮食不为肌肤，心痛彻背，背痛彻心，脉浮大而长。

大乌头一分（炮去皮尖）　附子半两（炮去皮脐）　赤石脂（煅，醋淬）　川椒（炒出汗）　干姜（炮）各二两　桂心半两

上为末，蜜丸，如梧子大，朱砂为衣。每服五七丸，米汤下，渐至十丸。

息贲汤　治肺之积，在右胁下，大如覆杯，久久不愈，病洒洒寒热，气逆喘咳，发为肺痈，其脉浮而毛。

半夏（汤七次）　吴茱萸（汤洗）　桂心各二两半　人参　甘草（炙）　桑白皮（炙）　葶苈（炒）各二两半

上为锉散。每服四钱，水一盏半，姜七片，枣两枚，煎七分，去滓，食前服。

奔豚汤　治肾之积，发于小腹，上至心，如豚奔走之状，上下无时，久久不已，病喘逆，骨痿少气，其脉沉而滑。

甘李根皮（焙干）　干葛各一两一分　当归　川芎　白芍药　甘草（炙）　黄芩各二两　半夏（汤洗七次）四两

上为锉散。每服四钱，水半盏，煎七分，去滓服。

六聚证治

六腑者，大小肠、胃、胆、膀胱、三焦者也，属于三阳。太阳利清气，阳明泄浊气，少阳化精气，如都会之府主，转输以为常也。六腑失常，则壅聚不通，故实而不转，虚而不[2]输，随气往来，痛无定处，在上则格，在下则胀，傍攻两胁，如有痞块，易于转变，非五脏比。

散聚[3]汤　治久气积聚，状如癥瘕，随气上下，发作有时，心腹绞痛，攻刺腰胁，上气窒塞，喘咳满闷，小腹胀胀，大小便不利，或腹泄泻，淋沥无度，遗精白浊，状若虚劳。

半夏（汤洗七次）　槟榔　当归各三分　橘皮　杏仁（麸炒，去皮尖）　桂心各二两　茯苓　甘草（炙）　附子（炮去皮脐）　川芎　枳壳（麸炒去瓤）　厚朴（姜汁制）　吴茱萸（汤洗）各一两

上锉散。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓，食前服。大便不利，加大黄。

息积证治

病者胁下满，气逆息难，频岁不愈，名曰息积。因气留滞，癖于胁下，不在脏腑荣卫之间，积久形成，气不干胃，故不妨食。灸之则火热内烁，刺之则反动其经，虽服消化之药，不能独治，宜消[4]积，以导引助而行之。

磨积丸　治肠胃因虚，气癖于肓膜之外，流于季胁，气逆息难，愒日频年，医所不治，久则荣卫停凝，一旦败浊，溃为痈脓，多致不救。

胡椒一百五十粒　木香一分　全蝎十个（去毒）

上为末，粟米饮丸，如绿豆大。每服十五丸，橘皮汤下。

化气汤　治息积，癖于腹胁之下，偏胀膨满，不妨饮食，诸[5]药不能取转。及治心脾疼痛，呕吐酸水，丈夫小肠气，妇人脾血气。

缩砂仁　桂心　木香各一分　甘草(炙)　茴香(炒)　丁香皮　青皮(炒)　陈皮　干姜　蓬术(炮)各半两　胡椒　沉香各一钱一字

上为末。每服二钱，姜苏盐汤调下；妇人醋汤调服。

导引法　以两手母指压无名指本节作拳，按髀趺坐，扣齿三十六，屏气二十一息，咽气三口；再屏息，再咽，如是三作，以气通为效，遇子午卯酉时则行。然按摩导引之法甚多，随意行之皆可，不必拘此法。

五劳证治

五劳者，皆用意施为，过伤五脏，使五神不宁而为病，故曰五劳。以其尽力谋虑则肝劳，曲运神机则心劳，意外致思则脾劳，预事而忧则肺劳，矜持志节则肾劳。是皆不量禀赋，临事过差，遂伤五脏。以脏气本有虚实，因其虚实而分寒热。世医例以传尸骨蒸为五劳者，非也。彼乃瘵疾，各一门类，不可不知。

猪膏汤　治肝劳实热，关格牢涩，闭塞不通，毛悴色夭。

猪膏　生姜汁各二升　青蒿汁　天门冬汁各一升

上以微火，银石器内熬成膏。每服一匙，酒汤调下，不拘时候，。

虎骨酒　治肝劳虚寒，口苦，关节疼痛，筋挛缩，烦闷。

虎骨五两(炙焦，碎如豆大)　丹参二两　地骨皮　干姜　芎藭各一两　熟地黄一两三分　猪椒根　五加皮　枳实(麸炒去瓤)　白术各一两一分

上为锉散。以绢袋盛，淳酒四斗，浸四日，初服二三合，渐加至一盏，日再服，食前。

泄热汤　治心劳实热，口舌生疮，大便闭涩不通，心满痛，小肠热。

泽泻　栀子仁　黄芩各三两　桂心　通草各二两　石膏八两　大黄(蒸)　甘草(炙)各一两

上为锉散。每服四钱，水盏半，煎七分，去滓，食后。热盛者，煎熟，加芒消一钱煎，不以时服。

定心汤　治心劳虚寒，惊悸，恍惚多忘，梦寐惊魇，神志不定。

茯苓四两　桂心　甘草(炙)　白芍药　干姜(炮)　远志(去心炒)　人参各二两

上锉散。每服四钱，水盏半，枣两枚，煎七分，去滓，食前温服。

半夏汤　治脾劳实热，四肢不和，五脏乖戾，胀满肩息，气急不安。

茯苓　白术　杏仁(麸炒，去皮尖)各一两半　橘皮　芍药各二两　半夏(汤洗七次)四两

上锉散。每服四钱，水盏半，生姜七片，枣两枚，煎七分，去滓，不以时服。

茱萸膏　治脾劳虚寒，气胀咽满，食不下通，噫宿食臭。

吴茱萸(汤洗)一两三分　白术五两一分　猪膏五两　宿姜汁八两

上捣茱萸、白术二味为末，纳姜汁膏中，煎成胶饴。每服一大匙，食前温酒调下。

引气汤　治肺劳实热，气喘鼻张，面目苦肿。

橘皮半两　细辛(去苗)　白术　桂心各三分　紫苏一两　麻黄(去节汤洗)　杏仁(麸炒，去皮尖)　半夏(汤洗七次去滑)各一两一分　石膏八两

上锉散。每服四钱，水两盏，姜七片，竹叶五片，煎七分，去滓，食后服。

人参厚朴汤　治肺劳虚寒，心腹冷，气逆游气，胸胁气满，从胸达背痛，呕逆，饮食即吐，虚乏不足。

人参　厚朴(姜制炒)　甘草(炙)各二两　桂心四两　半夏(汤洗)五两　橘皮　麦

门冬(去心)各三两

上锉散。每服四钱,水两盏,姜七片,去滓,食前服。腹痛,加当归。

栀子汤　治肾劳实热,小腹胀满,小便赤黄,末有余沥,数而少,茎中痛,阴囊生疮。

栀子仁　芍药　通草　石苇各三两　滑石八两　子芩四两　熟地黄　榆白皮各五两

上锉散。每服四钱,水盏半,淡竹叶七片,同煎七分,去滓,不以时服。

五加皮汤　治肾劳虚寒,恐虑失志,伤精损髓,唏吸短气,遗泄白浊,小便赤黄,阴下湿痒,腰脊如折,颜色枯悴。

五加皮十两　丹参八两　石斛(酒浸)六两　杜仲(酒浸,炒丝断)　附子(炮去皮脐)各五两　牛膝(酒浸)　秦艽　川芎　防风　桂心　独活各四两　茯苓四两　麦门冬(去心)　地骨皮各三两　薏苡仁一两

上为锉散。每服四大钱,水盏半,姜五片,大麻子一撮,研破,同煎七分,去滓,食前服。

六极证治

脏犹库藏,主秘藏;腑如会府,主转输。脏实,则腑无不实;腑虚,则脏亦因而致虚。故六极者,由腑虚致脏虚,阴阳失度,荣卫走散,无以养筋脉皮肉骨髓,故六物皆极。极者穷绝之谓也,与《洪范》六极同意。

犀角地黄汤　治筋实极,咳而两胁下痛,不可转动,脚下满,不得远行,脚心痛不可忍,手足爪甲青黑,四肢筋急烦满。

生地黄　犀角(镑)各一两　干葛　玄参　栀子仁　升麻各三分　大黄半两(蒸)　芍药一两半

上为锉散。每服四钱,水盏半,煎七分,去滓,不以时服。恶寒体痛,加麻黄;头疼,加石膏煎半两。

乌麻酒　治筋虚极,好悲思,四肢唏吸,脚手拘挛,伸动缩急,腹内转痛,十指甲痛,数转筋;甚则舌卷卵缩,唇青,面色苍白,不得饮食。

乌麻十两　人参　防风　茯苓　细辛　秦椒(炒出汗)　黄芪　当归　牛膝　桔梗各一两半　干地黄　丹参　薯蓣　矾石(煅)各三两　山茱萸　川芎各二两　麻黄(去节)　白术各二两半　五加皮　生干姜各五两　大枣　钟乳粉各三两(别以小袋子盛)

上为锉散。用清酒二斗半,同浸五宿,温服三合,日再服。

地黄汤　治脉实极,气衰血焦,发落好怒,唇舌赤,甚则言语不快,色不泽,饮食不为肌肤。

麦门冬(去心)　生地黄(干)各五两　人参　茯苓　芍药各三两　萎蕤四两　石膏六两　远志(去心)十两　甘草三两　白术三两

上锉散。每服四钱,水盏半,煎七分,去滓,不以时服。

防风丸　治脉虚极则咳,咳则心痛,喉中介介如哽,甚则咽肿。

防风　桂心　通草　茯苓　人参　远志(去心炒)　甘草(炙)　白石英　麦门冬(去心)

上为细末,蜜丸,如梧子大。食前酒服三十丸。

石南散　治肉实极,肌痹,淫淫如鼠走,津液脱,腠理开,汗大泄,或不仁,四肢急痛,或复缓弱,唇口坏,皮肤变色。

石南一两一分　天雄(炮去皮脐)　山药　桃仁(制炒,去皮尖)　芍药　甘菊花　甘草(炙)各一两　升麻　萎蕤各一两半　黄芪　辰砂(别研)各三分　石膏(煅)二两　山茱萸一两三分

上为细末。每服二大钱，食前温酒调下。

大黄芪汤　治肉虚极，体重怠惰，四肢不欲举，关节疼痛，不嗜饮食，食则咳，咳则右胁下痛，阴引背及肩，不可转动。

黄芪　桂心　巴戟（去心）　石斛（酒浸）　泽泻　茯苓　干姜（炮）各三两　防风　独活　人参各二两　天雄（炮去皮脐）　芍药　附子（炮去皮脐）　半夏（汤洗七次）　细辛（去苗）　白术　黄芩　栝蒌根各一两

上为锉散。每服四钱，水二盏，生姜七片，煎七分，去滓，食前服。

前胡汤　治气实极，喘息冲胸，常欲自恚，心腹满痛，内外有热，烦呕不安；甚则唾血，气短乏，不欲食，口燥咽干。

前胡八两　半夏（汤洗七次去滑）　麻黄（去节汤）　芍药各四两　黄芩三两　枳实（麸炒去瓤）一两

上锉散。每服四钱，水二盏，姜七片，枣一个，煎七分，去滓，不以时服。

钟乳散　治气虚极，皮毛焦，津液不通，力乏腹胀；甚则喘急气短息塞，昼差夜甚。

炼成钟乳（别研）　干姜（炮）　桔梗　茯苓　附子（炮去皮脐）　细辛（去苗）　桂心　人参各一两一分　白术一两　防风　牡蛎（煅）　栝蒌根各二两半

上为末。每服二大钱，温酒调下，食前。

竹叶汤　治精实极，眼视不明，齿焦发落形衰，通身虚热；甚则胸中痹痛，烦闷泄精。

生干地黄五两　芍药四两　黄芪　茯苓　泽泻　甘草（炙）　麦门冬（去心）各三两

上锉散。每服四钱，水盏半，姜三片，淡竹叶十片，煎七分，去滓，不以时服。

磁石丸　治精虚极，尪羸惊悸，梦中遗泄，尿后遗沥，小便白浊；甚则茎弱核微，小腹里急。

磁石（煅，醋淬）　龙齿（煅）　苁蓉（酒浸）　茯苓各二两　人参　麦门冬（去心）　远志（去心）　续断　赤石脂（煅，醋淬）　鹿茸（酥炙）各一两半　地黄（干者）三两　韭子（炒）　柏子仁　丹参各一两一分

上为末，蜜丸，梧子大。食前温酒下三十丸至五十丸。

三黄丸　治骨实极，热，耳鸣，面色焦枯，隐曲膀胱不通，牙齿脑髓苦痛，手足酸疼，大小便闭。

黄芩六两（冬用三两）　大黄二两（冬用四两，夏用三两）　黄连（春用四两，夏用七两，秋用六两，冬用二两）

上三味捣，和蜜丸，豆大。每服十丸至十五丸，米饮下。

麋角丸　治骨虚极，面肿垢黑，脊痛不能久立，气衰发落齿槁，腰背相引痛；甚则喜唾不了。（方见五痿门）

七气叙论

夫五脏六腑，阴阳升降，非气不生。神静则宁，情动则乱，故有喜怒忧思悲恐惊，七者不同，各随其本脏所生所伤而为病。故喜伤心，其气散；怒伤肝，其气击；忧伤肺，其气聚；思伤脾，其气结；悲伤心胞，其气急；恐伤肾，其气怯；惊伤胆，其气乱。虽七诊自殊，无逾于气。黄帝曰：余知百病生于气也。但古论有寒热忧恚，而无思悲恐惊，似不伦类，于理未然。然六腑无说，惟胆有者，盖是奇恒净腑，非转输例，故能蓄惊而为病。

七气证治

夫喜伤心者，自汗，不可疾行，不可久立，故《经》曰：喜则气散。怒伤肝者，上气，不可忍，热来荡心，短气欲绝，不得息，故《经》曰：怒则气击（一作上）。忧伤肺者，心系急，上焦闭，荣卫不通，夜卧不安，故《经》曰：忧则气聚。思伤脾者，气留不行，积聚在中脘，不得饮

食，腹胀满，四肢怠惰，故《经》曰，思则气结。悲伤心胞者，善忘，不识人，置物在处，还取不得，筋挛，四肢浮肿，故《经》曰：悲则气急。恐伤肾者，上焦气闭不行，下焦回还不散，犹豫不决，呕逆恶心，故《经》曰：恐则精却。惊伤胆者，神无所归，虑无所定，说物不竟而迫，故《经》曰：惊则气乱。七者虽不同，本乎一气。脏气不行，郁而生涎，随气积聚，坚大如块，在心腹中，或塞咽喉如粉絮，吐不出，咽不下，时去时来，每发欲死状，如神灵所作，逆害饮食，皆七气所生所成。治之各有方。

七气汤　治脏腑神气不守正位，为喜怒忧思悲恐惊忤郁不行，遂聚涎饮，结积坚牢，有如坯块，心腹绞痛，不能饮食，时发时止，发则欲死。

半夏（汤洗去滑）五两　人参　桂心　甘草（炙）各一两

上锉散。每服四钱，水盏半，姜七片，枣一枚，煎七分，去滓，食前服。

大七气汤　治喜怒不节，忧思兼并，多生悲恐，或时振惊，致脏气不平，憎寒发热，心腹胀满，傍冲两胁，上塞咽喉，有如炙脔，吐咽不下，皆七气所生。

半夏（汤洗七次）五两　白茯苓四两　厚朴（姜制炒）三两　紫苏二两

上锉散。每服四钱，水盏半，姜七片，煎七分，去滓，食前服。

五噎证治

夫五噎者，即气噎、忧噎、劳噎、思噎、食噎。虽五种不同，皆以气为主。所谓气噎者，心悸，上下不通，噫哕不彻，胸背痛。忧噎者，遇天阴寒，手足厥冷，不能自温。劳噎者，气上鬲，胁下支满，胸中填塞，攻背疼痛。思噎者，心怔悸，喜忘，目视眩眩。食噎者，食无多少，胸中苦寒疼痛，不得喘息。皆由喜怒不常，忧思过度，恐虑无时，郁而生涎，涎与气搏，升而不降，逆害饮食，与五膈同，但此在咽嗌，故名五噎。

五噎散　治五种噎，食饮不下，胸背痛，呕哕不彻，攻刺疼痛，泪与涎俱出。

人参　茯苓　厚朴（去粗皮锉，姜汁制炒）　枳壳（麸炒去瓤）　桂心　甘草（炙）　诃子（炮去核）　白术　橘皮　白姜（炮）　三棱（炮）　神曲（炒）　麦蘖（炒）各二两　木香（炮）　槟榔　蓬术（炮）各半两

上为末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣子一枚，煎七分，空心温服；盐汤点亦得。

沉香散　治五噎五膈，胸中久寒，诸气结聚，呕逆噎塞，食饮不化，结气不消。常服宽气通噎，宽中进食。

白术　茯苓各半两　木通　当归　橘皮　青皮　大腹子　大腹皮　槟榔　芍药各一两　甘草（炙）一两半　白芷三两　紫苏叶四两　枳壳（麸炒去瓤取）三两

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎七分，空腹温服。

嘉禾散　治中满下虚，五噎五膈，脾胃不和，胸膈痞闷，胁肋胀满，心腹刺痛，不思饮食，如中焦虚痞，不任攻击，脏腑虚寒，不受峻补；或因病气衰，不复常，禀受怯弱，不能多食，尤宜服之。

枇杷叶（去毛，姜汁涂炙）　薏苡仁（微炒）　缩砂仁　人参　茯苓各一两　石斛（细锉，用酒拌和，微炒）　大腹子（微炒）　沉香　木香　藿香　杜仲（去皮，姜酒涂炙微焦）　随风子（如无，陈紧小诃子代）各三分　谷芽（微炒）　白豆蔻　五味子（微炒）　桑白皮　丁香　槟榔　青皮各半两　半夏饼（炙黄）　神曲各一分　甘草（炙）两半　陈皮三分　白术（炒）二两

上为末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣三枚，煎至七分，温服，不计时。五噎，入干柿一枚同煎，十服见效；膈气吐逆，羸困，入薤白三寸、枣五枚同煎。

盐津丸　治五疟八瘕。

独头蒜不拘多少（每个开七窍，入去皮江子七粒，湿纸裹煨，研为膏，非大蒜也）　丁香　橘红　木香　荜拨　胡椒

上等分为末，用蒜膏为丸，如梧子大。先嚼盐少许，令生津液，干咽二粒，渐加至三五丸，临卧服。

《广五行记》永徽中，有僧维则病噎不能食，语弟子曰：吾死之后，便可开吾胸喉，视有何物。言绝而卒。弟子果开视胸中，得一物，形似鱼而有两头，遍体皆有肉鳞。弟子置器中，跳跃不止，戏以诸味，皆随化尽。时夏中蓝盛作淀。有一僧以淀置器中，此虫遂绕器中走，须臾化为水。此乃生瘕，非五噎比。后人因以蓝治噎，误矣。

五膈证治

病有五膈者，胸中气结，津液不通，饮食不下，羸瘦短气，名忧膈；中脘实满，噎则醋心，饮食不消，大便不利，名曰思膈；胸胁逆满，噎塞不通，呕则筋急，恶闻食臭，名曰怒膈；五心烦热，口舌生疮，四肢倦重，身常发热，胸痹引背，不能多食，名曰喜膈；心腹胀满，咳嗽气逆，腹下若冷，雷鸣绕脐，痛不能食，名曰恐膈。此皆五情失度，动气伤神，致阴阳不和，结于胸膈之间，病在膻中之下，故名五膈；若在咽嗌，即名五噎。治之，五病同法。

五膈丸　治忧恚思虑，膈塞不通，及食冷物即发，其病苦心痛，不得气息，引背痛如刺，心下坚大如粉絮，紧痛欲吐，吐即差，食饮不下；甚者手足冷，短气；或上气喘急呕逆，悉主之。

麦门冬（去心）　甘草（炙）各五两　人参四两　川椒（炒出汗）　远志（去心炒）　细辛（去苗）　桂心各三两　干姜（炮）二两　附子（炮）一两

上为末，蜜丸，弹子大。含化，日三夜二。胸中当热，七日愈；亦可丸如梧子大，米汤下二三十丸。《延年方》夏加麦门冬、甘草、人参各一两。《经心录》以吴茱萸代桂，治遇寒冷则心痛，咽中有物，吐不出，咽不入，食饮减少，并可服之，不拘时候。

宽膈丸　治气不升降，胸膈结痞。

木香　京三棱（炮）　青皮各半两　半夏三两（汤洗七次）　大腹子一分

上为细末，姜汁糊为丸，梧子大。食后米汤下二三十丸。

嘉禾散、沉香散　并治五膈。（方见前五噎门）

---

〔1〕“肠”原作“脾”，据蔡本改。

〔2〕“不”原脱，据蔡本补。

〔3〕“聚”原作“众”，据越后本改。

〔4〕“消”原脱，据四库本补。

〔5〕“诸”原作“铁”，据蔡本改。

卷之九

胸痞证治

病者心下坚，满痞急痛，肌中苦痹，缓急如刺，不得俯仰，其胸前皮皆痛，手不得犯，胸中愊愊而满，短气，咳唾引痛，咽塞不利，习习如痒，喉中干燥，时欲吐呕，烦闷，白汗时出，痛引彻背；不治，则数日杀人，病名胸痞。由下虚极，气上控膈使然，其脉阳微阴结。

栝蒌丸　治胸痞，胸中痛彻背，气塞，喘息咳喘，心腹痞闷。

栝蒌（去瓤取子，炒香熟，留皮与瓤别用）　枳壳（麸炒去瓤）各等分

上二味，为细末，先取栝蒌皮瓤研末，水熬成膏，和二物末为丸，如梧子大。热熟水下二十五丸，日二，食后服。

橘皮生姜汤　治胸痞，胸中噫塞，愊愊如满，习习如痒，喉中涩，咳唾燥沫。

橘皮一两　枳实(麸炒去瓤)二钱　生姜半两

上为锉散。分二服，水二盏，煎七分，为一服，去滓，食前服。

栀子汤　治胸痞切痛方。(此方与仓卒散煮制不同，故别出之)

栀子二两(烧存性)　附子(炮)三两

上为锉散。每服三钱，水一大盏，薤白三寸，同煎至五分，食前温服。

健忘证治

脾主意与思，意者记所往事，思则兼心之所为也。故论云，言心未必是思，言思则必是心，破外人议思心同时，理甚明也。今脾受病，则意舍不清，心神不宁，使人健忘，尽心力思量不来者是也。或曰：常常喜忘，故谓之健忘，二者通治。

小定志丸　治心气不定，五脏不足，甚者忧忧愁愁不乐，忽忽喜忘，朝差暮剧，暮差朝发；及因事有所大惊，梦寐不祥，登高涉险，致神魂不安，惊悸恐怯。

菖蒲(炒)　远志(去心，姜汁淹)各二两　茯苓　茯神　人参各三两　辰砂(为衣)

上为末，蜜丸，如梧子大。每服五十丸，米汤下。一方，去茯神，名开心散，饮服二钱匕，不以时。

菖蒲益智丸　治喜忘恍惚。破积聚，止痛，安神定志，聪明耳目。

菖蒲(炒)　远志(去心，姜汁淹，炒)　人参　桔梗(炒)　牛膝(酒浸)各一两一分　桂心三分　茯苓一两三分　附子(炮去皮脐)一两

上末，蜜丸，如梧子大。每服三十丸，温酒、米汤下，食前服。

虚烦证治

虚烦者，方论中所谓心虚烦闷是也。大抵阴虚生内热，阳盛生外热，外热曰燥，内热曰烦，此不分而分也。伤寒大病不复常，霍乱吐泻之后，皆使人心虚烦闷，妇人产蓐，多有此病。其证内烦，身不觉热，头目昏疼，口干咽燥，不渴，清清不寐，皆虚烦也。方例有虚烦近伤寒之说，不可不辨。又平人自汗，小便频并，遗泄白浊，皆忧烦过度之所致。伤寒属外因，忧烦属内因，霍乱兼不内外因，学者当辨析而调治。

淡竹茹汤　治心虚烦闷，头疼短气，内热不解，心中闷乱；及妇人产后心虚惊悸，烦闷欲绝。

麦门冬(去心)　小麦各二两半　甘草(炙)一两　人参　白茯苓各一两半　半夏(汤洗七次)二两

上为锉散。每服四大钱，水二盏，姜七片，枣三枚，淡竹茹一块如指大，煎七分，去滓，食前服。虚劳烦闷，尤宜服之。

温胆汤　治大病后虚烦不得眠，此胆寒故也，此药主之。又治惊悸。

半夏(汤洗七次)　竹茹　枳实(麸炒，去瓤)各二两　陈皮三两　甘草一两(炙)　茯苓一两半

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎七分，去滓，食前服。

酸枣仁汤　治霍乱，吐下增剧，虚劳烦扰，奔气在胸中，不得眠，或发寒热，头疼晕闷。

酸枣仁(炒)一两三分　人参　桂心各一分　知母　茯苓各三钱三字　石膏(煅)半两　甘草(炙)二钱

上锉散。每服四钱，水一盏半，姜三片，枣一枚，煎七分，去滓，食前服。

五痿叙论

夫人身之有皮毛、血脉、筋膜、肌肉、骨髓以成形，内则有肝、心、脾、肺、肾以主之，若

随情妄用，喜怒不节，劳佚兼并，致内脏精血虚耗，荣卫失度，发为寒热，使皮血、筋骨、肌肉痿弱，无力以运动，故致痿躄。状与柔风脚弱皆相类，以脉证并所因别之，不可混滥。柔风脚气，皆外所因；痿躄则属内脏气不足之所为也，审之。

五痿证例

病者肺热，皮虚弱薄著，足痿躄，其色白而毛败，名曰皮痿，由肺热叶焦使然也。肺为五脏长，有所失亡，所求不得，则发肺鸣，肺鸣则肺叶焦。论曰：五脏因肺热焦，发为痿躄。

病者心下热，膝腕枢纽如折去而不相提挈，胫筋纵缓，不能任其地，其色赤而络脉溢，名曰脉痿。由悲哀太甚，阳气内动，数溲血。故本病论曰：大经空虚，发为肌痹，传为脉痿。

病者肝热，口苦，筋膜干，筋急而挛，其色苍而爪枯，名曰筋痿。由思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，及为白淫。故《下经》曰：筋痿者，生于肝，使内也。

病者脾热，胃干而渴，肌肉不仁。其色黄而肉蠕动，名曰肉痿。由渐于湿地，以水为事，居处下泽，濡渍，痹而不仁。故《下经》曰：肉痿者，得之湿地也。

病者肾热，腰脊不举，骨枯而髓减，其色黑而齿槁，名曰骨痿。因有所远行劳倦，遇大热而渴，阳气内乏，热舍于肾，致水不胜火，则骨枯而髓虚。故《下经》曰：骨痿者，生于大热也。

五痿治法

诸治痿法，当养阳明与冲脉。阳明主胃，乃五脏六腑之海，主润宗筋，束骨以利机关。冲脉者，诸经之海，主渗灌溪谷与阳明，合养于宗筋，会于气街，属于带脉，络于督脉。故阳明虚，则宗筋纵，带脉不引，故足痿不用也。治之，各补其荣而通其输，调其虚实，和其逆顺，至筋脉骨肉各得其旺时，病乃已矣。

加味四斤丸　治肝肾脏虚，热淫于内，致筋骨痿弱，不自胜持。起居须人，足不任地，惊恐战掉，潮热时作，饮食无味，不生气力，诸虚不足。

苁蓉（酒浸）　牛膝（酒浸）　天麻　木瓜干　鹿茸（燎去毛，切，酥炙）　熟地黄　菟丝子（酒浸通软，别研细）　五味子（酒浸）各等分

上为末，蜜丸，如梧子大。每服五十丸，温酒、米汤食前下。一法，不用五味子，有杜仲。

麋角丸　治五痿皮缓毛瘁，血脉枯槁，肌肉薄着，筋骨羸弱，饮食不滋，庶事不兴，四肢无力，爪枯发落，眼昏唇燥，疲惫不能支持。

麋角（镑）一斤（酒浸一宿）　熟地黄四两　大附子（生去皮脐）一两半

上用大麦米二升，以一半藉底，一半在上，以二布巾隔覆，炊一日，取出药与麦，别焙干为末，以浸药酒，添清酒煮麦粉为糊，搜和得所，杵三千下，丸如梧子大。每服五十丸，温酒、米汤任下，食前服。

王启玄传玄珠先生耘苗丹三方。序曰：张长沙戒人妄服燥烈之药，谓药势偏有所助，胜克流变，则真病生焉，犹悯苗不长而揠之者也。若禀气受血不强，合服此而不服，反忽略之，是不耘苗者也。

上丹　养五脏，补不足，秘固真元，均调二气，和畅荣卫，保神守中。久服轻身耐老，健力能食，明目，降心火，交肾水，益精气。男子绝阳，庶事不堪，女子绝阴，乃不能妊，腰膝重痛，筋骨衰败，面色黧黑，心劳志昏，寤寐恍惚，烦愦多倦，余沥梦遗，膀胱邪热，五劳七伤，肌肉羸瘁，上热下冷，难任补药，服之半月，阴阳自和，容色肌肉，光润悦泽。开心意，安魂魄，消饮食，养胃气。

五味子半斤　百部（酒浸一宿焙）　菟丝子（酒浸别研）　肉苁蓉（酒浸）　杜仲（炒

断丝） 巴戟（去心） 远志（去心） 枸杞子 防风（去叉） 白茯苓 蛇床子（炒） 山药 柏子仁（别研）各二两

上为末，蜜丸，梧子大。食前温酒、盐汤任下三十丸。春，煎干枣汤；夏，加五味子四两；四季月，加苁蓉六两；秋，加枸杞子六两；冬，加远志六两，食后兼服卫生汤。

卫生汤 补虚劳，强五脏，除烦养真，退邪热，顺血脉，缓中，安和神志，润泽容色。常服通畅血脉，不生痈疡，养胃益精。

当归 白芍药各四两 黄芪八两 甘草（炙）一两

上为锉散。每服四钱，水盏半，煎七分，去滓，不以时。年老，加酒半盏煎。

中丹 补百损，体劣少气，善惊昏愦，上焦客热，中脘冷痰，不能多食，心腹弦满，脾胃气衰，精血妄行，容色枯悴。

黄芪 白芍药 当归各四两 白茯苓 人参 桂心各二两 川椒（炒出汗）一两 大附子（炮去皮脐） 黄芩各一两（为末，姜汁和作饼）

上为末，粟米饮搜和得所，捣千杵，丸如梧子大。酒饮任下三五十丸，食前服。

小丹 补劳益血，去风冷百病，诸虚不足，老人精枯神耗，女子绝伤断绪。久服益寿延年，安宁神志魂魄，流滋气血脉络，开益智慧，释散风湿，耳目聪明，筋力强壮，肌肤悦泽，气宇泰定。

熟地黄 肉苁蓉（酒浸）各六两 五味子 菟丝子（酒浸）各五两 柏子仁（别研） 天门冬（去心） 蛇床子（炒） 覆盆子 巴戟（去心） 石斛各三两 续断 泽泻 人参 山药 远志（去心炒焦） 山茱萸 菖蒲 桂心 白茯苓 杜仲（锉炒丝断）各二两 天雄（炮去皮脐）一两 炼成钟乳粉（扶衰三两，续老二两，常调一两，气完则删去）

上为末，蜜丸，如梧子大。食前酒服三十丸至五十丸。忌五辛、生葱、芜荑、饧、鲤。虚人多起，去钟乳，倍地黄；多忘，倍远志、茯苓；少气神虚，倍覆盆子；欲光泽，倍柏子仁；风虚，倍天雄；虚寒，倍桂心；小便赤浊，三倍茯苓，一倍泽泻；吐逆，倍人参。

芎桂散 治四肢疼痛软弱，行履不便。（方见中风门）

藿香养胃汤 治胃虚不食，四肢痿弱，行立不能，皆由阳明虚，宗筋无所养，遂成痿躄。

藿香 白术 白茯苓 神曲（炒） 乌药（去木） 缩砂仁 薏苡仁（炒） 半夏曲 人参各半两 茇澄茄 甘草（炙）各三钱半

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜五片，枣二枚，同煎七分，去滓，不以时服。

失血叙论

夫血犹水也，水由地中行，百川皆理，则无壅决之虞；血之周流于人身荣经府俞，外不为四气所伤，内不为七情所郁，自然顺适。万一微爽节宣，必至壅闭，故血不得循经流注，荣养百脉，或泣或散，或下而亡反，或逆而上溢，乃有吐、衄、便、利、汗、痰诸证生焉。十种走失，无重无斯，随证别之，乃可施治。

外因衄血证治

病者因伤风寒暑湿，流传经络，阴阳相胜，故血得寒则凝泣，得热则淖溢，各随脏腑经络涌泄于清气道中，衄出一升一斗者，皆外所因。治之各有方。

桂枝栝蒌根汤 治伤风汗下不解，郁于经络，随气涌泄，衄出清血；或清气道闭，流入胃管，吐出清血，遇寒泣之，色必瘀黑者。

桂心 白芍药 栝蒌根 甘草（炙） 川芎各等分

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓服。头痛加石膏。

麻黄升麻汤 治伤寒发热，解利不行，血随气壅，世谓红汗者是也。

麻黄(去节汤)二两半　升麻一两一分　黄芩　芍药　甘草(生)　石膏(煅)　茯苓各一两

上锉散。每服四大钱，水一盏半，姜三片，煎七分，去滓热服，微汗解。

五苓散　治伏暑饮热，暑气流入经络，壅溢发衄；或胃气虚，血渗入胃，停留不散，吐出一二升许。(方见伤暑门。治衄则以茆花煎汤下，屡用得效)

除湿汤　治冒雨着湿，郁于经络，血溢作衄；或脾不和，湿着经络，血流入胃，胃满吐血。

茯苓　干姜各四两　甘草(炙)　白术各二钱

上为锉散。每服四钱，水一大盏，煎六分，去滓服。，头疼，加川芎二钱。最止浴室中发衄。

内因衄血证治

病者积怒伤肝，积忧伤肺，烦思伤脾，失志伤肾，暴喜伤心，皆能动血，蓄聚不已，停留胸间，随气上溢，入清气道中，发为鼻衄，名五脏衄。

止衄散　治气郁发衄无比神方。

黄芪六钱　赤茯苓　白芍药各三钱　当归　生干地黄　阿胶(炙)各三钱

上为细末。煎黄芪汤调下二钱匕，未知再作。

不内外因证治

病者饮酒过多，及啖炙煿五辛热食，动于血，血随气溢，发为鼻衄，名酒食衄；或堕车马，打扑伤损，致血淖溢，发为鼻衄，名折伤衄。

加味理中丸　治饮酒过多，及啖炙煿热食，动血，发为鼻衄。

人参　白术　甘草(炙)　干姜(炮)　干葛　川芎各等分

上为锉散。每服四钱，水一盏，煎七分，去滓温服。

花蕊石散　治一切金疮，打扑伤损，猫犬咬伤，并于伤处糁傅；或内损血入脏腑，壅溢作衄；及妇人产后，败血不散。

花蕊石(细研)一斤　上色硫黄(研细)四两

上二味，拌匀入藏瓶中，以纸筋捣黄泥固济，候干，焙令热透，以砖藉，用白炭一秤，顶上发火烧灰尽，候冷，取出再研极细。诸脏伤，及妇人产后瘀血不行，并用童子小便温酒调一二钱匕，取瘀血即效。

白芨散　治鼻衄立效。

白芨不拘多少

上为末。冷水调，用纸花贴鼻窍中。一法，用黄胶汤令软，贴鼻窍中。

三因吐血证治

病者诸血积聚，合发为衄，而清气道闭，浊道涌溢，停留胸胃中，因即满闷，吐出数斗至于一石者，名曰内衄；或因四气伤于外，七情动于内，及饮食房劳，坠堕伤损，致荣血留聚膈间，满则吐溢，世谓妄行。

桂枝栝蒌根汤　治伤风吐血。(方见外因衄血证治)

五苓散　治伤暑吐血。(方见外因衄血证治)

除湿汤　治伤湿吐血。(方见外因衄血证治)

金屑丹　治三因吐血；及衄血下血，一切血溢妄行。

叶子雌黄

上一味，为粗末，入枣肉内，线系定，满着汤煮，用黑锡对雌黄斤两，熔作汁，倾入汤，

煮一日，添汤候冷，取出雌黄洗净，干研为细末，却以煮药枣肉和丸，如梧子大。每服五七丸，黑锡煎汤下。

伤胃吐血证治

病者因饮食过度，伤胃；或胃虚不能消化，致翻呕吐逆，物与气上冲蹙胃口决裂，所伤吐出，其色鲜红，心腹绞痛，白汗自流，名曰伤胃吐血。

理中汤　能止伤胃吐血者，以其功最理中脘，分利阴阳，安定血脉，方证广如《局方》，但不出吐血证，学者当自知之。

人参　白术　甘草（炙）　白姜（炮）各等分

上为锉散。每服四钱，水一盏，煎七分，去滓，不以时服；或只煮干姜甘草汤饮之亦妙。方见《养生必用》。

肺疽吐血证治

病者因饮啖辛热，热燥伤肺，血得热则溢，因作呕吐，出血一合或半升许，名曰肺疽。伤于腑，则属胃；伤于脏，则属肺。

古以此分，不可不究。

二灰散　治肺疽吐血并妄行。

红枣（和核烧存性）　百药煎（煅）各等分

上为细末。每服二钱，米汤调下。

折伤吐血证治

病者因坠闪肭，致伤五脏，损裂出血，停留中脘，脏热则吐鲜血，脏寒则吐瘀血如豆羹汁，此名内伤。治之各有方。

加味芎劳汤　治打扑伤损，败血流入胃脘，呕吐黑血，或如豆羹汁。

川芎　当归　白芍药　百合（水浸半日）　荆芥穗各等分

上为锉散。每服四钱，水一盏，酒半盏，同煎七分，去滓，不以时服。

折伤瘀血证治

病者有所坠堕，恶血留内，或因大怒，汗血并溢，停蓄不散，两胁疼痛，脚善瘛，骨节时肿，气上不下，皆由瘀血在内。治之各有方。

鸡鸣散　治从高坠下，及木石所压。凡是伤损，血瘀凝积，气绝欲死；并久积瘀血，烦躁疼痛，叫呼不得，并以此药利去瘀血即愈。此药推陈致新，治折伤神效。

大黄一两（酒蒸）　杏仁三七粒（去皮尖）

上研细，酒一碗，煎至六分，碗裂去滓，鸡鸣时服，次日取下瘀血即愈；若便觉气绝，不能言，取药不及，急擘口开，以热小便灌之。

病余瘀血证治

病者或因发汗不彻，及吐衄不尽，瘀蓄在内，使人面黄唇白，大便黑，脚弱气喘，甚则狂闷，皆瘀血所致。治之各有方。

犀角地黄汤　治伤寒及温病，应发汗而不汗，内蓄为瘀血；及鼻衄吐血不尽，余血停留，致面黄，大便黑。

犀角一两　生地黄八两　芍药三两　牡丹皮二两

上锉散。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓。狂者，加大黄二两、黄芩三两。其人脉大来迟，腹不满，自言满，为无热，但依方，不须加也。

汗血证治

病者汗出正赤污衣，名曰汗血。皆由大喜伤心，喜则气散，血随气行。妇人产蓐，多有此证。

葎草汁　治产妇大喜，汗出污衣赤色；及膏淋尿血。

葎草不拘多少

上捣取汁二升，醋二合和。空腹饮一杯；或浓煮汁饮。亦治淋沥尿血。

便血证治

病者大便下血，或清或浊，或鲜或黑，或在便前，或在便后，或与泄物并下，此由内外有所感伤，凝停在胃，随气下通，亦妄行之类，故曰便血。

伏龙肝汤　治先便后血，谓之远血。兼治吐衄。

伏龙肝半斤　甘草（炙）　白术　阿胶　干地黄（《千金》作干姜）　黄芩各三两

上为锉散。每服五钱，水一盏，煎七分，去滓，空腹温服。一法，有附子三两炮入。

当归赤小豆散　治先血而后便，谓之近血。

赤小豆五两（浸令牙出晒干。一法熬令拆）　当归一两

上为末。浆水服方寸匕，日三四服。

风痢下血证治

病者因风停于肤腠，乘虚入肠胃，风动血，故便清血，或下瘀血，注下无度，名曰风利。古方以此为蛊痢，非也。

胃风汤　治大人小儿，风冷乘虚入客肠胃，水谷不化，泄泻注下；及肠胃湿毒，下如豆汁，或下瘀血，日夜无度。

人参　白茯苓　芎劳　桂心　当归　白芍药　白术

上等分，为锉散。每服四钱，水一盏半，入粟米百余粒，同煎七分，去滓空心稍热服。

料　简

夫便血，有肠痔、蛊毒、热痢、酒痢、血枯、肺痿等，别有门类，其如风痢，亦当在痢门，以纯下清血，故附于此，不可不知。

尿血证治

病者小便出血，多因心肾气结所致，或因忧劳，房室过度，此乃得之虚寒。故《养生》云：不可专以血得热为淖溢为说，二者皆致尿血，与淋不同，以其不痛，故属尿血，痛则当在血淋门。

发灰散　治小便尿血，或先尿而后血，或先血而后尿，亦远近之谓也。

发灰（《本草》云：能消瘀血，通关格，利水道，破癥瘕痈肿，及狐尿刺、尸疰、杂疮，疗转胞，通大小便，止咳嗽鼻衄）

上一味，每服二钱，以米醋二合、汤少许调服，以井花水调亦得。兼治肺疽、心衄。内崩吐血一两口，或舌上血出如针孔，若鼻衄，吹内立已。一法，棕榈烧灰，米饮调下，大治大小便下血。又一法，同葵子等分为末，饮服二钱，治转胞尤妙。

玉屑膏　治尿血，并五淋砂石，疼痛不可忍受者。

黄芪　人参各等分

上为末，用萝卜大者，切一指厚、三指大四五片，蜜淹少时，蘸蜜炙干，复蘸，尽蜜二两为度，勿令焦，炙熟，点黄芪人参末吃，不以时，仍以盐汤送下。

癥瘕证治

癥瘕积聚，随气血以分门。故方云，以癥瘕属肝部，积聚属肺部，不亦明矣。况七者火数，属心，盖血生于心；八者木数，属肝，盖血归于肝。虽曰强分，理似不混。夫癥者，坚也，坚则难破；瘕者，假也，假物成形。然七癥八瘕之名，经论亦不详出，虽有蛟龙、鱼、鳖、肉、发、虱、米等七证，初非定名，偶因食物相感而致患耳。若妇人七癥八瘕，则由内外不内外因动伤五脏气血而成。古人将妇人病为痼疾，以蛟龙等为生瘕，然亦不必如此执泥。妇人癥瘕，并属血病，龙蛇鱼鳖等，事皆出偶然，但饮食间，误中之，留聚腹脏，假血而成，自有活性。亦犹永徽中僧病噎者，腹有一物，其状如鱼，即生瘕也。与夫宿血停凝，结为痞块，虽内外所感之不同，治法当以类相从。所谓医者，意也，如以败梳治虱瘕，铜屑治龙瘕，曲蘗治米瘕，石灰治发瘕，如此等类，方论至多，不复繁引，学者可以理解。

大消石丸　治七癥八瘕、聚结痞块；及妇人带下绝产，并欲服丹药，腹中有癥瘕者，当先下之。此药但去癥瘕，不令人困。

消石六两　大黄八两　人参　甘草各三两

上为末，以三年苦酒三升，置铜器中，以竹作准，每一升作一刻，拄器中，纳大黄，常搅不息，使微沸，尽一刻，乃纳余药；又尽一刻，极微火熬，使可丸，则丸如鸡子中黄；若不能服大丸，则作小丸如梧子大。米汤下三十丸，四日一服。妇人服之，或下如鸡肝，或如米泔，正赤黑等三二升。下后忌风冷，自养如产妇。

小三棱煎　治食癥酒癖，血瘕气块，时发刺痛，全不思食；及积滞不消，心腹坚胀，痰逆呕哕，噫酢吞酸，胁肋刺痛，胸膈痞闷；并脾气横泄。

京三棱　蓬莪术各四两　芫花一两（去梗叶）

上同入瓷器中，用米醋五升浸满，封器口，以灰火煨令干，取出棱、术，将芫花以余醋炒令微焦，焙干为末，醋糊丸，如绿豆大。每服十五丸，生姜汤下。妇人血分，男子脾气横泄，肿满如水，用桑白皮煎汤下。

三圣丸　治积年癥瘕癖块，诸药疗理不差，至效。

舶上硫黄一两　水银半两　硇砂（去砂石）一分

上三物，乳盆内汞研如粉，却以生铁铫内，用文武火熬熔成汁，以火箸搅令匀，停冷，刀划下，以纸裹置地坑内埋一宿，取出，再研细。次以

赤芍药　当归　荆三棱　蓬莪术　红花各一分（同用）

并细锉，以法酒一升，煎及一半，漉出，砂盆内研，生布裂汁，再熬，放冷，入飞罗面为糊，搜丸如绿豆大。治因产后伤于饮食，结伏在腹胁，时发疼痛不可忍者。当归浸酒一升，逐旋取酒，暖下七丸至十丸，每服磨癖块，空心温酒下三丸至五丸，所余药滓，裂了焙干为末，别入

干地黄　真蒲黄　芫花各一分（醋炒焦黄）

上为末，以前一般糊丸，如绿豆大。治女人血脏冷气攻心疼，及一切血疾，温酒下十丸。

一握七丸　治脏腑宿蕴风冷，气血不和，停滞宿饮，结为癥瘕痞块；及妇人血瘕，肠胃中塞，饮食不下，咳逆胀满；及下利赤白，霍乱转筋；及腰膝拳挛，腰脊脚膝疼痛，行步不能。常服健脾暖胃，坚骨强阳。

神曲半斤（炒黄）　大附子二只（炮去皮脐）　甘草二两（炙）

上末，蜜丸，每左手一握，分作七丸。每服一丸，细嚼，米饮下。

妙应丹　治诸脏气虚，积聚烦闷，及饮食中蛊毒，或食水陆果瓜，子卵入腹，而成虫蛇鱼鳖，或宿食留饮，妇人产后，败血不消，女子月水不通，结为癥瘕，时发寒热，唇口焦黑，肢体瘦削，嗜卧多魇，食少腹痛，大便糟粕，变成冷痢。

附子四个(六七钱重者,生去皮脐,剜作瓮,入硇砂共一两七钱半,面剂裹煨熟,去面不用)　荜拨　木香(炮)　青皮　破故纸(炒)各三两半

上为末,面糊搜丸,如梧子大。每服三十丸,生姜橘皮汤下;泄利,米汤下,加至五十丸。

癫痫叙论

夫癫痫病,皆由惊动,使脏气不平,郁而生涎,闭塞诸经,厥而乃成;或在母胎中受惊,或少小感风寒暑湿,或饮食不节,逆于脏气,详而推之,三因备具。风寒暑湿得之外,惊恐震慑得之内,饮食饥饱属不内外。三因不同,忤气则一,传变五脏,散及六腑,溢诸络脉。但一脏不平,诸经皆闭,随其脏气,证候殊分,所谓象六畜,分五声,气色脉证,各随本脏所感所成而生诸证。古方有三痫、五脏痫、六畜痫,乃至一百二十种痫,以其禀赋不同,脏腑强弱,性理躁静,故诸证蜂起。推其所因,无越三条,病由都尽矣。

癫痫证治

病者旋晕颠倒,吐涎沫,搐搦腾踊,作马嘶鸣,多因挟热着惊,心动胆慑,郁涎[1]入心之所致也,名曰马痫;以马属在午,手少阴君火主之,故其病生于心经。病者晕眩,四肢烦疼,昏闷颠倒,掣纵吐沫,作羊叫声,多因少小脐疮未愈,数洗浴,湿袭脾经之所致也,名曰羊痫;以羊属未,坤位,足太阴湿土主之,故其病生于脾经。病者昏晕颠倒,两手频伸,叫作鸡声,须臾即醒,醒后复发,多因少小燥气伤胃,烦毒内作,郁涎入胃之所致也,名曰鸡痫;以鸡属酉,足阳明燥金主之,故其病生于胃经。病者眩晕颠倒,眼目相引,牵纵急强,作猪叫鸣,吐涎沫,食顷方已,多因少小吐利挟风之所致也,名曰猪痫;以猪属亥,手厥阴心包风木主之,故其病生于右肾经。病者眩晕颠倒,目反口噤,瘈纵吐沫,作牛吼声,多因少小湿热伤肺,涎留肺系,遇燥热则发动,名曰牛痫;以牛属丑,手太阴湿土主之,故其病生于肺经。

六珍丹　治风痫失性,颠倒欲死,或作牛吼马嘶,鸡鸣羊叫,猪嗥等声,腑脏相引,气争掣纵,吐沫流涎,久而方苏。

通明雄黄　叶子雌黄　未钻真珠各一两　铅二两(熬成屑)　丹砂半两　水银一两半

上研令极匀,蜜丸,如梧子大。每服三丸至五丸,姜枣汤下。须捣二三万杵乃可丸。

矾丹　治五癫百痫,无问阴阳冷热。

虢丹　晋矾各一两

上用砖凿一窠,可容二两许,先安丹在下,次安矾在上,以白炭五斤煅令炭尽,取出细研,以不经水猪心血为丸,如绿豆大。每服十丸至二十丸,橘皮汤下。

大镇心丹　治一百二十种癫痫,惊狂谵妄颠倒,昏不知人,喷吐涎沫。及治心惊胆寒,清清不睡,可左胁偏疼。

辰砂(用黄松节酒煮)　龙齿(用远志苗醋煮)

上只取辰砂龙齿各等分,为末,猪心血为丸,如鸡头大。每服一丸,以麦门冬叶、绿豆、灯心、生姜、白蜜,水煎豆熟为度,临卧咽下;小儿磨化半丸,量岁数与之。

蛇黄丹　治五脏六腑诸风,癫痫掣纵,吐涎沫,不识人;及小儿急慢惊风。

蛇含四枚(建盏内煅红,以楮树汁一碗淬干)　天南星(炮)　白附子　辰砂(别研)　麝香(别研)各半两

上为末,糯米糊丸,如梧子大。每服温汤磨化一丸,量大小与服,大人嚼细三五丸,温酒、米汤任下。

凡 例

夫五痫合属五脏，而无肾有胃者，以肾属鼠，非畜养物，神无主治，故不作痫；胃属鸡，系六畜物，故有象；兼胃为五脏海，非余脐比。又犬属戌，手少阳小肠经主之，虽属六畜，初无犬痫者，以辰戌为魁罡，四杀没处，不兴痫象。古方类例，未之究也，学者宜知之。

狂 证 论

夫三阳并三阴，则阳虚而阴实，故癫；三阴并三阳，则阴虚而阳实，故狂。论曰：阳入阴，其病静；阴入阳，其病怒，怒则狂矣。病者发狂不食，弃衣奔走，或自称神圣，登高笑歌，逾墙上屋，所至之处，非人所能，骂詈妄言，不避亲属，病名狂。多因阳气暴折，蓄怒不决之所致。故《经》曰：阳明常动，太阳少阳不动，不动而动为大疾。此其候也。

镇心丹　治心气不足，病苦惊悸，自汗，心烦闷，短气，喜怒悲忧，悉不自知，亡魂失魄，状若神灵所凭。及治男子遗泄，女子带下。

光明辰砂（研）　白矾（煅汁尽）各等分

上为末，水丸，如鸡头大。每服一丸，煎人参汤下，食后服。

大补心丹　治忧思愁[四]虑过多，致神志不宁，魂魄失守，虚阳外泄，则自汗呕吐，泻利频数，诸阴不生，则语言重复，忪悸眩晕。兼治大病后虚烦不得眠，羸瘦困乏；及妇人胎前产后，悉能主之。常服安心神，调血脉，镇惊补心。

黄芪（蜜炙）　茯神　人参　酸枣仁（炒）　熟地黄各一两　远志（去心炒）　五味子　柏子仁各半两（别研）

上为末，蜜丸，如梧子大，用辰砂为衣。每服三十丸，米汤、温酒任下。盗汗不止，麦麸汤下；乱梦失精，人参龙骨汤下；卒暴心痛，乳香汤下；肌热虚烦，麦门冬汤下；吐血，人参卷柏汤下；大便下血，当归地榆汤下；小便尿血，赤茯苓汤下；中风不语，薄荷牛黄汤下；风痫涎潮，防风汤下。

矾丹　亦治狂。（方见癫痫门）

凡伤寒阳毒，及蓄瘀血，皆发狂，各见本门。

九痛叙论

夫心痛者，在方论则曰九痛，《内经》则曰举痛，一曰卒痛。种种不同，以其痛在中脘，故总而言之曰心痛，其实非心痛也。若真心痛，则手足青至节，若甚，夕发昼死，昼发夕死，不在治疗之数。方中所载者，乃心主包络经也。若十二经络外感六淫，则其气闭塞，郁于中焦，气与邪争，发为疼痛，属外所因；若五脏内动，汩以七情，则其气痞结，聚于中脘，气与血搏，发为疼痛，属内所因；饮食劳逸，触忤非类，使脏气不平，痞隔于中，食饮遁痓，变乱肠胃，发为疼痛，属不内外因。治之当详分三因，通中解散，破积溃坚，随其所因，无使混滥，依经具录诸证，以备治法云尔。

外所因心痛证治

足厥阴心痛，两胁急，引小腹连阴股相引痛。手心主心痛，彻背，心烦，掌中热，咽干，目黄赤，胁满。足太阴心痛，腹胀满，涩涩然大便不利，膈闭咽塞。手太阴心痛，短气不足以息，季胁空痛，遗失无度，胸满烦心。足少阴心痛，烦剧面黑，心悬若饥，胸满，腰脊痛。背输诸经心痛，心与背相引，心痛彻背，背痛彻心。诸腑心痛，难以俯仰，小腹上冲，卒不知人，呕吐泄泻，此皆诸经、诸俞、诸腑涉邪所致病，属外所因。

内所因心痛证治

肝心痛者，色苍苍如死灰状，终日不得太息。真心痛者，手足青至节，旦发夕死，夕发旦死。脾心痛者，如针锥刺其心腹，蕴蕴然气满。肺心痛者，若从心间起，动作痛益甚，色不变。肾心痛者，与背相引，善瘛，如物从后触其心，身伛[3]偻。胃心痛者，腹胀满，不下食，食则不消。皆脏气不平，喜怒忧郁所致，属内所因。

不内外因心痛证

久积心腹痛者，以饮啖生冷果实，中寒不能消散，结而为积，甚则数日不能食，便出干血，吐利不定，皆由积物客于肠胃之间，遇食还发，名积心痛。及其脏寒生蛔致心痛者，心腹中痛，发作肿聚，往来上下，痛有休止，腹热涎出，病属不内外因。方证中所谓九种心痛，曰饮，曰食，曰风，曰冷，曰热，曰悸，曰虫，曰注，曰去来痛者，除风热冷属外所因，余皆属不内外。更有[4]妇人恶血入心脾经，发作疼痛，尤甚于诸痛。更有卒中客忤，鬼击尸疰，使人心痛，亦属不内外因。

三因心痛总治

蜜附汤　治心腹疼痛，或吐或泄，状如霍乱。及疗冒涉湿寒，贼风入腹，拘急切痛。

附子（生去皮脐，切作四片，以白蜜煎令附子变色，以汤洗去蜜，切）半两　桂心　芍药各三分　甘草（炙）四钱

上为锉散。每服四大钱，水一盏，姜五片，枣二枚，煎七分，去滓，食前服[5]。大便秘结，入白蜜半匙，同煎。

麻黄桂枝汤　治外因心痛，恶寒发热，内攻五脏，拘急不得转动。

麻黄（去节，汤浸，焙干）　桂心　白芍药　细辛（去苗）　干姜（炮）　甘草（炙）各三分　半夏（汤洗七次）　香附（炒去毛）各半两

上为锉散。每服四大钱，水盏半，姜五片，煎七分，去滓，食前服。大便秘，入大黄如博棋大两枚煎。

加味小建中汤　治心腹切痛不可忍，按轻却痛，按重则愈，皆虚寒证，服热药并针灸不差，此药主之。

桂心三分　甘草（炙）半两　白芍药一两半　　远志（去心）半两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎七分，去滓，入饧糖一块如皂荚子大，煎令溶，食前温服。

鸡舌香散　治心腹卒痛。安胃进食，调冷热，定泄泻，老少通用。

丁香一百枚　甘草半两　高良姜一两　白芍药二两

上为细末。每服二钱匕，陈米饮调下，空心食前服。王启玄子序云：初余为禁队，因此证处与御医，使令施用，后至富贵，乃由此始。

诃子散　治心脾冷痛不可忍，一服见效；及老幼霍乱吐泻，其效如神。

诃子（炮去核）　甘草（炙）　厚朴（姜制炒）　干姜（炮）　草果（去皮）　陈皮　良姜（炒）　茯苓　神曲（炒）　曲蘗（炒）各等分

上为末。每服二钱，候发刺不可忍时，用水一盏，煎七分，入盐服；如速则盐点。

九痛丸　治九种心痛：虫痛、疰痛、风痛、悸痛、食痛、饮痛、冷痛、热痛、往来痛。兼治卒中恶，腹胀痛，口不能言。又治连年积冷，流在心胸，并冷肿痛，上气，落马坠车，瘀血等疾。

附子三两（炮去皮脐）　狼毒（炙香）　巴豆（去皮心膜，炒秤）一两　人参　干姜（炮）　吴茱萸（浸洗）各一两（炒）

上为末，炼蜜丸，如梧子大。每服空腹温酒下三丸；卒中恶心痛，不能言，服三丸。

苏合香丸　治传尸骨蒸殗殜，肺痿疰忤鬼气，卒心痛，霍乱吐利时气，鬼魅瘴疟，赤白暴利，瘀血月闭，痃癖丁肿，惊痫，鬼忤中人，小儿吐乳，大人狐狸等病方。

苏合香油（入安息香内）　熏陆香（别研）　龙脑各一两　白术　丁香　朱砂（研，水飞）　青木香　白檀香　沉香　乌犀（镑）　安息香（别为末，用无灰酒一升熬膏）　香附子（去毛）　诃子（煨去核）　麝香　荜拨各二两

上为末，用安息香等膏同炼蜜旋丸，如梧子大。早朝井花水温冷任意化下四丸；老人小儿一丸，温酒化服亦得。辟邪用蜡纸裹一丸，如弹子大，缝袋盛带之。

撞气阿魏丸　治九种心痛，五种噎疾，痃癖气块，冷气攻刺；及脾胃停寒，胸满膨胀，腹痛肠鸣，呕吐酸水，丈夫小肠气，妇人血气血刺等。

阿魏二钱半（酒浸一宿，以面为糊）　胡椒二钱半　甘草　茴香（炒）　川芎　青皮　陈皮　丁香皮（炒）　蓬术各一两（炒）　缩砂仁　桂心　白芷（炒）各半两　生姜四两（切作片，用盐一两淹一宿，炒黑色）

上为末，阿魏糊为丸，如鸡头大，每药一斤，用朱砂七钱为衣。丈夫气痛，炒姜盐汤下二粒至三粒；妇人血气，醋汤下；常服，茶、酒任下二粒，并嚼细咽，食前。

仓卒散　治气自腰腹间，挛急疼痛，不可屈伸，腹中冷重如石，痛不可忍，白汗如洗，手足冰冷，久不差，垂死方。

山栀子四十九个（连皮烧半过）　附子一枚（炮，去皮脐）

上为末。每服二钱，酒一小盏，入盐少许，煎七分，温服。又治胸痞切痛。

失笑散　（方见前疝门）

---

〔1〕“涎”下原衍“涎”字，据蔡本删。

〔2〕“愁”原作“恶”，据蔡本改。

〔3〕“伛”原作“偻”，据蔡本改。

〔4〕“有”原脱，据四库本补。

〔5〕“服”原脱，据四库本补。

卷 之 十

劳瘵叙论

夫骨蒸、殗、殜、复连、尸疰、劳疰、虫疰、毒疰、热疰、冷疰、食疰、鬼疰等，皆曰传尸者，以疰者、注也，病自上注下，与前人相似，故曰疰。其变有二十二种，或三十六种，或九十九种。大略令人寒热盗汗，梦与鬼交，遗泄白浊，发干而耸，或腹中有块，或脑后两边有小结核，连复数个，或聚或散，沉沉默默，咳嗽痰涎，或咯脓血，如肺瘘、肺痈状；或复下利，羸瘦困乏，不自胜持，积月累年，以至于死，死后乃疰易傍人，乃至灭门者是也。更有蛊尸、遁尸、寒尸、丧尸、尸注等，谓之五尸，及大小附着等证不一。知其所苦，无处不恶，乃挟诸鬼邪而害人。以三因收之，内非七情所忤，外非四气所袭，虽若丽乎不内外因，奈其证多端，传变迁移，难以推测。故自古及今，愈此病者，十不得一，所谓狸骨、獭肝、天灵盖、铜鉴鼻，徒有其说，未尝见效，唯膏肓俞、崔氏穴，若闻早灸之，可否几半，晚亦不济也。近集得经效方，有人服之颇验，谩录于左，余缺以俟明哲。

劳瘵诸证

病者憎寒发热，自汗面白，目干口苦，精神不守，恐畏不能独卧，其传在肝；病者憎寒

发热，面黑鼻燥，忽忽喜忘，大便苦难，或复泄泻口疮，其传在心；病者憎寒发热，面青唇黄，舌本强，不能咽，饮食无味，四肢羸瘦，吐涎沫，传在脾；病者憎寒发热，面赤鼻白，干燥毛折，咯嗽喘急，时吐白涎，或有血线，传在肺；病者憎寒发热，面黄，耳轮焦枯，腑骨酸痛，小便白浊遗沥，胸痛，传在肾。所谓劳蒸者，二十四种，随证皆可考寻。毛折发焦，肌肤甲错，其蒸在皮；外人觉热，自反恶寒，身振鬲剧，其蒸在肉；发焦鼻衄，或复尿血，其蒸在血；身热烦躁，痛如针刺，其蒸在脉；爪甲焦枯，眼昏，两胁急痛，其蒸在筋；板齿黑燥，大杼酸疼，其蒸在骨；背膂疼痛，腑骨酸痛，其蒸在髓；头眩热闷，口吐浊涎，眼多眵泪，其蒸在脑；男子失精，女子白淫，其蒸在玉房；乍寒乍热，中脘与膻中烦闷，其蒸在三焦；小便赤黄，凝浊如膏，其蒸在膀胱；传道不均，或秘或泄，腹中雷鸣，其蒸在小肠；大腹隐痛，右鼻干疼，其蒸在大肠；口鼻干燥，腹胀，睡卧不安，白汗出，其蒸在胃；口苦耳聋，胁下痛，其蒸在胆；里急后重，肛门涩闭，其蒸在回肠；小腹疠痛，筋脉纵缓，阴器自强，其蒸在宗筋；眼昏泪下，时复眩晕，躁[1]怒不常，其蒸在肝；舌焦黑，气短烦闷，洒洒淅淅，其蒸在心；唇干口疮，胸腹胀闷，畏寒不食，其蒸在脾；咳嗽喘满，咯痰吐血，声嘶音远，其蒸在肺；耳轮焦枯，脚气酸疼，起居不得，其蒸在肾；情想不宁，无故精泄，白物绵绵而下，其蒸在右肾；心主胞络，心膈噎塞，攻击疼痛，俯仰烦冤，其蒸在膈。诸证虽曰不同，其根多有虫啮其心肺，治之不可不绝其根也。

劳瘵治法

取劳虫方

青桑枝　柳枝　石榴皮　桃枝　梅枝各七茎（每长四寸许）　青蒿一小握

上用童子小便一升半、葱白七茎去头叶，煎及一半，去滓，别入安息香、阿魏各一分，再煎至一盏，滤去滓，调辰砂末半钱、槟榔末一分、麝香一字，分作二服调下，五更初一服，五更三点时一服，至巳牌时，必取下虫。色红者可救，青者不治。见有所下，即进软粥饭，温暖将息，不可用性及食生冷毒物。合时须择良日，不得令猫犬、孝服、秽恶、妇人见。

神授散　治诸传尸劳气杀虫方。得之清源郡王府。

川椒二斤（择去子并合口者，炒出汗）

上为末。每服二钱，空心米汤调下。须痹晕闷少顷；如不能禁，即以酒糊为丸，如梧子大，空心服三五十丸。昔人尝与病劳妇人交，妇人死，遂得疾。遇一异人云：劳气已入脏，遂与此方，令急服二斤，其病当去。如其言服之几尽，大便出一虫，状如蛇，自此遂安。续有人服之，获安济者多矣。

润神散　治劳瘵憎寒，发热口干，咽燥自汗，疲剧烦躁。

人参　黄芪　甘草（炙）　桔梗　麦门冬各等分

上为末。每服二钱，水一盏，煎一分，不以时。自汗，入淡竹叶、小麦同煎。

温金散　治积劳，咳嗽喘闷，咯痰中有血。

甘草（生用）　黄芩　桑白皮　防风（去叉）　杏仁（去皮尖，以五味各一两，米泔浸一宿，取出握干，略炒）　麦门冬一分（去心）　茯神半两

上为末。每服二大钱，水一盏，入黄蜡一片如指大，同煎至七分，食后热服。

蛤蚧散　治积劳久咳失音方。

蛤蚧一对（去口足，温水浸去膜，刮了血脉，用好醋炙）　诃子（煨去核）　阿胶（炒）　熟地黄　麦门冬（去心）　细辛（去苗）　甘草（炙）各半两

上为末，蜜丸，如皂子大。每服一丸，含化，不拘时候服。

苏合香丸　治传尸、骨蒸，殗殢、肺痿、疰忤、鬼气、心痛、霍乱、时气、瘴疟等方。（方见九痛门）

此方盛行于世，大能安气，却外邪。凡病自内作，不晓其名者，服之皆效。最治气厥，

气不和、吐利、荣卫关格甚有神效。

痓忤中恶证治

病者卒心腹胀满，吐利不行，如干霍乱状，世所谓冲恶是也。由人精神不全，心志多恐，遂为邪鬼所击，或复附着，沉沉默默，寝言谵语，诽谤骂詈，讦露人事，不避讥嫌，口中好言未然祸福，及至其时，毫发无失；人有起心，已知其筆，登高涉险，如履平地；或悲泣呻吟，不欲见人，其状万端，如醉如狂，不可概举。此皆鬼神及诸精魅附着惑人，或复触犯忌讳，土地神灵，为其所作，非有真实，但随方俗考验治之。方列于后。

还魂汤　治卒中恶，感忤鬼击飞尸，诸奄忽气绝，无复觉知；或已死绝，口噤不开。去齿下汤，或汤入口不下者，分病人发，左右捉，踏肩引之，药下复增，取尽一升，须臾立苏。

麻黄（去节汤）三两　桂（去皮）二两　甘草一两　杏仁（去皮尖）二百一十粒

上锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓，不以时服。

桃奴丸　治心气虚有热，恍惚不常，言语错乱，尸疰客忤，魇梦不祥；小儿惊痫，并宜服之。

桃奴七枚（别研为末）　辰砂半两（别研）　桃仁十四枚（去皮，麸炒，别研为末）　生玳瑁（镑过为末）一两　牛黄（别研碎）一分　龙脑（别研）一分　雄黄（用桃叶煮，水研飞取）三分　黑犀（石上以水磨，澄去水，取细末）半两　麝香（别研）一分　安息香一两（以无灰酒斟酌多少研飞，去砂土，银器中入桃仁、琥珀熬成膏）　琥柏（别研）三分

上为细末，和入前膏，丸如鸡头大，阴干，密器封闭，净室安置。煎人参汤研下一丸，食后临卧服。

苏合香丸　治卒中恶，忤疰。（方见九痛门）

蛊毒叙论

江南闽中山间人，以蛇虺、蜈蚣、蜒蚰、虾蟆等百虫同器畜之，使其自相食啖，胜者为灵以事之，取其毒，杂以菜果饮食之类以害人，妄意要福，以图富贵。人或中之，证状万端，广如治百蛊说，或年岁间人多死。又有人家，香火伏事如家先者，亦谓之蛊，能病人，世谓之蛊注；以姓类属五音，谓之五蛊。此皆边鄙邪僻之地，多有此事，中都则蔑闻也。

中蛊证治

夫中蛊毒者，令人心腹绞痛，如有物啮，吐下血皆如烂肉。若不即治，食人五脏即死。验之，令病人[2]唾水，沉即是蛊。有人行蛊毒以病人，若欲知其姓名者，以败鼓皮烧作末，饮服方寸匕，须臾自呼蛊家姓名，可语令呼唤将去则愈。治之亦有方。

丹砂丸　治蛊毒从酒食中著者方。端午日合。

辰砂（别研）　雄黄（别研，水飞）　赤脚蜈蚣　续随子各一两　麝香一分

上为末，糯米饮为丸，如鸡头大。若觉中毒，即以酒下一丸；蛇蝎所螫，醋磨涂之。

凡　例

凡诸蛊，多皆是假毒药以投之。知时，宜煮大豆、甘草、荠苨汁饮之，通除诸药毒。

矾灰散　治中诸毒物。

晋矾　建茶各等分

上同为末。每服三钱，新汲水调下。得吐即效，未知再作。

解毒丸　治误食毒草，并百物毒。救人于必死。

板蓝根四两（干者，净洗，日干）　贯众一两（锉，去土）　青黛（研）　甘草（生）各一两

上为末，蜜丸，梧子大，以青黛别为衣。如稍觉精神恍惚，恶心，即是误中诸毒，急取药十五丸，烂嚼，用新汲[3]水送下即解。此方传得异人京师陈道士。用水浸炊饼为丸，尤妙。如常服，可三五丸，大解暑毒。

凡中毒，嚼生黑豆不腥，嚼白矾味甘者，皆中毒无疑。

青黛雄黄散　凡始觉中毒，及蛇虫咬，痈疽才作，即服此，令毒气不聚。

上好青黛　雄黄等分

上为细末。新汲水调下二钱。

蛇虫伤治法

白芷散　治恶蛇咬伤顿仆不可疗者。

香白芷

上一味为末。水调下，顷刻，咬处出黄水尽，肿消皮合。

白矾半夏散　治蝎螫，痛不可忍。

白矾　半夏各等分

上为细末。醋调贴之。

五绝治法

凡魇寐、产乳、自缢、压、溺五者，令人卒死，谓之五绝。

半夏散　治魇寐卒死，及为墙壁竹木所压，水溺金疮，卒致闷绝；产妇恶血冲心，诸暴绝证。

半夏（七次汤洗去滑）不拘多少

上为末。每一大豆许，吹鼻中即活。但心头温者，一日可治。

牡丹散　治产乳血晕，闷绝狼狈。若口噤，则匙开灌之必效。（方见妇人门）

救自缢法　徐徐抱解，不得截绳，上下安被卧之，一人以脚踏其两肩，手少挽其发，常弦弦，勿纵之。一人以手按据胸上，数动之。一人摩捋臂胫，屈伸之。若已强，但渐屈之，并按其腹。如此一炊顷，气从口出，呼吸眼开，而犹引按莫置，亦勿苦劳之。须臾，可少桂汤及粥清含与之，令濡喉，渐渐能咽，乃稍稍止。耳内令两人以管吹其两耳弥好。此法最善，无不活者。自旦至暮，虽冷亦可；暮至旦，少难。

救压死方　以死人安着，将手袖掩其口鼻眼上。一食顷活，眼开，仍与热小便；若初觉气绝，而不能言，可急劈口开，以热小便灌之。打扑闷绝者，亦用此。

夫压死折伤，唯礼法君子，守岩墙垂堂之戒，固无是事。然安车良马，时有跌足奔轮；步砌临流，未免虚舟飘瓦。况行商征贾，捕猎鱼人，历涉既多，不测尤甚；其如冤仇加害，凶险劫持，打扑金疮，皆致枉夭，治之不可不急也。

鸡鸣散　治从高坠下，及木石所迮。凡是伤损，血瘀凝积，气绝欲死；并久积瘀血，烦躁疼肿，叫呼不得，并以此药利去瘀血即愈。此药能推陈致新。（方见折伤门）

太岳活血丹　治男子妇人，外伤内损，狗咬虫伤，驴马扑坠，手足伤折，一切疼痛，腹中瘀血，刺胁筑心，及左摊右缓，走注疼痛，痈肿痔漏；妇人冷气入腹，血脉不通，产后败血灌注四肢，吹奶肿痛，并宜服之。

花桑枝（取如臂大者，以炭火煅赤烟尽，淬于米醋中，取出焙干）一斤　栗楔一斤（栗蒲中心扁薄者，薄切晒干）　皂角刺一斤（烧通赤，米醋内淬杀，焙干）　细墨半斤（一半用苎麻三两乳钵内细研，涂墨上，涂尽用薄纸裹黄泥固济令干，以火五七斤煅通赤，冷地上盆盖两炊久；一半用醋化硇砂二两涂尽炙干）　大黑豆一斤（湿布揩去垢黑皮，焙干秤）　乱发二斤（皂角水净洗，用油二斤炒，频捻看脆即止）　乳香四两（须滴乳通明者，细研入米醋一碗熬膏）

上六味为末，入乳香膏内和，杵三千下，丸如弹子大；如乳香少，更入醋糊。痛者一服一丸，轻者半丸，以无灰酒一盏、乳香一豆大，先磨香尽，次磨药尽，煎三五沸，临卧时温服，以痛处就床卧；如欲出汗，以衣被覆，仍用药涂摩损处。忌一切动风物。妇人诸疾，服者更用当归末一钱，依法煎服；有孕不得服。

接骨散　治跌扑脚手，胫骨脆折。

水蛭不拘多少

上于新瓦上熬令香熟，勿令太过，为末。每服一钱，热酒调，仍入麝香半钱服。折处不可手触，药行良久，觉痛，折处渐痒，如蚁嚼之，遂要人捻揉骨折处相接，即用杉木皮夹缚，两三日去之，骨全矣。

花蕊石散　治一切金疮，打扑伤损，猫犬咬伤。（方见失血门）

救溺死法

灶中灰两石

上以灰堆聚，急将溺者埋灰中，从头至足，水出七孔，即活。

惊悸证治

夫惊悸与忪悸，二证不同。惊悸，则因事有所大惊，或闻虚响，或见异相，登高涉险，梦寐不祥，惊忤心神，气与涎郁，遂使惊悸，名曰心惊胆寒，在心胆经，属不内外因，其脉必动；忪悸，则因汲汲富贵，戚戚贫贱，久思所爱，遽失所重，触事不意，气郁涎聚，遂致忪悸，在心脾经，意思所主，属内所因。或冒寒暑湿，塞闭诸经，令人忽忽若有所失，恐恐如人将捕，中脘忪悸，此乃外邪，非因心病。况五饮停蓄，闭于中脘，最使人忪悸，治属饮家。除饮悸与外内因所治各见本门，惊悸治方备列于后。

温胆汤　治心胆虚怯，触事易惊，或梦寐不祥，或异象惑，遂致心惊胆慑，气郁生涎，涎与气搏，变生诸证，或短气悸乏，或复自汗，四肢浮肿，饮食无味，心虚烦闷，坐卧不安。

半夏（汤洗七次）　竹茹　枳实（麸炒去瓤）各二两　橘皮三两（去白）　甘草（炙）一两　白茯苓一两半

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜五片，枣一个，煎七分，去滓，食前服。

镇心丹　大治惊悸。（方见狂证门）

小定志丸　治心惊胆慑。（方见健忘门）

寒水石散　治因惊心气不行，郁而生涎，涎结为饮，遂为大疾，忪悸惊惧，不自胜持。少小遇惊，尤宜服之，但中寒者不宜服。

寒水石（煅）　滑石（水飞）各一两　甘草（生）一分

上为末。每服二钱，热则新汲水下，怯寒则煎姜枣汤下。入龙脑少许尤佳，小儿量岁与之。

自汗证治

夫自汗，多因伤风伤暑，及喜怒惊恐，房室虚劳，皆能致之。无问昏醒，浸浸自出者，名曰自汗；或睡著汗出，即名盗汗，或云寝汗。若其饮食劳役，负重涉远，登高[4]疾走，因动汗出，非自汗也。人之气血，犹阴阳之水火，平则宁，偏则病，阴虚阳必凑，故发热自汗，如水热自涌；阳虚阴必乘，故发厥自汗，如水溢自流。考其所因，风暑涉外，喜怒惊恐涉内，房室虚劳涉不内外，理亦甚明。其间如历节、肠痈、脚气、产蓐等病，皆有自汗，治之当推其所因为病源，无使混滥。如经脉别论所载，但原其汗所出处，初非自汗证也，不可不知。

正元散　治下元气虚，脐腹胀满，心胁刺痛，泄利呕吐，自汗，阳气渐微，手足厥冷，及伤寒阴证，霍乱转筋，久下冷利，少气羸困，一切虚寒，并宜服之。常服助阳消阴，正元

气，温脾胃，进饮食。

人参　白茯苓　白术各三两　黄芪一两半　甘草（炙）　乌药（去木）　山药（姜汁浸炒）　附子（炮去皮脐）　川芎　干葛各一两　桂心　乌头（炮去皮尖）各半两　红豆（炒）　干姜（炮）　橘皮各三钱

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一个，盐少许，煎七分，食前冷服。自汗，加浮麦。

牡蛎散　治诸虚不足，及新病暴虚，津液不固，体常自汗，夜卧即甚，久而不止，羸瘠枯瘦，心忪惊惕，短气烦倦。

牡蛎（米泔浸去土，煅取粉）　麻黄根　黄芪各一两

上为锉散。每服三钱，水一盏半，小麦百余粒，同煎至八分，去滓，不拘时。一方，为细末，每三钱，水三盏，葱白三寸，煎一盏半，分三服。

麦煎散　治荣卫不调，夜多盗汗，四肢烦疼，饮食进少[5]，肌瘦面黄。

秦艽二两　柴胡（去苗）二两　大鳖甲二两（醋煮三五十沸，净去裙，别用醋涂炙黄）　干漆（炒青烟尽）　人参　茯苓　干葛　川乌（炮去皮尖）各一两　玄参三两

上为末。每服二钱，先用小麦三七粒，煎汤一盏，去麦入药，煎七分，食后温服，或临卧服，如久患后，亦宜服此，以退其劳倦，调理经络。

桂枝汤　治伤风自汗。（方见伤风门）

却暑散　治伤暑自汗。（方见伤暑门）

防己黄芪汤　治伤湿自汗。（方见风湿寒门）

止汗温粉

用川芎、白芷、藁本为末，各一分，入米粉三分，绵裹，扑体上。

消渴叙论

夫消渴，皆由精血走耗，津液枯乏，引饮既多，小便必利，渐[6]寝衰微，肌肉脱剥，指脉不荣，精髓内竭，推其所因，涉内外与不内外。古方不原病本，但出禁忌，似属不内外因；药中乃用麻黄、远志，得非内外兼并？况心虚烦闷，最能发渴，风寒暑湿，病冷作热，入于肾经，引水自救，皆明文也。不知其因，施治错谬，医之大患，不可不知。

三消脉证

渴病有三，曰消渴、消中、消肾。消渴属心，故烦心，致心火散蔓，渴而引饮。《经》云：脉软散者，当病消渴。诸脉软散，皆气实血虚也。消中属脾，瘅热成，则为消中。消中复有三，有寒中、热中、强中。寒中，阴胜阳郁，久必为热中。《经》云：脉洪大，阴不足，阳有余，则为热中；多食数溲，为消中；阴狂兴盛，不交精泄，则为强中。三消病至强中，不亦危矣。消肾属肾，盛壮之时，不自谨惜，快情纵欲，极意房中，年长肾衰，多服丹石，真气既丧，石气孤立，唇口干焦，精溢自泄，不饮而利。《经》云：肾实则消。不渴而小便自利，名曰消肾，亦曰内消。

三消治法

真珠丸　治心虚烦闷，或外伤暑热，内积愁烦，酣饮过多，皆致烦渴，口干舌燥，引饮无度，小便或利或不利。

知母（一法）一两一分　川连（去毛，一法）一两　苦参（一法）一两　玄参（一法无）　铁胡粉各一两[7]一分（研）　牡蛎（煅）一两一分　朱砂（别研）二两　麦门冬（去心）　天花粉各半两　金箔二百片[8]　银箔二百片　（一法白扁豆煮去皮一两）。

上为末，炼蜜入生栝蒌根汁少许丸，如梧桐子大，用金银箔为衣。每服二十丸至三十

丸，先用栝蒌根汁下一服，次用麦门冬熟水下，病退，日二服。忌炙煿酒色，次投苁蓉丸补。

苁蓉丸

苁蓉（酒浸） 磁石（煅碎） 熟地黄 山茱萸 桂心 山药（炒） 牛膝（酒浸） 茯苓 黄芪（盐汤浸） 泽泻 鹿茸（去毛切，醋炙） 远志（去心炒） 石斛 覆盆子 五味子 菟蘼 破故纸（炒） 巴戟（酒浸） 龙骨 菟丝子（酒浸） 杜仲（去皮锉，姜汁制，炒丝断）各半两 附子（炮去脐）一个重六钱

上为末，蜜丸，如梧子大。每服五十丸，空腹米饮下。

姜粉散 治消中。多因外伤痟热，内积忧思，喜啖咸食及面，致脾胃干燥，饮食倍常，不为肌肤，大便反坚，小便无度。

生姜（研汁控粉） 轻粉等分[9]

上搜匀。每服二钱匕，长流水调下，齿浮是效，次投猪肚丸补。

附子猪肚丸

附子（炮去皮脐） 槟榔（不焙）各一两 鳖甲（醋煮）各两半 当归 知母 木香（炮） 川楝（锉炒） 秦艽（去苗土） 大黄（酒蒸） 龙胆草 白芍药 破故纸（酒浸炒） 枳壳（炒去瓤）各半两

上为末，分作三分，将二分入猪肚内，缝定，令蜜酒三升、童子小便五升同入砂钵内，熬干烂，研细，入一分末，同搜捣为丸，如梧子大。每服五十丸，温酒、米汤下。

乌金散 治热中。多因外伤燥热，内用意伤脾，饮啖肥腻，热积胸中，致多食数溲，小便过于所饮；亦有不渴而饮食自消为小便者。

黄丹（炒） 细墨（烧）各一两

上研匀。每服三钱，食后先用水一两碗嗽口，待心中热，索水，便以冷水调下。

烂金丸 治热中消渴止后，将补精血，益诸虚，解劳倦，去骨节间热，宁心强志，安神定魄，固脏腑，进饮食，免生疮疡。

大猪肚一个 黄连三两 蜜 生姜各二两（研）

先将猪肚净洗，复以葱、面、醋、椒等，洗控干，用药同水酒入银石器内煮半日，漉出黄连，洗去蜜酒令尽，锉研为细末，再用酒调成膏，入先洗猪肚内缝定，入银石器内水熬烂，研为膏，搜下项药：

人参四两 黄芪四两 五味子 山药 山茱萸 杜仲（去皮锉，姜汁淹，炒丝断） 石斛 车前子 鳖甲（醋炙） 熟地黄 新莲肉（去皮） 当归各二两 槐角子（炒） 白茯苓 磁石（煅碎）各一两 川芎一两 沉香半两（不焙） 麝香一钱（别研入） 菟丝子（酒浸湿，研）五两

上为末，用猪肚膏搜和得所，膏少则添熟蜜，杵数千下，丸如梧子大。食前温酒、糯米汤任下五十丸。一法，有白术二两、阳起石一两。

石子荠苨汤 治强中。多因耽嗜色欲，及快意饮食，或服丹石[10]，真气既脱，药气阴发，致烦渴引水，饮食倍常，阴器常兴，不交精出，故中焦虚热，注于下焦。三焦之中，最为难治。

荠苨 石膏各三两 人参 茯神 栝蒌根 磁石（煅碎） 知母 干葛 黄芩 甘草各二两

上为锉散。每用水三盏，腰子一个，去脂膜，黑豆一合煮至盏半，去腰子、大豆，入药四钱，煎至七分，去滓，食后服；下焦热，则夜间服。渴止勿服，次投补药。

黄连猪肚丸 治强中消渴。服石子荠苨汤差退，可服此补养。

黄连（去须） 粱米 栝蒌根 茯神各四两 知母 麦门冬（去心）各二两

上为末，用大猪肚洗极净，入药末缝定，甑中炊极烂，取出药，别研猪肚为膏，搜前药

得所，干即添少蜜，杵数千下，丸如梧子大。饮服五十丸，食前服。

胡桃丸　治消肾，亦去内消。多因快情纵欲，极意房中，年少惧不能房，多服丹石；及失志伤肾，遂致唇口干焦，精溢自出，或小便赤黄，五色浮浊，大便燥实，小便大利而不甚渴。

白茯苓　胡桃肉（汤去薄皮，别研）　附子（大者）一枚（去皮脐，切作片，生姜汁一盏蛤粉一分同煮干，焙）

上等分为末，蜜丸，如梧子大。米饮下三五十丸；或为散，以米饮调下，食前服。

古瓦汤　治消肾消中，饮水无度，小便频数。

干葛　天花粉　人参　鸡胵厓（净洗焙干）各等分

上为末。每服二大钱，用多年古瓦碓碎，煎汤调下，不以时候服。

鹿茸丸　治失志伤肾，肾虚消渴，小便无度。

鹿茸（去毛切，炙）三分　麦门冬（去心）二两　熟地黄　黄芪　鸡胵厓（麸炒）　苁蓉（酒浸）　山茱萸　破故纸（炒）　牛膝（酒浸）　五味子各三分　茯苓　玄参　地骨皮各半两　人参三分

上为末，蜜丸，如梧子大。每服三十丸至五十丸，米汤下。

远志丸　治心肾虚，烦渴引饮，胸间短气，小便自利，白浊泄遗。

人参　白茯苓　川姜（炮）各半两　牡蛎（煅取粉）　远志（去心，姜汁制炒）各一两

上为末，用苁蓉一两，酒熬成膏，丸如梧子大。每服五十丸，糯米汤下。

六神汤　治三消渴疾。

莲房　干葛　枇杷叶（去毛）　甘草（炙）　栝蒌根　黄芪各等分

上为锉散。每服四钱，水一盏，煎七分，去滓温服。小便不利，加茯苓。

童子[11]桑白皮汤　治三消渴病，或饮多利少，或不饮自利，肌肤瘦削，四肢倦怠。常服补虚止渴利。

童根桑白皮（即未移栽[12]者，去粗皮日干，不焙）　茯苓　人参　麦门冬（去心）　干葛　干山药　桂心各一两　甘草半两（生用）

上锉散。每服四钱，水煎[13]。

玄菟丹　治三消渴利神药，常服禁精，止白浊，延年。

菟丝子（酒浸通软，乘湿研焙干，别取末）十两　白茯苓　干莲肉各三两　五味子（酒浸，别为末秤）七两

上为末，别碾干山药末六两，将所浸酒余者，添酒煮糊，搜和得所，捣数千杵，丸如梧子大。每服五十丸，米汤下，空心食前服。

梅花汤　治三消渴利如[14]神。

糯谷（旋炒作爆蓬）　桑根白皮（厚者切细）等分

上每用秤一两许，水一大碗，煮取半碗，渴则饮，不拘时。

猪脊汤　治三消渴疾。

大枣四十九枚（去皮核）　新莲肉四十九粒（去心）　西木香一钱半　甘草二两（炙）

上用雄猪脊骨一尺二寸同煎药，用水五碗，于银石器煮，去肉骨，滤滓，取汁一碗，空服任意呷服。忌生冷盐藏等物。以滓减去甘草一半，焙干为末，米汤调服，不以时。

八味丸　治消渴小便多，以饮水一斗，利小便反倍之。

泽泻　茯苓　牡丹皮各三两　桂心　附子（炮去皮脐）各一两　山茱萸　山药各四两　熟地黄八两

上为末，蜜丸，梧子大。每服五十丸，米汤下，食前服。

文蛤散　治渴欲饮水不止。

文蛤（即五倍子，最能回津，《本草》在海蛤文甚失其性，识者当自知之）

上一味为末。以水饮任调方寸匕，不以时。

乌梅木瓜汤　治酒食过度，中焦蕴热，烦渴枯燥，小便并多，遂成消中。兼治瘴渴。所谓瘴渴者，北人往南方瘴地，多有此疾。

木瓜干　乌梅（打破不去仁）　麦芽（炒）　甘草　草果（去皮）各半两

上锉散。每服四大钱，水盏半，姜五片，煎七分，去滓，不以时候。

羊乳丸　治岭南山瘴风热毒气入肾中，变寒热脚弱，虚满而渴。

黄连不拘多少（为末）　生栝蒌根（汁）　生地黄（汁）　羊乳（五羊乳、牛乳、人乳亦得）

上以三汁搜和为丸，如梧子大。每服米饮下三五十丸。一法，浓煮小麦粥饮下。

渴疾　有人依山谷方，单用菟丝子酒浸透，直尔抄服甚效。亦有将黄芪六两、甘草一两，作六一汤服之尤效。又渴人病愈，须预防发痈疽，宜服忍冬丸。

忍冬丸

忍冬草不以多少（根茎花朵皆可用，一名老翁须，一名蜜啜花，一名金银花，以洗净用之）

上以米曲酒于瓶内浸，以糠火煨一宿，取出晒干，入甘草少许为末，即以所浸酒为糊丸，如梧子大。每服五十丸至百丸，酒饮任下，不以时。此药不特治痈，亦能止渴，并五痔诸漏。

麦门冬煎　治诸渴。

麦门冬（去心）　人参　黄芪各二两　白茯苓　山茱萸　山药　桂心各一两半　黑豆三合（煮去皮别研）

上为末，地黄自然汁二碗、牛乳二盏熬成膏，丸如梧子。大麦煮饮下五十丸。

竹龙散　治消渴。

五灵脂半两　黑豆半两（生去皮）

上为末。煎冬瓜子汤，调下二钱。

澄源丹　治三消渴疾神妙。

牡蛎粉　苦参　蜜陀僧　知母　水银（以白蜡半分结砂）各一两　栝蒌根一两半　黄丹一两（与水银砂同研）

上为末，男子用雌猪肚一个，女人用雄猪肚一个，入药在内，以线缝定，用绳缚在新砖上；别用生栝蒌根半斤，切碎同煮，早辰至午时，取药出，不用栝蒌根，只烂研猪肚和药为丸，如梧子大。每服三十粒，食前米汤下，日三服，十日可去病根。

料　简

或云：渴无外所因，且伤寒脉浮而渴属太阳，有汗而渴属阳明，自利而渴属少阴；及阳毒伤寒，倍重燥盛而渴甚者，有中暑伏热累取不差而渴者，有瘴毒气染寒热而渴者，得非外因？治法如《伤寒论》中，不复繁引。酒煮黄连丸治中暑热渴最妙。又有妇人产蓐去血过多而渴者，名曰血渴，非三消类，不可不审。

五疸叙论

古方叙五种黄病者，即黄汗、黄疸、谷疸、酒疸、女劳疸是也，观《别录》，则不止于斯。然疸与黄，其实一病，古今立名异耳。黄汗者，以胃为脾表，属阳明，阳明蓄热，喜自汗，汗出，因入水中，热必郁，故汗黄也。黄疸者，此由暴热，用冷水洗浴，热留胃中所致，以与诸疸不同，故用黄字目之。又云：因食生黄瓜，气上熏所致。人或疑其不然，古贤岂妄诠也，必有之矣。谷疸者，由失饥[15]发热，大食伤胃气，冲郁所致。酒疸者，以酒能发百脉热，由大醉当风入水所致。女劳疸者，由大热，交接竟入水，水流湿入于脾，因肾气虚，脾[16]

以所胜克入，致肾气上行，故有额黑身黄之证，世谓脾肾病者，即此证也。其间兼渴与腹胀者，并难治。发于阴，必呕；发于阳，则振寒，面微热。虽本于胃气郁发，土色上行，然发于脾，则为肉疸；发于肾，则为黑疸。若论所因，外则风寒暑湿，内则喜怒忧惊，酒食房劳，三因悉备，世医独丽于《伤寒论》中，不亦滥矣。学者宜识之。

黄汗证治

病者身体肿，发热不渴，状如风水，汗出染衣，色正黄，如柏汁，名曰黄汗。

桂枝加黄芪五两汤　治黄汗，身肿汗出，出已辄轻，久久必身眴，胸中痛，腰以下无汗，腰髋弛痛，如有物在皮中；剧者不能食，烦躁，小便不利。

桂枝（去皮）　芍药各三两　甘草二两（炙）　黄芪五两

上为锉散。每服四钱，水盏半，姜五片，枣三枚，煎七分，去滓温服，仍饮热粥以助药力，温覆取微汗；未汗又服。

黄芪苦酒汤　治身体洪肿，发热自汗，汗如柏汁，其脉沉。

黄芪五两　芍药三两　桂心三两

上为锉散。每服四钱，苦酒三合，水一盏半，煎至七分，去滓，不以时服。初服，当心烦，以苦酒阻故也；至六七日，稍自愈。

黄疸证治

病者发黄，身、面、眼悉黄如金色，小便如浓煮药汁，名曰黄疸。

麻黄醇酒　治伤寒瘀血不解，郁发于表，发为黄疸，其脉浮紧者，以汗解之。

麻黄三两（去节）

上一味，以醇酒五升，煮取二升，每服一盏，温服，汗出愈。秋冬用酒煮，春夏用水煮。

谷疸证治

病者发黄内热，食则腹满眩晕，谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身体尽黄，名曰谷疸。

谷疸丸　治胃蓄瘀热气浊，食谷不消，大小便不利，胀满不下食，趺阳脉紧而数。亦治因劳发热，热郁发黄。

苦参三两　龙胆草一两　栀子（去皮炒）半两　人参三分

上为末，以猪胆汁入熟蜜少许，搜和丸，如梧子大。以大麦煮饮下五十丸，日三；不知，稍加之。

红丸子　最治谷疸，以生姜甘草汤下。（方见霍乱门）

酒疸证治

五疸唯酒疸变证最多，盖酒之为物，随人性量不同，有盈石而不醉者，有濡吻而辄乱者。以酝酿而成，有大热毒，渗入百脉为病，则不特发黄。溢于皮肤，为黑为肿；流于清气道中，则眼黄鼻痈，种种不同。故方论中，酒疸外，有肉疸、黑疸、癖疸、劳溢，乃至令人恍惚失常等，数证不同。

半夏汤　治酒疸发黄，身无热，靖言了了，腹满欲呕，心烦足热，或成癥癖，心中懊侬，其脉沉弦，或紧细。

半夏（洗去滑）　茯苓　白术各三两　前胡　枳壳（麸炒去瓤）　甘草（炙）　大戟（炒）各二两　黄芩　茵陈　当归各一两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜三片，煎七分，去滓，空腹服。

二石散　治肉疸饮少，小便多，如白泔色，因酒所致，其脉弦滑。

凝水石(煅水飞) 白石脂(煅) 栝蒌根 桂心各一两一分 菟丝子(酒浸别研) 知母各三分

上为末。每服二钱,大麦饮调下。

桂术汤 治酒疸因下后,久久为黑疸。目青面黑,心中如啖韭齑状,大便正黑,皮肤不仁,其脉微而数。

桂心 白术各一两 枳实(麸炒去瓤) 京芎 干葛 杏仁 甘草各半两

上为锉散。每服四钱,水一盏,煎七分,去滓,食前服。

当归白术汤 治酒疸发黄,结饮癖在心胸间,心下纵横坚满,骨肉沉重,逆害饮食,小便赤黄。此由本虚,饮食生冷,与脾胃痰结所致,其脉弦涩方。

白术 茯苓各三两 当归 黄芩 茵陈各一两 前胡 枳实(麸炒去瓤) 甘草(炙) 杏仁(麸炒,去皮尖)各二两 半夏(汤洗七次)二两半

上为锉散。每服四大钱,水二盏,姜七片,煎七分,去滓,食前服。

人参饮 治饮酒房劳,酒入百脉,令人恍惚失常。

人参 白芍药 栝蒌根 枳壳(麸炒去瓤) 茯神 酸枣仁 甘草(炙)各一两 熟地黄二两

上锉散。每服四大钱,水一盏,煎七分,去滓,食后临卧温服。

如神散 治酒毒不散,发黄,久久浸渍流入清气道中。宜引药纳鼻,滴出黄水愈。

苦瓠子(去皮) 苦葫芦子(去皮)各三七个 黄黍米三百粒 安息香二皂子大

上为末。以一字搐入鼻中,滴出黄水一二升。忌勿吹。或过多,即以黍瓤烧灰、麝香末各少许搐鼻,立止。

女劳疸证治

夫交接输泻,必动三焦,上焦属心,中焦属脾,下焦属肾,动则热,热则欲火炽,因入水中,中焦热郁,故能发黄;下焦气胜,故额黑;上焦走血随瘀热行,大便溏黑;贵胜人有男女同室而浴者,多成此病,摄生之人,不可不知。

滑石石膏散 治女劳疸,身黄额黑,日晡发热恶寒,小腹急,足下热,其脉浮紧。腹或满者,难治。

滑石 石膏(煅)各等分

上为细末。以大麦粥饮调下二钱匕,日三四。小便极利,则差。

消石矾石散 治女劳疸,其腹胪胀,膀胱急,欲作水状。大便黑者,非水;其脉滑腹满者,难治。

消石(煅汁尽) 矾石(煅汁尽)

上为末。每服二大钱,大麦汁调下,日三,重衣覆取汗。病随大小便出,大便黑、小便黄是效。

杂劳疸证治

五疸之外,有时行瘴疟风寒暑湿等证疸不同。

茵陈栀子丸 治时行病急黄,及瘴疟疫疠。

茵陈 栀子(去皮尖) 芒消 杏仁(去皮尖,炒)各三分 豆豉二分半(汤浸软别研) 恒山 鳖甲(醋炙)各半两 巴豆(去皮,压去油)一分 大黄(蒸)一两一分

上为末,饧饴为丸,如梧子大。每服三丸,饮下,吐利为效;未知,加一丸;觉体气有异,急服之妙。

艾煎丸 治因伤风瘀热不解,发为[17]风疸,举身皆黄,小便或黄或白,寒热好卧,不欲动,其脉阳浮阴弱。

生艾(三月采一束,捣取汁,铜器煎如膏)　大黄(蒸)　黄连(炒)　栝蒌根　凝水石(煅)　苦参　葶苈(纸隔炒)各等分

上为末,以艾膏和得所,丸如梧子大。初服六七丸,渐加至二十丸。有热,加苦参;渴,加栝蒌根;小便涩,加葶苈;小便多,加凝水石;小便白,加黄连;大便难,加大黄,所加并倍之。

五苓散　治伏暑郁发黄,小便不利,烦渴,用茵陈煎汤调下。(方见伤暑门)

矾石滑石散　治湿疸。始得之,一身尽疼,发热,面色黑黄,七八日后,壮热,热在里,有血下如鸡肝状,小腹满者,急下之,身目尽黄,小便不利,其脉沉细。

矾石(煅)　滑石各等分

上为末。每服二大钱,大麦粥饮调下,日三服,食前,便利如血者效,或汗出[18]愈。

苦参散　治人无故[19]忽然振寒,皮肤曲尘出,小便赤涩,大便时秘,气无异,饮食不妨,服诸汤不除,因为久黄方。

苦参　黄连　瓜蒂　黄柏(去皮)　大黄(蒸)各一分　葶苈(炒)半两

上为细末。每服一大钱,饮调服,当吐下。随时消息加减。

小半夏汤　治黄疸,小便色不异,欲自利,腹满而喘者。不可除热,热去必哕。

半夏(汤洗七次)

上为锉散。每服三钱,水二盏,姜十片,煎七分,去滓,不拘时。

养荣汤　治五疸脚弱,心忪口淡,耳响微寒,发热气急,小便白浊。当作虚劳治之。(方见虚损门)

---

〔1〕"躁"原作"燥",据四库本改。
〔2〕"人"原脱,据四库本补。
〔3〕"汉"原脱,据蔡本补。
〔4〕"高"原作"顿",据四库本改。
〔5〕"少"原作"退",据四库本改。
〔6〕"渐"原脱,据蔡本补。
〔7〕"各一两"三字原脱,据文本补。
〔8〕"二百片"三字原脱,据蔡本补。
〔9〕"等分"二字原脱,据蔡本补。
〔10〕"石"原脱,据蔡本补。
〔11〕"童子"二字原互倒,据蔡本乙转。
〔12〕"移裁"原作"多成",据四库本改。
〔13〕"上锉散每服四钱水煎"九字原脱,据蔡本补。
〔14〕"如"原脱,据蔡本补。
〔15〕"饥"误作"肌",据蔡本改。
〔16〕"脾"原作"胜",据蔡本改。
〔17〕"为"原作"于",据四库本改。
〔18〕"出"原脱,据蔡本补。
〔19〕"故"原作"渐",据蔡本改。

卷之十一

胀满叙论

《内经》有鼓胀,《太素》作谷胀,治法虽详,而不论其所因。原其胀满之端,皆胃与大

肠二阳明为二太阴之表，大抵阴为之主，阳与之正，或脏气不平，胜克乘克，相感相因，致阴阳失序，遂有此证。假如怒伤肝，肝克脾，脾气不正，必胀于胃，名曰胜克；或怒乘肺，肺气不传，必胀于大肠，名曰乘克。忧思聚结，本脏气郁，或实或虚，推其感涉，表里明之，皆内所因；或冒寒暑风湿，随其经络，传至阳明，致胀满者，属外所因；饮食饥饱，生冷甜腻，聚结不散，或作痞块，膨胀满闷，属不内外因。当知胀满，该涉三因，须以人迎气口分其内外，脉息虚实审其温利，详而调之，无失机要；不尔，则为腹心痼疾，坐受困踣，不可不谨。

胀满证治

论云：五积久而必心腹胀满。且五积以五脏气不平，肝为肥气，心为伏梁，肺为息奔，脾为痞气，肾为奔豚。皆聚结痞块，随所生所成之日，分推而究之，皆喜怒忧思，乘克胜克，相因相感。如斯等类，从五积法治之可也。但内所因，不待成积，即为胀满，亦当随其脏气而平治之。所谓虚实补泻，太过不及，以经调治。

大半夏汤　治肝气不平，胜克于脾，脾郁不行，结聚涎沫，闭于脏气，腑气不舒，胃则胀满，其脉弦迟。故知中虚胃冷胀满，可服此下气进食。

半夏（洗七次汤去滑）　桂心各五两　附子（炮去皮脐）　人参　甘草（炙）　厚朴（姜制炒）　当归　茯苓　枳实（麸炒去瓤）各三两　川椒（炒出汗，去合口者）八百粒

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜五片，枣三枚，煎七分，去滓，食前服。

《千金》温胃汤　治忧思聚结，脾肺气凝，阳不能正，大肠与胃气不平，胀满冲咳，食不得下，脉虚而紧涩。

附子（炮去皮脐）　当归　厚朴（去皮生用）　人参　橘皮　白芍药　甘草（炙）各一两　干姜一两一分　川椒（炒出汗，去合口者）三分

上为锉散。每服四大钱，水二盏，煎七分，去滓，食前服。

附子粳米汤　治忧怒相乘，神志不守，思虑兼并，扰乱脏气，不主传导，使诸阳不舒，反顺为逆，中寒气胀，肠鸣切痛，胸胁逆满，呕吐不食。

附子一个（生去皮脐，虚人略炮）　半夏（汤洗七次）　粳米各三钱半字　甘草（炙）一钱一字　干姜一分（《千金方》如此）

上为锉散。每服四大钱，水二盏，枣三个，煎七分，去滓，食前服。

七物厚朴汤　治腹满发热，以阳并阴，则阳实而阴虚，阳盛生外热，阴虚生内热，脉必浮数，浮则为虚，数则为热，阴虚不能宣导，饮食如故，致胀满者，为热胀。

厚朴（姜制炒）一两　甘草（炙）　大黄（蒸）各三钱三字　枳实（麸炒去瓤）半两　桂心一分

上为锉散。每服四大钱，水盏半，姜七片，枣三个，煎七分，去滓，食前服。呕者，加半夏一分；利者，去大黄；寒多，加生姜十片煎。

麝香绵灰散　治腹虚胀满，朝缓暮急，服诸药不差，恶风，不能宣泄，彭彭鼓胀。

寒蚕绵（烧灰）半两　麝香半钱（别研）

上研细令匀。每服一大钱匕，浓煎薄荷汤调下；酒服尤佳，不以时。一法有干漆炒大烟出，量虚实用之，虚则不可用。

温中汤　治虚人老人饮啖生冷，多致腹胀，心下痞满，有妨饮食，或刺痛泄利，气痞滞闷。

厚朴（去皮，细锉）　甘草（锉细）　生姜（洗切）　青州枣（切）各等分

上二件，捣令得所，方入生姜，又杵令匀，取出，同枣焙，令浥浥微燥，却入锅内，慢火炒至紫色，又焙干为细末。每服一大钱，擦生姜少许，沸汤点，空腹服，以知为度。气味殊美，兼能愈疾，又易修合。

料　简

上件诸方，如内因与不内外因，皆可选用，若外因伤风伤寒，传至阳明经腹胀，可以大承气、杏子汤等，各见本门。湿胀，术附汤加茯苓、桂心；暑胀，黄龙丸，皆良药也。更有脚气支满，脾横泄，及五疸石水，妇人肠覃血膨，或单单腹胀之证，治之，各见本门。学者当审详为治，无致混滥，失其机要也。

霍乱叙论

夫霍乱之病，为卒病之最者。以人起居无时[1]，挥霍之间，便至变乱，闷绝不救，甚为可畏，临深履危，不足以谕，有生之流，不可不达其旨趣。盖其病因，涉于内外不内外，三种具备，而读《伤寒论》者，见有本是霍乱，今是伤寒之说，便谓霍乱即伤寒。殊不知因伤寒致霍乱，只是外因一证尔。况风暑湿皆有此证，殊不知喜怒忧思，饮食饥饱，皆能致霍乱之证，故不得不备论。

霍乱诸证

霍乱者，心腹卒痛，呕吐下利，憎寒发热，头痛眩晕。先心痛，则先吐；先腹痛，则先下；心腹俱痛，吐利并作，甚则转筋，入腹则毙。霍乱恶证，无越于斯。此盖阴阳反戾，清浊相干，阳气暴升，阴气顿坠，阴阳痞膈，上下奔逸。扶救必急[2]，治之唯宜温暖，更详别三因，随内外以调之；不尔，则坐视困踣也。

霍乱外因证治

诸恶风恶寒，有汗无汗，重着烦毒，皆外所因。盖伤风则恶风有汗，伤寒则恶寒无汗，冒湿则重着，伤暑则热烦。此虽常论，挥霍之间，仓卒不辨，遂致错误，乱经反常，为害不浅，岂止本为霍乱，今是伤寒而已哉，当随外所因治之乃可。

理中汤　治霍乱吐下，胀满，食不消，心腹痛。

人参　干姜（炮）　白术　甘草（炙）各三两

上为锉散。每服四大钱，水一盏，煎七分，去滓，食前。远行防霍乱，炼蜜和丸如梧子大，每服三五十丸；如作散，每服方寸匕，酒调下亦得。若转筋者，加石膏煅三两；若脐上筑者，肾气动也，去术，加桂心四两；肾恶燥，故去术，恐作奔豚，故加桂；吐多者，去术，加生姜三两；下多者，复用术；悸者，加茯苓二两；渴欲得水，加术，合前成四两半；腹中痛，加人参，合前成四两半；若寒者，加干姜，合前成四两半；腹满者，去术，加附子。服药后，食顷，食热粥一杯，微自温覆，勿发揭衣被。哕，则加丁香。吐利止，身体痛不休者，审其原因，以和解之。如初因伤风用桂枝之类，所谓治有本也。

外因料简

凡外所因，必自经络传入脏腑，须以脉证推其所因，随经调之，则尽善矣。假如伤寒在太阴经，当用四逆汤；少阴经，当用附子麻黄汤；厥阴经，当用理中汤。若在太阳经，还用麻黄汤；阳明经，养胃汤；少阳经，小柴胡汤。风暑湿亦然。风则桂枝汤，暑则香薷饮、五苓散，湿则苓术汤、渗湿汤，皆可于诸门随证检用，不复繁引。

霍乱内因证治

诸大喜伤心，则气散；大怒伤肝，则气激；忧伤肺，则气聚；思伤脾，则气结；恐伤肾，则气却；惊伤胆，则气乱。脏气既郁，聚结涎饮，痞隔不通，遂致满闷，随其胜复，必作吐利，当从外所因治之。

七气汤　治喜怒忧思悲恐惊七气郁发，致五脏互相刑克，阴阳反戾，挥霍变乱，吐利交作，寒热眩晕，痞满咽塞。

半夏（汤洗）五两　厚朴（姜制）　桂心各三两　茯苓　白芍药各四两　紫苏叶　橘皮各二两　人参一两

上为锉散。每服四钱，水盏半，姜七片，枣一个，煎七分，去滓，空腹服。

胃气丸　治忧思过度，脾肺气闭，聚结涎饮，留滞肠胃，气郁于阴，凝寒于阳，阴阳反戾，吐利交作，四肢厥冷，头目眩晕，或复发热。兼治老人胃寒，大便反秘；妊娠恶阻，全不纳食。

硫黄不拘多少（猪脏内缚两头，以米泔、酒、童子小便各一碗，煮干一半取出洗断秽气，控干秤）十两　半夏（汤洗去滑秤）五两　白茯苓　人参各一两　石膏一分（煅，一法同硫黄煮）

上为末，生姜自然汁释炊饼糊为丸，如梧子大。每服五十丸至百丸，空腹米汤入少生姜汁下。

真珠散　治喜怒不常，忧思兼并，致脏气郁结，留积涎饮，胸腹满闷，或复绞痛，憎寒发热，吐利交作。

附子二个（一生一炮，各去皮脐）　半夏（汤二十一次洗去滑）一两半　滑石　成炼钟乳各半两　辰砂三分（别研）

上为末。每服二钱，水二盏，姜七片，藿香两三叶，蜜半匙，煎七分，食前冷服。小便不利，加木通、茅根煎。

不内外因证治

诸饱食脍炙，恣飧乳酪，水陆珍品，脯醢杂肴，快饮寒浆，强进旨酒，耽纵情欲不节，以胃为五脏海，因脾气以运行，胃既胀脹，脾脏停凝，脏气不行，必致郁发，遂成吐利，当从不内外因治之。

红丸子　治脾胃虚冷，饮食不节，宿食留饮，聚癖肠胃，或因气不调，冲冒寒湿，忽作霍乱，吐利并作，心腹绞痛，肠胃缠刺，疲汆不胜。

蓬术（锉）　三棱（锉）各二两（同以米醋煮一伏时）　胡椒一两　青皮三两（炒）　阿魏一分

上为末，醋化阿魏，入陈米粉为糊丸，如梧子大，矾朱为衣。每服一百丸至二百丸，煎生姜甘草汤下。

胡椒汤　治霍乱吐利为佳。

胡椒七粒　绿豆三七粒

上为末。煎木瓜汤调下。

诃子散　治老幼霍乱吐利，一服取效。（方见九痛门）

霍乱凡例

转筋者，以阳明养宗筋，属胃与大肠，今暴下暴吐，津液顿亡，外伤四气，内积七情，饮食甜腻，攻闭诸脉，枯削于筋，宗筋失养，必致挛急，甚则卵缩舌卷，为难治。

木瓜汤　治霍乱吐下不已，举体转筋，入腹则闷绝。

木瓜干一两　吴茱萸半两（汤七次）　茴香一分　甘草（炙）一钱

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜三片，紫苏十叶，煎七分，去滓，食前服。烦渴者，以阴阳反戾，清浊相干，清气干浊，水与谷并，小便秘涩，既走津液，肾必枯燥，引水自救，烦渴必矣。

茯苓泽泻汤　治霍乱吐利后，烦渴欲饮水。

茯苓八两　泽泻四两　甘草(炙)二两　桂心二两　白术三两

上为锉散。每服四大钱，水一盏，姜三片，煎七分，去滓，食前服。一方有小麦五两。

水浸丹　治伏暑伤冷，冷热不调，霍乱吐利，口干烦渴。

黄丹一两一分(炒)　巴豆二十五个(去皮心)

上同研匀，用黄蜡熔作汁和为丸，如梧子大。每服五丸，以水浸少顷，别以新汲水吞下，不以时候。

干霍乱者，忽然心腹胀满，绞刺疼痛[3]，蛊毒烦冤，欲吐不吐，欲利不利，状若神灵所附，顷刻之间，便致闷绝。亦涉三因，或脏虚，或肠胃素实，故吐利不行。

盐汤　治干霍乱及蛊毒，宿食不消，积冷，心腹烦满，鬼气。

至咸盐汤三升，热饮一升，刺口，令吐宿食使尽；不吐更服，吐讫复饮，三吐乃止。此法大胜诸治，俗人以为田舍浅近，鄙而不用，守死而已，凡有此病，即先用之。

呕吐叙论

呕吐虽本于胃，然所因亦多端，故有寒热饮食血气之不同，皆使人呕吐。据论云：寒气在上，忧气在下，二[4]气并争，但出不入。此亦一涂，未为尽论。且如气属内因，则有七种不同；寒涉外因，则六淫分异，皆作逆，但郁于胃则致呕，岂拘于忧气而已。况有宿食不消，中满溢出，五饮聚结，随气翻吐，痼冷积热，及瘀血凝闭，更有三焦漏气走哺，吐利泄血，皆有此证，不可不详辨也。

寒呕证治

病者胃中寒，心下淡淡，四肢厥冷，食既呕吐，名曰寒呕。或因伤食多，致伤胃气；或因病曾经汗下，致胃气虚冷之所为也。

四逆汤　治寒呕脉弱，小便复利，身有微热。见厥者难治。

甘草一钱(炙)　干姜三钱三字　附子六钱重(生去皮脐)

上为锉散。每服三钱重，水二盏，煎七分，去滓，食前温服。

生硫黄丸　治同前。

硫黄不拘多少

上一味，以柳木槌研细，生姜汁释炊饼糊为丸，如梧子大。每服五十丸，米汤下，食前。

灵液丹　治胃中虚寒，聚积痰饮，食饮不化，噫醋停酸，大便反坚，心胸胀满，恶闻食气；妇人妊娠恶阻，呕吐不纳食者。

硫黄(打碎)　附子(去皮脐，切如绿豆大)各一两　绿豆四两(用水一碗煮干，焙)

上为末，生姜自然汁煮面糊为丸，如梧子大。每服五十丸，米汤下，食前服。

热呕证治

病者胃中挟热烦躁，聚结涎沫，食入即吐，名曰热呕。或因胃热伏暑，及伤寒伏热不解，湿疸之类，皆热之所为也。

小柴胡汤　治热呕。(方见伤寒门)

治法曰：病者常发汗，令阳微，膈气虚，脉乃数，数为客热，不能消谷，胃中虚冷，故吐。当作寒呕治之，不可用此。

痰呕证治

病者素盛今瘦，肠中沥沥有声，食入即呕，食与饮并出，名曰痰呕。或因气郁，涎结于胃口；或因酒食甜冷，聚饮之所为也。

大半夏汤　治心气不行，郁生涎饮，聚结不散，心下痞鞕，肠中沥沥[5]有声，食入即吐。

半夏二两（汤洗十次完用）　人参三钱三字（切）

上分四服。每服水三盏，蜜二钱重，和水扬令匀，入药煎至六分，去滓温服。一法有生姜七片。治法曰：呕家先渴，今反不渴者，以心下有支饮故也。治属支饮。

茯苓泽泻汤　治同前。（方见霍乱门）

食呕证治

病者胸腹胀闷，四肢厥冷，恶闻食臭，食入即呕。朝食暮吐，暮食朝吐，名曰食呕。此由饮食伤脾，宿谷不化之所为也。

大养胃汤　治饮食伤脾，宿谷不化，朝食暮吐，暮食朝吐，上气复热，四肢冷痹，三焦不调；及胃虚寒气在上，忧气在下，二气并争，但出不入，呕不得食。

厚朴（去皮）　生姜各二两　肥枣三两（锉，同上三味炒）　白术　山药（炒）　人参　川芎　橘皮　当归　五味子　藿香　甘草（炙）　枇杷叶（刷毛，姜炙）　黄芪各一两

上为锉散。每服四钱，水一盏半，姜三片，枣一个，煎七分，去滓，空腹服；或为细末，米汤调下亦快。

治中汤　治同前。兼治中寒，饮食不化，吞酸吼哕，食则膨亨，胀满呕逆。

人参　白术　干姜（炮）　甘草（炙）　青皮　陈皮各等分

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓。大便秘，入大黄棋子大两枚。

血呕证治

病者心下满，食入即呕，血随食出，名曰血呕。此由瘀蓄冷血，聚积胃口之所为也。

茯苓汤　治忧怒兼并，气攻血溢，停留胃管，嗳闻血腥，呕吐食饮；及妊娠中脘宿冷，冷血侵脾，恶闻食气，病名恶阻。

半夏三两（汤洗十次）　茯苓　熟地黄各一两八钱　橘皮　细辛　人参　芍药　川芎　旋覆花　桔梗　甘草（炙）各一两二钱

上为锉散。每服四大钱，水二盏，姜七片，煎七分，去滓，空腹服。有客热烦渴口疮者，去橘皮、细辛，加前胡、知母；肠冷下利者，去地黄，入桂心炒；胃中虚热，大便秘，小便涩，去地黄，加大黄一两八钱、黄芩六钱。

当归汤　治三焦虚损，或上下发，泄吐唾血，皆从三焦起，或因热损发，或因酒发，悉主之。

当归　干姜（炮）　熟地黄　柏皮　小蓟　羚羊角（镑）　阿胶（炒）各三钱三字　白术　芍药各半两　黄芩　甘草（炙）各一分

上为锉散。每服三钱，水二盏，竹茹一块如指大，煎至八分，去滓，入伏龙肝半钱匕、头发灰半钱匕、蒲黄半钱匕，又煎至七分，不以时候服。

气呕证治

病者心膈胀满，气逆于胸间，食入即呕，呕尽却快，名曰气呕。胃者，足阳明，合荣于足，今随气上逆，结于胃口，故生呕病也。

茱萸人参汤　治气呕胸满，不纳食，呕吐涎沫，头疼。

吴茱萸（汤洗数次）五两　人参三两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜五片，枣三枚，煎七分，去滓，不以时服。

藿香汤　治心下虚满，饮食不入，时时呕吐，懒惰短气；或大病将理不复，胃气无以养，日渐羸弱。

藿香　人参　桂心　桔梗　木香　白术各半两　茯苓半两　枇杷叶十片(去毛)　半夏一两(汤洗,用姜汁制)

上为锉散。每服五钱,水二盏,入炒姜丝一分,煎七分,去滓,食前服。

漏气证治

病者身背皆热,肘臂挛痛,其气不续,膈间厌闷,食入,则先吐而后下,名曰漏气。此因上焦伤风,开其腠理,上焦之气,剽悍滑疾,遇开即出,经气失道,邪气内着,故有是证。

麦门冬汤　治上焦伏热,腹满不欲食,食入胃未定,汗出,身背皆热;或食入,先吐而后下,名曰漏气。

麦门冬(去心)　生芦根　竹茹　白术各五两　甘草(炙)　茯苓各二两　橘皮　人参　蒌蕤各三两

上为锉散。每服四大钱,水一盏半,姜五片,陈米一撮,煎七分,去滓热服。

走哺证治

病者下焦实热,大小便不通,气逆不续,呕逆不禁,名曰走哺。此下焦气,起于胃下口,别入回肠,注于膀胱,并与胃传糟粕而下大肠,令大小便不通,故知下焦实热之所为也。

人参汤　治下焦伏热,气逆不续,大小便不通,呕吐不禁,名曰走哺。

人参　蒌蕤　黄芩　知母　茯苓各三钱　白术　橘皮　生芦根　栀子仁各半两　石膏(煅)一两

上为锉散。每服四钱,水一盏半,煎七分,去滓温服。

厚朴汤　治干呕,呕而不逆,热少冷多,好唾白沫清涎,噫气吞酸,此由上焦闭寒。

厚朴(姜制)　白茯苓　川芎　白术　玄参　吴茱萸(汤洗)各半两　桔梗　附子(炮去皮脐)　人参　橘皮各三钱三字

上为锉散。每服四大钱,水一盏半,姜五片,煎七分,去滓温服。

三物猪苓散　治呕吐病在膈上;思水者,是欲解也。

猪苓(去皮)　白茯苓　白术各等分

上三味,末之。饮服方寸匕。

凡　例

凡先呕却渴者,此为欲解;先渴却呕者,为水停心,此属饮家。又伤寒差后,余热在胃呕者,依伤寒后证治之;若脚弱脾疼而呕者,此脚气内攻,宜急依脚气门治之;更有妇人怀娠恶阻呕吐,亦各从其门类。或中毒而呕,以解毒药解之;酒家呕吐,当以解醒药解之。其如三焦漏气走哺呕吐,则见上门;泄利,则见下利门,各从其类也。然呕不得轻用利药,唯腹满,则视其前后何部不利,利之即愈。

哕逆论证

哕者,咳逆也,古方则谓之哕。凡吐利后,多作哕。大率胃实即噫,胃虚则哕,此由胃中虚,膈上热,故哕。或至八九声相连,收气不回,至于惊人者。若伤寒久病,得此甚恶,《内经》所谓坏府者是也。杨上善释云:津泄者,知盐器之漏;声嘶者,知琴弦之绝;叶落者,知槁木之摧。举此三物衰坏之微以比哕,故知是病深之候也。亦有哕而心下坚痞眩悸者,以膈间有痰水所为,其他病则各有治法。

哕治法

橘皮竹茹汤　治咳逆呕哕，胃中虚冷，每一哕至八九声相连，收气不回，至于惊人。

橘皮二两　人参一两　甘草（炙）半两

上为锉散。每服四钱，水一盏半，竹茹一小块，姜五片，枣二个，煎七分，去滓，不以时服。

羌活散　止咳逆。

羌活　附子（炮去皮脐）　茴香（炒）各半两　木香　干姜（炮）　丁香各一两

上为末。每服二钱，水七分盏，盐少许，煎数沸，空腹服。

丁香散　治咳逆噎汁。

丁香　柿蒂各一钱　甘草（炙）　良姜各半钱

上为末。用热汤点二钱，乘热服，不以时。

又一方产后咳逆。（方见妇人门）

醋咽证治

夫中脘有饮则嘈，有宿食则酸，食后噫醋吞酸，皆宿食证，俗谓之咽酸是也。

曲术丸　治中脘有宿食留饮，酸蚘心痛，口吐清水，嗳宿腐气者。

神曲（炒）三两　苍术（泔浸三宿，洗净，晒干炒）一两半　陈皮一两

上为末，生姜汁别煮神曲末糊为丸，如梧子大。每服三五十丸，姜汤下，不以时服。

五百丸　治宿食留饮，聚积中脘，噫臭吞酸，心腹疼痛。并疗中虚积聚，及脏腑飧泄，赤白痢下。

丁香　巴豆（去皮别研）　缩砂仁　胡椒　乌梅（去核）

上件各一百个，为细末，炊饼糊为丸，如绿豆大。每服五七丸，熟水下，食后临卧服。

槩气叙论

夫槩饪之邪，从口入者，宿食也。盖五味入口，所以滋养五脏，得之则生，不得则死，伤之则反为生害，所以宿食为杂病之先。若五脏不平，食不输化，血凝气滞，群证蜂起，皆宿食所为也。治之，当量其脏腑虚实浅深为治；《养生方》戒不得用巴豆，令服青木香丸；如有食癖，非巴豆不克，所谓扰乎可扰，扰亦无扰。木香丸用牵牛，牵牛最泻人肾，不徒不能消 食积，而又害于元精，识者知之。其病头痛，恶风憎寒，心腹胀满，下利，不欲食，吞酸，噫宿腐气。若胃实热，食反留滞，其脉数而滑，宜下之愈；若脾虚，其脉浮大，按之反涩，尺中亦微涩，宜温药消导[6]。

槩气治法

如神木香丸　治槩气聚结癥瘕，胸胁闷痛，或吐酸水，食后噫作生熟气，腹胀泄泻，及四肢浮肿。

木香　硇砂（滴淋控干）　蓬术（炮）　胡椒　半夏（浆水煮）　干漆（炒大烟尽）各半两　缩砂仁　桂心　青皮各三两　附子（炮去皮脐）　三棱（醋煮一宿）各一两　白姜（炮）一两

上为末，蜜丸，如梧子大。每服三五十丸，生姜橘皮汤下，空心服。

感应丸（太乙神明再造）　治虚中积冷，气弱有伤，不能传化，心下坚满，两胁膨胀，心腹疼痛，噫宿腐气；及霍乱吐泻，或复迟涩，久利赤白，脓血相杂，米谷不消，久病形羸，面黄口淡，不能饮食。

肉豆蔻　川姜（炮）　百草霜各二两　木香一两半　荜澄茄　京三棱（炮）各一两

巴豆一百粒(去皮心,别研)　杏仁一百粒(去皮尖,别研)　酒蜡四两　油一两　丁香一两

上除巴豆、杏仁外,并为细末,次下巴豆、杏仁等和匀,先将油煎蜡令熔化,倾在药末内,和成剂,入臼内杵千余下,旋丸,如绿豆大。每服三五丸,熟水吞下,食后临卧服;小儿,如黍米大二三丸。

泄泻叙论

方书所载泻利,与《经》中所谓洞泄、飧泄、溏泄、溢泄、濡泄、水谷注下等其实一也,仍所因有内外不内外差殊耳。《经》云:寒甚为泄;春伤风,夏飧泄。论云:热湿之气,久客肠胃,滑而利下,皆外所因。喜则散,怒则激,忧则聚,惊则动,脏气隔绝,精神夺散,必致溏泄,皆内所因。其如饮食生冷,劳逸所伤,此不内外因。以此类推,随证主治,则不失其病源也。

虚寒泄泻治法

桂香丸　治脏腑虚,为风湿寒所搏,冷滑注下不禁,老人虚人危笃累效。

附子(炮去皮脐)　肉豆蔻(炮)　白茯苓各一两　桂心　白姜(炮)　木香(炮)各半两　丁香一分

上为末,糊丸,如梧子大。米汤下五十丸,空腹服。

香朴丸　治肠胃虚冷,泄泻注下无度,脾虚气闭,不进饮食。

厚朴五两(姜汁制炒)　白术三两　茴香(炒)　陈皮各三两　诃子(炮去核)　赤石脂(煅)各一两半

上为末,面糊丸,如梧子大。空服米汤下五十丸。常服暖肠胃。

建脾丸　治虚劳羸瘦,身重胃冷,饮食不消,泄泻不止,或作滞下,久变五色秽臭。

钟乳粉　赤石脂(煅)各一两半　枯矾　干姜(炮)　苁蓉(酒浸)　石斛(酒浸)　五味子　桂心　泽泻　桑上寄生　远志(去心炒)　人参　柏子仁　当归　酸石榴皮　龙骨(煅)　天雄(炮去皮脐)　牡蛎粉　白头翁(去苗)　甘草(炙)各一两

上为末,蜜丸,梧子大。米汤下三十丸,空腹服。

豆蔻分气饮　治脏腑虚寒,泄泻瘦极;及妇人产后洞泄危笃者。

藿香叶　草豆寇仁　青皮各四两　甘草(炙)　丁香各半两　肉豆蔻(炮)十两　乌梅五十个(去仁)

上锉散。每服四钱,水二盏,糯米一撮,煎七分,去滓,空腹服。

羊肉扶羸丸　治脾胃不和,不进饮食,脏腑虚滑。老人虚人,尤宜服之。

精羊肉一斤半(微断血脉,焙干取末四两)　白姜(炮)一两　川椒(去目,炒出汗)　肉豆蔻(煨)各一两　木香一分　附子(炮去皮脐)　神曲(炒)各半两

上为末,煮粟米饮为丸,如梧子大。食前米汤下五十丸。

川椒丸　治脏虚,泄泻无度。

黄连(炒)　乌梅肉　当归　川椒(炒出汗)　桂心　干姜(炮)各等分

上为末,糊丸,梧子大。每服三五十丸,米汤空腹服。

实热泄泻治法

小承气汤　治下利谵语者,有燥屎故也(方见伤寒门)。夫泄泻却用大黄者,乃通因通用也。非大实热,勿轻用之。

冷热泄泻治法

《博济》香姜散　治久患脾泄泻。

生姜四两　黄连一两

上皆锉如豆大，一处慢火炒令姜焦赤，去姜，碾黄连为细末。每服二钱，空腹腊茶清调下；或将姜为末，米饮调，治白痢亦效。

建脾散　治五泄，或青白五色杂下，休作无时。

乌头（炮去皮尖）三分　厚朴（去皮锉，姜制炒）　甘草（炙）　干姜（炮）各一分

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，煎七分，热服。

止泻如神丸

川乌头四两（米泔浸软，去皮切片，用盐四两炒黄，去盐不用）　半夏（汤洗七次去滑）　苍术各半斤（米泔浸净洗）

上为末，姜汁糊为丸，梧子大。空腹米汤下五六十丸。

戊己丸　治脾胃受湿，泄利不止；及米谷不化，小儿疳痢，并宜服之。

黄连　吴茱萸（汤洗）　白芍药各等分

上三味，同炒为细末，米糊丸，如梧子大。每服三五十丸，米汤空腹下；小儿量与之。

补脾散　治脾泄不止，食积不消，癥瘕块结，大肠滑泄，脏毒下利，腹痛肠鸣。

麦芽（炒）三两　神曲（炒）二两　茴香（炒）　草果（逐个用面裹煨熟）　厚朴（制）　干姜（炮）　陈皮各一两　木香（生）半两　甘草（炙）半两

上为末。脾泄泻，诃子汤入盐调下二钱；脾虚肠鸣，气不和，泻不止，炒姜酒调下。常服盐汤点，空心食前服。

料　简

凡治泻须理中焦，如理中汤丸等是也；次即分利水谷，如五苓散等是也。治中不效，然后断下，即用禹余粮赤石脂等是也。玉机真脏论云：五虚死。谓脉细，皮寒，少气，前后泄利，饮食不入，得此必死。其有生者，浆粥入胃泄注止，则活也。又《金匮》云：六腑气绝于外者，手足寒，上气脚缩；五脏气绝于内者，下利不禁，甚者手足不仁。脉沉弦者为下重，脉大者为未止。泄利手足厥冷，无脉，灸之不温，脉不还，微喘者死。有微热而渴，自汗，脉或微弦数弱，法并当自愈。或脉沉迟而面少赤，身微热，郁冒汗出而解，必微厥，所以然者，以其面戴阳，下虚故也。泄利后，腹胀满，身体疼痛者，先温其里，宜四逆汤；后攻其表，宜桂枝汤。上件《金匮》节文，虽于三因不甚分明，其脉不可不究。即用四逆治伤寒，不妨用桂枝加附子治伤风，术附加桂治伤湿，五苓散治伤暑，皆可类推。又古方泄利与滞下，共为一门，《千金》又以宿食不消，在热利类，门类混滥，后学难明，不可不[7]甄别也。

---

〔1〕"时"原作"他"，据四库本改。

〔2〕"必急"二字原作"不先"，据蔡本改。

〔3〕"疼痛"二字原互倒，据蔡本乙转。

〔4〕"二"原作"一"，据越后本改。

〔5〕"汤"后原脱"汤"，据《金匮》补。

〔6〕"导"原脱，据蔡本补。

〔7〕"不"原脱，据蔡本补。

卷之十二

滞下叙论

《经》中所载，有血溢、血泄、血便、注下，古方则有清浓血及泄下，近世并为痢疾，其实一也。但以寒、热、疳、蛊，分为四门，未为至当。且疳蚀疮脓，中蛊下血，与利脓血，证状大别。疳蚀虽下赤白，当在疳湿疮门；蛊利清血，当在中蛊毒门。今之滞下赤白者至多，皆是冷热相搏，非干疳湿蚀疮类；下利清血亦多，与中蛊毒者大异。临视须详，不可道听，治法差互，立见夭伤，勉之勉之。

滞下三因证治

病者滞下，人皆知赤为热，白为寒，而独不知纯下清血为风，下如豆羹汁为湿。夫六气之伤人，初无轻重，以暑热一气，燥湿同源，收而为四，则寒热风湿，不可偏废。古方云：风停于肤腠后，乘虚入客肠胃，或下瘀血，或下鲜血，注下无度，湿毒下如豆羹汁，皆外所因之明文也。古方有五泄，因脏气郁结，随其所发，便利脓血，作青黄赤白黑之不同者，即内所因也。又饮服冷热酒醴醯醢，纵情恣欲，房室劳逸，致损精血，肠胃枯涩，久积冷热，遂成毒痢，皆不内外因。治之，先推其岁运以平其外，察其郁结以调其内，审其所伤以治不内外，使条然明白，不至妄投也。

白头翁汤　治热痢，滞下下血，连月不差。

白头翁二两　黄连　柏皮　秦皮各二两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓服。

桃花丸　治冷痢腹痛，下如鱼脑白物。

赤石脂(煅)　干姜(炮)等分

上为末，蒸饼糊丸。米饮下三五十丸。

胃风汤　治风冷乘虚，入客肠胃，水谷不化，泄泻注下，腹胁虚满，肠鸣绞痛；及肠胃湿毒，下如豆汁，或下瘀血，日夜无度，并宜服之。(方见失血门风痢下血证)

露宿汤　治风痢纯下清血。

杏仁七粒(去皮尖)　苦木疮(一掌大)　乌梅两个　草果一个　酸石榴皮半个　青皮两个　甘草二寸

上为锉散，作一剂。水二碗，生姜三片，煎七分碗，露星宿，次早空心服。

苦散　治脾受湿气，泄利不止，米谷不化。

黄连(去须，锉如豆)　吴茱萸　白芍药(锉如豆)各二两(同炒令赤色)

上为末。每服二钱，水一盏，煎至七分，温服。

驻车丸　治冷热下痢肠滑，赤白如鱼脑，日夜无度，腹痛不可忍者。

黄连六两　阿胶(麸炒)　当归各三两　干姜(炮)二两

上为末，醋煮米糊为丸，如梧子大。米饮下五十丸至一百丸。

万金散　治冷热痢。

罂粟壳一两(赤用蜜炙，白不炙，赤白杂半生半炙)　橘皮　甘草(并如上法)各一两

上为锉散。每服四钱，以百沸汤七分盏，急用盏盖之，候温澄清者服。血痢，入乌梅一个。罂粟壳，《本草》不说治痢，近用之极效，其功不下地榆、黄柏、秦皮，但性紧涩，服之则呕，不可不知。

固肠汤　治肠虚下痢，赤白频并，日久无度，老幼产妇，俱可服之。

罂粟壳三两(醋浸炙稍黄)　枳壳(麸炒去瓤)　白芍药各二两　橘红　当归　甘草

(炙)各一两　诃子(煨去核)　木香(煨)　人参　白姜(炮)各半两

上为锉散。每服四钱,水一盏半,煎七分,去滓,食前服。

三圣丸　治下痢赤白,日夜无度;及泄泻注下。

柏皮(大厚者,去粗皮切)　大蒜(细切研)　罂粟壳(去瓣细切)各等分

上三物,一处捣筛过,粗者更捣,同淹一宿,次日慢火炒香熟,亦旋筛取细者,余更炒,不尔,则细者焦,碾为末,粟米饮糊丸,如梧子大。每服五十丸,米汤下。

断下汤　治下痢赤白,无问久近长幼,皆可服。

罂粟壳(炙)十四个(去瓣)　草果一个(不去皮炒)　白术一钱　甘草(炙)半钱　茯苓一钱

上为锉散。作一剂,水一大碗,姜七片,枣七个,煎至一大盏,分二服,空腹。或下纯赤,加黑豆二十七粒;白则加炮干姜一钱。

厚肠汤　治下痢赤白

罂粟壳八两(锉炒)　地榆六两　白术　紫苏叶　木瓜干各二两

上为锉散。每服四钱,水盏半,姜七片,枣二个,煎七分,去滓,空腹服。

水煮木香丸　治肠胃虚弱,风湿进袭,泄泻水谷,滞下脓血,绞刺疼痛,里急后重,日夜无度。

当归(洗)　芍药　甘草(炙)　诃子(去核)各半两　厚朴(去粗皮,切,姜制)　青皮陈皮各一两　缩砂仁　木香(炮)各一分　罂粟壳(切醋淹炒)五两

上为末,蜜丸一两作五丸。每服一丸,水一盏,煎七分,食前温服。

料　简

凡血得热则淖溢,故鲜;得寒则凝泣,故瘀。当审其风热风冷二证,与蛊利大别,外有血痔、血枯、内衄、酒利、肺疽、肠胃蓄瘀、远近血等,各有门类,不可混杂。古方云:积冷积热,及水谷实而下利者,并以大黄汤下之。《养生方》亦云:脉[1]大则疏涤之。更不知有寒热风湿虚实之不同,后人寻即妄用,被害者多矣。吁,可伤哉。

秘结证治

夫胃、大小肠、膀胱者,仓廪之本,营之居也,名曰器,能化糟粕转味入出者也。人或伤于风寒暑湿,热盛,发汗利小便,走枯津液,致肠胃燥涩,秘塞不通,皆外所因;或脏气不平,阴阳关格,亦使 人大便不通,名曰脏结,皆内所因;或饮食燥热而成热中,胃气强涩,大便坚秘,小便频数,谓之脾约,属不内外因。既涉三因,亦当随其所因而治之,燥则润之,涩则滑之,秘则通之,约则缓之,各有成法。

神功丸　治气壅风盛,大便秘涩,后重疼痛,烦闷。此药当量虚实加减。

大黄四两(麸煨,蒸亦可)　人参二两　诃子皮四两　麻仁二两(别研)

上为细末,炼蜜丸,梧子大。每服二十丸,温汤、温酒、米饮皆可下,食后临卧服。

麻子仁丸　治趺阳脉浮而涩,浮则胃气强,涩则小便数,浮涩相搏,大便则坚,其脾为约,大便坚,小便利而不渴。

麻子仁五两(研)　芍药　枳实(麸炒)各八两　大黄(蒸)一斤　厚朴(姜制炒)半两　杏仁(去皮尖炒,别研)五两半

上为末,炼蜜丸,如梧子大。每服二十丸,温水下;未知,加五十丸。一法,麻仁一两半、杏仁三分、大黄一两,枳实、芍药、厚朴各半两。此依《局方》出。本是汉方,合用大黄、枳实一斤,正得今二两,厚朴当用四两,杏仁当用六钱一字,麻仁一两二钱半,芍药一两,乃均制合理,用当以理推。

半硫[2]丸　治年高风秘冷秘,心腹一切痃癖冷气。暖元脏,止泄泻,进饮食。

硫黄(研细)　半夏(汤洗七次,焙干为末)

上等分,以生姜汁同熬炊饼末,搅匀,杵数百下,丸如梧子大。空心温酒姜汤下三十丸。

胃气丸　治虚人老人风秘不通,不可服凉药,用此甚效。(方见霍乱门)

蜜兑法

蜜三合　盐少许,煎如饧,出冷水中,捏如指大,长三寸许,纳下部立通。

脱肛证治

肛门为肺下口,主大肠,肺脏实则热,热则肛门闭塞;脏虚则大肠寒,寒则肛门脱出。又妇人产蓐用力过多,及小儿叫呼,及久利后,皆使肛门滞出。

猬皮散　治肛门或因洞泄,或因用力脱出不收。

猬皮(烧存性用)一个　磁石半两(煅碎)　桂心半两

上为末。饮方寸匕。忌举重及房室。《肘后》治妇人阴脱,加鳖头一枚,烧灰研入。

香荆散　治肛门脱出,大人小儿悉主之。

香附子　荆芥穗各等分

上为末。每用三匙,水一大碗,煎十数沸淋。

又方

用五倍子为末。每三钱,水二碗,煎减半,入白矾一块,安小桶子内洗之立效。

铁粉散　治脱肛历年不愈。

铁粉研细

每用少许掺之,按令入即愈。

又方　用木贼不以多少,烧存性。

上为细末掺肛门上按之。

水圣散子　治小儿脱肛不收。用浮萍草,不以多少。

上杵为细末。有患,用药干贴。

又方　用磨刀水洗亦效。

淋闭叙论

淋,古谓之癃,名称不同也。癃者,罢也;淋者,滴也。今名虽俗,于义为得。古方皆云:心肾气郁,致小肠膀胱不利,复有冷淋、湿淋、热淋等,属外所因;既言心肾气郁,与夫惊忧恐思,即内所因;况饮啖冷热,房室劳逸,及乘急忍溺,多致此病,岂非不内外因。三因备明,五淋通贯,虽证状不一,皆可类推,所谓得其要者,一言而终也。

淋证治

诸淋大率有五:曰冷,曰热,曰膏,曰血,曰石。五种不同,皆以气为本,多因淫情交错,内外兼并,清浊相干,阴阳不顺,结在下焦,遂为淋闭。

生附散　治冷淋,小便秘涩,数起不通,窍中疼痛,憎寒凛凛。多因饮水过度,或为寒泣,心虚志耗,皆有此证。

附子(去皮脐,生用)　滑石各半两　瞿麦　木通各三分　半夏(汤洗七次)三分

上为末。每服二大钱,水二盏,姜七片,灯心二十茎,蜜半匙,煎七分,空心服。

石韦散　治热淋。多因肾气不足,膀胱有热,水道不通,淋沥不宣,出少起数,脐腹急痛,蓄作有时,劳倦即发,或尿如豆汁,或便出沙石。

木通　石韦(去毛)各二两　甘草　当归　王不留行各一两　滑石　白术　瞿麦　芍药　葵子各三两

上为细末。每服二钱，煎小麦汤调下，食前，日三。兼治大病余热不解，后为淋者。

地肤子汤　治下焦有热，及诸淋闭不通。

地肤子三两　知母　黄芩　猪苓(去皮)　瞿麦　枳实(麸炒)　升麻　通草　葵子(炒)　海藻(洗去腥)各二两

上为锉散。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓，空心服。大便俱闭者，加大黄。女人房劳，小便难，大腹[3]满痛，脉沉细者，用猪肾半只，水二盏，煎盏半，去肾，下药，煎七分服。

鹿角霜丸　治膏淋。多因忧思失志，意舍不宁，浊气干清，小便淋闭，或复黄赤白暗如脂膏状，疲剧筋力，或伤寒湿，多有此证。

鹿角霜　白茯苓　秋石各等分

上为末，糊丸，梧子大。每服五十丸，米汤下。

葎草汁　治膏淋及尿血。

葎草

上捣汁二升，醋二合和，空腹服一盏。又浓煮汁饮，亦治淋沥尿血。

立效散　治血淋。多因下焦结热，小便黄赤，淋闭疼痛，所出如血，或外挟风冷风热，或内伤志劳神，或房室过度，丹石发动。便鲜赤者，为风热伤心；瘀血者，为风冷伤肾，及大小便俱出血者。

瞿麦穗一两　甘草(炙)三分　山栀子半两(炒)

上为同末。每五钱至七钱，水一碗，入连须葱根七个、灯心五十茎、生姜五片，同煎至七分，时时温服，不拘时候。既云血寒则瘀，此药末必均治，宜煎木通汤下麝香鹿茸丸、菟丝子丸等，所以《养生方》云：不可专以血得热则淖溢为说，于理甚明，不复详引。鹿茸丸、菟丝子丸，方见后虚损门。

石燕丸　治石淋。多因忧郁，气注下焦，结所食咸气而成，令人小便碜痛不可忍，出沙石而后小便通。

石燕子(烧令通赤，水中淬一两次，捣研水飞，焙干)　滑石　石韦子(去毛)　瞿麦穗各一两

上为末，糊为丸，如梧子大。煎瞿麦灯心汤下十丸，食前服，日二三。甚即以石韦去毛、瞿麦穗、木通各四钱，陈皮、茯苓各三钱，为末，每服三钱，以水一盏，煎七分，去滓服。

瞑眩膏　治诸淋，疼痛不可忍受，及沙石淋。

大罗卜切一指厚四五片，好白蜜淹少时，安净铁铲上，慢火炙；干则又蘸蜜，取尽二两蜜，番覆炙，令香软，不可焦，候温细嚼，以盐汤一盏送下立效。

沉香散　治气淋。多因五内郁结，气不得舒，阴滞于阳，而致壅闭，小腹胀满，使溺不通，大便分泄，小便方利。

沉香(不焙)　石韦(去毛)　滑石　王不留行　当归(炒)各半两　葵子(炒)　白芍药各三分　甘草(炙)　橘皮各一分

上为细末。每服二钱，煎大麦饮调下；饮调亦得，食前。

发灰散　治饮食忍小便，或走马及房劳，皆致胞转，脐下急满不通。

乱发不拘多少(烧为灰)

上研细。每用二钱，米醋二合，汤少许，调服。一法，与葵子等分为末，饮服二钱，服讫，即炒黑豆叶存其上则通。

猪苓散　治伤风感寒，脉浮发热，渴欲饮水，小便不利。

猪苓(去皮)　茯苓　泽泻　阿胶(炒)　滑石(碎研)各等分

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓，不以时。

五苓散　治伤暑疸热，小便不利。煎茅根汤调尤佳。(方见伤暑门)

料　简

方书中所出淋病，证状不一，所谓诸淋，亦不能备尽。若随其所因而命名，如劳，如惊，如寒，如湿，如风，如暑，以至暴淋等，虽无定论，皆不出三因之所致也。当详此推治，无施不可。又有转胞，以胞系了戾，小便不通，证状自别，不可不辨。然治之亦当利其小便，古方令服肾气八味丸，其中有茯苓故也。

遗尿失禁证治

《经》云：膀胱不利为癃，不约为遗溺者，乃心肾气传送失度之所为也。故有小涩而遗者，有失禁而出不自知。又妇人产蓐，产理不顺，致伤膀胱，遗尿无时。又小儿胞冷尿床，亦著成人者。治之各有方。

家韭子丸　治少长遗尿；及男子虚剧，阳气衰败，小便白浊，夜梦泄精。此药补养元气，进美饮食。

家韭子六两（炒）　鹿茸四两（酥炙）　苁蓉（酒浸）　牛膝（酒浸）　熟地黄　当归各二两　巴戟（去心）　菟丝子（酒浸）各一两半　杜仲（去皮锉制，炒丝断）　石斛（去苗）　桂心　干姜（炮）各一两

上为末，酒糊为丸，如梧子大。每服五十丸，加至百丸，空心食前盐汤、温酒下。小儿遗尿者，多因胞寒，亦禀受阳气不足故也，别作一等小丸服。

阿胶饮　治小便遗失不禁。

阿胶二两（炒）　牡蛎（煅取粉）　鹿茸（切酥炙）各四两

上为锉散。每服四大钱，水一盏，煎七分，空心服；或作细末，饮调亦好。

张真君茯苓丸　治心肾气虚，神志不守，小便淋沥，或不禁，及遗泄白浊。

赤茯苓　白茯苓各等分

上为末，以新汲水搓洗，澄去新沫，控干，别取地黄汁，同与好酒银石器内熬成膏，搜和为丸，如弹子大。空心盐酒嚼下。常服轻身延年。

鸡内金散　治溺床失禁。

鸡胜厓一具（并肠净洗烧为灰，男用雌者，女用雄者）

上研细。每服方寸匕，酒饮调服。

又方　用羊肚系盛水令满，线缚两头，熟煮，取中水，顿服。

又方　用猪胞洗净，铁铲上炙香熟，嚼细，温酒下。

九　虫　论

古方论列脏腑中九虫，虽未必皆有，亦当备识其名状。若蛔虫，则固不待言而知，其他皆由脏虚，杂食甘冷肥腻，节宣不时，腐败凝滞之所生也。又有神志不舒，精魄失守，及五脏劳热，又病余毒，气血积郁而生。或食果蓏，与夫畜兽内脏遗留诸虫子类而生，不可具载。亦犹生瘕，殆非九数可尽，姑列诸例，为学者备。

九　虫　例

九虫者，一曰伏虫，长肆分，为群虫之长；二曰白虫，长一寸，相生至多，其母长至四五寸，则杀人；三曰内虫，状如烂杏，令人烦满；四曰肺虫，其状如蚕，令人咳；五曰胃虫，状如虾蟆，令人吐逆呕哕；六曰弱虫，状如瓜瓣，令人多唾；七曰赤虫，状如生肉，令人肠鸣；八曰蛲虫，至微细，状如菜虫，居洞肠间，多则为痔漏痈疽诸疮，无所为不；九曰蛔虫，长一尺，贯心则杀人。又有尸虫，与人俱生，状如犬马尾，或如薄筋，依脾而居，长三寸许，大害于人。然多因脏虚寒劳热而生，治之各有方。

九虫治法

乌梅丸　治蛔厥。令病者静而复烦，此为脏寒，蛔上入膈，故烦；须臾复止，得食而呕又烦者，蛔闻食臭出，其人自吐蛔。

乌梅一百五十个　当归　川椒（去目汗）　细辛　附子（炮去皮脐）　桂心　人参　黄柏各三两　干姜（炮）五两　黄连八两

上为末，以苦酒渍乌梅一宿，去核，蒸之五斗米下，熟捣成泥，和药相得，纳臼中，与蜜杵一二千下，丸如梧子大。食前饮服十丸，稍加至三十丸。

集效丸　治因脏腑虚弱，或多食甘肥，致蛔虫动作，心腹绞痛，发则肿聚，往来上下，痛有休止，腹中烦热，口吐涎沫，是蛔咬，宜服此药。若积年不差，服之亦愈。又治下部有虫生痔，痔痒痛。

木香　鹤虱（炒）　槟榔　诃子（煨去核）　芜荑（炒研）　附子（炮去皮脐）　干姜（炒）各七钱半　大黄（锉炒）一两半

上为细末，蜜丸，如梧子大。每服三十丸，食前椒皮汤下；妇人醋汤下。

化虫丸　治寸白虫。兼治诸虫。

硫黄一两（别研）　木香半两　蜜陀僧三分（别研）　附子（生用）一个（去皮脐为末）

上先以附子末，用好醋一升熬成膏，入三药和丸，如绿豆大。每服二十丸，食前荆芥茶清放冷下，虫即化为清水。

槟榔散　治诸虫在脏腑，久不差。

槟榔一两

上为末。每服一钱至二钱，煎茶蜜汤调下，空心食前服。

咳嗽叙论

人之所以滋养其身者，唯气与血。呼吸定息，卫气之常，失常则为咳嗽；津液流润，荣血之常，失常则为痰涎。咳嗽吐痰，气血已乱矣。顾世治嗽之药极多，而卒不能遍效者，盖其致病之因不一。世谓五嗽，且以五脏而言之，要之内因七情，外合六淫，饮食起居，房劳叫呼，皆能单复倚互而为病。故《经》云：五脏六腑，感寒热风湿，皆令人咳。又微寒微咳，厉风所吹，声嘶发咳；热在上焦，咳为肺痿；秋伤湿，冬咳嗽，皆外所因。喜则气散，怒则气激，忧则气聚，思则气结，悲则气紧，恐则气却，惊则气乱，皆能发咳，即内所因。其如饮食生冷，房劳作役，致嗽尤多，皆不内外因。其可一法而治之？治之，当推其三因，随脉证治疗，散之，下之，温之，吐之，以平为期。

外因咳嗽证

伤风咳者，憎寒壮热，自汗恶风，口干烦躁；伤寒咳者，憎寒发热，无汗恶寒，烦躁不渴；伤暑咳者，烦热引饮，口燥，或吐涎沫，声嘶咯血；伤湿咳者，骨节烦疼，四肢重着，洒洒淅淅，并属外所因。诊其脉，浮为风，紧为寒，数为热，细为湿。随其部位，与人迎相应；推其脏腑，则见病源也。

内因咳嗽证

喜伤心者，咳而喉中介介如肿状，甚则咽肿喉痹，名为心咳；不已，则小肠受之，小肠咳状，与气俱失。怒伤肝者，咳而两胁下痛，甚则不可以转，转则两胠下满，名为肝咳；不已，则胆受之，胆咳之状，咳呕胆汁。思伤脾者，咳而右胁下痛，阴阴引肩背，甚则不可以动，名为脾咳；不已，则胃受之，胃咳之状，咳而呕，呕则长虫出。忧伤肺者，咳而喘息有声，甚则唾血，名为肺咳；不已，则大肠受之，大肠咳状，咳而遗失。恐伤肾者，咳而腰背相

引痛，甚则咳涎，名为肾咳；不已，则膀胱受之，膀胱咳状，咳而遗溺，久咳不已，则三焦受之。三焦咳状，咳而腹满不欲食。此等皆聚于胃，关于肺。肺取肺俞最近，故内因多先有所感，世人并名肺咳嗽也，并属内所因。诊其脉，随其部位，与气口相应，浮紧则虚寒，沉数则实热，弦涩则少血，洪滑则多痰。以此类推，无施不可。

不内外因咳嗽证

病者咳嗽，发作寒热，引腰背痛，或复喘满，此因房劳伤肾；病者中满腹胀，抢心痛，不欲食，此因饥饱伤脾；病者咳嗽，左胁偏痛，引小腹并膝腕疼，此因疲极伤肝；病 者咳嗽，吐白涎，口燥声嘶，此因叫呼伤肺；病者咳嗽，烦热自汗，咽干咯血，此因劳神伤心。并属不内外因。诊其脉，随其类。假如尺脉浮涩而数，则知伤肾；右关脉濡，则知饮食伤脾；左关脉弦短，则知疲极伤肝。但不应人迎气口者，即是不内外因，皆类推。

咳嗽治法

华盖散　治肺虚，或感风寒暑湿，及劳逸抑郁，忧思喜怒，饮食饥饱，致脏气不平，咳唾脓血，渐成肺痿，憎寒发热，羸瘦困顿，皮肤甲错，将成劳瘵。

甜葶苈半两　苦葶苈半两（并用纸隔炒）　茯苓　人参　细辛　干姜（炮）　桔梗（锉炒）　杏仁（去皮尖，麸炒）　紫菀　款冬花　甘草（炙）　陈皮各一分

上为细末，用羊肺一个心血不透者，切细研烂，旋旋入药掺肺内，再研匀，药尽为度，泥土墙上，以湿纸七重盖覆，每日去纸一重，七日药就，候干刮下，再研，罗为细末。每服二钱，温酒、盐汤调下；米饮亦得，空心日二服。

五味子汤　治秋冬之交，皮肤为寒湿所薄，寒气内折，咳嗽昼夜不已。

陈橘皮二两　麻黄（去节）　甘草（炙）　杏仁（去皮尖，麸炒）　五味子　白茯苓各一两

上为末。每服二钱，水一盏，煎七分，去滓带热服，食后临卧日三服。

白术汤　治五脏伤湿，咳嗽痰涎，憎寒发热，上气喘急。

白术二两　五味子　茯苓各一两　甘草一分　半夏四个（洗去滑，切作十六片）

上为锉散，分作十六服。水一盏半，姜五片，入半夏一片，煎七分，空腹服。

丁香乌梅丸　治膈气壅蔽，外感风寒，咳嗽痰涎白沫，胸背痛，不能俯仰，口干咽燥。

乌梅肉四两　紫苏　木瓜各二两　茯苓二两四钱　甘草三两三钱　檀香半两　人参七钱　麝香一字

上为末，用蜜一斤、蜡二两为丸，如樱桃大。含化，不以时。

人参散　治咳嗽肺虚，不能制下，大肠泄泻，上气喘咳，服热药不效。

人参　款冬花　罂粟壳等分（醋炙）

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，阿胶一片、乌梅半个，同煎七分，去滓，睡正着时急唤醒服。

太白丹　治肺感寒发热，咳嗽无度。

通明白矾（枯）　成炼钟乳　寒水石（煅，水飞过）各等分

上研匀，炊饼糊丸，如鸡头大。每服一丸，先嚼生姜、胡桃各一片令细，吸太阳气和药咽，仍用茶清或温酒送下。

阿胶散　治一切咳嗽。虚人老人皆可服。

阿胶（麸炒）　马兜铃各一两　五灵脂（研）　桑白皮各半两　甘草（炙）一分

上为末。每服一钱，水一盏，煎六分，通口食后夜卧服。

平气饮　治一切咳嗽，吐痰涎，恶风，不能食。

人参　白术　川芎　当归　五味子　甘草（炙）一分　木瓜干　紫苏子（炒）　茯神

乌药(去木) 杏仁(去皮尖,麸炒) 桂心 白芷各等分

上为末。每服二钱,水一盏,姜三片,枣一个,煎七分,温服。

杏仁煎 治暴咳,失声不语。

杏仁(去皮尖,研)三两 桑白皮 生姜(取汁) 蜜 砂糖各一两半 木通 贝母各一两三钱 紫菀茸 五味子各一两

上将桑白皮、木通、贝母、紫菀、五味子为锉散,以水三升,慢火熬取一升,裂去滓,入杏仁、糖蜜、姜汁慢火敖成膏。旋含化。

蛤蚧散 治元气虚寒,上气咳嗽,久年不差。

蛤蚧一对(炙) 成炼钟乳 款冬花 肉桂 白矾(飞过,别研) 甘草(炙)各半两

上为末。每服半钱,用芦管吸之;或觉咽干,即用米饮调下,空心食前。

款冬花散 治伤风冷嗽,诸未效者。

款冬花不拘多少

上一味为粗末。炉上烧,以酒漏盖吸咽烟,觉咽干口燥,以茶清送下。

白散子 治久年咳嗽不愈者。

附子一枚(煨熟,新水浸一时久,去皮脐,焙干)

上为末。每服一钱,白砂蜜二钱,水一盏,煎七分,通口服。

青金丹 治肺虚壅,咳嗽喘满,咯痰血。

杏仁(去皮尖)一两 牡蛎(煅取粉,入杏仁同炒黄色,去牡蛎粉不用) 青黛一两

上研匀,入黄蜡一两,熔搜和丸,如弹子大,压匾如饼。每用中日柿一个去核,入药在内,湿纸裹煨,约药熔,方取出,去火毒,细嚼,糯米饮送下。一方,名甲乙饼,治咳出血片,兼涎内有血条,不问年久月深,但声在,一服效。用青黛一分,牡蛎粉二钱匕,杏仁七粒去皮尖研,蜡丸了,汤使,并同前。

应梦人参散 治风壅痰嗽咯血,及伤寒体热头痛。(方见疫病门)

神效散 治老少喘嗽神效。

杏仁(去皮尖,炒)一两半 甘草(炙) 旋覆花各三两 白术 莲肉(去心皮) 射干(米泔浸) 前胡 御米(略炒) 百合(水浸去沫) 白扁豆(略炒) 川芎各三两 人参 白茯苓各四两 神曲(炒)五两 桑白皮(炙) 干葛各六两 桔梗七两

上为细末。每服二钱,水一盏,姜三片,枣一个,煎七分,食前温服。

---

〔1〕"脉"原脱,据四库本补。

〔2〕"硫"原作"桃",据四库本改。

〔3〕"腹"原作"肠",据文本改。

卷之十三

痰饮叙论

人之有痰饮病者,由荣卫不清,气血败浊凝结而成也。内则七情泊乱,脏气不行,郁而生涎,涎结为饮,为内所因;外有六淫侵冒,玄府不通,当汗不泄,蓄而为饮,为外所因;或饮食过伤,嗜欲无度,叫呼疲极,运动失宜,津液不行,聚为痰饮,属不内外因。三因所成,证状非一,或为喘,或为咳,为呕为泄,晕眩嘈烦,忪悸恍惚,寒热疼痛,肿满挛癖,瘫闭痞膈,如风如癫,未有不由痰饮之所致也。

痰饮证论

古方唯分四饮六证,不说三因,不知其因,病源无自。观夫治饮之法,既用大小青龙、

桂枝、防己、五苓、承气，得非外因；参苓、苓术、八味、参苏，得非内因；十枣、葶苈、大小半夏、控涎、破饮，不内外因，理固明矣。以此推求，颇得伦类。今叙列诸证，以为治门，须原本因，施用汤药，学者自宜详审。所谓四饮者，即悬饮、溢饮、支饮、痰饮是也。悬饮者，饮水流在胁下，咳唾引痛。溢饮者，饮水流于四肢，当汗出而不汗，身体疼重。支饮者，咳逆倚息，短气不得卧，其形如肿。痰饮者，其人素盛今瘦，肠间漉漉有声。又有留饮者，背寒如手大，或短气而渴，四肢历节疼，胁下痛引缺盆，咳嗽则转甚。又有伏饮者，膈满喘咳，呕吐，发则寒热，腰背痛，目泪出，其人振振恶寒，身瞤惕。故曰四饮生六证，或云五饮者，即留饮、伏饮合为一证是也，其脉皆弦微沉滑。治之之法，悬饮当下之，溢饮当发其汗，支饮则随证汗下，痰饮则用温药从小便去之。其间或随气上厥，伏留阳经，使人呕吐眩晕，背寒，或一臂不随，有类风状，不可不知。

痰饮治法

十枣汤　治悬饮，咳唾引胁下痛。又治支饮，咳烦胸中痛，至百日一岁，其脉弦者。

芫花(微炒)　甘遂　大戟(炒)

上等分为末。水一盏半，枣十个，煎至八分，去枣调药，壮人一钱，羸人半钱，平旦温服；不下者，次日更加半钱。下后糜粥自养；若已下，不可与之。

大青龙汤　治溢饮，身体疼重，汗不出，拘急痛。

麻黄(去节汤)七钱半　桂心　甘草(炙)各二钱半　石膏(鸡子大)　杏仁四十个(炒，去皮尖)

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜五片，枣二枚，煎七分，去滓，空腹服，温覆。一服汗者，勿再服；复服，汗出多，亡阳虚逆，恶风烦躁，不得眠也。

小青龙汤　治溢饮、支饮，倚息不得卧，及喘满者。

麻黄(去节汤)　芍药　细辛　桂心　干姜(炮)　甘草(炙)各三钱三字　五味子二钱　半夏(汤洗七次)三钱

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓，空腹服。渴者，去半夏，加栝蒌根三钱三字；微利，去麻黄，加芫花一鸡子大，炒入；噎者，去麻黄，加附子一枚，炮；小便不利者，去麻黄，加茯苓半两；喘者，去麻黄，加杏仁三钱三字；咳而上气，肺胀，其脉浮，心下有水气者，胸中痛引缺盆，加石膏二钱半研。

防己桂枝汤　治膈间支饮。其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈。

汉防己三两　桂心二两　人参四两　石膏六两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，煮七分，去滓，温服。虚者即愈，实者三日复发。再服不愈，宜去石膏，加茯苓四两、芒消一两半，微利则愈。

小承气汤　治支饮胸满。

厚朴四两(姜制)　大黄二两(蒸)　枳实一两(麸炒去瓤)

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓，不以时加减。

茯苓五味子汤　治支饮，手足冷，多唾口燥，气从小腹上冲胸咽，手足痹，面热翕然如醉，因复下流阴股，小便难，时复眩冒，呕肿。

茯苓四两　桂心　甘草(炙)各三两　五味子二两半

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓，空腹服。服之冲气即低，反更咳满者，去桂，加干姜、细辛各三两；咳满止而复渴，冲气更发者，以细辛、干姜为热药，服之当遂渴，反止者，为支饮也，支饮法当冒，冒者必呕，呕者复加半夏二两半，以去其饮，饮去呕则止；其人形肿与痹，加杏仁二两半；若面赤如醉，以胃中热上熏，加大黄三两。须详证加减。

大半夏汤　治膈间有饮，卒呕吐，心下痞，眩悸。

半夏五两（汤洗）　茯苓三两

上为锉散。每服四大钱，水二盏，姜七片，煎七分，去滓温服。

小半夏汤　治支饮，呕吐不渴。

半夏（汤洗）七次

上为锉散。每服四大钱，水二盏，姜十片，煎七分，去滓温服。

葶苈大枣泻肺汤　治支饮，不得息。（方见肺痈门）

五苓散　治瘦人脐下有悸者，挟涎沫而癫眩者，饮也。（方见伤暑门）

茯苓汤　治心气不行，郁而生涎，胸胁支满，目眩，以胸中有痰饮也。

茯苓四两　桂心　白术各三两　甘草（炙）二两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓，空腹服，小便利即愈。

参苓饮　治胸中停痰宿水，自吐出痰后，心胸间虚，气满，不能食。

茯苓　人参　白术各三两　枳实（麸炒去瓤）二两　橘皮一两半

上为锉散。每服四大钱，水二盏，姜三片，煎七分，去滓，空腹温服。

八味丸　治失志肾虚，郁而生涎，短气喘咳，当从小便去之，中有茯苓故。（方见消渴）

参苏饮　治痰饮停积胸中，中脘闭，呕吐痰涎，眩晕嘈烦，忪悸哕逆；及痰气中人，停留关节，手足蹩曳，口眼㖞斜，半身不遂，食已即呕，头疼发热，状如伤寒。

前胡　人参　紫苏叶　茯苓各三分　桔梗　木香各半两　半夏（汤）　陈皮　枳壳（炒）　甘草（炙）各半两

上为锉散。每服四钱，水一盏半，姜七片，枣一枚，煎至七分，去滓，空腹服。哕者，加干葛；腹泻，加芍药。

破饮丸　治五饮停蓄胸腹，结为痈癖，支满胸胁，傍攻两胁，抢心疼痛，饮食不下，反胃吐逆；九种心痛，积年宿 食不消，久疟久痢，遁尸疰忤，癫痫厥晕，心气不足，忧愁思虑，妇人诸疾，但是腹中诸病，悉能治疗。久服不伤脏气。

荜拨　丁香　胡椒　缩砂仁　乌梅肉　青皮　巴豆（去皮）　木香　蝎梢等分

上以青皮同巴豆浆水浸一宿，次日漉出，同炒，青皮焦，去巴豆，将所浸水淹乌梅肉，炊一熟饭，细研为膏，丸如绿豆大。每服五七丸，临卧姜汤下；津液下尤佳。

控涎丹　凡人忽患胸背、手脚、颈项、腰胯隐痛不可忍，连筋骨牵引钓痛，坐卧不宁，时时走易不定。俗医不晓，谓之走注，便用风药及针灸，皆无益；又疑是风毒结聚，欲为痈疽，乱以药贴，亦非也。此乃是痰涎伏在心鬲上下，变为此疾，或令人头痛不可举，或神意昏倦多睡，或饮食无味，痰唾稠粘，夜间喉中如锯声，多流唾涎，手脚重，腿冷痹，气脉不通，误认为瘫痪，亦非也。凡有此疾，但以是药，不过数服，其疾如失。

甘遂（去心）　紫大戟（去皮）　白芥子（真者）各等分

上为末，煮糊丸，如梧子大，晒干。食后临卧淡姜汤或熟水下五七丸至十丸；如疾猛气实，加丸数不妨，其效如神。

强中丸　治胃脘虚寒，令痰留滞，痞塞不通，气不升降，口苦无味，不思饮食。

高良姜　干姜（炮）　陈皮　青皮各一两　半夏（汤洗去滑）二两　（一法上件并不持择）

上为末，用生姜自然汁煮面糊为丸，如梧子大。每服二十丸至三十丸，生姜汤下。凡中满气痞，服之甚妙。

凡　例

前证用药，多出汉方，但古料剂，与今不同，已详酌改从今用。其如校定，备见前说。

唯外所因证候难明，风燥寒凝，暑烁湿滞，皆能闭诸络，郁而生涎，不待饮水流入四肢，而致支溢疼痛也。当以理推，无胶轨辙。

喘脉证治

夫五脏皆有上气喘咳，但肺为五脏华盖，百脉取气于肺，喘既动气，故以肺为主，病者右手寸口气口以前脉阴实者，手太阴经肺实也。肺必胀，上气喘逆，咽中塞，如与呕状，自汗，皆肺实证；若气口以前脉虚者，必咽干无津，少气不足以息，此乃肺虚气乏也。

杏参散　治上气喘满，倚息不能卧。

杏仁　桃仁（并麸炒，去皮尖）　桑白皮（蜜炙三度，白沚浸一宿，控干）各一两　人参一两

上为细末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎七分，不以时。

神秘散　定喘，补心肾，下气。

阿胶一两三分（炒）　鸡脞厓两半　白仙茆半两（米泔浸三宿，晒干，炒）　团参一分

上为末。每服二钱，糯米饮调，空腹服。

真应散　治远年喘急，不能眠卧，百药无效者。

白石英四两（通明者，以生绢袋盛，用雄猪肚一个，以药入线缝定，煮熟取药出，再换猪肚一个如前法煮，三煮了，取药出控干研）

上为末，以官局款冬花散二钱，入药末二钱，更桑白皮二寸、生姜三片、枣子一个，水一盏半，煎至七分，通口服；猪肚亦可吃，只不得用酱、醋、盐、椒、姜等调和。

麦门冬汤　治火逆，上气喘急，咽喉不利。止逆下气。

麦门冬（去心）一两一钱　半夏（汤洗）六钱一字　人参一分　甘草（炙）一分　粳米二钱

上为粗散。每服四大钱，水三盏，枣二个，煎六分，去滓，空心服。

清肺汤　治上气，脉浮咳逆，喉中如鸡声，喘息不通，呼吸欲绝。

紫苑茸　杏仁（去皮尖）　诃子（煨去核）各二两　汉防己一两

上为锉散。每服四钱，水一盏半，鸡子白皮一片，煎七分，去滓，食后服。

神秘汤　治上气不得卧。

橘皮　桔梗　紫苏　人参　五味子各等分

上为锉散。每服四钱，水一盏，煎六分，去滓，食后。

皱肺丸

贝母（炒）　知母　秦艽　阿胶（炒）　款冬花　紫苑茸　百部（去心）　糯米（炒）各一两　杏仁（去皮尖，别研）四两

上为末，将羊肺一个，先以水灌洗，看容得水多少，即以许水更添些，煮杏仁令沸，滤过，灌入肺中，系定，以糯米泔煮熟，研细成膏，搜和前药末，杵数千下丸，如梧桐子大。每服五十丸，食前桑白皮汤下。

理气丸　治气不足，动便喘咳，远行久立皆不任，汗出鼻干，心下急，痛苦悲伤，卧不安。

杏仁（去皮尖，麸炒，别研）　桂枝（去皮）各一两　益智（去皮）　干姜（炮）各二两

上为末，蜜丸，如梧桐子大，以钟乳粉为衣。每服三十丸，空腹米汤下。

黑锡丹　（方见眩晕门）

白散子　（方见中风门，二药皆可用）

肺痿肺痈叙论

肺为五脏华盖，百脉取气，运动血脉，卫养脏腑，灌注皮毛，将理失宜，气与血乱，则

成肺痿肺痈矣。然五脏皆有痿痈，而独论此者，以肺属金，数尽于阳九，位最高而为五脏长，多致此病，故独论此，余如内痈及五痿说。又此病多生喘咳，故列于痰饮喘咳云。

肺痿证治

病者寸口脉数而虚，按之涩，身冷内烦，多唾唇燥，小便反难，大便如烂瓜豚脑状，欲咳不咳，咳出干沫，唾中出血，心中温温液液，上气喘满，或燥而渴者，多因发汗利小便，或呕吐消渴，数服快药，重亡津液，致热在上焦，故成肺痿。

甘草干姜汤　治肺痿，多涎唾，小便数，肺中冷，必眩；不渴，不咳，必遗溺，所以然者，上虚不能制下也。

甘草(炙)四两　干姜二两(炮)

上为锉散。每服四钱，水一盏半，枣三个，煎七分，去滓温服，不拘时候。

人参甘草汤　治肺痿咳唾涎沫不止，咽燥而渴。

人参一两　甘草(炙)一两三钱

上为锉散。每服四钱，水一盏半，姜五片，枣三个，煎七分，去滓温服。

温液汤　治肺痿涎唾多，出血，心中温温液液。

甘草(炙)

上为锉散。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓，温服。

肺痈证治

病者寸口脉数而实，按之滑，咳唾脓血，口中辟辟燥，胸中隐隐痛，口干喘满，咽燥不渴，多唾浊沫腥臭，时时振寒，热之所过，血为凝滞，蓄结痈脓，吐如米粥，故为肺痈。始萌可救，脓成则难治。

葶苈大枣泻肺汤　治肺痈胸满胀，一身并面目浮肿，鼻塞，清涕出，不闻香臭酸辛，咳逆上气，喘鸣迫塞。

葶苈(炒令黄，研细，丸如弹子大)

上一味，用水三盏，煮枣十枚至一盏，去枣入药，煎至七分，食后服。《金匮》令先投小青龙汤三服，乃进此药。

小青龙汤　(方见痰饮门)

如圣汤　治咳而胸满振寒，脉数滑，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓若粥者，为肺痈。

桔梗一两　甘草(炙)二两

上为锉散。每服四钱，水一盏，煎七分，去滓，不以时服。兼治喉痹咽痛。

苇叶汤　治肺痈。

薏苡仁　瓜瓣仁　桃仁(去皮尖)各一两

上为锉散。每服四大钱，水二盏，先以苇叶一握，煎取一盏，去滓入药，煎六分，食后服。或吐脓血，勿怪。

腰痛叙论

夫腰痛，虽属肾虚，亦涉三因所致。在外则脏腑经络受邪，在内则忧思恐怒，以至房劳坠堕，皆能致之。方书五种之说，未为详论，但去圣逾远，文籍简脱，难以讨论，虽是缺文，不可弃置，随其有无，提其纲目，庶几后学以类推寻，为治疗之典据耳。

外因腰痛论

太阳腰痛，引项脊尻背[1]如重状；阳明腰痛，不可以顾，顾则如有所见，善悲；少阳腰

痛，如针刺其皮，循循然，不可俯仰，不可以顾；太阴腰痛，烦热，腰下如有横木居其中，甚则遗溲；少阴腰痛，痛引脊内；厥阴腰痛，腰中强急，如张弩弦状。此举六经以为外因治备。大抵太阳少阴多中寒，少阳厥阴多中风热，太阴阳明多燥湿。以类推之，当随脉别，其如经中有解脉、散脉，同阴会、阴阳维、衡络、直阳、飞阳、昌阳[2]、肉里、尻交等穴，皆不出六经流注，但别行，各有所主，不欲繁引，请寻《内经·刺腰痛论》以备明之，准此，从所因汗下施治。

内因腰痛论

失志伤肾，郁怒伤肝，忧思伤脾，皆致腰痛者，以肝肾同系，脾胃表里，脾滞胃闭，最致腰痛。其证虚羸不足，面目黧黑，远行久立，力不能尽，失志所为也；腹急胁胀，目视眩眩，所祈不得，意淫于外，宗筋弛纵，及为白淫，郁怒所为也；肌肉濡渍，痹而不仁，饮食不化，肠胃胀满，闪[3]坠腰胁，忧思所为也。准此，从内所因调理施治。

不内外因腰痛论

肾着腰痛，腰冷如冰[4]，身重不渴，小便自利，食饮如故，腰以下冷重如带五千钱，因作劳汗出，衣里冷湿，久久得之。肾（公对切）腰痛者，伛偻肿重，引季胁痛，因于坠堕，恶血流滞；及房劳疲力，耗竭精气，致腰疼痛，准此，从不内外因补泻施治。

腰痛治法

独活寄生汤　夫腰痛，皆由肾气虚弱，卧冷湿地，当风所得，不时速治，喜流入脚膝，为偏枯冷痹，缓弱疼重，或腰痛挛，脚重痹，宜急服此。

独活三两　桑寄生（《古今录验》用续断，即寄生亦名，非正续断也）　杜仲（制，炒断丝）　细辛（去苗）　牛膝（酒浸）　秦艽（去土）　茯苓　白芍药　桂心（不见火）　芎藭　防风（去芦）　甘草（炙）　人参　熟地黄　当归各二两

上为锉散。每服四大钱匕，水二盏，煎七分，去滓，空腹服。气虚下利，除地黄，并治新产腹痛，不得转动，及腰脚挛痛痹弱，不得屈伸。此汤最除风消血。《肘后》有附子一枚，无寄生、人参、甘草、当归，近人将治历节风并脚气流注甚效。

小续命汤　治风腰痛最妙。（方见中风门，加桃仁炒去皮尖）

牛膝酒　唐筠州刺史王绍颜《传信方》云，顷年予在姑苏，得腰痛不可忍，医以肾伤风毒攻刺，此方即制一剂服之，便减五分，步履渐轻。

牛膝　川芎　羌活　地骨皮　五加皮　薏苡仁各一两　甘草　生地黄十两　海桐皮二两

上为锉散，帛裹入无灰酒二斗浸，冬二七日，夏月分数服，旋浸三五宿。每服一杯，日三四杯，长令酒气不绝为佳。一法，入杜仲一两，炒丝断入。

杜仲酒　风冷伤肾，腰痛不能屈伸。并补肾虚。

杜仲一斤（切，姜汁制，炒去丝断）

上用无灰酒三升，浸十日。每服二三合，日四五服。一方，为末，温酒调一钱，空心服。

肾著汤　治肾虚伤湿，停着为病，身重，腰冷如水洗状，不渴，小便自利，食饮如故，腰以下冷痛，重如带五千钱。

干姜（炮）　茯苓各四两（一法，茯苓、白术四两，干姜、甘草二两）　甘草（炙）　白术各二两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，空腹冷服。又治体虚自汗甚效。

鹿角丸　治肾虚伤冷，冷气入肾，其痛如掣。

鹿角屑一两（酥炙黄[5]）　附子（炮）二两　桂心三分

上为末，酒糊丸，如梧子大。盐酒下三五十丸，空心服。

安肾丸　治肾虚腰痛，阳事不举，膝骨痛，耳鸣口干，面色黧黑，耳轮焦枯。

补骨脂(炒)　葫芦巴(炒)　茴香(炒)　川楝(炒)　续断(炒)各三两　桃仁(麸炒、去皮尖，别研)　杏仁(如上法)　山药(炒切)　茯苓各二两

上为末，蜜丸，如梧子大。盐汤五十丸，空心服。

青娥丸　治肝肾虚，腰椎重痛。并治风湿脚气。常服壮筋补虚，填精益髓。

杜仲一斤(炒)　生姜十两(炒)　破故纸一斤(炒)

上为末，用胡桃肉一百二十个，汤浸去皮，研成膏，入少熟蜜，丸如梧子大。每服五十丸，盐酒、盐汤任下，食前服。

神应丸　治肾经不足，风冷乘之，腰痛如折，或引背膂，俯仰不利，转侧亦难；或役用过度，劳伤于肾；或寝卧冷湿，地气伤腰；或坠堕伤损，并宜服之。

葳灵仙(去土)二两　桂心　当归各一两

上为末，以酒煮糊丸，如梧子大。每服三五十丸，煎茴香汤或炒茴香酒下，食前服；妇人煎桂心汤下。有孕妇人，不得服。一方，添破故纸、桃仁、地肤子等分。

立安丸　治五种腰痛。常服补肾，强腰脚，治脚气。

破故纸(生)　续断　木瓜干　牛膝(酒浸)　杜仲(去皮锉，姜制，炒丝断)各一两　萆薢二两

上为末，蜜丸，如梧子大。每服五十丸，盐汤、盐酒任下。

五积散　治感寒湿与脾胃气蔽腰痛最效。(方见伤寒，加桃仁煎)

熟大黄汤　治坠堕闪肭，腰痛不能屈伸。

大黄(切如豆大)　生姜各半两(切)

上同炒令焦黄。以水一大盏，浸一宿，五更去滓顿服，天明所下如鸡肝者即恶物出。

橘子酒　治打扑腰痛，恶血蓄瘀，痛不可忍。

橘子(炒去皮)

上一味，研细。每服二钱匕，酒调服；未知再作。或用猪腰子一只，去筋膜，破开入药，同葱白、茴香、盐、湿纸裹煨熟，细嚼，温酒下。

桃仁酒　治肾虚，风劳所伤，毒肿掣痛，牵引小腹，连腰痛。

桃仁(麸炒去皮尖)

上一味，研细。每服抄四钱匕，热酒调下即汗愈。

虚损证治

《难经》论损从皮毛至于筋骨者，此乃辨气脉浅深次第也。原其所因，属不内外。或大病未复，便合阴阳，或疲极筋力，饥饱失节，尽神度量，叫呼走气，所以诸证蜂起，百病交作，吐血衄血，便血泻血，遗泄白浊，冷滑洞泻，白汗黄汗，呕吐咯咳涎沫痰饮，遂使荣卫走本，虚羸损伤，皆自此始，盖由背于人身常理而致然也。况妇人产蓐，过于大病，虚损尤多，不可不知。列而论之，证状非一，姑举数条，以为治备。要当考寻脉理，推其元气胃气，资始资成，扶助阴阳，辨别标本，盖不可随证冷热，妄行施治。要论曰：粗工嘻嘻，以为可知[6]，言热未已，寒病复始，同证异形，迷气乱经。学者谨之，精思有灵。

正元散　大治元气虚，脐腹胀满，心胁刺痛，泄利呕吐，自汗，阳气渐微，手足厥逆；及伤寒阴证，霍乱转筋，久下冷利，少气羸困，一切虚寒。(方见自汗门)

麝香鹿茸丸　治精气耗散，血少不增，阳道不兴。服此调荣卫，利腰脚，补精血，主诸虚百病。

鹿茸(酥炙)一两半　熟地黄一两　沉香三分　麝香一两(别研)

上为末，入麝香研匀，蜜丸，梧子大。空心温酒、盐汤任下三十丸。

大山芋丸　治诸虚百损，五劳七伤，肢体沉重，骨节酸疼，心中烦悸，唇口干燥，面体

少色，情思不乐，咳嗽喘乏，伤血伤气，夜多异梦，盗汗失精，腰背强痛，脐腹弦急，嗜卧少起，善惊多忘，饮食减少，肌肉瘦瘁。又治风虚头目眩晕，心神不宁；及病后气不复常，渐成劳损。久服补不足，愈风气百病。

山芋七两半　当归　桂心　神曲(炒)　熟地黄　大豆卷各二两半　甘草　人参一两七钱　川芎　芍药　白术　麦门冬(去心)　杏仁(麸炒，去皮)各一两半　柴胡　白茯苓　桔梗各一两一分　阿胶(麸炒)一两七钱半　干姜(炮)三分　白敛半两　防风(去叉)一两半　枣一百个(炊去皮核)

上为末，蜜与枣肉同和丸，如弹子大。每服一丸，温酒、米汤任嚼下。加琥珀一两、远志去心炒二两、茯苓二两半，即是养心丹。虚劳遗泄白浊，加龙骨二两。

羊肉丸　治真阳耗竭，下元伤惫，耳轮焦枯，面色黧黑，腰重脚弱，阳事不举。常服壮元阳，补真气，益精驻颜。

补骨脂(炒)　葫芦巴(炒)　茴香(炒)　川楝(炒)　续断　附子(炮去皮脐)　茯苓各三两　桃仁(麸炒，去皮尖，别研)　杏仁(同上法炒)　山药(炒)各二两

上为末，精羊肉四两酒煮研细，入面煮糊丸，如梧子大。盐汤、温酒空心任下三五十丸。

大补丸　治元脏虚惫，血气不足，白浊遗泄，自汗自利，口苦舌干，四肢羸瘦，妇人诸虚皆主之。

木香(炮)　附子(炮去皮脐)　茴香(炒)　苁蓉(酒浸)　川椒(炒去汗)各十两　桃仁(炒去皮尖)　葫芦巴　牛膝(酒浸)　巴戟(去心)　五味子　黄芪　白蒺藜(炒去刺)　泽泻各五两　羌活　槟榔　天麻　川芎　桂心各二两

上为末，蜜丸，梧子大。盐汤、酒空腹任下三五十丸。

菟丝子丸　治肾气虚损，五劳七伤，小腹拘急，四肢酸疼，面色黧黑，唇口干燥，目暗耳鸣，心忪气短，夜梦惊恐，精神困倦，喜怒无常，悲忧不乐，饮食无味，举动乏力，心腹胀满，腰膝缓弱，小便滑数，房室不举，股内湿痒，水道涩痛，小便出血，时有遗沥。

菟丝子(酒浸)　桂心(不焙)　鹿茸(去毛，切，酥炙)　附子(炮去皮脐)　泽泻　石龙芮(去土)各一两　苁蓉(酒浸)　杜仲(去皮切，姜汁制，炒丝断)　茯苓　熟地黄　巴戟(去心)　山茱萸　茛澄茄　沉香　茴香(炒)　补骨脂(炒)　石斛　牛膝(酒浸)　续断　川芎　五味子　覆盆子　桑螵蛸(酒浸炒)各半两

上为末，酒糊丸，如梧子大。每服三十丸，温酒、盐汤任下；脚膝无力，木瓜汤下；淋闭，木通汤下。

妙应丹　治脾元气弱，久积阴冷，心腹满痛，面色青黄，肌体瘦弱，怠惰嗜卧，食少多伤，噫气吞酸，哕逆恶心，腹中虚鸣，大便泄利，胸膈痞塞，食饮不下，霍乱呕吐，肌冷转筋；及五膈五噎，久痛久痢。(方见癥瘕门)

增损乐令汤　治诸虚不足，小腹急痛，胁肋胀胀，脐下虚满，胸中烦悸，面色痿黄，唇干口燥，手足逆冷，体常自汗，腰背强急，骨肉酸疼，咳嗽喘乏，不能饮食，或因劳伤过度，或因病后不复。

黄芪　人参　橘皮　当归　桂心　细辛　前胡　甘草(炙)　茯苓　麦门冬(去心)　芍药各二两　附子(炮去皮脐)　熟地黄各一两　半夏(汤洗)二两半　远志三分(去心)

上为锉散。每服四钱，水一盏半，姜五片，枣二个，煎七分，去滓，食前服。腹满食少，去枣；下焦虚冷，不甚渴，小便数者，倍人参、当归、附子；烦渴引饮，加栝蒌根；遗泄白浊，加龙骨、白敛；小腹急，引心痛者，加干姜。

养荣汤　治积劳虚损，四肢沉滞，骨肉酸疼，吸吸少气，行动喘咳，小便拘急，腰背强痛，心虚惊悸，咽干唇燥，饮食无味，阴阳衰弱，悲忧惨戚，多卧少起，久者积年，急者百

日，渐至瘦削，五脏气竭，难可振复。又治肺与大肠俱虚，咳嗽下利，喘乏少气，呕吐痰涎。

黄芪 当归 桂心 甘草(炙) 橘皮 白术 人参各一两 白芍药三两 熟地黄 五味子 茯苓各三分 远志(去心炒)半两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜三片，枣二个，煎至七分，去滓，空腹服。便精遗泄，加龙骨一两；咳嗽，加阿胶甚妙。

十补丸 治真气虚损，下焦伤竭，脐腹强急，腰脚疼痛，亡血盗汗，遗泄白浊，大便自利，小便滑数；或三消渴疾，饮食倍常，肌肉消瘦，阳事不举，颜色枯槁。久服补五脏，行荣卫，益精髓，进饮食。

附子(炮去皮脐) 干姜(炮) 桂心 菟丝子(酒浸软，别研) 厚朴(去皮炒，姜制) 巴戟(去心) 远志(去心，姜汁浸炒) 破故纸(炒) 赤石脂(煅)各一两 川椒(炒出汗，去子并合口者)二两

上为末，酒糊丸，如梧子大。温酒、盐汤任下。

远志丸 治心肾气不足，惊悸健忘，梦寐不安，遗精，面少色，足胫酸疼。

远志(去心炒) 山药(炒) 熟地黄 天门冬(去心) 龙齿(水飞)各六两 麦门冬(去心) 五味子 车前子(炒) 白茯苓 茯神(去木) 地骨皮 桂心各五两

上为末，蜜丸，如梧子大。每服三十丸至五十丸，空心温服，酒、米汤任下。

张走马家秘真丹 治房室过度，或用意思维，精泄自出，腰背酸弱，不能屈伸，食不生肌，两脚痠痛，不能步履。

草乌头(或用川乌， 牡蛎粉炒令裂，去皮脐、牡蛎不用)一两 五倍子半两

上为末，糯米糊丸，如梧子大。空腹盐汤下三五十丸。

莲子丹 治真气虚惫，口苦舌干，心常惨戚，夜多异梦，昼少精神，或梦鬼交通，遗泄白浊，小便余沥，阳事不举，目暗耳鸣，面色黧黑。

新莲肉四两(去心皮) 白龙骨一两(醋煮) 甘草一分

上为末，车前草汁入面少许煮面糊丸，如绿豆大。每服三五十丸，盐汤、酒任下。

家韭子丸 (方证见遗尿门)

威喜丸 治精气不固，余沥常流，小便白浊，梦中频泄；及妇人血海久冷，白带白漏白淫，身常湿，小便如米泔，或无子息。

白茯苓四两 木猪苓一分(去皮煮茯苓数十沸) 黄蜡四两

上只以茯苓一味为末，熔黄蜡为丸，弹子大。空心细嚼，令口生津徐咽。兼治两耳虚鸣，口干。

锁阳丹 治脱精，泄不禁。

桑螵蛸三两(瓦上焙燥) 龙骨一两(别研) 白茯苓一两

上为末，面糊为丸，梧子大。每服七十丸，煎茯苓盐汤下，食前服。一方，用茯苓、猪苓、木馒头和皮子切，各等分为末。又方，用破故纸、青盐槌碎等分，同炒香为末，并每服二钱，米饮调下。

十四友丸 补心肾虚，怔忪昏愦，神志不宁，睡卧不安。故《经》曰：脏有所伤，情有所倚，人不能悬，其病则卧不安。

当归(洗) 熟地黄 白茯苓 白茯神(去木) 人参 黄芪 阿胶(蛤粉炒) 酸枣仁(炒) 柏子仁(别研) 紫石英(同上) 远志(酒浸洗，去心，酒洒，蒸炒干) 肉桂各一两 辰砂一分(别研) 龙齿二两(别研)

上为末，别研五味，蜜丸，如梧子大。每服三十丸，食后枣汤下。

宣和赐耆丝丸 治少年色欲过度，精血耗竭，心肾气惫，遗泄白浊，腰背疼痛，面色黧黑，耳聋目昏，口干脚弱，消渴便利，梦与鬼交，阳事不举。

当归(酒浸焙乾)半斤 菟丝子(酒浸，去土，乘湿研破，焙干秤)一斤 薏苡仁 茯

神(去木)　石莲肉(去皮)　鹿角霜　熟地黄各四两

上为末，用芪二斤锥碎，水六升浸一宿，次早搓洗味淡，去滓，于银石器中熬汁成膏，搜和得所，捣数千杵，丸如梧子大。每服五十丸加至百丸，米汤、温酒任下，空心食前服。常服守中安神，禁固精血，益气驻颜，延年不老。

参香散　治心气不宁，诸虚百损，肢体沉重，情思不乐，夜多异梦，盗汗失精，恐怖烦悸，喜怒无时，口干咽燥，渴欲饮水，饮食减少，肌肉瘦瘁，渐成劳瘵。常服补精血，调心气，进饮食，安神守中，功效不可尽述。

人参　黄芪　白茯苓　白术　山药　莲肉(去心)各一两　缩砂仁　乌药　橘红　干姜(炮)各半两　甘草(炙)三分　南木香　丁香　檀香各一分　沉香二钱

上为粗末。每服四钱，水一大盏，姜三片，枣子一个，煎七分，去滓，食前服。一法，有炮熟附子半两。

---

〔1〕"背"原作"骨"，据蔡本及《素问》改。

〔2〕"昌阳"二字原脱，据蔡本及《素问》补。

〔3〕"闪"原作"闲"，据四库本改。

〔4〕"冰"原作"水"，据四库本改。

〔5〕"黄"原作"方"，据蔡本改。

〔6〕"知"原作"之"，据《素问》改。

卷之十四

水肿叙论

夫肾主元气，天一之水生焉；肺主冲化，地四之金属焉。元气乃水中之火，所以太阳合少阴，主精髓以滋血；冲化乃土中之金，所以太阴合阳明，主肌肉以养气。今肾虚则火亏，致阳水凝滞；肺满则土溢，使阳金沉潜，沉潜则气闭，凝滞则血淖，经络不通，上为喘急，下为肿满。故《经》曰：肾为少阴，肺为太阴，其本在肾，其末在肺，皆至阴以积水也。所以能聚水而生病者，盖肾为胃关，关键不利，枢机不转，水乃不行，渗透经络，皮肤浮肿。诸证不同，广如《经》说。《治法》曰：平治权衡者，察脉之浮沉也；去菀陈莝者，疏涤肠胃也；开鬼门，洁净府者，发汗、利小便也。原其所因，则冒风寒暑湿属外，喜怒忧思属内，饮食劳逸背于常经属不内外，皆致此疾。治之，当究其所因及诸禁忌而为治也。

水肿证治脉例

古方十种证候：以短气不得卧 为心水；两胁疼痛，为肝水；大便鸭溏，为肺水；四肢苦重，为脾水；腰痛足冷，为肾水；口苦咽干，为胆水；乍虚乍实，为大肠水；腹急肢瘦，为膀胱水；小便秘涩，为胃水；小腹急满，为小肠水。各随其经络，分其内外，审其脉证，而甄别之。然此十水谓之正水，外有风水、皮水、石水、黄汗。以义考之，风合归肝，皮合归肺，黄汗归脾，石合归肾，虽名理不逾，奈证候少异，古方备列，不可不辨。但风水脉浮，必恶风；皮水亦浮，按之〔1〕没指，不恶风；石水脉沉，腹满不喘；黄汗，脉沉迟，发热多涎，久而不愈，必致痈脓。正水，寸口脉浮而迟，浮则热，迟则潜，热潜相搏，名曰沉；趺阳脉浮而数，浮则热，数则止，止热相搏，名曰伏，沉伏相搏，名曰火；沉则络脉虚，伏则小便难，虚难相搏，水走皮肤，即为水矣〔2〕。此《金匮》节文。所以用寸口趺阳二脉者，盖水气不在一经也。大抵浮脉带数，即是虚寒潜止于其间，久必沉伏，沉伏则阳虚阴实，为水必矣。要知水脉必沉。论曰：脉出者死。与病不相应也。诸唇黑则伤肝，缺盆平则伤心，脐出则伤

脾，足平则伤肾，背平则伤肺。凡此五伤，必不可疗也。《治法》曰：腰以上肿，宜发汗；腰以下肿，宜利小便。学者当知之。

复元丹　治水肿。夫心肾真火，能生脾肺真土，今真火气亏，不能滋养真土，故土不制水，水液妄行，三焦不写，气脉闭塞，枢机不通，喘息奔急，水气盈溢，渗透经络，皮肤溢满，足胫尤甚，两目下肿，腿股间冷，口苦舌干，心腹坚胀，不得正偃，偃则咳嗽，小便不通，梦中虚惊，不能安卧。

附子（炮）二两　南木香（煨）　茴香（炒）　川椒（炒去汗）　独活　厚朴（去皮锉，姜制炒）　白术（略炒）　陈橘皮　吴茱萸（炒）　桂心各一两　泽泻一两半　肉豆寇（煨）　槟榔各半两

上一十三味为末，糊丸，梧子大。每服五十丸，紫苏汤下，不以时。此药世传屡验，未尝示人，其间君臣佐使，与造物同妙，服者自知。要当屏去诸药，一日三服，先次旋利如倾，次乃肿消喘止。盖药能助真火，以养真土，运动枢机，安平必矣。法当禁欲，并绝咸半年，乃不再作。

当归散　治如前。

当归（洗）　木香（煨）　赤茯苓　桂心　槟榔　赤芍药　牡丹皮　陈皮　木通　白术（各锉，焙干）等分

上为末。脚膝头面肿，大小便不快，每服二钱，水一盏，紫苏二叶，淡木瓜一片如指大，同煎八分，温服，日三。如已愈，常服，早晚二，觉气下或小便快是效。脏寒，去槟榔；脐已凸，添大腹皮、木猪苓各一两。忌乌鸡肉、咸酸、海味物。

正阳丹　治水肿。

宣木瓜干四两（湿者一个锉，童子小便、法酒各一升，煮烂绞汁）　人参一两　大豆（煮去皮，干）十两　附子（炮）半两　银朱二钱

上为末，入银朱研匀，以木瓜膏丸，如梧子大。每服五十丸，米汤下。

消肿丸　治水肿喘满，小便不利。

滑石　木通　白术　黑牵牛（炒）　通脱木　茯苓　茯神（去木）　半夏（汤去滑）　陈皮各一分　木香半分　瞿麦穗　丁香各半钱

上为末。酒糊丸，如梧子大。每服三十丸，灯心麦门冬汤温服。

消肿散　治水气浮肿，喘呼，不得睡，烦热躁扰，渴燥，大小便不利。

大黄（蜜蒸）　山栀（炒）　甘草（炙）　干葛　橘皮　麻黄（去节汤）　马牙硝　川芎　各等分

上为细末。蜜汤调下二钱。

枣仁散　治水气浮肿，无问久新老少悉可服，唯禁盐必效。

枣仁　赤茯苓　桂心各等分

上为末。每服二钱，米饮调下。

禹余粮丸　治十肿水气。凡脚膝肿，上气喘满，小便不利，但是水气悉皆主之。

蛇黄（大者三两，以新铁铫盛入一秤炭火中烧蛇黄与铫子一般通赤，用钳取铫子出，便倾蛇黄，入醯醋二升中，候冷取出，研极细则止，即含石）　禹余粮三两（用真针沙五两，先以水淘净控干，更以铫子炒干，入禹余粮，一处用米醋二升就铫内煮醋干为度，却用铫并药入一秤炭火中烧通赤，倾药净砖地上，候冷研无声即止）

以三物为主，其次量人虚实，入下项药。治水多是取转，唯此方三物，既非大戟、甘遂、芫花之比，又有下项药扶持，故虚老人可服。

羌活　木香（煨）　茯苓　川芎　牛膝（酒浸）　白豆蔻（炮）　土茴香（炒）　蓬术（炮）　桂心　干姜（炮）　青皮（去瓤）　京三棱（炮）　白蒺藜　附子（炮）　当归（酒浸一宿）各半两（虚人老人全用半两，实壮人减之）

上为细末，拌极匀，以汤浸蒸饼捺去水和药，再捣极匀，丸如梧子大。食前温酒、白汤下三十丸至五十丸。唯忌盐，虽毫末许不得入口；若无以为味，即水病去后，且以醋少许调和。食不能忌盐，勿服；果欲去病，切须忌盐。但试服药，即于小便内旋去，不动脏腑。病去，日日三服，兼以温和调补气血药助之，真神方也。

第一退水丸　能化气，退水肿，去苑壅，利湿，通小便。

蓬术(炮)　三棱(煨)　桂心　青皮　益智各半两　巴豆二两(去皮，出油，别研)

上为末，面糊丸，如梧子大。用黄栀十个劈破，荆芥、黑牵牛、酸浆草各少许煎汤，空腹下二三十丸。

第二退水饼　服前药未效，即服此方。

甘遂　大戟各等分[3]

上为末，入面打水调为饼，如棋子大，火煨热。五更淡茶汤嚼下一饼。

第三大腹子散　取转后，调正胃气，进食。

大腹子(炒)　桂心　茴香(炒)　陈皮各半两

上为末。每服二钱，米饮调下。

桃红散　治正水胀急，大小便不利，上[4]逆欲死方。

甘遂半两(半生半炮)　坯十文(别研)

上为末，研匀。每用一钱，以白面四两水调，入药搜和，切作棋子，白水煮浮，更不得使盐料物，只淡食，候大小便利去五六分，却用后药调补。

平胃散一两　附子(炮)　白术各一两　丁香半两

上为末，和匀。每服二钱，水一盏，姜七片，枣三枚，煎七分，不拘时候，日三五服。若脚肿[5]未退，可灸三阴交及风门穴，肿退必矣。

大丸　治通身肿满，及痰气食积，伤寒感风，脾气横泄。

羌活　白术各五两　陈皮　木通　黄芪　桑白皮各三分　木香一分　黑牵牛五两(炒)五两(生)

上为末，蜜丸，如弹子大。治风痰，散腹胁壅滞，清头目，浓煎生姜汤下；取食伤，止赤白痢，煎枣汤下；小便不利，灯心汤下；伤寒，葱茶下。如未快，用稀粥投之；用热茶汤亦可。须七日后方可服，已得泻，急欲止之，投冷白粥，即自止。妇人产前并宜服之。既服此药，须住他药三日，及不得吃生冷荤腥及滋味一日，只软饭淡粥可也，次日早进千金散。

藿香　甘草(炙)　干姜(炮)　神曲(炒)　茯苓各一两　人参　桂心各半两　陈皮厚朴(制)各二两

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，煎七分，盐一捻，通口服。

葶苈大丸　治肿满腹大，四肢枯瘦，小便涩浊。

甜葶苈(纸隔炒)　荠菜根等分

上为末，蜜丸，如弹子大。每服一丸，陈皮汤嚼下，只三丸，小便清；数丸，腹当依旧。

料　简

病有风水、皮水、石水、黄汗，皆与正水同，为治自别。

大豆汤　治风水，通身肿，骨节疼，恶风自汗，眼合不得，短气欲绝，其脉浮。

大豆　杏仁(炒去皮尖)　麻黄(去节)　防风　防己　猪苓(去皮)各四两　泽泻　黄芪　乌头(炮)各三两　半夏(汤)七次　茯苓　白术各五两　甘遂(炒)　甘草(炙)各二两

上㕮咀。每服五钱，水二盏，酒半盏，姜七片，煎七分，去滓，不计时服，以大小便利，肿消则停药。未知，加生大戟五两、葶苈二两纸炒香，无不快利。甘草反甘遂，似不当同

用之，却效，非人情所可测也。

五皮饮　治皮水，四肢头面悉肿，按之没指，不恶风，其腹如故，不喘不渴，脉亦浮。

大腹皮(炙)　桑白皮(炙)　茯苓皮　生姜皮　陈橘皮各等分

上㕮咀。每服四钱，水盏半，煎七分，去滓热服，日二三。近人磨木香水同煎亦妙。

泽漆汤　治石水，四肢瘦，腹肿不喘，其脉沉。

泽漆(洗去腥)五两　桑白皮六两(炙)　射干(泔浸)　黄芩　茯苓　白术各四两　泽泻　防己各二两

上㕮咀。每服五钱，水三盏，乌豆一合，煎二盏，纳药，同煎七分，去滓空腹温服，日三。

黄汗，依五疸法治之，用黄芪酒。

料　简

病有水肿相类者，曰肤胀、鼓胀、肠覃、石瘕、脾气横泄五种，治法亦复不同，除鼓胀见胀满门，肠覃、石瘕见妇人门，今具肤胀及脾气横泄如后。

附子绿豆汤　治寒客皮肤，壳壳然而坚，腹大身肿，按之陷而不起，色不变，病名肤胀。一剂未知，再作。

大附子(重七钱者)一只(生，去皮脐，半破)　绿豆二两

上以生姜一两切，水二碗，煎至一碗，绞去滓，分三服，空腹温服；次日将前附子破作四片，再用绿豆二两、姜一两，如前煎服；第三日，复将附子作八片，如前煎。

无碍丸　治脾气横泄，四肢浮肿，心腹胀满，喘不得卧。

蓬术(煨)　三棱(煨)各一两　大腹皮(炙)二两　木香(炮)　槟榔一分(生)

上为末，炒麦芽捣粉为丸，如梧子大。每服二十丸，生姜汤下。

小三棱煎　治如前。(方见癥瘕门)

茯苓分气饮　治脾胃不和，胸膈噎塞，腹胁疼痛，气促喘急，心下胀满，饮食不进，呕吐不止；兼脾气横泄，四肢浮肿。

五味子　桔梗　茯苓　甘草(炙)　陈皮　桑白皮　草果　大腹皮各二两半　紫苏叶二两半[6]

上为粗末。每服四钱，水一盏，姜三片，盐少许，煎七分，去滓，食前服。

麻黄甘草汤　治气急，积久不差，遂成水肿，如此者众。诸皮中浮，以水攻面目身体，从腰以上肿，当以此汤发汗。

麻黄二两(去节汤)　甘草一两

上为锉散。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓，空腹温服。

茯苓苏子丸　治面肿，小便涩，心腹胀满。

茯苓　苏子　杏仁(去皮尖)各二两　橘皮　防己　葶苈(纸炒)各一两一分

上为末，蜜丸，如小豆大。以桑白皮汤下三十丸，食后服。

料　简

夫洪肿，门类极多，自正水之余，有风水、皮水、石水、黄汗等，分入水门，如脾气横泄，脚气支满，肤胀鼓胀，肠覃石瘕，与夫造作干犯土气，皆作浮肿，属血属气，理自不同。奈外证相类，未易甄别，若不预学，临病必迷，错乱汗下，皆医杀之。更有气分血分，亦入肿门类，治法颖别，其可不学？古方类例虽明，多见不学者抄写数方，一道施治，倘非其病，妄投其药，盛者致困，困者必死，况有饮食禁忌，种种不同，学者勉旃。不可轻玩，以病试药，甚为不仁，戒之戒之。(血分方见妇人门，气分方论附于后)

气分证治

气分与胸痹、中满皆相类，但胸痹属气实，中满为气虚，气分则挟涎饮。气为涎饮所隔，荣卫不利，腹满胁鸣，相逐气转，膀胱荣卫俱劳，阳气不通则身冷，阴气不通则骨疼，阳前通则恶寒，阴前通则痹不仁，阴阳相得，其气乃行，大气一转，其气乃散，实则失气，虚则遗溺，乃知气挟涎饮之所为也。其脉寸口迟而涩，迟则为气不足，涩则为血不足；趺阳脉微而迟，微则为气，迟则寒，斯证也，名曰气分。

桂附汤　治心下坚大如盘，边如旋盘，水饮所作，名曰气分。

桂心三两　甘草（炙）　麻黄（去节汤，焙干秤）　细辛（去苗）各二两　附子四个（炮去皮脐）

上为锉散。每服四钱，水一盏半，生姜七片，枣三个，煎七分，去滓温服，汗出如虫行皮中即愈。

枳术汤　治心下坚大如盘，边如旋盘，水饮所作，名曰气分。

枳实一两半　白术三两

上为锉散。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓温服，腹中软，即当散也。

阴癫叙论

夫阴癫，属肝，系宗筋，胃阳明养之。世多不识，谓之外肾，非特名义差错，亦使内脏不分，其可不辨。古方虽出四证，但曰肠癫、气癫、水癫、卵胀，殊不别其所因。如肠癫，则因房室过度，元脏虚冷，肠边膂系不收，坠入癫中，上下无定，谓之癫，属不内外因；病者久蓄忧思，恐怒兼并，随脏气下坠阴癫，肿胀急痛，名曰气癫，属内所因；病者久坐冷湿，湿气下袭，致阴肿胀，名曰水癫，属外所因；病者劳役无节，及跨马坐车，致卵核肿胀，或偏有大小，上下无常，名曰卵胀，亦属不内外因。有小儿生来便如此者，乃宿疾也。卵胀、肠癫，皆难治；气癫、水癫易愈。又寒疝下注，入于癫中，名曰狐疝，亦属癫病。世人因此并以癫为疝气，不审之甚。妇人阴门挺出，亦称癫病，名义不分，有如此者。

阴癫证治

凡癫病，唯肠癫无问贵贱多有之，有睡卧膂系延入胁下者，有坠入囊中者，或遇疲劳，及天色变动，逼上囊根，肿急作痛，过于寒疝，得暖则下，其如卵胀，有作热生脓为痈溃烂者，比比有之。

茱萸内消丸　治阴癫偏大，上攻脐腹绞痛，肤囊肿胀，或生疮疡，时出黄水，腰腿沉重，足胫肿满，行步艰辛，服之内消，不动腑脏。

川楝三两（锉炒）　大腹皮　五味子　海藻（洗）　玄胡索各二两半　茴香（炒）　桂心　川乌（炮去皮尖）　吴茱萸　石茱萸　白蒺藜各二两　枳实（麸炒去瓤）　橘红　桃仁（麸炒）各一两（别研）　木香一两半　桔梗　青皮各二两　山茱萸二两

上为末，酒糊丸，如梧子大。温酒下三十丸。

大戟丸　治阴癫肿胀，或小肠气痛。

大戟（去皮锉，炒黄）半两　葫芦巴四两（炒）　木香一两　附子（炮去皮脐）　舶上茴香　诃子（煨去核）　槟榔各一两　川楝五两（后入）　麝香半钱（别研）

上为末，独留川楝，以好酒一二升，葱白七枚长三四寸，煮川楝软，去皮核，取肉，和上件药，丸如梧子大。空心温酒下五七丸至十丸；姜汤亦得。潮发疼痛，炒姜热酒下十五丸。

炼阴丹　治阴器下坠肿胀，卵核偏大，坚如石，痛不可忍。

玄胡索（微炒去壳）　海藻（洗）　昆布（洗）　青皮　茴香（炒）　川楝（去核）　马蔺

花各一两　木香半两　大戟(酒浸三宿,切片焙干)一分

上为末,别将硇砂、阿魏、安息香各一分,用酒、醋各一升淘三物,去砂石,熬成膏,入麝香一钱、没药一分,入前药和丸,如绿豆大。用绵灰酒下十丸至十五丸,空心服。

抵圣丸　治膀胱有热。多因天气热而发阴癫,肿满赤痛,大便秘,欲饮水,按之脐腹痛。

续随子　薏苡仁　郁李仁　茵芋　白牵牛各一钱(略炒)

上为末,滴水丸,如梧子大五丸。用《博济方》香姜散咽,黄昏服,五更利下恶物效。

兼金丸　治热入膀胱,脐腹上下兼胁肋疼痛,便燥,欲饮水,按之痛者。

大黄(湿纸裹煨)八钱　硝石　桂心　甘草(炙)各四两　桃仁四十个(去皮尖)

上为末,蜜丸,梧子大。米饮下五七丸至十丸。妇人血闭疼痛,亦宜服之。

应痛丸　治败精恶物不去,结在阴囊成疝,疼痛不可忍,久服去病。

阿魏二两(醋和,用荞麦面作饼厚三指,裹阿魏慢火煨熟)　槟榔(大者)二个(刮作瓮子满盛的乳香,将刮下末用荞麦面拌作饼子,慢火煨熟)

上同研为末,入硇砂末一钱、赤芍药末一两,同为面糊搜和丸,如梧子大。温酒、盐汤下十丸至二十丸,食前服。

蒺藜丸　治囊核坚大,行动艰辛,发作牵连,偏坠疼痛。

白蒺藜(微炒,去刺)　海藻(浸,洗去咸)　泽泻各一两　茴香(炒)一两半　桂心　木通　牛膝(锉酒浸)　五味子　木香(煨)　槟榔各二两　茯神(去木)　人参　远志(水浸,去心,姜汁炒)各三两　川楝(去皮核,麸炒)　桃仁(去皮尖炒,别研)　赤芍药　续断　山茱萸　苁蓉(酒浸)　青皮各四两

上为末,蜜丸,梧子大。空心食前温酒、盐汤下三五十丸。

三白散　治膀胱蕴热,风湿相乘,阴癫肿胀,大小便不利。

白牵牛(略炒)二两　白术半两　桑白皮　陈皮　木通各半两

上为末。每服二钱,姜汤调下,空腹服,初进一服未觉,再进。此药不损脏气,只导利留滞。疝方大率多用热药,此方唯壅热证宜服之。

蜘蛛散　治阴狐癫气,偏有小大,时时上下,胀人。

蜘蛛十四个(熬焦)　桂心半两

上为末,蜜丸,梧子大。米饮下十丸。

牡丹散　治癫偏大,胀不能动,坐卧不安。

牡丹皮　防风等分

上为末。酒服方寸匕。《小品》有桂枝、豉、铁精共五味。婴儿以乳汁调一字许。

香附散　治癫胀。

香附子不拘多少

上为末。每用酒一盏,煎海藻一钱重,至半盏,先捞海藻,嚼细,用所煎酒调香附末二钱服。

雄黄散　治阴肿大如斗,核痛,人所不能治。

雄黄一两(研)　矾二两(研)　甘草(生)半两

上为锉散。以水五升煎,洗之。

痈疽叙论

发背痈疽者,该三因而有之。论云:痈疽瘰疬,不问虚实寒热,皆由气郁而成。《经》亦云:气宿于经络,与血俱涩而不行,壅结为痈疽。不言热之所作而后成痈者,此乃因喜怒忧思有所郁而成也。又论云:身有热,被风冷搏之,血脉凝泣不行,热气壅结而成;亦有阴虚阳气凑袭,寒化为热,热成则肉腐为脓者,此乃外因寒热风湿所伤而成也。又服丹

石，及炙煿酒面，温床厚被所致；又尽力房室，精虚气节所致者，此乃因不内外所伤而成也，故知三因备矣。又论云：疖者，节也；疽者，壅也；疽者，沮也。如是但阴阳不平，有所壅节，皆成痈疽。又曰：阴滞于阳，则发痈；阳滞于阴，则发疽。而此二毒，发无定处，当以脉别之，浮洪滑数则为阳，微沉缓涩则为阴。阴则热治，阳则冷治。治之之要，虽有四节八事，所谓初觉，则宣热拔毒；已溃，则排脓止痛；脓尽，则消恶肉[7]，恶肉尽；则长肌傅痂。次序固明，若不别其因，施治亦昧。故治法中，有用远志宣热者，得非内因乎；至于外因，则用大黄；不内外因，则用甘草。世医但泥方书，多用五香连翘与漏芦二汤，更不知三因所自，其可守一法而普攻之。既得其因，又须观病浅深，与证候吉凶，寒则温之，热则清之，虚则补之，实则泻之，导以针石，灼以艾炷，破毒溃坚，以平为期，各有成法。近胡丞得一方，甚宝秘之，持以献洪丞相，丞相与之作序，言重于世，已遍行矣。其方乃《千金》内补散添黄芪加人参减桂。间有轻者，服之稍效，若真痈疽，为害反甚。内补散当用在第四节，当先服内消等药，俟脓尽，方得投。苟专用之，亦所谓守一法也。孔子不尝未达之药者，良有旨哉。士大[8]夫当深味斯言，无轻信医方，误天下后世。谨之谨之。

痈疽证治

病者脉数，身无热，而反洒淅恶寒，若有痛处，背发其痈肿，欲知有脓无脓，以手掩肿上，热者为有脓，不热为无脓，此亦大略说也。自有脉不数，不热而疼者。盖发于阴也，不疼尤是恶证，不可不知。凡热盛脉数，即用漏芦，并单煮大黄等汤；不甚热，脉缓弱，只投五香连翘汤。其它依四节八事次序，及推三因以用药，未有不全济也。

远志酒　治一切痈疽、发背、疖毒，恶候浸大，有死血阴毒在中，则不痛，傅之即痛；有忧怒等气，积而内攻，则痛不可忍，傅之即不痛；或蕴热在内，热逼人，手不可近，傅之即清凉；或气虚血冷，溃而不敛，傅之即敛。此本韩大夫宅用以救人极验，若七情内郁，不问虚实寒热，治之必愈。

远志不以多少（汤洗去，泥捶去心）

上一味，为末。酒一盏，调末三钱，迟顷澄清，饮之，以滓傅病处。

大黄汤　孙真人云：缓急单煮大黄一味为汤，服即快利。此要法。

独圣汤　治服金石，及食炙煿、饮酒、房劳为痈疽，及诸恶疮疼痛。

甘草半斤（生锉）

上一味，以水一斗，浸一宿，煎至五升以下，去滓，入银石器煎熬为膏，分二服，温酒下，临卧一服，次日五更一服，当取下恶物为效。

通圣双行汤　治伤风寒暑湿，或泣或散，使气血滞凝，肉腐为脓，壅结成痈疽，随处发作。

大黄（蒸）一两　木鳖（去壳切）　防风　枳壳　桔梗　甘草各一分

上为锉散。每服四大钱，水一盏，煎七分，去滓，入朴消两钱重，煎熔，热服，得疏转一两次，即服万金汤；若阴证，只服万金，不可用通圣双行也。

万金汤　治痈疽、发背、发眉、发髭须、发脑、妇人乳痈等。定痛去毒。

甘草半两　没药一分　栝蒌一个（去皮）

上为锉散。以无灰酒三升，煮至一升，去滓，随量旋饮尽，或出血，或出黄水是效。

五香连翘汤　治一切恶核瘰疬、痈疽恶肿等病。

青木香（即舶上木香）　沉香　熏陆香（即乳香）　丁香　麝香　升麻　桑生寄生　独活　连翘　射干　木通各二两　大黄（蒸）三两

上为锉散。每服四大钱，水二盏，煮一盏以上，去滓，取八分清汁，空腹热服，半日以上未利再服，以利下恶物为度。未生肉前服不妨，以折去热毒之气。本方有竹沥、芒消，恐泥者不能斟酌，故缺之，知者自当量入。

漏芦汤　治痈疽发背，丹疮恶肉，时行热毒，发作赤肿，及眼赤生疮。

漏芦　白及　黄芩　麻黄（去节）　白薇　枳壳（麸炒）　升麻　芍药　甘草（炙）各二两　大黄三两（蒸）

上为锉散。每服四钱，水二盏，煎七分，空腹热服，以快利为度。本方有芒消，可去之，只加大黄作五两。

忍冬酒　治痈疽肿毒甚效。

忍冬草（取嫩苗）一握　甘草八钱（炙锉）

上同研，入酒一升半，砂瓶塞口煮，去滓温服，仍以滓傅肿毒上。又木连叶四十九片，揩去毛，研细酒解温服，功与忍冬草不相上下。又龙鳞薜荔一握，细研，以酒解汁温服，亦能泻下恶物，去其根本。

转毒散　治发背痈疽，不问浅深大小，利去根本，不动元气，神效。

车螯（紫背光厚者，一名昌娥）　甘草（生）一分　轻粉半钱重

上以盐泥固济车螯火煅，取末一两，入甘草末，同轻粉研匀，浓煎栝蒌酒，调下四钱匕，五更初服，转下恶物为度；未知再作。栝蒌每用一个，酒一碗，煎一盏为一剂。

灵宝膏　治发背痈疽。宣热拔毒，排脓止痛。

大栝蒌三十个（去皮瓤，取子，炒香，取仁，细研）　乳香二两　胡桃六十个（取肉，去皮，同栝蒌细研）　白蜜一斤

上以银石器内慢火熬成膏。每服两大匙，温酒调下，不以时候服。

托里散　治痈疽欲发，未溃，及已溃。服之内托，不使透膜。

栝蒌子（去瓤秤）　鬼腰带皮　皂角刺　射干（即仙人掌根，红花者是）　天罗瓜（取子）各一个　茴香　木鳖五个（去壳）　汉椒各一两

上焙干为末，面薄糊调作饼，炙干为末。每服二三钱，酒调下；不饮酒，以木香汤下。

白玉膏，收缩痈疽，令不蔓衍。切忌用冷药外贴，逼毒气入里杀人。

杏仁二十一粒（去皮尖，别研）　川椒四十九粒（去目出汗，为末）　清油一两　酒蜡半两

上文武火熬，用柳青枝打紫黑色，绵滤过，再熬，滴水成珠，收净器内。看疮大小，作新月样纸花团丸贴，候晕收，更促小疮头聚，用后药傅。

槟连散　治痈疽疮肿，未溃已溃皆可傅。

槟榔　黄连各半两　川山甲（大者）十片（烧存性）

上为末。先点好茶，以翎毛刷过疮，仍以清茶调药傅疮上；如热甚，则以鸡子清调傅，脓已溃，则用长肌药；未快，则用替针丸。

替针丸　治痈疽虽溃，而脓不出，用之即快。

雄雀粪二十七个（直者是）　硇砂一字匕（别研）　陈仓米一字（为末）　没药一字（研）

上研匀。以米饮丸，如粟米。每用一粒，贴在疮头或疮眼中，即溃脓出。

生肌散　傅痈疽疮毒即生肌。

黄狗头骨（烧存性）二两　腻粉一钱　桑白皮（炙）一两

上为末。生麻油调傅，自通圣、万金、神异、白玉、槟连、替针、生肌凡七方，是一家行用，均济三因，皆良药也。

瞿麦散　治痈疽已溃。排脓止痛，利小便。

瞿麦一两　芍药　桂心　赤小豆（酒浸炒）　川芎　黄芪　当归　白敛　麦门冬（去心）各二两

上为末。每服二钱，酒调下，空腹服。

内塞散　治痈疽热退，脓血不止。排脓止痛。

防风　茯苓　白芷　桔梗　远志　甘草　人参　川芎　当归　黄芪各一两　桂心半两　附子两个(炮)　厚朴(姜制)二两　赤小豆二两半(酒浸炒)

上为末。每服二钱，温酒、米汤调下。

《千金》内补散　治痈疽发背，恶肌不尽。服此消肌生肉。

当归　桂心各二两　人参　川芎　厚朴(姜制炒)　防风　甘草(炙)　白芷　桔梗各一两

上为末。每服二钱匕，酒调，空腹服；不能饮酒，以木香汤调下。

善应膏　治痈疽溃后，长肌傅瘕。

白芷　黄芪各一两　甘草二钱　黄蜡二两　黄丹二两半

上前三味为粗末，春秋用麻油四两半，夏四两，冬五两，熬药紫赤色，绵滤去滓，再入黄蜡、黄丹，以柳枝不住手搅，滴水成珠即止。用如常法。

猪蹄汤　洗发背痈疽。

猪蹄一具(治如食法)　黄芪　黄连　芍药各三钱三字　黄芩一分　蔷薇根　狼牙各一两

上锉散。以水二斗，煮猪蹄熟，澄清得汁半许，入药，煎至二三分，去滓，洗疮，以帛拭干，日二。如疼痛，加当归、甘草各一分。

外食散　治痈肿恶肉不尽，脓水淋淳。傅此，能消肌长肉。

白矾(银窝内用瓦盖煅令性尽)一两　好染坯　血竭各一两

上研细。用桑浆旋搜为膏，量疮大小贴之。忌鲫鱼、酒面、毒物等。

疮漏脉例

经云：陷脉为漏，留连肉腠。脉得寒即下陷，凝滞肌肉，故曰留连肉腠；肉冷亦能为脓血，故为冷漏，须用温药，方如后。

陷脉散　治漏疮，及二三十年瘿瘤，或大如杯盂，久久不差，致有漏溃，令人骨消肉尽，或坚或软或溃，令人惊惕，寐卧不安，体中掣痛，愈而复作。

干姜(炮)　琥珀　大黄　附子(炮)各一两　丹参三分　石硫黄　白石英　钟乳粉　乌贼鱼骨各半两

上为末，贮以磁合韦囊勿令泄气。若疮湿即傅；无汁，即煎猪脂和傅之，以干为度。或死肌不消，加芒消二两益佳。一法，用胡燕屎一枚。

桂附丸　治气漏、冷漏诸疮。

桂心　附子(炮裂，米醋中浸，再炮，淬三五次，去皮尖)　厚朴(姜制)　甘草(炙)　白术各一两　木香一分　乳香二钱(别研)

上为末，炼蜜丸，梧子大。空腹米饮下二三十丸。

痈疽灸法

夫痈则皮薄肿高，疽则皮厚肿坚。初发并宜灼艾，唯痈成则宜针，疽脓成则宜烙。若能审其名证，早早施治，仍用药以攻利其根，补托其里，不必告医，自料亦差。但世人忽之耳，医方所以冠痈疽于杂病之先者，知为大病也。世医失治疗之序，颠到错乱，多致枉夭，良可叹息。故备集得效灸法，以贻学者，庶不致妄投也。

治初生痈疽发背，神效灸法，累试有验。江宁府紫极观，因掘得石碑载之。

凡人初觉发背，欲结未结，赤热肿痛，先以湿纸覆其上，立视候之，其纸先干处，即是结痈头也。取大蒜切成片，如当三钱厚薄，安其头上，用大艾炷灸之，三壮即换一蒜片，痛者灸至不痛，不痛灸至痛时方住。最要早觉早灸为上，一日二日，十灸十活；三日四日，六七活；五六日，三四活；过七日，则不可灸矣。若有十数头作一处生者，即用大蒜研成膏，

作薄饼铺头上，聚艾于蒜饼上烧之，亦能活也。若背上初发赤肿，一片中间，有一片黄粟米头子，便用独头蒜切去两头，取中间半寸厚薄，正安于疮上，却用艾于蒜上灸十四壮，多至四十九壮。

〔1〕"之"原作"不"，据蔡本及《全匮》改。
〔2〕"水矣"原作"正水"，据《全匮》改。
〔3〕"各等分"三字原脱，据四库本补。
〔4〕"上"原脱，据四库本补。
〔5〕"肿"原脱，据蔡本补。
〔6〕"二两半"三字原脱，据蔡本补。
〔7〕"恶肉"二字原作"肌内塞"，据文本改。
〔8〕"大"原脱，据四库本补。

卷之十五

瘰疬证治

夫九漏形疹皆瘰疬，于项腋之间，发作寒热，其根在脏腑。《千金》所叙，虽名九漏，《别录》方证，其名更多。狼漏根于肝，得之忧怒；鼠漏根于胃，得之食鼠毒；蝼蛄漏根于大肠，得之食果；蜂漏根于脾，得之饮流水有蜂毒；蚍蜉漏根于肾，得之食中有蚍蜉毒；蛴螬漏根于心，得之喜怒哭泣；浮蛆漏根于胆，得之思虑；瘰疬漏根于肾，得之新沐发；转脉漏根在小肠，得之惊卧失枕。此等因证，文义不明，未知所始。若以理例较之，怒根在肝，鼠毒在胃，食瓜果在大肠，蜂水在脾，姑且通俗易晓。如转脉因惊，根当在胆，却云在小肠；浮蛆因思虑，根当在脾，却云在胆；瘰疬因沐发，亦不当在肾，名义不通，似难考据。又况哭泣得蛴螬之名，思虑得浮蛆之名，此尤不可晓也。其外更有风漏、冷漏、蝎漏、蚊漏、蜣螂漏、蚯蚓漏、虾蟆漏等，名状不一，谅皆出于土俗随象命名耳，难以考据。治之之〔1〕法，观其未着于肌肉，而外为脓血者，从本引末，可使衰去，针之灸之，傅之角之，从其所因，宣通本脏，皆有成法。《千金》又有决死生法〔2〕，反其目，视其中，有赤脉从上下贯瞳子，见一脉，一岁死；见一脉半，一岁半死；二脉，二岁死；三脉，三岁死，赤脉不下贯瞳子可治。虽有是说，验之病者，少有是证，亦难考据。此往往是三阳传诸阴经方有之，若本脏发，未必有是，学者知之。

必胜丸　治瘰疬，不以年深日近，及脑后两边，有小结连复数个；兼劳瘵腹内有块。

鲫鱼一个（去肠肚并子，入雄黄一粒鸡子大，硇砂一钱在腹内，仰安鱼于炭火上烧烟尽，取出，以全蜈蚣一条、蓬术半两、栀子五个、皂角二挺，并烧葶苈子五个，去皮，灯上烧，更用黄明胶三文，皂角二挺去皮酥炙）

上为末，别用皂角二挺去皮捶碎，以水三碗揉汁，去滓，煮精羊肉四两，烂软，入轻粉五匣、男子乳汁半两，同研成膏，和药末丸，如绿豆大，朱砂为衣。温酒侵晨下十丸，日一服，至晚，下肉疙瘩子。若项有五个，则以五服药取之；视其所生多少，以为服数，既可更进数服。如热毒疮疖未有头脑者，一服亦须消散。

白花蛇散　治九漏瘰疬，发于项腋之间，憎寒发热，或痛或不痛。

白花蛇（酒浸软，去皮骨，焙干秤）二两　生犀（镑）半钱　黑牵牛半两（半生半炒）　青皮半两

上为末。每服二钱，腻粉半钱研匀，五更糯米饮调下，巳时利下恶物，乃疮之根也。更候十余日，再进一服。忌发风壅热物。如已成疮，一月可效，用之神验。

四圣散　治瘰疬。用花蛇散取转后，须用此补之，永去根本。

海藻(洗)　石决明(煅)　羌活　瞿麦穗各等分

上为末。每服二钱，米汤调下，日三服，下清水尽为妙。

蜗牛散　治瘰疬，溃与未溃，皆可贴。

蜗牛不拘多少(以竹索串，瓦上晒干，烧存性)

上为末，入轻粉少许，猪骨髓调，用纸花量病大小贴之。一法，以带壳蜗牛七个，生取肉，入丁香七枚于七壳内，烧存性，与肉同研成膏，用纸花贴之。

旱莲子丸　治少长脏气不平，忧怒惊恐，诸气抑郁，结聚瘰疬，滞留项腋；及外伤风寒燥湿，饮食百毒，结成诸漏，发作寒热，遍于项腋，无问久近，悉主之。

旱莲子　连翘子　威灵仙　何首乌　蔓荆子　三棱(醋浸湿，纸裹煨)　赤芍药各一两　木香二两　大皂角三挺(刮去皮，酥炙；无酥，用羊脂炙)

上为末，糊丸，梧子大。建茶清下三十丸至五十丸，日三服；小儿量与之，食后服。

瘿瘤证治

夫血气凝滞，结瘿瘤者，虽与痈疽不同，所因一也。瘿多着于肩项，瘤则随气凝结。此等皆年数深远，浸大浸长。坚硬不可移者，名曰石瘿；皮色不变，即名肉瘿；筋脉露结者，名筋瘿；赤脉交络者，名血瘿；随忧愁消长者，名气瘿。五瘿皆不可妄决破，决破则脓血崩溃，多致夭枉。瘤则有六：骨瘤、脂瘤、石瘤[3]、肉瘤、脓瘤、血瘤，亦不可决溃，肉瘤尤不可治，治则杀人；唯脂瘤，破而去其脂粉，则愈。

破结散　治石瘿、气瘿、劳瘿、血[4]瘿、忧瘿等证。

海藻(洗)　龙胆　海蛤　通草　昆布(洗)　矾石(枯)　松罗各三分　麦曲四分　半夏二分[5]

上为末。酒服方寸匕，日三。忌鲫鱼、猪肉、五辛、生菜、诸杂毒物。十日知，二十日愈。

白膏　治一切风热毒肿，及脏气郁结，丹石发动，结为痈疽瘰疬。诸疮肿未破，即令消散；九漏浸淫，脓汁淋漓，诸治不差者，悉主之。

白敛　白薇　白及　白芷　薤白各半两(锉洗，以清油一斤煎至半斤，滤去滓入)　黄芪　甘松　藿香　零陵香　防风　当归各半两(再入前油煎十上火，绵滤去滓入)　定粉二两　黄蜡三两　寒水石(煅，水飞过)二两(研细)

上再煎，滴水成珠为度，磁器盛之。以脑子少许糁其上。煎时忌铁器，以柳枝搅。

附骨疽证治

附骨疽与白虎飞尸、历节风皆相类。历节，则走注不定；白虎飞尸痛浅，按之则便止[6]；附骨疽痛深，按之无益。又一说，白虎飞尸亦能作脓，着骨而生，及其腐溃，碎骨出尽方愈。如是，则附骨疽与白虎飞尸是一病，但深浅不同耳。白虎飞尸，又俗名风煞。然病附骨疽少有骨出者，宜拔毒热，不可一向泥五香连翘、漏芦之属，当先温肾，如灵宝膏乃神药，唯在针烙浅深，刺拔其毒根则易愈；不尔，则顺脉流走，遍体洪肿，卒致不救。

蟾蜍膏　治附骨疽久不差，脓汁败坏；或骨从疮孔出。

大虾蟆一枚　乱发一块(鸡子大)　猪脂油一斤

上同煎二物略尽，滤去滓，凝如膏，贴之。凡欲贴疮，须先以桑白皮、乌豆煎汤，淋洗拭干，以龙骨煅为粉，糁疮四边令易收，然后方用贴药。

黑鲫膏　治附骨疽肿热，未破已破，或脓出不愈。

黑色鲫鱼一个(去肠肚入白盐令满，线缝定)

上铜石器中，煮一盏水尽，鱼干焦，为末。脂油调傅；已破，则干糁，少痛勿怪。

赤术丸　治附骨疽，脓出淋漓，久久不差，已破未破，皆可服。

赤术一斤（米泔浸三宿，取出洗净晒干，再以大麻腐汁浸术上，余二寸许，入川椒二十一粒、葱白七根，煮黑油出，洗净焙干秤）　破故纸（炒）　川楝（锉炒）　茯苓　舶上茴香（炒）　杜茴香　白芷　桃仁（去皮尖炒）各半斤

上为末，炼蜜丸，梧子大。每服五十丸，温酒、盐汤任下。

一方　用槲树皮烧灰为末，饮方寸匕。

一方　用蜜陀僧为末，以猪脊骨髓调傅之。兼治痔漏不愈。

丁肿证治

世医谓伤寒在诸风之上，痈疽冠杂病之先，言此二病，重大急切。然方论，丁肿又在痈疽之前，其意谓急切甚矣。但江左少见此病，医者不以为事，病源既有，不可不知，且依《千金》类例，具列于后，既不能究其源，亦不敢妄有改作。一曰麻子丁，肉上起头如黍米，色稍黑，四边微赤，多痒，忌食麻子，及麻衣，并入麻田中行。二曰石丁，皮肉相连，色乌黑如黑豆，甚硬，刺之不入肉，阴阴微疼，忌瓦砾砖石之属。三曰雄丁，跑头黑黶，四畔仰，疮跑浆起，有水出，色黄，大如钱孔，忌房事。四曰雌丁，疮头稍黄，向里黶，亦似灸疮，四畔跑浆起，如钱孔，心凹，色赤，忌房事。五曰火丁，状如汤火烧灼，疮头黑黶，四边有跑浆起，如赤粟米，忌火灸烁。六曰烂丁，色稍黑，有白斑，疮中溃，溃有脓水流出，疮形大小如匙面，忌沸热食、烂帛物。七曰三十六丁，头黑浮起，形如黑豆，四畔起大赤色，今日生一，明日生二，三日生三，若满三十六，药所不治，俗名黑跑，忌嗔怒，蓄积愁恨。八曰蛇眼丁，疮头黑，皮上浮生，形如小豆，状似蛇眼，大体硬，忌恶眼看之，并嫉妒人见，及毒药。九曰盐肤丁，状如匙面，四边皆赤，有黑粟粒起，忌咸食。十曰水洗丁，形如钱，或如钱孔大，疮头白，里黑黶，汁出，中硬，忌饮浆水，水洗，渡河。十一曰刀镰丁，疮阔狭如薤叶大，长一寸，左侧肉黑如烧烁，忌刺，及刀镰切割，铁刃所伤，可以药治。十二曰浮沤丁，疮体曲圆，少许不合，长而狭，如薤叶大，内黄外黑，黑处刺不痛，内黄处刺之则痛。十三曰牛拘丁，肉跑起，掐不破。此十三证初发，必先痒后痛，先寒后热，热定则寒，四肢沉重，头痛心惊，眼花；大重者呕逆，呕逆则难治。麻子丁始末唯痒。所录忌者不得犯，犯即难治。浮呕丁、牛拘丁无忌，纵不治，亦不杀人。欲知犯触，但脊强，疮痛极，甚不可忍者，是犯之状也。

治十三种丁　皆以此方治之。

以绯帛一片裹药，取匝为限，乱发鸡子大，摊布帛上，牛黄如梧子大、反钩棘针二十一枚、赤小豆七粒为末并布发上，卷绯帛作团，外以发作绳，十字缚之，熨斗中急火烧灰，研筛细，以枸杞或子、或根皮枝叶随得为末，用枸杞末二匕，绯帛灰一匕，共成三匕，研匀，分二服，空腹酒调下。

苍耳散　治一切丁肿神良方。

苍耳（根茎苗子，但取一色便可用）

上烧为灰。醋泔淀和如泥涂之，干即易之，不过十度，即拔根出。

肠痈证治

痈疽初无定处，随其所发即命名，在外则为发背、发脑；在内则为肠痈、内痈、心痈、肾痈、肺痈、脐痈等。治得其法则生，失法则死。外证易识，内证难明，不可不备述也。肠痈为病，身甲错，腹皮急，按之濡，如肿状，腹无聚积，身无热，脉数，此为肠内有脓，久积阴冷所成也，故《金匮》用附子温之。小腹肿痞，按之痛如淋，小便自调，发热，身无汗，复恶寒，其脉迟紧者，脓未成，可下之，当有血；洪数者，脓已成，不可下。此以内结热所成也，故《金匮》用大黄利之。甚者，腹胀大，转侧闻水声，或绕脐生疮，或脓从脐出，或大便出脓血，不治必死。其如五内生疮，亦止分阴阳利而已，不比外痈，须依四节八事之次第

也。《千金》引官羽林妇病，医诊之，其脉滑数，滑则为实，数则为热，滑则为荣，数则为卫，卫数下降，荣滑上升，荣卫相干，血为败浊，少腹痞坚，小便或涩，或复汗出，或复恶寒，脓为已成，设脉迟紧，即为瘀血，血下即愈。更《内经》所载，有息积病。比见有得之二三年，遍身微肿，续乃大肠与脐连日出脓，遂致不救，此亦肠痈之类也，不可不审。

薏苡仁附子败酱散　治脉数，身无热，腹无积聚，按之濡，此为肠痈。

薏苡仁二两半　附子(炮)半两　败酱一两一分

上锉散。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓，空心服，小便利为效。

大黄牡丹汤　治肠痈，小腹肿痞，按之即痛如淋，小便自调，时时发热，自汗出，复恶寒，其脉迟紧者，脓未成，可下之，当有血；脉洪数者，脓已成，不可下。

大黄半两(蒸)　牡丹皮一钱一字　桃仁半两(去皮尖)　瓜子三分　芒消二钱

上为锉散，作一服。以水三盏，煎取八分盏，去滓，入芒消，再煎沸，顿服，不以时。

薏苡仁汤　治肠痈，腹中绞痛，烦热不安；或胀满不食，小便涩。妇人产后虚热，多有此病，纵非痈，但疑是，便可服，就有差互，亦无害。

薏苡仁五两　牡丹皮　桃仁各三两　瓜瓣仁四两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓，不以时。

五痔证治

《经》云：肠癖为痔。如大泽中有小山突出为峙，入于九窍中。凡有小肉突出者，皆曰痔，不特于肛门边生，亦有鼻痔、眼痔、牙痔等。肛门中证状不一，方书分出五种，曰牡，曰牝，曰脉，曰肠，曰气。牡痔者，肛边肿痛，突出一枚，五六日后，溃出脓血自愈。牝痔者，肛边发瘤数个，如鼠乳状。脉痔者，无头，脉中迸小窍，注下清血。肠痔者，生在肠内，更衣时，非挼搦不入。气痔者，遇忧怒则发，肛门肿疼，气散则愈。治之之法，切勿用生砒，毒气入腹，反至奄忽。近见贵人遭此，痛不忍言，因书以戒后学。

五灰散　治五痔，不问内外牡牝、寒温劳湿，悉主之。

鳖甲(治牡痔)　猬皮(治牝痔)　猪左足悬蹄甲(治肠痔)　蜂房(治脉痔)　蛇蜕(治气痔)各等分

上烧存性，随证倍一分为末。井花水调二钱，空心临卧时一服。

熏法

猬皮方三指大(切)　熏黄枣大(研)　熟艾鸡子大

上为末。用瓶器以灰实一半，如烧香法，安长桶内，坐其上熏之，烟气从口出为佳。凡三度熏永差。勿犯风冷，忌鸡肉毒物。

洗法

海桐皮(锉)　蛇床子各一两　香南藤(锉)　葱白(切)各三两

上用水一斗，入药五两，煎减半，去滓，候温，着手轻轻洗，以绢拭干。一法，止用槐白皮煎汤淋渫，最佳。

贴药

蜀葵子半两　蝉蜕五个　槟榔一个(并为末)

上用枣三枚，取肉研细，搜和药末，如觉硬，滴少蜜，研成膏。量大小贴于病处。

辨肠风论

夫有五痔人，奏圊则下血，或点滴，或迸箭，或清或浊，面黄唇白，心忪脚弱，头目眩晕，此因饱食坐久，肠癖所为。亦有饮酒、房室过度所致。世医多指此为肠风脏毒。然肠风脏毒，自属滞下门。脏毒，即是脏中积毒；肠风，即是邪入脏，纯下清血，谓之风利。今五痔下血，乃是酒痔脉痔，其血自肛门边别有一窍，如针孔大，滴淋而下，与泄物不共道，

不可不知。

乌连汤　治脉痔下血不止，量冷热加减。

黄连（去须）　乌头（炮去皮尖）各等分

上为锉散。每服二钱，水一盏半，煎七分，去滓，空心服。热则加黄连，冷则加乌头。

酒连丸　治酒痔下血，伏暑久治不效。

黄连不以多少（燎去须，酒浸银器中，重汤煮，漉出晒干，添酒煮七次止）

上为末，以余酒为丸，如梧子大。每服五十丸，米汤下。

加味四君子汤　治五痔下血，面色萎黄，心忪耳鸣，脚弱气乏，口淡食不知味。

人参　茯苓　白术　甘草（炙）　黄芪　白扁豆（蒸）各等分

上为末。每服二钱匕，汤点服。此方人未之信，服者颇效，所谓看不上手面，自有奇功。

荆芥散　治脉痔下血。

荆芥穗　槐花（炒焦）各一两　石菖蒲一两半

上为末。米饮调下二钱，食前服，日二服。

白玉丹　治久年肠痔下血，服百药不效者。

凝水石不以多少（煅红，研细水飞，再入煅窝中煅）

上糯米糊丸，如梧子大。陈米饮下五十丸，只一服愈。

又方　单服白梅亦效。

疮疥[7]证治

疮疥虽不至害人，浸淫不已，亦有数年不愈者。多因心肾不宁，伤神失志，或饮食不节，积滞肠胃，致气血凝留，发于肌肉皮膜之间，色目极异，所谓马疥、恶露、反花、瘸疮，种状不同，或痒或痛，汁水淋漓，愈而复发，诸治不差。要当调养心肾，去肠间菀垢，理无不愈。

升麻和气饮　治疮疥发于四肢臀髀，痛痒不常，甚致憎寒发热，攻刺疼痛，浸淫浮肿；及癞风入脏，阴下湿痒，耳鸣眼痛者。

苍术二两（米泔浸三宿）　桔梗　升麻　干葛各一两　陈皮六钱　甘草　芍药各三分　半夏（汤）七次　当归　白芷　茯苓各二钱　枳壳　厚朴（姜制炒）　干姜各半钱　大黄（蒸）半两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜三片，灯心十五茎，煎七分，去滓，食前服。

天麻煎　治风毒入胃及心肾经络，攻注百节疼痛，头目虚肿，痰涎不利，下注腰脚，缓弱生疮；妇人血风，男子癫风，及风湿脚气，攻注皮肤，瘙痒瘾疹，偏正头风。

川乌头（洗净，灰炒裂，去皮尖）　草乌头（水浸三日，洗去皮）各四两　荆芥穗半斤　干薄荷五两　杜当归（水浸三日，晒干）一斤（切）

上为末，醋糊丸，如梧子大。茶清下三十丸。此方与瘾疹门加味乌荆丸相类，但此方入草乌，并制过不同尔。

杀疥药

羊蹄根（生切）一两　姜一分　矾半钱　硫黄一钱　草乌头一个

上以米泔淹一宿，研极细，入酽醋和匀。入浴时，抓破疮傅之，迟顷，以温汤洗去，绝妙。

百草膏　治一切恶疮，不问干湿痛痒，日近年深，百药不差。

羊屎不拘多少

上一味，上下以瓦盛盖，柴木烧令烟尽，末之，麻油调傅。痒者，入轻粉少许；痛者，入麝香少许神效。一法，用杏仁、轻粉，最杀虫。

癜风证治

男子精血不调，外为风冷所袭，致阴下湿痒，搔之不已，流注于脚，悉生疮疡，名曰癜风。世谓肾脏风者，乃认癜为肾也。癜属宗筋，系于肝，胃阳明养之，阳明主肌肉，循经流入四肢，故使四肢生疮，正谓之癜风，非肾脏风也。

四生散　治癜风上攻下注，耳鸣目痒，鼻赤齿浮；或作口疮，下注阴湿，四肢搔痒，遍体生疮；及妇人血风。

白附子　沙苑蒺藜　黄芪　羌活各等分

上为末。每服二钱，盐酒调下。有人将猪肾破开，入盐糁药于其间煨服亦佳。癜属宗筋，胃阳明养之，故有是证。

乌头煮盐丸　治元脏气虚，癜风入胃，上攻头疼眼赤，眵泪昏涩，口干咽燥；下注四肢疼痛，历节重着，阴下湿痒，足胫腰膝，遍生疮疡，及风水浮肿。

川乌头（洗净，大者破开，小者全用）　苍术　吴茱萸各四两　京三棱半两　白盐十二两（用水煮四味，候乌头透，控干洗净盐）

上为末，米糊丸，梧子大。每服五十丸，空腹温酒、盐汤任下。凡水病必忌盐，此药用盐无所忌。

升麻和气饮　治如前。（方见疮疥门）

天麻煎　治如前。（方见疮疥门）

癣证治

凡癣种类亦多，所谓苔癣、瓦癣、荷叶癣，虽以皮肤气血凝滞所为，或有风湿搏成者，或为人传染得之者，种状不同。治之各有方。

昨叶荷草散　治一切癣，无问风湿气血，与夫相染而生者。

昨叶荷草（即瓦松，晒干）一两　枯矾一钱　雄黄半钱

上为末。以羊蹄菜根先蘸醋揩癣上，令痒破，即以药末乘湿涂傅，不过三两次即愈。

妒精疮证治

夫逻欲人多患妒精疮者，以妇人阴中先有宿精，男子与之交接，虚热即成。初发在阴头如粟，拂之则痛甚矣，两日出清脓，作臼孔，蚀之大痛。妇人亦有此病，生在玉门内，正似疳蚀疮，不痛为异耳。

麝香散　治妒精疮。

麝香　黄矾　青矾各等分

上为末。小便后傅之。

白散子　治妒精疮，痒不可忍者；及皮肤诸疮，手抓疽疮。

晋矾不拘多少（煅）　轻粉（每服入少许）

上研匀。掺疮上立差；如治漏疮，每挑一钱，入黄柏末一钱、轻粉半钱。

津调散　治妒精疮脓汁淋漓臭烂。

黄连　款冬花各等分

上为末。以地骨皮、蛇床子煎汤洗，用软帛挹干，以津调药傅之。最忌不得用生汤洗，诸疮皆然。

蒲黄散　治阴蚀疮。

蒲黄三两　水银一两

上研匀。先以猪肉汤浸洗，挹干，以药掺之。一方，治男女阴疮，以硫黄末傅之。

大风叙论

《经》所载疠风者，即方论中所谓大风恶疾癞是也。虽名曰风，未必皆因风，大率多是嗜欲劳动气血，热发汗泄，不避邪风冷湿，使淫气与卫气相干，致肌肉贲膜，气有所凝，则肌肉不仁，荣气泣浊，则肿热不利，故色败，皮肤疡溃，鼻梁塌坏，《千金》所谓自作不仁极猥之业，虽有悔言，而无悔心，良得其情。然亦有传染者，又非自致，此则不谨之故。气血相传，岂宿业缘会之所为也，原其所因，皆不内外涉外所因而成也。证候多端，并见诸后。

大风治法

凡治大风，须推其所因，凡因风寒湿热，劳逸饮食，与夫传染，不可混滥。散寒温风湿，清热，调和气血，颖然不同，若例以泻风药治之，则失其机要矣。昔见一僧得病，状如白癞，卒不成疮，但每旦起白皮一升许如蛇蜕，医者谓多啖炙煿所致，与《局方》解毒雄黄丸三四服而愈，岂非得其因邪治之。

第一浴法

麻黄根　地骨皮　草乌头各二两

上为锉散，研朴消二两匀和。每用药二两，水一桶、椒一合、葱三十茎、艾叶一两，同煎十沸，入米醋一中盏打匀，去滓，坐温室中，且用手巾搭四肢，候汤可浴即浴，令汗透面上如珠流，更坐室中，或睡片时尤佳。候汗解方着衣，避风而出，五日再浴，如此两上浴，便服换骨丹。

换骨丹

九肋鳖甲（去裙）　海蜈蚣（细锉）各半两

上以盐泥固济，候干，火煅存二分性，为末，巴豆半两去皮膜，顺手研，青州枣七个去核，入巴豆膏在枣中，火烧令焦，存巴豆五分性，将枣巴豆烂研如泥，入前二味末同研匀，以醋煮糊为丸，如绿豆大。每服七丸，虚者四五丸，用温荠汁下，候利恶物如脓血烂鱼肠即住，即此三两服；未利，更加一二丸。次服遇仙丹。

遇仙丹

人参　紫参各一两　苦参　白僵蚕（去嘴）各二两

上为末，白面糊丸，梧子大。每服三十丸，温盐汤吞下，食前，日二。次服疏风散。

疏风散

山栀子仁一两半　大黄　白滑石　熟地黄　悬豆（酥炙焦黄）各二两

上为末，入朴消半两令匀。每服一钱，食后淡茶清调下。次以佛手膏去疮。

佛手膏　去黑紫疮核。

班猫七个（去翅足）　巴豆七粒（去皮）　杏仁二七粒（去皮尖）　红娘子二七个（去翅足）　砒霜一钱（别研）　盆硝一钱　黄蜡半两　韶粉半两　沥青（研）半两　硫黄　黄丹各三钱　腻粉（炒）十钱　绿豆一合　槐角三条　麻油四两　乱发（鸡子大）一两

上用油煎令发化，次下红娘子，次下巴豆、槐角等，逐味下，焦者漉出，方下硫黄、盆硝及丹粉等，以箪子不住手搅令匀，滴水成珠为度。用时，先将针轻手刺疮核，用药一粟米大放针处，次日挤疮，有黑臭脓血出，三两日，血渐少。次服去毒丹。

去毒丹

赤芍药　甘草　滑石各半两　巴豆（去皮炒，别研后入）　黑牵牛一两半（半生半炒）　朴消　大黄各一分

上为末，面糊丸，绿豆大。临卧时服十五丸，金银薄荷汤下，加至二十丸。次服甘草散。

甘草散

甘草　滑石各半两　山豆根一两(生)　大黄一分(生)

上为末。每服一钱，蜜熟水调下，日二服。次服解毒丸。

解毒丸

栝蒌根三两　甘草半两(炒)　大黄一分(生)　朴消一分(别研)

上为末，面糊丸，如绿豆大。每服二十丸至三十丸，白汤下。次服福神丹。

福神丹

诃子四个(炮)　巴戟(炒)　黑牵牛(生)各半两　甘草三钱(生)　赤小豆四十九粒(生)

上为末，面糊丸，如绿豆大。每服十丸至十五丸，薄荷汤下。次用水膏药。

水膏药　傅贴破处及面脚上疮令生肉。

陈皮(去灰土)半斤(炒紫色)　陈麦米半升(炒紫)　藿香　马蹄香各一两　麝香一钱(别研)

上同为末，入麝香。用冷水调，扫傅疮上有脓处；如损破，即煎槐枝汤洗，再上药。此十方乃倪处士秘传，曾用有验，大要病人须能如法将息理会，敬而信之。

通天再造散　治大风恶疾。

郁金半两(生)　大黄一两(炮)　白牵牛六钱(半生半炒)　皂角刺一两(炮，经年黑大者)

上为末。每服五钱，日未出面东以无灰酒下，尽量为度。晚利黑头小虫；病稍轻者，止利如鱼肠臭秽物。忌毒半月，但食稠粥软饭，渐生眉毛，皮肤如常。甚者，不过三两次。须将理，不可妄有劳动，及终身不得食牛、马、骡、驴等肉，犯者死不救。

三济丸　治如前。

当归　熟地黄　川芎　荆芥穗各二两　防风　细辛各一两　桂心一分

上为锉散，先以醋一升浸一宿，漉出焙干，再以生地黄一斤捣汁，浸一宿焙干，酒一升浸一宿焙干，旋入乳香半两，以余酒醋地黄汁释蒸饼为丸，如梧子大。用好川乌头一个炮裂锉、荆芥穗半两，浸酒三升，旋温下药五十丸。

八叶汤　淋渫大风疮。

桑叶　荷叶　地黄叶　皂角叶　蒴叶　苍耳叶　菖蒲叶　何首乌叶

上等分，晒干，烧存性，为末，如面药。洗手面身体。

料　简

太风恶疾，疮痍荼毒，脓汁淋漓，眉鬓堕落，手足指脱，顽痹痛痒，颜色枯瘁，鼻塌眼烂，齿豁唇揭，病证之恶，无越于斯。负此病者，百无一生，犹且爱恋妻孥，复着名利，不仁之行，仍欲更作，死而无悔，深可悲伤。凡遇此疾，切须断盐，及一切口味，公私世务，悉宜屏置，能不交俗事，绝庆吊，幽隐林下，依法治疗，非但愈疾，亦能因是而致神仙，所谓因祸而得福也。

---

〔1〕"之之"二字原作"治"，据四库本改。

〔2〕"法"原脱，据文本补。

〔3〕"石瘤"二字原脱，据《千金》补。

〔4〕"血"原作"土"，据蔡本改。

〔5〕"二分"二字原脱，据蔡本补。

〔6〕"止"原脱，据文本补。

〔7〕"疡"原作"疡"，据蔡本改。

卷之十六

斑疮证治

夫斑疮病，《内经》与张仲景皆不载，寻摭方论，盖自魏朝，方有以白头赤根者，俗呼为豌豆，即斑疮也；细粟如麻者，俗呼为麻，即肤疹也。又有大者，俗呼为芋为萍，此皆轻重之不齐，故命名异耳。《百问》云，悔不得转利。以疮疹发于表，利之则毒气入里。庞安常云：身疼壮热，须少解散，藏闭毒攻，非利不愈，必令汗下。初虞世亦云：疮疹发于肌肉，属阳明，古人治法，皆以承气汤利之。诸说矛盾，不无疑误，今皆存之。要当分其未发已发为治。若其始发，必作寒热如伤寒状，方证所载，耳冷尻冷，咳嗽者，皆疮疹证。又小儿初得，手足搐搦如风痫者，亦疮疹候，便可与宣热拔毒，必须利之。《千金》治豌豆疮初发欲发者，单煮大黄服之，即明文也。若其已发，只须解肌，用升麻、紫草辈是也。如是分之，诸说自泮。又此病多因伤寒失于汗下，或时气胜复，岁主客气，及天行疫病，长幼相染者，当随因辨证治之。其间为倒靨最危，宜早为治。

三豆饮子　治天行豆疮，但觉有此证，预服则不发。

赤小豆　黑豆　绿豆各一升　甘草半两

上净淘豆，入甘草，以水煮熟，逐日空心任性食豆饮汁，七日，疮自不发。

升麻汤　治大人小儿伤风寒温疫，头痛寒热体疼，斑疮已发未发，并可服。

升麻　干葛　甘草(炙)　芍药各等分

上为锉散。每服秤五钱重，水二盏，煎七分，去滓热服，小儿量与。一法，加紫草茸煎。

鼠粘子散　治伤寒斑疮毒气，咽鬲不利，声不出，疼痛。

鼠粘子(炒)　丹参　升麻　甘草(炙)　干薄荷(炙)等分

上为锉散。每服三钱，水一盏半，煎七分，去滓，不拘时，小儿量与之。

龙脑膏　治斑疮倒靨。

猪心血调脑子成膏，以紫草茸煎汤解开，稀稠得所服；无脑子，用辰砂。一法，白蒴叶烧灰，为细末，每服二钱，入麝香少许，沸汤调下。

仙灵散　治斑疮入眼。

仙灵脾　蕨灵仙各等分

上为末。每服二钱，食后米汤调下。

豆皮饮子　治小儿因出疮，毒入眼，生翳。

真绿豆皮　白菊花　真谷精草(去根)各等分

上为末。每服一大钱，干柿一个，粟米泔一盏，同煎，候泔尽，只将干柿去核，日服三。

丹毒叙论

《经》云：诸痛痒疮皆属心。心虚寒则痒，心实热则痛。丹毒之病，由心实热也。心生血，主于脉，血热肌浮，阴滞于阳，即发丹毒。方论有云，以其色赤，如丹砂涂，故得丹名。然又有水丹、白丹、五色油丹，岂专以赤为名也。又有赤疏、天火、殃火、尿灶、废灶、野火等。古方以为小儿出入游行，触犯所致，此因容或有之。若小儿在襁褓中，未能出入，亦患此者，是岂因触犯耶？大率皆血热之所为也，叙例于后。

丹毒证治

天火丹者，肉中忽赤，如丹涂之色，痛痒不定，甚至偏身。白丹者，肉中肿起，痒痛如吹状。鸡冠丹者，亦名茱萸丹，肉上粟起如鸡冠。水丹者，遍体热，起黄色，如水在皮中。

五色油丹者，亦名油肿、赤硫丹，肿热，赤色流入四肢。以上皆不问大小，如天火、骨火、殃火、尿灶、朱田、野火等丹，多着少小，但自腹内生出四肢者，则易愈；自四肢生入腹者，则难治。

香栾皮汤　治诸种丹毒，发于四肢、腹背、头面，或赤或白，或痒或痛，或寒或热。

香栾皮一两

上以一大碗水同煎，取半碗，以翎毛刷患处神效。

伏龙肝散　治少小诸种丹毒。

伏龙肝不拘多少

上为末。以鸡子白和傅之，日三次。

金花散　治一切丹毒。

郁金　黄芩　甘草　山栀　大黄　黄连　糯米

上七味，各一两，生，为末。蜜和冷水调，以鹅毛上患处。

料　简

治丹毒方，《千金》《外台》甚多，无出用至冷物，凡至冷物，无过藻菜，如有患丹毒热肿等，取渠中藻菜，细切熟捣傅丹上厚三分，干则易之最良。

瘾疹证治

世医论瘾疹，无不谓是皮肤间风，然既分冷热，冷热即寒暑之证。又有因浴出凑风冷而得之者，岂非湿也。则知四气备矣。《经》云：诸痛痒[1]疮皆属于心。心实热则痛，虚寒则痒。又阳明主肌肉，属胃与大肠，亦有冷热分痛痒，不可不审。世人呼白者为婆膜，赤者为血风，名义混淆，当以理晓。内则察其脏腑虚实，外则分其寒暑风湿，随证调之，无不愈。

加味羌活饮　治风寒暑湿，外搏肌肤，发为瘾疹，憎寒发热，遍身搔痒，随脏气虚实，或赤或白，心迷闷乱，口苦咽干。

羌活　前胡各一两　人参　桔梗　甘草（炙）　枳壳（麸炒）　川芎　天麻　茯苓各半两　蝉蜕（去头足）　薄荷各三钱

上为末。每服二大钱，水一盏，姜三片，煎七分，不以时服。

加味乌荆丸　治瘾疹上攻头面，赤肿搔痒，搔之皮便脱落作疮，作痒或痛，淫液走注，有如虫行。

川乌（汤洗浸三五次，去皮尖，焙干秤）　荆芥穗各半斤　杜当归（水浸三日，洗焙干秤）一斤　薄荷五两

上为细末，好醋煮米粉糊为丸，梧子大。每服五十丸，温酒、茶清下。

曲术汤　治因浴出凑风冷，遍身瘾疹，搔之随手肿突，及眩晕呕哕。

白术一两　神曲二两（炒）　甘草一分

上为末。每服二钱，米饮调下。一方，以土朱研炒，冷酒调下二钱；不饮酒者[2]，以茶调之。

傅药

景天一斤，细捣，取汁傅上，热炙手，摩之再三度差。

胡臭漏腋证治

胡臭与漏腋，虽不害人性命，而害人身，奉亲事居，乃至交游，皆非所宜。修身之士，务为清洁者，或得此患，不可不思有以去之。夫胡臭者，多因劳逸汗渍，以手摸而嗅之，致清气道中，受此宿秽，故传而为病。方论有天生臭之说，恐未必皆然，多见为人相染者。盖

其气吸入上元宫，遂散百脉，多相沾染，忌之为得。漏腋者，亦由腋下挟汗，致污衣数重皆透，然未必臭。以二证致之，其病自别，古方共作一病，未为至论。

蜘蛛散　治胡臭熏人，不可向迩者。

大蜘蛛一个（以黄泥入少赤石脂捣罗极细，入盐少许，杵炼为一窠蜘蛛在内焚以火近烧令通红，候冷剖开）

上一味研细。临卧入轻粉一字，用醯醋调成膏，傅腋下，明早登厕，必泻下黑汁，臭秽不可闻，于远僻处倾弃埋之，免致染人，神良。

六物散　治漏腋。腋下、足心、手掌、阴下、股里常如汗湿污衣者。

干枸杞根　干蔷薇根　甘草各半两　胡粉　商陆根　滑石各一分

上治下筛。以苦酒少许和涂，当微汗出，易衣更涂之，不过三著便愈；或一岁复发，又涂之。

头痛证治

头者诸阳之会，上丹产于泥丸宫，百神所会。凡头痛者，乃足太阳受病，上连风府眉角而痛者，皆可药愈；或上穿风府，陷入于泥丸宫而痛者，是为真头疼，不可以药愈，夕发旦死，旦发夕死，责在根气先绝也。原其所因，有中风寒暑湿而疼者，有气血食饮厥而疼者，有五脏气郁厥而疼者。治之之法，当先审其三因，三因既明，则所施无不切中。

芎辛汤　治伤风寒生冷，及气虚痰厥，头疼如破；兼眩晕欲倒，呕吐不定。

附子（生去皮脐）　乌头（生去皮尖）　天南星　干姜　甘草（炙）　川芎　细辛各等分

上为锉散。每服四大钱，水二盏，姜五片，茶牙少许，煎七分，去滓，食后。

藿香散　治伤风挟涎饮上厥头疼，偏正夹脑诸风。

藿香半两　川乌头（汤浸七次，去皮尖）一两　乳香三皂角子大　草乌头（炮制去皮尖）半两

上为末。每服一字，薄荷茶清调下，食后服。

惺惺散　治伤寒发热，头疼脑痛。

石膏　甘草（生）　麻黄（去节汤）各等分

上为末。每服二钱，水一小盏，茶半钱，葱白三寸，碎擘，煎三五沸，先嚼葱白，细咽下，去枕仰卧；如发热，再投一服，出汗立愈。

玉屑散　治伤寒发热，涎潮上厥，伏留阳经，头疼眩晕不可忍者。

石膏（煅）

上研细。每服葱白点茶调下二钱，小儿量大小加减与之。

芎术汤　治着湿头重眩晕，苦极不知食味。暖肌补中，益精气。

川芎半两　白术半两　附子（生去皮尖）半两　甘草　桂心一分

上为锉散。每服四大钱，水二盏，姜七片，枣一个，煎七分，去滓，食前服。

救生散　治外伤风冷，内积忧思，气郁聚涎，随气上厥，伏留阳经，头疼壮热，眩晕，或胸膈寒痞。兼服宽中丸，并攻之。

菊花蒂　川芎　石膏（煅）各一两　甘草一分

上日干为末。每服三钱，煎葱汤调下；如觉胸痞，即调此下宽中丸，不计时服。

宽中丸　治气滞不快，饮食不消，胸膈痞塞，凝痰聚饮，状如伤寒，头疼胸痞。

大附子（炮去皮脐）　木香（炮）　青皮　大黄（湿纸裹煨）各等分

上为末，醋煮糊丸，如梧子大。每服十丸，姜汤下；头疼甚，则调救生散送下。

天南星丸　治肾厥头疼不可忍。

硫黄　石膏　天南星（炮）　焰硝各等分

上为末，糊丸，如梧子大。每服三十丸，空心食前温酒下。

硫朱丸　治肾厥及痰厥头疼，诸药不效。

硫黄　川乌头（炮去皮）各半两　朱砂（水飞）二两　天南星一两（炮制）

上为末，姜汁煮糊丸，梧子大。每服十五丸，生姜薄荷汤下。

葫芦巴散　治气攻头痛如破者。

葫芦巴（炒）　三棱（锉，醋浸一宿）各一两　干姜（炮）一分

上为末。每服二钱，生姜汤或酒调下。

雄黄丸　治八般头风，及眩晕恶心吐逆，诸药不治。

通明雄黄一两　川乌头（生去皮尖）一两半

上二味为末，滴水丸，如梧子大。每服十丸，煨葱白茶清下。即用后药搐鼻。

搐鼻药

荜拨　良姜各一分　白芷一钱　细辛半钱

上为末。每服一小字，先含水一口，分搐鼻内，吐水即止。

大附丸　治元气虚壅上攻，偏正头疼，不可忽。

大附子（炮去皮脐）一枚

上为末，葱汁糊丸，绿豆大。每服十丸至十五丸，茶清下。一法，以川乌头炮去皮尖为末，用韭叶自然汁和丸，治风虚痰涎头疼。

如圣饼子　治气厥上盛下虚，痰饮风寒伏留阳经，偏正头疼，痛连脑巅，吐逆恶心，目瞑耳聋。常服清头目，消风痰，暖胃气。

川乌头（生去皮）　天南星　干姜各一两　甘草　川芎各二两　天麻　防风　半夏（洗去滑）各半两

上为末，汤浸蒸饼和丸，鸡头大，捻作饼子，晒干。每服五饼，同荆芥三五穗细嚼，茶、酒任下；熟水亦得，不拘时候。

眼叙论

夫眼者，五脏之精明，一生之至宝，如天之有日月，其可不保护之？然骨之精为瞳子，属肾；筋之精为黑眼，属肝；血之精为络果，属心；气之精为白眼，属肺；肉之精为约束，属脾，裹撷筋骨血气之精，与脉并为系，上属于脑，后出于项中。故六淫外伤，五脏内郁，饮食房室，远视悲泣，抄写雕镂，刺绣博奕，不避烟尘，刺血发汗，皆能病目。故方论有五轮八廓、内外障等，各各不同，尤当分其所因，及脏腑阴阳，不可混滥。如目眦外决于[3]其面者，为兑眦，属少阳；近鼻上为外眦，属太阳；下为内眦，属阳明。赤脉从上下者，太阳病；从下上，阳明病；从外走内者，少阳病，此三阳病，不可混也。睛色赤，病在心；色白，病在肺；色青，病在肝；色黑，病在肾；色黄，病在脾；色不可名者，病在胃中。此五脏三阳病，不可混也。仍叙三因于后。

三因证治

病者喜怒不节，忧思兼并，致脏气不平，郁而生涎，随气上厥，逢脑之虚，侵淫眼系，荫注于目，轻则昏涩，重则障翳，眵泪胬肉，白膜漫睛，皆内所因；或数冒风寒，不避暑湿，邪中于项，乘虚循系以入于脑，故生外翳，翳论中所谓青风、绿风、紫风、黑风、赤风、白风、白翳、黄翳等，随八风所中，变生诸证，皆外所因；或嗜欲不节，饮酒无时，生食五辛，熟啖炙煿，驰骋田猎，冒涉烟尘，劳动外精，丧明之本，所谓恣一时之游佚，为百岁之固愆，皆不内外因。治之各有方。

《千金》神曲丸　明目，百岁可读细书。常服益眼力。

神曲四两　磁石二两（煅，醋淬七次）　光明砂一两

上为末，炼蜜为丸，梧子大。米饮服五丸，食前日三服。

羌活散　治风毒气上攻，眼目昏涩，翳膜生疮；及偏正头疼，目小黑花累累者。

羌活　川芎　天麻　旋覆花　青皮　天南星（炮）　蕖本各一两

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，薄荷七叶，煎七分，食后服。一法，入牵牛末二两，以生姜汁煮糊丸，如梧子大，酒任下二三十丸。

白蒺藜散　治肾脏风毒上攻，眼目赤肿，热泪昏涩，胬肉攀睛。

白蒺藜（炒去角）　防风　甘草（生）　僵蚕（去丝嘴）各一两（直者）　南星一两半（黑豆二合、青盐半两水煮透，取出焙秤，不用盐豆）　甘菊花三两（生）

上为末。每服二钱，煎甘草汤下，食后服。忌炙煿。

洗肝散　治肝热，赤脉贯睛涩痛，冲风泪下。兼治热血攻心。

白蒺藜一两半　防风　羌活各半两　马牙硝二两　甘草一分

上为末。每服二钱，白汤调下，食后服。

椒红丸　明目，暖水脏，补虚方。久服驻颜，缩小便。

川椒（取红）四两　巴戟（去心）　金铃子（锉炒）　茴香（炒）　附子（炮去皮脐）各一两

上为末，山药三两为末，酒煮糊，搜为丸，梧子大。空心盐汤下三五十丸。

煮肝散　治眼赤。有耳痒证，则用四生散，入羊子肝煮。甚妙。

四生散（方见癫风门）。每服四钱匕，盐酒入羊子肝煮，空心温服。羊子肝即羊肝上小片子者是。

驱风散　治风毒上攻，眼肿痒涩，痛不可忍；或上下睑胞赤烂，翳肉侵睛。

五倍子一两（去尘土）　蔓荆子一两半（洗）

上为锉散。每服三钱，水二盏，铜石器内煎及一盏，澄清热洗，留滓，二服再煎。

立胜散　治风毒攻眼，及时眼隐涩，羞明肿痛。

黄连　黄柏　秦皮（去粗皮）　甘草等分

上为锉散。每服四钱，水一盏，枣一枚，灯心七茎，煎数沸，去滓，以新羊毫笔蘸刷眼，候温，即用手沃之。一法，不用黄柏、甘草，有黄芩、防风。

神仙照水膏　治障翳。

蜡一两　黄丹一两（水飞）　蛇蜕一分（烛烧）　水银一钱　初生乌鸡壳一个

上用柳木槌研细，滴蜡为饼。临卧用之，候天明，将水照眼，药堕水中，膜尽去。

柏竹沥膏　治一切赤眼障翳。

慈竹一段（去两头节）　黄柏（去粗皮刮细者，满填竹内）

上用砖对立，置竹砖上，两头各安净碗，以干竹火烧令沥出，尽收之，以钗股铜箸点。

通利膏　治眼赤涩，翳膜遮障，时多热泪。

杏仁二十一个（口去皮尖嚼细）　乳香皂子大　轻粉一字

上旋入口中都嚼，候津液满口，吐出瓷器中，置火上令四边沸，以绵滤别盏中，入生脑子如皂子大，研匀，再滤过，以铜箸点之。

通神膏　治眼生翳膜，赤脉努出，涩痒疼痛有泪。

沙蜜四两　青盐　麝香各一字　乳香　硇砂（滴淋过）　枯矾各半字　当归半钱　黄连一钱

上件乳钵内研破，同蜜入青竹筒内，密封阁定，煮半日，厚绵滤过，点眼。

蛤粉丸　治雀目，不拘久近，但日落便不见物。

上色蛤粉（细研）　黄蜡等分

上熔蜡搜粉为丸，如枣子大。每用猪肝一片二两许，批开，裹药一丸，麻线缠，瓷器内水一碗煮熟取出，乘热熏眼至温，吃肝，以知为度。

鼻病证治

肺为五脏华盖，百脉取气于肺；鼻为肺之阆阖，吸引五臭，卫养五脏，升降阴阳，故鼻为清气道。或七情内郁，六淫外伤，饮食劳逸，致清浊不分，随气壅塞，遂为清涕鼻洞，浊脓脑丝，衄血息肉，久而为鼾，虽种种不同，未始不涉三因，有致泥丸汩乱，变生诸证。

羊肺散　治肺虚壅，鼻生息肉，不闻香臭。

羊肺一具(洗)　白术四两　苁蓉　木通　干姜　川芎各二两(为细末)

上以水量打稀稠得所，灌肺中煮熟，细研焙干为末。食后米饮服一二钱。

细辛膏　治鼻塞脑冷，清涕出不已。

细辛　川椒　干姜　川芎　吴茱萸　附子(去皮脐)各三分　皂角(屑)半两　桂心一两　猪脂六两

上煎猪脂成油，先一宿，以苦酒浸前八味，取入油，煎附子黄色止。以绵惹塞鼻孔。

通草散　治鼻鼾，气息不通，不闻香臭，并有息肉。

木通　细辛　附子(炮去皮脐)各等分

上为末，蜜和，绵裹少许纳鼻中。一法，以瓜蒂为末，绵裹纳鼻中；或吹入亦可。一法，以枯矾研为面，脂和，绵裹少许纳入鼻中，数日息肉与药消落。

粉黄膏　治肺热鼻发赤瘰，俗谓酒皶。

硫黄一分(为末)　萝卜(切去盖，剜作瓮子，入硫黄在内，以竹针盖定，正安糠火煨一宿，取出研细)　轻粉　乌头尖各少许(为末)

上研匀，以面油调。卧时傅，早晚洗去；以酥调尤佳。一法用乳香、硫黄、细辛、轻粉等分为末，水调傅。一法，栀子为末，蜡丸小弹子大，茶、酒任下一丸。

凡鼻头微白者，亡血；赤者，血热也，酒客多有之。若时行衄血，不宜断之。或出至二三升不已，即以龙骨为末，吹入。凡九窍出血，皆用此法甚良。余衄方见失血门。

唇病证治

唇者，脾之候也，意舍之所荣，燥则干，热则裂，风则瞤动，寒则揭，气郁则生疮，血枯则沈而无色。治之之法，内则随证调其脾，外当以药傅之。

清脾汤　治意思过度，蕴热于脾，口干唇燥，沈裂无色。

黄芪　香白芷　升麻　人参　甘草(炙)　半夏(汤去滑)等分

上为锉散。每服四钱，水一盏半，姜五片，枣二个，小麦三十粒，煎七分，去滓，不以时服。

羌活散　治风湿入脾，致唇口瞤动，唇揭，头疼目眩；及四肢浮肿，如风水状。

羌活三两　茯苓　薏苡仁各一两

上为末。每服二钱，水一大盏，煎七分，入淡竹沥一匙许，再煎服。

菊花丸　治脾肺气虚，忧思过度，荣卫枯耗，唇裂沈紧；或口吻生疮，容色枯槁，男子失精，女子血衰，悉主之。

甘菊花　枸杞子　肉苁蓉(酒浸，洗切)　巴戟(去心)各等分

上为末，蜜丸，梧子大。每服三五十丸，米汤下。

青灰散　治唇紧燥裂生疮，面无颜色。

青布(烧灰)

上研细，以猪脂调，夜傅睡。一法，以头垢傅之。

凡沈唇紧唇、唇上生疮、唇裂，并以甲煎傅之，弥效。

口病证治

夫口，乃一身之都门，出入荣养之要道，节宣微爽，病必生焉。故热则苦，寒则咸，宿食则酸，烦躁则涩，虚则淡，疸则甘。五味入口，藏于胃脾，行其精华，分布津液于五脏，脏气偏胜，味必偏应于口，或劳郁则口臭，凝滞则生疮，不可失睡，失睡则愈增。

龙石散　治上焦壅毒，口舌生疮，咽嗌肿痛。以少许掺患处，咽津。

寒水石(煅)三两　辰砂二钱半(别研)　生脑子半字

上为末。日夜数次用。小儿疮疹攻口，先以五福化毒丹扫，却用此药掺立效。

赴筵散　治口疮疼痛。

五倍子一两(洗)　黄柏(蜜涂炙紫色)　滑石各半两

上研细末。每服半钱许，掺患处，咽津不妨，便可饮食。

绿云膏　治口疮，臭气瘀烂，久而不差。

黄柏半两　螺青二钱

上研细。临卧置一字在舌下，不妨咽津，迟明差。一法，以铜绿易螺青。

兼金散　治蕴毒上攻，或下虚邪热，病口生疮。

细辛　黄连各等分

上为末。先以熟水揾帛揩净，掺药患处，良久涎出，吐之。

杏粉膏　治口疮，以凉药傅之不愈者。

杏仁十粒(去皮尖)　轻粉一字

上研杏仁细，调匀。临卧傅疮上，少顷吐之，勿咽。

生香膏　治口气热臭。

甜瓜子(去壳)

上一味，研细，蜜熬少许调成膏。食后含化，或傅在齿间。一方，用香附子炒去毛为末，每早晚揩少许牙上。

齿病证治

齿为关门，肾之荣，骨之余也，肾衰则齿豁，精固则齿坚。又大肠支脉在牙龈，主灌注于牙，大肠壅，则齿为之浮；大肠虚，则宣露；挟风，则攻目头面；疳蟹，则龋脱为痔，皆气郁而生。诸证不同，治之各有方。安肾丸、八味丸，并治虚壅牙齿痛疼浮肿。

安肾丸　(方见腰疼门)

八味丸　(方见脚气门)

西岳莲华峰神传齿药方

猪牙皂角及生姜，西国升麻熟地黄，木律旱莲槐角子，细辛荷叶要相当(剪荷叶心用)，青盐等分同烧煅，研细将来使最良，揩齿牢牙髭鬓黑，谁知世上有仙方。

常用齿药　牢牙，去风冷。虫蚀宣露，不问老少，用之甚效。

槐枝　柳枝各长四寸(一握切碎)　皂角(不蛀[4]者七茎)　盐四十文重

上同入瓷瓶内，黄泥固济，糠火烧一夜，候冷取出研细，用如常法。有石佛庵主年七十余，云祖上多患齿疼脱落，得此方药，数世用之，齿白齐密，乃良方也。

玉池散　治风虫牙疼，肿痒动摇，牙龈溃烂，宣露出血，口气等疾。

地骨皮　香白芷　川升麻　防风　细辛　川芎　槐花　当归　藁本　甘草各等分

上为末。每用一字许揩牙；或大段痛，即取二钱，水一盏半，黑豆半合，生姜三片，煎至一盏，稍温漱，候冷吐之殊效；或用金沸草散熏漱，亦佳。

舌病证候(附失欠)

舌者，心之官，主尝五味，以荣养于身，资于脾，以分布津液于五脏。故心之本脉，系于舌根；脾之络脉，系于舌傍；肝脉，循阴器，络于舌本。凡此三经，或为风寒湿所中，使人舌卷缩而不能言，或忧怒思恐所郁，则舌肿满而不得息，心热则破裂生疮，肝壅则出血如涌，脾闭则白胎如雪。诸证虽异，治之各有方。

升麻柴胡汤　治心脾虚热上攻，舌上生疮，舌本强，颊两边肿痛。

柴胡　升麻　芍药　栀子仁　木通各一两　黄芩　大青　杏仁(去皮尖)各三分　石膏(煅)二两

上为锉散。每服四大钱，水一盏，姜五片，煎七分，去滓，食后服。

金沸草散　治风寒伤于心脾，令人憎寒发热，齿浮舌肿。

荆芥穗四两　旋覆花　前胡　麻黄(去节)各三两　甘草(炙)　芍药(赤者)　半夏(汤七次)各一两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜七片，枣二个，煎七分，去滓漱口，吐一半，吃一半。世医用此发散伤风伤寒，及加杏仁、五味子治咳嗽皆效，独未知治舌肿牙疼。辛未年有人患舌肿如吹，满塞其中，粥药不入，其热甚危，大煎一剂，乘热以纸笼气熏之遂愈。又一妇人牙疼，治疗不差，致口颊皆肿，亦以此药熏漱而愈，故特记之。

烙肿法

凡舌肿，舌下必有噤虫，状如蝼蛄卧蚕，有头尾，头小白，可烧铁烙烙头上即消。

黑散子　治舌忽然肿破。

釜底煤(研细)

上以醋调，傅舌上下，脱去更傅；能先决出血竟傅之弥佳。一法，用盐等分调。

薄荷蜜　治舌上生白胎，干涩，语话不真。

薄荷自然汁　白蜜等分

上先以生姜片蘸水揩洗竟，傅之良。

文蛤散　治热壅，舌上出血如泉。

五倍子(洗)　白胶香　牡蛎粉各等分

上为末。每用少许掺病处，或烧铁烙热，烙孔上。

矾石散　治风湿寒，舌强不能语。

枯矾　桂心各等分

上为末。每一钱安舌下，或用正舌散治之。(方见中风门)

凡失欠颊车蹉，但开不能合，以酒饮之，令大醉，睡中吹药搐其鼻，嚏透即自正。

咽喉病证治(附哽)

夫喉以候气，咽以咽物；咽接三脘以通胃，喉通五脏以系肺，气谷攸分，皎然明白。有为水喉谷喉之说者，谬说也。《千金》复云：喉咙候脾胃，咽门候肝胆。亦非至论，智者当以理推，不可强存乎人矣。诸脏热则肿，寒则缩，皆使喉闭，风燥亦然。五脏久咳则声嘶，嘶者喉破也，非咽门病，咽肿则不能吞，干则不能咽。多因饮啖辛热，或复呕吐烙伤，致咽系干枯之所为也，与喉门自别。又有悬痈暴肿，闭塞喉咙，亦如喉闭。但悬痈在上腭，俗谓莺翁，又谓之鹅聚，俗语声讹，不可不备识。

小续命汤　治卒喉痹，不得语。(方见中风门)

加杏仁去皮尖七个煎，甚效。

玉钥匙　治风热喉痹，及缠喉风。

焰硝一两半　硼砂半两　脑子一字　白僵蚕一分

上为末，研匀。以竹管吹半钱许入喉中，立愈。

神效散　治喉闭热肿，语声不出。

荆芥穗（别为末）　蓖麻（生去皮，别研）各等分

上入生蜜少许丸，如皂子大。以绵裹含化，急则嚼化。一法，用朴消，不用荆芥。

蜜附子　治腑寒，咽门闭，不能咽。

大附子（生去皮脐）

上切作大片，蜜涂，炙令黄，含咽津，甘味尽，更涂炙用。

玉屑无忧散　治缠喉风，咽喉疼痛，语声不出，咽物有碍，或风涎壅滞，口舌生疮，大人酒癥，小儿奶癖，或误吞骨屑，哽塞不下。

玄参　贯众　滑石　缩砂仁　黄连　甘草　茯苓　山豆根　荆芥穗各半两　寒水石（煅）　硼砂各三钱

上为末。每服一钱，先抄入口，以新水咽下。此药除三尸，去八邪，杀九虫，辟瘟疗渴。

荆芥汤　治风热肺壅，咽喉肿痛，语声不出，喉中如有物哽，咽之则痛甚。

荆芥穗半两　桔梗二两　甘草一两

上为锉散。每服四钱，水一盏，姜三片，煎六分，去滓温服。一法，去荆芥穗，名如圣汤。

解毒雄黄丸　治缠喉风，及急喉痹，卒然倒仆，失音不语；或牙关紧急，不省人事；或上膈壅热，痰涎不利，咽喉肿痛。

雄黄（飞）一分　郁金一分　巴豆（去皮出油）二七个

上为末，醋糊丸，绿豆大。热茶清下七丸，吐出顽涎立省；未吐再服。如未至死，心头尚温，灌药下喉，无有不活。

干姜散　治悬痈壅热，卒暴肿大。

干姜　半夏（汤洗去滑）等分

上为末。以少许着舌上，咽津。一法，用盐抹箸头，张口拄之，日五六次。

麻仁散　治谷贼尸咽，咽喉中痒。此因误吞谷芒，抢刺痒痛。

脂麻（炒）不以多少

上为末，汤点服。凡谷贼属咽，马喉风属喉，不可不分。

马鞭草散　治马喉痹，洪肿连颊，吐气数者。

马鞭草根

上捣自然汁。每服咽一合许。一法，用马衔铁汁服亦妙。

凡治哽之法，皆以类推，如鸬鹚治鱼哽，磁石治针哽，发灰治发哽，狸虎治骨哽，亦各随其类也。

蜜绵薤白引法　通治诸哽。

煮薤白令半熟，以线系定，手捉线，少嚼薤白咽之，度薤至哽处，数牵引，哽即出矣。一法，绵一小块，以蜜煮，如用食薤法。

玉屑无忧散　治一切物哽。（方见前）

耳病证治

肾虽寄窍于耳，当知耳为听会，主纳五音，外则宫 商角徵羽，内则唏嘘呵吹咽，内关五脏，外合六淫，故风寒暑湿，使人聋聩耳鸣；忧思喜怒，多生内塞；其如劳逸，不言而喻。复有出血生脓，聍耳底耳，或耵聍（上直庚切，下乃顶切）不出，飞走投入，诸证既殊，治各有法。

菖蒲丸　治耳卒痛，及聋塞不闻声。

菖蒲　附子（炮去皮脐）各等分

上为末，以醋丸，如杏仁大。绵裹纳耳中，日二易之。

补肾丸　治肾虚耳聋，或劳顿伤气，中风虚损，肾气升而不降，致耳内虚鸣。

山茱萸　干姜（炮）　巴戟　芍药　泽泻　石斛　菟丝子（酒浸）　远志（去心）　桂心　黄芪　细辛　干地黄　附子（炮）　当归　牡丹皮　蛇床子　甘草　苁蓉（酒浸）　人参各二两　菖蒲一两　防风一两半　茯苓半两　羊肾二枚

上为末，以羊肾研细，酒煮面糊为丸，如梧子大。食前盐、酒任下三十丸至五十丸。

蜡弹丸　治耳虚聋。

白茯苓二两　山药（炒）三两　杏仁（去皮尖炒）一两半　黄蜡二两

上以前三味为末，研匀，熔蜡为丸，如弹子大。盐汤嚼下；有人止以黄蜡细切嚼，点好建茶送下亦效。

干蝎散　治耳聋因肾虚所致。十年内一服效。

干蝎（黄色小者，并头尾用）四十九个　生姜（切如蝎大）四十九片

二味银石器内炒至干，为细末。上向晚勿食，初夜以酒调作一服，至二更以来，徐徐尽量饮，五更耳中闻百十攒笙响，便自此闻声。

解仓饮子　治气虚热壅，或失饥冒暑，风热上壅，耳内聋闭，彻痛，脓血流出。

赤芍药　白芍药各半两　当归　甘草（炙）　大黄（蒸）　木鳖子（去壳）各一两

上为锉散。每服四钱，水一盏，煎七分，食后临卧服。

麝香散　治聍耳底耳，耳内脓出。

桑螵蛸一个（慢火炙及八分熟存性）　麝香一字（别研）

上为末，研令匀。每服半字掺耳内；如有脓，先用绵捻纸以药掺之。一法，用染坯、枯矾等分为末，以苇管吹入耳内即愈；或入麝香更佳 。

诸百虫入耳　用麻油灌之即效。

诸耳中出血　以龙骨末吹入即止。

---

〔1〕"痛痒"二字原互倒，据蔡本及《素问》乙转。

〔2〕"酒者"二字原脱，据蔡本补。

〔3〕"目眦外决于"原作"目决于"，据蔡本改。

〔4〕"蛀"原作"种"，据蔡本改。

卷之十七

妇人论

夫天地造端于夫妇，乾坤配合于阴阳，虽清浊动静之不同，而成象效法之有类。原兹妇人之病，与男子不同者，亦有数焉，古方以妇人病比男子十倍难治，不亦言之深乎。但三十六病，产蓐一门，男子无之，其如外伤风暑寒湿，内积喜怒忧思，饮食房劳，虚实寒热，悉与丈夫一同也。依源治疗，可得而知之。

求子论

夫有夫妇，则有父子，婚姻之后，必求嗣续。故圣人谓不孝有三、无后为大者，言嗣续之至重也。凡欲求子，当先察夫妻有无劳伤痼害之属，依方调治，使内外和平，则妇人乐有子矣。

荡胞汤　治妇人立身以来全不产，及断绪久不产三十年者。

朴消　牡丹皮　当归　大黄（蒸一饭久）　桃仁（汤去皮尖，面炒）各半两　细辛（去

苗） 厚朴（去粗皮切，姜制炒） 赤芍药 桔梗 人参 茯苓 桂（去皮） 甘草（炙） 牛膝（酒浸） 橘皮各三钱一字 附子（炮去皮脐）一两 虻虫（去嘴翅，炒焦） 水蛭（切炒）各四十枚

上为锉散。每服四大钱，水酒各一盏半，煎取六分，去滓，空腹服，日三夜一，温覆，得少汗，必下积血及冷赤脓如小豆汁；斟酌下尽，若力弱，大困不堪者，只一二服止。然恐恶物不尽，不得药力，能尽服尽好；不尔，着坐导药。

坐导药 治全不产及断绪，服前荡胞汤，恶物不尽，用此方。

皂角（去皮子） 吴茱萸 当归各一两 细辛（去苗） 五味子 干姜（炮）各二两 大黄（蒸） 矾石（枯） 戎盐 蜀椒各半两

上为细末，以绢袋盛，大如指，长三寸余，盛药令满，缚定，纳妇人阴中，坐卧任意，勿行走，小便时去之，更安，一日一度易新者，必下清黄冷汁，汁尽，止；若未见病出，可十日安之。本为子宫有冷恶物，故令无子，值天阴冷，则发疼痛，须候病出尽方已，不可中辍。每日早晚用苦荬菜煎汤熏洗。

秦桂丸 治妇人无子。昔金城范守进此方。（见《经验》）

秦艽（去芦） 桂心（不见火） 杜仲（去皮姜制，炒丝断） 防风三分 厚朴（去皮，姜制）三分 附子（去皮脐，生用） 茯苓各两半 白薇 干姜（炮） 牛膝（酒浸） 沙参 半夏（汤洗）各半两 人参一两 细辛（去苗）二两一分

上为细末，炼蜜为丸，如赤豆大。每服五十丸，食前温酒、醋汤任下；如未效，更加丸数，觉有则止，神效并如彼说，不复繁引。

探胞汤 断经三月，不知是胎，验之方。

川芎不拘多少

上为末。浓煎艾汤，调二钱，空腹服，微动则有胎。

脉 例

经云：阴搏阳别，谓之有子。搏者近也，阴脉逼近于下，阳脉别出于上，阴中见阳，乃知阳施阴化，法当有子。又少阴脉动甚者，妊子也。手少阴属心，足少阴属肾，心主血，肾主精，精血交会，识投于其间，则有娠。又三部脉浮沉正等，无病者，有妊也。余并如《脉经》说。

恶 阻

妇人中脘宿有风冷痰饮，经脉不行，饮与血搏，多喜病阻。其状颜色如故，脉理顺时，不知病之所在，但觉四肢沉重，头目眩晕，恶闻食臭，喜啖咸酸，至三四月则大剧，吐逆不自胜持，多卧少起。此由经血既闭，水渍于脏，脏气不得宣通，心烦[1]溃闷，经脉秘涩，故使四肢沉重。挟风，则头目眩晕；留饮，则呕吐无时。

竹茹汤 治妊娠择食，呕吐头疼，颠倒痰逆，四肢不和，烦闷。

人参 橘皮 白术 麦门冬（去心）各一两 甘草（炙）一分 白茯苓 厚朴（姜制）各半两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜五片，入竹茹一块如指大，同煎至七分，去滓，空心服。

半夏茯苓汤 治妊娠恶阻，心中溃闷，头目眩晕，四肢怠堕，百节烦疼，痰逆呕吐，嫌闻食气，好啖咸酸，多卧少起，不进饮食。

半夏（汤洗七次）三两 茯苓 熟地黄各一两八钱 橘皮 细辛 人参 芍药 川芎 紫苏叶 桔梗 甘草（炙）各一两二钱

上为锉散。每服四大钱，水二盏，姜七片，煎七分，去滓，空腹服。有客热，烦渴口生

疮者，去橘皮、细辛，加前胡、知母；腹冷下利者，去地黄，入桂心(炒)；胃中虚热，大便闭，小便涩，加大黄一两八钱，去地黄，加黄芩六钱。

茯苓丸　治妊娠阻病，心中烦闷，头晕重，憎闻饮食，气滞[2]呕逆，吐闷颠倒，四肢重弱，不自胜持，服之即效。要先服半夏茯苓汤两剂后，可服此方。

茯苓　人参　桂心(炒)　干姜(炮)　半夏(汤洗七次)　橘皮各一两　白术　葛根　甘草(炙)　枳实(麸炒去瓤)各二两

上为末，蜜丸，如梧子大。每服三五十丸，米饮下，日三服。

小地黄丸　治妊娠，酸心吐清水，腹痛不能食。

人参　干姜(炮)各等分

上为末，用生地黄汁丸，如梧子大。每服五十丸，米汤下，食前服。

养胎大论

夫养胎，须分能所。母为能养，子为所养，名义既殊，致养亦别，故谓之重身。父母交会之初，子假父母精血，投识于其间，然后成妊，元气质始之谓也。一月血聚，谓之始衃；二月精凝，谓之始膏；三月成形，谓之始胎，此亦无次第中次第也。道生一，一生二，二生三，三生万物。既以三而成，故不得不数月而分也。成形之后，阴阳施化，男女始分，故随见外象而有感于内。四月始受少阴君火气以养精，五月受太阴湿土气以养肉，六月受少阳相火气以养气，七月受阳明金气以养骨，八月受太阳水气以养血，九月受厥阴木气以养筋，十月脏腑俱备，神明已全，俟时而生，此皆所养胎息之所成始成终也。若能养者，惟在乃母，依《经》所载而时养之，无妄服食，针灸劳逸等，不特伤胎，亦乃自伤，不可不备学也。为保傅母，尤宜熟识之。谨备列母之能养，避忌诸法，以继诸后。

避忌法

一月足厥阴脉养，内属于肝，肝藏血，不可纵怒，及疲极筋力，冒触邪风；亦不可妄针灸其经。二月足少阳脉养，内属于胆，胆合于肝，共荣于血，不可惊动，及针灸其经。三月手心主脉养，内属右肾，肾主精，不可纵欲，及悲哀，触冒寒冷；亦不得针灸其经。四月手少阳脉养，内属三焦，三焦精府，合肾以养精，不可劳逸，及针灸其经。五月足太阴脉养，内属于脾，脾养肉，不可妄思，及饥饱，触冒卑湿；亦不可针灸其经。六月足阳明脉养，内属于胃，胃为脏腑海，合于脾以养肉，不得杂食；及针灸其经。七月手太阴脉养，内属于肺，肺以养皮毛，不可忧郁，及叫呼，触冒烦躁；亦不得针灸其经。八月手阳明脉养，内属于大肠，合肺以养气，毋食燥物，致气涩；及针灸其经。九月足少阴脉养，内属于肾以养骨，不可怀恐，及房劳，触冒生冷；亦不得针灸其经。十月足太阳脉养，内属于膀胱以合肾，太阳为诸阳生气，故使儿脉续缕皆成，六腑通畅，与母分气，神气各全，俟辰而生。唯不说手少阴心养者，盖心为五脏大主，如帝王不可有为也。若将理得宜，无伤胎脏，更能以转男胎教之法，斯为尽善，叙例于后。

转女为男法

论曰：阳施阴化，所以有娠，遇三阴所会，多生女子。但怀娠三月，名曰始胎，血脉不流，象形而变。是时男女未定，故令于未满三月间，服药方术，转令生男也。其法以斧置妊妇床下，系刃向下，勿令人知。恐不信者，令待鸡抱卵时，依此置窠下，一窠尽出雄鸡。此虽未试，亦不可不知。凡受胎三月，逐物变化。故古人立胎教，能令生子良善长寿，忠孝仁义，聪明无疾。盖须十月之内，常见好境象，无近邪僻，真良教也。如有触忤伤胎，治各有法。据徐之才逐月养胎伤胎等方，备则备矣，事烦少用，故不暇录。识者当自阅，今出安胎方如后。

安胎饮　治妊娠胎寒腹痛，或胎热多惊，举重腰痛，腹满胞急，卒有所下，或顿仆闪腕，饮食毒物，或感时疾，寒热往来，致伤胎脏。

川芎　枳壳（切，麸炒去瓤）各两半　熟地黄三两　糯米二合

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，金银少许，同煎至七分，食前服。

白术散　治妊娠宿有风冷，胎痿不长，或失于将理，动伤胎气，多致损堕。常服保护胎脏。

白术　川芎各四两　川椒（去合口者并子，炒出汗）三两　牡蛎粉（煅）二两

上为末。每服二钱，温酒、米汤任调下。腹痛，加白芍药；心下毒痛，加川芎；心烦呕吐，加细辛一两，半夏二十粒，汤洗入。若渴者，以大麦汁调服，病虽愈，尽服勿置。味恶多阻人，宜作丸服。亦治室女带下诸疾。

罩胎散　治妊娠伤寒大热，闷乱燥渴，恐伤胎脏。

卷荷叶（嫩者焙干）一两　蚌粉花半两

上为末。每服二钱，入蜜少许，新汲水调下，食前服。

漏 阻 例

怀妊全假经血以养胎，忽因事惊奔，或从高坠下，顿仆失据；或冒涉风寒，触忤邪祟，致暴下血，胎干不动，奔上抢心，腹中急逼，或血从口出，皆伤胎证也。

胶艾汤　治妊娠不问月数深浅，因顿仆胎动不安，腰腹痛，或有所下，或胎奔上刺心，短气。安胎。

熟地黄一两　艾叶（炒）　当归　甘草（炙）　芍药　川芎　阿胶（炙）各一两　黄芪一两

上为锉散。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓，食前温服。胸中逆冷，加生姜五片、枣三枚同煎。

苎根汤　治胎无故下血，腹痛不可忍，或下黄汁，如漆如小豆汁者。

野苎根二两（锉炒）　金银各一两

上为一剂。水酒各一盏，煎至一盏，去滓，分二服，不以时服。

桂枝茯苓丸　治妇人宿有癥瘕，妊娠经断未及三月即动，此癥也；经断三月，而得漏下不止，胎动在脐上者，为癥痼害，当去其癥。又论妊娠六月动者，前三月经水利时，胎也；下血者，后断三月，衄也。所以下血不止者，其癥不去故也，当下其癥。

桂心（不焙）　茯苓　牡丹皮　桃仁（去皮尖，麸炒）　芍药各等分

上为末，炼蜜丸，如弹子大。每服一丸，嚼细，温酒、米汤任下，食前服。

《千金》保生丸　养胎益血，安和子脏。治妊娠将理失宜，或因劳役，胎动不安，腰腹痛重，胞阻漏胎，恶露时下，子脏挟疾，久不成胎；或受妊不能固养，痿燥不长，过年不产，日月虽满，转动无力，或致损堕；及临产节适乖宜，惊动太早，产时未至，恶露先下，胎胞枯燥，致令产难，或横或逆，痛极闷乱，连日不产，子死腹中，腹上冰冷，口唇青黑，吐出冷沫；新产恶血上冲，运闷不省，喘促汗出；及瘀血未尽，脐腹绞痛，寒热往来，或因产劳损，虚羸未复，面黄体瘦，心怔盗汗，饮食不进，渐成蓐劳。入月常服，壮气养胎，正顺产理，润胎易产；产后常服，滋养血气，和调阴阳，密腠理，实腑脏，治风虚，除痼冷。

甘草（炙）　贝母　秦椒（去目，炒出汗）　干姜（炮）　桂心（炒）　黄芩　石斛（去根）　石膏（煅）　糯米（炒）　大豆卷（炒）各一分　当归（酒浸一宿，微炒）半两　麻子仁两半（别研）

上为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，并用温酒或枣汤任下，细嚼，空心服。

子烦证治

竹叶汤　治妊娠苦烦闷者。以四月受少阴君火气以养精，六月受少阴相火气以养气，若母心惊胆寒，多好烦闷，名子烦。

防风（去叉）　黄芩　麦门冬（去心）各三两　白茯苓四两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，竹叶十数片，煎七分，去滓温服。

腹痛下利治法

当归芍药散　治妊娠腹中绞痛，心下急满，及产后血晕内虚，气乏崩中，久痢。常服通畅血脉，不生痈疡，消痰养胃，明目益津。

白芍药八两　当归　茯苓　白术各二两　泽泻四两　川芎四两（一法一两半）

上为末。每服二钱，温酒调下，食前服。《元和纪用经》云：本六气经纬丸，能祛风补劳，养真阳，退邪热，缓中，安和神志，润泽容色，散邪寒，温瘴时疫。安期先生赐李少君久饵之药，后仲景增减为妇人怀妊腹痛本方。用芍药四两，泽泻、茯苓、川芎各一两，当归、白术各二两，亦可以蜜为丸服。

鸡黄散　治怀身下利赤白，绞刺疼痛。

鸡子一个（乌者尤妙。就头作一窍，倾出青者，留黄）　黄丹一钱（入前鸡子壳内，打令黄匀，以厚纸裹，黄泥固济，火上煅取，焙干）

上为末。每服二钱，米饮调下，一服愈者是男，两服愈者是女。凡冷热利断下门中选无毒者，皆可用。

小便病证治

凡妊娠胎满逼胞，多致小便不利者，或心肾气不足，不能使胞冷，清浊相干，为诸淋病；或胞系了戾，小便不通，名曰转胞。又胎满，尿出不知时，名遗溺。治之各有方。

苦参丸　治妊娠小便难，饮食如故。

当归　贝母（炒）　苦参各三两　滑石半两

上为细末，蜜丸，小豆大。米饮下二十丸，不拘时服。

葵子散　治妊娠小便不利，身重恶寒，起则眩晕；及水肿者。

葵子五两　茯苓三两

上为末。每服二钱匕，米饮调下，小水利则愈。又方，入榆白皮一两。

八味丸　治妇人病，食饮如故，烦热不得卧，而反倚息。以胞系了戾不得溺，故致此病，名转胞。但利小便则愈，以八味丸中有茯苓故也。（方见少阴脚气门）

白薇芍药散　治妊娠遗尿，不知出时。

白薇　芍药各等分

上为末。酒服方寸匕，日二三服。

胎水证治

凡妇人宿有风寒冷湿，妊娠喜脚肿，俗呼为皱脚；亦有通身肿满，心腹急胀，名曰胎水。

鲤鱼汤　治妊娠腹大，胎间有水气。

白术五两　芍药　当归各三两　茯苓四两

上锉散。以鲤鱼一头，修事如食法，煮取汁，去鱼不用，每服药四钱，入鱼汁一盏半、姜七片、陈皮少许，煎七分，去滓，空心服。

商陆赤小豆汤　治妊娠手脚肿满挛急。

赤小豆　商陆干各等分

上为锉散。每一两，水一碗，煎至七分盏，澄清汁服。

肾着汤　治妊娠腰脚肿痛。

茯苓　白术各四两　干姜（炮）　甘草各二两（炙）　杏仁（去皮尖，炒）三两

上为锉散。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓，食前服。

滑 胎 例

凡怀妊已满十月，形体成就，神识咸备，分气趣产，宜服滑胎汤药。

枳壳散　瘦胎易产。胡阳公主服效。

枳壳（锉麸去瓤黑色）四两　甘草二两（炙）

上为末。每服二钱，空心沸汤点服。至七月方可服。临月忌登高厕。

榆白皮散　治临产预服滑胎。

榆白皮　槐枝　瞿麦　木通　大麻仁各等分

上为锉散。每服五大钱，水二盏，煎七分，去滓，日二服。

产 难 证 治

妇人怀忧，无逾妊产，顷刻之间，便至夭害，故以阵面见儿为比，不亦危矣。凡欲生产，切不得喧闹，选一年高性善老娘，并纯谨家人扶持。不可挥霍，致令产妇忧恐。如腹中痛甚，且令扶行，或痛多阵，眼中出火，方是儿转，至行不得，方好上蓐。产自有时，痛不甚者，名曰弄痛，须且熟忍，时至自产，莫妄费力，定是难产。切忌丧孝秽污家人来；产讫亦不可见，恐伤子。须依产图方位，无致触犯禁忌为佳。产图见《太医局方》。

催生汤　治产妇阵疏难产，经三两日不生，或胎死腹中，或产母气乏委顿，产道干涩。才觉阵痛破水，便可投之。

苍术二两（米泔浸洗）　桔梗一两　陈皮六钱　白芷　桂心　甘草（炙）各三钱　当归　川乌头（炮去皮尖）　干姜（炮）　厚朴（制）　芎药　半夏（汤洗七次）　茯苓　附子（炮去皮脐）　南星（炮）各二钱　川芎一钱半　枳壳（麸炒）四钱　南木香一钱　杏仁（炒去皮尖）　阿胶（麸炒）各二钱半

上为末。每服一大钱，温酒下；觉热闷，用新汲水调白蜜服。

铅丹　催生，及难产横逆。

水银二钱　黑铅一钱（铫内熔，投水银结成砂子）

上用熟绢巾纽出水银，细研，以汗衫角纽做丸子，绿豆大。临坐草时香水吞一二丸立效，仍须敬仰。

产 科 论 序

世传产书甚多，《千金》《外台》《会王产宝》、马氏、王氏、崔氏皆有产书，巢安世有《卫生宝集》《子母秘录》等。备则备矣，但仓卒之间，未易历试。惟李师圣序郭稽中《产科经验保庆集》二十一篇，凡十八方，用之颇效。但其间叙论，未为至当，始用料理简辨于诸方之下，以备识者，非敢好辨也。

产科二十一论评

第一论曰：热病胎死腹中者何？答曰：因母患热病，至六七日以后，脏腑极热，熏煮其胎，是以致死，缘儿身死，冷不能自出。但服黑神散暖其胎，须臾胎气暖即自出。何以知其胎之已死？但看产妇舌色青者是其候也。

黑神散

桂心　当归　芍药　甘草(炙)　生干地黄　干姜(炮)各一两　黑豆(炒,去皮)二两　附子(炮去皮脐)半两

上为末。每服二钱,空心温酒调下。一法,无附子,有蒲黄。

评曰:夫妊娠,谓之重身,二命系焉。将理失宜,皆能损胎,不特病熏煮所致。或因顿仆惊恐,出入触冒,及素有癥瘕积聚,坏胎最多。候其舌青,即知子死。《养胎论》云:面青舌赤,母死子生;唇青吐涎,子母俱毙。又有双怀二胎,或一死一活,其候尤难知,自非临歧观变,未易预述,不可不备学也。然以黑神散温胎,未若补助产母,使其气正,免致虚乏困顿,胎自下矣,催生汤殊胜黑神散。

催生汤　治胎死腹中,或产母气乏委顿,产道干涩。(方见产难门)

第二论曰:难产者何?答曰:胎侧有成形块,为儿枕,子欲生时枕破,与败血裹其子,故难产,但服胜金散逐其败血即自生矣,逆生横生并皆治之。

胜金散

麝香一钱　盐豉一两(旧青布裹了,烧令红,急以乳捶研细)

上为末。取秤锤烧红,以酒淬之,调下一钱。

评曰:产难,不只胎侧有儿枕破与败血裹凝,随其胎息因缘,自有难易。其如横逆,多因坐草太早,努力过多,儿转未逮,或已破水,其血必干,致胎难转。若先露脚谓之逆,先露手谓之横。法当以微针刺之,使自缩入,即服神应黑散,以固其血,必自转生。《养生方》云:仓皇之间,两命所系,不可不广传。盖赞黑散之功也。或以盐涂儿脚底,抓搔之。

神应黑散　治横生、逆生、难产。

百草霜　香白芷各等分

上为细末。每服二钱,童子小便、好醋各一茶脚许,调匀,更以沸汤浸四五分服,止一服见功,甚者再服,已分免矣。一名乌金散。

第三论曰:胎衣不下者何?答曰:母生子讫,血流入衣中,衣为血所胀,是故不得下。治之稍缓,胀满腹中,以次上冲心胸,疼痛喘急者,但服夺命丹,以逐去衣中之血,血散胀消,胎衣自下,而无所患;更有牛膝汤,用之甚效,录以附行。

夺命丹

附子半两(炮,去皮脐)　牡丹皮一两　干漆一分(捣碎,炒烟尽)

上为末,酽醋一升、大黄末一两,同熬成膏,和药,梧子大。温酒下五七丸,不以时服。

牛膝汤　治产儿已出,胞衣不下,脐腹坚,胀急痛甚;及子死腹中,不得出。

牛膝(酒浸)　瞿麦各四两　滑石八两　当归(酒浸)　木通各六两　葵子五两

上为锉散。每服三钱,水两盏,煎七分,去滓,不以时服。

第四论曰:产后血晕者何?答曰:产后气血暴虚,未得安静,血随气上,迷乱心神,故眼前生花;极甚者,令人闷绝不知人,口噤神昏气冷。医者不识,呼为暗风,若作此治之,病必难愈,但服清魄散自差。

清魄散

泽兰叶一分　人参一分　荆芥穗一两　川芎半两

上为末。温酒热汤各半盏,调一钱,急灌之,下咽即开眼气定,省人事。

评曰:产后眩晕,顷刻害人,须量虚实为治。若胸中宿有痰饮阻病不除,产后多致眩晕,又血盛气弱,气不使血,逆而上攻,此等皆非清魄可疗。痰晕,仍用半夏茯苓汤;血壅,须用牡丹散。但快药尤难辄用,当识轻重,所谓扰乎可扰,扰亦无扰。若气血平人,因去血多致晕者,芎劳汤尤佳。

半夏茯苓汤(方见恶阻门)

牡丹散　治产后血晕,闷绝狼狈。若口噤,则拗开灌之必效。

牡丹皮　大黄(蒸)　芒硝各一两　冬瓜子半合　桃仁三七粒(去皮尖)

上为锉散。每服五钱，水三盏，煎至盏半，去滓，入芒硝又煎，分二服。欲产，先煎下以备缓急。《金匮》以此治肠痈，但分两少异。

芎劳汤 （方见眩晕门）

第五论曰：产后口干痞闷者何？答曰：产后荣卫大虚，血气未定，食面太早，胃不能消化，面毒结聚于胃脘，上熏胸中，是以口干燥渴，心下痞闷。医者不识，认为胸膈壅滞，以药下之，万不得一，但服见晛丸。

见晛丸

姜黄 京三棱（炮） 莪澄茄 陈皮 人参 高良姜 蓬术（炮）各一两

上为末，用萝卜慢火煮烂，研细，将汁煮面糊丸，如梧子大。用萝卜汤下三十丸。

评曰：产后口干痞闷，未必止因食面。或产母内积忧烦，外伤燥热，饮食甘辛，使口干痞闷，当随其所因调之可也。烦心，宜四物汤去地黄，加人参、乌梅煎；若外伤燥热，看属何经，当随经为治，难以备举。饮食所伤，见晛丸却能作效。

增损四物汤 （方见下第六论）

第六论曰：产后乍寒乍热者何？答曰：阴阳不和，败血不散，能令乍寒乍热。产后血气虚损，阴阳不和，阴胜则乍寒，阳胜则乍热，阴阳相乘，则或寒或热。若因产劳，脏腑血弱，不得宣越，故令败血不散，入于肺则热，入于脾则寒，医人若误作疟疾治之，则谬矣。阴阳不和，宜增损四物汤；败血不散，宜夺命丹。又问：二者何以别之，答曰：时有刺痛者，败血；但寒热无他证者，阴阳不和，增损四物汤不一，皆随病加减。

增损四物汤

当归 人参 芍药 川芎 干姜（炮）各一两 甘草（炙）四钱

上锉散。每服四钱，水一盏，姜三片，煎六分，去滓热服，不以时候。

评曰：乍寒乍热，荣卫不和，难以轻议。若其败血不散，岂止入脾肺二脏耶？大抵一阴闭一阳，即作寒热，阴胜故寒，阳胜故热，只可云败血循经流入，闭诸阴则寒，闭诸阳则热，血气与卫气解则休，遇再会而复作，大调经散、五积散入醋煎。

大调经散 治产后血虚，恶露未消，气为败浊凝滞，荣卫不调，阴阳相乘，憎寒发热，或自汗，或肿满，皆气血未平之所为也。

大豆（炒去皮）一两半 茯神一两 真琥珀一钱

上为末。浓煎乌豆紫苏汤调下。

五积散 （方见伤寒太阴经。入醋煎妙）

第七论曰：产后四肢浮肿者何？答曰：产后败血乘虚停积于五脏，循经流入四肢，留淫日深，却还不得，腐坏如水，故令四肢面目浮肿。医人不识，便作水气治之。凡治水气，多用导水药，极能[3]虚人。夫产后既虚，又以药虚之，是谓重虚，往往因致夭枉，但服调经散，血行肿消即愈。

调经散

没药（别研） 琥珀（别研） 桂心 赤芍药 当归各一钱 细辛 麝香各半钱（别研）

上为末。每取半钱匕，生姜汁、温酒各少许，调匀服。

评曰：产后浮肿多端，有自怀妊肿至产后不退者，亦有产后失于将理，外感寒暑风湿，内作喜怒忧惊，血与气搏，留滞经络。气分血分，不可不辨。要当随所因脉证治之，宜得其情。调经散治血分固效，但力浅难凭，不若吴茱萸汤，枳术汤、夺魂散、大调经散，皆要药也。

加减茱萸汤 治妇人脏气本虚，宿挟风冷，胸鬲满痛，腹胁绞刺，呕吐恶心，饮食减少，身面虚浮，恶寒战栗，或泄利不止，少气羸困；及因生产，脏气暴虚，邪冷内胜，宿疾转甚。

吴茱萸(汤洗七次,炒)一两半　桔梗　干姜(炮)　甘草(炙)　麦门冬(去心)　半夏(汤洗七次)　防风　细辛　当归(酒浸,炒)　茯苓　牡丹皮　桂心各半两

上为粗末。每服四钱,水一盏半,煎七分,去滓,食前热服。

枳术汤　治心下坚大如盘,边如旋盘,水饮所作,名曰气分。

枳实(麸炒去瓤)一两半　白术三两

上锉散。每服四钱,水盏半,煎七分,去滓温服,腹中软,即当散也。

夺魂散　治妇人产后虚肿喘促。利小便则愈。

生姜三两(取汁)　白面三两　半夏七个(汤洗去滑,破)

上以生姜汁搜面,裹半夏为七饼子,炙焦熟,为末。熟水调一钱,小便利为效。

大调经散　最治产后肿满,喘急烦渴,小便不利。(方见第六论)

第八论曰:产后乍见鬼神者何?答曰:心主身之血脉,因虚伤耗血脉,心气则虚,败血停积,上干于心,心不受触,遂致心中烦躁,卧起不安,乍见鬼神,言语颠倒。医工不识,呼为血邪,如此治之,必不得愈。但服调经散,每服加龙脑一捻,得睡即安。

调经散　(方见第七论,每服加龙脑一捻)。

第九论曰:产后不语者何?答曰:人心有七孔三毛,产后虚弱,多致停积败血,闭于心窍,神志不能明了。又心气通于舌,心气闭塞,则舌亦强矣,故令不语。如此但服七珍散。

七珍散

人参　石菖蒲　川芎　生干地黄各一两　细辛一钱　防风　朱砂各半两(别研)

上为末。每服一钱,薄荷汤调下,不以时服。

第十论曰:产后腹痛又泻痢者何?答曰:产后肠胃虚怯,寒邪易侵,若未满月,饮冷当风,乘虚袭留于肓膜,散于腹胁,故腹痛作阵,或如锥刀所刺,流入大肠,水谷不化,洞泻肠鸣,或下赤白,胠胁胀张,或走痛不定,急服调中汤立愈;若医者以为积滞取之,则祸不旋踵。谨之谨之!。

调中汤

高良姜　当归　桂心　芍药　附子(炮)　川芎各一两　甘草(炙)半两

上为锉散。每服三钱匕,水三盏,煎至一盏,去滓热服。

评曰:产后下痢,非止一证,当随所因而调之,既云饮冷当风,何所不至。寒热风湿,本属外因;喜怒忧思,还从自性;况劳逸饥饱,皆能致病。若其洞泄,可服调中;赤白滞下,非此能愈,各随门类,别有正方。今录桃胶散、白头翁汤以备用,余从滞下门选用之。

沉香桃胶散　治产后利下赤白,里急后重,绞刺疼痛等证。

桃胶(瓦上焙干)　沉香　蒲黄(纸裹炒)各等分

上为末。每服二钱,陈米饮调下,食前服。

白头翁汤　治产后下利虚极。

白头翁　甘草(炙)　阿胶各二两　黄连　柏皮(去粗皮)　秦皮(去粗皮)各三两

上为锉散。每服四钱,水一盏半,煎七分,去滓,空心服。

第十一论曰:产后遍身疼痛者何?答曰:产后百节开张,血脉流走,遇气弱,则经络分肉之间,血多流滞,累月不散,则骨节不利,筋脉急引,故腰背不得转侧,手脚不能动摇,身热头痛也。若医以为伤寒治之,则汗出而筋脉动摇,手足厥冷,变生他病,但服趁痛散以[4]除之。

趁痛散

牛膝(酒浸)　甘草(炙)　薤白各一分　当归　桂心　白术　黄芪各半两　独活半两　生姜半两

上锉散。每服半两,水五盏,煎至二盏,去滓,食前分二次热服。

评曰:趁痛散不特治产后气弱血滞,兼以治太阳经感风头疼,腰背痛,自汗发热。若

其感寒伤食，忧恐惊怒，皆致身疼，发热头痛，况有蓐劳诸证尤甚，趁痛散皆不能疗，不若五积散入醋煎用却不妨。

五积散 （方见伤寒太阴经）。

第十二论曰：产后大便秘涩者何？答曰：产卧水血俱下，肠胃虚竭，津液不足，是以大便秘涩不通也。若过五六日，腹中闷胀者，此有燥粪在脏腑，以其干涩 未能出耳，宜服麻仁丸以津润之。若误以为有热而投以寒药，则阳消阴长，变动百出，性命危矣。

麻仁丸

麻仁（研） 枳壳（麸炒） 人参 大黄各等分

上为末，蜜丸，如梧子大。空心温酒下二十丸；未通又加丸数。

评曰：产后不得利，利者百无一生。去血过多，脏燥，大便秘涩，涩则固当滑之，大黄似难轻用，唯葱涎调腊茶为丸，复以葱茶下之必通。

阿胶枳壳丸 治产后虚羸，大便秘涩。

阿胶 枳壳（麸炒去瓤）等分

上为末，蜜丸，如梧子大，别研滑石为衣。温水下二十丸；半日来未通又服。

第十三论曰：产后血崩者何？答曰：产卧伤耗经脉，未得平复，而劳役损动，致血暴崩，淋沥不止；或因咸酸不节，伤蠹荣卫，气衰血弱，亦变崩中。若小腹满痛，肝经已坏，为难治，急服固经丸以止之。

固经丸

艾叶 赤石脂（煅） 补骨脂（炒） 木贼各半两 附子一个（炮去皮脐）

上为末，陈米饮和丸，梧子大。食前温酒、米汤下二十丸。

评曰：血崩不是轻病，况产后有此，是谓重伤，恐不止咸酸不节而能致之。多因忧惊恚怒，脏气不平；或产后服断血药早，致恶血不消，郁满作坚，亦成崩中，固经丸似难责效，不若大料煮芎蒡当归加芍药汤，候定，续次随证合诸药治之为得。

芎蒡当归加芍药汤 （方见眩晕门，加芍药等分）

第十四论曰：产后腹胀闷、呕吐不定者何？答曰：败血散于脾胃，脾受之，不能运化精微而成腹胀；胃受之，则不得受纳水谷而生吐逆。医者不识，若以寻常治胀止吐药疗之，病与药不相干，转更伤动正气，疾愈难治，但服抵圣汤。

抵圣汤

赤芍药 半夏（汤洗七次） 泽兰叶 人参 陈皮各二钱 甘草（炙）一钱

上为锉散。每作一剂，用水二碗，生姜半两，煎至二盏，去滓，分三次热服。

第十五论曰：产后口鼻黑气起及鼻衄者何？答曰：阳明者经脉之海，起于鼻，交颏中，还出挟口，交人中，左之右，右之左。产后气消血散，荣卫不理，散乱入于诸经，却还不得，故令口鼻黑起及变鼻衄。此缘产后虚热变生此证，其疾不可治，名胃绝肺败。此证不可治，不出方。

第十六论曰：产后喉中气急喘者何？答曰：荣者血也，卫者气也，荣行脉中，卫行脉外，相随上下，谓之荣卫。因产所下过多，荣血暴竭，卫气无主，独聚肺中，故令喘也，此名孤阳绝阴，为难治。若恶露不快，败血停凝，上熏于肺，亦令喘急，但服夺命丹，血去喘息自定。

夺命丹 （方见第二论）

评曰：产后喘急固可畏，若是败血上熏于肺，犹可责效夺命丹。若感风寒，或因忧怒，饮食咸冷等，夺命丹未可均济，况孤阳绝阴乎？若荣血暴绝，宜大料煮芎蒡汤亦自可救；伤风寒，宜旋覆花汤；性理郁发，宜大调经散，用桑白皮杏仁煎汤调下；伤食，宜见晛丸、五积散。

芎蒡汤 （方见眩晕门）

旋覆花汤　治产后伤风，感寒暑湿，咳嗽喘满，痰涎壅塞，坐卧不宁。

旋覆花　赤芍药　半夏曲　前胡　荆芥穗　五味子　甘草（炙）　茯苓　麻黄（去节汤）　杏仁各等分

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎七分，去滓，食前服。

大调经散　（方见第七论）

五积散　（方见伤寒太阴经，入醋煎）

见晛丸　（方见第五论）

第十七论曰：产后中风者何？答曰：产后五七日内，强力下床；或一月之内，伤于房室；或怀忧发怒，扰荡冲和；或因着艾伤艾，伤动脏腑，得病之初，眼涩口噤，肌内瞤搐。渐至腰脊筋急强直者不可治，此乃人作，非偶尔中风所得也。

评曰，问产后中风，风是外邪，血虚则或有中之者，直答以人作，不可治，问答不相领解，如何开示后人，立论之难有如此者。若是中风，当以脉辨，看在何脏，依经调之，强力下床，月内房室，忧怒着灸，非中风类，蓐劳、性气、火邪，治各有法，非产后病。不暇繁引，学者识之。

第十八论曰：产后心痛者何？答曰：心者血之主。人有留[5]伏宿寒，因产大虚，寒搏于血，血凝不得消散，其气遂上冲，击于心之络脉，故心痛。但以大岩蜜汤治之，寒去则血脉温而经络通，心痛自止，若误以为所伤治之，则虚极，寒益甚矣。心络寒甚，传心之正经，则变为真心痛，朝发夕死，夕发朝死，药不可轻用如此。

大岩蜜汤

干熟地黄　当归　独活　吴茱萸（汤）　干姜（炮）　芍药　桂心　甘草（炙）　小草各一两　细辛半两

上锉散。每服半两，用水三大盏，煎至一盏，去滓，微热服。

评曰：产后心痛，虽非产蓐常病，庸或有之，九痛未必便是血痛，设是，岩蜜汤岂可用熟地黄？熟地黄泥血，安能去痛？此方本出《千金》，用生干地黄耳。茱萸一升合准五两，干姜三两，细辛治陈寒在下焦，方本一两，却减作半两，制奇制偶，量病浅深，自有品数，不可妄意加减。然以岩蜜汤治血痛，不若失笑散用之有效。

失笑散　治心腹痛欲死，百药不效，服此顿愈。

五灵脂　蒲黄（微炒）各等分

上末。先用酽醋调二钱，熬成膏，入水一盏，煎七分，食前热服。

第十九论曰：产后热闷气上，转为脚气若何？答曰：产卧血虚生热，复因春夏取凉过多，地之蒸湿，因足履之，所以着而为脚气，其状热闷掣疢，惊悸心烦，呕吐气上，皆其候也，可服小续命汤两三剂必愈。若医者误以逐败血药攻之，则血去而疾益增剧。

小续命汤　（方见中风门）

评曰：脚气固是常病，未闻产后能转为者。往往读《千金》见有产妇多此疾之语，便出是证，文辞害意，可慨见矣。设是热闷气上，如何令服续命汤？此药本主少阳经中风，非均治诸经脚气，要须依脚气方论阴阳经络调之。此涉专门，未易轻论，既非产后要病，更不繁引。

第二十论曰：产后汗出多而变痉者何，答曰，产后血虚，肉理不密，故多汗，因遇风邪搏之，则变痉也，痉者，口噤不开，背强而直，如发痫状，摇头马鸣，身反折，须臾十发，气息如绝，宜速斡口灌小续命汤，稍缓即汗出如雨[6]，手拭不及者，不可治。

小续命汤　（方见中风门）

评曰：产后汗出多变痫，亦令服续命汤，此又难信。既汗多，如何更服麻黄、官桂、防己、黄芩辈，不若大豆紫汤为佳，《太医局方》大圣散亦良药也。

大豆紫汤　（方见眩晕门）

第二十一论曰：产后所下过多，虚极生风若何？答曰：妇人以荣血为主，因产血下太多，气无所主，唇青肉冷，汗出，目瞑神昏，命在须臾，此但虚极生风也，如此则急服济危上丹。若以风药治之则误矣。

济危上丹

乳香　太阴玄精　五灵脂　硫黄　陈皮　桑上寄生　阿胶(炙)　卷柏(生)各等分

上将前四味同研匀，石器内微火炒，勿令焦了，又研极细，复入余药为末，用生地黄汁和丸，梧子大。温酒或当归酒下二十丸，食前服。

评曰：所下过多伤损，虚竭少气，唇青肉冷，汗出神昏，此皆虚脱证，何以谓之生风？风是外淫，必因感冒中伤经络，然后发动，脏腑岂能自生风也？虚之说，盖因《脉经》云：浮为风为虚。此乃两病合说，在人迎则为风，在气口则为虚。后学无识，便谓风虚是一病，谬滥之甚，学者当知。

《保庆集》二十一论，人用既多，因评其说，仍将得效方附行。外有产科诸证，并序于后。

---

〔1〕"心烦"原作"头"，据蔡本及《千金》改。

〔2〕"滞"原作"便"，据四库本改。

〔3〕"能"原脱，据文本补。

〔4〕"以"后原衍"默"字，据蔡本删。

〔5〕"留"原脱，据蔡本补。

〔6〕"兩"原作"两"，据蔡本改。

卷之十八

蓐劳证治

妇人因产理不顺，疲极筋力，忧劳心虑，致虚羸喘乏，寒热如疟，头痛自汗，肢体倦怠，咳嗽痰逆，腹中绞刺，名曰蓐劳。

石子汤　治蓐劳。

猪肾一对(去脂膜，四破；无则以羊肾代之)　香豉　葱白　粳米　当归　芍药各二两

上为锉散，分两剂。每一剂用水三升，煮取一小碗，去滓，分三服，任意服。

阴脱证治

妇人趣产，劳力努咽太过，致阴下脱，若脱肛状，及阴下挺出，逼迫肿痛，举重房劳，皆能发作，清水续续，小便淋露。

硫黄散　治产后劳，阴脱。

硫黄　乌贼鱼骨各半两　五味子一分

上为末。糁患处。

当归散　治阴下脱。

当归　黄芩各二两　芍药一两一分　猬皮(烧存性)半两　牡蛎(煅)二两半

上为末。每服二钱，温酒、米汤任意调下。忌登高举重。

熨法

单炒蛇床子，乘热布裹熨患处。亦治产后阴痛。

桃仁膏　治产后阴肿妨闷。

桃仁(去皮尖)　枯矾　五倍子各等分

上以下二味为末，研桃仁膏拌匀傅之。

硫黄汤　治产劳，玉门开而不闭。

硫黄四两　吴茱萸　菟丝子　蛇床子各一两半

上为锉散。每服四钱，水一碗，煎数沸，滤滓，洗玉门，日再洗。

下乳治法

产妇有两[1]种乳脉不行：有气血盛而壅闭不行者，有血少气弱涩而不行者。虚当补之，盛当疏之。盛者，当用通草、漏芦、土瓜根辈；虚者，当用成炼钟乳粉、猪蹄、鲫鱼之属，概可见矣。

漏芦散　治乳妇气脉壅塞，乳汁不行；及经络凝滞，乳内胀痛，留蓄邪毒，或作痈肿。此药服之，自然内消，乳汁通行。

漏芦二两半　蛇蜕(炙)十条　栝蒌十枚(急火烧存性)

上为末。每服二钱，温酒调下，不以时，仍吃热羹汤助之。

成炼钟乳散　治乳妇气少血衰，脉涩不行，乳汁绝少。

成炼钟乳粉

上研细。每抄二钱，浓煎漏芦汤调下。

母猪蹄汤　治如前。

母猪蹄一只(治如食法)　通草四两

上以水一斗浸，煮熟，得四五升，取汁饮；不下更作。

青桑膏　治乳硬作痛。

嫩桑叶　生[2]采研细

上米饮调，摊纸花，贴病处。《千金》云：凡患乳痈，四十以下可治。五十以上不可治，治之则死；不治，自得终其天年。

恶露证治

产后儿枕不散，乃血瘕坚聚，按之攫手，日晡增剧，疼痛淋露不快，上攻心胸，困顿狼狈，宜服黑龙丹、当归汤、夺命丹治之。

黑龙丹　治产后一切血疾垂死者。但灌药无有不效者，神验不可言。

当归　五灵脂　川芎　高良姜　干地黄(生者)各一两

并细锉。入一橡头沙合内，赤石脂泥缝纸筋，盐泥固济，封合，炭火十斤煅通红，去火候冷，开取合子，看成黑糟，乃取出细研，入后药：

百草霜(别研)五两　硫黄　乳香各钱半　花乳石　琥珀各一钱

上为细末，米醋煮糊丸，如弹子大。每服一丸，炭火烧通红，生姜自然汁与无灰酒各一合，小便半盏，研开顿服立效。

当归汤　治产后败血不散，儿枕硬痛，或发或止；及新产乘虚，风寒内搏，恶露不快，脐腹坚胀。

当归(微炒)　鬼箭(取羽用)　红蓝花各一两

上为锉散。每服三钱，酒一大盏，煎七分，去滓，食前温服。

夺命丹　(方见前第二论)

虚烦证治

产蓐最难调理，所以忌问男女，及不许见秽恶者，皆古人预防其妄念也。每见妇人以得男则喜，得女则忧，忧喜太早，致心虚烦闷，多自此始。盖去血过多，血虚则阴虚，阴虚

生内热，内热曰烦，其证心胸烦满，吸吸短气，头痛闷乱，骨节疼痛，晡时辄甚，与大病后虚烦相类。

人参当归汤　治产后烦闷不安。

人参　当归　麦门冬（去心）　干地黄　桂心各一两　芍药二两

上为锉散。每服四大钱，水二盏，先将粳米一合，淡竹叶十片，煎至一盏，去米、叶，入药并枣三枚，煎七分，去滓，食前服。地黄宜用生干者，虚甚则用熟。

蒲黄散　治产后虚烦必效。

蒲黄不以多少（纸上炒）

上一味，每服一钱匕，东流水调下，不以时候。

虚渴证治

产后去血过多，津液不回，肾气虚弱，多使人烦渴，引饮无度，虽非三消，其证颇同。治之当养血通气、回津补肾方效。

熟地黄汤　治产后虚渴不止，少气脚弱，眼昏头眩，饮食无味。

熟干地黄一两　人参三两　麦门冬二两　栝蒌根四两　甘草半两

上为锉散。每服四钱，水二盏，糯米一撮，生姜三片，枣三枚，煎七分，去滓，食前服。

六气经纬丸　治同前。（方见前妊娠腹痛下利门当归芍药散）

淋闭证治

诸治产前后淋闭，其法不同。产前当安胎，产后当去血，如其冷、热、膏、石、气淋等，为治则一，但量其虚实而用之。瞿麦、蒲黄，最为产后要药，唯当寻其所因，则不失机要矣。

茅根散　治产后诸淋，无问冷、热、膏、石、结气，悉主之。

白茅根八两（生）　瞿麦穗　白茯苓各四两　蒲黄　桃胶　滑石　甘草（炙）各一两　紫贝十个（烧）　葵子　人参各二两　石首鱼脑骨二十个（烧）

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，姜三片，灯心二十茎，煎七分，去滓温服；亦可为末，煎木通汤调下二钱。如气壅闭，木通、橘皮煎汤调下。

产后杂病治法

当归养血丸　治产后恶血不散，发渴疼痛；及恶露不快，脐腹坚胀；兼室女经候不匀，赤白带下，心腹腰脚疼痛。

当归　赤芍药　牡丹皮　延胡索各二两（炒）　桂心一两

上为末，蜜丸，如梧子大。温酒、米饮下三五丸，食前温服；痛甚，细嚼咽下。

四神散　治产后留血不消，积聚作块，急切疼痛，犹如遁尸；及心腹绞痛，下利。

当归　芍药　川芎　干姜（炮）各等分

上为末。每服方寸匕，温酒调下。

丁香散　治产后咳逆。

石莲肉十个（去心炒）　丁香十枚

上为末。水半盏，煎数沸服。

当归黄芪汤　治产后腰脚疼痛，不可转侧，壮热自汗，身体强，气短。

黄芪二两　当归三两　芍药二两

上锉散。每服四大钱，水一盏半，姜五片，煎七分，去滓，食前温服。

竹叶汤　治产后伤风，发热，面正赤，喘而头痛。

干葛三分　防风　桔梗　桂心　人参　甘草（炙）各一分　附子（炮去皮脐）半两

上为锉散。每服四钱，水一盏半，姜五片，枣三个，竹叶十片，煎七分，去滓，空腹服。呕者，加半夏。

神授散　治妇人产后一切疾病，不问大小，以至危笃[3]者。

牡丹皮　白芍药　桂心　陈皮　青皮各半两　当归　百合(水浸)　川芎　甘草(炙)　干姜(炮)各一两　人参　神曲　麦芽(炒)各三钱　红花一钱半

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎七分，空腹服。孕妇不得服。

调补法

产后血气既衰，五脏俱损，唯得将补，不可转利，虽恶血未尽，亦不可便服补药，须俟七日外，脐下块散，方可投之，若痛甚切者，或崩伤泄利，虚羸喘乏，别生他疾，带起宿患，宜寻阅诸方，审详调理，不必拘以日数也，如黑神散却不妨。

黑神散　治产后诸疾。

当归　白芍药　甘草(炙)　白姜(炮)　桂心　黑豆(炒去皮)　蒲黄　熟地黄各等分

上为末。温酒或小便任意调下，空心服。忌如常。一法，去蒲黄，加附子。

四顺理中丸　治新产血气俱伤，五脏暴虚，肢体羸乏，少气多汗。才产直至百日，每日常服，壮气补虚，调养脏气，蠲除余疾，消谷嗜食。兼治 产后脏虚，呕吐不止。

甘草(炙)二两　人参　白术　干姜(炮)各一两

上末，炼蜜丸，如梧子大。每服三十丸，温米饮下，空心食前服。

当归建中汤　治产后劳伤，虚羸不足，腹中绞痛，吸吸少气，小腹拘急，痛连腰背，时自汗出，不思饮食。产讫直至满月，每日三服，令人丁壮强健。

当归四两　桂心三两　白芍药六两　甘草(炙)二钱

上锉散。每服四大钱，水一盏半，姜三片，枣二枚，煎七分，去滓，入饴糖一块，再煎消服。崩伤内衄，加阿胶、地黄煎。

济阴丹　治产后百疾。百日内常服，除宿血，养新血。(方见后)

人参养血丸　治产后出月，羸瘦不复常。(方见后)

羊肉汤　治产后腹中疼痛，虚劳不足，里急胁痛。并治寒疝。

当归三钱　生姜一两一分　精羊肉四两　橘皮半两

上锉散。水三碗，酒少许，煎至一碗，去滓，分二服。或少加葱、盐亦佳。

妇人女子众病论证治法

妇人三十六病，未[4]论所述，名品不同，或云七癥、八瘕、九痛、十二带下，共三十六。虽有名数，不见证状。又论云：十二癥者，是所下之物不同，一如膏[5]，二黑血，三紫汁，四赤肉，五脓痂，六豆汁，七葵羹，八凝血，九清血，十米泔，十一如月浣，十二经不应期。九痛者，热伤痛，冷涩痛，淋沥痛，小便时痛，经来时痛，胁胀痛，汁出阴中[6]如虫啮痛，胁下分痛，腰胯折痛。七害者，窍孔不利，阴中寒热，小腹急坚，脏内不仁，子门揭闭，洞泄恶吐。五伤者，两胁支满，心引胁痛，气结不通，邪思泄利，前后痼寒。三痼者，羸瘦不生肌，断绪不乳产，经水闭塞。亦名三十六病，名品虽殊，无非血病。多因经脉失于将理，产蓐不善调护，内作七情，外感六淫，阴阳劳逸，饮食生冷，遂致荣卫不输，新陈干忤，随经败浊，淋露凝滞，为癥为瘕，流溢秽恶，痛害伤痼，犯时微若秋毫，作病重如山岳。古人所谓妇人之病，十倍男子，虽言之太过，亦明戒约之切也。

白垩丹　治妇人三十六病，崩中漏下，身瘦，手足热，恶风怯寒，咳逆烦满，拘急短气，心、胁、腰、背、腹、肚与子藏相引痛，溺下五色，心常恐惧，遇恚怒忧劳即发，皆是内伤所致。

白垩(煅) 白石脂(煅) 禹余粮(煅,醋淬) 乌贼鱼骨 牡蛎(煅) 龙骨(煅) 细辛各一两半 当归 芍药 黄连 白茯苓 干姜(炮) 桂心 人参 石苇(去毛)一两 瞿麦穗 白芷 附子(炮去皮脐) 白敛 甘草(炙)各一两 川椒(炒去汗)半两

上为末,蜜丸,梧子大。空心酒下三十丸至五十丸。

济阴丹 治妇人久冷无子,及数经堕胎。皆因冲任之脉虚冷,胞内宿挟疾病,经水不时,暴下不止,月内再行,或前或后,或崩中漏下,三十六疾,积聚癥瘕,脐下冷痛,小便白浊。以上疾证,皆令孕育不成,以至绝嗣。此药治产后百病。百日内常服,除宿血,生新血,令人有孕,及生子充实。亦治男子亡血诸疾。

木香(炮) 茯苓 京墨(烧) 桃仁(炒去皮尖)各一两 秦艽 甘草(炙) 人参 桔梗(炒) 石斛(酒浸) 蚕布(烧) 藁本各二两 当归 桂心 干姜(炮) 细辛 牡丹皮 川芎各一两半 川椒(炒) 山药各三分 泽兰 熟地黄 香附各四两 苍术八两 大豆卷(炒)半升 糯米(炒)一升

上为末,蜜丸,每两作六丸。每一丸嚼细,食前温酒、醋汤任下。

乌鸡煎 治妇人百病。

乌骨鸡一只(银刀割去肠,酥炙)[7] 吴茱萸(醋煮) 良姜 白姜(炮) 当归 赤芍药 延胡索(炒) 破故纸(炒) 川椒(炒) 生干地黄 刘寄奴 蓬莪术 橘皮 青皮 川芎各一两 荷叶灰四两 白熟艾(用糯米饮调饼)二两

上为末,醋糊丸,如梧子大。每服三五十丸。具汤使如后。

月经不通,红花苏木酒下;白带,牡蛎粉调酒;子宫久冷,白茯苓煎汤下;赤带,建茶清下;血崩,豆淋酒调绵灰下;胎不安,蜜和酒下;肠风,陈米饮调百草霜下;心疼,菖蒲煎酒下;漏阻下血,乌梅温酒下;耳聋,蜡点茶汤下;胎死不动,班猫二十个煎酒下;腰脚痛,当归酒下;胞衣不下,芸苔研水下;头风,薄荷点茶下;血风眼,黑豆甘草汤下;生疮,地黄汤下;身体疼痛,黄芪末调酒下;四肢浮肿,麝香汤下;咳嗽喘痛,杏仁桑白皮汤下;腹痛,芍药调酒下;产前后痢白者,白姜汤下;赤者,甘草汤下;杂者,二宜汤下;常服,温酒醋汤任下,并空心食前服。

延龄丹 治妇人众病,无所不治。

熟地黄 川芎 防风 槟榔 芜荑(炒) 蝉蜕(洗) 柏子仁(别研) 马牙消(烧) 人参 黄芪 白薇 川椒各半两 鲤鱼鳞(烧) 晚蚕沙(炒) 当归 木香(炮) 附子(炮去皮脐) 石膏(煅) 泽兰各一两 藁本 厚朴(姜制炒) 甘草(炙) 白姜(炮)各一两半 红花(炒) 吴茱萸(洗)各一分

上为末,炼蜜搜和,杵数千下,丸如弹子大。每服一丸。具汤使如后。

血瘕块痛,绵灰酒下;催生,温酒细嚼下;血劳血虚,桔梗酒下;血崩,棕榈灰酒下;血气痛,炒白姜酒下;血风,荆芥酒下。血晕闷绝,胎死腹中,胞衣不下,并用生地黄汁、童子小便、酒各一盏,煎二沸调下。常服,醋汤、温酒化下,并空心食前服。

交感地黄煎丸 治妇人产前产后,眼见黑花,或即发狂,如见鬼状,胞衣不下,失音不语,心腹胀满,水谷不化,口干烦渴,寒热往来,口内生疮,咽中肿痛,心虚忪悸,夜不得眠,产后中风,角弓反张,面赤,牙关紧急,崩中下血,如豚肝状,脐腹绞痛,血多血少,结为癥瘕,恍惚昏迷,四肢肿满,产前胎不安,产后血刺痛。

生地黄二斤(研,以布裂取汁,留滓) 当归一两 延胡索(糯米内炒赤色去米)一两 生姜二斤(洗研如上法,以生姜汁炒地黄滓,地黄汁炒生姜滓各至干,堪为末则止) 蒲黄四两(炒香) 南番琥珀二两(别研)

上为末,蜜为丸,弹子大。当归汤化下一丸,食前服。

皱血丸 调补冲任,温暖血海,治胞络伤损,宿瘀干血不散,受胎不牢,多致损堕。常服去风冷,益血。

当归　牛膝(酒浸)　延胡索(炒)　芍药　茴香　蒲黄(纸炒)　香附(去毛)　蓬术(煨)　菊花　熟地黄　桂心各二两(为末)　乌豆一升(醋煮为末)

上用醋煮乌豆,干,取豆为末,再入二碗,煮至一碗,留在作糊为丸,如梧子大。酒饮任下五十丸。

人参养血丸　治女人禀受怯弱,血气虚损。常服补冲任,调血脉,宣壅破积,退邪热,除寒痹,缓中,下坚胀,安神,润颜色,通气散闷。兼治妇人怀身,腹中绞痛,口干不食,崩伤眩晕;及产出月,羸瘦不复常者。

人参　赤芍药　川芎　菖蒲各一两(炒)　当归二两　熟地黄五两　乌梅肉三两

上为末,蜜搜,杵数千下,丸如梧子大。每服五十丸至百丸,温酒、米汤任下,食前服。

四物汤　调益荣卫,滋养气血。治冲任虚损,月水不调,脐腹绞痛,崩中漏下,血瘕块硬,发歇疼痛,妊娠宿冷,将理失宜,胎动不安,血下不止;及产后乘虚,风寒内搏,恶露不下,结生瘕聚,小腹坚痛,时作寒热。又治血脏虚冷,崩中去血。

熟地黄　当归(酒浸洗)　川芎　白芍药各等分

上为锉散。每服四钱,水一盏半,煎七分,去滓,空心服。忌葱、萝卜。

温经汤　治冲任虚损,月候不匀,或来多不断,或过期不来,或崩中去血过多不止。及治曾经堕损,妊娠瘀血停留,小腹中痛,发热下利,手心烦热,唇口干燥;及[8]小腹有寒,久不受胎。

半夏(汤七次去滑)　当归(酒浸一宿)　川芎　人参　白芍药　牡丹皮　桂心　阿胶(蛤粉炒)　甘草(炙)各二两　吴茱萸(汤洗炒)三两　麦门冬(去心)五两

上为锉散。每服三钱,水一盏半,生姜五片,煎八分,去滓热服,空心食前。

牡丹散　治血虚劳倦,五心烦热,肢体疼痛,头目昏重,心忪颊赤,口燥咽干,发热盗汗,减食嗜卧;及血热相搏,月水不利,脐腹胀痛,寒热如疟。又治室女血弱阴虚,荣卫不和,痰嗽潮热,肌体羸瘦,渐成骨蒸。

牡丹皮　芍药　甘草(一半盐汤浸炙,一半生用)　桂心　没药(别研)　延胡索　红花　当归　乌药各一两　陈皮　苏木　鬼箭　蓬术(炮)各一分　干漆(炒)二钱

上为末。每服二钱,白水煎七分。忌生冷。

伏龙肝散　治气血劳伤,冲任脉虚,经血非时,忽然崩下,或如豆汁,或成血片,或五色相杂,或赤白相兼,脐腹冷痛,经久未止,令人黄瘦口干,饮食减少,四肢无力,虚烦惊悸,使人无子。

伏龙肝　赤石脂(煅,醋淬)　牡蛎(煅取粉)　乌贼骨(取粉)　禹余粮(煅,醋淬)　桂心各等分

上为细末。空腹酒、饮任下二钱。白多者,加牡蛎、乌贼骨;赤多者,加赤石脂、禹余粮;黄多者,加伏龙肝、桂心,随病加之。一法,有龙骨。

艾煎丸　治崩伤淋沥,小腹满痛。常服补荣卫,固经脉。

食茱萸(汤洗)　当归各七钱半　熟地黄　白芍药各一两半　石菖蒲(炒)　川芎　人参各一两　熟艾四两(用糯米饮调作饼,焙)

上为末,酒煮糊为丸,梧子大。每服五十丸,酒饮任下。

滋血汤　治妇人血风,血热血虚,经候涩滞,经脉不通,四肢麻木,肌体浑身疼痛倦怠,将成劳瘵。

马鞭草(取穗)　荆芥穗各四两　桂心　当归　枳壳(汤浸麸炒)　赤芍药　川芎各二两　牡丹皮一两

上粗为末。每服四大钱,水一盏半,乌梅一枚,煎七分,去滓,空心服。

抵当汤　治妇人经水不利。

水蛭(锉炒)　虻虫(去翅足炒)各三十个　桃仁三十七个(炒去皮尖)　大黄(蒸)三

钱三字

上为粗末。每服四钱，水一盏半，煎七分，去滓温服；血未利，更服。亦治男子有瘀血，膀胱痛。

万病丸　治室女月经不通，脐下坚结，大如杯升，发热往来，下痢羸瘦，此为血瘕；若生肉癥，不可为也。（血瘕一作气瘕，此即石[9]瘕证也。）

干漆（杵细，炒令火烟出烟头青白一时久）　牛膝（酒浸一宿）各一两六钱　生地黄四两八钱（取汁）

上以地黄汁入，下二味为末，慢火熬，俟可丸即丸，如梧子大。空心米饮或温酒下二丸，日再。勿妄加，病去止药。妇人气血虚，经不行，若服破血行经药，是杀之也。谨之！

矾石兑丸　治妇人经水闭，不利，脏坚癖不止，中有干血，下白物。

矾石三分（烧）　杏仁一分（去皮尖，炒）

上研杏仁细，入矾灰，加少蜜丸，如枣大。绵裹，纳阴中；未知再作。

三棱煎　治妇人血癥血瘕，食积痰滞。

三棱　蓬术各四两　青皮　半夏（汤洗）七次　麦芽各三两

上用好醋六升煮干，焙为末，醋糊丸，梧子大。醋汤下三四十丸；痰积，姜汤下。

乌金散　治妇人血气，血癥血风，劳心烦躁，筋骨疼痛，四肢困瘦。

好黑豆十两　没药　当归各半两（洗，焙干为末）

上先将黑豆不犯水净拭，用沙瓶一只，入豆在内，以瓦片盖，盐泥固济，留嘴通气，炭火二斤煅烟尽，存性，以盐泥塞瓶嘴，退火，次日取出，豆如鸦翼，研细，方入后末研匀。不拘时候温酒调下二钱，重者不过三五服。忌鲤鱼、毒肉、水母之类。

乌喙丸　治肠覃病，因寒气客于肠外，与胃气相薄，正气不荣，系瘕内着，恶气乃起。其生也，始如鸡卵，久久乃成，状如怀胎，按之坚，推即移，月事时下，故曰肠覃。亦治乳余疾，大小便 不利，并食有伏虫，胪胀，痈疽毒肿，久寒邪气。

乌喙（炮去皮尖）一钱　半夏（汤洗七次）四钱　石膏（煅）　藜芦（炒）　牡蒙　苁蓉（酒浸）各一钱　桂心　干姜（炮）各一钱三字　巴豆六七个（研膏）

上末，蜜丸，如绿豆大。每服三五丸，食后酒、饮任下。治男子疝痛。

木香散　治妇人脾气、血气、虫蛊、气蛊、水蛊、石蛊。

木香　沉香　乳香（研）　甘草（炙）各一分　川芎　胡椒　陈皮　人参　晋矾各半两　桂心　干姜（炮）　缩砂各一两　茴香（炒）一两半　天茄五两（赤小者，日干秤）

上洗焙为末。空心日午温陈米饮调下二钱。忌羊肉。

石茎散　治妇人血结胞门，或为癥瘕在腹胁间，心腹胀满，肿急如石水状，俗谓之血蛊。

石茎一两　当归尾　马鞭草各半两　红花（炒）半两　乌梅肉各半两　蓬茂（炮）　三棱（炮）　苏木节　没药　琥珀（别研）各一分　甘草（炙）[10]一钱

上为末。浓煎苏木酒调下二钱；不饮酒，姜枣煎汤调亦得。

大腹皮饮　治妇人血瘿，单单腹肿。

大腹皮　防己　木通　厚朴（姜制）　栝蒌　黄芪　枳壳（麸炒）　桑白皮（炙）　大黄（蒸）　陈皮　青皮　五味子各等分

上锉散。每服秤一两，水一碗，煎至六分盏，去滓，入酒一分温服，不以时候。

大黄甘遂汤　治妇人小腹满，如敦状，小便微难而不渴，产后者，为水与血并结在血室也。

大黄四两（蒸）　甘遂（炮）　阿胶（炒）各二两

上锉散。每服三钱，水一盏，煎七分，去滓温服，其血当下。

小柴胡汤　治妇人伤风七八日，续得寒热，发作有时，经水适断，此为热入血室，其

血必结，故使如疟状，发作有时。（方见少阳经伤风，伤寒门云，伤风必须有汗，宜加桂心）

小麦汤　治妇人脏躁，喜悲伤欲哭，状若神灵所作，数欠呻。

小麦一升　甘草三两

上为锉散。每服半两，水二盏，枣四枚，煎至六分，去滓空心温服。亦补脾气。

牡丹丸　治妇人月病，血刺疼痛。（方见疝气门）

黄芪五物汤　治妇人血痹。（方见痹门）

竹茹汤　治妇人汗血吐血，尿血下血。

竹茹　熟地黄各三两　人参　白芍药　桔梗　川芎　当归　甘草（炙）　桂心各一两

上为锉散。每服四钱，水一大盏，煎七分，去滓，不以时候。

膏发煎　治妇人谷气实，胃气下泄，阴吹而正喧。

头发灰　猪脂

上调匀。绵裹如枣核大，纳阴中。

蜃疮证治

凡妇人少阴脉数而滑者，阴中必生疮，名曰蜃疮。或痛或痒，如虫行状，淋露脓汁，阴蚀几尽，皆由心神烦郁，胃气虚弱，致气血留滞。故《经》云：诸痛痒疮皆属心。又云：阳明主肌肉，痛痒皆属心。治之当补心养胃，外以熏洗坐导药治之乃可。

补心汤　（方见心脏虚实门）

狼牙汤　治妇人阴中蚀疮烂溃，脓水淋漓臭秽。

狼牙一味，锉，浓煎汁，以绵缠箸头，大如茧，浸浓汁沥阴中，日数次。

雄黄兑散　（方见狐惑门）　凡蚀于肛者，单烧雄黄末熏之；蚀于下部则咽干，苦参汤洗。

养胃汤　（方见五痿门）

小儿论

凡小儿病，与大人不殊，唯回气、脐风、夜啼、重舌、变蒸、客忤、积热、惊痫、解颅、鱉病、疳病、不行数证，大人无之，其如伤风、伤寒、斑疮、下痢，用药则一，但多少异耳。诸方前已类编，可披而得，故不重引。然养小之书，隋唐间犹未甚该博，吾宋则有《钱氏要方》《张氏妙选》《胡王备录》《幼幼新书》，及单行小集，方论证状，动计千百，不胜备矣。今略取《保生要方》具前数证，以防缓急之需，博雅君子，不妨广览。

小儿初生回气法

小儿初生，气欲绝，不能啼者，必是难产，或冒寒所致。急以绵絮包裹抱怀中，未可断脐带，且将胞衣置炭火炉中烧之，仍捻大纸捻，蘸油点灯于脐带上往来遍带燎之。盖脐带连儿脐，得火气由脐入腹，更以热醋汤荡洗脐带，须臾气回，啼哭如常，方可浴。洗了即断脐带。

小儿初生所服药法

小儿初生，急以绵裹指，拭尽口中恶血；若不急拭，啼声一出，即入腹成百病矣。亦未须与乳，且先与拍破黄连浸汤，取浓汁调朱砂细末，抹儿口中，打尽腹中旧屎，方可与乳。儿若多睡，听之，勿强与乳，则自然长而少病。

小儿初生通大小便法

小儿初生，大小便不通，腹胀欲绝者，急令妇人以温水先漱口了，吸咂儿前后心并脐下、手足心共七处，每一处，凡三五次漱口，吸咂取红赤为度，须臾自通，不尔无生意。有此证，遇此方，可谓再生。

小儿脐风撮口证

小儿初生，一七日内，忽患脐风撮口，百无一活，坐视其毙者皆是，良可悯。有一法极验，世罕有知者。凡患此，儿齿龈上有小泡子，如粟米状，以温水蘸熟帛裹手指轻轻擦破，即口开便安，不用服药，神效。

《千金》变蒸论

凡小儿有生三十二日一变，再变为一蒸，十变而五小蒸，又三大蒸，积五百七十六日，大小蒸都毕，乃成人。小儿所以变蒸者，是荣其血脉，改其五脏。变者上气，蒸者体热。其轻者，体[11]热而微惊，耳冷尻冷，上唇头白泡起，如鱼目珠子，微汗出；其重者，体壮热而脉乱，或汗，或不汗，不欲食，食辄吐呕，目白睛微赤，黑睛微白，变蒸毕，自明矣，此其证也。单变小微，兼蒸小剧。凡蒸，平者五日而衰，远者十日而衰。先期五日，后之五日，为十日之中，热乃除耳。或违日数不除，切不可妄治及灸刺，但少与紫丸微下之，热歇便止。若身热耳热，尻亦热，此乃他病，可作别治。

紫丸　治小儿变蒸，发热不解；并挟伤寒温壮，汗后热不歇；及腹中有痰癖，哺乳不进，乳则吐哕；食痫，先寒后热者。

代赭石　赤石脂各一两　巴豆三十粒（去壳压油）　杏仁五十粒（去皮尖）

上以上二味为末，别研巴豆、杏仁为膏，相和更捣一二千杵，当自相得；若硬，入少蜜同杵之，密器中收三十日。儿服如麻子大一粒，与少乳汁令下，食顷后，与少乳勿令多，至日中当小下热除；若未全除，明日更与一粒。百日儿服如小豆一粒，以此准定增减。夏月多热，喜令发疹，二三十日辄一服佳。紫丸无所不治，虽下不虚人。

夜啼四证

小儿夜啼有四证：一曰寒，二曰热，三曰重舌口疮，四曰客忤。寒则腹痛而啼，面青白，口有冷气，腹亦冷，曲腰而啼，此寒证也。热则心躁而啼，面赤，小便赤，口中热，腹暖，啼时或有汗，仰身而啼，此热证也。若重舌口疮，则要乳不得，口到乳上即啼，身额皆微热，急取灯照口，若无疮，舌必肿也。客忤者，见生人气忤犯而啼也。

蒜丸　治冷证腹痛夜啼。

大蒜一颗（慢火煨香熟，取出细切，稍研，日中或火上焙半干，研）　乳香半钱（别研）

上研匀，丸如芥子大。每服七粒，以乳汁送下。

灯花散　治热证心躁夜啼。

灯花三两颗

上研细。用灯心煎汤调涂口中，以乳汁送下，日三服。

蒲黄散　治小儿重舌。

真蒲黄（微炒，纸铺地上出火气）

上研细。每抄些小掺舌下，时时掺之自愈，更以温水蘸熟帛裹指轻轻按掠之，按罢掺药。

牡蛎散　治小儿口疮。

牡蛎（煅通红，取出候冷研细，以纸裹了埋一尺土中七日出火气）三钱　甘草（炙为

末)一钱匕

上和匀。时时抄少许掺口中,或咽或吐皆无害。

治客忤夜啼法

用本家厨下火柴头一个火灭者,以朱书云:吾是天上五雷公,将来作神将,能收夜啼鬼,一缚永不放,急急如律令!柴头以火烧焦头为上,书了勿令儿知,立在床下,倚床前脚里,男左女右。

黄土散　治小儿卒客忤。

灶中黄土　蚯蚓屎各等分

上研匀。和水涂儿头上及五心良。

积热证治

小儿积热者,表里俱热,遍身皆热,颊赤口干,小便赤,大便焦黄。先以四顺清凉饮子利动脏腑,热则去。或既去而复热者,内热已解,而表热未解也,当用惺惺散、红绵散加麻黄微发汗,表热乃去。表热去后,又发热者,何也?世医到此,尽不能晓,或再用凉药,或再解表,或以谓不可医,误致夭伤者甚多。此表里俱虚,气不归元,而阳浮于外,所以再发热,非热证也,只用六神散入粳米煎和其胃气,则收阳气归内,身体便凉;热重者,用银白散。

四顺饮子　治小儿头昏颊赤,口内热,小便赤,大便少,此里热也。

大黄　当归(洗)　赤芍药　甘草各等分

上为末,三岁以上小儿,每服一大钱,水一盏,煎至七分,作二服,食后服。一法,用芍药,欲利小便,则用赤者;虚热者,加甘草;下利者,减大黄;冒风邪,加麻黄去节;中风身体强戴眼者,加独活,并于一两中加减半钱。

惺惺散

桔梗　细辛　人参　甘草(炙)　白茯苓　栝蒌根　白术

上等分为末。每服一钱匕,水一小盏,薄荷三叶,同煎四分,温服,不拘时候。

红绵散

僵蚕(炒)　白术(炒,直者)　天麻一两(生用)　天南星二两(薄片切,油浸黄)　苏木节二两半(别研)

上为末。每服一钱,水一小盏,入红绵少许,同煎至六分,温服。凡小儿风热,头目不清,并宜服之。若伤寒有表证发热者,每服入去节麻黄末半钱以下;有里热心躁渴者,入滑石末半钱以下,同煎服之。

六神散

人参　白茯苓　干山药　白术　白扁豆　甘草(炙)各等分

上为末。每服一大钱,水一小盏,枣一个,生姜二片,同煎至五分,通口服。此药用处甚多,治胃冷,加附子;治风证,加天麻;治利,加罂粟壳。

银白散

干山药　白术　白茯苓各半两　人参　白扁豆　知母　甘草(炙)　升麻各等分

上为末。每服一钱,水一小盏,枣一个,煎七分,温服,不拘时候。

急慢惊风证治

小儿发痫,俗云惊风,有阴阳二证:身热面赤而发搐搦,上视,牙关紧硬者,阳证也;因吐泻,或只吐不泻,日渐困,面色白,脾虚,或冷而发惊,不甚搐搦,微微目上视,手足微动者,阴证也。阳证用凉药,阴证用温药,不可一概作惊风治也。又有一证,欲发疮疹,先身热惊跳,或发搐搦,此非惊风,当服发散药。

阳痫方[12]

朱砂一分(研) 腻粉 麝香各半钱 芦荟 白附子 甘草各二钱 胡黄连一钱 蝎梢七个 僵蚕十条 金箔七片 赤脚蜈蚣一条(炙)

上为末。二岁以上,服半服匕,以金银薄荷汤调下;三岁以上,服一钱。如口不开,灌入鼻中。

阴痫方[13]

黑附子(生去皮脐) 生天南星 半夏各二钱 白附子一钱半

上研细,井花水浸七日,每日换水,浸讫控干,入朱砂二钱、麝香一钱拌匀。每服一字,薄荷汤调下,量儿加减。一方,用附子生去皮脐,为末,每服二钱,以水一盏半,生姜二片,同煎至半盏,分三二服,量儿加减。吐者,入丁香五粒同煎,乳空时服;或用水浸炊饼为丸,如粟米大,每服二十粒亦可。余方见癫痫门。

解颅治法

三辛散 治小儿头骨应合而不合,头骨开解,名曰解颅。

细辛 桂心各半两 干姜七钱半

上为末。以乳汁和,傅颅上,干复傅之,儿面赤即愈。

又方

蛇蜕(炒焦为末)

上用猪颊车中髓,调傅顶上,日三四度。曾有人作头巾裹头遮护之,久而自合,亦良法也。

魆病证治(魆音技)

《千金》论小儿有魆病者,是娠妇被恶神导其腹中,令儿病也。魆亦小鬼也,其证微微下利,寒热去来,毫毛鬓发髻髽不悦者是也,宜服龙胆汤。凡妇人先有小儿未能行,而母更有娠,使儿饮此乳,亦作魆也,令儿黄瘦骨立,发热发落。

龙胆汤 治婴儿出腹,血脉盛实,寒热温壮,四肢惊掣,吐呕者,若已能进哺,中满[14]食不消,壮热,及变蒸不解,中客人鬼气,并诸惊痫。

龙胆草 柴胡 黄芩 桔梗 钩藤皮 芍药 甘草(炙) 茯苓各二钱半 蜣螂二枚 大黄一两(湿纸裹煨)

上为锉散。以水一升,煮取五合,为一剂,十岁以下小儿皆可服。若儿生一日至七日,分一合为三服;八日至十五日,分一合半为三服;生十六日至二十日,分二合为三服;二十日至三十日四十日,尽以五合为三服,皆以得下即止。此剂为出腹婴儿所作;若日月长大者,以次依此为例必知。客忤及有鬼气,可加人参、当归各二钱半,一百日儿,加一钱一字;二百日儿,加二钱半;一岁儿,加半两,余药皆准此。

疳病证治

小儿疳病者,多因断乳,吃食太早所致;或因久患脏腑胃虚虫动,日渐羸瘦,腹大不能行,发竖发热,无精神,肥儿丸主之。

肥儿丸

黄连 神曲各一两 大麦芽半两(炒) 木香二钱 槟榔二个(不见火) 使君子肉 肉豆蔻(面裹煨)各半两

上为末,面糊为丸,如萝卜子大。每服三二十丸,量儿岁数加减,熟水吞下。

六神丸 治如前证。

丁香 木香 肉豆蔻(去壳)各半两(三味用面裹,同入慢灰火,煨令面熟为度) 诃

子半两(煨去核)　使君子　芦荟各一两(细研入)

上为末,以枣肉和丸,如麻子大。每服五丸至七丸,温米饮下,乳食前服。

龙胆丸　治疳病发热。

龙胆草　黄连　使君子肉　青橘皮各等分

上为末,猪胆汁和为丸,如梧桐子大。每服三十粒,以意加减,临卧时熟水下。

不行证治

五加皮散　治小儿三岁不能行者。由受气不足,体力虚怯,腰脊脚膝,筋骨软弱,故不能行。

真五加皮

上为末。粥饮调,滴酒少许,每服一粟壳许,日三服。

鹿茸地黄丸　治小儿足软不能行。

熟地八两　山药　山茱萸各四两　泽泻　丹皮　茯苓各三两　鹿茸(鲜者佳,酥炙黄)一只

上为末,蜜丸,桐子大。青盐汤下三钱[15]。

---

〔1〕"两"原作"三",据蔡本改。

〔2〕"生"原作"右",据四库本改。

〔3〕"危笃"下原衍"不能"二字,据蔡本删。

〔4〕"未"当作"方"。

〔5〕"膏"原作"清血",据蔡本改。

〔6〕"阴中"二字原脱,据《诸病源候论》补。

〔7〕"乌骨鸡一只银刀割去肠酥炙"十二字原脱,据蔡本补。

〔8〕"及"原作"治",据《局方》改。

〔9〕"石"原作"若",据蔡本改。

〔10〕"炙"原作"各",据文本改。

〔11〕"体"原作"本",据蔡本改。

〔12〕〔13〕"方"原脱,据文本补。

〔14〕"满"原作"实",据蔡本改。

〔15〕"鹿茸地黄丸……下三钱"等五十八字原脱,据蔡本补。

医学启源

〔金〕张元素　著
任应秋　点校
应　荐　整理

提　　要　《医学启源》为金·张元素所著。约成书于1186年。

全书3卷。上卷载有天地六位脏象图、手足阴阳、五脏六腑经脉证法、三才治法、三感之病、四因之病、五郁之病、六气主治要法、主治心法九节，主要论述脏腑、经脉、病因、主治等；中卷包括《内经》主治备要、六气方治两节，主要讨论五运六气之为病及六气方治；下卷仅用药备旨一节，分述药物性味、用药用方、各经引用和药类法象等。

该书在吸收前人脏腑辨证经验的基础上，补以方药，初步完善了脏腑辨证理论；运用《内经》气味厚薄、寒热升降及五脏苦欲的理论对药物进行了归类，并指导制方，特别是首创药物归经学说，对后世药物学和方剂学的发展具有一定影响。

主要版本有元刻本、明正德刊本、明成化刊本及1978年人民卫生出版社铅印本。此据1978年人民卫生出版社铅印本全文收录。

张　　序

先生张元素，字洁古，易水人也。八岁试童经，廿七经义登科，犯章庙讳出落，于是怠仕进，遂潜心于医学廿余年，虽记诵广博书，然治人之术，不出人右。其夜梦人柯斧长凿，凿心开窍，纳书数卷于其中，见其题曰《内经主治备要》，骇然惊悟，觉心痛，只为凶事也，不敢语人。自是心目洞彻，便为传道轩岐，指挥秦越也。河间刘守真医名贯世，视之蔑如也。异日，守真病伤寒八日误下证，头疼脉紧，呕恶不食，门人侍病，未知所为，请洁古诊之，至则守真面壁不顾也。洁古曰：何视我直如此卑也？诊其脉，谓之曰：脉病乃尔，初服某药犯某味药乎？曰：然。洁古曰：差之甚也！守真遽然起曰：何谓也？曰：某药味寒，下降，走太阴，阳亡，汗不彻故也。今脉如此，当以某药服之。守真首恳，大服其能，一服而愈，自是名满天下。洁古治病，不用古方，但云：古方新病，甚不相宜，反以害人。每自从病处方，刻期见效，药下如攫，当时目之曰神医。暇日辑集《素问》五运六气、《内经》治要、《本草》药性，名曰《医学启源》，以教门生，及有《医方》三十卷传于世。壬辰遗失，□□□存者惟《医学启源》。真定李明之，门下高弟也，请余为序，故书之。

兰泉老人张吉甫序

目　录

卷之上
天地六位脏象图 …… 447
手足阴阳
手足三阴三阳
手三阴三阳
足三阴三阳
五脏六腑(除心包络)十一经脉证法
肝之经,肝脉本部在于筋,足厥阴,风,乙木也
胆之经,足少阳,风,甲木 …… 448
心之经,心脉本部在于血,手少阴君,丁火也
小肠经,手太阳,丙火 …… 449
脾之经,脾脉本在肌肉,足太阴,湿,己土
胃之经,足阳明,湿,戊土 …… 450
心包络,手厥阴,为戊火
三焦,手少阳,为亥火
肺之经,肺之脉本部在于皮毛,手太阴,燥,辛金
大肠经,手阳明,燥,庚金 …… 452
肾之经,命门,肾脉本部在足少阴,寒,癸水
膀胱经,足太阳,寒,壬水 …… 453
三才治法
三感之病
四因之病
五郁之病 …… 454
六气主治要法
主治心法 …… 455
随证治病用药
用药凡例
解利外感 …… 456
伤寒热食物
目疾
泻痢水泄
中风 …… 457
破伤风
破伤中风法
疮疡
妇人
小儿
潮热 …… 458
咳嗽
五脏补泻法
卷之中
《内经》主治备要 …… 458
五运主病
六气为病
五运病解
六气病解 …… 459
六气方治 …… 464
风(凡十二方)
暑热(凡十方) …… 466
湿土(凡九方) …… 467
火(凡十方) …… 468
燥(凡十方) …… 470
寒水(凡十一方) …… 471
卷之下
用药备旨 …… 473
气味厚薄寒热阴阳升降之图
药性要旨
用药升降浮沉补泻法
脏气法时补泻法 …… 474
治法纲要
用药用方辨
去脏腑之火
各经引用
五味所用
用药各定分两 …… 475
药性生熟用法
药用根梢法
五脏六腑相生相克为夫妻子母
七神
制方法
咬咀药味

药类法象
风升生(凡二十味)
热浮长(凡二十味)
湿化成(凡二十一味)
燥降收(凡二十一味)
寒沉藏(凡二十三味)
法象余品(凡三十四味) …… 483
五行制方生克法(附汤例) …… 484

卷 之 上

天地六位脏象图

天 地 六 位 脏 象 图					
属 上二位天	太 虚	金 金火合德	燥金主清	肺 上焦象天	下络大肠
属	天 面	火	君火主热	心包络	下络小肠
属 中二位人	风云之路	木 木火合德	风木主温	肝 中焦象人	下络胆经
属	万物之路	火	相火主极热	胆	
属 下二位地	地 面	土 土水合德	湿土主凉	脾 下焦象地	下络胃
属	黄 泉	水	寒水主寒	肾	旁络膀胱

手足阴阳

手足三阴三阳

注云：肝、心、脾、肺、肾，皆属阴，五脏也；胆、胃、三焦、膀胱、大肠、小肠，皆属阳，六腑也。分而言之，手足皆有三阴三阳是也。

手三阴三阳

肺寅燥金手太阴，大肠卯燥金手阳明。心午君心手少阴，小肠未君火手太阳。包络戌相火手厥阴，三焦亥相火手少阳。

足三阴三阳

胃辰湿土足阳明，脾巳湿土足太阴。膀胱申寒水足太阳，肾酉寒水足少阴。胆子风木足少阳，肝丑风木足厥阴。歌曰：手经太阳属小肠，膀胱经属足太阳。

肝足厥阴手包络，胃足阳明手大肠。

胆属少阳足经寻，三焦手内少阳临。

脾足太阴手经肺，肾足少阴手是心。

五脏六腑（除心包络）十一经脉证法

夫人有五脏六腑、虚实寒热、生死逆顺，皆见形证脉气。若非诊切，无由识也。虚则补之，实则泻之；寒则温之，热则凉之；不虚不实，以经调之。此乃良医之大法也。

肝之经，肝脉本部在于筋，足厥阴，风，乙木也

经曰：肝与胆为表里，足厥阴少阳也。其经王于春，乃万物之始生也。其气软而弱，软则不可汗，弱则不可下。其脉弦长曰平，反此曰病。脉实而弦，此为太过，病在外，令人忘忽眩运；虚而微，则为不及，病在内，令人胸胁胀满。凡肝实，则两胁下引痛，喜怒；虚，则如人将捕之。其气逆则头痛、耳聋、颊赤，其脉沉而急，浮之亦然，主胁支满，小便难，头痛眼眩。脉急甚主恶言，微急气在胸胁下。缓甚则呕逆，微缓水痹。大甚内痈吐血，微大筋痹。小甚多饮，微小痹。滑甚癫疝，微滑遗尿。涩甚流饮，微涩疡挛。肝之积气在左胁下，久而不去，发为咳逆，或为痎疟也。虚，梦花草茸茸；实，梦山林茂盛。肝病旦慧、晚甚、夜静。肝病头痛目眩，胁满囊缩，小便不通，十日死。又身热恶寒，四肢不举，其脉当弦而急，反短涩者，乃金克木也，死不治。又肝中寒，则两臂不举，舌燥，多太息，胸中痛，不能

转侧，其脉左关上迟而涩者是也。肝中热，则喘满多嗔，目痛，腹胀不嗜食，所作不定，梦中惊悸，眼赤，视物不明，其脉左关阳实者是也。肝虚冷，则胁下坚痛，目盲臂痛，发寒热如疟状，不欲食，妇人则月水不来，气急，其脉左关上沉而弱者是也。此寒热虚实，生死逆顺之法也。

《主治备要》云：是动则病腰痛，甚则不可俯仰，丈夫癫疝，妇人小腹肿，甚则嗌干，面尘脱色，主肝所生病者，胸中呕逆，飧泄狐疝，遗溺闭癃病。肝苦急，急食甘以缓之，甘草；肝欲散者，急食辛以散之，川芎。补以细辛之辛，泻以白芍药之酸。肝虚，以陈皮、生姜之类补之。经曰：虚则补其母。水能生木，水乃肝之母也。苦以补肾，熟地黄、黄蘗是也。如无他证，惟不足，钱氏地黄丸补之。实则芍药泻之，如无他证，钱氏泻青丸主之。实则泻其子，心乃肝之子，以甘草泻之。

胆之经，足少阳，风，甲木

经曰：胆者，中清之腑也，号曰将军，决断出焉。能喜怒刚柔，与肝为表里也，足少阳是其经也。虚，则伤寒，恐畏头眩，不能独卧；实，则伤热，惊悸，精神不守，卧起不定。玄水发，其根在胆。又肝咳不已，则传邪入胆，呕青汁也。又胆有水，则从头肿至足也。胆病，则善太息，口苦，吐宿汁，心中戚戚恐，如人将捕之，咽中介介然数唾。又睡卧则胁下痛，口苦，多太息。邪气客于胆，则梦斗讼。脉在左关上浮而得之者，是其部也。胆实热，则精神不守。胆热，则多肿；胆冷，则多眠。又左关上脉阳微者，胆虚；阳数者，胆实；阳虚者，胆绝也。已上皆虚实寒热，生死脉证之法也。

《主治备要》云：是动则病口苦，善太息，胸胁痛，不能转侧，甚则面微有尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。是主胆所生病者，头痛颔肿，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿，马刀挟瘿，汗出振寒，疟，胸、肋、胁、髀、膝外至胫、绝骨、外踝前及诸节皆痛。《脉诀》云：左关，肝与胆脉之所生也。先以轻手得之，是胆，属表；后以重手取之，是肝，属里也。肝合筋，肝脉循经而行。持脉指法，如十二菽之重，按至筋平，脉道如筝弦者，为弦；脉道迢迢者，为长。此弦长，乃肝家不病之状也。肝脉本部在筋，若出筋上，见于皮肤血脉之间者，是其浮也；入于筋下，见于骨上，是其沉也。临病细推之，举一知十之道也。

心之经，心脉本部在于血，手少阴君，丁火也

经曰：心者，五脏之尊也，号帝王之称也。与小肠通为表里，神之所舍，又主于血，属火，旺于夏，手少阴太阳是其经也。凡夏脉钩，来盛去衰，故曰钩，反此者病。来盛去亦盛，为太过，病在外；来衰去亦衰，为不足，病在内。太过，令人身热而骨痛，口疮而舌焦引水；不及，令人躁烦，上为咳唾，下为气泄。其脉如循琅玕，如连珠，曰平；来而啄啄连属，其中微曲，曰病；脉来前曲后倨，如操带钩，曰死。思虑过多则怵惕，怵惕则伤心，心伤则神失，神失则恐惧。又真心痛，手足寒而过节，则旦占夕死。又心有水气，身肿不得卧，烦躁。心中风，则吸吸发热，不能行立，饥而不能食，食而呕吐。夏心脉王，左手寸口浮大而散，曰平；反此则病。若沉而滑者，水来克火，十死不治；长而弦者，木来归子，不治自愈；缓而大者，土来入火，为微邪相干，无所害。心病，则胸中痛，胁满胀，肩背臂膊皆痛。虚，则多惊悸惕惕然无眠，胸腹及腰背引痛，喜悲。心积气久不去，则苦烦，心中痛。实，则笑不休，梦火发。心气盛，则梦喜笑及恐畏。邪气客于心，则梦烟火，心胀气短，夜卧不宁，懊侬，气逆往来，腹中热，喜水涎出。心病，日中慧，夜半甚，平旦静。又左手脉大，手热腋肿；大甚，胸中满而烦，澹澹大动，面赤目黄也。心病，先心痛，时刻不止，关格不通，身重不已，三日死。心虚甚，则畏人，瞑目欲眠，精神不守，魂魄妄行。心脉沉之小而紧，浮之不喘，苦心下气坚，食不下，喜咽唾，手热烦满，多忘，太息，此得之思虑太过也。其脉急甚，癫疯；微急则心中痛，引前后胸背，不下食。缓甚则痛引背，善泪。小甚则哕，微小则消瘅。滑甚则为渴，微滑则心疝，引脐腹鸣。涩甚喑不语。又心脉坚搏而长，主舌强不能言；软而散，当慑怯不食也。又急甚则心疝，脐下有病形，烦闷少气，大热上煎。又心病狂言，汗

出如珠，身厥冷，其脉当浮而大，反沉濡而滑，其色当赤，而反黑者，水克火，不治，十死。又心积，沉之空空，上下往来无常处，病胸满悸，腹中热，面颊赤，咽干，躁烦掌热，甚则吐血，夏差冬甚，宜急疗之，止于旬日也。又赤黑色入口必死也。面目赤色亦死，赤如衄血亦死。又忧恚思虑太过，心气内去，其色反和而盛者，不出十日死。扁鹊云：心绝一日死，色见凶多，人虽健敏，号曰行尸，一年之中，祸必至矣。又其人语声前宽后急，后声不接前声，其声浊恶，其口不正，冒昧善笑，此风入心也。又心伤则心损，手足不遂，骨节离解，舒缓不自由，利下无休，此病急宜治之，不过十日而亡矣。又笑不休，呻而复忧，此水乘火也。阴击于阳，阴起阳伏，伏则热，热生狂冒，谵乱妄言，不可采问，心已损矣。扁鹊云：其人唇口赤色可治，青黑色即死。又心疟，则先烦而后渴，翕翕发热也，其脉浮紧而大是也。心气实而大便不利，腹满身热而重，温温欲吐，吐而不出，喘息急，不安卧，其脉左寸口与人迎皆实大者是也。心虚则恐悸多惊，忧思不乐，胸腹中苦痛，言语战栗，恶寒恍惚，面赤目黄，喜血衄，其脉左寸口虚而微者是也。此心脏寒热虚实，生死逆顺脉证也。

《主治备要》云：是动则病嗌干心痛，渴而欲饮，是为臂厥。主心所生病者，目黄，心胁痛，臑臂内后廉痛厥，掌中热痛。心苦缓，以五味子之酸收之。心欲软，软以芒硝之咸，补以泽泻之咸，泻以人参、甘草、黄耆之甘。心虚则以炒盐补之。虚则补其母，木能生火，肝乃心之母，肝母生心火也，以生姜补肝，如无他证，钱氏安神丸是也。实则甘草泻之，如无他证，钱氏方中，重则泻心汤，轻则导赤散是也。

小肠经，手太阳，丙火

小肠者，受盛之腑也，与心为表里，手太阳是其经也。小肠绝者，六日死，绝则发直如麻，汗出不已，不能屈伸。又心病传小肠，小肠咳则气咳，气咳一齐出也。小肠实则伤热，伤热则口疮生；虚则伤寒，伤寒则泄脓血，或泄黑水，其根在小肠也。小肠寒则下肿，重有热久不出，则渐生痔；有积，则夕发热而旦止；病气发，则使人腰下重，食则窘迫而便难，是其候也。小肠胀，则小腹膜胀，引腰而痛厥；邪入小肠，则梦聚井邑中，或咽痛颔肿，不可回首，肩似拔，臑似折也。又曰：心者，主也，神之舍也，其脏固密，而不易伤，伤则神去，神去则心死矣。故人心多不病，病即死不可治也，惟小肠受病多也。又左寸口阳绝者，则无小肠脉也，六日死。有热邪则小便赤涩，实则口生疮，身热往来，心中烦闷，身重。小肠主于舌之官也，和则能言，而机关利健，善别其味也。虚则左寸口脉浮而微，软弱不禁按，病惊惧狂无所守，心下空空然不能言语者。此小肠虚实寒热，生死逆顺脉证之法也。

《主治备要》云：是动气也，则病嗌痛颔肿，不可以顾，肩似拔，臑似折，是主液血所生病者，耳聋，目黄，颊肿，颈、颔、肩、臑、肘、臂外后廉痛。《脉诀》云：左寸，小肠心脉之所出也，先以轻手得之，是小肠，属表；后以重手得之，是心，属里。心合血脉，心脉循血脉而行，持脉指法，如六菽之重，按至血脉而得者为浮；稍稍加力，脉道粗大者为大；又稍稍加力，脉道润软者为散。此乃浮大而散，心家不病脉之状也。心脉本部，在于血脉，若出于血脉之上，见于皮肤之间，是其浮也；入于血脉之下，见于筋骨之分，是其沉也。

脾之经，脾脉本在肌肉，足太阴，湿，己土

经曰：脾者，土也，谏议之官，主意与智，消磨五谷，寄在胸中，养于四旁，旺于四季，正主长夏，与胃为表里，足太阴阳明，是其经也。扁鹊云：脾病，则面黄色痿，实则舌强直，不嗜食，呕逆，四肢缓；虚则多癖喜吞，注痢不已。又脾虚，则精不胜，元气乏力，手足缓弱，不能自持。其脉来似流水，曰太过，病在外也；如鸟距，曰不及，病在内。太过，令人四肢沉重，言语蹇涩；不及，令人中满，不食乏力，手足缓弱不遂，涎引口中，四肢肿胀，溏泄不时，梦中饮食。脾脉来而和柔者，如鸡践地，曰平；来实而满，稍数，如鸡举足，曰病；又如鸟之啄，如鸟之距，如屋之漏，曰死。中风则翕翕发热，状如醉人，腹中烦满，皮肉瞤瞤而起，其脉阿阿然缓，曰平；反弦急者，肝来克脾也，真鬼相遇，大凶之兆也。又微涩而短者，肺乘于脾，不治自愈；又沉而滑者，肾来乘脾，亦为不妨；又浮而洪，心来生脾，不为疾

耳。脾病，色黄，体重，失便，目直视，唇反张，爪甲青，四肢沉，吐食，百节疼痛不能举，其脉当浮大而缓，今反弦急，其色青，死不治。又脾病，其色黄，饮食不消，心腹胀满，体重节痛，大便硬，小便不利，其脉微缓而长者，可治。脾气虚，则大便滑，小便利，汗出不止，五液注下，为五色注痢下也。又积在其中，久不愈，四肢不收，黄疸，食不为肌肤，气满胀，喘喘而不定也。脾实，则时梦筑墙垣盖屋，盛则梦歌乐，虚则梦饮食不足。厥邪客于脾，则梦大泽丘陵，风雨坏屋。脾胀则善哕，四肢急，体重，不食善噫。脾病日昳慧，平旦甚，日中持，下晡静。脉急甚，则瘛疭；微急，则膈中不利，食不下而还出。缓甚，则痿厥；微缓，则风痿，四肢不收。大甚，则暴仆；微大，则痹疝，气裹大脓血在肠胃之外。小甚，则寒热作；微小，则消瘅。滑甚，则颓疝；微滑，则虫毒，肠鸣中热。涩甚，则肠癫；微涩，则内溃下脓血。脾脉至，大而虚，则有积。脾气绝，则十日死。唇焦枯无纹理，面青黑者，脾先死。脾病，面黄目赤者，可治；青黑色入口，半年死；色如枳实者，一日死，吉凶休咎，皆见其色出于部分也。又口噤唇青，四肢重如山，不能自持，大小便利无休歇，饮食不入，七日死。又唇虽痿黄，语声哕哕者，尚可治。脾病，水气久不去，腹中痛鸣，徐徐热汗出，其人本意宽缓，今反急，怒语而鼻笑，不能答人，此不过一日，祸必至矣。又脾中寒热，则使人腹中痛，不下食，病甚舌强语涩，转筋卵缩，阴股腹中引痛，身重，不思食，膨胀，变则水泄不能卧者，十死不治。脾土热，则面黄目赤，季胁痛满；寒则吐涎沫而不食，四肢痛，滑泄不已，手足厥，甚则战栗如疟也。临病之时，切要明察脉证，然后投药，此脾脏虚实寒热，生死逆顺脉证之法也。

《主治备要》云：是动则病舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀善噫，得后与气，则快然如衰，身体皆重。主脾所生病者，舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，寒疟，溏瘕泄，水闭黄疸，不能卧，强立，股膝内肿厥，足大指不用。脾苦湿，急食苦以燥之，白术，脾虚，则以甘草、大枣之类补之；实，则以枳壳泻之。如无他证，虚，则以钱氏益黄散；实，则以泻黄散。心乃脾之母，炒盐补之；肺乃脾之子，桑白皮泻之。

胃之经，足阳明，湿，戊土

胃者，脾之腑也，又名水谷之海，与脾为表里。胃者，人之根本，胃气壮，则五脏六腑皆壮也，足阳明是其经也。胃气绝，五日死。实则中胀便难，肢节痛，不下食，呕逆不已；虚则肠鸣胀满，滑泄。寒则腹中痛，不能食冷物；热则面赤如醉人，四肢不收持，不得安眠，语狂目乱，便硬者是也。病甚，则腹胁胀满，呕逆不食，当心痛，下上不通，恶闻香臭，嫌人语，振寒，善欠伸。胃中热，则唇黑；热甚，则登高而歌，弃衣而走，颠狂不定，汗出额上，鼽衄不止。虚极，则四肢肿满，胸中短气，谷不化，中满也。胃中风，则溏泄不已；胃不足，则多饥，不消食。病人鼻下平，则胃中病，渴者可治。胃脉搏坚而长，其色黄赤者，当病折髀。其脉弱而散者，病食痹。右关上浮而大者，虚也；浮而短涩者，实也；浮而微滑者，亦实也；浮而迟者，寒也；浮而数者，热也。此胃腑虚实寒热，生死逆顺脉证之法也。

《主治备要》云：是动则病凄沧振寒，善呻数欠，颜黑，病至则恶人与火，闻木声则惕然而惊，心欲动，独闭户塞牖而处，甚则登高而歌，弃衣而走，贲响腹胀，是为骭厥。《脉诀》云：右关上，脾胃脉之所出也，先以轻手得之，是胃，属表；后以重手得之，是脾，属里。脾合肌肉，脾脉循肌肉而行，持脉指法，如九菽之重，接至肌肉，脉道如微风轻飐柳梢者为缓；又稍稍加力，脉道敦实者为大，此为缓大，脾家不病脉之状也。脾脉本部在肌肉，若出于肌肉之上，见于皮毛之间者，是其浮也；入于肌肉之下，见于筋骨之分者，是其沉也。

心包络，手厥阴，为母血

是动则病手心热，肘臂挛急，腋肿，甚则胸胁支满，心中憺憺大动，面赤目黄，喜笑不休，是主脉所生病者，烦心，心痛，掌中热，治法与小肠同。

三焦，手少阳，为父气

三焦者，人之三元之气也，号曰中清之腑。总领五脏六腑，荣卫经络，内外左右上下

之气也。三焦通，则上下内外左右皆通也。其于灌体周身，和内调外，荣养左右，宣通上下，莫大于此也。又名玉海水道。上则曰三管，中则曰霍乱，下则曰走泄，名虽三而归其一，有其名而无其形，亦号孤独之府。而卫出于上，荣出于中，上者络脉之系也，中者经脉之系也，下者水道之系也，亦又属膀胱之宗始，主通阴阳，调虚实、呼吸。有病则善腹胀、气满，小腹坚，溺而不得，大便窘迫也。溢则作水，留则作胀，手少阳是其经也。又上焦实热，则额汗出而身无汗，能食而气不利，舌干、口焦、咽闭之类，腹胀胁胁痛。寒则不入食，吐酸水，胸背引痛，嗌干，津不纳也。实则食已而还出，膨膨然不乐；虚则不能制下，遗溺，头面肿也。中焦实热，则下上不通，腹胀而喘，下气不上，上气不下，关格不利也。寒则下利不止，饮食不消，中满。虚则肠鸣膨膨也。下焦实热，则小便不通，大便亦难，苦重痛也；虚寒则大小便泄下不止也。三焦之气和则内外和，逆则内外逆也。故云三焦者，人之三元之气也。此三焦虚实寒热，生死逆顺之法也。

《主治备要》云：是动则病耳聋，浑浑焞焞，嗌肿喉痹。是主气所生病者，汗出，目锐眦痛，颊痛，耳后肩臑肘臂外皆痛，小指次指不用。《脉诀》云：右尺三焦、命门脉之所出，先以轻手得之，是三焦，属表；后以重手得之，是命门，属里也。上焦热，凉膈散、泻心汤；中焦热，调胃承气汤、泻脾散；下焦热，大承气汤、三才封髓丹。气分热，柴胡饮子、白虎汤；血分热，桃仁承飞汤、清凉饮子；通治其热之气，三黄丸、黄连解毒汤是也。

肺之经，肺之脉本部在于皮毛，手太阴，燥，辛金

经曰：肺者，魄之舍也，生气之源，号为相传，乃五脏之华盖也。外养皮毛，内荣肠胃，与大肠为表里，手太阴阳明是其经也。肺气通于鼻，和则知其香臭。有病，则善咳，鼻流清涕。凡虚实寒热，则皆使人喘嗽。实，则梦刀兵恐惧，肩息，胸中满；虚，则寒热喘息，利下，少气力，多悲感，王于秋。其脉浮而毛，曰平；又浮而短涩者，肺脉也；其脉来毛而中央坚，两头虚，曰太过，则令人气逆，胸满背痛；不及，令人喘呼而咳，上气见血。又肺脉来厌厌聂聂，如循榆荚，曰平；来如循鸡羽，曰病；来如物之浮，如风吹鸟背上毛者，死。真肺脉至，大而虚，如以毛羽中人皮肤，其色白赤不泽，其毛折者死。微毛曰平，毛多曰病，毛而弦者春病，弦甚者即病。又肺病，吐衄血，皮热脉数，颊赤者死。又久咳而见血身热，而短气，脉当涩，而今反浮大；色当白，而今反赤者，火克金，十死不治。肺病喘咳身寒，脉迟微者，可治。秋王于肺，其脉多浮涩而短，曰平；反此为病。又反洪大而长，是火刑金，亦不可治；反得沉而软滑者，肾乘于肺，不治自愈；反浮大而缓者，是脾来生肺，不治自差；反弦而长者，是肺被肝横，为微邪，虽病不妨。虚则不能息，身重；实则咽嗌干，喘嗽上气，肩背痛。有积，则胁下胀、满、痛。中风则口燥而喘，身运而重，形似冒而肿，其脉按之虚弱如葱叶，下无根者死。中热则唾血，其脉细、紧、浮、数、芤者，皆主失血，此由躁扰嗔怒劳伤得之，气壅结所为也。肺胀则其人喘咳而目如脱，其脉浮大者是也。又肺痿则吐涎沫，而咽干欲饮者，欲愈；不饮者，未差。又咳而遗小便者，上虚不能制其下故也。其脉沉涩者，病在内；浮滑者，病在外。肺死则鼻孔开而黑枯，喘而目直视也。肺绝则十二日死，其状腹满，泄利不觉出，面白目青，此为乱经，虽天命亦不可治。又饮酒当风，中于肺，咳嗽喘闷，见血者，不可治也；面黄目白，亦不可治也。肺病颊赤者，死。又言谵，喘急短气，好唾，此为真鬼相害，十死十，百死百，大逆之兆也。又阳气上而不降，燔于肺，肺自结邪，胀满喘急，狂言瞑目，非当所说，而口鼻张，大小便俱胀，饮水无度，此因热伤于肺，肺化为血，半年死。又肺疟使人心寒，寒甚则发热，寒热往来，休作不定，多惊，咳喘如有所见者是也。其脉浮而紧，又滑而数，又迟而涩小，皆为肺疟之脉也。又其人素声清而雄者，暴不响亮，喑而气短，用力言语难出，视不转睛，虽未为病，其人不久。肺病实，则上气喘闷，咳嗽身热，脉大是也；虚，则力乏喘促，右胁胀，言语气短者是也。乍寒乍热，鼻寒颐赤面白，皆肺病之象也。此肺脏虚实寒热，生死逆顺脉证法也。

《主治备要》云：是动则病肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛甚，则交两手而瞀，此为臂

厥。是主肺所生病者，咳嗽上气，喘渴烦心，胸满，臑臂内前廉痛厥，掌中热。气盛有余，则肩背痛，风寒，汗出中风，小便数而欠；气虚则肩背痛寒，少气不足以息，溺色变，遗矢无度。肺苦气上逆，黄芩。肺欲收以酸，白芍药也，补以五味子之酸，泻以桑白皮之辛。虚则五味子补之；实则桑白皮泻之。如无他证，钱氏泻白散，虚则用阿胶散。虚则补其母，则以甘草补土；实则泻其子，以泽泻泻肾水。

大肠经，手阳明，燥，庚金

经曰：大肠者，肺之腑也，传道之司，号监仓之官。肺病久，则传入大肠，手阳明是其经也。寒则泄，热则结，绝则利下不止而死。热极则便血。又风中大肠则下血。又实热则胀满而大便不通；虚寒则滑泄不止。大肠者，乍虚乍实，乍来乍去，寒则溏泄，热则后重，有积物则发寒栗而战，热则发渴如疟状。积冷不去，则当脐痛，不能久立，痛已则泄白物是也。虚则喜满喘嗽，咽中如核妨矣。此乃大肠虚实寒热，生死逆顺脉证之法也。

《主治备要》云：是动则病齿痛，颈肿。是主津液所生病者，目黄，口干，鼽衄，喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用。气有余，则当脉所过者热肿；虚，则寒栗不复。《脉诀》云：右寸大肠肺脉之所出也，先以轻手得之，是大肠，属表；后以重手得之，是肺，属里。肺合皮毛，肺脉循皮毛而行，持脉指法，如三菽之重，按至皮毛而得之者，为浮；稍稍加力，脉道不利，为涩；又稍加力，脉道缩入关中，上半指不动，下半指微动者，为短。此乃浮涩而短，肺不病之状也。肺脉本部出于皮毛之上，见于皮肤之表，是其浮也；入于血脉肌肉之分，是其沉也。

肾之经，命门，肾脉本部在足少阴，寒，癸水

经曰：肾者，精神之舍，性命之根，外通于耳，男子以藏精，女子以系胞，与膀胱为表里，足少阴太阳是其经也。肾气绝，则不尽天命而死也。王于冬，其脉沉滑曰平，反此者病。其脉来如弹石，名曰太过，病在外；其去如解索，谓之不及，病在内。太过，令人解㑊脊痛，而少气不欲言；不及，则令人心悬，小腹满，小便滑，变黄色。又肾脉来喘喘累累如钩，按之紧曰平；又来如引葛，按之益坚曰病；来如转索，辟辟如弹石曰死。又肾脉但石无胃气亦死。肾有水，则腹胀脐肿，腰重痛，不得溺，阴下湿，如同牛鼻头汗出，足为逆寒，大便难。肾病，手足冷，面赤目黄，小便不禁，骨节烦疼，小腹结瘀热，气上冲心，脉当沉细而滑，今反浮大，其色当黑，今反黄，其人吸吸少气，两耳若聋，精自出，饮食少，便下清谷，脉迟可治。冬则脉沉而滑曰平，反浮大而缓，是土来克水，大逆，十死不治；反浮涩而短，是肺来乘肾，虽病易治；反弦细而长者，肝来乘肾，不治自愈；反浮大而洪，心来乘肾，不妨。肾病腹大胫肿，喘咳身重，寝汗出，憎风。虚则胸中痛。阴邪入肾，则骨痿腰痛，上引背脊痛。过房，汗出当风，浴水久立，则肾损。其脉急甚，则病痿；微急则沉厥奔豚，足不收。缓甚则虚损；微缓则洞泄，食不下，入咽还出。大甚则阴痿；微大则水气起脐下，其肿垂垂然而上至胸者，死不治。小甚则亦洞泄；微小则消瘅。滑甚则癃癫；微滑则骨痿，坐不能起，目视见花。涩甚则寒壅塞；微涩则不月痔疾。其脉之至也，坚而大，有积气在阴中及腹内也，名曰肾痹，得之浴清水，卧湿地来。沉而大坚，浮之而紧，手足肿厥，阴痿不起，腰背痛，小腹肿，心下有水气，时胀满而洞泄，此因浴水未干，而房事得之也。虚则梦舟舡溺人，得其时，梦伏水中，若有所畏；实则梦临深投水中。肾胀则腹痛满，引脊腰痹痛。肾病夜半平，四季甚，下晡静。肾生病，口热舌干，咽肿，上气，嗌干及痛，烦心而痛，黄疸，肠癖，痿厥，腰脊背急痛，嗜卧，足心热而痛，胫酸。肾病久不愈，而膂筋疼，小便闭，而两胁胀满，目盲者死。肾之积，苦腰脊相引而痛，饥见饱减，此肾中寒结在脐下也。积脉来细而软，附于骨者是也，面白目黑，肾已内伤，八日死。又阴缩，小便不出，出而不止者，亦死。又其色青黄连耳，其人年三十许，百日死；若偏在一边，一年死。实则烦闷，脐下重。热则口舌焦而小便涩黄；寒则阴中与腰背俱肿疼，面黑耳聋，干呕而不食，或呕血者是也。又喉鸣，坐而喘咳，唾血出，亦为肾虚寒，气欲绝者。此肾脏虚实寒热，生死逆

顺脉证之法也。

《主治备要》云：是动则病饥不欲食，面如漆柴，咳唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目眩眩如无所见，心如悬若饥状，气不足则善恐，心惕惕然如人将捕之，是为骨厥。是主肾所生病者，口热，舌干，咽肿，上气，嗌干及痛，烦心，心痛，黄疸，肠澼，脊股内后廉痛，痿厥，嗜卧，足下热而痛也。肾苦燥，则以辛润之，知母、黄檗是也。肾欲坚，坚以知母之苦，补以黄檗之苦，泻以泽泻之咸。肾虚则以熟地黄、黄檗补之。肾本无实，不可泻，钱氏止有补肾地黄丸，无泻肾之药。肺乃肾之母，金生水，补母故也，又以五味子补之者是也。

膀胱经，足太阳，寒，壬水

经曰：膀胱者，津液之府也，与肾为表里，号为水曹掾，又名玉海，足太阳是其经也。总通于五腑，所以五腑有疾，则应膀胱；膀胱有疾，即应胞囊也。伤热则小便不利，热入膀胱，则其气急，而小便黄涩也；膀胱寒则小便数而清白也。又水发则其根在膀胱，四肢瘦小，而腹反大是也。又膀胱咳久不已，传之三焦，满而不欲饮食也。然上焦主心肺之病，人有热，则食不入；寒则神不守，泄下利不止，语声不出也。实则上绝于心气不行也；虚则引热气于肺。其三焦和，则五脏六腑之气和，逆则皆逆。膀胱经中有厥气，则梦行不快；满胀，则小便不下，脐下重闷，或肩痛也。绝则三日死，死在鸡鸣也。此膀胱虚实寒热，生死逆顺脉证之法也。

《主治备要》云：是动则病气冲头痛，目似脱，项似拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，胻如结，踹如裂，是为踒厥。是主筋所生病者，痔，疟，狂，癫疾，头囟项痛，目黄泪出，鼽衄，项、背、腰、尻、腘、踹、脚皆痛，足小指不用。《脉诀》云：左尺，膀胱肾脉之所出也，先以轻手得之，是膀胱，属表；后以重手得之，是肾，属里。命门与肾脉循骨而行，持脉指法，按至骨上得之为沉；又重手按之，脉道无力者，为濡；举手来疾流利者为滑。此乃沉濡而滑，命门与肾脉不病之状也。命门与肾部近骨，若出于骨上，见于皮肤血脉筋骨之间，是其浮也；入而至骨，是其沉也。

三才治法

华氏《石函经》曰：夫病有宜汤者，宜丸者，宜散者，宜下者，宜吐者，宜汗者。汤可以荡涤脏腑，开通经络，调品阴阳；丸可以逐风冷，破坚积，进饮食；散可以去风、寒、暑、湿之气，降五脏之结伏，开肠利胃。可下而不下，使人心腹胀满，烦乱鼓胀；可汗而不汗，则使人毛孔闭塞，闷绝而终；可吐而不吐，则使人结胸上喘，水食不入而死。

三感之病

《内经》治法云：天之邪气感，则害人五脏，肝、心、脾、肺、肾，实而不满，可下之而已；水谷之寒热感，则害人六腑，胆、胃、三焦、膀胱、大肠、小肠，满而不实，可吐之而已；地之湿气感，则害人肌肤，从外而入，可汗而已。

四因之病

注云：外有风寒暑湿，天之四令，无形者也；内有饥饱劳逸，亦人之四令，有形者也。一者，始因气动而内有所成者，谓积聚癥瘕、瘤气、瘿气、结核、狂瘨、癫痫。二者，始因气动而外有所成者，谓痈肿疮疡、疥癣疽痔、掉瘛浮肿、目赤熛胗、附肿痛痒。三者，不因气动而病生于内者，谓留饮癖食、饥饱劳逸、宿食霍乱、悲恐喜怒、想慕忧结。四者，不因气动而病生于外者，谓瘴气魅贼、虫蛇蛊毒、蜚尸鬼击、冲薄坠堕、风寒暑湿，斫射刺割等。

五郁之病(注云:五运之法也)

木郁之病,肝酸木风

注云:故民病胃脘当心而痛,四肢两胁,咽嗌不通,饮食不下,甚则耳鸣眩转,目不识人,善暴僵仆,筋骨强直而不用,卒倒而无所知也。经曰:木郁则达之,谓吐令其调达也。

火郁之病,肝酸木风

注云:故民病少气,疮疡痈肿,胁腹胸背,面首四肢,胕膖胪胀,疡痱呕逆,瘛疭骨痛,节乃有动,注下温疟,腹中暴痛,血溢流注,精液乃少,目赤心热,甚至瞀闷懊侬,善暴死。经曰:火郁发之,谓汗令其发散也。

土郁之病,脾甘土湿

注曰:故民病心腹胀,肠鸣而为数便,甚则心痛胁膜,呕吐霍乱,饮发注下,肘肿身重,则脾热之生也。经曰:土郁夺之,谓下之令无壅滞也。

金郁之病,肺辛金燥

注云:故民病咳逆,心胁满,引少腹,善暴痛,不可反侧,嗌干面尘色恶,乃金胜木而病也。经曰:金郁泄之,解表利小便也。

水郁之病,肾咸水寒

注云:故民病寒客心痛,腰椎痛,大关节不利,屈伸不便,善厥逆,痞坚腹满,阴乘阳也。经曰:水郁折之,谓抑之制其冲逆也。

五运之政,犹权衡也,高者抑之,下者举之,化者应之,变者复之,此生长化收藏之理也。失常则天地四塞也。

六气主治要法

大寒丑上,初之气,自大寒至春分,厥阴风木之位,一阳用事,其气微。故曰少阳得甲子元头,常以大寒初交之气,分以六周甲子,以应六气下。十二月、正月、二月少阳,三阴三阳亦同。

注云:初之气为病,多发咳嗽,风痰,风厥,涎潮,痹塞口㖞,半身不遂,失音,风癫,风中妇人,胃中留饮,脐腹微痛,呕逆恶心,旋运惊悸,阳狂心风,搐搦颤掉。初之气,依《内经》在上者宜吐,在下者宜下。

春分卯上,二之气,春分至小满,少阴君火位,阳气动清明之间,有阳明之位也。

注云:二之气为病,多发风湿、风热。经曰:风伤于阳,湿伤于阴,微则头痛身热,发作风湿之候,风伤于血也,湿伤于胃气也。是以风湿为病,阴阳俱虚,而脉浮,汗出,身重,眠多鼻息,语言难出。以上二证,不宜热药,下之必死。二之气病,宜以桂枝麻黄汤发汗而已。

小满巳上,三之气,小满至大暑,少阳相火之位,阳气发万物俱盛,故云太阳旺。其脉洪大而长,天气并万物人脉盛。

注云:三之气为病,多发热,皆传足经者多矣,太阳、阳明、少阳、太阴、厥阴、少阴。太阳者,发热恶寒,头项痛,腰背强。阳明者,肌痛目痛,鼻干不得卧。少阳,胸胁痛,耳聋,口苦,寒热往来而呕。此三阳属热。太阴者,腹满咽干,手足自温,自利不渴,或腹满时痛。少阴,口燥舌干而渴。厥阴,烦满,舌卷囊缩,喘热闷乱,四肢厥冷,爪甲青色。三之气病,宜下清上凉及温养,不宜用巴豆热药下之。

大暑未上,四之气,大暑至秋分,太阴湿土之位,阳气发散之后,阴已用事,故曰太阴旺,此三阴三阳,与天气标本阴阳异矣。脉缓大而长,燥金旺;紧细短涩,以万物干燥,明可见矣。

注云：四之气为病，多发暑气，头痛身热，发渴，不宜作热病治，宜以白虎汤。得此病不传染。次发脾泄，胃泄，大肠泄，小肠泄，大瘕泄，霍乱吐泻，白利及赤白相杂，米谷不消，肠鸣切痛，面浮足肿，目黄口干，胀满气痞，手足无力。小儿亦如之。四之气病，宜渗泄，五苓之类是也。

秋分酉上，五之气，秋分至小雪，阳明燥金之位，阳衰阴盛，故曰金气旺，其脉细而微。

注云：五之气为病，多发喘息，呕逆咳嗽，及妇人寒热往来，瘖疟痒痔，消渴中满，小儿斑疹痘疮。五之气病，宜以大柴胡汤解治表里。

小雪亥上，终之气，小雪至大寒，太阳寒水之位，阴极而尽，天气所收，故曰厥阴旺。厥者，极也，其脉沉短而微。万物收藏在内，寒气闭塞肤腠，气液不能越，故脉微也。

注云：终之气为病，多发风寒，风痰湿痹，四肢不收。秋尽，冬水复旺，水湿相搏，肺气又衰，冬寒甚，故发则收引，病厥痿弱无以运用。水液澄澈清冷，大寒之疾，积滞瘕块，寒疝血瘕。终之气病，宜破积发汗之药是也。

主治心法

随证治病用药

头痛须用川芎，如不愈，各加引经药。太阳，蔓荆；阳明，白芷；少阳，柴胡；太阴，苍术；少阴，细辛；厥阴，吴茱萸。

顶巅痛，用藁本，去川芎；肢节痛，用羌活，风湿亦用之；小腹痛，用青皮、桂、茴香；腹痛，用芍药；恶寒而痛，加桂；恶热而痛，加黄檗；腹中窄狭，用苍术、麦芽；下部腹痛，川楝子。腹胀，用姜制厚朴、紫草；腹中实热，用大黄、芒硝；心下痞，用枳实、黄连；肌热去痰，用黄芩；肌热，亦用黄耆；虚热，用黄耆，亦止虚汗；胁下痛，往来寒热，用柴胡；胃脘痛，用草豆蔻；气刺痛，用枳壳。看何经，分以引经药导之。眼痛不可忍者，用黄连、当归根（以酒浸煎）；茎中痛，用甘草梢；脾胃受湿，沉困无力，怠惰嗜卧，去痰，用白术、枳实、半夏、防风、苦参、泽泻、苍术；破滞气，用枳壳（高者用之，能损胸中至高之气，三二服而已）、陈皮、韭白、木香、白豆蔻、茯苓；调气，用木香、香附子、丁、檀、沉；补气，用人参、石膏、粳米；去滞气，用青皮（多则泻元气）；破滞血，用桃仁、苏木、红花、茜根、玄胡索、郁李仁；补血不足，用甘草、当归、阿胶；和血，用当归（凡血受病皆用）；血刺痛，用当归，详上下用根梢。上部血，防风使，牡丹皮、剪草、天麦二门冬；中部血，黄连使；下部血，地榆使。新血红色，生地黄；陈血瘀色，熟地黄。去痰，用半夏；热痰，加黄芩；风痰，加南星。胸中寒邪痞塞，用陈皮、白术，然多则泻脾胃。嗽，用五味、杏仁、贝母；去上焦湿及热，须用黄芩，泻肺火故也；去中焦湿与痛，用黄连，泻心火故也；去下焦湿肿及痛，并膀胱火，必用汉防己、草龙胆、黄檗、知母。渴者，用干葛、茯苓、天花粉、乌梅，禁半夏；心烦，用栀子仁、牛黄、朱砂、犀角、茯苓。饮水多致伤脾，用白术、茯苓、猪苓；喘，用阿胶；宿水不消，用黄连、枳壳；水泻，用白术、茯苓、芍药；肾燥，香鼓；疮痛不可忍者，用苦寒药，如黄芩、黄连，详上下分根梢及引经药则可；小便黄，用黄檗；涩者，加泽泻；余沥者，杜仲。惊悸恍惚，用茯神、金虎睛珠。凡春，加防风、升麻；夏，加黄芩、知母、白芍药；秋，加泽泻、茯苓；冬，加桂、桂枝。凡用纯寒纯热药，必用甘草，以缓其力也；寒热相杂，亦用甘草，调和其性也；中满者禁用。经曰：中满勿食甘。

用药凡例

凡解利伤风，以防风为君，甘草、白术为佐。经曰：辛甘发散为阳。风宜辛散，防风味辛，乃治风通用，故防风为君，甘草、白术为佐。

凡解利伤寒，以甘草为君，防风、白术为佐，是其寒宜甘发散也。或有别证，于前随证治病药内选用，其分两以君臣论。

凡水泻，茯苓、白术为君，芍药、甘草佐之。

凡诸风，以防风为君，随证加药为佐。

凡嗽，以五味子为君。有痰者，半夏为佐；喘者，阿胶为佐；有热、无热，俱用黄芩为佐，但分两多寡不同耳。

凡小便不利，黄檗、知母为君，茯苓、泽泻为使。

凡下焦有湿，草龙胆、汉防己为君，黄檗、甘草为佐。

凡痔漏，以苍术、防风为君，甘草、芍药为佐，详别证加减。

凡诸疮，以黄连为君，甘草、黄芩为佐。

凡疟疾，以柴胡为君，随所发之时，所属之经，分用引经药佐之。

已上皆用药之大要，更详别证，于前随证治病药内，逐款加减用之。

解利外感

伤风者恶风，用防风二钱，麻黄一钱，甘草一钱。如头痛，加川芎一钱；项下脊旁至腰痛者，羌活一钱；体沉重，制苍术一钱；肢节痛，羌活一钱；目痛鼻干及痛，升麻一钱；或干呕，或寒热，或胁下痛者，俱加柴胡一钱。

伤寒恶寒者，麻黄二钱，防风一钱，炙甘草一钱；头沉闷者，羌活一钱。

伤寒表热，服石膏、知母、甘草、滑石、葱、豉之类寒药，汗出即解。如热病半在表、半在里，服小柴胡汤能令汗出而愈者。热甚，服大柴胡汤下之；更甚者，小承气汤下之；里热大甚者，调胃承气汤下之，或大承气汤下之。发黄者，茵陈汤下之；结胸中，陷胸汤下之。此皆大寒之利药也。又言：身恶寒，麻黄汤汗泄之，热去身凉即愈。

伤寒热食物

伤西瓜、冷水、牛乳、寒湿之物，白术二钱，川乌半钱，防风一钱，丁香一个，炙甘草一钱。

伤羊肉、面、马乳，皆湿热之物，白术一钱，黄连一钱，大黄二钱，炙甘草半钱，制黄芩一钱。

已上二证，腹痛，加白芍药一钱；心下痞，枳实一钱；腹胀，厚朴半钱；胸中不利，枳壳半钱；腹中寒，陈皮三分；渴者，白茯苓一钱；腹中窄狭，苍术一钱；肢体沉重，制苍术一钱；因怒而伤者，甘草半钱；因忧而伤者，枳壳半钱；因喜而伤者，五味子半钱；因悲而伤者，人参半钱。大抵伤冷物，以巴豆为君；伤热物，以大黄为君。详认病证，添加为佐之药，或丸或散均可也。

目 疾

目疾暴发赤肿，羌活、防风、柴胡、香白芷、升麻、二制黄芩、黄连、甘草；白睛红，白豆蔻；少许，则当归为主；去翳，谷精花、蝉蜕、瞿麦、秦皮（洗）；养目血，菊花；明目，蒺藜、蜀椒、龙脑。凡眼暴发赤肿，以防风、黄芩为君以泻火，和血为佐，黄连、当归是也，兼以各经药引之。凡目昏暗，以熟地黄、当归根为君，以羌活、防风、甘菊花、甘草之类为佐。

泻痢水泄

凡痢疾腹痛，以白芍药、甘草为君，当归、白术为佐，见血先后，分三焦热论。凡泻痢小便白，不涩为寒；赤涩为热也。又法曰：完谷不化，而色不变，吐利腥秽，澄澈清冷，小便清白不涩，身凉不渴，脉细而微者，寒证也；谷虽不化，而色变非白，烦渴，小便赤黄而或涩者，热证也。凡谷消化，无问他证及色变，便为热也。寒泄而谷消化者，未之有也。泻痢，白术、甘草；水泻，米谷不化，防风；伤食，微加大黄；腹胀，厚朴；渴者，白茯苓。腹痛，白芍药、甘草为主，冬月，白芍药一半，白术一半；夏月，制黄芩。先见脓血，后见大便者，黄檗为君，地榆佐之；脓血相杂而下者，制大黄；先大便而后脓血者，黄芩二制，皆以当归根梢，详其上下而用之。腹不痛，白芍药半之；身体困倦，目不欲开，口不欲言，黄耆、人

参；沉重者，制苍术；不思饮食者，木香、霍香叶；里急，大黄、芒硝、甘草下之；后重者，木香、霍香、槟榔和之。

中　风

手足不遂者，中府也，病在表也。当先发汗，羌活、防风、升麻、柴胡、甘草各二钱，作一服，取发汗。然后行经养血，当归、秦艽、甘草、独活各一两。行经者，随经用之。

耳聋目瞀及口偏，邪中藏也，病在里也。当先疏大便，然后行经。白芷、柴胡、防风、独活各一两，又川芎半两，薄荷半两。

上为末，炼蜜丸弹子大，每服一丸，细嚼，温酒下，茶清亦可。

破伤风

脉浮在表，当汗之；脉沉在里，当下之。背后搐者，羌活、防风、独活、甘草；向前搐者，升麻、白芷、防风、独活、甘草；两傍搐者，柴胡、防风、甘草；右搐者，白芷加之。

破伤中风法

经曰：凡疮热甚郁结，而荣卫不得宣通，故多发白痂。是时，疮口闭塞，气不通泄，热甚则生风也。《治法》曰：破伤中风，风热燥甚，怫郁在表，而里气尚平者，善伸数欠，筋脉拘急，或时恶寒而搐，脉浮数而弦者，以辛热治风之药，开冲结滞，荣卫宣通而愈也。凡用辛热之药，或以寒凉之药佐之尤妙，免致药不中病，而风转甚。若破伤中风，表不已，而渐入于里，则病势转甚。若里未太甚，而脉在肌肉者，宜以退风热、开结滞之寒药调之。或以微加治风辛热药，亦得以意消息，不可妄也。至宝丹，亦凉药也。如热甚于里，以大承气汤下之。

疮　疡

苦寒为君：黄芩、黄檗、黄连、知母、生地黄（酒洗）。甘温为佐：黄耆、人参、甘草。大辛解结为臣：连翘、当归、藁本。辛温活血去瘀：当归梢、苏木、红花、牡丹皮。脉浮者，为在表，宜行经：黄连、黄芩、连翘、当归、人参、木香、槟榔、黄檗、泽泻。在腰以上至头者，枳壳仍作引药，引至疮所。出毒消肿：鼠粘子；排脓：肉桂，入心引血化经。汗而不溃，伤皮：王瓜根、三棱、莪术、黄药子；痛甚：芩、连、檗、知母。脉沉者，在里，当疏利藏府，利后，用前药中加大黄，取利为度，随虚实定分两。痛者，止以当归、黄耆止之。

妇　人

产妇临月未诞者，凡有病，先以黄芩、白术安胎，然后用治病药。发热及肌热者，黄连、黄芩、黄耆、人参；腹痛者，白芍药、甘草；感冒者，依前解利。

产后诸病，忌用白芍药、黄芩、柴胡。内恶物上冲，胸胁痛者，大黄、桃仁；血刺痛者，当归；内伤发热，黄连；渴者，白茯苓。一切诸病，各依前法，惟渴去半夏，喘嗽去人参，腹胀忌甘草。

妇人带下，举世皆曰寒，误之甚矣。所谓带下者，任脉之病也。经曰：任脉者，起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至于咽喉，上颐循面入目。注言：任脉自胞上，过带脉，贯络而上，然其病所发，正在带脉之分，而淋沥以下，故曰带下也。其赤白说者，与痢义同，而无独寒者。法曰：头目昏眩，口苦舌干，嗌咽不利，小便赤涩，大便涩滞，脉实而数者，皆热证也。

小　儿

小儿但见上窜及摇头咬牙，即是心热，黄连、甘草；目连闪，肝热，柴胡、防风、甘草。若左腮红，是肝风，与钱氏泻青丸；右腮红，肺热，与泻白散；额上红者，是心热，与黄连一味；鼻上红，是脾热，与钱氏泻黄散；颏上红者，肾热，知母、黄檗皆二制，甘草炙。

凡治小儿病，药味与大人同，只剂料等差少。如见腮、目胞赤，呵欠，喷嚏，惊悸，耳尖、手足梢冷，即是疮疹。三日后其证不减，亦不见疮苗，即以柴胡、升麻、甘草，加生姜

煎，慎不可投以寒凉利脏腑之剂，使疮不能出，其祸不可测。

凡养小儿，酒肉、油腻、生硬冷物及生水等，不可食，自无疳癖二证。惊风搐者，与破伤风同。

潮 热

潮热者，黄连、黄芩、生甘草。辰戌时发，加羌活；午间发，黄连；未间发，石膏；申时发，柴胡；酉时，升麻；夜间，当归根。若有寒者，加黄耆、人参、白术。

咳 嗽

咳嗽有声无痰者，生姜、杏仁、升麻、五味子、防风、桔梗、甘草；无声有痰者，半夏、白术、五味子、防风、枳壳、甘草，冬月须加麻黄、陈皮少许；有声有痰者，白术与半夏、五味子、防风。久不愈者，枳壳、阿胶。痰有五证，风、气、热、寒、温也，详见《活法机要》中。

五脏补泻法

肝 虚以陈皮、生姜之类补之。经曰：虚则补其母，水能生木，肾乃肝之母。肾，水也，若补其肾，熟地黄、黄柏是也。如无他证，钱氏地黄丸主之。实则白芍药泻之，如无他证，钱氏泻青丸主之。实则泻其子，心乃肝之子，以甘草泻心。

心 虚则炒盐补之，虚则补其母，木能生火，肝乃心之母。肝、木也；心、火也。以生姜泻肝。如无他证，钱氏安神丸是也。实则甘草泻之，如无他证，以钱氏方中，重则泻心汤，轻则导赤散。

脾 虚则甘草、大枣之类补之，实则以枳壳泻之。如无他证，虚则以钱氏益黄散；实则泻黄散。心乃脾之母，以炒盐补之；肺乃脾之子，以桑白皮泻沛。

肺 虚则五味子补之，实则桑白皮泻之。如无他证，实则用钱氏泻白散；虚则用阿胶散。虚则以甘草补土，补其母也；实则泻子，泽泻泻其肾水。

肾 虚则熟地黄、黄柏补之，泻以泽泻之咸。肾本无实，本不可泻，钱氏止有补肾地黄丸，无泻肾之药。肺乃肾之母，金生水，补之故也。补则以五味子。

已上五脏，《内经·藏气法时论》中备言之，欲究其详，精看本论。

卷 之 中

《内经》主治备要

五 运 主 病

诸风掉眩，皆属肝木。诸痛痒疮疡，皆属心火。诸湿肿满，皆属脾土。诸气膹郁、病痿，皆属肺金。诸寒收引，皆属肾水。

六 气 为 病

诸暴强直，支痛软戾，里急筋缩，皆属于风。

诸病喘呕吐酸，暴注下迫，转筋，小便浑浊，腹胀大而鼓之有声如鼓，痈疽疡疹，瘤气结核，吐下霍乱，瞀郁肿胀，鼻窒鼽衄，血溢血泄，淋秘身热，恶寒战栗，惊惑悲笑，谵妄，衄蔑血污，皆属于热。

诸痉强直，积饮痞隔中满，霍乱吐下，体重肘肿，肉如泥，按之不起，皆属于湿。

诸热瞀瘈，暴喑冒昧，躁扰狂越，骂詈惊骇，肘肿疼酸，气逆冲上，禁栗如丧神守，嚏呕，疮疡喉痹，耳鸣或聋，呕涌溢，食不下，目昧不明，暴注甚瘈，暴病卒死，是皆属于火。

诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥。

诸病上下所出水液，澄澈清冷，癥瘕癫疝，痞坚，腹满急痛，下痢清白，食已不饥，吐利腥秽，屈伸不便，厥逆禁固，皆属于寒。

五 运 病 解

五运主病，木、火、土、金、水，顺则皆静，逆则变乱，四时失常，阴阳偏胜，病之源也。

诸风掉眩，皆属肝木。

注云：掉，摇也。眩，昏乱眩运也，风主动故也。所谓风气甚则头目眩者，由风木旺，则必是金衰不能制木，而木生火，木火者皆阳也，故风火多兼化也。风热相抟，则头目眩运而转也。火性本动，火得风则成焰而旋转也。风势甚，则曲直动摇，更加呕吐也。

诸痛痒疮疡，皆属心火。

注云：痛痒而为疮，火之用也，五常之道，过极，则胜己者反来制之，故火热过极，而反兼于水化也。所谓盐能固物，而令不腐者，咸寒水化，制其火热，使无热之过极，乃水化制之，而久固也。热极，即是木来生火也，甚则皮肉肌肤之间，不得宣通，故生疮疡而痛痒也。

诸湿肿满，皆属脾土。

注云：湿，地之体也。湿极甚，则痞塞肿满，物湿亦然。故长夏暑湿之甚，则庶物隆盛也。

诸气膹郁、病痿，皆属肺金。

注云：肺主气，气为阳，阳主轻清而升，故肺居上部，而为病则气郁。至于痿弱，手足无力，不能收持，乃血液衰少，故病然也。秋金旺，则雾气蒙郁，而草木萎落，病之象也。

诸寒收引，皆属肾水。

注云：收敛引急，寒之用也，故冬寒则物拘缩也。

六气病解

六气为病，风、热、湿、火、燥、寒，乃天之六气也。

风木厥阴，肝胆之气也。

诸暴强直，支痛软戾，里急筋缩，皆属于风。

暴强直　注云：暴，卒也，虐害也。强劲有力而不柔和也。直，筋劲强也。

支痛软戾，里急筋缩　注云：支痛，支，持也，坚固支持，筋挛不柔而痛也。软，软缩也。戾，乖戾也。谓筋缩里急，乖戾失常而病也。然燥金主为紧敛、短缩、劲切，而风木为病，反见燥金之化者，由亢则害，承乃制也。况风能湿而为燥也，筋缩者，燥之甚也，故谓风甚皆兼于燥也。

热者，少阴君火之热，乃真心小肠之气也。

诸病喘呕吐酸，暴注下迫，转筋，小便浑浊，腹胀大而鼓之有声如鼓，痈疽疡疹，瘤气结核，吐下霍乱，瞀郁肿胀，鼻窒鼽衄，血溢血泄，淋秘身热，恶寒战栗，惊惑悲笑，谵妄，衄蔑血污，皆属于热。

喘　注云：喘，热则息数气粗而为喘也。故热则脉实而甚数，喘之象也。

呕　注云：火气炎上之象也，故胃膈热甚，则为呕也。

吐酸　注云：酸者，肝木之味也。由火实制金，不能平木，则肝木自甚，故为酸也。法宜湿药散之，亦犹解表之义也。使肠胃结滞开通，怫热散而和之。若久喜酸而不已，不宜温之，宜以寒药下之，后以凉药调之，结散热去，则气和也。

暴注　注云：卒暴注泄，汤胃热甚，则传化失常，火性疾速，故如是也。

下迫　注云：后重里急，窘迫急痛也。火性急速，而能燥物故也。

转筋　注云：转，反戾也，热气燥烁于筋，则挛瘛而痛也。所谓转者，动也，阳动阴静，热证明矣。多因热甚，霍乱吐泻，以致脾胃土衰，则肝木自甚，而热燥于筋，故转筋也。大法曰：渴则为热，凡霍乱、转筋而不渴者，未之有也。或不因吐泻，而但外冒于风，腠理闭密，阳气郁结，怫热内作，热燥于筋，则转筋也。故诸转筋，以汤渍之，而使腠理开泄，阳气散而愈也。因汤渍之而愈，故反疑为寒也。

小便浑浊　注云：天气热则水浑浊，寒则水清洁，水体清，火体浊故也。又如清水为汤，则自然浊也。

腹胀大而鼓之有声如鼓　注云：气为阳，阳为热，气甚则然也。

痈　注云：浅而大也。经曰：热胜血则为痈脓也。

疽　注云：深而恶也。

疡　注云：有头小疮也。

疹　注云：浮而小癥疹也。

瘤气　注云：赤瘤丹熛，热胜气也，火之色也。

结核　注云：火气热甚，则郁结坚硬，如果中核也。不必溃发，但以热气散，则自消也。

吐下霍乱　注云：三焦为水谷传化之路，热气甚，则传化失常，而吐下霍乱，火性燥动故也。大法曰：吐利烦渴为热，不渴为寒。或热吐泻，始得之亦有不渴者，若不止，则亡液而后必渴也。或寒本不渴，若不止，亡津液过多，则亦燥而渴也。若寒者，脉当沉细而迟；热者，脉当实大而数。或损气亡液过极，则脉亦不能实数，而反缓弱也，虽尔，亦不为热矣。

瞀　注云：昏也。热气甚，则浊乱昏昧也。

郁　注云：怫热结滞，而气不通畅也。所谓热甚则腠理闭密而郁结也，则如火炼物，反相合而不离也，故热郁则闭塞不通畅也。然寒水主于闭藏，而今反属热者，谓火热亢甚，则反兼水化制之故也。

肿胀　注云：热胜于内，则气郁而为肿也。阳热气甚则腹胀。火主长而高茂，形貌彰显，升明舒荣，皆肿胀之象也。

鼻窒　注云：窒，塞也。火主膜腠肿胀，故阳明热，而鼻中膜胀，则窒塞也。

鼽衄　注云：鼽者，鼻出清涕也。夫五常之道，微则当其本化，甚则兼其鬼贼。故经曰：亢则害，承乃制也。由是肝热甚，则出泣；心热甚，则出汗；脾热甚，则出涎；肺热甚，则出涕；肾热甚，则出唾。此乃寒伤皮毛，则腠理闭密，阳热怫郁，而病愈甚也。

衄　注云：阳热怫郁于足阳明，而上热甚，则血妄行为鼻衄也。

血溢　注云：血溢者，上出也。心养于血，故热甚则血有余而妄行也。

血泄　注云：热在下焦，而大小便血也。

淋　注云：小便涩痛，热客膀胱，郁结而不能渗泄故也。可用开结利小便之寒药，以使结散热退，血气宣通，荣卫和平，精神清利而已。

秘　注云：大便涩滞也。热耗其液，则粪坚结，大肠燥涩紧敛故也。俗谓风热结者，谓火甚则制金，不能平木，则肝木自甚故也。或大便溏而秘者，燥热在乎肠胃之外，而湿热在内故也。

身热恶寒　注云：此热在表也。邪热在表而浅，邪畏其正，故病热而反恶寒也。仲景云：无阳不可发汗。又云：身热恶寒，麻黄汤汗之。汗泄热去，身凉即愈。

战栗　注云：战栗动摇，火之象也。阳动阴静，而水火相反。故厥逆禁固，屈伸不便，为病寒也。栗者，寒冷也，此由心火热甚，亢极而战，反兼水化制之，故寒栗也。然寒栗者，由火甚似水，实非兼有寒气也。故以大承气汤下之，多有燥粪，下后热退，战栗愈矣。

惊　注云：心卒动而不宁也。火主于动，心火热甚故也。虽尔，止为热极于里，乃火极而似水，则喜惊也。反兼肾之恐者，亢则害，承乃制故也。

惑　注云：疑惑、犹豫、浊乱，而志不一也。象火参差而惑乱，故火实则水衰，失志而惑乱也。志者，肾水之神也。

悲　注云：金肺之志也。金本燥，能令燥者，火也。所谓悲泣五液俱出者，火热亢极，而反兼水化制之故也。

笑　注云：蕃茂鲜淑，舒荣彰显，火之化也，故喜为心火之志也。喜极而笑者，犹燔烁火喜而鸣，笑之象也。

谵　注云：多言也。言为心声，犹火燔而鸣，故心火热则多言，犹心醉而热，故多言也。

妄　注云：虚妄也。火为阳，故外清明而内浊昧，其主动乱。故心火热甚，则肾水衰而志不专一，虚妄见闻，而自为问答，则神志失常，而如见鬼神也。

衄蔑血污　注云：血出也。污，浊也。心火热极，则血有余，热气上甚，则为血溢，热势亢极，则燥而污浊。亢则害，承乃制，则色兼黑而为紫也。

湿者，太阴湿土，乃脾胃之气也。

诸痉强直，积饮痞隔中满，霍乱吐下，体重肿肿，肉如泥，按之不起，皆属于湿。

诸痉强直　注云：筋劲强直，而不柔和也，土主安静故也。阴痉曰柔痉；阳痉曰刚痉。亢则害，承乃制，故湿过极，则反兼风代制之。然兼化者，虚象也，实非风也，治风则误。

积饮　注云：留饮积蓄而不散也。水得燥则消散，湿则不消，以为积饮，土湿主痞故也。

痞　注云：与否同，不通泰也。谓纹理闭密，而为痞也。

隔　注云：阻滞也，谓肠胃隔绝，而传化失常也。

中满　注云：湿为积聚痞隔，而土主形体，位在中央，故中满也。

霍乱吐下　注云：湿为留饮，为痞隔，而传化失常，故甚则霍乱吐泻也。大法曰：若利色青者，肝木之色，由火甚制金，使金不能平木，则肝自甚，故色青也。或言利色青为寒者，误也。如仲景曰：少阴病，下利清水，色纯青者，热在里也，大承气汤下之。及小儿热甚急惊，利色多青，为热明矣。利色黄者，由火甚则水必衰，而脾土自王，故色黄也。利色红者为热，心火之色也。或赤者，热深也。利色黑而反为热者，由火盛过极，而反兼水化制之，故色黑也。如伤寒阳明热病，则日晡潮热，甚则不识人，循衣摸床，如见鬼状，独语，法当大承气汤下之。大便不黑者易治，黑则难治也。诸痢同法。然辨痢色以明寒热者，更当审其饮食药物之色也。如小儿病热，吐利霍乱，其乳未及消化，而痢尚白者，不可便言是寒，当以脉证别之。又法曰：凡泄利，小便清白，不涩为寒，赤涩者为热也。又法曰：完谷不化，而色不变，吐利腥秽，澄澈清冷，小便不涩，身凉不渴，脉迟细而微者，寒证也。谷虽不化，其色变非白，烦渴，小便赤黄而或涩者，热证也。凡谷消化者，无问他证，便为热也。

体重　注云：轻清为天，重浊为地，故土湿为病，则体重痞宜也。

肿肿，肉如泥，按之不起　注云：按之不起，泥之象也，土过湿则为泥。湿为病也，积饮痞隔，中满体重，霍乱吐下，故甚则肿肿也。

火者，少阳相火之热，乃心包络、三焦之气也。

诸热瞀瘛，暴喑冒昧，躁扰狂越，骂詈惊骇，肘肿疼酸，气逆冲上，禁栗如丧神守，噫呕，疮疡喉痹，耳鸣或聋，呕涌溢，食不下，目昧不明，暴注目瘛，暴病卒死，是皆属于火。

瞀　注云：昏也。如酒醉而心火热甚，则神浊昧而瞀昏也。

瘛　注云：动也。惕跳动瘛，火之体也。

暴喑　注云：卒瘖也。金肺主声，火旺水衰，热乘金肺，而神浊气郁，则暴喑而无声也。

冒昧　注云：冒，昏冒也；昧，昏暗也。气热则神浊冒昧，火之体也。

躁扰　注云：躁动烦热，扰乱而不宁，火之体也。热甚于外，则肢体躁扰；热甚于内，则神志躁动，反覆颠倒，懊侬烦心，不得眠也。由水衰而火之动也。故心胸躁动，谓之怔忪，俗云心忪，皆为热也。

狂越　注云：狂者，无正定也；越者，乖越理法而失常也。夫外清内浊，动乱参差，火

之体也；静顺清朗，准则信平，水之体也。由是肾水主智，而水火相反，故心火旺则肾水衰，乃失志而狂越也。凡发热于中，则多干阳明胃经也，故经云：阳明之厥，面赤而热，妄言。

骂詈　注云：言为心之声也。骂詈，言之恶也。今病阳实阴虚，则水弱火强，制金而不能平木，而善言恶发，骂詈不避亲疏，本火热之所生也。

惊骇　注云：惊骇者，惊愕也，火之用也。

肿胀　注云：热胜肉而阳气郁滞故也。

疼痠　注云：酸疼也。由火实制金，不能平木，则木王而为兼化，故酸疼也。

气逆冲上　注云：火气炎上故也。

禁栗如丧神守　注云：战栗，禁冷也。如丧神守者，神能御形，而反禁栗，则如丧失保守形体之神也。

噫　注云：鼻中因痒，气喷作声也。鼻为肺窍，痒为火化，心火邪热，干于阳明，发于鼻而痒，则噫也。

疮疡　注云：君火化同也。

喉痹　注云：痹，不仁也，俗作闭，犹塞也。火主肿胀，故热客于上焦，而咽喘肿胀也。

耳鸣　注云：有声，非妄闻也。耳为肾窍，交会手太阳、少阴，足厥阴、少阴、少阳之经，若水虚火实，而热气上甚，客其经络，冲于耳中，则鼓其听户，随其脉气微甚而作音声也。故经曰：阳气为物，上甚而跃，故耳鸣也。然音在耳中，故微亦闻之也。

聋　注云：聋为肾虚冷，俗已误之矣。夫《正理》曰：心火本热，衰则寒矣；肾水本寒，衰则热矣。肾水既少，岂能反为寒邪？故经言：足少阴肾水虚，则腹满身重，濡泻，疮疡，大便难，口苦，舌干，咽肿，上气，嗌干及痛，烦心心痛，黄疸，肠澼下血，皆热证也。凡治聋者，适其所宜，若热证已退，其聋不已者，当以辛热发之；二三服不愈者，不可久服，恐热极而成他病耳。若聋有热证相兼者，宜以散风退热凉药调之，热退结散而愈也。然聋甚闭绝，亦为难矣，慎不可攻之，过极，则伤正气也。

呕涌溢食不下　注云：火气炎上故也。胃膈热甚，则传化失常故也。

目昧不明　注云：目赤肿痛，翳膜眦伤，皆为热也。经云：热甚目瞑，眼黑也。仲景言伤寒病：热极则目不识人，乃目盲也。《正理》曰：由热甚怫郁于目，而致之然也。

暴注　注云：卒泻，与君火义同。

瞤瘛　注云：惕跳动也。火主动，故夏热则脉洪大而长，瞤瘛之象也。

暴病卒死　注云：火性速疾故也。或心火暴甚，而肾水衰弱，不能制之，热气怫郁，心神昏冒，则筋骨不用，卒倒而无所知，是为僵仆也。甚则水化制火，热甚而生涎，至极即死也。俗云暗风，由火甚制金，不能平木，故风木自甚也。肥人腠理致密，而多郁滞，气血难以通利，若阳热又甚而郁结，甚则故卒中也。瘦人反中风者，由暴然阳热太甚，而郁结不通故也。

燥者，阳明燥金，乃肺与大肠之气也。

诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥。

涩　注云：凡物湿润则滑泽，干燥则涩滞，燥湿相反故也。如遍身中外涩滞，皆属燥金之化，故秋脉涩。涩，涩也。或麻者，亦由涩也，由水液衰少而燥涩，气行壅滞，而不得滑泽通利，气强攻冲，而为麻也。俗方多用乌附辈者，令气因之冲开道路，以得通利，气行，故麻愈也。无热证，即当此法，治之甚佳。或风热胜湿为燥，因而病麻，则宜以退风散热，活血养液，润燥通气之凉药调之，则麻自愈也。治诸燥涩，只如此法是也。

枯涸干劲　注云：枯，不荣王也；涸，无水液也；干，不滋润也；劲，不柔和也。然春秋相反，燥湿不同故也。大法曰：身表热，为热在表；渴饮水，为热在里；身热，饮水，表里俱有热；身凉，不渴，表里俱无热。经所不取火化渴者，谓渴非特为热，如病寒吐利，亡液过

极，则亦燥而渴也；虽病风热，而液尚未衰，则亦不渴也。岂可止言渴为热，而痞为寒也。

皴揭　注云：皮肤启裂也。乾为天，为燥金；坤为地，为湿土。天地相反，燥湿异用，故燥金主于紧敛，故秋脉紧细而微；而湿土主于纵缓，故六月其脉缓大而长也。如地湿则纵缓滑泽；干则紧敛燥涩，皴揭之理明矣。俗言皴揭为风者，由风能胜湿，而为燥故也。经云：厥阴所至，为风府，为璺启，由风胜湿而为燥也。

寒者，太阳寒水，乃肾与膀胱之气也。

诸病上下所出水液，澄澈清冷，癥瘕癫疝，痞坚，腹满急痛，下利清白，食已不饥，吐利腥秽，屈伸不便，厥逆禁固，皆属于寒。

诸病上下所出水液，澄澈清冷　注云：澄湛而不浑浊也。水体清净，而其气寒冷，故水谷不化，而吐利清冷，水液为病寒也。如天气寒，则浊水自然澄清也。

癥，犹征也　注云：腹中坚硬，按之应手，谓之癥也。水体柔顺，而今反坚硬如地体者，亢则害，承乃制也。故病湿过极而为痉，反兼风化制之也；风病过极而反燥，筋脉劲急，反兼金化制之也。燥病过极而烦渴，反兼火化制之也；热病过极而反出五液，或为战栗恶寒，反兼水化制之也。其为治者，俾以泻其过极之气，以为病本，不可反误治其兼化也。夫五常之道，甚而无以制之，则造化息矣。如春木王而多风，风大则反凉，是反兼金化制其木也。大凉之下，天气反温，乃火化承其金也。夏火热极，体反出液，是反兼水化制其火也。因而湿蒸云雨，乃土化承于水也。雨湿过极，而兼烈风，乃木化制其土也。飘骤之下，秋气反凉，乃金化承于木也。凉极而反燥，乃火化制其金也。因而以为冬寒，乃水化承于火也。寒极则水凝如地，乃土化制其水也。凝冻极而起东风，乃木化承土而成岁也。凡不明病之标本者，由未知此变化之道也。

瘕　注云：腹中虽硬，而忽聚忽散，无有常准。经曰：血不流而寒薄，故血内凝不流而成瘕也。一云：腹内积病也。又曰：小肠移热于大肠，为伏瘕，为沉。注曰：小肠热以传入大肠，两热相搏，则血溢而为虑瘕也。血涩不利，则月事沉滞而不行，故云为虑假、为沉虑。乃或阳气郁结，怫热壅滞而坚硬不消者，非寒瘕也，宜以脉证别之。瘕一为疝，传写之误。

癫疝　注云：小腹连卵，肿急绞痛也，寒主拘缩故也。寒极而土化制之，故肿满也。经云：丈夫癫疝，谓阴器连小腹急痛也。经注曰：寒气聚而为疝也。脉急者，寒之象也。然，寒则脉当短小而迟，今言急者，非急数而洪也，由紧脉主痛，急为痛甚也。病寒缩急，亦短小也。所以有痛而脉紧急者，脉为心所养也。凡气为痛，则心神不宁而紧急，不得舒缓，故脉亦从之而见也。欲知何气为其痛者，诊其紧急相兼之脉可知矣。如紧急洪数，则为热痛之类也。

坚痞腹满急痛　注云：寒主拘缩，故急痛也。寒极，则血脉凝沍而反兼土化制之，故坚痞而腹痛也。或热郁于内，而腹满坚结痛者，不可言为寒也，当以脉别之。

下利清白　注云：寒则清净明白故也。

食已不饥　注云：胃热则消谷善饥，故病寒则食虽已而不饥也。胃腑润泽，而无燥热故也。或邪热不杀谷，而腹热胀满，虽数日而不食，亦不饥者，不可言为寒也。由阳热太甚而郁结，传化失常，故虽不食，亦不饥也。二证以脉别之自见。

吐利腥秽　注云：肠胃寒而传化失常，我子能制鬼贼，则己当自实，故寒胜火衰金王，而吐利腥秽也。腥者，金之臭也。由是热则吐利酸臭；而寒则吐利腥秽也。亦犹饭浆，热则喜酸，寒则水腥也。

屈伸不便，厥逆禁固　注云：阴水主于清净，故病寒则四肢逆冷，而禁止坚固，舒卷不便利也。故冬脉沉而短以敦，病之象也。或病寒尚微，而未至于厥逆者，不可反以为热；或热甚而成阳厥者，不可反以为病寒也。然阴厥者之病脉候，皆为阴证，身凉不渴，脉迟细而微，未尝见于阳证也。其阳厥者之病脉证，皆为阳证，热极而反厥，时复反温，虽厥而

烦渴谵妄，身热而脉数也。若阳厥极深，而至身冷，反见阴脉，而欲绝者，止为热极而欲死也。经曰：一阴一阳之谓道，偏阴偏阳之谓疾，阴阳以平为和，以偏为病，万物皆负阴抱阳而生，故孤阴不长，独阳不成。是以阳气极甚，而阴气极衰，则阳气怫郁，阴阳偏倾，而不能宣行，则阳气畜聚于内，而不能营运于四肢，则手足厥冷为阳厥。仲景曰：热深，则厥亦深；热微，则厥亦微。又曰：厥当下之，下后厥愈。当以凉药养阴退阳，凉膈散、调胃承气汤下之是也。大凡治病者，必先明其标本，标者末，本者根源也。故经曰：先病为本，后病为标。又曰：标本相传，先以治其急者。又言：六气为本，三阴三阳为标，故病气为本，受病经络脏腑谓之标。夫标本微甚，治以逆从，不可不通也。故经曰：知逆与从，正行无问；明知标本，万举万当；不知标本，是谓妄行。正此谓也。

六气方治

风

防风通圣散　治一切风热郁结，气血蕴滞，筋脉拘挛，手足麻痹，肢体焦痿，头痛昏眩，腰脊强痛，耳鸣鼻塞，口苦舌干，咽嗌不利，胸膈痞闷，咳呕喘满，涕唾稠粘，肠胃燥热结，便溺淋闭；或肠胃蕴热郁结，水液不能浸润于周身，而为小便多出者；或湿热内甚，而时有汗泄者；或表之正气与邪热并甚于里，阳极似阴，而寒战烦渴者；或热甚变为疟疾，久不已者；或风热走注，疼痛麻痹者；或肾水阴虚，心火阳热暴甚而中风；或暴喑不语，及暗风痫者；或破伤中风，时发潮热搐搦，并小儿热甚惊风，或斑疹反出不快者；或热极黑陷，将欲死者；或风热疮疥久不愈者；并解耽酒热毒，及调理伤寒，发汗不解，头项肢体疼痛，并宜服之。

防风二钱半　川芎五钱　石膏一钱　滑石二钱　当归一两　赤芍五钱　甘草二钱半（炙）　大黄五钱　荆芥穗二钱半　薄荷叶二两　麻黄五钱（去根节）　白术五钱　山栀子二钱　连翘五钱　黄芩五钱　桔梗五钱　牛蒡（酒浸）五钱　人参五钱　半夏（姜制）五钱

已上共五钱，上为粗末。每服四钱，水一盏，生姜三片，煎至六分，去滓，温服，不计时候，日三服。病甚者，五、七钱至一两；极甚者，可下之，多服，二两、三两；得利后，却当服三、五钱，以意加减。病愈，更宜常服，则无所损，不能再作。

灵砂丹　治风热郁结，血气蕴滞，头目昏眩，鼻塞清涕，口苦舌干，咽嗌不利，胸膈痞闷，咳嗽痰实，肠胃燥涩，小便赤；或肾水阴虚，心火炽甚，及偏正头风痛，发落齿痛，遍身麻木，疥癣疮疡，一切风热，并皆治之。

独活　羌活　细辛　石膏　防风　连翘　薄荷各三两　川芎　山栀　荆芥　芍药　当归　黄芩　大黄（生）　桔梗已上各一两　全蝎（微炒）半两　滑石四两　菊花　人参　白术各半两　寒水石一两（生用）　砂仁一钱　甘草三两（生）　朱砂一两（为衣）

上为细末，炼蜜为丸，每两作十丸，朱砂为衣。每服茶清嚼一丸，食后服。

神仙换骨丹　治气血凝滞，荣卫郁结，风热湿气相搏筋骨之间，内舍偏虚，发为不遂之病，气感八风，血凝五痹，筋挛骨痛，瘫痪偏枯。一切风证，并宜治之。服之神妙，难以言宣。

槐角（炒黄熟）　桑白皮（去皮）　川芎　苍术（泔浸去皮）　白芷　蔓荆子（去尊）　人参　威灵仙　何首乌　防风各二两　苦参　五味子　香附各一两　麝半两（别研）　麻黄十斤　朱砂（水飞）一两

上将麻黄去根、苗、节，用河水三石三斗三升，小斗七升是也，熬至六升，滤去麻黄，澄清，再熬至二升半，入其馀药末，每一两三钱作十丸，朱砂为衣。每一丸，酒一盏，浸至晚，溶化，临卧服。

不换金丹　退风散热。治风有二法，行经和血及开发腠理。经脉凝滞，非行经则血

不顺，是治于内也；皮肤郁结，非开发则荣卫不和，是调理于外也。此亦发散之药也。

荆芥穗　白僵蚕（炒）　天麻　甘草各一两　羌活（去芦）　川芎　白附子（生）　川乌头（生）　蝎梢（去毒，炒）　藿香叶各半两　薄荷三两　防风一两

上为细末，炼蜜丸弹子大。每服细嚼茶清下。如口㖞向左，即右腮上涂之，即止。

花蛇续命汤　治卒中风，牙关紧急，精神昏愦，口眼㖞斜，不知人事，痰涎不利，喉中作声。

白花蛇（酒浸，去皮骨，焙干）　全蝎（炒）　独活（去土）　天麻　附子　人参　防风　肉桂　白术　藁本　白附子（炮）　赤箭　川芎　细辛（去叶）　甘草（炙）　白僵蚕（去丝灰炒）　半夏（汤浸，切）　白茯苓（去皮）　麻黄（去节，水煮三沸去沫，细切）以上各一两

上为粗末。每服五钱，水一盏，生姜五片，煎至七分，去滓，稍热服，不拘时。

加减冲和汤　治中府之病，宣外阳，补脾胃，泻风木，实表里，养荣卫。

柴胡五分　升麻三分　黄耆五分　半夏二分　黄芩　陈皮　人参　芍药　甘草各二分半　当归　黄柏（酒浸）各三分

上锉如麻豆大。作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服。如有自汗多者，加黄耆半钱；嗽者，加五味子二十粒。

防风天麻散　治风痹走注，肢节疼痛，中风偏枯，或暴瘖不语，内外风热壅滞，解昏眩。

防风　川芎　天麻　羌活　白芷　当归　草乌头　白附子　荆芥穗　甘草（炙）各半两　滑石二两

上为末。热酒化蜜少许，调半钱，加至一钱，觉药力运行微麻为度。或炼蜜丸如弹子大，每服一丸，热酒化下。或半丸，细嚼，白汤下亦得。散郁结，宣气血。如甚者，服防风通圣散。

祛风丸　治风偏，手跳颤掉，语言蹇涩，筋骨痛。

乌头（炮）　天南星　草乌头（炮）　半夏　绿豆粉各一两　甘草　川芎　白僵蚕　藿香　零零香　地龙　蝎梢各三两　川姜半两（炮）

上末一两，用绿豆粉一两，白面二两，滴水丸，梧桐子大。每三、五丸，细嚼，茶清下，或五、七丸亦得，食后服，初服三丸，渐加多。

大通圣白花蛇散　中府之药也。大治诸风，无问新久，手足躄曳，腰脚缓弱，行步不正，精神昏昧，口眼㖞斜，语言蹇涩，痰涎壅盛，筋脉挛急，肌肉顽痹，皮肤燥痒，骨节疼，目眩，下注腰脚，疼痛腿重，肿疡生疮；或痛无常处，游走不定；及风气上攻，面浮肿耳鸣，并宜服之。

天麻（去苗）　赤箭　防风（去苗）　藁本　木香　海桐皮　肉桂　杜仲（炒）　干山药　当归　威灵仙　白附子（炮）　菊花　蔓荆子　羌活（去芦）　虎骨（酥炙）　白芷　干蝎　白花蛇（酒浸，去皮，骨肉用）　蕤蘼　甘草（炙）　牛膝（去苗）　郁李仁（去皮，研）　厚朴（姜制）各一两

上为末。每服一钱至二钱，温酒调下，荆芥汤调下亦得，空心服之。常服祛风逐气，通行荣卫，久病风人，尤宜常服。轻者中风，不过二十服，平安如故。

活命金丹　治风中脏不语，半身不遂，肢节顽痹，痰涎上潮，咽嗌不利，饮食不下，牙关紧禁，及解一切药毒，发热腹胀，大小便不利，胸膈痞满，上实下虚，气闭面赤，汗后余热不退，劳病诸证，无问老幼妇人，俱得服之。

川芎　甘草　板蓝根　葛根各一两　龙脑二钱（研）　麝香二钱（研）　牛黄（研）五分　生犀　桂各三钱　珠子粉半两　川大黄二两半　甜硝一两　辰砂四钱（一半为衣）　青黛三钱　薄荷五钱

上为细末，炼蜜同水浸蒸饼，糊为剂，每一两作十丸，别入朱砂为衣，就湿，以真金箔四十叶为衣。葛月修合，磁器内收贮，多年不坏。如风毒，茶清送下；解毒药，新冷水化下；余热劳病，及小儿惊热，薄荷汤化下。已上煎，量大小加减用之。

至宝丹　治卒中风急不语，中恶气绝，中诸物毒，暗风，中热疫毒，阴阳二毒，山岚瘴气毒，中暑毒，产后血晕，口鼻血出，恶血上攻心，烦躁，心肺积热，霍乱吐利，风注筋惕，大肠风秘，神魂恍惚，头目昏眩，眠卧不安，唇口干焦，伤寒狂语，小儿急惊，风热卒中，客忤，不得眠睡，惊风搐搦，以上无不治者。

辰砂五两（水飞）　生犀五两　麝香二两半　玳瑁五两　牛黄二两　龙脑五两（水飞）　人参五两　银箔一百二十片（一半为衣，余入药）　琥珀五两　安息香五两（用酒半升熬膏）　金箔二百二十片（一半为衣，余入药）　雄黄一两半　南星三两（水煮软，切片。一法：酒二升半，浸蒸七次，焙干用）

上为细末，半用安息香膏，次炼蜜，一处搜和为丸，梧桐子大。每服三丸至五丸，煎人参汤下之，小儿一丸至二丸，汤下之同上。

牛黄通膈汤　治初病风证，觉一二日实，则急下之。

牛黄二钱（别研）　大黄一两　甘草一两（炙）　朴硝三钱（别研）

上件为末。每服一两，水二钟，除牛黄、朴硝外，煎至一盏，去滓，入牛黄、朴硝一半调服，以利三、二行为度。未利，再量虚实加减服之。

暑　热

白虎汤　伤寒大汗出后，表证已解，心胸大烦，渴欲饮水；及吐或下后七八日，邪毒不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者，宜服之。又治夏月中暑毒，汗出，恶寒，身热而渴。

知母（去皮）一两半　甘草一两（炙）　粳米一合　石膏（乱文者，别研）四两

上为末。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，温服。小儿量力与之。或加人参少许，同煎亦得，食后服。此药立夏后、立秋前可服，春时及秋后并亡血虚人不宜服。

桂苓甘露饮　治饮水不消，呕吐泻利，流湿润燥，宣通气液，水肿腹胀，泄泻不能止者。兼治霍乱吐泻，下利赤白，烦渴，解暑毒大有神效，兼利小水。

白茯苓（去皮）　白术　猪苓　甘草（炙）　泽泻以上各一两　寒水石一两（别研）　桂（去粗皮）半两　滑石三两（别研）

上为末。或煎，或水调，二三钱任意，或入蜜少许亦得。

桂苓白术散　治冒暑、饮食所伤转甚，湿热内甚，霍乱吐泻，转筋急痛，腹满痞闷，小儿吐泻惊风，宜服之。

木香　桂枝　藿香　人参　茯苓（去皮）各半两　甘草（炙）　白术　葛根　泽泻　寒水石各一两　滑石　石膏

上为末。每服三钱，白汤调下，新水或生姜汤亦得。

益元散

桂府滑石二两（烧红）　甘草一两

上为极细末。每服三钱，蜜少许，温水调下，无蜜亦得；或饮冷者，新水亦得；或发汗，煎葱白豆豉汤调，无时服。

竹叶石膏汤　治伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐。

淡竹叶六钱半（锉）　石膏四两（别研）　人参　甘草（炙）各半两　麦门冬一两半　半夏二钱半（汤洗）

上锉如麻豆大。每服五钱，水一盏半，入粳米百余粒，煮取八分，米熟，去滓温服。

化痰玉壶丸

南星　半夏（生）　天麻各一两　白面三两

上为细末，滴水丸，梧子大。每服二十丸，用水一大盏，先煎令沸，下药煮，候浮，漉出，方熟，放温，别用生姜汤下，不拘时候。

四君子汤　治烦热燥渴。

白茯苓(去皮)　人参(去芦)　甘草(炙)　白术各等分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓，温服。

白术散　治诸烦热渴，津液内耗，不问阴阳，服之止渴生津液。

白术　人参　白茯苓(去皮)　甘草(炙)　藿香　木香各一两　干葛二两

上为粗末。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓，温服，不拘时。

小柴胡汤　治伤寒温病，恶风，颈项强急，胸膈肋痛，呕哕烦渴，寒热往来，身面皆黄，小便不利，大便秘硬；或过经未解，潮热不除；及瘥后劳复，发热头痛，妇人伤风，头痛烦热，经血适断，寒热如疟，发作有时；及产后伤风，头痛烦热，并宜服之。

柴胡四两(去苗)　黄芩　人参　半夏(汤洗七次)　甘草各一两半

上为粗末。每服二钱，水一盏半，生姜五片，枣子一枚，擘破，同煎至七分，去渣，热服，不拘时。小儿分作二服，更量加减。

升麻葛根汤　治大人小儿，时气瘟疫，头痛发热，肢体烦热，疮疹未发，并宜服之。

升麻　葛根　甘草(炙)　芍药各半两

上为末。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去渣，稍热服，不拘时，日进二、三服，病去身凉为度。小儿量力与服。

湿　土

葶苈木香散　治湿热内外甚，水肿腹胀，小便赤涩，大便滑泻。

葶苈　茯苓(去皮)　白术　猪苓(去皮)各一两　木香半钱　泽泻　木通　甘草各半两　桂一钱　滑石三两

上为细末。每服三钱，白汤调下，食前服。此药下水湿，消肿胀，止泻利，利小便。若小便不得通利，而反转泄者，此乃湿热癃闭极深，而攻之不开，故反为注泻，此正气已衰，多难救也。慎不可攻之，而无益耳。

白术木香散　治喘嗽肿满，欲变成水病者，不能卧，不欲饮食，小便闭者。

白术　猪苓(去皮)　泽泻　赤茯苓已上各半两　木香　陈皮各二两(去白)　槟榔　官桂各二钱　滑石三两

上为粗末。每服五钱，水一盏，生姜三片，煎至七分，去渣，食前温服。

大橘皮汤　治湿热内甚，心腹胀满，水肿，小便不利，大便滑泄。

橘皮一钱半　木香一钱　滑石六钱　槟榔三钱　茯苓一两(去皮)　猪苓(去皮)　泽泻　白术　官桂各五钱　甘草三钱

上为末。每服五钱，水一盏，生姜五片，煎至七分，去渣，温服。

桂苓白术丸　消痰逆，止咳嗽，散痞满壅塞，开坚结痛闷，推进饮食，调和脏腑，无问寒湿湿热，呕吐泻利，皆能开发，以令遍身流湿润燥，气液宣平而愈。并解酒毒。兼疗肺痿痨嗽，水肿腹胀，泻利不能止者。服之，利止为度，后随证治之。

楝桂　干生姜各一分　茯苓(去皮)　半夏各一两　白术　红皮(去穰)　泽泻各半两

上为末，面糊为丸，如小豆大。每服二、三十丸，生姜汤下，日进三服。病在膈上，食后服；膈下，食前服；在中者，不拘时。或一法：加黄连半两，黄檗二两，水丸，取效甚妙。

六一散　治身热呕吐泄泻，肠癖下利赤白；治癃闭淋痛，利小便；偏荡胃中积聚寒热，宣积气，通九窍六府，生津液，去留结，消畜水，止渴，宽中，除烦热心躁；治腹胀痛，补益五脏，大养脾胃肾之气，理内伤阴痿，安魂定魄，补五劳七伤，一切虚损；主痫痉惊悸，健忘，心烦满短气，脏伤咳嗽，饮食不下，肌肉疼痛；治口疮，牙齿疳蚀，明耳目，壮筋骨，

通经脉，和血气，消水谷，保真元；解百药酒食邪毒，耐劳役饥渴，宣热，辟中外诸邪所伤，久服强志轻身，驻颜延寿；及解中暑、伤寒、疫疠、饥饱、劳损、忧愁、思虑、恚怒、惊恐、传染；并汗后遗热，劳复诸病；并解两感伤寒，能令遍身结滞宣通，气和而愈；及妇人下乳催生；并产后损液血衰，阴虚热甚；一切热病，并宜服之。兼防发、吹奶、乳痈，或已觉吹乳、乳结，顿服即愈，乃神验之仙药也，惟孕妇不可服。

滑石六两（烧红） 甘草一两（微炒）

上为细末。每服三钱，蜜少许，温水调下，无蜜亦得，日三、四服，或水调下亦得。解利发汗，煎葱白豆豉汤下四钱，并三四服，以效为度。此药寒凉，解散郁热，若病甚不可解，多服无害，但有益耳。

五苓散 治伤寒温热，病在表里未解，头痛发热，口燥咽干，烦渴饮水，或水入即吐，小便不利，及汗出表解，烦渴不止者，宜服之。及治霍乱吐利，烦渴饮水。

泽泻二两半 猪苓 赤茯苓（去皮） 白术 官桂（去皮）各一两

上为粗末。每服三钱，热汤下。恶热，欲饮冷者，新水调下，或生姜汤下愈妙，或加滑石二两甚佳；或喘嗽咳烦心不得眠者，加阿胶半两；及治瘀热在里，身发黄疸，浓煎茵陈蒿汤调下，食前服；疸病发渴，及中水引饮，亦可服，新汲水调下；小儿，加白术末少许；如虚热，加黄耆、人参末少许。

赤茯苓丸 治脾胃水湿太过，四肢肿满，腹胀喘逆，气不宣通，小便赤涩。

葶苈四两（炒） 防己二两 赤茯苓一两 木香半两

上为细末，枣肉丸，梧桐子大。每服三十丸，桑白皮汤食前下。

人参葶苈丸 治一切水肿喘满不可当者。

人参一两（去芦） 苦葶苈（炒）四两

上为细末，枣肉丸，梧子大。每三十丸，煎桑白皮汤下。

海藻散 治男子遍身虚肿，喘满闷不快者。

海藻（锉碎） 川大黄 大戟（并锉） 续随子（去壳）已上各二两（上件，好酒二钟，净碗内浸一宿，取去晒干候用） 甘遂（面炒黄色）一两 白牵牛（生）一两 滑石半两 肉豆蔻 青皮（去穰） 橘皮（去白）已上各一两

上为细末。每服二钱，如气实者，三钱半，平明冷茶清调下，至辰时取下水二、三行，肿减五、七分。隔二、三日，平明又一服，肿消。鱼、肉、盐皆忌。一曰：小儿肿一钱，五岁以下者半钱，孕妇勿服。

火

凉膈散 治伤寒表不能解，半入于里，下证未全，下后燥热怫结于内，心烦懊侬不得眠，脏腑积热，烦渴头昏，唇干咽燥，喉痹目赤，颊硬，口舌生疮，咳唾稠粘，谵语狂妄，肠胃燥涩，便溺闭结，风热壅滞，疮癣发斑，惊风热极，豆黑陷欲死者。

连翘一两 山栀 大黄 薄荷 黄芩已上各半两 甘草一两半 朴硝一钱

加减法：咽喉痛涎嗽，加荆芥半两，桔梗一两；咳而呕者，加半夏半两，每服生姜三片同煎；血衄呕血，加当归、芍药各半两，生地黄一两；淋者，加滑石四两，茯苓一两；风眩目痛，加川芎半两，石膏三两，防风半两；斑疹，加葛根一两，荆芥半两，赤芍、川芎、防风、桔梗各半两。

上为末。每服二钱至五钱，水一盏，蜜少许，同煎至七分，去渣温服。虚实加减如前。或小儿可服七分、八分，或无热，甚黑陷，腹胀喘急，小便赤涩而将死者，此一服，更加大承气汤约下之，得和者即差。

黄连解毒汤 治伤寒杂病燥热毒，烦闷干呕，口燥，呻吟喘满，阳厥极深，畜热内甚，俗妄传为阴毒者；及汗吐下后，寒凉诸药，不能退热势，并两感证同法。

黄连 黄檗 黄芩 大栀子各半两

上锉如麻豆大。每服半两，水一盏，煎至四分，去渣温服。或腹满呕吐，或欲作利者，每服加半夏三个，厚朴二钱，茯苓四钱（去皮），水一盏半，姜三片，煎半盏，去滓温服，名曰黄连半夏解毒汤。

三一承气汤　治伤寒杂证，内外所伤，日数远近，腹满咽干，烦渴谵妄，心下按之硬痛，小便赤涩，大便结滞；或湿热内甚而为滑泄，热甚喘咳闷乱，惊悸狂颠，目病口疮，舌肿喉痹痈疡，阳明胃热发斑，脉沉而可下者；小儿热极风惊，潮搐昏塞，并斑疹黑陷不起，小便不通，腹满欲死；或斑疹后，热不退，久不作痂，或作斑痈疮癣，久不已者，怫热内盛，痃癖坚积，黄瘦疟疾，久新暴卒心痛，风痰酒隔，肠垢积滞，久壅风热，暴伤酒食，烦心闷乱，脉数沉实；或肾水阴虚，阳热暴甚，而僵仆卒中，一切暴喑不语，畜热内伤，阳厥极深，脉反沉细欲绝；或表之冲和正气，与邪气并之于里，则里热亢极似阴，反为寒战，脉微而绝；或风热燥甚，客于下焦，而大小便涩滞不通者；或产妇死胎不下；或两感表里热甚，须可下者。

大黄　芒硝　枳壳　厚朴各半两　甘草一两

上锉如麻豆大。水一盏半，姜三片，煎至六分，下硝一、二沸，去渣热服，以利为度。热甚者，作一服，得利为效，临时消息。

八正散　治大人小儿心经邪热，一切蕴毒，咽干口燥，大渴引饮，心忪面热，烦躁不宁，目赤睛痛，唇焦鼻衄，口舌生疮，咽喉肿痛；又治小便赤涩，或癃闭不通；及热淋、血淋，并宜服之。

大黄（面裹，煨干用）　瞿麦　木通　扁蓄　车前子　山栀　甘草（炙）　滑石已上各一两

上为散。每服二钱，水一盏，入灯心些子，煎至七分，去滓温服，食后临卧。小儿量力与之。

洗心散　治风壅壮热，头目昏痛，肩背拘急，肢节烦疼，热气上冲，口苦唇焦，咽喉肿痛，痰涎壅滞，涕唾稠粘，心神烦躁，眼涩睛疼；及寒热不调，鼻塞声重，咽干多渴，五心烦热，小便赤涩，大便闭硬宜服。

大黄（面裹，煨净用）　甘草（炙）　当归（去苗，洗）　芍药　麻黄（去根）　荆芥穗各半两　白术三钱半

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜、薄荷各少许，同煎至七分，去滓，温服。如小儿麸豆疮疹，欲发先狂语，多渴，及惊风积热，可服一钱，并临卧服。如大人五脏壅实，欲要溏转，加至四五钱，乘热服之。

调胃承气汤　治胃中热实而下满，一切胃经实热者，皆可服之。

大黄（炙）半两　芒硝半两　甘草半两

《内经》曰：热淫于内，治以咸寒，佐以苦甘。芒硝咸寒以除热，大黄苦寒以荡实，甘草甘平以助二物，推陈致新法也。

上件锉如麻豆大。水一盏，煮二味至七分，去滓，内硝更上火煎一二沸，服之。

大承气汤　治痞满燥实，地道不通。

大黄（苦寒）一两　厚朴（苦寒，姜制）二两　芒硝（咸寒）一合　枳壳五个（去穰，麸炒）

《内经》曰：燥淫于内，所胜以苦下之，大黄、枳实之苦，以除燥热。又曰：燥淫于内，治以苦温，厚朴之苦下燥结。又曰：热淫所胜，治以咸寒，芒硝之咸，以攻郁热蕴结。

上四味，以水五升，先煮二味，取三升，去滓，内大黄，取二升，去滓，入芒硝，更上火微煎一二沸，分二服，得下勿服余者。方内去硝，即小承气汤也，治证同。

柴胡饮子　解一节肌热、蒸热、积热；及寒热往来，畜热或寒战；及伤寒发汗不解；或不经发汗传受，表里俱热，口干烦渴；或表热入里，下证未全，下后热未除；及汗后余热、

劳复；或妇人经病不快，产后但有如此之证，并宜服之，乃气分热也。

柴胡　人参　黄芩　甘草（炙）　大黄　当归　芍药各半两

上为粗末。每服四钱，水一盏，姜三片，煎至六分，去滓温服。小儿分三服，不拘时日，三服除病为度。热甚者，加服。

白虎汤　方见前暑热内，此方加甘草半两。

桃仁承气汤　治热结膀胱，其人如狂，热在下焦，与血相搏，血下，则热随出而愈。

芒硝　甘草　桂枝各六钱　桃仁五十个（去皮尖）　大黄一两三钱

甘以缓之，辛以散之。小腹急结，缓以桃仁之甘；下焦畜血，散以桂枝之辛；大热之气，寒以取之；热甚搏血，加物于调胃承气汤中也。

上五味㕮咀。以水二升三合，煮取一升二合，去滓，内芒硝，煎一、二沸，分五服。

神芎丸　治一切热证。常服保养，除痰，消酒食，清头目，利咽膈；能令遍身结滞宣通，气利而愈；神强体健，耐伤省病；并妇人经病，产后血滞，腰脚重痛；小儿积热，惊风潮搐。藏用丸，亦曰显仁丸，加黄连、薄荷、川芎各半两，名曰神芎丸。

大黄　黄芩各二两　牵牛　滑石各四两

上为末，滴水丸如小豆大，或炼蜜丸亦妙。每十五丸加至五、七十丸，温水下，冷水亦得。

燥

脾约丸　约者，结约之象，又曰约束之约也。《内经》曰：饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行，为其津液者。脾气结，约束精液，不得四布五经，但输膀胱，致小便数，大便硬，故曰其脾为约。麻仁味甘平，杏仁甘温。《内经》曰：脾欲缓，急食甘以缓之。麻仁、杏仁，润物也，《本草》曰：润可以去枯，肠燥必以甘润之物为主，是以麻仁为君，杏仁为臣。枳壳味苦寒，厚朴味苦温，润燥者必以甘，甘以润之；破结者必以苦，苦以泄之，枳壳，厚朴为佐，以散脾之约。芍药味酸微寒，大黄味苦涌泄为阴，芍药、大黄为使，以下脾之结。燥润结化，津液还入胃中，则大便利，小便数愈。

麻仁一两　白芍药　枳壳　厚朴各半两　大黄二两　杏仁（汤浸，去皮尖，研）三钱

上为极细末，蜜丸梧子大。米饮下三十丸，日进三服，渐加，以利为度。

润肠丸　治脾胃中伏火，大便秘涩，或干燥不通，全不思食，此乃风结秘、血结秘，皆令秘塞也。风以润之，血以和之，和血疏风，自通利矣。

麻仁　桃仁（去皮尖）　羌活　当归　大黄各半两

上除麻仁、桃仁别研如泥，余药细研，炼蜜丸梧子大。每服五十丸至百丸，空心白汤下。如血涩而大便燥者，加桃仁、酒洗大黄；如大便通而涩，滋其荣甚者，急加酒洗大黄；如风结燥，大便不行，加麻仁、大黄；如风湿，大便不行者，加皂角仁、大黄、秦艽以利之；如脉涩，觉身有气涩而大便不通者，加郁李仁、大黄以除气涩。

当归润燥汤

升麻一两　当归一两　生地黄二两　甘草一钱（炙）　干地黄一钱　桃仁一钱（研）　麻仁一钱　红花半钱　大黄一钱（煨）

上桃仁、麻仁别研如泥，余锉麻豆大。作一服，水二钟，入桃、麻仁煎至一盏，去渣，空心宿食消尽，稍热服。

橘杏丸　治气闭，老人、虚弱人皆可服。

橘皮　杏仁（汤浸，去皮尖）

上二味等分，炼蜜丸梧子大。每服七十丸，空心米饮下。

七宣丸　疗风气，治结聚宿食不消，兼砂石皮毛在腹中，及积年腰脚疼痛，冷如冰石，脚气冲心，烦愦，头眩暗倒，肩背重，心腹胀满，胸膈痞塞，风毒肿气，连及头面，大便

或秘，小便时涩，脾胃虚痞，不能饮食，脚转筋，挛急掣痛，心神恍惚，眠卧不安等疾。

柴胡（去苗）五两　桃仁（去皮）六两　枳实（麸炒）五两　诃子皮五两　木香五两　大黄（面煨）十五两　甘草（炙）四两

上为细末，炼蜜丸梧子大。每服二十丸，食前、临卧服，米饮下一服，加至四、五十丸，宣利为度。觉病势退，服五补丸，不问男女老幼，并可服之，量与加减。

麻仁丸　调三焦，和五脏，润肠胃，除风气，及治风热壅结，津液耗少，令大便闭涩不通，高年及有风人大便秘，宜服之。

枳实（面炒）　白槟榔各一两半　羌活一两（洗）　菟丝子一两半（酒浸，别末）　山茱萸一两半　郁李仁四两（去皮）　车前子一两半　肉桂一两　木香一两　大黄四两半　麻仁四两（别研）

上为细末，炼蜜丸，如梧子大。每服十五丸至二十丸，临卧温水下。

神功丸　治三焦气壅，心腹痞闷，六腑风热，大便不通，腰脚疼痛，肩背重疼，头昏面热，口苦咽干，心胸烦躁，眠卧不安；及治脚气；并素有风，大便结燥。

大黄四两（面煨）　麻仁二两（别研）　人参二两　诃子皮四两

上一处研，炼蜜丸，如梧子大。每服三十丸，温水下，酒亦得，食后服。如大便不通，倍服，利为度。

厚朴汤　凡治脏腑之秘，不可一例治疗，有虚秘，有实秘。有胃实而秘者，能饮食，小便赤，当以麻仁丸、七宣丸之类主之；胃虚而秘者，不能饮食，小便清利，厚朴汤宜之。

厚朴三两（锉）　白术五两　半夏二两（泡）　枳壳二两（炒）　陈皮三两

上为细末。每服三钱，水盏半，姜三斤，枣三个，煎至一盏，去滓温服，空心食前。胃实秘，物也；胃虚秘，气也。

七圣丸　治风气壅盛，痰热结搏，头目昏重，涕唾稠粘，心烦面热，咽干口燥，精神不爽，夜卧不安，肩背拘急，胸膈痞闷，腹胀胁满，腰腿重痛，大便秘涩，小便赤涩，宜服之。

川芎　肉桂　木香　大黄各半两（酒浸）　羌活一两　郁李仁一两（去皮）　槟榔半两

上七味为末，炼蜜丸，梧子大。每服十五丸至二十丸，温水下，食后临卧服。山岚瘴地，最宜服之。更量脏腑虚实加减。

犀角丸　治三焦邪热，一切风气，又治风盛痰实，头目昏重，肢体拘急，痰涎壅塞，肠胃燥结，大小便难。

黄连　犀角各一两　人参二两　大黄八两　黑牵牛二十两

上与黑牵牛和合为细末，炼蜜丸，如梧子大。每服十五丸至二十丸，卧时温水下，更量虚实加减。

寒　水

大已寒丸　治大寒积冷，脏腑虚寒，心腹疼痛，胸胁胀满，泄泻肠鸣，下利自汗，米谷不化，阳气暴衰，阴气独盛，手足厥冷，伤寒阴胜，神昏脉短，四肢怠惰，并宜服之。

干姜　良姜各六两　桂　荜拨各四两

上为末，水糊丸，梧子大。每二十丸，米饮汤下，食前服。

四逆汤　治阴证伤寒，自利不渴，呕哕不止；或吐利俱作，小便涩；或利，脉微欲绝，腹痛胀满，手足厥冷；或病内寒外热，下利清谷，四肢沉重；或汗出不止，并宜服之。此药助阳救衰。

甘草（炙）六钱　干姜半两　熟附子一枚（去皮）

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，煎至七分，温服，不拘时。

附子理中丸　治脾胃冷弱，心腹绞痛，呕吐泻利，转筋霍乱，体冷微汗，手足厥冷，心下逆满，腹中雷鸣，呕吐不止，饮食不进。及一切沉寒痼冷，并宜服之。

人参　白术　干姜(炮)　甘草　附子各二两(炮,去皮脐)

上五味为末,炼蜜丸,每两作十丸。每服一丸,水一盏,拍破,煎至七分,稍热,空心食前服之。

胡椒理中丸　治脾胃虚寒,气不通宣,咳嗽喘急,逆气虚痞,胸膈噎闷,腹胀满痛,迫塞短气,不能饮食,呕吐痰水不止。

胡椒　荜拨　干姜(炮)　款冬花　甘草　陈皮　良姜　细辛(去苗)各四两　白术五两

上为细末,炼蜜丸,梧子大。每服五丸至七丸,温酒下,不拘时,日进三服。

理中丸　治中焦不和,脾胃宿冷,心下虚痞,腹疼痛,胸胁逆冷,饮食不下,噫气吞酸,口苦失味,怠惰嗜卧,不思饮食,及肠鸣自利,米谷不化。

白术　干姜(炮)　人参(去芦)　甘草(炙)各等分

上为末,炼蜜丸,梧子大。每服三十丸至五十丸,空心沸汤下。为粗末,理中汤也,味数相同。

铁刷汤　治积寒痰饮,呕吐不止,胸膈不快,饮食不下,并宜服之。

半夏　草豆蔻　丁香　干姜(炮)　诃子皮各三钱　生姜一两

上㕮咀。水五盏,煎至二盏半,去渣,分三服,相继不拘时。大吐不止,加附子三钱,生姜半两。

桂附丸　治风邪冷气,入乘心络,或腑腑暴感风寒,上乘于心,令人卒然心痛,或引背膂,甚则经久不差。

川乌头三两(炮,去皮脐)　附子三两　干姜二两(炮)　赤石脂二两　桂二两　蜀椒(去目,微炒)

上六味为末,蜜丸如梧子大。每服三十丸,温水下,觉至痛处即止;若不止,加至五十丸,以知为度。若早服无所觉,至午后,再服二十丸。若久心痛,每服三十丸至五十丸,尽一剂,终身不发。

姜附汤　治五脏中寒;或卒然晕闷,手足厥冷。

干姜　附子(炮,去皮脐)　甘草(炙)各半两

上㕮咀。每服四钱,水盏半,姜五片,煎至七分,去渣,食前服。挟风不仁,加防风半两;兼湿肿满,加白术半两;筋脉挛急,加木瓜半两;肢节疼,加桂心半两。

加减白通汤　治形寒饮冷,大便自利,完谷不化,腹脐冷痛,足胫寒逆。《内经》云:寒淫于内,治以辛热;湿淫于内,治以苦热,以苦发之。以附子大辛热,助阳退阴,温经散寒,故以为君。干姜、官桂,辛甘大热,亦除寒湿;白术、半夏苦辛,温胃燥脾湿,故为臣。草豆蔻、炙甘草、人参,甘辛大温,温中益气;生姜辛大温,能除湿之邪;葱白辛温,以通上焦阳气,故以为佐。又云:补下治下制以急,急则气味厚,故大作汤剂投之,不数服而痛减,足胫渐温,调饮食数次平复。

附子一两(去皮脐)　干姜一两(炮)　官桂五钱　白术五钱　草豆蔻(煨)　甘草　人参　半夏(炮)各五钱

上㕮咀。每两,水二盏半,生姜五片,葱五茎,煎至一盏二分,去滓,空心服。

二姜丸　治痼冷。

良姜　干姜(炮)各三两

上二味等分,为末,酒糊丸梧子大。每服三十丸,空心下。

术附汤　治沉寒痼冷。

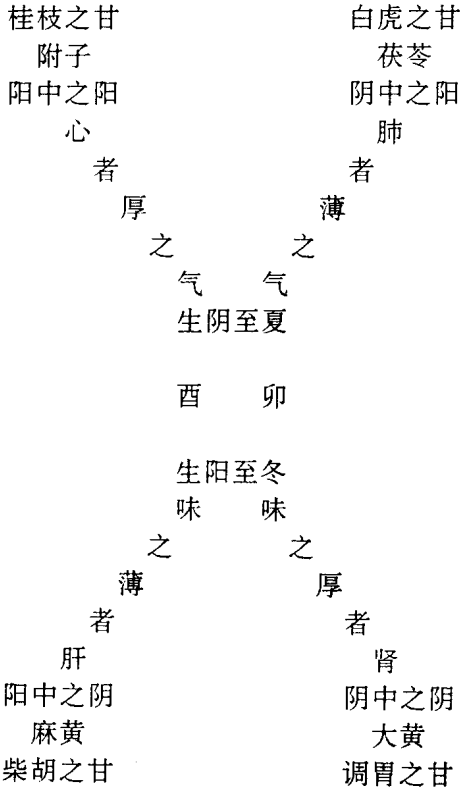
黑附子(炮)一两　白术一两半　甘草(炙)七钱半

上为细末。每服三、五钱,水盏半,姜五片,枣二枚,拍破,煎至一盏,去滓,食后温服。

卷 之 下

用药备旨

气味厚薄寒热阴阳升降之图



注云：味为阴，味厚为纯阴，味薄为阴中之阳；气为阳，气厚为纯阳，气薄为阳中之阴。又曰：味厚则泄，味薄则通；气厚则发热，气薄则发泄。又曰：辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴；咸味通泄为阴，淡味渗泄为阳。

升降者，天地之气交也，茯苓淡，为天之阳，阳也，阳当上行，何谓利水而泄下？经云：气之薄者，阳中之阴，所以茯苓利水而泄下，亦不离乎阳之体，故入手太阳也。麻黄苦，为地之阴，阴也，阴当下行，何谓发汗而升上？经曰：味之薄者，阴中之阳，所以麻黄发汗而升上，亦不离乎阴之体，故入手太阴也。附子，气之厚者，乃阳中之阳，故经云发热；大黄，味之厚者，乃阴中之阴，故经云泄下。竹淡，为阳中之阴，所以利小便也；茶苦，为阴中之阳，所以清头目也。清阳发腠理，清之清者也；清阳实四肢，清之浊者也；浊阴归六腑，浊之浊者也；浊阴走五脏，浊之清者也。

药性要旨

苦药平升，微寒平亦升；甘辛药平降，甘寒泻火，苦寒泻湿热，甘苦寒泻血热。

用药升降浮沉补泻法

肝胆：味辛补，酸泻；气温补，凉泻。注云：肝胆之经，前后寒热不同，逆顺互换，入求责法。

心小肠：味咸补，甘泻；气热补，寒泻。注云：三焦命门补泻同。

脾胃：味甘补，苦泻；气温热补，寒凉泻。注云：温凉寒热，各从其宜；逆顺互换，入求责法。

肺大肠：味酸补，辛泻；气凉补，温泻。

肾膀胱：味苦补，咸泻；气寒补，热泻。注云：五脏更相平也，一脏不平，所胜平之，此之谓也。故云：安谷则昌，绝谷则亡，水去则荣散，谷消则卫亡，荣散卫亡，神无所居。又仲景云：水入于经，其血乃成；谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，卫不可不温，血温卫和，荣卫乃行，常有天命。

脏气法时补泻法

肝苦急，急食甘以缓之，甘草。心苦缓，急食酸以收之，五味子。脾苦湿，急食苦以燥之，白术。肺苦气上逆，急食苦以泄之，黄芩。肾苦燥，急食辛以润之，黄檗、知母。注云：开腠理，致津液，通气血也。

肝欲散，急食辛以散之，川芎；以辛补之，细辛；以酸泻之，白芍药。心欲软，急食咸以软之，芒硝；以咸补之，泽泻；以甘泻之，黄耆、甘草、人参。脾欲缓，急食甘以缓之，甘草；以甘补之，人参；以苦泻之，黄连。肺欲收，急食酸以收之，白芍药；以酸补之，五味子；以辛泻之，桑白皮。肾欲坚，急食苦以坚之，知母；以苦补之，黄檗；以咸泻之，泽泻。注云：此五者，有酸、辛、甘、苦、咸，各有所利，或散、或收、或缓、或软、或坚，四时五脏病，随五味所宜也。

治法纲要

《气交变论》云：五运太过不及。夫五运之政，犹权衡也，高者抑之，下者举之，化者应之，变者复之，此长、化、收、藏之运，气之常也。失常则天地四塞矣。

注云：失常之理，则天地四时之气，无所运行。故动必有静，胜必有复，乃天地阴阳之道也。以热治热法，经曰：病气热甚，而与寒药交争，则寒药难下，故反热服，顺其病势，热势既休，寒性乃发，病热除愈，则如承气汤寒药，反热服之者是也。病寒亦同法也。凡治病，必求其所在，病在上者治上，在下者治下，故中外脏腑经络皆然。病气热，则除其热；病气寒，则退其寒，六气同法。泻实补虚，除邪养正，平则守常，医之道也。

大法曰：前人方法，即当时对证之药也。后人用之，当体指下脉气，从而加减，否则不效。余非鄙乎前人而自用也，盖五行相制相兼，生化制承之体，一时之间，变乱无常，验脉处方，亦前人之法也。厥后通乎理者，当以余言为然。

用药用方辨

如仲景治表虚，制桂枝汤方，桂枝味辛热，发散、助阳、体轻，本乎天者亲上，故桂枝为君，芍药、甘草佐之。如阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，制小建中汤方，芍药为君，桂枝、甘草佐之。一则治其表虚，一则治其里虚，是各言其主用也。后人之用古方者，触类而长之，则知其本，而不致差误矣。

去脏腑之火

黄连泻心火，黄芩泻肺火，白芍药泻肝火，知母泻肾火，木通泻小肠火，黄芩泻大肠火，石膏泻胃火。柴胡泻三焦火，须用黄芩佐之；柴胡泻肝火，须用黄连佐之，胆经亦然。黄檗泻膀胱火，又曰龙火，膀胱乃水之府，故曰龙火也。

已上诸药，各泻各经之火，不惟止能如此，更有治病，合为君臣，处详其宜而用之，不可执而言也。

各经引用

太阳经，羌活；在下者黄檗，小肠、膀胱也。少阳经，柴胡；在下者青皮，胆、三焦也。阳明经，升麻、白芷；在下者，石膏，胃、大肠也。太阴经，白芍药，脾、肺也。少阴经，知母，心、肾也。厥阴经，青皮；在下者，柴胡，肝、包络也。已上十二经之的药也。

五味所用

苦以泻之，甘以缓之及发之，详其所宜用之，酸以收之，辛以散之，咸以软之，淡以渗

之。

用药各定分两

为君最多，臣次之，佐使又次之。药之于证，所主停者，则各等分也。

药性生熟用法

黄连、黄芩、知母、黄檗，治病在头面及手梢皮肤者，须酒炒之，借酒力上升也。咽之下，脐之上者，须酒洗之；在下者，生用。凡熟升生降也。大黄须煨，恐寒伤胃气；至于乌头、附子，须炮去其毒也。用上焦药，须酒洗曝干。黄檗、知母等，寒药也，久弱之人，须合之者，酒浸曝干，恐寒伤胃气也；熟地黄酒洗，亦然。当归酒浸，助发散之用也。

药用根梢法

凡根之在上者，中半已上，气脉上行，以生苗者为根。中半已下，气脉下行，入土者为梢。当知病在中焦用身，上焦用根，下焦用梢。经曰：根升梢降。

五脏六腑相生相克为夫妻子母

肺为金，肝为木，肾为水，心为火，脾为土。生我者为父母，我生者为子孙；克我者为鬼贼，我克者为妻财。相生：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。相克：木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。假令木生火，木乃火之父母，火乃木之子孙；木克土，木乃土之夫，土乃木之妻。余皆仿此。

七　神

心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意与智，肾藏精与志。

制　方　法

夫药有寒、热、温、凉之性，有酸、苦、辛、咸、甘、淡之味，各有所能，不可不通也。夫药之气味不必同，同气之物，其味皆咸，其气皆寒之类是也。凡同气之物，必有诸味，同味之物，必有诸气，互相气味，各有厚薄，性用不等，制方者，必须明其用矣。经曰：味为阴，味厚为纯阴，味薄为阴中之阳；气为阳，气厚为纯阳，气薄为阳中之阴。然味厚则泄，薄则通；气厚则发热，气薄则发泄。又曰：辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。凡此之味，各有所能。然辛能散结润燥，苦能燥湿坚软，咸能软坚，酸能收缓，甘能缓急，淡能利窍。故经曰：肝苦急，急食甘以缓之；心苦缓，急食酸以收之；脾苦湿，急食苦以燥之；肺苦气上逆，急食苦以泄之；肾苦燥，急食辛以润之，开腠理，致津液通气也。肝欲散，急食辛以散之，以辛补之，以酸泻之；心欲软，急食咸以软之，以咸补之，以甘泻之；脾欲缓，急食甘以缓之，以甘补之，以苦泻之；肺欲收，急食酸以收之，以酸补之，以辛泻之；肾欲坚，急食苦以坚之，以苦补之，以咸泻之。凡此者，是明其气味之用也。若用其味，必明其味之可否；若用其气，必明其气之所宜。识其病之标本脏腑，寒热虚实，微甚缓急，而用其药之气味，随其证而制其方也。是故，方有君臣佐使，轻重缓急，大小反正逆从之制也。主病者为君，佐君者为臣，应臣者为使，此随病之所宜，而又赞成方而用之。君一臣二，奇之制也；君二臣四，耦之制也。去咽喉之病，近者奇之；治肝肾之病，远者耦之。汗者不可以奇；下者不可以耦。补上治上制以缓，缓则气味薄；补下治下制以急，急则气味厚。薄者则少服而频服；厚者则多服而顿服。又当明五气之郁，木郁达之，谓吐令调达也；火郁发之，谓汗令其疏散也；土郁夺之，谓下无壅滞也；金郁泄之，谓解表利小便也；水郁折之，谓制其冲逆也。凡此五者，乃治病之大要也。

㕮咀药味

古之用药治病，择净口嚼，水煮服之，谓之㕮咀。后人则用刀，桶内细锉，以竹筛齐之。

药类法象

药有气味厚薄，升降浮沉补泻主治之法，各各不同，今详录之，及拣择制度修合之

法，俱列于后。

1. 风升生

味之薄者，阴中之阳，味薄则通，酸、苦、咸、平是也。

防 风 气温，味辛。疗风通用，泻肺实，散头目中滞气，除上焦风邪之仙药也。误服泻人上焦元气。《主治秘要》云：味甘纯阳，太阳经本药也。身去上风，梢去下风。又云：气味俱薄，浮而升，阳也。其用主治诸风及去湿也。去芦。

羌 活 气微温，味甘、苦。治肢节疼痛，手足太阳经风药也。加川芎治足太阳、少阴头痛，透关利节。《主治秘要》云：性温味辛，气味俱薄，浮而升，阳也。其用有五：手足太阳引经一也，风湿相兼二也，去肢节疼痛三也，除痈疽败血四也，风湿头痛五也。去黑皮并腐烂者，锉用。

升 麻 气平，味微苦。足阳明胃、足太阴脾引经药。若补其脾胃，非此为引用不能补。若得葱白、香芷之类，亦能走手阳明、太阳，能解肌肉间热，此手足阳明经伤风之的药也。《主治秘要》云：性温味辛，气味俱薄，浮而升，阳也。其用有四：手足阳明引经一也，升阳于至阴之下二也，阳明经分头痛三也，去风邪在皮肤及至高之上四也。又云：甘苦，阳中之阴，脾痹非升麻不能除。刮去黑皮腐烂者用，里白者佳。

柴 胡 气味平，微苦。除虚劳烦热，解散肌热，去早辰潮热，此少阳、厥阴引经药也。妇人产前产后必用之药也。善除本经头痛，非他药所能止。治心下痞，胸膈中痛。《主治秘要》云：味微苦，性平微寒，气味俱轻，阳也，升也，少阳经分药，能引胃气上升，以发散表热。又云：苦为纯阳，去寒热往来，胆痹非柴胡梢不能除。去芦用。

葛 根 气平，味甘。除脾胃虚热而渴，又能解酒之毒，通行足阳明之经。《主治秘要》云：味甘性寒，气味俱薄，体轻上行，浮而微降，阳中阴也。其用有四：止渴一也，解酒二也，发散表邪三也，发散小儿疮疹难出四也。益阳生津液，不可多用，恐损胃气。去皮用。

威灵仙 气温，味苦、甘。主诸风湿冷，宣通五脏，去腹内瘕滞，腰膝冷痛，及治伤损。《主治秘要》云：味甘，纯阳，去太阳之风。铁脚者佳，去芦用。

细 辛 气温，味大辛。治少阴经头痛如神，当少用之，独活为之使。《主治秘要》云：味辛性温，气厚于味，阳也，止诸阳头痛，诸风通用之。辛热，温少阴之经，散水寒，治内寒。又云：味辛，纯阳，止头痛。去芦并叶。华山者佳。

独 活 气微温，味甘、苦、平。足少阴肾引经药也，若与细辛同用，治少阴经头痛。一名独摇草，得风不摇，无风自动。《主治秘要》云：味辛而苦，气温，性味薄而升，治风须用，及能燥湿。经云：风能胜湿。又云：苦头眩目运，非此不能除。去皮净用。

香白芷 气温，味大辛。治手阳明头痛，中风寒热，解利药也。以四味升麻汤中加之，通行手足阳明经。《主治秘要》云：味辛性温，气味俱轻，阳也，阳明经引经之药，治头痛在额，及疗风通用，去肺经风。又云：苦辛，阳明本药。

鼠粘子 气平，味辛。主风毒肿，消利咽膈，吞一枚，可出痈疽疮头。《主治秘要》云：辛温，润肺散气。捣细用之。

桔 梗 气微温，味辛、苦。治肺，利咽痛，利肺中气。《主治秘要》云：味凉而苦，性微温，味厚气轻，阳中阴也，肺经之药也。利咽喘胸膈，治气。以其色白，故属于肺，此用色之法也。乃散寒呕，若咽中痛，非此不能除。又云：辛苦，阳中之阳，谓之舟楫，诸药中有此一味，不能下沉，治鼻塞。去芦，米泔浸一宿用。

藁 本 气温，味大辛。此太阳经风药，治寒气郁结于本经；治头痛脑痛齿痛。《主治秘要》云：味苦，性微温，气厚味薄而升，阳也，太阳头痛必用之药。又云：辛苦纯阳，足太阳本经药也，顶巅痛，非此不能除。

川 芎 气味辛温。补血，治血虚头痛之圣药也。妊妇胎动，加当归，二味各二钱，

水二盏，煎至一盏，服之神效。《主治秘要》云：性温，味辛苦，气厚味薄，浮而升，阳也。其用有四：少阳引经一也，诸头痛二也，助清阳之气三也，去湿气在头四也。又云：味辛纯阳，少阳经本药。捣细用。

蔓荆子　气清，味辛温。治太阳头痛、头沉、昏闷，除目暗，散风邪之药也。胃虚人不可服，恐生痰疾。《主治秘要》云：苦甘，阳中之阴，凉诸经之血热，止头痛，主目晴内痛。洗净用。

秦　艽　气微寒，味苦。主寒热邪气，风湿痹，下水，利小便，疗骨蒸，治口噤，及肠风泻血。《主治秘要》云：性平味咸，养血荣筋，中风手足不遂者用之。又云：阴中微阳，去手足阳明经下牙痛、口疮毒，及除本经风湿。去芦净用。

天　麻　气平，味苦。治头风，主诸风湿痹，四肢拘急，小儿惊痫，除风气，利腰膝，强筋力。《主治秘要》云：其苗谓之定风草。

麻　黄　气温，味苦。发太阳、太阴经汗。《主治秘要》云：性温，味甘辛，气味俱薄，体轻清而浮升，阳也。其用有四：去寒邪一也，肺经本药二也，发散风寒三也，去皮肤之寒湿及风四也。又云：味苦，纯阳。去营中寒。去根，不锉细，微捣碎，煮二、三沸，去上沫，不然，令人烦心。

荆　芥　气温，味辛、苦。辟邪毒，利血脉，宣通五脏不足气。《主治秘要》云：能发汗，通关节，除劳渴。冷捣和醋封毒肿。去枝茎，以手搓碎用。

薄　荷　气温，味辛、苦。能发汗，通关节，解劳乏，与蘼相宜，新病瘥人不可多食，令人虚，汗出不止。《主治秘要》云：性凉味辛，气味俱薄，浮而升，阳也。去高颠及皮肤风热。去枝茎，手搓碎用。

前　胡　气微寒，味苦。主痰满胸胁中痞，心腹结气，治伤寒寒热，推陈致新，明目益精。锉用。

2. 热浮长

气之厚者，阳中之阳，气厚则发热，辛甘温热是也。

黑附子　气热，味大辛。其性走而不守，亦能除肾中寒甚，以白术为佐，谓之术附汤，除寒湿之圣药也。治湿药中宜少加之，通行诸经，引用药也。及治经闭。《主治秘要》云：辛，纯阳，治脾中大寒。又云：性大热，味辛甘，气厚味薄，轻重得宜，可升可降，阳也。其用有三：去脏腑沉寒一也，补助阳气不足二也，温暖脾胃三也。然不可多用。慢火炮制用。

干　姜　气热，味大辛。治沉寒痼冷，肾中无阳，脉气欲绝，黑附子为引，用水同煎二物，姜附汤是也。亦治中焦有寒。《主治秘要》云：性热味辛，气味俱厚，半沉半浮，可升可降，阳中阴也。其用有四：通心气助阳一也，去脏腑沉寒二也，发散诸经之寒气三也，治感寒腹疼四也。又云：辛温，纯阳。《内经》云：寒淫所胜，以辛散之，此之谓也。水洗，慢火炙制，锉用。

干生姜　气味温辛。主伤寒头痛，鼻塞上气，止呕吐，治咳嗽，生与干同治。与半夏等分，治心下急痛。锉用。

川乌头　气热，味大辛。疗风痹半身不遂，引经药也。《主治秘要》云：性热，味辛甘，气厚味薄，浮而升，阳也。其用有六：除寒疾一也，去心下坚痞二也，温养脏腑三也，治诸风四也，破积聚滞气五也，治感寒腹痛六也。先以慢火炮制，去皮，碎用。

良　姜　气热，味辛。主胃中逆冷，霍乱腹痛，翻胃吐食，转筋泻利，下气消食。《主治秘要》云：纯阳，健脾胃。碎用。

肉　桂　气热，味大辛。补下焦火热不足，治沉寒痼冷之病，及表虚自汗。春夏二时为禁药也。《主治秘要》云：若纯阳，渗泄止渴。又云：甘、辛，阳，大热。去营卫中之风寒。去皮，捣细用。

桂　枝　气热，味辛、甘。仲景治伤寒证，发汗用桂枝者，乃桂条，非身干也，取其轻

薄而能发散。今又有一种柳桂，乃桂枝嫩小枝条也，尤宜入治上焦药用也。《主治秘要》云：性温，味辛甘，气味俱薄，体轻而上行，浮而升，阳也。其用有四：治伤风头痛一也，开腠理二也，解表三也，去皮肤风湿四也。

草豆蔻　气热，味大辛。治风寒客邪在于胃口之上，善去脾胃寒，治客寒令人心胃痛。《主治秘要》云：纯阳。益脾胃去寒。面裹煨熟，去面皮，捣细用。

丁　香　气味辛、温。温脾胃，止霍乱，消痃癖、气胀，及胃肠内冷痛，壮阳，暖腰膝，杀酒毒。《主治秘要》云：纯阳，去胃寒。

厚　朴　气温，味辛。能除腹胀，若元气虚弱，虽腹胀，宜斟酌用之，寒腹胀是也。大热药中，兼用结者散之，乃神药也。误服，脱人元气，切禁之。紫色者佳。《主治秘要》云：性温，味苦辛，气厚味厚，体重浊而微降，阴中阳也。其用有三：平胃气一也，去腹胀二也，孕妇忌之三也。又云：阳中之阴，去腹胀，厚肠胃。去粗皮，姜汁制用。

益智仁　气热，味大辛。治脾胃中寒邪，和中益气，治人多唾，当于补中药内兼用之，不可多服。去皮捣用。

木　香　气味辛苦。除肺中滞气，若疗中下焦气结滞，须用槟榔为使。《主治秘要》云：性热，味辛苦，气味俱厚，沉而降，阴也。其用，调气而已。又曰：辛，纯阳，以和胃气。广州者佳。

白豆蔻　气热，味大辛。荡散肺中滞气，主积冷气，宽膈，止吐逆，久反胃，消谷，下气，进饮食。《主治秘要》云：性大温，味辛，气味俱薄，轻清而升，阳也。其用有五：肺金本药一也，散胸中滞气二也，治感寒腹痛三也，温暖脾胃四也，赤眼暴发、白睛红者五也。又云：辛，纯阳，去太阳经目内大眦红筋。去皮捣用。

川　椒　气温，味辛。主邪气，温中，除寒痹，坚齿发，明目，利五脏。凡用须炒去汗，又去含口者。《主治秘要》云：辛，阳，明目之剂。手搓细用。

吴茱萸　气热，味辛。治寒在咽喉，隘塞胸中。经云：咽膈不通，食不可下，食则呕，令人口开目瞪，寒邪所结，气不得上下，此病不已，令人寒中腹满，膨胀下利，寒气诸药，不可代也。《主治秘要》云：性热味辛，气味俱厚，半沉半浮，阴中之阳也，气浮而味降。其用有四：去胸中寒一也，止心痛二也，治感寒腹痛三也，消宿酒、为白豆蔻之佐四也。又云：辛，阳中之阴，温中下气。洗去苦味，晒干用。

茴　香　气平，味辛。破一切臭气，调中，止呕，下食。须炒黄色，捣细用。

玄胡索　气温，味辛。破血治气，妇人月事不调，小腹痛甚，温暖腰膝，破散癥瘕。捣细用。

缩砂仁　气温，味辛。治脾胃气结滞不散，主虚劳冷泻，心腹痛，下气消食。捣细用。

红蓝花　气温，味辛。主产后口噤血晕，腹内恶血不尽，绞痛，破留血神验。酒浸，佐当归生新血。

神　曲　气暖，味甘。消食，治脾胃食不化，须用于脾胃药中少加之。《主治秘要》云：辛，阳，益胃气。炒黄色用。

3. 湿化成中央

戊土其本气平，其兼气温凉寒热，在人以胃应之；己土其本味淡，其兼味辛甘咸苦，在人以脾应之。

黄　耆　气温，味甘、平。治虚劳自汗，补肺气，实皮毛，泻肺中火，脉弦、自汗。善治脾胃虚弱，疮疡血脉不行，内托阴证，疮疡必用之药也。《主治秘要》云：气温味甘，气薄味厚，可升可降，阴中阳也。其用有五：补诸虚不足一也，益元气二也，去肌热三也，疮疡排脓止痛四也，壮脾胃五也。又云：甘，纯阳，益胃气，去诸经之痛。去芦并皱，锉用。

人　参　气温，味甘。治脾肺阳气不足，及肺气喘促，短气少气，补中缓中，泻肺脾胃中火邪，善治短气。非升麻为引用，不能补上升之气，升麻一分，人参三分，可为相得也。

若补下焦元气，泻肾中之火邪，茯苓为之使。甘草梢子生用为君，善去茎中痛，或加苦楝，酒煮玄胡索为主，尤妙。《主治秘要》云：性温，味甘，气味俱薄，浮而升，阳也。其用有三：补元气一也，止渴二也，生津液三也。肺实忌之。又云：甘苦，阳中之阳也，补胃嗽喘勿用，短气用之。去芦。

甘　草　气味甘。生，大凉；火炙之，则温。能补三焦元气，调和诸药相协，共为力而不争，性缓，善解诸急，故有"国老"之称。《主治秘要》云：性寒，味甘，气薄味厚，可升可降，阴中阳也。其用有五：和中一也，补阳气二也，调诸药三也，能解其太过四也，去寒邪五也。腹胀则忌之。又云：甘苦，阳中阴也，纯阳。养血，补胃。梢子，去肾茎之痛。胸中积热，非梢子不能除。去皮，碎用。

当　归　气湿，味甘。能和血补血，尾破血，身和血。《主治秘要》云：性温味辛，气厚味薄，可升可降，阳也。其用有三：心经药一也，和血二也，治诸病夜甚三也。又云：甘辛，阳中微阴，身和血，梢破血。治上治外，酒浸洗糖黄色，嚼之，大辛，可能溃坚，与菖蒲、海藻相反。又云：用温水洗去土，酒制过，或焙或晒干，血病须去芦头用。

熟地黄　气寒，味苦。酒晒熏如乌金，假酒力则微温，补血虚不足，虚损血衰之人须用，善黑须发，忌萝卜。《主治秘要》云：性温味苦甘，气薄味厚，沉而降，阴也。其用有五：益肾水真阴一也，和产后气血二也，去脐腹急痛三也，养阴退阳四也，壮水之源五也。又云：苦，阴中之阳，治外治上，酒浸，锉细用。

半　夏　气微寒，味辛、平。治寒痰，及形寒饮冷伤肺而咳，大和胃气，除胃寒，进饮食，治太阴痰厥头痛，非此不能除。《主治秘要》云：性温，味辛苦，气味俱薄，沉而降，阴中阳也。其用有四：燥脾胃湿一也，化痰二也，益脾胃之气三也，消肿散结四也。渴则忌之。又云：平，阴中之阳，除胸中痰涎。汤洗七次，干用。

白　术　气温，味甘。能除温益燥，和中益气，利腰脐间血，除胃中热。《主治秘要》云：性温味微苦，气味俱薄，浮而升阳也。其用有九：温中一也，去脾胃中湿二也，除脾胃热三也，强脾胃、进饮食四也，和脾胃、生津液五也，主肌热六也，治四肢困倦、目不欲开、怠惰嗜卧、不思饮食七也，止渴八也，安胎九也。

苍　术　气温，味甘。主治与白术同。若除上湿、发汗，功最大。若补中焦、除湿，力少。《主治秘要》云：其用与白术同，但比之白术，气重而体沉。治胫足湿肿，加白术。泔浸，刮去皮用。

橘　皮　气温，味苦。能益气。加青皮减半，去滞气，推陈致新。若补脾胃，不去白；若理胸中滞气，去白。《主治秘要》云：性寒味辛，气薄味厚，浮而升，阳也。其用有三：去胸中寒邪一也，破滞气二也，益脾胃三也。少用、同白术则益脾胃；其多及独用，则损人。又云：苦辛，益气利肺。有甘草则补肺，无则泻肺。

青　皮　气温，味辛。主气滞，消食破积。《主治秘要》云：性寒味苦，气味俱厚，沉而降，阴也。其用有五：足厥阴、少阳之分，有病则用之一也，破坚癖二也，散滞气三也，去下焦诸湿四也，治左胁有积气五也。

藿　香　气微温，味甘、辛。疗风水，去恶气，治脾胃吐逆，霍乱心痛。《主治秘要》云：性温味苦，气厚味薄，浮而升，阳也。其用，助胃气。又云：甘苦，纯阳，补胃气，进饮食。去枝茎用叶，以手搓用。

槟　榔　气温，味辛。治后重如神，性如铁石之沉重，能坠诸药至于下。《主治秘要》云：性温，气味苦，气薄味厚，沉而降，阴中阳也。其用，破滞气下行。又云：辛，纯阳，破滞气，泄胸中至高之气。

广　术　气温，味苦、辛。主心膈痛，饮食不消，破痃癖气最良。火炮开用。

京三棱　气平，味苦。主心膈痛，饮食不消，破气，治老癖癥瘕结块，妇人血脉不调，心腹刺痛。《主治秘要》云：味苦，阴中之阳。破积气，损真气，虚人不用。火炮制使。

阿　胶　气微温，味甘、平。主心腹疼痛，血崩，补虚安胎，坚筋骨，和血脉，益气止痢。《主治秘要》云：性平味淡，气味俱薄，浮而升，阳也。能补肺气不足。慢火炮脆，搓细用。

诃　子　气温，味苦。主腹胀满，不下饮食，消痰下气，通利津液，破胸膈结气，治久痢赤白、肠风。去核，捣细用。

桃　仁　气温，味甘、苦。治大便血结、血秘、血燥，通润大便。七宣丸中用之，专疗血结，破血。汤浸去皮尖，研如泥用。

杏　仁　气温，味甘、苦。除肺中燥，治风燥在于胸膈。《主治秘要》云：性温，味苦而甘，气薄味厚，浊而沉降，阴也。其用有三：润肺气一也，消宿食二也，升滞气三也。麸炒，去皮尖用。

大麦蘖　气温，味咸。补脾胃虚，宽肠胃。捣细，炒黄色，取面用之。

紫　草　气温，味苦。主心腹邪气、五疳，利九窍，补中益气，通水道，疗腹肿胀满。去土用茸，锉细用。

苏　木　气平，味甘、咸。主破血，产后血胀闷欲死者。排脓止痛，消痈肿瘀血，妇人月经不调，及血晕口噤。《主治秘要》云：性凉，味微辛，发散表里风气。又云：甘咸，阳中之阴，破死血。锉细用。

4. 燥降收

气之薄者，阳中之阴，气薄则发泄，辛、甘、淡、平、寒、凉是也。

茯　苓　气平，味甘。止消渴，利小便，除湿益燥，利腰脐间血，和中益气为主。治小便不通，溺黄或赤而不利，如小便利，或数服之，则损人目；如汗多人服之，损元气，夭人寿。医言赤泻白补，上古无此说。《主治秘要》云：性温味淡，气味俱薄，浮而升，阳也。其用有五：止泻一也，利小便二也，开腠理三也，除虚热四也，生津液五也。刮皮，捣细用。

泽　泻　气平，味甘。除湿之圣药也，治小便淋沥，去阴间汗。无此疾服之，令人目盲。《主治秘要》云：味咸性寒，气味俱厚，沉而降，阴也。其用有四：入肾经一也，去旧水、养新水二也，利小便三也，消肿疮四也。又云：咸，阴中微阳，渗泄止渴。捣细用。

猪　苓　气平，味甘。大燥除湿。比诸淡渗药，大燥。亡津液、无湿证勿服。《主治秘要》云：性平味淡，气味俱薄，升而微降，阳也。其用与茯苓同。又云：甘苦，纯阳，去心中懊侬。去黑皮，里白者佳。

滑　石　气寒，味甘。治前阴窍涩不利。性沉重，能泄气，上令下行，故曰滑则利窍，不比与淡渗诸药同。白者佳，捣细用；色红者，服之令人淋。

瞿　麦　气寒，味苦、辛。主关格、诸癃结，小便不通，治痈肿排脓，明目去翳，破胎堕胎，下闭血，逐膀胱邪热。《主治秘要》云：阳中之阴，利小便为君。去枝用穗。

车前子　气寒，味甘。阴癃气闭，利水道，通小便，除湿痹，肝中风热冲目赤痛。捣细用。

木　通　气平，味甘。主小便不通，导小肠中热。刮去粗皮用。

灯草、通草　气平味甘，通阴窍涩不利，利小便，除水肿、癃闭、五淋。《主治秘要》云：辛甘，阳也。泻肺，利小便。锉细用。

五味子　气温，味酸。大益五脏气。孙真人曰：五月常服五味子，以补五脏之气。遇夏月季夏之间，令人困乏无力，无气以动，与黄耆、人参、麦门冬，少加黄檗，锉，煎汤服之，使人精神、元气两足，筋力涌出。生用。

白芍药　气微寒，味酸。补中焦之药，炙甘草为辅，治腹中痛。如夏月腹痛，少加黄芩；若恶寒腹痛，加肉桂一分，白芍药二分，炙甘草一分半，此仲景神品药也。如冬月大寒腹痛，加桂一钱半，水二盏，煎至一盏服。《主治秘要》云：性寒味酸，气厚味薄，升而微降，阳中阴也。其用有六：安脾经一也，治腹痛二也，收胃气三也，止泻利四也，和血脉五也，

固腠理六也。又云：酸、苦，阴中之阳。白补赤散，泻肝补脾胃，酒浸引经，止中部腹痛。去皮用。

桑白皮　气寒，味苦、酸。主伤中五痨羸瘦，补虚益气，泻肺气，止吐血，热渴，消水肿，利水道。去皮用。

天门冬　气寒，味微苦。保肺气，治血热侵肺，上喘气促，加人参、黄耆，用之为主，神效。《主治秘要》云：甘苦，阳中之阴。汤浸，晒干，去心用。

麦门冬　气寒，味微苦、甘。治肺中伏火，脉气欲绝。加五味子、人参二味，为生脉散，补肺中元气不足，须用之。《主治秘要》云：甘，阳中微阴，引经酒浸，治经枯、乳汁不下。汤洗，去心用。

犀　角　气寒，味苦、酸。主伤寒、瘟疫头痛，安心神，止烦渴霍乱，明目镇惊；治中风失音，小儿麸豆，风热惊痫。镑末用。

乌　梅　气寒，味酸。主下气，除热烦满，安心调中，治痢止渴。以盐豉为白梅，亦入除痰药。去核用。

牡丹皮　气寒，味苦。治肠胃积血，及衄血、吐血必用之药，是犀角地黄汤中一味也。《主治秘要》云：辛、苦，阴中之阳。凉骨热。锉用。

地骨皮　气寒，味苦。解骨蒸肌热，主消渴、风湿痹，坚筋骨。《主治秘要》云：阴，凉血。去骨用皮，碎用。

枳　壳　气寒，味苦。治胸中痞塞，泄肺气。《主治秘要》云：性寒味苦，气厚味薄，浮而升，微降，阴中阳也。其用有四：破心下坚痞一也，利胸中气二也，化痰三也，消食四也。然不可多用。又云：苦酸，阴中微阳，破气。麸炒，去瓤用。

琥　珀　气平，味甘。定五脏，定魂魄，消瘀血，通五淋。《主治秘要》云：甘，阳，利小便，清肺。

连　翘　气平，味苦。主寒热瘰疬，诸恶疮肿，除心中客热，去胃虫，通五淋。《主治秘要》云：性凉味苦，气味俱薄，轻清而浮升，阳也。其用有三：泻心经客热一也，去上焦诸热二也，疮疡须用三也。手搓用之。

枳　实　气寒，味苦。除寒热，去结实，消痰癖，治心下痞，逆气，胁下痛。《主治秘要》云：气味升降，与枳壳同，其用有四：主心下痞一也，化心胸痰二也，消宿食、散败血三也，破坚积四也。又云：纯阳，去胃中湿。去瓤，麸炒用。

5. 寒沉藏

味之厚者，阴中之阴，味厚则泄，酸、苦、咸、寒是也。

大　黄　味苦，气寒。其性走而不守，泻诸实热不通，下大便，荡涤肠胃中热，专治不大便。《主治秘要》云：性寒味苦，气味俱厚，沉而降，阴也。其用有四：去实热一也，除下焦湿二也，推陈致新三也，消宿食四也。用之须酒浸煨熟，寒因热用也。又云：苦，纯阴，热淫所胜，以苦泻之。酒浸入太阳，酒洗入阳明，余经不用。去皮锉用。

黄　檗　气寒，味苦。治肾水膀胱不足，诸痿厥，腰脚无力，于黄耆汤中少加用之，使两足膝中气力涌出，痿软即时去矣。蜜炒此一味，为细末，治口疮如神，瘫痪必用之药也。《主治秘要》云：性寒味苦，气味俱厚，沉而降，阴也。其用有六：泻膀胱龙火一也。利小便热结二也，除下焦湿肿三也，治痢先见血四也，去脐下痛五也，补肾气不足，壮骨髓六也。二制则治上焦，单制则治中焦，不制则治下焦也。又云：苦厚，微辛，阴中之阳。泻膀胱，利下窍。去皮用。

黄　芩　气寒，味微苦，治肺中湿热，疗上热目中肿赤，瘀血壅盛，必用之药，泄肺中火邪，上逆于膈上，补膀胱之寒水不足，乃滋其化源也。《主治秘要》云：性凉，味苦甘，气厚味薄，浮而降，阳中阴也。其用有九：泻肺经热一也，夏月须用二也，去诸热三也，上焦及皮肤风热风湿四也，妇人产后养阴退阳五也，利胸中气六也，消膈上痰七也，除上焦及

脾诸湿八也，安胎九也。单制、二制、不制，分上、中、下也。又云：苦，阴中微阳。酒炒上行，主上部积血，非此不能除。肺苦气上逆，急食苦以泄之，正谓此也。去皮锉用。

黄 连 气寒，味苦。泻心火，除脾胃中湿热，治烦躁恶心，郁热在中焦，兀兀欲吐，心下痞满，必用药也。仲景治九种心下痞，五等泻心汤皆用之。《主治秘要》云：性寒味苦，气味俱厚，可升可降，阴中阳也。其用有五：泻心热一也，去上焦火二也，诸疮必用三也，去风湿四也，赤眼暴发五也。去须用。

石 膏 气寒，味辛、甘。治足阳明经中热、发热、恶热、躁热、日晡潮热，自汗，小便浊赤，大渴引饮，身体肌肉壮热，苦头痛之药，白虎汤是也。善治本经头痛，若无此有余之证，医者不识而误用之，则不可胜救也。《主治秘要》云：性寒味淡，气味俱薄，体重而沉降，阴也，乃阳明经大寒药，能伤胃气，令人不食，非腹有极热者，不宜轻用。又云：辛甘，阴中阳也，止阳明头痛，胃弱者不可服。治下牙痛，用香芷为引。捣细用。

草龙胆 气寒，味大苦。治两目赤肿睛胀，瘀肉高起，痛不可忍，以柴胡为主，龙胆为使，治眼中疾必用药也。《主治秘要》云：性寒味苦辛，气味俱厚，沉而降，阴也。其用有四：除下部风湿一也，除湿热二也，脐下以至足肿痛三也，寒湿脚气四也。其用与防己同。又云：苦，纯阳，酒浸上行。去芦用。

生地黄 气寒，味苦。凉血补血，补肾水真阴不足，此药大寒，宜斟酌用之，恐损人胃气。《主治秘要》云：性寒味苦，气薄味厚，沉而降，阴也。其用有三：凉血一也，除皮肤燥二也，去诸湿热三也。又云：阴中微阳，酒浸上行。

知 母 气寒，味大辛。治足阳明火热，大补益肾水、膀胱之寒。《主治秘要》云：性寒味苦，气味俱厚，沉而降，阴也。其用有三：泻肾经火一也，作利小便之佐使二也，治痢疾脐下痛三也。又云：苦，阴中微阳，肾经本药，欲上头引经，皆酒炒。刮去毛，里白者佳。

汉防己 气寒，味大苦。疗胸中以下至足湿热肿盛，脚气，补膀胱，去留热，通行十二经。《主治秘要》云：辛苦，阴也。泄湿气。去皮净用。

茵陈蒿 气寒，味苦、平。治烦热，主风湿风热，邪气热结，黄疸，通身发黄，小便不利。《主治秘要》云：苦甘，阴中微阳，治伤寒发黄。去枝茎，用叶，手搓。

朴 硝 气寒，味苦、辛。除寒热邪气，六腑积聚，结固血癖，胃中饮食热结，去血闭，停痰痞满，消毒。《主治秘要》云：芒硝性寒味咸，气薄味厚，沉而降，阴也。其用有三：治热淫于内一也，去肠内宿垢二也，破坚积热块三也。妇人有孕忌之。又云：咸、寒，纯阴。热淫于内，治以咸寒，正谓此也。

瓜蒌根 气寒，味苦。主消渴，身热烦满大热，补虚安中，通月水，消肿毒、瘀血及热疖毒。《主治秘要》云：性寒，味苦，阴也。能消烦渴。又云：苦，纯阴。心中枯渴，非此药不能除。

牡 蛎 气寒，味咸、平。主伤寒、寒热、温疟，女子赤白带，止汗，止心痛，气结大小肠，治心胁痞。《主治秘要》云：咸，软痞积。烧白，捣用。

玄 参 气寒，味苦。治心中懊侬，烦而不能眠，心神颠倒欲绝，血滞，小便不利。

苦 参 气寒，味苦。足少阴肾经之君药也，治本经须用。《主治秘要》云：苦，阴，气沉逐湿。

川楝子 气寒，味苦平。主伤寒大热烦躁，杀三虫疥疡，通利大小便之疾。《主治秘要》云：入心，止下部腹痛。

香 豉 气寒，味苦。主伤寒头痛、烦躁、满闷，生用之。《主治秘要》云：苦，阴，去心中懊侬。

地 榆 气微寒，味甘酸。主妇人乳产，七伤带下，经血不止，血崩之病，除恶血，止痛疼，疗肠风泄血，小儿疳痢。性沉寒，入下焦，治热血痢。《主治秘要》云：性微寒，味微苦，气味俱薄，其体沉而降，阴中阳也，专治下焦血。又云：甘苦，阳中微阴，治下部血。去

芦用。

栀　子　性寒，味苦。气薄味厚，轻清上行，气浮而味降，阳中阴也。其用有四：去心经客热一也，除烦躁二也，去上焦虚热三也，治风热四也。又云：苦，纯阳。止渴。

续　添

巴　豆　性热，味苦。气薄味厚，体重而沉降，阴也。其用有三：导气消积一也，去脏腑停寒二也，消化寒凉及生冷硬物所伤三也。又云：辛，阳，去胃中寒积。

白僵蚕　性微温，味微辛，气味俱薄，体轻而浮升，阳也。去皮肤间诸风。

生　姜　性温，味辛甘，气味俱厚，清浮而生升，阳也。其用有四：制厚朴、半夏毒一也，发散风邪二也，温中去湿三也，作益胃脾药之佐四也。

杜　仲　性温，味辛甘，气味俱薄，沉而降，阴也。其用壮筋骨，及足弱无力行。

已上诸药，此大略言之，以为制方之阶也，其用有未尽者。

法象余品

蜀葵花　冷，阴中之阳。赤治赤带，白治白带。

梧桐泪　咸。瘰疬非此不能除。

郁　金　辛、苦，纯阳。凉心。

款冬花　辛、苦，纯阳。温肺止嗽。

香附子　甘，阳中之阴。快气。

大　戟　苦、甘，阴中微阳。泻肺，损真气。

白　芨　苦、甘，阳中之阴。止肺血，涩，白敛同。

甘　遂　苦，纯阳。水结胸中，非此不能除。

蜀　漆　辛，纯阳。破血。

射　干　苦，阳中之阴。去胃中痈疮。

天南星　苦、辛。去上焦痰及头眩运。

御米壳　酸、涩。固收正气。

胡芦巴　阴。治元气虚寒，及肾经虚冷。

马兜铃　苦，阴中之阳。主肺湿热，清肺气，补肺。

白附子　阳，温。主血痹，行药势。

槐　花　苦，阴，气薄。凉大肠热。

槐　实　苦、酸。同上。

茯　神　阳。疗风眩、风虚。

沉　香　阳。补肾。

檀　香　阳。主心腹痛，霍乱，中恶，引胃气上升，进食。

乳　香　阳。补肾。

竹　叶　苦，阴中微阳。凉心经。

山茱萸　酸，阳中之阴。温肝。

郁李仁　苦、辛，阴中之阳。破血润燥。

金铃子　酸、苦，阴中之阳。心暴痛，非此不能除。即川楝子。

草豆蔻　辛，阳。益脾胃，去寒。

红　花　苦，阴中之阳。入心养血。

朱　砂　心热非此不能除。

赤石脂　甘酸，阴中之阳。固脱。

甘　菊　苦。养目血。

茜　根　阴中微阳。去诸死血。

王不留行　甘、苦，阳中之阴。下乳引导用之。

艾　叶　苦，阴中之阳。温胃。

硇　砂　咸。破坚癖，独不用。

五行制方生克法（附汤例）

夫木火土金水，此制方相生相克之法也，老于医者能之。

风　制法：肝、木、酸，春生之道也，失常则病矣。风淫于内，治以辛凉，佐以苦辛，以甘缓之，以辛散之。

暑　制法：心、火、苦，夏长之道也，失常则病矣。热淫于内，治以咸寒，佐以甘苦，以酸收之，以苦发之。

湿　制法：脾、土、甘，中央化成之道也，失常则病矣。湿淫于内，治以苦热，佐以咸淡，以苦燥之，以淡泄之。

燥　制法：肺、金、辛，秋收之道也，失常则病矣。燥淫于内，治以苦温，佐以甘辛，以辛润之，以苦下之。

寒　制法：肾、水、咸，冬藏之道也，失常则病矣。寒淫于内，治以甘热，佐以苦辛，以辛散之，以苦坚之。

注云：酸苦甘辛咸，即肝木、心火、脾土、肺金、肾水之本也。四时之变，五行化生，各顺其道，违则病生。圣人设法以制其变，谓如风淫于内，即是肝木失常也，火随而炽，治以辛凉，是为辛金克其木，凉水沃其火，其治法例皆如此。下之二方，非为治病而设，此乃教人比证立方之道，容易通晓也。

当归拈痛汤　治湿热为病。肢节烦痛，肩背沉重，胸膈不利，遍身疼，下注于胫，肿痛不可忍。经云：湿淫于内，治以苦温，羌活苦辛，透关利节而胜湿；防风甘辛，温散经络中留湿，故以为君。水性润下，升麻、葛根苦辛平，味之薄者，阴中之阳，引而上行，以苦发之也。白术苦甘温，和中除温；苍术体轻浮，气力雄壮，能去皮肤腠理之湿，故以为臣。血壅而不流则痛，当归身辛，温以散之，使气血各有所归。人参、甘草甘温，补脾养正气，使苦药不能伤胃。仲景云：湿热相合，肢节烦痛，苦参、黄芩、知母、茵陈者、乃苦以泄之也。凡酒制药，以为因用。治湿不利小便，非其治也，猪苓甘温平，泽泻咸平，淡以渗之，又能导其留饮，故以为佐。气味相合，上下分消，其湿气得以宣通矣。

羌活半两　防风三钱（二味为君）　升麻一钱　葛根二钱　白术一钱　苍术三钱　当归身三钱　人参二钱　甘草五钱　苦参（酒浸）二钱　黄芩一钱（炒）　知母三钱（酒洗）　茵陈五钱（酒炒）　猪苓三钱　泽泻三钱

上锉如麻豆大。每服一两，水二盏半，先以水拌湿，候少时，煎至一盏，去滓温服，待少时，美膳压之。

天麻半夏汤　治风痰内作，胸膈不利，头眩目黑，兀兀欲吐，上热下寒，不得安卧，遂处此方。云：眼黑头眩，虚风内作，非天麻不能治，故以为君。偏头痛乃少阳也，非柴胡不能治。黄芩苦寒酒制炒，佐柴胡治上热，又为引用，故以为臣。橘皮苦辛温，炙甘草甘温，补中益气为佐。生姜、半夏辛温，以治风痰；白茯苓甘平，利小便，导湿气，引而下行，故以为使。不数服而见愈。

天麻一钱（君）　柴胡七分　黄芩五分（酒制）　橘皮七分（去白）　半夏一钱　白茯苓五分　甘草五分

上锉碎如麻豆大。都作一服，水二盏，生姜三片，煎至一盏，去滓温服。

儒门事亲

〔金〕张子和　著
李佑生　整理

提　　要　《儒门事亲》为金·张子和所著。成书于1228年。

书凡15卷。卷一至卷三，相传为张氏之原著，主要记载了七方十剂绳墨订、汗下吐三法该尽治病诠、三消之说当从火断等医论30篇；卷四至卷十五，多系其弟子所录张氏的记述，收载治病百法、十形三疗、杂记九门、治法杂论、三法六门、世传神效名方等内容。

本书全面总结了张氏主张用攻法的经验，认为病之产生乃邪气所致，并非人体所固有，邪去则元气自复；病有在上、在中、在下之分，故攻邪之法有汗、吐、下之别；并总结了广义的汗吐下三法，如“引涎、漉涎、嚏气、追泪，凡上行者，皆吐法也；灸、蒸、熏、渫、洗、熨、烙、针刺、砭射、导引、按摩，凡解表者，皆汗法也；催生、下乳、磨积、逐水、破经、泄气，凡下行者，皆下法也。”同时记述了张氏应用汗、吐、下法的临床验案，丰富了中医治则理论。

现存蒙古中统三年壬戌（1262）刻本、明嘉靖二十年辛丑（1541）刻本、古今医统正脉全书本、明五车楼刻本、清敦化堂刻本、四库全书本和中国医学大成本等版本。此据古今医统正脉全书本全文收录。

新镌《儒门事亲》叙

一气之坱然乎，太虚之间也。氤氲摩荡，以生生万物。而其禀之驳者，为禽兽，为草木；粹者，为人。而其粹者，亦有厚薄强弱之不同，加之六气淫乎外，七情侵乎内，而诸疾生焉。有寒有热，有表有里，千状万证，不可具述。而要之不过虚实两者之间焉。故《经》曰：虚则补，实则泻。呜呼！虚实者，诊病之标的，而补泻者，施治之大要也哉！长沙以还，明哲辈出，家擅专门，人立异见。诸说旁午，多歧亡羊。至若张戴人、薛立斋之学之术，可谓百世之宗师矣。而究其设施之方，则戴人偏于泻，而立斋偏于补。既有所偏，则不能无弊。苟不能无弊，则又不可无辨焉！予窃谓二君之术，一补一泻，虽有不同，而各极其至，庶乎圣之功，亦莫以加焉！然天下之病，未必尽实，则其偏于泻也，吾恐虚者之反受其害也；未必尽虚，则其偏于补也，吾恐实者之亦反受其害也。一得一失，明于此而暗于彼，此岂斯道之大成哉！若长沙则不然，可以补则补，而不偏于补；可以泻则泻，而不偏于泻。虚实随证，补泻应机。呜呼！亦可谓大成矣。拟诸古之圣贤，二君之于长沙，犹夷惠之于孔子也。盖补泻之不可偏废，犹裘葛之不可一施也。而今不核虚与实，而致补泻之各偏，犹不审冬夏之异候，而欲偏裘葛之御也，岂其理也哉？故曰：少阴病，下利清谷，里寒外热者，通脉四逆汤主之。又曰：少阴病，自利清水，色纯青者，宜大承气汤。补泻不可偏废也，可见矣。方今之世，好补而恶泻，喜温而畏寒。大黄芒硝，视如蛇蝎；干姜附子，甘如饴蜜。遇硝黄奏效，则曰：此惟取一时之快，后必致寒中之患。姜附错投，则曰：姜附犹不验，归之于命。盖亦不思之甚也。故凡治疗之书，偏于补者，盛行于世，而梨枣日广。至于戴人此书，传诵甚罕。予窃恐童蒙学医者，咕哔偏补之书，而不讲实泻之方，则虚虚实实，其弊将有不可胜言者。乃鸠工寿梓，以广其传。惟冀此书与立斋之书，并行于世，可以泻则师戴人，可以补则师立斋，无致补泻之偏胜，使斯民同跻于仁寿之域矣！

正德辛卯八月望日渡边荣元安甫书于洛阳松下睡鹤轩

重刊《儒门事亲》序

是书也，戴人张子和，专为事亲者著。论议渊微，调摄有法，其术与东垣、丹溪并传。名书之义，盖以医家奥旨，非儒不能明；药品酒食，非孝不能备也。故曰：为人子者，不可不知医。予幼失怙，慈亲在堂，逾七望八，滁澓既具，未尝不防以药物。每虑当有所馈，委之时医，恐为尽道之累。将欲遍阅方书，诸家著述繁杂。窃为是皇皇者数载矣。近得是书，如获宝璐，执是以证，何虑臆说之能惑！惜其板久失，传本多亥豕之讹。因付儒医闻忠，较订锓梓，与世之事亲者共云。

嘉靖辛丑三月戊子复元道人邵辅序

《儒门事亲》后序跋

医道之大尚矣！其上医国，其下医人。而方之所系，抑岂小哉？观《抱朴子》之《金匮》《肘后》，其用心亦精矣，功亦溥矣，久矣！邵君柏崖，以玉牒之亲，存心于天下后世，以是书命愚校之，寿诸梓，以广其传，功岂在《抱朴子》下哉？愚不学，恐来后人之诮，辜柏崖之知。然日夜是惧，不敢谓尽心力。至于析微部奥，剔谬辨非，尚俟后之君子。

嘉靖十九年岁次庚子孟冬朔日钱塘口口闻忠校于南圃陋室中

目　录

卷　一
七方十剂绳墨订一…… 497
指风痹痿厥近世差互说二…… 499
立诸时气解利禁忌式三…… 502
疟非脾寒及鬼神辨四…… 503
小儿疮疱丹燥瘾疹旧蔽记五 …… 504
证妇人带下赤白错分寒热解六…… 505
霍乱吐泻死生如反掌说七…… 506
目疾头风出血最急说八…… 507
过爱小儿反害小儿说九…… 508
服药一差转成他病诫十…… 509
卷　二
偶有所遇厥疾获瘳记十一…… 510
攻里发表寒热殊涂笺十二…… 511
汗下吐三法该尽治病诠十三…… 512
凡在上者皆可吐式十四…… 513
凡在表者皆可汗式十五…… 514
凡在下者皆可下式十六…… 515
推原补法利害非轻说十七…… 517
证口眼㖞斜是经非窍辨十八…… 519
疝本肝经宜通勿塞状十九…… 520
五虚五实攻补悬绝法二十…… 522
卷　三
喉舌缓急砭药不同解二十一…… 523
五积六聚治同郁断二十二…… 524
斥十膈五噎浪分支派疏二十三…… 525
饮当去水温补转剧论二十四…… 526
嗽分六气毋拘以寒述二十五…… 527
九气感疾更相为治衍二十六…… 528
三消之说当从火断二十七…… 530
虫蜚之生湿热为主诀二十八…… 531
补论二十九…… 532
水解三十…… 534
卷　四
治病百法
风一
暑二
湿三…… 535
火四
燥五
寒六
解利伤寒七
中风八…… 536
痹九
痿十
厥十一
痫十二
疟十三
泄利十四…… 537
疳利十五
脏毒下血十六
下利脓血十七
水泄不止十八
痔漏肿痛十九
霍乱吐泻二十
大便涩滞二十一…… 538
五种淋沥二十二
酒食不消散二十三
酒食所伤二十四
沉积水气二十五
诸积不化二十六
骨蒸热劳二十七
虚损二十八
上喘中满二十九
一切涎嗽三十…… 539
咳嗽三十一
咳逆三十二
风痰三十三
咯血衄血嗽血三十四
消渴三十五
雷头风三十六
头痛不止三十七
两目暴赤三十八
目肿三十九
病目经年四十
风冲泣下四十一
风蛀牙疼四十二…… 540

口疮四十三
喉闭四十四
瘿四十五
背疽四十六
瘰疬四十七
便痈四十八
恶疮四十九
下疳五十
卷 五
疮疖瘤肿五十一
疮肿丹毒五十二
冻疮五十三
金疮五十四
误吞铜铁五十五
鱼刺麦芒五十六
蛇虫所伤五十七
杖疮五十八…… 542
禁蝎五十九
落马坠井六十
妇人月事沉滞六十一
血崩六十二
腰胯疼痛六十三
头风眩运六十四
经血暴下六十五
赤白带下六十六
月事不来六十七
妇人无子六十八…… 543
小产六十九
大产七十
产后心风七十一
乳汁不下七十二
产后潮热七十三
乳痈七十四
双身大小便不利七十五
双身病疟七十六…… 544
双身伤寒七十七
身重喑哑七十八
怀身入难七十九
眉炼八十
牙疳八十一
夜啼八十二
丹瘤八十三
疳眼八十四
身瘦肌热八十五
大小便不利八十六…… 545
久泻不止八十七
通身浮肿八十八
发惊潮搐八十九
拗哭不止九十
身热吐下九十一
风热涎嗽九十二
水泻不止九十三
疮疥风癣九十四
甜疮九十五
白秃疮九十六
疟疾不愈九十七…… 546
腰痛气刺九十八
赤瘤丹肿九十九
疮疱瘾疹一百
卷 六
十形三疗
风形
因惊风搐一
风搐反张二…… 547
飧泄三
因风鼻塞四
风痰五
癫六
手足风裂七
胃脘痛八…… 548
搐搦九
面肿风十
惊风十一
风温十二
风水十三
小儿风水十四
肾风十五…… 549
劳风十六
中风十七
暑形
中暑十八
瘴疟十九
火形
马刀二十
项疮二十一…… 550
代指痛二十二
瘰疬二十三
咽喉肿塞二十四

舌肿二十五
腰胯痛二十六
狂二十七…… 551
痰厥二十八
滑泄干呕二十九
笑不止三十
膈食中满三十一
目盲三十二…… 552
小儿悲哭不止三十三
小儿手足搐搦三十四
目赤三十五
热形
沙石淋三十六
膏淋三十七…… 553
二阳病三十八
小儿面上赤肿三十九
头热痛四十
劳嗽四十一
劳嗽咯血四十二
吐血四十三
呕血四十四…… 554
因药燥热四十五
肺痈四十六
痿四十七
口疮四十八
虚劳四十九
心痛五十…… 555
伤寒极热五十一
失笑五十二
赤目五十三
目翳五十四
疱后呕吐五十五
热厥头痛五十六
产前喘五十七…… 556
血崩五十八
妇人二阳病五十九
月闭寒热六十
恶寒实热六十一
遇寒手热六十二
呕逆不食六十三
痤疖六十四…… 557
牙痛六十五
淋六十六
口臭六十七
湿形
疝六十八
水疝六十九
留饮七十
黄疸七十一
黄病七十二…… 558
病发黄七十三
水肿七十四
涌水七十五
停饮肿满七十六
湿痹七十七
屈膝有声七十八…… 559
白带七十九
湿嗽八十
泻儿八十一
湿癣八十二…… 560
湿匿疮八十三
泄泻八十四
洞泄八十五
大便少而频八十六…… 561
暑泄八十七
腹满面肿八十八

卷 七

燥形
臂麻不便八十九
大便燥结九十
孕妇便结九十一
偏头痛九十二…… 562
腰胯痛九十三
寒形…… 563
因寒腰强不能屈伸九十四
寒疝亦名水疝九十五
感风寒九十六
冻疮九十七
寒痰九十八
泻利恶寒九十九
内伤形…… 564
因忧结块一百
病怒不食一百一
不寐一百二
惊一百三
儿寐不寤一百四
孕妇下血一百五…… 565
收产伤胎一百六

怀恐胁痛一百七
背疽一百八
肺痈一百九
咽中刺塞一百十
误吞物咽中一百十一…… 566
肠澼下血一百十二
水肿睾丸一百十三
伏惊一百十四
外伤形
孕作病治一百十五
杖疮一百十六
落马发狂一百十七…… 567
太阳胫肿一百十八
足闪腕痛一百十九
膝腕跛行一百二十
杖疮入水一百二十一
卷 八
内积形…… 568
伤冷酒一百二十二
心下沉积一百二十三
茶癖一百二十四
腹胀水气一百二十五
痃气一百二十六
胸膈不利一百二十七
冷积一百二十八
积块一百二十九…… 569
肥气积一百三十
伏瘕一百三十一
停饮一百三十二
积气一百三十三
沉积疑胎一百三十四
是胎非积一百三十五
外积形…… 570
瘤一百三十六
胶瘤一百三十七
瘿一百三十八
痔一百三十九
卷 九
杂记九门
误中涌法 嗽
疥
赤目
感风寒
误中寒凉 经闭
下血…… 571
痢
临变不惑 涌法
涌嗽
当禁不禁 病愈后犯禁而死
不忌反忌 不忌口得愈
不可忌口…… 572
高技常孤
群言难正 谤吐
谤三法
谤峻药
病人负德愈后吝财
同类妒才 群口诬戴人
卷 十
撮要图…… 573
风木郁之病…… 574
暑火郁之病
湿土郁之病
燥金郁之病
寒水郁之病
初之气
二之气
三之气
四之气
五之气…… 575
终之气
风木肝酸 达针
暑火心苦 发汗
湿土脾甘 夺针
燥金肺辛 清针
寒水肾咸 折针
大寒子上初之气
春分卯上二之气
小满巳上三之气
大暑未上四之气
秋分酉上五之气
小雪亥上终之气…… 576
肝之经足厥阴风乙木
胆之经足少阳风甲木
心之经手少阴暑丁火
小肠经手太阳暑丙火
脾之经足太阴湿己土
胃之经足阳明湿戊土
心包络手厥阴为母血

三焦经手少阳为父气
大肠经手阳明燥庚金
肺之经手太阴燥辛金
肾之经足少阴寒癸水
膀胱经足太阳寒壬水…… 577
六门病证药方
《内经》湿变五泄
胃泄风湿
脾泄暑湿
大肠泄燥湿
小肠泄热湿
大瘕泄寒湿
《金匮》十全之法 …… 578
《金匮》十全五泄法后论
卷十一
治法杂论…… 579
风论
论火热二门…… 580
湿热门…… 582
风门
湿门…… 585
寒门
内伤
外伤治法
妇人风门…… 586
火类门
湿门…… 587
寒门
半产
小儿风门
二火类
卷十二
三法六门…… 589
吐剂
三圣散
瓜蒂散
稀涎散
蔚金散
茶调散
独圣散
碧云散
常山散
青黛散
汗剂
防风通圣散
双解散
浮萍散
升麻汤
麻黄汤
桂枝汤
下剂…… 590
导水丸
禹功散
通经散
神祐丸
琥珀丸
益胃散
大承气汤
小承气汤
调胃承气汤
桃仁承气汤
玉井散
水煮桃红丸
无忧散
泄水丸
牛黄通膈丸
四生丸
内托散
藏用丸
神芎丸
进食丸
牛黄白术丸
玉烛散
三和汤
丁香化癖散
抵当汤
抵当丸
十枣汤
除湿丹
利膈丸
三一承气汤
大陷胸汤
小陷胸汤
握宣丸
风门…… 592
防风天麻散
防风汤
祛风丸

排风汤
小续命汤
消风散
川芎散
搜风丸
当归川芎散
愈风饼子
疏风丸
通顶散
胃风汤
香芎散
铁弹丸
暑门（疟附）…… 594
白虎汤
桂苓甘露散
化痰玉壶丸
益元散
玉露散
石膏散
辰砂丹
温脾丸
温脾散
湿门（嗽附）
五苓散
葶苈木香散
白术木香散
大橘皮汤
神助散
桂苓白术丸
桂苓白术散
白术调中汤
宁神散
宁肺散
人参补肺散
白术汤
薏苡仁汤
益黄散
香连丸
火门…… 596
凉膈散
黄连解毒汤
泻心汤
八正散
调胃散
三黄丸
芍药蘗皮丸
大金花丸
清凉饮子
黄连清心汤
犀角散
黄连木通丸
燥门
神功丸
脾约丸
麻仁丸
润体丸
寒门…… 597
姜附汤
四逆汤
二姜汤
术附汤
大已寒丸
理中丸
平胃散
养脾丸
兼治于内者
大柴胡汤
小柴胡汤
柴胡饮子
防风当归饮子
白术汤
兼治于外者…… 598
桂苓汤　麻黄汤　升麻汤
五积散
青衿散
独治于内者
陷胸汤
大黄丸
备急丸
枳壳丸
莲壳散
木香槟榔丸
导饮丸
五香连翘散
四物汤
当归散
又当归散
葛根散

定志丸
槟榔丸
小槟榔丸
瞿麦散
治气积方
独治于外者…… 599
青金散
拔毒散
水澄膏
鱼胆丸
金丝膏
生肌散
赴筵散
麝香玉线子
化瘿丹
通气丸
又方
消毒散
煮肝散
枯瘤方
小黄膏
刀箭药
木香槟榔散
阳起石散
铅白霜散
雄黄散
化斑汤
调治…… 601
无比山药丸
当归丸
香薷汤
石苇散
妙功丸
人参散
茴香丸
七宣丸
人参调中汤
乌金散
沉香降气丸
枳术丸
卷十三
刘河间先生三消论…… 602
神白散
猪肚丸
葛根丸
胡粉散
三黄丸
人参白术散
人参散
卷十四
扁鹊华佗察声色定死生诀要…… 607
诊百病死生诀第七…… 609
病机…… 610
标本运气歌…… 611
辨十二经水火分治法
治病
六陈
十八反
运气歌
五不及
断病人生死
四因…… 612
五苦六辛
卷十五
世传神效名方
疮疡痈肿第一
口齿咽喉第二…… 617
目疾症第三…… 618
头面风疾第四…… 620
解利伤寒第五…… 622
诸腰脚疼痛第六
妇人病症第七
咳嗽痰涎第八…… 623
心气疼痛第九…… 624
小肠疝气第十…… 625
肠风下血第十一
小儿病症第十二…… 626
破伤风邪第十三…… 627
诸风疾症第十四…… 628
水肿黄疸第十五…… 629
下痢泄泻第十六…… 630
诸杂方药第十七
辟谷绝食第十八…… 631

卷 一

七方十剂绳墨订一

方有七，剂有十，旧矣。虽有说者，辨其名而已，敢申昔人已创之意而为之订。夫方者，犹方术之谓也。《易》曰：方以类聚。是药之为方，类聚之义也。或曰：方谓五方也。其用药也，各据其方。如东方濒海卤斥，而为痈疡；西方陵居华食，而多颈腫赘瘿；南方瘴雾卑湿，而多痹疝；北方乳食，而多藏寒满病；中州食杂，而多九疸食痹中满留饮吐酸腹胀之病。盖中州之地，土之象也，故脾胃之病最多。其食味居处，情性寿夭，兼四方而有之。其用药也，亦杂诸方而疗之。如东方之藻带，南方之丁木，西方之姜附，北方之参苓，中州之麻黄远志，莫不辐辏而参尚。故方不七，不足以尽方之变；剂不十，不足以尽剂之用。剂者，和也。方者，合也。故方如瓦之合，剂犹羹之和也。方不对病则非方，剂不蠲疾则非剂也。七方者，大、小、缓、急、奇、偶、复也；十剂者，宣、通、补、泻、轻、重、滑、涩、燥、湿也。

夫大方之说有二：有君一臣三佐九之大方，有分两大而顿服之大方。盖治肝及在下而还者，宜顿服而数少之大方；病有兼证而邪不专，不可以一二味治者，宜君一臣三佐九之大方。王太仆以人之身三折之，上为近，下为远，近为心肺，远为肾肝，中为脾胃。胞胆亦有远近。以予观之，身半以上其气三，天之分也；身半以下其气三，地之分也。中脘，人之分也。又手之三阴阳亦天也，其气高；足之三阴阳亦地也，其气下；戊己之阴阳亦人也，其气犹中州。故肝之三服，可并心之七服；肾之二服，可并肺之七服也。

小方之说亦有二：有君一臣二之小方，有分两微而频服之小方。盖治心肺及在上而近者，宜分两微而少服而频之小方，徐徐而呷之是也；病无兼证邪气专，可一二味而治者，宜君一臣二之小方。故肾之二服，可分为肺之九服，及肝之三服也。

缓方之说有五：有甘以缓之之缓方，糖、蜜、枣、葵、甘草之属是也。盖病在胸膈，取甘能恋也。有丸以缓之之缓方。盖丸之比汤散，其气力宣行迟故也。有品件群众之缓方。盖药味众，则各不得聘其性也。如万病丸，七、八十味递相拘制也。有无毒治病之缓方。盖性无毒则功自缓矣。有气味薄药之缓方。盖药气味薄，则长于补上治上，比至其下，药力已衰。故补上治上，制之以缓，缓则气味薄也。故王太仆云：治上补上，方若迅急，则上不任而迫走于下。制缓方而气味厚，则势与急同。

急方之说有五：有急病急攻之急方。如心腹暴痛，两阴溲便闭塞不通，借备急丹以攻之。此药用不宜恒，盖病不容俟也。又如中风牙关紧急，浆粥不入，用急风散之属亦是也。有汤散荡涤之急方。盖汤散之比丸，下咽易散而施用速也。有药性有毒之急方。盖有毒之药，能上涌下泄，可以夺病之大势也。有气味厚药之急方。药之气味厚者，直趣于下，而气力不衰也。故王太仆云：治下补下，方之缓慢，则滋道路而力又微，制急方而气味薄，则力与缓等。

奇方之说有二：有古之单方之奇方，独用一物是也。病在上而近者，宜奇方也。有数合阳数之奇方，谓一、三、五、七、九，皆阳之数也。以药味之数皆单也。君一臣三，君三臣五，亦合阳之数也。故奇方宜下不宜汗。

偶方之说有三：有两味相配之偶方，有古之复方之偶方。盖方之相合者是也。病在下而远者，宜偶方也。有数合阴阳之偶方，谓二、四、六、八、十也，皆阴之数也。君二臣四，君四臣六，亦合阴之数也。故偶方宜汗不宜下。

复方之说有二：方有二方、三方相合之复方。如桂枝二越婢一汤。如调胃承气汤，芒硝、甘草、大黄外，参以连翘、薄荷、黄芩、栀子以为凉膈散。是本方之外，别加余味者，皆是也。有分两均剂之复方。如胃风汤各等分是也。以《内经》考之，其奇

偶四则，反以味数奇者为奇方，味数偶者为偶方。下复云：汗者不以奇，下者不以偶。及观仲景之制方，桂枝汤，汗药也，反以三味为奇；大承气汤，下药也，反以四味为偶。何也？岂临事制宜，复有增损者乎？考其大旨，王太仆所谓汗药如不以偶，则气不足以外发。下药如不以奇，则药毒攻而致过。必如此言，是奇则单行，偶则并行之谓也。急者下，本易行，故宜单；汗或难出，故宜并。盖单行则力孤而微，并行则力齐而大，此王太仆之意也。然太仆又以奇方为古之单方，偶为复方。今此七方之中，已有偶又有复者，何也？岂有偶方者，二方相合之谓也？复方者，二方四方相合之方欤？不然，何以偶方之外，又有复方者欤？此复字，非重复之复，乃反复之复。何以言之？盖《内经》既言奇偶之方，不言又有重复之方，惟云：奇之不去则偶之，是为重方。重方者，即复方也。下又云：偶之不去，则反佐以取之。所谓寒热温凉，反从其病也。由是言之，复之为方，反复，亦不远《内经》之意也。

所谓宣剂者，俚人皆以宣为泻剂，抑不知十剂之中，已有泻剂。又有言宣为通者，抑不知十剂之中，已有通剂。举世皆曰春宜宣，以为下夺之药，抑不知仲景曰：大法春宜吐，以春则人病在头故也。况十剂之中，独不见涌剂，岂非宣剂，即所谓涌剂者乎？《内经》曰：高者因而越之，木郁则达之。宣者，升而上也，以君召臣曰宣，义或同此。伤寒邪气在上，宜瓜蒂散；头痛，葱根豆豉汤；伤寒懊侬，宜栀子豆豉汤；精神昏愦，宜栀子厚朴汤。自瓜蒂以下，皆涌剂也，乃仲景不传之妙。今人皆作平剂用之，未有发其秘者。予因发之，然则为涌明矣！故风痫中风，胸中诸实痰饮，寒结胸中，热蔚化上，上而不下，久则嗽喘满胀，水肿之病生焉，非宣剂莫能愈也。

所谓通剂者，流通之谓也。前后不得溲便，宜木通、海金沙、大黄、琥珀、八正散之属。里急后重，数至圊而不便，宜通因通用。虽通与泻相类，大率通为轻而泻为重也。凡痹麻蔚滞，经隧不流，非通剂莫能愈也。所谓补剂者，补其不足也。俚人皆知山药丸、鹿茸丸之补剂也。然此乃衰老下脱之人，方宜用之。今往往于少年之人用之，其舛甚矣！古之甘平、甘温、苦温、辛温，皆作补剂，岂独硫黄天雄，然后为补哉？况五脏各有补泻，肝实泻心，肺虚补肾。《经》曰：东方实，西方虚，泻南方，补北方。大率虚有六：表虚、里虚、上虚、下虚、阴虚、阳虚。设阳虚则以干姜、附子，阴虚则补以大黄、硝石。世传以热为补，以寒为泻，讹非一日。岂知酸苦甘辛碱，各补其脏。《内经》曰：精不足者，补之以味。善用药者，使病者而进五谷者，真得补之道也。若大邪未去，方满方闷，心火方实，肾水方耗，而骤言鹿茸附子，庸讵知所谓补剂者乎？

所谓泻剂者，泄泻之谓也。诸痛为实，痛随利减。《经》曰：实则泻之。实则散而泻之。中满者，泻之于内。大黄、牵牛、甘遂、巴豆之属，皆泻剂也。惟巴豆不可不慎焉。盖巴豆其性燥，热毒不去，变生他疾。纵不得已而用之，必以他药制其毒。盖百千证中，或可一二用之。非有暴急之疾，大黄、牵牛、甘遂、芒硝足矣。今人往往以巴豆热而不畏，以大黄寒而反畏，庸讵知所谓泻剂者哉！

所谓轻剂者，风寒之邪，始客皮肤，头痛身热，宜轻剂。消风散升麻葛根之属也。故《内经》曰：因其轻而扬之。发扬所谓解表也。疥癣痤痱，宜解表，汗以泄之，毒以薰之，皆轻剂也。故桂枝、麻黄、防风之流亦然。设伤寒冒风，头痛身热，三日内用双解散及嚏药，解表出汗，皆轻剂之云耳。

所谓重剂者，镇缒之谓也。其药则朱砂、水银、沉香、水石、黄丹之伦，以其体重故也。久病咳嗽，涎潮于上，咽喉不利，形羸不可峻攻，以此缒之。故《内经》曰：重者因而减之。贵其渐也。

所谓滑剂者，《周礼》曰：滑以养窍。大便燥结，小便淋涩，皆宜滑剂。燥结者，其麻仁、郁李之类乎；淋涩者，其葵子、滑石之类乎。前后不通者，前后两阴俱闭也，

此名曰三焦约也。约，犹束也。先以滑剂润养其燥，然后攻之，则无失矣。

所谓涩剂者，寝汗不禁，涩以麻黄根、防己；滑泄不已，涩以豆蔻、枯白矾、木贼乌鱼骨、罂粟壳。凡酸味亦同乎涩者，收敛之意也。喘嗽上奔，以蜜汁、乌梅煎。宁肺者，皆酸涩剂也。然此数种，当先论其本，以攻去其邪，不可执一以涩，便为万全也。

所谓燥剂者，积寒久冷，食已不饥，吐利腥秽，屈伸不便，上下所出，水液澄澈清冷，此为大寒之故，宜用干姜、良姜、附子、胡椒辈以燥之。非积寒之病，不可用也。若久服，则变血溢、血泄、大枯大涸、溲便癃闭、聋瞽痿弱之疾。设有久服而此疾不作者，慎勿执以为是。盖疾不作者或一二，误死者百千也。若病湿者，则白术、陈皮、木香、防己、苍术等。皆能除湿，亦燥之平剂也。若黄连、黄檗、栀子、大黄，其味皆苦，苦属火，皆能燥湿，此《内经》之本旨也，而世相违久矣。呜呼！岂独姜附之俦，方为燥剂乎？

所谓湿剂者，润湿之谓也。虽与滑相类，其间少有不同。《内经》曰：辛以润之。盖辛能走气、能化液故也。若夫硝性虽咸，本属真阴之水，诚濡枯之上药也。人有枯涸皴揭之病，非独金化为然。盖有火以乘之，非湿剂莫能愈也。

指风痹痿厥近世差互说二

风、痹、痿、厥四论，《内经》言之详矣。今余又为之说，不亦赘乎？曰：非赘也。为近世不读《内经》者，指其差互也。夫风、痹、痿、厥四证，本自不同，而近世不能辨，一概作风冷治之，下虚补之，此所以旷日弥年而不愈者也。夫四末之疾，动而或劲者为风，不仁或痛者为痹，弱而不用者为痿，逆而寒热者为厥，此其状未尝同也。故其本源，又复大异。风者，必风热相兼；痹者，必风湿寒相合；痿者，必火乘金；厥者，或寒或热，皆从下起。今之治者，不察其源，见其手足掣曳，便谓之风。然《左传》谓：风淫末疾。岂不知风、暑、燥、湿、火、寒六气，皆能为四末之疾也哉？敢详条于下，有意于救物者，试择焉可也。

夫风之为状，善行而数变。《内经》曰：诸风掉眩，皆属肝木。掉摇眩运，非风木之象乎？纡曲劲直，非风木之象乎？手足掣颤，斜目㖞口，筋急挛搐，瘛疭惊痫，发作无时，角弓反张，其则吐沫，或泣或歌，喜怒失常顿僵暴仆，昏不知人，兹又非风木之象乎？故善行而数变者，皆是厥阴肝之用也。夫肝木所以自甚而至此者，非独风为然。盖肺金为心火所制，不能胜木故也。此病之作，多发于每年十二月，大寒中气之后，及三月四月之交，九月十月之交。何以言之？大寒中气之后，厥阴为主气，巳亥之月，亦属厥阴用事之月，皆风主之时也。故三月四月之交，多疾风暴雨，振拉摧拔，其化为冰雹；九月十月之交，多落木发屋之变。故风木郁极甚者，必待此三时而作。凡风病之人，其脉状如弓弦而有力，岂敢以热药投之，更增其势哉！今人论方者，偶得一方，间曾获效，执以为能。著灸施针，岂由病者。巧说病人，使从己法。不问品味刚柔，君臣轻重，何藏何经，何部何气，凡见风症偏枯，口眼㖞斜，涎潮昏愦，便服灵宝、至宝、清心、续命等药。岂知清心之杂以姜桂，灵宝之乱以起石硫黄，小续命汤藏以附子。惟夫至宝，其性尚温。《经》曰：风淫于内，治以辛凉。如之，何以金石大热之药，以治风耶？有以热治热者，一之为甚，其可再乎？故今之刘河间自制防风通圣散、搜风丸之类，程参政祛风丸、换骨丹，用之者，获效者多矣。而谤议百出，以诬其实。余尝见《内经·气交变论》中，言五郁之法，郁极则为病。况风病之作，仓卒之变生。尝治惊风痫病，屡用汗、下、吐三法，随治随愈。《内经》中明有此法。五郁中，木郁达之者，吐之令其条达也。汗者是风随汗出也；下者是推陈致新也。此为汗下吐三法也。愈此风病，莫知其数，如之何废而不用也？余恐来者侮此法，故表而出之。昔项开完颜氏风病搐，先右臂并右足，约搐六七十数，良久，左臂并左足，亦

搐六七十数，不瘥，两目直视，昏愦不识人，几月余。求治于余。先逐其寒痰三四升；次用导水禹功丸，散泄二十余行；次服通圣散辛凉之剂，不数日而瘥，故书此以证之。

夫痹之为状，麻木不仁，以风湿寒三气，合而成之。故《内经》曰：风气胜者，为行痹。风则阳受之，故其痹行，旦剧而夜静。世俗莫知，反呼为走注疼痛虎咬之疾。寒气胜者为痛痹。寒则阴受之，故其痹痛，旦静而夜剧。世俗不知，反呼为鬼忤。湿气胜者为著痹。湿胜则筋脉、皮肉受之，故其痹著而不去，肌肉削而著骨。世俗不知，反呼为偏枯。此疾之作，多在四时阴雨之时，及三月九月，太阳寒水用事之月。故草枯水寒为甚，或濒水之地，劳力之人，辛苦失度，触冒风雨，寝处津湿，痹从外入。况五方土地，寒暑殊气，刚柔异禀，饮食起居，莫不相戾。故所受之邪，各有浅深。或痛或不痛，或仁或不仁，或筋屈而不能伸，或引而不缩，寒则虫行，热则纵缓，不相乱也。皮痹不已，而成肉痹；肉痹不已，而成脉痹；脉痹不已，而成筋痹；筋痹不已，而成骨痹；久而不已，内舍其合。若脏腑俱病，虽有智者，不能善图也。凡病痹之人，其脉沉涩。今人论方者，见诸痹证，遽作脚气治之，岂知《内经》中本无脚气之说。或曰：诸方亦有脚气统论，又有脚气方药，若止取《素问》，则诸方皆非耶？曰：痹病以湿热为源，风寒为兼，三气合而为痹。奈何治此者，不问经络，不分脏腑，不辨表里，便作寒湿脚气，乌之附之，乳之没之，种种燥热攻之；中脘灸之，脐下烧之，三里火之，蒸之熨之，汤之炕之。以至便旋涩滞，前后俱秘，虚燥转甚，肌肤日削，食饮不入，邪气外侵，虽遇扁、华，亦难措手。若此者何哉？胸膈间有寒痰之故也。痹病本不死，死者医之误也。虽亦用蒸之法，必先涌去其寒痰，然后诸法皆效。《内经》曰：五脏有俞穴，六腑有合穴。循脉之本分，各有所发之源，以砭石补之，则痹病瘳。此其《内经》中明白具载，如之何不读也？陈下酒监魏德新，因赴冬选，犯寒而行。真气元衰，加之坐卧冷湿，食饮失节，以冬遇此，遂作骨痹。骨属肾也。腰之高骨坏而不用，两胯似折，面黑如炭，前后廉痛，痿厥嗜卧。遍问诸医，皆作肾虚治之。余先以玲珑灶熨蒸数日，次以苦剂上涌，讫寒痰三、二升。下虚上实，明可见矣。次以淡剂，使白术除脾湿，令茯苓养肾水，责官桂伐风木。寒气偏胜，则加姜附，否则不加。又刺肾俞太溪二穴，二日一刺。前后一月，平复如故。仆尝用治伤寒汗、下、吐三法，移为治风痹痿厥之法，愈者多矣。

痿之为状，两足痿弱，不能行用。由肾水不能胜心火，心火上烁肺金。肺金受火制，六叶皆焦，皮毛虚弱，急而薄著，则生痿躄。躄者，足不能伸而行也。肾水者，乃肺金之子也。今肾水衰少，随火上炎。肾主两足，故骨髓衰竭，由使内太过而致然。《至真要大论》云“诸痿喘呕，皆属于上”者，上焦也。三焦者，手少阳相火也。痿、喘、呕三病，皆在膈上，属肺金之部分也。故肌痹，传为脉痿；湿痹不仁，传为肉痿；髓竭足躄，传为骨痿；房室大过为筋痿，传为白淫。大抵痿之为病，皆因客热而成，好以贪色，强力过极，渐成痿疾。故痿躄属肺，脉痿属心，筋痿属肝，肉痿属脾，骨痿属肾。总因肺受火热，叶焦之故，相传于四脏，痿病成矣。直断曰痿病无寒。故痿之作也，五月、六月、七月，皆其时也。午者，少阴君火之位；未者，湿土庚金伏火之地；申者，少阳相火之分。故痿发此三月之内，以为热也。故病痿之人，其脉浮而大。今之行药者，凡见脚膝痿弱，难于行步，或一足不伸，便作寒湿脚气治之，骤用乌、附、乳、没、自然铜、威灵仙之类，燔针艾火，汤煮袋蒸，痿弱转加，如此而死，岂亦天乎？夫治痿与治痹，其治颇异。风寒湿痹，犹可蒸汤灸燔，时或一效。惟痿用之转甚者，何也？盖以痿，肺热为本，叶焦而成痿，以此传于五脏，岂有寒者欤？若痿作寒治，是不刃而杀之也。夫痿病不死，死者用药之误也。陈下一武弁宋子玉，因驻军息城，五、六月间，暴得痿病，腰胯两足，皆不任用，躄而不行，求治于予。察其两手脉，俱滑之而有力。予凭《内经》“火淫于内，治以咸寒”，以盐水越其膈间寒热宿痰。

新者为热，旧者为寒。或宿食宿饮在上脘者，皆可涌之。宿痰既尽，因而下之。节次数十行，觉神志日清，饮食日美，两足渐举，脚膝渐伸。心降肾升，便继以黄连解毒汤加当归等药，及泻心汤、凉膈散、柴胡饮子，大作剂煎，时时呷之。《经》曰：治心肺之病最近，用药剂不厌频而少；治肾肝之病最远，用药剂不厌顿而多。此法人皆怪之。然余治痿，寻常用之，如拾遗物。予若以此诳人，其如获罪于天何？此宋子玉之证，所以不得不书也，且示信于来世。故《内经》谓：治痿之法，独取阳明经。阳明经者，胃脉也，五脏六腑之海也，主润养宗筋。宗筋主束骨。束骨，在脐下阴毛际上是也。又主大利机关。机关者，身中大关节也，以司曲伸。是以阳明虚则宗脉纵，宗脉纵则大脉不伸，两足痿弱。然取阳明者，胃脉也。胃为水谷之海，人之四季，以胃气为本。本固则精化，精化则髓充，髓充则足能履也。《阴阳应象论》曰：形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。味者，五味也。五味调和，则可补精益气也。五味、五谷、五菜、五果、五肉，五味贵和，不可偏胜。又曰：恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来？若用金石草木补之者，必久而增气，物化之常，气增而久，夭之由也。所以久服黄连苦参者，而反化为热，久服热药之人，可不为寒心哉？余尝用汗、下、吐三法，治风痹痿厥，以其得效者众，其敢诬于后人乎？

厥之为状，手足及膝下，或寒或热也。举世传脚气寒湿之病，岂知《内经》中无脚气之说！王太仆亦云：本无脚气，后世广饰方论，而立此名。古之方谓厥者，即今所谓脚气者也。然厥当分二种，次分五脏。所谓二种者，有寒厥，亦有热厥。阳气衰于下则为寒厥；阴气衰于下则为热厥。热厥为手足热也；寒厥为手足寒也。阳经起于足指之表；阴经起于足心之下。阳气胜，足下热；阴气胜，足下寒。又曰：阳主外而厥在内，阴主内而厥在外。若此者，阴阳之气，逆而上行故也。夫春夏则阳多阴少；秋冬则阴壮阳衰。人或恃赖壮勇，纵情嗜欲于秋冬之时，则阳夺于内，精气下溢，邪气上行。阳气既衰，真精又竭，阳不荣养，阴气独行，故手足寒，发为寒厥也。人或醉饮入房，气聚于脾胃，主行津液，阴气虚，阳气入，则胃不和，胃不和则精气竭，精气竭则四肢不荣，酒气与谷气相薄，则内热而溺赤，气壮而慓悍。肾气既衰，阳气独胜，故手足热，发而为热厥也。厥亦有令人腹暴满不知人者，或一、二日稍知人者，或卒然闷乱无觉知者。皆因邪气乱，阳气逆，是少阴肾脉不至也。肾气微少，精血奔逸，使气促迫，上入胸膈，宗气反结心下，阳气退下，热归阴股，与阴相助，令身不仁，又五络皆会于耳中，五络俱绝，则令人身脉皆动，而形体皆无所知，其状如尸，故曰尸厥。有涎如拽锯声在喉咽中，为痰厥；手足搐搦者，为风厥；因醉而得之，为酒厥；暴怒而得之，为气厥；骨痛爪枯，为骨厥；两足指挛急，屈伸不得，爪甲枯结，为臂厥；身强直如椽者，为肝厥；喘而呕吐者，狂走攀登，为阳明厥，皆气逆之所为也。今人见兹厥者，皆谓之豆豉著、掠著，此是何等语也？非徒其名之谬，因其名之谬，而乖其实也。既言豆豉著、中著、掠著，必归之风，此清心、灵宝、至宝，又为先驱矣。鼻中口畜药，身上炳火。岂知厥之为病，如前所说者耶？项西华季政之病寒厥，其妻病热厥，前后十余年。其妻服逍遥十余剂，终无寸效。一日，命余诊之，二人脉皆浮大而无力。政之曰：吾手足之寒，时时渍以热汤，渍而不能止。吾妇手足之热，终日以冷水沃而不能已者，何也？余曰：寒热之厥也，此皆得之贪饮食，纵嗜欲。遂出《内经·厥论》证之。政之喜曰：《内经》真圣书也！十余年之疑，今而释然，纵不服药，愈过半矣。仆曰：热厥者，寒在上也。寒厥者，热在上也。寒在上者，以温剂补肺金；热在上者，以凉剂清心火。分处二药，令服之不辍。不旬日，政之诣门谢曰：寒热之厥皆愈矣。其妻当不过数月而有娠，何哉？阴阳皆和故也。凡尸厥、痿厥、风厥、气厥、酒厥，可一涌而醒，次服降心火，益肾水，通血和气之药，使粥食调养，无不瘥者。若其余诸厥，仿此行之，慎勿当疑似之间，便作风气，相去邈矣。

立诸时气解利禁忌式三

春之温病，夏之热病，秋之疟及痢，冬之寒气及咳嗽，皆四时不正之气也，总名之曰伤寒。人之劳役辛苦者，触冒此四时风、寒、暑、湿不正之气，遂成此疾。人之伤于寒也，热郁于内，浅则发早，为春温；若春不发而重感于暑，则夏为热病；若夏不发而重感于湿，则秋变为疟痢；若秋不发而重感于寒，则冬为伤寒。故伤寒之气最深。然而伤寒及温热，但发，必先发热恶寒，头项痛，腰脊强者，一日在太阳经故也。《内经》中虽言一日太阳者，传受常也。亦有太阳证，至了不传者，止可汗之，如升麻汤、解肌汤、逼毒散、五积散之类，发散则愈也。盖病人热甚，更以辛温，则病必转加。今代刘河间先生，自制辛凉之剂，以通圣、益元散相合，各五、七钱，水一中碗，入生姜十余片，葱须头二十余根，豆豉一撮，同煎至五、七沸，去滓，分作二服，先以多半服之，顷以钗股于喉中探引，尽吐前药。因其一涌，腠理开发，汗出周身，复将余药温热而服之，仍以酸醋辛辣浆粥投之，可以立愈。解利、伤寒、温、湿热病，治法有二。天下少事之时，人多静逸，乐而不劳。诸静属阴，虽用温剂解表发汗，亦可获愈。及天下多故之时，荧惑失常，师旅数兴，饥馑相继，赋役既多，火化大扰，属阳，内火又侵。医者不达时变，犹用辛温，兹不近于人情也。止可用刘河间辛凉之剂，三日以里之证，十痊八、九。予用此药四十余年，解利、伤寒、温热、中暑、伏热，莫知其数，非为炫也。将以证后人之误用药者也。予尝见世医，用升麻、五积。解利、伤寒、温疫等病，往往发狂谵语，衄血泄血，喘满昏瞀，懊侬闷乱，劳复。此数证，非伤寒便有此状，皆由辛温之剂，解之不愈，而热增剧，以致然也。凡解利、伤寒、时气疫疾，当先推天地寒暑之理，以人参之。南陲之地多热，宜辛凉之剂解之；朔方之地多寒，宜辛温之剂解之；午未之月多暑，宜辛凉解之；子丑之月多冻，宜辛温解之；少壮气实之人，宜辛凉解之；老耆气衰之人，宜辛温解之；病人因冒寒、食冷而得者，宜辛温解之；因役劳、冒暑而得者，宜辛凉解之；病人禀性怒急者，可辛凉解之；病人禀性和缓者，可辛温解之；病人两手脉浮大者，可辛凉解之；两手脉迟缓者，可辛温解之。如是之病，不可一概而用。偏热寒凉及与辛温，皆不知变通者。夫地有南北，时有寒暑，人有衰旺，脉有浮沉，剂有温凉，服有多少，不可差互。病人禁忌，不可不知。昔，有人春月病瘟，三日之内，以驴车载百余里，比及下车，昏瞀不知人，数日而殂；又有人饮酒过伤，内外感邪，头痛身热，状如伤寒，三、四日间，以马驮还家，六、七十里，到家百骨节皆痛，昏愦而死，此余亲睹。若此之类，不容更述。假如瘟病、伤寒、热病、中暑、冒风、伤酒，慎勿车载马驮，摇撼顿挫大忌。夫动者，火之化；静者，水之化也。静为阴，动为阳；阳为热，阴为寒。病已内扰，又复外扰，是为至扰。奈人之神，讵能当之？故远行得疾者，宜舟泛床抬，无使外扰，故病不致增剧。又若伤寒、时气、瘟病，尝六、七日之间不大便，心下坚硬，腹胁紧满，止可大、小承气汤下之。其肠胃积热，慎勿用巴豆、杏仁，性热大毒之药。虽用一、二丸下之，利五、七行，必反损阴气，涸枯津液，燥热转增，发黄谵语，狂走斑毒，血泄闷乱。轻者为劳复，重者或至死。间有愈者幸矣，不可以为法。故伤寒新愈之人，慎勿食猪、鱼、杂果、酏酒、湿面及沐浴房室事。如犯，病必再发。爱其身者，不可不慎。又如正二、三月，人气在上，瘟疫大作，必先头痛，或骨节疼，与伤寒、时气、冒暑、风湿及中酒之人，其状皆相类，慎勿便用巴豆大毒之药治之。元光春，京师翰林应泰李屏山，得瘟疫证，头痛，身热，口干，小便赤涩。渠素嗜饮，医者便与酒癍丸，犯巴豆，利十余行。次日，头痛诸病仍存。医者不识，复以辛温之剂解之，加之卧于暖炕，强食葱、醋汤，图获一汗。岂知种种客热，叠发并作，目黄斑生，潮热血泄，大喘大满，后虽有承气下之者，已无及矣！至今议者纷纷，终不知热药之过，往往独归罪于承气汤。用承气汤者，不知其病已危，犹复用药，学经不明故也，良可罪也。然议者不归罪于酒

癥丸者，亦可责也。夫瘟证在表不可下，况巴豆之丸乎！巴豆不已，况复发以辛温之剂乎！必有仲尼，方明冶长之非罪，微生高之非直。终不肯以数年之功，苦读《内经》，但随众好恶，为之毁誉。若此者，皆妄议者也。不真知其理，遽加毁誉，君子之所不取。以予论之，凡伤寒之气有六禁。初病之时，甚似中酒伤食者，禁大下之，一禁也；当汗之时，宜详时之寒暑，用衾衣之厚薄，禁沐浴之火坑重被、热粥燔针，二禁也；当汗之时，宜详解脉之迟数，用辛凉之剂，禁妄用热药，三禁也；当下之时，宜审详证下之药，禁巴豆、银粉丸方，四禁也；远来之病人，禁车载马驮，五禁也；大汗之后，禁杂食嗜欲，忧思作劳，六禁也。故凡有此者，宜清房凉榻，使不受客热之邪；明窗皓室，使易见斑出黄生之变。病者喜食凉，则从其凉；喜食温，则从其温。清之而勿扰，休之而勿劳。可辛温则辛温解之，可辛凉则辛凉解之。所察甚微，无拘彼此。欲水之人，慎勿禁水。但饮之后，频与按摩其腹，则心下自动。若按摩其中脘，久则必痛。病人获痛，复若有水结，则不敢按矣。止当禁而不禁者，轻则危，重则死；不当禁而禁者，亦然。今之士大夫，多为俗论。先锢其心，虽有正论，不得而入参。昔，陆象先尝云：天下本无事，庸人扰之为烦耳！余亦曰：正气本不乱，庸医扰之为剧耳！

疟非脾寒及鬼神辨四

夫疟，犹酷疟之疟也。以夏伤酷暑而成疟疟也，又有瘅疟，连岁不已，此肝经肥气之积也。多在左胁之下，状如覆杯，是为瘅，疟犹瘅也，久而不已，令人瘦也。《内经》既以夏伤于暑而为疟，何后世之医者，皆以脾寒治之？世医既不知邪热蓄积之深为寒战，遂为寒战所惑；又不悟邪热入而后出于表，发为燥渴，遂为交争所惑。相传以姜附、硫黄、平胃、异功散、交解饮子治之，百千之中，幸其一效。执以为是，至使父子弟兄相传。及其疟之甚者，则归之祟怪，岂可不大笑耶？《内经》"拘于鬼神者，不可与言至德。"何世俗之愚而难化也？又或因夏日饮冷过常，伤食生硬、瓜果、梨枣之属，指为食疟，此又非也。岂知《内经》之论则不然。夏伤于暑，遇秋之风，因劳而汗，玄府受风，复遇凄怆之水，风闭而不出，舍于肠胃之外，与荣卫并行，昼行于阳，夜行于阴。邪热浅，则连日而作；邪热深，则间日而作；并入于里则热；并入于表则寒。若此而论，了不干于脾。后世论药，如此之差互也。以时言之，治平之时，常疟病少；扰攘之时，常疟病多。治平之时，虽用砒石、辰砂，有毒之药治之，亦能取效。缘治平之时，其民夷静，故虽以热攻热，亦少后患。至于扰攘之时，其民劳苦，不可遽用大毒、大热之药。若以热攻热，热甚则转为吐血、泄血、疖疽、疮疡、呕吐之疾。盖扰攘之时，政令烦乱，徭役纷冗，朝戈暮戟，略无少暇，内火外火俱动，在侯伯官吏尤甚，岂可与夷静之人，同法而治哉？余亲见泰和六年丙寅，征南师旅大举，至明年军回。是岁，瘴疠杀人，莫知其数，昏瞀懊侬，十死八九，皆火之死也。次岁，疟病大作，侯王官吏，上下皆病，轻者旬月，甚者弥年。夫富贵之人，劳心役智，不可骤用砒石大毒之药，止宜先以白虎汤加人参小柴胡汤、五苓散之类，顿服立解。或不愈者，可服神祐丸减用神芎等。甚者可大、小承气汤下之，五、七行，或十余行，峻泄夏月积热暑毒之气。此药虽泄而无损于脏腑，乃所以安脏腑也。次以桂苓甘露散、石膏知母汤、大、小柴胡汤、人参柴胡饮子，量虚实加减而用之。此药皆能治寒热往来，日晡发作，与治伤寒，其法颇同。更不愈者。以常山散吐之，无不愈者，余尝用张长沙汗、下、吐三法，愈疟极多。大忌错作脾寒，用暴热之药治之。纵有愈者，后必发疮疽、下血之病，不死亦危。余自先世，授以医方，至于今日，五十余年，苟不识练，岂敢如是决也！又尝观《刺疟论·五十九刺》：一刺则衰，再刺则去，三刺则已。会陈下有病疟二年不愈者，止服温热之剂，渐至衰羸，命予药之。余见其羸，亦不敢便投寒凉之剂，乃取《内经·刺疟论》详之曰：诸疟不已，刺十指间出血。正当发时，余刺其十指出血，血止而寒热立止。咸骇其神，余非玄术。窃见晚学之人，不考诰典，谬

说鬼疾，妄求符箓祈祷辟匿，法外旁寻，以致病人迁延危殆。疟病除，岚瘴一、二发必死，其余五脏六腑疟皆不死，如有死者，皆方士误杀之也。或曰：汝言疟因于暑者，春发之疟，亦伤暑乎？余曰：此疟最深。何哉？暑伏于秋冬而不发，至春始发，此疟之深者。《内经·气交变大论》：岁火太过，炎暑流行，金肺受邪。启玄子云：火不以德，邪害于肺金也。故金肺先病，以金气不及，故为病。又《经》曰：岁火太过，大热先发，故民病疟。少气咳喘，血溢，血注下，嗌燥，耳聋中热，肩背热。上应荧惑星，见则山泽燔燎，雨乃不降，烁石消金，涸泉焦草，火星大而明见。注曰：火无德令，纵热害金，水复制心，故心火自病。荧惑见则酷法大，故疟常与酷吏之政并行。或酷政行于先，而疟气应于后；或疟气行于先，而酷政应于后。昔人有诗云：大暑去酷吏。此言虽不为医设，亦于医巫之旨，有以暗相符者也。以前人论疟者，未尝及于此，故予发之。及知圣人立疟之名，必有所谓云。

小儿疮疱丹熛瘾疹旧蔽记五

儿之在母腹也，胞养十月，蕴蓄浊恶热毒之气，非一日，及岁年而后发，虽至贵与至贱，莫不皆然。轻者稀少，重者稠密，皆因胞胎时所感浊恶热毒之气有轻重，非独人有此疾。凡胎生血气之属，皆有蕴蓄浊恶热毒之气。有一、二岁而发者，有三、五岁至七、八岁而作者，有年老而发丹熛瘾疹者，亦有伤寒中温毒而发斑者，亦有阳毒发斑者。斑有大小，色有轻重。大者为阴，小者为阳，均是热也。但色重赤者，热深；色轻红者，热浅。凡治者，轻者，因而扬之，重者，因而减之。《内经》曰：少阳客胜则丹疹外发，及为丹熛。手少阳者，三焦少阳相火也。启玄子云：是五寅五申之岁，即少阳相火司天故也，他岁亦有之。但《内经》独明疮疹者，少阳相火之所为也。俗呼曰斑疹伤寒，此言却有理。为此证时，与伤寒相兼而行，必先发热恶寒，头项痛，腰脊强，从太阳传至四、五日，熛疹始发，先从两胁下有之，出于胁肋，次及身表，渐及四肢，故凡小儿疮疱、丹熛、瘾疹，皆少阳相火客气胜也。《内经》曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。岂有寒乎？故治疮疱，与治伤寒时气同法。初觉头痛，身热恶寒，此小儿初发疮疱之候也。其脉息皆浮大而有力，亦与伤寒、时气、冒风、惊风、宿乳，一概难辨。宜先解之。有二法：遇亢阳炎热之时，以辛凉解之；遇久寒凝冽之时，以辛温解之。辛凉之剂者，凉膈、通圣之类是也；辛温之剂者，升麻、葛根之类是也。此二法慎勿互用之。既用此二法之后，次以白虎汤加人参、冷服之，勿辍。盖防疮疹发喘。喘者，必死，人参止喘故也。或云：立秋之后，不宜服白虎汤者，非也。假如秋深发疟，疟者，中暑而得之，白虎大解暑毒，既有白虎汤证，岂可间以秋冬乎？疮疱、瘾疹、丹熛，皆是火之用也，是肺金之不及也。故曰：白虎汤加入参，一日不可阙也。疮疱、熛疹，或出不均，大小如豆黍，相亲见其不齐也。相天之寒温，以蝉壳烧灰，抄半字或一字，以淡酒调少许，饮之。大人以淡酒温调之，不半日，则均齐。如或用百祥丸、紫草饮子，皆可服之。俗以酒醋薰之者，适足增其昏聋耳。至六、七日，疮疹出全，可调胃、凉膈下之，同调理伤寒法。或言疮疹，首尾俱不可下者，此朱奉议公之言也。适足使人战战兢兢，而不敢用药也。钱仲阳之用百祥丸，其间有大戟，岂奉议公独不见耶？自奉议公斯言一出，死者塞路矣！予家其亲属故旧小儿，有患疮疱黑陷，腹内喘者，余以白虎汤加人参、凉膈散加当归、桔梗，连进数服，上灌下泄，昼夜不止，又使睡卧于寒凉之处，以新水灌其面目手足，脓水尽去。盖四肢者，诸阳之本也。儿方为疮疱外燔，沃以寒水，使阴气循经而入，达于心肺，如醉得醒，是亦开昏破郁之端也。如此救活者，岂啻千数？夫疮疱黑陷，喘而满者，十死八、九，若依此法，尚能活其六、七，何世医与病家，至今犹未悟也？近年，予之庄邻沿蔡河，来往之舟，常舣于此。一日，舟师偶见败蒲一束，沿流而下，渐迫舟次，似闻啼声而微。舟师疑其人也，探而出之，开视之，惊见一儿，四、五岁许，疮疱周匝，密不容隙，两

目皎然，饥而索食，因以粥饱。其舟师之妻怒曰：自家儿女，多惹疮疱传染，奈何私料此儿？沿蔡河来，其流缓，必不远。持儿一鞋，逆流而上，遍问之人，皆曰无此儿。行且二十里，至一村落，舟师高唱曰：有儿年状如许，不知谁是疮疱病死，弃之河中，今复活矣！闻酒邸中，饮者喧哗。有人出曰：我村某人也，儿四、五岁，死于疮疱。舟师出其鞋以示之。其父泣曰：真吾儿也。奔走来视，惊见儿活，大痛流涕。拜谢舟师，喜抱儿归，今二十余岁矣！此儿本死，得水而生。伏诊来者，疮疱之疾，热耶？寒耶？《经》曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。启玄子注云：心寂则痛微，心燥则痛甚。百端之起，皆自心生，疮疱之疾，岂有寒欤？余承医学于先人，阅病多矣。苟诳后人，罪将安逃？诚如此法，则原上之丘。以疮疱而死者，皆误杀人也。故疗小儿，惟钱仲阳书中可采者最多。但其方为阎孝忠所乱，有识者宜择而取之。

证妇人带下赤白错分寒热解六

君子非好昔人辨以要誉也。盖昔人有一误，流为千百世之祸者，苟不证其非，虽曰谦让，其如人命何？如精选《圣惠方》二十三卷，论妇人赤白带下云：妇人带下者，由劳神过度，损动经血，致令身虚，受于风冷，风冷入于脬络，传其血之所成也。又有巢氏《内篇》四十四卷，论任脉为经之海。其任之为病，女子则为带下。手太阳为小肠之经也，手少阴为心之经也。心为藏，主于里；小肠为府，主于表。二经之血，在于妇人，上为乳汁，下为月水，冲任之所统也。冲任之脉，既起于脬内，阴阳过度，则伤脬络。故风邪乘虚而入于脬中，损冲任之经，伤太阳少阳之血，致令脬络之间，秽与血相兼带而下，冷则多白，热则多赤，二家之说皆非也。夫治病当先识经络。《灵枢》十二经中，有“是动之病”，有“所生之病”。大经有十二，奇经有八脉。言十二经之外，复有此八道经脉也。十二经与八道经脉，通身往来。经络共二十道，上下流走，相贯周环，昼夜不息，与天同度。自手太阴肺经起，行阳二十五度，行阴亦二十五度，复会于手太阴肺经也。然此二十道经络，上下周流者，止一十九道耳。惟带脉起少腹侧季胁之端，乃章门穴是也，环身一周，无上下之源，络脬而过，如束带之于身。《难经》曰：带之为病，溶溶如坐水中。冲任者，是经脉之海也，循腹胁，夹脐旁，传流于气冲，属于带脉，络于督脉。督脉者，起于关元穴；任脉者，女子在养胎孕之所。督脉乃是督领妇人经脉之海也。冲、任、督三脉，同起而异行，一源而三歧，皆络带脉。冲、任、督三脉，皆统于篡户，巡阴器，行廷孔、溺孔上端。冲、任、督三脉，以带脉束之。因余经上下往来，遗热于带脉之间。热者，血也。血积多日不流，火则从金之化，金曰从革而为白，乘少腹间冤热，白物滑溢，随溲而下，绵绵不绝，多不痛也。或有痛者则壅碍，因壅而成痛也。《内经》曰：少腹冤热，溲出白液。冤者，屈滞也，病非本经，为他经冤抑而成此疾也。冤，一作客。客，犹寄也。遗客热于少腹，久不去，从金化而为白。设若赤白痢，赤者，新积也，从心火；白者，旧积也，从肺金。故赤白痢，不可曲分寒热，止可分新旧而治之。假如痈疖，始赤血，次溃白脓，又岂为寒者哉？而病者未信也，此今之刘河间常言之矣！皆云寒多则白，以干姜、赤石脂、桃花丸治痢，虽愈，后必生血疾。如白带下病，径以白芍药、干姜，白带虽愈，则小溲必不利。治泻痢与治带下，皆不可骤用峻热之药燥之。燥之则内水涸，内水涸则必烦渴，烦渴则小溲不利，小溲不利则足肿面浮，渐至不治。《内经》曰：思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房大甚，发为筋痿。淫衍白物，如精之状，男子因溲而下，女子绵绵而下。《左传》曰：少男惑长女，风落山之象，是为惑蛊之疾。其文三虫同皿曰蛊。乃是思慕色欲，内生后蚀，甚不可便用燥热之药攻之。渐至形削羸瘦脉大者，必死而不救。且赤白痢者，是邪热传于大肠，下广肠出赤白也。带下者，传于小肠，入脬经下赤白也。据此二证，皆可同治湿法治之。先以导水、禹功泻讫，次以淡剂降心火，益肾水，下小溲，分水道，则自愈矣。顷顿丘一妇人，病带下连绵不绝，白物或

来，已三载矣，命予脉之。诊其两手脉，俱滑大而有力，得六、七至，常上热口干眩运，时呕酢水。余知其实有寒痰在胸中，以瓜蒂散吐讫冷痰三、二升，皆酢水也，间如黄涎，状如烂胶；次以浆粥养其胃气；又次用导水、禹功，以泻其下；然后以淡剂渗泄之药，利其水道，不数日而愈。余实悟《内经》中所云：上有病，下取之；下有病，上取之。又：上者下之，下者上之。然有此法，亦不可偏执，更宜详其虚实而用之。故知精选《圣惠方》带下风寒之言，与巢氏论中赤热白寒之说，正与《难》、《素》相违。予非敢妄论先贤，恐后学又流不明，未免从之而行也。如其寡学之人，不察病人脉息，不究病人经脉，妄断寒热，信用群方暴热之药，一旦有失，虽悔何追？呜呼！人命一失，其复能生乎？赤白痢与赤白带下，皆不死人。《内经》惟肠澼便血，血温身热者，死。赤白带下，白液白物，蛊病肾消，皆不能死人。有死者，药之误也。

霍乱吐泻死生如反掌说七

巢氏，先贤也，固不当非。然其说有误者，人命所系，不可不辨也。今之医者，家置本以为绳墨。呜呼！何今之人信巢氏，而不信《素问》也？此予不得不为之说。且巢氏论霍乱、吐泻，皆由温凉不调，阴阳清浊，二气相干，致肠胃之间，变而为霍乱。寒气客于脾则泻，寒气客于胃则吐。亦由饮酒食肉，腥脍生冷过度；或因居处坐卧湿地，当风取凉，风之气归于三焦，传于脾胃，脾胃得冷，水谷不消，皆成霍乱。其名有三：一曰胃反，胃气虚逆，反吐饮食；二曰霍乱，言其病挥霍之间，便至撩乱也；三曰晡食变逆者也。霍乱者，脉必代。又云：七月间食蜜，令人暴下霍乱。此皆巢氏霍乱之论也。予以为不然。夫医之治病，犹书生之命题。如秋伤于湿，冬生咳嗽，是独以湿为主，此书生之独脚题也；风湿暍三气合而成霍乱，吐泻转筋，此犹书生之鼎足题也。风者，风木也，内应足厥阴肝木；湿者，雨化也，内应于足太阴脾土；暍者，火热也，内应于手少阴心火。此风、湿、暍三气之所生也。《内经》曰：土气之下，木气乘之。是肝木乘脾土也。又曰：厥阴所至为胁痛呕泄，少阳所至为呕涌。注云：食不下也。太阴所至为中满；霍乱吐下，太阴所至为濡化也。注云：湿化也。又曰：太阴所至为湿生，终为注雨。故转筋者，风主肝，肝主筋，风急甚，故转筋也。吐者，暍也。火主心，心主炎上，故呕吐也。泄注者，土主湿，湿主脾，湿下注，故泄注也。此三者，岂非风、湿、暍？如书生鼎足题耶？脾湿土气，为风木所克，土化不行矣。亢无雨，火盛过极，土怒发焉。极则为雷霆、骤雨、烈风。盖土气在上，木气乘之故也。是以大水横流，山崩岸落，石迸沙飞，岂非太阴湿土怒发之象耶？故人病心腹满胀，肠鸣而为数便，甚则心痛胁胀，呕吐霍乱，厥发则注下、肿肿、身重。启玄子云：已上病证，皆脾热所生也。乃知巢氏所论，正与《素问》、启玄子相违。故《内经》治法，病急则治其标，缓则治其本。先可用淡剂流其湿，辛凉以退其风，咸苦以解其暍，冰水以救其内烟，大忌食粟米粥，饮者并死。伟哉，王冰之言！脾热一句，可以为方。世俗止知取其头巾而濯之，以饮其水，亦取黑豆皂矾，头垢寒凉，然近似终不足以制其甚也。又有以寒水沃其手足者，大非也。四肢已厥，更以寒水沃之，则益厥矣！曷若以寒水沃其心之为愈也。泰和间，余亲见陈下广济禅院，其主僧病霍乱。一方士用附子一枚（及两者），干姜一两（炮），水一碗，同煎，放冷服之，服讫，呕血而死，顷合流镇李彦甫，中夜忽作吐泻，自取理中丸而服之，医者至，以为有食积，以巴豆下之，三、五丸药亦不动，至明而死，可不哀哉?！遂平李仲安，携一仆一佃客，至鄄城，夜宿邵辅之书斋中。是夜，仆逃，仲安觉，其时也，骑马与佃客往临颖争追之。时七月天，大热，炎风如箭，埃尘幔天，至辰时而还，曾不及三时，往返百二十里。既不获其人，复宿于邵氏斋。忽夜间闻呻呼之声，但言救我，不知其谁也。执火寻之，乃仲安之佃客也。上吐下泄，目上视而不下，胸胁痛不可动摇，口欠而脱曰，四肢厥冷。此正风、湿、暍三者，俱合之证也。其婿曾闻余言，乃取六一散，以新汲水锉生姜而

调之，顿服半升，其人复吐。乃再调半升，而令徐服之，良久方息。至明，又饮数服，遂能调养，三日平复而去。呜呼！若此三人，其生死岂不如反掌哉？彼世医往往以谓六一散，治得其病，此无学之辈也，可胜恨哉！

目疾头风出血最急说八

《内经》曰：目得血而能视。此一句，圣人论人气血之常也。后世之医，不达其旨，遂有惜血如金之说。自此说起，目疾头风诸证，不得而愈矣。何以言之？圣人虽言目得血而能视，然血亦有太过不及也。太过则目壅塞而发痛，不及则目耗竭而失睛。故年少之人多太过，年老之人多不及。但年少之人，则无不及。但年老之人，其间犹有太过者，不可不察也。夫目之内眦，太阳经之所起，血多气少；目之锐眦，少阳经也，血少气多；目之上纲，太阳经也，亦血多气少；目之下纲，阳明经也，血气俱多。然阳明经起于目两旁，交鼻頞之中，与太阳、少阳俱会于目。惟足厥阴肝经，连于目系而已。故血太过者，太阳、阳明之实也；血不及者，厥阴之虚也。故血出者，宜太阳、阳明，盖此二经血多故也。少阳一经，不宜出血，血少故也。刺太阳、阳明出血，则目愈明；刺少阳出血，则目愈昏。要知无使太过、不及，以血养目而已。此《内经》所谓目得血而能视者，此也。凡血之为物，太多则益，太少则枯。人热则血行疾而多，寒则血行迟而少，此常理也。至于目者，肝之外候也。肝主目，在五行属木。然木之为物，太茂则蔽密，太衰则枯瘁。蔽密则风不疏通，故多摧拉；枯瘁则液不浸润，故无荣华。又况人之有目，如天之有日月也；人目之有翳，如日月之有云雾也。凡云之兴，未有不因蒸腾而起者，虽隆冬之时，犹且然耳，况于炎夏之时乎？故目暴赤肿起，羞明隐涩，泪出不止，暴寒目瞒，皆工艺之所为也。夫目之五轮，乃五脏六腑之精华，宗脉之所聚。其气轮属肺金，肉轮属脾土，赤脉属心火，黑水、神光属肾水，兼属肝木，此世俗皆知之矣。及有目疾，则又不知病之理，岂知目不因火则不病。何以言之？气轮变赤，火乘肺也；肉轮赤肿，火乘脾也；黑水神光被翳，火乘肝与肾也；赤脉贯目，火自甚也。能治火者，一句可了。故《内经》曰：热胜则肿。治火之法，在药则咸寒，吐之下之；在针则神庭上星、囟会、前顶、百会血之。翳者，可使立退；痛者，可使立已；昧者，可使立明；肿者，可使立消。惟小儿不可刺囟会。为肉分浅薄，恐伤其骨。然小儿水在上，火在下，故目明；老人火在上，水不足，故目昏。《内经》曰：血实者宜决之。又《经》曰：虚者补之，实者泻之。如雀目不能认视及内障，暴怒大忧之所致也。皆肝主目，血少，禁出血，止宜补肝养肾。至于暴赤肿痛，皆宜以铍针刺前五穴出血而已，次调盐油以涂发根，甚者，虽至于再、至三可以也。量其病势平为期。少白可黑，落发可生，有此神验，不可轻传。人年四十、五十，不问男女，目暴赤肿，隐涩难开者，以三棱针刺前顶、百会穴，出血大妙。至如年少，发早白落，或白屑者，此血热而太过也。世俗止知：发者血之余也，血衰故耳。岂知血热而寒，发反不茂？肝者，木也。火多水少，木反不荣。火至于顶，炎上之甚也。大热病汗后，劳病之后，皆发多脱落，岂有寒耶？故年衰火胜之人，最宜出血。但人情见出血，皆不悦矣！岂知出血者，乃所以养血也。凡兔、鸡、猪、狗、酒、醋、湿面，动风生冷等物，及忧忿劳力等事，如犯之则不愈矣。惟后顶、强间、脑户、风府四穴，不可轻用针灸，以避忌多故也。若有误，不幸令人喑，固宜慎之。其前五穴，非徒治目疾，至于头痛腰脊强，外肾囊燥痒，出血皆愈。凡针此，勿深，深则伤骨。唐甄权尤得出血之法。世俗云：热汤沃眼十日明。此言谬之久矣！火方乘目，更以热汤沃之，两热相搏，是犹投贼以刃也。岂知凉水沃之，暂涩而久滑；热水沃之，暂滑而久涩。不然，曷以病目者忌沐浴？或曰：世俗皆言凉水沃眼，血脉不行。余闻大笑之。眼药中用黄连、硼砂、朴硝、龙脑、熊胆之属，皆使人血脉不行耶？何谬之甚也。又若头风之甚者，久则目昏，偏头风者，少阳相火也，久则目束小。大肠闭涩者，目必昏，何也？久病滑

泄者，目皆明，惟小儿利久，反瘖眼昏。盖极则反，与此稍异，其余皆宜出血而大下之。余尝病目赤，或肿或翳，作止无时，偶至亲息帅府间，病目百余日，羞明隐涩，肿痛不已。忽眼科姜仲安云：宜上星至百会，速以铍针刺四、五十刺，攒竹穴、丝竹穴上兼眉际一十刺，反鼻两孔内，以草茎弹之出血。三处出血如泉，约二升许，来日愈太半，三日平复如故。余自叹曰：百日之苦，一朝而解，学医半世，尚阙此法，不学可乎？惟小儿疮疱入眼者，乃余热不散耳。止宜降心火，泻肝风，益肾水，则愈矣。若大人目暴病者，宜汗、下、吐。以其血在表，故宜汗；以其火在上，故宜吐；以其热在中，故宜下。出血之与发汗，名虽异而实同，故录《铜人》中五穴照用。

过爱小儿反害小儿说九

小儿初生之时，肠胃绵脆，易饥易饱，易虚易实，易寒易热，方书旧说，天下皆知之矣。然《礼记·曲礼》，所以《玉符潜诀论》云：天下皆不知《曲礼》云：童子不衣裘裳，《说》云：裘大温，消阴气。且人十五岁成童，尚不许衣裘。今之人养稚子，当正夏时，以绵袄裹腹，日不下怀，人气相蒸；见天稍寒，即封闭密室，睡毡下幕，暖炕红炉，使微寒不入，大暖不泄。虽衰老之人，尚犹不可，况纯阳之小儿乎？然君子当居密室，亦不当如是之暖也。《玉符潜诀论》云：婴儿之病，伤于饱也。今人养稚子，不察肠胃所容几何，但闻一声哭，将谓饥号，急以潼乳纳之儿口，岂复知量，不吐不已。及稍能食，应口辄与。夫小儿初生，别无伎俩，惟善号泣为强良耳。此二者，乃百病之源也。小儿除胎生病外有四种：曰惊，曰瘖，曰吐，曰泻。其病之源止有二：曰饱，曰暖。惊者，火乘肝之风木也；瘖者，热乘脾之湿土也；吐者，火乘胃膈，甚则上行也；泻者，火乘肝与大肠而泻者也。夫乳者，血从金化而大寒，小儿食之，肌肉充实。然其体为水，故伤乳过多，反从湿化。湿热相兼，吐痢之病作矣。医者不明其本，辄以紫霜进食比金白饼之属，其中皆巴豆杏仁。其巴豆大热有大毒。杏仁小热有小毒，小儿阳热，复以热毒之药，留毒在内，久必变生。故刘河间先生，以通圣、凉膈、神芎、益元治之，皆无毒之药。或曰：此大人所服之药，非小儿所宜也。余闻笑曰：大人小儿，虽年壮不同，其五脏六腑，岂复殊耶？大人服多，小儿服少，其实一也。故不可下者宜解毒，可下者宜调胃、泻心。然有逐湿为之方者，故余尝以牵牛、大黄、木通三味，末之为丸，以治小儿诸病皆效。盖食乳小儿，多湿热相兼故也。今之医者，多以此药谤予。彼既不明造化，难与力辨，故予书此方，以俟来世知道者。然善治小儿者，当察其贫富贵贱治之。盖富贵之家，衣食有余，生子常夭；贫贱之家，衣食不足，生子常坚。贫家之子，不得纵其欲，虽不如意而不敢怒，怒少则肝病少；富家之子，得纵其欲，稍不如意则怒多，怒多则肝病多矣。夫肝者木也，甚则乘脾矣。又况贫家无财少药，故死少；富家有财多药，故死多。故贫家之育子，虽薄于富家，其成全一小儿，反出于富家之上。其暗合育子之理者有四焉：薄衣淡食，少欲寡怒，一也；无财少药，其病自痊，不为庸医热药所攻，二也；在母腹中，其母作劳，气血动用，形得充实，三也；母既作劳，多易生产，四也。此四者，与富家相反也。俚谚曰：儿哭即儿歌，不哭为偻俑。此言虽鄙，切中其病。世俗岂知号哭者，乃小儿所以泄气之热也？老子曰：终日号而不嗄。余尝授人以养子之法；儿未坐时，卧以赤地，及天寒时不与厚衣，布而不绵；及能坐时，以铁铃、木壶、杂戏之物，连以细绳，置之水盆中，使一浮一沉，弄之有声；当炎暑之时，令坐其旁，掬水弄铃，以散诸热。《内经》曰：四肢者，诸阳之本也。手得寒水，阴气达于心中，乃不药之药也。余尝告于陈敬之：若小儿病缓急无药，不如不用庸医。但恐妻妾怪其不医，宜汤浸蒸饼令软，丸作白丸，给其妻妾，以为真药，使儿服之，以听天命，最为上药。忽岁在丙戌，群儿皆病泄泻，但用药者皆死，盖医者不达湿热之理，以温燥行之，故皆死。惟陈敬之不与药，用余之言，病儿独存。噫！呜呼！班固真良史，尝曰：有病不治得中医。除暴

得大疾病服药者，当谨熟阴阳，无与众谋，若未病之前，从予奉养之法，亦复不生病。纵有微疾，虽不服药可也。

服药一差转成他病诫十

《语》云：子之所慎，齐、战、疾。又曰：丘未达，不敢尝。此言服药不可不畏慎也。然世有百十年相袭之弊，至今不除者，敢略数一、二，使后车改辙，不蹈前覆。夫伤寒、温疫、时气、中暑、风温、风疟，与中酒伤食者，其初相类，此最误人。或先一日头痛，曾伤酒便归过于酒，曾伤食便归过于食。初觉满闷，医者不察其脉，不言其始，径用备急丹、缠积丹、软金丸、酒症丸。此药犯巴豆，或出油不尽，大热大毒，走泄五、七行，或十余行。其人必津液枯涸，肠胃转燥，发黄瘀热，目赤口干，恍惚潮热，昏愦惑狂，诸热交作。如此误死者，不可胜举。若其人或本因酒食致过，亦能头痛身热，战慄恶寒。医者不察其脉，不究其原，反作伤寒发之，桂枝、麻黄、升麻之属，以汗解之。汗而不解，辗转疑惑，反生他证。如此误死者，可胜计哉？又如久病咳嗽，形体羸瘦，食饮减少，日轻夜剧。医者不察，便与乌梅、罂粟壳、紫苑、枯矾，如此峻攻，嗽疾未除，涩滞之病作矣。嗽加之涩，饮食弥减。医者不察，更以热剂养胃，温剂和脾，致令头面汗出，燥热潮发，形容瘦瘁，涎液上出，流如涌泉。若此死者，不可胜数。又如妇人产余之疾，皆是败血恶物，发作寒热，脐腹撮痛，乳潼枯涸，食饮稍减。医者不察，便谓产后血出数斗，气血俱虚，便用温热之剂，养血补虚，止作寒治，举世皆然。岂知妇人之孕，如天地之孕物也。物以阴阳和合而后生，人亦以阴阳和合而后孕。偏阴偏阳，岂有孕乎？此与禾黍、瓜果之属何异哉？若水旱不时，则华之与实，俱痿落矣。此又与孕而不育者，复何异哉？七月立秋后十八日，寸草不结者，犹天寒故也。今妇人妊娠，终十月无难而生，反谓之寒，何不察其理之甚也？窃譬之治砖者，炎火在下，以水沃其窑之巅，遂成砖矣。砖既出窑，窑顿寒耶！世俗竟传黑神散之属，治产后一十八证，非徒其不愈，则经脉涸闭，前后淋秘，呕吐嗽痰，凡百热证生矣。若此误死者，不可计之。曷若四物汤与凉膈散停对，大作汤剂而下之，利以数行，恶物俱尽，后服淡甘之剂自愈矣。又如小儿腹满，喘嗽痰涎不利，医者不察，便用白饼子之属。夫白饼子，巴豆大热有大毒，兼用腻粉，其后必生口疮，上喘咳嗽，呕吐不嗜饮食之疾。然此治贫家小儿，犹或可效，膏粱之家，必生他病，又何疑哉？又如泻利之疾，岁岁有之，医者不察，便用圣散子之属，干姜、赤石脂、乌梅、罂粟壳、官桂、石榴皮、龙骨、牡蛎之属，变生小便癃闭，甚者为胀，又甚者，水肿之疾生矣！间有愈者，病有微者也，甚则必不愈矣。又如人病停饮，或因夏月伤冷过多，皆为脾胃客气有余也。宜逐而去之。医者不可以为脾衰而补之，则痞者更痞，满者更满。复有巴豆丸下之者，病虽少解，必不嗜食，上燥之病生矣。如人因闪肭膝髁肘腕大痛，医者不察，便用铍针出血，如未愈者，再三刺血。出血既多，遂成跛辟。《内经》曰：足得血而能步。血尽安得步哉？若余治闪肭则不然，以禹攻散，或通经二、三钱下；神祐丸，或除湿丹百余丸，峻泻一、二十行，则痛出当痒发。痛属夏，痒属秋，出则夏衰矣！此五行胜复之理也。故凡腰胯胁痛，杖疮落马，坠堕打扑，莫不同然。盖此痛得之于外，非其先元虚元弱。古人云：痛随利减。宜峻泻一、二十行毕。但忌热酒，可一药而愈。勿谓峻泻，轻侮此法。昔有齿痛，连月不止，以铁铃钮取之，血不止而死。又有人因上下齿痛，凡百痛者辄取，不数年，上下齿尽。至五十岁，生硬之物，皆不能食。夫上下齿痛，皆由手足阳明二经，风热甚而痛矣，可用大、小承气汤、藏用丸、祛风丸等药泻之，则痛当自止。《内经》曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。启玄子云：百端之起，皆自心生。心者，火也，火生土之故也。出牙之误，不可不知。又如治水肿病者，多用水银、轻粉、白丸子，大毒之药下之，水肿未消而牙齿落，牙齿落而不进食，水尽而立毙。复有人于两足针之，水出如泉，水尽亦毙矣！

卷 二

偶有所遇厥疾获瘳记十一

余昔过夏邑西，有妇人病腹胀如鼓，饮食乍进乍退，寒热更作而时吐呕，且三年矣。师觋符咒，无所不至，惟俟一死。会十月农隙，田夫聚猎，一犬役死，磔于大树根盘，遗腥在其上。病妇偶至树根，顿觉昏愦，眩瞀不知人，枕于根侧，口中虫出，其状如蛇，口眼皆具。以舌舐其遗腥。其人惊见长虫，两袖裹其手，按虫头极力而出之；且二尺许，重几斤。剖而视之，以示诸人，其妇遂愈。虫亦无名。此正与华元化治法同。盖偶得吐法耳！又有一书生，疟间日一作。将秋试，及试之日，乃疟之期。书生忧甚，误以葱蜜合食，大吐涎数升，瘀血宿食皆尽，同室惊畏，至来日入院，疟亦不发，亦偶得吐法耳！正隆间有圣旨，取汴梁诸匠氏。有木匠赵作头，铁匠杜作头，行次失路迷，至大宅乞宿。主人不纳，曰：家中有人重病，不敢纳君。杜作头绐曰：此赵公乃汴梁太医之家，今蒙上司见召，迷路至此。盖病者当愈而遇此公也。主人默而入，良久复出，将邀二人入室，与之食已。主人起，请曰：烦太医看病，何如？赵见而笑曰：一药可愈。二人窃议曰：来时所携熟药，寄他车上，此中实无奈何。杜曰：此甚易耳！潜出门，得牛粪一块，作三十粒，下以温水。少顷，病人觉胸中如虫行，一涌而出，状若小蜣螂一、二升，以手探之，又约一升，顿觉病去。明日，主人谢曰：百岁老人，未尝见此神效之药也！礼饯二人，遂归。呜呼！此二子，小人也，欲苟一时之寝，遂以秽物治人，亦偶得吐法耳！又有一妇，病风痫，从六、七岁因惊风得之。自后三、二年，间一、二作，至五、七年，五、七作，逮三十余岁至四十岁日作。或一日十余作，以至昏痴健忘，求死而已。会兴定岁大饥，遂采百草而食，于水濒采一种草，状若葱属，泡蒸而食之。食讫，向五更觉心中不安，吐涎如胶，连日不止，约一、二斗，汗出如洗，初昏困，后三日，轻健非曩之比，病去食进，百脉皆和。省其所食，不知何物。访问诸人，乃憨葱苗也。憨葱苗者，本草所谓藜芦苗是也。《图经》云：藜芦苗，吐风病。此亦偶得吐法耳！又有一妇，年三十余，病滑泄经年。皆云虚中有积，以无忧散，五、七日一服，至二十服不效。又服缠积丹、软金丸诸药，皆不效。其人服药愈速，病势愈甚，食饮日减。人或谓曰：此休息痢也。宜灸中脘及左右穴，脐下气海及膀胱穴，以三里引之，每年当冬至日夏至日灸之。前后仅万余壮。忽门外或者曰：此病我屡识，盖大伤饮之故。即目桃花正开，俟其落时，以长棘针刺之，得数十粟，勿犯人手，以白面和作饼子，文武火烧令熟，嚼烂，以米饮汤下之。病人如其言服之。不一、二时，泻如倾，前后泻六、七日，仅数百行，昏困无所知觉，惟索冷水，徐徐而饮。至六、七日，少省。尔后食日进，神日昌，气血日和。不数年，生二子。此人本不知桃花粟有取积之神效，亦偶得泻法耳！余昔过株林，见一童子，误吞铜铁之物，成疾而羸，足不胜身。会六、七月，淫雨不止，无薪作食，过饥数日。一旦，邻牛死，闻作葵羹粳饭，病人乘饥顿食之。良久，泄注如倾，觉肠中痛，遂下所吞之物。余因悟《内经》中“肝苦急，食甘以缓之”。牛肉、大枣、葵菜皆甘物也，故能宽缓肠胃。且肠中久空，又遇甘滑之物，此铜铁所以下也。亦偶得泻法耳！顿有老人，年八十岁，脏腑涩滞，数日不便，每临后时，目前星飞，头目昏眩，鼻塞腰痛，积渐食减，纵得食，便结燥如弹。一日，友人命食血藏葵羹油滠菠薐菜，遂顿食之。日日下之，前后皆利，食进神清，年九十岁，无疾而终。《图经》云：菠菜寒，利肠胃；芝麻油炒而食之，利大便；葵，宽肠利小溲。年老之人，大小便不利，最为急切。此亦偶得泻法耳！昔一士人赵仲温，赴试暴病，两目赤肿，睛翳不能识路，大痛不任，欲自寻死。一日，与同侪释闷，坐于茗肆中。忽钩窗脱钩，其下正中仲温额上，发际裂长三、四寸，紫血流数升，血止自快，能通路而归，来日能辨屋脊，次见瓦沟，不数日复故，此不

药不针，误出血而愈矣！夫出血者，乃发汗之一端也。亦偶得出血法耳！呜呼！世人欲论治大病，舍汗、下、吐三法，其余何足言哉？此一说，读之者当大笑耳，今之医者，宜熟察之可也。人能谨察其真中之误，精究其误中之真，反覆求之，无病不愈。余之所以书此者，庶后之君子，知余之用心非一日也。又有病目不睹者，思食甘苣，顿顿不阙。医者以为有虫。曾不周岁，两目微痛如虫行，大眦渐明，俄然大见。又如北方贵人，爱食乳酪牛酥羊生鱼脍鹿脯猪腊海味甘肥之物，皆虫之萌也。然而不生虫者，盖筵会中多胡荽芜荑酱、卤汁，皆能杀九虫。此二者，亦偶得服食法耳！智者读此，当触类而长之。

攻里发表寒热殊涂笺十二

有一言而可以该医之旨者，其惟发表攻里乎？虽千枝万派，不过在表在里而已矣。欲攻其里者，宜以寒为主；欲发其表者，宜以热为主。虽千万世，不可易也。《内经》言之详矣。今人多错解其旨，故重为之笺。发表不远热，攻里不远寒。此寒热二字，谓六气中司气之寒热。司气用寒时，用药者不可以寒药；司气用热时，用药者不可以热药，此常理也。惟攻里发表则反之。然而攻里发表，常分作两涂。若病在表者，虽畏日流金之时，不避司气之热，亦必以热药发其表；若病在里者，虽坚冰积雪之时，不避司气之寒，亦必以寒药攻其里，所谓发表者。出汗是也；所谓攻里者，涌泄是也。王太仆注云：汗泄下痢，皆以其不住于中也。夫不住其中，则其药一去不留，虽以寒药犯司气之寒，热药犯司气之热，亦无害也。若其药留而不出，适足以司气增邪，是谓不发不攻。寒热内贼，其病益甚，无病者必生病，有病者必甚，若司气用寒之时，病在表而不在里，反以寒药冰其里，不涌不泄，坚腹满痛急，下痢之病生矣；若司气用热之时，病在里而不在表，反以热药燥其中，又非发汗，则身热、吐下、霍乱、痈疽、疮痒、瞀郁、注下、目瘈、肿胀、呕吐、鼽衄、头痛、骨节挛、肉痛、血泄、淋闭之病生矣。以此知非热不能解表，非寒不能攻里。是解表常宜热，攻里常宜寒。若反此法，是谓妄造。今之用药者，以荆黄汤解表，以姜桂药攻里，此与以水济水，以火济火何异哉？故非徒不效，轻者危，甚者死。夫本草一书，不过酸、苦、甘、辛、咸、淡六味而已。圣人既以辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴；又以淡味渗泄为阳。是辛、甘、淡三味以解表，酸、苦、咸三味以攻里。发表与渗泄，非解表而何？涌泄非攻里而何？此二者，圣人之法尽矣！蔑以加矣！然则医之法，果多乎哉？攻里以寒，解表以热而已矣。虽然，表病而里不病者，可专以热药发其表；里病而表不病者，可专以寒药攻其里；表里俱病者，虽可以热解表，亦可以寒攻里，此仲景之大、小柴胡汤，虽解表亦兼攻里，最为得体。今之用药者，只知用热药解表，不察里之已病，故前所言热证皆作矣。医者不知罪由己作，反谓伤寒变证，以诬病人，非一日也。故刘河间自制通圣散加益元散，名为双解。千古之下，得仲景之旨者，刘河间一人而已。然今之议者，以为双解不可攻里，谤议纷纭，坐井小天，诚可憾也！岂知双解煎以葱须、豆豉，涌而汗之，一剂立雪所苦。纵不全瘥，亦可小瘳。向所谓热证，亦复不作。俟六经传毕，微下而已。今医者不知其济物无穷之功，乃妄作损胃无穷之谤，愤刘河间有能医之名，设坚白之论，以求世誉。孰肯剖璞一试，而追悔和氏之刖足哉？余之所屡书此者，叹知音之难遇也。近者，余之故人某官，不欲斥言其名，因病头项强，状类伤寒，服通圣散，虽不得其法，犹无害也，医者见其因通圣散也，立毁其非仲景之药也。渠不察其热已甚矣，复以辛热发之。汗出不解，发黄血泄，竟如前所言。后虽以承气下之，不能已。又复下之，至绝汗出，其脉犹捕击。然余亲见其子，言之甚详。至今士大夫，皆不知辛热一发之过也，独归罪于通圣散。呜呼！甚矣，道之难明也！顷，余之旧契，读孟坚《汉书·艺文志》，载五苦六辛之说，而颜师古辈，皆无注解。渠特以问余。余顾其《内经》诸书中，亦不见其文。既相别矣，乘蹇且十里外，豁然而悟。欲复迴以告，

予之旧契，已归且远。乃令载之以示来者。夫五者，五脏也，脏者，里也；六者，六腑也，腑者，表也。病在里者，属阴分，宜以苦寒之药，涌之、泄之；病在表者，属阳分，宜以辛温之剂，发之、汗之。此五苦六辛之意也。颜师古不注，盖阙其疑也。乃知学不博而欲为医，难矣！余又徐思：五积六聚，其用药亦不外于是。夫五积在脏，有常形属里，宜以苦寒之药，涌之、泄之；六聚在腑，无常形，属表，宜以辛温之药，发之、汗之。与前五苦六辛亦合。亦有表而可用柴胡之凉者，犹宜热而行之。里寒而可用姜附之热者，犹宜寒而行之。余恐来者，不明《内经》发表攻里之旨，故并以孟坚五苦六辛之说，附于卷末。

汗下吐三法该尽治病诠十三

人身不过表里，气血不过虚实。表实者，里必虚；里实者，表必虚；经实者，络必虚；络实者，经必虚，病之常也。良工之治病者，先治其实，后治其虚，亦有不治其虚时。粗工之治病，或治其虚，或治其实，有时而幸中，有时而不中。谬工之治病，实实虚虚，其语人之迹常著，故可得而罪也。惟庸工之治病，纯补其虚，不敢治其实，举世皆曰平稳，误人而不见其迹。渠亦自不省其过，虽终老而不悔，且曰：吾用补药也，何罪焉？病人亦曰：彼以补药补我，彼何罪焉？虽死而亦不知觉。夫粗工之与谬工，非不误人，惟庸工误人最深，如鲧湮洪水，不知五行之道。夫补者人所喜，攻者人所恶。医者与其逆病人之心而不见用，不若顺病人之心而获利也，岂复计病者之死生乎？呜呼！世无真实，谁能别之？今余著此吐汗下三法之诠，所以该治病之法也，庶几来者有所凭藉耳。夫病之一物，非人身素有之也。或自外而入，或由内而生，皆邪气也。邪气加诸身，速攻之可也，速去之可也，揽而留之，何也？虽愚夫愚妇，皆知其不可也。及其闻攻则不悦，闻补则乐之。今之医者曰：当先固其元气，元气实，邪自去。世间如此妄人，何其多也！夫邪之中人，轻则传久而自尽，颇甚则传久而难已，更甚则暴死。若先论固其元气，以补剂补之，真气未胜，而邪已交驰横骛而不可制矣。惟脉脱、下虚、无邪、无积之人，始可议补；其余有邪积之人而议补者，皆鲧湮洪水之徒也。今予论吐、汗、下三法，先论攻其邪，邪去而元气自复也。况予所论之法，识练日久，至精至熟，有得无失，所以敢为来者言也。天之六气，风、暑、火、湿、燥、寒；地之六气，雾、露、雨、雹、冰、泥，人之六味，酸、苦、甘、辛、咸、淡。故天邪发病，多在乎上，地邪发病，多在乎下，人邪发病，多在乎中。此为发病之三也。处之者三，出之者亦三也。诸风寒之邪，结搏皮肤之间，藏于经络之内，留而不去，或发疼痛走注，麻痹不仁，及四肢肿痒拘挛，可汗而出之。风痰宿食，在膈或上脘，可涌而出之。寒湿固冷，热客下焦，在下之病，可泄而出之。《内经》散论诸病，非一状也；流言治法，非一阶也。《至真要大论》等数篇言运气所生诸病，各断以酸苦甘辛咸淡以总括之。其言补，时见一二；然其补非今之所谓补也，文具于《补论》条下，如辛补肝，咸补心，甘补肾，酸补脾，苦补肺。若此之补，乃所以发腠理，致津液，通血气。至其统论诸药，则曰：辛甘淡三味为阳，酸苦咸三味为阴。辛甘发散，淡渗泄。酸苦咸涌泄，发散者归于汗，涌者归于吐，泄者归于下。渗为解表，归于汗，泄为利小溲，归于下。殊不言补。乃知圣人止有三法，无第四法也。然则圣人不言补乎？曰：盖汗下吐，以若草木治病者也。补者，以谷肉果菜养口体者也。夫谷肉果菜之属，犹君之德教也；汗下吐之属，犹君之刑罚也。故曰：德教，兴平之粱肉；刑罚，治乱之药石。若人无病，粱肉而已；及其有病，当先诛伐有过。病之去也，粱肉补之，如世已治矣，荆措而不用。岂可以药石为补哉？必欲去大病大瘵，非吐汗下未由也已。然今之医者，不得尽汗下吐法，各立门墙，谁肯屈己之高而一问哉？且予之三法，能兼众法，用药之时，有按有跷，有揣有导，有减有增，有续有止。今之医者，不得予之法，皆仰面傲笑曰：吐者，瓜蒂而已矣；汗者，麻黄、升麻而已矣；下者，巴豆、牵

牛、朴硝、大黄、甘遂、芫花而矣。既不得其术，从而诬之，予固难与之苦辨，故作此诠，所谓三法可以兼众法者，如引涎、漉涎、噫气、追泪，凡上行者，皆吐法也；灸、蒸、熏、渫、洗、熨、烙、针刺、砭射、导引、按摩，凡解表者，皆汗法也；催生下乳、磨积逐水、破经泄气，凡下行者，皆下法也。以余之法，所以该众法也。然予未尝以此三法，遂弃众法，各相其病之所宜而用之。以十分率之，此三法居其八、九，而众所当才一、二也。或言《内经》多论针而少论药者，盖圣人欲明经络。岂知针之理，即所谓药之理。即今著吐汗下三篇，各条药之轻重寒温于左。仍于三法之外，别著《原补》一篇，使不预三法。恐后之医者泥于补，故置之三篇之末，使用药者知吐中有汗，下中有补，止有三法。《内经》曰：知其要者，一言而终。是之谓也。

凡在上者皆可吐式十四

夫吐者，人之所畏。且顺而下之，尚犹不乐，况逆而上之，不悦者多矣。然自胸已上，大满大实，痰如胶粥，微丸微散，皆儿戏也，非吐病安能出？仲景之言曰：大法春宜吐。盖春时阳气在上，人气与邪气亦在上，故宜吐也。涌吐之药，或丸或散，中病则止，不必尽剂，过则伤人。然则四时有急吐者，不必直待春时也。但仲景言其大法耳。今人不得此法，遂废而不行。试以名方所记者略数之：如仲景《伤寒论》中，以葱根白豆豉汤，以吐头痛；栀子厚朴汤，以吐懊侬；瓜蒂散，以吐伤寒六、七日，因下后腹满无汗而喘者。如此三方，岂有杀人者乎？何今议予好涌者多也？又如孙氏《千金方》风论中散方，往往皆效。近代《本事方》中，稀涎散，吐膈实中满、痰厥失音、牙关紧闭、如丧神守。《万全方》以郁金散吐头痛、眩运、头风、恶心、沐浴风。近代《普济方》以吐风散、追风散，吐口噤不开、不省人事；以皂角散吐涎潮。《总录方》中，以常山散吐疟。《孙尚方》以三圣散吐发狂；《神验方》吐舌不正；《补亡篇》以远志去心，春分前服之，预吐瘟疫。此皆前人所用之药也，皆有效者，何今之议予好涌者多也？惟《养生必用方》言：如吐其涎，令人跛躄。《校正方》已引风门中碧霞丹为证，予不须辨也。但《内经》明言：高者越之，然《名医录》中，惟见太仓公、华元化、徐文伯能明律用之，自余无闻，乃知此法废之久矣。今予骤用千载寂寥之后，宜其惊且骇也。惜乎黄帝、岐伯之书，伊挚、仲景之论，弃为闲物，纵有用者，指为山野无韵之人，岂不谬哉？予之用此吐法，非偶然也。曾见病之在上者，诸医尽其技而不效。余反思之，投以涌剂，少少用之，颇获征应。既久，乃广访多求，渐臻精妙，过则能止，少则能加。一吐之中，变态无穷，屡用屡验，以至不疑。故凡可吐，令条达者，非徒木郁然。凡在上者，皆宜吐之。且仲景之论，胸上诸实，郁而痛不能愈，使人按之，及有涎唾，下痢十余行，其脉沉迟，寸口脉微滑者，此可吐之，吐之则止。仲景所谓胸上诸实，按之及有涎唾者，皆邪气在上也。《内经》曰：下痢，脉迟而滑者，内实也；寸口脉微滑者，上实也。皆可吐之。王冰曰：上盛不已，吐而夺之。仲景曰：宿食在上脘，当吐之。又如宿饮酒积在上脘者，亦当吐之。在中脘者，当下而去之。仲景曰：病人手足厥冷，两手脉乍结，以客气在胸中，心下满而烦，欲食不能食者，知病在胸中，当吐之。余尝用吐方，皆是仲景方，用瓜蒂散，吐伤寒头痛；用葱根白豆豉汤，以吐杂病头痛；或单瓜蒂名独圣，加茶末少许，以吐痰饮食；加全蝎梢，以吐两胁肋刺痛、濯濯水声者。《内经》所谓“湿在上，以苦吐之”者，其是谓欤！今人亦有窃予之法者，然终非口授，或中或否，或涌而不能出，或出而不能止。岂知上涌之法，名曰撩痰。撩之一字，自有擒纵卷舒。顷有一工，吐陈下一妇人，半月不止，涎至数斗，命悬须臾，仓皇失计，求予解之。予使煎麝香汤，下咽立止。或问：麝香何能止吐？予谓之曰：瓜苗闻麝香即死。吐者，瓜蒂也，所以立解。如藜芦吐者不止，以葱白汤解之；以石药吐者不止，以甘草、贯众解之；诸草木吐者，可以麝香解之。以本草考之，吐药之苦寒者，有豆豉、瓜蒂、茶末、栀子、黄连、苦参、大黄、黄芩；辛

苦而寒者，有郁金、常山、藜芦；甘苦而寒者，有地黄汁；苦而温者，有木香、远志、厚朴；辛苦而温者，有薄荷、芫花；辛而温者，有谷精草、葱根须；辛而寒者，有轻粉；辛甘而温者，有乌头、附子尖；酸而寒者，有晋矾、绿矾、蘸汁；酸而平者，有铜绿；甘酸而平者，有赤小豆；酸而温者，有饭浆；酸辛而寒者，有胆矾；酸而寒者，有青盐、白米饮；辛咸而温者，有皂角；甚咸而寒者，有沧盐；甘而寒者，有牙硝；甘而微温且寒者，有参芦头；甘辛而热者，有蝎梢。凡此三十六味，惟常山、胆矾、瓜蒂有小毒，藜芦、芫花、轻粉、乌附尖有大毒，外二十六味，皆吐药之无毒者。各对证擢而用之。此法宜先小服，不满，积渐加之。余之撩痰者，以钗股、鸡羽探引，不出，以蘸投之，投之不吐，再投之，且投且探，无不出者。吐至昏眩，慎勿惊疑。《书》曰：若药不瞑眩，厥疾弗瘳。如发头眩，可饮冰水立解。如无冰时，新汲水亦可。强者可一吐而安，弱者可作三次吐之，庶无损也。吐之次日，有顿快者，有转甚者，盖引之而吐未平也。俟数日，当再涌之。如觉渴者，冰水、新水、瓜、梨、柿及凉物，皆不药，惟禁贪食过饱硬物、干脯难化之物。心火既降，中脘冲和，阴道必强，大禁房劳、大忧、悲思。病人既不自责，众议因而噪之，归罪于吐法，起谤其由此也。故性行刚暴，好怒喜淫之人，不可吐；左右多嘈杂之言，不可吐；病人颇读医书，实非深解者，不可吐；主病者不能辨邪正之说，不可吐；病人无正性，妄言妄从，反覆不定者，不可吐；病势峨危，老弱气衰者，不可吐；自吐不止，亡阳血虚者，不可吐；诸吐血、呕血、衄血、嗽血、崩血、失血者，皆不可吐。吐则转生他病，浸成不救，反起谤端。虽恳切求，慎勿强从，恐有一失，愈令后世不信此法，以小不善，累大善也。必标本相得，彼此相信，真知此理，不听浮言，审明某经某络，某脏某腑，某气某血，某邪某病，决可吐者，然后吐之。是予之所望于后之君子也，庶几不使此道湮微，以新传新耳！

凡在表者皆可汗式十五

风、寒、暑、湿之气，入于皮肤之间而未深，欲速去之，莫如发汗。圣人之刺热五十九刺，为无药而设也，皆所以开玄府而逐邪气，与汗同。然不若以药发之，使一毛一窍，无不启发之为速也。然发汗亦有数种。世俗止知惟温热者为汗药，岂知寒凉亦能汗也，亦有薰渍而为汗者，亦有导引而为汗者。如桂枝汤、桂枝麻黄各半汤、五积散、败毒散，皆发汗甚热之药也。如升麻汤、葛根汤、解肌汤、逼毒散，皆辛温之药也。如大柴胡汤、小柴胡汤、柴胡饮子，苦寒之药也。如通圣散、双解散、当归饮子，皆辛凉之药也。故外热内寒宜辛温，外寒内热宜辛凉。平准所谓导引而汗者，华元化之虎、鹿、熊、猴、鸟五禽之戏，使汗出如传粉，百疾皆愈。所谓薰渍而汗者，如张苗治陈廪丘，烧地布桃叶蒸之，大汗立愈。又如许胤宗治许太后感风不能言，作防风汤数斛，置于床下，气如烟雾，如其言，遂愈能言。此皆前人用之有验者。以本草校之，荆芥、香白芷、陈皮、半夏、细辛、苍术，其辛而温者乎；蜀椒、胡椒、茱萸、大蒜，其辛而大热者乎；生姜，其辛而微温者乎；天麻、葱白，其辛而平者乎；青皮、薄荷，其辛苦而温者乎；防己、秦艽，其辛而且苦者乎；麻黄、人参、大枣，其甘而温者乎；葛根、赤茯苓，其甘而平者乎；桑白皮，其甘而寒者乎；防风、当归，其甘辛而温者乎；附子，其甘辛而大热者乎；官桂、桂枝，其甘辛而大热者乎；厚朴，其苦而温者乎；桔梗，其苦而微温者乎；黄芩、知母、枳实、地骨皮，其苦而寒者乎；前胡、柴胡，其苦而微寒者乎；羌活，其苦辛而微温者乎；升麻，其苦甘且平者乎；芍药，其酸而微寒者乎；浮萍，其辛酸而寒者乎；凡此四十味，皆发散之属也。惟不善择者，当寒而反热，当热而反寒，此病之所以变也。仲景曰：大法春夏宜汗。春夏阳气在外，人气亦在外，邪气亦在外，故宜发汗。然仲景举其略耳。设若秋冬得春夏之病，当不发汗乎？但春夏易汗而秋冬难耳。凡发汗欲周身漐漐然，不欲如水淋漓，欲

令手足俱周遍，汗出一、二时为佳。若汗暴出，邪气多不出，则当重发汗，则使人亡阳。凡发汗中病则止，不必尽剂。要在剂当，不欲过也。此虽仲景调理伤寒之法，至于杂病，复何异哉？且如伤寒麻黄之类，为表实而设也；桂枝汤之类，为表虚而设也；承气汤，为阴虚而设也；四逆汤，为阳虚而设也。表里俱实者，所谓阳盛阴虚，下之则愈；表里俱虚者，所谓阴盛阳虚，汗之则愈也。所谓阳为表而阴为里也，如表虚亡阳，发汗则死。发汗之法，辨阴阳，别表里，定虚实，然后汗之，随治随应，设若飧泄不止，日夜无度，完谷下出，发汗可也。《内经》曰：春伤于风，夏生飧泄。此以风为根，风非汗不出。昔有人病此者，腹中雷鸣泄注，水谷不分，小便涩滞，皆曰脾胃虚寒故耳。豆蔻、乌梅、罂粟壳、干姜、附子，曾无一效；中脘脐下，灸已数十，燥热转甚，小溲涸竭，瘦削无力，饮食减少。命予视之，余以谓《应象论》曰：热气在下，水谷不分，化生飧泄；寒气在上，则生膜胀。而气不散，何也；阴静而阳动故也。诊其两手脉息，俱浮大而长，身表微热。而桂枝、麻黄汤，以姜枣煎，大剂，连进三服，汗出终日，至旦而愈。次以胃风汤，和平脏腑，调养阳阳，食进病愈。又贫家一男子，年二十余，病破伤风，搐，牙关紧急，角弓反张。弃之空室，无人问者，时时呻呼。余怜其苦，以风药投之。口噤不能下，乃从两鼻窍中灌入咽喉，约一中碗，死中求生。其药皆大黄、甘遂、牵牛、硝石之类。良久，上涌下泄，吐且三、四升，下一、二十行，风搐立止，肢体柔和，旦已自能起。口虽开，尚未能言。予又以桂枝麻黄汤三两，作一服，使啜之。汗出周匝如洗，不三日而痊。又如小儿之病，惊风搐搦，涎潮热郁，举世皆用大惊丸、抱龙丸、镇心丸等药。间有不愈者，余潜用瓜蒂、赤小豆等分，共为细末，以猪胆汁浸蒸饼为丸，衣以螺青或丹砂，以浆水、乳汁送之。良久，风涎涌出一两芍，三、五日一涌，涌三、五次。渐以通圣散稍热服之，汗热染染，病日已矣。顷又治一狂人，阴不胜其阳，则脉流薄厥，阳并乃狂。《难经》曰：重阳者狂，重阴者癫。阳为腑，阴为脏，非阳热而阴寒也。热并于阳则狂，狂则生；寒并于阴则癫，癫则死。《内经》曰：足阳明胃实则狂。故登高而歌，弃衣而走，无所不为，是热之极也。以调胃承气，大作汤下数十行，三、五日，复上涌一、二升，三、五日又复下之，凡五、六十日，下百余行，吐亦七、八度，如吐时，暖室置火，以助其热而汗少解，数汗方平。又治一酒病人，头痛、身热、恶寒，状类伤寒，诊其脉，两手俱洪大，三两日不圊。余以防风通圣散约一两，用水一中碗，生姜二十余片，葱须根二十茎，豆豉一大撮，同煎三、五沸，去滓，稍热，分作二服，先服一服多半，须臾以钗股探引咽中，吐出宿酒，酒之香味尚然，约一两杓，头上汗出如洗，次服少半立愈。《内经》曰：火郁发之。发为汗之，令其疏散也。又尝治一税官，病风寒湿痹，腰脚沉重，浮肿，夜则痛甚，两足恶寒，经五、六月间，犹绵胫靴足。腰膝皮肤，少有跣露，则冷风袭之，流入经络，其痛转剧。走注上下，往来无定。其痛极处，便挛急而肿起，肉色不变，腠理间如虫行。每遇风冷，病必转增。饮食转减，肢体瘦乏，须人扶掖，犹能行立。所服者，乌、附、姜、桂，种种燥热；燔针着灸，莫知其数，前后三年，不获一愈。一日，命予脉之，其两手皆沉滑有力。先以导水丸、通经散各一服，是夜泻三十余行，痛减半。遂渐服赤茯苓汤、川芎汤、防风汤。此三方在《宣明论》中，治痹方是也。日三服，煎七、八钱，染染然汗出。余又作玲珑灶法薰蒸，血热病必增剧。诸汗法古方亦多有之，惟以此发汗者，世罕知之。故予尝曰：吐法兼汗，良以此夫！

凡在下者皆可下式十六

下之攻病，人亦所恶闻也。然积聚陈莝于中，留结寒热于内，留之则是耶？逐之则是耶？《内经》一书，惟以气血通流为贵。世俗庸工，惟以闭塞为贵。又止知下之为泻，又岂知《内经》之所谓下者，乃所谓补也。陈莝去而肠胃洁，癥瘕尽而荣卫昌。不

补之中，有真补者存焉。然俗不信下之为补者，盖庸工妄投下药，当寒反热，当热反寒，未见微功，转成大害，使聪明之士，亦复不信者此也。所以谓寒药下者，调胃承气汤，泄热之上药也；大、小、桃仁承气，次也；陷胸汤，又其次也；大柴胡，又其次也。以凉药下者，八正散，泄热兼利小溲；洗心散，抽热兼治头目；黄连解毒散，治内外上下蓄热而不泄者；四物汤，凉血而行经者也；神芎丸，解上下蓄热而泄者也。以温药而下者，无忧散，下诸积之上药也；十枣汤，下诸水之上药也。以热药下者，煮黄丸、缠金丸之类也，急则用汤，缓则用丸，或以汤送丸，量病之微甚，中病即止，不必尽剂，过而生愆。仲景曰：大法秋宜泻。谓秋则阳气在下，人气与邪气亦在下，故宜下。此仲景言其大概耳。设若春夏有可下之疾，当不下乎？此世之庸工踌躇迁延，误人大病者也。皆曰：夏月岂敢用过药泻脱胃气？呜呼！何不达造化之甚也？《内经》称：土火之郁，发四之气。以五月先取化源，泻土补水。又曰：土郁则夺之。王太仆注云：夺，谓下之，令无壅碍也。然则于五月先防土壅之发，令人下夺，《素问》之言非欤？然随证不必下夺，在良工消息之也。余所以言此者，矫世俗期不误大病暴病者耳。故土郁之为夺，虽大承气汤亦无害也。试举大承气之药论：大黄苦寒，通九窍，利大、小便，除五脏六腑积热；芒硝咸寒，破痰散热润肠胃；枳实苦寒为佐使，散滞气，消痞满，除腹胀；厚朴辛温，和脾胃，宽中通气。此四味虽难为下药，有泄有补，卓然有奇功。刘河间又加甘草以为三一承气，以甘和其中，最得仲景之秘也。余尝以大承气改作调中汤，加以姜、枣煎之。俗见姜、枣以为补脾胃而喜服，不知其中有大黄、芒硝也。恶寒喜暖取补，故自古及今，天下皆然。此《内经》之法抑屈而不伸者也。此药治中满痞气不大便者，下五、七行，殊不困乏，次日必神清气快，膈空食进。《内经》曰：脾为之使，胃为之市。人之食饮酸咸甘苦百种之味，杂凑于此，壅而不行，荡其旧而新之，亦脾胃之所望也。况中州之人食杂而不劳者乎？中州土也，兼载四象，木金水火，皆聚此中。故脾胃之病，奈何中州之医，不善扫除仓廪，使陈莝积而不能去也。犹曰：我善补。大罪也。此药有奇功，皆谓服之，使成伤败，乃好丹而非素者也。或言：男子不可久泻，妇人不可久吐。何妄论之甚也？可吐则吐，可下则下，岂问男女乎？大人小儿，一切所伤之物在胃脘，如两手脉迟而滑者，内实也，宜下之。何以别乎？盖伤宿食者恶食，伤风者恶风，伤寒者恶寒，伤酒者恶酒，至易辨也。故凡宿食在胃脘，皆可下之，则三部脉平，若心下按之而硬满者，犹宜再下之。如伤寒大汗之后，重复劳发而为病者，盖下之后热气不尽故也，当再下之。若杂病腹中满痛不止者，此为内实也。《金匮要略》曰：痛而腹满，按之不痛为虚，痛者为实。《难经》曰：痛者为实，腹中满痛，里壅为实，故可下之。不计杂病、伤寒，皆宜急下之。宜大承气汤，或导水丸，或泄水丸等药，过十余行。如痛不已，亦可再服，痛已则止。至如伤寒大汗之后，发热，脉沉及寒热往来，时时有涎嗽者，宜大柴胡汤加当归煎服之，下三、五行，立愈。产后慎不可作诸虚不足治之，必变作骨蒸寒热，饮食不入，肌肤瘦削，经水不行。《经》曰：寒则衰饮食，热则消肌肉。人病瘦削，皆粗工以药消烁之故也。呜呼！人之死者，岂为命乎？《难经》曰：实实虚虚。损不足而益有余，如此死者，医杀之耳！至如目黄、九疸、食劳，皆属脾土，可下之，宜茵陈蒿汤。或用导水丸、禹攻散，泻十余行，次以五苓散、桂苓甘露散、白术丸等药，服之则愈矣。或腰脚胯痛，可用甘遂粉二、三钱，以猪腰子薄批七、八片，掺药在内，以湿纸包数重，文武火烧熟，至临卧细嚼，以温酒或米饮汤调下。至平明见一、二十行，勿讶，意欲止泻，早饮水或新水顿服之，泻立止。次服通经和气定痛乌金丸、蹁马丹之类，则愈矣。《内经》有不因气动而病生于外者，太仆以为瘴气贼魅虫毒、蜚尸鬼击、冲薄坠堕、风寒暑湿、斫射剥割撞扑之类。至如诸落马堕井、打扑闪肭损折、汤沃火烧、车碾犬伤、肿发烦痛、日夜号泣不止者，予寻常谈笑之间，立获大效。可峻泻三、四十行，痛止肿

消，乃以通经散下导水丸等药。如泻水少，则可再加汤剂泻之，后服和血消肿散毒之药，病去如扫。此法得之睢阳高大明、侯德和，使外伤者，不致瘥残跛辟之患。余非敢掩人之善，意在救人耳！曾有邻人，杖疮发作肿痛，烦及上下，语言错乱，时时呕吐，数日不食，皆曰不救。余以通经散三、四钱下神佑丸百余丸，相并而下，间有呕出者，太半已下膈矣！良久，大泻数行，秽不可近，脓血、涎沫、瘀毒约一、二斗，其病人困睡不省一日一夜。邻问予。予曰：喘息钧停，肿消痛减，故得睡也。来旦语清食进，不数日，痊。救杖疮欲死者，四十年间二、三百，余追思举世杖疮死者，皆枉死也。自后凡见冤人被责者，急以导水丸、禹攻散，大作剂料，泻惊涎一、两盆，更无肿发痛烦之难。如导水丸、禹功散泄泻不动，更加之通经散、神佑丸泻之，泻讫，须忌热物，止可吃新汲水一、二顿，泻止立愈。至如沉积多年羸劣者，不可便服陡攻之药，可服缠积丹、三棱丸之类。《内经》曰：重者因而减之。若人年老衰弱，有虚中积聚者，止可五日一服万病无忧散。故凡积年之患，岂可一药而愈？即可减而去之。以本草考之：下之寒者，有戎盐之咸，犀角之酸咸，沧盐、泽泻之甘咸，枳实之苦酸，腻粉之辛，泽漆之苦辛，杏仁之苦甘；下之之微寒者，有猪胆之苦，下之大寒者，有牙硝之甘，大黄、瓜蒂、牵牛、苦瓠子、蓝汁、牛胆、羊蹄根苗之苦，大戟、甘遂之苦甘，朴硝、芒硝之苦辛；下之温者，有槟榔之辛，芫花之苦辛，石蜜之甘，皂角之辛咸；下之热者，有巴豆之辛，下之辛凉者，有猪羊血之咸，下之平者，有郁李仁之酸，桃花萼之苦。上三十味，惟牵牛、大戟、芫花、皂角、羊蹄根、苦瓠子、瓜蒂有小毒，巴豆、甘遂、腻粉、杏仁之有大毒，余皆无毒。设若疫气，冒风中酒，小儿疮疹，及产后潮热，中满败血，勿用银粉、杏仁大毒之药，下之必死，不死即危。且如槟榔、犀角、皂角皆温平，可以杀虫，透关节，除肠中风火燥结；大黄、芒硝、朴硝等咸寒，可以治伤寒热病，时气瘟毒，发斑泻血，燥热发狂，大作汤剂，以荡涤积热；泽泻、羊蹄苗根牛胆、蓝叶汁、苦瓠子亦苦寒，可以治水仲遍身，腹大如鼓，大、小便不利，及目黄、湿毒、九疸、食痨、疳虫、食土生米等物，分利水湿，通利大小便，荡涤肠胃间宿谷相搏。又若备急丸，以巴豆、干姜、大黄三味，蜜和丸之，亦是下药。然止可施于辛苦劳力，贫食粗辣之辈，或心腹胀满，胁肋刺痛，暴痛不住，服五、七丸，或十丸，泻五、七行以救急。若施之富贵城郭之人则非矣，此药用砒石治疟相类，止可施之于贫食之人。若备急丸，治伤寒风温，中酒冒风，及小儿疮疹，产后满闷，用之下膈，不死则危。及夫城郭之人，富贵之家，用此下药，亦不死则危矣！奈何庸人畏大黄而不畏巴豆，粗工喜巴豆而不喜大黄？盖庸人以巴豆性热而不畏，以大黄性寒而畏，粗工以巴豆剂小而喜，以大黄剂大而不喜，皆不知理而至是也。岂知诸毒中，惟巴豆为甚。去油匮之蜡，犹能下后，使人津液涸竭，留毒不去，胸热口燥，他病转生，故下药以巴豆为禁。余尝用前十余药，如身之使臂，臂之使手。然诸洞泄寒中者，不可下，俗谓休息痢也。伤寒脉浮者，不可下。表里俱虚者，不宜下。《内经》中五痞心证，不宜下。厥而唇青，手足冷，内热深者，宜下。寒者，不宜下，以脉别之。小儿内泻，转生慢惊，及两目直视，鱼口出气者，亦不宜下。若十二经败甚，亦不宜下，止宜调养，温以和之，如下则必误人病耳！若其余大积大聚，大病大秘，大涸大坚，下药乃补药也。余尝曰：泻法兼补法，良以此夫。

推原补法利害非轻说十七

《原补》一篇不当作，由近论补者，与《内经》相违，不得不作耳。夫养生当论食补，治病当论药攻。然听者皆逆耳，以予言为怪。盖议者尝知补之为利，而不知补之为害也。论补者盖有六法：平补，峻补，温补，寒补，筋力之补，房室之补。以人参、黄芪之类为平补；以附子、硫黄之类为峻补；以豆蔻、官桂之类为温补；以天门冬、五加皮之类为寒补；以巴戟、苁蓉之类为筋力之补；以石燕、海马、起石、丹砂之类房

室之补。此六者，近代之所谓补者也。若施之治病，非徒功效疏阔，至其害不可胜言者。《难经》言：东方实，西方虚，泻南方，补北方。此言肝木实而肺金虚，泻心火，补肾水也。以此论之，前所谓六补者，了不相涉。试举补之所以为害者：如疟，本夏伤于暑，议者以为脾寒而补之，温补之则危，峻补之则死；伤寒热病下之后，若以温辛之药补之，热当复作，甚则不救，泻血；血止之后，若温补之，血复热，小溲不利，或变水肿霍乱吐泻；本风湿暍合而为之，温补之则危，峻补之则死；小儿疮疱之后，有温补之，必发痈肿烦痛；妇人大产之后，心火未降，肾水未升，如黑神散补之，轻则危，甚则死；老人目暗耳聩，肾水衰而心火盛也，若峻补之，则肾水弥涸，心火弥盛；老人肾虚，腰脊痛，肾恶燥，腰者肾之府也，峻补之则肾愈虚矣；老人肾虚无力，夜多小溲，肾主足，肾水虚而火不下，故足痿，心火上乘肺而不入脬囊，故夜多小溲，若峻补之，则火益上行，脬囊亦寒矣老人喘嗽，火乘肺也，若温补之则甚，峻补之则危；停饮之人不可补，补则痞闷转增；脚重之人不可补，补则胫膝转重。男子二十上下而精不足，女人二十上下而血不流，皆二阳之病也。时人不识，便作积冷极惫治之，以温平补之。夫积温尚成热，而况燔针于脐下，火灸手足骬骨。《内经》本无劳证，由此变而为劳，烦渴咳嗽，涎痰肌瘦，寒热往来，寝汗不止，日高则颜赤，皆以为传尸劳，不知本无此病，医者妄治而成之耳！夫二阳者，阳明也，胃之经也。心受之则血不流，脾受之则味不化。故男子少精，女子不月，皆由使内太过。故隐蔽委曲之事，各不能为也。惟深知涌泄之法者，能治之。又如春三月，风伤于荣，荣为血，故阴受之。温伤于卫，卫为气，故阳受之。初发之后，多与伤寒相似。头痛身热，口干潮热，数日不大便，仲景所谓阴阳俱浮，自汗出，身重多眠睡，目不欲开者是也。若以寒药下之，则伤脏气；若以温药补之，则火助风温，发黄发斑，温毒热增剧矣！风温外甚，则直视潮热谵语，捻衣撮空，惊惕而死者，温补之罪也。《内经》虽言“形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。”气属阳，天食人以五气；血属阴，地食人以五味者，戒乎偏胜，非便以温为热也。又若《经》云：损者补之，劳者温之。此温乃温存之温也，岂以温为热哉？又如“虚则补其母，实则泻其子”者，此欲权衡之得其平也。又乌在燔针壮火，炼石烧砒，硫、姜、乌、附，然后为补哉？所谓补上欲其缓，补下欲其急者，亦焉在此等而为急哉？自有酸、苦、甘、辛、咸、淡，寒、凉、温、热、平，更相君、臣、佐、使耳。所谓平补者，使阴阳两停，是谓平补。奈时人往往恶寒喜温，甘受酷烈之毒，虽死而不悔也，可胜叹哉？余用补法则不然。取其气之偏胜者，其不胜者自平矣。医之道，损有余，乃所以补其不足也。余尝曰：吐中自有汗，下中自有补，岂不信然！余尝用补法，必观病人之可补者，然后补之。昔维扬府判赵显之，病虚羸，泄泻褐色，乃洞泄寒中证也。每闻大黄气味即注泄。余诊之，两手脉沉而暖，令灸分水穴一百余壮，次服桂苓甘露散、胃风汤、白术丸等药，不数月而愈。又息城酒监赵进道，病腰痛，岁余不愈。诊其两手脉，沉实有力，以通经散下五、七行；次以杜仲去粗皮细切，炒断丝为细末，每服三钱；猪腰子一枚，薄批五、七片，先以椒盐淹去腥水，掺药在内，裹以荷叶，外以湿纸数重封，以文武火烧熟，临卧细嚼，以温酒送下；每旦以无比山药丸一服，数日而愈。又相台监酒岳成之，病虚滑泄，日夜不止，肠鸣而口疮，俗呼为心劳口疮，三年不愈。予以长流水，同姜枣煎五苓散五、七钱，空心使服之，以治其下；以宣黄连与白茯苓去皮，二味各等分为末，以白面糊为丸，食后温水下三、五十丸，以治其上，百日而愈。又汝南节度副使完颜君宝，病脏毒，下血不止，血发渴，寒热往来，延及六载，日渐瘦弱无力，面黄如染。余诊其两手脉沉，而身凉。《内经》：寒以为荣气在，故生，可治。先以七宣丸下五、七行；次以黄连解毒汤加当归赤芍药，与地榆散同煎服之，一月而愈。若此数证，余虽用补，未尝不以攻药居其先，何也？盖邪未去而不可言补，补之则适足资寇。故病蠲之后，莫若以五谷养之，五

果助之，五畜益之，五菜充之，相五脏所宜，毋使偏倾可也。凡药有毒也，非止大毒、小毒谓之毒，虽甘草苦参，不可不谓之毒，久服必有偏胜。气增而久，夭之由也。是以君子贵流不贵滞，贵平不贵强。卢氏云：强中生百病，其知言哉！人惟恃强，房劳之病作矣，何贵于补哉？以太宗宪宗高明之资，犹陷于流俗之蔽，为方士燥药所误；以韩昌黎元微之犹死于小溲不通、水肿。有服丹置数妾，而死于暴脱；有服草乌头、如圣丸，而死于须疮；有服乳石、硫黄，小溲不通；有习气求嗣，而死于精血；有嗜酒，而死于发狂见鬼；有好茶而为癖。乃知诸药而不可久服，但可攻邪，邪去则已。近年运使张伯英病宿伤，服硫黄、姜、附数月，一日丧明；监察陈威卿病嗽，服钟乳粉数年，呕血而殒。呜呼！后之谈补者，尚监兹哉！

证口眼㖞斜是经非窍辩十八

口眼㖞斜者，俗工多与中风掉眩证一概治之，其药则灵宝、至宝、续命、清心、一字急风乌犀铁弹丸，其方非不言治此病也，然而不愈者，何也？盖知窍而不知经，知经而不知气故也。何谓知窍而不知经？盖人之首有七窍，如日月、五星、七政之在天也。故肝窍目，目为肝之外候；肺窍鼻，鼻为肺之外候；心窍舌，舌无窍，心与肾合而寄窍于耳，故耳与舌，俱为心之外候。俗工止知目病归之肝，口病归之脾，耳病归之肾，舌病归之心，更无改张。岂知目之内眦，上、下二纲，足太阳及足阳明起于此；目之锐眦，足少阳起于此，手少阳至于此；鼻之左右，足阳明、手阳明侠乎此；口之左右，亦此两经环乎此。故七窍有病，不可独归之五脏，当归之六阳经也。余曰：俗工知窍而不知经者，此也何谓知经而不知气？盖世之谈方药者，不啻千万人，不过本草性味，其知十二经所出所入，所循所环，所交所合，所过所注，所起所会，所属所络，所上所下，所侠所贯，所布所散，所结所绕，所抵所连，所系所约，所同所别，千万人中，或见一、二名明，可谓难其人矣！然而不过执此十二经，便为病本，将阳经为热，阴经为寒，向本草中寻药，药架上检方而已矣。病之不愈，又何讶焉？岂知《灵枢经》曰：足之阳明，手之太阳，筋急则口目为辟，此十二经及受病之处也，非为病者也。及为病者，天之六气也。六气者何？风、暑、燥、湿、火、寒是也。故曰：俗工知经而不知气者，此也！然则口目㖞斜者，此何经也？何气也？足之太阳，足之阳明，左目有之，右目亦有之，足之阳明，手之阳明，口左有之，口右亦有之。此两道也。《灵枢》又言：足阳明之筋，其病颊筋，有寒则急引颊移口，热则筋弛纵，缓不胜收，故僻。是左寒右热，则左急而右缓；右寒左热，则右急而左缓。故偏于左者，左寒而右热；偏于右者，右寒而左热也。夫寒不可径用辛热之剂，盖左中寒则逼热于右，右中寒则逼热于左，阳气不得宣行故也。而况风者，甲乙木也。口眼阳明，皆为胃土。风偏贼之，此口目之所以僻也，是则然矣。七窍惟口目㖞斜，而耳鼻独无此病者，何也？盖动则风生，静则风息，天地之常理也。考之《易》象，有足相符者。震巽主动，坤艮主静。动者皆属木，静则皆属土。观卦者，视之理也。视者，目之用也。目之上纲则眨，下纲则不眨。故观卦上巽而下坤。颐卦者，养之理也。养者，口之用也。口之下颌则嚼，上颌则不嚼。故颐卦上艮而下震。口目常动，故风生焉。耳鼻常静，故风息焉。当思目虽斜，而目之眶眶未尝斜；口之㖞，而口之辅车未尝㖞，此经之受病，非窍之受病明矣！而况目有风轮，唇有飞门者耶！余尝治此证，未尝用世俗之药。非故与世参商，方凿圆枘，自然龃龉者。过颖，一长吏病此，命予疗之。目之斜，灸以承泣；口之㖞，灸以地仓，俱效。苟不效者，当灸人迎。夫气虚风入而为偏，上不得出，下不得泄，真气为风邪所陷，故宜灸。《内经》曰：陷下则灸之。正谓此也，所以立愈。又尝过东杞，一夫亦患此，予脉其两手，急数如弦之张，甚力而实。其人齿壮气充，与长吏不同，盖风火交胜。余调承气汤六两，以水四升，煎作三升，分四服，令稍热啜之，前后约泻四、五十行，去、一两盆，次以苦剂投之，解毒数服，以升降水

火，不旬日而愈。《脉诀》云：热则生风。若此者，不可纯归其病于窗隙之间而得，亦风火素感而然也。盖火胜则制金，金衰则木茂，木茂则风生。若东杞之人，止可流湿润燥，大下之后，使加餐通郁为大。《灵枢》虽有马膏桂酒双涂之法，此但治其外耳，非治其内也。今人不知其本，欲以单服热水，强引而行之，未见其愈者也。向之用姜附、乌、桂、起石、硫黄之剂者，是耶？非耶？

疝本肝经宜通勿塞状十九

疝有七，前人论者甚多，非《灵枢》《素问》《铜人》之论，余皆不取。非余好异也，但要穷其原耳！七疝者何？寒疝、水疝、筋疝、血疝、气疝、狐疝、颓疝，是谓七疝。俗工不识，因立谬名，或曰膀胱，或曰肾冷，或曰小肠气，小儿曰偏气。立名既谬，并丧其实，何哉？盖医者即断为膀胱、肾冷、小肠气，又曰虚寒所致，其药之用也，不鹿茸、巴戟，则杜仲、苁蓉；不附子、乌头，则干姜、官桂；不楝实、茴香，则金铃、补骨脂。朝吞暮饵，曾无殊效，三、二十年，牢不可去。间因微病，稍似开通。执此微芒，浸成大错。标既不除，本必归甚。处处相传，曾无觉者。岂知诸疝，皆归肝经。其奈通流，归之小肠脬囊。夫膀胱水府，专司渗泄；小肠水道，专主通流。肾为少阴，总统二水，人之小溲，自胃入小肠，渗入膀胱。膀胱者，脬囊也，气化则水出茎端，此常道也，及其为疝，乃属足厥阴肝经。盖环阴器而上入小腹者，足厥阴肝经也。夫肝肾皆属于下，与冲、任、督相附，然《灵枢经》言：足厥阴肝经病，则有遗溺、癃闭、狐疝，主肾与膀胱、小肠三经，则不言疝，是受疝之处，乃肝之部分也。且《内经》男子宗筋，为束骨之会也。而肝主筋，睾者囊中之丸，虽主外肾，非厥阴环而引之，与玉茎无由伸缩。在女子则为篡户。其内外为二：其一曰廷孔，其二曰窈漏，此足厥阴与冲任督之所会也。《灵枢》言：足厥阴之经筋聚于阴器，其病伤于寒则阴缩入，伤于热则纵挺不收。治在行水清阴气。故阳明与太阴厥阴之筋，皆会于阴器，惟厥阴主筋，故为疝者，必本之厥阴。《灵枢》又言：足厥阴之别，名曰蠡沟，去内踝五寸，别走少阳，循胫上睾，结于茎。其病气逆、睾肿、卒疝，实则挺长，虚则暴痒，取之所别矣。岂非厥阴为受病之处耶？《灵枢》又言：邪在小肠，连睾系，属于肾，贯肝肺，结心系。气盛厥逆，上冲肠胃，熏肝散于肓，结于脐。故取之肓原以散之，刺太阴以平之，取厥阴以下之，取巨虚下廉以去之，按其所过之经以调之。此其初，虽言邪在小肠，至其治法，必曰取厥阴以下之，乃知诸疝关于厥阴，可以无疑。以脉考之，《素问》云：厥阴滑，为狐疝；少阳滑，为肺风疝；太阴滑，为脾风疝；阳明滑，为心风疝；太阳滑，为肾风疝；少阴滑，为肝风疝。凡此六疝，虽见于他脉中，皆言风疝者，足厥阴肝经之气也。《灵枢》亦曰：心脉微滑，为心疝；肝脉滑甚，为溃疝；肾脉滑甚，为癃溃。凡此三藏脉之疝，亦以滑为疝也。《素问》又云：脉大急，皆为疝。心脉滑，传为心疝；肺脉沉，传为肺疝。三阴急为疝，三阳急为瘕。王太仆云：太阳受寒，血凝为瘕；太阴受寒，气聚为疝。此言太阴受寒，传之肝经也。可以温药逐之，不可以温药补之。若补之者，是欲病去而强挽留之也。历考《素问》：三阳为病，发寒热，其传为癫疝。此亦言膀胱非受病之处，必传于厥阴部分，然后为疝也。又言病在少腹，腹痛，不得大小便，病名曰疝。得之寒，言脉急者曰疝瘕。少腹痛，凡言少腹者，岂非厥阴之部分耶？又言脾风传胃，名曰疝瘕。此谓非肝木不能为风气，名曰厥疝。盖脾土虚而不能制水，又为肝木所凌也。又言督脉为冲疝。盖厥阴与冲、任、督，俱会于前阴也。岂不明哉？至如运气中，又言岁太阳在泉，寒淫所胜，民病少腹控睾。盖寒客于小肠、膀胱，则肝木缩而不得伸行，母传之子也。阳明司天，燥淫所胜，丈夫癫疝，妇人少腹痛，此言肝气不得上行，为金所抑，鬼贼故也。又言太阴在泉，土胜则寒气逆满，食饮不下，甚则为疝。此亦言寒客太阴湿土，土不胜水，水传之肝经也。又尝遍阅《铜人》腧穴，亦相表里。如背上十三椎腧，肝经，言寒疝，腹部中行。

惟阴交一穴，言寒疝，任脉之所发也；关元一穴，言暴疝，小肠之募，足三阴任脉之会也；中极一穴，言疝瘕，膀胱之募，亦足三阴任脉之会也；曲骨一穴，言溃疝，任脉足厥阴之会也；其腹部第二行肓腧二穴，言寒疝，冲脉足少阴之会也；四满二穴，言疝瘕，冲任脉足少阴肾之会也；其腹部第三行大巨二穴，言溃疝，足阳明脉气之所发也；气冲二穴，言癫疝，茎中痛，两丸蹇痛，亦足阳明脉气之所发也；其腹部第四行府舍二穴，言疝痛，足太阴厥阴阴维之交会也，亦太阴部三阴阳明支别也；冲门二穴，言阴疝，足太阴厥阴之会也；其在侧胁者，五枢二穴，言寒疝，阴邪上入少腹，带脉下三寸也。其在足六经者，足厥阴穴十名，言疝者七，谓大敦、行间、太冲、中封、蠡沟、中都、曲泉。足少阳穴十四名，言疝者一，谓丘墟穴也。足太阴穴十一名，言疝者一，谓阴陵泉也。足阳明穴十五名，言疝者一，谓阴市穴也。足少阴穴十名，言疝者五，谓然谷、太溪、照海、交信、筑宾也。足太阳穴十八名，言疝者二，谓金门、合阳也。由是言之，惟厥阴言疝独多，为疝之主也。其余经穴，虽亦治疝，终非受疝之地，但与足厥阴相连耳。或在泉寒胜，木气挛缩禁于此经；或司天燥胜，木气抑郁于此经；或忿怒悲哀，忧抑顿挫，结于此经；或药淋外固闭，尾缩精壅于此经。其病差别如此。不知世间之药多热补，从谁而受其方也？信其方，则《素问》《灵枢》《铜人》皆非也。信《素问》《灵枢》《铜人》，则俗方亦皆非也。不知后之君子，以孰为是？呜呼！余立于医四十余岁，使世俗之方，人人可疗，余亦莫知敢废也。识练日久，因《经》识病，然后不惑。且夫遗溺、闭癃，阴痿、脬痹，精滑、白淫，皆男子之疝也，不可妄归之肾冷。血涸不月，月罢腰膝上热，足蹙，嗌干，癃闭，少腹有块，或定或移，前阴突出，后阴痔核，皆女子之疝也。但女子不谓之疝，而谓之瘕。若年少而得之，不计男子妇人皆无子。故隐蔽委曲之事，了不干脬肾小肠之事，乃足厥阴肝经之职也。奈俗方止言脬、肾、小肠，殊不言肝木一句，惑人甚矣！且肝经，乙木也。木属东方，为心火之母也。凡疝者，非肝木受邪，则肝木自甚也，不可便言虚而补之。《难经》所谓“东方实，西方虚；泻南方，补北方。”此言泻火，木自平，金自清，水自旺也。昔审言为蔡之参军也，因坐湿地，疝痛不可堪，诸药莫救。余急以导水丸、禹功散，泻三十余行，肿立消，痛立减。又项关一男子，病卒疝暴痛不任，倒于街衢，人莫能动，呼予救之。余引《经》证之：邪气客于足厥阴之络，令人卒疝，故病阴丸痛也。余急泻大敦二穴，大痛立已。夫大敦穴者，乃是厥阳之二穴也。殄寇镇一夫，病瘖疟发渴，痛饮蜜浆，剧伤冰水。医者莫知泻去其湿，反杂进姜、附。湿为燥热所壅，三焦闭溢，水道不行，阴道不兴，阴囊肿坠，大于升斗。余先以导水百余丸，少顷，以猪肾散投之，是夜泻青赤水一斗，遂失痛之所在。近颍尾一夫，病卒疝，赤肿大痛，数日不止，诸药如水投石。余以导水一百五十丸，令三次咽之；次以通经散三钱，空腹淡酒调下，五更下脏腑壅积之物数行，痛肿皆去。不三日，平复如故。《内经》曰：木郁则达之。达，谓吐也，令条达。肝之积，本当吐者，然观其病之上下，以顺为贵。仲景所谓上宜吐，下宜泻者，此也。敢列七疝图于下，以示后之君子，庶几有所凭藉者焉。

寒疝，其状囊冷，结硬如石，阴茎不举，或控睾丸而痛。得于坐卧湿地，或寒月涉水，或冒雨雪，或卧坐砖石，或风冷处使内过劳。宜以温剂下之。久而无子。

水疝，其状肾囊肿痛，阴汗时出，或囊肿而状如水晶，或囊痒而燥出黄水，或少腹中按之作水声。得于饮水醉酒，使内过劳，汗出而遇风寒湿之气，聚于囊中，故水多，令人为卒疝。宜以逐水剂下之，有漏针去水者，人多不得其法。

筋疝，其状阴茎肿胀，或溃或脓，或痛而里急筋缩，或茎中痛，痛极则痒，或挺纵不收，或白物如精，随溲而下。久而得于房室劳伤，及邪术所使。宜以降心之剂下之。

血疝，其状如黄瓜，在少腹两旁，横骨两端约中，俗云便疖。得于重感春夏大燠，劳动使内，气血流溢，渗入脬囊，留而不去，结成疖肿，脓少血多。宜以和血之剂下之。

气疝，其状上连肾区，下及阴囊，或因号哭忿怒，则气郁之而胀，怒哭号罢，则气散者是也。有一治法，以针出气而愈者。然针有得失，宜以散气之药下之。或小儿亦有此疾，俗曰偏气。得于父已年老，或年少多病，阴痿精怯，强力入房，因而有子，胎中病也。此疝不治，惟筑宾一穴言之。

狐疝，其状如瓦，卧则入小腹，行立则出小腹入囊中。狐则昼出穴而溺，夜则入穴而不溺。此疝出入，上下往来，正与狐相类也。亦与气疝大同小异。今人带钩铃是也。宜以逐气流经之药下之。

颓疝，其状阴囊肿缒，如升如斗，不痒不痛者是也。得之地气卑湿所生。故江淮之间，湫塘之处，多感此疾。宜以去湿之药下之。女子阴户突出，虽亦此类，乃热则不禁固也。不可便谓虚寒而涩之、燥之、补之。本名曰瘕，宜以苦下之，以苦坚之。王冰云：阳气下坠，阴气上争，上争则寒多，下坠则筋缓，故睾垂纵缓，因作颓疝也。

已上七疝，下去其病之后，可调则调，可补则补，各量病势，勿拘俗法。《经》所谓阴盛而腹胀不通者，颓癃疝也，不可不下。

五虚五实攻补悬绝法二十

虚者补之，实者泻之，虽三尺之童，皆知之矣。至于五实五虚，岂可与泛泛虚实用药哉？《内经》明言其状，如俗工不识何？此二证所以见杀于委靡之手也。坐视人之死，犹相夸曰：吾药稳。以诳病家。天下士大夫亦诚以为然，以诳天下后世，岂不怪哉夫一身犹一国也。如寻邑百万围昆阳，此五实症也，故萧王亲犯中原而笃战。如河内饥，而又经火灾，此五虚症也，故汲黯不避矫诏而诏而发仓。此可与达权知变者论，不可与贪常嗜琐者说也。故曰：庸人误天下，庸工误病人，正一理也。《内经》曰：五实者死，五虚者亦死。夫五实者，谓五脏皆实也；五虚者，谓五脏皆虚也。腑病为阳，易治而鲜死；脏病为阴，而难治多死。《经》明言：脉盛，皮热，腹胀，前后不通，闷瞀者，五实也。脉盛为心，皮热为肺，腹胀为脾，前后不通为肾，闷瞀为肝，五脏皆实之证也。五虚者反是：脉细，皮寒，气少，泄利前后，饮食不入者，五虚也。脉细为心，皮寒为肺，气少为肝，泄利前后为肾，饮食不入为脾，此五脏皆虚之症也。夫五实为五脏俱太过，五虚为五脏俱不及。《内经》言此二证皆死，非谓必死也，谓不救则死，救之不得其道，亦死也。其下复言：浆粥入胃则虚者活，身汗后利则实者活，此两症自是前二证之治法也。后人不知是治法，只作辨验生死之断句，直谓病人有此则生，无此则死。虚者听其浆粥自入胃，实者听其自汗自利，便委之死地，岂不谬哉？夫浆粥入胃而不注泄，则胃气和，胃气和则五虚皆实也，是以生也；汗以泄其表，利以泄其里，并泄则上下通，上下通则五实皆启矣，是以生也。此二证异常，却不宜用。班氏所谓有病不服药之言，盖其病大且惊故也。余向日从军于江淮之上。一舟子病，予诊之，乃五实也。余自幼读医经，尝记此五实之症，竟未之遇也。既见其人，窍私料之，此不可以常法治，乃可大作剂而下之。殊不动摇，计竭智穷，无如之何。忽忆桃花蕈丸，顿下七、八十丸，连泻二百余行，与前药相兼而下，其人昏困，数日方已。盖大疾之已去，自然卧憩，不如此，则病气无由衰也。徐以调和胃气之药，馆粥日加，自尔平复。又尝过鸣鹿邸中，闻有人呻吟声息，瘦削瘘然无力。余视之，乃五虚也，余急以圣散子，二服作一服。此证非三钱、二钱可塞也。续以胃风汤、五苓散等药，各大作剂，使顿服，注泻方止，而浆粥入胃，不数日，而其人起矣。故五虚之受，不加峻塞，不可得而实也。彼庸工治此二证，草草补泻，如一杯水，救一车薪之火也，竟无成功，反曰：虚者不可补，实者不可泻。此何语也？吁！不虚者强补，不实者强攻，

此自是庸工不识虚实之罪也。岂有虚者不可补，实者不可泻之理哉？予他日又思之：五实证，汗、下、吐三法俱行更快；五虚证，一补足矣！今人见五实证，犹有塞之者；见五虚者，虽补之而非其药。本当生者，反钝滞迁延，竟至于死耳！夫圣散子有干姜，寻常泻利勿用，各有标本；胃风、五苓有桂，所以温经散表，而分水道。圣散子之涩燥，胃风、五苓之能分，皆热辛温之剂也，俗工往往聚讪，以予好用寒凉，然予岂不用温补？但不遇可用之证也。谆谆谤喙。咸欲夸己以标名，从谁断之？悲夫！

卷　三

喉舌缓急砭药不同解二十一

咽与喉，会厌与舌，此四者，同在一门，而其用各异。喉以候气，故喉气通于天；咽以咽物，故咽气通于地；会厌与喉，上下以司开阖，食下则吸而掩，气上则呼而出，是以舌抵上腭，则会厌能闭其咽矣。四者相交为用，阙一则饮食废而死矣！此四者，乃气与食出入之门户最急之处。故《难经》言“七冲门”。而会厌之下为吸门，及其为病也，一言可了。一言者何？曰火。《内经》曰：一阴一阳结，谓之喉痹。王太仆注云：一阴者，手少阴君火，心主之脉气也；手少阳相火，三焦之脉气也。二火皆主脉，并络于喉。气热则内结，结甚则肿胀，肿胀甚则痹，痹甚而不通则死矣！夫足少阴，循喉咙，侠舌本，少阴上侠咽。此二者，诚是也。至于足阳明，下人迎，循喉咙；足太阴，侠咽连舌本；手太阳，循咽下鬲；足厥阴，循喉咙之后。此数经皆言咽喉，独少阳不言咽喉。而《内经》言“一阴一阳，谓之喉痹。”何也？盖人读十二经，多不读《灵枢经》中别十一篇，具载十二经之正。其文云：足少阳之正，绕髀入毛际，合于厥阴，别者入季胁间，循胸里属胆，散之，上肝贯心，以上侠咽，出颐颔，散于面，系目系，合少阳于外眦也，又手心主之正，别下渊腋三寸，入胸中，别属三焦，出循喉咙，出耳后，合少阳完骨之下，是手少阳三焦之气，与手心主少阴之气相合，而行于喉咙也。推十二经，惟足太阳别项下，其余皆凑于喉咙。然《内经》何为独言一阴一阳结为喉痹？盖君相二火独胜，则热结正络，故痛且速也。余谓一言可了者，火是也。故十二经中言嗌干嗌痛，咽肿颔肿，舌本强，皆君火为之也。唯喉痹急速，相火之所为也。夫君火者，犹人火也；相火者，犹龙火也。人火焚木其势缓，龙火焚木其势速。《内经》之言喉痹，则咽与舌在其间耳。以其病同是火，故不分也。后之医者，各详其状，强立八名，曰单乳蛾、双乳蛾、单闭喉、子舌胀、木舌胀、缠喉风、走马喉闭。热气上行，结薄于喉之两旁，近外肿作，以其形似，是谓乳蛾。一为单，二为双也。其比乳蛾差小者，名闭喉。热结于舌下，复生一小舌子，名曰子舌胀。热结于舌中，舌为之肿，名曰木舌胀。木者，强而不柔和也。热结于咽，项肿绕于外，且麻且痒，肿而大者，名曰缠喉风。喉痹暴发暴死者，名走马喉痹。此八种之名虽详，若不归之火，则相去远矣。其微者可以咸软之，而大者以辛散之。今之医者，皆有其药也，如薄荷、乌头、僵蚕、白矾、朴硝、铜绿之类也。至于走马喉痹，何待此乎？其生死人，反掌之间耳！其最不误人者，无如砭针出血，血出则病已。《易》曰：血去惕出，良以此夫。昔余以治一妇人木舌胀，其舌满口，诸药不愈，余以铍针小而锐者砭之，五、七度肿减，三日方平。计所出血，几至盈斗。又治一男子缠喉风肿，表里皆作，药不能下，余以凉药灌于鼻中，下十余行，外以拔毒散传之，阳起石烧赤，与伏龙肝各等分细末，每日以新水扫百遍，三日热始退，肿始消。又尝治一贵妇喉痹，盖龙火也，虽用凉药而不可使冷服，为龙火宜以火逐之。人火者，烹饪之火是也。乃使爆于烈日之中，登于高堂之上，令侍婢携火炉，坐药铫于上，使药常检热，不至大沸，通口时时呷之，百余次，龙火自散。此法以热行寒，不为热病杆格故也。大抵治喉痹，用针出血，最为上策。但人畏针，委曲旁求，瞬息丧命。凡用针而有针创者，宜捣生姜一块，调以热

白汤，时时呷之，则创口易合。《铜人》中亦有灸法，然痛微者可用，病速者，恐迟则杀人。故治喉痹之火，与救火同，不容少待。《内经》：火郁发之。发，谓发汗。然咽喉中，岂能变汗。故出血者，乃发汗之一端也。后之君子，毋执小方，而曰吾药不动脏腑，又劾于出血，若幸遇小疾而获功，不幸遇大病而死矣！毋遗后悔可矣！

五积六聚治同郁断二十二

先贤说五积六聚甚明，惟治法独隐。其言五积曰：肝之积，名曰肥气，在左胁下，如覆杯，有头足，久不已，令人发咳逆痞疝，连岁不已者是也；心之积，名曰伏梁，起于脐，大如臂，上至心下，久不已，令人病烦心；脾之积，名曰痞气，在胃脘，覆大如盘，久不已，令人四肢不收，发黄疸，饮食不为肌肤，俗呼为食劳黄也；肺之积，名曰息贲，在左胁下，大如覆杯，久不愈，令人洒淅寒热，热喘嗽，发肺疝；肾之积，名曰贲豚，发于少腹，上至心下，若豚状，或上或下无时，久不已，令人喘逆，骨痿，少气。此五积之状，前贤言之，岂不分明。遍访医门，人人能道。及问治法，不过三棱、广术、干漆、硇砂、陈皮、礞石、巴豆之类。复有不明标本者，又从而补之。岂有病积之人，大邪不出，而可以补之乎。至于世之磨积取积之药，余初学医时，亦曾用之，知其不效，遂为改辙。因考《内经》，骤然大悟。《内经》曰：木郁则达之，火郁发之，土郁夺之，金郁泄之，水郁折之。王太仆曰：达谓吐，发谓汗，夺谓下，泄谓利小便，折谓折其冲逆。此五者，五运为司天所制，故立此五法，与五积若不相似然。盖五积者，因受胜己之邪，而传于己之所胜，适当旺时，拒而不受，复还于胜己者，胜己者不肯受，因留结为积，故肝之积。得于季夏戊己日；心之积，得于秋庚辛日；脾之积，得于冬壬癸日；肺之积得于春甲乙日；肾之积，得于夏丙丁日。此皆抑郁不伸而受其邪也。岂待司天克运，然后为之郁哉？且积之成也，或因暴怒、喜、悲、思、恐之气，或伤酸、苦、甘、辛、咸之食，或停温、凉、热、寒之饮，或受风、暑、燥、寒、火、湿之邪。其初甚微，可呼吸按导方寸大而去之。不幸而遇庸医，强补而留之，留而不去，遂成五积。夫肥气者，不独气有余也，其中亦有血矣。盖肝藏血故也。伏梁者，火之郁也，以热药散之则益甚，以火灸之，则弥聚。况伏梁证有二，名同而实异，不可不详焉。其一伏梁，上下左右皆有根，在肠胃之外，有大脓血，此伏梁义同肚痈；其一伏梁，身体髀股腑皆肿，环脐而痛，是为风根，不可动，动则为水溺涩之病。此二者，《内经》虽言不可动，止谓不可大下，非谓全不可下，恐病去而有害痞气者。举世皆言寒则痞，《内经》以为湿则痞。虽因饮冷而得，其阳气为湿所蓄，以热攻之则不散，以寒攻之，则湿去而寒退矣。息贲者，喘息愤而上行也。此旧说也。余以谓贲者，贲门也。手太阴之筋，结胸里而贯贲，入贲，下抵季胁，其病支转筋，痛甚则成息贲。手心主结于臂，其病胸痛息贲。又云：肺下则居贲迫，肝善胁下痛，肝高则上支贲，两胁悗为息贲。若是言之，是积气于贲而不散。此《灵枢》说五脏处，言此贲自是多，故予发之。贲豚者，贲与奔同。《铜人》言或因读书得之，未必皆然也。肾主骨，此积最深难疗，大忌吐涌，以其在下，止宜下之。故予尝以独圣散吐肥气，揣以木架，必燠室中吐兼汗也。肝之积，便言风也，吐出数升，后必有血一、二滴，勿疑，病当然也。续以磨积之药调之。尝治伏梁，先以茶调散吐之兼汗，以禹功、导水夺之，继之以降火之药调之。又尝治痞气，万举万全，先以瓜蒂散，吐其酸苦黄胶腥腐之物三、二升，次以导水、禹功，下二、三十行，末以五苓淡剂等药调之。又尝治息贲，用瓜蒂散，不计四时，置之燠室中，更以火一炉，以助其汗，吐、汁、下三法齐行。此病不可逗遛，久则伤人。又尝治贲豚，以导水通经，三日一下之，一月十下，前后百行，次用治血化气磨积之药调之。此积虽不伤人，亦与人偕老。若六聚之物，在腑属阳而无形，亦无定法。故此而行之，何难之有？或言余之治积太峻。予曰：不然。积之在脏，如陈莝之在江河。且积之在脏中，间多着脂膜曲折之处，区曰之中；陈莝之在河江，不在

中流，多在汀湾回薄之地。遇江河之溢，一漂而去。积之在脏，理亦如之。故予先以丸药驱逐新受之食，使无梗塞。其碎着之积，已离而未下。次以散药满胃而下。横江之筏，一壅而尽。设未尽者，以药调之。惟坚积不可用此法，宜以渐除。《内经》曰：坚者削之。”今人言块癖是也。因述《九积图》，附于篇末，以俟来哲，知余用心独苦久矣，而世无知者。

食积，酸心腹满，大黄、牵牛之类，甚者礞石、巴豆。

酒积，目黄口干，葛根、麦蘗之类，甚者甘遂、牵牛。

气积，噫气痞塞，木香、槟榔之类，甚者枳壳、牵牛。

涎积，咽如拽锯，朱砂、腻粉之类，甚者瓜蒂、甘遂。

痰积，涕唾稠粘，半夏、南星之类，甚者瓜蒂、藜芦。

癖积，两胁刺痛，三棱、广术之类，甚者甘遂、蝎梢。

水积，足胫胀满，郁李、商陆之类，甚者甘遂、芫花。

血积，打扑肭瘀，产后不月，桃仁、地榆之类，甚者虻虫、水蛭。

肉积，瘿瘤核疬，腻粉、白丁香，砭刺出血，甚者硇砂、信石。

九积皆以气为主，各据所属之状而对治之。今人总此诸药，并为一方，曰：可治诸积，大谬也！吾无此病，焉用此药？吾无彼病，焉用彼药？十羊九牧，何所适从？非徒无益，而又害之。

斥十膈五噎浪分支派疏二十三

病派之分，自巢氏始也。病失其本，亦自巢氏始也。何者？老子曰：少则得，多则惑。且俗谓噎食一证，在《内经》苦无多语，惟曰：三阳结，谓之膈。三阳者，谓大肠、小肠、膀胱也。结，谓结热也。小肠热结则血脉燥；大肠热结则后不圊；膀胱热结则津液涸。三阳既结则前后闭塞。下既不通，必反上行，此所以噎食不下，纵下而复出也。谓胃为水谷之海，日受其新，以易其陈，一日一便，乃常度也。今病噎者，三日、五日，或五、七日不便，是乖其度也，亦明矣。岂非三阳俱结于下，广肠枯涸，所食之物，为咽所拒。纵入太仓，还出咽嗌。此阳火不下，推而上行也。故《经》曰：少阳所至为呕涌，溢食不下，此理岂不晓然？又《气厥论》云：肝移寒于心为狂膈中阳气与寒相薄，故膈食而中不通，此膈阳与寒为之也，非独专于寒也。《六节藏象》又云：人迎四盛以上为格阳。王太仆云：阳盛之极，故膈拒而食不得入。《正理论》曰：格则吐逆。故膈亦当为格。后世强分为五噎，谓气、忧、食思劳也。后又分为十膈五噎。其派既多，其惑滋甚。人之溢食，初未必遽然也。初，或伤酒食，或胃热欲吐。或胃风欲吐，医氏不察本原，火里烧姜，汤中煮桂，丁香未已，豆蔻继之，荜拨未已，胡椒继之。虽曰和胃，胃本不寒；虽曰补胃，胃本不虚。设如伤饮止可逐饮；设如伤食，止可逐依。岂可言虚，便将热补？《素问》无者，于法犹非。素热之人，三阳必结，三阳既结，食必上潮。医氏犹云：胃寒不纳。燔针钻肉，灶艾灼肌，苦楚万千。三阳势结，分明一句，到了难从。不过抽薪最为紧要，扬汤止沸，愈急愈增。岁月弥深，为医所误。人言可下，退阳养阴。张眼吐舌，恐伤元气。止在冲和，闭塞不通，经无来路，肠宜通畅，是以鸣肠。肠既不通，遂成噎病。世传五噎宽中散，有姜有桂；十膈散，有附有乌。今予既斥其方，信乎与否，以听后贤。或云：忧恚气结，亦可下乎？余曰：忧恚磅礴，便同火郁，太仓公见此皆下。法废以来，千年不复。今代刘河间治膈气噎食，用承气三汤，独超近代。今用药者，不明主使，如病风狂嘻嘻，不及观其效，犹味本原，既懒问咨，妄兴非毁。今予不恤，姑示后人。用药之时，更详轻重。假如闭久，慎勿陡攻，纵得攻开，必虑后患，宜先润养，小着汤丸，累累加之，关扃自透。其或咽噎，上阻涎痰，轻用苦酸，微微涌出，因而治下，药势易行。设或不行，蜜盐下导，始终勾引，两药相通，结散阳消，饮食自下。莫将巴豆，耗却天真，液燥津枯，

留毒不去。人言此病，曾下夺之，从下夺来，转虚转痞。此为巴豆，非大黄牵牛之过。箕城一酒官，病呕吐，窖年不愈，皆以胃寒治之，丁香、半夏、青、陈、姜、附，种种燥热，烧锥镣艾，莫知其数。或少愈，或复剧，且十年，大便涩燥，小便赤黄。命予视之。予曰：诸痿喘呕，皆属于上。王太仆云：上，谓上焦也。火气炎上之气，谓皆热甚而为呕。以四生丸下三十行，燥粪肠垢，何啻数升？其人昏困一、二日，频以冰水呷之，渐投凉乳酪、芝麻饮，时时咽之。数日外，大啜饮食，精神气血如昔。继生三子，至五旬而卒。

饮当去水温补转剧论二十四

留饮，止证也，不过蓄水而已。王氏脉经中，派之为四：痰饮、悬饮、支饮、溢饮。《千金方》又派之为五饮，皆观病之形状而定名也。今予皆不论，此论饮之所得。其来有五：有愤郁而得之者，有困乏而得之者，有思虑而得之者，有痛饮而得之者，有热时伤冷而得之者。饮证虽多，无出于此。夫愤郁而不得伸，则肝气乘脾，脾气不化，故为留饮。肝主虑，久虑而不决，则饮气不行。脾主思，久思而不已，则脾结，故亦为留饮。人因劳役远来，乘困饮水，脾胃力衰，因而嗜卧，不能布散于脉，亦为留饮。人饮酒过多，肠胃已满，又复增之，脬经不及渗泄，久久如斯，亦为留饮。因隆暑津液焦涸，喜饮寒水，本欲止渴，乘快过多，逸多，逸而不动，亦为留饮。人若病饮者，岂能出此五者之外乎？夫水者，阴物也。但积水则生湿，停酒则生燥，久则成痰。在左胁者，同肥气；在右胁者，同息贲；上入肺则多嗽；下入大肠则为泻；入肾则为涌水，濯濯如囊浆。上下无所之，故在太阳则为支饮，皆由气逆而得之。故湿在上者，目黄面浮；在下者，股膝肿厥；在中者，支满痞隔痰逆。在阳不去者，久则化气；在阴不去者，久则成形。今之用方者，例言饮为寒积，皆用湿热之剂，以补之燥之。夫寒饮在中，反以热药从上投之，为寒所拒。水湿未除，反增心火；火既不降，水反下注；其上焦枯，其下寒栗。《内经》曰：出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。渠不信夫？况乎留饮下无补法，气方隔塞，补则转增。岂知《内经》所谓“留者攻之”？何后人不师古之甚也?！且以白术、参、苓，饮者服之，尚加闭塞，况燔针艾火，其痞可知。前人处五饮丸三十余味，其间有矾石、巴豆、附子、乌头，虽是下攻，终同燥热，虽亦有寒药相参，力孤无援。故今代刘河间依仲景十枣汤，制三化神祐丸，而加大黄、牵牛。新得之疾，下三、五十丸，气流饮去。昔有病此者，数十年不愈。予诊之，左手脉三部，皆微而小，上手脉三部，皆滑而大。微小为寒，滑大为燥。余以瓜蒂散，涌其寒痰数升，汗出如沃；次以导水、禹功，去肠胃中燥垢亦数升，其人半愈；然后以淡剂流其余蕴，以降火之剂开其胃口，不窖月而痊。夫黄连、黄柏，可以清上燥湿；黄芪、茯苓，可以补下渗湿。二者可以收后，不可以先驱。复未尽者，可以苦葶苈、杏仁、桑白皮、椒目逐水之药，伏水皆去矣。夫治病有先后，不可乱投。邪未去时，慎不可补也。大邪新去，恐反增其气，转甚于未治之时也。昔河内有人病饮，医者断为脾湿，以木香、牵牛二味散之，下十余行，因绐病人；复变散为丸，又下十余行；复变丸为散，又十余行。病者大困，睡几一昼夜。既觉，肠胃宽润，惟思粥，食少许，日渐愈。虽同断为湿，但补泻不同，其差至此。《内经》曰：岁土太过，雨湿流行，肾水受邪，甚则饮发中满。太阳司天，湿气变物，水饮内蓄，中满不食。注云：此年太阴在泉，湿监于地，病之原始，地气生焉。少阴司天，湿土为四之气，民病胕肿饮发。又，土郁之发，民病饮发注下，跗仲身重。又，太阴所至，为积饮、痞隔。又，太阴所至，蓄满。又，太阴之胜，与太阴之复，皆云饮发于中。以此考之，土主湿化，不主寒；水主寒化，不主湿。天多黔雨，地有积潦，皆以为水。在《内经》属土，冰霜凝沍，风气凄凛，此水之化也。故曰：丑未太阴湿土，辰戌太阳寒水。二化本自不同，其病亦异。夫湿土太过，则饮发于中。今人以为脾土不足，则轩岐千古之书，可从乎？不可

从乎？

嗽分六气毋拘以寒述二十五

嗽与咳，一证也。后人或以嗽为阳，咳为阴，亦无考据。且《内经·咳论》一篇，纯说嗽也，其中无咳字。由是言之，咳即嗽也，嗽即咳也。《阴阳应象大论》云：秋伤于湿，冬生咳嗽，又《五藏生成篇》云：咳嗽上气。又《诊要经终》云：春刺秋分，环为咳嗽。又《示从容篇》云：咳嗽烦冤者，肾气之逆也。《素问》惟以四处连言咳嗽，其余篇中，止言咳，不言嗽。乃知咳嗽一证也。或言嗽为别一证，如《伤寒》书中说咳逆，即咽中作梯磴之声者是也。此一说，非《内经》止以嗽为咳。《生气通天论》云：秋伤于湿，上逆而咳。《应象大论》文义同而无嗽字，乃知咳即是嗽明矣！余所以若此论者。孔子曰：必也正名乎？嗽之为病，自古归之肺，此言固不易也。《素问》言：肺病，喘咳逆。又曰：咳嗽上气，厥在胸中，过在手太阴阳明。《灵枢》十二经，惟太阴肺经云：肺胀满，膨膨而喘咳，他经则不言。《素问·咳论》，虽言五脏六腑皆有咳，要之止以肺为主。《素问》言：皮毛者，肺之合也。皮毛先受邪气。注云：邪谓寒气。《经》又曰：邪气以从其合也。其寒饮食入胃，从脾脉上至于肺则肺寒，肺寒则内外合邪，因而客之，则为肺咳。后人见是言，断嗽为寒，更不参较他篇。岂知六气皆能嗽人？若谓咳止为寒邪，何以“岁火太过，炎暑流行，金肺受邪，民病咳嗽”？岁木不及，心气晚治，上胜肺金，咳而鞕。从革之纪，金不及也，其病嚏咳。坚成之纪，金太过也，上徵与正商同，其病咳。少阳司天，火气下临，肺金上从，咳、嚏、衄。少阳司天，火淫所胜，咳、唾血、烦心。少阳司天，主胜则胸满、咳。少阳司天之气，热郁于上，咳逆、呕吐。三之气，炎暑至，民病咳、呕。终之气，阳气不藏而咳。少阳之复，枯燥烦热，惊瘈咳衄，甚则咳逆而血泄。少阴司天，热气生于上，清气生于下，寒热凌犯而生于中，民病咳、喘。三之气，天政布，大火行，余火内格，肿于上咳喘，甚则血溢。少阴司天，客胜则鞕唾，甚则咳喘。少阴之复，燠热内作，气动于左，上行于右，咳，皮肤痛，则入肺，咳而鼻渊。若此之类，皆生于火与热也。岂可专于寒乎？谓咳止于热与火耶？厥阴司天，客胜则耳鸣掉眩，甚则咳。若此之类，乃生于风。岂可专于热与火也？谓咳专于风耶？太阴司天，湿淫所胜，咳唾则有血，太阴之复，湿变乃举，饮发于中，咳喘有声。若此之类，乃生于湿。岂可专于风也？谓咳止于湿耶？金郁之发，民病咳逆，心胁痛，岁金太过，燥气流行，肝木受邪，民病咳喘逆，逆甚而呕血。阳明司天，金火合德，民病咳嗌塞。阳明司天，燥淫所胜，咳，腹中鸣。阳明司天，清复内余，则咳、衄、嗌塞，心膈中热。咳不止而目血出者死。阳明之胜，清发于中，嗌塞而咳。阳明之复，清气大举，咳哕烦心。若此之类，皆生于燥，岂可专于湿也？谓咳止于燥耶？太阳司天，客气胜则胸中不利，出清涕，感寒则咳。若此之类，乃生于寒。岂可专于燥也？又肺风之状，多汗恶风，色皏然白，时咳短气，昼日则差，夜幕则甚，亦风咳也。劳风，咳出青黄涕，其状如脓，大如弹丸，亦风咳也。有所亡失，所求不得，则发肺鸣，鸣则肺热叶焦，亦热咳也。阳明厥逆，喘咳身热，亦热咳也。一阳发病，少气善咳，亦火咳也。喘咳者，水气并于阳明，亦湿咳也。风水不能正偃则咳，亦湿咳也。肾气膹大胫肿，喘咳身重，亦湿咳也。脾痹者，四肢懈堕，发咳呕汁，上为大寒，亦寒咳也。咳之六气，固然可以辨其六者之状。

风乘肺者，日夜无度，汗出头痛，涎痰不利，非风咳之云乎？

热乘肺者，急喘而嗽，面赤潮热，手足寒，乳子亦多有之，非暑咳之云乎？

火乘肺者，咳喘上壅，涕唾出血，甚者七窍血溢，非火咳之云乎？

燥乘肺者，气壅不利，百节内痛，头面汗出，寒热往来，皮肤干枯，细疮燥痒，大便秘涩，涕唾稠粘，非燥咳之云乎？

寒乘肺者，或因形寒饮冷，冬月侍卧湿地，或冒冷风寒，秋冬水中感之，嗽急而

喘，非寒咳之云乎？

其法治也，风之嗽，治以通圣散加半夏、大人参半夏丸，甚者汗之；暑之嗽，治以白虎汤、洗心散、凉膈散，加蜜一匙为呷之；火之嗽，治以黄连解毒汤、洗心散、三黄丸，甚者加以咸寒大下之；湿之嗽，治以五苓散、桂苓甘露散及白术丸，甚者以三花神祐丸下之；燥之嗽，治以木香葶苈散、大黄黄连阿胶丸，甚者以咸寒大下之；寒之嗽，治以宁神散、宁肺散，有寒痰在上者，以瓜蒂散越之。此法虽已几于万全，然老幼强弱，虚实肥瘦不同，临时审定权衡可也。病有变态，而吾之方，亦与之俱变，然则枯矾、干姜、乌梅、罂粟壳，其误人也，不为少矣！呜呼！有人自幼咳嗽，至老不愈而亦不死者，余平生见此等无限。或小年咳嗽，不计男女，不数月而殒者，亦无限矣！夫宁神、宁肺散，此等之人，岂有不曾服者哉？其不愈而死者，以其非寒嗽故也。彼执款冬花、佛耳草，至死不移者，虽与之割席而坐可也。曹魏时，军吏李成苦咳嗽，昼夜不寐，时吐脓血，华佗以谓“咳之所吐，非从肺来”，以苦剂二钱匕，吐脓血二升余而瘥。若此之嗽，人不可不知也。

九气感疾更相为治衍二十六

天以气而煦，地以气而持。万物盈乎天地之间，咸以气而生。及其病也，莫不以气而得。且风之气，和平而煦启；热之气，暄而舒荣；火之气，炎暑而行出，湿之气，埃溽而员盈，燥之气，清劲而凄怆；寒之气，寒雾而归藏。此六气时化，司化之常也。及其变，风之气，飘怒而反大凉；热之气，大暄而反寒；火之气，飘风燔燎而反霜凝；湿之气，雷霆骤注而反烈风；燥之气，散落而反湿；寒之气，寒雪冰雹而反白埃。此六气之变也。故天久寒则治之以暑；天久凉则治之以暄；天久晦则治之以明；天久晴则治之以雨。夫天地之气，常则安，变则病。而况人禀天地之气，五连迭侵于其外，七情交战于其中。是以圣人嗇气，如持至宝；庸人役物，而反伤大和。此轩岐所以论诸痛，皆因于气，百病皆生于气。遂有九气不同之说。气，本一也，因所触而为九。所谓九者，怒、喜、悲、恐、寒、暑、惊、思、劳也。其言曰：怒则气逆，甚则呕血及飧泄，故气逆上矣。王太仆曰：怒则阳气逆上，而肝木乘脾，故甚则呕血及飧泄也。喜则气和志达，荣卫通利，故气缓矣。悲则心系急，肺布叶举而上焦不通，荣卫不散，热气在中，故气消矣。恐则精却，却则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，故气不行矣。王太仆云：恐则阳精却上而不下流，下焦阴气，亦还回而不散，故聚而胀也。然上焦固禁，下焦气还，故气不行也。新校正云：不行当作下行。寒则腠理闭，气不行，故气收矣。王太仆云：身寒则卫气沉，故皮肤文理，及渗泄之处，皆闭密而气不流行，卫气收敛于中而不散也。炅则腠理开，荣卫通，汗大出，故气泄矣。王太仆云：人在阳则舒，在阴则惨。故热则肤腠开发，荣卫大通，津液外渗，汗大泄。惊则心无所依，神无所归，虑无所定，故气乱矣。劳则喘息汗出，内外皆越，故气耗矣。王太仆云：疲劳役则气奔速，故喘息。气奔速，则阳外发，故汗出。内外皆窜越于常纪，故气耗损也。思则心有所存，神有所归，正气留而不行，故气结矣。王太仆云：系心不散，故气亦停留。此《素问》之论九气，其变甚详，其理甚明。然论九气所感之疾则略，惟论呕血及飧泄，余皆不言。惟《灵枢》论思虑、悲哀、喜乐、愁忧、盛怒、恐惧而言其病。其言曰：知者之养生也，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而和刚柔。如是则辟邪不至，而长生久视。是故怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧流淫而不止。因悲哀动中者，竭绝而失生；喜乐者，神惮散而不藏；愁忧者，气闭塞而不行；盛怒者，神迷惑而不治；恐惧者，神荡惮而不收。心怵惕思虑而伤神，神伤则恐惧自失，破䐃脱肉，毛瘁色夭，死于冬；脾忧愁而不解则伤意，意伤则恍乱，四肢不举，毛瘁色夭，死于春；肝悲哀动中则伤魂，魂伤则狂忘不精不正，当人阴缩挛筋，两胁不举，毛瘁色夭，死于秋；肺喜乐无极则伤魄，魄伤则狂，狂者意不存人，皮革焦，毛瘁色夭，死

于夏；肾盛怒而不止则伤志，志伤则喜忘其前言，腰脊不可俯仰屈伸，毛瘁色夭，死于季夏；恐惧不解则伤精，精伤则骨痿厥，精时自下。是故五脏主藏精者也，不可伤，伤则失守而阴虚，虚则无气，无气则死矣。《灵枢》论神、意、魂、魄、志、精所主之病，然无寒暑惊劳四证。余以是推而广之。怒气所至，为呕血，为飧泄，为煎厥，为薄厥，为阳厥，为胸满胁痛；食则气逆而不下，为喘渴烦心，为消瘅，为肥气，为目暴盲，耳暴闭，筋解，发于外为疽疖；喜气所至，为笑不休，为毛发焦，为内病，为阳气不收，甚则为狂；悲气所至，为阴缩，为筋挛，为肌痹，为脉痿，男为数溲血，女为血崩，为酸鼻辛頞，为目昏，为少气不足以息，为泣则臂麻；恐气所至，为破腘脱肉，为骨酸痿厥，为暴下绿水，为面热肤急，为阴痿，为惧而脱颐；惊气所至，为潮涎，为目瞏，为口吐，为痴痫，为不省人，为僵仆，久则为痛痹；劳气所至，为咽噎病，为喘促，为嗽血，为腰痛、骨痿，为肺鸣，为高骨坏，为阴痿，为唾血，为瞑视，为耳闭，男为少精，女为不月，衰甚则溃溃乎若环都，汩汩乎不可止；思气所至，为不眠，为嗜卧，为昏瞀，为中痞三焦闭塞，为咽嗌不利，为胆瘅呕苦，为筋痿，为白淫，为得后与气快然如衰，为不嗜食；寒气所至，为上下所出水液澄彻清冷，下痢清白，吐痢腥秽，食已不饥，坚痞腹满急痛，症瘕颓疝，屈伸不便，厥逆禁固，热气所至，为喘呕吐酸，暴注下迫，转筋，小便浑浊，腹胀大而鼓之有声如鼓，疮疽疡疹，瘤气结核，吐下霍乱，瞀郁肿胀，鼻窒觜衄，血溢血泄淋闭，身热恶寒，甚则瞀瘈，目昧不明，耳鸣或聋，躁扰狂越，骂詈惊骇，禁栗，如丧神守，气逆冲上，噫腥涌溢，食不下，跗肿疼痠，暴喑暴注，暴病暴死。凡此九者，《内经》有治法，但以五行相胜之理治之。夫怒伤肝，肝属木，怒则气并于肝，而脾土受邪；木太过，则肝亦自病。喜伤心，心属火，喜则气并于心，而肺金受邪；火太过，则心亦自病。悲伤肺，肺属金，悲则气并于肺，而肝木受邪；金太过，则肺亦自病。恐伤肾，肾属水，恐则气并于肾，而心火受邪；水太过，则肾亦自病。思伤脾，属脾土，思则气并于脾，而肾水受邪；土太过，则脾亦自病。寒伤形，形属阴，寒胜热，则阳受病；寒太过，则阴亦自病。热伤气，气属阳，热胜寒，则阴受病；热太过，则阳亦自病。凡此七者，更相为治。故悲可以治怒，以怆恻苦楚之言感之；喜可以治悲，以谑浪亵狎之言娱之；恐可以治喜，以恐惧死亡之言布之；怒可以治思，以污辱欺罔之言触之；思可以治恐，以虑彼志此之言夺之。凡此五者，必诡诈谲怪，无所不至，然后可以动人耳目，易人听视。若胸中无材器之人，亦不能用此五法也。热可以治寒，寒在外者，以粹针、烁熨、烙灸、汤而汗之；寒在内者，以热食温剂平之。寒可以治热，热在外者，以清房、凉榻、薄衣，以清剂汗之；热在内者，以寒饮、寒剂平之。惟逸可以治劳，《经》曰：劳者温之。温，谓温存而养之。今之医者，以温为温之药，差之久矣！岐伯曰：以平为期。亦谓休息之也，惟习可以治惊。《经》曰：惊者平之。平，谓平常也。夫惊以其忽然而遇之也，使习见习闻则不惊矣。此九者，《内经》自有至理，庸工废而不行。今代刘河间治五志，独得言外之意。谓五志所发，皆从心造。故凡见喜、怒、悲、惊、思之证，皆以平心火为主。至于劳者伤于动，动便属阳；惊者骇于心，心便属火，二者亦以平心为主。今之医者，不达此旨，遂有寒凉之谤。群聚而噪之，士大夫又从惑之，公议何时而定耶？昔余治一书生，劳苦太过，大便结燥，咳逆上气，时喝喝然有音，唾呕鲜血。余以苦剂，解毒黄连汤加木香、汉防己，煎服，时时啜之；复以木香槟榔丸，泄其逆气，不月余而痊。余又尝以巫跃妓抵，以治人之悲结者。余又尝以针下之时便杂舞，忽笛鼓应之，以治人之忧而心痛者。余尝击拍门窗，使其声不绝，以治因惊而畏响，魂气飞扬者。余又尝治一妇人，久思而不眠，余假醉而不问，妇果呵怒，是夜困睡。又尝以酸枣仁丸，治人多忧。以白虎汤，不计四时，调理人之暑。余又以无忧散，泻人冬月得水中之寒痹，次以麻黄汤，数两作一剂，煎以枣姜，热服汗出而愈。如未愈者，以

瓜蒂散涌之，以火助其汗，治寒厥亦然。余尝治大暑之病，诸药无效，余从其头，数刺其痈，出血立愈。余治此数者，如探囊。然惟劳而气耗，恐而气夺者，为难治。喜者少病，百脉舒和故也。昔闻山东杨先生，治府主洞泄不已。杨初未对病人，与众为谈日月星辰躔度，及风云雷雨之变，自辰至未，而病者听之，而忘其圊。杨尝曰：治洞泄不已之人，先问其所好之事。好棋者，与之棋；好乐者，与之笙笛，勿辍。又闻庄先生者，治以喜乐之极而病者。庄切其脉，为之失声，佯曰：吾取药去。数日更不来，病者悲泣，辞其亲友曰：吾不久矣。庄知其将愈，慰之。诘其故，庄引《素问》曰：惧胜喜。此二人可谓得玄关者也。然华元化以怒郡守而几见杀；文挚以怒齐王而竟杀之。千万人中，仅得一两人，而反招暴祸。若乃医，本至精至微之术，不能自保，果贱技也哉？悲夫！

三消之说当从火断二十七

八卦之中，离能烜物；五行之中，惟火能焚物；六气之中，惟火能消物。故火之为用，燔木则消而为炭；焚土则消而为伏龙肝；炼金则消而为汁；煅石则消而为灰；煮水则消而为汤；煎海则消而为盐；干汞则消而为粉；熬锡则消而为丹。故泽中之潦，涸于炎晞；鼎中之水，干于壮火。盖五脏，心为君火正化；肾为君火对化；三焦为相火正化；胆为相火对化，得其平，则烹炼饮食，糟粕去焉；不得其平，则燔灼脏腑，而津液竭焉。故入水之物，无物不长；入火之物，无物不消。夫一身之心火，甚于上为膈膜之消；甚于中，则为肠胃之消；甚于下，为膏液之消；甚于外为肌肉之消。上甚不已，则消及于肺；中甚而不已，则消及于脾；下甚而不已，则消及于肝肾；外甚而不已，则消及于筋骨。四脏皆消尽，则心始自焚而死矣。故《素问》有消瘅、消中、消渴、风消、膈消、肺消之说。消之证不同，归之火则一也。故消瘅者，众消之总名；消中者，善饥之通称；消渴者，善饮之同谓。惟风消、膈消、肺消，此三说，不可不分。风消者，二阳之病。二阳者，阳明也。阳明者，胃与大肠也。心受之，则血不流，故女子不月；脾受之则味不化，故男子少精，皆不能成隐曲之事。火伏于内，久而不已，为风所鼓，消渴肠胃，其状口干，虽饮水而不咽，此风热拒于贲门也。口者，病之上源，故病如是。又《经》曰：二阳结，谓之消。此消乃肠胃之消也。其善食而瘦者，名曰食亦，此消乃肌肉之消也。膈消者，心移热于肺，传为膈消。王太仆云：心肺两间中有斜膈膜，下际内连横膈膜。故心移热于肺，久久传化，内为膈热消渴而多饮者，此虽肺金受心火之邪，然止是膈消，未及于肺也。故饮水至斗，亦不能止其渴也，其状多饮而数溲，或不数溲变为水肿者，皆是也。此消乃膈膜之消也。肺消者，心移寒于肺，肺主气，《经》曰：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾之精气，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行，以为常也。《灵枢》亦曰：上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎。今心为阳火，先受阳邪，阳火内郁，火郁内传，肺金受制，火与寒邪，皆来乘肺，肺外为寒所薄，阳气不得施，内为火所燥，亢极水复，故皮肤索泽而辟着，溲溺积湿而频并，上饮半升，下行十合。故曰：饮一溲二者，死。膈消不为寒所薄，阳气得宣散于外，故可治。肺消为寒所薄，阳气自溃于中，故不可治。此消乃消及于肺脏者也。又若脾风传之肾，名曰疝瘕。少腹冤热而痛，出白液，名曰蛊。王太仆云：消烁脂肉，如虫之蚀，日渐损削，此消乃膏液之消也。故后人论三焦，指以为肾消。此犹可治，久则变瘈，不救必死。此消乃消及于肾脏者也。夫消者必渴。渴亦有三：有甘之渴，有石之渴，有火燥之渴。肥者令人内热，甘者令人中满，其气上溢，转为消渴。《经》又曰：味厚者发热。《灵枢》亦曰：咸走血，多食之人渴。咸入于胃中，其气上走中焦，注于肺，则血气走之，血与咸相得，则凝干而善渴。血脉者，中焦之道也。此皆肥甘之渴。夫石药之气悍，适足滋热，与热气相遇，必内伤脾，此药石之渴也。阳明司天，四之气，嗌干引饮，此心火为寒水所郁故然；少阳司天，三之气，炎

暑至，民病渴；太阳司天，甚则渴而欲饮，水行凌火，火气郁故然。少阴之复，渴而欲饮；少阳之复，嗌络焦槁，渴引水浆，色变黄赤。又伤寒五日，少阴受之，故口燥舌干而渴。肾热病者，苦渴数饮，此皆燥热之渴也。故膏粱之人，多肥甘之渴、石药之渴；藜藿奔走之人，多燥热之渴。二者虽殊，其实一也。故火在上者，善渴；火在中者，消谷善饥；火在上中者，善渴多饮而数溲；火在中下者，不渴而溲白液；火遍上中下者，饮多而数溲，此其别也。后人断消渴为肾虚，水不胜火则是也。其药则非也，何哉？以八味丸治渴，水未能生而火反助也。此等本不知书，妄引王太仆之注"益水之源，以消阴翳；壮火之主，以制阳光。"但益心之阳，寒热通行，强肾之阴，热之犹可。岂知王太仆之意，以寒热而行之也！肾本恶燥，又益之以火，可乎？今代刘河间自制神芎丸，以黄芩味苦入心，牵牛、大黄驱火气而下，以滑石引入肾经。此方以牵牛、滑石为君，以大黄、黄芩为臣，以芎、连、薄荷为使，将离入坎，真得黄庭之秘旨也。而又以人参白术汤、消痞丸、大人参散、碧玉鸡苏散，数法以调之。故治消渴，最为得体。昔有消渴者，日饮数升，先生以生姜自然汁一盆，置之密室中，具器杓于其间，使其人入室，从而锁其门，病人渴甚，不得已而饮汁尽，渴减。《内经》辛以润之之旨。《内经》治渴，以兰除其陈气，亦辛平之剂也。先生之汤剂，虽用此一味，亦必有旁药助之。初虞世曰：凡渴疾未发疮疡，便用大黄寒药利其势，使大困大虚自胜。如发疮疡，脓血流漓而飧，此真俗言也。故巴郡太守奏三黄丸能治消渴。余尝以膈数年不愈者，减去朴硝，加黄连一斤，大作剂，以长流千里水煎五、七沸，放冷，日呷之数百次，以桂苓甘露散、白虎汤、生藕节汁、淡竹沥、生地黄汁，相间服之，大作剂料，以代饮水，不日而痊。故消渴一证，调之而不下，则小润小濡，固不能杀炎上之势；下之而不调，亦旋饮旋消，终不能沃膈膜之干：下之调之，而不减滋味，不戒嗜欲，不节喜怒，病已而复作。能从此三者，消渴亦不足忧矣！况《灵枢》又说：心脉滑为善渴。《经》又曰：滑者阳气胜。又言：五脏脉，心脉微小为消瘅。又言：五脏脆，为消瘅。又言：消瘅之人，薄皮肤而目坚固以深，长冲直扬，其心刚。刚者多怒，怒则气上逆，胸中蓄积，血气逆留，腠皮充肌，血脉不行，转而为热，热则消肌肤，故为消瘅。又言：五脏皆柔弱者，善病消瘅。夫柔弱者，必有刚强，刚强者多怒，柔弱者易伤也。余以是遂悟气逆之人，非徒病消渴。若寒薄其外，亦为疖肿、少气、狂、膈中、肺消。涌水者，热客其脏，则亦为惊衄、膈消、柔痉，虚肠澼；若客其腑，则为癃溺血、口糜、虑瘕、为沉、食伬、辛额鼻渊、衄蔑瞑目。盖此廿一证，皆在气厥论中。《经》曰：诸逆冲上，皆属于上。一言可了，善读书者，以是求之。

虫蜃之生湿热为主诀二十八

巢氏之衍九虫三蜃详矣。然虫之变，不可胜穷，要之皆以湿热为主，不可纯归三气虚与食生具。巢氏之衍九虫也，曰伏、蚘、白、肉、肺、胃、弱、赤、蛲。伏虫，长四分，群虫之主也。蚘虫，长一尺，亦有长五、六寸，其发动则腹中痛，发作肿聚，去来上下，痛有休息，亦攻心痛，口喜吐涎，及吐清水，贯伤心则死。诊其脉，腹中痛，其脉法当沉弱，今脉反洪大，是蚘虫也。白虫，长一寸，相生子孙转大，长四、五尺，亦能杀人。寸白虫色白形扁小，因饮白酒，以桑枝贯牛肉炙食之，并生栗所成。又云：食生鱼后，即饮乳酪变生。其发动则损人精气，腰脚疼。此虫长一尺，则令人死。肉虫，状如烂杏，令为烦满。肺虫，状如蚕，令人咳嗽。胃虫，状如虾蟆，令人呕逆吐喜哕。弱虫，状如瓜瓣，又名鬲虫，令人多唾。赤虫，状如生肉，动则腹鸣。蛲虫，至微，形如菜虫，居肺肠中，多则为痔，极则为癫，因人疮处，以生痈、疽、癣、瘘、瘑疥。蝎虫，无所不为，人亦不必尽有，有亦不必尽多，或偏无者。此诸虫依肠胃之间，若人脏腑气实，则不为害，虚则侵蚀，随其虫之动，能变成诸疾也。三蜃者，湿蜃由脾胃虚为水湿所乘，腹内虫动，侵蚀成蜃，若上唇生疮，是虫蚀五脏，则心烦懊。若

下唇生疮，是虫蚀下部，则肛门烂开。心蜃者，因虚而动，攻食心，谓之心匿。疳蜃者有五，曰白、赤、蛲、蜃、黑。凡五疳，白者轻，赤者次，蛲者又次，蜃者又次，黑者最重。皆从肠里上食咽喉、齿龈，并生疮，下至谷道伤烂，下利脓血，呕逆，手足心热，腰脚痛，嗜卧。秋冬可，春夏甚。巢氏之论虫蜃为病之状固详矣。然虫之变此数者，天地之间，气之所至，百虫争出。如厥阴所至为毛化。其应春，其虫毛，其畜犬；其应夏，其虫羽，其畜马；其应长夏，其虫倮；其应秋，其虫介，其畜鸡；其应冬，其虫鳞，其畜彘。其畜犬鸡，其虫毛介；其畜彘，其虫羽鳞；其畜牛犬，其虫倮毛；其畜鸡羊，其虫介羽；其畜彘牛，其虫鳞倮。其脏肝脾，其虫毛介；其脏心肺，其虫羽鳞；其脏脾肾，其虫倮毛；其脏肺肝，其虫介羽；其脏肾心，其虫鳞倮。地气制已胜，天气制胜己。天制色，地制形。色者，青、黄、赤、白、黑；形者，毛、羽、倮、介、鳞。其生也，胎卵湿化；其成也，跂行飞走。故五气、五味根于中，五色、五类形于外，而有一岁之中，互有胜复，故厥阴司天，毛虫静，羽虫育，介虫不成，居泉，毛虫育，倮虫耗，羽虫不育。少阴司天，羽虫静，介虫育，毛虫不成；居泉，羽虫育，介虫耗不育。太阴司天，倮虫静，鳞虫育，羽虫不成；居泉，倮虫育，鳞虫不成。少阳司天，羽虫静，毛虫育，倮虫不成居泉，羽虫育，介虫耗，毛虫不育，阳明司天，介虫静，羽虫育，介虫不成；居泉，介虫育，毛虫耗，羽虫不成。太阳司天，鳞虫静，倮虫育；居泉，鳞虫耗，倮虫不育。如风胜则倮虫不滋。此之类也，皆五行之相克也。惟湿复则鳞见于陆，为湿土相克，水长则反增，水鳞虽多，然见于陆则反当死，故不同也。切巢氏言，脾胃虚而为水湿所乘者，非也。乃脾胃大甚热为水湿多也。以《玄珠》考之，虫得木之气乃生，得雨之气乃化，以知非厥阴风木之气不生，非太阴湿土之气不成。岂非风木主热，雨泽主湿所致耶？故五行之中皆有虫，惟金之中其虫寡。冰之中无虫。且诸木有虫，诸果有螟，诸菜有虫，诸菽有蚨，五谷有螟蛸盆盛，麦杇蛾翻，粟破虫出，草腐而萤蚊，粪积而蜣蜣。若此者，皆木之虫也。烈火之中有鼠，烂灰之中有蝇。若此者，皆火之虫也。土中盘蛇，坯中走蚓，穴蚁墙蝎，田蝼崖蜴。若此者，皆土之虫也。科斗孕于古池，蛭马跃于荒湫，鱼满江湖，蛟龙藏海。若此者，皆水中之虫也。昔有冶者，碎一破釜，将入火炉，其截断处，窠臼中有一虫，如米中虫，其色正赤，此釜烹饪，不啻千万，不知何以生了不可晓？亦金火之气也。惟冰之中，未尝见虫焉。北方虽有冰鼠，止是食冰，非生于冰也。乃知木火属春夏，湿土属季夏，水从土化，故多虫；金从秋气，水从冬气，故无虫焉。若以生物有被，麴有麴虫，酱有酱虫，酰有酰虫，饮食停久皆有虫。若以为动物不生虫，如户枢不蠹之类。然动劳之人亦有蚩，岂有不动者耶？且文籍衣服，故不阅不衣而不蠹。然非经季夏阴注，或暴干不待冷，纳于笥中，亦不生虫蠹也。或瓮旁地湿，鼠妇来朋，墙下壤干，狗蚤居中，岂均生于湿耶？盖蚤虽不生于湿，亦有生于冬。热则虫生，寒则不生，理故然也，夫虫之所居，必于脾胃深处。药之所过，在于中流。虫闻药气而避之，群者安得取之？予之法，先令饥甚，次以槟榔、雷丸为引，予别下虫药，大下十数行，可以搐而空。澮上张子政用此法，下虫数百，相啮。长丈余。若夫疮久而虫蛆者，以木香、槟榔，传之神良。别有坠蛆之药，皆具方中，此不具陈也。

补论二十九

予幼岁留心于医，而未尝见其达者。贞祐间，自沃来河之南，至顿丘而从游张君仲杰之县舍，得遇太医张子和先生，诲仲杰以医，而及于游公君宝暨不肖。猗欤大哉，先生之学！明妙道之渊源、造化之根本，讲五运之抑郁发越、六气之胜复淫郁，定以所制之法，配以所宜之方。准绳既陈，曲直自正；规矩既设，方圆自成。先生之学，其学者之准绳规矩欤！虽为人，天师可也。望而知之，以尽其神；闻而知之，以尽其圣；问而知之，以尽其工；切而知之，以尽其巧。何假饮上池之水，而照见人五脏乎？一

目而无余矣！至约之法，其治有三；所用之药，其品有六；其治三，则汗下吐；其品六，则辛、甘、酸、苦、咸、淡也。虽不云补，理实具焉。予恐人之惑于补而莫之解，故续补说于先生汗、下、吐三论之后。我辈所当闻，医流所当观，而人之所当共知也。予考诸经，检诸方，试为天下好补者言之。夫人之好补，则有无病而补者，有有病而补者。无病而补者谁与？上而缙绅之流，次而豪富之子。有金玉以荣其身，刍豢以悦其口；寒则衣裘，暑则台榭；动则车马，止则裀褥；味则五辛，饮则长夜。醉饱之余，无所用心，而应致力于床第，以欲竭其精，以耗散其真，故年半百而衰也。然则奈何？以药为之补矣！或咨诸庸医，或问诸游客。庸医故要用相求，以所论者轻，轻之则草木而已，草木则苁蓉、牛膝、巴戟天、菟丝之类；游客以好名自高，故所论者重，重之则金石而已，金石则丹砂、起石、硫黄之类。吾不知此为补也，而补何脏乎？以为补心耶？而心为丁火，其经则手少阴，热则疮疡之类生矣！以为补肝耶？肝为乙木，其经则足厥阴，热则掉眩之类生矣！脾为己土，而经则足太阴，以热补之，则病肿满。肺为辛金，而经则手太阴，以热补之，则病愤郁。心不可补，肝不可补，脾不可补，肺不可补，莫非为补肾乎？人皆知肾为癸水，而不知经则子午君火焉。补肾之火，火得热而益炽；补肾之水，水得热而益涸。既炽其火，又涸其水，上接于心之丁火，火独用事，肝不得以制脾土，肺金不得以制肝木。五脏之极，传而之六腑；六腑之极，遍而之三焦，则百病交起，万疾俱生。小不足言，大则可惧。不疽则中，不中则暴暗而死矣。以为无病而补之者所得也。且如有病而补之者谁欤？上而仕宦豪富之家，微而农商市庶之辈。呕而补，吐而补，泄而补，痢而补，疟而补，咳而补，劳而补，产而补。呕吐则和胃丸、丁沉煎；泻痢，豆蔻丸、御米壳散；咳不五味，则宁神散，劳，不桂附，则山药；产，不乌金，则黑神，吾不知此为补，果何意耶？殊不知呕得热而愈酸，吐得热而愈暴，泄得热而清浊不分，痢得热而休息继至，疟得热而进不能退，咳得热而湿不能除，劳得热而火益烦，产得热而血愈崩。盖如是而死者八、九，生者一、二。死者枉，生者幸。幸而一生，憔悴之态，人之所不堪也，视其寒，用热以补之矣。若言其补则前所补者，此病何如？予请为言补之法。大抵有余者损之，不足者补之，是则补之义也。阳有余而阴不足，则当损阳而补阴；阴有余而阳不足，则当损阴而补阳。热则芒硝、大黄，损阳而补阴也；寒则干姜、附子，损阴而补阳也。岂可以热药而云补乎哉？而寒药亦有补之义也。《经》曰：因其盛而减之，因其衰而彰之。此之谓也。或曰：形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。执此温补二字，便为温补之法，惟用温补之药。且温补二字，特为形精不足而设，岂为病不病而设哉？虽曰温之，止言其气；虽曰补之，止言其味。曷尝言热药哉？至于天之邪气，感则害人，五脏实而不满，可下而已；水谷之寒热，感则害人，六腑满而不实，可吐而已；地之湿气，感则害人，皮肉筋脉，邪从外入，可汗而已。然发表不远热，而无补之意。人之所禀，有强有弱。强而病，病而愈，愈而后必能复其旧矣；弱而病，病而愈，愈而后不必复其旧矣。是以有保养之说。然有是说，热药亦安所用哉？慎言语，节饮食是矣。以日用饮食言之，则黍稷禾麦之余，食粳者有几？鸡豚牛羊之余，食血者有几？桃杏李梅之余，食梨者有几？葱韭薤蒜之余，食葵者有几？其助则姜桂椒莳，其和则盐油酰酱，常而粥羹，别而焦炒，异而烧炙，甚则以五辣生鲊。而荐酒之肴，以姜醋羹羊，而按酒之病，大而富贵，北此尤甚，小而市庶，亦得以享，此吾不知何者为寒？何物为冷？而以热药为补哉？日用饮食之间，已为太过矣！尝闻人之所欲者生，所恶者死，今反忘其寒之生，甘于热之死，则何如？由其不明《素问》造化之理，本草药性之源，一切委之于庸医之手。医者曰：寒凉之药，虽可去疾，奈何腑脏不可使之久冷，脾胃不可使之久寒，保养则固可温补之是宜。斯言方脱诸口，已深信于心矣。如金石之不可变，山岳之不可移，经至于杀身而心无少悔。呜呼！医者之罪，固不容诛；而用之者，亦

当分受其责也。病者之不悔，不足怪也。而家家若是，何难见而难察耶？人惟不学故耳！亦有达者之论，以《素问》为规矩准绳，以《本草》为斤斧法则矣。其药则寒凉，其剂则两，其丸则百。人之闻者，如享美馔，而见蛆蝇，惟恐去之不亟也，何哉？而所见者丘垤，及见谈泰山则必骇，不取唾而远则幸矣，尚敢冀其言之能从乎？兹正之所以难立，而邪之所以易行也。吾实忧之。且天下之不知过，不在天下而已。在医流尚不知，何责于天下哉？噫！春秋之法，责贤不责愚。所谓我辈者，犹且弃道学之本源，而拘言语之末节，以文章自富，以谈辨自强，坐而昂昂，立而行行，阔其步，翼其手，自以为高人而出尘表，以天下聪明莫己若也，一旦疾之临身，嘈然无所知。茫若捕风之不可得，迷若捕影之不可获。至于不得已，则听庸医之裁判。疾之愈则以为得人，不愈则以为疾之既极，无可奈何，委之于命而甘于泉下矣！呜呼！实与愚夫殆去相远，此吾所以言之喋喋也。然而未敢必听之何如耳！虽然，吾之说，非止欲我辈共知，欲医流共知，欲天下共知也。我辈共知，医流共知，天下共知，惬吾之意，满吾所望矣！

水解三十

余昔访灵台间太史，见铜壶之漏水焉。太史召司水者曰：此水已三环周，水滑则漏迅，漏迅则刻差，当易新水。余划然而悟曰：天下之水，用之灭火则同，濡槁则同。至于性从地变，质与物迁，未尝罔焉。故蜀江濯锦则鲜，济源烹楮则泊。南阳之潭渐于菊，其人多寿；辽东之涧通于参，其人多发。晋之山产矾石，泉可愈痘；戎之麓伏硫黄，汤可浴疬。杨子宜莽，淮菜宜醪。沧卤能盐，阿井能胶。澡垢以污，茂田以苦。瘿消于藻带之波，痰破于半夏之泐。冰水咽而霍乱息，流水饮而癃闭通。雪水洗目而赤退，咸水濯肌而疮干。菜之以为蘧，铁之以为浆，曲之以为酒，檗之以为醋。千派万种，言不容尽。至于井之水，一也，尚数名焉，况其他者乎？及酌而倾曰“倒流”，出甃未放曰“无根”；无时初出曰“新汲”，将旦首汲曰“井华”。夫一井之水，而功用不同，岂烹煮之间，将行药势，独不择夫水哉？昔有患小溲闭者，众工不能瘥，予易之长川之急流，取前药而沸之，一饮立溲。九畴闻之曰：精乎哉，论也！近读《灵枢经》，有半夏汤治不瞑，以流水千里外者八升，扬之万遍，取其清五升，炊以苇薪火，正与此论合。乃知子和之于医，触一事一物，皆成治法。如张长史草书妙天下，得之公孙剑器，用心亦劳矣。后之用水者，当以子和之言为制。余于是乎作水解。

卷 四

治病百法

风 一

夫风者，厥阴风木之主也。诸风掉眩，风痰风厥，涎潮不利，半身不遂，失音不语，留饮飧泄，痰实呕逆旋运，口㖞搐搦，僵仆目眩，小儿惊悸狂妄，胃脘当心而痛，上支两胁，咽膈不通，偏正头痛，首风沐风，手足挛急，肝木为病，人气在头。

防风通圣散　防风天麻汤　防风汤　祛风丸　排风汤　小续命汤　消风散

暑 二

夫暑者，为少阴君火之主也。诸痛痒疮疡，疖疽肿毒，及胃烦热，嗌干咳喘，唾血泄血，附肿，肩胛皆内痛，心痛，肺胀，腹胀，郁闷。风温病多发，风伤于荣，温伤于卫。血为荣，气为卫。其脉两手多沉，自汗出，身重，多睡必鼾。三日以里，且宜辛凉解之，或辛温解之。如不已，表症未罢，大不可下。如下则胃中虚空。四日之外，表热入里，则谵语口干，发疹潮热，直视失溲者，十死八、九。肺金为病，人气在胸。及小儿疮疹丹熛，但发人气在腹。

白虎汤　桂苓甘露散　化痰玉壶丸　益元散　玉露散　石膏散

湿　三

夫湿者，为太阴湿土之主也。诸湿肿满，霍乱泄注，肘肿骨痛，及腰膝头项痛，风痹痿厥，唾有血，心悬如饥，热痛始作。三阳受之，一日太阳，二日阳明，三日少阳，可汗而已。如四日太阴，五日少阴，六日厥阴，可下而已。或七日不愈，再传至十三日，大邪皆去，六经悉和则愈矣，肾水为病。

五苓散　葶苈木香散　白术木香汤　益元散　大橘皮汤　神助散　桂苓白术丸

火　四

夫火者，少阳相火之主也。诸暴死，发热恶寒，痛病大作，传为水中，面黄身痿，泄注脓血，赤白为痢，疖肿疽毒，丹熛疡疹，小儿疳泻，腹胀，暴下如水，心胸中热，甚则骶衄，胸胁皆痛，耳聋口苦舌干，与脏毒下血，米谷不化，肠鸣切痛，消渴上喘，肺金为病。

凉膈散　黄连解毒汤　泻心散　神芎丸　八正散　调胃散　调胃承气汤

燥　五

夫燥者，是阳明燥金之主也。诸气愤郁，肠胃干涸，皮肤皴揭，胁痛，寒疟，喘咳，腹中鸣，注泄鹜溏，胁肋暴痛，不可反侧，嗌干面尘，肉脱色恶，及丈夫癫疝，妇人少腹痛、带下赤白，疮疡痤疖，喘咳潮热，大便涩燥，及马刀挟瘿之疮，肝木为病。

神功丸　脾约丸　麻仁丸　润体丸　四生丸

寒　六

夫寒者，是太阳寒水之主也。诸寒冷湿痹，肘臂挛急，秋湿既多，寒咳为嗽，痰厥心痛，心中澹澹大动，胸胁胃脘痛不可食，食已不饥，吐利腥秽，屈伸不便，上下所出不禁，目盲，坚痞，色皃，渴而饮冷积水，足浮肿，囊缩，四肢冷，爪甲青，心火为病。

姜附汤　四逆汤　二姜汤　术附汤　大已寒丸　理中汤

解利伤寒七

人冒风、时气、温病、伤寒，三日以里，头痛身热恶寒，可用通圣散、益元散各五、七钱，水一大碗，入生姜十余片，葱白连须者十余茎，豆豉一撮，同煎三、五沸，去滓，稍热，先以多半投之；良久，用钗子于咽喉中探引吐了，不宜嗽口；次用少半，亦稍热投之，更用葱醋酸辣汤投之，衣被盖覆，汗出则愈矣。如遇世乱，《内经》曰：岁火太过，炎暑流行，火气太盛，肺金受邪，上应荧惑，大而明现，若用辛凉之剂解之，则万举万全也。若遇治世人安，可用升麻汤、葛根汤、败毒散，辛温之剂解之。亦加葱根白、豆豉，上涌而表汗。《内经》曰：因其轻而扬之。扬者，发扬也。吐汗发扬寒热之邪。既吐汗之后，必大将息，旬日之后，其邪不复作也。又一法，或于无药之处，可用酸虀汁一大碗，煎三、五沸，去菜叶，猛服讫；少间，用钗子咽喉中探引吐了，如此三次；后煎葱酸辣汤投之，以衣被盖覆，汗出则解。《内经》曰：酸苦涌泄为阴。涌者，吐也。伤寒三日，头痛身热，是病在上也。在上者，固宜涌之，然后以淡浆粥养之，一、二日则愈矣。

又一法，可用不卧散解之，于两鼻内嗑之，连嚏喷三、二十次，以衣被盖覆。用此药时，当于暖室中，嚏罢，以酸辣浆粥投之，汗出如洗。嚏喷者，同吐法也。此法可与双解散为表里也。

又有导引一法，可于一间处用之。先教病人盘脚而坐，次用两手交十指，攀脑后风池风府，二穴乃是风门也；向前叩首，几至于地，如此连点一百二十数；急以葱醋粥辛辣汤投之，汗出立解。

伤寒、温疫、时气、冒风、中暑，俱四时不正之气也。人若初感之，皆头痛、恶寒、身热，及寒热往来，腰脊强，是太阳经受之也。《内经》曰：可先治内而后治外。先用生姜、葱白、豆豉煎双解散，上涌及汗出则解。如不解者，至五、六日，或不大便，喘满谵语实热，两手脉沉，可用调胃、大、小承气汤下之，慎不可用银粉、巴豆霜、杏仁、芫花热药，下之则必死。此先治外，而后治内也。如大汗之后，慎不可食葵羹、藿菜，羊、猪、鸡、犬、鱼、兔等肉。惟不先明，必致重困，后必难治也。伤寒七、八日，发黄有斑，潮热腹满者，或痰实作止，虽诸承气汤下过者，仲景曰：寸口脉浮滑者，可用瓜蒂散吐之。然伤寒寸口脉浮滑者可用，杂病寸口脉沉者可吐。叔和云：寸脉沉兮胸有痰。启玄子曰：上盛不已，吐而夺之是也。

中 风 八

夫中风，失音闷乱，㖞斜口眼。《内经》曰：风之为病，善行而数变。故百病皆生于风也。可用三圣散吐之。如不省人事，牙关紧闭，粥菜不能下者，煎三圣散，鼻内灌之，吐出涎，口自开也。次服通圣散、凉膈散、大人参半夏丸、桂苓甘露散等，大忌鸡、猪、鱼、兔、酒、醋、荞面动风引痰之物。吐痰之法，在方论中。

头风眩运，手足时复麻痹，胃脘发痛，心腹满闷，按之如水声，可用独圣散吐之。吐讫，可服辛凉清上之药。仲景曰：此寒痰结于胸中之致然也。

痹 九

夫大人小儿，风、寒、湿三气，合而为痹。及手足麻木不仁者，可用郁金散吐之。吐讫，以导水丸、通经散泄之。泄讫，以辛温之剂，发散汗出，则可服当归、芍药、乳、没行经和血等药。如不愈，则便不宜服此药等。

痿 十

夫男女年少，面黄身热肌瘦，寒热往来如疟，更加涎嗽不止，或喘满面浮，此名曰肺痿。可用独圣散吐之。吐讫，次用人参柴胡饮子、小柴胡饮子，加当归、桂苓甘露散之类。《内经》曰：男女之病皆同也。男子精不足，是味不化也；女子血不流，是气不用也。又曰“形不足者，温之以气；精不足者，补之以味”是也。

厥 十 一

夫厥之为病，手足及膝下或寒或热也。举世传为脚气寒湿之病，岂知《内经》中本无脚气。阳气衰于下，则为寒厥；阴气衰于上，则为热厥。热厥为手足热，寒厥为手足寒也。阳经起于足指之表，阴经起于足心之下。阳气胜则足下热，阴气胜则足下寒。热厥者，寒在上也；寒厥者，热在上也。寒在上者，以温剂补肺金；热在上者，以凉剂清心火则愈矣。若尸厥、痿厥、风厥、气厥、酒厥，可以涌而醒，次服降火益水、和血通气之药，使粥食调养，无不瘥者。若其余诸厥，仿此行之，慎勿当疑似之间，便作风气，相去逾矣。

痫 十 二

夫痫病不至于目瞪如愚者，用三圣散投之。更用火盆一个，于暖室中，令汗、下、吐三法俱行，次服通圣散，百余日则愈矣。至于目瞪愚者，不可治。《内经》曰：神不得守。谓神乱也。

疟 十 三

夫富贵膏粱之人病疟，或间日，或频日，或作热，或作寒，或多寒少热，或多热少寒，宜以大柴胡汤下之。下过三、五行；次服白虎汤、玉露散、桂苓甘露散之类。如不愈者，是积热大甚，宜以神芎藏用丸、三花神祐丸、调胃承气汤等药，大作剂料下之；下讫，以长流水煎五苓散服之，或服小柴胡汤数服亦可。如不愈，复以常山散吐之；后服凉膈散、白虎汤之类，必愈矣。大忌热面及羊肉、鸡、猪、鱼、兔等物。如

食之，疟疾复作，以至不救。

贫贱茕茕之人病疟，以饮食疏粝，衣服寒薄，劳力动作，不可与膏粱之人同法而治。临发日，可用野夫多效方、温脾散治之。如不愈，用辰砂丹治之则愈矣。如服药讫，宜以长流水煎白虎汤、五苓散服之，不宜食热物及燥热之药，以疟疾是伤暑伏热之故也。《内经》曰：夏伤于暑，秋必痎疟。可不信哉？忌物同前。

泄利十四

夫大人小儿暴注，泻水不已。《内经》曰：注下也。注下者，水利也，火运太过之病，火主暴逆之故也。急宜用水调桂苓甘露散、五苓散、益元散，或以长流水煎过，放冷服则愈。慎不可骤用罂粟壳、干姜、豆蔻、圣散子之类，纵泻止则肠胃不通，转生他疾。止可以分阴阳，利水道而已。

疳利十五

夫病疳利，米谷不化，日夜无度，腹中雷鸣，下利完谷出，可用导水丸、禹功散；泻讫，一、二日可服胃风汤；不愈则又可与桂枝麻黄汤，发汗则愈矣。《内经》曰：久风入中为肠澼、飧泄。启玄子云：风在肠中，上熏于胃，所食不化而出。又云：飧泄者，是暮食不化也。《内经》云：春伤于风，夏必飧泄。故可汗而愈。《内经》曰：风随汗出，痛随利减。若服豆蔻、罂粟壳之类，久而不辍，则变为水肿，以成不救也。

脏毒下血十六

夫脏毒下血，可用调胃承气汤加当归；泻讫，次用芍药柏皮丸、黄连解毒汤、五苓、益元各散，调下五、七钱服之。《内经》曰：肠澼便血何如？答曰：澼者，肠间积水也。身热则死，寒则生。热为血气败，故死；寒为荣气在，则生。七日而死者，死于火之成数也。

下利脓血十七

夫下利脓血，腹痛不止，可用调胃承气汤，加生姜、枣煎；更下藏用七、八十丸，量虚实加减；泻讫，次用长流水，调五苓散五、七钱；或加灯心煎调下亦得；调益元散五、七钱亦可。大忌油腻一切热物则愈矣。

水泄不止十八

夫男子妇人，病水湿泻注不止，因服豆蔻、乌梅、姜、附峻热之剂，遂令三焦闭塞，水道不行，水满皮肤，身体否肿，面黄腹大，小便赤涩，两足按之陷而复起。《内经》曰：诸湿肿满，皆属脾土。可用独圣散吐之。如时月寒凉，宜于暖室不透风处，用火一盆，以藉火力出汗。次以导水禹功散，量虚实泻十余行，湿去肿减则愈矣，是汗、下、吐三法齐行。既汗、下、吐讫，腑脏空虚，宜以淡浆粥养肠胃二、三日，次服五苓散、益元同煎，灯心汤调下。如势未尽，更宜服神功散，旧名葶苈散，可以流湿润燥，分阴阳，利小便。不利小便，非其法也。既平之后，宜大将息。忌鱼、盐、酒、肉、果、木、房室等事，如此三年则可矣。如或不然，决死而不救也。

痔漏肿痛十九

夫痔漏肿痛，《内经》曰：因而大饱，筋脉横解，肠澼为痔。痔而不愈，变而为漏，同治湿法而治之。可先用导水丸、禹功散；泻讫，次服枳壳丸、木香槟榔丸；更加以葵羹、菠菜、猪羊血等，通利肠胃。大忌房室，鸡、鱼、酒、醋等物勿食之。

霍乱吐泻二十

夫霍乱吐泻不止者，可用五苓散、益元散各停，冰水调下五、七钱。如无冰水，可用新汲水调下桂苓甘露散、玉露散、清凉饮子，调下五、七钱。或香薷汤调下五、七钱亦可。如无以上诸药，可服地浆三、五盏亦可。地浆者，可于净地掘一井子，用新汲水一桶，并于井子搅令浑，候澄清。连饮三、五盏立愈。大忌白术汤、姜桂乌附，种

种燥热之药。若服之则必死矣。巢氏云：霍者，挥霍而成疾；乱者，阴阳乱也。皆由阴阳清浊，二气相干故也。

大便涩滞二十一

夫老人久病，大便涩滞不通者，可服神功丸、麻仁丸、四生丸则愈矣。时复服葵菜、菠菜、猪羊血，自然通利也。《内经》云：以滑养窍是也。此病不愈，令人失明也。

五种淋沥二十二

夫大人小儿病沙石淋，及五种淋沥闭癃，并脐腹痛，益元散主之，以长流水调下。八正散、石苇散，依方服用。此三药皆可加减服之。

酒食不消散二十三

夫一切冷食不消，宿酒不散，亦同伤寒，身热恶寒，战栗，头项痛，腰脊强，及两手脉沉，不可用双解，止可用导饮丸五、六十丸，量虚实加减，利五、七行。所伤冷食宿酒，若推尽则头痛等病自愈也。次以五苓散、生姜、枣，长流水煎服，五、六服。不可服酒症进食丸，此药皆犯巴豆，有热毒之故也。

酒食所伤二十四

夫膏粱之人，起居闲逸，奉养过度，酒食所伤，以致中脘留饮胀闷，痞膈醋心，可服木香导饮丸以治之。夫茧荛之人，饮食粗粝，衣服寒薄，劳役动作，一切酒食所伤，以致心腹满闷，时呕酸水，可用进食丸治之。

沉积水气二十五

夫一切沉积水气，两胁刺痛，中满不能食，头目眩者，可用茶调散，轻涌讫冷涎一、二升，次服七宣丸则愈矣。木香槟榔丸、导饮丸亦妙。不用巴豆银粉等药。

诸积不化二十六

夫诸积不化，可服无忧散，每月泻三、五次。可用桂苓白术丸、散，妙功丸。大忌生硬粘滑动风发热等物。

骨蒸热劳二十七

夫男子妇人，骨蒸热劳，皮肤枯干，痰唾稠粘，四肢疼痛，面赤唇干烦燥，睡卧不宁，或时喘嗽，饮食少味，困弱无力，虚汗黄瘦等疾，《内经》曰：男子因精不足而成；女子因血不流而得也。可先以茶调散轻涌讫；次以导水禹功散，轻泻三、两行；后服柴胡饮子、桂苓甘露散、搜风丸、白术调中汤、木香槟榔丸、人参犀角散之类，量虚实选而用之。如咯血、吐血、便血，此乃亡血也，并不宜吐，吐之则神昏。《内经》曰：血者，人之神也。故亡血则不宜吐。慎不可服峻热姜附之药。若服之则饮食难进，肌肉消削，转成危笃也。五劳之病，乃今人不明发表攻里之过也。大忌暑月于手腕、足外踝上着灸。手腕者，阳池穴也，此穴皆肌肉浅薄之处，灸疮最难痊。可及胸，次中脘、脐下、背俞、三里等穴，或有灸数十者，及以燔针，终无一效，病人反受苦，可不思之？劳疾多馋，所思这物，但可食者，宜《食疗本草》而与之。菠菜、葵羹，冰水、凉物，慎不可禁，以图水谷入胃，脉道乃行也。若过忌慎，则胃口闭，胃口闭，则形必瘦，形瘦脉空，乃死之候也。诸劳皆可仿此。

虚损二十八

夫病人多日虚损无力，补之以无比山药丸则愈矣。

上喘中满二十九

夫上喘中满，醋心腹胀，时时作声，否气上下，不能宣畅。叔和云：气壅三焦不得昌是也。可用独圣散吐之；吐讫，次用导水禹功，轻泻三、五行；不愈，更以利胳丸泻之，使上下宣通，不能壅滞；后服平胃散、五苓散、益元散、桂苓甘露散、三和散，分阴阳、利水道之药则愈。

一切涎嗽三十

夫富贵之人，一切涎嗽，是饮食厚味，热痰之致然也。先用独圣散吐之；吐讫，可服人参、散通圣散加半夏，以此止嗽；更服大人参半夏丸，以之化痰也。大忌酸咸油腻生硬热物也。

咳嗽三十一

夫贫难之人咳嗽，内外感风冷寒湿之致然也。《内经》曰：秋伤于湿，冬生咳嗽。可服宁神散宁肺散加白术之类则愈矣，忌法同前。

咳逆三十二

夫男子妇人咳逆，俗呼曰吃忒，乃阴阳不和也。乃伤寒亦有咳逆者，并可用既济散治之。忌寒热物，宜食温淡物，以养胃气耳。

风痰三十三

夫风痰酒痰，或热在膈上，头目不清，涕唾稠粘，或咳嗽上喘，时发潮热，可用独圣散吐之；吐讫，可服搜风丸、凉膈散之类。《内经》曰：流湿润燥是也。

咯血衄血嗽血三十四

夫男子妇人，咯血、衄血、嗽血、咳脓血，可服三黄丸、黄连解毒汤、凉膈散，加桔梗、当归，大煎剂料，时时呷之。《内经》曰：治心肺之病最近，药剂不厌频而少，时时呷之者是也。

消渴三十五

夫三消渴，《内经》曰：三消渴者，肺消、膈消、风消也。上以缫丝煮茧汤，澄清，顿服之则愈；或取生藕汁，顿服之亦愈矣。

雷头风三十六

夫雷火懒子，乃俗之谬名也。此疾是胸中有寒痰，多沐之至然也。可以茶调散吐之；吐讫冷痰三二升；次用神芎丸，下三、五行；然后服愈风饼子则愈矣。雷火者，是头上赤、肿核，或如生姜片、酸枣之状，可用铍针刺而出血，永除根本也。

头痛不止三十七

夫头痛不止，乃三阳之受病也。三阳者，各分部分：头与项痛者，是足太阳膀胱之经也；攒竹痛，俗呼为眉棱痛者是也；额角上痛，俗呼为偏头痛者，是少阳经也；如痛久不已，则令人丧目。以三阳受病，皆胸膈有宿痰之致然也。先以茶调散吐之；后以香薷饮、白虎汤投之则愈。然头痛不止，可将葱白须、豆豉汤吐之；吐讫，可服川芎、薄荷，辛凉清上，搜风丸、香芎散之类。仲景曰：葱根、豆豉，亦吐伤寒头痛。叔和云：寸脉急而头痛是也。

两目暴赤三十八

夫两目暴赤，发痛不止，可以长流水煎盐汤吐之；次服神芎丸、四物汤之类。《内经》曰：暴病皆属火也。又曰：治病有缓急，急则治其标，缓则治其本。标者，赤肿也；本者，火热也。以草茎鼻中，出血最妙。

目肿三十九

夫目暴赤肿痛，不能开者，以青金散鼻内搐之，鼻内出血更捷。

病目经年四十

夫病赤目，经年不愈者，是头风所加之，令为头痛。可用独圣散、八正散之类。赤目肿作，是足厥阴肝经有热。利小便，能去肝经风热也。

风冲泣下四十一

夫风冲泣下者，俗呼风冷泪者是也。《内经》曰：太阳经不禁固也。又曰：热则五液皆出。肝热，故泪出。风冲于外，火发于内，风火相搏，由此而泣下也。治之以贝

母一枚，白腻者，胡椒七粒，不犯铜铁，研细，临卧点之，愈。

风蛀牙疼四十二

夫风蛀牙疼久不愈者，用针插巴豆一枚，于灯焰上燎，烟未尽急存性，于牙窝根盘上熏之则愈。

口疮四十三

夫大人小儿口疮唇紧，用酸浆水洗去白痂，临困点绿袍散。如或不愈，贴赴筵散。又不愈，贴铅白霜散则愈。

喉闭四十四

夫男子妇人，喉闭肿痛不能言，微刺[illegible]去爪甲如韭叶，是少商穴。少商是肺金之井穴也，以铍针刺，血出立愈。[illegible]愈，以温白汤口中含漱，是以热导热也。

瘿四十五

夫瘿囊肿闷，稽叔夜《养生论》云：颈如险而瘿，水土之使然也。可用人参化瘿丹，服之则消也。又以海带、海藻、昆布三味，皆海中之物，但得二味，投之于水瓮中，常食，亦可消矣。

背疽四十六

夫背疮初发，便可用藏用丸、玉烛散，大作剂料，下脏腑一、二十行；次以铍针于肿焮处乱刺血出，如此者三；后以阳起石散傅之。不可便服内托散，内犯官桂，更用酒煎。男子以背为阳，更以热投热，无乃太热乎？如疮少愈，或疮口未合，疮痂未敛，风痒时作，可服内托散，以辟风邪耳！

瘰疬四十七

夫人头目，有疮肿瘰疬，及胸臆胠胁之间，或有疮痂肿核不消，及有脓水不止，可用沧盐一、二两炒过，以长流水一大碗煎，放温，作三、五次，顿服讫；候不多时，于咽喉中探引，吐涎三、二升；后服和血通经之药，如玉烛散、四物汤之类是也。《内经》曰：咸味涌泄为阴。涌者，吐也；泻者，泻也。《铜人》曰：少阳起于目锐眦，行耳后，下胁肋，过期门。瘰疬结核，马刀挟瘿，是少阳胆经多气少血之病也。

便痈四十八

夫便痈者，乃男子之疝也，俗呼为便痈。言于大便处害一痈，故名便痈也。便痈者，谬名也，《难》《素》所不载也。然足厥阴肝之经络，是气血行流之道路也。冲、任、督脉，亦属肝经之旁络也。《难经》曰：男子有七疝是也。便痈者，血疝也。治之以导水丸、桃仁承气汤，或抵当汤投之，同瘀血不散而治，大作剂料，峻泻一、二十行；次以玉烛散，和气血，通经络之类则是也。世人多用大黄、牡蛎而已。间有不愈者，是不知和血通经之道也。

恶疮四十九

夫一切恶疮久不愈者，以木香槟榔散贴之则愈。

下疳五十

夫下疳久不愈者，俗呼曰臊疳是也。先以导水、禹功，先泻肝经，外以木香散傅之，日上三、两度，然后服淡粥，一、二日则止。

卷 五

疮疖瘤肿五十一

夫大人疮疖，小儿赤瘤，肿发之时，疼痛不止。《内经》曰：夫诸痛痒疮疡，皆生于心火。可用一咒法禁之。法者，是心法。

咒曰：龙鬼流兮诸毒肿，痈疮脓血甚被痛。忘心称意大悲咒，三唾毒肿随手消。

上一气念咒三遍，望日月灯火取气一口，吹在疮肿丹瘤之上，右手在疮上虚收虚摄三次，左手不动，每一气念三遍，虚收虚摄三次，百无禁忌。如用之时心正为是。此法得于祖母韩氏。相传一百余年，用之救人，百发百中。若不食荤酒之人，其法更灵。病疮肿者，大忌鸡、猪、鱼、兔，发热动风之物。此法不得轻侮，无药处可用之。

疮肿丹毒五十二

夫大人小儿，疮肿丹毒，发热疼痛不止，又有一法：面北端，想北海雪浪涛天，冰山无际，大寒严冷之气，取此气一口，吹在疮肿处立止。用法之人，大忌五辛之菜，五厌之肉。所病之人，切忌鸡、猪、鱼、兔、酒、醋、湿面等物。无药处，可用此法救之。

冻疮五十三

夫冻疮者，因寒月行于冰雪中而得之。有经年不愈，用陂野中净土曝干，以大蒜捣如泥，和土捏作饼子，如大观钱厚薄，量疮口大小而贴之；泥饼子上，以火艾灸之，不计艾壮多少，以泥干为度；去干饼，以换湿饼，贴定灸之，不问灸数多少，有灸一、二日者，直至疮痂内觉痒微痛，是冻疮活也；然后不含浆水澄清，用鸡翎一、二十茎，缚作刷子，于疮口上洗净，以此而洗之后，肌肤损痛也，用软帛拭干；次用木香槟榔散傅之。夏月医之大妙。

金疮五十四

夫一切刀箭所伤，有刀箭药。用风化石灰一斤，龙骨四两，二味为细末，先于端四日采下刺蓟菜，于端午日五更，合杵臼内，捣和得所，团作饼子，若酒曲，中心穿眼，悬于背阴处，干阴捣罗为细末，于疮口上掺贴。亦治里外臁，并诸疮肿大效。

又有咒法。

咒曰：今日不祥，正被物伤。一禁不痛，二禁不痛，三禁不痛不作血。急急如律令，奉敕摄。

又每念一遍，以右手收一遍，收在右手中，如此七遍，则放手吹去。却望太阳取气一口，吹在所伤处。如阴晦夜间，望北斗取气亦得。所伤之人，大忌鸡、猪、鱼、兔、酒、醋、热面，动风之物。如食之，则疮必发。

又一法，默想东方日出，始取气一口，日出一半，取气一口，日大圆满，取气一口，吹在所伤之处，如此三次则止。用法之人，并无所忌。所伤之人，禁忌同前。可于无药处用之。

误吞铜铁五十五

夫误吞铜铁，以至羸瘦者，宜用肥猪豚，与葵菜羹同飧数顿，则铜铁自然下也，神验。如不食荤腥者，宜以调胃承气汤，大作其剂，下之亦可也。

鱼刺麦芒五十六

夫鱼刺麦芒，一切竹木签刺咽喉，及须发惹伴，在咽嗌中不能下者，《内经》曰：不因气动而病生于外。可用《道藏经》一咒法治之。

咒曰：吾请老君东流顺，老君奉敕摄摄，摄法毒水，吾托大帝尊，不到称吾者，各各现帝身，急急如律令，奉敕摄。

一气念遍，又以左手屈中指，无名指，作三山印，印上坐净水一盏。右手掏卯文作金枪印，左手在下，右手在上，左手象地，右手象天，虚挽虚卓，九次为定。左足横，右足竖，作丁字立，如作法时，望日月灯火，取气一口，吹在盏内，此法百无禁忌。用法之时，以正神气是也。如有伤物下，不可便与米汤、米饭吃。恐米粒误入疮口中，溃作脓也。姑以拌面羹，养之数日可也。

蛇虫所伤五十七

夫犬咬蛇伤，不可便贴膏药及生肌散之类，谓毒气不出也。《内经》曰：先治内而

后治外，可也。当先用导水丸、禹功散，或通经，泻十余行，即时痛减肿消。然后用膏药生肌散傅贴，愈。此是先治内而后治外之法也。

杖疮五十八

夫一切虫兽所伤，及背疮肿毒，杖疮煽发，或透入里者，可服木香槟榔丸七、八十丸至百丸，或百五十丸至二百丸，生姜汤下，泻五、七行，量虚实加减则可矣。

禁蝎五十九

夫禁蝎有一咒法。

咒曰：玉女传仙摄，敕斩蝍蛉灭。

上如有蝎螫之人来求治者，于蝎螫处望而取气一口，默念七遍，怒着作法，吹在蝎螫处。内经曰，蜂蚤之毒，皆属于火，可用新水一盆浸之，如浸不得处，速以手帛蘸水搭之，则痛止也。用法之人，大忌五厌肉。

落马坠井六十

夫一切男子妇人，落马坠井，因而打扑，便生心恙，是痰涎发于上也。《内经》曰：不因气动而病生于外。可用三圣散，空心吐讫。如本人虚弱疲瘁，可用独圣散吐之；吐讫，可服安魂宁魄之药，定志丸、酸枣仁、茯神之类是也。

妇人月事沉滞六十一

夫妇人月事沉滞，数月不行，肌肉不减。《内经》曰：此名为瘕为沉也。沉者，月事沉滞不行也。急宜服桃仁承气汤加当归，大作剂料服，不过三服立愈。后用四物汤补之。更可用《宣明方》槟榔丸。

血崩六十二

夫妇人年及四十以上，或悲哀太甚。《内经》曰：悲哀太甚则心系急，心系急则肺布叶举，而上焦不通，热气在中，故经血崩下。心系者，血山也。如久不愈，则面黄肌瘦，慎不可与燥热之药治之。岂不闻血得热而流散。先以黄连解毒汤，次以凉膈散、四物汤等药，治之而愈。四物者，是凉血也，乃妇人之仙药也。量虚实加减，以意消息用之。

腰胯疼痛六十三

夫妇人腰胯疼痛，两脚麻木，恶寒喜暖者。《内经》曰：乃是风、寒、湿痹。先可服除湿丹七、八十丸，量虚实以意加减；次以禹功散投之，泻十余行清冷积水、青黄涎沫为验；后以长流水，同生姜、枣煎五苓散服之，风湿散而血气和也。

头风眩运六十四

夫妇人头风眩运，登车乘船亦眩运眼涩，手麻发退，健忘喜怒，皆胸中有宿痰之使然也。可用瓜蒂散吐之；吐讫，可用长流水煎五苓散、大人参半夏丸，兼常服愈风饼子则愈矣。

经血暴下六十五

夫妇人年及五十以上，经血暴下者。妇人经血，终于七七之数，数外暴下，《内经》曰：火主暴速。亦因暴喜暴怒，忧结惊恐之致然也。慎不可作冷病治之，如下峻热之药则死。止可用黄连解毒汤，以清于上；更用莲壳灰、粽毛以渗于下；然后用四物汤加玄胡散，凉血和经之药是也。

赤白带下六十六

夫妇人赤白带下，或出白物如脂，可服导水丸、禹功散，或单用无忧散，量虚实加减；泻讫，次用桂苓丸、五苓散、葶苈木香散，同治湿治泻法治之。或用独圣散上涌亦可也。室女亦可。

月事不来六十七

夫妇人月事不来，室女亦同。《内经》曰：月事不来者，是胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。用茶调散吐之；吐讫，可用玉烛散、当归散，或三和汤、桂苓白术散、柴胡饮子，量虚实选而用之。降心火，益肾水，开胃进食，分阴阳，利水道之药是也。慎勿服峻热之药。若服之，则变成肺痿，骨蒸潮热，咳嗽咯脓，呕血而喘，小便涩滞，寝汗不已，渐至形瘦脉大，虽遇良医，亦成不救。呜呼！人之死者，岂为命耶？

妇人无子六十八

夫妇人年及二、三十者，虽无病而无子，经血如常，或经血不调，乃阴不升，阳不降之故也。可独圣散，上吐讫冷痰三、二升；后用导水丸、禹功散，泻讫三、五行及十余行；或用无忧散，泻十余行；次后吃葱醋白粥三、五日。胃气既通，肠中得实，可服玉烛散，更助以桂苓白术丸散。二药是降心火，益肾水，既济之道，不数月而必有孕也。

若妇人有癥闭、遗溺、嗌干之诸证，虽服药、针灸，亦不能孕也。盖冲、任、督三脉之病，故不治也。表证见内证及热论中。

小产六十九

夫妇人半产，俗呼曰小产也。或三月，或四、五、六月，皆为半产，已成男女故也。或因忧恐暴怒，悲哀太甚；或因劳力，打扑伤损，及触风寒；或着暴热。不可用黑神散、乌金散之类，内犯干姜之故。止可用玉烛散、和经散汤之类是也。

大产七十

夫妇人大产，十月满足降诞者是也。或脐腰痛，乃败血恶物之致然也。举世便作虚寒，以燥热治之，误人多矣。《难经》曰：诸痛为实。实者，热也。可用导水丸、禹功散，泻五、七行。慎不可便服黑神散、乌金散燥之。同半产治之则可矣。

产后心风七十一

夫妇人产后心风者，则用调胃承气汤一、二两，加当归半两，细锉，用水三、四盏，同煎去滓，分作二服，大下三、五行则愈。如不愈，三圣散吐之。

乳汁不下七十二

夫妇人有本生无乳者，不治。或因啼哭悲怒郁结，气溢闭塞，以致乳脉不行，用精猪肉清汤，调和美食，于食后调益元散五、七钱，连服三、五服，更用木梳梳乳，周回百余遍，则乳汁自下也。

又一法：用猪蹄汤调和美味服之，乳汁亦下。合用熟猪蹄四枚食之，亦效。

又一法：针肩井二穴，亦效。

产后潮热七十三

夫妇人产后一、二日，潮热口干，可用新汲水调玉露散；或冰水调服之，亦可；或服小柴胡汤加当归，及柴胡饮子亦可。慎不可作虚寒治之。

乳痈七十四

夫乳痈发痛者，亦生于心也，俗呼曰吹乳是也。吹者，风也。风热结薄于乳房之间，血脉凝注，久而不散，溃腐为脓也。可用一法禁之。

咒曰：谨请东方护司族，吹奶是灰奶子。

上用之时，当先问病人曰：甚病。病人答曰：吹奶。取此气一口，但吹在两手坎含文上，用大拇指紧捏定，面北立，一气念七遍，吹在北方，如此看三遍。若作法时，以左右二妇人，面病人立，于病乳上痛揉一、二百数，如此亦三次则愈。

双身大小便不利七十五

夫妇人双身，大小便不利者，可用八正散，大作剂料，除滑石，加葵菜子煎服。

《内经》曰：膀胱不利为癃。癃者，是小便闭而不通也。如八正散加木香，取效更捷。《经》曰：膀胱气化则能出。然后服五苓散，三、五服则愈矣。

双身病疟七十六

夫双身妇人病疟，可煎白虎汤、小柴胡、柴胡饮子等药。如大便结硬，可用大柴胡散，微溏过，不可大吐泻，恐伤其孕也。《内经》曰：夏伤于暑，秋必病疟。

双身伤寒七十七

夫双身妇人，伤寒、时气、温疫、头痛身热，可用升麻散一两，水半碗，大煎剂料，去滓，分作二服，先一服吐了，后一服不吐。资助以长流水加生姜枣，煎五苓散热啜之，汗出尽，头痛立止。

身重喑哑七十八

夫妇人身重，九月而喑哑不言者，是脬之络脉不相接也，则不能言。《经》曰：无治也。虽有此论，可煎玉烛散二两，水一碗，同煎至七分，去滓，放冷，入蜜少许，时时呷之，则心火下降，而肺金自清，故能作声也。

怀身入难七十九

夫妇人怀身入难月，可用长流水调益元散，日三服，欲其易产也，产后自无一切虚热、血气不和之疾。如未入月则不宜服也，以滑石滑胎故也。

眉炼八十

夫小儿眉炼，在面曰眉炼，在耳曰辄耳，在足曰靴癣。此三者，皆谬名也。《内经》曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。乃心火热盛之致然也。可用铍针刺之出血，一刺不愈，当再刺之，二刺则必愈矣。《内经》云：血实者，宜决之。决者，破其血也。眉炼者，不用药傅之。其疮多痒则必爬，若药入眼，则眼必损矣。

牙疳八十一

夫小儿牙疳，牙疳者，齿龋也。龋者，是牙龈腐烂也。上下牙者，是手足阳明二经也。或积热于内，或服银粉、巴豆大毒之药，入于肠胃，乳食不能胜其毒，毒气循经而上，至于齿龈，齿龈牙缝，为嫩薄之分，反为害也。可以麝香玉线子治之。乳母临卧，当服黄连解毒汤一服，疳病则愈。

夜啼八十二

夫小儿夜啼不止者，当用灯花一枚，研细，随乳汁下，并三服。则每服用灯花一枚，服罢此药，于净室中卧一两日，则止也。

丹瘤八十三

夫小儿丹瘤，浮赤走引或遍身者，乃邪热之毒在于皮肤，以磁片撤出血则愈，如不愈，则以拔毒散，扫三、二十度必愈矣。《内经》曰：丹熛赤瘤，火之色也，相火之病是也。

疳眼八十四

夫小儿疳涩眼，数日不开者，乃肝木风热之致然也。可调服凉膈散数服，眼开而愈。

身瘦肌热八十五

夫小儿身瘦肌热，面黄腹大，或吐泻，腹有青筋，两胁结硬如碗之状，名乳痈癖，俗呼曰妳脾是也。乳痈得之绵帛太厚，乳食伤多。太热则病生肌，太饱则必伤于肠胃。生于肌表者，赤眼、丹瘤、疥癣、痈疖、眉炼、赤白口疮、牙疳宣烂及寒热往来。此乳母抱不下怀，积热熏蒸之故，两手脉浮而数也。伤于肠胃者，吐泻惊疳，哽气腹胀，肌瘦面黄，肚大筋青，喜食泥土，揉鼻窍，头发作穗，乳瓣不化，此皆太饱之致然也，久而不愈，则成乳痈，两手脉沉而紧也，此其辨也。已上诸症，皆乳母怀抱，奉养过

度之罪。癖之疾，可以丁香化痹散，取过数服，牛黄通膈丸、甘露散、益黄散等药磨之。如不愈者，有揉脾一法。

咒曰：日精月华，助吾手法，敕斩减消，驱毒敕摄。

上用法之人，每念一遍，望日取气一口，吹在手心，自揉之。如小儿病在左臂上，用法之人亦左手揉之，在右臂以右手揉之。亦吹在乳脾上，令母揉之。男孩儿用单日，女孩儿用双日。大忌风雨、阴晦、产妇、孝子见之。用之时宜于日中前，晴明好日色可矣。

大小便不利八十六

夫小儿大小便不通利者，《内经》曰：三焦约也。约者，不行也。可用长流水煎八正散，时时灌之，候大小便利即止也。

久泻不止八十七

夫小儿久泻不止者，至八九月间，变为秋深冷痢，泄泻清白，时复撮痛，乳瓣不化。可用养脾丸，丸如黍米大，每服二、三十丸，米饮下，日三服则愈。若治芑尧之儿，万举万全，富家且宜消息。

通身浮肿八十八

夫小儿通身浮肿，是水气肿也。小便不利者，通小便则愈。《内经》曰：三焦闭隘，水道不行。水满皮肤，身体否肿，是风乘湿之症也。可用长流水加灯心，煎五苓散，时时灌之；更于不透风暖处频治，汗出则肿消，肿消则自愈，内外兼治故也。

发惊潮搐八十九

夫小儿三、五岁时，或七、八岁至十余岁，发惊潮搐，涎如拽锯，不省人事，目瞪喘急，将欲死者，《内经》曰：此皆得于母胎中所授。悸惕怕怖，惊骇恐惧之气，故令小儿轻者为惊吊，重者为痫病风搐，为腹中积热，为脐风。已上证候，可用吐涎及吐之药，如吐讫，宜用朱、犀、脑、麝清凉坠涎之药。若食乳之子，母亦宜服安魂定魄之剂，定志丸之类。如妇人怀孕之日，大忌惊忧悲泣，纵得子，必有诸疾。

拗哭不止九十

夫小儿拗哭不止，或一、二日，或三、四日，乃邪祟之气凑于心，拗哭不止也。有《藏经》一法：以绵绢带缚手足讫，用三姓妇人净驴槽，卧小儿于其中，不令旁人知而觑之，候移时则拗哭自止也。

身热吐下九十一

夫小儿身热，吐下腹满，不进乳者，可急用牛黄通膈丸，下过四、五行则愈。

风热涎嗽九十二

夫小儿风热涎嗽，可用通圣加半夏，多煎，少少服之，不过三、五日愈。

水泻不止九十三

夫小儿水泻不止，可服五苓与益元各停，用新水调下一、二钱，不拘时服。

疮疥风癣九十四

夫小儿疮疥风癣，可用雄黄散加芒硝少许，油调傅之。如面上有疮癣，不宜擦药。恐因而入眼，则损目矣。

甜疮九十五

夫小儿甜疮久不愈者，俗呼曰香疮是也。多于面部两耳前。有一法：令母口中嚼白米成膏子，临卧涂之，不过三、五上则愈矣。小儿并乳母，皆忌鸡、猪、鱼、兔、酒、醋，动风发热之物。如治甜指亦可。

白秃疮九十六

夫小儿白秃疮者，俗呼为鸡粪秃者是也。可用甜瓜蔓龙头，不以多少，河水浸之

一宿，以砂锅熬取极苦汁，滤去瓜蔓，以文武慢火熬成如稀饧状，盛于磁器中。可先剃头，去尽疮痂，死血出尽，着河水洗净。却用熬下瓜蔓膏子一水盏，加半夏末二钱，生姜自然汁一两匙，狗胆一枚，同调，不过三、两上立可。大忌鸡、猪、鱼、兔，动风发热之物。

疟疾不愈九十七

夫疟疾连岁不愈者，可用咒果法治之。果者，谓桃、杏、枣、梨、栗是也。

咒曰：吾从东南来，路逢一池水，水里一条龙，九头十八尾，问伊食甚的，只吃疟病鬼。

上念一遍，吹在果子上，念七遍，吹七遍，吹七遍在上，令病人于五更鸡犬不闻时，面东而立，食讫，于净室中安睡。忌食瓜果、荤肉、热物。此十治八、九，无药处可救人。

腰痛气刺九十八

夫一切男子妇人，或因咳嗽一声，或因悲哭啼泣，抬舁重物，以致腰痛气刺不能转侧，及不能出气者，可用不卧散噫之，汗出痛止。如不食，可用通经散、导水丸，泻十余行；泻讫，服乌金丸、和血丹，痛减则止矣。

赤瘤丹肿九十九

夫小儿有赤瘤丹肿，先用牛黄通膈丸泻之；后用阳起石扫傅，则丹毒自散。如未散，则可用铍针砭刺出血而愈矣。

疮疱瘾疹一百

夫小儿疮疱瘾疹，跌疮丹熛等疾，如遇火运胜时，不可便用升麻汤解之。升麻汤者，是辛温之剂。止可用辛凉之剂解之。太平之时，可用辛温之剂发散；后便可用凉膈加当归、白虎汤、化斑汤、玉露散煎服之，甚者，解毒汤、调胃承气汤投之。古人云：疮疡者，首尾俱不可下。此言误人久矣。岂不闻扬汤止沸，釜底抽薪。《内经》曰：五寅五申岁，多发此病。此病少阳相火之岁也。少阳客气胜，丹熛疮疱瘾疹之疾生矣。又《内经》曰：诸痛痒疮疡，皆属于心火。由是言之，皆明心生，不可用辛温之剂发散，以致热势转增，渐成脏毒下血，咬牙搐搦，为大热之症明矣。如白虎汤加人参、凉膈加桔梗当归，不论秋冬，但有疮疱之症，便可用之。亦且疮疱、瘾疹丹熛、跌疮者，是天之一气以伤人也。且如疮疱瘾疹以少为吉，以稠为凶。稀少者，不服药而自愈；稠密者，以寒凉药舍死而治之，十痊其一、二。敝家亲眷相知，信服此药，获效多矣。

卷 六

十形三疗

风 形

因惊风搐一

新寨马叟，年五十九，因秋欠税，官杖六十，得惊气，成风搐已三年矣。病大发则后足颤掉，不能持物，食则令人代哺，口目张睒，唇舌嚼烂，抖擞之状，如线引傀儡。每发，市人皆聚观。夜卧发热，衣被尽去，遍身燥痒，中热而反外寒。久欲自尽，手不能绳，倾产求医，至破其家而病益坚。叟之子，邑中小吏也，以父母病讯戴人。戴人曰：此病甚易治。若隆暑时，不过一涌，再涌夺则愈矣。今已秋寒可三之；如未，更刺腧穴必愈。先以通圣散汗之，继服涌剂，则痰一、二升，至晚又下五、七行，其疾小愈。待五日，再一涌，出痰三、四升，如鸡黄成块，状如汤热。叟以手颤不能自探，

妻与代探，咽嗌肿伤，昏溃如醉，约一、二时许稍稍省。又下数行，立觉足轻，颤减，热亦不作，足亦能步，手参巾栉，自持匙箸。未至三涌，病去如濯。病后但觉极寒。戴人曰：当以食补之，久则自退。盖大疾之去，卫气未复，故宜以散风导气之药，切不可以热剂温之，恐反成他病也。

风搐反张二

吕君玉之妻，年三十余，病风搐目眩，角弓反张，数日不食。诸医皆作惊风、暗风、风痫治之，以天南星、雄黄、天麻、乌、附用之，殊无少效。戴人曰：诸风掉眩，皆属肝木。曲直动摇，风之用也。阳主动，阴主静。由火盛制金，金衰不能平木，肝木茂而自病。先涌风痰二、三升；次以寒剂下十余行；又以铍针刺百会穴，出血二杯，愈。

飧泄三

赵明之，米谷不消，腹作雷鸣，自五月至六月不愈。诸医以为脾受大寒，故并与圣散子、豆蔻丸，虽止一、二日，药力尽而复作。诸医不知药之非，反责明之不忌口。戴人至而笑曰：春伤于风，夏必飧泄。飧泄者，米谷不化，而直过下出也。又曰：米谷不化，热气在下，久风入中。中者，脾胃也。风属甲乙，脾胃属戊己，甲乙能克戊己，肠中有风故鸣。《经》曰：岁木太过，风气流行，脾土受邪，民病飧泄。诊其两手脉，皆浮数，为病在表也，可汗之。直断曰：风随汗出。以火二盆，暗置床之下，不令病人见火，恐增其热。给之入室，使服涌剂，以麻黄投之，乃闭其户，从外锁之，汗出如洗。待一时许开户，减火一半，须臾汗止，泄亦止。

因风鼻塞四

常仲明，常于炎暑时风快处，披露肌肤以求爽，为风所贼，三日鼻窒，虽坐于暖处少通，终不大解。戴人使服通圣散，入生姜、葱根、豆豉，同煎三、两服，大发汗，鼻立通矣。

风痰五

常仲明之子，自四岁得风痰疾，至十五岁转甚，每月发一、两次。发必头痛，痛则击数百拳，出黄绿涎一两盏方已。比年发益频，目见黑花，发作，昏不知人，三、四日方省。诸医皆用南星、半夏，化痰之药，终无一效。偶遇戴人于澮水之南乡。戴人以双解散发汗，次以苦剂吐痰，病去八、九；续以分剂平调，自春至秋，如此数次，方获全瘥。

癞六

朱葛解家，病癞疾，求治于戴人。戴人辞之：待五、六月间，可治之时也。今春初尚寒，未可服药，我已具行装到宛邱，待五、六月制药。朱解家以为托辞。后戴人果以六月间到朱葛，乃具大蒜、浮萍等药，使人召解家曰：药已成矣，可来就治。解为他药所惑，竟不至。戴人曰：向日我非托也，以春寒未可发汗，暑月易发汗。《内经》论治癞疾，自目眉毛再生，针同发汗也。但无药者，用针一汗，可抵千针。故高俱奉采萍歌曰：不居山兮不在岸，采我之时七月半；选甚瘫风与痪风，些小微风都不算；豆淋酒内下三丸，铁幞头上也出汗。噫！文士相轻，医氏相疾。文士不过自损，医氏至于害人。其解家之谓与？阳夏张主簿，病癞十余年，眉须皆落，皮肤皴涩如树皮。戴人断之曰：是有汗者可治之。当大发汗，其汗出当臭，其涎当腥。乃置燠室中，遍塞风隙，以三圣散吐之。汗出周身，如卧水中。其汗果粘臭不可闻，痰皆腥如鱼涎，两足心微有汗。次以舟车丸、浚川散，大下五、七行，如此数次乃瘳。

手足风裂七

阳夏胡家妇，手足风裂，其两目昏漫。戴人曰：厥阴所至为璺。又曰：鸣紊启坼，

皆风之用。风属木，木郁者达之。达谓吐也。先令涌之，继以调胃承气汤加当归泻之，立效。

胃脘痛八

一将军病心痛不可忍。戴人曰：此非心痛也，乃胃脘当心痛也。《内经》曰：岁木太过，风气流行，民病胃脘当心而痛。乃与神祐丸一百余粒。病不减。或间曰：此胃脘有寒，宜温补。将军素知戴人明了，复求药于戴人。戴人复与神祐丸二百余粒，作一服，大下七行，立愈矣。

搐搦九

黄如村一叟，两手搐搦，状如拽锯，冬月不能覆被。适戴人之舞阳，道经黄如，不及用药，针其两手大指后中注穴上。戴人曰：自肘已上皆无病，惟两手搐搦，左氏所谓风淫末疾者，此也。或刺后溪，手太阳穴也。屈小指握纹尽处是穴也。

面肿风十

南乡陈君俞，将赴秋试，头项遍肿连一目，状若半壶，其脉洪大。戴人出视。《内经》：面肿者，风，此风乘阳明经也。阳明气血俱多。风肿宜汗。乃与通圣散，入生姜、葱根、豆豉，同煎一大盏，服之，微汗；次日以草茎鼻中，大出血，立消。

惊风十一

戴人常曰：小儿风热惊搐，乃常病也。当搦时，切戒把捉手足，握持太急，必半身不遂也。气血偏胜，必痹其一臂，渐成细瘦，至老难治。当其搐时，置一竹簟，铺之凉地，使小儿寝其上，待其搐，风力行遍经络，茂极自止，不至伤人。

风温十二

阳夏贺义夫，病伤寒，当三日以里，医者下之而成结胸，求戴人治之。戴人曰：本风温证也，不可下，又下之太早，故发黄结胸。此已有瘀血在胸中，欲再下之，恐已虚，惟一涌可愈，但出血勿惊。以茶调、瓜蒂散吐之。血数升而衄，且噎逆。乃以巾卷小针，而使枕其刃，不数日平复。

风水十三

张小一，初病疥，爬搔，变而成肿，喘不能食。戴人断为风水。水得风而暴肿，故遍身皆肿。先令浴之，乘腠理开发，就燠室中用酸苦之剂，加全蝎一枚吐之。节次用药末至三钱许，出痰约数升，汗随涌出，肿去八、九分。隔一日，临卧，向一更来，又下神祐丸七十余粒，三次咽之。至夜半，动一行，又续下水。煮桃红丸六十丸，以麝香汤下，又利三、四行。后二、三日，再以舟车丸、通经散及白术散以调之，愈。

又，曹典吏妻，产后忧恚抱气，浑身肿，绕阴器皆肿，大小便如常，其脉浮而大，此风水肿也。先以蘸水撩其痰，以火助之发汗；次以舟车丸、浚川散，泻数行；后四、五日，方用苦剂；涌讫，用舟车丸、通经散，过十余行；又六日，舟车、浚川复下之；未后用水煮桃红丸。四十余丸。不一月如故，前后涌者二，泻凡四，通约百余行。当时议者，以为倒布袋法耳，病再来，则必死。世俗只见尘市货药者，用银粉、巴豆，虽肿者暂去，复来必死，以为惊俗。岂知此法，乃《内经》治郁之玄，兼此药皆小毒，其毒之药，岂有反害者哉？但愈后忌慎房室等事，况风水不同从水，无复来之理。

小儿风水十四

鄙之营兵秋家小儿，病风水。诸医用银粉、粉霜之药，小溲反涩，饮食不进，头肿如腹，四肢皆满，状若水晶。家人以为勉强，求治于戴人。戴人曰：此证不与壮年同。壮年病水者，或因留饮及房室。此小儿才七岁，乃风水证也，宜出汗。乃置燠室，以屏帐遍遮之，不令见火。若内火见外火，必昏愦也。使大服胃风汤而浴之；浴讫，以布单重覆之，凡三、五重，其汗如水，肿乃减五分；隔一、二日，乃依前治之，汗出，

肿减七分，乃二汗而全减。尚未能食，以槟榔丸调之，儿已喜笑如常日矣。

肾风十五

桑惠民病风，面黑色，畏风不敢出，爬搔不已，眉毛脱落作癞，医三年。一日，戴人到棠溪，来求治于戴人。戴人曰：非癞也。乃出《素问·风论》曰：肾风之状，多汗恶风，脊痛不能正立，其色炲，面庞然浮肿。今公之病，肾风也。宜先刺其面，大出血，其血当如墨色，三刺血变色矣。于是下针，自额上下铍针，直至颅顶皆出血，果如墨色。偏肿处皆针之，惟不针目锐眦外两旁，盖少阳经，此少血多气也。隔日又针之，血色乃紫。二日外又刺，其血色变赤。初针时痒，再刺则额觉痛，三刺其痛不可任，盖邪退而然也。待二十余日，又轻刺一遍，方已。每刺必以水洗其面血，十日墨色退，一月面稍赤，三月乃红白。但不服除根下热之药，病再作。戴人在东方，无能治者。

劳风十六

戴人见一男子，目下肿如卧蚕状。戴人曰：目之下，阴也，水亦阴也。肾以水为之主，其肿至于目下故也。此由房室交接之时，劳汗遇风，风入皮腠，得寒则闭，风不能出，与水俱行，故病如是。不禁房则死。

中风十七

高评事，中风稍缓，张令涌之；后服铁弹丸，在《普济》加减方中。或问张曰：君常笑人中风，服铁弹丸，今自用之，何也？张曰：此收后之药也。今人用之于大势方来之时，正犹蚍蜉撼大树，不识次第故也。

暑形

中暑十八

小郑年十五，田中中暑，头痛，困卧不起。戴人以双解散汗之，又以米醋汤投之，未解。薄晚，又以三花神祐丸大下之，遂愈。

又，张叟年七十一，暑月田中，因饥困伤暑，食饮不进，时时呕吐，口中常流痰水，腹胁作痛。医者概用平胃散、理中丸、导气丸，不效；又加针灸，皆云胃冷，乃问戴人。戴人曰：痰属胃，胃热不收，故流痰水。以公年高，不敢上涌，乃使一箸探之，不药而吐之痰涎一升；次用黄连清心散、导饮丸、玉露散以调之。饮食加进，惟大便秘，以生姜、大枣煎调胃承气汤一两夺之，遂愈。

瘖疟十九

故息城一男子病疟，求治于戴人瘖。诊两手脉，皆沉伏而有力，内有积也，此是肥气。病者曰：左胁下有肥气，肠中作痛，积亦痛，形如覆杯，间发止，今已三年，祈禳避匿，无所不至，终不能疗。戴人曰：此瘖疟也。以三花神祐丸五、七十丸，以冷水送过五、六行。次以冷水止之，冷主收敛故也。湿水既尽一、二日，煎白虎汤，作顿啜之，疟犹不愈，候五、六日，吐之以常山散，去冷痰涎水六、七次，若翻浆。次以柴胡汤和之，间用妙功丸磨之，疟悉除。

火形

马刀二十

襄陵马国卿，病左乳下二胁间期门穴中发痈，坚而不溃，痛不可忍。医疡者皆曰乳痈，或曰红系漏，或曰觑心疮，使服内托散百日，又服五香连翘汤数月，皆无验。国卿伛偻而来，求治于戴人。遇诸市，戴人见之曰：此马刀痈也。足少阴胆经之病，出《灵枢·十二经》以示之。其状如马刀，故曰马刀。坚而不溃。乃邀之于食肆中，使食

水浸汤饼。国卿曰：稍觉缓。次日，先以沧盐上涌，又以凉剂涤去热势，约数十行，肿已散矣。

又朱葛黄家妾，左胁病马刀痈，憎寒发痛，已四五日矣。戴人适避暑于寺中。来乞药，戴人曰：此足少阳胆经病也。少血多气，坚而不溃，不可急攻。当以苦剂涌之，以五香连翘汤托之。既而痛止，然痈根未散。有一盗医过，见之曰：我有妙药，可溃而为脓，不如此，何时而愈？既纰毒药，痛不可忍，外寒内热，呕吐不止，大便黑色，食饮不下，号呼闷乱，几至于死。诸姑惶惧，夜投戴人。戴人曰：当寻元医者，余不能治。其主母亦来告，至于再三。戴人曰：胁间皮薄肉浅，岂可轻用毒药？复令洗出，以凉剂下之，痛立止，肿亦消也。

项疮二十一

戴人在西华，寄于夏官人宅。忽项上病一疮，状如白头疮，肿根红硬，以其微小，不虑也。忽遇一故人见邀，以羊羔酒饮，鸡鱼醢蒜皆在焉。戴人以其故旧，不能辞，又忘其禁忌。是夜疮疼痛不可忍，项肿及头，口发狂言，因见鬼神。夏君甚惧，欲报其家。戴人笑曰：请无虑，来日当平。乃以酒调通经散六、七钱，下舟车丸百余粒，次以热面羹投之。上涌下泄，一时齐作，合去半盆。明日日中，疮肿已平。一、二日，肿消而愈。夏君见，大奇之。

代指痛二十二

麻先生妻，病代指痛，不可忍。酒调通经散一钱，半夜先吐，吐毕而痛减。余因叹曰：向见陈五曾病此，医以为小虫伤，或以草上有毒物，手因触之。迁延数月，脓尽方已。以今日观之，可以大笑。

瘰疬二十三

一妇人病瘰疬，延及胸臆，皆成大疮，相连无好皮肉，求戴人疗之。戴人曰：火淫所胜，治以咸寒。命以沧盐吐之，一吐而着痂。次用凉膈散、解毒汤等剂，皮肉乃复如初。

咽喉肿塞二十四

一妇人病咽喉肿塞，浆粥不下，数日肿不退，药既难下，针亦无功。戴人以当归、荆芥、甘草煎，使热漱之，以冷水拔其两手。不及五、六日，痛减肿消，饮食如故。咽喉之病甚急，不可妄用针药。

舌肿二十五

南邻朱老翁，年六十余岁，身热数日不已，舌根肿起，和舌尖亦肿，肿至满口，比元舌大二倍。一外科以燔针刺其舌两旁下廉泉穴，病势转凶，将至颠巅。戴人曰：血实者宜决之。以铍针磨令锋极尖，轻砭之，日砭八、九次，血出约一、二盏，如此者三次，渐而血少痛减肿消。夫舌者，心之外候也。心主血，故血出则愈。又曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。燔针艾火，是何义也？

腰胯痛二十六

戴人女僮，冬间自途来，面赤如火，至漳阳，病腰胯大痛，里急后重，痛则见鬼神。戴人曰：此少阳经也，在身侧为相火。使服舟车丸、通经散，泻至数盆，病犹未瘥。人皆怪之，以为有祟。戴人大怒曰：驴鬼也！复令调胃承气汤二两，加牵牛头末一两，同煎服之，大过数十行，约一、二缶，方舍其杖策。但发渴。戴人恣其饮水、西瓜、梨、柿等。戴人曰：凡治火，莫如水。水，天地之至阴也。约饮水一、二桶，犹觉微痛。戴人乃刺其阳陵穴，以伸其滞，足少阳胆经之穴也。自是方宁。女僮自言：此病每一岁须泻五、七次，今年不曾泻，故如是也。常仲明悟其言，以身有湿病，故一岁亦泻十余行，病始已。此可与智者言，难与愚者论也。

狂二十七

一叟，年六十，值徭役烦扰，而暴发狂，口鼻觉如虫行，两手爬搔，数年不已。戴人诊其两手脉，皆洪大如绠绳。断之曰：口为飞门，胃为贲门。曰：口者，胃之上源也，鼻者，足阳明经起于鼻交额之中，旁纳太阳，下循鼻柱，交人中，环唇下，交承浆，故其病如是。夫徭役烦扰，便属火化。火乘阳明经，故发狂。故《经》言：阳明之病，登高而歌，弃衣而走，骂詈不避亲疏。又况肝主谋，胆主决。徭役迫遽，则财不能支，则肝屡谋而胆屡不能决。屈无所伸，怒无所泄，心火磅礴，遂乘阳明经。然胃本属土，而肝属木，胆属相火，火随木气而入胃，故暴发狂。乃命置燠室中，涌而汗出，如此三次，《内经》曰：木郁则达之，火郁则发之。良谓此也。又以调胃承气汤半斤，用水五升，煎半沸，分作三服，大下二十行，血水与瘀血相杂而下数升，取之乃康。以通圣散调其后矣。

痰厥二十八

一夫病痰厥不知人，牙关紧急，诸药不能下，候死而已。戴人见之，问侍病者：口中曾有涎否？曰：有。戴人先以防风、藜芦煎汤，调瓜蒂末灌之。口中不能下，乃取长蛤甲磨去刃，以纸裹其尖，灌于上鼻窍中，喔然下咽有声。后灌其左窍亦然。戴人曰：可治矣。良久涎不出。遂以砒石一钱，又投之鼻中。忽偃然仰面，似觉有痛，斯须吐哕，吐胶涎数升，颇腥。砒石寻常勿用，以其病大，非如此莫能动。然无瓜蒂，亦不可便用，宜消息之。大凡中风涎塞，往往止断为风，专求风药，灵宝、至宝，误人多矣。刘河间治风，舍风不论，先论二火，故今将此法实于火形中。

滑泄干呕二十九

麻先生妻，当七月间，病脏腑滑泄。以去湿降火之药治之，少愈。后腹胀及乳痛，状如吹乳，头重壮热，面如渥丹，寒热往来，嗌干呕逆，胸胁痛不能转侧，耳鸣，食不可下，又复泻。余欲泻其火，脏腑已滑数日矣；欲以温剂止利，又禁上焦已热。实不得其法。使人就诸葛寺，礼请戴人。比及戴人至，因检刘河间方，惟益元散正对此证，能降火解表，止渴利小便，定利安神。以青黛、薄荷末，调二升，置之枕右，使作数次服之。夜半遍身出冷汗如洗。元觉足冷如冰，至此足大暖，头顿轻，肌凉痛减，呕定痢止。及戴人至，余告之已解。戴人曰：益元固宜。此是少阳证也，能使人寒热遍剧，他经纵有寒热，亦不至甚，既热而有痢，不欲再下，何不以黄连解毒汤服之？乃诊脉。戴人曰：娘子病来，心常欲痛哭为快否？妇曰：欲如此，余亦不知所谓。戴人曰：少阳相火，凌烁肺金，金受屈制，无所投告。肺主悲，但欲痛哭而为快也。麻先生曰：余家诸亲，无不敬服。脉初洪数有力，自服益元散后已半，又闻戴人之言，使以当归、芍药，以解毒汤中数味服之，大瘥矣。

笑不止三十

戴人路经古亳，逢一妇，病喜笑不止，已半年矣。众医治者，皆无药术矣。求治于戴人。戴人曰：此易治也。以沧盐成块二两余，用火烧令通赤，放冷研细；以河水一大碗，同煎至三、五沸，放温分三次啜之；以钗探于咽中，吐出热痰五升；次服大剂黄连解毒汤是也。不数日而笑定矣。《内经》曰：神有余者，笑不休。此所谓神者，心火是也。火得风而成焰，故笑之象也。五行之中，惟火有笑矣。

膈食中满三十一

遂平李官人妻，病咽中如物塞，食不下，中满，他医治之不效。戴人诊其脉曰：此痰膈也。《内经》曰：三阳结为膈。王启玄又曰：格阳云阳盛之极，故食格拒而不入。先以通经散，越其一半；后以舟车丸下之，凡三次，食已下；又以瓜蒂散再越之，健啖如昔日矣。

目盲三十二

戴人女僮至西华，目忽暴盲不见物。戴人曰：此相火也。太阳阳明，气血俱盛。乃刺其鼻中攒竹穴与顶前五穴，大出血，目立明。

小儿悲哭不止三十三

夫小儿悲哭，弥日不休，两手脉弦而紧。戴人曰：心火甚而乘肺，肺不受其屈，故哭。肺主悲。王太仆云：心烁则痛甚。故烁甚悲亦甚。今浴以温汤，渍形以为汗也。肺主皮毛，汗出则肺热散矣。浴止而啼亦止。乃命服凉膈散加当归、桔梗，以竹叶、生姜、朴硝同煎服，泻膈中之邪热。

小儿手足搐搦三十四

李氏一小儿，病手足搐搦，以示戴人。戴人曰：心火胜也，勿持捉其手，当从搐搦。此由乳母保抱太极所致。乃令扫净地以水洒之，干，令复洒之，令极湿；俯卧儿于地上，良久，浑身转侧，泥涴皆满；仍以水洗之，少顷而瘥矣。

目赤三十五

李民范，目常赤。至戊子年火运，君火司天。其年病目者，往往暴盲，运火炎烈故也。民范是年目大发，遂遇戴人，以瓜蒂散涌之，赤立消。不数日，又大发。其病之来也，先以左目内眦，赤发牵睛，状如铺麻，左之右。次锐眦发，亦左之右。赤贯瞳子，再涌之又退。凡五次，交亦五次，皆涌。又刺其手中出血及头上鼻中皆出血，上下中外皆夺，方能战退。然不敢观书及见日。张云：当候秋凉再攻则愈。火方旺而在皮肤，虽攻其里无益也。秋凉则热渐入里，方可擒也。惟宜暗处闭目，养其神水。暗与静属水，明与动属火，所以不宜见日也。盖民范因初愈后，曾冒暑出门，故痛连发不愈。如此涌泄之后，不可常攻。使服黍粘子以退医，方在别集中矣。

热　形

沙石淋三十六

酒监房善良之子，年十三，病沙石淋，已九年矣。初因疮疹余毒不出，作便血。或告之，令服太白散。稍止后，又因积热未退，变成淋闭。每发则见鬼神，号则惊邻。适戴人客邓墙寺，以此病请。戴人曰：诸医作肾与小肠病者，非也。《灵枢》言：足厥阴肝之经，病遗溺闭癃。闭谓小溲不行，癃为淋沥也。此乙木之病，非小肠与肾也。木为所抑，火来乘之，故热在脬中。下焦为之约，结成沙石，如汤瓶煎炼日久，熬成汤碱。今夫羊豕之脬，吹气令满，常不能透，岂真有沙石而能漏者邪？以此知前人所说，服五石丸散而致者，恐未尽然。《内经》曰：木郁则达之。先以瓜蒂散越之，次以八正散，加汤碱等分顿啜之，其沙石自化而下。又屈村张氏小儿，年十四岁，病约一年半矣。得之麦秋，发则小肠大痛，至握其峻，跳跃旋转，号呼不已；小溲数日不能下，下则成沙石；大便秘涩，肛门脱出一、二寸。诸医莫能治。闻戴人在朱葛寺避暑，乃负其子而哀请戴人。戴人曰：今日治，今日效。时日在辰巳间矣。以调胃承气仅一两，加牵牛头末三钱，汲河水煎之，令作三、五度咽之；又服苦末丸，如芥子许六十粒。日加晡，上涌下泄，一时齐出，有脓有血。涌泻既觉定，令饮新汲水一大盏，小溲已利一、二次矣。是夜，凡饮新水二、三十遍，病去九分，止哭一次。明日困卧如醉，自晨至暮，猛然起走索食，与母歌笑自得，顿释所苦。继与太白散、八正散等调，一日大瘥。恐暑天失所养，留五日而归。戴人曰：此下焦约也。不吐不下，则下焦何以开？不令饮水，则小溲何以利？大抵源清则流清者是也。

又柏亭刘十三之子，年六岁，病沙石淋。戴人以苦剂三涌之，以益肾散三下之，立愈。

膏淋三十七

鹿邑一阀阅家，有子二十三岁，病膏淋三年矣。乡中医不能治。往京师遍访，多作虚损，补以温燥，灼以针艾，无少减。闻戴人侨居濮东，见戴人。曰：惑虫之疾也，亦曰白淫。实由少腹冤热，非虚也。可以涌以泄。其人以时暑，惮其法峻，不决者三日。浮屠一僧曰：予以有暑病，近觉头痛。戴人曰：亦可涌。愿与君同之，毋畏也。于是涌痰三升，色如黑矾汁，内有死血并黄绿水。又泻积秽数行，寻觉病去。方其来时，面无人色，及治毕，次日面如醉。戴人虑其暑月路远，又处数方，使归以自备云。

二阳病三十八

常仲明病寒热往来，时咳一、二声，面黄无力，懒思饮食，夜多寝汗，日渐瘦削。诸医作虚损治之，用二十四味烧肝散、鹿茸、牛膝，补养二年，口中痰出，下部转虚。戴人断之曰：上实也。先以涌剂吐痰二、三升，次以柴胡饮子，降火益水，不月余复旧。此症名何？乃《内经》中曰二阳病也。二阳之病发心脾，不得隐曲。心受之，则血不流，故女子不月；脾受之，则味不化，故男子少精，此二证名异而实同。仲明之病，味不化也。

小儿面上赤肿三十九

黄氏小儿，面赤肿，两目不开。戴人以锋针刺轻砭之，除两目尖外，乱刺数十针，出血三次乃愈。此法人多不肯从，必欲治病，不可谨护。

头热痛四十

丹霞僧，病头痛，常居暗室，不敢见明。其头热痛，以布圆其头上，置冰于其中，日易数次，热不能已。诸医莫识其证。求见戴人。戴人曰：此三阳蓄热故也。乃置炭火于暖室中，出汗涌吐，二法并行，七日方愈。僧顾从者曰：此神仙手也。

劳嗽四十一

驰口镇一男子，年二十余岁，病劳嗽数年，其声欲出不出。戴人问曰：曾服药否？其人曰：家贫，未尝服药。戴人曰：年壮不妄服药者易治。先以苦剂涌之，次以舟车、浚川大下之，更服重剂，果瘥。

一田夫，病劳嗽，一涌一泄，又减大半；次服人参补肺汤，临卧更服槟榔丸以进食。

又东门高三郎，病嗽一年半，耳鸣三月矣。嗽脓血，面多黑点，身表俱热，喉中不能发声。戴人曰：嗽之源，心火之胜也。秋伤于湿，冬生咳嗽。冬水既旺，水湿相接，隔绝于心火，火不下降，反而炎上。肺金被烁，发而为嗽。金煅既久，声反不发。医者补肺肾，皆非也。戴人令先备西瓜、冰、雪等物，其次用涌泄之法，又服去湿之药，病日已矣。

劳嗽咯血四十二

濮阳刘氏一男子，年二十余岁，病劳嗽，咯血吐唾，粘臭不可闻。秋冬少缓，春夏则甚，寒热往来，日晡发作，状如瘖症，寝汗如水。累服麻黄根、败蒲扇止汗，汗自若也。又服宁神散、宁肺散止嗽，嗽自若也。戴人先以独圣散涌其痰，状如鸡黄，汗随涌出，昏愦三日不省。时时饮以凉水，精神稍开，饮食加进。又与人参半夏丸、桂苓甘露散服之，不经数日乃愈。

吐血四十三

岳八郎，常日嗜酒，偶大饮醉，吐血近一年，身黄如橘，昏愦发作，数日不省，浆粥不下，强直如厥，两手脉皆沉细。戴人视之曰：脉沉细者，病在里也，中有积聚。用舟车丸百余粒，浚川散五、六钱，大下十余行，状如葵菜汁，中燥粪，气秽异常。忽开两目，伸挽问左右曰：我缘何至此？左右曰：你吐血后数日不省，得戴人治之乃醒。

自是五、六日必以泻，凡四、五次，其血方止，但时咳一、二声，潮热未退。以凉膈散加桔梗、当归，各秤二两，水一大盂，加老竹叶，入蜜少许，同煎去滓，时时呷之，间与人参白虎汤，不一月复故。

呕血四十四

棠溪李民范，初病嗽血。戴人以调胃汤一两，加当归使服之，不动。再以舟车丸五、六十粒，过三、四行，又呕血一碗。若庸工则必疑。不再宿，又与舟车丸百余粒，通经散三、四钱，大下之，过十余行，已愈过半。仍以黄连解毒汤，加当归煎服之，次以草茎鼻中出血半升。临晚，又用益肾散，利数行乃愈。

因药燥热四十五

高烁巡检之子八岁，病热。医者皆为伤冷治之，以热药攻矣。欲饮冰水，禁而不与。内水涸竭，烦燥转生，前后皆闭，口鼻俱干，寒热往来，嗽咳时作，遍身无汗。又欲灸之。适遇戴人。戴人责其母曰：重裀厚被，暖炕红炉，儿已不胜其热矣，尚可灸乎？其母谢以不明。戴人令先服人参柴胡饮子，连进数服，下烂鱼肠之类，臭气异常。渴欲饮水，听其所欲，冰雪凉水，连进数杯。节次又下三、四十行，大热方去。与牛黄通膈丸，复下十余行，儿方大痊。前后约五十余行，略无所困，冰雪水饮至一斛。向灸之，当何如哉？

肺痈四十六

武阳仇天祥之子，病发寒热。诸医作骨蒸劳治之，半年病愈甚。以礼来聘戴人。戴人往视之。诊其两手脉，尺寸皆潮于关，关脉独大。戴人曰：痈象也。问其乳媪：曾有痛处否？乳媪曰：无。戴人令儿去衣，举其两手，观其两胁下，右胁稍高。戴人以手侧按之，儿移身乃避之，按其左胁则不避。戴人曰：此肺部有痈也，非肺痈也。若肺痈已吐脓矣。此不可动，止可以药托其里，以待自破。家人皆疑之，不以为然。服药三日，右胁有三点赤色。戴人连辞云：此儿之病，若早治者，谈笑可已，今已失之迟。然破之后，方验其死生矣。若脓黄赤白者生也，脓青黑者死也。遂辞而去，私告天祥之友李简之曰：数月之后，即此儿必有一症也。其症乃死矣，肺死于巳。至期而头眩不举，不数日而死也。其父曰：群医治之，断为骨蒸证。戴人独言其肺有痈也。心终疑之。及其死，家人辈以火焚其棺。既燃，天祥以杖破其胁下，果出青黑脓一碗。天祥仰天哭曰：诸医误杀吾儿矣！

痿四十七

宛丘营军校三人，皆病痿，积年不瘥。腰已下，肿痛不举，遍身疮赤，两目昏暗，唇干舌燥，求疗于戴人。戴人欲投泻剂，二人不从，为他医温补之药所惑，皆死。其同病有宋子玉者，俄省曰：彼已热死，我其改之？敬邀戴人。戴人曰：公之疾，服热药久矣。先去其药邪，然后及病邪，可下三百行。子玉曰：敬从教。先以舟车丸、浚川散，大下一盆许。明日减三分，两足旧不仁，是日觉痛痒。累至三百行始安。戴人曰：诸痿独取阳明。阳明者，胃与大肠也。此言不止谓针也，针与药同也。

口疮四十八

一男子，病口疮数年，上至口，中至咽嗌，下至胃脘，皆痛，不敢食热物。一涌一泄一汗，十去其九；次服黄连解毒汤，不十余日皆释。

虚劳四十九

西华束茂之，病虚劳寝汗，面有青黄色，自膝以下，冷痛无汗，腹中燥热。医以姜、附补之，五晦朔不令饮水，又禁梳头，作寒治之。请于戴人。戴人曰：子之病，不难愈，难于将护，恐愈后阴道转茂，子必不慎。束生曰：不敢。戴人先以舟车丸、浚川散，下五、七行。心火下降，觉渴，与冰水饮之，又令澡浴，数日间面红而泽。后

以河水煮粥，温养脾胃。河水能利小溲。又以活血当归丸、人参柴胡散、五苓散、木香白术散调之。病大瘥，寝汗皆止，两足日暖，食进。戴人常曰：此本肺痹，当以凉剂。盖水之一物，在目为泪，在皮为汗，在下为小溲。谷多水少为常，无水可乎？若禁饮水必内竭，内竭则燥热生焉。人若不渴，与水亦不肯饮之矣。束生既愈，果忘其戒，病复作。戴人已去，乃殂。

心痛五十

酒官杨仲臣，病心气痛。此人常好饮酒，初饮三、二杯，必奔走，跛懒两足，三、五十次，其酒稍散，方能复席。饮至前量，一醉必五、七次，至明呕青黄水，数日后变鱼腥臭，六、七日始安。戴人曰：宜涌。乃吐虫一条，赤黄色，长六、七寸，口目鼻皆全，两目膜瞒，状如蛇类，以盐淹干示人。

伤寒极热五十一

戴人之仆，尝与邻人同病伤寒，俱至六、七日，下之不通，邻人已死。仆发热极，投于井中。捞出，以汲水贮之，槛使坐其中。适戴人游他方，家人偶记戴人治法。曰：伤寒三下不通，不可再攻，便当涌之。试服瓜蒂散，良久，吐胶涎三碗许，与宿食相杂在地，状如一帚，顿快。乃知世医杀人多矣。戴人之女僮，亦尝吐，一吏伤寒，吐讫，使服太白散、甘露散以调之。

失笑五十二

戴人之次子，自出妻之后，日瘦，语如瓮中。此病在中也。常捻第三指失笑，此心火也。约半载，日饮冰雪，更服凉剂。戴人曰：恶雪则愈矣。其母惧其太寒。戴人骂曰：汝亲也，吾用药如鼓之应桴，尚恶凉药，宜乎世俗之谤我也。至七月，厌冰不饮，病日解矣。

赤目五十三

安喜赵君玉，目暴赤肿，点洗不退。偶思戴人语曰：凡病在上者皆宜吐。乃以茶调散涌之。一涌，赤肿消散。君玉叹曰：法之妙，其迅如此。乃知法不远，人自远法也。

目翳五十四

青州王之一子，年十余岁，目赤多泪，众工无效。戴人见之曰：此儿病目翳，当得之母腹中被惊。其父曰：妊娠时，在临清被围。戴人令服瓜蒂散加郁金，上涌而下泄，各去涎沫数升。人皆笑之。其母亦曰：儿腹中无病，何吐泻如此？至明日，其目耀然爽明。李仲安见而惊曰：奇哉此法！戴人其日又与头上出血及眉上、鼻中皆出血。吐时，次用通经散二钱，舟车丸七十粒，自吐却少半。又以通经散一钱投之。明日，又以舟车丸三十粒投之。下十八行，病更不作矣。

疱后呕吐五十五

河门刘光济之子，才二岁，病疱后呕吐发昏，用丁香、豆蔻之类不效。适麻先生寄其家，乃谓光济曰：余有小方无毒，人皆知之，公肯从乎？光济曰：先生之言，必中于理，何敢不从。麻先生曰：刘河间常言：凉膈散可治疮疱。张戴人用之如神。况《内经》言：少阳所至为呕涌。少阳者，相火也，非寒也。光济欣而从之。此日利二行。适王德秀自外入，闻其利之也，乃曰：疮疱首尾不可下。麻自悔其多言，业也已然，姑待之。比至食时，下黄涎一合。日午问之，儿已索游于街矣。

热厥头痛五十六

彭吴张叟，年六十余岁，病热厥头痛，以其用涌药，时已一月间矣。加之以火，其人先利脏腑，年高身困，出门见日而仆，不知人。家人惊惶，欲揉扑之。戴人曰：大不可扰。续与西瓜、凉水、蜜、雪，少顷而苏。盖病人年老涌泄，目脉易乱，身体内

有炎火，外有太阳，是以自跌。若是扰之，便不救矣。惟安定神思，以凉水投之，待之以静。静便属水，自然无事。若他医必惑，足以知戴人之谙练。

产前喘五十七

武安胡产祥之妻，临难月病喘。以凉膈散二两，四物汤二两，朴硝一两，分作二服，煎令冷服之。一服病减大半，次又服之，病痊效矣。产之后第六日，血迷。又用凉膈散二两，四物汤三两，朴硝一两，都作一服，大下紫黑水。其人至今肥健。戴人常曰：孕妇有病当十月、九月，内朴硝无碍，八月者当忌之，七月却无妨，谓阳月也，十月者已成形矣。

血崩五十八

孟官人母，年五十余岁，血崩一载，佥用泽兰丸、黑神散、保安丸、白薇散，补之不效。戴人见之曰：天癸已尽，本不当下血。盖血得热而流散，非寒也。夫女子血崩，多因大悲哭。悲甚则肺叶布，心系为之恐，血不禁而下崩。《内经》曰：阴虚阳搏之为崩。阴脉不足，阳脉有余，数则内崩，血乃下流。举世以虚损治之，莫有知其非者。可服大剂。大剂者，黄连解毒汤是也。次以揀香附子二两（炒），白芍二两（焙），当归一两（焙），三味同为细末，水调下；又服槟榔丸，不拘日而安。

妇人二阳病五十九

一妇月事不行，寒热往来，口干、颊赤、喜饮，旦暮闻咳一、二声。诸医皆云："经血不行，宜虻虫、水蛭、干漆、硇砂、芫青、红娘子、没药、血竭之类。"惟戴人不然，曰："古方中虽有此法，余病人服之，必脐腹发痛，饮食不进。"乃命止药，饮食稍进。《内经》曰：二阳之病发心脾，心受之则血不流，故女子不月。既心受积热，宜抑火升水，流湿润燥，开胃进食。乃涌出痰一、二升，下泄水五、六行。湿水上下皆去，血气自行沸流，月事不为水湿所隔，自依期而至矣。亦不用虻虫、水蛭之类有毒之药。如用之，则月经纵来，小溲反闭，他证生矣。凡精血不足，当补之以食，大忌有毒之药，偏胜而成夭阏。

月闭寒热六十

一妇年三十四岁，经水不行，寒热往来，面色痿黄，唇焦颊赤，时咳三、两声。向者所服之药，黑神散、乌金丸、四物汤、烧肝散、鳖甲散、建中汤、宁肺散，针艾百千，病转剧。家人意倦，不欲求治。戴人悯之，先涌痰五、六升。午前涌毕，午后食进，余证悉除。后三日，复轻涌之，又去痰一、二升，食益进。不数日，又下通经散，泻讫一、二升。后数日，去死皮数重，小者如麸片，大者如苇膜。不一月，经水行，神气大康矣。

恶寒实热六十一

一妇身冷脉微，食沸热粥饭，六月重衣，以狐帽蒙其首犹觉寒，泄注不止。常服姜、附、硫黄燥热之剂，仅得平和，稍用寒凉，其病转增，三年不愈。戴人诊其两手脉，皆如绠绳有力，一息六、七至。《脉诀》曰：六数七极热生多。以凉布搭心，次以新汲水淋其病处，妇乃叫杀人。不由病者，令人持之，复以冷水淋其三、四十桶，大战汗出，昏困一、二日，而向之所恶皆除。此法华元化已曾用，世无知者。

遇寒手热六十二

常仲明之妻，每遇冬寒，两手热痛。戴人曰：四肢者，诸阳之本也，当夏时散越而不痛，及乎秋冬，收敛则痛。以三花神祐丸大下之，热遂去。

呕逆不食六十三

柏亭王论夫，本因丧子忧抑，不思饮食。医者不察，以为胃冷，血燥之剂尽用之。病变呕逆而瘦，求治于戴人。一视涌泄而愈。愈后忘其禁忌，病复作，大小便俱秘，脐

腹撮痛，呕吐不食一日，大小便不通十有三日，复问戴人。戴人曰：令先食葵羹、菠菱菜、猪羊血，以润燥开结；次与导饮丸二百余粒，大下结粪；又令恣意饮冰水数升，继搜风丸桂苓白术散以调之；食后服导饮丸三十余粒。不数日，前后皆通，药止呕定食进。此人临别，又留润肠丸，以防复结；又留涤肠散，大闭则用之。凡服大黄、牵牛，四十余日方瘳。论夫自叹曰：向使又服向日热药，已非今日人矣。一僧问戴人。云：肠者，畅也。不畅何以？此一句尽多。

痤疖六十四

一省掾，背项常有痤疖，愈而复生。戴人曰：太阳血有余也。先令涌泄之，次于委中以铍针出紫血，病更不复作也。

牙痛六十五

泽州李继之，忽病牙痛，皱眉不语。栾景先见之曰：何不药也？曰：牙痛药？曰：曾记张戴人云：阳明经热有余也，宜大下之。乃付舟车丸七十粒。服毕，则数知交留饮，强饮热酒数杯，药为热酒所发，尽吐之，吐毕而痛止。李大笑曰：戴人神仙也！不三、五日又痛，再服前药百余粒，大下数行乃愈。

淋六十六

戴人过息城，一男子病淋。戴人令顿食咸鱼。少顷大渴。戴人令恣意饮水，然后以药治淋，立通。淋者无水，故涩也。

口臭六十七

赵平尚家一男子，年二十余岁，病口中气出，臭如发厕，虽亲戚莫肯与对语。戴人曰：肺金本主腥，金为火所炼，火主焦臭，故如是也。久则成腐，腐者肾也。此极热则反兼水化也。病在上，宜涌之。先以茶调散涌，而去其七分；夜用舟车丸、浚川散，下五、七行，比旦而臭断。呜呼！人有病口臭而终其老者，世讹以为肺系偏，而与胃相通，故臭。妄论也！

湿　形

疝六十八

汝南司候李审言，因劳役王事，饮水坐湿地，乃湿气下行，流入脬囊，大肿，痛不可忍。以金铃、川楝子等药不效，求治于戴人。曰：可服泄水丸。审言惑之。又数日，痛不可堪，竟从戴人。先以舟车丸、浚川散，下青绿沫十余行，痛止；次服茴香丸、五苓以调之，三日而肿退，至老更不作。夫疝者，乃肝经也，下青沫者，肝之色也。

水疝六十九

律科王敏之，病水疝，其法在于寒形中。

留饮七十

郭敬之，病留饮四日，浮肿不能食，脚肿连肾囊痛。先以苦剂涌之，后以舟车丸、浚川散泻之，病去如拾遗。又棠溪张凤村，一田叟姓杨，其病呕酸水十余年。本留饮，诸医皆以燥剂燥之，中脘脐腑，以火艾燔针刺之，疮未尝合。戴人以苦剂越之，其涎如胶，乃出二、三升，谈笑而愈。

黄疸七十一

蔡寨成家一童子，年十五岁，病疸一年，面黄如金，遍身浮肿乏力，惟食盐与焦物。戴人以茶调散吐之，涌涎一盂；临晚，又以舟车丸七、八十粒，通经散三钱，下四、五行；待六、七日，又以舟车丸、浚川散，下四、五行。盐与焦物见而恶之，面色变红。后再以茶调散涌之，出痰二升，方能愈矣。

又一男子作赘，偶病疸，善食而瘦，四肢不举，面黄无力。其妇翁欲弃之，其女子不肯，曰：我已生二子矣，更适他乎？妇翁本农者，召婿，意欲作劳，见其病甚，每日辱诟。人教之饵胆矾丸、三棱丸，了不关涉，针灸祈禳，百无一济。戴人见之，不诊而疗，使服涌剂，去积痰宿水一斗；又以泄水丸、通经散，下四、五十行不止。戴人命以冰水一盂，饮之立止。次服平胃散等，间服槟榔丸五、七日，黄退力生。盖脾疸之证，湿热与宿谷相搏故也。俗谓之金劳黄。

又朱葛周黄刘三家，各有仆，病黄疸，戴人曰：仆役之职，饮食寒热，风暑湿寒，寻常触冒也，恐难调摄，虚费治功。其二家留仆于戴人所，从其饮饵。其一仆，不离主人执役。三人同服苦散以涌之，又服三花神祐丸下之，五日之间，果二仆愈而一仆不愈，如其言。

黄病七十二

莱寨一女，病黄，遍身浮肿，面如金色，困乏无力，不思饮饵，惟喜食生物泥煤之属。先以苦剂蒸饼为丸，涌痰一碗；又车舟丸、通经散，下五、七行如墨汁；更以导饮丸，磨食散气。不数日，肌肉如初。

病发黄七十三

安喜赵君玉为省掾日，病发遍身黄。往问医者。医云：君乃阳明证。公等与麻知几，皆受训于张戴人，是商议吃大黄者，难与论病。君玉不悦，归。自揣无别病，乃取三花神祐丸八十粒，服之不动。君玉乃悟曰：予之湿热盛矣！此药尚不动。以舟车丸、浚川散，作剂大下一斗，粪多结者，一夕黄退。君玉由此益信戴人之言。

水肿七十四

南乡张子明之母极肥，偶得水肿，四肢不举。戴人令上涌汗而下泄之，去水三、四斛。初下药时，以草贮布囊，高支两足而卧。其药之行，自腰以上，水觉下行，自足以上，水觉上行，水行之状，如蛇走隧，如线牵，四肢森然凉寒，会于脐下而出。不旬日间，病大减，余邪未尽。戴人更欲用药，竟不能从其言。

涌水七十五

李七老，病涌水证，面黄而喘，两足皆肿，按之陷而复起，行则濯濯有声，常欲饮水，不能睡卧。戴人令上涌去痰而汗之，次以舟车丸、浚川散下之，以益肾散复下之，以分阴阳利水道之剂，复下之，水尽皆瘥。

停饮肿满七十六

涿郡周敬之，自京师归鹿邑，道中渴，饮水过多，渐成肿满。或用三花神祐丸，惮其太峻；或用五苓散，分利水道，又太缓。淹延数旬，终无一效。盖粗工之技，止于此耳！后手足与肾皆肿，大小便皆秘涩。常仲明求治于戴人。戴人令仲明付药，比及至，已殁矣。戴人曰：病水之人，其势如长川泛溢，欲以杯勺取之，难矣！必以神禹决水之法，斯愈矣！

湿痹七十七

常仲明，病湿痹，五、七年矣。戴人令上涌之后，可泻五、七次。其药则舟车、浚川、通经、神祐、益肾，自春及秋，必十余次方能愈。公之病，不毕针灸，与令嗣皆宜涌，但腊月非其时也。欲候春时，恐予东适。今姑屏病之大势，至春和时，人气在上，可再涌之，以去其根。卒如所论矣。

又一衲子，困阴雨卧湿地，一半手足皆不随，若遇阴雨，其病转加。诸医皆作中风偏枯治之，用当归、芍药、乳香、没药、自然铜之类，久反大便涩，风燥生，经岁不已。戴人以舟车丸下三十余行，去青黄沫水五升；次以淡剂渗泄之，数日，手足皆举。戴人曰：夫风湿寒之气，合而成痹。水痹得寒，而浮蓄于皮腠之间，久而不去，内

舍六腑。曰：用去水之药可也。水湿者，人身中之寒物也。寒去则血行，血行则气和，气和则愈矣。

又息帅，病腰股沉痛，行步坐马皆不便。或作脚气寒湿治之，或作虚损治之，乌、附、乳、没，活血壮筋骨之药，无不用之。至六十余日，目赤上热，大小便涩，腰股之病如故。戴人诊其两手脉，皆沉迟。沉者为在里也。在里者泄之。以舟车丸、浚川散，各一服，去积水二十余行。至早晨，服畜白粥一二顿，与之马，又能矍铄矣。

又棠溪李十八郎，病腰脚大不伸，伛偻蹙蹙而行，已数年矣。服药无效，止药却愈。因秋暮涉水，病复作。医氏使服四斤丸。其父李仲安，乃乞药于戴人。戴人曰：近日服何药？仲安曰：四斤丸。曰：目昏赤未？其父惊曰：目正暴发！戴人曰：宜速来，不来则丧明。既来则策杖而行，目肿无所见。戴人先令涌之，药忽下走，去二十行，两目顿明，策已弃矣。比再涌泄，能读官历日。调至一月，令服当归丸，健步而归家矣。

又息城边校白公，以隆暑时饮酒，觉极热，于凉水池中渍足，使其冷也。为湿所中，股膝沉痛。又因醉卧湿地，其痛转加。意欲以酒解痛，遂以连朝而饮，反成肿痛，发间止，且六十年。往往断为寒湿脚气，以辛热治之，不效。或使服神芎丸数服，痛微减。他日复饮，疾作如前。睾囊痒湿且肿硬，脐下似有物，难于行，以此免军役，令人代之，来访戴人。戴人曰：余亦断为寒湿。但寒则阳火不行，故为痛；湿则经隧有滞，故肿。先以苦剂涌之，次以舟车丸百余粒，浚川散四、五钱，微一、两行。戴人曰：如激剂尚不能攻，何况于热药补之乎？异日，又用神祐丸百二十丸，通经散三、四钱，是用，仅得四行。又来日，以神祐丸八十丸投之，续见一、二行。又次日，服益肾散四钱，舟车丸百余粒，约下七、八行。白公已觉膝睾寒者暖，硬者软，重者轻也。肿者亦退，饮食加进。又以涌之，其病全瘳。临别，又赠之以疏风丸，并以其方与之。此公以其不肯妄服辛热药，故可治也。

屈膝有声七十八

岭北李文卿，病两膝膑屈伸有声剥剥然。或以为骨鸣。戴人曰：非也。骨不戛，焉能鸣？此筋湿也。湿则筋急。有独缓者，缓者不鸣，急者鸣也。若用予之药，一涌一泄，上下去其水，水去则自无声矣。李文卿乃从其言，既而果然矣。

白带七十九

息城李左衙之妻，病白带如水，窈漏中绵绵不绝，秽臭之气不可近，面黄食减，已三年矣。诸医皆云积冷，起石、硫黄、姜、附之药，重重燥补，污水转多，常以袜日易数次。或一药以木炭十斤，置药在钳锅中，盐泥封固，三日三夜，炭火不绝，烧令通赤，名曰火龙丹。服至数升，污水弥甚。炳艾烧针，三年之间，不可胜数。戴人断之曰：此带浊水。本热乘太阳经，其寒水不可胜如此也。夫水自高而趋下，宜先绝其上源。乃涌痰水二、三升，次日下沃水十余行，三遍，汗出周身。至明旦，病人云：污已不下矣。次用寒凉之剂，服及半载，产一子。《内经》曰：少腹冤热，溲出白液。带之为病，溶溶然若坐水中。故治带下同治湿，法泻痢，皆宜逐水利小溲。勿以赤为热，白为寒。今代刘河间书中言之详矣。

湿嗽八十

赵君玉妻病嗽，时已十月矣。戴人处方六味；陈皮、当归、甘草、白术、枳壳、桔梗。君玉疑其不类嗽药。戴人笑曰：君怪无乌梅、罂粟壳乎？夫冬嗽，乃秋之湿也。湿土逆而为嗽，此方皆散气除湿，解急和经。三服帖然效矣。

泻儿八十一

一妇年三十四岁，夜梦与鬼神交，惊怕异常，及见神堂阴府，舟楫桥梁，如此一十五年，竟无娠孕。巫祈觋祷，无所不至，钻肌灸肉，孔穴万千。黄瘦发热引饮，中

满足肿，委命于天。一日，苦请戴人。戴人曰：阳火盛于上，阴火盛于下。鬼神者，阴之灵；神堂者，阴之所；舟楫桥梁，水之用。两手寸脉皆沉而伏，知胸中有痰实也。凡三涌三泄三汗，不旬日而无梦，一月而有孕。戴人曰：余治妇人使有娠，此法不诬。

湿癣八十二

一女子年十五，两股间湿癣，长三、四寸，下至膝。发痒，时爬搔，汤火俱不解；痒定，黄赤水流，痛不可忍。灸炳熏撰，硫黄、焚茹、白僵蚕、羊蹄根之药，皆不效。其人姿性妍巧，以此病不能出嫁。其父母求疗于戴人。戴人曰：能从余言则瘥。父母诺之。戴人以铍针磨令尖快，当以痒时，于癣上各刺百余针，其血出尽，煎盐汤洗之，如此四次，大病方除。此方不书，以告后人，恐为癣药所误。湿淫于血，不可不砭者矣。

又蔡寨成家童子一岁，病满腹胸湿癣，每爬搔则黄水出，已年矣。戴人先以苦末作丸上涌；涌讫，次以舟车丸、浚川散，下三、五行；次服凉膈加朴硝，煎成时时呷之，不数日而愈。

湿蠆疮八十三

颖皋韩吉卿，自髀至足，生湿蠆疮，大者如钱，小者如豆，痒则搔破，水到则浸淫，状类虫行袴褶。愈而复生，瘢痕成凹，一余年不瘥。戴人哂之曰：此湿蠆疮也。由水湿而得，故多在足下。以舟车、浚川，大下十余行，一去如扫。渠素不信戴人之医，至此大服。

泄泻八十四

古郾一讲僧，病泄泻数年，丁香、豆蔻、干姜、附子、官桂、乌梅等燥药，燔针、烧脐、炳腕，无有阙者。一日，发昏不省，檀那赠纸者盈门。戴人诊两手脉，沉而有力。《脉诀》云：下利，脉微小者生，洪浮大者无瘥。以瓜蒂散涌之，出寒痰数升；又以无忧散，泄其虚中之积及燥粪，仅盈斗；次以白术、调中汤、五苓散、益元散，调理数日，僧已起矣。非术精识明，谁敢负荷如此？

洞泄八十五

一讲僧显德，明初闻家遭兵革，心气不足，又为寇贼所惊，得脏腑不调。后入京，不伏水土，又得心气，以至危笃。前后三年，八仙丸、鹿茸丸、烧肝散，皆服之，不效。乃求药于戴人。戴人曰：此洞泄也。以谋虑久不决而成。肝主谋虑，甚则乘脾，久思则脾湿下流。乃上涌痰半盆，末后有血数点，肝藏血故也。又以舟车丸、浚川散，下数行，仍使澡浴出汗。自尔日胜一日，常以胃风汤、白术散，调养之，一月而强，食复故矣。又李德卿妻，因产后病泄一年余，四肢瘦乏，诸医皆断为死证。当时戴人在朱葛寺，以舟戴而乞治焉。戴人曰：两手脉皆微小，乃痢病之生脉。况洞泄属肝经，肝木克土而成。此疾亦是肠澼。澼者，肠中有积水也。先以舟车丸四、五十粒，又以无忧散三、四钱，下四、五行。寺中人皆骇之：病羸如此，尚可过耶？众人虽疑，然亦未敢诮，且更看之。复导饮丸，又过之，渴则调以五苓散。向晚使人伺之，已起而缉床，前后约三、四十年[1]。以胃风汤调之，半月而能行，一月而安健。由此阖寺服，德卿之昆仲咸大异之。

又刘德源，病洞泄逾年，食不化，肌瘦力乏，行步欹倾，面色黧黑。举世治痢之药，皆用之，无效。适戴人莅澶阳，往问之。戴人乃出示《内经》洞泄之说。虽已不疑，然畏其攻剂。夜焚香祷神曰：某以病久不瘥，欲求治于戴人，戴人以谓宜下之。欲不从，戴人，名医也；欲从之，形羸如此，恐不任药。母已老矣，无人侍养，来日不得已须服药，神其相之。戴人先以舟车丸、无忧散，下十余行，殊不困，已颇喜食；后以槟榔丸，磨化其滞。待数日，病已大减。戴人以为去之未尽，当以再服前药，德源

亦欣然请下之。又下五行，次后数日，更以苦剂越之。往问其家，彼云已下村中收索去也。忽一日入城，面色极佳，语言壮健，但怪其跛足而立。问何故如此。德源曰：足上患一疖。戴人曰：此里邪去而外现。病痊之后，凡病皆如是也。

大便少而频八十六

太康刘仓使，病大便少而频，日七、八十次，常于两股间悬半枚瓠芦，如此十余年。戴人见之而笑曰：病既频而少，欲通而不得通也。何不大下之？此通因通用也。此一服药之力。乃与药，大下三十余行，顿止。

暑泄八十七

殷辅之父，年六十余，暑月病泄泻，日五、六十行，自建碓镇来请戴人于陈州。其父喜饮水，家人辈争止之。戴人曰：夫暑月年老，津液衰少，岂可禁水？但劝之少饮。比及用药，先令速归，以绿豆、鸡卵十余枚，同煮，卵熟取出，令豆软，下陈粳米作稀粥，搅令寒，食鸡卵以下之，一、二顿，病减大半。盖粳米、鸡卵，皆能断痢。然后制抑火流湿之药，调顺而方愈。

腹满面肿八十八

萧令腹满，面足皆肿，痰黄而喘急，食减。三年之间，医者皆尽而不验。戴人以瓜蒂散涌之，出寒痰三、五升；以舟车丸、浚川散下之，青黄涎沫缶平；复以桂苓白术散、五苓散调之，半月复旧矣。

〔1〕“年”当作“步”。

卷 七

燥 形

臂麻不便八十九

郾城梁贾人，年六十余，忽晓起梳发，觉左手指麻，斯须半臂麻，双一臂麻，斯头一半麻；比及梳毕，从胁至足皆麻，大便二、三日不通。往问他医，皆云风也。或药或针，皆不解。求治于戴人。戴人曰：左手三部脉皆伏，比右手小三倍，此枯涩痹也。不可纯归之风，亦有火燥相兼。乃命一涌一泄一汗，其麻立已。后以辛凉之剂调之，润燥之剂濡之，惟小指次指尚麻。戴人曰：病根已去，此余烈也。方可针溪谷。溪谷者，骨空也，一日晴和，往针之，用《灵枢》中鸡足法，向上卧针，三进三引讫，复卓针起，向下卧针送入指间皆然，手热如火，其麻全去。昔刘河间作《原病式》，常以麻与涩，同归燥门中，真知病机者也。

大便燥结九十

戴人过曹南省亲，有姨表兄，病大便燥涩，无他证。常不敢饱食，饱则大便极难，结实如针石，或三、五日一如圊，目前星飞，鼻中血出，肛门连广肠痛，痛极则发昏，服药则病转剧烈。巴豆、芫花、甘遂之类皆用之，过多则困，泻止则复燥，如此数年，遂畏药性暴急不服，但卧病待尽。戴人诊其两手脉息，俱滑实有力。以大承气汤下之，继服神功丸、麻仁丸等药，使食菠菱、葵菜及猪羊血作羹，百余日充肥。亲知见骇之。呜呼！粗工不知燥分四种：燥于外则皮肤皱揭；燥于中则精血枯涸；燥于上则咽鼻焦干；燥于下则便溺结闭。夫燥之为病，是阳明化也。水寒液少，故如此。然可下之，当择之药之。巴豆可以下寒；甘遂芫花可下湿；大黄朴硝可以下燥。《内经》曰：辛以润之，咸以软之。《周礼》曰：以滑养窍。

孕妇便结九十一

戴人过东杞，一妇人病大便燥结，小便淋涩，半生不娠，惟常服疏导之药，则大便通利，暂废药则结滞。忽得孕，至四、五月间，医者禁疏导之药，大便依常为难，临圊则力努，为之胎坠。凡如此胎坠者三。又孕，已经三、四月，弦望前后，溲滋结涩，甘分胎陨，乃访戴人。戴人诊其两手脉，俱滑大。脉虽滑大，以其且妊，不敢陡攻。遂以食疗之，用花碱煮菠菱葵菜，以车前子作苗作茹，杂猪羊血作羹，食之半载，居然生子，其妇燥病方愈。戴人曰：余屡见孕妇利脓血下迫，极努损胎，但同前法治之愈者，莫知其数也。为医拘常禁，不能变通，非医也，非学也。识医者鲜，是难说也。

偏头痛九十二

一妇人年四十余，病额角上耳上痛，俗呼为偏头痛。如此五、七年，每痛大便燥结如弹丸，两目赤色，眩运昏涩，不能远视。世之所谓头风药、饼子风药、白龙丸、芎犀丸之类，连进数服。其痛虽稍愈，则大便稍秘，两目转昏涩。其头上针灸数千百矣。连年著灸，其两目且将失明，由病而无子。一日问戴人。戴人诊其两手脉，急数而有力，风热之甚也。余识此四、五十年矣，遍察病目者，不问男子妇人，患偏正头痛，必大便涩滞结硬，此无他。头痛或额角，是三焦相火之经及阳明燥金胜也。燥金胜，乘肝则肝气郁，肝气郁则气血壅，气血壅则上下不通，故燥结于里，寻至失明。治以大承气汤，令河水煎三两，加芒硝一两，煎残顿令温，合作三、五服，连服尽。荡涤肠中垢滞结燥，积热下泄如汤，二十余行。次服七宣丸、神功丸以润之，菠菱菜猪羊血为羹以滑之。后五、七日、十日，但遇天道晴明，用大承气汤，夜尽一剂，是痛随利减也，三剂之外，目豁首轻，燥泽结释，得三子而终。

腰胯痛九十三

一男子六十余，病腰尻脊胯皆痛，数载不愈，昼静夜躁，大痛往来，屡求自尽天年。旦夕则痛作，必令人以手捶击，至五更鸡鸣则渐减，向曙则痛止。左右及病者，皆作神鬼阴谴，白虎啮。朝祷暮祝，觋巫僧道禁师至，则其痛以减。又梦鬼神，战斗相击。山川神庙，无不祭者。淹延岁月，肉瘦皮枯，饮食减少，暴怒日增，惟候一死。有书生曰：既云鬼神虎啮，阴谴之祸，如此祷祈，何无一应？闻陈郡有张戴人，精于医，可以问其鬼神白虎与病乎？彼若术穷，可以委命。其家从之。戴人诊其两手脉，皆沉滞坚劲，力如张缸。谓之曰：病虽瘦，难于食，然腰尻脊胯皆痛者，必大便坚燥。其左右曰：有五、七日，或八、九日，见燥粪一、两块，如弹丸结硬不可言，曾令人剜取之，僵下一、两块，浑身燥痒，皮肤皱揭枯涩如麸片。戴人既得病之虚实，随用大承气汤，以姜枣煎之，加牵牛头末二钱，不敢言是泻剂。盖病者闻暖则悦，闻寒则惧，说补则从，说泻则逆。此弊非一日也。而况一齐人而傅之，众楚人咻之乎！及煎成，使稍热咽之，从少至多，累至三日。天且晚，脏腑下泄四、五行，约半盆。以灯视之，皆炽粪燥痹块及瘀血杂脏，秽不可近。须臾痛减九分，昏睡，鼻息调如常人。睡至明日将夕，始觉，饥而索粥，温凉与之。又困睡一、二日，其痛尽去。次令饮食调养，日服导饮丸、甘露散，滑利便溺之药，四十余日乃复。呜呼！再传三十六虎书，三十六黄经，及小儿三十六吊，谁为之耶？始作俑者，其无后乎？古人以医为师，故医之道行；今之人以医辟奴，故医之道废。有志之士，耻而不学，病者亦不择精粗，一概待之。常见官医迎送长吏，马前唱诺，真可羞也。由是通今博古者少，而师传遂绝。《灵枢经》谓：刺与汗[1]虽久，犹可拔而虚；结与闭虽久，犹可解而决。去腰脊胯痛者，足太阳膀胱经也。胯痛，足少阳胆经之所过也。《难经》曰：诸痛为实。《内经》曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。注曰：心寂则痛微，心躁则痛甚。人见巫觋僧道禁师至，则病稍去者，心寂也。然去其后来者，终不去其本也。古之称痛随利减，不利则痛何由去？病者既瘥，乃寿八十岁。故凡燥证，皆三阳病也。

寒　形

因寒腰强不能屈伸九十四

北人卫德新，因之析津，冬月饮寒则冷，病腰常直，不能屈伸，两足沉重，难于行步。途中以床舁递，程程问医，皆云肾虚，以苁蓉、巴戟、附子、鹿茸皆用之，大便反秘，潮热上周，将经岁矣。乃乞拯于戴人。戴人曰：此疾十日之效耳！卫曰：一月亦非迟。戴人曰：足太阳经血多，病则腰似折，囷如结，腘如裂。太阳所至为屈伸不利。况腰者。肾之府也，身中之大关节，今既强直而不利，宜咸以软之，顿服则和柔矣。《难经》曰：强力入房则肾伤而髓枯，枯则高骨乃坏而不用，与此用同。今君之证，太阳为寒所遏，血坠下滞腰间也，必有积血，非肾也。节次以药，可下数百行，约去血一、二斗；次以九曲玲珑灶蒸之，汗出三、五次而愈，初蒸时至五日，问曰：腹中鸣否？德新曰：未也。至六日觉鸣，七日而起，以能揖人。戴人曰：病有热者勿蒸，蒸则损人目也。

寒疝亦名水疝九十五

律科王敏之，病寒疝，脐下结聚如黄瓜，每发绕腰急痛不能忍。戴人以舟车丸、猪肾散，下四、五行，觉药绕病三、五次而下，其泻皆水也。猪肾、甘遂皆苦寒。《经》言：以寒治寒，万举万全。但下后忌饮冷水及寒物，宜食干物，以寒疝本是水故也。即日病减八分，食进一倍。又数日，以舟车丸百余粒，通经散四、五钱，服之利下。候三、四日，又服舟车丸七、八十粒，猪肾散三钱，乃健步如常矣。

一僧病疝，发作冷气上贯齿，下贯肾，若绳挽两睾，时肿而冷。戴人诊两手脉，细而弱。断之曰：秋脉也。此因金气在上，下伐肝木，木畏金抑而不伸，故病如是。肝气磕礴，不能下荣于睾丸，故其寒，实非寒也。木受金制，传之胃土，胃为阳明，故上贯齿，病非齿之病。肝木者，心火之母也，母既不伸，子亦屈伏，故下冷而水化乘之。《经》曰：木郁则达之，土郁则泄之。令涌泄四次，果觉气和，睾丸痒而暖。戴人曰：气已入睾中矣。以茴香、木茂之药，使常服之，首尾一月而愈。

感风寒九十六

戴人之常溪也，雪中冒寒，入浴重感风寒，遂病不起。但使煎通圣散单服之，一、二日不食，惟渴饮水，亦不多饮，时时使人捶其股，按其腹，凡三、四日不食，日饮水一、二十度，至六日，有谵语妄见。以调胃承气汤下之，汗出而愈。戴人常谓人曰：伤寒勿妄用药，惟饮水最为妙药，但不可使之伤，常令揉散，乃大佳耳！至六、七日，见有下证，方可下之，岂有变异哉？奈何医者禁人饮水，至有渴死者。病人若不渴，强与水饮，亦不肯饮耳！戴人初病时，鼻塞声重头痛，小便如灰淋汁，及服调胃承气一两半，觉欲呕状，探而出之，汗出染染然，须臾下五、六行，大汗一日乃瘳。当日饮冰水时，水下则痰出，约一、二碗，痰即是病也，痰去则病去也。戴人时年六十一。

冻疮九十七

戴人女僮，足有寒疡，俗云冻疮。戴人令服舟车丸、浚川散，大下之，其疮遂愈。人或疑之。戴人曰：心火降则寒消，何疑之有？

寒痰九十八

一妇人，心下脐上结硬如斗，按之如石。人皆作病胎，针灸毒药，祷祈无数，如捕风然。一日，戴人见之曰：此寒痰。诊其两手，寸脉皆沉，非寒痰而何？以瓜蒂散吐之，连吐六、七升，其块立消过半。俟数日后再吐之，其涎沫类鸡黄，腥臭特殊，约二、三升。凡如此者三。后以人参调中汤、五苓散调之，腹已平矣。

泻利恶寒九十九

东门一男子，病泻利不止，腹鸣如雷，不敢冷坐，坐则下注如倾。诸医例断为寒证。干姜、官桂、丁香、豆蔻之属；枯矾、龙骨，皆服之矣。何针不燔！何艾不炷！迁延将二十载矣。一日，问于戴人。戴人曰：两手寸脉皆滑，余不以为寒。然其所以寒者，水也。以茶调散，涌寒水五、七升；无忧散，泄积水数十行。乃通因通用之法也。次以五苓散淡剂，渗泄利之道；又以甘露散止渴。不数日而冷食寒饮皆如故。此法王启玄稔言之矣，奈无人用之哉？

内 伤 形

因忧结块一百

息城司候，闻父死于贼，乃大悲哭之，罢，便觉心痛，日增不已，月余成块，状若覆杯，大痛不住，药皆无功。议用燔针炷艾，病人恶之，乃求于戴人。戴人至，适巫者在其旁，乃学巫者，杂以狂言以谑病者，至是大笑，不忍回。面向壁，一、二日，心下结块皆散。戴人曰：《内经》言：忧则气结，喜则百脉舒和。又云：喜胜悲。《内经》自有此法治之，不知何用针灸哉？适足增其痛耳！

病怒不食一百一

项关令之妻，病食不欲食，常好叫呼怒骂，欲杀左右，恶言不辍。众医皆处药，几半载尚尔。其夫命戴人视之。戴人曰：此难以药治。乃使二娼，各涂丹粉，作伶人状，其妇大笑；次日，又令作角觝，又大笑；其旁常以两个能食之妇，夸其食美，其妇亦索其食，而为一尝之。不数日，怒减食增，不药而瘥，后得一子。夫医贵有才，若无才，何足应变无穷？

不寐一百二

一富家妇人，伤思虑过甚，二年不寐，无药可疗。其夫求戴人治之。戴人曰：两手脉俱缓，此脾受之也。脾主思故也。乃与其夫，以怒而激之。多取其财，饮酒数日，不处一法而去。其人大怒汗出，是夜困眠，如此者，八、九日不寤，自是而食进，脉得其平。

惊 一 百 三

卫德新之妻，旅中宿于楼上，夜值盗劫人烧舍，惊堕床下，自后每闻有响，则惊倒不知人，家人辈蹑足而行，莫敢冒触有声，岁余不痊。诸医作心病治之，人参、珍珠及定志丸，皆无效。戴人见而断之曰：惊者为阳，从外入也；恐者为阴，从内出。惊者，为自不知故也；恐者，自知也。足少阳胆经属肝木。胆者，敢也。惊怕则胆伤矣。乃命二侍女执其两手，按高椅之上，当面前，下置一小几。戴人曰：娘子当视此。一木猛击之，其妇大惊。戴人曰：我以木击几，何以惊乎？伺少定击之，惊也缓。又斯须，连击三、五次；又以杖击门；又暗遣人画背后之窗，徐徐惊定而笑曰：是何治法？戴人曰：《内经》云：惊者平之。平者，常也。平常见之必无惊。是夜使人击其门窗，自夕达曙。夫惊者，神上越也。从下击几，使之下视，所以收神也。一、二日，虽闻雷亦不惊。德新素不喜戴人，至是终身厌服，如有人言戴人不知医者，执戈以逐之。

儿寐不寤一百四

陈州长吏一小儿，病寐而不寤。一日，诸医作睡惊治之，或欲以艾火灸之，或以大惊丸，及水银饼子治之。其父曰：此子平日无疾，何骤有惊乎？以子之病，乃问于戴人。戴人诊其两手脉，皆平和。戴人曰：若惊风之脉，当洪大而强，今则平和，非惊风也。戴人窃问其乳母：尔三日前曾饮醉酒否？遽然笑曰：夫人以煮酒见饷，酒味甚美，饮一罂而睡。陈酒味甘而恋膈，酒气满，乳儿亦醉也。乃锉甘草、干姜、葛花、缩砂仁、贯众，煎汁使饮之，立醒。

孕妇下血一百五

刘先生妻，有娠半年，因伤损下血，乞药于戴人，戴人诊之，以三和汤（一名玉烛散）承气汤、四物汤对停，加朴硝煎之。下数行，痛如手拈，下血亦止。此法可与智识高明者言。膏粱之家，慎勿举似，非徒骇之，抑又谤之。呜呼！正道难行，正法难用，古今皆然。

收产伤胎一百六

一孕妇，年二十余，临产召稳媪三人，其二媪极拽妇之臂，其一媪头抵妇之腹，更以两手扳其腰，极力为之。胎死于腹，良久乃下，儿亦如血，用稳媪杀之也。岂知瓜熟自落，何必如此乎？其妇因兹经脉断闭，腹如刀剜，大渴不止，小溲闭绝。主病者禁水不与饮，口舌枯燥，牙齿黧黑，臭不可闻，食饮不下，昏愦欲死。戴人先以冰雪水恣意饮之，约二升许，痛缓渴止；次以舟车丸、通经散，前后五、六服，下数十行，食大进；仍以桂苓甘露散、六一散、柴胡饮子等调之，半月获安。

又一妇人，临产，召村妪数人侍焉。先产一臂出，妪不测轻重拽之，臂为之断，子死于腹。其母面青身冷，汗染染不绝，时微喘。呜呼！病家甘于死。忽有人曰：张戴人有奇见，试问之。戴人曰：命在须臾，针药无及。急取秤钩，续以壮绳，以膏涂其钩，令其母分两足向外偃坐，左、右各一人脚上立足；次以钩其死胎，命一壮力妇，倒身拽出死胎，下败血五、七升，其母昏困不省；待少顷，以冰水灌之，渐咽二口，大醒食进；次日四物汤调血，数日方愈。戴人常曰：产后无他事，因侍妪非其人，转为害耳。

怀恐胁痛一百七

洛阳孙伯英，因诬狱，妻子被系，逃于故人，是夜觉胃胁痛，托故人求药。故人曰：有名医张戴人适在焉，当与公同往。时戴人宿酒未醒，强呼之。故人曰：吾有一亲人病，欲求诊。戴人隔窗望见伯英曰：此公伏大惊恐。故人曰：何以知之？戴人曰：面青脱色，胆受怖也。后会赦乃出，方告戴人。

背疽一百八

一富家女子，十余岁，好食紫樱，每食即二、三斤，岁岁如此，至十余年。一日潮热如劳。戴人诊其两手脉，皆洪大而有力。谓之曰：他日必作恶疮肿毒，热上攻目，阳盛阴脱之证。其家大怒，不肯服解毒之药。不一、二年，患背疽如盘，痛不可忍。其女忽思戴人曾有是言，再三悔过，请戴人。戴人以铍针绕疽晕，刺数百针，去血一斗。如此三次，渐渐痛减肿消，微出脓而敛。将作痂时，使服十补内托散，乃痊。终身忌口。然目亦昏，终身无子。

肺痈一百九

舞水一富家有二子，长者年十三岁，幼者十一岁，皆好顿食紫樱一、二斤，每岁须食半月。后一、二年，幼者发肺痈，长者发肺痿，相继而死。戴人常叹曰：人之死者，命耶？天耶？古人有诗：爽口味多终作疾。真格言也。天生百果，所以养人，非欲害人。然富贵之家，失教纵欲，遂至于是。

咽中刺塞一百十

戴人过濛阳，强家一小儿，约五、六岁，同队小儿，以蜀黍秸相击，逆芒倒刺于咽中，数日不下粥药，肿大发。其家告戴人。戴人命取水，依道经中咒水法：以左手屈中指及无名指，作三山印，坐水盏于其上；右手掐印文，是金枪印；脚踏丁字，立望太阳或灯火；取气一口，吹在净水盏中。

咒曰：吾取老君东流顺，老君奉敕摄去毒水，吾托大帝尊，所到称吾者，各各现帝身，急急如律令。

摄念七遍，吹在盏中，虚揽卓三次为定。其儿咽水下咽，曰：我可也。三、五日肿散，乃知此法亦有不可侮者。

误吞物咽中一百十一

一小儿误吞一钱，在咽中不下。诸医皆不能取，亦不能下。乃命戴人。戴人熟思之，忽得一策：以净白表纸，令卷实如箸，以刀纵横乱割其端，作鬅鬙之状；又别取一箸，缚针钩于其端，令不可脱，先下咽中，轻提轻抑，一探之，觉钩入于钱窍；然后以纸卷纳之咽中，与钩尖相抵，觉钩尖入纸卷之端，不碍肌肉，提之而出。

肠澼下血一百十二

棠溪栾彦刚，病下血。医者以药下之，默默而死。其子企，见戴人而问之曰：吾父之死，竟无人知是何证？戴人曰：病锉其心也。心主行血，故被锉则血不禁，血温身热者死。火数七，死必七日，治不当下，若下之，不满数。企曰：四日死，何谓病锉心？戴人曰：智不足而强谋，力不足而强与，心安得不锉也？栾初与邢争屋不胜，遂得此病。企由是大服，拜而学医。

水肿睾丸一百十三

霍秀才之子，年十二岁，睾丸一旁肿胝。戴人见之曰：此因惊恐得之。惊之为病，上行则为呕血，下则肾伤而为水肿。以琥珀通经散，一泻而消散。

伏惊一百十四

上渠卜家一男子，年二十八岁，病身弱，四肢无力，面色苍黄，左胁下身侧，上下如臂状，每发则痛无时，食不减，大便如常，小便微黄，已二、三载矣。诸医计穷，求戴人治之。视其部分，乃足厥阴肝经，兼足少阳胆经也。张曰：甲胆乙肝故青。其黄者，脾也。诊胆脉小，此因惊也。惊则胆受邪，腹中当有惊涎绿水。病人曰：昔曾屯军被火，自是而疾。戴人夜以舟车百五十丸，浚川散四、五钱，加生姜自然汁，平旦果下绿水四、五行。或问大加生姜何也？答曰：辛能伐木也。下后觉微痛，令再下之，比前药减三之一，又下绿水三、四行。痛止思食，反有力。戴人谓卜曰：汝妻亦当病。卜曰：太医未见吾妻，何以知之？曰：尔感此惊几年矣？卜省曰：当被火时，我正在草堂中熟寐，人惊唤，我睡中惊不能言，火已塞门，我父拽出我火中，今五年矣。张曰：汝胆伏火惊，甲乙乘脾土，是少阳相火乘脾，脾中有热，故能食而杀谷。热虽能化谷，其精气不完，汝必无子。盖败经反损妇人，汝妻必手足热，四肢无力，经血不时。卜曰：吾妻实如此，亦已五年矣。他日，门人因观《内经》，言先泻所不胜，次泻所胜之论，其法何如，以问张。张曰：且如胆木乘胃土，此土不胜木也。不胜之气，寻救于子，己土能生庚金。庚为大肠，味辛者为金，故大加生姜使伐木。然先不开脾，土无由行也。遂用舟车丸，先通其闭塞之路，是先泻其所不胜；后用姜汁调浚川散大下之，次泻其所胜也。大抵阳干克阳干，腑克腑，脏克脏。

外 伤 形

孕作病治一百十五

一妇人，年四十余得孕。自以为年衰多病，故疾复作，以告医氏。医者不察，加燔针于脐两旁，又以毒药攻磨。辗转腹痛，食减形羸，已在床枕。来问戴人。戴人诊其脉曰：六脉皆平，惟上尺洪大有力，此孕脉也，兼择食，为孕无疑。左右皆笑之。不数月，生一女子，两目下各有燔针痕，几丧其明。凡治病妇，当先问娠，不可仓卒矣。

杖疮一百十六

戴人出游，道经故息城，见一男子被杖，疮痛烦发，毒气入里，惊涎堵塞，牙禁不开，粥药不下，前后月余，百治无功，甘分于死。戴人先以三圣散，吐青苍惊涎，约

半大缶；次以利膈丸百余粒，下臭恶燥粪，又一大缶；复煎通圣散数钱，热服之；更以酸辣葱醋汤，发其汗。斯须汗吐交出，其人活矣。此法可以救冤。

落马发狂一百十七

一男子落马发狂，起则目瞪，狂言不识亲疏，弃衣而走，骂言涌出，气力加倍，三、五人不能执缚。烧符作醮，问鬼跳巫，殊不知顾；丹砂、牛黄、犀、珠、脑、麝，资财散去，室中萧然。不远二百里，而求戴人一往。戴人以车轮埋之地中，约高二丈许，上安之中等车轮，其辋上凿一穴，如作盆之状，缚狂病人于其上，使之伏卧，以软袍褟之，令一大人于下，坐机一枚，以棒搅之，转千百遭。病人吐出青黄涎沫一、二斗许。绕车轮数匝，其病人曰：我不能任，可解我下。从其言而解之。索凉水，与之，冰水饮数升，狂方罢矣。

太阳胫肿一百十八

麻先生兄村行为犬所啮，舁至家，胫肿如罐，坚若铁石，毒气入里，呕不下食，头痛而重，往问戴人。女僮曰：痛随利减。以槟榔丸下之，见两行不瘥。适戴人自舞阳回，谓麻曰：胫肿如此，足之二阴三阳可行乎？麻曰：俱不可行。如是，何不大下之？乃命夜临卧服舟车丸百五十粒，通经散三、四钱。比至夜半，去十四行，肿立消，作胡桃纹，反细于不伤之胫。戴人曰：慎勿贴膏纸，当令毒气出，流脓血水常行。又一日，戴人恐毒气未尽，又服舟车丸百余粒，浚川散三四钱，见六行。病人曰，十四行易当，六行反难，何也？戴人曰：病盛则胜药，病衰则不胜其药也。六日其脓水尽。戴人曰：脓水行时不畏风，尽后畏风也。乃以愈风饼子，日三服之。又二日，方与生肌散，一傅之而成痂。呜呼！用药有多寡，使差别相悬，向使不见戴人，则利减之言非也。以此知知医已难，用医尤难。

足闪肭痛一百十九

谷阳镇酒监张仲温，谒一庙，观匠者砌露台，高四尺许，因登之，下台，或肭一足，外踝肿起，热痛如火。一医欲以铍针刺肿出血。戴人急止之曰：肭已痛矣，更加针，二痛俱作，何以忍也？乃与神祐丸八、九十丸，下二十余行。禁食热物。夜半肿处发痒，痛止行步如常。戴人曰：吾之此法，十治十愈，不诳后人。

膝肭跛行一百二十

葛冢冯家一小儿，七、八岁，膝被肭跛行，行则痛数日矣。闻戴人不医，令人问之。戴人曰：小病耳，教来。是夜以舟车丸、通经散，温酒调而下之。夜半涌泄齐行，上吐一碗，下泄半缶。既上床，其小儿谓母曰：膝腠痒，不可往来。日使服乌金丸，壮其筋骨。一月疾愈而走矣。

杖疮入水一百二十一

小渠袁三，因强盗入家，伤其两胠外臁，作疮数年不已，脓血常涓涓然，但饮冷则疮间冷水浸淫而出，延为湿疮，来求治于戴人。曰：尔中焦当有绿水二、三升，涎数掬。袁曰：何也？戴人曰：当被盗时，感惊气入腹，惊则胆伤足少阳经也，兼两外臁皆少阳之部，此胆之甲木受邪，甲木色青，当有绿水。少阳在中焦如沤，既伏惊涎在中焦，饮冷水，咽为惊涎所阻，水随经而旁入疮中，故饮水则疮中水出。乃上涌寒痰，汗如流水；次下绿水，果二、三升，一夕而痂干，真可怪也。

---

[1]“汗”当作“污”。

卷 八

内积形

伤冷酒一百二十二

戴人出游，道经阳夏，问一旧友，其人病已危矣。戴人往视之。其人曰：我别无病。三年前，当隆暑时出村野，有以煮酒馈予者，适村落无汤器，冷饮数升，便觉左胁下闷，渐痛结硬，至今不散。针灸磨药，殊不得效。戴人诊其两手脉，俱沉实而有力。先以独圣散吐之，一涌二、三升，色如煮酒，香气不变；后服和脾散、去湿药。五、七日，百脉冲和，始知针灸无功，增苦楚矣。

心下沉积一百十三

显庆寺僧应公，有沉积数年，虽不卧床枕，每于四更后，心头闷硬，不能安卧，须起行寺中，习以为常，人莫知为何病，以药请于戴人。戴人令涌出胶涎一、二升，如黑矾水，继出黄绿水，又下脓血数升。自尔胸中如失巨山，饮饵无算，安眠至晓。

茶癖一百二十四

一缁侣，好茶成癖，积在左胁。戴人曰：此与肥气颇同。然瘖疟不作，便非肥气。虽病十年，不劳一日。况两手脉沉细，有积故然。吾治无针灸之苦，但小恼一饷，可享寿尽期。先以茶调散，吐出宿茶水数升；再以木如意揣之，又涌数升，皆作茶色；次以三花神祐丸九十余粒，是夜泻二十余行，脓水相兼，燥粪瘀血，杂然而下；明日以除湿之剂，服十余日，诸苦悉蠲，神清色莹。

腹胀水气一百二十五

蹙踘张承应，年几五十，腹如孕妇，面黄食减，欲作水气。或令服黄芪建中汤及温补之剂，小溲涸闭，从戴人疗焉。戴人曰：建中汤，攻表之药也。古方用之攻里，已误也，今更以此取积，两重误也。先以涌剂吐之，置火于其旁，大汗之；次与猪肾散四钱，以舟车丸引之，下六缶，殊不困；续下两次，约三十余行，腹平软，健啖如昔。常仲明曰：向闻人言，泻五、六缶，人岂能任？及闻张承应，渠云诚然。乃知养生与攻疴，本自不同。今人以补剂疗病，宜乎不效。

痃气一百二十六

王亭村一童子，入门，状如鞠恭而行。戴人曰：痃气也。令解衣揣之，二道如臂。其家求疗于戴人。先刺其左，如刺重纸，剥然有声而断。令按磨之，立软。其右亦然。观者感嗟异之。或问，曰：石关穴也。

胸膈不利一百二十七

沈丘王宰妻，病胸膈不利，口流涎沫，自言咽下胃中常雷声，心间作微痛，又复发昏，胸乳之间灸瘢如棋。化痰利膈等药，服之三载，病亦依然。其家知戴人痰药不损，来求之。一涌而出雪白虫一条，长五、六寸，有口鼻牙齿，走于涎中，病得忿而断之，中有白发一茎。此正与徐文伯所吐宫人发瘕一同，虫出立安。

冷积一百二十八

戴人过醮都营中饮，会邻席有一卒，说出妻事。戴人问其故。答曰：吾妇为室女，心下有冷积如覆杯，按之如水声，以热手熨之如火聚，来已十五年矣。恐断我嗣，是故弃之。戴人曰：公勿黜也。如用吾药，病可除，孕可得。卒从之。戴人诊其脉沉而迟，尺脉洪大而有力，非无子之候也，可不逾年而孕。其良人笑曰：试之。先以三圣散吐涎一斗，心下平软；次服白术调中汤、五苓散；后以四物汤和之。不再月，气血合度，数月而娠二子。戴人常曰：用吾此法，无不子之妇，此言不诬矣。

积块一百二十九

果菌刘子平妻，腹中有块如瓢，十八年矣。经水断绝，诸法无措。戴人令一月之内，涌四次，下六次，所去痰约一、二桶。其中不化之物，有如葵菜者，烂鱼肠之状，涌时以木如意揣之，觉病积如刮，渐渐而平。及积之既尽，块痕反洼如臼，略无少损，至是而面有童色，经水既行。若当年少，可以有子。

肥气积一百三十

阳夏张主簿之妻，病肥气，初如酒杯，大发寒热。十五余年后，因性急悲感，病益甚。惟心下三指许无病，满腹如石片，不能坐卧，针灸匝矣，徒劳力耳。乃敬邀戴人而问之。既至，断之曰：此肥气也。得之季夏戊巳日，在左胁下，如覆杯。久不愈，令人发瘅疟。瘅疟者，寒热也。以瓜蒂散吐之鱼腥黄涎，约一、二缶；至夜，继用舟车丸、通经散投之，五更，黄涎脓水相半五、六行，凡有积处皆觉痛；后用白术散、当归散、和血流经之药。如斯涌泄，凡三、四次而方愈。

伏瘕一百三十一

汴梁曹大使女，年既笄，病血瘕数年。太医宜企贤，以破血等药治之，不愈。企贤曰：除得陈州张戴人方愈。一日，戴承语至汴京，曹大使乃邀戴人问焉。戴人曰：小肠遗热于大肠，为伏瘕，故结硬如块，面黄不月。乃用涌泄之法。数年之疾，不再旬而效，女由是得聘。企贤问谁治之？曹大使曰：张戴人。企贤立使人邀之。

停饮一百三十二

一妇从年少时，因大哭罢，痛饮冰水困卧，水停心下，渐发痛闷。医氏咸以为冷积，治之以温热剂，及禁饮冷物。一闻茶气，病辄内作，如此数年。燎针烧艾，疮孔数千。十余年后，小便赤黄，大便秘闷，两目加昏，积水转甚，流于两胁。世谓水癖，或谓支饮，硇、漆、棱、术，攻磨之药，竟施之矣。食日衰，积日茂，上至鸠尾，旁至两胁及脐下，但发之时，按之如水声，心腹结硬，手不可近者。月发五、七次，甚则欲死，诸药皆厌，二十余年。求戴人发药。诊其脉，寸口独沉而迟，此胸中有痰。先以瓜蒂散涌痰五、七升；不数日，再越痰水及斗；又数日，上涌数升。凡三涌三下，汗如水者亦三，其积皆去。以流湿饮之药调之，月余大瘥。

积气一百三十三

寄西华县庠山东颜先生，有积二十年。目视物不真，细字不睹，当心如顽石，每发痛不可忍，食减肉消，黑黔满面，腰不能直。因遇戴人。令涌寒痰一大盆，如片粉；夜以舟车丸、通经散，下烂鱼肠、葵菜汁七、八行，病十去三、四；以热浆粥投之，复去痰一盆，次日又以舟车丸、通经散，前后约百余行，略无少困。不五、六日，面红黔去，食进目明，心中空旷，遂失顽石所在，旬日外来谢。

沉积疑胎一百三十四

修弓杜匠，其子妇年三十，有孕已岁半矣。每发痛则召侍媪待之，以为将产也。一、二日复故，凡数次。乃问戴人。戴人诊其脉涩而小，断之曰：块病也，非孕也。《脉诀》所谓涩脉如刀刮竹形，主丈夫伤精，女人败血。治之之法，有病当泻之。先以舟车丸百余粒；后以调胃承气汤加当归、桃仁，用河水煎，乘热投之；三、两日，又以舟车丸、桃仁承气汤泻，青黄脓血，杂然而下，每更衣，以手向下推之揉之则出；后三、二日，又用舟车丸，以猪肾散佐之；一、二日，又以舟车丸，通经如前，数服，病十去九；俟晴明，当未食时，以针泻三阴交穴。不再旬，块已没矣。此与隔腹视五脏者，复何异哉？

是胎非积一百三十五

胡王之妻，病脐下积块，呕食面黄，肌瘦而不月。或谓胃之干血气，治之无效。戴

人见之曰：孕也。其人不信，再三求治于戴人。与之平药以应其意，终不肯下毒药。后月到，果胎也。人问何以别之？戴人曰：尺脉洪大也。《素问·阴阳别论》所谓阴搏阳别之脉。

外 积 形

瘤一百三十六

戴人在西华，众人皆讪以为吐泻。一日，魏寿之与戴人入食肆中，见一夫病一瘤，正当目之上纲内眦，色如灰李，下垂，覆目之睛，不能视物。戴人谓寿之曰：吾不待食熟，立取此瘤。魏未之信也。戴人曰：吾与尔取此瘤何如？其人曰：人皆不敢割。戴人曰：吾非用刀割，别有一术焉。其人从之。乃引入一小室中，令俯卧一床，以绳束其脐，刺乳中大出血，先令以手揉其目，瘤上亦刺出雀粪，立平出户。寿之大惊。戴人曰：人之有技，可尽窥乎？

胶瘤一百三十七

郜城，戴人之乡也。一女子未嫁，年十八，两手背皆有瘤，一类鸡距，一类角丸，腕不能钏，向明望之，如桃胶然。夫家欲弃之。戴人见之曰：在手背为胶瘤，在面者为粉瘤，此胶瘤也。以铍针十字刺破，按出黄胶脓三、两匙，立平，瘤核更不再作。婚事复成。非素明者，不敢用此法矣。

瘿一百三十八

新寨妇人，年四十余，有瘿三瓣。戴人令以咸吐之，三涌三汗三下，瘿已半消，次服化瘿之药，遂大消去。夫病在上者，皆宜吐，亦自有消息之法耳。

痔一百三十九

赵君玉常病痔，凤眼草、刺猬皮、槐根、貍首之类皆用之。或以干姜作末，涂猪肉炙食之，大便燥结不利，且瘤。后数日，因病黄，大涌泻数次，不言痔作。麻先生偶记而书之。君玉自识戴人之后，痔更不发耳。

卷 九

杂记九门

误中涌法 嗽

张板村鹿子春，一小儿七八岁，夏月病嗽，羸甚。戴人欲涌之。子春以为儿幼弱，惧其不胜，少难之。一日，因饮酒家，人与之酒，伤多乃大吐，吐定而嗽止。盖酒味苦，苦属涌剂。子春乃大悟戴人之言也。

疥

货生药焦百善云：有莞夫来买苦参，欲治疥。不识药性缓急，但闻人言可治，浓煎一碗服之。须臾，大吐涎一分盆，三、二日疥作痂矣。

赤 目

一小儿名德孙，眼发赤。其母买铜绿，欲洗儿目。煎成，家人误与儿饮之。须臾大吐，吐讫立开。

感 风 寒

焦百善，偶感风寒，壮热头痛。其巷人点蜜茶一碗，使啜之。焦因热服之讫，偶思戴人语曰：凡苦味皆能涌。百善兼头痛，是病在上，试以筋探之毕，其痛立解。

误中寒凉 经闭

一妇人年二十余岁，病经闭不行，寒热往来，咳嗽潮热。庸医禁切，无物可食。一日当暑出门，忽见卖凉粉者，以冰水和饮，大为一食，顿觉神清骨健，数月经水自下。

下　血

一男子脏毒下血，当六月间，热不可堪，自甘于死。忽思冰蜜水，猛舍性命，饮一大盂，痛止血住。

痢

一男子病脓血恶痢，痛不可忍。忽见水浸甜瓜，心酷喜之，连皮食数枚，脓血皆已。人言下痢无正形，是何言也？人止知痢是虚冷，温之、涩之、截之，此外无术矣。岂知风、暑、火、湿、燥、寒六者，皆为痢。此冰蜜甜瓜所以效也。

临变不惑　涌法

戴人在西华夏公宅，其仆郑驴病，法当吐。命女僮下药，药失不制，又用之太多，涌之不出，反闷乱不醒，乃告戴人。戴人令以薪实马槽，既平，舁郑驴卧其上，倒垂其头。须臾大吐，吐讫而快。戴人曰：先宜少进，不涌旋加。

西华一老夫病，法当吐。令门人栾景先下药。景先初学，其人不吐，反下走二行，乃告戴人。戴人令取温畜汁，饮二碗，再下涌药一钱，以鸡翎探之乃吐，既药行，方大吐。吐讫又安。戴人曰：凡用吐药，先以畜汁一碗横截之。药既咽下，待少顷，其鸡翎勿令离口。酸苦咸虽能吐人，然不撩何由出也？

李仲安宅四妇人病同，日下涌剂，置燠室中火两盆，其一妇人发昏，众人皆惊。戴人笑曰：内火见外火故然。舁之门外，使饮冰雪水立醒。时正雪晴。戴人曰：热见寒则醒。众由是皆服。非老手识练，必不能镇众人之惊也。

涌　嗽

杨寿之妻，病嗽十余年，法当吐之。一日不止，以麝香汤止之；夜半犹不定，再止之；明旦，颇觉恶心，更以人参汤止之，二日稍宁。自下药凡三，来问戴人。不顾，谓栾景先曰：病久嗽，药已擒病，自然迟解。涌后调理，数日乃止。戴人常言：涌后有顿快者；有徐快者；有反闭闷者，病未尽也；有反热者，不可不下也。大抵三日后无不快者。凡不下止者，以冰水解之。凡药热则行，寒则止矣。

当禁不禁　病愈后犯禁而死

孟太亨，病肿既平，当节食及盐血房室等。不慎病再，适戴人归家，无救之者，乃死。

郾城董德固，病劳嗽。戴人曰：愈后当戒房事。其病愈，恃其安，触禁而死。死后妻生一子，正当病瘥之日也。董初坚讳，至是乃彰。

一宦家小儿病痢，自郾头车载至朱葛寺，入门而死。戴人曰：有病远行，不可车载马驮。病已扰矣，又以车马动摇之，是为重扰，其即死。

阳夏韩氏，为犬所啮，大痛不可忍，偏痒燥，自庄头载至家，二十里，一夕而死。时人皆不知车之误也。戴人常言：伤寒之后，忌荤肉、房事、劳；水肿之后，禁房及油盐滋味等三年；滑泄之后，忌油腻。此三者，决不可不禁也。戴人常曰：病久否闭，忽得涌泄，气血冲和，心肾交媾，阳事必举，尤切戒房室，元气新至。犯之则病再作，恐罪于涌泄。

不忌反忌　不忌口得愈

一男子，病泄十余年。豆蔻、阿胶、诃子、龙骨、乌梅、枯矾，皆用之矣。中脘、脐下、三里，岁岁灸之。皮肉皴槁，神昏足肿，泄如泔水，日夜无度。戴人诊其两手脉，沉且微，曰：生也。病人忽曰：羊肝生可食乎？戴人应声曰：羊肝止泄，尤宜服。病人悦而食一小盏许，可以浆粥送之。病人饮粥数口，几半升，续又食羊肝生一盏许，

次日泄几七分。如此月余而安。此皆忌口太过之罪也。戴人常曰：胃为水谷之海，不可虚怯，虚怯则百邪皆入矣。或思荤茹，虽与病相反，亦令少食，图引浆粥，此权变之道也。若专以淡粥责之，则病人不悦而食减，久则病增损命，世俗误人矣。

不可忌口

戴人常曰：脏毒酒毒；下血呕血；妇人三十已下血闭；六月七月间脓血恶痢，疼痛不止；妇人初得孕择食者，已上皆不忌口。

高技常孤

戴人常曰：人言我不接众工。戴人曰：余岂不欲接人，但道不同，不相为谋。医之善，惟《素问》一经为祖。有平生不识其面者，有看其文，不知其义者，此等虽日相亲，欲何说？止不过求一、二药方而已矣。大凡药方，前人所以立法，病有百变，岂可执方？设于富贵之家病者，数工同治，戴人必不能从众工，众工亦不能从戴人，以此常孤。惟书生高士，推者复来，日不离门。戴人又曰：我之术，止可以教书生，不能授医者。忽授老书生曰：我是书生行，岂不知书生？书生固多许可，以易慢。戴人闻之，曰：彼未尝见予治病，故有是言。若亲见予治病数十人，自反思矣。凡谤我者，皆望风取信于群医之口也。孔子曰：浸润之谮，肤受之诉，不行焉。可谓明也已矣。

群言难正 谤吐

或言：人有病，不可吐，人身骨节皆有涎，若吐出骨节间涎，令人偏枯。戴人闻之曰：我之药，止是吐肠胃间久积，或膜盲间宿沫，皆是胃膈中溢出者，天下与一理也。但病有上下，故用药有逆顺耳。

谤 三 法

或言：戴人汗、下、吐三法，欲该天下之医者，非也。夫古人医法未备，故立此三法。后世医法皆备，自有成说，岂可废后世之法，而从远古？譬犹上古结绳，今日可废书契而从结绳乎？戴人闻之曰：《易》之法虽多，不离八卦五行；刑章虽多，不过笞杖徒流。岐伯曰：知其要者，一言而终。然则岐伯亦诳人乎？大抵举纲则简，计目则繁。

谤 峻 药

或言：戴人用药峻激，乃本草中下品药也，岂可服哉？戴人曰：甚矣。人之不读书！本草言上药为君，中品为臣，下品为佐使者，所以辨其性刚柔也。《内经》言：所谓君臣佐使者，非本草中三品之谓也。主治之为君，次君之谓臣，应臣之为佐使。假如大黄能治此病，则大黄为君；甘遂能治此病，则甘遂为君矣。若专以人参、黄芪治人之邪气，此庸工所以常误人命也。李嗣荣言：京中闲人云：戴人医杀二妇，遂辞太医之职而去。又有人云：昔曾医杀颖守，私遁而去。麻知几初闻亦疑之，乃载见戴人于颖阳。观其用药，百发百中，论议该赡，应变无穷。其所治之疾，则不三、二十年，即十年，或五、六年，应手辄愈。群医之领袖，无以养生。及其归也，谤言满市，皆曰：戴人医杀仓使、耿四而去。时仓使以病卒，与余未尝通姓名。耿四病嗽咯血，曾问戴人。戴人曰：公病消困，不可峻攻，宜以调养。戴人已去，后而卒矣。麻先生乃肖李嗣荣所言，皆诬也，凡余所治之病，皆众坏之证，将危且死而治之，死则当怨于戴人。又戴人所论按经切理，众误皆露，以是嫉之。又戴人治病，多用峻激之药，将愈未愈之间，适戴人去。群医毁之曰：病为戴人攻损，急补之。遂用相反这药。如病愈，则我药可久服，攻疾之药可暂用。我方攻疾，岂欲常服哉？疾去则止药。若果欲养气，五谷、五肉、五菜，非上药耶？亦安在枯草死木之根核哉？

病人负德愈后吝财

南乡刀镊工卫氏病风，半身无汗，已再中矣。戴人以三法疗之，寻愈。恐其求报，

乃绐曰：余夜梦一长髯人，针余左耳，故愈。巫者武媪，年四十，病劳三年，羸瘦不足观，诸医技绝。适五、六月间求治，愿奉白金五两。戴人治之，五、六日而安。止答曰：白金三两。乃曰：一道士投我一符，焚而吞之，乃痊。如此等人，不可胜计。若病再作，何以求治？至有耻前言，而不敢复求治疗，而杀其身者。此所以世之庸工，当正病时，以犀、珠、龙、麝、丁、沉、木、乳，乘其急而巧取之。然君子博爱，贤愚亦不当效若辈也。

同类妒才　群口诬戴人

有扶救之功，如死，我则有攻击之罪，明者不可不察也。麻先生常见他医言戴人能治奇病，不能治常病；能治杂病，不能治伤寒。他日见戴人，问以伤寒事。超然独出仲景言外之意，谓余曰：公慎勿殚仲景纸上语，惑杀世人。余他日再读仲景，方省其旨。戴人云：人常见伤寒疫气动时辄避，曰：夫伤寒多变，须朝夕再视。若十人病，已不能给，况阖郡之中，皆亲故人乎？其死生常在六、七日之间，稍不往视，别变矣。以此他医咸诮之，以为不能治伤寒。盖未常窥其涯涘，浪为之訾云。

卷　十

撮　要　图

《难》《素》撮要究治识病用药之图

太易	太初	太极	太始	太素
未见气也	气之始也		形之始也	质之始也

甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
胆	肝	肠小	心	胃	脾	大肠	肺	膀胱	肾

三焦	大肠	小肠	包络	心	肺	胆	胃	膀胱	肝	肾	脾
寅相火	卯燥金	辰寒水	巳风木	午君火	未湿土	申相火	酉燥金	戌寒水	亥风木	子君火	丑湿土
手少阳	手阳明	手太阳	手厥阴	手少阴	手太阴	足少阳	足阳明	足太阳	足厥阴	足少阴	足太阴

从其气则和，违其气则病

是动则病者，气之所感也。	天之邪感则害人五脏，肝、心、脾、肺、肾，实而不满，可下之而已也。	水谷之寒热感则害人六腑，胆、胃、三焦、膀胱、大肠、小肠，满而不实，可吐之而已也。	地之湿气感则害人皮肉、筋脉、肌肤，从外而入，可下之而已也。	所生病者，血之所成也。

外有风寒暑湿，属天之四令，无形也。

内有饥饱劳逸，属天之四令，有形也。

一者，始因气动而内有所成者，谓积聚、癥瘕、瘤气、瘿起、结核、狂瘖、癫痫。疏曰：癥，坚也，积也；瘕，气血也。二者，始因气动而外有所成者，谓痈肿、疮疡、疥癣、疽痔、掉瘛、浮肿、目赤、燔痤，肘肿、痛痒之类是也。

三者，不因气动而病生于内者，谓留饮、癖食、饥饱、劳损、宿食、霍乱、悲、恐、喜、怒、想慕、忧结之类是也。

四者，不因气动而病生于外者，谓瘴气、贼魅、虫蛇、蛊毒、伏尸、鬼击、冲薄、坠堕、风、寒、暑、湿、斫、射、割刺之类是也。

风木郁之病

故民病胃脘当心而痛，四肢、两胁、咽膈不通，饮食不下，甚则耳鸣眩转，目不识人，善僵仆，筋骨强直而不用，卒倒而无所知也。

暑火郁之病

故民病少气、疮疡、痈肿，胁肋、胸背、首面、四肢膜愤胪胀，疡疿呕逆，瘈疭，骨痛

天地六位藏象之图					
此论元无此图，添之					
属上在二天	大虚	金金火合德	为金主清	肺上焦象天	下络大肠
属	天面	火	君火主热	心包络	下络小肠
属中二位人	风云之路	水木火合德	风木主温	肝中焦象人	下络胆经
属	万物之路	火	相火主极热	胆次	卷终
属下二位地	地面	土水二合德	湿土主凉	脾下焦象地	下络胃
属	黄泉	水	寒水主寒	肾黄泉	旁络膀胱

节疼，及有动泄注下，温疟，腹中暴痛，血溢流注，精液衰少，目赤心痛，甚则瞀闷，懊恼，善暴死也。

湿土郁之病

故民病心腹胀，腹鸣而为数后，甚则心痛胁膜，呕逆霍乱，饮发注下，肘[1]肿身重，脾热之生也。

燥金郁之病

故民病咳逆，心腹满引少腹，善暴痛，不可反侧，嗌干，面尘色恶，金胜而木病也。

寒水郁之病

故民病寒客心痛，腰椎痛，大关节不利，屈伸不便，善厥，痞坚腹满，阴乘阳故也。

初 之 气

自大寒至立春、春分，厥阴风木之位，阳用事而气微。故曰：少阳得甲子，元头常准，以大寒交初之气，分以六周，甲子以应六气，下傲一月。正月、二月少阳，三阴三阳亦同。

二 之 气

春分至小满，少阴君火之位。阳气清明之间，又阳明之位。

三 之 气

小满至大暑，少阳相火之位。阳气发，万物俱成，故亦云太阳旺。其脉洪大而长，天气并万物，人脉盛衰。造物造化亦同。

四 之 气

大暑至秋分，太阴湿土之位。天气吉感，夏后阴已用事，故曰：太阴旺。此三阴三阳，与天气标本阴阳异矣。脉缓大而长。燥金旺，紧细短涩。以万物干燥，明可见矣。

五之气

秋分至小雪，阳明燥金之位。气衰阴盛，故云金气旺，其脉细而微。

终之气

小雪至大寒，太阳寒水之位。阴极而尽，天气所收，故曰：厥阴旺。厥者，尽也。

风木肝酸　达针

与胆为表里，东方木也，色青，外应目，主治血。芍药味酸微寒，泽泻咸平，乌梅酸热。

诸风掉眩，皆属于肝。木主动。治法曰：达者，吐也。其高因而越之。可刺大敦，灸亦同。

暑火心苦　发汗

与小肠为表里，南方火色，外应舌，主血运诸经。大黄苦寒，木香苦温，黄连苦凉，没药苦热。

诸痛痒疮疡，皆属于心火。治法曰：热者汗之，令其疏散也。可刺少冲，灸之亦同。

湿土脾甘　夺针

与胃为表里，中央土也，色黄应唇，主肌肉，应四时。蜜甘凉，甘草甘平。

诸湿肿满，皆属于脾土。治法曰：夺者，泻也。分阴阳，利水道。可刺隐白，灸亦同。

燥金肺辛　清针

与大肠为表里，西方金也，色白，外应皮毛、鼻，亦行气。干姜辛热，生姜辛湿，薄荷辛凉。

诸气愤郁，皆属于肺金。治法曰：清者，清膈、利小便、解表。可刺少商，灸亦同。

寒水肾咸　折针

与膀胱为表里，北方水也，色黑，外应耳，主骨髓。牡蛎咸寒，水蛭咸寒。

诸寒收引，皆属于肾水。治法曰：折之，谓抑之，制其冲逆。可刺涌泉，灸亦同。

大寒子上初之气

初之气为病，多发咳嗽、风痰、风厥、涎潮痹塞、口㖞、半身不遂、失音、风癫、风中、妇人胸中留饮、两胁腹微痛、呕逆恶心、旋运惊悸、狂惕、心风、搐搦、颤掉。初之气病，宜以瓜蒂散吐之，在下泄之。

春分卯上二之气

二之气为病，多发风温、风热。《经》曰：风伤于阳，湿伤于阴。微头痛身热，发作风温之候。风伤于卫气也，湿伤于脾气也。是以风温为病，阴阳俱自浮，汗出，身重，多眠，鼻息，语言难出。此已上二证，不宜下。若与巴豆大毒丸药，热证并生，重者必死。二之气病，宜以桂枝麻黄汤，发汗而已。

小满巳上三之气

三之气为病，多发热，皆传足经者多矣。太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴。太阳者，发热恶寒、头项痛、腰脊强；阳明者，身热、目疼、鼻干、不得卧；少阳者，胸胁痛、耳聋、口苦、寒热往来而呕。此三阳属热。太阴者，腹满、咽干、手足自温、自利不渴，或腹满时痛；少阴者，故口燥舌干而渴；厥阴者，腹满囊缩、喘热闷乱、四肢厥冷、爪甲青色。三之气病，宜以清凉，上温下养，不宜用巴豆丸下之。

大暑未上四之气

四之气为病，多发暑气、头痛、身热、发渴。不宜作热病治，宜以白虎汤。得此病不传染，次发脾泄、胃泄、大肠泄、小肠泄、大瘕泄、霍乱吐泻、下痢及赤白相杂、水谷不分消、肠鸣切痛、面浮足肿、目黄口干、胀满气痞、手足无力。小儿亦如此。四之气病，宜渗泄，五苓散之类。

秋分酉上五之气

五之气为病，多发喘息、呕逆、咳嗽及妇人寒热往来、瘕疟、痹痔、消渴、中满、小儿斑癥疮疱。五之气病，宜以大、小柴胡汤，宜解治表里之类。

小雪亥上终之气

终之气为病，多发风痰、风寒湿痹四肢。秋收多，冬水复旺，水湿相搏，肺气又衰。冬寒甚，故发则收，则痿厥弱，无以运用，水液澄清冷，大寒之疾。积滞、瘕块、寒疝、血瘕，凡气之疾。终之气病，宜破积发汗之类。

肝之经足厥阴风乙木

是动则病腰痛不可以俛仰、丈夫癀疝、妇人少腹肿，甚则嗌干、面尘脱色。是肝所生病者，胸满、呕逆、飧泄、狐疝、遗溺、闭癃。为此诸病。

胆之经足少阳风甲木

是动则病口苦、善太息、心胁痛、不能转侧，甚则面微有尘、体无膏泽、足外反热，是为阳厥。是主骨所生病者，头痛、颔痛、目眦痛、缺盆中肿痛、腋下肝、马刀侠瘿、汗出振寒、疟、胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛、小指次指不用。为此诸病。

心之经手少阴暑丁火

是动则病嗌干、心痛、渴而欲饮，是为臂厥。是主心所生病者，目黄、胁前膈臂内后廉痛厥、掌中热痛，为此诸病。

小肠经手太阳暑丙火

是动则病嗌痛颔肿、不可以顾、肩似拔、臑似折。是主液所生病者，耳聋、目黄、颊肿、颈颔肩臑肘臂外后廉痛。为此诸病。

脾之经足太阴湿己土

是动则病舌本强、食则呕、胃脘痛、腹胀、善噫、得后与气则快然，如衰，身体皆重。是主脾所生病者，舌本痛、体不能动摇、食不下、烦心、心下急痛、溏瘕泄、水闭、黄疸、不能卧、强立、股膝内肿厥、足大指不用。为此诸病。

胃之经足阳明湿戊土

是动则病洒洒振寒、善呻数欠、颜黑、至则恶人与火、闻木声则惕然而惊、心欲动、独闭户塞牖而处，甚则欲上高而歌、弃衣而走、贲响腹胀，是为骭厥。是主血所生病者，狂虐、温淫、汗出、鼽衄、口喎、唇胗、颈肿、喉痹、大腹水肿、膝膑肿痛，循膺乳气冲股、伏兔骭外廉足跗上皆痛、中指不用。气盛则身以前皆热。其有余于胃，则消谷善饥、溺色黄；气不足，则身以前皆寒栗、胃中寒、则胀满。为此诸病。

心包络手厥阴为母血

是动则病手心热、臂肘挛急、腋肿，甚则胸胁支满、心中憺憺大动、面赤目黄、喜笑不休。是主脉所生病者，烦心、心痛、掌中热。为此诸病。

三焦经手少阳为父气

是动则病耳聋、浑浑焞焞、嗌肿喉痹。是主气所生病者，汗出、目锐眦痛、耳后肩臑肘臂外皆痛、小指次指不用。为此诸病。

大肠经手阳明燥庚金

是动则病齿痛、颈肿。是主津液所生病者，目黄、口干、鼽衄、喉痹、肩前臑痛、大指次指痛不用。气有余，则当脉所过者热肿；虚则寒栗不复。为此诸病。

肺之经手太阳燥辛金

是动则病肺胀满、膨膨而喘咳、缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。是主肺所生病者，咳、上气喘、渴、烦心、胸满、臑臂内前廉痛厥、掌中热。气盛有余，则肩背痛、风寒汗出中风、小便数而欠；气虚则肩背痛、寒少、气不足以息、溺色变。为此诸病。

肾之经足少阴寒癸水

是动则病饥不欲食、面如漆柴、咳唾则有血、喝喝、坐而欲起、目眩眩如无所见、心如悬、若饥状。气不足则善恐、心惕惕如人将捕之，是为骨厥。是主肾所生病者，口热舌干、嗌肿上气、嗌干及痛、烦心、心痛、黄疸、肠澼、脊股内后廉痛、痿厥、嗜卧，足下热而痛。为此诸病。

膀胱经足太阳寒壬水

是动则病冲头痛、目似脱、项如拔、脊痛、腰似折、髀不可以曲、腘如结、踹如裂，是为踝厥。是主筋所生病者，痔、疟、狂癫疾、头颈项痛、目黄泪出、鼽衄、项背腰尻腘踹脚皆痛，小指不用，为此诸病。

风治法：风淫于内，治以辛凉，佐以甘苦，以甘缓之，以辛散之。

防风通圣散　天麻散　防风汤　祛风汤　小续命汤　消风散　排风汤

暑治法：热淫于内，治以咸寒，佐以甘苦，以酸收之，以苦发之。

白虎汤　桂苓汤　玉壶丸　碧玉散　玉露散　石膏汤

湿治法：湿淫于内，治以苦热，佐以咸淡，以苦燥之，以淡泄之。

白术木香散　桂苓白术丸　五苓散　葶苈木香散　益元散　神助散

火治法：火淫于内，治以咸寒，佐以甘苦，以酸收之，以苦发之。

凉膈散　解毒丸　神功丸　八正散　调胃散　大小承气汤

燥治法：燥淫于内，治以苦温，佐以甘辛，以辛润之，以苦下之。

神功丸　麻仁丸　脾约丸　润体丸　润肠丸　四生丸　葶苈散

寒治法：寒淫于内，治以甘热，佐以苦辛，以辛散之，以苦坚之。

姜附汤　四逆汤　二姜汤　术附汤　大戊己丸　附子理中汤

六门病证药方

风门独治于内者：

防风通圣散　防风天麻丸　防风汤　小续命汤　消风散　祛风丸　承气汤　陷胸汤　神芎丸　大黄丸　备急丹

暑门独治于外者：

白虎汤　桂苓甘露散　化痰玉壶丸　益元散　玉露散　石膏散　拔毒散　水澄膏　鱼胆丸　金丝膏　生肌散

湿门兼治于内者：

五苓散　葶苈木香散　白术木香散　益元散　大橘皮汤　桂苓白术丸　神助散　大柴胡汤　小柴胡汤　柴胡饮子　防风通圣散　防风当归饮子

火门兼治于外者：

凉膈散　黄连解毒汤　泻心汤　神芎丸　八正散　调胃散　调胃承气汤　桂苓汤　麻黄汤　小建中汤　升麻汤　五积散

燥门先治于内，后治于外者：

神芎丸　脾约丸　麻仁丸　润体丸　四生丸

谓寒药攻其里，大黄兼牵牛之类。

谓热药攻其表，桂枝、麻黄、升麻之类。

寒门先治于外，后治于内者：

姜附汤　四逆汤　二姜汤　术附汤　大已寒丸　理中丸

谓热药攻其表，谓寒药攻其里。

《内经》湿变五泄

六气属天，无形，风、暑、湿、火、燥、寒。

五形湿属戊己，湿入肺经为实。

六味属地，有质，酸、苦、甘、辛、咸、淡。

五脏湿属脾胃，湿入大肠为虚。

胃泄风湿

夫胃泄者，饮食不化，完谷出，色黄，风乘胃也，宜化剂之类。

脾泄暑湿

夫脾泄者，腹胀满注，实则生呕逆。三证宜和剂、淡剂、甘剂、清剂之类。

大肠泄燥湿

夫大肠泄者，肠鸣切痛。先宜寒剂夺之，次甘剂、分其阴阳也。

小肠泄热湿

夫小肠泄者，溲而便脓血，少腹痛。宜寒剂夺之，淡剂、甘剂分之。

大瘕泄寒湿

夫里急后重，数至圊而不能便。先宜清剂、寒剂夺之，后以淡剂、甘剂分之。或茎中痛，亦同。

《金匮》十全之法

飧泄：春伤于风，夏必飧泄。暮食不化，亦成飧泄。风而飧泄者，先宜发剂，次宜淡剂、甘剂分剂之类。

洞泄：春伤于风，邪气留连，乃为洞泄，泻下褐色。治法同上。又宜灸水分穴。湿气在下，又宜以苦剂越之。

洞泄寒中：洞泄寒中，俗呼曰休息痢。洞泄，属甲乙风木，可灸气海、水分、三里，慎勿服峻热之药。小便涩则生；足肿、腹胀满者，死于庚辛之日；如尸臭者不治。

霍乱：吐泻水谷不化，阴阳错乱。可服淡剂，调以冰水，令顿服之则愈。

注下：火气太过，宜凉剂，又宜淡剂，调冰水，令顿服之则愈。此为暴下不止也。

肿蛊：三焦闭溢，水道不行，水满皮肤，身体痞肿。宜越剂、发剂、夺剂。

膜胀：浊气在上不散，可服木香槟榔丸、青皮、陈皮。属大肠为浊气逆，肺金为清气逆，气化则愈矣。

肠鸣：燥湿相抟为肠鸣；中有湿，亦为肠鸣；火湿相攻，亦为肠鸣。治法同上，治之大效。

支满鹜溏：上满而后泄，下泄而后复上满。治法同上。久则反寒，治法同寒中。如鹜溏而肠寒者，亦斯义。风湿亦有支满者。

肠澼：大、小便脓血，治法同上。又宜不二丸、地榆散、驻车丸及车前子等药，次宜淡剂、苦剂、分剂之类。

脏毒：下血，治法同上。又宜苦剂、夺剂，以苦燥之。如酒毒下血同。

大、小便血：大、小便治法同上。血温身热者死火之成数，七日而死。如尸臭者不治。

脱肛：大肠热甚也。用酸浆水煎三、五沸，稍热溲洗三、五度，次以苦剂坚之则愈。

广肠痛：治法同上。又大黄牵牛丸、散，夺之法，燥涩亦同。痔漏、广肠痛、肠风下血，皆同脏毒治法。

乳痔肠风：必肛左右有核。《内经》曰：因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。属大肠经，可服枳壳之属。大癖生肠风，乳痔相连。

《金匮》十全五泄法后论

天之气一也。一之用为风、火、燥、湿、寒、暑。故湿之气，一之一也，相乘而为五变，其化在天为雨，在地为泥，在人为脾，甚则为泄。故风而湿其泄也，胃暑而湿其泄也，脾燥而湿其泄也，大肠热而湿其泄也，小肠寒而湿其泄也。大瘕，若胃不已，变而为飧泄；飧泄不已，变而为洞泄；洞泄不已，变而为脾泄寒中。此风乘湿之变也。若脾泄不已，变而为霍乱；霍乱不已，变而为注下；注下不已，变而为肿蛊。此暑乘湿之变也。若大肠泄不已，变而为膜胀；膜胀不已，变而为肠鸣；肠鸣不已，变而为支满鹜溏。此燥乘湿之变也。若

小肠泄不已，变而为肠澼；肠澼不已，变而为脏毒；脏毒不已，变而为前后便血。此热乘湿之变也。若大瘕泄不已，变而为脱肛；脱肛不已，变而为广肠痛；广肠痛不已，变而为乳痔肠风。此寒乘湿之变也。凡此二十五变，若无湿则终不成疾。况脾胃二土，共管中州，脾好饮，脾亦恶湿，此泄之所由生也。凡下痢之脉，微且小者生，浮大者死。水肿则反是，浮大者生，沉细者死。夫病在里脉沉，在表脉浮。里当下之，表当汗之。下痢而脉浮滑，水肿者脉沉细，表里俱受病，故不治也。凡下血便血，两手脉俱弦者死绝，俱滑大者生，血温身热者死。王太仆则曰：若下血而身热血温，是血去而外逸也，血属火故也。七日而死者，火之成数也。夫飧泄得之于风，亦汗可愈。或伏惊怖，则胆木受邪，暴下绿水。盖谓戊己见伐于甲木也。婴儿泄绿水，《素问》有婴儿风，理亦如之。洞泄者，飧泄之甚，但飧泄近于洞泄，洞泄久则寒中，温之可也。治法曰：和之则可也，汗之则不可。盖在腑则易治，入脏则难攻。洞泄寒中，自腑而入脏，宜和解而勿争。水肿之作者，未遽而然也。由湿遍于大肠，小溲自涩，水湿既潴，肿满日倍，面黄腹大，肢体如泥，湿气周身，难专一法。越其高而夺其下，发其表而渗其中，酸收而辛散，淡渗而苦坚，用攻剂以救其甚，缓剂以平其余。如是则孤精得气，独魄反阳，亦可保形，陈莝去而净府洁矣。彼豆蔻、乌梅、罂粟壳勿骤用也。设病形一变，必致大误。或通而塞，或塞而通，塞塞通通，岂限一法？世俗止知塞剂之能塞，而不知通剂之能塞者，拘于方也！凡治湿，皆以利小溲为主。诸泄不已，宜灸水分穴，谓水谷之所别也。脐之上一寸半，灸五、七壮。腹鸣如雷，水道行之候也。凡湿勿针。《内经》虽云缪刺其处，莫若以张长沙治伤寒法治之。盖泄者，亦四时伤寒之一也。仲景曰：上涌而下泄，表汗而里攻，半在表，半在里，则宜和解之，表里俱见，随证渗泄。此虽以治伤寒，其于治湿也同。仍察脉以视深浅，问年壮以视虚实，所投必如其意矣。顷商水县白堤酒监单昭信，病飧泄，逾年不愈。此邑刘继先命予药之。为桂枝麻黄汤数两，一剂而愈。因作五泄图，摭《难》《素》本意。书录于上，刊而行之，诚有望于后之君子，戴人张子和述已上之图，校改为篇法。

---

[1]"肘"当作"肿"。

卷十一

治法杂论

风　论

论曰：人之生也，负阴而抱阳。人居一气，道在其中矣。外有八邪之相荡，内有喜怒之交侵，真气内弱，风邪袭之。风之伤人，或为寒热，或为疼痛，或为偏枯，或为拘挛，其候不一。风者，善行而数变。此乃风者，百病之始，万病之长也。盖内不得通，外不得泄，此谓之病生于变乱也。或失音而昏冒，或口目而㖞斜，可用三圣散吐之；或不知人事者，或牙关紧急者，粥不能下、不能咽者，煎三圣散，鼻内灌之，吐出涎沫，口自开也；次服无忧散、通解丸、通圣、凉膈、人参半夏丸、桂苓甘露散、消风散，热除湿润，养液之寒药，排而用之。切忌鸡、猪、鱼、兔、油腻、酒醋、荞面动风之物及引痰之食。

大凡头风眩晕，手足麻痹，胃脘发痛，心酸满闷，按之有声，皆因风。风、寒、湿三气杂至，合而为痹也。在上谓之停饮，可用独圣散吐之；吐讫，后服清上辛凉之药，通圣散加半夏之辛。仲景云：此痰结胸中而致也。

大凡风痫病发，项强直视，不省人事，此乃肝经有热也。或有咬牙者，先用葶苈苦酒汤吐之；吐后，可服泻青丸下之；次服加减通圣散。显咬牙证，用导赤散治之则愈。如病发者，可用轻粉、白矾、礞石、代赭石，发过米饮调之。《经》云：重剂以镇之。

大凡人病雷头懒于，俗呼之谬名也。头痛昏眩，皆因浴发而得之，即为首风。此因邪风在于胸中热甚，化而为痰，风之所致也。可以茶调散吐之；吐讫，次用藏用丸下之；后可

服乌荆丸。若是雷头者，上部多有赤肿结核，或面热无汗。《经》云：火郁发之、开导之、决之。可用铍针出血则愈。《灵枢经》云：夺血者无汗，夺汗者无血。血汗俱荡，岂不妙哉！衰老者，可用凉膈解毒，消风散热为治；年壮者，可以荡涤积热，大黄、牵牛，气血宣通，便无壅滞而愈。

凡人患目肿，经年不瘥，俗言头风所注。更加头痛者，岂非间风者欤？此乃足厥阴肝之经，手少阴心之经，兼五脏俱有大热也。可先用通解丸，通利大、小便，大黄越桃饮子。治肝热者，羌活、决明散服之，大有神效矣！

凡目有泪出，俗言作冷泪者，非也。《内经》曰：肝液不禁，此大热薰蒸于肝也。热极生风，风冲于外，火发于内，风热相搏，此大泪出也。内外皆治，可以愈也。治外以贝母一枚，白腻者，加胡椒七枚，不犯铜铁，细研，临卧点之；治内者，去风散热之剂，可用当归饮子服之；阳热极甚者，目睛发痛不可忍者，可用四物汤，加汉防己、草龙胆，送上神芎丸五、七十丸，利三、五行则愈。

凡人病痰发者，其证不一，盖有五焉：一曰风痰，二曰热痰，三曰湿痰，四曰酒痰，五曰沫痰。诸痰在于膈上，使头目不能清利，涕唾稠粘，或咳唾喘满，或时发潮热，可用独圣散吐之，次服加减饮子，或疏风丸，间而服之。《内经》曰：所谓流湿润燥之义也。

凡人但冒风邪温病，前三日在表，未入于里。其候头项强痛，身热恶风寒，有汗无汗，腰痛不得俛仰，可用益元散五钱，通圣散五钱，相合服之，名曰"双解散"。用水一大碗，生姜十余片，连须葱白五、七茎，豆豉一撮，煎至三、五沸，去滓，先服大半；良久，以钗子探咽喉中，吐出痰涎，不可嗽口；次又服少半投之；如未汗出，更用葱醋酸辣汤，再投之；衣被盖覆，汗出则愈矣。《气交变大论》云：岁火太过，炎暑流行，火气太剧，肺金受邪，上应荧惑，大而明现。其病热郁，可用辛凉之剂，万举万全。夫扰攘之世，药宜辛凉以解火。治世人民安静，如用升麻葛根汤、败毒散，辛温之剂，亦无加害。亦可加葱白、盐、豉，上而越之，表而解之。《内经》曰：因其轻而扬之。扬者，发扬也。吐、汗之后，宜大将息，旬日之后，不可犯之，犯之其病复作也。

凡伤寒疫疠一法：若无药之处，可用酸虀汁一大碗，煎三、五沸，去菜叶，饮讫；候少时，用钗子咽喉中探吐，如此三次；再煎葱醋汤投之；衣被盖覆，汗出而瘥。《内经》曰：酸苦涌泄为阴。伤寒三日，头痛身热，病在上，宜涌之，涌后以淡粥养之。

又一法：用凤凰台散，嗑于鼻内，连嚏二、三十次。嗑药时，坐于暖室中。嚏罢，以浆水粥投之，衣被盖之，汗出而愈。嚏法同吐法用之。

一法：导引，若无药处用之。令人盘两足而坐，以两手交十指，攀头后风池、风府二穴，此风之门也，向前仰首，数至于地，如此连折，点地一百二十数；急以酸醋白汤投之，汗出即解。

凡男子妇人小儿，手足麻痹，肌肉不仁者，风、寒、湿三气相杂至，合为痹。先用黄芩芍药汤吐之；吐讫，次用通解丸，通经而泻之；泻讫，更用辛甘之剂汗之；汗泻之后，可用当归清凉饮子，兼乌荆丸、除湿丹，和血行经之药则愈矣。

凡人病痰证发者，比前论更多，有三证显，证共成五也：一曰风痰，二曰热痰，三曰湿痰，四曰酒痰，五曰食痰。诸痰在口，上焦毒薰于头者，诸阳之会首也。故令病人头重目涩，涕唾稠粘，或咳嗽喘满，时发寒热。可用赤小豆汤吐之；吐后，各随其证而治之。可服消风去热。导湿化痰者，可服通圣加半夏导气之剂，岂不妙哉！如新暴风痰者，形寒饮冷；热痰者，火盛制金；湿痰者，停饮不散。可服加减连翘饮子、除湿丹、无忧散。亦有酒痰者，解毒三圣丸主之。五者食痰，可用汉防己丸，丹砂选而用之。若依法服之，决有神效。

论火热二门

凡伤寒、中风、温疫、时气、冒暑，感四时不正之气。若邪毒之气，人或感之，始于巨阳受之，二日阳明受之。三日少阳受之，前三日在于表阳也，后三日在于里阴也。《内经·

热论》，通谓之伤寒。热病者，言一身之热气也；伤寒者，外感于寒邪也。夫伤寒之寒热者，恶寒为表热里和，故恶寒脉浮大也；发热为里热表和，故发热脉滑实也。可以吐法而解之，用拔雪汤主之。生姜、葱白、豆豉同煎葶苈苦酒汤，上而越之。若病人脉沉实者，或不大便，喘满谵语，不必拘日数，急攻于里，可用通解丸；胃中渴燥者，大承气汤下之。慎不可用银粉、巴豆粉霜、杏仁、芫花热性之药，用之必致危殆。仲景云：调理伤寒者，皆在汗、下之理。当明表里，无不愈矣！差之毫厘，失之千里，深可慎之。汗、下之后，切宜慎口，可服淡粥而养之，不然，其病复作，又论伤寒七八日，潮热腹满，发黄有斑者，何脏使然？《内经》云：手太阴肺经，足太阴脾经，足阳明胃经，手少阴心经，此四经受病也，仲景云，两寸口脉俱浮滑，胸中有痰攻上者，可用瓜蒂散吐之；吐后，随证调治处药。发黄之证，皆因阳明中风，太阳中湿，瘀血与宿谷相搏，令人发黄。煎栀子茵陈蒿汤，调加减五苓散服之，后利小便快者，如皂角色汁，此为效矣。发斑者，心经受热，故有此证。详斑轻重用药之理：轻者斑红，可用越桃饮子；重者斑紫，毒气胃中盛也，大青四物汤、玄参升麻汤主之。潮热腹满者，谓邪热在胃中也，可以荡涤邪热，流湿润燥，宜急治之。杂病寸口脉沉实者，亦在胸中。有启玄子注云：上盈不愈者，吐而夺之，此病乃瘳矣。斑黑者，危而难治也。黄病血病，问其小便利与不利也，验又有头痛数日不止者，此乃六阳受病也。手之三阳，从手走至于头；足之三阳，从下走至于上。盖六阳之聚会也。久痛不愈者，令人丧目，以胸膈亦有宿痰故也。先以羌活散涌之，以川芎石膏、散白虎汤，选而服之则愈矣。又一法：治头痛不愈者，可煎连须葱白豆豉汤，多服之，后吐为效；吐后，可服川芎薄荷汤，辛凉之剂，清上之药，疏风丸散之类。仲景云：伤寒头痛，脉寸口急而头痛是也。

凡男子有病，面黄身热，肌瘦，寒热往来如疟状，更加涎嗽不止，或喘满，面目浮肿者，或身体俱热，或有自汗。《内经》云：病名伤寒夹劳之证也。治之奈何？病在上者，其高者因而越之。可用防己散吐之；吐后，切用通解丸一服；次服人参黄芪散、当归饮子、加减小柴胡汤，择而用之。《内经》谓：男女之证，皆同类，用其治法也。依此调治，无不取效矣。

凡人病心胸痞闷，不欲饮食，身体壮热，口燥舌干，大小便不利。有一工治之，说下元虚冷，便投暖药十数服，其病不愈。又一医所论与前亦同，又投暖药五、七日，其证转加困弱。请余治之。诊脉而说曰：审问日数、饮食、大小便何似？小便赤色，大便黑色。便言伤寒瘀血之证，切用大黄芍药汤二剂，次服犀角地黄汤二服，后用通经丸一服，换过大便黄色，以为效验。此药服十余服，方可病瘥矣。

凡男子妇人，所显证候，皮肤发热，肌肉消瘦，四肢倦怠，兼有头痛颊赤，心忪，唇干舌燥，日晡潮热，夜有盗汗，涕唾稠粘，胸膈不利，或时喘嗽，五心烦热，睡卧不安，饮食减少，多思水浆，经脉不通，病名曰何病？《奇病论》曰：女子不月，血滞之病也；男子肾虚，精不足也。凡治此证，降心火、益肾水，此之谓也。可先用通解丸，泻三、二行，次服当归饮子，又用加减五苓散、木香三棱丸、人参黄芪散、犀角散之类，详其虚实，选而用之。若咯脓咯血，大小便血，但亡血者，不可宣吐，勿服酸辛热物姜附之类药，不可不戒慎也。若犯诸亡血之证者，不可发汗，不可温补。脾胃之药若服之，虽进饮食，不生肌肉，此病转加危笃，乃成虚劳之病也。

凡医人不明发表攻里，乱投汤剂，有误性命。更大忌夏月燔灸中脘、脐下、关元、气海背俞、三里等。燔灸千百壮者，全无一效，使病者反受其殃，岂不痛哉？虚劳之疾，私嗜肉、食、面、辛酸之物，不可食之。但可食者，谨按神农食疗而与之。菠棱葵菜、冰水清凉之物，不可禁也。且图寒凉滑利肠胃，使气血并无壅碍燥涩。《经》曰：谷入于胃，脉道乃行；水入于经，其血乃成。若不忌慎，致令病人胃口闭涩，则形体渐瘦，此乃死之由也。诸劳皆仿此。但诸人咯脓血、衄血、大小便血者，可服三黄丸、黄连解毒丸、凉膈散加桔梗、当归、大黄、芍药、犀角地黄汤，大作剂料，时时呷之。《内经》曰：所谓邪热伤于肝心之病，依此

调治，万举万全矣。

凡人年四十以上，日久多言，以致虚损，面色黧黑，饮食无味，心胸痞闷，四肢倦怠，肌体余热，大小便不利，治之奈何？《内经》曰：不可热补之。夫男子肾虚，水不足也，凡补虚之剂，多用乌、附、天雄之类，岂知肾恶燥也！女子阴虚，血不足也。凡补虚多以阳剂，是以知阳胜而阴亏也。不可用性热之药补之，空心可服加减八物丸、当归饮子、减桂五苓散。烦渴，加益元，名曰淡渗散。更服通解丸，显仁丸可服之，大有神效。

凡人有脏毒下血，何谓也？《生气通天论》曰：邪热伤肝，因而大饱，筋脉横解，肠澼为痔。故脓血者，血随热行，参差入于肠胃之间，乃成泻血也。若身体壮热，则为难治；身凉者，可治也。可先调中消血，荡除积血，泻之三、二行；泻后，服芍药柏皮丸、黄连解毒汤、五苓散、益元散各停，新汲水调下五、七钱。甚者取地黄汁半盏，服之则愈矣。

凡下利脓血，腹痛不止者，何也？诸痛痒皆属于心火也。可用通解丸加减泻之，量其虚实用之；次用消湿散加生姜、大枣、芍药服之；泻讫，又用新水调五苓散服之。

湿 热 门

凡吐呕而泻，病名曰何也？《内经·热论》云：此乃转筋霍乱之证也。何气使然？此乃邪气在于中焦，使阴阳二气，不能升降。其证心痛而吐，吐则先腹痛而泻，心腹俱痛则吐泻并作，使致挥霍之间，自然撩乱。此证喜寒凉之物，可用冰水调五苓、益元则愈矣。大忌热物。转筋之病，治之奈何？《经》曰：劳者温之。温者，温存之意也。

又一法：生姜汤、益元散、白术散、禹功散，加冰沉冷，细细呷之。渴未止者，频频饮之。如无冰，新汲水亦得。用之，大忌白粥米汤。桂附种种之燥药，不可服之，服之必死。如无药处，可服地浆。地浆者，掘地作坑，注新水于其中搅浑，旋旋取澄清者，饮三、五盏，立愈。

凡大人、小儿，暴注水泻不止，《内经》曰：此名暴速注泻。久而不愈者，为涌泄注下。此乃火运太过之病也，火注暴速故也。急宜用新汲水调下甘露饮子、五苓散、天水散；或用井华水煎此药，放冷服之，病即瘥矣。不可用御米壳、干姜、豆豉、圣散子之类，纵然泻止，肠胃气滞不通，变为腹胀。此法宜分阴阳，利水道，乃为治法之妙也。

《上古天真论》云：一阴一阳之谓道。故男妇有阴阳之质不同，则天癸精血之形亦异，阴静而海满血溢，阳动而应合精泄。二者通和，故能有子。《易·系辞》曰：男女媾精，万物化生，人禀天地而成形也。

风 门

凡中风，失音闷乱，口眼㖞斜。《内经》曰：风之为病，善行而数变。感则害人，有仓卒之变，故百病皆生于风也。可用三圣散，鼻内灌之，吐出涎，口自开也。如不省人事，牙关紧闭，粥药不能下者，用此药。如无此证，可三圣散吐之；次服通圣、凉膈、人参半夏丸、桂苓甘露散等。切忌鸡、猪、鱼、兔、酒、醋、荞面动风之物、引痰之食。吐痰之法，在方论中。

凡头风眩运，手足麻痹，胃脘发痛，心腹满闷，按如水声，可用独圣散吐之，吐讫，可用清上辛凉之药。仲景曰：此寒痰结在胸中而致然也。

凡痫病至于呆证者，用三圣散吐之，于暖室中勿令透风，可以汗、下、吐三法俱行；次服通圣散，百余日则愈矣。

凡雷间懒于，俗呼之谬名也。此疾胸中有寒痰，由多沐之所致也。可以茶调散吐讫三、二升，次用神芎丸下讫三、五行；然后服愈风饼子则愈矣。此雷头者，是头上有赤肿结核，或如酸枣状，可用铍针出血则愈。

凡赤目经年不愈，是谓头风所注，更加头痛，可用独圣散吐之；次服洗心散、八正散之类。赤目肿作，是足厥阴肝经有热，用利小便、泻肝经、除风热之寒药则愈矣。

凡风冲泣下，俗呼为冷泪者，谬也。《内经》曰：太阳不能禁固，因风冲于外，火焚于内，风热相搏，由此泣下。《内经》曰：热则五液皆出。热甚则泪出，治之以贝母一枚，白腻

者佳，胡椒七枚，不犯铜铁，研细点之，临卧。《治法》曰：风宜辛散，寒宜甘发。气遇寒则凝，血得热则散。

凡诸痰在于膈上，使头目不能清利，涕唾稠粘，或咳嗽喘满，时发潮热，可用独圣散吐之；次服搜风丸之类。《内经》曰：所谓流湿润燥之义也。

凡冒风、时气、温病、伤寒，三日已里，头痛，身热恶寒。可用通圣散、益元散各五、七钱，水一大碗，入生姜十余片，连须葱白十余茎，豆豉一撮，同煎三、五沸，去滓，先服多半；良久，以钗子探于咽中吐了，不得嗽口；次用少半投之；更用酸辛葱醋汤投之；衣被盖覆，汗出则解。夫扰攘之世，常与《内经》岁火太过同法。岁火太过，炎暑流行，火气大剧，金肺受邪，上应荧惑，大而明显。若用辛凉之剂解之，万举万全。人民安静，则便同水化，可以升麻汤、葛根汤、败毒散辛温之剂解之。虽有潮热，亦无加害。亦可加豆豉、葱白，上涌而表汗自出。《内经》曰：因其轻而扬之。扬者，发扬也。吐、汗所以发寒热之邪也。吐、汗之后，必大将息，旬日之后，其邪不复作也。

凡大人、小儿，风、湿、寒三气合而为痹，及手足麻痹不仁。《内经》曰：荣虚卫实。皮肤不仁，痹而不知痒痛，可用蔚金散吐之；次服导水丸，轻寒之药泄之；泄讫，次以辛温之剂，发散汗出；后常服当归、芍药、乌、附行经和血之药则愈矣。

凡风蛀牙疼久不愈者，用针签巴豆一枚，以灯燎之，烟尽存性，于牙根盘上熏之则愈。

凡泄泻米谷不化，日夜无度，腹中雷鸣，下利完谷，可用导水丸、禹攻散泄之。或病人老弱气虚，可用无忧散泄之。再观病势强弱，候一、二，可服胃风汤以治其风。如不愈者，更服桂枝麻黄汤，汗之则愈。《内经》曰：夫风之中为肠风飧泄。启玄子云：风入胃中，上薰于胃，故食不化而下泄。又云：暮食不化为飧泄。又《经》云：春伤于风，夏为飧泄。故风宜出汗。肠中鸣者，风以动之，动而有声。慎不可用罂粟、豆蔻、干姜太燥之药。病渐者燥之，去其湿则愈。病甚者攻之，不动反能为害。《经》曰：其减则渐，其加则甚。可用五苓散去猪苓加人参散服之。

凡富贵膏粱之家病疟，或间日，或频日发，或热多寒少，或寒多热少，宜大柴胡汤，下过三、五行；次服白虎汤，或玉露散、桂苓甘露散之类。如不愈者，是积热太甚，以神芎三花神祐丸、调胃承气汤等，大作剂料下之；下后以长流水煎五苓散服之。或服小柴胡亦可。或先以常山散吐之；后服凉膈、白虎之类必愈矣。大忌发热之物，猪、鸡、鱼、兔五辛之物，犯之则再发也。

凡田野贫寒之家病疟，为饮食粗粝，衣服寒薄，劳力动作，不与膏粱同法。临发日，可用野夫多效方中温脾散治之。如不愈，服辰砂丹治之，必愈矣。如吃罢此药，以长流水煎白虎汤服之，不服食热物，为疟疾是伤暑伏热故也。《内经》曰：夏伤于暑，秋必病疟。

凡男子妇人，骨蒸热发，皮肤枯干，痰唾稠粘，四肢疼痛，面赤唇焦，盗汗烦躁，睡卧不安，或时喘嗽，饮食无味，困弱无力，虚汗黄瘦等证，《内经》曰：男子因精不足，女子因血不流，而得此证。可以茶调散，轻涌讫；次以导水丸、禹功散，轻泻三、五行；后服柴胡饮子、桂苓甘露散、犀角散之类。大搜风丸、白术丸、调中汤、木香槟榔丸、人参散，量虚实选而用之。或咯血、便血，诸亡血者，并不宜吐，不可不知。慎勿服峻热姜、附之药。若服之，饮食难进，肌肉消减，转加危笃。五劳之病，今人不明发表攻里，遂误至此。大忌暑月于手腕、足踝上着灸。以其手足者，诸阳之表，起于五指之外。《内经》曰：诸阳发四肢。此穴皆是浅薄之处，灸疮最难痊也。及胸穴、中脘、脐下、背俞、三里等穴，或有灸数百壮者，加以燔针，略无寸效，病人反受苦楚，可不思之？劳疾多馋，所思之物，但可食者，宜照食疗本草而与。菠菜、葵羹、冰水凉物，慎不可禁。且因水谷入胃，脉道乃行也。若遇禁则胃口闭而形体渐瘦而脉大，乃死之候也。诸劳皆效此。

凡痔漏肿痛，《内经》曰：因而大饱，筋脉横解，肠澼为痔而不愈，变为漏。痔与漏，其

治同法。《至真要大论》云：太阳之胜，凝溧且至，非时水冰，痔疟乃发。注云：水气太胜，阳火不行，此言阳火畏水郁而为痔。又少阴之复，痈疹疮疡，痈疽瘛痔。注云：火气内蒸，金气外拒，阳热内郁，故为痈疹疮疡。疹甚亦为疮也。热少则外生痈疹，热多则内结痈瘛。小肠有热，则中外为痔。其复热之变，皆病于身后及外侧也。又《灵枢》云：太阳经虚则为痔疟癫疾。盖水虚则火所乘故也。可先用导水丸、禹功散；泻讫，次服枳壳丸、木香槟榔丸；更以葵羹、波菜，通利肠胃。大忌房室、鸡、鱼、酒、醋辛热之物。

凡富贵之人痰嗽，多是厚味所致。《内经》云：所谓味厚则发热。可服通圣散加半夏以止嗽；更服人参半夏丸，以化痰坠涎、止嗽定喘。贫乏之人，多感风冷寒湿。《内经》曰：秋伤于湿，冬生咳嗽。可服宁神散宁肺散加白术之类。若咳极面赤，烦冤半晌者，此火化乘肺也。宜详辨之。

凡大人、小儿，病沙石淋及五种淋涩癃闭并脐腹痛，益元散主之。以长流水调下。盖因热在膀胱，燥其津液，故俗谓冷淋者，天下之通弊也。五苓散减桂加益元散，名曰淡渗散。凡两目暴赤痛者，肿不止，睛胀裂肉，结在医膜，速宜用秸草，左右鼻窍内弹之，出血立愈。病甚，人囟上百会穴、攒竹、眉间皆可，出血则愈矣。口噙水，紧扣衣领，不可便喷水。候血尽便吐了水，盖暴赤肿痛，肿乃龙火之疾，养成之热也。《难经》曰：目得血而能视。不得已而用之。血化泪，痛而所出。《经》曰：本病相传，先以治其气。急则治其标，缓则治其本。

又一法：两目赤肿，发痛不止，用长流水煎盐汤吐之；次服神芎丸、四物汤之类。《经》曰：暴病暴死，皆属于火也。又曰：治病有缓急，急则治其标，缓则治其本。标者，赤肿也；本者火热也。盐汤咸寒，所以制火。两目赤肿，痛不能开者，以青金散鼻内嗑之嚏之，真气上涌，邪气自出矣。

凡大人、小儿，口疮唇紧，用酸浆水洗去白痂，临卧贴赴筵散。如不愈，贴铅白霜散，必愈矣。

凡妇人、男子，喉闭肿痛不能言者，刺两手大拇指爪甲如韭叶，少商井穴也。以铍针浅刺去血，立愈。如不愈，以温血汤口中含漱，是以热导热之法也。

凡头肿痛瘰疬，及胸膛胠胁之间，或有疮痂肿核不消，及脓水不止，可用沧盐一、二两，炒过，以长流水一大碗煎之，放温，作三、五次顿服讫；良久，于咽喉中以钗股探引吐之，去冷痰三、二升；次服和血通经之药。《内经》曰：咸味涌泄为阴。《铜人记》：少阳起于目锐眦，行耳后，下胁肋，过期门。瘰疬、结核、马刀挟瘿，足少阳胆经多气少血之病也。

凡瘿袋胀闷，《养生论》云：两山挟水，其人多瘿疾；土厚水深，其人多瘿。地势使然也。此可服人参化瘿丹自消。瘿药多用海藻、海带味属咸寒。

凡背疮初发，便可用藏用丸、玉烛散，大作剂料，下脏腑一、二十行；次用铍针于肿脓处，循红晕周匝内，密刺三层，出血尽，以温软帛拭去血，甚者，百会委中皆出；后用阳起散傅之。不可便服十味内托散，其中犯官桂，更用酒煎。男子以背为阳，更以热投热，无乃太热乎？

凡便痈者，谬名也，乃男子血疝也，《难》《素》所不载。然而是厥阴肝之经络，乃血流行之道路也。冲脉、任脉、督脉，亦属肝经之旁络也。《难经》曰：男子七疝。血疝者，乃七疝之一也。治以导水丸、桃仁承气汤，或抵当汤，投之同瘀血法。聚而不散，可以大作剂料，大泻一、二十行；次以玉烛散，和血通经之类是也。世人多用大黄、牡蛎，间有不愈者，是不知和血通经之道也。

凡下疳久不愈者，俗呼曰臊疳。可以导水丸、禹功散，先泻肝经讫；以木香散傅之，日上三、两度；后服淡粥一、二日止。

凡一切恶疮久不愈者，以木香槟榔散贴之则愈矣。凡男子、妇人咳逆，俗呼曰吃忒，乃阴阳不和之故。火欲上行，为寒所抑，寒不胜火，故作凝滞之声。伤寒亦有此证，并宜

既济散治之。

湿　门

凡男子、妇人，病水湿泻注不止，因服豆蔻、乌梅、姜、附酸热之剂，《经》曰：阳气耗减于内，阴精损削于外，三焦闭塞，水道不行。水满皮肤，身体痞肿，面黄腹大，小便赤色，两足按之，陷而不起。《内经》曰：诸湿肿满，皆属脾土。可用独圣散吐之。如时月凉寒，宜于燠室不透风处，用火一盆，藉火力出汗；次以导水、禹功，量病人虚实，泻十余行，湿去肿减则愈矣。是汗、下、吐三法俱行。三法行毕，脏腑空虚，先宜以淡浆粥，养肠胃三、两日；次服五苓、益元同煎，或灯心汤调下亦可。如大势未尽，更服神功散，可以流湿润燥，分阴阳，利水道。既平之后，宜大将息。慎忌油、盐、酒、果、房室等事三年，则不复作矣。

凡上喘中满，酸心腹胀，时时作声，痞气上下不能宣畅，叔和云：气壅三焦不得昌是也。可用独圣散吐之；次用导水禹功散，轻泻三、四行，使上下无碍，气血宣通，并无壅滞；后服平胃散、五苓散、益元、甘露散，分阴阳，利水道之药则愈矣。

凡老人久病，大便涩滞不通者，可服神功丸、麻仁丸，时时服葵羹、菠菜，自然通利也。

凡三焦者，《内经》所谓肺消渴等，可取生藕汁服则愈。

寒　门

《经》曰：寒疡流水，俗呼为冻疮。因冬月行于冰雪中而得此证。或经年不愈者，用坡野中净土晒干，以大蒜研如泥土，捏作饼子，如大观钱厚薄，量疮口大小贴之，以火艾加于饼上灸之，不计壮数，以泥干为度，去干饼子，再换湿饼，灸，不问多少，直至疮痂觉痛痒，是疮活也。然后口含浆水洗渍，用难翎一、二十茎，缚作刷子，于疮上洗刷净。以此洗刷，不致肌肉损伤也。以软帛拭干。次用木香槟榔散傅之。如夏月医之更妙

内　伤

凡一切冷食不消，宿食不散，亦类伤寒，身热、恶寒战栗、头痛、腰脊强。不可用双解散，止可导饮丸、木香槟榔丸五、六十丸，量虚实加减。利五、七行，所伤冷物宿酒推尽，头痛病自愈矣。次以五苓散，生姜、枣煎，用长流水煎取五、六钱。不可服酒症丸、进食丸，此药皆犯巴豆，有大毒故也。

凡膏粱之人，起居闲逸，奉养过度，酒食所伤，以致中脘留饮，恶闷、痞膈、醋心，可服木香导饮丸治之。若田野当荛之人，食疏衣薄，动作劳役，若酒食所伤，心腹满闷、醋心、时时吐酸水，可用进食丸，以其胜毒也。病甚者，每日泻三、五次。

凡一切沉积，或有水不能食，使头目昏眩，不能清利，可茶调散吐之；次服七宣丸、木香槟榔丸。

凡人咳嗽一声，或作悲笑啼泣，抬舁重物，忽然腰痛气刺，不能转侧，或不能出气者，可用不卧散嚏之，汗出痛止。

外伤治法

凡一切刀器所伤，用风化石灰一斤，龙骨四两，二味为细末，先于端四日，采下刺蓟菜，于端午日五更合捣，和成团子，中间穿眼，悬于背阴处，阴干，捣罗为末，于疮上掺贴。亦得里外臁疮，并诸杂疮皆效。

凡犬咬蛇伤，不可便贴膏药及生肌散之类。《内经》云：先治内而后治外可也。先当用导水丸、禹功散之类。可泻惊恐不散、毒气。或泻十余行，即时痛减肿消，然后可用膏药生肌散之类，傅之则愈矣。

凡一切虫兽所伤及背疮肿毒，杖疮煽发，或透入里者，可服木香槟榔丸七、八十丸，或至百余丸，生姜汤下五、七行，量虚实加减用之。《内经》曰：先治内而后治外是也。

凡落马坠井，因而打扑，便生心恙，是痰涎散于上也。《内经》曰：所谓因气动而病生

于外。宜三圣散，空心吐之。如本人虚弱瘦瘁，可用圣独散吐之；后服安魄之药，如定志丸之类，牛黄、人参、朱砂之属。

妇人风门

凡妇人头风眩运，登车乘船，眩运眼涩，手麻发脱，健忘喜怒，皆胸中宿痰所致。可用瓜蒂散吐之；次以长流水煎五苓散、大人参半夏丸。

凡妇人腰胯痛，两脚麻木，恶寒喜暖，《内经》曰：风寒湿合而为痹。先用服除湿丹七、八十丸，量虚实以意加减；次以禹功散投之，泻十余行，清冷积水，青黄涎沫为验；后用长流水煎生姜、枣，同五苓散服之，风湿散而气血自和也。

凡妇人乳痈发痛者，亦生于心也，俗呼吹奶是也。吹者，风也。风热结于乳房之间，血脉凝注，久而不散，溃腐为脓。宜用益元散，生姜汤调下，冷服；或新汲水，时时呷之勿辍，昼夜可三、五十次，自解矣；或煎解毒汤，顿服之。

火类门

凡妇人月事沉滞，数月不行，肌肉渐减，《内经》曰：小肠热已满，移热于大肠，则伏瘕为沉。沉者，月事沉滞不行，故云伏瘕。急宜桃仁承气汤加当归，大作剂料煎服，不过三服立愈。后用四物汤补之，更宜服《宣明》中槟榔丸。

凡妇人血崩，或年及四十已上，或悲哀太甚故然。《内经》曰：悲哀太甚，则心系急，心系急，则肺举而上焦不通，热气在中。故《经》云：血崩下，心系者，血山也。如久不愈，则面黄、肌热、瘦弱，慎不可以热治之。盖血得热而散，故禁之。宜以当归散等药治之。

凡妇人年五十以上，经脉暴下。妇人经血，终于七七之数。数外暴下者，此乃《内经》所谓火主暴速，亦因暴喜暴怒，忧愁惊恐致然。慎勿作冷病治之。如下峻热药治之必死。止宜黄连解毒汤以清上，更用莲壳、棕毛灰以渗其下，然后用四物汤、玄胡索散，凉血和经之药也。

凡妇人月事不来，室女亦同，《内经》谓月事不来，皆是胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。可用茶调散吐之；次用玉烛散、芎劳汤、三和汤、桂苓白术散之类，降心火，益肾水，开胃进食，分阴阳，利水道之药皆是也。慎勿服峻热有毒之药。若服之，变成肺痿，骨蒸潮热，咳嗽咯脓，呕血喘满，小便不利，寝汗不止，渐至形瘦脉大，虽遇良医，亦成不救。呜呼！人之死者，岂命使之然也。

凡怀孕妇人病疟，可煎白虎汤、小柴胡、柴胡饮子等药。如大便结硬，可用大柴胡汤下。微利过，不可大吐泻，恐伤其孕也。《经》曰：夏伤于暑，秋必痎疟。

凡双身妇人，伤寒、时气、温疫，头痛身热，可用升麻散一两，水半碗，大作剂料，去滓，分作二服，先一服吐了，后一服勿吐；次以长流水加生姜、枣，煎五苓散，热啜汗之，汗尽其痛立止。

凡妇人双身，大、小便不利，可用八正散，大作剂料，去滑石，加葵菜子煎服。《经》曰：膀胱不利为癃。癃者，小便闭而不通也。如八正散加木香取效更捷。《经》曰：膀胱气化则能出焉。然后服五苓散，三、五服则愈矣。

凡妇人身重，九月而喑哑不言者，是胞之络脉不相续也，故不能言。《经》曰：无治也。然有是言，不若煎玉烛散二两，水半碗，同煎至七分，去滓，入蜜，放温，时时呷之，令火下降，肺金自清，故声复出也。肺主声音也。

凡妇人难产者，皆因燥涩紧敛，故产户不得开通。宜先于降诞之月，自月之日，用长流水调益元散，日三服，产必易。产后亦无一切虚热气血不和之疾。如未入月，则不宜服之，以滑石滑胎故也。

凡妇人大产后，或脐腹腰痛，乃败血恶物之致然也。医者便作虚冷，以燥热药治之，误已久矣！《难经》曰：诸痛为实。实者，热也。可用导水丸、禹功散，泻三、五行；然后以玉烛散和血通经、降火益水之药治之。独不可便服黑神散燥热之药，当同半产治之。

凡妇人产后心风者，不可便作风治之。宜调胃承气汤二两，加当归半两，细锉，用水三、四盏，同煎去滓，分作二服，大下三、五行则愈矣。如未愈，以三圣散吐之。盖风狂便属阳。

凡妇人产后一、二日，渐热口干，可用新汲水调玉烛散，或水调甘露散亦妙。勿作虚寒治之。

湿　门

凡妇人赤白带下，或出白物如脂，可服导水丸、禹功散，或单用无忧散，量虚实加减；泄讫，服桂苓散、五苓散、葶苈木香散，同治湿法。或用独圣散上涌亦是。室女白带下，可用茶调散吐之；吐讫，可服导水丸、禹功散泻之；次服葶苈木香散、四物汤、白术散之类则愈矣。治白带者，同泻湿法则是也。妇人有浊污水不止，亦同此法也。

寒　门

凡妇人年二、三十，无病而无子，经血如常，或经血不调者，乃阴不升而阳不降，此上下不得交通，有所滞碍，不能为用故也。可用独圣散，涌讫寒痰二、三升；后用导水丸、禹功散，泄三、五行或十余行；单用无忧散，泄十余行，见寒热虚实用之；次服葱白粥三、五日。胃气宣通，肠中得实，可服玉烛散，更助白术散、茯苓之类。降火益水，既济之道，当不数月而有孕。《内经》曰：妇人有癥、痔、遗溺、嗌干诸症，虽服妙药针灸，亦不能孕。盖冲脉、督脉、任脉有此病不能孕故也。

半　产

凡妇人半产，俗呼曰小产。或三、四月，或五、六个月，皆为半产，以男女成形故也。或因忧恐暴怒、悲哀太甚，或因劳力扑打损伤，及触冒暑热。慎勿用黑神散，以其犯热药，恐转生他疾。止宜用玉烛散、和经汤之类。凡妇人天生无乳者，不治。或因啼泣、暴怒、郁结，气血闭塞，以致乳脉不通，用精猪肉清汤，调和美味，于食后调益元散五七钱，连服三、五服；更用木梳梳乳房周回，则乳汁自下也。

又一法：猪蹄调下益元散，连服之。

又一法：针肩井二穴，良验。

小儿风门

凡小儿三、五岁，或七、八岁，至十余岁，发惊涎潮，搐搦如拽锯，不省人事，目瞪喘急，将欲死者，《内经》曰：此者得之在母胎。胞之所受悸惕、惊骇、恐惧之气，故令小儿轻者为惊风天吊，重者为痫病风搐。胎中积热者为脐风。已上诸风症，可用吐涎散吐之；吐讫，宜珠、犀、龙、麝，清凉坠痰之药。其食乳子母，皆宜服之。

安魂定魄之药，定志丸之类是也。故妇人怀孕之月，大忌悲忧惊怖，纵得子，必有前疾。小儿风热涎嗽者，可以通圣加半夏，同煎温服。

凡小儿疳涩眼，数日不开，皆风热所致。可服凉膈散，泻肝经风热郁甚，郁结散而自开也。

凡小儿通身浮肿，是风水肿也。小便不通者，宜利小便则愈。《内经》曰：三焦闭塞，水道不利。水满皮肤，身体痞肿，是乘之故。可用长流水加灯心煎五苓散，时时呷之；更于不透风处浴之，汗出则肿消。一汗减半，再汗减七、八分，三汗消尽。内外俱行也。

二　火　类

凡小儿疮疱瘾疹，麸疮丹熛等疾，如遇火运胜时，荧惑乱行之者，不可便用升麻散解之。升麻汤味辛性温，《内经》曰：积温而成热，是谓重火。止可以辛凉之剂解之。如遇平时，可以辛温。盖平时无事，便同水化。然而更宜审察病机，甚者亦不可以辛温。但发散之后，便以凉膈散加当归，及白虎汤、玉露散煎服之。更甚者，解毒汤、调胃散下之。古人云：斑疹疮疱，首尾俱不可下。皆误矣。岂不闻扬汤止沸，不如抽薪。《内经》曰：五寅

五申之岁，多发此病者，盖明相火之所为也。又曰：少阳客气胜，丹疹外发。又曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。王太仆又谓：百端之起，皆自心生。岂可便用辛温发散乎？致热势增剧，渐成脏毒下血，咬牙发搐，大热明矣。如白虎加人参，凉膈散加当归、桔梗，勿问秋冬，但见疮疹，用之神良。

凡小儿疮疱瘾疹，麸疮丹熛斑毒之后，脏毒下血，《内经》曰：少阳客气胜，则丹熛疮疹发于外也。盖余热不解，故脏毒下血。治以黄连解毒汤、白虎汤、凉膈散，临症选而用之。所谓白虎，旧说秋冬勿用，皆误也。但有此症便用之。盖其证属相火故也。大人亦同。

凡小儿丹瘤浮肿，毒赤走引遍身者，乃邪热之毒也。可用磁片拨出紫血，其病立愈。如不愈者，后用凉膈散加大黄、芒硝，利三五、行为妙；次用拔毒散，扫三、五度必愈矣。《经》曰：丹熛赤瘤，火之色也，相火主之。

凡小儿有赤瘤暴肿，可先用牛黄通膈丸泻之；后用阳起石散傅之，则肿毒自消。如不消，可用铍针砭刺，血出而愈矣。

凡小儿甜疮久不愈者，俗呼为香疮是也。多在面部两耳前。一法：令母口中嚼白米成膏，子卧涂之，不过三上则愈矣。小儿并母，皆忌鸡、猪、鱼、兔、酒、醋动风发热之物。如治甜指，亦同此法。

凡小儿面上疮；谓眉炼疮，耳上谓之辙耳；足上疮谓靴癣。此三者一究其本，皆谬名也。《经》曰：诸痛疮疡，皆属心火。乃血热剧而致然也。或谓《内经》曰：大概不可使热，以为皆然。此不明造化之道也，慎勿妄信。可用铍针刺之出血。一刺不愈，当复刺之；再刺不愈，则三刺必愈矣。《内经》曰：血实者决之。眉炼不可用药傅之，以其疮多痒，痒则爬矣，药入眼则目必损矣。

凡小儿牙疳齿龋者，是龈腐烂也。下牙属手阳明大肠之经，燥金为主；上牙属足阳明胃经湿土，上下是肠胃二经也。或积热于内，或因服银粉、巴豆大毒之药，入于肠胃，乳食不能胜其毒，毒气循经而至于齿龈、牙缝嫩薄之分，反为害也。可以麝香、玉线子治之。乳母临卧，常服黄连解毒汤一服，牙疳病则愈矣。

凡小儿身热，吐泻腹满，不进饮食，可急与牛黄通膈丸，下过四、五行，则自愈矣。盖乳食便属水，甚则成湿，以治湿法治之，用燥热之药非也。

凡小儿水泄不止，可用五苓散与益元散各停，用新汲水调下三、二钱，频服，不拘时候。若暴速注下，甚者属火，凉膈通圣等散治之。用者勿轻，非深于造化者，未易此语。

凡小儿、大人，小便不通，《内经》谓三焦约。约者，不行也。可用长流水煎八正散，时时灌之，大、小便利则止。若不因热药所攻而致此者，易治。或因多服热药而燥剧至此者，非惟难治，不幸夭耳。亦可用蜜水调益元散，送通膈丸。

凡小儿久泻不止，至八、九月间，变为秋深冷痢者，泄泻清白，时时撮痛，乳癖不化。可用养脾丸，如黍米大，每服二、三十丸，米饮送下，日进三服则愈。益黄散亦可用之。

凡治小儿之法，不可用极寒极热之药及峻补峻泻之剂，或误用巴豆、杏仁、硫黄、腻粉之药。若用此药，反生他病。小儿易虚易实，肠胃嫩弱，不胜其毒。若治之，用分阴阳，利水道，最为急，用桂苓甘露散之类。

卷 十 二

三法六门

吐 剂

三圣散

防风三两(去芦) 瓜蒂三两(拣净,碾破,以纸卷定,连纸锉细,去纸,用粗罗子罗过,另放,末将渣炒微黄,次入末,一处同炒黄用) 藜芦(去苗及心,加减用之,或一两,或半两,或一分)

上各为粗末。每服约半两,以酽汁三茶盏,先用二盏,煎三、五沸,去酽汁,次入一盏,煎至三沸,却将原二盏,同一处熬二沸,去滓,澄清,放温,徐徐服之。不必尽剂,以吐为度。

瓜蒂散

瓜蒂七十五个 赤小豆七十五粒 人参半两(去芦) 甘草半两或二钱五分

上为细末。每服一钱,或半钱,或二钱,量虚实加减用之,空心,酽汁调下服之。

稀涎散

猪牙皂角(不蛀者,去皮弦,称一两,炙用之) 绿矾 藜芦半两

上为细末。每服半钱,或一、二钱,斡开牙关,浆水调下灌之。

蔚金散

蔚金(即郁金) 滑石 川芎各半两

上为细末。每服一、二钱,量虚实加减,以酽汁调下,空心服之。

茶调散(亦名二仙散)

瓜蒂不以多少(好茶中停)

上为细末。每服二钱,酽汁调下,空心用之。

独圣散

瓜蒂不以多少

上为细末。每服一钱,或二钱,酽汁调下服之。胁痛,加全蝎;头痛,加郁金。

碧云散 治小儿惊风有涎。

胆矾半两 铜青一分 粉霜一钱 轻粉一分

上研为细末。每服一字,薄荷汤调下用之,如中风用浆水调服。

常山散

常山二两 甘草二两半

上为细末。水煎,空心服之。

青黛散

猪牙皂角二个 玄胡索一个 青黛少许

上为细末。鼻内灌之,其涎自出。

汗 剂

防风通圣散

防风 川芎 当归 芍药 大黄 薄荷 麻黄(去根不去节) 连翘 芒硝以上各半两 石膏 黄芩 桔梗以上各二两 滑石三钱 甘草二两 荆芥 白术 山栀子以上各一两

上为粗末。每服五、七钱,水一大盏,生姜三片,煎至七分,去滓,热服。如涎嗽,加半夏五钱,生姜制过。

双解散

通圣散与益元散相合中停，水一钟，生姜、豆豉、葱白同煎。

浮萍散　治癞风。

浮萍一两　荆芥　川芎　甘草　麻黄（去根）以上各一两

或加当归、芍药。上为粗末。每服一两，水二盏，煎至七分，去滓，温服，汗出则愈。

升麻汤

升麻（去土）　葛根　芍药　甘草（炒）以上各一两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

麻黄汤

麻黄一两（去根）　官桂七钱　甘草三钱半（炙）　杏仁二十二个（去皮尖，麸炒黄色用）

上为粗末。每服三钱，水一钟，煎至七分，去滓温服，汗出自解。

桂枝汤

桂枝一两　茯苓半两　芍药一两　甘草七钱

上为粗末。每服三钱，水一盏，生姜枣一同煎，温服。

下　剂

导水丸

大黄二两　黄芩二两　滑石四两　黑牵牛四两（另取头末）

加甘遂一两，去湿热腰痛，泄水湿肿满；久病，则加白芥子一两，去遍身走注疼痛；或加朴硝一两，退热，散肿毒，止痛；久毒，宜加郁李仁一两，散结滞，通关节，润肠胃，行滞气，通血脉；或加樟柳根一两，去腰腿沉重。

上为细末，滴水丸梧桐子大。每服五十丸，或加至百丸，临卧温水下。

禹功散

黑牵牛头末四两　茴香一两（炒）　或加木香一两

上为细末。以生姜自然汁调一、二钱，临卧服。

通经散

陈皮（去白）　当归各一两　甘遂（以面包，不令透水，煮百余沸，取出，用冷水浸过，去面焙干）

上为细末。每服三钱，温汤调下，临卧服。

神祐丸

甘遂（依前制用）　大戟（醋浸煮，焙干用）　芫花（醋浸煮）各半两　黑牵牛一两　大黄一两

上为细末，滴水丸小豆大。每服五、七十丸，临卧温水下。

琥珀丸

为前神祐丸加琥珀一两是也。

益胃散

甘遂（依前制过用）

上为细末。每服三钱，以猪腰子，细批破，以盐椒等物淹透，烂切，掺药在内，以荷叶裹，烧熟，温淡酒调服。

大承气汤

大黄半两　厚朴一两　枳实一枚（麸炒）　芒硝半两

上为粗末。每服三、五钱，水一盏，煎至七分，去滓服。以意加减。

小承气汤

大黄　厚朴以上各一两　枳实一枚

上为粗末。同前煎服。

调胃承气汤

大黄　甘草(炙)　朴硝以上各半两

上为粗末。每服五、七钱，水一盏，煎三、五沸，去滓温服，食后。

桃仁承气汤

桃仁十二个(去皮尖)　官桂　甘草　芒硝以上各半两

上锉如麻豆大。每服三、五钱，水一大盏，煎至七分，去滓，温服。

玉井散

瓜蒌根二两　甘遂一两(制用)

上为细末。以麝香汤调下三钱，临卧服。

水煮桃红丸

黑牵牛头末半两　瓜蒂末二钱　雄黄一钱(水飞过用之)　干胭脂少许

上以黄酒调面为丸，以水煮，令浮熟取出，冷水拔过。麝香汤水下。

无忧散

黄芪　木通　桑白皮　陈皮以上各一两　胡椒　白术　木香各半两　牵牛头末四两

上为细末。每服三、五钱，以生姜自然汁调下，食后。

泄水丸(又方，藏用丸一料，加芒硝半两，商陆半两。为末，水丸。依前服之)

大戟　芫花　甘遂　海带　海藻　郁李仁　续随子以上各半两　樟柳根一两

上为细末，水煮枣肉为丸，如小豆大。每服五、七十丸，水下。

牛黄通膈丸

黑牵牛　大黄　木通以上各半两(各另取末)

上为细末，水丸，如黍粒大。量儿大小，三、五十丸，或百丸，水下。

四生丸(一名润肠丸)

黑牵牛　大黄　朴硝　皂角(去皮弦，蜜炙)以上各等分

上为细末，水丸，如梧桐子大。每服七、八十丸，食后温水下。

内托散

大黄　牡蛎以上各半两　甘草三钱　瓜蒌二个

上为末，水一大盏，煎三、五沸。去滓，露冷服。

藏用丸

大黄　黄芩以上各二两　滑石　黑牵牛各四两

上为末，水丸，桐子大。每服五、七十丸，食后温水下。

神芎丸

藏用丸一料，内加黄连、薄荷、川芎各半两，水丸，桐子大。水下。

进食丸

牵牛一两　巴豆三粒(去油、心、膜)

上为末，水丸。每服二、三十丸，食后，随所伤物送下。

牛黄白术丸　治腰脚湿。

黑牵牛末　大黄以上各二两　白术一两

上为末，滴水丸桐子大。每服三十丸，食前生姜汤下。要利，加至百丸。

玉烛散

以四物汤、承气汤、朴硝各等分。水煎，去滓，食前服之。

三和汤

以四物汤、凉膈散、当归各中停，水煎服。

丁香化癖散　治小儿脾。

白丁香　密陀僧　舶上硫黄以上各一钱　硇砂半钱　轻粉少许

上研细末。每儿一岁服半钱，男病女乳调，女病男乳调，后用通膈泄。

抵当汤

水蛭十个　虻虫十个（去翅、足，熬）　大黄一两　桃仁七枚（去皮、尖，捶）

上锉如麻豆。作一服，水二盏，煎至七分，去滓，温服。

抵当丸

虻虫五个　桃仁六枚　大黄三分　水蛭五个

上为细末，只作一丸。水一大盏，煮一丸，至七分，顿服之。

十枣汤

紫芫花（醋浸煮）　大戟　甘遂（制）以上各等分

上为末。每服半钱，水一盏，枣十枚，同煎，取半盏服。

除湿丹

槟榔　甘遂　威灵仙　赤芍药　泽泻　葶苈以上各二两　乳香（另研）　没药（另研）以上各一两　黑牵牛末半两　大戟三两（炒）　陈皮四两（去白）

上为细末，面糊和丸，如桐子大。每服三、五十丸，水送下。

利膈丸

牵牛四两（生）　槐角子一两（炒）　木香一两　青皮一两　皂角（去皮，酥炙）　半夏（洗）各二两

上为细末，生姜面糊为丸，桐子大。每服四、五十丸，水送下。

三一承气汤

大黄　芒硝　厚朴（去皮）　枳实以上各五两　甘草一两

上锉如麻豆大。每服半两，水一大盏，生姜三片，煎至六分，入硝，去滓，热服。

大陷胸汤

大黄一两半　芒硝一两八钱半　甘遂末一字

上以水一盏，煮大黄至八分，去滓，入硝一沸，下甘遂末，温服。

小陷胸汤

半夏（汤洗）一钱五分　黄连一分　瓜蒌实二枚（用四分之一）

上锉麻豆大。水二盏，先煮瓜蒌至一盏半，下诸药，取八分，去滓，未利再服。

握宣丸

槟榔　肉桂　干姜　附子　甘遂　良姜　韭子　巴豆以上各等分　入硫黄一钱

上为细末，软米和丸，桐子大。早晨先椒汤洗手，放温揩干，用生油少许泥手心，男左女右，磨令热，握一丸，宣一、二行。

风　门

防风通圣散　方在汗门中附。

防风天麻散

防风　天麻　川芎　羌活　白芷　草乌头　荆芥　当归（焙制）　甘草　滑石　白附子以上各半两

上为末。热酒化蜜少许，调药半钱，加至一钱，少时觉药行，微麻为度。如作丸，炼蜜和弹子大。热酒化下一丸，或半丸。

防风汤

防风　麻黄　独活　秦艽（去芦）　黄芩　石膏　当归　白术以上各半两

上为粗末。入半夏片子，令搅匀，每服四钱，水二中盏，入生姜七片，煎至一盏，去滓，取清汁六分，入麝香少许，带热食后服。

祛风丸

川乌(炮,去皮脐) 草乌(炮) 天南星 半夏(姜制) 蒸豆粉 甘草 川芎 僵蚕 藿香 零陵香 地龙(去土) 蝎稍(炒)以各一两 川姜半两

上为细末,药末一两,用蒸豆粉一两,以白面二两,滴水和丸,如桐子大,阴干。细嚼,茶清下三、五丸至五、七丸,食后初服三丸,以渐加之。

排风汤

当归(去芦) 杏仁(去皮尖,麸炒) 防风(去芦) 白藓皮 白术 芍药 官桂(去粗皮) 川芎 甘草(炒)各三两 独活 麻黄(去节) 茯苓(去皮)各三两

上为粗末。每用三钱水一盏半,入生姜四片,同煎至八分,去滓,温服,不拘时候。

小续命汤

麻黄(去节) 人参(去芦) 黄芩 芍药 川芎 甘草(炙) 杏仁(汤泡,去皮尖,炒) 防己 官桂(去皮) 防风(去芦)各一两 附子半两(去皮脐)

上除附子、杏仁外,合捣为粗末,后入二味搅匀。每服三钱,水一盏半,生姜五片,煎至一盏,去滓,少热服,食后。

消风散

川芎 羌活(去芦) 人参(去芦) 白茯苓(去皮) 白僵蚕(炒) 蝉壳(同上)以上各一两 陈皮(去白) 厚朴(去粗皮,姜制)以上各一两

川芎散

川芎 荆芥 甘菊 薄荷 蝉壳 蔓荆子以上各二两 甘草一两(炙)

上为细末。茶酒任下三、二钱,食后服。

搜风丸(一名人参半夏丸)

人参 茯苓 南星以上各半两 半夏 干生姜 白矾(生) 凝水石以上各一两 蛤粉二两 薄荷半两 藿香半两

上为细末,与藏用丸末各中停,水丸如豌豆大。每服三十丸,生姜汤送下。

当归川芎散

当归 川芎以上各半两 甘草二两 黄芩四两 薄荷一两 缩砂仁一分

上为细末。温水调下一、二钱。

愈风饼子

川乌半两(炮制) 川芎 甘菊 白芷 防风 细辛 天麻 羌活 荆芥 薄荷 甘草(炙)以上各一两

上为细末,水浸蒸饼为剂,捏作饼子。每服三、五饼子,细嚼,茶酒送下,不计时候。

疏风丸

通圣散一料,加天麻、羌活、独活、细辛、甘菊、首乌各半两。

上为细末,炼蜜和丸,弹子大,朱砂为衣。每服一丸,细嚼,茶酒下。

通顶散

石膏 川芎 瓜蒂以上各等分 藜芦少许

上为细末。鼻内嗑之。

胃风汤

人参(去芦) 茯苓(去皮) 川芎 官桂 当归 芍药 白术

上件各等分,为末。每服三钱,水一盏,入陈粟米煎,空心服之。

香芎散

香附子(炒) 川芎 石膏(水飞) 白芷 甘草 薄荷以上各一两 川乌半两(炒,去皮脐)

上为细末。每服二钱,温酒茶清调下,无时。

铁弹丸

地龙(去土) 防风 白胶香 没药 木鳖(去皮) 草乌头(水浸炮) 白芷 五灵脂 当归以上各一两 细墨三钱 麝香(另研) 乳香(另研) 升麻各二钱

上为末,糯粥丸弹子大。每服一丸,生姜酒下。

暑 门(疟附)

白虎汤

知母一两半(去皮) 甘草一两 糯米一合 石膏四两(乱纹者,加为末)

上锉如麻豆大,粳米拌匀,另水一盏,煎至六分,去滓。温服,无时,日三、四服。或眩呕者,加半夏半两,姜法制过用之。

桂苓甘露散

官桂半两 人参 藿香以上各半两 茯苓 白术 甘草 葛根 泽泻 石膏 寒水石以上各一两 滑石二两 木香一分

上为细末。每服三钱,白汤点下,新水或生姜汤亦可用之。

化痰玉壶丸

南星 半夏(并生用) 天麻以上各半两 白面三两

上为细末,滴水丸,如桐子大。每服三十丸,用水一大盏,先煎令沸,下药煮,候浮即熟,漉出放温,别用生姜汤下,不拘时服。

益元散

滑石六两 甘草一两

上为细末。每服三钱,蜜调,新水送下。

玉露散 治暑。

寒水石 滑石 石膏 瓜蒌根以上各四两 甘草二两

上为细末。每服五钱,新水调下。

石膏散

石膏一两 人参(去芦) 甘草(炙)各半两

上为细末。新水蜜水调三钱,生姜汤亦可。

辰砂丹 治疟。

信一钱 雄黑豆六十个或二两重

上为细末,朱砂为衣,端午日合。每次服一丸,无根水下。

温脾丸

信一钱 甘草二钱 紫河车三钱 豆粉四两

上为末,滴水丸。每服半钱,作十丸,临卧,无根水下。

温脾散

紫河车 绿豆以上各一两 甘草半两 砒一钱(另研)

上为细末,后入砒,研匀。每服半钱,新水一盏调下。如是隔日发,直待临睡服药;如频日发,只夜深服。忌荤、酒、鱼、兔等。

湿 门(呕附)

五苓散

官桂 泽泻 猪苓(去黑皮) 茯苓(去皮) 白术各半两

上为细末。每服二钱,热汤,或新水调下。

葶苈木香散

苦葶苈 茯苓(去皮) 猪苓(去皮)以上各一分 木香半钱 泽泻 木通 甘草各半两 官桂一分 滑石三钱

上为细末。每服三钱,生姜汤调下,食前服。

白术木香散

白术　猪苓　泽泻　赤茯苓各半两　木香　槟榔各三钱　陈皮二两(去白)　官桂一钱　滑石三两

上为细末。每服五钱，水一盏，生姜三片，同煎至六分，温服，食后。

大橘皮汤

橘皮一两半　木香一分　滑石六两　槟榔三钱　茯苓一两　猪苓(去黑皮)　泽泻　白术　官桂以上各半两　甘草二钱

上为末。每服五钱，水一盏，生姜五片，煎至六分，去滓，温服，食后。

神助散

苦葶苈二两(炒)　黑牵牛三两半(微炒，取头末用之)　泽泻二两　猪苓二两(去皮)　椒目半两

上为细末。每服，葱白三茎，浆水一盏，煎至半盏，入酒半盏，调药三钱，绝早面东服之。

桂苓白术丸

官桂　茯苓　半夏以上各一两　白术　干生姜一分　橘皮(去白)　泽泻　黄连各半两　黄蘗二两

上为末，面糊为丸，如小豆大。每服三、五十丸，姜汤，食后服之。

桂苓白术散

官桂　茯苓　白术以上各半两　甘草　泽泻　石膏　寒水石以上各一两　滑石二两

上为细末。热汤调三钱，新水生姜汤亦可，食后服。

白术调中汤

白术　茯苓　橘皮(去白)　泽泻以上各半两　甘草一两　干姜(炒)　官桂　缩砂仁　藿香以上各一分

上为末。白汤化蜜少许，调下二钱，无时。炼蜜每两作十丸，名曰白术调中丸。

宁神散　治嗽。

御米壳二两(蜜炙)　人参　苦葶苈以上各一两

上为末。入乌梅同煎三、五沸，去滓，稍热服，食后。

宁肺散

御米(蜜炒，去穰)　甘草　干姜　当归　白矾　陈皮上各一两

上为末。煎萝汁调三钱。

人参补肺散

人参　麻黄(去节)　白术　防己　防风各等分　桑白皮倍加

上锉咀。以浆水一碗，煎至半，去滓，温服，每用半两，各称过。

白术汤

白术　甘草　当归　陈皮　桔梗　枳壳各等分

上为粗末。水煎，去滓，温服三、五钱。

薏苡仁汤

桔梗一两　甘草二两　薏苡仁三两

上锉如麻豆大。每服五钱，水煎，入糯米为引，米软为度，食后服之。

益黄散　治小儿痢。

陈皮一两　青皮　诃子肉　甘草以上各半两　丁香二钱

上为细末。每服二钱，水煎，食前服之。

香连丸

木香　诃子肉(面炒)　黄连(炒)以上各半两　龙骨二钱
上为细末，饭丸如黍米大。每服二十丸，米饮汤下。

火　门

凉膈散
大黄一两　连翘四两　甘草　黄芩　薄荷　朴硝　山栀以上各一两
上为粗末。每服三、五钱，水一盏，入蜜竹叶煎三、五沸，去滓，温服，无时。
黄连解毒汤
黄连　黄蘗　黄芩　大栀子以上各等分
上锉为麻豆大。每服五钱，水二盏，煎至八分，去滓，温服之。
泻心汤
大黄　甘草(炙)　当归　芍药　麻黄　荆芥以上各一两半　白术二钱半
上为细末。每服二钱，水一盏，生姜、薄荷少许，同煎至七分，去滓，温服。
八正散
大黄　瞿麦　木通　萹蓄　车前子　甘草　山栀子以上各一两　滑石二两
加木香一两尤佳。
上为粗末。每服三、五钱，水一盏，入灯心煎至七分，去滓，温服。
调胃散　治伤寒吐逆，四肢厥冷。
水银　舶上硫黄各半两
上二味，先研硫黄极细，次入水银，同研至深黑。每服一钱，病重者二钱，温米饮，调服，不拘时。
三黄丸
大黄　黄芩　黄蘗以上各等分
上为末，水丸。每服三十丸，水下。
又方：去黄芩用黄连。
芍药蘗皮丸
芍药(白者)　黄蘗(去皮)各一两　当归　黄连各半两
上为末，水丸桐子大。每服三十丸，水下，食前。
大金花丸
黄连　黄蘗　黄芩　大黄各等分
上为末，水丸。新水下三十丸。加栀子减大黄，名栀子金花丸。
清凉饮子
大黄(蒸)　赤芍药　当归　甘草(炒)以上各等分
上为末。每服一、二钱，水一盏煎至七分，去滓，温服，食后，以意加减。
黄连清心汤
凉膈散加黄连半两是也。
犀角散
黄连　大黄　芍药　犀角　甘草各等分
上为粗末。每服五钱，水一盏煎至七分，去滓，无时温服之。
黄连木通丸　治心经蓄热，夏至则甚。
黄连二两　木通半两
上为末，生姜汁打，面糊和丸。每服三十丸，食后，灯心汤下，日三服。

燥　门

神功丸
大黄(面裹，蒸)　诃子皮　麻子仁(另捣)　人参(去芦)以上各一两

上为细末，入麻子仁捣，研匀，炼蜜丸如桐子大。每服二十丸，温水下，或酒米饮下，食后临卧。如大便不通，加服。

脾约丸

麻仁一两二钱半　枳实(麸炒)　厚朴(去粗皮)　芍药以上各二两　大黄四两(蒸)　杏仁(去皮尖，炒黄)一两二钱

上为细末，炼蜜为丸，桐子大。每服二十丸，临卧温水送下。

麻仁丸

郁李仁(去皮，另捣)　火麻子仁(另捣)二味各二两　大黄二两(半生半熟)　槟榔半两　干山药　防风(去芦)　枳壳(炒，去穰)七钱半　羌活　木香各五钱半

上为细末，入另捣者，三味搅匀，炼蜜丸如桐子大。每服二十丸至三十丸，温水下，食后。

润体丸

郁李仁　大黄　桂心　黑牵牛　当归　黄蘗(并生用)各半两　轻粉少许

上为细末，滴水丸如桐子大。每服三十丸至四十丸，温水或生姜汤下。

寒　门

姜附汤

干姜二两(另为粗末)　附子一两(生用，去皮脐，细切)

上二味，搅匀。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，温服，食前。

四逆汤

甘草三两　干姜半两　附子半两(生用，去皮脐，切作片子)

上为粗末。每服三、五钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，温服，无时。

二姜汤

良姜　干姜(炮)二味各三两

上为细末，酒煮糊为丸桐子大。每服三十丸，空心米饮汤下。

术附汤

黑附子重一两　白术一两半　甘草七钱半(炙)

上为细末。每服三、五钱，水一盏半，生姜五片，枣二枚，劈破，同煎至一盏，去滓，温服，食后。

大已寒丸

附子(炮，去皮脐)　川乌头(炮，去皮脐，作豆大，再炒黄)　干姜(炮制)　良姜(炒)　官桂(去粗皮)　吴茱萸以上各一两

上为细末，醋糊为丸，桐子大。每服五、七十丸，米饮下，食前。

理中丸

人参(去芦)　白术　干姜　甘草(炙)　附子(炮，去皮脐)以上各一两

上为细末，炼蜜为丸，每两作十丸，弹子大。每服一丸，以水一盏化破，煎至七分，稍热，空心服之。

平胃散

厚朴(姜制)　陈皮二味各三两　苍术五两(泔浸)　甘草三两(炒)

上为末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣二枚，煎至七分，去滓，食前，温服。

养脾丸

干姜(炮)　缩砂各二两　茯苓(去皮)　人参(去芦)　麦蘗(炒)各一两　白术半两　甘草(炒)一两半

上为细末，炼蜜为丸，每两作八丸。每服一丸，细嚼，生姜汤下。

兼治于内者

大柴胡汤

柴胡四两　黄芩　赤芍药各一两半　半夏一两二钱半　枳实二钱半　大黄一两

上为粗末，入半夏片子。每服三钱，水一盏半，入生姜五片，枣一枚，煎至一中盏，滤去滓，温服，食后。

小柴胡汤

柴胡四两（去芦）　黄芩　人参　半夏（汤洗七次，切片）　甘草以上各一两半

上为粗末。每服三钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，劈破，同煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

柴胡饮子

柴胡　人参　黄芩　甘草　大黄　当归　芍药以上各半两

上为粗末。每服三钱，水一盏，生姜三片，煎至七分，去滓温服。

防风当归饮子

柴胡　人参　黄芩　防风　甘草　芍药　大黄　当归　滑石以上各一两

上为粗末。每服三、五钱，生姜三片，水一盏，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

白术汤　治孕妇痢呕吐血。

白术　黄芩　当归各等分

上为末。每服二、三钱，水煎，食前服。

兼治于外者

桂苓汤　麻黄汤　升麻汤（以上三方，在前汗法中附）

五积散

苍术（二两四钱）　桔梗一两四钱　枳壳（麸炒）　陈皮二味各六钱　白芷　川芎　当归　甘草（炙）　官桂（去粗皮）　半夏（汤浸）　茯苓各三钱　麻黄一钱（去节）　厚朴　干姜各四钱

上除官桂、枳壳别为末外，以慢火炒，令黄色，为末，与官桂等搅匀。每服三钱，水一盏半，入生姜五片，葱白三寸，盐、豉七粒，同煎至七分。去滓温服，无时。

青衿散　治咽喉。

益元散加薄荷、青黛，生蜜丸如弹子大。噙化。

独治于内者

陷胸汤

大黄二两半　芒硝一两八钱半　甘遂一字（另为末）

上以水三盏，先煮大黄至一盏，去滓，下芒硝，令沸，次下甘遂末，放温服之。

大黄丸

大黄　黑牵牛　枳壳　木通以上各一两

上为末，滴水为丸，如桐子大。每服三十丸，食后，以生姜汤下。

备急丸

巴豆（去皮油）　大黄　干姜（炮）以上各一两

上为细末，炼蜜丸，桐子大。每服三丸，温水下，不拘时服之。

枳壳丸

商枳壳一两（麸炒）　牵牛头末四两

上为细末，水丸如桐子大。每服三十丸，食前，温酒或生姜汤下。

莲壳散　治血崩。

棕皮（烧灰）　莲壳（烧灰存性）二味各半两　香附子三两（炒）

上为末。米饮调下三、四钱，食前。

木香槟榔丸

木香　槟榔　青皮　陈皮　广术(烧)　黄连(麸炒)以上各一两　黄连　大黄各三两　香附子(炒)　牵牛各四两

上为细末，水丸如小豆大。每服三十丸，食后，生姜汤送下。

导饮丸

青皮　陈皮　京三棱(炮)　广术(炮)　黄连　枳壳(麸炒)以上各一两　大黄　黄檗以上各三两　香附子(炒)　黑牵牛以上各四两

上为细末，桐子大，用水丸。每服三、五十丸，食后，后姜汤下。

五香连翘散

丁香　青木香　沉香　熏陆香　麝香　木通　连翘　桑寄生　独活　升麻　大黄以上各等分

上为粗末。以竹沥煎五、七钱。未利，加大黄。去滓，稍热，以利为度。

四物汤

川芎　当归　熟地黄　芍药以上各等分

上为粗末。每服三、四钱，水一盏，煎三、五沸，去滓，温，空心。加草龙胆、防己，名一醉散。治目暴发，加蒲黄。

治娠妇漏血。

当归散　治血崩。

当归一两　龙骨二两(炒赤)　香附子三钱(炒)　棕毛灰五钱

上为末。米饮调三、四钱，空心服。

又方　当归　白芍药　香附(炒)各等分

为末。米饮汤调下，食前服。

又当归散　行经。

当归　杜蒺藜各等分

上为末。米饮汤调服，食前。

葛根散　解酒毒。

甘草　干葛花　葛根　缩砂仁　贯众各等分

上为粗末。水煎三、五钱，去滓，服之。

定志丸

柏子仁　人参　茯苓　远志(去心)　茯神　酸枣仁

上为末，酒糊丸，小豆大。每服五、七十丸，生姜汤下。

槟榔丸

槟榔一钱半　陈皮一两　木香二钱半　牵牛半两

上为末，醋糊丸，桐子大。每服三十丸，生姜汤下。

小槟榔丸

枳壳　陈皮　牵牛以上各等分

上为细末，水丸。食后，生姜汤下三、四十丸。

瞿麦散　治酒积。

甘遂半两(制)　瞿麦　葛根　麦蘖以上各一两

上为末。每服二钱，酒调服。

治气积方

香附子为末，生姜汤调下三、二钱。

独治于外者

青金散

芒硝半钱　青黛半钱　乳香　没药各少许

上为细末。鼻内嗑之。

拔毒散

寒水石不以多少(烧令赤)

上研为末。以新水调,鸡翎扫痛处。

水澄膏

雄黄三钱(水飞) 黄连半两 蔚金二钱 黄檗半两 大黄半两 黄丹半两(水飞)

上为细末,量所肿处,用药多少,新汲水半盏,炒,药在内,须臾药沉,慢去其澄者,水尽,然后用槐柳枝搅药数百余转,如面糊相似匀。以小纸花子摊药,涂肿处。更以鸡翎撩凉水,不住扫之。

鱼胆丸

草龙胆 青盐 脑子以上各半两 黄连一两(去须) 硇砂 南硼砂 麝香 鲤鱼胆以上各二钱

上除草龙胆、鲤鱼胆外,同为细末,先将草龙胆同微研破,以河水三升浸,春秋二宿,夏一宿,冬三宿。将浸者摩揉极烂,用绢袋滤去滓,于瓷器内,慢火熬成膏子,点于水内,不散,用指头捏开有丝,乃膏子成,然后入鱼胆拌匀,将膏和上药件末作剂,丸如粟米,徐徐点可视之。

金丝膏

黄丹 代赭石 玄精石以上各半两 炉甘石一两(烧) 脑子半钱 黄连 蓖仁(去皮、油)二味各三钱 白丁香 南硼砂二味各一钱

上除硼砂、脑子外,同为细末,以河水一升,白砂蜜三两,同熬三、五沸,然后入药末,再熬至半茶盏,以上用绵子滤过,去滓,次入硼砂脑末,搅匀定,磁器内放。徐徐点眼,大有神效。

生肌散

黄连三钱 密陀僧半两 干胭脂二钱 雄黄一钱 绿豆粉二钱 轻粉一钱

上为细末。以温浆水洗过,用无垢软帛,揾净,药贴之,大有效矣。

赴筵散

五倍子 密陀僧以上各等分

上为细末。先入浆水漱过,干贴。

麝香玉线子

豆粉半两 信一钱 枯白矾一钱半

上三件,同研入麝香半钱,再研为细末,滴水和于手背上,捻作线。如用时,先以浆水漱了口,用毛翎撩缝中净,临卧干贴。或为线子,住于缝中。

化瘿丹 治赘。

海带 海藻 海蛤 昆布(以上四味皆焙) 泽泻(炒) 连翘以上并各等分 猪靥羊靥各十枚

上为细末,蜜丸,如鸡头大。临卧噙化一、二丸。

通气丸 同上所治。

海藻 海带 昆布 木通 甘草以上各一两 诃子 薄荷以上各半两 杏仁少许(煮,浸去皮尖,用之)

上为细末,炼蜜和丸。每夜噙化一丸。忌油腻物。

又方

海藻 海带 昆布 泽泻 木通 猪靥 羊靥各五枚 海蛤 连翘

上为细末,研靥为丸,如鸡头大。每服一丸,临卧噙化下,效。

消毒散 治喉肿。

当归　荆芥　甘草各等分

上为末。水煎三、五钱，去滓，热漱之。

煮肝散　治雀目。

青蛤粉　夜明砂　谷精草各等分

上为细末。每服五、七钱，猪肝内煮熟，细嚼，茶清下。

枯瘤方

硇砂　粉霜　雄黄以上各二钱　轻粉　没药　乳香以上各一钱　土黄三钱　麝香少许

上为细末。以津调涂瘤顶外边，歇一韭叶，先花纸贴之，上以小黄膏贴之。

小黄膏

黄蘗　黄芩　大黄以上各等分

上为细末。以水调为糊，比前药大一遭，三日一易，至八九上不取，直候可取。

刀箭药

石灰一斤(陈年者)　龙骨四两　刺蓟一小束

上为末，杵作泥，为饼子，或为散。贴，端午日合。

木香槟榔散

木香　槟榔　黄连　乳香　轻粉　密陀僧以上各等分

上为细末。干掺之，先以口噙浆水洗之。

又方　加黄蘗，麝香。

阳起石散

阳起石(烧)

上研末。新水调涂肿处。

铅白霜散

铅白霜　干胭脂　寒水石以上各等分　脑子　轻粉各少许

上为末。掺之。

雄黄散

雄黄　乳香　没药　麝香少许

上为末。量疮大小干贴。

化斑汤

紫草　升麻　甘草(炙)各半两

上锉麻豆大。水一盏，糯米二十粒，煎至一盏，去滓，温服。

调　治

无比山药丸

干山药二两　肉苁蓉四两(锉，酒浸，焙)　五味子(六两，拣净)　菟丝子三两(酒浸)　杜仲三两(去粗皮，炒)　牛膝一两(酒浸)　泽泻一两　熟地黄一两(干)　山茱萸一两　茯苓一两(去皮)　巴戟一两(去心)　赤石脂一两

上为细末，炼蜜和丸，桐子大。每服二、三十丸，食前温酒下，米饮亦可。

当归丸

当归　香附子(炒)　杜蒺藜　芍药各等分

上为末，酒糊为丸，如小豆大。每服三、五十丸，米饮送下。

香薷汤

香薷五钱(去土)　厚朴五钱(姜制)　白扁豆二钱半(生炒)

上为末。每服三钱，水一盏，入酒煎，去滓，温服。

石苇散

石苇(去毛) 木通各二两 当归 甘草 王不留行以上各一两 滑石 白术 瞿麦 葵子 芍药以上各三两

上为细末。每服二钱,煎小麦汤调下。

妙功丸

京三棱一两(炮) 川乌四钱(生,去皮) 大黄一两

以上同为细末,好醋半升,熬膏。不破,积水丸。

神曲 麦蘖以上各一两 干姜二钱(炒裂用) 巴豆两个(去皮油心) 半夏半两 茴香一两(炒香) 官桂 牵牛三两(拣净)

上为细末,用膏丸小豆大。生姜汤下十丸、十五丸。温凉水亦可。以意加减,以利为度。

人参散

石膏 甘草以上各一两 滑石四两 寒水石二两 人参半两

上为末。每服二钱,温水调下,食后。

茴香丸

茴香八两(炒) 川楝子(炒) 川乌(炮去皮) 威灵仙(洗去土) 防风(去芦) 陈皮以上各三两 地龙一两(去土,微炒) 乌药五两 赤小豆八两

上为末,酒糊为丸。每服三、五丸,茶酒下。

七宣丸

大黄(泾纸裹煨) 枳实(面炒) 木香 柴胡(去芦) 诃子皮各五两 桃仁六两(炒,去皮尖) 甘草四两(炒)

上为末,炼蜜和丸,如桐子大。每服三十丸,酒下。

人参调中汤

沉香二两 木香 白豆蔻一两(用仁) 甘草一分 脑子一钱 麝香半钱 人参半两

上为细末。每服半钱,用沸汤点服。或入生姜盐少许,食后服。

乌金散

当归一两 自然铜(金色者,煅为末,醋熬)一两 乌金石三两(铁炭是也) 大黄一两(童子小便浸用)

上为末。每服二钱,红花酒半盏,童子小便半盏,同调下,食前,日二服。

沉香降气丸

沉香 木香 缩砂仁 白豆蔻仁 青皮(去白) 陈皮(去白) 广术(煨) 枳实(麸炒)以上各一两 萝卜子一两(另末) 黑牵牛二两(末) 大黄二两(炒)

上为末,生姜汁浸,蒸饼为丸,如桐子大。每服三十丸,橘皮汤下。

枳术丸 治气不下降,胸膈满闷。

枳实(麸炒) 白术各半两

上为细末,烧饭为丸,如桐子大。每服五十丸,诸饮送下。

卷 十 三

刘河间先生三消论

因在前,此书未传于世。恐为沉没,故刊而行之。

《易》言天地,自太虚至黄泉,有六位。《内经》言人之身,自头至足,亦有六位。今余

又言人胸腹之间，自肺至肾，又有六位。人与天地造化五行，同一炉韛，知彼则知此矣。故立天之气曰金与火，立地之气曰土与水，立人之气曰风与火。故金与火合，则热而清；水土合则湿而寒；风火合则温而炎。人胸腹之间，亦犹是也。肺最在上，为金主燥清；心次之，为君火主热；肝又次之，为风木主温；胆又次之，为相火主检热；脾又次之，为湿土主凉；肾又次之，黄泉为寒水主寒。故心肺象天，脾肾象地，肝胆象人。不知此者，不可与论人之病矣。夫土为万物之本，水为万物之元。水土合德，以阴居阴，同处乎下，以立地为气，万物根于地，是故水土湿寒。若燥热阳实，则地之气不立，万物之根索泽，而枝叶枯矣，《五常政大论》曰：根于中者，命曰神机。是为动物，根本在于中也。根本者，脾、胃、肾也。食入胃，则脾为布化气味，荣养五藏百骸。故酸入肝而养筋膜；苦入心而养血脉；甘入脾而养肌肉；辛入肺而养皮毛；咸入肾而养骨髓。五气亦然。故清养肺，热养心，温养肝，湿养脾，寒养肾也。凡此五味五气，太过则病，不及亦病，惟平则常安矣。故《六节藏象论》曰：五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生。是其理也。又《太阴阳明论》云：脾病而四肢不用者，何也？岐伯曰：四肢皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液，不得禀水谷气，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉，皆无气以生，故不用焉。帝曰：脾不主时，何也？岐伯曰：脾者，土也，治中央，常以四时长四脏，各十八日寄治，不得独主于时也。脾藏者，常着胃土之精也。土者生万物，而法天地。故上下至头足，不得独主于时也。帝曰：脾与胃，以膜相连尔，而能行其津液，何也？岐伯曰：足太阴者，三阴也，其脉贯胃，属脾络嗌。故太阴为之行气于三阴。足阳明者，表也，五脏六腑之海也，亦为之行气于三阳。脏腑各因其经而受气于阳明，故为胃行其津液。四肢不得禀水谷气，日以益衰，阴道不利，筋骨肌肉，皆无气以生，故不用焉。不用者，谓不能为之运用也。由是观之，则五脏六腑，四肢百骸，皆禀受于脾胃，行其津液，相与濡润滋养矣。后之医者，欲以燥热之剂，以养脾胃，滋土之气，不亦外乎？况消渴之病者，本湿寒之阴气极衰，燥热之阳气太甚，更服燥热之药，则脾胃之气竭矣。叔世不分五运六气之虚实，而一概言热为实，而虚为寒，彼但知心火阳热一气之虚实，而非脏腑六气之虚实也。盖肺本清，虚则温；心本热，虚则寒；肝本温，虚则清；脾本湿，虚则燥；肾本寒，虚则热。假若胃冷为虚者，乃胃中阴水寒气实甚，而阳火热气衰虚也，非胃土湿气之本衰，故当温补胃中阳火之衰，退其阴水寒气之甚。又如胃热为实者，乃胃中阳火实而阴水虚也，故当以寒药，泻胃中之实火，而养其虚水。然此皆补泻胃中虚热，水火所乘之邪，非胃为湿者之本。其余例同法。夫补泻脾胃湿土之水气者，润其湿者是补湿，燥其湿者是泻湿，土本湿故也。凡脏腑诸气，不必肾水独当寒，心火独当热，要知每脏每腑，诸气和同，宜而平之可也。故余尝谓：五常之道，阴中有阳，阳中有阴。孤阴不长，独阳不成。但有一物皆备，五行递相济养，是谓和平。交互克伐，是谓衰兴。变乱失常，患害由行。故水少火多，为阳实阴虚而病热也；水多火少，为阴实阳虚而病寒也。其为治者，泻实补虚，以平为期而已矣。故治消渴者，补肾水阴寒之虚，而泻心火阳热之实，除肠胃燥热之甚，济人身津液之衰，使道路散而不结，津液生而不枯，气血利而不涩，则病日已矣。况消渴者，本因饮食服饵失宜，肠胃干涸，而气液不得宣平；或耗乱精神，过违其度；或因大病，阴气损而血液衰虚，阳气悍而燥热郁甚之所成也。故济众云：三消渴者，皆由久嗜咸物，恣食炙爆，饮酒过度；亦有年少服金石丸散，积久石热，结于胸中，下焦虚热，血气不能制石热，燥甚于胃，故渴而引饮。若饮水多而小便多者，名曰消渴；若饮食多而不甚饥，小便数而渐瘦者，名曰消中；若渴而饮水不绝，腿消瘦而小便有脂液者，名曰肾消。如此三消者，其燥热一也，但有微甚耳。余闻世之方，多一方而通治三消渴者，以其善消水谷而喜渴也。然叔世论消渴者，多不知本。其言消渴者，上实热而下虚冷。上热故烦渴多饮，下寒故小便多出。本因下部肾水虚，而不能制其上焦心火，故上实热而下虚冷。又曰：水数一，为物之本，五行之先。故肾水者，人之本，命之元，不可使之衰弱。根本不坚，

则枝叶不茂；元气不固，则形体不荣。消渴病者，下部肾水极冷，若更服寒药，则元气转虚，而下部肾水转衰，则上焦心火亢甚而难治也。但以暖药补养元气，若下部肾水得实而胜退上焦火，则自然渴止，小便如常而病愈也。若此之言，正与仲景相反。所以巧言似是，于理实违者也。非徒今日之误，误已久哉！又如《蒋氏药症病原》中，论消渴、消中、消肾病曰：三焦五脏俱虚热，惟有膀胱冷似冰。又曰：腰肾虚冷日增重。又曰：膀胱肾脏冷如泉。始言三焦五脏俱虚热，惟有膀胱冷似冰，复言五脏亦冷，且肾脏水冷言为虚，其余热者，又皆言其虚。夫阴阳兴衰，安有此理？且其言自不相副，其失犹小，至于寒热差殊，用药相反，过莫大焉！或又谓：肾与膀胱属水，虚则不能制火。虚既不能制火，故小便多者，愈失之远矣。彼谓水气实者，必能制火，虚者不能制火。故阳实阴虚，而热燥其液，小便淋而常少；阴实阳虚，不能制水，小便利而常多。岂知消渴小便多者，非谓此也。何哉？盖燥热太甚，而三焦肠胃之腠理，怫郁结滞，致密壅塞，而水液不能渗泄浸润于外，荣养百骸。故肠胃之外燥热太甚，虽复多饮于中，终不能浸润于外，故渴不止。小便多出者，如其多饮，不能渗泄于肠胃之外，故数溲也。故余尽言《原病式》曰：皮肤之汗孔者，谓泄汗之孔窍也。一名气门者，谓泄气之门户也。一名腠理者，谓气液之隧道纹理也。一名鬼门者，谓幽冥之门也。一名玄府者，谓玄微之府也。然玄府者，无物不有。人之脏腑皮毛，肌肉筋膜，骨髓爪牙，至于万物，悉皆有之，乃出入升降，道路门户也。故《经》曰：出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。故非出入，则无以生长壮老；非升降，则无以生长化收藏。是知出入升降，无器不有。故知人之眼、耳、鼻、舌、身、意、神、识，能为用者，皆由升降出入之通利也。有所闭塞，则不能用也。若目无所见，耳无所闻，鼻不闻香，舌不知味，筋痿骨痹，爪退齿腐，毛发堕落，皮肤不能仁，肠胃不渗泄者，悉由热气怫郁，玄府闭塞，而致津液血脉，荣卫清气，不能升降出入故也。各随郁结微甚，而有病之大小焉。病在表则怫郁，腠理闭密，阳气不能散越，故燥而无汗，而气液不能出矣。叔世不知其然，故见消渴数溲，妄言为下部寒尔。岂知肠胃燥热怫郁使之然也？予之所以举此，世为消渴之症，乃肠胃之外燥热，痞闭其渗泄之道路，水虽入肠胃之内，不能渗泄于外，故小便数出而复渴。此数句，足以尽其理也。试取《内经》凡言渴者，尽明之矣。有言心肺气厥而渴者；有言肝痹而渴者；有言脾热而渴者；有言肾热而渴者；有言胃与大肠热结而渴者；有言脾痹而渴者；有言小肠瘅热而渴者；有因病疟而渴者；有因肥甘石药而渴者；有因醉饱入房而渴者；有因远行劳倦遇大热而渴者；有因伤害胃干而渴者；有因肾热而渴者；有因病风而渴者。虽五脏之部分不同，而病之所遇各异，其归燥热一也。所谓心肺气厥而渴者，《厥论》曰：心移热于肺，传为膈消。注曰：心热入肺，久而传化，内为膈热消渴多饮也。所谓肝痹而渴者，《痹论》曰：肝痹者，夜卧则惊，多饮，数小便。如脾热而渴者，《痿论》曰：脾气热则胃干而渴，肌肉不仁，发为肉痿。所谓肾热而渴者，《刺热论》曰：肾热病者，先腰痛月行酸，苦渴数饮，身热。《热论》曰：少阴脉贯肾，络于肺，系舌本，故口燥舌干而渴。叔世惟言肾虚不能制心火，为上实热而下虚冷，以热药温补肾水，欲令胜退心火者，未明阴阳虚实之道也。夫肾水属阴而本寒，虚则为热；心火属阳而本热，虚则为寒。若肾水阴虚，则心火阳实，是谓阳实阴虚，而上下俱热明矣。故《气厥论》曰：肾气衰，阳气独胜。《宣明五气论》曰：肾恶燥，由燥肾枯水涸。《藏气法时论》曰：肾苦燥，急食辛以润之。夫寒物属阴，能养水而泻心；热物属阳，能养火而耗水。今肾水既不胜心火，则上下俱热，奈何以热药养肾水？欲令胜心火，岂不谬哉？又如胃与大肠热结而渴者，《阴阳别论》：二阳结为之消。注曰：阳结，胃及大肠俱热结也。肠胃藏热，善消水谷。又《气厥论》曰：大肠移热于胃，善食而瘦。《脉要精微论》曰：瘅成为消中，善食而瘦。如肠痹而渴者，数饮而不得，中气喘而争，时发飧泄。夫数饮而不得中，其大便必不停留。然则消渴数饮而小便多者，止是三焦燥热怫郁，而气衰也明矣。岂可以燥热毒药，助其强阳，以伐衰阴乎？此真实实虚虚之罪也！夫消渴者，多变聋、盲、疮、癣、痤、痱之类，皆肠胃燥热怫郁，水液不能浸润于周身

故也；或热甚而膀胱怫郁，不能渗泄，水液妄行而面上肿也。如小肠瘅热而渴者，《举痛论》曰：热气留于小肠，肠中痛，瘅热焦渴，则坚干不得出矣。注曰：热渗津液故便坚矣。如言病疟而渴者，《疟论》曰：阳实则外热，阴虚则内热，内外皆热，则喘而渴，故欲饮冷也。然阳实阴虚而为病热，法当用寒药养阴泻阳，是谓泻实补衰之道也。如因肥甘石药而渴者，《奇病论》曰：有口甘者，病名为何？岐伯曰：此五气之所溢也，病名脾瘅。瘅为热也，脾热则四脏不禀，故五气上溢也。先因脾热，故曰脾瘅。又《经》曰：五味入口，藏于胃，脾为之行其精气，津液在脾，故令人口甘也。此肥美之所发也。此人必数食甘美多肥也。肥者令人内热，甘者令人中满，故其气上溢，转而为消渴。《通评虚实论》曰：消瘅仆击，偏枯痿厥，气满发逆，肥贵之人，膏粱之疾也。或言人惟胃气为本。脾胃合为表里，脾胃中州，当受温补以调饮食。今消渴者，脾胃极虚，益宜温补。若服寒药，耗损脾胃，本气虚乏而难治也。此言乃不明阴阳寒热虚实补泻之道，故妄言而无畏也。岂知《腹中论》云：帝曰：夫子数言热中消中，不可服芳草石药。石药发癫，芳草发狂。注言：多饮数溲，谓之热中；多食数溲，谓之消中。多喜曰癫，多怒曰狂。芳，美味也。石，谓英乳。乃发热之药也。《经》又曰：热中消中，皆富贵人也。今禁膏粱，是不合其心；禁芳草石药，是病不愈，愿闻其说。岐伯曰：芳草之味美，石药之味悍，二者之气，急疾坚劲，故非缓心和人，不可服此二者。帝曰：何以然？岐伯曰：夫热气慓悍，药气亦然。所谓饮一溲二者，当肺气从水而出也，其水谷之海竭矣。凡见消渴，便用热药，误人多矣。故《内经》应言：渴者皆如是。岂不昭晰欤？然而犹有惑者，诸气过极反胜也者，是以人多误也。如阳极反似阴者是也。若不明标本，认似为是，始终乖矣。故凡见下部觉冷，两膝如冰，引皆心火不降，状类寒水，宜加寒药，下之三、五次，则火降水升，寒化自退。然而举世皆同执迷，至如《易》《素》二书，弃如朽坏，良可悲夫！故处其方，必明病之标本，达药之所能，通气之所宜，而无加害者，可以制其方也已。所谓标本者，先病而为本，后病而为标，此为病之本末也。标本相传，先当救其急也。又云：六气为本，三阴三阳为标。盖为病，脏病最急也。又云：六气为胃之本。假若胃热者，胃为标，热为本也。处其方者，当除胃中之热，是治其本也。故六气乃以甚者为邪，衰者为正，法当泻甚补衰，以平为期。养正除邪，乃天之道也。为政之理，补贱之义也。大凡治病，明知标本，按法治之，何必谋于众？《阴阳别论》曰：谨熟阴阳，无与众谋。《标本病传论》曰：知标知本，万举万当。不知标本，是谓妄行。《至真要大论》曰：知标知本，用之不殆。明知逆顺，正行无间。不知是者，不足以言诊，适足以乱经。故《大要》曰：粗工嘻嘻，以为可知，言热未已，寒病复起，同气异形，迷诊乱经，此之谓也。夫标本之道，要而博，小而大，可以言一而知百。言标与本，易而弗损。察本与标，气可令调。明知胜复，为万民式，天之道毕矣。《天元纪大论》曰：至数极而道不惑。可谓明矣。所谓药之巧能者，温凉不同，寒热相反，燥湿本异云云，前已言之矣。斯言气也，至于味之巧能，如酸能收，甘能缓，辛能散，苦能坚，咸能软，酸属木也。燥金主于散落而木反之，土湿主于缓而水胜之，故能然也。若能燥湿而坚火者，苦也。《易》曰：燥万物者，莫燥乎火。凡物燥则坚也。甘能缓苦急而散结。甘者，土也。燥能急结，故缓则急散也。辛能散抑、散结、润燥。辛者，金也。金主散落，金生水故也。况抑结散，则气液宣行而津液生也。《藏气法时论》曰：肾苦燥，急食辛以润之。开腠理，致津液，通气也。咸能软坚。咸者，水也。水润而柔，故胜火之坚矣。此五脏之味也。其为五味之本也淡也。淡，胃土之味也。胃土者，地也。地为万物之本，胃为一身之本。《天元纪大论》曰：在地为化，化生五味。故五味之本淡也。以配胃土，淡能渗泄利窍。夫燥能急结，而甘能缓之；淡为刚土，极能润燥，缓其急结，令气通行，而致津液渗泄也。故消渴之人，其药与食，皆宜淡剂。《至直要大论》曰：辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴；咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。六者，或散，或收，或缓，或急，或燥，或润，或坚，或软，所以利而行之，调其气也。《本草》云：药有三品：上品为君，主养命，小毒，以应天；中品为臣，主养性，常毒，以应人；下品为佐使，主治病，

大毒，以应地。不在三品者，气毒之物也。凡此君臣佐使者，所以明药之善恶也。处方之道，主治病者为君，佐君者为臣，应臣之用者为佐使。适其病之所根，有君、臣、佐、使、奇、偶、小、大之制；明其岁政君臣脉位，而有逆、顺、反、正、主疗之方，随病所宜以施用。其治法多端，能备所用者，良工也。寒者热之，热者寒之，温者清之，清者温之，结者散之，散者收之，微者逆而制之，甚者从而去之，燥者润之，湿者燥之，坚者软之，软者坚之，急者缓之，客者除之，留者却之，劳者温之，逸者行之，惊者平之，衰者补之，甚者泻之，吐之下之，摩之益之，薄之劫之，开之发之，灸之制之，适足为用，各安其气，必清必净，而病气衰去，脏腑和平，归其所宗，此治之大体也。《阴阳应象论》曰：治不法天之纪，不明地之理，则灾害至矣。又《六节藏象论》曰：不知年之所加，气之盛衰，不可以为功也。今集诸经验方附于篇末。

神白散　治真阴素被损虚，多服金石等药，或嗜炙煿咸物，遂成消渴。

桂府滑石六两　甘草一两（生用）

上为细末。每服三钱，温水调下。或大渴欲饮冷者，新汲水尤妙。

猪肚丸　治消渴、消中。

猪肚一枚　黄连五两　栝蒌四两　麦门冬四两（去心）　知母四两（如无，以茯苓代之）

上四味为末，纳猪肚中，线缝，安置甑中，蒸极烂熟，就热于木臼中捣可丸，如硬少，加蜜，丸如桐子大。每服三十丸，渐加至四、五十丸，渴则服之。如无木臼，于沙盆中用木杵研亦可，以烂为妙矣。

葛根丸　治消渴，消肾。

葛根三两　栝蒌三两　铅丹二两　附　子一两者（炮，去皮脐用）

上四味，捣罗为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十丸，日进三服。治日饮硕水者。春夏去附子。

胡粉散　治大渴，百方疗不瘥者，亦治消肾。

铅丹　胡粉各半两　栝蒌一两半　甘草二两半（炙）　泽泻　石膏　赤石脂　白石脂各半两

上八味为细末。水服方寸匕，日二服。壮者一匕半。一年病，一日愈；二年病，二日愈。渴甚者二服；腹痛者减之。如丸服亦妙，每服十丸，多则腹痛也。

三黄丸　主治男子妇人，五劳七伤，消渴，不生肌肉，妇人带下，手足发寒热者。

春三月：黄芩四两　大黄二两　黄连四两　夏三月：黄芩六两　大黄一两　黄连一两秋三月：黄芩六两　大黄二两　黄连二两　冬三月：黄芩三两　大黄五两　黄连二两

上三味，随时加减，捣为细末，炼蜜和丸，如大豆大。每服五丸，日三服。不去者加七丸。服一月愈，尝试有验矣。

人参白术散　治胃膈痰热，烦满不欲食；或痰成为消中，善食而瘦；或燥郁甚而消渴，多饮而数小便；或热病；或恣酒色，误服热药者，致脾胃真阴血液损虚。肝心相搏，风热燥甚，三焦肠胃燥热怫郁，而水液不能宣行，则周身不得润湿，故瘦瘁黄黑。而燥热消渴，虽多饮，而水液终不能浸润于肠胃之外，渴不止，而便注为小便多也。叔世俗流，不明乎此，妄为下焦虚冷，误死多矣。又如周身风热燥郁，或为目瘴、痈疽、疮疡，上为喘嗽，下为痿痹，或停积而湿热内甚，不能传化者，变水肿腹胀也。凡多饮数溲为消渴，多食数溲为消中，肌肉消瘦，小便有脂液者为消肾。此世之所传三消病也。虽无所不载，以《内经》考之，但燥热之微甚者也。此药兼疗一切阳实阴虚，风热燥郁，头目昏眩，风中偏枯，酒过积毒，一切肠胃涩滞壅塞，疮癣痿痹，并伤寒杂病烦渴，气液不得宣通，并宜服之。

人参　白术　当归　芍药　大黄　山栀子　泽泻以上各半两　连翘　瓜蒌根　干葛　茯苓以上各一两　官桂　木香　藿香各一分　寒水石二两　甘草二两　石膏四两

滑石　盆硝各半两

上为粗末。每服五钱，水一盏，生姜三片，同煎至半盏，绞汁，入蜜少许，温服。渐加十余钱，无时，日三服。或得脏腑疏利亦不妨，取效更妙；后却常服之，或兼服消痞丸。似觉肠胃结滞，或湿热内甚自利者，去大黄芒硝。

人参散

治身热头痛；或积热黄瘦；或发热恶寒，蓄热寒战；或膈痰呕吐，烦热烦渴；或燥湿泻痢；或目疾口疮；或咽喉肿痛；或风昏眩；或蒸热虚汗，肺痿劳嗽，一切邪热变化，真阴损虚，并宜服之。

石膏一两　寒水石二两　滑石四两　甘草二两　人参半两

上为细末。每服二钱，温水调下。或冷水亦得。

三消之论，刘河间之所作也。因麻徵君寓汴梁，暇日访先生后裔，或举教医学者，即其人矣。徵君亲诣其家，求先生平昔所著遗书。乃出《三消论》《气宜》《病机》三书未传于世者。文多不全，止取《三消论》，于卷首增写六位藏象二图，其余未遑润色，即付友人穆子昭。子昭乃河间门人，穆大黄之后也，时觅官于京师，方且告因徵君，欲因是而惠之。由是余从子昭授得一本。后置兵火，遂失其传。偶于乡人霍司承君祥处，复见其文。然传写甚误，但依仿而录之，以待后之学者，详为刊正云。时甲辰年冬至日，锦溪野老，书续方柏亭东，久亭寺僧，悟大师传经验方。

治饮水百杯，尚犹未足，小便如油，或如杏色。服此药三、五日，小便大出，毒归于下，十日永除根本。此方令子和辨过，云是重剂可用，悟公师亲验过矣。

水银四钱　锡二钱（用水银研成砂子）　牡蛎一两　密陀僧一两　知母一两　紫花苦参一两　贝母一两　黄丹半两　瓜蒌根半斤

上为细末，男子用不生儿猪肚一个，内药，妇人用猪肚一个，麻线缝之，新瓦一合，绳系一两遭，米一升，更用瓜蒌根末半斤，却于新水煮熟，取出放冷，用砂盆内研烂，就和为丸。如猪肚丸法用之。

卷　十　四

扁鹊华佗察声色定死生诀要

病人五藏已夺，神明不守，声嘶者，死。

病人循衣缝，谵语者，不可治。

病人阴阳俱绝，掣衣撮空，妄言者，死。

病人妄语错乱，及不能言者，不治；热病者，可治。

病人阴阳俱绝，失音不能言者，三日半死。

病人两目眦有黄色起者，其病方愈。

病人面黄目青者，至期而死，重出在下文。

病人面黄目赤，不死；赤如衄血者，死。

病人面黄目白者，不死；白如枯骨者，死。

病人面黄目黑者，不死；黑如炲，死。

病人面黑目青者，不死。

病人面目俱黄者，不死。

病人面青目白者，死。

病人面黑目白者，不死。

病人面赤目青者，六日死。

病人面黄目青者，九日必死。是谓乱经。饮酒当风，邪入胃经，胆气妄泄，目则为青，虽天救亦不可生。

病人面赤目白者，十日死；忧、恚、思，心气内索，面色反好，急棺椁。

病人面白目黑者，死。此谓荣华已去，血脉空索。

病人面黑目白，八日死。肾气内伤，病因留积。

病人面青目白，五日死。

病人着床，心痛短气，脾气内竭，后百日复愈。能起彷徨，因坐于地，其上倚床，能治此者也。

病人耳目鼻口，有黑色起入于口者，必死。

病人目无精光，若土色不受饮食者，四日死。

病人目无精光，及牙齿黑色者，不治。

病人耳目及颧颊赤者，死在五日中。

病人黑色出于额上发际，直鼻脊两颧上者，亦死在五日中矣。

病人黑色出天中，下至上颧上者，死。

病人及健人黑色，若白色起，入目及鼻口者，死在三日中矣。

病人及健人面忽如马肝色，望之如青，近之如黑者，必死矣。

病人面黑，直视恶风者，死。

病人面黑唇青者，死。

病人面青唇黑者，死。

病人面黑，两胁下满，不能自转反者，死。

病人目不回，直视者，一日死。

病人头目久痛，卒视无所见者，死。

病人阴结阳绝，目睛脱，恍惚者，死。

病人阴阳竭绝，目眶陷者，死。

病人眉系倾者，七日死。

病人口如鱼口，不能复闭，而气出多不反者，死。

病人卧，遗尿不觉者，死。

病人尸臭者，不可治。

肝病皮白，肺之日，庚辛死。

心病目黑，肾之日，壬癸死。

脾病唇青，肝之日，甲乙死。

肺病颊赤目肿，心之日，丙丁死。

肾病面肿唇黄，脾之日，戊己死。

青欲如苍璧之泽，不欲如蓝。

赤欲如帛裹朱，不欲如赭。

白欲如鹅羽，不欲如枯骨。

黑欲如黑漆，不欲如炭。

黄欲如罗裹雄黄，不欲如土。

目赤色者病在心，白在肺，黑在肾，黄在脾，青在肝，黄色不可名者，病在胸中。

诊目病，赤脉从上下者，太阳病也；从下上者，阳明病也；从外入内者，少阳病也。

诊寒热瘰疬，目中有赤脉，从上下至瞳子，见一脉，一岁死；见一脉半，一岁半死；见二脉，二岁死；见二脉半，二岁半死；见三脉，三岁死。

诊牙齿痛，按其阳明之脉来太过者，独热在右，右热；热在左，左热；热热在上，上热；热在下，下热。

诊血者，脉多赤多热，多青多痛，多黑多黄，多痹多赤，多黑多青，皆见者，寒热身痛，面色微，齿垢，黄爪甲上，黄疸也。安卧少黄赤，脉小而涩者，不嗜食。

诊百病死生诀第七

诊伤寒热盛，脉浮大者，生；沉小者，死。

伤寒已得汗，脉沉小者，生；浮大者，死。

温病三、四日已下，不得汗，脉大疾者，生；脉细小难得者，死不治。

温病穰穰大热，其脉细小者，死。（《千金》"穰穰"作"时行"）

温病下痢，腹中痛甚者，死不治。

温病汗不出，出不至足者，死。厥逆汗出，脉坚强急者，生；虚缓者，死。

温病二、三日，身体热，腹满，头痛，食饮如故，脉直而疾者，八日死；四、五日，头痛，腹痛而吐，脉来细强，十二日死；八、九日，头不疼，身不痛，目不赤，色不变而反利，脉来喋喋，按之不弹手，时大，心下坚，十七日死。

热病七、八日，脉不软（一作喘）、不散（一作数）者，当喑，喑后三日，温汗不出者，死。

热病七、八日，其脉微细，小便不利，加暴口燥，脉代，舌焦干黑者，死。

热病未得汗，脉盛躁疾，得汗者，生；不得汗者，难瘥。

热病已得汗，脉静安者，生；脉躁者，难治。

热病已得汗，常大热不去者，亦死（大一作专）。

热病已得汗，热未去，脉微躁者，慎不得刺治。

热病发热，热甚者，其脉阴阳皆竭，慎勿刺，不汗出，必下利。

诊人被风，不仁，痿蹶，其脉虚者，生；坚急疾者，死。

诊癫病，虚则可治，实则死。

癫疾脉实坚者，生；脉沉细小者，死。

癫疾脉搏大滑者，久久自已，其脉沉小急实，不可治；小坚急，亦不可疗。

诊头痛目痛，久视无所见者，死（久视一作卒视）。

诊人心腹积聚，其脉坚强急者，生；虚弱者，死。又实强者，生；沉者，死。其脉大，腹大胀，四肢逆冷，其人脉形长者，死；腹胀满，便血，脉大时绝，极下血，脉小疾者，死。

心腹痛，痛不得息，脉细小迟者，生；坚大疾者，死。

肠澼便血，身热则死，寒则生。

肠澼下白沫，脉沉则生，浮则死。

肠澼下脓血，脉悬绝则死，滑大则生。

肠澼之属，身热，脉不悬绝，滑大者，生；悬涩者，死。以脏期之。

肠澼下脓血，脉沉小留连者，生；数疾且大，有热者死。

肠澼筋挛，其脉小细安静者，生；浮大紧者，死。

洞泄食不化，不得留，下脓血，脉微小连者，生；紧急者，死。

泄注，脉缓时小结者，生；浮大数者，死。

蠹蚀阴疳，其脉虚小者，生；紧急者，死。

咳嗽，脉沉紧者，死，浮直者，生；浮软者，生，小沉伏匿者，死。

咳嗽羸瘦，脉形坚大者，死。

咳，脱形发热，脉小坚急者，死；肌瘦下（一本云不）脱形，热不去者，死。

咳而呕，腹胀且泄，其脉弦急欲绝者，死。

吐血、衄血，脉滑小弱者，生；实大者，死。

汗出若衄，其脉小滑者，生；大躁者，死。

唾血脉紧强者，死；滑者，生。

吐血而咳上气，其脉数有热，不得卧者，死。

上气脉数者，死，谓其形损故也。

上气喘息低昂，其脉滑，手足温者，生；脉涩，四肢寒者，死。

上气面浮肿，肩息，其脉大，不可治，加利必死(一作又甚)。

上气注液，其脉虚宁宁伏匿者，生；坚强者，死。

寒气上攻，脉实而顺滑者，生；实而逆涩则死。(《太素》云：寒气暴上，脉满实何如？曰：实而滑则生，实而逆则死矣。其形尽满何如？曰：举形尽满者，脉急大坚，尺满而不应。如是者，顺则生，逆则死。何谓顺则生，逆则死？曰：所谓顺者，手足温也；谓逆者，手足寒也)

痈瘴，脉实大，病久可治；脉悬小坚急，病久不可治。

消渴，脉数大者，生；细小浮短者，死。

消渴，脉沉小者，生；实坚大者，死。

水病，脉洪大者，可治；微细者，不可治。

水病胀闭，其脉浮大软者，生；沉细虚小者，死。

水病腹大如鼓，脉实者，生；虚者，死。

卒中恶吐血数升，脉沉数细者，死；浮大疾快者，生。

卒中恶腹大，四肢满，脉大而缓者，生；紧大而浮者，死；紧细而微者，亦生。

病疮、腰脊强急、瘛疭者，皆不可治。

寒热瘛疭，其脉代绝者，死。

金疮血出太多，其脉虚细者，生；数实大者，死。

金疮出血，脉沉小者，生；浮大者，死。

斫疮出血一、二升，脉来大，二十日死。

斫刺俱有病，多少血出不自止断者，其脉止，脉来大者，七日死，滑细者生。

从高顿仆，内有血，腹胀满，其脉坚强者，生；小弱者，死。

人为百药所中伤，脉浮涩而疾者，生；微细者，死；洪大而迟者，生(《千金》迟作速)。

人病甚而脉不调者，难治；脉洪者，易瘥。

人内外俱虚，身体冷而汗出，微呕而烦扰，手足厥逆，体不得安静者，死。

脉实满，手足寒，头热，春秋生，冬夏死。

老人脉微，阳羸阴强者，生；脉焱大加息(一作如急)者，死；阴弱阳强，脉至而代，期月而死。

尺脉涩而坚，为血实气虚也。其发病，腹痛逆满，气上行。此为妇人胞中绝伤，有恶血，久成结瘕，得病以冬时，黍稷赤而死。

尺脉细而微者，血气俱不足；细而来有力者，是谷气不充；病得节辄动，枣叶生而死。此病秋时得之。

左手寸口脉偏动，乍大乍小不齐，从寸口至关，关至尺，三部之位，处处动摇，各异不同，其人病仲夏得之，此脉桃花落而死(花一作叶)。

右手寸口，脉偏沉伏，乍小乍大，朝来浮大，而暮夜沉伏。浮大即太过，上出鱼际；沉伏即下，不至关中。往来无常，时时复来者，榆叶枯落而死(叶一作英)。

右手尺部脉，三十动一止，有顷更远，二十动一止，乍动乍疏，连连相因，不与息数相应，其人虽食谷，犹不愈，繁草生而死。

左手尺部脉，四十动而一止，止而复来，来逆如循直木，如循张弓弦，纽纽然，如两人共引一索，至立冬死(《千金》作至立春而死)。

病　机

诸风掉眩，皆属于肝。甲乙木也，木郁达之。

诸寒收引，皆属于肾。壬癸水也，水郁泄之。

诸气膹郁，皆属于肺。庚辛金也，金郁折之。

诸湿肿满，皆属于脾。戊己土也，土郁夺之。

诸痈痒疮疡，皆属于心。丙丁火也，火郁发之。

诸热瞀瘈，皆属于火。

诸厥固泄，皆属于下。下，谓下焦，肝肾气也。夫守司于下，肾之气也。门户束要，肝之气也。故厥、固、泄、皆属下也。厥谓气逆也。固谓禁固也。诸有气逆上行，及固不禁，出入无度，燥湿不恒，皆由下焦主守也。

诸痿喘呕皆属于上。上，谓上焦心肺气也。炎热薄烁，心之气也。承热分化，肺之气也。热郁化上，故病属上焦。

诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火。热之内作。

诸痉项强，皆属于湿。太阳伤湿。

诸逆冲上，皆属于火。炎上之性用也。

诸胀腹大，皆属于热。热郁于内，肺胀所生。

诸躁狂越，皆属于火。热盛于胃及四末也。

诸暴强直，皆属于风。阳内郁而阴行于外。

诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热。

诸病胕肿，疼酸惊骇，皆属于火。

诸转反戾，水液浑浊，皆属于热。反戾，筋转也。水液，小便也。

诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒。上下所出，及吐出、溺出。

诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。

故《大要》曰：谨守病机，各司其属。有者求之，无者求之。盛者责之，虚者责之。必先五胜，疏其血气，令其调达，而致和平。此之谓也。五胜，谓五行更胜也。

标本运气歌

少阳从本为相火，太阴从本湿上坐；厥阴从中火是家，阳明从中湿是我；太阳少阴标本从，阴阳二气相包裹；风从火断汗之宜，燥与湿兼下之可。万病能将火湿分，彻开轩岐无缝锁。

辨十二经水火分治法

胆与三焦寻火治，肝和包络都无异；脾肺常将湿处求，胃与大肠同湿治；恶寒表热小膀温，恶热表寒心肾识。十二经，最端的，四经属火四经湿，四经有热有寒时，攻里解表细消息。湿同寒，火同热，寒热到头无两说。六分分来半分寒，寒热中停真浪舌。休治风，休治燥，治得火时风燥了。当解表时莫攻里，当攻里时莫解表，表里如或两可攻，后先内外分多少。敢谢轩岐万世恩，争奈醯鸡笑天小。

治　病

不读本草，焉知药性。专泥药性，决不识病。假饶识病，未必得法。识病得法，工中之甲。

六　陈

药有六味，陈久为良，狼、茱、橘、枳实、麻黄。

十　八　反

本草名言十八反，半蒌贝蔹及攻乌，藻戟遂芫俱戟草，诸参辛芍叛藜芦。

运　气　歌

病如不是当年气，看与何年运气同。只向某年求治法，方知都在至真中。

五　不　及

坎一丁三土五中，一七癸九是灾宫，胜复都来十一位，谁知脏腑与宫同。

断病人生死

《灵枢经》云：人有两，死；而无两，生。阳气前绝，阴气后竭，其人死，身色必青；阴气

前绝，阳气后竭，其人死，身色必赤。故阴竭则身青而冷，阳竭则身赤而温。

四 因

夫病生之类，其有四焉：一者，始因气动而内有所成；二者，始因气动而外有所成；三者，不因气动而病生于内；四者，不因气动而病生于外。

因气动而内成者，谓积聚、癥瘕、瘤气、瘿起、结核、癫痫之类是也。

不因气动而病生于内者，谓流饮、澼食、饥饱、劳损、宿食、霍乱、悲恐、喜怒、想慕、忧结之类。

不因气动而病生于外者，谓瘴气、贼魅、虫蛇、蛊毒、蜚食[1]、鬼击、冲薄、坠堕、风寒、暑湿、斫射、刺割、挞扑之类也。如此四类，有独治内而愈者，有兼治内而愈者；有独治外而愈者；有兼治外而愈者；有先治内后治外而愈者；有先治外后治内而愈者；有须解毒而攻击者，有须无毒而调引者。凡此之类，方法所施，或重或轻，或缓或急，或收或散，或润或燥，或软或坚。方士之用，见解不同，各擅己心，好丹非素，故复问之。

五苦六辛

五苦六辛，从来无解，盖史家阙其疑也。一日，麻徵君以此质疑于张先生。先生亦无所应。行十五里，忽然有所悟，欣然回告于麻徵君。以为五苦者，五脏为里属阴，宜用苦剂，谓酸苦涌泄为阴；六辛者，六腑为表属阳，宜用辛剂，谓辛甘发散为阳。此其义也。徵君大服其识见深远，凿昔人不传之妙。故曰知其要者，一言而终；不知其要者，流数无穷。

---

[1]"食"当作"尸"。

卷十五

世传神效名方

疮疡痈肿第一

治蝼蛄疮

良姜　白芨　沥青已上各等分

上为细末，嚼，芝麻水同熬为膏，入冷水，共定用绯绢片，火熨斗作膏药。贴疮上。

又方

千年石灰　茜根（烧灰）

上为细末。用水调，鸡翎涂上。

水沉金丝膏　贴一切恶疮。

沥青　白胶已上各一两（春秋宜用油，夏宜油蜡二钱半，冬宜油蜡四钱）

上件熔开油蜡，下沥青、白胶，用槐枝搅匀，绵子滤过，入冷水中，扯一千余遍。如疮透了，吃数丸，作剂于疮口填者，亦妙。摊纸上贴。勿令火炙。

乳香散　治下疳。

乳香　没药　轻粉　黄丹　龙骨　乌鱼骨　黄连　黄芩　铜绿已上各等分　麝香少许

上为细末。先以温浆水洗过，贴疳疮上。

治蛇伤方

用蒲公英科根，作泥，贴于伤处，用白面膏药贴之，大效。

紫金丹　治疔疮。

白矾四两　黄丹二两

上用银石器内熔矾作汁，下丹，使银钗子搅之，令紫色成也。用文武火，无令太过不及。如有疮，先以周围挑破，上药，用唾津涂上数度，着无令疮干，其疮溃动，取疔出也，兼

疮颜色红赤为效。如药未成就，再杵碎，炒令紫色。

治疔疮

生蜜与隔年葱，一处研成膏。

上先将疮周回，用竹针刺破，然后用疮药于疮上摊之，用绯绢盖覆，如人行二十里觉疔出，然后以热醋汤洗之。

《千金》托里散　治一切发背疔疮。

连翘一两二钱　黄芪一两半　厚朴二两　川芎一两　防风一两　桔梗一两　白芷一两　芍药一两　官桂一两　木香三钱　乳香三钱半　当归半两　没药三钱　甘草一两　人参半两

上为细末。每服三钱，用酒一碗，盛煎三沸，和滓温服，膏子贴之。

二圣散　治诸疮肿。

黄丹二两　白矾二两(飞)

上为细末。每服干掺疮口上，后用保生锭子，捏作饼子贴之。

保生锭子

巴豆四十九个(另研，文武火烧热)　金脚信二钱　雄黄三钱　轻粉半匣　硇砂二钱　麝香二钱

上件为末，用黄蜡一两半化开，药将和成锭子，冷水浸少时，取出，旋捏作饼子，如钱眼大。将疮头拨破，每用贴一饼子，次用神圣膏药封贴，然后服托里散。若疮气透里，危者服破棺散，用神圣膏贴之。

神圣膏药　贴治一切恶疮。

当归半两　没药三钱　白芨二钱半　乳香三钱　藁本半两　琥珀二钱半　黄丹四两　木鳖子五个(去皮)　胆矾一钱　粉霜一钱　黄蜡二两　白胶三两　巴豆二十五个(去皮)　槐柳枝一百二十条(各长一把)　清油一斤

上件一处，先将槐柳枝下油内，煮焦取出，次后下其余药物，煮得极焦，亦捞出，却将油澄清，再熬成膏子。用绯绢上摊贴之。

破棺丹

大黄一两半　甘草二两　荆三棱一两半　山栀子三两半　牵牛末二两

上为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服半丸，食后，酒半盏，研化服之。忌冷水。

三圣散　治臁疮疔疮，搭手背疽等疮。

葱白一斤　马苋一斤　石灰一斤

上三味，湿捣为团，阴干为细末。贴疮。如有死肉者，宜先用溃死肉药。

溃死肉药方

炊饭尖半两，各三等，一等半两，入巴豆二个，一等半两，入巴豆三个，一等半两，入巴豆五个，各捻作白锭子。

上先用二巴豆纳疮，如不溃，再用纳三巴豆，又不溃，用五巴豆者，更用丹砂炒红色，掺疮口，追出清水，其恶肉未尽至，追出赤水，是恶肉尽。更用三圣散贴之，用膏药傅之。

治臁疮久不愈者

用川乌头、黄蘗各等分为末，用唾津调涂纸上贴之，大有效矣。

治一切恶疮方

以天茄叶贴之。或为细末贴之，亦妙。

又方　用腊月人中白烧灰，油调，涂疮疥上。

又方　以瓦松不拘多少，阴干为末，先用槐枝葱白汤洗之过，掺之，立效。灸疮久不敛者，更妙。

又方　以蒲公英捣之，贴一切恶疮诸刺。

替针丸　治一切恶疮。

川乌二钱　草乌二钱　五灵脂二钱　轻粉一分　粉霜一分

又方　加斑蝥二十个，去足翅用，巴豆二十个，去皮用。

上将三件为末，研令匀，次入轻粉粉霜研匀，又入斑蝥、巴豆，以水调糊为锭子。如作散，是谓针头散。

悬蒌散　治发背恶疮。

悬蒌一个　大黄一两　金银花一两　当归半两　皂角刺一两

上锉碎，用酒一碗，煎至七分。去滓，温服。如有头者，加黍粘子。

治附骨痈及一切恶疮。

当归半两　甘草一两　山栀子十二个　木鳖子一个

上为细末。每服三、五钱，冷酒调服之。

治诸恶疮

白僵蚕（直者）　大黄二味各等分

上为细末，生姜自然汁与蜜同和为剂，丸如弹子大。每服一丸，细嚼。

治恶疮死肉铤子

巴豆一钱（去皮油）　五灵脂半两　黄丹二钱（飞）　加枯白矾一钱

上为细末，以糊和丸。铤子入疮内用之。

当归活血散　治疮疡未发出，内痛不可忍，及妇人产前后腹痛。

当归二钱　没药一钱半　乳香半钱　白芍药三钱

疮疡者，加人参、木香；妇人，加赤芍药。

上为细末。每服一钱，水一中盏，煎至七分，和滓温服，日二服。妇人酒煎；疮既发，不须用。

熏恶疮方

紫花地丁（一名米布袋收）

上取根晒干，用四个半头砖，垒成炉子，烧着地丁，用络煙砖一枚盖了，使令砖眼内烟出。熏恶疮，出黄水自愈。

治蛇疮

用蒲公英科根作泥。贴于伤处，用白膏药封之。

接骨散　并治恶疮。

金头蜈蚣一个　金色自然铜半两（烧红，醋碎，研为细末用之）　乳香二钱（为细末用之）　铜钱重半两者取三文或五文（烧红，醋碎研细）　金丝水蛭一钱半（每个作三截，瓦上溥去气道为度）　没药三钱（研细）

上为细末。如疮肿处，津调半钱，涂，立止痛。如见得出脓，先用粗药末少许，小油少半匙，同打匀，再入少半匙，再打匀，又入前药接骨散半钱，再都用银钗子打成膏子，用鸡翎扫在疮肿处，立止痛，天明一宿自破，便效；如打折骨头并损伤，可用前项接骨散半钱，加马兜铃末半钱，同好酒一大盏，热调，连滓温服；如骨折损，立接定不疼；如不折了，吃了药，立便止住疼痛，此方屡经效验，不可具述。服药，觑可以食前服，食后服。又外用接骨药。

陈烂麻根两把　羊耳朵一对　乱丝一握（多者更妙）

上取肥松节劈碎，约量多少，先放三、两根于新瓦上，都于上外三味，在上烧着存性，就研为末，如生，再烧研为度，后入五灵脂或半两。如疼，入好乳香少许，和药如茶褐色为度。用布条子约缠一遭，先摊小黄米粥匀，上撒上药末匀，缠定折处，上又用软帛三、五重，上又竹箬子缠，勒得紧慢得中。初，三日换上一次；再后，五日换一次；又七日再换上一次，无有不接者。

赤龙散　消散一切肿毒。

用野葡桃根，红者，去粗皮，为末，新水调涂肿上，频扫新水。

便痈方（本名血疝）

牡蛎　大黄　甘草以上各半两　悬蒌一个

上酒浸，露一宿，服之，以利为度。

又方　冬葵子为末，酒调下三、两服。

又方　皂角不蛀者，烧过阴干为细末，酒调服之，立效。又皂角子七个，水调服之，亦效。

又方　胡桃七个，烧过阴干，研为末，酒调服之，不过三服，大效。

又方　生蜜米粉调服，休吃饭，利小便为度。

治疮无头者

蛇退皮，于肿处贴之。

又方　皂角刺，烧灰阴干。

上为末。每服三钱，酒调，嚼葵菜子三、五个，前药送下，大效。

生肌敛疮药

白蔹　定粉各等分　黄丹少许

上同为细末。洗净疮口，干贴之。

治诸疮水度肿者

生白矾末，水调涂之，自消。

接骨药

铜钱半两（醋浸淬焦烧，研为末）　木香一钱　自然铜一钱　麝香少许

上为极细末。如在上，食后每服三匙头，嚼丁香一枚，乳香一粒，无灰酒一小盏；在下，食前。如不折，其药反出。服罢，其痛不可当，勿疑，待一日，如骨未接，再服如前。老者十余日，少者不过五、七日。

万圣神应丹　出箭头。

莨菪科（一名天仙子，取着中一科，根、本、枝、叶、花、实全者佳）

上于端午日前一日，持不语，寻见莨菪科，用柴灰自东南为头围了，用木棍子撅取了根周回土，次日端午，日未出时，依前持不语，用镭口一镭取出土，用净水洗了，于净室中以石臼捣为泥，丸如弹子大，黄丹为衣，以纸袋封了，悬于高处阴干。如有人着箭，不能出者，用绯绢盛此药讫，放脐中，用绵裹肚系了，先用用象牙末于疮口上贴之，后用前药。如疮口生合，用刀子利开贴之。

治冻疮

腊月雀脑子。烧灰研细。小油调，涂冻疮口上。

又方　以正黄蘗为细末，用乳汁调，涂疮口上。

又方　以山药少许，生于新瓦上磨为泥，涂疮口上。

治手足裂

白芨，不以多少，为末，水调，涂裂处。

治面上疮

用锹子底黑煤，于小油中，以匙打成膏子，摊在纸上，贴疮神效。

治金疮血不止

用白薇末贴之，立止。

善应膏药　治诸般恶疮。

黄丹二斤　南乳香（另研）　没药（另研）　当归　木鳖子（生用）　白蔹（生用）　白矾（生用）　官桂（三寸）　杏仁（生）　白芷以上各一两　新柳枝长一尺

上除黄丹、乳、没等外，八件用芝麻油五斤，浸一宿，用铁锅内煎，令黄色；药不用，次入黄丹锅内，柳条搅，令黄色，方可掇下；用柳枝搅出大烟，入乳没匀，令冷；倾在瓷盆内，候药硬，用刀子切作块，油纸裹。

接骨丹

五灵脂一两　茴香一钱

上二味为细末，另研乳香为细末。于极痛处掺上，用小黄米粥涂了，后用二味药末掺于上，再用帛子裹了，用木片子缠了。少壮人二日效，老者五、六日见效矣。

治癣如圣丸

黄蘗　黄芩　黄连　防风以上各半两　白僵蚕一两　全蝎三分　轻粉半钱

上为细末，羊蹄根汁浸，蒸饼为丸，如梧桐子大。每服二、三十丸，嚼羊蹄根汁送下。随病人上下，分食前后。又羊蹄汁涂癣。

治小儿癣杂疮

白胶香　黄柏　轻粉

上为细末。羊骨髓调涂癣上

治瘰疬方

斑蝥(去头翅足)　赤小豆　白僵蚕　苦丁香　白丁香　磨刀泥

上各等分为细末。十岁已上，服一钱；二十已上，服二钱。五更用新汲水一盏调下，比至辰时见效。女人小便见赤白色，三、两次；男子于大便中，见赤色白色，为效。当日服白粘粥，不得吃别物，大忌油腻。患三、四年者，只一服；七、八年者，再一服。

玉饼子　治瘰疬、一切恶疮软疖。

用白胶一两，瓷器内溶开，去滓，再于溶开后，以荜蔴子六十四个，作泥，入胶内搅匀，入小油半匙，头柱点水中，试硬软添减胶油。如得所，量疮大小，以绯帛摊膏药贴之，一膏药，可治三、五疖。

又方　治瘰疬

小龙肚肠一条(炮干)　鳖壳裙襕(炮)　川楝子(五个)　牡蛎　大黄　牛蒡子(烧存性)　皂角子五十个

上为细末，蒸饼为丸，如绿豆大。每服十五丸，食后艾汤下，日三服。

又方　将腊月猫粪，用新瓦两个，合在内，外用盐泥固济，烧成灰。以小油调，涂疮口上。

又方　取小左盘龙，不以多少，为末，陈米饭搜和得所，丸如梧桐子大。每服三、五十丸，却用陈米汤送下。

治眉炼头疮

小麦不以多少，烧令黑色，存性为末。以小油调，涂疮上。

治小儿痰疮

羊粪熬汤，洗去痂，用屋悬燥，炒罗为末。以小油涂疮上。

圣灵丹　治打扑肭损，痛不可忍者。

乳香三钱(另研)　乌梅五个(去核，细切，焙干，为末)　白莴苣子二两八钱(炒黄，捣为末)　白米一捻，(另研细末)

上再入乳钵内，研数百下，炼蜜为丸，如粟大。细嚼，热汤下。病在上，食后；在下，食前。

出靥方

用荞麦秸一担，不烂者，烧灰存性，入石灰半斤，同灰一齐过，令火灭，然后以热水淋灰窝，淋下灰水，用铁器内煮，以撩起搅成膏子。于靥上点，自出。或先以草茎刺破亦可。

又方　桑柴灰、石灰，淋汁熬成膏。草茎刺破，点，以新水沃之。忌油腻等物。

烧烫火方

多年庙上蚓，与走兽为末。小油调，涂烧汤火疮，立效。

又方　生地黄汁，入小油、蜡，同熬成膏，瓷器内盛。用鸡翎扫烫处。

又方　培上青苔，烧灰。小油调，涂烧烫处。

治烧烫方

生地黄，旋取新者，烂捣，取自然汁，入小油、黄蜡少许，银石器中熬成膏子。用鸡翎扫疮上。

又方　血余灰，用腊猪脂调涂。

又方　寒水石，烧过为细末。水调涂之。

枯瘤方

砒　硇砂　黄丹　雄黄　粉霜　轻粉以上各等一钱　斑蝥二十个(生用)　朱砂一钱　乳香三钱　没药一钱

同研为末，粥糊为丸，捏作棋子样，爆干。先灸破瘤顶，三炷为则，上以疮药饼盖上，用黄柏末，以水调贴之。数日，自然干枯落下。

又方　以铜绿为末，草刺破瘤，掺在上，以膏药涂之。

治头面生瘤子，用蛛丝勒瘤子根。三、二日，自然退落。

乳香散　贴杖疮肿痛。

大黄　黄连　黄柏　黄芩以上各三钱　乳香(另研)　没药(另研)以上各一钱　脑子少许

上四味为末，后入三味，冷水调匀。摊于绯绢上，贴杖疮上。

治疳疮

马明退(烧灰)三钱　轻粉少许　乳香少许

上研为细末。先以温浆水洗净，干掺之。

治疳疮久不愈者。

海浮石(烧红，醋淬数次)　金银花

上海石二停，金银花一停，同为细末。每服二钱半，如签茶一般，日用二服。疮在上，食后；在下，食前服；如病一年，服药半年则愈。

泻肺汤　治肺疝喘急，坐卧不安。

桑白皮(锉烧)　甜葶苈(隔纸焙)各一两

上二味为粗末。每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓，食后温服。以利为度。

桔梗汤　治肺疝吐脓。

桔梗(锉炒)一两半　甘草(炙锉)半两

上为粗末。每服六、七钱，水二盏，煎至半盏，去滓，空心服，须臾，吐脓立愈。

黄蘗散　治鹏窠徼腰等疮。

黄蘗　白芨　白蔹以上各等分　黄丹少许

上为细末。凉水调涂。

口齿咽喉第二

地龙散　治牙痛。

地龙(去土)　玄胡索　荜拨以上各等分

上为细末。每用一字，用绵子裹，随左右痛，于耳内塞之，大效。

牙宣药

荜拨　胡椒　良姜　乳香(另研)　麝香　细辛　青盐　雄黄以上各等分

上为细末。先以温浆水刷净，后用药末于痛处擦，追出顽涎，休吐了，漱数十次，痛止。忌油腻一、二日。

仙人散(刷牙)

地骨皮二两(酒浸二宿) 青盐一两 黍粘子一两半(炒) 细辛一两(酒浸)

上为细末,入麝香少许。每用一字,临卧擦牙,茶酒漱,良久吐出。

又方

石膏 细辛 柳椹以上各等分

上为末。擦之。

治牙疳

米二停 盐一停 盆碱 麝香少许 白矾

上相合,水拌匀,纸包裹,烧黑焦为末。贴疮上,立愈。

治牙痛

口噙冰水一口,用大黄末纸捻,随左右痛处,鼻内任之,立止。

又方

韶粉二钱 好朱砂一钱

上为末。每用少许,擦痛处。

又方

好红豆二钱 花碱少许

上为末。随牙痛处左右,鼻内嗑之。

又方

华细辛(去苗) 白茯苓(去皮) 川升麻 荜拨 青盐 明石膏 川芎 不蛀皂角(去皮弦,酥炙黄色)以上各等分

上为细末。早晚刷牙,温水漱之,牙痛处,更上少许。

又方 以巴豆去皮,用针刺于灯焰上,炙令烟出,薰牙痛处,薰三、五上。

又方 高良姜一块 全蝎一只

上为细末。先用酸浆水漱牙,次用药末擦之,流下涎水即愈。

又方 花椒研掺牙坑,痛立止。

又方 枯白矾热水漱之。

治走马咽痹

用巴豆去皮,以绵子微裹,随左右塞于鼻中,立透。如左右俱有者,用二枚。

又方 用生白矾研细,涂于绵针上,按于喉中,立破。绵针,用榆条上用绵缠作枣大是也,

又一法 如左右喉痹,于顶上分左右头发,用手挽拔之,剥然有声,立效。此法年幼时常见郑又嫂救人甚多,不得其诀,近与子正话及,方得其传。

又一法 以马勃吹咽喉中,立止。

治喉痹

大黄 朴硝 白僵蚕

上件同为细末,水煎。量虚实用,以利为度。

口疮方

白矾一两(飞至半两) 黄丹一两(炒红色放下,再炒紫色为度)

上二味,为细末。掺疮上,立愈。

目疾证第三

治倒睫拳毛

将川山甲,以竹箪子刮去肉,用羊腰窝脂,去皮膜,仍将川山甲于炭上炙,令黄色,用脂擦去山甲上,如此数遍,令酥,为末。随左右眼噙水,鼻内嗑一字,一月余见效。

又方

木鳖子三个(干炒) 木贼一百二十节 地龙二条(去土) 赤龙爪一百二十个(则勾刺针也)

上为细末。摘去倒睫,每日以纸捻蘸药嗑之,一日三、五次。

又方

穿山甲(炮) 地龙(去皮) 蝉壳 五倍子以上各等分

上为细末。如用药时,先将拳毛摘尽,后用药一字,随左右鼻内嗑之。次日目下如线样微肿是验也。

贴赤眼

取青泥中蛆,淘净熬干为末。赤眼上干贴之,甚妙。

贴赤瞎

炉甘石二两 密陀僧一两 黄连 朴硝

上方,先将黄连用水熬成汁,入童子小便,再同熬,后下硝,又熬少时,用火煅炉甘石红,黄连汁内淬七次,与密陀僧末同为末。临卧贴之。

贴赤眼

铜绿 轻粉 牙硝 脑子少许 麝香

上为细末。干贴之。

截赤眼方

黄连 绿矾 杏子 甘草 铜绿各等分

上为粗末。水煎洗,甚效。

碧霞丹 治赤眼暴发,并治赤瞎。

铜绿 白土 芒硝

上件各分为末,丸如皂子大。每用白汤研化一丸,洗之,立效。

汾州郭助教家神圣眼药

蕤仁一两 金精石二两 银精石二两 炉甘石四两(烧) 赤石脂一两 滑石二两 密陀僧二两 高良姜三两 秦皮一两 黄丹一两(飞过) 铜绿三钱 硇砂三钱 硼砂一钱半 乳香三钱 盆硝少用 青盐 脑子 麝香以上并少用之

上用东流水三升,先入蕤仁,次下余味等,白沙蜜一斤,熬至二升,以线绢细滤过,澄清,入前药搅之。匀点,大效。

视星膏

白沙蜜一斤(拣去蜜滓,可秤十四两) 密陀僧一两(金色者,研极细,水淘可得六、七钱) 新柳算子四两(去皮心,半干半炒)

上用腊雪水五升,与蜜溶调入药,与柳算子同贮于瓷瓶中,以柳木塞瓶口,油绢封勒,于黑豆锅中熬,从朝至暮,仍用柳棒阁瓶,防倾侧;用文武火,另添一锅,豆水滚下,旋于另锅中取水添之;熬成,用重绵滤净,却入瓶中,用井水浸三两日,埋在雪中更妙。频点为上。

复明膏 治外障。

白丁香(腊月收者尤佳,水飞)秤八钱 拣黄连一两 防风(去芦,锉一指许)一两 新柳枝方一寸者三片

上四味,用新水一升半,雪水更妙,春秋两三时,冬月一宿,以银石器内,熬至六分,滤去滓,另用蜜一斤,密陀僧研极细末三字,入蜜搅匀另熬,以无漆匙搅点,下蜜中急搅,候沸汤定,一人搅蜜,一人旋又搅药汁,都下在内搅匀,再熬三、两沸,色稍变,用新绵三、两重,滤去滓。盛器内。点眼如常。本方每药半合,用片脑一麦粒大,不用亦可。

锭子眼药

黄丹一两(飞) 黄蘗半两(去皮) 黄连半两(去须) 枯白矾半两 炉甘石半两

（用黄连制） 铜绿半两 硇砂三钱 川乌三钱（炮） 干姜二钱 蝎梢一钱 信半钱（火煅） 乳香少许 没药少许

上为细末，入豆粉四两，浇蜜和就，如大麦许铤子。于眼大眦头，待药化泪出为效。

治冷泪目昏

密蒙花 甘菊花 杜蒺藜 石决明 木贼（去节） 白芍药 甘草各等分

上为细末。茶清调下一钱，服半月后，加至二钱。

又方 干姜，肥者，为末。每用一字，浸汤点洗。

又方 贝母一枚，腻白者，胡椒七粒，为末。点之。

单治目昏

荆芥穗 地骨皮 楮实以上各等分

上为细末，炼蜜为丸，桐子大。每服二十丸，米汤下。

治一切目昏

川椒一斤（微炒，捣取椒红约取四两） 甘菊花四两（末之） 生地黄一斤（取新者，杵作泥，极烂）

上将地黄泥，与前药末同和作饼子，透风处阴干，再为末，以蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，食后茶清送下。

洗眼黄连散

当归 赤芍药 黄连 黄蘗各等分

上细锉，以雪水或甜水，浓煎汁。热洗，能治一切风毒赤目。

诸物入眼中

好墨清水研，倾入眼中，良久即出。

点攀睛瘀肉

黄丹一两二钱（水飞过泣干） 白矾一两（银器内化成汁）

上将白矾，于银器内化成汁，入黄丹末在内，以银匙儿搅匀，更入乳香、没药各一钱，慢火不住手搅，令枯干为粉，候冷，研极细，熟绢罗过，后入鹰条一钱半，血竭二分，麝香少许，轻粉三分，粉霜二分，共研极匀如粉，再以熟绢罗过。细末点之，大有神效。

青金散

芒硝一两 螺青 没药 乳香以上各少许

上为细末。每用少许，鼻内嗑之。

治雀目

真正蛤粉，炒黄色，为细末。

上油腊就热和为丸，如皂子，纳于猪腰子中，麻缠。蒸熟食之。可配米粥。

头面风疾第四

治黜肝鬯风刺方

苦参一斤 红芍药 冬瓜二味各四两 玄参一两

上为末。每用一字，用手洗面上。

猪蹄膏 洗面上黜肝药。

用猪蹄一副，刮去黑皮，切作细片，用慢火熬如膏粘，用罗子滤过，再入锅内，用蜜半盏，又用

白芷 黑豆（去皮） 瓜蒌一个 白芨 白蔹 零陵香 藿香各一两 鹅梨二两（细切）

上将七味药为末，同梨入药一处，再熬，滴水不散方成。以绢滤过，临卧涂面，次日用浆水洗面。

治面风

益母草灰，面汤和，烧七遍。洗面用之。

治面黑干黑斑点方

白附子一两　白芨　白蔹　密陀僧　胡粉　白茯苓以上各等分

上为细末。洗净，临卧以乳汁调一钱，涂面，但洗光净。牛乳亦可。

治头风

苦丁香　川芎　藜芦各等分

上为细末。噙水，鼻内嗑之。

芎黄汤　治头目眩运。

大黄　荆芥穗　贯芎　防风以上各等分

上为粗末，大作剂料，水煎。去滓服之。以利为度。

耳聋方

蓖麻子五十个（去皮）

上与熟枣一枚，同捣，丸如枣子大，更入小儿乳汁就和。每用一丸，绵裹，纳于聋耳内，觉热为度，一日一易。如药难丸，日中曝干。

又方　口噙甘草一枚，耳中塞二块，用绵裹，立通。

脑宣方

皂角不蛀者，去皮弦子，蜜炙捶碎，水中揉成浓汁，熬成膏子。鼻内嗑之，口中咬箸，良久涎出为度。

治耳底方

以枯白矾为末，填于耳中，立效。

治鼻中肉蝼蛄

赤龙爪　苦丁香以上各三十个　苦葫芦子不以多少　麝香少许

上为末。用纸捻子，点药末用之。

胝臭方

乌鱼骨三钱　枯白矾三钱　密陀僧一钱

上为末。先用浆水洗臭处，后用药末擦之。

又方　密陀僧不以多少，研细。先以浆水洗臭处，干擦。

乌头药

细针砂（炒）　荞面（炒）以上各一盏　大麦（亦同）

酽醋半升，与前二味打糊。凡用，先使皂角水热洗净，时前二味糊，稀稠得所，于髭鬓上涂之均匀，先用荷叶包，次用皮帽裹之，三、五时辰，用温浆水洗了，却收取元针砂，其髭发净后，用黑药涂之。

黑药方

没食子　石榴皮　干荷叶（另捣）以上各一两　五倍子　诃子皮　百药煎　金丝矾　绿矾（另研，旋点诸药）

上将七味为细末。炒熟面五、六匙，入好醋，打面糊，和药末再涂髭须，又用荷叶封裹，后用皮帽裹之，三、五时间，洗净甚黑。若更要黑光，用猪胆浆水泽洗，如鸦翎。

又方

酸石榴　五倍子　芝麻叶

上同杵碎。用绢袋盛之，于铁器内水浸，掠发自黑。

治大头病兼治喉痹方，歌曰：

人间治疫有仙方，一两僵蚕二大黄，姜汁为丸如弹大，井花调蜜便清凉。

又法：以砭针刺肿处出血，立效。

治时气

马牙硝　寒水石　黍粘子　鬼臼　川大黄　鬼箭草以上各等分　脑子少许

上六味为细末。用新井花水一盏，药末一、二钱，入脑子吃；外一半留用，新水得稠，鸡翎扫在肿处，有风凉处坐。

解利伤寒第五

双解丸

巴豆六个（去皮油）　天麻二钱半　胭脂少许

上将巴豆、天麻为末，滴水丸，如秫米大，胭脂为衣。一日一丸，二日二丸，三日三丸。已外不解，先吃冷水一口，后用热水下。如人行十里，以热汤投之。

又一法：无药处可用两手指相交，紧扣脑后风府穴，向前礼百余拜，汗出自解。

又一法：适于无药处，初觉伤寒、伤食、伤酒、伤风，便服太和汤、百沸汤是，避风处先饮半碗，或以齑汁亦妙；以手揉肚，觉恍惚，更服半碗；又用手揉至恍惚，更服，以至厌饫，心无所容，探吐汗出则已。

不卧散

川芎一两半　石膏七钱半　藜芦半两（去土）　甘草二钱半（生）

上为细末。口噙水，鼻内各嗑之，少时，吃白汤半碗，汗出解之。

川芎汤　解利一切伤寒。

川芎　藁本　苍术

上三件为细末。沸汤点三钱。须臾，觉呕逆便解；如不解，再服之。

诸腰脚疼痛第六

皂角膏

用醇酒二大碗，皂角一斤（去皮弦，捣碎），熬至一半，沸去滓，再用前汁，入银石器熬为膏子。随痛处贴之。

治腰脚疼痛方

天麻　细辛　半夏以上各二两

上用绢袋二个，各盛药三两，煮熟。交互熨痛处，汗出则愈。

牛黄白术丸　治腰脚湿。

黑牵牛　大黄各二两　白术一两

上为细末，滴水丸，桐子大。每服三十丸，食前生姜汤下。如要快利，加至百丸。

妇人病证第七

如圣丹　治妇人赤白带下，月经不来。

枯白矾　蛇床子以上各等分

上为末，醋打面糊丸，如弹子大，以胭脂为衣。绵子裹，纳于阴户。如热极再换。

诜诜丸　疗妇人无子。

当归　熟地黄以上各二两　玄胡索　泽兰以上各一两半　川芎　赤芍药　白薇　人参　石斛　牡丹皮以上各一两

上为末，醋糊为丸。每服五十丸，桐子大，空心酒下。

当归散　治月经欲来前后，腹中痛。

当归（以米醋微炒）　玄胡索（生用）　没药（另研）　红花（生用）

上为末，温酒调下二钱，服之。

治产妇横生

蓖麻子三十个

研烂。妇人顶上剃去发少许，以上药涂之，须臾，觉腹中提正，便刮去药，却于脚心涂之，自然顺生也。

治血崩

蚕砂不以多少

上为末。每服三、五钱，热酒调下服。

又方　贯众（去须，锉碎）

或用酒、醋煎三钱，煎至七分，去滓，温服，一服立止。

当归散　治血崩。

当归一两　龙骨一两（烧赤）　香附子三钱（炒）　棕毛灰半两

上为细末。空心米饮调下三、四钱。忌油腻、鸡、猪、鱼、兔等物。

莲壳散

干莲蓬（烧灰存性）　棕榈皮及毛（各烧灰）以上各半两　香附子二钱（炒）

上为细末。每服三、四钱，空心米饮汤调下服之。

治妇人血枯

川大黄

上为末，醋熬成膏，就成鸡子大，作饼子。酒磨化之。

三分散　治产后虚劳，不进饮食，或大崩后。

白术　茯苓　黄芪　川芎　芍药　当归　熟干地黄以上各一两　柴胡　人参以上各一两六钱　黄芩　半夏（洗切）　甘草（炙）以上各六钱

上为粗末。每服一两，水一大盏，煎至半盏，去滓，温服，日二服。

治产后恶物上潮、痞结，大、小便不通。

芒硝　蒲黄　细墨各等分

上为末。用童子小便半盏，水半盏，调下服之。

治妇人产后虚弱，和血通经。

当归一两（焙）　芍药二两　香附子三两（炒）

上为细末。每服一、二钱，米饮调下，服之无时。

治妇人产后，恶物不出，上攻心痛。

赤伏龙肝（灶底焦土，研细）

用酒调三、五钱，泻出恶物，立止。

治娠妇下痢脓血，及咳嗽。

白术　黄芩　当归各等分

上为末。每服三、五钱，水煎，去滓，食前，加桑皮止嗽。

百花散　治妇人产中咳嗽。

黄蘗　桑白皮（用蜜涂，慢火炙黄色为度）二味各等分

上为细末。每服一、二钱，水一盏，入糯米二十粒，同煎至六分，以款冬花（烧灰）六钱，搅在药内同调，温服之。

治妇人吹奶

以桦皮烧灰存性，热酒调下三钱，食后服之。

又方

马明退五钱（烧灰）　轻粉三钱　麝香少许

上为细末。每服二钱，热酒调下服之。

又方　以皂角烧灰，蛤粉和，热酒将来调数字，下得喉咙笑呵呵。

又方　以淘米木杓上砂子七个，酒下。以吹帚枝透乳孔，甚妙。

咳嗽痰涎第八

九仙散

九尖蓖麻子叶三钱　飞过白矾二钱

上用猪肉四两，薄批，棋盘利开掺药，二味荷叶裹，文武火煨热。细嚼，白汤送下，后

用干食压之。

止嗽散

半夏一两半(汤洗七次) 枯白矾四两

上二味为末,生姜打面糊和丸,桐子大。每服三、二十丸,空心温酒送下。

八仙散

款冬花 佛耳草 甘草 钟乳 鹅管石 白矾 官桂 井泉石以上各等分

上为细末。每服三钱,水煎服之。又一方掺咽喉中。

三才丸 治嗽。

人参 天门冬(去心) 熟干地黄以上各等分

上为细末,炼蜜为丸,如樱桃大。含化服之。

三分茶

茶二钱 蜜二两 荞麦面四两

上以新水一大碗,约打千余数。连饮之。饮毕,良久,下气不可停,人喘自止。

石膏汤 治热嗽。

石膏(乱文者)一两 人参半两(去芦) 甘草半两(炙)

上为末。每服三钱,新水或生姜汁;蜜调下亦可。

三生丸 治嗽。

胡桃仁一两 生姜一两(去皮,细切) 杏仁一两

上二味,同研为泥,就和作剂,可行十三、四丸。临卧烂嚼一丸,可数服即止。

化痰延寿丹

天麻半两 枸杞子二两半 白矾一两半(半生半熟) 半夏一两半(汤洗七次) 干生姜一两半 人参一两

上为细末,好糯酒拌匀如砂糖,用蒸饼剂蒸熟,去皮,杵臼捣四五十杵,便丸,如干,入酒三点,丸如小豆大。每服三、五十丸,生姜汤下。

半夏汤 治哕欲死者。

半夏一两(洗) 生姜二两

上二味,细切。水二盏,煎至八分,去滓,作二服,食后。

治肺痿喘嗽

汉防己

上为细末。每服三钱,浆水一盏,同煎至七分,和滓温服之。

治年高上气喘促,睡卧难禁。

萝卜子捣罗为末,白汤浸调五、七钱,食后服之。或炒,或用糖蜜作剂,为丸服之。

麻黄汤 治因风寒、衣服单薄致嗽。

麻黄(不去节) 甘草(生用) 杏仁(生用)

上为粗末。每服三、二钱,水煎,食后温服。

心气疼痛第九

失笑散 治急心痛,并男子小肠气。

五灵脂半两 蒲黄半两(炒)

上为末。每服三钱,醋半盏,煎二沸,再入水半盏,再煎二沸,空心,食前,和滓温服之。

又方 醋一盏,加生白矾一小块,如皂子大,同煎至七分,温服,立愈。

又方 高良姜半两,山栀子半两,郁金半两。

又方 以新嫩槐枝一握,切去两头,水二盏,煎至一盏,去滓,分作二服,热服之。

又方

没药　乳香　姜黄　玄胡索以上各等分

上为末。每服三钱，水煎，食后服之。

小肠疝气第十

抽刀散

川楝子一两（破，四分巴豆三个，同炒黄色，去巴豆用之）　茴香一两（盐炒黄色，去盐用之）

上为细末。每服三钱，葱白酒调下，空心服之。

治阴痛不可忍

吴茱萸二两（洗七遍，焙干微炒）　槟榔一两　茴香一两

上为细末，醋糊为丸。热酒送下十丸，食前服之。

治偏肿

茴香　甘遂

上二味各等分为末。酒调二钱，食前服之。

又方

巴戟（去心）　川楝（炒）　茴香（炒）

各等分为末。温酒调二钱，服之。

治小儿疝气肿硬

地龙（不去土）

上为末。唾津调涂病处。

治小肠气痛

全蝎一两　茴香一两（炒黄）

上为细末，醋糊和丸，如梧桐子大。如发时，每服五、七十丸，温酒送下，食前服之。

治小便浑浊如精之状

没药　木香　当归以上各等分

上为末，以刺棘心自然汁为丸，如梧桐子大。每服五、七丸，食前，盐汤下。

治小便频滑数不禁

知母　黄蘗以上各等分

上锉碎，酒浸透，炒微黄为末，水丸，梧桐子大。如服药前一日，休吃夜饭，来日空心，立服米饮汤下一百丸。只用一服效，后吃淡白粥一顿。

荡疝丹

川楝子（炒）　茴香（炒）　破故纸（炒）以上各半两　黑牵牛二钱　青皮　陈皮以上各三钱　广术四钱　木香四钱

上八味为细末，用好酒打面糊为丸，如梧桐子大。空心食前温酒下三十丸。

灸疝法　放疝边竖纹左右交弦，灸七壮。

肠风下血第十一

神应散　治肠风痔漏。

牛头角腮一只（酌中者）　猪牙皂角七锭　穿山甲四十九片（或圆取，或四方取，或一字取之）　猬皮一两　蛇退皮一条

上五味，锤碎，盛在小口磁器内，盐泥固定，日中曝干，瓶口微露出烟，用文武火烧红，赤烟微少，取出放冷为细末。如服药日，先一日临卧，细嚼胡桃仁半个如糊，用温醇糯酒一盏送下，不语便睡，至次日交五更服药，验病年月远近，或秤三钱，五七钱，用水半大碗，醇糯酒半大盏，相合热，和药服之，至辰时再服。又一服，再依前服药，不须用胡桃仁。久病不过七服。忌油腻、鱼、鳖、鸡、兔、猪、犬等物。大有神效。

温白丸　治脏毒下血。

椿根白皮(凡引者,去粗皮,酒浸,晒干服)

上为末,枣肉为丸,如梧桐子大。每服三、五十丸,淡酒送。或酒糊丸。

治脱肛痔瘘

胡荽子一升　乳香少许　粟糠半升或一升

上先泥成炉子,止留一小眼,可抵肛门大小,不令透烟火熏之。

治脱肛

蔓陀罗花子　莲壳一对　橡碗十六个

上捣碎,水煎三、五沸,入朴硝,热洗,其肛自上。

治痔漏下血不止

紫皮蒜十个(独科者妙)　大椒六十个　豆豉四两

上捣烂为泥丸,弹子大。空心细嚼一丸,盐汤下,日进三服,效。

治痔漏

白牵牛头末四两　没药一钱

上同为细末。如欲服药,先一日不食晚饭,明日空心,将猜猪精肉四两,烧令香熟,薄批,掺药末在内裹之,渐又细嚼,食尽,然后用宿蒸饼压之,取下脓血为效,量病大小虚实,加减服之。忌油腻、湿面、酒色,三日外不忌。一服必效。或用淡水煮肉熟,用上法亦可。又云:服前一日,不食午饭并夜饭,明日空心用之。

又方　黑白牵牛一合,炒黄为末,猪肉四两,切碎炒熟,与药末搅匀,只作一服,用新白米饭三二匙压之,取下白虫为效。

又坐药　黑鲤鱼鳞二、三甲,以薄编裹,如枣柱样纳之,痛即止。

净固丸　治痔漏下血痒痛。

槐花(炒)　枳壳(去穰)以上各一两

上为细末,醋糊为丸,如梧桐子大。每服二十丸,米饮汤下,空心,食前。十服见效。

黄连贯众散　治肠风下血。

黄连　鸡冠花　贯众　大黄　乌梅以上各一两　甘草三钱(炙)　枳壳(炮)　荆芥以上各一两

上为细末。每服二、三钱,温米饮调服,食前。

槐荆丸　治痔漏。

荆芥　槐花等分

为末。水煎一大碗。服丸亦可为之。

又方

豆豉(炒)　槐子(炒)各等分

上为末。每服一两,水煎,空心下。

熏渫药

凤眼草　赤皮葱　椒

三味捣粗,同浆水滚过。坐盆,令热气熏痔,但通手渫之。如此不过三次愈矣。

小儿病证第十二

治小儿脾疳

芦荟　使君子以上各等分

上为细末。米饮调下一、二钱,服之。

玉箸散　治小儿马脾风。

甘草一寸(煎水)　甘遂末一字

上同油、蜜、生姜,银钗儿搅,调下。后用冷水半盏,调夺命散。

夺命散　治小儿胸膈喘满。

槟榔　大黄　黑牵牛　白牵牛各等分(皆各半生熟用之)

上为细末。蜜水调服之。

治小儿斑疮入眼

麸炒蒺藜　炙甘草　羌活　防风等分

捣。每服二钱浆水下,拨云见日直到老。

治疮疹黑陷

铁脚威灵仙一钱(炒末)　脑子一分

上为末。用温水调下服之,取下疮痂为效。

治小儿黄瘦腹胀

干鸡粪二两　丁香末一两

上为末,蒸饼为丸,如小豆大。每服二十丸,米汤下。

黄连散　治小儿头疮。

川黄连　黄蘗(去粗皮用)　草决明　轻粉以上各等分

上为细末。用生小油调药,于疮上涂之,立愈。

治斑疮倒压方

胡桃一个(烧灰存性)　干胭脂三钱

上为末。用胡荽煎酒,调下一钱服之。

又方　人牙烧灰存性,研入麝香少许。每服三钱,温酒调下。少许服之,不拘时。

又方　小猪儿尾尖,取血三、五点,研入脑子少许,新水调下,食后与服之。

又方　人中白,腊月者最佳,通风处,以火煅成煤。水调三、五钱。陷者自出。

消毒散　治疮疹已未出,咽喉肿痛。

牛蒡子二两(炒)　甘草半两(锉,炒)　荆芥一分

上为粗末。每服三钱,水一盏半,煎至七分,去滓,温服,不拘时。

治小儿斑疮入眼

猪悬蹄甲二两(甘锅内盐泥固济,烧焦为末用)　蝉壳二两(去土,取末一两)　羚羊角(镑为细末,研之用)

上二味为末,研入羚羊角细末一分,拌匀。每用一字;百日外儿,服半钱;三岁以上,服三钱。新水或温水调下,日三、四服,夜一、二服。一年以外,则治之。

又方　透耳药

朱砂一钱　粉霜八分

上研为细末。水调少许,用匙杓头倾一两点于耳内中,后用:

白菊花　绿豆皮　谷精草　夜明砂

上四味为末,用米泔半碗熬成,去滓,入干柿十余个,再同熬。每日吃三、两个,仍饮煮干柿汤。

又方　治小儿斑疮入眼。

朱砂　脑子　水银　麝香以上各等分

上四味,研为细末。用水银调,滴入耳中。

发斑药

珠子七个

研碎,用新水调匀服之。

破伤风邪第十三(阴毒伤寒亦附于此)

辰砂夺命丹

凤凰台　川乌头(生)以上各二钱　麝香少许　朱砂少许

上为细末,枣肉和为丸,如弹子大,朱砂为衣。鳔酒送下。量病人年甲虚实,加减用

之；小儿半丸，以吐为度；不止，以葱白汤解之。

治破伤风

病人耳塞，并爪甲上刮末，唾津调涂疮口上，立效。无疮口者难用。

治破伤风

乌稍尾一个　两头尖四个　全蝎四个

上三味，为细末，另用石灰五升，柴灰五升，沸汤五升，淋灰水澄清，下药熬之，铁锅器内搅成膏子，如稠，用唾津调。先用温浆水洗净疮口，后涂药。即时药行，吐黄水一日，以新水漱口，即愈。

又方

天南星（半生半熟）　防风（去芦）二味各等分

上为末。清油调，涂疮上。追去黄水为验。

又方

白芷（生用）　草乌头尖（生用，去皮）二味等分

上为末。每用半钱，冷酒一盏，入葱白少许，同煎服之。如人行十里，以葱白热粥投之，汗出立愈。甚者不过二服。

又方　蜈蚣散

蜈蚣头　乌头尖　附子底　蝎梢四味各等分

上为细末。每用一字，或半字，热酒调下。如禁了牙关，用此药斡开灌之。

治阴毒、伤寒、破伤风

草乌头七个（文武火烧熟，去牙头）　麝香半钱　朱砂一钱

上为细末。每服一字，以热酒调下，食前服之，汗出为度。忌猪、兔、鱼、鳖、鞋殺肉。

治阴毒病者

用芥末，以新水调膏药，贴脐上，汗出为效。

又方　牡蛎，干姜末，新水调涂，手心握外肾，汗出为效。

诸风疾症第十四

不老丹　治一切诸风，常服乌髭驻颜，明目延年。

苍术四斤（米泔水浸，软竹刀子刮去皮，切作片子。内一斤，用椒三两去白，炒黄去椒；一斤，盐三两炒黄，去盐；一斤，好醋一升煮泣尽；一斤，好酒一升，煮令泣尽）　何首乌二斤（米泔水浸，软竹刀子刮去皮，切作片子，用瓦甑蒸，先铺黑豆三升，干枣二升，上放何首乌，上更铺枣二升，黑豆三升，用炊单复着，上用盆合定，候豆枣香熟取出，不用枣豆）　地骨皮（去粗皮）重二斤。

上件于石臼内捣为细末，后用椹汁搜和，如软面剂相似，瓷盆内按平，上更用椹汁，药上高三指，用纱绵帛覆护之，昼取太阳，夜取太阴，使干再捣，罗为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。空心温酒下六十丸。忌五辛之物。

四仙丹

春甲乙采杞叶，夏丙丁采花，秋庚辛采子，冬壬癸采根皮

上为末，以桑椹汁为丸。每服五十丸，茶清酒任下。

起死神应丹　治瘫痪、四肢不举、风痹等疾。

麻黄（去根节，河水五升煮，去滓，可成膏子）五斤　白芷二两　桑白皮二两　苍术二两（去皮）　甘松二两（去土）　川芎三两　苦参三两半　加浮萍二两

以上各为细末，用膏子和丸，如弹子大。每服一丸，温酒一盏化下，临卧服之。微汗出，勿虑；如未安，隔三、二日再服，手足即时软快；及治卒中风邪，涎潮不利，小儿惊风，服之立效。

愈风丹

芍药　川芎　白僵蚕(炒)　桔梗　细辛(去叶)　羌活以上各半两　麻黄(去节)　防风(去芦)　白芷　天麻　全蝎(炙)以上各一两　甘草三钱　南星半两(生姜制用)　朱砂半两(为衣)

上为末,炼蜜丸,如弹子大。每服一丸,细嚼,茶酒吞下。

香芎散　治偏正头风。

贯芎　香附子(炒)　石膏(乱纹者良,水飞)　白芷　甘草　薄荷以上各一两

一方　川乌头半两(炮去脐皮用之)

上为细末。每服二钱,温酒或茶清调下服之。

妙功十一丸　治痫。

丁香　木香　沉香　乳香　麝香　荆三棱(炮)　广术(炮)　黑牵牛(微炒)　黄连　雷丸(炒)　鹤虱(炒)　胡黄连　黄芩　大黄(焙)　陈皮　青皮　雄黄　熊胆　甘草(炙)各二钱半　赤小豆三百六十粒(煮)　白丁香(直尖者)三百六十个　轻粉四钱　巴豆七粒

上二十三味,为细末,赤小豆烂煮研泥,同荞面打糊,和作十一丸,朱砂为衣,阴干。服时水浸一宿,化一丸。大便出,随病各有形状,取出为验;或作化一番,不可再服;曾经火灸者,不治远年愈效。

朱砂滚涎散　治五痫。

朱砂(水飞)　白矾(生用)　赤石脂　硝石以上各等分

上同为细末,研蒜膏和丸,绿豆大。每服三十丸,食后,荆芥汤下。

又方

朱砂不以多少(水飞,研为细末)

上用猪心血浸,蒸饼为丸,如绿豆大。每服二十丸,空心,金银汤下之。

治诸风疥癣及癞

浮萍一两　荆芥　川芎　甘草　麻黄以上各半两(或加芍药　当归)

上为粗末。每服一两,水一碗,入葱白根、豆豉,同煎至一半,无时服,汗出为度。

治癞涂眉法

半夏生用　羊粪(烧)以上各等分

上为末。生姜自然汁调涂。

五九散　治癞。

地龙(去土)　蝉壳　白僵蚕　凌霄　全蝎以上各等九个

上同为末。只作一服,热酒调下。浴室中汗出粘臭气为效。

苦参散　治疬风。

苦参(取头末,秤)二两　猪肚一个

上以苦参末掺猪肚内,用线缝合,隔宿煮软,取出,洗去元药。先不吃饭五顿,至第二日,先饮新水一盏,后将猪肚食之,如吐了,再食之,食罢,待一、二时,用肉汤调无忧散五、七钱,取出小虫一、二万,为效。后用皂角一斤,不蛀者,去皮弦及子,捶碎,用水四碗,煮至一碗,用生绢滤去滓,再入苦参末搅,熟稀面糊膏子相似,取出放冷,后入余药相和。药附后:

何首乌二两　防风一两半　芍药五钱　人参三钱　当归一两(焙)

上为细末,入皂角膏子为丸,如桐子大。每服三、五十丸,温酒或茶清送下,不拘时候,日进三服。后用苦参、荆芥、麻黄煎汤洗冷。

水肿黄疸第十五

治通身黄肿

瓜蒂(焙干)三四钱

上为细末。每用半字，于鼻内吹上，日一度，并吹三日。如不愈，后用黄芩末之，煎汤五钱下。

治蛊气

取环肠草，不以多少，曝干，水煎，利小便为度。

治黄疸面目遍身如金色

瓜蒂一十四个　母丁香一个　黍米四十九粒

上先捣瓜蒂为末，次入二味，同为细末。每用半字，夜卧，令病人先噙水一口，两鼻内各半字，吐了水，令病人便睡，至夜或明日，取下黄水，旋用熟帛揾了，直候取水定，便服黄连散。病轻者五日，重半月。

黄连散　治黄疸，大小便秘涩壅热。

黄连三两　川大黄一两（锉碎，醋拌，炒过用之）　黄芩　甘草（炙）各一两

上为细末。每服二钱，食后温水调下，一日三服。

治水肿，不利小便，非其法也。故《内经》云：湿气在上，以苦吐之；湿气在下，以苦泻之。吐泻后，长服益元散加海金沙，煎以长流水服之，则愈矣。大忌脚膝上针刺出水，取一时之效，后必死矣；尤忌房室、湿面、酒、醋盐味，犯之必死。

木通散　治水肿。

海金沙　舶上茴香　巴戟　大戟　甘遂　芫花　木通　滑石　通草以上各等分

上为细末。每服三钱，以大麦面和作饼子，如当二钱大，烂嚼，生姜汤送下。

下痢泄泻第十六

治痢

紫菀　桔梗　赤芍药　白术以上各等分

上为细末。每服三、五钱，细切，羊肝拌之，作面角儿烧服之，后用白汤送下，食前。

治痢

杜蒺藜

炒碾为末。酒调下，三、两服。

香豉丸　治痢。

蒜（为泥）　豉（为末）

上二味相和作丸，如梧桐子大。米饮汤下五、七十丸，食前服之。

治大人小儿吐泻腹胀、胸膈痞闭

五灵脂　青皮　陈皮　硫黄　芒硝以上各等分

上将硝黄于铫子内，以文武火熔开，用匙刮聚，自然结成砂子，取出研碎，与前三药同末，面糊为丸，如绿豆大，小儿麻子黄米大。每服二十丸，量虚实加减，米饮汤送下，无时。

又方　治泻。

车前子不以多少

上为细末。每服二钱，米饮汤调下服之。水谷分，吐泻止。

诸杂方药第十七

治消渴

拣黄连二两（八九节者良）

上锉如豉咀。以水一碗，煎至半碗，去滓顿服，立止。

百日还丹

佛茄子　樟柳根以上各等分

上为末，枸杞汁和丸，如鸡头大。每服十丸，新水送下。

酒癥丸

巴豆十六个　全蝎十五个　雄黄一块　白面五两

上为末，滴水丸，如豌豆大。每一丸；如痛饮者，二丸。

立应丸　治脏腑泄痢，脓血不止，腹中疼痛。

干姜一两（炮，另末）　百草霜一两　巴豆连皮一两（炒用）　杏仁二两（同巴豆和皮炒黑色，杵为泥，后入霜研用）

上用黄蜡四两，熔开蜡，次入前四味，用铁器搅匀，旋丸桐子大。每服三、五丸，甘草汤下。白痢，用干姜汤下，食前；若水泻，温水下。

反胃

黄蘗末，热酒调三、五钱，食后服之。

治小便多（滑数不禁）

金刚骨为末，以好酒调下三钱，服之。

又方

白茯苓（去黑皮）　干山药（去皮，白矾水内湛过，慢火焙干用之）

上二味各等分，为细末。稀米饮调下，服之。

治卒淋痛

芫花散三钱　茴香二钱（微炒黄色）

上为细末。水煎服之。

治跌方

以水调白面，稀稠得所。糊跌上以纸封之，明日便干。如不曾破者，剥去面便行。

治大便秘

生麻子不以多少，研烂，水调服之。

坐剂　治大便久秘，攻之不透者用之。

用蜜，不计多少，慢火熬令作剂，稀则粘手，硬则脆，稀稠得所，堪作剂，搓作剂样，如枣核大，粗如箸，长一寸许。蘸小油，内于肛门中，坐良久自透。有加盐少许，以《素问》咸以软之。

交加饮子　治久疟不已，山岚瘴气。

肉豆蔻十一个（面裹烧一个）　草豆蔻二个（同上法用）　厚朴二寸（一半生用，一半用生姜汁制过用）　甘草二寸半（一半生用，一半炙用）　生姜二块（如枣，纸裹煨过，半生半熟）

上为末。每服分一半，水一碗，银石器内，煎至一大盏，去滓，温服。发日，空心；未愈，则再服。

天真丸　补虚损。

佛袈裟（男用女，女用男，以新水四担，洗尽血水，以酒煮烂为泥）　威灵仙一两　当归半两　缩砂一两　莲子肉二两（炒熟）　干地黄一两（酒浸）　广术半两　甘草二两　牡丹皮一两　牛膝一两（酒浸）　木香半两　白术一两　白茯苓一两

上为细末，与君主同捣罗为细末，酒浸蒸饼为丸，如桐子大。每服三、五十丸，三进日服。

取雕青

水蛭，取阴干为末。先以白马汗擦青处，后用白马汗调药涂之。

治蚰蜒入耳中

用猫尿灌耳中，立出。取猫尿，用盆盛猫，以生姜擦牙大妙。

又方　黑驴乳灌耳中，亦出。

又方　以湿生虫研烂涂于耳边，自出。

辟谷绝食第十八

辟谷方

大豆五升(洗净,蒸三遍,去皮为细末) 大麻子五升(汤浸一宿,洒出,蒸三遍,令口开,去皮为细末用) 糯米五升(淘净,同白茯苓一处蒸熟用之) 白茯苓五两(去皮,同上糯米一处蒸熟为用)

上将麻仁末一处捣烂如泥,渐入黄豆末,同和匀,便团如拳大,再入甑蒸,从初更着火至后半夜住火,至寅时出甑,午时曝干,捣为末。服之,以饱为度。不得吃一切物,用麻子汁下。第一顿,一月不饥;第二顿,四十日不饥;第三顿,一千日不饥;第四顿,永不饥。颜采日增,气力加倍。如渴,饮麻仁汁,转更不渴,滋润五脏,若待吃食时分,用葵菜子三合为末,煎汤放冷服之。取其药如后,初间吃三、五日,白米稀粥汤,少少吃之,三日后,诸般食饮无避忌。此药大忌欲事。

又方 茯苓饼子

白茯苓四两(为末) 头白面一、二两

上同调,水煎饼,面稀调,以黄蜡代油煿成煎饼,蜡可用三两。饱食一顿,便绝食。至三日觉难受;三日后,气力渐生,熟果芝麻汤、米饮凉水微用些,小润肠胃,无令涸竭;开食时,用葵菜汤,并米饮稀粥,少少服之。

又方 保命丹

人参五两 麻子仁二两(炒,去皮) 干地黄 瓜蒌子(炒) 菟丝子(酒浸)以上各二两 生地黄 干大枣各三两 大豆黄卷一升(煮,去浒) 黑附子(一两生用,一两炮去皮用之) 白茯苓 茯神 地骨皮(去粗皮) 蔓精子(煮熟用) 杏仁(去皮尖用) 麦门冬(炒去心用) 地肤子(蒸七遍) 黍米(作粉) 粳米(作粉) 白糯米(作粉) 天门冬(去心) 车前子(蒸) 侧柏叶(煮三遍)以上各二两五钱

上同为细末,各拣选精粹者,腊月内合者妙,他时不可合,日月交蚀不可合,如合时,须拣好日,净室焚者,志心修合,又将药末用蜡一斤半,滤去滓,白蜜一斤,共二斤半,一处溶开,和匀,入臼杵二千下,微入酥油,丸如梧桐子大。每服十丸,服至五日。如来日服药,隔宿先吃糯米一顿,粳米白面皆可,次日空心,用糯米粥饮送下;如路行人服,如遇好食吃不妨,要止便止;如吃些小蒸饼,嚼烂咽,或干果子,以助药力,不吃更妙。忌盐醋。日后退下药来,于长流水中洗净,再服,可百年不饥矣。

洗冤集录

〔宋〕宋　慈　编
杨　柳　整理

提　　要　《洗冤集录》又称《宋提刑洗冤集录》，宋·宋慈编。刊于1247年。

原书10余卷，现仅4卷本流传。卷一至卷三，详细分述了检验总论、验伤总论、各种验尸方法和各种死因的鉴别；卷四，记载各种急救方法和解毒方药。

本书系统总结了法医学检验、鉴别中毒和急救措施，在我国和世界法医史上占有重要位置，一直被认为是法医检验的经典，曾先后译成多种外文本。

现存元刻《宋提刑洗冤集录》本、1958年法律出版社铅印本、1980年群众出版社铅印本和1981年上海科技出版社铅印本等版本。此据1981年上海科技出版社铅印本全文收录。

《洗冤集录》序

狱事莫重于大辟，大辟莫重于初情，初情莫重于检验。盖死生出入之权舆，幽枉屈伸之机括，于是乎决法中所以通，差今佐理掾者，谨之至也。年来州县，悉以委之初官，付之右选，更历未深，骤然尝试，重以仵作之欺伪，吏胥之奸巧，虚幻变化，茫不可诘。纵有敏者，一心两目亦无所用其智，而况遥望而弗亲，掩鼻而不屑者哉。慈四叨臬寄，他无寸长，独于狱案，审之又审，不敢萌一毫慢易心；若灼然知其为欺，则亟与驳正，或疑信未决，必反覆深思，惟恐率然而行，死者虚被涝漉。每念狱情之失，多起于发端之差；定验之误，皆原于历试之浅。遂博采近世所传诸书，自《内恕录》以下凡数家，会而粹之，厘而正之，增以己见，总为一编，名曰《洗冤集录》，刊于湖南宪治；示我同寅，使得参验互考。如医师讨论古法，脉络表里先已洞澈，一旦按此以施针砭，发无不中，则其洗冤泽物，当与起死回生同一功用矣。

淳祐丁未嘉平节前十日，朝散大夫，新除直秘阁、湖南提刑充大使行府参议官宋慈惠父序。

贤士大夫或有得于见闻及亲所历涉出于此集之外者，切望片纸录赐，以广未备。慈拜禀。

目　录

卷之一
一　条令…… 639
二　检覆总说　上…… 640
三　检覆总说　下…… 641
四　疑难杂说　上…… 642
卷之二
五　疑难杂说　下…… 643
六　初检…… 644
七　覆检
八　验尸
九　妇人…… 645
附　小儿尸并胞胎…… 646
十　四时变动
十一　洗冤
十二　验未埋瘗尸…… 647
十三　验已殡殡尸
十四　验坏烂尸
十五　无凭检验…… 648
十六　白僵干瘁尸
卷之三
十七　验骨
十八　论骨脉要害去处
十九　自缢…… 650
二十　打勒死假自缢…… 651
廿一　溺死…… 652
卷之四
廿二　他物手足伤死…… 653
廿三　自刑…… 654
廿四　杀伤…… 655
廿五　尸首异处
廿六　火死…… 656
廿七　汤泼死
廿八　服毒
廿九　病死…… 657
三十　针灸死…… 658
三一　剖口诃
卷之五
三二　验罪囚死
三三　受杖死
三四　跌死
三五　塌压死…… 659
三六　压塞口鼻死
三七　硬物瘾疹死
三八　牛马踏死
三九　车轮拶死
四十　雷震死
四一　虎咬死
四二　蛇虫伤死
四三　酒食醉饱死…… 660
四四　筑踏内损死
四五　男子作过死
四六　遗路死
四七　仰卧停泊赤色
四八　虫鼠犬伤尸
四九　发冢
五十　验邻县尸
五一　辟秽方…… 661
五二　救死方
五三　验状说…… 662

卷之一

一条令

诸尸应验而不验；（初覆同）或受差过两时不发；（遇夜不计，下条准此）或不亲临视；或不定要害致死之因；或定而不当，（谓以非理死为病死，因头伤为胁伤之类）各以违制论。即凭验状致罪已出入者，不在自首觉举之例。其事状难明，定而失当者，杖一百。吏人、行人一等科罪。

诸被差验覆，非系经隔日久，而辄称尸坏不验者，坐以应验不验之罪。（淳祐详定）

诸验尸，报到过两时不请官者；请官违法，或受请违法而不言；或牒至应受而不受；或初覆检官吏、行人相见及漏露所验事状者，各杖一百。（若验讫，不当日内申所属者，准此）

诸县，承他处官司请官验尸，有官可纳而称缺，若缺官而不具事因申牒，或探伺牒至而托故在假被免者，各以违制论。

诸行人因验尸受财，依公人法。

诸检覆之类应差官者，差无亲嫌干碍之人。

诸命官所任处有任满赏者，不得差出，应副检验尸者听差。

诸验尸，州差司理参军，（本院囚别差官，或止有司理一院，准此）县差尉。县尉缺，即以次差簿、丞。（县丞不得出本县界）监当官皆缺者，县令前去。若过十里，或验本县囚，牒最近县。其郭下县皆申州。应覆验者，并于差初验日先次申牒差官，应牒最近县，而百里内无县者，听就近牒巡检或都巡检。（内覆检应止牒本县官，而独员者准此，谓非见出巡捕者），诸监当官出城验尸者，县差手力伍人当直。

诸死人未死前，无缌麻以上亲在死所，（若禁囚责出十日内及部送者同）并差官验尸。（人力、女使经取口词者，差公人）囚及非理致死者，仍覆验，验覆讫，即为收瘗。（仍差人监视，亲戚收瘗者付之）若知有亲戚在他所者，仍报知。

诸尸应覆验者，在州申州；在县，于受牒时，牒尸所最近县。（状牒内各不得具致死之因）相去百里以上而远于本县者，止牒本县官。（独员即牒他县）

诸请官验尸者，不得越黄河江湖，（江河谓无桥梁，湖谓水涨不可渡者）及牒独员县。（郭下县听牒，牒至即申州，差官前去）

诸验尸，应牒近县，而牒远县者，牒至亦受，验毕，申所属。

诸尸应牒邻县验覆，而合请官在别县——若百里外，或在病假，（不妨本职非）无官可纳者，受牒县当日具事因，（在假者，具日时）保明申本州及提点刑狱司，并报原牒官司，仍牒以次县。

诸初、覆验尸格目，提点刑狱司依式印造。每副初、覆各三纸，以《千字文》为号，凿定给下州县。遇检验，即以三纸先从州县填讫，付被差官。候检验讫，从实填写，一申州县，一付被害之家，（无即缴回本司）一具日时字号入急递，径申本司点检。（遇有第三次后检验准此）

诸因病死（谓非在囚禁及部送者）应验尸，而同居缌麻以上亲，或异居大功以上亲至死所，而愿免者，听。若僧道有法眷，童行有本师，未死前在死所，而寺观主首保明各无他故者，亦免。其僧道虽无法眷，但有主首或徒众保明者，准此。

诸命官因病亡，（谓非在禁及部送者）若经责口词；或因卒病，而所居处有寺观主首或，店户及邻居，并地分合干人保明无他故者，官司审察，听免检验。

诸县令、丞、簿虽应差出，须当留一员在县。（非时俱缺，州郡差官权）

诸称违制论者，不以失论。（《刑统制》曰：谓牵制有所施行而违者，徒二年。若非故违而失错旨意者杖一百），诸监临主司受财枉法二十匹，无禄者二十五匹，绞。若罪至流，及不枉法，赃伍拾匹，配本城。

诸以毒物自服，或与人服，而诬告人，罪不至死者，配千里。若服毒人已死，而知情诬告人者，并许人捕捉，赏钱五十贯。

诸缌麻以上亲因病死，辄以他故诬人者，依诬告法，（谓言殴死之类，致官司信凭以经检验者）不以荫论，仍不在引虚减等之例。即缌麻以上亲自相诬告，及人力、女使病死，其亲辄以他故诬告主家者，准此。（尊长诬告卑幼，荫赎减等，自依本法）

诸有诈病及死、伤，受使检验不实者，各依所欺减一等。若实病死及伤不以实验者，以故入人罪论。（《刑统议》曰：上条诈疾病者，杖一百。检验不实同诈妄，减一等，杖九十）

诸尸虽经验，而系妄指他尸告论，致官司信凭推鞫，依诬告法。即亲属至死所妄认者，杖八十。被诬人在禁致死者，加三等。若官司妄勘者，依入人罪法。

《刑统疏》：以他物殴人者，杖六十。（见血为伤，非手足者，其余皆为他物，即兵不用刃亦是）

《申明刑统》：以靴鞋踢人伤，从官司验定：坚硬，即从他物；若不坚硬，即难作他物例。

诸保辜者，手足殴伤人限十日，他物殴伤人者二十日，以刃及汤火伤人者三十日。折跌肢体及破骨者五十日。限内死者，各依杀人论。诸啮人者，依他物法。辜内堕胎者，堕后别保三十日，仍通本殴伤限，不得过五十日。其在限外，及虽在限内以他故死者，各依本殴伤法。（他故谓别增余患而死。假殴人头伤风从头疮而入，因风致死之类，仍依杀人论。若不因头疮得风而死，是为他故，各依本殴伤法）

乾道六年，尚书省此状：州县检验之官，并差文官，如有缺官去处，覆检官方差右选。本所看详：检验之官自合依法差文臣。如边远小县，委的缺文臣处，覆检官权差识字武臣。今声说照用。

嘉定十六年二月十八日

敕臣僚奏：检验不定要害致命之因，法至严矣。而检覆失实，则为觉举，遂以苟免。欲望

睿旨下刑部看详，颁示遵用。刑寺长贰详议：检验不当，觉举自有见行条法；今检验不实，则乃为觉举，遂以苟免。今看详命官检验不实或失当，不许用觉举原免。余并依旧法施行。奉圣旨依。

二 检覆总说 上

凡验官多是差厅子、虞候，或以亲随作公人、家人各自前去，追集邻人、保伍，呼为先牌，打路排保，打草踏路，先驰看尸之类，皆是搔扰乡众，此害最深，切须戒忌。

凡检验承牒之后，不可接见在近官员、秀才、术人、僧道，以防奸欺及招词诉。仍未得凿定日时，于牒。前到地头，约度程限，方可书凿，庶免稽迟。仍约束行吏等人，不得少离官员，恐有乞觅。遇夜行吏须要勒令供状，方可止宿。

凡承牒检验，须要行凶人随行，差土著有家累、田产、无过犯节级、教头、部押公人看管。如到地头，勒行人、公吏对众邻保当面，对尸子细检喝；勒令行凶人当面供状，不可下司，恐有过度走弄之弊。如未获行凶人，以邻保为众证。所有尸帐，初、覆官不可漏露。仍须是躬亲诣尸首地头，监行人检喝，免致出脱重伤处。

凡检官遇夜宿处，须问其家是与不是凶身血属亲戚，方可安歇，以别嫌疑。

凡血属入状乞免检，多是暗受凶身买和，套合公吏入状。检官切不可信凭，便与备申，或与缴回格目。虽得州县判下，明有公文照应，犹须审处。恐异时亲属争钱不平，必致生词，或致发觉，自亦例被，污秽难明。

凡行凶器杖，索之少缓，则奸囚之家藏匿移易，妆成疑狱，可以免死，干系甚重。初受差委，先当急急收索；若早出，官又可参照痕伤大小、阔狭，定验无差。

凡到检所，未要自向前，且于上风处坐定。略唤死人骨属，或地主，（湖南有地主他处无）竞主，审问事因。了，点数干系人及邻保，应是合于检状着字人齐足。先令剳下四至，始同人吏向前看验。若是自缢，切要看吊处及项上痕；更看系处尘土，曾与不曾移动？及系吊处高下，原踏甚处？是甚物上得去系处？更看垂下长短，项下绳带大小，对痕阔狭；细看是活套头、死套头？有单挂十字系，有缠绕系，各要看详。若是临高扑死，要看失脚处土痕踪迹高下。若是落水淹死，亦要看失脚处土痕高下，及量水浅深。

其余杀伤、病患、诸般非理死人，剳四至了，但令扛捍明净处，且未用汤水酒醋，先干检一遍。仔细看脑后、顶心、头发内，恐有火烧钉子钉人骨内。（其血不出，亦不见痕损）更切点检眼睛、口、齿、舌、鼻、大小便二处，防有他物。然后用温水洗。了，先使酒醋醮纸，搭头面上、胸胁、两乳、脐腹、两肋间，更用衣被盖罨。了，浇上酒醋，用荐席罨一时久，方检。不得信令行人只将酒醋泼过，痕损不出也。

三　检覆总说　下

凡检验，不可信凭行人，须令将酒醋洗净，仔细检视。如烧死，口内有灰。溺死，腹胀，内有水。以衣物或湿纸搭口鼻上死，即腹干胀。若被人勒死，项下绳索交过，手指甲或抓损。若自缢，即脑后分八字，索子不交。绳在喉下，舌出；喉上，舌不出，切在详细。自余伤损致命，即无可疑。如有疑虑，即且捉贼。捉贼不获，犹是公过。若被人打杀，却作病死，后如获贼，不免深谴。

凡检验文字，不得作“皮破血出”。大凡皮破即血出，当云“皮微损有血出”。

凡定致命痕，虽小，当微广其分寸。定致命痕内骨不折，即声说骨不折，不须言骨不折却重害也。（或行凶器杖未到，不可分毫增减，恐他日索到异同）

凡伤处多，只指定一痕系要害致命。

凡聚众打人，最难定致命痕。如死人身上有两痕皆可致命，此两痕若是一人下手，则无害；若是两人，则一人偿命，一人不偿命。须是两痕内斟酌得最重者为致命。

凡官守，戒访外事。惟检验一事，若有大段疑难，须更广布耳目以合之，庶几无误。如斗殴限内身死，痕损不明；若有病色，曾使医人、师巫救治之类，即多因病患死。若不访问，则不知也。虽广布耳目，不可任一人，仍在善使之；不然，适足自误。

凡行凶人不得受他通吐，一例收人解送。待他到县通吐后，却勾追。恐手脚下人妄生事搔扰也。

凡初、覆检讫，血属、耆正副、邻人并责状看守尸首，切不可混同解官，徒使被扰。但解凶身、干证。若狱司要人，自会追呼。

凡检覆后，体访得行凶事因，不可见之公文者，面白长官，使知曲折，庶易勘鞫。

近年诸路宪司行下，每于初、覆检官内，就差一员兼体究。凡体究者，必须先唤集邻保，反覆审问。如归一，则合款供；或见闻参差，则令各供一款。或并责行凶人供吐大略，一并缴申本县及宪司。县狱凭此审勘，宪司凭此详覆。或小有差互，皆受重责。簿、尉既无刑禁，邻里多已惊奔。若凭吏卒开口，即是私意。须是多方体访，务令参会归一。切不可凭一二人口说，便以为信，及备三两纸供状，谓可塞责。况其中不识字者，多出吏人代书；其邻证内或又与凶身是亲故，及暗受买嘱符合者，不可不

察。

随行人吏及合干人，多卖弄四邻，先期纵其走避，只捉远邻或老人、妇人及未成丁人塞责。(或不得已而用之，只可参互审问，终难凭以为实，全在斟酌)又有行凶人，恐要切干证人真供，有所妨碍，故令藏匿；自以亲密人或地客、佃客出官，合套诬证，不可不知。

顽囚多不伏于格目内凶身下填写姓名、押字，公吏有所取受，反教令别撰名色，写作被诬或干连之类，欲乘此走弄出入。近江西宋提刑重定格目，申之朝省，添入被执人一项。若虚实未定者，不得已与之就下书填。其确然是实者，须勒令令押于正行凶字下。不可姑息诡随，全在检验官自立定见。

四 疑难杂说 上

凡验尸，不过刀刃杀伤与他物斗打、拳手殴击，或自缢、或勒杀、或投水、或被人溺杀、或病患数者致命而已。然有勒杀类乎自缢；溺死类乎投水；斗殴有在限内致命，而实因病患身死；人力、女使因被捶挞，在主家自害自缢之类。理有万端，并为疑难，临时审察，切勿轻易，差之毫厘，失之千里。

凡检验疑难尸首，如刃物所伤透过者，须看内外疮口：大处为行刃处，小处为透过处。如尸首烂，须看其原衣服，比伤着去处。

尸或覆卧，其右手有短刃物及竹头之类，伤在喉至脐下者，恐是酒醉撺倒，自压自伤。

如近有登高处或泥，须看身上有无财物、有无损动处，恐因取物失脚自伤之类。

检妇人，无伤损处，须看阴门，恐自此入刀于腹内。离皮浅，则脐上下微有血沁，深则无。多是单独人、求食妇人。

如男子，须看顶心，恐有平头钉；粪门，恐有硬物自此入。多是同行人，因丈夫年老、妇人年少之类也。

凡尸在身无痕损，唯面色有青黯，或一边似肿，多是被人以物搭口鼻及罨捂杀。或是用手巾、布袋之类绞杀，不见痕，更看项上肉硬即是。切要者，手足有无击缚痕，舌上恐有嚼破痕，大小便二处恐有踏肿痕。若无此类，方看口内有无涎唾？喉间肿与不肿？如有涎及肿，恐患缠喉风死，宜详。

被人以衣物或湿纸搭口鼻合上死，(言因人醉以物附其口鼻，便窒气而死)即腹干胀。若究得行凶人，当来有窥谋，事迹分明，又已招伏，方可检出；若无影迹，即恐是酒醉卒死。

多有人相斗殴，了，各自分散。散后，或有去近江河、池塘边，洗头面上血、或取水吃，却为方相打了，尚困乏；或因醉相打后头旋，落水淹死。落水时尚活，其尸腹肚膨胀，十指甲内有沙泥，两手向前，验得只是落水淹死分明。其尸上有殴击痕损，更不可定作致命去处，但一一剖上验状，只定作落水致命，最捷。缘打伤虽在要害处，尚有辜限在：辜限内以他故死者，依本殴伤法。(注他故谓别增余患而死者)今既是落水身死，则虽有痕伤，其实是以他故致死分明。曾有验官，为见头上伤损，却定作因打伤迷闷不觉，倒在水内；却将打伤处作致命，致招罪人翻异不绝。

更有相打散，乘高扑下致死，亦然。但验失脚处高下，扑损痕瘢致命要害处，仍须根究曾见相打分散证佐人。

凡验因争斗致死，虽二主分明，而尸上并无痕损，何以定要害致命处？此必是被伤人旧有宿患、气疾，或是未争斗以前，先曾饮酒至醉，至争斗时有所触犯，致气绝而死也。如此者，多是肾子或一个或两个缩上不见，须用温醋汤蘸衣服或绵絮之类，罨一饭久，令仵作行人以手按小腹下，其肾子自下，即其验也。然后子细看要害致命处。

昔有甲乙同行，乙有随身衣物，而甲欲谋取之。甲呼乙行，路至溪河，欲渡。中流，甲执乙就水而死，是无痕也。何以验之？先验其尸瘦劣、大小，十指甲各黑黯色，指甲及鼻孔内各有沙泥，胸前赤色，口唇青斑，腹肚胀。此乃乙劣而为甲之所执于水而致死也。当究甲之原情，须有赃证，以观此验，万无失一。

又有年老人，以手捂之，而气亦绝，是无痕而死也。

有一乡民，令外甥并邻人子，将锄头同开山种粟。经再宿不归，及往观焉，乃二人俱死在山。遂闻官。随身衣服并在，牒官验尸。验官到地头，见一尸在小茅舍外，后项骨断，头面各有刃伤痕；一尸在茅舍内，左项下、右脑后各有刃伤痕。在外者，众曰：先被伤而死。在内者，众曰：后自刃而死。官司但以各有伤，别无财物，定两相拼杀。一验官独曰：不然，若以情度情，作两相拼杀而死，可矣；其舍内者，右脑后刃痕可疑，岂有自用刃于脑后者？手不便也。不数日间，乃缉得一人，挟仇拼杀两人。县案明，遂闻州，正极典。不然，二冤永无归矣。大凡相拼杀，余痕无疑即可为检验。贵在精专，不可失误。

卷之二

五 疑难杂说 下

有检验被杀尸在路傍，始疑盗者杀之，及点检沿身衣物俱在，遍身镰刀斫伤十余处。检官曰：盗只欲人死取财，今物在伤多，非冤仇而何？遂屏左右，呼其妻问曰：汝夫自来与甚人有冤仇最深？应曰：夫自来与人无冤仇，只近日有某甲来做债，不得，曾有克期之言，然非冤仇深者。检官默识其居。遂多差人，分头告示侧近居民：各家所有镰刀尽底将来，只今呈验；如有隐藏，必是杀人贼，当行根勘。俄而，居民赍到镰刀七八十张，令布列地上。时方盛暑，内镰刀一张，蝇子飞集。检官指此镰刀问为谁者，忽有一人承当，乃是做债克期之人，就擒。讯问犹不伏，检官指刀令自看：众人镰刀尽蝇子，今汝杀人，血腥气犹在，蝇子集聚，岂可隐耶？左右环视者，失声叹服；而杀人者，叩首服罪。

昔有深池中溺死人，经久，事属大家因仇事发。体究官见皮肉尽无，惟髑髏、骸骨尚在，累委官不肯验。上司督责至数人，独一官员承当。即行就地检骨，先点检见得其他并无痕迹。乃取髑髏净洗，将净热汤瓶细细斟汤，灌从脑门穴入，看有无细泥沙屑自鼻孔窍中出，以此定是与不是生前溺水身死。盖生前落水，则因鼻息取气，吸入沙土，死后则无。

广右有凶徒，谋死小童行，而夺其所赍。发觉距行凶日已远，囚已招伏：打夺就推入水中。尉司打捞，已得尸于下流，肉已溃尽，仅留骸骨，不可辨验，终未免疑其假合，未敢处断。后因阅案卷，见初检体究官缴到血属所供称：其弟原是龟胸而矮小。遂差官覆验，其胸果然，方敢定刑。

南方之民，每有小小争竞，便自尽共命，而谋赖人者多矣。先以桦树皮罨成痕损，死后如他物所伤。何以验之？但看其痕里面须深墨色，四边青赤，散成一痕，而无虚肿者，即是生前以桦皮罨成也。盖人生即血脉流行，与桦相扶而成痕；（若以手按着，痕损处虚肿，即非桦皮所罨也）若死后以桦皮罨者，即苦无散远青赤色，只微有黑色，而按之不紧硬者，其痕乃死后罨之也。盖人死后血脉不行，致桦不能施其效。更在审详原情，尸首痕损那边长短，能合他物大小，临时裁之，必无疏误。

凡有死尸肥壮，无痕损，不黄瘦，不得作病患死。又有尸首无痕损，只是黄瘦，亦不得据所见只作病患死检了。切须子细验定因何致死，唯此等检验最误人也。

凡疑难检验，及两争之家稍有势力，须选惯熟仵作人、有行止畏谨守分贴司，并随马行，饮食水火，令人监之，少休以待其来。不如是，则私请行矣。假使验得甚实，吏或受赂，其事亦变。官吏获罪犹庶几，变动事情，枉致人命，事实重焉。

应检验死人，诸处伤损并无，不是病状，难为定验者，先须勒下骨肉次第等人状讫，然后剃除死人发髻，恐生前被人将刃物钉入囟门或脑中，杀害性命。

被残害死者，须检齿、舌、耳、鼻内，或手足、指甲中，有签刺算害之类。

凡检验尸首，指定作被打后服毒身死，及被打后自缢身死、被打后投水身死之类，最须见得亲切，方可如此申上。世间多有打死人后，以药灌入口中，诬以自服毒药；亦有死后用绳吊起，假作生前自缢者；亦有死后推在水中，假作自投水者。一或差互，利害不小。今须子细点检死人在身痕伤，如果不是要害致命去处，其自缢、投水及自服毒皆有可凭实迹，方可保明。

六 初 检

告状切不可信，须是详细检验，务要从实。

有可任公吏使之察访，或有非理等说，且听来报，自更裁度。

戒左右人，不得卤莽。

初检，不得称尸首坏烂不任检验，并须指定要害致死之因。

凡初检时，如体问得是争斗分明，虽经多日，亦不得定作无凭检验，招上司问难。须子细定当痕损致命去处。若委是经日久变动，方称尸首不任摆拨。

初检尸有无伤损讫，就验处，衬簟尸首在物上，复以物盖。候毕，周围用灰印记，交与守尸弓手、耆正副、邻人看守，责状附案，交与覆检，免至被人残害伤损尸首也。若是疑难检验，仍不得远去，防覆检异同。

七 覆 检

与前检无异，方可保明具申。万一致命处不明，痕损不同，如以药死作病死之类，不可概举。前检受弊，覆检者乌可不究心察之，恐有连累矣。

检得与前验些小不同，迁就改正；果有大段违戾，不可依随。更再三审问干系等人，如众称可变，方据检得异同事理，供申；不可据己见便变易。

覆检，如尸经多日，头面胖胀，皮发脱落，唇口翻张，两眼迭出，蛆虫啊食，委实坏烂不通措手。若系刃伤、他物、拳手、足踢痕虚处，方可作无凭覆检状申。如是他物及刃伤骨损，宜冲洗子细验之，即须于状内声说致命，岂可作无凭检验申上。

覆检官验讫，如无争论，方可给尸与亲属。无亲属者，责付本都埋瘗；勒令看守，不得火化及散落。如有争论，未可给尸；且掘一坑，就所簟物，捍尸安顿坑内，上以门扇盖，用土罨瘗作堆，周围用灰印印记，防备后来官司再检覆。仍责看守状附案。

八 验 尸

身上件数。正头面：（有无髻子）发长、（若干）顶心、囟门发际、额、两眉、两眼、（或开或闭，如闭，擘开验眼睛全与不全）鼻、（两鼻孔）口、（或开或闭）齿、舌、（如自缢，舌有无抵齿）颏、喉、胸、两乳、（妇人两奶膀）心、腹胁、小肚、玉茎、阴囊、（次后捻两肾子全与不全，妇人言产门，女子言阴门）两脚大腿、膝、两脚臁胫、两脚腕、两脚面、十指爪。

翻身：脑后、乘枕、项、两胛、背脊、腰、两臂膊、（有无杖疤）谷道、后腿、两曲脉、两腿肚、两脚跟、两脚板。

左侧：左顶下、脑角、太阳穴、耳、面脸、颈、肩膊、肘、腕、臂、手、五指爪、

（全与不全，或拳或不拳）曲腋、胁肋、胯外、腿外、膝外、臁胫、脚踝。右侧亦如之。

四缝尸首须躬亲看验。顶心、囟门、两额角、两太阳、喉下、胸前、两乳、两胁肋、心、腹、脑后、乘枕、阴囊、谷道，并系要害致命之处。（妇人看阴门、两奶膀）于内若一处有痕损在要害或非致命，即令仵作指定喝起。

众约死人年几岁，临时须子细看颜貌供写，或问血属尤真。

凡检尸，先令多烧苍术、皂角，方诣尸前。检毕，约三五步，令人将醋泼炭火上，行从上过，其秽气自然去矣。

多备葱、椒、盐、白梅，防其痕损不见处，藉以拥罨。仍带一砂盆并捶，研上件物。

凡检覆，须在专一，不可避臭恶。切不可令仵作、行人遮闭玉茎、产门之类，大有所误。仍子细验头发内、谷道、产门内，虑有铁钉或他物在内。

检出致命要害处，方可押两争及知见亲属令见。切不可容令近前，恐损害尸体。

被伤处须子细量长阔、深浅、小大，定致死之由。

仵作、行人受嘱，多以芮（一作茜）草投醋内，涂伤损处，痕皆不见。以甘草汁解之，则见。人身本赤黑色，死后变动作青胍色，其痕未见。有可疑处，先将水洒湿，后将葱白拍碎令开，涂痕处，以醋蘸纸盖上，候一时久，除去，以水洗，其痕即见。

若尸上有数处青黑，将水滴放青黑处，是痕则硬，水住不流；不是痕处软，滴水便流去。

验尸并骨伤损处，痕迹未见，用糟醋泼罨尸首；于露天，以新油绢或明油雨伞覆欲见处，迎日隔伞看，痕即见。若阴雨，以熟炭隔照，此良法也。或更隐而难见，以白梅捣烂，摊在欲见处，再拥罨看。犹未全见，再以白梅取肉，加葱、椒、盐、糟一处研，拍作饼子，火上煨，令极热，烙损处，下先用纸衬之，即见其损。

昔有二人斗殴，俄顷，一人仆地气绝，见证分明。及验尸乃无痕损，检官甚挠。时方寒，忽思得计。遂令掘一坑，深二尺余，依尸长短，以柴烧热，置尸坑内，以衣物覆之。良久，觉尸温，出尸。以酒醋泼纸贴，则致命痕伤遂出。

拥罨检讫。仵作、行人喝四缝尸首，谓：尸仰卧。自头喝：顶心、囟门全，额全，两额角全，两太阳全，两眼、两眉、两耳、两腮、两肩并全，胸、心、胁、腹全，阴肾全，（妇人云产门全，女人云阴门全）两髀、两膝、两臁胫、两脚面、十指爪并全。

左手臂、肘、腕并指甲全，左肋并胁全，左腰胯及左腿脚并全。右亦如之。

翻转尸：脑后、乘枕全，两耳、后发际连项全，两背押连脊全，两腰眼、两臀并谷道全，两腿，两后腨、两腿肚、两脚跟、两脚心并全。

九 妇 人

凡验妇人，不可避羞。

若是处女，刮四至讫，捏出光明平稳处。先令坐婆剪去中指甲，用绵扎。勒死人母亲及血属并邻妇二三人同看，验是与不是处女。令坐婆以所剪甲指头入阴门内，有黯血出是，无即非。

若妇人有胎孕不明致死者，勒坐婆验腹内委实有无胎孕。如有孕，心下至肚脐以手拍之，坚如铁石，无即软。

若无身孕，又无痕损，勒坐婆定验产门内，恐有他物。

有孕妇人被杀，或因产子不下身死，尸经埋地窖，至检时，却有死孩儿。推详其故，盖尸埋顿地窖，因地水火风吹死人，尸首胀满，骨节缝开，故逐出腹内胎孕。孩子亦有脐带之类，皆在尸脚下。产门有血水、恶物流出。

若富人家女使，先量死处四至，了，便扛出大路上，检验有无痕损，令众人见，以

避嫌疑。

附 小儿尸并胞胎

有因争斗因而杀子谋人者，将子手足捉定，用脚跟于喉下踏死。只令仵作、行人以手按其喉，必塌，可验真伪。

凡定当小儿骸骨，即云：十二、三岁小儿。若驳问：如何不定是男是女？即解云：某当初只指定十二、三岁小儿，即不曾说是男是女，盖律称儿，不定作儿是男女也。

堕胎者，准律：未成形像，杖一百；堕胎者，徒三年。律云：堕，谓打而落。谓胎子落者，按《五藏神论》：怀胎一月如白露，二月如桃花；三月男女分；四月形像具；五月筋骨成；六月毛发生；七月动右手，是男，于母左；八月动左手，是女，于母右；九月三转身，十月满足。

若验得未成形像，只验所堕胎作血肉一片或一块。若经日坏烂，多化为水。若所堕胎已成形像者，谓头脑、口、眼、耳、鼻、手、脚、指甲等全者，亦有脐带之类。令收生婆定验月数，定成人形或未成形，责状在案。

堕胎儿在母腹内被惊后死，胎下者，衣胞紫黑色，血荫软弱；生下腹外死者，其尸淡红赤，无紫黑色及胞衣白。

十 四时变动

春三月：尸经两三日，口、鼻、肚皮、两胁、胸前肉色微青；经十日，则鼻、耳内有恶汁流出，胖（匹绛切，胀臭也）胀；肥人如此，久患瘦劣人，半月后方有此证。

夏三月：尸经一两日，先从面上、肚皮、两胁、胸前肉色变动；经三日，口鼻内汁流、蛆出，遍身胖胀，口唇翻，皮肤脱烂，疱胗起；经四、五日，发落。

暑月罨尸，损处浮皮多白，不损处却青黑，不见的实痕。设若避臭秽，据见在检过，往往误事。稍或疑处，浮皮须令剥去，如有伤损，底下血荫分明。

更有暑月九窍内未有蛆虫，却于太阳穴、发际内、两胁、腹内先有蛆出，必此处有损。

秋三月：尸经二、三日，亦先从面上、肚皮、两胁、胸前肉色变动；经四、五日，口鼻内汁流、蛆出，遍身胖胀，口唇翻，疱胗起；经六、七日，发落。

冬三月：尸经四、五日，身体肉色黄紧，微变；经半月以后，先从面上、口、鼻、两胁、胸前变动。

或安在湿地，用荐席裹角埋瘗，其尸卒难变动。更详月头、月尾，按春秋节气定之。

盛热：尸首经一日，即皮肉变动，作青黯色，有气息；经三、四日，皮肉渐坏、尸胀、蛆出、口鼻汁流、头发渐落。

盛寒五日，如盛热一日；半月，如盛热三、四日。

春秋气候平和，两、三日可比夏一日；八、九日可比夏三、四日。

然人有肥瘦、老少。肥少者易坏，瘦老者难坏。

又南北气候不同，山内寒暄不常，更在临时通变审察。

十一 洗 罨

宜多备糟醋。衬尸纸惟有藤边连纸、白抄纸可用；若竹纸，见盐、醋多烂，恐侵损尸体。

掇尸于平稳、光明地上，先干检一遍，用水冲洗。次挼皂角洗涤尸垢腻，又以水冲荡洁净。（洗时下用门扇、簟席衬，不惹尘土）洗了，如法用糟醋拥罨尸首，仍以死

人衣物尽盖，用煮醋淋，又以荐席罨一时久。候尸体透软，即去盖物，以水冲去糟醋，方验。不得信行人说，只将酒醋泼过，痕损不出。

初春与冬月，宜热煮醋及炒糟令热。仲春与残秋宜微热。夏秋之内，糟醋微热，以天气炎热，恐伤皮肉。秋将深，则用热，尸左右手、肋相去三、四尺，加火煻，以气候差凉。冬雪寒凛，尸首僵冻，糟醋虽极热，被衣重叠，拥罨亦不得尸体透软。当掘坑，长阔于尸，深三尺，取炭及木柴遍铺坑内，以火烧令通红。多以醋沃之，气勃勃然，方连拥罨法物衬簟，捧尸置于坑内。仍用衣被覆盖，再用热醋淋遍。坑两边相去二、三尺，复以火烘。约透，去火，移尸出验。冬残春初，不必掘坑，只用火烘两边，看节候详度。

湖南风俗，检死人皆于尸傍开一深坑，用火烧红，去火，入尸在坑内。泼上糟醋，又四面用火逼良久，扛出尸。或行凶人争痕损，或死人骨属相争不肯认，至于有三四次扛入火坑重检者。人尸至三四次经火，肉色皆焦赤，痕损愈不分明，行吏因此为奸。未至一两月间，肉皆溃烂。及其家有论诉，差到覆检官时已是数月，止有骨殖，肉上痕损并不得而知。火坑法独湖南如此，守官者宜知之。

十二　验未埋瘗尸

未埋尸首，或在屋内地上，或床上，或屋前后露天地上，或在山岭、溪涧、草木上，并先打量顿尸所在，四至高低，所离某处若干？在溪涧之内，上去山脚或岸几许？系何人地上？地名甚处？若屋内，系在何处？及上下有无物色盖簟？讫，方可捧尸出验。

先剥脱在身衣服或妇人首饰，自头上至鞋袜逐一抄劄，或是随身行李，亦具名件。讫，且以温水洗尸一遍，了，验。未要便用酒醋。

剥脱衣服洗，了，先看其尸有无军号？或额角、面脸上所刺大小字体，计几行或几字？是何军人？若系配隶人，所配隶何州？军字亦须计行数。如经刺环，或方或圆？或在手背、项上？亦计几个。内是刺字或环子？曾艾灸或用药取？痕迹黯㿗，及成疤瘢，可取竹削一篦子，于灸处拭之，可见。辨验色目人讫，即看死人身上甚处有雕青、有灸瘢；系新旧疮疤？有无脓血？计共几个？及新旧官杖疮疤，或背或臀；并新旧荆杖子痕，或腿或脚底；甚处有旧疮疖瘢？甚处是见患？须量见分寸；及何处有黯记之类，尽行声说。如无，亦开写。打量尸首身长若干？发长若干？年颜若干？

十三　验坟内及屋下殡殡尸

先验坟系何人地上？地名甚处？土堆一个，量高及长阔，并各计若干尺寸，及尸见殡殡在何人屋下？亦如前量之。

次看尸头脚所向，谓如头东脚西之类；头离某处若干，脚离某处若干。左右亦如之。对众扒开浮土，或取去殡砖，看其尸用何物盛簟，谓：棺木有无漆饰？席有无沿缘及簟箦之类。捧出开拆，取尸于光明处地上验之。

十四　验坏烂尸

若避臭秽，不亲临，往往误事。

尸首变动，臭不可近，当烧苍术、皂角辟之；用麻油涂鼻，或作纸揌子搵油，塞两鼻孔；仍以生姜小块置口内。遇检，切毋猛闭口。恐秽气冲入。量劄四至讫，用水冲去蛆虫、秽污，皮肉干净方可验。未须用糟醋，频令新汲水，浇尸首四面。

尸首坏烂，被打或刃伤处痕损，皮肉作赤色，深重作青黑色，贴骨不坏，虫不能食。

十五 无凭检验

凡检验无凭之尸，宜说：头发褪落，曲鬓、头面、遍身皮肉并皆一概青黑，兹皮、坏烂，及被蛆虫咂破，骨殖显露去处。

如皮肉消化，宜说：骸骨显露，上下皮肉并皆一概消化；只有些小消化不及筋肉与骨殖相连。今来，委是无凭检覆本人生前沿身上下有无伤损它故，及定夺年颜、形状、致死因依不得。兼用手揣捏得沿身上下，并无骨损去处。

十六 白僵干瘁尸

先铺炭火约与死人长阔，上铺薄布，可与炭等，以水喷微湿，卧尸于上。仍以布覆盖头面、肢体讫，再用炭火铺拥，令遍。再以布覆之，复用水遍洒。一时久，其尸皮肉必软起。乃揭所铺布与炭看，若皮肉软起，方可以热醋洗之，于验损处，以葱、椒、盐同白梅和糟研烂，拍作饼子，火内煨令热，先于尸上用纸搭了，次以糟饼罨之，其痕损必见。

卷 之 三

十七 验 骨

人有三百六十五节，按一年三百六十五日。

男子骨白，妇人骨黑。（妇人生前出血如河水，故骨黑。如服毒药骨黑，须子细详定）

髑髅骨：男子自顶及耳并脑后共八片，（蔡州人有九片）脑后横一缝，当正直下至发际别有一直缝。妇人只六片，脑后横一缝，当正直下无缝。

牙有二十四，或二十八，或三十二，或三十六。

胸前骨三条。

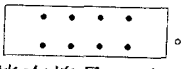
心骨一片，嫩，如钱大。

项与脊骨各十二节。

自项至腰共二十四椎骨，上有一大椎骨。

肩井及左右饭匙骨各一片。

左右肋骨：男子各十二条，八条长、四条短。妇人各十四条。

男女腰间各有一骨，大如手掌，有八孔，作四行，样  。

手、脚骨各二段。男子左、右手腕及左、右臁肋骨边皆有捭骨。（妇人无）两脚膝头各有顑骨，隐在其间，如大指大。手掌、脚板各五缝。手、脚大拇指并脚第五指各二节，余十四指并三节。

尾蛆骨，若猪腰子，仰在骨节下。

男子者，其缀脊处凹，两边皆有尖瓣，如棱角，周布九窍。

妇人者，其缀脊处平直，周布六窍。

大、小便处各一窍。

骸骨各用麻草小索，或细篾串讫，各以纸签标号某骨，检验时不至差误。

十八 论沿身骨脉及要害去处

夫人两手指甲相连者小节，小节之后中节，中节之后者本节。本节之后肢骨之前生掌骨，掌骨上生掌肉，掌肉后可屈曲者腕。腕左起高骨者手外踝，右起高骨者右手

踝，二踝相连生者臂骨，辅臂骨者髀骨，三骨相继者肘骨，前可屈曲者曲肘。曲肘上生者臑骨，臑骨上生者肩髃，肩髃之前者横髃骨，横髃骨之前者髀骨，髀骨之中陷者缺盆，缺盆之上者颈。颈之前者颏喉，颏喉之上者结喉，结喉之上者颔，颔两傍者曲颔，曲颔两傍者颐，颐两傍者颊车，颊车上者耳，耳上者曲鬓，曲鬓上行者顶。顶前者囟门，囟门之下者发际，发际正下者额，额下者眉，眉际之末者太阳穴。太阳穴前者目，目两傍者两小眥，两小眥上者睑，下者下睑，正位能瞻视者目瞳子，瞳近鼻者两大眥。近两大眥者鼻山根，鼻山根上印堂，印堂上者脑角，脑角下者承枕骨。脊骨下横生者髆骨，髆骨两傍者钗骨，钗骨下中者腰门骨。钗骨上连生者腿骨，腿骨下可屈曲者曲脚，曲脚上生者膝盖骨。膝盖骨下生者胫骨，胫骨傍生者骭骨。骭骨下左起高大者两足外踝，右起高大者两足右踝。胫骨前垂者两足跌骨，跌骨前者足本节，本节前者小节，小节相连者足指甲，指甲后生者足前跌，跌后凹陷者足心，下生者足掌骨，掌骨后生者踵肉，踵肉后者脚跟也。

检滴骨亲法，谓如：某甲是父或母，有骸骨在，某乙来认亲生男或女何以验之？试令某乙就身刺一两点血，滴骸骨上，是的亲生，则血沁入骨内，否则不入。俗云"滴骨亲"，盖谓此也。

检骨须是晴明。先以水净洗骨，用麻穿定形骸次第，以簟子盛定。却锄开地窖一穴，长五尺、阔三尺、深二尺。多以柴炭烧煅，以地红为度。除去火，却以好酒二升，酸醋五升泼地窖内。乘热气扛骨入穴内，以藁荐遮定，蒸骨一两时。候地冷，取去荐，扛出骨殖。向平明处，将红油伞遮尸骨验。若骨上有被打处，即有红色路，微荫：骨断处，其接续两头各有血晕色；再以有痕骨照日看，红活，乃是生前被打分明。骨上若无血荫，踪有损折，乃死后痕。切不可以酒醋煮骨，恐有不便处。此项须是晴明方可，阴雨则难见也。如阴雨不得已，则用煮法。以瓮一口，如锅煮物，以炭火煮醋，多入盐、白梅，同骨煎。须着亲临监视。候千百滚，取出，水洗，向日照，其痕即见。血皆浸骨损处，赤色、青黑色，仍子细验有无破裂。

煮骨不得见锡，用则骨多黯。若有人作弊，将药物置锅内，其骨有伤处反白不见。（解法见验尸门）

若骨或经三两次洗罨，其色白与无损同，何以辨之？当将合验损处骨以油灌之。其骨大者有缝，小者有窍，候油溢出，则揩令干。向明照损处，油到即停住不行，明亮处则无损。

一法，浓磨好墨涂骨上，候干，即洗去墨。若有损处，则墨必浸入；不损，则墨不浸。

又法，用新绵于骨上拂拭，遇损处，必牵惹绵丝起。折者，其色在骨断处两头。又看折处，其骨芒刺向里或外。殴打折者，芒刺在里，在外者非。

髑髅骨有他故处，骨青；骨折处带瘀血。

子细看骨上有青晕或紫黑晕：长是他物，圆是拳，大是头撞，小是脚尖。

四缝骸骨内一处有损折，系致命所在或非要害，即令仵作行人指定喝起。

拥罨检讫，仵作、行人喝四缝骸骨，谓：尸仰卧，自髑髅喝：顶心至囟门骨、鼻梁骨、颏颔骨并口骨并全；两眼眶、两额角、两太阳、两耳、两腮颊骨并全；两肩井、两臆骨全；胸前龟子骨、心坎骨全。

左臂、腕、手及髀骨全；左肋骨全；左胯、左腿、左臁胫并髀骨及左脚踝骨、脚掌骨并全。右亦如之。

翻转喝：脑后、乘枕骨、脊下至尾蛆骨并全。

凡验原被伤杀死人，经日，尸首坏，蛆虫咂食，只存骸骨者，原被伤痕血粘骨上，有干黑血为证。若无伤骨损，其骨上有破损，如头发露痕，又如瓦器龟裂沉淹损路为

验。

殴死者，受伤处不至骨损，则肉紧贴在骨上，用水冲激亦不去；指甲蹙之方脱，肉贴处其痕损即可见。

验骨讫。自髑髅、肩井臆骨，并臂、腕、手骨，及胯骨、腰腿骨、臁肋、膝盖并髀骨，并标号左右。其肋骨共二十四茎，左右各十二茎。分左右：系左第一、左第二，右第一、右第二之类，茎茎依资次题讫。内脊骨二十四节，亦自上题：一、二、三、四，连尾蛆骨处，号之；并胸前龟子骨、心坎骨亦号之，庶易于检凑。两肩、两胯、两腕皆有盖骨，寻常不系在骨之数，经打伤损，方入众骨系数，不若拘收在数为良也。先用纸数重包定，次用油单纸三、四重裹了，用索子交眼扎系作三、四处。封头，印押讫。用桶一只盛之，上以板盖，掘坑埋瘗，作堆标记，仍用灰印。

行在有一种毒草，名曰贱草。煎作膏子售人，若以染骨，其色必变黑黯，粗可乱真。然被打若在生前，打处自有晕痕；如无晕，而骨不损，即不可指以为痕。切须仔细辨别真伪。

十九 自 缢

自缢身死者，两眼合、唇口黑、皮开露齿。若勒喉上，即口闭、牙关紧、舌抵齿不出。（又云齿微咬舌）若勒喉下，则口开，舌尖出齿门二分至三分。面带紫赤色，口吻、两甲及胸前有吐涎沫，两手须握大拇指，两脚尖直垂下。腿上有血荫，如火灸班痕，及肚下至小腹并坠下青黑色。大小便自出，大肠头或有一两点血。喉下痕紫赤色或黑淤色，直至左、右耳后发际，横长九寸以上至一尺以来。（一云丈夫合一尺一寸妇人合一尺）脚虚则喉下勒深，实则浅。人肥则勒深，瘦则浅；用细紧麻绳、草索，在高处自缢悬头顿身致死，则痕迹深；若用全幅勒帛及白练项帕等物，又在低处，则痕迹浅。低处自缢，身多卧于下，或侧或覆。侧卧，其痕斜起，横喉下；覆卧，其痕正起，在喉下，起于耳边，多不至脑后发际下。

自缢处须高八尺以上，两脚悬虚，所踏物须倍高，如悬虚处。或在床、椅、火炉、船仓内，但高二、三尺以来，亦可自缢而死。

若经泥雨，须看死人赤脚或着鞋，其踏上处有无印下脚迹。

自缢有活套头、死套头、单系十字、缠绕系。须看死人踏甚物入头在绳套内，须垂得绳套宽入头方是。活套头、脚到地，并膝跪地，亦可死；死套头、脚到地，并膝跪地，亦可死。

单系十字，悬空方可死，脚尖稍到地亦不死。

单系十字，是死人先自用绳带自系项上后，自以手系高处。须是先看上头系处尘土，及死人踏甚处物，自以手攀系得上向绳头着，方是。上面系绳头处，或高、或大，手不能攀，及不能上，则是别人吊起。更看所系处物伸缩，须是头坠下去上头系处一尺以上，方是。若是头紧抵上头，定是别人吊起。

缠绕系，是死人先将绳带缠绕项上两遭，自踏高系在上面，垂身致死。或是先系绳带在梁栋，或树枝上，双襟垂下，踏高入头在襟内，更缠过一两遭。其痕成两路：上一路，缠过耳后，斜入发际；下一路，平绕项行。吏畏避驳难，必告检官，乞只申一痕，切不可信。若除了上一痕，不成自缢；若除下一痕，正是致命要害去处。或覆检官不肯相同书填格目，血属有词，再差官覆检出，为之奈何？须是据实，不可只作一条痕检。其相叠与分开处，作两截量尽取头了，更重将所系处绳带缠过，比并阔狭并同，任从覆检，可无后患。

凡因患在床，仰卧将绳带等物自缢者，则其尸两眼合、两唇皮开，露齿咬舌，舌出一分至二分。肉色黄，形体瘦，两手拳握，臀后有粪出。左右手内多是把自缢物色

至系紧，死后只在手内。须量两手拳相去几寸以来。喉下痕迹紫赤，周围长一尺余，结缔在喉下，前面分数较深。曾被救解，则其尸肚胀，多口不咬舌，臀后无粪。

若真自缢，开掘所缢脚下穴三尺以来，究得火炭，方是。

或在屋下自缢，先看所缢处椽梁、枋桁之类尘土衮乱至多，方是。如只有一路无尘，不是自缢。

先以杖子于所系绳索上轻轻敲，如紧直，乃是；或宽慢，即是移尸。大凡移尸别处吊挂，旧痕挪动，便有两痕。

凡验自缢之尸，先要见得在甚地分？甚街巷，甚人家？何人见？本人自用甚物？于甚处搭过？或作十字死横系定，或于项下作活横套。却验所着衣新旧。打量身四至：东西南北至甚物？面觑甚处？背向甚处？其死人用甚物踏上？上量头悬去所吊处，相去若干尺寸？下量脚下至地，相去若干尺寸？或所缢处虽低，亦看头上悬挂索处，下至所离处，并量相去若干尺寸？对众解下，扛尸于露明处，方解脱自缢套绳，通量长若干尺寸？量围喉下套头绳，围长若干？项下交围，量到耳后发际起处，阔狭、横斜、长短，然后依法检验。

凡验自缢人，先问原申人，其身死人是何色目人？见时早晚？曾与不曾解下救应？申官时早晚？如有人认识，即问：自缢人年若干？作何经纪？家内有甚人？却因何在此间自缢？若是奴仆，先问雇主讨契书辨验，仍看契上有无亲戚，年多少？更看原吊挂纵迹去处。如曾解下救应，即问解下时有气脉无气脉？解下约多少时死？切须仔细。

大凡检验，未辨仔细，未可便作自缢致命。凡有此，只可作其人生前用绳索系咽喉下或上，要害致命身死，以防死人别有枉横。且如有人睡着，被人将绳索勒咽喉吊起身死，其检官如何见得是自缢致死？宜仔细也。

多有人家女使、人力或外人，于家中自缢；其人不晓法，避见臭秽及避检验，遂移尸出外吊挂。旧痕移动，致有两痕：旧痕紫赤，有血荫；移动痕只白色，无血荫。移尸事理甚分明，要公行根究，开做生前与死后痕。盖移尸不过杖罪，若漏落不具，覆检官不相照应，申作两痕，官司必反见疑，益重干连人之祸。

尸首日久坏烂，头吊在上，尸侧在地，肉溃见骨。但验所吊头，其绳若入槽（谓两耳连颌下深向骨本者）及验两手腕骨、头脑骨皆赤色者是。（一云齿赤色，及十指尖骨赤色者是）

二十　被打勒死假作自缢

自缢、被人勒杀或算杀假作自缢，甚易辨。真自缢者，用绳索、帛之类系缚处，交至左右耳后，深紫色。眼合、唇开、手握、齿露。缢在喉上，则舌抵齿；喉下，则舌多出。胸前有涎滴沫，臀后有粪出。若被人打勒杀，假作自缢，则口眼开、手散、发慢。喉下血脉不行，痕迹浅淡。舌不出，亦不抵齿。项上肉有指爪痕，身上别有致命伤损去处。

惟有生勒未死间，即时吊起，诈作自缢，此稍难辨。如迹状可疑，莫若检作勒杀，立限捉贼也。

凡被人隔物，或窗棂或林木之类勒死，伪作自缢，则绳不交。喉下痕多平过，却极深，黑黯色，亦不起于耳后发际。

绞勒喉下死者，结缔在死人项后。两手不垂下，纵垂下亦不直。项后结交，却有背倚柱等处，或把衫襟挡着，即喉下有衣衫领黑迹，是要害处气闷身死。

凡检被勒身死人，将项下勒绳索，或是诸般带系，临时仔细声说，缠绕过遭数。多是于项后当正，或偏左、右系定，须有系不尽垂头处。其尸合面卧地，为被勒时争命，须是揉扑得头发或角子散慢，或沿身上有搕擦着痕。

凡被勒身死人，须看觑尸身四畔，有扎磨纵迹去处。

又有死后被人用绳索系扎手脚及项下等处，其人已死，气血不行，虽被系缚，其痕不紫赤，有白痕可验。死后系缚者，无血荫，系缚痕虽深入皮，即无青紫赤色，但只是白痕。

有用火篦烙成痕，但红色或焦赤带湿不干。

二十一 溺 死

若生前溺水尸首，男仆卧，女仰卧。头面仰，两手、两脚俱向前。口合、眼开闭不定，两手拳握。腹肚胀，拍着响。（落水则手开，眼微开，肚皮微胀。投水则手握，眼合，腹内急胀）两脚底皱白，不胀。头髻紧。头与发际、手脚爪缝或脚着鞋则鞋内各有沙泥。口鼻内有水沫，及有些小淡色血污，或有搕擦损处，此是生前溺水之验也。（盖其人未死必须争命，气脉往来，搐水入肠，故两手自然拳曲，脚罅缝各有沙泥，口鼻有水沫流出，腹内有水胀也）

若检覆迟，即尸首经风日吹晒，遍身上皮起，或生白疱。

若身上无痕，面色赤，此是被人倒提水搕死。

若尸面色微赤，口鼻内有泥水沫，肚内有水，腹肚微胀，真是淹水身死。

若因病患溺死，则不计水之深浅可以致死，身上别无它故。

若疾病身死，被人抛掉在水内，即口鼻无水沫，肚内无水，不胀，面色微黄，肌肉微瘦。

若因患倒落泥渠内身死者，其尸口眼开，两手微握，身上衣裳并口、鼻、耳、发际并有青泥污者，须脱下衣裳，用水淋洗，酒喷其尸；被泥水淹浸处即肉色微白，肚皮微胀，指甲有泥。

若被人殴打杀死，推在水内，入深则胀，浅则不甚胀。其尸肉色带黄不白，口眼开、两手散，头发宽慢。肚皮不胀，口、眼、耳、鼻无水沥流出，指爪罅缝并无沙泥，两手不拳缩，两脚底不皱白却虚胀。身上有要害致命伤损处，其痕黑色，尸有微瘦。临时看验，若检得身上有损伤处，录其痕迹，虽是投水，亦合押合干人赴官司推究。

诸自投井、被人推入井、自失脚落井，尸首大同小异。皆头目有被砖石磕擦痕，指甲、毛发有沙泥，腹胀，侧覆卧之则口内水出，别无它故，只作落井身死，即投井、推入在其间矣。所谓落井，小异者：推入与自落井则手开、眼微开，腰身间或有钱物之类；自投井则眼合、手握，身间无物。

大凡有故入井，须脚直下；若头在下，恐被人赶逼，或它人推送入井。若是失脚，须看失脚处土痕。

自投河、被人推入河，若水稍深阔，则无磕擦沙泥等事；若水浅狭，亦与投井、落井无异。大抵水深三、四尺，皆能淹杀人；验之果无它故，只作落水身死。则自投、推入在其间矣。若身有绳索及微有痕损可疑，则宜检作被人谋害置水身死。不过立限捉贼，切勿恤一捕限，而贻罔测之忧。

诸溺河池，（行运者谓之河，不行运者谓之池）检验之时，先问原申人：早晚见尸在水内？见时便只在今处？或自漂流而来？若是漂流而来，即问是东西南北？又如何流到此便住？如何申官？如称见其人落水，即问：当时曾与不曾救应？若曾救应，其人未出水时已死，或救应上岸才死？或即申官，或经几时申官？

若在江河、陂潭、池塘间，难以打量四至，只看尸所浮在何处。如未浮，打捞方出，声说在何处打捞见尸。池塘或坎阱有水处可以致命者，须量见浅深丈尺，坎阱则量四至。江河、陂潭尸起浮或见处地岸，并池塘、坎阱系何人所管？地名何处？

诸溺井之人，检验之时，亦先问原申人：如何知得井内有人？初见有人时，其人

死未；既知未死？因何不与救应？其尸未浮，如何知得井内有人？若是屋下之井，即问身死人自从早晚不见？却如何知在井内？凡井内有人，其井面自然先有水沫，以此为验。

量井之四至，系何人地上？其地名甚处？若溺尸在底，则不必量，但约深若干丈尺，方摝尸出。

尸在井内满胀，则浮出尺余，水浅则不出。若出，看头或脚在上、在下，先量尺寸；不出，亦以丈竿量到尸近边尺寸，亦看头或脚在上、在下。

检溺死之尸，水浸多日，尸首胖胀，难以显见致死之因，宜申说：头发脱落、头目胖胀、唇口翻张，头面连遍身上下皮肉并皆一概青黑、褪皮。验是本人在井或河内，死后水浸，经隔日数，致有此。今来无凭检验本人沿身有无伤损它故，又定夺年颜、形状不得。只检得本人口鼻内有沫，腹胀。验得前件尸首委是某处水溺身死，其水浸更多日，无凭检验，即不用申说致命因依。

初春雪寒，经数日方浮，与春、夏、秋、末不侔。

凡溺死之人，若是人家奴婢或妻女，未落水先已曾被打，在身有伤；今次又的然见得是自落水，或投井身死，于格目内亦须分明具出伤痕，定作被打复溺水身死。

投井死人如不曾与人交争，验尸时面目头额，有利刃痕，又依旧带血似生前痕，此须看井内有破瓷器之属，以致伤着。人初入井时，气尚未绝，其痕依旧带血，若验作生前刃伤，岂不利害。

卷之四

二十二　验他物及手足伤死

律云：见血为伤。非手足者其余皆为他物，即兵不用刃亦是。

伤损条限：手足十日，他物二十日。

斗讼敕：诸啮人者，依他物法。

元符敕《申明刑统》：以靴鞋踢人伤，从官司验定：坚硬，即从他物；若不坚硬，即难作他物例。

或额、肘、膝拶，头撞致死，并作他物痕伤。

诸他物是：铁鞭、尺、斧头、刃背、木杆、棒、马鞭、木柴、砖、石、瓦、粗布鞋、衲底鞋、皮鞋、草鞋之类。

若被打死者，其尸口眼开，发髻乱，衣服不齐整，两手不拳，或有溺污内衣。

若在辜限外死，须验伤处是与不是在头，及因破伤风灌注致命身死。

应验他物及手足殴伤痕损，须在头面上、胸前、两乳、胁肋傍、脐腹间、大小便二处，方可作要害致命去处。手足折损亦可死，其痕周匝有血荫，方是生前打损。

诸用他物及头额、拳手、脚足、坚硬之物撞打痕损颜色，其至重者紫黯微肿，次重者紫赤微肿，又其次紫赤色，又其次青色。其出限外痕损者，其色微青。

凡他物打着，其痕即斜长或横长；如拳手打着，即方圆；如脚足踢，比如拳手分寸较大。（凡伤痕大小定作手足他物，当以上件物比定，方可言分寸）凡打着两日身死，分寸稍大，毒气蓄积向里，可约得一两日后身死；若是打着当下身死，则分寸深重，毒气紫黑，即时向里，可以当下身死。

诸以身去就物谓之磕。虽着，无破处，其痕方圆；虽破，亦不至深。其被他物及手足伤，皮虽伤而血不出者，其伤痕处有紫赤晕。

凡行凶人若用棒杖等行打，则多先在实处。其被伤人或经一、两时辰，或一、两

日，或三、五日，以至七、八日，十余日身死。又有用坚硬他物行打，便致身死者，更看痕迹轻重。若是先驱捽被伤人头髻，然后散拳踢打，则多在虚怯要害处，或一拳一脚便致命。若因脚踢着要害处致命，切要仔细验认行凶人脚上有无鞋履，防日后问难。

凡他物伤，若在头脑者，其皮不破，即须骨肉损也。若在其他虚处，即临时看验。若是尸首左边损，即是凶身行右物致打顺故也；若是右边损，即损处在近后，若在右前，即非也；若在后，即又虑凶身自后行他物致打。贵在审之无失。

看其痕大小，量见分寸。又看几处皆可致命，只指一重害处，定作虚怯要害致命身死。

打伤处皮膜相离，以手按之即响，以热醋罨之则有痕。

凡被打伤杀死人，须定最是要害处致命身死。若打折脚手，限内或限外死时，要详打伤分寸阔狭，后定是将养不较致命身死。面颜岁数，临时声说。

凡验他物及拳、踢痕，细认斜长、方圆，皮有微损。未洗尸前，用水洒湿，先将葱白捣烂涂，后以醋糟，候一时，除，以水洗，痕即出。

若将桦木皮罨成痕，假作他物痕，其痕内烂损黑色，四围青色，聚成一片而无虚肿，捺不坚硬。

又有假作打死，将青竹篦火烧烙之，却只有焦黑痕，又浅而光平。（更不坚硬）

二十三 自 刑

凡自割喉下死者，其尸口眼合，两手拳握，臂曲而缩，（死人用手把定刃物，似作力势，其手自然拳握）肉色黄，头髻紧。

若用小刀子自割，只可长一寸五分至二寸；用食刀，即长三寸至四寸以来；若用磁器，分数不大。逐件器刃自割，并下刃一头尖小，但伤着气喉即死。

若将刃物自斡着喉下、心前、腹上、两胁肋、太阳、顶门要害处，但伤着膜，分数虽小即便死；如割斡不深，及不系要害，虽三两处，未得致死。若用左手，刃必起自右耳后，过喉一、二寸；用右手，必起自左耳后。伤在喉骨上难死，盖喉骨坚也；在喉骨下易死，盖喉骨下虚而易断也。其痕起手重，收手轻。（假如用左手把刃而伤，则喉右边下手处深，左边收刃处浅，其中间不如右边。盖下刃太重，渐渐负痛缩手，因而轻浅，及左手须似握物是也。右手亦然）

凡自割喉下，只是一出刀痕。若当下身死时，痕深一寸七分，食系、气系并断；如伤一日以下身死，深一寸五分，食系断，气系微破；如伤三、五日以后死者，深一寸三分，食系断。须头髻角子散慢。

更看其人面愁而眉皱，即是自割之状。（此亦难必）

若自用刀剁下手并指节者，其皮头皆齐，必用药物封扎。虽是刃物自伤，不能当下身死，必是将养不较致死。其痕肉皮头卷向里，如死后伤者，即皮不卷向里，以此为验。

又有人因自用口齿咬下手指者，齿内有风着于痕口，多致身死，少有生者。其咬破处疮口一道，周回骨折必有脓水淹浸，皮肉损烂，因此将养不较，致命身死。其痕有口齿迹，及有皮肉不齐去处。

验自刑人，即先问原申人：其身死人是何色目人？自刑时或早或晚？用何刃物？若有人来识认，即问：身死人年若干？在生之日使左手、使右手？如是奴婢，即先讨契书看，更问：有无亲戚？及已死人使左手、使右手？并须子细看验痕迹去处。

更须看验，在生前刃伤即有血行，死后即无血行。

二十四 杀 伤

凡被人杀伤死者，其尸口眼开，头髻宽或乱，两手微握，所被伤处要害分数较大，皮肉多卷凸。若透膜，肠脏必出。

其被伤人，见行凶人用刃物来伤之时，必须争竞、用手来遮截，手上必有伤损。或有来护者，亦必背上有伤着处。若行凶人于虚怯要害处一刃直致命者，死人手上无伤，其疮必重。若行凶人用刃物斫着脑上、顶门、脑角、后发际，必须斫断头发，如用刃剪者。若头顶骨折，即是尖物刺着，须用手捏着其骨损与不损。

若尖刃斧痕，上阔长，内必狭。大刀痕，浅必狭，深必阔。刀伤处，其痕两头尖小，无起手、收手轻重。枪刺痕，浅则狭，深必透竿，其痕带圆。或只用竹枪、尖竹担斡着要害处，疮口多不齐整，其痕方圆不等。

凡验被快利物伤死者，须看原着衣衫有无破伤处，隐对痕，血点可验。又如刀剔伤，肠肚出者，其被伤处，须有刀刃撩划三两痕。且一刀所伤，如何却有三两痕？盖凡人肠脏盘在左右胁下，是以撩划着三两痕。

凡检刀枪刃斫剔，须开说：尸在甚处？着甚衣服？上有无血迹？伤处长、阔、深分寸，透内不透内？或肠肚出，脊膜出，作致命处。仍检刃伤衣服穿孔。如被竹枪、尖物赐伤致命，便说：尖硬物剔伤致死。

凡验杀伤，先看是与不是刃刃等物，及生前死后痕伤。如生前被刃伤，其痕肉阔，花文交出；若肉痕齐截，只是死后假作刃伤痕。

如生前刃伤，即有血污，及所伤痕疮口皮肉血多花鲜色，所损透膜即死。若死后用刀刃割伤处，肉色即干白，更无血花也。（盖人死后血脉不行，是以肉色白也）

此条仍责取行人定验，是与不是生前、死后伤痕。

活人被刃杀伤死者，其被刃处皮肉紧缩，有血荫四畔。若被支解者，筋骨皮，肉稠粘，受刃处皮缩骨露。

死人被割截，尸首皮肉如旧，血不灌荫，被割处皮不紧缩刃尽处无血流，其色白。

纵痕下有血，洗检挤捺，肉内无清血出，即非生前被刃。

更有截下头者，活时斩下，筋缩入；死后截下，项长，并不伸缩。

凡检验被杀身死尸首，如是尖刃物，方说被刺要害；若是齐头刃物，即不说刺字。如被伤着肚上、两肋下、或脐下，说长阔分寸后，便说斜深透内，脂膜、肚肠出，有血污，脸是要害被伤割处致命身死。若是伤着心前、肋上，只说斜深透内，有血污，验是要害致命身死。如伤着喉下，说深至项，锁骨损，兼周回所割得有方圆不齐去处，食系、气系并断，有血污，验是要害处致命身死。如伤着头面上或太阳穴、脑角、后发际内，如行凶人刃物大，方说骨损；若脑浆出时有血污，亦定作要害处致命身死。如斫或刺着沿身不拘那里，若经隔数日后身死，便说将养不较致命身死。

凡验被杀伤人，未到验所，先问原申人：曾与不曾收捉得行凶人？是何色目人？使是何刃物？曾与不曾收得刃物？如收得，取索看大小，着纸画样；如不曾收得，则问刃物在甚处？亦令原申人画刃物样。画讫，令原申人于样下书押字。更问原申人：其行凶人与被伤人是与不是亲戚？有无冤仇？

二十五 尸首异处

凡验尸首异处，勒家属先辨认尸首。务要子细打量尸首顿处四至。讫，次量首级离尸远近，或左、或右，或去肩脚若干尺寸。支解手臂、脚腿，各量别计，仍各写相去尸远近。却随其所解肢体与尸相凑，提捧首与项相凑。围量分寸一般，系刃物斫落。若项下皮肉卷凸，两肩井耸皱，系生前斫落；皮肉不卷凸，两肩井不耸皱，系死后斫落。

二十六 火 死

凡生前被火烧死者，其尸口鼻内有烟灰，两手脚皆拳缩。（缘其人未死前被火逼奔争，口开气脉往来，故呼吸烟灰入口鼻内）若死后烧者，其人虽手足拳缩，口内即无烟灰。若不烧着两肘骨及膝骨，手脚亦不拳缩。

若因老病失火烧死，其尸肉色焦黑或卷，两手拳曲，臂曲在胸前，两膝亦曲。口眼开，或咬齿及唇，或有脂膏黄色突出。皮肉只有火烧损迹，别无他故，即是火烧死。须先问生前宿卧所在。

若被人勒死抛掉在火内，头发焦黄，头面、浑身烧得焦黑，皮肉搐皱，并无搐浆处皮去处，项下有被勒着处痕迹。

又若被刃杀死，却作火烧死者，勒仵作抬起白骨，扇去地上灰尘，于尸首下净地上，用酽米醋酒泼，若是杀死，即有血入地，鲜红色。须先问尸首生前宿卧所在，却恐杀死后移尸往他处，即难验尸下血色。

大凡人屋，或瓦或茅盖，若被火烧，其死尸在茅瓦之下。或因与人有仇，乘势推入烧死者，其死尸则在茅瓦之上。兼验头足，亦有四至。

如尸被火化尽，只是灰，无条段骨殖者，勒行人、邻证供状：缘上件尸首或失火烧毁，或被人烧毁，即无骸骨存在，委是无凭检验。方与备申。

凡验被火烧死人，先问原申人：火从何处起？火起时其人在甚处？因甚在彼？被火烧时曾与不曾救应？仍根究曾与不曾与人作闹？见得端的，方可检验。

或检得头发焦卷，头面连身一概焦黑。宜申说：今来无凭检验本人沿身上下有无伤损他故，及定夺年颜形状不得。只检得本人口鼻内有灰烬，委是火烧身死。如火烧深重，实无可凭，即不要说口鼻内灰烬。

二十七 汤泼死

凡被热汤泼伤者，其尸皮肉皆拆，皮脱，白色。着肉者，亦白，肉多烂赤。如在汤火内，多是倒卧，伤在手足、头面、胸前。如因斗打，或头撞、脚踏、手推在汤火内，多是两后脉与臂腿上或有打损处，其疱不甚起，与其他所荡不同。

二十八 服 毒

凡服毒死者，尸口眼多开，面紫黯或青色，唇紫黑，手、足指甲俱青黯，口、眼、耳、鼻间有血出。

甚者，遍身黑肿，面作青黑色，唇卷发疱，舌缩或裂拆烂肿微出，唇亦烂肿或裂拆，指甲尖黑，腹肚胀作黑色生疱，身或青斑，眼突，口、鼻、眼内出紫黑血，须发浮不堪洗，未死前须吐出恶物或泻下黑血，谷道肿突，或大肠突出。

有空腹服毒，惟腹肚青胀，而唇、指甲不青者；亦有食饱后服毒，惟唇、指甲青而腹肚不青者；又有腹脏虚弱老病之人，略服毒而便死，腹肚、口唇、指甲并不青者，却须参以他证。

生前中毒而遍身作青黑，多日，皮肉尚有，亦作黑色。若经久，皮肉腐烂见骨，其骨黲黑色。

死后将毒药在口内假作中毒，皮肉与骨只作黄白色。

凡服毒死或即时发作，或当日早晚；若其药慢，即有一日或二日发。或有翻吐或吐不绝。仍须于衣服上寻余药，及死尸坐处寻药物器皿之类。

中蛊毒，遍身上下、头面、胸心并深青黑色，肚胀或口内吐血，或粪门内泻血。鼠莽草毒，（江南有之）亦类中蛊，加之唇裂，齿龈青黑色，此毒经一日宿一日，方见九窍有血出。

食果实、金石药毒者，其尸上下或有一二处赤肿，有类拳手伤痕，或成大片青黑色，爪甲黑，身体肉缝微有血，或腹胀，或泻血。

酒毒，腹胀或吐、泻血。

砒霜、野葛毒，得一伏时，遍身发小疱，作青黑色，眼睛耸出，舌上生小刺、疱绽出，口唇破裂，两耳胀大，腹肚膨胀，粪门胀绽，十指甲青黑。

金蚕蛊毒，死尸瘦劣，遍身黄白色，眼睛塌，口齿露出，上下唇缩，腹肚塌。将银钗验作黄浪色，用皂角水洗不去。一云如是，只身体胀，皮肉似汤火疱起，渐次为脓，舌头、唇、鼻皆破裂，乃是中金蚕蛊毒之状。

手脚指甲及身上青黑色，口鼻内多出血，皮肉多裂，舌与粪门皆露出，乃是中药毒、菌蕈毒之状。

如因吐泻瘦弱，皮肤微黑不破裂，口内无血与粪门不出，乃是饮酒相反之状。

若验服毒，用银钗皂角水揩洗过，探入死人喉内，以纸密封，良久取出，作青黑色。再用皂角水揩洗，其色不去；如无，其色鲜白。

如服毒中毒死人，生前吃物压下入肠脏内，试验无证，即自谷道内试，其色即见。凡检验毒死尸，间有服毒已久，蕴积在内，试验不出者，须先以银或铜钗探入死人喉，讫，却用热糟醋自下盒洗，渐渐向上，须令气透，其毒气熏蒸，黑色始现。如便将热糟醋自上而下，则其毒气逼热气向下，不复可见。或就粪门上试探，则用糟醋当反是。

又一法，用大米或占米三升炊饭，用净糯米一升淘 洗了，用布袱 盛，就所炊 饭上炊馈。取鸡子一个（鸭子亦可）打破，取白拌糯米饭，令匀。依前袱起，着在前大米、占米饭上。以手三指紧握糯米饭如鸭子大，毋令冷，急开尸口，齿外放着。及用小纸三、五张，搭遮尸口、耳、鼻、臀、阴门之处。仍用新绵絮三、五条，酽醋三、五升，用猛火煎数沸，将绵絮放醋锅内煮半时，取出。仍用糟盘罨尸，却将绵絮盖覆。若是死人生前被毒，其尸即肿胀，口内黑臭，恶汁喷来绵絮上，不可近。后除去绵絮，糯米饭被臭恶之汁，亦黑色而臭，此是受毒药之状；如无，则非也。试验糯米饭封起，申官府之时，分明开说。此检验诀，曾经大理寺看定。

广南人小有争怒，赖人，自服胡蔓草，一名断肠草，形如阿魏，叶长尖，条蔓生，服三叶以上即死。干者，或收藏经久，作末食亦死。如方食未久，将大粪汁灌之，可解。其草近人则叶动，将嫩叶心浸水，涓滴入口即百窍溃血。其法：急取抱卵不生鸡儿，细研和麻油，开口灌之，乃尽吐出恶物而苏，如少迟无可救者。

二十九 病 死

凡因病死者，形体羸瘦，肉色痿黄，口眼多合，腹肚低陷，两眼通黄，两拳微握，发髻解脱，身上或有新旧针灸瘢痕，余无他故，即是因病死。

凡病患求乞在路死者，形体瘦劣，肉色痿黄，口眼合，两手微握，口齿焦黄，唇不着齿。

邪魔中风卒死，尸多肥，肉色微黄，口眼合，头髻紧，口内有涎沫，遍身无他故。

卒死，肌肉不陷，口鼻内有涎沫，面色紫赤。盖其人未死时，涎壅于上，气不宣通，故面色及口鼻如此。

卒中死，眼开睛白，口齿开，牙关紧，间有口眼㖞斜，并口两角、鼻内涎沫流出，手脚拳曲。

中暗风，尸必肥，肉多浑白色，口眼皆闭，涎唾流溢。卒死于邪祟，其尸不在于肥瘦，两手皆握，手足爪甲多青。或暗风如发惊搐死者，口眼多㖞斜，手足必拳缩，臂腿手足细小，涎沫亦流。（以上三项大略相似，更须检时仔细分别）

伤寒死，遍身紫赤色，口眼开有紫汁流，唇亦微绽，手不握拳。

时气死者，眼闭口开，遍身黄色，量有薄皮起，手足俱伸。

中暑死，多在五、六、七月，眼合，舌与粪门俱不出，面黄白色。

冻死者，面色痿黄，口内有涎沫，牙齿硬，身直，两手紧抱胸前，兼衣服单薄。检时，用酒醋洗，得少热气，则两腮红，面如芙蓉色。口有涎沫出，其涎不粘，此则冻死证。

饥饿死者，浑身黑瘦，硬直，眼闭、口开，牙关紧禁，手脚俱伸。

或疾病死，值春、夏、秋初，申得迟，经隔两三日，肚上、脐下、两胁肋骨缝，有微青色；此是病人死后，经日变动，腹内秽污发作，攻注皮肤，致有此色。不是生前有他故，切宜仔细。

凡验病死之人，才至检所，先问原申人：其身死人来自何处？几时到来？几时得病？曾与不曾申官取责口词？有无人识认？如收得口词，即须问：原患是何疾病？年多少？病得几日方申官取问口词？既得口词之后几日身死？如无口词，则问：如何取口词不得？若是奴婢，则须先讨契书看，问：有无亲戚？患是何病？曾请是何医人？吃甚药？曾与不曾申官取口词？如无，则问不责口词因依；然后，对众证定。如别无它故，只取众定验状，称说：遍身黄色，骨瘦，委是生前因患是何疾致死。仍取医人定验疾色状一纸。如委的众证因病身死分明，原初虽不曾取责口词，但不是非理致死，不须牒请覆验。

三十 针灸死

须勾医人验针灸处，是与不是穴道；虽无意致杀，亦须说“显是针灸杀”，亦可科医不应为罪。

三十一 劄口词

凡抄劄口词，恐非正身，或以它人伪作病状，代某饰说，一时不可辨认，合于所判状内云：“日后或死亡，申官从条检验。”庶使豪强之家预知所警。

卷之五

三十二 验罪囚死

凡验诸处狱内非理致死囚人，须当径申提刑司，即时入发递铺。

三十三 受杖死

定所受杖处疮痕阔狭，看阴囊及妇人阴门并两胁肋、腰、

小腹等处有无血荫痕。小杖痕，左边横长三寸，阔二寸五分；右边横长三寸五分，阔三寸。各深三分。

大杖痕，左、右各方圆三寸至三寸五分，各深三分。各有脓水，兼疮周回亦有脓水淹浸、皮肉溃烂去处。

背上杖疮，横长五寸，阔三寸，深五分。如日浅时，宜说：兼疮周回有毒气攻注青赤、斑皮、紧硬去处。如日数多时，宜说：兼疮周回亦有脓水淹浸、皮肉溃烂去处，将养不较致命身死。

又有讯腿杖，而荆杖侵及外肾而死者，尤须细验。

三十四 跌死

凡从树及屋临高跌死者，看枝柯挂掰所在，并屋高低，失脚处踪迹，或土痕高下，及要害处须有抵隐或物擦磕痕瘢。若内损致命者，口、眼、耳、鼻内定有血出；若伤重分明，

更当仔细验之。仍量扑落处高低丈尺。

三十五 塌压死

凡被塌压死者，两眼脱出，舌亦出，两手微握，遍身死血淤紫黯色，或鼻有血或清水出。伤处有血荫赤肿，皮破处四畔赤肿，或骨并筋皮断折。须压着要害，致命；如不压着要害，不致死。死后压即无此状。

凡检舍屋及墙倒石头脱落压着身死人，其尸沿身虚怯要害去处若有痕损，须说长阔分寸，作坚硬物压痕，仍看骨损与不损。若树木压死，要见得所倒树木斜伤着痕损分寸。

三十六 外物压塞口鼻死

凡被人以衣服或湿纸搭口鼻死，则腹干胀。

若被人以外物压塞口鼻，出气不得后命绝死者，眼开，睛突，口鼻内流出清血水，满面血荫赤黑色，粪门突出，及便溺污坏衣服。

三十七 硬物瘾疹死

凡被外物瘾疹死者，肋后有瘾疹着紫赤肿，方圆三寸、四寸以来，皮不破，用手揣捏得筋骨伤损，此最为虚怯要害致命去处。

三十八 牛马踏死

凡被马踏死者，尸色微黄，两手散，头发不漫，口鼻中多有血出，痕黑色。被踏要害处便死，骨折，肠脏出。若只筑倒或踏不着要害处，即有皮破、瘾赤黑痕，不致死。驴足痕小。

牛角触着，若皮不破，伤亦赤肿。触着处，多在心头、胸前，或在小腹、胁肋，亦不可拘。

三十九 车轮拶死

凡被车轮拶死者，其尸肉色微黄，口眼开，两手微握，头髻紧。

凡车轮头拶着处，多在心头、胸前并两胁肋。要害处便死，不是要害不致死。

四十 雷震死

凡被雷震死者，其尸肉色焦黄，浑身软黑，两手拳散，口开眼觖，耳后发际焦黄，头髻披散，烧着处皮肉紧硬而挛缩。身上衣服被天火烧烂。（或不火烧）伤损痕迹多在脑上及脑后。脑缝多开，鬓发如焰火烧着。从上至下，时有手掌大片浮皮，紫赤，肉不损。胸、项、背、膊上或有似篆文痕。

四十一 虎咬死

凡被虎咬死者，尸肉色黄，口眼多开，两手拳握，发髻散乱，粪出，伤处多不齐整，有舌舔齿咬痕迹。

虎咬人，多咬头项上，身上有爪痕掰损痕，伤处成窟，或见骨，心头、胸前、臂腿上有伤处，地上有虎迹。勒画匠画出虎迹，并勒村甲及伤人处邻人供责为证。（一云虎咬人，月初咬头项，月中咬腹背，月尽咬两脚，猫儿咬鼠亦然）

四十二 蛇虫伤死

凡被蛇虫伤致死者，其被伤处微有啮损黑痕，四畔青肿，有青黄水流，毒气灌注，四肢身体光肿，面黑。如检此状，即须定作毒气灌着甚处致死。

四十三 酒食醉饱死

凡验酒食醉饱致死者，先集会首等，对众勒仵作行人用醋汤洗检。在身如无痕损，以手拍死人肚皮膨胀而响者，如此即是因酒食醉饱、过度腹胀心肺致死。仍取本家的亲骨肉供状，述死人生前常吃酒多少致醉；及取会首等状：今来吃酒多少数目，以验致死因依。

四十四 醉饱后筑踏内损死

凡人吃酒食至饱，被筑踏内损，亦可致死。其状甚难明。其尸外别无他故，唯口、鼻、粪门有饮食并粪带血流出。遇此形状，须仔细体究，曾与不曾与人交争，因而筑踏。见人照证分明，方可定死状。

四十五 男子作过死

凡男子作过太多，精气耗尽，脱死于妇人身上者，真伪不可不察。真则阳不衰，伪者则痿。

四十六 遗 路 死

或是被打死者扛在路傍，耆正只申官作遗路死尸，须是仔细。如有痕迹，合申官多方体访。

四十七 死后仰卧停泊有微赤色

凡死人项后、背上、两肋、后腰、腿内、两臂上、两腿后、两曲脉、两脚肚子上下有微赤色。验是本人身死后一向仰卧停泊，血脉坠下，致有此微赤色，即不是别致他故身死。

四十八 死后虫鼠犬伤

凡人死后被虫鼠伤，即皮破无血，破处周回有虫鼠啮痕踪迹，有皮肉不齐去处，若狗咬则痕迹粗大。

四十九 发 冢

验是甚向，填围长阔多少。被贼人开锄，坟土狼藉，锹锄开深尺寸见板，或开棺见尸。勒所报人具出：死人原装着衣服物色，有甚不见被贼人偷去。

五十 验邻县尸

凡邻县有尸在山林荒僻处，经久损坏，无皮肉，本县已作病死检了，却牒邻县覆检。盖为他前检不明，于心未安，相攀覆检。有如此类，莫若据直申：其尸见有白骨一副，手、足、头全，并无皮肉、肠胃，验是死经多日，即不见得因何致死。所有尸骨未敢给付埋殡，申所属施行。不可被公人给作无凭检验。

凡被牒往他县覆检者，先具承牒时辰，起离前去事状，申所属官司，值夜止宿。及到地头，次第取责干连人罪状，致死今经几日，方行检验。如经停日久，委的皮肉坏烂不任看验者，即具仵作、行人等众状，称：尸首头、项、口、眼、耳、鼻、咽喉上下至心胸、肚脐、小腹、手脚等，并遍身上下尸胀臭烂，蛆虫往来咂食，不任检验。如稍可验，即先用水洗去浮蛆虫，仔细依理检验。

五十一 辟秽方

三神汤 能辟死气。

苍术二两(米泔浸两宿,焙干) 白术半两 甘草半两(炙)

上为细末。每服二钱,入盐少许,点服。

辟秽丹 能辟秽气。

麝香少许 细辛两半 甘松一两 川芎二两

上为细末,蜜丸如弹子大,久窖为妙。每用一丸烧之。

苏合香丸 每一丸含化,尤能辟恶。

五十二 救死方

若缢,从早至夜,虽冷亦可救;从夜至早,稍难。若心下温,一日以上犹可救。不得截绳,但款款抱解放卧,令一人踏其两肩,以手拔其发,常令紧。一人微微捻整喉咙,依先以手擦胸上,散动之。一人磨搦臂足屈伸之,若已僵,但渐渐强屈之。又按其腹。如此一饭久,即气从口出,复呼吸,眼开,勿苦劳动。又以少官桂汤及粥饮与之,令润咽喉。更令二人以笔管吹其耳内,若依此救,无有不活者。又法:紧用手罨其口,勿令通气,两时许,气急即活。

又用皂角、细辛等分为末,如大豆许,吹两鼻孔。

水溺一宿者尚可救,捣皂角以绵裹,纳下部内,须臾,出水即活。

又屈死人两足,着人肩上,以死人背贴生人背,担走,吐出水即活。又先打壁泥一堵,置地上,却以死者仰卧其上,更以壁土覆之,止露口眼,自然水气翕入泥间,其人遂苏。洪丞相在鄱阳,有溺水者身僵气绝,用此法救即苏。又炒热沙覆死人面,上下着沙,只留出口、耳、鼻,沙冷湿又换,数易即苏。又醋半盏,灌鼻中。又绵裹石灰纳下部中,水出即活。又倒悬,以好酒灌鼻中及下部。又倒悬解去衣,去脐中垢,令两人以笔管吹其耳。又急解死人衣服,于脐上灸百壮。

暍死于行路上,旋以刀器掘开一穴,入水捣之,却取烂浆以灌死者,即活。中暍不省人事者,与冷水吃即死。但且急取灶间微热灰壅之,复以稍热汤蘸手巾,熨腹胁间,良久苏醒。不宜便与冷物吃。

冻死,四肢直,口噤。有微气者,用大锅炒灰令暖,袋盛,熨心上,冷即换之。候目开,以温酒及清粥稍稍与之。若不先温其心,便以火炙,则冷气与火争必死。又用毡或藁荐卷之,以索系,令二人相对踏,令滚转往来,如衧(古旱切,摩展衣也)毡法,候四肢温即止。

魇死,不得用灯火照,不得近前,急唤多杀人。但痛咬其足根及足拇指甲,及唾其面,必活。

魇不省者,移动些小卧处,徐徐唤之即省。夜间魇者,原有灯即存,原无灯切不可用灯照。又用笔管吹两耳,及取病人头发二七茎,捻作绳,刺入鼻中。又盐汤灌之。又研韭汁半盏灌鼻中,冬用根亦得。又灸两足大拇指聚毛中三七壮。(聚毛乃脚指向上生毛处)又皂角末如大豆许,吹两鼻内,得嚏则气通,三四日者尚可救。

中恶客忤卒死,凡卒死或先病及睡卧间忽然而绝,皆是中恶也。用韭黄心于男左女右鼻内,刺入六七寸,令目间血出即活。视上唇内沿,有如粟米粒,以针挑破。又用皂角或生半夏末如大豆许,吹入两鼻。又用羊屎烧烟熏鼻中。又绵浸好酒半盏,手按令汁入鼻中,及提其两手,勿令惊,须臾即活。又灸脐中百壮,鼻中吹皂角末,或研韭汁灌耳中。又用生菖蒲,研取汁一盏,灌之。

杀伤,凡杀伤不透膜者,乳香、没药各一皂角子大,研烂,以小便半盏、好酒半盏同

煎，通口服。然后用花蕊石散或乌贼鱼骨或龙骨为末，傅疮口上立止。

推官宋琰定验两处杀伤，气偶未绝，亟令保甲，各取葱白热锅炒熟，遍傅伤处。继而呻吟，再易葱，而伤者无痛矣。曾以语乐平知县鲍旂。及再会，鲍曰："葱白甚妙，乐平人好斗，多伤。每有杀伤公事，未暇诘问，先将葱白傅伤损处，活人甚多，大辟为之减少。"出《张声道经验方》。

胎动不安。凡妇人因争斗胎不安，腹内气刺痛、胀、上喘者：

川芎一两半　当归半两

上为细末。每服二钱，酒一大盏，煎六分。炒生姜少许在内，尤佳。

又：用苎麻根一大把，净洗，入生姜三五片，水一大盏，煎至八分，调粥饭与服。

惊怖死者，以温酒一两杯灌之，即活。

五绝及堕打卒死等，但须心头温暖，虽经日亦可救。先将死人盘屈在地上，如僧打坐状，令一人将死人头发控放低，用生半夏末以竹筒或纸筒、笔管吹在鼻内，如活，却以生姜自然汁灌之，可解半夏毒。（五绝者：产、魅、缢、压、溺。治法：单方半夏一味）

卒暴、堕颠筑倒及鬼魇死，若肉未冷，急以酒调苏合香丸灌入口，若下喉去，可活。

五十三　验状说

凡验状，须开具：死人尸首原在甚处？如何顿放？彼处四至？有何衣服在彼？逐一各检劄名件。其尸首有无雕青、灸瘢？旧有何缺折肢体？及伛偻、拳跛、秃头、青紫黑色红志、肉瘤、蹄踵诸般疾状，皆要一一于验状声载，以备证验诈伪，根寻本原推勘；及有不得姓名人尸首，后有骨肉陈理者，便要验状证辨观之。今之验状，若是简略，具述不全，致妨久远照用。况验尸首，本缘非理、狱囚、军人、无主死人，则委官定验，兼官司信凭检验状推勘，何可疏略？又况验尸失当，致罪非轻。当是任者，切宜究之。

卫生宝鉴

〔元〕罗天益　著
李　点　整理

提　要　《卫生宝鉴》系元·罗天益所著。成书于1281年。

书分24卷。卷一至卷三，为药误永鉴，阐析一些误治病例。卷四至卷二十，为名方类集，按各科病症分述其效方的主治及服法。卷二十一，为药类法象，简述常用药物的性味、功能、主治。卷二十二至二十四，记述医验。

本书主要体现脾胃学说的学术观点。

现存明永乐十五年(1417)吴郡韩氏刻本、明明德堂刻本、文德堂刻本、济生拔萃本、惜阴轩丛书本、元明善本丛书本等版本。此据惜阴轩丛书本节选其卷一～卷五。

重刊《卫生宝鉴》序

医自轩岐设教，其为天下斯民虑，至深远也。然去圣既远，教虽存而不免寖至失真。此所以必又待豪杰之士为之维持发越，而后可以永其传也。历代以来，若秦越人、淳于意、张仲景、华元化、孙思邈，盖皆其人焉。柰何自思邈而下，世代益远，所失益甚。士之习医业者，各尊所闻，行所知，伥伥乎莫知适从矣。是故凡遗书所存，其处方立论，纷纷乖缪。或气运之有遗，或经络之不审，或表里升降而混于所施，君子于此不能无讥议焉。天愍斯民，嗣生豪杰，而刘河间、张洁古、李东垣诸公者，挺然复出，启前圣不传之秘，焕然为后学之模范。然当时学者，惟真定罗谦甫氏，独得李氏之正传。故所辑《卫生宝鉴》一书，论病则本于《素》《难》，必求其因。其为说也详而明，制方则随机应变，动不虚发；其为法也简而当，大抵皆采摭李氏平日之精确者，而间檃括以己意，旁及于诸家者也。江左旧有刻板兵燹不存，士大夫家罕有其书，虽间有能誊录者，往往病于差缪，弃置不省；后生晚学，殆有未尝经目者矣。吾友院判韩公公达，为予言其幼稚时，尝承先君子复斋先生之训，谓罗氏深得李氏不传之奥，其处方立论，不偏于一，而于针法本草，莫不备述，实医家至要之书。尝雠校其讹舛，欲重刊行而未暇，汝辈当继志勿忘也。先人没已久，言犹在耳。某今幸承泽余，叨仕医垣，日近圣天子清光，思所以报称万一者，惟是书为然。恒惜其传布之不广，乃命医士钱垣缮写，捐俸赀，鸠工锓木，与众共之，子盍为序。呜呼！罗氏之书，将翕然为人所争诵矣。夫李氏之学，得罗氏而益明；罗氏之书，得韩氏而传播不朽。是其嘉惠后学、羽翼医教之盛心，于何如也。因不辞而书以为末序云。

永乐十五年岁在丁酉冬十一月癸丑太医院院判淮南蒋用文书

序

《卫生宝鉴》者，罗谦甫所著之书也。谦甫，东垣李明之之门人。东垣在当时，有国医之目，已达奎奥。谦甫盖升其堂而入其室者，发言造诣，酷类其师。有裨于前人之未备，书已板行。元末毁于兵燹，故今少见全籍。近年以来，间有抄录之者，又多遗逸，独吴郡韩氏家藏为善本。盖复斋韩公恒补其缺略，正其讹误，此书之不废，其有幸矣。复斋尝欲锓梓以惠于世，有志未遂而卒，遗命属其子公达。公达拳拳服膺不忘，既刻东垣《脾胃论》及《内外伤辨》《用药珍珠囊》三书已，又刻完是书。为费不赀，卒成其先人之志，间徵广文为序。窃观方书，古今不一家。其或有非出于良医师之手集录，往往用之或失其宜，不能收效而反有戕贼人者，非方之罪，盖不知医之误也。大抵医家著述，其说尤难，一或失理，生死安危在毫忽间耳。世或病张长沙著论，有大人之病而无婴儿之患，有北方之药而无南方之治，斯殆所谓难也欤？今观谦甫是书，备诸证疗，盖斟酌古方而参以己意，且一一经试用之，无不神应。如养由基之于射，百发百中，诚有裨于医道为不少矣。复斋深

究其然，乃欲广其传，以寿斯人于无穷，闵世疾苦之心切矣。公达克推是心，无所违焉。果能俾是书之传，如其先人之欲，贤哉公达之为人子也，使其书家列而户置之，其功不亦溥乎？穷乡下邑之士，猝然有疾，不得良医师，得是书而观之，对证以求方，依方而服药，必洒然如褫，不至于束手待毙。使凡浅之夫为医者，得是书而观之，于用药必有所循仿，必不至于谬误。其为惠泽于人者，讵可涯乎？遂书以为序，以见公达父子之用心也。今国家覃至仁以为治，跻斯世斯民于寿域之中，而公达之为，盖有所助也欤。公达名夷，仕为太医院判，忠勤端悫，小心慎密，尤为上所知遇云。

永乐十五年岁次丁酉十二月戊戌文渊阁大学士兼左春坊大学士奉政大夫庐陵胡广序

序

吴郡韩公复阳，精于医学，尝以李东垣门人罗谦甫所著《卫生宝鉴》书，详加考订，将寿诸梓，未就而殁。公之季子公达，克世其业，遭逢圣明，仕为太医院判。尝持此书语予曰：吾将刻之以成先志，幸一言以序之，予既诺而未暇焉。今年冬公达又殁，其子布复泣且拜，恳求不已。予惟上古圣神，闵斯民之扎瘥夭阏，不得以全其寿，于是为之医药以济之。厥后名医世出，各以意见著方书，联篇累牍，非止一家。然用而试之，有得有失。独近世东垣所著《内外伤辨》等篇，发前人之所未发，故其所著之方，靡不神效。谦甫受业其门，得闻至论。其为此书，斟酌损益，具载悉备，嘉惠于世者厚矣。公达既精通其艺，上承眷遇，下济于斯人，而尤惓惓以继先志为务，此仁人孝子之用心。予于公达素相知，于其殁岂能忘言哉！世之为医者得此书，诚如鉴之烛物，一举了然在目，必不至于差谬。凡有疾者观于此书，诚足以卫生，不至于危殆。然则此书之传，其功不亦博乎？遂书以序于后。

永乐十五年岁次丁酉十二月戊申翰林院学士奉政大夫兼右春坊右庶子建安杨荣书

序

太医罗先生，学于东垣李君，源流于易水张君，其道大行，惧夫二君之传久而泯没也。集录铨次而刻之梓者，非一编矣。暇日携成书四帙见示，而曰且将板行，一序毋吝。翻而阅之，曰药误永鉴者，知前车之覆，恐后人蹈之也；曰名方类集者，古今之方，择之已精，详而录之，使后人有所据依也；曰药类法象者，气味厚薄，各有所用，证治增损，欲后人信之也；曰医验纪述者，遇如是病，用如是药，获如是效，使后人慎之也。大抵皆仁者之用心，抑论之，天下之事，辨之不明，固有似是而非，利于此而害于彼者。况医之为道，阴阳虚实，千状万态，神圣工巧，存乎其人。合四者而一之，名曰《卫生宝鉴》。夫鉴之本明，其应物也，无心乎妍丑，而妍丑莫能揜。得是书者诚能习而读之，玩而味之，了然于心而无疑。一旦临用，如鉴之虚明，物来而应，若妍若丑，无纤毫之差，其用岂不博哉！不然，未用时置之高阁，仓卒间但备检阅，殆有辨之不明，似是而非，其所失不啻霄壤。诗云：伐柯伐柯，其则不远；执柯以伐柯，睨而视之，犹以为远。殆非先生垂示后人之意也。

至元辛巳冬至日郧城砚坚题于卷首

序

夫医与造化参，学之精者为难。至著书垂训，冀后世必然之用者为尤难。罗君谦甫，东垣先生之高弟，尝谓予言：初受简席下，东垣先生曰：汝将为为人之学欤？闻道之士乎？

请曰：愚虽不敏，幸蒙先生与教理之深指，乃所愿也。故十数年间，虽祁寒盛暑，亲炙不少辍，真积力久，尽传其私淑不传之妙。大抵人之疾疢，不外乎阴阳变征。我能参两间，会一身，推穷其所受根源，方为可尔。用是以所得日用之间，如敌在目中，然后审药为攻，未尝不如吾之所必取也。因集为一书，题曰《卫生宝鉴》。曰辨误者，证世之差谬，明其理之所自也；曰择方者，别夫药之精粗寒燠，以酌其疾证之宜否也；曰纪验者，述其己之治疗，与彼之深浅，见其功效之实也。仆平昔所得者如是，吾子其为我序之。余闻医之为学，古圣贤致知格物之一端也。轩岐以来，《难》《素》《灵枢》等书，累千万言，自非以医为任者，孰克而究之？若罗君者，可谓以医为任而究其理之所自欤。昔王彦伯医声既著，列三四灶，煮药于庭，老幼塞门来请。彦伯曰：热者饮此，寒者饮此，风者、气者各饮此。初不计其酬谢。今罗君亦以道心济物，复能著书垂后，冀必然之用。其仁心普济，当以彦伯同流，其谁曰不然？故乐为题其端云。

至元癸未清明日中议大夫治书侍御史汲郡王恽序

自　　启

天益上东垣先生启曰：窃以射不师于后羿，岂能成弹日之功；匠非习于公输，未易耸连云之构。惟此医药之大，关乎性命之深，若非择善以从之，乌得过人之远矣。兹者伏遇先生聪明夙赋，颖悟生资，言天者必有验于人，论病者则以及于国。驱驰药物，如孙吴之用兵；条派病源，若神禹之行水。是以问病而证莫不识，投药而疾靡不瘳。有元化涤胃之神功，得庐扁起人之手段，犹且谦以接物，莫不忠于教人。如天益者□□晚生东垣□族幼承父训，俾志学于诗书。长值危时，遂苟生于方技。然以才非卓荦，性实颛蒙，恐贻□人之讥。常切求师之志，幸接大人之余论，始惭童子以何知。即欲敬服弟子之劳，亲炙先生之教，朝思夕诵，日就月将。其奈千里孑身，一家数口，内以生涯之逼，外为官长之拘，不得免焉，是以难也。今乃谨修薄礼，仰渎严颜，伏望怜鄙夫之问，为之竭焉。见互乡之童，与其进也。使得常常之见，得闻昧昧之思。若味亲糟粕之余，是赐获丘山之重。过此以往，未知所裁，谨启。

重刊《卫生宝鉴》后序

夷幼承先子严训，言东垣李先生医术之精，古今罕及。门人罗谦甫深得其秘奥，二公所著《脾胃论》《卫生宝鉴》诸书，皆补前人之未备，分门辨误，不执于一偏。以至针法、本草，无不详尽，诚医家切要而不可缺者。或乃论其用药不施攻法而多补，迂缓难用，此不能深究其旨而妄为之说也。观各方中所用麻黄、葛根，汗剂也；瓜蒂、赤豆，吐剂也；大黄、芒硝、牵牛、巴豆，下剂也。三攻之法，未尝不用，特其攻补随宜，施之先后，各有攸当。传诸书皆已版行于世，惜乎毁于元兵。今抄本传讹者多，吾尝正其缺误，欲寿诸梓，因循未果，汝他日当成吾志焉。未几，先子下世，夷拳拳服膺弗敢忘。迩年以来，东垣《脾胃论》《内外伤辨》《用药珍珠囊》三书，刊板已就。今复捐俸资，令医士钱垣缮写罗氏《卫生宝鉴》二十四卷，补遗一卷，计四百八十一板，共一十五万五千余字，募工刊完，将以广布四方，庶几不负我先子平昔之志。非惟从事于活人之术者，究心于此，大有所益。而遐壤僻邑无医之处，仓卒遇病，检方用药，亦必得其效也。

永乐十五年十二月初一日承德郎太医院院判吴郡韩夷公达谨识

补刻《卫生宝鉴》后序

神农氏尝百药以治人病，于是为有医之始。厥后《素》《难》诸篇继作，而医乃大备。然上古之治疾，简略不繁，所用不过一二味而已。自张仲景制伤寒诸方，而后世相承，竞撰方书，至有充栋之富。然或奇峻太过，或泛杂不专，求其一验者盖鲜矣。若东垣李明之，生金源之时，得轩岐之髓，用药处方，如衡准物，攻补之施，未尝有毫发苟。盖二三百年来，南北所共遵用，而不敢有异议者，此岂非杰然于其学者哉？罗谦甫氏，为东垣高第弟子。《卫生宝鉴》，则李氏十书之羽翼也。有论有方，跬步不敢越其师家法。而发明遗蕴，时有裨所未备者，盖今学东垣者之所必由，而世决不可少者也。旧刻在苏，余因弭节之暇，取而览之，则残缺特甚。乃属郡守史侯，订正其讹，且求善本而补焉。呜呼！济人利物，士君子之急务，而有位者尤甚。若是书不完，则是览者必废，而东垣无辅也，何忍其若是哉！此固予之心也。倘今既全之后，从此流传，或穷乡乏医之处，一有所需而无遗珠之叹，则前贤及物之仁，举在是矣。孰谓不收于一补之功乎？书成宜志，乃书其后，以为有志泽世者之告，匪直为医家之言也矣。

弘治七年夏五月既望赐进士出身巡按直隶监察御史汝南刘廷瓒宗敬跋于姑苏之冰玉堂

目　录

卷一　药误永鉴 …… 671
春服宣药辨
革春服宣药歌
无病服药辨
古方名实辨…… 672
承气汤辨…… 673
阴盛阳虚汗之则愈下之则死
阳盛阴虚下之则愈汗之则死
汗多亡阳…… 674
下多亡阴
方成弗约之失
卷二　药误永鉴 …… 675
灸之不发
脱营
泻火伤胃…… 676
肺痿辨
下工绝气危生
酸多食之令人瘫…… 677
冬藏不固
主胜客则逆
用药无据反为气贼
卷三　药误永鉴 …… 678
主不明则十二官危
时气传染
戒妄下
轻易服药戒…… 679
妄投药戒
福医治病
卷四　名方类集 …… 680
饮食自倍肠胃乃伤论
食伤脾胃论
枳术丸　橘皮枳术丸　半夏枳术丸
木香枳术丸　木香化滞汤　丁香烂饭丸　消滞丸　煮黄丸　木香槟榔丸　上二黄丸　消积集香丸　枳壳丸　开结妙功丸　感应丸　备急丹　瓜蒂散　枳实栀子大黄汤　金露丸
饮伤脾胃论…… 683
饮伤脾胃方
葛花解酲汤　法制生姜散　藿香散　快气汤　五苓散　大七香丸　小七香丸　枳术汤　木香槟榔丸　导饮丸　蠲饮枳实丸　神应丸
饮食自倍肠胃乃伤治验…… 684
卷五　名方类集 …… 685
劳倦所伤虚中有寒
理中丸　建中汤　育气汤　养胃进食丸　宽中进食丸　和中丸　安胃丸　补中丸　加减平胃散　嘉禾散　白术散　缓中丸　沉香鳖甲散　十华散　沉香温脾汤　厚朴温中汤　双和汤　小沉香丸　木香分气丸　木香饼子　法制陈皮
温中益气治验…… 688
参术调中汤
劳倦所伤虚中有热…… 689
桂枝加龙骨牡蛎汤　黄芪建中汤　人参黄芪散　续断汤　柴胡散　秦艽鳖甲散　人参地骨皮散　地仙散　调中益气汤　当归补血汤　犀角紫河车丸　人参柴胡散　清神甘露丸　双和散　四君子汤　猪肚丸　酸枣仁丸　定志丸　麦煎散　独圣散　温粉
虚中有热治验…… 691

卷 一

药误永鉴

春服宣药辨

戊申春，先师东垣老人论春月奉生之道。《月令》云：是月也，不可以称兵，称兵必天殃。毋杀孩虫胎夭飞鸟，毋伐山林。又云：祭先脾，孟春行冬令，则首种不入，行秋令则民大疫，故国有春分停刑之禁，十二经有取决于胆之戒。仲景云：大法春宜吐，故少阳证禁下，宜小柴胡汤和解之。少阳用事，万物方生，折之则绝生化之源，此皆奉生之道也。有假者反之，且春初服宣药者，乃伐天和而损脾胃，非徒无益而又害之。予因演先师之论，著为此论。

世传宣药，以牵牛、大黄之类，或丸或散。自立春后，无病之人服之，辄下数行。云：凡人于冬三月厚衣暖食，又近于火，致积热于内，春初若不宣泄，必生热疾。又云：解三焦积热，去五脏余毒，殆无此理。方冬严气凝寒，厚衣暖食近火，所以敌天气之寒也。冬裘夏葛，冬饮汤而夏饮水，皆自然之道，何积热于内而生疾乎。且阴阳偏胜则疾，果三焦积热，是阳亢阴绝，岂有得生之理哉。故《难经》云：腑病易治，脏病难愈。邪气中脏，病之极矣。今言五脏俱有邪毒，则神将何依？《内经》亦曰：春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。又曰：必先岁气，无伐天和，故智者之养生也，必顺四时，适寒温，和喜怒而安居处，节阴阳而调刚柔，如是则邪僻不至。又曰：苍天之气清净，则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也。失之则内闭九窍，外壅肌肉，卫气散解，此谓自伤，气之削也。当少阳用事，万物向荣生发之时，惟当先养脾胃之气，助阳退阴，应乎天道，以使之平。今反以北方寒水所化，气味俱厚，苦寒之剂投之，是行肃杀之令于奉生之月，当升反降，伐脾胃而走津液，使营运之气减削，其不能输精皮毛经络必矣，奉长之气，从何而生？脏腑何所以禀受？脾胃一衰，何病不起？此诛罚无过，是谓大惑，无病生之，有病甚之。所谓春服宣药者，自轩岐而下，历代明医，俱无是说。呜呼！此理明白，非难知也。世多雷同，莫革 其弊，深可痛哉。凡有志保生者，但以圣贤之言为准，则可免疑误之悔、夭折之祸矣。

革春服宣药歌

天与圣人同一体，长养万物不言利。《黄帝内经》福万世，惟恐生民触邪气。调神四气谨依行，身体康强无病滞。去圣逾远医道衰，谁解非非而是是。初春宣药服寒凉，无故令人遭疫疠。肠鸣腹痛下数行，脾土既衰复损胃。周身百脉失经常，安乐身中强生事。少阳用事物向荣，一夜风霜反凋弊。春不生荣秋不收，奉养之气从何至。四时失序化难成，血气一衰神不炽。主明下安养生昌，心不明时灾患继。哀哉此理久不明，故以言理革其弊。保生君子勿他求，当向《内经》求圣意。

无病服药辨

谚曰：无病服药，如壁里安柱，此无稽之说，为害甚大。夫天之生物，五味备焉。食之以调五脏，过则生疾。故经云：阴之所生，本在五味，阴之五宫，伤在五味。又曰：五味入胃，各归其所喜攻，酸先入肝，辛先入肺，苦先入心，甘先入脾，咸先入肾，久而增气，气增而久，夭身之由也。又云：酸走筋，辛走气，苦走骨，咸走血，甘走肉，五味口嗜而欲食之，必自裁制，勿使过焉。至于五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而食之，补

精益气。倘用之不时，食之不节，犹或生疾。况药乃攻邪之物，无病而可服焉。《圣济经》曰：彼修真者，蔽于补养，轻饵药石。阳剂刚胜，积若燎原，为消狂痈疽之属，则天癸竭而荣涸；阴剂柔胜，积若凝冰，为洞泄寒中之属，则真火微而卫散。一味偏胜，一脏偏伤，一脏既伤，四脏安得不病。唐·孙思邈言药势有所偏胜，令人脏气不平。裴潾谏唐宪宗曰：夫药以攻疾，非朝夕常用之物。况金石性酷烈有毒，又加炼以火气，非人五脏所能禁。至于张皋谏穆宗曰：神虑清则气血和，嗜欲多而疾疢作，夫药以攻疾，无疾不可饵。故昌黎伯铭李子之墓曰：余不知服食说自何世起，杀人不可计，而世慕尚之益至，此其惑也。今直取目见、亲与之游而以药败者六七公，以为世诫。工部尚书归登、殿中御史李虚中、刑部尚书李逊、弟刑部侍郎建、襄阳节度使工部尚书孟简、东川节度使御史大夫卢植、金吾将军李道古；今又复取目见者言之，僧阎仲章，服火炼丹砂二粒，项出小疮，肿痛不任，牙痒不能嚼物，服凉膈散半斤始缓，后饮酒辄发，药以寒凉之剂则缓，终身不愈。镇人李润之，身体肥盛，恐生风疾，至春服搜风丸，月余，便下无度，饮食减少，舌不知味，口干气短，脐腹痛，足胫冷，眩运欲倒，面色青黄不泽，日加困笃，乃告亲知曰：妄服药祸，悔将何及。后添烦躁喘满，至秋而卒。张秀才者，亦听方士之说，服四生丸推陈致新，服月余，大便或溏或泻，饮食妨阻，怠惰嗜卧，目见黑花，耳闻蝉声，神虚头旋，飘飘然身不能支，至是方知药之误也，遂调饮食，慎起居，谨于保养，三二年间其证犹存，逾十年后方平复。刘氏子，闻人言腊月晨饮凉水一杯一月，至春而无目疾，遂饮之。旬余，觉腹中寒痛不任，咳嗽呕吐，全不思食，恶水而不欲见，足胫寒而逆，医以除寒燥热之剂急救之，终不能效。此皆无故求益生之祥，反生病焉，或至于丧身殒命。壁里安柱，果如何哉。且夫高堂大厦，梁栋安，基址固，坏涂毁暨，柱于壁中，甚不近人情。洁古老人云：无病服药，乃无事生事。此诚不易之论。人之养身，幸五脏之安泰，六腑之和平，谨于摄生，春夏奉以生长之道，秋冬奉以收藏之理，饮食之有节，起居而有常，少思寡欲，恬惔虚无，精神内守，此无病之时，不药之药也。噫！彼数人者，既往不咎矣。后人当以此为龟鉴乎。

古方名实辨

仲景以小柴胡治少阳证，口苦舌干，往来寒热而呕。盖柴胡味苦平，行少阳经；黄芩味苦寒为佐，治发热口苦；生姜辛温，半夏辛热，治发寒而呕；人参甘温，安胃和中；大枣甘平温，和阴阳，调荣卫，生津液；使半表半里之邪而自解矣。大承气汤治阳明本实，痞满燥实。枳实苦微寒，泄痞；厚朴苦温，除满；芒硝辛寒，润燥；邪入于腑而作热实，以大黄苦寒下之，酒制者为因用；热散气升而作汗解矣，因以承气名之。钱仲阳以升麻汤治小儿寒暄不时，阳明经受邪，身热，目疼，鼻干，不得卧，及疮疹未发，发而不匀。升麻苦平，葛根甘平，解散外邪；甘草甘温，芍药酸微寒，调和中气，拒邪不能伤其里。白术散治小儿阳明本虚，阴阳不和，吐利后而亡津液，虚热口干。人参、甘草、白术甘温，和中补胃；藿香、木香辛温芳馨，可以助脾；茯苓甘平，分阴阳而导其湿；葛根甘平，倍于众药，其气轻浮，鼓舞胃气上行，生津液而解肌热。《局方》中四物汤，调荣养卫，益气滋血。当归辛温，熟地黄甘温，能滋血；川芎辛温，白芍药味酸微寒，能养气。盖血为荣，气为卫，四物相合，故有调益滋养之实。黄芪建中汤治面色痿黄，脐腹急痛，脾胃不足者，肝木乘之也，木胜其中，土走于外，故痿黄见于面。《难经》曰：其平和不可得见，衰乃见耳。黄芪、甘草甘温，能补脾土；芍药之酸，能泻肝木；水挟木势，亦来侮土，故作脐腹急痛，官桂辛热，散其寒水；生姜、大枣、饴糖辛甘大温，益气缓中，又与脾胃行其津液，以养四脏，建脾制水，补子泻鬼，使四脏各安其气。必清必净，则病气衰去，建中之名，亦不诬矣。上数方，药证相对，名实相辅，可垂法于世。近世用双解散，治风寒暑湿，饥饱劳逸，殆无此理。且如风邪伤卫，必自汗而恶风；寒邪伤荣，必无汗而恶寒。又云：伤寒伤风，其证不同。中暑自汗，必身热而气虚；中湿自汗，必体疼而沉重。且四时之气，更伤五脏，一往一来未有齐至者也。

饥则损气，饱则伤胃，劳则气耗，逸则气滞，其证不同，治法亦异。盖劳者温之，损者补之，逸者行之，内伤者消导之。今内外八邪，一方治之，有此理乎。《内经》云：调气之方，必别阴阳。内者内治，外者外治。故仲景云：且除其表，又攻其里，言仍似是，其理实违，其是之谓欤。如搜风丸、祛风丸，有搜风祛风之名，无搜风祛风之实，百解散亦此类也。谚云：看方三年，无病可医；疗病三年，无药可用，此亦名实不相辅故也。噫！去圣逾远，其术晦昧，人自为法，无可考证。昔在圣人，垂好生之德，著本草，作《内经》，仲景遵而行之以立方，号群方之祖，后之学者，以仲景之心为心，庶得制方之旨。

承气汤辨

仲景《伤寒论》云：寒邪外伤，传而入里。里者，入胃是也。邪气入胃，则变而为热。胃中之气郁滞，糟粕秘结，壅而为实。实则泻之，人所共知。如缓急轻重之剂，则临时消息焉。若不恶寒反恶热，谵语烦渴，腹满而喘，手足濈然汗出者，急下之，宜大承气汤。如邪气入深，恐有燥屎，欲知之法，与小承气汤试之。若腹中转矢气者，有燥屎也，乃可攻之。不转矢气者，必初硬而后溏，尚未可攻，攻之则腹满不能食。若腹大满不通者，亦以小承气汤微和其胃气，勿令大泄也。如发汗后，不恶寒但热者，胃实也，当和其胃气，调胃承气汤主之。成无己云：大热结实者大承气，小热微结者小承气。以热不甚大，故于大承气汤内去芒硝，又以结不至坚，故不减厚朴、枳实也；如不至大坚满，邪气盛而须攻下者，亦未可投大承气汤，必以轻缓之剂攻之，于大承气汤中去厚朴、枳实，加甘草，乃轻缓之剂也。若大承气证，反用调胃承气汤治之，则邪气不散。小承气汤证，反用大承气汤下之，则过伤正气，而腹满不能食，故有勿大泄之戒。此仲景所以分而治之，未尝越圣人之制度。后之学者，以此三药合而为一，且云通治三药之证，及无问伤寒杂病内外一切所伤，一概治之。若依此说，与仲景之方甚相违背，又失轩岐缓急之旨，红紫乱朱，迷惑众听，一唱百和，使病者暗受其弊，将何诉哉。有公心审是非者，于《内经》、仲景方内求责，使药证相对，以圣贤之心为心，则方之真伪，自可得而知矣。

阴盛阳虚汗之则愈下之则死

仲景云：阴盛阳虚，汗之则愈、下之则死者，此言邪气在表之时也。夫寒邪属阴，身之外者属阳，且夫各脏腑之经络，亦属阳也。盖阳气为卫，卫气者，所以温分肉、充皮毛、肥腠理、司开阖，此皆卫外而为固也。或烦劳过度，阳气外损，不能卫固，阳为之虚，阳虚者阴必凑之，故阴得以胜，邪气胜则实，阴盛阳虚者此也。阴邪既盛，腠理致密，阳气伏郁，不得通畅，所以发热恶寒，头项痛，腰脊强。应解散而药用麻黄者，本草云：轻可去实，葛根、麻黄之属是也。盖麻黄能退寒邪，使阳气伸越，作汗而解。故曰：阴盛阳虚，汗之则愈。里气和平而反下之，中气既虚，表邪乘虚而入，由是变证百出，故曰下之则死。《外台秘要》云：表病里和，汗之则愈，下之则死，正此意也。

阳盛阴虚下之则愈汗之则死

仲景云：阳盛阴虚，下之则愈、汗之则死者，此言邪气在里之时也。夫寒邪始伤于表，不解而渐传入于里，变而为热，人之身在里者为阴。华佗云：一日在皮，二日在肤，三日在肌，四日在胸，五日在腹，六日在胃，入胃谓之入腑也。腑之为言聚也，若府库而聚物焉，又为水谷之海，荣卫之源，邪气入于胃，而不复传流水谷，水谷不消去，郁而为实也，此阳盛阴虚者此也。故潮热引饮，腹满而喘，手足染染汗出，大便难而谵语，宜大承气汤下之则愈。潮热者为实也，此外已解，可攻其里，而反汗之，表无阴邪，汗又助阳，阳实而又补，表里俱热，不死何待。《外台秘要》云：表和里病，下之则愈，汗之则死，正此意也。

汗多亡阳

齐大哥十一月间，因感寒邪，头项强，身体痛，自用灵砂丹四五粒并服，以酒引下，遂大汗出，汗后身轻。至夜，前病复来，以前药复汗，其病不愈，复以通圣散发汗，病添身体沉重，足胕冷而恶寒。是日方命医，医者不究前治，又以五积散汗之。翌日，身重如石，不能反侧，足胕如冰，冷及腰背，头汗如贯珠，出而不流，心胸躁热，烦乱不安，喜饮冷，西瓜、梨、柿、冰水之物，常置左右。病至于此，命予治之。诊得六脉如蛛丝，微微欲绝，予以死决之。主家曰：得汗多矣，焉能为害。予曰：夫寒邪中人者，阳气不足之所致也，而感之有轻重，汗之者岂可失其宜哉。仲景曰：阴盛阳虚，汗之则愈。汗者，助阳退阴之意也。且寒邪不能自出，必待阳气泄，乃能出也。今以时月论之，大法夏月宜汗，此大法焉，然并以太过为戒。况冬三月闭藏之时，无扰乎阳，无泄皮肤，使气亟夺，为养藏之道也。逆之则少阴不藏，此冬气之应也。凡有触冒，宜微汗之，以平为期，邪退乃已，急当衣暖衣，居密室，服实表补卫气之剂，虽有寒邪，弗能为害，此从权之治也。今非时而大发其汗，乃谓之逆。故仲景有云：一逆尚引日，再逆促命期。今本伤而汗，汗而复伤，伤而复汗，汗出数回，使气亟夺，卫气无守，阳泄于外，阴乘于内。故经云：独阳不生，独阴不长，不死何待，虽卢扁亦不能治之活也。是日至夜将半，项强，身体不仁，手足搐急，爪甲青而死矣。《金匮要略》云：不当汗而妄汗之，令人夺其津液枯槁而死。今当汗之，一过亦中绝其命，况不当汗而强汗之者乎。

下多亡阴

真定赵客，乙丑岁六月间客于他方，因乘困伤湿面，心下痞满，躁热时作，卧不得安，遂宿于寺中。僧以大毒食药数丸，下十余行，心痞稍减。越日困睡，为盗劫其财货，心有所动，遂燥热而渴，饮冷酒一大瓯，是夜脐腹胀痛，僧再以前药，复下十余行，病加困笃，四肢无力，燥热，身不停衣，喜饮冷水，米谷不化，痢下如烂鱼肠脑，赤水相杂，全不思食，强食则呕，痞甚于前，噫气不绝，足胕冷，少腹不任其痛，请予治之。诊其脉浮数八九至，按之空虚，予溯流而寻源。盖暑天之热已伤正气，以有毒大热之剂下之，一下之后，其所伤之物已去而无余矣，遗巴豆之气流毒于肠胃之间。使呕逆而不能食，胃气转伤而然。及下脓血无度，大肉陷下，皮毛枯槁，脾气弱而衰也。舌上赤涩，口燥咽干，津液不足，下多亡阴之所致也。阴既已亡，心火独旺，故心胸燥热，烦乱不安。经曰：独阳不生，独阴不长，夭之由也。遂辞而退，后易他医。医至，不审其脉，不究其源，惟见痞满，以枳壳丸下之，病添喘满，利下不禁而死。《金匮要略》云：不当下而强下之，令人开肠洞泄，便溺不禁而死，此之谓也。夫圣人治病，用药有法，不可少越。《内经》云：大毒去病，十去其六；小毒治病，十去其七；常毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九。如不尽行，复如法，以谷肉果菜养之，无使过之，过则伤其正矣。记有之云：医不三世，不服其药，盖慎之至也。彼僧非医流，妄以大毒之剂下之太过，数日之间，使人殒身丧命。用药之失，其祸若此，病之择医，可不谨乎。戒之！

方成弗约之失

丁巳冬十月，予从军回至汴梁。有怜人李人爱谓予曰：大儿自今岁七月间，因劳役渴饮凉茶，及食冷饭，觉心下痞。请医治之，医投药一服，下利两行，其证遂减。不数日，又伤冷物，心腹复痞满，添呕吐恶心，饮食无味，且不饮食，四肢困倦，懒于言语。复请前医诊视，曰：此病易为，更利几行即快矣。遂以无忧散对，加牵牛末，白汤服。至夕，腹中雷鸣而作阵痛，少焉既吐又泻，烦渴不止，饮冷无度，不复能禁，时发昏愦。再命前医视之，诊其脉不能措手而退。顷之，冷汗如洗，口鼻气渐冷而卒矣。小人悔恨无及，敢以为问。

予曰：未尝 亲见，不知所以然。既去。或曰：予亲见之，果药之罪欤而非欤。对曰：此非药之罪，乃失其约量之过也。夫药用之无据，反为气贼。《内经》云：约方犹约囊也。囊满弗约则输泄，方成弗约则神与气弗俱。故仲景以桂枝汤治外伤风邪，则曰若一服汗出，病差停后服，不必尽剂。大承气汤下大满大实，则曰得更衣止后服，不必尽剂。其慎如此，此为大戒。盖得圣人约囊之旨也，治病必求其本。盖李人以俳优杂剧为戏，劳神损气而其中疹然。因时暑热，渴饮凉茶，脾胃气弱，不能运化而作痞满。以药下之，是重困也。加以不慎，又损其阳。虚而复伤，伤而复下，阴争于内，阳扰于外，魄汗未藏，四逆而起。此仲景所谓一逆尚引日，再逆促命期。如是，则非失约量之过而何。故《内经》戒云：上工平气，中工乱脉，下工绝气，危生下工，不可不慎也。

卷 二

药误永鉴

灸之不发

国信副使覃公中四十九岁，至元丙寅春，病脐腹冷疼，完谷不化，足胫寒而逆，皮肤不仁，精神困弱。诊其脉沉细而微，遂投以大热甘辛之剂，及灸气海百壮，三里、三穴各三七壮，阳辅各二七壮。三日后，以葱熨，灸疮皆不发，复灸前穴，依前壮数，亦不发。十日后，疮亦更不作脓，疮口皆干。癸丑岁初，予随朝承应，冬屯于瓜忽都地面。学针于窦子声先生，因询穴腧，曰：凡用针者，气不至而不效，灸之亦不发，大抵本气空虚，不能作脓，失其所养故也。更加不慎，邪气加之，病必不退。异日，因语针灸科忽教授，亦以为然。至元戊辰春，副使除益都府判，到任未几时，风疾，半身麻木，自汗恶风，妄喜笑，又多健忘，语言微涩。医以续命汤复发其汗，津液重竭，其证愈甚。因求医还家，日久神气昏愦，形容羸瘦，饮食无味，便溺遗失，扶而后起，屡易医药，皆不能效。因思《内经》云：阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。今因此病，而知子声先生之言矣。或云：副使肥甘足于口，轻暖足于体，使令足于前，所为无不如意，君言失其所养，何也？予曰：汝言所养，养口体者也。予论所养，养性命者也。且覃氏壮年得志，不知所养之正，务快于心，精神耗散，血气空虚，因致此疾。《灵枢经》云：人年十岁，五脏始定，血气已通，其气在下，故好走。二十岁血气始盛，肌肉方长，故好趋。三十岁五脏大定，肌肉坚，血气盛满，故好步。四十岁五脏六腑十二经脉皆大盛以平定，腠理始疏，华荣颓落，发颇斑白，平盛不摇，故好坐。五十岁肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始减，目始不明。六十岁心气始衰，善忧悲，血气懈惰，故好卧。七十岁脾气始衰，皮肤已枯。八十岁肺气衰，魄魂散离，故言善误。九十岁肾气焦，脏枯，经脉空虚。百岁五脏皆虚，神气皆去，形骸独居而终矣。盖 精神有限，嗜欲无穷，轻丧性命，失难复，其覃氏之谓欤。

脱 营

《疏五过论》云：尝贵后贱，虽不中邪，病从内生，名曰脱营。镇阳有一士人，躯干魁梧而意气雄豪，喜交游而有四方之志。年逾三旬，已入任至五品，出入从骑塞途，姬侍满前，饮食起居，无不如意。不三年，以事罢去，心思郁结，忧虑不已，以致饮食无味，精神日减，肌肤渐至瘦弱，无如之何，遂耽嗜于酒，久而中满。始求医，医不审得病之情，辄以丸药五粒，温水送之，下二十余行。时值初秋，暑热犹盛，因而烦渴，饮冷过多，遂成肠鸣腹痛而为痢疾，有如鱼脑，以至困笃。命予治之，诊其脉乍大乍小，其证反覆闷乱，兀兀欲吐，叹息不绝。予料曰：此病难治。启玄子云：神屈故也。以其贵之尊荣，贱之屈辱，心怀慕眷，志结忧惶，虽不中邪，病从内生，血脉虚减，名曰脱营。或曰：愿闻其理。《黄帝针经》有曰：

宗气之道，内谷为宝。谷入于胃，乃传之脉，流溢于中，布散于外。精专者行于经隧，终而复始，常营无已，是为天地之纪。故气始从手太阴起，注于阳明，传流而终于足厥阴，循腹里，入缺盆，下注肺中，于是复注手太阴，此营气之所行也。故日夜气行五十营，漏水下百刻，凡一万三千五百息，所谓变通者并行一数也。故五十营备，得尽天地之寿矣。今病者始乐后苦，皆伤精气，精气竭绝，形体毁阻，暴喜伤阳，暴怒伤阴，喜怒不能自节。盖心为君主，神明出焉。肺为相辅，主行荣卫，制节由之，主贪人欲，天理不明，则十二官相使，各失所司，使道闭塞而不通，由是则经营之气脱去，不能灌溉周身，百脉失其天度，形乃大伤，以此养生则殃，何疑之有焉。

泻火伤胃

经历晋才卿，膏粱而饮，至春病衄。医曰：诸见血者为热，以清凉饮子投之，即止。越数日，其疾复作。医又曰：药不胜病故也，遂投黄连解毒汤，既而或止，止而复作。易医数回，皆用苦寒之剂，俱欲胜其热而已，然终不愈。而饮食起居，浸不及初，肌寒而时躁，言语无声，口气臭秽，恶如冷风，然其衄之余波，则未绝也。或曰：诸见血者热。衄，热也，热而寒之，理也。今不惟不愈，而反害之，何哉？《内经》曰：以平为期。又言：下工不可不慎也。彼惟知见血为热，而以苦寒攻之，抑不知苦泻土。土，脾胃也，脾胃人之所以为本者。今火为病，而泻其土，火固未尝除，而土已病矣。土病则胃虚，胃虚则营气不能滋荣百脉，元气不循天度，气随阴化而无声、肌寒也。意粗工嘻嘻以为可治，热病未已，寒病复起，此之谓也。

肺痿辨

华严寺和上座代史侯出家，年未四十，至元癸酉四月间，因澡浴大汗出，还寺剃头，伤风寒，头疼，四肢困倦，就市中购通圣散服之，又发之汗，头疼少减，再日复作，又以通圣散发之，发汗数回，反添劳动喘促，自汗恶风，咳而有血，懒于言语，饮食减少，求医治之。医与药，多以生姜为引子，至六月间，精神愈困，饮食减少，形体羸瘦，或咳，或唾红血极多，扶而后起。请予治之，具说前由。诊其脉，浮数七八至，按之无力。予曰：不救矣。或曰：何谓不救。《内经》曰：血之与汗，异名而同类。夺汗者无血，夺血者无汗。《金匮要略》云：肺痿之病，从何而得之。师曰：或从汗出，又被快药下利，重亡津液，故得之。今肺气已虚，又以辛药泻之，重虚其肺，不死何待。《藏气法时论》曰：肺欲收，急食酸以收之，用酸补之，辛泻之。盖不知《内经》之旨。仲景云：祸术浅狭，懵然不知病源为治，乃误发汗吐下之相反，其祸至速。世上之士，但务彼翕习之荣，而莫见此倾危之败，惟明者居然能护其本，近取诸身，夫何远之有焉。其僧不数日，果亡。

下工绝气危生

丁巳，予从军至开州。夏月，有千户高国用谓予曰：父亲年七十有三，于去岁七月间，因内伤饮食，又值霖雨，泻痢暴下数行，医以药止之，不数日又伤又泻，止而复伤，伤而复泄。至十月间，肢体瘦弱，四肢倦怠，饮食减少，腹痛肠鸣，又以李医治之，处以养脏汤，治之数日，泻止后添呕吐。又易以王医，用丁香、藿香、人参（去白）、橘皮、甘草同为细末，煎生姜数服而呕吐止。延至今正月间，饮食不进，扶而后起。又数日，不见大便。予问医曰：父亲数日不见大便，何以治之。医曰：老官人年过七旬，气血衰弱，又况泻痢半载，脾胃又虚，津液耗少，以麻仁丸润之可也。众亲商议，一亲知曰，冯村牛山人，见证不疑，有果决，遂请治之。诊其脉，问其病证，曰：此是风结也，以搜风丸百余丸服之，利下数行而死。予悔恨不已，敢以为问。予曰：未尝亲见，将何以言，高千户退而去。或者曰：予亲见之，细说其证。予曰：人以水谷为本，今年高老人久泻，胃中津液耗少，又重泻之，神将何依。

《灵枢经》云：形气不足，病气不足，此阴阳俱不足也，不可泻之。泻之则重不足，重不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，少者不复矣。又曰：上工平气，中工乱脉，下工绝气危生。绝气危生，其牛山人之谓欤。

酸多食之令人癃

至元己巳上都住，夏月，太保刘仲晦使引进史柔明来曰：近一两月，作伴数人，皆有淋疾，是气运使然，是水土耶。予思之，此间别无所患，此疾独公所有之，殆非运气水土使然。继问柔明：近来公多食甚物。曰：宣使赐木瓜百余对，遂多蜜煎之，每客至以此待食，日三五次。予曰：淋由此也。《内经》曰：酸多食之令人癃。可与太保言之，夺饮则已。一日，太保见予，问曰：酸味致淋，其理安在。予曰：小便主气，《针经》云：酸入于胃，其气涩以收，上之两焦，弗能出入也，不出则留胃中，胃中和温则下注膀胱之胞，胞薄以懦，得酸则缩绻，约而不通，水道不行，故癃而涩，乃作淋也。又曰：阴之所生，本在五味，阴之五宫，伤在五味。五味口嗜而欲食之，必自裁制，勿使过焉。五味过则皆能伤其正，岂止酸味耶。太保叹曰：凡为人子不可不知医，信哉。

冬藏不固

刑部侍郎王立甫之婿，年二十五岁，至元丁卯十一月间，因劳役忧思烦恼，饮食失节而病。时发躁热，肢体困倦，盗汗湿透其衾，不思饮食，气不足一息，面色青黄不泽。请予治之，具说前证。诊其脉，浮数而短涩，两寸极小。予告曰：此危证也。治虽粗安，至春必死。当令亲家知之，夫人不以为然，遂易医。至正月躁热而卒。异日，立甫同外郎张介夫来谓予曰：吾婿果如君言，愿闻其理。予曰：此非难知也。《内经》曰：主胜逆，客胜从，天之道也。盖时令为客，人身为主。冬三月，人皆惧寒，独渠躁热盗汗，是令不固其阳，时不胜其热，天地时令尚不能制，药何能为。冬乃闭藏之月，阳气当伏于九泉之下，至春发为雷，动为风，鼓坼万物，此奉生之道也。如冬藏不固，则春生不茂，又有疫疠之灾。且人身阳气，亦当伏潜于内，不敢妄扰，无泄皮肤，使气亟夺，此冬藏之应也。令婿汗出于闭藏之月，肾水已涸，至春何以生木，阳气内绝，无所滋荣，不死何待。二君乃叹息而去。

主胜客则逆

古廉韩子玉父，年逾六旬有三，病消渴。至冬，添躁热，须裸袒，以冰水喷胸腋乃快，日食肉面数回，顷时即饥，如此月余，命予治疗。诊得脉沉细而疾，予以死决之。子玉及弟泣跪予前曰：病固危笃，君尽心救治，则死而无悔。予答曰：夫消之为病，其名不一。曰食亦，曰消中，曰宣疾，此膏粱之所致也。阳明化燥火，津液不能停，自汗小便数，故饮一溲二。胃热则消谷善饥，能食而瘦。王叔和云：多食亦饥，虚是也。此病仲景所谓春夏剧，秋冬差，时制故也。令尊今当差之时反剧，乃肾水干涸不能制其心火，而独旺于不胜之时。经曰：当所胜之时而不能制，名曰真强，乃孤阳绝阴者也。且人之身为主，天令为客，此天令大寒，尚不能制其热，何药能及。《内经》曰：主胜逆，客胜从，正以此也。设从君治疗，徒劳而已，固辞而归。遂易医与灸，不数日而卒。其后子玉感予之诚，相好愈厚。

用药无据反为气贼

北京按察书吏李仲宽，年逾五旬，至元己巳春，患风证，半身不遂，四肢麻痹，言语蹇涩，精神昏愦。一友处一法，用大黄半斤，黑豆三升，水一斗，同煮豆熟，去大黄，新汲水淘净黑豆，每日服二三合，则风热自去，服之过半。又一友云，通圣散、四物汤、黄连解毒汤相合服之，其效尤速，服月余，精神愈困，遂还真定，归家养病，亲旧献方无数，不能悉录。又增喑哑不能言，气冷手足寒。命予诊视，细询前由，尽得其说。予诊之，六脉如蛛丝细。

予谓之曰：夫病有表里虚实寒热不等，药有君臣佐使大小奇偶之制。君所服药无考凭，故病愈甚，今为不救，君自取耳。未几而死。有曹通甫外郎妻萧氏，六旬有余，孤寒无依，春月忽患风疾，半身不遂，语言蹇涩，精神昏愦，口眼㖞斜，与李仲宽证同。予刺十二经井穴，接其经络不通；又灸肩井、曲池。详病时月，处药服之，减半。予曰：不须服药，病将自愈。明年春，张子敬郎中家见行步如故。予叹曰：夫人病全得不乱服药之力。由此论李仲宽乱服药，终身不救。萧氏贫困，恬憺自如获安。《内经》曰：用药无据，反为气贼，圣人戒之。一日，姚雪斋举许先生之言曰：富贵人有二事反不如贫贱人，有过恶不能匡救，有病不能医疗。噫！其李氏之谓欤。

卷 三

药误永鉴

主不明则十二官危

癸丑春，稿城令张君，年三十有余，身体丰肥，精神康健，饮食倍于常人。太医王彦宝曰：君肥盛如此，若不预服凉药，恐生热疾。张君从之，遂服三一承气汤二两，下利三十余行。异日，觉阴阴腹痛，且不欲食，食而无味，心下痞满，精神困倦，次添胸膈闭塞，时作如刀刺之痛，稍多食则醋心腹胀，不能消化，以此告予。予曰：昔君刚强，饮啖如常，血气周流，循其天度，十二脏之相使，各守所司，神气冲和，身体太平。君自戕贼，冲气败乱而致病如此，虽悔何及。予遂以四君子汤甘温之剂，补脾安胃，更加人参、黄芪、升麻，升阳补气，戒以慎起居，节饮食，服之月余，胸中快利而痛止。病气虽去，终不复正气，未几三旬，中风而死。《灵兰秘典》云：主不明则十二官危，形乃大伤，以此养生则殃。以为天下者，其宗大危，戒之戒之。启玄子云：心不明，邪正一，邪正一，则损益不分，损益不分，则动之凶咎，陷身于羸瘠矣，故形乃大伤。夫主不明，则委于左右，委于左右，则权势妄行，权势妄行，则吏不奉法，吏不奉法，则人民失所，而皆受枉曲矣。且民惟邦本，本固邦宁，本不获安，国将何有，宗庙之主，安得不至于倾危乎？故曰戒之戒之！张君安危不察，损益不分，妄加治疗，以召其祸，可痛也哉！此既往不可咎，后人当以此为明鉴。

时气传染

总帅相公，年近七旬，戊午秋南征过扬州，俘虏万余口，内选美色室女近笄年者四，置于左右。予因曰：总帅领十万余众深入敌境，非细务也。况年高气弱，凡事宜慎。且新虏之人，惊忧气畜于内，加以饮食不节，多致疾病，近之则邪气相传，其害为大。总帅笑而不答，其副帅时亦在坐。异日，召予曰：我自十三岁从征回鹘，此事饱经，汝之言深可信矣。至腊月中班师，值大雪三日，新掠人不禁冻馁，皆病头疼、咳嗽、腹痛、自利，多致死亡者。逮春正月至汴，随路多以礼物来贺，相公因痛饮数次，遂病，脉得沉细而弦，三四动而一止。其证头疼、咳嗽、自利、腹痛，与新虏人病无异，其脉短涩，其气已衰，病已剧矣，三日而卒。邪气害人，其祸如此。《内经》云：乘年之虚，遇月之空，失时之和，因而感邪，其气至骨。又曰：避邪如避矢石。钱仲阳亦曰：粪履不可近襁褓，婴儿多生天吊惊风。亦犹正气尚弱，不能胜邪故也。由是观之，圣贤之言，信不诬矣。

戒 妄 下

真定钞库官李提举，年逾四旬，体干魁梧，肌肉丰盛，其僚友师君告之曰：肥人多风证，君今如此，恐后致中风，搜风丸其药推陈致新化痰，宜服之。李从其言，遂合一料，每日服之，至夜下五行。如是半月，觉气短而促。至一月余，添怠惰嗜卧，便白脓，小便不禁，

足至膝冷，腰背沉痛，饮食无味，仍不欲食，心胸痞满，时有躁热，健忘，恍惚不安。凡三易医皆无效，因陈其由，请予治之。予曰：孙真人云，药势有所偏助，令人脏气不平。药本攻疾，无病不可饵。平人谷入于胃，脉道乃行，水入于经，其血乃成。水去则荣散，谷消则卫亡，荣散卫亡，神无所依。君本身体康强，五脏安泰，妄以小毒之剂，日下数行，初服一日，且推陈下行，疏积已去，又何推焉。今饮食不为肌肤，水谷不能运化精微、灌溉五脏六腑、周身百脉，神将何依？故气短而促者，真气损也；怠惰嗜卧者，脾气衰也；小便不禁者，膀胱不藏也；便下脓血者，胃气下脱也；足胫寒而逆者，阳气微也；时有躁热，心下虚痞者，胃气不能上荣也；恍惚健忘者，神明乱也。《金匮要略》云：不当下而强下之，令人开肠洞泄便溺不禁而死。前证所生非天也，君自取之，治虽粗安，促君命期矣。李闻之，惊恐，汗浃于背。起谓予曰：妄下之过，悔将何及，虽然，君当尽心救其失。予以谓病势过半，命将难痊，固辞而退。至秋，疾甚作，医以夺命散下之，躁热喘满而死。《内经》曰：诛罚无过，是谓大惑。如李君者，盖《内经》所谓大惑之人也。卫生君子，可不戒哉！

轻易服药戒

何秀才一女子病，其父谓予曰：年十三时，五月间，因伤冷粉，腹中作痛，遂于市药铺中赎得神芎丸服之，脐腹渐加冷疼，时发时止，今逾七八年不已，何也？答曰：古人云，寒者热之，治寒以热，良医不能废其绳墨而更其道也。据所伤之物，寒也；所攻之药，亦寒也。重寒伤胃，其为冷痛，岂难知哉。凡人之脾胃，喜温而恶冷。况女子幼小，血气尚弱，不任其寒，故阳气潜伏，寒毒留连，久而不除也。治病必先求其本，当用温中养气之药，以救前失，服之月余方愈。呜呼！康子馈药，孔子拜而受之，以未达不敢尝，此保生之重者也。奈何常人命医拱默而令切脉，以谓能知病否。且脉者，人之血气附行于经络之间，热胜则脉疾，寒胜则脉迟，实则有力，虚则无力，至于所伤何物，岂能别其形象乎。医者不可不审其病源，而主家不可不说其病源，如何氏女子不以病源告医，而求药于市铺，发药者亦不审其病源，而以药付之，以致七八年之病，皆昧此理也。孙真人云：未诊先问，最为有准。东坡云：只图愈疾，不图困医。二公之语，其有功于世大矣。

妄投药戒

高郎中家好收方书，及得效药方，家人有病，自为处治，亦曾有效。中统庚申五月间，弟妇产未满月，食冷酪、苦苣及新李数枚，渐觉腹中痛。太夫人以自合槟榔丸七十丸服之，至夜痛尤甚，恐药力未达，又进五十丸，须臾间大吐且泻，其痛增极，肢体渐冷，口鼻气亦冷，急求医疗，未至而卒。后太夫人见予诉其由，曰：天命耶，药之过耶，君试裁之。予曰：非难知也。凡医治病，虚则补之，实则泻之，此定法也。人以血气为本，今新产血气皆损，胃气虚弱，不能腐熟生硬物，故满而痛也。复以寒剂攻之，又况夏月阴气在内，重寒相合，是大寒气入腹，使阴盛阳绝，其死何疑。《难经》曰：实实虚虚，损不足而益有余，如此死者，医杀之耳，非天命也。太夫人然其言，噫！《曲礼》谓：医不三世，不服其药。其慎如此。彼过已往而不可咎，后之用药者，当以此为戒之。

福医治病

丙辰秋，楚丘县贾君次子二十七岁，病四肢困倦，躁热自汗，气短，饮食减少，咳嗽痰涎，胸膈不利，大便秘，形容羸削，一岁间，更数医不愈。或曰：明医不如福医，某处某医，虽不精方书，不明脉候，看证极多，治无不效，人目之曰福医。谚云：饶你读得王叔和，不如我见过病证多，颇有可信，试命治之。医至，诊其脉曰：此病予饱谙矣，治之必效。于肺腧各灸三七壮，以蠲饮枳实丸消痰导滞，不数服，大便溏泄无度，加腹痛，食不进，愈添困笃。其子谓父曰：病久瘦弱，不任其药，病剧遂卒。冬予从军回，其父以告予。予曰：思

《内经》云：形气不足，病气不足，此阴阳俱不足，泻之则重不足，此阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣，故曰不足补之，此其理也。令嗣久病羸瘦，乃形不足；气短促，乃气不足；病潮作时嗜卧，四肢困倦，懒言语，乃气血皆不足也，补之惟恐不及，反以小毒之剂泻之，虚之愈虚，损之又损，不死何待。贾君叹息而去，予感其事，略陈其理。夫高医愈疾，先审岁时太过、不及之运，察人之血气、饮食、勇怯之殊，病有虚实、浅深、在经在脏之别，药有君臣佐使大小奇偶之制，治有缓急因用引用返正之则。孙真人云：凡为太医，必须谙《甲乙》《素问》《黄帝针经》《明堂流注》、十二经、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草、药对、仲景、叔和诸部经方，又须妙解五行阴阳，精熟周易，如此方可为太医。不尔，则无目夜游，动致颠损。正五音者，必取师旷之律吕，而后五音得以正。为方员者，必取公输之规矩，而后方员得以成。五音方员，特末技耳，尚取精于其事者。况医者人之司命，列于四科，非五音方员之比，不精于医，不通于脉，不观诸经本草，赖以命通运达而号为福医，病家遂委命于庸人之手，岂不痛哉。噫！医者之福，福于渠者也。渠之福，安能消病者之患焉。世人不明此理，而委命于福医，至于伤生丧命，终不能悟，此惑之甚者也，悲夫！

卷 四

名方类集

予受学于东垣先生，先生授以《内经》要奥，仍授以制方之法。中书左丞董公彦明中统辛酉夏领军攻济南，时暑隆盛，军人饮冷，多成痢疾。又兼时气流行。左丞遣人来求医于予，遂以数药付之，至秋城陷矣。公回，谓予曰：向所付药，服之多效，其方君自制耶，古方耶？予曰：有自制方，有古方。公曰：君用药如此，可谓得医之三昧矣，以自制方及古方用之经验者，类而集之以济人，不亦善乎。予遂允之，凡古今名方，亲获效者，类以成书，详列于后。

饮食自倍肠胃乃伤论

《痹论》云：阴气者，静则神藏，躁则消亡。饮食自倍，肠胃乃伤。谓食物无务于多，贵在能节，所以保冲和而遂颐养也。若贪多务饱，饫塞难消，徒积暗伤，以召疾患。盖食物饱甚，耗气非一。或食不下而上涌，呕吐以耗灵源，或饮不消而作痰，咯唾以耗神水，大便频数而泄，耗谷气之化生，溲便滑利而浊，耗源泉之浸润，至于精清冷而下漏，汗淋漉而外泄，莫不由食物之过伤，滋味之太厚。如能节满意之食，省爽口之味，常不至于饱甚者，即顿顿必无伤，物物皆为益。糟粕变化，早晚溲便按时，精华和凝上下津液含畜，神藏内守，荣卫外固，邪毒不能犯，疾疢无由作。故圣人立言垂教，为养生之大经也。

食伤脾胃论

论曰：人之生也，由五谷之精，化五味之备，故能生形。经曰：味归形，若伤于味亦能损形。今饮食反过其节，以至肠胃不能胜，气不及化，故伤焉。经曰：壮火食气，气食少火；壮火散气，少火生气。《痹论》云：饮食自倍，肠胃乃伤。失四时之调养，故能为人之病也。经曰：气口紧盛伤于食，心胃满而口无味。口与气口同，气口曰坤口，乃脾之候，故胃伤而气口紧盛。夫伤者，有多少、有轻重。如气口一盛，得脉六至，则伤于厥阴，乃伤之轻也，枳术丸之类主之。气口二盛，脉得七至，则伤于少阴，乃伤之重也，雄黄圣饼子、木香槟榔丸、枳壳丸之类主之。气口三盛，脉得八至九至，则伤太阴，填塞闷乱则心胃大痛，备急丸、神保丸、消积丸之类主之，兀兀欲吐则已，俗呼食迷风是也。经曰：上部有脉，下部无脉，其人当吐。不吐者死。瓜蒂散吐之，如不能吐，则无治也。经曰：其高者，因而越之；

在下者，引而竭之也。

枳术丸　治痞，消食强胃。

白术二两　枳实一两（麸炒）

上为末，荷叶裹，烧饭为丸，如梧子大。每服五十丸，多用白汤下，无时。用白术者，本意不取其食速化，但久服令胃气强实，不复伤也。

橘皮枳术丸　治老幼元气虚弱，饮食不消，或脏腑不调，心下痞闷。

白术二两　枳实（麸炒）　橘皮各一两

上为末，荷叶裹，烧饭为丸，如桐子大。每服五十丸，温水送下，食远。夫内伤用药之大法，所贵服之强人胃气，令胃气益厚，虽猛食、多食、重食而不伤，此能用食药者，此药久久益胃气，令不复致伤。

半夏枳术丸　治因冷食内伤。

白术二两　半夏（泡七次）　枳实（麸炒）各一两

上为末，荷叶裹，烧饭为丸，如桐子大。每服五十丸，温水送下，食远。汤浸蒸饼丸亦可。如食伤，寒热不调，每服加上二黄丸十丸，白汤送下。

木香枳术丸　破滞气消饮食，开胃进食。

白术二两　木香　枳实（麸炒）各一两

上为末，荷叶裹，烧饭为丸，如桐子大。每服五十丸，温水送下，食远。

木香化滞汤　治因忧气食冷湿面，结于中脘，腹皮底微痛，心下痞满，不思饮食，食之不散，常常痞气。

半夏一两（泡）　草豆蔻　炙甘草各五钱　柴胡四钱　木香　橘皮各三钱　枳实（麸炒）一钱　当归身二钱　红花五分

上九味，㕮咀。每服五钱，水一盏，生姜五片，煎一盏，去滓。稍热服，食远。忌生冷酒湿面。

丁香烂饭丸　治饮食所伤，卒心胃痛。

甘松　缩砂仁　丁香皮各三钱　甘草（炙）二钱　京三棱（炮）一钱　香附子半两　木香一钱　益智仁三钱　丁香　广术（炮）各一钱

上十味为末，汤浸蒸饼，丸如绿豆大。每服三十丸，白汤送下；细嚼，烧生姜亦可，无时。

消滞丸　治一切所伤，心腹痞满刺痛，积滞不消。

黑牵牛二两（炒末）　五灵脂（炒）　香附（炒）各一两

上为末，醋糊丸，如小豆大。每服三十丸，食后生姜汤下。

煮黄丸　治一切酒食所伤，心腹满闷不快。

雄黄一两（研）　巴豆五钱（去皮生用，研烂入雄黄末于内，再研）

上件研匀，入白面三两，再同研匀，滴水丸如桐子大。每服时，先煎浆水令沸，下二十四丸，煮二十沸，漉入冷浆水内沉冷，一时下二丸，一日服尽二十四丸也，加至微利为度，用浸药生浆水下。治胁下痃癖、气块痛如神。

木香槟榔丸　治一切气滞，心腹痞满，胁肋胀闷，大小便结滞不快利者，并宜服之。

木香　槟榔　青皮（去白）　陈皮（去白）　枳壳（麸炒）　广术（煨切）　黄连各一两　黄檗（去粗皮）　香附（炼炒）　大黄（炒）各三两　黑牵牛（生，取头末）四两

上为末，滴水丸如豌豆大。每服三五十丸，食后生姜汤送下，加至微利为度。

上二黄丸　治伤热食痞闷，兀兀欲吐，烦乱不安。

黄芩二两　黄连一两（酒洗）　枳实（麸炒）半两　升麻　柴胡各三钱　甘草二钱

上六味，为极细末，汤浸蒸饼，丸如绿豆大。每服五七十丸，白汤下，量所伤服之。

消积集香丸　治寒饮食所伤，心腹满闷疼痛，及消散积聚、痃癖、气块久不愈，宜服。

木香　陈皮　青皮　三棱(炮)　广术(炮)　黑牵牛(炒)　白牵牛(炒)　茴香(炒)各半两　巴豆半两(不去皮,用白米一撮同炒,米黑去米)

上为末,醋糊丸,如桐子大。每服七丸至十丸,温姜汤下,无时,以利为度。忌生冷硬物。

枳壳丸　治中焦气滞,胸膈痞满,饮食迟化,四肢困倦,呕逆恶心,常服升降滞气,化宿食,祛痰逐饮,美进饮食。

三棱(炮)　广术(炮)　黑牵牛(炒)各三两　白茯苓(去皮)　白术　青皮各一两半　陈皮(去白)一两二钱　木香　枳壳(麸炒)　半夏(炮)　槟榔各一两

上为末,醋糊丸,如桐子大。每服五十丸,温姜汤送下,食后。

开结妙功丸　治怫热内盛,痃癖坚积,酒食积,一切肠垢积滞,癥瘕积聚,疼痛发作有时,三焦壅滞,二肠燥结,或懊侬烦心,不得眠,咳喘哕逆,不能食,兼为肿胀,一切所伤心腹暴痛,又能宣通气血,消酒进食解积。

三棱(炮)　神曲(炒)各一两　川乌一两半(去皮脐)　大黄一两(同前四味为末,好醋半升,熬成膏,不破坚积,不用膏)　麦蘖(炒)　茴香(炒)各一两　半夏半两　巴豆两个(破坚积,用四个)　干姜(炮)　拣桂各二钱　牵牛三两(拣净)

上为末,同前膏和丸,如小豆大。生姜汤下十丸至十五丸,或嚼生姜,温水送下亦得。渐加二三十丸,或心胃间稍觉药力煖性,却即减丸数。或取久积,或破坚积,初服十丸,次服二十丸,每服加十丸。大便三五行后,如常服。少得食力后,更加取利为度。

感应丸　治虚中积冷,气弱有伤,停积胃脘,不能传化;或因气伤冷,因饥饱食,饮酒过多,心下坚满,两胁胀痛,心腹大痛,霍乱吐泻,大便频数,后重迟涩,久痢赤白,脓血相杂,米谷不化,愈而复发;又治中酒呕吐,痰逆恶心,喜睡头旋,胸膈痞满,四肢倦怠,不欲饮食,不拘新久积冷,并皆服之。

南木香　肉豆蔻　丁香各一两半　干姜(炮)一两　巴豆七十个(去皮心膜,研,出油)　杏仁一百四十个(汤浸,去皮尖,研)

上前四味为末,外入百草霜二两,研,与巴豆、杏仁七味同和匀,用好蜡六两溶化成汁,以重绢滤去滓,更以好酒一升,于银石器内煮蜡数沸,倾出待酒冷,其蜡自浮于上,取蜡秤用。春夏修合,用清油一两,铫内熬,令末散香熟,次下酒,煮蜡四两同化成汁,就铫内乘热拌和前项药末。秋冬修合,用清油一两半同煎,煮熟成汁,和前药末成剂,分作小铤子,油纸裹,旋丸,服之。每服三十丸,空心姜汤下。

备急丹　治心腹百病卒痛如锥刺,及胀满下气,皆治之。易老名独行丸,《脾胃论》名备急大黄丸。

川大黄末　干姜末　巴豆(先去皮膜心,研如泥霜,出油,用霜)各等分

上合和一处研匀,炼蜜丸,臼内杵千百下如泥,丸如小豆大。夜卧温水下一丸。如下气实者加一丸,如卒病不计时候、妇人有胎不可服。如所伤饮食在胸膈,兀兀欲吐,反复闷乱,一物瓜蒂散吐去之。

瓜蒂散　上部有脉,下部无脉,其人当吐,不吐者死。何谓下部无脉,此所谓木郁也,饮食过饱,填塞胸中。胸中者,太阴之分野。《内经》曰:气口反大于人迎三倍,食伤太阴。故曰:木郁则达之,吐者是也。

瓜蒂　赤小豆等分

上二味,为极细末。每服一钱匕,温浆水调下,取吐为度。若不两手尺脉绝无,不宜便用此药,恐损元气,令人胃气不复。若止是胸膈中窒塞,闷乱不通,以指探之。如不得吐者,以物探去之,得吐而已。如食不去,用此吐之。

枳实栀子大黄汤　治大病差后,伤食劳复。

枳实二个(麸炒)　栀子二个(肥者)　豆豉一两二钱半

上以清浆水三盏，空煮退八分，内枳实、栀子，煮取八分，下豉再煮五七沸，去柤，温服，覆令汗出。若有宿食，内大黄如博棋子大五六枚同煎。劳复则热气浮越，以枳实栀子汤以解之。以其热聚于胃上，以苦吐之。热散于表，以苦发之。食复则以苦下之，食膏粱之物过多，躁热闷乱者，亦宜服之。

金露丸　治天行时病，内伤冷物饮食，心下痞闷。

桔梗二两　大黄一两　枳实五钱(炒)　牵牛头末二钱半

上四味为末，烧饭丸如桐子大。每服三十丸，食后温水下。如常服十丸至二十丸，甚妙。

饮伤脾胃论

《神农本草》云：酒味苦甘辛，火热有毒，主百邪毒，行百药，通血脉，厚肠胃，润皮肤。久饮伤神损寿。若耽嗜过度，其酷烈之性挠扰于外，沉注之体，淹滞于中，百脉沸腾，七神迷乱，过伤之毒一发，耗真之病百生。故《内经》曰：因而大饮则气以逆，肺痹寒热喘而虚惊，有积气在胸中，得之醉而使内也。酒入于胃，则络脉满而经脉虚，脾主于胃行其津液者也。阴气者，静则神藏，躁则消亡，饮食自倍，肠胃乃伤。盖阴气虚则阳气入，阳气入则胃不和，胃不和则精气竭，精气竭则不营于四肢也。若醉饱入房，气聚脾中不得散，酒气与谷气相搏，热盛于中，故热遍于身，内热而溺赤，名曰热厥。凡治消瘅、仆击、偏枯、痿厥、气满、发逆，皆肥贵人膏粱之疾也。古人惟麦蘖之曲酿黍而已，为辛热有毒，犹严戒如此。况今之酝造，加以马藺、芫花、乌头、巴豆、大毒等药，以增气味，尤辛热之余列也，岂不伤冲和、损精神、涸荣卫、竭天癸、夭人寿者也。故近年中风、虚劳、消狂、疮疡、癖积、蛔虮、藏毒、下血者多有之，大概由朝醉夕醒，耽乐为常而得之也。古人云：脾热病则五脏危，岂不信哉。孔子云：惟酒无量不及乱，谓饮之无多而且有节，则所以养精神而介眉寿也。凡饮酒之际，切宜慎之、戒之也。

饮伤脾胃方

夫酒者大热有毒，气味俱阳，乃无形之物也。若伤之，止当发散，汗出则愈，此最妙法也。其次莫如利小便，二者乃上下分消其湿，何酒病之有。今之酒病者，乃服酒症丸大热之剂下之，又有用牵牛、大黄下之者，是无形元气受病，反下有形阴血，乖误甚矣。酒性大热，已伤元气，而重复泻之，况亦损肾水，真阴及有形阴血俱为不足。如此则阴血愈虚，真水愈弱，阳毒之热大旺，反增其阴火，是谓元气消亡，七神何依，折人长命。不然，则虚损之病成矣。《金匮要略》云：酒疸下之，久久为黑疸。慎不可犯此戒，不若用葛花解醒汤，令上下分消其湿。

葛化解醒汤

白豆蔻　缩砂　葛花各半两　干生姜　神曲(炒)　泽泻　白术各二钱　人参(去芦)　白茯苓(去皮)　猪苓(去皮)　橘皮(去白)各一钱半　木香半钱　莲花青皮三分

上十三味，为极细末。每服三钱匕，白汤调下。但得微微汗出，酒病去矣。此盖不得已而用之，岂可恃赖此药，日日饮之。此方气味辛辣，偶因病酒而用之，则不损元气，何者？敌酒病故也。若赖此服之，损人天年矣。

法制生姜散　治饮酒过多，或生冷停滞，吐逆恶心，不欲饮食。

生姜十两(切作片，用青盐糁过，再用白曲拌挹，焙干而用之)　茇澄茄二两半　缩砂仁　白豆蔻　白茯苓(去皮)　木香各一两半　丁香二两　官桂(去皮)　青皮(去白)　陈皮(去白)　半夏(姜制)　白术各一两　甘草(炙)　葛根各半两

上十四味为末。每服一钱至二钱，温酒调下，不拘时。

藿香散　温脾胃，化痰饮，消宿冷，止呕吐。治胸膈痞闷，腹胁胀痛，短气噎闷，咳呕痰水，噫醋吞酸，哕逆恶心，山岚瘴气。

厚朴（姜制）　半夏（泡）　藿香　陈皮（去白）　甘草（炙）等分

上五味，㕮咀。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣子一个，煎至七分，去滓，温服，无时，日三服。

快气汤　治一切气疾。

缩砂仁八两　香附子三十二两　甘草四两

上为细末。每服一钱，盐汤点下。或㕮咀入姜同煎，名小降气汤。

五苓散　去水，利小便。

泽泻二两半　白术　赤茯苓　猪苓各一两半　官桂一两

上为细末。每服二钱，热汤调下，不计时。

大七香丸　治脾胃虚冷，心膈噎塞，渐成膈气，脾泄泻痢，反胃呕吐。

香附子二两　麦蘖一两　丁香三两半　缩砂仁　藿香各二两半　甘松　乌药各六钱半　官桂　甘草　陈皮各二两半

上十味为末，蜜丸弹子大。每服一丸，盐酒、盐汤任嚼下。忌生冷肥腻物。

小七香丸　温中快膈，化积和气。治中酒呕逆，气膈食噎，茶酒食积，小儿疳气。

甘松八两　益智仁六两　香附子　丁香皮　甘草各十二两　蓬术　缩砂各二两

上为末，蒸饼为丸，绿豆大。每服二十丸，温酒、姜汤、熟水任下。

枳术汤　治心下坚大如盘，乃水饮所作。

白术三两　枳实七枚

上以水一斗，煎至三升，分作三服。腹中软即稍减之，对病增损。

木香槟榔丸　疏导三焦，宽胸膈，破痰逐饮，快气消食，通润大肠。

木香　槟榔　杏仁（去皮尖，麸炒）　枳壳（麸炒）　青皮（去白）各一两　半夏曲　皂角（去皮，酥炙）　郁李仁（去皮）各二两

上八味为末，别用皂角四两，用浆水一碗，搓揉熬膏，更入熟蜜少许，丸如桐子大。每服五十丸，温淡生姜汤送下，食后。

导饮丸　治风痰气涩，膈脘痞满，停饮不消，头目昏眩，手足麻痹，声重鼻塞，神困多睡，志意不清，常服去痰。

三棱（炮）　蓬术（炮）各三两二钱　白术　白茯苓（去皮）　青皮（去白）　陈皮（去白）各一两半　木香　槟榔　枳实（麸炒）　半夏各一两

上十味为末，面糊丸，如桐子大。每服五十丸，温生姜汤送下，食后；渐加至百丸。忌猪肉、荞面等物。

蠲饮枳实丸　消痰逐饮，导滞清膈。

枳实（麸炒）　半夏（汤泡）　陈皮（去白）各二两　黑牵牛头末三两

上四味为末，面糊丸，如桐子大。每服五十丸，温生姜汤送下，食后。

神应丸　治因一切冷水及潼乳酪水所伤，腹痛肠鸣，米谷不化。

巴豆（去壳）　杏仁（去皮尖）　干姜（炮）　百草霜各半两　丁香　木香各二钱

上六味，先将黄蜡二两，用好醋煮浮，滤去粗。将巴豆、杏仁二味同炒，黑烟尽，研如泥，余四味为细末，然后再将黄蜡上火，春夏入小油半两，秋冬入小油八钱，溶开，入杏仁、巴豆泥于内，同搅，旋旋下四味末子于内，研匀，搓作铤子，油纸裹了，旋丸如芥子大用。每服三五十丸，温米饮汤送下，食前，日三服。大有神效。

饮食自倍肠胃乃伤治验

癸丑岁，予随王府承应至瓜忽都地面住冬，有博兔赤马刺，约年三旬有余，因猎得

兔，以火炙食之，各人皆食一枚，惟马刺独食一枚半，抵暮至营，极困倦，渴饮湩乳斗余。是夜腹胀如鼓，疼痛闷乱，卧而欲起，起而复卧，欲吐不吐，欲泻不泻，手足无所措，举家惊慌，请予治之，具说饮食之由。诊其脉，气口大一倍于人迎，乃应食伤太阴经之候也，右手关脉又且有力。盖烧肉干燥，因而多食则致渴饮，干肉得湩乳之湿，是以滂满于肠胃，肠胃乃伤，非峻急之剂则不能去。遂以备急丸五粒，觉腹中转矢气，欲利不利，复投备急丸五粒，又与无忧散五钱，须臾大吐，又利十余行，皆物与清水相合而下，约二斗余，腹中空快，渐渐气调。至平旦，以薄粥饮少少与之。三日后，再以参术之药调其中气。七日而愈 。或曰：用峻急之药，汝家平日所戒，今反用之何也？予对曰：理有当然，不得不然。《内经》曰：水谷入口，则胃实而肠虚，食下则肠实而胃虚，更虚更实，此肠胃传化之理也。今饮食过节，肠胃俱实，胃气不能腐熟，脾气不能运化，三焦之气不能升降，故成伤也。大抵内伤之理，伤之微者，但减食一二日，所伤之物自得消化，此良法也。若伤之稍重者，以药内消之。伤之大重者，以药除下之。《痹论》有云：阴气者，静则神藏，躁则消亡，饮食自倍，肠胃乃伤。今因饮食太过，使阴气躁乱，神不能藏，死在旦夕矣。孟子云：若药不瞑眩，厥疾弗瘳，峻急之剂，何不可用之有。或者然之。

卷　五

名方类集

劳倦所伤虚中有寒

理中丸　心肺在膈上为阳，肾肝在膈下为阴，此上下脏也。脾胃属土，处在中州，在五脏曰孤脏，在三焦曰中焦。因中焦独治在中，一有不调，此丸专主，故名曰理中丸。人参味甘温。《内经》曰：脾欲缓，急食甘以缓之。缓中益脾，必以甘为主。是以人参为君。白术味甘温，《内经》曰：脾恶湿，甘胜湿。温中胜湿，必以甘为助，是以白术为臣。甘草味甘平，《内经》曰：五味所入，甘先入脾。脾不足者，以甘补之，补中助脾，必须甘剂，是以甘草为佐。干姜味辛热。喜温而恶寒者，胃也。寒则中焦不治。《内经》曰：寒淫所胜，平以辛热。散寒温胃，必先辛剂，是以干姜为使。脾胃居中，病则邪气上下左右无所不之，故有诸加减焉。若脐下筑者，肾气动也，去白术加桂。气壅而不泻，则筑然动也，白术味甘补气，去白术则气易散。桂辛热，肾气动者，欲作奔豚也，必服辛热以散之，故加桂以散肾气。经曰：以辛入肾，能泄奔豚气故也。吐多者，去白术加生姜。气上逆者则吐多，术甘而壅，非气逆者之所宜。《千金方》曰：呕家多服生姜，此是呕家圣药，生姜辛散，于是吐多者加之。下多者，还用白术。气泄而不收则下多，术甘壅补，使正气收而不下泄也。或曰湿胜则濡泄，术专除湿，于是下多者加之。悸者，加茯苓。饮聚则悸，茯苓味甘渗，泄伏水是所宜也。渴欲得水者，倍加术。津液不足则渴，术甘以补津液，故加之。腹中痛者，加人参，虚则痛。《内经》曰：补可以去弱，即人参、羊肉之属是也。寒多者，加干姜，以辛热能散寒也。腹满者，去白术，加附子。《内经》曰：甘者令人中满，术甘壅补，于腹 中满者则去之。附子味辛热，气壅郁腹为之满，以热胜寒，以辛散满，故加附子。《内经》曰：热者寒之，寒者热之，此之谓也。

人参　干姜(炮)　甘草(炙)　白术各等分

上为末，炼蜜为丸，如鸡子黄大。以沸汤数合，研碎 ，温服之，日三二服。

建中汤　《内经》曰：肝生于左，肺脏于右，心位在上，肾处在下，左右上下，四脏居焉。脾者土也，应中为中央，处四脏之中州，治中焦，生育荣卫，通行津液。一有不调，则荣卫失所育，津液失所行，必以此汤温中益脾，是以建中名之焉。胶饴味甘温，甘草甘平，脾欲缓，急食甘以缓之。建脾者必以甘为主，故以胶饴为君，而甘草为臣。桂辛热，辛散

也，润也。荣卫不足，润而散之。芍药味酸微寒，酸，收也，泄也津，液不逮，收而行之，是以桂、芍药为佐。生姜味辛温，大枣味甘温，胃者卫之源，脾者荣之本。《黄帝针经》云：荣出中焦，卫出上焦是也。卫为阳，不足者益之必以辛。荣为阴，不足者补之必以甘。甘辛相合，脾胃健而荣卫通，是以姜枣为使也。或谓桂枝汤解表，而芍药数少；建中汤温里，而芍药数多，殊不知二者远近之制 。皮肤之邪为近，则制小其服也，故桂枝汤芍药相佐桂枝以发散，非与建中同体。心腹之邪为远，则制大其服也，故建中汤芍药佐胶饴以建脾，非与桂枝同用尔。《内经》曰：近而奇偶制小其服，远而奇偶制大其服，此之谓也。呕家不用此汤，以味甜故也。

芍药六两　桂枝　甘草（炙）各二两　大枣七个（去子）　生姜三两（切片）　胶饴一升

上六味，㕮咀。以水七升，煎至三升，去粗，入胶饴，更上微火，令消，温服一升，日三升。

育气汤　通流百脉，调畅脾元，补中脘，益气海，祛阴寒，止腹痛，进饮食，大益脏虚疼痛。

木香　丁香　藿香　人参　白术　白茯苓　缩砂　白豆蔻　荜澄茄　炙甘草各半两　干山药一两　陈橘皮（去白）　青皮（去白）各二钱半　白檀香半两

上十四味为末。每服一钱至二钱，用木瓜汤调下，空心食前，盐汤亦得。

养胃进食丸　治脾胃虚弱，心腹胀满，面色痿黄，肌肉消瘦，怠惰嗜卧，全不思食，常服滋养脾胃，进美饮食，消痰逐饮，避风寒湿冷邪气。

苍术五两（泔浸去皮）　神曲二两半（炒）　白茯苓（去皮）　厚朴（姜制）各二两　大麦蘖（炒）　陈皮（去白）各一两半　白术二两　人参　甘草（炙）各一两

上九味为末，水面糊丸，如桐子大。每服三十丸至五十丸，食前，温姜汤送下，粥饮亦得。

宽中进食丸　滋形气，喜饮食。

猪苓（去皮）　半夏各七钱　草豆蔻仁五钱　神曲（炒）半两　枳实四钱　橘红　白术　泽泻　白茯苓（去皮）各三钱　缩砂　甘草（炙）　大麦蘖（炒）各一钱半　人参　青皮　干生姜（炮）各一钱　木香半钱　一方有槟榔一钱半合用

上十六味为末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大。每服三十丸，温米汤送下，食前。

和中丸　治久病厌厌不能食，而脏腑或秘或结或溏，此皆胃虚之所致也。常服和中理气，消痰去湿，厚肠胃，进饮食。

白术二两四钱　厚朴（姜制）二两　陈皮（去白）一两六钱　半夏（汤泡）一两　槟榔　枳实各五钱　甘草（炙）四钱　木香二钱

上八味为末，生姜自然汁浸，蒸饼和丸如桐子大。每服三十丸，温水送下，食远服。

安胃丸　治寒邪伤胃，温中补气，安胃进食。

白术五钱　干姜（炮）三钱　大麦蘖（炒）五钱　陈皮三钱　青皮二钱　白茯苓（去皮）二钱　缩砂二钱　木香一钱半

上八味为末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大。每服三十丸，温水送下，食远。忌冷物。

补中丸　补脾虚，调胃弱，止泻痢，进饮食，定痛。

厚朴（姜制）一两　甘草（炙）一两　白茯苓（去皮）一两　陈皮（去白）一两　干姜半两（炮）

上五味为末，炼蜜丸如樱桃大。每服一丸，白汤化下，细嚼亦得，空心食前。

加减平胃散　治脾胃不和。

苍术八两　厚朴　陈皮各五两　甘草三两　人参　茯苓各五两

上为细末。每服二钱，水一盏，入姜二片，枣子二个，同煎至七分，去姜枣，带热服，空

心食前，或入盐沸汤，点服亦得。

嘉禾散　补脾胃，治五噎五膈。

枇杷叶（去毛，炙）　薏苡仁（炒）　白茯苓　人参　缩砂各一两　大腹子　随风子　杜仲　石斛　藿香叶　木香　沉香　丁香　陈皮各三钱　谷蘗　槟榔　五味子　白豆蔻　青皮　桑白皮各半两　白术二两　神曲　半夏曲各一钱　甘草（炙）一两半

上二十四味，为细末。每服二钱，水一盏，姜二片，枣三个，同煎至七分，温服，不拘时。

白术散　治诸病烦渴，津液内耗，不问阴阳，皆可服之，大能止烦渴，生津液。

干葛二两　白术　人参　茯苓（去皮）　甘草（炙）　藿香　木香各一两

上七味为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去柤，温服，不拘时。

缓中丸　治脾胃虚弱，六脉拘急而指下虚，食少而渴不止，心下痞，腹中或痛，或腹中窄狭如绳束之急，小便不利而急，大便不调，精神短少。此药专治大渴不止，腹中急束，而食减少，神妙。

自晒生姜　白茯苓（去皮）　陈皮各一两（去白）

上为末，炼蜜丸，如弹子大。每服一丸，白汤送下，细嚼亦得，空心食前。如脉弦急，或腹中急甚，加人参、甘草各三钱。

沉香鳖甲散　治一切劳伤，诸虚百损。

干蝎二钱半　沉香　人参　木香　巴戟　牛膝　黄芪　柴胡　白茯苓　荆芥　半夏　当归　秦艽各半两　附子　官桂　鳖甲各一两　羌活　熟地黄各七钱半　肉豆蔻四个

上十九味为细末。每服二钱，水一盏，葱白二寸，姜三片，枣二个，同煎至七分，去姜、葱、枣，空心食前服。

十华散　补暖元气，调理脾胃风劳，解二毒伤寒，除腰膝疼痛，疗酒色衰惫，霍乱吐利，偏风顽脉脾痛，脚气注肿，行步不得等证。神效不可俱述。

附子（炮，去皮脐）　桂心　人参　白术（炒）　黄芪　干姜（炮）　青皮（去白，炒）　羌活各一两　甘草半两（炙）　五加皮一两（吴茱萸一两，以水一碗同煮，至水尽为度。去茱萸不用，出五加皮切片，焙）

上十味为粗末。每服二大钱，水一中盏，姜三片，枣二个，煎六分，去滓，温服，不拘时。

沉香温脾汤　治脾胃虚冷，心腹疼痛，呕吐恶心，腹胁胀满，不思饮食，四肢倦怠，或泄泻吐利。

沉香　木香　丁香　附子（炮，去皮脐）　官桂　人参　缩砂　川姜（炮）　白豆蔻　甘草（炙）　白术各等分

上十一味为末。每服三钱，水一盏，姜五片，枣一个，煎至七分，去滓，热服，空心食前。作粗末亦可。

厚朴温中汤　治脾胃虚寒，心腹胀满，及秋冬客寒犯胃，时作疼痛，或戊火已衰，不能运化，又加客寒，聚为满痛。散以辛热，佐以苦甘，以淡泄之。气温胃和，痛自止矣。

厚朴（姜制）　橘皮（去白）各一两　干姜七钱　甘草（炙）　草豆蔻　茯苓（去皮）　木香各半两

上七味为粗末。每服五钱匕，水二盏，姜三片，煎一盏，去滓，温服，食前。忌一切冷物。

双和汤　治虚劳，养气血。

白芍药七两半　当归四两　黄芪　熟地黄　川芎各三两　甘草　官桂各二两二钱

上为细末。每服二钱，水一盏半，姜三片，枣一个，煎至六分，空心食前服。

小沉香丸　和中顺气，嗜食消痰。又治痰及酒后干呕痰涎，气噎痞闷。

甘草（炙）二两八钱　益智仁一两八钱　船上丁香皮三两四钱　甘松一两八钱（去土）　广术（炮）　缩砂各四钱　沉香六钱　香附子一两八钱（去毛）

上八味为末，汤浸蒸饼丸，如桐子大。每服三十丸至四十丸，食后姜汤送下，或嚼亦得。

木香分气丸　善治脾胃不和，心腹胀满，胁肋膨胀，胸膈注闷，痰嗽喘息，干呕醋心，咽喉不利，饮食不化，气不宣畅，并皆治之。

木香　槟榔　青皮　陈皮　姜黄　干生姜　当归　白术　玄胡索　广术（炮）　三棱（炮）　赤茯苓（去皮）　肉豆蔻各等分

上十三味为末，白曲糊丸，如桐子大。每服三十丸，食后姜汤下，日三服。忌马齿苋、生茄子。秋冬，加丁香。

木香饼子　快气消食，利胸膈，化痰涎，止宿酒痰呕，吐哕恶心。

木香　官桂（去皮）　姜黄　香附（炒，去毛）　香白芷　甘松（去土）　川芎　缩砂仁已上各二两　甘草（炙）半两

上九味为末，水和捻成饼子。每服十数饼，细嚼姜汤送下，不拘时候。

法制陈皮　消食化气，宽利胸膈，美进饮食。

茴香（炒）　青盐（炒）　甘草各二两（炙）　干生姜　乌梅肉各半两　白檀二钱半

上六味为末，外以陈皮半斤，汤浸去白，净四两，切作细条子，用水一大碗，煎药末三两同陈皮条子一处，慢火煮，候陈皮极软，控干，少时用干药末拌匀焙干。每服不拘多少，细嚼，温姜汤下，不拘时。

温中益气治验

中书左丞相史公，年六旬有七，至元丁卯九月间，因内伤自利数行，觉肢体沉重，不思饮食，嗜卧懒言语，舌不知味，腹中疼痛，头亦痛而恶心。医以通圣散大作剂料服之，覆以厚衣，遂大汗出，前证不除而反增剧。易数医，四月余不愈。予被召至燕，命予治之。予诊视得六脉沉细而微弦，不欲食，食即呕吐，中气不调，滞于升降，口舌干燥，头目昏眩，肢体倦怠，足胫冷，卧不欲起。丞相素不饮酒，肢体本瘦，又因内伤自利，又复获汗，是重竭津液，脾胃愈虚，不能滋荣周身百脉，故使然也。非甘辛大温之剂，则不能温养其气。经云：脾欲缓，急食甘以缓之。又脾不足者，以甘补之。黄芪、人参之甘，补脾缓中，故以为君。形不足者，温之以气，当归辛温，和血润燥。木香辛温，升降滞气。生姜、益智、草豆蔻仁辛甘大热，以荡中寒，理其正气。白术、炙甘草、橘皮甘苦温，乃厚肠胃。麦蘖面宽肠胃而和中，神曲辛热，导滞消食而为佐使也。上件㕮咀一两，水煎服之，呕吐止，饮食进。越三日，前证悉去。左右侍者曰：前证虽去，九日不大便，如何？予曰：丞相年高气弱，既利且汗，脾胃不足，阳气亏损，津液不润也，岂敢以寒凉有毒之剂下之。仲景曰：大发汗后，小便数，大便坚，不可用承气汤。如此虽内结，宜以蜜煎导之，须臾去燥屎二十余块，遂觉腹中空快，上下气调。又以前药服之，喜饮食，但有所伤，则以橘皮枳术丸消导之。至月余，其病乃得平复。丞相曰：病既去矣，当服何药以防其复来。予曰：不然。但慎言语，节饮食，不可服药。夫用药如用刑，民有罪则刑之，身有疾则药之。无罪妄刑，是谓虐民；无病妄药，反伤正气。军志有曰：允当则归，服而舍之可也，丞相说而然之。

参术调中汤　治内伤自利，脐腹痛，肢体倦，不喜食，食即呕，嗜卧懒言，足胫冷，头目昏。

人参　黄芪各五钱　当归身　厚朴（姜制）　益智仁　草豆蔻　木香　白术　甘草（炙）　神曲（炒）　麦蘖面　橘皮各三钱

上十二味，锉如麻豆大。每服一两，水二盏，生姜三片，煎至一盏，去滓，温服，食前。

劳倦所伤虚中有热

《金匮要略》云：夫男子平人脉大者为劳，极虚亦为劳。男子色薄者，主渴及亡血。卒喘悸，脉浮者，里虚也。男子脉虚，沉弦 无力，寒热气促，里急，小便不利，面色白，时目眩兼衄，少腹满，此为劳使之然。劳之为病，其脉浮大，手足烦，春夏剧，秋冬瘥，阴寒精自出，酸削不能行。男子脉微弱而涩，为无子，精气清冷。夫失精家少腹弦急，阴头寒，目瞑，发落，脉极虚芤迟，为清谷亡血失精也。

桂枝加龙骨牡蛎汤　治脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交。

桂枝（去皮）　芍药各三两　甘草二两（炙）　龙骨　牡蛎各三两

上五味，㕮咀。水七升，生姜三片（切），大枣十二个（擘），煎至三升，去粗，分三服。《小品》云：脉浮汗者，除桂加白薇、附子各三分，故曰二加龙骨汤。

黄芪建中汤　治诸虚不足，或因劳伤过度，或因病后不复。

黄芪　官桂各三两　甘草二两　白芍药六两

上四味为㕮咀。每服三钱，水一盏半，生姜三片，枣一个，同煎至七分，去粗，入饧少许，再煎令溶，稍热服，空心食前。《集验》云：呕苦，加生姜；腹满，去饧、枣，加茯苓；肺虚损补气，加半夏五两为妙。

人参黄芪散　治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢倦怠，五心烦热，咽干颊赤，心忡潮热，盗汗减食，咳嗽脓血，胸胁不利。

人参（去芦）一两　秦艽　茯苓各二两　知母二两半　桑白皮一两半　桔梗一两　紫菀一两半　柴胡二两半　黄芪三两半　地骨皮二两　生地黄二两　半夏（汤泡七次）　赤芍药各一两半　天门冬（去心）三两　鳖甲三两（酥炙，去裙）　炙甘草一两半

上十六味为粗末。每服三钱，水一盏半，煎七分，去粗服，食远。

续断汤　治骨蒸热劳，传尸瘦病，潮热烦躁，咳嗽气急，身体疼痛，口干盗汗。神效方。

生地黄　桑白皮各五两　续断　紫菀　青竹茹　五味子　桔梗各三两　甘草（炙）二两　赤小豆半升

上九味为粗末。每服三钱，水一盏半，小麦五十粒，煎至一盏，去粗，温服，食后，日三服。兼治咳嗽，唾脓血，童男室女亦可服。

柴胡散　治虚劳羸瘦，面色痿黄，四肢无力，不思饮食，夜多盗汗，咳嗽不止。

地骨皮一两半　柴胡　鳖甲（去裙，醋炙）　知母各一两　五味子半两

上五味为末。每服二钱，水一盏半，乌梅两个，青蒿五叶，煎至一盏，去粗温服，食后。

秦艽鳖甲散　治骨蒸壮热，肌肉消瘦，唇红，颊赤，气粗，四肢困倦，夜有盗汗。

柴胡　鳖甲（去裙，酥炙，用九肋者）　地骨皮各一两　秦艽　当归　知母各半两

上六味为粗末。每服五钱，水一盏，青蒿五叶，乌梅一个，煎至七分，去粗，温服，空心、临卧各一服。

人参地骨皮散　治脏中积冷，营中热。按之不足，举之有余，阴不足阳有余之脉也。

人参　地骨皮　柴胡　黄芪　生地黄各一两半　知母　石膏各一两　茯苓半两

上八味㕮咀。每服一两，水一盏，姜三片，枣一枚，煎至一盏，去粗，细细温服，连夜顿服。间服生精补虚地黄丸。

地仙散　治心脏积热口干，或烦渴，颊赤，舌涩，生津液，兼治汗后余热。

地骨皮　防风各一两　人参　甘草各半两

上四味，为粗末。每服三钱，水一盏，青蒿五七叶，煎至七分，去粗温服，无时。无青蒿，用竹叶五七片。

调中益气汤　治因饥饱劳役，损伤脾胃，元气不足。其脉弦或洪缓，按之无力，中指下时一涩。其证身体沉重，四肢困倦，百节烦疼，胸满短气，膈咽不通，心烦不安，耳鸣耳聋，目有瘀肉，热壅如火，视物昏花，口中沃沫，饮食失味，忽肥忽瘦，怠惰嗜卧，溺色变赤，或清利而数，或上饮下便，或时飧泄，腹中虚痛，不思饮食。

黄芪一钱　人参　甘草（炙）　当归　白术各钱半　白芍药　柴胡　升麻各三分　橘皮二分　五味子十五个

上十味，㕮咀。作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，温服，食前。

论曰：《内经》云：劳则气耗，热则气伤。以黄芪、甘草之甘，泄热为主。以白芍药、五味子之酸，能收耗散之气。又曰：劳者温之，损者温之。以人参甘温，补气不足；当归辛温，补血不足，故以为臣。白术、橘皮甘苦温，除胃中客热，以养胃气而为佐。升麻、柴胡苦平，味之薄者，阴中之阳，为脾胃之气下溜，上气不足，故从阴引阳以补之，又以行阳明之经为使也。

当归补血汤　治肌热躁热，困渴引饮，目赤面红，昼夜不息。其脉洪大而虚，重按全无。《内经》曰：脉虚则血虚，血虚则发热。证象白虎，惟脉 不长实为辨也。误服白虎汤必危，此病得之于肌困劳役。

黄芪一两　当归二钱（酒洗）

上二味，㕮咀。作一服，水三盏，煎至一盏，去柤，温服，食前。

犀角紫河车丸　治传尸劳，服三月必平复。其余劳证，只数服便愈。此药神效。

紫河车一具（即小儿胞衣是也，米泔浸之一宿，洗净，焙干用）　鳖甲（酥炙）　桔梗（去芦）　胡黄连　芍药　大黄　贝母（去心）　败鼓皮心（醋炙）　龙胆草　黄药子　知母各二钱半　犀角（镑末）　蓬术　芒硝各一钱半　朱砂二钱

上十五味为末，炼蜜丸如桐子大，朱砂为衣。每服二十丸，温酒送下，空心食前服之。如膈热，食后服之，重病不过一料。

人参柴胡散　治邪热客于经络，肌热痰嗽，五心烦躁，头目昏痛，夜有盗汗。此药补和真气，解劳倦，及妇人血热虚劳骨蒸。

人参　白术　白茯苓　柴胡　甘草（炙）　半夏曲　当归　干葛　赤芍药各等分

上九味为末。每服三钱，水一盏，姜四片，枣二个，煎至八分，带热服，不拘时候。但是有劳热证皆可服，病退即止。大抵透肌解热，干葛为君，柴胡次之，所以升麻葛根汤为解肌之冠也。

清神甘露丸　治男子妇人虚劳，病患不至大骨枯槁、大肉陷下，并皆治之。

生地黄汁　牛乳汁（生用）　白莲藕汁各等分

上三味，用砂石器内，以文武火熬成膏子，用和后药。

人参　白术　黄连　胡黄连　五味子　黄芪各等分

上六味为末，用前膏子和丸，如桐子大。每服三十丸至五十丸，煎人参汤送下，不拘时。

双和散　治邪入经络，体瘦肌热，推陈致新，解利伤寒、时疾、中暍、伏暑。

柴胡四两　甘草一两

上为末。每服二钱，水一盏，煎至八分，食后热服。此药冬月可以润肺止咳嗽，除壅热。春夏可以御伤寒时气，解暑毒。居常不可缺，不以长幼，皆可服之。

四君子汤　治荣卫气虚。

人参　甘草　茯苓　白术

上等分为末。每服二钱，水一盏，煎至七分，通温服，不拘时。

猪肚丸　治男子肌瘦气弱，咳嗽，渐成劳瘵。

牡蛎（煅）　白术各四两　苦参三两

上三味为末，以猪肚一个煮烂熟，锉研如膏，和丸如桐子大。每服三十丸，米饮汤送下，日三四服。此药神效。瘦者服之即肥，莫测其理。

酸枣仁丸　治胆经不足，心经受热，精神昏愦，恐畏多惊，情思不乐，时有盗汗，虚烦不眠，朝差暮剧，或发眩运。

地榆　酸枣仁(炒)各一两　茯苓　菖蒲　人参各半两　丹砂二钱(研)

上六味为末，水蜜面糊丸，如桐子大。每服三五十丸，煎人参汤送下，不拘时，米饮汤亦得。

定志丸　治心气不足。

远志　菖蒲各二两　人参　白茯苓各三两

上为末，蜜丸如桐子大，朱砂为衣。每服七丸，加至二十丸，温米汤下，食后、临卧，日三服。

麦煎散　治诸虚不足，及新病暴虚，津液不固，体常自汗，夜卧即甚，久而不止，羸瘠枯瘦，心忪惊惕，短气烦倦。

牡蛎(煅)　黄芪　麻黄根各等分

上三味为粗末。每服三钱，水一盏半，小麦百余粒，煎至一盏，去粗，热服，不拘时，日进三服。

独圣散　治盗汗及虚汗不止。

上以浮小麦，不以多少，文武火炒令焦，为细末。每服二钱，米饮汤调下，频服为佳。一法取陈小麦同干枣煎服，更妙。

温粉　治多汗不止，烦躁不得眠。扑之。

白术　白芷　藁本　川芎各等分

上四味，捣为细末。每末一两，入米粉三两和匀，用粉扑周身，能止汗。

虚中有热治验

建康道按察副使奥屯周卿子，年二十有三，至元戊寅三月间，病发热，肌肉消瘦，四肢困倦，嗜卧盗汗，大便溏多，肠鸣，不思饮食，舌不知味，懒言语，时来时去，约半载余，请予治之。诊其脉浮数，按之无力，正应王叔和浮脉歌云：脏中积冷荣中热，欲得生精要补虚。先灸中脘，乃胃之经也，使引清气上行，肥腠理。又灸气海，乃生发元气，滋荣百脉，长养肌肉。又灸三里，为胃之合穴，亦助胃气，撤上热，使下于阴分。以甘寒之剂泻热，其佐以甘温，养其中气，又食粳米、羊肉之类，固其胃气。戒于慎言语，节饮食，惩忿窒欲，病气日减，数月，气得平复。逮二年，肥盛倍常。或曰：世医治虚劳病，多用苦寒之剂。君用甘寒之药，羊肉助发热，人皆忌之，令食羊肉、粳米之类，请详析之。予曰：《内经》云：火位之主，其泻以甘。《藏气法时论》云：心苦缓，急食酸以收之，以甘泻之。泻热补气，非甘寒不可。若以苦寒以泻其土，使脾土愈虚，火邪愈盛。又曰：形不足者，温之以气。精不足者，补之以味。劳者温之，损者益之。十剂云：补可去弱，人参、羊肉之属是也。先师亦曰：人参能补气虚，羊肉能补血虚，虚损之病食羊肉之类，何不可之有。或者叹曰：洁古之学，有自来矣。

历代中医资料大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

免责申明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医