中华传世医典

中华传世医典

第七册

吉林人民出版社

第七册　　目　录

十一　妇科类

1　妇人大全良方 …… 1
2　济阴纲目 …… 231
3　傅青主女科 …… 295
存目提要(26种) …… 349
胎产书
经效产宝
产育保庆集
卫生家宝产科备要
女科百问
产宝诸方
校注妇人良方
女科万金方
女科撮要
万氏女科
广嗣纪要
邯郸遗稿
产鉴
陈素庵妇科补解
女科经纶
女科精要
达生篇
胎产心法
叶氏女科证治
沈氏女科辑要
妇科玉尺
宁坤秘籍
产科发蒙
女科要旨
产孕集
竹林寺女科证治

十二　儿科类

1　小儿药证直诀 …… 355
2　万氏家传幼科发挥 …… 405
3　幼幼集成 …… 473
存目提要(21种) …… 639
颅囟经
小儿斑疹备急方论
幼幼新书
小儿卫生总微论方
小儿病源方论
小儿痘疹方论
活幼心书
活幼口议
婴童百问
育婴家秘
保婴撮要
片玉心书
片玉痘疹
活幼心法
仁端录痘疹
诚书
幼科铁镜
幼科证治大全
麻科活人全书
幼科释谜
麻疹阐注

十三　五官科类

1　秘传眼科龙木论 …… 645
2　银海精微 …… 709
3　原机启微 …… 743
4　口齿类要 …… 781
5　审视瑶函 …… 801

十一　妇科类

妇人大全良方

〔宋〕陈自明　著
潘远根　胡静娟　整理

提　要　《妇人大全良方》又名《妇人良方》《妇人良方大全》《妇人良方集要》，为宋·陈自明所著。成书于1237年。

书凡24卷。分调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难及产后8门，每门分若干病证，以病统论，共260余论。以论冠其首，续述病因、证治、方药，并间附治疗医案。调经门强调“凡医妇人，必先调经”，论述各种月事不调的证治；众疾门论经脉不调的各种妇科杂症；求嗣门论各种求子嗣之法及证治；胎教门主要论述受胎伊始的避忌；妊娠门论述妊娠后的随月服药及将息法；坐月门论临产期的将息护理；产难门论述临产诸证，除正产外，尚论及伤产、催产、冻产、热产、横产等10种难产证候；产后门主要论述产后诸证的证治。

全书汇集了《伤寒杂病论》《诸病源候论》《经效产宝》《养生必用》《圣惠方》《本事方》等40余种有关医籍中的妇产科学理论与防治经验，并汇入陈氏家书及作者多年的医疗实践经验，是一部全面、系统论述中医妇产科学的专著，对后世妇产科学具有深远影响。

原书已佚，经后人整理辑成。有明天顺八年甲申（1464）鳌峰熊氏种德堂刻本、明正德四年己巳（1509年）陈氏存德书堂刊本、清渔古山房刻薛氏医案本、清竹林堂刻本、1912年江东书局石印薛氏医案本、1956年人民卫生出版社铅印本、四库全书本与中国医学大成本等版本。此据四库全书本全文收录。

《妇人良方》序

世之医者，于妇人一科，有《专治妇人方》，有《产宝方》。治以“专”言，何专攻也；方以“宝”言，爱重之也。盖医之朮难，医妇人尤难，医产中数体则又险而难。彼其所谓“专治”者、“产宝”者，非不可用也。纲领散漫而无统，节目谆略而未备。医者尽于简易，不能深求遍览。有才进一方不效，辄束手者；有无方可据，揣摩臆度者；有富贵家鄙药贱，而不服者；有贫乏人惮药贵，而无可得服者；有医之贪利以贱代贵，失其正方者。古云：看方三年，无病可治；治病三季，无药可疗。又云：世无难治之病，有不善治之医；药无难代之品，有不善代之人。此之谓也。

仆三世学医，家藏医书若干卷。既又遍行东南，所至必尽索方书以观。暇时闭关净室，翻阅涵泳，究极未合，采摭诸家之善，附以家传经验方，秤而成编。始自调经，讫于产后，凡八门，门数十余体，总二百六十余论。论后有药，药不惟其贵贱，惟其效。纲领节目，灿然可观。庶几病者随索随见，随试随愈。

仆于此编，非敢求异昔人也，盖亦补其偏而会其全，聚于散而敛于约，期更无憾云。愚者千虑，必有一得，君子毋以人废言。

时嘉熙元年八月良日建康府明道书院医谕临川陈自明良父序

目　录

辨识修制药物法度 …… 23
卷之一
调经门 …… 26
月经绪论第一
精血篇第二
《产宝方》序论第三…… 27
王子亨方论第四
月水不调方论第五（凡四方）
紫石英丸
加减吴茱萸汤
姜黄散
桃仁散
月水不通方论第六 …… 28
《产宝方》论
《养生必用》论经病第七（凡九方）
当归散
琥珀散
《救急》方
《产宝方》方
《梅师方》方
万病丸
红花当归散
鳖甲丸
桃仁煎
室女月水不通方论第八（凡二方） … 30
通经丸
《圣惠方》方
室女经闭成劳方论第九（凡十方）
柏子仁丸
泽兰汤
沉香鳖甲散
金花散
劫劳散
资血汤
麦煎散
鳖甲煎丸
八仙饮子
茅香饮子
血枯方论第十（凡四方） …… 32
乌贼鱼骨丸
苁蓉丸
干地黄汤
磁石丸
月水不利方论第十一（凡四方）
白薇丸
《产宝方》方
牡丹散
牛膝散
月水行或不行心腹刺痛方论第十二（凡五方） …… 33
温经汤
桂枝桃仁汤
地黄通经丸
琥珀散
茜拨丸
月水不断方论第十三（凡四方，又单方二道） …… 34
牡丹丸
续断丸
禹余粮丸
牡蛎丸
妇人杀血心痛方论第十四
崩暴下血不止方论第十五（凡二十方，又单方九道）
小蓟汤
阿茄陁丸
琥珀散
五灵脂散
荆芥散
独圣散
神应散
《本事方》方
金华散
如圣散
《屡效方》方
《千金翼》方
缩砂散
如神散

煮附丸
补药丸子
竹茹丸
经验方
如圣无比散
《千金方》方
崩中带下方论第十六 …… 36
崩中漏下生死脉方论第十七(凡十九方,又单方及互见方十三道)
鹿茸丸
柏叶散
益母草散
白芷散
乳香散
破故纸散
搐鼻香
白矾丸
伏龙肝散
茯苓散
《圣惠方》方
《千金》温经汤
紫金散
《千金》方
沉香牡丹丸
《广济》方
《千金》方
白芷暖宫丸
地黄丸
妇人白浊白淫方论第十八(凡一方)
…… 41
姜黄散
妇人天癸过期经脉不调方论第十九(凡三方) …… 42
当归散
茱萸鹿茸丸
妇人血分水分肿满方论第二十(凡三方)
椒仁丸
《养生必用》方
葶苈丸
卷之二
众疾门 …… 43
《极一方》总论第一
《产宝方》论第二
《博济方》论第三
寇宗奭论第四
通用方序论第五(凡十六方)
加减四物汤
怀娠产前后加减良方
佛手散
丹参散
胜金丸
金钗煎
交加散
交加散
玉露通真丸
补中丸
二圣散
二圣大宝琥珀散
朱翰林白朮煎
沉香琥珀煎
滋血汤
乌鸡煎丸
卷之三
众疾门
妇人中风方论第一(凡九方) …… 48
排风汤
三生饮
参苏饮
木香煮散
附子理中汤
加减小续命汤
小风引汤
《千金》竹沥汤
《必效》竹沥汤
妇人中风角弓反张口噤方论第二(凡八方) …… 51
葛根汤
桂枝加葛根汤
附朮散
桂心白朮汤
附子防风散
八物白朮散
白僵蚕散
乌蛇丸
妇人中风口噤方论第三(凡三方)
…… 52
天南星散
走马散

乌蛇散
妇人中风不语方论第四（凡三方）
神仙解语丹
防风汤
竹沥汤
妇人风痹手足不随方论第五（凡一方）
三痹汤
妇人中风自汗方论第六（凡二方） … 53
独活汤
续命煮散
妇人臂痛方论第七（凡六方）
柏子仁丸
舒经汤
茯苓丸
控涎丹
白芥子散
流气饮子
妇人贼风偏枯方论第八（凡三方） … 54
大八风汤
增损茵芋酒
续断汤
妇人偏风口㖞方论第九（凡三方） … 55
防风汤
《广济》方
深师续命汤
妇人血风心神惊悸方论第十（凡三方）
茯神散
龙齿丸
朱贲琥珀散
妇人失血过多心神不安方论第十一（凡一方） …… 56
宁志膏
妇人风邪颠狂方论第十二（凡一方）
防风散
妇人飞尸血厥方论第十三（凡五方）
太乙神积丹
雄朱散
白薇汤
仓公散
白朮散
卷之四
众疾门
妇人血风身体骨节疼痛方论第一（凡五方） …… 57
芎劳散
羚羊角散
通灵丸
当归没药丸
大效虎骨散
妇人血风白虎历节走疰方论第二（凡六方） …… 58
漏芦散
四生丸
麝香丸
芍药知母汤
附子八物汤
独活寄生汤
妇人血风瘾疹瘙痒方论第三（凡三方，又单方四道）
何首乌散
附子酒
《圣惠方》方
妇人虚风头目眩晕及心眩方论第四（凡七方） …… 59
养正丹
钩藤散
《斗门方》方
蔓荆子散
四神散
川芎散
心眩方
妇人血风头痛方论第五（肾厥头痛、厥逆头痛附。凡六方，又单方二道） …… 60
川芎当归散
七生丸
芎辛汤
玉真丸
硫黄丸
白附子散
妇人项筋强痛方论第六（凡五方） … 61
追风散
急风散
蝎附散
都梁丸方
木瓜煎
妇人腰痛方论第七（凡二方） …… 62
如神汤
独活寄生汤

妇人腰脚痛方论第八（凡二方）
酸枣仁散
骨碎补散
妇人脚气方论第九（凡十方，又单方一道） …… 63
《圣惠方》妇人脚气论
牛膝散
大腹皮散
半夏散
犀角散
木香散
紫苏散
桑白皮散
薏苡仁散
四白散
苍术丸
卷之五
众疾门
妇人痨瘵序论第一（凡十二方，又单方八道） …… 65
二十四种蒸病论
神仙秘法
鸡苏丸
防风汤
温金散
桔梗饮子
瓜蒌汤
子芩散
含化丸
河车丸
补肺汤
养正膏
猪肚丸
妇人骨蒸方论第二（凡十五方） …… 68
天灵盖散
獭肝丸
黄芪丸
煞鬼丸
鳖甲煎
麦煎散
简骨煎
明月丹
《苏沈良方》明月丹
地黄煎丸
石膏散
青蒿散
青蒿鳖甲煎丸
逍遥散
枳壳散
妇人血风劳气方论第三（凡十三方，又单方一道） …… 70
人参荆芥散
鳖甲丸
琥珀丸
香甲散
地黄煎
荆芥散
荆芥煮散
如圣散
乞力伽散
油煎散
大效油煎散
香甲散
马鞭草散
妇人风虚劳冷方论第四（凡二方） … 72
泽兰散
紫石英丸
妇人冷劳方论第五（凡七方） …… 73
桃仁散
木香丸
熟干地黄丸
硇砂煎丸
煮肝散
煮肝散
大香甲丸散
卷之六
众疾门 …… 74
妇人热劳方论第一（凡四方）
黄芪散
半夏散
猪肚丸
秦艽散
妇人客热方论第二（凡三方）
麦门冬散
犀角散
黄芪散
妇人寒热方论第三（凡四方） …… 75
地骨皮散

生地黄散
柴胡散
荆芥散
寡妇寒热如疟方论第四（凡一方）
生地黄丸
妇人恶寒方论第五 …… 76
妇人血风烦闷方论第六（凡四方）
川乌头丸
赤芍药散
酸枣仁散
当归散
妇人血风攻脾不能食方论第七（凡四方）
草豆蔻散
神曲丸
椒红丸
进食散
妇人梦与鬼交方论第八（凡三方） … 77
茯神散
桃仁丸
似辟瘟丹
妇人伤寒伤风方论第九（凡八方）
桂枝红花汤
黄芩芍药汤
当归汤
泻心三黄汤
干地黄汤
烧裩散
青竹茹汤
当归白朮汤
妇人热入血室方论第十（凡三方） … 79
小柴胡汤
干姜柴胡汤
海蛤散
妇人咳嗽方论第十一
妇人咳嗽用温药方论第十二（凡八方）
黄芪散
蛤蚧丸
含化丸
贝母汤
定喘汤
补肺汤
金不换散
橘皮汤
妇人劳嗽方论第十三（凡二方） …… 81
四满丸
《古今录验》四满丸
妇人喘满方论第十四（凡六方）
神秘汤
杏子散
千缗汤
枣膏丸
神授汤
九宝汤
妇人风痰方论第十五（凡七方） …… 82
旋覆花汤
天南星丸
柴胡半夏汤
金沸草散
瓜蒂散
大半夏汤
四七汤
妇人心胸嘈杂方论第十六（凡一方）
…… 84
旋覆花汤
卷之七
众疾门
妇人呕吐方论第一（凡六方）
益智子散
丁香散
竹茹汤
《良方》槐花散
许仁则半夏丸
人参七味丸
妇人霍乱方论第二（凡六方） …… 85
加减理中丸
《千金翼》四顺汤
四逆加猪胆汁汤
香薷散
诃子散
胡椒汤
妇人翻胃吐食方论第三（凡二方） … 86
白垩散
白芷散
妇人血膈方论第四（凡一方）
牡丹煎
妇人鼻衄方论第五（凡三方）
刺蓟散
伏龙肝散

茅花汤
妇人吐血方论第六（凡七方，又单方七道） …… 87
鸡苏散
鸡苏散
柔脾汤
四生丸
犀角地黄汤
青饼子
干姜甘草汤
妇人痃癖诸气方论第七（凡二方，又单方一道） …… 88
麝香丸
葱白散
妇人疝瘕方论第八（凡四方） …… 89
干漆散
硇砂丸
巴豆丸
《良方》黑神丸
妇人八瘕方论第九（凡一方） …… 90
桃仁煎
妇人腹中瘀血方论第十（凡二方）
桃仁散
桃仁丸
妇人癥瘕方论第十一（凡三方）
川山甲散
蓬莪术丸
丁香丸
妇人食癥方论第十二（凡二方） …… 91
硇砂丸
礞石丸
妇人积年血癥块方论第十三（凡七方）
干漆丸
琥珀丸
硇砂丸
没药丸
五灵脂丸
三棱煎
水府丹
妇人血气心痛方论第十四（凡六方，又单方二道） …… 92
乌药散
阿魏丸
鸡舌香散
陈氏二神丸
陈日华抽刀散
《灵苑方》
妇人血气心腹疼痛方论第十五（凡十七方，又单方二道） …… 93
延胡索散
琥珀散
没药散
瑞金散
八仙散
不换金散
定命散
大效琥珀散
蠲痛散
没药散
牡丹散
至圣汤
菖蒲丸
延胡索散
当归煎丸
神圣北亭丸
琥珀散
妇人血气小腹疼痛方论第十六（凡四方） …… 95
葳灵散
当归散
追气丸
石灰散
妇人两胁胀痛方论第十七（凡六方）
草豆蔻散
菴蔺子散
人参紫金丸
气针丸
木通散
三脘散
妇人心腹胀满方论第十八（凡三方） …… 96
白朮散
槟榔散
木香散
卷之八
众疾门
妇人淋沥小便不通方论第一（凡六方，又单方四道） …… 97

木通散
石韦散
桃胶散
金沙散
鸡苏散
火府丹
妇人脬转不得小便方论第二（凡四方，又单方五道） …… 98
滑石散
蒴叶散
石韦汤
葱白汤
妇人小便数方论第三（凡二方） …… 99
鹿茸散
桑螵蛸散
妇人遗尿失禁方论第四（凡一方，又单方六道）
鹿茸丸
妇人小便出血方论第五（凡四方，又单方二道）
鹿茸散
发灰散
生干地黄散
当归散
妇人大便不通方论第六（凡四方）
…… 100
牵牛子散
通神散
牵牛丸
大麻仁丸
妇人风入肠间或秘或利方论第七（凡三方，又单方一道） …… 101
蒺藜汤
大五柔丸
二仁丸
妇人泄泻方论第八（凡七方）
香朴丸
桂香丸
豆蔻分气饮
五香散
豆蔻丸
人参豆蔻散
木香散
妇人协热下利方论第九（凡二方）
…… 103
玉粉丹
四味阿胶丸
妇人滞下方论第十（凡十一方，又单方二道）
白头翁汤
神朮散
六神丸
三黄熟艾汤
四顺附子汤
三建丹
加味参附汤
香茸丸
参香散
豆蔻饼
调中汤
妇人痢后呕哕方论第十一（凡七方）
…… 106
橘皮干姜汤
半夏生姜汤
丁香柿蒂汤
橘皮竹茹汤
生姜橘皮汤
退阴散
猪苓汤
妇人大便下血方论第十二（凡四方，又单方三道）
防风如神散
木香乌荆丸
地榆汤
肠风黑散
妇人痔瘘方论第十三（凡一方，又单方一道） …… 107
鳖甲散
妇人脱肛候方论第十四（凡二方，又单方三道） …… 108
《圣惠方》方
《集验》方
妇人阴肿方论第十五（凡四方，又单方二道）
菖蒲散
《经心录》方
麻黄汤洗方

白矾散
妇人阴痒方论第十六（凡五方，又单方四道）
大黄散
《广济方》方
崔氏方
《古今录验》方
矾石散
妇人阴冷方论第十七（凡四方，又单方二道）…… 109
五加皮浸酒方
《传心方》方
《近效》坐导药
坐药法
妇人阴挺出下脱方论第十八（凡三方，又单方二道）
当归散
《广济方》方
《千金翼》方
妇人阴中生疮方第十九（凡四方，又单方一道）…… 110
《集验方》方
《肘后方》方
黄芩汤洗方
雄黄散
女人伤丈夫头痛方第二十（凡二方）
《集验方》
桑白皮汤
女人交接辄血出痛方第二十一（凡一方，又单方一道）
《千金》方
女人交接他物伤方第二十二（凡一方，又单方二道）…… 111
《集验》方
小户嫁痛方第二十三（凡三方，又单方一道）
《千金》方
大和汤
海螵蛸散
卷之九
求嗣门
陈无择求子论第一
褚尚书澄求男论第二
妇人无子论第三…… 112
《千金翼》求子方论第四（凡十五方）
禁忌法
男女受胎时日法
推王相时日法
推贵宿日法
七子散
庆云散
荡胞汤
坐导药
紫石英丸
《延年》方
内炙丸
秦桂丸
养真丸
白薇丸
地黄汤
金城太守白薇丸
《千金翼》白薇丸
《经心录》茱萸丸
紫石英丸
温隐居求嗣保生篇方论第五（凡一方）…… 115
续嗣降生丹
卷之十
胎教门…… 116
妊娠总论第一
娠子论第二…… 117
受形篇第三…… 118
论胎教第四
孕元立本章第五
凝形殊禀章第六…… 119
气质生成章第七…… 120
转女为男法第八
卷之十一
脉例第一…… 121
诊妇人有妊歌第二
验胎法第三…… 122
胎杀避忌产前将护法第四
月游胎杀第五
十干日游胎杀第六
十二支日游胎杀第七
六甲旬游胎杀第八
太史局日游胎杀第九
食忌论第十…… 123

孕妇药忌歌第十一
卷之十二
妊娠门
妊娠随月数服药及将息法第一（凡二十方）
乌雄鸡汤
补胎方
艾汤
黄连汤
雄鸡汤
茯神汤
菊花汤
调中汤
阿胶汤
安中汤
安胎当归汤
麦门冬汤
柴胡汤
旋覆花汤
葱白汤
杏仁汤
芍药汤
葵子汤
半夏汤
猪肾汤
妊娠恶阻方论第二（凡九方，又无方名方二道）…… 127
白朮散
人参橘皮汤
人参丁香散
醒脾饮子
保生汤
《古今录验》方
二香散
《近效》方
安胎饮
妊娠痰逆不思食方论第三（凡六方，又无方名方二道）…… 128
半夏茯苓汤
张氏方半夏茯苓汤
茯苓丸
茯苓散
《集验》方
柴胡方
胎动不安方论第四（凡十六方，又单方四道）…… 129
《集验》方
葱豉安胎方
钩藤汤
护胎法
黄芪汤
《产宝方》方
安胎铁罩散
银苧酒
治胎动方
《产宝方》方
寄生汤
顺气饮子
文仲安胎寄生汤
秦艽汤
安胎止痛汤
胶艾汤
妊娠漏胎下血方论第五…… 132
妊娠卒然下血方论第六（凡一方，又单方十一道）
《广济》方
妊娠惊胎及僵仆方论第七（凡五方，又单方三道）…… 133
佛手散
《集验》方
竹茹酒
秦艽酒
缩砂汤
妊娠胎上逼心方论第八（凡二方，又单方六道）…… 134
紫苏饮
当归汤
妊娠忽然下黄汁如胶或如豆汁胎动腹痛方第九（单方一道）
妊娠误服毒药伤动胎气方论第十（凡三方）…… 135
夺命丸
腹痛方
阿胶散
妊娠心痛方论第十一（凡三方，又单方四道）
川芎当归汤
白术汤

《千金》方
妊娠心腹痛方论第十二（凡六方，又单方五道）
当归芍药散
香术散
草豆蔻散
阿胶散
《古今录验》方
《千金》方
妊娠中恶方论第十三（凡一方，又单方二道）…… 137
当归散
妊娠腰腹及背痛方论第十四（凡五方，又单方五道）
当归散
紫酒
通气散
大地黄丸
《小品》苧根汤
妊娠小腹痛方论第十五（凡一方）
…… 138
当归散
妊娠心腹胀满方论第十六（凡二方，又单方一道）
仓公下气汤
诃梨勒散
卷之十三
妊娠门
妊娠数堕胎方论第一（凡五方，又单方一道）…… 139
《千金》方
《删繁方》方
《广济》方
紫石英丸
卷柏丸
妊娠胎不长养方论第二（凡五方）
《集验》方
白朮散
黄芪散
养胎人参丸
白朮丸
妊娠胎动安不得却须下方论第三（妊娠得病，欲去子方附。凡四方，又单方三道）
…… 140
牛膝汤
桂心散
《小品》方
文仲方
妊娠堕胎后血下不止方论第四（凡四方，又单方三道）
龙骨散
《千金》方
《千金》方
《救急》方
妊娠日月未足欲产方第五（凡二方，又单方一道）…… 141
《集验》知母丸
槐子丸
断产方论第六（凡五方，又单方二道）
《小品》方
《千金》方
《广济》方
《小品》方
《千金》方
妊娠咳嗽方论第七（凡六方，又单方二道）…… 142
款冬花散
桔梗散
马兜铃散
麻黄饮
百合散
紫菀汤
妊娠吐血衄血方论第八（凡二方）
马勃方
白茅花汤
妊娠子烦方论第九（凡七方，又单方二道）…… 143
竹叶汤
竹茹汤
麦门冬散
柴胡散
人参散
黄连汤
益母丸
妊娠烦躁口干方论第十（凡四方）
…… 144
升麻散
知母散

葛根散
人参黄芪散
卷之十四
妊娠门
妊娠中风方论第一（凡二方，又单方二道）
防风散
白朮酒
妊娠风痉方论第二（凡三方）…… 145
麻黄散
防风葛根散
葛根汤
妊娠腹内有鬼胎方论第三（凡一方，单方二道）
雄黄丸
妊娠伤寒方论第四（凡二十方）…… 146
加减四物汤
阿胶汤
葱白汤
前胡汤
苏木汤
黄龙汤
柴胡石膏汤
枳实散
旋覆花汤
麦门冬汤
栀子大青汤
芍药汤
当归茯苓散
白朮散
柴胡散
麻黄散
升麻散
柴胡散
《良方》白朮散
竹叶汤
妊娠时气方论第五（凡三方）…… 148
秦艽散
葛根饮子
消热饮子
妊妇热病方论第六（凡三方，又单方二道）
葱白芦根汤
栀子仁饮子
大黄饮子
妊娠伤寒热病防损胎方论第七（凡五方，又单方一道）
升麻散
前胡散
石膏汤
栀子仁饮
护胎方
妊娠热病胎死腹中方论第八（凡四方）
…… 149
黑神散
催生汤
鹿角散
乌鸡方
妊娠疟疾方论第九（凡三方，又无方名方一道）…… 150
《千金》方
黄芩散
七宝散
妊娠霍乱方论第十（凡五方）
人参散
白朮散
木瓜煎
止渴饮
缩脾饮
卷之十五
妊娠门
妊娠泄泻方论第一（凡二方）…… 151
厚朴丸
草果散
妊娠下痢赤白及黄水方论第二（凡十方）
…… 152
地榆散
赤石脂散
熟艾汤
黄连阿胶散
根黄方
厚朴散
文仲方
《古今录验》方
《肘后方》方
《三因方》方
妊娠大小便不通方论第三（凡四方，又单方十一道）…… 153

甘遂散
猪苓散
葵子汤
当归散
妊娠小便不通方论第四（凡五方，又单方四道）…… 154
《古今录验》方
杏仁丸
苦参丸
葵子散
八味丸
妊娠子淋方论第五（凡三方，又单方二道）…… 155
地肤大黄汤
《经心录》方
黄芩汤
妊娠遗尿方第六（凡一方，又单方二道）…… 156
白薇散
妊娠尿血方论第七（凡五方）
《千金》方
艾叶酒
地黄酒
续断汤
熟地黄汤
妊娠胎水肿满方论第八（《产乳集》养子论附。凡九方，又单方二道）
天仙藤散
茯苓散
崔氏方
泽泻散
防己汤
《千金》鲤鱼汤
商陆赤小豆汤
肾着汤
五皮散
妊娠腹内钟鸣方第九…… 158
龚颜德孕痈方第十（单方一道）
妊娠不语论第十一
妊娠伤食方论第十二（凡二方）
木香丸
白朮散
妊娠脏躁悲伤方论第十三（凡一方）
大枣汤

卷之十六
坐月门…… 159
《产宝方》周颐序第一
将护孕妇论第二…… 160
滑胎例第三（凡九方，又单方一道）
滑胎枳壳散
张氏方
《选奇方》
内补丸
易产滑胎方
神寝丸
榆白皮散
猪肚方
保气散
月空方位例第四…… 161
逐月安产藏衣忌向方位第五
推妇人行年法第六…… 163
体玄子借地法第七…… 165
禁草法第八
禁水法第九
入月预备药物第十
催生灵符第十一
卷之十七
产难门…… 166
产难论第一
杨子建《十产论》第二（单方三道）…… 167
催生方论第三（凡二十一方，又单方十二道）…… 169
催生柞木饮子
催生如神散
催生如圣散
催生丹
乳香方
如神开骨膏
蛇蜕方
遇仙丹
如圣膏
寸金散
催生兔血散
《广济》方
《集验》方
《备急》方
催生如意散

催生神效七圣散
催生神妙乳珠丹
《小品》方
《删繁》方
张文仲方
《小品》方
郭稽中产难方论第四（凡一方）…… 172
胜金散
产难子死腹中方论第五（凡十方，又单方五道）
当归葵子散
锡粉丸
《十全博救》方
赵和叔传下死胎方
水银方
《救急》方
文仲方
崔氏方
一字神散
邓知县传方
产难生死诀第六…… 173
卷之十八
产后门…… 174
产后将护法第一
产后调理法第二…… 175
产后通用方论第三（凡十九方）
黑神散
桃仁煎
增损泽兰丸
产后醋墨方
四味汤
玉露散
地黄煎
理中丸
黑龙丹
当归散
胜金丸
黑散子
朱砂丸
姜粉散
地黄酒
地黄丸
琥珀散
大当归方
许仁则方
产科序论
胞衣不出方论第四（凡八方，又单方八道）…… 179
夺命丹
牛膝汤
花蕊石散
牛膝散
《必效方》方
《广济》方
《延年》方
《产乳》方
治胞衣不下诀
产后血晕方论第五（凡七方，又单方九道）…… 181
清魂散
《广济》方
独行散
张氏方
红蓝花酒
崔氏方
夺命散
产后颠狂方论第六（凡一方）…… 183
何氏方
产后狂言谵语如有神灵方论第七（单方一道）
产后不语方论第八（凡二方）
七珍散
孤凤散
卷之十九
产后门…… 184
产后乍见鬼神方论第一（凡三方）
调经散
柏子仁散
茯神散
产后脏虚心神惊悸方论第二（凡二方，又无方名方四道）
七宝散
琥珀地黄丸
产后心惊中风方论第三（凡一方，又无方名方四道）…… 185
茯苓散
产后中风恍惚方论第四（凡三方）……
…… 186

《千金》方
《经效》方
天麻丸
产后所下过多虚极生风方论第五（凡一方）
济危上丹
产后虚汗不止方论第六（凡五方，又单方二道）
麻黄根散
《千金》方
《经效》方
止汗散
人参汤
产后冒闷汗出不识人方论第七…… 187
产后汗出多而变痉方论第八（中风口噤、角弓反张附。凡十一方，又无方名方十一道）
小续命汤
大豆紫汤
中风口噤角弓反张方论附
愈风散
荆芥散
一物独活汤、白蘞汤
羌活酒
《宝方》方
鸡屎醴
深师方
张文仲方
《经效》方
产后中风方论第九（凡一方，又单方及无方名方六道）…… 189
郭稽中产后中风方论
《经效》方
产后中风筋脉四肢挛急方论第十（凡一方，又无方名方三道）…… 190
独活酒
产后热闷气上转为脚气方论第十一
卷之二十
产后门
产后遍身疼痛方论第一（凡一方）
…… 191
趁痛散
产后腰痛方论第二（凡六方，又无方名方一道）
《广济》方
《救急》方
大豆酒
生地黄汤
桃仁汤
五香连翘汤
产后恶露不绝方论第三（凡五方，又单方四道）…… 192
《广济》方
文仲、葛氏方
独圣汤
《养生必用》方
牡蛎散
产后恶露不下方论第四（凡五方）
…… 193
芎药汤
备急丹
荷叶散
《广济》方
没药丸
产后余血上抢心痛方论第五（凡三方）
大岩蜜汤
失笑散
蜀椒汤
产后恶露不尽腹痛方论第六（凡六方，又无方名方六道）…… 194
泽兰汤
《救急》方
《产宝》方
地黄散
卷荷散
芸苔散
产后儿枕心腹刺痛方论第七（凡十三方，又单方及无方名方五道）…… 195
延胡索散
天仙藤散
蒲黄散
黑神散
桃仁芎药汤
《广济》方
《必效方》方
《千金》方
茱萸酒
《圣惠》方

姜黄散
独圣散
《外台》方
产后小腹疼痛方论第八（凡三方，又单方一道）…… 196
延胡索散
香桂散
紫金丸
产后寒疝方第九（凡四方）…… 197
羊肉汤
当归汤
《外台》羊肉汤
《产宝》方
产后两胁胀满气痛方论第十（凡四方，又无方名方一道）
《经效》方
当归散
《经效》方
《广济》方
产后积聚癥块方论第十一（凡三方）
…… 198
桃仁散
京三棱散
桂心丸
产后血瘕方论第十二（凡六方，
又单方及无方名方二道）
鳖甲丸
《产宝》方
《千金》方
凌霄花散
葛氏方
蓬莪术散
产后余血奔心烦闷方论第十三（凡五方，又单方四道）…… 199
《广济》方
《集验》方
《经效》方
金黄散
没药丸
产后虚烦方第十四（凡七方）…… 200
薤白汤
竹根汤
人参当归汤
甘竹茹汤
《千金》方
赤小豆散
蒲黄散
卷之二十一
产后门
产后口干痞闷方论第一（凡一方）
见现丸
产后血渴方第二（凡五方）…… 201
《产宝》方
黄芩散
瓜蒌根汤
竹叶汤
延胡散
产后乍寒乍热方论第三（产后疟疾附。凡六方）
增损四物汤
大调经散
《产宝》方
知母汤
郭稽中产后方论附
草果饮子
生熟饮子
产后蓐劳方论第四（凡十方，又无方名方一道）…… 202
石子汤
许仁则方
人参鳖甲散
增损柴胡汤
熟地黄散
白茯苓散
黄芪丸
补益方
胡氏牡丹散
黄芪煮散
产后虚羸方论第五（凡十三方，又无方名方及单方二道）…… 204
人参散
熟干地黄汤
泽兰补虚丸
羊肾汤
羊肉当归汤
黄雌鸡汤
《产宝》方
《救急》方

当归散
佛手散
当归羊肉汤
《产宝》方
地黄羊脂煎
产后风虚劳冷方论第六（凡十方，又无方名方一道）…… 205
黄芪散
木香散
人参散
枸杞子丸
补益白薇丸
《产宝》方
《延年》泽兰丸
《古今录验》泽兰丸
《广济》方
《延年》增损泽兰丸
产后腹胀满闷呕吐不定方论第七（凡一方）…… 207
抵圣汤
产后呕逆不食方论第八（凡二方，又单方二道）
丁香散
开胃散
产后霍乱方论第九（凡四方）
白朮散
附子散
温中散
高良姜散
卷之二十二
产后门
产后伤寒方论第一（凡七方）…… 208
人参当归散
三物黄芩汤
增损柴胡汤
竹叶防风汤
阳旦汤
芍药汤
蜀漆汤
产后头痛方论第二（凡三方）…… 209
川芎散
芎附散
一奇散
产后咳嗽方论第三（凡三方，无方名方一道）
二母散
《集验》方
《经效》方
产后喉中气急喘促方论第四（凡二方）…… 210
旋覆花汤
参苏饮
产后口鼻黑气起及鼻衄方论第五
产后咳噫方论第六（凡四方，又单方一道）
丁香散
石莲散
《产宝》方
羌活散
产后血崩方论第七（凡七方，又无方名方一道）…… 211
固经丸
芎劳汤加芍药方
熟干地黄散
白芍药散
阿胶丸
菖蒲酒
瑞连散
产后月水不调方论第八（凡二方）…… 212
琥珀散
姜黄散
产后月水不通方论第九
产后四肢浮肿方论第十（凡六方，又单方一道）
小调经散
加减吴茱萸汤
枳朮汤
夺魂散
汉防己散
张氏方
产后腹痛及泻痢方论第十一（凡四方，又单方三道）…… 213
调中汤
桃胶散
白头翁汤
的奇散
产后赤白痢疾及虚羸气痢方论第十二（凡

历代中医资料大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

免责申明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医

十六方，又单方及无名方十五道）
…… 214
黄连丸
《经效》方
张文仲方
《救急》方
《必效》方
《广济》方
赤石脂丸
胶蜡汤
当归汤
《广济》方
桂枝汤
《必效》方
硇砂煎丸
桂丸方
许仁则秘方
续命汤
卷之二十三
产后门
产后痢疾作渴方论第一（凡三方）
…… 217
《必效》方
《经效》方
《古今录验》方
产后大便秘涩方论第二（凡五方）
麻仁丸
麦蘖散
阿胶枳壳丸
许学士方
蜜兑法
产后大小便不通方论第三（凡三方）
…… 218
葵根汤
《集验》方
桃花散
产后遗粪方第四（凡二方，又单方一道）
《广济》方
《集验》方
产后诸淋方论第五（凡八方，又单方及无方名方七道）
茅根汤
《集验》方
滑石散
张允愚方
《古今录验》方
《经效》方
《广济》方
木通散
产后小便数方论第六（凡二方）…… 219
桑螵蛸散
瓜蒌汤
产后小便不禁方论第七（凡三方，又单方一道）…… 220
《广济》方
《千金翼》方
固脬散
产后小便出血方论第八（凡一方，又单方二道）
崔氏方
产后阴脱玉门不闭方论第九（凡十二方）
硫黄散
《千金》方
《广济》方
当归散
《集验》方
玉龙汤
熨法
桃仁膏
樗枝散
《古今录验》方
皂角散
《古今录验》方
妇人阴蚀五疳方论第十（凡五方，又单方三道）…… 221
《千金》方
洗澡汤
甘湿散
文仲方
狼牙汤
产后乳汁或行或不行方论第十一（凡六方，又单方八道）…… 222
漏芦散
《产宝》方
《灵苑方》方
涌泉散
崔氏方
漏芦汤

产后乳汁自出方论第十二…… 223
产后吹奶方论第十三（凡四方）
瓜蒌散
天南星散
皂角散
《经验方》方
产后妒乳方论第十四（妇人、女子乳头生小浅热疮，搔之黄汁出方附。凡四方，又单方五道）…… 224
赤龙皮汤
天麻草汤
飞乌膏散
黄连胡粉膏散
乳痈方论第十五（凡九方，又单方及无方名方十九道）…… 225
连翘汤
橘香散
一醉膏
金黄散
《产乳》方
干脓散
《产宝》方
丹参膏
神效瓜蒌散
卷之二十四
拾遗方（凡十二方）…… 227
乌喙丸
木香散
石茎散
大腹皮饮
大黄甘遂汤
竹茹汤
膏发煎
瓜子汤
固真丹
大效内补丸
济阴丹
乌鸡煎
《产乳集》将护婴儿方论（木瓜丸、延胡索散）…… 229

辨识修制药物法度

凡药有宜火、宜酒者，有用子、用皮者，有去子、去皮者，有去苗、芦者，有别研入药者，有煎成汤去滓后入者，若此之类，各各不同。今备于前，无复更注于逐方之下。

辰砂（如镜面粉，旋者为上） 雄黄（如鸡冠，通明者为上） 雌黄（无夹石者为上） 石硫黄（如鹅儿黄色为上，赤者名石亭脂） 伏龙肝（正对釜月下土是也） 太阴玄精石

已上并研，令极细如面，无声为妙。

禹余粮 代赭石 磁石（极细者妙） 自然铜 紫石英（有紫色如箭簇者为上） 云母石 太乙余粮

已上并用，火煅，令通赤，酽醋淬，如此七次或十次，方可研令极细如面。或用水飞尤妙。

赤石脂 白石脂 阳起石（有云头雨脚，轻松如狼牙者，产于此地方可用。若是铺茸茁角者不可用。已上并用火煅。一出时研如面。或有生用者） 青礞石（每一两用硝石二两，入银锅子内煅一日一夜，自然解散，研为面。仍用水飞为妙） 梁上尘（炒令烟尽，研如粉） 绛矾 青矾（并生研细） 白矾（枯过，亦有生用者） 石膏（如无真者，以方解石代之。凡诸石入汤，并碎以绵裹） 滑石（出桂府者，明白而坚者，方可用。若赤色而暗者，是吉州所产。色黑者名黳石，皆不可用） 苏合香油（先用生布绞去滓，秤；却用炼熟蜜解开用） 竹茹（轻轻刮淡竹皮是也） 桑寄生（仆随仓使吴常丞寓广州，方识此物。枝梗类木，其叶如柘，对节而生，根侵入树柯上而生，度冬不凋，夏生小花，用之果有奇效。锉细用） 木通（有川木通，有钱子木通，即拏藤者为正。今之所用者力浅，但得随众，宜去皮节，细切） 罂粟壳（去须、蒂、筋膜，净洗，蜜水淹一宿，炒令焦黄） 阿魏（以面搜和成饼，炙黄用） 葛根（当用家葛，切片晒干用。今人多取于铺家者，乃野葛也，有大毒，能动胎气。多见医者赎铺家现成升麻葛根汤，孕妇服之动了胎孕。小儿药中亦不宜用） 麻黄（拣小者为上，去根节。若以止汗用根节，用水煮，去黄沫，焙干。不尔，令人发烦躁） 人参（拣色黄明莹，裹面有泽而不油者为上。《本草》云：不去芦则吐。人仍煎煮，喜河水） 北细辛（拣直而极细、味辛辣如川椒者为上） 地榆 葳灵仙 柴胡 前胡 羌活 独活（宜用紫色，言有蚕头、节稀者为上。王子亨云：独活乃是极大羌活。自是有曰如鬼眼状。寻常白色者乃是老宿前胡，谨不可用。《本草经》云：二物同一类。今人以紫色节密者为羌活，黄色作块者为独活。又云：独活即羌活母类也。疗风宜用独活，兼水宜用羌活） 白薇 紫菀（取茸芦如北细辛者良，以牢山出者为上，沂、兖次之。郓以东，市上皆有之，形色、气味皆与《神农本经》唐注、日华子相应，此药肺病最为急需。今京师所有，皆车前草、旋覆花根以赤土染之。又味咸，大抵咸走血，又能热中腹，利小便。且肺病本因亡津液而得之，今又服走津液药，为害滋甚，医者宜思之） 秦艽 茜根 藁本 升麻 漏芦 防风（拣软而裹面有泽，芦似蚕头者为上，去叉、股、芦） 桔梗（今人多以荠苨为之。要拣味苦、肥白者为上，或生或炒皆有用）

已上并洗，去苗、芦，细切，晒干，秤用。

木香（拣如朽骨，气味辛辣甚者为上。近时川人采南云根以乱真，其性大寒，利大、小便。《本草》谓之青木香，《证类》谓之独行根。又云土青木香，不堪入药。凡方书云当用青木香者，皆当用南木香） 沉香（种类不一，惟色黄而沉者为上） 丁香 檀香 白芷 官桂（愈嫩则愈厚，愈老则愈薄。仍用紫色紧卷者，去皮至有油处，

别为末用） 藿香 荆芥 薄荷 紫苏

诸香药并不可见火，或急用，宜多纸裹怀爆用。

北艾（先去梗，焙燥碾烂，以马尾罗隔去灰末，只留黄。先秤分量，却用糯米粉打糊捏成饼子，炙黄用。或以酒炒亦可） 败酱（即今之苦荈也） 喝起草（即苍耳也） 泽兰叶 紫苏 藿香 荆芥 薄荷 香薷（音柔） 柏叶 茵芋 大青 莽草 樗枝 菴蔺 石楠叶 石苇（去毛） 枇杷叶（先用温水浸，刷去毛，却用姜汁炙）

已上并去梗取叶，以纱隔去尘土。惟紫苏、藿香饮药中宜兼嫩梗，大能下气。

黄连（宜拣大而似鹰爪者尤佳） 石菖蒲（一寸九节者佳。此种类甚多，取生于石上，叶有剑脊者真，无剑脊者名溪荪，生于泥中者名昌阳，可解巴豆毒。二味并去须，细切） 舶上茴香 北茴香 葫芦巴（酒炒） 破故纸 蛇床子 薏苡仁 紫苏子（除是自种自取方是真者，可以伐病。虽云细而香者是真，今人多采野苏子以乱其真。其子亦小，却以真苏叶揉令香，更不可辨） 菴蔺子 葶苈子（甜者，拣细而脆者真。要分甜、苦） 黑牵牛（亦有半生半炒） 牛蒡子 芫花（醋浸过，炒令黄色去梗）

已上并隔纸炒香。

五味子（色黑内有羊肾者佳。入补药中宜炒用，入嗽药中宜生用） 木鳖子（去壳切，以麸炒） 巴豆（川中来者似菘子而差小者为上。去壳及皮，必用皮纸裹打去油，如此者三、五次油方尽。或有不去油者） 车前子 兔丝子（二味先用温水淘洗，去泥砂，控干，以好酒浸四、五日，蒸四、五次，研令极烂，捏成饼子，焙干，方可为末） 香附子 金毛狗脊 骨碎补（并细切，炒令黄色，舂擦去毛令尽方秤） 石斛（拣色黄如金、大者。去根皮，细切，用好酒浸一宿，蒸一炊久，慢火炒燥秤用） 卷柏 甘松（并洗，去根土用） 肉苁蓉（拣香而肥有鳞甲分明者，乃其端有心者方真。有盐霜者不用） 当归（拣如马尾重半两已上，气香味甜者为上。微炒） 川牛膝（拣如鼠尾，软而甜者为上）

并去芦，酒浸半日，不可太过，久则失味。洗净，慢火焙干，切，方秤分两。

五加皮 桂心（补药用厚者，发散用薄者） 海桐皮 黄柏皮 杨梅皮 白鲜皮 杜仲 厚朴 桑白皮（或炙炒。今人多以橘树根皮为伪，最要仔细辨）

并削去粗皮，细切方用。惟杜仲、厚朴，每一斤用生姜一斤研取自然汁，罨一宿，次日炒令黄色。

甜瓜子 瓜蒌子 冬瓜仁（去皮） 杏仁 桃仁 郁李仁（并先去尖、双仁，却用水煮一、二沸，去皮，以麦麸炒黄，秤用） 酸枣仁（去皮，炒香用） 柏子仁（拣去壳，别炒，研用） 皂角（去皮弦子，酥炙） 川椒（拣色红而口白辛香者为上。去棱目及闭口者，然后慢火炒令色变，以纸乘于地上，碗覆出汗为度） 山栀（小者佳，一名越桃） 缩砂 白豆蔻 益智 草果（并去皮，取仁秤） 槟榔（如鸡心者佳） 大腹子（二味生用） 肉豆蔻（三味面裹炮，令面黄为度） 山茱萸 诃子（炮去核，取肉秤。双核者名诃黎勒，独核名诃子） 川楝子（蒸，去皮核炒秤） 大黄（湿纸裹煨令香熟。亦有酒洗生用） 三棱（亦有以红蒲根为伪者） 蓬莪术（二味并用湿纸裹，炮令香软，细切。或更用醋浸半日用） 郁金 狼毒 紫河车（三味并洗，切，焙） 神曲 半夏曲 麦芽 谷芽（半捣碎，炒黄用） 白姜（出大通池州者尤佳） 天雄（重两半已上，有象眼者佳） 附子（拣圆而坚实者为上） 草乌 川乌（重七、八钱，如鹅脑者为上）

五味并用灰火炮裂，去皮、尖、脐用。

天南星（重一两者佳，忌用虎掌。炮去皮，或以白矾水浸一、二宿） 吴茱萸

（去枝叶） 半夏

二味并用汤泡七次。

半夏曲（以洗过半夏为末，以生姜自然汁捏为饼子，炙黄用） 生地黄（洗，焙干秤。亦用研取自然汁） 熟地黄（温水净洗，焙干，却以好酒发湿，却用巾子乘于甑上蒸，再用酒洒，九蒸九爆，焙燥秤。地黄生者平宣，熟者温补。虚人须补药，当用熟。《本草》云：男子宜用熟者，女子宜用生者） 滴乳香（用蚌粉略炒，挂窗孔中风干，研） 延胡索（去根皮） 贝母（去心，姜浸一宿） 山药 川芎 芍药 知母 续断（川中来者，色赤而瘦者佳） 小蓟根（已上略洗，细切，慢火焙干用） 巴戟（拣紫色者为上，水浸软） 牡丹皮 枸杞根（即地骨皮也。初虞世云：此药至贱，都下并无真者。大抵都人虽一贱亦作伪） 石莲 乌药（洪州者为上） 麦门冬 天门冬（略用水浸软。此二门冬去心、子，火上焙热，即当风凉之，如此不过三、四次即易干，仍不损药力。它药并宜如此） 远志（泔浸一宿） 黄芩（一名枯肠草。刮去朽者）

已上有心者并捶去心，只取肉焙干秤用。

青橘皮 橘皮（取多年拣小而红者佳；若大而黄者，柑皮也，恐不堪入药。大治产后肌浮。雷公云：产后肌浮，柑皮酒服者此也）

二味用温水洗净，却于砂盆内磨去白，焙干秤。

枳壳（拣小而实者为上，去穰，麸炒黄用。《本草》有枳实一条。王子亨云：此物本名曰枳，凡草木有花必有实。夫枳壳即枳实之类也） 茯苓（补药宜用白色，利水药宜赤色。坚者佳） 茯神（去木用，色白者为上） 猪苓（水浸软）

已上三味，并去黑皮，细切，焙燥秤。

苍术（取茅山者为上，米泔浸二、三宿，打洗去皮，切，焙） 白术（拣白而肥者，方是浙术；瘦而皮黄色者，出幕阜山，力弱不堪用。油者去之）

二术并去芦，切细、焙干，却以麦麸炒令黄燥用。

甘草（炙黄） 黄芪（拣如箭竿，直而甜者佳。去叉芦，锉令长四、五寸，捶扁，以蜜水或盐水浸透，炙令酥脆为上） 甘菊花（取自栽可以烹茶者，俟花未开者采之佳） 旋覆花 鹤虱

诸花并去萼、蒂。

血余（皂角水洗尽，烧存性） 童子小便（夏月要入薄荷浸之，方免臭坏） 龙齿 龙骨（并拣有布纹者佳，色白为上，五色者次之，黑者为下。火煅通赤，以乳钵研令极细，不可犯铁器。或有生用者） 虎头骨 虎脊骨 天灵盖 虎前胫骨 龟甲 鳖头 鹿茸（拣嫩而有血色者佳。大者为麋茸，小者为鹿茸。冬至曰麋角解，夏至曰鹿角解。麋得阳而角解，所以利补阳；鹿得阴而角解，是以利补阴。麋茸性热，鹿茸性温。并洗，燎去毛，涂酥，炙令黄脆。无酥，以好酒浸炙）

并用酥炙黄用。

紫梢花（即湖泽中鱼生卵于竹木之上，如糖澈状者是。去木用之） 鹿角胶 阿胶（拣明亮者为上。阿胶不必须东平，自为之甚佳。补虚用牛皮胶，治风用驴皮胶。东平皆京师伪胶，杂以马皮。并故鞍鞯鞋底之类，其恶为甚）

二味并细切，以蚌粉炒燥如珠方用。

桑螵蛸（去木，涂酥，炙黄，或以酒炒亦可） 真珠母（取未钻者研令极细） 玳瑁（宜生用） 犀角（有竹纹者色黑为上） 羚羊角（有马鞭节，仍有枒煅痕者佳）

诸角宜用马锯先镑取屑，怀燥为末，方可入药。

牡蛎（取左顾者佳。用盐泥固济煅用） 地龙（以生布袋盛，捶出沙土，只取皮

秤） 乌贼骨（一名海螵蛸。去壳用） 僵蚕（去嘴，切，炒令丝尽） 穿山甲（又名鲮鲤甲。去大皮，细切，蛤粉炒燥用） 水蛭（伪者以血调面而为之，宜仔细辨认。以盐炒黄） 虻虫 蚵青 红娘子 斑猫（并去头、翅、足，用糯米同炒，令米赤为度） 蜈蚣（去头、足，炙黄用） 全蝎（去毒，略炒） 蛇蜕（拣全而头向下者为妙，烧存性用。亦有缠于青竹上，炙黄焦用） 蝉蜕（温水洗去土石，仍去前足） 石蜥蜴 蛤蚧（并酒炙用） 乌蛇（拣尾小穿得一百二十钱者，仍眼如活者为上） 白花蛇（拣眼如活者，尾端有佛指甲，腹两边有念珠斑者为上）

二蛇并用酒浸一、二百宿，去皮骨，取肉炙香用，仍经久不蛀。

晚蚕沙（炒） 鳖甲（拣大而有九肋生者尤佳。先用淡醋煮去裙，却用酽醋炙令黄脆为妙） 五灵脂（拣似鼠屎者为上，似砂糖者次之。先以水浸，淘去沙土，日干碎之。亦有炒用） 干漆（碎之，炒令烟尽） 猪羊肾及肝（并去脂膜，仍不可经水） 鲤鱼鳞 猬猪左悬蹄甲 猬皮 露蜂房 牛角鳃 蚕蜕

并用火烧存性，研为细末用。

鹿角霜（研细用） 麝香（拣味辣者真，名生麝。亦有用当门子者。研极细用） 獭肝（炙干用）

并用研细为末用。

莲蓬 荷叶 棕榈（为墨刷者妙）

用荷叶中心蒂者生用。

益母草（去根，阴干。今名大香，其子名茺蔚子） 鬼臼（去毛用） 鬼箭羽（去骨，取翎用） 五倍子（去心中灰虫） 麒麟竭 安息香（去砂石） 没药 乳香 琥珀

五味并细研。

卷之一

调经门

凡医妇人，先须调经，故以为初。

月经绪论第一

岐伯曰：女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。天，谓天真之气降；癸，谓壬癸，水名，故云天癸也。然冲为血海，任主胞胎，肾气全盛，二脉流通，经血渐盈，应时而下。所以谓之月事者，平和之气，常以三旬一见，以像月盈则亏也。若遇经脉行时，最宜谨于将理。将理失宜，似产后一般受病，轻为宿疾，重可死矣。盖被惊则血气错乱，经脉斩然不行，逆于身则为血分、痨瘵等[1]疾。若其时劳力，则生虚热，变为疼痛之根。若恚怒则气逆，气逆则血逆，逆于腰腿，则遇经行时腰腿痛重，过期即安也；逆于头、腹、心、肺、背、胁、手足之间，则遇经行时，其证亦然。若怒极则伤肝，而有眼晕、胁痛、呕血、瘰疬、痈疡之病，加之经血渗漏于其间，遂成窍穴，淋沥无有已也。凡此之时，中风则病风，感冷则病冷，久而不愈，变证百出，不可言者。所谓犯时微若秋毫，感病重如山岳，可不畏哉！

精血篇第二（齐·光禄大夫《褚澄遗书》）

饮食五味，养髓、骨、肉、血、肌肤、毛发。男子为阳，阳中必有阴，阴中之数八，故一八而阳精升，二八而阳精溢。女子为阴，阴中必有阳，阳中之数七，故一七而阴血升，二七而阴血溢，皆饮食五味之实秀也。方其升也，智虑开明，齿牙更始，发

黄者黑，筋弱者强。暨其溢也，凡充身体、手足、耳目之余，虽针芥之历，无有不下。凡子形肖父母者，以其精血尝于父母之身，无所不历也。是以父一肢废，则子一肢不肖其父；母一目亏，则子一目不肖其母。然雌鸟、牝兽无天癸而成胎，何也？鸟兽精血往来尾间也。精未通而御女以通其精，则五体有不满之处，异日有难状之疾。阴已痿而 思色以降其精，则精不出而内败，小便道涩而为淋。精已耗而复竭之，则大小便道牵疼，愈疼则欲大小便，愈便则愈疼。女人天癸既至，逾十年无男子合，则不调；未逾十年，思男子合，亦不调。不调则旧血不出，新血误行，或渍而入骨，或变而之肿，或虽合而难子。合男子多则沥枯、虚人；产乳众则血枯、杀人。观其精血，思过半矣。

《产宝方》序论第三

大率治病，先论其所主。男子调其气，女子调其血。气血，人之神也，不可不谨调护。然妇人以血为基本，气血宣行，其神自清。所谓血室，不蓄则气和，血凝结则水火相刑。月水如期，谓之月信。不然血凝成孕，此乃调燮之常。其血不来，则因风热伤于经血，故血不通。或外感风寒，内受邪热，脾胃虚弱，不能饮食。食既不充，荣卫抑遏，肌肤黄燥，面无光泽，时发寒热，腹胀作痛，难于子息。子藏冷热，久而劳损，必挟带下，便多淋沥，忽致崩漏。经云：腹中如块，忽聚忽散，其病乃癥；血涸不流而搏，腹胀，时作寒热，此乃成瘕。或先后爽期，虽通而或多或寡，究病之源，盖本于此。

王子亨方论第四

论曰：经者常候，谓候其一身之阴阳愆伏，知其安危。故其来必以月，太过不及，皆为不调。过于阳则前期而来，过于阴则后时而至。其有乍多乍少，断绝不行，崩漏不止，亦由阴阳衰盛，寒热为邪，详说于下。

月水不调方论第五

夫妇人月水不调者，由劳伤气血致体虚，风冷之气乘也。若风冷之气客于胞内，伤于冲任之脉，损手太阳、少阴之经。冲任之脉皆起于胞内，为经络之海。手太阳小肠之经、手少阴心之经也，此二经为表里，主上为乳汁，下为月水。然则月水是经络之余，若冷热调和，则冲脉、任脉气盛，太阳、少阴所生之血宣流依时而下。若寒温乖适，经脉则虚。若有风冷，虚则乘之，邪搏于血，或寒或温，寒则血结，温则血消，故月水乍多乍少，故为不调也。

紫石英丸（出《本事方》） 治妇人病，多是月经乍多乍少，或前或后，时发疼痛，医者一例呼为经病，不曾说是阴胜阳、是阳胜阴，所以服药少得有效。盖阴气胜阳，则胞寒气冷，血不运行，经所谓天寒地冻，水凝成冰，故令乍少而在月后。若阳气胜阴，则血流散溢，经所谓天暑地热，经水沸溢，故令乍多而在月前。当知阴阳，谓其气血，使不相胜，以平为福。

紫石英 禹余粮 人参 龙骨 川乌 官桂 桑寄生 杜仲 五味子 远志 泽泻 当归 石斛 苁蓉 干姜各一两 川椒 牡蛎 甘草各半两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三、五十丸，空心米饮吞下。《指迷方》同。

加减吴茱萸汤 治冲任衰弱，月候愆期，或前或后，或崩漏不止，赤白带下，小腹急痛，每至经脉行时头眩，饮食减少，气满心忪，肌肤不泽，悉皆主之。（出张氏方）

吴茱萸半两 麦门冬 干姜 白茯苓 牡丹皮 南木香 苦梗各三钱 甘草三钱半 当归半两 北细辛一钱半 防风 官桂各一分 半夏七钱

上㕮咀。每服四大钱，水一盏半，生姜五片，枣子一枚，煎至七分，去滓，空心温服。

治妇人、室女经脉不调，脐腹冷痛，恶心，腹常胀满，至晚则增，宜服小乌沉汤，吞下艾煎丸。（见《和剂局方》）

姜黄散　治血脏久冷，月水不调，脐腹刺痛。（出《专治妇人方》）

川姜黄（成片子者）四两　蓬莪术　红花　桂心　川芎各一两　延胡索　牡丹皮　当归各二两　白芍药三两

上为细末。每服一钱，水半盏，酒半盏，煎至七分，热服。

桃仁散　治妇人月水不调，或淋沥不断，断后复来，状如泻水，四体虚翕，不能饮食，腹中坚痛，不可行动。月水或前或后，或经月不来，举体沉重，唯欲眠睡，多思酸物。

桃仁　粉草　半夏各一两　赤芍药　生地黄各三两　泽兰叶　川牛膝　当归　桂心　牡丹皮　人参　蒲黄　川芎各二两

上为粗末。每服五大钱，水盏半，姜三片，煎七分，空心，去滓温服。

月水不通方论第六

夫妇人月水不通者，由劳伤血气致令体虚，受风冷邪气客于胞内，伤损冲任之脉，并手太阳、少阴之经，致胞络内血绝不通故也。冲任之脉起于胞内，为经脉之海。手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经为表里，主上为乳汁，下为月水。风冷伤其经血，血性得温则宣流，得寒则涩闭。既为风冷所搏，血结于内，故令月水不通也。又云：肠中鸣则月水不来，病本在胃。胃气虚，不能消化水谷，使津液不生血气故也（所以《梅师方》单用厚朴，其理可见。再出《易简方》）。又云：醉以入房，则内气竭绝伤于肝，使月水衰少不来。所以尔者，肝藏于血，劳伤过度，血气枯竭于内也。又先唾血及吐血、下血，谓之脱血，名曰血枯，亦月水不来也。津液减耗故也。但益津液，其经自下也。诊于肾脉微涩者，是月水不通也。又左手关后、尺内浮为阳绝，无膀胱脉也，月水则闭。又肝脉沉而急，隐之亦然。时小便难，苦头眩痛，腰背痛，足寒时疼，月水不来，恐得之时有所堕坠也。月水不通，久则血结于内生块，变为血瘕，亦作血癥。血水相并，壅涩不通，脾胃虚弱，变为水肿也。所以然者，脾候身之肌肉，象于土，土主克消于水，水血既并，脾气衰弱，不能克消，故水气流溢，浸渍肌肉，故肿满也。

《产宝方》论

论曰：经脉不通日久，此非细事，实为沉病。若是室女经脉不通，初因贪食酸咸之物，遂致血脉干涸，变成劳疾。若因经脉正行，误食热面、生冷，房室，遂成此疾。腹内颗块，误认为胎，时日稍深，必见困笃。

《养生必用》论经病第七

初虞世云：女子十四，天癸至，任脉通，月事以时下，故令有子。天癸者，物之自然；月者，以月至；经者，有常也。其来不可过与不及、多与少，反此皆谓之病。不行犹甚，百疾生焉。血既不能滋养百体，则发落面黄，身羸瘦。血虚则发热，故身多热。水不足则燥气燔，燥气燔则金受邪，金受邪则肺家嗽，嗽则为肺痈、肺痿必矣。医见经不行，则用虻虫、水蛭等行血药，见热则用除热诸寒药，实出妄意。就中不行，以药行之，为害滋大。经水枯竭，则无以滋养，其能行乎？譬犹索万金于乞丐之人，虽捶楚并下，不可得也。但服以养气益血诸药，天癸自行。又有一种妇人盛实，月经瘀

闭，利之则行。自有证候，学者宜审焉。

当归散　治血脉不通。

当归　川山甲（灰炒）　蒲黄各半两（炒）　辰砂一钱　麝香少许

上为细末研停。每服二钱，热酒调下。如不吃酒，薄荷、醋汤亦可。

琥珀散　治心膈迷闷，腹脏撮痛，气急气闷，月信不通等疾。

天台乌药二两　当归　莪术各一两

上为细末。每服二钱，温酒调下，服后以食压之。大忌生冷、油腻等物。若产后诸疾，用炒姜、酒调下。（已上出《妇人经验方》）

《救急》疗妇人月经不调，或一月不来，或隔月不来，或多或少，脐下绞痛，面色痿黄，四体虚吸，羸瘦不能食方。

当归　川牛膝　牡丹皮　桃仁各一两半　大黄　芎藭　土瓜根　芍药　朴硝　桂心　虻虫（去翅足，炒）　水蛭各半两（炒）

上㕮咀。以水九升，煮取三升，分温五服。忌如常法。

疗月经不通，腹中痛。（见《产宝方》）

牛膝六分　大黄　桃仁（去皮尖、双仁，炒）　细辛各五分　川芎　当归各四两　水蛭三分（糯米炒黄）

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心温酒下。

治月水不通。（出《梅师方》，已试有验）

厚朴（姜汁炙香，细切）不以多少，浓煎去滓，空心温服。

治妇人经候不来数月，脐腹疗痛，或有一块上下相拄，饮食减少，腹满恶心，大便秘涩者，宜服《局方》北亭丸。用石菖蒲、马鞭草煎汤送下三、四十丸，两服必通。

万病丸　治女人月经瘀闭，月候不来，绕脐寒疝痛彻，及产后血气不调，腹中生瘕，结而不散，及癥瘕等病。

干漆（杵碎，炒令大烟出，烟头青白，如此一时久）　牛膝（去苗，酒浸一宿，焙）各一两

上为末，以生地黄汁一升入二味药末，银石器内慢火熬，俟可丸，即丸如梧桐子大。空心米饮或温酒下二丸，日再。勿妄加，病去止药。

红花当归散　治妇人血脏虚竭，或积瘀血，经候不行，或断续不定，时作腹痛，腰胯重疼，攻刺小腹紧硬，及室女月经不通，并宜服之。

红花　当归尾　紫葳　牛膝　甘草　苏木（捶碎细锉）各二两　白芷　桂心各一两半　赤芍药九两　刘寄奴（去梗）五两

上为细末。空心热酒调三钱服，食前临卧再服。若血久不行，浓煎红花酒调下。孕妇休服。一名凌霄花散。

鳖甲丸　治妇人月经不调，肌肉黄瘁，胁下积气结硬，时发刺痛，渐成劳状。（出《博济方》）

鳖甲（去裙，醋炙）　桂心　三棱（醋煮，急炒）　牡丹皮　牛膝（去苗，炒）　诃子肉　琥珀　大黄（煨）　土瓜根　桃仁（去皮尖、双仁，麸炒）

上各等分，为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。煎桃仁汤送下十五丸。破血癥、气块尤妙。

桃仁煎　治月水不调，阻滞不通。（出《博济方》）

大黄（炮）　朴硝　桃仁（去皮尖、双仁，麸炒）各二两　虻虫一两（去足翅，炒黑用）

上为细末，用醋五升，入银石器内，慢火熬成膏，可丸，丸如梧桐子大。当日晚不须吃食，五更初以温酒吞下一丸。至明日午际，取下如赤豆汁，或似鸡肝、虾蟆衣。

其病下了，即一丸分作二服，未下再服，候鲜红即住服。仍以调气汤散补之。

室女月水不通方论第八

论曰：夫冲任之脉起于胞内，为经脉之海。手太阳小肠之经、手少阴心之经也，二经为表里。心主于血，上为乳汁，下为月水也。女子十四而天癸至，肾气全盛，冲任流通，经血既盈，应时而下，名之月水。常以三旬而一见，谓之平和也。若愆期者，由劳伤血气壅结，故令月水不通也。

治妇人、室女月候不通，疼痛，或成血瘕，通经丸。

桂心　青皮　大黄（煨）　川椒　莪术　川乌（泡去皮）　干漆（碎之，炒令烟尽）　当归　桃仁（去皮尖、双仁，麸炒）　干姜各等分

上为细末，分为四份，用一份以米醋熬成膏，和余份药末成剂，臼中治之，丸如梧桐子大，晾干。每服二十丸，淡醋汤下至三十丸。温酒亦得，空心食前服。

治室女月水不通。（出《圣惠方》）

雄鼠屎一两，烧存性，为细末，空心，温酒调下一钱，神效。

室女经闭成劳方论第九

寇宗奭曰：夫人之生，以气血为本。人之病，未有不先伤其气血者。世有室女、童男，积想在心，思虑过当，多致劳损。男子则神色先散，女子则月水先闭，何以致然？盖忧愁思虑则伤心，心伤则血逆竭，血逆竭则神色先散而月水先闭也。火既受病，不能荣养其子，故不嗜食；脾既虚，则金气亏，故发嗽；嗽既作，水气绝，故四肢干；木气不充，故多怒，鬓发焦，筋痿。俟五脏传遍，故卒不能死者，然终死矣。此一种于劳中最难治。盖病起于五脏之中，无有已期，药力不可及也。若或自能改易心志，用药扶接，如此则可得九死一生。举此为例，其余诸劳，可按脉与证而治之。

张氏云：室女月水久不行，切不可用青蒿等凉药。医家多以为室女血热，故以凉药解之。殊不知血得热则行，冷则凝，《养生必用方》言之甚详，此说大有理，不可不知。

若经候微少，渐渐不通，手足骨肉烦疼，日渐羸瘦，渐生潮热，其脉微数。此由阴虚血弱，阳往乘之，少水不能灭盛火，火逼水涸，亡津液。当养血益阴，慎无以毒药通之，宜柏子仁丸、泽兰汤。

柏子仁丸

柏子仁（炒，别研）　牛膝　卷柏各半两　泽兰叶　续断各二两　熟地黄三两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，饮下三十丸。

泽兰汤

泽兰叶三两　当归　芍药各一两　甘草半两

上为粗末。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓温服。

治室女荣卫不调，经候凝滞，或时头目昏闷，上膈积涎，肢体不利，五心虚烦，饭食进退，多困少力，沉香鳖甲散。（《博济方》）

沉香　甘草（炙）　槟榔各三分　木香一两　鳖甲一两半　常山　当归　柴胡　人参　半夏　桂心　生地黄　白茯苓　青皮　陈皮各一两

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三分，煎至七分，温服，空心，日三服。

金花散　治室女骨蒸热劳。

藿香　零陵香　延胡索　芍药　白芷　川芎　当归　桂心各一分　莲子心　晚蚕蛾各二分

上为细末。温酒调下一钱，日二服。

劫劳散　治心肾俱虚，劳嗽二、三声，无疾。遇夜发热，热过即冷，时有盗汗，四肢倦怠，体劣黄瘦，饮食减少，夜卧恍惚，神气不宁，睡多异梦。此药能治微嗽有唾，唾中有红线，名曰肺痿。若上件疾不治，便成羸劣之疾。

白芍药六两　绵黄芪　甘草　人参　当归　半夏　白茯苓　熟地黄　五味子　阿胶各二两（炒）

上㕮咀。每服三大钱，水盏半，生姜十二片，枣三个，煎至九分，无时温服，日进三服。

陈总领日华云：乡人杨元鼎女及笄，病证甚危，一岁之间百药俱试，无有效者。亦尝从余求治法，无有应之者。偶遇名医得此方，只一料遂除根。专录此方传人。

资血汤　治妇人血热气虚，经候涩滞不通，致使血聚，肢体麻木，浑身疼痛，烦倦。或室女年及，经脉未行，日渐黄瘦，将成劳疾，切不可便投红花破硬等药，他日为患也。若是前证，则憎寒发热，五心烦躁，饮食减少，宜服此药滋养而通利之。

马鞭草　荆芥穗各四两　桂心　枳壳　川芎　当归　赤芍药各二两　牡丹皮一两

上为粗末。每服四钱，乌梅一个，水二盏，同煎至一盏，去滓，空心，食前，日四服。有此证服至半月，经脉自通。此方至妙，不可轻视，非一、二服便见特达之效而鄙之。仍服后，素有诸疾，因此药皆去矣。

麦煎散　治少男、室女骨蒸，妇人血风攻疰，四肢心胸烦壅。（出《苏沈良方》）

鳖甲　大黄（煨）　常山　赤茯苓　柴胡　白术　当归　干漆（炒令烟尽）　生地黄　石膏各一两　甘草半两

上为细末。每服二钱，水一盏，小麦五十粒，煎至六分，食后，临卧时温服。有虚汗加麻黄根一两。此黄州吴判官方，治骨热黄瘦，口臭肌热，盗汗极效。麦煎散甚多，此方吴君宝之如稀世之珍，其效可知。

鳖甲煎丸　治男子妇人，童男室女，五劳七伤，传疰飞尸，尸注，八极，骨蒸，肺痿黄瘦，虚劳无力，肌肉不生。妇人血蒸，五心烦热，血风劳气。室女月闭黄瘦，气块腹痛，经脉不调，干嗽，咽膈不利，癥瘕积块，脸赤，口疮。已上等疾，无不效验。

黄芪　柴胡　枳壳　知母　白茯苓　沉香　人参　附子　木香　升麻　肉桂　胡黄连　杏仁　当归　常山　羌活　京三棱　乌梅肉　安息香（明者，同胡桃肉细研）

上十九味修制了，各称一两为末；用活鳖一个，重十两或半斤者，以河水养七日，须逐日换新水；用童子小便五升，无灰酒五升，银石器内慢火熬百沸；先更入桃柳枝、东南上者各锉三合，乌梅五十个拍破，此三味用绵裹，同鳖煎煮至一半，去桃柳枝等三味，鳖烂取去，将肉研如膏，骨并壳焙干为末，再入汁中熬如漆色，或更入酒少许，此在临时斟酌，盛放瓷器中；搜和前药入臼中，杵千下，丸如梧桐子大。丈夫、妇人十五岁以上二十丸至三十丸，温酒下，妇人荆芥酒下。所煮膏子须契勘多少，勿令剩却，但少些子不妨，却别熬酒。若膏剩，恐鳖不全故也。凡服此药，恐热，三日更须服八仙饮子，一服解之。

八仙饮子　常山　白朮　秦艽　洪州鬼臼　赤芍药　甘草　紫苏　银州柴胡

上等分，洗净为粗末。每服半两，水一碗，乌梅肉二个，葱白、薤白、桃、柳、槐枝各七寸，同煎至一盏，去滓温服，滓并煎。

茅香饮子[2]　治女子经脉不行，胸膈满闷，身体麻木，或有寒热证候。

厚朴　牡丹皮　茅香　藿香　甘草各三钱　陈皮　生半夏　麦芽　当归　苍朮（炒）各半两　赤芍药三分

上㕮咀。每服半两，水一大盏，姜三片，煎服。热甚，加北柴胡三钱半。（罗宅大师传，有效）

血枯方论第十（出骆龙吉方）

《腹中论》曰：有病胸胁支满者，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，四肢清，目眩，时时前后血，病名曰血枯。此得之年少时，有所大脱血，若醉入房中，气竭肝伤，故月事衰少不来也。注云：夫藏血受天一之气，以为滋荣者也。其经上贯膈，布胁肋，今脱血失精，肝气已伤，故血枯涸而不荣；胸胁满，以经络所贯然也；妨于食，则以肝病传脾胃；病至则先闻腥臊臭，出清液，则以肝病而肺乘之；先唾血，四肢清，目眩，时时前后血，皆肝病血伤之证也。

治妇人血枯，胸膈四肢满，妨于食饮，病至闻腥臊臭气，先唾血，出清液，或前后泄血，目眩转，月事衰少不来，乌贼鱼骨丸。（岐伯方）

乌贼鱼骨（去甲）四两　茼茹一两

上为末，以雀卵和成剂，丸如小豆大。每服五丸，加至十丸，以鲍鱼煎汤下，以饭压之。

治妇人胸胁支满，闻腥臊气，唾血目眩，不能饮食，泄血不已，日久血枯，苁蓉丸。

苁蓉（酒浸）　熟地黄　白茯苓　菟丝子（制）　附子（炮）　当归（炒）　白石英（研）　五味子　禹余粮（制，研）　乌贼鱼骨（去甲）各一两　人参半两

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。酒下二、三十丸，米汤亦可，空心、日中、临卧各一服。

治妇人先有所脱血，或醉入房劳伤，故月事衰少不来，宜干地黄汤。

干地黄　泽兰叶　白茯苓　人参　五味子　附子（炮）　禹余粮（制）　当归

上等分，为粗末。每服三钱，姜五片，水一盏，煎至七分，空心温服。

磁石丸　治妇人阴气衰弱，血枯不荣，月事不来。

磁石（制，研）　白茯苓　附子（炮）　干地黄　人参　当归

上各一两为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。酒下三十丸，米汤亦可，空心、日中、临卧各一服。

月水不利（不流利也）方论第十一

夫妇人月水不利者，由劳伤血气，致令体虚而受风冷，客于胞内，损伤冲任之脉，手太阳、少阴之经故也。冲任之脉，为经脉之海，皆起于胞内。手太阳小肠之经、手少阴心之经也，此二经为表里，主下为月水。风冷客于经络，搏于血气，血得冷则壅滞，故令月水来不宣利也。诊其脉，寸口弦，苦腹痛，主月水不利，孔窍生疮。又肝脉沉，是厥阴经也。沉为阴，主月水不利，腰腹痛。尺脉滑，血气实，经络不利。又尺脉来而断绝者，月水不利也。寸关调如故，而尺脉绝不至者，月水不利也，当患小腹引腰痛，气滞上攻胸膈也。

白薇丸　治妇人月水不利，四肢羸瘦，吃食减少，渐觉虚乏，故令无子。

白薇　柏子仁　白芍药　当归　桂心　附子　萆薢　白朮　吴茱萸　木香　细辛　川芎　槟榔各半两　熟地黄二两　牡丹皮一两　紫石英一两　人参三分　石斛　白茯苓　泽兰叶　川牛膝各三分

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心，晚食前温酒吞下。

疗女人脐下憋逆，气胀满，月经不利，血气上攻，欲呕不得睡。（出《产宝方》）

当归四钱　干漆三钱（炒令烟尽）

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。空心温酒下十五丸。

牡丹散　治妇人月水不利，脐腹疼痛，不欲饮食。

牡丹皮　川大黄（炒）各一两　赤茯苓　生地黄　桃仁　当归　桂心　赤芍药　白朮各三分　石苇（去毛）　木香各半两

上㕮咀。每服三大钱，水一盏，姜三片，煎七分，去滓，空心温服。

治妇人月水不利，脐腹疗痛。牛膝散。

牛膝一两　桂心　赤芍药　桃仁　延胡索　当归　牡丹皮　川芎　木香各三分

上为末。每服方寸匕，温酒调下，食前。

月水行或不行心腹刺痛方论第十二

论曰：夫妇人月经来腹痛者，由劳伤气血，致令体虚，风冷之气客于胞络，损于冲任之脉，手太阳、少阴之经。冲脉、任脉皆起于胞内，为经脉之海也。手太阳小肠之经、手少阴心之经也，此二经为表里，主下为月水。其经血虚，则受风冷。故月水将行之际，血气动于风冷，风冷与血气相击，故令痛也。（亦可就第七卷第十五论寻方）

若经道不通，绕脐寒疝痛彻，其脉沉紧，此由寒气客于血室，血凝不行，结积血为气所冲，新血与故血相搏，所以发痛。譬如天寒地冻，水凝成冰。宜温经汤及桂枝桃仁汤、万病丸。（方见第一卷第七论）

温经汤方

当归　川芎　芍药　桂心　牡丹皮　莪朮各半两　人参　甘草　牛膝各一两

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，煎至八分，去滓温服。

桂枝桃仁汤

桂枝　芍药　生地黄各二两　桃仁(制)五十个　甘草一两

上为粗末。每服五钱，水二盏，姜三片，枣一个，煎至一盏，去滓温服。

若经候顿然不行，脐腹疗痛，上攻心胁欲死。或因不行，结积渐渐成块，脐下如覆杯，久成肉癥，不可复治。由惊恐，忧思，意所不决，气郁抑而不舒，则乘于血，血随气行，滞则血结。以气主先之，血主后之，宜服桂枝桃仁汤。不瘥，宜地黄通经丸。已成块者，宜万病丸。（方见前）

地黄通经丸

熟地黄三两　虻虫（去头、足、翅，炒）　水蛭（用糯米同炒黄，去糯米）　桃仁（制）各五十个

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。空心温酒下五丸；未知，加至七丸。

琥珀散　治妇人月经壅滞，每发心腹脐疗痛不可忍。及治产后恶露不快，血上抢心，迷闷不省，气绝欲死。（出《本事方》）

三棱　莪朮　赤芍药　牡丹皮　刘寄奴　当归　熟地黄　桂心　甘菊　真蒲黄（炒）各一两（细锉）

上前五味，用乌豆一升，生姜半斤切片，米醋四升同煮，豆烂为度，焙干，入后五味，同为细末。每服三钱，空心食前温酒调下。

一方：不用菊花、蒲黄，却用乌药、延胡索亦佳。予家之秘方也。

若是寻常血气痛，只一服。产后血冲心，二服便下，常服尤佳。前后救人，急切不少。此药易合，宜多合以救人。乌豆一升，约用五两。

又一方：延胡索　当归各等分

上二味为粗末。每服三钱，姜三片，水一大盏，煎至七分，去滓，稍热服。

陈氏方有桂，名如神汤，最治腰痛。

《雷公炮炙论》只有延胡索一味，治心痛。

仆详此方，大能治血气腰腹痛，药简功专，治疾有效。

荜拨丸　治妇人无时月水来，腹痛。

荜拨（盐炒，去盐为末）　蒲黄各一两（炒）

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三、四十丸，食后用盐、米饮吞下。

月水不断方论第十三

夫妇人月水不断者，由损伤精血，冲任脉虚损故也。冲任之脉，为经脉之海。手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经为表里，主下为月水。若劳伤经脉，冲任气虚，故不能制经血，令月水不断也。凡月水不止而合阴阳，则冷气上入于脏，令人身体、面目痿黄，亦令绝子不产也。

若经候时行时止，或淋沥不断，腹中时痛，其脉沉细，此因寒热邪气客于胞中，冲任不调，此非虚弱，盖邪气伏留，滞于血海，譬如有积之人，下利不定，有所去即愈。宜牡丹丸。

牡丹皮　牡蒙　附子（炮）　大黄（蒸）　葶苈（炒）　苦梗　茯苓各半两　当归　制厚朴　吴茱萸　川椒（炒出汗）　人参　川芎　北柴胡　桂心　干姜各半两　细辛一两半　虻虫五十个（去头、足、翅，炒）

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。空心，温酒下十丸；未知，渐加至二十丸，以知为度。

治妇人月水不断，口干心烦，四肢羸瘦，饮食无味，渐加乏弱，续断丸。

川续断　当归　乌贼骨　黄芪　牛角䚡（烧）　五味子　甘草　龙骨（煅、研）　赤石脂　熟地黄各一两　地榆半两　艾叶　附子　干姜　川芎各三分。

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，食前温酒下。

治妇人久冷，月水不断，面色痿黄，四肢瘦弱，心神虚烦，饮食减少，禹余粮丸。

禹余粮二两　鹿角胶三分（粉炒）　紫石英　续断　赤石脂　熟地黄　川芎各一两　干姜　黄芪　艾叶　柏叶（炒）　当归（炒）　人参　白茯苓各半两

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心，米饮下。

治妇人血海虚损，月水不断，牡蛎丸。

牡蛎粉　赤石脂　代赭石各一两　阿胶　川芎　当归　鹿茸　续断　干姜各三分　甘草一分

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸，食前温酒下。

疗经血不止。

黄芩五分　当归　柏叶　蒲黄各四分　生姜二分　艾叶一分　生地黄二十四分　伏龙肝十二分

上㕮咀。用水二升，煎取八合，分为二服。

疗经血不止。歌曰（出《妇人经验方》，已试有效）：妇人经血正淋漓，旧瑞莲蓬烧作灰；热酒一杯调八字，自然安乐更无疑。

又一方：莲蓬壳　拒霜花

上二味等分，为末。每服二钱，空心，米饮调服。

妇人杀血心痛方论第十四

凡妇人血崩心痛甚者，名杀血心痛。小产血过多，而心痛甚者亦然。

乌贼鱼墨，炒，醋汤调下。（此鱼腹内有墨汁，遇见人过，必吐其墨，以蔽其身）

崩暴下血不止方论第十五

论曰：夫妇人崩中者，由脏腑伤损，冲脉、任脉、血气俱虚故也。冲任之脉为经

脉之海，血气之行，外循经络，内荣脏腑。若无伤损，则阴阳和平而气血调适，经下依时。若劳动过多，致脏腑俱伤，而冲任之气虚，不能约制其经血，故忽然暴下，谓之崩中暴下。诊其寸口脉微迟，尺脉微弦。寸口脉微迟，为寒在上焦，但吐尔。今尺脉微弦，如此即小腹痛，引腰脊痛者，必下血也。

若经候过多，遂至崩漏，色明如水下，得温则烦，甚者至于昏闷。其脉数疾小为顺，大甚者逆。此由阴阳搏，为热所乘，攻伤冲任。血得热则流散，譬如天暑地热，则经水沸溢。阳伤于阴，令人下血，当补其阴。宜服小蓟汤、阿茄陁丸。

小蓟汤

小蓟茎叶（洗，切，研）取汁一盏　生地黄汁一盏　白朮半两（锉）

上三件，入水一盏，煎至一半，去滓温服。

阿茄陁丸

胡椒　紫檀　郁金　茜根　小蘗皮（乃山石榴皮也）

上等分，为细末，滴水丸，如梧桐子大。阿胶汤化下二丸。

琥珀散　治崩暴下血。（陈总领方）

赤芍药　香附子　荷叶（枯）　男子发（皂荚水洗）　当归　棕榈（炒焦）　乌纱帽（是漆纱头巾，取阳气冲上故也）

上等分，除棕外，其余并切粗片，新瓦上煅成黑炭，存性三分，为细末。每服三、五钱，空心童子小便调下。如人行十里，再进一服，不过七、八服即止。如产后血去多，加米醋、京墨、麝少许。余亲戚黄守正卿为和剂局日，内子凌妇人忽苦此疾，危殆，百药不效。偶得此方，旋即安愈。

张声道云：大率治血崩先用此。譬如治痢，有积不先去之，徒服断下药，一时暂止，久则毒气愈深，甚至危殆。血崩乃经脉错乱，不循故道，淖溢妄行，一、二日不止，便有结瘀之血，凝成窠臼。更以药涩住，转见增剧。宜先以五积散加醋煎，投一、二服，次服灵脂散及顺气药，去故生新，自能平治。此切当之说。

五灵脂散　治妇人血山崩，及治丈夫脾积气。张氏云：治血崩诸药不能止者妙。好五灵脂炒令烟尽为末，每服一钱，温酒调下。此药兼能解药毒及蛇、蝎、蜈蚣咬，涂伤处立愈。

一方：每服三钱，水、酒、童便各半盏，煎至八分，通口服，名抽刀散。治产后有病，服三服，散恶血。或心腹胁肋、脚痛不可忍者，或只用童子小便尤佳。或中风，即入草乌头半钱重，同煎，此邓知县方。张氏云：亦治肠风下血。如不能饮酒者，煎乌梅柏叶汤调下。如心烦口干渴者，加蒲黄炒，减半用。一方烧存性，霹雳酒调下，然此药气恶难吃，烧之存性极妙。

又一方：五灵脂十两为末，水五大盏，煎至三盏，去滓澄清，再煎成膏；入神曲二两，为末和丸如梧桐子大。每服二、三十丸，温酒下。

荆芥散　治妇人崩中，连日不止。（夏太君娘娘方）

用荆芥穗于灯盏，多着灯心，好麻油点灯，就上烧荆芥焦色，为细末。每服三钱，童便调下。

独圣散　治妇人血山崩不止。（出《经验方》）

防风（去叉芦）

上不以多少为细末。酒煮，白面清调下二钱，空心，食前，日二服。更以面作糊，酒投之极验。

已上三方似非止血之药，如灵脂、荆芥、防风，皆是去风之药，然风为动物，冲任经虚，被风所伤，致令崩中暴下。仆因览许学士《伤寒脉歌》曰：脉浮而大，风伤荣。荣，血也。而用此药，方悟古人见识深奥如此矣！

一方：熟艾（如鸡子大） 阿胶半两 干姜一钱

上为粗末。用水五盏，先煮艾、姜至二盏半，入胶消烊，温分二服，空心服，一日服尽。

又方：牛角鰓 乌贼骨各一分 麝香一钱

上为细末，入麝香令停，酒调下一钱匕，一日二、三服。

神应散 治妇人血崩不止。

桂心，不拘多少，甘锅内煅，微存性，为末。每服一、二钱，米饮调下。

又方：治崩中下血。（出《本事方》）

黄芩，不以多少，为细末。每服一钱，霹雳酒调下。

许学士云：崩中多是用止血药、补血药。此治阳乘于阴，前所谓天暑地热，经水沸溢是也。近朝有王御医值夜唤起，忽有一宫女，血如山崩。其时暑月，药笥中只有大顺散两帖，用冷水调服，旋即奏效。以此知医药杂变。金华散妙。

金华散 治妇人血室有热，崩下不止，服温药不效者。

延胡索 瞿麦穗 当归 干葛 牡丹皮各一两 石膏二两 桂心（别为末）三分 蒲黄半两 威灵仙三分

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至六分，空心温服，日二服。

凡血崩之疾，亦有阴阳冷热之不同，不可一概用药。仆常疗一妇人崩漏暴下，诸医投姜、桂、附子等药，服之愈甚。召余诊之，六脉紧数，遂用此药兼《局方》龙脑鸡苏丸，数服即安。《本事方》单用黄芩者，亦此意也。

如圣散 治妇人血山崩。

棕榈 乌梅各一两 干姜一两五分（并烧过存性）

上为细末。每服二钱，乌梅酒调下，空心、食前服。久患者不过三服即愈。

一方：用乌梅烧灰为末，乌梅汤调下。

一方：用棕榈烧存性为末，汤破酒令淡，调下三钱，空心服。

一方：用棕榈、白矾煅为末，酒调二钱服。

治妇人血崩，屡效方。

当归 白芍药 干姜 棕榈各等分

上各煅存性，碾为细末。称过，醋汤调，以有节朱箸左搅四十九转，食前服。

《千金翼》方 治妇人崩中，去血不止。

大小蓟根一斤。用酒一斗，渍五宿，任意服之。《千金方》用白茅根六两半，酒煮服。

缩砂散 治血崩。

新缩砂仁不以多少，于新瓦上炒香，为细末，米饮调下三钱。

一方：用益智仁炒为细末，盐米饮调下。

如神散 治妇人血崩不止，赤白带下。

香附子 赤芍药各等分

上为细末。每服二钱，盐一捻，水一盏，煎至七分，温服无时候，日二服。十服见效。

一方：用香附子去毛，炒焦为细末，用极热酒调下二钱，放温服，不过两服立愈。昏迷甚者，三钱匕。如山崩不可止者，亦能解之。米饮调亦可。

许学士云：治下血不止，或成五色崩漏，常服资血调气，是妇人仙药也。（已上并出《妇人经验方》）

煮附丸 治妇人、室女一切血气，经脉不调，脐腹疠痛，面色痿黄，心怔乏力，腹胀胁痛，头晕恶心，饮食减少，崩漏带下，大肠便血，积聚癥瘕，并皆治之。虔心服

饵，自见其功尔。（已上三方，大同小异，出《产宝方》）

香附子不以多少，先擦去毛，用好醋煮出，焙碾为末，醋煮糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，米饮送下，无时候。妇人数堕胎，由气不下降，所以胎气不固，此药尤妙。一方有艾，同煮亦好。

治血崩方

夏枯草为细末，每服二钱，米饮调下，无时候。

治崩中下血不止，小腹痛。

芍药一两半（炒黄）　柏叶六两（微炒）

上水一升，煎取六合，入酒五合，再煎取七合，空心分为二服。一方为细末，酒调二钱。一方有鹿角胶等分，炒燥为细末，酒调服方寸匕。治白带、脐腹疼痛，面黄瘦悴。（出《千金》《圣惠方》）

治崩中下血久不止，或赤或黑，脐下痛。

侧柏（炒）　芍药　龟甲（炙）　桑耳各六分　干地黄　黄芪　续断各五分　当归（炒）　艾叶　牛角鰓（煅）各四分　禹余粮十分

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸煎黄芪汤，空心下。

治崩中昼夜不止，医不能治。

芎藭一两　生地黄汁二合

先用酒五升，煮芎藭一两，去滓；下地黄汁，再煎三、二沸，分为三服。不耐者渐进。（《小品方》无地黄汁。不饮酒者，水煮亦可）

一方：丁香二两为细末，用酒三升，煮取一升，空心顿服。《必效方》用丁香百颗，酒煎服。（《梅师方》同）

治忽患崩中血不止，结作血片，如鸡肝色，碎烂。

芎藭十二分　阿胶　青竹茹各八分　续断　地榆　小蓟根各十分　当归六分　生地黄　伏龙肝各十二分

上用水九升，煮取三升，去滓，分作三服。先服此药，后服补药丸子。

阿胶　鳖甲　川芎　当归　赤石脂　丹参各六分　续断　甘草　鹿茸各五分　龙骨十一分　龟甲十分　地榆四分　乌贼骨八分

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。空心酒下二十丸，日二服。常煮小蓟汁，服之尤佳。

治崩中泄血无度，经年淋沥，并黄瘦骨立。

芍药　白芷　黄芪　龟甲　川芎　乌贼骨各八分　干地黄　牡蛎　五色龙骨　干姜各十分　桂心六分　附子五个（炮）

上为细末。空心酒调方寸匕。

又一方：白芷　牡蛎　龙骨　芍药　赤石脂　阿胶　当归　川芎　龟甲　乌贼骨　人参各六分　艾叶四分　干地黄八分　诃子四分　干姜　黄芪各五分

上为细末。空心，酒调方寸匕。

竹茹丸　治妇人崩中、赤白带下。（邓元老方）

当归　白朮　青木香　蚕蜕（煅）　黑棕刷（煅）　川山甲（煅）各一两　地榆　竹茹　川芎　白茯苓　粉草　血余（煅）　牡蛎（煅）　绵子（煅）各半两　熟地黄四两　赤石脂（煅）三两

上七味煅，药用绵子裹定，入瓶子内，用盐泥固济，用炭则半煅存性，却同前药碾为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服四十丸，空心，温酒吞下。

经验方　治崩暴下血。

百草霜二钱，狗胆汁一处拌停，分作两服，当归酒调下。

如圣无比散　治血山崩。

晚蚕沙一两　伏龙肝半两

同为细末。酒调二钱匕。

《千金方》治崩中去血不止。《千金翼》无茅根。

白茅根二斤　小蓟根五斤（一方无小蓟根）

上二味细切，用酒五升，煮取四升，去滓，分温四服。

妇人崩中，无问久近，悉皆治之。

伏龙肝一斤　小蓟根　桑寄生　续断　地榆　艾叶各三两　阿胶　当归　赤石脂　厚朴各二两　生姜五两

上十味切，以水一斗，煮取三升，绞去滓，分作三服。忌如常法。

崩中带下方论第十六

论曰：崩中带下者何？答曰：其患有五。夫病之中人，皆有受处，因起之候，须尽心讲究。窃寻方书，唯言带下有色之与形，此不参先贤医中之理也。且五崩是妇人极重之患，疗之最难。后之学者，莫识其源。殷幼习医方，济众服饵，当极济人之道，偏以思虑于兹弥久，其功颇有精妙。夫此病者，起于风气、寒热之所伤，或产后早起，不避风邪，风邪之气入于胞门；或中经脉，流传脏腑而发下血，名为带下。若伤足厥阴肝之经，其色则青如泥色；若伤手少阴心之经，其色赤如红津；若伤手太阴肺之经，其色则白形如涕；若伤足太阴脾之经，则其色黄如烂瓜；若伤足少阴肾之经，则其色黑如衄血，此为其因也。

问曰：风邪气之所中，是人皆受之，何为妇人独患此病？答曰：五脏六腑，男女虽同，其中细微各有差别。缘妇人有胞门、子脏，风冷中之，则为所病，若男子则为他病矣。

又问：何以名为带下？复有冷热者何？答曰：脉有数经，名字不同，奇经八脉，有带在腰，如带之状，其病生于带脉之下。其有冷热者，即随其性也。又号崩中者，二带之下，别名也。诸君子有留心于医，存志备者，以此推之，万不失一。

崩中漏下生死脉方论第十七

论曰：夫妇人崩中漏下者，由劳伤血气，冲任之脉虚损故也。冲脉、任脉为经脉之海，皆起于胞内。而手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经上为乳汁，下为月水。妇人经脉调适，则月水依时。若劳伤冲任，气虚不能制其经脉，血非时而下，淋沥而不断，谓之漏下也。

致五脏伤损，五脏之色，随脏不同。若五脏皆虚损者，则其色随血下。诊其脉，寸口弦而大，弦则为脏，大则为芤；脏则为寒，芤则为虚，虚寒相搏，其脉为牢，妇人即半产而漏下。又云：尺脉急而弦大，风邪入少阴之经，女子漏自下赤。又漏下赤白不止，脉小虚滑者生，脉大紧实数者死也。又漏血下赤白，日下血数斗，脉急疾者死，迟者生也。又云：尺寸脉虚者漏血。漏血脉浮，不可治也。

若经候过多，其色瘀黑，甚者崩下，吸吸少气，脐腹冷极则汗出如雨，尺脉微小。由冲任虚衰，为风冷客乘胞中，气不能固，可灸关元百壮（在脐下当中三寸）。宜鹿茸丸。

鹿茸（燎去毛，酥炙）　赤石脂　禹余粮（制）各一两　艾叶　柏叶　附子（炮）各半两　熟地黄（洗，焙）　当归　续断各二两

上为细末，酒糊丸，如梧桐子大。空心，温酒下三十丸。

柏叶散　治妇人崩中漏下，不问年月远近。

柏叶 续断 川芎 当归 生干地黄 鳖甲 龟甲各一两半 禹余粮二两半 阿胶 赤石脂 牡蛎 地榆 艾叶 鹿茸各一两

上为末。每服二钱，食前粥饮调下。

一方有丹参，如鹿茸数。炼蜜丸，如梧桐子大。每服三、四十丸，空心，温酒吞下。

益母草散 治赤白、恶露下不止。

益母草，开花时采，阴干为细末。空心，温酒调二钱，日三服。

疗带下赤白，年月深久不差。

干姜半两 白芍药二两

上各炒黄色，同为末。空心，米饮调二钱，日二服。

张氏方

干姜 芍药等分 又云加香附子等分 甘草减半

上各炒黄色，同为末。空心，米饮调下方寸匕。

白芷散 治妇人赤白带下。

白芷一两 海螵蛸二个（烧） 胎发一团（煅）

上为细末。空心温酒调下二钱。

乳香散 治赤白带下。

草果一个（去皮，入乳香一小块，用面饼裹，火炮焦黄留性，取出和面用之）

上为细末。每服二钱，陈米饮调下，重者三钱。

破故纸散 治赤白带下。

破故纸 石菖蒲等分（并锉，炒）

上为末。每服二钱，用菖蒲浸酒调，温服。更入斑蝥五分（去翅、头、足，糯米同炒黄，去米）。

搐鼻香 治子宫久冷，赤白带下。

牡蛎（煅） 黄狗头骨（煅） 紫梢花 韶脑 母丁香 蛇床子 破故纸 桂心等分

上为细末，炼蜜丸，如鸡头大。临事用一粒。

白矾丸 治妇人血脏久冷，赤白带下，补虚进食，暖血海。

北矾四两（枯） 大附子二个二两 黄狗头骨灰四两

上为末，粟米粥为丸，如梧桐子大。每服三十丸，醋汤吞下，或饭饮亦可，空心，日三服。忌生冷毒物。

伏龙肝散 治妇人赤白带下，久患不瘥，肌瘦黄瘁，多困乏力。

棕榈不以多少（烧灰，火燃急，以盆盖，阴令火住） 伏龙肝（于锅灶直下去取赤土，炒令烟尽） 屋梁上尘（悬长者如绳，以灶头虚空中者，炒令烟尽，于净地出火毒）

上三味等分，碾和令停，入龙脑、麝香各少许，每服二钱，温酒调下，淡醋汤亦可。患十年者，半月可安。

一亲戚妇人，年四十五，经年病崩漏不止，面黄肌瘦，发黄枯槁，语言声嘶，服诸药无效。召仆诊之，六脉微濡。问之服何药？云：凡是当归、川芎涩血诸品，丹药服之皆不作效。仆遂合《博济方》伏龙肝散，兼白矾丸，服之愈。

茯苓散 治妇人血海不调，因虚冷成积，经络无定，赤白带下，崩中不止，面色痿黄，胎气多损。（三方出《博济》）

白茯苓 青木香 杜仲 菖蒲 干地黄 柏子仁 秦艽 青皮 菟丝子 诃子皮 当归 艾叶 青石脂 五加皮 牛角鳃 乌贼骨等分

上为末。每日空心，以糯米粥一盏，将一匙粥摊温，抄药一钱，相和吃下，后吃馀粥。或有胎息，用鲤鱼糯米粥下。

治冷白带下。

桑寄生　芍药　柏叶各四分　桑耳　禹余粮各六分　吴茱萸　干地黄各八分　乌贼骨五分

上为细末。空心，用饭饮调下二钱匕。

治白崩中不绝。

牡蛎　禹余粮　鳖甲各六分　黄皮　阿胶　乌贼骨　续断　白芷各四分　当归　赤石脂各六分　白石脂　龙骨各五分

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服四十丸，空心温酒下。

治带下。

茅花一握（炒）　棕榈炭三寸　嫩莲叶三张　甘草节一钱

上为细末。空心酒调方寸匕。

治赤白带下，骨立者。（崔元弼方）

地榆一斤（洗，锉），用水三斤，煮至一半，去滓，再煎如稠饧，绞滤，空心服三合，日二服。

《圣惠方》治漏下五色，亦治呕血。

地榆三两（锉。《本草》注云：地榆主带下十二病。一曰多赤，二曰多白，三曰月水不通，四曰余蚀，五曰子脏坚，六曰子门僻，七日合阴阳患痛，八曰小腹寒痛，九曰子门闭，十曰子宫冷，十一曰梦与鬼交，十二曰五脏不足），用醋一升，煮十余沸，去滓，食前，稍热服一合。

治妇人漏下不断方。

乱发，皂荚水洗，烧，为细末。空心，温酒调下一钱。

又一方：鹿角烧灰，细研，食前温酒调下二钱。

又一方：桃仁烧灰，细研，食前温酒调下二钱。

《千金》温经汤　治女人曾经小产，或带下三十六病，腹胀，唇口干，日暮发热，小腹急痛，手足烦热，大腑不调，时时泄利，经脉不调，久不怀孕。

吴茱萸三两　白芍药　当归　芎藭各二两　麦门冬（去心）　半夏各二两半　人参　阿胶（粉炒）　牡丹皮（去心）　甘草　桂心各一两

上为粗末。每服三钱，水一盏，姜五片，煎七分，去滓，空心，食前温服。忌生冷、羊肉、生葱、海藻、菘菜等。（《千金方》同）

紫金散　治冲任虚损，月水过多，崩漏带下，淋沥不断，腰腹重痛。凡是五色带疾，并皆治之。（男天德续添）

禹余粮（煅赤，酽醋中淬，如此者七次，细研，水飞，挹干）称三两　赤石脂（煅）　龙骨（煅，石器研）各一两　白芍药　川芎　附子　熟地黄　当归各一两　干姜（炮）　肉桂各半两

上为细末。每服二钱，入麝香少许，米饮调下，空心，食前，一日二服。

文仲治妇人崩中漏下，青黄赤白，使人无子方。

禹余粮（煅，研）　赤石脂（煅，研）　牡蛎（煅，研）　桂心　乌贼骨（去皮）　伏龙肝（炒，研）

上等分为末。温酒调下方寸匕，日二服。忌生葱。

又一方：鹿茸（酥炙）　当归各二两　蒲黄半两（炒）

上三味为末。温酒调下五分匕，日三服。

又一方：京墨为末二匕。若烧露蜂房为末，三指撮，酒调服。

又一方：常炙猪肾食之。

《千金》疗妇人白崩中方。

干地黄四两　芎藭　阿胶　桂心　赤石脂　小蓟根各二两　伏龙肝七枚（如鸡子大）

上七味切，以酒六升，水四升，煮取三升，去滓，入胶令烊，分为三服，日三服。（《千金翼》有白马通汁二升，用白石脂）

沉香牡丹丸　治妇人血海久虚，经候不利，赤白带下，血气冲心，多发刺痛，四肢困烦。（《博济方》）

沉香三分　牡丹皮（去心）　赤芍药　当归　桂心　川芎　黄芪（去芦，蜜炙）　人参　茯苓　山药　白芷　橘红　吴茱萸（泡七次，炒）　白巴戟（去心）　木香　牛膝（酒洗，去苗）　枳壳（去穰，麸炒）　肉豆蔻　制厚朴　生干姜　白龙骨各半两

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心，温酒下。若心腹痛，煎白芷酒下。

《广济》治带下病方。

芍药七两，熬令黑，为末。每服三钱匕，以酒调下。

《千金》治带下方，脉数者可用。

枸杞根一斤　生地黄五斤

上二味，以酒一斗，煮取五升，分为三服。

白芷暖宫丸　暖血海，实冲任。治子宫虚弱，风寒客滞，因而断绪不成孕育；及数尝堕胎，或带下赤白，漏下五色，头目虚晕，吸吸少气，胸腹苦满，心下烦悸，脐腹刺痛，连引腰背，下血过多，两胁牵急，呕吐不食，面色青黄，肌肤瘦瘁，寝常自汗。

禹余粮（制）一两　白姜（炮）　芍药　白芷　川椒（制）　阿胶（粉炒）　艾叶（制）　川芎各三分

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服四十丸，米饮下；或温酒、醋汤亦得。常服温补胞室，和养血气，光泽颜色，消散风冷，退除百病，自成孕育。性平不热。

竹茹丸　治妇人赤白带下。（方见崩暴下血不止方）

地黄丸　治妇人月经不调，每行数日不止，兼有白带，渐渐瘦瘁，饮食少味，累年无子。（庞安常方）

熟地黄一两一分　山茱萸　芜荑仁各一两　干姜三分　白芍药（微炒）　代赭石各一两　白僵蚕　厚朴各三分

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。空心，温酒下五十丸，日三服。

许学士云：凡妇人有白带是第一病，令人不产育，宜速治之。此扁鹊过邯郸，闻贵妇人有此病，所以专为带下医也。

妇人白浊白淫方论第十八

论曰：夫妇人小便白浊、白淫者，皆由心肾不交养，水火不升降；或由劳伤于肾，肾气虚冷故也。肾主水而开窍在阴，阴为溲便之道，胞冷肾损，故有白浊、白淫，宜服《局方》金锁正元丹。或因心虚而得者，宜服平补镇心丹、降心丹、威喜丸。若因思虑过当，致使阴阳不分，清浊相干而成白浊者，然思则伤脾故也，宜用四七汤吞白丸子。此药极能分利（方见《简易方》）。更宜小乌沉汤，每贴加茯苓一钱重，益智二十枚、去壳，碾盐，煎服。

治血脏久冷，腹胀疼痛，小便浓白如泔。姜黄散。

片子姜黄二两 大附子（炮）一两 赤芍药 柳桂 红蓝子 三棱各半两 牡丹皮 芫花（醋浸，炒） 木香 郁李仁（去皮） 没药各一分

上为细末。每服一钱，酒煎服。如腹痛，用当归、没药为末，以水七分，酒三分，同煎至七分，热服。

妇人天癸过期经脉不调方论第十九

许学士云：妇人天癸过期而经脉不调，或三、四月不行，或一月再至，腰腹疼痛。《素问》云：七损八益。谓女子七七数尽，而经脉不依时者，血有余也，不可止之。但令得依时，不腰痛为善，宜服当归散。

当归 川芎 白芍药 黄芩 白朮各半两 山茱萸肉两半

上为细末。空心，食前，温酒调下二钱，日三。如冷者，去黄芩，加桂心一两。

茱萸鹿茸丸 补气固血。治本脏因虚生寒，月经行多；或来不及期，腹痛怯风，脏腑不和。

鹿茸 五味子 苁蓉 杜仲 赤石脂各一两 吴茱萸 附子 干姜 黑龙骨 肉豆蔻 白茯苓各半两 干地黄一两半

上为细末，酒煮，面糊为丸，如梧桐子大。空心，食前，热米饮吞下五、七十丸。一月后血气已安，去龙骨，加沉香半两，可以常服。中年已后妇人，最宜服此药。

妇人血分水分肿满方论第二十

夫妇人肿满，若先因经水断绝，后至四肢浮肿，小便不通，名曰血分。水化为血，血不通则复化为水矣，宜椒仁丸。若先因小便不利，后身面浮肿，致经水不痛，名曰水分，宜服葶苈丸。

治血分，椒仁丸。

椒仁 甘遂 续随子（去皮，研） 附子 郁李仁 黑牵牛 五灵脂（碎之，炒） 当归 吴茱萸 延胡索各半两 芫花（醋浸一宿，炒黄） 石膏各一分 信砒 胆矾各一钱 斑蝥（糯米炒黄，去米不用） 蚖青各三十枚（去头、足、翅，糯米炒黄）

上为细末，面作糊为丸，如豌豆大。每服一丸，橘皮汤下。

治经脉不利，即为水，水流走四肢，悉皆肿满，名曰血分。其候与水相类，医作水治之，非也。宜此方。（《养生必用》）

人参 当归 大黄（湿纸裹，三斗米下蒸，米熟去纸，切，焙） 桂心 瞿麦穗 赤芍药 白茯苓各半两 葶苈（炒，别研）一分

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。空心，米饮下十五丸至二、三十丸。

治水分，葶苈丸。（《王氏指迷方》）

葶苈（炒，别研） 续随子（去壳）各半两（研） 干笋末一两

上为末，枣肉丸，如梧桐子大。每服七丸，煎扁竹汤下。如大便利者，减续随子、葶苈各一分，加白朮半两。

又有肠覃、胪胀、脾气、血气、血蛊、水蛊、石蛊、血瘿（此数证亦与肿相类），并见后拾遗门。（出二十四卷）

---

〔1〕“分、痨瘵等”四字原脱，据正德本补。

〔2〕“茅香饮子”四字原脱，据目录补。

卷之二

众疾门

经脉不调，众疾生焉，故以次之。

《极一方》总论第一

夫天地造端于夫妇，乾坤配合于阴阳，虽清浊动静之不同，而成像效法之有类。原兹妇人之病与男子不同者，亦有数焉。古方以妇人病比男子十倍难治，不亦言之深乎！但三十六病，产蓐一门，男子无之。其余外伤风、暑、寒、湿，内积喜、怒、忧、思、饮食、房劳、虚实、寒热，悉与丈夫一同也。依源治疗，可得而知之。

《产宝方》论第二

古书治妇人别著方论者，以其胎妊、生产、崩伤之异，况妇人之病，比之男子，十倍难疗。盖女子嗜欲多于丈夫，感病倍于男子，加之慈恋、爱憎、嫉妒、忧恚，染着坚牢，情不自抑，所以为病根深，治之难瘥。况怀胎、妊娠而挟病也，不特避其毒药，仍须审其虚实、冷热而调治之，无使妄投汤剂，以致夭枉。

《博济方》论第三

夫人将摄顺理，则血气调和，风、寒、暑、湿不能为害。若劳伤血气，则风冷乘虚而干之。或作之于经络，或循入于腹中，内受风邪，脾胃虚弱，故不能消于饮食也。食既不充，荣卫凝涩，肌肤黄燥，面不光泽。若大肠气虚，则变为下利。若流入关元，致绝子嗣，随其所伤而变成疾。医经云：凡妇人三十六种病，皆由子脏冷热，劳损而挟带下，起于胞内也。是故冲任之脉，为十二经之会海。妇人之病，皆见手少阴、太阳之经而候之。

寇宗奭论第四

治妇人虽有别科，然亦有不能尽圣人之法者。今豪足之家，居奥室之中，处帷幔之内，复以帛幪手臂，既不能行望色之神，又不能殚切脉之巧，四者有二阙焉。黄帝有言曰：凡治病，察其形气、色泽。形气相得，谓之可治；色泽已浮，谓之易已；形气相失，谓之难治；色夭不泽，谓之难已。又曰：诊病之道，观人勇怯，骨肉皮肤，能知其情，以为诊法。若患人脉病不相应，既不得见其形，医人止据脉供药，其可得乎？如此言之，于能尽其术也。此医家之通患，世不能革。医者不免尽理质问，病家见所问繁，逮为医业不精，往往得药不肯服，似此甚多。扁鹊见齐候之色，尚不肯信，况其不得见者乎？呜呼！可谓难也已。

通用方序论第五

夫通用方者，盖产前、产后皆可用也。或一方而治数十证，不可入于专门，皆是名贤所处。世之常用有效之方，虽曰通用，亦不可刻舟求剑、按图索骥而胶柱者也。

加减四物汤　治妇人经病，或先或后，或多或少，疼痛不一。腰、足、腹中痛；或崩中漏下，或半产恶露多，或停留不出；妊娠腹痛下血、胎不安，产后块不散；或亡血过多，或恶露不下，服之如神。

张声道云：此方治妇人百疾，只是四物汤加茱萸煎服。若阳脏，少使茱萸；若阴脏，多使茱萸。吴兴周端仁郎中，倾赴省试，照瞩。一邻案出场云：某本医家，凡妇

人百病，只是四物汤加茱萸，无不效者。谨以此为报。（徐明仲方加香附子）

当归 白芍药 川芎（陆氏云：川芎减半） 生干地黄（洗，焙。《养生必用方》熟者，《和剂》亦然。《本草》云：男子宜熟者，女子宜生者，合用生者为是）

上等分，为粗末。每服四钱，水一盏半，煎至八分，去滓，取六分清者，带热服，食前。

若平常血气不调及常服，只用本方，日二、三服。

治经血凝滞。腹内血气作疼，加莪术、官桂等分用之（王硕肤云：熟地黄滞血，安能止痛？不若用五味子代之）。如因产后欲推陈致新，补血海，治诸疾，加生姜煎。若胎动不安，下血，每服加艾叶五、七片，更加葱白、阿胶末，减四味之半，当归用小半。如疾势甚者，以四味各半两细锉，以水四盏，熟艾一块如鸡子大，阿胶五、七片，煎至二盏半，去滓分作四服，一日令尽（一方有粉草、干姜、黄芪），日二、三服，至二腊（以一七日为一腊）以前，产后每日可一、二服。如气虚弱，血海不调，服一月不妨。如产后被惊气滞，种种积滞败血，一月内恶物微少，败血作病，或胀或疼，胸膈胀闷，或发寒热，四肢疼痛，加延胡索、没药、香白芷，与四物等分，为细末，淡醋汤或童子小便、酒调下。如血风于产后乘虚发作，或产后伤风，头痛发热，百骨节痛，加荆芥穗、天麻、香附子、石膏、藿香各一分，四物料共一两中加之，每服三钱，水一盏，煎七分服。如虚热心烦，与血相搏，口舌干渴，欲饮水者，加瓜蒌根一两，麦门冬（去心）三分。如腹刺痛，恶物不下，加当归、芍药各一分。如血崩不止，加熟地黄、蒲黄各一两。呕逆，加白术、人参各半两。如寒热往来，加炮了干姜、牡丹皮各一分。因热生风，加川芎一分、柴胡半两。腹胀加厚朴、枳实各一分。身热脉数，头昏项强，加柴胡、黄芩各半两。如脏腑滑泄，加桂心、附子（炮熟）各一分。若虚烦不睡，加竹叶、人参各一分。烦躁引饮，头痛大渴，加知母、石膏各半两。若水停心下，微吐逆，加木猪苓、防己各三分同煎。若平常些少虚眩，肢体瘦倦，月信不调，只用生姜、薄荷，如常煎服（此是妇人常服之药。盖味寡而性缓，效迟而功深）。一方治妇人血虚，心腹疠痛不可忍者，去地黄加干姜，名四神汤。治老人风秘，加青皮等分，煎服。

一方治小便涩，大便秘，加大黄、桃仁（去皮尖，炒黄），减半煎。

一方治血痢不止，加阿胶、艾药煎。（陈氏方治痢疾，腹痛难忍，以此名六物汤）

一方治妇人腹痛作声，经脉不快，加熟地黄一倍，添桂心半倍煎。治疮疾加荆芥，酒煎常服。

一方添柴胡，名五神汤。柴胡大能补虚，退虚热。

一方以四物汤共四两为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，空心，米饮下三、四十丸。以疗年高妇人白带，又良验也，请详用之。

一方四物汤共四两，加甘草半两，细末，炼蜜为丸，每两作八丸，酒、醋共半钱，温汤同化，调停下，名当归煎。去败血，生好血。如人行五里，再进一丸，无时候（用生地黄为正）。此药不知起于何代，或云始自魏·华佗。按巢氏云：佗之术精微，方类单省，传称佗术针灸不过数处。《千金方》云：自三代以来，医方药论未有如此详备者，其间有汉、晋名公诸方。今《产宝方》乃末梁时节度巡官昝殷所撰，其中有四物散，国朝太平兴国中修入《圣惠方》者数方。自后医者易散为汤，虽无杰特之功，但善用者，若驭良马以意驱策之，则随意无所不至，自可珍也。自皇朝以来，名医于此四物中增损品味随意，虚实寒燠，无不得其效者，然亦非止妇人之疾可用而已。

怀娠产前后加减良方。

川芎（洗） 当归 桂心（不见火） 白芍药（洗）

上四味，各为细末。取净一两，各随病证加减用。

产前初觉胎动，川芎、芍药各半钱，米饮下。临产腹痛甚，川芎、芍药、当归各半钱，桂末一钱（温酒下，扶产妇运行）。产后恶露未快，川芎、当归各半钱，童子小便调下。仍时时打醋炭，令香不绝，则血脉自收，安乐无病。切不可妄投药，恐逐血过多，则心虚气劣。三日内只服当归、川芎末各一钱，童便调下，日三服。三日后只服四顺理中丸，空心，童子小便吞下。七日内补虚，当归、川芎末各一钱，童子小便或米饮调下。七日外，方可服补药。补得太早，则留住恶血。才平善，四味各半钱，童便调下。产后头昏目晕，川芎、芍药、当归末各半钱，童子小便调下。未满月、已满月，四味各半钱，水一盏，煎至八分温服。腹痛，当归末一钱，桂心末半钱，童子小便调下。心胸烦闷，当归、芍药各一钱，童子小便调下。恶露过多，桂心、芍药、当归各一钱，童子小便调下。大便冷，用理中丸，水一盏，煎八分温服。

佛手散　治产前、产后腹痛，体热头痛及诸疾，才产了，未进别物，即先服此药。能除诸疾，逐败血，生新血。

川芎二两　川当归三两

上为细末。每服二钱，水一盏，酒二分，煎七分温服。

一方为粗末，每服四钱，水七分，酒三分，同煎至七分热服。将产前先安排此药，将两服药末煎之，产了速进之。三日内，日二服；三日外，日一服。

一方名芎归汤，只是此二味等分，㕮咀，水煎。专治失血，伤胎去血，产后去血，崩中去血，金疮去血，拔牙去血不止，及一切去血过多，心烦眩晕，闷绝不省人事，头重目暗，举头欲倒，悉能治之。若产后眩晕，宜加芍药服之。

一名桂香散，治产后腹疼不可忍者，加桂心，等分酒与童子小便合煎，服之立效。

一名当归汤，治妊娠子死或未死，胎动不安。每服用酒、水合煎，连进数服。胎若已死，服之便下；若未死，其胎即安。此经累效，万不失一。

一名琥珀散，临月服之，则缩胎易产。兼治产后诸疾。

一名羊肉汤，治虚损羸乏，腹中疼痛，往来寒热，吸吸少气，不能支持，头眩自汗，腹内拘急。每服用精羊肉一两，姜十片，水二盏，煎至六分，温服。

一名君臣散，治妇人、室女心腹疗痛，经脉不调，用水煎服。若妊妇胎气不安，产后诸疾，加酒煎服。

一名芎当散，治妇人血气，上喘下肿。二味等分为细末，每服二钱，空心煎艾汤调下。又治产后损身，血冲心及腹胀气绝者，神验。

难生倒横，子死腹中，先用黑豆一大合炒熟，水一盏，入童子小便一盏，药末四钱，煎至一盏，以上分为二服，未效再作。产后恶血注心，迷闷喘急，腹痛依前，用黑豆加生姜自然汁半合煎服。

又此药兼治脏毒，每服一钱半，入炒槐花末半钱，水一盏，煎至六分，无时候服。三日取下血块，即愈。如产后头痛，加荆芥煎。如吐血，亦宜服。

论丹参散主治（出《明理方》论）　四物汤，妇人多用者，以其不问产前、产后，经水多少，皆可通用。惟丹参散一味，其主治颇相类。何者？以其能破宿血，补新血，安生胎，落死胎，止崩中带下，调经脉，大类当归、地黄、芍药、川芎也。

丹参散　治妇人经脉不调，或前或后，或多或少，产前胎不安，产后恶血不下，并治之。兼治冷热劳暖，脊痛，骨节烦疼。

丹参不以多少（去土，切）

上为细末。每服二钱，温酒调下。经脉不调，食前服；冷热劳，无时候服。

胜金丸（一方名不换金丸。治妇人诸虚不足，心腹疼痛。一名胜金丹，有沉香）　治妇人久虚无子，产前产后一切病患，兼疗男子下虚无力。此药能安胎催生，妊娠、临月服五、七丸，产时减痛。妇人无子，是子宫冷，如服二十丸，男女自至。又治积年

血风，脚手麻痹，半身不遂，赤白带下，血如山崩，及治产后腹中结痛，吐逆心痛，子死腹中，绕脐痛，气满烦闷，失盖汗不出，月水不通，四肢浮肿无力，血劳，虚劳，小便不禁，中风不语，口噤，产后痢疾，消渴，眼前见鬼，迷运，败血上冲，寒热头痛，面色痿黄，淋涩诸疾，血下无度，血痢不止，饮食无味，产后伤寒，虚烦劳闷，产后血癖，产后羸瘦。凡妇人众疾，不论年月日深，并皆治之。

白芍药 藁本 石脂（赤、白皆可） 川芎（不见火） 牡丹皮 当归 白茯苓 人参 白薇 白芷 桂心 延胡索 白朮 没药 甘草（炙。江西安抚司没药，甘草减半）

上十五味，等分为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，温酒化下。初产了并用热醋汤下，空心、食前。

此方系王承宣祖传渠家。凡妇人怀身，便服此药，甚神妙，常服尤好。系在京师于能家传到。

金钗煎 专治妇人诸疾。产前产后风虚瘤冷，手足僵痹，豆淋酒化下。血风头痛，产后中风，荆芥酒化下。产前、产后痰涎咳嗽，桑白皮汤下。经脉不调，或前或后，或多或少，血气攻刺，腰胁重痛，温酒化下。经脉不通，产后血喘，苏木、人参煎汤化下。血崩不止，赤白带下，侧柏烧灰调酒下。妊娠将理失宜，或因惊动，痛极妨闷，漏胎下血，胶艾煎汤化下。临产艰难，乳香研，酒化下。子死腹中，胎衣不下，用朴硝三钱重，研细，童便和酒化下。产后劳倦，伤败血气，如疟寒热，遍身疼痛，喘嗽盗汗，地黄、乌梅煎汤化下。产后败血，浮肿，姜汁少许和酒半盏化下。产前服之则安胎；临产亦易产；产后则逐出恶血，不生诸疾，用童便和酒化下。常服活血驻颜，大暖血海，升降阴阳，滋养荣卫。或子宫久冷，多病少子，能久服之，见效立致。忌生冷、油腻鱼腥、猪母、白猪，一切毒物。

当归 白芍药 川芎 石斛（酒炒） 香附子（炒） 糯米各二两（炒） 降真香（细锉） 熟地黄各四两 秦艽 贝母（去心） 羌活 桂心 粉草 干姜（炮） 北细辛 牡丹皮 大豆卷（炒） 茴香（炒） 枳壳（去穰，麸炒） 延胡索 白芷 各一两 人参 木香 石膏（煅） 沉香 黄芩各半两 川椒三分 交加（修制）八两

上为细末，炼蜜为丸，每两作七丸。依前服饵，常服，温酒化下。（檀峰晓公方）

交加散 治产前、后百病。治妇人荣卫不通，经脉不调，腹中撮痛，气多血少，结聚为瘕。产后中风尤妙。

生地黄一斤（研取自然汁） 生姜十二两（研取自然汁）

上将地黄汁炒生姜滓，姜汁炒地黄滓，各稍干，焙为细末。每服三钱，温酒调下。寻常腹痛亦宜服，产后尤不可阙。

交加散 治荣卫不和，月经湛浊。大能滋养血络，逐散恶血。脐腹撮痛，腰腿重坠，血经诸疾，并皆治之。

生姜十二两 生地黄一斤（取二味制度如前法） 白芍药 延胡索（醋纸裹煨令熟，用布揉去皮） 当归 桂心各一两 红花（炒，无恶血不用） 没药（别研）各半两 蒲黄一两（隔纸炒）

上为细末。每服二钱，温酒调下。如月经不依常，苏木煎酒调下。若腰疼，用糖球子煎酒调下，无时候。

玉露通真丸 治妇人诸疾。（出《经验妇人方》）

半夏（姜汁制，炒） 人参各半两 食茱萸（醋炒） 制厚朴各一两一分 泽兰叶二两半 甘草 蝉蜕（炒） 白芍药 石膏 蚕蜕（炒用，如无，以蚕故纸三张代） 白朮 当归 羌活 熟地黄（洗，焙） 白茯苓各二两 防风 干姜 柏子仁

苍术 白薇 木香 黄芪 川牛膝 附子 白芜荑（与蝉蜕同炒，然此方无蝉蜕，想马鸣蜕是也[1]） 川芎 藁本各一两 川椒 苦梗各三两 白芷一两半

上为细末，炼蜜为丸，每九钱重，分作十丸。切记炼蜜无令太过及生。男子、妇人诸虚不足，状如劳疾，黄芪煎酒下。

血气痛，烧秤锤淬酒下。产前安胎用醋汤下。产后诸疾用酒或盐汤下。产前、产后泻，用米饮送下。男子、妇人牙疼，用半丸揩痛处，良久盐汤咽下。产前、产后血闷，用童子小便送下。经脉不调，用红花煎酒送下。产后风毒，生疮疥，荆芥茶下。冷痰，翻胃，醋心，干嗽下。妇人子宫久冷，崩漏赤白带下，用童子小便、米醋、好酒一处，暖热下。

补中丸 常服。

川芎 白芍药 黄芪 当归 人参 陈皮各半两 白术 地黄各一两

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服五、七十丸，温水下。

二圣散 产前服之则安胎，产后恶血不尽、胎衣不下方。

川芎 羌活二味等分

上为细末。每服二大钱，水七分盏，酒少许，煎七沸，温服。

二圣大宝琥珀散

生地黄一斤 生姜一斤（二味修制如前交加散） 当归 川芎 牡丹皮 芍药 莪术 蒲黄 香白芷 羌活（八味各炒） 桂心（不见火） 熟地黄（炒）

上十味各一两同煎，二味为细末，于瓷盒内收之（汤使于后）；妇人冷气痛，并血海不调，膈气，炒姜、酒下二钱。

产后胞衣不下，暖酒调下二钱。产妇临月，日进三服，则滑胎易产，温酒调二钱。产后血犯心，眼见鬼神，用童便半盏、酒半盏同煎，调二钱。妇人久服，则颜色红白，无血来相攻，一生无子者，久服则有孕。

此药治疗妇人百病，空心，日午、食前，日二服。产后百病，并暖酒调下。

朱翰林白术煎 治妇人胎前、产后血气诸疾。（出《明理方》论）

木香半分（炮） 三棱 莪术 白术各二两 枳壳（去穰，麸炒黄） 白茯苓 当归 延胡索 人参 熟地黄（洗） 丹皮 粉草各半两

上为末，米糊丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，常服，温酒吞下。汤使于后。胎前浑身并脚手痛，炒姜，酒下。胎前腹内疼，并安胎，紫草煎酒下。胎前呕逆吐食，糯米饮下。胎前饮食不得，浑身倦怠，豆淋酒下。胎前浑身发热，甘草汤下。胎前咳嗽，煨姜、盐汤下。胎前头痛，煨葱、茶下。胎前、产后泻，紫苏、姜、酒下。

催生胎衣不下，嚼葱白三寸，暖酒下。产后赤白痢，干姜甘草汤下。产后下血不止，烧纱帽灰一钱，调酒下（无烧灰亦可）。产后浑身虚肿，陈皮去白，焙干，浸酒下。

头疼，薄荷茶下。常服，饭饮下。赤白带下，烧棕榈灰三钱，调酒下。久年血气成块，筑心痛，温酒下，炒姜、酒下，及良姜浸酒下皆可。妇人、室女红脉不通，煎红花苏木酒下。经脉不调，或前或后，或多或少，煎当归酒下。大小便秘结，灯心煎汤下。乳汁不行，苦蘧煮猪蹄羹下。产后腰疼，煎芍药酒下。

沉香琥珀煎 益荣卫，滋气血。经脉不调，心忪倦乏，腰膝疼痛，赤白带下，五心烦热，面无颜色，血海久冷，胎孕不固，憎寒壮热，妇人诸疾，并能治之。

沉香 琥珀（别研） 附子（炮） 川芎 肉桂 五味子 石斛（去根，切，酒蒸，炒） 辰砂（研） 阿胶各半两 没药（研） 续断 苁蓉（酒洗） 人参 当归 牛膝各三分 木香 地黄各一两

上为末，蜜丸，如梧桐子大。每服四十丸，空心酒吞下，日午再服。

滋血汤 滋养荣血，补妇人诸虚，治血海久冷。（二方并出胡氏方）

当归 川芎 芍药 人参 麦门冬 牡丹皮 阿胶各二两 琥珀三分（别研） 酸枣仁（炒） 粉草 桂心各一两 半夏曲一两半

上为粗末。每服三大钱，水一盏，姜三片，煎七分，去滓温服，一日三服。

乌鸡煎丸 治妇人百病（出《三因方》）

吴茱萸 良姜 白姜 当归 芍药 延胡索（炒） 椒（炒） 陈皮 青皮 刘寄奴 生地黄 莪术 川芎各一两 荷叶灰四两 北艾二两 破故纸（炒）一两

上为细末，醋煮面糊丸，如梧子大。每服四、五十丸。

月水不通，红花苏木酒下。白带，牡蛎粉酒下。子宫久冷，白茯苓煎汤下。赤带，建茶清下。血崩，豆淋酒调绵灰下。胎不安，蜜和酒下。肠风，陈米饮调百草霜下。心疼，菖蒲煎酒下。漏胎下血，乌梅温酒下。耳聋，腊茶煎汤下。胎死不动，斑蝥三个，煎酒下。腰脚痛，当归酒下。胞衣不下，芸苔研，水下。头风，薄荷茶下。血风眼黑，豆粉草汤下。生疮，生地黄汤下。身体疼痛，黄芪末调酒下。四肢浮肿，麝香汤下。咳嗽喘满，桑白皮汤下。腹痛，芍药末调酒下。产前、产后白痢，干姜汤下。赤者，甘草汤；杂者，二宜汤常服，温酒、醋汤任下，并空心、食前服。

---

〔1〕“然此方无蝉蜕，想马鸣蜕是也”十二字疑衍文。

卷之三

此一卷论中风，角弓反张，风痹，手足不随，偏枯，口噤，口眼㖞斜，风眩头痛，血风，心神惊悸，癫狂，骨节痛风，血风走注，瘙痒瘾疹，风痰，脚气，腰痛，诸痰。以上诸证，虽各有方论，亦要先明其大体，察脉之虚实，辨证之冷热，相人之强弱，入脏入腑，在络在经。首以《局方》调治，未要猛浪用药。今之治法，先宜顺气，然后治风，万不失一。盖有中风、中寒、中暍、中痰、中气，皆能令人涎潮昏塞。所谓朱紫相凌，玉石不分，医者不可不详而究之。如中风若作中气治之，十愈八九；中气若作中风治之，十无一生。所以疑惑之间，不问中风、中气，首以苏合香丸、麝香煎、五积散。如中痰则有参苏饮，如中寒则有理中汤，如中暍则有白虎汤。如的然见得是中风，如三生饮、木香煮散、排风、续命、风引大小、竹沥、大八风汤、至宝丹、牛黄清心丸，辨其冷热虚实而投之，未有不安者也。然此疾积袭之久，非一日所能致。今人服药，三、五服便责无效，其责医者亦速矣。正宜大剂，久服方有其效。孟子曰：七年之病，求三年之艾也。

妇人中风方论第一

夫中风者，虚风中于人也。风是四时八方之气，常以冬至之日自坎而起。候其八方之风，从其乡来者，主长养万物；若不从其乡来者，名为虚风，贼害万物。人体虚者则中之，当时虽不即发，停在肌肤，后或重伤于风，前后重沓，因体虚则发，入脏腑俞。俞皆在背，中风多从俞入，随所中之俞而乃发病。妇人血气虚损，故令中风也。当察口眼开阖以别重轻，涎沫有无以明证治。如眼开口闭，手足不开，涎不作声者可治。如眼闭口开，声如鼾睡，遗尿者死。至宝丹、苏合香丸、五积散（加麝香煎）、牛黄清心丸（见《和剂》方）、大八风汤。（方见偏枯第七篇）

排风汤 治男子、妇人风虚湿冷，邪气入脏，狂言妄语，精神错乱，及风入五脏等证。（详见《和剂方》）

白藓皮 白朮 白芍药 桂心 川芎 当归 防风 杏仁（去皮尖，麸炒） 甘草各二两 白茯苓 麻黄（去节） 独活各三两

上㕮咀。每服三钱，水一盏半，生姜四片，煎成八分，去滓温服，无时候。

癸丑春，有一妇人，年四十四、五。其证说话气短，足弱，行得数步则口若含霜。七十日内三次经行，遇行则口冷，头目眩晕，足冷则透心冷痛。每行则口中冷，气不相续，有时鼻中热，面赤翕然而热，身体不仁，不能行步，手足不随，不能俯仰，冷痹骨痛，有时悲伤，梦与前夫相随，则上气奄然而极，心惊、志意不定，恍惚多忘，却能食，如此仅一年许。医者投热药则面翕然而热，气满胸中，咽中窒塞，闷厥；投冷药则泻。又一医者以十全汤服之，则发烦躁，心惊而跳。一医者以双和汤服之，觉得面上与腹中甚如火燻，心愈惊，欲吐不吐，大便秘，里急后重。求仆诊之，六脉弦缓，喜见于春，此是可治之疾。未供药间，忽然吐泻，泻后觉肛门如火，虽泻六次，却不多。仆一时识证未尽，且与俞山人降气汤八服。次日诊之，脉差有力，云服药之后，觉鼻中热，心烦闷绝，齿噤。与参苏饮八服，黄连丸二两许。越三日，云服药之后，其疾如故。与茯苓补心汤服之，皆无效。仆以脉证详之，只有排风汤甚对此证。或曰：何以见得是此证？一、能食饮，此风饥也；二、七十日三次经行，此是荣经有风，血得风散也；三、头目眩晕，此肝风也；四、面赤翕然而热，悲伤，此心风也；五、身体不仁，不能行步，梦与前夫相随，此脾风也；六、手足不随，腰痛难以俯仰，冷痹骨疼，此肾风也。诸有此疾，令人心惊，志意不定，恍惚多忘，真排风汤证也。或曰风脉当浮，今脉弦缓微弱，恐非风也。答曰：风无一定之脉，大抵此证虚极生风。然排风汤所用之药有十全大补汤料，亦有平补之意，却不僭燥。共十服。越三日，云服之有效，脉亦差胜，只是心中如烟生，似有微热，大便尚秘。此真是风证，再与排风汤十服，兼牛黄清心丸、皂角丸助之。越三日，云服前药一、二日，大烦躁，于热诸证悉除。只是足弱不能支持，脉亦弱，予秘传降气汤十服。又越三日云诸证悉退，只是梦里虚惊，大便滑泄，如食伤相似，奏厕频数，脉尚弱。与五积散数服，加人参、盐煎，兼感应丸即愈。自后云，皆无恙矣，但上重而头眩，不能久立久坐，服与排风汤，则脱然安矣。以此方之药依上法，不可杜撰、臆度处方。

三生饮　治卒中，昏不知人，口眼㖞斜，半身不遂，咽喉作声，痰气上壅，无问外感风寒、内伤喜怒，或六脉沉伏，或指下浮盛，并宜服之。兼治痰厥、饮厥及气虚眩晕，悉有神效。

生南星一两　生乌头（去皮尖）　生附子各半两（去皮）　木香一分

上㕮咀。每服半两，水二大盏，生姜十片，煎至六分，去滓温服。或口噤不省人事者，用北细辛、皂角各少许为细末。或只用半夏为细末，用少许以芦管吹入鼻中，俟喷嚏，其人少苏，然后进药。如气盛人，只用南星五钱重，木香一钱，加生姜十四片，煎作两服饮之，名星香饮。

参苏饮　治痰饮停积胸中，中脘闭塞，呕吐痰涎，眩晕嘈烦，忪悸哕逆；及痰气中人，停留关节，手足战曳，口眼㖞斜，半身不遂，食已即呕，头疼发热，状如伤寒。

人参　紫苏叶　半夏　茯苓　干葛　前胡各三分　甘草　木香　陈皮　枳壳（制）　苦梗各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜七片，枣一枚，煎七分，去滓，空心温服。腹痛加芍药。

木香煮散　治左瘫右痪，并素有风湿，诸药不效。常服调气、进食、宽中。（《苏沈良方》言之甚详）

羌活　麻黄（去节）各一两　防风三分　白朮　陈皮　黑附子（炮）　南木香　槟榔　牛膝　大川乌（炮）　草豆蔻（连皮，煨）　杏仁（去皮尖，麸炒）　人参　白茯苓　川芎　当归　甘草　桂心各半两

上㕮咀。每服四钱重，水一大盏半，生姜五片，煎至八分，去滓热服。大便不通，加大黄。心腹胀，加苦葶苈、滑石。膈上壅滞，咳嗽气促，加半夏、川升麻、天门冬、

知母。

缪安人年六十五、六，忽然中风，不省人事，无汗有痰，已办后事，众医为不可活也。召仆诊之，六脉浮缓，脾脉溢关，此真风脉也。先投参苏饮六服，先宽气下痰，次以木香煮散而愈。又享十年之寿。

附子理中汤　治五脏中寒，口噤，四肢强直，失音不语。昔有武士守边，大雪出帐外观瞻，忽然晕倒，时时继作，随行医官灌以此药，两剂遂醒。

大附子（炮）　人参（去芦）　干姜（炮）　甘草（炙）　白朮等分

上细锉。每服四钱重，水一盏半，煎七分，去滓，不以时候服。口噤，斡开灌之。

开庆己未年七月间，裕斋马观文夫人曹氏，病气弱倦怠，四肢厥冷，恶寒自汗，不进饮食。一医作伏暑治之，投暑药；一医作虚寒治之，投热药，无效。召仆诊之，六脉虽弱而两关差甚。裕斋问曰：此何证也？仆答曰：以脉说之，六部虽弱而关独甚，此中焦寒也。中焦者，脾也；脾胃既寒，非特但有是证，必有腹痛、吐泻之证。今四肢厥冷，四肢属脾，是脾胃虚冷，无可疑者。答曰：未见有腹痛、吐泻之证，合用何药治之？仆答曰：宜用附子理中汤。未服药间，旋即腹痛而泻，莫不神之！即治此药，一投而瘥。

加减小续命汤　治卒暴中风，不省人事，渐觉半身不遂，口眼㖞斜，手足战掉，语言蹇涩，肢体麻痹，神情昏乱，头目眩重，痰涎并多，筋脉拘挛，不能屈伸，骨节烦疼，不得转侧。及治诸风，服之皆验。若治脚气缓弱，久服得瘥。久病风人，每遇天色阴晦，节候变更，宜预服之，以防喑哑。

麻黄（去根节）　防己　人参（去芦）　黄芩　桂心　甘草　白芍药　川芎　杏仁各一两　附子（炮）半两　防风一两半

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，姜七片，枣两个，煎至七分，去滓，不以时候服。取汗随人虚实与所中轻重。有人脚弱，服此六、七剂得瘥。

精神恍惚，加茯神、远志。骨节烦痛有热者，去附子，倍芍药。心烦多惊者加犀角半两。骨节冷痛者倍用桂、附。呕逆腹胀者，倍人参，加半夏一两。躁闷、大便涩者，去附子，倍芍药，入竹沥一合煎服。脏寒下利者，去防己、黄芩，倍附子一两，加白朮一两（《古今录验》有白朮，无杏仁）。救急无芎劳、杏仁，止十味。《延年》无防风（一云逸失）。便利、产后失血并老人、小儿，用麻黄、桂心、甘草各二两。

一法治或歌哭、或笑语、无所不及，用麻黄三两，人参、桂枝、白朮各二两，无附子、防风、生姜，有当归一两。自汗者，去麻黄、杏仁，加白朮。

脚弱，加牛膝、石斛各一两。身疼痛，加秦艽一两。腰疼，加桃仁、杜仲各半两。失音，加杏仁一两。（春加麻黄一两，夏加黄芩三分，秋加当归四两，冬加附子半两）

小风引汤　防风　独活　细辛　川芎　北五味子　白茯苓　人参　白芍药　白朮　甘草等分

上㕮咀。第服三钱，水一盏，姜三片，杏仁五个，去皮尖捶碎，同煎至七分，去滓温服。如加麻黄、苁蓉、附子、当归、羚羊角六味等分，即大风引汤。

《千金》竹沥汤　大治热即生风。

竹沥二升　生葛汁一升　生姜汁三合

上三味相和，温暖，分三服，朝、晡、夜各一服。

《必效》竹沥汤　治中风涎潮，谵语昏塞，四肢缓纵。

秦艽　防风　独活　附子各一分

上㕮咀。以水四盏，煎至二盏，入生地黄汁、淡竹沥各半盏，再煎四、五沸，去滓，分作四服，无时热服。病势去，以他药扶持，未愈再作。近世贵人用之，多有神效。

烧竹沥法　新竹截尺许长，去节，作两边用。两砖对立，相去八寸，置竹仰在砖上，急着焰火烧之；砖外两头以碗盛沥，沥尽，以绢澄清。夏、秋须沉冷水中，以防沥酸。凡大热、有风人亦可单服。冷暖随人，勿过度。荆沥亦然。

妇人中风角弓反张口噤方论第二

夫妇人角弓反张者，是体虚受风，风入诸阳之经也。人之阴阳经络周环于身，风乘虚入于诸阳之经，则腰背反折挛急如角弓之状，宜用小续命汤。（方见前）

《活人书》论曰：妇人产后血虚多汗出，喜中风，身体强直，口噤，背反张作痉，治之属太阳经。先因伤风，又感寒湿而致然也。古人谓之痉病，外证发热恶寒，与伤寒相似，但其脉沉迟、弦细，而项背反张、强硬如发痫之状，此为异耳（新产血虚多汗出，喜中风，亦有此证）。当察有汗、无汗，以分刚柔二痉（无汗恶寒，名刚痉；有汗不恶寒，名柔痉）。阳痉属刚痉，阴痉属柔痉。无汗，葛根汤主之；有汗，桂枝加葛根汤主之。凡刚、柔二痉，小续命汤并可与之。有汗者去麻黄，加葛根。若审知刚痉者，胸满口噤，其人卧不着席，脚挛急，咬齿，当行大承气汤（《外台》注云：热而痉者死。热病痉者，反折瘛疭，齿噤龂也）。附术汤、桂心白术散、附子防风汤、八物白术汤、桂枝煮散，可选而用之。（《解惑论》云：合面而卧为阴痉；仰目者为阳痉。又云：或因湿寒，发汗多，则发痉也）

葛根汤　治刚痉，无汗恶风。（产后有疾，凡用麻黄更宜斟酌）

葛根一两　麻黄（去根节，炮）　姜钱各三分　桂枝　粉草　芍药各半两　大枣三个

上㕮咀。每服三钱，水一盏，煎七分，去滓温服，取汗为度。

桂枝加葛根汤　治柔痉，有汗不恶寒。

桂枝　芍药　甘草各六钱三分　干葛一两三钱　生姜一两　枣四枚

上㕮咀。每服三钱，水一盏，煎七分，去滓温服，取汗为度。

大承气汤（愚详之产后难用此药，故不录）

附术散　治伤寒手足厥冷，筋脉拘急，汗出不止，项强直，摇头口噤。

附子　白术各一两　川芎三钱　肉桂二钱　独活半两

上为细末。每服三钱，枣二个，水一中盏，煎至一半，温服。

桂心白术汤　治伤寒阴痉，手足厥冷，筋脉拘急，汗出不止。

白术　桂心　附子（炮）　防风　川芎　甘草各两半

上㕮咀。每服五钱，水二盏，姜四片，枣三枚，煎八分，去滓温服。

附子防风散　治伤寒阴痉，闭目合面，手足厥逆，筋脉拘急，汗出不止。

柴胡一两半　五味子　白术各一两　茯苓　甘草　干姜　附子（炮）　防风各三分　桂心半两

上为粗末。每服三钱，姜四片，水一盏，煎七分，去滓温服。

八物白术散　治伤寒阴痉，三日不差，手足厥冷，筋脉拘急，无汗，恐阴气内伤。

白术　麻黄（去根节）　茯苓　五味子　羌活各半两　附子（炮）　桂心各三分　良姜一分

上为粗末。每服四钱，水一盏，姜四片，煎七分，去滓温服。（凡用麻黄，宜斟酌用之，不可过多）

白僵蚕散　治妇人中风，角弓反张，口噤不能言，皮肤顽痹，筋脉抽掣。

僵蚕一两　乌蛇肉（炙）　天麻　独活　南星（炮）　川乌（炮，去皮尖）　防风　蝉蜕（洗）　白附子（炮）　犀角屑　朱砂（研）　桑螵蛸各半两　麝香一分（研）

上为细末。每服一钱，温酒调下，无时候。

乌蛇丸 治妇人中风，牙关紧急，手足顽麻，心膈痰涎壅滞。

乌蛇肉（炙） 天麻 白附子（炮） 南星（炮）各一两 独活 乌犀屑 僵蚕（炒） 全蝎（炒） 半夏曲 麻黄（去根节） 当归 晚蚕沙各半两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服七丸，温酒吞下。亦治角弓反张。

妇人中风口噤方论第三

夫妇人中风口噤者，是体虚受风，风入颔颊夹口之筋也。手三阳之筋，结入于颔颊；足阳明之筋，上夹于口，而风挟冷乘虚入其筋则筋挛，故引牙关急而口噤也。

天南星散 治妇人中风，口噤，四肢拘急。

天南星（姜汁炒黄） 白附子（炮） 黑附子（炮） 乌蛇肉（酒炙） 全蝎等分（炒）

上为细末。每服半钱，以生姜汁、温酒调下，无时，拗开口灌。

走马散 治妇人中风，口噤，四肢强直。

黑附子（炮） 天麻各半两 桂心 石膏 麻黄（去根节） 蝎梢（炒） 川乌（炮，去皮尖） 南星（炮）各一两 麝香半分（研）

上为细末。入研药令停，每服一字。无时，豆淋酒调灌。

乌蛇散 治妇人中风、口噤。

乌蛇肉（炙） 全蝎（炒） 天麻 南星（炮） 僵蚕各半两（炒） 腻粉半分

上为细末。入腻粉令停，每服一字，以生姜酒调灌下。

妇人中风不语方论第四

巢氏云：脾脉络胃夹咽，连舌本，散舌下；心之别脉系舌本。今心脾二脏受风邪，故舌强不得语也。喉咙者，气之所以上下也；会厌者，音声之户；舌者，声之机；唇者，声之扇。风寒客于会厌之间，故卒然无音。皆由风邪所伤，故谓之中风、失音不语。经云：醉卧当风，使人发瘖。

神仙解语丹 治心脾经受风，言语蹇涩，舌强不转，涎唾溢盛，及疗淫邪搏阴，神内郁塞，心脉闭滞，暴不能言。

白附子（炮） 石菖蒲（去毛） 远志（去心，甘草水煮十沸） 天麻 全蝎（酒炒） 羌活 白僵蚕（炒） 南星（牛胆酿，如无，只炮）各一两 木香半两

上为细末，煮面糊为丸，如梧桐子大，量入辰砂为衣。每服二十丸至三十丸，生薄荷汤吞下，无时候。

治中风内虚，脚弱语蹇，防风汤。

石斛一两半（酒炒） 干地黄 杜仲（去皮，切，姜汁炒） 丹参各一两一分 防风 川芎 麦门冬（去心） 桂心 川独活各一两

上㕮咀。每服五钱，水盏半，枣二枚，煎至八分，去滓温服。

治中风入肝脾，经年四肢不遂，舌强语蹇，竹沥汤。

威灵仙 附子（炮） 苦梗 蔓荆子 防风 枳壳（去穰，麸炒） 川芎 当归各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，竹沥半盏，姜三片，煎至八分，温服，日四服。忌茶。

妇人风痹手足不随方论第五

夫妇人风痹者，由风、寒、湿三气合而为痹。风多者为风痹，其状肌肤尽痛。诸

阳之经皆起于手足而循行于身体，风寒之气客于肌肤，始为痹。复伤阳经，随其虚处而停滞，与血气相搏，血气行则迟缓，使机关弛纵，故风痹而复手足不随也。

三痹汤　治血气凝滞，手足拘挛、风痹、气痹等疾皆疗。

川续断　杜仲（去皮切，姜汁炒）　防风　桂心　华阴细辛　人参　白茯苓　当归　白芍药　甘草各一两　秦艽　生地黄　川芎　川独活各半两　黄芪　川牛膝各一两

上㕮咀为末。每服五钱，水二盏，姜三片，枣一枚，煎至一盏，去滓热服，无时候，但腹稍空服。有人病左臂不随，后已痊平，而手指不便，无力，试诸药不验，服此药才半即安。

三五七散亦妙。（方见《局方》，不复赘留）

妇人中风自汗方论第六

寻古治中风方，续命、排风、越婢等悉能除去。而《千金》多用麻黄，令人不得虑虚。凡以风邪不得汗，则不能泄也。然此治中风无汗者为宜。若治自汗者更用麻黄，则津液转使脱泄，反为大害。中风自汗，仲景虽处以桂枝汤，至于不住发搐，口眼㖞动，遍身汗出者，岂胜对治？当此之时，独活汤、续命煮散复荣卫，却风邪，不可阙也。

独活汤　治风虚昏愦不自觉知，手足弃纵，坐卧不能，或发寒热。血虚不能服发汗药，及中风自汗，尤宜服之。

川独活　羌活　人参　防风　当归　北细辛　茯神（去木）　半夏　桂心　白薇　远志（去心）　菖蒲（去毛）　川芎各半两　甘草三分

上㕮咀。每服五钱，水盏半，姜五片，煎七分去滓，无时温服。

续命煮散　治风气留滞，心中昏愦，四肢无力，口眼㖞动，有时搐搦，亡失津液，渴欲引饮。此能扶荣卫、去虚风。中风自汗及产后中风自汗，尤宜服之。

防风　独活　当归　人参　细辛　葛根　芍药　川芎　甘草　熟地黄　半夏　远志（去心）　荆芥穗各半两　桂心七钱半

上㕮咀。每服五钱，水一盏，生姜三大片，煎至七分，去滓温服，不拘时。汗多不止者，加牡蛎粉一分半。

妇人臂痛方论第七

论曰：夫妇人臂痛，筋脉挛急，不得屈伸，遇寒则剧，由肝虚，为风寒邪气流于血脉，客于经络，搏于筋，筋不荣则干急而痛。其脉紧细，宜服柏子仁丸、舒经汤。若臂痛不能举，或左或右，时复转移一臂，由中脘伏痰，脾气滞而不行，上与气相搏。四肢皆属于脾，脾气滞而气不下，上攻于臂，故痛。其脉沉细，宜茯苓丸、控涎丹。

柏子仁丸（王氏《指迷方》）。

柏子仁　干地黄各二两　茯苓　枳实（去穰，麸炒）　覆盆子（炒）　北五味　附子（炮）　石斛（去根，切，酒蒸，炒）　鹿茸（酥炙）　酸枣仁（炒）　桂心　沉香　黄芪各一两（蜜水炙。一方等分）

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。空心酒下三十丸。

舒经汤　治臂痛。又名五痹汤，亦治腰下疾。

片子姜黄四两　甘草　羌活各一两　白朮　海桐皮　当归　赤芍药各二两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至七分，去滓温服。如腰以下疾，空心服；腰以上疾，食后服。

茯苓丸

茯苓一两　半夏二两　枳壳半两（制）　风化朴硝一两

上四味为末，姜汁煮糊为丸，如梧桐子大。生姜汤下二十丸，食后服。

控涎丹　凡人忽患胸背、手足、颈背、腰胯隐痛不可忍，连筋骨牵隐钓痛，坐卧不宁，时时走易不定，俗医不晓，谓之走疰，便用风药及针灸皆无益。又疑是风毒结聚，欲为痈疽，乱以药贴，亦非也。此乃痰涎伏在心膈上下，变为此疾。或令人头痛不可举，或神意昏倦多睡，或饮食无味，痰唾稠粘，夜间喉中如锯声，多流唾涎，手脚重，腿冷，脾气脉不通。误认为瘫痪，亦非也。凡有此疾，但以此药，不过数服，其疾如失。

甘遂（去心）　大戟（去皮）　真白芥子各等分（炒）

上为细末，糊丸如梧桐子大。临卧淡姜汤吞下五、七丸；如痰猛，加至十丸。

白芥子散　治臂痛外连肌肉，牵引背胛，时发时止。此由荣卫之气循行失度，留滞经络，与正气相搏，其痛发则有似瘫痪。

真白芥子　木鳖子各二两（麸炒）　没药（别研）　桂心　木香各半两

上为细末，入研药令停。每服一钱，温酒调下。

流气饮子

紫苏叶　青皮　苦梗　大黄（煨）　当归　芍药　乌药　茯苓　川芎　黄芪　枳壳（去穰，麸炒）　防风各半两　甘草　橘皮各三分　木香　连皮大腹二两（锉，姜汁炒）

上㕮咀。每服五钱，水二盏，姜二片，枣一枚，煎一盏，去滓服。

妇人贼风偏枯方论第八

论曰：贼风偏枯者，是体偏虚受风，风客于半身也。人有劳伤血气，半身偏虚者，风乘虚入，客于半体，名为偏风也。其风邪入深，真气去，邪气留，发为偏枯。此由血气衰损，为风所客，令血气不相周荣于肌，故令偏枯也。

论曰：夫偏枯者，其状半身不遂，肌肉枯瘦，骨间疼痛，神智如常，名曰偏枯。仆原疾之由，皆由阴阳偏亏，脏腑怯弱，经络空虚，血气不足，当风冲坐，风邪乘虚而入，疾从斯作。《内经》云：汗出偏沮，使人偏枯。详其义理，如树木或有一边津液不荫注而先枯槁，然后被风所害。人之身体，或有一边血气不能荣养而先枯槁，然后被风所苦，其理显然。王子亨有云：舟行于水，人处于风。水能泛舟而亦能覆舟；风能养体而亦能害体。盖谓船漏水入，体漏风伤。古人有云：医风先医血，血行风自灭是也。治之先宜养血，然后驱风，无不愈者。宜用大八风汤、增损茵芋酒、续断汤。

大八风汤　治中风偏枯、失喑、半身不遂，时复恍惚。

当归　杏仁（去皮尖，麸炒黄）　甘草　桂心　干姜各二两（炮）　五味子　升麻各两半　川乌（炮，去皮尖）　黄芩　芍药　独活　防风　川芎　麻黄（去节）　秦艽　石斛（去根，切，酒蒸，炒）　人参　茯神　石膏　黄芪　紫菀各一两　大豆三两（去皮，炒）

上为粗末。每服五钱，水二盏，酒一合，煎至一盏，去滓温服。恍惚者，不用酒煎。

增损茵芋酒　治半身不遂，肌肉干燥，渐渐细瘦，或时酸痛，病名偏枯。

茵芋叶　川乌（炮，去皮尖）　石楠叶　防风　川椒（炒去汗）　女萎　附子（炮）　北细辛　独活　卷柏　肉桂　天雄（炮，去皮）　秦艽　防己各一两　蹶蹄花（炒）　当归　生干地黄各二两　芍药一两

上㕮咀。酒二斗渍之，冬七日，夏三日，春、秋各五日。初服一合，渐增之，以知为度。令酒气相续。（出《指迷方》）

续断汤　治偏枯少血。

续断（酒浸，炒）　当归三两　陈皮　芍药　北细辛各一两　生干地黄二两

上为粗末。每服五钱，水二盏，煎至八分，去滓温服。脏寒多利者，入熟附子一两，和前药。

妇人偏风口㖞方论第九

论曰：偏风口㖞者，是体虚受风，风入于夹口之筋也。足阳明之筋上夹于口，其筋偏虚，风因虚而乘之，使其筋偏急不调，故令口㖞僻也。

防风汤　治卒然口㖞斜，言语牵急，四肢如故，别无所苦。

防风一两　羌活半两　甘草一分

上为粗末。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓；入麝香研，一字，温服。

治口眼㖞斜：用蓖麻子七粒，去皮壳，细研作饼，安在手心（右㖞安左手，左㖞安右手），却用铜盂乘汤坐于药上，才正即洗去。（一方用巴豆，不用蓖麻。出《本草》）

《广济》疗风著口面㖞斜，语声不转方。

生地黄汁一升　竹沥一升　独活（切）三两

上相和煎，取一升顿服；未正，更进一剂。

深师续命汤　疗中风口僻、噤诸疾，卒死不知人。补虚、起死神方。

人参　防己　麻黄（去根节）　芍药　川芎　甘草　黄芩　白朮各半两　桂心　附子（炮）　防风各一两　生姜五两

上切，以水一斗二升，煮取三升，分为三服，不差复作。忌海藻、菘菜、桃、李、生菜、葱、雀肉、猪肉。

又《千金》方：炒大豆三升令焦，以酒三升淋取汁，顿服。

又方：用大皂荚五两，去皮、子为末，以三年大醋调。如左㖞涂右，右㖞涂左，干更涂。

妇人血风心神惊悸方论第十

夫妇人血风惊悸者，是风乘于心故也。心藏神，为诸脏之主。若血气调和，则心神安定；若虚损，则心神虚弱，致风邪乘虚干之，故惊而悸动不定也。其惊悸不止，则变恍惚而忧惧也。（排风汤亦可用）

茯神散　治妇人血风，五脏大虚，惊悸，安神定志。

茯神（去木）　人参　龙齿（别研）　独活　酸枣仁各一两（炒）　防风　远志（去心）　桂心　细辛　白朮各三分　甘草　干姜各半两（炮）

上为粗末。每服四钱，水盏半，煎至八分，去滓温服。

龙齿丸　治妇人血风上攻，心神恍惚，惊悸，眠卧不安。

龙齿（别研）　茯神各一两　朱砂　人参　当归　天麻各三分　犀角屑　槟榔　防风　生干地黄各半两　远志（去心）　赤箭各一分　麝香一钱

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服二十丸，薄荷温酒下。

朱贲琥珀散　治妇人血风。

琥珀（研）　没药（研）　木香　当归　芍药　白芷　羌活　干地黄　延胡索　川芎各半两　土瓜根　牡丹皮（去心）　白朮　桂心各一两

上为末。每服一钱，水一盏，煎至七分，益酒三分，再煎少时，热服。重者数服效。

妇人失血过多心神不安方论第十一

宁志膏　治妇人因失血过多，心神不安，言语失常，不得睡。

辰砂（研）　酸枣仁（炒）　人参　白茯神（去木）　琥珀各一分（研）　滴乳一钱（研）

上为末。和停，每服一钱，浓煎，灯心枣汤空心调下。（一方无茯神、琥珀、蜜丸如弹子大，薄荷汤化下一粒）

妇人风邪颠狂方论第十二

夫妇人颠狂病者，犹血气虚受风邪所为也。人禀阴阳之气而生，而风邪久并于阴则为颠，入并于阳则为狂。阴之与阳，有虚有实，随其虚时，为邪所并则发也。颠者，卒发意不乐，直视仆地，吐涎沫，口喎目急，手足撩戾，无所觉知，良久乃苏。狂者，少卧不饥，自高贤也，自辩智也，自贵倨也，妄笑好歌乐，妄行不休，故曰颠狂也。

防风散　治妇人风邪颠狂，或啼泣不止，或歌笑无度，或心神恐惧，或言语失常。

防风　茯神　独活　人参　远志（去心）　龙齿　菖蒲（去毛）　石膏　牡蛎各一两（煅）　秦艽　禹余粮　桂心各半两　甘草三分　蛇蜕一尺（炙）

上为粗末。每服三钱，水盏半，煎七分，去滓温服。

又一方：羚羊角屑三分　独活　远志（去心）　菖蒲（去毛）　防风各半两　茯神（去木）　石膏　麦门冬（去心）　龙齿（别研）　白薇皮各一两　人参　生干地黄各三分

上为粗末。每服三钱，水盏半，煎七分，温服无时。

《素问》云：阳厥狂怒，饮以铁落。（狂怒出于肝经，肝属木。铁落，金也，以金制木之意）

愚曾治一女人，眼见鬼物，言语失常，循衣直视。众医多用心药治之，无效。仆投养正丹二贴，煎乳香汤送下，以三生饮佐之，立愈。

又一男子亦曾病此证，亦用此药收效。然养正丹与《百一方》抱胆丸无异。抱胆丸内中无硫黄，有乳香也，自合方见效。

妇人飞尸血厥方论第十三

夫飞尸者，游走皮肤，穿脏腑，每发刺痛，变作无常；遁尸者，附骨入肉，攻凿血脉，每发不可得近，见尸丧、闻哀哭便发；风尸者，淫濯四肢，不知痛之所在，每发昏沉，得风雪便作；沉尸者，缠骨结脏，冲心胁，每发绞切，遇寒冷便作；注尸者，举身沉重，精神错乱，常觉昏废，每节气至变辄成大恶。皆宜用此方：忍冬叶锉数斤煮令浓，取汁煎之，服如鸡子大，日三服。

太乙神积丹　治中风之要药。治客忤，霍乱，腹痛胀满，尸注恶风，颠狂鬼语，蛊毒妖魅，癥瘕积聚，温疟积久，百方不差，但是一切恶毒，无所不治。但近世少得曾青、磁石，为难合尔，故不录。

苏合香丸　亦治此疾。方见《和剂》，更不赘录。

雄朱散　治因丧惊忧，悲哀，烦恼，感尸气而成，变动不已，似冷似热，风气触则发。

雄黄（研）　朱砂（研）　苦楝　羌活　当归　升麻　川乌（炮）　龙齿（别研）　犀角屑　白朮　芍药　鬼箭羽　白僵蚕（炒）　木香　虎骨头（酥炙）　紫苏子（炒）　川芎　南星（炮）　山栀子　陈皮　莽草　枳壳（去穰，麸炒）　黄芩各一分　麻黄半两（去根节）　蜈蚣二条（炙，去头足）　槟榔两个　全蝎一分（炒）

上为细末。每服二钱，温酒调下，一日三服。

人平居无疾苦，忽如死人，身不动摇，默默不知人，目闭不能开，口噤不能言，或微知人，恶闻人声，但如眩冒，移时方瘥。此由汗过多血少，气并于血，阳独上而不下，气壅塞而不行，故身如死。气过血还，阴阳复通，故移时方瘥，名曰郁冒，亦名血厥。妇人多有之，宜服白薇汤、仓公散。

白薇汤

白薇　当归各一两　人参半两　甘草一分

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，温服。

仓公散　治卒鬼击，鬼疰，鬼刺，心腹如刺，下血便死，不知人及卧魇，啮脚趾不觉者，并诸毒气等疾。

瓜蒂末（《九龠卫生方》无瓜蒂末，有皂角末）　藜芦末　雄黄（研）　矾石（煅研）各等分

上为末，研停。用少许吹入鼻中，得嚏，气通便活；未嚏再吹，以得嚏为度。此药能起死人，恐皂荚者为正。

白朮散　治中风，身体麻痹不仁。

白朮（炒）　芍药　藁本（去苗土）各一两　续断（去枯者）　当归（酒洗，焙）各二两　虎骨（酥炙）　乌蛇肉各半两

上为细末。每服二钱匕，温酒调下。脏寒多利者，加附子半两；骨中烦热者，加生地黄一两。

卷 之 四

妇人血风身体骨节疼痛方论第一

夫妇人血风，身体骨节疼痛者，由体虚、气血不调，为风冷所侵故也。其状风邪在于皮肤、肌肉，历于骨节，邪气与正气交击，故令疼痛也。

芎藭散　治妇人血风，身体骨节疼痛，心膈壅滞，少思饮食。

川芎一两　赤茯苓　赤芍药　酸枣仁（炒）　桂心　当归　木香　川牛膝各三分　羌活　枳壳（去穰，麸炒）　甘草各半两

上为粗末。每服三钱，水一大盏，姜三片，煎至七分，去滓热服，无时候。

羚羊角散　治血风，身体疼痛，手足无力，心神壅闷。

羚羊角屑　酸枣仁（炒）　生干地黄　槟榔各一两　五加皮　防风　赤芍药　当归　骨碎补（炒，去毛）　海桐皮　川芎各三分　甘草半两

上为末。每服二钱，温酒调下。

通灵丸　治男子、妇人手足痛风，不可忍者。

白附子　僵蚕各一两（炒去丝）　全蝎半两（炒）　麝香一字

上为末，炼蜜丸，如梧子大。每服七丸，温酒下，一日三服。

当归没药丸　疗妇人血风，血气，腹胁刺痛，筋挛骨痹，手足麻木，皮肤瘙痒。

当归　五灵脂各一两（炒）　没药半两

上为末，醋糊丸，如梧桐子大。每服三十丸，生姜汤空心下。

大效虎骨散　治血风走疰疼痛，丈夫筋骨疼，及打扑疼痛甚者。

虎骨（酥炙）　败龟（醋炙）　当归　桂心　地龙（去土）　牛膝　漏芦　葳灵仙　延胡索　自然铜（制）

上各等分为末。每服二钱，热酒调下，每日一服。

妇人血风白虎历节走痓方论第二

夫妇人体虚，受风邪之气，随血而行；或淫溢皮肤，卒然挛痛，游走无有常处，故名为走痓也。加减小续命汤主之。

漏芦散　治妇人血风，走痓疼痛，无有常处。

漏芦　当归　牛膝各三分　桂心　地龙（去土）　防风　羌活　白芷　没药（研）　甜瓜子各半两　虎胫骨（酥炙）　败龟各一两（醋炙）

上为细末。每服二钱，热酒调下，无时候。

四生丸　治血风骨节疼痛，抬举臂不起，行履不得，并浑身麻痹。

白僵蚕（炒去丝）　地龙（去土）　白附子（生）　五灵脂　草乌（去皮尖）各等分

上为细末，以米糊丸，如梧桐子大。每服二十丸，茶酒任下。或作末，酒调半钱亦可。

麝香丸　治白虎历节，诸风疼痛，游走不定，状如虫啮，昼静夜剧，及一切手足不测疼痛。

大八角川乌头三个（去皮尖，生）　生全蝎二十一个　生黑豆二十一粒　生地龙（去皮，净）半两

上为细末，入麝香一字，同研停，糯米糊为丸，如绿豆大。每服七丸，甚者十丸，夜卧令鬲空，温酒吞下，微出冷汗一身，便瘥。（许学士云：余得此方，凡是历节及不测疼痛，一二服便瘥。在歙川日，有一贵家妇人，遍身走痓疼痛，至夜则发，如虫啮其肌。多作鬼邪治。余曰：此正历节病也。三服愈。）

芍药知母汤　治诸肢节疼痛，身体尪羸，脚肿如脱，头眩短气，温温欲吐。（《三因方》）

桂心　知母　防风各四两　芍药　甘草　麻黄（去根节）各三两（炮）　附子三两（炮）

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎七分，去滓，空心服。一法有白朮、川芎、杏仁、半夏。

附子八物汤　治风历节，四肢疼痛如锤锻，不可忍。

附子　干姜　芍药　茯苓　人参　甘草　桂心各三两　白朮四两

上㕮咀。每服四大钱，水二盏，煎七分，去滓，食前服。一方去桂，用干地黄二两。

独活寄生汤　最治历节风，近人用之甚效。（见本卷第七论。）

小续命汤　大治白虎历节，痛不可忍。（方见第三卷）

有一妇人，先自两足踝骨痛不可忍，次日流上于膝，一、二日流于髀骨，甚流至于肩，肩流于肘，肘流于后溪，或如锤锻，或如虫啮，痛不可忍，昼静夜剧，服诸药无效。召仆诊之，六脉紧。余曰：此真历节证也，非解散之药不能愈。但用小续命汤，一剂而愈。

又邓安人，夏月亦病历节，痛不可忍，诸药无效。召仆诊之，人迎与心脉虚，此因中暑而得之，合先服酒蒸黄连丸，众医莫不笑，用此药服一帖即愈。自后与人良验。

妇人血风瘾疹瘙痒方论第三

《局方》治妇人时发遍身瘙痒，或赤肿瘾疹，五心烦热，血风攻痓。与人参荆芥散、消风散、四物汤加荆芥煎，或人参当归散，或逍遥散兼服导赤丸。如不通者，食后服皂角丸（气虚、老人不可久服）。如服皂角丸不退者，此凝滞热甚者，宜先服青木香丸

三、两服，以开气道；却服前药，即效。

夫妇人体虚，为风邪气客于皮肤，复逢风寒相折，则起风瘙瘾疹。若赤疹者，由凉湿折于肌，肌中之极热结成赤疹也，得天热则剧，取冷则瘥。白疹者，由风气折于肌中，肌中热，热与风相搏，所以为白疹也，得天阴、雨冷则剧，出风中亦剧，得晴暖则减，着衣暖亦瘥也。脉当浮而洪，浮即为风，洪即为气，风气相搏，则为瘾疹，身体为痒。凡人汗出，不可露卧及浴（《素问》云：汗出见湿，乃生痤痈），使人身振寒热生风疹也。

《雷公炮炙》序云：遍体疹风，酒调生侧。

何首乌散　治妇人血风，皮肤瘙痒，心神烦闷及血风游走不定，并宜服之。

何首乌　防风　白蒺藜　枳壳　天麻　僵蚕　胡麻　羌蔚子　蔓荆子各等分

上为细末。每服二钱，煎茵陈汤调下，无时候。

附子酒　治痛风，妇人血风，身上瘙痒。（出张氏方）

生附子（不去皮，重一两）一只　皂角刺二十一个　黑豆一合

上三味细锉，分为二处，用好酒二瓶，入上件药。慢火煿，候干至半瓶，却合作一处，蜜缚泥头，经二宿。每服一盏，温服，无时候。未效再服。

治女人风痒，瘾疹不止。（出《圣惠方》）

苍耳花、叶、子各等分

上为细末。用豆淋酒调下二钱。

治瘾疹。白蜜不拘多少，好酒调下，已试有效。

治皮肤有风热，遍身生瘾疹方。（初虞世）

牛蒡子（水煮一两，净，晒干，炒令香）　浮萍（蒸过，焙干）等分

上为细末。每服二钱，薄荷汤调下，日二服。

又治风气客于皮肤，搔之不已方。

蝉蜕（洗）　大叶薄荷

上等分为细末。无时，温酒调下方寸匕。（此一方出《本草》）

又方：露蜂房（洗过，蜜炙令焦）　蛇蜕（洗，炙令焦）等分

上为细末。温酒调下一钱，日二、三服。

妇人虚风头目眩晕及心眩方论第四

夫妇人风眩，是体虚受风，风入于脑也。诸脏腑之精，皆上注于目，其血气与脉并上属于脑也。循脉引于目系，目系急，故令眩也。其眩不止，风邪甚者，变成癫疾也。

养正丹　治虚风头眩，吐涎不已。盖此药升降阴阳，补接真气，非止头旋而已。

黑铅　水银　硫黄（研）　朱砂各一两（研）

上用建盏一只，火上熔铅成汁，次下水银，用柳杖子打停，取下歇少时，入二味打停。候冷取下，研为粉，以糯米软饭丸如绿豆大。每服三十丸，枣汤吞下，空心、食前，日二服。

钩藤散　治肝厥头晕，清头目。（出《本事方》）

钩藤　陈皮　半夏　麦门冬（去心）　茯苓　茯神　人参（去芦）　甘菊花　防风各半两　甘草一分　石膏一两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至八分，去滓热服。（《素问》云：头痛癫疾，下虚上实，过在足少阴、巨阳，甚则入肾。徇蒙招尤，目瞑耳聋，下实上虚，过在足少阳、厥阴，甚则入肝。下虚者，肾虚也，故肾虚则头痛；上虚者，肝虚也，故肝虚则头晕。徇蒙者，如以物蒙其首，招摇不定，目眩耳聋，皆晕之状。故肝

厥头晕、肾厥头痛不同也）

《斗门方》治妇人血风攻脑，头旋闷绝，忽死倒地，不知人事者。

喝起草，取其嫩心，不以多少，阴干为末，以常酒服一大钱匕，无时候。其功大效，服之多连脑盖，善通顶门。

蔓荆子散　治妇人风眩，头目昏闷烦疼，言语蹇涩，痰逆，不下饮食。

蔓荆子　防风　羌活　川芎　羚羊角屑　枳壳　前胡　石膏　赤茯苓　麻黄（去根节）　荆芥穗各三分　北细辛　甘菊花　白芷　藁本　旋覆花　甘草各半两

上为粗末。每服四钱，姜三片，水一盏，煎七分，去滓温服，无时候。

四神散　治妇人血风，眩晕头痛。（《九龠卫生方》。）

菊花　当归　旋覆花　荆芥穗各等分

上为细末。每服一钱，水一盏，葱白三寸，茶末一钱，煎至七分，通口服。良久，去枕仰卧少时。

川芎散　治风眩头晕。（庞安常方）

小川芎　山药　白茯神　甘菊花（野菊不用）　人参各半两　山茱萸肉一两

上为细末。无时候，酒调二钱，日三服。

治女人头旋，即天动地转，名曰心眩，非血风也。（心眩方）

胆子矾一两细研，用胡饼剂子一个拌停，放板子上按平，一指厚，以篦子勒成如骰子大块，不须界断，于瓦上焙干。每服一骰子大，为末，煎灯心竹茹汤调下。

妇人血风头痛方论第五（肾厥头痛，厥逆头痛附）

许叔微云：妇人患头风者，十居其半。每发必掉眩，如在车船上。盖因血虚、肝有风邪袭之尔。余常处此方以授人，比他药效而捷。

川芎当归散　川芎一两　当归三分　羌活　旋覆花　华阴细辛　蔓荆子　防风　石膏　藁本　荆芥穗　半夏曲　干地黄　甘草各半两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

七生丸　治男子、妇人八般头风及一切头痛，痰厥，肾厥，饮厥，伤寒，伤风头痛不可忍者，并皆治疗。（徐明仲先生方）

川乌　草乌　南星（三味并生，去皮）　半夏（冷水洗去滑）　川芎　石膏　白芷（并生用）等分

上为细末，研韭菜自然汁，丸如梧子大。每服七丸，加至十丸，嚼生葱，茶送下。（仆尝疗邓安人头痛如破，服诸药无效，加北细辛等分，全蝎减半为丸，服二十粒即愈）

芎辛汤　治状如前。但发热者不可服。

生附子（去皮）　生乌头（去皮尖）　南星　干姜（炮）　北细辛　川芎各一两　甘草三分

上㕮咀。每服四钱，水二盏，姜七片，茶牙少许，煎至六分去滓，食前温服。中脘素有寒者，不用茶牙。

《局方》如圣饼子加北细辛如半夏数，自合服之，见效甚速。

若头痛筋挛，骨重少气，哕噫腹满，时惊，不嗜卧，咳嗽烦冤，其脉举之则弦，按之石坚。由肾气不足而内著，其气逆而上行，谓之肾厥头痛，宜玉真丸与硫黄丸。

玉真丸方

石膏（煅、研）　半夏（洗，为末）各一两　硫黄二两　硝石一分（并研）

上研令停，生姜自然汁打糊丸，如梧桐子大。生姜汤下三十丸。一方无半夏，有天南星。

硫黄丸　治头痛不可忍，或头风年深、暴患，无所不治，服此除根。

硝石一两　硫黄二两

上研令极细，滴水丸，如指头大。空心，蜡茶清嚼下。《百一方》云：中暑者，以冰水服之，下咽即洒然。治伤冷，以艾汤下。

若头痛连齿，时发时止，连年不已，此由风寒中于骨髓，留而不去。脑为髓海，故头痛、齿亦痛，谓之厥逆头痛，宜白附子散，灸曲鬓穴。此穴在耳上，将耳掩前正尖上，可灸七壮，左痛灸左，右痛灸右。

白附子散方

麻黄（不去根节）　乌头（炮，去皮）　南星（炮）各半两　白附子（炮）一两　全蝎（炒）五枚　辰砂（研）一分　麝香（研）一钱　白姜（炮）一分

上为细末。酒调一字服讫，去枕卧少时。

裕陵传王荆公偏头疼方，云是禁中秘方。用生芦菔（即萝卜汁）一蚬壳，仰卧注鼻中，左痛注左，右痛注右，或两鼻皆注。亦可数十年患，皆一注而愈。东坡云：荆公与仆言已愈数人。此方自后晁将仕明甫云：是有效。

治头风痛不可忍者。

硝石　人中白　脑子等分

上研令极细。用一字搐入鼻中。

妇人项筋强痛方论第六

此一卷论项筋拘挛强痛。每得斯疾，疗之似易而实难。然方册中所载亦少，纵有言之，议论亦略。以仆考之，然既有斯疾，必有是方，何古人言此疾证尚且略，又无的然之论？详之必是挟诸疾而生，所以绝无专门。余因暇日摭古名方，以备检阅。然自明学识浅鄙，未必全备。博学之士见其遗缺，倘能补而完之，不亦宜乎？咸淳元年上元日，药隐老人书于存心堂。

夫颈项之处，乃属足太阳膀胱之经。又许太学云是足少阴肾之经，盖肾与膀胱为表里故也。以感外邪论之，则有太阳经，先因感风，又感寒湿，致令外证发热恶寒，与伤寒相似。颈项强急，腰身反张如中风状，瘈疭口噤，其身体几几。古人以强直为痓其脉沉迟弦细。新产血症多汗出，喜中风，亦有此证。已上并载第三卷第二论中，言之甚详，不复赘录。

又有挫枕转项不得者，与三五七散（方见《和剂》）、追风散，仍与急风散搽项上。

若因被风吹，头目昏眩，太阳并脑俱痛，项背筋脉拘急，可与蝎附散、都梁丸。

许太学治项筋强痛，不可转侧者，以木瓜煎。

追风散　治年深、日近偏正头疼，又治肝脏久虚，血气衰弱，风毒之气上攻，头痛，头眩，目晕，心忪烦热，百节酸疼，脑昏目痛，鼻塞声重，项背拘急，皮肤瘙痒，面上游风，状若虫行，及一切头风。兼疗妇人血风攻疰，头目昏痛，皆治之。

川乌（炮，去皮、脐、尖）　防风（去芦）　石膏（煅）　川芎　甘草（炙）　荆芥穗　白僵蚕（炒去丝）各一两　天南星（炮）　羌活　天麻　地龙　白附子（炮）　全蝎（去尾针）　白芷各半两　草乌（炮，去皮、脐、尖）　没药（研）　乳香（研）　雄黄（研）各一分

上为细末。每服半钱，入好茶少许同调，食后及临卧服。常服清头目，利咽膈，消风化痰。

急风散

草乌头三两（一半烧存性，于醋内煎令冷，余一半生用）　生黑豆一分（两味一处为末）　丹砂一两（研）　麝香一分（研）

上为细末，研令停。酒调涂痛处。

蝎附散　治一切风邪头痛，夹脑风气，痰涎壅盛，呕逆恶心，口吐清水，暗风眩晕，眼见黑花，牙关紧急，口眼㖞邪，面目瞤动，头项拘急，肩背引疼，耳痒目昏，四肢麻木，及沐头、浴出，暴感风邪，头目昏痛，两太阳穴疼。远年头风经隔岁月，乍差乍发，服药无效者，并皆治之。

附子（炮，去皮脐）　川乌（炮，去皮尖）　麻黄（去节）　僵蚕（炒）　南星　防风各三钱　雄黄　朱砂　全蝎各钱半　白芷　藁本各半两

上为细末。每服半钱，葱茶调下，食后服。孕妇不可服。

京城之医用此药，兼嚼如圣饼子，治眼生眵粪，眩眩不明，羞明多泪，见物不明，有效。

都梁丸方　香白芷（择大块白色新洁者，先以棕刷去尘土，用沸汤泡洗四、五次）

为细末，炼蜜丸，如弹子大。每服一丸，多用荆芥点蜡茶细嚼下，食后常服；只干嚼下亦可，都无所忌。此药大治中风眩晕，妇人产前产后乍伤风邪，头目昏重及血风头痛，服之令人目明。凡浴沐后服一、二粒尤佳。暴寒乍暖，神思不清，伤寒头目昏晕，并宜服之。

木瓜煎　宣木瓜二个（取盖去穰）　没药二两（研）　乳香一分（研）

上二味内木瓜中，用盖子合了，竹签定之，饭上蒸三、四次，烂，研成膏子，每服三匙，生地黄汁半盏，无灰上醅二盏和之，用八分盏热暖化膏子服。

有人患此病，自午后发，黄昏时定。余曰：此患必先从足起。经言十二经络各有筋，惟足下少阴之筋自足至项。大抵筋者，肝之合也。日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也。又曰：阳中之阴，肺也。自离至兑，阴旺阳弱之时。故《灵宝秘法》云：离至乾，肾气绝而肝气弱。肝肾二脏受阴气，故发于是时。余受此方，三服而愈。

妇人腰痛方论第七

夫肾主于腰，女人肾脏系于胞络。若肾气虚弱，外感六淫，内伤七情，皆致腰痛。古方亦有五种之说，如风腰痛，宜小续命汤加桃仁、杜仲煎服；脾胃气蔽及寒湿腰痛，宜五积散加桃仁；如虚损及五种腰痛者，青蛾丸、神应丸（诸方并见《和剂局方》）皆可用也；如气滞腰痛，如神保丸、黑牵牛、茴香、橘核必有功也。

如神汤　治男子、妇人腰痛。（陈总领方）

延胡索　当归　桂心等分（一方无当归有杜仲）

上为末。温酒调下二钱，甚者不过数服。（潭人滕珂云：此方得之于歙州祁门老医，真是如神，故以名之。）

独活寄生汤　夫腰痛者，皆由肾气虚弱，卧冷湿地，当风所得。不时速治，喜流入腰膝，为偏枯，冷痹，缓弱疼重；或腰痛拘挛，脚重痹，宜急服之。

独活三两　桑寄生　续断　杜仲　北细辛　川牛膝　秦艽　茯苓　白芍药　桂心　川芎　防风　人参　熟地黄　当归各二两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓，温服，空心。气虚下利，除地黄。并治新产腹痛不得转动，及腰脚挛痛，痹弱不得屈伸。此药最能除风消血。《肘后》有附子一枚，无寄生、人参、当归、粉草。近人将治历节风，脚气流注，亦效。

妇人腰脚痛方论第八

夫肾主于腰脚，女人肾脏系于胞络。若劳伤，肾气虚弱，而风冷客于胞络，邪气与真气交争，故令腰脚疼痛也。

酸枣仁散　治妇人血气风虚，腰脚疼痛，头目昏闷，食少无力。

酸枣仁（炒）　川牛膝　当归各三分　羌活　川芎　桂心　防风　木香　海桐皮　杜仲　附子（炮）　萆薢　川续断　粉草各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜三片，煎七分，去滓温服。

骨碎补散　治妇人血风，气攻腰脚疼痛，腹胁拘急，肢节不持。

骨碎补（炒）　萆薢　川牛膝　桃仁　海桐皮　当归　桂心　槟榔各一两　赤芍药　附子　川芎各三分　枳壳半两

上为粗末。每服三钱，水一大盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓，食前热服。

妇人脚气方论第九

凡头痛身热，肢节痛，大便秘，或呕逆而脚屈弱者，脚气也。轻者可与香苏散加木瓜、槟榔、生姜煎服，然后随证治之。要知有脚气之人，先从脚起。或先缓弱疼痹，或行起忽倒，或两胫肿满，或脚膝枯细，或心中忪悸，或小腹不仁（皮顽，不知有无也），或举体转筋，或见食呕逆，恶闻食气，或胸满气急，或遍体酸痛，皆脚气候（“或”之一字，有无是也），黄帝所谓缓风湿痹是也。顽弱名缓风，疼痛为湿痹。寒中三阳，所患必冷，小续命汤主之（煎成入生姜自然汁最快）；暑中三阴，所患必热，小续命汤去附子，减桂一半主之。大烦躁者，紫雪最良。若无紫雪，以自合薄荷煎，冷水调服极妙。大便秘者，脾约丸、麻仁丸、三和散主之（方并见《和剂局方》中）。仍针灸为佳。服补药与汤淋洗，皆医之大禁也。

《圣惠方》妇人脚气论

夫妇人脚气与丈夫不同。男子则肾脏虚弱，为风湿所乘；女子以胞络气虚，为风毒所搏。是以胞络属于肾也，肾主于腰脚。又肝、脾、肾三脏，经络起于十足指。若脏腑虚损，则风邪先客于脚，从下而上动于气，故名脚气也。此皆由体虚，或当风取凉，或久坐卑湿，或产后劳损，或恚怒伤肝，心气滞，致令月候不通。因其虚伤，风毒搏于肌骨，则令皮肤不仁，筋骨抽痛，五缓不遂，六急拘挛。或即冷疼，或即肿满，或两脚痹弱，或举体转筋，目眩心烦，食即呕，精神昏愦，肢节烦疼，小便赤黄，大便秘涩，并皆其证也。其妇人脚气治之与丈夫不同者，以其气血不调，怀胎难产、崩伤之异。是以褚澄疗寡妇、师尼与妻妾殊别，即其义也。（凡妇人有脚气疾者，必无生育）

牛膝散　治脚气浮肿，心神烦闷，月候不通。

川牛膝　羚羊角　槟榔　大黄（炒）　芒硝各一两　防己　桂心　牡丹皮　赤芍药　甘草各三分　桃仁五十粒（制）

上为粗末。每服三大钱，水一盏，煎至七分，去滓温服。利下恶物为度，亦要相其强弱用之。

大腹皮散　治妇人风毒脚气，肢节烦疼，心神壅闷。

大腹皮　紫苏　木通　桑白皮　羌活　荆芥　赤芍药　青皮　木瓜　独活各一两　枳壳二两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜五片，葱白七寸，煎至七分，去滓，空心温服。

半夏散　治妇人脚气发动，心腹胀满，饮食不下，呕逆不止。

半夏　陈皮　人参　大腹皮　桂心各三分　槟榔一两　赤茯苓　紫苏各两半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜三片，煎七分，去滓温服。

犀角散　治妇人脚气忽发，冲心闷乱，四肢烦疼有热者。

犀角屑　木香各半两　紫苏　赤茯苓　槟榔各一两　赤芍药　红花各三分　红雪

一两半

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至七分，去滓温服。

木香散 治妇人脚气卒发，冲心闷乱。

木香半两 郁李仁 赤芍药 大腹皮 紫雪各一两 桑白皮 桂心 槟榔 茯苓各三分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

治妇人脚气冲心，闷乱不识人，宜服此药。

紫苏 松节各二两 吴茱萸半两 槟榔 干木瓜各一两 陈皮三分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至一半，入童子小便二合，再煎三沸，温服。

紫苏散 治妇人风毒脚气，腹内壅塞，痰恶，不思饮食，脚重虚肿。

紫苏（茎、叶） 木通 桑白皮 茴香根各一两 枳壳二两 羌活 独活 荆芥穗 木瓜 青皮 甘草各半两 大腹子十个

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，葱白一茎，煎至七分，去滓温服。

桑白皮散 治妇人脚气盛，发两脚浮肿，小便赤涩，腹胁胀满，气急，坐卧不得。

桑白皮 郁李仁各一两 赤茯苓二两 木香 防己 大腹皮各半两 紫苏子 木通 槟榔 青皮各三分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

薏苡仁散 治妇人脚气缓弱，及顽痹肿满，心下急，大便涩。

薏苡仁 防风 猪苓 川芎 防己 槟榔 郁李仁 大麻仁各一两 桑白皮（二两） 枳实三分 甘草半两 羚羊角屑一两

上为散。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓，放温服。

四白散 治男子、妇人血虚发热，夜多盗汗，不进饮食，四肢羸瘦，骨立，拘挛，脚痛不能行。

黄芪 厚朴 益智仁 藿香 白朮 白扁豆 陈皮各一两 半夏 白茯苓 人参 白豆蔻仁 天台乌药 甘草各半两 京南芍药两半 檀香 沉香各一分

上为细末。每服三钱，水一盏，姜三片，枣子一个，煎至七分，温服。

自后诸证退，只有脚挛痛不能行，以苍朮丸治之效。此药大治干湿脚气，筋脉拘挛，疼痛不能行履，兼补下部。

苍朮丸方

乳香 没药各二钱（别研） 川牛膝 青盐各半两（研） 熟艾四钱 川乌三钱 全蝎一钱（炒）

上除研药，为细末，入研药令停。以木瓜一个，大者，切一头留作盖，去穰，入上件药于木瓜内，将盖签定；安木瓜于黑豆中蒸令极烂，取出去皮，连药研成膏；却入生苍朮末拌令得所，丸如梧桐子大。每服五十丸，空心用木瓜汤下，或温盐酒亦得。一日三服。忌血与蒜。

乙巳年，罗安人病，发热自汗，心烦，身体骨立，足痛拘挛，不能屈伸，饮食不进。虽老医亦不能疗。召仆治之，六脉弦弱。仆曰：虽脉似劳，实非劳也。似脚气，而非正脚气。但当调脾生血，其热必退，然后攻足，则可望安。遍寻诸方，皆无对证之药，遂处四白散子与服，不半剂，热退能食。又处苍朮丸继之，筋脉伸，足能行而愈。

大便秘者，可与七宣丸、神功丸、七圣槟榔丸、三和散，服之效。（诸方并见《和剂》方）

卷 之 五

妇人痨瘵叙论第一

夫骨蒸、殗殢、复连、尸疰、劳疰、虫疰、毒疰、热疰、冷疰、食疰、鬼疰等，皆曰传尸。以疰者，注也。病自上注下，与前人相似，故曰“疰”。其变有二十二种或三十六种，或九十九种。大略令人寒热盗汗，梦与鬼交，遗泄白浊，发干而耸。或腹中有块；或脑后两边有小结核，连复数个，或聚或散，沉沉默默，咳嗽痰涎；或咯脓血如肺痿、肺痈状；或复下利，羸瘦困乏，不自胜持；积月累年，以至于死。死后乃疰易傍人，乃至灭门者是也。更有蜚尸、遁尸、寒尸、丧尸、尸疰等，谓之五尸。及大小附着等证，不的知其所苦，无处不恶，乃挟诸鬼邪而害人。以三因考之，内非七情所忤，外非四气所袭，虽若丽乎不内外因，奈其证多端，传变、迁移难以推测，故自古及今，愈此病者十不得一。所谓狸骨、獭肝、天灵盖、铜鉴鼻，徒有其说，未尝见效。唯膏肓俞、崔氏穴（名四花，有六穴），若闻早灸之，可否几半，晚亦不济也。

病者憎寒发热，自汗面白，目干口苦，精神不守，恐畏不能独卧，其传在肝。

病者憎寒发热，面黑鼻燥，忽忽喜忘，大便苦难，或复泄泻、口疮，其传在心。

病者憎寒发热，面青唇黄，舌本强，不能咽，饮食无味，四肢羸瘦，吐涎沫，其传在脾。

病者憎寒发热，面赤鼻白，干燥毛折，咯嗽喘急，时吐白涎，或有血线，其传在肺。

病者憎寒发热，面黄，耳轮焦枯，骭骨痠痛，小便白浊，遗沥，胸痛，其传在肾。

二十四种蒸病论

所谓劳蒸者二十四种，随证皆可考寻。毛折发焦，肌肤甲错，其蒸在皮外；人觉热，自反恶寒，身振目眴，其蒸在内。

发焦鼻衄，或复尿血，其蒸在血。

身热烦躁，痛如针刺，其蒸在脉。

爪甲焦枯，眼昏，两胁急痛，其蒸在筋。

板齿黑燥，大枒酸疼，其蒸在骨。

背膂疼痛，骭骨酸厥，其蒸在髓。

头眩热闷，口吐浊涎，眼多眵泪，其蒸在脑。

男子失精，女子白淫，其蒸在玉房。

乍寒乍热，中脘与膻中烦闷，其蒸在三焦。

小便赤黄，凝浊如膏，其蒸在膀胱。

传道不均，或秘或泄，腹中雷鸣，其蒸在小肠。

大腹隐痛，口鼻干疼，其蒸在大肠。

口鼻干燥，腹胀，睡卧不安，自汗出，其蒸在胃。

口苦耳聋，胁下痛，其蒸在胆。

里急后重，肛门涩秘，其蒸在回肠。

小腹疠痛，筋脉纵缓，阴器自强，其蒸在宗筋。

眼昏泪下，时复眩晕，躁怒不常，其蒸在肝。

舌焦黑，气短烦闷，洒洒淅淅，其蒸在心。

唇干口疮，胸腹胀闷，畏寒不食，其蒸在脾。

咳嗽喘满，咯痰吐血，声嘶音远，其蒸在肺。

耳轮焦枯，脚气酸疼，起居不得，其蒸在肾。

情想不宁，无故泄精，白物绵绵而下，其蒸在右肾。

心主胞络，心膈噎塞，攻击疼痛，俯仰烦冤，其蒸在膈。诸证虽曰不同，其根多有虫啮其心肺，治之不可不绝其根也。

神仙秘法　取传尸劳虫，服此药先择良日，焚香祷祝，令病人设榻，面向福德方服，即有神效。不可使病人知其药味及仔细。

青桑皮　杨柳枝　梅枝　桃枝（已上要取东引者）各七茎　葱白七茎　青蒿一握（如无，以子代）　真安息香一分（研，去石）　阿魏一分

上八味除阿魏外，用童子小便一升半煮取，药耗及一半去滓，将药汁化阿魏，再煮十数沸，去滓候温，作二次调下件药末：

朱砂半两　小槟榔半两　麝香半分

上三味研令极细，分为二服。用煎汤使调下，五更初一服，三点再一服，辰时间取下虫，遂绝根本。若见虫色白者，此病必差；若黑色，则已传入肾经，不可救也。服药后只以淡粥补之，并不动元气，效验无比，切须秘之。世传劳虫有灵，轻易传之则伤医者。此说殆医者秘惜其方，不可以授人耳。要须密重之，则无泄慢天机。乃起死还生，功同造化，鬼神护助，自有灵效。大凡传尸劳者，必须先服此一药，后拾伍方随证治，不可以概用药。调治三、五个月，再服此取虫药，则永除根本。如取下虫色已黑，纵服后药，亦无补也。然则能使不传它人。

治心胸积气作胸痹，引两胁痛，昏闷不收，音声不清，虚热上壅，作鼻衄方。

桑白皮三分　枳壳　木通　子芩　生干地黄　白芍药　甘草各半两

上为粗末。每服三文重，水盏半，煎至七分，去滓温服，食后。

治伏瘀血在心肺，时作衄，心胸彻背痛方。

白芍药　牡丹皮各一两　生犀屑半两　生地黄三两（别捶碎入）

上㕮咀。每服半两，水一大盏，煎至七分，去滓温服。

调荣卫，消瘀血，出声音，治痰嗽，消瘀血方。

川当归　牡丹皮　白芍药　子芩　木通　麦门冬　甘草　华阴细辛各半两　生干地黄一两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

治虚热，昏冒倦怠，下虚上壅，嗽血，衄血，鸡苏丸[1]。

鸡苏叶半斤　黄芪半两　甘草　川芎各一分　防风一两　苦梗半两　荆芥穗一两　甘菊花一分　真脑子半钱重　生干地黄半两

上为细末，炼蜜丸，如弹子大。每服一丸，用麦门冬去心，煎汤嚼下。又治肺损吐血，日渐乏力，瘦弱行步不得，喘嗽痰涎，饮食不美。或发寒热，小便赤涩，加车前子一分，每服一丸，煎桑枝汤嚼下，日可六、七服。桑枝锉，炒香，每用水三盏，煎至一盏，去滓下药。

治劳气，食后身疼倦，夜间盗汗，此病因失血，荣卫损也，宜防风汤方。

黄芪一两　白芍药　防风各三分　甘草半两　当归　生干地黄各三分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓温服，食前服。

治劳嗽，温金散。

甘草　黄芩　桑白皮　防风各一两　杏仁二十七粒（制）　人参（去芦）　茯神各半两　麦门冬一分

以前五味，用米泔浸一宿，晒干；次入人参、茯神、麦门冬三味，同为细末。每服二钱，水一盏，蜡一豆大，煎至八分，食后温服。

治劳嗽有四满丸极妙。（方见劳嗽门）

治心气不足，解劳倦、益血，桔梗饮子。

苦梗　甘草　黄芪　人参（去芦）　麦门冬各一两　青皮半两

上为末。每服二钱，水一盏，煎至七分，温服。

治胸痹，瓜蒌汤。

枳壳四个　厚朴　薤白各一两　瓜蒌一个　桂枝一两（有热除此一味）

上㕮咀。水七升，煎取四升，去滓温服。

凉心肺，解劳除热，使荣卫顺，血不绝，子芩散。

黄芪一两　白芍药　子芩　人参　白茯苓　麦门冬　苦梗　生干地黄各半两

上为粗末。先用竹叶一握，小麦七十粒，水三盏，姜三片，煎至水一盏半，入药末三钱重，煎至七分，去滓温服。

治积气坚硬作气噎，胸胁引背痛方。

白芍药一两半　鳖甲（醋炙）　枳壳（去穰，麸炒）　北柴胡各一两　甘草　赤茯苓各半两

上㕮咀。每服三钱，水一大盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓温服。

治伏连、传注，腹中有坚硬积气壅心胸，作痹痛，引胁背痛，脘痛，脘膈满闷方。

鬼臼　天门冬（去心）各三分　巴豆一分（去皮心，炒）　莽草　不蛀皂角（酥炙）各半两　叶子雄黄一两

上为细末，炼蜜为丸如小豆大。每服一丸，渐加至二、三丸，空心，汤水吞下，临卧一服。常宜斟酌，勿令泄泻。忌鲤鱼、山猪、芦笋。

出声音方

诃子（炮，去核）　木通各一两　甘草半两

上㕮咀。用水三升，煎至升半，入生地黄汁一合，再煎数沸，放温，分六服，食后，日作半料。

治咽喉痛方

百药煎（去黑皮）　硼砂　甘草　生白矾等分

上四味为细末。每服一钱，食后米饮调，细细呷咽。

治肺间邪气，胸中积血作痛，失音，含化丸方。

蛤蚧一双（去口足，炙）　诃子（去核）　阿胶（粉炒）　麦门冬（去心）　北细辛　甘草　生干地黄各半两

上为细末，炼蜜为丸如鸡子头大。食后含化一丸。（已上诸方，辰州李倅、名景逊录示云：传之于五羊大帅方侍郎上务下德）

治瘵疾得效方，河车丸。治劳嗽、一切劳瘵虚损、骨蒸等疾。

河车一枚（初生男子者尤良。于长流水中荡尽血，净入锅内熟煮，以手擘成小片，焙干，须在一日内便碾成末。才经宿即不干，碾不成末矣。按《本草》云：人肉治瘵病，胞衣飘生者尤佳。主血气羸瘦，妇人劳损，面黑皮黑，腹内诸疾，渐渐瘦悴者，以五味和之，如馄饨法与服之，勿令病者知。亦治天行热疠，立效。胞衣埋地中七、八年化成水，澄清如真水。南方之人以甘草、升麻和诸药罐盛，埋之三、五年，揆之此为药服）　雪白茯苓半两　拣参一两　干山药二两

上为细末，面糊为丸如梧桐子大，以少麝香末为衣。每服三、五十丸，米饮、温酒、盐汤送下，空心服。嗽甚者，五味子汤下。

又方　治肌瘦，咯血，肺痿等疾。

蛤蚧一双（全者，酒浸一宿，酥炙）　知母　贝母（去心）　人参（去芦）　甘草　杏仁（去皮尖，麸炒）　枇杷叶（去毛，炒）　鹿角胶（粉炒）

上各一两，依方事，治净，研为末。每服三钱，水一盏，入桑白皮煎至八分，温

服，日三夜二。

治劳嗽，补肺汤。

桑白皮 熟地黄各二两 人参（去芦） 紫菀 黄芪 川五味子各一两

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，入蜜少许，食后温服。

又四君子汤加秦艽，黄蜡煎服尤妙。

辰阳李倅云：以上药方，乃赵世则效之次子公玮，并服此乃安。传之仲弟，屡救人甚验。服药止，可食淡煮猪蹄肉，仍须先煮熟肉去元汁，再以白汤熟煮。仍忌房劳、一切生冷、鱼腥、咸毒、腌藏等物，无不痊愈。修合药及煎药时，忌生人、孝子、妇人、鸡犬、猫畜见。仍勿令病人知用药味，大有功效。

治传尸出汗，取虫辟邪，养正膏。

鳖甲一两（醋炙） 青蒿一握 淡豉三、七粒 葱白二茎 安息香一分（研） 桃柳 桑枝各七茎 桃仁四十九个（去皮尖、双仁） 天灵盖（用匕头大一片，酥炙）

上十味，隔夜以水一升浸至五更，煎至半升，再以童便半升同煎，取四合；又用槟榔一个为末，麝香一钱匕，将所煎药去滓调下。至日高二丈时，放温顿服。以衣覆出汗，审看十指，汗出如藕丝，五色臭秽。汗出后，仍泻下虫状恶物尽，甚者，旬日再服，永效。

猪肚丸 治骨蒸劳，唇颊赤，气粗口干，遍身壮热，或多虚汗，大肠涩秘，小便赤黄，饮食全少。（出《博济方》）

青蒿 鳖甲（醋炙） 北柴胡 木香 生干地黄各一两 青皮半两 宣黄连二两

上为末，以猪肚一个洗净，入药在内系定，蒸令极软，研如泥，为丸如绿豆大。汤下十五丸，空心，日三服。忌湿面毒物。

妇人骨蒸方论第二

夫骨蒸劳者，由热毒气附骨，故谓之骨蒸也。亦曰传尸，亦谓殗殜殊，亦称复连，亦名无辜。丈夫以痃癖为根，女人以血气为本，无问少、长，多染此病。内既伤于脏腑，外则损于肌肤，日久不痊，遂致羸瘦。因服冷药过度，则伤于脾，脾气既衰，而传五脏。脾初受病，或胀或妨，遂加泄痢，肌肉瘦瘠，转增痿黄，四肢无力，饮食少味。脾既受已，次传于肾。肾既受病，时时盗汗，腰膝冷疼，梦鬼交侵，小便赤黄。肾既受已，次传于心。心既受病，往往忪悸，或喜或嗔，两颊常赤，唇色如朱，乍热乍寒，神气不守。心既受已，次传于肺。肺既受病，胸满短气，咳嗽多唾，皮肤甲错，状如麸片。肺既受已，次传于肝。肝既受病，两目昏暗，胁下妨痛，不欲见人，常怀忿怒。五脏既病，渐渐羸瘦，即难疗也。

天灵盖散 治妇人骨蒸劳，四肢无力，每至晚间既热，两颊红色，食饮不下，心神烦躁。

天灵盖（酥炙） 安息香 地骨皮 当归 山栀子仁 人参（去芦） 贝母（去心） 黄连 桃仁（去皮尖、双仁，麸炒黄） 槟榔各一两 鳖甲（醋炙） 北柴胡 生干地黄 赤茯苓 麦门冬各一两半 阿魏

上为粗末。以童子小便一大盏，桃、柳枝各七寸，姜五片，葱白五寸，药四钱，煎至七分，去滓温服。

獭肝丸 治妇人骨蒸劳热，体瘦烦疼，不欲饮食。

獭肝一具 鳖甲（醋炙） 北柴胡各两半 朱砂 桃仁（去皮尖，双仁，麸炒黄） 川升麻 天灵盖（酥炙） 犀角屑 栀子仁 地骨皮 知母各一两 黄芪三分 甘草半两 麝香一分（研）

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。温水下三十丸，无时候。

黄芪丸　治妇人骨蒸烦热，四肢羸瘦，疼痛口干，心躁不得眠卧。

黄芪　麦门冬（去心）　茯神　北柴胡　甘草　生干地黄各一两　酸枣仁（炒）　郁李仁　杏仁（去皮尖、双仁，麸炒黄）　枸杞子　人参（去芦）　黄芩各三分　百合　枳壳（去穰，麸炒）　赤芍药　知母各半两　鳖甲二两（制）

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。清粥吞下三十丸，无时候。

煞鬼丸　治妇人骨蒸，传尸劳瘦，鬼气伏连。（已上出《圣惠方》）

麝香三分　犀角屑　木香　白朮各一两　鬼箭羽　虎头骨（酥炙）　天灵盖（酥炙）　辰砂　桃仁（去皮尖、双仁，麸炒黄）　雄黄各两半

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。温水下二十丸。此药避瘟疫，亦可带之。

鳖甲煎　治劳。（见《专治妇人方》）

雄鳖一个（重一斤者）　杏仁（去皮尖、双仁，炒）　北柴胡　贝母（去心）　知母各四两

上除鳖外，诸药细锉。以好酒五升入锅内，将活鳖在中，以药和停围定，上用板子、石压定，令鳖在药内吃酒，药候来日却以慢火煮，候酒尽为度。却取鳖令患人吃尽；次将鳖甲用醋炙黄，入在前项诸药内焙为细末，用酒煮面糊丸如梧桐子大。用米饮吞下三十丸，无时候。日五服。

麦煎散　治少男、室女骨蒸，妇人血风，攻疰四肢，心胸烦壅。

赤茯苓　当归　干漆（生）　鳖甲（醋炙）　常山　大黄（煨）　北柴胡　白朮　生干地黄　石膏各一两　甘草半两

上为细末。每服二钱，水一盏，小麦五十粒，煎至六分，食后临卧时温服。有虚汗，加麻黄根一两。苏东坡云：此黄州吴判官方。疗骨蒸黄瘦，口臭肌热，盗汗极效。麦煎散甚多，此方吴君宝之如稀世之珍，其效可知。

简骨煎　治诸虚劳疾，羸瘦乏力，腰背引痛，心烦喘嗽，唾脓呕血，顽涎壅盛，睡卧有妨，胸满气促，夜多盗汗，发焦耳鸣，皮寒骨热，一切五劳七伤、骨蒸等候，并皆疗治。（许元林先生方）

地骨皮　粉草　北柴胡　前胡　乌药　麻黄（不去节）　干葛　青蒿　苦梗　知母　天仙藤　北黄芩各一两　人参　生干地黄　秦艽　鳖甲　黄芪各半两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，酒一分，猪筒骨一茎，炙焦分为四服，桃、柳枝各七寸，杏仁五粒，去皮尖，捶碎，煎至七分，去滓温服。加乌梅半个尤妙。

一方加当归、白芍药。

华佗方大灵，治传尸，明目丹方。

雄黄　木香各半两　天灵盖（炙）一两　轻粉一分　鳖甲（醋炙）一两　兔屎二两

上为末，用法酒一大升，大黄半两为末，熬膏入前药为丸，如弹子大，朱砂为衣。传尸劳，肌瘦面黄，呕吐，咳嗽不定，先烧安息香，令烟出吸之，不嗽非传尸也，不可用此药。若烟入口，咳不能禁止，乃传尸也，宜用此药。五更初服，勿令人知，以童便共酒一盏化一丸服。如人行十里久，必吐出虫，状如灯心，细长及寸，或如烂瓜李，又如虾蟆，状各不同。未效，次日再服，以应为度。

治诸劳，《苏沈良方》明月丹。

兔屎四十九枚　硇砂（如兔屎大）四十九枚

上细研，生蜜丸如梧桐子大。以甘草半两碎之，水浸一宿取汁，五更初下七丸，勿令病人知。劳药下后频看，若有虫，急打杀，以桑火油煎使焦，弃急水中。三日不下，更服，须在月望前日服。忌见丧服、色衣、妇人、猫犬之类。后服治劳补气药，取差。

（沈内翰云：戚愍孙元规藏此方，数能活人。江阴万融病劳，四体如焚，垂困。一夜梦人，腹壁一月如大盘，明烂不可正视，逼人心骨皆寒，已而悸寤。俄顷扣关，乃戚愍使人遗之药，服之遂差。问其名，则明月丹也，始悟向之所梦。大体此药最治热劳，又云伤寒烦躁、骨热，皆能治疗。一方有硼砂等分）

解劳，生肌，进食，活血养心，地黄煎丸。（有人云甚妙，华佗方）

生地黄汁　杏仁汁　生姜汁　藕汁各五升　薄荷汁　鹅梨汁各一升　法酒二升　沙蜜四升

上慢火熬成膏，入后药：

北柴胡（去芦）三两　木香　人参　茯苓　山药　柏子仁（去皮，炒，研）　远志（去心）　枳实（去穰，麸炒）　白朮各一两　秦艽　苦梗（半去芦）各二两　麝香半两（研）　熟地黄（洗，焙，酒蒸）四两

上为末，以前膏子和丸如梧桐子大。食后甘草汤下二十丸。

治骨蒸寒热。《名医录》云：睦州杨寺丞有女事郑迪功。女有骨蒸肉热之病，时发外寒，寒过内热附骨。蒸盛之时，四肢微瘦，足跗肿者，其病在五脏六腑之中，众医不瘥。因遇处州吴医看曰：请为治之。只单用石膏散服之，体微凉如故。

石膏散（方见《灵苑方》）。

真石膏（不以多，以研令极细）

上新汲水和服方寸匕，取身无热为度。（《外台秘要》《本草》同）

青蒿散　治男子、妇人肢体倦疼，虚劳寒热。（《灵苑方》）

青蒿，八九月间成实时采，去枝梗，以蒿用童子小便浸三日，晒干为末。每服二钱，乌梅一个，煎至七分，温服。

青蒿鳖甲煎丸　治骨蒸劳，退热解肌，进食。（出《博济方》）

九肋鳖甲一个　北柴胡二两　甘草　杏仁　桔梗　当归　人参　地骨皮　赤芍药各一两　胡黄连　宣连各一分　官桂　木香各半两　麝香一字　酥蜜各三两

上十四味同为细末，用青蒿一斤，童子小便五升，好酒一升，熬青蒿汁约二升已来，漉去青蒿不用，入酥、蜜再熬成膏；冷后入药末，搜和为丸，如梧桐子大。每服十五丸，温酒下，米饮亦得，日进三服。如秋后合时，更入桃、柳枝七茎，此药甚妙。

逍遥散　治血虚劳倦，五心烦热，肢体疼痛，头目昏重，心忪颊赤，口燥咽干，发热盗汗，减食嗜卧，及血热相搏，月水不调，脐腹胀痛，寒热如疟。又疗室女血弱阴虚，荣卫不和，痰嗽潮热，肌体羸瘦，渐成骨蒸。

白茯苓　白朮　当归（去芦，酒浸半日，微炒）　白芍药　北柴胡（去苗）各一两　甘草（炙）两半

上㕮咀。每服三钱，水一盏，煨生姜一块，切片，薄荷三叶，同煎至七分，去滓热服，无时候。

治妇人手足烦热，夜卧多汗，肌肉黄瘁，经候不调，四肢烦倦，心胸满闷，状如劳气，枳壳散。

枳壳（去穰，麸炒）二两　半夏曲　赤芍药各一两　柴胡　黄芩各一两半

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜一块，擘破，枣二枚，煎至八分，去滓温服。候五心烦热、及身体壮热、潮热退，方续服。

妇人血风劳气方论第三

夫妇人血风劳者，由气血虚损，经候不调，外伤风邪，或内挟宿冷，致使阴阳不和，经络否涩，腹中坚痛，四肢酸疼，月水或断或来，面色萎黄、羸瘦。又有因产后未满百日，不谨将护，脏腑虚损，百脉枯竭，遂致劳损之疾也。

人参荆芥散　治妇人血风劳气，身体疼痛，头昏目涩，心忪烦倦，寒热盗汗，颊赤口干，痰嗽胸满，精神不爽。或月水不调，脐腹疗痛，痃癖块硬，疼痛发歇。或时呕逆，饮食不进。或因产将理失节，淹延瘦瘁，乍起乍卧，甚即着床。

荆芥穗　人参　桂心　生干地黄　北柴胡　鳖甲（醋炙）　酸枣仁（炒）　枳壳（制）　羚羊角屑（别为末）　白朮各七钱半　川芎　当归　防风　甘草各半两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，煎至八分，去滓热服，无时候，日二服。常服除一切风虚劳冷、宿疾。孕妇休服。

鳖甲丸　治妇人血风劳气，四肢羸瘦，疼痛，经脉不利，饮食无味，渐加虚困。

鳖甲　紫菀　桂心　川芎　防风　川牛膝　当归　秦艽　人参　桃仁　琥珀各一两　麝香一分　黄芪　赤芍药　虻虫（制）　水蛭（制）　鬼箭羽　白朮　羌活各三分　熟干地黄两半

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。食前，温酒吞下三十丸。

琥珀丸　治血风虚劳，上热下冷。或发动即心中烦躁，困乏无力，不美饮食，醋心，口疮，月水不调，肌肉黄瘁，腹痛肠鸣。或有气块攻冲，或时作寒热，头旋痰逆，手足麻痹，大宜常服。（出《博济方》）

琥珀　当归　木香　川芎　防风　槟榔各四分　三棱（炮）　干姜（炮）　桂心各五分　吴白朮（洗）　柴胡　人参各二分　青皮　吴茱萸（洗，炮，炒黑）　全蝎（炒）　附子（炮）　草豆蔻　赤芍药　柏叶　白芷各三分　桃仁（去皮尖，炒）　败龟（醋炙）　鳖甲各六分　天麻三分

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每日空心、酒下二十丸，午前、近晚更进一服。如觉暖，近晚不须服。如腹内块积攻筑，于鳖甲、桃仁、槟榔、三棱各加一倍为妙。忌生冷、葱、苋菜、毒鱼等物。

治妇人血气虚劳，四肢少力，肌肉黄瘁，多困减食，遍身酸疼，真邪相击，心腹撮疼，香甲散。

木香　干姜各三分　鳖甲（醋炙）二两　牡丹皮　赤芍药　橘红　桂心　人参　茯苓　熟地黄　秦艽　柴胡　白朮（炒）　当归（炒）　附子（炮，去皮）各一两　甘草半两

上为粗末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣二枚，煎至七分，去滓，稍热服。如烦渴心躁，入乌梅一两，同杵为末。

地黄煎　治妇人血风劳，心忪，发热不退。（出《经验方》）

生干地黄　熟干地黄

上二味等分，为细末，用生姜自然汁入水相和，打糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，用地黄汤下，或只茶、酒、醋汤下亦可，食后、日三服。觉脏腑虚冷，早间先服八味丸。（不可谓地黄性冷，沮洳坏脾。大概阴虚则发热，盖地黄大能补阴精血也）

荆芥散　治血风诸般疾，产后并宜服食。久服诸疾除去。

荆芥　雀脑芎各三两　当归　人参各半两　桂心　牡丹皮　羌活　防风　苦梗　大腹子　甘草　蒲黄　白茯苓　枳壳　厚朴　半夏　杏仁　款冬花各三分　附子（炮）　干地黄　鳖甲　白芍药　北柴胡　黄芪各一两　干姜　木香各半分　沉香一分

上为细末。每服二钱，姜三片，枣一枚，水一盏，煎至七分，温服。

荆芥煮散　治妇人血海虚冷，手足烦疼，颊赤口干，背甲劳倦，寒热往来，咳嗽痰涎，饮食进退，血经不调，多惊盗汗，胸膈不快。但是风劳气冷，并皆治之。

荆芥穗四两　北柴胡　秦艽　白芷　黄芪各二两　当归　莪朮　川芎　麦门冬　白茯苓　人参　白芍药　沉香　海桐皮　枳壳　熟地黄　甘草　酸枣仁　木香　槟榔各一两　鳖甲（制）　白豆蔻　桂心　苦梗各二两

上为细末。每服二钱，姜钱三片，乌梅一个，煎至七分，无时温服。如极虚，去槟榔。每日二服，临卧服尤佳。忌生冷、动风、甜物。腹有颗块，服之便消。

如圣散　治妇人所禀血气不足，不耐寒暑，易冒疾伤，月水不调；久而心虚，状若心劳，四肢易倦，筋骨少力，盗汗易惊，或时不宁，五心烦热，肌肤不长，间作头昏，饮食无味，胸膈不利；或产前、产后受病，并可服之。

北柴胡　白茯苓　甘草　熟地黄　人参　当归各一两　鳖甲　胡黄连　沉香　知母各半两　桑寄生　干葛各三分

上为细末。每服二钱，水一盏，乌梅一个，枣二枚，麦门冬数粒，煎至八分，无时候。

乞力伽散　治血虚肌热。又治小儿脾虚蒸热、羸瘦，不能饮食。

白朮　白茯苓　白芍药各一两　甘草半两

上为细末。姜、枣煎二钱服。

油煎散　治血虚寒热，四肢酸倦无力，瘦瘁，不进饮食。日三服。

川乌　海桐皮　地骨皮　五加皮　桂心　牡丹皮　陈橘皮　白芍药　川芎　当归　乌药　白芷　莪朮等分

上为末。每服二钱，水一盏，入生麻油三、四点，煎至七分，温服，无时候。

大效油煎散　治血风劳气，攻痃四肢，腰背疼痛，呕逆醋心，不思饮食，日渐羸瘦，面色萎黄，手足麻痹，血海冷败，服此神效。

五加皮　川乌（炮）　芍药　海桐皮　牡丹皮各一两　桂心　干姜　川芎各半两

上为细末。每服二钱，水一盏，油浸钱一文，同煎至六分，温服。常服以油浸二钱，煎药时不可搅，吃药时不可吹。

《局方》亦有油煎散（方见《和剂》）。四白散子亦妙。（见四卷第九论）

治血风劳方

牡丹皮　地骨皮　防风　甘草　黑豆　白芷　白芍药各一两　荆芥穗二两　川芎一分

上为细末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一个，葱白一寸，煎至八分，温服，无时候。

又香甲散　治热病后虚劳。或四肢倦怠，脚手疼痛，饮食无味，肌肤黄瘦，或热痃盗汗，头晕虚烦。此药久服驻颜，其妙不可具述。

鳖甲三两（醋浸去裙，炙黄，又入醋蘸，炙七次）　当归　木香　人参　羌活　川芎　沉香　肉豆蔻　酸枣仁　附子　槟榔　大腹子各半两　北柴胡半两　厚朴　川牛膝　白茯苓　秦艽各一两　桂心半两

上㕮咀。每服五钱，水一盏，生姜三片，乌梅一个，煎至八分，去滓温服。日三服，空心。忌生冷、面食、鸡肉、鲊酱之类。

马鞭草散　治血风攻透，肢体疼痛。或觉搔痒，或觉痹麻，作寒作热，饮食减味，并皆治之。（已上出《专治妇人方》）

马鞭草（去粗梗）　荆芥穗　北柴胡　乌梅肉各二两　枳壳　白朮　羌活　白芍药各一两　秦艽　天台乌药　麻黄各两半　木香半两　当归　川乌（炮）　甘草各一两

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜二片，枣一枚，葱白二寸，煎至七分，日午临卧温服。常服无忌，有孕莫服。

妇人风虚劳冷方论第四

夫妇人风虚劳冷者，是人体虚劳而受于冷也。夫人将摄顺理，则血气调和，风、寒、

暑、湿不能为害。若劳伤气血，便致虚损，则风冷乘虚而干之。或客于经络，或入于腹内。其经络得于冷，则气血凝滞，不能自温于肌肤也。腹内得于风冷，则脾胃气弱，不能消于饮食也。随其所伤，变成疾病。若大肠虚者，则变下利。若风冷入于子脏，则令脏冷，致令无子。若搏于血则涩壅，亦令经水不利、断绝不通也。

泽兰散　治妇人风虚劳冷，气攻心腹疼痛，肢节拘急，体瘦无力，经候不调，饮食减少。

牡丹皮　赤芍药　柏子仁　续断各半两　麝香一分　泽兰叶二两　当归　延胡索　桂心　附子（炮）　川牛膝　川芎　桃仁　干漆（炒）　琥珀　没药　木香各三分

上十七味为细末。每服二钱，温酒调下。

紫石英丸　治妇人风虚劳冷，经候不调，四肢羸弱，不能饮食。

紫石英　熟干地黄　白石英各二两　续断　白芍药　桂心　木香　当归　白朮　干姜　白薇各半两　川牛膝　川芎　北五味子　人参各三分　椒红（炒）　附子（炮）　黄芪各一两

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温酒吞下，空心服。

妇人冷劳方论第五

夫妇人冷劳者，由血气不足，表里俱虚，脏腑久挟宿冷，致令饮食不消，腹内积聚，脐下冷痛，月候不调，骨节酸痛，手足无力，肌肤羸瘦，面色萎黄，故曰冷劳也。

桃仁散　治妇人冷劳气滞，经脉不通，腹胁妨闷，四肢羸瘦，不思饮食。

木香　诃子　白姜　桃仁　人参各半两　陈皮　琥珀　桂心各一两　赤芍药　延胡索　赤茯苓　川牛膝　当归　白朮各三分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓，空心温服。

木香丸　治妇人冷劳，经脉不调，脏腑气滞，四肢疼痛，饮食无味，渐加羸瘦。

木香　琥珀　吴茱萸（炮）　当归　牡丹皮　赤芍药　三棱　附子（炮）　延胡索　川芎各三分　干姜　人参　桂心各半两　北柴胡　白朮　鳖甲（醋煮去裙，炙）　厚朴　熟地黄　陈橘皮各一两

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心温酒下。

熟干地黄丸　治妇人冷劳虚损，肌体消瘦，颜色萎黄，四肢无力，月候不调，少思饮食。

干熟地黄　鳖甲　陈皮各一两　北五味子　当归　川芎　桂心各半两　川牛膝　人参　白芍药　白朮　附子　白茯苓　黄芪各三分　甘草一分

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。空心，温酒下三十丸。

硇砂煎丸　治妇人冷劳，心腹积聚，腹胁疼痛，四肢羸瘦，不食。

鳖甲（醋炙）　桃仁（去皮尖，麦炒）　木香　五灵脂（去砂石，炒）　当归各一两　硇砂二两（醋一升，熬成膏）

上为细末，用硇砂膏为丸，如梧桐子大。空心，温酒下二十丸。

煮肝散　治妇人冷劳，脾胃虚乏，大肠转泄，水谷不化，四肢羸瘦，口内生疮，不思饮食，渐加无力，宜服此药。

北柴胡　缩砂仁　莳萝　毕拨各三分　白朮　白芷　胡椒　白姜　陈皮　山茵陈　人参　芜荑仁　木香　紫苑　白芍药　北细辛　桂心各半两

上为细末。以猪肝一具，去脂膜，切如柳叶片，以新汲水洗过；入葱白三寸，细切；入药末半两於铫内，以新汲水二大盏，入盐、醋少许，以瓷碗合煮，令水尽。空心以意食之，吃粥饮下。食后良久饮暖酒一盏为妙。晚食前再服亦佳。

煮肝散　治妇人冷劳，面色萎黄，不多思食，或时腹痛，四肢少力，积渐羸瘦。

白芍药 川芎 苦梗 厚朴 桂心各三分 陈皮一两半 白姜 当归 荆芥穗 莳萝 胡椒 芜荑仁 藁本 柴胡 紫菀各半两

上为细末。每服半两，以猪肝一具，用盐、醋、葱白各少许，相和如寻常，煮熟，空心任意食之，然后饮温酒二盏尤佳。

治妇人血脏风虚冷气，肌肉黄瘦，饮食进退，经候不调，心腹多胀，渐变如劳。补血海、调气，大香甲丸散。

鳖甲（醋炙）一两 沉香 柴胡 人参 川芎 羌活 当归 附子（炮，去皮） 木香 安息香 桔梗 茯苓 藿香叶 陈橘皮 牡丹皮 三棱 厚朴（姜汁炙） 桂心 桃仁（去皮尖，炒） 牛膝（去苗）各半两 槟榔 和皮大腹子各一分

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜、乌梅各少许，煎至八分，温服。余一半更加干漆（炒）一分阿魏半分，赤芍药一分，同为末，炼蜜丸如梧桐子大，空心，煎乌梅地黄汤下二、三十丸。与散子相间服。（《博济方》）

---

〔1〕“鸡苏丸”三字原脱，据目录补。

卷之六

妇人热劳方论第一

夫妇人热劳者，由心肺壅热伤于气血，气血不调，脏腑壅滞，热毒积蓄在内不得宣通之所致也。其候心神烦躁，颊赤头痛，眼涩唇干，四肢壮热，烦渴不止，口舌生疮，神思昏沉，多卧少起，饮食无味，举体酸疼。或时心怔，或时盗汗，肌肤日渐消瘦，故名热劳也。

黄芪散 治妇人热劳羸瘦，四肢烦疼，心躁口干，不欲饮食。

人参 黄芩 当归各三分 北柴胡（去苗）两半 黄芪 地骨皮 赤茯苓 麦门冬 生地黄 赤芍药各一两 甘草一分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜五片，煎六分，去滓温服，无时。

半夏散 治妇人热劳，烦渴口干，体瘦无力，四肢疼痛，或时寒热，痰逆呕吐，不思饮食。

半夏 知母 苦梗 人参 赤茯苓 秦艽 赤芍药 麦门冬 乌梅肉各半两 鳖甲（醋炙） 北柴胡 黄芪各一两 大腹皮三分 甘草一分

上为粗末。每服四大钱，水一盏半，生姜三片，煎至七分，去滓温服，无时候。

猪肚丸 治妇人热劳羸瘦。

北柴胡 赤茯苓 人参 黄芪各一两 黄连三两 地骨皮 木香各半两 桃仁 鳖甲各一两半

上为细末。用好嫩猪肚一枚，净洗，将药末入猪肚内以线缝合，蒸令烂熟，于砂盆内研如膏，丸如梧桐子大。食前粥饮下三十丸，午食前再服。

秦艽散 治血经有热，月脉凝滞，五心烦倦。（出《妇人经验方》）

麦门冬 秦艽各一两 生地黄 当归 各半两 地骨皮 郁金 苏木各一分

上为细末。每服一钱半，水一盏，红花少许，同煎至七分，温服。若经脉调，不用红花。忌酒与热物。此方可服一年。

妇人客热方论第二

夫妇人有气血阴阳，脏腑虚实。实则生热，虚则受邪。邪热加人，阴阳冷热自相乘也。今云客热者，是体虚而将温过度，外热加之，非脏腑自生，故云客热。其状上焦胸膈之间虚热，口燥心烦，手足壮热者是也。

麦门冬散　治妇人客热，四肢烦闷疼痛，不下饮食。

麦门冬　北柴胡　赤茯苓各一两　羚羊角屑　赤芍药　桑白皮　黄芪各三分　生干地黄　甘草各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜三片，煎六分，去滓温服，无时候。

犀角散　治妇人客热，四肢烦闷疼痛，不下饮食。

犀角屑　赤芍药　地骨皮　红花　甘草各半两　北柴胡一两　黄芪一两半　麦门冬　人参　枳壳　赤茯苓各三分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜三片，煎七分去滓，无时温服。

黄芪散　治妇人客热，心胸壅闷，肢节烦痛，不思饮食。

生干地黄　黄芪各一两　犀角屑　甘草　瓜蒌子仁　黄芩各半两　人参　茯神各三分

上为细末。每服二钱，水一中盏，淡竹叶五片，煎至七分，温服，无时候。

妇人寒热方论第三

经云：阳不足则先寒后热，阴不足则先热后寒。夫妇人劳伤，气血虚弱，令阴阳交争，虚实不调，故令寒热如疟也。

地骨皮散　治妇人血风气，体虚，发歇寒热。

北柴胡　地骨皮各一两　桑白皮　枳壳　前胡　黄芪各三分　白茯苓　五加皮　人参　甘草　桂心　白芍药各半两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，生姜三片，煎至七分，去滓温服，无时候。

生地黄散　治妇人血气不调，或时寒热，体痛，不思饮食。

生干地黄　北柴胡各一两　羌活　木香　桂心　防风（各半两）　酸枣仁　羚羊角屑　白芍药　白朮　黄芪　川牛膝　白茯苓　当归　枳壳各三分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服，空心。

柴胡散　治妇人寒热体瘦，肢节疼痛，口干心烦，不欲饮食。

北柴胡　黄芪　赤茯苓　白朮各一两　人参　地骨皮　枳壳（制）　生干地黄　苦梗　桑白皮　赤芍药各三分　鳖甲（炙）二两　麦门冬三两　甘草半两

上㕮咀。每服四钱，水盏半，姜三片，煎七分，去滓温服，无时候。

荆芥散　疗时气风温，寒热瘴疟，往来潮热，并宜服之。

陈皮　麻黄　香附子　甘草各一两　荆芥穗　厚朴各二两　草果仁三个　川白芷　桂心各半两

上㕮咀。每服二钱，水一大盏，姜三片，枣两枚，煎至七分，去滓温服，无时候。

寡妇寒热如疟方论第四

论曰：寡妇之病，自古未有言者，惟《仓公传》与褚澄略而论及。言寡者，孟子正谓“无夫曰寡”是也。如师尼、丧夫之妇，独阴无阳，欲男子而不可得，是以恹恹成病也。《易》曰：天地絪缊，万物化醇；男女媾精，万物化生。孤阳独阴可乎？夫既处闺门，欲心萌而不遂，至阴阳交争，乍寒乍热，有类疟疾，久则为劳。又有经闭，白淫，痰逆，头风，膈气痞闷，面黡，瘦瘠等证，皆寡妇之病。诊其脉，独肝脉弦出寸口而上鱼际。究其脉源，其疾皆血盛而得。经云：男子精盛则思室，女子血盛则怀胎。观其经血，思过半矣。

生地黄丸　许学士云：有一师尼，患恶风体倦，乍寒乍热，面赤心烦，或时自汗。是时疫气大行，医见寒热，作伤寒治之，大小柴胡汤杂进，数日病剧。余诊视之曰：三部无寒邪脉，但厥阴肝脉弦长而上鱼际，宜服抑阴等药。余制此方，治之愈。

北柴胡 秦艽 黄芩各半两 生地黄二两 赤芍药一两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。乌梅煎汤下三十丸，无时候，日三服。

许学士云：尝读《史记·仓公传》载，齐北王侍人韩女，病腰背痛，乍寒乍热，众医皆以为寒热病也。仓公曰：病得之欲男子而不可得也。何以知欲男子而不可得？诊其脉，肝脉弦出寸口，是以知之。又有妇人热入血室，寒热如疟一证，在本卷第十论。

妇人恶寒方论第五

论曰：夫妇人恶寒者，亦有阴阳二证。发热而恶寒者，发于阳也；无热而恶寒者，发于阴也。发于阳者宜解表，脉必浮数；发于阴者宜温里，脉必沉细。又有汗后、利后恶寒及背恶寒，已上疾证，方治并载《百问》，不复繁引。仆尝治一妇人，但恶寒，别无他证，六脉平静，遂用败毒散而安。此药能去表中风邪故也。经云：恶寒家慎不可过当覆衣被及近火气，寒热相搏，脉道沉伏，愈令病人寒不可遏。但去被撤火，兼以和表之药，自然不恶寒矣。妇人恶寒尤不可近火，寒气入腹，血室结聚，针药所以不能治矣。

败毒散。（见《局方》）

妇人血风烦闷方论第六

夫妇人血风烦闷者，由脏腑劳伤，血气虚而风邪乘之，搏于血，使气不宣而否涩，则生瘀热。或肢节烦疼，口干少卧，皆因虚弱而气血壅滞，故烦闷也。

治妇人血风虚冷，月候不调，或即脚手心烦热，或即头面浮肿顽麻。川乌头丸。

川乌头一斤（用好清油合四两一处，于铫内炭火炒，不住手搅。候裂者仍须如桑根色为度，遂旋取出了于新瓦上。或不裂者不用，裂者则去皮、尖、脐） 五灵脂（去土石，拣净，生）四两

上为细末，更入臼中，或乳钵内研令停后，将蒸饼水浸后，却沥去水，渐渐入臼中和杵，直待丸得，即丸如梧桐子大。空心，温酒或盐汤下二十丸。忌动风物。丈夫风疾亦治。

治妇人气血不和，心胸烦闷，不思饮食，四肢少力，头目昏眩，身体疼痛，赤芍药散。

牡丹皮 白茯苓 赤芍药 白芷 甘草各一两 柴胡一两半

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣一枚，同煎至七分，温服，食后临卧。

酸枣仁散 治妇人血风烦闷，四肢疼痛，心神多躁，吃食减少。

酸枣仁 赤芍药 当归 羚羊角屑 赤茯苓 红花 生地黄各三分 防风 羌活 川牛膝 麦门冬 桂心 川芎 地骨皮 甘草各半两

上㕮咀。每服四钱，水盏半，姜三片，薄荷少许，煎七分，温服。

当归散 治妇人血风潮热。

当归二两 芍药 延胡索 不灰木 熟地黄各一两 大黄三分（蒸） 桂心半两 甘草一分

上为细末。每服二钱，水一盏，胭脂一小角子，煎至六分，去滓。如躁时，放冷服，细呷清者。

妇人血风攻脾不能食方论第七

夫脾象于土，脾为中州，意智之脏也。其肝、心、肺、肾皆受脾之精气以荣养焉。脾与胃为表里，脾主化谷纳食，胃为水谷之海，故经言四时皆以胃气为本也。妇人血

气不调，脏腑劳损，风邪冷气蕴蓄在内，攻于脾胃。脾胃既虚，为邪所乘，则不能摧伏五谷，故令不能食也。

草豆蔻散　治妇人血风冷气攻脾胃，呕逆，不纳饮食。

人参一两　草豆蔻仁（面裹煨）　白茯苓　半夏各三分　良姜　白朮　缩砂仁　枇杷叶（去毛，炙）　桂心　木香　青皮　甘草各半两

上为粗末。每服三钱，水一大盏，姜三片，煎至七分，去滓温服，无时候。

神曲丸　治妇人血风攻脾胃，腹胁气满，不思饮食。

白朮　附子（炮）　枳壳（制）　诃子　桂心　人参　木香　吴茱萸（炮）　陈皮各一两　苦梗　干姜各半两

上为细末，以酒煮神曲末二两，作糊为丸如梧桐子大。每服二十丸，空心，姜汤吞下。

椒红丸　治妇人血风攻脾胃，脏腑虚冷，全不思食，脐腹多痛，体瘦无力。

椒红　沉香　附子（炮）　莪朮　诃子　当归　白朮各一两　良姜　白豆蔻仁　丁香各半两　麝香一分

上为细末，酒煮面糊丸，如梧桐子大。空心，温酒下三十丸。

进食散　李潜云：治脾胃虚寒，不思饮食，及久病人脾胃虚，全不入食者。只两服能食（出《苏沈良方》）。据愚见，此方既有川乌，治血风攻脾不食，岂无良验。

青皮　陈皮　粉草　良姜　桂心各一分　川乌（炮，去皮尖）　草豆蔻仁各三个　诃子五个

上为细末。每服一钱，水一盏，姜二片，煎至七分温服。

妇人梦与鬼交方论第八

夫人禀五行秀气而生，承五脏神气而养。若阴阳调和，则脏腑强盛，风邪鬼魅不能伤之。若摄理失节而血气虚衰，则风邪乘其虚、鬼邪干其正。然妇人与鬼交通者，由脏腑虚，神不守，故鬼气得为病也。其状不欲见人，如以对娱，时独言笑，或时悲泣是也。脉息迟伏，或如鸟啄，皆鬼邪为病也。又脉来绵绵，不知度数，而颜色不变者，亦是此候也。

茯神散　治妇人风虚，与鬼交通，妄有所见闻，言语杂乱。

茯神一两半　茯苓　人参　石菖蒲各一两　赤小豆半两

上㕮咀。每服三大钱，水一盏，煎至六分，去滓，食前温服。

桃仁丸　治妇人与鬼魅交通。

辰砂　槟榔　当归　桃仁各三分　水银一分（枣肉研令星尽）　麝香　阿魏（面裹煨）　沉香各半两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。空心，桃仁汤吞下十丸。

又方：似辟瘟丹。

虎头骨二两　朱砂　雄黄　雌黄　鬼臼　皂荚　芜荑仁　鬼箭　藜芦各一两

上件生，为末，炼蜜为丸，如弹子大。囊盛一丸，男左女右系臂上。及用一丸，当病人户前烧之，一切邪鬼不敢进。

太乙神积丹、苏合香丸皆可用也。

妇人伤寒伤风方论第九

论曰：古人治病，先论其所主，男子调其气，妇人调其血。血室不蓄，则二气谐和；血室凝结，则水火相刑。伤寒气口紧盛，即宜下；人迎紧盛，即宜汗。妇女左关浮紧，不可下，当发其汗以救血室，荣卫得和，津液自通，涣然汗出而解。仲景云：妇

人伤寒，经水适断，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状，此为热入血室，无犯胃气及上二焦。无犯胃气者，言不可下也，小柴胡汤主之。若行汤迟则热入胃，令津燥中焦。上焦不荣成血结胸状，须当针期门也。五行相克以生，相扶以出。平居之日，水常养于木，水木相生，则荣养血室；血室不蓄，则脾无蕴积；脾无蕴积，则刚燥不生。刚燥既生，若犯胃气则昼夜谵语喜忘，小腹满，小便利，属抵挡汤证也（伤寒胃实，谵语，宜下之；妇人热入血室谵语者，不可下也）。虽然妇人伤寒与男子治法不同，男子先调气，妇人先调血，此大略之辞耳。要知脉紧无汗名伤寒，脉缓有汗为伤风。热病脉洪大，中暑脉细弱，其证一也。假如中暍用白虎，胃实用承气，岂必调血而后行汤邪？仲景《伤寒论》所以不分妇人者，良亦在学者皆可随病，于男子药证中以意选用也。

若妊妇伤寒，药性须凉，慎不可行桂枝、半夏、桃仁等药。小柴胡去半夏名黄龙汤，盖为妊妇而去也。大抵产前先安胎，产后先补益，次服伤寒药。若病稍退，则止药不可尽剂，此为大法。

黄帝问：妇人重身，毒之奈何？岐伯曰：有故无殒，亦无殒也。大积大聚，其可犯，衰其大半，过其厄。

男子、妇人伤寒，仲景治法别无异议。比见民间有妇人伤寒方书，称仲景所撰，而王叔和为之序。以法考之，间有可取，疑非古方，特假圣人之名，以信其说于天下。今取《金匮玉函》治妇人伤寒，与俗方中可采者列为一卷。虽不足以尽妇人伤寒之详，并可以《百问》中参用也。

妇人伤寒，发热恶寒，四肢拘急，口燥舌干，经脉凝滞，不得往来，宜桂枝红花汤。

桂枝　芍药　甘草各三两　红花二两

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，姜四片，枣二个，煎至七分，去滓温服。良久再服，汗出而解。

妇人伤寒，口燥咽干，腹满不思饮食，黄芩芍药汤疗之。

黄芩　白芍药　白朮　生干地黄

上各一两，㕮咀。每服五钱，水一盏，煎至七分，去滓温服。寒则加生姜。

治妇人伤寒，喘急烦躁，或战而作寒，阴阳俱虚，不可下，宜服当归汤。

柴胡三两　白朮二两　人参　甘草　赤芍药　当归各一两　五味子　木通各半两

上㕮咀。每服半两，水一盏半，生姜四片，枣二枚，煎至八分，去滓，稍热服。

妇人伤寒六、七日，胃中有燥屎，大便难，烦躁谵语，目赤，毒气闭塞不得通，宜泻心三黄汤。

川大黄　鼠尾黄芩　鹰爪黄连等分

上为粗末。每服四钱，水一盏，煎至八分，去滓温服。取微利。如目赤睛疼，宜加茯苓、嫩竹叶，泻肝之余气。

妇人伤寒差后，犹有余气不去，谓之遗热，宜干地黄汤。

干地黄一两　大黄　黄连　黄芩　柴胡　白芍药　甘草一两半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，煎至七分，去滓温服。取溏利，汗出解。

男子病新差，妇人与之交合得病，名曰阳易。其证里急，腰胯及腹内痛，身重，宜烧裩散。

用男子裩裆烧灰为末，以水调方寸匕服，即愈。

治妇人病未平复，因有所动，致热气上冲胸，手足拘急搐搦如中风状，宜青竹茹汤。

瓜蒌根二两　淡青竹茹半升

上以水二升半，煮取一升二合，去滓，分作三服。

妇人病未平复，因有所动，小腹急痛，腰胯疼，四肢不任，举动无力，发热者，宜当归白朮汤。

桂枝　白朮　当归　甘草　芍药　人参　黄芪各一分　生附子一个（破作八片，各一分）　生姜半两

上㕮咀。水三升，煮取一升半，去滓，通口服一汤盏。食顷再服，温覆微汗差。

妇人热入血室方论第十

妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状，此为热入血室。无犯胃气及上二焦，宜小柴胡汤。

妇人伤风七、八日，续得寒热，发作有时，经水适断，此为热入血室。其血必结，故使如疟状，宜服小柴胡汤。

柴胡八钱重　黄芩　人参　生干地黄　甘草各三钱　半夏二钱重

上㕮咀。每服五钱，水盏半，姜三片，枣二枚，煎至八分，去滓温服。

《局方》四物汤不用熟地黄，只用生干地黄加北柴胡等分煎服，亦疗此证。

妇人伤寒，经脉方来初断，寒热如疟，狂言见鬼。宜服干姜柴胡汤。

柴胡四两　桂枝一两半　瓜蒌根二两　牡蛎　干姜　甘草各一两

上㕮咀。每服五钱，水盏半，煎七分，去滓温服。初服微烦，再服汗出而愈。

妇人伤寒，血结胸膈，揉而痛，不可抚近，宜海蛤散。妇人血结胸，法当针期门，仲景无药方。此方疑非仲景，然其言有理，姑存焉。

海蛤　滑石　甘草各二两　芒硝一两

上为细末，每服二钱，鸡子清调下。小肠通利，则胸膈血散；膻中血聚，则小肠壅；小肠既壅，则膻中血不流行，宜此方。小便利，血数行，更宜桂枝红花汤，发其汗则愈。

妇人伤风，发热恶寒，经水适来，得之七、八日，热除脉迟，身凉，胸胁下满如结胸状，谵语者，此为热入血室也。当刺期门穴，随其实而取之。期门穴在乳直下筋骨近腹处是也。凡妇人病，法当刺期门，不用行子午法，恐缠脏膜引气上，但下针令病人吸五吸，停针良久，徐徐出针，此是平泻法也。凡针期门，必泻勿补，可肥人二寸，瘦人寸半深也。

妇人咳嗽方论第十一

夫妇人咳嗽者，由肌体虚，外受于寒、热、风、湿所得也。肺为四脏之华盖，内统诸脏之气，外合于皮毛。若为寒、热、风、湿所伤，邪气自皮毛而入于肺，中外皆伤，故令咳也。大抵治咳，不可一概，治当以脉息辨之。其脉浮而弦者，起于风；濡而弱者，起于湿；洪而数者，起于热；迟而涩者，起于寒。风者散之，湿者燥之，热者凉之，寒者温之，虚者补之，未有不安者也。

妇人咳嗽用温药方论第十二（初虞世）

经曰：微寒为嗽，寒甚为肠癖。古人立方治嗽，未有不本于温药，如干姜、桂心、细辛之属。以寒气入里，非辛甘不能发散。以此推之，未有不因寒而嗽也。又曰：热在上焦，因咳为肺痿。又实则为肺痈，虚则为肺痿。此人其始或血不足，或酒色滋味太过，或因服利药重亡津液，燥气内焚，肺金受邪，脉数发热，咳嗽脓血。病至于此，亦已危矣。古人立方，亦用温药，如建中之属。今人但见发热咳嗽，率用柴胡、鳖甲、门冬、葶苈等药，旋踵受弊而不知非，可为深戒！就使不可进以温药，亦须妙以汤丸委曲调治，无为卤莽，致伤人命。

治虚中有热，咳嗽脓血，口苦咽干，黄芪散。

黄芪四两　甘草二两

上为细末。汤点一、二钱服，日三。

一方：甘草一两，黄芪六两，名黄芪六一汤。只㕮咀，水煎服。

治妇人咳嗽不止，渐成劳气，宜服蛤蚧丸。

蛤蚧一对（酥炙）　紫菀　款冬花　鳖甲（炙）　贝母（去心）　皂荚子仁（炒）各一两　杏仁（炒，去皮尖）一两半

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，淡姜汤吞下。

含化丸　昔有妇人，患肺热久嗽，身如炙，肌瘦，将成肺痨，服此安。（寇宗奭方）

枇杷叶（去毛）　桑白皮　款冬花　木通　紫菀　杏仁各等分　大黄减半

上为细末，炼蜜丸如樱桃大。食后夜卧含化一丸。

贝母汤　治诸嗽久不瘥。（出《本事方》）

贝母（生姜汁浸半日）　北五味子　黄芩　干姜（熟者减半）　陈皮各一两　半夏　桑白皮　桂心　北柴胡（熟者加一半）各半两　木香　甘草各一分

上为粗末。每服五钱，水一盏半，杏仁七个，去皮尖，碎之，生姜二片，煎至七分，去滓热服。（黄师文云：戊申冬，有姓蒋者，其妻积年嗽，制此方授之，一投而瘥。以此治诸嗽，悉能愈）

定喘汤　治丈夫、妇人远年日近肺气咳嗽，上气喘急，喉中涎声，胸满气逆，坐卧不安，饮食不下。及治肺感寒邪，咳嗽声重，语音不出，鼻塞头昏，并皆治之。

半夏曲（炒）　明阿胶（炒）　甘草各钱半　罂粟壳半两（制）　北五味子　桑白皮　麻黄（去节）　人参各一分

上㕮咀。每服三大钱，姜三片，乌梅半个，煎至七分，去滓，渐渐温服，食后临卧服。（方同《和剂》，分两加减不同，有效）

沧州李官人宅补肺汤，治状同前。（又名清金汤）

罂粟壳二两（制）　人参　粉草各半两　陈皮　茯苓　杏仁（制）　白朮　明阿胶（炒）　北五味子　桑白皮　薏苡仁　紫苏茎各一两

上㕮咀为末。每服三钱，水盏半，姜三片，枣两枚，乌梅半个，煎至一盏，临卧温服。仆每用则无效，遂加百合、贝母（去心）、半夏曲、款冬花各一两，服之良验。

金不换散　治男子、女人肺胃虚寒，久嗽不已，喘促满闷，咳嗽涎盛，腹胁胀满，腰背倦痛；或虚劳冷嗽，咳唾红痰；及远年日近一切喘咳疾，诸药不效者，并治之。

罂粟壳半两（制）　杏仁（制）　甘草各三钱　枳壳四钱

上㕮咀。每服三钱，水一盏半，姜三片，乌梅半个，煎至八分，食后，临卧渐渐热服。

许元林先生方。乙卯年七月，仆尝治一妇人咳嗽不已，服诸药无效，渐成劳瘵。求余诊之，六脉濡弱。以愚考之，此是血弱，又因忧戚太过而成斯疾。合用当归等药治之必愈。遂先用《古今录验》橘皮汤，空心服苏子降气汤，后用金钗煎、熟地黄丸、当归丸调理得安。

又治一妇人，时行感热咳嗽，遂用小柴胡汤去人参、姜、枣，只加北五味子，煎服愈。

《古今录验》橘皮汤　疗春冬伤寒，秋夏冷湿咳嗽，喉中作声，上气不得下，头痛方。

陈皮　紫菀　麻黄（去根）　杏仁（制）　当归　桂心　甘草　黄芩各等分

上㕮咀。每服五钱，水盏半，煎至一盏，去滓热服。

妇人劳嗽方论第十三

经曰：人感于寒则受病，微则为咳，甚则为泄、为痛。凡咳嗽，五脏六腑皆有之，惟肺先受邪。盖肺主气，合于皮毛，邪之初伤，先客皮毛，故咳为肺病。五脏则各以治时受邪，六腑则又为五脏所移。古人言，肺病难愈，而善卒死者，肺为娇脏，怕寒而恶热，故邪气易伤而难治，以其汤散迳过、针灸不及故也。十种咳嗽者，肺咳、心咳、脾咳、肾咳、肝咳、风咳、寒咳、支饮咳、胆咳、厥阴咳。华佗所谓五嗽者，冷嗽、气嗽、燥嗽、饮嗽、邪嗽。孙真人亦有方治寒毒注嗽者，历代方论著之甚详。惟今之所谓劳嗽者，无所经见，意其华佗所谓邪嗽、真人所谓注嗽者是也。此病盖酒色过度，劳极伤肺，损动经络，其重者咯唾脓血，轻者，时发时差。又有因虚感邪恶之气，且传注得之。或先呕血而后嗽，或先咳嗽，渐就沉羸。此则非特内损肺经，又挟邪恶传疰之气，所以特甚。病之毒害无过此也。真人治注嗽，通气丸方用蜈蚣四节。又云：梦与鬼交通及饮食者，全用蜈蚣。《外台》方四满丸治五嗽，亦用蜈蚣。遇世名公能推原其旨意，率用蛤蚧、天灵盖、桃柳枝、麝香、丹砂、雄黄、安息香之类，以通神明之药疗之，高出古人之意矣。又肺中有虫如蚕，令人喉痒而咳嗽，汤散迳过，针灸不及，以药含化，虫死即嗽止。（见张锐方）

深师疗五嗽，一上气嗽，二饮嗽，三燥嗽，四冷嗽，五邪嗽，四满丸。

干姜　桂心　踯躅花　芎藭　紫菀　芫花根皮各二分　蜈蚣一枚（去头、足，炙）　细辛　甘草（炙）　鬼督邮　人参　半夏（洗）各一分

上十二味为细末，炼蜜丸如大豆许。每服五丸，米饮下，日三。未知，加至七、八丸，服此药无不差。忌羊肉、饧、生葱、生菜、海藻、菘菜。

《古今录验》四满丸　疗五嗽，一气嗽，二痹嗽，三燥嗽，四邪嗽，五冷嗽，悉疗之方。

蜈蚣二枚（炙）　芫花根五分（熬）　踯躅花（炒）　干姜　芎藭　桂心各四分　人参　细辛各二分

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。米饮下一十丸，日三服，加至十五丸。忌生葱、生菜。

妇人喘满方论第十四

夫喘之为病，黄帝问岐伯，岐伯对曰：夜行则喘出于肾，淫气病肺。有所堕恐，喘出于肝，淫气害脾。有所惊恐，喘出于肺，淫气伤心。度水跌扑，喘出于肾与骨，当是之时，勇者气行则已，怯者则着而为病也。原疾之由，虽曰皆本于肺与气，然感外邪，则有太阳证，脉浮无汗而喘者，宜麻黄汤。阳明病，汗出不恶寒，腹满而喘，有潮热者，宜承气汤。若表邪未解，误服下利药不止，脉促，喘而汗出者，宜葛根黄连黄芩汤。若微喘者，桂枝厚朴杏子汤。汗出而喘，若无大热者，宜麻黄杏子甘草石膏汤。若表邪未解，心下停水，发热而喘或呕者，小青龙汤去麻黄加杏仁主之。若阴证喘促者，四肢逆冷，脉息沉细，或寸大尺小，或六脉促疾，或心下胀满结硬，或冷汗自出，或大便频数、上气喘促，或咽喉不利者，此是本气极虚，内外挟寒冷所致。使阴寒内消，阳气得复则愈，宜返阴丹主之（已上方并见《百问》，不复录）。仆且以大概而言之，诸脏相乘而喘者，以杏子散。如感寒伏热而喘者，以华盖散、九宝汤。若暴寒、向火覆衣被过当，伤热肺实而喘促者，其状多有热证，宜洗心散，冷水调服。若因气宇不调，痰盛喘促者，宜四七汤兼宫局桔梗汤，姜煎服。若涎多而喘者，宜干缉汤、橘皮半夏汤。若不得卧，卧即喘者，此由水气逆行，上乘于肺，肺得水则浮而升，使气不得通流，其脉沉大，宜神秘汤。肺之积，名曰息贲，在右胁下，大如杯，令人洒淅

恶寒，喘咳，发痈疽，宜枣膏丸。若上气喘者，神授汤。若上盛下弱而喘促者，宜苏子降气汤吞黑锡丹。若尊年之人，素来禀赋太厚，不任热药者，不可轻投丹剂及诸热药，但以秘传降气汤、分心气饮论之，梗概不出于此矣。若素有脚气而喘者，当作脚气治之。又有骨蒸劳喘，自有专门，不敢滥及。

神秘汤　治水气乘肺而喘，兼疗支饮而喘。

陈橘皮（洗，去白）　紫苏叶　人参　桑白皮　生姜等分

上㕮咀。每服半两，水煎，去滓温服。

杏子散　治诸脏相乘喘急。

杏仁（去皮尖，双仁，麸炒黄，细研如膏）　麻黄根（为细末）等分

上和煎，橘皮汤调下二钱，无时候。

千缗汤

齐州半夏七枚（炮制四片，破之）　皂角（去皮，炙）一寸　甘草（炙）一寸　生姜如指大

上同以水一碗，煮去半，顿服。沈兴宗待制，尝病痰喘不能卧。人扶而坐数日，客有见之曰：我曾如此，得良药一服差，我以千缗酬之，谓之千缗汤。可试为之。兴宗得汤，一服而差。

枣膏丸　疗息贲。

葶苈（研细）　陈皮　苦梗各等分

上后二味为末，入葶苈令停，煮肥枣肉，研为膏，和丸如梧子大。每服五、七丸，饮下。

许学士云：余尝患停饮，水积肺经，食已必噫，渐喘，觉肺系急，服此良验。

神授汤　治上气喘急，不得卧。

橘红　苦梗　紫苏　人参　北五味子等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至六分，去滓，食后服。

九宝汤　治感风伏热，一切咳嗽喘息，不问高年、小儿、室女、产前、产后皆可服，惟虚劳自汗不可服。

薄荷叶　紫苏　大腹皮（洗）　麻黄（去根节）各四两　桑白皮　桂心　杏仁（去皮尖）　陈橘皮　甘草各二两

上㕮咀。每服半两，水一盏半，姜十片，乌梅一个，煎至六分，去滓温服，食后。

有两浙张大夫，病喘二十年，每至秋冬辄剧，不可坐卧，百方不差。后得临平僧法本方，服之遂差。法本凡病三十年，服此药半年，乃绝根本，永不复发。凡服此药，须久乃差。

官局桔梗汤、橘皮半夏汤、洗心散、华盖散（并见《局方》，不复赘录）、四七汤（见本卷、二十卷）

仆尝疗罗安人，年近六十，遇秋冬之交，上气喘促，不能坐卧，六脉洪实，服诸药无效。问疾之源，少年自川中任所服饵丹砂，又恐是丹毒为害。遂服洗心散，皆无效。仆以华盖散数服而愈，漫记之。

妇人风痰方论第十五

夫妇人风痰者，由脏腑风冷，水饮停积在于胸膈所成也。人皆有痰，少者不能为妨，多者成患。但胸膈有痰饮，溃于五脏，则令眼晕，亦令头眩、头痛也。

评曰：夫痰之为害，多因外感五邪（五邪者：寒、暑、燥、湿、风），内伤七气（七气者：喜、怒、忧、思、惊、恐、恚）。因五邪而得者，得风为风痰，得寒为寒痰，得冷为冷痰，得热为热痰，得暑为暑痰。因七气所伤者，多因妇人情性执著，不能容

忍，而有此证。岂特只因风冷而成哉！所以外感五邪、内伤七气，则一身之中，血、液、泪、汗、涕、唾，身中湿者，则浊变而则成痰，乘间而为害也。经云：清则运为精华，浊则凝为痰饮，此之谓也。然有痰、涎、饮、沫，四种相类，宜仔细详辨调治。因风而生痰者，宜服三生饮、星香饮、青州白丸子、化痰丸（方见《局方》）。因寒冷而得者，宜服降气汤、黑锡丹、养正丹（并见《局方》）。因热而得者，宜服金沸草散、柴胡半夏汤。因暑而得者，消暑丸（并见《局方》）。因气宇不调，郁结而成者，宜服参苏饮、四七汤、二陈汤。痰在上者，以瓜蒂散吐之；在下者，以控涎丹利之。虽曰可吐可下，亦要观人之勇怯，察脉之虚实，方可投之。切记不宜痛系暴下，所以初虞世有金虎、碧霞之戒者，此也。

三生饮、星香饮、参苏饮（方并见第三卷第一论）、控涎丹（方见第三卷第六论）、养正丹（方见第四卷第四论）。

旋覆花汤　治妇人风痰，呕逆不下饮食，头目昏闷。

旋覆花（去蒂）　枇杷叶（去毛，炙）　川芎　北细辛　藿香　桂心　枳壳（去穰，麸炒）　前胡　人参（去芦）　羌活　半夏各半两　甘草　羚羊角（屑）　赤茯苓各三分

上为粗末。每服三钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

治妇人风痰，心膈壅滞，天南星丸。

天南星　白附子（并炮）　皂荚仁（炒黄）　半夏曲各一两　晋矾半两（枯）

上为细末，以酒煮面糊丸，如梧桐子大。每服十丸，生姜、薄荷汤吞下。

又方：半夏　天南星各二两　肥皂荚五挺（锉）　生姜三两

上以水五升，一同煮令水尽，去皂荚、生姜，只用半夏、南星，焙干为末，以酒煮面糊丸，如梧桐子大。生姜薄荷汤下七丸。

柴胡半夏汤　治痰热头痛，利膈，除烦闷，手足烦热，荣卫不调，肢节拘倦，身体疼痛，嗜卧少力，饮食无味。兼治五嗽、痰癖。

柴胡八两　半夏三两半　人参（去芦）　甘草　黄芩　麦门冬各三两　白朮二两

上㕮咀。每服五钱，水盏半，姜五片，枣一枚，煎至八分，去滓服。

金沸草散　治伤寒中脘有痰，令人壮热头痛，筋紧急，时发寒热，皆类伤风。

荆芥穗四两　半夏　甘草　北细辛各一两　赤茯苓二两　前胡　旋覆花各三两

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜五片，枣一枚，煎至六分，热服。未知，再服。（《局方》有麻黄、赤芍药，无细辛、茯苓）

瓜蒂散　疗病如桂枝证，头不痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞硬，气上冲喉咽不得息者，此为胸中有痰也。当吐之，宜服此。

瓜蒂（炒黄）　赤小豆各半两

上为细末。取一钱匕，豉一合，汤七合，先渍之，须臾煮作稀糜，去滓，取汁和散，温、顿服。不吐，少少加，得快吐乃止。诸亡血、虚家不可与之。（脉微，大忌令人吐）

大半夏汤　治痰饮及脾胃不和。

半夏　白茯苓　生姜各一分

上㕮咀，作一服。每遇膈间有寒痰，以水二盏，煎至一盏，去滓，临卧温呷。如有热痰，加炙甘草一分。如脾胃不和，去甘草，加陈橘皮一分同煎。此即二陈汤加减得理。

四七汤　治喜、怒、悲、思、忧、恐、惊之气结成痰涎，状如破絮，或如梅核在咽喉之间，咯不出，咽不下，此七气所为也。或中脘痞满，气不舒快；或痰涎壅盛，上气喘急；或因痰饮中节，呕逆恶心，并宜服之。妇人情性执着，不能宽解，多被七气

所伤，遂致气填胸臆，或如梅核上塞咽喉，甚者满闷欲绝，产妇尤多此证，宜服此剂，间以香附子药久服取效。切不可谓紫苏耗气，且谓新产气血俱虚不肯多服。用之效验，不可具述。

紫苏叶二两　厚朴三两　茯苓四两　半夏五两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜七片，枣一个，煎至六分，去滓热服，无时候。若因思忧过当，小便白浊，用此药吞青州白丸子极妙。

妇人心胸嘈杂方论第十六

夫心胸嘈杂，妇人多有此证。原疾之由，多是痰也，皆血、液、泪、汗变成。或云是血嘈，今人多用猪佘血炒而食之则愈。详其此理，是以血导血归源尔。恰如以盐梅下涎之义，不若用许学士旋覆花汤。治心腹中脘痰水冷气，心下汪洋，嘈杂肠鸣，多唾，口中清水自出，胁肋急胀满痛，不欲食，此胃气虚冷所致，其脉沉迟弦细，是其证也。

旋覆花汤方

旋覆花　北细辛　橘红　桂心　人参　甘草　苦梗　白芍药　半夏各半两　赤茯苓三分

上㕮咀。每服四钱，水盏半，姜七片，煎至八分，去滓温服。

《局方》治恶阻，半夏茯苓汤主亦妙。（见恶阻论中）

卷之七

妇人呕吐方论第一

夫妇人呕吐者，由脾胃有邪冷，谷气不理所为也。胃为水谷之海，其气不调而有风冷乘之，冷搏于胃，胃气逆则令呕吐也。愚详曰：夫呕吐之疾，非特脾胃虚冷而呕吐也，亦有胃热而呕者，亦有胃中冷、胃口热而吐者，亦有痰盛而呕者，亦有血弱而呕者。经云：无阴则呕是也。不可以一概用药。

如胃冷而呕吐，宜用《局方》人参丁香散、理中丸，及许仁则半夏丸、人参七味丸。

如胃热而呕吐者，宜用小柴胡汤、芦根汤、竹茹汤、槐花散。

如胃中冷、胃口热而呕吐者，宜用《局方》藿香正气散，生姜枣子煎，沉冷服即止。

如痰盛呕吐者，宜《局方》半夏茯苓汤、二陈汤。

如恶阻，兼服茯苓丸。（自有专门，见十二卷第二论）

如血不归源而呕吐者，宜用十全大补汤加陈皮、半夏、藿香、姜、枣煎服。

或有脚气而呕者，自有专门，不敢滥及。

益智子散　治妇人脾胃久虚，气弱，多欲呕吐，全不下食，四肢无力。

益智一两　附子（炮）　缩砂仁　丁香　厚朴　黄芪　白朮　白茯苓　陈皮　川芎　良姜　藿香叶　当归各三分　人参　桂心各半两

上㕮咀。每服三钱，姜三片，枣一枚，水一盏，煎至七分，去滓，无时温服。

治妇人脏腑虚冷，脾胃气弱，食则呕吐，水谷不消，丁香散。

丁香　白朮　缩砂仁　草果仁各三分　人参一两　当归　白豆蔻　藿香叶　甘草各半两　橘皮三分　神曲　诃子各半两

上为细末。每服二平钱，煎姜枣汤调下。

竹茹汤　治胃热呕吐。

干葛三两　半夏（汤洗七次，姜汁半盏，浆水一升，煮令耗半，可取三分用）　甘草三分

上㕮咀。每服五钱，水二盏，姜三片，竹茹一弹大，枣一枚，煎至一盏，去滓温服。

许学士云：胃热者，手足心热。政和中，一宗人病伤寒，得汗身凉。数日，忽呕吐，药与饮食俱不下。医者皆进丁香、藿香、滑石等药，下咽即吐。余曰：此正汗后余热留胃脘，孙兆竹茹汤正相当尔。及治药与之，即时愈。

《良方》槐花散　亦相类方。

皂荚　白矾　槐花（炒令黄黑色）　甘草等分

上为细末。白汤调二钱。

许仁则半夏丸　疗积冷在胃，呕吐不下食分。

半夏一升（真熊州者，洗、去滑）　小麦面一升

上捣半夏为散，以水搜面丸如弹子大，以水煮，令面熟则是药成。初吞四、五丸，日二服。稍加至十四、五丸，旋煮旋服，服此觉病减，欲更重，合服亦佳。忌羊肉、饧。《救急》同。

又依前半夏丸，虽觉渐损，然病根不除。欲多合前丸，又虑药毒不可久服；欲不服，又恐病滋漫、宜合人参七味丸服。

人参　白朮各五两　厚朴（炙）　细辛各四两　生姜八两（末）　橘皮三两　桂心二两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。饮下十丸，渐加至二十丸。与半夏丸间服亦可。忌桃、李、雀肉、生葱、生菜。吴升同。

妇人霍乱方论第二

论曰：呕吐而利者，名霍乱也。原疾之由，皆由肠胃虚冷，饮食过度，触冒风冷，使阴阳不和，清浊相干，致令挥霍变乱也。或先心痛而吐者，或先腹痛而利者，或吐利俱作者，或头痛、身体壮热而脉浮洪者，或阳气暴绝而手足逆冷，而脉息微绝者，治之当分阴阳，察其虚实，辨其冷热，观其脉息。热者凉之，冷者温之，以平为期。《百问》云：凡霍乱吐利，热多而渴者，五苓散；寒多不饮水者，理中丸；吐利已，汗出而厥，四肢拘急不解，脉微欲绝者，通脉四逆加猪胆汁汤；夏月中暑霍乱，大烦渴，四肢逆冷，冷汗出，脚转筋者，香薷散浓煎，沉冷服即效。凡霍乱之脉得浮洪者易治，微迟者，并气短者难治。

加减理中丸　主霍乱，临时方。亦可治男子。（《千金翼》）

人参　白朮　干姜　甘草各一两

上为细末，炼蜜为丸，每两作五丸。取汤和一丸服之，日十服。吐多、利少者，取枳实三枚，炙，去穰，四破，水三升，煮取一升，和一丸服之。吐少、利多者，加干姜一累。吐利干呕者，取半夏半两，泡洗去滑，水二升，煮取一升，和一丸服。若体疼痛不可堪者，水三升，煮枣三枚，取一升，和一丸服。若吐利大极转筋者，以韭汁洗腹肾，从胸至足踝，勿逆即止。若体冷微汗，腹中寒，取附子一枚，炮去皮，四破，以水二升，煎取一升，和一丸服。吐利悉止，脉不出，体尤冷者，可服诸汤补之。

《千金翼》四顺汤　治霍乱吐利，腹痛，手足逆冷，脉微欲绝。

附子一个（破八片）　干姜三两　人参　甘草各一两

上㕮咀。水煎服。

四逆加猪胆汁汤　治吐已下断，汗出而厥，四肢拘急不解，脉微欲绝者。

甘草二两　干姜三两　附子一枚（生）　猪胆汁半合

上三味㕮咀。每服五钱，水三盏，煮至二盏，去滓，内猪胆汁，分作两次温服，其脉即来。

香薷散　治脏腑冷热不调，饮食不节。或食腥鲙、生冷过度，或起居不节，或露卧湿地，或当风取凉，而风冷之气归于三焦，传于脾胃，脾胃得冷，不能消化水谷，致令真邪相干，肠胃虚弱。因饮食变乱于肠胃之间，便至吐利，心腹疼痛，霍乱气逆。有先心痛而吐者，或先腹痛而利者，或吐利俱发者，有发热头痛体疼而复吐利虚烦者，或但吐利，心腹刺痛者，或转筋拘急疼痛者，或但呕而无物出者，或四肢逆冷，脉微欲绝者，或烦闷昏塞欲死者，妊妇霍乱吐利，此药悉能主之。

香薷叶四两　白扁豆　厚朴各二两

上㕮咀。每服半两，水一大盏，酒一分，慢火浓煎至六分，去滓，井中浸令冰冷，顿服，无时候。连并二、三服，立见神效。《苏沈良方》中名香茸散。《百问》同，有黄连，无扁豆。

诃子散　治老幼霍乱吐利，一服取效。又治九种心痛，及心脾冷痛不可忍，其功如神。

诃子　甘草　厚朴　干姜　草果仁　陈皮　良姜　茯苓　神曲　麦芽各等分

上为细末。每服二钱，候发刺痛不可忍，用水一盏，煎七分，入盐服。急则盐点。

胡椒汤　治霍乱吐利甚妙。

胡椒四十九粒　绿豆一百四十九粒

上为细末。木瓜煎汤调下二钱。

妇人翻胃吐食方论第三

白垩散　治妇人翻胃吐食。《千金翼》云：不特治妇人，男子亦可。服一斤以上为妙。

白垩土（以米醋一升，煅白垩土令赤，入醋内浸，令冷再煅，再浸，以醋干为度）取一两（研）　干姜一分（炮）

上为细末。研停，每服一钱，饭饮调下，甚者二钱。

白芷散　治妇人翻胃吐食。

上用白芷一两，切作片，于瓦上炒令黄，为细末。用猪血二十文切片，以沸汤泡七次，将血蘸药，吃七片。如剩药末，留后次用。

妇人血膈方论第四

牡丹煎　治妇人血膈。

牡丹皮　苦参　贝母（去心）　玄胡索　白芍药

上等分为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服十五、二十丸，米饮吞下，无时候。

妇人鼻衄方论第五

夫妇人鼻衄者，由伤动血气所致也。凡血气调和，则循环表里经络，涩则不散。若劳伤损动，因而生热气逆，流溢入于鼻者，则成鼻衄也。只有产后见衄者，不可治。

评曰：凡鼻衄，虽多因热而得此疾，亦有因怒气而得之者。曾赵恭人鼻衄不止，诸治不差，召余治之。先用苏合香丸四粒，次用五苓散浓煎白茅花汤调服即止，次用芎归汤调理。又有一富室男子，鼻血不止，六脉洪数，究竟，云服丹药太过，遂用黄连、黄芩、大黄为末，水煎服，愈。调服亦可。

刺薊散　治妇人鼻衄，血流不止。

刺蓟二两　桑耳　乱发灰　艾叶各一两（炒）　生地黄二两　蒲黄两半

上为细末。每服二钱，无时，粥饮调下。

伏龙肝散　治男子、妇人五脏结热，吐血，衄血，并皆治之。

伏龙肝　生地黄各一斤　竹茹一升　芎药　当归　黄芩　川芎　桂心　甘草各二两

上㕮咀。水一斗三升，煮竹茹，减三升，内药，煮取三升，分为三服。《千金》无桂。

《百问》有茅花汤，以白茅花浓煎，饮之立止。

一方　捣生白茅根，取汁一合，饮之止。

又方　取生葱心塞鼻中即定。若因刺著并刀斧所伤，血不止，并用之立定。

又方　取釜底墨细研，入鼻中。

又方　取乱发灰细研，以竹管吹入鼻中，立止。

又方　取龙骨末吹入鼻中，立止。

妇人吐血方论第六

夫妇人吐血者，皆由脏腑伤损所致。夫血者，外行于经络，内荣于脏腑。若伤损气血，经络则虚。血行失于常理，气逆者吐血。又怒则气逆，甚则呕血；然忧思、惊恐、内伤气逆上者，皆吐血也。

治妇人吐血，心烦昏闷，鸡苏散。

鸡苏叶一两　阿胶　刺苏　生地黄各一两　黄芪　羚羊角屑　茜根　甘草各半两　麦门冬　黄芩　当归　伏龙肝各三分

上为粗末。每服四钱，水一盏，姜三片，竹茹半鸡子大，煎至六分，去滓温服。

治妇人虚损气逆，吐血不止，鸡苏散。

鸡苏叶　黄芩各一两　当归　赤芍药各半两　伏龙肝　阿胶各二两

上为粗末。每服四钱，水一盏，煎至六分，去滓温服。

治妇人热毒上攻，吐血不止。

生藕汁　刺蓟汁　生地黄汁各一两　生姜汁半合　白蜜一合

上和煎三、两沸，无时，以一小盏，调炒面尘一钱服。

《千金翼》治吐血百方不差，疗十十差，神验不传方。详此药性，治热毒吐血有效。

地黄汁半升　生大黄末一方寸匕

上煎地黄汁三、两沸，调大黄末，分为三服。

又方：伏龙肝

上研令极细。每服二钱，新汲水调下，频服取效。

又方：白茅根一握　长六寸

上以水一大盏，煎取七分，去滓温服。

又方：治吐血。

桂心末

上水调方寸匕，日夜可二十服。

又方：生地黄三斤（切）　阿胶二两（炒）　蒲黄六合

上水五升，煮取三升，分三服。

仆尝治一人吐血，诊其脉，肝部弦，气口濡，此因怒极而得之。遂用苏合香丸和鸡苏丸服即效。《养生必用方》云：凡吐血，须煎干姜甘草汤与服，或四物、理中汤亦可，如此无不愈者。服生地黄、竹茹、藕汁，去生便远。

柔脾汤　治虚劳吐血、衄血、下白、汗出方。（出《养生必用》）

甘草　白芍药　黄芪各一两　熟地黄三两

上为末。每服四钱，水、酒各一盏，以上煎至七分，去滓，取六分，清汁温服，食前。

余尝治一女人，年十九岁，月经不行，遂妄行而呕血，诸药无效。察其形容，人肥，脉不大不小，仆投以四生丸即安。

又尝治一男子，因饱低头负重吐血，诸药无效，亦投四生丸及青饼子即安，更不发。仆观初虞世治吐血，不喜用竹茹、生地黄、藕汁，然亦不可狎泥此说。如阳乘于阴，血得热则流散，经水沸溢，宜服凉药以解之，大黄、犀角、生地黄、生艾、藕汁岂能无效？如阴乘于阳，所谓天寒地冻，水凝成冰，宜服温药以暖之，干姜、肉桂岂能无功？学者更宜思之。

四生丸　疗吐血。凡吐血、衄血，阳乘于阴，血热妄行，宜服此药。

生荷叶　生艾叶　生柏叶　生地黄

上等分烂研，丸如鸡子大。每服一丸，水三盏，煎至一盏，去滓温服，无时候。

陈日华云：先公绍兴初游福清灵石寺，主僧留饮食。将竟，侍者赴堂，斋罢来侍立，见桌子不稳，急罄折极之，举首即呕血，盖食饱拗破肺也。明年再至寺，因问去年呕血者无恙否？其主僧答云：得四生丸服之遂愈。自得此方，屡救人有效。

疗热甚呕血者。以犀角地黄汤、《局方》小三黄丸，以白茅根煎浓汤吞之妙。

犀角地黄汤　治内有瘀血，鼻衄吐血，面黄，大便黑。

芍药三分　生地黄半斤　牡丹皮（去心）一两　犀角屑一两（如无，升麻川者代）

上㕮咀。每服五钱，水煎服。有热如狂者，加黄芩二两。

青饼子　治咯血。

青黛　杏仁各一两（华佗方以牡蛎粉炒杏仁，去皮尖，牡蛎不用）

上一处同研成膏，熔黄蜡和作三十饼子。每服一饼子，用干柿半个夹定，以湿纸裹煨令香，同嚼，粥饮下，无时候。

若阴乘于阳，心肺经寒而呕血者，宜服干姜甘草汤。

甘草　干姜各半两

上㕮咀，水煮顿服。《局方》理中汤亦妙。（方见《和剂》）

妇人痃癖诸气方论第七

夫妇人痃癖者，本因邪气积聚而生也。痃者，在腹内近脐左右各有一条筋脉急痛，大者如臂，次者如指，因气而成，如弦之状，名曰痃气也。癖者为僻，侧在两肋之间，有时而痛，故曰癖也。夫痃之与癖，皆阴阳不和，经络否膈，饮食停滞，不得宣流，邪冷之气，搏结不散，得冷则发作疼痛，故曰痃癖者也。

麝香丸　治妇人痃癖，冷气兼疰气，心腹痛不可忍。

麝香半两（别研）　阿魏一分（面裹煨，令面熟）　五灵脂　桃仁　三棱各三分　芫花（醋炒）　槟榔各一两　莪术　桂心　没药　木香　当归各半两

上为细末，入麝香令停，用粳米软饭为丸，如梧桐子大。每服十丸，无时，淡醋汤下。

治妇人痃癖及血气等神效方。

上以猪肝一具，可及十两者，用巴豆五十枚，去大皮，割在肝内，用酽醋三碗，慢火熬，令肝烂熟，入砂钵内研令极烂，入京三棱末和就得所，为丸如梧桐子大。每服五丸，食前，热酒下。（熬熟后去巴不用）

夫痃癖癥瘕，血气兜硬，发歇刺痛，甚则欲死。究而言之，皆血之所为。仆尝治

一妇人血气刺痛，极不可忍，甚而死一、二日方省。医巫并治，数年不愈。仆以葱白散、乌鸡丸遂安。又尝治一妇人，血气作楚，如一小盘样，走注刺痛，要一人伏定方少止，亦用此二药而愈。寻常小小血气，用此二药亦有奇效，故录于后。

乌鸡煎丸（方见二十四卷拾遗门）

葱白散　专治一切冷气不和，及本脏膀胱气攻冲疼痛。大治妇人产前、后腹痛，胎不安或血刺痛者，兼能治血脏宿冷，百节倦疼，肌体怯弱，劳伤带癖，久服尽除。但妇人一切疾病，最宜服此。

川芎　当归　枳壳　厚朴　桂心　干姜　芍药　舶上茴香　青皮　苦楝子　木香　熟地黄　麦芽　三棱　莪术　茯苓　神曲　人参各等分

上为细末。每服三平钱，水一盏，连根葱白二寸，拍破，盐半钱，煎至七分，温服。内大黄、诃子，宜相度病状。如大便不利，入大黄同煎，却不入盐；如大便自利，入诃子煎。

朱先生云：此药大治心气肿疼，用之见效。仆尝以此药治浮肿，立效。陈宜人病血气作楚，痛不可忍，服诸药无效。召仆诊之，两关脉沉弱，为肝脉沉差紧，此血气渐成痃癖也。只以此二药安愈。四明马朝奉后院亦病此，用此二药愈。

罗安人每遇经脉行时，则脐与小腹下痛不可忍，服药无效，仆以桂枝桃仁汤愈。自后再发，一投而差。桂枝桃仁汤。（方见第一卷十二论）

治经候来时先腹痛（男六德续添），《局方》七气汤吞下来复丹。

妇人疝瘕方论第八

夫妇人疝瘕之病者，由饮食不节，寒温不调，气血劳伤，脏腑虚弱，受于风冷，冷入腹内，与血相结所生。疝者，痛也；瘕者，假也。其结聚浮假而痛，推移乃动也。妇人之病有异于丈夫者，或因产后血虚受寒，或因经水往来取冷过度，非独因饮食失节，多挟于血气所成也。诊妇人疝瘕，其脉弦急者生，虚弱小者死。又尺脉涩如浮牢，为血实气虚也。其发腹痛，逆气上行，此为妇人胞中绝伤有恶血，久则结成瘕也。

治妇人疝瘕，久不消，令人黄瘦尪羸，两胁妨闷，心腹疼痛。干漆散。

干漆（炒令烟尽）　木香　芫花（醋炒）　赤芍药　桂心　当归　川芎　琥珀各半两　大黄二两（炒）　牛膝三分　桃仁一两　麝香一分

上为细末。无时，温酒调下一钱。

治妇人疝瘕及积瘀血在脏，时攻腹胁疼痛，硇砂丸。

川芒硝　硇砂各一两　当归　雄黄　桂心各半两　大黄（炮）　三棱各二两

上为细末，用米醋一碗，熬大黄末为膏，次入余药末和丸，如梧桐子大。空心，温酒吞十丸，渐渐加至二十丸，以利下恶物为度。

治妇人疝瘕及血气疼痛，巴豆丸。

巴豆（去皮心，醋煮半日）一分　硇砂　大黄（炒）各一两　五灵脂　桃仁各三分　木香半两

上为末，炼蜜丸如绿豆大。淡醋汤、空心下五丸，热酒亦可。

《良方》黑神丸

神曲　茴香各四两　木香　椒（炒香，出汗）　丁香各半两　槟榔四枚　漆六两（半生，半用汤煮半日，令香）

上除椒、漆，五物皆半生半炒为细末，用前生熟漆和丸如弹子大。茴香末十二两，铺阴地荫干；候外干，并茴香收器中，极干去茴香。肾余育肠，膀胱痃癖及疝坠，五膈，血崩，产后诸血，漏下赤白，并一丸分四服。死胎一丸，皆绵灰酒下。难产炒葵子四十九枚，捣碎，酒煎下一丸。诸疾不过三服，痃气十服，膈气，癥癖五服，血瘕

三丸当差。

余族子妇病，腹中有大块如杯，每发痛不可忍。时子妇已贵，京下善医者悉，常服其药莫愈。陈应之曰：此血瘕也。投黑神丸三丸，杯气尽消，终身不复作。

妇人八瘕方论第九

夫妇人八瘕者，皆由胞胎生产，月水往来，血脉精气不调之所生也。肾为阴，主开闭，左为胞门，右为子户，主定月水，生子之道。胞门子户，主子精神气所出入，合于中黄门；玉门四边，主持关元，禁闭子精；脐下三寸名曰关元，主藏魂魄。妇人之胞，三焦之腑，常所从止。然妇人经脉，俞络合调，则月水以时来至，故能生子而无病。妇人荣卫经络断绝不通，邪气便得往入合于其脏。若经血未尽而合阴阳，即令妇人血脉挛急，小腹重急、支满，胸胁腰痛相引，四肢疼痛，饮食不调，结牢恶血不除，月水不时，或前或后，因生积聚如怀胎状。邪气盛甚，令人恍惚多梦，寒热，四肢不举，阴中生气，肿内生风，甚者害于小便。小腹筑痛、淋沥，面色黄黑，则不复生子。其八瘕者：黄瘕、青瘕、燥瘕、血瘕、脂瘕、狐瘕、蛇瘕、鳖瘕是也。《千金》《外台》方之详矣。

桃仁煎　治妇人血瘕血积，经候不通。（出《本事方》）

桃仁　大黄各一两　虻虫半两（炒黑）　川朴硝二两

上四味为末。以醇醋二升半，银石器中慢火煎取一升五合；下大黄、桃仁、虻虫等，不住手搅，欲下手丸；下朴硝，更不住手搅，良久出之，丸如梧桐子大。前一日不用吃晚食，五更初用温酒吞下五丸，日午取下如赤豆汁，或如鸡肝、虾蟆衣状。未下再作。如鲜血来即止，续以调血气药补之。（此方出《千金》）

顷年在毗陵，有一贵官妻，患小便不通，脐腹胀不可忍。众医皆作淋治，如八正散之类，数种皆治不通，痛愈甚。余诊之曰：此血瘕也，非瞑眩药不可去。余用此药，更初服至日午，疼痛不可忍，遂卧少顷，下血块如拳手者数枚，小便如黑豆汁一、二升，痛止得愈 。此药治病的切，然猛烈太峻，气虚血弱者更宜斟酌与之。

妇人腹中瘀血方论第十

夫妇人腹中瘀血者，由月经否涩不通，或产后余秽未尽，因而乘风取凉，为风冷所乘，血得冷则成瘀血也。血瘀在内则时时体热面黄，瘀久不消则变成积聚癥瘕也。

桃仁散　虻虫　水蛭　乌贼骨　鲤鱼鳞（烧灰）　芫花（醋炒）　枳壳　当归（炒）　牛膝　赤芍药　硇砂　桂心各半两　桃仁三分

上为细末。食前，温酒调下一钱。

桃仁丸　治妇人腹内有瘀血，月水不利，或断或来，心腹满急。

桃仁　大黄（炒）各三两　虻虫（炒，去翅足）　水蛭各四十枚（炒焦）

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五丸，热酒吞下。未知，加至八丸。

妇人癥瘕方论第十一

夫妇人癥瘕者，由冷热不调，饮食不节，积在腹内或肠胃之间，与脏气结搏，其牢强推之不移者名曰癥，言其病形征可验也。气壅塞为瘕，言其气瘕涩、不宣畅也。皆得冷则发动刺痛。癥瘕之病，其形冷结。若冷气入于子脏，则使无子。若冷气入于胞络，搏于血，血得冷则涩，亦令月水不通也。

川山甲散　治妇人癥瘕及恶血，气攻心腹疼痛，面无颜色，四肢瘦弱。

穿山甲（灰炒燥）　鳖甲（醋炙）　赤芍药　大黄（炒）　干漆（炒令烟尽）　桂心各一两　川芎　芫花（醋炒）　当归各半两　麝香一分

上为细末，入麝香令停。每服一钱，无时，热酒调下。

蓬莪术丸　治妇人癥瘕，腹胁妨痛，令人体瘦，不思饮食。

莪术三分　当归（炒）　桂心　赤芍药　槟榔　枳壳　木香　昆布　琥珀各半两　桃仁　鳖甲　大黄各一两

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。食前，粥饮下二十丸。

治妇人癥瘕，结块不散，心腹疼痛，丁香丸。

雄雀粪（炒黄）　鳖甲各一两　硇砂　当归（炒）　芫花（醋炒干）各半两　巴豆一分（去皮、心、油）

上为末，同研令停，醋煮面糊丸如小豆大。当归酒下三丸。

妇人食癥方论第十二

夫妇人食癥者，由脏腑虚弱，月候来时食生冷之物，脾胃既虚，不能消化，与脏气相搏，结聚成块，日渐生长，盘牢不移，故谓之食癥也。

治妇人食癥久不消，令人瘦弱，食少，硇砂丸。

硇砂　青礞石　穿山甲（炙）　三棱（炒）　干漆（炒令烟尽）　硫黄各半两　巴豆三十枚（去皮、心，炒，不出油）

上为末，用软饭丸如小豆大。每服五丸，生姜橘皮汤下。

治妇人食癥，块久不消，攻刺心腹疼痛，礞石丸。

青礞石（末）　巴豆（去皮、心、油）　朱砂　粉霜（并研）　木香末各一分　硇砂半两

上研令停，以糯米软饭和丸如绿豆大。每服二丸，空心，温酒下，取下恶物为度。

妇人积年血癥块方论第十三

夫妇人积年血癥块者，由寒温失节，脏腑气虚，风冷在内，饮食不消，与血气相结，渐生颗块，盘牢不移动者是也。皆因血气劳伤，月水往来，经络否涩，恶血不除，结聚所生也。久而不差，则心腹两胁苦痛，害于饮食，肌肤羸瘦。

治妇人积年血癥块，或攻心腹疼痛，四肢不和，面少血色，饮食全少，干漆丸。

干漆（炒令烟尽）　大黄（炒）各一两　琥珀　硇砂（研）　硝石（研）　莪术各三分　红花　延胡索　桂心各半两　腻粉一分　巴豆三、七粒（去皮、心，研去油，用浆水二盏煎如饧）

上为细末，用枣肉和丸如梧桐子大。每服五丸，于日未出时，煎苏木汤吞下。量患人轻重加减服之。

治妇人积年血癥块不消，状若鬼胎之候，宜服琥珀丸。

琥珀（研）　桂心　牛膝　芫花（制）　槟榔　桃仁（炒）各三分　生地黄　延胡索　当归各半两　鳖甲　三棱　干漆（炒）　硇砂各一两　大黄二两　虻虫四十九枚（去翅足，炒）　水蛭四十九枚（炒）

上为末，醋煮硇砂为膏，入药末和，捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服十丸，空心，温酒下。

治妇人积年癥块不消，硇砂丸。

硇砂　干漆　雄黄　水银（以少肥枣研无星）　雄雀粪各一分　巴豆二粒（去油）

上研停，用枣肉丸如绿豆大。空心，当归酒下三丸，临卧再服。取下恶物为度。

没药丸　理五积气癖及悟惊血积，癥癖，血瘕，发歇攻刺疼痛，呕逆噎塞，心中迷闷，不醒人事，及血臌，癥瘕胀满，经脉不行者。（《灵苑方》）

芫花（去枝梗，取二两，用好米醋三升，煎至一升半，去滓不用，只将醋入石器内，入硇砂霜一两，巴豆肉七粒，烂研，入醋内熬成膏，留丸药用效） 木香 没药（别研） 当归 桂心 茜拨各一两 槟榔一分 肉豆蔻一枚（炮） 斑蝥三枚（去头、足、翅，糯米炒令焦黄，去米研细） 附子一两半（用去皮）

上一十二味，除斑蝥、没药，余为细末，与斑蝥、没药一处合研令停，入前膏子内，和捣千百杵，丸如赤豆大。初服一丸，用醋炒萝卜子令焦黑，以酒浸，同煎一、二沸，放温吞下。渐加至五丸、七丸即止。如急卒血气攻心脾，以酒、醋共一银盏，煎沸吞下。妇人血瘕、癥癖，结块攻心疼痛、闷绝，久医不效者，入禹余粮一两，火煅、醋焠七次，研细，和药为丸，每服五丸，用苏木节二两细锉，酒三升，煎至七合，去滓，分为三服，吞药并进。三服当汗出，则瘕随大小肠逐下，其病立差。人弱者，每服只二丸。如是丈夫元脏小肠气，脾积气，癥块等疾，即入丹砂一两细研和停，以生姜、盐汤吞下三丸。

五灵脂丸 治妇人积年癥块及恶血气，久不除者。

五灵脂 干漆（炒，烟尽） 川乌各一两（炮） 麝香 硫黄 硇砂（并研）各半两 巴豆三十枚（去皮，醋煮赤）

上为末，研停，醋煮面糊丸如绿豆大。每服五丸，空心，温酒下。

三棱煎 治妇人血癥、血瘕，食积痰滞。（出《选奇后集》）

三棱 莪术各二两 青橘皮（去白） 半夏 麦芽（炒）各一两

上用好醋六升煮干，焙为末，醋糊丸如梧桐子大。每服三、四十丸，淡醋汤下。痰积多，姜汤下。

水府丹 治妇人久虚积冷，经候不行，癥瘕癖块，腹中卒暴疼痛，而有黑黯黧黑，羸瘠百病方。

经煅花蕊石（研）两半 硇砂（纸隔沸汤淋熬，取霜）半两 桂心（别为末） 木香 干姜各一两 缩砂仁二两 红豆半两 斑蝥百个 腊月狗胆七枚 生地黄汁 童子小便各一升 蚯青三百个（斑蝥、蚯青二物并去头、足、翅，以糯米一升，同炒米黄，去米不用）

上九味为末，同三汁熬为膏，和上末，丸如鸡头大，朱砂为衣。每服一丸，温酒嚼破，食前服，米饮亦可。孕妇莫服。

妇人血气心痛方论第十四

夫妇人血气心痛者，由脏腑虚，血气不调，风冷邪气乘于心也。其痛发有死者，有不死者，成瘀者。心为诸脏之主，而主于神。其正经不可伤，伤之而痛者，名为真心痛（朝发夕死，夕发旦死）。心之支别络，为风冷所乘而痛者，故痛发乍轻乍甚而成瘀者也。

乌药散 治妇人血气攻心痛，发歇不定。

乌药 莪术 桂心 当归（炒） 桃仁 青皮 木香

上等分为末。每服二钱，热酒调下。

阿魏丸 治妇人血气攻心疼痛，及一切积冷气。

当归（炒） 桂心 青皮 附子（炮） 阿魏（面裹煨，其面熟为度） 白术 川芎各一两 吴茱萸（炮） 木香 干姜各三分 槟榔 肉豆蔻（煨） 延胡索 莪术各一两 朱砂（细研）半两

上为末，先以醋一升，煎阿魏成膏，和药末，捣一、二百杵，丸如梧桐子大。每服二十丸，食前热酒下。

鸡舌香散 治男子、妇人九种心痛，一切冷气。

良姜（锉细，麻油炒） 桂心 赤芍药等分

上为细末。每服二钱，水一盏，入盐木瓜三片，同煎七分，温服。盐汤点亦可。血气、疝瘕痛用熟醋汤调下，忌生冷。

又一方：应痛散 治心脾痛不可忍者，妇人脾血气作、心脾痛。《必效方》同，只无桂心。用醋煎，醋汤点亦可。

乙丑年春初，次女年十五，经脉未行。忽一日心痛如刺，吐饮不止，脉沉缓弦细。以苏合香丸、沉香丸、神保丸、理中丸、诃子散、七气汤皆无效。仆思之，此证非虫即饮作梗，非《局方》九痛丸则不可。遂合就，服一、二丸即愈。

陈氏二神丸 治妇人血气不和，作痛不止，及下血无时，月水不调。

真蒲黄（炒） 荜拨（盐炒）

上等分，为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，空心，温酒吞下。如不能饮，米饮下两服即止。

陈日华抽刀散 治妇人血风、血气等疾。武兴戎司机宜侯恺云，见一道人用此方疗病，不一而足，遂以为献，真是奇妙。

五灵脂（炒）一两 莪术 桂心 芸苔子（炒）各半两

上为末。每服二大钱，酒半盏，水半盏，煎至八分，疾作热服。

失笑散（见产后心痛门），诃子散（见霍乱门）亦妙。

《灵苑方》治妇人卒血气心痛，只用生五灵脂为细末，每服一钱，酒一盏，煎沸热服。

妇人血气心腹疼痛方论第十五

夫妇人血气、心腹疼痛，由脏腑虚弱，风邪乘于其间，与真气相击而痛。其痛随气上下，或上冲于心，或下攻于腹。故云：血气攻心腹疼痛也。

治妇人血气攻心腹疼痛，延胡索散。

延胡索 当归 川芎 桂心各三分 木香 枳壳 赤芍药 桃仁各半两 熟地黄一两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓热服。

治妇人血气攻心腹，烦躁闷乱，疼痛不止，琥珀散。

琥珀 没药 当归（炒） 赤芍药 牡丹皮 延胡索 蒲黄 莪术 桂心等分

上为末。每服一钱，温酒调下。

没药散 治一切血气，脐腹撮痛，及产后恶露不行，儿枕块痛。（出《经验方》）

血竭 没药（并细研） 桂心 当归 蒲黄 红花 木香 延胡索 干漆（炒） 赤芍药等分

上为细末。每服二钱，热酒调下，食前服。

治血块冲心，叫呶其痛至危者。如吃不得，可灌下。

上用真大顺散三钱，热酒调服，立止。

瑞金散 治妇人血气撮痛，月经不行，预先呕吐，疼痛，及月信不通。

片子姜黄四两 牡丹皮 莪术 红花 当归 赤芍药 川芎 桂心 延胡索各两半

上为末。每服二钱，水一盏，酒三分，煎七分，温服，日三次。

八仙散 治血气，心腹疠痛，立验。

当归 厚朴 芍药 枳壳（制） 人参各四分 甘草 茯苓各五分 肉豆蔻二分

上为末。水二升，煎取八合，空心，分三服。

又八仙散 治妇人血气、心腹疠痛，立验。（《灵苑方》）

棕榈二两　当归一两（并锉碎一处，烧成灰，细研）　麝香一钱（细研）

上同研令停，每服一钱，温酒调下。

不换金散　治妇人血刺痛不可忍者。（《灵苑方》）

三棱　莪术（并细锉）　巴豆（去壳）各一两

上三味，以醋一碗，熬醋成膏为度，先将糠固济一罐子，阴干后，将药并醋膏一处置罐子中，外用泥裹，以平瓦一片盖之，用炭火五、七斤煅，常看守，才候烟急即取出，看通黑则止，不得烧过了，便入乳钵内细研为末。有患者，炒生姜，酒调一钱服。

治妇人急血气，定命散。（《灵苑方》）

大生乌头（去皮尖）　牡丹皮　桂心各一两

上为细末。每服一钱，酒半盏，童子小便半盏，煎至七分温服。如妇人血瘕、血气、胎血积聚上冲心膈，须臾欲绝者，用酒一盏，生姜一片，煎至七分，去滓通口服。

大效琥珀散　治妇人心膈迷闷，腹脏掐撮疼痛，气急，气闷，月信不调等疾。（《灵苑方》）

乌药　莪术各二两　当归一两

上并生，为细末。温酒调二钱服，服后以食压之。忌生冷、油腻等物。如是产后诸疾，炒生姜，酒调下。

治血气不调，脐下痛。

桑耳　菴蕳子　桂心　土瓜根　川芎各四分　甘草二分　牛膝　赤茯苓各五分　大黄　白芍药各六分　干地黄八分

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。醋汤吞下二十丸。

蠲痛散　治妇人血气刺痛。

荔枝核（烧存性）半两　香附子（去毛，炒）一两

上为细末。盐汤、米饮调下二钱，不拘时候服。

没药散　治妇人血气疼痛不可忍者。（出《博济方》）

红花　没药　当归　延胡索（炒）

上等分，为末。每服二钱，童子小便、酒各半盏，同煎至六分，热服。只用秤锤焠过调。亦可常服，只用温酒。

牡丹散　治妇人久虚羸瘦，血块走疰，心腹疼痛，不思饮食。（出《卫生方》）

牡丹皮　桂心　当归　延胡索各一两　莪术　牛膝　赤芍药各二两　荆三棱一两半

上为粗末。每服三钱，水一盏，酒半盏，煎七分温服。

至圣汤　治妇人血气，产前、产后百疾。（出同前）

当归　芍药　干姜　莪术　桂心　地黄　蒲黄（炒）各半两　黑豆（炒，去皮）一两

上为细末。空心，热酒调下二钱。

天仙散（方见二十卷第七论）　葱白散（方见本卷第七论中）　琥珀散（方见第一卷十二论）

治妇人腹胁刺痛，以《局方》七气汤加延胡索少许，同煎服。

若胸膈不快，恶心，更间服《局方》乌沉汤。兼治月水不调，或前或后。

菖蒲丸　治妇人脾血积气及心脾疼。（男六德续添）

菖蒲（九节者）六两　吴茱萸（炮）　香附子（炒，去毛）各四两

上三味并锉细，以醋五升煮干为度，焙干为细末，以好神曲打糊为丸如梧桐子大。空心，食前以淡姜汤吞下四、五十丸，日三服。橘皮汤亦好。

治妇人血气，走作疼痛不可忍者，及月水不调，面色萎黄，吃食减少。及产后诸疾，并皆治之。延胡索散。

延胡索（生）　三棱（生）　当归（去芦，酒浸）　莪术（醋浸少时）各等分

上为末。每服二钱，空心，温酒调。如血气发甚者及月水不调，并皆童子小便、酒、红花同煎调下。

治妇人久积血气，时发刺痛，肌瘦乏力，月候不调，当归煎丸。

当归二两（别末）　槟榔　赤芍药　牡丹皮　延胡索各一两

上除当归末，用米醋熬成膏，入众药末，和丸如梧桐子大。空心，温酒下二十丸。午食前再服。

治妇人积年血气，攻刺心腹疼痛不可忍者，及多方医疗未差，宜服神圣北亭丸。（出《灵苑方》）

北亭（去砂石，研）　没药　木香　当归各一分　芫花　莪术各半两　巴豆（去皮膜心）四十粒

上先研北亭、没药、巴豆如粉，用好米醋三升同煮为稀膏，然后将余四味为细末，入于膏内搜合成块，用新瓦合盛之。临时加减丸数，用酒、醋各半盏煎数沸，通口服，不得嚼破，仍须吃尽酒、醋，立差。或男子血气，亦依前方服食。如急喉闭者，男左女右，以一丸鼻中嗅之立愈。

其中云：临时加减丸数，皆不云大小数目，详之古人亦卤莽也。既有北亭、芫花、巴豆，合当丸如绿豆大，每服只五丸。

治产前、产后血气不和及一切疾，琥珀散。

当归（微炒）　川芎各一两　赤芍药二两　莪术一两（煨）

上为末。每服二钱，空心温酒调下。如腰腹痛，加陈皮去白半两，干姜炮半两为末，同和停。如不吃酒，以水一盏，煎至七分，温服。

妇人血气小腹疼痛方论第十六

夫妇人小腹疼痛者，此由胞络之间夙有风冷，搏于血气，停结小腹，因风虚发动与血相击，故痛也。

治妇人久冷，气滞血刺，小腹疼痛，威灵散。

威灵仙一两　当归　没药　木香　桂心各半两

上为细末。无时，热酒调下一钱服。忌茶。

治妇人久积血气，疗刺小腹疼痛，四肢无力，不能饮食，宜当归散。

当归（炒）　赤芍药　刘寄奴　没药　枳壳　延胡索等分

上为细末。热酒调下一钱，无时候。

追气丸　治妇人血刺小腹疼痛不可忍。（《灵苑方》）

芸苔子（微炒）　桂心各一两　良姜半两

上为细末，醋糊丸如梧桐子大。每服五丸，无时，淡醋汤下。常服补血虚，破气块甚有效。

石灰散　治妇人血气，痛不忍者。陈五婆方。（出《妇人经验方》）

上取猪贴脊血半盏，于汤上暖，用杖子搅停后，用石灰于火上烧令黄，为末；罗过，入灰一钱同血搅停，放温服，立愈。

妇人两胁胀痛方论第十七

夫妇人两胁胀痛者，由脏腑虚弱，气血不调，风冷之气客于肠胃，伤于胞络之间，与血气相搏，壅塞不宣，邪正交急冲击，故令两胁胀痛也。

治妇人脾胃虚，气攻两胁胀痛，草豆蔻散方。

草豆蔻 诃子肉各一两 桂心 苦梗 厚朴各三分 甘草一分 川芎 当归 干姜 槟榔各半两

上为粗末。每服四钱，水一盏，煎七分，去滓热服，食前。

菴茴子散 治妇人脏腑虚冷，宿冷，气攻两胁胀痛，坐卧不安。

菴茴子 延胡索 桃仁 桂心 琥珀 当归各一分 赤芍药 木香 没药各半两

上为末。每服二钱，温酒调下，无时候。

人参紫金丸 治妇人荣卫不和，心腹刺痛，胸膈胀满，不进饮食。（饶式传方）

紫金皮 苍术 石菖蒲各一两 香附子二两 人参半两 木香三钱

上为末，米糊和丸如梧桐子大。每服三十丸，食后，姜汤下。

气针丸 治久积风壅。疏利滞气，空胸膈，止刺痛。

木香 青皮（去白） 大黄（炮） 槟榔各一两 黑牵牛二两（半生半炒）

上为末，炼蜜丸如梧子大。温水下三十丸。

邓安人年五十，忽然气痛，投神保丸愈。不一、二日再痛，再服神保丸六、七十粒，大腑不通，其疾转甚。亦有要用沉香、木香、姜、桂等药，而未敢投。痛甚则筑心、筑背、筑定两胁，似有两柴十字插定心胁，叫声彻天。召仆诊之，六脉沉伏，乍来乍去。众问仆诊脉吉凶何如？答曰：夫九痛之脉不可准也，但以证辨用药。观其人质肥伟，问其大腑数日不通，仆曰实痛也。其腹、心胀，但以人按之痛甚，手不可向迩，此大实也。经云：大满大实者，可下之。用气针丸五、六百粒，是夜即愈。

又已未在金陵，有家提干上之下巽内人，病心腹胀痛，众医投木香、沉香、槟榔、大腹、芍药、姜、桂之类，病益甚。召仆诊之，六脉弦紧而和，不似病脉。但诊之时两手如火，以此知其实痛也。众问如何治疗？仆曰：大凡心腹刺痛，不可便作虚冷治疗。有两医答曰：非冷而何？热即生风，冷生气是也。仆曰不然。《难经》云：虚则痒，实则痛。又仲景云：腹痛者，桂枝加芍药汤；痛甚者，桂枝加大黄汤。家提干云：荆布素来质弱。仆曰：有可辨处，遇痛时使一婢按之，若痛止，是虚寒证也。若按之转甚，手不可近，此实痛也。即令一婢按之，手不可近，叫唤异常。仆曰：此实热无可疑者，当用大柴胡汤治之。众皆不许，仆责状而投之，八服愈。

论胁肋疼痛，服木通散（亦可治男子，出《明理方》）。心下、胁肋、少腹疼痛，皆素有积寒，而温暖汤散亦可主治。甚者以温药下之。心下与小腹痛，诸书并有效方；而胁肋下痛，鲜获治法，此散可以主之。

木通散 治胁肋苦痛偏效。并心下、胁肋，并小腹牵引痛者皆主之。

木通（去皮节） 青皮（去白） 川楝子（去皮核）各一两（以上三味，用巴豆半两炒黄，去巴豆不用） 萝卜子（炒） 舶上茴香一两（炒） 莪术 木香 滑石各半两

上为细末。煎葱白，酒调三钱。一服愈，甚者不过再服。

三脘散 治中焦虚痞，两胁气痛，面目手足浮肿，大便秘涩。兼治脚气。

大腹皮 紫苏 沉香 干木瓜 独活各一两 白术 川芎 木香 甘草 陈皮 槟榔各三分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓，空心热服，日中服。

戊午秋，在京城有一妇人，中焦虚痞，腹胁胀痛，大便秘结，六脉微弱，更数医服药无效，仆投此药不终剂而愈。

妇人心腹胀满方论第十八

夫妇人心腹胀满者，由脏腑久冷，气血虚损而邪气客之，乘于心脾故也。足太阴

脾之经也，脾虚则胀。足少阴肾之经也，其脉起于小指之下，斜趣足心，入跟中，上股内后廉，贯肾，络膀胱；从肾上贯肝膈，入肺中；其支者从肺出络于心。脏虚，邪气客于三经，与正气相搏，积聚在内，气并于脾，脾虚有胀，故令心腹烦满而胀也。诊其脉迟而滑者，胀满也。

白朮散　治妇人脾胃气虚，心腹胀满，不欲饮食，四肢少力。

白朮　草果仁　诃子肉各三分　赤茯苓　槟榔　桂心各半两　陈皮　厚朴　人参各一两　甘草一分

上为粗末。每服四钱，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓，食前热服。

槟榔散　治妇人脾胃虚冷，心腹胀满，不欲饮食。

槟榔　前胡　川芎　青皮各三分　赤芍药　桂心　大黄　苦梗　木香　枳壳各半两　甘草一分

上㕮咀。每服四钱，姜三片，煎至七分，去滓温服，无时。

《局方》分心气饮亦妙。（方见十二卷）　三脘散亦妙。（方见本卷十七论）

治妇人脾胃虚冷，心腹胀满，不欲饮食，木香散。

木香　桂心　白朮　干姜（炮）　陈皮（去白）　草果仁　诃梨勒　人参各一两　神曲（炒黄）三分　甘草（炙）半两

上为细末。每服一钱，如茶点热服。

卷之八

妇人淋沥小便不通方论第一

夫妇人淋者，由肾虚而膀胱热也。膀胱与肾为表里，俱主于水，行于脬者，为小便也。脏腑不调，为邪所乘，肾虚则小便数，膀胱热则小便涩。其状小便疼痛、涩数、淋沥不宣，故谓之淋也。小便不通，胀满气喘，急用药无异。

治妇人五淋，木通散。

木通　榆白皮　瞿麦穗　大麻仁　滑石各一两　贝齿　葵子　白茅根各二两　甘草半两

上为粗末。每服五钱，水煎，空心温服。

治妇人小便卒淋沥，石苇散。

石苇　黄芩　木通　榆白皮　葵子　瞿麦穗　甘草

上等分为粗末。每服半两，水盏半，姜三片，煎七分，去滓热服。

治妇人气淋，劳淋，桃胶散。

桃胶　榆白皮各一两　车前子　冬瓜子　鲤鱼齿　葵子　瞿麦　木通各半两　枳壳一分

上㕮咀。每服四钱重，水一盏，煎至七分，去滓温服。

治淋，金沙散。

海金沙草阴干为末，煎生甘草汤，调二钱。甚者不过三、四服。

又方：真琥珀研细，不以多少，研麝香，白酒调下。（此二方出陈总领方）

治妇人血淋，鸡苏散。

鸡苏叶　木通各二两　生干地黄　滑石各三两　刺苏根一两

上为粗末。每服半两，水盏半，笙竹叶三、七片，煎至七分，去滓，食前温服。

治妇人血淋及尿血涩痛。

生干地黄三两　郁金　蒲黄各二两

上为细末。每服二钱，车前子、叶，煎汤调下，日三服，以利为度。

亦有血瘕似淋，小便不通，脐腹胀满痛，宜桃仁煎（方见血瘕门第七卷第九论）。后有用乱发方，治脬转不得小便。亦可治血淋，尿血（亦好）。

火府丹　治心经热，小便涩及治五淋。（加甘草咬咀，煎，名导赤散。《本事方》）

生地黄二两　木通　黄芩各一两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。木通煎汤下三十丸。此药治淋沥、脐下满痛。

许学士云：壬戌年，一卒病渴，日饮水一斗，不食者三月，心中烦闷。时已十月，余谓心经有伏热，与此药数服。越二日，不觉来谢，当日三服渴止，又三服饮食如故。此本治淋，用以治渴，可谓通变也。

治妇人诸般淋：苦杖根，俗呼为杜牛膝，多取净洗，碎之。以一合用水五盏，煎至一盏去滓，用麝香、乳香少许调下。

鄞县武尉耿梦得，其内人患沙石淋者十三年，每漩痛楚不可忍，溺器中小便下沙石剥剥有声，百方不效。偶得此方服之，一夕而愈。目所视也。《本草》云：牛膝治茎中痛。

妇人脬转不得小便方论第二

夫妇人脬转之病者，由脬转为热所迫，或忍小便，俱令水气迫于脬，屈辟不得充张，外水应入不得入，内溲应出不得出，内外壅滞，胀满不通，故为脬转。其状少腹急痛，不得小便。甚者至死，不可治也。

《局方》有八味丸，治妇人脬转不得小便。

滑石散　治妇人、丈夫脬转，小便数日不通。（《千金翼》）

滑石一两　寒水石二两　葵子一合

上为末。以水平斗，煮取五升，时时服，一升即利。

又方：乱发（烧灰）　葵子　车前子

上等分为细末。每服二钱，茶汤调下。

蒴叶散　治妇人脬转、小便不通。亦可治男子。

裹茶蒴叶（烧灰）一两　滑石（研细）半两

上研停。沸汤调二钱服。

石苇汤　治脬转，小便不通。（出《指迷方》。前同）

石苇（去毛）　车前子

上等分为粗末。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓服。

治妇人忍小便，不得依时而起，致令脬转，经四、五日，困笃欲死方。

滑石二两　乱发灰一两

上研停。取桃白皮一斤熟捣，以水三盏绞取汁，无时温半盏，调二钱服。

又方：以滑石末，葱汤调下二钱服。

《千金翼》方治妇人不得小便。

杏仁七粒（去皮尖）

上一味，麸炒黄为细末。水调服，立通。

又方：紫草为末，井华水调取三指撮，立通。又云：紫苑皆可用。

若卒暴不通，小腹膨急，气上冲心，闷绝欲死，此由暴气乘并膀胱。或从忧惊，气无所伸，郁闭而不流，气冲脬系不正，诊其脉，右手涩小，左手急大，宜葱白汤方。

橘皮三两　葵子一两　葱白一茎

上咬咀。水五升，煮取二升，分三服。（出《指迷方》）

妇人小便数方论第三

夫妇人小便数者，由肾与膀胱俱主于水，肾气通于阴，此二经俱虚而有热乘之，则小便涩，虚则小便数也。

治妇人久虚冷，小便日夜三、五十行，鹿茸散。

鹿茸　乌贼骨　桑寄生　龙骨各一两　白芍药　当归　附子各三分　桑螵蛸半两

上为细末。食前温酒调下二钱。

治妇人虚冷，小便数，桑螵蛸散。

桑螵蛸三十枚（炒）　鹿茸　牡蛎粉　甘草二两　黄芪半两

上为细末。食前，姜汤调一钱服。

妇人遗尿失禁方论第四

经云膀胱不利为癃，不约为遗尿者，乃心肾之气，传送失度之所为也。故有小便涩而遗者，有失禁而出不自知者。又妇人产蓐，产理不顺，致伤膀胱，遗尿无时。又有脬寒脏冷而遗尿不禁，治之各有方。

治妇人久积虚冷，小便白浊，滑数不禁，鹿茸丸。

鹿茸　椒红　桂心　附子　牡蛎　补骨脂　石斛　苁蓉　鸡胜胵　沉香各一两　桑螵蛸三分

上为细末，酒煮面糊丸梧桐子大。空心，温酒下三十丸。

又方：以鹿角屑炒令黄，为细末。空心，温酒调二钱。

又方：雄鸡胜胵，炙为末，空心，温酒调二钱。

治妇人遗尿，不知出时。（出《千金翼》）

白薇　白芍药等分

上为末，酒服方寸匕。日三服，空心。

又方：桑螵蛸，酒炒为细末，每服二钱，生姜汤调下。

又方：白矾　牡蛎等分

为细末，饮服方寸匕。亦能疗丈夫遗尿。

疗妇人小便不禁，以雄鸡翎烧灰为末，酒服方寸匕。

妇人小便出血方论第五

夫妇人小便出血者，由心主于血。血之行身，通遍经络，循环脏腑，血性得寒则凝涩，得热则流散，失其常经，溢渗入于脬内，故小便出血也。

治妇人卒伤于热，尿血。陈总领云：余倾在章贡，时年二十六，忽小便后出鲜血数点，不胜惊骇，却全不疼，如是一月。若不饮酒则血少，终不能止。偶有乡兵告以市医张康者常疗此疾，遂呼之来。供一器清汁，云是草药，添少蜜，解以水，两服而愈。既厚酬之，遂询其药名，乃镜面草，一名螺厣划，其色青翠，所在石阶缝中有之。

治妇人劳损虚羸，尿血，鹿茸散。

鹿茸　当归　熟地黄　葵子　蒲黄　续断等分

上为细末。酒调二钱，日三服。

发灰散　治小便尿血。或先尿而后血，或先血而后尿，亦远近之谓也。又治饮食忍小便，或走马、房劳，皆致脬转，脐下急痛不通。兼治肺疽，心衄，内崩，吐血一两口，或舌上血出如针孔。若鼻衄，吹内立已。

乱发烧灰（《本草》云：能疗瘀血，通关膈，利水道，破癥瘕，痈肿，狐尿刺、尸疰，杂疮。疗脬转，通大、小便，止咳嗽，鼻衄）

上一味，用二钱，以米醋二合，汤少许调服。井华水调亦得。服药讫，即炒黑豆叶，蹲其上则通。

治妇人尿血不止，生干地黄散。

生干地黄二两　柏叶　黄芩各半两　阿胶（炒成珠）一两

上为粗末。每服三钱，水一盏，姜三片，煎七分，去滓温服。

又方：羚羊角屑　龙骨　当归　蒲黄各一两　生地黄二两

上为细末。粥饮调下二钱，食前服。

治妇人小便出血，或时尿血，当归散。

当归　羚羊角（屑）　赤芍药各半两　生地黄一两　刺苏叶三分

上为粗末。每服三钱，水煎，去滓服。

又方：以生地黄捣取汁，每服一小盏，日三服。

又方：以蒲黄末酒调二钱服之，水调亦可。

又方：鹿角胶三两（炙令黄）

以水一大盏，煎至半盏，去滓分为三服，食前服。

妇人大便不通方论第六

夫妇人大便不通者，由五脏不调，冷热之气结于肠胃，则津液燥竭，大肠壅涩，故大便不通也。仲景云：妇人经水过多，则亡津液，亦大便难也。

《局方》四物汤加青皮煎服。

大三脘散（又名三和散。见第七卷第十七论）　七宣丸　麻仁丸（并见《局方》，不复重录）

治妇人大便不通，牵牛子散。

木香半两　郁李仁（去皮，微炒）　青皮（去白）　木通　枳壳（去白，麸炒）　桂心各一两　黑牵牛三两（半生、半炒）

上为细末。每服二钱，如煎茶一沸，搅起放温，空心服。

通神散　治妇人大便不通。（热而实者，方可投此药。其证心腹胀痛，手不得近，心胸烦闷，六脉沉滑而实，是其证也）

大黄　芒硝　槟榔　桃花　郁李仁（汤浸去皮，微炒）各一两　木香半两

上为细末。空心，粥饮调下二钱。

治妇人大便不通，心腹虚胀（《博济方》有大黄、槟榔，名气针丸），　牵牛丸。

黑牵牛二两（生）　青皮（去白）一两　木香半两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，温水下二十丸。

治妇人肠胃风结，大便常秘，大麻仁丸。

大麻仁（去壳，秤，别研如膏）　大黄各二两（炒）　槟榔　木香　枳壳各一两

上为细末，与麻仁研停，炼蜜丸如梧桐子大。空心，温水下二十丸。

论老人、虚人、风人大便秘不可用快药

初虞世云：余历观古人用通药，率用降气等药。盖肺气不下降，则大肠不能传送，以杏仁、枳壳、诃子等药是也。又老人、虚人、风人津液少，大便秘，经云：涩者滑之，故用胡麻、杏仁、麻子仁、阿胶之类是也。今人学不师古，妄意斟酌，每至大便秘燥，即以快药荡涤之，既走津液、气血，大便随手愈更秘涩，兼生它病。余昔在鲁山日，有一谳少，自称太医。曹镇有寄居王世安少府，本京师人，始病风淫末疾，为此生以快药累累利之，后为肺痿，咯脓血，卒至大便不通而死。古人服药，尤所谨重，不若今人之轻生，故举此以戒后人。

治风人肠间或秘或利方论第七

经云：春伤于风，夏必飧泄。盖木气刑土也，土不能渗泄，则木气胜，故泄。风气行，津液燥，故秘。即不可专以秘燥为风也。余家中宗亲张公度母氏，年七十，日下利数十行，百方治之不愈，又苦腰脚拘挛。公度以蒺藜、酸枣仁治拘挛而利愈。黄鲁直母安康郡大苦秘结，以公度药投之而大便利。故知秘与利皆出于风。公度，潞人，名骙，世有令德。公度承父医学而克其家，清修不妄取，真有德君子，今见于此。

治风人、脚气人大便或秘或利，虚人尤宜方。

皂荚子三百枚（破作两片，慢火炒燥甚，却入酥一枣大，又炒至燥，又入酥，至焦黑，为细末）

上炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸，煎蒺藜、酸枣仁汤下，空腹服。两时久未利，再进一服。渐加至百丸不妨，以通为度。

蒺黎汤方　蒺藜不以多少，炒至赤黑色，臼内外木棒舂去刺，拣，簸净。每蒺藜三两，以酸枣仁一两炒令香，同杵为粗末，马尾罗筛。每三钱，水一盏，煎至七分，去滓温服，下前丸子药

大五柔丸　主脏器不调，大便难。通荣卫、利九窍、进饮食方。

大黄（斗米下蒸，切，焙）　枳壳（去穰，麸炒）　白芍药　葶苈（炒香，别研）　牛脂（去筋膜，熬成油，与葶苈、杏仁杵）　肉苁蓉（酒浸软，温水洗，切，焙）各一两　桃仁百枚　杏仁四十枚（并去皮尖，麸炒黄，别杵）

上除有油药，并为末，炼蜜丸，入牛脂、桃杏仁、葶苈，杵数千下，丸如梧桐子大。米饮下三丸，日三服，腹稍空时服。未知稍增，以知为度。

安康郡大苦风秘，余为处只可二仁丸。

杏仁（去皮尖，麸炒黄）　麻仁（别研）　枳壳（去穰，麸炒赤）　诃子（慢火炒，捶去核）

上二物各一两为细末，同二仁杵，炼蜜和杵，丸如梧桐子大。温水下二、三十丸。未知稍增。

潞公在北门，日盛夏间苦大腹不调。公随行医官李琬，本衢州市户，公不独终始涵容之，又教以医事。公病泄利，琬以言动摇之，又求速效，即以赤石脂、龙骨、干姜等药馈公。公服之，不大便者累日，其势甚苦。余方自共城来见公。未坐定，语及此事，公又不喜服大黄药。余告曰：此燥粪在直肠，药所不及，请以蜜兑导之，公为然。时七月中苦热，余伪汗为公作蜜兑，是夕三用药，下结粪四、五十枚，大如胡桃，色黑如橡栗。公二、三日间，饮食已如故。世有一种虚人，不可服利药，今载其法。

蜜兑法　好蜜四、五两，银石器内慢火熬，不住手以匙搅，候可丸；见风硬即以蛤粉涂手，掐作人指状，长三寸许，坐厕上内之，以手掩定，候大便通即放手。未快再作。（以上四方，出初虞世）

妇人泄泻方论第八

《三因》论曰：夫妇人泄泻者，经中所谓洞泄、飧泄、溏泄、濡泄、胃泄、脾泄、大肠泄、大瘕泄、小肠泄、水谷注下，其实一也。原疾之由，皆因肠胃虚冷而邪气乘之。经云：寒甚则泄。春伤于风，夏必飧泄（盖风伤肝，肝正旺而移气克于脾土）。又云：寒即溏，热则垢，此得于外也。喜、怒、忧、思、恐，致使脏气隔绝，精神夺散，必致溏泄，比属内也。如饮食生冷，食伤脾胃而泄者，属不内外也。寒者温之，热者凉之，滑者涩之，湿者燥之，治利之法，无以过也。

香朴丸　治肠胃虚冷，泄泻，注下无度，脾虚气闭，不进饮食。

大厚朴五两 北茴香 白朮 陈皮各三两 诃子 赤石脂各一两半

上为细末，面糊丸如梧桐子大。空心，米饮下五十丸。如常服，暖脾胃。

桂香丸 治脏腑虚，为风、湿、寒所搏，冷滑注下不禁。老人、虚人危笃，累效。

附子 肉豆蔻（并炮） 白茯苓各一两 桂心 木香（炮） 白姜（炮）各半两 丁香一分

上为细末，米糊丸如梧桐子大。空心，米饮下五十丸。

豆蔻分气饮 治脏腑虚寒，泻泄无度，瘦极，及妇人产后泻，洞泻危笃甚。

藿香叶 草豆蔻仁（炮） 青橘皮各四两 甘草 丁香各半两 乌梅五十个 肉豆蔻十个（炮）

上㕮咀。每服四钱，水二盏，糯米一撮，煎七分，去滓温服。

五香散 治食鱼伤，泄泻不止，气刺奔冲；及妇人产前、产后腹痛，血气等疾，用温酒下；产后败血冲心，用败蒲煎汤下；安胎，以糯米饮调下；孕妇脾泄泻痢，煎陈米饮调下，食前。

乌药 白芷（炒） 枳壳 白朮（炒） 良姜（炒） 甘草 莪朮（有孕减半）

等分为细末。每服二钱，温酒调下。

豆蔻丸 治脏寒、泄泻不止，服诸药无效。（亦可治男子）

肉豆蔻（面裹煨香）

不以多少，碾细，入陈米，白饮捣，令得所丸如绿豆大。空心，煮粟米饮吞下百丸。本家累以此药救人，有效。

治秋夏之间，脾胃伤冷，水谷不分，泄泻不止，胃苓散。（亦疗男子）

五苓散 平胃散（并见《局方》）

上合，和姜、枣煎，空心服妙。（陈日华方）

人参豆蔻散 治久泄不止，服诸药无效。仆累试之，有效。

人参 肉豆蔻 干姜 厚朴 甘草 陈橘皮各一两 川芎 桂心 诃子 北茴香各半两

上为细末。每服三钱，水一小盏，姜三片，枣一枚，煎至六分服。（方出石道人）

木香散 治脏腑冷极，及久冷伤惫，口疮，下泄，米谷不化，饮食无味，肌肉瘦悴，心多嗔恚，妇人产后虚冷下泄及一切水泄、冷痢。

木香 破故纸（炒）各一两 良姜 缩砂仁 厚朴（制）各三分 赤芍药 橘红 桂心 白朮各半两 胡椒 吴茱萸（汤炮七次）各一分 肉豆蔻四个 槟榔一个

上为散。每服三钱，用不经水猪肝四两许，去筋膜，批为薄片，重重掺药置一鼎中，入浆水一碗，醋一茶脚许盖覆，煮肝熟，入盐一钱，葱白三茎，细切；生姜弹子许，拍破同煮，水欲尽，空心为一服，冷食之。初服微泻不妨，亦是逐下冷气，少时自止。经年冷痢、滑泻，只是一服。渴即饮粥汤，忌生冷、油腻物。如不能食冷物，即添少浆暖服。嘉兴谢医得此方，恶其繁，只用浆水煮猪肝，丸如梧桐子大，粥饮下五十丸，其效亦若。暴泻痢只是一服。唯热痢、热泻不治。

赵府傅上与下辖，婺州人也。宜人病泄泻不止，如附子、木香、诃子、肉豆蔻、龙骨等药及诸丹服之皆无效。召仆诊之，肝肾脉虚弱，此肝肾虚也。府傅云：其说见在何经？仆曰：诸方论泄痢，皆是言脾胃病，不过谓风冷、湿毒之所侵入及饮食伤滞，遇肠虚则泄痢，而不知肝肾气虚亦能为泄痢。古书所载甚明，不可不辨。经曰：泄痢前后不止，肾虚也。又曰：诸厥固泄，皆属于下。下谓下焦肝肾之气也。门户束要，肝之气也；守司于下，肾之气也。肝气厥而上行，故下焦不能禁固而泄痢。肾为胃关，门户不要，故仓廪不藏也。若病泄痢，其源或出于此。而专以脾胃药治之，则谬固千里矣。遂服木香散，数服而愈。

妇人协热下利方论第九

论曰：若下利清水，其色赤黄，或米谷不化，但欲饮冷，时时呕逆，小便不利，得热则极，心胸烦躁，脉虚大而数，此由乘虚，热入于胃，凑渗下焦，津液不分，并于大肠，谓之协热下利。先用五苓散利小便，次以玉粉丹、四味阿胶丸。

玉粉丹

蛤粉　硫黄等分

上同研细，白面糊和丸，如梧桐子大。饮下五十丸。

四味阿胶丸

黄连　赤茯苓（去皮）二两　芍药三两　阿胶（炒燥）一两

上先将三味为末，却以好醋熬阿胶成稀膏，丸如梧桐子大。饮下三十丸。

妇人滞下方论第十

夫赤白痢疾者，古人名之滞下是也。究疾之源，皆因外感五邪之气，内伤生硬、冷热之食。其证不一，有赤，有白，有赤白相杂，有冷，有热，有虚，有实。大抵四时皆以胃气为本，未有不因外感寒、暑、燥、湿、风之气而伤于脾胃，脾胃既亏，而又内伤饮食，饮食不能克化，致令积滞而成滞下。古人云：无积不成痢者，此也。经云：春伤于风，夏生飧泄。盖风喜伤肝，然春时肝木正旺而不受邪，反移气克于脾土。然脾既受克，又不能忌慎口腹，恣食生冷、粘硬之物，致令脾胃不能克化，因此积滞。又夏、秋之间，或再感暑湿、风冷之气，发动而成痢也。其证必先脐腹疠痛，洞泄，水泻，里急后重，或有或无，或赤或白，或赤白相杂，日夜无度。如有此证，不问冷热、虚实，但当先服神朮散，可以发散风冷、寒湿之气；次服五苓散，分利水谷；兼用加巴感应丸，温脾胃、去积滞，或六神丸，未有不安者也。或曰：虽古人有言，无积不成痢，亦不专以去积为先。岂有一岁之内，独于夏秋之间人皆有积，而春冬无之？盖风邪入胃，木来胜土，不为暴下，则为痢疾，其神朮散要药也。又有一方、一郡之内，上下传染，疾状相似；或只有一家，长幼皆然；或上下邻里间相传染；或有病同而证异，亦有证异而治同；或用温剂而安，或用凉药而愈，有如此等，是毒疫痢也。治疫毒痢者，虽当察五运六气之相胜，亦不可狎泥此说。且如运气相胜，岂毒偏于一方、一郡而独于一家、二家者乎？如有此证，当先察其虚实、冷热，首以败毒散，多加人参、甘草、陈米、姜枣煎服；及三黄熟艾汤、黄连阿胶丸、五苓散、驻车丸，可选而用之。如下痢赤多，或纯下鲜血，里急后重，大便不通，身体壮热，手足心热，大烦燥渴，腹胁胀痛，小便赤涩，六脉洪大，或紧而数，或沉而实，此热痢也，宜白头翁汤及三黄熟艾汤、五苓散，可选而用之。若风痢下血太过，宜用胃风汤加木香、黑豆煎服。若夏秋之间下痢，或赤或白，或赤白相杂，脐腹疠痛，里急后重，憎寒发热，心胸烦闷，燥渴引饮，呕逆恶心，小便不利及五心烦热，六脉虚弱，此等脉证，正因伏暑而得此疾，宜服香薷散加黄连、甘草、当归，酒水浓煎，沉令水冷，顿服；仍兼服酒蒸黄连丸，或小柴胡汤加人参煎服必愈（沈内翰云：治痢之药极多，然无如此药之妙。盖小柴胡汤能治暑毒）。如杂证一退，而痢尚未止，则以四物汤加胶、艾煎服，以调阴阳，未有不安者也。如水谷不分，小便不利，宜用五苓散，淡竹叶煎汤调服。如烦渴甚者，亦宜服之。若不明伏暑之证，但以脉虚而妄投硫、附、姜、桂、丹石之药而杀之，深可叹息。若下痢纯白，状如鱼脑，脐腹冷痛，日夜无度，手足逆冷；或有呕逆，全不入食，饮食欲温而恶冷，六脉微细，此由脏腑虚冷之极，宜木香散加服四味理中汤及鍾乳健脾丸。甚者，四肢逆冷，六脉沉绝，当一味峻补，兼灸气海、丹田二穴，更以助胃之药，此守而不攻之意也，宜四顺附子汤、三建丹、白丹、加味参附汤、姜附汤，

皆可选用。如年尊虚弱之人，或素来禀受怯弱，亦宜以此法详酌调理。然大宜开胃、进食为先，食可得入，则脾胃运化，糟粕便聚。糟粕既成，垢腻、鲜血、瘀滞不患其不除矣。如久痢不差，肠滑不禁，溏泄不止，诸药无效，方可施之涩肠止痢之剂，亦宜先以龙骨、肉豆蔻、诃子、钟乳、胡粉之药。近人多用罂粟壳、地榆之属，然此物性太紧涩，能损胃气。如少壮之人、壮健者服之，间奏奇效；若是疫毒、受暑受湿之证及年尊之人，或禀受怯弱，服此莫不受其大害。若以因秘涩肠为先，则风寒、暑湿之邪，非惟涩而不去，而胃管闭而不通，禁口不食，日见羸瘦，糟粕不入肠中，所患无由可除矣。若有此证，宜以参苓白术散、四君子汤及以石莲、山药之剂，治之必愈。治痢欲投补药，必须有温通之意在焉！如四君子汤、理中汤、十全汤加木香、白豆蔻、茯苓、官桂、厚朴之属，可以散风邪，可以分水道，可以开胃管，可以治缠扰，可以通秘涩，此攻守之意两全也。大抵治痢之法，虚者补之，实者泻之，滑者涩之，闭者通之，有积者推之，风则散之，暑则涤之，湿则燥之，热则凉之，冷则温之，冷热者调之，以平为期，不可以过。此为大法。药隐老人序。

白头翁汤　治热痢下血，连月不差。

白头翁二两　黄连　黄柏皮　秦皮各三两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，煎至七分，去滓，无时温服。

神术散　治春伤于风，夏生飧泄。大治伤风头痛，项背拘急，鼻流清涕。

苍术一斤　藁本　川芎各六两　羌活四两　粉草二两六钱　细辛一两六钱

上为粗末。每服三钱，水一盏，姜三片，煎七分，要出汗，加葱去滓，稍热服，无时候。

治赤白痢疾，六神丸。

神曲（别为末，留作糊）　麦芽　茯苓　枳壳　木香（煨，白痢倍之）　黄连六味等分（赤痢倍之）

上为末，用神曲末作糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸。赤痢，甘草汤下；白痢，干姜汤下；赤白痢，干姜甘草汤下。（此药得之东山，饶殿讲云是京城医官见传。愚详此方，有黄连可以解暑毒、清脏腑、厚肠胃，有木香能温脾胃、逐邪气、止下痢，有枳壳能宽肠胃，有茯苓能利水道，有神曲、麦芽可以消滞，真痢中之要药也）

三黄熟艾汤　治伤寒四、五日，大下，热痢时作，白通汤诸药多不止，宜服此汤除热止痢。亦有人作丸子，热水吞下四十丸，治时行毒痢，良验。

黄芩　黄连　黄柏各二分　熟艾半个（鸡子大）

上㕮咀。每服三钱重，水一盏，煎至七分，去滓温服，无时。

四顺附子汤　生附子（去皮脐）　白姜（炮）　甘草　人参各一两

上㕮咀。每服四钱重，水二盏，煎至七分，去滓，空心服。吐泻、腹痛，加桂半两；小便不利者，加茯苓半两。大凡痢疾，虽体寒，手足逆冷，冷汗自出，六脉沉伏，不宜轻用附子，多因伏暑而得此疾。亦有冷汗自出，四肢逆冷，六脉虚弱，但背寒面垢，或面如涂油，齿干烦冤，燥渴引饮，此伏暑证也。小柴胡汤、五苓散、酒蒸黄连丸必能奏效。学者宜精思耳。

三建丹　阳起石（煅，飞）半两　钟乳粉一两　大附子（炮）取末半两（一半入药，一半作糊）

上用附子糊丸，如梧桐子大。每服五丸至十丸，空心，温酒下。如渴，参汤下。

加味参附汤

大附子二两半（炮）　大人参一两

上二味㕮咀。每服四钱重，水二盏，姜十片，丁香十五粒，米一撮，煎至七分，空心温服。

治禁口痢，孟公实郎中传云甚妙。

石莲肉不以多少，不炒去壳，将肉并心碾为细末，每服一钱，陈米饮调下，便觉思食。此疾盖是毒气上冲华盖，心气不通，所以不入食。服此药之后，心气通，痢当顿下而愈。未愈，自服痢药。

治禁口痢方，干山药不以多少，半生、半炒黄，为细末。米饮调下。

香茸丸方　治下痢危困。

麝香半钱（别研，临时入）　鹿茸一两（火燎去毛，酥炙黄为末，入麝香令停）

上以灯心煮枣肉为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心服。

缪立夫云：有医者，每料添滴乳香半两，尤有效。绍兴人苦痢疾，多往往而死。凡平时所用治痢如罂粟之类，不可向口，惟服此药及没石子丸效。

刘从周痢疾口诀：祭酒林谦之说医人刘从周治病有功，议论殊不凡。且有验云：大凡痢疾，不问赤白，而为冷热之证。若手足和暖则为阳，只须服五苓散，用粟米饮调下；次服感应丸二十粒即愈。若觉手足厥冷则为阴，当服暖药，如已寒丸、附子之类。如此治痢，无不效。此方亲曾用有效。有人夏月患痢，一日六、七十行，用五苓散两服止。

酒蒸黄连丸（《局方》治狀不言治痢疾，仆尝用之良验）、姜附汤、小柴胡汤、参苓白朮散、香薷散、败毒散、理中丸、四君子汤、黄连阿胶丸、钟乳健脾丸、驻车丸、感应丸（亦有用苏合香丸和丸服，名苏感丸。亦有外加黄蜡，丸如梧桐子大，十粒兼服）、胃风汤、四物汤、玉华白丹、十全大补汤、斗门散、五苓散、真人养脏汤、水煮木香丸、大已寒丸，以上诸方并出官局，不复重录。如斗门散、养脏汤、水煮木香丸、参香散、豆蔻饼，其中皆使罂粟壳，然此药大能坏脾胃，古方不用。如脾胃壮健之人，服者多有良验，姑存于后。

参香散　治男子、妇人、小儿阴阳不和，冷热相搏，积而成痢，或赤或白，或赤白相杂，日夜无度，里急后重，脐腹疠痛，甚不可忍。又治水泻不止，肠鸣腹痛，或热毒中伤，或寒气久积，并宜治之。

罂粟壳（制）　陈皮（去白）　粉草各一两　厚朴半两　青皮　白姜各一分

上为末。每服二钱。赤痢，甘草汤调；白痢，陈米饮调；赤白相杂，紫苏汤调；如冷泻，陈米饮调；热泻，新井水调。空心服此药，正脾去积，和气理中。忌生冷、肥腻、油面、酝藏。

豆蔻饼　治赤白痢，脐腹刺痛，久而不愈。大治冷痢。

罂粟壳（制）一两　白芍药　黄芪各三钱　陈皮　青皮　木香　诃子　肉豆蔻　人参各钱半　羌活　当归各一钱

上为末，炼蜜丸如弹子大。每服二丸，水一小盏，煎至七分，温服。（二方，涂明仲先生方）

曾有一妇人病痢疾月四十日，服诸药不愈，召仆诊之，六脉沉弱。大凡下痢之脉，宜沉宜弱，但服十全大补汤，姜、枣煎成，加白蜜半匙，再煎数沸，服之愈。

甲子夏秋间，仆处赵经略厅有侄孙，年九岁，病疾甚重，召小方脉未至，遂令仆诊之。六脉平细，以证观之，云是血痢。其实非也，只是血水而已。仆云：记得调中汤治狀，云治夏月初秋，忽有暴寒折于盛热，结于四肢，则壮热头痛；寒伤于胃则下痢，或血、或水、或赤，壮热冥闷，脉数，宜服此。遂合之，去大黄，服之而愈。

调中汤方

葛根　黄芩　芍药　桔梗　藁本　赤茯苓　白朮　甘草（炙）等分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓温服，移时再服。

又有一妇人，泄泻不止，似痢非痢，似血非血，其色如浊酒。召余诊之，则六脉

沉绝。众医用热药及丹药服之，则发烦闷。仆先用败毒散数服加陈米煎，次又用胃风汤加粟米煎，愈。调中汤去大黄，亦疗此证。

妇人痢后呕哕方论第十一

凡滞下病之稍久，或欲愈之时，多有咳逆及呕逆之证。然咳逆者，古人所谓哕是也。哕者，胃寒所生，此证最危。其它病亦恶咳逆。如见此证，宜用橘皮干姜汤、半夏生姜汤、丁香柿蒂汤。若阳证咳逆者，小柴胡汤、橘皮竹茹汤。

仆尝治一痢疾，咳逆不止，六脉沉弱。诸医用药灼艾，皆无效，仆投退阴散，两服愈。

又尝治许主薄，痢疾愈后，咳逆不止，服诸药无效。遂灸期门穴，不三壮而愈（其穴在第六卷十五论中）。如有呕逆之证，虽经云无阴则呕，然多有胃热而呕，亦有胃寒而生，亦有暑毒而生。如胃热而呕，宜服小柴胡汤、孙兆竹茹汤、芦根汤、官局桔梗汤、竹叶石膏汤加生姜主之。呕而发渴者，猪苓汤 。

仆尝治一痢后呕不止，六脉虚弱，此胃寒而呕，又似暑毒凝于胃脘，投《局方》香薷丸，愈。

橘皮干姜汤　治哕。

橘皮　通草　干姜　桂心　甘草各四钱　人参二钱

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至七分，去滓温服。

半夏生姜汤　治哕欲死。

半夏一两一分（洗）　生姜二两（切）

上以水二盏，煎至八分，去滓，分为二服。

丁香柿蒂汤　治咳逆。

丁香十粒　柿蒂十五个

上㕮咀。用水一盏半，煎至八分，去滓热服。

橘皮竹茹汤　治哕逆。

橘皮二两　竹茹一升　甘草二两　人参半两　半夏一两（汤洗）

上㕮咀。每服四钱，水二盏，生姜六片，枣一枚，煎至七分，去滓温服。

生姜橘皮汤　治干呕哕，若手足厥冷者。

橘皮四两　生姜半升

上㕮咀。每服半两，水一盏，煎至七分，去滓温服。

退阴散　本治阴毒伤寒，手足逆冷，脉沉细，头痛腰重，连进三服。小小伤冷，每服一字，入正元散内同煎，入盐一捻。阴毒伤寒，咳逆煎一服，细细热呷便止。

干姜　川乌

上等分，为粗末，炒令黄色，候冷，捣为末。每服一钱，水一盏，盐一捻，煎至半盏服。

猪苓汤　治咳而呕、渴，心烦不得眠。

猪苓　赤茯苓　泽泻　阿胶（炒）　滑石各半两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，煎，候胶消尽服。

孙兆竹茹汤（方见第六卷）、芦根汤（方见第六卷）、小柴胡汤、官局桔梗汤、竹叶石膏汤、香薷丸。（以上俱出《局方》。不复重录）

妇人大便下血方论第十二

夫妇人脏腑损伤，风邪易入。凡热气在内，令人下血；风气在内，亦大便血色，或如豆汁，腹中疼痛。若粪后下血者，其来远；粪前有血者，其来近。远近者，言病上

下也。妇人面无血色，时寒时热，脉浮弱，按之绝者，为下血也。

治妇人风虚，大便后时时下血，宜服防风如神散。

防风　枳壳等分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓空心服。

治肠风下血

赤芍药一两（瓦上烧存性）

为末。温酒调下二钱。

又方：枳壳十五合（每合入巴豆三粒，去壳、皮，安在内，以棉裹之。用好米醋于砂盆内煮，候醋干，更加无灰酒煮令糜烂，去巴豆，研成膏）

以黄芪五两为末，入膏内为丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心，米饮吞下，酒亦可。

治痢久不安，下血成片。

头发一团（洗，烧灰，研）

每服一、二钱，新汲水调下。疮疖之毒，以温酒服佳，空心。

木香乌荆丸　治肠风、酒痢（已上四方出《专治妇人方》）

木香一分　荆芥穗　川乌（炮）各一两

上为末，酒糊丸如梧桐子大。每服二十丸，食前临卧浓煎栗根白皮，酒吞下。忌羊血。此同舍处传之，曾服有效。

又方：

荆芥穗　黄芪　熟地黄　当归　桑耳　地榆　樗白皮　皂角利[1]　干姜　槐豆　牛蒡子　甘草

上等分，为细末。每服二钱，粥饮调下，空心服。

治肠风下血

苍术不以多少（以皂角浓挼汁，浸一夕，次日煮，令水干，焙燥）

上一味为细末，面糊丸如梧子大。米饮，空心下五十丸，日三。

经云：结阴者，便血一升；再结者，二升；三结三升，宜用地榆汤。（骆龙吉方）

地榆四两　甘草一两半　缩砂仁四、七枚

上为粗末。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓，空心温服。

肠风黑散　治荣卫气虚，风邪冷气进袭脏腑之内，或食生冷，或啖炙煿，或饮酒过度，积热肠间，致使脾虚弱，糟粕不聚，大便鲜血，脐腹疼痛，里急后重，或肛门脱出，或久患酒痢，大便频并，并皆治之。

败棕（烧）　木馒头（烧）　乌梅（去核）　粉草（炙）各等分

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，空心温服。

仆尝治一妇人，便血不止，用煮附丸加五灵脂效。（方见第一卷）

妇人痔瘘方论第十三

夫妇人痔瘘者，皆由酒、色、气、风、食及劳伤经络，其血渗而成之。亦有长年久坐而成者。其痔有五种：肛边疮如乳，出于外，时出脓血者，为牡痔也；肛边肿，生疮而出血者，为牝痔也；肛边生疮，痒而复痛者，为脉痔也；肛边肿，核痛，发寒热而出血者，为肠痔也；因便转而清血随出者，为血痔也。治之各有方。

鳖甲散　治妇人五种痔疾。

鳖甲　露蜂房　蛇蜕　猬皮　猪后悬蹄甲（五味烧存性）各二分　麝香一分

上各研为细末，和药令停。每服一钱，空心，用生干地黄煎汤调下。若肛门有窍肿痛，敷之即愈。忌觅菜。

《局方》钓肠丸、黑玉丹，服之皆验。

仆尝治一妇人，久病心焦多怒，遂成痔疾，状如连子、热肿而痛，遂用熊胆入梅花脑子并研，更用猪胆汁调开涂痔立愈。（方出张氏方）

又方：疗痔热肿痛。（邬解元方）

蛞蝓大者一、二条（江西名蜒蚰，湖北名石夹子，广州名鼻涕虫）

研令烂，入研了龙脑一字，坯子半钱，研令停。敷之愈。先以石薜荔煮水，熏洗尤妙。（五羊大师赵尚书上汝下暨云：母夫人病此，只用蛞蝓与京墨研涂，亦效）

妇人脱肛候方论第十四

夫肛门者，大肠候也。大肠虚冷，其气下冲，肛门反出。亦有因产用力，努躯气冲，其肛亦令反出也。

治大肠久积虚冷，每因大便脱肛收不得。（出《圣惠方》）

蜗牛一两（去壳，生研）

猪脂和，敷之立缩。（《药性论》云：蜗牛有小毒，能治大肠脱肛。《范汪方》云：此螺全似蜗牛，色黄而小，雨后好绿桑叶者佳。孙真人同）

姚和众治男子、女人、小儿大肠虚冷，肛门脱出，以铁精粉敷之良。（《圣惠方》亦治阴脱、阴肿）

《集验》方　疗脱肛，历年不愈。以生铁三斤，水一斗，煮取五升，去铁以汁洗，日再。姚和众治大人、小儿因痢脱肛：鳖头骨烧灰，研取粉扑之（《日华子》云：头骨烧灰疗脱肛）。《图经》同。《药性论》云：鳖头血涂脱肛。

孙真人疗脱肛：肠头若挺出，一片虾蟆皮，瓶中烧烟熏，功效觉玄微。

妇人阴肿方论第十五

夫妇人阴肿者，是虚损受风邪所为，胞络虚而有风邪客之。风气乘于阴，与血气相搏，令气否涩，腠理壅闭，不得泄越，故令肿也。

菖蒲散　治妇人月水涩滞，阴间肿痛。

菖蒲　当归各一两（炒）　秦艽三分　吴茱萸半两（制）

上为粗末。每服三钱，水一盏，葱白五寸，煎至六分，去滓，空心温服。

《经心录》治妇人阴中肿痛不可忍。

艾叶五两　防风三两　大戟二两

上锉细。以水一斗，煮取五升，热洗，日三。切宜避风冷。

《古今录验》治妇人阴肿或疮烂者，麻黄汤洗方。

麻黄　黄连　蛇床子各二两　北艾叶一两半　乌梅十个

上细锉。以水一斗，煮取五升，去滓热洗，避风冷。

《古今录验》治妇人阴肿坚痛，白矾散。

白矾半两　甘草半分（生）　大黄一分（生）

上为细末。每用枣大，绵裹内阴中，日两换。

《肘后方》疗阴中肿痛方。

枳壳半斤，炒令热，以故帛裹熨，冷即换之。

《子母秘录》疗阴肿，铁精粉敷上。

妇人阴痒方论第十六（与第二十三卷第十论通用）

夫妇人阴痒者，是虫蚀所为。三虫在于肠胃之间，因脏虚，三虫动作，蚀于阴内。其虫作热，微则为痒，重者乃痛也。

治妇人阴痒，大黄散。

大黄（微炒） 黄芩 黄芪（炙）各一两 赤芍药 玄参 丹参 山茱萸 蛇床子各半两

上为细末。食前，温酒调二钱服。

《广济方》 疗妇人阴痒不止。

蚺蛇胆 雄黄 硫黄 朱砂 硝石 芜荑各半两 藜芦二钱半

上为细末，研停，以腊月猪脂和如膏，用故布作缠子，如指长一寸半。以药涂上，内阴中，日一易之。易时宜用猪椒根三、五两，水煮稍热，洗干拭内之，效。

又方 小苏[2]不拘多少，水煮作汤热洗，日三用之。

崔氏方疗阴痒不可忍。

杏仁烧作灰，承热绵裹内阴中，日二易之。

又方：蒜煮汤洗之。一方用枸杞根。

又方：狼牙二两（细锉） 蛇床子三两

上以水三升，煮十沸，热洗。

又方：取鸡肝，承热内阴中。如有虫，虫当尽下。

《古今录验》疗妇人阴痒，如有虫状。

上取牛肝，切取三寸，内阴中。其虫尽入肝内，出之效。猪肝亦得。

《千金翼》治妇人阴痒脱，矾石散。

矾石为末。空心，酒服方寸匕，日三服。

妇人阴冷论第十七

妇人胞络劳伤，子脏虚损，风冷客之，冷乘于阴，故令冷也。

疗妇人癖瘦阴冷，五加皮浸酒方。

五加皮 干姜 丹参 蛇床子 熟地黄 杜仲（制）各三两 钟乳粉四两 天门冬一两 地骨皮二两

上细锉。以生绢袋盛，用酒十五升，渍二宿。每服温一中盏，空心，晚、食前各一服。

治妇人阴冷痒方。

远志二分 干姜（生） 莲花各三分 蛇床子 五味子各四分

上为细末。先以兔尿涂阴门中，然后棉裹一钱内阴中，热即为效。

《传心方》治玉门宽冷，硫黄末煎汤洗。

《近效》坐导药 主阴冷，子门痒闭方。

吴茱萸 葶苈子（炒）各二分 蛇床子三分 没石子一枚

上为末。以棉裹如枣子，内子宫中。

又方：五味子四两

为细末。每用以口中玉泉和如兔屎大，内阴门中，热即效。

《通真论》疗妇人子门冷，坐药法。

蛇床子四分 吴茱萸六分 麝香少许

上为细末，炼蜜丸如酸枣大。以棉裹内阴中，下恶物为度。

妇人阴挺出下脱方论第十八

夫妇人胞络伤损，子脏虚冷，气下冲则令阴挺出，谓之下脱。亦有因产而用力伤气，而阴下脱者。诊其少阴脉浮动，浮为虚，动为悸，故令下脱也。

《千金翼》疗妇人阴挺下脱，当归散。

当归（炒） 黄芩各二两 牡蛎二两半 猬皮一两（炙焦） 赤芍药一两半

上为细末。每服二钱，食前，暖酒调下，米饮亦可。

又方：当归三两 败酱二两 独活 白芷 地榆 白矾各半两

上细锉。水一斗，煮取二升，去滓，稍热洗。

《广济方》 治状同前。

皂角（去皮弦子，炙焦黄） 半夏（炒令黄） 大黄 北细辛各一两 蛇床子一两半

上为细末。薄绢袋盛如指长，内阴中，日二易之。

又方：蛇床子五两 乌梅十四枚

上锉。以水五升，煮取三升，去滓，热洗，日五次。

又方：川乌 白芨等分

上为细末。绵裹一钱，内阴中，令入三寸，腹内热即止，来辰再用。一方有生椒一两。

《千金翼》治妇人阴脱，兼疗脱肛。

羊脂煎讫，适冷暖涂上，以铁精粉敷脂上，多少令调，以火炙布令温以熨上，渐渐推内之。更细末磁石，酒调服方寸匕，日三服。

妇人阴中生疮方第十九（又见二十三卷第十论）

《集验方》疗妇人阴中痛，生疮。

羊脂一斤 当归 杏仁 白芷 芎藭各一两

上五味细切，羊脂和，置甑中蒸之。药成取如大豆一枚，棉裹药，内阴中，日一度。

《肘后方》疗妇人阴中生疮方。

杏仁（烧末） 雄黄 矾石各二分 麝香半分

上四味研细，和敷阴中。

又方：硫黄，研细敷之。

《古今录验》疗妇人阴中生疮，黄芩汤洗方。

雄黄 当归 黄芩 芎藭 大黄 矾石各二分 黄连一分

上七味切，以水五升，煮取四升。洗疮，日三度。

又方：雄黄散。

雄黄 芎藭 辰砂 藜芦 北细辛 当归 川椒等分

上为末，绵裹内阴中。又敷外疮上。忌如常法。

女人伤丈夫头痛方第二十

《集验方》疗女人伤丈夫，四体沉重，嘘吸头痛方。

生地黄八两 芍药五两 香豉一升 葱白一升 生姜四两 甘草二两

上六味切，以水七升，煮取二升半，分三服，不得重作。忌房事。（《千金》同）

《千金翼》疗诸妇人伤丈夫，苦头痛，欲呕闷，桑白皮汤。

桑白皮半两 干姜二累 桂心五寸 大枣二十枚

上四味切，以酒一斗，煮三、四沸，去滓，分温服。衣适厚薄，毋令汗出。（《千金》同）

女人交接辄血出痛方第二十一

《千金》方疗女人交接辄血出方。

桂心　伏龙肝各二分

上为末，酒服方寸匕，差止。

又方：黄连六分　牛膝　甘草各四分

上三味细切。以水四升，煮取二升洗之，日三、四度，差止。

女人交接他物伤方第二十二

《集验》方　疗女人交接，阳道违理及它物所伤犯，血出流漓不止。取釜底墨，断葫芦涂药内之。

又疗女童交接，阳道违理，血出不止方。烧发，并青布末为粉涂之。

又方：割鸡冠血涂之。

小户嫁痛方第二十三

《千金》疗小户嫁痛连日方。

甘草三分　白芍药二分　生姜三分　桂心一分

上四味细切。以酒二升，煮取三沸，去滓温服，神良。

又疗小户嫁痛单行方。

牛膝五两

上一味切，以酒三升，煮至二升，分三服。

又疗妇人嫁痛，单行大和汤方。

大黄三两，上一味切，以酒一升，煮一沸，顿服。

又疗妇人小户嫁痛，海螵蛸散方。

乌贼鱼骨二枚

上一味，烧研为细末。酒服方寸匕，日三服。

---

〔1〕“利”当作“刺”。

〔2〕“苏”当作“蓟”。

卷之九

求嗣门

疾病既无，须知求嗣，故以次之。

陈无择求子论第一

夫有夫妇则有父子，婚姻之后，必求嗣续。故圣人谓“不孝有三，无后为大”者，言嗣续之至重也。凡欲求子，当先察夫妇有无劳伤、痼害之属。依方调治，使内外和平，则妇人乐有子矣。

褚尚书澄求男论第二

建平孝王妃姬寺，皆丽，无子。择良家未笄女入御，又无子。问曰：求男有道乎？澄对曰：合男女必当其年。男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸至，必二十而嫁。皆欲阴阳完实，然后交合，则交而孕，孕而育，育而为子，坚壮强寿。今未笄之女，天癸始至，已近男色，阴气早泄，未完而伤，未实而动，是以交而不孕，孕而不育，育而子脆不寿，此王之所以无子也。然妇人有所产皆女者，有所产皆男者，大王诚能访求多男妇人，媒之官府，有男之道也。王曰：善。未再期生六男。夫老阳遇

少阴，老阴遇少阳，亦有子之道也。

妇人无子论第三

夫妇人无子者，其事有三也。一者，坟墓不嗣；二者，夫妇年命相克；三者，夫病妇瘀，皆令无子。若是坟墓不嗣，年命相克，此二者非药能益。若夫病妇瘀，须将药饵，故得有效也。然妇人挟疾无子，皆由劳伤血气生病，或月经闭涩，或崩漏带下，致阴阳之气不和，经血之行乖候，故无子也。诊其右手关后尺脉浮，浮则为阳，阳脉绝，无子也。尺脉微涩，中年得此，为绝产也。少阴脉如浮紧则绝产。恶寒，脉尺寸俱微弱者，则绝产也。又有因将摄失宜，饮食不节，乘风取冷，或劳伤过度，致令风冷之气乘其经血，结于子脏，子脏得冷，故令无子也。

《千金翼》求子方论第四

《千金》论曰：夫妇人之别有方者，以其血气不调，胎妊生产，崩伤之异故也。是以妇人之病比之男子十倍难疗。经曰：妇人者，众阴所集，常与湿居。十四岁已上，阴气浮溢，百想经心，内伤五脏，外损姿颜，月水去留，前后交互；瘀血停凝，中道断绝。其中伤堕，不可具论。生熟二脏，虚实交错，恶肉内漏，气脉损竭。或饮食无度，损伤非一；或胎疮未愈，而合阴阳；或行步风来，便利于悬厕之上，风从下入，便成十二痼疾。所以妇人别立方也。若是四时节气为病，虚实冷热为患者，故与丈夫同也。唯怀胎、妊孕而挟病者，避其毒药耳。其杂病与丈夫同，则散在诸卷中，可得而知也。然而 女子嗜欲多于丈夫，感病倍于男子，加以慈恋爱憎、嫉妒忧恚，染着坚牢，情不自抑，所以为病根深，疗之难差。故养生之家，特须教子女学此三卷妇人方，令其精晓，即于仓卒之秋，何忧畏也。夫四德者，女子立身之枢机；产育者，妇人性命之长务。若不通明于此，则何以免其横夭者哉！故传母之徒，亦不可不学。常宜缮写一本，怀挟随身，以防不意也。

又曰：人之情性皆愿贤己，而疾不及人。至于学问，则随情逐物堕于事业，讵肯专一推求至理，莫不虚弃光阴，没齿无益。夫婚姻养育者，人伦之本，王化之基。圣人设教，备论厥旨，后生莫能精晓，临事之日，昏尔若愚，是则徒愿贤己而疾不及人之谬也。斯实不达贤己之趣，而妄徇虚声以终无用。今述求子之法，以贻后嗣。同志之士，或可览焉。

又论曰：夫欲求子者，当先知夫妻本命五行相生，及与德合，并本命不在子休废死墓中者，则求子必得。若其本命五行相克，及与刑煞冲破，并在子休废死墓中者，则求子、子不可得，慎无措意。纵或得者，于后终亦累人。若其相生，并遇福德者，仍须依法如方，避诸禁忌，则所诞儿子尽善尽美，难以具陈矣。

禁忌法

凡欲要儿子生，吉良日交会之，日常避丙丁及弦望晦朔，大风大雨，大雾，大寒大暑，雷电霹雳，天地昏冥，日月无光，虹霓地动，日月薄蚀。此时受胎，非止百倍损于父母，生子或喑哑聋聩，顽愚癫狂，挛跛盲眇，多病短寿，不孝不仁。又避日月、火光、星辰之下，神庙佛寺之中，井灶圊厕之侧，冢墓尸柩之傍，皆悉不可。夫交会如法，则有福德大智善人降托胎中，仍令父母性行调顺，所作和合，家道日隆，祥瑞兢集。若不如法，则有薄福愚疾恶人来托胎中，则令父母性行凶险，所作不成，家道日否，殃咎屡至。虽生成长，家道灭亡。夫祸福之验，有如影响，此乃必然之理，何不再思之。

男女[1]受胎时日法

凡男女受胎，皆以妇人绝经一日、三日、五日为男，仍遇月宿在贵宿日。又以夜半后生气时泻精者，有子皆男，必寿而贤明高爵也。若以经绝后二日、四日、六日泻精者皆女。过六日皆不成子，又遇旺相日尤吉。

推王相时日法

春甲乙，夏丙丁，秋庚辛，冬壬癸。

推贵宿日法

正月：一日、六日、九日、十日、十一日、十二日、十四日、二十一日、二十四日、二十九日。

二月：四日、七日、八日、九日、十日、十二日、十四日、十九日、二十二日、二十七日。

三月：一日、六日、七日、八日、十日、十七日、二十日、二十五日。

四月：三日、四日、五日、六日、八日、十日、十五日、十八日、二十二日、二十八日。

五月：一日、二日、三日、四日、五日、六日、十二日、十三日、十五日、十六日、二十日、二十五日、二十八日、二十九日、三十日。

六月：一日、三日、十日、十三日、十八日、二十三日、二十六日、二十七日、二十八日、二十九日。

七月：一日、十一日、十六日、二十一日、二十四日、二十五日、二十六日、二十七日、二十九日。

八月：五日、八日、十三日、十八日、二十一日、二十二日、二十三日、二十四日、二十五日、二十六日。

九月：三日、六日、十一日、十六日、十九日、二十日、二十一日、二十二日、二十四日。

十月：一日、四日、九日、十四日、十七日、十八日、十九日、二十日、二十二日、二十九日。

十一月：一日、六日、十一日、十四日、十五日、十六日、十七日、十九日、二十六日、二十九日。

十二月：四日、九日、十二日、十三日、十四日、十五日、十七日、二十日、二十七日。

若春合甲寅乙卯，夏合丙午丁巳，秋合庚申辛酉，冬合壬子癸亥。

与上件月宿日合者佳。论曰：夫人求子者，服药须知次第，不可不知。其次第者，谓男服七子散，女服荡胞汤及坐导药，并服紫石门冬丸，则无不效矣。不知此者，得力鲜焉。

七子散　主丈夫风虚目暗，精气衰少，无子，补不足方。

牡荆子　五味子　兔丝子　车前子　菥蓂子　山药　石斛　熟地黄　杜仲　鹿茸　远志各八分　附子　蛇床子　川芎各六分　山茱萸　天雄各五分　桂心十分　白茯苓　川牛膝　人参　黄芪各五分　巴戟十二分　苁蓉七分　钟乳粉八分

上为细末。酒服方寸匕，日二服。不知，加至二匕，以知为度。忌生冷、醋滑、猪、鸡、鱼、蒜、油腻。不能饮者，蜜丸服亦佳。

一方加覆盆子二两。行房法一依《素女经》，女人月信断一日为男，二日为女，三

日为男，四日为女，以外无子。每日午时、夜半后行事生子吉，余时生子凶。

庆云散 主丈夫阳气不足，不能施化，施化无成。

覆盆子 五味子各二升 兔丝子一升 白朮（炒） 石斛各三两 麦门冬 天雄各九两 紫石英二两 桑寄生四两

上为细末。食后酒服方寸匕，日三服。素不能饮者，米饮调下。冷者，去桑寄生，加细辛四两；阳事少而无子者，去石斛加槟榔十五个，良。

荡胞汤 治妇人立身已来全不产育，及断续久不产三十年者。

朴硝 牡丹皮 当归 大黄（蒸一饭久） 桃仁各三两 细辛 厚朴 苦梗 赤芍药 人参 茯苓 桂心 甘草 川牛膝 陈皮各二两 附子（炮）一两半 虻虫（炒焦，去翅足） 水蛭（炒）各六十枚

上㕮咀。每服四大钱，酒、水合盏半，煎至六分，去滓温服。空心，日三服，夜一服。少汗，必下积血及冷赤脓如小豆汁，斟酌不尽；若力弱大段不堪者，只一、二服止。然恶物不尽，不得药力，能服尽侭好，不尔著坐导药。

坐导药 治妇人全不产，及断续服荡胞汤恶物不尽，用此方。

皂角（去皮、子）一两 吴茱萸 当归 大黄（蒸） 晋矾（枯） 戎盐 川椒各二两 五味子 细辛 干姜各三两（一方无茱萸，有葶苈子、苦瓠各三分）

上为细末，以绢袋盛，大如指，长三寸余，盛药满，系袋口，内妇人阴中。坐卧任意，勿行走，小便时去之，了后更安，一日一度。易新者必下清黄冷汁，汁尽止。若未见病出，亦可至十日安之。本为子宫有冷恶物，故令无子。但天阴冷则发疼痛，须候病出尽方已，不可中辍。每日早晚用苦菜煎汤熏洗。《外台秘要》云：出《千金翼》。《千金方》无葶苈，有砒三分。《广济方》同。著药后一日，乃服紫石英丸。（方见后）

紫石英丸（又名紫石门冬丸）

紫石英 天门冬各三两 紫葳 牡蒙各二两 粉草一两半 桂心 川芎 卷柏 乌头（炮） 熟地黄（干） 辛荑仁 禹余粮（煅，醋淬） 当归 石斛各三两 乌贼骨 川牛膝 薯蓣各六分 桑寄生 人参 牡丹皮 干姜 厚朴 续断 食茱萸 细辛各五分 柏子仁一两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，温酒吞下。渐加至五十丸，慎如药法。《经心录》同。

《延年》方 疗妇人子脏偏僻，冷结无子，坐导药。

蛇床子 芫花等分

二味为末，取枣大纱囊盛，如小指长，内阴中。工作须去，任意卧着，避风冷。

《广济》疗无子，令子宫暖，内炙丸。

麝香二分 皂荚（去皮、子，酥炙）十分 川椒六分（炒出汗）

上为末，炼蜜为丸如酸枣大。绵裹内产宫中，留少棉线出。觉生寒，不净、下多，即抽绵线出却。凡药一日一度换之，无问昼夜，皆内无所忌。

秦桂丸 治妇人无子。知金州范罗言：乞以此方试令妇人服之，至四十九日，如无子，请斩臣一家，以令天下。何德扬方，虽其言似夸，然实有异验。

秦艽 桂心 杜仲 防风 厚朴各三分 附子（生） 白茯苓各一两半 白薇 干姜 沙参 牛膝 半夏各半两 人参一两 细辛二两一分

上十四味，并生碾为细末，炼蜜为丸如赤豆大。每服三十丸，空心食前，醋汤、米饮任下。未效更加丸数。已觉有孕便不可服。臣妻年二十七，无子，服此药十二日便有孕。残药与石门县令妻，年三十四，断产已十六年，服此药便有孕。又残药与太子中守文季妻，年四十无子，服此遂有孕。其效如神，不可具述。此仙方也。

养真丸 治妇人血虚气惫，阴阳不升降，久不成妊娠者。

鹿茸 当归 肉苁蓉 禹余粮 兔丝子 覆盆子 熟地黄 紫石英 桑螵蛸各二两 五味子 真琥珀 白芍药 川芎 桑寄生 卷柏 艾叶 川姜 坚白茯苓 人参 牡蛎 酸枣仁各一两 钟乳粉四两

上为细末，酒煮面糊丸，如梧桐子大。食前，温酒吞下五十丸，日三服，吃后用粥饭压之。屡试甚验。（已上五方，并出《外台秘要》）

疗久无子，白薇丸。（出《广济》）

白薇 牡蒙 藁本各五分 姜黄 当归 熟地黄各七分 川芎 人参 柏子仁 石斛 桂心 附子（炮） 五味子 防风 甘草 川牛膝 吴茱萸 桑寄生各六分 秦椒二分 禹余粮八分

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，酒下三十丸，日二服。忌生菜、葱、热面、荞麦、蒜、猪肉、炙煿、葵菜、芜荑、菘菜、海藻、粘食、臭物等。

又疗久无子，断绪，小腹冷疼，气不调，地黄汤。

熟地黄（干） 川牛膝 当归各八分 卷柏 川芎 防风各六分 牵牛子（末） 桂心各三分

上㕮咀，以水六升，煮取二升三合，去滓，分三服。服别和一分牵牛子末服。如人行四、五里，更进一服，以快利止。忌同前。

《千金》疗月水不利，闭塞绝产十八年，服此药二十八日有子。

金城太守白薇丸

白薇 细辛各五分 人参 杜衡 厚朴 牡蒙 半夏 僵蚕 秦艽 当归 紫菀各三分 川牛膝 沙参 干姜各二分 川椒 附子 防风各六分

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。先食服三丸，不知，稍加至四、五丸。此药不长，将服觉有身则止，用大验。忌饧、猪、羊肉、冷水 、生葱菜。

《古今录验》不用杜衡，用牡蛎三分熬。《延年方》同前。崔氏有桔梗、桂、丹参各三分

《千金翼》白薇丸 主久无子或断绪，上热下冷。百病皆疗。

白薇 车前子各三分 当归 川芎 蛇床子各四分 太一余粮六分 紫石英 菟茵子 石膏 藁本 卷柏各五分 泽兰叶 覆盆子 桃仁（熬） 麦门冬 白芷 人参各六分 桂心 蒲黄各十分 干姜 椒（炒出汗） 细辛 干地黄各十二分 白茯苓 赤石脂 远志 白龙骨各八分 橘皮二分

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。酒服十五丸，日再增至四、五十丸，以知为度。忌驴、马、猪、鸡、鱼、蒜及前所忌。觉身有即止。药宜秘之，勿妄传也。

《经心录》茱萸丸 疗妇人阴寒，十年无子者。

吴茱萸 川椒各一升

上为末，炼蜜丸如弹子大。绵裹内阴中，日再易，无所下，但开子脏，令阴温即有子也。

紫石英丸

紫石英 阿胶 当归 川芎 赤芍药 川续断各一两 鹿茸 白朮 桂心各半两 柏子仁二两 熟地黄三两

上为末，炼蜜为丸如梧桐子大。空心，温酒下二十丸。兼治虚中有热，头目旋晕，足如履空，呕吐不食，月水不调，或多或少，皆虚候也。久服能生发，令人有子。更治虚悸，常若忧思，皆心血不足，血室虚所致也。

温隐居求嗣保生篇方论第五

昔东京有一焦公，因三世无嫡嗣，遂为商旅游玩名山，寻访至人，问其因果。遂

至京都见一老僧，声清而远，目视精光，请教谈论，话言甚异，故就斋而坐。僧曰：有何所谕？焦曰：贫家三世无嫡嗣奈何？僧曰：无嗣者有三：一、祖宗无德，自身无行；二、夫妻年命恐犯禁忌；三、精神不守，妻妾血寒。焦公曰：自身无行，夫妻年命，皆可受持；若妻妾血寒，有何法术？再拜告曰：愿闻一言。僧曰：不难。先修德，后修身，三年之后可到五台山，当授异方。说毕忽不见。焦公自遇老僧之后，时时行方便，种种作阴功。遇人临难者，效观音之救；若见物垂死者，助上帝之好生。行恩布德，如此三年，竟往五台山寻访老僧。数日不见，方回归，忽见行童手持一书，言曰：老师传语大夫，功成行满回宅，合药志诚服之，富贵子孙随念降生。

焦公曰：但得嫡子足矣，何望贵子乎！于是随生焦员外。后员外养子不肖，叹曰：有何损德如是。忽遇一道人云：汝有忧色，何不往五台山见老僧。焦氏反省，遂往五台山诀其因果。至五台山，不见老僧，只见行童。曰：老师昨日言，员外今日到山，令行童相接。再三传语，何必来问，便依父行，愚者自贤尔，后必生贤德子孙。焦氏曰：岂愚子反贤乎？行童曰：昔窦氏五子，皆不全形，后行恩布德，悉皆如故，积德报应，皆登科第。焦氏拜谢而归，奉行雕版，印施方书。不及二十年，富贵子孙数人。长子横金，出入金门。后人收得行状，及方受持行，用求药者，获其子孙，皆有德行。余躬受此方，不敢缄默，并录篇论，以告诸贤，庶不致埋没耳。方具于后。

续嗣降生丹　治妇人禀受气弱，胎脏虚损，子宫冷惫，血寒痼冷，难成子息，功效如神。

当归　桂心　龙齿　乌药（真天台者佳）　益智　杜仲　石菖蒲　吴茱萸各一两半　茯神　川牛膝　秦艽　细辛　苦桔梗　半夏　防风　白芍药各三分　干姜一两（半生半炒）　附子一只（重八钱者，脐心作一窍如皂子大，入朱砂一钱重，湿面裹煨）　川椒二两（汤浸半日，焙）　牡蛎一大片（要取漳、泉二州者，却用学堂童子小便浸四十九日，五日一换，取出用硫黄末一两，米醋涂遍，却用皮纸裹，又用米醋浸令纸湿，盐泥厚固济干，用炭五斤煅，每遇合药入二两，余者留后次合药用）

上为细末，取附子、内朱砂别研为细末，糯米糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸至百丸，空心，淡醋、温酒、盐汤皆可下，一日二服。

此药及疗男子精寒不固，阳事衰弱，白浊梦泄，及治妇人血虚带下，肌瘦寒热。但是男女诸虚百损，客热盗汗，气短乏力，面无颜色，饮食少味，并皆治之。更有奇效，难以具述。受持君子，宜预行善及方便，却服此药，无不感应。

---

〔1〕“女”原作“子”，据目录改。

卷之十

胎教门

求嗣已明，须知胎教，故以次之。

妊娠总论第一

夫妇人妊娠十月，其说见于古书有不同者多矣。按《巢氏病源》论妇人妊娠，一月名始胚，足厥阴脉养之。二月名始膏，足少阳脉养之。三月名始胎，当此之时，血不流行，形象始化，未有定仪，见物而变。欲子端正庄严，当令母见贵人，不可见状貌丑恶人也；欲生男，宜操弓矢，乘牡马；欲生女，宜著珥珰，施环佩；欲子美好，玩白璧，观孔雀；欲子贤能，宜读诗书，务和雅，手心脉养之。四月始受水精，以成血脉，手少阳脉养之。五月始受火精以成其气，足太阴脉养之。六月始受金精以成其筋，

足阳明脉养之。七月始受木精，以成其骨，手太阴脉养之。八月始受土精以成肤革，手阳明脉养之。九月始受石精，以成毛发，足少阴脉养之。十月五脏六腑、关节、人神皆备。此其大略也。又《五脏论》有称耆婆者，论一月如珠露，二月如桃花，三月男女分，四月形象具，五月筋骨成，六月毛发生，七月游其魂，儿能动左手，八月游其魄，儿能动右手，九月三转身，十月受气足。更有称张仲景者亦然。又《颅囟经》云：一月为胎胞，精血凝也，二月为胎形成胚也，三月阳神为三魂，四月阴灵为七魄，五月五行分五脏也，六月六律定六腑也，七月精关窍通光明也，八月元神具、降真灵也，九月宫室罗布，以定生人也，十月受气足，万象成也。今推究数说之理，如《五脏论》者，类皆浅鄙不经，往往妄托其名。至于三藏佛书，且语涉怪诞，谩不可考。今按《颅囟经》三卷云：中古巫方所撰，隋人巢氏方亦尝序之。今巢氏论妇人妊娠，乃不见言之。《圣济经·原化篇》亦独取《颅囟经》，更不言巢氏论者何哉？《婴童宝鉴集》云：小儿方论起自巫方。黄帝云：吾不能察幼小，赖国有巫方，能知小儿之寿夭耳。及观巢氏论小儿候亦云：中古有巫方，立小儿《颅囟经》以占寿夭，世所相传者，有少小方焉。是巢氏论小儿则取于《颅囟经》，则是未尽其理，故不言之。若《圣济经》者，但取其文句，不若巢氏之论，其间有胎教之法为可取。所以巢氏论妊娠至三月始胎之时，欲令见贵人庄严。若操弓矢、施环珮、观孔雀、读诗书之类，岂非胎教之理乎！尝试推巢氏所论妊娠脉养之理，若足厥阴肝脉也，足少阳胆脉也，为一脏腑之经，余皆如此。且四时之令，必始于春木，故十二经之养，始于肝也，所以一月、二月。手心主心胞络脉也，手少阳三焦脉也，属火而夏旺，所以胎养在三月、四月也。属手少阴心、手太阳小肠者，以君主之官，无为而尊也。足太阴脾脉也，足阳明胃脉也，属土而旺长夏，所以养胎而五月、六月。手太阴肺脉也，手阳明大肠脉也，属金而旺秋，所以养胎在七月、八月。足少阴肾脉也，属水而旺冬，所以养胎在九月。又况母之肾脏系于胎，是母之真气、子之所赖也。至十月，儿于母腹之中，受足诸脏气脉所养，然后待时而生。此论奥微而有至理，余书所论皆不能及也。观此测知巢氏之论，世更有明之者，亦未有过于巢氏之论矣，余因述其说。

娠子论第二

夫至精才化，一气方凝，始受胞胎，渐成形质，子在腹中，随母听闻。自妊娠之后，则须行坐端严，性情和悦，常处静室，多听美言，令人讲读诗书，陈礼说乐，耳不闻非言，目不观恶事，如此则生男女福寿敦厚，忠孝贤明。不然则男女既生，则多鄙贱不寿而愚，此所谓因外象而内感也。昔太壬娠文王目不视恶色，耳不听恶声，口不谈恶言，世传胎教之道，是谓此也。前论亦略叙之矣。然则妇人有终身无子者，何也？按《巢氏病源》云：妇人无子者，盖有三焉：一者坟墓不嗣，二者夫妇年命相克，三者夫疹妇病，皆令无子。若夫疹妇病，可以服药，而后能有子，余皆不可致也。今观是说，亦未尽善。有人以妇人无子，问西京常器之者，乃曰：妇人自少多病，服燥药无节，使天癸耗动且早，故终身无子。又有问襄阳宋大亨者，亦然。然则妇人妊娠有两胎者，何也？按古今方书并无论及此者，惟巢氏论云：阳施阴化，精气有余，故生二胎。且谓成一胎之理，其精有几耶？今观妇人有两胎者，其精神气宇略无小异。至于数有两胎，或间成两胎者，有俱男俱女者，有一男一女者。《道藏经》云有求子法，云妇人月信初止后，一日、三日、五日，值男女旺相日，阳日阳时交合，有子多男。若男女禀受皆壮，则多子；一有怯弱，则少子。以此推之，理可概见焉。又妇人妊娠，男女之别何也？按《颅囟经》云：阳盛发阴，当孕成男，六脉诸经，皆举其阳；阴盛发阳，当孕成女，六脉诸经，皆举其阴。《巢氏病源》云：三阳所会则生男，三阴所会则生女。葛洪《肘后方》云：男从父气，女从母气。《圣济经》云：天之德，地之气，阴

阳之至和，相为流薄于一体，因气而左动则属阳，阳资之则成男；因气而右动则属阴，阴资而成女。《易》称乾道成男，坤道成女。此男女之别也。凡妊娠有疾，投以汤药，有伤胎破血者之忌，何也？《内经》云：妇人重身，毒之奈何？岐伯答曰：有故无殒，衰其大半而已也。盖妊妇有疾不可不投药也，必在医者审度疾势轻重，量度药性高下，处以中庸，不必多品。视其疾势已衰，药宜便止，则病去母安，子亦无损。复何惧于攻治哉！

受形篇第三（齐·光禄大夫褚澄）

男女之合，二精交畅，阴血先至，阳精后冲，血开裹精，精入为骨，而男形成矣；阳精先入，阴血后参，精开裹血，血入居本，而女形成矣。阳气聚面，故男子面重，溺死者必伏；阴气聚背，故女子背重，溺死者必仰。走兽溺死，仰伏皆然。阴阳均至，非男非女之身，精血散分，骈胎、品胎之兆。父少母老，产女必羸；母壮父衰，生男必弱。古之良工，首察乎此，受气偏瘁，与之补之。补羸女则养血壮脾，补弱男则壮脾节色。羸女宜及时而嫁，弱男宜待壮而婚。此疾外所务之本，不可不察也。

论胎教第四（马益卿先生）

论曰：胎教、产图之书，不可谓之迂而不加信，然亦不可狎泥之。方今俚俗之家，与不正之属，将息避忌，略不如仪，或药毒不侑，或产于风露。既无产厄，子母均安固有之，如不利嗣续，或侨居太甚，却动必成咎。虽邻家有所兴修，亦且犯其胎气，令儿破形殒命。如刀犯者，形必伤；泥犯者，窍必塞；打击者，色青黯；系缚者，相拘挛。诸如此等，验如返掌，福善祸淫，殆不可晓。

孕元立本章第五

有泰初、有泰始，浑沌一判，既见气矣，故曰泰初；既立形矣，故曰泰始。气初形始，天地相因，生生化化，品物彰矣。故曰：大哉乾元，万物资始；至哉坤元，万物资生（吴禔注云：浑沌未判，则气形俱泯；浑沌既判，则气形已分。既见气矣，是为泰初；既立形矣，是为泰始。泰初者，凡有气之所本，故天得之以统元气。泰始者，凡有形之所本，故地得之以统元气。天地交泰，相因为气形。生生而生者，得所以生；化化而化者，得所以化。品物流形，而形色、名声者彰矣。大哉乾元，泰初之所寓也，故以万物之资始为言。至哉坤元，泰始之所寓也，故以万物资生为言。惟万物资始，生于乾坤，故乾元则兆象。至哉坤元，然后形无不成）。有生之初虽阳，予之正育而充之，必阴为之主（薛左丞注：《阴阳离合论》曰：天覆地载，万物方生，未出地者，命曰阴处，名曰阴中之阴；则出地者，命曰阴中之阳。阳予之正，阴为之主。王冰谓阳施正气，万物方生；阴为主持，群形乃立。《字说》：始而生之者，天地也；育而充之者，人也）。因形移易，日改月化，无非坤道之代终也（《列子·周穆篇》严文先生曰：因形移易，谓之化。《庄子·田子方篇》混元曰：消息满虚，一晦一明，日改月化，日有所为，而莫见其功。《易》坤卦文言曰：地道无成，而代有终也。地之承天，其弗成而有终也。岂迫于不得已耶！盖道之所在，万物失之则死，逆之则有生之类，听命于此。故无成而代有终者，以道言之也）。谓之妊，阳既受始，阴壬之也（壬子谓之妊。《字说》壬，一阳也，二阴也。阳既受始，阴壬之而谓之妊。解曰：壬，阳水之壬也。位在亥子之间，阴至亥极矣。阳复受胎，而谓之妊，于壬至子然后生）。谓之胞，巳为正阳，阴包之也（巳，正阳也，而阴能包之，阴与阳更用事故也。巳者，孟夏之月，于卦为乾，纯阳用事，故《诗》谓之正月。正月者，正阳之月也，阴方用事，而为物之主，则虽正阳，亦在所包而退听焉）。谓之胚，未成器，犹之坯也（《说文》瓦未烧者，

谓之坯。胚，妇孕一月也。《字说》坯未成为器，犹坯也）。谓之胎也，既食于母为口以也（《说文》胎，妇孕二月也。《字说》元胎既食于母，为口以焉）。若娠，则以时动也（《字说》女娠以时动）。若怀，则以身依之也（《字说》心所怀，则身依焉，目隶焉）。天之德，地之气，阴阳之至和，相与流薄于一体（《灵枢经》曰：天之在我者德，地之在我者气，德流气薄而生者也）。唯能顺时数，谨人事，勿动而伤，则生育之道德矣（自一月积之至于十月，所谓时数也。保卫辅翼有其道，防闲忌慎适其宜，所谓人事也）。观四序之运，生、长、收、藏，货出万物，有仪则咸备。而天地之气，未始或亏者，盖阴阳相养以相济也（《阴阳离合论》曰：天覆地载，万物方生，阳予之正，阴为之主。故生因春，长因夏，收因秋，藏因冬，失常则天地四塞。《庄子·天地篇》曰：流动而生物，物生成理，谓之形。形体保神各有仪，则谓之生）。昧者曾不知此，乃欲拂自然之理，谬为求息之术方，且推生死于五行，蘄补养于药石，以伪胜真，以人助天，虽或有子，孕而不育，育而不寿者众矣。昔人论年老有子者，男不过尽八八，女不过尽七七。则知气血在人，固自有量，夫岂能逃阴阳之至数哉（《天真论》帝曰：有其年已老而有子者，何也？岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。此虽有子，男不过尽八八，女不过尽七七，而天地之精气皆竭矣。注：虽老而生子，子寿亦不能过天癸之数）。

凝形殊禀章第六

天地者，形之大也；阴阳者，气之大也。惟形与气相资而立，未始偏废（《庄子·则阳篇》太公调曰：天地者，形之大者也；阴阳者，气之大者也。道者为之公，气以形载，形以气充。惟气与形两者相待，故曰相资而立，未始偏废）。男女构精，万物化生，天地阴阳之形气寓焉（《系辞》曰：天地絪缊，万物化醇；男女构精，万物化生）。语七八之数。七，少阳也；八，少阴也，相感而流通。故女子二七天癸至，男子二八天癸至，则以阴阳交合而兆始故也（岐伯曰：女子二七而天癸至，任脉通，大[1]冲脉盛，月事以时下，故有子。丈夫二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。传曰：女子十四有为人母之道，四十九绝生育之理；男子十六有为人父之道，六十四绝阳化之理）。语九十之数。九，老阳也；十，老阴也。相包而赋形。故阴穷于十，男能围之；阳穷于九，女能方之。则以阴阳相生而成终故也（《字说》：阴穷于十，围之者男；阳穷于九，方之者女。九有变也，女方之不足；十无变也，男足以围之。解曰：男有家，所从围阴于外；女有室，所以方阳于内。《易》曰：妇人正吉，从一而终也。夫子制仪，从妇凶也，围圆也，君道也，夫道也。圆则可以制仪而行仁。方也，臣道也，妇道也。方则从一而已。男从围与规，从夫同意；女从仁与臣，从仁同意）。元气孕毓，皆始于子。自子推之，男左旋，积岁三十而至巳；女右旋，积岁二十而至巳。巳为正阳，阴实从之。自巳怀妊，男左旋，十月而生于寅；女右旋，十月而生于申。申为三阴，寅为三阳，而生育之时著矣。其禀赋也，体有刚柔，脉有强弱，气有多寡，血有盛衰，皆一定而不易也（《十九难》曰：男生于寅，寅为木，阳也；女子生于申，申为金，阴也。杨氏注云：元气起于子，人之所生也。男从子，左行三十；女从子，右行二十，俱至于巳，为夫妇怀妊也。古者男子三十，女年二十，然后行嫁娶，法于此也。十月而生男从巳左行，至寅为十月，故男行年起于丙寅。女从巳右行，至申为十月，故女行年起于壬申）。以至分野异域，则所产有多寡之宜，吉事有祥，则所梦各应其类。是故荆扬薄壤多女，雍冀厚壤多男。熊罴为男子之祥，蛇虺为女子之祥，是皆理之可推也（周官职方氏，扬州其民，二男五女；荆州其民，一男二女；豫州其民，三男二女；冀州其民，五男三女。《诗斯干篇》名吉梦维何？维熊维罴，维虺维蛇，大人占之。维熊维罴，男子之祥，维虺维蛇，女子之祥）。胎化之法，有所谓转女为男者，

亦皆理之自然。如食牡鸡，取阳精之全于天产者；带雄黄，取阳精之全于地产者（《千金方》转女为男，丹参丸。用东门上雄鸡头。又方取雄黄一两，缝囊盛带之。《本草》丹雄鸡补虚温中，通神杀毒，其肝补肾，其冠血益阳。雄黄人佩之，鬼神不能近，毒物不能伤）。操弓矢，藉斧斤，取刚物之见于人事者，气类潜通，造化密移，必于三月光形之先。盖方仪则未具，阳可以胜阴，变女为男，理固然也（巢氏论云：妊娠三月，始胎形，象始化，未有定仪，见物而变。欲得男者，操弓矢，射雄鸡）。

气质生成章第七

具天地之性，集万物之灵，阴阳平均，气质完备，咸其自尔。然而奇偶异数，有衍有耗；刚柔异用，或强或弱。血荣气卫，不能逃于消息、盈虚之理。则禀质之初，讵可一概论是。以附赘垂疣，骈拇枝指，侏儒跛躄，形气所赋有如此者；疮疡痈肿，聋盲喑哑，瘿瘤疲瘵，气形之病有如此者。然则胚胎造化之始，精移气变之后，保卫辅翼，固有道矣（《孝经》云：天地之性，人为贵。《书·泰誓》曰：唯人，万物之灵）。天有五气，各有所凑；地有五味，各有所入。所凑有节适，所入有度量。凡所畏忌，悉知戒慎，资物为养者，理固然也。寝兴以时，出处以节（《六节脏象论》曰：天食人以五气，地食人以五味。王冰云：天以五气食人者，臊气凑肝，焦气凑心，香气凑脾，腥气凑肺，腐气凑肾也。以五味食人者，酸味入肝，苦味入心，甘味入脾，辛味入肺，咸味入肾也），可以高明，可以周密，使雾露风邪，不得投间而入。因时为养者，理宜然也。以至调喜怒，寡嗜欲（《礼记·月令》仲夏之月，可以居高明，可以处台榭。《脉要精微论》云：冬日在骨，蛰虫周密，君子居室。夏则顺阳在上，故可以高明；冬则顺阳气之伏藏，故可以周密），作劳不妄，而气血从之，皆所以保摄妊娠，使诸邪不得干焉（《天真论》岐伯曰：上古之人，其知道者，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年。《通天论》曰：圣人陈阴阳，筋脉和同，骨髓坚固，气血皆从）。苟为不然，方授受之时，一失调养则内不足以为中之守，外不足以为身之强。气形弗充而疾疢因之（《脉要》曰：五脏者，中之守也。得守者生，失守者死。又曰：夫五脏者，身之强也。得强则生，失强则死）。若食兔唇缺，食犬无声，食杂鱼面疮癣之属，皆以食物不戒之过也（孙思邈《养胎法》云：妊娠食兔肉，令子缺唇。食犬肉，令子无音声。食干鲤鱼，令子多疮癣。《异法方宜论》云：鱼者使人热中。注云：鱼发疮）。心气大惊而癫疾（《奇病论》帝曰：人生而病癫疾者何？岐伯曰：名为胎病。此得之在腹中时，其母有所大惊，气上不下，精气并居，故令子发为癫疾也）。肾气不足而解颅（巢氏云：解颅者，其状小儿年大，囟应合而不合，头缝开解是也，由肾气不盛故也。肾主骨髓，而脑为髓海。肾气不盛，则脑髓不足，不能结成，故头颅开解），脾胃不和而羸瘦（巢氏云：夫羸瘦不生肌肤，皆为脾胃不和，不能饮食，故血气衰弱，不能荣于肌肤。凡小儿在胎而遇寒冷，或生而挟伏热，皆令儿不能食，故羸瘦也），心气虚乏而神不足之属，皆以气血不调之过也。诚能食饮知所戒，推而达之，五味无所伤。诚能于气血知所调，推而达之，邪气无所乘，兹乃生育相待而成者（《病源》云：肺主气，心主血脉，病血气，通荣腑脏，遍循经络，产则血气伤损，脏腑不足。而心统领诸脏，其劳伤不足，则令惊悸恍惚，是心气虚也）。故曰：天不人不因（《法言》曰：天不人不因，人不天不成）。

转女为男法第八[2]

论曰：阳施阴化，所以有娠。遇三阴所会，多生女子。但怀娠三月，名曰始胎。血脉不流，象形而变。是时男女未定，故令于未满三月间服药方术，转令生男也。其法以斧置妊妇床下，系刃向下，勿令人知。恐不信者，令待鸡抱卵时，依此置窠下，一

窠尽出雄鸡。此虽未试，亦不可不知。凡受胎三月，遂物变化。故古人立胎教，能令子生良善、长寿、忠效、仁义、聪明、无疾，盖须十月之内常见好景象。毋近邪僻，真良教也。如有触忤伤胎，治各有法。

又自初觉有娠，取弓弩弦缚妇人腰下，满百日去之，紫宫玉女秘法也。妊娠三月以前，取雄鸡尾尖上长毛三茎，潜安妇人卧席下，勿令知之，验。

又取夫发及手、足甲，潜安卧席下，勿令知之。

又妊娠才满三月，要男者，以雄黄半两衣中带之；要女者，以雌黄带之。

〔1〕“太”字原脱，据《内经》补。

〔2〕“转女为男法第八”节全文原缺，据日抄本补。

卷之十一

脉例第一

王子亨云：若妊娠，其脉三部俱滑大而疾（在左则男，在右则女）。经云：阴搏阳别，谓之有子。搏者，近也。阴脉逼近于下，阳脉别出于上。阴中见阳，乃知阳施阴化，法当有子。又少阴脉动甚者，妊子也。手少阴属心，足少阴属肾。心主血，肾主精，精血交会，投识于其间则有娠。又三部脉浮沉正等无病者，有妊也。余病如《脉经》说。左手尺部浮洪者，为男胎也；右手尺部浮洪者，为女胎也。两手尺部俱洪者，为两男；俱沉实者，为两女。又云：中指一跳一止者，一月胎；二跳二止者，二月胎也。

诊妇人有妊歌第二

肝为血兮肺为气，血为荣兮气为卫。阴阳配偶不参差，两脏通和皆类例。血衰气旺定无孕，血旺气衰应有体（肝藏血为荣，属阴；肺主气为卫，属阳。阴阳配偶者，是夫妇匹配，偶合构精，乃有子也。若血少气盛，则无娠孕。若血盛气少，则有孕也）。尺微关滑尺带数，流利往来并雀啄。小儿之脉已见形，数月怀犹未觉（尺脉微，关脉滑，尺脉带数及流利、雀啄，皆是经脉闭塞不行成胎。已上之脉，皆是血多气少之脉。是怀小儿之脉已见形状也）。左疾为男右为女，流利相通速来去。两手关脉大相应，已形亦在前通语（左手脉疾为怀男，右手脉疾为怀女。及其脉流行滑利相通，疾速来去，是或两手关部脉洪大相应，是其胎已有形状也）。左手带纵两个儿（纵者，夫行乘妻。水行乘火，金行乘木，即鬼贼脉也，名曰纵。见于左手，则怀两个男儿也），右手带横一双女（横者，妻乘夫也。是火行乘水，木行乘金，即所胜脉也，名曰横。见于右手，则怀一双女儿也）。左手脉逆生三男（逆者，子乘母也。是水行乘金，火行乘木，即己生脉也，名曰逆。见于左手，则怀三个男儿也），右手脉顺还三女（顺者，母乘子也。是金行乘水，木行乘火，即生己之脉也，名曰顺。见于右手，则怀三个女儿也）。寸关尺部皆相应，一男一女分形证（寸关尺部脉大小、迟疾相应者，是怀一男一女形证之脉也。谓关前为阳，关后为阴。阴阳脉相应，故怀一男一女也）。有时子死母身存，或即母亡存子命（此二句之文，无辨子母存亡之法）。往来三部通流利，滑数相参皆替替；阳实阴虚脉得明，遍满胸膛皆逆气（若寸关尺三部通行流利，皆替替有力而滑数，皆是阳实阴虚之脉。主娠妇逆气，遍满胸膛而不顺也）。左手太阳浮大男（左手寸口为太阳，其脉浮大则是怀男子脉也），右手太阴沉细女（右手寸口为太阴，其脉沉细是怀女脉也）。诸阳为男诸阴女，指下分明长记取（诸阳脉皆为男，即浮大、疾数、滑实之类是也，当怀男子。诸阴脉即沉细之类是也，当怀女子）。三部沉正等无绝，尺

内不止真胎妇（寸关尺三部脉，沉浮正真齐等，举按无绝断，及尺内举按不止住者，真的怀胎妇也）。夫乘妻兮纵气雾（经云：纵者，夫乘妻也。水行乘火，金行乘木，即鬼贼脉也。纵气雾，雾者露也，又上下也。谓夫之阳气，乘妻之阴气，二气上下相逐，如雾如露，润泽结子也），妻乘夫兮横气助（横者，妻乘夫也。见前注。谓两旁横气相佐助也）。子乘母兮逆气参（逆者，子乘母也。谓子气犯母气相乘兮，逆行之气相参合也）。母乘子兮顺气护（是母气乘于子气为顺气，相脉卫也。凡胎聚纵、横、逆、顺四气以荣养，方乃成形也）。小儿日足胎成聚，身热脉乱无所苦（妇人怀小儿五个月，是以数足胎成就而结聚也。必母身体壮热，当见脉息躁乱，非病苦之证。谓五月胎已成，受火精已成气，故身热脉乱，是无病也）。汗出不食吐逆时，精神结备其中住（谓妊胎，受五行精气以成形，禀二经以荣其母。怀娠至五月，其胎虽成，其气未备，故胎气未安，上冲心胸，则汗出不食吐一逆，名曰恶阻，俗呼选饭。唯思酸辛之味，以谓胎气也）。滑疾不散胎三月（妊娠三月，名始胎。此是未有定仪，心胞脉养之，故脉见滑疾流利，为少气多血。不散为血气盛，则始结为胎也），但疾不散五月母（其脉但疾数而不散者，是五个月怀胎之母也）。弦紧牢强滑者安，沉细而微归泉路也（孕妇之脉，宜弦紧、牢强、滑利，为安吉之脉。若沉细而微，谓脉与形不相应，故云死也。前文虽云太阴沉细，又云诸阴为女，其说似有相违，谓三部脉皆不沉细及微，故不同也）。

验胎法第三

妇人经脉不行已经三月者，欲验有胎。

川芎（生，不见火）

为细末，空心，浓煎艾汤调下方寸匕。觉腹内微动，则有胎也。

胎杀避忌产前将护法第四

一受孕之后，切宜避忌胎杀所游。如经云：刀犯者，形必伤；泥犯者，窍必塞；打击者，色青黯；击缚者，相拘挛，甚至母殒。验若反掌，断不可忽。

月游胎杀第五

立春在房床。惊蛰在户（单扇）。清明在门（双扇）。立夏在灶。芒种在母身。小暑在灶。立秋在碓（按京本云在正北方子位）。白露在厨厕。寒露在门。立冬在户及厨。大雪在炉及灶。小寒在房及母身。

十干日游胎杀第六

甲己日占门。乙庚日占碓磨。丙辛日占井灶。丁壬日占厨厨。戊癸日占米仓。

十二支日游胎杀第七

子丑日占中堂。寅卯辰酉日占灶。巳午日占门。未申日占篱下。戌亥日占房。

六甲旬游胎杀第八

甲子旬游窗碓。甲戌旬游正厅。甲申旬游中庭。甲午旬游房内。甲辰旬游房中。甲寅旬游□□。

太史局日游胎杀第九

每遇癸巳、甲午、乙未、丙申、丁酉五日在房内北。庚子、辛丑、壬寅三日在房内南。癸卯一日在房内西。甲辰、乙巳、丙午、丁未四日在房内东。六戊六巳日在房

内中。余日在外无占。

凡游在房内，不宜于方位上安床帐及扫舍，皆凶。

又有小儿杀及本年三杀，及产母身黄定命，皆不可犯。凡妊娠之后，将此贴于当眼，常照应之。切不可穿凿修掘，移钉系篱壁，重物碾压之类。犯之重则胎死腹中，母亦不利；轻则子受其殃，成人之后必定破形，拳挛、跛缩、喑哑。犯之极验。

食忌论第十

一受孕之后，不可食之物，切宜忌食。非唯有感动胎气之戒，然于物理，亦有厌忌者。设或不能戒忌，非特延月难产，亦能令儿破形母殒，可不戒哉！

食鸡肉、糯米（合食），令子生寸白虫。食羊肝，令子生多厄。食鲤鱼鲙及鸡子，令儿成疳多疮。食犬肉，令子无声音。食兔肉，令子缺唇（盖兔乃不雄而孕，生子则口中吐出，是以忌焉）。鸭子与桑椹同食之，令人倒生心寒。食鳖，令子项短及损胎。雀肉合豆酱食之，令子面生黯黯黑子。食豆酱，合藿食之，堕胎。食冰浆绝产。食雀肉，令子不耻多淫。食山羊肉，令子多病。食子姜，令子多指生疮。食螃蟹，令子横生。食虾蟆、鲫鱼，令儿喑痖。食驴、骡、马肉，延月难产。如此之类，无不验者。则知圣人胎教之法，岂非虑有自其然乎？

孕妇药忌歌第十一

蚖蠣水蛭地胆虫，乌头附子配天雄。
踯躅野葛蝼蛄类，乌喙侧子及虻虫。
牛黄水银并巴豆，大戟蛇蜕及蜈蚣。
牛膝藜芦并薏苡，金石锡粉及雌雄。
牙硝芒硝牡丹桂，蜥蜴飞生及䗪虫。
代赭蚱蝉胡粉麝，芫花薇衔草三棱。
槐子牵牛并皂角，桃仁蛴螬和茅根。
檔根硇砂与干漆，亭长波流菵草中 。
瞿麦蔄茹蟹爪甲，猬皮赤箭赤头红。
马刀石蚕衣鱼等，半夏南星通草同。
干姜蒜鸡及鸡子，驴肉兔肉不须供。
切忌妇人产前忌，此歌宜记在心胸。

卷之十二

妊 娠 门

胎教已明，须知妊娠疾病，故以次之。凡妊娠诸病，但忌毒药，余当对证依法治之。

妊娠随月数服药及将息法第一

《千金》：妊娠一月，名始胚。饮食精熟，酸美受御。宜食大麦，毋食腥辛，是谓才正。

又妊娠一月，足厥阴脉养，不可针灸其经。足厥阴内属于肝，肝主筋及血。一月之内，血行否涩 ，不为力事，寝心安静，毋令恐畏。

又妊娠一月，阴阳所合为胎。寒多为痛，热多卒惊，举重腰痛，腹满胞急，卒有所下，当预安之，宜服乌雄鸡汤方。

乌雄鸡一只（治如食法） 吴茱萸一升 茯苓 阿胶各二两 生姜 甘草各一两 人参 芍药 白朮各三两 麦门冬五合（去心）

上十味细切。以水一斗二升，煮鸡取汁六升，去鸡下药，煮取三升，内酒三升，并胶烊尽取三升，去滓。温服一升，日三服。

又若曾伤一月胎者，当预服补胎方。

北细辛一两 防风二两 乌梅一升 吴茱萸五合 干地黄 白朮各一两 大麦五合 生姜四两

上㕮咀。以水七升，煮取二升半，去滓，分温三服。若寒多者，倍细辛、茱萸；热多渴者，去细辛、茱萸，加瓜蒌根二两；若有所思，去大麦，加柏子仁三合。一方有人参一两。忌生菜、芜荑、桃、李、雀肉等物。

妊娠二月名始胎。毋食辛臊，居必静处，男子勿劳，百节疼痛，是谓胎始结。

又妊娠二月，足少阳脉养，不可针灸其经。足少阳内属于胆，胆主精。二月之时，儿精成于胞里，当谨护勿惊动。

又妊娠二月，始阴阳踞经，有寒多坏不成，有热即萎。卒中风寒，有所动摇，心满，脐下悬急，腰背强痛，卒有所下，乍寒乍热，艾汤主之方。

丹参三两 当归 人参 麻黄（去节） 艾叶 阿胶（炙）各二两 甘草一两（炙） 大枣十二枚（擘） 生姜六两

上九味切。以酒三升，水一斗，内药煮，减半，去滓，内胶，煎取三升。分温三服。忌海藻、菘菜。

又若曾伤二月胎者，当预服黄连汤方。

黄连 人参各一两 吴茱萸五合 生地黄五两 生姜三两

上五味切。以醋浆七升，煮取三升。分四服，日三夜一，每十日一作。若颇觉不安，加乌梅一升。加乌梅者，不用浆，直用水耳。忌猪肉、冷水、芜荑。一方加当归半两。

妊娠三月名始胎。当此之时，未有定仪，见物而化。欲生男者，操弓矢；欲生女者，弄珠玑；欲子美好，数视璧玉；欲子贤良，端坐清虚。是谓外象而内感者也。

又妊娠三月，手心主脉养，不可针灸其经。手心主内属于心，无悲哀，无思虑、惊动。

又妊娠三月为定形。有寒大便青，有热小便难，不赤即黄。卒惊恐、忧愁、瞋恚、喜，顿仆，动于经脉，腹满，绕脐苦痛，腰背痛，卒有所下，雄鸡汤方。

雄鸡一只（治如食法） 甘草（炙） 茯苓 人参 阿胶各二两 黄芩 白朮各一两 芍药四两 麦门冬（去心）五合 大枣十二枚（擘） 生姜一两（切）

上㕮咀。以水一斗五升，煮鸡减半，内药煮取一半，入清酒三升，并胶再煎取三升。分三服，一日尽之，当温卧。忌海藻、菘菜、酢物、桃、李、雀肉等。一方有当归、川芎二两，无黄芩、生姜。

又若曾伤三月胎者，当预服茯神汤方 。

茯神 丹参 龙骨各一两 阿胶 当归 甘草（炙） 人参各二两 赤小豆二十一粒 大枣十二枚（擘）

上㕮咀。酢浆一斗，煮取三升，分四服。七日后服一剂。腰痛者，加桑寄生二两。《深师方》有薤白二两，麻子一升。忌同前。

妊娠四月，始受水精，以成血脉。其食稻粳，其羹鱼雁，是谓成血气，以通耳目，而行经络。

又妊娠四月，手少阳脉养，不可针灸其经。手少阳内输三焦，四月之时，儿六腑顺成。当静形体，和心志，节饮食。

又妊娠四月为离经。有寒，心下温温欲呕，胸膈满，不饮食；有热，小便难数，数如淋状，脐下苦急。卒中风寒，颈项强痛，寒热。或惊动，身躯、腰背、腹痛，往来有时，胎上迫胸，烦不得安，卒有所下，菊花汤方。

菊花如鸡子大一枚　麦门冬（去心）一升　麻黄（去节）　阿胶（炙）各三两　生姜五两　甘草（炙）　当归　半夏（洗）各二两　人参一两半　大枣十二枚（擘）

细锉。以水八升，煮减一半，内清酒三升，并阿胶煎取三升。分三服，温卧。当汗，以粉粉之，护风寒四、五日。忌羊肉、海藻、菘菜、饧等。

又若曾伤四月胎者，当预服调中汤方。

芍药四两　甘草（炙）　芎劳　续断各一两　柴胡　白朮各三两　乌梅一升　生李根白皮三两　当归一两半　生姜四两　厚朴（炙）　枳实（炙）各二两

细切。以水一斗，煮取三升，分四服，日三夜一。八日再服一剂。一方有半夏二两。忌海藻、菘菜、桃、李、雀肉。

妊娠五月，始受火精，以成其气。晏起沐浴，浣衣居处，必厚其衣裳。朝吸天光，以避寒殃。其食稻麦，其羹牛羊，和菜茹调以五味，是谓养气，以定五脏。

又妊娠五月，足太阴脉养，不可针灸其经。足太阴内输于脾，五月之时，儿四肢成，无太饥，无甚饱，无食干燥，无自炙热，无太劳倦。

又妊娠五月，毛发初生。有热，苦头眩，心乱呕吐；有寒，苦腹满痛，小便数，卒有恐怖，四肢疼痛；寒热，胎动无常处，腹痛，闷顿欲仆，卒有所下，阿胶汤方（*又名旋覆花汤*）。

阿胶四两（炙）　人参一两　麦门冬（去心）一升　生姜六两　吴茱萸 七合　旋覆花　当归　芍药　甘草（炙）　黄芩各二两

上细切。以水九升[1]，煮取一半，内清酒三升，并胶，微火煎取三升半，分为四服，日三夜一。先食再服便愈。不差更服。忌海藻、菘菜。

又若曾伤五月胎者，当预服安中汤方。

甘草（炙）　芍药各三两　当归　人参　干地黄　芎劳各二两　五味子五合　生姜六两　麦门冬（去心）一升　大麻仁五合　大枣三十五枚（擘）　黄芩一两

上细切。水七升，清酒五升，煮取三升半。分四服，日三夜一。七日再服一剂。忌如前。

《小品》疗妊娠五月，举动惊愕，胎动不安，下在小腹，痛引腰骼，小便疼，下血，安胎当归汤。

当归　阿胶　芎劳　人参各一两　枣十二个　艾一虎口

上细切。以酒、水各三升，合煮至三升，去滓，内胶令烊，分三服。腹中当安，小便缓也。《古今录验》《救急》同。一方有甘草，无参、枣。

妊娠六月，始受金精，以成筋。身欲微劳，无得静处，出游于野，数观走犬、马。食宜鸷鸟、猛兽之肉，是谓变腠理纽筋，以养其力，以坚背膂。

又妊娠六月，足阳明脉养，不可针灸其经。足阳明内属于胃，主其口目。六月之时，儿口目皆成，调五味，食甘美，无大饱。

又妊娠六月，卒有所动不安，寒热往来，腹内胀满，身体肿，惊怖，忽有所下，腹痛如欲产，手足烦疼，麦门冬汤方。

麦门冬（去心）一升　甘草（炙）　人参各一两　干地黄三两　黄芩二两　阿胶四两　生姜六两　大枣十五枚（擘）

上八味切。以水七升，煮减半，内清酒二升，并胶煎取三升，分三服。每如人行三、四里，中间进糜粥。忌海藻、菘菜、芜荑。

又若曾伤六月胎者，当预服柴胡汤方。

柴胡四两 芍药（一方作紫葳） 白朮 甘草（炙）各二两 麦门冬三两（去心） 苁蓉一两 芎藭二两 干地黄五两 生姜六两 大枣三十枚（擘）

上十味切。以水一斗，煮取三升，分四服，日三夜一，中间进糜粥。勿食生冷及坚强之物。七日更服一剂。忌海藻、菘菜、芜荑、桃、李、雀肉等。一方有黄芩二两。

《集验》疗妊娠六、七月，胎不安常处，旋覆花汤（亦名阻病）。

旋覆花一两 厚朴 白朮 枳壳 黄芩 茯苓各三两 半夏（炒，一方无） 芍药 生姜各一两

上细切。以水一斗，煮取二升半，先食分五服，日三夜二。忌羊肉、饧、醋、桃、李、雀肉。《千金》同。

妊娠七月，始受水精，以成骨。劳身摇肢，无使定止，动作屈伸，以运血气。自此后，居处必燥，饮食避寒，常食粳稻，以密腠理，是谓养骨而坚齿。

又妊娠七月，手太阴脉养，不可针灸其经。手太阴内属于肺，肺主皮毛。七月之时，儿皮毛已成。无大言，无号哭，无薄衣，无洗浴，无寒饮。

又妊娠七月，忽惊恐摇动，腹痛卒有所下，手足厥冷，脉若伤寒，烦热，腹满，短气，常苦颈项、腰背强，葱白汤方。

葱白（长三、四寸）十四枚 半夏（洗，切，炒） 麦门冬（去心）各一升 生姜八两 甘草（炙） 当归 黄芪各三两 阿胶四两 人参一两半 黄芩一两 旋覆花一把

上十一味切。以水八升煮，减半，内清酒三升，并胶煎取四升，温服一升，日三夜一。温卧当汗出，若不出者，加麻黄二两煮，服如前法。若秋后勿强责汗。忌羊肉、饧、海藻、菘菜等。

杏仁汤 若曾伤七月胎者，当预服。

杏仁（去双仁、皮尖，碎） 甘草（炙） 钟乳（研） 干姜各二两 麦门冬（去心） 吴茱萸各一升 五味子 粳米各五合 紫菀一两

上九味切。以水八升，煮取三升半，分四服，日三夜一，中间进食。七日服一剂。忌海藻、菘菜。

妊娠八月，始受土精，以成肤革。和心静息，无使气极，是谓密腠理，光泽颜色。

又妊娠八月，手阳明脉养，不可针灸其经。手阳明内属于大肠，大肠主九窍。八月之时，儿九窍皆成。无食燥物，无辄失食，无忍大起。

芍药汤 又妊娠八月，中风寒有所犯触，身体尽痛，乍寒乍热，胎动不安，常苦头眩痛，绕脐下寒，时时小便白如米汁，或青或黄，或使寒慄，腰背苦冷痛，而目视茫茫。

芍药四分 人参 当归 甘草（炙）各三两 白朮一两 厚朴二两（炙） 薤白（切）一升 生姜（切）四两

上八味切。以水五升、酒四升合煮，取三升，分三服，日再夜一。忌海藻、菘菜、桃、李、雀肉等。

葵子汤 若曾伤八月胎者，当预服。

甘草（炙） 柴胡 白朮各三两 厚朴 芍药各二两 葵子二升 生姜六两 大枣二十枚（擘）

上八味切。以水九升，煮取三升，分三服，日三。一日服一剂。忌海藻、菘菜、桃、李、雀肉等。

妊娠九月，始受石精，以成皮毛，六腑百节，莫不毕备。饮醴食甘，缓带自时而待之，是谓养毛发，多才力。

又妊娠九月，足少阴脉养，不可针灸其经。足少阴内属于肾，肾主续缕。九月之

时，儿脉续缕皆成，无处温冷，毋着炙衣。

半夏汤　又妊娠九月，若卒下痢、腹满悬急，胎上冲，腰背痛，不可转侧，短气。

半夏（洗）　麦门冬（去心）各五合　干姜一两　当归　吴茱萸　阿胶（炙）各三两　大枣十二枚（擘）

上七味切。以水九升，煮取三升，去滓，内白蜜八合，微火上温，分四服，痢即止。忌生血物、饧。

猪肾汤　若曾伤九月胎者，当预服。

猪肾一具　茯苓　桑寄生　干姜　干地黄　芎藭各三两　白朮四两　麦门冬一升（去心）　附子中者一枚（炮）　大豆三合

上十味切。以水一斗，煮肾令熟，去肾内诸药，煎取三升半，分四服，日三夜一。十日更一剂。忌猪肉、冷水、芜荑、桃、李、雀肉、酢物等。

妊娠十月，五脏俱备，六腑齐通，纳天地气于丹田。故使关节、人神皆备，但俟时而生。《集验》《延年》同。

妊娠恶阻方论第二

夫妊娠阻病者，按昝殷《产宝方》谓之子病。《巢氏病源》谓之恶阻。若妇人禀受怯弱，或有风气，或有痰饮，既妊娠便有是病。其状颜色如故，脉息和顺，但觉肢体沉重，头目昏眩，择食，恶闻食气，好食酸咸；甚者或作寒热，心中愦闷，呕吐痰水，胸腑烦满，恍惚不能支持。不拘初娠，但疾苦有轻重耳。轻者，不服药亦不妨；重者须以药疗之。《千金方》有半夏茯苓汤、茯苓丸二方，专治阻病。然此二药，比来少有服者，以半夏有动胎之性。盖胎初结，虑其易散，此不可不谨也。张仲景《伤寒论》云：妇人伤风，续得寒热，发作有时，此为热入血室。有用黄龙汤者，小柴胡汤去半夏也，此盖为妊妇而设焉。王子亨则有白朮散，《局方》则有人参丁香散，用之良验。然三方皆大同而小异。杨振则有人参橘皮汤，齐士明则有醒脾饮，余试之亦效。皆不用半夏动胎等药。服者知之。

白朮散　治恶阻吐清水，甚则十余日粥浆不入者。

白朮一两　人参半两　丁香二钱半　甘草一钱

上为细末。每服二钱，水一盏，姜五片，煎至七分，温服。

人参橘皮汤　治阻病，呕吐痰水。

人参（去芦）　陈橘红　白朮　麦门冬（去心）各一两　甘草三钱　厚朴（制）　白茯苓（去皮）各半两

上为粗末。每服四钱，水一盏半，淡竹茹一块如弹子大，生姜三片，煎至七分，去滓，澄清温服。空心、食前。《集验》无茯苓、麦门冬、甘草。

人参丁香散　治妊娠恶阻，胃寒呕逆，翻胃吐食及心腹刺痛。

人参半两　丁香　藿香叶各一分

上为散。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓温服。无时。

又方

人参　丁香　柿蒂各一两　甘草　良姜各半两

上为细末。每服二钱，热汤点下，无时。

醒脾饮子　治妊妇阻病，呕逆不食，甚者中满，口中无味，或作寒热。（此出王氏《博济方》）

草豆蔻（以湿纸裹，灰火中煨，令纸干，取出去皮用）　厚朴（制）各半两　干姜三分　甘草一两一分

上为细末。每服二大钱，水一大盏，枣二个，生姜三片，煎至八分，去滓呷服。病

轻者，只一、二服便能食。旧有橘红二两，治寒热疟痢不食。后人去橘皮，以干生姜代干姜，治老人气虚，大便秘，少津液，引饮有奇效。产科医官齐士明，依旧用干姜，去橘皮，亦名醒脾饮子，治阻病极神验。宣和初在京师校勘。

保生汤　治妇人经候不行，身无病而似病，脉滑大而六部俱匀，乃是孕妇之脉也。精神如故，恶闻食臭。或但嗜一物，或大吐，或时吐清水，此名恶阻。切勿作寒病治之，宜服此药。如觉恶心呕吐，加丁香、生姜煎服。（温隐居方）

人参一分　甘草一分　白朮　香附子　乌药　橘红各半两

上㕮咀。每服三大钱，水一盏半，姜五片，煎至七分，去滓温服，无时。或作末子调服。

《古今录验》疗恶食。

人参四两　厚朴　生姜　枳壳　甘草各二两

上切。以水六升，煮取三升，分三服。

治妊娠阻病，心中愦闷，见食呕吐，恶闻食气，肢节烦疼，身体沉重，多思嗜卧，面黄肌瘦。

人参　陈皮各八分　白茯苓　麦门冬　甘草　生姜各十二分　大枣二十个

上㕮咀。以水五升，煎取二升，温分三服。忌菘菜、醋等。凡妊娠恶食者，以所思食任意食之，必愈 。一方无枣子，有半夏、竹茹、陈皮分两。

二香散　疗妊娠胎气不安，气不升降，饮食不美，呕吐酸水，起坐觉重，宜服之。

香附子一两　藿香叶　甘草各二钱

上为细末。每服二钱，入盐少许，百沸汤点下。

《近效》方　疗妊娠恶食，心中烦愦，热闷呕吐。

青竹茹　麦门冬各三两　前胡二两　橘皮一两　芦根一握

上细切。以水一大升，煮取半升，去滓，分二服，食前一服。一方无麦门冬，用小麦三合。体热、四肢烦热者，加地骨皮。（医人夏候五录方）

李我翁先生云：若左脉弱而呕，服诸药不止者，当服理血归源药则愈。经云：无阴则呕是也。

治妊娠恶阻，呕吐不止，头痛，全不入食，服诸药无效者，用此药理血归源则愈。

人参　甘草　川芎　当归　京芍药　丁香各半两　白茯苓　白朮　陈皮各一两半　苦梗（炒）　枳壳（去穰，炒）各一分　半夏（泡洗七次，切、炒黄）三两

上㕮咀。每服三钱重，生姜五片，枣一枚，煎。

安胎饮　治怀胎三月、四月至九个月，曰恶阻。病者心中愦闷，头重目眩，四肢沉重，懈怠不欲；热作，恶闻食气，欲啖咸酸，多睡少起，呕逆不食。或胎动不安，非时转动，腰腹疼痛；或时下血及妊娠一切疾病，并皆治之。

甘草　茯苓　当归　熟地黄　川芎　白朮　黄芪　白芍药　半夏（泡洗七分，切、炒）　阿胶（切，粉炒）　地榆各等分

上㕮咀。每服三钱，水盏半，生姜四片，煎至八分，去滓温服，无时候。一方无半夏、地榆，有人参、桑寄生。一方无白朮、黄芪、半夏、地榆；有艾叶。只是胶艾汤加白茯苓。

妊娠痰逆不思食方论第三

夫水饮停积，结聚为痰，人皆有之。少者不能为害，多则成病，妨害饮食，乃至呕逆。妊娠之病，若呕逆甚者，伤胎也。原疾之由，皆胃气不调或风冷乘之，冷搏于胃，故成斯病也。亦恶阻之一端。

半夏茯苓汤　治妊娠恶阻，心中愦闷，虚烦吐逆，头目昏眩，四肢怠堕，百节烦

疼，痰逆呕吐，嫌闻食气，好啖咸酸，恶寒汗出，羸极黄瘦，多卧多起，不进饮食。妊妇有痰，必生阻病。《千金》以半夏茯苓汤以对之，此思邈处方之妙也。若孕妇羸弱，胎孕不牢，则动必成咎。全在医者相人强弱以投之，又何虑焉？

半夏一两（泡十次，别切，炒令黄） 生姜五两 茯苓 熟地黄各三两 橘红 北细辛 人参 芍药 紫苏 川芎各一两 苦梗 甘草各半两

上㕮咀。每服四大钱。水二盏，姜七片，煎至七分，去滓，空心温服。兼服茯苓丸。《局方》与崔氏无紫苏、细辛；有旋覆花一两。有客热烦渴，口疮，去橘皮、细辛，加前胡、知母各三两；腹冷下痢者，去地黄加炒桂心二两；胃中虚热，大便秘，小便赤涩，加大黄三两，去地黄加黄芩一两。然半夏虽能动胎，若炒过则无妨。

张氏方 半夏茯苓汤。

半夏（泡洗七次，炒黄） 陈皮各二两半 白茯苓二两 缩砂仁一两 甘草四两

上㕮咀。每服四钱，水二盏，姜十片，枣一个，乌梅半个，煎至七分，食前温服。

茯苓丸 治妊娠阻病，心中烦闷，头目晕重，憎闻食气，吐逆吐痰，烦闷颠倒，四肢重弱，不自胜持，服之即效。要先服半夏茯苓汤两剂后，服此药。

赤茯苓 人参 桂心 干姜 半夏（泡洗七次，炒黄） 橘红各一两 白朮 葛根 甘草 枳壳各二两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，米饮吞下五十丸，日三服。一方有麦门冬。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、糖、桃、李、雀肉、酢等。《肘后》只五味，云妊娠忌桂。《千金》同。

疗妊娠心胸支满，痰逆，不思饮食。茯苓散[2]。

赤茯苓 前胡 白朮 紫苏叶各一两 半夏 麦门冬 人参 大腹皮各半两

上为粗末。每服四钱，水一盏，姜五片，煎至七分，去滓温服。一方无大腹皮、人参，有大腹子、槟榔。

疗妊娠且呕吐不食，兼吐痰水。

生芦根十分 橘红四分 生姜六分 槟榔二分

上切。以水二盏，煮取七合，空心热服。

疗妊娠心膈气滞，呕吐，不下饮食，心神虚烦，四肢少力。

枇杷叶 半夏 麦门冬 人参 甘草各半两 诃子肉 藿香各一两 赤茯苓 枳壳 陈皮各三分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓温服。一方无大枣、诃子。

《集验》疗妇人妊娠恶阻，呕吐不下食。

青竹茹 橘皮各三两 生姜 茯苓各四两 半夏五两

上细切。以水六升，煮取二升半，去滓，分三服。不差，频服。忌羊肉、饧、酢等物。

《古今录验》疗妊娠不欲食，或吐，春月所宜服柴胡方。

甘草 柴胡各二两 麻黄一两 食茱萸半两 大枣十二个

上细切。以水六升，煮取三升，适寒温服一升，日三。疗食噫醋，除热下气，所宜多与上同。但秋、夏去茱萸，加枸杞一升；六月加小麦一升，石膏三两；秋去石膏，加甘草一两；九月去麻黄，加干姜一两；十月加川芎三分。忌海藻、菘菜。

胎动不安方论第四

凡妇人妊娠胎动，不以日月多少而常堕胎者；有虽有胎而月信虽不多，常来而胎不损者。《产宝方》云：妇人妊娠常胎动不安者，由冲任经虚，胞门、子户受胎不实故

也；并有饮酒、房室过度，有所损动不安者。巢氏云：妇人冲任二经，挟风寒而有胎，故不以日月多寡，因误有击触而胎动者；有喜怒不常，气宇不舒，伤于心肝，触动血脉，冲任经虚，乃致胞门不固；或因登高上厕，风攻阴户，入于子宫，如此皆令胎动不安也。曾有以娠妇月信不绝，而胎不损，问产科能宗古者。答曰：妇人血盛气衰，其人必肥。既娠之后，月信常来，而胎不动，若据晚进观之，便以为漏胎。若作漏胎治之，则胎必堕；若不作漏胎治，则其胎未必堕。今推宗古之言，诚有旨也。巢氏云：妇人经闭不利，别无所苦者，是谓有子。以其经血蓄之以养胎，拥之为乳汁也。有子之后，蓄以养胎矣，岂可复能散动邪？所以然者，有娠而月信每至，是亦未必因血盛也。若谓妇人荣经有风，则经血喜动，以其风胜则可也。既荣经为风所胜，则所来者非养胎之血。以此辨之，若作漏胎，治之必服保养、补胎之药。且胎不损，强以药滋之，乃所谓实实虚虚也，其胎终堕宜矣。若医知所荣经有风之理，专以一药治风，经信可止。或不服药，胎亦无恙。然而有胎本不固，而因房室不节，先漏而后堕者，须作漏胎治之，此又不可不审也。亦有妇人年方壮岁，听医官言，某药可服致补暖而子，使胞门子户为药所操搏（《巢氏病源》并《产宝方》并谓之胞门子户，张仲景谓之血室）。使新血不滋，旧血不下，设或有子，不以迟晚则必堕。中年之后，气宇渐衰，必有崩中、带下之疾。或月信愆期，渐觉黄瘦，腰痛不伸，五心烦热，五劳七伤之疾从此而生，不独胞门、子户风寒而生也。故《千金翼方》有朴硝荡胞汤，正为此疾。今之医者未见有用，亦未见有知之者。又论妊娠胎动，其由有二。一因母病而胎动，但疗母疾，其胎自安；若胎不坚固自动，其母疾唯当安胎，其母自愈。一因劳役气力，或触冒冷热，或饮食不适，或居处失宜，轻者转动不安，重者便致伤堕，当以母形色察之。母面赤舌青色者，儿死母活；唇口青，两边沫出者，子母俱死；面青舌赤，口中沫出者，母死子活也。

《集验方》疗妊娠二、三月，上至八、九月胎动不安，腹痛已有所见方。

艾叶　阿胶　当归　川芎各三两　甘草一两

上细切。以水八升，煮取三升，去滓，内胶令烊，分三服，日三。《千金》、文仲、《备急》同。

《删繁》疗妇人怀妊，胎动不安，葱豉安胎方。

香豉一升（熬）　葱白一升　阿胶二两（炙）

先以水三升煮葱、豉，取一升，去滓入胶，再煎令烊服。一日一夜可服三、四剂。《经心录》同。

钩藤汤　治妊娠八、九月胎动不安，心腹疠痛，面目青，冷汗出，气欲绝。此由劳动用力伤胎宫，宜急治之。

钩藤　当归　茯神　人参各一两　苦梗一两半　桑寄生半两

上为粗末。每服五大钱，水二盏，煎至一盏，去滓温服，无时候。忌猪肉、菘菜。烦加石膏二两半。临产月加桂心一两。

始妊娠胎动不安，护胎法。

鲤鱼二斤　粳米一升　葱一握　豉　姜

上作臛食之，每月一度。

治妊娠无故胎动不安，腹内绞痛，烦闷。（《产宝》同）

当归　桑寄生各四分　川芎三分　豉八合　阿胶二分　葱十四茎

上以水二升，煮取八合，下胶，空腹，温分二服。一方无豉，用银器煎。《集验》无寄生、豉，有续断三分。银多少先煎，后入药。

黄芪汤　治胎动不安，腹痛下黄汁。

糯米一合　黄芪　川芎各一两

上细锉。水一大盏，煎至一盏三分，温服。

又《产宝方》治胎动。

熟艾　阿胶各二两　葱白一升

上以水四升，煮取一升半，分为三服。

安胎铁罩散

白药子一两　白芷半两

上为细末。每服二钱，煎紫苏汤调下。或胎热、心烦闷，入砂糖少许煎。

银苎酒　治妊娠胎动欲堕，腹痛不可忍方。

苎根二两（锉）　银五两　清酒一盏

上以水一大盏，煎至一大盏，去滓，分温二服。

治胎动方　《养生必用方》《救急》疗胎动去血，腰腹痛。

阿胶　川芎　当归　青竹茹各二钱

上以水十盏，内银一斤，煮至五盏，去银，入上件药三味，煮至二盏半，去滓，入胶再煎，胶烊。分温三服，空心，自早至暮尽。未效再作。

治妊娠冷热，腹内不调，致胎不安。（《产宝方》）

艾叶二两　当归　干姜各三两　川芎四两

上以水四升，煮取二升，分温四服。不过两剂。

寄生汤　治胎气常不安。治五个月已后胎不安。

桑寄生（洗、锉）　秦艽　阿胶各半两　糯米半两（作粉）

上以新汲水三升，先下寄生、秦艽二味，煮至二升，去滓，次入阿胶、糯米再煮，约有一升止。分作三服，空心，食前、日午服之。忌酒、醋三、五日。娠妇胎气至五月已后常不安者，服之必效。顷见娠妇好饮酒，食咸酸五辛，胎必动，不可不知之。

治胎动不安，好银（煮，取水）。

上着葱白作羹，食之佳。

又方：

川芎二两　葱白一升

上以水七升，煮取二升半，分温三服。

顺气饮子　产前服之安胎。

紫苏叶　木香（炮）　人参　草豆蔻　茯苓各一两　甘草半两　大腹子一两（如气弱者不用）

上㕮咀。每服三钱，水一盏，苎根三寸，糯米少许，煎至七分，去滓温服。

疗妊娠后不转动方。

阿胶（炙）一两　桑寄生半两

上为末。以酒一升，煮五沸，下生鸡卵一枚投酒中，分温二服，空心、食前一服。《小品方》无寄生，有艾叶，只用水煎。

文仲安胎寄生汤　疗血流下方。

桑寄生　白朮各五分　茯苓四分　甘草十分

上切。以水五升，煮取二升半，分三服。若人壮者，可加芎药八分，足水二升；若胎不安，腹痛，端然有所见，加干姜四分即安。忌海藻、菘菜、酢物、桃、李、雀肉等。（崔氏、《小品》《经心》同）

治胎动不安，秦艽汤。（出王氏《指迷方》）

秦艽　阿胶（炒）　艾叶

上等分为粗末。每服五钱，水二盏，糯米百粒，煎至一盏，去滓温服。

《小品》疗妊娠重下，痛引腰背，安胎止痛汤方。

当归 阿胶（炙） 干地黄 黄连 芍药各一两 鸡子一枚 秫米一升

上七味，以水七升，搅鸡子，令相得，煮秫米令如蟹目沸，去滓，内诸药，煮取三升，分四服。忌芜荑。《经心录》同。

又胶艾汤 疗损动，母去血腹痛方。

胶一斤（炙） 艾叶一莒

上二味，以水五升，煮取二升半，分三服。《经心录》同。

妊娠漏胎下血方论第五

夫妊娠漏胎者，谓妊娠数月，而经水时下也。此由冲任脉虚，不能约制手太阳、少阴之经血故也。冲任之脉为经络之海，起于胞内。手太阳小肠脉也，手少阴心脉也，是二经为表里，上为乳汁，下为月水。有娠之人，经水所以断者，壅之养胎，蓄之以为乳汁也。冲任气虚则胞内泄，不能制其经血，故月水时下，亦名胞漏。血尽则人死矣。又有因劳役、喜怒哀乐不节，饮食生冷，触冒风寒，遂致胎动。若母有宿疾，子脏为风冷所乘，气血失度，使胎不安，故令下血也

妊娠卒然下血方论第六

夫妊娠卒然有损动，或冷热不调和，致伤于胎，故卒痛而下血。若不止之，则堕胎也。

疗妊妇三、四个月，腹痛时时下血。

续断八分 艾叶 当归 干地黄各六两 竹茹 阿胶 鸡苏各四钱

上以水一升，煎取六合，去滓，空心再服。隔日更服。

疗妊娠六、七个月，忽胎动下血，腹痛不可忍。

川芎八分 桑寄生四分 当归十二分

上以水一升，煎取八合，下清酒半升再煎，取八合，分三服，如人行五、六里再服。

《广济》主安胎，胎病，漏血，腹痛。

当归 川芎 阿胶（炙） 人参各一两 大枣二十个

上切。以水三升，酒四升，煮取二升半，分三服。五日一剂，频服三、四剂，无所忌。

又疗妊娠胎动，腰痛及下血，安胎。

当归 川芎 苎根各三两 鹿角胶 艾叶各二两 葱白一升

上细切。以水一斗，煮取五升，空心热服。正方用银煮水煎药。（又见腰痛门）

疗妊娠忽下血，胎上冲心，手中逆冷。

用生艾汁二盏，入阿胶、生蜜各二钱，煎至一盏半，稍热服。如无生艾，浓煎熟艾汁。

治妊娠忽然下血，腰痛不可忍。（男六德续添）

鹿角（锉细） 当归（锉）各半两

只作一服。以水三盏，煎至一半，空心，食前顿服，不过二服即安。

又方

阿胶一两（炒） 艾叶灰半两

上为细末。空心，糯米饮调下二钱。

漏胎下血不止，胞干即死，宜急治之。

生地黄汁一升 酒五合

上同煎三、五沸，分温三服，以止为度。

崔氏疗妊娠下血不止，血尽子死。

生干地黄为末。酒服方寸匕，日三夜一即愈。不过三服良。

又疗妊娠漏胞方。（一方云及腹内冷者。又见《指迷方》）

生干地黄五两　干姜二两半

上为末。酒服方寸匕，日再。《集验》、文仲、《经心》同。

疗妊娠无故卒然下血不绝方。

阿胶三两，用清酒一升半，煎取一升，顿服。

又方

治妊娠卒然下血，兼治胎衣不下方。

上以铁锤烧令通赤，内酒中，如此者三次，候温，饮一盏。

妊娠惊胎及僵仆方论第七

夫妊娠惊胎者，是怀妊月将满，其胎神识已具，或将产之时，从高坠下，伤损胞络，致血下胎动，遂上抢心胸，气绝不醒。其母面赤舌青，口无沫出者，儿死母活；唇口俱青沫出者，子母俱死；面青舌青，沫出，母死子活。若下血不止，胞燥胎枯，令子死矣。

催生神妙佛手散（一名芎劳汤）　治妇人妊娠五、七月，因事筑磕著胎，或子死腹中，恶露下，疼痛不已，口噤欲绝，用此药探之，若不损则痛止，子母俱安。若胎损，立便逐下。本出文仲、徐、王，效神验。《胎动方》云：治血上冲，心腹满闷者，如汤沃雪。《救急》《经心》同（出《外台》）。又治产前、产后体热，败血腹痛。

当归六两　川芎四两　张氏方等分。

上为粗末。每服三钱，水一大盏，煎令泣泣欲干，投酒一大盏，只煎一沸，去滓温服。口噤灌之。如人行五里再服，不过三、二服便生。一方云：此药治伤胎去血多，崩中去血多，金疮去血多，拔牙去血多，昏晕欲倒者，以水煎服。或先以漏血，腹内疼痛，加芍药、官桂，减半随手效。（详见通用方）

治妊娠因坠倒损胎，不转动，腹内疼痛，腰重及子死腹中不出，须臾三服，立下。

川芎，一两

为细末。以热酒调服方寸匕，日三、四服。

治妊娠因失所动，困绝。《千金方》亦治子烦。

上取竹沥，饮一升立愈。

治妊娠从高坠下，腹痛下血，烦闷。

生地黄　益母草各一两　当归　黄芪各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜四片，煎至六分，去滓，无时候。

《集验》疗妊娠二、三月上至七、八月，顿仆失踞，胎动不安，伤损腰腹，痛欲死，若有所见；及胎奔上抢心、短气，下血不止方。

干地黄　当归　艾叶各二两　阿胶　川芎各三两

上以水七升，煮取二升半，分作三服。腹痛甚，加杜仲、五加皮各三两。一方无地黄，有甘草。一方无地黄，却用生姜自然汁一匙，地黄汁半合，马通半合，煎成药去滓，入此再煎三沸，温服。一方有人参、白茯苓，水煎。

竹茹酒　治妊娠误有失坠，损筑胎损疼痛。

青竹茹二合　好酒一升　煮三、五沸，分作三服即安。

疗妊娠或因僵仆，胎动不安，脐腹疠痛，秦艽汤。（出产科，方见前）

疗妊娠偶有所伤，胎动不安，疼痛不可忍。兼治崩血甚效。兼治子冒（又名子痫），缩砂汤[3]。

缩砂不以多少，和皮炒，令黑色。

一方用仁，熨斗内略炒，为细末，热酒调下二钱。不饮酒者，以米饮调下皆可。觉腹中热则胎已安矣。此方极效。温隐居云：神效不可尽述。仆用有效。

妊娠胎上逼心方论第八

夫妊娠将养得所，则气血调和。故儿在胎则安，当产亦易。若节适失宜，则血气乖理，儿在胎则亟动，至产育亦难。而子上逼于心者，由产难用气力，胎动气逆，胎上冲逼于心者。凡胎上逼于心则闷绝，胎下乃苏，甚者至死也。

紫苏饮　治妊娠胎气不和，怀胎迫上，胀满疼痛，谓之子悬。兼治临产惊恐气结，连日不下。名七宝散，无芎。

当归三分　甘草一分　大腹皮　人参　川芎　陈橘皮　白芍药各半两　紫苏一两

上㕮咀。每服半两，水一盏半，姜四片，葱白七寸，煎至七分，去滓，空心温服。

曾有一妇人，累日产不下，服催生药不验。许学士曰：此必坐草太早，心怀一点惧气，结而不行，然非顺不顺也。《素问》云：恐则气下。盖恐则精却，却则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，气乃不行矣。得此药一服便产。及妇人六、七月子悬者，余用此数数有验，不十服，胎便近下。方出《本事》。

丁未六月间，罗新恩孺人黄氏有孕七个月，远出而归。忽然胎上冲心而痛，卧坐不安。两医治之无效，遂说胎已死矣。便将蓖麻子去皮研烂，加麝香调贴脐中以下之，命在垂危。召仆诊视，两尺脉沉绝，他脉平和。仆问二医者曰：契兄作何证治之？答曰：死胎也。何以知之？答曰：两尺脉绝，以此知之。仆问之曰：此说出在何经？二医无答。遂问仆曰：门下作何证治之？仆答曰：此子悬也。若是胎死，却有辨处。夫面赤舌青者，子死母活；面青舌青吐沫者，母死子活；唇口俱青者，母子俱死，是其验也。今面色不赤，舌色不青，其子未死；其证不安，冲心而痛，是胎上逼心，谓之子悬。宜紫苏饮子治，药十服，而胎近下矣。

当归汤　治妊娠胎动，荡心闷绝，烦躁口干，横生倒产，上冲下筑，迷闷，唇口青黑，手足厥冷。产科名保安散。一方无草，有川芎、厚朴；《产宝方》有川芎。

当归　人参各一两半　阿胶一两（炒）　甘草二两　连根葱白一握

上细锉。水二升，煎四味至升半，去滓，下葱再煎三合。温服一剂，分为二、三服。

治胎上逼心，热痛下血。曲半斤捣碎，和热水绞取汁三中盏，无时，分温五服。

一方治胎动，腹痛连腰。用麦曲，新汲水调下。一方用神曲。大同小异。

治胎上逼心烦闷方。又治妊娠六、七月已后，胎动困笃。葱白二、七茎，浓煮汁饮之即安。若胎已死，服之即出，未死即安。未效再服。

治胎不顺，胎上逼心方。以乌犬血少少饮之，当下。

治妊娠遍身痛，或冲心欲死，不能饮食。

白朮五两　黄芩二两　芍药四两

上水六升，煮取二升半，分为三服。缘胎有水致痛，兼易产。

文仲、葛氏疗妊娠卒胎上迫心痛方。取弩弦急带之，立愈。

妊娠忽然下黄汁如胶或如豆汁胎动腹痛方第九

疗妊娠忽然下黄汁如胶，或如豆汁，胎动腹痛。

粳米五升　黄芪六两

上以水七升，煎取二升，分为四服。

妊娠误服毒药伤动胎气方第十

夺命丸　专治妇人小产，下血至多，子死腹中。其人憎寒，手指、唇口、爪甲青白，面色黄黑。或胎上抢心，则闷绝欲死，冷汗自出，喘满不食；或食毒物，或误服草药，伤动胎气，下血不止。胎尚未损，服之可安；已死，服之可下。此方的系异人传授，至妙。

牡丹皮　白茯苓　桂心　桃仁（制）　赤芍药

上等分为细末，以蜜丸如弹子大。每服一丸，细嚼，淡醋汤送下。速进两丸，至胎腐烂腹中，危甚者立可取出。

治妇人服草药堕孕腹痛方。（男六德补遗）

白扁豆（生）

去皮为细末，米饮调服方寸匕。若修制不及，浓煎服亦可。亦解男子、女人误中砒毒。亦治妇人赤白带下。要炒黄为末，米饮调下。

阿胶散　治妊娠不问月数深浅，或因顿扑，或因毒药，胎动不安，腰痛腹满。或有所下，或胎上抢心、短气力方。

熟地黄二两　白芍药　艾叶　当归　甘草　阿胶　黄芪各一两（一方有川芎）

上㕮咀。每服半两，水一大盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓温服。无时。

妊娠心痛方论第十一

夫妊娠心痛者，多是风邪痰饮乘于心之经络，邪气搏于正气，交结而痛也。若伤心正经而痛者，为真心痛。心为帝王之官，统领诸脏，不可受邪。邪若伤之，朝发夕死，夕发朝死；若伤心支别络而痛者，则乍安乍甚，休作有时也。妊娠之人，或有病而痛不已者，气乘胞络，伤损子脏也，则令胎动。凡胎转移，则多不安，不安而动于血者，则血下也。

川芎当归汤[4]　治妊娠卒心痛，气欲绝方。（方出《产宝》）

川芎　当归　茯苓　厚朴（制）各等分

上水六升，煎取二升，分为二服。忌如前。《雷公炮炙论》云：心痛欲死，急觅延胡。

白朮汤　治妊娠卒心痛，欲死不可忍者。（出《古今录验》）

白朮三两　赤芍药二两　黄芩一两半

上切。以水六升，煮取二升半，分三服，半日令尽。微下水，令易生。忌桃、李、雀肉。

《千金》疗妊娠心痛。

青竹茹一升　羊脂八两　白蜜三两

上三味合煎。每服枣核大三枚，食前顿服，日三服。

又方：青竹茹一升，酒二升，煮取一升半，去滓，分温顿服。

又方：破鸡子一枚，调酒服之。

又方：大麻子三升，研，水八升，煮取五升，分为五服。

又方：橘皮三两　豆豉二两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。温水下二、七丸，无时候。（四方出《外台秘要》）

妊娠心腹痛方论第十二

夫妊娠心腹痛者，或由宿有冷疹，或新触风寒，皆由脏虚而致发动也。邪正相击，而并于气，随气上下[5]冲于心，则心痛；下攻于腹则腹痛，故令心腹痛也。妊娠而痛者，

邪正二气攻于内，若不时差者，其痛冲击胞络，必致动胎，甚则伤堕也。又云：妊娠心腹疼痛，多是风寒湿冷、痰饮与脏气相击，故令腹痛。攻伤不已，则致胎动也。

当归芍药散　治妊娠腹中绞痛，心下急痛，及疗产后血晕，内虚，气乏，崩中，久痢。常服通畅血脉，不生痈疖，消痰养胃，明目益津。

白芍药半斤　当归　茯苓　白朮各二两　泽泻　川芎各四两（一方川芎只两半）

上为细末。每服二钱，食前温酒调服。

《元和纪用经》云：本六气经纬，元能祛风补劳，养真阳，退邪热，缓中，安和神志，润泽容色，散邪寒、瘟瘴时气。安期先生赐李少君久饵之药，后仲景增减为妇人怀妊腹痛方。本方用芍药四两，泽泻、茯苓、川芎各一两，当归、白朮各二两。亦可以蜜丸服。（出《三因方》）

治妊娠心腹痛，不可忍方。

盐一斤，烧令赤。

上以两指取一撮，酒调服。

疗妊娠先患冷气，忽中心腹痛如刀刺。

川芎　人参　茯苓　吴茱萸　苦梗　当归各三两　厚朴（制）　芍药各二两

上㕮咀。以水九升，煎取三升，分三服，气下即安。

疗妊娠患腹痛，并胎动不安。

葱白（切）一升　人参　厚朴　阿胶　川芎各二两　当归三两

上㕮咀。以水七升，煎取三升，分作三服。一方有甘草，无厚朴、川芎。

香朮散　治妊娠五个月已后，常胸腹间气刺满痛，或肠鸣，以致呕逆减食。此由喜怒忧虑过度，饮食失节之所致。蔡元度宠人有子，夫人怒欲逐之，遂病。医官王师处此方，三服而愈，后用果验。

广中莪朮一两（煨）　丁香半两　粉草一分

上为细末。空心，盐汤点服一大钱，觉胸中如物按下之状。

草豆蔻散　治妊娠心腹常痛，吃食减少，四肢不和，全不入食。

草果仁（想是草豆蔻）　陈橘皮　干地黄　白朮各一两　川芎三分　当归（炒）　桂心　干姜　木香各半两

上为细末。每服四钱，水一盏，枣二枚，煎至六分，热服。

阿胶散　治妊娠胎动，腹中疠痛，不思饮食。

白茯苓　白朮　川芎　阿胶各三分（炒）　当归（炒）　陈皮各一两　甘草一分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓温服。

治妊娠四、五月，忽心腹绞痛。

大红枣十四个

烧存性，为末，以童子小便调下。

治妊娠胎动欲落，腹痛不可忍。

上等银一斤　茅根二升（去黑皮）

以水九升，煮银，取二升，入清酒一升，同煎茅根，取二升，分为三服，立安。

《古今录验》疗妊娠腹内冷痛，忽胎动。

薤白一升　当归（切）四两

上以水五升，煮取二升，作三服。亦将小便服。将去一炊顷出。

《千金》疗妊娠腹中痛方。

生地黄三斤　捣取汁，酒一升合煎，减半，顿服愈。

妊娠中恶方论第十三

夫妊娠人忽然心腹刺痛，闷绝欲死者，谓之中恶。言邪恶之气中胎，伤于人也。所以然者，血气自养，而为精神之主。若气血不和则精神衰弱，故邪毒之气得以中之。妊娠之病，亦致损胎也。

当归散　治妊娠中恶，心腹疠痛。

当归　丁香　川芎各三两　青橘皮二两　吴茱萸半两（去梗，汤泡三次，炒黑）

上为细末，无时，温酒调一钱。

又方：生干地黄一两　枳壳　木香各三分

上为细末。每服一钱，酒调下。

又方：苦楝一两（细锉略炒）

姜半两，煎服。

妊娠腰腹及背痛方论第十四

论曰：肾主腰足，因劳伤损动，其经虚则风乘之，则腰痛；冷气乘虚入腹，则腹痛，故令腰腹相引而痛。其痛不止，多动胎气。妇人肾以系胞，妊娠有腰痛甚者。则胎堕也。

疗妊娠气壅攻腰，痛不可忍，兼治腹痛。当归散[6]。

当归三两　阿胶　甘草各二两　葱白一升

上细锉。以水七升，煮取三升，去滓，分温五服。

紫酒　治妊娠腰痛如折。

大黑豆二合（炒令香熟）

以酒一大盏，煮取七分，去豆，空心顿服。

通气散　治妊娠腰痛，状不可忍。此药神妙。

破故纸不以多少，瓦上炒令香熟，为末；嚼核桃肉半个，空心，温酒调下二钱。

疗妊娠腰背痛，反复不得。

鹿角长六寸

烧令赤，酒中淬。再烧再淬，以角碎为度。取酒饮之。鹿角为末服亦可。

疗妊娠腰疼痛不可忍，或连胯痛。（先服此散）

杜仲四两　五加皮　阿胶（炙）　防风　金毛狗脊　川芎　北细辛　白芍药　蕤蘼各三两　杏仁八十枚（去皮尖，炒）

上㕮咀。以水九升，煮取二升，去滓下胶，作三服。

疗妊娠三、二月，腰痛不可忍者。（次服此丸）

续断　杜仲各十分　芎劳　独活各三两　狗脊　五加皮　蕤蘼　芍药　薯蓣　诃子肉各八两

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，酒下四十丸，日三服。

疗触动胎以致腰痛、背痛。

杜仲　五加皮　当归　芍药　人参　川芎　蕤蘼各三两

上细锉。以水七升，煮取二升半，分温三服。

疗妊娠三、二月及七、八月，胎动不安，或腰肚痛及血下。

川芎　当归各四两　艾叶　阿胶各二两　甘草一两

上细锉。以水五升，煮取二升，去滓，分温三服。

大地黄丸　治产前后腰腹痛，一切血疼。《信效方》治血气虚，四肢不举，骨髓热疼。

熟地黄二两　乌梅肉　当归各一两

上为细末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，白汤嚼下，空心。

《广济》疗妊娠胎动，腰痛及下血，安胎。（方见前妊娠卒然下血方论中）

《小品》苎根汤　疗损动胎，腰腹痛，去血，胎动向下方。

生干地黄　苎根各二两　当归　芍药　阿胶　甘草各一两

上细切。以水六升，煮取二升，去滓，内胶煎烊，分温三服。忌海藻、芜荑。

《救急》疗胎动去血，腰腹痛。（方见前第四论中）

妊娠小腹痛方论第十五

论曰：妊娠小腹痛者，由胞络宿有风冷，而妊娠血不通，冷血相搏故痛甚，亦令胎动也。

疗妊娠被惊恼，胎向下不安，小腹痛连腰，下血，当归散[7]。

当归　川芎各八分　阿胶（炙）　人参各六分　艾叶四分　大枣二十个　茯苓十分

上细切。以水四升，煮取二升，温分三服。

妊娠心腹胀满方论第十六

夫妊娠心腹胀满者，由腹内夙有寒气，致令停饮；妊娠重因触冷饮发动，与气相干，故令心腹胀满也。

仓公下气汤　治妊娠心腹胀满，两胁妨闷，不下饮食，四肢无力。

羌活　赤芍药　甘草　槟榔　青皮　大腹皮　陈皮　赤茯苓　半夏　桑白皮　桂心各半两　紫苏茎二两

上㕮咀。每服三钱重，水一盏，姜五片，枣二个，煎至七分，去滓温服，无时候。与《局方》分心气饮大同小异，加灯心煎。

诃梨勒散　疗妊娠心腹胀满，气冲胸膈，烦闷，四肢少力，不思饮食。

诃梨勒　赤茯苓　前胡各一两　陈皮　大腹皮　桑白皮各三分　枳壳　川芎　白朮各半两

上为粗末。每服四钱，水一盏半，姜三片，枣二个，煎至七分，去滓温服，无时候。

治妊娠心下急，气满切痛。

赤茯苓六分　桑白皮五分　前胡四分　郁李仁　槟榔各三分

上为细末。以水一升，煮取一半，去滓，夜卧服。

《局方》枳壳散及保气散亦妙（方见十六卷第三论）。紫苏散亦妙（方见前胎上逼类）

---

〔1〕“升”原作“胜”，今改。

〔2〕“茯苓散”三字原脱，据目录补。

〔3〕“缩砂汤”三字原脱，据目录补。

〔4〕“川芎当归汤”五字原脱，据目录补。

〔5〕“下”疑衍。

〔6〕“当归散”三字原脱，据目录补。

〔7〕“当归散”三字原脱，据目录补。

卷之十三

妊娠数堕胎方论第一

夫阳施阴化，故得有胎。荣卫调和，则经养周足，故胎得安，则能成长。若血气虚损者，子脏为风寒所苦，则血气不足，故不能养胎，所以数堕胎也。其妊娠腰疼者，喜堕胎也。

《千金》疗妊娠二个月数堕胎法，灸膝下一寸，七壮。

又方：赤小豆为末，酒调方寸匕，日二服。亦治妊娠数月，月水尚来。

《删繁方》疗妊娠怀胎数落而不结实，或冷或热，百病之源。

[illegible]草　黄芪　人参　川芎　白朮　地黄　吴茱萸各等分（一方有当归、干姜）

上为末。空心，温酒调二钱。忌菘菜、桃李、雀肉、醋物。（《经心录》同）

《广济》疗妇人怀妊数伤胎方。

鲤鱼二斤　粳米一升

上二味如法作臛，少着盐，勿着葱、豉、醋，食之甚良。一月中须三遍作效，安稳无忌。《集验》、文仲、《备急》、崔氏、《延年》方同。

《经心录》紫石英丸　主风冷在子宫，有子常落。或始为妇，便患心痛，乃成心疾。月水都未曾来，服之肥悦，令人有子方。

紫石英　天门冬（去心）　五味子各三两　乌头（炮）　卷柏　乌贼鱼骨　云母（烧，研）　禹余粮　当归　川椒（如常制）　桑寄生　石楠叶各一两　泽泻　杜仲　远志（去心）　苁蓉　桂心　甘草　石斛　人参　辛荑　柏子仁各二两

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。温酒下二十丸至三、四十丸。（《千金方》同）

疗妊娠数堕胎，皆因气血虚损，子脏风冷，致胎不坚固，频有所伤，宜服卷柏丸。

卷柏　钟乳粉　鹿角胶（炒）　紫石英（飞）　阳起石（飞）　桑螵蛸（炒）　禹余粮（煅，研、飞）　熟地黄各一两　桂心　川牛膝　桑寄生　北五味　蛇床子　牡丹皮　杜仲　川芎　当归各三分

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三、四十丸，空心，温酒吞下。

妊娠胎不长养方论第二

夫妊娠之人，有宿疴挟疾而后有娠；或有娠时，节适乖理，致生疾病，并令脏腑衰损，气力虚羸，令胎不长。故须服药，去其疾病，益其气血，以扶养胎也。

《集验》治妇人怀胎不长方。

鲤鱼长一尺者（去肠、肚、鳞）以水渍没，内盐及枣，煮令熟，取汁稍稍饮之。当胎所腹上，当汗出如牛鼻状。虽有所见，胎虽不安者，十余日辄一作。此令胎长大，甚平安。

《古今录验》疗妊娠养胎，白朮散。

白朮　川芎各四分　川椒（炒出汗）三分　牡蛎（煅）二分

上四味，为细末。酒调一钱匕，日三夜一。但苦痛，加芍药；心下毒痛，倍加川芎；吐唾不能饮食，加细辛一两，半夏大者二十枚服之；复更以浆水服之。若呕，亦以醋浆水服之；复不解者，小麦汁服之；已后其人若渴者，大麦粥服之。病虽愈，尽服之勿置。裴伏《仲景方》忌雀肉、桃、李。

疗妊娠胎不长，宜服安胎和气、思食、利四肢，黄芪散。

黄芪　白朮　陈皮　麦门冬　白茯苓　前胡　人参各三分　川芎　甘草各半两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓温服。

疗妊娠胎不长，宜服养胎人参丸。

人参　白茯苓　当归　柴胡　刺蓟　厚朴　桑寄生各一两　枳壳三分　甘草半两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，食前温水吞下。

白朮丸　调补冲任，扶养胎气。治妊娠宿有风冷，胎痿不长；或失于将理，伤动胎气，多致损堕娠孕。常服益血，保护胎脏。

白朮　川芎　阿胶（炒）　地黄（炒令六分焦）　当归（去尾，炒）各一两　牡蛎（煅为粉）二分　川椒三分（如常制）

上为末，炼蜜为丸，如梧子大。空心，米饮吞三、四十丸。酒、醋汤亦可。

妊娠胎动安不得却须下方论第三（妊娠得病，欲去子方附）

夫妊娠羸瘦，或挟疾病，脏腑虚损，气血枯竭，既不能养胎，致胎动而不坚固，终不能安者，则可下之，免害妊妇也。

疗胎动安不得，尚在腹，母欲死，须以牛膝汤下之。

牛膝（去苗，锉）半两　水银二两　朱砂二两半（研）

上以水五大盏，煮牛膝，可得一半，去滓，即以蜜和朱砂及水银，研如膏。每服以牛膝汁一小盏调下半匙，顿服。

治妊娠母因疾病胎不能安，可下之，桂心散。

桂心　瓜蒌　牛膝　瞿麦各二两　当归一两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至七分，空心，去滓服。

又方：瞿麦　桂心各一两　牛膝二两　蟹爪二合

上为细末。空心，温酒调一钱服。

又方：牛膝一握

上细捣。以无灰酒一大盏，煎取七分，温二服。

又方：取七月七日法曲四两，水二大盏，煎取一盏三分，绵滤去滓，分温三服，立下。

《小品方》疗妊娠得病，须去胎方。

麦蘗一升

为末，和煮二升，服之即下，神效。

文仲疗妊娠得病，欲去胎方。

取鸡子一枚，以三指撮盐置鸡子中，服之立出。与阮河南疗产难同。《千金》、《经心录》同。

妊娠堕胎后血下不止方论第四

夫堕胎后，复损于经脉，经脉既虚，故下血不止也。下血多者，便致烦闷，乃至死矣。

治妊娠损动，下血不止，腹痛，宜服此方。

阿胶一两（炒）　艾叶半两

上以水一大盏，煎至六分，去滓温服，空心。

治妊娠损动，下血不止。

甘草一两（炙）　阿胶二两（炒）　鸡子一枚

上细锉。以水二大盏，煮甘草一盏三分，去滓，下鸡子及阿胶，候胶消，搅令停。无时，分温三服。

《广济》疗因损娠，下恶血不止，龙骨散。

龙骨　当归　地黄各八分　艾叶四分（炒）　地榆　阿胶　芍药　干姜各六分

蒲黄五分　牛角鳃（炙焦）十分

上为细末。食前，粥饮调下二钱。

治妊娠堕胎，下血不尽，苦烦满欲极，时发寒热，狂闷方。

鹿角屑一两（熬）

上以水一大盏，煎豉一合，取汁六分，分为三服，调鹿角屑二钱服，日三服，须臾血下。（《古今录验》同）

《千金》疗落胎，下血不止方。

上以生地黄汁一小盏，调代赭末一钱，日三服。

治妊娠下血，疼痛不止方。亦治小便不禁。

上以家鸡翎烧灰细研，以温酒调下二钱，如人行五里再服，以效为度。

《千金》疗妊娠胎堕，下血不止方。

丹参一味十二两

上细切。以酒五升，煮取三升，分三服。

《救急》疗损娠方。

上取朱砂末一钱匕，生鸡子三颗取白，和朱砂顿服。胎若死，即出；如未死，即安。

妊娠日月未足欲产方第五

《集验》知母丸　治日月未足而痛，如欲产者。兼治产难及子烦。

知母（一味）为细末，炼蜜丸如鸡头大。温酒嚼下，日三服。《千金》、崔氏、《小品》同。一方丸如梧桐子大，粥饮下二十丸。

槐子丸　治妊娠月数未足而似欲产腹痛者。

槐子　蒲黄等分

上为末，蜜丸如梧桐子大。温酒下二十丸，以痛止为度。

又方：取蒲黄如枣核大，筛过，以井花水调服。

又方：梁上尘　灶突煤

上二味为细末。空心，酒服方寸匕。

断产方论第六

论曰：欲断产者，不易之事。虽曰天地大德曰生，然亦有临产艰难，或生育不已；或不正之属，为尼为娼，不欲受孕而欲断之者。故录验方以备所用。然其方颇众，然多有用水银、虻虫、水蛭之类，孕不复怀，难免受病。此方平和而有异验，列具于后。

《小品方》疗妇人断产验方。（《千金翼》《外台秘要》同）

故蚕纸，方圆一尺，烧为末。酒饮调服，终身不复怀孕也。

疗妊娠欲去之，并断产方。

瓜蒌　桂心各二两　豉一升

上三味切。以水四升，煮取一升半，分服之。

又方：附子二枚为末，以淳苦酒和涂右足，去之大良。

《千金》断产方。

油煎水银，一日方息。空心服，如枣大一丸，永断不损人。

《广济》落胎方。

瓜蒌根四两　肉桂五两　牛膝三两　瞿麦一两

上切。以水七升，煎二升三合，去滓，温分三服。服后如人行五里，又进一服。无忌。

《小品》疗羸人欲去胎方。

粉草 干姜 人参 川芎 生姜 肉桂 蟹爪 黄芩

上八味，等分细切。以水七升，煮取二升，分三服。忌海藻、菘菜、生葱。

《千金》欲去胎方。

大曲五升，清酒一斗。煮二沸，去滓，分五服。隔宿勿食，旦再服。其子如糜，令母肥盛，无疾苦。（千金不传）

妊娠咳嗽方论第七

夫肺感于寒，寒伤于肺，则成咳嗽也。所以然者，肺主气而外合皮毛，毛窍不密，则寒邪乘虚而入，故肺受之也。五脏六腑俱受气于肺，以其时感于寒而为嗽也。秋则肺受之，冬则肾受之，春则肝受之，夏则心受之。其诸脏嗽不已，则传于腑。妊娠病久不已者，则伤胎也。

疗妊娠心膈痰毒壅滞，肺气不顺，咳嗽头疼，款冬花散。

款冬花 麻黄 贝母（煨） 前胡 桑白皮 紫菀各半两 旋覆花 白朮 甘草各一分 石膏一两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服，食后。

治妊娠肺壅咳嗽，喘急，不食，桔梗散。

天门冬（去心）一两 桑白皮 苦梗 紫苏各半两 赤茯苓一两 麻黄（去节）三分 贝母 人参 甘草各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓，不拘时候服。

治妊娠胎气壅滞，咳嗽喘急，马兜铃散。

马兜铃 苦梗 人参 甘草 贝母各半两 陈皮（去白） 大腹皮 紫苏 桑白皮各一两 五味子七分半

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓，无时温服。

麻黄散 治妊娠外伤风冷，痰逆，咳嗽不食。

麻黄 陈皮 前胡各一两 半夏 人参 白朮 枳壳 贝母 甘草各半两

上㕮咀。每服四钱，葱白五寸，姜半分，枣三个，水一盏，煎至六分，去滓温服。

百合散 治妊娠咳嗽，心胸不利，烦闷不食。

川百合 紫菀 麦门冬 苦梗 桑白皮各一两 甘草半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，竹茹一分，煎至六分，去滓，入蜜半匙，更煎三、二沸，不拘时温服。

紫菀汤 治妊娠咳嗽不止，胎不安。（六方出产科）

甘草 杏仁各一分 紫菀一两 桑白皮一分 苦梗三分 天门冬一两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，竹茹一块，煎至七分去滓，入蜜半匙，再煎二沸，温服。

疗妊娠咳嗽方

以车轂烧赤投酒中，候冷饮之，良。

疗妊娠伤寒，涎多咳嗽。

知母 杏仁 天门冬 桑白皮等分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓服。

妊娠喘嗽不止，宜服《局方》华盖散，稳重而有效。

妊娠吐血衄血方论第八

论曰：夫妊娠吐血者，皆由脏腑所伤。为忧、思、惊、怒，皆伤脏腑，气逆吐血。

吐血而心闷胸满未欲止，心闷甚者死。妊娠病此，多堕胎也。

《局方》必胜散　有效，治吐血不止。

马勃方[1]　马勃，用生布擦为末，浓米饮调下。（昌黎先生云：牛溲、马勃、败鼓之皮，俱收并蓄，待用无遗者，医师之良也）

白茅花汤[2]　治鼻衄。以白茅花浓煎汁服。（亦可就第七卷吐血方中选用）

妊娠子烦方论第九

论曰：妊娠苦烦闷者，以四月受少阴君火气以养精，六月受少阳相火气以养气，若母心惊胆寒，多有烦闷，名曰子烦也。《产宝》云：夫妊娠而子烦者，是肺脏虚而热乘于心，则令心烦也。停痰积饮在心胸之间，或冲于心，亦令烦也。若热而烦者，但热而已；若有痰饮而烦者，呕吐涎沫，恶闻食气，烦躁不安也。大抵妊娠之人，既停痰积饮，又虚热相搏，气郁不舒，或烦躁，或呕吐涎沫，剧则胎动不安，均谓之子烦也。

竹叶汤　治子烦。

防风　黄芩　麦门冬各三两　白茯苓四两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，竹叶数片，煎至七分，去滓温服。忌酢物。《外台秘要》有竹沥三合，无竹叶，名竹沥汤。《指迷》同。一方无黄芩，有知母。

又方：时时饮竹沥，随多少。

疗妊娠烦躁，或胎不安，竹茹汤。

淡青竹（刮茹）一两

上以水一大升，煮取四合，徐徐服尽为度。

麦门冬散　治妊娠心烦愦闷，虚躁吐逆，恶闻食气，头眩，四肢沉重，百节疼痛，多卧少起。

麦门冬　子芩　赤茯苓各一两　柴胡　赤芍药　陈皮　人参　苦梗　桑寄生　甘草　旋覆花各半两　生地黄二两

上为粗末。每服四钱，水一盏，姜半分，煎至六分，去滓，无时温服。

又方：麦门冬　竺根各二两　黄芩　茯神各一两　甘草（炙）一分　犀角屑半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，生地黄一分，淡竹叶二、七片，煎至六分，去滓温服。

柴胡散　治妊娠心烦，头目昏重，心胸烦闷，不思饮食或呕吐。

柴胡一两半　赤茯苓　麦门冬各一两　枇杷叶（去毛）　人参　橘红　甘草各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

人参散　治妊娠热气乘于心脾，津液枯少，烦躁壅热，口舌干渴。

人参　麦门冬　赤茯苓　地骨皮　家干葛　黄芩　犀角屑各三分　甘草半两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓温服。

治妊娠子烦，口干不得卧，黄连汤。

黄连（去须）

上为细末，每服一钱，粥饮调下。酒蒸黄连丸亦妙。

治妊娠心烦热不止。

葱白一握　豉二合

上以水二大盏，煎取一盏半，去滓，温分三服。

益母丸　治妊娠因服药致胎气不安，有似虚烦不得卧者，巢氏谓之子烦也。

知母一两（洗，焙）

上为细末，以枣肉为丸如弹子大。每服一丸，细嚼，煎人参汤送下。

次见医者，不识此证，作虚烦治之，损动胎气宜矣。有识者，亦见有药也。产科郑宗文得于陈藏器《本草拾遗》中也。用之良验。（方见《产乳》）

妊娠烦躁口干方论第十

夫足太阴，脾之经也，其气通于口。手少阴，心之经也，其气通于舌。若妊娠之人，脏腑气虚，荣卫不理，阴阳隔绝，热气乘于心脾，津液枯少，故令心烦而口干也。愚考此证，与子烦大同小异，其方亦可就子烦中通用。益母丸亦妙。

升麻散　治妊娠壅热，心神烦躁，口干渴逆。

川升麻　黄芩　人参　麦门冬　栀子仁　柴胡　茯神　瓜蒌根　犀角屑各一两　知母　甘草各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至六分，去滓温服。

知母散　治妊娠烦躁闷乱，口干及胎脏热。

知母　麦门冬　甘草各半两　黄芪　子芩　赤茯苓各三分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至七分，去滓，入竹沥一合，更煎二沸，温服。

葛根散　治妇人妊娠数月，胸膈烦躁，唇口干渴，四肢壮热，少食。

葛根（不用野葛）　黄芩　人参　萎蕤　黄芪　麦门冬　甘草等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，竹茹一块如钱大，煎至七分，去滓温服，无时。

人参黄芪散　治妊娠身热，烦躁口干，食少。

人参　黄芪　家葛根　秦艽　麦门冬各一两　知母三分　甘草半两　赤茯苓一两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜三片，淡竹叶二、七片，煎至六分，去滓温服。

---

〔1〕“马勃方”三字原脱，据目录补。

〔2〕“白茅花汤”四字原脱，据目录补。

卷之十四

妊娠中风方论第一

论曰：夫四时八方之气，为风也。常以冬至之日候之，若从其乡来者，长养万物；若不从其乡来者，名为虚邪，贼害万物。人体虚则中之，若风邪客于皮肤，入于经络，即顽痹不仁；若入于筋脉，挟寒则挛急㖞僻，挟温则弛纵；若入脏腑，则恍惚惊悸。凡五脏腧皆在背。脏腑虚，风邪皆从腧而入，随所伤脏腑、经络而为诸病也。妊娠中风，若不早治，则令堕胎也。

治妊娠中风卒倒，心神闷乱，口噤不能言，四肢强急，防风散。

防风　桑寄生　葛根各一两　菊花　防己　北细辛　秦艽　当归　桂心　茯神　甘草　羚羊角各半两

上为粗末。每服四钱，水一盏，姜三片，煎至六分，去滓，入竹沥半合，温服。

治妊娠中风，口噤，语言不得，白朮酒。

白朮一两半　独活一两　黑豆一合（炒）

上细锉。以酒三升，煎取一升半，去滓，温分四服。口噤者，拗口灌之，得汗即愈。

治妊娠中风，口眼不正，手足顽痹。

防风　羌活　防己各一两　麻黄（去节）半两　黄松木节一两　桂心　荆芥穗　羚羊角屑　桑寄生　甘草　薏苡仁各半两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，生姜半分，煎至六分，去滓温服。

治妊娠因感外风，如中风状，不省人事。

熟艾三两

上以米醋炒，令极热，乘热以绢帛裹，熨脐下，良久即省。

陈总领日华云：余女夫赵汝盘居天台，亲见王清叔舍人疗其嫂氏。

妊娠风痉方论第二

论曰：夫妊娠体虚，受风而伤太阳之经络，后复遇风寒相搏，发则口噤背强，名之曰痉（又云痓）。其候冒闷不识人，须臾自醒，良久复作，谓之风痉。亦名子痫，亦名子冒。甚则反张。

治妊娠中风，角弓反张，口噤语涩，麻黄散。

麻黄（去节） 防风 独活各一两 羚羊角（屑） 桂心 升麻 酸枣仁（炒） 甘草 秦艽各半两 川芎 当归 杏仁（制）各三分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜四片，煎至六分，去滓，入竹沥半合，温服。

治妊娠中风，腰痛强直，时复反张，防风葛根汤[1]。

防风 葛根 川芎 生干地黄各二两 杏仁（制） 麻黄（去节）各两半 桂心 独活 甘草 防己各一两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至七分，去滓温服。

《小品》疗妊娠忽闷，眼不识人，须臾醒，醒复发，亦有不醒者，名为痉病。亦名子痫，亦名子冒，葛根汤。若有竹近可速办者，当先作沥汁，次办汤也；其竹远不可即办者，当先办汤。此二疗会得其一种。其竹沥偏疗诸痉绝起死也，非但偏疗妊娠产妇绝死者有效，小儿或痫痉，金疮发痉，疗之亦验。作竹沥法（见第三卷第一论）。

葛根汤 疗妊娠临月，因发风痉，忽闷愦不识人，吐逆眩倒，小醒复发，名为子痫。

葛根 贝母（去心） 牡丹皮（去心） 木防己 防风 当归 川芎 白茯苓 桂心（熬） 泽泻 甘草各二两 独活 石膏（碎） 人参各三两

上细切。以水九升，煮取三升，分二服。贝母令人易产，若未临月者，升麻代之。忌海藻、菘菜、酢物。（其详见第三卷第二论。亦可选方，详而用之）

妊娠腹内有鬼胎方论第三

夫人脏腑调和，则血气充实，风邪鬼魅不能干之。若荣卫虚损，则精神衰弱，妖魅鬼精得于入脏，状如怀娠，故曰鬼胎也。

疗妊娠是鬼胎，致腹中黑血散下，腹痛，雄黄丸。

雄黄（细研） 鬼臼（去毛） 莽草 丹砂（细研） 巴豆（去皮、心、油） 獭肝（炙令黄）各半两 蜥蜴一枚（炙黄） 蜈蚣一条（炙微黄）

上为细末，蜜丸如梧桐子大，空心，温酒下二丸，日二服，后当利。如不利，加至三丸。初下清水，次下虫如马尾状无数。病极者下蛇虫，或如段卵鸡子，或如白膏，或如豆汁，其病即除。

疗妇人鬼胎，及血气不可忍方。

斑猫（去头、翼、足，制） 延胡索（炒）各三枚

上为细末。再研如面，以温酒调下半钱。以胎下为度。

治妇人虚羸，有鬼胎癥块，经候不通。

芫花根三两

上锉，炒令黄色，为细末。每服一钱，桃仁煎汤调下，当下恶物。

妊娠伤寒方论第四

论曰：夫冬时严寒，人体虚，为寒所伤，即成病为伤寒。轻者淅淅恶寒，翕翕发热，微咳鼻塞，数日乃止；重者头疼体痛，先寒后热，久而不愈则伤胎。凡妊妇伤寒，仲景无治法，用药宜有避忌，不可与寻常妇人一概治之也。

妊妇产前腹痛，及治月事或多或少、或前或后，胎气不安。产后血块不散，或亡血过多，或恶露不下，宜加减四物汤。

当归　川芎　白芍药　熟干地黄（一方用生者）各一两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，煎至八分，取六分，清汁热服，日四服。以知为度。

妊孕下血，即入艾六、七叶，阿胶末一钱同煎。疾势甚大，散药不及，以四味各半两细锉，以水四盏，煎至二盏半，去滓分四服，食前热服，一日之中令尽，以知为度。平常产乳，服至三腊止；如虚弱，血脏不调，至一月止。

因虚致热，热与血搏，口舌干渴，欲饮水者，加瓜蒌根一两，麦门冬三分。

腹中刺痛，恶物不下，加当归、芍药各一分；血崩，加地黄、蒲黄各一两；因热生风，加川芎一分，柴胡半两；身热脉躁，头昏项强，加柴胡、黄芩各半两；大便秘结，加大黄半两，桃仁一分（炒）；如大便滑泄，加桂心、熟附子各一分；发寒热，加干姜、牡丹皮、芍药各一分；呕者，加白朮、人参各半两；腹胀，加厚朴、枳实各一分；虚烦不得眠，加竹叶、人参各一分；烦躁大渴，加知母、石膏各半两；水停心下，微吐逆，加猪苓、茯苓、防己各一分；虚寒状类伤寒，加人参、柴胡、防风各三分。

妊妇伤寒、瘟疫时气，先服此以安胎，宜阿胶汤，却以治病药相间服。

阿胶（炙）　白朮　桑寄生　人参　白茯苓

上等分为细末，煮糯米饮调服方寸匕，日三服。

妊妇伤寒，憎寒发热，当发其汗，葱白汤。

葱白十茎　生姜二两

上细切。以水二盏，煮取一盏，连服，取汗愈。

妊妇伤寒，头痛壮热，肢节烦疼，宜前胡汤。（出《广济方》）

石膏十二分　前胡六分　甜竹茹三分（《外台》无）　黄芩　大青各五分　知母　栀子仁各四分

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，葱白三寸，煎至八分，去滓温服。《集验》、文仲、《备急》《救急》同。

妊妇伤寒，或中时行，洒淅作寒，振栗而悸，或加哕者，苏木汤。

赤芍药　橘红　黄芩　黄连　甘草　苏木等分

上㕮咀。每服五钱，水一盏，煎至六分，去滓温服，汗出瘥。若胎不安，兼服阿胶汤。（方出前）

妊妇寒热头疼，嘿嘿不欲食，胁下痛，呕逆痰气；及产后伤风，热入胞宫，寒热如疟，并经水适来适断，病后劳复，余热不解，宜服黄龙汤。

柴胡（去芦）一两　黄芩　人参　甘草各一分半

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，煎至一中盏，去滓温服。

妊妇伤暑，头痛恶寒，身热躁闷，四肢疼痛，项背拘急，口干燥，宜柴胡石膏汤。

柴胡四两　甘草二两　石膏八两

上㕮咀。每服二钱，水一盏，姜五片，煎至六分，去滓温服。若气虚体冷，加人参四两。

妊妇伤寒，四日至六日以来，加心腹胀，上气，渴不止，饮食不多，腰疼体重，枳

实散。

枳实一两（炒） 陈皮三分 麦门冬半两

上为细末。每服三钱，水一中盏，生姜半分，葱白七寸，煎至六分，去滓温服。

妊妇伤寒，头目旋疼，壮热心躁，宜旋覆花汤。

旋覆花 赤芍药 甘草各半两 前胡 石膏各一两 白朮 人参 麻黄（去根节） 黄芩各三分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜半分，煎至六分，去滓温服。

麦门冬汤 妊妇伤寒，壮热呕逆，头疼，不思饮食，胎气不安。

人参 石膏各一两 前胡 黄芩各三分 家葛根 麦门冬各半两

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，生姜四片，枣二个，淡竹茹一分，煎至八分，去滓温服。

妊妇发斑，变为黑色，尿血，宜栀子大青汤。（《外台》云：出《救急》方）

升麻 栀子仁各二两 大青 杏仁 黄芩各一两半

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，葱白三寸，煎至一盏，去滓温服。

芍药汤 治妊娠伤寒，五个月已前，尝用此方。（出《伤寒括要》）

黄芩 当归 芍药各四钱 川芎十六钱 白朮八钱

上为细末。温酒调服方寸匕，日二服。产后百病，悉皆主之，常服则易产无疾苦。（王子亨为产后常服之药）

当归茯苓散 治妇人伤寒，腹中隐痛。

当归 茯苓 白朮各二两 白芍药半斤 泽泻 川芎各四两

上为细末。酒服方寸匕，日三。

白朮散 治妊妇伤寒，烦热头痛，胎气不安，或时吐逆，不下食。

白朮 橘红 麦门冬 人参 前胡 赤茯苓 川芎各一两 甘草 半夏各半两

上㕮咀。每服四钱，水一中盏，姜四片，淡竹茹一分，煎至六分，去滓，无时温服。

柴胡散 治妊娠热病，骨节烦痛，头疼壮热。若不治，热不止则损胎。

柴胡 家葛根 知母 栀子仁 甘草各半两 石膏一两 大青 黄芩 升麻各三分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，葱白三寸，煎至六分，去滓，无时热服。

麻黄散 治妊娠五、六个月，伤寒头疼，壮热，四肢烦疼。

麻黄 桂心 柴胡 赤芍药各一两 甘草半两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，煎至六分，去滓，无时温服。

升麻散 治妊娠伤寒，头痛，身体壮热。

川升麻 苍朮（炒） 麦门冬 麻黄各一两 黄芩 大青各半两 石膏二两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜半分，淡竹叶二、七片，煎至六分，去滓，无时温服。

治孕妇伤寒，柴胡散。

柴胡 前胡 川芎 当归 人参 芍药 粉草 生地黄等分

上为细末。每服二钱，姜三片，枣四个，煎至七分，去滓温服。要出汗，加葱。

《良方》白朮散 治妊妇伤寒。

白朮 黄芩各等分（新瓦上炒令香）

上为散。每服三钱，水一中盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，温服。但觉头痛发热，便可吃二、三服即瘥。唯四肢厥冷、阴证者，未可服。此方本常州一仕人卖此药，医皆论斤售去，行医用之如神。无人得此方。余自得此，治疾无有不效者。仍安胎，益

母子。

治妊妇伤寒，头疼腹痛，竹叶汤[2]。

升麻 黄芩各六分 家干葛 大青 石膏 甘草各三分 苦竹叶一握（并细锉）

上用水一升半，先煮苦竹叶、干葛，减一半，入诸药再煮至六合，去滓温服。

妊娠时气方论第五

论曰：夫四时之间，忽有非节之气，如春应暖而反寒，夏应热而反冷，秋应凉而反热，冬应寒而反暖。非其节而有其气，而一气之至，无人不伤，长少虽殊，病皆相似者，多挟于表毒也。言其时普行此气，故云此时气也。妊娠遇之重者，致伤胎也。

秦艽散 治妊娠时气，五、六日不得汗，口干、多吃冷水，狂语呕逆。

秦艽 柴胡各一两 石膏二两 赤茯苓 前胡 甘草 犀角屑 家葛根 川升麻 黄芩各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜半分，淡竹茹一分，煎至六分，去滓，无时温服。

葛根饮子 治妊妇时气，烦热口干，头痛。

家干葛 麻黄（去节、根）各半两 石膏一两 豉一合 白米半合 栀子仁二、七枚 葱白二茎（连根）

上细切。以水二大盏，煎至一盏三分，去滓，无时分温三服，汗出为效。

消热饮子 治妊妇时气，六、七日热甚，大小便不利，最宜服之。

川芒硝一两（细研） 葵子三两（捣）

上如前煎服，以利为效。

败毒散、升麻葛根汤皆可用。（凡用葛根，宜用家葛晒干，用野葛能动胎气。《养生必用方》言之甚详）

妊妇热病方论第六

论曰：夫冬时严寒，触冒伤之，藏于肌骨，夏至乃发壮热，又为暑病，即热病也。此寒气蕴积，发即为病，若妊娠遇之，多致堕胎也。经云热病与中暑相似。但热病者脉盛，中暑者脉虚。

治妊娠热病，壮热头痛，呕吐不止，不食，心胸烦闷，葱白芦根汤[3]。

人参（一方无） 竹茹 家葛根各一两 芦根二两 麦门冬（去心）一两半 知母三分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，连根葱白三寸，煎至七分，去滓温服。

栀子仁饮子 治妊娠热病，斑出黑色，小便如血，气急欲绝，胎欲落。

栀子仁 升麻 石膏 干地黄各三两 黄芩 大青各一两

上㕮咀。每服半两。葱白七寸，豉四十九粒，水一盏，煎至五分，去滓，无时温服。《救急》有杏仁，无地黄、石膏。

大黄饮子 治妊娠热病，六、七日热入腹中，大小便秘涩，烦热[4]。

川大黄（微炒） 石膏各一两 知母 前胡 赤茯苓各三分 栀子仁 甘草 黄芩各半两

上㕮咀。每服半两，水一大盏，生地黄一分，煎至六分，去滓，无时温服。

又方：以伏龙肝细研，无时，水调下一钱。（亦可调为泥涂脐下）

又方：以家葛根煮汁，无时服一小盏。

妊娠伤寒热病防损胎方论第七

论曰：非节之气，伤于妊妇，热毒之气，侵损胞胎，遂有坠胎漏血，俱害子母之

命也。

治妊娠伤寒，骨节疼痛，壮热，不急治则胎落，升麻散[5]。

葱白（切）一升　前胡　家葛根　石膏各十分　青黛六分　升麻八分　栀子仁十二分

上㕮咀。以水七升，煮取二升半，去滓，分温三服。

治妊娠时气，头痛、腰背强，壮热，前胡散[6]。

升麻　青黛　前胡　栀子仁　黄芩各二两　石膏八分　家葛根三两

上㕮咀。以水五升，煎取二升半，去滓，分为三服。

治妊妇六、七个月，伤寒热入腹，大小便秘结不通，蒸热，石膏汤[7]。

前胡十分　大黄　石膏各二十分　栀子仁十枚　知母　黄芩　茯苓　生姜各八分

上水八升，煎取二升半，后下大黄，更煎三、五沸，分作三服。

治妊娠伤寒，苦热不止，身上斑出，忽赤忽黑，小便如血，气欲绝，胎欲落，栀子仁饮[8]。

栀子仁　升麻各四两　青黛二两　石膏八两　葱白（切）一升　黄芩三两　生地黄二十分

上㕮咀。以水九升，煎取三升，去滓，作三服。忌热物。

治妊娠时气，身大热，令子不落，护胎方。

伏龙肝（研令极细）

上水调。涂脐下二寸，干则易，差即止。泔清亦可。

又方：井中泥涂心下，干则易。（二方出《本事》，再录有效）

又方：浮萍　川朴硝　蛤粉　蓝根等分　大黄（微炒）

上为末。水调敷脐上。安胎、解烦热，极妙。

妊娠热病胎死腹中方论第八（郭稽中）

论曰：热病，胎死腹中者何？答曰：因母患热病，至六、七日以后，脏腑极热，熏煮其胎，是以致死。缘儿死，身冷不能自出，但服黑神散暖其胎，须臾胎即自出。何以知其胎之已死？但看产母舌青者，是其候也。

黑神散（又名乌金散，《灵苑方》名肉桂散）

桂心　当归　芍药　甘草（炙）　干姜（炮）　生干地黄各一两　黑豆（炒去皮）二两　附子（炮，去皮脐）半两

上为细末。每服二钱，空心，温酒调下。（一方无附子，有蒲黄）

陈无择评曰：夫妊娠谓之重身，二命系焉。将理失宜，皆能损胎，不特病熏煮所致。或因顿仆惊恐，出入触冒，及素有癥瘕积聚，坏胎最多。其候舌青，即知子死。《养胎论》曰：面青舌赤，母死子生；唇青吐沫，子母俱毙。又有双怀二胎，或一死一活，其候犹难知。自非临歧观变，未易预述，不可不备学也。然以黑神散温胎，未若补助产母，使其气正，免致虚乏、困顿，胎自下矣。催生汤殊胜黑神散。

催生汤　治胎死腹中，或产母气乏委顿，产道干涩。

苍术（泔浸洗、炒）二两　苦梗一两　陈皮六钱　白芷　桂心　甘草各三钱　川芎钱半　川乌　当归　干姜（炮）　厚朴（制）　芍药　茯苓　半夏（汤泡）　附子（炮，去皮）　南星（炮）各二钱　枳壳四钱（制）　木香一钱　杏仁（去皮尖，炒）　阿胶（炒）各一分

上为细末。每服一大钱，温酒调下。觉热闷，加白蜜，新汲水调服。只是五积散无麻黄，有川乌、附子、南星、阿胶、木香、杏仁六味。

鹿角散　治妊娠热病，胎死腹中，下之。

鹿角屑一两

上以水一盏，葱白五茎，豉半合，煎至六分，去滓温服，良效。

又方：取死胎，乌鸡方。

乌鸡一只（去毛）

上细锉。以水三升，煮取二升，去鸡，通手用衣帛蘸摩脐下，胎自出。

妊娠疟疾方论第九

论曰：夫妊娠病疟者，由夏伤于暑，客于皮肤，至秋因劳动血气，腠理虚而风邪乘之，动前暑热，阴阳交争。阳盛则热，阴盛则寒；阴阳相离，寒热俱歇。若邪动气，至交争则发，故疟休作有时。其发寒时节渐晏者，此由风邪客于风府，循脊而下，卫气至一日一夜，常大会于风府，故发日晏。其发日早者，卫气之行风府，日下一节，二十一日下至尾骶，二十二日入脊内，上注于伏卫之脉，其行九日，出缺盆之内，其气既止，故发更早。其间日发者，由风邪内搏五脏，横连募原，其道远，其气深，其行迟，不能日作，故间日搐积乃发也。妊娠而发，则寒热之气相迫，伤于胎，故多损动也。

治妊妇疟疾不差。（出《集验方》。《千金》《救急》《古今录验》同）

常山　石膏各一两　甘草（炙）　黄芩各半两　乌梅十四个（炒）

上细切。以酒、水各一大盏相和，浸一宿，平旦煎至一盏，去滓，分二服。

《千金》疗妊妇患疟方。

恒山　竹叶各三两　石膏八两（碎）　糯米百粒

上切。以水六升，煮取二升半，去滓分三服。第一服，未发前一食久服之；第二服取临欲发时服；余一服用涂头额及胸前五心。药滓置头边。当发一日，勿进水及饮食，发过后乃进粥饮。忌生葱、菜。（《集验》、文仲、《备急》同）

治妊妇患疟，寒热头痛，心烦，黄芩散[9]。

黄芩　麦门冬（去心）各一两　石膏二两　甘草半两　乌梅十四个

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至六分，去滓温服。

治男子、妇人一切疟疾。或先寒后热，或先热后寒，或寒多热少，或热多寒少。或一日一发，或一日二、三发，或连日、或间日发，或三、四日一发。不问鬼疟、食疟、不伏水土、山岚瘴气似疟者，并皆治之，七宝散。

常山　厚朴（姜制）　青皮　陈皮（并不去白）　甘草　槟榔　草果（去皮）

上等分，㕮咀。每服半两，于未发，隔夜用水一碗，酒一盏，煎至一大盏，滤出露一宿，却将滓再用酒、水更依前煎一次，去滓；别以碗盛贮，亦露一宿。来日当发之早烫温，面东先服头药，少歇再服药滓，大有神效。（出《杨氏家藏》）

仆尝治一妊妇，六、七个月而沾疟疾，先寒后热，六脉浮紧，众医用柴胡、桂枝无效。仆言此疾非常山不愈，众医不肯。因循数日，病甚无计，黾勉听仆治之。遂用七宝散一服愈。黄帝问曰：妇人重身，毒之奈何？岐伯曰：有故无殒。帝曰：愿闻其故，何谓也？岐伯曰：大积大聚，其可犯也，衰其大半而止。岂不以审药之性味，明治疗之方，处于中庸，与疾适好于半而止之，勿过而余，则何疑于攻治哉！

妊娠霍乱方论第十（此方论专治妊妇霍乱，然亦就第七卷第二论选方通用也，故不繁引）

论曰：夫阴阳清浊相干，谓之气乱。于肠胃则为霍乱也。但饮食过度，触冒风冷，使阴阳不和，致清浊相干，肠胃虚者受之，故霍乱也。热乱者先吐，或心腹痛则吐痢，

并发有头痛、体疼。发热而吐痢者，亦为霍乱。所以然者，挟风而有实故也。风折于气，皮肤致密，故血气不得宣通，故令壮热。风邪乘其经脉，气上冲头则头痛。风气入于肠胃则泄痢，胃逆则呕逆，故为吐痢也。吐痢甚者则多烦，脏腑虚故也。又手足逆冷，阳气暴竭，谓之四逆也。妊娠之病，吐痢甚者则伤胎也。

人参散　治妊娠霍乱吐泻，心烦腹痛。

人参（去芦）　厚朴（姜制）　橘红各一两　当归（炒）　干姜（炮）　甘草（炙）各半两

上为散。每服四钱，水一盏，枣三个，煎至六分，无时温服。

白朮散　治妊娠霍乱腹痛，吐逆不止。

白朮（炒）　益智仁　枳壳（制）　橘红各三分　草豆蔻（煨，去皮）　良姜（炒）各半两

上为散。每服三钱，水一盏，姜半分，煎至六分，去滓温服，无时。

木瓜煎　治妊娠霍乱吐泻，转筋，入腹则闷绝。

吴茱萸（汤泡七次）　生姜（切）各一分　木瓜（切）一两半（一方有茴香一分，甘草一钱，茱萸半两，加紫苏煎）

上细锉。水二盏，煎一盏二分，去滓，分三服，无时热服。

一方止渴饮　治妊妇霍乱吐泻，心烦，闷乱作渴。

上用糯米一合，泡令净，细研，以水一大盏，研滤取汁，入蜜一合，生姜汁半合相和，渴即顿服，立止。缩脾饮亦妙。

《局方》五苓散、诃子散、理中丸、《局方》胡椒汤、香薷散（夏月预宜合此，以防霍乱。若有是证，以此药疗之，其效神速，但要极冷服。一方有黄连，无扁豆）。以上五方，并见第七卷第二论。

缩脾饮方　解伏热，除烦渴，消暑毒，止吐痢。霍乱之后，服热药太多致烦躁者，宜沉令水冷，顿服。

草果仁四两　乌梅肉三两　甘草二两半

上㕮咀。每服半两，水一碗，生姜十片，煎至八分，浸以热水，温冷任意。

---

〔1〕“防风葛根汤”五字原脱，据目录补。

〔2〕“竹叶汤”三字原脱，据目录补。

〔3〕“葱白芦根汤”五字原脱，据目录补。

〔4〕“热”原作“熟”，今改。

〔5〕“升麻散”三字原脱，据目录补。

〔6〕“前胡散”三字原脱，据目录补。

〔7〕“石膏汤”三字原脱，据目录补。

〔8〕“栀子仁饮”四字原脱，据目录补。

〔9〕“黄芩散”三字原脱，据目录补。

卷之十五

妊娠泄泻方论第一

论曰：凡妊娠泄泻，冷热不同。水泻青白或黄白，或水谷不化，腹痛肠鸣，其脉弱而紧，此内伤冷也，谓之洞泄寒中。若泄注如水，深黄色及有完谷，小便赤，腹胁胀满，烦躁喜饮，时时呕逆；或下利清水，或小便不利，得热则极，脉虚大而数，由乘虚热入于胃，凑渗下焦，津液不分，并于大肠，谓之协热痢。先以五苓散利小便，次

以黄连阿胶丸或三黄熟艾汤。凡泄泻色黄而有沫，肠鸣腹胀满、微痛，其脉沉紧而小数，谓之冷热不调，宜戊己丸和之。凡暴下或青或白，水谷或化或不化，腹胁或胀或不胀，或痛或不痛，但饷生熟气，全不思食，其脉内虚外实，右关脉沉紧者，谓之飧泄，先去沉积，宜感应丸，后调和之。

凡治泄，先须理中焦，如理中汤、丸是也。次即分利水谷，如五苓散是也。治中不效，然后断下，即用禹余粮、赤石脂是也。（亦可就第八卷第八论选方通用）

厚朴丸　治妊娠洞泄寒中。

干姜　厚朴（去粗皮，细锉）

上等分，先杵令烂，水拌，同炒令干，再为末，水煮面糊为丸如梧桐子大。每服五十丸，食前，米饮下。

草果散　治妊娠脏气本虚，宿挟风冷，脾胃久弱，脏腑虚滑，脐腹疠痛，日夜无度。

厚朴（去粗皮，姜汁浸，炒黄）二两　肉豆蔻一个（面煨）　草豆蔻一个（煨）

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓热服。

三黄熟艾汤（方见第八卷第十论）、理中丸、理中汤、五苓散、黄连阿胶丸、戊己丸、感应丸。以上并见《和剂局方》。

妊娠下痢赤白及黄水方论第二

论曰：夫妊娠之人，胞血既闭，脏气不理，脾胃易伤。或恣食腥肥生冷，脾胃停滞，不能克化，冷热相搏，致令心腹搅刺疼痛，脓血赤白杂下，古书所谓滞下是也。原疾之由，皆因冷热不调，大肠虚冷，热气客于肠间。热气乘之则赤，冷气乘之则白。冷热相交，则赤白相杂，而运滞水止，名为滞痢也，其状白脓如涕而有血杂，亦有血少者。如白脓涕而有赤脉如鱼脑，此名鱼脑痢。又有血痢者，热乘血入于大肠，为血痢也。血之随气，外行经络，内通脏腑，常无滞积。若触冒劳动生热，热乘血散，渗入大肠，肠虚相化，故成血痢也。

疗妊娠患痢脓血，状如鱼脑髓，小腹绞痛难忍，地榆散[1]。

阿胶（炙）二两　地榆　酸石榴皮三两　薤白（切）一升　黄连（一方是黄柏皮）各三两（并细切）

上用水七升，煎取二升，温分三服。忌生冷、肥腻。

疗妊娠白脓痢，腹中冷，赤石脂散[2]。

干姜四两　赤石脂六两　粳米一升（炒黄）

上用水七升，煎分二升，温分三服，忌如前。

疗妊娠腹痛，下痢赤白不可忍，熟艾汤[3]。

黄连（一方是白芺）　石榴皮　当归各三两　阿胶（炙）二两　熟艾一两半

上用水六升，煮取二升，温分三服。忌如前。

疗妊娠腹痛，下痢脓血不止，黄连阿胶散[4]。

黄连八分　厚朴（制）　阿胶（炙）　当归各六分　艾叶　黄柏各四分　干姜五分

上为细末。空心，米饮调下方寸匕，日三服。

疗妊娠脐下刺痛，大便白，昼夜三、五十行，根黄方[5]。

根黄（厚者，蜜煮令焦）　大蒜（煨令熟烂，去皮）

上以根黄为末，研蒜作膏，为丸如梧子大。空心，粥饮下三十丸，日三服，妙。一方不用根黄，用当归，以芍药煎汤吞下。

疗妊娠痢黄水不绝，厚朴散[6]。

厚朴（姜汁炙）三两　黄连二两　肉豆蔻五个（连皮）

上用水二升，煮取一升，顿服。忌如前。（以上六方，并出《产宝》）

文仲疗妊娠下痢不止方。

黄柏　干姜　赤石脂各二两　酸石榴皮一枚

上细切。以水八升，煮取二升，分三服。

《古今录验》疗妊娠下痢方。

酸榴皮　黄芩　人参　榉皮各四两　粳米三合

上细切。以水七升，煮取二升，分三服。

疗妊娠挟热下痢，冷热不调。（《千金翼》同）

黄连一升　黄柏一升　栀子仁二十枚

上为末，每服五钱，水二盏，浸三时久，煮十沸，顿服。呕者，加橘皮一两，生姜二两。亦治丈夫常痢。

一方治中暑挟热下痢，无栀子仁，用姜钱、羊脂煎服。

《肘后方》疗妊娠下痢赤白如鱼脑，腹中绞痛。

阿胶（炒）　黄柏　地榆　当归各一两　川芎　酸榴皮各三分

上为细末。葱白、粥饮调二钱。

疗妊娠下痢，腹痛不食。

薤白（切）一合　当归（炒）　地榆各一两　甘草半两　糯米一合

上为散。以水七升，煮取二升，去滓，温分三服。

疗妊娠下痢腹痛，小便涩。

糯米一合　当归（炒）　黄芪各一两

上细切，和停，以水二盏，煮取一盏二分，去滓，温分四服。

治妊娠临产下痢。

上栀子不以多少，烧存性，为细末。每服一大钱，空心，熟水调服。甚者连进四、五服即止。

治妊娠脏腑气素弱，频并下痢，时时腹痛，渐觉羸瘦，面色萎黄，不美饮食。

厚朴两半　白朮　川芎　白芍药　当归（炒）　熟地黄各一两　干姜　人参各半两　诃子三分　甘草一分

上咬咀。每服四钱，水一盏，枣三枚，煎至六分，温服。

疗妊娠下痢赤白，绞刺疼痛。（出《三因方》）

乌鸡子一枚（就头上开一穴，倾去清，只留黄）　黄丹一钱（入鸡子壳内，打令均，以厚纸裹黄泥固济，煨，取干为细末）

上每服二钱，米饮调下。一服愈者是男，二服愈者是女。

妊娠大小便不通方论第三

论曰：夫妊娠大小便不通者，由脏腑气实而生于热者，随停之处，则成病也。若热结于大肠，则大便不通；结于小肠，则小便不通；若大小肠俱为热所结，故烦满而大小便皆不通也。

《小品》疗妊娠子淋，大小便并不利，气急，已服猪苓散不差，宜服甘遂散下之。

太山赤皮甘遂二两

上一味为末。以白蜜二合，和服如大豆粒，多觉心下烦，得微下者，日一服。下之后还将猪苓散。不得下，日二服，渐加至半钱，以微利为度。《经心录》同。

猪苓散　疗妊娠小便涩痛，兼疗胎水。

猪苓五两（去皮）

上为末。白汤调方寸匕，加至二匕，日三夜二。不差，宜转下之，服前药。

《古今录验》疗妊娠得病六、七日以上，身热入脏，大小便不利，安胎除热，葵子汤。

葵子二升　滑石四两（碎）

上以水五升，煮取一升，去滓尽服。须臾当下便愈。

又方：葵子一合　川朴硝二两

上研。每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓温服。

治妊娠大小便不通，心腹胀满妨闷，不欲饮食，手足烦热。

槟榔　赤茯苓　大腹皮　木通　郁李仁（去皮尖）　北五味各一两　桑寄生　甘草　苦梗各半两

上为粗末。每服三钱，水一盏，煎至六分，温服。

治妊娠大小便不通，热闭心膈，腹胁妨闷，妨害饮食。

大黄　木通　槟榔各一两　枳壳三分　大腹子三枚　诃梨勒四个（去核，半生半煨）

上为末。以童便一盏，葱白二寸，同煎至六分，调下二钱。

当归散　治胎前诸疾。或因怒，中气充子脏，或充脬脉，腹急肚胀，腰腹时疼，亦[7]思饮食，四肢浮肿，气急时喘，大便忽难，小便忽涩，产门忽肿。

当归一两　赤茯苓　枳壳　白芍药　川芎各二两　川白姜（炮）　木香（煨）　粉草各半两

上㕮咀。每服三大钱，水一盏半，姜三片，煎至八分，去滓，无时温服。如禀受气弱及南人，枳壳减半。如气实及北人，于内加分量服之。或连日大便秘涩，加蜜同煎。

初虞世治妊娠大便秘涩方。

枳壳三两　防风二两　甘草（炙）一两

上为细末。沸汤点服一、二钱，空心，日三。

又治虚羸大便秘方。

枳壳（制）　阿胶（炒）等分

上为细末，炼蜜和剂杵二、三千下，丸如梧子大。别研滑石末为衣，温水下二十丸。半日来未通，再服三十丸，止于五十丸。

又方：车前子一两　大黄半两（炒）

上为细末。每服三钱，空心，蜜汤调下。

妊娠小便不通方论第四

论曰：夫妊娠小便不通者，由小肠有热，热入于脬，内热结甚者，故令小便不通也。若小便不通，则心胁、小腹气涩而喘急也。陈无择云：凡妊娠胎满逼脬，多致小便不利者。或心肾气不足，不能使脬冷，清浊相干，为诸淋病。或胞系了戾，小便不通，名曰转胞。又胎满尿出不知时，名曰遗尿。治之各有方。

《古今录验》疗妊娠卒不得小便。

杏仁二十个（去皮尖，熬令变色）

上一味，捣丸如大豆。灯心煎汤，吞七粒，立得利。

又方：以滑石末，水和泥脐下。

又方：用车前草汁调滑石末，涂脐四畔，方四寸，热即易之。

治妊娠卒然小便不利方，杏仁丸[8]。

滑石末　杏仁等分

上先捣杏仁令烂，次入滑石末，以软饭捣和为丸如小豆大。每服二十丸，白汤送下。

治妊娠小便不通，脐下妨闷，心神烦乱。

葵子（研） 榆白皮（切）各一两 葱白七茎

上以水二大盏，煎取一盏三分，去滓，分三服。

又方 用紫菀去苗为末，井花水调下二钱。（一方用紫草）

苦参丸 治妊娠小便难，饮食如故。

当归 贝母（去心，炒） 苦参各三两 滑石半两

上为末，蜜丸如小豆大。以米饮下二十丸，不拘时。

葵子散 治妊娠小便不利，身重恶寒，起则眩晕及水肿者。王子亨云：妊娠小便不通，特避寒药。又名茯苓汤。（《千金翼、要》同）

葵子五两 赤茯苓三两

上二味为末。每服二钱，米饮调下。小水利则愈。一方无茯苓，有榆白皮一两。

八味丸 治妇人病，饮食如故，烦热不得卧，而反倚息，以脬系了戾不得溺，故致此病，名转脬。但利小便则愈，以此药有茯苓故也。（此药虽局中有卖，除非自合方有效）

熟地黄八两 山药 山茱萸（去核）各四两 附子（炮） 桂心各二两 牡丹皮（去心） 茯苓（去皮） 泽泻各三两

上为末，蜜丸如梧子大。每服三十丸，空心，温酒下。

妊娠子淋方论第五

论曰：夫淋者，由肾虚膀胱热也。肾虚不能制水，则小便数也。膀胱热，则小便行涩而数不宣。妊娠之人胞系于肾，肾间虚热而成淋，疾甚者心烦闷乱，故谓之子淋也。

《小品》疗妊娠患子淋，宜下，地肤大黄汤。

川大黄 地肤草各三两 知母 黄芩 猪苓 赤芍药 通草 川升麻 枳实 甘草各二两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至七分，去滓温服。

《经心录》疗妊娠患子淋，小便数，出少或热，疼痛及足烦。

地肤草三两

上细切。水四升，煮取二升半，去滓，分三服，日三服。文仲、《小品》同。

疗妊娠患淋，小便涩、不利，小腹、水道热痛，黄芩汤[9]。

冬葵子一升 芍药二两 黄芩 赤茯苓 车前子各三两

上㕮咀，以水七升，煎至二升，温分三服。

疗妊娠数月，小便淋沥疼痛，心烦闷乱，不思食。

瞿麦穗 赤茯苓 桑白皮 木通 葵子各一两 黄芩 芍药 枳壳 车前子各半两

上为粗末。每服四钱。水一盏，煎至六分，温服。

疗妊娠子淋，小便涩痛。

冬葵子 滑石 木通各等分

上为末。每服四钱，水一盏，葱白七寸，煎至六分，去滓服。

猪苓散疗妊娠子淋，小便涩痛。《子母秘录》疗妊娠胎水。（方见本卷第三论）

妊娠遗尿方第六

疗妊娠尿不知出时，胎满故也，宜服白薇散。

白薇　芍药各一两

上为细末，温酒调二钱。

又方：白矾　牡蛎等分

上为细末，温酒调二钱。（亦可治男子）

又方：用鸡毛灰，末之，酒调方寸匕。（亦见第八卷第四论）

妊娠尿血方论第七

论妊娠尿血者，由劳伤经络，有热在内，热乘于血，血得热则流溢，渗入脬，故令尿血也。

《千金》疗妊娠卒下血及子淋方。（三方并出《外台》）

葵子一升（研）

上以水五升，煮取二升，分温三服。

又方：艾叶酒[10]

生艾叶一斤（研，冬用茎，干者亦得）

上以酒五升，煮取二升，分三服。

又方：地黄酒[11]

生地黄一升（切）

上以酒四升，煮取二升，分温三服。亦疗落身后血。

续断汤　治妊娠下血及尿血。

当归　生地黄各一两　续断半两　赤芍药一分

上为末。空心，葱白煎汤调下二钱。

疗妊娠尿血。熟地黄汤[12]。

阿胶　熟地黄

上各等分为细末。空心，粥饮调二钱。

妊娠胎水肿满方论第八（《产乳集》养子论附）

《产宝》论曰：夫妊娠肿满，由脏气本弱，因产重虚，土不克水，血散入四肢，遂致腹胀，手足、面目皆浮肿，小便秘涩。陈无择云：凡妇人宿有风寒、冷湿，妊娠喜脚肿，俗呼为皱脚。亦有通身肿满，心腹急胀，名曰胎水。

论曰：凡妊娠之人，无使气极。若心静气和，则胎气安稳；若中风寒邪气及有所触犯，则随邪而生病也。凡妊娠，经血壅闭以养胎。若忽然虚肿，乃胎中挟水，水血相搏。脾胃恶湿，主身之肌肉。湿渍气弱，则肌肉虚；水气流溢，故令身肿满也。然其由有自，或因泄泻下痢，脏腑虚滑，耗损脾胃；或因寒热疟疾，烦渴引饮太过，湿渍脾胃，皆能使头面或手足浮肿也。然水渍于胞，儿未成形，则胎多损坏。及其临产日脚微肿，乃胞脏水少血多，水出于外，故现微肿，则易生也。宿有寒气，因寒冷所触，故能令腹胀肿满也。

《产乳集》养子论

妊娠自三月成胎之后，两足自脚面渐肿腿膝以来，行步艰辛，以至喘闷，饮食不美，似水气状。至于脚指间有黄水出者，谓之子气，直至分娩方消。此由妇人素有风气，或冲任经有血风，未可妄投汤药。亦恐大段甚者，虑将产之际费力，有不测之忧，

故不可不治于未产之前也。古方论中少有言者。按《名医录》云：宋少主元徽与徐文伯微行学针法，文伯见一娠妇足肿不能行，少主脉之，此女形也。文伯诊之曰：此男胎也，在左则胎黑色。少主怒欲破之，文伯恻然曰：臣请针之。胎遂堕，男形而色黑。此妊娠足肿之说见于古者。今《巢氏病源》中，但有子烦之论，《千金》并《产宝》亦略言之。刘禹锡《续传广信方》以谓妊妇有水气而成胎，《太平圣惠》亦言之，皆非也。元丰中，淮南陈景初，名医也，独有方论治此病。方名初谓之香附散，李伯时易名曰天仙藤散也。

天仙藤散方

天仙藤（洗，略炒）　香附子（炒）　陈皮　甘草　乌药（不须要天台者，但得软白，香而辣者良）

上等分净秤，为细末。每服三钱，水一大盏，姜三片，木瓜三片，紫苏三叶，同煎至七分，放温澄清，空心、食前服，日三服。小便利，气脉通，体轻，肿渐消，更不须多服。

元丰末，王荆公居金陵。举家病，以诗赠景初曰：举族贫兼病，烦君药石功；到家何所寄，一一问徵鸿。因此见方，得于李伯时家传方，录于临川张石丞宅。

《产宝》疗妊娠身肿有水气，心腹胀满，小便少，茯苓散[13]。

茯苓四两　杏仁　槟榔各三两　旋覆花　郁李仁各一两

上为粗末。以水六升，煮取二升，去滓，分温三服。小便通即差。

崔氏疗妊娠体肿有水气，心腹急满。

茯苓　白朮各四两　旋覆花二两　杏仁　黄芩各三两

上细切。以水七升，煮取二升半，分温三服。忌桃、李、雀肉、酢物。《千金》《救急》《古今录验》《集验》同。

疗妊娠遍身洪肿。

葶苈子十分　白朮二十分　茯苓二两　桑白皮二两　郁李仁八分

上为粗末。以水六升，煮取二升，分温三服。小便利即差。

又方：泽泻　葶苈各三两　茯苓　枳壳　白朮各六两

上细切。以水六升，煮取二升，分温二服。小便利即差。

泽泻散　治妊娠气壅，身体腹胁浮肿，喘急，大便不通，小便赤涩。

泽泻　桑白皮　木通　枳壳　槟榔　赤茯苓等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜四片，煎至六分，去滓，食前温服。

防己汤　治妊娠脾虚，通身浮肿，心腹胀满，喘促，小便不利。

防己三分　桑白皮　紫苏茎、叶　赤茯苓各一两　木香一分

上为粗末。每服四钱，水一盏，姜四片，煎至七分，去滓，食前温服。

《千金》鲤鱼汤　治妊娠腹大，胎间有水气。

白朮五两　茯苓四两　当归　芍药各三两

上细锉，以鲤鱼一头，修事如食法，煮取汁，去鱼不用。每服四钱，入鱼汁一盏半，姜七片，橘皮少许，煎至七分，去滓，空心服。（《集验》同）

商陆赤小豆汤　治妊娠手足肿满、挛急。

赤小豆　商陆等分

上㕮咀。每服一两，用水一碗，煎至七分，澄清汁服。《集验》《千金》有泽漆，《产宝》方无泽漆，有桑白皮。

肾着汤　治妊娠腰脚肿。

茯苓　白朮各四两　干姜　甘草各二两　杏仁三两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，煎至七分，食前服。

《指迷方》治胎水，五皮散。寻常脾虚肿满亦治。

大腹皮　桑白皮　生姜皮　茯苓皮　橘皮各等分

上㕮咀。每服半两，水二盏，浓磨木香，水一呷同煎至八分，去滓，空心温服。亦治男子脾虚肿满。

一方无桑白皮，有白朮倍之，名白朮散。

妊娠腹内钟鸣方第九

治孕妇腹内钟鸣。用鼠窟前后土为细末，研麝香，酒调下二钱，其疾立愈 。

龚颜德孕痫方第十

治孕痫立效。

乌药（研，出洪州软白、香辣者良）

上用水一盏，牛皮胶一片，同煎至七分，温服。

妊娠不语论第十一

孕妇不语非病也，间有如此者，不须服药。临产月但服保生丸、四物汤之类，产下便语。得亦自然之理，非药之功也。医家不说与人，临月则与寻常之药，产后能语则以为医之功，岂其功也哉！（黄帝问曰：人有重身，九月而喑，此为何也？岐伯对曰：胞之络脉绝也。帝曰：何以言之？岐伯曰：胞络者系于肾，少阴之脉贯肾，系舌本，故不能言。帝曰：治之奈何？岐伯曰：无治也，当十月复）

妊娠伤食方论第十二

经云：饮食自倍，肠胃乃伤。又云：阴之所生，本在五味；阴之五宫，伤在五味。若妊子饮食不节，生冷毒物，恣性食啖，致伤脾胃。故妊娠伤食，最难得药，唯此二方最稳捷。

木香丸　治妇人有孕伤食。

木香二钱　三棱　人参　白茯苓各三钱

上为细末，面糊丸如绿豆大。熟水吞三、四十丸。

白朮散　治妊娠气不调和，饮食易伤。

白朮（炒）　干紫苏各一两　人参　白芷各三分（炒）　川芎　诃子皮　青皮各半两　甘草一分

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，煎至七分，温服。

愚详小七香丸（见《局方》）、保气散（见十六卷第三论），岂无良效。

妊娠脏躁悲伤方论第十三

许学士云：乡里有一妇人，数欠，无故悲泣不止。或谓之有祟，祈禳请祷备至，终不应。余忽忆有一证云：妇人脏躁，悲伤欲哭，象如神灵，数欠者，大枣汤 。余急令治，药尽剂而愈。古人识病制方，种种妙绝，如此试而后知。

大枣汤　治妇人脏躁，悲伤欲哭，象若神灵，数欠者，皆主之。

甘草三两　小麦一升　大枣十枚

上㕮咀。以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。亦补脾气。《专治妇人方》名甘草汤。

乡先生程虎卿内人黄氏，妊娠四、五个月，遇昼则惨戚，悲伤泪下，数欠，如有所凭。医与巫者兼治，皆无益。仆年十四，正在斋中习业，见说此证，而程省元惶惶

无计。仆遂告之管先生伯同，说记忆先人曾说，此一证名曰脏躁悲伤，非大枣汤不愈。虎卿借方看之甚喜，对证笑而治，药一投而愈矣。

〔1〕“地榆散”三字原脱，据目录补。
〔2〕“赤石脂散”四字原脱，据目录补。
〔3〕“熟艾汤”三字原脱，据目录补。
〔4〕“黄连阿胶散”五字原脱，据目录补。
〔5〕“根黄方”三字原脱，据目录补。
〔6〕“厚朴散”三字原脱，据目录补。
〔7〕“亦”当作“有”。
〔8〕“杏仁丸”三字原脱，据目录补。
〔9〕“黄芩汤”三字原脱，据目录补。
〔10〕“艾叶酒”三字原脱，据目录补。
〔11〕“地黄酒”三字原脱，据目录补。
〔12〕“熟地黄汤”四字原脱，据目录补。
〔13〕“茯苓散”三字原脱，据目录补。

卷之十六

坐月门

妊娠疾病既明，须知坐月避忌，故以次之。

《产宝方》周颋序第一

颋闻至灵者人，最重者命。人皆知命之所重，而不知养命之方，天年未终，疾病攻夺。嗟乎！世无良医著述，则急难仓卒寻医，其舛误多矣。医之中唯产难为急，子母性命悬在片时。颋勤志方书，常思救疗，每览名医著述，皆志于心。且夫男女媾精，阴阳分气，就中女弱，疾状颇多。盖其禀柔质，以为人有血脏，而抱育、妊娠之内，导理有常。至于饮食之间，动静之际，尤多制忌以节性情，及乎既产，鲜保安者。盖是损触脏腑，伤动筋骨，将理稍失，疾患便生。更值盲医，取次下药致其所苦，积渐悬危，日复一日，亟至于死，可不痛哉！故《易》曰：天地之大德曰生。则知在天地之间以生育为本，又岂因生产而反危人之命乎？自惟摄理因循，药饵差谬，致其产妇不保安全。且妇人生产方二、三次，血气未衰，饮食易进，但能节性，则无病生。纵或偶有微疴，不难医治。至于四、五次，迨乎七、八次，伤败已深，血气衰微，子脏虚弱，秽败内滞，风邪外攻，若有病生，宜须审疗。医若不仔细，疾便危殆，此医杀之理甚明矣。且世俗之家，妇人产后复乳其子，产既损气已甚，乳又伤血至深，蠹命耗神，莫极于此。稍失常理，便合急医，或以家贫，不及厚赂医者，医者怠慢，须臾困笃。吁！人之生产非小事也，而医者图财，侮而致死，此医杀之理又明矣。且夫产前产后，血气未宁，一疾苟生，百疾同作。古人所以著方论于产乳者，正在此也。至若鲤鱼、阿胶能治胎动；芎藭、当归善疗胎痛。只如胎动、胎痛，非至理也。有因母疾而胎动者，有因胎不坚固而自动者，痛亦如之。此略举大纲，盖须知医者之功也。降及地黄益血，生姜助气，芍药止痛，黄芪补虚，用之得门，其效如圣；用之失理，不如不医。乃知医人不可苟作。颋以此疾，心常思著方以济危急，而学解不博，未能自信。所以偏采产朮，志在广行。复见昝殷《产宝》（昝，子感切）深入医门。乃大中岁相国白敏中伤兹妇人多患产难，询访名医，思救人命，或人举殷。相国迎召问其产乳，

殷乃撰方三卷，贽于相国，相国重其简要，命曰《产宝》。此方虽存，得者甚少。颋志在愈疾，常恨不家藏一本，故辄敢序之，盖欲开其众听。凡五十二篇，三百七十一方，兼拾昝氏之遗作小论三篇，次于序末。庶几妊娠之家，自得览斯，为家内明师尔。时丁巳岁秋八月序。

将护孕妇论第二

凡妇人妊娠之后以至临月，脏腑壅塞，关节不利，切不可多睡，须时时行步。不宜食粘硬难化之物，不可多饮酒，不可乱服汤药，亦不可妄行针灸。须宽神，减思虑，不得负重或登高涉险。若偶然胎不安、腰痛者，须服安胎药一、二服，得安即止。周颋论曰：生产虽然触秽排比，须要在先入月一日，贴产图并日游胎杀所在，并借地法于妊妇房内北壁上，仍依位设床帐，厚铺茵蓐，周密使无孔窍。夏月亦铺厚荐，用好油单薄席、纱帐以备之，常焚香令洁净，备办汤药器物。既觉欲产，不得喧哄，人力杂乱，大小怆惶，惊动产妇。宜预择年高历练生婆一人，并稳当曾经惯妇人一、二人扶持，不得挥霍，恐产妇忧惊。又忌闲杂外人，并丧孝、秽触之人看视，切不得惊动伤早。若坐婆拙，不能体候，胎气方转动之际，便为欲生。多端下手，惊动伤早，则横、倒之忧从此而致也。

《产宝方》云：妊娠欲产，腹虽痛而腰不甚痛者，未产也，且令扶行熟忍。如行不得则凭物扶立，行得又行。或衣浆先下，然后作阵腰腹痛，眼中如火生，此是胎离肾经，儿逼产门也。即服催生药一、二服，即扶人蓐草，切不可坐草早。务要产妇用力，存养调停，亦令坐婆先说谕之。如觉心中烦闷，可取白蜜一匙，用新汲水调下。或觉饥，即吃软饭或粥少许，亦须预备，勿令饥渴，恐产妇无力困乏也。若不饥渴，亦不须强食。大凡生产自有时候，不可强服催生、滑胎等药。或因坐草早，势不获已则服之。若无事强服，恐变生他疾，又须戒之。

滑胎例第三

凡妊娠已满十月，形体成就，神识咸备，分气趣产，宜服滑胎汤药。

滑胎枳壳散　瘦胎易产。胡阳公主每产累日不下，南山道士进此方。

商州枳壳二两　粉草一两

上为细末。百沸汤点二钱服，空心，日三服。

凡怀孕六、七个月以上，服之令儿易生。初生胎小微黑，百日以后肉渐变白。此虽孙真人滑胎易产方，然抑阳降气，为众方之冠。此方分两出《必用方》，以此为正。

一方枳壳六两，甘草一两。（故加枳壳，减甘草，盖未产人甘草性寒故也。未产前一月，日三服。忌登高厕）

一方有糯米半升，淘洗控干，同炒为末，米饮、白汤调下一、二钱。温隐居加当归、木香各等分。

张氏方治妊娠胎肥壅隘，动止艰辛，临月服之，缩胎易产。兼治肠中诸疾，下气宽膈。

枳壳五两　甘草一两半　香附子三两（炒去毛）

为末。姜煎汤点亦可。如丈夫、妇人冷气攻刺胁肋疼痛者，用葱白三寸同煎服。妇人脾寒，血气成块作痛，热酒调服。大小便不通，白牵牛为末，煎汤调服。

《选奇方》

香附子　枳壳各二两　甘草半两

内补丸　治妊妇冲任脉虚，补血安胎。

熟地黄二两　当归一两（微炒）

上为细末，炼蜜丸如梧子大。温酒下三、四十丸。

许学士云：大率妇人妊娠，唯在抑阳助阴。盖抑阳助阴之药甚多，然胎前药唯恶群队，若阴阳交错，别生他病。唯是南山道士枳壳散所以抑阳，四物汤所以助阴故尔。然枳壳散差寒，若单服之恐有胎寒、腹痛之疾，以内补丸佐之，则阳不至强，阴不致弱。阴阳调停，有益胎嗣，此前人未尝论及也。

易产滑胎方　其药性滑利小便。

车前子

上为末。酒调方寸匕服。不能饮者，水调。

《诗》云：采苡令妇人乐有子矣。陆机注云：治妇人产难。愚详孔子序《诗》云：乐然而生，易于生育。后人以为注喜，误矣。

治产难神寝丸　瘦胎滑利易产，临入月服之，极有神效。知蕲州施少卿方，蕲州徐太丞传。

通明乳香半两（别研）　枳壳一两

上为细末，炼蜜丸如梧子大。空心，温酒吞下三十丸，日一服。怀孕九个月以后方可服。陆氏方名寤生丸，乳香只一分，酒糊丸。

榆白皮散　治妊娠滑胎易生。

榆白皮　甘草各二两　葵子一两

上为粗末。每服二钱，水一盏，煎至七分，去滓温服。

一方无榆白皮，名葵子散。

主孕九个月，将产消息，猪肚方[1]。

猪肚一全具

依法用葱五味，煮熟食。食如不尽，更食，以尽为度。不得与别人食，无效。

保气散　安胎宽气进食，瘦胎易产。设或居处失宜，偶然顿仆，胎动胎痛，漏胎下血。兼服佛手散（见通用方）、神寝丸、枳壳散（见前），此三药入月内大宜常服。

香附子四两　山药二两　缩砂仁一两　木香四钱　粉草一两一分　益智仁　紫苏叶各半两

上为细末，白汤点二钱服。

月空方位例第四（出《太平圣惠》。《外台》同）

正月　三月　五月　七月　九月　十一月　以上在丙壬

二月　四月　六月　八月　十月　十二月　以上在甲庚

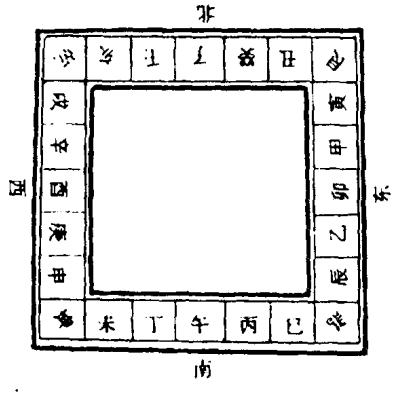
逐月安产藏衣忌向方位第五

凡安产藏衣方位，并于卧阁内分布。《太平圣惠方》云：凡妊妇初入月，便写产图一本，以朱书某月某日，空贴在某位。如正月在丙壬，可于壬位安产妇床帐，丙位藏衣之类，贴挂在产妇房内北壁上。若值闰月，只看节气用之。又云：每月产图有雷公、招摇、运鬼力士、天狗、轩辕、大时、咸池、丰隆、吴时、白虎、大夫、天候、狂虎，凡此十三神，并从月建易其位。所谓月空者，按《内经》云：月廓空无写。王冰注云：论月轮中空日也，即非十三神之数。今《太平圣惠方》以六阳月在丙壬，以六阴月在甲庚，正如《外台》所言，正月在丁壬，至十二月在甲庚之类，其理一也。但《外台》言之详，《圣惠》言之简耳。今人多依《圣惠方》者，特从其简而已。或云凡逐月安产藏衣，并向月德、月空方位。所有十三神杀，并从节气更换。若交次月节便作次月，用书产图者，非也。假如正月十四日立春，若妊妇十三日乳卧，岂可作去年十二月用也，必依月分用之乃是。若依节气更换，则天德、月德所在差矣。然月空与壬谓

之仲，天空颇相类，议者以为天空者，非十三神之数。盖课中有天乙，贵人其位无可与对者，故此空是谓天空。值此神，百事不宜，止宜安产妇床帐藏衣之类耳。《集圣历》云：天德正月在丁，二月在坤，三月在壬，四月在辛，五月在乾，六月在甲，七月在癸，八月在艮，九月在丙，十月在乙，十一月在巽，十二月在庚。

又堪舆历有游年白虎杀神在太岁后一辰。如太岁卯，则白虎在寅。余仿此推之。若产及藏衣犯之，则子母皆不利也。

王子亨云：难产逆生论称犯一切神杀，固有是理，然亦有自然难产，儿自逆生者，及有产肠胃俱下者，产已则复如故。此非疾病所致，气血所主。天下之理，盖有不可穷诘者，亦宜知之。



安产藏衣十三神吉凶方位：

	正月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
藏衣吉方	壬	坤	丙	甲	丙	庚	丙	庚艮	丙	庚	壬巽	庚
安产吉方	丙	甲庚	壬	庚	壬	甲	壬	甲	壬	申	丙	申
运鬼力士	艮	乾	坤	巽	艮	乾	坤	巽	艮	乾	坤	巽
雷公	寅	亥	甲	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳
招摇	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑
轩辕大时	卯	子	酉	午	卯	子	子酉	酉午	卯	子	酉	午
咸池	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	戌	辰	丑	戌	未
丰隆吴时	辰	未	戌	丑	辰	未	戌	丑	辰	未	戌	丑
天狗	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯
狂虎	午	酉	子	酉	子	卯	子	卯	午	卯	午	酉
天候	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥
大夫	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申
白虎	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉

推妇人行年法第六

生气方（产妇宜向之坐卧，及产帐向之，开门大吉）
反支月（遇此月即铺灰上，用牛皮或马驴皮讫，铺草，勿令恶血污地吉）
祸害月（不得于其上产，又不得向之大小便，避之大吉）
绝命方（不得于其上产，又不得向之大小便，避大大吉）
悬尸日（遇此月产，不得攀绳，宜悬马辔攀之大吉）
闭肚方（临月到满月，并不得向之大小便及弃不净之水，谨之吉）
八庄方（产帐不得向之开门，忌之大吉）

生气方
反支方
祸害方
绝命方
悬尸日
闭肚方
八庄方

产母宜著
宜卧
宜唤

十三岁行年在庚申。坤（正、七月），离巽（辰戌日。在正西偏北辛，在正东偏北甲。黄色衣西南首。西南方黄衣师看产）

十四岁行年在己未。离（二、八月），坤兑（卯酉日。在正北偏西壬，在正北偏东癸。赤色衣正南首。正南方赤衣师看产）

十五岁行年在戊午。坎（三、九月），乾艮（寅申日。在正北偏东癸，在正北偏西壬。黑色衣正北首。正北方黑衣师看产）

十六岁行年在丁巳。震（四、十月），艮乾（丑未日。在正东偏北甲，在正西偏北辛。青色衣正东首。正东方青衣师看产）

十七岁行年在丙辰。艮（五、十一月），震坎（子午日。在正东偏南巳。在正西偏南庚。黄色衣东北首。东北方黄衣师看产）

十八岁行年在乙卯。乾（六、十二月），坎震（巳亥日。在正南偏东丙。在正南偏西丁。白色衣西北首。西北方白衣师看产）

十九岁行年在甲寅。兑（正、七月），巽离（辰戌日。在正南偏西丁。在正南偏东丙。白色衣正西首。正西方白衣师看产）

二十岁行年在癸丑。巽（二、八月），兑坤（卯酉日。在正西偏南庚，在正东偏南乙。青色衣东南首。东南方青衣师看产）

二十一岁行年在壬子。坤（三、九月），离巽（寅申日。在正西偏北辛，在正东偏北甲。黄色衣西南首。西南方黄衣师看产）

二十二岁行年在辛亥。离（四、十月），坤兑（丑未日。在正北偏西壬，在正北偏东癸。赤色衣正南首。正南方赤衣师看产）

二十三岁行年在庚戌。坎（五、十一月），乾艮（子午日。在正北偏东癸，在正北偏西壬。黑色衣正北首。正北方黑衣师看产）

二十四岁行年在己酉。震（六、十二月），艮乾（巳亥日。在正东偏北甲，在正西偏北辛。青色衣正东首。正东方青衣师看产）

二十五岁行年在戊申。艮（正、七月），震坎（辰戌日。在正东偏南乙，在正西偏

南庚。黄色衣东北首。东北方黄衣师看产）

二十六岁行年在丁未。乾（二、八月），坎震（卯酉日。在正南偏东丙，在正南偏西丁。白色衣西北首。西北方白衣师看产）

二十七岁行年在丙午。兑（三、九月），巽离（寅申日。在正南偏西丁，在正南偏东丙。白色衣正西首。正西方白衣师看产）

二十八岁行年在乙巳。巽（四、十月），兑坤（丑未日。在正西偏南庚，在正东偏北乙。青色衣东南首。东南方青衣师看产）

二十九岁行年在甲辰。坤（五、十一月），离巽（子午日。在正西偏北辛，在正东偏南甲。黄色衣西南首。西南方黄衣师看产）

三十岁行年在癸卯。离（六、十二月），坤兑（巳亥日。在正北偏西壬，在正北偏东癸。赤色衣正南首。正南方赤衣师看产）

三十一岁行年在壬寅。坎（正、七月），乾艮（辰戌日。在正北偏东癸，在正北偏西壬。黑色衣正北首。正北方黑衣师看产）

三十二岁行年在辛丑。震（二、八月），艮乾（卯酉日。在正北偏东癸，在正西偏北辛。青色衣正东首。正东方青衣师看产）

三十三岁行年在庚子。艮（三、九月），震坎（寅申日。在正东偏南乙，在正西偏南庚。黄色衣东北首。东北方黄衣师看产）

三十四岁行年在己亥。乾（四、十月），坎震（丑未日。在正南偏东丙，在正南偏西丁。白色衣西北首。西北方白衣师看产）

三十五岁行年在戊戌。兑（五、十一月），巽离（子午日。在正南偏西丁，在正南偏东丙。白色衣正西首。正西方白衣师看产）

三十六岁行年在丁酉。巽（六、十二月），兑坤（巳亥日。在正西偏南庚，在正东偏南乙。青色衣东南首。东南方青衣师看产）

三十七岁行年在丙申。坤（正、七月），离巽（辰戌日。在正西偏北辛，在正东偏北甲。黄色衣西南首。西南方黄衣师看产）

三十八岁行年在乙未。离（二、八月），坤兑（卯酉日。在正北偏西壬，在正北偏东癸。赤色衣正南首。正南方赤衣师看产）

三十九岁行年在甲午。坎（三、九月），乾艮（寅申日。在正北偏东癸，在正北偏西壬。黑色衣正北首。正北方黑衣师看产）

四十岁行年在癸巳。震（四、十月），艮乾（丑未日。在正东偏北甲，在正西偏北辛。青色衣正东首。正东方青衣师看产）

四十一岁行年在壬辰。艮（五、十一月），震坎（子午日。在正东偏南乙，在正西偏南庚。黄色衣东北首。东北方黄衣师看产）

四十二岁行年在辛卯。乾（六、十二月），坎震（巳亥日。在正南偏东丙，在正南偏西丁。白色衣西北首。西北方白衣师看产）

四十三岁行年在庚寅。兑（正、七月），巽离（辰戌日。在正南偏西丁，在正南偏东丙。白色衣正西首。正西方白衣师看产）

四十四岁行年在己丑。巽（二、八月），兑坤（卯酉日。在正西偏东庚，在正东偏南乙。青色衣东南首。东南方青衣师看产）

四十五岁行年在戊子。坤（三、九月），离巽（寅申日。在正西偏南庚，在正东偏北甲。黄色衣西南首。西南方黄衣师看产）

四十六岁行年在丁亥。离（四、十月），坤兑（丑未日。在正北偏西壬，在正北偏东癸。赤色衣正南首。正南方赤衣师看产）

四十七岁行年在丙戌。坎（五、十一月），乾艮（子午日。在正北偏东癸，在正北

偏西壬。黑色衣正北首。正北方黑衣师看产）

四十八岁行年在乙酉。震（六、十二月），艮乾（巳亥日。在正东偏北甲，在正西偏北辛。青色衣正东首。正东方青衣师看产）

四十九岁行年在甲申。艮（正、七月），震坎（辰戌日。在正东偏南乙，在正西偏南庚。黄色衣东北首。东北方黄衣师看产）

体玄子借地法第七

东借十步　西借十步　南借十步　北借十步

上借十步　下借十步

壁方之中，四十余地，安产借地，或有秽污，或有东海神王，或有西海神王，或有南海神王，或有北海神王，或有日游将军。白虎夫人，远去十丈；轩辕招摇，举高十丈；天符地轴，入地十丈。令此地空闲。产妇某氏安。君无所妨碍，无所畏忌，诸神拥护，百邪速去。急急如律令勅。（前项借地法，于入月一日朱书一本，贴产妇房内北壁上，更不须避忌神杀也）

禁草法第八

铺草及毡褥讫，即咒曰：铁铁汤汤，非公所当。是王一言得之铜，一言得之铁，母子相生俱蔑铁。急急如律令。

禁水法第九

欲产时贮水咒曰：南无三宝水，水在井中为井水，水在河中为河水，水在器中为净水，水在法中为真水。自知非真，莫当真水。

以净持浊　以正治邪　日游月杀　五士将军

青龙白虎　朱雀玄武　招摇天狗　轩辕女娲

天吞地吞　悬尸闭肚　六甲禁讳　十二神王

土符伏神　各安所在　不得动静　不得忌乾

若有动静　若有忌乾　施以神咒　当摄汝形

阿法尼阿毗罗莫多梨娑地梨婆诃

入月预备药物第十

保气散　佛手散　枳壳散　神寝丸　榆白皮散　保生丸　催生丹　黑神散　大圣散　花蕊石散　黑龙丹　理中丸　催生符　生地黄　羌活　葵子　黄连　竹茹　乌梅　雌雄石燕　甘草　海马　马啮铁　枣子　陈皮　姜钱　黑豆　白蜜　无灰酒　童子小便　好醋　白米　煎药炉　铫子　煮粥沙瓶　滤药帛　醋炭盆　小石（一、二十颗）　汤瓶　软硬炭　干柴茅　暖水釜　洗儿肥皂　头发　断脐线及剪刀（断脐本不用刀，只用帛裹脐下，齿啮断）　干蓐草　卧交椅　软厚毡　灯笼　火把　缴巾　油烛　发烛　灯心

催生灵符第十一

书符时，宜以水飞朱砂书之，贴于房内北壁上。遇坐褥之时札于针上，就盏内以灯烧之，庶免飞扬。温水调服。

治产难，横生逆产，胞衣不下灵符。出《圣惠方》。（局方）问

觉不安稳书贴枕上

治横生灵符朱砂书此符，以顺水吞下。

不安稳，朱书贴产妇处北壁上

此四符人月一日墨书鞋底上，仍密安产妇蓐薄下，勿令人知。

此三符遇产难以墨书吞之。

治胞衣不出灵符四道，急则以朱砂书符吞下。

卷之十七

产 难 门

坐月既明，须知产难，故以次之。

产难论第一（夫产难之由有六，所受各异，故治疗之方不同。今具言之，以开世惑）

凡妇人以血为主，惟气顺则血顺，胎气安而后生理和。今富贵之家，往往保惜产母，惟恐运动，故羞出入、专坐卧，曾不思气闭而不舒快，则血凝而不流畅，胎不转

动，以致生理失宜，临产必难，甚至闷绝，一也。且如贫者生育，日夕劳苦，血气舒畅，生理甚易，何俟乎药！则孕妇常贵于运动者明矣。次则妇人妊娠已经六、七个月，胎形已具，而世人不知禁忌，恣情交合，嗜欲不节，使败精、瘀血聚于胞中，致令子大母小，临产必难，二也。何以知之？生下孩子头上有白膜一片，滞腻如胶，俗强名曰戴白生；儿身有青有黑，俗强名曰宿痣，此皆是入月交合所致也。如此则不特母病，其子亦生浸淫、赤烂疮疡，俗谓之胎蛆，动逾岁月不差，可不戒乎！三则临觉太早，大小挥霍，或信卜筮，或说鬼祟，多方误恐，致令产母心惊神恐，忧恼怖惧；又被闲杂妇人、丧孝秽浊之人冲触，若不预为杜绝，临产必难，三也。何以知之？如偷生之女，不正之属，既无产厄，子母均安，其理可知。凡临产初，然腹痛或作或止，名曰弄痛。坐婆疏率，不候时至，便令试水；试水频并，胞浆先破，风飒产门，产道干涩；及其儿转，便令坐草，坐草太早，儿转亦难，致令产难，四也。真候痛极，眼中如火，此是儿逼产门，方可坐草，即令易产。如坐草稍久，用力太过，产母困睡，抱腰之人又不稳当，致令坐立倾侧，胎死腹中，其为产难，五也。时当盛暑，宜居深幽房室，日色远处，开启窗户，多贮清水，以防血晕、血闷、血溢妄行、血虚发热之证；如冬末春初，天色凝寒，宜密闭产室，窒塞罅隙，内外生火，常令暖气如春，仍下部衣服不可去绵，方免胎寒血结，毋致产难，六也。凡孕妇入月断不可洗头，方免产难及横生逆产。（自明）谨论。

杨子建《十产论》第二

凡人生产，先知此十产证候，则生产之妇永无伤损性命。生产之间，性命最重。幸而孩子易生，人不知福，万一有少艰难，则须臾之间，子母之命悬于丝发。但世人所患者，惟看生产。收生之人，少有精良妙手，缘此而多有倾性命。余因伤痛其事，不为无补。（外有盘肠产，仆添方法在后）

一曰正产。

正产者，盖妇人怀胎十月满足，阴阳气足，忽然腰腹作阵疼痛，相次胎气顿陷，至于脐腹疼痛极甚，乃至腰间重痛，谷道挺进，继之浆破血下，儿子遂生，此名正产。

二曰伤产。

伤产者，盖妇人怀胎，忽有七月、八月而产，忽至九月、十月而产，忽有经一年、二年，乃至四年、五年而后产者。今独以十月满足为正产。盖一人之生，阴注阳定，各有时日，不可改移。今有未产一月以前，忽然脐腹疼痛，有如欲产，仍却无事，是名试月，非正产也。但一切产母，未有前面正产证候，即不可令人抱腰，产母亦不可妄乱用力。盖欲产之妇，脐腹疼痛，儿身未顺，收生之人，却教产母虚乱用力，儿身才方转动，却被产母用力一逼，遂使儿子错路，忽横忽倒，不能正生，皆缘产母未当用力之所致也。凡产母用力，须待儿子顺身，临逼门户，方始用力一送，令儿下生，此方是产母之用力当也。若未有正产之候而用力伤早，并妄服药饵，令儿下生，譬如揠苗而助之长，非独无益，而又害之，此名伤产。

三曰催产。

催产者，言妇人欲产，浆破血下，脐腹作阵疼痛，其痛极甚，腰重、谷道挺进，已见是正产之候，但儿却未生，即可服药以催之。忽有经及数日，产母困苦，已分明见得是正产之候，但儿子难生，亦可服药以助产母之正气，令儿速得下生，此名催生。

四曰冻产。

冻产者，盖言三冬之月，天气寒冷，产母经血得冷，则凝结而不散。因其血之不散，以至儿子不能生下。此之一弊，为害最深，然世人不知觉。若冬月，产妇下部不可脱去绵衣，并不坐卧寒冷之处，当满房着火，令遍房常有暖气，常令产母背身向火，

令脐下、腿膝间常有暖气。若背上、心前少闻寒冷，须是暖炙绵衣以包之为贵，其血得热则流散，使儿子易生，此名冻产。若春秋之间，天地少有阴湿寒冷之气，亦可就房中以微炭火暖之为妙。

五曰热产。

热产者，盖言盛暑之月，欲产之妇当要其温凉得所，不可因热恣意取凉，反有伤损胎气。又生产之处，不可多着人数，切恐人多，热气逼袭产母。盖人之血气，得热则散，热过则损。今当夏暑炎热之盛，而产母气虚，人气一逼，则其血沸溢，而血得热则上蒸，能令产母发热头痛，面赤昏昏如醉，乃至不知人事。世有名血晕者，缘此而成也，此名热产。若值夏月，少有清凉之气，阴雨之变，产母亦不可任意取凉，恐生大病。

六曰横产。

横产者，盖儿子下生，先露其手，忽先露其臀，此因未当用力而产母用力之过也。脐腹疼痛，儿身未顺，则是产母用力一逼，遂致身横而不能生下。不幸而有此证候，当令产母安然仰卧，令看生之人推而入去。凡推儿之法，先推其儿身，令直上，渐渐通手以中指摩其肩，推其上而正之，渐引指攀其耳而正之。须是产母仰卧，然后推儿直上，徐徐正之，候其身正、门路皆顺，煎催生药一盏，令产母吃了，方可令产母用力，令儿下生，此名横产。倘若看生之人非精良妙手，不可依用此法，恐恣其愚，以伤人命。

七曰倒产。

倒产者，盖因其母胎气不足，关键不牢，用力太早，致令儿子不能回转顺生，便只直下先露其足也。治之之法，当令产母于床上仰卧，令看生之人推其足，入去分毫。不得令产母用力，亦不得惊恐，候儿自顺。若经久不生，却令看生之人轻轻用手内入门中，推其足，令就一畔直上，令儿头一畔渐渐顺下，直待儿子身转，门路正当，然后煎催生药，令产母服一盏后，方始用力一送，令儿生下，此名倒产。若看生之人非精良妙手，不可依用此法，恐恣其愚，以伤人命。

八曰偏产。

偏产者，盖因儿子回转，其身未顺，生路未正，却被产母用力一逼，致令儿头偏拄左腿，忽偏拄右腿，致令儿虽近人门而不能生下。但云儿已露顶，然不知儿之所露即非顶也，忽左额角、忽右额角而已。谓儿头偏拄一畔，以此不能生。收之之法，当令产母于床上仰卧，令看生之人轻轻推儿近上，以手正其头，令儿头顶端正向人门，然后令产母用力一送，即使儿子生下。若是小儿头之后骨偏拄谷道，即令儿却只露额，当令看生之人，以一件绵衣炙令温暖用裹手，急于谷道外旁轻轻推儿头令正，即便令产母用力送儿生也，此名偏产。凡于谷道外旁推儿头正，须推其上而正之，仍是小用轻力推些上，儿而正之也。若看生之人非精良妙手，不可依用此法，恐恣其愚，以伤人命。

九曰碍产。

碍产者，盖言儿身已顺，门路俱正，儿子已露正顶而不能生下。盖因儿身回转，肚带攀其肩，以此露正顶而不能生，此名碍产。收之之法，当令产母于床上仰卧，令看生之人轻轻推儿近上，徐徐引手，以中指按儿肩下其肚带也。仍须候儿身正顺，方令产母用力一送，使儿子下生，此名碍产。若看生之人非精良妙手，不可依用此法，恐恣其愚，以伤人命。

十曰坐产。

坐产者，盖言儿子之欲生，当从高处牢系一条手巾，令产母以手攀之，轻轻屈足坐身，令儿生下，非令产母临生儿时坐着一物，此名坐产。若是产母儿将欲生，却令

坐着一物，即抵着儿路，不能生也。

十一曰盘肠产。（续添）

赵都运恭人，每临产则子肠先出，然后产子，产子之后，其肠不收，甚以为苦，名曰盘肠产。医不能疗。偶在建昌，得一坐婆施之一法而收之。其法遇产后子肠不收之时，以醋半盏，新汲冷水七分，碗调停，噀产妇面，每噀一缩，三噀收尽。此良法也，后学不可不知。

治推肠生方，又名盘肠产。

上以半夏为末，搐鼻中则肠上矣。

又方：以大纸捻，以麻油润了，点灯吹灭以烟熏产妇鼻中，肠即上矣。

又方：以蓖麻子十四粒，去壳、研如膏，贴产妇头顶中心，肠即上，即拭去。

催生方论第三

五行论命，以年月日时支干所遇，五行所属，相生相值，以推人之贵贱。其间最切要者时也。若林开命书，以年为父母、为己身；月为兄弟、僚友；日为妻妾、上官；时为子孙、帝座。盖人之生也，得其时则终身富贵，失其时则终身贫贱，信乎？人生之时不可忽也。然则人生之时其可催乎？殊不知娠有诸生产之难。若临产起坐既久，劳力困乏，须妙药催趁，以救其危。当此之时又何暇论其时耶？又《圣惠方》有推娠妇行年法，若行年有与本命相值所产岁月者，即铺驴马皮於灰草上，令娠妇临产时践之，手攀鞍辔头则易产。今之医者，便以此等物为产卧所需之物，诚谬论也。其所以然者，谓妊妇行年偶与本命相值於所产岁月，虑有诸般艰难之厄，故以此厌禳之，取其快速之意耳。如或不值则无用矣。今录催生数方，皆名医士夫历用良验者，以幸有缘。《产宝方》论曰：夫产难者，内宜用药，外宜用法。盖多门救疗以取其安也。疗产难坐草数日，困乏不能生，此为母先有病，经络俱闭所然。

催生柞木饮子　治产难或横或倒，死胎烂胀于腹中。此方屡用神妙。

生大柞木枝一大握（长一尺，净洗、寸锉）　甘草大者五寸（锉作五段）

上用新汲水三升半，同入新沙瓶内，以纸三重紧封之，文武火煎至一升半，令香。觉腹痛便准备候产。妇腰重痛欲坐草时，温温饮一小盏，便觉心下开豁。如觉再渴，又饮一盏，至三、四盏，觉下重便生，更无诸苦。切不可坐草早及坐婆乱下手。如催生药只消一服，此方至验，乃上蔡张不愚方也。

催生如神散　疗逆产、横生、瘦胎，兼治产前产后虚损，月脉不调，崩漏。一名催生黑散，一名乌金散，一名二神散。

百草霜　香白芷（不见火，为细末）

上二味，等分研停。每服二大钱，于临产蓐时，以童子小便并少米醋打为膏，沸汤调下。《集验》用酒、童子小便各半盏同煎，才沸即调停，热服。甚者不过再服。（血得黑则止，此药大能固血，免得干生，其妙在此）

催生如圣散　黄蜀葵花不以多少，焙干为细末，熟汤调下二钱，神妙。或有漏血、胎脏干涩、难产痛剧者，并进三服。良久腹中气宽胎滑，即时产下，如无花时，只用葵子，烂研小半合，以酒调，滤去滓，温过顿服，尤妙。亦治打扑伤损。如胎死不下，煎红花，温酒调下。用子歌曰：（《经验》用子四十九粒）黄金内子三十粒，细研酒调能备急；命若悬丝在须臾，即令眷属不悲泣。

曹秀才方　用葵子一味研墨，或研朱砂为衣，每服四十粒，温酒吞下。

催生丹　疗产妇生理不顺，产育艰难并宜服之。（出《圣惠方》。《局方》同，宜天医日合）

十二月兔脑髓（去皮膜，研如泥）　通明乳香一分（研细）　母丁香（末）一钱

麝香一字（研细）

上四味拌停，以兔脑髓和丸如鸡头穰大，阴干用油纸密封贴。每服一丸，温水下，即时产。随男左女右，手中握出是验。

又方：乳香方 通明乳香一块（如皂子大）

上为末，觉腰痛时用新汲水一小盏，入醋少许同调。扶立令产妇两手捉两石燕，坐婆饲药饮之；先令妊妇唸“医灵药圣”三遍，然后服之。仍略扶行数步，须臾坐草便生，更无痛楚，神良。

《经验方》如神开骨膏 乳香不以多少，五月五日午时，令一人在壁背捧乳钵在凳上，令一童儿以笔管透壁缝内，逐粒从笔管中过入乳钵内，研令极细。以童儿面北滴水，丸如鸡头大。每服一粒，无灰酒吞下。《海上方》用乳香、朱砂等分为细末，麝香酒调下。

治难产或倒横不顺方，蛇蜕方[1]。

蛇蜕一条（全者） 蚕蜕纸一张（一方无）

上入新瓦瓶中，盐泥固济，烧存性为末。煎榆白皮汤调下一钱，三服，觉痛便生。一方云：临产腰痛，用药三字，麝香一字，温酒调下，名二妙散。

催生万金不传遇仙丹

蓖麻子十四个（去壳） 朱砂 雄黄各一钱半 蛇蜕一条（烧）

上为细末，浆水饭和丸如弹子大。临产时先用椒汤淋滫脐下，次安药一丸于脐中，用蜡纸数重覆药上，以阔帛系之，须臾生下，急取去药，一丸可用三次。

如圣膏 治难产，兼治胞衣不下，兼治死胎。

上用蓖麻子七粒，去壳，细研成膏，涂脚心，胞衣即下，速洗去。不洗肠出，却用此膏涂顶上，肠自缩入，如圣之妙。一方男用七粒，女用十四粒。一方用蓖麻子百粒，雄黄末一钱，同研并用如前法。

寸金散 治产难。

上用败兔毫笔烧为灰，细研为末，生藕汁一盏调服，立产。若产妇虚弱及素有冷病，恐藕汁动气，当于银石器内重汤调，温服。

陆氏方云此难产第一方 金箔三片 兔毫笔头三个（烧为灰）

上二味和停，用蜡为丸如梧子大。作一服，温酒下。

又方：大朱砂（随多少，端午日晒至百日，不得着雨。如满百日，取研如粉）

上用腊月兔脑髓和丸，如绿豆大。欲觉产，粥饮下一丸，良久便生。其药男左女右，手中把出。

又方：腊月兔头一枚（烧为灰）

上为细末。葱白煎汤调二钱，立生。

《指迷方》催生兔血散 腊月兔血蒸饼，切作片子蘸之，以纸袋盛挂，当风处阴干为末，煎乳香汤调下二钱。

又方：腊月兔脑髓，涂于一张薄纸上，更用一张合溻，以秤锤搥三、五十下。每遇难生，看大小书“天生”两字作符，以醋汤调下，极妙。

又方：兔皮和毛烧为灰，末之。以酒调方寸匕，服之即产。衣不下者，服之即下。

治横倒生者，或先手足者。

明阿胶（炒，一方用酥） 滑石末各一两 葵子二合

上水一盏半，煎至一盏，去滓，分二服。

治难产五、六日不得分娩、疲困虚乏者。

光明水胶二两

上用好酒一升半，微火溶胶，入新鸡子一个，盐一钱匕，搅温；令产妇坐椅物上

伸腰，大口作二次服之，觉小腹重便生。缘坐草早、惊动故也。

救产难经日不生。

云母粉半两，温酒调服，入口当产。不顺者即产，万不失一。（陆氏方云是何德扬方，云已救三、五千人。却用云母粉澄过研细，取一团如鸡子大，临时以无灰酒调下）

治横逆产理不顺，子死腹中。

伏龙肝细研，每服一钱，酒调服之。以土着儿头上戴出妙。

《广济》疗难产三日不下方。

吞鸡子黄三枚，并少苦酒服。

《集验》疗横产及胎死腹中。

以三姓鸡卵各一枚，三姓盐各一钱，三姓水共一盏相和。煮五、七沸，分温二服。令产母东首服之，立出。

疗难产日久，气力乏尽不能生，此是宿疾。

赤小豆二升

以水九升，煮熟取汁，入炙了明黄胶一两同煎，少时一服五合，未效再服，不过三、四服即产。

《备急》方疗难产三日不出。

吞槐子十四枚即下。《广济方》有蒲黄一合。《千金》《集验》、崔氏同。

又方：当归为末，酒调方寸匕服。

催生如意散　临产腰疼，方可服之。

人参（为末）　乳香各一钱　　辰砂半钱

上三味一处研，临产之时，急用鸡子清一个调药末，再用生姜自然汁调开。冷服。如横生、倒生，即时端顺，子母平善。传于鄂倅施汉卿，屡见功效。

陈氏催生神效七圣散　临产腰疼，方可服之。

延胡索　没药　白矾　白芷　姜黄　当归　桂心等分

上为细末。临产阵痛时，烧铍刃铁（犁头是也，）令通赤，淬酒，调药三钱，服一、二杯立产。（此方凤州河池县乔医家货，每服钱引一道。遇一士友杨济伯密得之，屡试屡验）

催生神妙乳珠丹　乳香研细，以猪心血为丸如梧桐子大，以朱砂为衣，日干，每服一粒。如催生，冷酒化下；良久未下，再服一粒。如大段难产时，以莲叶心蒂七个，水二盏，煎至一盏，放温化下一粒；良久未下，亦可再服。此药灵验如神，无有不下者。如胞浆先破，恶水来多，胎干不得卧时，须先与四物汤及通真丸补养其血气，次更浓煎葱汤，放冷如体，令坐婆洗产户，须是款曲洗，令气上下通畅，仍更用酥调滑石末涂产户里，次服前催生药则万全矣。如胎死不下者，用黑豆三合，好醋半升，煮令豆烂，取汁一盏放温，化下药一粒，须臾便下矣。万一未下，亦可再服。如胎下胞衣未下者，服此亦便下也。若胎横逆不顺，即先服如神散（方见前），再服此药，复以此药催之。合药时，要五月五日午时极妙，或七月七日，或三月三日，及月初上辰日合亦得。

《小品》疗逆产方　盐涂儿足底。又可急搔抓之，并以盐摩产妇腹上，即产。

又方：以盐和粉，涂儿两足，下即顺矣。

《集验方》疗逆产　烧钱令赤，纳酒中饮之。

又方：取夫阴毛二、七茎烧，以猪膏和丸如豆大，水吞下，儿手即握出，神验。

《删繁》疗产难方　取车轭中膏画腋下及掌心。崔氏、文仲、《小品》《千金》《集验》《备急》同。

疗逆产胞衣不出方　取灶屋黑尘，研为细末，酒调方寸匕。一方用梁上尘。

张文仲疗横生、逆产，服诸符药不捷者　灸右脚小指尖头三壮，艾炷如小麦大。

《小品》疗横生、倒产，手足先出方（并出《外台》）。用粗针刺儿手足，入二分许，儿得痛惊转即缩，自当回顺。文仲、《备急》《千金》、崔氏、《集验》同。

横产、逆产二条，其理虽别，疗法盖同。可以意量，逐善参用也。

郭稽中产难方论第四

论曰：产难者何？胎侧有成形块为儿枕，子欲生时，枕破与败血裹其子，故难产。但服胜金散，逐其败血即自生。若逆生、横生，并皆治之。

胜金散方

麝香一钱（研）　盐豉一两（以旧青布裹了，烧令赤，急以乳钵研细）

上为末。取秤锤烧红，以酒淬之，调下一大钱。

陈无择评曰：产难不只胎侧有儿枕破，与败血裹凝伤其胎息，因缘自有难易。其如横逆，多因坐草太早，努力过多，儿转未逮；或已破水，其血必干，致胎难转。若先露脚谓之逆，先露手谓之横。法当以针刺之，使自缩入，即服神应黑散以固其血，必自转生。《养生方》云：仓皇之间，两命所系，不可不广传，盖赞黑散之功也。或以盐涂儿脚底搔抓之。

神应黑散方（见前，即催生如神散）

产难子死腹中方论第五

夫产难子死腹中者，多因惊动太早，或触犯禁忌，致令产难。皆因秽沃先下，产时未到，秽露已尽而胎枯躁，故子死腹中。其候产母舌青黑及胎上冷者，子已死也。故产处坐卧须顺四时方面，并避五行禁忌，若有触犯，多招灾祸也。

治妊娠三、五个月，胎死在腹内不出，当归葵子散[2]。

大腹子　赤芍药　榆白皮各三两　当归一两（炒）　滑石末三分　瞿麦　葵子（炒）　茯苓　粉草　子芩各半两

上为粗末。每服四钱，水一盏，煎至七分，去滓，不拘时温服。

疗死胎腹内不出，母已危殆不得已者，立效方。

水银半两　桂末一钱

上只作一服，温酒调下。粥饮亦可。

又方：以利斧煅赤置酒中，待温饮之，其子便下。

治妊娠胎死腹中，候其母面赤舌青者是，宜锡粉丸。（出《指迷》）

锡粉　水银各一钱

上同研，不见水银为度，以枣肉和丸如豌豆大。煎瞿麦汤吞下。

《十全博效》疗胎死腹中。

以好辰砂一两，水煮数沸，研令极细。酒调二钱服。

又方：以鸡子黄一枚，用姜汁一合调鸡子黄令均，顿服。分娩后吃芸苔粥良。

赵和叔传下死胎方。

桂心末二钱　麝香当门子一个

上同研，温酒调服，须臾如手推下，比之用水银等药，不损血气。何氏方无麝香，每用桂末二钱，痛阵密时，用温童子小便调下，名观音救生散。兼治产难及横、倒生。

疗胎死腹中不出，母欲绝，水银方[3]。

水银二两

顿吞之，儿立出。

又方：用水银如弹子大，以枣肉均研，和如大豆许，水吞下立出。

《救急》治子死腹中　取夫尿二升，煮令沸饮之。

文仲疗或半生胎不下，或子死腹中。或半著脊及在草不产，血气上荡心，母面无颜色，气欲绝方。

猪脂一升（煎）　白蜜一升　淳酒 二升

上三味，合煎取二升，分温两服。不能饮，随所能服之。

又疗子死腹中不出，以牛屎涂母腹上立出。

崔氏疗胎死。

甘草一尺　蒲黄二合　筒桂四寸　香豉二升　鸡子一枚

上细切。以水六升，煮取三升，顿服。胎胞秽恶尽去，大良。

产经数日不出，或子死腹中，母气欲绝。

瞿麦六两　通草　桂心各三两　牛膝四两　榆白皮一升

上㕮咀。以水九升，煎取三升，去滓，分温三服。

一字神散　治子死胎不下，胞破不生。此方累有效，救人几万数。

鬼臼不拘多少，黄色者。去毛、碾为末，以手指撚之如粉，极细为度，每服二钱。用无灰酒一盏，同煎至八分，通口服，立生如神。此药不用罗，只碾令极细。

邓知县传方　疗死胎不出。

朴硝为末，每用二钱，温童子小便调下。知洪州进贤曾通仕定求云：昔为丰城尉时，有猫孕五子，一子已生，四子死腹中，啼唤欲死。试问医者，令用此药灌之，死子即下，猫得再生。后有一牛亦如此，用此法亦活。医云：本治人方，用以治畜也。后因以救人无不验。（仆为儿时，曾有一亲戚胎死腹中，不下数日，百计已穷。记忆我先人用朴硝半两研细，以童子小便调下，胎即落矣）

治死胎不下，其证指甲青、舌青、胀闷，甚者口中作屎臭。先以平胃散一贴作两服，每服酒、水各一盏，同煎至一盏，却投朴硝半两，研细再煎三、五沸倾出，候微温服尽，其胎即化血水而下。

缪宅厥息孺人杜氏，生产数日不下，坐婆、魂童救疗皆无效，召仆诊之。仆曰：产前脉不可考，但当察色而知之。遂揭帐明烛以察之，其面色赤，舌色青，见此色者，知胎已死，母却无忧矣。或问曰：何以知之？余答曰：面赤舌青者，子死母活明矣。供自合至宝丹二粒服之，胎即落矣。以此见古人处方神速。至宝丹（方见《和剂方》）。

产难生死诀第六

欲产之妇脉离经（《难经》云：一呼三至曰离经。此是阳加于阴二倍。一呼一至亦曰离经，此是阴加于阳四倍也。注云：经者常也，谓脉离常经之处。细而言之，一呼脉再至，一吸脉再至，曰平和之脉。故一呼脉行三寸，一吸脉行三寸，呼吸定息，脉行六寸。一日一夜，一万三千五百息，脉行八百一十丈，乃为一周，复从始之经再行。今一呼脉三至，一吸脉三至，呼吸定息，脉行九寸。一日一夜，脉行通计一千二百一十五丈，过于平脉之数，不在所起之经再起，故曰离经。若一呼一至，脉行寸半；一吸一至，脉行寸半；呼吸定息，脉行三寸。一日一夜，通计脉行得四百单五丈，乃为一周，是不及平脉之数。周而复始，亦不在所起之经再起，亦曰离经也）。沉细而滑也同名（临产之妇，脉见沉细而滑者，乃肾脏本脉之形。然肾系胞胎，见此脉者，亦与离经之脉同名也）。夜半觉痛应分诞，来日日午定知生（若妊妇夜半时觉得腹痛，定知来日午时当分娩也。《圣惠方》云：夜半子时觉腹痛，来日午时必定生产。谓子午相对，正半日时数也）。身重体热寒又频，舌下之脉黑复青。反舌上冷子当死，腹中须遣母归冥（凡妊妇身体沉重者，胃气绝也。又体热寒栗频并者，阳气衰，阴气盛也。若舌根

下脉见黑青色及舌反卷上，冰冷不温者，子母俱死之候）。面赤舌青细寻看，母活子死定应难（凡妊妇面色赤是荣气流通，母活之候；舌上青色是妊脉络绝，胎死之候）；唇口俱青沫又出，子母俱死总高判（若妊妇唇口俱青色者，荣卫气绝也。又口中吐出痰沫者，是脾胃之气俱绝，此是子母俱死之候也）；面青舌青沫出频，母死子活定知真。不信若能看应验，寻之贤哲不虚陈（凡妊妇面与舌皆青色又频生痰沫者，是产母荣卫俱绝，胎气冲上之候。此是子活母死之候，产下子，母必死也。此古贤哲应验之文，不虚妄陈其说也）。新产之脉缓活吉，实大弦急死来亲（凡妇人新产之后，其脉来缓滑者为气血通和，是生活安吉之兆也。若见实大弦急之脉则凶，必死之脉）。若得沉重小者吉，忽若坚牢命不停（若产妇诊得沉重微小者，此是形虚脉虚相应，故云吉兆之脉。忽然诊得坚硬牢实之脉，是脉盛形衰相反，性命不可停留，必死也）。寸口涩疾不调死（若产后诊得寸口脉涩疾、大小不调匀者，此是血气衰绝之脉，故云死也）。沉细附骨不绝生。（若重手按之乃得，其脉沉细附着于骨，不断绝有力者，此生活之兆也）。审看此候分明记，长须念此向心经（凡为医者，宜详审脉证分明，记于心胸也）。

王子亨云：凡产后诸疾，最忌脉大。

---

〔1〕“蛇脱方”三字原脱，居目录补。

〔2〕“当归葵子散”五字原脱，据目录初。

〔3〕“水银方”三字原脱，据目录补。

卷之十八

产后门

产难既明，须知产后疾病，故以次之。

产后将护法第一（周颐论并在其中）

论曰：凡妇人生产毕，且令饮童子小便一盏，不得便卧，且宜闭目而坐。须臾方可扶上床仰卧，不得侧卧，宜立膝，未可伸足。高倚床头，厚铺茵褥，遮围四壁，使无孔隙，免被贼风。兼时时令人以物从心擦至脐下。使恶露不滞，如此三日可止。仍不可令多卧，如卧多，看承之人宜频唤醒。旧说产妇分娩了，三日方可上床。若三日上床则必就地睡卧，又岂可令产妇近地气乎？才生产毕，不得问是男是女，且先研醋墨三分服之。一法云不可服醋墨，有伤肺经成咳嗽之戒，诚过虑也。然醋墨本破凝结之血，然不可用太酽之醋，仍不可太多，即不至伤肺。然所在皆同，亦有不吃者。更产后三日内，令产妇尝闻醋炭气，或烧干漆烟。若无干漆，以破旧漆器烧之，以防血逆、血迷、血运不省之患。夏月宜于房门外烧砖，以醋沃之置于房中（夏月房中不须著大火及煮粥、煎药之类）。分娩之后，须臾且食白粥一味，不可令太饱，频少与之为妙，逐日渐增之。煮粥时须是煮得如法，不用经宿者。又不可令温冷不调，恐留滞成疾，仍时与童子小便一盏饮之（亦须先备小便，若遇夏月以薄荷养之）。新产后不问腹痛不痛，有病无病，以童子小便以酒和半盏温服，五七服妙。一腊（七日也）之后，方可少进醇酒并些小盐味。一法才产不得与酒，缘酒引血进入四肢，兼产母脏腑方虚，不禁酒力，热酒入腹，必致昏闷。七日后少进些酒，不可多饮。如未出月，间欲酒吃或服药者，可用净黑豆一升，炒令烟出，以无灰酒五升浇淋之，仍入好羌活一两（洗净拍破）同浸尤妙。当用此酒下药，或时时饮少许，可以避风邪、养气血、下恶露、行乳脉也。如产妇素不善饮酒，或夏月之间，亦不须强饮。一腊之后，恐吃物无味，可烂煮羊肉或雌鸡汁，略用滋味，作粥饮之。或吃烂煮猪蹄肉（忌母猪及白脚猪肉），不

可过多（今江浙间产妇多吃熟鸡子，亦补益，亦风俗也），三月之后，方可少食温面（食面早，成肿疾）。凡吃物过多，恐成积滞。若未满月，不宜多语、喜笑、惊恐、忧惶、哭泣、思虑、恚怒、强起离床行动、久坐，或作针线，用力工巧，恣食生冷、黏硬果菜、肥腻鱼肉之物；及不避风寒，脱衣洗浴，或冷水洗濯。当时虽未觉大损，满月之后即成蓐劳，手脚及腰腿酸重冷痛，骨髓间飐飐如冷风吹，继有名医亦不能疗。大都产妇将息，须是满百日方可平复，大慎！触犯此，多致身体强直如角弓反张，名曰蓐风，遂致不救。又不得夜间独处，缘去血心虚，恐有惊悸，切宜谨之。所有血衣洗濯，不得于日中晒曝，免致邪祟侵伤。又不得濯足，恐血气攻下。又不得刮舌（伤心）刷齿及就下低头，皆成血逆、血运，此产家谨护之常法也。满月之后，尤忌任意饮食，触冒风寒，恣意喜怒，梳头用力，高声，作劳工巧，房欲（详见产后通用方第一），及上高厕便溺之类。如此节养，摄至百日，始得血气调和，脏腑平复，自然安帖。设不依此，即致产后余疾矣。小可虚羸，失于将补，便成大患，终身悔而不及。或有诸疾，不论巨细，后并有方药医疗，不得信庸医妄投药饵。经云妇人非止临产须忧，产后大须将理，慎不得恃身体和平，取次为之，乃纵心恣意，无所不为。若有触伤，便难整理。犯时微若秋毫，感病重如山岳，知命者可不谨之。

产后调理法第二

若产后将息如法，四肢安和无诸疾苦，亦须先服黑神散四服；亦略备补益丸散之类，不可过多。又恐因药致疾，不可不戒（如四物汤、四顺理中丸、内补当归丸、当归建中汤）。或产妇血盛，初经生产觉气闷不安者，调七宝散（在十九卷第二论中）服之。若宁帖，不须服。若三日后觉壮热头痛，胸膈气刺者，不可便作伤寒、伤风治之，此是乳脉将行，宜服玉露散一、二服（如无此证不须服）。若因床帐太暖，或产妇气盛，或素多喜怒，觉目眩晕如在舟车，精神郁冒者，此是血晕。即须服血晕药一、二服止，（方见第五论）仍须看承之人照管问当也。或觉粥食不美，虚困，即服四顺理中丸一、二服（若不如此不须服）。若于两、三日间觉腹中时时撮痛者，此为儿枕作痛，必须服治儿枕药一、二服（方见第二十卷）。若大便秘或小便涩，切不可服通利药，以其无津液故也。若投通利之药则滑泄不禁，不可治也，切须戒之。若秘甚必欲通利，方可服和缓药即通（方见二十三卷第二论）。

产后通用方论第三

《千金》云：凡产后满百日乃可会合，不尔，至死虚羸，百病滋长，慎之。凡妇人患风气，脐下虚冷，莫不由此早行房故也。凡产后七日内恶血未尽，不可服汤，候脐下块散乃进羊肉汤。有痛甚切者，不在此例。候两、三日消息，可服泽兰丸，比至满月，丸药尽为佳，不尔，虚损不可平复也。至极消瘦不可救者，服五石泽兰丸补之。服法必七日外，不得早服也。凡妇人因暑月产乳，取凉太多，得风冷，腹中积聚，百病竞起，迄至于死，百方疗不能差，桃仁煎主之，出蓐后服之。妇人纵令无病，每至秋冬须服一、二剂，以至年内常将服之佳。

黑神散　治妇人产后恶露不尽，胞衣不下，攻冲心胸痞满；或脐腹胀撮痛，及血晕神昏，眼黑，口噤，产后瘀血诸疾，并皆治之。

熟干地黄　蒲黄（炒）　当归　干姜（炮）　桂心　芍药　甘草各四两　黑豆（炒，去皮）半升

上为细末。每服二钱，酒半盏，童子小便半盏，同煎调服。

乌金散治产后十八疾方论。（方与《局方》黑神散同。有人选集为歌诀十八首，言语鄙俚，故不录）

一曰产后因热病，胎死腹中者何？但服乌金散。二曰产难者何？但服乌金散。三曰产后胞衣不下者何？但服乌金散。四曰产后血晕者何？但服乌金散。五曰产后口干心闷者何？但服乌金散。六曰产后乍寒乍热者何？但服乌金散。七曰产后虚肿者何？但服乌金散兼朱砂丸。八曰乍见鬼神者何？但服乌金散。九曰产后月内不语者何？但服乌金散。十曰产后腹内疼痛兼泻者何？但服乌金散兼用止泻调气药。十一曰产后遍身疼痛者何？但服乌金散。十二曰产后血崩者何？但服乌金散。十三曰产后血气不通，咳嗽者何？但服乌金散。十四曰产后乍寒乍热、心痛、月候不来者何？但服乌金散。十五曰产后腹胀满、呕逆不定者何？宜服乌金散，次服朱砂丸三、二日，炒生姜，醋汤下七丸。十六曰产后口鼻黑气及鼻衄者何？论同此证，不可治。十七曰产后喉中气喘急者何？论同十，死不治。十八曰产后中风者何？但服乌金散。已上论与郭稽中二十一论问答同，故不详录。

桃仁煎　疗万病，妇人产后百病诸气方。

桃仁一千二百枚（去皮尖及双仁，熬令黄色）

上一味捣令极细，熟，以上等酒一斗五升研三、四遍，如作麦粥法，以极细为佳。纳小长颈瓷瓶中密塞，以面封之。纳汤中煮一复时不停火，亦勿令火猛，使瓶口常出在汤上，勿令没之，熟讫出。温酒服一合，日再服，丈夫亦可服。

《千金》增损泽兰丸　疗产后百病，理血气，补虚劳。

泽兰　甘草　当归　川芎各七分　附子（炮）　干姜　白朮　白芷　桂心　北细辛各四分　北防风　人参　牛膝各五分　柏子仁　熟地黄　石斛各六分　厚朴　藁本　芜荑各二分　麦门冬（去心）八分

上二十味为末，炼蜜丸如梧桐子大。温酒下二十丸。

产后醋墨方[1]

松烟墨不拘多少，用炭火煅通红，以米醋淬之，再煅再淬，如此七度。研令极细，用绢罗过。才产了吃醋墨二钱，用童子小便调下。

四味汤　疗产后一切诸疾。才分娩吃一服尤妙。

当归（心膈烦加半钱）　延胡索（气闷喘急加半钱）　血竭（恶露不快加半钱）　没药（心腹撮痛加半钱）

上为细末。每服各炒半钱，用童子小便一盏煎至六分，通口服。

玉露散　治产后乳脉行，身体壮热疼痛，头目昏痛，大便涩滞，悉能治之。凉膈、压热、下乳。

人参　白茯苓　甘草各半两　苦梗（炒）　川芎　白芷各一两　当归一分　芍药三分

上为细末。每服二平钱，水一盏，煎至七分，温服。如烦热甚、大便秘者，加大黄二钱半。

地黄煎　治产后诸疾。

生地黄汁　生姜汁各一升　藕汁半升　大麻仁三两（去壳为末）

上和停，以银器内慢火熬成膏，温酒调半匙服。更以北朮煎膏半盏入之尤佳。《产宝方》无麻仁，用白蜜。治产后虚惫，盗汗，呕吐。

理中丸　治新产血气俱伤，五脏暴虚，肢体羸瘦，乏气多汗，才产直至百晬日常服。壮气补虚，和养脏气，蠲除余疾，消谷嗜食。

甘草二两（一方三两）　白朮　人参　干姜各一两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。温米饮下三十丸，空心服。才产了以童子小便打开点服，七日内日三服。《产乳方》云：此乃大理中丸加甘草两倍耳。然其功比之四味等分大，故不同。盖取甘味以缓其中，而通行经络之功最胜者也。此产妇月内不

可阙者，出月不须服矣。古方中有妇人补益之药，如大泽兰丸、小白薇丸、熟干地黄丸、大圣散之类，其药味稍众，而中下之家、村落之地卒何以致？且药肆中少有真者，不若以四顺理中丸易之，较其功比泽兰丸之类主治颇多也。

黑龙丹　治产后一切血疾，产难，胎衣不下，危急恶疾垂死者。但灌药得下，无不全活，神验不可言。

当归　五灵脂　川芎　良姜　熟地黄各一两

上细锉，以沙合盛，赤石脂泥缝，纸筋、盐泥固济。炭火十斤，煅令通赤，去火候冷，取开看成黑糟色，取出细研，却入后药。

百草霜五两　硫黄　乳香各一钱半　花蕊石　琥珀各一钱重

上五味并细研，与前五味再研，如法修制、和匀，以米醋煮面糊丸如弹子大。每服一丸。炭火烧令通赤，投于生姜自然汁，与童子小便入酒，漉出控干研细，只用此酒调下。

茂恂，熙宁初从事濮上幕府，郡之蓐医胡者为余言，数政之前，有朱汴水部施黑龙丹，凡产后诸病危甚垂死者无不愈，郡中及村落人赖以全活者甚众。汴受代归，妇人数千号泣遮道送行，尚有一、二粒未之施也。先人自三峰谪官淮阳，家嫂马氏蓐中大病，医者康从变投丹立愈，访之乃得于汴也。且言每鬻一粒，辄受千钱，必其获厚利，不欲求之。后起守汝海，从变饯别一驿，临行出此方为献，每以救人，无不验者。卢道原侍郎再帅泾原，时姨母妊娠，至临潼就蓐。后数日，有盗夜入其室，惊怖成疾，众医不能治。乃以忳弟尝遗此药，服之遂安。家人金华君在秦生文度，数日苦头痛，未止又心痛。痛发两股，上下走注，疾热甚恶。昏躁烦愦，目视灯如金色，勺饮不下，服药甚众无效。忳弟曰：黑龙丹可服。初以半粒投之即能饮粥，而他药入辄吐出不受。觉痛稍缓又投半粒，又得安眠。自中夜服药至五鼓，下恶物数升，头痛顿减；又至食时复下数升，涣然醒愈。盖败血所致，其效如此。建中靖国元年五月二十日，郭茂恂记。

仲氏嫂金华君，在秦产七日而不食，始言头痛。头痛而心痛作，既而目睛痛如割，如是者更作更止，相去才瞬息间。每头痛甚欲取大石压，食久渐定。心痛作则以十指抓壁，血流掌；痛定，目复痛，又以两手自剜取之，如是者十日不已。国医二、三辈，郡官中有善医者亦数人，相顾无以为计。且言其药犯芎，可以愈头痛；犯姜黄，可以治心痛。率皆悠悠不根之言，竟不知病本所起。张益困顿，医益朮殚。余度疾势危矣，非神丹不可愈。方治药而张召余。夫妇付以诸子，与仲氏别惨，恒不复言。余瞋目戒张曰：弟安心养疾。亟出召伯氏曰：事急矣，进此丹可乎？仲氏尚迟迟以两旬不食，恐不胜任。黄昏进半粒，疾少间；中夜再服药下，瞑目寝如平昔；平旦一行三升许，如蝗虫子，三疾减半；巳刻又行如前，则顿愈矣。遣荆钗辈视之，奄殆无气。午后体方凉、气方属，乃微言索饮，自此遂平复。大抵产者，以去败恶为先，血滞不快乃至是尔。后生夫妇不习此理，老媪、庸医不能中病，所以疾苦之人，十死八九。大数虽定，岂得无夭？不遇良医，终抱遗恨！今以施人，俾终天年，非祈于报者，所冀救疾苦、养性命尔。崇宁元年五月五日，郭忳序。

疗产后气血俱虚，慎无大补，恐增客热，别致他病，常令恶露快利为佳，当归散。

当归　芍药　川芎　黄芩各一两　白朮半两

上为细末，温童子小便或酒调下二钱。（出《指迷方》，又出《伤寒括要》）

周颐传授济急方四道：颐尝见人传《经效》诸方，自曾修合，实有大功，遂编于卷末，普用传授，以济急难。

治产后血晕、血气及滞血不散，便成癥瘕，兼泻，面色黄肿，呕吐恶心，头痛目眩，口吐清水，四肢萎弱，五脏虚怯，常日睡多，吃食减少，渐觉羸瘦，年久变为劳疾。如此所患，偏宜服胜金丸。

泽兰叶四两 芍药 芜荑仁 甘草 当归 芎藭各六分 干姜 桂心各三分半 石膏 桔梗 细辛 厚朴 吴茱萸 柏子仁 防风 乌头（炮） 白薇 枳壳 南椒 石颌 蒲黄 石斛 茯苓各三分 白朮 白芷 人参 青木香 藁本各一分

上拣择上等州土，如法修制，为末，炼蜜丸如弹子大。有所患，热酒研一丸，入口便愈。大忌腥腻、热面、豉汁、生葱、冷水、果子等。若死胎不下，胎衣在腹，并以炒盐酒研服，未效再服。

治产后诸疾，圣散子。方与《局方》大圣泽兰散同，但无地黄、阿胶、桔梗，故不录。

神效产后一切疾，黑散子。

鲤鱼皮三两（烧灰） 芍药 蒲黄各二两 当归 没药 桂心 好墨 卷柏 青木香 麝香各一两 丈夫发灰 铛墨各半两

上为细末。以新瓷器盛，密封勿令走气，每产后以好酒调下一钱匕。如血晕冲心，下血不尽，脐下搅刺疼痛不可忍，块血癥疾甚者，日加两服，不拘时候。忌冷物、果子、黏食。

保生丸，方与《局方》同。却无麻仁，有川椒，故不复录。

朱砂丸 治产后虚中有积，结成诸疾。

黑附子 桂心 白姜各半两 巴豆一钱（醋浸、煮去皮，研）

上为细末，入巴豆研停，醋煮，面糊丸如麻子大。每服三丸至五丸，冷茶下服之。取泻为度。

姜粉散 才产，服此荡尽儿枕，除百病。

当归 人参 木香 黄芪 川芎 甘草 茯苓 芍药 桂心 知母 大黄(炒) 草豆蔻 白朮 诃子 良姜 青皮 熟地黄少许 附子重半两一个

上除地黄、附子外，各等分，焙干；生姜一斤，研取自然汁于碗中，停留食久，倾去清汁；取下面粉脚，摊在葫叶上，入焙笼焙干，捣、罗为末。才产后，用药三钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，热服。服后产母自然睡着，半日以来，睡觉再服，全除腹痛。每日只三服，至九日不可服，肚中冷也。

地黄酒 治产后百病。未产一月先酿，产讫可服。

地黄汁 好曲 好净秫米各二升

上先以地黄汁渍曲令发，准家法酿之，至熟，封七日，取清者服。常令酒气相接，勿令绝。忌蒜、生冷、鲊滑、鸡、猪肉、一切毒物。妇人皆可服之，但夏三个月不可合，春秋宜合。以地黄汁并滓，内米中饮，合用之。若作一硕，十硕准此，一升为率。先服当归汤，后服此妙。

地黄丸 治产后腹痛，眼见黑花，或发狂如见鬼状；或胎衣不下，失音不语，心胸胀满，水谷不化；口干烦渴，寒热往来，口内生疮，咽喉肿痛，心中忪悸，夜不得睡；产后中风，角弓反张，面赤，牙关紧急；或崩中如豚肝，脐腹疗痛，烦躁恍惚，四肢肿满；及受胎不稳，唇口、指甲青黑。（一方地黄减半，当归一两，延胡索、琥珀各一两，名琥珀地黄丸，治状同）

生地黄（研，取汁留滓） 生姜各二斤（研，取汁留滓） 蒲黄 当归各四两

上于银石器内，用慢火取地黄汁炒生姜滓，以生姜汁炒地黄滓，各令干。四味同焙干为细末，醋煮面糊丸如弹子大。每服一丸，食前用当归酒化下神妙。

琥珀散 治产后一切危困之疾。

琥珀 朱砂 麝香 香墨（醋炙） 白僵蚕 当归各一分 鲤鱼鳞（炒焦） 桂心 百草霜 白附子 梁上尘（炒令烟出，筛、过称）各半两

上为细末。炒生姜，热酒调下二钱。产后一切病，服之奇效。

大当归方　治产后诸疾，如产卧毕，切须用童子小便调黑神散数服，除百病。如无小便用白汤亦可。或产劳力过度，或下血颇多，或微热，恶露来迟。

马尾大当归（洗）一两半

上在未产前修制为末，如遇产有疾、无疾，若产了，但用童子小便调服，令产妇月后并无他证，果有神效。

疗产后虽甚通利，唯觉心腹满闷，胁胀咳嗽，不能食，大便不通，眼涩，行坐心腹时痛。（许仁则秘方三道）

白朮　当归　桑白皮　大黄各三两　细辛　桂心各二两　生姜四两

上㕮咀。用水二升，煎取一升，分为三服。如人行七、八里久，再服此汤，当得利。利又不宜过多。所利者，为不获已而微利之，其不然，未合令利。既初产后觉身皆虚，尚藉药食补之，岂宜取利？此缘病热既要不利，苟以当涂服汤得通，气息安帖。利既未止，即便须急取三匙醋饭吃即止。止后但须适温寒，将息后取瘥复。饭食之节，量其所宜。如利不减，宜依后方服之。（产后不宜轻易便投大黄，如不得已，后人更斟酌强弱而用之，方得稳当）

当归十分　白朮八分　甘草七分　细辛四分　桂心　人参　生姜各三分　桑白皮六分

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。空心，温酒下三十丸。

产后血气不通，当时不甚觉，如在产出血少，皆成癥结。心便疼硬，乍寒乍热，饮食不进，不生肌肉，心腹有时刺痛，口干粘，手足沉重。有此状者，宜此药。

当归　芎药　甘草　牛膝　鬼箭羽　人参各五分　牡丹皮　虎杖　白朮各六分　大黄八分　干地黄七分　朴硝十分　乌梅肉（炒）　白薇　桂心各四分　水蛭（炒）　蒲黄各三分　虻虫十四枚（制）

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，酒下二十丸，日两服。《外台》有赤石脂十分。（许公在西京，为女秘妙，不传此方于人。后仁则女婿寻得，依状相传，万不失一。余散归本门）

产科序论（陈无择）

世传产书甚多，《千金》《外台》、会王《产宝》，马氏、王氏、崔氏皆有产书。巢安世有《卫生宝集》《子母秘录》等。备则备矣，但仓猝之间，未易历试。惟李师圣序郭稽中《产科经验保庆集》二十一篇，凡十八方，用之颇效。但其间序论未为至当，始用料理，简辨于诸方之下，以备识之者，非敢好辩也。（愚详产后要病，无出于郭稽中二十一论、一十八方，有益于世多矣。余家三世用之，未有不效。虽陈无择所评或是或否，亦不可不详而究之。且如产后眩晕以牡丹散，然其中有大黄、芒硝，况新产后气血大虚，岂宜轻服？又云去血过多而晕者，或有之；若言痰晕者，十无一、二。又如产后热闷，气上转为脚气，不应用小续命汤。仆以《百问》中方加减而用之，此活法也。故孟子云：尽信书则不如无书。此之谓也）

胞衣不出方论第四

夫有产儿出，胞衣不落者，世谓之息胞。由产初时用力，此产儿出而体已疲惫，不能更用力产胞；经停之间，而外冷气乘之，则血道涩，故胞衣不出。须急以方药救治，不妨害于儿。所奈者，胞系连儿脐，胞不出即不得以时断脐、浴洗，冷气伤儿则成病也。旧法胞衣不出恐损儿者，依法截脐而已。产处须顺四时方面，并避五行禁忌者。若有触犯，多令产妇难产。虽腹痛者，未产也。欲腹痛连腰痛甚者，即产也。所以然者，肾候于腰，胞系肾故也。诊其脉，转急如切绳无殊者，即产也。郭稽中论曰：胎衣不

下者何？答曰：母生子讫，流血入衣中，衣为血所胀，是故不得下。治之稍缓，胀满腹中，以次上冲心胸，疼痛喘急者，但服夺命丹以逐去衣中之血，血散胀消，胎衣自下而无所患。更有牛膝汤等用之甚效，录以附之。

夺命丹

附子半两（炮） 牡丹皮一两 干漆一分（碎之，炒令烟尽）

上为细末，以酽醋一升，大黄末一两，同熬成膏，和药丸如梧桐子大。温酒吞五、七丸，不拘时。

《必效方》牛膝汤 治胎衣不出，脐腹坚胀急痛即杀人，服此药胞即烂，下死胎。

牛膝 瞿麦各四两 当归三两 通草六两 滑石八两 葵子五两

上细切。以水九升，煮取三升，分三服。若衣不下，腹满即杀人。推其源，皆是胞衣有血奔心，是以不出也。或坐婆生疏，断带收儿，其衣失于系住，则带缩入腹中，便不得出。宜服此药，衣即烂出也。（《广济》《集验》《千金》、崔氏同）

花蕊石散 治产后气欲绝，缘败血不尽，血迷、血晕，恶血奔心，胎死腹中，胎衣不下至死者。但心头暖，急以童子小便调一钱，取下恶物如猪肝，终身无血风、血气疾。膈上有血，化为黄水即吐出，或小便中出也。若先下胎衣，则泛泛之药不能达；若先治血闷，则寻常之药无此功，无如此药有两全之效也。

花蕊石一斤 上色硫黄四两

上二味相拌令均，先用纸和胶泥固瓦罐子一个，内可容药。候泥干入药在内，密泥封口了，焙笼内焙令透热，便安在四方砖上（砖上书八卦五行字）；用炭一秤，笼叠周匝，自巳、午时从下生火，令渐渐上彻，有坠下火，放夹火上，直至经宿，火冷炭消尽；又放经宿，罐冷定，取出细研，以绢罗至细，瓷合内盛，依法用之。（此药便是疗全疮花蕊石散。寻常人自宜时时收蓄，以防急难。至妙）

有一亲戚妇人，产后胞衣不下，血胀迷闷，不记人事。告之曰死矣！仆曰：某收得赵大观文局中真花蕊石散在笥中，谩以一帖赠之，以童便调。灌药下即苏，衣与恶物旋即随下，乘兴无恙。

牛膝散 治妊娠五、六月堕胎，胞衣不出。

牛膝 川芎 朴硝 蒲黄各三分 桂心半两 当归一两半

上为粗末。每服四钱，水一盏，姜三片，生地黄一分，煎至六分，去滓，温温频服。

若胞衣不出，若腹胀则杀人。

黑豆一合（炒令熟）

上入醋一盏，煎三、五沸去豆，分为三服，酒煮亦可。

《必效方》疗胞衣不出方

服蒲黄如枣大。《集验》《千金》、崔氏同。

又方：以生地黄汁一升，苦酒三合，缓服之。

《救急》一方。（见子死腹中论中）

又方：以水喷产妇面，神验。

《延年》方：以洗儿水令产母饮半盏，其衣便下，勿令产妇知。

又方：牛膝一两 葵子一合

上捣碎。以水一盏半煎至一盏，去滓，分二服。

《广济》疗胞衣不出方。

上以末灶突中土三指撮，以水服之。《集验》《千金》《备急》、文仲同。

又方：灶下土一大寸（研碎）

用好醋调令相合，纳脐中，续煎生甘草汤三、四合服。

又方：以醋汤饮之出。

又方：鸡子一枚，苦酒一合和饮之，立出。一方用蓖麻子，名如圣膏。（见产难门）

《延年》方　疗胞衣不出，腹胀则杀人。

吞鸡子黄三个，仍解发刺喉中，令呕即出。若困极，以水煮蝼蛄一枚，二十沸，灌入口中，汁下即出。崔氏同。

《救急》方　用赤小豆，男用七粒，女用十四粒，东流顺水吞下。

《产乳》疗产后恶血冲心，或胞衣不下，腹中血块等疾。（《备急》同）

上大黄一两为末，以好醋半升熬成膏，以药末搜膏为丸如梧桐子大。温醋汤吞五丸，良久取下恶物，不可多服。

疗胞衣不下　栝蒌实一个（取子，研令细）

上酒与童子小便各半盏，煎至七分，去滓温服。（如无实，根亦得）

又方：红花一两，酒煮浓汁服。

又方：以鹿角镑屑三分为末，煮葱白汤调下。

凡欲产时，必先脱常所着衣以笼灶，胞衣自下，仍易产，神验。《广济方》云：取夫单衣盖井上，立出。（《千金》《集验》《救急》、崔氏、《小品》同）

治胞衣不下诀

妇人百病，莫甚于生产。产科之难，临产莫重于催生；既产莫甚于胞衣不下。惟有花蕊石散一件，最为紧要。如黑神散、琥珀散诸方之类，虽皆有验，然乡居或远于药局，仓卒之间，无法可施。今采得胡氏《宝庆方》一妙法云：若产讫胞衣不下，停待稍久，非特产母疲倦，又且血流入胞中，为血所胀，上冲心胸，喘急疼痛，必致危笃。若有此证，宜急断脐带以少物系坠（以物系坠之时，切宜用心。先系，然后截断。不尔则胞上掩心而死），使其子血脉不潮入胞中，则胞衣自当痿缩而下，纵淹延数日亦不害人。只要产母心怀安泰，终自下矣，累试有验。不可轻信坐婆，妄用手法，多有因此而亡，深可浩叹。所以胡氏重引，亲见其说为据。

产后血晕方论第五

论曰：产后血晕者，由败血流入肝经，眼见黑花，头目旋晕，不能起坐，甚致昏闷不省人事，谓之血晕。细酒调黑神散最佳。庸医或作暗风、中风治之。凡晕，血热乘虚，逆上凑心，故昏迷不省、气闭欲绝是也。然其由有三，有用心使力过多而晕者，有下血多而晕者；有下血少而晕者，其晕虽同，其治特异，当详审之。下血多而晕者，但昏闷烦乱而已，当以补血清心药治之；下血少而晕者，乃恶露不下，上抢于心，心下满急，神昏口噤，绝不知人，当以破血行血药治之。古法有云：产妇才分娩了，预烧秤锤或江中黄石子，硬炭烧令通赤，置器中，急于床前以醋沃之，得醋气可除血晕。产后一腊，不防时作为妙。崔氏云：凡晕者，皆是虚热，血气奔并，腹中空所致。欲分娩者，第一须先取醑醋以涂口鼻，仍置醋于傍，使闻其气，兼细细饮之，此为上法。如觉晕即以醋喋面，苏来即饮醋，仍少与解（一云仍少以水解之）。一法烧干漆，令烟浓熏产母面即醒。（如无干漆以旧破漆器，以猛火烧熏之亦妙）

郭稽中论曰：产后血晕者何？答曰：产后气血暴虚，未得安静，血随气上，迷乱心神，故眼前生花。极甚者，令人闷绝不知人，口噤、神昏气冷。医者不识，呼为暗风，若作此治之，病必难愈。但服清魂散即省。

清魂散方。

泽兰叶　人参各一分　荆芥一两　川芎半两

上为末。用温酒、热汤各半盏，调一钱急灌之，下咽即开眼，气定即醒。一方有甘草二钱。

若去血过多而晕者，当服芎劳汤（方见第二卷通用门）、当归芍药汤（方见十二卷第十二论）

《广济》治产后血晕，心闷不识人，神言鬼语，气急欲绝。

芍药　甘草各一两　丹参四分（并㕮咀）　生地黄汁一升　生姜汁　白蜜各一合

上水二升，先煎前三味，取八合；下地黄、生姜汁、蜜，分为两服。

又方：荷叶二枚（炙）　真蒲黄一两　甘草二两　生地黄汁半升　白蜜一匙

上切细。以水三升，煮取一升，去滓，入蒲黄、蜜、地黄汁，暖服立愈。

疗产后血晕心闷。

蒲黄四分　紫葛　芍药八分　红花十二分

上㕮咀。以水二升，煎至七合，入生地黄汁二合，更煎三、五沸，每服三合。

产后血晕，心闷乱，恍惚如见鬼。

生益母草汁三合（根亦可）　生地黄汁二合　童子小便一合　鸡子清三枚

上煎三、四沸后，入鸡子清搅停，作一服。

产后血晕，狂语不识人，狂乱。

童子小便五合　生地黄汁一合　赤马通七枚　红雪八分

上以前二味浸赤马通，绞去滓，下红雪，温为两服。

独行散　治产后血晕，昏迷不省，冲心闷绝。（《卫生方》名立应散）

五灵脂（半生半炒）二两

上为末。温酒调下二钱。口噤者，拗开口灌之，入喉即愈。一方加荆芥，等分为末，童便调下。

又方　治产后血晕。

上神曲为末，熟水调二钱。

疗产后血晕，狂言，烦渴不止。

生香附子（去毛）

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，温服。

治产后血晕危困。国医以此方献禁中，用之大效，厚获赏赉，时庚寅岁也。

生地黄汁一大盏　当归一分（锉）　赤芍药一分（锉）

上水煎三、五沸，温服。如觉烦热去当归，入童子小便半盏妙。

张氏方　治产后血晕，全不省人事，极危殆者。

用韭菜切，入在一有嘴瓷瓶内，煎热醋沃之，便密缚瓶口，以瓶嘴向产妇鼻孔，令醋气透入，须先扶病人起。恶血冲心，故有此证。韭能去心之滞血，加以醋气运达之，用无不效。

《近效》方疗血晕，绝不识人，烦闷，言语错乱，恶血不尽，腹中绞痛，胎死腹中，红蓝花酒。

红花一两

上为末。分二服，每服酒二盏，童子小便二盏，煮取盏半，候冷，分为二服，留滓再并煎。一方无童便。

崔氏疗产乳晕绝方。

以洗儿水饮三合良；或以恶血服少许良。

又方：半夏（洗）不以多少

上为末，丸如大豆。内鼻中即省，亦疗五绝。（《指迷》、文仲同）

又方：生赤小豆捣为末，取东流水和服方寸匕，不瘥再服。（《救急》同）

夺命散　治产后血晕，血入心经，语言颠倒，健忘失志及产后百病。

没药　血竭等分

上细研为末。才产下，便用童子小便与细酒各半盏，煎一、二沸，调下二钱，良久再服。其恶血自循下行，更不冲上，免生百疾。《专治妇人方》只用白汤调。

五羊洪运使（上天下锡）子舍孺人，产后语言颠倒，谵语不已，如有神灵，服诸药无效。召余诊之，六脉和平，仆以此药两服而愈。

产后颠狂方论第六

疗产后因惊，败血冲心，昏闷发狂，如有鬼祟，宜用《局方》大圣泽兰散（除是自合者，方有效）加好辰砂，研令极细，每服加一字许，煎酸枣仁汤调下，一服可安。

何氏方　疗产后因败血及邪气入心，如见祟物，颠狂方。

用大辰砂一、二钱重，研令极细，用饮儿乳汁三、四茶脚许调；仍掘紫项活地龙一条入药，候地龙滚三滚，取出地龙不用，不令带药出，但欲得地龙身上涎耳；却入无灰酒，与前乳汁相合七、八分盏，重汤温。遇疾作，分三、二服。

余家荆布，方产一日，忽见鬼物，言语颠倒。遂取自合苏合香丸一钱重，以童子小便调服即醒，神思如故。

产后狂言谵语如有神灵方论第七

夫产后言语颠倒，或狂言谵语如见鬼神者，其源不一，须仔细辨证、用药。治疗产后惊风，言语乱道，如见鬼神，精神不定者，研好朱砂酒调，下龙虎丹（见《局方》），三丸作一服，兼琥珀地黄丸服之。

一则因产后心虚，败血停积，上干于心而狂言独语者，当在第十九卷第一论求之。

二则产后脏虚，心中惊悸，志意不定，言语错乱，不自觉知，神思不安者，当在十九卷第二论求之。

三则宿有风毒，因产心虚气弱，腰背强直，或歌哭嗔笑，言语乱道，当作风痉治疗，当在十九卷第三论求之。

四则产后心虚中风，心神恍惚，言语错乱，当在十九卷第四论求之。

五则产后多因败血迷乱心经而颠狂，言语错乱无常，或晕闷者，当于本卷第五、六论求之。

六则因产后感冒风寒，恶露斩然不行，憎寒发热如疟，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状，当作热入血室治之。宜琥珀地黄丸及四物汤，只用生干地黄加北柴胡等分煎服。如不退者，以小柴胡汤加生干地黄如黄芩分两，煎服愈。虽然以上诸证，大抵胎前、产后之疾，自有专门一定之法，毫发不同。如产后首当逐败生新，然后仔细详辨疾证，不可妄立名色，自立新意，妄自加减方药。大宜对证，依古法施治，未有不安者也。

琥珀地黄丸（方见十九卷第二论）、四物汤（方见二卷第五通用方）、小柴胡汤（方见六卷第五论）、治产后败血冲心，发热，狂言奔走，脉虚大者。（男六德续添）

干荷叶　生地黄（干）　牡丹皮等分不以多少

上三味浓煎汤，调生蒲黄二钱匕，一服即安。

产后不语方论第八

论曰：产后不语者何？答曰：人心有七孔三毛。产后虚弱，多致停积败血，闭于心窍，神志不能明了。又心气通于舌，心气闭塞则舌亦强矣，故令不语。如此但服七珍散。

人参　石菖蒲　生干地黄　川芎各一两　细辛一钱　防风　辰砂（别研）各半两
上为细末。每服一钱，薄荷汤调下，不拘时。

胡氏孤凤散　治产后闭目不语。

白矾（研细）

上每服一钱，以熟水调下。

---

〔1〕“方”字原脱，据目录补。

卷之十九

产后乍见鬼神方论第一

论曰：产后乍见鬼神者何？答曰：心主身之血脉。因产伤耗血脉，心气虚则败血停积，上干于心。心不受触，遂致心中烦躁，卧起不安，乍见鬼神，言语颠错。医人不识，呼为风邪，如此治之，必不得愈。但服调经散，每服加龙脑一捻，得睡即安。

调经散方

没药　琥珀（并细研）　桂心各一钱　芍药　当归各一分　麝香（研）　细辛各半钱

上为末。每服半钱，生姜汁、温酒各少许调服。

柏子仁散　治产后狂言乱语，皆由内虚、败血挟邪气攻心。

柏子仁　远志（去心）　人参　桑寄生　防风　琥珀（别研）　当归（炒）　生地黄（焙）　甘草等分

上为粗末。先用白羊心一个切片，以水一大盏半，先煮至九分；去羊心，入药末五钱，煎至六分，去滓，无时服。

茯神散　治产后血邪，心神恍惚，言语失度，睡卧不安。

茯神一两（去皮）　人参　龙齿（研）　琥珀（研）　赤芍药　黄芪　牛膝各三分　生地黄一两半　桂心半两

上为末。每服三钱，水一盏，煎至七分，不拘时，去滓温服。

产后脏虚心神惊悸方论第二

夫产后脏虚，心神惊悸者，由体虚心气不足，心之经为风邪所乘也。或恐惧忧迫，令心气受于风邪，风邪搏于心则惊不自安。若惊不已则悸动不安，其状目睛不转而不能呼，诊其脉动而弱者，惊悸也。动则为惊，弱则为悸矣。

《产乳》七宝散　疗初产后，服之调和血气，补虚安神，压惊悸。

辰砂（研）　桂心　当归　川芎　人参　白茯苓　羚羊角（烧存性）以上各二钱　干姜一钱（产科各等分）

上为粗末。每服一钱，用羌活豆淋酒调下（将护产妇用之）。如不饮酒，用清米饮调下。如觉心烦热闷，以麦门冬去心，煎水调下。若心下烦闷而痛，用童子小便调下。若觉心胸烦热，即减姜、桂，冷即加之。腹痛，加当归；心闷，加羚羊角；心虚气怯，加桂心；不下食或恶心，加人参；虚颤，加茯苓。以意斟酌，日二、夜一服。

治产后脏虚，心中惊悸，志意不安，言语错乱，不自觉知。

茯神　远志　人参　麦门冬　甘草　生地黄　当归　龙齿　桂心　白芍药　羚羊角等分

上为粗末。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎至六分，去滓温服，无时候。

治产后心虚惊悸，神思不安。

龙齿　黄芪　白薇　生地黄各一两　人参　茯神　远志　羌活各三分　甘草　桂心　防风各半两（一方无黄芪，有荆芥与银）

上为粗末。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎至六分，去滓，无时服。

治产后脏腑虚，心怔惊悸，言语错乱。

麦门冬（去心）　人参各八钱　牛黄（研）　白薇各二钱　茯神　独活　远志　生地黄　朱砂（飞）　防风　天竺黄　甘草　龙齿（研）各四钱　龙脑　麝香（并细研）各一钱

上为末。用薄荷酒调下二钱。

疗血虚多惊，及产后败血诸疾。

辰砂　琥珀　没药（并细研）　当归（为末）等分

上为细末。每服二钱，空心，日午临卧白汤调服。

产后惊风，乱道言语，如见鬼状，精神不定者。

研好朱砂酒调下《局方》龙虎丹，三丸作一服，兼琥珀地黄丸服之。

琥珀地黄丸方

南番琥珀（别研）　延胡索（糯米同炒赤，去米）　当归各一两　蒲黄四两（炒香）　生地黄（研裂汁，留滓）　生姜各二斤（洗、研，裂汁，留滓。以生姜汁于银石器内炒地黄滓，以地黄汁炒生姜滓，各至干甚为末则止）

上为末，炼蜜丸如弹子大。食前当归汤化一丸服。

产后心惊中风方论第三

论曰：产后心闷气绝，眼张口噤，遍身强直，腰背反偃，状如痫疾，心忪惊悸，言语错乱。皆是宿有风毒，因产心气虚弱，发成风痉。

疗产后心气虚损，卒惊狂语，或歌哭嗔笑，性气不定。

上等银一斤　桂心　甘草各六分　细辛四分　人参　生姜　远志　茯神各八分　生地黄二十分　龙骨三分　枣子一个

上㕮咀，以水八升，煮银至一升半，入药煎至一升，分作三服，温进。

疗产后多虚羸弱。若大汗、利，皆至于死，此重虚故也。若患中风，语谬、昏闷不知人者。

人参　茯苓　羌活　桂心　大枣　远志各十分　竹沥一升

上用水六升，煮取三升，下竹沥，更煎取二升，温分三服。

疗产后心惊、中风。

防风　当归　茯苓　防己　麻黄各八分　秦艽　人参　川芎　独活　白鲜皮　甘草　白薇各六分　石膏十二分　竹沥二升

上水七升，先煮麻黄，掠去沫，下诸药；入竹沥，煎取二升半，去滓，温分三服。忌菘菜、猪肉、生冷。

疗产后狂语，志意不定，精神昏乱，心气虚，风邪所致，茯苓散。

茯苓（一方用茯神）　生地黄十二分　远志　白薇　龙齿各十分　防风　人参　独活各八分（同为末）

上以银一大斤，水一斗五升，煎取七升，下诸药，煎取三升，温分三服。忌如前。一方治产后风邪所干，心神恍惚，志意不定，加荆芥八分，甘草五分。

疗产后心虚，忪悸不定，乱语错误，精神恍惚不主，当由心虚所致。

人参　甘草　芍药　当归　生姜各八分　远志　茯苓各十分　桂心六分　麦门冬　大枣各十二分

上为散。以水八升，煮取三升，去滓，温分三服。

产后中风恍惚方论第四

夫产后中风恍惚者，由心主血，血气通于荣卫、脏腑，遍循经络，产则血气俱伤，脏腑皆虚，心不能统于诸脏，荣卫不足，即为风邪所乘，则令心神恍惚不定也。

《千金》疗产后暴苦，心悸不定，言语错乱，恍惚，皆因心虚所致。

茯苓三两　芍药二两　甘草　桂心　当归各一两　生姜六分　麦门冬一升　大枣三十枚

上为散，水三升，煎取一升，去滓，分作两服，食后。

《经效》疗产后心虚忪悸，志意不定，烦躁恍惚。

茯神　当归　黄芩　麦门冬（去心）　甘草　人参　芍药　酸枣仁　白薜皮各三两　大枣七个

上为粗末。水二升，煮取七合，去滓温服。

疗产后中风，恍惚，语涩，四肢不利，天麻丸。

天麻　朱砂　防风　羌活各一两　僵蚕三分（炒）　干蝎（炒）　白附子（炮裂）　五灵脂各半两　雄雀粪（炒）　牛黄各一分

上为末。糯米软饭为丸如梧桐子大。以薄荷酒研十五丸服之。

产后所下过多虚极生风方论第五

论曰：产后所下过多，虚极生风者何？答曰：妇人以荣血为主，因产血下太多，气无所主，唇青肉冷，汗出，目眩神昏，命在须臾，此但虚极生风也。如此则急服济危上丹，若以风药治之则误矣。

济危上丹方

乳香（研）　五灵脂　硫黄　玄精石（同研极细）　阿胶　卷柏（生）　桑寄生　陈皮各等分

上将前四味同研停，于银石器内微火炒，勿焦了；再研极细，复入余药为末；用生地黄汁和丸如梧桐子大。每服二十丸，食前温酒或当归酒送下。

产后虚汗不止方论第六

夫虚汗不止者，由阴气虚而阳气加之，里虚表实，阳气独发于外，故汗出也。血为阴，产则伤血，是为阴气虚也；气为阳，其气实者，阳加于阴，故令汗出。而阴气虚弱不复者，则汗出不止也。凡产后血气皆虚，故多汗也，因之遇风则变为痉。纵不成痉，则虚乏短气，身体柴瘦，唇口干燥，久则经水断绝，由津液竭故也。（亦可就第三卷第六论中求之）

治产后虚汗不止，麻黄根散。

当归　黄芪　麻黄根　牡蛎（煅为粉）　人参　粉草各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至七分，去滓温服。

又方：当归　黄芪各一两　麻黄根二两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓温服。

《千金》疗产后风，虚汗出不止，小便难，四肢微急，难以屈伸。

甘草（炙）一两　附子半个（炮，去皮脐）　桂心　芍药各一两半

上㕮咀。每服三钱，水一盏，生姜四片，枣一枚，煎至七分，去滓，空心温服。忌猪肉、冷水、生葱等物。

《经效》疗产后汗出不止。

黄芪十二分　白朮　牡蛎　茯苓　防风　麦门冬（去心）　生地黄各八分　大枣

七个

上㕮咀。水二升，煎取七合，去滓，空心分温两服。

又疗产后血气暴虚，汗出。

淡竹叶煎汤三合，微温服之，须臾再服。

又方：马齿苋研取汁三大合。（如无，干者亦可）

上煮一沸，投蜜一匙令停，顿服。

止汗散　治产后盗汗不止，应多汗者皆可服。

牡蛎（煅，研细）　小麦麸（炒令黄色，碾为细末）

上等分研细，煮生猪肉汁调下二钱，无时候。

人参汤　治产后诸虚不足，发热盗汗。（二方出胡氏）

人参　当归等分

上为末。以猪腰子一只去脂膜，切小片子，以水三升，糯米半合，葱白两条，煮米熟，取清汁一盏，入药二钱，煎至八分，温服，不拘时候。

产后冒闷汗出不识人方论第七

凡产后忽冒闷汗出，不识人者，暴虚故也。破鸡子三枚，吞之便醒。若未醒，可与童子小便一升，甚验。丈夫小便亦得，切不得用病人者。

又若久不识人，或时复发者，此为有风。因产血气暴虚，风行脉中故也。若产后去血多，又增此疾，与鸡子不醒者，可急作竹沥汁一服五合。须臾不定，再与五合。频与三、五服瘥。

产后汗出多而变痉方论第八（中风口噤、角弓反张附）

论曰：产后汗出多而变痉者何？答曰：产后血虚，肉理不密，故多汗，因遇风邪搏之则变痉。痉者，口噤不开，背强而直，如发痫状，摇头马鸣，身反折，须臾十发，气息如绝。宜速斡口灌小续命汤，稍缓即汗出。如两手拭不及者，不可治也。

小续命汤　治中风及刚柔二痉，及脚气痹弱，不能转侧，兼治小儿惊风。

麻黄（制，可去，加葛根）　桂心　甘草各半两　防风三钱三字　芎药　白朮　人参　川芎　附子　防己　黄芩各一分

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，取八分清汁；入生姜汁再煎一、二沸，温服，日三服，夜二服。若柔痉自汗者，去麻黄；夏间及病有热者，去附子，减桂一半；冬及初春去黄芩（第三卷虽有，然其中有杏仁，无白朮）。虽然陈无择评曰：产后汗出多变痉，亦令服续命汤，此又难信。既汗多如何更服麻黄、官桂、防己、黄芩辈？不若大豆紫汤为佳。太医局方大圣散亦良药也。愚观朱奉议云：凡刚柔二痉，小续命汤并可加减与之。若柔痉自汗者，有去麻黄加葛根之说。朱奉议必有所据。虽大豆紫汤、大圣散良，亦不可偏见曲说，有妨古人之意。

大豆紫汤　治中风头眩，恶风自汗，吐冷水，及产后百病。或中风痱，痉，背强口噤，直视，烦热。脉紧大者不治。《小品方》主产后中风困笃，背强口噤，或但烦躁，或头身皆重，或身重痒剧，呕吐直视者。（《指迷方》名独活汤）

川独活两半　大豆半升　酒三升

上先以酒浸独活煎一、二沸，别炒大豆极焦，烟出，急投酒中密封，候冷去豆。每服一、二合许，得少汗则愈，日十服。此药能去风，消血结，如妊娠折伤，胎死腹中，服此得差。凡产后口噤，腰背强直，角弓反张，皆名曰痉，又名曰痓。古人察有汗、无汗以分刚柔、阴阴而治。今《产宝》诸书有中风口噤一门，又有角弓反张一门，其实一也。如憎寒发热有类伤寒，皆不论及，岂可只以一、二药治之？愚今取《百问》中

方论，已详备前篇（见三卷第二论）庶几览者，如指诸掌。

中风口噤角弓反张方论附

凡产后中风口噤，是其血气虚而风入于颔、颊夹口之筋也。手三阳之筋，结入于颔，产则劳损腑脏，伤于筋脉，风若乘之，其三阳之筋脉则偏搏之，筋得风冷则急，故令口噤也。若角弓反张者，是体虚受风，风入于诸阳之经也。人阴阳经络周环于身，风邪乘虚入于诸阳之经，则腰背反折、挛急如角弓之状也。

疗产后中风口噤，牙关紧急，手足瘛疭如角弓状，愈风散。亦治血晕，四肢强直，不省人事；或筑心眼倒，吐泻欲死。（出华佗方。《百问》《经验》《产宝》、陈氏、《本事》同）

荆芥（略焙为末）

上每服三钱，豆淋酒调下，用童子小便亦可，其效如神。口噤者灌，齿龈噤者吹鼻中皆效。一方用古老钱煎汤调服，名一捻金散。一方云用举卿、古拜二味，盖切脚隐语以秘方也，此药委有奇效神圣之功。大抵产室，但无风为佳，不可衣被帐褥太暖，暖即汗出则腠理开，易于中风便昏冒。（《指迷方》但为粗末，浓煎服。许学士云：记有一妇人，产后护密阁内，更生火，睡久及醒则昏昏如醉，不省人事，其家惊惶。医用此药佐以交加散。祝云：服之即睡，睡中必以左手搔头，觉必醒矣。果如其言）

交加散（方见第二卷第五论）。　又名交解散。（见产后虚烦）

《专治妇人方》治产后中风，不省人事，口吐涎，手足瘛疭，荆芥散[1]。

当归　荆芥穗等分

上为细末。每服二钱，水一盏，酒少许，煎至七分灌之。如牙关紧急，用匙斡微微灌下，但下咽即有生理。不问多少便服，不可以药味寻常忽之，屡用救人有效。

《小品》疗产后中风，虚人不可服他药者，一物独活汤主之，及一物白薛汤主之。亦可与独活合煮之。

川独活三两（细切）

上水三升，煮取一升分服。耐酒者，亦可酒水煮。一方用白薛皮，亦依此法。

产后中风痉，口噤面青，手足急强者。

以竹沥二升，分为五服，温温频服大效。

治产后中风口噤，四肢顽痹不仁，身体如角弓反张，羌活酒。

羌活　防风各三两　黑豆一升（炒令烟出）

上细锉。以好酒一斗于瓶中搅动、密封；经半日许，又于锅中重汤煮瓶至半日，候瓶冷取出。每服暖一中盏饮之，日可三、四服。度之当汗出即差。

治产后中风，身如角弓反张，口噤不语方。

川乌五两（锉如豆大）

上取黑豆半升，同炒半黑，以酒三升泻于铛内急搅，以绢滤取酒，微温服一小盏，取汗。若口不开者，拗开口灌之，未效加乌鸡粪一合（炒），内酒中服之，以瘥为度。

《宝方》疗产后腹中坚硬，两胁膈胀，手足冷，心中烦热欲饮水，干呕，关节劳痉，中风之疾。

羚羊角二分　防风十二分　羌活　苦梗　败酱各八分　桂心　柴胡　大黄（浸过）各六分

上水二升，煎取八合，空心两服，服了吐，即良久更服了，吃地黄酒。用地黄切一升，炒令黑，瓷瓶中下热酒三升，密封口，煮令减半，任意服之。

《千金》鸡屎醴　疗产后中风及男子诸风，并产后百疾神效方。又治产后中风，口噤拘急，困笃，腰背强直，时时反折。

乌鸡屎三升　大豆二升

上先炒豆令声绝，次炒鸡屎令黄；以酒一升先淋鸡屎，取汁淋大豆。每服一升，重者凡四、五服之极妙。

《深师》疗产后中风口噤，不任大小。

独活八分　干葛六分　甘草二分　生姜五分

上㕮咀。以水二升，煮取一大升，分为两服。

张文仲疗产后中风，风痉，遍身冷直，口噤不识人方。

白朮四两（细切）

上以酒三升，煮取一升，顿服效。

《经效》疗产后中风，腰背强直，时时反张，名曰风痉。

防风　葛根　川芎　地黄各八分　麻黄（去节）　甘草　桂心　川独活　防己各六两　杏仁五个（去皮尖，炒）

上细切。以水八升，煮麻黄去沫，后下诸药，煎取三升，分温三服。（有汗者不可服）

治产后中风，口噤，溃闷不能言，身体强直。

羌活　防风　秦艽　桂心　粉草　葛根各三分　生姜八分　附子一个（炮）　杏仁八十枚（去皮、尖）　麻黄十分（去节）

上㕮咀。水九升，煮麻黄去沫，后下诸药，煮取二升，分为三服。（有汗者不可服）

产后中风方论第九

论曰：产后中风，由产伤动血气，劳损脏腑未平复，起早劳动，气虚而风邪气乘虚伤之，故中风。风邪冷气客于皮肤经络，但疼痹，羸乏不任，少气。若筋脉挟寒则挛急㖞僻，挟湿则缓弱。若入诸脏，恍惚惊悸，随其所伤脏腑、经络而生病焉。

郭稽中产后中风方论

论曰：产后中风者何？答曰：产后五、七日内强力下床，或一月之内伤于房室，或怀忧怒，扰荡[illegible]中，或因着艾，伤动脏腑。得病之初，眼涩口噤，肌肉瞤搐，渐至腰脊筋急强直者，不可治。此乃人作，非偶尔中风所得也。

陈无择评曰：问产后中风，风是外邪，血虚则或有中之者，直答以人作，不可治，问答不相顾解，如何开示后人？立论之难有如此者。若是中风，当以脉辨，看在何脏，依经调之。强力下床，月内房室，忧怒，着灸，非中风类；蓐劳，性气，火邪，治各有法。非产后病，不暇繁引，学者识之。

《经效》疗产后风虚，头目痛，语言时僻。

防风　干葛　茯苓各八分　麦门冬（去心）八分　芍药　黄芩各六分　犀角四分　甘草三分

上㕮咀。以水二升，煎取七合，分为二服。

疗产后中风，心忪悸，志意不定，恍惚，语言错乱方。

人参六分　羚羊角（屑）　麦门冬　茯神各八分　黄芩　白薛皮　甘草各四两　石膏十二分　淡竹沥两大合

上㕮咀。水二大升，煎至七合，下竹沥，分三服。

疗产后中风，身背拘急如束，并渴。

川芎　羌活　羚羊角（屑）　酸枣仁　芍药各四两　桑白皮六分　防风五分

上㕮咀。水四升，煎取二升，分温三服。

疗产后中风，四肢拘束，筋节掣痛，不得转侧，如角弓反张。

麻黄八分（去根节） 生姜 桂心 白朮各四分 防风 芎药各六分 川芎五分 竹沥二合

上细锉。以水三升，先煮麻黄掠去沫，下诸药煎取七合，下竹沥再煎三沸，分三服。取微汗为度。

治产后纳凉太过中风者，或成喘急，唇青鼻黑。（男六德续添）

以《局方》小续命汤连进三服，即愈。

疗产后中风烦渴。

红花子五合（炒微热，研碎）

上以水一升，煎取七合，每一匙头，徐徐呷。

治产后中风，半身、手足不遂，言语蹇涩，恍惚多忘，精神不定。

川独活 当归 芎药 防风 川芎 玄参各二分 桂心分半

上细锉。以水八升，煮取二升半，分为三服。觉效又更作一剂。渐瘥，须适寒温将息。如不差，即以此方作丸，每服二十丸。有热，加干葛五两；有冷，加白朮五两；有气，加生姜六分；手足不稳，加牛膝五分，革薤三两，黄芪四两；腹痛，加当归、芎药各三分；不食，加人参二分，玄参四分。

产后中风筋脉四肢挛急方论第十

夫产后中风，筋脉挛急者，是气血不足，脏腑俱虚，日月未满而早劳役，动伤腑脏。虚损未复，为风邪冷气初客于皮肤经络，则令人顽痹不仁，羸乏少气。风气入于筋脉，挟寒则挛急也。

治产后中风，四肢筋脉挛急疼痛，背项强直。

防风一两 赤芎药 桂心各半两 羚羊角（屑） 川芎 羌活 当归 酸枣仁 牛蒡子（炒）各三分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至六分，去滓温服。

疗产后中风，睡卧不安，筋脉四肢挛急或强直，独活酒。

独活 天麻 防风各一两 桂心 当归 荆芥 川芎 蔓荆子各半两 麻黄（去节） 附子（炮） 羚羊角（屑） 赤芎药各三分

上㕮咀。每服四钱，水、酒各半盏，煎至六分，去滓温服。（有汗者莫服）

疗产后中风，四肢筋脉挛急疼痛。

羌活 天麻 酸枣仁 川牛膝 防风 当归 薏苡仁 柏子仁 鹿角胶（炒）各一两 蔓荆子 桂心各半两 羚羊角（屑） 附子（炮） 川芎各三分 麝香一分（研）

上为细末。无时，以豆淋酒调二钱服。

治产后中风，四肢筋挛急疼痛，心神烦闷，背项强直。

羌活 防风 附子（炮，去皮） 羚羊角（屑） 麻黄（去节）各一两 地黄 桂心各三分 酸枣仁（炒） 黄芪 当归 川牛膝 川芎 革薤各半两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，温酒吞下。

产后热闷气上转为脚气方论第十一

论曰：产后热闷，气上，转为脚气者何？答曰：产卧血虚生热，复因春夏取凉过多，地之蒸湿，因足履之，所以着为脚气。其状热闷掣疭，惊悸心烦，呕吐气上，皆其候也。可服小续命汤（方见本卷第八论），两三剂必愈。若医者误以逐败血药攻之，则血去而疾益增矣。

陈无择评曰：脚气固是常病，未闻产后能转为者。往往读《千金》见产妇多有此疾之语，便出是证，文辞害意，概可见矣。设是热闷气上，如何便服续命汤？此药本主少阳经中风，非均治诸经脚气，要须依脚气方论、阴阳经络调之。此涉专门，未易轻论，既非产后要病，更不繁引。

陈无择虽有此评，然小续命汤加减与之，用无不效。故《百问》云：寒中三阳，所患必冷，小续命汤主之（加生姜汁最快）。暑中三阴，所患必热，小续命汤（去附子，减桂心一半）。大烦躁者，紫雪最良（仆取《百问》中加减法，庶使后人均得治疗）。如无紫雪用真薄荷煎，冷水嚼下。

〔1〕"荆芥散"三字原脱，据目录补。

卷之二十

产后遍身疼痛方论第一

论曰：产后遍身疼痛者何？答曰：产后百节开张，血脉流散，遇气弱则经络、分肉之间血多流滞，累日不散，则骨节不利，筋脉急引，故腰背不能转侧，手足不能动摇，身热头痛也。若医以为伤寒治之，则汗出而筋脉动惕，手足厥冷，变生他病。但服趁痛散除之。

趁痛散方　牛膝半两　甘草　薤白各一分　当归　桂心　白朮　黄芪　独活　生姜各半两

上㕮咀。每服半两，水三盏，煎至盏半，去滓，食前服。

陈无择评曰：趁痛散不特治产后气弱血滞，兼能治太阳经感风头痛、腰背痛，自汗发热。若其感寒伤食，忧恐惊怒，皆致身疼发热，头痛，况有蓐劳诸证尤甚，趁痛散皆不能疗，不若五积散入醋煎，用却不妨。（五积散方见《和剂局方》）

产后腰痛方论第二

论曰：肾主腰脚。产后腰痛者，为女人肾位系于胞，产则劳伤肾气，损动胞络，虚未平复而风冷客之，冷气乘腰，故令腰痛也。若寒冷邪气连滞背脊，则痛久未已，后忽有娠，必致损动。盖胞络属肾，肾主腰故也。

疗产后风冷，腰痛不可转。

独活　川芎　芍药　桂心　续断　生姜　桑寄生各六分　当归　防风各八分

上㕮咀。以水三升，煮取一升，去滓，空心分二服。

《广济》疗产后虚冷，血气流入腰腿，痛不可转。

败酱　当归各八分　川芎　芍药　桂心各六分

上㕮咀。水二升，煮取八合，空心，分温三服。并忌葱。

《救急》疗妇人产后余血不尽，血流入腰脚疼痛，胸满气急，两胁痛方。

生姜一斤　淡竹叶一升（切）

上二味，以水二升，煮取一升，去滓，分温二服。

《千金》疗产后中风，腰背强痛，中风烦热，苦渴，头身皆重。此因风冷所致及伤寒。

大豆酒方

大豆五升（炒令烟出）

以酒一升投之，密盖令温，去豆，服一升，日夜数服。卧取微汗，避风。（亦有加羌活者，亦佳）

《广济》疗产后三日患腰疼，腹中余血未尽，并手脚疼，不下食，生地黄汤方。

生地黄汁一升　芍药　甘草各二两　丹参四两　蜜一合　生姜汁半合

上切。以水三升，煮取一升，去滓；内地黄汁、蜜、姜汁，微水煎一、二沸，一服三合，日二夜三。利一、二行，中间进食，与药更进服。陈氏如神汤亦效。（方见第四卷七论中）

上生料五积散加桃仁煎亦妙。此药逐败血，去风湿。

产后恶露方行，忽然渐少，断绝不来，腰中重痛，下注两股，痛如锥刀，刺痛入骨中。此由血滞于经络。不即通之，有大痛处必作痈疽，宜桃仁汤。恐作痈者，预服五香连翘汤。

桃仁汤方

桃仁（去皮尖）　苏木　生地黄各半两　虻虫（去足翅，炒）　水蛭（炒）各三十个

上为粗末。每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓温服，无时候。恶露下，即住服。

五香连翘汤方（一方有大黄一两）

木香　沉香　丁香　乳香　麝香　升麻　独活　桑寄生　连翘　木通各二两

上为粗散。每服五钱，水二盏，煎至一盏，入竹沥少许，搅停去滓，温服。

产后恶露不绝方论第三

夫产后恶露不绝者，由产后伤于经血，虚损不足。或分解之时，恶血不尽，在于腹中，而脏腑挟于宿冷，致气血不调，故令恶露淋沥不绝也。

《广济》疗妇人产后恶血不绝，崩血不可禁，腹中绞痛，气息急。疗蓐中三十六疾。

乱发（烧）一两　阿胶二两　代赭　干姜各三两　马蹄一个（烧）　干地黄四两　牛角鰓五两（酥炙）

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，米饮下三四十丸，日二服。

文仲、葛氏疗恶露不绝方。

上以锯截桑木，取屑五指撮，酒服，日三差。

疗产后泄血不止，无禁度，及治腹痛、胸膈闷。

姜黄末，酒服方寸匕，日三、四服。（胡氏方云：姜黄治恶露不止）

疗产后血不止，虚羸迨死。亦治血气。（三方并出《产宝》）

蒲黄二两　水二升，煎取八合，顿服。

独圣汤　疗产后亡血过多，心腹彻痛，然后血下，久而不止。亦治赤白带下，年深诸药不能疗者，良验。此京师祝景助教方。

贯众状如刺猬者一个（全用、不锉断，只揉去毛，花萼用之。

上用好醋蘸湿，慢火炙令香熟，候冷，为细末。用米饮调下二钱，空心，食前服。

疗产后七、八日，恶露不止。

败酱　当归各六分　芍药　续断各八分　川芎　竹茹各四分　生地黄（炒干）十二分

上细锉。以水二升，煮取八合，空心顿服。

治产后虚羸，脐腹冷痛，淋露不止；或恶物不下方。（《养生必用》）

当归　白芍药　甘草　干姜　桂心　熟地黄　蒲黄各半两　黑豆一两（炒）

上为细末。温酒调下二钱，食前服，米饮亦可，似黑神散。

治产后恶露淋沥不绝，心闷短气，四肢乏弱，不思饮食，头目昏重，五心烦热，面黄体瘦，牡蛎散。

牡蛎　川芎　熟地黄　白茯苓　龙骨各一两　续断　当归（炒）　艾叶（酒炒）

人参　五味子　地榆各半两　甘草一分

上为末。每服二钱，水一中盏，生姜三片，枣一枚，煎至六分，去滓，食前服。

产后恶露不下方论第四

夫恶露不下者，由产后脏腑劳伤，气血虚损，或胞络挟于宿冷，或产后当风取凉，风冷乘虚而搏于血，血则壅滞不宣，积蓄在内，故令恶露不下也。

疗产后三、四日恶露不下，呕逆壮热，芍药汤。

芍药十分　知母八分　生姜　当归　蒲黄各四分　红花二分　荷叶中心蒂七个　生地黄汁二合

上细切。以水二升，煎至七合，去滓，下蒲黄，煎四沸，分温、空心三服。

治产后恶血冲心，胎衣不下，腹中血块等，备急丹（出《产乳》）

上以锦纹大黄一两，杵为细末，用酽醋半升，同熬成膏，丸如梧桐子大。患者用醋七分盏，化五丸至七丸服之。须臾血下即愈。亦治坠马内损，恶血不出，神效。

此药难用，大段虚弱，不可服。仍调药，醋不宜太酸，便损肺脏，全在医者斟酌。

疗产后恶露不下，腹中疼痛，心神烦闷，荷叶散。

干荷叶二两　鬼箭羽　桃仁　刘寄奴　蒲黄各一两

上为粗末。每服三大钱，以童子小便一大盏，姜钱三片，生地黄一分，捶碎同煎至六分，去滓，无时热服。

《广济》疗产后恶露不多下方。

川牛膝　大黄各八分　牡丹皮　当归各六分　芍药　蒲黄　桂心各四分

上为末。以生地黄汁调，酒服方寸匕，日二服。血下愈。

生料五积散　《局方》治产后恶露不快，腹中疼痛，或腹有块及发寒热，并加醋少许煎，通口服。亦能疗血崩。（见《易简方》，不复重录）

产后恶露方行而忽然断绝，骤作寒热，脐腹百脉皆痛，如以锥刺非常。此由冷热不调，或思虑动作，气所壅遏，血蓄经络，宜没药丸。

当归一两　桂心　芍药各半两　桃仁（去皮、尖炒，碎研）　没药（研）各一分　虻虫（去足，翅，炒）　水蛭（炒）各三十个

上为末，醋糊丸如豌豆大。醋汤下三丸。

产后余血上抢心痛方论第五

论曰：夫产后血上抢心，由产后气虚挟宿冷，冷搏于血，则凝结不消。气逆上者，则血随上冲击而心痛也。凡产后余血不尽，得冷则留结，与气相搏则痛、困重，遇寒结血尤甚，则变成血瘕，亦令月水否涩不通也。

论曰：产后心痛者何？答曰：心者血之主。人有伏宿寒，因产大虚，寒搏于血，血凝不得消散，其气遂上冲击于心之络脉，故心痛。但以大岩蜜汤治之，寒去则血脉温而经络通，心痛自止。若误以为所伤治之，则虚极寒益甚矣。心络寒甚，传心之正经，则变为真心痛，朝发夕死，夕发朝死。药不可轻用如此。

大岩蜜汤方

生干地黄　当归　独活　吴茱萸　芍药　干姜　甘草　桂心　小草各一两　细辛半两

上为散。每服半两，水三盏，煎至一盏，去滓，稍热服。评曰：产后心痛，虽非产蓐常疾，痛或有九痛，未必便是血痛。设是岩蜜汤，岂可用熟地黄？熟地黄泥血，安能去痛？此方本出《千金》，用生干地黄耳。茱萸一升合准，五两干姜，三两细辛，治陈寒在下焦。方本一两，却减半两，制奇制偶，量病浅深，自有品数，不可妄意加减。

然以岩蜜汤治血痛，不若失笑散用之有效。

失笑散　治心腹痛欲死，百药不效。服此顿愈。与第八论紫金丸大同小异。（见本卷八论）

五灵脂　蒲黄等分

上为末。先用酽醋调二钱熬膏，入水一盏，煎至七分，食前热服，是验。

《经心录》蜀椒汤　疗产后心痛，此大寒所为方。

蜀椒二合　芍药三两　半夏　当归　桂心　人参　甘草　茯苓各二两　生姜汁五合　蜜一升

上切。以水九升，煮椒令沸，下诸药，煮取二升半，去滓，下姜汁、蜜等，更煎取三升。一服五合至六合。（《千金》同）

产后恶露不尽腹痛方论第六

论曰：产后恶露不尽，腹痛者何？答曰：产后恶血虽常通行，或因外感五邪，内伤七气，致令斩然而止，余血停积，壅滞不行，所下不尽，故令腹痛。《产宝》云：皆因妊娠当风取凉，则胞络有冷，至于产时，其血必少。或新产时而取风凉，皆令风冷搏于血，血则壅滞不得宣通，蓄积在内，有时恶露不尽，故令腹痛。

温隐居泽兰汤　疗产后恶露不尽，腹痛往来，兼胸满少气。

泽兰（熬）　生干地黄　当归各三分　芍药　生姜各十分　甘草六分　大枣十四个

上细切。以水九升，煮取三升，分为三服。欲死，涂身得瘥 。

《救急》疗恶露不尽，腹胀痛。

取乱发如鸡子大，灰汁洗尽，净烧为末。酒调服二钱。

又疗产后血不尽，血痛闷方。

取荷叶烧作灰，暖水和服。煮取汁亦良。

又方：以铁秤锤一枚，烧赤，投酒五升中，用此酒煮当归三两，取二升，去滓，分温再服。《千金》同。（一方无当归）

疗产后下血不尽，腹内坚痛不可忍。

当归　芍药　桂心各三两　桃仁一百二十枚（制）

上细切。以水六升，煮取二升，分温二服。如未差，加大黄三两。

疗产后血结、不下尽，腹中绞痛不止。

大黄（别浸）　生干地黄　当归各十分　川芎　芍药　桂心各八分　甘草　黄芩各六分　桃仁四十九粒（制）

上细切。以水七升，煮取二升半，下大黄，更煎三沸，分温三服。

疗产后血下不尽，腹中痛无计。

青木香　当归　牛膝　川芎　黄芪　芍药各八分　大黄十三分（浸）　芒硝十二分

上细切。以水七升，煮取二升，入大黄更煎三沸，分三服。

疗产后恶露不尽，结聚，小腹疼痛。

当归三分　香附子一两　琥珀　没药　青皮　赤芍药　木香　桂心各半两

上为细末。以豆淋酒调下一钱。

《产宝》疗产后余血作疼痛兼块者。

桂心　姜黄等分

上为细末。酒服方寸匕，血下尽妙。

地黄散　治产后恶物不尽，腹内疠痛。产后常服甚妙。

生干地黄　当归（并略炒）各一两　生姜（细切如蝇头大，新瓦炒令焦黑）半两

上为细末。炒姜，酒调一大钱服。

卷荷散　治产后血上冲心，血刺、血晕；血气腹痛，恶露不快。

初出卷荷　红花　当归各一两　蒲黄（纸炒）　牡丹皮各半两

上为细末。每服二平钱，空心，温酒调下。一腊内只使童子小便调。如才产后便服此药，即诸疾不生。（出《妇人方》）

芸台散　产后恶露不下，血结不散，冲心刺痛，将来才冒寒踏冷，其血必往来心腹间刺痛，有不可忍，谓之血母块。但产后心腹诸疾，并宜服之。（出《产乳》）

芸台子（纸炒）　当归　桂心　赤芍药各等分

上为细末。温酒调服二平钱。赶下恶物，产后三日不可无此。

产后儿枕心腹刺痛方论第七

夫儿枕者，由母胎中宿有血块，因产时其血破散与儿俱下，则无患也。若产妇脏腑风冷，使血凝滞，在于小腹不能流通，则令结聚疼痛，名曰儿枕也。

《产宝》论产后心腹痛者，由产后气血俱虚，遇风寒乘之，与血气相搏，随气上冲于心，或下攻于腹，故令心腹痛。若久痛不止，则变成疝瘕也。

延胡索散　治产后儿枕腹痛，得效。（出《经验妇人方》）

延胡索　当归各一两　真琥珀　蒲黄各一分（炒）　赤芍药半两　桂心三分　红蓝花二钱

上为细末。以童子小便合细酒，温酒调三钱，食前服。

治产后儿枕，亦治赤白痢。

丁香三钱　罂粟壳（去穰，蜜炙）　香白芷各半两　百草霜六钱重

上为细末，每服二钱，童子小便调下。如痢疾，米饮调下。

产后儿枕，痛不可忍。

五灵脂，慢火熬为细末。每服二钱，温酒调下。

天仙藤散　治产后腹痛不止，及一切血气腹痛。（出《经验妇人方》）

天仙藤五两（炒焦）

为细末，每服二钱。产后腹痛，用炒生姜，小便和细酒调下。常患血气，用温酒调服效。

产后腹中有块，上下时动，痛发不可忍。此由妊娠聚血，产后气羸，恶露未尽，新血与故血相搏而痛，俗谓之儿枕，乃血瘕也，宜蒲黄散。

真蒲黄，研。饮调服二钱。如燥渴者，新水调。

黑神散　疗产后血块痛，经脉行后腹疼，并经脉不调。

熟地黄一斤　陈生姜半斤

上拌，同炒干为末。每服二钱，产前乌梅汤调下；常服，酒调；经脉不通，乌梅、荆芥酒调下。

疗新产后腹痛，恶血不尽行，黑神散。（方见《局方》）

疗新产后七、八日，腹痛，两胁痛。

当归　刘寄奴　苦梗各十二分　延胡索（别为末）　桂心　陈皮各四分　茯苓　芍药各八分

上㕮咀。以水二升，煮取八合，调延胡索末，空心服。

疗先患冷气，因产后发腹痛。

芎藭　桂心　当归　吴茱萸　茯苓　芍药　甘草各六分　桃仁十分

上㕮咀。水七升，煮取二升，去滓，分三服。

《千金》疗产后腹痛，桃仁芍药汤。

桃仁半升　芍药　当归　川芎　干漆（碎，熬）　桂心　甘草各二两

上细切。以水八升，煮取二升半，去滓，分三服。

《广济》疗腹中绞痛不可忍。

当归　白芍药　川芎　干姜

上等分为末。每服二钱，温酒调下。一方加延胡索，妙。

《必效方》疗产后腹痛方。

羌活四两（切）以酒二升，煮取一升，分服。

《千金》治产后余疾，腹中绞痛，不下食，瘦乏方。

当归　黄芪　芍药各六分　干地黄　白朮各八分　桂心　甘草各四分　枣十四个

上㕮咀。水二升，煮取八合，去滓，空心作两大服。忌生葱。

《千金》茱萸酒　治心腹内外痛。

吴茱萸一升　酒三升

煮取一升，空心，分二服。

《圣惠》疗同前。

生地黄汁　藕汁　童子小便各三合

上同煎三、二沸，分温三服。

姜黄散　治产后腹疼。

没药一分　川姜黄末三分

上以水、童子小便各一盏，入药煎至一盏半，分作三服，通口服。约行五、七里，再进一服即止。不过三服便安。

疗血气痛欲死。

槐鸡半两为末，酒浓煎顿服，立愈。

独圣散　疗产后腹痛。

当归为末。每服二钱，水一盏，煎至七分，温服。

又《局方》当归散　亦治产后腹痛。不录。

《外台》疗新产后腹中如弦常坚，绞痛无聊方。

白蜜一升　当归一两

上当归为末，入蜜中煎融二沸，适寒温，顿服。

产后小腹疼痛方论第八

夫产后小腹痛者，此由产时恶露下少，胞络之间有余血与气相击搏，令小腹痛也。因重遇于冷，则血结变成血瘕，亦令月水不利也。

延胡索散　治产后脐下痛。

延胡索　桂心各半两　当归一两

上为细末。热酒调下二钱。

治产后脐下疼痛不止，香桂散。

川芎　当归各一分　桂心半两

上为细末。分为三服，每服酒一盏，煎三、五沸，更入小便少许，煎至七分温服。甚者不过再服即瘥。（出《博济》）

又方：釜底墨（醋炒令干）　延胡索　刘寄奴　桂心　菴茴子

上等分为末。热酒调下二钱。

紫金丸　治产后恶露不快，腰痛，小腹如刺，时作寒热，头痛，不思饮食。亦治久有瘀血，月水不调，黄瘦不思饮食，并能治之。亦可疗心痛。（与失笑散同。出《产

乳》）

五灵脂（水淘去石，焙干，秤，炒为末） 真蒲黄

上以好米醋调五灵脂末，慢火熬成膏子，次以蒲黄末搜和，丸如樱桃大，每服一丸，水与童子小便各半盏，煎至七分，令药化，温服之。少顷再一服，恶露即下。久有瘀血成块，月信不利者，并用酒磨下。

产后六、七日，忽然脐腹痛，皆由呼吸之间，冷气乘虚而入。宜服当归建中汤和四顺理中丸，共研，再丸作小丸，饭饮吞下，极妙。

产后寒疝方第九

王子亨云：产后脐腹大痛，由呼吸冷气，乘虚入客于血，宜《局方》当归建中汤。

羊肉汤 疗虚及产妇腹中痛，虚眩不能支持，两胁当脐急痛，气上冲，前后相引痛。治之如神。

精羊肉四两 当归 川芎各半两 生姜一两

上细切。以水十盏，煎至三盏，掠去沫，去滓分四服，空心，热服一日。来日再作，两日滓合为一日煎，当一剂服。

《千金》当归汤 疗妇人寒疝，虚劳不足。若产后腹中绞痛，其方无川芎，有芍药。

陈无择云：仲景羊肉汤治寒疝。

上用生姜羊肉汤服之，无不验。有一人产当寒月，寒气入产门，脐下胀满，手不得犯，此寒疝也。医将治之以抵挡汤，谓有瘀血。或曰：非其治也。可服仲景羊肉汤，少减水。二服遂愈。

《外台》疗产后内虚，寒气入腹，腹中绞痛，下赤白痢，谵语见鬼，羊肉汤。

肥羊肉一斤 当归 甘草 芍药各一分（《产宝》各一两）

上㕮咀。以水一斗先煮羊肉，取七升；入药更煎取二升，去滓分服。

《产宝》疗产后心腹切痛，不能饮食，乏气，忽然往来寒热。

当归 川芎 黄芩 人参 甘草 芍药 防风 生姜各三分 大黄二分（宜相人强弱，方可投之） 桃仁八十个

上水七升，煮取二升，下大黄更煎三沸，分作三服。

《千金》羊肉汤无大黄、人参、桃仁，有羊肉煮汁煎药。（崔氏同）

产后两胁胀满气痛方论第十

论曰：产后两胁胀满疼痛，由膀胱宿有停水，因产后恶露下不尽，水壅瘀与气相搏，积在膀胱，故令胁肋胀满。气与水相激，故令痛也。

《经效》疗产后血气，胁肋胀痛。

当归十二分 芍药 苦梗 槟榔 枳壳各八分 桂心 青木香 柴胡各六分

上㕮咀。以水二升，煎服八合去滓，空心，分温二服。

疗产后恶露不下，血气壅瘀，胀痛不下食。

苏木 紫葛各十二分 芍药 当归各八分 桂心 蒲黄各六分 生地黄汁三合

上㕮咀。以水二升，煎取七合，下蒲黄，分二服。

当归散 治产后腹痛，腹胁胀满。

当归 干姜等分

上为末。每服三钱，水一盏，煎八分，入盐、醋少许，食前热服。（《选奇方》用酒煎）

《经效》理血气，烦闷、胁肋胀满及痛。

芍药八分 蒲黄 延胡索各四分 当归六分 荷叶蒂三枚（炙）

上水二升，煎取七合，后入蒲黄，空心分作二服。

《广济》疗产后腹痛，气胀，胁下闷，不下食，兼微利。

茯苓　人参　当归　甘草各六分　生姜　陈皮各四分　厚朴八分

上㕮咀。以水二升，煎取八合，去滓，分温服。

产后积聚癥块方论第十一

夫积者，阴气也，五脏所生；聚者，阳气也，六腑所成。皆由饮食不节，寒热不调，致五脏之气积，六腑之气聚。积者，痛不离其部；聚者，其痛无有常处。所以然者，积为阴气，阴性沉伏，故痛不离其部。聚为阳气，阳性浮动，故痛无常处。产后血气伤于脏腑，脏腑虚弱，为风冷所乘，搏于脏腑，与血气相结，故成积聚癥块也。

治产后余血不散，结成癥块疼痛，宜服桃仁散。

桃仁　当归　鬼箭羽　大黄　鳖甲各一两　赤芍药　延胡索　琥珀各三分　川芎　桂心各半两

上为粗末。每服三大钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

治产后积血不散，结聚成块；或时寒热，不思饮食，京三棱散。

京三棱　熟地黄　鳖甲各一两　桂心　当归　川芎　牡丹皮　刘寄奴　赤芍药各半两　大黄（炒）　桃仁　牛膝各三分

上为粗末。每服三钱，水一大盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

治产后血气不散，积聚成块，上攻心腹，或成寒热，四肢羸瘦，烦疼，不思饮食。桂心丸。

青皮　干漆（炒烟尽）各三分　没药　槟榔　当归　桂心　赤芍药　牡丹皮各半两　大黄（炒）　桃仁　鳖甲　厚朴　三棱　延胡索各一两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。温酒下三十丸。

产后血瘕方论第十二

夫新产后有血与气相搏而痛者，谓之瘕。瘕之言假也，谓其痛、浮假无定处也。此由夙有风冷血气不治，至产血下则少，故致此病也。不急治，则多成积结，妨害月水，轻则否涩，重则不通也。

治产后恶露不尽，结成血瘕，乍寒乍热，心腹胀痛，不欲饮食，四肢羸瘦，或时口干，鳖甲丸。

当归　木香　赤芍药各半两　鳖甲一两　大黄一两（炒）　牛膝　白朮　水蛭（制）　虻虫（制）各一分　牡丹皮　桂心各三分　鬼箭羽半两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。桃仁汤吞下二十丸，食前服。（更宜加减，不可连并服）

治产后血气不调，腹中生瘕，结而不散，生地黄煎丸。一名万病丸。（方见第一卷第七论）

《产宝》疗血瘕，痛无定处。

童便三升　生地黄汁　生藕汁各一升　生姜汁三升

上先煎前三味，约三分减二，次下姜汁，慢火煎如稀饧。每取一合，暖酒调下。

疗血瘕痛，脐下胀，不下食。

当归八分　桂心　芍药　麒麟竭　蒲黄各六分　延胡索四分

上为细末。空心，温酒调二钱匕。

《千金》疗血瘕。

生干地黄一两　乌贼骨二两

上为细末。空心，温酒调二钱匕服。

凌霄花散　治血瘕、血块及产后秽露不尽，儿枕急痛，应干积聚疼痛，渐成劳瘦，悉皆治之。

凌霄花一分　牡丹皮　山栀子仁　赤芍药　紫河车　血竭　没药　硇砂　地骨皮　五加皮　甘草各二两　红娘子十一个　桃仁　红花　桂心　延胡索　当归各一两

上为细末。温酒调一钱服。

葛氏方　疗腹中瘕痛。

桂心为末，温酒调二钱。

产后血瘕腹痛及喉痹热塞，本人呼血瘕为儿枕。产后即起，痛不可忍。铁秤锤煅令通赤，淬酒中，候温饮之。用斧亦得。

治产后血海气虚，腹脏疼痛，心胸注闷。每遇红脉行，或多或少及有块积者，蓬莪术散。（出《博济》）

莪术　桃仁（去皮尖，麸炒）　大黄（湿纸煨）　当归（炒）各一两　桂心　川芎　木香　牡丹皮　延胡索（炒）　赤芍药各半两

上为细末。温酒调一钱，空心，临卧服。

产后余血奔心烦闷方论第十三（虚烦当附于此）

论曰：余血奔心，盖是分解了，不便与童子小便并扞心下，及卧太速，兼食不相宜之物所致。但能依方疗之，无不痊可。

疗产后余血不尽，奔冲心，烦闷腹痛。

川芎　生干地黄　枳壳　芍药等分

上为末。酒服方寸匕，日二服。

《广济》疗血气烦闷方。

生藕汁饮二升，甚效，竹沥亦得。（《千金》同）

《集验》疗产后血气烦方。（《千金》同）

生地黄汁　清酒各一升

上相和，煎一沸，分为二服。

疗产后七日内，宿血不散，时时冲心迷闷。

荷叶六分　延胡索八分　地黄汁二合

上水二升，煮二味，取八合，下延胡索，空心三服。忌肉食一日。

疗产后余血攻心，或下血不止，心闷面青，冷气欲绝。

羊血一盏，顿服。如不定，更服立效。

《经效》疗产后气虚，冷搏于血，血气结滞，上冲心腹胀满。

当归　桂心　川芎　吴茱萸　橘皮　生姜各二两　芍药三两

上㕮咀。以水三升，煮取一升，去滓，空心服。

治产后余血奔心。

上用陈白梅搥碎，浓煎汤吃。

治产后恶血冲心，时发躁，金黄散。（出《博济》）

延胡索一两　蒲黄半两　桂心一分

上为细末。乌梅煎汤，冷调下一钱。

治产后心胸烦躁，恶血不快，没药丸。（出《博济》）

没药（研）　蛮姜　延胡索　干漆（炒）　当归　桂心　牛膝　牡丹皮　干姜等分

上为细末，醋煮面糊丸，如梧桐子大。煎曲汤下十丸至十五丸。

产后虚烦方第十四

薤白汤　治产后胸中烦热，逆气方。

薤白　半夏　甘草　人参各二两　瓜蒌根三两　麦门冬半升

上六味㕮咀。以水一斗三升，煮取四升，去滓，分五服，日三夜二。热甚，即加知母一两。

竹根汤　治产后虚烦方。

甘竹根细切，一斗五升，水二斗，煮取七升，去滓；内小麦二升，大枣二十枚，复煮麦熟三、四沸；内甘草一两，麦门冬一升，汤成去滓，服五合。不差更服，取差。短气亦服之。

人参当归汤　治产后烦闷不安方。

人参　当归　麦门冬　桂心　干地黄各一两　大枣二十枚　粳米一升　淡竹叶三升　芍药四两

上九味，㕮咀，以水一斗二升，先煮竹叶及米，取八升，去滓；内药煮取三升，去滓，分三服。若烦闷不安者，当取豉一升，以水三升，煮取一升尽服之，甚良。

甘竹茹汤　治产后内虚，烦热短气方。

甘竹茹一升　人参　茯苓　甘草各一两　黄芩三两

上五味㕮咀。以水六升，煮取二升，去滓，分三服，日三。

《千金》疗妇人产后短气欲绝，心中烦闷不解，必效方。

竹叶（切）　麦门冬　小麦各一升　甘草一两　生姜二两　大枣十四个

上六味细切。以水一斗，煮竹叶、小麦，取八升去滓；内余药，煮取三升，去滓温服。若虚悸，加人参二两；少气力，加粳米五合。

一方用竹皮，若胸中气逆，加半夏二两。忌如常法。（与竹根汤、淡竹茹汤大同小异）

赤小豆散　治产后烦闷，不能食，虚满方。

赤小豆三、七枚，烧作末，以冷水和，顿服之。

治产后烦闷，蒲黄散。

蒲黄，以东流水和，服方寸匕，极良。

寻常治诸虚烦热者，以竹叶石膏汤、温胆汤。殊不知产后与寻常不同，如石膏等药，不宜轻用，用之必死。

卷之二十一

产后口干痞闷方论第一

论曰：产后口干痞闷者何？答曰：产后荣卫大虚，血气未定，食面太早，胃不能消化，面毒结聚于胃脘，上熏胸中，是以口干燥渴，心下痞闷。医者不识，认为胸膈壅滞，以药下之，万不得一。但服见现丸则愈。

见现丸方。

姜黄　三棱　莪澄茄　陈皮　良姜　人参　莪朮等分

上为细末，用萝卜浸，煮烂研细，将汁煮面糊，丸如梧桐子大。用萝卜汤下三十丸。

评曰：产后口干痞闷，未必只因食面，或产母内积忧烦，外伤燥热，饮食甘辛，使口干痞闷，当随其所因调之可也。烦心宜四物汤去地黄，加人参乌梅煎；若外伤燥热，看属何经，当随经为治，难以备举。饮食所伤，见现丸却能作效。

四物汤（方见本卷第二论）

产后血渴方第二

《产宝》疗产后大渴不止。

芦根（切）一升　瓜蒌　人参　甘草　茯苓各三两　大枣二十枚　麦门冬（生）四两

上以水九升，煮取三升，分三服，顿服，四剂即差。忌菘菜。

《杨氏家藏方》黄芩散　治产后血渴，饮水不止。

黄芩　麦门冬等分

上㕮咀，每服三钱。水盏半，煎至八分，去滓温服，无时。

《集验》疗产后血渴，瓜蒌根汤。

瓜蒌根四两　麦门冬　人参各三两　生干地黄　甘草各二两　土瓜根五两　大枣二十枚

上㕮咀。以水八升，煮取二升半，分三服。（《产宝》无地黄、麦门冬，有牡蛎粉等分）

《千金》疗产后虚渴，少气力，竹叶汤。

竹叶三升　甘草　人参　茯苓各一两　小麦五合　生姜　半夏各三两　麦门冬五两　大枣十五枚

上㕮咀。以水九升，先煮竹叶、小麦、生姜、枣，取七升，去滓；内药再煎取二升，去滓。一服五合，日三夜一。

《博济》疗产后血渴不止，延胡散。

延胡索　郁金　干葛　桂心　青皮　枳壳（制）等分

上并以好醋浸一宿，焙干，杵为细末。每服一钱，冷橘皮汤调下，不过三服差。

产后乍寒乍热方论第三（产后疟疾附）

论曰：产后乍寒乍热者何？答曰：阴阳不和，败血不散，能令乍寒乍热。产后血气虚损，阴阳不和，阴胜则乍寒，阳胜则乍热，阴阳相乘，则或寒或热。若因产劳伤脏腑，血弱不得宣越，故令败血不散。入于肺则热，入于脾则寒。医人若误作疟疾治之则谬矣。阴阳不和，宜增损四物汤；败血不散，宜夺命丹。又问二者何以别之？时有刺痛者，败血也；但寒热无他证者，阴阳不和也。增损四物汤不一，皆随病加减。

增损四物汤方

人参　当归　芍药　川芎　干姜各一两　甘草四钱重

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜钱三片，煎至七分，去滓热服，无时候。

评曰：乍寒乍热，荣卫不和，难以轻议。若其败血不散，岂止入脾、肺二脏耶？大抵一阴闭一阳，即作寒热。阴胜故寒，阳胜故热。只可云败血循经流入，闭诸阴则寒，闭诸阳则热。血气与卫气解则休，遇再会而复作。大调经散、五积散入醋煎佳。

大调经散　治产后血虚，恶露未消，气为败浊凝滞，荣卫不调，阴阳相乘，憎寒发热，或自汗，或肿满，皆气血未平之所为也。

大豆一两半（炒，去皮）　茯神一两　真琥珀一钱重

上为细末，浓煎乌豆紫苏汤调下。

五积散（方见《局方》）

《产宝》疗产后恶寒壮热，一夜三、五度，发恶语，口中生疮，时时干呕，困乏闷绝。

人参　独活　白藓皮　葛根　防风　青竹茹　远志各六分　茯神八分　白薇十分

玄参十二分　竹沥二升半

上银一斤，水一斗五升，煎取七升，下诸药重煎，取三升，分温三服。忌鱼、酒、面等物。

产后乍寒乍热，心痛，月候不来如何？答曰：败血冲心，痛绕脐腹，面色无采，纵然得效，暂时安痊，不过三、二日又发。服《局方》黑神散大效。

知母汤　治产后乍寒乍热，通身温壮，胸心烦闷方。

知母三两　芍药　黄芩各二两　桂心　甘草各一两

上五味㕮咀。以水五升，煮取二升半，分三服。一方不用桂心，加生地黄。

郭稽中产后方论附

评曰：郭稽中云：产后乍寒乍热者，多是败血为害，或阴阳不和所作。若作疟疾治之误矣。如陈无择评曰：只可云败血循经流入，闭诸阳则热，闭诸阴则寒。血气与卫气解则休。亦未尽善，亦有产后病疟而作寒热。有一日一发，或一日二、三发；或间日一发，或三、二日一发。或先寒后热，或先热后寒；或寒多热少，或热多寒少；或但寒但热者。亦有产前病疟，而产后未愈者，最难用药。如柴胡、常山、信砒等，断不可用。今有《经效》草果饮子、生熟饮子，用之有效，谩备检阅。如《易简方》四兽饮亦可用。（男六德补遗）

治妇人产后疟疾，寒热相半者，或多热者，宜草果饮子。

半夏（泡）　赤茯苓　甘草（炙）　草果（炮，去皮）　川芎　陈皮　白芷各二钱　青皮（去白）　良姜　紫苏各一钱　干葛四钱

上㕮咀。每服三钱重，水一大盏，姜三片，枣二个，同煎至七分，去滓。当发日，侵早连进三服，无有不安。

生熟饮子　治产后疟疾多寒者。

肉豆蔻　草果仁　厚朴（生，去粗皮）　半夏　陈皮　甘草　大枣（去核）　生姜

上八味等分，细锉和匀。一半生，一半用湿皮纸裹煨令香熟，去纸，与一半生者和匀。每服秤五钱重，水二盏，煎至七分，食前一服，食后一服。

产后蓐劳方论第四

夫产后蓐劳者，此由生产日浅，血气虚弱，饮食未平复，不满日月，气血虚羸，将养失所，而风冷客之。风冷搏于血气，则不能温于肌肤，使人虚乏劳倦，乍卧乍起，颜容憔悴，食欲不消。风冷邪气而感于肺，肺感微寒，故咳嗽口干，遂觉头昏，百节疼痛。荣卫受于风邪，流注脏腑，须臾频发；时有盗汗，寒热如疟，背膊烦闷，四肢不举，沉重著床，此则蓐劳之候也，

又论曰：妇人因产理不顺，疲极筋力，忧劳心虑。致令虚羸喘乏，寒热如疟，头痛自汗，肢体倦怠，咳嗽痰逆，腹中绞刺，名曰蓐劳。

石子汤　疗产后虚羸喘乏，乍寒乍热如疟，四肢疼痛，面色萎黄，名为蓐劳。

猪肾一双（去脂膜，四破）　香豉（一方无此，有知母）　葱白　粳米　当归　芍药各二两

上㕮咀。分为二剂，用水三升，煮取一小碗，去滓，分三服。（《广济方》无芍药，有人参）

许仁则疗产后日浅，久坐视听，言语多，或运用气力，遂觉头膊、肢节、皮肉痛，乍寒乍热，此为蓐劳。

猪肾一双（去脂膜，四破）　当归　芍药　生姜各二两　葱白（切）　桂心各一

两

上水八升，煮肾取六升，下药，煎取二升，分温为二服。

胡氏方人参鳖甲散　治妇人产后蓐劳，皆由在产内未满百日，体中虚损，血气尚弱，失于将理；或劳动作伤，致成蓐劳。其状虚羸，乍起乍卧，饮食不消，时有咳嗽，头目昏痛，发歇无常；夜有盗汗，寒热如疟，背膊拘急，沉困在床，服此大效。

人参　桂心　当归　桑寄生　白茯苓　白芍药　桃仁　熟地黄　甘草　麦门冬各半两　续断一分　牛膝三分　鳖甲（炙）　黄芪各一两

上为细末。每服先以猪肾一对，去筋膜，以水两大盏，生姜半分，枣三个，煎至一盏，去猪肾、姜、枣，然后入药末二钱，入葱三寸，乌梅一个，荆芥五穗，煎至七分，去滓，空心，晚食前温服。此药神妙。

老孙太保增损柴胡汤　治产后虚羸，发寒热，饮食少，腹胀方。（出《养生必用》）

北柴胡　人参　甘草　半夏　陈皮　川芎　白芍药各等分

上㕮咀。每服三钱，水一大盏，姜五片，枣二枚，煎七分，去滓，食后温服，日二服。

治产后蓐劳，皆由体虚，气力未复，劳动所致。四肢烦疼，时发寒热，不思饮食，熟地黄散

熟干地黄　人参　白芍药　白茯苓　白朮各一两　续断　黄芪　桂心　五味子　当归　麦门冬　川芎各三分

上㕮咀。每服四钱，水一大盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓温服，无时。

治产后蓐劳。盖缘生产日浅，久坐多语，运动用力，遂致头目、四肢疼痛，寒热如疟状，宜服白茯苓散。

白茯苓一两　当归　川芎　桂心　白芍药　黄芪　人参各半两　熟地黄半两

上㕮咀。先以水二盏，入猪肾一双，去脂膜细切，以生姜三片，枣三枚，煎取一盏；去肾、姜、枣，八药半两，煮取七分，去滓，食前分温二服。

治产后蓐劳，寒热进退，头目眩痛，百骨节疼酸，气力羸乏，黄芪丸。

黄芪　鳖甲　当归（炒）各一两　桂心　续断　白芍药　川芎　牛膝　苁蓉　沉香　柏子仁　枳壳各三分　北五味　熟地黄各半两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。食后粥饮吞下四十丸。

疗产后大虚，心腹急痛，血气上抢心，气息乏，补益方。

黄芪　白朮　当归　甘草　人参各二两　生姜四两

上先以白羊肉三斤，去膜，以水一斗九升，煮肉取汁五升，后下诸药，更煎取三升，分温三服。

疗产后喘乏气羸，腹内绞痛，白汗出。

黄芪　人参　茯苓　甘草　白朮　五味子　芎藭　当归各八分　泽兰叶　陈皮各六分　麦门冬　诃子各二十分　桂心　熟干地黄各十二分

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，温酒下三、四十丸，日再服。

胡氏牡丹散　治妇人产后虚羸，发热自汗，欲变蓐劳。或血气所搏及经候不调，及发寒热，自汗羸瘦，并宜服之。

白芍药　当归　五加皮　地骨皮　人参各半两　没药　桂心各二钱　牡丹皮三钱

上为细末。每服二钱，水、酒各半盏，如不饮酒，只用水一盏，开通钱一钱，麻油蘸之，同煎七分，去滓通口服。煎不得搅，吃不得吹。

治产后蓐劳，肌肤黄瘦，面无颜色；或憎寒壮热，四肢酸疼，心烦头痛，黄芪煮散。

黄芪　鳖甲（醋炙）各一两　桂心　当归（炒）　桑寄生　白茯苓　白芍药　人

参 熟地黄 麦门冬（去心） 甘草（炙）各半两 牛膝三分

上为细末。每服用猪石子一对，去脂膜，先以水一盏，入姜半分，枣三枚，煎至七分，去滓，并石子，却下药五钱，更煎至四分；去滓，空心晚食前温服。二滓并煎。

产后虚羸方论第五

《产宝》论曰：产后虚羸者，因产伤损脏腑，劳侵气血。轻者，将养满日即差；重者，日月虽满，气血犹不调和，故患虚羸也。夫产后气血虚竭，脏腑劳伤，若人年齿少盛，能节慎将养，满月便得平复。如产后多因血气虚弱，虽逾日月，犹常疲乏。或因饮食不节，调适失宜，为风冷邪气所侵，搏於气血，流注於五脏六腑，则令肌肤不荣，颜容萎悴，故曰虚羸。

治产后虚羸，脾胃乏弱，四肢无力，全不思饮食，心腹胀满，人参散。

黄芪 人参 草果仁 厚朴 附子各一两 白朮 当归 白茯苓 木香 川芎 桂心 甘草各半两 陈皮 良姜 诃梨勒皮各三分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎至六分，去滓，无时温服。

治产后虚羸，短气不能食，熟干地黄汤。

熟干地黄二两 人参 北五味子 石斛 白茯苓 白朮 鹿角胶 附子各一两 桂心 当归 川芎 泽兰叶 黄芪 续断各三分

上㕮咀。每服四钱，姜、枣依前煎服。

《删繁》疗妇人虚劳，或本来虚寒，或产后血脉虚竭，四肢羸弱，饮食减少，血脉断绝，血脉不通。虚实依源，泽兰补虚丸。

泽兰叶九分 石膏八分 川芎 甘草 当归各七分 白芷 防风 白朮 藁本 川椒 厚朴 干姜 桂心 细辛各五分

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。酒下二、三十丸，日再。忌海藻、菘菜、桃、李、生葱、雀肉。

治产后虚羸，乏力短气，羊肾汤。

羊肾一双（去脂膜） 麦门冬 羚羊角（屑） 北五味子 茯神 桂心 续断 黄芪 川芎 当归各半两 人参 附子（炮） 干姜各三分 熟干地黄一两

上㕮咀。先以水二大盏，煮肾至一盏；去肾，入药五钱，椒二、七粒，姜钱二片，枣三枚，煎至五分，去滓，空心温服。

羊肉当归汤 治产后虚羸，乏弱无力，喘急汗出，腹中疠痛。

肥羊肉二斤 当归 白芍药各半两 桂心 附子（炮） 川芎 黄芪 人参 龙骨 白朮各三分 熟地黄一两

上为粗末。先以水五大升，煮羊肉取汁二大盏。每服四钱，汁一中盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓温服。

治产后虚羸腹痛，宜服黄雌鸡汤。

小黄雌鸡一双（去头足、翅羽、肠肚，细切） 当归 白朮 熟地黄 桂心 黄芪各半两

上㕮咀。先以水七升，煮鸡至三升。每服药四钱，以鸡汁一盏，煎至六分，去滓温服。日三。

《产宝》疗产后经三腊，诸疾退后，身虚无力。

泽兰叶（炒） 细辛 熟干地黄各五分 黄芪 当归 防风各十分 麦门冬（去心）八分 石膏七分（煅） 藁本 白芷 川芎 柏子仁 五味子 甘草各四分 桂心三分

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，温酒下三、四十丸。

《救急》疗产后羸乏不复，令肥白方。

大乌豆净拭、熬熟，如造豆黄法，去皮，捣为末，以腊月猪脂成炼者和丸，如梧桐子大。酒下五十丸，日再服。一月内肥白也。无所忌。

妇人方当归散　治产后补虚益血。

当归　羌活各一两　延胡索半两

上为细末。用猪腰子一只切作片，以水一盏，入药末二钱，同煎至七分，同腰子吃。

佛手散　治产后血虚劳倦，盗汗，多困少力，咳嗽有痰。

当归　川芎　黄芪各一两　北柴胡　前胡各一分

上㕮咀。每服三钱，水一大盏，桃、柳枝各三寸，枣子、乌梅各一枚，姜三片，煎至六分，去滓温服。如有痰，去乌梅。

许仁则疗产后虽无疾状，但觉虚弱，兼心腹痛，欲得补气力，当归羊肉汤。

肥羊肉一斤（去脂，水一斗，煮取八升，去肉）　当归五两　黄芪四两　生姜六两

上以肉汁煮三味，取二升五合，分为四服。若觉恶露下不尽，加桂心三两；恶露下多，觉有风，加芎藭三两；有冷，加茱萸一两；有气，加细辛二两；有热，加生地黄汁二合。

疗产后虽无余苦，但觉气虚。

当归十二分　干地黄十分　泽兰叶八分　地骨皮　芍药各七分　黄芪　防风　续断各六分　人参　桂心各五分

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。温酒吞下二十丸。

疗产后虚羸。

黄雌鸡一只（去毛，背上破）　生百合（煨）三枚　白粳米半升

上依寻常着五味调和，缝背，合五味汁煮令熟；开腹取百合，并饭相和汁，作羹食之，肉亦食尽，略卧佳。

《产宝》疗产后虚乏，不思饮食，四肢皆倦，心腹阵痛，补虚治气。

人参　芍药　桂心　甘草　生姜各一两　当归一两半　生地黄二两

上㕮咀。每服三钱，水二盏，枣二枚，煎至一盏，去滓温服，日三服。

《古今录验》疗产后诸疾羸瘦，欲令肥白，饮食和调，地黄羊脂煎方。

生地黄汁一升　生姜汁五升　羊脂二升　白蜜五升

上四味，先煎地黄汁，令余五升，下羊脂煎减半；次下姜，次下蜜，便以铜器盛着汤中煎，令如饴状。空肚，酒一升，取煎如鸡子大投酒中饮，日三，良。

产后风虚劳冷方论第六

夫产则血气劳伤，脏腑虚弱而风冷客之，冷搏于血气，血气不能温于肌肤，使人虚乏疲顿，致羸损不平复。若久不平复，若久不瘥，风冷入于子脏，则胞脏冷，亦使无子，谓之风虚劳损也。

治产后风虚劳损、羸瘦，不思饮食，四肢疼痛，黄芪散。

黄芪　白朮　木香　羚羊角（屑）　人参　当归　桂心　川芎　白芍药　白茯苓各半两　甘草一分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓温服，无时。

治产后风虚劳损，气攻心腹，四肢疼痛，不思饮食，木香散。

木香　人参　陈皮　白茯苓　白芍药　黄芪　川芎各三分　熟干地黄　当归　附子各一两　甘草一分　桂心　白朮各半两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓温服。

疗产后风虚劳损、羸瘦，四肢无力，不思饮食，人参散。

人参 黄芪 熟地黄各一两 羚羊角（屑）三分 桂心 川芎 防风 当归 北五味子 白茯苓 白朮各半两 甘草一分

上为粗末。每服三钱，先用水二大盏，猪肾一双，切去脂膜，姜、枣同煎至一盏；去猪肾，入药煎至四分，去滓，空心温服。

疗产后风虚劳损，四肢疼痛，心神虚烦，不饮食，枸杞子丸。

枸杞子 牛膝 白茯苓 人参 黄芪各一两 当归 漏芦 防风 桂心 酸枣仁 羚羊角（屑） 羌活 五加皮 白朮 川芎各三分 熟地黄二两 甘草半两 麦门冬一两半

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。温酒下三十丸。荆芥汤亦可。

治产后风虚劳损，腹痛冷气，脚膝无力，面色萎黄，饮食减少，日渐羸瘦，补益白薇丸。

木香 当归 桂心 泽兰叶 牛膝 白薇 牡丹皮 枳壳 人参 川芎 厚朴 白朮 续断 熟地黄 北细辛 赤石脂 龙骨 禹余粮 黄芪各一两 白茯苓 附子各三分 吴茱萸一分

上为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。食前温酒下三十丸。

《产宝》疗产后风虚，羸瘦劳弱，不生肌肉 。

黄芪 当归 芍药 人参各二两 桂心 甘草 川芎 生姜各八分 大枣十二个

上水七升，煮取三升，分温三服。

疗产后虚劳，骨节疼痛，头痛，汗不出。

当归 人参 生姜各二两（正方二分） 黄芪三两 淡豉五合 猪肾一双 粳米三合 薤白三合

上水一斗五升，先煮猪肾，取六升，后下诸药，煎至二升，分为三服。

又方：猪肾一双煮，入葱、豉作臛，如常食之。

《延年》泽兰丸 主产后风虚损瘦，不能食，令肥悦方。

泽兰叶（熬） 当归 甘草各七分 厚朴 藁本 食茱萸 芜荑 白芷 干姜 芍药各三分 石膏八分 人参 柏子仁 桂心各四分 白朮五分

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。酒服十五丸至二十五丸，日二服。忌生冷、酢滑、猪、牛肉、面、生葱、桃、李、雀肉、海藻、菘菜。

《古今录验》泽兰丸 产后风虚劳损，羸弱百病必效方。

泽兰叶（六分） 白芷 川椒 芜荑仁 藁本 北细辛各四分 人参 白朮 柏子仁 防风 桂心 厚朴 丹参各五分 川芎 当归 甘草各七分 干地黄十分

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，温酒下二十丸至三十丸，日二服。忌如前。

《广济》疗产后患风虚冷气，腹内不调，补益肥白悦泽方。

泽兰七分 厚朴 人参 石斛 芜荑仁 续断 防风 桂心各三分 川芎 白朮 柏子仁 北五味子 黄芪 远志各四分 赤石脂 甘草 干地黄各六分

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。酒下二十丸至三十丸，日二服。忌如前。

《延年》增损泽兰丸 主产后风虚劳损黄瘦方。

泽兰（熬）七分 防风 干地黄 当归 北细辛 桂心 茯苓 芍药 人参 甘草 藁本 乌头（炮） 麦门冬 石斛 紫菀 川芎各五分 干姜 柏子仁 芜荑仁 厚朴 川椒各四分 白朮 黄芪各六分 紫石英 石膏各八分

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。酒下二十丸或三十丸。

产后腹胀满闷呕吐不定方论第七

论曰：产后腹胀满闷、呕吐不定者何？答曰：败血散于脾胃，脾受之则不能运化精微而成腹胀；胃受之则不能受纳水谷而生吐逆。医者不识，若以寻常治胀、止吐药治之，病与药不相干，转更伤动正气，疾愈难治。但服抵圣汤则愈。

抵圣汤方

赤芍药　半夏　泽兰叶　人参　陈皮各一分　甘草一钱

上㕮咀。每服一剂，用水一碗，生姜（焙干）半两，煎至半碗，去滓，分热三服。

产后呕逆不食方论第八

夫胃为水谷之海。水谷之精，以为血气，荣润脏腑。因产则脏腑伤动，有时而气独盛者，则气乘肠胃；肠胃燥涩，其气则逆，故呕逆不下食也。

治产后脾胃气寒，心胸满闷，吐逆，四肢少力，不纳饮食，丁香散。

丁香　人参　槟榔　白朮　桂心　当归　厚朴　前胡各三分　甘草半两　良姜一两

上为粗末。每服四钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服，空心。

治产后胃气不和，呕吐不止，全不纳食，宜服开胃散。

诃子肉两半　人参一两　甘草半两

上三味，为细末。另以半夏半分，生姜一分，薤白二、七茎，水一大盏，煎至六分，去滓，分为二服。

疗产后呕逆不止。（邓知县传）

橘红一两　半夏曲　甘草各半两　藿香三两

上为细末。每服二钱，水一盏半，姜三片，煎至六分，无时候。

治产后更无它疾，但多呕逆不能食。

白朮五分　生姜六分

上细切。酒、水各二升，煎取一升，分三服。

产后霍乱方论第九

夫产后霍乱，气血俱伤，脏腑虚损，或饮食不消，触冒风冷所致。阴阳不顺，清浊相干，气乱于肠胃之间，真邪相搏，冷热不调，上吐下痢，故曰霍乱也。经曰：渴而饮水者，五苓散；寒而不饮水者，理中丸。大段虚冷者，加附子。来复丹亦妙。（见《局方》）

白朮散　治产后霍乱，吐利腹痛，烦渴，手足逆冷。

白朮　橘红　麦门冬　人参　干姜各一两　甘草半两

上为粗末。每服四钱，生姜五片，水一盏，煎至七分，去滓温服。

疗产后霍乱，吐利不止，手足逆冷，附子散。

附子　白朮　当归　吴茱萸　桂心　人参　丁香　橘红　甘草各半两

上为细末，粥饮调下二钱，无时候。

治产后霍乱，吐泻不止，温中散。

人参　白朮　当归　草豆蔻仁　干姜各一两　厚朴二两

上为粗末。每服三钱，水煎服。

治产后霍乱吐利，腹中疠痛，高良姜散。

良姜　当归　草豆蔻仁

上等分为细末。每服二钱，粥饮调下

诃子散、胡椒汤亦妙。（方见第七卷第二论）

卷之二十二

产后伤寒方论第一

凡产后发热，头痛身疼，不可便作感冒治之。此等疾证，多是血虚，或败血作梗。血虚者，阴虚也；阴虚者，阳必凑之，故发热。且以平和之剂与服必效，如玉露散（方见十八卷第三论），或四物汤以生地黄易熟地黄，加北柴胡等分煎服；或人参当归散、秦艽鳖甲散、人参轻骨散、人参百解散、逍遥散，皆可选用。不学无闻，才见产后发热不退，便以为热入血室，便以小柴胡汤，竟不可救者。亦有用竹叶石膏汤而死者；亦有见前失而投以温剂，其热愈炽者。诸如此等，非不知罪福，皆是不观古典，杜撰臆度，枉伤人命。殊不知此等疾状，是产后去血过多而阴虚发热，亦有寒极生热。但以上件之药，以脉证选用，无不获安。若是阴阳不和，乍寒乍热，宜增损四物汤；如败血不散者，宜夺命丹、大调经散、五积散，加醋煎却效。（详见二十卷第三论）

王子亨云：妇人新产，去血过多，津液燥少（阴阳俱虚，大凡有疾）。如中风、伤寒、时气之类，虽当发汗，如麻黄，谨不可用。取汗毋令过多，以意斟酌。

夫人触冒寒气而为病者，谓之伤寒。产妇血气俱虚，日月未满而起早劳勤，为寒所伤，则渐渐恶寒，翕翕发热，头项、肩背、骨节皆痛，至七、八日乃差也。

妇人产后，亡血汗多，故令郁冒。其脉微弱，不能食，大便反坚，但头汗出。所以然者，血虚而厥，厥而必冒，冒家欲解必大汗出。以血虚下厥，孤阳上出，故但头汗出。所以为产妇无汗出者，亡阴血，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复。所以便坚者，呕不能食也，方可用小柴胡汤加生干地黄主之。秦艽鳖甲散、人参轻骨散、神仙百解散。（并见《和剂局方》）

人参当归散　治产后去血过多，血虚则阴虚，阴虚生内热，内热生烦。其证心胸烦闷，吸吸短气，头痛闷乱，骨节疼痛，晡时辄甚，与大病虚烦相类，急宜治之。

人参　当归　生干地黄　桂心　麦门冬（去心）各一两　白芍药二两

上㕮咀。每服四大钱，水二盏，先将粳米一合，淡竹叶十片，煎至一盏，去米、竹叶，入药，并枣二枚，煎至七分，去滓温服。虚甚者，用熟地黄。

治妇人草蓐中伤风，四肢苦烦热，头疼，与小柴胡汤；若头不疼但烦者，三物黄芩汤。

黄芩半两　苦参一两　生干地黄二两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至七分，去滓温服。

治妇人产后虚羸，发寒热，饮食少，腹胀等疾，宜增损柴胡汤。

柴胡三钱　人参　芍药　半夏（炮）　甘草　橘红　川芎各三分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓温服。

治妇人产后伤风，发热面赤，喘而头痛，宜服竹叶防风汤 。

淡竹叶半把　防风　人参　桂枝　苦梗　甘草各半两　葛根一两半

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓温服，使汗出。颈项强，用附子炮去皮脐，锉如豆大，抄一钱同煎。呕者，加半夏煎服。

治妇人产后伤风十数日不解，头微痛，恶寒，时时有热，心下坚，干呕，汗出，宜阳旦汤。

桂枝　芍药各三两　甘草（炙）　黄芩各二两

上㕮咀。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓温服，无时候。自汗者，去桂，加炮熟附子一枚；渴者，去桂，加瓜蒌根三两；下痢者，去芍药，

加干姜三两；心下悸者，去芍药，加茯苓四两；虚劳里急者，正阳旦汤主之，煎时入胶饴为佳。若脉浮紧，无汗发热者，莫与也。

治产后恶露方下，忽而断绝。昼日明了，暮则谵语，寒热往来，如见鬼状。此由为热入血室，不即治之，诸变不测，宜服柴胡地黄汤（方见第六卷十五论中）、四物汤加北柴胡。

《千金翼》疗产后虚热头痛，身体发热，兼治腹内拘急疼痛，芍药汤。

桂心三两　牡蛎　白芍药各五两　黄芩二两（《千金翼》云：若通身发热，方加黄芩）　生干地黄五两

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，煎至一盏，去滓温服。

《千金》蜀漆汤　产后疗虚热往来，心胸烦闷，骨节疼痛及头痛壮热，日晡加甚，又如疟状。

黄芪五两　生地黄一斤　蜀漆叶　桂心　甘草　黄芩各一两　知母　芍药各二两

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，煎至一盏，去滓温服。

产后头痛方论第二

夫人头者，诸阳之会也。凡产后五脏皆虚，胃气亏弱，饮食不充，谷气尚之，则令虚热；阳气不守，上凑于头，阳实阴虚，则令头痛也。又有产后败血头痛，不可不知，黑龙丹言之甚详。

川芎散　治产后头痛。

真天台乌药皮　大川芎等分

上为细末。每服三钱，秤锤淬酒调服。

芎附散　治产后败血作梗，头痛，诸药不效者。（徐明仲先生传）

大附子一枚，酽醋一碗，用火四畔炙透，醯醋令尽，去皮脐；川芎一两，并为细末。每服二钱，茶清调下。

一奇散　治产后头疼。

取当归、川芎为细末。每服二钱，水一盏，煎七分，温服。

产后咳嗽方论第三

夫肺者主气，因产后血虚，肺经一感微邪便成咳嗽。或风、或热、或寒、或湿，皆令人咳嗽也。若产后吃盐太早而咳嗽者，难治。

产后血气不通，咳嗽者何？答曰：产后咳嗽，多因食热面壅纳，或热病，或有气块，发时充心痛，气急咳嗽，四肢寒热，心闷口干，或时烦躁，睡梦惊悸，气虚，肢体无力。宜服《局方》真黑神散、五积散加枣煎服。

二母散　治产后恶露上攻，流入于肺经，咳嗽，宜服此药。如伤风痰嗽，却以寻常伤风药主治。

知母　贝母　白茯苓　人参各半两　桃仁　杏仁（并生，去皮、尖）各一分

上为细末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，无时温服。如觉腹痛并服之，立有神效。

《集验》疗产后感风伤寒，咳嗽多痰，唾粘。（《产宝》同）

甘草　苦梗各六分　款冬花四分　生麦门冬　生地黄各十二分　葱白一握　豉二合（旧方无葱白与豉）

上㕮咀。每二升煮以八合，去滓，食后分二服。

《经效》疗咳嗽多痰、唾粘气急。

前胡　五味子　紫菀　贝母各六分　桑白皮　茯苓各八分　淡竹叶二十片

上㕮咀。水二升，煎取八合，去滓，食后分二服。

疗产后咳嗽气喘。

百部根　苦梗各六分　桑白皮二十分　干百合　赤茯苓各八分

上㕮咀。水二升，煮取七合，去滓，食后分二服。

产后喉中气急喘促方论第四

论曰；产后喉中气急、喘促者何？答曰；荣者血也，卫者气也。荣行脉中，卫行脉外，相随上下，谓之荣卫。因产所下过多，荣血暴竭，卫气无主，独聚肺中，故令喘也。此名孤阳绝阴，为难治。若恶露不快，败血停凝，上熏于肺，亦令喘急，但服夺命丹（方见十八卷第四论中），血去喘自定。

评曰：产后喘急固可畏，若是败血上熏于肺，犹可责效夺命丹。若感风寒，或因忧怒，饮食咸冷等，夺命丹未可均济，况孤阳绝阴乎？若荣血暴绝，宜大料煮芎劳汤，亦自可救。伤风寒，宜旋覆花汤；性理郁发，宜小调经散，用桑白皮、杏仁煎汤调下；伤食宜服见现丸、五积散、芎劳汤。（方见卷之二第五论。又名佛手散）

旋覆花汤　治产后伤风，感寒、暑、湿，咳嗽喘满，痰涎壅盛，坐卧不宁。

旋覆花　赤芍药　前胡　半夏曲　荆芥穗　甘草　茯苓　五味子　杏仁　麻黄各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎至七分，去滓，食前温服（有汗者莫服）。

小调经散（方见本卷第十论）、五积散（方见《和剂》）、见现丸（方见二十一卷第一论）。

参苏饮　治妇人产后血入于肺，面黑发喘欲死者。（胡氏）

人参一两（别为末）　苏木二两

上以水两碗，煮取一碗以下，去滓，调参末随时加减服，神效不可言。

产后口鼻黑气起及鼻衄方论第五

论曰：产后口鼻黑气起及鼻衄者何？答曰：阳明者经脉之海，起于鼻，交頞中，还出颊口，交人中，左之右，右之左。产后气消血散，荣卫不理，散乱入于诸经，却还不得，故令口鼻黑起及变鼻衄。此缘产后虚热，变生此证。其疾不可治，名胃绝肺败。此证不可治，故不出方。《经验方》云：遇有此疾，急取绯线一条，并产妇顶心发两条，紧系中指节上即止。无药可疗，亦厌禳之一端也。《海上方》治产后鼻衄、中风，以荆芥为末，童子小便调下二钱匕。

产后咳噫方论第六

夫肺主于气，五脏六腑俱禀于气。产后则气血伤，脏腑皆损，而风冷搏于气，气则逆上；而又脾虚聚冷，胃中伏寒，因食热物，冷热气相冲系，使气厥而不顺则咳噫也。脾者主中焦，为三焦之关，五脏之仓廪，贮积水谷。若阴阳气虚，使荣卫气厥逆，则致生斯病也。经云：咳噫者，胃寒所生。服药无效者，灸期门三壮必愈。期门穴乃胃之大络。（穴见六卷第十五论）

丁香散　治产后心烦，咳噫不止。

丁香　白豆蔻仁各半两　伏龙肝一两

上为细末。煎桃仁、吴茱萸汤调下一钱。如人行五里再服。

石莲散　治气咳噫，又治吐逆，心怔目晕，不思饮食。（出《妇人经验方》）

石莲肉（炒）两半　白茯苓一两　丁香半两

上为细末。每服三钱，米饮调下，无时候。

《产宝》疗产后咳逆三日不止、欲死。

桂心半两　姜汁三合

上同煎，取二合，以火先灸背，摩令背热时，涂药汁尽妙。

产后咳逆方。

干柿一个

上切碎，以水一盏，煎至六分，热呷。

又方：古壁镜窠三、四个，水一小盏，煎至一半热服。（并出《产宝》）

羌活散　治咳逆。（出《灵苑方》）

羌活　附子（炮）　茴香（炒）各半两　木香　白姜（炮）各一分

上五味为末。每服二钱，水一盏，盐一捻，煎一、二十沸，热服，一服止。

产后血崩方论第七

论曰：产后血崩者何？答曰：产卧伤耗经脉，未得平复而劳役损动，致血暴崩，淋沥不止；或因酸咸不节，伤蠹荣卫，气血衰弱，亦变崩中。若小腹满痛，肝经已坏，为难治。急服固经丸以止之。

固经丸方

艾叶　赤石脂（煅）　补骨脂　木贼各半两　附子一个（炮）

上为末，陈米饮和丸，如梧桐子大。食前，温酒下二十丸，米饮亦可。评曰：血崩不是轻病，况产后有此，是谓重伤。恐不止，咸酸不节，而能致之多。因惊忧恚怒，脏气不平；或产后服断血药早，致恶血不消，郁满作坚，亦成崩中。固经丸自难责效，不若大料煮芎䓖汤加芍药，候定，续次随证诸药治之为得。

芎䓖汤加芍药方。

芎䓖　当归　芍药等分

上㕮咀。每服四钱，水盏半，煮取七分，出滓，无时热服。

治产后崩中，头目旋运，神思昏迷，四肢烦乱，不知人事，熟干地黄散。

熟干地黄　伏龙肝　黄芪　赤石脂各一两　阿胶　甘草　白朮　艾叶（炒）　川芎　人参各半两　当归三分

上㕮咀。每服三钱，姜三片，煎至七分，去滓温服。

治产后崩中下血，淋沥不绝，黄瘦虚损，宜白芍药散。

白芍药　牡蛎　干姜　熟干地黄　桂心　黄芪　乌贼骨　鹿角胶　龙骨各一两

上为末。食前，温酒调下二钱。

又方：熟地黄　赤石脂各一两　鹿茸　牡蛎　当归各半两

上为细末，食前粥饮调二钱。

治产后崩中，下血不止，虚羸无力，阿胶丸。

阿胶　赤石脂各一两半　续断　川芎　当归　甘草　丹参各一两　龙骨　鹿茸（酥炙）　乌贼骨　鳖甲（炙）各二两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，温酒下二、三十丸。

菖蒲酒　治产后崩中不止，下血。

菖蒲一两半

上细锉，以酒二盏，煮取一盏，去滓，分温三服，食前。

瑞莲散　治产后恶血崩漏，状如泉水。

瑞莲百枚（烧存性）　棕榈（烧存性）　当归　桂心各一两　鲤鱼鳞（烧）　川芎各三分　槟榔二枚

上为细末。每服三钱，煨姜，酒调下，如未止，更进一服。或时血崩，无药可治，但进三服即止。

产后月水不调方论第八

夫产后月水不调者，由产伤动血气，虚损未复，而风邪冷热之气客于经络，乍冷乍热，冷则血结，热则血消。故令血或多或少，或在月前，或在月后，故名不调也。

治产后经脉不调，四肢烦疼，饮食全少，日渐羸瘦，琥珀散。

琥珀　牛膝　生干地黄　当归各一两　桃仁　赤芍药各半两

上为粗末。每服三钱，水一盏，姜三片，煎至六分，去滓温服。

治产后虚乏不足，胸心短气，腹内紧急，腰背疼痛，月水不调，食少烦渴，四肢无力，姜黄散。

姜黄　当归　熟地黄　牡丹皮　厚朴　桂心　川芎　续断　桃仁　白朮各一两　赤芍药　木香各三分　羚羊角屑一分

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。食前，温酒下三十丸。

产后月水不通方论第九（无方）

论曰：夫产伤动于血气，其后虚损未复而为风冷所伤。血之为性，得冷则凝结，故风冷伤于经，血结于胞络之间，故令月水不通也。凡血结月水不通，则血结成瘕，水血相并，复遇脾胃衰弱、肌肉虚者，则为水肿也。（但于第一卷，第六、七论中求方）

夫妇人冲任之脉，为经络之海，皆起于胞内。而手太阳小肠之经、手少阴心之经也，此二经上为乳汁，下为月水 。若产后月水不通者，盖新产之后劳伤气血，或去血过多，乳汁通行，自是不通。若新产之后或一岁之内，而月经不行，此是常候，即非病也，何必通之。谚云奶假是也。若半岁而行者，或四、五个月便经行者，皆是少壮血盛之人，注受极易，产乳必众。其子失乳，必四肢尪羸，肚大青筋，头大发焦，好啖泥土，病名无辜。若经血有余者，不可以药止之。若产后一、二岁，月经不通而无疾苦，何必服药。或劳伤气血，冲任脉虚，气血衰少而不能行者，但服健脾胃、资气血之药自然通行。若以牛膝、红花、苏木、干漆、虻虫、水蛭等药以通之，则为害滋大。经水枯竭，则无以滋养，其能行乎？初虞世所谓譬犹索万金于乞丐之手，虽捶楚并下，而不可得也。后之学者，更宜详审而疗之。（自明补注）

产后四肢浮肿方论第十

论曰：产后四肢浮肿者何？答曰：产后败血乘虚停积于五脏，循经流入四肢。留淫日深，却还不得，腐坏如水，故令面黄，四肢浮肿。医人不识，便作水气治之。凡治水气，多用导水药，极虚人。夫产后既虚，又以药虚之，是谓重虚，往往因致夭枉。但服小调经散，血行肿消则愈。

小调经散方

没药　琥珀　桂心　芍药　当归各一钱　细辛　麝香各半钱

上为细末。每服半钱匕，姜汁、温酒各少许，调停服。

评曰：产后浮肿多端，有自怀妊肿至产后不退者；亦有产后失于将理，外感寒暑，风湿内作，喜怒忧惊，血与气搏，留滞经络，气分、血分，不可不辨。要当随所因脉证治之，宜得其情。小调经散治血分固效，但力浅难凭。不若吴茱萸汤、枳朮汤、夺魂散、大调经散，皆要药也。经云：产后肌浮，柑皮酒服。

加减吴朱萸汤　治妇人脏气本虚，宿挟风冷，胸膈满痛，腹胁绞刺，呕吐恶心，饮食减少，身面虚浮，恶寒战栗。或泄不止，少气羸困；及因生产，脏气暴虚，邪冷内

胜，宿疾转增。

吴茱萸一两半　苦梗　干姜　甘草　麦门冬　防风　半夏　细辛　当归　赤茯苓　牡丹皮　桂心各半两

上为粗末。每服四钱，水盏半，煎至七分，去滓，食前热服。

枳朮汤　治心腹坚大如盘，边如旋盘，水饮所作，名曰气分。

枳实一两半　白朮三两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，煎至七分，去滓温服。中软即当散也。

夺魂散　治产后虚肿，喘促，利小便则愈。

生姜三两（取汁）　白面三两　半夏七个

上以生姜汁搜面裹半夏为七饼子，炙焦熟为末，水调一盏。小便利为效。

大调经散最治产后肿满，喘急，烦渴，小便不利。（方见二十一卷第三论中）

又论曰：夫产后劳伤血气，腠理虚，则为风邪所乘。邪搏于气，不得宣越，故令虚肿轻浮。是邪搏于气，气肿也。若皮肤如熟李状，则变为水肿。气肿者，发汗即愈；水肿者，利小便差也。

治产后风虚，气壅上攻，头面浮肿，汉防己散。

汉防己　猪苓　枳壳　桑白皮各一两　商陆　甘草各三分

上为粗末。每服四钱，水盏半，姜三片，煎至七分，去滓温服。空心。

治产后遍身青肿疼痛，产后血水疾。（出《妇人经验方》）

干漆　大麦蘖等分

上各为细末。以新瓦罐子中铺一重麦蘖、一重干漆，如此填满，用盐泥固济，火煅通赤，放冷研为散。但是产后诸疾，热酒调下二钱。

张氏方　治产血虚，风肿，水肿。

泽兰叶　防己等分

上为末。每服二钱，温酒调下。不能饮者，醋汤调亦可。

产后腹痛及泻利方论第十一

论曰：产后腹痛及泻利者何？答曰：产后肠胃虚怯，寒邪易侵。若未满月，饮冷当风，乘虚袭留于肓膜，散于腹胁，故腹痛阵作，或如锥刀所刺。流入大肠，水谷不化，洞泄肠鸣，或下赤白，胠胁胪胀，或痛走不定，急服调中汤立愈。若医者以为积滞取之，祸不旋踵。谨之谨之。

调中汤方。

高良姜　当归　桂心　芍药　附子（炮）　川芎各一两　甘草半两

上为粗末。每服三钱匕，水三盏，煎至一盏，去滓热服。

评曰：产后下痢，非止一证，当随所因而调之。既云饮冷当风，何所不至 。寒热风湿，本属外因；喜怒忧思，还从自性。况劳役饥饱，皆能致病。若其洞泄，可服调中汤。赤白带下，非此能愈。各随门类，别有正方。今录桃胶散、白头翁汤以备用，余从滞下门选之。

桃胶散　治产后痢下赤白，里急后重，疠刺疼痛等证。

桃胶（瓦上焙干）　沉香　蒲黄（隔纸炒）等分

上为末。每服二钱，食前，陈米饮调下。

白头翁汤　治产后下痢虚极。

白头翁　甘草　阿胶各二两　黄连　蘗皮　秦皮各三两

上㕮咀。每服四钱，水盏半，煎至七分，去滓，空心服。

张氏方的奇散　治产后泻泄 ，恶露不行。此余血渗入大肠为泻 ，分过则愈。虽洞

泄不禁，下青黑色物亦验。因食伤动，用调中汤。

荆芥，大者四、五穗，于盏内燃火烧成灰，不得犯油火；入麝香少许研，沸汤一两呷，调下此药。虽微，能愈大病，宜勿忽之。

产后诸痢方。

煮薤白食之。

又方：羊肾脂炒薤白，空腹食尤佳。

又方：炙肥羊肉食之。

产后赤白痢疾及虚羸气痢方论第十二

论曰：产后痢疾者，由产劳伤，脏腑不足，日月未满，虚乏未复，或劳动太早，或误食生冷。若行起太早，则外伤风冷乘虚入于肠胃；若误食生冷、难化之物，伤于脾胃，皆令洞泄水泻，甚者变为痢也。若血渗入大肠，则为血痢，难治。泄，谓之产子痢是也。得冷则白，或如鱼脑；得热则赤黄，或为骤血。若冷热相搏，则下痢赤白，或脓血相杂。若下痢青色，则极冷也。若饮食不进，便利无常，日夜无度，产后本虚，更加久痢不止，无力瘦乏，愈见羸弱，谓之虚羸下利。又有产后气宇不顺，而下痢赤白，谓之气痢。治之之法，热则凉之，冷则温之，冷热相搏则调之，滑者涩之，虚羸者补之，水谷不分者，当利小便。若产妇性情执着，不能宽解，须当顺其气，未有不安者也。治之各有方。

深师疗产后冷热痢。黄连丸。

黄连六两　乌梅三两　干姜二两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，米饮下三十丸。忌猪肉。

《经效》治产后赤白痢，脐下气痛。

厚朴八分　当归　枳壳　诃子肉各六分　甘草五分　肉豆蔻五个　薤白三合

上水一升，煮取九合，空心，分为三服。

张文仲治产后赤白痢，腹中绞痛不可忍。

黄连四两　阿胶　蒲黄　栀子仁各一两　当归一两半　黄芩二两　黄柏皮三两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。饮下六十丸，日三夜一立定，破血止痢。

《救急》治产后赤白痢，腹中绞痛。

芍药四两　阿胶　艾叶各二两　干地黄四两　甘草　当归各二两

上水二升，煮取八合，分两服，空心。

《必效》疗新产后赤白痢疾，心腹刺痛。

薤白（切）一升　当归二两　酸榴皮三两　地榆四两　粳米五合　阿胶　人参　甘草　黄连各两半

上㕮咀。以水六升，煮取一升，日三服。一方有厚朴一两。《千金方》只有前五味。又疗产后赤白痢，腹中绞痛，不下食。

当归　石榴皮　地榆各二分　白薇荷　黄连各十二分　黄柏一分　犀角屑四分　黄芩　枳壳　甘草　升麻各六分　茜根八分　粳米二合　薤白一升

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，米饮下二十丸。

疗产后赤白痢疾。

黄连八分　阿胶六分　赤茯苓　当归　黄柏各四分

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。粥饮吞下二十丸，空心。

疗产后下痢，赤白有血。

赤石脂　黄连　地榆各六分　当归四分　干姜　甘草各三分　厚朴十二分　葱白七茎

上水二升，煎取八合，空心，分作二服。

《广济》疗产后腹痛气胀，肋下妨满不能食，兼微痢方。

茯苓　人参　厚朴各八分　甘草　橘红　当归　黄芩各六分（一方无黄芩，有生姜）

上为细末。以饮调下方寸匕至匕半，日三。

又疗产后下痢，赤石脂丸。大治冷痢色青，鹜溏。

赤石脂三两　甘草　当归　白朮　黄连　干姜　秦皮各二两　川椒　附子各一两

上为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。酒下二十丸，日三，良。忌猪肉、冷水、海藻、菘菜。

深师疗产后下痢，胶蜡汤。

阿胶　当归各六分　蜡一枚如鸡子大　粳米一合　黄连十分

上细切。以水六升，先煮米，令蟹目沸，去米内药，煮取二升，入阿胶、蜡，煮令烊，分温三服。

《千金》疗产后下痢腹痛，当归汤。

当归　龙骨各三两　干姜　附子　甘草　熟艾各一两　白朮二两　川芎二两半

上八味细切。以水五升，煮取二升半，去滓，分为三服，日三，一日令尽。忌猪肉、冷水、桃、李、雀肉、毒物。

《广济》疗产后赤白痢，脐下绞痛。

当归　芍药　地榆　龙骨　黄连　艾叶　甘草　厚朴各八分　黄芩　干姜各六分

上㕮咀。以水八升，煮取二升半，去滓，分温三服即差。忌生冷、油腻、海藻、菘菜、猪、鱼肉。

又疗产后赤白痢，脐下气痛。

当归八分　厚朴　黄连各十二分　肉豆蔻五枚　甘草六分

上㕮咀。以水五升，煮取二升，去滓，分温三服。

《千金》疗产后余寒，下痢，便脓血赤白，日数十行，腹痛，时时下血，桂枝汤。

桂心　干姜　甘草各二两　赤石脂十两　当归三两　附子一两（炮）　蜜二升

上细切。以水七升，煮取三升，入蜜再煎一、二沸，去滓，分服一升，日三。

《必效》疗产后痢，日五十行者方。

取木里蠹虫粪，炒令黄，急以水沃之，稀稠得所，服之差止。独孤祭酒讷方。

疗产后虚羸，下痢脓血，腹痛。

黄连　芍药　甘草　当归　干姜　人参各八两　艾叶三分

上㕮咀。水七升，煮取二升，分为三服。忌猪、鹿肉。

治产后下痢不禁止，因之气欲绝，无问赤白，水谷不分。

黄连　厚朴各三两　芍药　黄柏各二两

上水六升，煮取二升，分温二服。

治产后羸困，赤白痢疾，心腹绞痛。

薤白　石榴皮　黄连各三分　当归二两　地榆三分

上水七升，煮取二升半，分为三服。

疗产后气痢不止方。

青木香三分　诃子（酥炙黄，去核）八分

上为细末。空心，米饮调下方寸匕。一方有缩砂仁，三味等分为细末，入蜜一匙，米饮调下二钱。

疗产后水痢。

枳壳四分　厚朴　茯苓　黄连各六分　当归三分

上水一升，煮取八合，空心，分为三服。

疗产后水痢。

黄连六分　乌梅五分　石榴皮　赤石脂　当归各四分　干姜三分

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。空心，米饮下三十丸。

疗产后血痢。

艾叶三分　阿胶十分　黄连七分　芍药　黄柏　甘草各六分

上为细末。粥饮调下方寸匕。

疗产后下痢脓血相杂。

赤石脂　五色龙骨　黄连各十分　白朮五分　阿胶　黄芪各六分　黄柏四分

上为细末。饮服方寸匕。

治一切积滞，化气消食，补益真气，硇砂煎丸。产后逐败血、补虚至善。

硇砂（拣过，明、无石者，别研如粉）　金铃子（去皮核）　天雄（用无灰酒煮五、七百沸，候软刮去皮）　当归各净称二两　巴戟　槟榔　舶茴香（炒）　木香　附子（炮）　沉香各一两　阿魏半两（米醋磨成膏，入诸药）　肉苁蓉一两

上为细末，以无灰酒煮白面糊丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心，日午温酒下。此方家家有。余家妇人常病蓐中下痢，日久甚困笃，百方不差。士人李潜善医，曰：蓐中痢与他痢不同，常痢可用苦涩药止之，蓐中痢生于血不足，投涩药则血愈不行，痢当更甚。为余作硇砂法，云此药最能治产后痢。先以桂丸小下之，次投硇砂丸。日九十丸，利顿减半，次日遂愈。硇砂丸，产后虽无疾，亦宜服之。能养血气，去积滞。

桂丸方（沈内翰方）。

硇砂　桂心　甘遂　丁香　木香　芫花（以硇砂炒焦）已上等分　巴豆（去心皮，不去油）减半

上为细末，面糊丸如绿豆大。每服二丸、三丸，温水下。加减更量虚实。潜，名医也。云此丸取积最胜，不以久近，皆能消化。

又许仁则秘方。

神曲末五合（炒）　枳壳　白朮各六分　人参四分　赤石脂十分

上为细末。米饮调下方寸匕。

疗产后骤血不止，续命汤。

白蜜一匙　生姜一片

上同煎后蜜色赤，投童子小便一升，去姜更煎二沸，分为三次，顿服之。

疗产后血痢，小便不通，脐腹痛。

生马齿苋

上捣取汁三大合，煎一沸，下蜜一合调，顿服。

疗产后血痢不止。

臭樗根六分

上为末，水和丸如枣核大，面担作馄饨。无度，煮二、七个，热吞之。

疗产后下血不止。

桑耳（炙）　芍药（炙）　地榆　茜根　牛角鰓　阿胶各六分　艾叶　鸡苏各四分　白龙骨十二分

上㕮咀，以水二升，煮取八合，分三服。

卷之二十三

产后痢疾作渴方论第一

论曰：产后下痢作渴，夫水谷之精，化为血气津液，以养脏腑，脏腑虚燥，故痢而渴。若引饮则难止，反溢水气。脾胃既虚，不能克水，水自流溢，浸渍皮肤则令人肿，但止其渴，痢则自差。

《必效》疗产后痢而渴饮无度数。

麦门冬十二分　乌梅二十个

上细锉，以水一升，煮取七合，细呷。

《经效》疗产后久痢，津液竭，渴不止。

龙骨十二分　厚朴　茯苓　黄芪　麦门冬　人参各八分　生姜六分　大枣十四个（并细锉）

上水一大升，煮取七合，空心分二服。

《古今录验》疗产后痢日久，津液枯竭，四肢浮肿，口干舌燥。

冬瓜一枚

上以黄泥裹，厚五寸，煨令烂熟，去皮，搅汁服之，差。

产后大便秘涩方论第二

论曰：产后大便秘涩者何？答曰：产卧水血俱下，肠胃虚竭，津液不足，是以大便秘涩不通也。若过五、六日腹中胀闷者，此有燥屎在脏腑，以其干涩，未能出耳。宜服麻仁丸，以津润之。若误以为有热而投以寒药，则阳消阴长，变证百出，性命危矣。

麻仁丸方

麻仁　枳壳　人参各四分　大黄二分（煨）

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，温酒下二十丸。未通渐加丸数，不可太过。

评曰：产后不得利，利者百无一生。去血过多，脏燥大便秘涩，涩则固，当滑之。大黄似难轻用，唯葱涎调蜡茶为丸，复以葱茶下之必通。（仆常以《局方》四物汤，以生干地黄易熟地黄，加青皮去白，煎服效）

疗产后五、七日不大便，切不宜妄服药。先宜用麦蘖散方。

大麦芽不以多少

上炒黄为末。每服三钱，沸汤调下，与粥间服。

阿胶枳壳丸　治产后虚羸，大便秘涩。

阿胶　枳壳等分

上为末，炼蜜丸如梧桐子大，别研滑石末为衣。温水下二十丸。半日以来，未通再服。

许学士云：妇人产后有三种疾。郁冒则多汗，汗则大便秘，故难于用药。唯麻子仁、苏子粥最佳，稳当。

紫苏子　大麻子仁

上二味各二合净洗，研令极细，用水再研，取汁一盏。分二次煮粥啜之。此粥不惟产后可服，大抵老人诸虚风秘皆得力。

《千金》疗产后热结，大便不通，蜜兑法。

白蜜五合，慢火煎，令如硬饧，以投冷水中，良久取出，捻如拇指大，长二寸，内谷道中即通。

产后大小便不通方论第三

论曰：产后大小便不通者，肠胃本挟于热，因产血水俱下，津液燥竭，肠胃痞涩，热气结于肠胃，故令大小便不通也。

《千金》疗产后淋沥，葵根汤。

葵根二两（干者） 通草二两 车前子一升 乱发（灰） 大黄 桂心各一两 冬瓜汁七合 生姜六两 滑石末（别研）一两

上九味切。以水七升，煮取二升半，去滓，下滑石末，分三服。以愚考之，既有大黄，亦可治大便不通，故录于此。更宜斟量虚实而投之。

《集验》疗产后津液燥竭，大小便不通。

芍药 大黄 枳壳 麻仁等分

上为细末，炼蜜丸如梧子大。空心，熟水下二十丸。一方有甘草、山栀仁。

治产后大小便秘涩，桃花散。

桃花 葵子 滑石 槟榔等分

上为细末。每服二钱，葱白汤空心调下。

产后遗粪方第四

《广济》疗产后遗粪方。

取故燕窠中草，烧为末，以酒调下半钱。亦治男子。

《集验》方。

矾石（枯） 牡蛎（熬）

上等分为末。酒服方寸匕，日三。亦治男子。

又疗产后遗粪不知出时方。

白蔹 芍药

上各等分为末。酒服方寸匕。

产后诸淋方论第五

论曰：产后诸淋，因产有热气客于脬中，内虚则起数，热则小便涩痛，故谓之淋。

又有因产损，气虚则挟热，热则搏于血，即流渗于胞中，故血随小便出，而为血淋。淋者，如雨之淋也。

《三因》论曰：治诸产前后淋秘，其法不同。产前当安胎，产后当去血。如其冷、热、膏、石、气淋等为治，则一但量其虚实而用之。瞿麦、蒲黄最为产后要药，唯当寻其所因，则不失机要。

茅根汤 治产后诸淋，无问冷、热、膏、石、气结，悉主之。

白茅根八两 瞿麦穗 白茯苓各四两 葵子 人参各二两 蒲黄 桃胶 滑石 甘草各一两 紫贝十个（烧） 石首鱼头中石二十个（烧）

上锉为散。每服四大钱，水一盏半，姜三片，灯心二十茎，煎至七分，去滓温服。亦可为末，木通煎汤调下二钱。如气壅闭，木通、橘皮煎汤调服。

《集验》疗产后患淋，小便痛。

通草三两 大枣二十枚 葵子一升 白朮一两 榆白皮五两 石苇 黄芩各二两

上以水八升，煮取二升半，空心服，温呷。《千金》有甘草、生姜。

疗产后小便淋涩不通。

葵子一合 朴硝八分

上水二升，煮取八合，下硝，分二服。

《千金》疗产后淋，滑石散。

滑石五分（研）　通草　车前子　葵子各四分

上为末。以浆水调服方寸匕至二匕为妙。

疗产后小便不通，张允愚方。

陈皮一两（去白）

上为末。空心，温酒调二钱，一服便通。

疗卒不得小便。

杏仁十四个（去皮尖）

上炒为末。和饮顿服，立通。

《古今录验》疗气后劳伤热，大小便赤涩。

鸡苏一分　通草十分　冬葵子三合　芍药　滑石　芒硝各八分　生地黄十二分

上水三升，煮取八合，下芒硝，空心分三服。

疗脬转小便不通八、九日。

滑石十二分　寒水石八分

上水二升，煮取八合，空心分三服。

《经效》疗产结成淋，小便热淋引痛，或如豆汁，面色萎黄。

贝齿三个（为末）　葵子一合（碎）　石膏十二分　滑石八分

上水一升，煮取八合，下猪胆汁半枚合煎三、四沸，空心温服。

疗产后小便涩痛，或血淋者。

瞿麦　黄芩　冬葵子各二两　通草三两　大枣十二枚

上以水七升，煮取二升半，分作二服 。

疗产后血淋。

车前子　瞿麦各四两　黄芩三两　郁金末一两

上水六升，煮取二升，下郁金末，分三服。

《广济》疗产后卒患淋，小便碜痛及至尿血。

冬葵子一升　通草三两　滑石末（别处）四两　石苇（去毛）三两　茯苓　黄芩各二两

上水九升，煮取三升，入滑石末，空心服。忌热面、醋物。

疗产后淋，小便痛及血淋。

白茅根五两　瞿麦　车前子各二两　冬葵子二合　鲤鱼齿一百个（为末）　通草三两

上水二升，煮取一升，入齿末，空心服。

治产后小便不通，腹胀如鼓，闷乱不醒。盖缘未产之前，内积冷气，遂致产时尿胞运动不顺。用盐于产脐中填，可与脐平。却用葱白剥去粗皮，十余根作一缚，切作一指厚，安盐上，用大艾炷满，葱饼子大小，以火灸之。觉热气直入腹内，即时便通，神验不可具述。（出《产乳集》）

治产后小便不通，木通散。

木通　大麻仁　葵子　滑石　槟榔　枳实　甘草各半两

上为粗末。每服三大钱，水盏半，煎至七分，去滓温服。

产后小便数方论第六

夫产后小便数者，此由脬内宿有冷气，因产后发动，冷气入腹，虚弱不能致其小便，故数也。

《千金翼》治产后小便数及遗尿，桑螵蛸散。

桑螵蛸三十个（炒） 鹿茸（酥炙） 黄芪各三两 牡蛎（煅） 人参 厚朴 赤石脂各二两

上为末。空心粥饮调下二钱。《外台》方无厚朴、石脂，有甘草、生姜。

《集验》疗产后小便数兼渴，瓜蒌汤。

桑螵蛸 甘草（并炙） 黄连 生姜各二两 瓜蒌根 人参各三两 大枣五十个

上细切。以水七升，煮取二升半，分三服。忌猪肉、冷水。

产后小便不禁方论第七

《广济》疗产后小便不禁。

以鸡尾毛烧作灰，细研。温酒调方寸匕服，日三。

又方：桑螵蛸半两（炒） 龙骨一两

上为细末。食前，粥饮调下二钱。

《千金翼》疗产后遗尿不知出。

白薇 芍药

上等分为细末。以酒服方寸匕，日三服。

固脬散 治妇人临产时伤手胞破，小便不禁。

黄丝绢（自然黄者，不用染成者。三尺，以炭灰汁煮极化烂，用清水洗去灰令尽，入黄蜡半两，蜜一两） 白茅根二钱 马屁勃（末）二钱

上用水一升。再煎至一盏，空心顿服。服时饮气，服之不得作声，如作声无效。

产后小便出血方论第八

夫产后损于血气，血气虚而挟于热，血得热则流散，渗于脬内，故血随小便出。

治小便利血方。

乱发（净洗，烧成灰，研细为末）

上米饮调服方寸匕。一方有滑石等分，每服一钱，生地黄汁调下。

疗产后大小便不利，下血。

车前子 黄芩 蒲黄 生地黄 牡蛎 芍药各六分

上为细末。空心，米饮服方寸匕。忌面、蒜。

崔氏疗产后血渗入大小肠。

车前子草汁一升 蜜一大合

上相和，煎一沸，分二服。

产后阴脱玉门不闭方论第九

《三因》论曰：妇人趣产劳力，弩咽太过，至阴下脱若脱肛状。乃阴挺下出，逼迫肿痛。举动、房劳能发作，清水、续小便淋露。

硫黄散 治产后劳伤阴脱 。

硫黄 乌贼骨各半两 五味子一分（《千金翼》用三铢。一方无之）

上为细末。研令极细，糁患处，日三易。

当归散 治阴下脱 。（方见八卷第十八论）

《千金》治产后阴下脱。

以铁精粉上推，内之。又灸脐下横纹二、七壮。

《广济》疗产后阴肿下脱内出，玉门不闭。（《产宝》只有此一方，无论）

石灰一升（炒令能烧草）

上热汤二升，投灰汤中，适温冷，澄清坐水中，以浸玉门，斯须平复如故。

当归散　治产后阴下脱方。（《传心方》）

当归　黄芩　牡蛎（煅）各二两　芍药一两一分　猬皮（烧存性）半两

上为细末。每服二钱，空心，温酒调服，米饮调服亦可。忌登高举重。

《集验》疗妇人产后虚冷，玉门不闭、宽冷方。（《千金》同）

蛇床子　硫黄各四分　菟丝子五分　吴茱萸六分

上为细末。以汤一升，投药方寸匕，以洗玉门，日再用。

陈氏玉龙汤　治妇人产后用力太过，产门恶出。

以四物汤入真龙骨末少许煎，空心连进二服。麻油汤熏洗。

熨法　《集验》疗妇人产后阴下脱方。

单炒蛇床子一升，乘热以帛裹熨患处。亦治产后阴中痛。

桃仁膏　治产后阴肿妨闷。

桃仁（去皮尖，别研为膏）　枯矾　五倍子

上等分，为细末。以膏子拌均敷之。

樗枝散　治产后子肠下出，不能收拾。不论年深者皆治之。

樗枝一握（取皮焙干）

上用水五升，连根葱五茎，汉椒一撮，同煎至三升，去滓，倾入盆内乘热熏，候通手淋洗。如冷，倾入五升瓶内，再煎一沸，依前用。一服可作五度用。洗了睡少时。忌盐、藏酢酱、湿面、发风毒物及用心力、房劳等事。

《古今录验》疗产后阴下脱方。

鳖头二个（阴干）　葛根一斤（当作一两）

上二味为末。酒服方寸匕，日三服。

皂角散　治产后魃。

皂角树皮　川楝树皮各半斤　皂角核一合　石莲一合（炒，去心）

上为粗末。用水煎汤，乘热以物围定熏，通手洗于净房中，就熏洗处铺荐席。才熏洗了，以帛挹干，便吃玉露通真丸，热酒下二丸，便仰睡。（方见通用方中）

《古今录验》疗产后阴下脱方。

川椒一升　吴茱萸二升　戎盐半鸡子大

上为末。以绵裹如半鸡子大，内阴中。日一易，二十日愈。

妇人阴蚀五疳方论第十

凡妇人少阴脉数而滑者，阴中必生疮，名曰鼈疮。或痛或痒，如虫行状，淋露脓汁，阴蚀几尽者，此皆由心神烦郁，胃气虚弱，致气血留滞。故经云：诸痛痒疮，皆属于心。又云：阳明主肌肉，痛痒皆属于心。治之当补心养胃，外以熏洗、坐导药治之乃可。

《千金》疗阴蚀疮方。

当归　芍药　甘草　芎藭各二两　地榆三两

上细切。以水五升，煮取二升，去滓熏洗，日三夜一。

又方

蒲黄一升　水银一两

上二味研均。以粉上。

又方

肥猪肉三十斤

上以水三硕，煮熟去肉，入盆中浸之，冷即易，不过三、二度。

崔氏疗阴蚀，洗溻汤方。

甘草　干漆各一两　黄芩　干地黄　当归　芍药各二两　龟甲五两

上细切。以水七升，煮取一半，去滓，以绵帛内汤中，以溻疮处，良久即易，日二度。每溻汤可行十里许即裹干，捻取甘湿散薄敷疮上、使遍。可经半日，又以汤溻，溻讫如前敷药。（余家婢遇此疾，就甘家疗不差。蚀处作两疮，深半寸。余于涓子方中捡得此甘草汤方，仍以自处蚺蛇胆散，不经七日疮乃平复，甚效。凡救十八人，手下即活。遇斯疾者，请广流布传之）

甘湿散，又名蚺蛇胆散　疗疳虫阴蚀方。

蚺蛇胆（真者）　青木香（末）　石硫黄　雄精　麝香各四分（临时分之，多少入用丸，麝香辟蛇毒。若先以相和，蛇胆既无力也。旧用五月五日虾蟆）

上五味等分，分为末，更细研。有患取如三棋子，和井花水，日再。服讫先令便利了，即以后方桃枝熏下部讫。然后取药如棋子安竹管里，吹入下部中，亦日再度。老少量减。其熏法每日一度，不用再为之，良。

又疗疳虫食下部及五脏方。

取桃东南枝三、七枚，轻打头使散，以绵缠之。又捣石硫黄为末，将此绵缠桃枝捻转之，令末少厚，又截一短竹筒，先内下部中，仍以所捻药桃枝熟，然熏之。

文仲疗阴蚀欲尽者方。

虾蟆　兔屎

上等分为末。敷疮上良。

《古今录验》疗妇人阴蚀，其中烂伤，脓水淋漓臭秽，狼牙汤。

狼牙三两

上㕮咀。以水四升，煮取半升，去滓，内苦酒如鸡子中黄大，沸汤一杯消尽，夜适寒温，以绵缠筋头大，如茧濡汤以沥疮中，日四、五度即差。

产后乳汁或行或不行方论第十一

论曰：凡妇人乳汁或行或不行者，皆由气血虚弱，经络不调所致也。乳汁勿令投于地，虫蚁食之，令乳无汁。若乳盈溢，可泼东壁上佳。或有产，后必有乳。若乳虽胀而产后劈作者，此年少之人初经产乳，有风热耳。须服清利之药则乳行。若累经产而无乳者，亡津液故也，须服滋益之药以动之。若虽有乳，又却不甚多者，须服通经之药以动之，仍以羹臛引之。盖妇人之乳，资于冲脉，与胃经通故也。有屡经产而乳汁常多者，亦妇人血气不衰使然也。大抵妇人素有疾，在冲任经者，乳汁少而其色带黄，所生之子怯弱而多疾。

《三因》论曰：产妇有二种乳脉不行，有气血盛而壅闭不行者，有血少气弱涩而不行者。虚当补之，盛当疏之。盛者当用通草、漏芦、土瓜根辈；虚者当用成炼钟乳粉、猪蹄、鲫鱼之属，概可见矣。

漏芦散　疗乳妇气脉壅塞，乳汁不行，及经络凝滞，奶乳胀痛，留蓄邪毒，或作痈肿。此药服之，自然内消，乳汁通行。

漏芦二两半　蛇蜕十条（炙）　瓜蒌十个（急火烧令焦存性）

上为末。温酒调下二钱，无时候。服药后即以猪蹄羹投之。《经验方》有牡蛎，并烧存性。一方只用牡蛎煅为末，酒调下二钱。

又方　葵菜子（炮香）　缩砂仁各等分

上为细末。每服二钱，热酒调下。滋益气脉，荣卫行，津液上。蔡张不愚方，常用极有验。

疗乳妇气少血衰，脉涩不行，乳汁绝少。

成炼钟乳粉（研），浓煎漏芦汤，调下二钱。

《产宝》疗产后乳无汁。

土瓜根　漏芦各三两　甘草二两　通草四两

上水八升，煎取二升，分温三服。忌如常法。

一方加桂心并为末，饮服方寸匕。

一方猪胰如食法，煮清粥食之验。

《灵苑方》下乳汁立效方。

粳米　糯米各半合　莵苣子一合（并淘净）　生甘草半两

上煎汁一升，研前药令细，去滓，分作三服，立下。

又方：漏芦（一方二分）　蛴螬各三分　瓜蒌根　土瓜根各四分

上为细末。酒调方寸匕，日三服。一方无土瓜根，有钟乳，沙糖水调服。

又方：通草十分　钟乳粉　麦门冬各六分

上为细末。食后，酒服方寸匕，日三、二服效。《千金方》同，有理石。（二方出《产宝》）

一方：土瓜根为末，酒服方寸匕，日三、二服效。

一方：猪蹄一只　通草四两

上以水一斗，煮作羹食之，最妙。

涌泉散　疗乳无汁，成都教授单骧方。亦治乳结痈肿。

穿山甲（洗）一两（灰炒令燥）

上为细末，酒调服方寸匕。

下乳方

大麻仁（去过壳）二合　生虾三枚

上同研烂去滓，用酒、水各一盏，瓦罂煿至一盏半有余，食后临卧温服，仍用被覆睡，乳即通流。（刘柳溪传）

又方：《必用方》云：漏芦、瓜蒌皆要药。或云：多食猪蹄羹。瓜蒌取子净洗，炒令香熟搥碎，取仁研细，瓦上摊浥，令白色，研为细末，温酒调下一钱，服了合面卧少时。未效再作。

一方：瓜蒌一枚熟捣，以白酒一斗，煮取四升，去滓，温饮一升，日三。

崔氏疗乳汁不下。

鼠肉五两　羊肉六两　獐肉八两

上三物作臛啖之，勿令食者知。

《千金》疗乳无汁，漏芦汤。

漏芦　通草各八分　钟乳四分　黍米一升

上先将米渍一宿，研取汁三升，煮药三、四沸，去滓作饮食。《经心录》同。（余荆布因产前食素，得疾羸弱，产后乳脉不行已七十日，服诸药无效，婴儿甚苦。偶有人送赤豆一斗，遂如常煮赤豆粥食之，当夜乳脉通行。阅《本草》，赤小豆能通奶乳，谩载之）

产后乳汁自出方论第十二

论曰：产后乳汁自出，盖是身虚所致，宜服补药以止之。若乳多温满急痛者，温帛熨之。《产宝》有是论，却无方以治之。若有此证，但以漏芦散亦可。

亦有未产前乳汁自出者，谓之乳泣。生子多不育，经书未曾论及。

产后吹奶方论第十三

夫产后吹奶者，因儿吃奶之次，儿忽自睡，呼气不通，乳不时泄，蓄积在内，遂

成肿硬。壅闭乳道，津液不通，腐结疼痛；亦有不痒不痛，肿硬如石，名曰吹奶。若不急治，肿甚成痈。产后吹奶，最宜急治，不尔结痈逮至死者，速与服皂角散、瓜蒌散，敷以天南星散，以手揉之则散矣。（出《指迷方》）

瓜蒌散方

乳香一钱（研） 瓜蒌根末一两

上研令均，温酒调二钱服。

天南星散 天南星为末，用温汤调，以鹅翎涂之。

皂角散方 歌曰：妇人吹奶意如何？皂角烧灰蛤粉和，热酒 一杯调八字，须臾揉散笑呵呵。

治奶结硬疼痛。（出《经验方》）

百药煎为细末。每服三钱，酒一盏，煎数沸 ，热服。

疗乳硬作痛。嫩桑叶生采、研，以米饮调，摊纸花贴病处。

产后妒乳方论第十四（妇人、女子乳头生小浅热疮，搔黄汁出方附）

夫妒乳者，由新产后儿未能饮之，及乳不泄；或乳胀，捏其汁不尽，皆令乳汁蓄结，与血气相搏，即壮热大渴引饮，牢强掣痛，手不得近是也。初觉便以手助捏去汁，更令旁人助吮引之。不尔或作疮有脓，其热势盛，必成痈也。

吹奶、妒乳、乳痈，其实则一，只分轻重而已。轻则为吹奶、妒乳，重则为痈。虽有专门，不可不录。

疗产后吹奶作痈。

葵茎及子

上捣筛为散。酒服方寸匕，即愈。

又方：皂荚十条，以酒一升，揉取汁，硝石半两，煎成膏敷之。

又方：鸡屎为末，酒服方寸匕，须臾三服愈。

疗产妇乳初结胀不消，令败乳自退方。

瓜蒌一个（半生半炒） 大粉草一寸（半生半炙） 生姜一块（半生半煨）

上同锉，用酒一碗，煮取一盏，去滓服之。其痛一会不可忍，即搜去败乳。临卧再一服，顺所患处乳侧卧于床上，令其药行故也。

疗乳肿，次第结成痈方。

上以马溺涂之，立愈。

妇人、女子乳头生小浅热疮，搔之黄汁出方附。

《集验》论曰：凡妇人、女子乳头生小浅热疮，搔之黄汁出，浸淫为长，百种疗不差者，动经年月，名为妒乳病。妇人饮儿者，乳皆欲断，世论苟抄乳是也。宜以赤龙皮汤及天麻汤洗之。敷二物飞乌膏及飞乌散佳。始作者，可敷以黄芩漏芦散及黄连胡粉散并佳。

赤龙皮汤方

榉皮（切）三升

上以水一斗，煮五升。夏用冷水、秋冬温之，分以洗乳。亦洗诸深败烂久疮，洗毕敷膏散。《千金》同。

天麻草汤方

天麻草（切）五升

上以水一斗半，煎取一斗，随寒温分洗乳，以杀痒也。此草叶如麻叶，冬生夏着花，赤如鼠尾花。亦以洗浸淫黄烂热疮痒、疽湿、阴蚀疮、小儿头疮。洗毕敷膏散。（《千金》同）

飞乌膏散方

用烧朱砂作水银上黑烟（名缃粉者）三两（熬令焦燥）　矾石三两（烧粉）

上二味，以绢筛了，以甲煎和之，令如脂，以敷乳疮，日三。作散者不须和，有汁自着可用散。亦敷诸热疮、黄烂浸淫汁疮、蜜疮、丈夫阴蚀痒湿、诸小儿头疮、疳蚀、口边肥疮、蜗疮等，并以此敷之。（《千金》同）

又黄连胡粉膏散方

黄连二两　胡粉十分　水银一两（同研令消散）

上三味，捣黄连为末，三物相和，合皮裹熟揉之，自和合也，纵不成一家，且得水银细散入粉中也。以敷乳疮、诸湿痒、黄烂肥疮。若着甲煎为膏。《千金》同。

乳痈方论第十五

夫妇人乳痈者，由乳肿结聚，皮薄以泽，是成痈也。足阳明之经脉则血涩不通，其血又归之，气积不散，故结聚成痈。《千金》云：年四十以下治之多愈，年五十以上宜速治之即差。若不治者，多死中年。又怀胎发乳痈肿及体结痈，此必无害也。盖怀胎之痈，病起于阳明。阳明者，胃之脉也，主肌肉，不伤脏，故无害也。诊其右手关上脉沉，则为阴虚者，则病痈、乳痈，久不差则变为瘘。

开庆间，涂川嘉林曾都运恭人吴氏，年已五十而病奶痈，后果不起。以此知圣贤不妄说也。

《产宝》论曰：产后宜勤去乳汁，不宜蓄积。不出恶汁，内引于热，则结硬坚肿，牵急疼痛或渴思饮，其奶手近不得。若成脓者，名妒乳，乃急于痈，宜服连翘汤。利下热毒，外以赤小豆末，水调涂之便愈。或数捏去乳汁，或以小儿手摩动之，或大人含水嘬之，得汁吐之，其汁状如脓。若产后不曾乳儿，蓄积乳汁，亦结成痈。

疗产后妒乳并痈，连翘汤。

连翘子　升麻　芒硝各十分　玄参　芍药　白蔹　防己　射干各半分　大黄十二分　甘草六分　杏仁八十枚（去皮尖）

上以水九升，煎取三升，大黄次下，硝分三服。

又方：蒲黄草

上熟捣敷肿上，日三度，易之。并叶煎汁饮之亦佳。妒乳及痈并差。

又方：以地黄汁涂即愈。

又疗诸痈不散，已成脓，惧针，令自决破方。取白鸡内翅、第一翎各一茎，烧末服之，即决。

又方：取白丁香研涂，干即易。

又疗乳痈，初得令消。

赤小豆　茜草

上等分为细末。苦酒和，敷之愈。

又疗乳痈初觉有异。

黄芩　甘草　防风　赤芍药　黄芪各五两　通草十分　桑寄生　麦门冬各六分　大枣五枚

上细切。以水一升，煮取九合，去滓，入乳糖六分，分为四服。

疗乳痈或疮久不差，脓汁出，疼痛欲死不可忍。

鹿角二两　甘草半两

上为细末。用鸡子白和于铜器中暖温，敷患处，日五、七易，即愈。

一方只用鹿角石上磨，取浓汁涂之，干即愈。

一方鹿角烧作灰，酒调抹立愈。

治乳痈。鹿角屑一两

上为细末。以猪胆汁调下一钱，不过再服，神验。以醋浆水服之亦得。《集验方》以猪颔下清汁。

张氏橘香散　治乳痈未结即散，已结即溃，极痛不可忍者，药下即不疼，神验不可云 喻。因小儿吹奶，变成斯疾者，并皆治之。

陈皮浸去白眼，干面炒微黄，为细末，麝香研，酒调二钱。初发觉赤肿疼痛，一服见效。每服有效。

疗乳痈，诸般疖、痈、疽。

橘红半两　阿胶（粉炒）　粉草（炙）各一两

上㕮咀。分为二服，每服用泉水一碗半，煎至盏半，去滓温服。

疗奶痈并无名痈疖。

鼠粪不以多少，烧存性二分，入轻粉二十文，研停，麻油调涂。如有头即溃，无头即消。（又疗火疮）

疗乳头裂破。

以丁香为末，水调敷立愈。又以蛤粉、胭脂等分，新水调敷。

陈日华方。一醉膏　治奶痈。

石膏不以多少，煅通赤，取於地上碗覆出火毒，细研。每服三钱，温酒调下，添酒尽醉。睡觉再进一服。《千金》疗乳无汁，以水煮服。

金黄散　治奶痈。（出《妇人经验方》）

川大黄　粉草各一两

上为细末。以好酒熬成膏，倾在盏中，放冷，摊纸上贴痛处，仰面卧至五更。未贴时，先用温酒调一大匙，就患处卧，明日取下恶物。相度强弱用药，羸弱不宜服。

疗发背乳痈，四肢虚热，大渴。

生地黄六两　黄芩　芍药　人参　知母　甘草各二两　升麻　黄芪　麦门冬　瓜蒌各三两　大枣十二枚

上以竹叶切三升，以水一斗二升，煮取九升，去竹叶，内药煮取三升，渴则饮之。疗妇人发乳、丈夫发背，烂生脓血后，虚成气疾。

黄芪　麦门冬　地黄　人参　升麻　茯苓各三两　当归　芍药　远志　甘草各一两　大枣十个

上水二升，煮取一升，分温三服。若有是证，局中排脓。内补十宣散亦妙。

《产乳》疗妇人乳痈（已穿未穿）出脓，大止痛，敛疮口。

以芙蓉花烂研如痴。若无花，只取根上皮。先用竹刀刮去粗皮，但用内一层嫩白皮，研如痴，却入蜜少许调停。看疮大小，如未穿即留中孔；如已穿即塞其孔，其脓根自然浥出尽，不倦频频更换。此方大治一切痈疽、发背，立见神效。脓出尽，却用后药敷。

又敛疮口，干脓散。

乌贼骨　黄丹　天竺黄各二钱　轻粉二匕　麝香一字　老降真骨三钱

上研为细末，干糁疮口，不数日干。

又方：降真节二钱　天竺黄　露蜂房各一钱　麝香　轻粉各少许

上为末干糁。

又方：乳香　没药　黄丹各一钱　龙骨二钱　真坯子三钱　血竭半钱　麝香一字　降真节一钱

上为细末。干糁。

《产宝》疗乳痈方。

黄柏一分

上为细末。以鸡子白调停涂之，干则易，立愈。

又方：

苎根捣，敷之愈。

《必效方》疗妇人乳痈，丹参膏。

丹参　白芷　芍药各二两

上㕮咀，以苦酒淹经宿，以猪脂半斤，微火煎之，白芷黄为度，膏成，去滓敷之。治奶发痛不可忍。（先人国器经效方）

水杨柳根新采者一握，捶碎，以好酒同甘草、乌梅煎至七分，去滓，时时温服。治妇人乳疽、奶劳，神效瓜蒌散。（李嗣立方）

瓜蒌一个（去皮，焙研为末。如急用，只烂研。子多者有力）　生粉草半两　当归（酒洗，去芦，焙）半两　乳香一钱　通明没药一分（二味并别研）

上用无灰酒三升，同于银石器中慢火熬，取一升，清汁分作三服，食后良久服。如有奶劳，便服此药，可杜绝病根。如毒气已成，能化脓为黄水；毒未成，即于大小便中通利。疾甚，再合服，以退为妙。妇人乳痈方甚多，独此一方神效无比，万不失一。（癸亥年，仆处五羊赵经略听判阃夫人年七十岁，隔二年，左乳房上有一块如鹅卵大，今忽然作楚，召余议药。仆云：据孙真人云，妇人年五十岁已上，乳房不宜见痈，见则不可疗矣。幸而未破，恐是气瘤，谩以五香连翘汤去大黄煎服，服后稍减则已。过六、七年后，每遇再有肿胀时，再合服，必消减矣）

五香连翘汤方（见二十卷第二论）。

卷之二十四

拾遗方

乌喙丸　治肠覃病。因寒气客于肠外，与胃气相搏，正气不荣，系瘕内着，恶气乃起。其生也，始如鸡卵，久久乃成，状如怀胎，按之坚，推即移，月事时下，故曰肠覃。亦治乳余疾，大小便不利，并食有伏虫、胪胀、痈疽、毒肿，久寒邪气。

乌喙（炮去皮尖）二钱　半夏（汤洗七次）四钱　石膏（煅）　藜芦（炒）　牡蒙　苁蓉（酒浸）各一钱　干姜（炮）　桂心各一钱三字　巴豆六、七个（研膏）

上为末，蜜丸如绿豆大。每服三、五丸，食后酒饮任下。亦治男子疝痛。

木香散　治妇人脾气，血气，血蛊，气蛊，水蛊，石蛊。

木香　沉香　乳香（研）　甘草（炙）各一分　川芎　胡椒　陈皮　人参　晋矾各半两　桂心　干姜（炮）　缩砂各一两　茴香（炒）两半　天茄五两（赤小者，干秤）

上洗，焙为末。空心、日午，温陈米饮调下二钱。忌羊肉。

石茎散　治妇人血结胞门，或为癥瘕在腹胁间，心腹胀满，肿急如石水状。俗谓之血蛊。

石茎一两　当归尾　马鞭草　红花（炒）　乌梅肉各半两　逢莪术　三棱（并炮）　苏木节　没药　琥珀（别研）各一分　甘草（炙）一钱

上为末。浓煎苏木酒，调下二钱。不饮酒，姜、枣汤调亦得。

大腹皮饮　治妇人血瘿，单单腹肿。

大腹皮　防己　木通　厚朴（姜制）　栝蒌　黄芪　枳壳（麸炒）　桑白皮（炙）　大黄（蒸）　陈皮　青皮　五味子各等分

上㕮咀。每服秤一两，水一碗，煎至六分盏，去滓，入酒一分温服，不以时候。

大黄甘遂汤　治妇人小腹满如敦状，小便微难而不渴。由产后为水与血并，结在血室也。

大黄四两（蒸）　甘遂（炮）　阿胶（炒）各二两

上锉散，每服三钱，水一盏，煎七分，去滓温服，其血当下。

竹茹汤　治妇人汗血，吐血，尿血，下血。

竹茹　熟地黄各三两　人参　白芍药　桔梗　川芎　当归　甘草（炙）　桂心各一两

上㕮咀。每服四钱，水一大盏，煎至七分，去滓，不以时服。

膏发煎　治妇人谷气实，胃气下泄，阴吹而正喧，阴中出血。

头发灰　猪脂

上调停。绵裹如枣核大，纳阴中。

产后肠头如以针刺，连谷道；又如痔痛，小便如淋状，或寒热。此产时用力，气并肠间；亦由阴虚，阳邪乘之，毒气攻冲，恐成肠痈，宜瓜子汤。

薏苡仁四两　桃仁（去皮尖）　牡丹皮　瓜蒌子各一两

上为粗末。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓温服。

固真丹　治元脏久虚及小肠肾余，膀胱疝气，五般淋疾，精滑精漏，小便白浊及妇人赤白带下，漏下血崩，子宫血海虚冷等疾，并皆治之。高司法方。（续添）

制苍术法：洗去土，米泔浸，逐日换新泔。春五日，夏三日，如秋七日，冬十日。切作片子焙干，秤一斤，分四处。

苍术四两（入茴香一两，盐一两同炒，令术黄为度）

苍术四两（入川乌一两，炮裂，去皮尖，切作片子，并川楝子一两和，皮核擘开同炒，令术黄为度）

苍术四两（入红椒一两，去目并合口者。破故纸一两，同炒，令术黄为度）

苍术四两（用好醋好酒各半升，一处同煮二、三十沸，取术焙干）

上一处为末，用煮药酒、醋打面糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，男子温酒或盐水下，空心、食前；妇人醋汤下。药性温，无毒，小便频数为效。

大效内补丸　治受气虚弱及五劳七伤，脏腑积冷、痃癖、癥块，虚胀或经脉不调，疳冷，赤白带下，口苦舌干，面色萎黄，黑黔，心烦惊悸，头目眩晕，不美饮食，痰涕粘涎，手足百节热疼无力，肌肉消瘦，子息断续。服一月，当妊娠，百病皆愈。

革薢四两　牛膝　五加皮　白术各二两　川芎（炮）　枳实（炒）　丹参各一两

上为细末，炼蜜丸如梧子大。温酒下二十丸，空心，日午、晚食前各进一服。

南岳魏夫人济阴丹　治妇人血气久冷，无子及数经堕胎。皆因冲任之脉虚损，胞内宿挟疾病，经水不时暴下不止，月内再行，或前或后；或崩中漏下，三十六疾，积聚癥瘕，脐下冷痛，小便白浊。以上疾证，皆令孕育不成，以致绝嗣。此药治产后百病，百瞑内常服，除宿血，生新血，令人有孕及生子充实。亦治男子亡血诸疾。

桃仁（去皮尖、双仁，麸炒）　木香（炮）　茯苓　京墨（烧）各一两　秦艽　甘草　人参　桔梗（炒）　石斛（酒浸炒）　蚕布（烧）　藁本各二两　当归　桂心　干姜（炮）　细辛　牡丹皮（去心）　川芎各半两　川椒（去目及闭口，炒出汗）　山药各三两　泽兰叶　熟地黄（糙，酒蒸，焙）　香附子（炒）各四两　苍术（米泔浸，去皮）　大豆卷（炒）各半升　糯米（炒）一升

上为细末，炼蜜丸，每两作六丸。每服一丸，细嚼，温酒送下，淡醋汤调亦可。空心，食前服。

治面部生疮，或鼻脸赤、风刺、粉刺，用尽药不效者，惟有此药可治，神妙不可言。每以少许，临卧时洗面令净，如面油，用之，数日间疮肿处自平，赤亦消。如风

刺、粉刺，一夕见效。但涂药勿近眼处。

生硫黄　香白芷　瓜蒌子仁　腻粉各半钱重　全蝎七枚（去翅足）　蝉蜕五枚（洗）　芫青七枚（去翅足）

上为细末。麻油、黄蜡约度，如合面油多少，熬滚取下，离火，入诸药在内，每用少许涂面上。（林提点方）

乌鸡煎　治妇人百病。

吴茱萸　良姜　白姜　当归　赤芍药　延胡索　破故纸　川椒　生干地黄　刘寄奴　蓬莪术　橘红　青皮　川芎各一两　荷叶灰四两　熟艾二两

上为末，醋煮面糊丸如梧子大。每服三、五十丸。汤使于后：

月经不调，红花苏木酒下；白带，牡蛎粉调酒下；子宫久冷，白茯苓煎汤下；赤带，建茶清下；血崩，豆淋酒调绵灰下；胎不安，蜜和酒下；肠风，陈米饮调百草霜下；心疼，菖蒲煎酒下；漏胎下血，乌梅温酒下；耳聋，腊点茶下；胎死不动，斑蝥三十个煎酒下；脚、腰痛，当归酒下；胎衣不下，芸台研水下；头风，薄荷点茶下；血风眼，黑豆甘草汤下；疮生，地黄汤下；身体疼痛，黄芪末调酒下；四肢浮肿，麝香汤下；咳嗽喘满，杏仁桑白皮汤下；腹痛，芍药调酒下；产前后痢白者，干姜汤下；赤者，甘草汤下；赤白杂者，一宜汤下。常服，温酒、醋汤，任下，并空心、食前服。

《产乳集》将护婴儿方论

凡新生儿，坐婆急以绵缠手指，缴去儿口中恶物令尽，不可迟。若咽入腹中，必生诸疾（《圣惠方》、《宝鉴方》谓之五脚疾）。先断儿脐带，可只留二寸许，更看带中，如有小虫，急拨去之，留之必生异病。或以线系扎定，然后洗儿，不然则湿气入腹，必作脐风之疾（须是坐婆谙练，收生手段轻疾，方得其宜）。既绷裹了，取生甘草一寸捶锉，用水一合煎浓汁，用绵篆子蘸，令儿咂之，当吐出恶汁尽半合不妨（今人止以浓煎黄连并甘草汁，以绵篆子蘸，令儿咂。三日以来，以退恶物、大便下，谓之脐屎。此乃忌吐故也）。好辰砂一字，研细以熟蜜调，置儿口中吮之，以去惊邪，然后饲乳。自此饲乳之后，须依时量多寡与之。勿令太饱，恐成呕奶，久则吐奶，不可节也。三朝洗儿可用虎头骨、桃枝、猪胆、金银煎汤洗之，则儿少惊（寻常澡浴，用猪胆汁化入汤，即不生疮疥）。每日频就无风处，看儿上腭并两颊内，有白泡如膜起者，速以指甲刮破，更生更去之（《保童必效》谓之鹅口。无，即不须妄动）。更看舌下，恐生重舌。皆由儿在胎中，母吃炙煿、肥腻、饮酒、服热药所致（《保童必效》方自有药治之）。三日烙脐带或灸之外，不可别加火艾，恐成惊痫。（旧灸儿脐有二、七壮者，今以七壮为中）。又天寒时，儿用父母旧衣作衣服，不可用新绵绢，只用旧者。若太温暖，则令儿筋骨软弱。若天色和暖无风，可令奶婆抱孩儿频见风日，则血壮气刚，肌体硬密，堪耐风寒，不致疾病。又择乳母，须精神爽健，情性和悦，肌肉充肥，无诸疾病，知寒温之宜，能调节乳食。奶汁浓白，则可以饲儿。不得与奶母大段酸咸饮食，仍忌才冲寒或冲热来便喂儿奶，如此则必成奶癖，或惊疳、泻痢之疾，切须忌之。夜间不得令儿枕臂，须作一、二豆袋，令儿枕兼左右附之，可近乳母之侧。盖覆衣衾，须露儿头面。一向仰卧恐成惊疾，须时复回动之。夏月须凉蓐，如夜间喂奶，须奶母起身，坐地抱儿喂之。如阴阳交接之际，切不可喂儿奶，此正谓之交奶也，必生癖。或换易衣绷，三月房中不可太暖。奶母不可频吃酒，恐儿作痰嗽、惊热、昏眩之疾，至于变蒸。次第奶乳所伤，夜啼、潮热之类，自有专于小方脉者，此略见之。若能调和奶食，并看承爱护如法，则别无疾病，亦不须令儿常服汤药，此尤宜审之也。（见《杨氏婴儿论》《巢氏病源》《婴童宝鉴方》、程甫《备要方》）

初生浴儿良日：寅卯酉日大吉，壬申、丁巳、癸巳大凶。

木瓜丸　疗儿初生下，口中秽恶不尽，入喉中即便吐，自后才啼声，一发则又咽下，因生异疾矣。

木瓜　麝香　腻粉　木香　槟榔（末）各一字

上水、面糊丸如小黄黍米大。每服一、二丸，甘草水下，不拘时候。

疗儿初生，下盘肠，刺痛，面青色，啼哭不止。延胡索散。

延胡索一钱　乳香　木香各半钱

上为细末。水一大盏，煎七分，无时与服少许。

济阴纲目

〔明〕武之望　辑著
潘远根　旷惠桃　整理

提　　要　《济阴纲目》为明·武之望辑著，清·汪淇笺释。成书于1620年。

书凡14卷，分调经、经闭、血崩、赤白带下、虚劳、积聚癥瘕、求子、浮肿、前阴诸疾、胎前、临产、产后、乳病等13门，共100余论。卷一、卷二论月经生理及各种月经病证治；卷三论带下诸证及治疗；卷四、卷五论妇人虚劳及癥瘕积聚诸证证治；卷六论不孕证；卷七论妇人浮肿及前阴诸疾证治；卷八、卷九论胎前诸疾证治；卷十论临产调理、催生及难产的处理；卷十一至卷十三论产后诸病证治；卷十四论产后泄泻、痢、子宫脱垂及乳房疾病。

本书以明代王肯堂《女科准绳》为蓝本，重加编次，并集百家之精华，汇诸书之奥旨，结合自己临床经验而撰成本书。既论述了妇人诸疾的证治常法，也有临床的通权达变。在遣方用药上，具有简、便、廉、验的特点，所载之方，既有经方、时方，又广集单方、秘方。本书不仅是妇产科论治的佳作，也是妇产科病案之汇集。病案与理论相结合，对后学颇有启迪。

现有明万历四十八年庚申（1620）刻本、清康熙四年乙巳（1665）小酉山房刻本蜩寄藏版、清咸丰六年丙辰（1856）弘道书院刻本、清光绪三十三年丁未（1907）文瑞堂石印本、清经纶堂刻本、清善成堂刻本、清金阊书业堂刻本、1914年上海锦章书局石印本与1963年上海科学技术出版社铅印本等版本。此据清康熙四年乙巳（1665）小酉山房刻本蜩寄藏版节选其卷之一、卷之二、卷之三、卷之六。

序

夫医者，活人之事，而亦杀人之机也。今天下医书亦繁多矣，未尽其变，纸上陈言，何足为用？设沉疴当前，医士环视，生之乎？杀之乎？曰杀之也。何以明其然也，拘泥古方，以疗今疾，如此者，医杀之耳。男子无论矣。女子之情，隐微难见，病不自知，而一委于医，医又不能得其隐微，望闻问无有焉，一凭于脉，脉其可尽凭乎？惟是妄意揣度，聊复从事焉。嗟乎！此何等事，而竟以意度之，想当然乎哉？然隐微亦难言矣。从其隐而隐之，则无乎不隐。如仓公之诊女子，知其思欲不遂，脉出鱼际一寸是也。从其显而显之，则无乎不显。如妇人因夫不归而发狂疾，哭泣无时，诟詈无度，医者迎而夺之，拔剑砍之，彼则匍伏不敢仰视，久之愈矣是也。岳武穆云：运用之妙，存乎一心。兵法也，亦医法也。吾因是而又知天一生水之义矣。水能生人，亦能杀人，故禹之治水也，穷其源而疏之，因其势而利导之，自无泛滥之患。禹非能治水也，因水以治水也。人能知禹之治水，则知所以治妇女之科矣。故《济阴纲目》一书，其立论自调经始，有纲领，有原委，有条贯，有分疏。一病之中，三致意焉；一方之设，细详释焉。得其隐微，能尽其变，使人阅之，一团生气浮于纸上，讵非活人之书哉！虽曰济阴，而实所以扶阳也。无阳则阴无以生，无阴则阳无以化，阳施阴化，而医道之能事毕矣。吾非能知医也，而因医以知医，故重为订之，以广仁人之心而已。虽然，喻指为月，指终非月，读者因指识月焉可也。

时康熙乙巳岁孟冬月西陵傖漪子汪淇右子甫题于孝友堂别业

凡　例

凡医家治男子易，治妇人难，所以丹溪云：宁治十男子，不治一妇人。甚言女科之难也。惟兹《济阴纲目》一书，集百家之精华，汇诸书之奥旨，真千古之秘义，功

参大化，一时之鸿宝，福庇坤元也。

是书理解微妙，无不条分节判，标榜详明，即一圈一点，俱出匠心，令人一见了然。至于上层批评笺释，各从本末源流，分疏辨核。学者开卷，既易于寻方，病者得医，无难于对症矣。

是编虽属妇人专刻，其论脉理经络处，俱采《内经素问》之精微。如某症加减某药等，不仅女科要书，即大小诸家，细为观览，咸可触类旁通。所谓造化在手，物类听其炉锤，橐龠在心，乾坤亦任其旋转耳。

妇人得病，种种与男子不同，其所由起，世人略而不知。此书独先明其病源因何而启，然后论脉论症；中引古方之的确，而增减其药味；上批议论之可否，而商量其去从，此因病用药，按脉切理，不拘于方之内也。神而明之，存乎其人。

集内凡药味之炮制，煎熬之合法，加减之精当，各以类推，种种不同。初入门者，宜细心玩习，即四 澥医宗，穷究厥中奥理，则其学自居圣功之上，而卢扁再出矣。

是书实医家之秘宝，因原板无存，世人每欲购求遗本，真如丹经仙箓，可思而不可得。今本坊重登梨枣，照原本不易一字。至于纸用精良，镌皆名手，以方可寿人，书可寿世，述者不厌精工，识者自为鉴赏。

此刻之后，随有《慈幼纲目》，即《证治准绳》之幼科也，复增圈点，详加评释，亦如是编之精详，梓以问世。盖济阴所以扶阳，地天于焉常泰，而慈幼即以康老，运会用是咸亨，不佞壮志既颓，敢藉仁术，以传婆心，热肠未冷，愿持垣方，下问国手，倘不弃于梁公之药笼，或有补夫黄帝之赭鞭也。

康熙四年一阳月西陵憺漪子汪淇右子父题于蜩寄

目　录

卷之一
调经门…… 239
论经主冲任二脉
论心脾为经血主统
论脾胃生血
论经不调由风邪客于胞中
论三月一来为居经
论师尼寡妇异乎妻妾之治
论调经当抑气…… 240
论调经先去病
论调经大法
论经水异色
论经候愆期…… 241
论月水多少
论月水不利
论月水不断
论过期不止
论经病疼痛…… 242
论经病发热
论往来寒热…… 243
论热入血室
论经行泄泻…… 244
脉法
调经通用诸方
四物汤　简易当归散　增损四物汤　大温经汤　严氏抑气散　四制香附丸　十味香附丸　九味香附丸　艾附暖宫丸　百子归附丸　人参养血丸　当归地黄丸
治经候先期…… 248
先期汤　《金匮》土瓜根散
治经候过期
过期饮　滋血汤
治经水过多…… 249
当归饮　胶艾汤　丹溪方
治经水涩少
七沸汤　四物加葵花汤　四物汤加熟地黄当归汤
治月水不利
牛膝散　牡丹散　养荣汤　玄归散　归漆丸
治月水不断…… 250
止经汤　蒲黄散　固经丸
治过期不止
芩心丸　补中芎劳汤　茸附汤
治经病疼痛
趁痛散　八物汤　加味四物汤　乌药汤　加味乌药汤　澹寮煮附丸　姜黄散　琥珀散　玄胡索散　当归散　经验方　三神丸　交加散　交加散　交加地黄丸　瓦垄丸　桂枝桃仁汤　柴胡丁香汤　小温经汤　没药除痛散
治经病发热…… 252
逍遥散　加味四物汤　六神汤
治往来寒热…… 253
《本事》方　地骨皮散　柴胡散　七宝汤　柴胡四物汤　柴胡抑肝汤　生地黄丸
治热入血室
小柴胡加地黄汤　干姜柴胡汤　牛黄膏　海蛤散
卷之二
经闭门…… 254
论经闭由二阳之病治宜泻心火养脾血
论经闭不行有三治宜补血泻火
论经闭因肝劳血伤
论经闭因劳伤当大补脾胃
论室女经闭成劳因思虑伤心…… 255
论经闭因积冷结气
论经闭因痰饮所隔
论下利经断利止经来…… 256
论经闭总由血滞血枯
论经闭大法
脉法
治血枯经闭…… 258
玉烛散　三和散　二黄散　二气丸　五补丸　卫生汤　柏子仁丸　泽兰汤　加味补中益气汤　十全大补汤　养

真汤
治血涩经闭…… 259
温经汤 桂枝桃仁汤 红花当归散 行经红花汤 凌霄花散 瑞金散 土牛膝散 当归散 琥珀散 桃奴饮子 万病丸 通经丸 《产宝》方 《千金》桃仁煎 和血通经丸 斑蝥通经丸 大黄膏 《圣惠》方 通经丸
治痰结经闭
丹溪方 一方 加味导痰汤 掌中金丸 矾石丸 一粒仙丹 通经下取方
血崩门…… 260
论崩中由伤损冲任
论血崩因虚热
论气陷血脱法当升举…… 262
论血瘀腹痛法当收止
论过服寒凉法当温补
论补中去积…… 263
论开痰行气
论杀血心痛
论崩漏杂治法
脉法…… 264
治血热崩漏
荆芥四物汤 奇效四物汤 河间生地黄散 凉血地黄汤 小蓟汤 芎劳酒
治崩中去血不止
一方 金华散 简易黄芩汤
治劳伤崩漏…… 265
胶艾四物汤 当归芍药汤 归脾汤 柏子仁汤 养血平肝散
治崩漏气陷
益胃升阳汤 柴胡调经汤 调经升阳除湿汤
治崩漏血瘀昏晕疼痛…… 266
五灵脂散 香附子散 煮附丸 备金散 如神散 立效散 一方 缩砂散 加减四物汤
治崩漏虚寒…… 267
丁香胶艾汤 芎劳汤 断下汤 加味四物汤 熟附丸 鹿茸丸
治崩漏虚脱…… 268
《大全》方 柏黄散 又方 伏龙肝散 地榆散 蒲黄散 霹雳散 鹿茸散 补宫丸 牡蛎丸 一方
血见黑则止…… 269
黑金散 五灰散 十灰散 十灰丸 如圣散 当归散 一方 琥珀散 立应散 立效散 必效散 乌金散 香矾散 一方
止崩杂方（共二十五方）…… 270
《千金》方 孙真人方
卷之三
赤白带下门…… 271
论带下由劳伤冲任
论带下五色因风邪入于胞门
论带下属湿热冤结不散
论带下痰实宜吐下
论带下虚寒宜温补…… 272
论带久枯涸宜润补
论带下当以壮脾胃升阳气为主
论带久不止当补卫厚脾…… 273
论带下湿热药用正治从治之异
论带下杂治法
论室女带下…… 274
排脓
消瘀血
论白浊白淫
脉法
治湿热带下
清白散 解带散 樗皮丸 胜湿丸 仓曲樗皮丸 侧柏樗皮丸 苦楝丸 四神丸 万安散 大圣万安散 宣明导水丸
治湿痰带下…… 275
渗湿消痰饮 苍柏樗皮丸 小胃丹 补药方
治风邪带下…… 276
胃风丹 小柴胡汤 苍柏参芎散 地榆散
治虚损带下
卫生汤 补中益气汤 六君子汤 归脾汤 加味八珍汤 当归泽兰汤 止带丸 严氏当归煎 苁蓉菟丝丸 补宫丸 丹溪方 《千金》方 补真固经汤 助阳汤
治虚寒带下…… 278
《元戎》四物汤 玉仙散 延胡苦楝汤 桂附汤 当归附子汤 酒煮当归丸

暖宫妙应丸　鹤顶丸　白薇丸　神仙聚宝丹　茱萸浴汤　坐药龙盐膏　胜阴丹　回阳丹　如圣丹
治带下滑脱…… 280
侧柏地榆汤　白芷散　伏龙肝散　马蹄丸　固真丸　一方　茅花散　双白丸　白附子丸　地检膏
治白浊白淫…… 281
加味四七汤　锁精丸　固精丸　内金鹿茸丸　金锁正元丹　威喜丸　乌金散　一方
卷之六
求子门…… 282
论求子须知先天之气
论求子脉须和平
论求子先调经
论求子贵养精血
论求子必知氤氲之时…… 283
论合男女必当其年
论男女精血盛衰
论成胎分男女之异…… 284
论男女各由百脉齐到
赶经法…… 285
逐月养胎法
论痰饮不孕
论求子禁用热剂
论孕子杂法…… 286
脉法
治血虚不孕
加味四物汤　加味四物汤　调经种玉汤　经验育胎丸　妇人归附丸　神仙附益丸丹　加味地黄丸　金莲种子仙方　百子建中汤　加味养荣丸　加味香附丸　大五补丸　增损三才丸　神效墨附丸　青蒿乌鸡丸　大乌鸡丸　小乌鸡丸　十全济阴丸
治宫冷不孕…… 290
调生丸　调气暖宫丸　艾附暖宫丸　胜金丸　白薇丸　白薇丸　秦桂丸　艾附丸　壬子丸　南岳魏夫人济阴丹　紫石英丸　荡胞汤　坐导药　内药续生丸
治痰塞不孕…… 292
丹溪植芝汤　丹溪茂芝丸　螽斯丸　消脂膜导痰汤　一方
治婢妾不孕
煮附丸　一方
附断子法
计四方二论

卷 之 一

调 经 门

论经主冲任二脉

《良方》论曰：岐伯云：女子七岁肾气盛，齿更发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。天，谓天真之气；癸，谓壬癸之水，故云天癸也。然冲为血海，任主胞胎，二脉流通，经血渐盈，应时而下，常以三旬一见，以象月盈则亏也。若遇经行，最宜谨慎，否则与产后症相类。若被惊恐劳役，则血气错乱，经脉不行，多致劳瘵等疾；若逆于头面肢体之间，则重痛不宁；若怒气伤肝，则头晕胁痛呕血，瘰疬痈疡；若经血内渗，则窍穴淋沥无已。凡此六淫外侵，而变症百出，犯时微若秋毫，成患重于山岳，可不畏哉。

论心脾为经血主统

薛立斋曰：经云：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。东垣先生所谓脾为生化之源，心统诸经之血。诚哉是言也。心脾平和，则经候如常，苟或七情内伤，六淫外侵，饮食失节，起居失宜，脾胃虚损，心火妄动，则月经不调矣。大抵血生于脾土，故云脾统血。凡血病当用苦甘之药，以助阳气，而生阴血也。

论脾胃生血

薛立斋曰：血者水谷之精气也，和调五脏，洒陈六腑，在男子则化为精，在妇人由上为乳汁，下为月水。故虽心主血，肝藏血，亦皆统摄于脾，补脾和胃，血自生矣。凡经行之际，禁用苦寒辛散之药，饮食亦然。

论经不调由风邪客于胞中

陈氏曰：妇人月水不调，由风邪乘虚客于胞中，而伤冲任之脉，损手太阳少阴之经。盖冲任之脉，皆起于胞中，为经络之海，与手太阳小肠、手少阴心经为表里，上为乳汁，下为月水。然月水乃经络之余，苟能调摄得宜，则经应以时矣。

论三月一来为居经

《脉经》云：师曰：脉微血气俱虚，年少者亡血也，乳子下利为可；否者，此为居经，三月一来。曰：寸口脉微而涩，微则卫气不足，涩则血气无余。卫不足，其息短，其形躁。血不足，其形逆，荣卫俱虚，言语谬误。趺阳脉浮而涩，涩则卫气虚，虚则短气，咽燥而口苦，胃气涩，则失液。少阴脉微而迟，微则无精，迟则阴中寒，涩则血不来，此为居经，三月一来。问曰：妇人妊娠三月，师脉之，言此妇人非躯，今月经当下，其脉何类？何以别之？师曰：寸口脉卫浮而大，荣反而弱，浮大则气强，反弱则少血，孤阳独呼，阴不能吸，二气不停，卫降荣竭，阴为积寒，阳为聚热，阳盛不润，经络不足，阴虚阳往（一作实），故令少血。时发洒淅，咽燥汗出，或溲稠数，多唾涎沫，此令重虚，津液漏泄，故知非躯。畜烦满血，月禀一经，三月一来，阴盛则泻，名曰居经。（*谓右脉浮大，左脉反弱也*）

论师尼寡妇异乎妻妾之治

罗谦甫曰：宋褚澄疗师尼寡妇，别制方者，盖有谓也。此二种寡居，独阴无阳，欲心萌而多不遂，是以阴阳交争，乍寒乍热，全类温疟，久则为劳。尝读《史记·仓公传》，载济北王侍人韩女，病腰背寒热，众医皆以为寒热病。仓公曰：病得之欲男子不得也，何以知？诊其脉，肝脉弦出寸口，是以知之。盖男子以精为主，妇人以血为主，男子精盛以思室，女人血盛以怀胎也。夫肝，摄血者也。是厥阴肝脉弦出寸口，上鱼

际，则阴盛可知，故知褚氏之言，信有谓矣。

论调经当抑气

《济生方》论曰：《内经》云百病皆生于气。经有所谓七气，有所谓九气。喜怒忧思悲恐惊者，七气也；七情之外，益之以寒热二证，而为九气也。气之为病，男子妇人皆有之，惟妇人血气为患尤甚。盖人身血随气行，气一壅滞，则血与气并，或月事不调，心腹作痛；或月事将行，预先作痛；或月事已行，淋漓不断，心腹作痛；或遵腰胁，或引背膂，上下攻刺，吐逆不食，甚则手足搐搦，状类惊痫；或作寒热，或为癥瘕，肌肉消瘦，非特不能受孕，久而不治，转而为瘵疾者多矣。

论调经先去病

李氏曰：月水循环，纤疴不作而有子。若兼潮热腹痛，重则加之咳嗽汗呕，或泻，有潮汗，则血愈消耗；有咳呕，则气往上行；泻则津偏于后，痛则积结于中，是以必先去病，而后可以滋血调经。就中潮热疼痛，尤为妇女常病。盖血滞积入骨髓，便为骨蒸；血滞积瘀于中，与日生新血相搏，则为疼痛；血枯不能滋养百骸，则蒸热于外；血枯胞络火盛，或挟痰气食积，寒冷外邪，则为疼痛。

论调经大法

方氏曰：妇人经病，有月候不调者，有月候不通者。然不调不通之中，有兼疼痛者，有兼发热者，此分而为四也。然四者若细推之，不调之中，有趱前者，有退后者，则趱前为热，退后为虚也。不通之中，有血滞者，有血枯者，则血滞宜破，血枯宜补也。疼痛之中，有常时作痛者，有经前经后作痛者，则常时与经前为血积，经后为血虚也。发热之中，有常时发热者，有经行发热者，则常时为血虚有积，经行为血虚有热也，此又分而为八焉。大抵妇人经病，内因忧思忿怒，外因饮冷形寒。盖人之气血周流，忽因忧思、忿怒所触，则郁结不行；人之经前产后，忽遇饮冷形寒，则恶露不尽，此经候不调不通，作痛发热之所由也。大抵气行血行，气止血止，故治血病以行气为先，香附之类是也；热则流通，寒则凝结，故治血病以热药为佐，肉桂之类是也。

论经水异色

丹溪曰：经水者阴血也，阴必从阳，故其色红，禀火色也。血为气之配，气热则热，气寒则寒，气升则升，气降则降，气凝则凝，气滞则滞，气清则清，气浊则浊。上应于月，其行有常，名之曰经。为气之配，因气而行。成块者，气之凝也；将行而痛者，气之滞也；来后作痛者，气血俱虚也；色淡者，亦虚也，而有水混之也；错经妄行者，气之乱也；紫者气之热也，黑者热之甚也。今人但见其紫者、黑者、作痛者、成块者，率指为风冷，而行温热之剂，则祸不旋踵矣。良由《病源》论月水诸病，皆曰风冷乘之，宜其相习而成俗也。或曰黑者，北方水色也，紫淡于黑，非冷而何？予曰：经云亢则害，承乃制，热甚者必兼水化，所以热则紫，甚则黑也。况妇人性执而见鄙，嗜欲加倍，脏腑厥阳之火，无日不起，非热而何？若曰风冷，必须外得，设或有之，盖千百而一二也。

《准绳》云：冷症外邪初感，入经必痛。或不痛者，久则郁而变热矣。且寒则凝，即行而紫黑，故非寒也。

叶氏曰：血黑属热，丹溪之论善矣。然风寒外乘者，十中常见一二，何以辨之？盖寒主引涩，小腹内必时常冷痛，经行之际，或手足厥冷，唇青面白，尺脉或迟或微或虚，或虽大而必无力；热则尺脉或洪或数或实，或虽小而必有力，于此审之，可以得其情矣。

李氏曰：心主血，故以色红为正，虽不对期而色正者易调。其色紫者风也，黑者热甚也；淡白者虚也，或挟痰停水以混之也；如烟尘水，如屋漏水，如豆汁，或带黄

混浊模糊者，湿痰也；成块作片，血不变者，气滞也，或风冷乘之也；色变紫黑者，血热也。大概紫者，四物汤加防风、白芷、荆芥；黑者，四物汤加芩、连、香附；淡白者，芎归汤加参、芪、白芍药、香附；有痰者，二陈汤加芎、归；如烟尘者，二陈汤加秦艽、防风、苍术；如豆汁者，四物汤加芩、连；成块者，四物汤加香附、玄胡索、枳壳、陈皮，随症选用。

论经候愆期

王子亨曰：经者常候也，谓候其一身之阴阳愆伏，知其安危，故每月一至，太过不及，皆为不调。阳太过，则先期而至，阴不及，则后时而来。其有乍多乍少，断绝不行，崩漏不止，皆由阴阳衰盛所致。

丹溪云：经水不及期而来者，血热也，四物汤加芩、连、香附。肥人不及日数而多者，痰多血虚有热，南星、白术、苍术、黄连、香附、川芎作丸。薛氏曰：先期而至，有因脾经血燥者，宜加味逍遥散；有因脾经郁滞者，宜归脾汤；有因肝经怒火者，宜小柴胡汤加生地黄；有因血分有热者，宜四物汤加柴胡、牡丹皮、山栀子；有因劳役火动者，宜补中益气汤。

丹溪云：经水过期血少也，用川芎、当归、人参、白术，兼痰药治之。过期色淡者，痰多也，二陈汤加芎、归。过期紫黑有块血热也，必作痛，四物汤加香附、黄连。薛氏曰：过期而至、有因脾经血虚者，宜人参养荣汤；有因肝经血少者，宜六味地黄丸；有因气虚血弱者，宜八珍汤。

论月水多少

《准绳》云：妇人病多是月经乍多乍少，或前或后，将发疼痛，医者不审，一例呼为经病，不知阳胜阴，阴胜阳，所以服药无效。盖阴气乘阳，则包藏寒，气血不运行，经所谓天寒地冻，水凝成冰，故令乍少而在月后。若阳气乘阴，则血流散溢，经所谓天暑地热，经水沸溢，故令乍多而在月前。当和血气平阴阳，斯为福也。阳胜阴，月候多者，当归饮；阴胜阳，月候少者，七沸汤。又云：经水过多，为虚热，为气虚不能摄血，经水涩少，为虚为涩。虚则补之，涩则濡之。

《脉经》曰：有一妇人来诊，言经水少，不如前者何也？师曰：曾更下利，若汗出小便利者可。何以故？师曰：亡其津液，故令经水少。设经下反多于前者，当所苦困，当言恐大便难，身无复汗也。

论月水不利

《良方》云：妇人月水不利者，由劳伤气血，体虚而风冷客于胞内，伤于冲任之脉故也。若寸脉弦，关脉沉，是肝病也，兼主腹痛，孔窍生疮；尺脉滑，血气实，经络不利；或尺脉绝，不至，兼主小腹引腰痛，气攻胸膈也。

薛氏曰：前证属肝胆二经，盖肝胆相为表里，多因恚怒所伤。若本经风热，用补肝散（方见胁痛门）；血虚，用四物加酸枣仁；若肾水不足，用六味丸；若患诸疮疡，治见后。

论月水不断

《准绳》云：妇人月水不断，淋沥无时，或因劳损气血，而伤冲任，或因经行而合阴阳，皆令气虚不能摄血。若时止时行，腹痛脉沉细，此寒热邪气客于胞中，非因虚弱也。薛氏曰：前证若郁结伤脾，用归脾汤；恚怒伤肝，用逍遥散；肝火妄动，用加味四物汤；脾气虚弱，用六君子汤；元气下陷，用补中益气汤，热伤元气，前汤加五味、麦门冬、炒黑黄柏。

论过期不止

《产宝》云：男子生于寅，寅属木，阳中有阴，故男子得八数；女子生于申，申属

金，阴中有阳，故女子得七数。男以气为主，八八则卦数已尽；女以血为主，七七则卦数已终。终则经水绝，冲任脉虚衰，天癸绝，地道不通，而无子矣。或劳伤过度，喜怒不时，经脉衰微之际，又为邪气攻冲，所以当止不止而崩下也。许学士云：妇人经脉过期不止，腰腹疼痛，或七七数尽而月经下者，宜用当归散治之。

论经病疼痛

《产宝》云：经水者，行血气通阴阳，以荣于身者也。气血盛，阴阳和，则形体通。或外亏卫气之充养，内乏荣血之灌溉，血气不足，经候欲行，身体先痛也。（此论身痛）

《良方》云：妇人经来腹痛，由风冷客于胞络冲任，或伤于太阳少阴经，用温经汤、桂枝桃仁汤。若忧思气郁而血滞，用桂枝桃仁汤、地黄通经丸。若血结而成块，用万病丸。

丹溪云：经水将来作痛者，血实也，一云气滞，四物汤加桃仁、香附、黄连。临行时腰疼腹痛，乃是郁滞有瘀血，四物汤加红花、桃仁、莪术、玄胡索、木香，有热加黄芩、柴胡。经行后作痛者，血气俱虚也，以八珍汤加减服。戴氏曰：经事来而腹痛者，经事不来而腹亦痛者，皆血之不调故也。欲调其血，先调其气，四物汤加吴茱萸半钱，香附子一钱；和气饮加吴茱萸半钱亦可。痛甚者，玄胡索汤。然又恐感外邪，伤饮食致痛，痛不因血，尤宜详审，和气饮却能兼治。因冷而积，因积而痛，宜大温经汤，冷甚者，去麦门冬不用。

汪石山治一妇人，瘦小，年二十余，经水紫色，或前或后，临行腹痛，恶寒喜热，或时感寒，腹亦作痛，脉皆细濡近滑，两尺重按略洪而滑，此血热也，或谓恶寒如此，何谓为热？曰热极似寒也。遂用酒煮黄连四两，香附、归身尾各二两，五灵脂一两，为末，粥丸，空腹吞之而愈。一妇年二十一岁，六月经行，腹痛如刮，难忍求死。脉得细软而快，尺则沉弱而近快，汪曰：细软属湿，数则为热，尺沉属郁滞也。以酒煮黄连半斤，炒香附六两，五灵脂（半炒半生）三两，归身尾二两，为末，粥丸，空心汤下三四钱，服至五六料，越九年得一子。后屡服屡效，历十五年后，前药罔效。汪复诊之，脉皆洪滑无力，幸其尚有精神。汪曰：此非旧日比矣，旧乃郁热，今则虚寒，东垣曰，始为热中，终为寒中是也。经曰：脉至而从，按之不鼓，乃阴盛格阳，当作寒治，且始病时而形敛小，今则形肥大矣。书曰：瘦人血热，肥人血虚，岂可同一治也。所可虑者，汗大泄，而脉不为汗衰，血大崩，而脉不为血减耳。其痛日重夜轻，知由阳虚不能健运，故亦凝滞而作痛。以证参脉，宜用助阳，若得脉减痛轻，方为佳兆。遂投参、芪、归、术大剂，加桂、附一帖。来早再诊，脉皆稍宁，服至二三十帖，病且愈。盖病有始终寒热之异，药有前后用舍不同，形有肥瘦壮少不等，岂可以一方而通治哉。

论经病发热（附客热）

李氏曰：潮热有时，为内伤为虚，无时为外感为实。虚者，大温经汤；热者，四物汤加柴胡、黄芩；经闭者，滋血汤；骨蒸者，大胡连丸、大乌鸡丸；五心潮者，四物汤加黄连、胡黄连；无汗者，茯苓补心汤；有汗者，逍遥散；经前潮者，血虚有滞，逍遥散加牡丹皮、桃仁、玄胡索；经后潮者，血虚有热，逍遥散去柴胡，换地骨皮，加生地黄，此药加减为退热圣药。寻常潮热者，肾气丸、大造丸，或四物汤料加便炒黄芩一两，四制香附一斤，蜜丸服。

吴茭山治一妇，经血过多，五心烦热，日晡潮热，诸药无效，以四物加胡黄连三服而愈。薛新甫治一妇人，经候过期，发热倦怠，或用四物黄连之类，反两月一度，且少而成块，又用峻药通之，两目如帛所蔽。薛曰：脾为诸阴之首，目为血脉之宗，此脾伤，五脏皆为失所，不能归于目矣。遂用补中益气、《济生》归脾二汤，专主脾胃，

年余寻愈。《大全》云：客热者因体虚，而将温过度，外热加之，非脏腑自生，故云客热。其状上焦胸膈之间虚热，口燥心烦，手足壮热者是也。

薛氏曰：前证若客邪所侵，补中益气加川芎、防风；肝虚血少，六味地黄丸；胃火饮冷，钱氏泻黄散；胃虚饮汤，七味白术散；潮热时热，八珍汤；晡热内热，逍遥散；发热体倦，补中益气汤；恚怒发热，小柴胡汤；寅卯酉戌时热，升阳益阴汤。

论往来寒热

经水适来适断，或有往来寒热者，先服小柴胡，以去其寒热，后以四物汤和之。薛新甫治一妇人，耳内或耳后项侧作痛，寒热口苦，月经不调，此肝火气滞而血凝，用小柴胡加山栀、川芎、丹皮治之，诸病悉退。

《大全》云：师尼寡妇与室女出嫁愆期者，多因欲心萌而不遂，恹恹成病，乍寒乍热，久则为劳。又有经闭白淫，痰逆头风，膈气痞闷，面黑瘦瘠等证，皆寡妇之病也。薛氏曰：前证若肝脉弦出鱼际，用小柴胡加生地黄送下生地黄丸，久而血虚，佐以四物汤。若兼怒动肝火而寒热者，佐以加味逍遥散。一妇人因夫经商久不归，发寒热，月经旬日方止，服降火凉血药，反潮热内热，自汗盗汗，月经频数。余曰：热汗，气血虚也；经频，肝脾虚也，用归脾汤、六味丸而愈。

论热入血室

《良方》云：妇人伤寒伤风发热，经水适来，昼则安静，暮则谵语，如有疟状，此为热入血室。治者无犯胃气及上二焦，宜服小柴胡汤。若脉迟身凉，当刺期门穴，下针病人五吸，停针良久，徐徐出针。凡针期门穴，必泻勿补，肥人二寸，瘦人寸半也。

许学士治一妇病伤寒发寒热，遇夜则如见鬼状，经六七日，忽然昏塞，涎响如引锯，牙关紧急，瞑目不知人，病势危困。许视之曰：得病之初，曾值月经来否？其家云：经水方来，病作而经遂止，得一二日发寒热，昼虽静，夜则有鬼祟，从昨日不省人事。许曰：此乃热入血室证。仲景云：妇人中风发热恶寒，经水适来，昼则明了，暮则谵语，如见鬼状，发作有时，此名热入血室。医者不晓，以刚剂与之，遂致胸膈不利，涎潮上脘，喘急息高，昏冒不知人。当先化其痰，后除其热。乃急以一呷散投之，两时顷涎下，得睡省人事。次授以小柴胡汤加生地黄，三服而热除，不汗而自解矣。

一妇人患热入血室证，医者不识，用补血调气药治之，数日遂成血结胸。或劝用前药，许公曰：小柴胡已迟，不可行也，无已，用期门穴斯可矣。予不能针，请善针者治之，如言而愈。或问热入血室，何为而成结胸也？许曰：邪气传入经络，与正气相搏，上下流行，遇经水适来适断，邪气乘虚入于血室，血为邪所迫，上入肝经，肝受邪，则谵语而见鬼，复入膻中，则血结于胸中矣。何以言之，妇人平居，水养木，血养肝，方未受孕，则下行之为月水；既孕，则中畜之以养胎；及已产，则上壅之以为乳，皆血也。今邪逐血并归于肝经，聚于膻中，结于乳下，故手触之则痛，非药可及，故当刺期门也。

虞恒德治一少妇，夏月行经，得伤寒似疟，谵语狂乱。诸医皆以伤寒内热，投双解散、解毒汤服之，大汗如雨，反如风状；次以牛黄丸、金石之药，愈投愈剧。一日延虞诊视，脉弦而大。虞思伤寒内热狂乱，六阳俱病，岂不口干舌黑，况脉不数，病体扪之，或热或静，其腹急痛，意必有内伤在前，伤寒在后，今伤寒得汗虽已，内伤则尚存故也。因细问之，患者曰：正行经时，因饮食后多汗，用冷水抹身，因得此证。方知冷水外闭其汗，内阻其血，邪热入室，经血未尽，血得邪热，乍静乍乱，寒热谵语，掉眩类风，须得玉烛散下之而愈。下后谵语已定，次以四物小柴胡汤，调理五日，热退身凉，患遂瘳。

《衍义》云：一妇人温病已十二日，诊之其脉六七至而涩，寸稍大，尺稍小，发寒热，颊赤口干不了了，耳聋，问之病，数日经水乃行，此属少阳热入血室也。若治不

对病，则必死。乃按其证，与小柴胡汤，服之二日，又与小柴胡汤加官桂、干姜，一日，寒热遂止。又云：脐下急痛，又与抵当丸微利，脐下痛痊，身渐凉，脉渐匀，尚不了了，乃复与小柴胡汤；次日但胸中热躁，口鼻干，又少与调胃承气汤，不得利；次日心下痛，又与大陷胸汤半服，利三行；次日虚烦不宁，时妄有所见，复狂言。虽知其尚有燥屎，以其极虚，不敢攻之，遂与竹叶汤，去其烦热。其夜大便自通，至晚两次，中有燥屎数枚，而狂言虚烦尽解，但咳嗽唾，此肺虚也。若不治恐成肺痿，遂与小柴胡汤，去人参、大枣、生姜，加干姜、五味子汤，一日咳减，二日而病悉愈。以上皆用仲景方。

薛立斋治一妇人，怀抱素郁，感冒经行谵语，服发散之剂不应。用寒凉降火，前证益甚，便加月经不止，肚腹作痛，呕吐不食，痰涎自出，此脾胃虚寒。用香砂六君子，脾胃渐健，诸证渐退，又用归脾汤而全愈。

论经行泄泻

汪石山治一妇，经行必泻三日，然后行，诊其脉皆濡弱，此脾虚也。脾属血属湿，经水将动，脾血先已流注血海，然后下流为经。脾血既亏，则虚而不能运行其湿，令作参苓白术散，每服一钱，一日米饮调下二三次，月余经不泻矣。

一妇年逾四十，形长色脆，病经不行，右脉浮软而大，左脉虚软而小近快，常时经前作泄。今年四月感风咳嗽，用汤洗浴汗多，因泄一月；六月复因洗浴，发疟六七次，疟虽止而神思不爽；至八月尽，而经水过多，白带时下，泻泄，觉右脚疼痛，旧曾闪肭脚跟，今则假此延痛臀腿腰胁、尻骨颈项，右边筋脉皆掣痛，或咳嗽一声，则腰眼痛如腰札，日轻夜重，叫号不已，幸痛稍止，饮食如常。今详月水过多，白带时下，日轻夜重，泻泄无时，亦属下多亡阴，宜作血虚论治，服四物、止痛之剂益甚。九月汪复诊视，始悟此病，乃合仲景所谓阳生则阴长之法矣。夫经水多，白带下，常泄泻，皆由阳虚陷下而然，命曰阳脱是也。日轻夜重，盖日阳旺，而得健运之职，故血亦无凝滞之患，而日故轻；夜则阴旺，而阳不得其任，失其健运之常，血亦随滞，故夜重。遂以参、术助阳之药，煎服五七帖痛减。此亦病证之变，治法殊常，故记之。

脉　法

《脉经》曰：尺脉滑，血气实，妇人经脉不利。少阴脉弱而微，微则少血。寸口脉浮而弱，浮则为虚，弱则无血。脉来至状如琴弦，苦少腹痛，主月水不利，孔窍生疮。肝脉沉，主月水不利，腰腹痛。尺脉来而断续者，月水不利，当患小腹引腰痛，气滞，上攻胸臆也。经不通，绕脐寒疝痛，其脉沉紧，此由寒气客于血室，血凝不行，结积，血为气所冲，新血与故血相搏，故痛。

调经通用诸方

四物汤　治妇人冲任虚损，月水不调，经病或前或后，或多或少，或脐腹疗痛，或腰足中痛，或崩中漏下，及胎前产后诸证。常服益荣卫滋气血。若有他病，随证加减。

当归（和血。如血刺痛如刀割，非此不能除）　川芎（治风泄肝木。如血虚头痛，非此不能除）　芍药（和血理脾。如腹中虚痛，非此不能除。酒炒）　熟地黄（补血。如脐痛非此不能除。酒洗用）

上锉各等分。每服四钱，水煎服。春，倍川芎；夏，倍芍药；秋，倍地黄；冬，倍当归（夫春生夏长，秋收冬藏者，四时生物之功也。物顺四时而为生长，则人身之气血，亦顺四时而为升沉矣。若四物汤者，岂无精意于其间哉。如当归之甘辛温润，可喻春日之和融；川芎之辛温而散，可喻夏令之敷荣，此生长之用也。有生长而不为收藏，则何以成物？故用白芍之酸收以成秋，熟地之味厚以成冬，此又收藏之妙矣。然四时之中，以甘为土德之用，故归地之甘以和之，此又五行之不离乎土也。昔海藏云：如用血药，当于四物汤中择其一二可也，又岂无意哉。故如行血，则用芎归，以行春

夏之令，如欲止血，则用地芍以行秋冬之令；此又升沉之道也。观佛手散，犀角地黄汤，止用四物中之二物，盖可想矣。虽然，物自物矣，物其物者，芍无主宰于其间，则物无物矣，即四物奚为哉。故元神胃气，尤为吃紧者也）。若春则防风四物，加防风倍川芎。若夏则黄芩四物，加黄芩倍芍药；若秋则门冬四物，加天门冬倍地黄。若冬则桂枝，四物加桂枝倍当归。若血虚而腹痛，微汗而恶风，四物加芪、桂，谓之腹痛六合，若风眩晕，加秦艽、羌活，谓之风六合。若气虚弱，起则无力，尪然而倒，加厚朴、陈皮，谓之气六合（气不足而用泄气之药加乎？当以参芪易之）；若发热而烦，不能睡卧者，加黄连、栀子，谓之热六合。若虚寒脉微自汗，气难布息，清便自调，加干姜、附子，谓之寒六合。若中湿，身沉重无力，身凉微汗，加白术、茯苓，谓之湿六合。若妇人筋骨肢节疼，及头痛脉弦，憎寒如疟，宜治风六合，四物汤加羌活、防风。若血气上冲，心腹胁下满闷，宜治气六合，四物加木香、槟榔。若脐下虚冷腹痛，及腰脊间闷痛，宜玄胡六合，四物加玄胡索、苦楝。若气冲经脉，月事频并，脐下多痛，宜倍芍药加黄芪。若经事欲行，脐腹绞痛，临经痛者，血涩也，加玄胡、苦楝（碎，炒焦）、木香、槟榔。若妇人血虚，心腹疠痛不可忍者，去地黄，加干姜，名四神汤。补下元，加干姜、甘草。气筑，小腹痛，加玄胡索。若腹中刺痛，恶物不下，倍加当归、芍药。若腹痛作声，经脉不快，加熟地黄一倍，添桂心半倍。经行腹痛，腰背痛，加芸苔、牛膝、红花、吴茱萸、庵茴、甘草，银器灯心热服。若经水涩少，加葵花煎，又加红花，血见愁。若经水少而色和者，倍加熟地黄、当归。若经水暴下，加黄芩；若腹痛，加黄连；如夏月，不去黄芩。若经水如黑豆汁者，加黄芩、黄连。经水过多，别无余证，宜黄芩六合汤，四物汤、黄芩、白术等分。经血淋漓不断，加干瑞莲房炒入药。阴阳交合经脉行，加赤石脂、黄芪、肉桂、百草霜、藕节、败棕灰、肉豆蔻、当归、木香、龙骨、白茯苓、白术、地榆。若经水适来适断，或有寒热往来者，先服小柴胡汤，以去其寒热，后以四物汤和之。如寒热不退，勿服四物，是谓变证，表邪犹在，不能效也，依前论中变证，随证用药调治。若血崩者，加生地黄、蒲黄。补血住崩，加百草霜、棕灰、首绵灰、蒲黄（炒过）、龙骨、白姜。血成片，加地黄、藕节；血黑片，加人参、白术。若血脏虚冷，崩中去血过多，加阿胶、艾。月水不调，血崩，或多少，或前后，呕逆心膨，加陈艾、黄芪（心膨宜审）。若赤白带下，宜香桂六合，四物汤加桂枝、香附，各减半。四物汤为细末，蜜炼丸，梧子大，空心米饮汤下三四十丸，治高年妇人白带良验。如白淫浊，加龙骨、地黄、当归。如漏下五色，研麝香好酒下；如鲜红，温酒盐汤下；如带下，加肉桂、蒲黄、百草霜、甘草、黑豆、白术、玄胡索、白姜、龙骨，空心盐酒下；如白带，加白龙骨酒下。若妇人血积者，加广朮、京三棱、桂干漆（炒烟尽）各等分。若经血凝滞，腹内血气作疼，加广朮、官桂等分。王石肤云：熟地黄滞血，安能止痛，不若以五灵脂代之。血滞不通，加桃仁、红花。经闭，加枳壳、大黄、荆芥、黄芩、青皮、滑石、木通、瞿麦、海金沙、山栀子、车前子。血寒，加甘草、乌梅、柴胡、桃柳枝。月水久闭，加肉桂、甘草、黄芪、姜黄、枣子、木通、红花。月水不通，加野苧根、牛膝、红花、苏木，旧酒水同煎。血气不调，加吴茱萸等分，甘草减半。诸虚不足，加香附子。四物汤加甘草半两，为细末炼蜜丸，每两作八丸，酒醋共半盏煎汤，同化调下，名当归煎，去败血生好血，如人行五里，再进一服，无时。若虚热病，四物汤与参苏饮相合，名补心汤主之，添柴胡名五神汤，大能补虚退虚热。潮热，加黄芩、地骨皮、柴胡，一方加柴胡、干葛、黄芪、人参。虚热口干，加麦门冬、黄芩。虚渴，加人参、干葛、乌梅、栝楼根。虚而多汗，加煅牡蛎、麻黄根。虚寒潮热，加柴胡、地骨皮、白术、茯苓、甘草、秦艽、知母、黄芩、麦芽、贝母、人参、乌梅、枣子。若四肢肿痛，不能举动，宜以苍术各半汤主之。若大便燥结，四物汤与调胃承气汤各半，名玉烛散主之。若流湿润燥，宜四

物理中各半汤。若气血俱虚，四物与四君子汤各半，名八珍汤主之，加缩砂仁保胎气，令人有子；有热，加黄芩。若因热生风者，加川芎、柴胡、防风。血气劳，加荆芥、柴胡（非治劳，乃行肝胆之气血结滞生热也，与用青蒿同）。血风两胁筑痛，或盘肠成块，加大黄、茜拨、乳香。血弱生风，四肢痹疼，行步艰难，加人参、乳香、没药、麝香、甘草、五灵脂、羌独活、防风、荆芥、地龙、南星、附子、泽兰，为末，蜜丸，木瓜盐汤下。血风膨胀，加甘草、木香、枳壳、马兜铃、葶苈、紫苏、藿香、地黄，空心服。脏腑秘，加大黄、桃仁。滑泄，加官桂、附子（以四物治泻，人所未信，学者当知）；呕，加白术、人参（一方有生姜）。呕吐不止，加藿香，白术减半，人参再减半。呕逆，饮食不入，加白术、丁香、甘草、人参、缩砂、益智仁、胡椒。若咳嗽，加桑白皮、半夏、人参、生姜、北五味子、甘草。若发寒热，加干生姜、牡丹皮、柴胡。若寒热往来，加炮干姜、牡丹皮各二分半。若平常些少虚眩，肢体瘦倦，月信不通，只用生姜、薄荷，此是妇人常服之药，盖味寡而性缓，效迟而功深。若大渴，加知母、石膏。若水停心下，微吐逆者，加猪苓、茯苓、防己。若心腹胀满，加枳壳、青皮。虚汗，加麻黄根。汗多，加浮麦。肠风下血，加槐角、槐花、枳壳、荆芥、黄芩、大腹皮、红内消、地榆、石楠叶、白鸡冠花为散，煎一半为末，空心盐汤旧酒调下（新酒有毒故用陈者）。鼻衄吐血，加竹青、蒲黄、藕节、半夏、丁香、诃子、桂花、红枣、飞罗面、白茅根、蚌粉。若头昏项强，加人参、黄芩。若虚寒似伤寒者，加人参、柴胡、防风。若虚烦不得睡，加竹叶、人参。若诸痛有湿者，四物与白术相半，加天麻、茯苓、穿山甲，用酒煎服。治老人风秘，加青皮等分。治疮疾，加荆芥，酒煎常服。奶痈，加连翘、茨菰子、红内消、白芷、菰片、荆芥、牛膝、山蜈蚣、乳香、没药、漏芦、生地黄。赤眼头风疾，加薄荷、清茶。赤眼生风，加防风、黄芩。风疮赤肿，加荆芥、牛蒡子、何首乌、甘草、防风、羌活、地黄、盐酒。脚肿，加大腹皮、赤小豆、茯苓皮、生姜皮。若妇人伤寒汗下后，饮食减少，血虚者，加黄芪、白术、茯苓、甘草，宜八物汤。若妊娠伤寒中风，表虚自汗，头痛项强，身热恶寒，脉浮而弱，太阳经病，宜表虚六合汤，四物汤四两，桂枝、地骨皮各七钱。若妊娠伤寒，头痛身热无汗，脉浮紧，太阳经病，宜表实六合，四物汤四两，麻黄、细辛各半两。若妊娠伤寒，中风湿之气，肢节烦疼，脉浮而热，头痛，此太阳标病也，宜风湿六合汤，四物汤四两，防风、苍术各七钱。若妊娠伤寒下后，过经不愈，温毒发斑如锦纹，宜升麻六合，四物汤四两，柴胡、黄芩各七钱。若妊娠伤寒，胸胁满痛脉弦，少阳头昏项强，宜柴胡六合，四物汤四两，柴胡、黄芩各七钱。若妊娠伤寒，大便硬、小便赤，气满而脉沉数，阳明太阳本病也，急下之，宜大黄六合，四物汤四两，大黄半两，桃仁十个（去皮尖，麸炒）。若妊娠伤寒，汗下后，咳嗽不止，宜人参六合，四物汤四两，人参、五味子各半两。若妊娠伤寒，汗下后，虚痞胀满者，阳明本虚也，宜厚朴六合，亦治咳嗽喘满，四物汤四两，厚朴、枳实（麸炒）各半两。若妊娠伤寒，汗下后，不得眠者，宜栀子六合，四物汤四两，栀子、黄芩各半两。若妊娠伤寒，身热大渴，蒸蒸而烦，脉长而大者，宜石膏六合，四物汤四两，石膏、知母各半两。若妊娠伤寒，小便不利，太阳本病，宜茯苓六合，四物汤四两，茯苓、泽泻各半两。若妊娠伤寒，太阳本病，小便赤如血状者，宜琥珀六合，四物汤四两，琥珀、茯苓各半两。若妊娠伤寒，汗下后，血漏不止，胎气损者，宜胶艾六合，四物汤四两，阿胶、艾各半两（一方加甘草同上，一方加干姜、甘草、黄芪）。若妊娠伤寒，四肢拘急，身凉微汗，腹中痛，脉沉而迟，少阴病也，且附子六合，四物汤四两，附子（炮，去脐皮）、桂各半两。若妊娠伤寒，蓄血证，不宜堕胎药下之，宜四物大黄汤，四物汤四两，生地黄、大黄（酒浸）各半两。四物与麻黄、桂枝、白虎、柴胡、理中、四逆、茱萸、承气、凉膈等，皆可作各半汤，不能殚述，此易老用药大略也。安胎及漏下血，加阿胶、大艾、甘草、

蒲黄（炒过）。若胎动不安，下血不止，每服加艾叶五七片，更加葱白、阿胶末、黄芪，减四味之半，当归只用小半，如疾势甚者，以四味各半两细锉，以水四盏，熟艾六块，如鸡子大，阿胶五七片，煎至二盏半，去滓，分作四服，一日令尽；一方加粉草、干姜、黄芪，日二三服，至二腊（以一七日为一腊），加阿胶、艾叶水煎服，名六物汤，胎前产后，每日可一二服，亦治血痢不止，腹痛难忍；一方加黄芪、柏叶、阿胶、甘草、续断，治平常经血淋漓不断，或多或少，或赤或白，非时漏下，多服有效。受胎小肠气痛，加木香、怀香。胎前嗽，加枳壳、甘草、款冬、马兜铃、半夏、木通、葶苈、人参、桔梗、麦门冬。胎气冲肝，腰脚痹，行步艰难，加枳壳、木通、连翘、荆芥、地黄、羌独、山栀、甘草、灯心，空心服。妊娠心烦，加竹茹一块，如有败血，则用当归近上节，易白芍药以赤，熟地黄以生。妊娠作恶生寒，面青，不思饮食，憔悴，加陈皮、枳壳、白术、茯苓、甘草。损孕下血不止，头痛寒热耳鸣，气血劳伤所致，加黄芩、荆芥、生地黄、赤芍药、生姜。临产小腹紧痛，加红花、滑石、甘草、灯心、葵子。产后恶露腹痛不止，加桃仁、苏木、牛膝。产后腹痛，血块攻肠，加大艾、没药、好酒。若因产后，欲推陈致新，补血海，治诸疾，加生姜煎。若产后被惊气滞，种种积滞败血，一月内恶物微少，败血作病，或胀或疼，胸膈痞闷，或发寒热，四肢疼痛，加玄胡、没药、香白芷，与四物等分为细末，淡醋汤或用童便酒调下。如血风于产后乘虚发作，或产后伤风，头疼发热，百骨节痛，每四物汤五两，加荆芥穗、天麻、香附子、石膏、藿香各二钱五分，每服三钱，水一盏，煎至七分服。产后伤风头痛，加石膏等分，甘草减半。若产后虚劳日久，而脉浮疾者，宜柴胡四物汤，乃本方与小柴胡汤合用也。若产后诸症，各随六经，以四物与仲景药各半，服之甚效。产后虚惫，发热烦闷，加生地黄。产后腹胀，加枳壳、肉桂。产后寒热往来，加柴胡、麦门冬。产后散血筑心，加地骨皮、芍药。产后潮热，加白术、北柴胡、甘草、牡丹皮、地骨皮。产后病眼，加北细辛、羌活、荆芥、菊花、甘草、木贼、石决明、草决明。产后浮肿，气急腹大，喉中水鸡声，加牡丹皮、荆芥、白术、桑白皮、赤小豆、大腹皮、杏仁、半夏、马兜铃、生姜、葱白、薄荷。产后失音不语，加诃子、人参、沙蜜、百药煎。产后闷乱，加茯神、远志。胎前产后痢后风，加乳香、龙骨、茱萸、木香、肉桂、苍术、牡丹皮、白薇、人参、甘草、泽兰、大椒、茴香，炼蜜为丸，木瓜酒下。

简易当归散　治经脉不匀，或三四月不行，或一月再至，或腰腿疼痛，不依时而行。

当归　川芎　白芍药（炒）　黄芩（炒）各一两　白术　山茱萸肉各一两半

上为细末。空心温酒调下二钱，日三服。或锉，每服七钱，加生姜水煎服；如冷，去黄芩，加肉桂。一方有熟地黄。

增损四物汤　治月事不调，心腹疼痛，补血温经驻颜。

当归　川芎　芍药（炒）　熟地黄　白术　牡丹皮各一钱半　地骨皮一钱

上㕮咀。作一服，用水二钟，煎至一钟，食前服。

大温经汤　治冲任虚损，月候不调，或来多不已，或过期不行，或崩中去血过多，或损娠瘀血停留，小腹急痛，五心烦热，并皆治之（此温剂，内冷者宜之）。

当归（去芦）　川芎　人参　阿胶（碎炒）　肉桂（去粗皮）　白芍药（炒）　吴茱萸（汤泡）　牡丹皮　甘草（炙）各一钱　麦门冬（去心）二钱　半夏（生姜汤泡七次）二钱半

上锉。作一服，加生姜五片，水煎，食前稍热服。

严氏抑气散　治妇人气盛于血，变生诸证，头晕胸满。

香附子四两　陈皮二两　茯神（去木）　甘草

上为末。每服二钱，食前沸汤调下。

四制香附丸　治妇人女子，经候不调。

香附子（擦去皮）一斤（分作四分，好酒浸一分，盐水浸一分，童便浸一分，醋浸一分，各三日焙干）

上为细末，醋糊丸，如梧子大。每服七十丸，空心食前盐酒下（香附子血中之气药也，开郁行气而血自调，何病不瘳，妇人宜常服之）。

十味香附丸　治妇人经候不调。

香附（四制）一斤　当归　川芎　白芍药（炒）　熟地黄各四两　白术　泽兰叶　陈皮各二两　黄柏（盐水炒）　甘草（炙）各一两

上为末，醋糊丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心盐汤下。

九味香附丸　治妇人百病皆宜。

香附子（童便浸一宿，再用醋煮，晒干炒）四两　当归（酒洗）　芍药（酒炒）　川芎（酒洗）　生地黄（酒洗）　陈皮（去白）各一两　白术二两　黄芩（酒炒）一两五钱　小茴香（炒）五钱

上为末，醋糊丸，如桐子大。空心酒下八九十丸。热，加地骨皮、软柴胡（酒浸各一两）

艾附暖宫丸　治妇人经水不调，小腹时痛，赤白带下，子宫寒冷。

香附（四制）一斤　艾叶（醋浸，炒）四两　当归　川芎　白芍药（酒炒）　生地黄（姜汁炒）各一两　玄胡索（炒）二两　甘草（生用）八钱

上为细末，醋糊丸，如桐子大。每服七八十丸，米汤、酒任下。

百子归附丸　调经养血，安胎顺气，胎前产后，及月事参差，有余不足，诸证悉治，久服有孕。

香附（四制）十二两　阿胶（碎炒）　艾叶　当归（酒洗）　川芎　芍药（炒）　熟地黄（酒洗）各二两

上为末，用陈石榴一枚，连皮捣碎，煎水打糊丸，如桐子大。每服百丸，空心淡醋汤下。

人参养血丸　治女人禀受素弱，血气虚损。常服补冲任，调经候，暖下元，生血气。

熟地黄五两　乌梅肉三两　当归二两　人参　川芎　赤芍药　蒲黄（炒）各一两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服八十丸，温酒米饮任下。

当归地黄丸　治妇人血气不和，月事不匀，腰腿疼痛。

当归　川芎　白芍药　熟地黄各半两　牡丹皮　玄胡索各二钱半　人参　黄芪各一钱二分半

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸，食前米饮下。

治经候先期

先期汤　治经水先期而来，宜凉血固经。

当归　白芍药（炒）　生地黄各二钱　黄柏（炒）　知母（炒）各一钱　条芩（炒）　黄连（炒）　川芎　阿胶（炒）各八分　艾叶　香附子　甘草（炙）各七分

上作一服，水二钟，煎一钟，食前温服。

《金匮》土瓜根散　治带下经水不利，小腹满痛，经一月再见者。

土瓜根　芍药　桂枝　虫虫各七钱半

上四味，捣为散。酒服方寸匕，日三服。

治经候过期（只此二方，犹为未尽）

过期饮　治经水过期不行，乃血虚气滞之故，法当补血行气。

当归　白芍药　熟地黄　香附各二钱　川芎一钱　红花七分　桃仁泥六分　蓬莪

术　木通各五分　甘草（炙）各四分　肉桂四分

上作一服，水二钟，煎一钟，食前温服。

滋血汤　治妇人心肺虚损，血脉虚弱，月水过期。

人参　黄芪　山药各一钱　白茯苓（去皮）　当归　川芎　白芍药（炒）　熟地黄各二钱

上作一服，水二钟，煎至一钟，食前服。

治经水过多

当归饮（即芩术四物汤）　抑阳助阴，调理经脉，若月水过多，别无余证。

当归（微炒）　川芎　白芍药　熟地黄（酒蒸焙）　白术　黄芩各一钱

上锉，水煎服。如久不止成血崩者，加阿胶（炒）、山栀子（炒）、地榆、荆芥、甘草；或再不止，更加捣茅根汁，磨墨同服。

胶艾汤　治劳伤气血，冲任虚损，月水过多，淋沥不止，及妊娠调摄失宜，胎气不安，或因损动下血并治。

熟地黄　白芍药各一钱　当归　艾叶各七分半　阿胶（炒成珠）　川芎　甘草（炙）各五分

上锉。水煎服。一方加地榆、黄芪。

丹溪方　治妇人禀受弱，气不足摄血，故经水来多。

白术一钱半　黄芪（生）　陈皮各一钱　人参五分　甘草（炙）二分

上锉。水煎服。

治经水涩少

七沸汤　治荣卫虚，经水愆期，或多或少，腹痛，一云阴胜阳，月候少者，用此。

当归　川芎　白芍药　熟地黄　蓬术　川姜　木香各等分

上每服四钱，水一盏半，煎至八分，温服。

四物加葵花汤　治经水涩少。

当归　川芎　白芍药　熟地黄　葵花各二钱　一方又加红花、血见愁

上锉。水煎服。

四物汤加熟地黄当归汤　治经水少而色和。

四物汤四两　再加熟地黄　当归各一两

上每服一两，水煎服。

治月水不利

牛膝散　治月水不利，脐腹作痛，或小腹引腰，气攻胸膈。

牛膝（酒洗）一两　桂心　赤芍药　桃仁（去皮尖）　玄胡索（炒）　当归（酒浸）　木香　牡丹皮各七钱半

上为细末。每服三钱，空心温酒调下；或五六钱，水煎亦可。

牡丹散　治月候不利，腹脐疼痛，不欲食。

牡丹皮　大黄（炒）各一两　赤茯苓　桃仁　当归　生地黄　桂心　赤芍药　白术各七钱半　石苇（去毛）　木香各五钱

上㕮咀。每服三钱，水一盏，生姜三片，煎七分，空心温服。

养荣汤　治妇人血海虚弱，心中恍惚，时多惊悸，或发虚热，经候不利。

当归　川芎　白芍药　熟地黄　青橘皮　姜黄　川姜　五加皮　牡丹皮　海桐皮　白芷各等分

上锉。每服五钱，水一盏半，生姜五片，乌梅一个，煎至一盏，温服，不拘时。

玄归散　治月经壅滞，脐腹疗痛。

当归　玄胡索各等分

上为粗末。每服三钱，加生姜三片，水煎，稍热服。

归漆丸　治月经不利，脐下憋逆气胀满。

当归四钱　干漆三钱（炒令烟尽）

上为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服十五丸，温酒下。

治月水不断

止经汤　治妇人困倦，多睡少食，经水时时淋沥，或成片，或下赤白黄水，面色青黄，头眩目花，四肢酸疼，此证急宜调理，免致崩漏。

当归　川芎　白芍药（炒）　熟地黄各一钱　白术　黄芩　阿胶（炒）　蒲黄（炒）　柏叶（盐水炒）各七分　香附一钱　砂仁　甘草各五分

上作一服，加生姜三片，水煎，空心服。

蒲黄散　治血经不止。

黄芩五分　当归　柏叶　蒲黄各四分　生姜二分　艾叶一分　生地黄二十四分　伏龙肝十二分

上㕮咀。用水二升，煎取八合，分二服。

固经丸　治经水过多不止，乃阴虚挟热所致，法当补阴清热。

黄柏　白芍药各三两　黄芩二两　龟板（炙）四两　樗根皮　香附子（童便制）各一两半

上为细末，酒糊丸，桐子大。每服五七十丸，白汤下。

治过期不止

芩心丸　治妇人四十九岁已后，天癸当住，每月却行，或过多不止。

黄芩（心枝条）二两（米泔浸七日，炙干，又浸又炙，如此七次）

上为末，醋糊丸，如桐子大。每服七十丸，空心温酒下，日进二服。

补中芎劳汤　治风虚冷热，劳伤冲任，月水不调，崩中暴下，产后失血过多，虚羸腹痛，或妊娠胎动下血。

当归　干姜（炮）各三两　川芎（蜜炙）　熟地黄　黄芪　人参　杜仲（炒）　吴茱萸（泡）　甘草（炙）各一两

上每服三钱，水一钟半，煎至一钟，空心服。

茸附汤　补冲任，调血气。

干姜四两　鹿茸三两（酒炙）　当归　牡蛎（煅）各二两　附子　肉桂　龙骨（生用）　防风各一两

上每服半两，水二钟，煎八分，温服。

上二方，寒者宜之。盖亦有血海虚寒而不禁者。

治经病疼痛

趁痛散　治血气虚寒，身体作痛。

虎骨五钱　当归　芍药　白术　茯苓　甘草　续断　防风　白芷　藁本　附子各三钱

上为粗末。每服五钱，水二钟，生姜五片，枣三枚，煎至一盏，不拘时服。此治身痛之剂。

八物汤　治经事将行，脐腹绞痛者，气滞血涩故也。

当归　川芎　芍药　熟地黄　玄胡索　苦楝（碎，炒）各一钱　木香　槟榔各五分

上作一服，水煎，食前服。

加味四物汤　治经水将来，作疼不止。

当归（酒洗）　川芎各一钱半　芍药（炒）　熟地黄　玄胡索　蓬术（醋煮）

香附（醋煮）各一钱　砂仁八分　桃仁（去皮尖）七分　红花（酒炒）五分

上锉。水煎服。

乌药汤　治血海疼痛。

乌药二钱半　香附二钱　当归一钱　木香　甘草（炙）各五分

上锉。水煎服。

加味乌药汤　治妇人经水欲来，脐腹疠痛。

乌药　缩砂　木香　玄胡索各一两　香附（炒去毛）二两　甘草（炙）一两半

上细锉。每服七钱，生姜三片，水煎，温服。

澹寮煮附丸　治经候不调，血气刺痛，腹胁膨胀，头晕，恶心，并宜服之。

香附子（擦去毛）不拘多少（米醋浸一日，用瓦铫煮令醋尽）

上为末，醋糊丸，如桐子大。晒干，每服五十丸，淡醋汤下。

已上诸方，行滞气之剂。

姜黄散　治血脏久冷，月水不调，及瘀血凝滞，脐腹刺痛。

姜黄　白芍药（炒）三两　当归　牡丹皮　玄胡索各二两　川芎　蓬术（煨，切）　官桂　红花各一两

上锉。每服一两，水二盏，酒少许同煎，食前服。

琥珀散　治妇人月经壅滞，每发心腹脐疠痛不可忍，及治产后恶露不快，血上抢心，迷闷不省，气绝欲死者。

京三棱　蓬莪术　赤芍药　刘寄奴　牡丹皮　熟地黄　真蒲黄（炒）　当归　官桂　菊花各一两

上前五味，用乌豆一升，生姜半斤切片，米醋四升，同煮至豆烂为度，焙干，入后五味，同为细末，每服二钱，温酒调下，空心食前服。《本事》云：一方不用菊花、蒲黄，用乌药、玄胡索亦佳。予家之秘方也，若是寻常血气痛，只一服。产后血冲心，二服便下，常服尤佳。予前后救人急切不少，亦宜多合以济人。

玄胡索散　治血气攻刺疼痛，及新旧虚实腹痛。

当归（酒浸）　赤芍药（炒）　玄胡索　蒲黄（隔纸炒）　桂皮　乳香（水研）　没药各一钱

上为细末。每服三钱，温酒空心服。

当归散　治妇人久积血气疠痛，小便刺痛，四肢无力。

当归　赤芍药（酒炒）　刘寄奴　枳壳（麸炒）　玄胡索　没药各等分

上为末。热酒调下二钱，不拘时服。

经验方　治妇人脐腹疼痛，不省人事，只一服立止。人不知者，云是心气痛，误矣。

木通（去皮）　芍药（炒）　五灵脂（炒）各等分

上㕮咀。每服五钱，醋水各半盏，煎七分，温服。

三神丸　治室女血气相搏，腹中刺痛，痛引心端，经行涩少，或经事不调，以致疼痛。

橘红二两　玄胡索（去皮，醋煮）　当归（酒浸，略炒）各一两

上为细末，酒煮，米糊为丸，如梧桐子大。每服七十丸，加至百丸，空心艾汤送下，米饮亦可。

交加散　治妇人荣卫不通，经脉不调，腹中撮痛，气多血少，结聚为瘕，及产后中风。

生地黄　生姜各五两（各研取汁）

上交互取汁，浸渣一夕，汁尽为度，各炒黄末之。寻常腹痛，酒调下三钱，产后

尤不可缺。

交加散　治荣卫不和，月事湛浊，逐散恶血，治脐腹撮痛，腰腿重坠。

生姜二斤（捣取汁存滓用）　生地黄二斤（捣取汁存滓用）　白芍药　当归　玄胡索（醋纸包煨熟，用布擦去皮）　蒲黄（隔纸炒）各一两　桂心一两　红花（炒，无恶血不用）　没药（另研）各半两

上将地黄汁炒生姜滓，生姜汁炒地黄滓，各焙干，同诸药为细末。每服三钱，温酒调下。若月经不依常，苏木煎酒调下，若腰痛，糖球子煎酒调下。

交加地黄丸　治妇人经不调，血块气痞，肚腹疼。

生地黄　老生姜各一斤（俱另捣取汁存滓）　玄胡索　当归　川芎　芍药各二两　明乳香　木香各一两　桃仁（去皮尖）　人参各半两　香附半斤

上为末，先以生姜汁浸地黄滓，以地黄汁浸生姜滓，晒干，皆以汁尽为度，共十一味，合一处晒干，研为末，醋糊为丸。空心姜汤下五七十丸。

瓦垄丸　治瘀血作痛。

香附（醋煮）四两　当归　牡丹皮　桃仁（去皮尖）　大黄（蒸）各一两　川芎　红花各半两　瓦垄子（煅，醋煮一昼夜）二两

上为末，炊饼丸。空心温酒下三四丸。

已上诸方，行瘀血之剂。

桂枝桃仁汤　治经候前偶感风寒，腹痛不可忍。

桂枝　芍药　生地黄各二钱　桃仁（去皮尖）七钱　甘草（炙）一钱

上为粗末，生姜三片，枣一枚，水煎温服。（一妇冬月经行，偶值归宁，途中伤冷，遂经止不行，腹痛不可忍，予用此药，一剂而痛止，经复行，其效如神）

柴胡丁香汤　治妇人年三十岁，临经预先腰脐痛甚，则腹中亦痛，经缩二三日。

柴胡一钱半　羌活　当归各一钱　生地黄一分　丁香四分　全蝎一个（洗）

上锉。作一服，水四盏，煎至一盏，去渣，稍热，食前服。

小温经汤　治经候不调，脏腑冷痛。

当归　附子（炮）各等分

上㕮咀。每服三钱，水煎，空心服。

没药除痛散　逐寒邪，疗腹痛。

蓬术（煨）一两　当归　玄胡索　五灵脂（炒）　肉桂（去粗皮）　良姜（炒）　蒲黄（炒）　甘草（炙）　没药各半两

上为末。每服五钱，温酒服。

已上诸方，祛风冷之剂。

治经病发热

逍遥散　治血虚烦热，口燥咽干，减食嗜卧，月水不调；又主荣卫不和，痰嗽潮热，肢体羸瘦，渐成骨蒸。

当归（酒洗）　白芍（炒）　白术　白茯苓　柴胡各一钱　甘草（炙）五分

上加生姜三片，麦门冬二十粒，去心，水煎服，不拘时。一方加牡丹皮、栀子（炒），名加味逍遥散。一方加知母、地骨皮。有嗽，加桑白皮、贝母、桔梗、知母、麦冬；咳血，加生地黄、山栀、牡丹皮；呕吐，加陈皮、半夏、旋覆花；嘈杂，加姜炒黄连，或芩连二陈汤。

加味四物汤　治冲任虚损，月水不行，肌肤发热，如劳瘵状。

当归　川芎　白芍药　生地黄各一两　柴胡半两　黄芩二钱半

上㕮咀。每服八钱，水煎服。如骨蒸，四物汤加地骨皮、牡丹皮，一方四物汤加胡黄连，极效。

六神汤　治血气不足，肌体烦热，四肢倦怠，不进饮食。

当归　川芎　白芍药　熟地黄　黄芪　地骨皮各一钱

上㕮咀。水煎，空心服。

治往来寒热

《本事》方　治妇人血脉不调，往来寒热，状如劳倦。

当归　川芎　黄芪　甘草　官桂各一两　熟地黄　白芍药　白术各二两　柴胡　阿胶（碎，炒）各半两

上为细末。每服五钱，枣一枚，水煎，空心服，白汤点服亦得。当永不生带下，调血脉，养子宫，终身无病。

地骨皮散　治血风气虚，时作寒热，或晡热内热。

地骨皮　柴胡各一两　桑白皮（炒）　枳壳（麸炒）　前胡　黄芪（炒）各七钱五分　人参　白茯苓　白芍药　甘草　五加皮　桂心各半两

上㕮咀。每服三五钱，水一盏半，生姜三片，煎七分服。

柴胡散　治妇人寒热体瘦，肢节疼痛，口干心烦，不欲饮食。

北柴胡　赤茯苓　黄芪　白术各一钱　麦门冬（去心）三钱　鳖甲（醋炙）二钱　人参　地骨皮　枳壳（麸炒）　生地黄　桑白皮　赤芍药　桔梗　甘草各五分

上作一服，水二钟，生姜三片，煎至一钟，不拘时服。

七宝汤　治寒热往来。

防风（去芦）　知母　生地黄各半两　柴胡（去芦）　前胡（去芦）　秦艽　甘草（炙）各二钱半

上㕮咀。每服五钱，水一盏半，加人参三寸，煎七分服。

柴胡四物汤　治妇人日久虚劳，微有寒热，此四物汤与小柴胡汤合方也。（曰微有寒热，则似病未甚）

当归　川芎　芍药　熟地黄各一两半　柴胡八钱　人参　黄芩　半夏　甘草各三钱

上锉。每服一两，生姜三片，水煎服。

柴胡抑肝散　治寡居独阴无阳，欲心萌而多不遂，是以恶寒发热类疟证。

柴胡二钱半　青皮二钱　赤芍药（炒）　牡丹皮各一钱半　苍术（米泔浸炒）　山栀子（炒）　地骨皮　香附子各一钱　神曲八分　川芎七分　生地黄　连翘各五分　甘草三分

上锉一服。水煎，空心临卧服。

生地黄丸　治师尼寡妇，寒热如疟，欲男子不得者。

生地黄二两　赤芍药一两　柴胡　黄芩　秦艽各五钱

上为末，炼蜜丸，如桐子大。每服三十丸，煎乌梅汤吞下，日三服。

治热入血室

小柴胡加地黄汤　治妇人中风，发热恶寒，经水适来，昼则明了，夜则谵语，如见鬼状，发作有时，此名热入血室。亦治产后恶露方来，忽然断绝。

柴胡三钱　半夏　黄芩各二钱　人参一钱半　甘草五分　生地黄一钱半

上作一服，水二钟，生姜五片，枣二枚，煎一钟，不拘时服。

四物汤用生地黄加柴胡煎服，亦可。

干姜柴胡汤　治妇人伤寒，经脉方来，热入血室，寒热如疟，或狂言见鬼。

柴胡一钱　桂枝三分　栝蒌根五分　牡蛎（煅）　干姜（炮）　甘草（炒）各三分

上水煎服。汗出而愈。

牛黄膏　治热入血室，发狂不认人者。

牛黄二钱半　朱砂　郁金　牡丹皮各三钱　脑子　甘草各一钱

上为细末，炼蜜丸，如皂角子大。每服一丸，新水化下。

海蛤散　治妇人伤寒，血结胸膈，宜服此药，及针期门穴。

海蛤　滑石（煅，水飞）　甘草各五钱　芒硝一两

上为末。每服二钱，用鸡子清调下。小肠通利，其结血自散，更用桂枝红花汤，发其汗则愈。

卷之二

经闭门

论经闭由二阳之病治宜泻心火养脾血

洁古曰：女子月事不来者，先泻心火，血自下也。《内经》曰：二阳之病发心脾，有不得隐曲，故女子不月，其传为风消。王启玄注曰：大肠胃热也。心脾受之，心主血，心病则血不流；脾主味，脾病则味不化，味不化，则精不足，故其病则不能隐曲。脾土已亏，则风邪胜，而气愈消也。又经曰：月事不来者，胞脉闭也。胞脉属于心，络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来。先服降心火之剂，后服《局方》中五补丸，后以卫生汤治脾养血也。

论经闭不行有三治宜补血泻火

东垣曰：经闭不行有三，妇人脾胃久虚，形体羸弱，气血俱衰，而致经水断绝不行；或病中消胃热，善食渐瘦，津液不生。夫经者，血脉津液所化，津液既绝，为热所烁，肌肉渐瘦，时见渴燥，血海枯竭，病名曰血枯经绝，宜泻胃之燥热，补益气血，经自行矣。此病或经适行而有子，子亦不成，而为胎病者有矣（此中焦胃热结也）。或心包络脉洪数躁作，时见大便秘涩，小便虽清不利，而经水闭绝不行，此乃血海干枯，宜调血脉，除包络中火邪，而经自行矣（此下焦胞脉热结也）。或因劳心，心火上行，月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属于心，而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来，宜安心补血泻火，经自行矣（此上焦心肺热结也）。

楼氏曰：上东垣洁古治血枯之法，皆主于补血泻火也。补血者，四物之类，泻火者，东垣分上中下。故火在中，则善食消渴，治以调胃承气之类。火在下，则大小便秘涩，治以玉烛之类。玉烛者，四物与调胃承气等分也。火在上，则得于劳心，治以芩连及三和之类。三和者，四物凉膈等分也。洁古先服降心火之剂者，盖亦芩连三和玉烛之类，后服五补卫生者，亦补气之剂也。

论经闭因肝劳血伤

骆氏曰：经云有病胸胁支满，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四肢清，目眩，时时前后血，病名曰血枯。此年少时因大脱血，或醉而入房，亏损肾肝。盖肝藏血，受天一之气以为滋荣，其经上贯膈，布胁肋。若脱血失精，肝气已伤，肝血枯涸不荣，而胸胁满，妨于食，则肝病传脾而闻腥臊臭，出清液。若以肝病而肺乘之，则唾血，四肢清，目眩，时时前后血出，皆肝血伤之症也。

论经闭因劳伤当大补脾胃

《良方》云：妇人月水不通，或因醉饱入房，或因劳役过度，或因吐血失血，伤损肝脾，但滋其化源，其经自通。若小便不利，苦头眩痛，腰背作痛，足寒时痛，久而血结于内，变为癥瘕；若血水相并，脾胃虚弱，壅滞不通，变为水肿；若脾气衰弱，不能制水，渐渍肌肉，变为肿满。当益其津液，大补脾胃，方可保生。王节斋曰：妇人

女子经脉不行，多有脾胃损伤而致者，不可便认作经闭死血，轻用通经破血之药。遇有此证，便须审其脾胃如何，若因饮食劳倦，损伤脾胃，少食恶食，泄泻疼痛，或因误服汗下攻克药，伤其中气，以致血少而不行者，只宜补养脾胃。用白术为君，茯苓、芍药为臣，佐以黄芪、甘草、陈皮、麦芽、川芎、当归、柴胡等分，脾肝药能生血而经自行矣。又有饮食积滞，致损脾胃者，亦宜消积补脾。若脾胃无病，果有血块凝结，方宜行血通经。

论室女经闭成劳因思虑伤心

寇宗奭曰：夫人之生，以气血为本。人之病，未有不先伤其血气者，若室女童男，积想在心，思虑过度，多致劳损，男子则神色消散，女子则月水先闭。盖忧愁思虑则伤心，而血逆竭，神色先散，月水先闭；且心病，则不能养脾，故不嗜食；脾虚则金亏，故发嗽，肾水绝，则木气不荣，而四肢干痿，故多怒，鬓发焦，筋骨痿，若五脏传遍则死。自能改易心志。用药扶持，庶可保生。切不可用青蒿、虻虫等凉血行血，宜用柏子仁丸、泽兰汤，益阴，制虚火。

薛氏曰：经云五谷入于胃，其糟粕津液宗气，分为三隧。故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心肺而行呼吸。荣气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内养五脏六腑。若服苦寒之剂，复伤胃气，必致不起。

一室女年十七，病久不愈，天癸未通，发热咳嗽，饮食少思，欲用通经丸。余曰：此盖因禀气不足，阴血未充故耳，但养气血，益津液，其经自行。彼惑于速效，仍用之。余曰：非其治也。此乃剽悍之剂，大助阳火，阴血得之则妄行，脾胃得之则愈虚。后果经血妄行，饮食愈少，遂致不救。

《脉经》云，有一妇将一女子，年十五所来诊。言女子年十四时，经水自下，今经反断，其母言恐怖。师曰：若是夫人亲女，必夫人年十四时，亦以经水下，所以断，此为避年，勿怪，后当自下。此真气犹怯，禀赋素弱而然也。宜固天元真气，使水升火降，则五脏自和，而经脉通矣。

论经闭因积冷结气

《要略》曰：妇人之病，因虚、积冷、结气，为诸经水断绝，至有历年，血寒积结，胞门寒伤，经络凝坚。在上呕吐涎唾，久成肺痈，形体损分。在中盘结，绕脐寒疝；或两胁疼痛，与脏相连，或结热中，病在关元；脉数无疮，肌若鱼鳞，时着男子，非止女身。在下未多，经候不匀，令阴掣痛，少腹恶寒；或引腰脊，下根气冲，气冲急痛，膝胫疼烦；奄忽眩冒，状是厥癫；或有忧惨，悲伤多嗔；此皆带下，非有鬼神。久则羸瘦，脉虚多寒；三十六病，千变万端；审脉阴阳，虚实紧弦；行其针药，治危得安；其虽同病，脉各异源；子当辩记，勿谓不然。

论经闭因痰饮所隔

张子和云：凡妇人月事不来，用茶调散吐之，次用玉烛散、芎归汤、三和汤、桂苓白术散之类，降心火，益肾水，开胃进食，分阴阳，利水道之药也。

一妇人月事不行，寒热往来，口干颊赤，饮食少，旦暮间咳一二声，诸医皆用虻虫、水蛭、干漆、硇砂、芫青、红娘子、没药、血竭之类，惟戴人不然。曰古方虽有此法，奈病人服之，必脐腹发痛，饮食不进。乃命止药，饮食少进。《内经》曰：二阳之病发心脾。心受之则血不流，故女子不月。既心受积热，宜抑火升水，流湿润燥，开胃诱食。乃涌出痰一二升，下泄水五六行，湿水上下皆去，血气自然湍流，月事不为水湿所隔，自依期而至矣。亦不用虻虫、水蛭之类有毒之药，如用之，则月经总来，小溲反闭，他证生矣。凡精血不足，宜补之以食，大忌有毒之药偏胜而致夭阙多矣。

一妇人年三十四岁，经水不行，寒热往来，面色痿黄，唇焦颊赤，时咳二三声。问其所服之药，黑神散、乌金丸、四物汤、烧肝散、鳖甲散、建中汤、宁肺散，针艾千

百，转剧，家人意倦，不欲求治。戴人悯之，先涌痰五六升，午前涌毕，午后进食，余证悉除；后三日复轻涌之，又去痰一二升，食益进；不数日，又下通经散，泻讫一二升。数日，去死皮数重，小者如麸片，大者如苇膜，不月余经水自行，神气大康矣。

论下利经断利止经来

《脉经》曰：妇人下利而经水反断者，何也？师曰：但当止利，经当自下，勿怪。所以利不止而经断者，但下利亡津液，故经断。利止津液复，经当自下。若妇人血下，咽干而不渴，其经必断，此荣不足，本自有微寒，故不引饮。渴而引饮者，津液得通，荣卫自和，其经必复下。

论经闭总因血滞血枯

李氏曰：妇人以血为主，天真气降，壬癸水合，肾气全盛，血脉流行，当以三旬一见，以象月盈则亏，故曰月经。经行与产后一般，若其时余血一点未净，或外被风寒及湿冷暑热邪气，或内伤生冷，七情郁结，为痰为瘀，凝积于中，曰血滞。或经止后，用力太过，入房太甚，及服食燥热，以致火动，邪气盛而津液衰，曰血枯。

《良方》云：经后被惊，则血气错乱妄行，逆于上，则从口鼻而出；逆于身，则血水相搏，变为水肿；恚怒，则气血逆于腰腿、心腹、背胁，手足之间重痛，经行则发，过期则止；怒极伤肝，则有眩晕、呕血、瘰疬、血风疮疡等病，加之经血渗漏于其间，遂成窍血生疮，淋沥不断；湿热相搏，遂为崩带；血结于内，变为癥瘕。凡此变证百出，不过血滞与枯而已。但血滞亦有虚热，血枯亦有虚热，故重则经闭不通。以滞、枯分言，轻则经水不调，止言虚与热而已。血滞经闭宜破者，原因饮食毒热，或暴怒，凝瘀积痰，直须大黄、干漆之类，推陈致新，俾旧血消而新血生也。若气旺血枯，起于劳役忧思，却宜温和滋补，或兼有痰火湿热，尤宜清之凉之，每以肉桂为佐者，热则血行也。但不可纯用峻药，以亏阴道。至于耗气益血之说，虽女科要法，但血为气配，气热则热，气寒则寒，气升则升，气降则降，气行则行，气滞则滞。如果郁火，气盛于血者，方可单用香附丸散、抑气散，当加木香、槟榔、枳壳，以开郁行气。若气乱则调，气冷则温，气虚则补，男女一般，阳生则阴自长，气衰则血亦涸，岂可专耗其气耶。论者多泥叔和血旺气衰，不知叔和论肝肺二脉，则宜肝旺于肺，其实气血平和有孕，故继曰两脏通和。但妇人见偏性鄙，婢妾志不得伸，郁怒无时不起，故香附为女人仙药。经曰：邪气胜则实，正气夺则虚。可不悟诸，大概只虚热痰气四证而已。不调亦大相同，随证调治，饮食调和，自然血气流通。更有凝滞，然后可用红花当归散、紫葳散、通经丸、导经丸之类。虚者只用当归散以通之。通后又须养血益阴，使津液流通。苟不务气血充和，而惟以毒药攻逼，是求千金于乞丐，必死而后已。

论经闭大法

丹溪云：经不通，或因堕胎及多产伤血，或因久患潮热销血，或因久发盗汗耗血，或因脾胃不和，饮食少进而不生血，或因痢疾失血，治宜生血补血，除热调和之剂，随证用之。或因七情伤心，心气停结，故血闭而不行，宜调心气，通心经，使血生而经自行矣。

脉　法

《脉经》云：肾脉微涩为不月。（经闭脉法，备前调经门，当参看）

治血枯经闭

玉烛散　治胃热消渴，善食渐瘦，津液为热燥竭，以致血海干枯。（此即四物汤与调胃承气汤合方也）

当归　川芎　白芍药　地黄　大黄　芒硝　甘草各等分

上锉。每服八钱，水煎，食前服。

三和散　治劳心，心火上行，以至胞脉闭塞，月事不来。（此即四物汤与凉膈散合方也）

当归　川芎　白芍药　地黄　大黄　朴硝　黄芩　栀子　连翘　薄荷　甘草各等分

上锉。每服八钱，水煎服。

二黄散　治妇人室女，经脉不通，服之如神。

大黄（烧存性）二钱　生地黄三钱

上为末。作一服，空心好酒调下。

二气丸　治月水不调，断绝不产，面黄肌瘦，憔悴，不美食，有燥热，以柴胡引子相参服之。

大黄四两（另为末，醋一升，慢火熬为膏子）　当归　白芍药各二两

上为末，以膏子和丸，如桐子大。每服二十丸，淡醋汤下，食前服，日进三服。

五补丸　补诸虚，安五脏，坚骨髓，养精神。凡胞脉闭，先服降心火之剂，后服此丸及卫生汤，以治脾养血也。

熟地黄　人参　牛膝（酒浸去芦，焙干）　白茯苓　地骨皮各等分

上为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服三五十丸，空心温酒下。

卫生汤

当归　白芍药各二两　黄芪三两　甘草一两

上为末。每服半两，水二盏，煎至一盏，空心温服。如虚者，加人参一两。

洁古先服降心火之剂者，盖亦芩连、三和、玉烛之类，后服五补卫生者，亦补气之剂也。

柏子仁丸　治血虚有火，月经耗损，渐至不通，日渐羸瘦，而生潮热，并治室女思虑成劳经闭。慎勿以毒药通之，宜此兼服泽兰汤。

柏子仁（炒，另研）　牛膝（酒洗）　卷柏各半两　泽兰叶　续断各二两　熟地黄三两（酒浸半日，石臼内杵成膏）

上为细末，炼蜜丸，如桐子大。空心米饮下三十丸。

泽兰汤　治证同前。

泽兰叶三两　当归（酒洗）　芍药（炒）各一两　甘草五钱

上为粗末。每服五钱，水二盏，煎一盏，温服。

加味补中益气汤　治饮食劳倦，损伤脾胃，气弱体倦，发热作渴，饮食减少而不生血者。

黄芪　人参　甘草（炙）　白术　当归　陈皮各一钱　升麻　柴胡各三分　生地黄　天花粉各八分

上锉。作一服，水煎服。

十全大补汤　治堕胎，及多产育伤血，或误服汗下克伐之药，以致血衰气乏，而经不行者。

人参　白术　白茯苓　甘草（炙）　当归　川芎　白芍药　熟地黄　黄芪　肉桂各二钱

上锉。作一服，水煎服。

养真汤　治妇人经闭不通，脐下有块，已经三载，百药无效，服此数剂经行。又投数剂，而块消矣。

当归（酒洗）　川芎　白芍药（酒炒）　熟地黄（姜汁炒）　白茯苓　陈皮　栀子（炒）　山茱萸（去核）　益母草　小茴香（酒炒）　香附子（醋浸炒）各等分

上锉。每服一两，水煎服，五六剂后，经通，作丸服。

治血涩经闭

温经汤　治经道不行，绕脐寒疝痛彻，其脉沉紧。此由寒气客于血室，血凝不行，为气所冲，新血与故血相搏，所以作痛，宜此汤与桂枝桃仁汤。

当归　川芎　芍药　官桂　牡丹皮　蓬术各一钱　人参　牛膝各一钱　甘草（炙）五分

上㕮咀。水二钟，煎至一钟，不拘时服。

桂枝桃仁汤　治证同前。

方见调经门。（疼痛条）

红花当归散　治妇人经候不行，或积瘀血，腰腹疼痛，及室女月经不通。

红花　当归尾　紫葳　牛膝　苏木（细锉）　甘草各二两　赤芍药九两　刘寄奴五两　桂心　白芷各一两半

上为细末。空心热酒调下三钱，食前临卧再服。若久血不行，浓煎红花酒下，孕妇勿服。一名凌霄花，即紫葳。

行经红花汤　治妇人室女经候不行，时作胀痛。

当归尾　赤芍药　紫葳　刘寄奴　牛膝　玄胡索　红花　苏木　桃仁（炒）各一钱　青皮　香附各八分　桂心五分

上作一服，水煎，空心服。

凌霄花散　治妇人月水不行，发热腹痛。

当归　赤芍药　凌霄花　刘寄奴　牡丹皮（酒洗）　玄胡索　官桂　白芷　红花（酒浸）各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，酒半盏，煎服。

瑞金散　治妇人血气撮痛，月经不行。

片姜黄四两　当归　赤芍药　川芎　牡丹皮　蓬莪术　延胡索　官桂　红花各二两

上㕮咀。每服八钱，水一盏，酒三分，煎八分，食前服。

土牛膝散　治妇人室女血闭不通，五心烦热。

土牛膝　当归尾各一两　桃仁（去皮，麸炒）　红花各半两

上为细末。每服二钱，空心温酒下。

当归散　治血脉不通。

当归　穿山甲（微炒）　蒲黄（炒）各半两　辰砂（另研）一钱　麝香少许

上为细末，研匀。每服二钱，食前热酒调下。

琥珀散　治心膈迷闷，腹脏撮痛，气急气闷，月信不通等疾。

天台乌药二两　当归　蓬术（煨，切）各一两

上为细末。每服二钱，温酒调下，后以食压之。忌生冷油腻。产后诸疾，炒姜酒调下。

桃奴饮子　治妇人室女月经不通，渐成胀满，及治男子坠马跌扑损伤，以致瘀血停积，欲成血蛊病者，悉皆治之。

桃奴（桃树上嫩桃干朽不落者，冬月及正月收）　鼠粪（即雄鼠粪也，两头尖者是）　玄胡索　五灵脂　肉桂　香附子　砂仁　桃仁（去皮尖，另研）各等分

上为细末。每服三钱，空心温酒调下。

万病丸　治经事不来，绕脐寒疝痛。

干漆（杵碎炒烟尽，须青白，如此一时）　牛膝（去苗酒浸一宿，焙干）各一两

上为末，以生地黄汁一升，入二药末，银器内慢火熬，可丸即丸，如桐子大。每服二丸，空心米饮或酒下。

已上诸方俱轻剂，随寒热选用。

通经丸　治经闭不通，及血块疼痛。

归尾　桃仁（去皮尖）　大黄（煨）　牡丹皮　干漆（炒烟尽）　肉桂　牛膝　莪术各一两　三棱（醋炒）五钱　麝香八分

上为末，皂角五钱，芫花二钱，水煎糊为丸，如桐子大。每服五十丸，米汤下。

《产宝》方　治月经不通，腹中痛。

牛膝六分　大黄　桃仁（去皮尖炒）　细辛各五分　川芎　当归各四分　水蛭三分（糯米炒黄）

上为细末，炼蜜丸，桐子大。每服二十丸，空心温酒下。

千金桃仁煎　治血积癥瘕，月水不行。

大黄（湿纸裹煨）　桃仁（去皮尖炒）　朴硝各二两　虻虫一两（去足翅炒黑）

上为细末，醋二升半，银石器中，慢火熬膏，却入大黄、虻虫、桃仁末，不住搅，度可丸，却入朴硝再搅，良久出之，丸如桐子大。五更初，温酒下五丸。至日午取下如赤豆汁鸡肝虾蟆衣样，候鲜红住，仍以调气药补之。

和血通经丸　治妇人经水凝滞不行，腰背脐腹疼痛，渐成血块。

芍药一两　当归　木香　肉桂　干漆（炒烟尽）　五灵脂　大黄　广茂（煨）各半两　水蛭（炒）二钱半　虻虫三十个（去头足翅，焙）　桃仁二十七个（汤浸，去皮尖）

上为末，醋糊丸，如桐子大。食前醋汤或酒下二十丸。

斑蝥通经丸　治经候闭塞，亦治干血气。

班蝥二十个（糯米炒）　桃仁四十九个（炒）　大黄锦纹者五钱

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。空心酒下五丸，甚者十丸。如血枯经闭者，用四物汤送下。一方加虻虫半钱，水蛭一钱。

大黄膏（一名将军丸）　治妇人干血气。

川大黄四两为末，用酽醋熬成膏子，丸如鸡头大。每服一丸，酒化开，临卧温服。大便利一二行，红脉自下，是调经之仙药也。一方加当归头，一方加香附二两，童便浸炒为末，入膏丸桐子大，热酒下四十丸。

《圣惠》方　治妇人月水涩滞不快，结成瘕块，胀大欲死。

马条草根苗五斤（锉细），水五斗，煎至一斗，去渣，别以净器盛，熬成膏，食前温酒调下半匙。

通经丸　治妇人室女月候不通，或成血瘕。

当归　桂心　青皮　干姜（炒）　川椒（炒去汗）　川乌（炮）　蓬莪术　干漆（炒烟尽）　大黄（炮）　桃仁（去皮尖炒）各等分

上为末，先将四分用米醋熬成膏，和余六分成剂，臼中杵，丸如桐子大，晒干。每服二十丸，用淡醋汤下，加至三十丸，温酒亦得，空心食前服。《济生方》去川乌，加红花。（本草入鸡子清同丸，畏漆，入肠胃生疮也）

已上诸方俱重剂，随寒热斟酌用。

治痰结经闭

丹溪方　治积痰伤经不行，夜则妄语。

瓜蒌子一两　黄连半两　吴茱萸十粒　桃仁五十枚　红曲二钱　缩砂三两　山查末一两

上为末，生姜汁研。炊饼为丸，每服百丸，空心滚白水下。

一方　治月水不通，屡试有验。（形实气盛者宜之）

厚朴不拘多少，姜汁炙香细切，浓煎去渣，空心服，不过三四剂瘥。

加味导痰汤　治躯脂经闭。

半夏　陈皮　白茯苓　甘草　枳实　黄连　川芎

上加生姜，水煎服。

经云：气上迫肺，则心气不得下通，故月事不来。今用连朴之类，导痰降火，使不上迫于肺，故心气下通，而月事来也。

掌中金丸　治妇人干血气。

穿山甲（炮）　甘草　苦丁香　川椒　苦葶苈　白附子　猪牙皂角　草乌头各三钱　巴豆一钱（全用研）

上为细末，以生葱绞汁和丸弹子大。每用一丸，新绵包之，纳阴中，一日即白，二日即赤，三日即血，神效。

矾石丸　治妇人经水闭不利，脏坚癖不止，中有干血，下白物。

矾石三钱（烧）　杏仁一分

上二味末之，炼蜜丸枣核大。纳阴中，剧者再纳之。

一粒仙丹　治妇人干血劳，并赤白带下，种子如神。

巴豆一百二十个（去壳，用新砖一个，将豆纸包，放砖上捶去油，令净如面白，方好用）　斑蝥六十个（去翅足）　穿山甲五钱（油煎过）　大黄　苦葶苈各一两　皂角一两（刮去粗皮，火炮）

上各为末，合一处，以枣煮去皮核，丸如弹子大，用绵茧张开，裹药在内，穿入三寸竹筒上头，后仍留二三寸余，挽一转，不令药气在外。用时先以温水洗阴内，令洁净，拭干，却以葱汁浸湿药头，送入子宫极深处，整一日一夜，取出药不用。少间，耳冷气下，发寒发热，如伤寒状，不怕，饮食任意食用无妨，半日即通，或鲜血，或死血，一切恶物悉下。忌生冷发物，自此子宫和暖而交媾则有孕矣。

通经下取方　曾试验神效。

海蛤粉五钱　苦葶苈　牙皂各二钱半　巴豆（略去油）　天花粉五钱　苦丁香　红娘子各一钱半　麝香少许

上为细末，每用一钱，葱汁同捣为丸。薄绵裹，以五寸竹管纳阴户中，候热时，先通黄水，次则经行。

血 崩 门

论崩中由伤损冲任

《良方》论曰：妇人崩中，由脏腑伤损冲任，血气俱虚故也。冲任为经脉之海，血气之行，外循经络，内荣脏腑，若无伤损，则阴阳和平，而气血调适；若劳动过多，致脏腑俱虚，而冲任之气亦虚，不能约制其经血，故忽然暴下。或由阴阳相搏，为热所乘，攻伤冲任，血得热则流散，甚者至于昏闷。其脉数疾，小为顺，洪大为逆，大法当调补脾胃为主。

论血崩因虚热

东垣曰：阴虚阳搏谓之崩。妇人脾胃虚损，致命门脉沉细而数疾，或沉弦而洪大有力，寸关脉亦然，皆由脾胃有亏，下陷于肾，与相火相合，湿热下迫，经漏不止，其色紫黑，如夏月腐肉之臭。中有白带者，脉必弦细，寒作于中；有赤带者，其脉洪数，病热明矣，必腰痛，或脐下痛。临经欲行，而先发寒热往来，两胁急缩，兼脾胃证出见，或四肢困热，心烦闷不得眠卧，心下急，宜大补脾胃而升降气血，可一服而愈。或先贵而后贱，或先富而后贫，病名脱营者，心气不足，其火大炽，旺于血脉之中，又致脾胃饮食失节，火乘其中，形质肌肉，颜似不病者，此心病也，不形于脉，故脾胃饮食不调，其证显矣，而经水不时而下，或适来适断，暴下不止，治当先说恶死之言

劝谕，令惧死而心不动，以大补气血之药，补养脾胃，微加镇坠心火之药治其心，补阴泻阳，经自止矣。《痿论》云：悲哀太甚则胞络绝，胞络绝，则阳气内动，发则心下崩，数溲血也，故《本病》曰：大经空虚，发则肌痹，传为脉痿，此之谓也。

薛氏曰：经云阴虚阳搏谓之崩。又云：阳络伤，血外溢，阴络伤，血内溢。又云：脾统血。肝藏血，其为患，因脾胃虚损，不能摄血归源，或因肝经有热，血得热而下行；或因肝经有风，血得风而妄行；或因怒动肝火，血热而沸腾；或因脾经郁热，血伤而不归经；或因悲哀太过，胞络伤而下崩。治疗之法，脾胃虚弱者，六君子汤加当归、川芎、柴胡；脾胃虚陷者，补中益气汤加酒炒芍药、山栀；肝经血热者，四物汤加柴胡、山栀、苍术；肝经风热者，加味逍遥散，或小柴胡汤加山栀、芍药、牡丹皮；若怒动肝火，亦用前药；脾经郁火者，归脾汤加山栀、柴胡、牡丹皮；哀伤胞络者，四君子汤加柴胡、升麻、山栀。故东垣、丹溪诸先生云：凡下血证，须用四君子以收功，斯言厥有旨哉。若大去血后，毋以脉诊，当急用独参汤救之。其发热潮热，咳嗽脉数，乃是元气虚弱，假热之脉也，尤当用人参之类。此等证候，无不由脾胃先损而患，故脉洪大。察其中有胃气，受补则可救。设用寒凉之药，复伤脾胃生气，反不能摄血归源，是速其危也。

方氏曰：血属阴也，静则循经荣内，动则错经妄行。盖人之七情过极，则动五志之火。五志之火亢甚，则经血暴下；失期而来，久而不止，谓之崩中，如风动木摇，火燃水沸类也。治崩次第，初用止血以塞其流，中用清热凉血以澄其源，末用补血以还其旧。若止塞其流而不澄其源，则滔天之势不能遏；若止澄其源而不复其旧，则孤孑之阳无以立，故本末勿遗，前后不紊，方可言治也。

张子和云：孟官人母五十余，血崩一载，佥用泽兰丸、黑神散、保安丸、白薇散，补之不效。戴人见之曰：天癸已尽，本不当下血，盖血得热而流散，非寒也。夫女子血崩，多因大悲哭，悲甚则肺叶布，心系为之急，血不禁而下崩。《内经》曰：阴虚阳搏谓之崩。阴脉不足，阳脉有余，数则内崩，血乃下流，举世以虚损治之，莫有知其非者。可服大剂，大剂者，黄连解毒汤是也，次以香附二两炒，白芍药二两焙，当归二两焙，三味同为细末，水调下，又服槟榔丸，不旬日而安。

西园公治一妇人，年六十二岁，血崩不止，投黄连解毒汤四帖，后服凉膈散合四物汤六帖即愈。此妇因悲哀太过，则心闷急，肺布叶举，而上焦不通，热气在中，血走而崩，故效。

薛氏曰：一妇人年将七十，素有肝脾之证，每作则饮食（脾）不进，或胸膈（肝）不利，或中脘作痛（胃），或大便（脾）作泻，或小便（肝）不利，余用逍遥散加山栀、茯神、远志、木香而愈。后忧女孀居，不时吐紫血，其病每作，先倦怠（脾）而后发热（肝），经曰：积忧伤肺，积思伤脾。肺布叶举，是令子母俱病，不能摄血归经而致前证，遂以前药加炒黑黄连三分、吴茱萸二分顿愈。复因怒，吐赤血甚多，躁渴垂死，此血脱也，法当补气。乃用人参一两，芩、术、当归各三钱，陈皮、炮黑干姜各二钱，炙草、木香各一钱，一剂顿止。

一妇人年六十四，久郁怒，头痛寒热，春间乳内作痛，服流气饮之类益甚，不时有血如经行，又大惊恐，饮食不进，夜寐不宁，乳肿及两胁痛如炙，午后色赤。余以为肝脾郁火血燥，先以逍遥散加酒炒黑龙胆一钱，山栀一钱半，二剂肿痛顿退，又二剂而全消，再用归脾加炒黑栀、贝母，诸证悉愈。

一妇人因怒，崩血久不已，面青黄而或赤，此肝木制脾土而血虚也，用小柴胡合四物汤，以清肝火生肝血，又用归脾、补中二汤，以益脾气生肝血而瘥。此证若因肝经有风热而血不宁者，用防风一味为丸，以兼证之药煎送；或肝经火动，而血不宁者，用条芩炒为丸，以兼证之药煎送，无有不效。

一妇人性急，每怒非太阳耳项、喉齿胸乳作痛，则胸满吞酸，吐泻少食，经行不止，此皆肝火之证。肝自病则外证见，土受克则内证作，若自病见，用四物加白术、茯苓、柴胡、炒栀、炒龙胆；若内证作，用四君子加柴胡、芍药、神曲、吴茱萸炒过、黄连，诸证渐愈。惟月经不止，是血分有热，脾气尚虚，以逍遥散倍用白术、茯苓、陈皮，又以补中益气加酒炒芍药，兼服而调。

论气陷血脱法当升举

东垣云：一妇人经候黑血，凝结成块，左脢有血瘕，水泻不止，谷食有时化，有时不化，至今岁四月，血块暴下，并水注俱作，是前后二阴有形之血脱竭于下；既久，经候尤不调，水泻日见三两行，食罢心烦不快，饮食减少，甚至瘦弱。东垣先生曰：夫圣人治病，必本四时升降沉浮之理，权变之宜。若不本四时，以顺为逆，非其治也。且治之大法，必先岁气，无伐天和，无盛盛，无虚虚，遗人夭殃；无致邪，无失正，绝人长命。故圣人云：阳盛阴虚，下之则愈，汗之则死；阴盛阳虚，汗之则愈，下之则死。大抵圣人立法，各自有义。且如升阳或发散之剂，是助春夏之阳气，令其上升，乃泻秋冬收藏殒杀寒冰之气，此病是也，当用此法治之，乃升降浮沉之至理也。夫天地之气，以升降浮沉，乃从四时，如治病逆之，则杀人矣。故经云：顺天者昌，逆天者亡，可不畏哉。夫人之身，亦有天地四时之气，不可止认在外，人体亦同天地也。今经漏不止，是前阴之气血已下脱矣；水泻数年不愈，是后阴之气血，又下陷矣。后阴者，主有形之物也，前阴者，精气之门户，俱下竭，是病人周身之气，常行秋冬之令。阴主杀，此等收藏之病是也。阳生阴长，春夏是也。在人身之中，令气升浮者，谷气上行是也，既病则周身血气，皆不生长，谷气又不升，其肌肉消少，是两仪之气，俱将绝矣。既下元二阴俱脱，血气消竭，假令当日元是热证，今下焦久脱，已化为寒矣。此病久沉入降，寒湿大胜，当急救之，泻寒以热，降湿以燥，大升大举，以助生长，补养气血，不致偏竭。圣人立治之法，既湿气大胜，以所胜治之，助甲风木上升是也。故经云：风胜湿，是以所胜平之也。当先调和胃气，次用白术之类，以燥其湿，而滋元气，如其不止，后用风药以胜湿，此之谓也。此便是大举大升，以助春夏二湿久陷下之至治也。又一本云：此病次用四物，随湿证加减。

论血瘀腹痛法当收止

戴氏曰：血大至，曰崩中，或清或浊，或纯下瘀血成腐，热不可止，证状非一，所感亦异，甚则头目昏晕，四肢厥冷，并宜胶艾汤、咽震灵丹，佐以三灰散，或以童子小便煎理中汤，或以沉香降气汤加入百草霜，米饮调下。血崩甚而腹痛，人多疑恶血未尽，又见血色瘀黑，愈信恶血之说，不敢止截。大凡血之为患，欲出未出之际，停在腹中，即成瘀色，难尽以瘀为恶，又焉知瘀之不为虚冷乎？若必待见瘀血之后截之，恐并与人无之矣。此腹痛更有说瘀而腹痛，血通而痛止，崩而腹痛，血住则痛止，宜芎归汤加干姜、熟附一钱，止其血，而痛自止，仍以刺花绣拭黑片，烧灰研末，米饮调下。一方以毛蟹壳烧存性，米饮下。亦有以早黄麻根，烧灰为末，米饮下。

论过服寒凉法当温补

薛氏曰：表弟方健甫内五十岁，辛丑患血崩，诸药罔效，壬寅八月，身热体痛，头晕涕出，吐痰少食，众作火治，展转发热，绝粒数日。余诊之曰：脾胃久虚，过服寒药，中病未已，寒病复起。遂用八味丸料一服，翌早遂索粥数匙，再服，食倍热减痛止，乃服八味丸而愈。癸卯秋因劳役忧怒，甲辰夏病复作，胸饱发热，脊痛腰疼，神气怫郁，或作中暑，崩血便血，烦渴引饮，粒米不进，昏愦时作，脉洪大，按之微弱，此无根之火，内虚寒而外假热也，以十全大补加附子一剂，遂食粥三四匙，崩血渐减，日服八味丸，始得全愈。

大尹王天成之内，久患崩，自服四物凉血之剂，或作或辍，因怒发热，其血不止，

服前药不应，乃主降火，更加腹胁大痛，手足俱冷。余曰：此脾胃虚寒所致，先用附子理中汤，体热痛止，又用《济生》归脾、补中益气二汤，崩血顿愈。若泥痛无补法，则误矣。

锦衣杨永兴之内，患前证，过服寒凉之剂，其证益甚，更加肚腹痞闷，饮食不入，发热烦躁，脉洪大而虚。余曰：此脾经气血虚而发躁也。当急用八珍汤加炮姜以温补之，缓则不救。不信，乃服止血降火之剂，虚证蜂起，始信余言，缓不及治矣。

论补中去积

东垣：丁未年冬郭大方来说，其妻经水暴崩不止，先曾损身失血，自后一次经数日而来，今次不止。其人心窄性急多惊，以予料之，必因心气不足，饮食失节得之。大方曰：容到彼诊，得掌中寒，脉沉细而缓，间有沉数，九窍微不利，四肢无力，上喘气短促，口鼻气皆不调，果有心气不足，饮食失节，脾胃虚弱之证，胃脘当心而痛，在胁下急缩有积，当脐有动气，腹中鸣，下气，大便难，诸虚证极多，不能尽录。拟先治其本，余证可以皆去。与安心定志，镇坠其惊，调和脾胃，大益元气，补其血脉，养其心神，以大热之剂，去其冬寒。凝在皮肤，少加生地黄去命门相火，不令四肢痿弱，制黄芪当归人参汤。

论开痰行气

丹溪云：涎郁胸中，清气不升，故经脉壅遏而降下，非开涎不足以行气，非气升则血不能归隧道，此论血泄之义甚明。盖开胸膈浊涎，则清气升，清气升则血归隧道不崩矣，故其癥或腹满如孕，或脐腹疠痛，或血结成片，或血出则快，止则闷，或脐上动。其治法宜开结痰、行滞气、消污血。

论杀血心痛

《良方》云：妇人血崩而心痛甚，名曰杀血心痛，由心脾血虚也。若小产去血过多，而心痛甚者亦然。用乌贼鱼骨炒为末，醋汤调下。失笑散亦效。

薛氏曰：前证若阴血耗散，用乌贼丸收敛之；若瘀血不散，用失笑散行散之；若心血虚弱，用芎归汤补养之；若郁结伤血，用归脾汤调补之。

一妇人血崩兼心痛三年矣，诸药不应，每痛甚，虚证悉具，面色痿黄。余曰：心主血。盖由去血过多，心无所养，以致作痛，宜用十全大补汤参术倍之。三十余剂稍愈，百余剂全愈。

论崩漏杂治法

丹溪云：崩漏有虚有热，虚则下溜，热则通流。

气虚血虚者，皆以四物汤加参芪；因劳者，用参芪加升补药；因寒者，用干姜；因热者，用黄芩。漏下乃热而虚，四物汤加黄连。崩过多者，先用五灵脂末一服，当分寒热，盖五灵脂能行能止。紫色成块者，血热，四物汤加黄连、柴胡之类。急则治其标，用白芷汤调百草霜末，甚者棕榈灰，后用四物汤加炒黑姜调理。

《经验简要》治崩中等证。冷者，脉紧细，手足寒，红去淡黑或五色，当归建中加白龙骨、血竭、附子下紫石英丸、震灵丹，灸火。热者，脉洪，四肢温，心烦口苦，燥热血沸而成，用黄芩汤、荆芥散，或清心莲子饮加竹沥、生地黄汁，甚者，生地黄汁、磨京墨、百草霜冷服。虚者，胶艾汤加麦门冬、鹿茸、龙骨、酸枣仁，或养荣汤加龙骨、血竭送震灵丹。实者，腹中痛，煮附丸、四物汤加香附子。心虚者，恍惚多梦，健忘，舌强，小便多，面红盗汗，柏子仁汤、酸枣仁汤加龙骨、京墨、百草霜吞灵砂丹，又灵砂当归莲肉龙骨枣肉丸，参汤送下。崩中，麝香当归；崩者，心气已散，急服龙骨灵砂等。有田妇崩中断下者，用大芜根，酒煎，清早服（生麦中，如莲蒿花，或云即蓟根也）。

《产宝》分阴崩阳崩，受热而赤，谓之阳崩；受冷而白，谓之阴崩。

脉法

《脉经》曰：问五崩何等类？师曰：白崩者，形如涕；赤崩者，形如绛津；黄崩者，形如烂瓜；青崩者，形如蓝色；黑崩者，形如衄血也。寸口弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相搏，脉则为革，妇人则半产漏下。尺脉急而弦大，风邪入少阴之经，女子漏下赤白。漏血下赤白不止，脉小虚滑者生，大紧实数者死。漏下赤白，日下血数升，脉急疾者死，迟者生。

治血热崩漏

荆芥四物汤　治崩漏初起，不问虚实，服之立止。

当归　川芎　白芍药（炒）　生地黄　荆芥穗　条芩（炒）　香附子（炒）各一钱

上锉。水煎服。如不止，加防风、升麻、白术、蒲黄。一方加地榆尤效。一方四物加芩连、栀子、黄柏。一方并加胶艾。

奇效四物汤　治肝经虚热，血沸腾而久不止。

当归（酒洗）　川芎　白芍药（炒）　熟地黄　阿胶（炒成珠）　艾叶　黄芩（炒）各一钱

上锉。水煎服。

河间生地黄散　治经漏下血，脉虚洪，经水紫黑。

生地黄　熟地黄　白芍药　黄芪　枸杞子　天门冬（去心）　地骨皮　柴胡

上㕮咀。水煎服。便血者，加地榆。

凉血地黄汤　治妇人血崩不止，肾水阴虚，不能镇守胞络相火，故血走而崩也。

生地黄　当归尾各五分　黄连　黄柏　知母　藁本　川芎　升麻各二分　柴胡　防风　羌活　黄芩　细辛　荆芥　蔓荆子　甘草（炙）各一分　红花少许

上㕮咀。作一服，水煎，空心稍热服。

小蓟汤　治崩漏不止，色明如水，得温则烦闷者，此阳伤于阴，令人下血，当补其阴，脉数疾小者顺，大者逆。

小蓟茎叶（捣取汁）　生地黄（捣取汁）各一盏　白术半两（锉）

上三件，入水一盏，煎减一半，去渣温服。

芎藭酒　治崩中，昼夜不止，医不能治者。

芎藭一两　生地黄汁一盏

上用酒五盏，煮芎藭一盏，去滓，下地黄汁，再煎二三沸，分为三服。

治崩中去血不止

大小蓟根五两　白茅根三两

上二味细切，用酒五斤煮，取四斤，去渣，分四服。

一方治妇人血崩

槐花半两（炒）　黄芩二两（去皮）

上二味，共为细末。每服五钱，好酒一碗，用铜秤锤一枚，桑柴火烧红，浸入酒内，调服，不拘时。忌生冷、油腻之物。

金华散　治血室有热，崩下不止，服温药不效者。

玄胡索　当归　瞿麦穗　牡丹皮　干姜各一两　石膏二两　桂心（另研）　葳灵仙各七钱　蒲黄半两

上为细末。每服三钱，水煎空心温服，日二次。

简易黄芩汤　治崩中下血，今人多用止血补血之药，惟此方治阳乘阴，所谓天暑地热，经水沸溢者。

黄芩一味研为细末。每服三钱，霹雳酒调下（即烧秤锤淬酒）。一方荆芥汤煎下。

治劳伤崩漏

胶艾四物汤　治劳伤血气，月水过多，或崩漏不止，及妊娠胎气不安，或因损动，漏血伤胎者，亦宜。

当归　川芎　白芍药　熟地黄　阿胶（炒成珠）　艾叶各一钱　甘草（炙）五分

上锉。水酒各半煎，空心服。

当归芍药汤　治妇人经脉漏下不止，其色鲜红，先因劳役，脾胃虚弱，气短气逆，自汗不止，身热闷乱，恶见饮食，四肢倦怠，大便时泄。

黄芪一钱半　白术　苍术（泔浸去皮）　当归身　白芍药各一钱　陈皮　熟地黄各五分　生地黄　甘草（炙）各三分　柴胡二分

上作一服，水煎，空心热服。（东垣为一妇人制此方，一服之后，诸证悉去。予族一妇，因劳役下血，每来两旬不止，医者拘血热之说，用四物加芩连，累治不愈。一日血大下，昏迷不醒，急以问予，予用此药一剂，少顷顿醒，过两时血遂止，后常用此药，其病遂不复作。盖血虚须兼补气，尝譬之血犹水也，气犹堤也，堤坚则水不横决，气固则血不妄行，自然之理也。此药黄芪最多，白术次之，所以神效。俗医不达此理，专用凉药，不知凉药伤胃，服久则正气愈弱，血安得固，故特为表而出之也）

归脾汤　治妇人思虑伤脾，不能摄血，以致妄行，或健忘怔忡，惊悸不寐，或心脾伤痛，怠惰嗜卧，不思饮食。

人参　黄芪（炒）　白术　白茯苓　当归　远志（去心）　酸枣仁（炒）各一钱　木香　甘草（炙）各五分　龙眼肉

上锉。加生姜三片，枣一枚，水煎服。加柴胡、山栀，名加味归脾汤。

柏子仁汤　治妇人忧思过度，劳伤心经，不能藏血，遂致崩中下血不止。

柏子仁（炒）　香附子（炒）　芎藭　鹿茸（燎去毛，酒蒸焙）　茯神（去木）　当归各一钱半　川续断二钱　阿胶（炒）　远志（去心）各一钱　甘草（炙）五分

上作一服，生姜五片，水煎，空心服。

养血平肝散　治大怒经血暴下。

当归（酒浸）　白芍药（炒）　香附（炒黑）各二钱　青皮（醋炒）　柴胡　川芎　生地黄各八分　甘草五分

上锉。水煎，食前服。

治崩漏气陷

益胃升阳汤　血脱益气，古人之法也。先补胃气，以助生长，故曰阳生阴长，诸甘药为之先务，举世皆以为补气，殊不知甘能生血，此阳生阴长之理也，故先理胃气，人之一身，内谷为宝。

黄芪二钱　人参（有嗽去之）　神曲（炒）各一钱半　白术三钱　当归身（酒浸）　陈皮　甘草（炙）各一钱　升麻　柴胡各五分　生黄芩二钱（泻盛暑之伏热刑金肺逆，秋凉不用）

上为粗末。每服三钱，或五钱，如食添，再加之，如食减，已定三钱内更减之，不可多服，每服二钱，水煎，去滓热服。如腹痛，每服加白芍药二分、中桂少许；如渴口干，加干葛二分；如嗽，去人参。如服此不止，却服后方柴胡调经汤，大举大升之也。

柴胡调经汤　治经水不止，鲜血，项筋急，脑痛，脊痛强痛，不思饮食。

羌活　独活　藁本　升麻各五分　苍术一钱　柴胡七分　葛根　当归身　甘草（炙）各三分　红花少许

上㕮咀。作一服，水煎去渣，稍热空心服，微汗立止。

调经升阳除湿汤　治女子漏下恶血，月事不调，或暴崩不止，多下水浆之物，皆由饮食不节，或劳伤形体，或素有心气不足，因饮酒劳倦，致令心火乘脾，其人必怠惰嗜卧，四肢不收，困倦乏力，无气以动，气短上气，逆急上冲，其脉缓而弦急，按之洪大，皆中之下得之，脾土受邪也。脾主滋荣周身者也，心主血，血主脉，二者受邪，病皆在脉。脉者血之府也，脉者人之神也，心不主令，胞络代之，故曰心之脉，主属心系。心系者，胞络命门之脉也，主月事。皆由脾胃虚，而心胞乘之，故漏下血水不调也。况脾胃为血气阴阳之根蒂，当除湿去热，益风气上伸以胜其湿。又云：火郁则发之。

黄芪　苍术　羌活各一钱半　防风　藁本　升麻　柴胡　甘草（炙）各一钱　当归（酒浸）　独活各五分　蔓荆子七分

上㕮咀。水五大盏，煎至一大盏，去滓，稍热服。空心服药毕，待少时，以早膳压之，可一服而已。如灸足太阴脾经中血海穴二七壮，或三七壮，立已。

此药乃从权衡之法，用风胜湿，为胃气下陷，而气迫于下，以救其血之暴崩也。若病愈，经血恶物已尽，主病虽除，后必须以黄芪、甘草、人参、当归之类，数服以补之，于补气升阳汤中，加和血药是也。若经血恶物下之不绝，尤宜救其根源，治其本经。只益脾胃，退心火之亢，乃治其根蒂也。若遇夏月白带下脱，漏不止，宜用此汤，一服立止。

治崩漏血瘀昏晕疼痛

五灵脂散　治血崩不止，及昏不省。

五灵脂不拘多少（炒令烟尽研末）

上为末。每服一钱，温酒调下。一方治血崩不止，五灵脂二钱，炒热，加当归酒同煎，或水酒、童便各半盏，同煎服。一方五灵脂半生半熟，为末，酒调服。一方水煎五灵脂半干，去渣，澄清，再煎成膏，入神曲末为丸，如桐子大，空心温酒下二三十丸便止。一方每服三钱，水酒童便各半盏，煎至八分，通口服，名抽刀散，治产后有病，服三服，散恶血，或心腹胁肋脚痛不可忍者，或止用童子小便尤佳。或中风，即入草乌头半钱同煎，亦治肠风下血。如不饮酒者，煎乌梅、柏叶汤调下。如心烦口干渴者，加蒲黄炒减半。一方同蒲黄各炒等分，名失笑散，治失血，及产后半产恶血攻心，昏迷不省，及心腹绞痛欲死者，其效如神，真救急之良方也，人家不可不备。此药兼能解毒，及蛇蝎蜈蚣咬，涂伤处立愈。

香附子散　治血崩不止，或成五色。亦治产后腹痛，及小产血不止。大是妇人仙药，常服益血调气。

香附子不拘多少（春去毛，中断之，略炒）

上为细末。每服二钱，清米饮调下，能止血；好酒调下，能破积；冷气，姜汤下；带下，艾汤入醋少许下。

煮附丸　治崩漏带下，积聚癥瘕，脐腹疗痛。（方见调经门疼痛条）

备金散　治妇人血崩不止。

香附子（炒）四两　当归尾一两二钱　五灵脂（炒）一两

上为细末。每服五钱，醋汤调下，空心服，立效。

如神散　治血崩不止，赤白带下。

香附子（炒）　赤芍药（炒）各等分

上为末。入盐一捻，水煎，食前温服。（一方用香附白芷为丸）

立效散　治妇人血崩，脐腹痛。

香附（炒）三两　当归一两　赤芍药　良姜　五灵脂各半两

上为细末。每服三钱，酒一盏，童便少许，同煎服。

一方　治血崩脐腹痛。

当归　赤芍药　熟地黄　香附子　牡丹皮　木贼（去节）各二两　没药　丁香　桂（去皮）各三钱

上为细末。酒调三钱，温服。

缩砂散　治血崩。

缩砂不拘多少（于新瓦上炒香）为细末。米饮调下三钱。

加减四物汤　治室女二七天癸，亦有当时未至而后至者，亦有卒然暴下，淋沥不止，有若崩漏者，失血过多，变生诸证，悉宜服之。

四物汤四钱　香附子（炒，去毛）一钱半

上加生姜五片，水煎，食前服。如血色鲜而不止者，去熟地黄加生地黄。

治崩漏虚寒

丁香胶艾汤　治崩漏不止。盖心气不足，劳役及饮食不节所得，经隔少时，其脉两尺俱弦紧而洪，按之无力，其证自觉脐下如冰，求厚衣被，以御其寒，白带白滑之物虽多，间下如屋漏水，下时有鲜血不多，右尺脉时微洪，屋漏水多暴下者，是急弦脉，为寒多，而洪脉时见，乃热少，合而言之，急弦者，北方寒水多也，洪脉时出者，命门包络之火也，黑物多，赤物少，合成屋漏水之状也。

当归一钱二分　白芍药　熟地黄各三分　川芎　丁香各四分　阿胶（炒）六分（另后入）　生艾叶一钱（后入）

上为细末。作一服，水二盏，煎至五沸，去滓，入胶艾，再上火煎至一大盏，空心，宿食消尽，带热服，三服效。

芎蒡汤　治带下漏血不止，及风寒冷热，劳损冲任，月水不调，崩中暴下，腰重里急，淋沥不断，及产后失血过多，虚羸腹痛；或妊娠胎动不安，下血连日，小便频数，肢体烦倦，头晕目暗，不欲饮食。

芎蒡　黄芪　芍药　干地黄　吴茱萸　甘草（炙）各二两　当归　干姜各一两

上㕮咀。以水一斗，煮取三升，分三服。若月经后，因有赤白不止者，除地黄、茱萸，加杜仲、人参各二两。

断下汤　治冲任气虚，崩中漏下，经脉不调，每遇月候将来，脐腹腰脚先痛，渐减饮食，四肢乏力，及带下三十六疾，悉能疗之。

人参（去芦）　熟地黄　艾叶（醋炒）各一两　乌贼骨（烧灰）　当归（酒洗）各二两　阿胶（蛤粉炒成珠）　川芎各七钱　干姜（炮）半两

上㕮咀。水煎，食前服。乌贼骨，即海螵蛸。

加味四物汤　治崩漏。

四物汤一两　人参二钱　吴茱萸一钱

上锉碎。每服半两，姜枣煎，食前服，五六服，寒热腹痛皆退。崩漏未止，续服后熟附丸。

熟附丸

熟附子　木贼（去节）　龙骨（煅）　赤石脂（煅）各半两　川芎　当归各一两

上为细末，醋糊为丸，如桐子大。每服五六十丸，食前米饮下。

鹿茸丸　治经候过多，其色瘀黑，甚者崩下，呼吸少气，脐腹冷极，则汗出如雨，尺脉微小。由冲任虚衰，为风冷客乘胞中，气不能固，可灸关元百壮，在脐下正中三寸。

鹿茸（燎去毛，酥炙）　赤石脂（制）　禹余粮（制）各一两　当归　熟地黄　续断各二两　附子（炮）　艾叶（一方无）　柏叶各半两

上为细末，酒糊丸，如桐子大。每服三十丸，空心温酒下，炼蜜丸亦可。

治崩漏虚脱

《大全》方　治崩中，下血不止，小腹痛。

芍药一两（炒黄）　柏叶六两（微炒。丹溪云：柏性多燥）

上用水一升，煎至六合，入酒五合，煎取七合，空心分为二服。一方为细末，酒调二钱。一方有鹿角胶等，酒调，治白带脐腹痛。

柏黄散　疗经血不止。

黄芩一两二钱半　侧柏叶　蒲黄各一两　伏龙肝二两（即灶心对月土）

上㕮咀。水二升，煎取八合，分为二服。

又方　治患崩中不止，结作血片，如鸡肝色，碎烂。

芎藭十二分　生地黄　伏龙肝各十一分　阿胶　青竹茹各八分　当归六分　续断　地榆　小蓟根各二分

上用水九盏，煮取三盏，去滓，分三服。

伏龙肝散　治气血劳伤，冲任脉虚，经云：非时忽然崩下，或如豆汁，或成血片，或五色相杂，或赤白相兼，脐腹冷痛，经久未止，令人黄瘦，口干，饮食减少，四肢无力，虚烦惊悸。

伏龙肝　赤石脂各一两　芎藭三两　熟地黄　艾叶（微炒）各二两　麦门冬（去心）半两　当归　干姜各七钱半　肉桂　甘草各半两

上为粗末。每服四钱，枣一枚，水同煎。

地榆散　治妇人崩中，漏下不止。

地榆　蒲黄　白芍药　白茯苓　柏叶（微炒）　蟹爪（微炒）　熟地黄　鹿角胶（碎，炒令黄）　漏芦各一两　芎藭　当归各七钱半　伏龙肝一两半　干姜（炮）　桂心　甘草（炙赤）各半两

上锉碎。每服三钱，水一中盏，入竹茹一分，煎至七分，去渣，食前温服。

按：伏龙肝为止血之圣药，盖燥可去湿也。先贤治崩，用旋覆花、半夏，治膈间湿痰而崩止者，亦此意。

蒲黄散　治崩中不能止。

蒲黄（炒）　破故纸（炒）　千年古石灰（炒过）各等分

上为细末。每服二三钱，淡酒或醋汤调下。

霹雳散　治经脉妄行。

香附子三两　川芎　石灰（油炒）各一两

上为细末。烧秤锤淬酒，调服二钱匕。

鹿茸散　治崩中漏下不止，虚损羸瘦。

鹿茸二两（去毛，涂酥炙微黄）　白龙骨　鳖甲（涂酥炙令黄，去裙）　熟地黄　白芍药　白石脂　乌贼鱼骨（炙黄）　续断各一两　肉苁蓉一两半（酒浸，去皮，炙干）

上为细末。每服二钱，食前粥饮调下。

补宫丸　治妇人诸虚不足，久不妊娠，骨热形羸，崩中带下。

白薇　牡蛎　白芍药　鹿角霜　山药　白术　白茯苓　乌贼鱼骨　白芷各等分

上为细末，面糊和丸，如桐子大。每服五十丸，空心米饮送下。

牡蛎丸　治月水不止，众药不愈者。

牡蛎火煅研细，用醋调成丸，再煅过通红，候冷研细，出火毒，却用醋调艾末，熬成膏，和丸，如桐子大。每服五十丸，醋艾汤下。

一方　治妇人血崩。

蚕砂（炒）一两　伏龙肝半两　阿胶一两

上为末。空心温酒调服二三钱。（《大全》名无比散，无阿胶）

血见黑则止

黑金散　治妇人血气虚损，经候不调，崩中漏下。

鲤鱼皮　棕榈皮　黄牛角鳃　破故纸　乱发各一两　乌贼鱼骨　干姜　木贼　当归　熟地黄各半两

上锉碎。拌匀，入磁罐内，盐泥固济，候干，以炭火五斤，煅令通赤，烟尽，取放土内埋令冷，取出研细。每服三钱，入麝香少许，空心米饮调下。

五灰散　治下血不止成血崩。

莲蓬壳　黄绢　血余　百草霜　棕皮（以上共烧灰）　山栀（炒黑）　蒲黄（炒）　黑墨　血竭

上为细末，调服，或炼蜜丸，桐子大。清米饮下五十丸。

十灰散　治下血不止。

锦片　木贼　棕榈　柏叶　艾叶　干漆　鲫鱼鳞　鲤鱼鳞　血余　当归（已上逐味火烧存性）各等分（研末）　麝香少许（研）

上研匀。每服二钱，空心温酒调服。

十灰丸　治崩中，下血不止。

锦灰（一云绵）　黄绢灰　马尾灰　艾叶灰　藕节灰　莲房灰　油发灰　赤松皮灰　棕榈灰　蒲黄灰各等分

上研匀，用醋煮糯米糊和丸，如桐子大。每服七十丸，加至一百丸，空心米饮下。

如圣散　治血止崩。

棕榈　乌梅肉　干姜一两五钱（并烧存性）

上为细末。每服二钱，乌梅酒调下，空心食前服，久患不过三服愈。一方去干姜，用甘草二寸，半生半熟，共为末，二三钱，淡醋汤调服。

当归散　治妇人血崩不止。（理气血而又涩血者也）

当归　龙骨（烧赤）　香附子（炒）各一钱　棕毛灰五钱

上为末。每服四钱，米饮调，空心服。忌油腻、猪、鱼、鸡等物。

一方　治血崩屡效。

当归　白芍药　干姜　棕榈各等分

上各煅存性，研为细末。醋调，食前服。

琥珀散（一名为乌纱帽散）　治暴崩不止。

赤芍药　当归　香附子　干荷叶　男子发（皂荚水洗）　棕榈　乌纱帽（是漆纱头巾，取阳气上冲故也）

上各等分，并于新瓦上煅成黑灰，存性，三分为细末。每服五钱，空心童便调下，如人行十里久，再进一服即止。若产后血去多，加米醋、京墨、麝香少许。

一法先以五积散加醋煎投一二服，次服五灵脂散。

立应散　治妇人血海崩败。又治肠风下血。

香附三两（一半生一半炒）　棕皮一两（烧存性）

上为细末。每服五钱，酒与童便各半盏，煎七分，温服无时。如肠风，不用童便。

立效散　治妇人血崩不止。

当归　莲花心　白绵子　红花　茅花各一两

上锉如豆大，白纸包裹，泥固，火煅存性，为末。每服三钱，温酒调服。

必效散　治妇人月经不调，及崩漏不止。

棕皮（烧）　木贼（去节，烧存性）各二两　麝香一钱（另研）

上为末。酒服二钱，空心服。

乌金散　治血崩不止。

棕榈毛（烧存性）一两　龙骨（煅过）二钱

上为细末，研匀。每三钱，空心好酒调服，二服立止。

香矾散　治血崩。

香附子（醋浸一宿，炒焦存性为末）一两　白矾末二钱

上研匀。米饮调，空心服，神效。一方用荷叶调，尤妙。

一方　治妇人血崩不止。

槐花一两　棕毛灰五钱

上为末。水二盏，盐少许，煎至七分，去滓，温服。一方用陈槐花一两，百草霜半两，秤锤烧红淬酒下一二钱。一方槐花萼烧灰，温酒调下二钱匕。一方槐木耳烧作灰，酒服方寸匕。

止崩杂方

一方荆芥、莲房各等分，烧灰存性，为细末，空心米饮调下二钱。

一方荆芥穗，灯火烧焦为末，每服三钱，用童便调下。

一方葫芦，去子穰实、荆芥穗，烧存性，米饮调服。

一方香附子，去毛，炒焦黑存性为末，热酒调服二钱，不过两服，立止。

一方砂仁，新瓦炒黑为末，米饮调服。

一方益智仁，炒黑为末，盐米饮调下。

一方槟榔，烧灰存性，碾末，温酒调下甚妙。

一方乱发，皂角水洗净为末，空心酒调下二钱。

一方棕榈、白矾，煅为末，酒调二钱。

一方棕榈，烧成性，淡酒调下三钱。

一方乌梅，烧灰存性为末，乌梅汤调下。

一方桂心，烧存性为末，米饮或酒调下一二钱。

一方桃仁，烧灰存性，研细，食前温酒调下二钱。

一方五灵脂，炒令烟尽，为末，温酒调下一钱。

一方黄牛角鳃，用尖，烧为黑灰，微存性，研末调服。

一方鹿角，烧灰细研，食前温酒调下二钱。

一方乌贼鱼骨，烧存性为细末，每二钱，煎木贼汤下。

一方盐白梅，烧灰存性为末，空心米饮调下。

一方用夏枯草烧存性为末，米饮调下。

一方百草霜二钱，狗胆汁拌定，分作二服，当归酒调下。

一方京墨为末二钱匕，同烧露蜂房为末，三指撮酒调服。

一方新绵一口，烧研末，空心酒调下，立止。（名一笑散）

一方莲蓬，烧灰存性，为细末，酒调下二钱。

一方棉子花，铜器炒烟尽为末，空心温酒调下二钱。

一方用大蓟，俗呼为马茨芥，连根去土勿洗，以磁石器捣烂，仍入冷水半盏，取汁服之，立止。

《千金》方　治妇人无故尿血。

龙骨二两

为末。以酒调服方寸匕。

孙真人方　治九窍出血。

荆叶

捣取汁，酒和服之。

卷之三

赤白带下门

论带下由劳伤冲任

严氏曰：巢氏《病源》论妇人有三十六疾者，七癥、八瘕、九痛、十二带下也。而带下不显其证，今人唯知赤白二带耳，此由劳伤冲任，风冷据于胞络。妇人平居，血欲常多，气欲常少，百疾不生。或气倍于血，气倍生寒，血不化赤，遂成白带。若气平血少，血少生热，血不化红，遂成赤带。寒热交并，则赤白俱下，其脉右手尺浮，浮为阳，阳绝者无子。若足冷带下，轻则漏下，甚则崩中，皆心不荣血，肝不藏血所致。其脉寸口弦而大，弦则为减，大则为芤，减为寒，芤为虚，寒虚相搏，其脉为革，主半产漏下。又尺寸脉虚者漏血，漏血脉浮者，不可治。

《产宝》云：带下三十六疾者，是十二癥、九痛、七害、五伤、三固，谓之三十六疾也。十二癥者，是所下之物，一者如膏，二者如青血，三者如紫汁，四如赤皮，五如脓痂，六如豆汁，七如葵羹，八如凝血，九如清血似水，十如米泔，十一如月浣，十二如经度不应期也。九痛者，一阴中痛，二阴中淋痛，三小便痛，四寒冷痛，五月来时腹痛，六气满来时足痛，七汗出阴中如虫啮痛，八胁下皮痛，九腰痛。七害者，一害食，二害气，三害冷，四害劳，五害房，六害妊，七害睡。五伤者，一窍孔痛，二寒冷痛，三小腹痛，四脏不仁，五子门不正引背痛。三固者，月水闭塞不通，其余二者，文缺不载，而仲景所说，三十六种疾，皆由子脏冷热劳损，而夹下起于阴内也。

论带下五色因风邪入于胞门

《良方》云：妇人带下，其名有五，因经行产后，风邪入胞门，传于脏腑而致之。若伤足厥阴肝经，色如青泥；伤手少阴心经，色如红津；伤手太阴肺经，形如白涕；伤足太阴脾经，黄如烂瓜；伤足少阴肾经，黑如衄血。人有带脉，横于腰间，如束带之状，病生于此，故名为带。

李氏曰：平时阴阳过多，及产后亡血下虚，风邪乘虚入于胞络，宜暖宫丸加姜、附、吴茱萸，或黄芪建中汤去桂加当归，水煎吞苦楝丸。白带兼痛风者，二陈汤加苍柏南星、牛膝、川芎。兼头风鼻涕者，苍柏辛芎散。

论带下属湿热冤结不散

《保命集》云：赤者热入小肠，白者热入大肠，原其本，皆湿热结于脉，故津液涌溢，是谓赤白带下。本不病结，缘五经脉虚，结热屈滞于带，故女子脐下痛，阴中绵绵而下也。经曰：任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。王注云：任脉自胞上过带脉，贯于脐上，故男子内结七疝，女子带下。带脉起于季胁章门，似束带状，今湿热冤结不散，故为病也。经曰：脾传之肾，名曰疝瘕。小肠冤结而痛，出白，一名曰蛊，所以为带下冤结也。冤，屈也，屈滞而病热不散。先以十枣汤下后，服苦楝丸、大延胡散，调下之，热去湿除，病自愈矣。

洁古云：治带下冤结而痛者，先以十枣汤下之，次服苦楝丸、大延胡索散调之，是先攻后补之法也。（汤见杂病痰饮，大延胡索散，方见产后腹痛条）

论带下痰实宜吐下

子和云：一妇人病带下，连绵不绝，白物或来，已三载矣，命予脉之。诊其两手脉俱滑大而有力，得六七至，常上热口干，眩晕，时呕酢水，予知其实有寒痰在胸中，以瓜蒂散吐出冷痰二三升，皆酢水也，间如黄涎，状如烂胶。次以浆粥养其胃气，又次用导水禹功，以泻其下，然后以淡剂渗泄之药，利其水道，不数日而愈。

息城李左衙之妻，病白带，如水窈漏中绵绵不绝，臭秽之气不可近，面黄食减，已三年矣。诸医皆云积冷，阳起石、硫黄、姜、附之药，重重燥补，污水转多。戴人断之曰：此带浊水，本热乘太阳经，其寒水不禁固，故如此也。夫水自高而趋下，宜先绝其上源。乃涌痰二三升，次日下污水斗余，行三遍，汗出周身，至明旦，病人云：污已不下矣。次用寒凉之剂，服及半载，产一男。

丹溪云：带与漏俱是胃中痰积流下，渗入膀胱，无人知此，只宜升提，甚者上必用吐，以提其气，下用二陈汤加白术苍术，仍用丸子。肥人有带，多是湿痰，用海石、半夏、南星、炒柏、青黛、苍术、川芎；瘦人带病少，如有，多是热，用炒柏、蛤粉、滑石、川芎、青黛、椁皮。

罗先生法：或十枣汤，或神佑丸，或玉烛散，皆可用之。虚者不可峻攻，实者可行。洁古云：治结痰白带，以小胃丹，半饥半饱，津液下数丸，候郁积行，却服补药。

论带下虚寒宜温补

李氏曰：带下有虚寒带腥臭者，因小水淋沥不已，或崩中暴下，或产后去血过多，以致阴亏阳竭，荣气不升，经脉凝沍，卫气下陷，精气累滞于下焦，蕴积而成。白滑如涕，下流腥臭者，黄芪建中汤去桂加当归水煎，吞苦楝丸；久不止，脐腹引阴冷痛者，东垣固真丸；虚中有火者，补经固真汤、大乌鸡丸常用；气虚四君子汤，血虚四物汤，有火加黄柏，有寒加桂附。寒始因亡血复亡其阳，阳气虚极，带下腥臭，多悲不乐，桂附汤；腹痛阴冷者，四物汤加桂附，常用酒煮当归丸、小乌鸡丸、琥珀调经丸。

韩氏曰：山妻年三十余，十八胎，九殇八夭，会先君松潘难作，贱兄弟皆西奔，妻惊忧过甚，遂昏昏不省人事，口唇舌皆疮，或至封喉，下部虚脱，白带如注，如此四十余日，或时少醒，至欲自缢，自悲不能堪。医或投凉剂解其上，则下部疾愈甚，或投热剂，及以汤药熏蒸其下，则热晕欲绝。四弟还，脉之，始知为亡阳证也，大哭曰，宗嗣未立，几误杀吾嫂。急以盐煮大附子九钱为君，制以薄荷防风，佐以姜桂芎归之属，水煎，入井水冷与之，未尽剂，鼾鼻熟睡通宵，觉即能识人。时止一嗣子二女，相抱痛哭，疏戚皆悲。执友赵宪长惊曰，君何术也？弟曰：方书有之，假对假，真对真尔，上乃假热，故以假冷之药从之，下乃真冷，故以真热之药反之，斯上下和而病解矣。继后，主以女金丹，错综以二三方，不但去其疾，且调治元气。庚午生一子，今应袭也，壬申生一子，去年又患疟疾十三月，亦主以养元气，调生气，待饮食大进，然后劫以毒药，吐下块物甚多，投以附子汤三钱而愈。不责效旦暮间，其用女金丹，即胜金丸也，得之异人，倍加香附，而视气血之偏者，又加姜黄条芩，倍川芎之属，取效甚多。予念无子者，往往有之。翻思予得子之难，其苦何如，乃次第录其方并女金丹以济人云。（女金丹，即胜金丸，方见求子）

论带久枯涸宜润补

《准绳》云：带下久而枯涸者濡之。凡大补气血，皆所以濡之，如以四物汤为末，炼蜜丸，梧子大，空心米饮下三四十丸，以疗年高妇人白带，良验，皆润剂也。

论带下当以壮脾胃升阳气为主

薛氏曰：徐用诚先生云：带下白属气而赤属血。东垣先生云：血崩久则亡阳，故白滑之物下流，未必全拘于带脉，亦有湿痰流注下焦，或肾肝阴淫之湿胜，或因惊恐而木乘土位，浊液下流，或思慕为筋痿。戴人以六脉滑大有力，用宣导之法，此泻其实也；东垣以脉微细沉紧，或洪大而虚，用补阳调经，乃兼责其虚也；丹溪用海石南星椿根皮之类，乃治其湿痰也。窃谓前证皆当壮脾胃，升阳气为主，佐以各经见证之药。色青者属肝，用小柴胡加山栀、防风；湿热壅滞，小便赤涩，用龙胆泻肝汤；肝血不足，或燥热风热，用六味丸。色赤者属心，用小柴胡加黄连、山栀、当归；思虑

过伤，用妙香散等药。色白者属肺，用补中益气加山栀。色黄者属脾，用六君子加山栀、柴胡；不应，用归脾汤。色黑者属肾，用六味丸；气血俱虚，八珍汤；阳气下陷，补中益气汤；湿痰下注，前汤加茯苓半夏苍术黄柏；气虚痰饮下注，四七汤送六味丸。不可拘肥人多痰，瘦人多火，而以燥湿泻火之药，轻治之也。

一孀妇腹胀胁痛，内热晡热，月经不调，肢体酸麻，不时吐痰。或用清气化痰，喉间不利，带下青黄，腹胁膨胀；又用行气之剂，胸膈不利，肢体如麻。此乃郁怒伤损肝脾，朝用归脾汤，以解脾郁生脾气，夕用加味逍遥散，以生肝血清肝火，百余剂而愈。

一妇人久疟兼带，发热口干体倦，用七味白术散加麦门五味，大剂煎与恣饮。再发稍可，乃用补中益气加茯苓、半夏，十余剂而愈。

一妇人头晕吐痰，胸满气喘，得食稍缓，苦于白带，二十余年矣，诸药不应。此气虚而痰饮也，痰饮愈而带自愈，遂朝用六君子汤，夕用六味地黄丸，不月而愈。

一妇人耳鸣胸痞，内热口干，喉中若有一核，吞吐不利，月经不调，兼之带下。予以为肝脾郁结，用归脾汤加半夏、山栀、升麻、柴胡，间以四七汤下白丸子而愈。

一妇人吞酸饱满，食少便泄，月经不调，服清气化痰丸，两膝渐肿，寒热往来，带下黄白，面痿体倦。此脾胃俱虚，湿痰下注。用补中益气，倍用参术加茯苓、半夏、炮姜而愈。

一妇人带下，四肢无力。予曰：四肢者土也，此脾胃虚弱，湿痰下注。以补中益气、《济生》归脾二药，治之而愈。

一妇人带下黄白，怒则胸膈不利，饮食少思，或用消导利气之药，痰喘胸满，大便下血。予曰，此因脾气亏损，不能摄血归源。用补中益气加茯苓、半夏、炮姜，四剂顿减，又用八珍加柴胡、山栀而痊。

论带久不止当补卫厚脾

李氏曰：凡崩中下带，或用升提，如升阳调经汤；或用收涩，如伏龙肝散、白芷散。然暂止而终不止者，盖卫司开阖，而为荣血之主，脾胃为血海水液之会，卫气与胃气俱虚，则血液无所约制。是以古方有用桂枝汤加附子以固卫气者；四君子汤加草果、丁香、木香，以燥水健脾者；或用理中汤加陈皮、半夏，或单半夏丸用芎归汤煎下；或补中益气汤、平胃散，皆补卫厚脾，使气血自循故辙，而不专于收涩以劫夺之也。

论带下湿热药用正治从治之异

方氏曰：妇人赤白带下，多是怒气伤肝。夫肝属木，脾属土，肝邪乘脾，木气克土，则脾受伤而有湿，湿而生热，热则流通，所以滑浊之物，渗入膀胱，从小便而出也。丹溪作湿热，而用苦寒之药治之者，是矣。虽然，古人曾有用辛温治之而愈者，不知苦寒之药，正治之法也，辛温之药，从治之法也。盖湿热怫郁于内，肚腹疼痛，赤白带下，非辛温从治，而能开散之乎？然湿热未曾怫郁，但止赤白带下，不若用苦寒正治之为当也。

论带下杂治法

戴氏曰：赤白带下，皆因七情内伤，或下元虚冷，感非一端。大率下白带多，间有下赤者，并宜顺气散，吞震灵丹，仍佐艾附丸，或米饮调沙参末；带下不止成尪羸者，四物汤加煅牡蛎粉半钱，吞固肠丸，多服取效。有带疾愈后一二月，或再发，半年一发，先血而后下带，来不可遏，停蓄未几，又复倾泻，此名漏带，最为难治。下截之血，少腹主之，有因血虚而虚热陷入小肠，致小便涩痛，色如白泔，或成沙粒，皆不可作淋治，用冷剂，宜以四物汤、五苓饮各半帖，和煎。

论室女带下

《产宝》云：未出女子有三病，何也？答曰：女子一病者，经水初下，阴中热，或当风卧，或扇风；二病者，太冲脉盛，气盛则内热，以冷水洗之；三病者，或见丹下惊怖者。若三者，一有所受，后必有带下之证也。（方用神仙聚宝丹）

排　脓

《准绳》云：带下并肠，有败脓淋漏不已，腥秽殊甚，遂至脐腹更增冷痛，此盖败脓血所致，卒无已期。须以此排脓，用白芷一两，单叶红蜀葵根二两，白芍药、白矾烧枯各半两为末，同以蜡丸如桐子大，空腹或饭前米饮下十丸，或十五丸，候脓尽，仍别以补药佐之。

消　瘀　血

仲景云：问妇人年五十所，病下利数十日不止，暮即发热，小腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？师曰：此病属带下。何以故？曾经半产，瘀血在小腹不去。何以知之？其证唇口干燥，故知之。当以温经汤主之。（方见调经门）

论白浊白淫

《大全》云：妇人小便白浊白淫者，皆由心肾不交养，水火不升降，或因劳伤于肾，肾气虚冷故也。肾主水而开窍在阴，阴为溲便之道，胞冷肾损，故有白浊白淫。

李氏曰：白淫，盖缘思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，发为筋痿，久为白淫。谓白物淫如白精之状，不可误作白带，过服热药。又有日夜流津，如清米泔，或如黏胶者，谓之白崩，与白淫大同。多忧思过度所致，诚难治疗，用平补镇心丹；因思伤脾胃者，四七汤下白丸子或归脾汤；痞闷少食者，沉香降气汤；因劳伤肾气，心肾不交者，金锁正元丹、小菟丝子丸、威喜丸。

薛氏曰：前证若元气下陷，用补中益气汤；脾胃亏损，六君子加升麻柴胡；脾经郁结，归脾加黄柏、山栀；肝经怒火，龙胆泻肝汤；虚则用加味逍遥散，宜与带下参看主治。

一妇人善怒，或小腹痞闷，或寒热往来，或小便频数，时下白淫，药久不愈，面青口苦。予以为积愤而不能发散所致，用龙胆泻肝汤而愈，用加味逍遥散、八珍汤而安。

脉　法

《脉经》云：妇人带下、六极之病，脉浮则为肠鸣腹满，紧则为腹中痛，数则为阴中痒，痛则生疮，弦则阴中掣痛。妇人带下，脉浮恶寒者不治。

治湿热带下

清白散　治白带。

当归　川芎　白芍药（炒）　生地黄　黄柏（盐水炒）　樗根皮（酒炒）　贝母各一钱　干姜（炒黑）　甘草各五分

上锉。加生姜三片，水煎。肥白人多湿痰，加白术、半夏；赤带，加酒炒条芩、荆芥；久下，加熟地黄、牡蛎；气虚，加人参、黄芪；腰腿酸痛，加鹿角胶，或只以二陈汤加苍、白术；如升膀胱之湿，加升麻、柴胡、苍、白术。

解带散　治血气不调，湿热白带，四肢倦怠，五心烦热，痰郁嘈杂。

当归身（酒洗）　香附子（醋炒）各一钱五分　白芍药（酒炒）　白术（土炒）各一钱二分　苍术　白茯苓　陈皮（去白）　牡丹皮各一钱　川芎　玄胡索各八分　甘草（炙）四分

上锉一剂。加生姜水煎，空心服。

樗皮丸　治赤白带，有湿热者。

芍药五钱　良姜三钱（烧灰）　黄柏二钱（俱烧成灰）　椿根皮一两五钱

上为末，粥丸桐子大。每服四五十丸，空心米饮下。

胜湿丸　治赤白带，因湿热胜而下者。

苍术（盐炒）　白芍药　滑石（炒）各一两　椿根皮（炒）一两　干姜（煨）二钱　地榆五钱　枳壳（炒）　甘草各三钱

上为末，粥丸桐子大。空心米饮下一百丸。（干姜一方用二两，似误）

苍曲樗皮丸　治带下。

椿根皮二两　芍药一两半　苍术　神曲（炒）　麦皮曲（炒）　黄柏（炒）各一两　滑石　枳壳各半两

上为末，粥丸桐子大。每服五十丸，空心米饮下。

侧柏樗皮丸　治白带因七情所伤，而脉数者。

椿根皮（炒）二两　香附子（醋炒）　白芍药　白术（炒）各一两　侧柏叶（酒蒸）　黄连（炒）　黄柏（炒）各半两　白芷（烧存性）三钱

上粥丸，桐子大。米饮下七十丸。

按椿根皮性凉而燥，湿热盛者宜之，后一方有黄连、香附、木香，故可治七情所伤。

苦楝丸　治赤白带下甚妙。

苦楝（碎，酒浸）　茴香（炒。一方大茴香）　当归各等分

上为末，酒和丸，如桐子大。每服三五十丸，空心温酒下。瘀血，加桃仁；血海寒，加桂。

如腰腿疼，四物汤四钱加羌活、防风各一钱，煎汤送下。

四神丸　治带下。

香附（四制）八两　苍术（泔浸，牡蛎粉炒）　椿根皮（蜜水炒）　砂仁（炒）各二两

上为末，黄米煮饭丸，桐子大。每服五六十丸，空心酒下。

已上诸方俱轻剂。

万安散　治女人赤白带下，或出白物如脂，或有臭浊污水，并神效。

小茴香（炒香）　木香各二钱半　黑牵牛一两（另取头末）

上为细末，以生姜自然汁调二钱，临卧服。取尽恶物为效，未尽间日再服二钱，后以白粥补之。忌热毒物。

大圣万安散　治女人癥瘕癖气，腹胀胸满，赤白带下，久患血气虚弱，痿黄无力，并休息赤白痢疾，并皆治之，其效不可具述。孕妇不可服，天阴晦不可服。

白术　木香　胡椒各二钱半　陈皮（去白）　黄芪　桑白皮　木通各五钱　白牵牛（炒，取头末）二两

上为末。每服二钱，用生姜五片，水一钟半，煎至一钟去姜，调药临卧服，须臾又用姜汤或温白汤，饮三五口催之，平明可行三五次，取下恶物及臭污水为度，后以白粥补之。服药不可食晚饭及荤酒等物。

宣明导水丸　治湿热郁于下焦之分，赤白带下不止，燥热烦渴。

大黄　黄芩各二两　牵牛（头末）　滑石各四两

上为末，水丸如桐子大。每服四五十丸，滚水下，随证加减。

已上诸方俱重剂。

治湿痰带下

渗湿消痰饮　治湿热痰积，渗入膀胱，白带不止。

白术　苍术（炒）　半夏（姜汤泡七次）　橘红　白茯苓　白芷　香附各一钱

甘草（炙）五分

上锉。水煎服。有热，加黄芩；血虚，加芎归；气虚，加参芪；久不愈，加升麻、柴胡升提之。

苍柏楮皮丸　治肥人白带是湿痰。

苍术　黄柏　楮根皮　南星　半夏　海石　川芎　香附　干姜（炮）各等分　暑月去干姜加滑石

上为末，醋和丸，如桐子大。每服五六十丸，白汤下。

小胃丹　上可取胸膈之痰，下可利肠胃之痰，及湿痰热痰，并治妇人结痰白带。惟胃虚少食者忌用。

甘遂（湿面裹，煨熟。一方面裹，长流水煮，晒干）　芫花（好醋拌经宿，瓦器内烧黑不可焦）　大戟（长流水煮一时，再用水洗净晒干）各半两　黄柏（炒）一两　大黄（湿纸裹煨，勿令焦，切，焙干，再以酒润，炒熟焙干）一两半

上为末，以白术膏丸，如萝卜子大。临卧津液咽下五七丸，或白汤送下。取膈上湿痰热积，以意消息之，欲利，空心服。一方加木香、槟榔各半两。

补药方。治痰结白带。先以小胃丹，半饥半饱，津液咽下数丸，候郁开，却服此药补之。

白术二两　黄芩五钱　红白葵花二钱五分　白芍药七钱五分

上为末，蒸饼丸，如桐子大。每服三五十丸，煎四物汤下。一方有苍术，无黄芩。

治风邪带下

胃风汤　治风邪入于胞门，或中经脉，流传脏腑，带下五色。

人参　白术　茯苓　当归　川芎　芍药　肉桂各等分

上锉。每服八钱，入粟米一撮，水煎服。腹痛，加木香；五积散去麻黄，亦可用。

小柴胡汤　治风邪带下五色。

柴胡二钱　黄芩　半夏　人参　甘草各一钱

上锉。加生姜三片，枣二枚，水煎服。色青属肝，加山栀、防风；色赤属心，加黄连、山栀、当归；色白属肺，用补中益气汤加山栀；色黄属脾，用六君子加山栀、柴胡，不应，用归脾汤；色黑属肾，用六味地黄丸。

苍柏参芎散　治妇人上有头风鼻涕，下有白带。

辛荑　川芎　苍术　黄柏　南星　半夏　滑石　牡蛎　黄芩（酒炒）

上水煎，食后服。

地榆散　治漏下五色，一十二带，兼治呕吐下血。

地榆三两

锉碎。以醋水各半升，煮十余沸，去滓，食前稍热服一合。《本草》注云：地榆主带下十二病，一曰多赤，二曰多白，三曰月水不通，四曰阴蚀，五曰子脏坚，六曰子门癖，七曰合阴阳患痛，八曰小腹寒痛，九曰子门闭，十曰子宫冷，十一曰梦与鬼交，十二曰五脏五定。

治虚损带下

卫生汤　治带下不止，脉微弱腹痛。

黄芪三两　当归　白芍药（炒）各二两　甘草（炙）一两

上为粗末。每服半两，水煎，空心服。一方下苦楝丸三十粒，虚者加人参一两。

补中益气汤　治劳役过度，饮食不节，损伤脾胃，以致阳气下陷，白带下，久不止。

黄芪　人参　白术　甘草（炙）各一钱　当归　陈皮各七分　升麻　柴胡各三分

上作一服，水煎服。

六君子汤　治胃虚有痰，饮食减少，中气不和，时时带下。

人参　白术　白茯苓　甘草（炙）　陈皮（去白）　半夏（汤泡七次）各一钱

上锉一服。加生姜二片，水煎服。

归脾汤　治思虑过伤心脾，以致健忘怔忡，惊悸不寐，怠惰嗜卧，不思饮食，时常白带不止。

方见血崩门劳伤条。

加味八珍汤　治妇人气血两虚，赤白带下。

当归　川芎　白芍药（酒炒）　生地黄　人参　白术　山药（炒）　杜仲（酒炒）　白茯苓　香附（炒）各一钱　甘草（炙）五分

上加乌梅一个，生姜三片，枣一枚，水煎食前温服。肥人，加半夏；瘦人，加黄柏；饱闷，去人参，加砂仁；腹痛，去人参加小茴香、玄胡；冬月，加煨干姜；日久元气下陷，加升麻、柴胡升提之。

当归泽兰丸　治妇人经脉不调，赤白带下，久无子者。

香附子（用极大子杵去毛）一斤（分四分，童便浸四两，酒浸四两，醋浸四两，米泔浸四两，各浸一宿，取出晒干）　当归（酒浸）　白芍药　川芎　熟地黄（酒洗）　生地黄各二两　艾叶　泽兰叶　白术各一两半　黄芩一两

上为末，醋糊丸，如赤小豆大。每服六十丸，空心白汤或酒下。

止带丸

当归（酒洗）　川芎　白术　人参　山药　杜仲（姜汁、酒炒去丝）　香附　破故纸（酒炒）　牡蛎（火煅）　椿根皮（酒炒）　续断各等分　青黛减半

上为细末，炼蜜丸如桐子大。每服五十丸，空心米汤下。腹痛，加玄胡索、小茴香；肥人，加姜制半夏；瘦人，加酒炒黄柏；冬月，加炮干姜少许；夏月，加黄柏。

严氏当归煎　治赤白带下，腹内疼痛，不欲饮食，日渐羸瘦。

当归（酒浸）　赤芍药（炒）　白芍药（炒）　熟地黄（酒蒸炒）　阿胶（炒）　续断（酒浸）　牡蛎（煅）各一两　地榆半两

上为末，醋糊丸，如桐子大。每服五十丸，空心米饮下。

苁蓉菟丝丸　治赤白带下。此药不热不寒，得其和平，助阴生子。

肉苁蓉（酒浸）　菟丝子（酒蒸）　覆盆子　蛇床子各一两二钱　当归（酒洗）　白芍药（炒）　川芎各一两　牡蛎（火煅）　乌贼骨各八钱　五味子　防风各六钱　黄芩五钱　艾叶三钱

上为末，炼蜜丸，桐子大。每服三四十丸，盐汤下，早晚各进一服。

补宫丸　治妇人诸虚不足，久不妊娠，骨热形瘦，崩中带下，并宜治之。

鹿角霜　白芍药　白术　山药　香白芷　白茯苓　白薇　牡蛎（煅）　乌贼鱼骨各等分

上为末，面糊丸，如桐子大。每服五十丸，空心米饮汤下。

丹溪方　治白带属真阴虚者。

龟板（炙）　枳子各二两　黄柏（炒）一两　香附子　山茱萸　苦参　椿皮　贝母各半两　白芍药七钱半　干姜（炒）二钱半

上为末，酒糊丸，如桐子大。每服五十丸，空心米饮下。

《千金》方　治带下脉数者，阴虚有热也。

枸杞根一斤　生地黄五两（一方五斤）

上 二味，以水一斗，煮取五升，分三服。

上二方补肾水，真阴虚者宜之。

补真固经汤　一妇白带漏久，服诸药不效，诊得心胞尺脉极微，其白带流而不止，

《脉诀》云：崩中日久为白带，漏下多时骨水枯。言崩中者，始病血崩不已，久下则血少，复亡其阳，故白滑之物，下流不止。是本经血海将枯，津液俱亡，枯干不能滋养筋骨，以本经行经药为引用为使；以大辛甘油腻之药，润其枯燥而滋益津液；以大辛热之气味，补其阳道，生其血脉；以苦寒之药，泄其肺而救其上热；伤气，以人参补之，以微苦温之药，佐而益元气，名曰补真固经汤。

人参　干姜各一钱　生黄芩（另锉）　郁李仁（去皮尖研）　柴胡　甘草（炙）各一钱　橘皮（不去白）五分　白葵花十六朵（去萼）

上除黄芩外，以水三大盏，煎至一盏七分，再入黄芩同煎，至一盏，去滓，空心热服，候少时，以早膳压之。

助阳汤　治白带下，阴户中痛，控心而急痛，身黄皮缓，身重如山，阴中如冰。（一名升阳燥湿汤）

柴胡一钱二分　良姜二钱　防风　郁李仁　干姜　甘草各一钱　白葵花七朵　陈皮　生黄芩各五分

上锉散。只作一服，水二盏，煎至一盏，食前热服。

上二方，用葵花、郁李仁之滑以润燥，盖枯涸滞着者宜之。

治虚寒带下

元戎四物汤　治妇人赤白带下，脉沉微腹痛，或阴中痛。

四物汤四钱　桂　附子（炮）各五分

上锉。水煎，食前服。一方四物加茴香、桂。

玉仙散　治赤白带下。

干姜（焙黄）　白芍（炒）　香附（炒焦）各一两　生甘草五钱

上为细末。每服三钱，用水白酒调下。一方只用白芍酒炒二两，干姜炮半两，为细末，米饮调下二钱。

延胡苦楝汤　治脐下冷，撮痛，阴冷大寒，白带下。

延胡索　苦楝子各二分　黄柏一分　附子　肉桂各三分　甘草（炙）五分　熟地黄一钱

上作一服，水煎，食前温服。

桂附汤　治白带腥臭，多悲不乐，大寒。

肉桂一钱　附子三钱　黄柏　知母各五分

上作一服，水煎，食远热服。如少食常饱，有时似腹胀，加白芍药半钱。如不思饮食，加五味子二十个。如烦恼，面上麻木如虫行，乃胃中元气极虚，加黄芪一钱，人参七分，甘草二分，升麻五分。此补阳气极虚，用黄柏等为引用，又升降阴阳药也。

当归附子汤　治脐下冷痛，赤白带下。

当归二钱　良姜　干姜　附子各一钱　柴胡七分　升麻　蝎梢各五分　甘草（炙）六分　炒黄盐三分　黄柏少许

上为粗末。每服五钱，水煎温服。为丸亦得，东垣回阳丹注云：必用炒黄盐，无则不效，盖寒疝之要药也。

酒煮当归丸　治癥疝，白带下注，脚气，腰以下如在冰雪中，居火坑以厚衣重盖犹冷，小便不止，与白带长流而不禁固，肌肉消瘦，面白目青，目眩眩无所见，身重如山，行步欹侧，腿膝枯细，大便闭结，心下痞闷，懊侬，饮食不下，面垢背寒，小便遗而不知。此上中下三阳真气俱竭，故哕呕不止，胃寒之极也。其脉沉紧而涩，按之空虚。若脉洪大而涩，按之无力，犹为中寒之证，况按之空虚者乎。按之不鼓，是为阴寒之极也；其空虚，乃气血俱虚之极也。

当归一两　茴香半两　黑附子（炮去皮脐）　良姜各七钱

上四味，锉如麻豆大，以好酒一升半同煎，煮至酒尽为度，炭火焙干，同为细末，入下药：

炒黄盐　丁香各半两　全蝎三钱　柴胡二钱　升麻根　木香各一钱　苦楝子　甘草（炙）各五分　玄胡索四钱

上同为细末，酒煮，面糊丸，如桐子大。每服二十丸，空心宿食消尽，淡醋汤下。忌油腻、冷物、酒、面。

暖宫妙应丸　治妇人赤白带下，及子宫虚冷无子者。

当归　川芎　白芍药　熟地黄　艾叶　茯苓　龙骨　牡丹皮　赤石脂　牡蛎各等分

上为末，面糊丸，如桐子大。每服五十丸，空心艾醋汤下。

鹤顶丸　治带下之证有三：未嫁之女，月经初下，止而即得，或浴之以冷水，或热而扇，或当风，此室女病带下之由；有嫁之妇，阴阳过多，即伤胞络，风邪乘虚而入，胞经触冷，遂成秽液，与血水相连而下；产后带下，由亡血失气，伤动胞络，门开而外风袭，肌体虚而冷风入，冷风与热气相连，故成液而下，冷则多白，热则多赤，冷热相交，赤白俱下。

当归七钱半（酒浸）　附子（炮，去皮）半两　龙骨（盐泥包煅）　吴茱萸（汤泡，去涎）　赤石脂（火煅，醋淬）　干姜（炮）各两半　牡蛎一两二钱（盐泥包煅）　艾叶一两（以醋半盏煮干）

上为细末，研匀，醋糊和丸，如桐子大，以赤石脂为衣。每服五十丸，空心用艾叶、食盐、乌梅煎汤下。

白薇丸　治室女冲任虚寒，带下纯白。

鹿茸（酒蒸，焙）二两　白薇　狗脊（燎去毛制）各一两

上为细末，艾煎醋汁打糊丸，如桐子大。每服五十丸，空心温酒下。

神仙聚宝丹（一名琥珀朱砂丸）　治妇人血海虚寒，外乘风冷，搏结不散，积聚成块，或成坚癖，及血气攻注，腹胁疼痛，小便急胀，或虚鸣，呕吐涎沫，头旋眼花，腿膝重痛，面色痿黄，肢体浮肿，月候欲行，先若重病，或多或少，带下赤白，崩漏不止，惊怖健忘，小便频数或白，时见虚热盗汗，羸瘦。此药不问胎前、产后、室女，并皆治之，常服安心去邪，逐败血，养新血，令有子。

当归　木香　琥珀　没药各一两　滴乳香二钱半　麝香　辰砂各一钱

上各另研为细末，合一处研匀，水丸如龙眼核大。每用一丸，温酒磨下，不拘时。胎息不顺，腹内疼痛，一切产难，酒童便磨下。产后血晕，败血奔心，口噤舌强，或恶露未尽，发渴面浮，煎乌梅汤，和童便磨下。室女月候不调，温酒磨下半丸。产后血气不调，童便磨下。

茱萸浴汤　治下焦虚冷，脐腹疼痛，带下五色，月水崩漏，淋沥不断。

吴茱萸（汤泡）　杜仲（炒去丝）　蛇床子　五味子　丁皮各一两　木香　丁香各半两

上锉，如麻豆大。每用半两，以生绢袋盛，水三大碗，煎数沸，乘热熏下部，通手淋浴，早晚二次熏洗。

坐药龙盐膏　治带下。

玄胡索五钱　厚朴三钱　当归　茴香　炒黄盐　酒防己　肉桂　红豆　龙骨各二钱　川乌头（炮）　丁香　木香各一钱半　良姜　木通各一钱　全蝎五枚　枯矾五分

上为末，炼蜜丸，如弹子大。绵裹留丝在外，纳阴户内。

胜阴丹　为上药力小，再加三钱，内加行性热药。

羌活　柴胡各二钱　大蒜一钱　破故纸（与蒜同焙）一钱　三奈子　川乌头　大

椒各五分　甘松三分　升麻　枯白矾各二分　全蝎二个　麝香少许

上为细末。同前法制用。

回阳丹

全蝎　升麻　甘松各二分　草乌头　羌活各三分　大椒　三奈子　荜拨　枯矾各五分　大蒜　破故纸各二钱　水蛭（三条炒焦）二钱　川乌头　柴胡各七分　虻虫三个（去翅足，炒）　炒黄盐一钱（必用之药，去之则不效）

上为细末，依前制如指尖大。用绵裹，纳阴户中，觉脐下暖为效。

如圣丹　治妇人经脉不调，赤白带下。

枯矾四两　蛇床子二两

上为末，醋为丸，如弹子大，用胭脂为衣。绵裹放阴户中，定坐半日，热极再换。大抵月水不通，赤白带下，多因子宫不洁，服药难效，下取易痊，且速效而不伤脏气也。一方用枯矾、川乌各等分，炼蜜丸，如弹子大，绵裹纳阴户中，治带下绝产。

治带下滑脱

侧柏地榆汤　治赤白带下，以致不能成孕。

黄芪　侧柏叶　地榆　乌贼鱼骨　白僵蚕　牡蛎（用盐泥固济，火煨透去泥，研，）各一钱　白芷　肉苁蓉（酒浸）　蛇床子各一钱二分

上锉。加生姜三片，水煎，半饥时服。

白芷散　治赤白带下。

白芷二两　海螵蛸二个（煅）　胎发一团（煅）

上为细末。空心温酒调下二钱。

伏龙肝散　治赤白带下，久患不瘥，尪悴乏力，六脉微濡。

棕榈不拘多少（烧炽，急以盆盖，荫冷存性）　伏龙肝（于灶直下取赤土，炒令烟尽）　屋梁上悬尘（炒令烟尽，去火毒）

上各等分研匀，入龙脑麝香各少许。每服三钱，温酒或淡醋汤下，患十年者，半月可安。

马蹄丸　治白带不绝。

白马蹄　禹余粮各四两　龙骨三两　乌贼鱼骨　白僵蚕　赤石脂各二两

上为细末，炼蜜丸如桐子大。每服十丸，空心酒下。不止，加至三十丸。

固真丸　治白带大下不止，脐腹疼痛，其寒扪之如冰，阴中亦然，目中溜火上壅，视物眩眩无所见，齿皆恶热饮痛，须得黄连末擦之，其痛乃止，惟喜干食，大恶汤饮。此病皆寒湿乘其胞内，故喜干而恶湿；肝经阴火上溢走于标，故上壅而目中溜火；肾水侵肝而上溢，故目中眩眩无所见；齿恶热饮者，是少阳阳明经中伏火也。当大泻寒湿，以丸药治之。故曰寒在下焦，治主宜缓，大忌汤散。以酒制白石脂、白龙骨，以枯其湿，以炮干姜大辛热泻寒水，以黄柏之大寒为因用，又为向导；故云：古者虽有重罪，不绝人之后。又为之伏其所主，先其所因之意。又泻齿中恶热饮也，以柴胡为本经之使，以芍药半钱导之，恐辛热之药太甚，损其肝经，故微泻之；以当归身之辛温，大和其血脉，用药之法备矣。

白石脂（烧赤水飞，研细焙干）　柴胡各一钱　白龙骨二钱（酒煮晒干，水飞为末）　当归（酒洗）三钱　干姜（炮）四钱　黄柏（酒洗）　白芍药各五分

上为细末，水煮稀糊为丸，如鸡头大。每服三十丸，空心宿食消尽，煎白沸汤放温送下，无令胃中停住，待少时，以早膳压之，是不令热药犯胃。忌生冷硬物，与酒湿面。

一方　治赤白带下，不问远年近日，并皆治之。

龙骨半两　舶上硫黄三钱

上为细末。每服半钱，空心无灰酒下。

茅花散　治妇人血崩不止，赤白带下。

茅花一握　　棕榈皮三寸　嫩荷叶三张　甘草节二寸

上为细末。空心酒调半匙服。

双白丸　治白带如神。

石灰一两　白茯苓二两

上为末，水丸如桐子大。每服三十丸，空心白水下。

白附子丸　有妇经年崩漏不止，诸药不效，脉濡微，此与前伏龙肝散兼服愈。

白附子四两　附子二两　黄狗骨头四两（烧灰）

上为细末，粥丸如桐子大。每服三十丸。

地榆膏　治赤白带下骨立者。（此涩血凉剂，湿热胜而滑脱者宜之）

地榆一斤

用水三升，煎至一半，去渣，再煎如稠饧，绞净，空心服三合，日二服。

治白浊白淫

加味四七汤　治妇女小便不顺，甚者阴户疼痛。

半夏（汤洗七次）一两　厚朴（姜汁制）　赤茯苓　香附子（炒）各半两　紫苏甘草各二钱

上㕮咀。分四帖，每服水二钟，姜三片，煎至八分，去滓，加琥珀末一钱，调服。

锁精丸　治小便白浊，或白带淋沥。

破故纸（炒）　青盐　白茯苓　五味子

上为末，酒糊丸，如梧桐子大。空心盐汤或酒下三十丸。

固精丸　治下虚胞寒，小便白浊，或如泔，或如凝脂，或小便无度，腰重等证。

牡蛎（煅粉）　桑螵蛸（酒炙）　龙骨　白石脂　白茯苓　五味子　菟丝子（酒蒸焙）　韭子（炒）各等分

上为末，酒糊丸，桐子大。每服七十丸，空心盐汤下。

内金鹿茸丸　治妇人劳伤血脉，胞络受寒，小便白浊，日夜无度，脐腹疼痛，腰膝无力。

鹿茸　黄芪　鸡内金　肉苁蓉　五味子　龙骨　牡蛎　远志肉　桑螵蛸　附子各等分

上为末，炼蜜丸，如桐子大。每服五十丸，食前温酒或米饮任下。

金锁正元丹　治真气不足，吸吸短气，四肢倦怠，脚膝酸软，目暗耳鸣，遗精盗汗，及妇人白浊白淫等证。

肉苁蓉（洗焙）　紫巴戟（去心）　葫芦巴（炒）各一斤　补骨脂（酒浸炒）十两　五倍子半斤　茯苓（去皮）六两　朱砂三两（另研）　龙骨二两

上为末，入药研令匀，酒和丸，如桐子大。每服二十丸，空心温酒或盐汤任下。

威喜丸　治丈夫元阳虚惫，精气不固，余沥常流，小便浊，梦寐频泄，及妇人血海久冷，白带白浊白淫，下部常湿，小便如米泔，或无子息。

黄蜡四两　白茯苓（去皮）四两（作块，用猪苓二钱半，同于磁器内煮二十余沸，出日干，不用猪苓）

上以茯苓为末，熔黄蜡杵为丸，如弹子大。空心细嚼，满口生津，徐徐咽服，以小便清为度。忌米醋，只吃糠醋，尤忌使性气。

乌金散　治身热口燥气块筑痛，下黄水如葵汁。

百草霜（炒）　紫金皮（米泔浸煮，炒黄）　粉草（炙）各等分

上为末。每服二钱，艾汤或醋汤，空心调下。心嘈，猪血入盐酒下。白带，用鲤

鱼一尾，去肠不去鳞，将油发一团，入鱼肚内，黄泥固济，炭火内煅存性，去泥，研鱼为末，每用一钱，以陈酒调，同前药服。

一方　治妇人久积虚寒，小便白浊，滑数不禁。

鹿茸屑（炒黄）

为细末。每服二钱，空心温酒调服。

卷之六

求子门

论求子须知先天之气

胡氏曰：男女交媾，其所以凝结而成胎者，虽不离乎精血，犹为后天滓质之物，而一点先天真一之灵气，萌于情欲之感者，妙合于其间。朱子所谓禀于有生之初，《悟真篇》所谓生身受气初者是也。医之上工，因人无子，语男则主于精，语女则主于血，著论立方，男以补肾为要，女以调经为先，而又参之以补气行气之说，察其脉络，究其亏盈，审而治之，夫然后一举可孕，天下之男无不父，女无不母矣。

论求子脉须和平

陈楚良曰：人身气血，各有虚实寒热之异，惟察脉可知，舍脉而独言药者妄也。脉有十二经，应十二时，一日一周，与天同运，循环无端。其至也，既不宜太过而数，数则热矣；又不宜不及而迟，迟则寒矣。不宜太有力而实，非正气能自实也，正气虚而火邪来乘以实之也，治法先当散郁，以伐其邪，邪去而后正可补也。不宜太无力而虚，虚乃正气正血虚也，治法惟当补其气血耳。亦有男妇上热下寒，表实里虚，而未得子者，法当临睡时，服凉膈之药，以清其上；每晨食未入口时，服补药以温其下；暂进升散之药，以达其表，及服厚味之药，以实其里。又有女人气多血少，寒热不调，月水违期，或后或先，白带频下而无子者，皆当诊脉而以活法治之，务欲使其夫妇之脉，皆和平有力，不热不寒，交合有期，不妄用精，必能生子，子不殇夭。故欲得子者，必须对脉立方，因病用药。

论求子先调经

楼氏曰：求子之法，莫先调经。每见妇人之无子者，其经必或前或后，或多或少，或将行作痛，或行后作痛，或紫或黑或淡，或凝而不调，不调则血气乖争，不能成孕矣。详夫不调之由，其或前或后，及行后作痛者，虚也；其少而淡者，血虚也；多者，气虚也；其将行作痛，及凝块不散者，滞也；紫黑色者，滞而挟热也。治法，血虚者，四物；气虚者，四物加参芪；滞者，香附、缩砂、木香、槟榔、桃仁、玄胡；滞久而沉痼者，吐之下之；脉证热者，四物加芩连；脉证寒者，四物加桂附，及紫石英之类是也。直至积去滞行虚回，然后气血和平，能孕子也。予每治经不调者，只一味香附末，醋为丸服之，亦百发百中也。

论求子贵养精血

袁了凡先生云：聚精之道，一曰寡欲，二曰节劳，三曰息怒，四曰戒酒，五曰慎味。今之谈养生者，多言采阴补阳，久战不泄，此为大谬。肾为精之府，凡男女交接，必扰其肾，肾动则精血随之而流，外虽不泄，精已离宫。未能坚忍者，亦必有真精数点，随阳之痿而溢出，此其验也。如火之有烟焰，岂有复反于薪者哉，是故贵寡欲。精成于血，不独房室之交，损吾之精，凡日用损血之事，皆当深戒。如目劳于视，则血于视耗；耳劳于听，则血以听耗；心劳于思，则血于思耗。吾随事而节之，则血得其养，而与日俱积矣。是故贵节劳，主闭藏者肾也，司疏泄者肝也。二脏皆有相火，而

其系上属于心，心君火也。怒则伤肝而相火动，动则疏泄者用事，而闭藏不得其职，虽不交合，亦暗流而潜耗矣，是故当息怒。人身之血，各归其舍，则常凝，酒能动血，人饮酒则面赤手足俱红，是扰其血而奔驰之也。血气既衰之人，数月无房事，精始厚而可用，然使一夜大醉，精随薄矣，是故宜戒酒。《内经》云：精不足者，补之以味。然酝郁之味，不能生精，惟恬淡之味，乃能补精耳。盖万物皆有真味，调和胜而真味衰矣，不论腥素淡，煮之得法，自有一段冲和恬淡之气，益人肠胃。《洪范》论味，而曰稼穑作甘。世间之物，惟五谷得味之正，但能淡食谷味，最能养精。又凡煮粥饭，而中有厚汁滚作一团者，此米之精液所聚也，食之骤能生精，试之有效。炼精有诀，全在肾家下手，内肾一窍，名玄关，外肾一窍，名牝户。真精未泄，干体未破，则外肾阳气至子时而兴。人身之气，与天地之气，两相吻合，精泄体破而吾身阳生之候渐晚，有丑而生者，次则寅而生者，又次则卯而生者，有终不生者，始与天地不相应矣。炼之之诀，须半夜子时，即披衣起坐，两手搓极热，以一手将外肾兜住，以一手掩脐而凝神于内肾，久久习之，而精旺矣。

论求子必知氤氲之时

袁了凡先生云：天地生物，必有氤氲之时，万物化生，必有乐育之时。猫犬至微，将受娠也，其雌必狂呼而奔跳，以氤氲乐育之气触之而不能自止耳，此天然之节候，生化之真机也。世人种子，有云：三十时辰两日半，二十八九君须算。此特言其大概耳，非的论也。《丹经》云：一月止有一日，一日止有一时。凡妇人一月经行一度，必有一日氤氲之候，于一时辰间，气蒸而热，昏而闷，有欲交接不可忍之状，此的候也。于此时逆而取之则成丹，顺而施之则成胎矣。其曰三日月出庚，又曰温温铅鼎，光透帘帏，皆言其景象也。当其欲情浓动之时，子宫内有如莲花蕊者，不拘经净几日，自然挺出阴中，如莲蕊初开，内人洗下体以手探之自知也，但含羞不肯言耳，男子预密告之，令其自言，一举即中矣。

论合男女必当其年

褚尚书《求男论》云：建平孝王妃姬，皆丽无子，择民家未笄女子入御，又无子。问曰，求男有道乎？澄对曰：合男女必当其年。男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸至，必二十而嫁，皆欲阴阳完实，然后交而孕，孕而育，育而子坚壮强寿。今未笄之女，天癸始至，已近男色，阴气早泄，未完而伤，未实而动，是以交而不孕，孕而不育，育而子脆不寿，此王之所以无子也。然妇人有所产皆女者，有所产皆男者，大王诚能访求多男妇人至宫府，有男之道也。王曰善。未再期，生六男。夫老阳遇少阴，老阴遇少阳，亦有子之道也。

论男女精血盛衰

褚尚书曰：饮食五味，养髓、骨、肉、血、肌肤、毛发。男子为阳，阳中必有阴，阴中之数八，故一八而阳精升，二八而阳精溢；女子为阴，阴中必有阳，阳中之数七，故一七而阴血升，二七而阴血溢。阳精阴血，皆饮食五味之秀实也。方其升也，智虑开明，齿牙更始，发黄者黑，筋弱者强；暨其溢也，凡充身肢体手足耳目之余，虽针介之沥，无有不下，凡子形肖父母者，以其精血尝于父母之身，无所不历也。是以父一肢废，则子一肢不肖其父；母一目亏，则子一目不肖其母。精未通，而御女以通其精，则五体有不满之处，异日有难状之疾；阴已痿而思色，以降其精，则精不出内败，小便道涩而为淋。精已耗而复竭之，则大小便道牵疼，愈疼则愈欲大小便，愈便则愈疼。女人天癸既至，逾十年无男子合，则不调，未逾十年，思男子合，亦不调；不调则旧血不出，新血误行，或溃而入骨，或变而之肿，或虽合而难子。合男子多，则沥枯虚人；产乳众，则血枯杀人，观其精血思过半矣。

论成胎分男女之异

褚尚书曰：男女之合，二精皆畅，阴血先至，阳精后冲，血开裹精，精入为骨，而男形成矣；阳精先入，阴血后参，精开裹血，血入为骨，而女形成矣。阳气聚面，故男子面重，溺死者必伏；阴气聚背，故女子背重，溺死者必仰。走兽溺死，仰伏皆然。阴阳均至，非男非女之身，精血散分，骈胎品胎之兆：父少母老，产女必羸，母壮父衰，生男必弱。古之良工，首察乎此，气受偏瘁，与之补之。补羸女则养血壮脾，补弱男则壮脾节色。羸女宜及时而嫁，弱女宜待壮而婚，此疾外所务之本，不可不察也。

丹溪曰：成胎以精血之后先分男女者，褚澄之论也，愚窃惑焉。后阅东垣方有曰，经水断后一二日，血海始净，精胜其血，感者成男；四五日后，血脉已旺，精不胜血，感者成女。此论亦为未莹，何以言之？《易》曰：乾道成男，坤道成女。夫乾坤，阴阳之性情也，左右，阴阳之道路也，男女，阴阳之仪象也。父精母血，因感而会。精之泄，阳之施也；血能摄之，阴之化也。精成其骨，此万物资始于乾元也；血成其胞，此万物资生于坤元也。阴阳交媾，胎孕乃凝。胎之所居，名曰子宫，一系在下，上有两岐，一达于左，一达于右。精胜其血，及刚日阳时感者，则阳为之主，受气于左子宫，而男形成；精不胜血，及柔日阴时感者，则阴为之主，受气于右子宫，而女形成。或曰：分男分女吾知之矣，其有双胎者，将何如？曰：精气有余，岐而分之，血因分而摄之故也。故夫男女同孕者，刚日阴时感，柔日阳时感，则阴阳混杂，不属左，不属右，受气于两岐之间者也。亦有三胎四胎五胎六胎者，犹是而已。或曰，其有男不可为父，女不可为母，与男女之兼形者，又若何而分之耶？予曰，男不可为父，得阳气之亏者也，女不可为母，得阴气之塞者也；兼形者，由阴为驳气所乘，而为状不一。以女兼男形者有二；一则遇男为妻，遇女为夫；一则可妻而不可夫；又有下为女体，上具男之全形，此又驳之者也。或曰：驳气所乘，独见于阴，而所乘之形，又若是之不同耶？予曰，阴体虚，驳气易于乘也。驳气所乘，阴阳相混，无所为主，不可属左，不可属右，受气于两岐之间，随所得驳气之轻重而成形，故所兼之形，有不可得而同也。

论男女各由百脉齐到

程鸣谦云：褚澄氏言男女交合，阴血先至，阳精后冲，而男形成；阳精先入，阴血后参，而女形成，信斯言也。人有精先泄而生男，精后泄而生女者，独何欤？东垣曰：经水才断一二日，血海始净，感者成男；四五日血脉已旺，感者成女；至于六七日后，则虽交感，亦不成胎，信斯言也。人有经始断交合生女，经久断交合生男者，亦有四五日以前交合无孕，八九日以后交合有孕者，独何欤？俞子木撰《广嗣要略》，著方立图，谓实阳能入虚阴，实阴不能受阳，即东垣之故见也。又谓微阳不能射阴，弱阴不能摄阳，信斯言也。世有尪羸之夫，怯弱之妇，屡屡受胎，虽欲止之而不能止者，亦有血气方刚，精力过人，顾乃艰于育嗣，而莫之救者，独何欤？朱丹溪论治，专以妇人经水为主，然富贵之家，侍妾已多，其中宁无月水当期者乎？有已经前夫频频生育，而娶此以图其易者，顾亦不能得胎，更道与他人，转盼生男矣，岂不能受孕于此，而能受孕于彼乎？愚以为父母之生子，如天地之生物。《易》曰：坤道其顺乎，承天而时行。夫知地之生物，不过须承乎天；则知母之生子，亦不过顺承乎父而已。知母之须承乎父，则种子者，果以妇人为主乎？以男子为主乎？然所谓主于男子者，不拘老少强弱，康宁病患，精易泄难泄，只以交感之时，百脉齐到为善耳。交感而百脉齐到，虽老弱病患易泄，亦可以成胎；交感而百脉参差，虽少强、虽康宁、虽难泄，亦难以成胎矣。妇人所构之血，固由于百脉合聚，较之男子之精，不能无轻重之分也。孔子赞乾元，资始曰大，赞坤元，资生曰至，得无意乎。若男女之辨，又不以精血先后为拘，不以经尽几日为拘，不以夜半前后交感为拘，不以父强母弱，母强父弱为拘，只以精血各由百脉齐到者别胜负耳。是故精之百脉齐到，有以胜乎血，则成男矣；血之

百脉齐到，有以胜乎精，则成女矣。至有既孕而小产者，有产而不育，有育而不寿者，有寿而黄肉无疆者，则亦精血之坚脆，分为修短耳。世人不察其精血之坚脆，已定于禀受之初，乃以小产专责之母，以不育专付之儿，以寿夭专诿之数，不亦谬乎。

赶经法

《求嗣全书》载赶经调和诀云：有一等女人，月经来时，专在下弦之期，必用养血之法以逐之。视其色紫，则知血热，服凉血药以缓其气，则气血和而来迟，渐渐赶之，定到初头；视其色淡短少者，则服养血和血药，养其命门，亦赶到初头。察女人肥瘦强弱而用药，一月便不能合，赶之之久，定到上弦，此赶经之法也。以女人上弦交，多生男耳。又有一等女人身体肥胖，子宫脂膜长满，经水虽调，亦令无子，须服开子宫之药，以消其脂膜。

逐月养胎法

袁先生云：巢氏论妇人妊娠，一月名胎胚，足厥阴脉养之；二月名始膏，足少阳脉养之；三月名始胎，手少阴脉养之；四月始受水精以行血脉，手少阳脉养之；五月始受火精以成其气，足太阴脉养之；六月始受金精以成其筋，足阳明脉养之；七月始受木精以成其骨，手太阴脉养之；八月始受土精以成肤革，手阳明脉养之；九月始受石精以成毛发，足少阴脉养之；十月脏腑关节人神俱备，足太阳脉养之，此其大略也。若求其细，则受胎在腹，七日一变，展转相成，各有相生，《大集经》备矣。今妇人堕胎，在三月五月七月者多，在二四六月者少，脏阴而腑阳，三月属心，五月属脾，七月属肺，皆在五脏之脉，阴常易亏，故多堕耳。如昔曾三月堕胎，则心脉受伤，先须调心，不然至三月复堕。昔曾五月堕胎，则脾脉受伤，先宜治脾，不然至五月复堕。惟有一月之内堕胎，则人皆不知有胎，但知不受妊，不知其受而堕也。一月属肝，怒则堕，多洗下体则窍开亦堕。一次既堕，则肝脉受伤，他次亦堕。今之无子者，大半是一月堕胎，非尽不受妊也。故凡初交之后，最宜将息，勿复交接，以扰其子宫，勿令怒，勿令劳，勿令举重，勿令洗浴，而又多服养肝平气之药，胎可固矣。

论痰饮不孕

张子和云：戴人过谯都营中饮，会有一卒说出妻事。戴人问其故，答曰：吾妇为室女时，心下有冷积如覆杯，按之如水声，以热手熨之如冰。娶来已十五年矣，恐断吾嗣，是以去之。戴人曰：公勿黜也，如用吾药，病可除，孕可得。卒从之。戴人诊其脉，寸脉沉而迟，尺脉洪大有力，非无子之候也，可不逾年而孕。其良人笑曰：试之。先以三圣散吐涎一斗，心下平软；次服白术调中汤、五苓散，后以四物汤和之，不再月，气血合度，数月而娠一子。戴人常曰：用吾此法，无不子之妇。此言不诬。一妇人年三十四岁，梦与鬼神交，惊怕异常，及见神堂阴司，舟楫桥梁。如此一十五年，竟无妊娠。巫祈觋祷，无所不至，钻肌炙肉，孔穴万千，黄瘦发热，引饮中满，足肿，委命于天。一日苦请戴人，戴人曰，阳火盛于上，阴水盛于下，见鬼神者，阴之灵，神堂者，阴之所，舟楫桥梁，水之用，两手寸脉皆沉而伏，知胸中有实痰也。凡三涌三泄三汗，不旬日而无梦，一月而有娠。

论求子禁用热剂

丹溪秦桂丸论曰：无子之因，多起于妇人，医者不求其因起于何处，遍阅古方，惟秦桂丸，其辞确，其意专，用温热药近乎人情，欣然受之，锐然服之，甘受燔灼之祸，犹懵然不悔。何者？阳精之施，阴血能摄之，精成其子，血成其胞，胎孕乃成。今妇人之无子者，率由血少不足以摄精也。血之少也，固非一端，然欲得子者，必须调补阴血，使无亏欠，乃可推其有余，以成胎孕。何乃轻用热剂，煎熬脏腑，血气沸腾，祸不旋踵矣。或曰，春气温和，则万物发生，冬气寒凛，则万物消陨，非秦桂丸之温热，

何以得子脏温暖而成胎耶？予曰，诗曰：妇人和平，则乐有子。和则血气均，平则阴阳不争，今得此药，经血必转紫黑，渐成衰少，或先或后，始则饮食骤进，久则口苦而干，阴阳不平，血气不和，疾病蜂起，焉能成胎。纵然成胎，生子亦多病而不寿，以秦桂丸耗损天真之阴也。戒之慎之。（按：秦桂丸施于肥人而少其丸数，兼服调理补药亦无妨，但忌施于瘦人火多者也）

论孕子杂法

丹溪曰：妇人无子者，多由血少不能摄精，俗医悉谓子宫虚冷，投以辛热之药，煎熬脏腑，血气沸腾，祸不旋踵。或有服艾者，不知艾性至热，入火炙则下行，入药服则上行，多服则致毒，咎将谁挽？若是肥盛妇人，禀受甚厚，恣于酒食之人，经水不调，不能成胎，谓之躯脂满溢，闭塞子宫，宜行湿燥痰，用星、半、苍术、台芎、防风、羌活、滑石，或导痰汤之类。若是瘦怯性急之人，经水不调，不能成胎，谓之子宫干涩，无血不能摄受精气，宜凉血降火，或四物汤加香附、黄芩、柴胡，养血养阴等药。东垣有六味地黄丸，以补妇人之阴血不足，无子服之者，能使胎孕。

薛氏曰：妇人之不孕，亦有因六淫七情之邪，有伤冲任；或宿疾淹留，传遗脏腑；或子宫虚冷，或气旺血衰，或血中伏热；又有脾胃虚损，不能营养冲任。审此更当察其男子之形质虚实何如，有肾虚精弱，不能融育成胎者；有禀赋元弱，气血虚损者；有嗜欲无度，阴精衰惫者，各当求其源而治之。至于大要，则当审男女之尺脉。若左尺微细，或虚大无力者，用八味丸；左尺洪大，按之无力者，用六味丸；两尺俱微细，或浮大者，用十补丸。若误用辛热燥血，不惟无益，反受其害。

脉　法

《素问》曰：督脉生病，女子不孕。

《脉经》曰：妇人少腹冷，恶寒久，年少者得之，此为无子，年大者得之，绝产；脉微弱而涩，年少得此为无子，中年得此为绝产；肥人脉细胞有寒，故令少子，其色黄者，胸中有寒。

治血虚不孕

加味四物汤　治妇人不孕，久服有子，甚好。

当归　川芎各二钱　白术（微炒）　熟地黄（酒洗）各一钱半　白茯苓　芍药（微炒）　续断　阿胶各一钱　香附（醋煮）八分　橘红七分　甘草（炙）三分

上锉。水二钟，煎八分，食远服。

加味四物汤　治血气两虚不孕。

当归（酒洗）　白芍药（炒）　肉苁蓉各二钱　熟地黄（酒洗）　白术　白茯苓各一钱　人参五分　川芎一钱

上锉。水煎服，每月经前三服，经正行三服，经行后三服。

调经种玉汤　凡妇人无子，多因七情所伤，致使血衰气盛，经水不调。或前或后，或多或少，或色淡如水，或紫如血块，或崩漏带下，或肚腹疼痛，或子宫虚冷，不能受孕，宜此药，百发百中，效可通神。

当归（酒洗）　川芎　吴茱萸（炒）各四钱　熟地黄（酒洗）　香附（炒）各六钱　白芍药　白茯苓（去皮）　陈皮　牡丹皮　玄胡索各三钱

上锉。作四剂，每一剂，加生姜三片，水一碗半，煎一碗，空心温服；渣再煎，临卧服。待经至之日服起，一日一剂，药尽经止，则当交媾，即成孕矣。纵不成孕，经当对期，俟经来再服四剂，必孕无疑。若过期而经水色淡者，加官桂、炒干姜、熟艾各二钱。若先期三五日，色紫者，加条芩三钱。

经验育胎丸　治妇人久无子嗣，服此经调血盛，子宫温暖成孕。孕后服之，可保胎气坚固。

当归（酒浸） 熟地黄（酒蒸） 白术 香附各四两 砂仁三两 芍药（酒炒） 川芎 川续断（酒洗） 陈皮 黄芩（酒炒）各二两

上为细末，糯米糊丸，如桐子大。每服七八十丸，空心淡醋汤下，酒亦可，以干物压之。

妇人归附丸 不但种子，且无小产、产后诸证。

香附子（大者，砂罐内醋煮极熟，水洗，焙干为末）一斤 当归（大者，去芦梢用身，酒洗，切片，焙干为末）十两 鹿角（大者，刮去粗皮，镑末）二三两（绵纸垫铁锅内文火炒，为细末，用二两）

上三味和匀，醋糊丸，如桐子大。每服三钱，早起、临睡各一服，白滚汤下。一月，经后入房即孕。

神仙附益丸丹 不惟治妇人百病，而生育之功效如神。

香附米一斤（用童便浸透取出，水洗净，露一宿，晒干，再浸再露再晒，如此二次用） 益母草十二两（东流水洗净，烘干为末）

上再用香附四两，北艾一两，煮汁用三分，醋七分，和前药为丸，如桐子大。每服五七十丸，空心临卧淡醋汤下。

加味地黄丸 治妇人久无孕育者，效如影响。

熟地黄四两 山茱萸肉 山药各二两 白茯苓 牡丹皮各一两五钱 泽泻 香附子（童便炒）各一两 蕲艾（醋煮）五钱

上为末，炼蜜丸，如桐子大。每服七八十丸，滚汤下。

金莲种子仙方（一名梦熊丸，有小茴香二两，无熟地黄） 女人服之有孕。

熟地黄（酒洗） 当归（酒洗） 白芍药（酒炒黄） 益母草 川芎（酒洗） 苍术（米泔水浸一宿）各三两 蛇床子（酒洗炒） 条芩（酒洗） 覆盆子（炒） 玄胡索（微炒） 陈皮（水洗去白） 丹参（水洗）各二两 砂仁（去壳）一两五钱 山茱萸（酒浸去核） 香附（四制）各五两

上为极细末，先用白毛乌骨雄鸡一只，预先喂养一月，勿令与雌鸡同处，临时将鸡缉死，不出血，干去毛，剖开去肠内污物，并嗉内宿食，肫内黄皮，用酒洗净一应时件，仍装入鸡肚内，不令见水，置坛内，入酒二斤封固，重汤煮烂，取出割下净肉，捣如泥；仍将鸡骨用酥油和原汁，或酒炙馁为末，入前药末内拌匀；再用醋煮米糊，同鸡肉木杓内捣极细为丸，如桐子大，每服四五十丸，渐至八九十丸，空心清米饮下。如月信先期而至者，加黄芩、地骨皮、黄连各一两半，清米饮下。如月信后期而至者，加黄芪一两，人参、白术各一两半，温酒或淡盐汤下。如白带者，加苍术、白术、升麻、白芷各一两半，淡姜汤下。

百子建中汤 女人服此药，调经养血，安胎顺气。不问胎前产后，月事参差，有余不足诸证，悉皆治之。

当归（酒洗） 南川芎 白芍药（酒炒） 熟地黄（姜汁浸，焙） 真阿胶（蛤粉炒成珠） 蕲艾叶（醋煮）各二两

上为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服八十丸，空心白沸汤点醋少许下；内寒者，温酒下。

加味养荣丸 此方服之有孕，且无小产之患。

当归（酒浸） 熟地黄（酒浸） 白术各二两 芍药 川芎 黄芩 香附各一两半 陈皮 贝母（去心） 茯苓 麦门冬（去心）各一两 阿胶 甘草（炙）各五钱 黑豆（炒去皮）四十九粒

上为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服七八十丸，食前空心白汤、酒任下。忌食诸血。

加味香附丸　男服聚精丸，女服此。

香附一斤（分四分，一分酒浸二宿捣碎炒，一分米醋浸同上，一分童便浸同上，一分用山栀四两煎浓汁浸同上）　泽兰（净叶）六两（酒洗）　海螵蛸六两（捣稍碎炒）　当归四两（酒洗）　川芎三两　白芍四两（酒炒）　熟地黄八两（捣膏焙干）

上为末，用浮小麦面、酒、醋、水打糊为丸，如绿豆大。每日早、晚两服，白汤、酒任下。忌食莱菔，及牛肉、生冷。

大五补丸　瘦人无孕，乃无血摄精，宜润。

天门冬（去心）　麦门冬（去心）　菖蒲　茯苓　人参　益智　枸杞子　地骨皮　远志肉　熟地黄各等分

上为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服三十丸，空心酒下。服本方数服后，以七宣丸泄之。

增损三才丸

天门冬（酒浸，去心）　熟地黄（酒蒸）　人参　远志（去心）　五味子　茯苓（酒洗）　鹿角（酥炙）

上为细末，炼蜜杵千下为丸，如桐子大。每服五十丸，空心好酒下。年老欲补，加混元衣，即头生儿胎衣全个，酒浸晒干，为末入药。一方加白马茎，酥炙。一方加附子，补相火不足。一方加麦门冬，令人有力。一方加续断，以续筋骨。一方加沉香，暖下焦虚冷。

神效墨附丸　治妇人久无子，而经事不调，及数堕胎者，服之可立致效。

香附一斤（分四分，用米醋、童便、盐水、酒各浸一日夜）　绵艾四两（用米醋二碗，同香附煮干，捣烂成饼，新瓦焙干）　白茯苓　人参　当归　川芎　熟地黄（酒浸一宿）　上等徽墨（火煅醋淬）各一两　木香五钱

上九味，各另为末，醋糊丸，如桐子大。每服五十丸，空心好酒下。

青蒿乌鸡丸　妇人服，能令多子。

青蒿（即野蒿五月采）一斤　香附子（童便、盐水、酒、醋各浸四两，炒，共一斤）　蕲艾（醋煮）　秦当归（酒浸一宿，炒）　牡丹皮　地骨皮　白芍药（酒浸，炒）　黄芪（蜜炙）　茯苓　人参　白术　川芎各二两　鳖甲（醋煮）一两五钱

上为细末，取白毛乌骨雄鸡一只，初发声者，绞杀，干去毛，不用水汤，亦不用水洗，惟用水去脚上粗皮，用好酒入磁器内，同熟地黄二两，煮鸡熟去骨，合前药捣烂作饼，复晒干为末；仍用煮鸡酒，调糯米粉为糊，丸如桐子大。每服七八十丸，酒下，日二三服，不拘时，一月见效。造药忌铁器。

大乌鸡丸　治女人羸瘦，血虚有热，经水不调，崩漏带下，不能成胎，及骨蒸等证。

香附一斤（四制）　熟地黄四两　生地黄　当归　白芍药　人参各三两　川芎　鳖甲各三两半　白术　黄芪　牛膝　柴胡　牡丹皮　知母　贝母各二两　黄连　地骨皮　玄胡索　干姜各一两　白茯苓二两半　秦艽一两半　艾叶　青蒿各四两

上香附等二十一味，俱为细末，用白毛乌骨雄鸡一只，缉死，去毛与肠，将艾、蒿各一半，装入腹内，将鸡并余艾、蒿同入砂内，以童便和水浸过鸡二寸许，隔汤煮烂，取出去骨，焙肉干为末，如有筋骨疼痛者，去肉焙骨焦为末，与前末和匀，鸡汁打糊为丸，如桐子大。每服五六十丸，渐加至七八十丸，温酒或米饮下。忌煎炒苋菜。

小乌鸡丸　治妇人百病。

吴茱萸　良姜　白姜　当归　白芍药　玄胡索　破故纸　川椒　陈皮　刘寄奴　生地黄　莪术　川芎各一两　北艾二两　荷叶灰四两

上为末，用白毛乌骨鸡缉死，煮烂，去骨取肉，捣如泥，拌药末，晒干磨细，以

鸡汁作糊为丸，如桐子大。每服五十丸，空心随引下。如从来未曾生育者，乃油膜包裹子宫，以致不能生气成孕，宜加凤凰衣烧存性七个，朱砂为衣。如腹痛血黑色者，加炒黄连；有湿痰者，加南星、苍术、香附同丸；月水不通，红花、苏木酒下；子宫久冷，茯苓煎汤下；赤带，清茶下；白带，牡蛎粉调酒下；血崩，豆淋酒调绵灰下；胎不安，蜜酒下；肠风，陈米饮调百草霜下；心痛菖蒲酒下；腹痛，芍药酒下；胎漏下血，乌梅酒下；胎死不动，斑蝥三个调酒下；胎衣不下，芸苔菜研水下；胎前产后白痢，干姜煎汤下；赤痢，甘草煎汤下；耳聋，腊茶清下；头风，薄荷煎汤下；头风眼黑，甘草汤下；身体疼痛，黄芪末调酒下；腰脚痛，当归酒下；生疮，地黄煎汤下；气块血块作痛，与葱白汤间服；四肢浮肿，麝香汤下；咳嗽喘满，杏仁、桑白皮煎汤下；常服，温酒、醋任下。

十全济阴丸　《方论》曰：胎嗣主于济阴者何也？盖人之所禀，阳常有余，阴常不足；气常有余，血常不足，在女人癸水易亏而难盈，以至不育。旧方多以辛香热燥之剂，为温暖子宫，偏助阳气，反耗阴血，岂能成胎。况女性多气多郁，气多则为火，郁多则血滞，故经脉不行，诸病交作，生育之道遂阻矣。又如脾胃虚弱者，偏用四物凉血等药，则脾胃益虚，饮食顿减，使气血无资生之地，何以得成胎孕？为子嗣之计者，莫如养血、顺气、调经为本，而兼以甘温养脾，辛温开郁，斯为至当。其调经之法，又当因人而加减之，初无一定之法也。此方则以当归身养血和气为君，入手少阴经，以心主血也，入足太阴经，以脾裹血也，入足厥阴经，以肝藏血也；熟地黄补肾中元气，生心血，与芍药同用，又生肝血；川芎乃血中之气药，下行血海，通经导气为臣；人参通经活血，助熟地黄以补下元；白术利腰脐间血，与人参同用补益脾气；香附疏气散郁，佐泽兰能生新血，而和平气体；牡丹皮养新血去坏血，固真气行结气；山药能强阴补虚，枸杞子补肾水，而止下血腰疼为佐；紫石英补心气，散心中结气，填补使下焦；艾叶助香附和百脉，温子宫，兼行血药而平其寒；炙甘草通经脉血气而和诸药，且缓肝经之急为使。十年不孕者，此药主之。

当归身（酒洗）　熟地黄　香附子（童便煮）各四两　干山药　白术各二两五钱　枸杞子　人参各二两　蕲艾叶（去梗筋）二两（同香附用陈醋老酒煮一时，捣烂焙干）　川芎　白芍药　牡丹皮　紫石英（火煅淬）各一两五钱　泽兰一两　紫河车一具（在净水内洗去秽血，用银针挑去紫筋）

上各药，俱咀片，同河车入砂锅内，用陈老酒三碗，陈米醋一碗，清白童便一碗，米泔水数碗和匀，倾入锅内，浮于药寸许，如尚少，再加米泔，以锅盖盖密，勿令透气，桑柴火慢煮，以河车融化，汁干为度，同药俱取出，在石臼内捣极烂，捻作饼子，日晒夜露三昼夜，宜在月满之时，以受日精月华，仍焙干为末，炼蜜捣千余杵，丸如桐子大。每服五十丸，渐加至八九十丸，空心淡盐汤下，随用早饭，使药下行。忌食生萝卜。凡月经过期而行，或少或不行，皆血寒血少也，尺脉必微弱，加桂心五钱（夏月三钱），黄芪一两（炙）。先期而来者，血热也，脉来必数，加条实黄芩二两炒，酒制生地黄一两五钱，腹痛加白芍药一两。凡经将行而腹中先作痛者，血实而气滞也，去血成块者，气凝也，脉来弦数滑大，加玄胡索一两（酒炒），陈皮八钱，广木香、柴胡梢各五钱。凡经水行后作痛者，气血俱虚也，尺脉必虚涩而兼紧，加炒干姜三钱，白茯苓一两，桂心夏月二钱，余月五钱。凡经行三五日后，腹中绵绵作痛，或淋沥不止，血因气滞未尽也，尺脉见沉涩或沉弦，加广木香五钱，柴胡六钱。凡经水紫色及黑色，血热之甚也，尺脉见洪数，加条实黄芩一两，黄柏一两（炒），生地黄一两五钱，酒浸。凡过期行经而色淡者肥人则有湿痰，加白茯苓（水淘）、陈皮、苍术（米泔浸一宿，盐水炒）各一两，白术五钱，减去熟地黄一两。瘦人则血虚少，而水混之，加桂心五钱。经行或来或断，或发寒热者，加柴胡八钱，白茯苓一两。凡经脉不调，多白带者，肥

人主胃中湿痰流注，加制过苍术、白茯苓各一两五钱，减熟地黄一两。凡瘦人气多血少脾虚，加木香五钱，牡蛎（火煅）、赤石脂（火煅）、白茯苓各一两。凡多崩漏者，减香附、艾叶各一两，加荆芥穗（炒黑）一两，黄芩一两五钱。血崩或多，加阿胶珠一两，干姜五钱（炒黑），黄芪一两（炙）。元气虚弱，经水闭者，加牛膝二两（酒洗）。属寒，加桂心五钱；属热，加黄芩一两（酒炒）。凡婢妾素见忌于嫡室者，必多抑郁，以致经水不调，加味制香附二两；或血弱心虚，交感时惊恐不宁，则精气不聚，加琥珀（另研）、酸枣仁（隔纸略炒）、茯神各一两，辰砂（水飞）、紫石英各五钱。

治宫冷不孕

调生丸（一名诜诜丸） 治妇人冲任虚寒，胎孕不成，成多损坠。

泽兰叶 当归（洗，焙） 熟地黄（洗，焙） 川芎 白芍药 牡丹皮 玄胡索 石斛（酒浸，炒）各一两 白术一两半 干姜（炮） 肉桂（去皮）各五钱

上为末，醋糊丸，如桐子大。每服五十丸，空心酒下。

调气暖宫丸

当归（酒洗） 川芎 肉桂各二钱 白芍药（煨） 香附 艾叶（醋炒） 阿胶（蛤粉炒成珠）各四两

上为末，醋糊丸，如桐子大。每服五十丸，食前米汤下。

艾附暖宫丸 治妇人子宫虚冷，带下白淫，面色痿黄，四肢疼痛，倦怠无力，饮食减少，经脉不调，血无颜色，肚腹时痛，久无子息，服药更能戒恼怒生冷，累用经验。

香附子六两（用醋五升，以砂石罐煮一昼夜，捣烂成饼，慢火焙干） 艾叶（大者去枝梗） 川芎（酒洗）各三两 大川芎 吴茱萸（去梗） 黄芪 白芍药（淡酒炒）各二两 续断（去芦）一两五钱 生地黄（酒洗）一两 官桂五钱

上共为细末，用上好醋打糊丸，如桐子大。每服五七十丸，淡醋汤食远下。择壬子日或天德月德日修合。

胜金丸（一名女金丹） 治妇人久虚，或产后失调，触犯禁忌，断产少子，及经事迟来，赤白带下，腰脚重痛，寒热不一，身体瘦削，眩晕呕逆。此药善调经候，每日一丸。若胎前三日一丸，产后二日一丸，去一切杂证，效难具述，珍之宝之。

香附子十五两（醋浸三日） 当归 川芎 白芍药 人参 白术 茯苓 甘草（炙） 桂心 白薇 玄胡索 牡丹皮 藁本 香白芷 没药（另研） 赤石脂（另研）各一两

上除香附、没药、赤石脂，其余十三味，用好酒浸三日，去酒晒干，连前香附一处为末，方入没药、石脂炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，五更初嚼服，温酒送下，白汤亦可。此药多在四十九丸后以癸水调平受孕为度，倘有孕，依前三日一服，无所忌戒。一方去没药，加沉香；一方去桂心，加熟地黄，丸如桐子大，每服五十丸，空心温酒或白汤下，以干物压之。

白薇丸 治妇人月水不利，四肢羸瘦，渐觉虚乏。

当归 白薇 柏子仁 白芍药 川芎 白术 桂心 附子 蕤蘼 木香 槟榔 细辛 吴茱萸各五钱 人参 白茯苓 石斛 川牛膝 泽兰叶各七钱半 牡丹皮 紫石英各一两 熟地黄二两

上为末，炼蜜丸，如桐子大。每服五十丸，空心温酒下。

白薇丸 治妇人无子或断绪，上热下冷，百病皆主之。

白薇 熟地黄 川椒（去目及闭口者，微炒出汗） 白龙骨各一两 麦门冬（去心）一两半 藁本 卷柏 白芷 覆盆子 桃仁（汤浸去皮尖、双仁，麸微炒黄） 人参 白茯苓 桂心 菖蒲 远志（去心）各七钱半 车前子 当归（微炒） 芎劳

蛇床子　细辛　干姜（炮）各五钱半

上为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服三十丸，空心日午温酒下。昔有数人无嗣，俱用此方，逾年而皆子，故述之。

秦桂丸　治妇人血海久冷，不能孕育。

附子（一方用香附）　白薇　半夏　茯苓　杜仲　厚朴　当归　秦艽各三两　防风　肉桂　干姜　牛膝　沙参各二两二钱　细辛　人参各四钱

上为末，炼蜜丸，如桐子大。每服五十丸，空心酒下。无效更加丸数。经调受补者，服七日即交合。孕后忌服。

艾附丸　此药能暖子宫，胎前产后，各随饮用。

当归　芍药　熟地黄　生地黄　香附子　蕲艾各一两　陈皮　藿香　白芷　牡丹皮　藁本各五钱　丁皮　木香各三钱

上为细末，酒糊丸。每服三钱，子宫冷，热酒下；白浊，盐汤下；产后积血，艾醋煎汤下。

壬子丸　此药服之，不过一月有孕，试之有效。

吴茱萸　白芨　白茯苓　白敛各一两　人参　桂心　没药各四两　乳香三两　川牛膝　厚朴各五钱　当归　石菖蒲　白附子（炮，去皮）各一钱

上为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服三四十丸，温酒或盐汤下，日进三服。用壬子日，鸡 犬不闻之处修合。有孕毋服，无夫妇人不可服。

南岳魏夫人济阴丹　治妇人血海虚冷，久无孕育，及数堕胎，一切经候不调，崩中漏下，积聚诸证。

秦艽　人参　藁本　石斛　甘草　蚕布（烧灰）　桔梗各二两　京墨（煅，醋淬）　木香　桃仁（去皮尖，炒）各一两　糯米（炒）一升　川芎　当归　肉桂　干姜（炮）　细辛　牡丹皮各一两半　茯苓三两　熟地黄（酒蒸）　香附子（炒）　泽兰叶各四两　川椒（炒去目）　山药各三两　苍术（米泔浸）八两　大豆黄卷（炒）半斤

一方川椒、山药各七钱半。

上为末，炼蜜为剂，每两作六丸。每服一丸，细嚼，空心，温酒、醋汤任下。或以醋调和丸，如桐子大，每服五十丸亦可。

紫石英丸　治妇人子宫久冷，不成孕育，及数经堕胎，月候不匀，崩中漏下，七癥八瘕，白淫白带，并宜服之。

紫石英　天门冬　桂心　川芎　卷柏　乌头（炮）　熟地黄　辛夷仁　禹余粮（煅，醋淬）　当归　石斛各三两　紫葳　牡蒙各二两　粉草　乌贼骨（烧灰）　薯蓣各一两半　牛膝　柏子仁（炒）　吴茱萸　桑寄生　牡丹皮　人参　细辛　厚朴　续断　干姜（炮）各一两

上为末，炼蜜丸，如桐子大。每服五十丸，空心米饮、温酒任下。

荡胞汤　治妇人全不产育，及断绝久不产二三十年者。

朴硝　牡丹皮　当归　大黄（蒸一饭久）　桃仁各三两　细辛　厚朴（姜汁炙）　桔梗　赤芍药　人参　茯苓　桂心　甘草　牛膝　陈皮各二两　附子（炮）一两半　虻虫（炒焦去翅足）　水蛭（炒）各十枚

上为末，每服六钱，水酒各半盏，煎至六分，温服，日二服，夜一服。温覆得少汗，必下积血与冷赤脓，如小豆汁，斟酌不尽。若力弱大困不堪者，只一二服止。如恶物不尽，用坐导药。

坐导药　治妇人全不产及断续，服前荡胞汤，恶物不尽，用此方。

皂角（去皮子）一两　吴茱萸　当归各二两　大黄　细辛　五味子　干姜（炮）各

一两 白矾（枯） 戎盐 蜀椒各半两

一方无大黄，有黄葵花半两。

上为细末，以绢袋盛如指状，入妇人阴户中，坐卧任意，勿行走，小便时去之，一日一度易新者。必下清黄冷汁，汁尽止。若未见病出，可十日安之。本为子宫有冷恶物，故令无子，值天阴冷则发疼痛，须俟病出尽方已，不可中辍。每日早晚，用苦菜煎汤熏洗之。

内药续生丸

母丁香 附子 肉豆蔻 枯矾 乌鱼骨

上为末，糊为软丸。绵裹内阴中。

治痰塞不孕

丹溪植芝汤 治妇人肥盛无子，以身中有脂膜，闭塞子宫也，宜先服此调理。

当归（酒洗）一两 川芎七钱半 白芍药 白术 半夏（汤泡） 香附 陈皮各一两 茯苓二两 甘草半两

上锉作十帖，每帖加生姜三片，水煎，吞后丸子。

丹溪茂芝丸

白术二两 半夏曲 川芎 香附子各一两 茯苓 神曲（炒）各半两 橘红四钱 甘草

上为末，粥丸如桐子大。每服八十丸，前汤下。

如热多，加黄连、枳实各一两。服此药后，却服螽斯丸。

螽斯丸

即前秦桂丸无当归、防风二味。

上每服五丸，空心酒下，加至十丸不妨。觉有娠三月后，不可更服。按此方即秦桂丸也，丹溪忌服之者，盖忌于瘦人无血者，若肥人湿多者，又兼前调理药，而所服丸数，十减其九，只服五丸，无妨也。累试有效。

消脂膜导痰汤

半夏（姜制） 南星（火炮） 橘红 枳壳（去穰，麸炒） 茯苓 滑石（研细）各一钱 川芎 防风 羌活各五分 车前子七分

上细切作一服，加生姜五片，水煎，空心服，以干物压之。

一方 治肥盛妇人，禀受甚厚，恣于酒食，经水不调，不能成胎，谓之躯脂满溢，闭塞子宫。

南星 半夏 羌活 苍术 台芎 防风 滑石

上锉，水煎服。或导痰汤亦可。

治婢妾不孕

煮附丸 治婢妾多郁，情不宣畅，经多不调，故难孕。此方最妙，不须更服他药。

香附子不拘多少，去毛与粗皮，米泔水浸一宿晒干，用上好米醋，砂锅内煮之，旋添醋旋煮，以极烂为度，取出焙干为末，仍用醋糊为丸，如桐子大，每服五七十丸，经不调即调，久不孕者亦孕。

一方 治妇人妒妾，误夫无子，常服不妒。

天门冬（去心） 赤黍米（去壳，微炒） 薏苡仁（去壳，炒）各四两

上为末，炼蜜丸，桐子大。每服八九十丸，白汤下。

附：断子法

用白面曲一升，无灰酒五升，打作糊，煮二升半，用绢帛滤去渣，作三服。候月经将来日晚下吃一服，天明吃一服。月经即行，终身绝子。一方用故蚕纸方圆一尺，烧为末，酒饮调服，终身不复怀孕（一云产后酒服之）。又方用油煎水银一日方息，空心

服枣核大一丸，永断孕不损人。一方四物汤五钱，加芸苔子二钱，于经行后，空心温服。

《良方》论曰：《易》曰天地之大德曰生。然妇人有临产艰难，或生育不已，而欲断之，故录验方以备用。若服水银、虻虫、水蛭之类，不惟孕不复怀，且祸在反掌。薛氏曰：大抵断产之法，多用峻厉，往往有不起者，是则产之害，未若断产之害也。吾闻阁老张罗峰太常李恒斋之夫人，俱因服断产之剂，自谓形体俱怯，遇劳必病。今虽列如上方，以备万一之用，用者尚其慎之。

傅青主女科

〔清〕傅　山　撰
旷惠桃　胡静娟　整理

提　　要　《傅青主女科》又名《女科良方》《女科全集》《女科》《傅氏女科》，为明末清初医家傅山所撰。约成书于17世纪，1827年始有初刊本。

书凡4卷，分女科上、下卷，产后编上、下卷。女科上卷论述带下、血崩、鬼胎、调经、种子等证；下卷论述妊娠、小产、难产、正产、产后等证，共10门，77篇。产后编上卷论述产前产后方证、宜忌、产后各证治法等；产后编下卷论述误破尿胞、淋证、泄泻、完谷不化、痢、霍乱、呕逆不食、咳嗽、水肿等多种产后杂病。

该书运用脏腑学说阐明妇女生理、病理特点，对妇产科常见病证作了较详细的论述。学术立论着眼于肝、脾、肾三脏，治疗侧重于培补气血、调理脾胃。傅氏学术上崇经而不泥古，长于独创，别具一格。书中所载方剂，既取前人已效之良方，也列入大量自己所创而有效的经验方。其不少方剂近代已成为妇科名方，如完带汤、易黄汤、生化汤等，为临床医师所喜用。本书是妇产科中一部重要著作，理法严谨，疗效显著，方药配伍精当，对后世妇产科学影响颇大。

现有清道光七年丁亥（1827）太邑友文堂刻本、清道光二十七年丁未（1847）刻海山仙馆丛书本、清同治八年己巳（1869）湖北崇文书局刻本、清光绪十八年壬辰（1892）扫叶山房刻本、1912年湖北官书处刻本、上海锦章书局石印本、1957年上海卫生出版社铅印本与傅青主男女科合刊本等版本。此据湖北崇文书局刻本全文收录。

序

青主先生于明季时，以诸生伏阙上书，讼袁临候冤事，寻得白，当时义声动天下。马文甬义士传，比之裴瑜、魏邵。国变后隐居崛嵎山中，四方仰望丰采。己未鸿词之荐，先生坚卧不赴，有司敦促就道，先生卒守介节。

圣祖仁皇帝鉴其诚，降旨：傅山文学素著，念其年迈，从优加衔，以示恩荣。遂授内阁中书，听其回籍，盖其高尚之志，已久为圣天子所心重矣。而世之称者，乃盛传其字、学与医术，不已细哉。字为六艺之一，先生固尝究心；若医者，先生所以晦迹而逃名者也。而名即随之，抑可奇矣。且夫医亦何可易言！自后汉张仲景创立方书以来，几二千年，专门家罕有穷其奥者。先生以余事及之，遂通乎神。余读兼济堂文集，并觚賸诸书，记先生轶事。其诊疾也，微而臧；其用方也，奇而法。有非东垣、丹溪诸人所能及者。昔人称张仲景有神思而乏高韵，故以方技名。先生既擅高韵，又饶精思，贤者不可测如是耶。向闻先生有手著女科并产后书二册，未之见也，近得钞本于友人处。乙酉，适世兄王奎章来省试，具道李子缉中贤，至丙戌冬，果寄赀命付剞劂，甚盛德事也。故乐为序而行之，并述先生生平大节及圣朝广大之典，不禁为之掩卷而三叹也。

道光丁亥夏五月丹崖张凤翔题

序

执成方而治病，古今之大患也。昔人云：用古方治今病，如拆旧屋盖新房，不经大匠之手经营，如何得宜？诚哉是言。昔张仲景先生作《伤寒论》，立一百一十三方，言后世必有执其方以误人者，甚矣！成方之不可执也。然则今之《女科》一书，何为而刻乎？此书为傅青主征君手著，其居心与仲景同，立方与仲景异，何言之？仲景伤寒论杂症也，有五运六气之殊，有中表传里之异，或太阳、太阴不一其禀，或内伤、外

感不一其原，或阳极似阴、阴极似阳不一其状，非精心辨症、因病制方，断不能易危就安，应手即愈。此书则不然，其方专为女科而设，其症则为妇女所同，带下血崩、调经种子以及胎前产后，人虽有虚实寒热之分，而方则极平易精详之至，故用之当时而效，传之后世而无不效。非若伤寒、杂病，必待临症详审，化裁通变，始无贻误也。尝慨后世方书，汗牛充栋，然或偏攻偏补，专于一家，主热主寒，坚执谬论，炫一己之才华，失古人之精奥。仲景而后求其贯彻《灵》《素》能收十全之效者，不数数觏。读征君此书，谈症不落古人窠臼，制方不失古人准绳，用药纯和，无一峻品，辨症详明，一目了然。病重者，十剂奏功；病浅者，数服立愈。较仲景之《伤寒论》方虽不同，而济世之功则一也。此书晋省钞本甚多，然多秘而不传。间有减去药味，错乱分量者，彼此参证，多不相符。兹不揣冒昧，详校而重刊之。窃愿家置一编，遇症翻检，照方煎服，必能立起沉疴，并登寿域，或亦济人利世之一端也夫。

道光十一年新正上元同里后学祁尔诚谨序

目　录

女科上卷
带下…… 301
白带(完带汤)
青带(加减逍遥散)
黄带(易黄汤)
黑带(利火汤)…… 302
赤带(清肝止淋汤)
血崩…… 303
血崩昏暗(固本止崩汤)
年老血崩(加减当归补血汤)
少妇血崩(固气汤)…… 304
交感血出(引精止血汤)
郁结血崩(平肝开郁止血汤)
闪跌血崩(逐瘀止血汤)…… 305
血海太热血崩(清海丸)
鬼胎
妇人鬼胎(红花霹雳散　荡鬼汤)
室女鬼胎(荡邪散　调正汤)…… 306
调经
经水先期(水火太旺清经散　火旺水亏两地汤)
经水后期(温经摄血汤)…… 307
经水先后无定期(定经汤)
经水数月一行(助仙丹)
年老经水复行(安老汤)…… 308
经水忽来忽断时疼时止(加味四物汤)
经水未来腹先疼(宣郁通经汤)
行经后小腹疼痛(调肝汤)…… 309
经前腹疼吐血(顺经汤)
经水将来脐下先疼痛(温脐化湿汤)
经水过多(加减四物汤)…… 310
经前泄水(健固汤)
经前大便下血(顺经两安汤)
年未老经水断(益经汤)…… 311
种子
身瘦不孕(养精种玉汤)
胸满不思食不孕(并提汤)…… 312
下部冰冷不受孕(温胞饮)
胸满少食不孕(温土毓麟汤)
少腹急迫不受孕(宽带汤)…… 313
嫉妒不孕(开郁种玉汤)
肥胖不受孕(加味补中益气汤)
骨蒸夜热不受孕(清骨滋肾汤)…… 314
腰酸腹胀不受孕(升带汤)
便涩腹胀足浮肿不受孕(化水种子汤)
…… 315
女科下卷
妊娠
恶阻(顺肝益气汤)
浮肿(加减补中益气汤)…… 316
少腹疼(安奠二天汤)
口干咽疼(润燥安胎汤)
吐泻腹疼(援土固胎汤)…… 317
子悬胁疼(解郁汤)
跌损(救损安胎汤)
胎漏(助气补漏汤)…… 318
子鸣(扶气止啼汤)
腰腹疼渴汗燥狂即子狂(息焚安胎汤)
中恶(消恶安胎汤)…… 319
多怒堕胎(利气泄火汤)
小产
行房不慎(固气填精汤)
跌闪(理气散瘀汤)…… 320
大便干结(加减四物汤)
畏寒腹疼(黄耆补气汤)
大怒(引气归血汤)…… 321
难产
血虚(送子丹)
交骨不开(降子汤)
脚手先下(转天汤)…… 322
气逆(舒气散)
子死产门(救母丹)…… 323
子死腹中(疗儿散)
正产
胞衣不下(送胞汤　补中益气汤)
气虚血晕(补气解晕汤)…… 324
血晕不语(刺眉心穴法一　独参汤　当归补血汤)
败血攻心晕(安心汤)…… 325
肠下(补气升肠汤　蓖麻仁提法)

产后…… 326
少腹疼(血瘀散结定疼汤 血虚肠宁汤)
气喘(救脱活母汤)
恶寒身颤(十全大补汤)
恶心呕吐(温肾止呕汤)…… 327
血崩(救败求生汤)
手伤胞胎淋漓不止(完胞汤)
四肢浮肿(转气汤)…… 328
肉线出(两收汤)
肝痿(收膜汤)
气血两虚乳汁不下(通乳丹)…… 329
郁结乳汁不通(通肝生乳汤)
产后编上卷
产后总论
产前后方症宜忌…… 330
正产
伤产
调产
催生
冻产
热产
横产
盘肠产…… 331
难产
死产
下胞
断脐
治产秘验良方
新产治法…… 332
产后用药十误
产后寒热
胎前患伤寒疫症疟疾堕胎等症
产后诸症治法
血块…… 333
血晕
厥症…… 334
血崩
气短似喘…… 335
妄言妄见
伤食…… 336
忿怒
类疟
类伤寒二阳症…… 337
类伤寒三阴症
类中风
类痉…… 338
出汗
盗汗
口渴兼小便不利…… 339
遗尿
产后编下卷
误破尿胞
患淋
便数
泻
完谷不化…… 340
痢
霍乱…… 341
呕逆不食
咳嗽…… 342
水肿
流注
膨胀…… 343
怔忡惊悸
骨蒸
心痛…… 344
腹痛
小腹痛
虚劳
遍身疼痛
腰痛…… 345
胁痛
阴痛
恶露
乳痈…… 346
风甚
不语…… 347
补编
大便不通
鸡爪风
浮肿

女科上卷

带　下

白　带　下(一)

夫带下俱是湿症，而以"带"名者，因带脉不能约束而有此病，故以名之。盖带脉通于任、督，任、督病而带脉始病。带脉者，所以约束胞胎之系也。带脉无力，则难以提系，必然胎胞不固，故曰带弱则胎易坠，带伤则胎不牢。然则带脉之伤，非独跌闪挫气已也，或行房而放纵，或饮酒而颠狂，虽无疼痛之苦，而有暗耗之害，则气不能化经水，而反变为带病矣。故病带者，惟尼僧、寡妇、出嫁之女多有之，而在室女则少也。况加以脾气之虚，肝气之郁，湿气之侵，热气之逼，安得不成带下之病哉！故妇人有终年累月下流白物，如涕如唾，不能禁止，甚则臭秽者，所谓白带也。夫白带乃湿盛而火衰，肝郁而气弱，则脾土受伤，湿土之气下陷，是以脾精不守，不能化荣血以为经水，反变成白滑之物，由阴门直下，欲自禁而不可得也。治法宜大补脾胃之气，稍佐以舒肝之品，使风木不闭塞于地中，则地气自升腾于天上，脾气健而湿气消，自无白带之患矣。方用完带汤。

白术一两(土炒)　山药一两(炒)　人参二钱　白芍五钱(酒炒)　车前子三钱(酒炒)　苍术三钱(制)　甘草一钱　陈皮五分　黑芥穗五分　柴胡六分

水煎服。二剂轻，四剂止，六剂则白带全愈。此方脾、胃、肝三经同治之法，寓补于散之中，寄消于升之内，开提肝木之气，则肝血不燥，何至下克脾土。补益脾土之元，则脾气不湿，何难分消水气。至于补脾而兼以补胃者，由里以及表也。脾非胃气之强，则脾之弱不能旺，是补胃正所以补脾耳。

妇科一门，最为难治，不难于用方，难于辨证也。五带症辨之极明，立方极善。倘用之不效者，必其人经水不调，须于调经、种子二门参酌治之，无不见效。即如白带症，倘服药不效，其人必经水过期，少腹急迫，宜服宽带汤。余宜类参。方见三十三。

青　带　下(二)

妇人有带下而色青者，甚则绿如绿豆汁，稠粘不断，其气腥臭，所谓青带也。夫青带乃肝经之湿热。肝属木，木色属青，带下流如绿豆汁，明明是肝木之病矣。但肝木最喜水润，湿亦水之积，似湿非肝木之所恶，何以竟成青带之症？不知水为肝木之所喜，而湿实肝木之所恶，以湿为土之气故也。以所恶者，合之所喜，必有违者矣。肝之性既违，则肝之气必逆。气欲上升，而湿欲下降，两相牵掣，以停住于中焦之间，而走于带脉，遂从阴器而出。其色青绿者，正以其乘肝木之气化也。逆轻者，热必轻而色青；逆重者，热必重而色绿。似乎治青易而治绿难，然而均无所难也。解肝木之火，利膀胱之水，则青绿之带病均去矣。方用加减逍遥散。

茯苓五钱　白芍(酒炒)五钱　甘草(生用)五钱　柴胡一钱　茵陈三钱　陈皮一钱　栀子三钱(炒)

水煎服。二剂而色淡，四剂而青绿之带绝，不必过剂矣。夫逍遥散之立法也，乃解肝郁之药耳，何以治青带若斯其神与？盖湿热留于肝经，因肝气之郁也，郁则必逆，逍遥散最能解肝之郁与逆。郁逆之气既解，则湿热难留，而又益之以茵陈之利湿，栀子之清热，肝气得清，而青绿之带又何自来！此方之所以奇而效捷也。倘仅以利湿清热治青带，而置肝气于不问，安有止带之日哉！

脾土喜燥而恶湿，土病湿则木必乘之，木又为湿土之气所侮，故肝亦病。逍遥散减去当归妙极。

黄　带　下(三)

妇人有带下而色黄者，宛如黄茶浓汁，其气腥秽，所谓黄带是也。夫黄带乃任脉之湿热也。任脉本不能容水，湿气安得而入而化为黄带乎？不知带脉横生，通于任脉，任脉直上走于唇齿，唇齿之间，原有不断之泉下贯于任脉以化精，使任脉无热气之绕，则口中之津液尽化为精，以入于肾矣。惟有热邪存于下焦之间，则津液不能化精，而反化湿也。夫湿者，土之气，实水之侵；热者，火之气，实木之生。水色本黑，火色本红，今湿与热合，欲化红而不能，欲返黑而不得，煎熬成汁，因变为黄色矣。此乃不从水火之化，而从湿化也。所以世之人有以黄带为脾之湿热，单去治脾而不得痊者，是不知真水、真火合成丹邪、元邪，绕于任脉、胞胎之间，而化此黔色也。

丹邪元邪四字未晰，疑易以真水真火为湿热之气所侵，绕于任脉云云，较无语病。然原书究不轻改，姑仍之。　按：丹、元指本体而言，湿热即水火不正之气，所以为邪合成者，如净银倾入铅铜便不成正色矣。真水真火与邪混合为一，则不但侵矣，所以色变。原书原无语病。

单治脾何能痊乎！法宜补任脉之虚，而清肾火之炎，则庶几矣。方用易黄汤。

山药一两(炒)　芡实一两(炒)　黄柏二钱(盐水炒)　车前子一钱(酒炒)　白果十枚(碎)

水煎。连服四剂，无不全愈。此不特治黄带方也，凡有带病者，均可治之，而治带之黄者，功更奇也。盖山药、芡实专补任脉之虚，又能利水，加白果引入任脉之中，更为便捷，所以奏功之速也。至于用黄柏清肾中之火也，肾与任脉相通以相济，解肾中之火，即解任脉之热矣。

凡带症多系脾湿。初病无热，但补脾土，兼理冲任之气，其病自愈。若湿久生热，必得清肾火而湿始有去路。方用黄柏、车前子妙！

山药、芡实尤能清热生津。

黑　带　下(四)

妇人有带下而色黑者，甚则如黑豆汁，其气亦腥，所谓黑带也。夫黑带者，乃火热之极也。或疑火色本红，何以成黑？谓为下寒之极或有之。殊不知火极似水，乃假象也。其症必腹中疼痛，小便时如刀刺，阴门必发肿，面色必发红，日久必黄瘦，饮食必兼人，口中必热渴，饮以凉水，少觉宽快。此胃火太旺，与命门、膀胱、三焦之火合而熬煎，所以熬干为炭色，断是火热之极之变，而非少有寒气也。此等之症，不至发狂者，全赖肾水 与肺金无病，其生生不息之气，润心济胃以救之耳。所以但成黑带之症，是火结于下而不炎于上也。治法惟以泄火为主，火热退而湿自除矣。方用利火汤。

大黄三钱　白术五钱(土炒)　茯苓三钱　车前子三钱(酒炒)　王不留行三钱　黄连三钱　栀子三钱(炒)　知母二钱　石膏五钱(煅)　刘寄奴三钱

水煎服。一剂小便疼止而通利，二剂黑带变为白，三剂白亦少减，再三剂全愈矣。或谓此方过于迅利，殊不知火盛之时，用不得依违之法，譬如救火之焚，而少为迁缓，则火势延燃，不尽不止。今用黄连、石膏、栀子、知母一派寒凉之品，入于大黄之中，则迅速扫除。而又得王不留行与刘寄奴之利湿甚急，则湿与热俱无停住之机。佐白术以辅土，茯苓以渗湿，车前以利水，则火退水进，便成既济之卦矣。

病愈后当节饮食，戒辛热之物，调养脾土。若恃有此方，病发即服，必伤元气矣，慎之！

赤　带　下(五)

妇人有带下而色红者，似血非血，淋沥不断，所谓赤带也。夫赤带亦湿病。湿是土之气，宜见黄白之色，今不见黄白而见赤者，火热故也。火色赤，故带下亦赤耳。惟是带脉系于腰脐之间，近乎至阴之地，不宜有火。而今见火症，岂其路通于命门，而命门之火出而烧之耶？不知带脉通于肾，而肾气通于肝。妇人忧思伤脾，又加郁怒伤肝；于是肝经之

郁火内炽，下克脾土，脾土不能运化，致湿热之气蕴于带脉之间。而肝不藏血，亦渗于带脉之内。皆由脾气受伤，运化无力，湿热之气，随气下陷，同血俱下，所以似血非血之形象，现于其色也。其实血与湿不能两分，世人以赤带属之心火误矣。治法须清肝火而扶脾气，则庶几可愈。方用清肝止淋汤。

白芍一两（醋炒） 当归一两（酒洗） 生地五钱（酒炒） 阿胶三钱（白面炒） 粉丹皮三钱 黄柏二钱 牛膝二钱 香附一钱（酒炒） 红枣十个 小黑豆一两

水煎服。一剂少止，二剂又少止，四剂全愈，十剂不再发。此方但主补肝之血，全不利脾之湿者，以赤带之为病，火重而湿轻也。夫火之所以旺者，由于血之衰，补血即足以制火。且水与血合而成赤带之症，竟不能辨其是湿非湿，则湿亦尽化而为血矣，所以治血则湿亦除，又何必利湿之多事哉！此方之妙，妙在纯于治血，少加清火之味，故奏功独奇。倘一利其湿，反引火下行，转难遽效矣。或问曰："先生前言助其脾土之气，今但补其肝木之血何也？"不知用芍药以平肝，则肝气得舒。肝气舒自不克土，脾不受克，则脾土自旺，是平肝正所以扶脾耳，又何必加人参、白术之品，以致累事哉。

不用参、术、苓极妙。此症若误认为血漏，恐其久则成崩。用参术苓等药治之，多不见效，赤带反甚。若年逾四九，癸水将止，或频频见血，此崩症也，宜分别治之。

五带症，古方极多，然有应有不应者，总属未得病原，此书揭透病原，故用无不效。

血 崩

血崩昏暗（六）

妇人有一时血崩，两目黑暗，昏晕在地，不省人事者，人莫不谓火盛动血也。然此火非实火，乃虚火耳。世人一见血崩，往往用止涩之品，虽亦能取效于一时，但不用补阴之药，则虚火易于冲击，恐随止随发，以致经年累月不能全愈者有之。是止崩之药，不可独用，必须于补阴之中行止崩之法。方用固本止崩汤。

大熟地一两（九蒸） 白术一两（土炒焦） 黄耆三钱（生用） 当归五钱（酒洗） 黑姜二钱 人参三钱

水煎服。一剂崩止，十剂不再发。倘畏药味之重而减半，则力薄而不能止。方妙在全不去止血而惟补血，又不止补血而更补气，非惟补气而更补火。盖血崩而至于黑暗昏晕，则血已尽去，仅存一线之气，以为护持，若不急补其气以生血，而先补其血而遗气，则有形之血，恐不能遽生，而无形之气，必且至尽散，此所以不先补血而先补气也。然单补气则血又不易生，单补血而不补火，则血又必凝滞，而不能随气而速生，况黑姜引血归经，是补中又有收敛之妙，所以同补气补血之药并用之耳。

若血崩数日，血下数斗，六脉俱无，鼻中微微有息，不可遽服此方，恐气将脱不能受峻补也。有力者用辽人参去芦三钱煎成，冲贯众炭末一钱服之。待气息微旺然后服此方，仍加贯众炭末一钱，无不见效；无力者用无灰黄酒冲贯众炭末三钱服之，待其气接神清始可服此方。人参以党参代之，临服亦加贯众炭末一钱冲入。

年老血崩（七）

妇人有年老血崩者，其症亦与前血崩昏暗者同，人以为老妇之虚耳，谁知是不慎房帏之故乎！

夫妇人至五十岁之外，天癸匮乏，原宜闭关守寨，不宜出阵战争。苟或适兴，不过草草了事，尚不至肾火大动。倘兴酣浪战，亦如少年之好合，鲜不血室大开，崩决而坠矣。

方用加减当归补血汤。

当归一两（酒洗） 黄耆一两（生用） 三七根末三钱 桑叶十四片

水煎服。二剂而血少止，四剂不再发。然必须断欲始除根，若再犯色欲，未有不重病者也。夫补血汤乃气血两补之神剂，三七根乃止血之圣药。加入桑叶者，所以滋肾之阴，

又有收敛之妙耳。但老妇阴精既亏，用此方以止其暂时之漏，实有奇功，而不可责其永远之绩者，以补精之味尚少也。服此四剂后，再增入：

白术五钱　熟地一两　山药四钱　麦冬三钱　北五味一钱

服百剂，则崩漏之根可尽除矣。

亦有孀妇年老血崩者，必系气冲血室，原方加杭芍炭三钱，贯众炭三钱，极效。

少妇血崩(八)

有少妇甫娠三月，即便血崩，而胎亦随堕，人以为挫闪受伤而致，谁知是行房不慎之过哉！

夫少妇行房亦事之常耳，何便血崩？盖因元气衰弱事难两顾，一经行房泄精，则妊娠无所依养，遂致崩而且堕。凡妇人之气衰，即不耐久战，若贪欢久战，则必泄精太甚，气每不能摄夫血矣。况气弱而又娠，再加以久战，内外之气皆动，而血又何能固哉？其崩而堕也，亦无怪其然也。

治法自当以补气为主，而少佐以补血之品，斯为得之。方用固气汤。

人参一两　白术五钱(土炒)　大熟地五钱(九蒸)　当归三钱(酒洗)　白茯苓二钱　甘草一钱　杜仲三钱(炒黑)　山萸肉二钱(蒸)　远志一钱(去心)　五味子十粒(炒)

水煎服。一剂而血止，连服十剂全愈。此方固气而兼补血。已去之血，可以速生，将脱之血，可以尽摄。凡气虚而崩漏者，此方最可通治，非仅治小产之崩。其最妙者，不去止血，而止血之味，含于补气之中也。

妊娠宜避房事。不避者纵幸不至崩，往往堕胎，即不堕胎，生子亦难养，慎之！戒之！

交感血出(九)

妇人有一交合则流血不止者，虽不至于血崩之甚，而终年累月不得愈，未免血气两伤，久则恐有血枯经闭之忧。此等之病，成于经水正来之时贪欢交合，精冲血管也。夫精冲血管，不过一时之伤，精出宜愈，何以久而流红？不知血管最娇嫩，断不可以精伤。凡妇人受孕，必于血管已净之时，方保无虞。倘经水正旺，彼欲涌出而精射之，则欲出之血反退而缩入，既不能受精而成胎，势必至集精而化血。交感之际，淫气触动其旧日之精，则两相感召，旧精欲出，而血亦随之而出。治法须通其胞胎之气，引旧日之集精外出，而益之以补气补精之药，则血管之伤，可以补完矣。方用引精止血汤。

人参五钱　白术一两(土炒)　茯苓三钱(去皮)　熟地一两(九蒸)　山萸肉五钱(蒸)　黑姜一钱　黄柏五分　芥穗三钱　车前子三钱(酒炒)

水煎。连服四剂愈，十剂不再发。此方用参、术以补气，用地、萸以补精，精气既旺，则血管流通；加入茯苓、车前以利水与窍，水利则血管亦利；又加黄柏为引，直入血管之中，而引夙精出于血管之外；芥穗引败血出于血管之内；黑姜以止血管之口。一方之中，实有调停曲折之妙，故能祛旧病而除陈疴。然必须慎房帏三月，破者始不至重伤，而补者始不至重损，否则不过取目前之效耳。其慎之哉，宜寡欲。

郁结血崩(十)

妇人有怀抱甚郁，口干舌渴，呕吐吞酸，而血下崩者，人皆以火治之，时而效，时而不效，其故何也？是不识为肝气之郁结也。夫肝主藏血，气结而血亦结，何以反至崩漏？盖肝之性急，气结则其急更甚，更急则血不能藏，故崩不免也。治法宜以开郁为主。若徒开其郁，而不知平肝，则肝气大开，肝火更炽，而血亦不能止矣。方用平肝开郁止血汤。

白芍一两(醋炒)　白术一两(土炒)　当归一两(酒洗)　丹皮三钱　三七根三钱(研末)　生地三钱(酒炒)　甘草二钱　黑芥穗二钱　柴胡一钱

水煎服。一剂呕吐止，二剂干渴除，四剂血崩愈。方中妙在白芍之平肝，柴胡之开郁，白术利腰脐，则血无积住之虞；荆芥通经络，则血有归还之乐；丹皮又清骨髓之热，生地复清脏腑之炎；当归、三七于补血之中，以行止血之法，自然郁结散而血崩止矣。

此方入贯仲炭三钱更妙。

闪跌血崩(十一)

妇人有升高坠落，或闪挫受伤，以致恶血下流，有如血崩之状者，若以崩治，非徒无益而又害之也。盖此症之状，必手按之而疼痛，久之则面色痿黄，形容枯槁，乃是瘀血作祟，并非血崩可比。倘不知解瘀而用补涩，则瘀血内攻，疼无止时，反致新血不得生，旧血无由化，死不能悟，岂不可伤哉！治法须行血以去瘀，活血以止疼，则血自止而愈矣。方用逐瘀止血汤。

生地一两(酒炒)　大黄三钱　赤芍三钱　丹皮一钱　当归尾五钱　枳壳五钱(炒)　龟板三钱(醋炙)　桃仁十粒(泡，炒研)

水煎服。一剂疼轻，二剂疼止，三剂血亦全止，不必再服矣。此方之妙，妙于活血之中，佐以下滞之品，故逐瘀如扫，而止血如神。或疑跌闪升坠，是由外而伤内，虽不比内伤之重，而既已血崩，则内之所伤，亦不为轻，何以只治其瘀而不顾气也？殊不知跌闪升坠，非由内伤以及外伤者可比。盖本实不拔，去其标病可耳，故曰急则治其标。

凡跌打损伤致唾血、呕血皆宜如此治法。若血聚胃中，宜加川厚朴一钱半，姜汁炒。

血海太热血崩(十二)

妇人有每行人道，经水即来，一如血崩，人以为胞胎有伤，触之以动其血也，谁知是子宫血海因太热而不固乎？夫子宫即在胞胎之下，而血海又在胞胎之上。血海者，冲脉也。冲脉太寒而血即亏，冲脉太热而血即沸。血崩之为病，正冲脉之太热也。然既由冲脉之热，则应常崩而无有止时，何以行人道而始来，果与肝木无恙耶？夫脾健则能摄血，肝平则能藏血。人未入房之时，君相二火，寂然不动，虽冲脉独热，而血亦不至外驰。及有人道之感，则子宫大开，君相火动，以热招热，同气相求，翕然齐动，以鼓其精房，血海泛滥，有不能止遏之势，肝欲藏之而不能，脾欲摄之而不得，故经水随交感而至，若有声应之捷，是惟火之为病也。治法必须滋阴降火，以清血海而和子宫，则终身之病，可半载而除矣。然必绝欲三月而后可。方用清海丸。

大熟地一斤(九蒸)　山萸十两(蒸)　山药十两(炒)　丹皮十两　北五味二两(炒)　麦冬肉十两　白术一斤(土炒)　白芍一斤(酒炒)　龙骨二两　地骨皮十两　干桑叶一斤　元参一斤　沙参十两　石斛十两

上十四味，各为细末，合一处，炼蜜丸桐子大。早晚每服五钱，白滚水送下，半载全愈。此方补阴而无浮动之虑，缩血而无寒凉之苦，日计不足，月计有余，潜移默夺，子宫清凉，而血海自固。倘不揣其本而齐其末，徒以发灰、白矾、黄连炭、五倍子等药末，以外治其幽隐之处，则恐愈涩而愈流，终必至于败亡也。可不慎与！

鬼胎

妇人鬼胎(十三)

妇人有腹似怀妊，终年不产，甚至二、三年不生者，此鬼胎也。其人必面色黄瘦，肌肤消削，腹大如斗。厥所由来，必素与鬼交，或入神庙而兴云雨之思，或游山林而起交感之念，皆能召祟成胎。幸其人不至淫荡，见祟而有惊惶，遇合而生愧恶，则鬼祟不能久恋，一交媾即远去。然淫妖之气，已结于腹，遂成鬼胎。其先尚未觉，迨后渐渐腹大，经水不行，内外相包，一如怀胎之状。有似血臌之形，其实是鬼胎而非臌也。治法必须以逐秽为主。然人至怀胎数年不产，即非鬼胎，亦必气血衰微。况此非真妊，则邪气必旺，正不敌邪。其虚弱之状，必有可掬，乌可纯用迅利之药，以去荡乎？必于补中逐之为的也。方天师新传红花霹雳散。

红花半斤　大黄五两　雷丸三两

水煎服。亦能下胎。然未免太于迅利，过伤气血，不若荡鬼汤之有益无损为愈也，在

人治症时，斟酌而善用之耳。

方用荡鬼汤。

人参一两　当归一两　大黄一两　雷丸三钱　川牛膝三钱　红花三钱　丹皮三钱　枳壳一钱　厚朴一钱　小桃仁三十粒

水煎服。一剂腹必大鸣，可泻恶物半桶，再服一剂，又泻恶物而愈矣。断不可复用三剂也。盖需补中用逐，未免迅利，多用恐伤损元气。此方用雷丸以祛秽，又得大黄之扫除，且佐以厚朴、红花、桃仁等味，皆善行善攻之品，何邪之尚能留腹中，而不尽逐下也哉！尤妙在用参归以补气血，则邪去而正不伤。若单用雷丸、大黄以迅下之，必有气脱血崩之患矣。倘或知是鬼胎，如室女、寡妇辈，邪气虽盛，而真气未漓，可用岐天师方，亦宜斟酌也。（"天师新传红花霹雳散"至"斟酌而善用之耳"一段，新化三味书室校刊本在此段下）

鬼祟之事，儒者弗道。然城市乡曲，往往有是症，不可不察，甚勿以此言为荒唐也。

室女鬼胎（十四）

女子有在家未嫁，月经复断，腹大如妊，面色乍赤乍白，六脉乍大乍小，人以为血结经闭也，谁知是灵鬼凭身乎？夫人之身正，则诸邪不敢侵，其身不正，则诸邪自来犯。或精神恍惚，而梦里求亲；或眼目昏花，而对面相狎；或假托亲属，而暗处贪欢；或明言仙人，而静地取乐。其始则惊诧为奇遇，而不肯告人，其后羞赧为淫亵，而不敢告人。日久年深，腹大如斗，有如怀妊之状。一身精血，仅足以供腹中之邪，则邪日旺而正日衰，势必至经闭而血枯。后虽欲导其经，而邪据其腹，则经亦难通；欲生其血，而邪食其精，则血实难长。医以为胎，而实非真胎。又以为瘕，而亦非瘕。病往往因循等待，非因羞愤而亡其生，即成劳瘵而终不起，至死不悟，不重可悲哉！治法似宜补正以祛邪。然邪不先祛，补正亦无益也，必须先祛邪而后补正，斯为得之。方用荡邪散。

雷丸六钱　桃仁六十粒　当归一两　丹皮一两　甘草四钱　白术五钱　苍术五钱　茯苓三钱　陈皮一钱　贝母一钱　薏米五钱

水煎，连服四剂，则脾胃之气转，而经水渐行矣。前方荡邪，后方补正，实有次第。或疑身怀鬼胎，必大伤其血，所以经闭。今既坠其鬼胎矣，自当大补其血，乃不补血，而反补胃气何故？盖鬼胎中人，其正气大虚可知。气虚则血必不能骤生，欲补血必先补气，是补气而血自然生也。用二术以补胃阳，阳气旺则阴气难犯，尤善后之妙法也。尚重用补阴之品，则以阴招阴，吾恐鬼胎虽下，而鬼气未必不再侵。故必以补阳为上策，而血自随气而生也。

此方阴隲大矣，见有因此病羞愤而蹈于非命，劳瘵而丧于妙年，深为可悯。若服此方不应，宜服桂香平胃散无不见效。愈后宜调养气血，节饮食。肉桂（去粗皮）一钱，麝香一钱，以上二味，共研细末，开水为丸如桐子大，空心开水下。服后半日时，煎平胃散一剂服之。

苍术（米泔炒）二钱　厚朴二钱（姜汁炒）　广皮一钱　枳实二钱（土炒）　全当归三钱（酒洗）　川芎一钱（酒洗）

服后必下恶物。若不见下恶物，次日再服平胃散，不用桂香。

调　经

经水先期（十五）

妇人有先期经来者，其经甚多，人以为血热之极也，谁知是肾中水火太旺乎！夫火太旺则血热，水太旺则血多，此有余之病，非不足之症也，似宜不药有喜。但过于有余，则子宫太热，亦难受孕，更恐有烁干男精之虑。过者损之，谓非既济之道乎？然而火不可任其有余，而水断不可使之不足。治之法但少清其热，不必泄其水也。方用清经散。

丹皮三钱　地骨皮五钱　白芍三钱（酒炒）　大熟地三钱（九蒸）　青蒿二钱　白茯

苓一钱　黄柏五分(盐水浸炒)

水煎服。二剂而火自平。此方虽是清火之品,然仍是滋水之味,火泄而水不与俱泄,损而益也。

又有先期经来只一、二点者,人以为血热之极也,谁知肾中火旺而阴水亏乎!夫同是先期之来,何以分虚实之异?盖妇人之经最难调,苟不分别细微,用药鲜克有效。先期者火气之冲,多寡者水气之验。故先期而来多者,火热而水有余也;先期而来少者,火热而水不足也。倘一见先期之来,俱以为有余之热,但泄火而不补水,或水火两泄之,有不更增其病者乎!治之法不必泄火,只专补水,水既足而火自消矣,亦既济之道也。方用两地汤。

大生地一两(酒炒)　元参一两　白芍药五钱(酒炒)　麦冬肉五钱　地骨皮二钱　阿胶三钱

水煎服。四剂而经调矣。此方之用地骨、生地,能清骨中之热。骨中之热,由于肾经之热,清其骨髓,则肾气自清,而又不损伤胃气,此治之巧也。况所用诸药,又纯是补水之味,水盛而火自平理也。此条与上条参观,断无误治先期之病矣。

妇科调经尤难。盖经调则无病,不调则百病丛生。治法宜详察其病原,细察其所以不调之故,然后用药始能见效。此书虽有先期、后期、先后无定期之分,然须与种子带下门参看,临症时自有进境。

经水后期(十六)

妇人有经水后期而来多者,人以为血虚之病也,谁知非血虚乎!盖后期之多少,实有不同,不可执一而论。盖后期而来少,血寒而不足;后期而来多,血寒而有余。夫经本于肾,而其流五脏六腑之血皆归之,故经来而诸经之血尽来附益,以经水行而门启不遑迅阖,诸经之血乘其隙而皆出也。但血既出矣,则成不足。治法宜于补中温散之,不得曰后期者俱不足也。方用温经摄血汤。

大熟地一两(九蒸)　白芍一两(酒炒)　川芎五钱(酒洗)　白术五钱(土炒)　柴胡五分　五味子三分　续断一钱　肉桂五分(去粗,研)

水煎服。三剂而经调矣。此方大补肝、肾、脾之精与血,加肉桂以祛其寒,柴胡以解其郁,是补中有散,而散不耗气;补中有泄,而泄不损阴,所以补之有益,而温之收功。此调经之妙药也,而摄血之仙丹也。凡经来后期者,俱可用。倘元气不足,加人参一、二钱亦可。

经水先后无定期(十七)

妇人有经来断续,或前或后无定期,人以为气血之虚也,谁知是肝气之郁结乎!夫经水出诸肾,而肝为肾之子,肝郁则肾亦郁矣。肾郁而气必不宣,前后之或断或续,正肾之或通或闭耳。或曰肝气郁而肾气不应,未必至于如此。殊不知子母关切,子病而母必有顾复之情,肝郁而肾不无缱绻之谊。肝气之或开或闭,即肾气之或去或留,相因而致,又何疑焉。治法宜舒肝之郁,即开肾之郁也。肝肾之郁既开,而经水自有一定之期矣。方用定经汤。

菟丝子一两(酒炒)　白芍一两(酒炒)　当归一两(酒洗)　大熟地五钱(九蒸)　山药五钱(炒)　白茯苓三钱　芥穗二钱(炒黑)　柴胡五分

水煎服。二剂而经水净,四剂而经期定矣。此方舒肝肾之气,非通经之药也;补肝肾之精,非利水之品也。肝肾之气舒而精通,肝肾之精旺而水利,不治之治,正妙于治也。

以上调经三条辨论明晰,立方微妙,但恐临时或有外感、内伤不能见效:有外感者宜加苏叶一钱,有内伤者宜加神曲二钱(炒),有因肉食积滞者再加东山查肉二钱(炒),临症须酌用之。若肝气郁抑又当以逍遥散为主,有热加栀炭、丹皮,即加味逍遥散。

经水数月一行(十八)

妇人有数月一行经者，每以为常，亦无或先或后之异，亦无或多或少之殊，人莫不以为异，而不知非异也。盖无病之人，气血两不亏损耳。夫气血既不亏损，何以数月而一行经也？妇人之中，亦有天生仙骨者，经水必一季一行。盖以季为数而不以月为盈虚也。真气内藏，则坎中之真阳不损，倘加以炼形之法，一年之内便易飞腾。无如世人，不知见经水不应月来，误认为病，妄用药饵，本无病而治之成病，是治反不如其不治也。山闻异人之教，特为阐扬，使世人见此等行经，不必妄行治疗，万勿疑为气血之不足而轻一试也。虽然天生仙骨之妇人世固不少，然嗜欲损夭之人，亦复甚多，又不可不立一疗救之方以辅之，方名助仙丹。

白茯苓五钱　陈皮五钱　白术三钱(土炒)　白芍三钱(酒炒)　山药三钱(炒)　菟丝子二钱(酒炒)　杜仲一钱(炒黑)　甘草一钱

河水煎服。四剂而仍如其旧，不可再服也。此方平补之中，实有妙理。健脾益肾而不滞，解郁清痰而不泄，不损天然之气血，便是调经之大法，何得用他药以冀通 经哉！

曾见妇人一年一行。经身健无恙，妊娠后反月月俱行经，或至五月至七月经止不等，育男皆成人。咸以为异，或亦仙骨之所致乎？亦造化令人不测耶。

年老经水复行(十九)

妇人有年五十外或六、七十岁忽然行经者，或下紫血块，或如红血淋，人或谓老妇行经，是还少之象，谁知是血崩之渐乎！夫妇人至七七之外，天癸已竭，又不服济阴补阳之药，如何能精满化经，一如少妇？然经不宜行而行者，乃肝不藏、脾不统之故也。非精过泄而动命门之火，即气郁甚而发龙雷之炎，二火交发，而血乃奔矣，有似行经而实非经也。此等之症，非大补肝脾之气与血，而血安能骤止？方用安老汤。

人参一两　黄耆一两(生用)　大熟地一两(九蒸)　白术五钱(土炒)　当归五钱(酒洗)　山萸五钱(蒸)　阿胶一钱(蛤粉炒)　黑芥穗一钱　甘草一钱　香附五分(酒炒)　木耳炭一钱

水煎服。一剂减，二剂尤减，四剂全减，十剂愈。此方补益肝脾之气，气足自能生血而摄血。尤妙大补肾水，水足而肝气自舒，肝舒而脾自得养，肝藏之而脾统之，又安有泄漏者，又何虑其血崩哉！

加贯仲炭一钱，研细末，以药冲服尤妙。

经水忽来忽断时疼时止(二十)

妇人有经水忽来忽断，时疼时止，寒热往来者，人以为血之凝也，谁知是肝气不舒乎！夫肝属木而藏血，最恶风寒。妇人当行经之际，腠理大开，适逢风之吹、寒之袭，则肝气为之闭塞，而经水之道路亦随之而俱闭。由是腠理经络，各皆不宣，而寒热之作，由是而起。其气行于阳分则生热，其气行于阴分则生寒，然此犹感之轻者也。倘外感之风寒更甚，则内应之热气益深，往往有热入血室，而变为如狂之症(一似遇鬼之状者)。若但往来寒热，是风寒未甚而热未深耳。治法宜补肝中之血，通其郁而散其风，则病随手而效。所谓治风先治血，血和风自灭，此其一也。方用加味四物汤。

大熟地一两(九蒸)　白芍五钱(酒炒)　当归五钱(酒洗)　川芎三钱(酒洗)　白术五钱(土炒)　粉丹皮三钱　元胡一钱(酒炒)　甘草一钱　柴胡一钱

水煎服。此方用四物以滋脾胃之阴血，用柴胡、白芍、丹皮以宣肝经之风郁，用甘草、白术、元胡以利腰脐而和腹疼，入于表里之间，通乎经络之内，用之得宜，自奏功如响也。

加荆芥穗(炒黑)一钱尤妙。

经水未来腹先疼(二十一)

妇人有经前腹疼数日，而后经水行者，其经来多是紫黑块，人以为寒极而然也，谁知是热极而火不化乎！夫肝属木，其中有火，舒则通畅，郁则不扬。经欲行而肝不应，则抑拂其气而疼生。然经满则不能内藏，而肝中之郁火焚烧，内逼经出，则其火亦因之而怒

泄。其紫黑者，水火两战之象也；其成块者，火煎成形之状也。经失其为经者，正郁火内夺其权耳。治法似宜大泄肝中之火，然泄肝之火，而不解肝之郁，则热之标可去，而热之本未除也，其何能益?! 方用宣郁通经汤。

白芍五钱(酒炒) 当归五钱(酒洗) 丹皮五钱 山栀子三钱(炒) 白芥子二钱(炒研) 柴胡一钱 香附一钱(酒炒) 川郁金一钱(醋炒) 黄芩一钱(酒炒) 生甘草一钱

水煎。连服四剂，下月断不先腹疼而后行经矣。此方补肝之血，而解肝之郁，利肝之气，而降肝之火，所以奏功之速。

行经后少腹疼痛(二十二)

妇人有少腹疼于行经之后者，人以为气血之虚也，谁知是肾气之涸乎!夫经水者，乃天一之真水也，满则溢而虚则闭，亦其常耳，何以虚能作疼哉？盖肾水一虚则水不能生木，而肝木必克脾土，木土相争，则气必逆，故尔作疼。治法必须以舒肝气为主，而益之以补肾之味，则水足而肝气益安，肝气安而逆气自顺，又何疼痛之有哉！方用调肝汤。

山药五钱(炒) 阿胶三钱(白面炒) 当归三钱(酒炒) 白芍三钱(酒炒) 山萸肉三钱(蒸熟) 巴戟一钱(盐水浸) 甘草一钱

水煎服。此方平调肝气，既能转逆气，又善止郁疼。经后之症，以此方调理最佳，不特治经后腹疼之症也。

经前经后腹痛二方极妙，不可加减。若有别症亦宜此方为主，另加药味治之，原方不可减去一味。

经前腹疼吐血(二十三)

妇人有经未行之前一二日忽然腹疼而吐血，人以为火热之极也，谁知是肝气之逆乎！夫肝之性最急，宜顺而不宜逆，顺则气安，逆则气动。血随气为行止，气安则血安，气动则血动，亦勿怪其然也。或谓经逆在肾不在肝，何以随血妄行，竟至从口上出也，是肝不藏血之故乎？抑肾不纳气而然乎？殊不知少阴之火急如奔马，得肝火直冲而上，其势最捷，反经而为血，亦至便也。正不必肝不藏血，始成吐血之症。但此等吐血与各经之吐血有不同者。盖各经之吐血，由内伤而成；经逆而吐血，乃内溢而激之使然也，其症有绝异，而其气逆则一也。治法似宜平肝以顺气，而不必益精以补肾矣。虽然，经逆而吐血，虽不大损夫血，而反复颠倒，未免太伤肾气，必须于补肾之中，用顺气之法始为得当。方用顺经汤。

当归五钱(酒洗) 大熟地五钱(九蒸) 白芍二钱(酒炒) 丹皮五钱 白茯苓三钱 沙参三钱 黑芥穗三钱

水煎服。一剂而吐血止，二剂而经顺，十剂不再发。此方于补肾调经之中，而用引血归经之品，是和血之法，实寓顺气之法也。肝不逆而肾气自顺，肾气既顺，又何经逆之有哉！

妇人年壮吐血往往有之，不可作劳症治。若认为劳症，必至肝气愈逆，非劳反成劳矣。方加茜草一钱、怀牛膝八分尤妙。

经水将来脐下先疼痛(二十四)

妇人有经水将来三五日前而脐下作疼，状如刀刺者；或寒热交作，所下如黑豆汁，人莫不以为血热之极，谁知是下焦寒湿相争之故乎！夫寒湿乃邪气也。妇人有冲任之脉，居于下焦。冲为血海，任主胞胎，为血室，均喜正气相通，最恶邪气相犯。经水由二经而外出，而寒湿满二经而内乱，两相争而作疼痛，邪愈盛而正气日衰。寒气生浊，而下如豆汁之黑者，见北方寒水之象也。治法利其湿而温其寒，使冲任无邪气之乱，脐下自无疼痛之疚矣。方用温脐化湿汤。

白术一两(土炒) 白茯苓三钱 山药五钱(炒) 巴戟肉五钱(盐水浸) 扁豆(炒、

捣)三钱　白果十枚(捣碎)　建莲子三十枚(不去心)

水煎服。然必须经未来前十日服之。四剂而邪气去,经水调,兼可种子。此方君白术以利腰脐之气,用巴戟、白果以通任脉,扁豆、山药、莲子以卫冲脉,所以寒湿扫除而经水自调,可受妊矣。倘疑腹疼为热疾,妄用寒凉,则冲任虚冷,血海变为冰海,血室反成冰室,无论难于生育,而疼痛之止,又安有日哉!

冲任之气宜通不宜降,故化湿不用苍术、薏仁。余宜类参。

经水过多(二十五)

妇人有经水过多,行后复行,面色痿黄,身体倦怠,而困乏愈甚者,人以为血热有余之故,谁知是血虚而不归经乎!夫血旺始经多,血虚当经缩。今曰血虚而反经多,是何言与?殊不知血归于经,虽旺而经亦不多;血不归经,虽衰而经亦不少。世之人见经水过多,谓是血之旺也,此治之所以多错耳。倘经多果是血旺,自是健壮之体,须当一行即止,精力如常,何至一行后而再行,而困乏无力耶?惟经多是血之虚,故再行而不胜其困乏,血损精散,骨中髓空,所以不能色华于面也。治法宜大补血而引之归经,又安有行后复行之病哉!方用加减四物汤。

大熟地一两(九蒸)　白芍三钱(酒炒)　当归五钱(酒洗)　川芎二钱(酒洗)　白术五钱(土炒)　黑芥穗三钱　山萸三钱(蒸)　续断一钱　甘草一钱

水煎服。四剂而血归经矣。十剂之后,加人参三钱,再服十剂,下月行经,适可而止矣。夫四物汤乃补血之神品,加白术、荆芥,补中有利;加山萸、续断,止中有行;加甘草以调和诸品,使之各得其宜,所以血足而归经,归经而血自静矣。

荆芥穗炭能引血归经。方妙极不可轻易加减。

经前泄水(二十六)

妇人有经未来之前,泄水三日,而后行经者,人以为血旺之故,谁知是脾气之虚乎!夫脾统血,脾虚则不能摄血矣。且脾属湿土,脾虚则土不实,土不实而湿更甚,所以经水将动,而脾先不固;脾经所统之血,欲流注于血海,而湿气乘之,所以先泄水而后行经也。调经之法,不在先治其水,而在先治其血;抑不在先治其血,而在先补其气。盖气旺而血自能生,抑气旺而湿自能除,且气旺而经自能调矣。方用健固汤。

人参五钱　白茯苓三钱　白术一两(土炒)　巴戟五钱(盐水浸)　薏苡仁三钱(炒)

水煎。连服十剂,经前不泄水矣。此方补脾气以固脾血,则血摄于气之中,脾气日盛,自能运化其湿。湿既化为乌有,自然经水调和,又何至经前泄水哉!

经前大便下血(二十七)

妇人有行经之前一日大便先出血者,人以为血崩之症,谁知是经流于大肠乎!夫大肠与行经之路,各有分别,何以能入乎其中?不知胞胎之系,上通心而下通肾,心肾不交,则胞胎之血,两无所归。而心肾二经之气,不来照摄,听其自便,所以血不走小肠而走大肠也。治法若单止大肠之血,则愈止而愈多;若击动三焦之气,则更拂乱而不可止。盖经水之妄行,原因心肾之不交,今不使水火之既济,而徒治其胞胎,则胞胎之气无所归,而血安有归经之日?故必大补其心与肾,使心肾之气交,而胞胎之气自不散,则大肠之血自不妄行,而经自顺矣。方用顺经两安汤。

当归五钱(酒洗)　白芍五钱(酒炒)　大熟地五钱(九蒸)　山萸肉二钱(蒸)　人参三钱　白术五钱(土炒)　麦冬五钱(去心)　黑芥穗二钱　巴戟肉一钱(盐水浸)　升麻四分

水煎服。二剂大肠血止,而经从前阴出矣。三剂经止,而兼可受妊矣。此方乃大补心肝肾三经之药,全不去顾胞胎,而胞胎有所归者,以心肾之气交也。盖心肾虚则其气两分,心肾足则其气两合。心与肾不离,而胞胎之气听命于二经之摄,又安有妄动之形哉!然则心肾不交,补心肾可也,又何兼补夫肝木耶?不知肝乃肾之子、心之母也,补肝则肝

气往来于心肾之间，自然上引心而下入于肾，下引肾而上入于心，不啻介绍之助也。此使心肾相交之一大法门，不特调经而然也，学者其深思诸。

若大便下血过多，精神短少，人愈消瘦，必系肝气不舒，久郁伤脾，脾伤不能统血又当分别治之。方用补血汤：嫩黄耆二两（生熟各半），归身四钱（酒洗，炒黑），杭芍炭二钱，焦白术五钱（土炒），杜仲二钱（炒断丝），荆芥炭二钱，姜炭二钱，引用贯仲炭一钱冲入服之，四剂必获愈，愈后减半再服二剂。经入大肠必当行经之际而大便下血也，初病血虽错行，精神必照常，若脾不统血，精神即不能照常矣，用者辨之。

年未老经水断（二十八）

经云：女子七七而天癸绝。有年未至七七而经水先断者，人以为血枯经闭也，谁知是心肝脾之气郁乎！使其血枯，安能久延于人世。医见其经水不行，妄谓之血枯耳，其实非血之枯，乃经之闭也。且经原非血也，乃天一之水，出自肾中，是至阴之精而有至阳之气，故其色赤红似血，而实非血，所以谓之天癸。世人以经为血，此千古之误，牢不可破。倘果是血，何不名之曰血水，而曰经水乎！古昔圣贤创呼经水之名者，原以水出于肾，乃癸干之化，故以名之。无如世人沿袭而不深思其旨，皆以血视之。然则经水早断，似乎肾水衰涸。吾以为心肝脾气之郁者，盖以肾水之生，原不由于心肝脾，而肾水之化，实有关于心肝脾。使水位之下无土气以承之，则水滥灭火，肾气不能化；火位之下无水气以承之，则火炎铄金，肾气无所生；木位之下无金气以承之，则木妄破土，肾气无以成。倘心肝脾有一经之郁，则其气不能入于肾中，肾之气即郁而不宣矣。况心肝脾俱郁，即肾气真足而无亏，尚有茹而难吐之势。矧肾水本虚，又何能盈满而化经水外泄耶？经曰"亢则害"，此之谓也。此经之所以闭塞有似乎血枯，而实非血枯耳。治法必须散心肝脾之郁，而大补其肾水，仍大补其心肝脾之气，则精溢而经水自通矣。方用益经汤。

大熟地一两（九蒸）　白术一两（土炒）　山药五钱（炒）　当归五钱（酒洗）　白芍三钱（酒炒）　生枣仁三钱（捣碎）　丹皮二钱　沙参三钱　柴胡一钱　杜仲一钱（炒黑）　人参二钱

水煎。连服八剂而经通矣，服三十剂而经不再闭，兼可受孕。此方心肝脾肾四经同治药也。妙在补以通之，散以开之。倘徒补则郁不开而生火，徒散则气益衰而耗精。设或用攻坚之剂，辛热之品，则非徒无益，而又害之矣。

种　子

身瘦不孕（二十九）

妇人有瘦怯身躯，久不孕育，一交男子，即卧病终朝，人以为气虚之故，谁知是血虚之故乎！或谓血藏于肝，精涵于肾，交感乃泄肾之精，与血虚何与？殊不知肝气不开，则精不能泄；肾精既泄，则肝气亦不能舒。以肾为肝之母，母既泄精，不解分润以养其子，则本燥乏水，而火且暗动以铄金，则肾愈虚矣。况瘦人多火而又泄其精，则水益少而火益炽，水虽制火而肾精空乏，无力以济，成火在水之上卦，所以倦怠而卧也。此等之妇偏易动火，然此火因贪欲而出于肝木之中，又是虚燥之火，绝非真火也。且不交合则已，交合又偏易走泄，此阴虚火旺不能受孕。即偶尔受孕，必致逼干男子之精，随种而随消者有之。治法必须大补肾水而平肝木，水旺则血旺，血旺则火消，便成水在火上之卦。方用养精种玉汤。

大熟地一两（九蒸）　当归五钱（酒洗）　白芍五钱（酒炒）　山萸肉五钱（蒸熟）

水煎服。三月便可身健受孕，断可种子。此方之用，不特补血，而纯于填精。精满则子宫易于摄精，血足则子宫易于容物，皆有子之道也。惟是贪欲者多，节欲者少，往往不验。服此者果能节欲三月，心静神清，自无不孕之理。否则不过身体壮健而已，勿咎方之不灵也。

服药三月后不受孕，仍照原方加杜仲二钱(炒断丝)，续断二钱，白朮五钱(土炒焦)，云苓二钱，服数剂后必受孕。

胸满不思食不孕(三十)

妇人有饮食少思，胸膈满闷，终月倦怠思睡，一经房事，呻吟不已。人以为脾胃之气虚也，谁知是肾气不足乎！夫气宜升腾，不宜消降。升腾于上焦则脾胃易于分运，降陷于下焦则脾胃难于运化。人乏水谷之养则精神自尔倦怠，脾胃之气可升而不降也，明甚。然则脾胃之气虽充于脾胃之中，实生于两肾之内。无肾中之水气则胃之气不能腾，无肾中之火气则脾之气不能化。惟有肾之水火二气，而脾胃之气始能升腾而不降也。然则补脾胃之气可不急补肾中水火之气乎？治法必以补肾气为主。但补肾而不兼补脾胃之品，则肾之水火二气不能提于至阳之上也。方用并提汤。

大熟地一两(九蒸)　巴戟一两(盐水浸)　白术二两(土炒)　人参五钱　黄耆五钱(生用)　山萸肉三钱(蒸)　枸杞二钱　柴胡五分

水煎服。三月而肾气大旺，再服一月未有不能受孕者。此方补气之药多于补精，似乎以补脾胃为主矣。熟知脾胃健而生精自易，是补脾胃之气与血，正所以补肾之精与水也。又益以补肾之味，则阴气自足，阳气易升，自尔腾越于上焦矣。阳气不下陷则无非大地阳春，随遇皆是生化之机，安有不受孕之理与?!

胸满不孕，人每误为脾胃虚寒，不能克食，用扶脾消导之药，肾气愈虚，何能受孕？妙在立方不峻补肾火，所以不用桂附等药。但专补肾气，使脾胃之气不复下陷，则带脉气充，胞胎气暖，自然受孕无难矣！

下部冰冷不受孕(三十一)

妇人有下身冰冷，非火不暖，交感之际，阴中绝无温热之气，人以为天分之薄也，谁知是胞胎寒之极矣！夫寒冰之地不生草木，重阴之渊不长鱼龙。今胞胎既寒，何能受孕？虽男子鼓勇力战，其精甚热，直射于子宫之内，而寒冰之气相逼，亦不过茹之于暂，而不能不吐之于久也。夫犹是人也，此妇之胞胎何以寒凉至此，岂非天分之薄乎？非也。盖胞胎居于心肾之间，上系于心而下系于肾。胞胎之寒凉，乃心肾二火之衰微也。故治胞胎者必须补心肾二火而后可。方用温胞饮。

白朮一两(土炒)　巴戟一两(盐水浸)　人参三钱　杜仲三钱(炒黑)　菟丝子三钱(酒浸炒)　山药三钱(炒)　芡实三钱(炒)　肉桂二钱(去粗研)　附子二分(制)　补骨脂二钱(盐水炒)

水煎服。一月而胞胎热。此方之妙，补心而即补肾，温肾而即温心。心肾之气旺则心肾之火自生；心肾之火生，则胞胎之寒自散。原因胞胎之寒，以至茹而即吐，而今胞胎既热矣，尚有施而不受者乎？若改汤为丸，朝夕吞服，尤能摄精，断不至有伯道无儿之叹也。

今之种子者多喜服热药，不知此方特为胞胎寒设。若胞胎有热则不宜服，审之。不可减去一味。

胸满少食不孕(三十二)

妇人有素性恬淡，饮食少则平和，多则难受。或作呕泄，胸膈胀满，久不受孕。人以为赋禀之薄也，谁知是脾胃虚寒乎！夫脾胃之虚寒，原因心肾之虚寒耳。盖胃土非心火不能生，脾土非肾火不能化。心肾之火衰，则脾胃失生化之权，即不能消水谷以化精微矣。既不能化水谷之精微，自无津液以灌溉于胞胎之中，欲胞胎有温暖之气以养胚胎，必不可得。纵然受胎而带脉无力，亦必堕落，此脾胃虚寒之咎，故无玉麟之毓也。治法可不急温补其脾胃乎！然脾胃之母原在肾之命门，胃之母原在心之包络，欲温补脾胃，必须补二经之火。盖母旺子必不弱，母热子必不寒，此子病治母之义也。方用温土毓麟汤。

巴戟一两(去心，酒浸)　覆盆子一两(酒浸，蒸)　白术五钱(土炒)　人参三钱　怀

山药五钱(钞) 神曲一钱(炒)

水煎服。一月可以种子矣。此方之妙,温补脾胃而又兼补命门与心包络之火。药味不多而四经并治。命门、心包之火旺,则脾与胃无寒冷之虞。子母相顾,二家和合,自然饮食多而善化,气血旺而能任,带脉有力,不虞落胎,安有不玉麟之户哉!

少食不孕与胸满不思饮食有间:一补肾中之气,一补命门与心包络之火。药味不多,其君臣佐使之妙,宜细参之。

少腹急迫不孕(三十三)

妇人有少腹之间,自觉有紧迫之状,急而不舒,不能生育,此人人之所不识也。谁知是带脉之拘急乎!夫带脉系于腰脐之间,宜弛而不宜急。今带脉之急者,由于腰脐之气不利也。而腰脐之气不利者,由于脾胃之气不足也。脾胃气虚,则腰脐之气闭,腰脐之气闭,则带脉拘急,遂致牵动胞胎,精即直射于胞胎,胞胎亦暂能茹纳,而力难负载,必不免小产之虞。况人多不能节欲,安得保其不坠乎?此带脉之急,所以不能生子也。治法宜宽其带脉之急。而带脉之急,不能遽宽也,宜利其腰脐之气。而腰脐之气不能遽利也,必经大补其脾胃之气与血,而腰脐可利,带脉可宽,自不难于孕育矣。方用宽带汤。

白朮一两(土炒) 巴戟肉五钱(酒浸) 补骨脂一钱(盐水炒) 人参三钱 麦冬三钱(去心) 杜仲三钱(炒黑) 大熟地五钱(九蒸) 肉苁蓉三钱(洗净) 白芍三钱(酒炒) 当归二钱(酒洗) 五味三分(炒) 建莲子二十粒(不去心)

水煎服。四剂少腹无紧迫之状,服一月即受胎。此方之妙,脾胃两补而又利其腰脐之气,自然带脉宽舒,可以载物而胜任矣。或疑方中用五味、白芍之酸收,不增带脉之急而反得带脉之宽,殊不可解。岂知带脉之急由于气血之虚。盖血虚则缩而不伸,气虚则挛而不达,用芍药之酸以平肝木,则肝不克脾;用五味之酸以生肾水,则肾能益带,似相妨而实相济也,何疑之有?

凡种子治法不出带脉、胞胎二经,数言已泄造化之秘矣。

嫉妒不孕(三十四)

妇人有怀抱素恶,不能生子者,人以为天心厌之也,谁知是肝气郁结乎!夫妇人之有子也,必然心脉流利而滑,脾脉舒徐而和,肾脉旺大而鼓指,始称喜脉。未有三部脉郁而能生子者也。若三部脉郁,肝气因之而更郁。肝气郁则心肾之脉必致郁之极而莫解。盖子母相依,郁必不喜,喜必不郁也。其郁而不能成胎者,以肝木不舒,必下克脾土而致塞。脾土之气塞,则腰脐之气必不利。腰脐之气不利,必不能通任脉而达带脉,则带脉之气亦塞矣。带脉之气既塞,则胞胎之门必闭,精即到门,亦不得其门而入矣,其奈之何哉?治法必解四经之郁,以开胞胎之门则几矣。方用开郁种玉汤。

白芍一两(酒炒) 香附三钱(酒炒) 当归五钱(酒洗) 白朮五钱(土炒) 丹皮三钱(酒洗) 茯苓三钱(去皮) 花粉二钱

水煎服。一月郁结之气开,郁开则无非喜气之盈腹,而嫉妒之心亦可以一易,自然两相合好,结胎于倾刻之间矣。此方之妙,解肝气之郁,宣脾气之困,而心肾之气亦因之俱舒。所以腰脐利而任、带通达,不必启胞胎之门而胞胎自启,不特治嫉妒者也。

方似平平无奇,然却能解妒种子,不可忽视。若怀妊而仍然嫉妒,必致血郁堕胎。即幸不堕胎,生子多不能成,方加解妒饮合煎之,可保无虞,必须变其性情始效。解妒饮:黍、谷各九十粒,麦(生用)、小黑豆各四十九粒(豆炒熟),熟高粱五十粒。

肥胖不孕(三十五)

妇人有身体肥胖,痰涎甚多不能受孕者,人以为气虚之故,谁知是湿盛之故乎!夫湿从下受,乃言外邪之湿也。而肥胖之湿实非外邪,乃脾土之内病也。然脾土既病,不能分化水谷以养四肢,宜其躯瘦弱何以能肥胖乎。不知湿盛者多肥胖,肥胖者多气虚,气虚者多痰涎,外似健壮而内实虚损也。内虚则气必衰,气衰则不能行水,而湿停于肠胃之间,

不能化精而化涎矣。夫脾本湿土，又因痰多愈加其湿，脾不能受，必浸润于胞胎，日积月累，则胞胎竟变为汪洋之水窟矣。且肥胖之妇，内肉必满，遮隔子宫，不能受精，此必然之势也。况又加以水湿之盛，即男子甚健，阳精直达子宫，而其水势滔滔泛滥可畏，亦遂化精成水矣，又何能成妊哉！治法必须以泄水化痰为主。然徒泄水化痰而不急补脾胃之气，则阳气不旺，湿痰不去，人先病矣，乌望其茹而不吐乎。方用加味补中益气汤。

人参三钱　黄耆三钱（生用）　柴胡一钱　甘草一钱　当归三钱（酒洗）　白术一两（土炒）　升麻四分　陈皮五分　茯苓五钱　半夏三钱（制）

水煎服。八剂痰涎尽消，再十剂水湿利，子宫涸出，易受精而成孕矣。其在于昔则如望洋观海，而至于今则是马到成功也，快哉！此方之妙，妙在提脾气而升于上作云作雨，则水湿反利于下行，助胃气而消于下为津为液，则痰涎转易上化，不必用消化之品以损其肥而肥自无碍，不必用渗泄之味以开其窍而自能通。阳气充足自能摄精，湿邪散除自可受种，何肥胖不孕之足虑乎？

再十剂后方加杜仲一钱半（炒断丝），续断钱半（炒），必受孕矣。

骨蒸夜热不孕（三十六）

妇人有骨蒸夜热，遍体火焦，口干舌燥，咳嗽吐沫，难于生子者，人以为阴虚火动也。谁知是骨髓内热乎！夫寒阴之地固不生物，而干旱之田，岂能长养？然而骨髓与胞胎何相关切，而骨髓之热即能使人不嗣，此前贤所未言者也。山一旦创言之，不几为世俗所骇乎！而要知不必骇也，此中实有其理焉。盖胞胎为五脏外之一脏耳，以其不阴不阳，所以不列于五脏之中。所谓不阴不阳者，以胞胎上系于心包，下系于命门。系心包者通于心，心者，阳也。系命门者通于肾，肾者，阴也。是阴之中有阳，阳之中有阴，所以通于变化，或生男，或生女，俱从此出。然必阴阳协和，不偏不枯，始能变化生人。否则，否矣。况胞胎既通于肾，而骨髓亦肾之所化也。骨髓热由于肾之热，肾热而胞胎亦不能不热。且胞胎非骨髓之养，则婴儿无以生骨，骨髓过热则骨中空虚，惟存火烈之气，又何能成胎？治法必须清骨中之热。然骨热由于水亏，必补肾之阴，则骨热除，珠露有滴濡之喜矣。壮水之主以制阳光，此之谓也。方用清骨滋肾汤。

地骨皮一两（酒洗）　丹皮五钱　沙参五钱　麦冬五钱（去心）　元参五钱（酒洗）　五味子五分（炒研）　白术三钱（土炒）　石斛二钱

水煎。连服三十剂而骨热解，再服六十剂自受孕。此方之妙，补肾中之精，凉骨中之热，不清胞胎而胞胎自无太热之患。然阴虚内热之人，原易受妊，今因骨髓过热，所以受精而变燥，以致难于育子。本非胞胎之不能受精，所以稍补其肾，以杀其火之有余而益其水之不足，便易种子也。

治骨髓热所以不用熟地，方极善，用者万勿加减。凡峻药病去七分即止，不必拘泥三十剂、六十剂之数。三元生人不一，余类推。

腰酸腹胀不孕（三十七）

妇人有腰酸背楚，胸满腹胀，倦怠欲卧，百计求嗣不能如愿，人以为腰肾之虚也，谁知是任督之困乎！夫任脉行于前，督脉行于后，然皆从带脉之上下而行也。故任脉虚则带脉坠于前，督脉虚则带脉坠于后，虽胞胎受精，亦必小产。况任督之脉既虚，而疝瘕之症必起。疝瘕碍胞胎而外障，则胞胎缩于疝瘕之内，往往精施而不能受，虽饵以玉燕，亦何益哉！治法必须先去其疝瘕之病，而补其任、督之脉，则提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，包裹成形，力足以胜任而无虞矣。外无所障，内有所容，安有不能生育之理？方用升带汤。

白术二两（土炒）　人参三钱　沙参五钱　肉桂一钱（去粗，研）　荸荠粉三钱　鳖甲三钱（炒）　茯苓三钱　半夏一钱（制）　神曲一钱（炒）

水煎，连服三十剂而任、督之气旺，再服三十剂而疝瘕之症除。此方利腰脐之气，正

升补任、督之气也。任、督之气升而疝瘕自有难容之势，况方中有肉桂以散寒，荸荠以祛积，鳖甲之攻坚，茯苓之利湿，有形自化于无形，腹满皆升腾之气矣，何至受精而再坠乎哉！

此方为有疝瘕而设，故用沙参、荸荠粉、鳖甲以破坚理气。若无疝瘕去此三味，加杜仲一钱半（炒黑），泽泻一钱半（炒），甘枸杞二钱三味服之，腰酸腹胀自除矣。鳖甲破气不可误服，惟有疝瘕与木郁者宜之。

便涩腹胀足浮肿不孕（三十八）

妇人有小水艰涩，腹胀脚肿不能受孕者，人以为小肠之热也，谁知是膀胱之气不化乎！夫膀胱原与胞胎相近，膀胱病而胞胎亦病矣。盖水湿之气必走膀胱，而膀胱不能自化，必得肾气相通，始能化水以出阴器。倘膀胱无肾气之通，则膀胱之气化不行，水湿之气必且渗入胞胎之中，而成汪洋之势，汪洋之田又何能生物也哉！治法必须壮肾气以分消胞胎之湿，益肾水以达化膀胱之水。使先天之本壮，则膀胱之气化，胞胎之湿除，而汪洋之田化成雨露之壤矣。水化则膀胱利，火旺则胞胎暖，安有布种而不发生者哉？方用化水种子汤。

巴戟一两（盐水浸）　白术一两（土炒）　茯苓五钱　人参三钱　菟丝子五钱（酒炒）　芡实五钱（炒）　车前二钱（酒炒）　肉桂一钱（去粗，研）

水煎服。二剂膀胱之气化，四剂艰涩之症除，又十剂虚胀脚肿之病形消，再服六十剂肾气大旺，胞胎温暖，易于受胎而生育矣。此方利膀胱之水，全在补肾中之气；暖胞胎之气，全在壮肾中之火。至于补肾之药多是濡润之品，不以湿而益助其湿乎？然方中之药妙于补肾中火，而非补肾之水，尤妙于补火而无燥烈之虞，利水而非荡涤之猛，所以膀胱气化，胞胎不湿，而发荣长养无穷与。

便涩、腹胀、足浮肿，此症极多，不惟不能受孕，抑且渐添杂症。久而不愈，甚有成劳瘵不治者。此方补水而不助湿，补火而使归原，善极，不可加减一味。若无好肉桂，以破故纸一钱（炒）代之，用核桃仁二个（连皮烧黑），去皮用仁作引，若用好肉桂可不用核桃引。

女科下卷

妊　娠

妊娠恶阻（三十九）

妇人怀娠之后，恶心呕吐，思酸解渴，见食憎恶，困倦欲卧，人皆曰妊娠恶阻也，谁知肝血太燥乎！夫妇人受妊，本于肾气之旺也，肾旺是以摄精。然肾一受精而成娠，则肾水生胎，不暇化润于五脏。而肝为肾之子，日食母气以舒，一日无津液之养，则肝气迫索，而肾水不能应，则肝益急，肝急则火动而逆也。肝气既逆，是以呕吐恶心之症生焉。呕吐纵不至太甚，而其伤气则一也。气既受伤，则肝血愈耗，世人用四物汤治胎前诸症者，正以其能生肝之血也。然补肝以生血，未为不佳，但生血而不知生气，则脾胃衰微，不胜频呕，犹恐气虚则血不易生也。故于平肝补血之中，加以健脾开胃之品，以生阳气，则气能生血，尤益胎气耳。

亦有肝郁气滞胸膈膨闷，见食不恶，不能多食，虽系妊娠而非恶阻，宜分别治之，后另有方。

或疑气逆而用补气之药，不益助其逆乎？不知妊娠恶阻，其逆不甚，且逆是因虚而逆，非因邪而逆也。因邪而逆者，助其气则逆增；因虚而逆者，补其气则逆转。况补气于补血之中，则阴足以制阳，又何虑其增逆乎？宜用顺肝益气汤。

人参一两　当归一两（酒洗）　苏子一两（炒，研）　白术三钱（土炒）　茯苓二钱

熟地五钱(九蒸) 白芍三钱(酒炒) 麦冬三钱(去心) 陈皮三分 砂仁一粒(炒,研) 神曲一钱(炒)

水煎。服一剂轻,二剂平,三剂全愈。此方平肝则肝逆除,补肾则肝燥息,补气则血易生。凡胎病而少带恶阻者,俱以此方投之无不安,最有益于胎妇,其功更胜于四物焉。

方极效。但苏子一两,疑是一钱之误。然国初上元生人禀赋最壮,或非用一两不效。今当下元,用一钱可也,万不可用一两。疏肝化滞汤:全当归(酒洗)六钱,杭芍(酒炒)三钱,党参(去芦)三钱,白扁豆(去皮)四钱,云苓二钱,香附(炒焦)二钱,砂仁(炒研)钱半,条芩(炒焦)八分,神曲(炒焦)钱半,广皮八分,薄荷六分,甘草五分,水煎服。

妊娠浮肿(四十)

妊妇有至五个月,肢体倦怠,饮食无味,先两足肿,渐至遍身头面俱肿,人以为湿气使然也,谁知是脾肺气虚乎!夫妊娠虽有按月养胎之分,其实不可拘于月数,总以健脾补肺为大纲。盖脾统血,肺主气,胎非血不荫,非气不生,脾健则血旺而荫胎,肺清则气旺而生子。苟肺衰则气馁,气馁则不能运气于皮肤矣;脾虚则血少,血少则不能运血于肢体矣。气与血两虚,脾与肺失职,所以饮食难消,精微不化,势必至气血下陷,不能升举,而湿邪即乘其所虚之处,积而成浮肿症,非由脾肺之气血虚而然耶?治法当补其脾之血与肺之气,不必祛湿,而湿自无不去之理。方用加减补中益气汤。

人参五钱 黄耆三钱(生用) 柴胡一钱 甘草一分 当归三钱(酒洗) 白术五钱(土炒) 茯苓一两 升麻三分 陈皮三分

水煎。服四剂即愈,十剂不再犯。夫补中益气汤之立法也,原是升提脾肺之气,似乎益气而不补血,然而血非气不生,是补气即所以生血。观当归补血汤用黄耆为君,则较著彰明矣。况湿气乘脾肺之虚而相犯,未便大补其血,恐阴太盛而招阴也。只补气而助以利湿之品,则气升而水尤易散,血亦随之而生矣。然则何以重用茯苓而至一两,不几以利湿为君乎?嗟!嗟!湿症而不以此药为君,将以何者为君乎!况重用茯苓于补气之中,虽曰渗湿,而仍是健脾清肺之意。且凡利水之品,多是耗气之药,而茯苓与参术合,实补多于利,所以重用之以分湿邪,即以补气血耳。

白术一味,今多以苍术充之。凡白术伪者更多,白术补胎,苍术打胎,用者宜审。若恐其伪以白扁豆、山药代之较妥。

妊娠少腹疼(四十一)

妊娠少腹作疼,胎动不安,如有下堕之状,人只知带脉无力也,谁知是脾肾之亏乎!夫胞胎虽系于带脉,而带脉实关于脾肾。脾肾亏损,则带脉无力,胞胎即无以胜任矣。况人之脾肾亏损者,非饮食之过伤,即色欲之太甚。脾肾亏则带脉急,胞胎所以有下坠之状也。然则胞胎之系,通于心与肾,而不通于脾,补肾可也,何故补脾?然脾为后天,肾为先天,脾非先天之气不能化,肾非后天之气不能生,补肾而不补脾,则肾之精何以遽生也?是补后天之脾,正所以补先天之肾也;补先后二天之脾与肾,正所以固胞胎之气与血,脾肾可不均补乎?方用安奠二天汤。

人参一两(去芦) 熟地一两(九蒸) 白术一两(土炒) 山药五钱(炒) 炙草一钱 山萸五钱(蒸,去核) 杜仲三钱(炒黑) 枸杞二钱 扁豆五钱(炒,去皮)

水煎。服一剂而疼止,二剂而胎安矣。夫胎动乃脾肾双亏之症,非大用参、术、熟地补阴补阳之品,断不能挽回于顷刻。世人往往畏用参术或少用,以冀建功,所以寡效。此方正妙在多用也。

人参一两,或以党参代之。无上党参者,以嫩黄耆代之。

妊娠口干咽疼(四十二)

妊妇至三四个月,自觉口干舌燥,咽喉微痛,无津以润,以至胎动不安,甚则血流如经水,人以为火动之极也,谁知是水亏之甚乎!夫胎也者,本精与血之相结而成,逐月养

胎，古人每分经络，其实均不离肾水之养，故肾水足而胎安，肾水亏而胎动。虽然肾水亏又何能动胎？必肾经之火动，而胎始不安耳。然而火之有余，仍是水之不足，所以火炎而胎必动，补水则胎自安，亦既济之义也。惟是肾水不能遽生，必须滋补肺金，金润则能生水，而水有逢源之乐矣。水既有本，则源泉混混矣，而火又何难制乎。再少加以清热之品，则胎自无不安矣。方用润燥安胎汤。

熟地一两（九蒸） 生地三钱（酒炒） 山萸肉五钱（蒸） 麦冬五钱（去心） 五味一钱（炒） 阿胶二钱（蛤粉炒） 黄芩二钱（酒炒） 益母草二钱

水煎。服二剂而燥息，再二剂而胎安，连服十剂，而胎不再动矣。此方专填肾中之精，而兼补肺。然补肺仍是补肾之意，故肾经不干燥，则火不能灼，胎焉有不安之理乎？

方极妙，用之立应，万不可因咽痛而加豆根、射干等药；亦不可因过润而加云苓。

妊娠吐泻腹疼（四十三）

妊妇上吐下泻，胎动欲堕，腹疼难忍，急不可缓，此脾胃虚极而然也。夫脾胃之气虚，则胞胎无力，必有崩坠之虞。况又上吐下泻，则脾与胃之气，因吐泻而愈虚，欲胞胎之无恙也得乎？然胞胎疼痛而究不至下坠者，何也？全赖肾气之固也。胞胎系于肾而连于心，肾气固则交于心，其气通于胞胎，此胞胎之所以欲坠而不得也。且肾气能固，则阴火必来生脾；心气能通，则心火必来援胃，脾胃虽虚而未绝，则胞胎虽动而不堕，可不急救其脾胃乎。然脾胃当将绝而未绝之时，只救脾胃而难遽生，更宜补其心肾之火，使之生土，则两相接续，胎自固而安矣。方用援土固胎汤。

人参一两 白术二两（土炒） 山药一两（炒） 肉桂二钱（去粗，研） 制附子五分续断三钱 杜仲三钱（炒黑） 山萸一两（蒸，去核） 枸杞三钱 菟丝子三钱（酒炒） 砂仁三粒（炒，研） 炙草一钱

水煎。服一剂而泄止，二剂而诸病尽愈矣。此方救脾胃之土十之八，救心肾之火十之二也。救火轻于救土者，岂以土欲绝而火未甚衰乎？非也。盖土崩非重剂不能援，火衰虽小剂而可助，热药多用，必有太燥之虞，不比温甘之品也。况胎动系土衰而非火弱，何用太热。妊娠忌桂附，是恐伤胎，岂可多用。小热之品，计之以钱，大热之品，计之以分者，不过用以引火，而非用以壮火也。其深思哉！

白术多伪，肉桂更无佳者，用者若有真药固妙，如无真药白术，以白扁豆代之，肉桂以破故纸代之。

妊娠子悬胁疼（四十四）

妊妇有怀抱忧郁，以致胎动不安，两胁闷而疼痛，如弓上弦，人止知是子悬之病也，谁知是肝气不通乎！夫养胎半系于肾水，然非肝血相助，则肾水实有独力难支之势。故保胎必滋肾水，而肝血断不可不顾。使肝气不郁，则肝之气不闭，而肝之血必旺，自然灌溉胞胎，合肾水而并协养胎之力。今肝气因忧郁而闭塞，则胎无血荫，肾难独任，而胎安得不上升以觅食，此乃郁气使然也。莫认为子之欲自悬，而妄用泄子之品则得矣。治法宜开肝气之郁结，补肝血之燥干，则子悬自定矣。方用解郁汤。

人参一钱 白术五钱（土炒） 白茯苓三钱 当归一两（酒洗） 白芍一两（酒炒） 枳壳五分（炒） 砂仁三粒（炒，研） 山栀子三钱（炒） 薄荷二钱

水煎。服一剂而闷痛除，二剂而子悬定，至三剂而全安，去栀子，再多服数剂不复发。此乃平肝解郁之圣药，郁开则木不克土，肝平则火不妄动。方中又有健脾开胃之品，自然水精四布，而肝与肾有润泽之机，则胞胎自无干燥之患，又何虑上悬之不愈哉！

方加薏仁三、四钱尤妙。

妊娠跌损（四十五）

妊妇有失足跌损，致伤胎元，腹中疼痛，势如将堕者，人只知是外伤之为病也，谁知有内伤之故乎！凡人内无他症，胎元坚固，即或跌扑闪挫，依然无恙。惟内之气血素亏，

故略有闪挫，胎便不安。若止作闪挫外伤治，断难奏功，且恐有因治而反堕者，可不慎与！必须大补气血，而少加以行瘀之品，则瘀散胎安矣。但大补气血之中，又宜补血之品多于补气之药，则无不得之。方用救损安胎汤。

当归一两（酒洗） 白芍三钱（酒炒） 生地一两（酒炒） 白术五钱（土炒） 炙草一钱 人参一钱 苏木三钱（捣碎） 乳香一钱（去油） 没药一钱（去油）

水煎。服一剂而疼痛止，二剂而势不下坠矣，不必三剂也。此方之妙，妙在既能去瘀而不伤胎，又能补气补血，而不凝滞，固无通利之害，亦痊跌闪之伤。有益无损，大建奇功，即此方欤？然不特治怀孕之闪挫也，即无娠闪挫，亦可用之。

即用寻常白术，土炒焦最妙，以其能理气行血也。于白术味过甘，不能理气行血，用者知之。

妊娠小便下血病名胎漏（四十六）

妊妇有胎不动腹不疼，而小便中时常有血流出者，人以为血虚胎漏也，谁知气虚不能摄血乎！夫血只能荫胎，而胎中之荫血，必赖气以卫之。气虚下陷，则荫胎之血亦随气而陷矣。然则气虚下陷，而血未尝虚，似不应与气同陷也。不知气乃血之卫，血赖气以固，气虚则血无凭依，无凭依必燥急，燥急必生邪热。血寒则静，血热则动，动则外出而莫能遏，又安得不下流乎？倘气不虚而血热，则必大崩，而不止些微之漏矣。治法宜补其气之不足，而泄其火之有余，则血不必止而自无不止矣。方用助气补漏汤。

人参一两 白芍五钱（酒炒） 黄芩三钱（酒炒黑） 生地三钱（酒炒黑） 益母草一钱 续断二钱 甘草一钱

水煎。服一剂而血止，二剂再不漏矣。此方用人参以补阳气，用黄芩以泄阴火。火泄则血不热而无欲动之机，气旺则血有依而无可漏之窍，气血俱旺而和协，自然归经而各安其所矣，又安有漏泄之患哉！

补血不用当归妙，以当归之香燥也。

妊娠子鸣（四十七）

妊妇怀胎至七八个月，忽然儿啼腹中，腰间隐隐作痛，人以为胎热之过也，谁知是气虚之故乎！夫儿之在胞胎也，全凭母气以化成，母呼儿亦呼，母吸儿亦吸，未曾有一刻之间断。至七八个月，则母气必虚矣。儿不能随母之气以为呼吸，必有迫不及待之势。母子原相依为命，子失母之气，则拂子之意而啼于腹中，似可异而究不必异。病名子鸣，气虚甚也。治宜大补其气，方用扶气止啼汤。

人参一两 黄耆一两（生用） 麦冬一两（去心） 当归五钱（酒洗） 橘红五分 甘草一钱 花粉一钱

水煎服。一剂而啼即止，二剂不再啼。此方用人参、黄耆、麦冬以补肺气，使肺气旺，则胞胎之气亦旺。胞胎之气旺，则胞中之子气有不随母之气以为呼吸者，未之有也。

黄耆用嫩黄耆，不可用箭芪，箭芪系北口外苗着根。

妊娠腰腹疼渴汗燥狂（四十八）

妇人怀妊有口渴汗出，大饮冷水，而烦躁发狂，腰腹疼痛，以致胎欲堕者，人莫不谓火盛之极也，抑知是何经之火盛乎？此乃胃火炎炽，熬煎胞胎之水，以致胞胎之水涸，胎失所养，故动而不安耳。夫胃为水谷之海，多气多血之经，所以养五脏六腑者。盖万物皆生于土，土气厚而物始生，土气薄而物必死。然土气之所以能厚者，全赖火气之来生也；胃之能化水谷者，亦赖火气之能化也。今胃中有火，宜乎生土，何以火盛而反致害乎？不知无火难以生土，而火多又能烁水。虽土中有火土不死，然亦必有水方不燥；使胃火太旺，必致烁干肾水，土中无水，则自润不足，又何以分润胞胎；土烁之极，火势炎蒸，犯心越神，儿胎受逼，安得不下坠乎！经所谓“二阳之病发心脾”者，正此义也。治法必须泄火滋水，使水气得旺，则火气自平，火平则汗、狂、燥、渴自除矣。方用息焚安胎汤。原方不

可加减。

生地一两(酒炒) 青蒿五钱 白术五钱(土炒) 茯苓三钱 人参三钱 知母二钱 花粉二钱

水煎服。一剂而狂少平,二剂而狂大定,三剂而火尽解,胎亦安矣。此方药料颇重,恐人虑不胜,而不敢全用,又不得不再为嘱之。怀胎而火胜若此,非大剂何以能蠲?火不息则狂不止,而胎能安耶?况药料虽多,均是滋水之味,益而无损,勿过虑也。

妊娠燥狂,每误有别症,不曰痰甚,即云时疾传经,而置妊娠于不问,误服多药,数月不愈,甚有打去胎而以顾大人性命为名者,更属糊涂之极。

妊娠中恶(四十九)

妇人怀子在身,痰多吐涎,偶遇鬼神祟恶,忽然腹中疼痛,胎向上顶,人疑为子悬之病也,谁知是中恶而胎不安乎!大凡不正之气最易伤胎,故有孕之妇,断不宜入庙烧香与僻静阴寒之地,如古洞、幽岩皆不可登。盖邪祟多在神宇潜踪,幽阴岩洞亦其往来游戏之所,触之最易相犯,不可不深戒也。况孕妇又多痰涎,眼目易眩,目一眩如有妄见,此招祟之因痰而起也。人云怪病每起于痰,其信然欤。治法似宜以治痰为主,然治痰必至耗气,气虚而痰难消化,胎必动摇。必须补气以生血,补血以活痰,再加以清痰之品,则气血不亏,痰亦易化矣。方用消恶安胎汤。

当归一两(酒洗) 白芍一两(酒炒) 白术五钱(土炒) 茯苓五钱 人参三钱 甘草一钱 陈皮五分 花粉三钱 苏叶一钱 沉香一钱(研末)

此方大补气血,辅正邪自除之义也。

辅正逐邪,方极平正。如此可知,用金石之药以化痰者,皆矜奇立异,欲速取效,不知暗耗人之真气,戒之!

妊娠多怒堕胎(五十)

妇人有怀妊之后,未至成形,或已成形,其胎必堕,人皆曰气血衰微,不能固胎也,谁知是性急怒多,肝火大动而不静乎!夫肝本藏血,肝怒则不藏,不藏则血难固。盖肝虽属木,而木中实寄龙雷之火,所谓相火是也。相火宜静不宜动,静则安,动则炽。况木中之火,又易动而难静。人生无日无动之时,即无日非动火之时。大怒则火益动矣。火动而不可止遏,则火势飞扬,不能生气养胎,而反食气伤精矣。精伤则胎无所养,势必不坠而不已。经所谓"少火生气,壮火食气",正此义也。治法宜平其肝中之火,利其腰脐之气,使气生乎血,而血清其火,则庶几矣。方用利气泄火汤。

人参三钱 白术一两(土炒) 甘草一钱 熟地五钱(九蒸) 当归三钱(酒洗) 白芍五钱(酒炒) 芡实三钱(炒) 黄芩二钱(酒炒)

水煎服。六十剂而胎不坠矣。此方名虽利气而实补气。然补气而不加以泄火之品,则气旺而火不能平,必反害其气也。故加黄芩于补气之中以泄火;又有熟地、归、芍以滋肝而壮水之主,则血不燥而气得和,怒气息而火自平,不必利气而气无不利,即无往而不利矣。

性急怒多而不用舒肝药者,以其有胎娠故也。经云:胎病则母病,胎安则母病自愈。所以妊娠一门总以补气、养血、安胎为主,则万病自除矣。

小 产

行房小产(五十一)

妊妇因行房颠狂,遂致小产血崩不止,人以为火动之极也,谁知是气脱之故乎!大凡妇人之怀妊也,赖肾水以荫胎。水源不足则火易沸腾,加以久战不已,则火必大动;再至酣颠,精必大泄;精大泄则肾水益涸,而龙雷相火益炽,水火两病,胎不能固而堕矣。而火犹未息,故血随火而崩下,有不可止遏之势。人谓火动之极,亦未为大误也。但血崩本于

气虚，火盛本于水亏，肾水既亏，则气之生源涸矣。气源既涸，而气有不脱者乎？此火动是标，而气脱是本也。经云"治病必求其本"，本固而标自立矣。若只以止血为主，而不急固其气，则气散不能速回，而血何由止？不大补其精，则水涸不能遽长，而火且益炽，不揣其本而齐其末，山未见有能济者也。方用固气填精汤。

人参一两　黄耆一两（生用）　白术五钱（土炒）　大熟地一两（九蒸）　当归五钱（酒洗）　三七三钱（研末冲）　芥穗二钱（炒黑）

水煎服。一剂而血止，二剂而身安，四剂则全愈。此方之妙，妙在不去清火，而惟补气补精，其奏功独神者，以诸药温润能除大热也。盖热是虚，故补气自能摄血，补精自能止血，意在本也。

小产血崩多由行房而致。若年逾四十，参耆宜倍用，熟地宜减半用，以其气虚火衰也，否则每令气脱不救。凡有妊娠者，须忍欲谨避房事，万勿自蹈危途，慎之！

跌闪小产（五十二）

妊妇有跌扑闪挫，遂致小产，血流紫块，昏晕欲绝者，人皆曰瘀血作祟也，谁知是血室损伤乎！夫血室与胞胎相连，如唇齿之相依。胞胎有伤，则血室亦损，唇亡齿寒，理有必然也。然胞胎伤损而流血者，其伤浅；血室伤损而流血者，其伤深。伤之浅者，疼在腹；伤之深者，晕在心。同一跌扑损伤，而未小产与已小产，治各不同。未小产而胎不安者，宜顾其胎，而不可轻去其血；已小产而血大崩，宜散其瘀，而不可重伤其气。盖胎已堕血既脱，而血室空虚，惟气存耳。倘或再伤其气，安保无气脱之忧乎？经云："血为营，气为卫"，使卫有不固，则营无依而安矣。故必补气以生血，新血生而瘀血自散矣。方用理气散瘀汤。

人参一两　黄耆一两（生用）　当归五钱（酒洗）　茯苓三钱　红花一钱　丹皮三钱　姜炭五钱

水煎服。一剂而流血止，二剂而昏晕除，三剂而全安矣。此方用人参、黄耆以补气，气旺则血可摄也；用当归、丹皮以生血，血生则瘀难留也；用红花、黑姜以活血，血活则晕可除也；用茯苓以利水，水利则血易归经也。

胎未堕宜加杜仲（炒炭）一钱，续断（炒黑）一钱；若胎已堕服原方。血崩不止，加贯众炭三钱，若血闭心晕，加元胡炭一钱。

大便干结小产（五十三）

妊妇有口渴烦躁，舌上生疮，两唇肿裂，大便干结，数日不得通，以致腹疼小产者，人皆曰大肠之火热也，谁知是血热烁胎乎！夫血所以养胎也，温和则胎受其益，太热则胎受其损。如其热久烁之，则儿在胞胎之中，若有探汤之苦，难以存活，则必外越下奔，以避炎气之逼迫，欲其胎之不坠也得乎？然则血荫乎胎，则血必虚耗。血者阴也，虚则阳亢，亢则害矣。且血乃阴水所化，血日荫胎，取给刻不容缓，而火炽阴水不能速生以化血，所以阴虚火动。阴中无非火气，血中亦无非火气矣，两火相合，焚逼儿胎，此胎之所以下坠也。治法宜清胞中之火，补肾中之精，则可已矣。或疑儿已下坠，何故再顾其胞？血不荫胎，何必大补其水？殊不知火动之极，以致胎坠，则胞中纯是一团火气，此火乃虚火也。实火可泄，而虚火宜于补中清之，则虚火易散，而真火可生。倘一味清凉以降火，全不顾胞胎之虚实，势必至寒气逼人，胃中生气萧索矣。胃乃二阳，资养五脏者也。胃阳不生，何以化精微以生阴水乎？有不变为劳瘵者几希矣。方用加减四物汤。

熟地五钱（九蒸）　白芍三钱（生用）　当归一两（酒洗）　川芎一钱　山栀子一钱（炒）　山萸二钱（蒸，去核）　山药三钱（炒）　丹皮三钱（炒）

水煎服。四、五剂而愈矣。丹皮性极凉血，产后用之，最防阴凝之害，慎之！

此方加条芩二钱尤妙。

畏寒腹疼小产（五十四）

妊妇有畏寒腹疼，因而堕胎者，人只知下部太寒也，谁知是气虚不能摄胎乎！夫人生于火，亦养于火，非气不充。气旺则火旺，气衰则火衰。人之所以坐胎者，受父母先天之真火也。先天之真火，即先天之真气以成之。故胎成于气，亦摄于气，气旺则胎牢，气衰则胎堕，胎日加长，而气日加衰，安得不堕哉！况又遇寒气外侵，则内之火气更微，火气微则长养无资，此胎之不能不堕也。使当其腹疼之时，即用人参、干姜之类，补气祛寒，则可以疼止而胎安。无如人拘于妊娠之药禁而不敢用，因致堕胎，而仅存几微之气，不急救气，尚有何法。方用黄耆补气汤。

黄耆二两（生用） 当归一两（酒洗） 肉桂五分（去粗皮，研）

水煎服。五剂愈矣。倘认定是寒，大用辛热，全不补气与血，恐过于燥热，反致亡阳而变危矣。

肉桂须用好的，如无佳者用炮姜代之，或一钱二钱皆可，不可只用五分。

大怒小产（五十五）

妊妇有大怒之后，忽然腹疼吐血，因而堕胎；及堕胎之后，腹疼仍未止者，人以为肝之怒火未退也，谁知是血不归经而然乎！夫肝所以藏血者也。大怒则血不能藏，宜失血而不当堕胎，何为失血而胎亦随堕乎？不知肝性最急，血门不闭，其血直捣于胞胎，胞胎之系，通于心肾之间，肝血来冲，必断绝心肾之路；胎因心肾之路断，胞胎失水火之养，所以堕也。胎既堕矣，而腹疼如故者，盖因心肾未接，欲续无计，彼此痛伤，肝气欲归于心而心不受，欲归于肾而肾不纳，故血犹未静而疼无已也。治法宜引肝之血，仍入于肝，而腹疼自已矣。然徒引肝之血而不平肝之气，则气逆而不易转，即血逆而不易归也。方用引气归血汤。

白芍五钱（酒炒） 当归五钱（酒洗） 白术三钱（土炒） 甘草一钱 黑芥穗三钱 丹皮三钱 姜炭五分 香附五分（酒炒） 麦冬三钱（去心） 郁金一钱（醋炒）

水煎服。此方名为引气，其实仍是引血也。引血亦所以引气，气归于肝之中，血亦归于肝之内，气血两归，而腹疼自止矣。

产后忌用白芍，因其酸寒也。胎堕后用白芍五钱，惟上元生人可，若下元生人万不可用，必不得已而用之，将白芍炒炭，用三钱可也。余药如法制。

难产

血虚难产（五十六）

妊娠有腹疼数日，不能生产，人皆曰气虚力弱，不能送子出产门，谁知是血虚胶滞，胞中无血，儿难转身乎！夫胎之成，成于肾脏之精；而胎之养，养于五脏六腑之血，故血旺则子易生，血衰则子难产。所以临产之前，宜用补血之药；补血而血不能遽生，必更兼补气以生之。然不可纯补其气也，恐阳过于旺，则血仍不足，偏胜之害，必有升而无降，亦难产之渐也。防微杜渐，其惟气血兼补乎。使气血并旺，则气能推送，而血足以济之，是汪洋之中自不难转身也，又何有胶滞之患乎！方用送子丹。

生黄耆一两 当归一两（酒洗） 麦冬一两（去心） 熟地五钱（九蒸） 川芎三钱

水煎服。二剂而生矣。且无横生倒产之患。此补血补气之药也。二者相较，补血之味，多于补气之品。盖补气止用黄耆一味，其余无非补血之品，血旺气得所养，气生血得所依，胞胎润泽，自然易产。譬如舟遇水浅之处，虽大用人力，终难推行，忽逢春水泛滥，舟自跃跃欲行，再得顺风以送之，有不扬帆而迅行者乎！

方妙。若头产交骨不开，加炙龟板三钱，生过子妇人顶心发三钱，洗净，用新瓦一个，置火上焙发成灰，入药同煎，服下即效。

交骨不开难产（五十七）

妊妇有儿到产门，竟不能下，此危急存亡之时也，人以为胞胎先破，水干不能滑利

也，谁知是交骨不开之故乎！盖产门之上，原有骨二块，两相斗合，名曰交骨。未产之前，其骨自合，若天衣之无缝；临产之际，其骨自开，如开门之见山。妇人儿门之肉，原自斜生，皮亦横长，亦可宽可窄，可大可小者也。苟非交骨联络，则儿门必然大开，可以手入探取胞胎矣。此交骨为儿门之下关，实妇人锁钥之键。此骨不闭，则肠可直下；此骨不开，则儿难降生。然而交骨之能开能合者，气血主之也。血旺而气衰，则儿虽向下而儿门不开；气旺而血衰，则儿门可开而儿难向下，是气所以开交骨，血所以转儿身也。欲生产之顺利，非大补气血不可。然交骨之闭甚易，而交骨之开甚难。临产交骨不开者，多由于产前贪欲，泄精太甚，精泄则气血失生化之本，而大亏矣。气血亏则无以运润于儿门，而交骨粘滞不开矣。故欲交骨之开，必须于补气补血之中，而加开骨之品，两相合治，自无不开之患，不必催生，而儿自迅下，母子俱无恙矣。方用降子汤。

当归一两　人参五钱　川芎五钱　红花一钱　川牛膝三钱　柞木枝一两

水煎服。一剂儿门必响亮一声，交骨开解，而儿乃降生矣。此方用人参以补气，芎归以补血，红花以活血，牛膝以降下，柞木枝以开关解骨，君臣佐使同心协力，所以取效如神，在用开于补之中也。然单用柞木枝亦能开骨，但不补气与血，恐开而难合，未免有下部中风之患，不若此方之能开能合之为神妙也。至于儿未临门之时万不可先用柞木以开其门。然用降子汤亦正无妨，以其能补气血耳。若欲单用柞木，必须候到门而后可。

方为子已临门救急而设，若子未临门，血虚难产，宜服前送子丹，不可遽服此方。

脚手先下难产（五十八）

妊妇生产之际，有脚先下而儿不得下者，有手先下而儿不得下者，人以为横生倒产，至危之症也，谁知是气血两虚之故乎！夫儿在胞胎之中，儿身正坐，男面向后，女面向前，及至生时，头必旋转而向下生。此天地造化之奇，非人力所能勉强者。虽然先天与后天，原并行而不悖，天机之动，必得人力以济之。所谓人力者，非产母用力之谓也，谓产母之气与血耳。产母之气血足，则胎必顺；产母之气血亏，则胎必逆；顺则易生，逆则难产。气血既亏，母身必弱，子在胞中，亦必弱；胎弱无力，欲转头向下而不能，此胎之所以有脚手先下者也。当是之时，急用针刺儿之手足，则儿必痛而缩入。急用转天汤以救顺之。

人参二两　当归二两（酒洗）　川芎一两　川牛膝三钱　升麻四分　附子一分（制）

水煎服。一剂而儿转身矣，再二剂自然顺生。此方之妙，用人参以补气之亏，用芎归以补血之亏，人人皆知其义。若用升麻又用牛膝、附子，恐人未识其妙也。盖儿已身斜，非用提挈则头不易转，然转其身，非用下行则身不易降。升麻、牛膝并用，而又用附子者，欲其无经不达，使气血迅速以催生也。

若服三剂后，以针刺儿手足仍不转身，以针刺产妇合骨穴，儿即下。万不可用手探取，以致子母俱危，戒之！

气逆难产（五十九）

妇人有生产数日而胎不下者，服催生之药，皆不见效，人以为交骨之难开也，谁知是气逆不行而然乎！夫交骨不开，固是难产，然儿头到产门而不能下者，方是交骨不开之故，自当用开骨之剂。若儿头尚未到产门，乃气逆不行，儿身难转，非交骨不开之故也。若开其交骨，则儿门大开，儿头未转而向下，必致变症非常，是儿门万万不可轻开也。大凡生产之时，切忌坐草太早。若儿未转头，原难骤生，乃早于坐草，产妇见儿许久不下，未免心怀惨惧。恐则神怯，怯则气下而不能升；气既不升，则上焦闭塞，而气乃逆矣；上气既逆，而上焦必胀满，而气益难行。气阻滞于上下之间，不利气而徒催生，则气愈逆而胎愈闭矣。治法但利其气，儿自转身而下矣。方用舒气散。

人参一两　当归一两（酒洗）　川芎五钱　白芍五钱（酒炒）　紫苏梗三钱　牛膝二钱　陈皮一钱　柴胡八分　葱白七寸

水煎服。一剂而逆气转，儿即下矣。此方利气而实补气。盖气逆由于气虚，气虚易

于恐惧，补其气而恐惧自定，恐惧定而气逆者将莫知其何以定也，何必开交骨之多事乎哉！

凡临产，三日前必先腹痛一小次，名曰试痛。此时万勿坐草临盆，但将包儿诸物预备现成，不可早叫稳婆来。过三日后腹若大痛，方叫稳婆来。不可令产妇见面，暂让别室静待，不可高言。盖稳婆名曰收生，使其两手接收，不欲儿堕地受伤，非稳婆别有妙法也。若稳婆来之即令产妇见面，彼必胡言乱语，用力太早必致难产，百变丛生，戒之！慎之！

子死产门难产（六十）

妇人有生产三四日，儿已到产门，交骨不开，儿不得下，子死而母未亡者，服开骨之药不验，当有死亡之危。今幸而不死者，正因其子死而胞胎下坠，子母离开，母气已收，未至同子气俱绝也。治但救其母，而不必顾其子矣。然死子在产门，塞其下口，有致母死之患，宜用推送之法，补血以生水，补气以生血，使气血两旺，死子可出而存母命也。倘徒用降子之剂以坠之，则死子未必下，而母气先脱矣，非救援之善者也。山亲见此等之症，常用救母丹活人颇多。故志之。

人参一两　当归二两（酒洗）　川芎一两　益母草一两　赤石脂一钱　芥穗三钱（炒黑）

水煎服。一剂而死子下矣。此方用芎、归以补血，人参以补气，气旺血旺，则上能升而下能降，气能推而血能送。况益母又善下死胎，石脂能下瘀血，自然一涌而出，无少阻滞矣。

方妙，不可加减。

子死腹中难产（六十一）

妇人有生产六七日，胞衣已破，而子不见下，人以为难产之故也，谁知是子已死于腹中乎！夫儿死于儿门之边易辨，而死于腹中难识。盖儿已到产门之边，未死者头必能伸能缩，已死者必然不动，即以手推之，亦必不动如故。若系未死，用手少拔其儿之发，儿必退入，故曰易辨。若儿死在腹中，何从而知之？然实有可辨而知之者。凡子死腹中，而母可救者，产母之面，必无煤黑之气，是子死而母无死气也；子死腹中而母难救，产母之面，必有烟熏之气，是子死而母亦无生机也。以此辨死生，断断不爽也。既知儿死腹中，不能用药以降之，危道也；若用霸道以泄之，亦危道也。盖生产至六七日，其母之气必甚困乏，乌能胜霸道之治。如用霸道以强逐其死子，恐死子下而母亦立亡矣。必须仍补其母，使母之气血旺，而死子自下也。方用疗儿散。

人参一两　当归二两（酒洗）　川牛膝五钱　乳香二钱（去油）　鬼臼三钱（研，水飞）

水煎服。一剂死子下而母生矣。凡儿之降生，必先转其头，原因其母气血之虚，以致儿不能转头以向下。世人用催生之药，以耗儿之气血，则儿之气不能通达，反致闭闷而死于腹中，此实庸医杀之也。所以难产之疾，断断不可用催生之药，只宜补气补血，以壮其母，而全活婴儿之命正无穷也。此方救儿死之母，仍大补气血，所以救其本也，谁知救本即所以催生哉！

下死胎不用厚朴妙。曾有产妇面黑舌青，用补气、养血、活血之药而子母复得皆全者，亦万中之一幸也。

正　产

正产胞衣不下（六十二）

产妇有儿已下地，而胞衣留滞于腹中，二、三日不下，心烦意躁，时欲昏晕，人以为胞衣之蒂未断也，谁知是血少干枯，粘连于腹中乎！世人见胞衣不下，未免心怀疑惧，恐其冲之于心，而有死亡之兆。然而胞衣究何能上冲于心也。但胞衣不下，瘀血未免难行，恐

有血晕之虞耳。治法仍宜大补其气血，使生血以送胞衣，则胞衣自然润滑，润滑则易下，生气以助生血，则血生自然迅速，尤易催堕也。方用送胞汤。

当归二两(酒洗) 川芎五钱 益母草一两 乳香一两(不去油) 没药一两(不去油) 芥穗三钱(炒黑) 麝香五厘(研，另冲)

水煎服，立下。此方以芎、归补其气血，以荆芥引血归经，用益母乳香等药，逐瘀而下胞衣，新血既生，则旧血难存，气旺上升，而瘀浊自降，尚有留滞之苦哉？夫胞衣是包儿之一物，非依于子，即依于母。子生而不随子俱下，以子之不可依也，故留滞于腹，若有回顺其母之心。母胞虽已生子，而其蒂间之气，原未遽绝，所以留连欲脱而未脱，往往有存腹六七日不下，而竟不腐烂者，正以其尚有生气也。可见胞衣留腹，不能杀人，补之而自降耳。或谓胞衣既有生气，补气补血，则胞衣亦宜坚牢，何以补之而反降也？不知子未下，补则益于子；子已下，补则益于母。益子而胞衣之气连，益母而胞衣之气脱。此胞胎之气关，通则两合，闭则两开矣。故大补气血而胞衣反降也。

有妇人子下地五、六日，而胞衣留于腹中，百计治之，竟不能下，而又绝无昏晕烦躁之状，人以为瘀血之粘连也，谁知是气虚不能推送乎！夫瘀血在腹，断无不作祟之理，有则必然发晕，今安然无恙，是血已净矣。血净宜清气升而浊气降。今胞衣不下，是清气下降而难升，遂至浊气上浮而难降。然浊气上升，又必有烦躁之病，今亦安然者，是清浊之气两不能升也。然则补其气不无浊气之上升乎？不知清升而浊降者，一定之理，未有清升而浊亦升者也。苟能于补气之中，仍分其清浊之气，则升清正所以降浊也。方用补中益气汤。

人参三钱 生黄耆一两 柴胡三分 炙草一分 当归五钱 白术五分(土炒) 升麻三分 陈皮二分 莱菔子五分(炒，研)

水煎服。一剂而胞衣自下矣。夫补中益气汤乃提气之药也，并非推送之剂，何以能降胞衣如此之速也？然而浊气之不降者，由于清气之不升也，提其气则清升而浊降，浊气降则腹中所存之物，即无不随浊气而尽降，正不必再用推送之法也。况又加莱菔子数分，能理浊气，不至两相扞格，所以奏功之奇也。

方极效。

正产气虚血晕(六十三)

妇人甫产儿后，忽然眼目昏花，呕恶欲吐，中心无主，或神魂外越，恍若天上行云，人以为恶血冲心之患也，谁知是气虚欲脱而然乎！盖新产之妇，血必尽倾，血室空虚，止存几微之气。倘其人阳气素虚，不能生血，心中之血，前已荫胎，胎堕而心中之血亦随胎而俱堕，心无血养，所赖者几微之气以固之耳。今气又虚而欲脱，而君心无护，所剩残血欲奔回救主，而血非正血，不能归经。内庭变乱而成血晕之症矣。治法必须大补气血，断不可单治血晕也。或疑血晕是热血上冲，而更补其血，不愈助其上冲之势乎？不知新血不生，旧血不散，补血以生新血，正活血以逐旧血也。然血有形之物，难以速生，气乃无形之物，易于迅发，补气以生血，尤易于补血以生血耳。方用补气解晕汤。

人参一两 生黄耆一两 当归一两(不酒洗) 黑芥穗三钱 姜炭一钱

水煎服。一剂而晕止，二剂而心定，三剂而血生，四剂而血旺，再不晕矣。此乃解晕之圣药，用参、耆以补气，使气壮而生血也；用当归以补血，使血旺而养气也。气血两旺，而心自定矣。用荆芥炭引血归经，用姜炭以行瘀引阳，瘀血去而正血归，不必解晕而晕自解矣。一方之中，药止五味，而其奏功之奇而大如此，其神矣乎。

原方极效，不可加减。

正产血晕不语(六十四)

产妇有子方下地，即昏晕不语，此气血两脱也。本在不救，然救之得法，亦有能生者山得歧天师秘决，何敢隐而不宣乎？当斯之时，急用银针刺其眉心，得血出则语也。然后

以人参一两煎汤灌之，无不生者。即用黄耆二两，当归一两，名当归补血汤，煎汤一碗灌之亦得生。万不可于二方之中，轻用附子。盖附子无经不达，反引气血之药，走而不守，不能专注于胞胎，不若人参、归、耆直救其气血之绝，聚而不散也。盖产妇昏晕，全是血室空虚，无以养心，以致昏晕。舌为心之苗，心既无主，而舌又安能出声耶？夫眉心之穴，上通于脑，下通于舌，而其系则连于心。刺其眉心，则脑与舌俱通，而心之清气上升，则瘀血自然下降矣。然后以参、耆、当归之能补气生血者，煎汤灌之，则气与血接续，又何至于死亡乎！虽单用参、耆、当归亦有能生者，然终不若先刺眉心之为更妙。世人但知灸眉心之法，不知刺更胜于灸。盖灸法缓而刺法急，缓则难于救绝，急则易于回生，所谓"急则治其标，缓则治其本"者，此也。

正产败血攻心晕狂(六十五)

妇人有产后二、三日，发热，恶露不行，败血攻心，狂言呼叫，甚欲奔走，拿提不定，人以为邪热在胃之过，谁知是血虚心不得养而然乎！夫产后之血，尽随胞胎而外越，则血室空虚，脏腑皆无血养，只有心中之血，尚存几微，以护心君。而脏腑失其所养，皆欲取给于心；心包为心君之宰相，拦绝各脏腑之气，不许入心，始得心神安静，是护心者全借心包之力也。使心包亦虚，不能障心，而各脏腑之气遂直入于心，以分取乎心血，心包情急，既不能内顾其君，又不能外御乎众，于是大声疾呼，号鸣勤王，而其迹象反近于狂悖，有无可如何之势，故病状似热而实非热也。治法须大补心中之血，使各脏腑分取以自养，不得再扰乎心君，则心君泰然，而心包亦安矣。方用安心汤。

当归二两　川芎一两　生地五钱(炒)　丹皮五钱(炒)　生蒲黄二钱　干荷叶一片(引)

水煎服。一剂而狂定，恶露亦下矣。此方用芎、归以养血，何以又用生地、丹皮之凉血，似非产后所宜。不知恶露所以奔心，原因虚热相犯，于补中凉之，而凉不为害，况益之以荷叶，七窍相通，引邪外出，不惟内不害心，且佐蒲黄以分解乎恶露也。但只可暂用以定狂，不可多用以取咎也。谨之慎之。

服药后狂定，宜服加味生化汤：当归(酒洗)一两一钱，川芎三钱，桃仁(研)钱半，荆芥穗(炒炭)一钱，丹皮钱半，服四剂妙。

正产肠下(六十六)

产妇肠下，亦危症也。人以为儿门不关之故，谁知是气虚下陷而不能收乎！夫气虚下陷，自宜用升提之药，以提其气。然新产之妇，恐有瘀血在腹，一旦提气，并瘀血升腾于上，则冲心之患，又恐变出非常，是气又不可竟提也。气既不可竟提，而气又下陷，将用何法以治之哉？盖气之下陷者，因气之虚也，但补其气，则气旺而肠自升举矣。惟是补气之药少，则气力薄而难以上升，必须以多为贵，则阳旺力强，断不能降而不升矣。方用补气升肠饮。

人参一两(去芦)　生黄耆一两　当归一两(酒洗)　白术五钱(土炒)　川　芎三钱(酒洗)　升麻一分

水煎服。一剂而肠升矣。此方纯于补气，全不去升肠，即如用升麻一分，亦不过引气而升耳。盖升麻之为用，少则气升，多则血升也，不可不知。又方用蓖麻仁四十九粒捣涂顶心以提之，肠升即刻洗去，时久则恐吐血，此亦升肠之一法也。

生产有子未下，肠先下者，名盘肠生，勿遽服此方。急取一净盆用开水洗热，将肠置于盆内静待，勿惧，子下后肠即徐徐收回，若时久盆与肠俱冷，不宜速收。急用开水一盆，待温以入得手为度，将温水倾于置肠盆内。肠热气充即可收起矣。若子先下，急服此方，少迟恐气脱不救。

产后

产后少腹疼(六十七)

妇人产后少腹疼痛,甚则结成一块,按之愈疼,人以为儿枕之疼也,谁知是瘀血作祟乎!夫儿枕者,前人谓儿头枕之物也。儿枕之不疼,岂儿生不枕而反疼,是非儿枕可知矣。即非儿枕,何故作疼?乃是瘀血未散,结作成团而作疼耳。凡此等症,多是壮健之妇血有余,而非血不足也。似乎可用破血之药,然血活则瘀自除,血结则瘀作祟。若不补血则反败血,虽瘀血可消,毕竟耗损难免,不若于补血之中,以行逐瘀之法,则气血不耗,而瘀亦尽消矣。方用散结定疼汤。

当归一两(酒洗) 川芎五钱(酒洗) 丹皮二钱(炒) 益母草三钱 黑芥穗二钱 乳香一钱(去油) 山查十粒(炒黑) 桃仁七粒(泡去皮尖,炒,研)

水煎服。一剂而疼止而愈,不必再剂也。此方逐瘀于补血之中,消块于生血之内,妙在不专攻疼痛,而疼痛止。彼世人一见儿枕之疼,动用元胡、苏木、蒲黄、灵脂之类以化块,又何足论哉!

妇人产后少腹疼痛,按之即止,人亦以为儿枕之疼也,谁知是血虚而然乎!夫产后亡血过多,血室空虚,原能腹疼,十妇九然。但疼有虚实之分,不可不辨:如燥糠触体光景,是虚疼而非实疼也。大凡虚疼宜补,而产后之虚疼,尤宜补焉。惟是血虚之疼,必须用补血之药。而补血之味,多是润滑之品,恐与大肠不无相碍。然产后血虚,肠多干燥,润滑正相宜也,何碍之有?方用肠宁汤。

当归一两(酒洗) 熟地一两(九蒸) 人参三钱 麦冬三钱(去心) 阿胶三钱(蛤粉炒) 山药三钱(炒) 续断二钱 甘草一钱 肉桂二分(去粗,研)

水煎服。一剂而疼轻,二剂而疼止,多服更宜。此方补气补血之药也。然补气而无太郁之忧,补血而无太滞之患,气血既生,不必止疼而疼自止矣。

产后气喘(六十八)

妇人产后气喘,最是大危之症,苟不急治,立刻死亡。人只知是气血之虚也,谁知是气血两脱乎!夫既气血两脱,人将立死,何又能作喘?然此血将脱,而气犹未脱也。血将脱而气欲挽之,而反上喘,如人救溺,援之而力不胜,又不肯自安于不救,乃召号同志以求助,故呼声而喘作。其症虽危,而可救处正在能作喘也。盖肺主气,喘则肺气似盛而实衰,当是之时,血将脱而万难骤生,望肺气之相救甚急,若赤子之望慈母。然而肺因血失,止存几微之气,自顾尚且不暇,又何能提挈乎血?气不与血俱脱者几希矣,是救血必须补气也。方用救脱活母汤。

人参二两 当归一两(酒洗) 熟地一两(九蒸) 枸杞子五钱 山萸五钱(蒸,去核) 麦冬一两(去心) 阿胶二钱(蛤粉炒) 肉桂一钱(去粗,研) 黑芥穗二钱

水煎服。一剂而喘轻,二剂而喘减,三剂而喘定,四剂而全愈矣。此方用人参以接续元阳。然徒补其气而不补其血,则阳燥而狂,虽回生于一时,亦旋得旋失之道。即补血而不补其肝肾之精,则本原不固,阳气又安得而续乎?所以又用熟地、山萸、枸杞之类,以大补其肝肾之精,而后大益其肺气,则肺气健旺,升提有力矣。特虑新产之后,用补阴之药,腻滞不行,又加肉桂以补命门之火,使火气有根,助人参以生气,且能运化地黄之类,以化精生血。若过于助阳,万一血随阳动瘀而上行,亦非保全之策。更加荆芥以引血归经,则肺气安而喘速定,治几其神乎。

方妙不可加减。

产后恶寒身颤(六十九)

妇人产后恶寒恶心,身体颤,发热作渴,人以为产后伤寒也,谁知是气血两虚,正不敌邪而然乎!大凡人之气不虚,则邪断难入。产妇失血既多,则气必大虚,气虚则皮毛无

卫，邪原易入，正不必户外之风来袭体也，即一举一动，风即可乘虚而入之。然产后之妇，风易入而亦易出。凡有外邪之感，俱不必祛风，况产妇之恶寒者，寒由内生也；发热者，热由内弱也；身颤者，颤由气虚也。治其内寒，而外寒自散；治其内弱，而外热自解；壮其元阳，而身颤自除。方用十全大补汤。

人参三钱　白术三钱（土炒）　茯苓三钱（去皮）　甘草一钱（炙）　川芎一钱（酒洗）　当归三钱（酒洗）　熟地五钱（九蒸）　白芍二钱（酒炒）　黄耆一两（生用）　肉桂一钱（去粗，研）

水煎服。一剂而诸病悉愈。此方但补气与血之虚，而不去散风与邪之实，正以正足而邪自除也，况原无邪气乎，所以奏功之捷也。

宜连服数剂，不可只服一剂。

产后恶心呕吐（七十）

妇人产后恶心欲呕，时而作吐，人皆曰胃气之寒也，谁知是肾气之寒乎！夫胃为肾之关，胃之气寒，则胃气不能行于肾之中；肾之气寒，则肾气亦不能行于胃之内，是肾与胃不可分而两之也。惟是产后失血过多，必致肾水干涸。肾水涸应肾火上炎，当不至胃有寒冷之虞，何故肾寒而胃亦寒乎？盖新产之余，水乃遽然涸去，虚火尚不能生，火既不生，而寒之象自现。治法宜补其肾中之火。然火无水济，则火在水上，未必不成火动阴虚之症，必须于水中补火，肾中温胃，而后肾无太热之患，胃有既济之欢也。方用温肾止呕汤。

熟地五钱（九蒸）　巴戟一两（盐水浸）　人参三钱　白术一两（土炒）　山萸五钱（蒸，去核）　炮姜一钱　茯苓二钱（去皮）　橘红五分（姜汁洗）　白蔻一粒（研）

水煎服。一剂而呕吐止，二剂而不再发，四剂而全愈矣。此方补肾之药，多于治胃之品，然而治肾仍是治胃也。所以肾气升腾，而胃寒自解，不必用大热之剂温胃而祛寒也。

服此方必待恶露尽后。若初产一、二日之内恶心欲呕，乃恶露上冲，宜服加味生化汤：全当归一两（酒洗），川芎二钱，炮姜一钱，东查炭二钱，桃仁一钱（研）用无灰黄酒一钟，水三钟同煎。

产后血崩（七十一）

少妇产后半月，血崩昏晕，目见鬼神，人皆曰恶血冲心也，谁知是不慎房帏之过乎！夫产后业逾半月，虽不比初产之二、三日，而气血初生，尚未全复，即血路已净，而胞胎之损伤未痊，断不可轻于一试，以重伤其门户。无奈少娇之妇气血初复，不知慎养，欲心大动，贪合图欢，以致血崩昏晕，目见鬼神，是心肾两伤，不特胞胎门户已也。明明是既犯色戒，又加酣战，以致大泄其精，精泄而神亦随之而欲脱。此等之症，乃自作之，多不可活。然于不可活之中而思一急救之法，舍大补其气与血，别无良法也。方用救败求生汤。

人参二两　当归二两（酒洗）　白术二两（土炒）　九蒸熟地一两　山萸五钱（蒸）　山药五钱（炒）　枣仁五钱（生用）　附子一分或一钱（自制）

水煎服。一剂而神定，二剂而晕止，三剂而血亦止矣。倘一服见效，连服三、四剂，减去一半，再服十剂，可庆更生。此方补气以回元阳于无何有之乡，阳回而气回，自可摄血以归神，生精而续命矣。

亦有中气素虚，产后顷刻血崩不止，气亦随之而脱。此至危之证，十常不救者八、九，惟用独参汤尚可救活一、二。辽人参去芦五钱，打碎，急煎，迟则气脱不及待矣。煎成徐徐灌之，待气回再煎一服灌之。其余治法参看血崩门。但产后不可用杭芍炭以及诸凉药。然此证皆系临产一、二日前入房所致，戒之！

产后手伤胞胎淋漓不止（七十二）

妇人有生产之时，被稳婆手入产门，损伤胞胎，因而淋漓不止，欲少忍须臾而不能，人谓胞破不能再补也，孰知不然。夫破伤皮肤，尚可完补，岂破在腹内者，独不可治疗？或谓破在外可用药外治，以生皮肤；破在内，虽有灵膏，无可救补。然破之在内者，外治虽无

可施力，安必内治不可奏功乎？试思疮伤之毒，大有缺陷，尚可服药以生肌肉，此不过收生不谨，小有所损，并无恶毒，何难补其缺陷也。方用完胞饮。

人参一两　白术十两（土炒）　茯苓三钱（去皮）　生黄耆五钱　当归一两（酒炒）　川芎五钱　白芨末一钱　红花一钱　益母草三钱　桃仁十粒（炮炒，研）

用猪羊胞一个，先煎汤，后煎药，饥服。十剂全愈。夫胞损宜用补胞之药，何以反用补气血之药也？盖生产本不可手探试，而稳婆竟以手探胞胎，以致伤损，则难产必矣。难产者，因气血之虚也。产后大伤气血，是虚而又虚矣。因虚而损，复因损而更虚，若不补其气与血，而胞胎之破，何以奏功乎？今之大补其气血者，不啻饥而与之食，渴而与之饮也，则精神大长，气血再造，而胞胎何难补完乎，所以旬日之内便成功也。

胞破，诸书单方多，然不如此方妙。

产后四肢浮肿（七十三）

产后四肢浮肿，寒热往来，气喘咳嗽，胸膈不利，口吐酸水，两胁疼痛，人皆曰败血流于经络，渗于四肢，以致气逆也，谁知是肝肾两虚，阴不得出之阳乎！夫产后之妇，气血大亏，自然肾水不足，肾火沸腾。然水不足则不能养肝，而肝木大燥，木中乏津，木燥火发。肾火有党，子母两焚，火焰直冲，而上克肺金，金受火刑，力难制肝，而咳嗽喘满之病生焉。肝火既旺而下克脾土，土受木刑，力难制水，而四肢浮肿之病出焉。然而肝木之火旺，乃假象而非真旺也。假旺之气，若盛而实不足，故时而热时而寒，往来无定，乃随气之盛衰以为寒热。而寒非真寒，热亦非真热，是以气逆于胸膈之间而不舒耳。两胁者，肝之部位也。酸者，肝之气味也。吐酸胁疼痛，皆肝虚而肾不能荣之象也。治法宜补血以养肝，补精以生血，精血足而气自顺，而寒热咳嗽浮肿之病悉退矣。方用转气汤。

人参三钱　茯苓三钱（去皮）　白术三钱（土炒）　当归五钱（酒洗）　白芍五钱（酒炒）　熟地一两（九蒸）　山萸三钱（蒸）　山药五钱（炒）　芡实三钱（炒）　柴胡五分　故纸一钱（盐水炒）

水煎服。三剂效，十剂痊。此方皆是补血补精之品，何以名为转气耶？不知气逆由于气虚，乃是肝肾之气虚也。补肝肾之精血，即所以补肝肾之气也。盖虚则逆，旺则顺，是补即转也。气转而各症尽愈，阴出之阳，则阴阳无扞格之虞矣。

方妙不可加减。白芍宜炒炭用。

产后肉线出（七十四）

妇人有产后水道中出肉线一条，长二、三尺，动之则疼痛欲绝，人以为胞胎之下坠也，谁知是带脉之虚脱乎！夫带脉束于任督之间。任脉前而督脉后，二脉有力，则带脉坚牢；二脉无力，则带脉崩坠。产后亡血过多，无血以养任督，而带脉崩坠，力难升举，故随溺而随下也。带脉下垂，每每作痛于腰脐之间，况下坠者而出于产门之外，其失于关键也更甚，安得不疼痛欲绝乎？方用两收汤。

人参一两　白术二两（土炒）　川芎三钱（酒洗）　九蒸熟地二两　山药一两（炒）　山萸四钱（蒸）　芡实五钱（炒）　扁豆五钱（炒）　巴戟三钱（盐水浸）　杜仲五钱（炒黑）　白果十枚（捣碎）

水煎服。一剂而收半，二剂而全收矣。此方补任督而仍补腰脐者，盖以任督连于腰脐也。补任督而不补腰脐，则任督无助，而带脉何以升举？惟两补之，则任督得腰脐之助，带脉亦得任督之力而收矣。

此方凡肾虚、腰痛、遗尿皆可治，甚勿轻忽。

产后肝痿（七十五）

妇人产后阴户中垂下一物，其形如帕，或有角、或二岐，人以为产颓也，谁知是肝痿之故乎！夫产后何以成肝痿也？盖因产前劳役过伤，又触动怪怒，以致肝不藏血，血亡过多，故肝之脂膜随血崩坠，其形似子宫，而实非子宫也。若是子宫之下坠，状如茄子，只到

产门，而不能越出于产门之外。惟肝之脂膜往往出产门外者，至六、七寸许，且有粘席干落一片，如手掌大者。如是子宫坠落，人立死矣，又安得而复生乎？治法宜大补其气与血，而少加升提之品，则肝气旺而易生，肝血旺而易养，肝得生养之力，而脂膜自收。方用收膜汤。

生黄耆一两　人参五钱　白术五钱（土炒）　当归三钱（酒洗）　升麻一钱　白芍五钱（酒炒焦）

水煎服。一剂即收矣。或疑产后禁用白芍，恐伐生气之源，何以频用之而奏功也？是未读仲景之书者，嗟乎！白芍之在产后不可频用者，恐其收敛乎瘀也；而谓伐生气之源，则误矣。况病之在肝者，尤不可以不用；且用之于大补气血之中，在芍药亦忘其为酸收矣，又何能少有作祟者乎！矧脂膜下坠，正借酸收之力，助升麻以提升气血，所以奏功之捷也。

收肝膜全赖白芍之功，不可用炭。

产后气血两虚乳汁不下（七十六）

妇人产后绝无点滴之乳，人以为乳管之闭也，谁知是气与血之两涸乎！夫乳乃气血之所化而成也，无血固不能生乳汁，无气亦不能生乳汁。然二者之中，血之化乳，又不若气之所以为尤速。新产之妇，血已大亏，血本自顾不暇，又何能以化乳？乳全赖气之力，以行血而化之也。今产后数日，而乳不下点滴之汁，其血少气衰可知。气旺则乳汁旺，气衰则乳汁衰，气涸则乳汁亦涸，必然之势也。世人不知大补气血之妙，而一味通乳，岂知无气则乳无以化，无血则乳无以生。

不几向饥人而乞食、贫人而索金乎？

治法宜补气以生血，而乳汁自下，不必利窍以通乳也。方名通乳丹。

人参一两　生黄耆一两　当归二两（酒洗）　麦冬五钱（去心）　木通三分　桔梗三分　七孔猪蹄二个（去爪壳）

水煎服。二剂而乳如泉涌矣。此方专补气血以生乳汁，正以乳生于气血也。产后气血涸而无乳，非乳管之闭而无乳者可比。不去通乳而名通乳丹，亦因服之乳通而名之。今不通乳而乳生，即名生乳丹亦可。

产后郁结乳汁不通（七十七）

少壮之妇，于生产之后，或闻丈夫之嫌，或听翁姑之诤，遂致两乳胀满疼痛，乳汁不通，人以为阳明之火热也，谁知是肝气之郁结乎！夫阳明属胃，乃多气多血之府也。乳汁之化，原属阳明。然阳明属土，壮妇产后，虽云亡血，而阳明之气，实未尽衰，必得肝木之气以相通，始能化成乳汁，未可全责之阳明也。盖乳汁之化，全在气而不在血。今产后数日，宜其有乳，而两乳胀满作痛，是欲化乳而不可得，非气郁而何？明明是羞愤成郁，土木相结，又安能化乳而成汁也。治法宜大舒其肝木之气，而阳明之气血自通，而乳亦通矣，不必专去通乳也。方名通肝生乳汤。

白芍五钱（醋炒）　当归五钱（酒洗）　白术五钱（土炒）　熟地三分　甘草三分　麦冬五钱（去心）　通草一钱　柴胡一钱　远志一钱

水煎服。一剂即通，不必再服也。

麦冬用小米炒，不惟不寒胃，且得米味一直引入胃中，而化乳愈速。

产后编上卷

产后总论

凡病起于血气之衰，脾胃之虚，而产后尤甚。是以丹溪先生论产后，必大补气血为先，虽有他症，以末治之，斯言尽治产之大旨。若能扩充立方，则治产可无过矣。夫产后

忧、惊、劳、倦，气血暴虚，诸症乘虚易入。如有气毋专耗散，有食毋专消导，热不可用芩、连，寒不可用桂、附，寒则血块停滞，热则新血崩流。至若中虚外感，见三阳表症之多，似可汗也，在产后而用麻黄，则重竭其阳。见三阴里症之多，似可下也，在产后而用承气，则重亡阴血。耳聋胁痛，乃肾虚恶露之停，休用柴胡。谵语出汗，乃元弱似邪之症，非同胃实。厥由阳气之衰，无分寒热，非大补不能回阳而起弱。痉因阴血之亏，不论刚柔，非滋荣不能舒筋而活络。乍寒乍热，发作无期，症似疟也，若以疟治，迁延难愈。言论无伦，神不守舍，病似邪也，若以邪治，危亡可待。去血过多而大便燥结，肉苁蓉加于生化，非润肠、承气之能通。去汗过多而小便短涩，六君子倍加参、耆，必生津助液之可利。加参生化汤频服，救产后之危；长生活命丹屡用，苏绝谷之人。癫疝脱肛，多是气虚下陷，补中益气之方。口噤拳挛，乃因血燥类风，加参生化之剂。产户入风而痛甚，服宜羌活养荣汤。玉门伤凉而不闭，洗宜蜘儿黄硫散。怔忡惊悸，生化汤加以定志。似邪恍惚，安神丸助以归脾。因气而闷满虚烦，生化汤加木香为佐。因食而嗳酸恶食，六君子加神曲、麦芽为良。苏木、莪术，大能破血，青皮、枳壳，最消满胀，一应耗气破血之剂，汗吐宣下之法，止可施诸壮实，岂宜用于胎产？大抵新产后，先问恶露如何，块痛未除，不可遽加参术；腹中痛止，补中益气无疑。至若亡阳脱汗，气虚喘促，频服加参生化汤，是从权也。又如亡阴火热，血崩厥晕，速煎生化原方，是救急也。王太仆云：治下补下，治以急缓，缓则道路达而力微，急则气味厚而力重。故治产当遵丹溪而固本，服法宜效太仆以频加。凡付生死之重寄，须着意于极危；欲求俯仰之无亏，用存心于爱物。此虽未尽产症之详，然所闻一症，皆援近乡治验为据，亦未必无小补云。

产前后方症宜忌

正　产

正产者，有腹或痛或止，腰胁酸痛，或势急而胞未破，名弄胎，服八珍汤加香附自安。有胞破数日而痛尚缓，亦服上药俟之。

伤　产

伤产者，胎未足月，有所伤动，或腹痛脐痛，或服催生药太早，或产母努力太过，逼儿错路，不能正产。故临月必举动从容，不可多睡、饱食、饮酒，但觉腹中动转，即正身仰卧，待儿转顺。与其临时费力，不如先时慎重。

调　产

调产者，产母临月，择稳婆，办器用，备参药。产时不可多人喧闹，二人扶身，或凭物站。心烦，用滚水调白蜜一匙，独活汤更妙。或饥，服糜粥少许，勿令饥渴。有生息未顺者，只说有双胎，或胎衣不下，勿令产母惊恐。

催　生

催生者，因坐草太早，困倦难产，用八珍汤，稍佐以香附、乳香，以助血气。胞衣早破，浆血已干，亦用八珍汤。

冻　产

冻产者，天寒血气凝滞，不能速生。故衣裳宜厚，产室宜暖，背心下体尤要。

热　产

热产者，暑月宜温凉得宜。若产室人众，热气蒸逼，致头痛、面赤、昏晕等症，宜饮清水少许以解之。然风雨阴凉，亦当避之。

横　产

横产者，儿居母腹，头上足下，产时则头向下，产母若用力逼之，胎转至半而横。当令产母安然仰卧，令其自顺。稳婆以中指挟其肩，勿使脐带羁绊。用催生药，努力即生。

当归、紫苏各三钱，长流水煎服即下。

一方，用好京墨磨服之即下。

一方，用益母草六两浓煎，加童便一大杯调服即下。

盘肠产

盘肠产者，产则子肠先出，然后生子。其肠或未即收，以蓖麻子四十九粒，研碎涂头上，肠收，急急洗去，迟则有害。又方，止用四十粒，去皮研为膏，涂顶中，收即拭之。

难产

难产者，交骨不开，不能生产也。服加味芎归汤，良久即下。

小川芎一两　当归一两　败龟版一个（酒炙）　妇人发灰一握

水一钟，煎七分服。

死产

死产者，子死腹中也。验母舌青黑，其胎已死。先用平胃散一服，酒水各一钟，煎八分，投朴硝煎服，即下。用童便亦好。后用补剂调理。

下胞

胞衣不下，用滚酒送下失笑散一剂，或益母丸，或生化汤送鹿角灰一钱，或以产母发入口作吐，胞衣即出。有气虚不能送出者，腹必胀痛，单用生化汤。

全当归一两　川芎三钱　白术一钱　香附一钱

加人参三钱更妙，用水煎服。

一方，用蓖麻子二两，雄黄二钱，研膏，涂足下涌泉穴，衣下，急速洗去。

平胃散

南苍术（米泔水浸炒）　厚朴（姜炒）　陈皮　炙草各二钱

共为粗末，或水煎，或酒煎，煎成时加朴硝二钱，再煎一二沸，温服。

失笑散

五灵脂　蒲黄

俱研为细末。每服三钱，热酒下。

断脐

断脐，必以绵裹咬断为妙。如遇天寒，或因难产，母子劳倦，宜以大麻油纸燃，徐徐烧断，以助元气。虽儿已死，令暖气入脐，多得生，切勿以刀断之。

滑胎散　临月常服数剂以便易生。

当归三、五钱　川芎五、七钱　杜仲二钱　熟地三钱　枳壳七分　山药二钱

水二钟，煎八分，食前温服。如气体虚弱人，加人参、白术，随宜服之；如便实多滞者，加牛膝二钱。

治产秘验良方

治横生逆产，至数日不下，一服即下；有未足月，忽然胎动，一服即安；或临月先服一服，保护无虞；更能治胎死腹中，及小产、伤胎无乳者，一服即如原体。

全当归　川芎各一钱五分　川贝母一钱（去心）　荆芥穗　黄耆各八分　厚朴（姜炒）　蕲艾　红花各七分　菟丝子一钱二分　甘草五分　羌活六分（面炒）　枳壳六分（面炒）　白芍一钱二分（冬月不用）

上十三味，只用十二味，不可加减。安胎去红花，催生去蕲艾，用井水钟半，姜三片为引，热服，渣用水一钟煎半钟热服。如不好，再用水一钟煎半钟，服之即效。不用二剂。

催生兔脑丸　治横生逆产神效

腊月兔脑髓一个　母丁香一个　乳香一钱（另研）　麝香一分

兔脑为丸，芡实大，阴干密封。用时以温酒送下一丸。

夺命丹　临产未产时，目翻口噤，面黑唇青，口中吐沫，命在须臾。若脸面微红，子死母活，急用：

蛇退　蚕故子（烧灰不存性）　发灰一钱　乳香五分

共为细末。酒下。

加味芎归汤　治子宫不收，产后不闭。

人参二钱　黄耆一钱　当归二钱　升麻八分　川芎一钱　炙草四分　五味子十五粒

再不收，加半夏八分，白芍八分（酒炒）。

新产治法

生化汤先连进二服。若胎前素弱妇人，见危症、热症堕胎，不可拘帖数，服至病退乃止。若产时劳甚，血崩形脱，即加人参三、四钱在内，频服无虞。若气促亦加人参。加参于生化汤者，血块无滞，不可以参为补而弗用也。有治产不用当归者，见偏之甚。此方处置万全，必无一失。世以四物汤治产，地黄性寒滞血，芍药微酸无补，伐伤生气，误甚。

产后用药十误

一因气不舒而误用耗气、顺气等药，反增饱闷。陈皮用至五分，禁枳实、厚朴；

二因伤气而误用消导，反损胃气，至绝谷。禁枳壳、大黄、蓬、棱、曲、朴；

三因身热而误用寒凉，必致损胃增热。禁芩、连、栀、柏、升、柴；

四因日内未曾服生化汤，勿用参、耆、术，以致块痛不消；

五毋用地黄以滞恶露；

六毋用枳壳、牛膝、枳实以消块；

七便秘，毋用大黄、芒硝；

八毋用苏木、棱、蓬以行块，芍药能伐气，不可用；

九毋用山查汤以攻块定痛，而反损新血；

十毋轻服济坤丹以下胎下胞。

产后危疾诸症，当频服生化汤，随症加减，照依方论。

产后寒热

凡新产后，荣卫俱虚，易发寒热，身痛腹痛，决不可妄投发散之剂，当用生化汤为主，稍佐发散之药。产后脾虚，易于停食，以致身热，世人见有身热，便以为外感，遽然发汗，速亡甚矣。当于生化汤中加扶脾消食之药。大抵产后先宜补血，次补气。若偏补气而专用参耆，非善也。产后补虚，用参、耆、芎、归、白术、陈皮、炙草，热轻则用茯苓淡渗之药，其热自除，重则加干姜。或云大热而用姜何也？曰，此热非有余之热，乃阴虚内生热耳。盖干姜能入肺分，利肺气，又能入肝分，引众药生血，然必与阴血药同用之。产后恶寒发热腹痛者，当主恶血；若腹不痛，非恶血也。

产后寒热，口眼歪邪，此乃气血虚甚，以大补为主。左手脉不足，补血药多于补气药；右手脉不足，补气药多于补血药。切不可用小续命等发散之药。

胎前患伤寒疫症疟疾堕胎等症

胎前或患伤寒、疫症、疟疾，热久必致堕胎，堕后愈增热，因热消阴血，而又继产失血故也。治者甚勿妄论伤寒、疟疫未除，误投栀子豉汤、柴、芩、连、柏等药。虽或往来潮热，大小便秘，五苓、承气等药，断不可用。只重产轻邪，大补气血，频服生化汤。如形脱气脱，加生脉散以防血晕。盖川芎味辛能散，干姜能除虚火，虽有便秘烦渴等症，只多服生化汤，自津液生而二便通矣。若热用寒剂，愈虚中气，误甚。

产后诸症治法

血　块

此症勿拘古方，妄用苏木、蓬、棱，以轻人命。其一应散血方、破血药俱禁用。虽山查性缓，亦能害命，不可擅用。惟生化汤系血块圣药也。

生化汤原方

当归八钱　川芎三钱　桃仁十四粒（去皮，研）　黑姜五分　炙草五分

用黄酒、童便各半，煎服。

又益母丸、鹿角灰，就用生化汤送下一钱，外用烘热衣服，暖和块痛处，虽大暑亦要和暖块痛处。有气不运而晕迷厥，切不可妄说恶血抢心，只服生化汤为妙。俗有生地、牛膝行血，山棱、蓬术败血，山查、沙糖消块，蕲艾、椒酒定痛，反致昏晕等症，切不可妄用。二、三、四日内，觉痛减可揉，乃虚痛也，宜加参生化汤。

如七日内，或因寒凉食物，结块痛甚者，加入肉桂八分（一作三分）于生化汤内。如血块未消，不可加参、耆，用之则痛不止。总之，慎勿用峻利药，勿多饮姜椒艾酒，频服生化汤，行气助血，外用热衣以暖腹。如用红花以行之，苏木、牛膝以攻之，则误。其胎气胀，用乌药、香附以顺之；枳壳、厚朴以舒之，甚有青皮、枳实、苏子以下气定喘；芩、连、栀子、黄柏以退热除烦；至于血结更甚，反用承气汤下之而愈结；汗多小便短涩，反用五苓散通之而愈秘，非徒无益，而又害之也。

凡儿生下，或停血不下，半月外尚痛，或外加肿毒，高寸许，或身热，减饮食，倦甚，必用生化汤加三棱、蓬术、肉桂等，攻补兼治，其块自消。如虚甚，食少泄泻，只服此帖定痛，且健脾胃，进食止泻，然后服消块汤。

加味生化汤　治血块日久不消，半月后方可用之。

川芎一钱　当归三钱　肉姜四分　桃仁十五粒　三棱（醋炒）六分　元胡六分　肉桂六分　炙草四分

血　晕

分娩之后，眼见黑花，头眩昏晕，不省人事者，一因劳倦甚而气竭神昏，二因大脱血而气欲绝，三因痰火乘虚泛上而神不守。当急服生化汤二、三帖，外用韭菜细切，纳有嘴瓶中，用滚醋二钟冲入瓶内，急冲产母鼻中，即醒。若偏信古方，认为恶血抢心，而轻用散血之剂；认为疫火，而用无补消降之方，误甚矣。

如晕厥牙关紧闭，速煎生化汤，挖开口，将鹅毛探喉，酒盏盛而灌之。如灌下腹中渐温暖，不可拘帖数，外用热手在单衣上，从心揉按至腹，常热火暖之。一两时服生化汤四帖完，即神清。始少缓药，方进粥，服至十服而安。故犯此者，速灌药火暖，不可弃而不救。若在冬月，妇人身欠暖，亦有大害，临产时必预煎生化汤，预烧秤锤、硬石子，候儿下地，连服二、三帖。又产妇枕边，行醋韭投醋瓶之法，决无晕症。又儿生时，合家不可喜子而慢母，产母不可顾子忘倦，又不可产讫即卧，或忿怒逆气，皆致血晕，慎之，慎之！

加味生化汤　治产后三等血晕症。

川芎三钱　当归六钱　黑姜四分　桃仁十粒　炙草五分　荆芥四分（炒黑）

大枣，水煎服。

劳倦甚而晕，及血崩气脱而晕，并宜速灌两服。如形色脱，或汗出而脱，皆急服一帖，即加人参三、四钱（一加肉桂四分），决不可疑参为补而缓服。痰火乘虚泛上而晕，方内加橘红四分，虚甚加人参二钱。肥人多痰，再加竹沥七分，姜汁少许，总不可用棱术破血等方。其血块痛甚，兼送益母丸，或鹿角灰，或元胡散，或独胜散，上消血块方，服一服即效，不必易方，从权救急。

加参生化汤　治产后形色脱晕，或汗多脱晕。

人参三钱(有倍加至五钱者) 川芎二钱 当归五钱 炙草四分 桃仁十粒 炮姜四分

大枣,水煎服。

脉脱形脱,将绝之症,必服此方,加参四、五钱,频频灌之。产后血崩、血晕,兼汗多,宜服此方。无汗不脱,只服本方,不必加参。左尺脉脱,亦加参。此方治产后危急诸症,可通用,一昼一夜,必须服三、四剂,若照常症服,岂能接将绝之气血,扶危急之变症耶?产后一、二日,血块痛虽未止,产妇气血虚脱,或晕或厥,或汗多,或形脱,口气渐凉,烦渴不止,或气喘急,无论块痛,从权用加参生化汤。病势稍退,又当减参,且服生化汤。

加减法:血块痛甚,加肉桂七分;渴,加麦冬一钱,五味十粒;汗多,加麻黄根一钱。如血块不痛,加炙黄耆一钱以止汗;伤饭食面食,加炒神曲一钱,麦芽五分炒;伤肉食,加山查五个,砂仁四钱(炒)。

厥 症

妇人产有用力过多,劳倦伤脾,故逆冷而厥,气上胸满,脉去形脱,非大补不可,岂钱数川芎、当归能回阳复神乎!必用加参生化汤,倍参,进二剂,则气血旺而神自生矣,厥自止矣。若服药而反渴,另有生脉散,独参代茶饮,救脏之燥。如四肢逆冷,又泄痢类伤寒阴症,又难用四逆汤,必用倍参生化汤,加附子一片,可以回阳止逆,又可以行参、归之力。立二方于下分先后。

加参生化汤 治产后发厥,块痛未止,不可加耆、术。

川芎二钱 当归四钱 炙草五分 炮姜四分(一作黑姜) 桃仁十粒(去皮尖,研) 人参二钱

枣,水煎服,进二服。

滋荣益气复神汤 治产后发厥,问块痛已除可服此方。

人参三钱 黄耆一钱(蜜炙) 白术一钱(土炒) 当归三钱 炙草四分 陈皮四分 五味十粒 川芎一钱 熟地一钱 麦芽一钱

枣一枚,水煎服。

手足冷,加附子五分;汗多,加麻黄根一钱,熟枣仁一钱;妄言妄见,加益智、柏子仁、龙眼肉;大便实,加肉苁蓉二钱。大抵产后晕厥二症相类。但晕在临盆,症急甚于厥,宜频服生化汤几帖,块化血旺,神清晕止;若多气促形脱等症,必加参、耆。厥在分娩之后,宜倍参生化汤,止厥以复神,并补气血也,非如上偏补气血而可愈也。要知晕有块痛,耆、术不可加;厥症若无块痛,耆、术、地黄,并用无疑也。

血 崩

产后血大来,审血色之红紫,视形色之虚实。如血紫有块,乃当去其败血也,止留作痛,不可论崩。如鲜红之血,乃是惊伤心不能生血,怒伤肝不能藏血,劳伤脾不能统血,俱不能归经耳,当以崩治。先服生化汤几帖,则行中自有补。若形脱汗多气促,宜服倍参生化汤几帖以益气,非棕灰之可止者。如产后半月外崩,又宜升举大补汤治之。此症虚极,服药平稳,未见速效,须二十帖后,诸症顿除。

生血止崩汤 治产后血崩。

川芎一钱 当归四钱 黑姜四分 炙草五分 桃仁十粒 荆芥五分(炒黑) 乌梅五分(煅灰) 蒲黄五分(炒)

枣,水煎。忌姜、椒、热物、生冷。

凡止崩用荆芥,俱宜炒黑。

鲜红血大来,荆芥穗炒黑、白芷各五分。血竭形败,加参三、四钱。汗多气促,亦加参三、四钱。无汗,形不脱,气促,只服生化汤,多服则血自平。有言归、芎但能活血,甚误!

升举大补汤 滋荣益气。如有块动,只服前方,耆、术勿用。

黄耆　白术　陈皮各四分　人参二钱　炙草　升麻各四分　当归　熟地各二钱　麦冬一钱　川芎一钱　白芷四分　黄连三分(炒)　荆芥穗四分(炒黑)

汗多，加麻黄根一钱，浮麦炒一小撮；大便不通，加肉苁蓉一钱，禁用大黄；气滞，磨木香三分；痰，加贝母六分，竹沥姜汁少许；寒嗽，加杏仁十粒，桔梗五分，知母一钱；惊，加枣仁、柏子仁各一钱；伤饭，加神曲、麦芽各一钱；伤肉食，加山查、砂仁各八分。俱加枣、水煎。身热不可加连、柏；伤食怒气，均不可专用耗散无补药。凡年老虚人患崩，宜升举大补汤。

按：症虚极，注中有"身热不可加连、柏"云云。后复神汤项下注，有宜用此汤"少佐黄连坠火"云云。设无火可坠，此方内并无热药，无须反佐，恐黄连未可轻用，此处最宜详慎。又注中寒嗽加有知母，既系寒嗽，知母亦未可擅用。此条疑原刊"寒"字有误。

气短似喘

因血脱劳甚，气无所恃，呼吸止息，违其常度，有认为痰火，反用散气化痰之方，误人性命。当以大补血为主。如有块，不可用参、耆、术；无块，方可用本方，去桃仁，加熟地并附子一片；足冷，加熟附子一钱，及参、术、陈皮，接续补气养荣汤。

加参生化汤　治分娩后即患气短者。有块不可加耆、术。

川芎二钱　当归四钱　炙草五分　黑姜四分　桃仁十粒(去皮尖，研)　人参二钱

引加枣一枚，连进二、三帖后，再用后方。

补气养荣汤　治产后气短促，血块不痛，宜服此方。

黄耆一钱　白术一钱　当归四钱　人参三钱　陈皮四分　炙草四分　熟地二钱　川芎二钱　黑姜四分

如手足冷，加熟附子一钱；汗多，加麻黄根一钱，浮麦一小撮；渴，加麦冬一钱，五味子十粒；大便不通，加肉苁蓉一钱，麻仁一撮；伤面饭，加炒神曲一钱，炒麦芽一钱；伤肉食，加山查、砂仁各五分。

按：麦芽有回乳之害，用者慎之！

黄耆、白术一作各二钱。凡止汗用浮麦宜炒。

妄言妄见

由气血虚，神魂无依也。治当论块痛有无、缓急。若块痛未除，先服生化汤二、三帖，痛止，继服加参生化汤，或补中益气汤，加安神定志丸调服之。若产日久，形气俱不足，即当大补气血，安神定志，服至药力充足，其病自愈。勿谓邪祟，若喷以法水惊之，每至不救。屡治此症，服药至十数帖方效。病虚似邪，欲除其邪，先补其虚，先调其气，次论诸病，此古人治产后虚症，及年老虚喘，弱人妄言，所当用心也。

安神生化汤　治产后块痛未止，妄言妄见症，未可用耆、术。

川芎一钱　柏子仁一钱　人参一、二钱　当归二、三钱　茯神二钱　桃仁十二粒　黑姜四分　炙草四分　益智八分(炒)　陈皮三分

枣，水煎。

滋荣益气复神汤　块痛已止，妄言妄见，服此方即愈。

黄耆　白术　麦冬　川芎　柏子仁　茯神　益智各一钱　陈皮三分　人参　熟地各二钱　炙草四分　五味子十粒　枣仁十粒一钱　莲子八枚　元肉八个

枣，水煎服。

产后血崩、血脱、气喘、气脱、神脱妄言，虽有血气阴阳之分，其精散神去一也。比晕后少缓，亦危症也。若非厚药频服，失之者多矣。误论气实痰火者，非也。新产有血块痛，并用加参生化汤，行中有补，斯免滞血血晕之失也。其块痛止，有宜用升举大补汤，少佐黄连，坠火以治血脱，安血归经也；有宜用倍参补中益气汤，少佐附子，助参以治气脱，摄气归渊也；有宜用滋荣益气复神汤，少佐痰剂，以清心火，安君主之官也。

伤食

新产后禁膏粱，远厚味。如饮食不节，必伤脾胃。治当扶元，温补气血，健脾胃。审伤何物，加以消导诸药。生化汤加神曲、麦芽以消面食；加山查、砂仁以消肉食；如寒冷之物，加吴萸、肉桂；如产母虚甚，加人参、白术。又有块，然后消补并治，无有不安者。屡见治者不重产后之弱，惟知速消伤物，反损真气，益增满闷，可不慎哉！

加味生化汤　治血块未消，服此以消食。

川芎二钱　当归五钱　黑姜四分　炙草五分　桃仁十粒

问伤何物，加法如前，煎服。

健脾消食生化汤　治血块已除，服此消食。

川芎一钱　人参　当归各二钱　白术一钱半　炙草五分

审伤何物，加法如前。如停寒物日久，脾胃虚弱，恐药不能运用，可用揉按，炒神曲熨之，更妙。凡伤食误用消导药，反绝粥几日者，宜服此方。

忿　怒

产后怒气逆，胸膈不利，血块又痛，宜用生化汤去桃仁，服时磨木香二分在内，则块化怒散，不相悖也。若轻产重气，偏用木香、乌药、枳壳、砂仁之类，则元气反损，益增满闷。又加怒后即食，胃弱停闷，当审何物，治法如前。慎勿用木香槟榔丸、流气引子之方，使虚弱愈甚也。

木香生化汤　治产后血块已除，因受气者。

川芎二钱　当归六钱　陈皮三分　黑姜四分

服时磨木香二分在内。此方减桃仁，用木香、陈皮。前有减干姜者，详之。

健脾化食散气汤　治受气伤食无块痛者。

白术二钱　当归二钱　川芎一钱　黑姜四分　人参二钱　陈皮三钱

审伤何物，加法如前。大抵产后忿怒气逆及停食二症，善治者，重产而轻怒气消食，必以补气血为先，佐以调肝顺气，则怒郁散而元不损；佐以健脾消导，则停食行而思谷矣。若尚理气消食，非徒无益，而又害之。

陈皮一作三分。又有炙草四分，存参。

类　疟

产后寒热往来，每日应期而发，其症似疟，而不可作疟治。夫气血虚而寒热更作，元气虚而外邪或侵，或严寒，或极热，或昼轻夜重，或日晡寒热，绝类疟症。治当滋荣益气，以退寒热。有汗急宜止，或加麻黄根之类；只头有汗而不及于足，乃孤阳绝阴之危症，当加地黄、当归之类；如阳明无恶寒，头痛无汗，且与生化汤，加羌活、防风、连须、葱白数根以散之。其柴胡清肝饮等方，常山、草果等药，俱不可用。

滋荣养气扶正汤　治产后寒热有汗，午后应期发者。

人参二钱　炙黄耆　白术　川芎　熟地　麦冬　麻黄根各一钱　当归三钱　陈皮四分　炙草五分

枣，水煎。

加减养胃汤　治产后寒热往来，头痛无汗类疟者。

炙草四分　白茯苓一钱　半夏八分(制)　川芎一钱　陈皮四分　当归二钱　苍术一钱　藿香四分　人参一钱

姜引煎服。

有痰，加竹沥、姜汁、半夏、神曲，弱人兼服河车丸。凡久疟不愈，兼服参术膏以助药力。

参术膏

白术一斤(米泔浸一宿，锉，焙)　人参一两

用水六碗，煎二碗，再煎二次，共汁六碗，合在一处，将药汁又熬成一碗，空心米汤化半酒盏。

类伤寒二阳症

产后七日内，发热头痛恶寒，毋专论伤寒为太阳症；发热头痛胁痛，毋专论伤寒为少阳症，二症皆由气血两虚，阴阳不和而类外感。治者慎勿轻产后热门，而用麻黄汤以治类太阳症；又勿用柴胡汤以治类少阳症。且产母脱血之后，而重发其汗，虚虚之祸，可胜言哉！昔仲景云："亡血家不可发汗。"丹溪云："产后切不可发表。"二先生非谓产后真无伤寒之兼症也，非谓麻黄汤、柴胡汤之不可对症也，诚恐后辈学业偏门而轻产，执成方而发表耳。谁知产后真感风感寒，生化中芎、姜亦能散之乎。

加味生化汤　治产后三日内发热头痛症。

川芎　防风各一钱　当归三钱　炙草四分　桃仁十粒　羌活四分

一本无桃仁，有黑姜四分。

查刊本去桃仁，然必须问有块痛与否，方可议去。服二帖后，头仍痛，身仍热，加白芷八分、细辛四分；如发热不退，头痛如故，加连须葱五个、人参三钱。产后败血不散，亦能作寒作热，何以辨之？曰：时有刺痛者，败血也；但寒热无他症者，阴阳不和也。刺痛用当归，乃和血之药；若乃积血而刺痛者，宜用红花、桃仁、归尾之类。

类伤寒三阴症

潮热有汗，大便不通，毋专论为阳明症；口燥咽干而渴，毋专论为少阴症；腹满液干，大便实，毋专论为太阴症；又汗出谵语便闭，毋专论为肠胃中燥粪宜下症。数症多由劳倦伤脾，运化稽迟，气血枯槁，肠腑燥涸，乃虚症类实，当补之症。治者勿执偏门，轻产而妄议三承气汤，以治类三阴之症也。间有少壮产后妄下，幸而无妨，虚弱产妇亦复妄下，多致不救。屡见妄下成膨，误导反结。又有血少，数日不通，而即下致泻不止者，危哉！《妇人良方》云：产后大便秘，若计其日期，饭食数多，即用药通之，祸在反掌。必待腹满觉胀，欲去不能者，反结在直肠，宜用猪胆汁润之。若日期虽久，饮食如常，腹中如故，只用补剂而已。若服苦寒疏通，反伤中气，通而不止，或成痞满，误矣！

养正通幽汤　治产后大便秘结类伤寒三阴症。

川芎二钱半　当归六钱　炙草五分　桃仁十五粒　麻仁二钱（炒）　肉苁蓉（酒洗去甲）一钱

汗多便实，加黄耆一钱，麻黄根一钱，人参二钱；口燥渴，加人参、麦冬各一钱；腹满溢便实，加麦冬一钱，枳壳六分，人参二钱，苁蓉一钱；汗出谵语便实，乃气血虚竭，精神失守，宜养荣安神，加茯神、远志、苁蓉各一钱，人参、白术各二钱，黄耆、白芷各一钱，柏子仁一钱。

以上数等大便燥结症，非用当归、人参至斤数，难取功效。大抵产后虚中伤寒，口伤食物，外症虽见头痛发热，或胁痛腰痛，是外感宜汗，犹当重产亡血禁汗。惟宜生化汤，量为加减，调理无失。又如大便秘结，犹当重产亡血禁下，宜养正助血通滞，则稳当矣。

又润肠粥　治产后日久大便不通。

芝麻一升研末，和米二合，煮粥食，肠润即通。

类　中　风

产后气血暴虚，百骸少血濡养，忽然口噤牙紧，手足筋脉拘搐等症，类中风痫痉。虽虚火泛上有痰，皆当以末治之，勿执偏门，而用治风消痰之方，以重虚产妇也。治法当先服生化汤，以生旺新血。如见危症，三服后，即用加参，益气以救血脱也；如有痰火，少佐橘红、炒芩之类，竹沥、姜汁亦可加之，黄柏、黄连切不可并用，慎之！

滋荣活络汤　治产后血少口噤，项强筋搐类风症。

川芎一钱半　当归　熟地　人参各二钱　黄耆　茯神　天麻各一钱　炙草　陈皮

荆芥穗　防风　羌活各四分　黄连八分(姜汁炒)

有痰,加竹沥、姜汁、半夏;渴,加麦冬、葛根;有食,加山查、砂仁以消肉食,神曲、麦芽以消饭食;大便闭,加肉苁蓉一钱半;汗多,加麻黄根一钱;惊悸,加枣仁一钱。

天麻丸　治产后中风,恍惚语涩,四肢不利。

天麻一钱　防风一钱　川芎七分　羌活七分　人参　远志　柏子仁　山药　麦冬各一钱　枣仁一两　细辛一钱　南星曲八分　石菖蒲一钱

研细末,炼蜜为丸,辰砂为衣,清汤下六、七十丸。

一本枣仁用一钱,细辛用四分,存参。

类　痉

产后汗多,即变痉者,项强而身反,气息如绝,宜速服加减生化汤。

加减生化汤　专治有汗变痉者。

川芎　麻黄根各一钱　当归四钱　桂枝五分　人参一钱　炙草五分　羌活五分　天麻八分　附子一片　羚羊角八分

如无汗类痉者中风,用川芎三钱,当归一两酒洗,枣仁、防风(俱无份量)。

一本引用生姜一片,枣一枚。

出　汗

凡分娩时汗出,由劳伤脾,惊伤心,恐伤肝也。产妇多兼三者而汗出,不可即用敛汗之剂,神定而汗自止。若血块作痛,耆术未可遽加,宜服生化汤二、三帖,以消块痛。随继服加参生化汤,以止虚汗。若分娩后倦甚,濈濈然汗出,形色又脱,乃亡阳脱汗也。汗本亡阳,阳亡则阴随之,故又当从权,速灌加参生化汤,倍参以救危,毋拘块痛。妇人产多汗,当健脾以敛水液之精,益荣卫以嘘血归源,灌溉四肢,不使妄行。杂症虽有自汗盗汗之分,然当归六黄汤不可治产后之盗汗也,并宜服加参生化汤及加味补中益气二方。若服参耆而汗多不止,及头出汗而不至腰足,必难疗矣。如汗出而手拭不及者,不治。产后汗出气喘等症,虚之极也,不受补者,不治。

麻黄根汤　治产后虚汗不止。

人参二钱　当归二钱　黄耆一钱半(炙)　白术一钱(炒)　桂枝五分　麻黄根一钱　粉草五分(炒)　牡蛎(研)少许　浮麦一大撮

虚脱汗多,手足冷,加黑姜四分,熟附子一片;渴加麦冬一钱,五味十粒。肥白人产后多汗,加竹沥一盏,姜汁一小匙,以清痰火。恶风寒,加防风、桂枝各五分。血块不落,加熟地三钱,晚服八味地黄丸:

山茱萸　山药　丹皮　云苓各八钱　泽泻五钱　熟地八钱　五味子五钱　炙黄耆一两

炼蜜为丸。阳加于阴则汗,因而遇风,变为瘛疭者有之,尤难治。故汗多,宜谨避风寒。汗多小便不通,乃亡津液故也,勿用利水药。

盗　汗

产后睡中汗出,醒来即止,犹盗瞰人睡,而谓之盗汗,非汗自至之比。《杂症论》云"自汗阳亏,盗汗阴虚。"然当归六黄汤又非产后盗汗方也,惟兼气血而调治之,乃为得耳。

止汗散　治产后盗汗。

人参二钱　当归二钱　熟地一钱半　麻黄根五分　黄连五分(酒炒)　浮小麦一大撮　枣一枚

又方:

牡蛎(煅细末)五分　小麦面(炒黄,研末)

一本牡蛎、小麦炒黄,各五分,空心调服。

口渴兼小便不利

产后烦躁，咽干而渴，兼小便不利，由失血汗多所致。治当助脾益肺，升举气血，则阳升阴降，水入经而为血为液，谷入胃而气长脉行，自然津液生而便调利矣。若认口渴为火，而用芩、连、栀、柏以降之；认小便不利为水滞，而用五苓散以通之，皆失治也。必因其劳损而温之益之，因其留滞而濡之行之，则庶几矣。

生津止渴益水饮

人参　麦冬　当归　生地各三钱　黄耆一钱　葛根一钱　升麻　炙草各四分　茯苓八分　五味子十五粒

汗多，加麻黄根一钱，浮小麦一大撮；大便燥，加肉苁蓉一钱五分；渴甚，加生脉散，不可疑而不用。

遗　尿

气血太虚，不能约束，宜八珍汤加升麻、柴胡，甚者，加熟附子一片。

产后编下卷

误破尿胞

产理不顺，稳婆不精，误破尿胞膀胱者，用参、耆为君，归、芎为臣，桃仁、陈皮、茯苓为佐，猪羊尿胞煎药，百服乃安。又方云，用生黄丝绢一尺，白牡丹皮根为末，白茭末各二钱，水二碗，煮至绢烂如饴，服之，宜静卧，不可作声，名补脬饮，神效。

胞破，《女科》下卷另有方，极妥且效。

患　淋

由产后虚弱，热客于脬中，内虚频数，热则小便淋涩作痛曰淋。

茅根汤　凡产后冷热淋并治之。

石膏一两　白茅根一两　瞿麦　白茯苓各五钱　葵子　人参　桃胶　滑石各一钱　石首鱼头四个

灯心水煎，入齿末，空心服。

一本小注载：症由内虚，方用石膏一两，无此治法，不可拘执陈方以致误人。一本石膏作一钱，无滑石。一作各等分。

又方　治产后小便痛淋血。

白茅根　瞿麦　葵子　车前子　通草以上俱无份量　鲤鱼齿一百个

水煎服。亦入齿末。

按：齿末，疑均是鲤鱼齿。

便　数

由脬内素有冷气，因产发动，冷气入脬故也。用赤石脂二两为末，空心服。

又方　治小便数及遗尿，用益智仁二十八枚为末，米饮送下二钱。

又桑螵散

桑螵蛸三十个　人参　黄耆　鹿茸　牡蛎　赤石脂各三钱

为末。空心服二钱，米饮送下。

泻

产后泄泻，非杂症有食泄、湿泄、水谷注下之论，大率气虚食积与湿也。气虚宜补，食积宜消，湿则宜燥。然恶露未净，遽难骤燥，当先服生化汤二、三帖，化旧生新，加茯苓以利水道，俟血生，然后补气以消食，燥湿以利水道，使无滞涩虚虚之失。若产旬日外，方论杂症，尤当论虚实而治也。如痛下清水，腹鸣，米饮不化者，以寒泄治；如粪水黄赤，肛门作痛，以热泄治之；有因饮食过多，伤脾成泄，气臭如败卵，以食积治之；又有脾气久虚少

食，食下即鸣，急尽下所食之物，方觉快者，以虚寒泄治之。治法寒则温之，热则清之，脾伤食积，分利健脾，兼消补虚，善为调治，无失也。产后虚泻，眠昏人不识，弱甚形脱危症，必用人参二钱，白术、茯苓各二钱，附子一钱，方能回生。若脉浮弦，按之不鼓，即为中寒，此盖阴先亡而阳欲去，速宜大补气血，加附子、黑姜以回元阳，万勿忽视。

加减生化汤　治产后块未消患泻症。

川芎二钱　茯苓二钱　当归四钱　黑姜五分　炙草五分　桃仁十粒　莲子八枚　水煎，温服。

健脾利水生化汤　治产后块已除，患泻症。

川芎一钱　茯苓一钱半　归身二钱　黑姜四分　陈皮五分　炙草五分　人参三钱　肉果一个(制)　白术一钱(土炒)　泽泻八分

寒泻，加干姜八分；寒痛，加砂仁、炮姜各八分；热泻，加炒黄连八分；泻水腹痛，米饮不化，加砂仁八分，麦芽、山查各一钱；泻有酸嗳臭气，加神曲、砂仁各八分。脾气久虚，泻出所食物方快，以虚寒论：泻水者，加苍术一钱以燥湿；脾气弱，元气虚，必须大补，佐消食清热却寒药。弱甚形色脱，必须第一方，参、术、苓、附，必用之药也。诸泻俱加升麻酒炒，莲子十粒。

完谷不化

因产后劳倦伤脾，而运转稽迟也，名飧泄；又饮食太过，脾胃受伤，亦然，俗呼水谷痢是也。然产方三日内，块未消化，此脾胃衰弱，参、耆、术未可遽加，且服生化汤加益智、香砂，少温脾气，俟块消后，加参、耆、术补气，肉果、木香、砂仁、益智温胃，升麻、柴胡清胃气，泽泻、茯苓、陈皮以利水，为上策也。

加味生化汤　治产后三日内完谷不化，块未消者。

川芎一钱　益智一钱　当归四钱　黑姜四分　炙草四分　桃仁十粒　茯苓一钱半　一本当归作三钱，有枣一枚。

参苓生化汤　治产后三日内块已消，谷不化，胎前素弱患此症者。

川芎一钱　当归二钱　黑姜四分　炙草五分　人参二钱　茯苓一钱　白芍一钱(炒)　益智一钱(炒)　白术二钱(土炒)　肉果一个(制)

泻水多，加泽泻、木通各八分；腹痛，加砂仁八分；渴，加麦冬、五味子；寒泻，加黑姜一钱，木香四分；食积，加神曲、麦芽消饭面，砂仁、山查消肉食。产后泻痢日久，胃气虚弱，完谷不化，宜温助胃气，六君子汤加木香四分，肉果一个(制)。

一本有莲子八枚，去心，枣三枚。

痢

产后七日内外，患赤白痢，里急后重频并，最为难治。欲调气行血，而推荡痢邪，犹患产后元气虚弱；欲滋荣益气，而大补虚弱，又助痢之邪，惟生化汤减干姜，而代以木香、茯苓，则善消恶露，而兼治痢疾，并行而不相悖也。再服香连丸，以俟一、二日后，病势如减，可保无虞。若产七日外，有患褐花色后重，频并虚痢，即当加补无疑。若产妇禀厚，产期已经二十余日，宜服生化汤加连、芩、厚朴、芍药行积之剂。

加减生化汤　治产后七日内患痢。

川芎二钱　当归五钱　炙草五分　桃仁十二粒　茯苓一钱　陈皮四分　木香(磨)三分

红痢腹痛，加砂仁八分。

青血丸　治禁口痢。

香、连为末，加莲肉粉各一两半，和匀为丸，酒送下四钱。

凡产后三、四日后，块散，痢疾少减，共十症，开后依治：

一产后久泻，元气下陷，大便不禁，肛门如脱，宜服六君子汤，加木香四分，肉果一个

(制),姜汁五分。

二产后泻痢,色黄,乃脾土真气虚损,宜服补中益气汤,加木香、肉果。

三产后伤面食:泻痢,宜服生化汤,加神曲、麦芽。

一本神曲、麦芽下有各一钱。

四产后伤肉食,泻痢,宜服生化汤,加山查、砂仁。

五产后胃气虚弱,泻痢,完谷不化,当温助胃气,宜服六君子汤,加木香四分,肉果一个(制)。

六产后脾胃虚弱,四肢浮肿,宜服六君子汤,加五皮散见后水肿。

七产后泻痢,无后重,但久不止,宜服六君子汤,加木香、肉果。

八产后赤白痢,脐下痛,当归、厚朴、黄连、肉果、甘草、桃仁、川芎。

九产后久痢色赤,属血虚,宜四物汤,加荆芥、人参。

十产后久痢色白,属气虚,宜六君子汤,加木香、肉果。

霍　乱

由劳伤气血,脏腑空虚,不能运化食物,及感冷风,所致阴阳升降不顺,清浊乱于脾胃,冷热不调,邪正相搏上下为霍乱。

生化六和汤　治产后血块痛未除,患霍乱。

川芎二钱　当归四钱　黑姜　炙草　陈皮　藿香各四分　砂仁六分　茯苓一钱

姜三片,煎。

附子散　治产后霍乱吐泻,手足逆冷,须无块痛方可服。

白术一钱　当归二钱　陈皮　黑姜　丁香　甘草各四分

共为末,粥饮送下二钱。

一本有附子五分。

温中汤　治产后霍乱,吐泻不止,无块痛者可服。

人参一钱　白术一钱半　当归二钱　厚朴八分　黑姜四分　茯苓一钱　草豆蔻六分

姜三片,水煎服。

呕逆不食

产后劳伤脏腑,寒邪易乘于肠胃,则气逆呕吐而不下食也。又有瘀血未净而呕者,亦有痰气入胃,胃口不清而呕者,当随症调之。

加减生化汤　治产妇呕逆不食。

川芎一钱　当归三钱　黑姜　砂仁　藿香各五分　淡竹叶七片

水煎,和姜汁二匙服。

温胃丁香散　治产后七日外呕逆不食。

当归三钱　白术二钱　黑姜四分　丁香四分　人参一钱　陈皮五分　炙草五分　前胡五分　藿香五分

姜三片,水煎服。

石莲散　治产妇呕吐,心冲目眩。

石莲子(去壳,去心)一两半　白茯苓一两　丁香五分

共为细末。米饮送下。

一本有白术,无白茯苓,丁香作五钱,用者酌之。

生津益液汤　治产妇虚弱,口渴气少,由产后血少,多汗内烦,不生津液。

人参　麦冬(去心)　茯苓各一两　大枣　竹叶　浮小麦　炙草　栝蒌根

大渴不止,加芦根。

一本人参一钱,麦冬、茯苓三钱,存参。

咳嗽

治产后七日内，外感风寒，咳嗽鼻塞，声重恶寒，勿用麻黄以动汗；嗽而胁痛，勿用柴胡汤；嗽而有声，痰少面赤，勿用凉药。凡产有火嗽，有痰嗽，必须调理半月后，方可用凉药，半月前不当用。

加味生化汤　治产后外感风寒，咳嗽，及鼻塞声重。

川芎一钱　当归二钱　杏仁十粒　桔梗四分　知母八分

有痰，加半夏曲；虚弱有汗咳嗽，加人参。总之产后不可发汗。

知母一本作四分。

加参安肺生化汤　治产后虚弱，旬日内外感风寒，咳嗽声重有痰，或身热头痛及汗多者

川芎一钱　人参一钱　知母一钱　桑白皮一钱　当归二钱　杏仁十粒（去皮尖）　甘草四分　桔梗四分　半夏七分　橘红三分

虚人多痰，加竹沥一杯，姜汁半匙。

《咳嗽论》中明示，纵有火嗽，在半月前，犹不得轻用凉药。垂戒綦严，而第一与第二方中，均有知母，小注均有"外感风寒"云云。此必于既感之后，将蕴而为燥热，不得已而用之，小注未及申明。如谓不然，苟初感即用此凉品，岂不与前论显为枘凿，读者须会前人微意，庶不致用古方而自少权衡耳。

加味四物汤　治半月后干嗽有声痰少者。

川芎　白药　知母　栝蒌仁各一钱　生地　当归各二钱　诃子二钱　冬花六分　桔梗四分　甘草四分　兜铃四分　生姜一大片

水肿

产后水气，手足浮肿，皮肤见光荣色，乃脾虚不能制水，肾虚不能行水也。必以大补气血为先，佐以苍术、白术、茯苓补脾；壅满，用陈皮、半夏、香附消之；虚人，加人参、木通；有热，加黄芩、麦冬以清肺金。健脾利水，补中益气汤；七日外，用人参、白术各二钱，茯苓、白芍各一钱，陈皮五分，木瓜八分，紫苏、木通、大腹皮、苍术、厚朴各四分；大便不通，加郁李仁、麻仁各一钱。如因寒邪湿气伤脾，无汗而肿，宜姜皮、半夏、苏叶加于补气方，以表汗。

五皮散　治产后风湿客伤脾经，气血凝滞，以致面目浮虚，四肢肿胀，气喘。

五加皮　地骨皮　大腹皮　茯苓皮各一钱　姜皮一钱

枣一枚，水煎服。

又云：产后恶露不净，停留胞络，致令浮肿，若以水气治之，投以甘遂等药，误矣！但服调经散，则血行而肿消矣。

调经散

没药（另研）　琥珀（另研）各一钱　肉桂　赤芍　当归各一钱

上为细末。每服五分，姜汁、酒各少许，调服。

此方能调经治腹痛。

流注

产后恶露流于腰、臂、足关节之处，或漫肿、或结块，久则肿起作痛，肢体倦怠。急宜用葱熨法以治外肿，内服参归生化汤以消血滞，无缓也。未成者消，已成者溃。

葱熨法

用葱一握，炙热，捣烂作饼，敷痛处；用厚布二、三层，以熨斗，火熨之。

参归生化汤

川芎一钱半　当归二钱　炙草五分　人参二钱　黄耆一钱半　肉桂五分　马蹄香二钱

此症若不补气血，节饮食，慎起居，未有得生者。如肿起作痛，起居饮食如常，是病气未深，形气未损，易治；若漫肿微痛，起居倦怠，饮食不足，最难治。或未成脓，未溃，气血虚也，宜服八珍汤；憎寒恶寒，阳气虚也，宜服十全大补汤；补后大热，阴血虚也，宜服四物汤，加参、术、丹皮；呕逆，胃气虚也，宜服六君子汤，加炮姜、干姜；食少体倦，脾气虚也，宜服补中益气汤；四肢冷逆，小便频数，肾气虚也，补中益气汤加益智仁一钱。神仙回洞散治产后流注恶露，日久成肿，用此宜导其脓，若未补气血旺，不可服此方。

膨　胀

其人素弱，临产又劳，中气不足，胸膈不利，而转运稽迟。若产后即服生化汤以消块止痛，又服加参生化汤以健脾胃，自无中满之症。其膨胀，因伤食而误消，因气郁而误散，多食冷物而停留恶露。又因血虚大便燥结，误下而愈胀。殊不知气血两虚，血块消后，当大补气血，以补中虚。治者若但知伤食宜消，气郁宜散，恶露当攻，便结可下，则胃气反损，满闷益增，气不升降，湿热积久，遂成膨胀。岂知消导坐于补中，则脾胃强，而所伤食气消散，助血兼行，大便自通，恶露自行。

如产后中风，气不足，微满，误服耗气药而胀者，服补中益气汤。

人参五分　当归五分　白术五分　白茯苓一钱　川芎四分　白芍四分　萝卜子四分　木香三分

一本人参、白术俱作一钱，当归作二钱，有姜一片。

如伤食，误服消导药成胀；或胁下积块，宜服健脾汤。

人参　白术　当归各三钱　白茯苓　白芍　神曲　吴萸各一钱　大腹皮　陈皮各四分　砂仁　麦芽各五分

一本人参、白术作二钱。

如大便不通，误服下药成胀，及腹中作痛，宜服养荣生化汤。

当归四钱　白芍一钱　白茯苓一钱　人参一钱　白术二钱　陈皮五分　大腹皮五分　香附五分　苁蓉一钱　桃仁十粒(制)

块痛，将药送四消丸。屡误下，须用参、归半斤。

一本无桃仁。

怔忡惊悸

由产忧惊劳倦，去血过多，则心中跳动不安，谓之怔忡；若惕然震惊，心中怯怯，如人将捕之状，谓之惊悸。治此二症，惟调和脾胃，志定神清而病愈矣。如分娩后血块未消，宜服生化汤，且补血行块，血旺则怔定惊平，不必加安神定志剂。如块消痛止后患此，宜服加减养荣汤。

当归二钱　川芎二钱　茯神一钱　人参一钱　枣仁一钱(炒)　麦冬一钱　远志一钱　白术一钱　黄耆一钱(炙)　元肉八枚　陈皮四分　炙草四分

姜煎。

虚烦，加竹沥、姜汁，去川芎、麦冬，再加竹茹一团；加木香，即归脾汤。

养心汤　治产后心血不定，心神不安。

炙黄耆一钱　茯神八分　川芎八分　当归二钱　麦冬一钱八分　远志八分　柏子仁一钱　人参一钱半　炙草四分　五味十粒

姜水煎服。

一本有元肉六枚。

骨　蒸

宜服保真汤　先服清骨散。

柴胡梅连汤　即清骨散作汤，速效。

柴胡　前胡　黄连　乌梅(去核)各二两

共为末听用。再将猪脊骨一条，猪苦胆一个，韭菜白十根，各一寸，同捣成泥，入童便一酒盏，搅如稀糊，入药末，再捣，为丸如绿豆大，每服三、四十丸，清汤送下。如上膈热多，食后服。此方凡男女骨蒸皆可用之，不专治产妇。

保真汤

黄耆六分　人参二钱　白术二钱(炒)　炙草四分　川芎六分　当归二钱　天冬一钱　麦冬二钱　白芍二钱　枸杞二钱　黄连六分(炒)　黄柏六分(炒)　知母二钱　生地二钱　五味十粒　地骨皮六分

枣三枚，去核，水煎服。

一本无麦冬、黄连。

加味大造汤　治骨蒸劳热。若服清骨散、梅连丸不效服此方。

人参一两　当归一两　麦冬八分　石斛八分(酒蒸)　柴胡六钱　生地二两　胡连五钱　山药一两　枸杞一两　黄柏七分(炒)

先将麦冬、地黄捣烂，后入诸药同捣为丸，加蒸紫河车另捣，焙干为末，炼蜜丸。

一本麦冬、石斛俱作八钱，柴胡五钱，黄柏四分，酒炒。

心　痛

此即胃脘痛。因胃脘在心之下，劳伤风寒，及食冷物而作痛，俗呼为心痛。心可痛乎？血不足，则怔忡惊悸不安耳。若真心痛，手足青黑色，旦夕死矣。治当散胃中之寒气，消胃中之冷物，必用生化汤，佐消寒食之药，无有不安。若绵绵而痛，可按止之，问无血块，则当论虚而加补也。产后心痛、腹痛，二症相似，因寒食与气，上攻于心，则心痛；下攻于腹，则腹痛，均用生化汤加肉桂、吴萸等温散之药也。

加味生化汤

川芎一钱　当归三钱　黑姜五分　肉桂八分　吴萸八分　砂仁八分　炙草五分

伤寒食，加肉桂、吴萸；伤面食，加神曲、麦芽；伤肉食，加山查、砂仁；大便不通，加肉苁蓉。

腹　痛

先问有块无块。块痛，只服生化汤，调失笑散二钱，加元胡一钱；无块，则是遇风冷作痛，宜服加减生化汤。

川芎一钱　当归四钱　黑姜四分　炙草四分　防风七分　吴萸六分　白蔻五分　桂枝七分

痛止去之。随伤食物，所加如前。

小　腹　痛

产后虚中，感寒饮冷，其寒下攻小腹作痛，又有血块作痛者，又产后血虚脐下痛者，并治之以加减生化汤。

川芎一钱　当归三钱　黑姜四分　炙草四分　桃仁十粒

有块痛者，本方中送前胡散，亦治寒痛；若无块，但小腹痛，亦可按而少止者，属血虚，加熟地三钱，前胡、肉桂各一钱为末，名前胡散。

虚　劳

指节冷痛，头汗不止。

人参三钱　当归三钱　黄耆二钱　淡豆豉十粒　生姜三片　韭白十寸　猪肾二个

先将猪肾煮熟，取汁煎药八分，温服。

一本有或用猪胃一个，先将胃略煮后再煎汤煮药。

遍身疼痛

产后百节开张，血脉流散，气弱则经络间血多阻滞，累日不散，则筋牵脉引，骨节不

利，故腰背不能转侧，手足不能动履，或身热头痛。若误作伤寒，发表出汗，则筋脉动荡，手足发冷，变症出焉。宜服趁痛散。

当归一钱　甘草　黄耆　白术　独活各八分　肉桂八分　桑寄生一钱　牛膝八分　薤白五根

姜三片，水煎服。

一本无桑寄生。

腰　痛

由女人肾位系胞，腰为肾腑。产后劳伤肾气，损动胞络，或虚未复而风乘之也。

养荣壮肾汤　治产后感风寒，腰痛不可转。

当归二钱　防风四分　独活　桂心　杜仲　续断　桑寄生各八分

生姜三片，水煎服。两帖后痛未止，属肾虚，加熟地三钱。

一本有川芎八分。

加味大造丸　治产后日久，气血两虚，腰痛肾弱。方见骨蒸条。

青娥丸

胡桃十二个　破故纸八两（酒浸，炒）　杜仲一斤（姜汁炒去丝）

为细末，炼蜜丸。淡醋汤送六十丸。

胡桃，一本作二十个。

胁　痛

乃肝经血虚气滞之故。气滞，用四君子汤加青皮、柴胡；血虚，用四物汤加柴胡、人参、白术。若概用香燥之药，则反伤清和之气，无所生矣。

补肺散　治胁痛。

山萸　当归　五味　山药　黄耆　川芎　熟地　木瓜　白术　独活　枣仁各等分

水煎服。

一本山萸二钱，当归二钱，五味十粒，黄耆八分，川芎六分，熟地钱半，木瓜、白术各一钱，独活八分，枣仁一钱，姜一片，无山药。存参。

阴　痛

产后起居太早，产门感风作痛，衣被难近身体，宜用祛风定痛汤。

川芎一钱　当归三钱　独活　防风　肉桂　荆芥各五分（炒黑）　茯苓一钱　地黄二钱

枣二枚，煎服。

又附阴疳阴蚀。阴中疮曰㿗疮，或痛或痒，如虫行状，脓汁淋漓。阴蚀几尽者，由心肾烦郁，胃气虚弱，致气血流滞。经云：诸疮痛痒，皆属于心。治当补心养肾，外以药熏洗，宜用十全阴疳散。

川芎　当归　白芍　地榆　甘草各等分

水五碗，煎二碗，去渣熏，日三夜四，先熏后洗。

一方，用蒲黄一升，水银二两，二味调匀搽。

一方，用虾蟆、兔粪等分为末，敷疮。

一方，治疳虫食下部及五脏。取东南桃枝，轻打头散，以绵缠之。

一方，用石硫黄末，将缚桃枝蘸而燃烟熏之按此条宜与上条合看。

一方，截一短竹筒，先纳阴中，以桃枝烧烟熏之。

恶　露

即系裹儿污血，产时恶露随下，则腹不痛而产自安。若腹欠温暖，或伤冷物，以致恶露凝块，日久不散，则虚症百出；或身热骨蒸，食少羸瘦；或五心烦热，月水不行，其块在

两胁，动则雷鸣，嘈杂晕眩，发热似疟，时作时止。如此数症，治者欲泄其邪，先补其虚，必用补中益气汤送三消丸，则元气不损，恶露可消。

加味补中益气汤

人参一钱 白 术二钱 当归三钱 黄耆一钱（炙） 白芍一钱 广皮四分 甘草四分

姜、枣煎服。

三消丸 治妇人死血、食积、痰三等症。

黄连一两（一半用吴萸煎汁去渣浸炒，一半用益智仁炒，去益智仁不用） 川芎五钱 莱菔子一两五钱（炒） 桃仁十粒 山栀 青皮 三棱 莪术各五钱（俱用醋炒） 山查一两 香附一两（童便浸炒）

上为末，蒸饼为丸。食远服，用补中益气汤送下五、六十丸；或用白术三钱，陈皮五钱，水一钟，煎五分送下亦可。

此方治产后伤食，恶露不尽。若初产恶露不下，宜服生化汤加查炭三钱，每日一帖，连服四剂妙。

乳 痈

乳头属足厥阴肝经，乳房属足阳明胃经。若乳房臃肿，结核色红，数日外肿痛溃稠脓，脓尽而愈。此属胆胃热毒，气血壅滞，名曰乳痈，易治。若初起内结小核，不红不肿不痛，积之岁月，渐大如巉岩山，破如熟榴，难治。治法，痛肿寒热，宜发表散邪；痛甚，宜疏肝清胃；脓成不溃，用托里；肌肉不生，脓水清稀，宜补脾胃；脓出及溃，恶寒发热，宜补血气；饮食不进，或作呕吐，宜补胃气。乳岩初起，用益气养荣汤加归脾汤，间可内消；若用行气破血之剂，速亡甚矣。

栝蒌散 治一切痈疽，并治乳痈。痈者，六腑不和之气，阳滞于阴则生之。

栝蒌一个（连皮捣烂） 生甘草五分 当归三钱 乳香五分（灯心炒） 金银花三钱 白芷一钱 没药五分（灯心炒） 青皮五分

水煎，温服。

回脉散 乳痈未溃时服此，毒从大便出，虚人不用。

大黄三钱半 白芷八分 乳香五分 木香五分 没药五分 穿山甲五分（蛤粉拌炒）

共为末。人参二钱煎汤，调药末服。

一本大黄作三钱，有人参三钱。

十全大补汤

人参 白术 黄耆 熟地各三钱 茯苓八分 甘草五分 川芎八分 金银花三钱

泻，加黄连、肉果；渴，加麦冬、五味；寒热往来，用马蹄香捣散。凡乳痈，服薏苡仁粥好。

又方，用乌药软白香辣者五钱，研，水一碗，牛皮胶一片，同煎七分，温服。如孕妇腹内痈，此二方可通用。

一本人参四味各二钱。

又有乳吹，乃小儿饮乳，口气所吹，乳汁不通，壅结作痛，不急治则成痈。宜速服栝蒌散，更以手揉散之。

风 甚

用山羊血取色新者，于新瓦上焙干，研末，老酒冲下五、六分为度；重者用至八分，其效如神。

又，用抱不出壳鸡子，瓦上焙干，酒调服。

如治虚寒危症，用蓝须子根刮皮，新瓦上焙干，研末，温服一钱为度，虽危可保万全。

不　语

乃恶血停蓄于心，故心气闭塞，舌强不语，用七珍散。

人参　石菖蒲　川芎　生地各一两　辰砂五分（研）　防风五钱　细辛一钱

共为细末。用薄荷汤下一钱。因痰气郁结，闭口不语者，用好明矾一钱，水飞过，沸汤送下。

一方治产后不语。

人参　石莲子（去心）　石菖蒲各等分

水煎服。

《妇人良方》云：产后喑，心肾虚不能发声，七珍散；脾气郁结，归脾汤；脾伤食少，四君子汤；气血俱虚，八珍汤，不应，独参汤；更不宜急加附子，盖补其血以生血，若单用佛手散等破血药，误矣。

补　编

产后大便不通　用生化汤内减黑姜加麻仁；胀满，加陈皮；血块痛，加肉桂、元胡。如燥结十日以上，肛门必有燥粪，用蜜枣导之。

炼蜜枣法

用好蜜二、三两，火炼滚，至茶褐色，先用湿桌，倾蜜在桌上，用手作如枣样，插肛门，待欲大便，去蜜枣，方便。

又方，用麻油，口含竹管入肛门内，吹油四、五口，腹内粪和即通；或猪胆亦可。

治产后鸡爪风。

桑柴灰三钱（存性）　鱼胶三钱（炒）　手指甲十二个（炒）

共为末。黄酒送下，取汗即愈。

保产无忧散

当归钱半（酒洗）　炒黑芥穗八分　川芎钱半　艾叶七分（炒）　面炒枳壳六分　炙黄耆八分　菟丝子钱四分（酒炒）　厚朴七分（姜炒）　羌活五分　川贝母一钱（去心）　白芍钱二分（酒炒）　甘草五分

姜三片，温服。

上方保胎，每月三、五服，临产热服，催生如神。

治遍体浮肿，是脾虚水溢之过。凡浮肿者可通用，俱神效。

真缩砂仁四两，莱菔子二两四钱，研末，水浸浓取汁，浸砂仁，候汁尽，晒干，研极细末，每服一钱，渐加至二钱为度，淡姜汤送下。

保产神效方

未产能安，临产能催，偶伤胎气，腰疼腹痛，甚至见红不止，势欲小产，危急之际，一服即愈，再服全安。临产时交骨不开，横生逆下，或子死腹中，命在垂危，服之奇效。

全当归一钱五分（酒洗）　紫厚朴七分（姜汁炒）　真川芎一钱五分　菟丝子一钱五分（酒泡）　川贝母二钱（去心，净煎好方和入）　枳壳六分（面炒）　川羌活六分　荆芥穗八分　黄耆八分（蜜炙）　蕲艾五分（醋炒）　炙草五分　白芍一钱二分（冬用二钱，酒炒）

生姜三片，水二钟，煎八分，渣水一钟煎六分，产前空心预服二剂，临产随时热服。

按：保产无忧散、保产神效方，与编首治产秘验良方，俱相同，特引论略别，并存。

存目提要

《胎产书》

《胎产书》为1973年湖南长沙马王堆三号汉墓出土十五种医书之一，撰人不详。

原为帛书，无书名。出土后据其主要内容定名，存文字34行。本书主要记载养胎、埋胞、求子、产后等内容。

全书所载十月养胎法，论及男女交合孕子时机、胎儿逐月发育形状、孕妇饮食起居宜忌及埋胞法等，为现存文献中有关内容的最早记载，保存了先秦时期的妇产科成就。

见文物出版社1985年版《马王堆汉墓帛书》(四)、1988年版天津科学技术出版社《马王堆医书考注》。

《经效产宝》

《经效产宝》为唐·昝殷所著。成书于853年。

全书3卷，52篇，371方。上卷论述妊、产期各种疾病的治疗，包括安胎、食忌、恶阻、胎动不安、漏胞下血、身肿腹胀及难产诸疾、胎死、胞衣不下等；中卷、下卷论述产后各种疾病的治疗，包括中风、烦闷、淋浊、下痢、虚羸、血晕、小便遗血、乳汁缺乏、乳痛等病。

该书主张妊娠期以养胎、保胎为要，治疗上重视调理气血、补益脾肾。本书是我国现存的第一部产科专著。书末续编，还收载了宋代一些产科名著的内容，从而更丰富了本书的内容，对后世产科学的发展具有重要影响。

现有清光绪三年丁丑（1877）刻本（二卷）、清光绪七年辛巳（1881）凌氏刻本、清光绪十四年戊子（1888）刻本、1955年人民卫生出版社影印本与中国医学大成本等版本。

《产育保庆集》

《产育保庆集》又名《产育保庆集方》《妇人产育保庆集》，原撰人不详。北宋李师圣见此书时，内容为产论21篇，有论无方，后经郭稽中增入方药，刊于1131年。

今传本全书2卷。上卷论临产和产后21种病证的治疗；下卷为佚名氏《产乳备要》，论述妇产科杂病的证治。

现有清同治十年辛未（1871）湖北崇文书局刻本、清宣统三年辛亥（1911）华亭封氏赐进斋刻本、1960年上海商务印书馆铅印本、四库全书本与当归草堂丛书本等版本。

《卫生家宝产科备要》

《卫生家宝产科备要》为宋·朱端章所编。成书于1184年。

书凡8卷。卷一论产前将护法和产后将护法等；卷二载孙真人养胎论、徐之才逐月养胎方等；卷三论妊娠恶阻、胎动不安等病的治疗和将产、产后疾病的治疗；卷四载李师圣编论郭稽中附方、论临月将息和新生儿疾病等；卷五为产科杂方以及产前所禁药物等；卷六载虞氏《备产济用方》、许学士产科方等；卷七为胎孕、产前、产后方；卷八论新生儿的保育等问题。

该书对产科疾病不仅强调药物治疗，而且还非常重视护理调养问题。本书不仅内容丰富，而且还保存了宋以前很多已佚产科论著的文献资料。

现有宋淳熙十一年甲辰（1184）南康郡斋刻本、清光绪十三年丁亥（1887）刻本、清光绪三十年甲辰（1904）陆心源影宋刻本、1920年上海广雅书局石印本、1956年人民卫生出版社影印本、1960年上海商务印书馆铅印本与十万卷楼丛书本等版本。

《女科百问》

《女科百问》为宋·齐仲甫所撰。刊于1220年。

全书2卷，各50问。上卷包括妇科的天癸、经候及血分、经、带诸病证治，下卷论述妊娠胎产诸病的证治。

本书以问答形式，对妇产科的主要疾病的治疗作了扼要的记述，通俗易懂，切合实用。

现有明隆庆五年辛未（1571）刻本、明万历刻本、明乌程闵氏刻本、清燕诒堂刻本、清聚锦堂刻本及珍本医书集成本等版本。

《产宝诸方》

《产宝诸方》不著撰人。成书于宋代。

书凡1卷，载方约70余首。首列产图，述各月安产及藏胞衣方位（图佚），次列70余方，以方论治，总赅胎前产后诸证治法。

本书宋史未载，《永乐大典》收有72方及12月产图一篇，清乾隆收入《四库全书》。

现有清乾隆50年（1785）乙巳当归草堂医学丛书刻本。

《校注妇人良方》

《校注妇人良方》为明·薛己校注。本书原名《妇人良方大全》《妇人大全良方》《妇人良方集要》，为宋·陈自明所撰，刊于1237年。后经薛己校注，故名《校注妇人良方》。

全书24卷。整理编辑了宋以前有关妇产科的著作，分为调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难及产后等8门（薛己本多候胎门）。每门又分若干病证，共200余论，分述各病的病因、证候及治法。薛己对原书部分内容作了增删，还逐条附加了按语及治验。

本书论理精详，条目清晰。对经、孕、产、带等8门所属诸病，均先明生理、病理，后列诊断、治疗以及防护等，对后世有一定影响和启发。

现有薛氏医案本。

《女科万金方》

《女科万金方》旧题宋·薛古愚撰。成书于1265年。

全书1卷。主要论述女科调经及胎产诸证，有歌诀、问答、论证及立方等内容。

现存明崇祯己巳（1629）抄本及民国影印本、民国石印本等版本。

《女科撮要》

《女科撮要》为明·薛己所撰。成书于1548年。

全书2卷。上卷论经、带诸疾及乳痈、阴疮等15类妇科杂病的证治和方药，下卷论胎、产等15类产科疾病的证治和方药。每类疾病后均附有作者验案。

薛氏辨治疾病总以肝脾为主，兼顾肾水、命火，而尤重后天脾胃，用药擅长温补。书中所论女科诸疾，条分缕析，施治恰当。内容简明扼要，切合实用，不失为一部妇产科之佳作。

现有薛氏医案本及清嘉庆刻本、家居医录本等版本。

《万氏女科》

《万氏女科》为明·万全所著。成书于1549年。

全书3卷。卷一为总论及妇科杂病，卷二为胎前诸病，卷三为产后诸病。共载妇产科常见病证94种。

万氏主张调经以理气、补心脾为主；胎产以清气补脾为主；产后以大补气血兼行滞为主。这些论述迄今对妇产科临床仍有指导意义。

现有清康熙五十三年（1714）西昌裘琅玉声氏世德堂刻本、清英秀堂刻本、清友谊堂刻本、清务本堂刻本、清京都篆云斋刻本及万密斋医学全书本。

《广嗣纪要》

《广嗣纪要》又名《万氏家传广嗣纪要》，为明·万全所撰。成书于1549年。

全书16卷，尚有一种5卷本，其前4卷内容与16卷同，末卷为《小儿全书》。

本书主要论述广嗣、妊娠、婴儿等疾病的证治，并附幼科医案。书中尚记载了对影响生育的男女生殖器官畸形、损伤等病证的认识。

现有明万历元年（1573）怡庆堂刻本、清康熙五十一年壬辰（1712）重印本、清同人堂刻本及万密斋医学全书本。

《邯郸遗稿》

《邯郸遗稿》为明·赵献可所著。约成书于1617年。

全书不分卷次。先论妇女异于男子的生理特点，提出天癸是促进人体生长发育和生殖的物质，命门之火是其主宰，继而对妇科常见病及妇科杂病加以论述。

本书重视脾肾，倡命门学说，认为妇科病与气血失调、中气虚弱、肝脾肾三脏功能失调有关，而以命门水火的盛衰为主，治疗上以六味、八味丸为主滋水、养火。

现有清嘉庆元年（1796）灵兰阁刻本及1979年上海古籍书店复印本等版本。

《产鉴》

《产鉴》为明·王化贞所撰。成书于1618年。

全书3卷。上卷，首论胎产须知，继之分述子烦、子痫、子悬、子肿等22种产前病的证治方药；中卷，先论临产须知，然后分别介绍束胎、热产、催生、逆产等24种产时病的证治方药；下卷，论产后诸疾，分别介绍了中风、瘛疭、山崩等21种病的证治方药。

本书系产科专著，从《内经》《金匮》到《千金》等书有关产科之论均有采集。所论各病，皆采取了先论、后治，最后附方的形式。条理分明，纲目清晰。

现有清康熙四十五年丙戌（1706）年刻本、清康熙五十五年丙申（1716）刻本及1982年河南科技出版社铅印本等版本。

《陈素庵妇科补解》

《陈素庵妇科补解》以南宋名医陈沂（素庵）之《素庵全书》中的妇科部分为基础，经其后裔陈文昭（约为明末人）补解而成，传世为手抄本，1983年由上海科技出版社

出版发行 。

书凡 5 卷，167 论。分调经、安胎、胎产、杂症、临产、产后众疾五门。

陈氏为世传妇科，全书多为家传秘方，所录为治验心得，但亦用传统妇科学理论指导临床辨证，多有独到之处。

现有 1983 年上海科技出版社铅印本。

《女科经纶》

《女科经纶》为清·肖赓六所著，成书于 1684 年。

全书 8 卷。分月经、嗣育、胎前、产后、崩漏、带下、杂证 7 门，列病证 163 种，重点突出对妇人月经、胎产、崩淋、带下病的论治。

本书资料广博，引录各家论述 700 余条，并附加按语，对妇科临床辨证有一定参考价值，惟书中有论治而无附方是其不足。

现有清康熙二十三年甲子（1684）遗经堂刻本、蒸贻堂刻本、清乾隆四十六年辛丑（1781）湖郡有鸿斋刻本、清光绪十六年庚寅（1890）扫叶山房刻本和 1957 年上海卫生出版社铅印本等版本。

《女科精要》

《女科精要》系清·冯兆张所撰。成书于 1702 年。

全书 3 卷。卷一论述月经、经病、崩漏、带下、妇科杂证；卷二论述受胎、胎产、产前等产科疾病；卷三论胎产、产后诸病。

该书博采众家之论，参以己见而成。作者临证重视辨证施治，治疗上强调四诊合参、标本兼顾，对古方主张因地因时因人制宜，灵活运用。据病情而拟用的简便易行的治疗方法，仍有一定价值。

现有冯氏锦囊秘录本。

《达生篇》

《达生篇》为清·亟斋居士所撰。成书于 1715 年。

全书 3 卷。上卷论产前事宜，如临产要旨、宜忌、试痛等；中卷论保胎、饮食、小产等；下卷论保产育婴、毓胎避忌，及胎产、临产、产后等病治疗方药。

该书详论胎产、产后病证及其护理调宜，并总结出临产六言，即“一曰睡，二曰忍痛，三曰慢临盆”，有一定指导价值。书中所载许多治疗难产的方药，至今仍为临床所沿用。

现有清康熙五十四年（1715）刻本、清康熙五十四年（1715）张怀德刻本、清绍城友文斋刻本、清二酉堂刻本、清心畔堂刻本及医林指月本、寿世汇编本等版本。

《胎产心法》

《胎产心法》为清·阎纯玺所撰。成书于 1730 年。

全书 3 卷。上卷论胎前病，载医论与病证 30 条；中卷论产期事宜；下卷论产后病 41 条，收录方剂 100 多首。

该书先议病证，后附方药。论病中肯简明，制方平正不偏，记载了不少宝贵的临证经验。由于历史条件所限，书中也参杂一些迷信色彩，应予抛弃。

现有清雍正刻本、清乾隆二十二年（1757）刻本、清积庆堂刻本及清广州聚锦堂刻本等版本。

《叶氏女科证治》

《叶氏女科证治》又名《叶天士女科证治秘方》，原作者不详，托名清·叶桂撰。成书于1746年。

书凡4卷，各分上、下两目。卷一为调经，共117个病证，分述各种月经病证治；卷二为安胎128个病证，分述孕期各病证治；卷三为保产106个病证，分产前、助产、产后各病的证治；卷四为求嗣117个病证，论不孕及新生儿各种病证。

全书论女科病证较全面，方药俱备，切于实用。某些病的论述颇能对世俗说法加以批驳，如论不孕，谓“世俗专主妇人，此不通之论也。”

现有上海文益书局1913年石印本与上海锦章书局1954年石印本。

《沈氏女科辑要》

《沈氏女科辑要》为清·沈尧封所撰。成书于1764年。

全书2卷。上卷论经病、带下、求子、胎前诸病等，下卷论临产、产后诸病及妇人各种杂证等。

该书所辑皆是妇产科常见病证，每病先辑《内经》之旨与历代诸名家之论，后附己意。1933年张寿颐加以笺正，书名《沈氏女科辑要笺正》，对沈氏经、带、胎、产各证之辨治及方药反复剖析，逐条阐释，又使本书内容大为充实，其中不少论述发前人之所未发。

现有清道光三十年庚戌（1850）王士雄刻本、清重庆堂刻本、清千顷堂刻本及1958年上海卫生出版社铅印本等版本。

《妇科玉尺》

《妇科玉尺》为清·沈金鳌所撰。成书于1773年。

书凡6卷。卷一论求嗣、月经诸疾，卷二论胎前诸病，卷三论小产、临产诸证，卷四论产后诸病，卷五论带下、崩漏病，卷六论妇科杂病。分求嗣、月经、胎前、小产、临产、产后、带下、崩漏、杂病九篇进行论述，每篇先列总论，次列脉法，再次逐一分述诸证，最后载录方剂，以便临证采用。

该书提出妇女病多先为气病、后及血病的见解，其内容选论较为精要，对后世有一定影响。

现有清乾隆三十九年（1774）刻本、清师俭堂刻本、清醉六堂刻本及1958年上海卫生出版社铅印本等版本。

《宁坤秘籍》

《宁坤秘籍》又名《竹林寺女科》，实则为题名《竹林寺女科》传本之一。撰者不详，题为“竹林寺僧人撰”。初刊于1786年。

全书3卷。卷上载妇科91症，79方，主要论述调经、胎前、临产诸证；卷中为产后方，详述生化汤为主的加减运用；下卷主要为保胎诸方。

全书集竹林寺僧人自晋代以来数百年治疗妇科疾病的一部分经验，方精法备，论述简要，通俗易懂，切于实用。

现有清乾隆五十一年丙午（1786）初刻本及清乾隆六十年（1795年）刊本。

《产科发蒙》

《产科发蒙》为日人片仓元周撰。成书于1795年。

书凡6卷。卷一、卷二论产前妊娠诸疾治法方药；卷三、卷四论临产及产后诸病治法方药；卷五载治验医案34则；卷六绘各期胎儿在子宫内的图形，及各种异常胎图、难产时各种情形紧急处理图形等共58帧；附录载产前后经验方40余首。

全书于妊娠、产后诸病，均首论病形，次详列各病所用方药，较切实用；所绘图形，结合解释，对妊娠的认识、难产的处理有一定实用价值。

现有皇汉医学丛书本。

《女科要旨》

《女科要旨》为清·陈修园所著。成书于1803年。

书凡4卷。卷一论调经、种子两门；卷二论胎前，博引诸家之论，并附己见；卷三论产后；卷四论杂证。本书以问答形式阐述病证，以《内经》《金匮》为理论依据，治疗取历代良方，具有论理简明扼要，选方精炼可靠的特点。

该书调经重脾胃，胎前善养血健脾、清热疏气，产后、杂病多效法《金匮》。所论篇幅不大，但切中肯肇，是集前人精华和陈氏自己心得之佳作，不失为一部中医妇科较好的参考书。

现有清道光二十年（1840）南雅堂刻本、清遂宁务本堂刻本、清宏道堂刻本及1959年人民卫生出版社铅印本等版本。

《产孕集》

《产孕集》为清·张曜孙所著。成书于1830年。

书凡2卷。上卷论辨孕、养孕、孕宜、孕忌、孕疾，下卷论辨产、产戒、用药、应变、调摄、怀婴、拯危、去疾，计13篇。

本书以《内经》为理论依据，强调辨孕、辨产的重要性，对孕期、临产护理尤为重视，对横、逆、偏等难产提出了简便易行的矫正方法。

现有清道光二十五年（1845）刻本、清京师养闲草堂刻本及珍本图书集成本、中国医学大成本等版本。

《竹林寺女科证治》

《竹林寺女科证治》撰者不详，原书以“竹林寺”名，故谓为“竹林僧人”撰。刊于1883年。

全书4卷。分调经、安胎、保产、求嗣各1卷。

萧山竹林寺僧以专治妇科名于浙之东西，其书秘不外传，清光绪年间始行于世，该书对妇科各证的论述多有发挥，辨证精当，立方简要，所列经验方颇多独到之处，诚补他书之不足。病家依方自救，常获良效。

现有清光绪九年癸未（1883）刊本、清光绪十七年（1891）皖江节署重刊本等刊本。

十二　儿科类

小儿药证直诀

〔宋〕钱　乙　著
贺双腾　卜献春　整理

提　　要　《小儿药证直诀》系宋·钱乙所著。成书于1093年。

书凡3卷。上卷为脉证治法，论述了小儿脉法、生理、病理特点、五脏辨证及小儿常见疾病的辨证论治；中卷记载23则病案；下卷收载132个方剂；卷末附《阎氏小儿方论》和《董氏小儿斑疹备急方论》两书。

本书论治疾病以脏腑辨证为纲领，对中医脏腑辨证学说的形成作出了贡献；书中对儿科麻、痘、惊、疳四大证论治精辟，见解独特，为后世提供了宝贵经验；所选方剂、用药简单而有效，至今仍为医者沿用。

现存清康熙五十九年（1720）三友堂刻本、清康熙起秀堂影宋刻本、保赤汇编本、周氏医学丛书本和四库全书本等版本。此据周氏医学丛书本全文收录。

原　　序

医之为艺，诚难矣，而治小儿为尤难。自六岁以下，黄帝不载其说，始有《颅囟经》，以占寿夭死生之候。则小儿之病，虽黄帝犹难之，其难一也；脉法虽曰八至为和平，十至为有病，然小儿脉微难见，医为持脉，又多惊啼，而不得其审，其难二也；脉既难凭，必资外证，而其骨气未成，形声未正，悲啼喜笑，变态不常，其难三也；问而知之，医之工也，而小儿多未能言，言亦未足取信，其难四也；脏腑柔弱，易虚易实，易寒易热，又所用多犀、珠、龙、麝，医苟难辨，何以已疾？其难五也。种种隐奥，其难固多。余尝致思于此，又目见庸医妄施方药而杀之者，十常四五，良可哀也！盖小儿治法，散在诸书，又多出于近世臆说，汗漫难据，求其要妙，岂易得哉！太医丞钱乙，字仲阳，汶上人。其治小儿，该括古今，又多自得，著名于时。其法简易精审，如指诸掌。先子治平中登第，调须城尉识之。余五六岁时，病惊疳癖瘕，屡至危殆，皆仲阳拯之良愈。是时仲阳年尚少，不肯轻传其书。余家所传者，才十余方耳！大观初，余筮仕汝海，而仲阳老矣，于亲旧间，始得说证数十条。后六年，又得杂方。盖晚年所得益妙。比于京师，复见别本。然旋著旋传，皆杂乱。初无纪律，互有得失，因得参校焉。其先后则次之，重复则削之，讹谬则正之，俚语则易之。上卷脉证治法，中卷记尝所治病，下卷诸方，而书以全。于是古今治小儿之法，不可以加矣。余念博爱者，仁者之用心，幼幼者圣人之遗训，此惠可不广耶！将传之好事者，使幼者免横夭之苦，老者无哭子之悲，此余之志也。因以明仲阳之术于无穷焉。

宣教郎大梁阎季忠序

《四库全书》目录提要

臣等谨按：《小儿药证真诀》三卷，宋大梁阎季忠所编钱乙方论也。乙，字仲阳，东平人，官至太医院丞。事迹具《宋史·方技传》：乙在宣和间，以巫方氏《颅囟经》治小儿，甚著于时。故季忠集其旧法，以为此书。上卷论证，中卷为医案，下卷为方。陈振孙《书录解题》，马端临《文献通考》，并著录。明以来旧本久佚，惟杂见诸家医书中。今从《永乐大典》内掇拾排纂，得论证四十七条，医案二十三条，方一百一十有四，各以类编，仍为三卷。又得阎季忠《序》一篇，刘跂所作《钱仲阳传》一篇，并冠简端，条理秩然，几还其旧，疑当时全部收入，故无大佚脱也。

小儿经方，千古罕见，自乙始别为专门，而其书亦为幼科之鼻祖。后人得其绪论，往往有回生之功。如六味丸方，本后汉张机《金匮要略》所载崔氏八味丸方，乙以为

小儿纯阳，无烦益火，除去肉桂、附子二味，以为幼科补剂。明薛已承用其方，遂为直补真阴之圣药。其斟酌通变，动契精微，亦可以概见矣。

阎季忠，《永乐大典》作阎孝忠，然《书录解题》及《通考》皆作季忠，疑《永乐大典》为传写之讹，今改从诸家作“季”。刘跂，字斯立，东平人，挚之子也。有《学易集》，别著录所撰乙传与《宋史·方技传》略同，盖《宋史》即据此传为蓝本云。乾隆四十五年十一月恭校上。

总纂官内阁学士臣纪昀
光录寺卿臣陆锡熊
纂修官翰林院编修臣王嘉会

学海初读武英殿聚珍本《小儿药证直诀》一书。仰见圣天子抚育至德，被及萌芽。岂第宣圣少怀之义，而当日诸臣搜采之勤，亦可谓能上体皇仁，而不遗余力者矣。急将付梓，以广其传，庶几薄海呱呱脱于夭枉，亦儒生穷居草野，宣布德意，上酬高厚之一端也。旋复于书肆得所为仿宋刻者，其次第颇异。而后附有阎孝忠《小儿方》，董汲《斑疹方》各一卷。夫当诸臣搜采之日，天下藏书之家，莫不争献秘笈。卒未得是书真本，而今乃复见于世，岂非古人精气有不可磨灭者欤？是书原刻阎名作“孝忠”，“真诀”作“直诀”，今未敢易也。“聚珍本”往往有阎氏方论误入钱书者，今依宋本，则各得其所矣。其药味分量间有不同，今各注于本方之末。至《薛氏医案》本已为薛氏所乱，不足引证云。

光绪十七年辛卯长夏内阁中书周学海谨记

钱仲阳传

河间刘跂撰

钱乙，字仲阳，上世钱塘人，与吴越王有属。俶纳土，曾祖赟随以北，因家于郓。父颢，善针医，然嗜酒喜游，一旦匿姓名，东游海上，不复返。乙时三岁。母前亡，父同产，嫁医吕氏，哀其孤，收养为子。稍长读书，从吕君问医。吕将殁，乃告以家世。乙号泣，请往迹父，凡五六返，乃得所在。又积数岁，乃迎以归，是时乙年三十余，乡人惊叹，感慨为泣下，多赋诗咏其事。后七年，父以寿终，丧葬如礼。其事吕君，犹事父。吕君殁，无嗣，为之收葬行服，嫁其孤女，岁时祭享，皆与亲等。乙始以《颅囟方》著山东。元丰中，长公主女有疾，召使视之，有功，奏授翰林医学，赐绯。明年，皇子仪国公病瘈疭，国医未能治。长公主朝，因言钱乙起草野，有异能，立召入，进黄土汤而愈。神宗皇帝召见，褒谕，且问黄土所以愈疾状。乙对曰：以土胜水，木得其平，则风自止；且诸医所治垂愈，小臣适当其愈。天子悦其对，擢太医丞，赐紫衣金鱼。自是戚里贵室，逮士庶之家，愿致之，无虚日。其论医，诸老宿莫能持难。俄以病免。哲宗皇帝复召宿直禁中。久之，复辞疾赐告，遂不复起。

乙本有羸疾，性简易嗜酒。疾屡攻，自以意治之辄愈。最后得疾愈甚，乃叹曰：此所谓周痹也。周痹入脏者死，吾其已夫！已而曰：吾能移之，使病在末。因自制药，日夜饮之，人莫见其方。居亡何，左手足挛不能用，乃喜曰：可矣！又使所亲登东山，视菟丝所生，秉火烛其下，火灭处，斫之，果得茯苓，其大如斗。因以法啖之，阅月而尽。由此虽偏废而气骨坚悍，如无疾者。退居里舍，杜门不冠屨，坐卧一榻上，时时阅史书杂说。客至酌酒剧谈，意欲之适，则使二仆夫舆之，出没闾巷，人或邀致之，不肯往也。病者日造门，或扶携襁负，累累满前。近自邻井，远或百数十里，皆授之药，致谢而去。

初，长公主女病泄痢，将殆。乙方醉曰：当发疹而愈。驸马都尉以为不然，怒责

之，不对而退。明日，疹果出，尉喜以诗谢之。

广亲宗室子病，诊之曰：此可无药而愈。顾其幼曰：此儿旦夕暴病惊人。后三日过午无恙，其家恚曰：幼何疾？医贪利动人乃如此。明日果发痫甚急，复召乙治之，三日愈。问何以无疾而知？曰：火急直视，心与肝俱受邪。过午者，心与肝所用时，当更也。

宗室王子病呕泄，医以药温之，加喘。乙曰：病本中热，脾且伤，奈何以刚剂燥之？将不得前后溲。与石膏汤。王与医皆不信，谢罢。乙曰：毋庸复召我。后二日，果来召，适有故不时往。王疑且怒，使人十数辈趣之，至。曰：固石膏汤证也。竟如言而效。

有士人病咳，面青而光其气哽哽。乙曰：肝乘肺，此逆候，若秋得之可治，今春不可治。其家祈哀，强之与药，明日曰：吾药再泻肝而不少却，三补肺而益虚，又加唇白，法当三日死。然安谷者过期，不安谷者不及期，今尚能粥。居五日而绝。

有妊妇得疾，医言胎且堕。乙曰：娠者五脏传养，率六旬乃更。诚能候其月，偏补之，何必堕。已而子母皆得全。

又乳妇因大恐而病，病虽愈，目张不得瞑，人不能晓，以问乙。乙曰：煮郁李酒饮之，使醉则愈。所以然者，目系内连肝胆，恐则气结，胆衡不下，惟郁李去结，随酒入胆，结去胆下，目则能瞑矣。如言而效。

一日，过所善翁，闻儿啼。愕曰：何等儿声？翁曰：吾家孪生二男子也。乙曰：谨视之，过百日乃可保。翁不怿。居月余，皆毙。

乙为方博达，不名一师。所治种种皆通，非但小儿医也。于书无不窥，他人斬斬守古，独度越纵舍，卒与法合，尤邃本草，多识物理，辨正缺误，人或得异药，或持疑事，问之必为言。出生本末，物色名貌，退而考之，皆中。末年挛痹浸剧，其嗜酒喜寒食，皆不肯禁。自诊知不可为，召亲戚诀别，易衣待尽。享年八十二，终于家。所著书有《伤寒论指微》五卷，《婴孺论》百篇。一子早世，二孙今见为医。

刘跂曰：乙非独其医可称也，其笃行似儒，其奇节似侠，术盛行而身隐约，又类夫有道者。数谓余言：曩学六元五运，夜宿东平王冢巅，观气象，至逾月不寐。今老且死，事诚有不在书者，肯以三十日暇从我，当相授。余笑谢弗能。是后，遂不复言。呜呼！斯人也，如欲复得之，难哉！没后，余闻其所治验尤众，东洲人人能言之，剟其章章者著之篇。异时史家序方术之士，其将有考焉。

目　录

卷上　脉证治法 …… 365
小儿脉法
变蒸
五脏所主
五脏病
肝外感生风
肝热…… 366
肺热
肺盛复有风冷
肺虚热
肺脏怯
心热
心实
肾虚
面上证
目内证
肝病胜肺
肺病胜肝
肝有风
肝有热
肝有风甚
惊瘛发搐…… 367
早晨发搐
日午发搐
日晚发搐
夜间发搐
伤风后发搐
伤食后发搐
百日内发搐
急惊
慢惊
五瘛…… 368
疮疹候
伤风…… 369
伤风手足冷
伤风自利
伤风腹胀
伤风兼脏
伤风下后余热
伤寒疮疹同异
初生三日内吐泻壮热
初生三日以上至十日吐泻身温凉
初生下吐
伤风吐泻身温
伤风吐泻身热
伤风吐泻身凉…… 370
伤风温潮热壮热相似
肾怯失音相似
黄相似
夏秋吐泻
吐乳
虚羸
咳嗽
诸疳…… 371
胃气不和
胃冷虚
积痛
虫痛（虚实腹痛附）
虫与瘕相似
气不和
食不消…… 372
腹中有癖
虚实腹胀（肿附）
喜汗
盗汗
夜啼
惊啼
弄舌
丹瘤
解颅
太阳虚汗
胃怯汗
胃啼…… 373
胎肥
胎怯
胎热
急欲乳不能食
龟背龟胸

肿病
五脏相胜轻重
杂病证
不治证…… 374
卷中 记尝所治病二十三证
卷下 诸方 …… 378
大青膏
凉惊丸
粉红丸（又名温惊丸）
泻青丸
地黄丸
泻白散
阿胶散（又名补肺散）
导赤散
益黄散（又名补脾散）…… 379
泻黄散（又名泻脾散）
白术散
涂囟法
浴体法
甘桔汤
安神丸
当归汤
泻心汤…… 380
生犀散
白饼子（又名玉饼子）
利惊丸
瓜蒌汤
五色丸
调中丸
塌气丸
木香丸
胡黄连丸
兰香散…… 381
白粉散
消积丸
安虫散
紫霜丸
止汗散
香瓜丸
花火膏
白玉散
牛黄膏
牛黄丸…… 382
玉露散（又名甘露散）
百祥丸（一名南阳丸）
牛李膏（一名必胜膏）
宣风散
麝香丸
大惺惺丸
小惺惺丸
银砂丸
蛇黄丸…… 383
三圣丸
小青丸
小红丸
小黄丸
铁粉丸
银液丸
镇心丸
金箔丸
辰砂丸
剪刀股丸…… 384
麝蟾丸
软金丹
桃枝丸
蝉花散
钩藤饮子
抱龙丸
豆卷散…… 385
龙脑散
治虚风方（回生散）
又方（梓朴散）
褊银丸
牛黄膏
五福化毒丹
羌活膏
郁李仁丸…… 386
犀角丸
异功散
藿香散
如圣丸
白附子香连丸
豆蔻香连丸
小香连丸…… 387
二圣丸
没石子丸
当归散
温白丸

豆蔻散
温中丸
胡黄连麝香丸
大胡黄连丸
榆仁丸
大芦荟丸…… 388
龙骨散
橘连丸
龙粉丸
香银丸
金华散
安虫丸
芜荑散
胆矾丸
真珠丸
消坚丸…… 389
百部丸
紫草散
秦艽散
地骨皮散
人参生犀散
三黄丸
治囟开不合、鼻塞不通方
黄芪散
虎杖散
捻头散
羊肝散
蝉蜕散…… 390
乌药散
二气散
葶苈丸
麻黄汤
生犀磨汁
大黄丸
史君子丸
青金丹
烧青丸
败毒散…… 391
附方
木瓜丸
青金丹
生犀散
大黄丸
镇心丸
凉惊丸…… 392
独活饮子
三黄散
人参散
槟榔散
黄芪散
地骨皮散
兰香散
傅齿立效散
蚵皮丸…… 393
《阎氏小儿方论》
治法
治小儿急慢惊
治小儿吐泻
金液丹治小儿吐泻虚极
惊风或泄泻等
治小儿急惊方搐
治急慢惊
治小儿实热疏转
治小儿惊风痰热…… 394
治小儿疮疹伤食相似
治小儿疮疹
治小儿脾胃虚弱
小儿治法大概
药方
升麻葛根汤
惺惺散
消毒散
黄柏膏
胡荽酒
四圣散
又方（蓝根散）…… 395
治疮疹倒靥黑陷
又方
治伏热在心或误服热药（龙脑丸）
甘露饮子
白虎汤
调肝散
治疮疹入眼
治疮疹入眼成翳
又方
治口疮
治脓耳
治蓄热（栀豉饮子）…… 396

治虫咬心痛
治脾胃虚寒吐泻冷痰
治外肾肿硬成疝
钩藤膏
魏香散
地黄散
治热痢下血
菖蒲丸
鸡头丸
羚羊角丸…… 397
全蝎散
和中散
紫苏子散
赤石脂散
柏墨散
至宝丹
紫雪
理中丸…… 398
五苓散
附子理中丸
金液丹
又方
青州白丸子
小柴胡汤…… 399
《董氏小儿斑疹备急方论》
总论
药方 …… 400
升麻散
白虎汤
紫草散
抱龙丸…… 401
救生散
牛李膏
玳瑁散
利毒丸
如圣汤
甘露饮
神仙紫雪
调肝散…… 402
护目膏
胡荽酒
牛黄散
蛇蜕散
真珠散

卷　上

脉证治法

小儿脉法

脉乱不治，气不和弦急，伤食沉缓，虚惊促急，风浮，冷沉细。

变　蒸

小儿在母腹中，乃生骨气，五脏六腑，成而未全。自生之后，即长骨脉，五脏六腑之神智也。变者，易也（巢论云：上多变气）。又生变蒸者，自内而长，自下而上，又身热，故以生之日后，三十二日一变。变每毕，即情性有异于前。何者？长生腑脏智意故也。何谓三十二日长骨添精神？人有三百六十五骨，除手足中四十五碎骨外，有三百二十数。自生下，骨一日十段而上之，十日百段。三十二日计三百二十段，为一遍，亦曰一蒸。骨之余气，自脑分入龈中，作三十二齿。而齿牙有不及三十二数者，由变不足其常也。或二十八日即至，长二十八齿，以下仿此，但不过三十二之数也。凡一周遍，及发虚热，诸病如是。

十周则小蒸毕也。计三百二十日生骨气，乃全而未壮也。故初三十二日一变，生肾生志。六十四日再变生膀胱，其发耳与骭冷。肾与膀胱俱主于水，水数一，故先变。生之九十六日三变，生心喜。一百二十八日四变生小肠。其发汗出而微惊。心为火，火数二，一百六十日五变生肝哭。一百九十二日六变生胆。其发目不开而赤。肝主木，木数三。二百二十四日七变生肺声。二百五十六日八变生大肠。其发肤热而汗或不汗。肺属金，金数四。二百八十八日九变生脾智。三百二十日十变生胃。其发不食，肠痛而吐乳。此后乃齿生，能言知喜怒，故云始全也。太仓云：气入四肢，长碎骨于十变。后六十四日长其经脉，手足受血，故手能持物，足能行立也。经云：变且蒸，谓蒸毕而足一岁之日也。师曰：不汗而热者，发其汗，大吐者，微下，不可余治。是以小儿须变蒸。蜕齿者，如花之易苗。所谓不及三十二齿，由变之不及。齿当与变日相合也，年壮而视齿方明。

五脏所主

心主惊。实则叫哭发热，饮水而摇（聚珍本作擩）。虚则卧而悸动不安。

肝主风。实则目直，大叫，呵欠，项急，顿闷。虚则咬牙，多欠气。热则外生气，湿则内生气。

脾主困。实则困睡，身热，饮水。虚则吐泻，生风。

肺主喘。实则闷乱喘促，有饮水者，有不饮水者。虚则哽气，长出气。

肾主虚，无实也。惟疮疹，肾实则变黑陷。

更当别虚实证。假如肺病又见肝证，咬牙多呵欠者，易治，肝虚不能胜肺故也。若目直、大叫哭、项急、顿闷者，难治。盖肺久病则虚冷，肝强实而反胜肺也。视病之新久虚实，虚则补母，实则泻子。

五脏病

肝病：哭叫，目直，呵欠，顿闷，项急。

心病：多叫哭，惊悸，手足动摇，发热饮水。

脾病：困睡，泄泻，不思饮食。

肺病：闷乱哽气，长出气，气短喘息。

肾病：无精光，畏明，体骨重。

肝外感生风

呵欠，顿闷，口中气热。当发散，大青膏主之。若能食，饮水不止，当大黄丸微下之。余不可下。

肝 热

手寻衣领及乱捻物，泻青丸主之。壮热饮水，喘闷，泻白散主之。

肺 热

手掐眉目鼻面，甘桔汤主之。

肺盛复有风冷

胸满短气，气急喘嗽上气。当先散肺，后发散风冷。散肺，泻白散、大青膏主之。肺不伤寒则不胸满。

肺 虚 热

唇深红色，治之散肺。虚热，少服泻白散。

肺 脏 怯

唇白色，当补肺，阿胶散主之。若闷乱气粗，喘促哽气者，难治，肺虚损故也。

脾肺病久，则虚而唇白。脾者肺之母也，母子皆虚，不能相营，故名曰怯肺，主唇白。白而泽者吉，白如枯骨者死。

心 热

视其睡，口中气温，或合面睡，及上窜咬牙，皆心热也，导赤散主之。

心气热则心胸亦热，欲言不能而有就冷之意，故合面卧。

心 实

心气实则气上下行涩，合卧则气不得通，故喜仰卧，则气得上下通也。泻心汤主之。

肾 虚

儿本虚怯，由胎气不成，则神不足。目中白睛多，其颅即解（囟开也），面色白光白。此皆难养，纵长不过八八之数。若恣色欲多，不及四旬而亡。或有因病而致肾虚者，非也。又肾气不足，则下窜，盖骨重惟欲坠于下而缩身也。肾水，阴也，肾虚则畏明，皆宜补肾，地黄丸主之。

面 上 证

左腮为肝，右腮为肺，额上为心，鼻为脾，颏为肾。赤者，热也，随证治之。

目 内 证

赤者，心热，导赤散主之；淡红者，心虚热，生犀散主之；青者，肝热，泻青丸主之，浅淡者补之；黄者，脾热，泻黄散主之；无精光者，肾虚，地黄丸主之。

肝病胜肺

肝病秋见（一作日晡）。肝强胜肺，肺怯不能胜肝，当补脾肺治肝。益脾者，母令子实故也。补脾，益黄散；治肝，泻青丸主之。

肺病胜肝

肺病春见（一作早晨）。肺胜肝。当补肾肝治肺脏。肝怯者，受病也。补肝肾，地黄丸；治肺，泻白散主之。

肝 有 风

目连劄不搐，得心热则搐。治肝，泻青丸；治心，导赤散主之。

肝 有 热

目直视不搐，得心热则搐。治肝，泻青丸；治心，导赤散主之。

肝有风甚

身反折强直不搐，心不受热也，当补肾治肝。补肾，地黄丸；治肝，泻青丸主之。

凡病或新或久，皆引肝风，风动而上于头目，目属肝，肝风入于目，上下左右如风吹，不轻不重；儿不能任，故目连劄也。若热入于目，牵其筋脉，两眦俱紧，不能转视，故目直也。若得心热则搐，以其子母俱有实热，风火相搏故也。治肝，泻青丸；治心，导赤散主之。

惊瘌发搐

男发搐，目左视无声，右视有声。女发搐，目右视无声，左视有声，相胜故也。更有发时证。

早晨发搐

因潮热，寅、卯、辰时身体壮热，目上视，手足动摇，口内生热涎，项颈急。此肝旺，当补肾治肝也。补肾，地黄丸；治肝，泻青丸主之。

日午发搐

因潮热，巳、午、未时发搐，心神惊悸，目上视，白睛赤色，牙关紧，口内涎，手足动摇。此心旺也。当补肝治心，治心，导赤散、凉惊丸；补肝，地黄丸主之。

日晚发搐

因潮热，申、酉、戌时不甚搐而喘，目微斜视，身体似热，睡露睛，手足冷，大便淡黄水。是肺旺，当补脾治心肝。补脾，益黄散；治肝，泻青丸；治心，导赤散主之。

夜间发搐

因潮热，亥、子、丑时不甚搐，而卧不稳，身体温壮，目睛紧斜视，喉中有痰，大便银褐色，乳食不消，多睡，不纳津液。当补脾治心。补脾，益黄散；治心，导赤散、凉惊丸主之。

伤风后发搐

伤风后得之，口中气出热，呵欠，顿闷，手足动摇。当发散，大青膏主之。小儿生本怯者，多此病也。

伤食后发搐

伤食后得之，身体温，多唾多睡，或吐不思食而发搐，当先定搐。搐退，白饼子下之，后服安神丸。

百日内发搐

真者不过三两次必死，假者发频不为重。真者内生惊瘌，假者外伤风冷。盖血气未实，不能胜任乃发搐也，欲知假者，口中气出热也。治之可发散，大青膏主之，及用涂囟浴体法。

急惊

因闻大声或大惊而发搐，发过则如故，此无阴也，当下，利惊丸主之。

小儿急惊者，本因热生于心。身热面赤引饮，口中气热，大小便黄赤，剧则搐也。盖热盛则风生，风属肝，此阳盛阴虚也，故利惊丸主之，以除其痰热。不可与巴豆及温药大下之，恐蓄虚热不消也。小儿热痰客于心胃，因闻声非常，则动而惊搐矣。若热极，虽不因闻声及惊，亦自发搐。

慢惊

因病后，或吐泻脾胃虚损，遍身冷，口鼻气出亦冷，手足时瘛疭，昏睡，睡露睛。此无阳也，瓜蒌汤主之。

凡急慢惊，阴阳异证，切宜辨而治之。急惊合凉泻，慢惊合温补。世间俗方，多不分别，误小儿甚多。又小儿伤于风冷，病吐泻，医谓脾虚，以温补之。不已，复以

凉药治之。又不已，谓之本伤风，医乱攻之。因脾气即虚，内不能散，外不能解。至十余日，其证多睡露睛，身温，风在脾胃，故大便不聚而为泻。当去脾间风，风退则利止。宣风散主之。后用史君子丸补其胃。亦有诸吐利久不差者，脾虚生风而成慢惊。

五 痫

凡治五痫，皆随脏治之。每脏各有一兽并，五色丸治其病也。

犬痫：反折，上窜，犬叫，肝也。

羊痫：目瞪，吐舌，羊叫，心也。

牛痫：目直视，腹满，牛叫，脾也。

鸡痫：惊跳，反折，手纵，鸡叫，肺也。

猪痫：如尸，吐沫，猪叫，肾也。

五痫重者死，病后甚者亦死。

疮 疹 候

面燥腮赤，目胞亦赤，呵欠顿闷，乍凉乍热，咳嗽噫喷，手足梢冷，夜卧惊悸多睡，并疮疹证，此天行之病也。惟用温凉药治之，不可妄下及妄攻发、受风冷。

五脏各有一证：肝脏水疱，肺脏脓疱，心脏斑，脾脏疹，归肾变黑。

惟斑疹病后，或发痫，余疮难发。痫矣，木胜脾，木归心故也。若凉惊，用凉惊丸；温惊，用粉红丸。

小儿在胎十月，食五脏血秽，生下则其毒当出。故疮疹之状，皆五脏之液。肝主泪，肺主涕，心主血，脾为裹血。其疮出有五名，肝为水疱，以泪出如水，其色青小。肺为脓疱，如涕稠浊，色白而大。心为斑，主心血，色赤而小，次于水疱。脾为疹，小次斑疮，其主裹血，故赤色黄浅也。涕、泪出多，故脓疱、水疱皆大。血营于内，所出不多，故斑疹皆小也。病疱者，涕泪俱少，譬胞中容水，水去则瘪故也。

始发潮热三日以上，热运入皮肤，即发疮疹，而不甚多者，热留肤腠之间故也。潮热随脏出，如早食潮热不已，为水疱之类也。

疮疹始出之时，五脏证见，惟肾无候，但见平证耳，骭凉、耳凉是也。骭、耳俱属于肾，其居北方，主冷也。若疮黑陷，而耳、骭反热者，为逆也。若用百祥丸、牛李膏各三服不愈者，死病也。

凡疮疹若出，辨视轻重。若一发便出尽者，必重也；疮夹疹者，半轻半重也；出稀者轻，里外微红者轻，外黑里赤者微重也，外白里黑者大重也；疮端里黑点如针孔者势剧也。青干紫陷，昏睡，汗出不止，烦躁热渴，腹胀，啼喘，大小便不通者困也。凡疮疹当乳母慎口，不可令饥及受风冷。必归肾而变黑，难治也。

有大热者，当利小便；有小热者，宜解毒。若黑紫干陷者，百祥丸下之；不黑者慎勿下。更看时月轻重。大抵疮疹属阳，出则为顺，故春夏病为顺，秋冬病为逆。冬月肾旺又盛寒，病多归肾变黑。又当辨春脓疱，夏黑陷，秋斑子，冬疹子，亦不顺也，虽重病犹十活四五。黑者无问何时，十难救一。其候或寒战噤牙，或身黄肿紫，宜急以百祥丸下之。复恶寒不已，身冷出汗，耳骭反热者，死病也。何以然？肾气大旺，脾虚不能制故也。下后身热气温，欲饮水者可治，以脾土胜肾，寒去而温热也。治之宜解毒，不可妄下，妄下则内虚多归于肾。若能食而痂头焦起，或未黑而喘实者，可下之。身热，烦渴，腹满而喘，大小便涩，面赤，闷乱，大吐，此当利小便。不差者，宜宣风散下之。若五七日痂不焦，是内发热，热气蒸于皮中，故疮不得焦痂也。宜宣风散导之，用生犀磨汁解之，使热不生，必著痂矣。

疮疹由内相胜也，惟斑疹能作搐。疹为脾所生，脾虚而肝旺乘之。木来胜土，热气相击，动于心神，心喜为热，神气不安，因搐成痫。斑子为心所生，心生热，热则生风，风属于肝，二脏相搏，风火相争，故发搐也。治之当泻心肝补其母，瓜蒌汤主

之。

疮黑而忽泻，便脓血并痂皮者顺，水谷不消者逆。何以然？且疮黑属肾，脾气本强，或旧服补脾药，脾气得实，肾虽用事，脾可制之。今疮入腹为脓血及连痂皮得出，是脾强肾退，即病出而安也。米谷及泻乳不化者，是脾虚不能制肾，故自泄也，此必难治。

伤　风

昏睡口中气热，呵欠顿闷，当发散，与大青膏解。不散，有下证，当下，大黄丸主之。大饮水不止而善食者，可微下。余不可下也。

伤风手足冷

脾脏怯也，当和脾后发散。和脾，益黄散；发散，大青膏主之。

伤风自利

脾脏虚怯也，当补脾，益黄散；发散，大青膏主之。未差，调中丸主之。有下证，大黄丸下之。下后服温惊丸。

伤风腹胀

脾脏虚也，当补脾，必不喘后发散，仍补脾也。去胀，塌气丸主之；发散，大青膏主之。

伤风兼脏

兼心则惊悸；兼肺则闷乱，喘息哽气，长出气，嗽；兼肾则畏明。

各随补母，脏虚见故也。

伤风下后余热

以药下之太过，胃中虚热，饮水无力也。当生胃中津液，多服白术散。

伤寒疮疹同异

伤寒男体重，面黄；女面赤，喘急，憎寒。各口中气热，呵欠顿闷，项急也。疮疹则腮赤燥，多喷嚏，悸动，昏倦，四支冷也。伤寒，当发散之。治疮疹，行温平之功。有大热者解毒。余见前说。

初生三日内吐泻壮热

不思乳食，大便乳食不消或白色，是伤食。当下之，后和胃。下用白饼子，和胃用益黄散主之。

初生三日以上至十日吐泻身温凉

不思乳食，大便青白色，乳食不消，此上实下虚也。更有兼见证。

肺睡露睛、喘气；心惊悸、饮水；脾困倦、饶睡；肝呵欠、顿闷；肾不语、畏明。

当泻，见儿兼脏，补脾，益黄散主之。此二证，多病于秋夏也。

初生下吐

初生下，拭掠儿口中，秽恶不尽，咽入喉中故吐，木瓜丸主之。凡初生，急须拭掠口中，令净，若啼声一发则咽下，多生诸病。

伤风吐泻身温

乍凉乍热，睡多气粗，大便黄白色，呕吐，乳食不消，时咳嗽，更有五脏兼见证，当煎入脏君臣药，化大青膏，后服益黄散。如先曾下，或无下证，慎不可下也。此乃脾肺受寒，不能入食也。

伤风吐泻身热

多睡，能食乳，饮水不止，吐痰，大便黄水，此为胃虚热渴吐泻也。当生胃中津液，以止其渴，止后用发散药。止渴多服白术散；发散大青膏主之。

伤风吐泻身凉

吐沫，泻青白色，闷乱不渴，哽气，长出气，睡露睛，此伤风荏苒轻怯，因成吐泻。当补脾后发散。补脾，益黄散；发散，大青膏主之。此二证，多病于春冬也。

风温潮热壮热相似

潮热者，时间发热，过时即退，来日依时发热，此欲发惊也。壮热者，一向热而不已，甚则发惊痫也。风热者，身热而口中气热，有风证。温壮者，但温而不热也。

肾怯失音相似

病吐泻及大病后，虽有声而不能言，又能咽药，此非失音，为肾怯，不能上接于阳故也。当补肾，地黄丸主之。失音乃瘁病耳。

黄 相 似

身皮、目皆黄者，黄病也。身痛，膊背强，大小便涩，一身尽黄，面目指爪皆黄，小便如屋尘色，看物皆黄，渴者难治，此黄疸也。二证多病于大病后。别有一证，不因病后，身微黄者，胃热也。大人亦同。又有面黄，腹大，食土，渴者，脾疳也。又有自生而身黄者，胎疸也。古书云：诸疸皆热，色深黄者是也。若淡黄兼白者，胃怯、胃不和也。

夏 秋 吐 泻

五月十五日以后，吐泻，身壮热，此热也。小儿脏腑，十分中九分热也。或因伤热乳食，吐乳不消，泻深黄色，玉露散主之。

六月十五日以后，吐泻，身温似热，脏腑六分热四分冷也。吐呕，乳食不消，泻黄白色，似渴，或食乳或不食乳，食前少服益黄散；食后多服玉露散。

七月七日以后，吐泻，身温凉，三分热七分冷也。不能食乳，多似睡，闷乱哽气，长出气，睡露睛，唇白多哕，欲大便，不渴。食前多服益黄散；食后少服玉露散。

八月十五日以后，吐泻，身冷无阳也。不能食乳，干哕，泻青褐水。当补脾，益黄散主之。不可下也。

吐 乳

吐乳，泻黄，伤热乳也；吐乳，泻青，伤冷乳也。皆当下。

虚 羸

脾胃不和，不能食乳，致肌瘦。亦因大病或吐泻后，脾胃尚弱，不能传化谷气也。有冷者，时时下利，唇口青白。有热者，温壮身热，肌肉微黄。此冷热虚羸也。冷者，木香丸主之，夏月不可服，如有证则少服之；热者，胡黄连丸主之，冬月不可服，如有证则少服之。

咳 嗽

夫嗽者，肺感微寒。八九月间，肺气大旺，病嗽者，其病必实，非久病也。其证面赤、痰盛、身热，法当以葶苈丸下之；若久者，不可下也。十一月、十二月嗽者，乃伤风嗽也，风从背脊第三椎肺俞穴入也，当以麻黄汤汗之。有热证，面赤、饮水、涎热、咽喉不利者，宜兼甘桔汤治之。若五七日间，其证身热、痰盛、唾粘者，以褊银丸下之。有肺盛者，咳而后喘，面肿，欲饮水，有不饮水者，其身即热，以泻白散泻之。若伤风咳嗽五七日，无热证而但嗽者，亦葶苈丸下之，后用化痰药。有肺虚者，咳而哽气，时时长出气，喉中有声，此久病也，以阿胶散补之。痰盛者，先实脾，后以褊银丸微下之，涎退即补肺，补肺如上法。有嗽而吐水，或青绿水者，以百祥丸下之。有嗽而吐痰涎、乳食者，以白饼子下之。有嗽而咯脓血者，乃肺热，食后服甘桔汤。久嗽者，肺亡津液，阿胶散补之。咳而痰实，不甚喘，而面赤，时饮水者，可褊银丸下之。治嗽大法：盛即下之，久即补之，更量虚实，以意增损。

诸 疳

疳在内，目肿，腹胀，利色无常，或沫青白，渐瘦弱，此冷证也。

疳在外，鼻下赤烂，目燥，鼻头上有疮不著痂，渐绕耳生疮。治鼻疮烂，兰香散；诸疮，白粉散主之。

肝疳，白膜遮睛，当补肝，地黄丸主之；心疳，面黄颊赤，身壮热，当补心，安神丸主之；脾疳，体黄腹大，食泥土，当补脾，益黄散主之；肾疳，极瘦，身有疮疥，当补肾，地黄丸主之；筋疳，泻血而瘦，当补肝，地黄丸主之；肺疳，气喘，口鼻生疮，当补脾肺，益黄散主之；骨疳，喜卧冷地，当补肾，地黄丸主之；诸疳，皆依本脏补其母及与治疳药，冷则木香丸，热则胡黄连丸主之。

疳皆脾胃病，亡津液之所作也，因大病或吐泻后，以药吐下，致脾胃虚弱亡津液。且小儿病疳，皆愚医之所坏病。假如潮热，是一脏虚一脏实，而内发虚热也，法当补母而泻本脏则愈。假令日中发潮热，是心虚热也，肝为心母，则宜先补肝，肝实而后泻心，心得母气则内平，而潮热愈也，医见潮热，妄谓其实，乃以大黄、牙硝辈诸冷药利之。利既多矣，不能禁药而津液内亡，即成疳也，又有病癖，其疾发作，寒热饮水，胁下有形硬痛。治癖之法，当渐消磨，医反以巴豆、硇砂辈下之。小儿易虚易实，下之既过，胃中津液耗损，渐令疳瘦。

又有病伤寒，五六日间有下证，以冷药下之太过，致脾胃津液少，即使引饮不止，而生热也。热气内耗，肌肉外消，他邪相干，证变诸端，因亦成疳。

又有吐泻久病，或医妄下之，其虚益甚，津液燥损，亦能成疳。

又有肥疳，即脾疳也，身瘦黄，皮干，而有疮疥。其候不一，种种异端，今略举纲纪：目涩或生白膜，唇赤，身黄干或黑，喜卧冷地，或食泥土，身有疮疥，泻青白黄沫，水利色变，易腹满，身耳鼻皆有疮，发鬓作穗，头大项细极瘦，饮水，皆其证也。

大抵疳病当辨冷热肥瘦。其初病者为肥热疳，久病者为瘦冷疳。冷者，木香丸；热者黄连丸主之。冷热之疳，尤宜如圣丸。故小儿之脏腑柔弱，不可痛击，大下必亡津液而成疳。凡有可下，量大小虚实而下之，则不至为疳也。初病津液少者，当生胃中津液，白术散主之。惟多则妙。余见下。

胃气不和

面白㿗白无精光，口中气冷，不思食，吐水，当补脾，益黄散主之。

胃冷虚

面白㿗白色弱，腹痛不思食，当补脾，益黄散主之。若下利者，调中丸主之。

积 痛

口中气温，面黄白，目无精光，或白睛多，及多睡，畏食，或大便酸臭者。当磨积，宜消积丸；甚者，当白饼子下之。后和胃。

虫 痛（虚实腹痛附）

面白㿗白，心腹痛，口中沫及清水出，发痛有时，安虫散主之。小儿本怯者，多此病。

积痛、食痛、虚痛，大同小异。惟虫痛者，当口淡而沫自出，治之随其证。

虫与痫相似

小儿本怯，故胃虚冷，则虫动而心痛，与痫略相似，但目不斜，手不搐也。安虫散主之。

气不和

口频撮，当调气，益黄散主之。

食不消

脾胃冷，故不能消化，当补脾，益黄散主之。

腹中有癖

不食，但饮乳是也。当渐用白饼子下之。

小儿病癖，由乳食不消，伏在腹中，乍凉乍热，饮水或喘嗽，与潮热相类，不早治，必成疳。以其有癖，则令儿不食，致脾胃虚而热发，故引饮水过多，即荡涤肠胃，亡失津液，脾胃不能传化水谷，其脉沉细，益不食，脾胃虚衰，四肢不举，诸邪遂生，鲜不瘦而成疳矣。余见疳门。

虚实腹胀（肿附）

腹胀由脾胃虚，气攻作也，实者闷乱满喘，可下之，用紫霜丸白饼子。不喘者虚也，不可下。若误下，则脾气虚，上附肺而行，肺与脾子母皆虚。肺主目胞腮之类，脾主四肢，母气虚甚，即目胞腮肿也。色黄者，属脾也。治之用塌气丸渐消之，未愈渐加丸数，不可以丁香、木香、橘皮、豆蔻大温散药治之。何以然？脾虚气未出，腹胀而不喘，可以散药治之。使上下分消其气，则愈也。若虚气已出，附肺而行，即脾胃内弱，每生虚气，入于四肢面目矣。小儿易为虚实。脾虚不受寒温，服寒则生冷，服温则生热，当识此勿误也。胃久虚热，多生疸病，或引饮不止。脾虚不能胜肾，随肺之气上行于四肢，若水状；肾气浸浮于肺，即大喘也，此当服塌气丸。病愈后面未红者，虚衰未复故也。

治腹胀者，譬如行兵战寇于林。寇未出林，以兵攻之，必可获。寇若出林，不可急攻，攻必有失，当以意渐收之，即顺也。

治虚腹胀，先服塌气丸。不愈，腹中有食积结粪，小便黄，时微喘，脉伏而实，时饮水，能食者，可下之。盖脾初虚而后结有积，所治宜先补脾，后下之，下后又补脾，即愈也，补肺恐生虚喘。

喜汗

厚衣卧而额汗出也，止汗散主之。

盗汗

睡而自汗出，肌肉虚也，止汗散主之；遍身汗，香瓜丸主之。

夜啼

脾脏冷而痛也，当与温中药，及以法禳之，花火膏主之。

惊啼

邪热乘心也，当安心，安神丸主之。

弄舌

脾脏微热，令舌络微紧，时时舒舌。治之勿用冷药及下之，当少与泻黄散，渐服之。亦或饮水，医疑为热，必冷药下之者，非也，饮水者，脾胃虚，津液少也。又加面黄肌瘦，五心烦热，即为疳瘦，宜胡黄连丸辈。大病未已。弄舌者凶。

丹瘤

热毒气客于腠理，搏于血气，发于外皮，上赤如丹，当以白玉散涂之。

解颅

年大而囟不合，肾气不成也，长必少笑。更有目白睛多，白光白色瘦者，多愁少喜也。余见肾虚。

太阳虚汗

上至头，下至项，不过胸也，不须治之。

胃怯汗

上至项，下至脐，此胃虚，当补胃，益黄散主之。

胃　　啼

小儿筋骨血脉未成，多哭者，至小所有也。

胎　　肥

生下肌肉厚，遍身血色红。满月以后，渐渐肌瘦，目白睛粉红色，五心热，大便难，时时生涎，浴体法主之。

胎　　怯

生下面色无精光，肌肉薄，大便白水，身无血色，时时哽气多哕，目无精彩，当浴体法主之。

胎　　热

生下有血气，时叫哭，身壮热如淡茶色，目赤，小便赤黄，粪稠，急食乳，浴体法主之。更别父母肥瘦，肥不可生瘦，瘦不可生肥也。

急欲乳不能食

因客风热入儿脐，流入心脾经，即舌厚唇燥，口不能乘乳，当凉心脾。

龟背龟胸

肺热胀满，攻于胸隔，即成龟胸。又乳母多食五辛亦成。儿生下客风入脊，逐于骨髓，即成龟背。治之以龟尿点筋骨。取尿之法，当莲叶安龟在上，后用镜照之，自尿出，以物盛之。

肿　　病

肾热传于膀胱，膀胱热盛，逆于脾胃，脾胃虚而不能制肾，水反克土，脾随水行，脾主四肢，故流走而身面皆肿也。若大喘者，重也。何以然？肾大盛而克退脾土，上胜心火，心又胜肺，肺为心克，故喘。或问曰：心刑肺，肺本见虚，今何喘实？曰：此有二，一者肺大喘，此五脏逆。二者肾水气上行，傍浸于肺，故令大喘。此皆难治。

五脏相胜轻重

肝脏病见秋，木旺肝强胜肺也，宜补肺泻肝。轻者肝病退，重者唇白而死。

肺病见春，金旺肺胜肝，当泻肺。轻者肺病退，重者目淡青，必发惊，更有赤者，当搐，为肝怯，当目淡青色也。

心病见冬，火旺心强胜肾，当补肾治心，轻者病退，重者下窜不语，肾虚怯也。

肾病见夏，水胜火，肾胜心也，当治肾。轻者病退，重者悸动当搐也。

脾病见四旁，皆仿此治之。顺者易治，逆者难治。脾怯当面目赤黄，五脏相反，随证治之。

杂　病　证

目赤兼青者，欲发搐；目直而青，身反折强直者，生惊；咬牙甚者，发惊。口中吐沫水者，后必虫痛；昏睡善嚏悸者，将发疮疹。吐泻昏睡露睛者，胃虚热；吐泻昏睡不露睛者，胃实热。吐泻乳不化，伤食也，下之；吐沫及痰或白、绿水，皆胃虚冷；吐稠涎及血，皆肺热，久则虚；泻黄、红、赤、黑皆热，赤亦毒。泻青白，谷不化，胃冷。身热不饮水者，热在外；身热饮水者，热在内。口噤不止则失音，迟声亦同。长大不行，行则脚细。齿久不生，生则不固；发久不生，生则不黑。血虚怯为冷所乘，则唇青。尿深黄色，久则尿血。小便不通，久则胀满，当利小便。洗浴拭脐不干，风入作疮，令儿撮口，甚者，是脾虚。吐涎痰热者，下之；吐涎痰冷者，温之。先发脓疱，后发斑子者，逆；先发脓疱，后发疹子者，顺。先发水疱，后发疹子者，逆；先发脓疱，后发水疱多者，顺；少者，逆。先水疱，后斑子多者，逆；少者，顺；先疹子，后斑子者，顺。凡疮疹只出一般者，善。胎实面红，目黑睛多者，多喜笑；胎怯面黄，目

黑睛少，白睛多者，多哭。凡病先虚，或下之，合下者先实其母，然后下之。假令肺虚而痰实，此可下。先当益脾，后方泻肺也。大喜后食乳，食多成惊痫；大哭后乳食，食多成吐泻。心痛吐水者，虫痛。心痛不吐水者，冷心痛。吐水不心痛者，胃冷。病重，面有五色不常；不泽者，死。呵欠面赤者，风热。呵欠面青者，惊风。呵欠面黄者，脾虚惊。呵欠多睡者，内热。呵欠气热者，伤风。热证疏利或解化后，无虚证，勿温补，热必随生。

不 治 证

目赤脉贯童人；囟肿及陷；鼻干黑；鱼口气急；吐虫不定；泻不定精神好；大渴不止，止之又渴；吹鼻不喷；病重口干不睡；时气唇上青黑点；颊深赤如涂胭脂；鼻开张；喘急不定。

卷 中

记尝所治病二十三证

李寺丞子，三岁，病搐，自卯至巳。数医不治，后召钱氏视之。搐目右视，大叫哭。李曰：何以搐右？钱曰：逆也。李曰：何以逆？曰：男为阳而本发左，女为阴而本发右。若男目左视，发搐时无声，右视有声；女发时，右视无声，左视有声。所以然者，左肝右肺，肝木肺金，男目右视，肺胜肝也；金来刑木，二脏相战，故有声也。治之，泻其强而补其弱。心实者，亦当泻之，肺虚不可泻。肺虚之候，闷乱哽气，长出气。此病男反女，故男易治于女也。假令女发搐目左视，肺之胜肝，又病在秋，即肺兼旺位，肝不能任，故哭叫。当大泻其肺，然后治心续肝。所以俱言目反直视，乃肝主目也。凡搐者，风热相搏于内，风属肝，故引见之于目也。钱用泻肺汤泻之，二日不闷乱，当知肺病退。后下地黄丸补肾，三服后，用泻青丸、凉惊丸各二服。凡用泻心肝药，五日方愈，不妄治也。又言：肺虚不可泻者何也？曰：设令男目右视，木反克金，肝旺胜肺，而但泻肝，若更病在春夏，金气极虚，故当补其肺，慎勿泻也。

广亲宅七太尉，方七岁，潮热数日欲愈，钱谓其父二大王曰：七使潮热方安，八使预防惊搐。王怒曰：但使七使愈，勿言八使病，钱曰：八使过来日午间，即无苦也。次日午前，果作急搐，召钱治之，三日而愈。盖预见目直视而腮赤，必肝心俱热，更坐石机子，乃欲冷，此热甚也。肌肤素肥盛，脉又急促，故必惊搐。所言语时者，自寅至午，皆心肝所用事时。治之，泻心肝补肾，自安矣。

李司户孙病，生百日，发搐三五次。请众医治，作天钓或作胎惊痫，皆无应者。后钱用大青膏如小豆许，作一服发之；复与涂囟法封之，及浴法，三日而愈。何以然？婴儿初生，肌骨嫩怯，被风伤之，子不能任，故发搐。频发者，轻也。何者？客风在内，每遇不任即搐。搐稀者，是内脏发病，不可救也；搐频者，宜散风冷，故用大青膏。不可多服，盖儿至小，易虚易实，多即生热，止一服而已，更当封浴，无不效者。

东都王氏子，吐泻，诸医药下之，至虚，变慢惊。其候，睡露睛，手足瘛疭而身冷。钱曰：此慢惊也。与蒜葱汤。其子胃气实，即开目而身温。王疑其子不大小便，令诸医以药利之。医留八正散等，数服不利而身复冷。令钱氏利小便。钱曰：不当利小便，利之必身冷。王曰：已身冷矣，因抱出。钱曰：不能食而胃中虚，若利大小便即死。久即脾胃俱虚，当身冷而闭目，幸胎气实而难衰也。钱用益黄散、史君子丸，四服，令微饮食。至日午果能饮食。所以然者，谓利大小便，脾胃虚寒，当补脾，不可别攻也。后又不语，诸医作失音治之。钱曰：既失音，开目而能饮食，又牙不紧，而口不紧也，诸医不能晓。钱以地黄丸补肾。所以然者，用清药利小便，致脾肾俱虚，今脾已实，肾虚，故补肾必安。治之半月而能言，一月而痊也。

东都药铺杜氏，有子五岁，自十一月病嗽，至三月未止。始得嗽而吐痰，乃外风寒蓄入肺经，今肺病嗽而吐痰，风在肺中故也。宜以麻黄辈发散；后用凉药压之即愈。时医以铁粉丸、半夏丸、褊银丸诸法下之，其肺即虚而嗽甚。至春三月间尚未愈，召钱氏视之。其候面青而光，嗽而喘促哽气，又时长出气。钱曰：痰困十已八九。所以然者，面青而光，肝气旺也。春三月者，肝之位也，肺衰之时也。嗽者，肺之病。肺之病，自十一月至三月，久即虚痿。又曾下之，脾肺子母也，复为肝所胜，此为逆也。故嗽而喘促，哽气，长出气也。钱急与泻青丸，泻后与阿胶散实肺。次日面青而不光，钱又补肺，而嗽如前，钱又泻肝，泻肝未已，又加肺虚，唇白如练。钱曰：此病必死，不可治也。何者？肝大旺而肺虚热，肺病不得其时而肝胜之。今三泻肝而肝病不退，三补肺而肺证犹虚，此不久生，故言死也。此证病于秋者，十救三四；春夏者，十难救一。果大喘而死。

京东转运使李公，有孙八岁，病嗽而胸满短气。医者言肺经有热，用竹叶汤、牛黄膏各二服治之，三日加喘。钱曰：此肺气不足，复有寒邪，即使喘满，当补肺脾，勿服凉药。李曰：医已用竹叶汤、牛黄膏。钱曰：何治也？医曰：退热、退涎。钱曰：何热所作？曰：肺经热而生嗽，嗽久不除生涎。钱曰：本虚而风寒所作，何热也？若作肺热，何不治其肺而反调心？盖竹叶汤、牛黄膏，治心药也。医有惭色。钱治愈。

东都张氏孙，九岁，病肺热。他医以犀、珠、龙、麝、生牛黄治之，一月不愈。其证：嗽喘，闷乱，饮水不止，全不能食。钱氏用使君子丸、益黄散。张曰：本有热，何以又行温药？他医用凉药攻之，一月尚无效。钱曰：凉药久则寒不能食。小儿虚不能食，当补脾，候饮食如故，即泻肺经，病必愈矣。服补脾药二日，其子欲饮食。钱以泻白散泻其肺，遂愈。张曰：何以不虚？钱曰：先实其脾，然后泻肺，故不虚也。

睦亲宫十太尉，病疮疹，众医治之。王曰：疹未出。属何脏腑？一医言谓大热，一医言伤寒不退，一医言在母腹中有毒。钱氏曰：若言胃热，何以乍凉乍热？若言母腹中有毒发，属何脏也？医曰：在脾胃。钱曰：既在脾胃，何以惊悸？医无对。钱曰：夫胎在腹中，月至六七则已成形，食母秽液，入儿五脏。食至十月，满胃脘中，至生之时，口有不洁。产母以手拭净，则无疾病。俗以黄连汁压之，云下脐粪及涎秽也。此亦母之不洁，余气入儿脏中，本先因微寒入而成。疮疹未出，五脏皆见病症，内一脏受秽多者，乃出疮疹。初欲病时，先呵欠顿闷，惊悸，乍凉乍热，手足冷痹，面腮燥赤，咳嗽时噫，此五脏证俱也。呵欠顿闷，肝也；时发惊悸，心也；乍凉乍热，手足冷，脾也；面目腮颊赤，嗽噫，肺也；惟肾无候，以在脐下，不能食秽故也。凡疮疹乃五脏毒，若出归一证，则肝水疱、肺脓疱、心斑、脾疹，惟肾不食毒秽而无诸证。疮黑者属肾，由不慎风冷而不饱，内虚也。又用抱龙丸数服愈。其别无他候，故未发出，则见五脏证，已出则归一脏也。

四大王宫五太尉，因坠秋千发惊搐，医以发热药，治之不愈。钱氏曰：本急惊，后生大热，当先退其热。以大黄丸、玉露散、惺惺丸，加以牛黄、龙、麝解之。不愈。至三日，肌肤上热。钱曰：更二日不愈，必发斑疮。盖热不能出也。他医初用药发散，发散入表，表热即斑生。本初惊时，当用利惊药下之，今发散乃逆也。后二日，果斑出。以必胜膏治之，七日愈。

睦亲宅一大王，病疮疹，始用一李医，又召钱氏。钱留抱龙丸三服，李以药下之。其疹稠密，钱见大惊曰：若非转下，则为逆病。王言李已用药下之。钱曰：疮疹始出，未有他证，不可下也。但当用平和药，频与乳食，不受风冷可也。如疮疹三日不出，或出不快，即微发之；微发不出即加药，不出即大发之。如大发后不多，及脉平无证者，即疮本稀，不可更发也。有大热者，当利小便；小热者，当解毒。若出快，勿发勿下，故止用抱龙丸治之。疮痂若起，能食者，大黄丸下一二行即止。今先下一日，疱疹未

能出尽，而稠密甚，则难治，此误也。纵得安，其病有三：一者疥，二者痈，三者目赤。李不能治，经三日黑陷，复召钱氏。曰：幸不发寒而病未困也。遂用百祥丸治之，以牛李膏为助。若黑者，归肾也。肾王胜脾，土不克水，故脾虚寒战则难治。所用百祥丸者，以泻膀胱之腑，腑若不实，脏自不盛也。何以不泻肾？曰：肾主虚，不受泻。若二服不效，即加寒而死。

皇都徐氏子，三岁，病潮热，每日西则发搐，身微热而目微邪，反露睛，四肢冷而喘，大便微黄。钱与李医同治。钱问李曰：病何搐也？李曰：有风。何身热微温？曰：四肢所作。何目斜露睛？曰：搐则目斜。何肢冷？曰：冷厥必内热。曰：何喘？曰：搐之甚也。曰：何以治者？曰：噫惊丸鼻中灌之，必搐止。钱又问曰：既谓风病，温壮搐引，目斜露睛，内热肢冷，及搐甚而喘，并以何药治之？李曰：皆此药也。钱曰：不然。搐者肝实也，故令搐。日西身微热者，肺潮用事。肺主身，温且热者，为肺虚。所以目微斜、露睛者，肝肺相胜也。肢冷者，脾虚也。肺若虚甚，用益黄散、阿胶散。得脾虚证退后，以泻青丸、导赤散、凉惊丸治之。后九日平愈。

朱监簿子，五岁，夜发热，晓即如故。众医有作伤寒者，有作热治之，以凉药解之不愈。其候多涎而喜睡。他医以铁粉丸下涎，其病益甚，至五日，大引饮。钱氏曰：不可下之。乃取白术散末煎一两，汁三升，使任其意取足服。朱生曰：饮多不作泻否？钱曰：无生水不能作泻，纵泻不足怪也，但不可下耳。朱生曰：先治何病？钱曰：止渴治痰，退热清里，皆此药也。至晚服尽。钱看之曰：更可服三升。又煎白术散三升，服尽得稍愈。第三日又服白术散三升，其子不渴无涎。又投阿胶散，二服而愈。

朱监簿子，三岁，忽发热。医曰：此心热。腮赤而唇红，烦躁引饮。遂用牛黄丸三服，以一物泻心汤下之。来日不愈，反加无力、不能食，又便利黄沫。钱曰：心经虚而有留热在内，必被凉药下之，致此虚劳之病也。钱先用白术散，生胃中津，后以生犀散治之。朱曰：大便黄沫如何？曰：胃气正，即泻自止，此虚热也。朱曰：医用泻心汤何如？钱曰：泻心汤者，黄连性寒，多服则利，能寒脾胃也。坐久众医至，曰实热。钱曰虚热。若实热，何以泻心汤下之不安，而又加面黄颊赤，五心烦躁，不食而引饮？医曰：既虚热，何大便黄沫？钱笑曰：便黄沫者，服泻心汤多故也。钱后与胡黄连丸治愈。

张氏三子病，岁大者，汗遍身；次者，上至顶，下至胸；小者，但额有汗。众医以麦煎散，治之不效。钱曰：大者与香瓜丸；次者与益黄散；小者与石膏汤。各五日而愈。

广亲宅四大王宫五太尉，病吐泻不止，水谷不化。众医用补药，言用姜汁调服之。六月中服温药，一日益加喘吐不定。钱曰：当用凉药治之。所以然者？谓伤热在内也。用石膏汤三服，并服之。众医皆言：吐泻多而米谷不化，当补脾，何以用凉药？王信众医，又用丁香散三服。钱后至曰：不可服此。三日外必腹满身热，饮水吐逆。三日外一如所言。所以然者，谓六月热甚，伏入腹中而令引饮，热伤脾胃，即大吐泻。他医又行温药，即上焦亦热，故喘而引饮，三日当死。众医不能治，复召钱至宫中，见有热证，以白虎汤三服，更以白饼子下之。一日减药二分，二日三日，又与白虎汤各二服，四日用石膏汤一服。旋合麦门冬、黄芩、脑子、牛黄、天竺黄、茯苓，以朱砂为衣，与五丸竹叶汤化下，热退而安。

冯承务子，五岁，吐泻，壮热，不思食 。钱曰：目中黑睛少而白睛多，面色白光白，神怯也。黑睛少，肾虚也，黑睛属水，本怯而虚，故多病也，纵长成，必肌肤不壮，不耐寒暑，易虚易实，脾胃亦怯。更不可纵酒欲，若不保养，不过壮年。面上常无精神光泽者，如妇人之失血也。今吐利不食，壮热者，伤食也，不可下。下之虚入肺则嗽，入心则惊，入脾则泻，入肾则益虚，此但以消积丸磨之，为微有食也。如伤食甚则可

下，不下则成癖也。实食在内，乃可下之，毕，补脾必愈。随其虚实，无不效者。

广亲宫七太尉，七岁，吐泻。是时七月，其证全不食而昏睡，睡觉而闷乱，哽气，干哕，大便或有或无，不渴。众医作惊治之，疑睡故也。钱曰：先补脾，后退热。与使君子丸补脾。退热，石膏汤。次日又以水银、硫黄二物下之，生姜水调下一字。钱曰：凡吐泻，五月内，九分下而一分补；八月内，十分补而无一分下。此者是脾虚泻。医妄治之，至于虚损，下之即死，当即补脾。若以史君子丸即缓。钱又留温胃益脾药止之。医者李生曰：何食而□碗？钱曰：脾虚而不能食，津少即□碗逆。曰：何泻青褐水？曰：肠胃至虚，冷极故也。钱治而愈。

黄承务子，二岁，病泻，众医止之，十余日，其证便青白，乳物不消，身凉，加哽气、昏睡。医谓病困笃。钱氏先以益脾散三服，补肺散三服。三日，身温而不哽气。后以白饼子微下之，与益脾散二服，利止。何以然？利本脾虚伤食，补不与大下。掊置十日，上实下虚，脾气弱，引肺亦虚，补脾肺，病退即温，不哽气是也。有所伤食，仍下之也，何不先下后补？曰：便青为下脏冷，先下必大虚，先实脾肺，下之则不虚，而后更补之也。

睦亲宫中十大王，疮疹，云疮疹始终出，未有他证，不可下，但当用平和药，频与乳食，不受风冷可也。如疮疹三日不出，或出不快，即微发之。如疮发后不多出，即加药；加药不出，即大发之。如发后不多，及脉平无证，即疮本稀，不可更发也。有大热者，当利小便。小热者，当解毒。若不快，勿发勿下攻，止用抱龙丸治之。疮疹若起能食者，大黄丸下一二行即止。有大热者，当利小便；有小热者，宜解毒。若黑紫干陷者，百祥丸下之；不黑者，甚，勿下。身热烦躁，腹满而喘，大小便涩，面赤闷乱大吐，此当利小便。不瘥者，宣风散下之也。若五七日痂不焦，是内发热气，蒸于皮中，故疮不得焦痂也。宜宣风散导之，用生犀角磨汁解之，使热不生必著痂矣。

辛氏女子，五岁，病虫痛。诸医以巴豆、干漆、硇砂之属，治之不效。至五日外，多哭而俯仰睡卧不安，自按心腹，时大叫，面无正色，或青、或黄、或白、或黑，目无光而慢，唇白吐沫。至六日，胸高而卧转不安。召钱至，钱详视之。用芜荑散三服，见目不除青色，大惊曰：此病大困，若更加泻，则为逆矣。至次日，辛见钱曰：夜来三更果泻。钱与泻盆中看，如药汁，以杖搅之，见有丸药。钱曰：此子肌厚当气实，今证反虚，不可治也。辛曰：何以然？钱曰：脾虚胃冷则虫动，而今反目青，此肝乘脾，又更加泻，知其气极虚也。而丸药随粪下，即脾胃已脱，兼形病不相应，故知死病。后五日昏笃，七日而死。

段斋郎子，四岁，病嗽，身热，吐痰，数日而咯血。前医以桔梗汤及防己丸，治之不愈。涎上攻，吐、喘不止。请钱氏，下褊银丸一大服，复以补肺汤、补肺散治之。或问：段氏子咯血肺虚，何以下之？钱曰：肺虽咯血，有热故也。久则虚痿，今涎上潮而吐，当下其涎，若不吐涎，则不甚便。盖吐涎能虚，又生惊也。痰实上攻，亦能发搐，故依法只宜先下痰，而后补脾肺，必涎止而吐愈，为顺治也。若先补其肺，为逆耳！此所谓识病之轻重先后为治也。

郑人齐郎中者，家好收药散施。其子忽脏热，齐自取青金膏，三服并一服，饵之。服毕，至三更泻五行，其子困睡，齐言子睡多惊，又与青金膏一服，又泻三行，加口干身热。齐言尚有微热未尽，又与青金膏。其妻曰：用药十余行未安，莫生他病否？召钱氏至，曰：已成虚羸。先用前白术散，时时服之，后服香瓜丸，十三日愈。

曹宣德子，三岁，面黄，时发寒热，不欲食而饮水及乳。众医以为潮热，用牛黄丸、麝香丸，不愈。及以止渴干葛散，服之反吐。钱曰：当下白饼子，后补脾。乃以消积丸磨之，此乃癖也。后果愈。何以故？不食，但饮水者，食伏于管内不能消，致令发寒。服止渴药吐者，以药冲故也，下之即愈。

卷 下

诸 方

大青膏 治小儿热盛生风，欲为惊搐，血气未实，不能胜邪，故发搐也。大小便依度，口中气热，当发之。

天麻（末）一钱 白附子（末，生）一钱五分 青黛（研）一钱 蝎尾（去毒生末） 乌蛇梢肉（酒浸，焙干取末）各一钱 朱砂（研） 天竺黄（研）

上同再研细，生蜜和成膏。每服半皂子大至一皂子大，月中儿粳米大，同牛黄膏、温薄荷水化一处服之。五岁以上，同甘露散服之。

学海案："聚珍本"蝎尾、蛇梢肉各五分，有麝香研，同朱砂、竺黄各一字匕。方末附录云《阎氏集宝生信效方》内小儿诸方，言皆得于汝人钱氏，其间大青膏无天麻，有大青生研一分，其余药味，分料和制，与此皆同。其方下证治云：治小儿伤风，其候伸欠顿闷，口中气热，恶风脉浮，比此为详。只用薄荷汤下。

凉惊丸 治惊疳。

草龙胆 防风 青黛各三钱 钩藤二钱 黄连五钱 牛黄 麝香 龙脑各一字

面糊丸粟米大。每服三五丸，金银花汤下。

粉红丸（又名温惊丸）

天南星（腊月酿牛胆中百日，阴干，取末）四两（别研，无酿者，只锉炒熟用） 朱砂一钱五分（研） 天竺黄一两（研） 龙脑半字（别研） 坯子胭脂一钱（研，乃染胭脂）

上用牛胆汁和丸，鸡头大。每服一丸，小者半丸，沙糖温水化下。

泻青丸 治肝热搐搦，脉洪实。

当归（去芦头，切，焙，秤） 龙脑（焙，秤） 川芎 山栀子仁 川大黄（湿纸裹煨） 羌活 防风（去芦头，切，焙，秤）

上件等分为末，炼蜜和丸，鸡头大。每服半丸至一丸，煎竹叶地汤同沙糖温水化下。

学海案："聚珍本"方后附录云：王海藏斑疹改误云：东垣先生治斑后风热毒，翳膜气晕遮睛，以此剂泻之，大效。初觉易治。

地黄丸 治肾怯失音，囟开不合，神不足，目中白睛多，面色白光白等方。

熟地黄八钱 山萸肉 干山药各四钱 泽泻 牡丹皮 白茯苓（去皮）各三钱

上为末，炼蜜丸，如梧子大。空心温水化下三丸。

泻白散（又名泻肺散） 治小儿肺盛气急喘嗽。

地骨皮 桑白皮（炒）各一两 甘草（炙）一钱

上锉散。入粳米一撮，水二小盏，煎七分，食前服。

学海案："聚珍本"甘草作半两。

阿胶散（又名补肺散） 治小儿肺虚气粗喘促。

阿胶一两五钱（麸炒） 黍粘子（炒香） 甘草（炙）各二钱五分 马兜铃五钱（焙） 杏仁七个（去皮尖，炒） 糯米一两（炒）

上为末。每服一、二钱，水一盏，煎至六分，食后温服。

导赤散 治小儿心热，视其睡，口中气温，或合面睡，及上窜咬牙，皆心热也。心气热则心胸亦热，欲言不能，而有就冷之意，故合面睡。

生地黄 甘草（生） 木通各等分

上同为末。每服三钱，水一盏，入竹叶同煎至五分，食后温服。一本不用甘草，用

黄芩。

益黄散（又名补脾散） 治脾胃虚弱及治脾疳，腹大，身瘦。

陈皮（去白）一两 丁香二钱（一方用木香） 诃子（炮，去核） 青皮（去白） 甘草（炙）各五钱

上为末。三岁儿一钱半，水半盏，煎三分，食前服。

泻黄散（又名泻脾散） 治脾热弄舌。

藿香叶七钱 山栀子仁一钱 石膏五钱 甘草三两 防风四两（去芦，切，焙）

上锉，同蜜酒微炒香为细末。每服一钱至二钱，水一盏，煎至五分，温服，清汁，无时。

学海案："聚珍本"山栀仁一两、甘草三两，云：一作三分。方后有附论石膏文云：南方以寒水石为石膏，以石膏为寒水石，正与京师相反，乃大误也。盖石膏洁白，坚硬有墙壁，而寒水石则软烂，以手可碎，外维青黑，中有细文，方书中寒水石则火锻用之。石膏则坚硬不可入火，如白虎汤用石膏，则能解肌热，破痰，治头痛。若用寒水石则误矣。又有一等，坚白全类石膏，而方敲之，亦皆成方者，名方解石也，可代石膏用之。南人有不信此说者，季忠尝相与同就京师大药肆中，买石膏、寒水石、方解三种，又同诣惠民和剂局，及访诸国医询之，皆合此说。乃信季忠顷编《保生信效方》，已为辨论，恐小儿尤不可误，故复见于此。

白术散 治脾胃久虚，呕吐泄泻，频作不止，精液苦竭，烦渴躁，但欲饮水，乳食不进，羸瘦困劣，因而失治，变成惊痫，不论阴阳虚实，并宜服。

人参二钱五分 白茯苓五钱 白术五钱（炒） 藿香叶五钱 木香二钱 甘草一钱 葛根五钱（渴者加至一两）

上㕮咀。每服三钱，水煎。热甚发渴，去木香。

学海案："聚珍本"葛根二两，余并一两。

涂囟法

麝香一字 薄荷叶半字 蝎尾（去毒为末）半钱（一作半字） 蜈蚣末 牛黄末 青黛末各一字

上同研，用熟枣肉剂为膏。新绵上涂匀，贴囟上，四方可出一指许，火上炙手频熨，百日内外小儿，可用此。

浴体法 治胎肥、胎热、胎怯。

天麻末二钱 全蝎（去毒为末） 朱砂各五钱 乌蛇肉（酒浸，焙干） 白矾各二钱 麝香一钱 青黛三钱

上同研匀。每用三钱，水三碗，桃枝一握、叶五七枚，同煎至十沸，温热浴之，勿浴背。

甘桔汤 治小儿肺热，手掐眉目鼻面。

桔梗二两 甘草一两

上为粗末。每服二钱，水一盏，煎至七分，去滓，食后温服。加荆芥、防风，名如圣汤。热甚，加羌活、黄芩、升麻。

安神丸 治面黄颊赤，身壮热，补心。一治心虚肝热，神思恍惚。

马牙硝五钱 白茯苓五钱 麦门冬五钱 干山药五钱 龙脑一字（研） 寒水石五钱（研） 朱砂一两（研） 甘草五钱

上末之，炼蜜为丸，鸡头大。每服半丸，砂糖水化下，无时。

当归汤 治小儿夜啼者，脏寒而腹痛也。面青手冷，不吮乳者是也。

当归 白芍药 人参各一分 甘草（炙）半分 桔梗 陈皮（不去白）各一分

上为细末。水煎半钱，时时少与服。又有热痛，亦啼叫不止，夜发，面赤唇焦，小

便黄赤，与三黄丸，人参汤下。

泻心汤　治小儿心气实，则气上下行涩，合卧则气不得通，故喜仰卧，则气上下通。

黄连一两（去须）

上为末。每服五分，临卧取温水化下。

生犀散　治目淡红，心虚热。

生犀二钱（锉末）　地骨皮（自采佳）　赤芍药　柴胡根　干葛（锉）各一两　甘草（炙）五钱

上为粗末。每服一、二钱，水一盏，煎至七分，温服，食后。

白饼子（又名玉饼子）　治壮热。

滑石末一钱　轻粉五钱　半夏末一钱　南星末一钱　巴豆二十四个（去皮膜，用水一升，煮干研细）

上三味，捣罗为末，入巴豆粉，次入轻粉，又研匀，却入余者药末，如法令匀，糯米粉丸，如绿豆大。量小儿虚实用药，三岁以下，每服三丸至五丸，空心，紫苏汤下。忌热物。若三五岁儿，壮实者不以此为，加至二十丸，以利为度。

学海案："聚珍本"巴豆二十四粒，余并二钱。

利惊丸　治小儿急惊风。

青黛　轻粉各一钱　牵牛末五钱　天竺黄二钱

上为末，白面糊丸，如小豆大。二十丸，薄荷汤下。一法炼蜜丸，如芡实大一粒，化下。

瓜蒌汤　治慢惊。

学海案：《本草纲目》引此云，治慢惊带有阳证者。白甘遂即蚤休也。

瓜蒌根二钱　白甘遂一钱

上用慢火炒焦黄色，研匀。每服一字，煎麝香薄荷汤调下，无时。凡药性虽冷，炒焦用之，乃温也。

五色丸　治五痫。

朱砂五钱（研）　水银一两　雄黄一两　铅三两（同水银熬）　珍珠末一两（研）

上炼蜜丸，如麻子大。每服三四丸，金银、薄荷汤下。

学海案："聚珍本"金银下有"花"字。金银能镇心肝，安魂魄，正治惊痫，今人多以金银器煎汤下药，斯乃古义。"花"字衍也。前凉惊丸方下，亦有"花"字并衍。

调中丸

人参（去芦）　白术　干姜（炮）各三两　甘草（炙）减半

上为细末，丸如绿豆大。每服半丸至二、三十丸，食前温水送下。

塌气丸　治虚胀如腹大者，加萝卜子名褐丸子。

胡椒一两　蝎尾（去毒）五钱

上为细末，面丸粟米大。每服五七丸至一、二十丸，陈米饮下，无时。一方有木香一钱。

木香丸　治小儿疳瘦腹大。

木香　青黛（另研）　槟榔　豆蔻（去皮）各一分　麝香（另研）一钱五分　续随子（去皮）一两　虾蟆三个（烧存性）

上为细末，蜜丸绿豆大。每服三、五丸至一、二十丸，薄荷汤下，食前。

胡黄连丸　治肥热疳。

川黄连五钱　胡黄连五钱　朱砂一钱（另研）

上以上二物为细末，入朱砂末，都填入猪胆内，用淡浆水煮，以杖于铫子上，用线钓之，勿著底，候壹炊久取出，研入芦荟、麝香各一分，饭和丸如麻子大。每服五、七丸至二、三十丸，米饮下，食后。一方用虾蟆半两（不烧）。

兰香散　治疳气，鼻下赤烂。

兰香叶（菜名，烧灰）二钱　铜青五分　轻粉二字

上为细末，令匀。看疮大小干贴之。

白粉散　治诸疳疮。

海螵蛸三分　白芨三分　轻粉一分

上为末。先用浆水洗，拭干贴。

消积丸　治大便酸臭。

丁香九个　缩砂仁二十个　乌梅肉三个　巴豆二个（去皮油心膜）

上为细末，面糊丸黍米大。三岁以上三、五丸；以下三、二丸。温水下，无时。

安虫散　治小儿虫痛。

胡粉（炒黄）　槟榔　川楝子（去皮核）　鹤虱（炒）各二两　白矾（铁器熬）一分　干漆（炒烟尽）二分　雄黄一分　巴豆霜一分

上为细末。每服一字，大者半钱，温米饮调下，痛时服。

学海案："聚珍本"无干漆、雄黄、巴豆霜。

紫霜丸　治消积聚。

代赭石（煅醋淬七次）　赤石脂各一钱　杏仁五十粒（去皮尖）　巴豆三十粒（去皮膜心出油）

上先将杏仁巴霜入乳钵内，细研如膏，却入代赭、石脂末，研匀，以汤浸蒸饼为丸，如粟米大。一岁服五丸，米饮汤下；一二百日内儿三丸，乳汁下。更宜量其虚实加减，微利为度。此药兼治惊痰诸证，虽下不致虚人。

学海案："聚珍本"无赤石脂。

止汗散　治六阳虚汗。上至顶，不过胸也，不须治之。喜汗，厚衣卧而额汗出也，止汗散止之。

上用故蒲扇灰，如无扇，只将故蒲烧灰研细。每服一、二钱，温酒调下，无时。

香瓜丸　治遍身汗出。

大黄瓜（黄色者一个，去穰）　川大黄（湿纸裹煨至纸焦）　胡黄连　柴胡（去芦）　鳖甲（醋炙黄）　芦荟　青皮　黄柏

上除黄瓜外，同为细末。将黄瓜割去头，填入诸药置满，却盖日，用杖子插定，漫火内煨熟，面糊丸，如绿豆大。每服三、二丸，食后，冷浆水或新水下；大者五、七丸至十丸。

学海案："聚珍本"更有黄连，又云各等分。

花火膏　治夜啼。

灯花一棵

上涂乳上，令儿吮之。

白玉散　治热毒气客于腠理，搏于血气，发于外皮，上赤如丹，是方用之。

白土二钱五分（又云滑石）　寒水石五钱

上为末。用米醋或新水调涂。

牛黄膏　治惊热。

雄黄小枣大（用独茎萝卜根水并醋，共大盏煮尽）　甘草（末）　甜硝各三钱　朱砂半钱匕　龙脑一钱匕　寒水石（研细）五钱匕

上同研匀，蜜和为剂。食后，薄荷汤温化下半皂子大。

学海案："聚珍本"无朱砂，有郁金末、绿豆粉。分量亦别：雄黄、甘草、甜硝各一分，寒水石一两，郁金、脑子各一钱，绿豆粉半两。

牛黄丸 治小儿疳积。

雄黄（研，水飞） 天竺黄各二钱 牵牛（末）一钱

上同再研，面糊为丸，粟米大。每服三丸至五丸，食后，薄荷汤下。兼治疳消积，常服尤佳，大者加丸数。

玉露散（又名甘露散） 治伤热吐泻黄瘦。

寒水石（软而微青黑，中有细纹者是） 石膏（坚白而墙壁手不可折者是好）各半两 甘草（生）一钱

上同为细末。每服一字或半钱、一钱，食后，温汤调下。

百祥丸（一名南阳丸） 治疮疹倒压、黑陷。

用红芽大戟，不以多少，阴干，浆水软去骨，日中曝干，复内汁中煮，汁尽焙干为末，水丸如粟大。每服一、二十丸，研赤脂麻汤下，吐利止，无时。

牛李膏（一名必胜膏） 治同前方。

牛李子

上杵汁，石器内蜜封。每服皂子大，煎杏胶汤化下。

宣风散 治小儿慢惊。

槟榔二个 陈皮 甘草各半两 牵牛四两（半生半熟）

上为细末。三二岁儿，蜜汤调下五分，已上一钱，食前服。

麝香丸 治小儿慢惊、疳等病。

草龙胆 胡黄连各半两 木香 蝉壳（去剑为末，干秤） 芦荟（去砂秤） 熊胆 青黛各一钱 轻粉 脑麝 牛黄各一钱（并别研） 瓜蒂二十一个（为末）

上猪胆丸如桐子及绿豆大。惊疳脏腑，或秘或泻，清米饮或温水下，小丸五、七粒至一、二十粒。疳眼，猪肝汤下；疳渴，炀猪汤下亦得，猪肉汤下亦得。惊风发搐，眼上，薄荷汤化下一丸，更水研一丸滴鼻中。牙疳疮、口疮，研贴。虫痛，苦楝子或白芜荑汤送下。百日内小儿，大小便不通，水研封脐中。虫候，加干漆、好麝香各少许，并入生油一两点，温水化下。大凡病急则研碎，缓则浸化，小儿虚极、慢惊者勿服，尤治急惊痰热。

学海案："聚珍本"分脑麝为龙脑、麝香二味，无青黛、轻粉、芦荟、熊胆四味。

大惺惺丸 治惊疳百病及诸坏病，不可具述。

辰砂（研） 青礞石 金牙石各一钱半 雄黄一钱 蟾灰二钱 牛黄 龙脑各一字（别研） 麝香半钱（别研） 蛇黄三钱（醋淬五次）

上研匀细，水煮，蒸饼为丸，朱砂为衣，如绿豆大。百日儿每服一丸，一岁儿二丸，薄荷温汤化下，食后。

小惺惺丸 解毒，治急惊，风痫，潮热及诸疾虚烦，药毒上攻，躁渴。

腊月取东行母猪粪（烧灰存性） 辰砂（水研飞） 脑麝各二钱 牛黄一钱（各别研） 蛇黄（西山者，烧赤，醋淬三次，水研飞，干用）半两

上以东流水作面糊丸，桐子大，朱砂为衣。每服二丸，钥匙研破，温水化下。小儿才生，便宜服一丸，除胎中百疾，食后。

学海案："聚珍本"脑麝分为二物。云：猪粪、辰砂各半两，龙脑、麝香各二钱。

银砂丸 治涎盛，膈热实，痰嗽，惊风，积，潮热。

水银（结砂子）三皂子大 辰砂（研）二钱 蝎尾（去毒为末） 硼砂 粉霜（各研） 轻粉 郁李仁（去皮，焙，称，为末） 白牵牛 铁粉 好腊茶各三钱

上同为细末，熬梨汁为膏，丸如绿豆大。龙脑水化下一丸至三丸。亦名梨汁饼子，

及治大人风涎，并食后。

学海案："聚珍本"好腊茶作"好蜡"，恐误。又蝎尾、硼砂、郁李仁、粉霜、牵牛、轻粉作各一钱，铁粉、好蜡作各三钱。

蛇黄丸　治惊痫。因震骇、恐怖、叫号、恍惚是也。

蛇黄真者三个（火煅醋淬）　郁金七分（一处为末）　麝香一字

上为末，饭丸桐子大。每服一、二丸，煎金银磨刀水化下。

三圣丸　化痰涎，宽膈，消乳癖，化惊风、食痫、诸疳。小儿一岁以内，常服极妙。

小青丸

青黛一钱　牵牛末三钱　腻粉一钱

并研匀，面糊丸，黍米大。

小红丸

天南星（末）一两（生）　朱砂半两（研）　巴豆一钱（取霜）

并研匀，姜汁面糊丸，黍米大。

小黄丸

半夏（生末）一分　巴豆霜一字　黄柏（末）一字

并研匀，姜汁面糊丸，黍米大。以上百日者各一丸，一岁者各二丸，随乳下。

学海案："聚珍本"小青丸作青黛一分，牵牛末三分，腻粉二钱。小红丸巴豆作二钱。小黄丸黄柏作半钱。

铁粉丸　治涎盛，潮搐，吐逆。

水银砂子二分　朱砂　铁粉各一分　轻粉二分　天南星（炮制，去皮脐，取末）一分

上同研，水银星尽为度，姜汁面糊丸，粟米大。煎生姜汤下，十丸至十五丸、二三十丸，无时。

银液丸　治惊热，膈实呕吐，上盛涎热。

水银半两　天南星二钱（炮）　白附子一钱（炮）

上为末，用石脑油为膏。每服一皂子大，薄荷汤下。

学海案："聚珍本"有龙脑半钱，轻粉一钱，蝎尾甘一枚（炙，去毒），上同研匀，石脑油丸如绿豆大。每服二、三丸，乳香汤下，大者稍加，无时。

镇心丸　治小儿惊痫，心热。

朱砂　龙齿　牛黄各一钱　铁粉　琥珀　人参　茯苓　防风各二钱　全蝎七个（焙）

上末炼蜜丸，如桐子大。每服一丸，薄荷汤下。

金箔丸　治急惊涎盛。

金箔二十片　天南星（锉炒）　白附子（炮）　防风（去芦，须焙）　半夏（汤浸七次，切焙干秤）各半两　雄黄　辰砂各一分　生犀末半分　牛黄　脑麝各半分（以上六物研）

上为细末，姜汁面糊丸，麻子大。每服三、五丸至一、二十丸，人参汤下。如治慢惊，去龙脑，服无时。

学海案："聚珍本"作牛黄、龙脑、麝香各半钱，雄黄、辰砂各二分。余同。

辰砂丸　治惊风涎盛潮作，及胃热吐逆不止。

辰砂（别研）　水银砂子各一分　天麻　牛黄五分　脑麝（别研）五分　生犀末　白僵蚕（酒炒）　蝉壳（去足）　干蝎（去毒炒）　麻黄（去节）　天南星（汤浸七次，焙，切，干秤）各一分

上同为末，再研匀，熟蜜丸如绿豆大，朱砂为衣。每服一二丸或五七丸，食后服之，薄荷汤送下。

学海案："聚珍本"天麻一分，龙脑、麝香、牛黄各五钱。余同。

剪刀股丸　治一切惊风，久经宣利，虚而生惊者。

朱砂　天竺黄（各研）　白僵蚕（去头足炒）　蝎（去毒炒）　干蟾（去四足并肠，洗炙焦黄为末）　蝉壳（去剑）　五灵脂（去黄者，为末）各一分　牛黄　龙脑（并研）各一字　麝香（研）五分　蛇黄五钱（烧赤，醋淬三五次，放水研飞）

上药末共二两四钱，东流水煮，白面糊丸，桐子大。每服一丸，煎刀环头研，食后薄荷汤化下。如治慢惊，即去龙脑。

麝蟾丸　治惊涎潮搐。

大干蟾（秤）二钱（烧另研）　铁粉三钱　朱砂　青礞石（末）　雄黄（末）　蛇黄（烧取末）各二钱匕　龙脑一字　麝香一钱匕

上件研匀水浸，蒸饼为丸，如桐子大，朱砂为衣。薄荷水下半丸至一丸，无时。

学海案："聚珍本"铁粉作轻粉。

软金丹　治惊热痰盛，壅嗽膈实。

天竺黄　轻粉各二两　青黛一钱　黑牵牛（取头末）　半夏（用生姜三钱同捣成曲，焙干，再为细末）各三分

上同研匀，熟蜜剂为膏。薄荷水化下，半皂子大至一皂子大，量儿度多少用之，食后。

学海案："聚珍本"竺黄、轻粉各半两，一作二两，青黛作一分。余同。

桃枝丸　疏取积热及结胸，又名桃符。

巴豆霜　川大黄　黄柏（末）各一钱一字　轻粉　硇砂各五分

上为细末，面糊丸，粟米大。煎桃枝汤下，一岁儿五、七丸，五七岁二、三十丸。桃符汤下亦得。未晬儿，三、二丸，临卧。

学海案："聚珍本"黄柏下云各一分一字。

蝉花散　治惊风，夜啼，咬牙，咳嗽，及疗咽喉壅痛。

蝉花（和壳）　白僵蚕（直者，酒炒熟）　甘草（炙）各一分　延胡索半分

上为末。一岁一字，四、五岁半钱，蝉壳汤下，食后。

钩藤饮子　治吐利，脾胃虚风，慢惊。

钩藤三分　蝉壳　防风（去芦头，切）　人参（去芦头，切）　麻黄（去节秤）　白僵蚕（炒黄）　天麻　蝎尾（去毒炒）各半两　甘草（炙）　川芎各一分　麝香一分（别研入）

上同为细末。每服二钱，水一盏，煎至六分，温服，量多少与之。寒多，加附子末半钱，无时。

学海案："聚珍本"麝香作一钱，按上称三分、一分，"分"字皆读去声，今宜改作钱字。麝香一分，"分"字如字读乃合。方后加附子末半钱，加于二钱剂中也。

抱龙丸　治伤风、瘟疫，身热昏睡，气粗，风热痰塞壅嗽，惊风潮搐，及蛊毒、中暑。沐浴后并可服，壮实小儿，宜时与服之。

天竺黄一两　雄黄（水飞）一钱　辰砂　麝香（各别研）半两　天南星四两（腊月酿牛胆中，阴干百日，如无，只将生者去皮脐，锉炒干用）

上为细末，煮甘草水和丸，皂子大。温水化下服之，百日小儿，每丸分作三、四服；五岁一、二丸；大人三、五丸。亦治室女白带。伏暑，用盐少许，嚼一、二丸，新水送下。腊月中，雪水煮甘草和药尤佳。一法用浆水或新水浸天南星三日，候透，软煮三、五沸，取出乘软切去皮，只取白软者，薄切（焙）干炒黄色，取末八两，以甘

草二两半，拍破，用水二碗浸一宿，煖火煮至半碗，去滓，旋旋洒入天南星末，慢研之，令甘草水尽，入余药。

豆卷散　治小儿慢惊。多用性太温及热药治之，有惊未退而别生热症者；有病愈而致热症者；有反为急惊者甚多。当问病者几日？因何得之？曾以何药疗之？可用解毒之药，无不效，宜此方。

大豆黄卷（水浸黑豆生芽是也，晒干）　板蓝根　贯众　甘草（炙）各一两

上四物同为细末。每服半钱至一钱，水煎去滓服，甚者三钱，浆水内入油数点煎。又治吐虫，服无时。

龙脑散　治急慢惊风。

大黄（蒸）　甘草　半夏（汤洗薄切，用姜汁浸一宿，焙干，炒）　金星石　禹余粮　不灰木　青哈粉　银星石　寒水石

上各等分，同为细末，研入龙脑一字，再研匀。新水调一字至五分，量儿大小与之。通解诸毒，本旧方也，仲阳添入甘松三两枝，藿香叶末一钱，金芽石一分，减大黄一半，治药毒吐血，神妙。

虚风方（回生散）　治小儿吐泻或误服冷药，脾虚生风，因成慢惊。

大天南星一个（重八、九钱以上者良）

上用地坑子一个，深三寸许，用炭火五斤，烧通赤，入好酒半盏在内，然后入天南星，却用炭火三、二条，盖却坑子，候南星微裂，取出刺碎，再炒匀熟，不可稍生，候冷为细末，每服五分或一字，量儿大小，浓煎生姜，防风汤，食前调下，无时。

虚风又方（梓朴散）

半夏一钱（汤洗七次，姜汁浸半日晒干）　梓州厚朴一两（细锉）

上件米泔三升，同浸一百刻，水尽为度，如百刻水未尽，加火熬干，去厚朴，只将半夏研为细末。每服半字、一字，薄荷汤调下，无时。

褊银丸　治风涎，膈实，上热及乳食不消，腹胀喘粗。

巴豆（去皮油心膜研细）　水银各半两　黑铅二钱半（水银结砂子）　麝香五分（另研）　好墨八钱（研）

上将巴豆末并墨再研匀，和入砂子、麝香，陈米粥和丸，如绿豆大捏褊。一岁一丸，二、三岁二、三丸，五岁以上五、六丸，煎薄荷汤放冷送下，不得化破。更量虚实增减，并食后。

又牛黄膏　治热及伤风疳热。

雄黄（研）　甘草末　川甜硝各一分　寒水石（生飞研）一两　脑子一钱　绿豆粉半两

上研匀，炼蜜和成膏。薄荷水化下，半皂子大，食后。

学海案："聚珍本"寒水石作一分，一作一两，有郁金末一钱，此与前牛黄膏小异。"聚珍本"作生黄膏。

五福化毒丹　治疮疹余毒上攻口齿，躁烦，亦咽干，口舌生疮，及治蕴热积，毒热，惊惕，狂躁。

生熟地黄（焙，秤）各五两　玄参　天门冬（去心）　麦门冬（去心，焙，秤）各三两　甘草（炙）　甜硝各二两　青黛一两半

上八味为细末，后研入硝、黛，炼蜜丸如鸡头大。每服半丸或一丸，食后，水化下。

羌活膏　治脾胃虚，肝气热盛生风，或取转过，或吐泻后为慢惊，亦治伤寒。

羌活（去芦头）　川芎　人参（去芦头）　赤茯苓（去皮）　白附子（炮）各半两　天麻一两　白僵蚕（酒浸，炒黄）　干蝎（去毒，炒）　白花蛇（酒浸取肉，焙

干）各一分　川附子（炮，去皮脐）　防风（去芦头，切焙）　麻黄（去节，秤）各三钱　豆蔻肉　鸡舌香（即母丁香）　藿香叶　木香各二钱　轻粉一钱　珍珠　麝香　牛黄各一钱　龙脑半字　雄黄　辰砂各一分（以上七味各别研入）

上同为细末，熟蜜和剂旋丸，大豆大。每服一、二丸，食前，薄荷汤或麦冬汤温化下。实热、惊急勿服，性温故也。服无时。

学海案："聚珍本"白花蛇下云各一两；木香上有沉香一味。后附辨鸡舌香文云：古今论鸡舌香同异纷纷，或以为番枣核，或以为母丁香，互相排抵，竟无定说。季忠以为最为易辨。所以久无定说者，惑于其名耳！古人名药，多以其形似者名之，如乌头、狗脊、鹤虱之类是。番枣核、母丁香本是二物，皆以形似鸡舌，故名适同。凡药同名异实，如金樱、地锦之类，不足怪也。如鸡舌二类，各有主疗。番枣核者，得于乳香中，今治伤折药多用之。母丁香即丁香之老者，极芳烈，古人含鸡舌香，乃此类也。今治气温中药多用之。所谓最易辨者如此。

郁李仁丸　治褓褓小儿，大小便不通，惊热痰实，欲得溏动者。

郁李仁（去皮）　川大黄（去粗皮取实者锉，酒浸半日，控干，炒为末）各一两　滑石半两（研细）

上先将郁李仁研成膏，和大黄、滑石，丸如黍米大。量大小与之，以乳汁或薄荷汤下，食前。

犀角丸　治风热痰实面赤，大小便秘涩，三焦邪热，腑脏蕴毒，疏导极稳方。

生犀角末一分　人参（去芦头切）　枳实（去瓤，炙）　槟榔半两　黄连一两　大黄二两（酒浸切片，以巴豆去皮一百个，贴在大黄上，纸裹饭上蒸三次，切炒令黄焦，去巴豆不用）

上为细末，炼蜜和丸，如麻子大。每服一二十丸，临卧熟水下，未动，加丸。亦治大人，孕妇不损。

异功散　温中和气治吐泻，不思乳食。凡小儿虚冷病，先与数服，以助其气。

人参（切去顶）　茯苓（去皮）　白术　陈皮（锉）　甘草各等分

上为细末。服二钱，水一盏，生姜五片，枣两个，同煎至七分，食前，温量多少与之。

藿香散　治脾胃虚有热，面赤，呕吐涎嗽，及转过度者。

麦门冬（去心，焙）　半夏曲　甘草（炙）各半两　藿香叶一两

上为末。每服五分至一钱，水一盏半，煎七分，食前温服。

学海案："聚珍本"有石膏半两。

如圣丸　治冷热疳泻。

胡黄连　白芜荑（去扇炒）　川黄连各二两　史君子一两（去壳秤）　麝香（别研）五分　干虾蟆五枚（锉酒熬膏）

上为末，用膏丸如麻子大。每服人参汤下。二、三岁者，五、七丸；以上者，十丸至十五丸，无时。

白附子香连丸　治肠胃气虚，暴伤乳哺，冷热相杂，泻痢赤白，里急后重，腹痛扭撮，昼夜频并，乳食减少。

黄连　木香各一分　白附子（大）二个

上为末，粟米饭丸，绿豆大或黍米大，或服十丸至二、三十丸，食前，清米饮下，日夜各四五服。

豆蔻香连丸　治泄泻，不拘寒热赤白，阴阳不调，腹痛肠鸣切痛，可用如圣。

黄连（炒）三分　肉豆蔻　南木香各一分

上为细末，粟米饭丸，米粒大。每服米饮汤下，十丸至二、三十丸，日夜各四五

服，食前。

小香连丸　治冷热腹痛，水谷利，滑肠方。

木香　诃子肉各一分　黄连半两（炒）

上为细末，饭和丸绿豆大。米饮下十丸至三五十丸，频服之，食前。

二圣丸　治小儿脏腑或好或泻，久不愈，羸瘦成疳。

川黄连（去须）　黄柏（去粗皮）各一两

上为细末，将药末入猪胆内，汤煮熟，丸如绿豆大。每服二、三十丸，米饮下，量儿大小加减，频服，无时。

没石子丸　治泄泻白浊，及疳痢、滑肠、腹痛者方。

木香　黄连各一分（一作各二钱半）　没石子一个　豆蔻仁二个　诃子肉三个

上为细末，饭和丸麻子大。米饮下，量儿大小加减，食前。

当归散　治变蒸有寒无热。

当归二钱　木香　官桂　甘草（炙）　人参各一钱

上㕮咀。每服二钱，水七分盏，姜三片，枣一枚去核，同煎服。

温白丸　治小儿脾气虚困，泄泻瘦弱，冷疳洞利，及因吐泻，或久病后成慢惊，身冷瘈疭。

天麻（生）半两　白僵蚕（炮）　白附子（生）　干蝎（去毒）　天南星（锉，汤浸七次，焙）各一分

上同为末，汤浸，寒食面和丸，如绿豆大，丸了仍与寒食面内，养七日取出。每服五、七丸至三、二十丸，空心煎生姜米饮，渐加丸数，多与服。

豆蔻散　治吐泻烦渴，腹胀，小便少。

豆蔻　丁香各半分　舶上硫黄一分　桂府白滑石三分

上为细末。每服一字至半钱，米饮下，无时。

温中丸　治小儿胃寒泻白，腹痛肠鸣，吐酸水，不思食，及霍乱吐泻。

人参（切，去顶，焙）　甘草（锉，焙）　白术各一两（为末）

上姜汁面和丸，绿豆大。米饮下一、二十丸，无时。

胡黄连麝香丸　治疳气羸瘦，白虫作方。

胡黄连　白芜荑（去扇）各一两　木香　黄连各半两　辰砂（另研）一分　麝香（锉研）一钱

上为细末，面糊丸绿豆大。米饮下五、七丸至十丸；三五岁以上者，可十五丸、二十丸。无时。

大胡黄连丸　治一切惊疳，腹胀，虫动，好吃泥土生米，不思饮食，多睡，吼哇，脏腑或秘或泻，肌肤黄瘦，毛焦发黄，饮水，五心烦热，能杀虫，消进饮食，治疮癣，常服不泻痢方。

胡黄连　黄连　苦楝子各一两　白芜荑（去扇）半两（秋初三分）　芦荟（另研）　干蟾头（烧存性，另研）各一分　麝香一钱（另研）　青黛一两半（另研）

上先将前四味为细末，猪胆汁和为剂，每一胡桃大，入巴豆仁一枚置其中，用油单一重裹之，蒸熟，去巴豆，用米一升许蒸，米熟为度，入后四味为丸。如难丸，少入面糊丸，麻子大。每服十丸、十五丸，清米饮下，食后、临卧、日进三两服。

榆仁丸　治疳热瘦悴，有虫，久服充肥。

榆仁（去皮）　黄连（去头）各一两

上为细末，用猪胆七个，破开取汁，与二药同和入碗内，甑上蒸九日，每日一次，候日数足，研麝香五分，汤浸一宿，蒸饼同和成剂，丸如绿豆大。每服五七丸至一、二十丸，米饮下，无时。

大芦荟丸　治疳杀虫，和胃止泻。

芦荟（研）　木香　青橘皮　胡黄连　黄连　白芜荑（去扇秤）　雷丸（破开，白者佳，赤者杀人，勿用）　鹤虱（微炒）各半两　麝香二钱（另研）

上为细末，粟米饮丸绿豆大。米饮下二十丸，无时。

龙骨散　治牙口疮，走马疳。

砒霜　蟾酥各一字　粉霜五分　龙骨一钱　定粉一钱五分　龙脑半字

上先研砒粉极细，次入龙骨再研，次入定粉等同研。每用少许傅之。

橘连丸　治疳瘦，久服消食和气，长肌肉。

陈橘皮一两　黄连一两五钱（去须，米泔浸一日）

上为细末，研入麝香五分，用猪胆七个，分药入在胆内，浆水煮，候临熟以针微扎破，以熟为度，取出，以粟米粥和丸，绿豆大。每服十丸至二、三十丸，米饮下，量儿大小与之，无时。

龙粉丸　治疳渴。

草龙胆　定粉　乌梅肉（焙秤）　黄连各二分

上为细末，炼蜜丸，如麻子大。米饮下一、二十丸，无时。

香银丸　治吐。

丁香　干葛各一两　半夏（汤浸七次，切，焙）　水银各半两

上上三味，同为细末，将水银与药同研匀，生姜汁丸，如麻子大。每服一、二丸至五、七丸，煎金银汤下，无时。

金华散　治干湿疮癣。

黄丹（煅）一两　轻粉一钱　黄柏　黄连各半两　麝香少许

上为末，先洗，次干掺之，如干癣疮，用腊月猪脂和傅，如无，用麻油亦可，加黄芩、大黄。

安虫丸　治上、中二焦虚，或胃寒虫动及痛。又名苦楝丸方。

干漆三分（杵碎炒烟尽）　雄黄　巴豆霜一钱

上为细末，面糊丸，黍米大。量儿大小与服，取东行石榴根煎汤下，痛者煎苦楝根汤下，或芜荑汤下五、七丸至至三、二十丸，发时服。

芜荑散　治胃寒虫痛。

白芜荑（去扇秤）　干漆（炒）各等分

上为细末。每服一字，或五分、一钱，米饮调下，发时服。

上方杜壬养生必用方同。杜亦治胃寒虫上。

胆矾丸　治疳，消癖进食，止泻和胃，遣虫。

胆矾（真者）一钱（为粗末）　绿矾（真者）二两　大枣十四个（去核）　好醋一升

以上四物同煎，熬令枣烂和后药。

史君子二两（去壳）　枳实（去穰炒）三两　黄连　诃黎勒（去核）各一两（并为粗末）　巴豆二七枚（去皮破之）

以上五物同炒令黑，约三分干，入后药：

夜明砂一两　虾蟆灰（存性）一两　苦楝根皮（末）半两

以上三物再同炒，候干，同前四物杵罗为末，却同前膏和入臼中，杵千下。如未成更旋入熟枣肉，亦不可多，恐服之难化。太稠，即入温水，可丸即丸，如绿豆大。每服二、三十丸，米饮温水下，不拘时。

真珠丸　取小儿虚中一切积聚、惊涎、宿食、乳癖。治大小便涩滞，疗腹胀，行滞气。

木香　白丁香（真者）　丁香（末）五分　巴豆仁十四个（水浸一宿，研极腻）　轻粉各五分（留少许为衣）　白滑石（末）二钱

上为末，研匀，湿纸裹烧，粟米饭丸麻子大。一岁一丸，八九岁以上至十五岁服八丸，炮皂子煎汤放冷下。挟风热难动者，先服凉药一服；乳癖者，减丸数，隔日临卧一服。

消坚丸　消乳癖及下交奶，又治痰热膈实，取积。

硇砂末　巴豆霜　轻粉各一钱　水银砂子两皂子大　细墨少许　黄明胶（末）五钱

上同研匀，入面糊丸，如麻子大。倒流水下，一岁一丸，食后。

百部丸　治肺寒壅嗽，微有痰。

百部三两（炒）　麻黄（去节）　杏仁四十个（去皮尖，微炒，煮三五沸）

上为末，炼蜜丸，如芡实大。热水化下，加松子仁肉五十粒，糖丸之，含化大妙。

紫草散　发斑疹。

钩藤钩子　紫草茸各等分

上为细末。每服一字，或五分、一钱，温酒调下，无时。

秦艽散　治潮热，减食，蒸瘦方。

秦艽（去芦头，切，焙）　甘草（炙）各一两　干薄荷半两（勿焙）

上为粗末。每服一二钱，水一中盏，煎至八分，食后温服。

地骨皮散　治虚热潮作，亦治伤寒壮热，及余热方。

地骨皮（自采佳）　知母　银州柴胡（去芦）　甘草（炙）　半夏（汤洗十次，切焙）　人参（切，去顶，焙）　赤茯苓各等分

上为细末。每服二钱，姜五片，水一盏，煎至八分。食后温服，量大小加减。

人参生犀散　解小儿时气寒壅、咳嗽，痰逆喘满，心忪惊悸，脏腑或秘或泄，调胃进食。又主一切风热，服寻常凉药即泻而减食者。

人参（切去芦）三钱　前胡（去芦）七钱　甘草（炙黄）二钱　桔梗　杏仁（去皮尖，略爆干为末，秤）各五钱

上将前四味为末，后入杏仁，再粗罗罗过。每服二钱，水一盏，煎至八分，去滓温服，食后。

三黄丸　治诸热。

黄芩半两（去心）　大黄（去皮湿纸裹煨）　黄连（去须）各一钱

上同为细末，面糊丸，绿豆大或麻子大。每服五七丸至十五丸、二十丸，食后，米饮送下。

治囟开不合、鼻塞不通方

天南星大者，微炮去皮为细末，淡醋调，涂绯帛上，贴囟上，火炙手频熨之。

黄芪散　治虚热盗汗。

牡蛎（煅）　黄芪　生地黄各等分

上为末。煎服，无时。

虎杖散　治实热盗汗。

上用虎杖锉。水煎服，量多少与之，无时。

捻头散　治小便不通方。

延胡索　川苦楝各等分

上同为细末。每服五分或一钱，捻头汤调下，量多少与之。如无捻头汤，即汤中滴油数点，食前。

羊肝散　治疮疹入眼成翳

上用蝉蜕末，水煎，羊子肝汤调服二三钱。凡痘疮才欲著痂，即用酥或面油不住润之。可揭即揭去，若不润及迟揭，疮硬即隐成瘢痕。

蝉蜕散　治斑疮入眼，半年以内者，一月取效。

蝉蜕（去土取末）一两　猪悬蹄甲二两（罐子内盐泥固济，烧存性）

上二味研，入羚羊角细末一分拌匀。每服一字；百日外儿五分；三岁以上一、二钱。温水或新水调下，日三、四，夜一、二，食后服。一年以外难治。

乌药散　治乳母冷热不和及心腹时痛，或水泻，或乳不好。

天台乌药　香附子（破用白者）　高良姜　赤芍药

上各等分为末。每服一钱，水一盏，同煎六分，温服。如心腹疼痛，入酒煎。水泻，米饮调下，无时。

二气散　治冷热惊吐反胃，一切吐利，诸治不效者。

硫黄半两（研）　水银二钱半（研不见星，如黑煤色为度）

上每服一字至五分，生姜水调下或同炒，结砂为丸。

葶苈丸　治乳食冲肺，咳嗽、面赤、痰喘。

甜葶苈（隔纸炒）　黑牵牛（炒）　汉防己　杏仁（炒去皮尖）各一钱

上为末，入杏仁泥，取蒸陈枣肉和捣为丸，如麻子大。每服五丸至七丸，生姜汤送下。

麻黄汤　治伤风发热，无汗，咳嗽喘急。

麻黄（去节）三钱（水煮去沫，漉出晒干）　肉桂二钱　甘草（炙）一钱　杏仁七个（去皮尖，麸炒黄，研膏）

每服一钱，水煎服。以汗出为度，自汗者不宜服。

生犀磨汁　治疮疹不快，吐血衄血。

生犀磨汁。

学海案："聚珍本"有生犀散云，消毒气，解内热。用生犀磨浓汁，微温饮一茶脚许，乳食后，更量大小加减之。与此方同而治异。

大黄丸　治诸热。

大黄　黄芩各一两

上为末，炼蜜丸，如绿豆大。每服五丸至十丸，温蜜水下，量儿加减。

史君子丸　治脏腑虚滑及疳瘦下利，腹胁胀满，不思乳食。常服，安虫补胃，消疳肥肌。

厚朴（去粗皮，姜汁涂，焙）　甘草（炙）　诃子肉（半生半煨）　青黛各半两（如是兼惊及带热泻入此味，如只变疳不调，不用此味）　陈皮（去白）一分　史君子（去壳）一两（面裹煨熟，去面不用）

上为末，炼蜜丸，如小鸡头大。每服一丸，米饮化下，百日以上、一岁以下，服半丸，乳汁化下。

青金丹　疏风利痰。

芦荟　牙硝　青黛各一钱　史君子三枚　硼砂　轻粉各五分　蝎梢十四个

上末，磨香墨拌，丸麻子大。每三丸，薄荷汤下。

烧青丸　治乳癖。

轻粉　粉霜　硼砂各一钱　白面二钱　玄精石一分　白丁香一字　定粉一钱　龙脑十字

上同一处，研令极细，滴水和为一饼，以文武火烧熟勿焦，再为末，研如粉面，滴水和丸如黄米。每服七丸，浆水化下，三岁以下服五丸，量儿大小，加减服之。此古方也。

败毒散　治伤风、瘟疫、风湿，头目昏暗，四肢作痛，憎寒壮热，项强睛疼，或恶寒咳嗽，鼻塞声重。

柴胡（洗去芦）　前胡　川芎　枳壳　羌活　独活　茯苓　桔梗（炒）　人参各一两　甘草半两

上为末。每服二钱，入生姜、薄荷煎，加地骨皮、天麻；或欠咀，加蝉蜕、防风。治惊热，可加芍药、干葛、黄芩；无汗，加麻黄。

学海案："聚珍本"方末无加地骨皮。以下有云，此古方也。钱氏加甜葶苈半两，薄荷叶半两，名羌活散，盖阎氏注也。

附　方

学海案："聚珍本"较此本少凉惊丸（名同方异）、粉红丸、阿胶散、涂囟法、浴体法、甘桔汤、利惊丸、消积丸、花火膏、百祥丸、牛李膏、宣风散、蛇黄丸、镇心丸（名同方异）、抱龙丸、五福化毒丹、当归散、安虫丸、芜荑散、人参生犀散、羊肝散、葶苈丸、生犀磨汁、史君子丸、青金丹（名同方异）、烧青丸，共二十六方，而别有木瓜丸、青金丹、生犀散（与生犀磨汁，方同治异）、龙脑膏、栀豉饮子、白虎汤、大黄丸（名同方异）、镇心丸、钩藤膏、魏香散、凉惊丸、独活饮子、三黄散、人参散、槟榔散、黄芪散（名同方异）、地骨皮散（名同方异）、兰香散、傅齿立效散、蚵皮丸共二十方。其间龙脑膏、栀豉饮子、白虎汤、钩藤膏、魏香散五方，已见阎氏书中，余十五方，未知何出？附录于此，以备习是业者有所采焉。

木瓜丸　止吐。

木瓜末　麝香　腻粉　木香末　槟榔末各一字

上同研，面糊丸，如小黄米大。每服一、二丸，甘草水下，无时服。

青金丹

青黛（研）　雄黄（飞研）　胡黄连各半两　白附子（炮制）二钱　水银一钱（与腻粉同研）　腻粉（水银同研）　熊胆（用温水化入）　芦荟（研）　蟾酥（研入）各一分　麝香半分　龙脑（研）　朱砂（飞研）　铅霜（研）各一字

上为细末，令匀，用熬过猪胆汁浸，蒸饼和丸，如黄米大。退惊治风，化虫杀疳，除百病，进乳食，治一切惊风天钓，目睛上视，手足搐搦，状候多端。用药一丸，温水化滴鼻中，令嚏喷三五次，更用薄荷汤下二丸即愈。如久患五疳，腹胀头大，四肢瘦小，好吃泥土，不思乳食，爱咬指甲，时拈眉毛，头发稀疏，肚上青筋，及又患泻痢，并用米饮下二丸。如鼻下赤烂，口齿疳虫并口疮等，用乳汁研二丸，涂在患处。疳眼雀目，白羊肝一枚，以竹刀子批开，入药二丸在内，以麻缕缠定，用淘米泔煮熟，空腹食之。仍令乳母常忌鱼腥、大蒜、鸡、鸭、猪肉等。此药若隔三二日一服，永无百疾，不染横夭之疾。此古方也。钱氏独麝香比此加倍。

生犀散　消毒气，解内热。

生犀（凡盛物者，皆经蒸煮，不堪用，须生者为佳）

上一物，不拘多少，于涩器物中，用新水磨浓汁，微温饮一茶脚许，乳食后，更量大小加减之。

大黄丸　治风热里实，口中气热，大小便闭赤，饮水不止，有下证者，宜服之。

大黄一两（酒洗过，米下蒸熟，切片曝干）　川芎一两（锉）　甘草一分（锉炙）　黑牵牛半两（半生半熟炒）

上为细末，稀糊和丸，如麻子大。二岁每服十丸，温蜜水下，乳后服，以溏利为度；未利加丸数再服。量大小虚实用之。

镇心丸　凉心经，治惊热痰盛。

甜硝（白者） 人参（切去芦末） 甘草（炙，取末） 寒水石（烧）各一两 干山药（白者） 白茯苓各二两 朱砂一两 龙脑 麝香各一钱（三味并研碎）

上为末，熟蜜丸鸡头大。如要红，入坯子胭脂二钱，即染胭脂是也。温水化下半丸至一、二丸，食后。

凉惊丸

硼砂（研） 粉霜（研） 郁李仁（去皮，焙干，为末） 轻粉 铁粉（研） 白牵牛末各一钱 好腊茶三钱

上同为细末，熬梨为膏，丸绿豆大。龙脑水化下一丸至三丸。亦名梨汁饼子。及治大人风涎，并食后服。一本无白牵牛末

独活饮子 治肾疳臭息候良方。

天麻 木香 独活 防风各一钱 麝香少许（研细末和入）

上每服一钱匕，小者半钱，麦门冬熟水调下。

三黄散 治肾疳崩砂候良方。

牛黄 大黄 生地黄 木香 青黛各等分（为末）

上每服一钱匕，熟水调服。

人参散 治肾疳溃槽候良方。

肉豆蔻（炮） 胡黄连 人参 杏仁（炒） 甘草（炙）各等分（为末）

上每服一钱匕，小者半钱，温熟水调服。

槟榔散 治肾疳宣露候良方。

木香 槟榔 人参 黄连 甘草（炙）各等分（为末）

上每服一钱，小者半钱，熟水调服。

黄芪散 治肾疳腐根候良方。

黄芪（蜜炙） 牛黄 人参 天麻 蝎（去毒） 杏仁（炒） 白茯苓 川当归 生地黄（洗） 熟干地黄（洗）各等分（为末）

上每服小者半匕，煎天门冬熟水调服，麦门冬亦得。

地骨皮散 治肾疳，龈腭牙齿肉烂腐臭，鲜血常出良方。

生干地黄半两 真地骨皮 细辛各一分 五倍子（炒令焦）二钱

上为末。每用少许傅之，频与功效，多不妨。议曰：本经所载，疳证有五，谓五脏所受，故得其名。今述肾疳一脏，有五证候者，最为要急，不可同常。此疾具陈有五种，候传迅疾可畏，乃知走马之号不诬。初发之时，儿孩口臭，上干胃口，气息臭郁；渐进损筋，龈肉生疮，或肿或烂，其齿焦黑；又进，从牙槽内发作疮疱，破溃脓烂；又进，热逼入脉，常血出，其热注久，牙龈腐坏，槽宽齿脱，六七岁孩落尽，不复更生，岂可治疗！今以妙方，宜速与随其传变而理，不待疾作而后药也。

兰香散 治小儿走马疳，牙齿溃烂，以至崩砂出血齿落者。

轻粉 兰香（末）各一钱 蜜陀僧半两（醋淬为末）

上研如粉，傅齿及龈上，立效。议曰：婴孩受病，证候多疳，良由气郁三焦，疳分五脏，内有肾经，常虚得疳，名之曰急，以走马为喻，治疗颇难。此等证，初作口气，名曰臭息；次第齿黑，名曰崩砂；盛则龈烂，名曰溃槽；又盛血出，名曰宣露；重则齿自脱落，名曰腐根。其根既腐，何由理之？嗟乎！豪家育子，哺以甘肥，肾堂受之虚热，或因母在难月，恣食厚味，令儿所招，俱非偶然而作。今将秘方述于后。

傅齿立效散

鸭嘴 胆矾一钱匕（煅红，研） 麝香少许

上研匀，每以少许傅牙齿龈上。又一方用蟾酥一字，加麝香和匀傅之。议曰：血之流行者荣也，气之循环者卫也。变蒸足后，饮食之间，深恐有伤于荣卫而作众疾。其

或气伤于毒，血伤于热，热毒攻之，虚脏所受，何脏为虚？盖小儿肾之一脏常主虚，不可令受热毒，攻及肾脏，伤乎筋骨。惟齿受骨之余气，故先作疾，名曰走马，非徐徐而作。所宜服药，甘露饮地黄膏、化毒丹、消毒饮。其外证以前件立效散、及麝酥膏傅之。切忌与食热毒之物。此疳不同常证，医宜深究保全为上。若用常方，难于痊愈。

蚵皮丸　治小儿五疳，八痢，乳食不节，寒温调适乖违，毛发焦黄，皮肤枯悴，脚细肚大，颅解胸陷，渐觉尪羸，时发寒热，盗汗，咳嗽，脑后核起，腹内块生；小便泔浊，脓痢淀青；捋眉咬指，吃土甘酸；吐食不化，烦渴并频，心神昏瞀，鼻赤唇燥；小虫既出，蛔虫咬心；疳眼雀目，名曰丁奚。此药效验如神。

蚵皮（酒浸，去骨，焙）　白芜荑（去皮）　黄连（去须）　胡黄连各一两半　青黛半两（为衣）

上件研为细末，猪胆汁面和丸，如粟米大。每服三十丸，用饭饮吞下，食后，临卧，日进三服。

《阎氏小儿方论》

宋大梁　阎孝忠著

余家幼稚多疾，率用钱氏方诀，取效如神。因复研究诸法，有得于心，如惊、疳等。钱仲阳之未悉者，今见于下，并以仲阳传附卷末。

治　法

小儿急慢惊，古书无之，惟曰阴阳痫。所谓急慢惊者，后世名之耳！正如赤白痢之类是也。阳动而速，故阳病曰急惊；阴静而缓，故阴病曰慢惊，此阴阳虚实寒热之别，治之不可误也。急惊由有热，热即生风，又或因惊而发，则目上目瞤，涎潮搐搦，身体与口中气皆热，及其发定或睡起，即了了如故。此急惊证也。当其搐势渐减时，与镇心治热药一二服（《直诀》中麝香丸、镇心丸、抱龙丸、辰砂丸及至宝丹、紫雪之类）。候惊势已定，须臾以药下其痰势（《直诀》中利惊丸、软金丹，桃枝丸之类，或用大黄、朴硝等药）。利下痰热，心神安宁即愈。慢惊得于大病之余，吐泻之后，或误取转致，脾胃虚损，风邪乘之（凡小儿吐泻不止，必成慢惊，宜速治），似搐而不甚搐，此名瘛疭，似睡而精神慢，四肢与口中气皆冷，睡露睛，或胃痛而啼哭如鸦声。此证已危，盖脾胃虚损故也。

凡小儿吐泻。当温补之。余每用理中丸以温其中，以五苓散导其逆（五苓散最治小儿吐），连与数服，兼用异功散等温药调理之，往往便愈。若已虚损，当速生其胃气，宜与附子理中丸，研金液丹末，煎生姜米饮调灌之。惟多服乃效（服至二三两无害）。候胃气已生，手足渐暖，阴退阳回，然犹瘛疭，即减金液丹一二分，增青州白丸子一二分，同研如上服。以意详之，渐减金液丹，加白丸子，兼用异功散、羌活膏、温白丸、钩藤饮子之类，调理至安。依此治之，仍频与粥，虽至危者，往往死中得生，十救八九。

金液丹治小儿吐泻虚极最妙。沈存中《良方》论金液丹云：亲见小儿吐利剧，气已绝，服之复活者数人，真不妄也。须多服方验。

惊风或泄泻等诸病，烦渴者，皆津液内耗也。不问阴阳，宜煎钱氏白术散，使满意取足饮之，弥多弥好。

凡小儿急惊方搐，不用惊拔，此不足畏。慢惊虽静，乃危病也。急惊方搐，但扶持不可擒捉。盖风气方盛，恐流入筋脉，或致手足拘挛。

治急慢惊，世人多用一药。有性温性凉，不可泛用，宜审别之。又治慢惊药，宜

去龙脑，纵须合用，必以温药为佐，或少用之。

凡小儿实热，疏转后如无虚证，不可妄温补，热必随生。

治小儿惊风，痰热坚癖，能不用水银、轻粉甚便，如不得已用之，仅去疾即止。盖肠胃易伤亦损口齿。

治小儿壮热昏睡、伤风、风热、疮疹、伤食皆相似。未能辨认，间服升麻葛根汤、惺惺散、小柴胡汤甚验，盖此数药通治之，不致误也，惟伤食则大便酸臭、不消化、畏食或吐食，宜以药下之。

小儿耳冷骨冷，手足乍冷乍热，面赤，时嗽噫，惊悸，此疮疹欲发也。未能辩认，间服升麻葛根汤、消毒散，已发、未发皆宜服，仍用胡荽酒、黄柏膏。暑月烦躁，食后与白虎汤、玉露散；热盛，与紫雪；咽痛或生疮，与甘桔汤、甘露饮子。余依钱氏说。大人同。

小儿多因爱惜过当，往往三两岁未与饮食，致脾胃虚弱，平生多病。自半年以后，宜煎陈米稀粥，取粥面时时与之；十月以后，渐与稠粥烂饭，以助中气，自然易养少病。惟忌生冷、油腻、甜物等。

小儿治法，大概与大人同，惟剂料小耳。如升麻葛根汤、惺惺散等，虽人皆知之，仓卒亦难检，今并载于下。钱氏已有方者，今不复录。

药 方

升麻葛根汤 治伤寒、温疫、风热，壮热、头痛、肢体痛，疮疹已发未发，并宜服之。

干葛（细锉） 升麻 芍药 甘草（锉，炙）各等分

上同为粗末 每服四钱，水一盏半，煎至一盏，量大小与之，温服，无时。

惺惺散 治伤寒时气、风热，痰壅、咳嗽，及气不和。

桔梗 细辛（去叶） 人参（切，去顶，焙） 甘草（锉，炒） 白术 白茯苓（去皮） 瓜蒌根各一两

上同为细末。每服二钱，水一盏，入薄荷五叶，煎至七分，温服，不拘时。如要和气，入生姜五片同煎。一法用防风一分，用川芎一分。

消毒散 治疮疹未出或已出，未能匀遍，又治一切疮。凉膈去痰，治咽痛。

牛蒡子二两（炒） 甘草半两（锉，炒） 荆芥穗一分

上同为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，温服，不拘时。

黄柏膏 治疮疹已出，用此涂面，次用胡荽酒。

黄柏（去粗皮）一两 甘草四两 新绿豆一两半

上同为细末。生油调，从耳前至眼轮，并厚涂之，日三、二次。如早用，疮不上面，纵有亦少。

胡荽酒

胡荽（细切）四两（以好酒二盏，煎一两，沸入胡荽再煎，少时用物合定放冷）

上每吸一、二口，微喷，从项至足匀遍，勿喷头面，病人左右常令有胡荽，即能辟去汗气，疮疹出快。

治疮疹忌外人及秽触之物，虽不可受风冷，然亦不可拥遏，常令衣服得中，并虚凉处坐卧。

疮疹出不快及倒靨。四圣散。

紫草茸 木通（锉） 甘草（锉，炒） 枳壳（麸炒，去穰，秤） 黄芪（切，焙）等分

上同为粗末。每服一钱，水一中盏，煎八分，温服，无时。

又方：蓝根散

板蓝根一两　甘草三分（锉，炒）

上同为细末。每服半钱或一钱，取雄鸡冠血三、二点，同温酒少许，食后同调下。二方无证勿服。

治疮疹倒靥黑陷。

人牙（烧存性，研入麝香少许）

上每服三钱。温酒少许调下，无时。

又方：小猪儿尾尖（取血三、五点，研入生龙脑少许）

上新水调下，食后。

治伏热在心，昏瞀不省，或误服热药，搐热冒昧不知人，及疮疹倒靥黑陷。

生梅花脑子（研）半字或一字

上取新杀猪心一个，取心中血同研作大丸，用新汲水少许化下。未省再服。如疮疹陷伏者，温酒化下。

甘露饮子　治心胃热，咽痛，口舌生疮，并疮疹已发未发并可服。又治热气上攻，牙龈肿，牙齿动摇。

生干地黄（焙，秤）　熟干地黄（焙，秤）　天门冬　麦门冬（各去心，焙，秤）　枇杷叶（去毛）　黄芩（去心）　石斛（去苗）　枳壳（麸炒，去穰）　甘草（锉，炒）　山茵陈叶

上各等分为粗末。每服二钱，水一盏，煎八分，食后温服。牙齿动摇，牙龈腥热，含嗽漱，并服。

白虎汤　解暑毒烦躁，身热，痰盛，头痛，口燥大渴。

知母一两半（焙干，秤）　甘草半两（锉，炒）　石膏四两　白粳米八钱

上同为粗末。每服三钱，水一盏，煎至八分，食后，温冷随意服。气虚人，加人参少许同煎。

疮疹太盛，宜服此调肝散。令不入眼。

生犀（锉，取末）一分　草龙胆半钱　黄芪半两（切）　大黄（去皮）二钱　石膏半两　桑白皮（自采焙干）　钩藤钩子　麻黄（去节）各一分　瓜蒌（去皮）　甘草（炙）各等分

上为粗末。每服二钱，水一盏，煎半盏，食后，时时温服少许。

治疮疹入眼。

马屁勃半两　皂角子十四个　蛇皮半两

上入小罐子内，盐泥固济，烧存性，研细。温酒调下一二钱，食后服。

又方：治疮疹入眼成翳。

瓜蒌根半两　蛇皮二钱

上同为细末。用羊子肝一个，批开入药末二钱，麻缠定，米泔煮熟，频与食之，未能食肝，令乳母多食。

又方：蝉壳（末）

上用水煎羊子肝汤，调服二、三钱。

凡豆疮才欲著痂，即用酥或面油不住润之，可揭即揭去。若不润及迟揭，疮痂硬即隐成瘢痕。

治口疮。

大天南星（去皮，只取中心如龙眼大，为细末）

上用醋调，涂脚心。

治脓耳。

白矾（火飞）一钱　麝香一字　坯子胭脂（染胭脂也）一钱

上同研匀。每用少许，先用绵裹杖子，摄净掺之。

治蓄热在中，身热狂躁，昏迷不食。

豆豉半两　大栀子仁七个（槌破）

上共用水三盏，煎至二盏，看多少服之，无时。或吐，或不吐，立效。

治虫咬心痛欲绝。

五灵脂（末）二钱匕　白矾（火飞）半钱匕

上同研。每服一、二钱，水一盏，煎五分温服，无时。当吐出虫。

治脾胃虚寒吐泻等病，及治冷痰。

齐州半夏（汤浸七次，切，焙）一两　陈粟米三分（陈粳米亦得）

上㕮咀。每服三钱，水一大盏半，生姜十片，同煎至八分，食前，温热服。

治外肾肿硬成疝。

干蚯蚓（为细末）

上用唾调涂，常避风冷湿地。

小儿腹中极痛，干啼后偃，名盘肠、内吊，钩藤膏。

没药（研）　好乳香（水中坐，乳钵研细，秤）　木香　姜黄各四钱　鳖子人十二个

上先将下三味同为细末，次研入上二味，炼蜜和成剂收之。每一岁儿，可服半皂子大，余以意加减，煎钩藤汤化下，无时。次用魏香散。

魏香散

蓬莪术半两　真阿魏一钱

上先用温水化阿魏，浸蓬莪术一昼夜，焙干为细末。每服一字或半钱，煎紫苏米饮空心调下。

地黄散　治心肝壅热，目赤肿痛生赤脉，或白膜遍睛。四边散漫者犹易治，若暴遮黑睛，多致失明。宜速用此方，亦治疮疹入眼。

生干地黄（切，焙，秤）　熟干地黄（切，焙，秤）　当归（去芦头，切，焙，秤）各一分　黄连（去须）一钱　木通一钱半　玄参半钱　甘草一钱半（锉，炒）　防风（去芦头，焙）　羌活　生犀末　蝉壳（去土）　木贼　谷精草　白蒺藜（去尖）　沙苑蒺藜各一钱　大黄（去皮取实者锉，略炒）一钱

上为细末。每服一字或半钱，量大小加减。煎羊肝汤，食后调下，日三夜一。忌口将息。亦治大人。

治热痢下血。

黄柏（去皮）半两　赤芍药四钱

上同为细末，饭和丸麻子大。每服一、二十丸，食前米饮下，大者加丸数。

治心气不足，五六岁不能言。菖蒲丸。

石菖蒲二钱　丹参二钱　人参（切去顶，焙）半两　赤石脂三钱　天门冬（去心，焙，秤）　麦门冬（去心，焙，秤）各一两

上同为细末，炼蜜丸绿豆大或麻子大。温水下五七丸至一、二十丸，不计时，日三四服，久服取效。又有病后肾虚不语者，宜兼服钱氏地黄丸。

鸡头丸　治诸病后不语。

雄鸡头一个（炙）　鸣蝉三个（炙）　大黄一两（取实处湿纸裹煨熟）　甘草一两（锉，炒）　木通半两　当归（去芦头，切，焙）三分　黄芪（切，焙）　川芎　远志（去心）　麦门冬（去心，焙）各三分　人参（切，去顶，焙）半两

上同为细末，炼蜜丸小豆大。平旦米饮下五丸，空心，日三、四，儿大者加之。久

服取效。鸡、蝉二物，宜求死者用之，不可旋杀。孙真人所谓“杀生求生，去生更远”，不可不知也。

治肾虚或病后筋骨弱，五、六岁不能行，宜补益肝肾，羚羊角丸。

羚羊角（尖细而节密者是，锉取末） 生干地黄（焙，秤） 虎胫骨（敲破涂酥炙黄） 酸枣仁（去皮秤，炒） 白茯苓各半两 桂（去皮取有味处，不见火） 防风（去芦头，切，焙） 当归（同上） 黄芪（切，焙）各一分

上同为细末，炼蜜和成剂。每服一皂子大，儿大者加之，食前温水化下，日三四服，取效。

治惊风、中风，口眼㖞斜，语不正，手足偏废不举。全蝎散。

全蝎（去毒炒） 僵蚕（直者炒） 甘草 赤芍药 桂枝（不见火） 麻黄（去节） 川芎 黄芩（去心）各三钱 天麻六钱 大天南星（汤浸七次，去皮脐，切焙）三钱

上为粗末。每服三钱，水一盏半，姜七片，煎七分，温服，无时，量大小与之，日三四服。忌羊肉。

和中散 和胃气，止吐泻，定烦渴，治腹痛，思食。

人参（切，去顶，焙） 白茯苓 白术 甘草（锉，炒） 干葛（锉） 黄芪（切，焙） 白扁豆（炒） 藿香叶各等分

上为细末。每服三钱，水一盏，干枣二个去核，姜五片，煎八分，食前温服。

紫苏子散 治咳逆上气，因乳哺无度，内挟风冷，伤于肺气；或呵气未定，与乳饮之，乳与气相逆，气不得下。

紫苏子 诃子（去核秤） 萝卜子 杏仁（去皮尖，麸炒） 木香 人参（切去须）各三两 青橘皮 甘草（锉，炒）各一两半

上为细末。每服一钱，水一小盏，入生姜三片，煎至五分，去滓，不计时候，温服，量大小加减。

赤石脂散 治痢后躁气下，推出肛门不入。

真赤石脂（拣去土） 伏龙肝各等分

上为细末。每用半钱，傅肠头上，频用。

柏墨散 治断脐后为水湿所伤，或襁袍湿气伤于脐中，或解脱风冷所乘，故令小儿四肢不和，脐肿多啼，不能乳哺，宜速疗之。

黄柏（炒） 釜下墨 乱发（烧）各等分

上为细末。每用少许傅之。

至宝丹 治诸痫急惊，心热卒中客忤，不得眠睡，烦躁，风涎搐搦，及伤寒狂语，伏热呕吐，并宜服之。

生乌犀屑 生玳瑁屑 琥珀（研） 朱砂（细研，水飞） 雄黄 以上各一两（细研，水飞） 金箔五十片（一半为衣） 银箔五十片（研） 龙脑一分（研） 麝香一分（研） 牛黄半两（研） 安息香一两半（为末，以无灰酒飞，过滤净，去砂石，约取一两，慢火熬成膏）

上生犀、玳瑁捣罗为细末，研入余药令匀，将安息香膏以重汤煮凝成，和搜为剂。如干，即入少熟蜜，盛不津器中，旋丸如桐子大。二岁儿服二丸，人参汤化下，大小以意加减。又治大人卒中不语，中恶气绝，中诸物毒，中热暗风，产后血运，死胎不下。并用童子小便一合，生姜自然汁三、五滴，同温过，化下五丸，立效。

紫雪 治惊痫百病，烦热涎厥，及伤寒，胃热发斑，一切热毒，喉痹肿痛。又治疮疹，毒气上攻咽喉，水浆不下。

黄金十两 寒水石 磁石 滑石 石膏各四两八钱（并捣碎）

以上用水五升，煮至四升，去滓，入下项药。

玄参一两六钱（捣碎） 木香（捣碎） 羚羊角屑 犀角屑 沉香各半两（捣碎） 升麻一两六钱（捣碎） 丁香一钱（捣碎） 甘草八钱（炙，锉）

以上八味，入前药汁中，再煮取一升五合，去滓，入下项药：

消石三两一钱（芒消亦得） 朴消一斤（精者）

以上二味，入前汁中，微火上煎，柳木篦搅不住手，候有七合，投在木盆中半日，欲凝，入下项药：

朱砂三钱（飞研） 麝香 当门子一钱一字（研）

以上二味，入前药中搅匀，寒之两日。上件成紫色霜雪，每服一字至半钱，冷水调下，大小以意加减。咽喉危急病，捻少许干咽立效。又治大人脚气，毒遍内外，烦热不解，口中生疮，狂易叫走，瘴疫毒厉卒死。温疟，五尸五疰，大能解诸药毒。每服一钱至二钱，冷水调下，并食后服。

理中丸 治吐利不渴，米谷不化，手足厥冷。

人参（去芦，锉） 白术（锉） 干姜（炮） 甘草（炙，锉）各一两

上为末，炼蜜和鸡黄大。每服一丸，水一大盏化开，煎及七分，连滓放温服。小儿分为三服，大小以意加减，食前。

五苓散 治霍乱吐泻，躁渴饮水，小便不利。

泽泻二两半（锉） 木猪苓（去皮，锉）一两半 官桂（去皮）一两 白茯苓一两半（锉） 白术一两半（锉）

上为细末。每服一钱，温汤调下，渴躁，新水调服，大小以意加减，不以时候。

附子理中丸 治脾胃寒弱，风冷相乘心痛，霍乱吐利转筋。

人参（去芦） 白术（锉） 干姜（炮） 甘草（炙，锉） 黑附子（炮，去皮脐）各一两

上为细末，炼蜜和一两，作十丸。每服一丸，水一中盏化开，煎及七分，稍热服，食前。小儿分作三、二服，大小以意加减。

金液丹 治吐利日久，脾胃虚损，手足厥逆，精神昏塞，多睡露睛，口鼻气凉，欲成慢惊 风者。又治大人阳虚阴盛，身冷脉微，自汗吐利，小便不禁。

舶上硫黄十两（先飞炼砂石，秤，研为细末，用砂合子盛令八分满，水和赤石脂封缝，盐泥固济，晒干。露地先埋一水罐子，盛水满坐，合子在上，又以泥固济讫，常以三斤火，养三日三夜足，加顶火一煅成，候冷取药）

上以柳木捶乳钵内，研为细末。每服二钱，生姜米饮调下，大小以意加减，多服取效。大人药末一两，蒸饼一两，水浸，去水，和丸，桐子大，晒干。每服五十丸至百丸，米饮下。并空心连并服。

又方：范文正宅

硫黄不以多少（淡黄通明者为上。飞炼去砂石，研）为细末，用有盖砂罐子一个，取水中田字草或益母草，捣淤土成泥，更入纸筋同捣，固济。罐子贵不破，晒干盛硫黄末在内，可不满二指，于露地深画十字，放罐子在中心，使底下通四面，用炭约四、五斤，匀火簇，不盖罐子顶，时时揭觑，候化为汁，速去四面火，用湿土埋一宿，次日，取出于北荫下，不见日气处掘一坑子，约一、二尺，将罐子去盖，倒埋一宿，次日取出，和罐入汤内煮五十沸，漉出取药）

上以柳木捶乳钵内，研如粉面相似。小儿因吐泻之后，变成慢惊风者，每服一二钱，生姜米饮调下，并服取效。大人阴证伤寒，脉微欲绝，以水浸，无盐蒸饼，和丸，桐子大，晒干。每服五十丸或百丸，米饮下，并空心服。

青州白丸子 治小儿惊风，大人诸风。

半夏七两（生） 天南星三两（生） 白附子二两（生） 川乌头半两（生，去皮脐）

上捣罗为细末，以生绢袋盛，用井花水摆。未出者，更以手揉令出，如有滓更研，再入绢袋摆尽为度。放磁盆中，日晒夜露，至晓弃水，别用井花水搅，又晒，至来日早，再换新水搅。如此春五日，夏三日，秋七日，冬十日（一法四时只浸一宿）。去水晒干后如玉片，研细，以糯米粉煎粥清，丸绿豆大。每服三、五丸，薄荷汤下。大人每服二十丸，生姜汤下。瘫痪、风温酒下。并不以时候服。

小柴胡汤 治伤寒温热病，身热恶风，头痛项强，四肢烦疼，往来寒热，呕、哕，痰实，中暑，疟病，并宜服。

柴胡（去芦）八钱 半夏（汤洗，切焙）二钱半 黄芩（去心） 人参（去芦） 甘草（炙，锉）各三钱

上为粗末。每三钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚擘破，同煎及八分，滤去滓，放温，分作三、二服。大小以意加减，并不以时候，日三夜二。

《董氏小儿斑疹备急方论》

序

世之人有得一奇方。可以十全愈疾者，恐恐然，惟虑藏之不密，人或知之，而使其药之不神也，其亦陋矣。夫药之能愈病，如得人人而告之，使无夭横，各尽其天年以终，此亦仁术也。吾友董及之，少举进士不第，急于养亲，一日尽弃其学，而从事于医。然医亦非鄙术矣！古之人未尝不能之，如张仲景、陶隐居、葛洪、孙思邈皆名于后世。但昧者为之，至于异贵贱、别贫富，自鄙其学，君子不贵也。及之则不然，凡人之疾苦，如已有之，其往来病者之家，虽祁寒、大暑，未尝少惮。至于贫者，或昏夜自惠薪粲，以周其乏者多矣。他日携《小儿斑疹方》一帙见过，求序于余，因为引其略。亦使见及之之所存，知世之有奇方，可以疗疾者，不足贵也如此。

东平十柳居士孙准平甫序

自 序

夫上古之世，事质民淳，禀气全粹，邪不能干。纵有疾病，祝由而已，虽大人方论尚或未备。下逮中古，始有巫方氏者，著小儿《颅囟经》，以卜寿夭、别死生，历世相授，于是小儿方论兴焉。然在襁褓之时，脏腑嫩弱，脉促未辨，痒不知处，痛亦难言，只能啼叫。至于变蒸、惊风、客忤、解颅，近世巢氏一一明之。然于斑疹欲出，证候与伤风相类，而略无辨说，致多谬误。而复医者不致详慎，或乃虚者下之，实者益之，疹者汗之，风者温之，转生诸疾，遂致夭毙，嘘可叹也！今采摭经效秘方，详明证候，通为一卷，目之曰《斑疹备急方》。非敢谓有补于后世，意欲传诸好事者，庶几鞠育之义存焉。

东平董汲及之序

总 论

论曰：夫生民之道，自微而著，由小而大。此物理灼然，不待经史，证据可知。然小儿气禀微弱，故《小品方》云：人生六岁以上为小，六岁以下，经不全载，所以乳下婴儿，有疾难治者，皆为无所依据。至如小儿斑疹一候，不惟脉理难辨，而治疗最

比他病尤重。始觉证与伤寒阴痫相近。通都辅郡，名医辈出，则犹能辨其一二；远地左邑，执病不精，失于详审，投药暴妄。加之小儿脏腑娇嫩，易为伤动。斑疹未出，往往疑为伤风，即以麻黄等药，重发其汗，遂使表虚里实。若为阴痫治之，便用温惊药品，则热势愈盛。直至三四日，证候已定，方得以斑疮药治之，则所失多矣。大率世俗医者，斑疹欲出，多以热药发之，遂使胃中热极。其初作时，即斑疹见于皮下；其已出者，变黑色而倒陷。既见不快，犹用热药，薰蒸其疾。斑疹得热，则出愈难，转生热证，大小便不通，更以巴豆取积药下之。则使儿脏腑内虚，热又不除，邪气益深，变为喘满便血，或为疱痫，身体裂破。遂使百年之寿，一旦为俗医所误也，可不痛哉！

大抵斑疹之候，始觉多咳嗽，身体温壮，面色与四肢俱赤，头痛腰疼，眼睛黄色，多睡中瘛疭，手足厥，耳尖及尻冷，小便赤，大便秘，三部脉洪数绝大不定，是其候也。其乳下儿，可兼令乳母服药。其证候未全或未明者，但可与升麻散解之；其已明者，即可用用大黄、青黛等凉药下之，次即与白虎汤。如秋冬及春寒，未用白虎汤之时，但加枣煎服，不必拘于常法。仲景云：四月后天气大热，即可服白虎汤，特言其梗概耳！大率疹疱未出即可下；已出即不可下；出足即宜利大小便。其已出未快者，可与紫草散、救生散、玳瑁散之类；其重者，以牛李膏散之；或毒攻咽喉者，可与少紫雪及如圣汤，无不效也。其余热不解，身热烦渴及病疹，儿母俱可与甘露饮；或便血者，以牛黄散治之。兼宜常平肝脏，解其败热，虑热毒攻肝，即冲于目，内生障翳，不遇医治，瞳人遂损，尤宜慎之。然已出未平，切忌见杂人，恐劳力之人及狐臭薰触故也。未愈不可当风。即成疮痂，如脓疱出，可烧黑丑、粪灰随疮贴之，则速愈而无瘢也。又左右不可缺胡荽，盖能御汗气，辟恶气故也。如儿能食物，可时与少葡萄，盖能利小便，及取如穗出快之义也。小儿斑疹，本以胎中积热，及将养温厚，偶胃中热，故乘时而作。《外台》方云：胃烂即发斑。微者赤斑出，极者黑斑出。赤斑出，五死一生；黑斑出，十死一生。其腑热即为疹，盖热浅也；脏热即为疱，盖热深也。故《证色论》云：大者属阴，小者属阳。汲总角而来，以多病之故，因而业医，近年累出诸处治病，当壬申岁冬无大雪，天气盛温，逮春初见小儿多病斑疹。医者颇如前说，如投以白虎汤之类。即窃笑云：白虎汤本治大人。盖不知孙真人所论大人小儿为治不殊，但用药剂多少为异耳！则是未知用药之法，故多失误。今博选诸家，及亲经用有效者方，备录为书。

药 方

升麻散 治疗疹疱未出，疑惑之间，身热与伤寒温疫相似，及疮子已出发热，并可服之方。

升麻 芍药 葛根（锉，炒） 甘草（炙）各一两

上为细末。每二岁儿服二钱，水一盏，煎至五分，去滓温服，不以时，日三夜一服。

白虎汤 治痘疱、麸疹、斑疮赤黑，出不快，及疹毒余热，并温热病、中暑气烦躁热渴方。

石膏四两 知母一两半（锉） 甘草（炙）三两 人参半两

上为细末。每服二钱，水一盏，入粳米二十粒，同煎至七分，去滓温服，不以时。小儿减半服。春冬秋寒有证亦服，但加枣煎，并乳母亦令服之。

紫草散 治伏热在胃经，暴发痘疱疮疹一切恶候，出不快，小便赤涩，心腹胀满方。

紫草（去苗）一两 甘草（生用）半两 木通（去根节，细锉） 枳壳（麸炒去穰） 黄芪各半两（炙，锉）

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至六分，去滓，温，时时呷之。

抱龙丸　治一切风热，中暑惊悸，疮疹欲出，多睡，咳嗽，涎盛，面赤，手足冷，发温壮，睡中惊，搐搦不宁，脉洪数，头痛，呕吐，小便赤黄方。

天南星（锉开里白者，生为末，腊月内取黄牛胆汁和为剂，却入胆内阴干，再为末）半斤　天竺黄二两（别研）　朱砂二钱（研水飞）　雄黄半两（研水飞）　麝香（好者）一钱（别研）　牛黄一字（别研）

上同研极细，甘草水和丸鸡头大，窨干。二岁儿竹叶或薄荷汤化下一丸，不拘时候。一方不用牛黄。

救生散　治疮疹脓疱，恶候危困，陷下黑色方。

猬猪血（腊月内以新瓦罐子盛，挂于屋东山，阴干取末）一两　马牙硝一两（研）　硼砂（研）　朱砂（水飞）　牛黄（研）　龙脑（研）　麝香各一钱（别研）

上同研极细。每二岁儿取一钱，新汲水调下，大便下恶物，疮疱红色为度。不过再服。神验无比。

牛李膏　治疮疹痘疱恶候，见于皮肤下不出，或出而不长及黑紫内陷，服之即顺，救危急候。愚小年病此，危恶殆极，父母已不忍视，遇今太医丞钱公乙，下此药得安，因恳求真法。然此方得于世甚久，惟于收时不知早晚，故无全效，今并收时载之，学者宜依此方。

牛李子（九月后取研，绢滤汁）不以多少

于银石器中，熬成膏，可丸。每膏二两，细研，好麝香入半钱。

上每二岁儿服一丸，如桐子大，浆水煎杏胶汤化下。如疮疱紫黑内陷者，不过再服，当取下恶血及鱼子相似。其已黑陷于皮下者，即红大而出，神验。

玳瑁散　治疮疹热毒内攻，紫黑色，出不快。

生玳瑁（水磨浓汁）一合　猬猪心一个（从中取血一皂子大，同研）

上以紫草嫩茸，浓汁煎汤调，都作一服。

利毒丸　治疮疹欲出前，胃热发温壮，气粗腹满，大小便赤涩，睡中烦渴，口舌干，手足微冷，多睡，时嗽涎实，脉沉大滑数，便宜服之方。

大黄半两　黄芩（去心）　青黛各一钱　腻粉（炒）一钱　槟榔　生牵牛（取末）各一钱半　大青一钱　龙脑（研）　朱砂各半钱（研服）

上杵研为细末，面糊为丸，如黄米大。每二岁儿服八丸。生姜蜜水下，不动，再服，量儿大小虚实加减。

如圣汤　治咽喉一切疼痛，及疮疹毒攻咽喉，肿痛有疮，不能下乳食方。

桔梗（锉）　甘草（生用）　恶实（微炒）各一两　麦门冬（去心）半两

上为细末。每二岁儿服一钱，沸汤点，时时呷服，不以时。

甘露饮　解胃热及疮疹已发，余热温壮，龈齿宣肿，牙痛不能嚼物，饥而不欲食，烦热，身面黄，及病疮疱，乳母俱可服之。

生干地黄（切，焙）　熟干地黄（切，焙）　天门冬（去心）　麦门冬（去心）　枇杷叶（去毛）　黄芩（去心）　石斛（去根，锉）　甘草（炙，锉）　枳实（麸炒，去穰）　山茵陈叶各一两（去土）

上为散。每服二钱，水一盏，煎至七分，去滓温服，不以时候，量力与服。

神仙紫雪　治大人小儿一切热毒，胃热发斑，消痘疱麸疹，及伤寒热入胃发斑，并小儿惊痫涎厥，走马急疳、热疳、疳黄、疳瘦、喉痹肿痛，及疮疹毒攻咽喉，水浆不下方。

黄金一百两　寒水石　石膏各三斤　犀角（屑）　羚羊角各十两（屑）　玄参一斤　沉香（锉）　木香　丁香各五两　甘草八两　升麻六两（皆㕮咀）

上以水五斗，煮金至三斗，去金不用，入诸药，再煎至一斗，滤去滓，投上好芒硝二斤半，微火煎，以柳木篦搅勿停手，候欲凝入盆中，更下研朱砂、真麝香各三两，急搅匀候冷，贮于密器中，勿令见风。每服一钱，温水化下。小儿半钱一字。咽喉危急病，捻少许干咽之，立效。

调肝散　败肝脏邪热，解散斑疹余毒。服之疮疹不入眼目。

犀角（屑）一分　草龙胆半分　黄芪半两（锉，炙）　大黄一分（炒过）　桑白皮一分（炙，锉）　钩藤钩子一分　麻黄一分（去根节）　石膏（别研）　瓜蒌实各半两（去穰皮）　甘草一分（炙）

上为散。每服二钱，水一盏，煎至五分，去滓温服，量儿大小加减，不以时候。

护目膏　治疹痘出后，即须爱护面目，勿令沾染。欲用胡荽酒喷时，先以此药涂面上，然后方可以胡荽酒喷四肢，大人小儿有此，悉宜用之方。

黄柏一两（去皮，锉）　绿豆一两半（拣净）　甘草四两（锉，生用）

上为细末，以生油调为膏，从耳前、眼眶并厚涂目三五遍上。涂面后可用胡荽酒微喷，勿喷面也。早用此方涂面，即面上不生疹痘。如用此方涂迟，纵出亦少。

胡荽酒方　治斑痘欲令速出，宜用此。

胡荽三两

上细切。以酒二大盏，煎令沸，沃胡荽，便以物合定，不令气出，候冷去滓，微微从项以下喷背，及两脚胸腹令遍，勿喷头面。仍将滓焙干，红绢袋子盛缝合，令乳母及儿带之，余酒乳母饮之妙。

治疮疹阳毒入胃，便血日夜无节度，腹痛啼哭。牛黄散方。

郁金一两　牛黄一钱

上研为末。每二岁儿服半钱，以浆水半盏，煎至三分，和滓温服。大小以此增减之，日二服。

蛇蜕散　治斑疹入眼，翳膜侵睛成珠子方。

马勃一两　皂荚子二七个　蛇退皮（全者）一条

上入小罐子内，封泥烧，不得出烟，存性，研为末。温水调下一钱，食后。

真珠散　治斑疱疮疹入眼，疼痛，翳膜、眼赤、羞明方。

瓜蒌根一两　蛇退皮（全炙）一钱

上为末。用羊子肝一枚，批开去筋膜，掺入药二钱，用麻缕缠定，以米泔内煮熟，任意与吃。如少小未能吃羊肝，以熟羊肝研和为丸，如黄米大，以生米泔下十丸，乳头上与亦可，日三服（儿小未能食肝，与乳母食之佳）。

后　序

余平生刻意方药。察脉按证虽有定法，而探源应变，自谓妙出意表。盖脉难以消息求，证不可言语取者，襁褓之婴，孩提之童，尤甚焉！故专一为业，垂四十年。因缘遭遇，供奉禁掖，累有薄效，误被恩宠。然小儿之疾，阴阳痫为最大，而医所覃思，经有备论。至于斑疹之候，蔑然危恶，与惊搐、伤寒、二痫大同而用药甚异，投剂小差，悖谬难理，而医者恬不为虑。比得告归里中，广川及之出方一帙示予，予开卷而惊叹曰：是予平昔之所究心者，而予乃不言传而得之。予深嘉及之少年艺术之精，而有惬素所愿以授人者，于是辄书卷尾焉。

时元祐癸酉拾月丙申日翰林医官太医丞赐紫金鱼袋钱乙题

万氏家传幼科发挥

〔明〕万　全　著
卜献春　贺双腾　整理

提　　要　《万氏家传幼科发挥》为明·万全所著。成书于1549年。

全书4卷。首卷论小儿生理、诊断和肝经主病等；卷二论急惊风、慢惊风及心经主病；卷三论脾经主病；卷四记述疟、疳、疸病和肺、肾经主病及五脏虚实补泻之法、五邪所致病等。

全书以五脏为纲，统括诸病。其论证精审，对病因、病机的分析及所创之方，有不少独到之处，一些处方仍有较大实用价值。

现存清康熙五十四年（1715）刻本、清二思堂刻本、清同仁堂刻本、1963年人民卫生出版社铅印本及万密斋医学全书本和古本医学丛刊本等版本。此据万密斋医学全书本全文收录。

叙《万氏幼科》源流

粤自先祖杏城翁，豫章人。以幼科鸣，第一世，早卒。先考菊轩翁，孤，继其志而述之。成化庚子客于罗，娶先妣陈氏，生不肖，乃家焉。其术大行，远近闻而诵之万氏小儿科云，为贰世。罗有巨儒张玉泉、胡柳溪，讲明律历史纲之学，翁知全可教，命从游于夫子之门而学焉，颇得其传。翁卒矣，顾其幼科之不鸣不行也。前无作者，虽美弗彰；后无述者，虽盛弗传，不肖之责也。故予暇日，自求家世相传之绪，散失者集之，缺略者补之，繁芜者删之，错误者订之。书成，名《育婴家秘》，以遗子孙，为三世。惜乎有子十人，未有能而行之者。其书已流传于荆、襄、闽、洛、吴、越之间，莫不曰此万氏家传小儿科也。余切念之。治病者法也，主治者意也。择法而不精，徒法也。语意而不详，徒意也。法愈烦而意无补于世，不如无书。又著《幼科发挥》以明之者，发明《育婴家秘》之遗意也。吾不明，后世君子必有明之者。不与诸子，恐其不能明，不能行，万氏之泽，未及肆世而斩矣；与门人者，苟能如尹公他得瘈公之斯而教之，则授受得人。夫子之道不坠，若陈相虽周孔之道，亦失其传也，诸贤勖之哉。

赠万密斋先生医书序

余莅罗三年，未尝得一日读书，自觉面目语言为古人憎。间有一二问业者持帖括进，非不欣然接之，牒诉倥偬，去复不能志也，况复有余力及医药诸书哉！丙申秋谒防宪于蕲阳，中州赵公曰：知子邑有密斋乎？人云古矣，厥书可传也。余愧无以应。归而询诸邑绅先生，啧啧称：密斋万生岐黄名手，噪闻于隆万年间，今其书恐弗全也。余乃益愧。夫古人宰一邑，一邑之名山大川，奇人杰士，无不夙具胸中，收诸药笼。今瑰琦如许，曾不晓其姓字，宁不愧得人之义，又何以为地方解此嘲哉。乃取其书，进其孙达而询之，始知万生名全，别字密斋，邑廪生，以不得志于八股，弃而就青囊之业。业辄精屡效，以其效者志诸编文，成数十卷，先为樵川太守李公付梓，一时纸贵三湘。因兵燹后，板毁无存，其孙达仅存一帖，置墙壁中，赖以免。凡官滋土者无不知此书，无不购此书，然缮写告艰，又进其孙达而谋之，搜括锱铢，益以清俸，募梓人，凡八阅月卒工，得书一十有八卷。展而思之：夫医者意也。意之所致，医者不知其为工，而方已传于后。然则世之所为医书，皆方之积也。今之医者，皆欲有医之名，欲有医之名，而不得不求乎书，其势然也。然欲有医之名，而不善读医之书，无益于医而究咎于书。是书之灵不能益于医，而医之名乃能变化其书也。医而名矣，何难于著书。然世所号一代名手，类就习之所近，业之所传，顿欲竦一世之人而以名予之，今读其书何如哉！万生之为医，似其为学，非惟不使人知，而究不敢以名医自处者，此其所以能为医也，此其所以能为书而可传也。余读而服之，详其著书之意，宁使医至

而名不我追，毋使名至而医追之者也。吾辈治一邑不能有济于世，则以有有济于世者为幸。念今之人，犹有君子其人，广传其书者乎？以快吾心，而矢吾力，翻而刻之可也。

康熙五年丙午通家弟知罗田县事直隶吕鸣和拜撰

叙

事有出于仁人孝子者，虽千万年犹赫赫也。尝观昔之亮采奋庸，以及秉铎宣教、彼多功德福人著作，于昭要皆救济为怀焉，矧外此而掇生保命，又古皇所必欲传哉。然则仁人之言之赫赫者，斯世之幸，而孝子之不欲秘惜之者，又万世之幸矣。吾罗密斋万氏全书，久重海内。后藏板以书林火失，而邑中所存之书，又以明季荒残失，怀青囊者，未尝不叹恨也。幸五世孙万通之获秘藏于千百泥砖，盖鲁壁之经，天直不欲绝此道于后祀焉者。邑人士当方悦李师棠荫之暇，佥请付梓公世，而虑工浩难成，余与通友谋曰：通之有小儿《片玉痘疹》，乃家世所秘传，而全书未经载者，曷先刊以为全书之藉，通之欣然，乃出属诵友考订授梓，逾半载而始就，嗣后全书渐次刊行。然是小儿一书，图歌方症，探妙钩玄，询卢扁之精微，肯堂之未及阐悉者。如许奇珍，宁不宝世。父母斯人，小儿又幸矣。虽然，仁寿之世，老幼咸康，怀仁者济世之心，断不忍有一夫不获之事。余意后来全书一出，将民无疵疠，而物无夭扎，嬉嬉于于，俱游于尧天舜日中矣。谁谓医之书非采庸教铎之功德哉，谁谓万氏之书不成于仁人孝子之阐扬哉。企传全壁，以志不朽云。

时顺治之甲午岁季夏谷旦邑人召藜刘一炅书题

《幼科发挥》序

造化大慈也，有所授之。于焉有晰于其微，而身皆传之者，是帝之力臣，而轩岐氏嗣响也。慈父母涂阱陷设夏威顾乃于意实嗜好而犊之，有形无形之别也。无形而汨天和，即慈父母之怀，犹然灾疹之区，矧乎寒热燥湿之微茫，而又以的为招乎，或者谓彭殇有主，方书之奇也，鲊龙之代甘脆也，则参、术、芎、苓当不与山青并烂，其半为造物所蠹者，天与人不并至也，而不见夫蓬蓬者乎。塞向有方，指而胜之，蹈而腾之，南北海而蹄躅犹有及也，而不见乎豫章之木乎，邓林之腴，青阳之德，然必七年，而后可觉，方芽而斫削是寻，其尽也斯须，奈何养赤子者，爱于一指一蹈，斧斫而还自贼也。其忽锱铢，其仇什伯，早觉者反是。操寸帙而攻万瘥，代冥冥力，故耳目递贵于方舆之内，所谓朝宓轩而参元宰者，万氏于此道至焉哉。广嗣者弓觸皇皇焉，而几得之，已痘者胗治皇皇焉，而几得之，其危而不可必者，屡屡也。斯书成人之命，所必欲得者，无不得之于万氏，则非鲊龙之诡，而甘脆之可递尝也。手授其徒，命曰家秘，不佞奄有赤子之邦，不以广而传之，是蔽造化之大慈，而不工能得之于万氏者，无以得之于天矣，不佞又不以归万氏，而归之冥冥有神授之者也，庶几附于如保之意。

重刊《幼科发挥》序

余分符三水，携眷自闽来，幼子善病，邑中无良医。闻佛止有山左龚天锡精岐黄，亟延至署，服其药而愈。询其方，则罗田万密斋所著《幼科发挥》也。己丑冬抄，天赐年老，将族山左念三水无良医。授余密斋所著书，并为长男嘉讲解。天赐之意良厚矣！

嗣是署中幼子有病，按方治之辄愈。因会穷乡僻县，儿童病者，何限不得良医？往往误药以致夭扎。诚得是书而疗人疾，按症捡方，观其寒热虚实。而施温凉补泻之剂，有不应手而愈者乎！则凡业幼科者，不可不精习此书，以保全赤子。而穷乡僻县，亦宜家藏一卷，以备缓急之用。古人云：中流失船，一壶千金。斯言也，其是书之谓乎。遂命梓人，竖木传于世。

康熙乙未孟夏知三水县事龙岩郑玫题

目　录

叙《万氏幼科》源流…… 407
赠万密斋先生医书序
叙…… 408
《幼科发挥》序
重刊《幼科发挥》序
卷之一
形气发微论…… 413
原病论
入门审候歌…… 414
观面部五脏形歌
观面部五色歌
三关脉纹变见歌
小儿正诀指南赋…… 415
胎疾…… 416
脐风…… 417
变蒸…… 418
变蒸兼证…… 419
幼疾
卷之二
五脏诸证…… 420
五脏主病
肝经主病
肝经兼证
肝所生病…… 421
急慢惊风
急惊风有三因
急惊风证
急惊风变证
急惊风类证
慢惊有三因
惊风后余证
心经主病…… 431
心经兼证
心所生病…… 432
诸疮
诸汗
诸热
热有表里
热有虚实…… 436
卷之三
脾经主病…… 438
脾经兼证
脾所生病…… 439
肿病
胀病
腹痛（有虫、有积）
积痛
吐泻
呕吐
泄泻
痢疾
疟
疳
疸
调理脾胃
卷之四
肺脏主病…… 459
肺脏兼证
肺所生病…… 460
喘嗽
肾脏主病…… 463
肾脏兼证…… 464
肾所生病
五脏虚实补泻之法…… 465
因五邪之气所生病
〔附〕汤方 …… 467

卷之一

形气发微论

大哉医乎，其来远矣。粤自混沌既判，鸿荒始分。太阳之轻清者，以气而上浮为天，太阴之重浊者，以形而下凝为地。天确然而位乎上，地焕然而位乎下。于是阳之精者为日，东升而西坠，阴之精者为月，夜见而昼隐，两仪立矣，二曜行焉。于是玄气凝空，水始生也。赤气炫空，火始生也。苍气浮空，木始生也。素气横空，金始生也。黄气际空，土始生也。五行备，万物生，三才之道著矣。是以人之生也，禀天地之阴阳，假父母之精血，交感凝结，以为胞胎也。乾道成男，坤道成女，始自褓襁，以至龆龄，迨其成童，与夫壮年，岂易然哉。故一月之原，有白露之称，二月之胚，有千桃花之譬，及其三月，则先生右肾而为男，阴胞阳也，先生左肾而为女，阳胞阴也。其次肾生脾，脾生肝，肝生肺，肺生心，以生其胜己者。肾属水，故五脏由是为阴。其次心生小肠，小肠生大肠，大肠生胆，胆生胃，胃生膀胱，膀胱生三焦，以生其胜己者。小肠属火，六腑由是为阳。其次三焦生八脉，八脉生十二经，十二经生十二络，十二络生一百八十丝络，一百八十丝络生一百八十缠络，一百八十缠络生三万四千经络，三万四千经络生三百六十五骨节，三百六十五骨节生三百六十五大穴，三百六十五大穴生八万四千毛窍，则耳、目、口、鼻、四肢、百骸之身皆备矣。所谓四月形像具，五月筋骨成，六月毛发生，七月则游其魂，儿能动其左手，八月游其魄，儿能动其右手，九月三转身，十月满足母子分。其中有延月生者，必生贵子，不足日月生者，必生贫贱之人。诞生之后，有变蒸之热，长其精神，壮其筋骨，生其意志，变蒸已毕，一岁期焉。齿生发长，神志有异于前也。故曰，齿者肾之余也，爪者筋之余也，神者气之余也。吁！人身之难得也如此哉。方其幼也，有如水面之泡，草头之露。气血未定，易寒易热；肠胃软脆，易饥易饱。为母者调摄不得其宜，必不免吐泻惊疳之病矣。及其长也，嗜欲既开，不能修养，是以六气逆侵于其外，七情交战于其中，百忧累其心，万事劳其神，一融之气，安能无病焉。小儿之疮疹，大人之伤寒，尤其甚也。是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱。大病已成而后药之，乱已成而后治之，亦犹渴而穿井，斗而铸兵，不亦晚乎。

原病论

夫小儿者，幼科也。初生曰婴儿，三岁曰小儿，十岁曰童子。儿有大小之不同，病有浅深之各异。观形察色之殊，望闻问切之间。若能详究于斯，可竭神圣工巧者矣。盖望者鉴貌辨其色也，假如面部左腮属肝，右腮属肺，额属心，鼻属脾，颧属肾。肝病则面青，肺病则面白，心病则面赤，脾病则面黄，肾病则面黑，是乃望而知之也。闻者听声知其症也。假如肝病则声悲，肺病则声促，心病则声雄，脾病则声缓，肾病则声沉，此属于脏。又大肠病则声长，小肠病则声短，胃病则声速，胆病则声清，膀胱病则声微，此属于腑，是乃闻而知之也。问者，问病究其原也。假如好食酸则肝病，好食辛则肺病，好食苦则心病，好食甘则脾病，好食盐则肾病，好食热则内寒，好食冷则内热，是乃问而知之也。切者，切脉察其病也。假如小儿三岁以下，有病。须看男左女右手虎口三关，从第二指[1]侧，第一节名风关，二节名气关。三节名命关。辨其纹色，紫者属热，红者属寒，青者惊风，白者疳病，黑者中恶，黄者脾之困也。实见红紫可治，黑色则危矣。若见于风关为轻，气关为重，过于命关，则难治矣。至三岁已上，乃以一指按寸、关、尺三部，常以沉实七至为率，添则为热，减则为寒，浮洪风盛，数则多惊，沉迟为虚，沉实为积，是乃切而知之也。大抵小儿之病，大半胎毒，而

小半伤食也。其外感风寒之疾十一而已。盖小儿之在胎也，母饥亦饥，母饱亦饱，辛辣适口，胎气随热，情欲无节，或喜怒不常，皆能令其子受患。其为母者，胎前既不能谨节，产后尤不能调护，是以唯务姑息，不能防微杜渐，或未满百晬，而遂与酸咸之味。或未及周岁，而辄与肥甘之物，百病由是而生焉。且小儿脾胃，本自娇嫩，易于伤积。乳食伤胃，则为呕吐，乳食伤脾，则为泄泻，吐泻既久，则变缓惊，或为疳病。乳食停积，则生湿痰，痰则生火，痰火变作，则为急惊，或成喉痹，痰火结滞，或成痛吊，或为喘嗽。又如胎寒者，禀受有病也。脐风撮口者，胎元有病也。鹅口口疮者，胃中有湿热也。重舌木舌者，脾经有实火也。走马牙疳者，气虚湿热也。爱吃泥土者，脾脏生疳也。胎惊夜啼者，邪热乘心也。变蒸发热者，胎毒将散也。丹毒者，火行于外也。蕴热者，火积于中也。中恶者，外邪乘也。睡惊者，内火动也。喉痹者，热毒也。眼痛者，火盛也，脓耳肾气上冲也。鼻寒者，邪在胃也。头疮者，热毒攻也。脐疮者，风湿中也。尾骨痛者，阴虚痰也。诸虫痛者，胃气腐也。阴肿疝气者，寒所郁也。盘肠气者，冷所搏也。脱肛者，大肠虚滑也。遗溺者，膀胱冷弱也。尿浊者，湿滞脾胃也。便血者，热传心肺也。下淋者，膀胱郁热也。吐血者，荣卫气逆也。小便不通者，有阴有阳也。大便闭结者，有虚有实也。解颅鹤膝者，胎元不全也。行迟发迟者，气血不充也。龟胸者，肺热胀满也。龟背者，邪风入脊也。语迟者，邪乘心也。齿迟者，肾不足也。疟者，膈上痰结也。痢者，腹中食积也。咳嗽者，肺伤风也。喘急者，痰气盛也。心痛者，虫所啮也。腹痛者，食所伤也。内伤发热，则口苦舌干也。外感发热，则鼻塞声重也。腹胀者，脾胃虚弱也。水肿者，土虚火旺也。黄疸者，脾胃湿热也。斑疹者，阴阳毒气也。自汗者，气虚也。积者有常所，有形之血也。聚者无定位，无形之气也。胃者主纳受，脾者主运化，脾胃壮实，四肢安宁；脾胃虚弱，百病蜂起。故调理脾胃者，医中之王道也。节戒饮食者，却病之良方也。惊疳积热者，小儿之常病也。望闻问切，医家之大法也。若夫疗病用药，如箭中鹄心，则又可以心悟，而不可以言传也。孟子曰：梓匠轮舆，能与人规矩，不能使人巧，斯言得之矣。

入门审候歌

观形察色辨因由，阴弱阳强法硬柔，若是伤寒双足冷，要知有热肚皮求。
鼻冷便知是疮疹，耳冷应知风热症，浑身是热是风寒，上热下冷伤食病。

观面部五脏形歌

心经有冷目无光，面赤须知热病当，赤在山根惊四足，积看虚空起阴阳。
肝经有冷面微青，有热眉胞赤又临，发际白言惊风入，食仓黄是积果深。
脾冷应知面色黄，三阳有白热为殃，青居发际生惊候，唇口皆黄是积伤。
肺经面白冷为由，热赤人中及咀头，青在山根惊四足，热居发际积为仇。
面黑应知肾肠寒，食仓红是热须看，风门黄可言风入，面目微沉于两颧[2]。

观面部五色歌

面赤为风热，面青惊可详，心肝形见此，脉证辨温凉，脾怯黄疳积，虚寒白光，若逢生黑气，肾败命须亡。

三关脉纹变见歌

鱼刺惊风症莫疑，气关疳病热相随，命关见此为难治，此是肝家传到脾。初节悬针泻利生，气关脉热更疳疑，三关直透黄泉近，此症须知是慢脾。

水字生惊肺受风，气关鸣嗽积痰攻，医人仔细辨虚实，出命惊疳火症凶。

乙字惊风肝肺随，气关形见发无时，此形若直命关上，不久相将作慢脾。
曲虫为候主生疳，若见气关积秽肝，直到命关为不治，须知心脏已传肝。
双环肝脏受疳深，入胃气关吐逆临，若是命关为死候，枉候医人免劳心。
流珠形见死来侵，面上如斯亦不生，纵有神丹不可救，医人仔细更叮咛。

小儿正诀指南赋

小儿方术，号曰哑科。口不能言，脉无所视，唯形色以为凭，竭心思而施治。故善养子者，似养龙以调护；不善养子者，如舐犊之爱惜，爱之愈深，害之愈切。乍头温而足冷，忽多啼而叫乱。差之毫厘，失之千里，此无脉之风门，以补造化之不及。肠胃脆薄兮，饮食易伤；筋骨柔弱兮，风寒易袭。父母何知，看承太重，重棉厚衾，反助阳以耗阴。流食放饭，总败脾而损胃。闻异声，见异物，失以提防；深其居，简其出，过于周密。未期而行立兮，喜其长成。无事而喜笑兮，谓之聪明。一旦病生，而人心戚，不信医而信巫，不求药而求鬼，此人事之不修，谓天命之如此。欲观气色，先分部位，左颊青龙属肝，右颊白虎属肺，天庭高而离阳心火，地阁低而坎阴肾水。鼻在中而脾土为通气，观乎色之所见，知乎病之所起。又况脾应乎唇，肺通乎鼻，舌乃心苗，泪为肝液，胃流注于双颐，肾开窍于两耳。爪则筋之余，而脾为之运，发乃血之余，而肾为之主。脾司手足，肾运齿牙。苟五脏之或衰，即所属之先毙。凡观乎外，必知其内。红气现而热蒸，青色露而惊悸。如煤之黑兮，中恶之因；似橘之黄兮，脾虚之谓。白乃疳劳，紫为热极。青遮口角难医，黑掩太阳不治。年寿赤光，多生脓血，山根青黑，颇见灾危。虽察色以知鸟，岂按图而索骥。朱雀贯于双瞳，火入水乡；青龙达于四白，肝乘肺位。泻痢而带伤[3]须防，咳嗽而拖蓝可忌，疼痛方殷，常面青而唇撮，惊风欲发，先颜赤而目直。火光焰焰，外感风寒，金气浮浮，中脏癖积。乍黄乍白兮，疳热连绵；又赤又青兮，风邪紧急。察之若精，治之得理，鸦声鱼口，枉费精神，肉折皮干，空劳心力，气色改移，形容变易。气乏兮，囟门成坑；血衰兮，头毛作穗。眼生眵泪兮，肝风眙目；口流痰涎兮，脾冷滞积。面目虚浮，定腹膨而气喘；眉毛频蹙，则肚痛以多啼。蛔出兮，脾胃将败；蜃疮兮，肛脏先亏。苟瞑眩而弗瘳，纵神仙而何益。手如数物，肝风将发，面若涂朱，心火以炽。坐卧欲冷兮，烦热之攻；伸缩就暖兮，风寒之畏。肝大脚细，脾欲困而成疳；眼瞪口张，热已危而必毙。弄舌脾热，解颅肾惫；重舌木舌，虚热积于心脾；哽气喘气，实火浮于脾肺。龈宣臭露，必是牙疳；哺露丁奚，多缘食积。唇干作渴，肠鸣自利。夜啼分为四症，变蒸周于一年。心热欲言而不能，脾虚无时而好睡，病后失音肾怯，咳嗽失音肺病[4]。肚痛而清水流出者虫，腹疼而大便酸臭者积。口频撮而肝虚，舌长伸而火炽[5]。龟背兮，肾风入于骨髓；龟胸兮，肺[6]火胀于胸膈。鼻干黑燥，火盛金衰；肚大青筋，木强土坏。丹瘤疮疥，皆胎毒之流连；吐泻疟痢，乃食积之沾滞。不能吮乳者，热在心脾；常欲俯卧者，热蒸肠胃。喜观灯火，烦热在心；爱吃泥土，疳热在脾。腹痛寒侵，口疮热积。脐风忌一腊，火丹畏一周。惊自热来，痫因痰至。吐泻而精神耗散则危，疟痢而饮食减少必瘁。惊本心生，风因肝致，搐分左右，症有顺逆，药分补泻，病有虚实。急惊者，由于积热之深，凉泻便宜；慢惊者，得于大病之后，温补为贵。头摇目窜而气喘兮，上工[7]莫医；口噤鼻张而足冷兮，灵丹何济？闭目兮，无魂；狂叫兮，多祟。不知吞吐者死，反加闷乱者危。既明症候，须知调理。胎毒兮，甘草、黄连；食积兮，白术、枳壳。急惊搐掣，以导赤泻青；慢惊瘈疭，以补中益气。集圣治疳，备急去积。抱龙丸化痰镇惊，胃苓丸补中开胃。夜啼兮，退热清心；睛热兮，养血升提。理中主泻，香连止痢。积热不除，凉惊丸大有神功；沉寒难瘳，养脾丸最为秘密。痰火攻兮三黄丸，水谷下兮一粒丹。柴芩治疟，月蝉消痞，潮热金花，咳嗽玉液，疮疥胡麻，丹瘤凉膈。吐泻

而渴兮，白术可投；烦热而渴兮，益元为最。丹疹兮消毒，腹痛兮脾积。鼻衄咳血茅花，木舌重舌针刺。口疮不愈者洗心，腹胀不食者平胃。五拗治喘，四苓利水，退黄消肿，胃苓加减以堪行。破积安虫，集圣从容而可治。大抵小儿易为虚实，调理但取其平，补泻无过其剂。尤忌巴牛，勿多金石。辛热走气以耗阴，苦寒败脾而损胃。如逢食积，解之不可或迟，若过虚羸，补之尤为至急。才少俄言，便成劳瘵。

胎 疾

小儿初生至周岁有疾者，皆为胎疾。

气，阳也；血，阴也。人之有生，受气于父，阳之变也，成形于母，阴之合也，阴阳变合而成其身。身之中形脏四：头面一也，耳、目、口、鼻二也，手足三也，皮肉筋骨四也。神脏五：心藏神，肝藏魂，脾藏意，肺藏魄，肾藏志是也。凡九脏者，皆父母一体而分者也。形拘于一偏，而不能相通者，阴之静也；神随感而动者，阳之动也。儿之初生，只是一块血肉耳。虽有形而无所用，虽有五脏而无其神，犹空脏也。至于变蒸之后，皮肉筋骨以渐而坚，声色臭味以渐而加，志意智慧以渐而发，知觉运动而始成童。此天地生物之心，至诚不息。

有因父母禀受所生者，胎弱胎毒是也。

胎弱者，禀受于气之不足也。子于父母一体而分。如受肺之气为皮毛，肺气不足，则皮脆薄怯寒，毛发不生；受心之气为血脉，心气不足，则血不华色，面无光彩；受脾之气为肉。脾气不足，则肌肉不生，手足如削；受肝之气为筋，肝气不足，则筋不束骨，机关不利；受肾之气为骨，肾气不足，则骨软。此胎禀之病，当随其脏气求之。肝肾心气不足，宜六味地黄丸主之。脾肺不足者，宜参苓白术丸主之。子之羸弱，皆父母精血之弱也。所谓父强母弱，生女必羸，父弱母强，生男必弱者是也。故儿有头破颅解，神慢气少，项软头倾，手足痿弱，齿生不齐，发生不黑，行走坐立，要人扶掖，皆胎禀 不足也，并宜六味地黄丸主之。

胎毒者，精血中之火毒 ，即命门相火之毒。命门者，男子以藏精，女子以系胞也。观东垣红瘤之论，丹溪胎毒之论，治法可见矣。古方有解毒之方，如黄连甘草法，又有育婴解毒延龄丹，皆良方也。予新立一方，用丹溪三补丸方，芩、连、柏（半生用，半酒炒）、甘草（半生半炙）各等分，为末，雪水丸，麻子大，朱砂、雄黄为衣，名曰生熟解毒丸，小儿日与服之佳。

有胎毒所生者如虫疥流丹，浸淫湿疮，痈疖结核，重舌木舌，鹅口口疮，与夫胎热、胎寒、胎黄、胎惊之类。儿之初生，有病多属胎毒，如一腊之脐风，百晬之痰嗽，难医。恰半岁而真搐者凶，未一周而流丹者死，是也。况初生之儿，肠胃薄小，血气未充，药石则难用[8]也。荣卫微弱，筋脉未实，针灸则难用[8]也。业幼科者，慎勿忽诸。

一小儿丹发于脸，眼中红肿，手不可近，三日死。

一小儿生下一月后，遍身虫疥，浸淫湿烂，其皮如脱，日夜啼，忽一日其疮尽隐，发搐而死。

或问：胎禀不足之证。得于父母有生之初，如何医得？

予曰：诸器破损者，尚可补之，岂谓胎弱者不可补之乎！贵得其要也。夫男女之生，受气于父，成形于母。故父母强者，生子亦强；父母弱者，生子亦弱。所以肥瘦、长短、大小、妍媸，皆肖父母也。儿受父母之精血以生，凡五脏不足者，古人用生地黄丸主之。或曰：五脏不足而先专补肾，何也？曰：太极初分，天一生水，精血妙合，先生两肾。肾者，五脏之根本也。经云：植木者，必培其根，此之谓也。

或问：胎毒之说。

予曰：先贤论之详矣。盖人生而静，天之性也；感物而动，胎之欲也，欲者火也。

故思虑之妄，火生于心；恚怒之发，火生于肝；悲哀之过，火起于肺；酒肉之餍，火起于脾；淫佚之纵，火起于肾。五欲之火，隐于母血之中，即是毒也。男女交媾，精气凝结，毒亦附焉，此胎毒之原也。如谓儿在母腹，饥则食母之血，渴则饮母之血，及其破胎而出，口有余血，拭之不净，咽下腹中，是名胎毒。斯言也，一人倡之，百人和之，未有辩之者，此书之不可尽信也。胚胎资始，父精所生；身体资生，母血所养。是水珠露花，男女渐分，毫发筋骨，形象斯具，诞弥厥月，月[9]足形全，乃破胎而生矣。初在母腹之时，如鸟之雏，伏于卵壳之中，何所饮食耶？口之血，乃母临产，恶露溃于口中，未必是母腹中所衔之血也。既云，咽下腹中，则入于大肠，界从大便出矣。安得留在命门；待时而发耶？详见痘疹心要。

一儿颈细，其父常问于予，可养何如？

予曰：颈者头之茎也，颈细则不能任元，在父母调养之，八岁后再议。至五岁死。

一儿解颅，未一岁认字念书，父母甚爱之。

予曰：此儿胎禀不足，肾虚颅解，真阳弱矣；聪慧早发，真阳泄矣，恐遗父母忧。未一岁而发搐死。

一儿周岁后多笑。

予曰：此儿难养。父问其故。予曰：肾为水，心为火，水阴火阳，阴常不足，阳常有余。笑者，火之声也，水不胜火，故知难养。父曰：诸儿笑者，皆不可养乎？予曰：待人引之而笑者，此有情也。见人自笑者，此无情也。后以疮痘死。

一儿头缝四破，皮光而急，两眼甚小。

予曰：脑者髓之海也。肾主骨，髓中有伏火，故髓热而头破，额颅大而眼楞小也。宜服地黄丸。父母不信，至十四岁而死。

一儿一日发搐，五日不醒，药石难入。

予针其三里、合谷、人中而醒。父母喜曰：吾儿未出痘疹，愿结拜为父，乞调养之。予曰：曩用针时，针下无气，此禀赋不足也。如调理数年后出痘疹，可保无事，若在近年不敢许。次年，果以痘疹死。

一儿四岁出痘时，颈软头倾，不能自举。

予谓其父曰：此儿胎禀不足，疮毒正发，壮火食气，亟补元气，使痘易发易靥，幸而保全，再补其阴，不然恐难出二八数也。乃大作调元汤，连进之获安。

有三因所生之者

衣太厚则热，太薄则冷，冷热之伤，此外因也。乳多则饱，乳少则饥，饥饱之伤，此内因也。客忤中恶，坠仆折伤，此不内不外因也。若顺乎天时，适其寒温，则不伤冷伤热矣。慎择乳母，节其饮食，则不伤饥饱。调护之谨，爱惜之深，必无纵弛之失矣，慎勿使庸医妄用汤丸，误儿性命。

脐　风

治　未　病

脐在两肾之间，任、冲、胃脉之所系也。儿之初生，断脐护脐，不可不慎。故断脐之时，隔衣咬断者，上也；以火燎而断之，次也；以剪断之，以火烙之，又其次也。护脐之法，脐既断矣，用软布缠裹，待干自落，勿使犯去也。三朝洗儿，当护其脐，勿使水渍入也。脐落之后，当换抱裙，勿使尿湿浸及脐中也。如此调护，则无脐风之病。所谓上工治未病，十得十全也。

治　初　病

儿生旬日之内，脐风为恶病也。凡觉小儿喷嚏多啼，此脐风欲发之候，急抱小儿向明晶处，审视口中上腭，有泡如珠如米，或聚或散[10]，此病根也。其色白者，初起

也；黄者，久也。可用银挖耳。轻手刮出，煎甘草薄荷汤拭洗之，预取桑白皮汁涂之。自此日日视之，有即去之，不可因循，以贻后祸。所谓中工治初病，十全六七也。

治 已 病

不知保护于未病之先，不知调护于初病之日，其泡子落入腹中，变为三证：一曰撮口，二曰噤风，三曰锁肚，证虽不同，皆脐风也。

撮 口 证

儿多啼，口频撮者，此脐腹痛也。可用雄黄解毒丸，加乳香、没药各五分，丸如黍米大，每服五丸，竹沥生姜自然汁送下。利去恶涎良。外用蕲艾炒熟杵烂，护其脐，频换，使温暖之气不绝也。不乳者不治。

噤 风 证

牙关紧急，不能吮乳，啼声不出，发搐者不治。

锁 肚 证

脐突青肿，肚腹胀大，青筋浮露，大便涩不通者，不治。

或问脐风三证，古人有方，何谓不治？

予曰：一腊之内，谓初生八日，草木方萌，稍有触犯，即便折伤。经曰：根于中者，命曰神机，神去则机息。故噤风者，乳食不得入，则机废于上矣。锁肚者，便溺不得出，则机废于下矣。所谓出入废，则神机仓灭者是也。神出机息，虽有神丹，不可为也，岂蜈蚣蚕蝎诸毒药之可治耶？

一小儿生后三日，啼哭不乳，予视其证，非脐风，乃脐腹痛也。取蕲艾杵烂，火上烘热，掩其脐上，以帛勒之，须臾吮乳而不啼矣。

一小儿生八日，喷嚏多啼，请予视。予曰：此脐风也。视其上果有泡，色变黄矣，乃取银挖耳刮去之。其父惨然，爱惜之心，见于形色，故去之未尽也。有老妪闻之，急使婢女告其父，当急去之！其言迫切，父益惧，自取银挖耳刮之不惜也。遣人告予，予回书云：旬日后当发惊风。后果病，迎予治之。许厚报之，且泣曰：予三十六岁得此一子也。予曰：无伤！投以至圣保命丹而愈。

变 蒸

变蒸非病也，乃儿生长之次第也。儿生之后，凡三十二日一变，变则发热，昏睡不乳，似病非病也。恐人不知，误疑为热而汗下之。诛罚无过，名曰大惑。或误以变蒸得于胎病者。或曰：儿之生也，初无变蒸，既生之后，当以三十二日一变，至于三百八十四日之后，又无变者，何也？曰：初无变蒸者，藏诸用，阴之阖也；中有变者，显诸仁，阳之辟也；终无变者，阴阳阖辟之机成也，故不复蒸也。故儿之初生，语其皮肉，则未实也；语其筋骨，则未坚也；语其肠胃，则谷气未充也。语其神智，则未发开也。只是一块血肉耳。至于三百八十四日，然后脏腑气足，经络脉满，谷肉果菜，以渐而食，方成人也。

或曰：变蒸之日，必以三十二日者，何也？

曰：《易传》云：生生之谓易。易者，变易也。不变不易，不足以见天地生物之心。人有五脏六腑，以配手足十二经络。腑属阳，以配阳卦三十二。脏属阴，以配阴卦三十二，取其一脏一腑，各以三十二日一小变，六十四日一大变。阳卦之爻，一百九十二，阴卦之爻，一百九十二，合岁并闰月，凡三百八十四爻，所以变蒸一期之日，三百八十四，以应六十四卦爻之数也。

或曰：三十二日一小变，六十四日一大变，所生者何物也？所生之物，亦有说欤？

曰："形既生矣，复何生也？所生者，五脏之知觉运动也。故初生三十二日一变，

生足少阴癸水，肾之精也，六十四日二变，生足太阳膀胱壬水，而肾之一脏一腑成矣。此天一生水也。水之精为瞳子，此后始能认人矣。

九十六日三变，生手少阴心丁火，一百二十八日四变，生手太阳小肠丙火，而心与小肠之一脏一腑之气足矣。此地二生火也。火之精为神，此后能嬉笑也。

一百六十日五变，生足厥阴肝胆乙木，一百九十二日六变，生足少阳肝胆甲木，而肝与胆之一脏一腑，受气足而神合矣。此天三生木也。木之精为筋，此后能坐矣。

二百二十四日七变，生手太阴肺辛金，二百五十八日八变，生手阳明大肠庚金，而肺与大肠一脏一腑之气足矣。此地四生金也。金之精为声，此后始能习人语矣。

二百八十八日九变，生足太阴脾己土，三百二十二日十变，生足阳明胃戊土，乃脾胃一脏一腑之气足矣。此天五生土也。土之精为肉，脾胃主四肢，此后能匍匐矣。

三百五十二日十一变，生手厥阴心包络，三百八十四日十二变，生手少阳三焦，三焦配肾，肾主骨髓，自此能坐、能立、能行矣。

变蒸已足，形神俱全矣。正如蚕之眠，不如是不足成人矣。凡一变之过，则筋骨手足以渐而坚，知觉运动以渐而发，日异而月不同。曰变者，变易也；曰蒸者，发热也。祖训云：变蒸虽是胎疾，非胎热胎毒之可比矣。此少阴生长之气，发育万物者。儿之强者，虽有是病不觉，气弱者始见。如变后形体渐长，知识渐增，反为无病儿也。故无治也。古方黑子散，姑置之可也，其间或有未及期而发热者，或有变过热留而不除者，抑有他故，须详察之。如昏睡不乳，则不须治，待其自退。

变蒸兼证

变蒸之时，有外感风寒者，宜发散，惺惺散主之，按摩法亦可用也。

有内伤乳食者，宜须消导，胃苓丸主之，轧则节之可也。

有被惊吓及客忤者，安神丸、至圣保命丹。如变蒸过而受病，以治病为主，慎勿犯其胃气。咳嗽，甘草桔梗汤加阿胶；吐泻，理中汤加藿香叶；惊风，琥珀抱龙丸、泻青丸、导赤散。如受病后而变蒸，以养正补脾为主。钱氏异功散，加对病之药，惺惺散，四君子汤加苏叶，加防风。

湖广按察司宪长，有子九月发热，恐是痘疹，差人来取全。往见之非痘，是变蒸也。公曰：何以辨之？全曰：以日计之，有当变蒸之期，以证察之，亦无痘疹之证。公问：痘何证也？全曰：痘者，五脏之液毒也，故五脏各见一证：呵欠、惊悸，心也；项急、顿闷，肝也；咳嗽、喷嚏，肺也；吐泻、昏睡，脾也；耳骬皆惊，肾也。今公子无之，知非痘，乃变蒸，将退也。次日果安。公喜，汝术甚精，赠以白金五两，应付而归

本县胡正衢，有子二月发热不乳，予见之，虽似变蒸，非变蒸也。时乳母皆肥健者，必因伤乳发热也。令损之，次日热退而安矣。

幼　疾

儿生一岁后，至七岁后，变蒸已足，脉虽难诊，口则能言，病多伤食之证。八岁已后，有脉可诊，证与大人同，但剂小耳。

有因气动而病生于内者，如盘肠内吊、蛔虫癖块之类；有因气动而病生于外者，如重舌木舌，鹅口口疮，痈疽疮癣之类；有不因气动而病生于内者，如伤食，食生冷之类；有不因气动而病生于外者，如感冒四时、金刃汤火伤之类。

上四因之病，治见各证之下。

一小儿周岁，因初食鸡肉太早，自此成积，日渐羸瘦，不思乳食。其父以详告予，予取药治之，养脾去积丸先服，三日后服丁香脾积丸，鸡肉汤下，取下鸡肉一片，犹

未化也，再进养脾丸而愈。

家传养脾消积丸 消宿食，去陈积，神效。

白术一两 陈皮七钱五分 苍术 厚朴（姜汁炒） 枳壳（麸炒） 半夏曲 青皮 神曲 麦芽 山楂各五钱 炙甘草三钱

上为细末，蒸饼为丸，黍米大。每服二、三十丸，米饮送下。

育婴延龄解毒丸 能解胎毒，初生小儿宜服。

儿断脐带连胞（不拘长短，剪取，新瓦上焙干）每一钱加生甘草末二钱 黄连末一钱 朱砂（飞）半钱

共和匀，生白砂糖调和，磁罐收贮。每服一豆许，内儿口中，以乳送下，一日一次，药尽而止。

---

〔1〕“指”原作“节”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔2〕“颧”原作“曰”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔3〕“伤”原作“阳”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔4〕“病”原作“痛”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔5〕“炽”原作“龟”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔6〕“肺”原作“脏”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔7〕“工”原作“士”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔8〕“用”原作“周”，据静观堂重刊校正本改。
〔9〕“月”原作“气”，据静观堂重刊校正本改。
〔10〕“或散”二字原脱，据1963年人民卫生出版社本补。

卷之二 五脏诸证

五脏主病

肝经主病

肝主风，实则目直视，呵欠，大叫哭，项争顿闷。虚则咬牙呵气。气温则内生，气热则外生也。气谓口中气也。实则泻青丸、当归龙荟丸泻之，虚则地黄丸补之。

泻青丸 治急惊搐搦，主肝热。

羌活 防风 当归 川芎 山栀仁 龙胆草 大黄（酒浸，纸煨）各等分

上为末，蜜丸，芡实大。每服半丸至一丸，煎竹叶汤，砂糖化下。

当归龙荟丸 治肾肝阴虚，风热蕴结，发惊悸，搐搦躁扰。

当归一两 龙胆草一两 黄连五钱 黄柏一两 大黄五钱 山栀子一两 芦荟五钱 青黛五钱 木香一钱 麝香五分 黄芩一两

上为细末，蜜丸，麻子大。每服五丸至十五丸，竹叶汤下。

地黄丸 治小儿胎禀不足，肾怯不言，解颅，儿大不能行，又治肝疳，白膜遮睛，溲血失音，身瘦疮疥。

熟地黄（焙，取末）八两 山茱萸（焙） 山药各四两 白茯苓三两 泽泻 牡丹皮各二两

上为末，蜜丸，芡实大。一岁儿服一丸，二岁以上，加至三丸，空心温水下。

肝经兼证

诸风搐搦，牵引㖞斜，皆肝之病也，宜泻青丸主之。

一小儿七月，发搐无时，昏睡不醒，不哭不乳，掐之灸之不痛，嗡之鼻不噫，灌药不入。予曰：此真搐也，不可治矣。

兼见心证，则发热而搐。予曰：肝有风，则目连劄不搐，得心热则搐；肝有热，则目直视不搐，得心热则搐。泻肝泻青丸，泻心导赤散（方见肝、心下）。

兼见脾证，轻则昏睡，不嗜饮食，当视其大便何如。大便秘者，宜蜜导法，慎勿下之。恐下得脾虚，反为笃疾；大便润者，宜琥珀抱龙丸主之。

兼见肺证，喘急闷乱，痰涎壅塞，须从大小便以利之。如喘息有声，肩耸胸高，喉中痰响者，不治。清宁散主之。

清宁散　惊热出于心肺，须从小便以利之。

桑白皮（蜜水炒）　赤茯苓　车前子　甜葶苈（炒）　山栀仁各等分　甘草（炙）减半

上为末。每服半钱，姜枣水煎服。肝热则大小便难，加煨大黄下。

一小儿痰壅而发搐，气促而喘，予用礞石滚痰丸，桑白皮煎汤，碾碎调服之，喘定痰下，搐亦止矣。

兼见肾证，暴暗失音，手足强直，此从风治。轻者地黄丸主之，重则为废疾而不可治矣。

五脏诸证，此因五脏气动所生之病，乃病生于内者也。

肝所生病

诸风掉眩，皆属肝木。《脉诀》云：热则生风是也。

急慢惊风

急惊风者，肝风甚而心火从之。木生火，从前来为实邪，实则泻之，宜用泻青丸以泻肝之风，导赤散以泻心之火。

慢惊风，钱氏云：脾虚则吐泻生风，此脾土败[1]而肝木乘之。肝属木而脾属土，从所不胜来者为贼邪，故慢惊为难也。脾虚生风，虚则补之。东垣用调元汤加白芍主之。此以黄芪　人参补脾之虚，白芍药、甘草以泻肝之实，诚千古不传之秘法也。予加桂在内，乃黄芪建中汤，木得桂而枯。古方治慢惊者，如醒脾散、观音散，皆良法也，可用之。

醒脾散

人参　陈皮　甘草　白术　白茯苓　全蝎　半夏曲　木香各三钱五分　白附子（炒）四个　南星一个[2]（姜汤泡）　陈仓米一百粒

上为末。每服一钱，枣二枚，姜三片，水煎。

观音散

全蝎（去毒，炒）十个　天麻（煨）　防风　白芷　黄芪　甘草　白茯苓各二钱五分　人参二钱　扁豆（姜汁炒）一钱五分

上为末。枣汤下。

或问曰：上工治未病，急慢惊风何以预治之？

予曰：方其热甚之时，腮红面赤，两目如怒，直视不转者，此惊风之似也。宜服河间当归龙荟丸，以泻肝胆之火，则不成急惊风也。

当吐泻不止之时，见其手足冷，睡露睛，口鼻气出冷者，此慢惊风欲成之似也。急用参苓白术散以补脾，琥珀抱龙丸去枳壳、枳实，加黄芪以平肝，则慢惊风不能生矣。此吾家传秘法。

参苓白术散

人参　白术　白茯苓　山药　扁豆（去壳，姜汁浸炒）各一两五钱　甘草　桔梗

薏苡仁　莲肉各一两

上为细末。枣汤送下。

琥珀抱龙丸　治小儿诸惊风，四时感冒，寒温风暑，瘟疫邪热，烦躁不宁，痰嗽气急，及疮疹欲出发搐，并宜服之。此予家传常用之方。

真琥珀　天竺黄　白檀香　人参　白茯苓各一两半　粉草（去筋）三两　南枳实　枳壳（麸炒）各一两　朱砂五钱[3]　牛胆南星一两　淮山药一两　真金箔（大者）一百片为衣

上各制取末，和匀，用腊雪溶水，如无雪，取新汲或长流水，杵为丸，如芡实大，大约重半钱，阴干。每服一丸，煎薄荷汤下。

此方内有补益之药，人皆喜而用之。但有枳壳、枳实能散滞气，无滞气者，损胸中至高之气，如慢惊风及元气弱者，减此二味，用当归、川芎各二两代之。

至圣保命丹（一名紫金锭子）

胆星　僵蚕　白附子各一钱　全蝎十四枚　天麻　防风各一钱　辰砂（水飞）一钱半　麝香一字　珍珠五分　琥珀三分　金箔二十片

上为碾末，粟米和为丸，分为二十锭，金箔为衣。每一锭薄荷叶煎汤磨服。

礞石滚痰丸　降火坠痰之要药（方见大方脉科）。

凉惊丸　诸热通用，此吾家传之方，又名金花丸。

黄柏　黄连　黄芩　山栀仁各等分　朱砂（水飞）减半（一本有龙胆草等分）

上为细末，腊雪水为丸，麻子大。薄荷汤送下。

三黄泻心丸（一名三黄五色丸）　利诸惊热。

黄连　黄芩　大黄各等分

为末，雪水为丸，麻子大。温水送下。均分作五分用衣。一分朱砂衣，一分青黛衣，一分雄黄衣，一分轻粉衣，一分芦荟衣。

木通散　能泻肝风，降心火，最利惊热。

山栀仁　大黄（煨）　赤茯苓　羌活　木通　甘草

以上各等分，上为末。每服一字，紫苏叶煎汤送下。

猪胆汁导方

定志丸　治惊久成痫。

人参　白茯神　远志　石菖蒲（炒）　酸枣仁（炒）　柏子仁各一钱半　琥珀　珍珠　胆星　铁花粉各一钱　朱砂（飞）　麝香各一字

上为末，水煮山药粉为丸，黍米大。每服十五丸，灯芯煎汤下，更煮猪心与儿食之，以助药力。

急惊风属阳，病在六腑，易治，宜用凉泻。慢惊风属阴，病在五脏，难治，宜用温补。或问：病有急慢阴阳者，何也？曰：肝主风，木也，飘骤急疾，莫甚于风。心主惊，火也，暴烈飞扬，莫甚于火，木火阳也，故病在于心肝者，谓之急而属阳。脾胃者土也，沉重迟滞，莫甚于土。脾土者，至阴之属也，故病在于脾者，谓之慢而属阴。肝常有余，有余则泻而损之。脾常不足，不足则补而益之。至于心主惊，肝主风，似宜别论。然火资风热，风资火威，风火相扇而发搐，故不可别论也。惊风之病，有兼证者，有类证者，不可不辨也。

急惊风有三因

有外因者，如感冒风寒、温湿之气而发热者，宜即发散之、和解之，以除其热，可也。苟失而不治，热甚发搐，此外因之病也。宜导赤散、泻青丸主之。

有内因者，如伤饮食发热者，即宜消导之，下之，如保和丸、三黄枳术丸之类，以除其热，可也，苟失而不治，热甚发搐，此内因之病也，当视大小便何如。如大便不

通，先去其宿食，宜木香槟榔丸及胆导法；大便润，宜辰砂五苓散、琥珀抱龙丸主之。

有不内外因者，如有惊恐，或客忤中恶得之。盖心藏神，惊有伤神，肾藏志与精，恐有伤肾。经云：随神往来谓之魂，并精出入谓之魄，故神伤则魂离，精伤则魄散。小儿神志怯弱，猝有惊恐，所以精神溃乱，魂魄飞扬，气逆痰聚，乃发搐也。客忤中恶，出其不意，大人且惊，况小儿乎？宜先去其痰，辰砂膏主之，后安其神，琥珀抱龙丸主之。有热者，东垣安神丸。下痰之药，慎勿用轻粉、巴豆之类，恐伤元气，损脾胃，误杀小儿。

钱氏抱龙丸　治小儿风痰，热甚，昏睡，急惊。

雄黄（飞）　天竺黄各四钱　胆南星八钱　麝香三分　朱砂（飞）四钱

上为末，煮甘草膏丸，芡实大。薄荷汤化下。

辰砂膏　以通心气。

朱砂（飞）一钱　牙硝　雄黄（飞）各二钱五分　麝香二字　金箔　银箔各十五片　白附子　枳壳（炒）各三钱　川芎　白茯苓各四钱　人参　黄连　远志各二钱

上除前六味另碾，后七味共为末，和匀，蜜丸，芡实大。每服一丸，麦门冬煎汤化下（此朱砂膏加减）。

或问：热盛则生痰，痰盛则发搐，钱氏则有利惊丸以下其痰，陈氏有芎蝎散以吐其痰，皆可用否？

予曰：药不执方，合宜而用可也。儿壮实者，吐之下之病则止。儿怯弱者，不可猛浪，反伤元气。大抵痰在咽喉之中，壅塞沾滞，药食不得入者，则宜吐而去之。此在上者越而治之法也。宜用僵蚕、牙皂（炙焦）等分，研末，每服少许，以土牛膝根自然汁灌之即吐，吐后却进下痰药，如五色三黄丸、礞石滚痰丸、辰砂膏，皆可用之。

辰砂膏　下痰甚妙。

辰砂（飞）三钱　硼砂　马牙硝各一钱半　玄明粉二钱　全蝎（去毒）　珍珠各一钱　麝香一字

上为末，和均，用好油单纸包起，自然成膏，每用一粒许。治诸惊，薄荷汤下；治胎[4]惊，乳汁调枣汤下。

予初习医，治一儿二岁发搐而死。请予至，举家痛哭。乃阻之，告其父曰：此儿面色未脱，手足未冷，乃气结痰壅而闷绝，非真死也。取艾作小炷，灸两手中冲穴。火方及肉而醒，大哭。父母皆喜，遂用家传治惊方，以雄黄解毒丸十五丸利其痰，凉惊丸二十五丸去其热，合之，煎薄荷汤送下。须臾，利下黄涎，搐止矣。予归，父问用何药，如是速效，全具以[5]告父。父语母曰：吾有子矣。

一儿发搐痰壅，有医用白饼子下之，不退。凡二下，病益深。合目昏睡，不哭不乳，喉中气鸣，上气喘促，大便时下。予曰：五脏气绝，病不可治，转下之过也。彼医曰：白饼子，钱氏下痰神方也。予曰：尽信书，不如无书，钱氏小儿皆出于门人附会之事也。盖人之有痰，犹木之有津，时令大热，草木流津，痰自热生，此明验也。痰犹水也，附气自行，过颡在山，岂水之性哉？乃搏激使之也。今痰随火上，不知降火而反下之，损其胃气，胃气既攻，五脏俱损。故目不开者，肝绝也。昏睡不乳者，脾绝也。啼声不出者，心绝也。喘促痰响者，肺绝也。便溺遗矢者，肾绝也。果不可治而死。

邑中有儒医，治病有奇方，唯性太执，不知变通。时有小儿发搐，予谓急惊，当用凉泻，导赤散、泻青丸是也。彼谓惊风者，肝火郁遏而成也，火郁则发之，小续命汤是也。人不能决，两从之。予所治者一日而安，彼治者死。悔不信吾言，无及矣。

一儿发搐，先取善推法推之止，而复发，病益危甚。予曰：推法者，乃针灸按摩之遗意也。经曰：无刺大虚人。推掐之法，壮实者可用之。如怯弱者，其气不行，推

则有汗，反伤元气也。其家不信予言。予曰：不死必成痫疾。半月后果死。

一儿发搐，因用推法，暂退。一月后，如期复发，又推之，或一月一发，或一月再发。予曰：病成痫矣。推法者，乃发表之意，痰聚在心不得出也。幸初成痫者。当可治，若久则为终身痼疾，不可治也。因立方用四色断痫丸。

黄连五钱　朱砂（飞）二钱半　白甘遂三分　胆星一钱

上为末，粟米糊丸，猪心血杵匀，丸芡实大。每服一丸，灯草煎汤化下，夜服三，日服一，遂安。

癸亥二月，英山县大尹前县吴公，一子发搐，彼医以二陈汤、姜汁、竹沥治之，不退。公初来任，过罗，与全有识，承差人请之。全往，视其外候，三关青气，两颊赤色，目常直视，指如捻物。曰：此得之外感，未与发散，热入于里。钱氏曰：肝有热则目直视，得心热则发搐。又曰：两颊赤而目直视，必作惊风。小儿肝常有余，又乘木旺之时，当与泻肝，若二陈汤，陈皮、半夏、生姜之辛，皆助肝之物。经曰：以辛补之，所以无效。乃用泻青丸以泻肝木之有余，导赤散以泻心之火，一服而搐止。公喜，谓其下曰：所见不同，用药即效，真良医也！彼到时吾心有主，今果无忧矣。全见其胎禀，素怯，脾胃且弱，恐后作搐，便成痫矣，又作琥珀丸，与之常服而安。

蕲水沙坂徐淑道，一子患惊风，先求[6]医张姓者治之，数日不效。请予往，痰喘正急，惊搐频发。予先治其痰，次治其搐，以次而定，唯身热犹炽。张姓者，欲用解毒汤、竹叶汤、小柴胡汤，予皆不可。谓之曰：小儿肝尝有余，脾尝不足。病发于肝，风木太旺，脾土受伤，此乃虚热，勿用寒凉，致损中气也。乃用四君子汤，加炙黄芪，炒黑干姜，一服而安。

一小儿年五岁，梦中惊哭，抱其母叫怕。此因被惊吓得之。予制一方，用人参、麦门冬、白茯神、黄连、酸枣仁、柏子仁、炙甘草、朱砂各等分。一半水煎，一半入地黄加炙甘草为末，山药粉糊丸，黍米大。每服二十五丸，灯草煎汤下，未尽剂而安。

一小儿周岁，发热而搐，以泻青丸投之不效。乃问其发搐之状，其母曰：搐过后只好睡，以乳与之则饮，不与乳饮则不思乳，醒时则戏作猫儿声，见人则笑，不发搐便是好了。予曰：医要识证，药要对证，怪底前药之不效也。以导赤散服之，一剂而安。其父问：是何故？予曰：心脏属火，其声为笑，火生于寅，属虎。猫者虎之类也，猫声而笑，知非肝病，乃心病也。故以导赤散泻其心火而安。闻者叹服。

急惊风证

脐风发搐者，难治。

初生月内，非脐风证发搐者，此胎惊也。宜至圣保命丹，金银磨水送下。

或用全蝎一枚，薄荷叶包，炙为末，朱砂末三分，和匀，猪乳调五粒许服。如常发者，名胎痫，不可治也。

变蒸，发热甚，发搐者，只用导赤散、泻青丸主之，效。

疮疹未出，发搐者，此吉兆也。宜用导赤散，煎，调朱砂服之，效。

或将靥发搐者，凶兆也。此毒气攻心，宜急解救之。用真牛黄、脑子各一分，朱砂五分，和匀，猪尾尖血和丸，小粟粒大。每一丸，灯草煎汤化下。

丹瘤发搐，视其先后何如。先发丹后发搐者不治，此胎毒自外入里也。先发搐后发丹，此名惊丹，可治，此胎毒自内而外也。宜用大连翘饮主之。

连翘　瞿麦　滑石　车前子　大力子（炒）　赤芍各一钱　木通　栀子　当归　防风各五分　黄芩一钱半　柴胡　甘草（炙）各二钱　荆芥穗一钱　蝉蜕一钱

上为细末。再加大黄，灯芯水煎。

虫疥浸淫疮入腹，发搐，难治。急用雄黄解毒丸，升麻煎汤下。疮再发，儿搐止者吉。咳嗽发搐，视其病之新久，如初咳嗽时，痰甚气促，连声不止，而不能治，发

搐者，宜葶苈丸，苏叶煎汤下，利去其痰，咳止搐亦止矣 。如久嗽不止者难治，宜用小阿胶散，服五分至一钱，煎去渣灌下。如发搐后变嗽者，此风邪入肺也，宜人参荆芥散再发之。

陈皮（去白） 荆芥穗 桔梗 半夏 细辛 木通 甘草（炙） 杏仁（去皮尖） 桂枝各等分

共煎，姜引。

泄痢发搐，如先吐泻，或痢疾久不止，以致脾胃虚弱者，此慢惊风也，难治。如先发搐，后发泄痢者，此因发搐之时，多服利惊下痰之药，或多服寒凉之药，伤其胃气，泄痢不止，宜补涩之。钱氏异功散加木香、砂仁、肉豆蔻（煨）、诃子肉。为末，山药粉糊丸，米饮下调之。

疟疾发搐，疟作热时发搐者，此宜截去其疟，疟止搐亦止矣。用小柴胡汤加常山、槟榔、乌梅，发日服，以截其疟。发过服辰砂五苓散，以定其搐，神效。如发搐后病疟者，此脾风之证也，宜平疟养脾丸主之。

薪水李中庵，吾婿也。一儿未周岁，因伤食发疟，间一日一发。在子丑时，疟发搐亦发也。发时咬牙呻唤，大便黄绿，努黄而出，用口吮母口，得乳即止。疟后汗出，心下跳，腹 中鸣，退后顶上有小热。其父母爱惜之心，疟退搐退则喜而称愈，疟搐俱发，则忧惧不胜。其母又不禁口，病未十日成疳矣。面色㿠白，囟陷发疏，儿渐羸瘦，请予治之。予曰：此儿先受暑湿，暑则为疟，湿则为痰，又伤饮食，助其暑湿之邪。暑则伤心，湿则伤脾，暑生热，湿生痰，脾土一衰，肝木随旺，疟曰食疟，疳曰食疳，当从虚治，且大哭手撒，皆肝胆之病。子时属胆，咬牙者心肝俱热也。肝木心火，子母病也。大叫哭者，肝病也，呻唤者，肾病也。肾水肝木，母以子病也。肝者厥阴风木也，心肾者，少阴君火也，水火相搏则内作搐，故大便努黄而出，用口吮母之口，此内热作渴也，儿口不能言，得乳自解。汗出者，初发之时，邪气拂郁，及其退而有汗，此真气外泄也。故治疟之法，无汗要有汗，散邪 为主；有汗要无汗，养正为主。此儿汗泄于外，便泄于内，心下跳，腹中鸣，皆火盛证也。肝胆从火治，此其法也。退后顶热，儿顶出[7]颠，亦厥阴肝经之脉也。予制一方两治之，于平疳止搐方中加治疳之药，于补脾消疟方中加止搐之药，调理五日，疟搐俱止，儿亦渐肥，而疳瘦除矣。附其方如下：

其平疳止搐加减于当归龙荟丸，用：

归身 人参 炙甘草 柴胡 川芎各一钱 青皮 芦荟 木香各七分 胆草（酒洗） 栀仁各五分 半夏（大者）三个（一本有黄芩，陈皮）

上为末，神曲糊丸，黍米大。每服二十五丸，寅、卯时竹叶汤下。

加味参苓白术散 治疟补脾。

人参 黄芪（蜜炙） 归身 九肋鳖甲 使君子 白芍药（酒炒）各一钱 炙甘草 青皮（去白）各八分 厚桂 泽泻 木香 夜明砂 柴胡各五分 陈皮七分（一本有干蟾酥、莲肉）

上共碾末，山药糊丸，粟米大。每服三十丸，巳戊二时服，炒米汤下。

乳母服加味四物汤

当归 川芎 赤芍药 生地黄 柴胡 升麻 麦门冬 木通 黄芩（酒炒） 桔梗各五分 薄荷叶七分

上用灯草水煎服。

急惊风变证

急惊风变成痫者，此心病也。心主惊，惊久成痫。盖由惊风既平之后，父母玩忽，不以为虑，使急痰停聚，迷其心窍。或一月一发，或半年一发，或一年一发，发过如

常。近年可治，久则不可治矣。宜服如神断痫丸治之。

黄连五钱　白茯神　石菖蒲各三钱　胆星　珍珠　铁花粉各一钱　朱砂（飞）三钱　甘遂五分

共为细末，粟米粉煮糊，入猪心血三枚同杵匀，为丸，如弹子大。每一丸，取猪心一枚：切开两片，入药在内，线扎定，水煮熟，分三服，本汤送下。

一儿三岁，病惊风后，未服豁痰安神之药，自后成痫，每发之时，面色青黑，两目连瞤，口如嚼物，涎出于口，昏眩仆地。当欲发之状，即以手探其口中，以吐其涎，如此调理，至七岁不作矣。

一儿四岁，病惊已绝，予用针刺其涌泉一穴而醒，自此惊已不发。予谓其父曰：此惊虽未发，未服豁痰之药，若不早治，恐发痫也。父母不信，未及半年，儿似痰迷，饮食便溺，皆不知也，时复昏倒，果然成痫病。其父来诉曰：不信先生之言，诚有今日之病，愿乞医治，不敢忘报。予乃问其子：尔病将发时，能自知乎？子曰：欲昏则发。乃作钱氏安神丸加胆草服之。教其父曰：尔子病将发时，急掐两手合谷穴。如此调理，一月而安。

急惊风成瘫者，肝主风，风淫未疾，故惊风之后，有手足瘫痪而不能举者，此血虚不能养筋故也，宜地黄丸加当归、牛膝、川独活、肉桂、共为丸服之。

一女子十四岁，病惊风后，右手大指次指屈而不能伸，医用羌活、防风、天麻、全蝎、僵蚕、蝉蜕诸风药治之，商益甚。予叹曰：彼庸医也。不知手足不随，血虚也。伸而不能屈者，筋弛长也；屈而不能伸者，筋短缩也，皆血虚不能养筋之证也。手大指者，太阴肺经之所主；手次指者，阳明大肠之所主；肺[8]与大肠皆属燥金，此血燥之象也。一切风药，助风生燥，故血转虚，而病转盛。口授一方：用：

黄芪　人参　天麦门冬　生熟地黄　当归各等分　官桂减半（为引经，横行手指之端）

共为末，炼蜜丸，芡实大。每一丸，食后汤化下。

一小儿惊风后，上手僵硬；五指拳曲，不能举物，口角流涎、语言蹇涩。予曰：此脾有湿痰，脾不足而肝木乘之，不可治也。

急惊风类证

天钓似痫

天钓者，壮热惊悸，眼目[9]翻腾，手足指掣，或啼或笑，喜怒不常，甚则爪甲皆青，如祟之状，故宜和解风热，钩藤散主之。

钩藤　白茯苓各一两半　防风　朱砂（飞）　蝉蜕各二钱　大黄（酒湿纸煨）一钱五分　羌活　独活　青皮　甘草（炙）各二钱

共为末，姜枣煎服。此泻青丸变化加减也。

病似天痫

病项背强直，腰身反张，摇头掣疭，噤口不语，发热腹痛，镇日不醒，其状可畏，但受病与天钓不同。中风自汗，不可再汗，汗多则发痉。中湿宜微汗，不可大汗，大汗过则发痉者，有刚柔二痉，无汗曰刚痉，宜麻黄葛根汤；有汗曰柔痉，宜桂枝葛根汤。二痉并宜人参败毒散加防风主之。

麻黄葛根汤

麻黄（去节）　赤芍药各一两半　葛根一两半　葱白二茎　豉半合

上锉散。每服二字，煎服。

桂枝葛根汤

桂枝　白芍药　甘草各二钱七分半　葛根一两半　生姜一两　大枣四枚

上锉散。每服三字，煎服。

内钓似痫

内钓腹痛多啼，唇黑囊肿，伛偻反张，眼内有红筋斑血者是也。此寒气壅结，只宜温散，木香丸主之。

没药　木香　沉香　舶上茴香（炒）　钩藤各等分　乳香　全蝎（减半）

共为末，取大蒜研烂和丸，梧桐子大。每服二丸，钩藤汤化下。

盘肠似内钓

盘肠气痛干啼，额上有汗。是小肠为冷气所搏也，宜金钩子散主之。

金钩子二钱　舶上茴香（盐拌炒）　木香各一钱

共为末。每服五分至一钱，调酒服。

当归散　治寒邪入肾经，小腹急痛，面青手足冷者。

归身　木香　肉桂　人参　甘草（炙）　加破故纸（炒）　小茴香（炒）各等分

共为末，姜枣汤调服，枣为丸亦可。

或问：天钓、内钓、病痉、盘肠属何脏？何以辨之？

曰：经气，身半已上，天气主之；身半以下，地气主之。故天钓在上，生于风热，宜发之；内钓在下，生于寒，宜温之。

二钓者，皆足厥阴肝病也。足厥阴之脉，外则与督脉同行，循脊而上，入于颠之顶，所以病则目上翻，背后仰，如角弓之反张也；内则行阴器而入于小腹，所以病则小腹切痛，为囊肿也。诸风掉眩，皆属肝木，故二钓皆有搐掣似惊。但天钓或哭或笑，内钓则多啼为异耳。

痉病属足太阳膀胱经，上起两目，上头循顶而下行于背，循腰而下，于是与厥阴之脉下行者同，所以角弓反张之证，亦相似也。但天钓有搐掣，而痉病无搐掣也。

盘肠痛属手太阳小肠经，内行于小腹，与厥阴之脉 内行者不同，所以小腹忽痛也。但内钓有瘈疭，而盘肠痛无瘈疭，可辨也。

客忤似痫

客忤者，口中吐青黄白沫，水谷鲜杂，面色变异，喘息腹痛，反侧瘈疭，状似惊痫，但眼不上窜耳。治法宜辟邪正气，散惊安神，苏合丸、至圣保命丹主之。

客忤者，谓客气忤犯主气之病也。如五气之邪，自鼻而入，则忤其心肝，五味之邪，自口而入，则忤其脾胃，有所惊恐，则忤其神，有所拂逆，则忤其意，当博求之。故曰：心诚求之，虽不中不远矣。详见《育婴家秘》。

一儿半岁，忽日惨然不乐，昏睡不乳。予曰：形色无病。将谓外感风寒，则无外感之证；将谓内伤乳食，则无内伤乳食之证。此儿莫有所思，思则伤脾，乃昏睡不乳也。其父母悟云：有一小厮相伴者，吾使他往，今三日矣。乳母亦云：自小厮去后，便不欣喜，不吃乳。父急命呼之妇，儿见其童嘻笑。父曰：非翁之妙术不能知也。

一儿一岁，啼哭不止，予审察之，非病也。其父母曰：无病何以啼哭异常？予乃问其乳母：此儿平日戏玩者何物？乳母曰：马鞭子。即以取至，儿见大笑击人，而哭止。

一儿九月[10]，吐乳便黄，身有微热。予曰：此伤热乳也，吐作腥气，今已成积。母曰：未食热物。予密语其父曰：必伤交奶得之。父问：何故[11]交奶？予曰：父母交感之后，以乳哺儿，此淫火之邪，忤儿脾胃正气也，不治之必成癖矣。何以致？曰：淫火者，肝火也，病则发搐。癖者，脾病也，积不消则为癖。父问：何以治之？曰：泻肝补脾。乃以泻火胃苓丸服之。

中恶似痫

中恶者，小儿之危恶也，其病有二。如中恶毒之气者，病自外至，其证眩仆，四

肢厥冷，两手握举，不能喘息，先用霹雳散。

霹雳散

蹶蹋花一分半　雄黄三分　麝香少许

上为末。用灯芯三寸长，蘸药少许，插入鼻孔，得嚏即醒，苏合丸灌之。或摄生饮。

摄生饮

南星（煨）　半夏（洗）　木香各一钱五分　生苍术　生甘草　石菖蒲各一钱

共锉入生姜，用水煎服，尽一剂，以平为期。

如内生中恶毒之物，病自内生。其证心腹刺痛，腹皮青黑，闷乱欲死，宜急攻之。用雄黄解毒丸主之。

白虎证似痫

白虎证，乃流年白虎岁前九位之神，儿解犯之，则不精爽，而目视不转，手如数物。宜服至圣保命丹，取太阳真土（伏龙肝），杵碎，煎汤送下，取龙虎相制之义。

或问：客忤、中恶、白虎三证，何气使然？曰：皆客气也。客气，不正之气也。儿之所禀，谓之主气；为之忤者，谓之客气。经云：邪之所凑，其气必虚。故儿之主气强者，虽有客气，不能忤也。主气弱者，稍有所忤，则成病矣。客忤者，病之总名也。中恶，则客忤之重者。白虎者，则客忤之轻者也。治法，皆以辟邪养正、安神和胃为主，苏合香丸治三病之圣药也。

虫病似痫

虫痛乃蛔虫攻其心痛也。发则目直视，口噤不言，或大叫哭，口中流沫涎水，面色或青或白，手足强直。宜急攻之，雄黄解毒丸，苦楝根皮煎汤下。

马脾风似痫

马脾风者，肺胀也，上气喘急，两胁扇动，鼻张闷乱，喘喝声嗄，痰涎壅塞，其证危恶。宜急攻之，牛黄散主之。

黑白牵牛（头末）一两　大黄二两　槟榔半两　木香三钱　轻粉少许

上为末，和匀。每服用冷水或浆水，调服为度。

或问：何以谓之马脾风？曰：午属马，为少阴君火。心主热，脾主湿，心火乘肺脾之痰升，故肺胀而喘，谓之马脾风也。

一儿四岁，忽作喘，气逆痰壅，鼻孔开张。予曰：此马脾风也。如胸高肩耸，汗出发润，则不可治。急须治之，以葶苈丸去防己，加大黄，除肺之热，合小陷胸汤除肺之痰，碾为细末，竹沥调服而愈。

慢惊有三因

因病后或吐泻，脾胃虚损，遍身冷，口鼻亦冷，手足时瘛疭，昏睡露睛，此无阳也。宜待其未发而治之，调元汤合小建中汤主之。如见上证，虽有神丹，不可治也。

或问：吐泻何以生风而不可治者，何也？曰：五行之理，气有余则乘其所胜，不足则所胜乘之，吐泻损脾，脾者，土也。风者，肝木所生也。脾土不足，则肝木乘之，木胜土也，其病不可治。人身之中，以谷为本，吐多则水谷不入，泻多则水谷不藏。吐则伤气，泄则伤血，水谷已绝，血气又败，如之何不死也。

或问：风从风治，何以所立之方不用风药，何也？曰《内经》云：肝苦急，以甘缓之，以酸泄之，以辛散之。又云：脾欲缓，急食甘以缓之。调元汤，参、芪、甘草之甘，可以缓脾之急，为治风之圣药也。而又可以补脾；芍药、桂枝，苦辛为从[12]，可以建中。二方合而用之，治慢惊风者，此东垣老人之秘传也。

因得惊风，医用利惊之药太多，致伤脾胃，元气益虚，变为慢惊者，此外风未退，

中虚又生，风虚相搏，正去邪存，大命随倾，此慢惊风证，尤甚于始也。

一儿五岁，病痢，医用药治之，痢转甚，其脾胃中气下陷也。予用参苓白术散调之，十日痢止，予辞归。有惑者谓其父曰：无积不成痢，富家之子多有肉积，吾有阿魏，尝用治痢有效。父惑而听之，乃以阿魏作丸，如小豆大，连服三丸，其子昏睡。适予又至，以服阿魏丸告之。予惊曰：阿魏虽去肉积，大损元气，令郎脾胃已弱，岂可服之！父曰：病安而喜睡未醒也。予谓乳母叫之，则目露睛，气已绝矣。

有儿脾胃素弱，一日病泻，以理中丸服之，泻未止，口内生疮，谓儿前药性热助火，复以冷药投之，身微热，睡则扬睛。予见之曰：此儿发慢惊风，令郎脾胃本虚，泻则益虚，口中生疮者，脾虚热也，误服冷药，则中气益损，昏睡不乳，虚损之极也，当急作调元汤倍加人参服之，调理半月而愈 。

一女子五个月内发搐，予以泻青丸投之，三四服，搐不止，转甚。予思痰壅气郁，乃发搐也，丸散颇粗，与痰粘滞于咽喉之间，致气不通而搐愈甚也。用竹叶煎作汤，取绵纸滤去其渣滓，澄清服之，搐止而安。其父叹曰：医之贵于变通也，如是夫！

一小儿得真搐。予曰：不治。彼家请一推拿法者掐之，其儿护痛，目瞪口动，一家尽喜，再睹儿斜视，彼曰看娘；儿口开张，彼曰寻娘乳吃。予叹曰：误矣，睹子转睛，谓之看娘，急口张开，谓之寻乳，皆死证也。其夜果死。

肝主风，急惊风，搐搦振掉，肝之本经气动所生也。当急治之，得心热则发，宜泻青丸，用导赤散煎汤送下。初发搐昏睡不醒，或掐人中，或掐太陵，或灸中冲，待其醒而药之。或用：

白僵蚕、猪牙皂角、细辛、川芎、藜芦等分为末，吹鼻中，嚏者可治，不嚏者不可治。

如顽痰壅塞者，用僵蚕末吐之，或礞石滚痰丸吐之，家传三黄五色丸下之。

小儿发搐，如法治之，搐止者吉；如时发时止，昏睡不醒，不食者死。

儿一岁，发搐不止，口鼻气出温者，此真搐也，不可治。搐后易醒，口鼻气出热者，此假搐也，可治。钱氏云：气温则内生，谓肝之真脏病见者，故曰真；气热者，病自外生者也，故曰假。

先翁治一儿，满月后发搐，以至圣保命丹治之安。

祖训治急惊风，只用泻青丸、导赤散。

旧县张月山长子，病急惊风，十七日不醒，待请予到，舌色黑矣。予尝见父念《玉函经》：伤寒舌黑洗不红，药洗分明见吉凶。全问曰：用何药洗之？父曰：薄荷 汤。乃依法急取薄荷汤洗之，舌变红色。予曰：可治也。用泻青丸二钱，煎汤服之，一饮而尽，口燥渴已止也。其夜搐止热退而安。此子不遇予，几死也。

汪元津幼子，七月间因伤食病疟 ，七日发搐。予见之，肝风虽甚，脾未至困，当泻其肝，后补其脾可也。乃以泻肝散，三服而搐止。后用调元汤以补其脾，琥珀抱龙丸以平其肝。喜睡，二目不能开。予思喜睡者，非脾困也，乃神昏欠惺惺 也。目属肝，而胞属脾，合目不开者，非亡魄也，乃神倦也。今儿目欲开欲合可知也，只用前方。又二日，令其家中平日相与嬉戏者，取其小鼓小钹之物，在房中床前唱舞以娱之，未半日，目开而平复也。凡十日而安。

胡凤崖有子痘疮后伤食疳，肌瘦发穗，有医童一册见之曰：不是疳证，乃血虚也。其家惑之，始效则生一病，如痫非痫，昼则安静，夜则梦寐，抱其乳母叫云：我怕！我怕！如人捕之状。询其病原，此儿性不吃药，一册来喂药，必将针火以恐吓之，而得斯疾也。盖胃为戊土，肾为癸水，合而化为火。肾主恐，恐则伤肾，此因脾胃虚弱，不能生肺，肾无化原，亦从而虚也。肾藏志，肾虚则神志不宁，而生惊恐也。寤则神栖于心，寐 则神发于肾，脾志往来出入之门户也，必以补脾为主，安神次之，补脾肥儿

丸，安神钱氏安神丸，调理半年而安。

天钓内钓，足厥阴肝经之脉，起足大指而上环阴器，左交上，上交左，上入小腹，下会督脉，循脊膂过而上至于颠。如风伤肝则发天钓，其状眼上翻，头顶向后仰，身反拆，浑如角弓之状。钱氏云：肝有风甚，则角弓反张者是也。天钓属木，宜发散，泻青丸中去大黄，加天麻、全蝎、僵蚕、钩藤。

内钓者，肝受寒则小腹痛，大叫哭，目直视，但不搐耳。宜急温其内，当归茱萸汤及木香丸。

当归茱萸汤

当归　吴茱萸（泡，焙干）　小茴香（炒）　甘草　木香

木香丸　方见惊风类证。

小儿肠痛，亦在小腹腰屈，空啼无泪，此名盘肠痛。证似内钓，但不直视也，金锭子散（见类证）主之。

癫疝，此厥阴肝经痛也，与肾无干，皆寒所致。有肿而不痛者名癫，痛而不肿者名疝，有肿又痛名癫疝，茱萸内消丸主之。

本县大尹梁公子病疝，上边睾丸肿大如鸡卵，长约五寸，上络脐旁，下抵阴囊，直直硬痛，大小便不通，急召全。全立方，用当归、川芎、木香、青皮（去穰）、山栀仁、山楂子、小茴香、川楝子、泽泻，二剂而安。

卵肿，小儿性急多哭者有之。

予曾治小儿，立方用香附子、川芎、木香、青皮、山栀子、麦芽各等分，作丸服之。

又小儿[13]肠痛，予用诸证辨疑内一方，五苓散加川楝子、小茴香，入盐一捻煎，神效。

肝之窍在目，目赤痛者，肝热也，宜泻青丸加黄连，作丸服之。

目中白膜遮睛者，肝虚也，宜泻青丸，去大黄、栀子，加干菊花、木贼、蝉蜕，作丸服。

经曰：肝有热者，则小便光赤，导赤散加栀子、条芩、胆草、甘草梢主之。

本府三守小姐，溺出如青水，着肉处溃烂成疮，夫人忧之。守问全云：莫非女之脏腑坏也？答云：膀胱受五脏之液以藏之，是为溺也，各随本脏之色。青者，肝之色也。着处成疮，肝火盛也，火之所灼则溃烂矣。全独治之，以前治小便赤方，更加黄柏为丸，调理五日而安。夫人大喜，命小姐出而拜之。

治阴臭神效方

当归　胆草　山栀子　木通　车前子　泽泻　甘草梢　条芩

用水煎服。

肝有病则大便难，用泻青丸、木通主之。

钱氏云：肝热者，手循衣领及乱捻物，或咬牙。

一小儿五十日，昼夜啼哭不止，予用泻青丸五厘，竹叶煎汤，入砂糖少许调服，立止。

咳嗽不止作搐者，此肺衰也，而肝木侮之也。当先补肺，阿胶散；后泻肝，泻青丸。搐止者可治，不止者不治，木寡乎畏也。钱氏所谓三补肺而咳嗽不除，三泻肝而肝搐不止者是也。

蕲水举人蔡沙江，有子病咳，久不止，请予治。予往，见其连声不止，咳时面青，上手常自摆动，谓沙江曰：令郎不可治也。沙江问：何故？曰：嗽者肺病也，肺属金；面青者，肝之色也，肝属木；手摆者，肝风欲发之状也，木来侮金，寡乎畏也。维金十月，金病木生之时，四时之序，将来者进，成功者退。木生而进，金病而退，发搐

不可治也，甲乙日剧。果甲乙日搐而死。

黄州府甘秀才女，惊后上手大指屈而不能伸，医用全蝎、僵虫治之不效，问予求治法。肝主筋，筋赖血养，故曰：掌得血而能屈也。血燥则筋枯，屈而不能伸也。手大指，手太阴之脉所出[14]也，金本性燥，复用风药以治之，燥益甚矣。刘宗厚云：休治风，休治燥，治得火时风燥了。乃授一方，用人参固本丸加黄芩、黄柏、知母，作丸服之。

百日内儿搐最恶谓之胎惊钱氏论详。

惊风后余证

搐后成瘫痪者，左氏谓风淫末疾是也。肝主筋，肝热则筋弛而长，长则软弱，手足伸而不能屈矣。肝寒则筋缩而短，短则拘挛，手足屈而不能伸矣。并宜六味地黄丸主之。拘挛者，加附子、肉桂；软弱者，加黄柏、知母、当归、牛膝、续断，蜜丸服之。

惊风后喑不能言，宜六味地黄丸加巴戟、远志、石菖蒲。

本县一尹吴子，生四个月，病惊风，搐过则昏睡不乳，发搐则醒，眼斜视，上手搐搦请予。予曰：此真搐不可治而辞退。

心经主病

心主惊，实则叫哭，发热，饮食而搐。虚则困卧，悸动不安。实，则导赤散、泻心汤；虚，则二安神丸服之。

导赤散　治心热及小便赤，夜啼。

生地黄　木通　甘草梢（炙）各等分

锉，加竹叶，水煎，食前服。加黄芩，名火府散。

泻心汤　治惊热。

黄连（去须）五钱

为细末。每服一字至半钱。临卧，温水调服。

钱氏安神丸　治邪热惊啼，心疳面黄，颊赤壮热。

麦门冬　马牙硝　白茯苓　山药　寒水石（煅，飞）　甘草各五钱　朱砂（飞净）一两　脑子一字

共为末，蜜丸，芡实大。每半丸，砂糖水化下，无时。

东垣安神丸　经云：热淫所胜，治以甘寒，以苦泻之。以黄连之苦寒去心烦、除热为君，以甘草、生地黄泻火、补气、生阴血为臣。以当归身补其血之不足，朱砂约浮游之火，以安其神也。

甘草五钱半　黄连（酒炒）六钱　当归身二钱半　生地黄一钱五分　朱砂五钱（水飞为末）

共为末，蒸饼丸，黍米大，朱砂为衣。每服十丸至三十丸，温水送下。

心经兼证

诸热惊悸，不安多啼，此心脏本病也。宜导赤散加朱砂主之，甚者凉惊丸　三黄泻心丸。

兼见肝证，则发热而搐，宜木通散主之。

兼见脾证，则嗜卧，梦中咬牙，多惊，宜钱氏安神丸主之。

兼见肺证，则发热作搐而喘，宜清宁散主之。

兼见肾证，为惊痫，发则忽然卧仆，咬牙搐搦，手足逆冷，发过即醒，精神恍惚。

盖心藏神，惊则伤神；肾藏志，恐则伤志。小儿神志怯弱，有所惊恐，则神志失

守而成痫矣。如书传所谓请僧寄名、僧为摩顶诵咒，儿被吓而成痫，后见空皂衣人即发是也。亦有惊久成痫者，初起即可治，定志丸主之。父母怠忽，久而不治，遂成终身之患。

一小儿惊后成痫，予制一方，天水散一料，碾为细末，分作三剂。二两三钱，入真青黛五钱，碾匀，名清魂散，寅卯时煎竹叶汤调服一钱，以平肝火。一剂二两三钱，入朱砂末（水飞）五钱，名安神散，己午时煎灯草汤调服，以镇其神。一剂二两三钱，入真轻粉二钱研匀，名定魂散。申酉时煎淡姜汤服，以去其痰。旬日而安。

一小儿十岁，久得痫疾，予视两目，浑白无有睛光，语言蹇涩，举动痴迷。乃语其父曰：不可治矣。后请医治之，竟无成功。

惊久成痫，乃痰迷心窍之病，最为难治。或分五痫，以牛马狗猪羊名之者，未见其方，不必拘也。钱氏五痫丸，祖训未用，予亦不敢轻用也。儿有者，当先观其状貌，而后治之可也。如伶俐聪明者可治之。若成痴呆，言语错乱，不必治之。如强治之，终无成功。间有聪明伶俐，治之无效，非真痫也。此宜琥珀抱龙丸主之。或辛香者，不如抱龙丸犹稳。

蕲水周维峰，有子病痫。予见神气昏滞，语言含糊，状类痴呆，告其父曰：不能治也。辞归。

黄州府万鲁庵，有子病痫。予见容貌俊伟，性格聪明，告其父曰：可治。乃与琥珀抱龙丸方，使自制服之。

本县汪前川儿惊病，一日之间，尝发二、三次。予曰：不治，必成痫也。求治于予，乃立一方，用枳实、黄连、半夏、白茯苓各等分，折半，朱砂（飞）从折半，同前碾末，神曲糊丸，芡实大，朱砂衣，每服一丸，用猪心一个，劈开入药在内，线扎定，放瓦罐中煮熟，取出猪心和药食之，以汤送下，后竟不发。名曰断痫丸。

心所生病

经曰：诸痛痒疮疾，皆属心火。

诸 疮

发挥云：心火者，君火也。君务德而不为毒，为痒痛疮疡者，乃命门相火之所为也。小儿诸疮，皆胎毒也。命门者，上肾也，虽云男子以藏精，女子以系胞。父母命门之中，原有伏火。胚胎之始，儿则受之。既生之后，其火必发为痈疽、丹疹疥癣，一切恶疮，名曰胎毒者是也。古人立法，于儿初生之时，有拭口法，有黄连甘草朱蜜法，无非以解毒而设也。后人因之，合上三法，取脐带合药，名曰育婴延龄解毒丹（方备载在前幼疾[15]条内）。东垣之治红丝瘤，丹溪之治小便淋，皆有解毒之法，见格致余论，请博求。

予立一方，以丹溪三补丸，半生用，半酒炒，甘草半生半炙，各等分为末，雪水丸，麻子大，朱砂、雄黄各二分之一，水飞为衣，淡豆豉汤下。初生一腊内服之良，天行痘疹之岁，尤宜服之。

小儿初生，有育婴延龄解毒丹，服之能解其胎毒。其有发疮疡者，有溯源解毒汤，乳母服之。

丹瘤，此胎毒之最酷者，即红丝瘤也，名龙缠火带也，乃小儿之恶疾。二岁以上儿可治，半周岁者难治，百无一、二也。发处肿硬一块，其色甚赤，手不可近，如火炙流铜，往下奔走，自头上起至心即死，自足下起至肾即死。古方治法，无可取者，唯家传蜞针法、砭法，出其恶气，以泄其火毒，十治六七，诚良法也。经云：血食者决之是也。切不可用寒冷之药傅之，使火毒郁而不得泄，入腹为腹胀，为腹痛，为喘，为惊狂，为搐搦者，必死。宜用通圣散全料，锉细，入酒中浸淫，晒干，炒碾为极细末，

蜜水调服，外以通圣散加金银花藤叶煎汤浴之。此水渍法，亦火郁则发之也。先发惊后发丹者可治，通圣散主之。或用导赤散加连翘、玄参、防风、荆芥穗、泻[16]青丸。先发丹后发惊者不治。

疥癣，干者可治，胡麻丸主之。若浸淫溃烂，内无完肤，日夜啼哭者，不可治。切不可用砒、硫粉汞为药搽之，使毒气乘虚入腹。发搐发喘者，皆死。

胡麻仁（炒） 苦参 甘菊花 大力子（炒） 石菖蒲 何首乌 威灵仙 蔓荆子 乌梢蛇（酒浸，去皮骨，取肉焙干）各等分 一本有蒺藜（炒） 黄连（炒） 无蛇

共为末，酒糊为丸，麻子大。竹叶汤下。此祖传十三方也。

治小儿疮疥，宜调乳母，溯源解毒汤主之。

人参 归身 赤芍药 川芎 黄连（酒炒） 连翘 木通 生地黄 陈皮 甘草 水煎服。以少许喂儿佳。一本有竹沥。

小儿生下，遍身虫疥干痒，喜人摩拍。予制一方，用：

乌蛇（酒浸，焙干，取肉）一钱 苦参（酒浸，焙干）二钱 胡麻仁（炒） 白蒺藜（炒去刺）各一钱五分

共为末，用浸蛇与苦参酒糊为丸。甘草汤下，愈。

一小儿五岁，每至春时，则遍身生脓疱疮，此胎毒也。予戒用搽药，恐粉、砒、硫之毒，乘虚入腹，以胡麻服之而愈，更灸风池、血池、曲池、三里。自此再不发矣。

儿疮入腹，腹胀，大小便不通，或喘或作搐者，先用雄黄解毒丸治之。

鸡冠雄黄（飞）二钱 真郁金 壮大黄各二钱 巴豆霜一钱 一本无大黄

上共碾匀，水糊丸，小豆大。每服一、二丸，茶清下。此祖传十三方也。

黄州李四守，生子五个月，遍身湿疥，一旦尽干，召全问之。全曰：疮出惊止无忧也。连更数医不能治。

小儿生痈毒者，不可轻针，恐伤筋骨，慎之。

一子满月后，血盆中发一痈，请外科胡长官针之，断其骨，竟不可救。

小儿颈下或耳前后，有结核者，此热也，切不可作瘰疬治之。内服斑蝥，外施针火及烂药，必杀儿也，戒之。予家传消结神应丸，乃新立，真神方也。

黄芩（酒炒） 黄连（炒） 山栀仁 生贝母 海昆布（酒洗） 海藻（酒洗） 桔梗 麦蘗（炒）各一钱五分 紫背天葵 玄参 连翘 瞿麦各二钱 薄荷叶一钱五分

上共为末，酒煮稀糊丸，芡实大。每服一丸，酒下。

蕲水朱震三子，结喉上生一核如李，问予求治，予谓《病原式》云：结核者，热也。又考《本草》消结喉之药，立一方与之。遂买药制成，碾末，温汤调服效。病此者服之，无不应验，乃名之曰神应丹。

团风帅碧泉，致仕在家，唯一公子，项下生一结核斑，惑于医作疬治，用药破烂，转加肿大。此任脉所过之路，元气受伤，致成疳证。医无识其证者，及请予往，势不可为矣。

王思泉一女四岁，耳后侧有结核。问予，予曰：非疬疮，乃痰核也，不必治，亦不为害也。他医所惑。作疬治之，用斑蝥内消之药过多，脾胃受伤，致成疳痨而死，哀哉！马刀多生于耳后前，肿硬赤痛，俗名痄腮。用散毒散敷之，神效。

又方

用生绿豆，碾为细末，酽醋调如膏，敷之再换，神效。

又方

治结核，用五倍子碾为细末，醋调服之，皆效。此皆家传之方也。

肥疮，脓血堆积，久不愈，用熟皮灶上烟胶、松香共研，清油调搽。如虱多不绝，用水银铅汞入钟内，指揉唾调搽上，虱尽毙矣。

软疖不愈，只用紫金丹水磨搽之，脓尽干而自效也。又苦参研末敷之。

耳前后，或鼻下，或眉间，生疮赤烂，用芦甘石、海螵蛸研末，入轻粉三之一，和均敷之。

脚背上生疮，痒痛不常，久不愈，俗呼牛颈癣，用鸡子黄熬油搽之。

舌上生疮，此心脾二经有热也，用蘗连散搽之。

生黄蘗、生地黄各等分，白槟榔减半。共研细末搽之。

满口舌生疮，乳食不得者，宜洗心散服之。

大黄　麻黄　白术　当归　芍药　荆芥穗　甘草　薄荷叶各等分

共锉，水煎服。更用柏连散搽之。

满口生白雪疮，又名鹅口疮。先翁用朱砂、白矾，碾末，口舌效，又用鹅公一只，以糯米于口中，喂食尽，取水洗之。

一儿患口舌生疮，医用药服之，搽之者，皆芩、连、知、柏类，无效。予曰：心热所为，苦入心而反助其热，宜无效，乃作洗心散与之。一服而安。

予外甥，李中庵子也。满口生疮，咽喉唇舌皆是，令人取药。予制一方，用黄柏、黄连各一钱，朱砂、白矾各五分，鼠妇（焙干）三分。共为研细。敷之立效，乃奇方也。

儿有重舌重龈者，宜用三棱针刺去血，内服东垣凉膈散。凡口内诸病，唯针最捷。

钱氏云：舒热者，心热也，导赤散。弄舌者，脾热也，泻黄散主之。心主惊，心藏神，儿心气怯弱，或闻大声，见异物异人，未有不动其神也，谓之客忤。

惊后其气不散，郁而生痰。痰生热，热生风，如此而发搐者，陈氏所谓气逆而作搐，而发惊者是也。此惊风二字，所以不同。

凡因惊而发搐者，此心火旺而肝木乘之。宜先止其搐，导赤散作汤，吞下河间当归龙荟丸，后安其神，钱氏安神丸主之。有痰涎壅塞者，先降其痰，辰砂膏主之，次止其搐，后安其神。

辰砂膏　下痰甚妙。

辰砂（飞）三钱　硼砂　马牙硝各一钱半　玄明粉二钱　全蝎（去毒）　珍珠各一钱　麝香一字

共另为末，和均，用好油单纸包起，自然成膏，每用一粒许。治诸惊，薄荷汤调下；治胎惊，乳[17]汁和枣汤下。

先翁治惊风至圣保命丹。方见肝部，此但加蝉蜕一钱，使君子一钱五分。

英山县大尹吴清溪，子病惊风，诸医作风治之不效，急差人请予。予往见，尹曰：非风也，乃因惊得之。风从肝治，惊从心治，不识病源，如何有效。乃取至圣保命丹治之，搐止矣。次日邑中僚属士夫，皆来问之，尹曰：名不虚传，果良医也。彼一见自有主意，不似他人费力。留住数日，厚待而归。

心属火恶热，心热则烦，多夜啼，或日夜啼，宜导赤散主之。

本县大尹张鼎石公子，生四月无乳，取一民壮妇人乳之。一夜大啼，取医甘大用治之，吾所传者，呼为腹痛，用理中汤不效；又呼为伤食，用益黄散，又不效。夜更啼哭，急请予视之。甘语其故，意欲我扶同其言也。心本恶热，药中又犯干姜、丁香，如何不助火而增益其病也，乃请公子看之。尹曰：夜啼四日矣。全曰：夜啼有四，心烦一也。尹曰：伤食乎？腹痛乎？全曰：腹痛则面多青，伤食则面多㿠白，今面多赤，心烦证的也。大用趋出，予用导赤散加麦冬、灯芯进一服。次早往问之，用自内出云：昨夜到天明不止。予叹之，彼喜其药不中病也，不知病退矣。全入问，尹曰：昨夜哭

犹甚也。予告之曰：公子病安矣。公子贵体微和，四日夜未乳，昨夜病退思乳。乳母在外，故知往夜之哭，病哭也；昨夜之哭，饥哭也。尹喜曰：怪哉！乳母来后，再不复啼矣，病果退也。

心热，有喜面合卧者，有喜仰卧者，宜导赤散、三黄泻心丸主之。

儿性执拗，凡平日亲爱之人，玩弄之物，不可失也。失则心思，思则伤脾，昏睡不食；求人不得则怒，怒则伤肝，啼哭不止。此忤其心也，谓客忤成病也，平日未亲爱之人，未见之物，不可使之见，见则惊，惊则伤心；凡未见之人，不可使之近，迫近则恐，恐则伤肾。令儿成痫，此皆客忤病也。今之为父母者，则称所畏惧者以止之，如长老止夜啼之故事。为医者，因见儿不服药，则持针[18]搏灸以迫之，令儿生病。

楚府典仪胡西序渤，三溪翁之伯子也。幼多疾，托予调养。至丁酉七月七夕周岁，三溪设酒，请予作乞巧会。日没后，哭不止。予视之无疾，复即席。初更哭尤甚，母促再视，果无疾。曰：无疾，何以黄昏哭，一更不止？予思外候无证，但见儿左上顾盼，其当值之人，如有所失者。口不能言，但啼哭，此拗哭也。猛询问，其当值曰：此儿今日所戏者，是玉印子也，已收拾矣。急命取与之，儿笑而哭止。三溪曰：如保赤子，心诚求之，善哉！添酒灌醉而归。

诸　汗

汗者心之液也，唯头汗不必治。小儿纯阳之体，头者诸阳之会，心属火，头汗者炎上之象也。故头汗者，乃清阳发越之象，不必治也。

自汗者，昼夜出不止，此血气俱热，荣卫虚也，宜当归六黄汤主之。其方用黄芪以补其卫，当归、生地黄以补其荣，芩、连、柏以泻其血气之火，用浮小麦为引，入肺以泻其皮毛之热。此治诸汗之神方也。

盗汗者，梦中自出，醒则干也。其病在肾，宜当归六黄汤加止汗散主之。

钱氏止汗散

败蒲扇，烧存性，碾末，入煎药内。假物象形之理也。

本县江兰峰，其子七岁，头面出汗如流。用人参、当归二味，同猪心煮汤服之安。

诸　热

小儿病则有热，热则生风，不可不调理也。

肝热者，目中青，手寻衣领及乱捻物，泻青丸、当归龙荟丸主之。

有身热，口中气热，湿风证者，谓之风热，亦肝热也，宜生犀散、脱甲散主之。

心热者，目中赤，视其睡，口中气温喜合面睡，或仰面睡，上窜咬牙，宜导赤散、黄连安神丸主之。

有一向热不已，亦心热也，甚则发惊痫，宜黄连安神丸主之。

如目中热，心虚也，宜钱氏安神丸主之。

脾热者，目中黄，弄舌，泻黄散、茵陈五苓散主之。

有但温而不热，亦谓之温热，亦脾热也，宜人参白虎汤主之。

肺热者，目中混白，手掐眉目面鼻，甘桔汤、木通散主之。

有时间发热，过后却退，次日依时发热，谓之潮热，此亦肺热也。宜地骨皮散主之。

肾热者，目无精光畏明，脊骨重，目中白精多，其颅即解，地黄丸主之。

热有表里

表热者，多因伤风寒之故。喜人怀抱，畏缩恶风寒，不欲露头面。面有惨色，不渴，清便自调者，此热在表也。宜发散，惺惺散、败毒散、升阳散火汤、十神汤，选而用之。

里热者，喜露顶面而卧，扬手掷足，揭去衣被，渴饮冷水，儿小不能言，吃乳不休者是也。小便赤，大便秘，此热在里也。宜解利之，凉惊丸、三黄丸、四顺清凉饮、凉膈散、钱氏抱龙丸、牛黄凉膈丸、黄芩汤，选而用之。

有表里俱热者，宜通圣散、柴苓汤、人参白虎汤选而用之。

热有虚实

虚热者，多在大病之后，或温热，或潮热，或渴，或不渴，大小便如常，宜补之，竹叶汤、调元汤、地骨皮散主之。

实热者，面赤腮燥，鼻干焦，喜就冷，或合面卧，或仰面卧，露出手足，掀去衣被，大渴饮水，大小便秘，宜泻之。神芎丸、大金花丸。大便不通者，用胆导法。

或问：治热以寒，治寒以热，良工不能废其绳墨也。今治虚热，乃用温药者，亦有说乎？予曰：说见《内经》。实热者，邪火也，可以水制，可以实折，故以寒治热者，逆治法也。虚热者，真火也，水不能制，寒水能折，唯甘温之剂，可以胜之。故以温治虚热者，从治法也。逆之从之，不离乎正。

按钱氏书中，有潮热发搐似惊者，附会之说也。盖热则生风，诸热不退，皆能发搐，不特潮热也。其以十二时，分五脏者固是，愚窃有疑焉。人身之气，昼则行阳二十五度，故昼则发搐，夜则明了者，此热在气分，宜小柴胡汤合白虎汤主之。夜则行阴二十五度，故夜则发热，昼则明了者，此热在血分，宜四物合桂枝汤主之。如昼夜发热者，此气血俱虚也，宜如前法，分表里虚实治之。如日晡潮热，乃胃中有宿食也，宜下之，小承气汤、三黄枳术丸主之。

如伤风发热，伤饮食发热，变蒸疮疹发热，胎热疳热，各随其类治之。

生犀散　治风热。

地骨皮　赤芍药　北柴胡　干姜各一两　甘草半两　生犀角末二钱

共为细末。每服一、二钱，水一盏，煎七分，温服。

脱甲散　治夹惊伤寒，烦躁口渴。

柴胡　当归　龙胆草　甘草（炙）　知母各三钱　白茯苓二钱五分　人参　川芎各二钱　麻黄（连根节）三钱　热甚加升麻　葛根

共为细末。每服一钱，入连须　葱白煎服。

黄连安神丸　治心热。

朱砂（飞）四钱　黄连五钱　甘草五分

共为末，饼丸，黍米大。每服一、二十丸，灯草汤下。

木通散　治心肺热。

生地黄　木通　荆芥　地骨皮　桑白皮（炒）　甘草（炙）　桔梗各等分

共锉细。入生姜，水煎服。

地骨皮散　治夜热及潮热、虚热、病后余热。

知母　柴胡　甘草（炙）　人参　地骨皮（初采者）　半夏　赤茯苓各等分

共为末。量人大小加减，入生姜，水煎。

升阳散火汤　治诸热在表者，宜发散之，乃火郁则发之也。

升麻　葛根　独活　羌活　人参　白赤芍各五分　防风二钱五分　柴胡八分　甘草（生炙）二分　甘草（生）二分

水煎。

牛黄凉膈丸　治上焦壅热，口干咽痛，燥烦涎潮。

马牙硝　寒水石　石膏各二两　甘草（微炙）一两　胆星三钱　紫石英（飞）五钱　牛黄　脑子　麝香

共为末，炼蜜丸，每一两分二十四丸。每一丸，薄荷汤化下。

神芎丸　治一切诸热，实者服之，虚者禁用。

大黄　黄芩各二两　牵牛（头末）　滑石各四两　黄连　薄荷叶　川芎各半两

共为末，水丸。随大小加减，温水下。

黄芩汤　治心肺热，口疮痛，淋浊不利。

泽泻　栀子仁　黄芩　麦门冬　木通　生地黄　甘草　黄连各等分

共锉。入生姜一片，水煎。

治虚热。

竹叶　石膏　半夏　麦门冬　人参　甘草（炙）　粳米

共锉，除粳米外，先煎众药成，去渣，入米再煎，米熟去米服。

柴苓汤，小柴胡合五苓散，通圣散，大金花丸，败毒散，凉膈散，河间凉膈散用硝黄，东垣凉膈散去硝黄加桔梗，四顺清凉饮，十神汤，茵陈五苓散（五苓散加茵陈）。

一儿生下，便有目赤口疮之症，自是头常热，山根青筋横截，幼疾甚多。予曰：此胎热也，其治在肝。小儿者纯阳之体，头者诸阳之会，肝为乙木旺于春，乃少阳生发之气。经云：春气者病在头，故头常热也；肝之色青，故青筋浮露也。肝常有余，不治恐发惊风，乃用泻青丸去大黄加黄芩，为末，炼蜜为丸服之。自此头凉，青筋泯没，亦少病矣。

一儿发热，至日晡尤甚，其医作疟治，不效。又作潮热治，亦不效。予曰：此胃虚有宿食也。谓疟疾则寒热，有发有止，谓潮热，则发有时，如水之潮过即退，次日依时复发。此儿身尝温热，至申酉时则甚，故知是宿食发热也。彼曰：有所据乎？曰：出仲景《伤寒正理论》，阳明病证云：潮热者，实也，宜下之。以三化丸下之愈。

一儿惊风时热不退，群医有议用小柴胡汤者，有欲用竹叶汤者，有欲用凉惊丸者。予曰：大惊之后，脾胃已虚，宜温补之。三药寒凉，不可服也。乃作理中汤，用炒干姜，一剂热除。

己未冬十月，本府三守张公子，于初三日发热，初五日热益甚，目上直视，口多妄言，众医作风治，无效。时代巡在府，所属州县官各举其医，皆莫治。吾县大尹云阁朱公以全荐张公，亟召之。全往，此二十七日也，诊其外证，禀曰：公子病势将退，但肺热未除耳。公曰：何如？全曰：三关黄润，两目精明；此病当愈。惟正面戴阳，喘气上息，此肺虚热也。公喜曰：予正忧其气喘，汝谓无妨，当用何药？全曰：小阿胶散。众医嗾而阻之。公不听，竟服一剂，其夕喘止热退，始求微食。二十八日早，公谓众医曰：汝等作风治，误矣。昨听汝等之言，则无此效。早请汝来，此儿不受苦也。众惭而退。二十九日，赐金驰驿而归。

---

〔1〕“败”原作“散”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔2〕“一个”二字原脱，据1963年人民卫生出版社本补。

〔3〕“钱”原作“两”，据静观堂重刊校正本改。

〔4〕“胎”原作“诸”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔5〕“具以”原互倒，据1963年人民卫生出版社本乙转。

〔6〕“求”原作“取”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔7〕“出”原作“山”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔8〕“肺”原脱，据1963年人民卫生出版社本补。

〔9〕“目”原作“耳”，据静观堂重刊校正本改。

〔10〕“月”原作“岁”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔11〕“故”原作“谓”，据静观堂重刊校正本改。

〔12〕“苦辛为从”原作“辛热之从”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔13〕“小儿”后原衍“一”字，据静观堂重刊校正本删。
〔14〕“所出”原作“以取”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔15〕“幼疾”原作“户疫”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔16〕“泻”原脱，据1963年人民卫生出版社本补。
〔17〕“乳”原作“猪”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔18〕“针”后原衍“以”字，据1963年人民卫生出版社本删。

卷 之 三

脾经主病

脾主困，实则日晡身热饮水，虚则吐泻生风。

实则泻黄散、三黄丸泻之；虚则益黄散、导功散、小建中汤、调元汤、肥儿丸补之。

泻黄散 治脾热弄舌。

藿香叶七钱 山栀仁一两 石膏半两 防风四两

共锉，蜜酒炒微香，碾为末。水煎温服。

益黄散 治脾胃虚冷。

陈皮一两 青皮 诃子 甘草（炙） 丁香各二钱

共为末。水煎服，量儿大小加减。

治脾胃寒湿太甚，神品之药也，以补脾胃之虚误矣，病非呕吐、泻痢清白，不可服也。东垣云：丁香辛热助火，火旺土愈虚矣。青橘皮泻肝，丁香大泻肺与大肠。脾胃实当泻子，今脾胃虚，更泻子而助火，重虚其土，杀人无疑，故以异功散代之。

钱氏异功散 温中和气，治吐泻不思食及脾胃虚冷痛。

人参 白茯苓 白术 甘草（炙） 陈皮各等分

共为末。每服一钱半至一钱，水煎服。即：四君子加陈皮。

调元汤 补脾胃，扶元气之圣方。益脾土，泻火邪，补元气之要药。

黄芪（蜜炙） 人参各等分 炙甘草减半

水煎服，不拘时服。

小建中汤 治脾胃中气虚损。加黄芪名黄芪建中汤。

白芍药（酒炒） 炙甘草各等分 肉桂减半

共锉末。水煎成剂，去渣滓入白饧一匙，再煎一沸，温服。

肥儿丸 小儿脾胃素弱，食少而瘦，或气强壮，偶因伤食，或因大病后瘦。此家传秘方也。

人参 白术 白茯苓 山药（蒸） 莲肉 当归身（酒洗）各五钱 陈皮二钱 青皮 木香 砂仁 使君子 神曲各三钱 炙甘草三钱 桔梗 麦蘖各二钱

上为末，荷叶浸水煮粳米粉糊丸，麻子大。每服十五丸 二十五丸 三十五丸 四十五丸至五十丸，米饮送下。

脾经兼证

诸困睡，不嗜食，吐泻，皆脾脏之本病也。昏睡身热，宜胃苓丸，琥珀抱龙丸主之。吐泻有冷有热，冷者不渴，理中丸主之；热者渴饮冷水，五苓散合[1]天水散主之。

兼见肝证，初伤风吐泻，恶风发热，烦急顿闷，此宜发散，惺惺 散主之。如先吐泻，后变慢惊风者，不治。

五苓散 能分阴阳，止吐泻，利小便，定惊悸。

猪苓　泽泻　白术　赤茯苓各等分　桂减半

上锉，或为末，水煎。加朱砂，名朱砂五苓散。加茵陈，名茵陈五苓散。

天水散　一名六一散，一名益元散。除热止渴，化涎痰，利小便。

滑石（飞过）六两　甘草（炙）一两

共末碾匀。水调服。

惺惺散　治伤寒时气风热，痰涎咳嗽。

四君子加桔梗　细辛　栝蒌根　防风各等分

共为末。小者每服一钱，大者二钱，入薄荷叶五片，水煎至七分，温服，锉亦可。

兼见心证，发热昏睡，梦寐惊悸，宜东垣安神丸主之。渴饮水，辰砂五苓散。

兼见肺证，发热昏睡，气促而喘者，宜葶苈丸主之。

葶苈丸　治伤食冲脾，伤风喘嗽，痰涎喘促者。

甜葶苈（去皮，隔纸炒）　黑牵牛（炒，取头末）　防己　杏仁（去皮尖，研为膏）各等分

上研和匀取胶，枣肉去皮杵烂，入药再杵，丸麻子大。每服五丸至七丸，淡姜汤，食后临卧送下。量儿强弱加减。予今家传去黑牵牛，加萝卜子、真苏子炒入尤妙。

兼见肾证，羸瘦痿弱，嗜卧不能起者，宜脾肾兼补。补肾宜地黄丸，补脾宜养脾丸。如泻久便脓血者死。

补脾丸　此家传补脾之圣方，小儿脾常不足，宜此补之。

人参　白术　茯苓　炙粉草　白芍（酒炒）　黄芪（蜜炙）　陈皮　当归身　山药　莲肉各一两　神曲五钱　肉桂二钱五分

上为末，荷叶水煮粳米糊丸，如麻子大。用米饮下。

一女嗜卧，发热项软，头倾倒不能举。诸医作风治，而持疑不决。予至见之，谓诸医曰：此阳虚病也。盖头者诸阳之首，胃者诸阳之会，此女必乳食伤胃，胃气不足，故清阳不升，而项软不能任元也。可服调元汤，一剂而安。人皆叹服。

脾所生病

经云：诸湿肿满，皆属脾土。

肿　病

肿有二。经云：面肿曰风，足肿曰水。凡肿自上起者，皆因于风，治在肺，宜发散之，所谓开鬼门者是也。鬼门，汗孔也。参苏饮合五皮汤主之。

肿自下起者，因于肾虚，宜渗利之，所谓洁净府，是利其小便也。故仲景云：治湿不利小便，非其治也。宜五苓散加防己、槟榔主之。

有一身尽肿者，宜胃苓五皮汤主之，经郁则折之，谓上下分消，以去其湿，发汗利小便。此方是小儿者，胃苓丸煎五皮汤送下。

胃苓丸　此予家传十三方也。

苍术（酒浸）　厚朴　陈皮　猪苓　泽泻　白术　茯苓各一两　甘草　官桂　果仁各三钱

上为末，水面丸，麻子大。米饮下。此小儿常用之药，随病换引[2]。

先翁治小儿肿，只用胃苓丸正方，顺取长流水，入灯芯煎汤送下。每日午时，用五加皮煎汤，抱儿于房内无风处浴之。浴罢上床，令睡一觉，以薄被盖之，得微汗佳。如是肿消而止，未有不效者。

五皮汤

桑白皮　陈皮　生姜皮　茯苓皮　大腹皮

水煎。

经纪万邦瑞女，二十七岁。病肿甚异，寅后午前，上半身肿，午后丑前，下半身肿，上下尽消，惟牝户肿，小便难。诸医不能治，请予治之。予曰：经云，身半已上，天之阳也，宜发其汗，使清阳出上窍也；身半已下，地之阴也，宜利小便，使浊阴下窍也。正上下分消，以去其湿之法。唯半夜阴户肿，不得小便，此又当从肝经求之。盖厥阴肝经之脉，丑时起于足，上环阴器。又肝病者，则大小便难，用胃苓五皮汤，发汗利小便也。内有茯苓，所以伐肾肝之邪，木得桂而枯，又以辛散其肝经之水，以温肾之真寒湿也。连服十一剂，而肿尽消去矣。

予奉先翁之教，凡肿微者，只用胃苓丸本方治之。如面肿甚者，胃苓丸本方内，加紫苏叶二钱，苦葶苈（隔纸炒）一钱，以去肺经之风。足肿甚者，本方内加汉防己二钱，牵牛（炒，取头末）一钱。共为丸，灯芯煎汤下。吾有一、二人，不守先训，专用葶苈、牵牛为治肿之药，随消随肿，杀儿甚多。累吾之德，虽禁之不能阻也。

湖广上布政使孙，隆庆丁卯，入场临试，为书经礼记总裁。有小姐病，留全司中调理，小姐误食菱角伤脾，面肿而喘，夫人忧之，命全进药，全立一方，用钱氏异功散加藿香叶，以去脾经之湿，紫苏叶以去肺经之风，一剂而安。场罢后，公出见其方，谓全曰：此方甚地，取笔札，令舍人孙环书记之。

小儿病嗽、病疟、病疮后肿者，皆虚肿也。

如受风雨水湿之气而肿者，实肿也。通用胃令丸主之，此家传之法也。

小儿诸肿，不问虚实，并用 胃苓丸、五皮汤主之，此家传也。

如固喘嗽，面目浮肿者，宜消肿，葶苈丸主之。

如疟后遍身浮肿者，此因疟发之后，外中风邪，内伤冷水得之。宜胃苓丸，用长流水顺取，入灯芯煎汤送下。更于日午浴之，法如前。

如无他病浮肿者，视其肿起之处，治之。如自面起，上半身先肿者，此风肿也，宜五皮汤 加紫苏叶、防风主之；如从足起，下半身先肿者，此湿肿也，宜五苓散加防己、木通主之。

如肿久不消，气实能食者，宜利其水，商陆胃苓丸主之。肾者水之根，湿则伤肾，小儿久坐湿地者，多此疾。

如气弱食少者，只以补脾为主。脾属土，土能胜水，脾强则水去而肿消矣，宜参苓平胃散加藿香叶、紫苏叶、木香、砂仁，为丸服之。

有肾虚者，安肾丸服之。

有面目俱黄，遍身俱黄且肿者，此黄肿也，宜胃苓丸加茵陈服之。

如黄而不肿者，此疸症也。观其色之明黯，如黄而色鲜明，小便色黄且涩者，此热也，宜三黄金花丸主之。如黄色昏黯，小便不利者，此湿也，宜茵陈五苓散主之。

安肾丸 大肿不消，肾虚不纳[3]也。

川乌（炮去皮尖） 桂心各一两 白茯苓 白术 石斛（酒炒） 白蒺藜（炒去刺） 巴戟天 苁蓉（酒洗，焙） 故纸（炒） 桃仁（微炒，去皮尖） 革薤各三两

共为末，炼蜜为丸，芡实大。每一丸，盐汤下。

胃苓五皮汤 治肿要药。平胃、五苓（方见前）。共锉，取长流水，灯芯煎服。

商陆胃苓丸 病肿气壮能食者，宜此治之。谓菀陈莝、洁净府也。

上共为末，水煮面丸，麻子大。每服五十丸至三十丸止，大便后快又服，衰其半而止。

一儿疟后肿，用胃苓丸，长流水煎，灯芯汤下。又用浴法，调理二十日而安。

一儿病肿，有庸医假专门之名，不守家传之法，尝称得异人之术，用牵牛、葶苈，为治肿方之神药，作散服之，元气下陷，肚大坐不得卧，阴囊肿大，茎长而卷。予见

之叹曰：脾土已败，肝木独旺，乃贼邪也，不可治矣。果死。

一儿病肿，腹大。彼自庸医妄谈，五日消一分。乃取绳子围其腹量之，投以牵牛、葶苈服之，利下数行，肿减十分之三，父母甚喜，约至五日再消三分。未三日又大肿，较大于前。庸医闻之走去，病势益甚而死。

一义子十五岁病疸，面目俱黄。予问之，对曰：伤食起，腹中大热又痛。乃立一方，用黄柏、栀子等分，大黄减半，以退其热；猪苓、泽泻、茯苓、苍术等分，以去其湿；枳实、厚朴、神曲以去其食积；茵陈蒿倍用，以去其黄。共为细末，酒糊丸，车前子煎汤下。三日后，吐去黄水二碗许，胸中不热。又二日泄三行，腹中不痛。十日以后，小便渐清，黄亦减矣（此一段在疸门）。

胀　病

胀病有二，属虚者多，实者少。东垣、钱氏等从虚治。《内经》云：太阴从湿，谓寒湿也，作热治者误矣，当以脉证辨之。实胀者，或因食积，或因癖块，先有物在胃肠中，而后胀形于外也，按则坚。宜消导以去之，不可攻之，攻之愈虚，不可治矣，宜胃苓丸主之。

虚胀者，或因吐泻、疟痢之后，脾胃久伤而病。此气虚在膜肓之外，其外虽胀，其中无物，按之则濡，扣之有声。不可外攻，攻之即死，宜用温补，钱氏加减异功散，作丸服之。

人参　白术　甘草（炙）各一钱　陈皮　青皮　枳实（炒）　厚朴（炒）　半夏曲　黄连（姜汁炒）一钱五分　木香　丁香　藿香叶

上共为末，神曲糊丸，麻子大。炒陈米汤下。

因于热者，必口干饮水，神识不清，无时谵妄，宜三黄丸、河间凉膈散，仍作胆导法。

河间凉膈散

连翘一钱　黄芩二分五厘　薄荷叶三分　栀子仁三分　甘草　大黄　朴硝各五分

上用水一盅，竹叶五片煎，临熟入蜜一匙，去渣温服。

因于宿食者，必恶食吞酸，腹中时痛，宜三黄枳术丸（方见后）、木香槟榔丸主之。

因于积者，腹中阵痛，宜丁香脾积丸主之。小儿腹胀，与大人不同，多因伤食得之，宜胃苓丸合丹溪保和丸主之。

如果伤食，腹胀或痛，吞酸恶食，大便不利者，宜木香承气丸主之。

木香承气丸

枳实（炒）　厚朴（姜汁炒）　槟榔（酒浸）各等分　木香减半　大黄（酒浸）分两同上三味

共为末，酒糊丸，麻子大。白汤下。

木香槟榔丸　治伤一切热积，兼治痢疾腹痛。

木香　槟榔　青皮（去白）　陈皮（去白）　莪术（煨）　黄连　黄柏　香附子　枳壳（麸炒）各一两　将军（炒）　黑丑各加二倍　妇人加当归一两半　一方有黄芩　三棱（分两不同）

共为末，水杵为丸，麻子大。姜汤下。

加减塌气汤　治腹胀。

莘拔　砂仁　青皮　陈皮　丁香　全蝎（炒）　莱菔子（炒）各等分

共为末，神曲糊丸，麻子大。厚朴汤送下。

予外甥女，有食积脾虚病，出痘后，又伤食，腹胀不喜食。予用胃苓丸方，加枳实、炒神曲、麦蘖、青皮，作丸服之。

予孙，邦子也。先病疟，伤食成疳，又伤食，甚瘦，腹胀大而坚，见人则哭。予

立一方，用人参、白术、白茯苓、甘草、半夏曲、枳实（炒）、厚朴、黄连、木香、莪术、砂仁、使君子、神曲、麦芽、鳖甲、夜明砂、当归、川芎等药。

一小儿泻后腹胀，予用加减塌气丸服之愈 。

一小儿病久不退，腹大而坚，予用化癖丸服之愈 。

一小儿五岁，腹大善食。予见之，谓其父母曰：乳多必损胃，食壅即伤脾。令郎腹大如是，又不知节，纵其口腹，吾恐肠胃乃伤，不成肠癖，必成疳也。后果成疳，肚大青筋。请予治，以集圣丸调理而愈 。

一儿善食腹大，予用保和丸、胃苓丸二方，相间调理而愈 。

一儿因伤食腹痛胀，医用药下之愈。又伤食腹胀，医再下之。予闻之曰：非其治也，误杀此儿，果半年而死。或问曰：何料神也？曰：有食饱伤胃而胀，陆宜消导之。不可攻下也。有脾虚不能消食，食饱则胀者，此宜补脾，以助其传化之可也，岂可下乎？此儿初胀，食饱伤脾也，不行消导，乃下之，误矣。后又腹胀，则脾虚之病也，再三下之，不大误乎？屡下屡胀，故令郎腹大无纹，脐突背平而死。虽医之误，不听吾言，父母之过也。

腹中有癖，疟后多有之。儿有癖者，常作寒热似疟，不可作疟治也，癖去则寒热自止，家传消癖丸甚效。

消癖丸

人参　陈皮　三棱　莪术　木香　黄连　砂仁　鳖甲　枳实　夜明砂　使君子　干蟾　半夏曲　麦芽　海昆布

上为末，酒糊丸，麻子大。米饮下。

先翁治癖只用香蟾丸，此家传十三方也。

木香　人参　黄芪　当归　桔梗　三棱　莪术　鳖甲　绿矾　枳实　使君子　楝根皮　诃子各一两　干蟾七钱五分　黄连一两

上为末，丸如绿豆大。每服三、四十丸，水饮下。

腹　痛（有虫、有积）

虫痛发作无时，随痛随止，发则面色㿠白，口吐涎沫，腹中痛作疙瘩，脉洪大，目直视似痫，宜下之，用木香槟榔丸，苦楝根白皮煎汤送下。先翁用雄黄解毒丸下之。小儿体弱者，不可下也，用安虫丸以渐去之。

莪术（醋煨）　木香　黄连　青皮　槟榔　使君子　白芜荑仁　白雷丸　苦楝根皮（白者可用，亦者有毒。上各等分

上为末，醋面丸，麻子大。白汤下。

家训云：凡欲取虫，须于每月上弦前取之，虫头向上，若望后头向下，不可取也。

王小亭子善食，尝苦虫痛，予用安神丸服之。三日后取下一虫甚异，约长一尺，身赤色，大如鳝，令人手持其两头牵之，长二、三尺，形如小线，放下依旧缩短。此虫母也。

胡泮西弟早卒，遗子，乃泮西夫人养之。尝苦腹中虫痛，请先翁治之，再三不效。复请予治之，予问先翁，曾用何药。翁云：雄黄解毒丸。予问翁：再有别方否？翁曰：只此一方，用之屡效。予告翁云：此虫有灵，当设法取之，择定破除日，在每月初旬取之，勿令儿知也。隔夜煎下苦楝根汤，次日五更与其伯母议，用清油煎鸡子饼一个，先食之，后服药，故不与食。儿闻其香味，急欲食之，腹中如有物涌上心口，取药与服之，少顷心口之物坠下，以蛋食之，不食也。已时，腹中大鸣，而泻下一虫甚异，约小指长，有头有手足，状如婴儿。予见之，惊曰：此云传痨虫也。泮西云：彼父痨死，母亦痨死，今此儿正三传也，幸去之矣。令一婢用铁钳夹之河中，以火焚之，有烟扑入婢口中，其婢亦病痨死。此男无恙，至今诵 之。翁曰：汝用何药？如此神效。全曰：

雄黄解毒丸，恐人知之，故秘之也。

本县户房吏阎姓者，麻城人也。子有虫痛，黄瘦，腹中时痛，口馋，如有肉食，则痛不发，一日无肉则痛发也。请先翁治之，翁命予往。见其子甚弱，不敢下，乃思一计，只用苦楝根皮，放肉汁中煮食之，单服三日，下虫如蝌蚪者一盆，色黄黑，后以养脾丸调理而安。阎厚谢。先翁谓先母曰：吾有子矣，往吾教他读书，医出于儒。先母闻之而喜。

一儿七岁，善食肉，尝病腹痛。其父问曰：积痛虫痛何如？予曰：积痛发有尝处，手不可按，恶食而口干；虫痛无尝处，喜手按摩，口馋而吐清水。此儿乃虫病也。以药取之，下虫大者十余条而痛止，未一月又痛。予曰：不可再取矣，如不去其虫则痛不除，积不除则虫又生，苟再取之，恐伤胃气不可也。乃立一方，仍用黄连、木香、槟榔去积为主，陈皮、青皮、三棱、莪术、枳实、山楂专去其积，使君子、白芜荑、川楝子、苦楝根皮专去其虫，等分为末，神曲糊丸，麻子大，米饮下，常服之。时下小虫，及下大虫如指大，约长一尺，乃虫母也。自后痛渐减。

或问：人腹中皆有蛔虫，何儿之虫独多也？予曰：小儿食伤成积，积化为虫。尝观草腐而化萤，木腐而生蠹，人脾虚而虫集，其理一也。或又问：虫之状有不同者，何也？曰：各从其脏变化也。如心属火化为羽虫，肝属木化为毛虫，肺属金化为介虫，肾属水化为鳞虫，脾属土化为倮虫，故蛔虫倮虫出于脾，为土化也。

积　痛

小儿腹痛，属食积者多。食积之痕，属寒者多。盖天地之化，热则发散而流通，寒则翕集而壅窒。饮食下咽之后，肠胃之阳，不能行其变化转输之令，使谷肉果菜之物，留恋肠胃之中，故随其所在之处而作痛也。

如在胃中，犹是完物，在当心而痛，宜吐之，所谓高者越之是也，瓜蒂散主之。

其在小肠中，虽变化犹是糟粕，其痛在心之下，脐之上，宜辛温之药利下之，宜丁香脾积丸主之。

一小儿周岁，食肉太早，自此成积，日渐羸瘦，不思乳食。其父沙溪告予，请医治之。予取养脾去积丸，先服三日，后用脾积丸，鸡肉汤下。取下鸡肉一片，犹未化也。再服养脾丸调理而愈。

其在大肠者，水谷已分，传送广肠为疾也。其痛在脐之下，宜苦寒之药下之，木香槟榔丸主之。

如可吐者，不如盐汤探吐之法尤妙。如饮食之后便有胃口痛者，此宜吐之。如因旧日之积作痛者，不可吐之，恐伤胃气，宜小陷胸丸主之。

枳实（麸炒）二钱五分　半夏　黄连（姜汁炒）各二钱　草豆蔻（炒）五分

共为末，神曲糊丸，麻子大。姜汤下。

王小亭一日胃脘当心而痛，请予治之，七日不止。予以手摸其胸腹，问在何处，惟心之下手不可近。予曰：吾差矣，何怪其药之不效也。凡腹痛手可按者，虚痛也。手不可按者，实痛也。实痛，非疾则痰，故手不可按也。乃立一方，以枳实导滞丸、控涎丹二方内，择取枳实、黄连、半夏各二钱，木香、黑牵牛头末，白芥子（炒）、甘草等分，捣罗为末，用生姜自然汁和神曲作丸，麻子大。以沉香、木香、槟榔磨水下，或姜汤亦可。初服二十一丸，少顷痛移下中脘，又服七丸，至脐下，又服五丸，利下清水而止，乃知是脾痛也。复作枳术丸加青皮、陈皮、木香、砂仁、神曲、麦芽、山楂，调理而安。治痛者，其可忽诸。

凡腹中积痛者，只在肠胃之中。盖肠胃为市物之聚也，脾主腐化而无所受故也，非客所犯，必不为痛。如有脾痛者，宜祖传三圣散主之。

苍术（盐炒）　香附子（盐炒）　良姜（清油炒）

共为细末，热酒调下。

吐　泻

吐出上焦，泻出下焦，乃肠胃之病也。脾在中焦，管摄乎上下之间。吐泻互作者，乃脾之病也。

夫人身之中，足阳明脾脉之气自上而下，足太阴脾脉之气自下而上，上下循环，阴阳交接，谓之顺而无病也。故胃气逆而为上，则为呕吐，脾气逆而为下，则为泄泻，吐泻之病，脾胃为之总司也。

发挥云：胃在上焦主内而不出，呕吐则不纳矣。肠在下焦主出而不入，有积[4]泄泻出则无积[4]矣。观朱奉议《伤寒括》云：胃家有热难留食，胃冷无缘纳水浆，则吐泻之出于上焦也明矣。又张长沙《伤寒论》云：下利服理中不止，理中者，理中气也。治泄不利小便，非其治也，五苓散主之。不止者在下焦，赤石脂禹余粮汤主之。则泄泻出于下焦也明矣。

赤石脂一斤　禹余粮一斤

上水六升，煮取二升，去渣，分三服。

又按：治泄利者，有四法焉：有用理中汤以治其理气者，有用五苓散以利其小便者，有用真武汤以温其肾者，有用赤石脂禹余粮汤以固涩其大肠者，不可不知其要也。盖肾开窍于二阴，主蛰藏者也，如门户然。泄泻不止，门户不要也，故以姜附以温之，闭其门户也。肠胃者，容受水谷之气，犹仓廪然。脾司出纳，乃仓禀之官也。吐泻之不止，乃仓廪之不藏，官之失其职也，故用参术以补之，封其仓廪也。下焦者，水谷注下之路，如沟渎然。小便不利者，沟渎之不能别也，故用猪苓、泽泻以利之，疏通其水渎[5]也。大便不禁，沟渎之不能潴也，故用赤石脂、龙骨以涩之，塞其决也。

真武汤

茯苓　芍药　生姜各一两　附子一枚（炮破八片）　白术二两

共用水八升，煮取三升，温服七合，日三。

祖训治吐泻者，只用胃苓丸，吐以煨生姜汤，泄以一粒丹和之，炒米汤下。

一粒丹（一名白玉丹）

此亦家传十三方也。

寒水石（煅）二两　白矾（枯）一两

上为末，水糊丸，小豆大。每一丸，米汤下 。

钱氏曰：脾主困，谓疲惫也，非嗜卧也。吐泻久则生风，饮食伤则成疳，易至疲惫也。此与肾主虚同。

论肾者，元气之主，肾虚则为禀赋不足之病；脾者气谷之主，脾虚则为津液不足之病。故小儿五脏之病，脾肾最多，肝心次之，肺又次之。

小儿吐泻，多因伤乳食得之。

如吐泻时不啼哭，不喜饮食，此伤乳食者也。初得之不可遽止，宿食未尽去也。宜换乳食，勿令重伤，吐泻益甚，非医之咎也。益黄散主之。

有热者胃苓丸，用东向陈壁土和生姜少许炒焦，入水煎汤，澄清吞下。泻不止，以胃苓丸、一粒丹合而服之，煎汤下，效。

如吐泻时，不恶风寒，喜人怀抱，此伤风吐泻也。宜发散，惺惺散。

如吐泻时啼哭，其身俯仰不安者，必腹中有痛，此霍乱也。内伤乳食，外感风寒得之。先治其里，宜理中汤加藿香；后治其表，桂枝汤；表里通治，藿香正气散。

一儿周岁，吐泻并作，时天大寒，医用理中胃苓丸服之，不效。予曰：此表里有寒邪，未得发散也。取益黄散与之，其夜得大汗而止。

一女岁半，与前儿同症，吐泻，此伤食也。前有外感风邪，故用益黄散，温其表

里之寒；此只是伤食，用胃苓丸、一粒丹，陈壁土汤下，调其脾胃，消其食积，而吐泻俱止。

一儿暴吐泻，上下所出皆乳不化，用理中丸服之效。

一儿暴吐泻，上下所吐皆黄水，中有乳片，用二陈汤加黄连、姜汁炒，煎服效。

或问：二病同而治之，异者，何也？曰：所出之乳不化者，胃有寒也，故以理中丸急温之。所出乳片不化者，胃有热邪，热不杀谷，宜半夏、黄连以解之。此同病异治法也。

呕　吐

小儿呕吐，多因乳食之伤得之，非若大人有寒有热，然因于寒者亦有之。呕乳、溢乳、哺乳，当分作三证治之。呕乳者，初生小儿胃小而脆，容乳不多。为乳母者，无纵与之，勿令其太饱可也。子之胃小而脆，母之乳多而急，子纵饮之，则胃不能容，大呕而出。呕有声，而乳多出，如瓶注水，满而溢也。

溢乳者，小儿初生，筋骨弱，左倾右侧，前俯后仰，在人怀抱扶持之也。乳后太饱，儿身不正，必溢出二、三口也，如瓶注水，倾而出也。

哺乳者，小儿无时，乳常流出，口角唇边常见，如瓶之漏而水渗出也，即吐露。

呕乳者，节之可也。溢乳者，正抱其身可也。二者皆不必治。哺乳者，胃病虚也。宜补之，理中汤丸加藿香、木瓜主之。

先翁治小儿呕吐，只用胃苓丸研碎，以生姜煨热，煎汤调下即止。

理中汤治呕吐，或有不止者，呕家不喜甘故也，必去甘草，加藿香之辛，木瓜之酸，用之效。

伤冷乳者，所出清冷，面㿗白者是也，宜益黄散，煨生姜煎汤调服。

伤热乳者，物出热，面赤唇燥者是也，宜六一散，煨生姜煎汤调服。

伤乳食，物出作酸酸气者是也。宜胃苓丸，煨生姜煎汤，研碎调服。

本县儒学教官陶，一子生八月病吐。诸医治之不止，汤丸入口即吐。诸医云：食入即吐，是有火也。欲作火治，用泻火药又不效。众医不能治。其吐益剧，即请予至议治。予曰：理中汤。师曰：服此方不得入也。予曰：用法不同。时有生员蔡一山，素与吾不睦，在旁笑云：不必多言，且看汝法何如也。予曰：汝亦不必多言，明早来问，始见吾之能也。此非试宏词博学科，何相忌耶？作理中汤剂，用猪胆汁、童便各半拌之，炒焦，以水煎服，药入立止。次早蔡生来问，师曰：果效。问是何方，曰：理中汤。蔡子又问何法，予曰：此在《内经》《伤寒论》中，猪胆入溺，白通汤方下。兄归读之，自理会出来。师家问予曰：吾闻蔡子常妒，汝，今信之。请言其法。予曰：吐本寒邪，当用理中汤煎药以止之，内寒已甚，格拒其阳，故热药入喉被寒所拒，不得入也。今胆汁之苦寒，童便之咸寒，下喉之后，两寒相得，故不复出。须臾之间，阴气渐消，阳气乃发，此热药须冷服，以主治格拒之寒，以止呕哕者是也。

宋理宗呕吐不止，召医杨吉老治之，问：用何方？曰：辛热药也。帝曰：服之不效。吉老奏曰：热药冷服。药成放井中良久。澄冷进服，一啜而吐止，即此法也。师闻而喜之。后以六君子汤作丸调之。

王少峰次子，三个月病吐。请医治之，药乳不纳。予见其儿在乳母怀[6]中以身伸弩上窜，呃呃作声，有发惊之意。乃取理中汤丸，末子一分，用猪胆汁、童便各半匙，调分三服。初一次少停，略以乳喂一、二口即止。又进一次，又乳之，其儿睡一觉醒则呕止，不伸弩，不呃呃作声矣。予以是法教诸子止吐[7]，活人甚多，乃良法也。

英山郑孔韶一女，辛丑三月患呕吐。请予往，视其证，乃伤食吐乳也。家人云：无。乃用理中汤去甘草加丁香、藿香，不效。又作胆汁、童便法，亦不效。四日后吐出饭半碗。予谓家人曰：此女数日不食，何以有此完饭也？吾言伤食，汝固曰无，劳吾心

力，不得见效。遂取脾积丸授之，取下恶粪如靛。询之，果五日前外翁王宅归，比坏鸡子黄色变也，所吐出之饭，即所食之饭也。壅塞肠胃，格拒饮食，所以作吐，下之即愈。

予思小儿呕哕不止，多是肝胆二经之病，故仲景猪胆人溺白通方，在厥阴病中。

新制一方 治[8]呕吐不止之病。

吴茱萸 黄连各等分（锉）

上用向东壁土一块，杵碎，用药放在铫中炒焦，入水煎一、二沸，澄清服之。

凡治小儿呕吐止后，不可便与乳，其吐复作，非医之咎也。吐后多渴，禁与汤水，须使忍一时，渴自止也。若与汤水，转渴转吐不可止也。大人同。

有吐蛔者，胃寒甚也，宜理中丸，用乌梅与椒煎汤调服，神效。

寒水石（煅飞）二两 半夏（炮七次）七钱五分 白枯矾五钱

共为末，水糊为丸，麻子大。姜汤下。此家传十三方也。

因于寒者，食久则吐，其乳不化，宜理中汤加藿香、砂仁主之。

因于热者，食入则吐，其乳成片，宜理中汤加黄连、竹茹主之。

因于食积者，吐出馊酸气味，恶食，宜养脾消积丸，甚者丁香脾枳丸主之，吐止后，胃苓丸主之。

因于虫者，吐多清水，腹痛多啼，宜理中汤加木香、槟榔丸主之。

呕吐药食不得入者，此胃中有寒，阴盛格阳也，宜理中汤入童便猪胆汁主之。

一儿初生即吐，医欲用钱代木瓜丸，予阻之曰：不可。小儿初生，胃气甚微，初饮乳或有乳多过饱而吐者。当令乳母缓缓与之，或因浴时客寒犯胃而吐者，当取其乳汁一杯，用姜葱同煎，少与服之。或因恶露涉水，停在腹中而吐者，宜以炙甘草煎汤而吐去之。如何敢用木瓜丸，以铁粉、槟榔之剂，重犯其胃中初生中和之气耶？故常语人曰：钱氏小儿方，非先生亲笔，乃门人附会说也。

一儿自满月后常吐乳，父母爱之，诸医不能止。一日问予，予曰：呕吐者，非常有之病也。今常吐乳，非病也。然孩儿赖乳以生，频吐乳者，非所宜也，恐伤气，不可不求其故。有母气壮乳多者，唯恐儿饥，纵儿饱足，饱则伤胃，所食之乳涌而出，名溢乳儿，如瓶之注水，满而溢也，宜损节之，更服肥儿丸。

儿之初生，筋骨软弱，为乳母者，常怀抱护持可也，不然则左上倾侧，其乳流出，此名溢[9]乳，如瓶之侧，其水流出也。能紧护持则不吐也。

有胃弱者，不能受乳而变化之，无时吐出，所吐不多，此名哺露，如瓶之漏，不能容受也，当补其脾胃，助其变化可也，亦以肥儿丸主之。

泄 泻

泄泻有三，寒、热、积也。

寒泻者不渴，宜理中丸主之。

热泻者有渴，宜五苓散调六一散主之。

积泻者面黄，所下酸臭食也，宜丁香脾积丸下之，积不去泻不止也。

三棱（煨） 莪术（煨） 青皮（去白醋煮） 良姜（醋煮）各五分 丁香（去蒂）三钱五分 木香 牙皂 百草霜各三钱 巴豆霜二钱五分

共为末，醋面糊丸，麻子大。随人加减。溯原汤，原物亦可。

胡三溪子，病泻不止，三溪自与甘大用同医，皆吾所传也，不效。其兄元溪云：今有璞玉于此，虽万镒必使玉人雕琢之。今学病，何不请密斋，尔与甘子能治之乎？时吾在英山。此子原结拜我，吾闻之即归。问其所用之方，皆不对证。观其外候，面色黄，所下酸臭，此积泻，宜下之，积去泻斯止矣。乃取丁香脾积丸，一服而安。其文问云：吾闻湿多成五泻，未闻所为积泻也。予曰：《难经》有云：所谓大瘕泻者是也。

湿成五泻者，有内因者，有外因者，有不内外因者。如因于风者，水谷不分，谓之飧泄；因于热者，水谷暴泄，谓之洞泻；因于寒者，水谷不化，谓之溏泻；因于湿者，水谷稠黏，谓之濡泻；此四泻者，外因之药，湿自内[10]生者也。因于积者，脓血交杂，肠鸣腹痛，所下腥臭，谓之瘕泻。瘕者，宿食积泻之名，乃食症也。此内因之病，湿自四生者也。有不内外因者，乃误下之病，有挟热挟寒之分，所谓肠垢鹜溏者是也。又问：脾积丸乃取下之剂，何以能止泻也？曰：胃者水谷之海，肠者水谷流行之道路也。泄泻者，肠胃之病以。肠胃无邪则水谷变化，便溺流行，是为无病儿矣。今有宿食不化，陈腐之物，菀积于肠胃之中，变为泄痢，如源泉之水停积于中，流出于外，苟不溯[11]其源而出之，则泄痢终不止也。故以脾积丸去其陈腐，此拔本塞源之法。按《本草》云：巴豆未泄能令人泄，已泄能令人止。脾积丸之治积泄，祖训当遵守也。中教诸子治泄泻，始终三法。

初用理中丸一服，不[12]止，次用五苓散一、二服分利，不止，三用白术散服之良。又不止，用参苓白术散调理，未有不效。再不止，用参苓白术散二分，豆蔻一分。

发挥云：《难经》五泻之论甚详，予论大肠泻、小肠泻、大瘕泻则意[13]明。予论脾泻、肾泻，则难分晓也。且腑者府也，谓水谷所藏之府也，有所受则有所云；脏者藏也，乃魂魄神志意所藏之舍，无有所受，岂有所出哉？其脾泻者，即胃泻也，谓脾不能约束共胃，胃不能藏而泻也，故泻有属脾者，有属肾者。但自胃来者，水谷注下而多，自脾来者，则成黄糜，泻无度而少也。观仲景《伤寒论》中，大便不通者用脾约丸，其易明矣。肾亦脏也，谓之肾泻者，肾开窍于二阴，为闭藏之主，肾虚则不能主闭藏而水谷自下。且下焦如渎者，有所受则有所出也，但泻不同。《难经》云：其泻下重者，即肾泻也。观东垣先生《脾胃论》补中益气汤方，凡大便弩责者，加当归身、红花。弩责者，即下重，当归，红花以润血。盖肾恶燥，故用二物以润之。肾泻亦与大瘕泻同。泻者痢也，乃积滞之物，故痢曰滞下。况痢则腹痛，有肠鸣，有里急，有赤白。若肾泻则便时略难，却无里急后重之证，故云痢则下重也。古人立方治肾泻者，有用破故纸者，补其肾也，有用吴茱萸者，补其肝也，皆苦以坚之，辛以润之之法。今吾立方治脾泻者，只用苓苓白术丸，治肾泻者，只用六味地黄丸加破故纸，甚效。

胃泻、大肠泄、小肠泄，三者不同。盖自胃来者，水谷注下而不分，所下者皆完谷也。此从寒治，宜理中丸主之。

自小肠来者，亦水谷注下而不分，则成糟粕而非完谷。且小肠为受盛之府，水谷到此，已变化而未尽变化也。治宜分别水谷，以五苓散主之，使水谷分利则泻止矣。

自大肠来者，则变化尽而成屎，但不结聚，而所下皆酸臭也。宜用《伤寒论》中禹余粮汤　陈文中痘疹方中肉豆蔻丸主之，此涩可以去滑之法也。

叔和云：湿多五泻。此本《内经》湿胜则濡泻之论。所谓五泻，则与《难经》之论不同，《素问》以脏腑分五泻，叔和以风寒湿热食分五泻。

如泻时有发热恶寒，水谷不分者，此风湿证也，谓飧泄。经云：春伤于风，夏生飧泄者是也。宜小建中汤加防风主之。若兼脓血者，胃风汤主之。

如泻时有腹痛，或吐或不吐，所泻者多完谷未化。此寒湿证也，宜理中汤主之。如泻时有腹痛，或痛或不痛，所下亦有完谷而未尽化者，此邪热不杀谷也，有成糟粕者，皆属热湿，以《伤寒论》中猪苓汤主之。如寒湿热湿，宜详辨之，属寒者不渴，属热者渴也。

如泻时水谷混下，小便少而大便多者，此湿泻也。有溏泻无度者，此久湿也。并宜五苓散主之。

如泻时有腹痛腹鸣之证，恶食，所下酸臭之物，此因宿食停滞于中而成湿，此食化为湿也。，宜下之，积去泄自止也，丁香脾积丸主之。

泄泻二字，亦当辨之。泄者，谓水谷之物泄出也；泻者，谓肠胃之气下陷也。

猪苓汤

猪苓　泽泻　阿胶　滑石　茯苓各一钱

上水煎。

春月得之名伤风，其证发热而渴，小便短少，宜先清暑后补脾，清暑薷苓汤，补脾白术散。

夏至后得之，泻者有寒有热。渴欲饮水者，热泻也。先服玉露散以清暑止渴，后服白术散以补脾。

如不渴者，寒泻也。先服理中丸以温中补脾，后服五苓散以清暑。此祖传之妙诀也。

夏月水泻，其详[14]在因五邪之气所生病条内有案

秋月得之，伤湿泻也。其证体重，所下溏粪，谓之濡泻。宜渗湿、补脾、利小便，胃苓汤主之，或升麻除湿汤。

冬月得之，伤寒泻也。其证腹痛，所下清水。宜温，理中丸或理中汤加熟附子少许主之，不止，宜豆蔻丸。

四时之中，有积泻者，面黄善肿，腹中时痛，所下酸臭者是也。宜先去积，后调脾胃，去积丁香脾积丸，调理脾胃胃[15]苓丸。

治泻大法，不问寒热，先服理中丸。理中者，理中气也。治湿不利小便，非其治也，五苓散主之。更不止，胃气下陷也，补中益气汤，清气上升则不泻矣。又不止者，此滑泻也，宜涩之，豆蔻丸主之。此祖传之秘法也。

儿泄泻依法治之不效者，脾胃已衰，不能转运药性以旋变化，只以补脾为主，脾胃既健，药自效也，白术散主之，常与无间。此予先父之秘授也。

久泻不止，津液消耗，脾胃倒败，下之谷亡，必成慢惊，所谓脾虚则吐泻生风者是也，故应补脾胃于将衰之先。宜用白术散补之，补之不效，宜用调元汤加建中汤急救。否则，慢风已成，虽使仲阳复生，不可为也（详见慢惊内）。

小儿泄泻，大渴不止者，勿与汤水饮之，水入则亦加渴而病益甚，宜生脾胃之津液，白术散主之。

白术散　治小儿泄泻烦渴。

四君子加木香　藿香各等分　葛根加一倍

上作大剂，水煎，常服，以代汤水。

久泻不止，发热者，此津液不足，乃虚热也。勿投以凉药，反耗津液，宜白术散主之。甚热之气，黄连丸主之。

治久泻发热，此虚热也。

黄连丸

黄连　干蟾（炙）各二钱　木香　使君子各一钱　芦荟　夜明砂各七分

共为末，山药研粉，水糊丸，麻子大。米水下。

升麻除湿汤　治风湿作泻，自下而上者，引而竭之。如脾胃甚弱，不思饮食，肠鸣腹痛，泄泻无度，小便赤涩，四肢困倦。

升麻　柴胡　防风　神曲　泽泻　猪苓各五分　苍术一钱　陈皮　甘草（炙）麦蘖各三分

上为末。水煎热服。

玉露散　治伤热泻黄（方见前）。与五苓散合和匀，名桂苓甘露饮，治热泻。此予心得之妙。

一儿有病，一日夜三、五行，或泻或止，连年不愈，此脾泻也，胃苓丸加人参主

之。

一儿无病，时值盛夏，医以天水散与之，谓其能解暑毒也。服后暴泻，医悔，用作理中汤，连进三剂，泻变痢疾，日夜无度，脓血相杂，儿益困顿，皮燥无汗，发聚成穗。请予治之。予曰：挟热而痢者，其肠必垢，泻久不止，则成疳泻。此儿初泻，本时行之病，非于天水散也。医当用天水散调五苓散服之可也。反以理中汤热剂投之，遂成挟热肠垢之病。皮燥发穗者，表有热甚也；下痢窘迫者，里有热甚也。表里俱热，津液亦衰，事急矣。因制一方，用：

黄连　干蟾（炙）各一钱　木香　青皮　白茯苓　当归身　诃子肉各一钱五分

共为末，粟米粉作糊为丸。每服三十丸，炒陈米汤下。十日后满头出小疖，身上发痈粟，热平痢止而愈。噫！此子非吾无生矣。

一儿病泻，大渴不止，医以五苓散、玉露散皆不效，病益困，腮妍唇红。予见之曰：不可治也。泄泻大渴者，水去谷少，津液不足故也。法当用白术散补其津液可也，乃服五苓散　玉露散渗利之剂，重亡津液，脾胃转虚。《诀》云：大渴不止，止而又渴者死。泄泻不止，精神耗者死。父母不信。三日后发搐而死。

壬子经魁万宾兰，石泉翁之伯子也。翁得子晚，姓生宾兰，爱如珠玉。周岁得水泻，一日夜十余行。翁善医，自作理中汤诃子肉、豆蔻与之，不效。乃急请予至，叙其用药不效。予曰：《正理论》云：理中者，理中气也。治泻不利小便，非其治也。遂用五苓散去桂加甘草，一服泻止。三日后遍身发出赤斑，石泉惧。予曰：无妨。《活人书》云：伤寒病下之太早，热气乘虚入胃发斑。今夏月热盛之时，泻久里虚，热气乘虚而入，且多服理中辛甘之剂，热留胃中。今发赤斑，热自里而出于表也，宜作化斑汤必易愈。翁曰：石膏性寒，非泻所宜。曰：有是病则投是药，在夏月白虎犹宜用也。一服而斑没热退。

本县大尹朱云阁公子病泻，十日不止。众医或用理中、五苓、益元、白术散等，皆不效，泻渴益甚。公亟召余至。视其外候，启曰：渴太甚当先止渴。公曰：当先止泻。余曰：病本湿热，水谷不分，更饮水多，则湿伤脾胃，水积肠胃。所泻之水，乃所饮之水也，故当先止其渴，渴止泻亦止矣。公曰：当用何方？曰：白术散。尹曰：已服过多。余曰：用之不同也。尹曰：用之不同别法乎？余曰：本方在常与服之，此常字便是法也。盖白术散，乃治泻作渴之神方。此方有二法，人参、白术、茯苓、甘草、藿香、木香六味各一钱，葛根倍二钱者，泄泻久不止，胃中津液下陷也，故葛根倍用之，以升胃中之津液，此一法也。今人不知倍用之法，与六味等分同，故效少也。儿病渴者，汤水不离，今人不知常服之法，其以药常代汤饮之也。故所用之方虽是，所用之法不同，药剂少而汤水犹多，药少汤多，犹以一杯之水，救一车薪之火，水不胜火，如何有效？当作大剂煎汤以代汤水饮之。渴只饮本汤，一切汤水禁之勿与，则胃气上升，津液自生，渴泻止矣。尹闻而是之，果一剂治矣。不问泄泻痢疾，并宜服此，多多益善。不唯泄泻可止，亦不至脾虚生风也，真神妙方也，谨详述之。

公子脾胃素弱，常伤食。一医枳术丸、保和丸，其意常用枳术丸补脾，至伤食则服保和丸，不效。公以问余，予曰：此法固好，但专用枳术丸则无消导之药，初不能制其饮食之伤；专服保和丸，则脾胃之虚不能胜其消导，而反损中和之气。当立一方，七分补养，三分消导，则脾胃自强，不能再伤矣。公曰：甚善，汝作一方来看。余乃制用人参、白术、青皮、陈皮、甘草、木香、宿砂仁、山药、莲肉、使君子，神曲、麦芽为末，荷叶煨饭，捣烂为丸，米饮下，名之曰养脾消食肥儿丸。服后精采顿异，饮食无伤。公益喜，录其方，常久用之，亲书“儒医”二字，作扁赐之。

庠生胡逸泉，东郊翁之伯子也，周岁时得水泄。先请医甘大用，治之不效，复请予至。视之则肌肉消削，面色㿠白，时盛夏，凝汗不润，皮肤干燥，发鬓所下频并，略

带后重，此气血俱虚也。按法治之，补中气，利小便，升举其阳，固涩其滑，次第调法，略无寸效。或曰：何如？予曰：术将穷矣，唯有一法未用耳。乃作痢泻治之。用人参、白术、白茯苓、甘草、陈皮、山药、当归、莲肉、砂仁、诃子肉、豆蔻、黄连、木香、干蟾为末，神曲糊丸，煎四君子汤下。服未二日，肤润有微汗，再一日，头上见出红疮，小便渐多，五日而泻止。后更以参苓白术散作丸服之，调理而安。

汪望峰长子城南，生一子，寄姊夫南河胡家养。南河尝语人曰：万老先生好小儿科，今子全作聪明。儿有病可请张祖兄医之，乃先生亲传。予亦与人会，药不执方，合宜而用，吾之活人多矣。试举其一、二验者实之。

城南一子病泻，十余日不止，一向是张用药，以胃苓丸、一粒丹服之，皆无效。请予治之，望峰知其故，恐予不肯用心，取白金二两作利市。予叹曰：不在利市，只在信我也。我之治病，敢作聪明！皆先人之旧方，顾用之不同耳。盖治大病以重剂，治小病以轻剂，彼胃苓丸、一粒丹，岂治此重病[16]哉？乃取豆蔻丸五十，胃苓丸五十，陈仓米煎汤下。南河云：只此一剂而止，不再下也。南河初不听，泄止大悟，曰：良工不示以朴信乎？

湖广上布政孙小姐，五月病泻，至七月犹未止。诸医治之皆不效，差人召余。余往至，见其大渴，乃知津液不足也。不止其渴，泻亦不止，热亦不除也。公问余曰：数日可安？曰：三日止渴，五日止泻，十日热退，计十八日可安。公曰：病久矣，一月而安幸也。乃进白术散作大剂以代汤，须臾饮尽。予见其渴甚，再加制过天花粉二剂，其夜渴止，泄亦微止。次日又进一剂，渴泻俱止。三日热亦渐退。四日公又问余曰：小姐病未安，奈何？余告曰：初来时曾许三日止渴，五日止泻，十日热退，今日来五日，渴泻俱止，热亦渐退。耕当问农，织当问女，小姐贵体，余以身任之，唯足下宽量数日可也。公称谢，再用白术散减干葛，加陈皮，调治半月而安。公大喜，给劄、付冠带、儒医匾、白金一十两。此万历元年九月初四日也，本县大尹唐百峰行之。

痢 疾

痢不问赤白，皆从积治。湿热者，食积之所主也。痢初得之，其法宜下，积不去，痢不止也，如吐泄后痢者，其积已下，不可再下，复伤胃气。可下者，木香导滞丸主之；不可下者，宜去积，保和丸主之。

陈皮五钱　枳壳（炒）三钱　黄连（姜汁炒）五钱　神曲　山楂肉　麦蘖各三钱　莱菔子（炒）三钱　槟榔三钱

上为末，水糊丸，麻子大。白汤下。

木香导滞丸

枳实（炒）　厚朴（姜汁炒）　槟榔各五钱　黄连　黄芩　黄柏　大黄各七钱半　木香二钱五分　黑牵牛（半生半炒，取头末）二钱半

共为末，酒糊丸，小豆大。白汤下。

祖训只用黄连丸

黄连一两（净锉，用吴茱萸半两，水拌湿同炒，去萸不用）　木香五钱　石莲肉三钱

共为末，酒糊丸，麻子大。陈仓米煎汤下。此家传十三方也。

予教诸子治痢，只用保和丸，香连丸同服，万无一失。

陨阳抚治都御史孙小姐，自五月病痢，至七月未愈。差荆襄承差，取郧阳医官治之不效，遣承差王加宜取予，予往，病亟矣。至，用人参、白茯苓、甘草、当归、白芍、黄芩、车前子、陈皮各等分，炒干姜少许，煎服，略差，五日大安。公[17]晚饮间，问余云：诸臣皆用木香、黄连，今汝不用，所用皆非治痢之药，而效者何也？余曰：此乃河间黄芩芍药汤方也，所谓调其气则后重除，养其血而痢止之法也。台云：小女前

年在湖广病泄，今年在此病痢，皆五六月间，幸遇汝之良而安。然小女之遇汝，尔之遇我，非偶然。余叩首谢。

本县祝道士长子，七岁，病痢，半年不愈，求予治之。予与一方，用人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、山药、黄芪、桔梗、木香、黄连、诃子肉、豆蔻、车前子、干姜（炒）、泽泻、神曲、当归、麦芽、白芍，为末，水面丸，米饮下，一月而安。名和中丸。

一女，十岁患痢久不止，脉洪数。或曰：下痢脉宜小，今脉洪数恐难治。予曰：无妨。《玉亟经》曰：欲识童男与童女，决在寸关并尺里，自然紧数甚分明，都缘未散精华气。此童女脉宜如是，胃气当强，不久自愈。果数日痢渐止。

本县张大尹，有公子半岁，病赤白痢甚苦，用黄连一钱，木香五分，石莲肉五分，陈皮七分，干姜（炒）二分，为末，神曲丸，黍米大，陈米饮下。

痢疾渴者，七味白术散去干葛，加炒干姜、黄连、阿胶、乌梅主之。

痢若噤口者，宜参苓白术散加石菖蒲为末，陈米汤下。

痢疾脱肛者，只止其痢，痢止肛自不下矣。

泻后变痢后重者，胃气之下陷也。赤白者，肠垢之下溜也。水谷尽而肠胃败，故死。

痢后变泻，后重止者，湿热之气去也。赤白止者，陈腐之物尽也。肠胃通而水谷行，故生也。

凡下痢鲜血者，黑如屋漏水者，气促者，大吼如竹筒者，呕哕不食者，足跌肿者，身热脉大者，渴欲饮水者，只大渴者，面娇面青者，皆死证也。

初病痢者，腹中急痛，大便窘迫，小便赤涩，身热饮水，宜急下之。轻者三黄枳术丸，重者木香槟榔丸，去其陈垢，其痢自止。此时，邪气未动，正气未伤，故宜下之。若喜补恶攻，使邪气日强，正气日弱，不下之则积热不除，下之则脾胃俱弱，酿成大病，医之过也。

初病泄泻，渐变痢者，此时宿垢已去，不可再下。如有腹痛、里急后重之证，乃未尽之余邪也，宜去积止痢。去积，保和去滞丸。止痢，香连丸。

痢久不止者，名休息痢，家传和中丸。

或问：赤痢为热，白痢为寒，何如？曰：《原病式》论之详矣。痢下赤白，皆湿热也。赤者自小肠来，小肠者心之腑，心属火故其色赤；白者自大肠来，大肠者肺之腑也，肺属金故其色白。赤者属热，白教员属湿，湿亦热也。经云：湿盛而热也。若初痢下鲜血者，非赤也，此风热之毒，宜剪红丸主之。如痢下瘀血，或如豆汁者，此湿气下血也，宜胃风汤主之。

或问：河间云：行气则后重除，养血则痢止。此千古不易之法也。今幼科治痢之方，不用其法，何也？曰：痢者，《素》云肠澼，《难》云大瘕泄，古云滞下。肠澼者，因于饱食也；大瘕泄者，食症也；滞下者，积滞之物下出也。故云：无积不成痢。治法以攻积为先务也。积不去则气不行，去积所以行其气，而不里急后重也。热则伤血，痢久则伤血，去热止泄，所以养其血也。法虽不同，意则合也。

或问：丹溪云：先泻后变痢者，脾传肾也，难治；先痢后变泻者，肾传脾也，易治。何以言之？曰：脾主湿，湿胜则濡泻，泻者脾之病也。泻久不止，又变成痢，痢下后重，肾病也。如痢非真痢也，故后重者胃气之下陷也，脓血者，肠垢之下溜也。真气败而谷气绝，是谓难治。肾恶湿，小儿久坐湿地则伤肾，里急后重，便脓血者，肾之病也。痢久不止，忽变成泻，湿去而脾病在也，故里不急痛者，湿热之毒除也，便无脓血者，陈莝之秽尽也。肠胃通而水谷行，故易治。

或问：痢疾身凉脉静者生，身热脉躁者死，其然乎？曰：初病时邪气方盛，身热

脉躁者多，不可呼为死证也。邪气盛则实，可急下之，邪去脉自衰，身自凉也。痢久而身热脉躁，则不可治也。脉静身凉，久痢之后，真气已虚之脉也，身宜温不可太凉，脉宜静不可太弱。经云：泻痢五虚者死，脉细一也，皮寒二也，少气三也，泄痢不止四也，饮食不入五也。此脉静身凉之言，不可执着也。

痢久不能食，或有食入即吐者名噤口痢。即经所谓五虚者死。古方虽多，无甚效者。大抵泻痢日久，津液已竭，脾胃虚弱，不能食也。宜以补脾为主，白术散去干葛，加炒干姜主之。能食者生矣，不能食者死。

痢久脱肛者，气血虚也。《素》云：下陷者虚也。《难》云：出者为虚。古方多用涩剂，如猬皮、木贼之类，此治其标也。当用河间行气、养血之法，痢止后重除，肛肠自不脱出矣。加减八珍丸主之。

有痢下赤白青黑者，名为野鸡痢，用阿胶梅连丸主之。

有痢两膝肿大者，名曰鹤膝风，加味地黄丸主之。

保和去滞丸　治痢疾有积，胃弱不可重下。

陈皮五钱　半夏曲　白茯苓　枳实（麸炒）　厚朴（姜汁炒）　槟榔各五钱　莱菔子（炒）二钱五分　木香二钱五分

上为末，神曲糊丸，麻子大。陈米汤下。

三黄枳朴丸　治湿热成痢，并有食积者。

黄连　黄芩　黄柏（皆酒炒）各三钱　大黄（酒煨）五钱　枳实（麸炒）　厚朴（姜汁炒）　槟榔各二钱

共为末，酒糊丸，麻子大。姜汤下。

胃风汤

八珍汤去地黄、甘草，加桂等分，入粟米同煎。

本方去桂，加连等分，吴茱萸减半，同炒为末，酒糊丸。可治远近血痢。

阿胶梅连丸　治痢无分久新，赤白青黑疼痛证。

阿胶（草灰炒成珠）　赤茯苓　乌梅（去核，炒）　赤芍　黄柏（炒）　黄连（炒）　干姜（炒）　当归各等分

共为末，入阿胶和匀，水丸，麻子大。陈米饮下。

家传和中丸　专治体息痢。

人参　甘草　当归身　川芎　车前子（略炒）　猪苓　泽泻　神曲　黄连（炒）各三钱　麦蘖面　诃子　石莲子　干姜（炮）　肉豆蔻（面煨）　木香各三钱　白茯苓　白术　白芍　陈皮三钱

共为末，酒糊丸，麻子大。陈米饮下。

加味地黄丸　治痢后鹤膝风。

地黄丸加牛膝　虎胫骨（酥炙）　白茯苓

共为末，蜜丸服。

加减八珍丸　治久痢脱肛。

八珍汤去川芎　白术　加黄连（炒）　阿胶（土炒）各三分　木香三分之二减半

上共为末，水丸，麻子大。炒米汤下。多服佳。

煎红丸　治痢血神效。

当归身　黄连（炒）　槐角子（炒）　枳壳（炒）　荆芥穗　侧柏叶（炒）各等分

共为末，酒煮面糊丸，麻子大。陈米汤下。

疟

疟疾不问新旧，并宜服平疟养脾丸。此家传之秘方也。

治有三方：初截、中和、末补。

初治法

初起有外因者，不问风寒暑湿之邪，并宜香苏散，加紫苏、香附、陈皮、甘草，外加常山、槟榔、乌梅，于发日五更时服，得吐为善。盖吐中即有发散之义，不复作矣。有内因饮食不化，积而成痰，痰变为疟，宜平胃散，苍术、陈皮、厚朴、甘草，加常山、乌梅、槟榔，临发日五更服，或吐或下，痰积悉除，不复作矣。有不内不外因者，客忤中恶，梦寐颠倒成疟者，此邪疟也，宜四圣丸加家传斩鬼丹主之。

人身荣卫之气，昼则行阳二十五度，夜则行阴二十五度，故疟之昼发者，邪在阳分易治，宜用前法截之。夜发者不可截也，宜桂枝汤，桂枝、芍药、甘草，加当归、生地黄、桃仁，发出血中之邪自已。不已者，必须提至阳分，然后截也。升提宜柴胡四物汤加升麻、葛根，截宜柴胡汤加常山、槟榔、乌梅主之。

中治法

邪气渐强，正气渐衰，宜以养正去邪和解为主，柴芩汤主之。此和解之圣方也。服三剂后，加常山、乌梅以去其邪，二补一攻，常与调理，以瘥为度。

如有热多寒少，宜用柴胡白虚汤；寒多热少者，柴胡桂枝汤主之。二剂之后，间截药一剂。热多者，用常山、知母、草果、槟榔各一钱。寒多者，用常山钱半，丁香五分，乌梅一个为剂。各用酒一盏，浸一夕。发日五更服，如神。

末治法

疟久不退，谓之痎疟（老疟也），邪气未尽，正气已衰，专以养正为主，使正气复，邪气自尽也，十全大补汤加陈皮、半夏、柴胡主之。食少者，去地黄加神曲。有疟母者，本方加青皮、神曲、九肋鳖甲醋服。

小儿疟久不退，腹中或左或上有块者，此名疟母，即癖也。疟后有此，经年不愈，常为潮热，其状似疟，面黄腹大，乃其候也。宜消去之，祖方方用月蟾丸，今予立消癖丸。

小劳久疟成疳劳者，集圣丸主之。

疟后浮肿者，胃苓丸主之。

疟后与泄痢并作者，宜柴苓加槟榔、乌梅主之。盖小柴胡汤治疟，五苓散治泻痢，槟榔　乌梅疟痢必用之药也。

平疟养脾丸　此吾家传治疟之神方也。

人参　白术　白茯苓　甘草（炙）　当归　川芎　陈皮　半夏曲　苍术（米泔浸炒）　厚朴（姜汁炒）　柴胡　黄芩　猪苓　泽泻　草果　常山　青皮　辣桂　九肋鳖甲（酥炙）各等分

上一十九味，共研末，于五月五日及三元八节天月德，要安普护福生，除开破日修合，酒煮曲糊丸，麻子大。陈米汤下。

消癖丸　专治疟母食症痰癖，饮成癖并治。

三棱（即鱼形者）　莪术（名醋浸炒）　陈皮　枳壳（麸炒）　厚朴（姜汁炒）　山茱萸　使君子　夜明砂　黄连（炒）　木香　干姜（炒）各二两　海藻（洗净）半两　神曲　麦蘖　半夏曲二钱　干蟾（炙）　九肋鳖甲（醋炒）各三钱

共为末，酒煮面糊丸，麻子大。米饮下。

家传斩鬼丹　截疟神效。

黄丹（研）　独头大蒜（研烂如泥）

上于五月五日午时，至诚修合。用蒜泥和丹同杵，众手为丸，随人大小。发日五更，取长流而东下。

四圣丸　治疟有效。

穿山甲（去筋膜，灰炒胖）一两半　鸡骨常山　乌梅（去核焙）　槟榔各一两

上为末，糯米糊丸，随人大小，黄丹为衣。每服二十五丸至三十丸，临发日五更面东，温酒送下。

柴胡桂枝汤　治疟疾寒多热少者。

用小柴胡汤：柴胡二钱五分　黄芩　半夏各一钱　人参一钱半　甘草五分；合桂枝汤：桂枝　芍药　甘草；

加栝蒌根　牡蛎　干姜（炮）

姜、枣同煎。

柴胡白虎汤　治热多寒少者。

用小柴胡汤合白虎汤：石膏五钱　知母二钱　甘草一钱

入粳米，生姜同煎。

一儿岁半病疟，二日一发，久不愈，其儿黄瘦，面浮腹胀，予用平疟养脾丸治之愈。

一儿病疟，医以柴苓汤投之，调理二十日不效，予用平疟养脾丸治之效。

一儿病疟，医用截药，内有砒丹，三截之，遂成疳疟，其父懊恨前药之误也。予用平疟养脾丸治疟，集圣丸治疳，调理一月而愈。

一女先惊后疟，疟久成疳，予用集圣丸调理一月而安。

一儿先疟后惊，予用调元汤、琥珀抱龙丸治之而即安。

一儿病疟，一日一发，予用家传斩鬼丹截之，止三日，后又发，再截之，凡三截，俱三　四日又发，其父怪问之。时六、七月枣熟，予疑其必啖生枣，故止而复发也。问之果然，乃禁之。先用胃苓丸调理三日，更以斩鬼丹截之，遂愈。

汪南汀季子，七岁，病疟三年。诸医治之无效。乃请予治之。予视其外候，面色黄白，山根带青，腹大而坚。曰：此久疟成癖，癖在潮热。当与补脾消癖，疟热自除，恨无九肋鳖甲耳。南汀求得之，因制一方，用人参、白术、陈皮、青皮、三棱、莪术、木香、砂仁、当归、川芎、黄连、柴胡、鳖甲，以上各等分，上为末，神曲糊丸。炒米煎水，日三服，调理五十余日而安。

陆陈巷李宅，一女七岁。戊戌秋先患外感，后变疟，因用截药变作痢，至冬痢虽止，疟益甚。请予往，视其外候，大骨高起，大肉陷下，头稀目陷，面黄鼻燥，不思饮食，唯啖莲肉，乃内伤脾虚疳痨证也。时有江西医人万鼎在彼，谓不可治。予曰：无虑，吾能治之，至春必愈。用集圣丸一料，服至次年二月，果安。

一儿病疟，间日一发。予依祖训，当用胃苓丸补之，发日以斩鬼丹截之，调理半月，以渐平复。适有麻城丁医至，见儿未大好，谓其父曰：我有秘方，只一剂而愈。其父惑之，不知其所用者何方也，将进一剂，疟即大作矣，更甚于前。予笑其医云：只用秘方，令吾前功尽废，又劳调理也。其父悔且怨，医辞去之。予调理一月而愈。

一儿久疟成癖，因癖生热，或三五日一发，发则十余日不止。常在申酉时，但不寒颤，又微恶寒即发热，热亦不甚，发过不渴，不头痛。予用消癖丸、平疟养脾丸相间服之，半年而愈。

一儿疟后腹胀，用加减塌气丸，服之愈。

疳

疳证，此小儿科之极病也：虽有五脏之不同，其实皆脾胃之病也。幼科书论诸疳，头绪太多，法无经验，无可取者。唯钱氏分肥、瘦冷、热四者，庶为近理。而以初病者为肥热疳，久病者为瘦冷疳，似有虚实之分，不知疳为虚证，曾有实者乎？至于治瘦冷疳方，上有续随子，未免虚实之失，故予尝曰：钱氏方论，非先生之亲笔，乃门人附会之说也。今乃推先生之意以补之，曰：儿太饱则伤胃，太饥则伤脾。肥热疳，其

食多太饱之病乎，瘦冷疳，其食少太饥之病乎。如审其食少者肥儿丸，食多者集圣丸主之。

小儿乳少者，父母尝以他物饲之，儿之性只求一饱，或食太多，或食太少，所以脾胃受伤，生此疳病也。

蕲水陆沉巷李黄之妻，程希南之女也。新寡，止有一女，初病疟，又病痢，瘦，发热少食，日啖莲肉五六枚。请予往治之，予与集圣丸。时有江西一医万鼎在彼，曰：难治，常问予运气之说，予详教之，彼本不知，唯唯耳。予谓鼎曰、明年二、三月，来看此女之长大也。次年三月半，其母在程氏宅，请予感之，命其女拜，云：小女服后，一日改变一日，非昔日比也。

庠生王闲一子周岁，因食猪肉受伤，肢体瘦削，使人求药。予问其详，乃食积疳，似有余。取脾积丸五粒与之，教以猪肉汤吞下，果下一块，如小指头大 涎沫夹裹，其子顿安。

集圣丸 治疳通用。《丹溪心法》黄连、干蟾三钱，余味皆二钱。

黄连 干蟾（炙存性） 青皮 陈皮 莪术 使君子 砂仁各一钱八分 芦荟 夜明砂（淘去灰土，焙干） 五灵脂各二钱三分 归身（疳痨加） 川芎各三钱 木香五钱八分

集圣三钱君子，干蟾连与前平，二钱莪荟 木香青，灵夜明砂缩净。疳痨当归钱半，川芎十二字增，蟾汁粟米丸饮吞，脾弱肥儿丸并。

为末，粟米粉作糊丸，入猪胆汁二枚，丸如粟米大者。饮下。

王三峰长子患疳瘦，请予治之，见之曰：此乳少病也。父曰：乳极多。予即辞退，归谓其友胡三溪云：王子病疳，乃乳少也。彼云乳多，不听吾言，今成疳矣，时胡会川在座，闻言而而退。后三溪云："病者会川之婿，闻兄之言不悦而归。予曰：非也，必往邀三峰兄同来也。少顷果同至。三峰自诉云：我南监坐监时，一子病疳死。今此子病，我心甚虑，今特来登问。此儿讨个乳母养。有乳无乳，实不知也，今夜归家看仔细。明日来报，果无乳也。日则嚼饭喂，夜则一壶冷米汤灌之，奈何？予曰：不易乳母，治之无功。易之则儿恋其乳母之爱，母依其儿衣食之计，请权择乳母佐之，昼则抱之，夜则乳之，自然日久情熟，事两全矣。乃作肥儿丸一料服之，两月而安。

肥儿丸

人参 白术 白茯苓 炙甘草 陈皮 青皮 山药 莲肉 当归 川芎 使君子 共为末，神曲糊丸。米饮下。

胡凤崖子病疳，但多食则腹痛，请予治之。

予曰：人以谷为本，谷入作痛，岂新谷作痛乎？必有旧谷为积，未能消去，故新谷相持也。岂有绝谷食之理，乃作养脾消积丸。服之安。

胃苓丸

钱氏异功散（即四君子汤加陈皮）加木香 青皮 砂仁 使君子 枳实（炒） 黄连（炒）

上共为末，神曲糊丸。米饮下。

疸

疸有二证：疸有因天地湿热之气而发也者，有因水谷之湿热而发也者。

小儿之病，多因湿热食积，与大人不同，宜茵陈胃苓丸主之。

胃苓丸末一两 茵陈末五钱

共碾匀，神曲糊丸。灯芯煎汤下。

小儿十四岁病疸，面目俱黄。用：

黄连 黄柏 栀子仁 茵陈 猪苓 泽泻 枳实 厚朴各二钱，大黄一钱

上为末，神曲糊丸。陈米汤下。初服二日，吐宿冷黄水二 三碗，又二日利三行，五日退。

调理脾胃

人以脾胃为本，所当调理。小儿脾常不足，尤不可不调理也。调理之法，不专在医。唯调乳母，节饮食，慎医药，使脾胃无伤，则根本常固矣。

脾喜温而恶寒，胃喜清而恶热。故用药者偏寒则伤脾，偏热则伤胃也。制方之法，宜五味相济，四气俱备可也。故积温则成热，积凉则成寒。偏热偏寒，食也。食多则饱，饱伤胃；食少则饥，饥伤脾。故调脾胃，宜节饮食，适寒温也。奈今之调脾胃者，不知中和之道，偏之为害，喜补而恶攻。害于攻者大，害于补者岂小小哉？

儿有少食而易饱者，此胃之不受，脾之不能消也。宜益胃之阳，养脾之阴，宜钱氏异功散合小建中汤主之。

人参 白术 茯苓 炙甘草 陈皮 白芍 当归 桂皮各等分 木香 砂仁各减半

共为末，神曲糊丸，麻子大。米饮下。

儿有多食而易饥者，此脾胃之邪热甚也。宜泻脾胃之火，三黄枳术丸主之。

枳实 白术 黄连 黄芩 大黄（煨）各等分

上共为末，神曲糊丸，麻子大。白汤下。

本县大尹朱云阁公子，常有脾胃病，向是韩医生调治。平时服养脾丸。伤食服保和丸，未有宁日。一旦问余云：闻汝小儿甚精，小官人脾胃久虚，汝可治之？余曰：当攻补兼用，不可偏补偏攻。韩医云：密斋非所长也。如专补脾胃则饮食难化，如专消导则中气易耗。尹不听，曰：汝进一方来。乃进养脾肥儿丸，用：

人参 白术 甘草 陈皮 枳实 木香 茯苓 砂仁 山药 莲肉 麦芽 神曲 山楂 青皮

共为末，荷叶浸水，煮粳米饭丸，麻子大。米饮下。修合服之大效，再无脾胃之病。尹犹相信赐匾。

乳母[18]者，儿之所依为命者也，如母壮则乳多而子肥，母弱则乳少而子瘠，母安则子安，母病则子病，其干系匪轻。盖乳者血所化也，血者水谷之精气所生也。饮食入胃，气通于乳，母食热则乳亦热，母食冷则乳亦冷。故儿伤热乳者则泻黄色，黄芩芍药汤加黄连主之，伤冷乳则泻青色，理中丸主之。乳多者则绝之，不尔令儿吐乳也，乳少者，宜调其乳母，使乳常足。不可令儿饥，以他物饲之，为害甚大。调乳母宜加减四物汤、猪蹄汤主之，乳母忌酒、面、生冷，次及一切辛热之物，常作猪蹄汤与之甚良。乳母经闭、经漏，宜请医治之，恐乳少也。

一小儿食肉早，得脾胃病，或泄痢，腹大而坚，肌肉消瘦也，已成疳矣。其母日忧，儿病益深，予见悯之，乃制一方，人参、黄芪（蜜炙）、白茯苓、白术、粉草、当归、川芎以补脾胃，养血气，陈皮、青皮、半夏曲、木香、砂仁、枳实、厚朴、神曲、麦蘖面以消积，三棱 莪术（煨）、九肋鳖甲（醋煮）以消癖，黄干蟾（烧灰存性）、使君子、夜明砂以除疳热。共二十三味碾末，粟米糊丸，麻子大。每服二十五丸，炒米汤下，调理而安。

乳食，儿之赖以养命者也。《养子歌》云：乳多终损胃，食壅即伤脾，甚矣。乳食之不可不节也。《难经》云：补其脾者，节其饮食，适其寒温，诚调理脾胃之大法也。盖饱则伤胃，饥则伤脾，热则伤胃，寒则伤脾。今之养子者，谷肉果菜，顺其自欲，唯恐儿之饥也。儿不知节，必至饱方足。富贵之儿，脾胃之病，多伤饮食也。贫贱之子无所嗜，而脾胃中和之气不损也。伤之轻者，损谷自愈 。伤之重者，则消导之，宜胃苓保和丸、养脾消积丸主之。伤之甚者，则推去之，审其所伤之物，如伤热食者，宜

三化丸、三黄枳术丸、木香槟榔丸；伤冷物者，宜三棱消积丸、丁香脾积丸主之。如脾胃素弱食少，但过食则伤者，补脾进食，肥儿丸要药也。

一富家生子甚弱，结义予为家公。予重其义，朝夕戒其乳母，乳食不可太饱，或时以烂粥嚼而哺之，其一切肉果、饼粑、甘肥、生冷之物皆禁之。或有小疾，专以补脾胃为主。其子自幼至长，亦无大疾，今气实力壮，饮食多而不伤，寒暑不能侵，南北奔走不为劳。尝语人曰：生我者父母也，养我者万家公也。

一儿生二月，忽昏睡不乳。予以日计之，非变蒸也。视有二乳母，皆年少气壮者，其乳必多，更代与之，必伤乳也。戒以今且损之，令饥一日自愈，后宜绝之。只用一乳母可也。次日果安。父母如其教，亦无伤食之病。

医药者，儿之所以保命者也。无病之时，不可服药。一旦有病，必请专门之良老成忠厚者，浮涎之粗工，勿信也。如有外感风寒则发散之，不可过汗亡其阳也。内伤饮食则消导之，不可过下亡其阴也。小儿易虚易实，虚则补之，实则泻之，药必对证，中病勿过剂也，病有可攻者急攻之，不可喜补恶攻，以夭儿命。虽有可攻者，犹不可犯其胃气也。小儿用药，贵用和平，偏热、偏寒之剂，不可多服。如轻粉之去痰，硇砂之消积，硫黄之回阳，有毒之药，皆宜远之。故发散者宜惺惺散，消导者宜保和丸，虚实补泻，按钱氏五脏补泻之方加减用之。误服热药者，宜大豆卷散主之；误服寒药者，宜益胃散主之。汗下太过者，宜黄芪建中汤主之。

小儿久病，只以补脾胃为主，补其正气，则病自愈，宜养脾丸，加所病之药一、二味在内服之。

或问：脾胃补泻之味。予曰：天食人以五气，地食人以五味。五气者，寒热温凉平也。五味者，酸苦辛甘咸也。气为阳，阳不足者补之以气；味为阴，阴不足者补之以味。故肝属木，味以辛补酸泻，气以温补凉泻；心属火，味以咸补苦泻，气以热补寒泻；肺属金，味以酸补辛泻，气以凉补温泻；肾属水，味以苦补咸泻，气以寒补热泻。是四脏者，各属一季，味则逆之，气则从之，以补以泻也。至于脾胃属土，寄于四季，无定位，无从逆也。故于五味相济，四季均平，以中和为主，补泻亦无偏胜也。况脾喜温而恶寒，胃喜清而恶热，偏寒偏热之气，因不可以专用，而积温成热，积凉成寒，虽温平　凉平之药，亦不可以群聚久服也。经云：治热以寒，温而行之；治寒以热，凉而行之。斯为善矣。

一人自知医，生一男，谓小儿脾不足，作补丸服之。至于有疾，不皆请医，亦自治之。予曰：小儿无病，不可服药，古人所谓无病服药，如壁中安柱。此言何谓也，五行之理，偏胜则寒。病必请医，如耕当问农，织当问女之意也。医不三世，不服其药。自非专门之术，而病之虚实，药之良毒，吾恐必误也。

一儿八岁，形气甚弱，其父责令读书。予见之，谓其父曰：令郎形气和，当怀保之，不可一于严也。乃留养脾丸、肥儿丸与之，调理半年。后病成疳矣，先请一老医，不知幼科，谓之伤食，用一粒金丹服之，病乃剧，请予，予曰：前与养脾丸、肥儿丸服尽乎？曰：未服也。又问曰：今服者何方也？曰：一粒金丹。予辞曰：不可治矣。一粒金丹内有草乌、巴豆大毒之药，岂可常服者乎？此儿脾胃素弱怯，食少而瘦，故以服儿丸调理，应服而不服。一粒金丹大伤犯胃气，此不应服而服。伤之重伤谓之虚死，死在旦夕。后果[19]死。

一庸医狂悖，借父祖专门之名，自称得异人之传，妄立方法，变乱绳墨。尝语人曰：吾能知人之脏腑有病而去之，知其所伤之物而取下之，知其疾之顺逆而预解之。言大而诞，人皆信之。时有富家杨姓者，生二子，闻其名而交结之，礼意恳至。盖为其子之未出痘也；后一子出痘，因热以汤蒸汗而死，小子因服附子毒发痈，亦死于医之手，惜哉！

监生胡笃庵咳久不止，汗之不可，下之不可，因于表里之邪俱甚也。自制一方，用苏叶、薄荷叶、桑白皮末、杏霜、栝蒌霜、桔梗末、甘草末各等分，虚者加阿胶。上炼蜜为丸，白汤下，或口中噙，五日而安。后以此方治人屡效。

黄芩芍药汤　治伤热乳而泻黄。

条芩　白芍药各等分　甘草减半　加黄连等分

上水煎服。

加减四物汤　治妇人乳少。

当归身　川芎　生地　麦门冬　桔梗　人参　生甘草各等分

共锉，水煎服。更用猪蹄新汲水煮烂，和汁食之。

三化丸

去胸中宿食、菀莝之热。

枳实（麸炒）　厚朴（姜汁炒）　大黄各等分

上为末，神曲糊丸，麻子大。每服量大小虚实，温水下。

家传保和丸　补脾胃，进饮食，治一切食积。

白术　陈皮　半夏曲　白茯苓　神曲各三钱　枳实（炒）　厚朴（姜汁炒）　香附子（酒浸）　山楂　麦蘖面各二钱五分　黄连（姜汁炒）　连翘（去子）　莱菔子各二钱

共为末，荷叶浸水，煮粳米糊丸，麻子大。姜汤下。

三黄枳术丸　治伤肉食面饼，并辛辣肥厚一切热物。

黄芩（酒炒）　黄连（酒炒）　大黄（酒煨）　神曲　陈皮　白术各一两　枳实五钱

共为末，荷叶浸粳米丸，麻子大。白汤下。

三棱消积丸　治伤生冷，一切硬物冷积。

三棱（炮）　莪术（炮）　神曲各一钱，青皮　陈皮　小茴香　巴豆（和米炒焦黑去米）各五钱　益智仁　丁香各三钱

上醋面糊为丸，麻子大。量人加减，生姜汤下。

益胃散　治误服寒药过多，伤其脾胃者。

陈皮　黄芪（蜜炙）各七钱　益智仁　白豆蔻　泽泻　干姜（炒）各三钱　砂仁　甘草（炙）　藿香叶　厚朴（制）　人参各三钱　一方有姜黄三钱

共为细末　每服五分至一钱，姜枣煎汤下。

大黄豆卷散　治误服热药，此解之。

贯众　板蓝根　甘草　大豆卷（以无根水浸，生卷是也，日干）各等分

共为细末。每服半钱，井泉水煎饮。

---

〔1〕“合”原作“调”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔2〕“引”原脱，据静观堂重刊校正本补。

〔3〕“纳”后原衍“水”，据1963年人民卫生出版社本删。

〔4〕“积”原作“经”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔5〕“渎”原作“窦”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔6〕“怀”原脱，据1963年人民卫生出版社本补。

〔7〕“吐”原作“渴”，据静观堂重刊校正本改。

〔8〕“治”原作“止”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔9〕“溢”原作“唬”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔10〕“内”原作“四”，据静观堂重刊校正本改。

〔11〕“‘溯”原作“者”，据静观堂重刊校正本改。
〔12〕“不”原作“外”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔13〕“意”原作“易”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔14〕“祥”后原衍“有”，据1963年人民卫生出版社本删。
〔15〕“胃”原脱，据静观堂重刊校正本补。
〔16〕“病”原脱，据1963年人民卫生出版社本改。
〔17〕“公”原作“台”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔18〕“母”原作“乃”，据1963年人民卫生出版社本改。
〔19〕“果”原作“黑”，据静观堂重刊校正本改。

卷之四

肺脏主病

肺主喘。实则闷乱喘促，好饮水，有不饮水者。虚则哽气，长出气。

实则泻白散、葶苈丸泻之，虚则阿胶散、生脉散合甘桔汤补之。

泻白散　治咳嗽而微喘，面肿身热。

桑白皮（蜜炒）　地骨皮各等分　甘草减半

上入粳米，水煎服。

阿胶散　治久嗽肺无津液。

阿胶（粉炒）一两半　大力子二钱五分　马兜铃半两　甘草一钱半　杏仁（去皮尖）七个　粳米

上为末。每服量加减，水煎服。

生脉散合甘桔汤　久嗽肺虚。

人参一钱　麦门冬二钱　五味子十粒　苦梗一钱

上锉分五剂，每剂入阿胶五分，水煎。

肺脏兼证

诸气喘促，上气咳嗽，面肿，皆肺脏之本病也。加味泻白散主之。

桔梗　防风各二钱　甘草一钱　地骨皮一钱二分

兼见肝证，由中风得之。鼻流清涕，恶风喘嗽，宜发散，加减参苏饮主之。

如久咳嗽，变风疾不治。如钱氏所谓三泻肝，而肝病不退，三补肺而肺证尤虚是也。

一小儿二岁久病嗽。时十月初，请予治之。予曰：不可治矣。父问其故，予曰：嗽者，肺病也。四时之病，将来者进，成功者退。十月建亥，金气已衰，木气姓生。吾观令郎面色白兼白，肺之衰也；头摇手摆，肝之风也。肺衰风生，作搐而死。果不治。

兼见心证，发热饮水，喘嗽闷乱，此心火胜也，宜凉膈散加知母　石膏主之。

久嗽不止，黄连阿胶丸。黄连、赤茯苓能抑心火，肝得其清。

兼见脾证，咳则吐。此伤乳食而喘嗽不安，宜葶苈丸、小陷胸加大黄主之。

一儿泄泻后，病咳而喘，上气急，予用芎蝎散，效。

一女子脾胃素弱，一日啖生枣，病腹胀而喘。其母忧甚，恐夫知食以生冷也。予曰：勿忧。乃作钱氏异功散，加霍香叶以去脾经之湿，紫苏叶以去肺经之风。一大剂而胀消喘止。

一女子素有喘病，发则多痰，予用补肾地黄丸服之。或怪而问曰：喘者，肺腑也。今补肾何也？予曰：肺主气，肾则纳而藏之。痰涎者，肾之津液所生也。哮喘吐涎，乃

气不归元，津液无所受也。果服此丸而安。

加味泻白散　上泻白散加苏叶、桔梗是也。

参苏饮　治伤风咳嗽。

上参苏饮：苏叶　陈皮　前胡　枳壳　桔梗　半夏　茯苓　干葛　甘草　人参　木香　众药皆等分　甘草减半是也

东垣凉膈散　治心肺热。

连翘　甘草　栀子　薄荷　桔梗各等分

乃河间凉膈散去硝黄，加桔梗是也。

黄连阿胶丸　治肺热或咯唾血。

黄连三钱　赤茯苓二钱　阿胶（炒）一钱

上以莲肉为末，水调胶和，众手丸，麻子大。米饮下。

小陷胸加大黄汤　治痰壅喘促，以代葶苈丸。

黄连　半夏　枳实　栝蒌　甜葶苈　大黄各等分

共锉。先以水煎栝蒌一沸，入药煎七分，食后服。

芎蝎散　治脾虚上气喘息急，呕吐痰涎，足胫冷者。

川芎　莪拨各一钱　蝎梢（去毒）三分　半夏（酒浸一宿，水洗七次，焙干）细辛各二分

上为极细末。热汤调，稍热服。

肺所生病

诸气上逆喘逆，皆属于肺。咳嗽有二：风寒外感者。痰饮者。

如因感冒得之者，必洒洒恶寒，鼻流清涕，或鼻塞。宜发散，加减五拗汤主之。

麻黄（连根节）　杏仁（留皮尖）　紫苏叶　苦梗　甘草各等分

上锉，水煎，姜引服。得微汗止。

如发散不退，渴欲饮水者，宜泻白散主之。

如不热不渴，甘桔汤主之。

桔梗　甘草各等分　紫苏叶减半　乌梅肉少许[1]

上用水煎，去渣[2]。入阿胶化丸。

因于痰者，或母乳多涌出，儿小吞咽不及，呛出而成痰嗽者；或因儿啼声未息，气未平，强以乳哺，气逆而嗽者。此乳夹痰而嗽也，宜玉液丸主之。有痰甚气弱不可下，宜润下丸主之。

陈皮（去白，淡盐水浸泡括锉，炒）二钱　枳壳（炒）　桔梗　大半夏（姜汤泡七次）　甘草　苏子（炒）　莱菔子（炒）　白茯苓各一钱

上为末，神曲糊丸，黍米大。白汤下。

发挥云：经曰：秋伤冷湿，冬发咳嗽，乃太阴湿土之病也。凡咳嗽有痰有气。痰出于脾，气出于肝，皆饮食之所化，脾总司之也。饮食入胃，脾为传化，水谷之精气为荣，悍气为卫，周流一身，昼夜不息，虚则不能运化精悍之气以成荣卫。其糟粕之清者为饮，浊者为痰，留于胸中，滞于咽嗌，其气相传，浮涩作痒，吩吩作声，而发为咳嗽也。故治痰咳，先化其痰。欲化其痰者，先理其气。陈皮、枳壳以理肺中之气，半夏，茯苓以理脾中之痰。此治咳之大略也。若夫虚则补之阿胶散，实则泻之葶苈丸，祖传玉液丸[3]。

小阿胶散

阿胶（粉炒）一钱半　苏叶一钱　乌梅少许

每服四字，水煎服。

监生胡笃庵，滋元溪翁之子也。辛丑方四岁，二月间患咳嗽。因与吾不合，请医张鹏，素所用者，以葶苈治之，随止随作，四月间咳甚。又请医甘大用，治以五拗汤，暂止复作，更迭用药，咳不得止，秋益甚，咳百十声，痰血并来。至九月加重，事急矣。不得已，欲请予治，乃筮之，得蹇之渐，其辞曰：大蹇朋来，遂请予往。予以活人为心，不记宿怨。视其外候，两颊微赤，山根青，准头红。视其内证，果咳声连百十。气促面赤，痰先出而血随之。痰血既来，其咳方定。问其所起之时，曰自二月有之。问其所服之药，曰某用葶苈丸，某用五拗汤。予细思之。此病起于春初，春多上升之气，木旺金衰，法当抑肝补脾，以资肺之化源，以葶苈泻肺，此一逆也。夏多火热，火旺金攻，法当清心养肺，治以寒凉，反用五拗汤甘热之药，犯用热远热之戒，此再逆也。今秋气宜降矣，而上气急者，春升之令未退也。气宜敛矣。而痰血并出者，夏火之气未退也，必与清金降火，润肺凉血，非三、五十剂不效也。乃告之曰："令郎之病[4]肺有虚火，幸过秋深金旺可治。吾能愈之，假以一月成功。元溪曰：何太迟也？曰：病经八月者无效，公不曰迟，而以一月为迟，何哉？又思予虽用心，彼终不安，乃语元溪云：请置一簿，自初服药日起，某日服某药，某日加减某药，彼闻之喜，终有疑心。因制一方。

天门冬　麦门冬　知　贝母　桔梗　生甘草　陈皮（去白）　枳壳　阿胶　片芩　苏叶

水煎。一本无枳壳、苏叶，有瓜霜、花粉、前胡。取茆根自然汁和饮之。

五剂后，咳减十分之七，口鼻之血止矣。元溪终不释疑，又请医万绍治之。或谓予曰，他不要尔，尔可去矣。予曰：彼只一子，非吾不能治也。吾去彼再不复请也，误了此儿。非吾杀之，亦吾过也。虽然看万绍用何方，用之有理吾去之，如又误，必力阻之，阻之不得，去未迟也。乃语元溪云：令郎之病，吾今治之，将好一半矣，如何又请他人？彼云：有病众人医，恐一人之见有限也。予曰：然。绍立一方，以防风、百部、杏仁、桑白皮之类。予谓绍曰：王好古《汤液本草》，风升生例，防风居先。此儿肺升不降，肺散不收，防风、百部，岂可并用耶？绍云：防风、百部，治咳嗽之神药也。元溪从旁和之云：他是秘方。予曰：吾为此子忧，非相妒也。故抚其子之头曰：且少吃些，可怜疾之复作，奈何？嘱毕，不辞而去。元溪略不介意，是日服绍药，才一小杯，咳嗽复作，气复促，血复来如初。其子泣曰：吾吃万先生药好些，爷请这人来，要毒杀我。其妻且怒且骂。元溪始悔，亲至大用之家 。予被酒困，坐待夜半方醒。元溪拜谢，祈请之心甚切。予叹曰：早听吾言，不有此悔。要我调 治，必去兼疑之心，专付托之任，以一月为期。至家，邓夫人取白金五两，权作利市，小儿好时，再补五两，不敢少，望先生用心。予笑曰：只要专信我用我，使我治好了，不在谢之多少也。至此，专心听信，依旧照日立方，血止后，去芩栀，加冬花、五味。唉止后，以参苓白术散调之。凡十七日而安如旧，谢归。因名其方曰：润肺降火茆根汤。今吾子等用之皆效。

黄州府省祭许成仁，有子病咳血，医用吾茆根汤治之，不效。吾见之，与其医云：病不同也。彼乃肺中有火，气逆而嗽，此则肺虚嗽血矣。乃立方与之，用阿胶珠、天门冬、麦门冬、桑白皮（蜜炒）、桔梗、甘草、苏叶、乌梅、柿霜，煎服。五日效。

麻城曾芸塘一子，喻长州之妹婿也。病唉，半夜甚。其子年九岁，乃胎禀之不足，肾虚嗽也。用人参固本丸加阿胶、桑白皮，蜜丸服，尽剂而安。

本县汪元津一子，病肾虚嗽，与上证同。请予治，用人参固本丸加白茯苓、知母、贝母、山药各等分，为末蜜丸，服之安。

凡小儿百日内嗽不止者，各百晬嗽，难治。宜甘桔汤加阿胶主之。

小儿素有哮喘，遇天雨则发者，苏陈九宝汤主之。如吐痰者多，六味地黄丸主之。

发挥云：肾者，水藏也，受五脏六腑之津液而藏之。入心为汗，入肝为泪，入肺为涕，入脾为涎，入肾为精。凡咳嗽之多吐痰者，乃肾之精液不归元也。宜补肾地黄丸主之，加巴戟、杜仲（盐水炒）、肉苁蓉（酒洗，去甲）、小茴香（炒）、破故纸（炒）。共研末，蜜丸，煎麦门冬汤下。

本县胡三溪长女。素有喘痰，发则多吐痰涎。用上补肾地黄丸，人初不知，有笑之者，后喘止痰止乃信之。

凡小儿久嗽不止，面目浮肿者，止肺气逆也，宜五皮汤加苏叶最妙。

一富室小儿泻泄后病喘急。予思此脾虚也，寒湿之气上升也，用陈氏芎蝎散，一服而止。

一儿三岁病嗽血，医用茆根汤主治。予阻之，彼有后言，予咲曰：此吾家方也。不信，以夫子之道，反议夫子乎？因制一方，用阿胶珠（炒）、桑白皮（蜜炒）、杏仁（炒）、桔梗、甘草、紫苏叶上各等分，为末，蜜丸，芡实大。每一丸，陈皮汤下，五日而安。

喘 嗽

肺主喘嗽。喘有顺逆，嗽而新旧，须辨明之。

喘顺者，或因风寒而发。不然，则无是病也。此属外感，宜发散，五虎汤主之。

或有喘疾，遭寒冷而发，发则连绵不已，发过如常，有时复发，此为宿疾，不可除以。初发之时，且勿治之。待其少衰，宜苏陈九宝汤主之。慎勿用砒霜、轻粉诸毒药攻之。与其巧而无益[5]，不若拙而行其所无事也。

逆者，大病与诸危笃病，但气喘急，痰涎有音，皆恶候也，不治。惟肿胀之病，常有喘者，宜苏子降气汤主之。

嗽之新者，因风寒中于皮毛。皮毛者，肺之舍也。肺受风寒之邪，则发为咳嗽。其证或鼻流清涕，或鼻塞者是也。宜发散，华盖散作丸服之，即三拗汤加减法也。

或因乳得之。凡儿啼哭未定，不可以乳强入口，乳气相博而逆，必呕出也。胃气既逆，肺气不和，发为痰嗽，咳则吐乳是也。宜顺气和胃，加减大安丸主之。

初伤乳者，未得顺气化痰，以致脾胃俱虚，乃成虚嗽。宜健脾补肺，消乳化痰，三奇汤主之。

久嗽者，初得病时，因于风者，未得发散。以渐而入于里，肺气益虚，遂成虚嗽。宜润[6]肺兼发散，人参润肺散主之。

久咳不已，服上诸药不效者，宜神应散主之。气弱者，必用之剂也。如气实者不可服，宜家传葶苈丸主之。

久嗽不已，嗽而有血者，此肺损也，宜茆花汤主之。

久嗽不已，胸高起如龟壳，此名龟胸。难治，宜家传葶苈丸主之。咳止者吉，不止者发搐必死。

久嗽不已，日渐羸弱，又发搐者，此慢惊风，不治。如不发搐，但羸瘦者，此名疳瘦，宜人参款花膏合阿胶丸主之。

久嗽不已而浮肿者，宜五皮汤加紫苏叶主之。

久嗽咯唾脓血者，此肺痈也，宜桔梗汤主之。后嗽不止，发搐者死。

小儿初生，至百日内嗽者，谓之百晬内嗽。痰多者，宜玉液丸。肺虚者，阿胶散主之。此名胎嗽，最为难治。如喘嗽气促，连声不止，以致发搐，必死。

华盖散 治肺感风寒，痰壅咳嗽。

麻黄（去节） 杏仁（去皮尖） 苏子（炒） 橘红（去白） 桑白皮（蜜炒） 茯苓各等分 甘草减半

上为末，蜜丸，弹子大。每一丸，姜枣煎水服。

人参款花膏　治久咳肺虚。

款冬花　百合　五味子　桑白皮（蜜炙）　人参各等分

上为末，蜜丸，芡实大。每一丸，紫苏叶煎汤下。

加减三奇汤　治伤乳嗽，痰涌吐乳。

桔梗　陈皮（去白）　白茯苓　青皮　苏子（炒）　人参　桑白皮（炒）各五钱　半夏（面炒）七钱　枳实（炒）　甘草（炙）各三钱　杏仁十枚

上为末，姜汁煮神曲糊丸，黍米大。滚白水下。

九宝汤

九宝陈麻薄一钱，桂枝苏杏腹皮兼。

叶甘二字乌梅一，三片生姜用水煎。

一本有梗桔，入童便。

五虎汤　治肺喘。

麻黄七分　杏仁一钱　甘草四分　细辛八分　石膏一钱五分

上作一服，水煎。本方去杏石膏，加紫苏叶、桑皮等分，名家传五拗汤。

家传葶苈丸

葶苈丸去防己　牵牛　加苏子（炒）　陈皮（去白）各等分

枣肉丸是也。

加减大安丸　治伤乳喘嗽，此保和丸加减法也。

陈皮（去白）　半夏　白茯苓　白术　枳实（炒）　桔便各等分　苏子（炒）　甘草（炙）　莱菔子（炒）各减半

上为末，姜汁煮神曲糊丸，麻子大。淡姜汤下。

桔梗汤　治肺痈。

桔梗　生贝母　当归　栝蒌仁　枳壳（炒）　薏苡仁（炒）　桑白皮　防己各二分　黄芪一分半　甘草节（生用）　杏仁（去皮尖）　百合各一分

上锉。生姜水煎。

神应散　治一切虚嗽。

粟壳（去筋蒂，蜜炒）　杏仁（去皮尖，炒）　白胶香　人参　阿胶　麻黄（去根节）　乌梅（去核）各二两　桑白皮（炒）　款冬花各一两　甘草（炙）一两

上为末。量人加减，姜枣煎服。

一女子四岁，嗽久不止，胸高起状如龟壳，嗽则其骨扇动。母之父知医，治之不效。问予何如？予曰：此肺热而胀成龟胸也。尝闻诸父教云：龟胸龟背，书[7]皆有之，无治法也。后嗽不止，发搐而死。

肾脏主病

肾主虚无实，地黄丸主之。

唯疮疹肾实则黑陷，此非钱氏之语。乃记者之误焉而不译者也，以启后人之疑。有泻肾之方，如百祥丸之类。有补脾泻肾之论，令儿夭札，尽信书则不如无书也。盖人之一身，肺主皮毛，心主血脉，脾主肌肉，肝主筋，肾主骨髓。五脏之有肾，犹四时之有冬也。疮疹之毒，乃自骨髓出，现于筋肉血脉皮肤之外，如品物之翕聚于冬者，发散而为春之生，夏之长，秋之藏也。变黑归肾则不能发散于外而反陷于内，此肾中真气之虚，邪气之实，所以立百祥之牛李膏，以泻肾中之邪气，非泻肾之真气也。况肾中之水，润泽光壮，由津液之充满也。疮疹黑陷者，正肾主虚，水不胜火，津液干枯，故变为黑，倒陷入里。所谓泻之者，泻火救水之良法。详见《痘疹心要》。

肾脏兼证

诸虚不足，胎禀怯弱者，皆肾之本脏病也。五脏病后成肾虚者，各用地黄丸，加减随证。惟疮疹归肾，有泻有补。变黑倒陷者，宜百详丸、牛李膏泻之，泄泻灰白痒塌者，宜陈氏异功散补之。详见《痘疹心要》。

兼见肝证，惊风及手足痈者，宜地黄丸加牛膝、当归、续断各二两，肉桂一两。

上为末，蜜和丸服。

兼见心证，惊风及失音不语者，宜地黄丸加石菖蒲、柏子仁、远志各二两。

上为末，蜜为丸服。

兼见脾证，吐泻及变痢疾者，宜地黄丸加黄连（酒炒）、黄柏（酒炒）各二两，干姜（炒）、车前子、肉豆蔻（面煨）各一两。

上为末，蜜和丸服。

兼见肺证，咳嗽痰中有血，宜地黄丸加天门冬、麦门冬（焙）、知母、黄柏（蜜水炒）、阿胶（炒）各二两。

上为末，蜜为丸。服。

陈氏异功散

木香　人参　当归　陈皮　肉豆蔻（煨）　丁香　厚朴各一钱半　肉桂　茯苓　白术各二钱　半夏　附子（炮）各一钱

上锉。姜二片，枣二枚，煎服。

肾所生病

钱氏曰：肾主虚，即胎禀不足之病也。

按经云：肾主骨，骨会大杼。大杼以上喉骨也。项者，头之茎，茎弱则头倾矣。大杼以下脊骨也，脊者身之柱，脊弱则身曲矣。脊之下尻骨也，尻骨不成，则儿坐迟矣。尻骨之下，则胯骨[8]也，胯骨弱则不能立矣。胯之下膝骨也，膝骨弱则不能行矣。齿者骨之余，骨气不足，则齿生迟矣。发者血之余，肾之主血，血不足则发不生矣。皆胎禀不足之病也，谓之五软。此儿难养，并宜六味地黄丸加当归、杜仲、牛膝、川续断主之。

肾肝在下，母子也。肾主骨，肝主筋。骨属于筋，筋束乎骨，二者相为依附也。肝虚筋弱者，亦宜地黄丸主之，乃虚则补其母也。

肾主骨髓，脊者髓之路，脑者髓之海也。肝之脉与肾脉内行于脊骨之中，上会于脑。故头破解颅脊疳之病，又肝肾之风热，子传于母之病也。

解颅者有二：或生下之后，头缝四破，头皮光急，日渐长大，眼楞紧小，此髓热也。

又有生下五六个月后，囟门已合而复开者。此等小儿，大数难养。肾肝风热之病，宜加味泻青丸主之，所谓实则泻其子也。芦荟泻青丸加黄柏、黄芩、黄连各等分。研末，蜜丸服。

肝[9]疳者，小儿生后，生疮成饼，状如覆盘，此风热也。宜加味泻青丸主之，加蔓荆子、白蒺藜（炒）。

脊疳者，小儿疳瘦，脊如锯齿，肋骨高起，拍之有声，宜集圣丸加龙胆草、栀子仁、黄柏，同为丸服。

齿根黑烂，臭息出血者，名走马疳。橡斗散主之。

橡斗散

栎橡子壳，不拘多少，入盐填满，二斗相合，放火中烧过，研末搽牙。

予有一孙无父，周岁生走马牙疳。予用尿桶底白垢（刮下，新瓦上火焙干）五分，

五倍子内虫灰三分，鼠妇（焙干）三分，枯白矾一钱。共为末。先用腊茶叶浸，米泔水洗净，以药敷之神效。名曰不二散。

儿有大病，暴喑失声者，此肾怯也。宜地黄丸加石菖蒲主之。

痘后小儿，有平时大便常难者，后重者，此肾虚血不足病也。《难经》云：利如下重是也。不可听信庸医，妄用下剂，宜地黄丸加当归二两，火麻仁二两主之。

五脏虚实补泻之法

按五脏虚实补泻之法，引经解之。经云：邪气盛则实，真气夺则虚。所谓实则泻之者，泻其邪气也。虚则补之者，补其真气也。如真气实则为无病儿矣，岂有泻之者乎。云肝常有余，脾常不足者，此却是本脏之气也。盖肝乃少阳之气，儿之初生，如木方萌，乃少阳生长之气，以渐而壮，故有余也。肠胃脆薄，谷气未光，此脾所以不足也。

小儿五色修明，声音清响，此心肺之气足也。乳食能进，大小便调，此肠胃之气足也。手足和暖，筋骨刚健，此皆肾肝之气足也。是谓无病易养，不宜妄投药饵，诛罚无过也。

如面色㿠白，声音微小，此心肺不足也。乳食减少，吐痢频并，此肠胃不足也，颅解项软，手足痿弱，此肝肾不足也。是儿多病难养。此以形体之虚实，辨五脏之强弱也。有病者，各宜随五脏之虚实，按方治之。

小儿热症有七：面囟红，大便秘，小便黄，渴不止，上气急，脉弦急，足胫热。以上不宜服热药。

小儿冷症有七：面㿠白，粪青色，腹虚胀，眼珠青，呕奶乳，脉微沉，足胫冷，以上不宜服寒药。

此热证者，邪气实也，宜用寒凉泻之。如服热药，谓之实实。

此寒症者，真气虚也，宜用温热补之。如服寒药，谓之虚虚。

经云：毋实实，毋虚虚，毋夭人长命，此之谓也。

因五邪之气所生病

经云：春伤于风，夏生飧泄。飧泄者，谓谷食不化也。

发挥云：《难经》有五泻之辨。《脉诀》云：湿多成五泻。又有胃风汤证，虽大小不同，间亦有之，不可不知也。

如伤风吐泻者，风属水，脾胃属土，土虚拔木乘之。水谷不化，谓之完谷也，此从胃中来故不化。若自小肠来，则半腐化，出来成糟粕矣。自大肠来，水谷已别，谷多水少矣。故伤风飧泻，有恶风表证者，宜发散之，桂枝汤加羌活、防风、黄芩，或泻青丸去大黄，加炙甘草，或加减败毒散。无表证者神术散。风疟柴苓汤。

加减败毒散

古方去独活、枳壳，加当归各等分，姜枣引。

神术散　治春伤于风，夏生飧泄。

苍术一钱半　藁本　川芎各六分　羌活四分　甘草（炙）六分　细辛二分

上为末。水二服，姜水煎。

如下鲜血者，此风热也。胃风汤主之。

伤风咳嗽，此风入肺也。宜发散，人参荆芥散主之。见惊风条内。

夏月伤暑作吐泻者，宜加味五苓散主之。

猪苓　泽泻　白术　白茯苓　桂枝　藿香叶　砂仁各等分

上为末。白汤化下。

夏月泄泻，小儿极多，治有三法。清暑者一也，利小便二也，温中三也。以凉药止之，治坏病也。

发挥云：初泻有发热口渴者，此宜以清暑气为先，不可便用理中汤丸。内有热，恐干姜犯时禁，加减香薷饮主之。

香薷　黄连　炙甘草各等分

上煎汤热服。或理中汤丸冷服之，或六一散，生姜汤调服。

如初水泻无热渴者，不可服玉露散太多，恐犯胃气也。宜理中汤藿香煎成汤，澄冷服，或理中丸用冷水化开服之。

玉露散

寒水石（煅）　滑石各三两　甘草末一两

共研匀。冷水调服。

如上法不止者，宜利小便。有热有渴者，六一散同服。无热无渴者，入理中丸化开服之。此吾家传治夏月泻泄之良方也。从吾法者，有发有降。违吾教者，得少失多。详见前。

予甘妾初生男未周岁，六月病泻。妾兄甘大用，吾所传者，治之不效，反加大热大渴。予归问，曰所服者理中丸。吾盖料其不知，用热远热之戒，犯时禁也。乃制玉露散以解时令之热，冷水调服，一剂而安。玉露散自此收入小儿方也。

又本县一屠家徐姓者，有儿十二岁，六月病泻。请大用，用因前失，以玉露散[10]服之，不知中病即止，恐犯胃气之戒，又失之。此儿初服药后，泻渴俱止。再服之泻亦甚，又服之，大热大渴，面赤如火，张口喘呼。用见事急，自邀我同看。予问：所服者何药也？云：前所制玉露散也。又问：服几次？其父母应云：初服一次效，后连服三日，越服越不好，望相公救之。予教用理中汤，加熟附子一片服之。又教云：服药后若安静即止药，若烦躁再与一剂。用受教往治，果加烦躁，连进二服而安。用获厚谢，特至吾家拜曰：以报日前之教。因问予：二子病证相同，治法各别，何也？予曰：夏至后泻者，七分热三分寒。治此泻者，当七分寒药，三分热药。前证因汝多服理中汤，犯用热远热之戒，故用玉露散以解火令之热；后证因汝过服玉露散，伤其中气。故用理中汤加附子以救里也。用曰：何以安静者不治，烦躁者反可治也？曰：夏至后，姤卦用事，伏阴在内。六月建未，其位在坤，坤为腹而属土，土爱暖而恶寒。玉露性寒，伤其脾土，阴甚于内，阳脱于外，故用理中附子之辛热，所以收敛欲脱之阳，胜其方长之阴。服药安静者，脾以败绝，投药不知，故不可治；加烦躁者，寒热相搏，脾有生意，故再投药，使胜其寒也。用曰：如此神妙，予初何以知之，下次治此热泻，当如之何？予曰：看其病证何如。泻多热渴少者，急以温中为主，先进理中汤，后以玉露散徽解之，不渴者不必用也。先火热火渴泻少者，此里热甚也，急解其暑毒，以玉露散解之，热渴略止后，用理中汤补其中气，泄止不可再服也。如渴不止，只用白术散治之，理中、玉露，皆不可服。切记吾言，再勿误也。白术散治泻渴不止要药也，如服白术散，渴泄不止者，此水壅以犯肾，肾得水而反燥，故转渴泄，宜白术散去干葛加炒干姜等分服之，辛以润燥，致津液。用自此后，医术渐通，家道颇昌。

暑疟者，柴胡白虎汤，即小柴胡合白虎汤。

暑咳者，甘桔汤合黄连阿胶丸。

经云：夏伤于暑，秋发痎疟。予谓疟之为病，不惟中土有之。凡风寒暑湿，饮食劳倦，皆能为病也。大抵民病疟痢者多。盖四时之气，太阴湿土之令，手太阴肺经受风寒暑湿之气，病疟多；足太阴脾经受饮食水谷之邪，则病痢多。二经俱受邪，则疟又病痢也。病疟者，平疟养脾丸主之；病痢者，和中丸主之。此家传不易之秘法也，宝之重之。勿轻示人也。《难》云：形寒饮冷则伤肺。肺主皮毛，秋冬病宜攻者多。因伤

寒得之，鼻塞声重，宜发散，麻黄汤主之。

麻黄（连根，水泡，去沫） 杏仁（去皮尖，炒） 生甘草各等分

上用水煎服。热甚者加生石膏末、腊茶叶，名五虎汤，神效。

湿伤肾，利而下重。秋月病痢者，皆肾病也。宜地黄丸去丹皮，加黄柏（酒炒）、破故纸（炒）、小茴香（炒）各二两，干姜（炒黑）五钱。研末，丸服之。

经云：冬伤于寒，春必病温。温者，温热之病也。况冬月暄热令行，则阳气暴泄，不能闭藏，为寒所折，至春则发为热病也。小儿得之，则发疮疹病者，亦温热之类也。如有此气，宜预服代天宣化解毒丸，甚有良验。

〔附〕汤 方

一、天保采薇汤

羌活 前胡 半夏 陈皮 柴胡 赤芍 川芎 枳壳 厚朴 桔梗 苍术 升麻 葛根 藿香 独活 甘草。

二、犀角解毒汤 治胎热丹毒。

犀角 赤芍 生地黄 白芷 甘草 连翘 荆芥 防风 牡丹皮 木通

三、导赤散 治夜啼。

木通 生地 甘草 竹叶 黄芩

四、大连翘饮 治胎热等症。

连翘 赤芍 归尾 木通 甘草 防风 荆芥

五、理中汤 治胎寒等症。

干姜 白术 甘草 人参

若加附子名附子理中汤。

六、钩藤膏 治内钓吐痛。

乳香 没药 木香 僵蚕

共为丸。钩藤汤下。

七、地黄茵陈汤 治黄疸。

生地 归尾 猪苓 天花粉 赤芍 赤苓 茵陈 泽泻 甘草

八、芍药汤 治夜啼泄泻。

白芍 泽泻 甘草 大茴 薄荷 木香 茱萸 生姜

九、六君子汤 治脾胃虚寒等症。

陈皮 半夏 人参 白术 甘草 白茯。生姜 大枣引

十、固真汤 治慢惊四肢冷，不省人事。

附子 甘草 人参 山药 黄芪 肉桂 白术 白茯。姜枣引

十一、保元汤 治汗多变慢惊。

黄芪 人参 甘草

生姜三片，大枣一枚，水煎服。

十二、姜半散 治吐不止，将成慢惊。

半夏 生姜 肉桂

十三、调脾汤 治脾疳。

陈皮 白术 丁香 人参 诃子 青皮 甘草

十四、六味地黄丸 治骨疳。

牡丹皮 熟地黄 白茯苓 山萸肉（酒蒸去核） 白泽泻 怀山药

上为细末，炼蜜丸，如桐子大。空心滚水送下。

十五、芦荟丸 治丁奚哺露。

芦荟 人参 白术 白茯 山药 木香 陈皮 青皮 麦芽 神曲 当归各三钱 槟榔两个 麝香少许

共为细末，猪胆打面糊为丸，如麻子大。清水汤送下。

十六、小异功散 治先泻后吐，脾胃虚冷

人参 白术 橘皮 白茯

姜枣为引，煎服。

十七、黄连芍药汤 治先吐后泻。

黄连 芍药 猪苓 泽泻 白茯 白术 甘草

十八、五苓散 治吐泻。

猪苓 白术 白茯 泽泻 肉桂

十九、消导二陈汤 导痰消食健脾。

陈皮 半夏 白茯 白术 苍术 神曲 香附 砂仁 甘草

二十、六和汤 治暑泻。

陈皮 半夏 白茯 甘草 黄连 厚朴 藿香 香薷 扁豆 木瓜

二十一、胃苓汤 治长夏暑。

泽泻 陈皮 白茯 猪苓 厚朴 白术 苍术 甘草

二十二、助胃膏 治胃气虚寒呕吐。

人参 白术 白茯 甘草 山药 木香 丁香 藿香 砂仁

二十三、诃附丸 治飧泄。

诃子肉 灶心土 黑附子

共为末，米糊丸，如粟米大。用米汤下。

二十四、十六味肥儿丸 治脾胃虚弱。

人参 白术 白茯 山药 薏仁米 芡实 莲肉 甘草 陈皮 山楂 麦芽 砂仁 黄连 泽泻 芍药 连翘

上为末，蜜丸如弹子大。米汤下。

二十五、承气汤 治里急后重腹痛痢疾。

朴硝 大黄 枳实 厚朴

二十六、木香槟榔丸 治食积。

黑丑 槟榔 木香 神曲 大黄

上为末，生姜汁上为末，生姜汁糊丸，如粟大。米汤下。

二十七、补中益气汤 黄芪 人参 甘草 陈皮 白术 升麻 柴胡 当归

二十八、四顺清凉饮 治中焦热。

白芍 当归 生地 甘草 柴胡

二十九、人参败毒散 治积毒呕恶。

柴胡 前胡 川芎 羌活 独活 白茯 枳壳 桔根 甘草 人参

生姜引。

三十、四君子汤 治脾胃不调等证。

人参 白术 白茯 甘草

姜枣引。

三十一、姜茶饮 治赤白痢。

陈茶 生姜 黄蜡 盐 车前叶

三十二、四兽饮 治虚疟。

白术 人参 白茯 草果 半夏 甘草 陈皮 乌梅

姜枣引。

三十三、人参养胃汤 治疟寒多热少。
陈皮 半夏 茯苓 人参 苍术 厚朴 草果 藿香
姜引。
三十四、清疟饮
柴胡 枳壳 青皮 半夏 白术 黄芩 厚朴 猪苓 白茯苓 泽泻 陈皮 甘草 贝母 知母 前胡
三十五、随用截方
加常山 草果 槟榔
姜引。系加在前方煎服。
三十六、参苏饮
人参 苏梗 桔梗 前胡 半夏 干葛 陈皮 枳壳 杏仁 木香 甘草 茯苓
姜引。
三十七、五子五皮饮 治肿胀。
苏子 山楂子 莱菔子 葶苈子 香附子 桑皮 橘皮 大腹皮 茯苓皮 生姜皮
三十八、泻黄散 治湿热肿胀。
赤茯 黄连 黄柏 黄芩 山栀 泽泻 茵陈
三十九、泻白散 治肺热。
甘草 桔梗 陈皮 桑皮 地骨皮
四十、四物汤 调益荣卫。
川芎 当归 熟地 白芍
四十一、麦门冬饮 治吐血久不止。
麦冬 黄芪 当归 人参 生地 五味子
四十二、清胃汤 治粪后见血。
山栀子 生地 牡丹皮 黄连 当归
四十三、茵陈汤 治黄疸。
茵陈 栀子 黄柏
四十四、祛风散 治天柱骨倒。
防风 甘草 羌活 细辛 黄芩 白芷 薄荷 当归 川芎
四十五、滋阴降火汤 治阴虚痰结。
当归 地黄 白芍 黄连 白茯苓 知母 天花粉 莲子 黑玄参 甘草 麦冬
灯芯引。
四十六、五淋散 治血淋。
赤苓 赤芍 山栀仁 条黄芩 当归 甘草
灯芯一团引。
四十七、清脾饮 治热疟或热多寒少。
青皮 半夏 黄芩 甘草 白术 白茯苓 柴胡 陈皮 草果 厚朴
姜枣引。
四十八、人参安神汤 治心血不足，惊悸不眠。
麦冬 人参 当归 黄连 枣仁 生地 茯神
四十九、安神汤 治心血不足，惊悸。
人参 半夏 枣仁 茯神 当归 橘红 赤芍 五味子 甘草
姜引。
五十、宁心丸

麦冬（去心）五钱 寒水石一两 白茯苓 甘草 牙硝 山药各五钱 朱砂一两 龙脑一字

共为细末，炼蜜为丸，如芡实大。每服半丸，砂糖水磨下。如慢症，用人参、白术煎浓汁化下。

五十一、肝疳丸

五灵脂 夜明砂 龙胆草 天麻 干蟾头 全蝎二个 蝉退 川芎 芦荟 黄连 青黛 防风

共为细末，猪胆汁浸为丸，麻子大。每服十丸，薄荷汤下。

五十二、化痞丸 治肝疳。

芜荑 青黛 芦荟 川芎 白芷 胡连 川连 虾蟆灰各等分

为末，猪胆汁浸糊为丸，麻子大。每服二个，临卧，杏仁汤送下。五十三、褐子丸 治疳胀。

萝卜子一两 青皮 陈皮 槟榔 赤茯苓 黑牵牛 莪术 五灵脂各五钱 木香减半

上为末，面糊如绿豆大。每五十丸，桑皮、紫苏煎汤，或萝卜汤下。

五十四、加味二陈汤 治夹暑夹寒吐泻。

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 厚朴 香薷 黄连 山楂 麦芽 神曲 木通 泽泻

五十五、香薷饮 治暑热。

香薷 厚朴 扁豆 黄连

五十六、清心莲子饮 治溺血。

麦冬 地骨皮 黄芩 甘草 白茯苓 黄芪 柴胡 人参 石莲肉

五十七、泻青汤 治囟填。

羌活 川芎 栀仁 龙胆草 当归 防风各等分 大黄减半

竹叶引。

五十八、清金饮 治伤风嗽吐。

前胡 杏仁 桔梗 桑皮 半夏 甘草 旋覆花 薄荷、陈皮

水煎服。

五十九、小续命汤 治刚柔痉病。

麻黄 人参 黄芩 川芎 芍药 甘草 杏仁 防风 防己 肉桂 附子

水煎。

六十、芎苏饮

川芎 苏叶 陈皮 半夏 前胡 桔梗 枳壳 干葛 白茯苓 甘草

六十一、泻肝汤

车前 木通 生地 归尾 山栀 黄芩 龙胆草 甘草各等分

六十二、松蕊丹 治龟背。

松花 枳壳 防风 独活各一两，麻黄 前胡 大黄 桂心各五钱

为末，蜜丸，黍米大。每服三十丸，粥饮下。

六十三、宽气化痰丸 治龟胸。

大黄三分 杏仁 百合 木通 桑皮 甜葶苈 天门冬 石膏各五钱

为末，炼蜜为丸，绿豆大。食后临卧，白开水化下。

六十四，柴胡栀子饮

柴胡 山栀 白茯苓 川芎 白芍 当归 丹皮 牛蒡 甘草等分

水煎。

六十五、固肠饮 治久痢不止。

木香 黄连 当归 白芍 人参 白术 白茯苓 甘草 诃子肉

水煎。

六十六、屈膝散 治鹤膝。

防风 薏苡仁 牛膝 苦参（女便浸晒） 何首乌（男便浸晒）各一两 僵蚕 天花粉 荆芥穗各五钱 肥皂核肉一两 鹿茸五钱

共为粗末。每用三钱，同合冷饭团四两，牯猪油六钱，粘米绿豆各一撮，水四碗，煎至二碗，分作二次，温服。

六十七、猪乳膏 治胎风胎惊。

牛黄、朱砂各少许，取猪乳调，抹儿口中。

六十八、黄芪 升麻 人参 白术 陈皮 神曲 泽泻 黄柏 当归 青皮 干葛 五味 甘草

水煎服。

六十九、八珍汤

人参 白术 茯苓 甘草 川芎 当归 熟地 白芍

姜枣引。

七十、藿香正气散 治伤脾胃外感寒邪。

藿香 紫苏 大腹皮 陈皮 桔梗 甘草 茯苓 半夏 神曲 厚朴 白芷

姜枣引。

七十一、疏风顺气汤 治风寒发喘。

紫苏 干葛 桑皮 前胡 麻黄 杏仁 甘草

水煎服。

七十二、清肺汤

白术 茯苓 陈皮 薄荷 南星 桑皮 细辛 甘草 桔梗

七十三、备急方 治夜啼内吊。

煎葱汤淋洗其腹，又用艾绒烘热，包围其腹。十数次其痛渐止。

七十四、莲花饮

甘草 知母 莲花须 川莲仁 瓜蒌根 五味 人参 干葛 白茯苓 生地 竹叶

七十五、参竹汤

麦冬 人参 竹叶 甘草 半夏 小麦 粳米 陈皮 生姜

---

〔1〕“少许”二字原脱，据1963年人民卫生出版社本补。

〔2〕“渣”原作“粗”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔3〕“丸”下原衍“无多丸子”四字，据1963年人民卫生出版社本删。

〔4〕“病”原作“疲”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔5〕“益”原作“血”，据静观堂重刊校正本改。

〔6〕“润”原作“兼”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔7〕“书”原作“方吾”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔8〕“骨”原作“肾”，据1963年人民卫生出版社本改。

〔9〕“肝”原作“服”，据静观堂重刊校正本改。

〔10〕“散”原脱，据1963年人民卫生出版社本补。

幼幼集成

〔清〕陈复正　辑订
黄政德　整理

提　　要　《幼幼集成》为清·陈复正辑订。成书于1750年。

全书6卷。卷一载赋禀、指纹晰义、小儿脉法、保产论、变蒸辨等医论17篇。卷二列惊风辟妄、惊风等医论8篇，并附小儿时疫及痫症等病之治。卷三、卷四分述咳嗽、哮喘等40余种小儿杂病的证治。卷五、卷六收载经删改的万氏痘麻歌赋。卷末附方239首。

全书内容广博，从胎禀胎生到儿童时期，诸凡保育、调护、病证防治，所列甚全。每篇均以经旨立论在先，继之以证因脉治，最后附以简便方、外治法等。说理畅达，用方简切，注重疗效。

现有清乾隆十五年庚午（1750）广东初刻本登云阁藏板、清乾隆间金裕堂刊本、日本文化十一年甲戌（1814）林权兵卫刊本、1938年上海大东书局铅印本、中国医学大成本和1962年上海科学技术出版社铅印本等版本。此据登云阁藏板（初刻本）全文收录。

裘曰修序

余读太史公书而叹越人之善乎方也，邯郸贵妇人则治妇人，周贵老人则治老人，秦人爱小儿亦即治小儿，其施屡变，然其所奏亦并效。何哉？盖古者卜筮、医药皆有专官，世授其业，不迁而为良。苟能专其传、精其意，通知其理而无所惑，则妇人、孺子、老幼之各得其治，吾以为虽不必越人可也。后世专业既失，凡其治方术者，又不能精而多通，由此，妇人、丈夫之与小儿，始各为科分。而小儿之中又有所为疹者、疳者、惊风者、疙疡者，与夫他疾多端之分部。《庄子》云：道为天下裂者，非邪？然世之为小儿医者，虽习其书、用其方，往往无所效，岂其传于古者，法犹有未备，而道或犹有所未至也乎！岭南陈君飞霞自幼知医，以治小儿者多所乖误，而弊实中于惊风家言，不惮大声疾呼，以辟其谬。乃取前代之说，存其精要，辨其是非，订为一书，名之曰《幼幼集成》。其间以搐子易惊字，标出误搐、类搐、非搐三条，既可使天下习惊风之教者，废然自返，而又俾从书中所载病因、证治，循涂守辙，以庶几于动无不当，投无不宜。君之心勤而语恳如此。此盖欲举天下之幼者，扶持而安全之，令一无夭札而后快也。君学仙好道，瓢笠洒然。吾闻道家者流，以老氏为宗。老氏言三宝，其一曰慈。夫慈之为道大矣，固不独幼幼，然幼幼则所以为慈。君本此意行之，而将托是书以为婴儿孺子之福，岂非仁人长者所乐与哉！乃因其请而为之序云。

赐进士出身通奉大夫日讲起居注官内阁学士兼礼部侍郎加二级西昌裘曰修譔

《幼幼集成》序

医之为言，意也。神存心手之间，心可得解，口不可得言。然则方剂之著无益乎？而非也。观乎《灵枢》《素问》，肇自轩皇，嗣是而医家者流著书立说，不一其人，家相祖述，代有师承，于吕稽旧闻、谛诊视，救其偏败而济乎夭死，厥功伟焉！则不事方书，乃神于医者之深造自得，而非可以概天下也。故医者济人之术，而方书之作，则以得诸心者传诸世，以济人于无穷也。独是专凭臆见，既虞师心之滞于偏；墨守成规，又嫌胶柱而不知变。盖观一言之误，贻害匪轻，而叹方书之难言也。虽然为方书难，为方书而及幼科则尤难。何则？呱呱襁褓，啼笑无端，疾痛疴痒，不能自白；其脏府未充，则药物不能多受；其筋骨尚脆，则针砭尤非易施；误用刀圭，便伤生理。此炼师

陈君飞霞三折肱于斯道，有《幼幼集成》之作也。君少慕冲举，学道罗浮，龙虎功纯，洞然有得于性命之际，乃瓢笠云游，借医药以济世。谓世之医小儿者，因前人以伤寒病痉，称为惊风。讹谬相沿，无论外感内伤，遇发热者，率以惊 风为名而妄用其法，致札伤者多，心甚悯焉！乃取在昔幼科诸书，参互考订。按之临证之所心得，判其合离，析其同异，以搐字易惊字，概曰搐，将急惊、慢惊、慢脾三则，易为误搐、类搐、非搐；分门别类，详其审切之诀，附以经验之方，自胎孕乳哺及痘麻疮疡诸证，胥辨晰而条贯焉。将受梓，征叙于余。余循览之下，叹其宅心之良厚，而殚精之不辞其瘁也。君已疾多奇效，有他医治之垂绝，君至曰可生，服其药无不活。遇窭人疗之不受谢，有急需补剂者，或更以参术相资；意所不合，虽贵富人招之不可致。盖天真疏放，不随俗俯仰，故游情方外而有急病让夺之思也。是编也，本长生之妙道，作保赤之金丹。其斯为明六度而除四魔，以自利利他乎；其斯为父天地而母神明，悯幼稚之颠连，而弘煦妪于吾胞乎！后之业幼科者，习于斯而有得，将千载榛芜，一朝尽辟，以治婴孩，自足以辨析毫芒，随气用巧而利赖靡涯矣。余既重君之行高而意厚，又信此书之足以传世而行远；而揆诸我夫子怀少之志，暨圣天子恤幼之仁，均有合焉。爰浣笔以叙其端。

礼部进士文林郎候选县尹龙泉梁玉撰

《集成》小引

稽自三坟启秘，神圣迭兴，《本草》《内经》，昭垂星日。盖圣人继天立极，位育为功，念天壤之间，阴阳代谢，运气推迁，至之先后，已无成规，应之早迟，靡有定律，其间六淫胜复，酿为灾眚。哀此苍黎，能无因是而夭扎者，此岐演十世之传，帝启九章之问而有医氏之学也。伏读黄帝之谓岐伯曰：至哉，圣人之道，天地大化，非夫子孰能通之？请藏之灵兰之室，非斋戒不敢示。夫圣如轩皇，而于医事崇尚若此，岂非恫瘝一体，胞与为怀，欲登万世斯人于仁寿者欤！《素问》而下，如伊尹《汤液》、皇甫谧《甲乙》、秦越人《问难》、张仲景《金匮 》、王叔和《脉经》、陶弘景《肘后》，此数公者，虽曰祖述《灵》《素》，其实以作为述。自兹以往，医事寥寥，虽著作者代不乏人，求其无偏无陂，实难多觏。惟明末李时珍、张景岳、喻嘉言递出，阐明《金匮》、发泄《内经》，扫芜秽而返清纯，有功于医事者不小；然数人虽产明代，而其书始盛行于康熙初年，大为世用。盖由圣天子临御，德孚中外，仁协万方。近纂《医宗金鉴》，遍周海宇，将见民无疵疠，物遂生成，故预产明良，以勷位育之功，非偶然矣。惟幼科一门，不无遗憾。虽喻嘉言微启其端，而其言未竟。予每读惊风之书，未尝 不三叹而流涕也！

予幼禀亏多病，于医家色脉之要，颇尝究心；长际仙师，授金鼎火符性命之秘；嗣是遨游海岳，冀遇同俦，竹杖芒鞋，行纵几半宇内。凡绅衿士庶、名公巨卿，以及至贱至微者，盖尝 随缘而方便之，其临证救治之多，有非笔楮所能罄。第念惊风之说，在在讹传，莫获辞而正之，坐使无辜婴稚枉受贻殃，前后相仍，迄无底止。兹将惊风之说，概为删订，而附以一得之愚，自禀予胎元，火功烁艾，以及杂证麻痘，汤火疮疡，无不周备，汇为六卷，计数十万言，书成付梓，颜曰《幼幼集成》。其中诊治权衡，一遵经旨，罔或偏枯，务期有当于理，无害于人而后已。非敢妄议前人，遂其一隅之见，第念保赤，诚求不中不远，此书不无万一之助，勿忍终默而息，不辞狂瞽，吴政大方。岂曰井海瓮天，立言启后，亦聊体古圣仁民爱物之心，欲自效其负暄之悃云尔！

时维大清乾隆十五年岁次庚午孟春月罗浮陈复正飞霞氏书于遂 阳之种杏草堂

凡　例

一、幼科之书几于汗牛，其惊风之传，诚多谬误。喻嘉言、陈远公、程凤雏业已辟之，指出病痉，惜未申明病痉之由与治痉之法，仍无着落，不足服人。予兹彻底揭破，以伤寒病痉，杂病致搐，并竭绝脱证分为三则，以搐字概之：曰误搐，曰类搐，曰非搐。条分缕晰，证治判然，名目既正，庶治疗不惑。周虚中曰：开此三大法门，可济无穷夭札。

一、幼科论证，悉以阳有余，阴不足立说，乖误相承，流祸千古。后人误以婴儿为一团阳火，肆用寒凉，伤脾败胃。古初禀受敦庞，贻害犹浅。今非昔比，怯弱者众，古方今病，每从龃龉，是故聊为删订，非敢轻前人而执己见，盖亦因时制宜之用也。

一、胎婴柔嫩之姿，乍离母腹，如水上沤、风前烛，防护稍疏，立见殇夭。而幼科所用毒劣之方，令其暗损真元，阴阳荣卫，即侥幸得生，而精神已耗，一生虚怯，莫可补救，况复不生者多。兹于劫夺之方，毒劣之味，概行删去，而易以反正逆从之治，无辜赤子，或可免含冤于九地。

一、《颅囟》肇于东汉卫沈，而成于宋人钱仲阳，其能用仲景地黄汤治赋禀不足，以七味白术散治泻利作渴，岂不卓然有见。迨门人某隐其名，存厚也。假托其名，辄取霸方劫夺，致人夭枉，遂致贻讥后世。兹为用其所长，去其所短，非敢好为节略，实所以成仲阳之初志。

一、幼科惟从惊风摹拟，而伤寒门类全然遗弃。故学者但知有惊风，不知有伤寒，毫芒千里，害岂胜言！独程凤雏能见及此。兹并纂入，以备酌用。

一、痘疹为幼科切要，诸家多不经意，或另立一门。学人以为源流各别，不复留心讨论，今并纂入，使知痘实幼科本有，不敢不经心体察。

一、痘科之书，如冯氏、陈氏、聂氏、翟氏、万氏，虽皆不为无见，而实繁简不侔。又惟万氏明显，可以济急，惜原板毁于明末，康熙二年复梓者，则亥豕盈篇，鲁鱼过半，诗歌粘韵全亡，证论先后重复，识者鄙之，予甚惜焉。因为详悉删润，纂入以成全璧。

一、火功为幼科第一要务，济急无捷于此。奈从前所传，悉犯关门逐盗之戒，不惟无济，而反有害。今以异授神火，绘图作歌，公诸同志，急迫之济，可以回春顷刻。

一、治疗自有正方，其未尽者，复以经验简方并外治之法，附于方后；内有起死回生之诀。若能留心记览，随宜酌用，其利无穷。

一、是书不但为知医者设，即不知医者，亦能用之，盖理路通畅，用方简切，并无幽渺难明之说。家置一册，可以对证调治，自利利人，不无小补。

一、是书虽云编辑，而幼科家言，又未敢尽信以为确。其理明义畅，有裨实用者取之，浮泛不切者去之，间有未妥之处，即参以鄙见，并素所经验者成全之。故难分某段为何人之言，非敢掩人之功为己有也。盖幼科非方脉之比，以其病因疾苦，莫能告人，一匕下咽，死生立判，故不敢不为详慎。是书斟酌去取，颇为得宜。

一、是书文义荒疏，由予幼时未尝学问，只以无辜夭札，不忍坐视，所以忘其固陋，不禁率意言之。语虽不伦，理或非诬。明府幸毋以是见薄，第原其忠爱之心而赐之规正，是亦蒭荛之幸也。

目　录

裘曰修序…… 475
梁玉序
集成小引…… 476
凡例…… 477
卷　一
赋禀…… 481
护胎
指纹晰义…… 482
　指纹切要
　三关部位歌
　浮沉分表里歌
　红紫辨寒热歌
　淡滞定虚实歌
　纹形主病歌
小儿脉法…… 485
　《内经》脉要
　四脉主病
　主证
　总括脉要歌
　脉证宜忌歌
保产论…… 486
　难产七因
　产要
　附血晕气脱案
　小产论
初诞救护…… 493
调燮…… 494
脐风证论
　用火口诀
　集成神火图
　集成神火歌（指明火穴）
　用火宜忌
　　宜用火者
　　切忌火者
　附夏禹铸治脐风灯火法（夏氏脐风火图）
　回生艾火
初生护持…… 499
勿轻服药（附冯楚瞻论）…… 500
　药饵之误（张景岳）
看病诀…… 501
寿夭辨…… 502
面色部位图
面部形色赋（辨色分注附）
审颜色苗窍知表里之寒热虚实…… 504
简切辨证…… 505
五脏所属之证
变蒸辨（附景岳说）…… 506
卷　二
胎病论…… 507
惊风辟妄（喻嘉言论四段，集成论三段）
…… 510
　录诸家惊风论（辨注附）
　辨明致妄之由（易去惊字）
新立误搐类搐非搐分门别证…… 516
　误搐二条（论并方，附周虚中先生太阳血虚筋急治案二）
　　柔痉
　　刚痉
　类搐十条（论并方附）
　　暑证
　　疟疾
　　痢疾
　　咳嗽
　　丹毒
　　疮痈
　　痘疮
　　霍乱
　　客忤
　　中恶
　非搐二条（论并方附）
　　吐泻
　　大惊卒恐
附小儿时疫证治…… 525
痢疾证治…… 526
乳子伤寒证治…… 528
　小儿伤寒类治（出程凤雏《慈幼筏》）
伤寒总括五法…… 530

伤风证治…… 534
伤暑证治
伤湿证治…… 535
霍乱证治…… 536
卷 三
咳嗽证治…… 538
百日咳嗽论（附案）
哮喘证治…… 541
诸疳证治…… 543
呕吐证治…… 546
泄泻证治…… 548
伤食证治…… 549
食积证治…… 551
发热证治…… 552
神奇外治法（九条）
治病端本澄源至要口诀（二段）…… 555
痢疾证治…… 556
疟疾证治…… 559
消渴证治…… 561
诸血证治…… 563
卷 四
肿满证治…… 564
胀满证治…… 565
黄疸证治…… 566
腹痛证治…… 568
癖积证治…… 569
虫痛证治…… 570
诸汗证治…… 571
疝气证治…… 572
啼哭证治…… 574
夜啼证治
二便证治…… 575
小便不利证治
大便不通证治…… 577
头项囟证治
目病证治…… 578
耳病证治…… 580
鼻病证治…… 581
口病证治…… 582
舌病证治…… 583
齿病证治…… 584
咽喉证治…… 585
龟胸龟背证治…… 586
鹤膝证治
五软五鞕证治
丹毒证治…… 587
十种丹证
水痘露丹证治…… 588
破伤风证治
瘾疹瘾疹证治
诸疮证治…… 589
瘰疬证治…… 590
梅疮证治（附案）
卷 五 万氏痘麻
痘疹…… 592
天元赋
痘疹西江月（凡四十八首）
痘疹顺险逆并五善七恶
痘疹总略歌（凡一十一首，共一十五万方）
发热证治歌（凡一十五首，共二十五方）
见形证治歌（凡一十八首，共一十八方）
起发证治歌（凡二十六首，共五十方、二法）
卷 六 万氏痘麻
痘疹（续）…… 614
成实证治歌（凡二十首，共二十三方）
收靥证治歌（凡一十五首，共一十七方）
落痂证治歌（凡五首，共三方）
痘后余毒证治歌（凡三十一首，共四十五方、一法）
妇女痘疹证治歌（凡十二首，共十四方）
麻疹…… 631
麻疹骨髓赋
麻疹西江月（凡二十首）
麻疹证治歌（凡二十五首，共三十二方）
后跋…… 638
周虚中识

卷之一

赋禀

夫人之生也，秉两大以成形，藉阴阳而赋命，是故头圆象天，足方象地，五行运于内，二曜明于外。乃至精神魂魄，知觉灵明，何者非阴阳之造就，与气化相盛衰。然天地之气化有古今，斯赋禀由之分厚薄。上古元气浑庞，太和洋溢，八风正而寒暑调，六气匀而雨暘若，人情敦茂，物类昌明，当是之时，有情无情悉归于厚，非物之厚，由气厚也；及开辟既久，人物繁植，发泄过伤，攘窃天元，雕残太朴，世风渐下，人性浇漓，故水旱有不时之扰，流灾有比户之侵，生物不蕃，民用目促。值此之际，有知无知咸归于薄，非物之薄，由气薄也。

然则今之受气于父母者，其不能不薄也可知矣。况有膏粱异养，贵贱殊形，医术称仁，顾可视为不经之务。夫膏梁者，形乐气散，心荡神浮，口厌甘肥，身安华屋，颐养过厚，体质娇柔，而且珠翠盈前，娆妍列侍，纵熊罴之叶梦，难桂柏以参天。复有痴由贪起，利令智昏者；有雪案萤窗，刳心喷血者；有粟陈贯朽，握算持筹，不觉形衰气痿者；有志高命蹇，妄念钻营，以致心倦神疲者。凡此耗本伤元，胚胎之植，安保其深根固蒂也！乃若藜藿之家，形劳志一，愿足心安，守盎廪瓶仓，对荆钗布裙，乃其神志无伤，反得胎婴自固，以此较彼，得失判然矣。若夫怒伤元气，劳役形骸，迅雷烈风，严寒酷暑，日月薄蚀，病体初安，醉饱伤神，落红未净，胎孕之由斯愈薄，实又成于人所不觉者。故今之禀受，十有九虚，究其所因，多半率由于是。

业斯道者，当知气化厚薄，人事浇醇，因以察其胎元之受于父母者之盛衰坚脆，庶几近焉。若但以上古成方，而治今时薄弱，胶柱鼓瑟，究归无当，泥而不通，未可以言达于理也。

护胎

《易》曰：天地氤氲，万物化醇；男女媾精，万物化生。盖天地生生之道，终古为然矣。《颅囟经》曰：成胎之后，一月为胞胎，精气凝也，二月为胎形，始成胚也，三月阳神为三魂，四月阴灵为七魄，五月应五行，分五脏也，六月应六律，定六腑也，七月精开窍通，光明也，八月元神具降，真灵也，九月宫室罗布，以御外侮，十月受气足，万象成也。此胎元长养，造化自然，非人力也。第妊母脏气之护胎，仍若四时之有序：足厥阴肝，足少阳胆，属木旺春，养胎在一月二月；手心主包络、手少阳三焦，属火旺夏，养胎在三月四月；足太阴脾、足阳明胃，属土旺长夏，养胎在五月六月；手太阴肺、手阳明大肠，属金旺秋，养胎在七月八月；足少阴肾，属水旺冬，养胎在九月。至十月，儿气已足，待时而生。惟手少阴心，君主之官，神明之脏，虽不主月，而无月不在，其胎元长养，脏气护持，可谓至矣。而人事恣纵败坏，能保其冲任有恒乎？蕃德录曰，世人无不急于生子，要知生子之道，精气交媾，溶液成胎。故少欲之人恒多子，且易育，气固而精凝也；多欲之人常艰子，且易夭，气泄而精薄也。譬之酿酒然，斗米下斗水，则酝酽且耐久，其质全也；斗米倍下水，则淡；三倍四倍则酒非酒，水非水矣，其真元少也。今人夜夜淫纵，精气妄泄，邪火上升，真阳愈惫，安能成胎，即侥幸生子，又安能必其有成！所以年少生子者，或多羸弱，欲勤而精薄也；老年生子者，反见强盛，欲少而精全也。且凡嗜于饮者，酒乱其性，精半非真，无非湿热，勤于欲者，孕后不节，盗泄母阴，耗其胎气。所谓恣纵败坏者，殆以是欤！

然父天母地，古人尝言之矣。父主阳施，犹天雨露；母主阴受，若地资生。胎成之后，阳精之凝，尤仗阴气护养。故胎婴在腹，与母同呼吸、共安危，而母之饥饱劳

逸、喜怒忧惊 、食饮寒温、起居慎肆，莫不相为休戚。古人胎教，今实难言。但愿妊娠之母，能节饮食，适寒暑，戒嗔恚，寡嗜欲则善矣。此尤切于胞胎之急务，幸毋视为反常而忽之。

指纹晰义

幼科指纹，总无正论，且游移不定，莫可稽考。有谓不必用者，有用而至于怪诞不经，诬民惑世者，是皆未明纹中之理，所以有用不用之殊议。请以一得之愚，聊发其要。盖此指纹与寸关尺同一脉也。按《内经》十二经络始于手太阴（即肺脉也）。其支者从腕后出次指之端，而交于手阳明（支者，即旁支也。从手腕后出食指之端，而交通荣卫于手阳明大肠之经），即此指纹是也。明如景岳，犹谓此纹为手阳明浮络，不知手太阴经起于中府，而终于大拇指之少商，手阳明经起于食指之商阳，两不相值。若无此旁支交通荣卫，不几令太阴、阳明表里断绝乎！况此脉可诊，人所不知，其迟数代促与太渊一毫无异，但脉体差小，由旁支也。

指纹之法起于宋人钱仲阳，以食指分为三关：寅曰风关，卯曰气关，辰曰命关。其诀谓风轻、气重、命危，虽未必言其悉验，而其义可取。盖位则自下而上，邪则自浅而深，证则自轻而重，人皆可信。只恨复出诡异之说，谬撰惊风门类，致后贤多岐亡羊，反成疑案。予意仲 阳宋之明人，以孝见称，岂肯为此误世。大抵后之俗子，假托其名而为之者。惟有识者知其语言鄙俚，论证荒唐，便能弃之不用，如张景岳、夏禹铸辈，皆谓可不必用，盖非不用，实恶其妄诞不经而无可用耳。近世医家不知真伪，不辨是非，习而行之，乃致惑世诬民，祸害婴幼。夫医事动关生命，乃听无稽之言，流传贻殃，是岂其可！

予虽不敏，粗知经脉，每见幼科指纹之说，不胜发竖，欲为规正，恨非其人，知而不言，此心未慊，今幸余闲，请言其要。盖此指纹，即太渊脉之旁支也，则纹之变易，亦即太渊之变易，不必另立异说，眩人心目，但当以浮沉分表里，红紫辨寒热，淡滞定虚实，则用之不尽矣。倘舍此不图，妄执伪说以为是，临证不察病源，谬指为人惊、畜惊，诳惑愚昧，予恐盲人医马，终坠重渊，莫之能出也。（周虚中曰：指纹晰义之精，自仲阳以来，七百余年，无人道及。今读至此，如梦初觉，如醉初醒，足以快人神智，真千古特识也）

世人乍闻此言，未能深信。姑就其舛谬之传，撮其大要以正之。其略曰：指上辨青纹，认是四足惊，虎口脉青色，是猪犬马惊，黑色因水扑，赤色火人惊，紫色多成泻，黄即是雷惊。又曰：青惊白是疳，黄即困脾端，青色大小曲，人惊并四足云云。凡此等之言，断非钱氏所出，实齐东野语，正人君子所不屑挂于齿颊者，然不明指其非，人或以予言不实，今驳其最无理者，以博一笑。其曰：指上辨青纹，认是四足惊，虎口脉青色，是猪犬马惊，黑色因水扑，赤色火人惊，紫色多成泻，黄即是雷惊。是指纹之青黄赤黑，一皆惊之所致。然则小儿之赋禀厚薄，胎元寒热，以及内伤外感，杂证麻痘，数百之证悉当以惊风称之，以惊风治之矣。不然，除去青黄赤黑之纹，又将何者辨其非惊风乎？谬误之传，莫此为最！既云黄即困脾端矣，是谓指纹黄色，脾土受伤，不足之证；又曰黄即是雷惊，似谓闻雷致惊，有余之候。假令小儿指纹见黄，不知此时应断为脾困乎，抑应断为雷惊乎？治之者，不知应治脾乎，应治其雷乎？或将合一为治乎？抑亦分晰其方乎？且脾困为虚，雷惊 为实，治虚遗实，治实碍虚，兼治不能，分治不可，予亦莫知何所适从乎！至谓青色大小曲，人惊并四足。夫人与四足，灵蠢天渊，清浊冰炭，气化纯杂不侔，断无并列之理。今既曰人惊并四足矣，则是临证时，凡指纹青者，谓之人惊可也，即谓之四足惊亦可也，是人与四足竟可以通称，而四足与人不几同类耶！即以纹曲之大小别之，原其意必谓大曲为人惊，小曲为畜惊，又

安知人惊不为小曲，畜惊不为大曲乎？何所据而确知其人惊之曲必应大，畜惊之曲必应小？设使大曲之中仍有小曲，小曲之旁兼见大曲，得无曰此人惊中之畜惊，畜惊中之人惊耶？无稽之谈，不堪寓目。

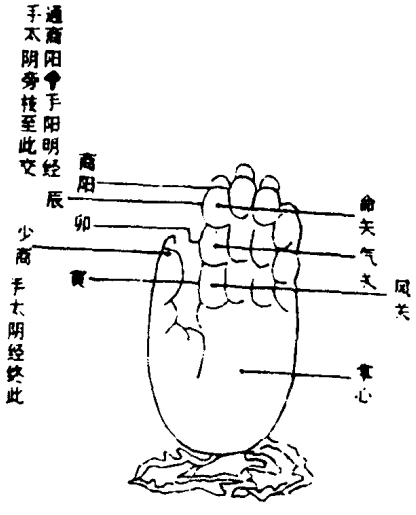
再究其治疗，更无是处。若谓人惊畜惊总为一惊，不必论证，不须异治，则今之分大分小，指人指畜者，得无谵妄乎？若谓人惊畜惊各为一惊，未可同论，正不知人惊为何病？畜惊为何证？宜以何物治人惊？何物治四足惊？既有已上之惊名，应立已上之证治，何以并无一法？而徒设此无稽虚言以诳俗，在庸妄固不足责，而立言诸公，不之规正，反为编次于书，遗误后世，吾恐有目者，未必不为之眦裂也！

再曰青惊白是疳，青惊即已前诸说，不必琐赘，至于白是疳，诚为妄诞。夫疳证即方脉之虚劳，在幼稚谓之疳积，本脾肾两伤之候；久之，五脏俱损，中气败极，则面目肌肤俱见晃白，形如枯骨之象，故曰白是疳。此以形色言也，今以指纹当之，谬之甚矣。盖气血两伤，精神久亏之证，其纹必淡，凡虚证皆然，不特疳证已也。然止可言其色淡，不可谓之色白，盖指上从无白纹。予临证四十余载，未尝一遇。后人勿谓古人之言一定不易，必俟其指纹白色，始可称之为疳，若然，则疳证之儿无幸矣。故知按图索骥，终非解人。神而明之，始称匠手。指纹辨证，详列于下。

指纹切要

小儿自弥月而至于三岁。犹未可以诊切，非无脉可诊，盖诊之难而虚实不易定也。小儿每怯生人，初见不无啼叫，呼吸先乱，神志仓忙，而迟数大小已失本来之象矣，诊之何益。不若以指纹之可见者，与面色病候相印证，此亦医中望切两兼之意也。

令人抱儿对立于向光之处，以左手握儿食指，以我右手拇指推儿三关，察其形色，细心体认，亦惟辨其表里寒热虚实足之矣。世人好异，不从实地用功，以此为浅近之谈，不屑留意，不知临证能辨此六者，便为至高之手。盖表里清，则知病之在经在府，而汗下无误，寒热明，则知用寒远热，用热远寒，或寒因寒用，热因热用，因事制宜，用无不当；虚实辨，则知大虚有盛候，大实有羸状，不为假证眩惑，凡真虚真实易知，假虚假实难辨，真假既明，则无虚虚实实之患。于此切要关头。不知体会，但以不经之言欺世诳俗，谓何者为人惊，何者为畜惊，不特欺人，而且自欺，不特无益治疗，而且误人生命，是谁之咎哉？



指纹三关图

三关部位歌（部位未可以定轻重安危，由古有三关之说，姑存之耳）

初起风关证未央，气关纹现急须防。乍临命位诚危急，射甲通关病势彰。

纹见风关，为病邪初入之象，证尚轻微，体亦未困，治之甚易；纹现气关，邪气正盛，病已沉重，治之宜速。倘三关通度，纹出命关，则邪气涨漫，充塞经络，为至重之候；设透关射甲，则邪气无所容，高而不能降，为亢龙有悔之象，治之者切宜留心，慎毋轻视。

浮沉分表里歌

指纹何故乍然浮，邪在皮肤未足愁。腠理不通名表证，急行疏解汗之投。

此纹与太渊脉相通。凡有外邪，太渊脉浮，此纹亦浮。盖邪在皮毛腠理之间，故指纹亦显露于外，谓之表证。速宜疏散，启其皮毛，开其腠理，使邪随微汗而解，一匕成功，何嫌而不投哉？

勿尔关纹渐渐沉，已知入里病方深。莫将风药轻相试，须向阳明里证寻。

指纹见沉，知邪入里，但有浅深之别。若往来寒热，指纹半沉，尚在阳明胃经，治宜解肌；若外证壮热不已，指纹极沉，已入阳明胃府，速宜攻下。庸妄见其身热，犹以风药治之。盖病在内，治其外，非其治也。不特病邪不服，适足以燥其阴血，愈增其困耳。

红紫辨寒热歌

身安定见红黄色，红艳多从寒里得。淡红隐隐本虚寒，莫待深红化为热。

神气泰宁，荣卫静谧，定见太平景象。盖黄为中和之气，红为文明之色，红黄隐隐，景物熙熙，焉有不安之理！寒邪初入皮毛，经络乍滞，所以纹见红鲜，由血滞也，无论内寒外寒，初病久病，一见此纹，总皆寒证。凡人中气怯弱，荣卫不充，纹必淡莹，淡而兼红，虚寒之应。至谓深红化热，其理安在？红本寒因，岂能化热？由其寒闭皮毛，腠理不通。盖人身内脏之气，时与皮毛之气相通贯，无一息之暂停，今寒闭汗孔，内出之气无所泄，郁于皮毛之间，渐积渐厚而化为热矣。此内出之气为热，非外受之寒能变热也。

关纹见紫热之征，青色为风古所称。伤食紫青痰气逆，三关青黑祸难胜。

荣行脉中，卫行脉外。热壅经络，阻其阴荣之道，所以纹紫。紫为热炽，千古定评也。少阳甲木，其色本青，肝胆受邪，纹见青色，此伤风候也，但可以风热称之，不可称惊风以误世。夫青者木之色，《内经》有在天为风，在地为木之言，所以风木同气。肝受风邪纹必见青，此理最明最显。而幼科偏不言青为风，偏言青为惊。据幼科所论，惊出于心，然青非心之色，何以青为惊乎？此等牵强之说，最为谬误。予有惊风辟妄，详列二卷。紫而兼青，食伤之候。盖食饮有形之物，阻抑中焦，壅遏脾气，不能宣布，故风木乘其困而侮之，所以痰气上逆也。疏通壅滞，令其流利可也。倘抑郁既久，脾气愈不运，荣卫愈见涩，则风痰实热，固结中焦，所以青而兼黑。此抑郁之至也，急宜攻下，庶有生机，误认惊风，百无一救。

淡滞定虚实歌

指纹淡淡亦堪惊，总为先天赋禀轻。脾胃本虚中气弱，切防攻伐损胎婴。

小儿禀受阳虚，肌肤白光白，唇舌淡莹者，指纹四时皆淡，虽有病亦止淡红淡青淡紫而已。盖淡红虚寒，淡青虚风，淡紫虚热。此等之儿根本不坚，中气怯弱，无论新病久病，总归于虚，一毫攻伐，不敢轻用，倘误投克削，覆水难收，悔之迟矣。

关纹涩滞甚因由，邪遏阴荣卫气留。食郁中焦风热炽，不行推荡更何求？

病邪阻郁荣卫，运行迟滞，升降羁留，所以指纹推之转滥，全无活泼流利之象。由食饮风热相搏，是为实证，急宜推荡，去其菀莝，其愈亦易。若三关纯黑，推之不动，

死证也，不治。

纹形主病歌

腹痛纹入掌中心，弯内风寒次第侵。纹向外弯痰食热，水形脾肺两伤阴。

掌心包络所主。纹入掌中，邪侵内脏，由中气寒也，故为腹痛。纹若弯弓，内外有别：其纹之两头弯向中指为内，为顺证，为外感风寒，治之犹易；其纹弯向大指为外，为逆证，为内伤饮食，治之稍难。形如“水”字，脾肺不足，食塞太阴，中气怯弱，脾不运化故也。或问指纹惟止一线，安能有水字之形？曰：不观太渊之脉，亦止一线，何以阳维、阴维，阳跷、阴跷，皆左右弹石，岂非水字之形乎？脉有左右，安知纹无左右？但能触类旁通，无往非理，岂特指纹为然哉！

凡看指纹，以我之大拇指侧面，推儿食指三关，切不可覆指而推。盖螺纹有火，克制肺金，纹必变色。又只可从命关推上风关，切不可从风关推出命关。此纹愈推愈出，其纹在先，原未透关，今误推而出之，大损肺气，慎之戒之！

以上表里寒热虚实，凿凿有据，但能于临证时，认得此六字分明，胸中自有主宰，虽不中，不远矣。若但以惊证塞责，何难应对，第晨钟自问，未免怀渐。凡我同人，互为砥砺，幸矣！

小儿脉法

小儿三五岁，可以诊视，第手腕短促，三部莫分，惟以一指候之，诚非易易。《内经》诊视小儿，以大小缓急四脉为准。予不避僭越，体其意，竟易为浮沉迟数，而以有力无力定其虚实，似比大小缓急，更为明悉。后贤其体认之。

《内经》脉要

黄帝曰：乳子而病热，脉悬小者何如（夫乳子病热，脉见悬小者，阳证见阴脉，本为大忌，但小而缓者，邪之微，其愈易；小而急者，邪之甚，为可虑。故以为问）？岐伯曰：手足温则生，寒则死。（夫小儿以稚阳之体而加病热，脉不当小。若脉体虽小，手足温者，以四肢为诸阳之本，阳犹在也；若四肢寒冷者，则邪胜其正，元阳去矣，故曰死也）

帝曰：乳子中风热，喘鸣肩息者，脉何如？岐伯曰：喘鸣肩息者，脉实大也，缓则生，急则死。（此言小儿之外感也。风热中于阳分，而喘鸣肩息者，脉当实大。但大而缓，则胃气存，邪渐退，故生；实而急，则真脏见，病日进，故死也）

此《内经》之旨。圣人立言简切，而总括无余。世人不悟，视为泛常，能于此等处着眼，则诊视之要，思过半矣。予之临证诊视，每论吉凶而多中者，亦不外此，第意之所至，口莫能宣。窃详《经》所谓大小缓急者，亦发而不露之意。盖大即浮洪类也，小即沉细类也；急即数也，缓即迟也，何若竟易以浮沉迟数之为得乎？再以节庵之有力无力，辨其表里虚实，诚诊视小儿天然不易之妙诀。夫节庵亦一常人，而能以有力无力，辨其阴阳表里、寒热虚实，虽至显浅、至平易，却至确当。孰谓古今人不相及耶！

四脉主病

浮脉主表（病在外），沉脉主里（病在内）；迟脉主脏（病为寒），数脉主腑（病为热）。

五至四至为迟、为寒、为不足（浮迟外寒，沉迟内寒，有力实寒，无力虚寒）；七至八至为数、为热、为太过（浮数表热，沉数里热，有力实热，无力虚热）。

主　证

浮而有力风热，无力阴虚；沉而有力痰食，无力气滞；迟而有力为痛，无力虚寒；数而有力实热，无力疮疡。

总括脉要歌

太渊一指定安危，六至中和五至亏。七八热多三四冷，浮沉迟数贵详推。有力为阳为实热，虚寒无力里何疑。若能留意于中取，何致亡羊泣多岐。浮而有力热兼风（风热皆阳，表之实也），无力阴虚汗雨濛（阴荣妄泄，表之虚也）。有力而沉痰食害（痰凝食滞，结于里也），沉沉无力气凝胸（气滞于中，不运化也）。迟而有力多为痛（浮迟外痛，沉迟内痛），无力虚寒气血穷（气弱血衰，至虚之候）。数脉热多终有力（数而有力，实热何疑），疮痍无力热虚攻（阴血受伤，虚热所致）。

脉证宜忌歌

脉浮身热汗之松（阳邪居表，应从汗解），沉细身凉莫强攻（无论表里，不堪攻伐）。咳嗽正嫌浮带数（浮缓为宜，浮数大忌），细沉肿胀定知凶（脾胃虚寒，愈不运化）。沉迟下痢方为吉（气血俱伤，最嫌洪数），洪大偏宜痘疹逢（阴阳充足，毒不能留）。腹痛不堪浮有力（三阴受病，浮则反常），浮洪吐衄总无功（阳火太盛，阴血愈伤）。

陶节庵曰：诊脉之要，无论浮沉迟数，但于有力无力中分。有力者为阳、为实、为热；无力者为阴、为虚、为寒。至哉斯言也，后贤无忽！

保 产 论

生产一道，天地自然之理，不待勉强而无难者也。然今之世，往往以难产闻者，得无以人事之失，而损其天耶？保产之术，可不详乎？世风不古，胎教久废，为母者既不能保于平时，而徒临产措置，犹觉其迟。谨将难产之由，详列于下，庶知预为调摄也。

难 产 七 因

一因安逸。盖妇人怀胎，血以养之，气以护之，宜常时微劳，令气血周流，胞胎活动。如久坐久卧。以致气不运行，血不流顺，胎亦沉滞不活动，故令难产。常见田野劳苦之妇，忽然途中腹痛，立便生产可知。

二因奉养。盖胎之肥瘦，气通于母，母之所嗜，胎之所养。如恣食厚味，不知减节，故致胎肥而难产。常见藜藿之家，容易生产可知。

三因淫欲。古者妇人怀孕，即居侧室，与夫异寝，以淫欲最所当禁。盖胎在胞中，全赖气血育养，静则神藏，若情欲一动，火扰于中，血气沸腾。三月已前犯之，则易动胎小产；三月已后犯之，一则胞衣太厚而难产，一则胎元漏泄，子多肥白而不寿。且不观诸物乎？人与物均禀血气以生，然人之生子，不能胎胎顺，个个存；而牛马犬豕，胎胎俱易，个个无损。何也？盖牛马犬豕一受胎后，则牝牡绝不相交，而人受孕不能禁绝，矧有纵而无度者乎！

四因忧疑。今人求子之心虽切，保胎之计甚疏，或问卜祷神，或闻适有产变者，常怀忧惧，心悬意怯，因之产亦艰难。

五因 软怯。如少妇初产，神气怯弱，子户未舒，更腰曲不伸，展转倾侧，儿不得出；又中年妇人，生育既多，气虚血少，产亦艰难。

六因仓皇。有等愚蠢稳婆，不审正产、弄产，但见腹痛，遽令努力。产妇无主，只得听从，以致横生倒生，子母不保。

七因虚乏。孕妇当产时，儿未欲生，用力太早，及儿欲出，母力已乏，令儿停住。因而产户干涩，产亦艰难，惟大补气血助之可也。

产　要

产妇临盆，必须听其自然，勿宜催逼，安其神志，勿使惊慌，直待瓜熟蒂圆，自当落矣。所以凡用稳婆，必择老成忠厚者，预先嘱之，及至临盆，务令从容镇静，不得用法催逼。尝见有稳婆忙冗性急者，恐顾此失彼，强勉试汤，分之掏之，逼之使下，多致头身未顺，而手足先出，或横或倒，为害不小。故未有紧阵，不可令其动手，切记要紧。又尝见奸诡之妇，故为哼讶之声，或轻事报重，以显已能，以图酬谢，因致产妇惊疑，害尤非细，极当慎也。

孕妇将产，不可占卜问神。如巫觋之徒哄吓谋利，妄言吉凶，产妇闻之，倍生疑惧，因令气血结滞，多致难产，所宜戒也。

怀孕六七个月，或八九个月，偶略曲身，胎忽乱动，三二日间或痛或止，或有水下，惟腰不甚痛，胎未离经，名曰弄产。又有临产一月前，忽然腰痛，却又不产，此是转胞，名曰试月；胎水有无俱不妨，但宜直身坐卧行立，自然无事。又有伸手高处取物，忽然子鸣腹中，但令鞠躬，片时即安。

临产阵痛，有二三日、有五七日者，原非正产，惊动太早，子未出胞，非难产也。但听其坐卧任意，不得扶坐努力，而令其忧疑气馁，惟劝其饮食，以药饵滋补之。

临产有七候：脐腹急痛；腰间重坠；眼中出火；粪门迸急；产户肿满；手中指筋脉跳动；胞水或血俱下。方是子出胞时，始可用力。如数证未备，即一二日，切不可使其努挣。又有胞水已下，儿头已至产门，三四日仍不下者，因母气先馁。此时惟人参为专攻，力不能者，大剂八珍汤，补其元气，调其饮食，时至自生。

临产时饮食减少，最为可虑，即宜以独参汤常服，不可使其精力衰乏。若交骨不开，由气衰不能运达，宜十全大补助之自开，加味归芎汤亦可。

临产时惊动太早，血先下而胎元干涸，僵死腹中，不必惊惶。惟令产母上床稳卧，切勿用力努挣，徒伤神气，第宜勉进饮食，勿令气乏。予治极多，十可全十。惟以脱花煎加芒硝三五钱，水煎热服，其胎化水而下矣。古方以平胃散加芒硝，下死胎、下胞衣，功虽最捷，而暗中有损。予见数人用此者，胞胎虽下，而产妇过一二年皆夭，无一免者。大都平胃散克伐胃气，而芒硝咸寒伤血，所以脏腑暗中受损。今易用脱花煎，药味甘温，而归、芎生血活血，肉桂暖血，更加附子一二钱，虽芒硝之寒，不能为害矣。此等之事，非临证久者，莫知其弊也。予尝治一少妇，年二十四，原系初产，总由慌忙急促，产不如法，乃至久不能下，延予至而胎已死矣。问产妇腹内动否？曰不动，小腹阴冷。知其胎死无疑，欲用前药，虑其初产，门户未舒，因与主家商酌，肯听予言，则万无一失。今死胎僵硬，以药下之，恐交骨未开，必损其母，莫若以十全大补倍参、桂，一以扶产母精力，二可以暖其下元，使胎自烂，始能保全无恙。主家以予言为是，依此行之，以十全大补倍参、桂，服一剂后，腹中温暖，不痛不急。予曰得之矣，所虑者腹痛作坠，今不痛不坠，可以耐之。更幸产妇年力本强，脾胃素健，每食干饭三盂，肥鸡半只；予见更喜，以其中气不衰，自堪承任，仍每日如是调理，至五日而死胎自下，糜烂臭秽不堪，产母精神如旧，毫无伤损。可见死胎不忙不乱，尚能保全，况生胎乎。第人不肯安静，必欲强为，奈之何哉！

产时子有出户之势，转身差缓，母力一逼，或手或足，或横或倒；又有生路未顺，儿头偏拄左右腿畔，名曰偏产；又有儿头偏拄谷道，名曰枕后。此等数证，稳婆精巧者，则不须服药。若稳婆无用者，急扶产母上床，正身仰卧，厚被覆之，令老成稳婆徐徐往上推之，内服补中益气汤升提之，须臾提上，重新转身，儿头已对产门，急扶即下。

产时门户俱正，儿已露顶而不下，此转身时脐带绊其肩也。扶母正身仰卧，轻轻推儿向上，以手指轻按儿肩，去其脐带，然后用力送下。

胎衣来迟，气虚弱也，急服脱花煎。若血流入衣中，胀闷疼痛，脱花煎加芒硝下之。或有能事稳婆，以手循脐带而上，以中指顶其衣，轻覆衣中之血，从容俟之，亦下。此良法也。

产时用力太早，水衣先破，被风所吹，产户肿胀、干涩、狭小者，以紫苏煎汤熏洗，以香油和蜜润之，从容俟之，无不下者。

产时肠先出，用净盆盛温水，少入香油养润，待儿与胞衣下时，母略仰卧，自己吸气上升，稳婆以香油涂手，徐徐送入，或浓煎黄芪汤浸之，内服补中益气汤即上。又有儿并胞衣下后，膀胱坠出产户者，用前法送入，仍服补中益气汤。若稳婆不谨，膀胱扯破者，八珍汤加猪脬为引，服之可复。

产毕产门不闭，血气大虚，十全大补汤。若因胎大而擦伤产门者，蕲艾、益母草煎汤洗之。

产时胞胎既下，气血俱去，忽尔眼黑头眩，神昏口禁，昏不知人。古人多云恶露乘虚上攻，故致血晕。不知此证有二：一曰血晕，一曰气脱。若以气脱作血晕，而用辛香逐血化痰之剂，则立刻毙矣。不可不慎。一气脱证。产时血既大下，则血去气亦去，故昏晕不省。微虚者，少刻即苏；大虚者，竭脱即死。但察其面目，如眼闭口开手撒手冷，六脉微细之甚，或浮而散乱，此即气脱证也。速用人参，多则五七钱，少则三二钱，加入炒米、煨姜、红枣，煎汤徐徐灌之，但得下咽，即可救活，若少迟延，则无及矣。无力备参者，以大剂当归补血汤加炒米、煨姜、红枣，煎汤灌下，亦能救之。

附：血晕气脱案

州左涟阳云轩高君夫人梁氏，膏粱之禀，其质最怯，产育亦多，戊午分娩，末见过艰，产下精神犹健。云翁不以为意，与予闲话中庭。殊因一时下血过多，忽报倒仆于地。急视之，则口张手撒，面唇俱黑，呼吸已寂然矣。幸人参有便，煎之不及，即以一枝碎嚼，纳产妇口中，以滚汤灌之，方得下咽，一吐倾囊而出，盖胃气已不纳受矣。又嚼又灌，连嚼五枝，虽吐而未尽出。良久，嗳气一声而呼吸渐回，乃大进参术而愈。自后分娩，不复为难。客岁复妊，偶患微痔。予曰：孕中患痔，难于用药，姑缓图之。云翁深以为是，而夫人必欲速愈。予知其不可，不敢承任，劝其更医。连易数手，分毫无效，复延外科，妄用毒劣，胎虽未堕，而疮愈坠而不收，以致昼夜呼号，窘迫万状，精神形质，困惫已极。及至临月，见其面唇白眺白，声息至微，六脉空浮而无根。当夜用参三钱，服十全大补一剂，次早胞水已下，煎参七钱，以鸡汤冲服，登时即产一男，产妇精神胜旧。不意三朝偶沾外感，头疼身痛，恶寒发热，投以熟料五积散而愈。未数日，忽因恼怒，陡然上气喘急，咳嗽连声，胸前胀痛，喉内痰鸣，水米不入，略啜茶汤，则上下阻截，气不相续，数人扶坐，莫能伏枕，不时昏绝。举室惶惶。因诊其脉，则细数无伦，将近十至，予知为无根，脱气上冲，乃以八味地黄汤冀纳其气，二剂毫不为动。予曰：此等之证，非大补真元，莫能挽也。乃以六味回阳饮——参、附、桂、姜、归、地各三钱，加鹿茸五钱，一剂下咽，而气平能卧，四剂全安。襄之大脏干枯，业已滋润，而痔疮痛苦，亦不复言矣。此等脉证，在常俗之辈，必疑临产服参过多，非用宽胸下气不可。清降一投，下咽即毙，仍归罪于从前之参，必群起而攻之矣。不知临产之日，非猛进参术，则已脱于当产之际，何能至今！今之气喘，实由参力已过，虚证复现，子午不交，竭绝立至，非大力之方。安可挽回！此证得生，实由云翁学识超迈，胸中有主，惟予言是听，所以效捷桴鼓。稍循俗见者，万无生理矣。

凡闭脱二证，不特产后宜辨，即中风中痰，气厥暑风，及卒然倒仆，昏晕不省，咸宜辨之。如牙关紧闭，两手握拳，谓之闭证，有余之候，即疏风化痰亦可用之；如口

张、手撒、眼闭、遗尿、斛声，谓之脱证，盖口张心绝，手撒脾绝，眼闭肝绝，遗尿肾绝，斛声肺绝，皆元气竭绝之候，惟大进参、附，或可十中救一。

予见产后脱证，不敢服参而毙者，不知其几？尝闻人曰，某产后无病，忽尔眼暗，一晕而绝者；又某产后忽一呵欠，即张口气绝者，即此脱证是也。复有妄人，不知脱证为何事，不识人参为何物，而从中阻挠，不令服参而毙者，亦不知凡几？死者有知，能无抱九原之恸乎！

一血晕证。本由气虚，一时昏晕，然血壅痰盛者，亦或有之。如果形气脉气俱有余，胸腹胀痛气粗，外证两手握拳，牙关紧闭，此血逆证也，黑神散；无胀无痛者，悉属气虚，大剂芎归汤加肉桂。

卒然晕倒，药有未及者，烧红秤锤，用瓦盆盛至床前，以醋沃之，令酸气入鼻，收神即醒。

产后百脉空虚，洗拭太早，令中风口噤，手足搐搦，角弓反张；或因怒气，发热迷闷。用荆芥穗酒炒至黑，大当归各三钱，用水半杯、酒半杯、童便半杯，煎至一杯，灌之，牙关紧，以箸抉开灌之，仍捻其鼻，以手摩其喉，使得下喉即活矣。此即产后病痉，而幼科称为惊风者是也。

小 产 论[1]

孕时触损脏气，胞系断裂，忽然胎坠，名曰小产。亏败子宫，较大产为尤甚，然治此亦不同大产，惟以滋补为上计。

冯楚瞻曰：小产不可轻视，将养宜十倍于正产，大产如栗熟自脱，小产如生采之，破其皮壳，继其根蒂也。忽略成病者不少，因而致死者恒多。然此证始因敛血以成胎，继因精血以长养，终因精血不足而萎堕，故瘀血甚少。倘有腹痛，成块有形，多属血虚气逆，惟大用温补，则新者生而瘀者去；若行消导破滞，则逆气愈攻而愈升，多致不救。更有血虚腹痛，复有阴亏不能纳气，以致瘕疝为患者，当以八味地黄丸加牛膝、五味，早晚服之自愈。

张景岳曰：凡小产有远近，其在二三月者谓之近，五月六月谓之远，新受而产者其势轻，怀久而产者其势重。此皆人之所知也。至若尤有近者，则随孕随产矣。凡今艰嗣之家，犯此者十居五六。其为故也，总由纵欲而然，第自来人所不知，亦所不信。兹谨以笔代灯，用指迷者，倘济后人，实深愿也，请详言之。盖胎元始肇，一月如露珠，二月如桃花，三月四月而后，血脉形体具，五月六月而后，筋骨毛发生，方其初受，不过一滴之玄津耳。此其橐龠正无依，根荄尚无地，筑之则固，决之则流，故凡受胎之后，极宜节欲以防泛溢。而少年纵情，罔知忌惮，虽胎固欲轻者，保全亦多。其有兼人之勇者，或持强而不败，或既败而复战，当此时也，主方欲静，客不肯休，狂徒敲门撞户，顾彼水性热肠，有不启扉而从，随流而逝者乎！斯时也，落花与粉蝶齐飞，火枣共交梨并逸，合污同流，已莫知其昨日孕而今日产矣，朔日孕而望日产矣，随孕随产，本无形迹。在明产者，胎已成形，小产必觉；暗产者，胎仍似水，直溜何知，故凡今之衔衔家多无大产，以小产之多也，娶娼妓者多少子息，以其子宫滑，而惯于小产也。又尝见艰嗣之人而求方者，问其阳事，则曰能战，问其功夫，则曰尽通，问其意况，则怨叹曰人皆有子，我独无。亦岂知人之明产，而尔之暗产耶！此外，如受胎三月五月，而每有堕者，虽衰薄之妇常有之，然必由纵欲不节，至伤母气而堕得，为尤多也。故凡恃强过勇者，多无子，以强弱之自相残也；纵肆不节者，多不育，以盗损胎元之气也。岂悉由妇人之罪哉！

此景岳见道之言。古人每曰寡欲多男，此即其注脚也。世人每恨不孕，孰知既受而暗损之，屡受而屡损之，终身无子，不亦宜乎！第有妇人由于衰弱，或阴阳偏胜，堕胎至于数次，而医者竟无一策以保固之，亦可哀矣！予有至神至圣保孕之方，屡经效

验，但信而行之，断不相误。

集成三合保胎丸（附论），此为素惯堕胎者设也。盖胎孕之屡堕，虽由于冲任亏、脾肾弱，若德性幽闲，内脏无火者，决不堕也；能清心节欲，起居有恒者，决不堕也。凡屡堕者，皆偏陂之性，暴怒之人，以致于肝气有余，肝血不足，血虚生热，火烁子宫；又或恣纵不节，其胎必漏而堕矣。而世之安胎者，无非执泥古法，以香、砂、芎、艾为保孕良图，不知热药安胎，犹抱薪救火，不惟无济，而反速之。予甚不慊，因以古之内补丸、杜仲丸、白术散三方合凑，名三合保胎丸。以条芩清肝火而凉血，白术扶中气以健脾，当归养血宁心，熟地滋阴补肾，续断填损伤而坚胞系，杜仲益腰膝而暖子宫。至怯者加以人参，力不能者，不用亦可。药虽平易，功胜神丹，诚所谓针芥相投，捷如影响，凡屡堕者，服之无不保全，实亦妇科保孕安胎之圣药也。再有叮咛，凡屡堕者，受娠一月，即制此丸服之。盖堕胎必在三月五月七月之间，此三月内切忌房劳、脑怒，犯之必堕，七月已过，万无一失。方：

. 大怀地一十二两（用砂仁三两、老姜三两，同地黄入砂锅内，先以净水煮两昼夜，俟地黄将烂，始入好酒煮之，总以地黄糜烂为度，将酒煮干，取起，拣去砂仁、姜片不用，将地黄捣膏听用） 大当归（去头尾，取身切片）一十二两（以好酒洗过，晒干听用） 漂白术（取净干片）一十二两（以黄土研碎，拌炒极黄，取起，筛去土。孕妇肥白者气虚，加二两） 实条芩（枯飘者不用，取小实者，切片）六两（酒炒三次。孕妇黑瘦者加一两，性躁者二两） 棉杜仲（切片）一十二两（盐水拌炒，以丝继为度） 川续断（切片）一十二两（酒炒）

上将后五味和为一处，火焙干燥，石磨磨为细末，筛过，以前地黄膏和匀，少加炼蜜，入石臼内捣千余杵，为丸绿豆大。每早盐汤送三钱，晚临卧酒送三钱，每日如此，不可间断。孕妇素怯者，须两料方可，自一月服起，过七个月方保无虞。此方至神至圣，幸勿轻视。

凡临产时，亟斋有六字真言：一曰睡，二曰忍痛，三曰慢临盆。予复有三字宝曰：未离经。较六字真言，更为亲切。盖六字真言出于常人之口，产妇未能深信；三字宝为医者之言，不容不信，诚保产金丹，回生上药。予以此法救人，莫可胜纪。凡临产家诊视，无论脉之滑涩，痛之紧缓，但曰未离经。仍嘱产妇曰，脉未离经，尚非正产，且脉气舒徐，定然安吉，惟宜加食稳卧，俟其时至可也。此何意？盖产育全赖母气为主，产妇闻其脉未离经，知时未到，不敢望其速下，惟安心耐之而已。产妇一安，举室皆安，庶无仓皇扰攘之患。天下原无难产之事，凡难产而致死者，总由时候未至，仓皇逼迫害之也。始则家长惊张，不能镇定，继则产妇娇怯，不肯忍痛，或弄产、或转胞，稍有腹痛，随即声扬，无知稳婆，便称是产，而试水坐草，一任胡为。岂知七候未临，胎气未足，子在胞中，安然不动，欲令其产，焉可得乎？因其久而不下，产妇则惊惧忧疑，饮食不纳，渐至气怯神昏，常有未产而毙者矣。予临是证，但曰未离经，惟以大剂甘温之药与之，如八珍、十全之类，助其产母之元气。若为正产，则腹痛阵紧一阵，痛急自下；倘非正产，则腹痛渐减渐缓，胎元得暖而安矣。予之所经：稳婆谓头已平门，予诊得脉未离经，用固胎暖药而安之，有迟至一月半月十日而产者，已经十数人矣。岂有头已平门，而能倒悬一月半月之理，即此可知稳婆之不足信。不观亟斋有曰凡邪淫之妇，私胎并无难产，总因胎起于私，怕人知觉，只得极力忍痛，痛到极熟之时，则脱然而出。此岂有稳婆分掏，妙药催生乎？凡产育能耐心忍痛，听其自然，则万举万全；若谓药能催生，予则未敢许也。至催生之法，谓产时胞浆已下，一二时辰不生，方可用之。盖浆乃养儿之物，浆干不产，必胎元无力，愈迟则愈干，力必愈乏，不得不以大补气血之药助其母力。又惟人参为至圣，其次则脱花煎、芎归汤皆可。然亦须子已出胞，交骨既开，门户已正，方为有益，若止凭产妇腹痛之言，稳婆

头至之说，妄用催生方药，不惟无济，反速其毙，慎之戒之！

十全大补汤

拣人参　炒白术　白茯苓　怀熟地　当归身　正川芎　杭白芍　炙黄芪　上肉桂　炙甘草

生姜、红枣为引。

八珍汤

拣人参　炒白术　白茯苓　大当归　正川芎　白芍药　怀熟地

生姜、大枣为引。

加味芎归汤　治新产交骨不开。

全当归　正川芎　油发灰　败龟板（炙）

水煎热服。

周虚中曰：阳主开而阴主阖，自然之理也。今交骨不开，阴极矣。必加肉桂以宣布阳和，庶为有济，若龟板、发灰之纯阴，仅可为通任脉之响导耳。

脱花煎　凡生产临盆。此方最佳，并治产难，经日不下，并死胎、胞衣不下俱妙。

全当归一钱　正川芎三钱　上青桂二钱　淮牛膝二钱　净车前一钱五分

水煎，加酒对服。若胎死不下，及胞衣不来，并加芒硝五钱；气虚困剧者，加人参二三钱，更加附子二钱，无不下者。此方比平胃散加芒硝，功胜百倍，其药味甘温，不伤元气故也。

补中益气汤

拣人参　炒白术　炙黄芪　黑升麻　北柴胡　全当归　广陈皮　炙甘草

生姜、大枣引。

当归补血汤　治产时去血过多，心内怔忡，头晕眼黑，昏沉不醒。

炙黄芪一两　当归身五钱　加炒米一两　生姜五片　大枣五枚

水煎服。

黑神散　治产后血晕，胸腹胀痛，气粗，牙关紧闭，两手握拳，血逆之证。

上青桂　全当归　杭白芍　黑炮姜　怀熟地　大黑豆（炒）五钱

水煎，酒对服。

生化汤　此方去旧生新。凡产后无论有病无病，能服数剂，使恶露尽去，新血速生，诚产后之要药也。世俗每以红糖下瘀，反致损胃，戒之！

大归身五钱　正川芎二钱五　光桃仁二十一粒　黑炮姜一钱　炙甘草一钱

每日一剂，水煎热服，四五剂为度。

清魂散　治产后瘀血攻心，数日神昏不醒，瘀化为脓，流出臭秽而不知者，神效。

白当归三钱　正川芎二钱　鲜泽兰三钱　荆芥穗一钱　益母草二钱　拣人参一钱　炙甘草五分

生姜、大枣，水煎服。

加味芎归汤　催生及产后最为稳当，功亦钜。

当归身一两　大川芎五钱　上青桂二钱。

催生但用此三味，水煎，酒对服，立下。

预防血晕，以本方加酒炒荆芥二钱，先将此药煎好，俟胞衣已下，随即服之，永无血晕之患。效经千百，断不误人。

八味地黄汤　产后气浮喘促，不甚虚者，以此纳气归元，至虚者不能。

怀熟地五钱　正怀山四钱　净枣皮三钱　白茯苓三钱　宣泽泻一钱　粉丹皮一钱　川附片二钱　上青桂二钱

水煎极浓，空心服。

六味回阳饮　凡真元已败，气血既亡，阴阳将脱，非此莫能挽回，诚回天赞化第一之功。此景岳新方，知者尚少。

大熟地五钱　大当归三钱　黑炮姜二钱　熟附子二钱　青化桂二钱　上拣参三五钱

加鹿茸数钱功更捷。生姜、大枣为引，水煎温服。此方不刚不猛，能回散失之元阳，能敛乱离之阴血，济急扶倾，无出其右者。

催生简便方：

人能镇定耐痛待时，必无难产之患。或因仓皇急迫，不幸遇此，而催生之法，不可不知；又或穷乡僻壤，医药不便，诚为困苦。故附单方于此，以备急需。

治横生逆产，胞衣不下，并落死胎，用蓖麻子四十九粒，去壳研烂，于产妇头顶心剃去少发，以蓖麻膏涂之。须臾，觉腹中提上，即宜除下，却急于足心涂之，自然顺生。生下即速去药，迟则恐防肠出。如胞衣不下，贴足心即下。

乡村僻壤无药之处，不幸遇此。即觅花椒叶、香圆叶、柚子叶、茱萸叶、生姜、生葱、紫苏，浓煎汤一盆。俟可下手，即令产妇以小凳坐盆上，浇汤淋洗其脐腹阴户，久久淋洗，气温血行，登时即产。以上诸叶，少一二味亦不妨。

治死胎不下及胞衣来迟，用黑豆一升炒香熟，入醋一大碗，煎至六七分，去豆取汤。分三次服之。以热手顺摩小腹，其胞胎俱下。

又方　用冬蜜一大杯，以百沸汤调服之，立下；如胞衣来迟，再服一碗，即下。

治产难及横生逆产，或血海干枯，以致胎死不下，惶惶无措，死在须臾，急用皮硝五钱、熟附子一钱五分，好酒半杯、童便半杯，同煎三沸，温服立下，百发百中。

方治产妇元气弱极，胞衣来迟者，用真青化桂三钱、当归、川芎各钱半，酒煎，热服立下。

下死胎　用麦芽半斤，捣碎，水二大碗，煎至一碗，服之即下。

又方　天花粉四钱酒炒，上肉桂、准牛膝、淡豆豉各三钱，用水二碗，煎至一碗，热服即下。

熟料五积散（附论）　此方专治妇人产后外感内伤，瘀血不行，痰凝气滞，头疼身痛，恶寒发热，心腹疼痛，寒热往来，似疟非疟，小腹胀满，伤风咳嗽，呕吐痰水，不思饮食，胸紧气急，手足搐搦，状类中风，四肢酸疼，浑身麻痹，凡产后一切无名怪证，并皆治之。

夫产后百节俱开，气血两败。外则腠理不密，易感风寒；内则脏腑空虚，易伤饮食；稍有不慎，诸证丛生。古书有产后以大补气血为主，杂病以末治之之戒，后世莫不遵之。惟事滋补，不知风寒未去，食饮未消，滋补一投，反成大害。昧者犹以为药力未到，愈补愈深，死而后已。天下之通弊，莫此为甚！予昔于潭州遇师指授此方，按法治之，往辄裕如，不敢自秘，逢人口授，并曾刊板印送，于兹四十余载，活人莫可胜纪。但虑世人不悟，以为浅近之方，安能神应若是？故古人谓千金易得，一诀难求。予今诀破，庶狐疑顿释。方名五积者，谓此方能去寒积、血积、气积、痰积、食积也。今产后之病怯，正犯此五积，以五积之证，投五积之方，岂非药病相值乎！犹虑药味辛散，而以醋水拌炒，名熟料五积散，俾药性和缓，表而不发，消而不攻。方内所用肉桂解表逐寒，白芍和荣谐卫，苍术、厚朴走阳明而散满，陈皮、半夏疏逆气以除痰，芎、归、姜、芷入血分而祛寒湿，枳壳、桔梗宽胸膈而利咽喉，茯苓去饮宁心，甘草和中补土。大虚大怯者，加人参，微虚者可不用。共为温中散寒之妙剂，用于产后，无往非宜。五积散本方原有人参，因世人不敢轻用，故方中未载。

香白芷一钱　上青桂一钱（此二味不必炒）　川厚朴　正川芎　芽桔梗　陈枳壳　白云苓　炒苍术　杭白芍　法半夏　黑炮姜　炙甘草　广陈皮已上各一钱　全当归

二钱　虚加人参一钱

上药味皆宜秤过，除白芷、肉桂在外不炒，余药合为一剂。用好醋小半杯，净水一杯，与醋和匀，将药润湿，入锅内炒至黄色为度，取起摊地上，去火毒，候冷，入白芷、肉桂在内。生姜三片、红枣三枚，净水二碗，煎至一碗，热服。此方至平稳，见效之后，依而服之，不拘剂数，以愈为度，惟产后大汗泄泻，或虚脱之证，忌之。盖此方但能去病，不能补虚，虚证有方在前，并宜参考。

产后简便方：

产时母肠先出，然后儿生，产后其肠不收，甚为危迫。用醋半杯，新汲水半杯调匀，□□产妇面，每□□一缩，三□□收尽。真良法也。

又方　以蓖麻子四十九粒，去壳研烂，涂产妇头顶心，肠即收入，急去药，以温水洗净。倘其肠干燥难收，用磨刀水温润其肠，再以雄磁石煎汤服之，其肠自收。

产妇及平居，偶因用力太过努伤，致子肠不收。用艾丸绿豆大，炙头顶心百会穴三五壮，即收。

又方　以盐汤洗净，后用五灵脂烧烟于桶内，令患者坐桶上，熏之自上。

又方　用清油五斤炼熟，以盆盛之，候温凉，令产妇坐油盆内，约一顿饭久；仍以皂角为细末，微以一厘吹入鼻中，令作嚏，立上。

产后玉门肿痛　用蛇床子三两煎汤，频洗即愈；又以葱白和乳香捣成膏，贴肿上效。产后乳汁不通　用天花粉炒黄为细末，每用二钱，以红饭豆煎浓汤调服，每日服二次。其乳流溢。

产妇气血大虚无乳者，用：

全当归三钱　正川芎二钱　穿山甲（炙）　王不留各一钱五分　川木通五分

猪蹄一只煮药，以猪蹄烂为度，去药，服汤并蹄，立通。

产后阳气虚寒，玉门不闭，用石硫黄、海螵蛸、北五味等分，共为末，掺患处，日三易。

产后玉门不闭，阴户突出。

石硫黄三钱　菟丝子　吴茱萸各二钱　蛇床子一钱五分

水一大碗，煎至半碗。频洗自收。

产后擦破膀胱，不能小便而淋沥。

黄丝绢一尺（剪碎）　牡丹皮　鲜白茇各一钱

将丹皮、白茇研为末，同黄绢用水一碗，煮至绢烂，空心服之。服时不可作声，作声则不效。

初诞救护

小儿初生，或不能发声，谓之梦生。多不知救，深为可悯。切勿断脐带，速用明火将胞衣炙暖，使暖气入儿腹，更以热汤荡洗脐带；却取猫一只，以布袋里其头足，使伶俐妇人，拿住猫头，向儿耳边，以口齿猫耳，猫必大叫一声，儿即醒而开声，方可烧断脐带。

又有因难产，或冒风寒，举之稍迟儿气欲绝，不能啼者，亦以前法温暖之，令暖气入腹，气回即苏，更令父母之真气呵而接之。

凡断脐带，世俗皆以刀剪断之。最为不妥。但以大纸捻蘸香油，燃火于脐带上，烧之令断。盖所以补接其阳气，不但为回生起死之良法，且日后无伤寒泄泻之患。

初生肾缩，乃受寒气所致。用硫黄、吴茱萸各三钱研极细末，捣取葱汁调药，涂脐腹；另以蛇床子烧烟，熏之即伸。

闷脐生者，儿粪门有一膜，闷住儿气，故不能出声，拍之则膜破而叫矣。又有用

轻巧妇人，以银簪轻轻挑破为甚便；或不能挑，急以暖衣紧包，勿令散放，以热水浸其胞衣，寒天则以火炙之，久则热气入腹而气内鼓，其膜自破，声自出。

又有生下无谷道者，乃肺热闭于肛门。急以金银或玉簪，看其端的刺穿之，或以火针刺穿，但不可深。以油纸捻套住，免其再合。

儿初生下，遍身如鱼脬，或如水晶，破则流水。以密陀僧研细末搽之。

初生遍身无皮，俱是红肉，急以早米粉干扑之，候其皮生全则止。

初生大小便不通，腹胀危急者，急令妇人口含热水，吮儿之前后心、并胁下、手足心共七处。每一处吮吸七口，以肉色红赤为止，须臾即通。又方，以葱汁、人乳各半调匀，抹儿口中，须臾即通。

初生不尿，以葱一根切碎，人乳半杯同煎，去葱取乳，分作四次服，即尿。不吮乳者，服此即吮乳。

调　燮

小儿初生，饮食未开，胃气未动，廓然清虚之府，宜乘此时加意调燮。于儿未啼之时，令精巧妇女轻指探儿口，挖去污血，随以甘草汤，用软帛裹指蘸（音赞）汤，拭去口中涎沫。然后看儿面色，若身面俱红，唇舌紫赤，知其必有胎毒。每日用盐茶，但不可太咸，以帛蘸洗其口，去其粘涎，日须五六次。此法至神至异，世所不知。盖儿之胎毒，藏于脾胃，口中多有粘涎，其马牙、鹅口、重舌、木舌，皆从此起。每日洗拭，则毒随涎去，病从何来？而且至简至易，何忽视而不为？倘胎毒重，直须洗过周岁方得。此有毒者之调燮也。倘儿面唇淡莹，此为胎寒，不可用茶，惟以淡姜汤洗拭，每日一二次足矣。盖姜能开胃，而且和中，最切于时用者。至于古方之用黄连、大黄、朱砂、轻粉开口之法，此时断不可用。今时禀受，十有九虚，苦寒克削，最不相宜。况婴儿初诞，如蛰虫出户，草木萌芽，卒遇暴雪严霜，未有不为其僵折者，以苦寒而入初诞之口，亦若是也。每见三朝七日，必有肚疼、呕乳、泄泻、夜啼之证，是皆苦寒伤胃之害，其孰能知之！

或曰，子言苦寒不可用于初诞之口，何以后之沆瀣丹及泻青丸，有三黄大黄，得无矛盾乎？曰，彼胎毒已现，外证可凭，有病病当，何大黄之足畏！今初诞开口，未辨毒之有无，即使有毒，尚然未发，深藏潜伏，声臭俱泯。程凤雏有言：正如闾阎无事时，未可执平人而诛之曰，尔将为寇也。以苦寒而开口，是诛平人也；毒发而畏苦寒，是有寇不诛。乡原之仁，呜乎可也？

脐风论证

脐为百风总窍，五脏寒门，道家谓之下丹田，为人身之命蒂。儿在胎时，口鼻未通呼吸，惟脐间真息，随母之呼吸为呼吸；及其下地，囟底一声，气通口鼻，而胎元之一息，不复为用矣。遂寄于脐内一寸三分，中虚一穴，左青右白，上赤下黑，中央黄色，八脉九窍，经纬联络，为真息往来之路，坎离交会之乡，凡修炼仙胎，皆从此处立基，所以谓之命蒂。故小儿初生，惟脐之干系最重。断脐之时，不可不慎，或剪脐带太短，或束不紧，致外风侵入脐中，或浴儿时牵动脐带，水入生疮，客风乘虚而入，内伤于肾，肾传肝，肝传心，心传脾，脾传肺，蕴蓄其毒，发为脐风。其证面赤啼叫者心病，手足微搐者肝病，唇青口撮，痰涎壅塞者脾病；牙关紧急者肾病，啼哭不止者肺病。五脏之证略见一二者，犹可治，悉见者不治。

小儿初生，惟脐风为恶候。其证有三：曰脐风，曰噤口，曰锁肚。虽皆脐证，而寒热自别，治者宜详。

一曰脐风。由断脐后为水湿风寒所乘，入于脐而流于心脾，令肚腹胀满，吮乳口

松，多啼不乳，此初起之时，速用火攻散之。若至气息喘急，啼声不出，或肚上青筋，吊疝作痛，此胎毒夹风邪入脏，外用火功，内服指迷七气汤（方见二卷胎毒门）。若肚脐青肿，撮口不开，牙关紧闭，口吐白沫，爪甲青黑者，皆不治。

一曰噤口。其证眼闭口噤，啼声渐小，舌上聚肉如粟米状，吮乳不得，口吐白沫，大小便不通。遇此先看其上腭有点子，即以指甲轻轻刮破，以木香、白蔻仁各五分，煎汤化下沆瀣丹，利动脏腑，气顺自愈。

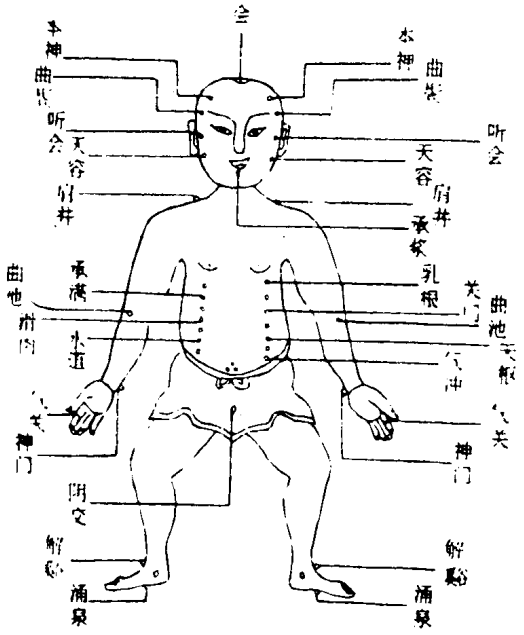
一曰锁肚。由胎中热毒壅盛，结于肛门，大便不通。急令妇女温水漱口，吮儿之前后心，并脐下及手足心，共七处，凡四五次；外以轻粉五分研末，蜂蜜少许，温水调服，以通为度。如更不通，以葱白三四寸长，用油抹润，轻透谷道，纳入二寸许，以通为快，若至七日不通者死。

古人之论脐风，皆谓由于水湿风冷所致，予则以为古论犹未尽也。盖脐风有内外二因，有可治不可治之别。外因者，风湿所伤；内因者，禀父之真阳不足也。予尝见一士，其妻产育十数胎皆男，尽殇于七日内之脐风，无一存者。若谓外邪所伤，何以独伤此家之儿，又岂无一儿能避之者？此内因之显而易见也。凡男子之命门真阳不足者，右尺脉必细涩无神，生子必有脐风。此予察之详，见之确，非耳闻者比也。其外因者，病发于二、三、四、五日之间，病生于六腑，故可治；内因者，必发于六七日之间，病生于五脏，故不可治。曩者，夏铸禹有预防脐风之诀，谓三朝一七，看儿两眼角黄，必有脐风，不知禀受厚者，生下即满面红黄，乃为吉色，误认脐风，其害不小，此法不确。惟令乳母每日摸儿两乳，乳内有一小核，是其候也。然乳内有核，发脐风者固多，而复有不发脐风者，此法十有七八，亦有二三分不确。但看小儿不时喷嚏，更多啼哭，吮乳口松，是真候也，急宜治之。第脐风之治，无一成法可遵，虽有疏风攻下之法，莫能济急。独予异授灯火，无论脐风痉搐，以及凶危险证，用药不能挽回者，此火可以生之，久经效验，未肯轻传，因见幼科不知火穴，往往错误用之，反致引动风邪，蔽固火毒，致儿身热不退，火毒内攻，每多不救。故不忍隐秘，尽行吐露，以公诸世。世之幼科治病，辄曰剪风，曰截风。夫剪者，邀遏之谓也；截者，堵塞之谓也。以火功用于中宫任脉所行之地，岂非堵遏其邪，而犯关门逐盗之戒乎？不知风邪之在人身，善行数变，无形无声，欲除其害，无如疏散条达而去之，不使久羁于荣卫经络则善矣。如仲景之治伤寒，而立汗吐下三法。邪之在表者，汗而散之；邪之在上者，吐而越之；邪之深入者，下而夺之。总欲其邪尽而后已，未闻有邀截之为也。今幼科不但不为逐邪，而反闭关绝险，阻其去路，使邪气进不可，退不能，猖狂踯躅，欲其不倒刃相攻，斩关逆犯者，不可得也。此皆为治者酿成之祸，于邪何尤？凡邪之伤人，未有不从三阳而入；驱除之法，亦必使其从三阳而出。故此火穴亦惟三阳有之，盖欲引其出表，断不使之入里也。敬为图说，详后并请政大方。

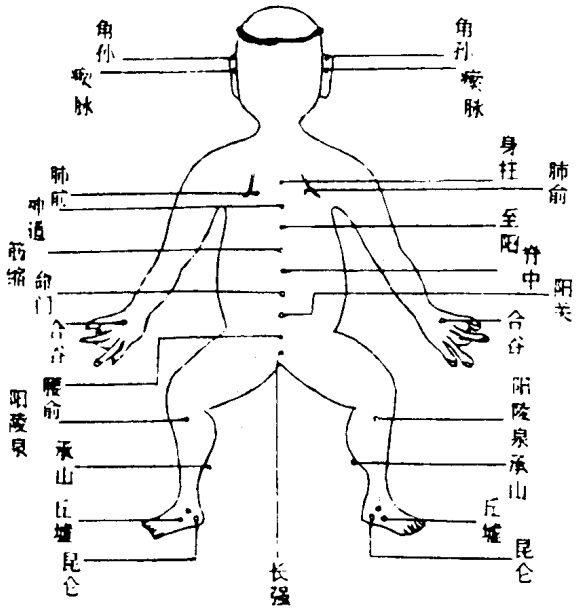
用火口诀

夫婴儿全身灯火，诚幼科第一捷法，实有起死回生之功。火共六十四燋，《阴符》易数，能疏风散表，行气利痰，解郁开胸，醒昏定搐，一切凶危之候，火到病除。用火之时，倘值寒冬，必于房中燃烧明火，使儿不致受寒。灯草大小适中，以麻油染用。令老练妇人，抱儿解衣去帽，从左耳角孙起，总依后之歌诀用之。凡用火不可姑息，勿谓火数太多，悯其难受。盖小儿受病，由其经络凝滞，脏气不舒，以火散之，正欲使其大叫大哭，方得脏气流通，浑身得汗，荣卫宣畅，立时见功。此火暗合周天，不可减少，少则不效，若救脐风，非此不可。火穴图歌并列于后。

集成神火图



铜人正面



铜人背面

集成神火歌（指明火穴）

仙传神火天然理，始自角孙瘈脉起（凡用灯火，无论男婴女婴，皆从左边用起。角孙在耳尖上，瘈脉在耳后根）。听宫曲鬓本神旁，次及天容仍右取（听宫在耳门前，曲鬓在鬓脚旁，本神在颔角，天容在耳轮根下。左边已完，右亦如此）。囟会承浆左肩井，曲池合谷诸邪屏（囟会即囟门，承浆在下唇宛宛中，肩井在肩上宛宛中，从左起，故曰左肩井。曲池在肘湾上廉屈缝处，合谷在虎口近叉骨处）。气关已过至神门，右亦如之昏可醒（气关在食指第二节，神门在掌后下廉锐骨之端。左完右亦如之）。左乳根中

七燋始，右亦如之何待齿（自左乳根下起，从上至下七燋止，右乳根亦如此）。脐下阴交续命关，平平三点凶危止（阴交在肚脐下半寸，用火三燋）。脊中身柱至长强，肺俞阳陵承山当（身柱在项骨三节下，从上至下九燋，至长强穴止。肺俞在两饭匙骨缝中，阳陵泉在膝外边下三寸，承山在脚肚尽处）。昆仑解溪邱墟穴，涌泉右亦效之良（昆仑在外踝骨后，解溪在系鞋带处，邱墟在外踝骨前，涌泉在脚底中心。左脚泞完，右亦如之）。

宜用火者

一、平素产子有脐风，则胎胎不爽。于产下第二日，勿待其发，先以此火散之，百不失一。

一、胎婴生下，多啼不乳，喷嚏呵欠，吮乳口松，是即脐风作矣。急以此火散之。

一、凡儿病面青面黑，扭项摇头，仰身擦面，或眼青怒视，或左右斜视，或上下窜视，或两目连扎，或头项牵强，倦舌露筋，嘘风撮口，啼哭咬人，或手如数物，或两手牵引，或两足跳掣，忽扰忽乱，失张失志，但觉神情与常有异者。由从前表里不清，将欲作痉，此火至妙。

一、伤寒已痉，角弓反张，眼目斜视，左右搐搦，并中恶、客忤、痫证，与食填太阴，及一切风闭、火闭、痰闭、气闭，乍然卒死者，此火最神。

一、食伤脾胃，肚大青筋，于端午日午时，用全身灯火，复于青筋开叉处，以火截之，一叉一点，其病自消。

一、风寒痰气闭塞之证，此火实有神功。凡用灯火既完，俟儿啼哭已停，即以金粟丹半丸，姜汤化服。服后，以衣裹之，蒙其头面，令之安卧片时，以复其神志，其病如失。

切忌火者

一、小儿四时伤风感冒，身热自汗，大小便调，唇舌如常，口不作渴，此表病轻证也。疏解之则愈。愚人妄用，是谓轻病重治，反为不祥。

一、小儿邪已入里，身热面赤口渴，大小便秘，唇焦舌紫眼红，或手足心热，夜热焦烦，舌上黄胎，扬手掷足，掀衣揭覆，此里证内热也。清利之自愈，不可用火，强用之，不特不能使热邪从里以达表，适足以助热而耗阴，致身热不退，在夏秋燥令，尤为大忌。

一、小儿大病久病，身体怯弱，面目青黄，唇舌白莹，摇头斜视。昏睡露眼，形骸消瘦，声息轻微，自汗盗汗，或一切呕吐泻利，痘麻疮痈，久疟久嗽，失血之后，精神疲倦，乳食减少，指纹沉细，六脉无神，此皆虚极之证。切忌火攻，虑其升散故也。

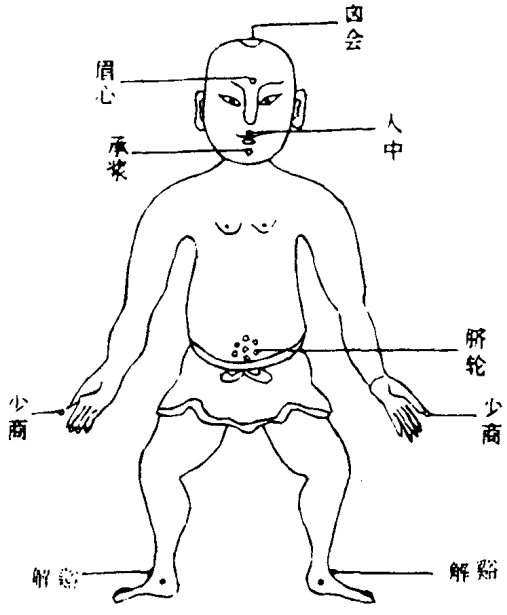
一、一切久热消渴疳证，形骸黑瘦，毛发焦枯，由阴亏血弱，虚热所为。误用灯火，愈增其燥，慎之！

一、灯火为儿科切要。今医家不特不明火穴，而并不辨寒热虚实，不当用而用之，反为大害。惟依以前辨法，则用之无不当矣。

附夏禹铸治脐风灯火法（夏氏脐风火图[2]）

夏禹铸曰：脐风初发，吮乳必口松，两眼角挨眉心处，忽有黄色，宜急治之，治之最易；黄色到鼻，治之仍易；到人中、承浆，治之稍难，口不撮，微有吹嘘，犹可治也。至唇口收束锁紧，舌头强直，不必治矣。一见眉心鼻准有黄色，即用灯火于囟门一燋，人中、承浆，两手大拇指端少商各一燋，脐轮绕脐六燋，脐带未落，于带口一燋，既落，于落处一燋，共一十三燋，风便止而黄即退矣。

予按：古今灯火，惟上全身火，有经有府，有理有法，无有出其右者。第火穴多，恐仓卒之际，在娴熟者不难，倘素未经练者，一时不能用，故附夏氏脐风火图于此，庶忙迫之时，可以济急。此火亦曾经验，第不及全身灯火耳。

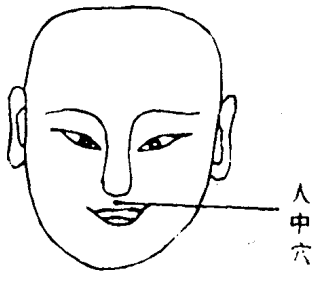


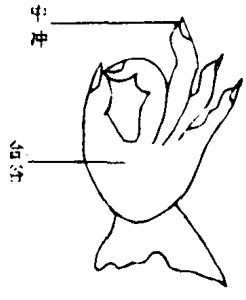
夏禹铸脐风火图

回 生 艾 火

以前全身灯火，皆为实邪升散之用，并一切怪证莫可名状者，无不奏功。倘涉久病体虚，忽然精神溃乱，人事昏沉，前火则为不宜，须用回生艾火挽之。盖此火能回散失之元阳，收归气海，固其根蒂，免致离散。其法以生姜切为纸厚薄片，大如指甲，贴尾闾穴（脊骨尽处）、命门穴（在腰脊间，前正对脐），以艾绒捻紧如绿豆大，安姜片上，用火灸之，每穴以三炷为度；灸完，另以姜片贴脐下阴交穴，如前灸之。此火不特小儿可用，凡男妇一切中风中痰，气厥阴证，虚寒竭脱，凶危之候，咸宜用之。有起死回生之功，幸毋轻视。

凡小儿中恶、客忤，以及痰闭、火闭、风闭，乍然卒死，即以全身灯火醒之。倘一时未有其人，即以大拇指掐其人中穴，病轻者一掐，即啼哭而醒；倘不应，掐合谷；又不应，掐中冲；若再不应，其病至重，则以艾丸如萝卜子大，于中冲穴灸之，火到即活。盖中冲一穴，为厥阴心包络之脉所出，其经与少阴心脏相通。此火一燃，则心中惕然而觉，倘此火全然不知，则百中不能救一矣。





急救穴位图

入方

辰砂僵蚕散　治撮口、脐风、锁肚。

镜辰砂（水飞）五钱　直僵蚕（炒）一钱　天竺黄五分　蚌珍珠三分　真麝香一分

为末。每用少许，蜜调，抹儿口中。

龙胆汤　治身热脐风撮口。

龙胆草　钓藤钩　北柴胡　片黄芩（炒）　京赤芍　炙甘草　芽桔梗　白茯苓各五分　川大黄（纸包，煨）一分

大枣一枚，水煎，温服。

治撮口方　用牛黄一分，研末，竹沥调，滴入口中。

又方　取蝎虎（即壁虎也）一个，装瓶内，用朱砂细末，亦入瓶内，封其口月余。令食朱砂，取出，其身赤色，阴干为末。每一、二分，酒调下。

又方　治撮口。用穿山甲（用尾上甲）三片，羊油（炙极黄色），蝎梢七个，共为细末，入乳汁调涂乳上，令儿吮之。用厚衣包裹，须臾汗出即愈。

保生汤　治脐风、锁肚、口噤。

北防风七分　陈枳壳五分　小橘红四分　白茯神三分　荆芥穗三分　远志肉四分　制南星五分　芽桔梗三分　炙甘草二分

灯芯引。

二豆散　治脐肿突。

红饭豆　淡豆豉　天南星　鲜白蚓各一钱

共为末。用芭蕉自然汁少加香油调药，敷脐四旁，得小便自下，即愈。

龙骨散　治脐疮。

石龙骨（煅）一钱　真轻粉五分　川黄连一钱　枯白矾（煅）一钱

共为末，干掺。一方，用大红羊绒，烧灰为末，敷之效。

脐证简便方

小儿初生犯撮口脐风、荷包风、鹅口风等项，并齿根边生白点，名马牙，啼哭不吮乳，即看口内坚硬之处，或牙根边白点，将针挑破出血，浓煎薄荷汤，磨京墨调匀，以指搅过，再以产母乱发蘸墨，满口搽之；仍用新青布蘸温水展口，即愈。

小儿脐风撮口，用完全生葱二根，捣烂取汁，又以直僵蚕三个，炒去丝，研极细末，以葱汁调匀，涂母乳头上。令儿吮之，或灌儿口内亦可。

小儿脐风撮口，以艾叶烧灰填脐上，以帛缚之；若脐带已落，用蒜切薄片，贴脐上，以艾火灸之，候口中有艾气，立愈。

小儿噤风，初生口噤不乳，蝉蜕十四枚，全蝎去尾毒，洗去盐泥十四枚，炒干为细末，入轻粉三分。每用一匙，乳汁调灌。

小儿撮口，但看舌上有疮如粟米者是也。以蜈蚣炙焦，研末敷疮上。

撮口噤风，面黄色，气喘，声不出，由胞气挟热，流毒心脾，故令舌强唇青，撮口发噤，用直僵蚕二枚，去嘴，略炒为末，蜜调，纳儿口中。

小儿十日内，口噤不乳，取大蜘蛛一枚，去足，炙焦，研细末，入猪乳一小杯和匀。分作三次，徐徐灌之，神效无比。

小儿脐疮出血及脓，用海螵蛸、胭脂共为末，以油润疮，乃搽药。

初生护持

婴儿初生，肌肤未实，宜用旧絮护其背，亦不可太暖，更宜数见风日，则血气刚强，肌肉致密；若藏于重帏密室，或厚衣过暖，则筋骨软脆，不任风寒，多易致病。衣衫当随寒热加减，但令背暖为佳，亦勿令其汗出，恐致表虚，风邪易入。乳哺亦不宜过饱，所谓忍三分饥，吃七分饱，频揉肚，少洗澡，皆至言也。又须令乳母预慎六淫七情，盖儿初生，藉乳为命。善为乳母者，夏不欲热，热则致儿吐逆；冬不欲寒，寒则致儿咳嗽。怒乳则上气颠狂，醉乳则身热腹痛。新房而乳，则瘦瘠交胫不能行，新

浴而乳，则发吐伤神。冷热不调，停积胸膈，结为痰饮，遂成壮热，壮热不已，乃成风痫。儿啼未停，剧以乳哺，气逆不消，因成乳癖；有孕而乳，致儿黄瘦，肚大脚小，名曰魁（音忌）病。总之，乳母能慎寒暑、恚怒、厚味炙煿，庶乳汁清和，儿不致病；否则，阴阳偏胜，气血沸腾，乳汁败坏，必生诸病。若屡服药饵，则脏腑阴损，多变败证，均不可不知。

初诞之时，有于头额之前，发际之间灸之，又有以灯火遍身烧之，彼以为能截风路，不知适足以大开风门。盖火功由儿有病，不得已而用之，无故而用，伐及无辜，诸病自兹始矣。戒之戒之！

凡浴时，须调和汤水，试看冷热。若不得所，令儿怖畏，况冬久浴则伤寒，夏久浴则伤热。其浴儿当护儿背，恐风寒从背而入。

凡浣儿衣，不可露于星月之下，易惹邪祟。如偶失收，当用醋炭熏过，方可衣之。有鸟名天地女，又名隐飞鸟，最喜阴雨夜过，飞鸣徘徊，其鸟纯雌无雄，善落羽毛于儿衣中，令儿作 病，不可不谨。

凡当春夏月间，宜令其地卧，使不逆生长之气；如遇秋冬，宜就温和，使不逆收藏之令。

凡在春天，勿与护顶裹足，以致阳气不舒，因多发热。即至年长，下体勿令过暖，盖十六岁前，血气方盛，如日方升，惟真阴未足。下体主阴，得清凉则阴易长，过温暖则阴易消。故《曲礼》云：童子不衣裘裳。

夫人以脾胃为主，故乳哺须节，节则调养脾胃，过则损伤脾胃。夏天忌热乳，冬月忌寒乳，皆宜捏去之，而后与之。凡食后不可与乳，乳后不可与食，小儿脾胃怯弱，乳食并进，难于消化，初得成积，久则成癖成疳，皆乳母不慎之过。

凡寒则加衣，热则减衣，过寒则气滞而血凝涩，过热则汗泄而腠理疏，以致风寒易入，疾病乃生。更忌解脱当风，易于感冒，然风和日暖，又当抱出游戏。如阴地草木，不见风日，未有能坚持者，又不可日置地间，令肚着地，以致脾宫受寒，腹痛泄泻，慎之慎之！

勿轻服药（附冯楚瞻论）

初诞之儿，未可轻药。盖无情草木，气味不纯，原非娇嫩者所宜，且问切无因，惟凭望色。粗疏之辈，寒热二字且不能辨，而欲其识证无差，未易得也。凡有微疾，不用仓忙，但令乳母严戒油腻荤酒，能得乳汁清和，一二日间，不药自愈。所谓不药为中医，至哉言也！每见愚人，儿稍不快，即忙觅医，练达者或不致误，疏略者惟以通套惊风药治之。此无事之中生出有事，伐及无辜，病反致重。父母见其无效，是必更医，卒无善手，相与任意揣度：曰风、曰痰、曰惊、曰热？前药未行，后药继至，甚至日易数医，各为臆说，汤丸叠进，刻不容缓。嗟乎，药性不同，见识各异，娇嫩肠胃，岂堪此无情恶味扰攘于中！不必病能伤人，而药即可以死之矣。予每见不听劝戒，杂药妄投者，百无一救，哀哉！

冯楚瞻曰：凡为幼科，犹宜参看方脉诸书。盖幼稚名曰哑科，疾病痛苦，勿能告人，全赖治者细心详察。况幼科诸书，理浅言略，难明病源。惟以小儿不节饮食为执见，最重消磨。更以纯阳之子为定论，恣投寒苦。孰知易停滞者，脾气必虚，若图见小效于目前，则便遗大害于日后。况芽儿易虚易实，言虚者，正气易于虚也；言实者，邪气易于实也。然邪凑之实，必乘正气之虚，若不顾正气之虚，惟逐邪气之实，其有不败者几希！如寒伤荣也，但温养荣阴；风伤卫也，惟辛调卫气。但使荣卫和平而宣行，则客邪不攻而自散。使正气自行逐贼，则邪退而正气安然，如浮云一过，天日昭明也；若专投与气血无情之猛剂，客邪虽散，正气亦伤，乘虚之邪，将接踵而至矣。岂

知正气不至空虚，邪必不能凑而为实！至于云纯阳者，以无阴而谓，乃稚阳耳，其阳几何？阴气未全，而复败其阳，将何以望其生长耶？况天地之气化日薄，男女之情性日漓，幼稚之禀受日弱。有禀父之阳气不足者，多犯气虚中满；有禀母之阴血不足者，多犯阴虚发热；患痘则多犯肾虚内溃之证。此皆先天不足所致，近来比比皆然，若徒效上古克削寒凉，如肥儿丸、芦荟丸之类，则千中千死，莫能挽也。至云小儿阳火有余，不知火之有余，实由水之不足，壮水以制阳光，先贤至论，服寒凉百不一生，古哲格言。以不生之药，投欲生之儿，心何忍哉！凡小儿脾胃自能消谷，今偶有停滞，则脾胃受伤，只健其脾胃，而谷自化矣。故方有助脾消化，推荡谷气者，有禀命门火衰，生火补土者，有一消一补者，有以补为消者，诚恐宽一分即耗一分元气也。夫人有生，惟此一气，易亏难复，何可轻耗？况幼稚之禀，尤为易亏。惟必根究先天之薄弱，而从方脉诸书，求源探本以为治，斯能补救当代赤子元气于后天，便亦培植后代赤子元气于先天，而寿世于无疆矣。若徒宗上古幼科浅略方论，则犹灌溉树木者，不顾根本，而惟洒润枝叶，欲望其生长，未之有也，而况复加划削者乎！

药饵之误（张景岳）

小儿气血未充，一生盛衰之基，全在幼时，此饮食之宜调，而药饵尤当慎也。今举世幼科，既不知此大本，又无的确明见，而惟苟完目前。故凡遇一病，则无论虚实寒热，但用海底兜法，而悉以散风消食，清痰降火，行滞利水之剂，总不出二十余味，一套混用，谬称稳当，何其诞也！夫有是病而用是药，则病受之；无是病而用是药，则元气受之。小儿元气几何？能无阴受其损而变生不测？此当今幼科之大病，而医之不可轻任者，正以此也。又见有爱子者，因其清瘦，每以为虑，而询之庸流，则不云痰火，必云食积，动以肥儿丸、保和丸之类，使之常服。不知肥儿丸以苦寒之品，最败元阳，保和丸以消导之物，极损胃气；谓其肥儿也，适足以瘦儿，谓其保和也，适足以违和耳，即如抱龙丸之类，亦不可轻易屡用。予尝见一富翁之子，每多痰气，或时惊叫，凡遇疾作，辄用此丸，一投而愈，彼时以为神丹。如此者不啻十余次。及其长也，则一无所知，凝然一痴物而已。岂非暗损元神所致耶？凡此克伐之剂，最当慎用。故必有真正火证疳热，乃宜肥儿丸及寒凉等剂；真正食积胀满，乃宜保和丸及消导等剂；真正痰火喘急，乃宜抱龙丸及化痰等剂。即用此者，亦不过中病则止，非可过也。倘不知此，而徒以肥儿、保和等名，乃欲藉为保障，不知小儿之元气无多，病已伤之，而医复伐之，其有不萎败者，鲜矣！

看病诀

小儿初生，欲知其有病无病？以手捻其头，摸其颐颔，不作声者为无病。以手指探其口，虽发声而从容咂指者，有病亦轻；若即发声，不咂指者，面色青红带紫，或牙关紧急，不纳乳汁，此落地受寒之甚，风邪入足太阳及足阳明而然也，须急治之，庶可平复。

初生之儿，肥胖色嫩，日觉好看者，此其根本不坚，甚非佳兆，且最易感冒风寒。邪入腑者，近在第二三日见之，其证吐乳夜啼腹鸣。此皆胎风之类，然证犹浅而易治，宜用全身灯火，十不失一。

若邪之入脏，远在六七日见之。此即脐风、噤风、撮口风之候，若口噤舌大，痰壅者，皆不治，盖病传入脏，系心脾肺三经也。此风气甚盛，无所发泄，便形见于喉口、牙关、声音也。

凡生下时，身破裂者死，阴囊白者死，阴不起者死，无粪门者死，股间无生肉者死，开口如鸭声者死，粉白花色者死，皮肉不光者死，泣不出声者死，舌如猪肝色者死。面无彩色者夭，脐带短大紫色者夭，生下浑身银白色者夭。生下有齿者大凶，主

伤父母，不然必伤自身；生下未裹即撒尿者，杀父母，荡家产，在世终身劳苦。

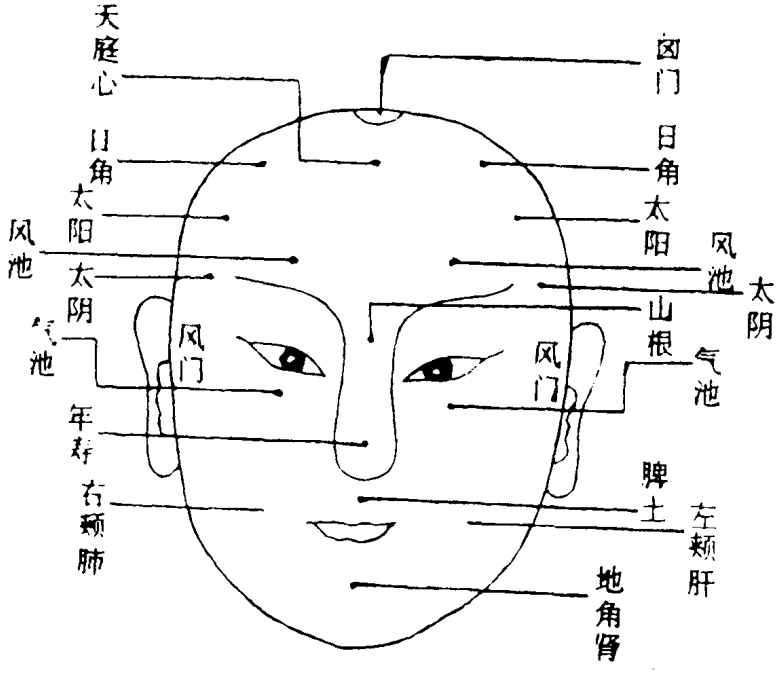
寿 夭 辨

头者诸阳之会，髓之海也。凡儿头角丰隆，髓海足也；背者五脏六腑俞穴，皆附于背，脊背平满，脏腑实也；腹者水谷之海，腹皮宽厚，水谷盈也。目为肝窍，耳为肾窍，鼻为肺窍，口为脾窍，七窍无阙，形象全矣。故知肉实者脾足，筋强者肝足，骨坚者肾足，不妄言笑者心足，不多啼哭者肺足，哭声连续者肺实，不久眠睡者脾实，兼之脚健而壮，项长而肥，囊小而黑，根株固也；肌肉温润，营卫和也，而更腮妍如桃，发黑似漆，表气实也；小便清长，大便滋润，里气实也。已上皆为寿相，其儿无病易养。

诸阳皆起于头，顾破项软者，阳衰于上；诸阴皆起于足，脯小脚蜷者，阴衰于下。鼻孔干燥肺枯，唇缩流津脾冷。发稀者血衰，项软者柱折。青紫之筋散见于面者，多病风热，兼之形枯色夭者，表虚；泻利无时者，里虚。疮疥啼哭，及多笑语者，皆阳火妄动之候。已上皆为夭相，其儿多病者难养。

凡声音清亮者寿，有回音者寿；哭声涩者病；散面无声者夭。

面色部位图



五脏所属之图

面部形色赋（辨色分注附）

此赋不出幼科之手，盖六朝时高阳生所作，临诊辨证，颇为得理。予经验既久，所以知其不诬，今于字句未洽处，特为之更定，并加以小注，非敢妄添蛇足，实为初学一助云。

察儿形色，先分部位（欲辨形之强弱坚脆，色之夭泽枯荣，必先分上下左右之部，定五行四象之位，然后按部察色，以定证之安危）。左颊青龙属肝，右颊白虎属肺

（《经》曰：左右者，阴阳之道路也。盖五行之位，木旺在卯，金旺在酉，天地之气，阳从左升，阴从右降，故以左颊配肝，右颊配肺。非谓左颊即是肝，右颊即是肺，无过以生杀之理，配木金龙虎之位，以候其脏气之强弱耳）。天庭高而离阳心火，地角低而坎阴肾水（《周易》以东震西兑、南离北坎，定子午卯酉之四正。盖后天之用，有形者无不由之，故以心配离南之午火于天庭，肾配坎北之子水于地角，亦阳上阴下之义。第据其理而言之，非谓额上即心，唇下即肾，窃笑幼科未识渊源，刻舟求剑，未可向痴人说梦也）。鼻在面中，脾应唇际（《内经》以鼻为面王，以其位居正中，内通呼吸，先死赖之，所以谓之中也。脾为中土，《经》曰：中央黄色，入通于脾，开窍于口；又曰：脾胃者，仓禀之本，其华在唇四白。故曰脾应唇际，亦中州受纳之地也。或问既五脏之经脉未行于面，何以又从面部而察五脏之证，能无幻耶？曰：望色察证，《内经》之传，第轩岐大圣天人之学，后世莫能效法，所以据五行四象，列以部位，使望色者有所凭依耳。又曰：布列虽按五行，恐内脏之气不应，奈之何哉？曰：五脏之脉实未行于面，而藏象论曰：十二经脉，三百六十五络，其气血皆上于面而走空窍。盖人上下九窍，而七窍在面，目二、耳二、鼻二、口一，故目为肝窍，耳为肾窍，鼻为肺窍，口为脾窍，舌为心窍。有此诸窍，而后三百六十五络之气，皆通于面，故曰气血走空窍。由是按部察色，以决其吉凶，亦犹方脉之两手六部，分左心小肠肝胆肾，右肺大肠脾胃命。夫两手惟一肺脉耳，他脏何涉？亦前哲按八卦方位，以手太阴一经巧分六部，以候十二经脏气之盛衰 。然则脉之隐微莫睹者，尚可候其成败，而色之一望显然者，独不可推其吉凶乎？医理至微，后贤幸毋忽略）。红色见而热痰壅盛，青色露而肝风怔悸（此概言通面之色，通面为足阳明胃经所主。胃经郁热，面必淡红，热搏津液，定化为痰而壅滞；风邪冲并，面必见青，心神不安，则为怔忡惊悸）。如煤之黑为痛，中恶逆传；似橘之黄食伤，脾虚吐利（面见黧黑，至凶之候，幸而暴病乍见，实为中恶之征。偶因恶毒之气，从鼻而入，肺先受之，阻遏正气，隧道不通，所以腹痛，邪盛不能自出，反致子乘母位而逆传，如肺传脾，脾传心者是也。橘黄，言其深黄也。脾司运化，乳食不停，何黄之有？由其运化失职，所以食填太阴，脾气凝滞，故深黄上面，必致有吐泻之虞）。白乃疳痨，紫为热炽（白属肺气虚，子伤累母，所以脾必困而为疳，紫为风热炽，经络受邪，定化为壮热而不已）。青遮日角难医，黑掩太阳不治（此下逐部分言之。诸书皆误为口角，不知面部无口角之位，不但无此位，证亦全不符。盖小儿中气强者，唇不变色；中气虚寒者，十有九青，此为常候，非难医之证。今正之，曰角，左额也。犹日之东升而为青色遮蔽，为木蔽阳光，病则必有疑难之虑。太阳，左右两额也。太阳为众阳之宗，属火旺夏，气色宜红，今黑色掩映，将有水来克火之象，定见伤残，故曰不治）。年寿赤光，多生脓血；山根青黑，每多灾异（年寿，鼻梁也，为气之门户。赤光侵位，肺必受伤，气不流行，则血必凝滞，将有脓血之灾。山根，足阳明胃脉所起。大凡小儿脾胃无伤，则山根之脉不现；倘乳食过度，胃气抑郁，则青黑之纹，横截于山根之位，必有延绵啾唧，故曰灾异）。朱雀贯于双瞳，火入水乡；青龙达于四白，肝乘肺位（朱雀，赤脉也；双瞳，肾水也。赤脉贯瞳，火乘水位，治宜泻心补肾。青龙，肝木也；四白，肺金也。白珠见青，肝风侵肺。治宜保肺平肝）。泻痢而戴阳须防，咳嗽而拖蓝可忌（泻属脾病，痢属肾病。脾肾两脏既伤，先后二天并弱，面宜憔悴，今反面见红赤，知为虚阳上泛，故曰须防。咳嗽，肺病也。青者，肝色也。由其肺气已虚，肝无所畏，木乘金位，恐其生火以克金，故曰可忌）。疼痛方殷，面青而唇口撮；肝风欲发，面赤而目窜视（疼痛，腹痛也。寒气侵脾，内脏无火，一派阴冷，阻抑阳和，故面青而唇撮也。窜视，目直视也。幼科指为肝病，其实太阳经本证。盖太阳之脉系目上纲，血虚受寒，则上纲紧急，故目直视。今指为肝气，必用风药耗其津液，反成不救，能知养血，其病自瘳）。火光焰焰，外感风寒，金

气浮浮，中藏积滞（通面火光，风寒伤胃，阳明拂郁，表未解也；黄色满面，食伤脾也，运化无功，久成积也）。乍黄乍白，疳积连绵；又赤又青，风邪疯瘛（黄为脾虚，白为肺弱，脾肺俱伤，无气以运，乳食难消，轻则为积，久则为疳；赤为火色，青为风色，风火相乘，荣血枯燥，筋脉牵强，甚则搐搦而为痉矣）。气乏囟门成坑，血衰头毛作穗（小儿禀受精髓不足者，平日脑髓未充，赖气以充之，今大病之后，中气下陷，安保其囟不成坑耶？发乃血之余，血荣则发黑，今头毛如草之颖，知其荣血枯焦也）。肝气眼生眵泪，脾冷流涎滞颐（眼属肝，肝气实则眵干硬，肝气虚则眵胶粘。寒伤肝则泪冷，热伤肝则泪热。脾主涎，脾气虚冷，不能收摄，故津液妄泄而滞于颐间，误为脾热，祸不旋踵）。面目虚浮，定腹胀而上喘；眉目频蹙，必腹痛而多啼（脾肺两虚，中宫寒肃，以致气不归源，反逆血之上，则上气喘急，面目虚浮，因知其内必腹胀。小儿知识未开，于七情六欲毫不相关，何频蹙之有？亦因脏寒腹痛，所以不时啼叫，面频蹙不乐也）。左右两颊似青黛，知为忤客，风气两池如黄土，无乃伤脾（左右两颊俱青，客忤之证。由小儿神气怯弱，阳和未充，外邪客气，得以乘之，从鼻而入，忤其正气，则口吐青黄白沫，面色变异不常，腹痛喘急者是也。风池、气池，眉上眼下也。风池属肝，气池属胃，如黄土之色，由木胜土复，所以真脏色见）。风门黑主疝，青为风；方广光滑吉，昏暗危（风门，耳前也，少阳经所主，黑则为寒为疝，青则为燥为风，方广，眉稍也，亦少阳所主，光亮则吉，昏暗则危）。手如数物兮，肝风将发；面若涂朱兮，心火燃眉（邪热伤神，手如数物，谓十指屈伸不定，如数物之状。速宜疏解热邪，断无肝风之发。淡红为阳明胃经表热，深红为少阴心经里热，面若涂朱，知为心热，心不可泻，惟泻小肠，丙火一清，丁火自息）。坐卧爱暖，风寒之入；伸缩就冷，烦躁何疑（凡小儿偎入母怀，藏头密隐，欲人怀抱者，必恶风寒也。由风寒初入，未能化热，所以坐卧爱暖。邪已入里，则掀衣揭覆，扬手露面，偃胸仰卧，口渴躁烦。由其内外皆热，所以欲就清凉）。肚火脚小，脾欲困而成疳；目瞪口张，势似危而必毙（脾不运化而肚大，肌肉消削而脚小，盖脾主肌肉。由其乳食失节，所以脾困而成疳。膀胱绝而目瞪，脾气绝而口张，其势已危，必无可生之理）。噫！五体以头为尊，一面惟神可恃，况声之轻重不同，啼之干湿顿异。呵欠连绵，知病之欲作；忽然惊叫，识火之将炜。此察证之规绳。幸拳拳而不悖（头为元首，故以为尊。面分五位，惟神是赖，神存则生，神亡则死，盖指眼光而言也。况声有轻重，啼有干湿，安得无辨？凡声微者，知其气不足；声壮者，知其气有余。哭而无泪者实；哭而多泪者虚。呵欠连绵，为阴阳交引，升降不前，知其病之将至；忽然大叫，则知火热扰神，必有壮热之证。倘能依此辨证，亦犹工之有规矩，乐之有六律，是则是效，是究是图，自不致有望洋之叹矣）。

审颜色苗窍知表里之寒热虚实

夏禹铸曰：望闻问切，固医家之不可少一者也，在大方脉则然，而小儿科惟以望为主，问继之。闻则次，而切则无矣。《经》云：切而知之之谓巧（夫小儿以脉未全，切之无可切，而巧亦无所用其巧），问而知之之谓工（小儿于未言时，问之无可问，即于能言者问之，多不以实对，是问不必问，而工亦无所用其工），闻而知之之谓圣（小儿初病时，声音或不失其常，至病久而气丧，气丧而声失，闻之无可闻，而圣又何所见其圣）。况书有曰：哭声不响赴阴君，而亦有不赴阴君者何？无非疑其声而不得肺之绝与不绝故也。吾故曰以望为主。曰，五脏之属，体隐而理微，望从何处？曰，体固隐矣，而发见于苗窍颜色之间者，用无不周；理固微矣，而昭著于四大五官之外者，无一不显。《中庸》所谓“费而隐，微之显”者，不可引之相发明哉？故小儿病于内，必形于外，外者内之著也。望形审窍，自知其病，按病用药，见效之速，未有不如响之

应声者。内有脏：曰心、曰脾、曰肺、曰肾、曰肝，五脏不可望，惟望五脏之苗与窍。舌乃心之苗，红紫，心热也；肿黑，心火极也；淡白，虚也。鼻准与牙床乃脾之窍，鼻红燥，脾热也；惨黄，脾败也；牙床红肿，热也；破烂，胃火也。唇乃脾之窍，红紫，热也；淡白，虚也；黑者，脾将绝也。口右扯，肝风也；左扯，脾之痰也。鼻孔肺之窍，干燥，热也；流清涕，寒也。耳与齿乃肾之窍，耳鸣，气不和也；耳流脓，肾热也；齿如黄豆，肾气绝也。目乃肝之窍，勇视而睛转者，风也；直视而睛不转者，肝气将绝也。以目分言之，又属五脏之窍：黑珠属肝，纯见黄色，凶证也；白珠属肺，色青，肝风侮肺也，淡黄色，脾有积滞也，老黄色，乃肺受湿热证也；瞳人属肾，无光彩又兼发黄，肾气虚也。大角属大肠，破烂，肺有风也；小角属小肠，破烂，心有热也。上胞属脾，肿则脾伤也；下胞属胃，青色，胃有风也；睡而露睛者，脾胃虚极也。面有五位，五脏各有所属：额属心，离火也；左腮属肝，震木也；右腮属肺，兑金也；口下属肾，坎水也；鼻准属脾，坤土也。五脏里也，六腑表也。小肠心之表，小便短黄涩痛，心热也；清长而利，心虚也。胃乃脾之表，唇红而吐，胃热也；唇惨白而吐，胃虚也；唇色平常而吐，作伤胃论。大肠肺之表，闭结，肺有火也；肺无热而便秘，血枯也，不可攻下；脱肛，肺虚也。胆乃肝之表，口苦，胆火也；闻声作惊，肝虚也。膀胱肾之表，筋肿筋痛，肾之寒气入膀胱也。面有五色：一曰红，红病在心，面红者热；一曰青，青病在肝，面青者痛；一曰黄，黄病在脾，面黄者脾伤；一曰白，白病在肺，面白者中寒，一曰黑，黑病在肾，面黑而无润色，肾气败也。望其色，若异于平日，而苗窍之色，与面色不相符，则脏腑虚实无有不验者也。

简切辨证

小儿热证有七：面腮红，大便秘，小便黄，渴不止，上气急，足心热，眼红赤。此皆实热证，忌用温补。

小儿寒证有七：面白光白，粪青白，肝虚胀，眼珠青，吐泻无热，足胫冷，睡露睛。此皆虚寒，忌用寒凉。

五脏所属之证

肝者，足厥阴木也，实则目赤大叫，呵欠顿闷，虚则呵欠咬牙；有风则目连扎，有热则目直视；成疳则白膜遮睛；主怒则性急大叫，哭甚则卵肿；热则大小便难，手寻衣领，手乱捻物，甚则撮空摸床，此丧魂病也。儿病时，目睛视物不转，或目合不开，或目开不合，或哭而无泪，或不哭而泪出，皆肝绝也。

心者，手少阴火也，实则叫哭，发热饮水，虚则困卧，悸动不安；心血足则面色红润易养，心血亏则面色昏黯难养；热甚则津液干而病渴，神乱而卧不安，喜伏卧，舌破成疮，又为重舌、木舌，舌出不收之病。凡病丹瘤、斑疹、龙缠、虎带、虫疥、燥疮，皆心之证也。如心病久，汗出发润，或舌出不收，暴喑不语，或神昏溃乱，或斑疹变黑，此皆心绝也。

脾者，足太阴土也，为水谷之海，实则困睡，身热饮水，虚则吐泻生风，伤湿则为肿为胀，为黄为吐泻。故脾病则腹痛；脾疳则肚大青筋；脾热则口臭唇疮，饮食不为肌肤，吐舌弄舌，口干饮水，寒则口角流涎，谓之滞颐；气不和则口频撮。虚则肉削而瘦，不喜饮食；伤食则成积，积久则成疳成癖。如脾久病，大肉消削，肚大青筋或遍身虚肿，或吐泻不止，饮食不入，或多食而瘦，或虫出于口，或唇蹇而缩，皆脾绝也。

肺者，手太阴金也，实则闷乱喘促，虚则哽气长出。《经》曰：寒伤肺（由儿之衣薄受寒也），《经》曰：热伤肺（由儿之衣厚郁热也）。寒热伤肺，则气逆而为喘为咳。

肺受风，则喷嚏而流清涕，受寒则鼻塞，呼吸不利，受热则鼻干，或为衄血，成疳则鼻下赤烂；喘不止则面肿，咳不止则胸骨高，谓之龟胸；燥则渴不止，好饮水，谓之膈消。如肺久病，咳嗽连绵，喘息不休，或肩息，或龟胸，或咳血不止，或鼻孔黑燥，或鼻孔开张而喘，或泻利不休，大孔如筒，或面目虚浮，上喘气逆，皆肺绝也。

肾者，足少阴水也，虚则目畏明，目中白睛多，其颅即解，色白光白，骨髓不满，儿必畏寒，多为五软之证；尻骨不成则坐迟，髁骨不成则行迟，真阳不足则齿迟，血脉不荣则发稀，心气不足则语迟；热则耳中出脓生疳。如肾病久，身下窜，目中如见鬼状，或骨痿弱，卧不能起，或二便遗失，此肾败也。

变蒸辨（附景岳说）

幼科谓婴儿生下三十二日为一变，六十四日为一蒸。变者，变生五脏；蒸者，蒸养六腑，长气血而生精神、益智慧也，积五百七十六日而毕。凡遇变蒸，必有身热，或有惊惕，而口面唇舌俱不变色，身热或重轻，而精神与常无异，口中气出温和，三四日间自愈；或有热不退，乳母宜服小柴胡则安，此犹为幼科中杰出者之言也。乃考其变蒸方中，有用褊银丸之巴豆、水银、黑铅、京墨、麝香之类而峻下之者。夫既曰长气血、生精神、益智慧，惟宜助其升生可也，顾且用毒劣，灭其化元，不几于非徒无益而又害之邪？据其说，以周天三百六十五度，应人身三百六十五骨节，内除手足四十五余骨外，止三百二十数，以生下一日主十段，十日百段，三十二日则三百二十段为一变。而以天一生水，地二生火为次序，则一变肾，二变膀胱，三变心，四变小肠，五变肝，六变胆，七变肺，八变大肠，九变脾，十变胃，虽无实据，而理有可取，即令以此为准，亦见确然不易之法；乃又有以木火相生为言者，则似为一肝、二胆、三心、四小肠、五脾、六胃、七肺、八大肠、九肾、十膀胱矣；复有以木金相克为言者，则又为一肝、二胆、三肺、四大肠、五心、六小肠、七脾、八胃、九肾、十膀胱矣。夫小儿脏腑骨度，生来已定，毫不可以移易者，则变蒸应有定理。今则各逞己见，各为臆说，然则脏腑竟可以倒置，骨度亦可以更张，是非真伪，从何究诘？谓天一生水者为是，则木火相生，木金相克者非也；谓木火相生，木金相克者为是，，则天一生水者非矣。徒滋葛藤，迄无定论，将使来学何所适从？所幸变蒸非病，可任其颠倒错乱，假如变蒸为病，率宜依经用药者，岂不以脾病而治肾，膀胱病而治胃乎？总之，此等固执之言，不可为训。盖天地阴阳之理数，可限而不可限。如五运六气为一定不易之规，而有应至不至，不应至而至，往来胜复，主客加临，有应不应之殊。天地尚且如斯，而况婴儿之生，风土不侔，赋禀各异，时令有差，膏藜非一，而以此等定局，以限其某时应变，某时应蒸。予临证四十余载，从未见一儿依期作热而变者，有自生至长，未尝一热者，有生下十朝半月，而常多作热者，岂变蒸之谓乎？凡小儿作热，总无一定，不必拘泥。后贤毋执以为实，而以正病作变蒸，迁延时日，误事不小，但依证治疗，自可生全。

张景岳曰：小儿变蒸之说，古所无也，至西晋王叔和始一言之，自隋唐巢氏以来，则日相传演，其说益繁。然以予观之，则似有未必然者，何也？盖儿胎月足离怀，气质虽未成实，而脏腑已皆完备；及既生之后，凡长养之机，则如月如苗，一息不容有间，百骸齐到，自当时异而日不同，岂复有此先彼后，如一变肾，二变膀胱，及每变必三十二日之理乎？又如小儿之病与不病，余所见者、治者，盖亦不少。凡属违和，则不因外感，必以内伤，初未闻有无因而病者，岂真变蒸之谓耶？又见保护得宜，而自生至长，毫无疾病者不少，抑又何也？虽有暗变之说，终亦不能信，然余恐临证者，有执迷之误，故道其愚昧若此。明达者以为然否？

[1]“小产论”三字原脱，据目录补。

[2]“附夏禹铸治脐风灯火法”十字原脱，据目录补。“夏氏脐风火图”六字原作“夏氏脐风附火图”，据目录改。

卷之二

胎病论

儿之初生有病，亦惟胎弱、胎毒二者而已矣。胎弱者，禀受于气之不足也。子于父母，一体而分，而禀受不可不察。如禀肺气为皮毛，肺气不足，则皮薄怯寒，毛发不生；禀心气为血脉，心气不足，则血不华色，面无光彩；受脾气为肉，脾气不足，则肌肉不生，手足如削；受肝气为筋，肝气不足，则筋不束骨，机关不利；受肾气为骨，肾气不足，则骨节软弱，久不能行。此皆胎禀之病，随其脏气而求之。所谓父强母弱，生女必羸；父弱母强，生儿必弱。故小儿有头破颅解，神慢气怯，项软头倾，手足痿软，齿生不齐，发生不黑，行住坐立，须人扶掖者，此皆胎禀不足之故也。

胎毒者，即父母命门相火之毒也。命门者，男子以藏精，女子以系胞，道家谓之下丹田也。夫二五之精，妙合而凝，纯粹之精，溶液而成胎，淫佚之火，蓄之则为胎毒矣。盖人生而静，天之性也；感物而动，人之欲也。成胎之后，其母之关系尤紧。凡思虑火起于心，恚怒火生于肝，悲哀火郁于肺，甘肥火积于脾，淫纵火发于肾，五欲之火隐于母胞，遂结为胎毒。凡胎毒之发，如虫疥、流丹、湿疮、痈疖、结核、重舌、木舌、鹅口、口疮，与夫胎热，胎寒、胎搐、胎黄之类是也。更如一七之脐风，百日之痰嗽，半岁之真搐，一周之流丹，此又毒之至酷至烈，而不可解者也。

胎寒者，母娠时患热病，多服寒冷之药，又或过餐生冷，令儿受之。生后昏昏多睡，间或吮乳泻白，此内因也。或百日之内，忽病寒栗口冷，手足蜷曲不伸，腹痛啼叫不止，此生后受寒得之。治宜温散，指迷七气汤、助胃膏为佳。

胎热者，母娠时喜食辛热炙煿之物，或患热病，失于清解，使儿受之。生后目闭面赤，眼胞浮肿，弩身呢呢作声，或啼叫惊烦，遍身壮热，小便黄涩，此胎热也。若不早治，则丹瘤疮疖，由此而至。宜集成沆瀣丹，徐服解之，以平为度。

胎搐者，母娠时曾因惊恐，气传于子。生后频频作搐，其后身热面青，手足搐掣，牙关紧闭，腰直身僵，睛邪目闭，多啼不乳。此乃胎痫，不治之证。如因身有热而作者，必先啼叫，虽曰胎病，由外因也。宜天麻丸，后以六味地黄汤滋其化源，久服自愈。

盘肠气者，幼科称内吊者是也。皆因胎气郁积，壅结荣卫，五脏六腑，无一舒畅。其气不能升降，筑隘肠胃之间，抵心而痛，其声辘辘，如猫吐恶，干啼口开，手足皆冷，宜疏散通气，调中散及木香丸。

脐突者，小儿多啼所致也。脐之下为气海，啼哭不止，则触动气海，气动于中，则脐突于外。其状突出光浮，如吹起者，捏之则微有声。用乱发烧灰，枯矾等分为细末，敷突脐上，以膏药贴之自消。

不乳者，小儿生下三二日间，忽然不乳。当询问之，勿以不乳作脐风治，盖脐风有多啼撮口之证，此则无之，但不乳耳。有吐乳，乳之又吐者，或因拭口不净，恶秽入腹也，宜用槟榔、木香、甘草煎汤与服；如啼哭不乳者，腹痛也，亦胎寒之证，宜木香、丁香、乳香、当归、甘草煎汤与服。如无以上诸证，无故不乳，宜问其母之乳汁多少：乳多者伤乳也，宜少节之，不久自思乳矣；乳少者必有他证，细心察之。

胎黄者，儿生下面目浑身皆黄如金色，或目闭，身上壮热，大便不通，小便如栀子汁，皮肤生疮，不思乳食，啼哭不止。此胎中受湿热也。宜茵陈地黄汤，母子同服，

以黄退为度。

胎肥者，儿生下遍身肌厚，肉色通红，面色亦红，而黑睛多，时时生痰；自满月以后，渐渐肌瘦，五心热而大便难，白睛粉红色。此名胎肥。是亦在胎时，母食甘肥湿热太过，流入胞中，以致形质虚肥，血分壅热也。加减大连翘饮，外以浴体法浴之。

胎怯者，生下面无精光，肌肉瘦薄，大便白而身无血色，目无精彩，时时哽气多哕者，此即胎怯也。非育于父母之暮年，即生于产乡之孕妇。成胎之际，元精既已浇漓；受胎之后，气血复难长养，以致生来怯弱。若后天调理得宜者，十可保全一二。调元散助之。

入方：

指迷七气汤　一切腹痛寒热，多啼不乳等证，皆由阴阳不升降，气道壅塞而热，并宜此方。凡人身内之气，呼吸出入，无刻不与天道阴阳之气通，故六淫外袭，则感而致病，翕受之理也。内气闭塞，则天道不通，升者不升，降者不降，寒热由此而生也。是方疏利脏腑，神化无方，最宜领会。

广陈皮　杭青皮　藿香叶　芽桔梗　蓬莪述　香附米　法半夏　上肉桂　公丁香　益智仁　老生姜　大红枣　炙甘草

上㕮咀。水二碗，煎至一碗，母子同服。

助胃膏　治胎寒内钓，胃气虚弱，胸胁胀满，呕乳便青。

白豆蔻　肉豆蔻（面包　煨，去油）　官拣参　广木香各五钱　公丁香三钱　藿香叶　云茯苓　漂白术（土炒）　真青桂　西砂仁　炙甘草各一两　广陈皮一两二钱　洋沉香二钱　怀山药一两五钱

为末，蜜丸芡实大。每一丸，炒米汤化服。

集成沆瀣（音亢械，北斗夜半所降之甘露也）丹　治小儿一切胎毒，胎热胎黄，面赤目闭，鹅口口疮，重舌木舌，喉闭乳蛾，浑身壮热，小便黄赤，大便闭结，麻疹斑癍，游风疥癣，流丹瘾疹，痰食风热，痄腮面肿，十种火丹，诸般风搐，并皆神效。

此方古书未载，得之异授，微似古之神芎丸。近有能者，妙出化裁而增损之，遂为幼科有一无二之神方，作三焦之主治。盖凡脏气流通者，必不郁滞，或受毒于妊前，或感邪于诞后，遂尔中气抑郁，则见以前诸证。方内所用黄芩清上焦之热；黄柏清下焦之热；大黄清中焦之热，又藉其有推陈致新之功，活血除烦之力，能导三焦郁火，从魄门而出。犹虑苦寒凝腻，复加槟榔、枳壳之辛散，为行气利痰之佐使；川芎、薄荷，引头面风热，从高而下趋；连翘解毒除烦；赤芍调荣活血；牵牛利水，走气分而舒郁；滑石清润，抑阳火而扶阴，又能引邪热从小便而出。用治以前有余诸证，应如桴鼓。予生平最慎攻伐，惟此方用之最久，功效莫能殚述，真济世之良方也。

杭川芎九钱（酒洗）　锦庄黄九钱（酒蒸）　实黄芩九钱（酒炒）　厚川柏九钱（酒炒）　黑牵牛（炒，取头末）六钱　薄荷叶四钱五分　粉滑石（水飞）六钱　尖槟榔七钱五分（童便洗，晒）　陈枳壳四钱五分（麸炒）　净连翘（除去心隔，取净）六钱　京赤芍（炒）六钱

上十一味，依方炮制，和匀焙燥，研极细末，炼蜜为丸，如芡实大。月内之儿每服一丸，稍大者二丸，俱用茶汤化服。乳母切忌油腻。但觉微有泄泻，则药力行，病即减矣。如不泄，再服之。重病每日三服，以愈为度。此方断不峻厉，幸毋疑畏，惟胎寒胎怯，面青白者忌之。

天麻丸　治胎搐。先以此丸通其经络，次服地黄丸。

明天麻（姜制）　法半夏　北防风　川羌活　牛胆星　直僵蚕　北全蝎各五钱

为末，蜜丸芡实大。每一丸，钩藤汤下。

六味地黄丸　即仲景所制《金匮》地黄丸。原治肾水亏损，小便淋沥，头目眩晕，

腰腿酸软，阴虚发热，自汗盗汗，憔悴瘦弱，精神疲困。壮水之主，以制阳光，此方是也。

钱仲阳以之治小儿胎怯，禀受先天不足，并肝疳白膜遮睛，泻血失音，身瘦疮疥，肾怯语迟，解颅行迟等证。

薛立斋又以治小儿肝经血虚燥热，肾经虚热作渴，小便淋秘，痰气上壅，或风淫客气，瘰疬结核，或四肢搐搦，眼目瞤动，或咳血吐血，头目眩晕，或咽喉燥痛，口舌生疮，或禀肾不足，解颅失音，五迟五软，肾疳肝疳。凡肝肾不足之证，皆宜用此，以滋化源，其功不能尽述。

予按：钱、薛二翁，能用此方治小儿先天不足，诚卓然有识者，予所敬佩。奈今之小儿，体质元气更不及前。古以地黄丸为补剂，今则实为凉剂矣。此药用于阴虚枯燥者，诚为得宜。倘儿肌肥面白，脾弱多痰者，服此必致腻膈，变生他证，其害不小。非方之不良，由今禀受愈薄也。予故为之斟酌其炮制。必使地黄阴凝之质稍近阳和，不致沉寒冱冷，始能免腻膈损脾之患也。

大怀地四两（以西砂仁一两不必捶碎，生姜二两切片，缝一小夏布袋，盛此二味，同地黄入砂锅，以水煮二昼夜，方入好酒煮一昼夜，以地黄糜烂为度，取起，其袋不用，以地黄捣膏，听候） 白云苓二两（乳汁蒸晒） 怀山药三两（乳汁蒸晒） 净枣皮二两（炒研） 粉丹皮一两（酒炒） 宣泽泻一两（盐水炒焦）

上依炮制，和匀一处，焙燥，研为细末，和前地黄膏，少加炼蜜，石臼内杵匀，重一钱一颗。半周一岁者，每用一丸，三五岁者，二丸，俱空腹盐汤化下。倘丸一时未备，即以前药十分之一，但宜炮制，不可生用，水煎服之，名六味地黄汤，功效更捷。

调中散 治婴孩盘肠气，腹内筑痛。

青木香 川楝子 暗没药 白云苓 上青桂 杭青皮 莱菔子 陈枳壳 尖槟榔 炙甘草等分

入葱白二寸，盐一钱，水煎空心服。

茵陈地黄汤 治初诞小儿，面目浑身，其黄如金，胎中受湿热也。

怀生地 京赤芍 正川芎 大当归 天花粉 赤茯苓 结猪苓 茵陈蒿 宣泽泻 诸药随时定分两，水煎母子同服。

大连翘饮 治胎肥，解热毒。

净连翘 瞿麦穗 白滑石 牛蒡子 车前子 川木通 北防风 炒栀仁 片黄芩 荆芥穗 大当归 北柴胡 京赤芍 净蝉脱 炙甘草

竹叶十片，灯芯十茎，水煎热服。

浴体法 治胎肥。

明天麻二钱 净全蝎（去毒） 箭朱砂各五分 乌蛇肉（酒浸） 枯白矾 洋青黛各三钱 真麝香一分

共研匀。每用三钱，水三碗，桃枝一握，同煎十沸，温热浴之，但勿浴背。

调元散 治胎怯。

拣人参 漂白术 白茯苓 化橘红 大当归 甘枸杞 炙甘草各二钱 陈粳米三合

为末。每服二、三钱，龙眼煎汤调下。

八味地黄丸 治禀受先天不足。

即前六味地黄丸加青化桂一两、熟川附一两，治禀赋命门火衰。凡齿迟、语迟、行迟，囟门开大，肾疳等证，或火衰不能生土，以致脾土虚寒，不思乳食，夜多漩溺，皆禀先天不足。自晬周时，即有虚病肾病，能从幼填补，亦多可复。此方用水煎，名八味地黄汤。《经》曰：益火之源，以消阴翳，此之谓也。凡乳母肥白者，母子同服。

惊风辟妄（喻嘉言论四段，集成论三段）

喻嘉言曰：惊风一门，古人凿空妄谈，后世之小儿受其害者，不知千百亿兆。盖小儿初生，阴气未足，性禀纯阳，身内易致生热，热盛则生风生痰，亦所恒有，乃以惊风命名，随有八候之目。夫小儿腠理不密，更易感冒寒邪。寒邪中人，必先入太阳经。太阳之脉，起于目内眦，上额交巅，还出别下项，夹脊抵腰中，是以病则筋脉牵强，遂有抽掣搐搦种种不通名目。妄用金石脑麝，开关镇坠之药，引邪深入脏腑，千中千死。徒据小儿八岁以前无伤寒之说，而立惊风一门。殊不知小儿不耐伤寒，故初传太阳一经，早已身强多汗，筋脉牵强，人事昏沉，病势已极，汤药妄投，危亡接踵，何由得至传经解散哉！故言小儿无伤寒也。不知小儿易于外感，惟伤寒为独多，而世之妄称惊风者，即此也。是以小儿伤寒，要在三日内即愈者为贵；若至传经，则无力耐之矣。且伤寒门中，刚痉无汗，柔痉有汗，小儿刚痉少，柔痉多。世俗见其汗出不止，神昏不醒，便以慢惊为名，妄用参芪术附，闭塞腠理，热邪不得外越，亦为大害，但比金石差减耳。所以凡治小儿之热，切须审其本元虚实，察其外邪重轻，或阴或阳，或表或里，但当彻其外邪出表，不当固邪入里也。仲景原有桂枝汤，舍而不用，徒事惊风，毫厘千里，害岂胜言哉！

又曰：小儿体脆神怯，不耐外感壮热，多成痉病。后世多以惊风立名，有四证八候之凿说。实则指痉病之头摇手劲者，为惊风之抽掣；指痉病之卒口噤脚挛急者，为惊风之搐搦；指痉病之背反张者，为惊风之角弓反张。幼科翕然宗之，病家坦然任之，不治外淫之邪，反投金石脑麝之药，千中千死而不悟也。

又曰：凡治小儿痉病，妄称惊风名色，轻用镇坠之药者，立杀其儿。此通国所当共禁者也。盖小儿不耐伤寒壮热，易致昏沉，即于其前放铳呐喊，有所不知。妄揑惊风，轻施镇坠，勾引外邪深入内脏，千中千死，从未有一救者，通国不为厉禁，宁有底止哉！

又曰：妇女产后血舍空虚，外风易入。仲景谓新产亡血，虚，多汗出，喜中风，故令病痉（痉，拳上声，风强病也）。后贤各从血舍驱风，成法可遵，非甚不肖者，不妄用镇惊之药。不似小儿惊风之名，贻害千古，在贤智且不免焉。兹约通国，共为厉禁，革除惊风二字，不许出口入耳。凡儿病发热昏沉，务择伤寒名家，循经救治，百不失一，于以打破小儿人鬼关，天人共快也。

前为喻先生辟除惊风，指明病痉之说，诚善矣！第惊风之名，误传既久，沉迷者众。倘不为之剖晰详明，指出证候治疗，俾临证者有所依归，则后人何能深信？予不辞狂瞽，请为详晰申明之。盖病茎非止一端，男妇皆有，不特小儿为然也。如太阳过汗变痉，风病误下变痉，疮家误汗变痉，产后汗多遇风变痉，跌扑破伤冒风变痉，表虚不任风寒变痉，一切去血过多变痉。然男妇病此，医者皆从太阳、厥阴循经救治，未闻以惊风之治治痉者，无如小儿病痉，独以惊风为名而治者，由宋人之讹传也。一人倡之。遂群起而和之，然亦无师之智，各为臆说，愈趋愈下，遂致于离经叛道，乃有黄帝不知幼小之妄谈。殊不知《内经·通评虚实论》有乳子病热，乳子病风热脉证之辨，《刺逆论》有婴儿肉脆，血少气弱，毫针之传。《经》虽三章，而脉证治疗，井然可据。盖以今日之丈夫，即昔年之乳子，他时之方脉，即此际之幼科。人此人也，理此理也，安可岐之为二，故不另立科分。孰料后人不特岐之，而并皇皇经旨，全然抹煞，蒙蔽后人耳目，得肆其无稽之妄谈，背经毁圣，罪无可逭！所以嘉言痛辟其谬者，有由来矣。予亦非妄言附和，实有成见，盖临证四十余载，所治婴幼以万计，从不以惊风挂齿颊，亦未尝遇一儿之惊风。间有伤寒病痉，昏迷不省者，予以火功苏之，仍为循经治疗，无不生全，从未假一抱龙、苏合为之镇坠开关。可见喻氏之言，确乎其

不爽矣。或曰：《经》以风寒湿合邪而病痉，今乳子未离襁褓，安得有风寒湿而病痉乎？曰：子谓风寒湿婴儿绝少，殊不知风寒湿惟乳子为独多。如藜藿之儿房廊卑隘，户牖萧疏，衣褓单寒，坐卧非处，风寒之来，孰能悉为捍御？膏粱之子过于慎重，于其甫生，辄闭户塞牖，不亲风日，不窥外门，重衣叠绵，温暖过度，微汗时出，腠理甚疏，偶然脱换，风寒则乘虚而入矣。至于湿气，尤为难避。凡衣褓不干，非湿乎；衾褥遗溲，非湿乎；澡浴粪秽，非湿乎；愚夫愚妇遇儿有疾，重衣复被，包裹严密，以致雨汗淋漓，失于更换，非湿乎？婴儿患是三者于隐微之中，而医者莫之能测也。况幼科诸君，临证不察病源，惟以惊风二字，横于胸臆。及至诊视，但见发热昏沉，即以惊风名之，辄以开关镇坠，截风定搐之死法，以治变幻莫测之伤寒，抑遏其表邪，邀拦其出路，乃致荼毒以死。而死者不知其然，父母不知其然，医者亦不知其所以然而死之也。此非后人之咎，作俑者不得辞其责矣。

妄名之害，其祸最酷。不特举世儿科满口惊风，而举世病家，亦满口惊风，其至愚至惑者，又惟妇女为尤甚，习俗相沿，竟成一惊风世界。最可骇者，遇儿有疾，亦不察其为伤寒、为杂证，为内伤、外感，且先曰病由于吓，致医者闻之，正中下怀，不辨是吓非吓，先与之镇惊。及其引邪入里，壮热不退，医者复不究其热之在表在里，为虚为实，且先曰热则生风矣。病家闻之适合其意，不察有风无风，乃嘱其医者先需截风定搐之药。医必投其所好而与之，病家坦然无疑而受之，南辕北辙，劫夺误投，病日沉危，而病家不以为怪。设有明者，辨证既确，不事惊风，而病家不喜，是必更医，必致覆水难收，死而后已。如此死者，亦不可尽归咎于医，盖病家有以致之也。吁，妄名之为害如此乎！

录诸家惊风论（辨注附）

惊风之名，其来已久。今忽谓小儿之病非惊风，必致投珠按剑，诧为不祥。予亦不必深辨，但以诸家惊风之说，逐细节录，亦不忍直指其姓氏、书目，凡有一家，惟书“有曰”二字于首。其中偏陂固执，支离牵强者，不辞狂瞽，小注其下而辨定之，则是非当有公论矣。

有曰：急惊身热目赤，口鼻气粗，痰涎潮壅，忽然而发，发过容色如旧（未有不因外感内伤，而无故身热目赤，气粗痰壅而发者。此突然而来，亦摹拟之辞也）。有因惊骇者，亦有不因惊骇者，大都是火燥本急（由寒伤筋急者居多，未可尽指为火燥也）。故身先有热，未有身凉而发（二语好，但应体究热从何来？始有实据，若但曰身先有热，不知此热在表在里，未足服人）。证皆属阳，宜用凉剂（岂有不经疏散，而辄用凉剂，不虑其引邪入里乎）。除热化痰，则惊自息。昔人谓痰生热，热生风，风生惊，其实皆本气自病（何所据而知为本气自病）。世人不解风自内生（焉知其不由外至，而尽由于内生，未确），徒执天麻、胆星、瓜蒌、贝母、僵蚕、全蝎，杂乱风痰之药，治之不应（由于递相授受，以致祸世殃民，千古恨事）。更以广东蜡丸牛黄、紫雪治之，及至元气损伤，虚痰上逼，胸膈臌胀，则谓证变结胸，有是理哉（此开门揖盗，引邪入里，误治致败之效）！

有曰：惊者，吓也（惊由吓致）。由儿先有内伤，复来外感，肺窍痰迷，心无所主，一着惊而即发也（既知先有内伤，复来外感，以致于肺窍痰迷，心无所主。此实由于病，非由于惊也。今日一着惊即发，则所重在惊，治之者不治痰而治惊，置内伤外感于不问，而从事于无据之惊，弃本逐末，其害可胜言哉）。

有曰：惊生于心，痰生于脾，风生于肝，热出于肺，此一定之理也（半真半妄，难曰确然）。热盛则生风，风盛生痰，痰盛生惊，此贼邪必至之势（上云惊生于心，痰生于脾，风生于肝，热出于肺，惊风痰热皆本脏自生，何以又为贼邪，不几认主作贼乎）。疗惊必先豁痰，豁痰必先祛风，祛风必先解热，而解热又以何者为先乎？肺主皮

毛，皮毛为热邪出入之门户（此又明指外邪，则非心肝脾肺自生矣）。彼风寒暑湿燥火六淫之来（前云风自内生，此又明言六淫外至，不知孰是孰非），皮毛受之，即入犯乎肺。肺本出热地也（肺主清肃之令，何以见肺为出热之地？《经》曰：形寒饮冷则伤肺。此门户岂热邪可以出入。而寒邪独不可以出入乎）。燥火暑邪，一入则热，与热依而热盛；风寒湿邪一入，肺窍为之闭塞（六淫初来，无过皮毛，犹为太阳所主。若肯为之疏散，岂能便入肺窍，而至于闭塞耶），则热无所泄，而热亦盛。若解热必先祛邪（上云疗惊必先豁痰，豁痰必先祛风，祛风必先解热，解热必先祛邪。岂非在先竟不祛邪，以致邪不能解，而发热、生风、生痰、生惊；今者仍从发表祛邪起，而后解热祛风，豁痰定惊。何若在先肯为解表祛邪，岂不一了百当，又何致费如此周折乎？幼科镇坠凉泻之误，于斯尽见矣）。

有曰：急惊者，肝经血虚，火动生风（此另换题目，别开生面）。盖风生则阴血愈散，阴火愈炽（阴虚则阳火炽，此阴火又不知指何物为言也）；火动肺金愈虚，肝邪愈炽。宜滋肝血，养脾气。若屡服祛风化痰泻火之剂而不效（若固火盛生风，则祛风化痰泻火之剂，不为误用。今屡服而不效，盖由证候不确，药不对病，所以费如许揣摩，亦终归于无济也），便宜认作脾虚血损（便宜认作妙，毫无确见，一味模棱），急补脾土（急补脾土，则知误治致变，刻不容缓。不然，何用急乎）。

有曰：急惊属木火土实（屡言木邪凌土，木旺土衰，何能有土实之证），木实则搐而有力，目上视动扎频；土实则身热面赤而不吐泻，偃卧合睛。治宜凉泻。亦有因惊而发者（因惊而发，神虚可知。此为火虚，非火实也），以致牙关紧急，壮热等证。此内有实热，外挟风邪（此所挟之风，不知指内生之风耶，外来之风耶），当截风定搐（截风定搐四字，比千将、镇邪、龙泉、太阿更胜百倍。今天下幼科，皆用此利器也）。

有曰：急惊者，壮热痰壅，窜视反张，搐搦掣动，牙关紧急，口中气热，颊赤唇红，脉浮洪数。此肝邪风热，阳盛阴虚证也（脉浮洪数，饮冷便结，明是伤寒之证，未经疏解，以致热邪入里，表里皆急，方显以上诸证。非疏里不足以解表，犹敢以急惊称之耶）。

有曰：小儿惊风，肝病也，亦脾肾心肺病也（诸书皆以小儿天癸未足，肾不主病，惟心肝脾肺主之。今忽言及于肾，诚所谓破天荒矣）。盖小儿之真阴未足，柔不济刚，故肝邪易动（人身荣卫脉度，每日寅时起于手太阴肺，然后五十度周于身，至丑时终于足厥阴肝，寅时复交于肺，为阴阳大会之脏，贞下起元之所。而幼科目为肝邪，则人身无不邪之脏矣）。则木能生火，火能生风，风热相搏则血虚，血虚筋急（寒伤阴荣，多见筋急）。筋急则眩掉反张强直之类，皆肝木之本病也（此拾《内经》太阳筋所生病，而为惊风之色相，可笑）。至其相移，木邪侮土则脾病，木盛金衰则肺病，木火上炎则心病，木火伤阴则肾病（肝为乙木，阴柔之体，芽檗之姿，发生之本。天地无此风木，则春生夏长，秋实冬成者，以何物为刑德，五运无此丁壬，则苍黔赤素玄，运行于五天之中者，以何物为从合，六气无此巳亥，则司天在泉，循环于左右两间者，以何物为对化；人身无此肝胆，则受胎一月，珠露方凝之际，以何物为鄞鄂？肇基化元，莫大乎此。而幼科一倡百和，目为万恶凶淫之害气。诸脏逢之，无不焦头烂额，乃至于动风生火，凌土侮金，伤阴害水，诸恶毕备。即攻伐并至，不足以尽其辜，除非杀此婴儿，使肝木无置身之地，始可杜其凶残也。违心背理，其何以堪！或曰，大都肾水未足，肝气有余，所以害及诸脏。亦或有之，今必谓其无，恐难尽信。曰：嘻！此言愈相矛盾矣。既知肾水未足，肝气有余，则此无根之木，偏胜之气，摇摇不定，欲住无因，正宜速救根本，滋水以生之，养血以配之，汲汲培补，犹恨其迟；而敢认为贼邪，划之削之；凌之虐之，坐令其凋零摧折，挽救无由，不亦大可悲哉）。此五脏惊风之大概也。（此处明言五脏惊风，则惊风之属五脏也明矣）。治之之法，有要存焉：一

曰风，二曰火，三曰痰，四曰阳虚，五曰阴虚（忽添阳虚、阴虚之治）。

有曰：急慢惊风，古人所谓阴阳痫也（痫为痼疾，非暴病之谓，不应扯入）。急惊属阳，慢惊属阴，惊邪入心，则面红颊赤，惕惕夜啼；入肝则面目俱青，眼睛窜视，入肾则面黑恶叫，啮齿咬人；入肺则面色淡白，喘息气急；入脾则呕吐不食，面色淡黄（前云惊者吓也，惟心脏受之足矣。此处忽曰惊邪入心、入肝、入肾、入肺、入脾。又不知指惊邪为何物？而哓哓然论之也）。然风非火不动，火非风不发，风火相搏而成惊风，故心肝二脏主之（前云惊邪干五脏，则肝风无与焉，于此又必扯入肝风，以证其木火生风之妄语，令人欲呕）。然火盛则金伤，水失其母，而火无所畏，且木无所制，而脾土又受伤矣（独不可曰水盛则火伤，土失其母，而水无所畏，且金无所制，而肝木又受伤矣。牵枝带叶，何患无辞？不过欲实一肝风名目，而累及于五脏，即失火殃鱼，亡猿祸木，未若是之棼也）。

有曰：急惊者，阳证也。小儿阳常有余，阴常不足（《经》曰：阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰。又曰：阳精下降，其人夭。《易》以阳为君子，阴喻小人，非贵阳贱阴，盖以阳主升生，阴主肃杀故也。幼科之人，必欲相反，圣人则扶阳抑阴，幼科则护阴贼阳，每每以阳有余阴不足为言，然虽谆谆言之，究竟不知其所谓。若谓血为阴，气为阳。《经》曰：婴儿肉脆，血少气弱。未尝曰血少气多，盖谓真气未生，惟此呼吸一线而已。今认为有余，必使此一线之气出入全无，方可谓阳不足乎！若谓寒为阴，热为阳，寒主收敛，热主发生，人身所赖者，惟此阳和而已，有此阳和，则百骸五官方能运动。今认为有余，必使此温暖之气，寂灭无余，至于四肢僵木，遍体寒冰，方可谓阳不足乎！若谓水为阴，火为阳，天一非阴，地二非阳，坎戊非阴，离己非阳，更为不切。若谓肺为阴，肝为阳，金不制木，肝气有余；不知肝属厥阴，职司藏血，血乃阴荣，乙癸同治，误认为阳，益见舛谬。若谓肝为阴，胆为阳，胆无出入窍，虽属少阳专司半表半里，有病惟宜和解表里，严禁汗吐下三法。今误认少阳胆经之热，为阳火有余，轻用凉泻攻下之治，不几故违经训，甘蹈误世之讥乎！若谓真阳有余，小儿天癸未足，真阳尚未肇基，一发无谓。若谓五脏为阴，六腑为阳，即应专泻六腑之阳，不应以心火肝风为贼邪，乃以黄连、甘遂，大寒大毒之物，以泻其不足之阴；不知果何所指而哓哓其词，岂小儿别有所谓阳有余，阴不足乎？予之识见短浅，不足以窥其幽深）。易于生热，热盛则生风、生痰、生惊（巴人下里之音，通国和之者欤）。且食饮难节（忽归咎于食饮），喜怒不常（忽委罪于性情），暴怒伤阴，暴喜伤阳，伤阴则泻，伤阳则惊（上云阳常有余，既有余，则伤不为害。今日伤阳致惊，则阳之不可伤者，又在言外矣。辞执两端，难堪为式）。小儿暴喜伤乳（上云暴喜伤阳，此言暴喜伤乳，乳为血液，本非属阳，何以暴喜伤之乎）。夫乳甘缓恋膈（又归咎于乳汁，将有恣噬废食之议矣），又兼外感寒邪，则痰凝壅塞，郁滞熏蒸（乳既恋膈，寒复外侵，以致于痰凝壅塞，郁滞熏蒸。治疗之术，惟有绝其乳食为上着，不然，病根何时得断哉），内有食热，外感风邪（上云乳滞挟寒邪，此云食热挟风邪，一片迷离梦境）。心家热盛则生惊（前云惊由吓致，此言心热生惊），肝家风盛则发搐，肝风心火交争（前云风非火不动，火非风不发。是风火交相为用者。此言风火交争，不知所争者，何物也），因乃痰生于脾，风生于肝，惊出于心，热出于肺。惊风痰热四证若具，八候生焉（此篇从阳盛阴虚，生热生风说起，乃至食饮、喜怒、乳哺，食热寒邪、内伤外感，多般妆点，仍然说到惊风痰热四字止。费如许心思，不过欲为惊风二字作陪衬，不知无本之学，谬误之谈，任极口铺张，说来总不顺理，无非东扯西拽，以诳俗人耳目，明眼者必不为其所欺也）。

有曰：急慢惊风，或闻大声，或大惊而发搐，发过如故。此无阴也，当下之（《内经》言：大惊卒恐，气血分离。此正神志受伤，阴阳破散，挽救尚虞其不及，何

以见无阴而当下，不虑及其下多亡阴乎）。此证本因热生于心（既大惊卒恐，心热何来），身热面赤，嗜饮，口中气热，大小便黄赤，剧则热也。盖热盛则生风，属肝，阳盛阴虚也，故下之，以除其痰也（上云发过如故，下云身热面赤种种热证。若谓未发搐前而见此证，此由于病，非由于惊也。若谓发搐之后而见此证，则前之所谓发过如故者，不几呓语乎）。小儿痰热，客于心间（无怪乎骤用巴豆、甘遂，以逐心间之痰。岂知小儿作搐，纵使有痰，不过阻于脾之大络，塞其气道耳，何尝能入心间，而以大毒之物伐及无辜，伤其神明之脏，痰不成病，其可得乎），因闻非常之声，动而发搐矣。若热极不闻声及惊，亦自发搐也（闻声悸惕，神虚者有之。修炼家以精生气，气生神，神之倚气，如鱼依水。凡小儿禀受薄者，先天既不足于妊前，癸水复未成于现在，故元精未足，元气无根，所以元神最怯，每多闻声则惕。此实神虚胆怯不足之证。而幼科不但不怜其元神不足，而偏指为心火有余，不但指心火有余，而并肝风、脾痰、肺热一总扯入，以证其惊风痰热四证八候之妄言。复有闻非常之声，见异类之物，乍然惊怪动惕，此正神魂无主，荣卫俱乱，摇摇泛泛，欲定不能之际，而不为之防护保救，犹曰热生于心，必欲下之以除其痰，入井下石，雪上加霜。此等人，不知是何肺肠，洵堪诧异）。

有曰：小儿平常无事，忽然壮热，手足搐搦，眼目戴上涎潮壅塞，牙关紧急，身热目赤（既曰平常无事，则无病可知，乍见以上种种恶候，必如俗人所言鬼病也。不然，何以平常无事，而忽凶危若是耶？岂知小儿易感风寒，易伤乳食，在先半日，邪已入内，儿不能言，父母未觉邪郁不伸，所以乍然而搐，观其忽发壮热之言可知矣。非风寒入里为壮热，即食饮停滞为壮热，此实因病而致，岂平常无事之谓哉！治此无难，但应察其受病之源，外因则达之发之，内因则导之夺之，病邪既去，神性自宁。若必曰无因而致，在俗人必疑为鬼祟，求之巫觋，庸工必目为惊风，妄为治疗。两相耽误，奈之何哉）。此急惊属阳，病在腑（每云惊风为心肝所主，此处忽云属腑，不知心肝属腑乎，属脏乎？要问幼科之开天祖师，方能辨白，予则眼花撩乱，莫能识也）。

有曰：急惊者，阳证也，俱腑受病耳。小儿客痰热于心膈，是少阳相火旺（每言心火，此曰相火，新奇）。《经》云：热生风。因时火盛而作（不知此火，何由而盛）。盖东方之震木，得火气而发搐（此处不言肝风心火作搐，硬派为少阳相火作搐，但闻雷得火而丰，未闻震得火而搐。杜撰）。

有曰：身热脉浮，精神恍惚，或吐泻不思乳食，发搐，即半阴半阳合病（身热脉浮，外感风寒也；吐泻兼作，内伤饮食也。但曰外感内伤足矣。何必曰关阴半阳？原其意，不过以身热脉浮属太阳，吐泻属阳明太阴。凡幼科所言者，无非心肝脾之脏病，若曰外感内伤，则惊风痰热之证，何处安顿，岂不自呈败露乎）；身热脉沉，精神倦怠，或吐不泻，又有乳食，发搐，亦半阴半阳合病（身热脉沉属太阴，但吐不泻属阳明，明是阳明伤食，太阴受寒，显然夹食伤寒，偏不明言。悲哉）。

有曰：亦有急惊，凉泻而不愈，或与吐下药太过，变为慢惊者（此等之言，益见背谬。诸书以急惊为阳、为实热，既是急惊，则用凉泻无疑，何以不愈？盖因误以伤寒表证为急惊，所以不愈也。既凉泻不愈，则认证不确，自应愧悔，何昧焉不察，而更用吐下之药乎？凉泻一误，吐下再误，而不变为坏证者，未之有也。非病之能变，由医变之也）；又有慢惊补温而不愈，变为急惊者（幼科疏忽，于此数语，尽见底里。既以脾虚阴寒为慢惊，则用温补，适为恰当。今不特不愈。反加变证，盖误以伤风自汗为慢惊，不知此证本有风邪在表，正宜解肌。今误用温补而致变，偏不言错认病源，误用反药，而曰病变急惊，即至于死，亦曰病变于死，与医何涉？可谓善为说辞者矣）。

有曰：病有阴阳，急惊风属热，病在心肝二脏，谓之阳痫；慢惊风属虚寒，病在脾肺二脏，谓之阴痫，此以寒热分阴阳也（以寒热分阴阳，虽曰牵强，犹可混赖；以

心肝二脏主阳痫，不通）。五脏属阴，六腑属阳，急惊发于六腑为易治，慢惊发于五脏为难治。此以脏腑分阴阳也（上节言急惊属实热，病在心肝二脏；慢惊属虚寒，病在脾肺二脏。此以急慢二惊，皆属五脏也明矣。与六腑无涉。下节即云急惊发于六腑，慢惊发于五脏，是又以脏腑均有惊风也。夫六腑者，膀胱、胃、胆、小肠、大肠、三焦，六经是也。其六经证治，轻重不等，理应指明急惊发于何腑。五脏者，心、肝、脾、肺、肾，五经是也。其五经证治，贵贱不同，理应指明慢惊发于何脏，后人始有实据。今竟不指明，第泛言急惊发六腑，慢惊发五脏。岂急惊之来，六腑齐病，应用六经之药治之乎；慢惊之至，五脏均伤，应用五经之药治之乎？必无是理。若以上节心肝脾肺之言为是，则与下节六腑五脏不相侔矣；若以下节六腑五脏之言为是，则与上节心肝阳痫，脾肺阴痫，相矛盾矣。盖腑脏关乎表里，岂容混称！如腑为表，脏为里，表病不可治里，里病不可治表，不易之规，以其阴阳不同，内外自别，不可误治者也。今详前说，既惊风之属脏属腑者，已无定论，而临证之治表治里者，安有成规？吾恐其李代桃僵，有所不免。如前诸家之论，非但脏腑混淆，表里不辨，而反多增名色，眩人心目，曰风、曰痰、曰惊、曰吓、曰火、曰热、曰血虚、曰本急、曰相火、曰阴火、曰外感、曰内伤、曰喜怒、曰乳哺、曰阳盛、曰阴虚、曰属腑、曰属脏，究于惊风二字，毫无着落。其论证如此支离，治疗何能不误，不为规正，其害岂胜言哉）。

诸家之说，已见于前，种种不经，殊难尽述。夫古哲立言，自有定理。如仲景伤寒六经，表里汗下和温，井然不乱，孰敢妄赞一辞！独此惊风之说，纷纭鼎沸，莫可究诘。医事动关生命，岂容混乱经常，不特来学无归，练达者难言不惑。予因不辞狂悖，易去惊风字样，庶知病各有名，治无致误，在医者俾不致入海求蟾，病者亦可以鉴车易辙矣。

辨明致妄之由（易去惊字）

惊风二字，千古疑城。嘉言欲打破人鬼关，其实未易能也。盖从前有此名目，后人莫敢翻其成案，惟从惊风摹拟，究竟愈摹愈失，愈论愈晦，要实由于仲阳立名之不慎也。在伊当日，或适因婴儿伤寒病痉，乍有反张搐搦之态，故偶立惊风之名，亦犹方脉中之惊悸、惊惕、惊慌等类，初亦未尝即欲以此两字示法来兹，而门人继述不善，遂以惊字为惊吓之惊，风字即惊字之变文，观幼科书中，凡青为风者，皆曰青为惊可知矣。谬为小儿之病，悉由惊而生风。误以伤寒无汗之表证为急惊；以伤风自汗之解肌证为慢惊；以脾败胃伤竭绝之证为慢脾。妄立诸惊名色，眩惑后人，何尝有一毫实际裨于治疗。而诸家旋祖其术，极力敷演，亦不过随波逐浪，猜度摹拟，初无理要可以服人。是仲阳偶以一字之乖讹，而后世受祸如此其烈也。至于见证立名，更为舛谬。如小儿伤寒病痉，外证有头项强，背反张，目上视，此《金匮》所谓能仰不能俯者，属太阳，则称天吊惊；眼目下窜，即《金匮》之颈项几几（音殊），海藏之低头下视，属二阳合病，则称看地惊；两脚掣跳，海藏所谓肘膝相构属阳明，则称马蹄惊；两手牵引，海藏所谓左右搐搦，属少阳，则称弯弓惊；伤寒病痉，误用惊药，耗其津液，而筋脉受伤，遂致两手拘挛，已为不治之证，乃犹称鹰爪惊，虚证肆行攻伐，乃致脾败胃绝，四肢躃曳，奄奄待尽，犹复称撒手惊。至于阴寒腹痛，面青口撮，口吐白沫，曰鲫鱼惊；脾虚生热，舌络紧急，不时舔舌，曰蛇丝惊；蛔虫贯膈，大叫一声，即昏闷不省，曰乌鸦惊；儿病作热，本为常候，曰潮热惊；食饮停滞，胸腹饱闷，曰膨胀惊。更有诸多不通名项，莫能枚举。夫已上诸证，皆表里寒热分明，证候显然可据。而若辈不究病源，妄立名色，悉以惊字目之。设也人病阳明内实，逾垣上屋，则将名飞天惊。阴极发燥，欲卧泥水中，则将名擗地惊；少阴昏沉嗜寐，则将名瞌睡惊；中消多食无厌，则又名饕餮惊乎？荒唐鄙野，虽奚童爨婢有所不言，而医者公然笔之于书。后人见其证皆惊证，纹悉惊纹，相与依样葫芦，一倡百和，以为一遵古法，谁曰不然。不

知论证可任其牵强，而治疗不容于假借。如伤寒病痉，由风寒湿三气合邪，病在太阳、阳明、少阳，与心惊、肝风、脾痰、肺热，风中牛马，若以惊风治之，则无辜心肝脾肺，枉受剥肤，而风寒湿外至之邪，脩然磐石。此岂有一可乎？

予欲为之更改之，以为非易去惊风二字，仍恐流祸无已，将欲以痉字、痓字易之，又虑其不入俗。因思幼科以搐掣名惊，今即以搐字易惊字，摈去祸害之惊，祛除笼统之风，总名之曰搐，庶不骇听，而又不失病痉之本来。复以急惊、慢惊、慢脾之八石堆，易之为误搐、类搐、非搐之三宝筏，提携垫溺稳步康衢，将于是乎在焉。

何谓误搐？盖伤寒小儿最多，由医者治不如法，抑遏其表邪，莫能外解，故壮热不退，遂尔变而为痉，则有搐搦反张之候。要知此证由风寒湿所致，虽有身热，俱皆表邪，非火热之比，且与《内经》诸痉项强，诸风掉眩，诸寒收引之例，恰正相符。因剔出风、寒二痉归于误搐条下，俾临证者，知为伤寒病痉，不致有开关镇治之害。何为类搐？盖伤暑疟痢，咳嗽丹毒，疮痘霍乱，客忤中恶，其证显然可见，辨认既明，一药可愈，何至作搐？由医者迁延时日，或抑遏邪气，无所发泄，间有变为搐者，搐非固有，所以谓之类搐。要知此证由火热居多，实非风寒，惟咳嗽疟疾微兼表邪，治者宜审。今遵《内经》诸热瞀瘛，皆属于火之例，共一十条，总归于类搐条下，逐证注明，各从本门为治，以免截风定搐之患。何谓非搐？盖小儿大吐大泻，久病病后，脾败胃绝，昏睡露睛，虚痰来往，此竭绝之证，而幼科以为慢脾风。更以大惊卒恐，神魂离散之证，为急惊风。不知已上二证，死生呼吸，犹敢以惊风称之耶！因体东垣非风之意，竟以非搐名之。使后人知此等证候，全非风搐，而治风治搐之法，远摈三舍，庶可以保全竭绝，而不致于夭折无辜也。以上三门，逐证分晰，其所用药方，一遵经旨，罔敢立异。要使幼科之证，毫无遗漏，而惊风二字，不摈自却，人鬼关岂徒打破，行将化为琼楼玉宇矣。

周虚中曰：雄辞闳辨，驳得诸家之言惊者，无可置喙，快极快极！

新立误搐类搐非搐分门别证

误搐二条（论并方，附周虚中先生太阳血虚筋急治案二）

一曰误搐，即伤寒病痉也。盖头项强，背反张，目上视，属太阳；低头下视，口噤不语，手足牵引，肘膝相构，属阳明；眼目或左或右而斜视，手足或左或右而搐搦，属少阳。此实三阳表证，岂得混称为惊风？痉由误致，今故易名误搐，然痉有刚柔，治非一类，以柔痉列之于首，刚痉次之，更详其致痉之由，与治痉之方，总归于误搐条下，证治井然有据，明府当不以予为妄也。

柔痉（伤风有汗为柔，风性软弱也）

《经》曰：太阳病发热汗出，不恶寒者，名曰柔痉。其证初起，发热自汗，口中气热，呵欠顿闷，手足动摇，甚则反张，由风邪伤卫，荣卫不和。小儿体弱者，最多此证，亦因腠理不密，自汗无时，所以风邪易入。幼科见其多汗昏沉，辄以慢惊称之。

按：此条风邪伤卫，本属轻证。若能早为解肌，调和荣卫，药到病起，误作慢惊，妄投补剂，其祸不可胜言矣。（此即前诸家所云，慢惊温补而不愈，变为急惊者，即此例也）

刚痉（伤寒无汗为刚，寒性刚劲也）

《经》曰：太阳中风，重感寒湿而变痉。盖伤风原有汗，愚人不知，重衣厚被，令其大汗。汗多衣褓必湿，湿久寒生，渗注关节，故为重感寒湿。寒湿内闭，反令无汗，是名刚痉。其证初恶风寒，发热头痛，偎藏于母怀者是也。小儿口不能言，父母一时不觉，但见其发热，不知其恶寒，但见其昏沉，不知其头痛。医者见其发热，满口称为惊风，置伤寒表里于不问，惟事镇坠凉泻，抑遏其表邪，不能外出，必致延及于三

阳（太阳传阳明，阳明传少阳）。所以有身热足冷，颈项强急，头身俱热，面目红赤，独摇头，卒口噤，背反张，手足搐搦，眼目斜视。此则三阳经之全痉，幼科所称四证八候者，即此也。斯时正宜循经用药，解去三阳之邪，其病霍然而起。倘舍此不图，邪必自三阳而入于三阴，发热腹痛，四肢伛偻，能俯不能仰，已成阴痉凶危之候。犹以慢惊风称之，风药乱投，死将旋踵。哀哉！（此即前诸家所云，急惊凉泻而不愈，或与吐下药太过，变为慢惊者，即此例也）

按：伤寒之来，岂初日便能变痉。由医者误治致之耳。盖邪自太阳而入，太阳之脉上起于头，中行于背，下至于足，因其经脉受邪，荣卫涩滞，则头项背足，皆有痛楚牵强之象。幼科见此，便诧为惊风，妄行镇坠，以致邪无所伸，而后乃变为痉。此际尚不知为误治所致，而反谓小儿固有之证。此其所以为误中之误也。尝观夏初明治小儿作搐而死，以至三五日不醒者，悉用天保采微汤投之而愈。其子禹铸广传其方，惜无一家发明之，致后人莫维其义。予不辞饶舌，聊为剖露：夫天保采微汤乃败毒散、不换金正气散、升麻葛根汤三方合凑者也。其中作用，以羌、独走太阳而祛寒发表，以苍、前、升、葛、陈、朴、甘、苓走阳明而除湿解肌，以芎、柴入少阳而和解表里，以桔、半、枳、藿、芍药，入太阴而和荣逐饮。或问既为三阳表药，何以辄及于太阴？曰：小儿全藉脾肺为行药之主。此实扶中气以托邪，岂引邪入里之谓耶？然其中一十七味，并非五金八石、三黄四神，而能于死中求活者，岂疏解之药可以起死回生乎？由从前误以伤寒作惊治，未经发散，以致邪闭而死。今投疏解以生者，亦不过为从前补其阙失耳，岂有奇特深义哉！第此等之治，犹为末着。若早循经治疗，又何至如是凶危，始效猎人之罗网四张，希庶几乎一遇。苟如鄙刻所集，一见小儿发热昏沉，即为之分别有汗无汗，有汗者解散肌邪，无汗者开通荣卫，领邪外出，神志自清，又何有闭塞昏迷之变耶？

附血虚寒袭太阳病痉案

周虚中曰：张景岳有云，太阳血少者，多有戴眼反张之证，俗医称为惊风，误矣。盖太阳经脉，起于目内眦，上额，由后颈下背脊，至足小指。凡有血虚不能荣养经络者，一着寒邪，则收引而急缩，理固然也。时俗不察，往往以豁痰截风之剂，耗其血液，岂不悖哉！此景岳之特见也。

予忆往者，张乃嫒，年五六岁，体极瘦削，一日群坐，忽然颠倒，作反弓状，自言楼上有鬼，眼目翻腾，见白而不见黑。幼科群集，作惊风治不效，已经三日矣。观其人之骨露筋浮，明系太阳少血，况楼为枯木，鬼属阴邪，亦系寒气伤荣所致。乃遵景岳之言，与道翁先生相商榷，用厥阴门中当归四逆汤为主，甫投一剂，黑睛稍现，反弓之状亦减，于是连进三服而安。又姻翁高乃妾，冬月拥炉向火，忽然背筋抽引作痛，头足弯后，四肢厥逆，眼皮吊起不能下。亦用前汤，倍加当归，大剂煎服，一剂而痊。可见先生之力辟惊风，确乎不谬，而太阳之痉，又有血虚体弱之不同也。

痉有刚柔，刚痉无汗，柔痉有汗。小儿刚痉少，柔痉多，而且肌肤薄，腠理疏，不胜发表，惟宜解肌治痉。当以《金匮》为主，杂《金匮》之方，未敢辄用，而世人亦不能用。今之所选，独海藏五方、《金匮》一方、杂选一方、附血虚寒袭一方，以为婴儿病痉之准则。其随机应变，又在后贤神而明之，予又何敢限量。

入方：

海藏桂枝葛根汤　治伤风项背强，身热自汗柔痉。此盖邪在太阳，微兼阳明，用此方通其荣卫，则外受之邪，有出无入，其所全甚大。

嫩桂枝一钱　白芍药一钱五分　粉干葛一钱五分　老生姜一钱　大红枣三枚　炙甘草一钱

水煎，热服。仍欲微似有汗，庶风邪自出，而汗孔自闭，但不可令其大汗，致伤

荣气。

海藏桂枝加川芎防风汤　治发热自汗柔痉，比前方药性轻微。

嫩桂枝一钱五分　白芍药二钱　北防风一钱　正川芎一钱　老生姜一钱　大红枣三枚　炙甘草一钱

水煎，热服。

予按：此方不特治痉，凡小儿外感初起发热，不论有汗无汗，皆宜用之，效捷桴鼓，人所未识。

海藏柴胡加防风汤　治汗后不解，乍静乍躁，目直视，口噤，往来寒热。此证太阳阳明已罢，邪尚未解，传入少阳半表半里，故以小柴胡汤加防风和解之，不使之入里也。

官拣参七分　北柴胡一钱　片黄芩一钱　制半夏一钱　北防风一钱　炙甘草五分　老生姜三片　大红枣一枚

水煎，热服。

海藏防风当归汤　治发汗过多，发热，头面摇，卒口噤，背反张者，太阳兼阳明也。宜去风养血，速救阴荣，以静胜躁也。

北防风一钱五分　当归身二钱　正川芎一钱　大生地一钱五分

净水煎，热服。

金匮瓜蒌根桂枝汤　治太阳头痛，身热，身体颈项俱强，无汗，为刚痉。此即先因伤风自汗，汗多衣湿，湿久寒生，反而入内，故谓重感寒湿。寒湿内闭，反令无汗，故见以前诸证。此荣卫闭塞也。设不用此通其荣卫，则未痉者成痉，已痉者难愈矣。

瓜蒌根一钱五分　嫩桂枝一钱　白芍药一钱五分　老生姜一钱　大红枣三枚　炙甘草一钱

水煎，热服。荣卫既和，微汗而解。

予按：小儿发热，身体颈项俱强，在幼科必以为惊风矣。孰肯认为太阳阳明之病痉，而用此开通荣卫之方？若早知为伤寒，能用此方，则未痉者不痉，已痉者可瘳。其如偏执惊风，舍太阳阳明之邪而不治，反攻其无过之心火肝风，致令外邪愈强，内气愈弱，不至于死地不止也。

凡小儿伤寒无汗者，不论已痉未痉，皆当以此方为主，出入加减，断无不效之理。予非亲履实践，必不敢妄言以误世也。

羚羊角散　治刚痉身热无汗，头项强直，四肢疼痛，烦躁心悸，睡卧不宁。

羚羊角（屑）　真犀角（屑）　北防风　白茯神　陈枳壳　大麦冬（去心）　官拣参　粉干葛　北柴胡　熟石膏　炙甘草已上各七钱五分　真龙齿（煅）二钱五分

上研粗末。每用三钱，水一盏，煎至半盏，去渣，温服，不拘时。

予按：此证先由风寒湿闭其腠理，不能开通，内出之气，壅而为热，则风寒湿不能自强，皆化而为热矣。尚在肌肉之间，犹未入里，故以辛凉解散之，实治热也，非治风寒湿也。

嘉言谓此方治伤寒阳痉，深得清解之法。

海藏附子散　治阴痉手足厥冷，筋脉拘急，汗出不止，头项强直，头摇口噤。此由多汗亡阳也。

青化桂七分　川附片七分　漂白术一钱五分　正川芎一钱　川独活八分　大红枣五枚

水煎，温冷服。

当归四逆汤　治小儿血虚体弱，寒邪伤荣，以致眼目翻上，身体反张。盖太阳主筋病故也。

当归身　嫩桂枝　杭白芍以上各三钱　川木通　炙甘草以上各二钱　北细辛一钱　大红枣五枚

水煎，热服。

已上所选之方，原为误搐病痉而设。其下类搐十条，证候不同，各随本门用方，不得与误搐混同论治。

类搐十条（论并方附）

一曰类搐，即幼科所云惊风余证者是也。原非小儿固有，由迁延而致。予故名为类搐。何以言之？盖暑证疟痢，咳嗽丹毒，疮痘霍乱，客忤中恶，其证显然可见，但能识证详确，则一药可愈。医者审视不的，药罔对证，迁延时日。其热愈甚。小儿阴血未充，不耐壮热，热盛则神志昏闷，阳亢必精液受伤，血不荣筋，则手足搐掣。此正与《内经》之诸热瞀瘛（瞀音务，人事昏闷也；瘛音翅，手足抽掣也），皆属于火之例相符。概将以下十证，皆列类搐条下，仍遂证注明，客依本门用方，庶与误搐非搐之寒热虚实，治不相淆矣。

暑　证

《经》曰：太阳中热，暍是也。其证初起，面垢身热自汗，烦躁不安，唇舌皆赤，气出如火，小便赤涩，口中大渴。此证常见夏秋。

按：此条在藜藿之儿多有之，以其坐卧烈日之中，澡浴寒涧之内，以致暑气入里，内热外寒，故见以前诸证。医者见其身热自汗，口渴烦躁，疑为惊风，妄用风药，反燥其血，以致心中噎闷，昏不知人，甚则反张搐搦，皆由血不荣筋，烦热过甚之故也。若膏粱之儿，不涉长途，不经酷日，暑证尚少，何有暑风？若谓高堂广厦，口餐生冷，身纳风凉而得之者，即伤寒之类，又何暑之可称？

古人谓暑伤心。其实心不可伤，伤之必死。盖心为君主之官，虚灵湛寂，神性居之，邪不易犯。止因六气之中，以暑配君火，故曰暑伤心，然所犯者心包络耳。包络为心之宫阙，捍蔽外邪，不容轻侮，惟由暑热摇撼外郭，故神志为之昏惑。但泻其太阳丙火，则少阴君主神志自宁矣。宜却暑丹。

入方：

却暑丹　治小儿伤暑，误用风药，致心神昏闷，烦躁不安，甚则搐搦。

漂白术五钱　白茯苓五钱　洁猪苓五钱　宣泽泻五钱　青化桂二钱　片黄芩五钱　正川连三钱　镜辰砂二钱　炙甘草五钱

上为细末，炼蜜为丸，如芡实大。每服二、三丸，量儿大小加减，麦冬汤化服；或十中取一，煎服亦可。

疟　疾

《经》曰：夏伤于暑，秋必痎疟。其证初起。呵欠顿闷，发热口渴，面带黄白，头额有汗，一哭汗出其热渐退二三分，不久复热如故；喉内痰鸣，一哭即呕，呕则痰出，每日如此者，即疟证也。

按：《内经》谓十二经皆有疟，究其所因，而大要不离乎少阳胆经。夫疟之不离乎少阳，犹咳嗽之不离乎肺也。盖凡寒热往来，总为少阳所主。早能和解表里，分理阴阳，则疟邪霍然而散；由其误认惊风，轻施镇坠，以致正邪激搏，荣卫迟留。阳欲入里，阴内阻之；阴欲出表，阳外遏之。少阳欲升不得升，太阴欲降不得降，乃致精神溃乱，临疟而搐。宜清脾饮解之，其搐自止。

入方：

清脾饮　治小儿热疟作搐，不必治搐，惟治其疟。

杭青皮一钱　制半夏一钱　枯黄芩一钱　草果仁五分　白云苓一钱　北柴胡一钱　真陈皮一钱　漂白术一钱　川厚朴一钱　炙甘草五分

生姜三片，大枣三枚，水煎，热服。

痢 疾

《经》曰：饮食不节，起居不时，阴受之则入五脏，下为飧泄，久为肠澼。其证初起，两眉皱而多啼，由腹痛也；烦躁不安，由里急后重也；数至圊而不能便，或赤白相兼，或单红单白，是其候也。

按：此证虽曰内伤饮食，莫不由于外感而发也。有至妙之治，人所不知，但以人参败毒散升散之，其病即减。设有食饮停滞，轻则消导之，重则疏通之，去其积垢，无不愈者。昧者不察，反投柯、蔻止涩之，乃致积毒内郁，腹痛里急，欲圊不能。此通因通用之证，而反通因塞用，遂尔神昏扰扰者有之矣。急用沆瀣丹、三仙丹二药同服，疏通之后，其病自去。

入方：

集成沆瀣丹 方见二卷胎病论。

集成三仙丹 治小儿纵口饮啖，食物过多，有形之物，填塞肠胃之间，不能转运传送，脾气抑郁，所以发热不退，眼闭难开，人事昏沉，四肢摊软，俨然虚极之象。古人谓大实有羸状，即此证也。昧者以为虚证而峻补之，或疑为惊风而镇坠之。百无一救；速以此丸同沆瀣丹同服。待其下后，人事即清。予救治既多，剖心相告：痢疾误用涩药，闭其湿热，比食物有形之塞，殆有甚焉；速宜下之，不下即死。

五灵脂一两，南木香五钱 巴豆仁四十粒

上将灵脂、木香研为细末听用。以巴豆剥去壳，取净肉四十粒，去其肉上嫩皮，纸包水湿，入慢火中煨极熟，取起，另以棉纸包之，缓缓捶去其油，纸湿则另换，以成白粉为度，谓之巴霜。与前二味和匀，醋打面糊为丸，绿豆大，以朱砂为衣。晒干收贮。每服五丸，或七丸、九丸，量儿大小加减，合沆瀣丹二三丸同研烂，茶清调下；待其下后，其病立愈 。此起死回生之药，勿以常方视之。

咳 嗽

《经》曰：咳嗽上气，厥在胸中，过在手阳明太阴。其证初起，面赤唇红，气粗发热，咳来痰鸣，或眼胞微浮，额上汗出。此外感风寒，急宜疏解。

按：咳嗽致搐，其证尝少。盖外感以咳嗽为轻，内伤以咳嗽为重。大凡春温夏热秋燥冬寒，四时正病与夫时行疫疠，即至重至危之候，但有咳嗽，便是生机，盖外感一传于六经，断不致死，故谓外感以咳嗽为轻；至于酒色狂且之辈，平素嗜欲不节，耗费过伤，但逢咳嗽，即为可虑，倘治不如法，则虚劳肺痿，跂足而待，故谓内伤以咳嗽为重。婴儿知识未开，内伤何有？所有咳嗽，无非寒热二者而已矣。寒固伤肺，热亦伤肺，医者能的辨其寒热，对证用方，效无不捷；其如不识阴阳，罔分寒热，应辛散者而反凉泻，应滋润者反用升浮，乃致寒者愈寒，燥者愈燥，欲不声音不转，眼翻手搐，其可得乎？治宜集成金粟丹。

入方：

集成金粟丹 此丸专能疏风化痰，清火降气，并治咳嗽上气，喘急不定，嗽声不转，眼翻手搐。凡诸家截风定搐之方，皆不及此方之圣。倘前医用药不当，误而致搐，昏沉不醒，即以全身灯火醒之，用此丸一服即痊。

九制牛胆南星二两 明天麻一两（姜汁炒） 节白附一两（姜汁炒） 净全蝎（拣去尾足，以滚汤泡净，去其盐泥，晒干，炒）一两 明乳香（去油净）一两 代赭石（火煅红，以好醋淬之，煅七次，淬七次，研细末，以水飞，晒干）一两 直僵蚕（炒，去丝）一两 赤金箔五十张 真麝香三分 梅花片三分

共为细末，炼蜜为丸，皂角子大，贴以金箔。每 用一丸，姜汤化服。此方比抱龙、金液、保命、至宝、定命等方，功倍十百，惟虚寒之痰。无根之气，绝脱之证，不可

用之，以其降令重也。

制南星法：用生南星半斤，研极细末，盛于碗内，取牛胆一枚，倾出胆汁于碗内，将南星末和匀，仍复装入胆皮之内，悬有风无日之处，俟其阴干。有胆之时，将前胆剖破，取出南星研末，仍以胆汁和匀，装入悬之，能装过九胆，诚为至宝。任彼正真牛黄，莫能及此，且今之牛黄，切无真者。若市肆胆星，一胆而已，不可用。

丹　毒

《千金》曰：丹毒一名天火，皆风热恶毒所为，入腹则杀人。其证由心火炽盛，热与血搏，或起于手足，或发于头面胸背，游移上下，其热如火，赤如丹砂，形如锦纹，其痛非常。凡自胸腹而散于四肢者，易治；自四肢而入腹者，难治。

按：丹毒虽曰风热，而有胎毒之发者，十之八九，小儿最多，方脉无此。世有丹毒伤生而不知者，盖此毒每发于隐密之处，倘父母不觉，遂致伤儿。大凡小儿头面四肢、胸背胁腋，忽有红晕一点，渐次散开，色如锦纹，外带黄色，即是火丹。速宜砭去恶血，内服沆瀣丹，庶不致内攻作搐；倘医者不知针砭，妄用搽敷，逼毒入内，必致作搐而死。每见丹毒之祸儿者，比比矣。

入方：

集成沆瀣丹　方见二卷胎病论。

磁锋砭法　法见四卷丹毒证治。

疮　痈

《经》曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。按疮疖疥癣，小儿独多。由胎毒淫火使然也。治之者，宜清热解毒，使之外出可也。倘医者视为泛常。不先内托解毒，误用砒、硫毒药搽之，逼毒内入，以致疮忽自平，其证腹胀便闭，身无血色，目闭不开，手足动摇。此毒气内攻也。

此条与方脉之发背痈疽，偶伤风湿，而手足搐搦，角弓反张者，大不相侔。盖彼因误伤风湿而病痉；此因误用搽敷而致搐。病因不同，治宜各别。速服雄黄解毒丸微下之，疮出则吉，疮不出加喘者死。

入方：

雄黄解毒丸　治疮疡毒气内攻，腹胀便闭，身无血色，目闭不开；并能解一切疮疥之毒，更可下痰追虫打积。

明雄黄一钱　川郁金二钱　巴豆霜一钱

上为细末，醋打米糊为丸，绿豆大。每服三、五丸，白汤送下，以利为度。

痘　疮

痘禀先天胎元之毒，遇时行而即发，其证初起，两眼含泪，珠如水晶，鼻气出粗，睡中惊惕，两耳纹现，恶热不恶寒，痘证也。

按：初起发热三四日间，应与疏通腠理，微解表邪，使毒气易出；若不行疏散，以致腠理固闭，热盛神昏而搐矣。此常候也。先宜人参败毒散升散之，次用导赤散加朱砂，以制其猖獗。痘出则吉，屡搐者凶。

收靥后作搐，此痘毒倒陷，雄黄解毒丸紫草汤下。痘复出者吉，搐不止者凶。五六卷痘疹门论证最详，宜考。

入方：

人参败毒散　治四时感冒，并痘疮升散之用。

川羌活七分　川独活五分　北柴胡五分　信前胡四分　正川芎五分　白云苓五分　真枳壳五分　芽桔梗五分　上拣参三分　炙甘草四分

姜一片，枣一枚，水煎，热服。

导赤散　此清心经之热，从小便而出。

大生地三钱　川木通二钱　生甘草一钱

上作一剂，竹叶七片为引，水煎，临服，加朱砂末一分，调服。

雄黄解毒丸　方见先条疮疡。

附案：

遂阳文庠立天张君，有子三岁，于今春布种神痘，一夕作搐十数次。痘师某者，坐守其家，莫能得定。次早微明，张君来寓叩门，因诉其作搐之由。予念故人之子，往视之，见其昏迷不醒，手足搐掣，各处艾火疤无数，问所服药，一派凉泻，予知其误治。乃以全身灯火醒之，即能开声，因用人参败毒散令其母子同服。一剂而搐止痘出，可见理之未明，毫厘千里。盖痘麻初起，全赖阳和升生之气，故发热本为正候，由其不与疏通腠理，毒郁不伸，乃致作搐。此时正宜升散，助其生机，顾乃反用艾火堵截之，用凉药镇坠之，欲其搐止，其可得乎？是幼科惊风之说，皆此辈酿成之祸，于患者何有焉！

霍　乱

《经》曰：足太阴厥气上逆则霍乱。其证先伤于食，后感风寒，邪正相争，心腹绞痛，有上吐下泻者；有上不得吐，下不得泻者，所以烦躁闷乱，其证最急，速宜盐汤探吐之，俟其吐泻之后，乃用藿香正气散分理其阴阳可也。但见喘而搐者，不治。

按：此乃干霍乱也，俗名绞肠痧，由其上不得吐，下不得泻，所以抽搐昏乱。若上既能吐，下既能泻，则宿食痰饮俱去，安有昏乱之理；若曰大吐大泻之后，而见昏愦，此即脱证之例，岂作搐之谓邪？看书若止随文解义，则执一不化，皓首无成，然此犹为中人言之也；至有全不知书，道听途说，讹讹相指，以致于诬民惑世者，此类医中尽多。昔人谓巫者对本宣科，教风扫地，予谓巫者犹能对本宣科，而医中之不肖者，即欲宣科，更苦于无本可对。然则医风之扫地，不殆有甚乎！

入方：

盐汤探吐法　法见二卷霍乱证治。

藿香正气散　治内伤脾胃，外感风寒，吐泻霍乱等证。

藿香梗　家苏叶　大腹皮　真广皮　芽桔梗　白云苓　法半夏　六神曲　香白芷　已上各一钱　川厚朴　炙甘草各五分

上作一剂，生姜三片，大枣三枚，水煎，温服。

客　忤

小儿客忤，由儿真元不足，神气未充，故外邪客气得以乘之。《经》曰：邪之所凑，其正必虚。不治其虚，安问其余？忤者，谓外来人畜之气，忤触其儿之正气也。或因生人远来，或因六畜暴至，或抱儿戏骑牛马，或父母骑马远归，未及熏衣，即抱其儿，则马汗不正气之气，从鼻而入。《经》曰：五气入鼻，藏于心肺。则正气受忤，此外因之客忤也。其证口吐青黄白沫，面色变异，喘急腹痛，反侧不安，手足瘛疭。第此证神不昏乱为异耳。治宜涂囟法、搐鼻法，内服摄生饮。

复有内因客忤。或儿平日所喜者，乃戏而夺之；平日所畏者，乃戏而恐之。凡亲爱之人，喜食之果，玩弄之物，心之所系，口不能言，一时不得，遂逆其心志。其候昏昏喜睡，寤不惺惺，不思乳食，即其证也。宜先顺其心意，内服沉香安神丸并惺惺散。

入方：

涂囟法　专治客忤等证。

灶心土一钱　明雄黄五分　真麝香半分

共为细末，枣肉和匀，捏作一饼子，照囟门宽窄为样；以饼贴囟上，取艾绒作豆大一粒，灸三柱即止。

搐鼻法　治伤风伤寒，头目不清，并治客忤。

正川芎　藿香叶　鲜藜芦各三钱　玄胡索　粉丹皮　镜辰砂（飞）各二钱

共为极细末。以少许吹鼻中，得嚏则邪气出矣。

摄生饮　治一切卒中，大小科同。

制南星　南木香　法半夏各一钱半　北细辛　漂苍术　石菖蒲　炙甘草各一钱

上作一剂，生姜三片水煎，热服。

沉香安神丸　治内因客忤。

官拣参一钱　漂白术　真广皮　陈枳壳　芽桔梗　青礞石（煅）各五钱　炙甘草上沉香各一钱　镜辰砂（飞）一钱　真川连一钱五分

共为细末，蜜丸芡实大。第一二丸，麦冬汤下。

惺惺散　方见二卷乳子伤寒证治。

中　恶

此证比之客忤为更甚。盖客忤无非外来人畜不正之气，中恶则中恶毒之气。如老柩腐尸，淫祠古树，冷庙枯井，败屋阴沟，皆有恶毒之气存焉。小儿触之，从鼻而入，肺先受之，闭其清道，填塞胸中，忽然而倒，四肢厥逆，两手握拳，上气喘急者是也。

复有中恶毒之物者，亦谓之中恶。如菌蕈河豚，瘟牛疫马，自死六畜，并水鸡虾蚌之类；自口而入，则胃肠受之，故心腹刺痛，腹皮青黑，闷乱欲死。前后二证，俱宜霹雳散搐其鼻，令其喷嚏之后，毒气已出，然后用药。前证中毒气死者，用返魂汤；此中毒物死者，用雄黄解毒丸下去之。

入方：

霹雳散　治中恶卒死，并一切卒暴之证。

猪牙皂三分　北细辛五分　大川芎五分　香白芷五分　蹢躅花半分　明雄黄二分　真麝香半分

上为极细末。每用少许，以灯芯三寸长，蘸药点鼻孔内，以得喷嚏为验。

返魂汤　治中恶卒死，宜此主之，即仲景之麻黄汤也。因其毒气闭塞肺窍，以此开通之。

净麻黄（去节）二钱　光杏仁（去皮）七个　炙甘草一钱

葱白三寸，水一盏，煎半盏，分数次服。

雄黄解毒丸　方见二卷类搐疮痈。

非搐二条（论并方附）

一曰非搐，即幼科之慢惊风、慢脾风者是也。

按：幼科有言曰：急惊传慢惊，慢惊成慢脾。慢脾者纯阴之证也。然慢惊亦有虚热，尝多便秘痰壅气塞，便误认为实热。妄用巴、黄，以下痰行便；或妄投脑、麝，以通窍凉脏。致使阴气愈张，阳气愈弱，幸不死而成此证。又有一名虚风，因吐泻日久，风邪入肠，乃大便不禁，面色虚黄，脾气已脱，真元已亏，继此发热，即是慢脾。此不必皆由急惊传至，男子以泻得之为重，女子以吐得之为重。其候面青舌短，头低眼合，吐舌咬牙，声音沉小，睡中摇头，四肢微搐，冷而不收；身则有冷有热，痰涎凝滞，神志昏迷，沉沉喜睡。逐风则无风可逐，疗惊则无惊可疗，乃至重之候，十难救一二也。治法大要：生胃养脾，回阳益志，镇心定魄，化痰顺气。若眼半开半合，手足不冷，二便涩滞，此尚有阳证，须温和化痰理气，不可即用回阳，然亦不可因阳证而用清凉之药。此仅虚火往来，会成如阳证耳。在幼科所论者如此。

予见此等辨论，娓娓其辞，自相矛盾，乖误多端，惟有拊膝长嘘而已。孰料幼科谫劣，一至此哉！既知慢脾为纯阴之证，又误以慢惊之虚热作实热，误下痰，误通窍，乃致变为慢脾。又有因吐泻日久，风入肠胃，大便不禁，面色虚黄，脾气已脱，真元

已亏，继此发热，即是慢脾。如此之候，即应急救真元，维持竭绝，何得以眼之半开半合，手足不冷，二便涩滞，为尚有阳证，不可即用回阳？吁，此浅近之理，犹且未明，而尚欲立言传世乎！盖眼之半开半合，名为昏睡露睛。此脾胃两伤，败极之证，安得目为有余？手足为诸阳之本，四时皆宜温和。今手足不冷，犹幸有一线微阳，牵引接续，尚未至于厥逆，岂可谓之阳证？二便涩滞，由其气血伤败，大肠枯焦，无以滋荣传送，又岂里实便秘之比哉？此等之证，治之得法，尚可挽回，而乃称为阳证，为之顺气化痰。岂眼之半开半合，手足不冷，二便涩滞，果为阳热有余耶？抑由痰凝气滞耶？不然，化痰顺气，将焉用之？呜呼，幼科浅陋，莫可挽救！凡小儿有热，不辨表热里热、虚热实热，阳浮作热，阴极发躁，一概称为阳火。今慢脾之热，无非纯阴之证，真阳被逼，不能存贮，浮越肌表，散漫无归。亡在倾刻，即急为收摄敛纳，犹虑不及，而反谓之阳证，必欲其口鼻无气，两眼不开，四肢冰雪，二便长流，始可谓之阴证乎！立言者见地如斯，继述者自可知矣。予故于此等之证，以非搐名之。使知一意挽救，不用猜度，且亦不须细辨。请以幼科夏禹铸之言，以明斯证之误，亦可见予言之不虚也。

夏禹铸曰：世人动曰慢惊，予独曰慢证，盖此证多成于大病之后。庸工一见病愈，遂不防守去路，或初误汗误下，吐泻久而脾胃虚极，故成慢证。慢字缓字，虽对急字而言，然所以成此证者，亦由于父母怠慢之故。或有汗多不止者听之，吐泻不止者听之，以致汗多亡阳，吐久亡胃，泻久绝脾，成难起之证，故曰慢证。慢证何惊之有？以慢证而云惊，皆属庸医见儿眼翻手搐握拳，形状似惊，故以惊名之，一作惊治，或推或拿或火，是犹儿已下井，而复落之以石也。慢证者，脾虚也。眼皮属脾，脾败故眼皮不能紧合，而睡则露睛；虚则脾失元气，故两目无神而漂泛；脾败则枯涎无统，故凝滞咽喉而有牵锯之声；手足为脾胃所司，脾胃败，故四肢厥冷；虚必生寒，寒则大便泻青而小便清利。便知为慢脾之候。若疗惊则无惊可疗，祛风则无风可祛，除痰则无痰可除，解热则无热可解，惟脾间枯痰虚热往来耳。治此或以六君子汤加炮姜，或理中汤加附子。

此夏氏之见，超乎流俗。申明慢惊慢脾，一皆竭绝之证，而疗惊祛风除痰解热之治，毫不可用，先得我心之所同然者。今以夏氏所云吐泻脾败之证，列之于前，复以景岳所云大惊卒恐次之，归于非搐条下，以见此等之证，总非风搐，庶不乞灵颅囟，枉害无辜也。以上治法，悉依夏氏、张氏原方，予毋容复赘。

吐 泻

《经》曰：少阳所至为涌呕。又曰：春伤于风，夏生飧泄。其证先伤乳食。后感风邪，乃致脾胃受伤，吐泻不止，渐至遍身四肢口鼻俱冷，手足微掣，昏睡露睛。盖小儿全赖乳食以为命，吐多则乳食不入，泻多则乳食不藏，吐则伤气，泻则伤血，乳食既绝，气血复伤速救真元，以免竭脱。

入方：

六君子汤 治小儿吐泻之后，脾胃大伤；或大病之后，不思乳食；一切久病中气虚寒，并皆治之。

官拣参一钱 漂白术二钱 白云苓一钱五分 法半夏五分 真广皮五分 炙甘草一钱

四肢厥冷，加炮姜；甚者，加附子五分；手足搐掣，加青化桂七分，钩藤一钱。

上作一剂，煨姜三片，红枣三枚，早米一撮，水煎，温服。

理中汤 方见二卷乳子伤寒证治

大惊卒恐（幼科以此为急惊，故详辨明之）

张景岳曰，小儿忽被大惊，最伤心胆之气。《内经·口问篇》曰：大惊卒恐，则气

血分离，阴阳破散，经络厥绝，脉道不通，阴阳相逆，经脉空虚，血气不次，乃失其常。此《内经》概言受惊之病有如此，矧小儿气血尤非大人之比。若受大惊卒恐，则其神气失散，愦乱不堪，尚何实邪之有？斯时也，收复正气，犹恐不暇，顾可复为清散耶！即如朱砂、琥珀之类，不过取其镇坠之意，亦非救本之法。今幼科诸书，皆以大惊之证，例作急惊，误亦甚矣。不知急惊由于风热，慢惊由于脾肾之虚，皆不必由惊而得。(余之千言万语辟除惊风，只消景岳二十三字便以道尽。后贤若肯于此数语体认，更不必予之琐琐于斯也)。而此以大惊致困者，本乎心胆受伤，神气陡离之病，当以收复神气为主。宜秘旨安神丸、团参散、独参汤之类，加金银等物煎服之。

入方：

秘旨安神丸　原治心血虚而睡中惊惕，并治大惊卒恐。

官拣参　净枣仁　白茯神　法半夏已上各一钱　大当归　杭白芍　小橘红各七分　北五味七粒　炙甘草五分

上为细末。炼蜜为丸，如芡实大。每服一丸，生姜汤化下。

团参散　治心虚血热，自汗盗汗，并治大惊卒恐。

官拣参　白当归等分

上为细末。用猾猪心一个，切作三片，每以药末一钱，用猪心一片，煎汤调服。

独参汤　治气虚气脱，神散魂离，以此亟救元阳，神草还丹之名，诚不愧也。

官拣参不拘多少

同炒米、煨姜、红枣浓煎汤，徐徐服之，实有起死回生之力。

或曰：伤寒病痉与非搐二条，不可用惊风之治，已闻命矣。而类搐十条，既为火热，何以不用惊风门中，截风定搐，凉泻镇坠之法治之，此何意也？曰：暑、疟、嗽、痢、痘、霍乱、丹疮，病虽不一，而搐由病致，第寻其源，治其病，而搐自止，若不去病，而用截风定搐、凉泻镇坠之治，仍抑遏其病邪，非但搐不能止，必致变生他治。医者复不察其本病未去，疑为惊风症重，药不去病，而用毒劣劫夺之者。每见治惊风，愈治愈危，乃至不救者，皆此弊也。曰：由谈惊风，而得治病求源之要，诚至论也。请笔之以为来学式。

已上误搐类搐非搐证，共一十四条，即幼科之急惊慢惊慢脾者，尽止于此，业已条分缕晰，逐款逐条注明矣。临治者，当知各证之病源有别，而治疗之攻补自殊，不得复以急惊慢惊慢脾混同立论，而以截风定搐之死法统治之。从前未经剖露，犹谓陷于不知，今已证治判然，惟祈后贤留心讨论，神而明之。医称仁，于是乎不相远矣。

附小儿时疫证治

吴又可曰：凡小儿感冒风寒，疟痢等证，人所易知，一染时疫，人所难窥，所以耽误者良多。盖幼科详于痘疹吐泻惊疳，并诸杂证，在伤寒时疫，甚略之，一也。古人称幼稚为哑科，盖不能尽罄所苦以告师，师又安能悉夫问切之义，所以但知其身热，不知其头疼身痛，但知其不思乳食，心胸膨胀，疑其内伤乳食，安知其疫邪传胃也，但见呕吐恶心，口喝下利，以小儿吐泻为常事，又安知其协热下利也，又何暇致思为时疫，二也。小儿赋质娇怯，筋骨柔脆，一染时疫，延捱失治，即便两目上吊，不时惊搐，肢体发痉，十指勾曲，甚则角弓反张。必延幼科，正合渠平日学习见闻之证，因多误认为慢惊风，遂投抱龙丸、安神丸，竭尽惊风之剂，转治转剧。因见不啼不语，又将神门、眉心乱灸，艾火虽微，内攻甚急，两阳相搏，如火添油，死者不可胜计，深为痛悯！今凡遇地方疫毒流行，大人可染，小儿独不可染耶？但所受之邪虽一，因其气血未足，筋骨柔脆，故所现之证为异耳。务宜求邪以治，故用药与大人彷佛。凡五六岁以上者，药当减半；一、二、三、四岁者，四分之一可也。又肠胃柔脆，少有差

误，为祸更速，临证尤宜加慎。

入方：

太极丸　凡疫疠流行之时，小儿作热，即是时疫。乍有眼目上窜，角弓反张，手足搐掣，不可误认惊风，但以时疫治之自愈。

天竺黄五钱　胆南星五钱　酒大黄二钱　直僵蚕三钱　真麝香二分　梅花片二分

共为细末，端午日午时修合，炼蜜为丸，如芡实大，朱砂为衣。凡遇疫证，姜汤化服一丸，神效。

痫疾证治

钱仲阳曰：小儿发痫，因气血未充，神气未实，或为风邪所伤，或为惊怪所触，亦有因妊娠时七情惊怖所致。若眼直目牵，口噤流涎，肚膨发搐，项背反张，腰脊强劲，形如死状，终日不醒，则为痉矣。

按：仲阳之说，亦明知有痉病，而谓终日不醒者为痉，不知痉病为三阳表证。据幼科所称惊痫，为心肝脾肺之里证。今反以表病腑病为重，里病脏病为轻；经脉行于皮肤肌肉者为重，经脉行于内脏贯膈者为轻；邪伤传导之腑为重，邪伤神明之脏为轻。颠倒背谬，令人不解。仲阳尚为此言，又安保后人之不讹传也！

万密斋曰：痫者，卒然而倒，四肢强直，目闭，或眼珠翻上不转，口噤，或有咬其舌者，口中涎出，或无涎者，面色或青或白，（面色或青或白，后贤仔细着眼），或作六畜声，其状不一，乃小儿之恶证也。昏晕一时，即醒如常矣。其发也，或以旬日计，或以月计，或以岁计。古人有三痫五痫之名，证治太多，似无一定之说，故后学不知其所从也。凡治痫之法，幼科所载，其方甚多，而无可取者，惟予家秘新方，名断痫丸，诚治痫之神方也。

予按：密斋之说，不为无见，乃私心窃喜，赖有斯人为之砥柱。及考其断痫之方，则皆寒凉攻伐，镇坠毒劣之药，予又以为不尽然焉。夫痫者癫疾也，非暴病之谓。亦由于初病时，误作惊治，轻施镇坠，以致蔽固其邪，不能外散，所以留连于膈膜之间，一遇风寒冷饮，引动其痰，倏然而起，堵塞脾之大络，绝其升降之隧，致阴阳不相顺接，故卒然而倒。病至于此，其真元之败，气血之伤，了然在望，挽之不能；犹认作此中之邪，无异铁石，非攻坚破垒，不足胜其冥顽。呜呼，以娇嫩亏歉之体，而犹入井下石，岂司命慈幼之心哉！因录原方，以正其惑。

断痫丸（此方重坠寒凉毒劣，用之增困）

川黄连　青礞石　石菖蒲　辰朱砂　蚌珍珠　铁华粉　胆南星　白甘遂　上沉香　白茯苓

别以人参一钱，白术三钱，煎汤煮糊为丸。猪心汤下。

通心丸（本非心病，何用通心？伐及无辜，未可为训）

辰朱砂　马牙硝　明雄黄　真麝香　白附子　陈枳壳　正川芎　白茯苓　拣人参　川黄连　金银箔

蜜丸。麦冬汤下。

此即所谓断痫丸也。予谓此等之见，似未离乎幼科习气。夫病至于痫，非禀于先天不足，即由于攻伐过伤。每见痫儿，无不肌肥面白，神慢气怯，即万氏亦谓面色或青或白，岂有青白之儿，能任攻伐者乎？只因中气素弱，脾不运化，则乳食精微，不化荣卫，而化为痰，偶值寒凝，即倏然而发。岂必心窍有痰而后发哉？若果心窍有痰，则已懵然一物，何以发过清明如故？可知非痰迷心窍之证，误作痰迷心窍之治，愈攻愈败，愈发愈勤，不至于废弃不止也。有识者补救尚虞不暇，犹敢以礞石、朱砂、珍珠、铁粉之重坠，伤其心气，以甘遂大毒之物，损其心血，更加黄连之苦寒败胃，虽

有一钱之人参，如红炉点雪。后方朱砂、牙硝、雄黄、金箔之类，亦犹是也。原其意，不过谓重坠可以镇心，苦寒可以泻火，毒劣可以攻痰。此等治痫，无异赧王伐秦救赵，而周赵卒为秦并，虽理或有说，而势所不能也。故予之治痫，从不用治痫之方，而十全其十。此等之证，非用从治之法，莫能成功。其如幼科诸君，枋榆自足，高远厌闻，惟知见证治证，不知古哲有见痰休治痰，见血休治血，有汗勿止汗，逢热莫退热，喘生毋降气，精遗勿涩泄之训。此盖从治之法，而幼科视为泛言，寄司命之责者，固如是乎！有见者毫不治痰而痰自不生，毫不治痫而痫自不作，此其所以为神也。

入方：

消风丸　凡治小儿诸般痫证，先服此丸七服。此非治痫之药，用以疏散外感，开通经络，庶后药得以流通故耳。

南薄荷　川羌活　川独活　北防风　明天麻　荆芥穗　正川芎　北细辛已上俱一钱　胆南星二钱

上为细末，炼蜜为丸，重一钱一颗。每日一丸，薄荷、苏叶汤化服，服完七丸，方服后药。

集成定痫丸（附论）　治小儿痫证，从前攻伐太过，致中气虚衰，脾不运化，津液为痰，偶然有触，则昏晕卒倒，良久方苏。此不可见证治证。盖病源深固，但可徐图，惟以健脾补中为主，久服痰自不生，痫自不作矣。倘系年深日久者，与河车八味丸间服，无不愈者。

官拣参一两（切片，焙干）　漂白术一两五钱（切片，土炒）　白云苓一两（切片，姜汁蒸过，晒干）　真广皮一两（酒炒）　法半夏一两　石菖蒲五钱（取九节者，切片）　白当归一两（酒洗，晒，切）　青化桂五钱（去皮，浔桂不用）　杭白芍一两（酒炒）　白蔻仁一两（酒炒）　漂苍术一两（用黑芝麻拌炒）　南木香五钱（忌火）　真龙齿一两（火煅醋淬，研末，水飞过，晒干，取五钱）　赤金箔三十张　镜面砂三钱（研末，水飞，晒干听用）

上药各依分两制过，合为一处，焙干，研细末筛过，炼蜜为丸龙眼核大，以朱砂为衣，贴以金箔，晒干，以磁瓶收贮。每日早午晚各服一丸，姜汤化服。痫证未久者服此；倘年深日久者，早服河车八味丸，午晚服此；无力备参者，不用亦可。

河车八味丸　治小儿痫证，年深日远，肝肾已亏，脾肺不足，心血耗散，证候不时举发。此证总归于虚，不可以为有余而攻逐之，致成不救。但以此丸早服，以救肝肾，前定痫丸午晚服，以宁心健脾生肺，则万举万全，真神治也。

紫河车一具（头生男者，用白矾煎汤揉洗极净，用姜汁同酒煮烂）　大地黄三两（姜汁、砂仁同酒煮烂）　净枣皮一两（炒干）　粉丹皮五钱（酒炒）　宣泽泻五钱（盐水炒干）　嫩鹿茸二两（切片，炒干）　白云苓一两五钱（乳汁蒸晒）　怀山药一两五钱（酒炒）　川熟附七钱五分（切，焙干燥）　青化桂七钱五分（去粗皮，研）　北五味一两（去梗，炒干）　大麦冬一两（去心，糯米拌炒）

上药依法炮制，和为一处，焙极干，研为细末，炼蜜为丸，龙眼核大。每早一丸，用淡淡盐汤化服，以饮食压之；午及临卧，各用前定痫丸一服。

幼科预宜修制应用丸药七方：

消风丸　凡疏通腠理，清解表邪，启发皮毛，流利经络，病之初起者用之。

方见二卷痫疾门。

集成金粟丹　凡开关通窍，下气利痰。醒昏定痉，一切危急者用之。

方见二卷咳嗽门。

集成沆瀣（音亢械）丹　凡导滞清热，降火利膈，解胎毒，去积热，通利二便用之。

方见二卷胎疾门。

泻青丸　凡退热平肝，清表里，定痉搐，解烦退热，表里两急者用之。

方见四卷啼哭门。

理中丸　凡脾虚中寒，面青腹痛，寒呕寒泻，四肢厥冷，一切虚寒者用之。

方见二卷乳子伤寒之理中汤，加增分两，炒研蜜丸，即理中丸。

三仙丹　凡饮食过多，有形之物填塞中焦，及痢疾大便不通，一切宜攻下者用之。

方见二卷痢疾门。

太极丸　凡遇年岁疫疠流行，小儿发热昏沉，甚则作搐者，时疫也。宜用此。

方见二卷小儿时疫门。

已上七方，皆宜预为修制，以备急需。凡古方截风定搐之药，无所用之，不必留意。

乳子伤寒证治

幼科谓小儿八岁以前无伤寒，不知此语出于何经？夫寒风暑湿燥火，为六气政令，乃阴阳代谢之机，岂伤人之物？只因人之脏气不足者，各从其类而翕受之，因其偏受而致病，所以谓六淫之邪，其来自天，决无择人而入之理。今谓小儿八岁以前无伤寒，不知寒邪不伤八岁以前之儿乎？抑八岁以前之儿不受寒邪之伤乎？若谓八岁以前天癸未足，则八岁以后天癸仍未足，则应云十六岁以前无伤寒，又何独以八岁为言哉？夫癸肾内藏真阳，与壬膀为表里，今癸水真阳未足，则壬水清寒，故寒邪之来，各从其类，竟趋太阳寒水之经，以寒召寒，诚莫能御，所以小儿伤寒为最多。今谓其无伤寒，不几令小儿之病伤寒者，束手待毙，皆死非命乎！非小儿无伤寒，因其荣血未充，易于生热，治之不当，即变而为痉。幼科指为惊风者，即此是也。然小儿伤寒，贵于急治，但不宜发表，由其肌肤薄，腠理疏，恐致汗多亡阳。若能于初起之时，即为解肌，祛其表邪从外而出，则必无变痉之虞矣。

或曰：伤寒同一病耳，而乳子与小儿治各有异，何也？曰：乳子筋骨柔脆，不耐伤寒，初入太阳，即人事昏沉，浑身壮热，筋脉牵强。医不详辨，误认惊风，其祸立至。所以乳子伤寒贵于急治，故辨证不繁，用方宜简，若迁延时日，则无力耐之矣。是以与小儿之传经论治者，缓急不同。

其证初起，男体重面黄而带惨色，女面赤而带惨色，喘急恶寒，口中气热，呵欠顿闷，项急者是也。

如恶风寒，心偎藏其身于母怀者，是藏头伏面，此谓表证。可与解肌，桂枝防风汤。

如恶热，出头露面，扬手掷足，烦渴便秘，掀衣气粗，是为里证，略疏通之，小柴胡汤加大黄，中病即止。

如头额冷，手足冷，口中气冷，面色暗淡，大便泻青，此为阴证里虚。当救其里，宜理中汤。

如大热大渴自汗，此表里实热。宜和解，柴胡白虎汤清之。

又有先伤风寒，后伤饮食，或先停饮食、后感风寒，名夹食伤寒。其证壮热头痛，嗳气腹胀，大便酸臭，留连不解。大柴胡汤下之。体素弱者，猩猩散。

入方：

桂枝防风汤　治半周一岁以至三五岁幼儿，伤寒初起，恶寒发热，体重面黄，或面白喘急，口中气热，呵欠顿闷，速以此方解散肌肉之邪。此方有汗能止，无汗能发，不致过汗亡阳，为幼科解表之第一方。

嫩桂枝一钱半　杭白芍二钱　北防风一钱半　老生姜一钱　大红枣五枚　炙甘草

一钱

有痰，加北芥子一钱；有呕吐，加陈皮、半夏各一钱；热多，加柴胡一钱；胸紧气急，加枳壳、桔梗各一钱。

上作一剂，水煎，热服。

小柴胡汤加大黄　治小儿里热恶热，出头露面，扬手掷足，烦渴燥粪，掀衣气粗，微利之。

官拣参七分　北柴胡一钱半　片黄芩一钱　法半夏一钱　炙甘草五分　锦庄黄一钱

生姜三片，红枣三枚为引，水煎，热服。

理中汤　治阴证里虚，头额冷，手足冷，口中气冷，面色暗淡，大便泄青。

官拣参一钱　漂白术二钱　炮姜炭一钱五分　炙甘草一钱

大枣三枚为引，水煎浓，凉冷服。

柴胡白虎汤　治表里皆热，大热大渴自汗。

官拣参一钱　熟石膏二钱　净知母一钱　北柴胡一钱　炙甘草一钱

合一剂，用早粳米一撮为引，水煎，热服。

大柴胡汤　治夹食伤寒，其证壮热头痛，嗳气腹胀，大便酸臭，延绵不解。

北柴胡一钱五分　锦庄黄一钱　法半夏一钱　赤芍药一钱　小枳实一钱二分

生姜三片，大枣一枚为引，水煎，热服。

惺惺散　治小儿真元不足，气血怯弱，内伤外感，热不能受。

官拣参一钱　漂白术一钱五分　白云苓一钱　白芍药一钱　芽桔梗一钱　天花粉一钱（酒炒）　北细辛五分　正川芎一钱　北防风一钱

生姜三片，红枣三枚为引，水煎，热服。

小儿伤寒类治（出程凤雏《慈幼筏》）

帝曰：人伤于寒，而传为热，何也？岐伯曰：夫寒盛则生热也。帝曰：今夫热病者，皆伤寒之类也。小儿八岁以后，气血充足，经脉完固，伤寒与大人同治。仍自表达里，先皮毛，次肌肉，次筋骨、肠胃，丝毫不爽。其始也，先从太阳寒水一经，有恶风恶寒，头痛脊强等证。寒郁皮毛，是为在表。脉浮紧无汗为伤寒，麻黄汤发之，得汗而解；脉浮缓有汗右为伤风，以桂枝汤散之，汗止而解。

疏：太阳经在最外一层，故邪入皮毛，即先伤之。皮毛不能传变，由太阳之络脉传入本经，而后内入诸经也。邪客皮毛，即玄府（汗孔也）。闭。人身脏腑之气，无刻不与外气通，通故和畅；玄府闭则内气不能发泄而生热，非风寒能变热也。此时但发其皮毛，玄府开而邪随汗散矣。麻黄、桂枝汗皮毛之方，非解中之药也。若表不解，热积而日甚，从本经反而之内，及各经之井荥俞合交会之处，则热传于他经，而各经并见矣。（经脉之所出为井，所溜为荥，所注为俞，所入为合，十二经脉莫不皆然）

太阳既罢，无头痛恶寒，脉又不浮，为表证罢而在中，乃阳明少阳之间。脉不浮不沉，而在乎肌肉之间，皮毛之下。然有二焉：若微洪而长，阳明脉也，外证鼻干不眠，用葛根解肌；脉弦而数，少阳脉也，外证胁痛、耳聋、口苦，寒热往来，以小柴胡汤和之。盖阳明少阳，不从标本，从乎中治。若有一毫恶寒，邪尚在表，虽入中，还当兼散邪。

疏：肌肉不能传变，肌肉之中皆经络也。经络谓之中，里则脏腑，表则皮毛。脏腑之气血，惟经络传达；外邪之壅热，亦惟经络传变。故阳明少阳皆从中治。中者，经病也；非胃与胆病也。（阳明属胃，少阳属胆，皆外之经络受病，非内之胃与胆病也）。经病用和解，和解亦必由汗散，然非开发皮毛之法矣。盖邪初客表，经中阴津受伤，但启其毛窍而汗自通；及热传中经，血液燔灼，窍虽启，而汗为热隔，不能外达。庸工

不知，尚用风热之药，以发其表，益助热而耗阴，汗源干涸，究竟不得汗而毙者多矣。仲景和解只清解热邪，而津液自存，阴汗既充，涌出肌表，而外邪自然涣散。此养汗以开玄府，与开玄府而出汗者，迥乎不同也。

邪在阳明则解肌，邪在少阳则和解。然病犹未退，既为传里实热，脉不浮而沉，按之筋骨之间，所谓阳明胃府病也，与经病不同，（阳明经病已罢，至此传入于胸中之胃府矣）。若脉沉实有力，外证不恶风寒而反恶热，谵语大渴，六七日不大便，皆肠胃燥实致之，轻则大柴胡汤，重则三承气，大便通而热退矣。

疏：热邪入里，驱出为难，故就大便通泄，从其近也。得汗而经邪从汗解，非汗为害，而欲驱之也；便矢（矢与屎同）。而府邪从矢出，非矢为难，而欲攻之也。医不察此，但知消克泻下之法，始终禁绝饮食，求一便矢为能事，殊可笑矣！

寒邪直入三阴之经，名曰直中。乃三阳主气衰，无热拒寒也。故初起即手足厥冷，或战栗蜷卧，不渴，或腹痛呕吐泄泻，或口吐涎沫，面如刀刮，不发热而脉沉迟无力。此不从阳经传入同治之例，更当看外证何如。轻则理中汤，重则姜附汤、四逆汤治之。

疏：伤寒者，由皮毛经络而后入脏腑。初虽恶寒发热，而终为热证，其人必素有火者；直中脏腑，始终恶寒而并无发热等证，其人必素无火者。一则发表攻里，一则温中散寒，两途判然明白。

证有反常者，如发热面赤烦躁，揭去衣被，饮冷脉大，非阳证乎？然投凉药而死者，何也？内有伏阴也。切其脉，不论浮沉大小，必指下无力，按之筋骨之间皆然，甚者服一切茶汤及药皆吐，此阴盛格阳，乃白通汤加人尿猪胆汁证。仲景将传经、直中并论，正谓有阴证似阳，阳证似阴耳。如太阳证头疼发热，当脉浮而反沉，又似少阴矣，故用麻黄附子细辛汤；少阴证脉沉，应无热而反发热，又似太阳矣，须用甘草干姜附子汤。阴证四肢厥逆，而阳证亦有厥逆，此四逆汤与四逆散不同也；阴证下利，阳证亦漏底，此理中汤与黄龙汤不同也。

伤寒总括五法

一曰发表，其证脉浮发热，身痛恶寒，脊项强，气喘咳嗽，头痛，四肢拘急，目舌和，脉不沉，口不渴，大小便如常，方主麻黄、桂枝、青龙之属；

一曰解肌，脉尺寸俱长，目痛鼻干，漱水不欲咽，方主葛根汤、升麻葛根之属；

一曰和解，脉不浮不沉，往来寒热，呕吐胁痛，胸前胀满，耳聋，头汗盗汗，目眩口苦，方主小柴胡、大柴胡之属；

一曰攻里，脉至沉而有力，潮热恶热，腹痛，下利转失气，手足心腋下有汗出，咽干齿燥，目不明，谵语发狂，小腹满，下利清黄水，不得眠，小便多，自汗；外证头痛发热俱罢，方主白虎、小承气、六一、顺气之属；

一曰救里，脉沉无力，下利清谷，小便清长，四肢厥冷，呕吐清水涎沫，背恶寒，蜷卧多眠，囊缩，爪甲青，吐蛔，干呕舌卷，手足拘急，身体痛如被杖，方主理中、四逆、真武、白通之类。

入方：

麻黄汤　治太阳经寒伤荣，发热无汗恶寒。

净麻黄　嫩桂枝　光杏仁　炙甘草等分

水煎，热服。得汗而解。

桂枝汤　治太阳经风伤卫，发热自汗恶风。

嫩桂枝一钱五分　杭白芍二钱　老生姜一钱五分　大红枣五枚　炙甘草一钱

水煎，热服。仍得微汗，不可大汗。

大青龙汤　治太阳证见风脉。

净麻黄　熟石膏各三钱　嫩桂枝一钱　光杏仁五枚　炙甘草四钱　老生姜一片

大红枣一枚

水煎，温服。惟恐汗多。

太阳证而见风脉，是有头痛身热，无汗恶寒，但脉不紧而缓，为伤寒兼中风之候，故合麻黄、桂枝用之。风寒外盛，则人身之阳郁为内热，石膏所以加也。曰大青龙，言其行云致雨之速。然苟不善用，则亡阳之祸，变为筋惕肉瞤矣，可不慎哉！

小青龙汤　治表不解，心下有水气，干呕，或咳，或噎，或喘。

净麻黄　嫩桂枝　白芍药　制半夏已上各一钱二分　炙甘草　白干姜　北细辛各五分　北五味十二粒

水煎，温凉得所，徐服。

表不解者，头痛身热尚在也。渴时饮水过多，故心下有水气。咳噎喘者，水寒射肺也。有声无物曰干呕。此方麻、桂、草发表，夏、辛、姜散水气，芍药和阴血，五味收肺气，所谓青龙者，东方木神，主发育万物之义。

葛根汤　治阳明胃经、目痛鼻干不眠。

粉干葛一钱五分　赤芍药　嫩桂枝　炙甘草各六分　净麻黄（去节）一钱　鲜葱白三茎　老生姜一片　大枣一枚

如恶寒，加麻黄；恶风，加桂枝。如正阳明腑病，不恶寒，有汗而渴，当用白虎汤。净水煎，热服。

升麻葛根汤　治邪在阳明经，无汗恶寒发热。

绿升麻　粉干葛　赤芍药　炙甘草

净水煎，热服。

此方疏表去寒，和血调气，故为痘家之用。

惺惺散　方见前乳子伤寒门。

小柴胡汤　治少阳胆经，耳聋，胁痛，寒热往来，口苦。

北柴胡三钱　官拣参　片黄芩　法半夏　炙甘草各一钱

姜一片，枣一枚为引，水煎服。

按：此经无出入路，不可汗下，止此汤和解之，如兼阳明证，本方加葛根、芍药；如尚有恶寒等证，用大柴胡汤。

太阳经表之表也，行身之背；阳明经表之里也，行身之前；少阳经半表半里也，行乎两胁之傍。过此则少阴、太阴、厥阴，俱入脏为里。

大柴胡汤　治表证未除，里证又急，汗下兼行。

北柴胡一钱五分　片黄芩一钱　白芍药一钱　法半夏八分　锦庄黄七分　小枳实四分　老生姜三片　大红枣一枚

水煎，空心热服。

白虎汤　治身热大渴而有汗，脉洪大者。无渴者不宜。

熟石膏三钱　净知母二钱　炙甘草一钱　晚粳米一撮

净水煎浓，滚热服。邪入于里，内有实热，故恶热；热越故有汗，里燥故有渴，邪盛故脉大，邪在阳明故脉长。白虎者，西方金神也。名此者，欲秋金之令行，而夏火之炎息耳。此暑月热病发热正方。石膏寒中之药，淡而辛，能汗能利，必其人有大汗而渴，齿燥，脉洪长可用。若无汗脉虚而不洪长，或重按全无，虽壮热口渴，象白虎证，此脾胃气虚，元阳不足，误服必死。

调胃承气汤　治太阳阳明，不恶寒，反恶热，大便秘结而呕，日晡潮热。

锦庄黄三钱　白芒硝二钱　炙甘草一钱

生姜五片，水煎，热服。

大承气汤　治阳明太阴，谵语，五六日不大便，腹痛烦渴，并少阴舌干口燥，日

晡发热，脉沉实者。

锦庄黄五钱　川厚朴二钱　小枳实二钱　白芒硝三钱

老生姜五片，用水煎，滚热服。

小承气汤　治六、七日不大便，腹胀满闷，病在太阴；无表证，汗后不恶寒，潮热狂言而喘者。

锦庄黄三钱　川厚朴二钱　小枳实二钱

净水煎浓，滚热服。

桃仁承气汤　治外证已解，大便黑，小便利，为瘀血证。

锦庄黄二钱五分　白芒硝一钱五分　嫩桂枝一钱　光桃仁十粒　炙甘草一钱

水煎，滚热空心服。

凡用三承气者，须以手按病人，自胸至小腹，果有硬处，手不可近，又看其舌之燥滑何如。然后分别当急下者，宜大承气汤；可少与者，宜小承气汤；宜微和胃气者，调胃承气汤。此以仲景圣法用之也。

小建中汤　治伤寒腹中急痛，阴阳相乖。

嫩桂枝一钱　白芍药二钱　炙甘草一钱　新饧糖五匙　老生姜五片　大红枣三枚

净水浓煎，半饥服。

阴证腹痛，不大便，桂枝芍药汤；腹痛甚，桂枝大黄汤；腹痛自利，小便清白，宜四逆、理中。

黄芪建中汤　治伤寒汗后身痛，脉迟弱者。

炙黄芪一钱五分　炒白芍二钱　青化桂一钱　炙甘草一钱　老生姜五片　大红枣五枚

煎好，入饧糖三匙，再煎一沸服。若微溏泄者，或呕者，皆不用。

汗多耗损阴气，不能荣养筋骨，故痛，阳虚故脉迟，汗后故脉弱。此乃建立中气，使生长荣卫，通行津液，则表不虚，而身痛自愈。

理中汤　治太阴即病，自利不渴，寒多腹痛。

人参片二钱　漂白术三钱　炮干姜一钱　炙甘草一钱

净水浓煎，温凉徐服。

真武汤　治汗发过多，心下悸，头眩，身瞤，振振欲擗地者。

熟附片　白芍药　白云苓各二钱　漂白术一钱五分　老生姜二钱

净水浓煎，温凉得中服。

心亡津液，肾气欲上而凌心，故悸；汗多亡阳，虚邪内动，故眩瞤欲擗地。真武者，北方之神，能司水火，不使蛟龙起陆者也。

白通汤　治少阴下利，无脉。

熟附子三钱　白干姜一钱五分　鲜葱白三茎

净水浓煎，冷服。

少阴主禁固二便，寒邪居之，则失其权矣，故下利。葱白所以通阳气也，姜附所以散阴寒也，能散能通，差足尽少阴之职。服此汤利不止，复厥热无脉，干呕而烦，即加童便半杯，猪胆汁五匙服之。脉微续者生，脉暴出者死。

麻黄附子细辛汤　治少阴病，始得发热，脉沉。

净麻黄三钱　熟附片三钱　北细辛一钱

净水煎浓，温冷服。

病发于阴，当无热，有热者，乃太阳经表里相传之证也。少阴虚，则太阳之邪由络直入，其不尽入者，留为表热，故用麻黄以发汗，辛、附以温中，中外互攻，而贼邪慑服矣。

四逆汤　治阳气亢极，血脉不通，四肢厥逆在臂胫之下。若阴证则上过乎肘，下过乎膝矣。

北柴胡　白芍药　小枳实　炙甘草等分

净水浓煎，滚热服。

阳邪传入于阴，里有结热，阳气不能伸于四末，故四逆而不温，用枳实所以破结气而除里热，用柴胡所以升发真阳而回四逆，甘草和不调之气，芍药收失位之阴。夫伤寒以阳为主，四逆则有阴进之象，若用苦寒下之，必致阳益亏矣，故用此方。

甘草泻心汤　治呃逆脉洪大，心火上奔，肺不得纳。

炙甘草二钱　正川连五分　法半夏一钱　片黄芩一钱　官拣参一钱　白干姜一钱　老生姜一钱　大红枣五枚

净水浓煎，对人参汤服。

胃寒呃逆，脉微细，干姜、半夏、丁香、柿蒂治之；若因失下，大便实者，小承气汤治之。

玄参升麻汤　治发痴咽痛。

黑玄参一钱五分　绿升麻一钱　炙甘草一钱

净水浓煎，热服。

阳毒升麻汤　治赤痴狂言，吐脓血。

绿升麻一钱五分　真犀角一钱　鲜射干一钱　片黄芩一钱　官拣参一钱　炙甘草八分

净水浓煎，对人参汤热服。

阳证误温，当汗失汗，当下失下，或下早邪热入胃，或下迟热留胃中，皆致发痴。赤者二方可治，紫黑必死。

世有内伤发痴者，胃气极虚，一身之火，浮游于外，宜补以降之，此证人多不识。

桃仁汤　治狐惑声哑。

光桃仁二十粒　槐花子二钱　陈艾叶一钱　大红枣三枚

净水久煎极浓，空心热服。

狐惑者，失汗所致，食少胃空，虫咬其脏，则上唇生疮为惑，虫食其肛，则下唇生疮为狐。其候齿燥声哑恶食，面目乍赤乍白乍黑，舌上白胎，唇黑，四肢沉重，喜眠。服此须更，以黄连犀角清之。

黄连犀角汤　服桃仁汤后服此。

真犀角三钱　正川连二钱　肥乌梅四个　南木香三分

净水浓煎，磨木香冲服。

雄黄锐散　治虫食肛狐惑证。

明雄黄　光桃仁　干苦参　正川连　青葙子

上等分，为末。艾汁和匀如小指尖大，绵裹，纳入谷道中，日易之。

牛蒡根汤　治发汗不透，余毒在心包络，令瘥后昏沉，甚至手足搐搦，或寒或热。

牛蒡根　净麻黄　川牛膝　制南星各六钱

上为末。每服五分，好酒调下，日三服。

牡蛎泽泻汤　治前证腰以下浮肿者。

左牡蛎（煅）　宣泽泻　甜葶苈　天花粉等分

上为细末。每服一钱，米饮调下。

黄龙汤　治发热不退，或寒热往来。

北柴胡三钱　炒黄芩　赤芍药　炙甘草各二钱

生姜三片，红枣三枚为引，水煎热服。

伤风证治

《经》曰：风为百病之长，清净则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，勿之能害。否则天有八风，乘虚感袭。又曰：贼风虚邪，避之有时。贼风者，如立春日起，肝木王七十二日，西风为贼邪，金克木也；立夏日起，心火王七十二日，北风为贼邪，水克火也；立秋日起，肺金王七十二日，南风为贼邪，火克金也；立冬日起，肾水王七十二日，西南风为贼邪，土克水也；三、六、九、十二月，脾土每季王一十八日，东风为贼邪，木克土也。此对冲之风，最能伤人，然中气足，腠理密者，始能无害。其所以受邪致病者皆怯弱之体，故风邪得以乘之。或有不慎而感受者，顿然头痛鼻塞，呵欠喘急，身热脉浮者是也。盖肺主皮毛，风入皮毛，多为咳嗽，其指纹红紫而长，外感候也。复有伤风自利，腹胀而手足冷者，脾怯也，当与和脾而兼发散。有潮热多睡，气粗呕吐，乳食不消，大便黄白而嗽者，脾肺受寒，不能受纳而吐也。若伤风多泪，胁痛目肿而咳者，兼肝证也；舌苦面赤，汗流而嗽者，兼心证也；面黄唇肿，少食恶心，兼脾证也；面白眶肿，上气喘急，为肺本病也；嗽而腰疼者，兼肾证也。

入方：

人参败毒散 （人参无力措办者，不用亦可）。 治小儿四时感冒，以及伤风咳嗽。凡咳嗽痰不应者，每日二服，不拘剂数，以痰豁为度。

官拣参五分 白桔梗 陈枳壳 正川芎 甘草 白云苓 川羌活 川独活 信前胡

北柴胡 北防风 荆芥穗各一钱

脾怯者，倍云苓，加怀山、扁豆；脾肺寒者，倍云苓，加白术 、怀山、藿梗；兼肝证，倍柴胡，加白芍，微加青皮；兼心证，倍独活，加连翘、木通；兼脾证，加六曲、山查 、麦芽；兼肺证，倍枳壳、加北芥子，兼肾证，倍独活。

生姜一小片为引，水煎，热服。忌油。

伤暑证治

《经》曰：因于暑、汗，烦则喘满，静则多言，体若燔炭，汗出而散。又曰：气盛身寒，得之伤寒；气虚身热，得之伤暑。婴儿之患，夏秋为甚 ，盖火土旺于长夏，正当金水受伤。稚阳阴微，已失天和，加之暑热，阳气浮于外，生冷戕于中，夏失长养，则不能生金而病于暑。然有中暑而病者，有因暑而致病者，虽病有不同，而总由于暑。故其为病有阴阳二证：曰阴暑，曰阳暑。治由冰炭，不可不辨也。

阴暑者，因暑而受寒也。凡膏粱之儿，畏暑贪凉，不避寒气，又或居深堂广厦，或乍热乍寒之时，不谨衣被，以致寒邪袭于肌表。其证头痛无汗恶寒，身体拘急，四肢酸疼。此以暑月受寒，虽名阴暑，即伤寒 也。治宜温散，五积散、清暑益气汤。不恶寒而发热者，人参白虎汤，热退后，用调元生脉散补之。

又有不慎口腹，过食生冷瓜果，凉茶冷水，以致寒凉伤脏，而为呕吐泻利腹痛等证。此亦因暑受寒，寒邪在内，治以温中为主，加味五苓散，不应，理中汤。

阳暑者，藜藿之儿有之。常在烈日之中，坐于热地之上，澡浴寒涧之内。其证发热头痛，烦躁，大渴大汗，脉洪滑，大便干结，小便赤痛者，白虎汤；脉虚，烦渴而少气者，人参白虎汤；若眩晕者，生脉散；兼吐泻者，薷苓汤。

凡治暑证，最当辨其阴阳虚实。若外中热邪，内亦烦躁而热者，此表里俱热，方是阳证，治宜清补如前。

若脉虚无力，或为恶寒背寒，或为呕恶，或为腹痛泄泻，或四肢鼻尖微冷，或不喜凉茶冷水，或息促气短，无力以动之类，皆阳中之阴证也。凡见此类，但当专顾元

气，四君子为主治，或理中汤加芍药。若虚寒甚者，则舍时令而从证，附桂在所必用，切不可因暑热之名，而执用寒凉解暑，则祸不可胜言矣。

入方：

五积散　治阴暑受寒，头痛无汗恶寒，身体拘急，四肢酸疼，以此温散之。

香白芷　真广皮　川厚朴　芽桔梗　陈枳壳　正川芎　杭白芍　白云苓　漂苍术　大当归　制半夏　嫩桂枝　黑炮姜　炙甘草

生姜三片，红枣三枚，水煎服。

清暑益气汤　治伤暑烦热，自汗口渴，畏寒发热者。

官拣参六分　炙黄芪一钱　漂白术一钱　六神曲五分　宣泽泻五分　川黄柏五分　杭青皮五分　粉干葛一钱　北五味三分　炙甘草五分

生姜一片，大枣三枚为引，水煎，热服。

人参白虎汤　治中暑不恶寒而发热者。

官拣参一钱　熟石膏二钱　净知母一钱　炙甘草一钱　晚粳米五钱

口渴甚，加麦冬一钱、北五味五分。

水煎，热服。

调元生脉散　平肝木，益脾土，泻邪火，补元气。小儿要药。

官拣参一钱　炙黄芪二钱　大杭冬一钱　北五味三分　炙甘草一钱

生姜三片，大枣三枚，水煎，温服。

加味五苓散　治暑证之要药也。

漂白术二钱　白云苓二钱　结猪苓二钱　宣泽泻二钱　青化桂一钱　藿香梗一钱　宣木瓜一钱　西砂仁一钱

生姜一片，大枣一枚，灯芯十茎引，水煎，热服。

理中汤　治阴暑呕吐，泻利腹痛。

官拣参三钱　漂白术三钱　黑炮姜一钱五分　炙甘草二钱

大枣三枚引，水煎，温服。

白虎汤　治阳暑发热，头痛烦躁，大渴大汗，脉洪实，大便秘结，小便赤痛。

熟石膏三钱　净知母二钱　炙甘草一钱　晚粳米一两

水一碗，先煎米熟，纳后三味同煎，滚热服。

生脉散　固中气，清火热，保肺金。

官拣参一钱　大杭冬三钱　北五味七分

水煎极浓，温服。

薷苓汤　治阳暑脉虚，兼吐泻。

漂白术二钱　陈香薷一钱五分　白云苓二钱　结猪苓二钱　宣泽泻二钱　青化桂一钱　白扁豆一钱五分　川厚朴一钱　炙甘草五分

生姜一片，大枣一枚，灯芯十茎引，水煎服。

四君子汤　方见三卷疟疾门。

理中汤加芍药　治伤暑腹痛泄泻。

即本方加炒白芍药一钱五分。

伤湿证治

《经》曰：诸湿肿满，皆属于脾。又曰：风雨则伤上，清湿则伤下。是湿之为病，有出于天气者，雨露是也；有出地气者，泥水是也；有出饮食者，酒浆生冷是也；有出人事者，汗衣卧湿，如小儿澡浴，粪秽，衣裸不干，皆是也。然所因虽异，悉由乎脾气之虚，而辨治之法，其要惟二，一曰湿热，一曰寒湿尽之矣。病而发热者，谓之

湿热。病而多寒者，谓之寒湿，湿热之治，宜清宜利，热去湿亦去也；寒湿之治，宜燥宜温，非温不能燥也。

湿热证：其证发热身痛，多烦渴，小便赤涩，大便秘结，脉见洪滑，方是热证。宜利宜清，柴苓汤、茵陈饮。如果湿热之甚，或元气壮而兼秘结不通者，方可推荡之，集成沆瀣丹。

寒湿证：惟胀满泄泻呕吐，皆寒湿之病也。凡小儿喜弄冷水，坐卧湿地。其证头痛身重，寒热往来，宜胃苓汤；如兼呕吐，加藿香、砂仁。如因中湿浮肿者，胃苓汤合五皮汤；如不效，必用温补，俟阳气渐复，则阴邪始退，如理中汤、八味丸，宜择用之。

凡脾虚多病湿，内因酒面停滞，嗜瓜果，喜生冷、烧炙甘肥，以致湿热壅溢而为病者，此内因也；复有生卧湿地，雾露阴雨所客，澡浴为风所闭，涉水为湿所郁，郁于肌腠则发黄，此湿由外生。可见内外所感，皆由脾气虚弱，而湿邪乘而袭之。中湿发黄者，茵陈五苓散；不效，六君子汤燥脾而黄自退。

入方：

柴苓汤　治中湿恶热如疟。

官拣参一钱　北柴胡一钱五分　枯黄芩一钱　法半夏一钱　漂白术一钱　结猪苓一钱　宣泽泻一钱　上青桂五分　白云苓一钱　炙甘草五分

生姜三片，大枣三枚，水煎，热服。

茵陈饮　治中湿发黄作热，大小便涩。

茵陈蒿二钱　黑山栀一钱五分　赤茯苓一钱　甜葶苈一钱　小枳实五分　生甘草五分

灯芯十茎，水煎，食前服。

集成沆瀣丹　方见二卷胎疾门。

胃苓汤　治中湿头重体重，往来寒热，和水土，调脾胃。

漂苍术二钱　炒厚朴一钱　广陈皮一钱　炒白术一钱　白云苓一钱　结猪苓一钱　宣泽泻一钱　炙甘草五分　上青桂五分

生姜三片，水煎，食前服。

五皮散　此方合胃苓汤，专治浮肿，神效。

生姜皮　大腹皮　茯苓皮　桑白皮　五加皮已上各二钱

灯芯十茎，大枣三枚为引，水煎，空心服。

理中汤　方见二卷伤暑门。

八味地黄汤　方见一卷保产门。

茵陈五苓散　治中湿发黄。

茵陈蒿二钱　漂白术一钱　白云苓一钱五分　结猪苓一钱　宣泽泻一钱　青化桂五分　炙甘草五分

生姜三片，大枣三枚为引，水煎服。

六君子汤　方见二卷非搐门。

霍乱证治

《经》曰：足太阴厥气上逆则霍乱。又曰：不远热则热至，热至则身热，吐下霍乱。夫霍乱之病，起于仓卒，其证挥霍扰乱，无有宁止，故名霍乱。多因夹食伤寒，阴阳乖隔，上吐下泻，而烦躁闷乱者是也。盖人有三焦：上焦受纳水谷，主入而不主出；中焦腐化水谷，流行于五脏六腑；下焦分别水谷，主出而不主纳。故邪在上焦则吐，邪在下焦则泻，邪在中焦则上吐下泻。凡霍乱得吐泻，则邪气上下得出，斯无苦也；陈

垄出尽，而吐泻自止。乃有上不得吐，下不得泻，为干霍乱，又名绞肠痧。其病因脾胃之邪无从而出，若加喘满作搐者，十不救一。其有上吐下泻者，当分寒热而治之，亦宜止其乳食，恐其增痰也。故霍乱饮米汤必死，以其助胃邪故也，宜藿香正气散。

有先泻后吐者，乃脾胃虚寒，故先泻白水，而吐亦不多，口气缓而神色慢，额上有汗，六脉沉细。此为虚冷，宜温之，六君子汤，不愈，则理中汤加藿香、木瓜各一钱。

有先吐后泻者，乃脾胃有热，故喘促唇红，吐来面赤，渴饮水浆，脉洪而数。此为热也，宜和解之，五苓散加藿香。

其干霍乱上不得吐，下不得泻，最为危迫，速用盐汤探吐之，必待其吐出宿食积痰，然后用药，或以针刺十指甲边令血出，或刺膝湾名委中穴，出血即解，后用藿香正气散。

入方：

藿香正气散　治风邪伤胃，阴阳不和，上吐下泻。

紫苏叶一钱　大腹皮一丸　芽桔梗一钱　白云苓一钱　制半夏一钱五分　川厚朴一钱　真广皮一 钱　炙甘草一钱

生姜三片，大枣三枚，水煎，热服。

六君子汤　方见二卷非搐吐泻。

理中汤　方见二卷乳子伤寒门。此加藿香、木瓜。

五苓散　方见二卷中暑门。此加藿香。

盐汤吐法　其法以温水调食盐略咸，一大碗，令儿服之。良久，以指探其喉间则吐，一吐即松。

霍乱简便方：

凡霍乱吐泻腹痛者，切忌热汤及米汤，犯之必死，必待其吐泻后一二时久，服药过后，俟其胃气稍回，渴止知饥，方可以稀粥与之。

凡霍乱呕吐，不能受纳药食危甚者，速以新汲水和百沸汤各一盏和匀，名阴阳汤，饮数日即定。

凡痰疟及宿食恶毒之物，阻塞中焦，而令腹胀欲作霍乱者，即与盐汤，令其顿服，吐尽痰食即安。

霍乱吐泻诸药不效，绿豆、胡椒各二十一粒，研细，水煎服；如口渴甚者，将二物研细，以新汲井水调服则安。

一方以六一散一、二钱，浓姜汤调服，夏月更妙。盖六一散凉，姜汤热，亦寒因热用之意也。

干霍乱即绞肠痧，其证忽然心腹绞痛不可忍，上不得吐，下不得泻，痰壅腹胀，手足厥冷，六脉沉细或伏，死在须臾，真恶候也。急用食盐一两、生姜五钱，捣散，同盐炒黑色，水一大碗，煎数沸，温服。良久，以指探喉中探吐之，或不吐即泻。绞肠痧亦有阴阳。阴痧腹痛手足冷，看其身上有红点，以灯火于红点上淬之；阳痧腹痛手足暖，以针刺其十指背近爪甲处一韭叶许，出血即安，仍先自两臂捩下其恶血，令聚指头，然后刺之。

凡发痧手足厥冷，腹痛，用温水一碗，令病人伏卧凳上，以手蘸水，拍其两膝湾，名委中穴，看其有紫黑点现，以针刺出恶血即愈（脾脉、肝脉、肾脉，三阴之脉皆从此委中穴过）。又法，以香油拍两手曲池穴，即肘内湾处，以贮麻蘸油戛之，刮起紫疹，立刻即愈。（肺脉、心脉、心包络脉皆从此曲池而过。已上所为，亦疏散之意也）

卷之三

咳嗽证治

帝曰：肺之令人咳何也？岐伯曰：五脏六腑皆令人咳，非独肺也。又曰：邪在肺，则病皮肤痛，寒热，上气喘，汗出，咳动肩背。夫肺为华盖，口鼻相通，息之出入，气之升降，必由之路，故专主气。《经》曰：形寒饮冷则伤肺。由儿衣太薄，及冷饮之类，伤于寒也。《经》曰：热伤肺。由儿衣太厚，爱养过温，伤于热也。又曰：皮毛者，肺之合。皮毛先受邪气，邪气得从其合，使气上而不下，逆而不收，充塞咽嗌，故令咳嗽也。

凡有声无痰谓之咳，肺气伤也；有痰无声谓之嗽，脾湿动也。有声有痰谓之咳嗽，初伤于肺，继动脾湿也。在小儿由风寒乳食不慎而致病者，尤多矣。《经》曰：五脏六腑皆令人咳。然必脏腑各受其邪而与之，要终不离乎肺也。但因痰而嗽者，痰为重，主治在脾。因咳而动痰者，咳为重，主治在肺。以时而言之，清晨咳者，属痰火；午前嗽者，属胃火；午后嗽者，属阴虚；黄昏嗽者，火浮于肺；五更嗽者，食积滞于三焦。肺实者，顿嗽抱首，面赤反食；肺虚者，气逆虚鸣，面白飧泄；肺热者，痰腥而稠，身热喘满，鼻干面红，手捏眉目；肺寒者，嗽多痰清，面白而喘，恶风多涕。故治者各因其虚实寒热而调之，斯无误矣。

因于寒者则气壅喘促，声浊而无汗，鼻塞声重，宜参苏饮微汗之。

咳而气逆，喘嗽，面白有痰。此肺本经病，宜清肺饮。咳甚，葶苈丸微利之。

咳而喉中介介有声，面赤发热心烦，或咽喉痛声哑者，此肺病兼见心证，宜清宁散。咽喉痛，沆瀣丹。

咳而面黄体倦，痰涎壅盛，或吐痰，或吐乳食。此肺病兼见脾证。大抵咳嗽属脾肺者居多，以肺主气，脾主痰故也，宜橘皮汤。

咳而面青多怒，痰涎壅盛而发搐者，盖因咳嗽声不能转，所以瞪目直视。此肺病兼见肝证，宜集成金粟丹。

咳而面色暗黑，久咳而吐痰水。此肺病而兼见肾证，宜六味地黄丸加麦冬、五味。

咳而声不出，口鼻出血者，此气逆血亦逆也。须顺气宁嗽为主，宜人参冬花膏。

咳而久不止，并无他证，乃肺虚也。只宜补脾为主，人参五味子汤。

咳而胸高骨起，其状如龟者，谓之龟胸。此肺热之极，阳火熏蒸而致也，清燥救肺汤。

咳而日久，胸前疼痛，口吐脓血腥臭者，此肺火壅盛，已成痈也。桔梗汤，治不如法，其证多死。

凡咳嗽痰涎壅塞，逆气冲并而作搐者，多难治。故头摇目上视，及闭目呻吟，手足摆舞，肩息胸突，喉中痰鸣，口噤不乳，喘而手足冷，皆死证也。

入方：

人参败毒散　此方辛平升散，为咳门第一神方，举世少有知者。凡有咳嗽，无论内伤饮食，外感风寒，夹湿夹毒，不拘男妇大小，胸紧气急，咽痛口苦，痰不相应，即用此方升散之。或感冒重者服此，其咳愈甚，不知者以为药不相符，弃而勿服，不知正是升散之力，佳兆也；再服之，渐次轻减，不拘剂数，只以痰应为度，声响痰出，是其效也。枯燥之人，数剂之后，略加沙参、玉竹、当归、白芍、生地、麦冬之类，以滋其阴，无不愈者。再有叮咛：凡咳嗽初起，切不可误用寒凉及滋阴之药，闭其肺窍，为害不小，但以辛散为先着，俟痰应之后，渐加滋阴则得矣。

官拣参五七分（不用亦可）　芽桔梗 一钱二分　正川芎一钱　白云苓一钱　陈枳

壳一钱　信前胡一钱　川羌活七分　川独活五分　北柴胡一钱　南薄荷一钱　荆芥穗一钱　北防风一钱　净连翘一钱　炙甘草五分

生姜一片为引，水煎，半饥服，每日二剂。

参苏饮　治四时感冒，头痛发热，咳嗽痰盛。此方不如前方，用之多不效，姑存之。

官拣参五分　白云苓一钱　陈枳壳一钱　法半夏一钱　信前胡一钱　芽桔梗一钱　老苏叶一钱　粉干葛一钱　真广皮一钱　炙甘草五分

生姜三片，葱白三寸，水煎，温服，取微汗。

清肺饮　治气逆而咳，面白有痰。

信前胡一钱　北柴胡七分　桑白皮五分　陈枳壳一钱　净知母一钱　川贝母一钱　南薄荷七分　白云苓一钱　白桔梗一钱　金井胶一钱　大麦冬一钱　荆芥穗一钱　炙甘草五分

水煎，热服。切忌油腻。

葶苈丸　治乳食冲脾，伤风咳嗽，面赤身热，痰多喘嗽。

甜葶苈（去土，隔纸略炒）　黑牵牛（炒）　光杏仁（去皮、尖，炒黄色，另研）　汉防己（炒）

上药等分为细末，入杏仁泥，和蒸枣肉为丸，绿豆大。每五、七丸，姜汤化下，量儿大小加减。

此丸因乳食伤脾痰甚者，及壮实小儿可用之。苟不因乳食所伤，并怯弱者，本方去牵牛，易家苏子等分，炒研为丸。效。

清宁散　治心肺有热而令咳嗽，宜从小便利出。

桑白皮（蜜炒）　甜葶苈（微炒）　赤茯苓（酒炒）　车前子（炒）　炙甘草（减半）

上为细末。每服五分，生姜、大枣煎汤调服。

集成沆瀣丹　方见二卷胎病论。

橘皮汤　治咳嗽痰甚呕吐。

法半夏一钱　白云苓一钱　真广皮一钱　旋覆花一钱　北细辛五分　官拣参五分　芽桔梗一钱　陈枳壳一钱　炙甘草五分

生姜三片，大枣一枚，水煎，徐服。

集成金粟丹　方见二卷类搐咳嗽。

六味地黄汤　方见二卷胎病论。

人参冬花膏　治气逆咳血，痰中见血。

官拣参　天门冬　麦门冬　款冬花　川贝母　桑白皮　金井胶　片枯芩　白当归　已上各一钱　北五味　炙甘草各五分

上为细末，炼蜜为丸龙眼核大。每一丸，灯芯汤下。

人参五味子汤　治久嗽脾虚，中气怯弱，面白唇白，此神方也。

官拣参一钱　漂白术一钱五分　白云苓一钱　北五味五分　杭麦冬一钱　炙甘草八分

生姜三片，大枣三枚，水煎，温服。

清燥救肺汤　喻嘉言制。治诸气膹郁，诸痿喘呕，皆属肺之燥也。

鲜桑叶（经霜者，得金气而柔润不凋，取之为君）用二钱　炙甘草（和胃生肺）一钱　熟石膏（禀清肃之气，极清肺热）用一钱二分　官拣参（生胃之津，养肺之气）七分　胡麻仁（炒，研）一钱　真阿胶八分　杭麦冬（去心）一钱二分　北杏仁（泡，去皮、尖，炒黄）七分　枇杷叶一片（刷去毛，蜜涂，炙黄用）

水一碗，煎六分，频频分二三次服。痰多，加川贝母、瓜蒌；血虚，加生地黄；热甚，加犀角、羚羊角。

桔梗汤 治肺痈出脓血。

芽桔梗二钱 白当归一钱 川贝母一钱 瓜蒌皮一钱 汉防己一钱 光杏仁五分 陈枳壳一钱 薏苡仁二钱 生黄芪一钱 鲜桑叶一钱 润玄参一钱 用芦、茅嫩根各三钱为引，水煎，热服。

百晬嗽论

凡乳子百日内有痰嗽者，谓之百晬嗽。或出胎暴受风寒，或浴儿为风所袭，或解换襁裳，或出怀喂乳，而风寒得以乘之，此病由外来者。或乳汁过多，吞咽不及而呛者；或啼哭未定，以乳哺之，气逆而嗽者，此病由于内生者。皆能为嗽。第前汗下之剂，难于用之，以其胃气方生，不能胜药故也。故曰百晬嗽难医，然虽曰难医，正未尝曰不医。予之治此，未为不多，其用药之治，有案在后；复有不治之治，更为捷径，而又百治百愈，但须乳母听戒，治之无难。凡遇百晬嗽，先用荆防败毒二小剂，母子同服，服完止药。惟令乳母忌口，凡荤酒油腻、盐醋酸咸、姜椒辛辣、青菜面食之类，一概摈绝，惟用香茶白饭，少佐橘片橙片，以清其乳。虽儿嗽至重者，不过十日八日，得饷清乳，嗽自愈矣。倘不听戒，复不择医，徒然服药，有名无实，竟何益哉！

附案：

遂阳明经高君作梅翁，与令弟云轩翁，同于甲寅五月举子。然皆膏粱之禀，胎元怯弱，于七月间，两儿同患百晬嗽。予谓云翁曰：公郎面白唇淡，白眼带青，嗽声连续，痰不相应。此肝风有余，肺气不足，虽有喘嗽，未可以常法治之。设投疏风清肺，适足益燥伤阴，不特嗽不能愈，而证必加重。云翁深以为是，乃投人参五味子汤，其应如响，四剂全瘳；计用人参二钱八分。作翁者其体更弱，外候面白眼青，自汗多嗽，满头青筋，囟门宽大。因谓之曰：令侄正同此证，已服补脾保肺之剂愈矣；公郎中气更虚，速宜用参，始不费手。适有老妪专挑马牙者，从内阻之，复有医者，从外阻之，力言不可用参，服参则不可治，且云未见百日之儿敢用参者。老妪更嘱其母曰，道翁丸药，切不可服，其中多有人参，服之为害不浅。其母闻之，以为诚然，于是视予药如砒毒矣。作翁因素艰嗣息，莫能张主于予言，似有阳是阴否之意。予见其迟疑不决，亦不敢强，姑听之。此医日一诊视，自七月下旬治起，直至十月初旬，作翁往府考贡，其病愈治愈危，竟至奄奄一缕，而逆证丛生，无可救药。医者束手乏策，老妪缄口无言，皆绝迹不至矣。夫人辈无所倚仗，复恳于予。予叹曰：早听予言，何有今日！乃入诊视，见其面目如蓝，形体惟皮束骨，声哑无音，咳嗽气促，雨汗淋漓。

四肢搐掣，逆证全具，毫无生机。因不忍释手，详为审视，惟两目神光尚存。予曰：生机或在是乎！遂以大参一枝、天圆五粒，蒸汤与服。初服小半，予为抱之，环步室中，审其呼吸之息气虽未减，而亦不见其增；即与服完，良久觉气稍顺。予喜曰：得之矣。遂用大参二钱、天圆肉七粒，蒸汤服之，竟获大效。是夜汗搐俱止，喘嗽略亦轻减。第苦于人小体弱，即二钱之参汤，亦须一夜方能服完。幸予此时行动习静，数载未曾设榻，终夕无眠，竟与抱之，昼夜不一释手，醒即予服，服后仍睡。数日之后，则鼾声如雷，睡眠极隐，呼吸极长。予知为气复神归之效。如此者十昼夜，诸证已愈八九，惟形色未复，音声未亮。予曰：功程虽半，未敢暂停，参须倍之。于是每日大参四钱、天圆十四粒，如前调理，计前后二十昼夜，共用官拣六两有零，始奏全绩。于是声音清亮，面色红融，肌肉复生，精神胜旧；今已长成，俨然美丈夫矣，而且聪明特达，经史皆通，他日翱翔奚能限量！如此之证，如此之治，不特世人未见，医家未闻，即诸书亦所未载。半岁乳子，而用六两之参，起沉疴于万难之日，苟无定识者，未必有成。故拜恳同道，但须认证真确，不必拘泥古方，神而明之，存乎人耳。

或问二证皆百眸嗽，何以前证用药，而后证独用参者何也？曰：有理焉。前证在七月间，正肺金旺时，为风邪冲并，但伤其中气，他脏无涉，故以四君子补脾，生脉散保肺，收其耗散之金，得返清肃之令，中气一回，应手而愈。后证自七月起至于十月，金已退气，正当水旺木相之时，由肾水无源，所以肝木失养。诚母病子伤。故面目俱青，手足搐掣，此非肝强，实肝败也。《内经》有善则不见，恶则见之之言，显然可证。在常俗之辈，见其搐掣，又必为之镇惊化痰，截风定搐矣，谁复为之保固真元，维持竭绝哉？不知此等之证，阴阳两败，脏腑俱伤，苟非大力之品，莫可挽回。所以摈去杂药，独用人参之甘温，天冬之甘润，味极纯正，饲之儿喜，况人参之力，在阴益阴，在阳益阳，荣卫气血，精神意智，无不补者，而且昼夜不彻，则真元阴受其长养之功，乌得不效！又曰，初服即效，而必待三七之日，始奏全绩者何也？曰：克削过伤，枯燥已极，如旱苗焦壤，暴雨无裨，心淙淙润泽，始可盈科。至于三七之久，天地来复之机，业已三至，人身荣卫，已周一千五十度，升降有恒，神气已足，不药之庆，夫复何疑！此等之治，非谓世之婴儿，一有咳嗽，便当用参，第禀受先亏，胎元怯弱者，有不得不用之势。独惜前医偏执己见，即数分之参，断不肯用，孰知用至六两之多，始收全效。可见辨证不真，误人非浅，故笔此以为择医者劝。

咳嗽简便方

小儿咳嗽声不出者，紫菀微炒研末，杏[illegible]去皮尖，研如泥，等分，炼蜜为丸芡实大。每服一丸，北五味七粒煎汤，化服。

肺实咳嗽痰喘，葶苈子隔纸炒为末，枣肉为丸龙眼核大。每一丸，白汤化服。

咳嗽多痰，葶苈子（隔纸炒）、知母（微炒）各五钱，研末，砂糖为丸芡实大。每一丸，白汤化下。

小儿喘嗽发热，自汗吐红，脉虚无力。人参（切片，焙干）、天花粉（切片，酒炒），等分为末。每服五分，蜜汤调服，以瘥为度。

秋天肺燥，咳嗽无痰，北沙参一味，每服五钱，净水浓煎，热服。

小儿百眸嗽，痰壅喘咳，用贝母五钱（淡姜汤润湿，饭上蒸过），甘草（半生半炒）二钱五分，研细末，砂糖为丸龙眼核大。每一丸，米饮化服。

热痰咳嗽，痰出稠浓，或咽喉痛，制南星、制半夏各三钱半，枯黄芩七钱，焙燥为末，砂糖为丸芡实大。每用一丸，姜汤化服。

哮喘证治

《经》曰：犯贼风虚邪者阳受之，阳受之则入六府，入六府则身热不得卧，上为喘呼。又曰：肺病者，喘咳逆气，肩背痛，汗出。夫喘者，恶候也。肺金清肃之令，不能下行，故上逆而为喘。《经》曰：诸气膹郁，皆属于肺。喘者，肺之膹郁也。吼者，喉中如拽锯，若水鸡声者是也；喘者，气促而连属，不能以息者是也。故吼以声响言，喘以气息名。凡喉如水鸡声者为实，喉如鼾声者为虚，虽由于痰火内郁，风寒外束，而治之者不可不分虚实也。

有因外感而得者，必恶寒发热，面赤唇红，鼻息不利，清便自调，邪在表也。宜发散之，五虎汤。

有因热而得者，必口燥咽干，大小便不利。宜葶苈丸微下之。

有因宿食而得者，必痰涎壅盛，喘息有声。先用山查、神曲、麦芽各三钱，煎汤与服，消其食，次千缗汤。

素有哮喘之疾，遇天寒暄不时，犯则连绵不已，发过自愈，不须上方。于未发时，可预防之。有一发即能吐痰者，宜服补肾地黄丸加五味、故脂，多服自愈；有发而不吐痰者，宜痰喘方。

凡哮喘初发，宜服苏陈九宝汤。盖哮喘为顽痰闭塞，非麻黄不足以开其肺窍，放胆用之，百发百中。

或胸膈积热，心火凌肺，热痰壅盛，忽然大喘者，名马脾风。盖心为午火属马，言心脾有风热也。小儿此证最多，不急治，必死，用牛黄夺命散下之效。

凡大病久病之后，或久服寒凉克削之后，或久吐久泻之后，忽然气急，似喘非喘，气息短促，名为短气。短者断之基，气将脱也。速宜挽救，人参五味子汤效。

又有虚败之证，忽然张口大喘，入少出多，而气息往来无滞。此肾不纳气，浮散于外，大凶之兆，速投贞元饮；不效，理阴煎加人参、鹿茸，或可挽救。

如汗出如油，发润而喘者，肺绝也。汗出如油，张口大喘者，命绝也；直视谵语而喘者，肝绝也，凡大病正气欲绝，无根脱气上冲，必大喘而绝矣。

入方：

五虎汤　治寒邪入肺而作鲎龂盖鲎龂为寒痰固结，非此方不能解散。

净麻黄七分　光杏仁一钱　陈细茶一钱　熟石膏一钱五分　炙甘草四分

净水煎，空心服。

葶苈丸　方见三卷咳嗽证治

千缗汤　治痰闭肺窍，喘息有声。

法半夏二钱　大皂角五分　老生姜一钱　炙甘草一钱

水煎服。

已上皆素无哮喘，而暴发者用。

补肾地黄丸　治先天不足，肝肾虚者通用。

熟地黄　怀山药　山萸肉各一两　嫩鹿茸　淮牛膝各二两　粉丹皮　白云苓　宣泽泻各一两　北五味　补骨脂各一两

上为末，蜜丸绿豆大。每服三钱，淡盐汤空心下。

痰喘方　治哮喘无痰者，盖痰入于肺窍，不能出故也。

官拣参　制南星　制半夏　瓜蒌霜　香附米　皂角灰　真广皮（炒）　萝卜子（炒）

俱等分，共为末，姜汁煮神曲糊丸麻子大。每服一钱，姜汤化下。

苏陈九宝汤　治风寒闭肺而作哮喘。

净麻黄　红云皮　南薄荷各五分　青化桂（取心）　紫苏叶　桑白皮　大腹皮　光杏仁各四分　炙甘草六分

生姜三片，水煎，临服加童便少许冲服。

牛黄夺命散　治胸膈有痰，肺胀大喘。

黑牵牛（半生半炒，取头末）五钱　锦庄黄（酒润，晒干）　陈枳壳（麸炒）各一两

上为细末。每服一钱五分，白汤调下；量儿大小加减，临服加蜜数匙，以气平为度。

人参五味子汤　方见三卷咳嗽证治。

贞元饮（景岳新方）　治气短似喘，呼吸急促，提不能升，咽不能降，势甚垂危。常人但知为气急，其病在上，而不知元海无根，肝肾已败。此子午不交，气脱证也。

大熟地五钱　白当归三钱　炙甘草一钱

如兼呕恶，或恶寒者，加煨姜五片；气虚脉微至极者，速加人参；如肝肾阴虚，手足厥冷，加肉桂一钱。

水煎，热服。

理阴煎（景岳新方）　治肾肝亏败，不能纳气，浮散作喘。

大熟地三钱　白当归二钱　炮姜灰一钱五分　炙甘草一钱

手足冷者，加熟附子一钱，青化桂一钱。

水二钟，煎七分，热服。

哮喘简便方

治痰气壅塞，雪梨汁一杯，生姜汁四分之一，蜂蜜半杯，薄荷细末一两，和匀，器盛，重汤者一时之久，任意与食，降痰如奔马。

化痰丸　丝瓜烧存性，为细末，枣肉为丸，如弹子大。每服一丸，姜汤化下；化痰最捷，兼能止嗽。

坠痰丸　治一切风痰、湿痰、老痰、痰火，胸痞满，气壅塞。

黑牵牛四两（炒，止取头末一两）　大皂角（去皮弦及子，酥炙黄）四钱　生白矾三钱

共为细末，米糊丸。每服一钱，儿稍大者二钱，空心姜汤服。痰涎从大便出；久病之人，五日、十日一服；病缓者半月一服。

治醋呛成吼，用甘草二两去赤皮，每段切二寸长，两半劈开，用猪胆二枚取汁，浸甘草三日，取起，火上炙干为末，蜜丸绿豆大。每晚临卧服二钱，茶汤送，神效！

哮喘久不止，不拘老小，一服即止，并治小儿奶哮，石膏、半夏、瓜蒌仁、陈皮、麻黄各一钱五分，枳实、杏仁各一钱，甘草七分、生姜五片，水煎，热服。

清金丹　治一切吼疾，或痰或食，遇厚味即发者尤妙。

萝卜子（蒸熟，晒干，为末）　猪牙皂（烧存性）等分

共为细末，姜汁打面糊丸绿豆大。每服一二十丸，姜汤送下。

诸疳证治

夫疳之为病，亦小儿恶候。十六岁以前，其病为疳，十六岁以下，其病为痨，皆真元怯弱，气血虚衰之所致也。究其病源，莫不由于脾胃，盖胃者，水谷之海也。水谷之精气为荣，悍气为卫，荣卫丰盈，灌溉诸脏。凡人身充皮毛、肥腠理者，气也；润皮肤、美颜色者，血也。所以水谷素强者无病，水谷减少者病，水去谷亡则死矣。凡病疳而形不魁者，气衰也；色不华者，血弱也。气衰血弱，知其脾胃必伤。有因幼少乳食，肠胃未坚，食物太早，耗伤真气而成者；有因甘肥肆进，饮食过餐，积滞日久，面黄肌削而成者；有因乳母寒热不调，喜怒房劳之后，乳哺而成者；有二三岁后，谷肉果菜恣其饮啖，因而停滞中焦，食久成积，积久成疳；复有因取积太过，耗损胃气，或因大病之后，吐泻疟痢，乳食减少，以致脾胃失养。二者虽所因不同，然皆总归于虚也。其证头皮光急，毛发焦稀，腮缩鼻干，口馋唇白，两眼昏烂，揉眉擦鼻，脊耸体黄，门牙咬甲，焦渴自汗，尿白泻酸，肚胀肠鸣，癖结潮热，酷嗜瓜果、咸炭、水泥者，皆其候也。然治寒以温，治热以凉，此用药之常法。殊不知疳之为病，皆虚所致，即热者亦虚中之热，寒者亦虚中之寒，积者亦虚中之积。故治积不可骤攻，治寒不宜峻温，治热不可过凉。虽积为疳之母，而治疳必先于去积，然遇极虚者而迅攻之，则积未去而疳危矣。故壮者先去积，而后扶胃气；衰者先扶胃气，而后消之。书曰：壮人无积，虚则有之。可见虚为积之本，积反为虚之标也。

如恶食滑泻，乳食直下，牙龈黑烂，头项软倒，四肢厥冷，下痢肿胀，面色如银，肚硬如石，肌肉青黑，肛门如筒，口吐黑血，吐利蛔虫，并为不治。

初病者以集圣丸为主，久病者但以肥儿丸调之，以补为消可也。

凡疳之初起者，集圣丸为主方，其有五脏兼证，从权加减，不必多求方法。

入方：

集圣丸　治冷热新久一切疳证，以此为主。

真芦荟（酒蒸） 五灵脂（炒） 夜明砂（炒） 真广皮（酒炒） 杭青皮（醋炒） 蓬莪述（煨） 使君肉（炒） 南木香（屑） 白当归（炒） 正川芎（酒炒）已上俱各二钱 官拣参三钱（切片，焙干） 正川连（姜制） 干蟾蜍（酥炙）俱三钱 西砂仁（酒炒）二钱

上为细末，用公猪胆一枚取汁，将前末和匀，粟米糊丸龙眼核大。每服一丸，米饮调下。

各证加减法：

一、病有咬牙舒舌，舌上生疮，爱饮冷水，唇红面白，喜伏地卧。此心疳也。本方去莪术、砂仁、青皮、陈皮、川芎、木香六味，加生地、茯苓、胆星各二钱，朱砂、甘草各一钱；

一、面青，目生白膜，泄泻夹水或青色，此肝疳也，本方去莪述、砂仁、陈皮、木香四味，加胆草、栀仁、防风、天麻、蝉蜕各二钱，青黛一钱五分；

一、爱食泥土、冷物，饮食无度，身面俱黄，发稀作穗，头大项小，腹胀脚弱，间或泄泻，肌瘦，昼凉夜热，不思乳食，此脾疳也，专用本方；

一、鼻下赤烂，手足枯细，口中腥臭，或作喘嗽，右腮晃白，此肺疳也，本方去莪述、砂仁、青皮、川芎、木香四味，加桑皮、桔梗、苏叶、阿胶、炙草各二钱，外用泽兰叶、铜绿、轻粉，等分为末，贴烂处；

一、两耳内外生疮，脚如鹤膝，头缝不合，或齿缝臭烂，变成走马疳，此肾疳也，本方去莪述、砂仁、青皮、陈皮、木香、灵脂六味，加熟地、茯苓、山药、萸肉各三钱，丹皮、泽泻各二钱；

一、食积久而成疳。其证形瘦腹紧，时发潮热，羞见生人，见之则哭，本方去芦荟、灵脂二味，加人参、黄芪、白术、茯苓、半夏、枳实、厚朴、炙草、神曲、麦芽、鳖甲、三棱各二钱；

一、久泄不止，胃虚成疳，此疳泻也，本方去芦荟、莪述、灵脂三味，加白术、茯苓、肉蔻、柯子各二钱，加人参三钱；

一、久痢不止，胃虚成疳，此疳痢也，本方去芦荟、莪述、青皮、灵脂四味，加柯子肉、建莲肉各三钱；

一、疟久未已，胃虚成疳，此必有癖，谓之疳疟，本方去芦荟、灵脂二味，加黄芪、鳖甲、柴胡、半夏、神曲、三棱各二钱，倍人参三钱；

一、脑疳，皮毛光急，满头疮饼，脑热如火，发结如穗，遍身多汗，腮肿囟高，令儿眼痛，其病在肝，本方去莪术、砂仁、青皮、陈皮四味，加胆草、川芎、升麻、羌活、防风各二钱；

一、脊疳，虫食脊膂，发热黄瘦，积中生热，烦渴下痢，拍背如鼓鸣，脊骨如锯齿，或十指皆疮，频啮指甲，宜安虫丸，盖五疳或有停食成积，积久生虫，或如丝发、如马尾，多出于头项背腹之间，虫色黄白赤者可治，青黑者难治也，安虫丸，即本方去莪述、砂仁、青皮、陈皮、当归、川芎六味，加苦楝根白皮、贯众、芜荑、槟榔各二钱，名安虫丸；

一、蛔疳，皱眉多哭，呕吐清沫，腹中乍痛，痛时腹中结聚成块，摸之梗起，满肚青筋，唇口紫黑，肠头啮痒者是也，蛔从口鼻出者难治，宜安虫丸，即上方；

一、丁奚疳，手足极细，项小骨高，尻削体瘦，腹大脐突，号叫胸陷者是也，集圣丸本方；

一、哺露疳，虚热往来，头骨分开，翻食吐虫，烦躁呕哕者是也，集圣丸本方；

一、无辜疳，因浣衣夜露，被无辜鸟落毛所污，小儿服之，身体发热，日渐黄瘦，脑后项边有核如弹丸，按之随动，软而不痛，其中有虫如米粉，宜刺破其核，以膏药

贴之，内以本方去莪述、砂仁、灵脂三味，加黄芪、鳖甲、槟榔各二钱；

一、疳热，由于胃脾虚弱，阳浮于外，气不归元，只以补脾为主，使阳气收敛，热自退矣，用参苓白术散多服为妙，或兼脾阴虚者，间服六味地黄丸；

一、疳渴，由胃气下陷，津液不生故也，宜补其胃，使清阳上升，津液渐生，渴自止矣，七味白术散；

一、走马疳，虫病也，齿属肾，肾主虚，才受热邪，直奔上焦，初起口臭，名曰臭息，次则齿黑，名曰崩砂，甚则龈烂，名曰溃漕，有血进出，名曰宣露，甚至齿皆脱落，名曰腐根。纵得全活，齿不复生，外证脑热肌瘦，手足如冰，寒热时有，滑泄肚痛，口臭干渴，齿龈破烂，瓜甲黧黑，身多疮疥，痘疹之后，多有此证，不可救治，毒归于肾故也，初起者清胃散，另有治法，在齿牙本门；

一、魁病，儿将周岁，母复有娠，儿饮其乳。谓之魁（音忮）乳，以成此证，或有母患别病，儿饮其乳，以类母病者有之，盖母之血气若调，乳则长养精神，血气一病，乳则反为病根，母既妊娠，精华下荫，冲妊之脉，不能上行，气则壅而为热，血则郁而为毒，小儿神气未全，易于感动。其候寒热时作，微微下利，毛发争宁，意殊不悦，甚则面色痿黄，腹胀青筋，泻青多吐，日渐尪羸，竟成疳证，俗以孕在胎中，因儿饮乳，其魄识嫉而致儿病，故谓之胎妒，龙胆汤；

一、骨蒸之病，多起于胃，其始也，邪火上冲而能啖，火消烁而善饥，盖胃为气血之海，气血不足，邪火杀谷，水谷之精气不足济之，渐成口秽烦躁，夜热朝凉，毛焦口渴，气促盗汗，形如骨立，谓之消瘅，若大便日十余行，肢瘦腹大，频食多饥，谓之食伬，此皆邪火为害，耗伤津液而致者，大肥儿丸。

参苓白术散　治脾胃虚弱，饮食不进，或呕吐泻痢，大病之后，补救脾胃，此方为神。

官拣参（切，焙）　漂白术（土炒）　白云苓（乳蒸）　怀山药（炒）各一两五钱　芽桔梗（焙）　薏苡仁（炒）　建莲肉（去心）　炙甘草各一两

共为细末。每服一二钱，姜、枣汤调服。

六味地黄丸　方见二卷胎病论。

七味白术散　方见三卷泄泻证治。

清胃散　治走马牙疳。

雅黄连　白当归　绿升麻　怀生地　粉丹皮　白芷梢等分　北细辛减半

净水煎，滚热服。

龙胆汤　治小儿魁病。

草龙胆　钩藤钩　北柴胡　芽桔梗　赤芍药　正川芎　官拣参　白云苓各一钱　炙甘草五分

井水煎服。外以夜明砂不拘多少，以红纱作一小袋盛之，系儿胸前。

大肥儿丸　治小儿脾胃虚弱，泄泻骨蒸。

官拣参（切片，焙干）　山楂肉（炒）　漂白术（土炒）　真广皮（炒）　蓬莪术（炒）　川厚朴（姜制）　六丁曲（炒）　雅川连（姜制）　胡黄连（炒）　杭青皮（醋炒）　白云苓（乳蒸）　杭白芍（酒炒）　地骨皮（酒炒）　宣泽泻（炒）　肉豆蔻（煨）　尖槟榔　正川芎（炒）　北柴胡（酒炒）　使君肉（炒）　干蟾蜍（煅）　炙甘草各五钱　五谷虫一两

共为末，炼蜜为丸弹子大。米饮化下。

加减肥儿丸　治一切久病成疳，总归虚处，不可以前法治之，只宜以此丸久服，以补为消，无不愈者。

官拣参（切片、焙干）　嫩黄芪（蜜炙）　漂白术（土炒）　白云苓（乳蒸）

广陈皮（酒炒） 杭青皮（醋炒） 白归身（酒洗） 大鳖甲（醋炙） 正川连（姜制） 南木香（屑） 使君肉（炒） 干蟾蜍（酥炙） 炙甘草各等分

上为细末，另以山药打糊为丸。量儿大小加减，日日服之，以米汤调下。病愈药停。

疳证简便方

小儿疳积，黄瘦骨立，头上疮痂，发如麦穗。用干蟾蜍三、五只，去四足，以香油涂之，炙焦为末，蒸黑枣去核，取肉捣膏，和蟾末为丸龙眼核大。每日三服，积垢自下，多服之，形容自变，其病如失。又方，买天浆虫四两，洗极净，晒干，微炒为末，加甘草细末五钱，米糊为丸弹子大。每服一丸，米饮下。

小儿诸疳日久，身面生疮，烂成孔臼，如大人杨梅疮样。用蒸糯米饭时，甑盖四边滴下气水，以碗盛取，扫疮上，数日即效；百药不验者，此方如神。

疳蚀口鼻。用粪蛆洗漂极净，晒干，微妙为末，褐衣烧灰减半，共研匀，频吹口内效。

小儿口疳破烂。人中白煅过，厚黄柏蜜炙焦，二味等分，少加冰片，共研末，以盐茶洗口后，以药搽之。

走马牙疳及齿龈腐烂黑臭者，用溺壶内多年积垢，名人中白，煅红一两，儿茶五钱，黄柏、薄荷、青黛各一钱。冰片三分，共研细末，先以温水漱口，然后吹药于疳上，每日六七次。吹药之时，涎从外流者为吉，涎收向内者，毒入里也，不治。

牙疳鼻疳，人中白煅一钱五分，毛褐灰、枯白矾各一钱，为细末，湿者干搽，干者先以香油润湿，然后搽药。

急疳蚀烂口鼻欲死。海中紫贝子煅过（俗名南蛇牙齿，又名研螺，岭南称狗支螺者是也），炭火煅过为末，腊猪油调涂。

牙疳溃烂，穿唇破舌，并治口疮。胡黄连五分，胆矾、儿茶各一钱五分，共为细末，搽之。

呕吐证治

《经》曰：诸逆冲上，皆属于火；诸呕吐酸，皆属于热。又曰：寒气客于肠胃，厥逆上出，故痛而呕。夫呕吐者，阳明胃气下行则顺，今逆而上行，故作呕吐。其证有声有物谓之呕；有物无声谓之吐；有声无物谓之哕，又曰干呕，久病见此者死。盖小儿呕吐有寒有热有伤食，然寒吐热吐，未有不因于伤食者，其病总属于胃。复有溢乳、哺乳、呕哕，皆与呕吐相似，而不可以呕吐治之。更有寒热拒隔之证，又有虫痛而吐者，皆当详其证而治之。凡治小儿呕吐，先宜节其乳食；节者，减少之谓也。凡呕吐多渴，不可与之茶水，水入复吐，终不能止，必强忍一二时久，而后以米汤与之，吐自止矣。

寒吐者，乳片不消，多吐而少出，面白眼慢，气缓神昏，额上汗出，脉息沉微，宜温中消食。轻者藿香正气散，不止，理中汤加藿香，又不止，参香散；再若不止，此阴盛格阳，谓之拒格，急以理中汤一剂，用公猪胆汁和童便少许，将药润湿炒熟，煎服即止。此《内经》热因寒用之法也。盖阴寒太过，阳热之药拒而不纳，故以猪胆汁、童便为向导，其始则同，其终则异，下咽之后，阴体渐消，阳气乃发也。

热吐者，面赤唇红，吐次少而出物多，乳片已消，色黄，遍身发热而烦躁。夏月多此证，宜五苓散加藿香，不止，藿连汤，再不止，用理中汤，煎热，调六一散冷服即止。此寒因热用也。

伤食吐者，眼泡浮肿，面色微黄足冷，其热日轻夜重，或吐馊酸之气，或吐黄水，或吐青痰，其脉弦实而滑。此有宿食也，宜下去其积乃止，消积丸。

伤乳吐者，才乳即吐，或少停而吐。此因乳食无度，脾胃娇嫩，不能运化。此满则溢也，名嗌乳。但宜节其乳，则吐自止。

呕乳者，时时吐乳而不多，似吐非吐，皆胃虚所致也，宜参香散。

有乳多而吐出者，非真吐也；苟不知禁，即成真吐也。百日内小儿多有之，盖身小身软，必待乳母拥抱之，苟有倾侧，乳即溢出。此人事也，不须用治。

嗽吐者，儿有咳嗽，必待其嗽定，方可与乳。若嗽未定，以乳哺之，其气必逆，乳不消化而为痰，痰气壅塞，嗽不得转而吐乳也，枳梗二陈汤。

小儿初生三日内吐乳者，用丁香三粒、陈皮三分、生姜三片，煎服自止。又不若煨姜汤更妙！此予用最多者，盖三四日内总皆寒吐也。

初起呕乳，即当调治。如呕不已即成吐，吐不已即成呕，呕不已即成哕，至此胃气大虚，精神渐脱矣。若呕吐不已，日渐沉困，囟陷囟肿，青筋大露者；并频吐不食，昏沉语塞，喘急大热，常吐腥臭者，皆死。

哕者，有声无物，最恶之候，凡久病之后而见此者，皆为不治。

予按：为医者临诊治病，贵能体贴病情，能用心法。大凡呕吐不纳药食者，最难治疗。盖药入即吐，安能有功？又切不可强灌，胃口愈吐愈翻，万不能止。予之治此频多，先将姜汤和黄土作二泥丸，塞其两鼻，使之不闻药气。然后用对证之药煎好，斟出澄清，冷热得中，止服一口，即停之半时之久，再服一口，又停之良久，服二口停之，少顷则任服不吐矣。斯时胃口已安，焉能得吐？愚人不知，明见其吐药不纳，偏以整杯整碗强灌之，则一吐倾囊而出，又何药力之可恃乎？此等之法，不但幼科可用，即方脉亦当识此。倘临证不体病情，全无心法，即如呕吐一证，虽能识病，虽能用药，其如不纳何哉？

入方：

藿香正气散　方见二卷类搐门。

理中汤　方见二卷乳子伤寒门。

参香散　治小儿胃虚作吐，诸药不止。

官拣参（切片，焙干）　上沉香（锉末）　公丁香（研）　藿香梗（焙）　南木香（锉屑）

上俱等分，共为细末。每服五七分，木瓜煎汤调服。

五苓散　方见二卷中暑门。此加藿香。

藿连汤　治小儿热吐不止。

真雅连七分（姜汁炒）　紫厚朴一钱（姜汁炒）　藿香叶一钱

生姜三片，大枣三枚，水煎，热服。

六一散　方见三卷痢疾简便方。

消积丸　治食停胃口而作吐。

西砂仁十二个（酒炒）　公丁香九粒　乌梅肉三个（蒸，去核，取净肉）　巴豆仁二粒（煨，捶去油）

共研细末，米糊丸绿豆大。每服三丸，白汤送。

枳桔二陈汤　治小儿胸膈有痰，咳嗽作吐。

陈枳壳一钱　芽桔梗一钱　白云苓一钱五分　法半夏一钱　真广皮一钱　炙甘草五分

生姜三片，大枣三枚，水煎，热服。

呕吐简便方

小儿呕吐，外证不热不渴，面白唇淡，神慢气怯，寒吐也。用生姜一大块，直切薄片，勿令折断，层层掺盐，以贮麻紧扎，外用草纸七层包之，水湿，慢火煨令熟，取

起，去麻、纸，将姜捣烂，和早米煎汤服，立止。

小儿卒呕不止。生姜取自然汁一盏，煎滚听用；蜂蜜四两，炼熟听用。每服用姜汁一匙，蜜二匙，白汤调服，每日五六次，效。

小儿胃热呕吐。外证面赤烦躁，身热作渴，手足心热者，热吐也。黄连一钱姜汁炒，熟石膏一钱，共为细末，每服一钱，白汤调下。吐止，止后服。又方，用枇杷叶火上炙之，刷净毛，每用叶三片，煎汤热服，立止。

小儿干呕，极恶之证。用甘蔗取汁听用，生姜取汁听用。临服用蔗汁六匙，姜汁二匙，和匀温热服，不用汤水调。

凡呕吐服药不纳者，内有蛔虫在膈间，蛔闻药气则动，动则药出而虫不出。但于呕吐药中，加入川椒十四粒，则不吐矣，盖蛔得椒则伏矣。

治小儿一切吐逆，不拘冷热，及久吐诸药不效者。用硫黄五钱、水银一钱，同研至不见星，姜汁打，米糊为丸小豆大。三岁者三丸，大人则三、四十丸，以阴阳水送下。此二味加增分两，入阳城罐内封固，以炭火升炼之，即是灵砂，为仙家所用之物；最能升降阴阳，交济水火，乃扶危济困之神丹也。

泄泻证治

《经》曰：水谷之寒热，感则害人六府。又曰：虚邪之中人也，留而不去，传舍于肠胃，多寒则肠鸣飧泄，食不化，多热则溏出糜。夫泄泻之本，无不由于脾胃。盖胃为水谷之海，而脾主运化，使脾健胃和，则水谷腐化，而为气血以行荣卫。若饮食失节，寒温不调，以致脾胃受伤，则水反为湿，谷反为滞，精华之气，不能输化，乃致合污下降，而泄泻作矣。

凡泄泻肠鸣腹不痛者，是湿，宜燥渗之；饮食入胃不住，或完谷不化者，是气虚，宜温补之；腹痛肠鸣泻水，痛一阵、泻一阵者，是火；宜清利之；时泻时止，或多或少，是痰积，宜豁之；腹痛甚而泻，泻后痛减者，为食积，宜消之，体实者下之；如脾泄已久，大肠不禁者，宜涩之，元气下陷者升提之。

泄泻有五：寒、热、虚、实、食积也。但宜分别所泻之色。凡暴注下迫，属火；水液清澄，属寒；老黄色属心脾肺实热，宜清解；淡黄色属虚热，宜调补；青色属寒，宜温；白色属脾虚，宜补；酱色属湿气，宜燥湿，馊酸气属伤食，宜消。

脾土虚寒作泻，所下白色，或谷食不化，或水液澄清。其候神疲，唇口舌俱白色，口气温热。宜理中汤，或六君子汤。

热证作泻，泻时暴注下迫，谓其出物多而迅速也，便黄溺赤，口气蒸手，烦渴少食。宜五苓散加栀仁。

有伤食及滞泻者，其候口嗳酸气，吞酸腹胀，一痛即泻，一泻痛减，保和丸消之。

如食已消，痛已止，而犹泄泻不止者，乃脾失清升之气，气虚下陷，补中益气汤。

有风泻，泻而色青稠黏，乃肝木乘脾。宜六君子汤加防风、柴胡、白芍。

有湿泻，腹内肠鸣，肚不痛，身体重而泻水，或兼风者，水谷混杂。宜升阳除湿汤。

凡大泻作渴者，其病不论新久，皆用七味白术散生其津液。凡痢疾作渴亦然，盖白术散为渴泻之圣药。倘渴甚者，以之当茶水，不时服之，不可再以汤水，兼之则不效矣。

久泻不止，多属虚寒。宜参苓白术散，加肉豆蔻煨熟为丸，服之自止。

久泻未止，将成疳者，参苓白术散加肉豆蔻煨，倍加怀山药，共为末。每日服之，则泄泻自止，津液自生，不致成疳矣。

《经》曰：五虚者死，一脉细，二皮寒，三少气，四泄泻不止，五饮食不入。五虚

悉具者死。能食者生。

凡泻不止精神好者，脾败也；吐泻而唇深红者，内热也；色若不退者死，面黑气喘者死。遗屎不禁者，肾气绝也。

入方：

理中汤　方见二卷乳子伤寒门。

六君子汤　方见二卷类搐门。

五苓散　方见二卷伤暑门。此加栀仁。

补中益气汤　方见一卷保产门。

升阳治湿汤　治风湿作泻。

绿升麻一钱　北柴胡一钱　六神曲一钱　北防风一钱二分　宣泽泻一钱　结猪苓一钱　漂苍术一钱五分　真广皮五分　炙甘草五分

生姜三片，大枣三枚，水煎，热服。若胃寒肠鸣，加益智仁、半夏各一钱。

七味白术散　治泄泻津液下降，烦躁大渴。

官拣参一钱　漂白术一钱　白云苓一钱　南木香三分　藿香叶一钱　粉干葛二钱　炙甘草五分

水煎，当茶饮。

此方治小儿阳明本虚，阴阳不和，吐泻而亡津液，烦渴口干。以参、术、甘草之甘温补胃和中；木香、藿香辛温以助脾；茯苓甘淡，分阴阳、利水湿；葛根甘平，倍于众药，其气轻浮，鼓舞胃气，上行津液，又解肌热。治脾胃虚弱泄泻之圣药也，兼治久泻不止，口渴无度，并痢疾口渴。幼科之方，独推此为第一，后贤宜留意焉。

参苓白术散　方见三卷疳证门。

泄泻简便方

治水泻，或饮食过度，或饮冷水冒暑而发。用生姜捣烂三钱，陈细茶三钱，浓煎汤饮，立止。盖泄泻由脏腑阴阳不和，姜能和阴，茶能和阳，是以多效；体素薄者，加莲子去心二钱。

泄泻因伤湿而起，米谷不化，不思饮食，困弱无力。用白术土炒、白茯苓各三钱，水煎，食前服；腹痛者，加炒白芍一钱，炙甘草五分。

泄泻因于寒者，腹痛手足冷。用胡椒十四粒、生姜三钱、淡豆豉二钱，煎汤，热服。

泄泻腹痛奇方，用鸡蛋一枚，将小头打一小孔，入胡椒七粒在内，以纸封顶，纸包煨熟，酒送更效，胡椒吞与不吞，不拘。

脾虚久泻，用白术（土炒）、山药（酒炒）、莲肉（去心蒸熟）、砂仁（酒炒）各一两，共为细末，以白砂糖二两和匀。每服一二钱，米饮调下。

又方，用早米造饭锅巴，取四两研末，莲子（去心，蒸晒，为末）四两，白糖四两，共和匀。每服二三钱，白汤调下，每日三服。

集成止泻散　治久泻如神，此方经验最多。用车前子以青盐水炒七次，秤过二两，白茯苓（炒）二两，山药（炒）二两、炙甘草六钱，共为细末。每服二三钱，炒米汤调；乌梅汤更好。真神方也。

伤食证治

《经》曰：饮食自倍，肠胃乃伤。东垣云：饮者，无形之气也；食者，有形之血也。由此推之，乳为血液，饮之类也；谷有糟粕，食之类也。乳之与食，原非同类，岂可不辨乎哉？

凡小儿饮食伤脾之证，非可一例而论。有寒伤、有热伤；有暂病、有久病；有虚

证、有实证。但热者、暂者、实者，人皆易知；而寒者、久者、虚者，人多不识。如今之小儿，以生冷瓜果，致伤胃气而为腹痛泻利者，人犹以为火热，而治以寒凉，是不识寒证也。有偶因停滞而为胀痛，人皆知其实也，然脾胃之素强者，即滞亦易化，惟其不能化者，则恒有胀满之证。又或有不食亦知饥，少食即作胀，或有无饥无饱，全不思食，或因病有伤胃气，久不思食，本非有余之证。时医遇此，无论有余不足，鲜有不用开胃消导之剂者，是不知虚证也。盖脾胃原有运化之功用，今既不能化食，则运用之职已失其权，而尚可专意克削，以益其困乎！故凡欲治病，必先藉胃气以为行药之主。若胃气强者，攻之则去，而疾常易愈，此以胃气强而药力易行也；胃气虚者，攻亦不失，此非药不去病，以胃气本弱，攻之则益弱，而药力愈不行，胃愈伤病亦愈甚矣。若乃体质贵贱，尤有不同。凡藜藿之儿，壮健之质，及新暴之病，自宜消伐，惟速去为善；如以弱质弱病，而不顾虚实，概施欲速攻治之法，则无有不危矣。

凡素喜冷食者，内必多热；素喜热食者，内必多寒。故内寒者，不喜寒；内热者，不喜热。然热者嗜寒，多生中寒，寒者喜热，多生内热。《内经》所谓久而增气，物化之常，气增而久，夭之由也。凡治病者，又当于素禀中察其嗜好偏胜之弊。

凡饮食致病，伤于热者多为火证，而停滞者少；伤于寒者多为停滞，而全非火证。大都饮食之伤，必因于寒物者居多，而温平者次之。盖热则易于腐化流通，所以停滞者少。

冯楚瞻曰：凡小儿伤食，皆由胃气怯弱。今时之医，以平胃散为脾胃之准绳，孰知平胃者，胃中有高阜，则使平之，一平即止，不可过剂，过则平地反成坎矣。又不若枳实丸为胜，方为洁古老人所制，用枳实一两、白术二两，补多于消，先补而后消也。但此丸原为伤食者设，今若专以为补脾药，又误矣。夫枳实有推墙倒壁之功，用之不当，能无克削。即如山楂、神曲、麦芽，举世所常用者，然山楂能化肉积。凡多年母猪肉煮之不烂，但入山楂一撮，登时皮肉即糜；又产妇儿枕痛，以山楂煎服，儿枕立化。可见其破滞之功，岂可轻用！曲麦者，以米饭在磁缸中，必藉曲以酿酒，必藉蘖以成糖。脾胃在人身中非磁缸比，原有化食之功，今食不化，因其所司者病也，只补其运用之能，而食自化，何必用此消克药哉？

大凡小儿原气完固，脾胃素强者，多食不伤，过时不饥。若儿先因本气不足，脾胃素亏者，多食易伤，如攻伐一用，饮食虽消，而脾气复经此一番消伐，愈虚其虚；后日食复不化，犹谓前药已效，汤丸叠进，展转相害，羸瘦日增，良可悲矣！故医有贫贱之医，有富贵之医，膏粱子弟与藜藿不同，太平之民与疮痍自别。乡村里巷，顽夫壮士，暴有所伤，攻伐之剂，一投可愈；倘膏粱幼稚，禀受怯弱，娇养柔脆，一例施之，贻害不小矣。

楚瞻曰：人之脾胃虽能化食，实由于水火二气运用其间，非脾胃之所专能也。内火盛则脾胃燥，水盛则脾胃湿，皆不能健运，乃生诸病。如消渴证，火偏盛而水不能制；水肿证，水偏盛而火不能化。惟制其偏而使之平，则善矣。制者，非谓去水去火之意。人身水火，本自均平，偏者病也。火偏多者，补水配火，不必去火；水偏多者，补火配水，不必去水。譬之天平，此重则彼轻，一边重者，只补足轻之一边，决不凿去马子，盖马子一定之数。今人见水利水，见火泻火，是凿马子者也。

小儿之病，伤食最多，故乳食停滞，中焦不化而成病者，必发热恶食，或噫气作酸，或恶闻食气，或欲吐不吐，或吐出酸水，或气短痞闷，或腹痛啼叫。此皆伤食之候也，便宜损之。损之者，谓姑止之，勿与食也，使其自运。《经》谓伤之轻者，损谷则愈矣。损之不减，则用胃苓丸以调之；调之不减，则用保和丸以导之；导之不去，则攻下之，轻则木香槟榔丸，重则消积丸。

伤食一证，最关利害。如迁延不治，则成积成癖；治之不当，则成疳成痨。故小

儿之强壮者，脾胃素实，恃其能食，父母纵之，以致太过，停留不化。此食伤脾胃，真伤食也，可用前法治之。如小儿之怯弱者，脾胃素虚，所食原少，或因略加，即停滞而不化。此乃脾虚不能消谷，转运迟耳，非真伤食，作伤食治则误矣；惟宜六君子汤，助其健运，多服自愈。

凡小儿脾胃实者，倘纵其口腹，不知节制，则饮食自倍，肠胃乃伤，而实者必致为虚矣；其体之虚怯者，能节其饮食，则肠胃不伤，谷气渐长，而虚者终变为实矣。

凡伤食吐泻后，则其所伤之物俱去，只与和其胃气，或异功散，或六神丸。

入方：

洁古枳实丸　治小儿伤食，脾不运化，以致面黄肚大。此方补多消少，诚为伤食运化之良方。

漂白术二两（黄土拌炒）　小枳实一两（酒炒）

胃虚不思饮食者，加藿香叶五钱（焙），西砂仁五钱（酒炒），名香砂枳实丸；小儿体质肥白有痰者，加真广皮五钱（酒炒），法半夏五钱（焙），名橘半枳实丸。

上依炒制，以鲜荷叶包饭煨熟，去荷叶，将饭同前末捣匀，为丸极小。每一二钱，半饥白汤下。

胃苓丸　方见二卷伤湿门。

保和丸　治饮食停滞，胸膈痞闷，腹胀等证。

六神曲（炒）　真广皮（炒）　法半夏　白云苓（炒）各一两　京楂肉三两　净连翘（炒）　萝卜子（炒）各五钱

共为细末，炼蜜为丸。每服一二钱，姜汤下。

木香槟榔丸　治伤食消之不去，以此下之。

黑牵牛（炒，取头末）五钱　尖槟榔（炒）五钱　锦庄黄五钱（酒蒸，晒干）　南木香三钱　六神曲（炒）一两

共为细末，姜汁打米糊为丸。量儿大小加减用之。此方亦不峻厉，白汤送下。

消积丸　方见三卷呕吐门。

六君子汤　方见二卷类搐门。

异功散　专治脾胃虚弱，吐泻之后、大病之后，以此调理。

官拣参（切）　漂白术（土炒）　白云苓（乳蒸）　真广皮（酒炒）　炙甘草俱等分

生姜、大枣水煎服；为末，姜、枣汤调服亦可。

六神丸　与异功散主治同，实脾之功胜之。

官拣参（切片，焙干）　漂白术（土炒）　白云苓（乳蒸）　怀山药（乳蒸）　白扁豆（炒）　炙甘草等分

共为末，炼蜜丸弹子大。每服一丸，姜汤化下。

食积证治

《经》曰：新积痛可移者，易已也，积不痛，难已也。夫饮食之积，必用消导。消者，散其积也；导者，行其气也。脾虚不运则气不流行，气不流行则停滞而为积，或作泻痢，或成症瘕，以致饮食减少。五脏无所资禀，血气日愈虚衰，因致危困者多矣。故必消而导之，轻则和解常剂，重必峻下汤丸。盖浊阴不降，则清阳不升；客垢不除，则真元不复。如戡定祸乱，然后可以致太平。若积因脾虚，不能健运药力者，或消补并行，或补多消少，或先补后消，洁古所谓养正而积自除。故前人破滞削坚之药，必假参术赞助成功。《经》曰：无致邪，无失正，绝人长命。此之谓也。

夫食者，有形之物，伤之则宜损其谷，其次莫若消之，消之不去则攻之。此治初

伤乳食之法也。倘治之不早，以致陈莝菀聚，乃成积也。其候面色黄白，或青黄，腹大或紧，食少腹痛，发则数日不止。而医者治积，不问平日所伤之物是寒是热，并不察儿之形气或虚或实，可攻不可攻，竟用偏寒偏热峻下之药，而犯虚虚之戒，其害岂胜言哉！如先伤热乳热食者，则为热积；伤冷乳冷食者，则为冷积。五谷之类为食积，禽畜之类为肉积，菜果之类为冷积，故用药宜分寒热。冷积应用消积丸，热积木香槟榔丸，仍用原伤之物，作汤送之，谓之溯源汤。

凡用攻下取积之药，必先补其胃气，如六君之类，预服数剂，扶其元神，然后下之，免伤胃气也。

如小儿体质素怯者，虽有积必不宜下，当以补为消。六君子汤加莪术、木香，共为细末，姜汁打神曲糊丸。每一二钱米汤下，久服自消。今儿禀受怯弱者众，有积皆当识此，攻积之药，慎勿轻用。

入方：

消积丸　方见三卷呕吐门。

木香槟榔丸　方见三卷伤食门。

六君子汤　方见二卷类搐门。此加莪术、木香。

消积丸　消食、消水、消气、消痞、消胀、消肿、消积，其功甚捷，惟久病虚羸者不宜用。此比前消积丸药力轻缓，不甚峻厉。

香附米（酒炒）一两　五灵脂（淘净）一两　黑牵牛（炒，去头末）二两

共为细末，醋打面糊丸绿豆大。每服一二十丸，食远姜汤送下。

食积简便方

治伤冷食及难化之物，用生姜、紫苏煎浓汤，置浴盆内，令患者乘热坐汤内，以手揉其腹胸，以热汤淋之，气通即化矣。

又方　以生姜捣烂，紫苏捣烂，炒热布包，熨胸腹；如冷，再炒再熨，神效。

治伤食停积不消，用白酒曲，即酿酒小曲。炒二两，老麦芽取净末一两，共为细末，每服二钱，白汤调下。治粽伤及糯米所伤，更妙。

治饮食停滞，饱闷不消。以糯米一升炒热，以布包之，分作二包，于脐腹上轮换熨之，助其脾气转运也，立消。

因食肉停滞不消，用山楂子三十粒，捶碎，煎浓汤饮之，自化。

因食犬肉成积，不治则杀人。用山楂肉二十四粒、杏仁去皮、尖二十四粒，煎浓汤饮，自化。

因食牛肉腹胀不消，用干稻草一把，煎浓汤滚热饮之，自消。

因面食腹胀，生姜捣汁，冲好酒热服，即消。又方，以生萝卜取汁，温热服，神应。

凡食面必用醋，断不作胀。

因食菱角腹痛作胀，生姜捣取自然汁，以滚汤冲服，立消。

因食瓜果生冷太多，以致腹胀气急，用真青化桂去粗皮，取肉研细末，以饭捣和为丸绿豆大。小儿每服五丸，稍长者十丸，水送，病愈药停。

凡小儿病，医认证不确，错用反药，或烦躁不宁，或呕泻不止。欲与解去，其药用黑豆一杯、甘草三钱，煎浓汤服之，自解；倘无黑豆，绿豆亦好。

发热证治

《经》曰：阳胜则热，阴胜则寒。重寒则热，重热则寒。寒伤形，热伤气。又曰：气实者，热也。小儿之病，多有发热，然幼科论证太繁，来学眩目，莫得其要。予谓小儿之证，惟宜明显简切，有裨于治疗足矣。今以小儿发热，分为四大证：一曰表热，

一曰里热，一曰虚热，一曰实热。表里虚实既明，则大纲在手，然后逐证辨认，又岂能逃其冰鉴乎？

一、小儿无故发热，多由外感风寒。其证喜人怀抱，畏缩，恶风寒，不欲露出头面，面带惨色，不渴，清便自调，吮乳口不热，或鼻塞流涕，或喷嚏，浑身拘急。此表热也。初起时一汗可解，桂枝汤加柴胡、粉葛，热服，取微汗效，若元气怯弱者，四君子汤加防风、柴胡、粉葛。

一、发热时，喜露头面仰身卧，扬手掷足，揭去衣被，渴欲饮水，吮乳不休者，口渴也，吮乳口热，小便赤，大便闭。此里热也。宜解利之，导赤散煎送泻青丸。

一、虚热者，多从大病之后，或温热，或潮热，如潮汐有定期也，或渴或不渴，大小便如常。宜补之，竹叶调元汤。

一、实热者，面赤腮燥，鼻孔干焦，喜就冷，或合面卧，或仰面卧，露出手足，揭去衣被，大渴不休，大小便秘。宜微下，集成沆瀣丹。

已上四热为纲，其下杂证为目，有纲有目，而犹不能辨别者，未之有也。

伤风发热，其证自汗身热，呵欠，目赤多睡，恶风喘急。此因解换裸裳，受风所致。治宜解肌，柴葛桂枝汤，热退之后，略宜滋阴。

伤寒发热，其证无汗身热，呵欠顿闷，项急面赤，喘急恶寒，口中气热。此因脱换受寒所致。治宜惺惺散，热退后，微服沆瀣丹，以防内热。

既伤风寒，发热，又兼吐泻者，不可发散。此脾胃虚怯也。但以五苓散煎送理中丸。

伤热发热，多在夏月。其证身热自汗，作渴昏睡，手足俱热。此因天气过热，而包里过厚，受其热也。人参白虎汤以解其热，次以调元生脉散补之。

伤暑发热，夏月有之。其证身热自汗，作渴昏睡，手足冷。此由高堂广厦，阴冷太过，中气受伤所致。先以调元生脉散补其气，次服四君子汤以防吐泻。

心热者，浑身发热，面青自汗，心悸不宁，脉数烦躁，狂叫恍惚。此心热也。

导赤散加黄连。

夜热者，夜间作热，旦则退去。此血虚也。六味地黄汤加龟板、当归、白芍、敛纳阴气。

伤寒无汗，服表药而汗出，其热不退，又复下之，热仍不退，乃表里俱虚，气不归元，阳浮于外。此为虚热，不可误用寒凉，即当和其胃气，裨阳气收敛，其热自退。四君子汤加炮姜。

疳热者，形色黄瘦，食不长肌，骨蒸盗汗，泄泻无恒，肚大脚小。多起于大病之后，失于将息，又或伤饥食饱，脾气受伤。六君子汤加当归、白芍。

壮热者，一向热而不已。由气血壅实，五脏生热。郁蒸于内，则睡卧不安，精神恍惚；蒸发于外，则表里俱热，燥急喘粗，甚则搐搦。以导赤散煎汤送泻青丸，大小便秘者，集成沆瀣丹。

烦热者，躁扰不安，五心烦躁，四肢温壮，小便赤涩。此心经有热，宜导赤散加麦冬、栀仁。

积热者，面赤口疮，大小便黄赤。此表里俱实。或因内伤酒面，煎炒炙煿，或误投峻补之药；或外因厚棉炉火，温暖过度，皆能生热。此人事所致，宜沆瀣丹清解之。

虚热者，或汗下太过，津液枯焦，或大病之后，元气受伤，皆能生热。其证困倦少力，面色青白，虚汗自出，神慢气怯，四肢软弱，手足厥冷。此气虚发厥，血虚发热，大虚证也。四君子汤加炮姜，甚则加附子，热退以平剂调之。

客热者，乍有乍无。邪热干心，则热形于额，故先起于头面，而后身热，恍惚多恐，闻声则惕。此正气虚而热邪胜，故邪正交争，发热无定，乍进乍退，如客之往来

莫测也。导赤散先彻其邪，后以团参散护其正气。

血热者，每日巳午时发热，过夜则凉。此心经血热也。轻则导赤散，重则四顺散。

入方：

柴葛桂枝汤　治小儿伤风，自汗发热。

嫩桂枝一钱　杭白芍一钱五分　北柴胡一钱　粉干葛一钱　炙甘草八分　老生姜一钱　大红枣五枚

净水浓煎，热服。

惺惺散　方见二卷乳子伤寒门。

集成沆瀣丹　方见二卷胎疾门。

五苓散　方见二卷伤暑门。

理中汤　方见二卷乳子伤寒门。

人参白虎汤　方见二卷伤暑门。

调元生脉散　治夏月伤热发热，以此扶其元气。

官拣参六分　炙黄芪一钱五分　杭麦冬一钱　北五味五分　炙甘草五分

生姜三片，大枣三枚，水煎，温服。

四君子汤　方见三卷疟疾门。

导赤散　方见四卷啼哭门。

六味地黄汤　方见一卷胎疾门。

六君子汤　方见二卷类搐门。

泻青丸　方见四卷啼哭门。

团参散　方见二卷非搐门。

四顺清凉散　方见四卷腹痛门。

神奇外治法

疏表法

小儿发热，不拘风寒食饮，时疫痘疹，并宜用之。以葱一握，捣烂取汁，少加麻油在内和匀，指蘸葱油，摩运儿之五心、头面、项背诸处，每处摩擦十数下，运完，以厚衣裹之，蒙其头，略疏微汗，但不可令其大汗。此法最能疏通腠理，宣行经络，使邪气外出，不致久羁荣卫，而又不伤正气，诚良法也。

清里法

小儿发热至二三日，邪已入里，或乳食停滞，内成郁热。其候五心烦热，睡卧不宁，口渴多啼，胸满气急，面赤唇焦，大小便秘。此为内热。以鸡蛋一枚，去黄取清，以碗盛之，。入麻油约与蛋清等，再加雄黄细末一钱，搅极匀；复以妇女乱发一团，蘸染蛋清，于小儿胃口拍之，寒天以火烘暖，不可冷用，自胸口拍至脐轮止，须拍半时之久，仍以头发敷于胸口，以布扎之，一柱香久取下不用。一切诸热皆能退去。盖蛋清能滋阴退热，麻油、雄黄拔毒凉肌故也。此身有热者用之，倘身无热，惟啼哭焦烦，神志不安者，不必蛋清，专以麻油、雄黄，乱发拍之，仍敷胸口，即时安卧。此法多救危险之证，功难殚述。

解烦法

凡小儿实热之证，及麻疹毒盛热极，其候面赤口渴，五心烦热，啼哭焦扰，身热如火，上气喘急，扬手掷足。一时药不能及，用水粉一两，以鸡蛋清调匀，略稀，涂儿胃口及两手掌心；复以酿酒小曲十数枚，研烂，热酒和作二饼，贴两足心，布扎之。少顷，其热散于四肢，心内清凉，不复啼扰。

开闭法

凡小儿风痰闭塞，昏沉不醒，药不能入，甚至用艾火灸之，亦不知痛者，盖因痰

塞其脾之大络，截其阴阳升降之隧道也。原非死证，用生菖蒲、生艾叶、生姜、生葱各一握，共入石臼内捣如泥，以麻油、好醋同前四味炒热，布包之，从头项背胸四肢，乘热往下熨之。其痰一豁，倏然而醒。此方不特小儿，凡闭证皆效。

引痰法

凡小儿痰嗽，上气喘急，有升无降，喉中牵锯之声，须引而下行。用生白矾一两研末，少入面粉，米粉亦可，盖生矾见醋即化成水，入面粉取其胶黏故也，好醋和作二小饼，贴两足心，布包之。一宿，其痰自下。

暖痰法

凡小儿胸有寒痰，不时昏绝，醒则吐出如绿豆粉，浓厚而带青色。此寒极之痰。前法皆不能化，惟以生附子一枚、生姜一两，同捣烂、炒热，布包，熨背心及胸前，熨完，将姜、附捻成一饼，贴于胃口。良久，其痰自开。

纳气法

凡小儿虚脱大证，上气喘急，真气浮散，不得归元，诸药莫效。用吴茱萸五分、胡椒七粒、五倍子一钱，研极细末，酒和作饼，封肚脐，以带扎之。其气自顺。

通脉法

凡小儿忽尔手足厥冷，此盖表邪闭其经络，或风痰阻其荣卫，又或大病之后，阳不布散于四肢。速用生姜煨熟，捣汁半小杯，略入麻油调匀，以指蘸姜油，摩儿手足，往下搓挪揉捩，以通其经络，俟其热回，以纸拭去之。凡小儿指纹滞涩，推之不动，急以此法推豁之。盖此法不论阴阳虚实，用之皆效。

定痛法

凡小儿胸中饱闷，脐腹疼痛，一时不能得药，用食盐一碗，锅内炒极热，布包之，向胸腹从上熨下。盖盐走血分，最能软坚，所以止痛，冷则又炒又熨，痛定乃止。男妇气痛，皆用此法。

已上九法，非古书所有。实予异授心传，经验既久，神应无方，笔之于书，以公世用。

治病端本澄源至要口诀

凡临病家诊视小儿，无论病之轻重，证之顺逆，稍长者令其本身忌口，乳子即令乳母忌口，严禁荤酒油腻，酸咸辛辣，但可香茶白饭，稍用蜜饯糖食而已。盖乳房为胃经所主，饮食入胃，腐化精微而为荣血，贮于冲脉，冲脉载以上行，遂变赤为白而为乳汁。小儿赖此以为命，与乳母气候相关，吉凶共际。是以母食热，子受热；母食寒，子受寒；母食毒，子中毒。又惟荤酒油腻，甘肥凝滞之物为尤甚，故凡小儿有病，但得乳母忌口，即不药亦能自愈。不观穷乡僻壤，藜藿单寒之家，所育之子，肥实壮健，而且少病，病亦易愈。人但云他人之子，何以易育？不知他家无甘肥凝腻，口腹清淡，所以病少而易育；自家乳母，纵口饮啖，荤酒不忌，医虽用药得法，其如乳汁不清，胃口油滞，不能宣布药力，所以多病难医也。此至紧至要关头，医者不为切戒，其咎在医，至于病家，每多自误。凡乳子有病，其母于房劳食饮，寒暑喜怒，一毫不慎，惟责效于医之草根树皮，讵知刀头圭角，能胜其无情之相火，能制其有质之油腻耶？徒令医者劳心，病儿受苦，深可悲悯！复有妇人姑息之爱，切要提防。昔予一堂弟年八岁，因病伤寒几死，得遇明者保全，稍能步履。医嘱严忌荤腥。予伯母靦面承诺，私以烂蹄花一碗与之，病人见肉，登时食尽，时予目睹其事。夜即变证，四肢厥冷，口吐白沫，喉内痰鸣，两目直视而绝。予伯与医者惊惶无措，莫测其由，因询曾食何物？伯母坚辞无有，微风不露；予亦莫敢直言。医者无可下手，遂辞去。予取山楂肉，炒研细末，以浓姜汤调灌数次。盖山楂多服，最能通利，五更大泻数行，所下

油腻胶滞之物，内有精肉犹存，人事倏清。伯见所下之物，始知食肉生变，痛詈其母，几至反目。幸予在侧开解之，令予调理，予为畅脾而安。此等暧昧，苟非予之目击，伯母必不直告，即至真死，彼亦不言，医者亦不知其何以变证而死！可见妇女误事，为祸如此其烈也。凡类此者，以天下之大，又岂特一人而已。故凡遇膏粱宦室，不可不谆切言之，以杜其姑息之害。

小儿在胎之时，冲脉运血以养之；及其产下，冲脉载血以乳之。乳为血化，所以儿之脾胃，独与此乳汁相吻合，其他则皆非所宜矣。凡小儿一周二岁，止可饮之以乳，切不可饵以谷食。盖谷食有形之物，坚韧难消。儿之脾气未强，不能运化，每多因食致病。倘乳少必欲借谷食调养者，须以早米炒熟磨粉，微入白糖，滚汤调服，不致停滞。至于肉食，尤为有害。凡小儿五岁之内，能忌肉食，终身无脾病。无奈愚夫愚妇，莫可理喻，见儿病稍愈，即以肉食饲之，谬云虚 补不如实补，谓药补为虚，肉补为实。不知此语出于何经？妄诞无知，真堪唾骂！及其脾胃凝滞，儿病复作，始为仓惶懊悔，是谁之咎！故小儿病后，必不可妄用荤腥，祗可素食调理，或一月半月，待其脾气已健，始可略与清汤，仍不得过用甘肥。盖甘肥之物，非但不能益儿，适足以致病。医者能知此意，治病必不掣肘；病家能依禁忌，断无反复之虞。此非摸拟之辞，实知之深，见之确，端本澄源，莫切乎此。予虽末学，临证有年，病家之弊，无不周知，故不得不剖心相告，庶后贤知所提备云。

痢疾证治

《经》曰：饮食不节，起居不时，阴受之则入五脏，填满闭塞，下为飧泄，久为肠癖。夫飧泄者，水谷不化也；肠澼者，下痢是也。小儿之病，伤食最多，内有宿食停积，更受外感，则成痢矣。古今方书，以其闭滞不利，故又谓之滞下。其证里急后重，或垢或血，或见五色，或多红紫，或痛或不痛，或呕或不呕，或为发热，或为恶寒。此证之阴阳虚实，最宜详审，庶不致误。仍当以脉证辨之：凡身热作渴，脉数有力而能食者，为热；身凉不渴，脉沉无力而不能食者，为寒。

初起腹中苦痛，里急后重者为实，宜急下之，集成沆瀣丹、集成三仙丹二药同服，立应。

如兼外感者，必身有寒热，不可遽下。凡痢由外感而发者最多，急宜发散（若下之早，必致引邪入里，而为绵延之证），以仓廪散疏解之。

因伤风得之者，则纯下清血。盖风伤其阴络，致血不循经，所以血妄下，宜胃风汤。

赤白相兼者：心主血，因伤热得之，则心移热于小肠，故赤者从小肠来；肺主气，因伤热得之，则肺移热于大肠，故白者从大肠来。皆以芍药汤治之，调血则便脓愈，行气则后重除。此治痢之要法也。又法，以黄连阿胶丸加当归、木香治血痢，于血中行气；以胃苓丸加当归、白芍治白痢，于气中养血；有积者，治痢保和丸。

痢久不止，名休息痢，切不可止涩，和中丸最妙。后有集成至圣丹，专治久痢，百不失一。

有泄泻变痢者，有痢变泄泻者。先泻后变痢者，脾传肾也，为贼邪，难治；先痢后变泻者，肾传脾也，为微邪，易治。盖初泻变痢者，此气病传入血中，宜养血为主，加调气之药，不可误下，以伤胃气；初痢变泻者，血病传入气中，以调气为主，加养血之药，不可收涩，恐毒气留而不去，复成痢也。泻变痢者，加味四物汤；痢变泻者，加味四君子汤。

痢久不止，脾胃受伤，中气下陷，则为脱肛，热毒上逆，则食入便吐，不思乳食，谓之禁口；久痢阴伤，肾气虚败，则两膝红肿，谓之鹤膝。

脱肛者，胃气下陷，后重不除，努挣太过，故肠头脱出，宜养血调气，微加升提之品，则痢止肛自收矣，升麻汤。外用洗法、托法。

禁口者，乃胃虚逆气上冲而吐也，有不思饮食，皆虚损也，宜参苓白术散米汤调服。凡痢疾能食者吉；不能食者凶。

鹤膝者，两膝红肿，如鹤之膝。小儿痢后多有此证，乃肾虚之极，宜补肾地黄丸加牛膝、鹿茸。

痢疾腹胀，中气虚也，胃苓丸调之。倘因毒气未尽，庸流误服涩药而致腹胀者，为实也，不可作虚治，保和丸消导之。

痢疾不治证，痢见五色，五脏俱败；痢如烟尘水，如屋漏水；下痢久，肛门如竹筒；如鱼腥；久痢唇红舌胎，气促心烦，坐卧不安，大渴饮水，面容如朱者；皆死证也。

入方：

集成沆瀣丹　方见一卷胎疾门。

集成三仙丹　方见二卷类搐门。

仓廪汤（即人参败毒散加陈仓米）　方见二卷小儿伤风门。

治伤风痢疾，及时行疫痢，大小相似者，宜先服此（即人参败毒散加陈仓米煎服，即名仓廪汤）。喻嘉言以此方为治痢之圣药，无论新久，必用此药升散之，深得逆流挽舟之法也。予每用之。轻者，三四剂即愈矣，不必另方；重者，服药后外证悉去，惟腹痛、里急后重未除者，以沆瀣丹、三仙丹同服，推去积滞，无不愈者。盖仓廪汤治痢，与用四逆散治痢同意，后贤宜深究焉。

胃风汤　治风冷客于肠胃，泄下鲜血，及肠胃湿毒，下如豆汁，或下瘀血。

官拣参一钱　漂白术一钱五分　白云苓一钱　白当归一钱　正川芎五分　杭白芍一钱　上桂心五分　陈粟米一撮

姜一片，枣一枚，水煎，温服。

河间芍药汤　调血便脓愈，行气后重除，此方是也。

杭白芍一钱五分　大当归一钱　雅川连五分　实黄芩八分　锦庄黄五分　尖槟榔一钱　南木香三分

净水浓煎，热服。

黄连阿胶丸　治血痢，于血中行气。

正雅连一钱　东阿胶二钱　白云苓一钱　当归身一钱　南木香一钱

共为细末，水丸。每一二钱，米饮下。

胃苓丸　方见二卷伤暑门。治白痢，于气中养血，本方加当归、白芍、白术。

治痢保和丸　治痢疾积滞未尽，或在先原未得下，今已脾虚不可下者，宜服此。

广陈皮　法半夏　白云苓　陈枳壳　川厚朴　正雅连　京楂肉　六神曲　老麦芽已上诸味各一钱　南木香　尖槟榔　炙甘草各五分

共为细末，另以神曲煮糊为丸。每一二钱，米饮下。

和中丸　治休息痢及疳痢。

官拣参　炙甘草　当归身　正川芎　车前子　结猪苓　宣泽泻　六神曲　老麦芽　建连肉已上各二钱　漂白术　白云苓　真广皮　杭白芍　南木香　炮姜炭　肉豆蔻各一钱

共为细末，酒煮面糊丸。每一二七，米饮下。

加味四物汤　治先水泻而变痢者。

当归身　正川芎　杭白芍　怀生地　白云苓　正雅连　南木香等分

水煎，空心热服。

加味四君子　治先痢而变泻者。

上官拣　漂白术　白云苓　当归身　杭白芍　炙甘草各一钱

生姜三片，大枣三枚，水煎温服。

升麻汤　治虚痢脱肛，仍调气养血，微带升提。

绿升麻一钱五分　官拣参　漂白术　白云苓　芥穗　真广皮　当归身　杭白芍　北防风已上各一钱　炙甘草五分　肥乌梅一粒

水煎，食后服。

脱肛洗药

五倍子五钱　白芒硝一钱　荆芥穗一钱五分

煎汤熏洗，仍以五倍子研末敷之，方以软帛托人。

参苓白术散　方见三卷疳证门。

补肾地黄丸　方见三卷哮喘门。此加虎胫、牛膝、鹿茸。

胃苓丸　方见二卷伤暑门。

保和丸　方见三卷伤食门。

痢疾简便方

治痢疾，用干马齿苋煮烂，红痢以蜂蜜拌，白痢以砂糖拌，红白相兼，蜂蜜、砂糖各半拌食，一日二次，连汤服之，更妙。按马齿苋名五方草，其叶青、梗赤、根白、花黄、子黑，五行俱备，所以寒热赤白皆治。

六一散　此方取“天一生水，地六成之”之义，为北方壬癸之精。以其清暑毒、去湿热、分阴阳、利小便、泻丙水，从小便而出，故为治痢妙方。

白滑石研细末，以清水调飞，其重浊滓质不用，待其水清，去水，晒干，每滑石末六两，加甘草细末一两，研匀听用。

白痢用六一散七钱，干姜末七分，红痢用六一散七钱，红曲末七分，各用姜汁打面糊为丸，梧桐子大。每服一二钱，白汤下。

久痢不止，用红糖、白糖、饧糖各三钱，甘草一钱，陈茶叶二钱，用煎熟，露一宿。次早温热服，神效。

禁口痢不思饮食，以腊猪肉去肉取骨，锅内煎浓汤。徐徐服之，百发百中。

治赤白相兼，用山楂肉不拘多少，炒研为末，每服一二钱，红痢蜜拌，白痢红砂糖拌，红白相兼，蜜、砂糖各半拌匀，白汤调服；空心下，更妙。此药不分虚实，不分久近，皆效，甚稳甚验。

集成至圣丹（新出）　治冷痢久泻，百方无验者，一服即痊。凡痢之初起，实热实积，易知而易治，惟虚人冷积致痢，医多不以为意。盖实热之证，外候有身热烦躁，唇焦口渴，肚疼窘迫，里急后重，舌上黄胎，六脉洪数。证候既急，治者亦急，轻则疏利之，重则寒下之，积去而和其阴阳，无不愈者。至于虚人冷积致痢，外无烦热躁扰，内无肚腹急痛，有赤白相兼，无里急后重，大便流利，小便清长。此由阴性迟缓，所以外证不急。遇此切不可姑息，但以集成三仙丹下之，以去其积，倘不急下，必致养虎贻患。其积日久，渐次下坠，竟至大肠下口、直肠上口交界处，有小曲折隐匿于此，为肠脏最深之处，药所不到之地。证则乍轻乍重，或愈或发，便则乍红乍白，或硬或溏，总无一定，任是神丹，分毫无济。盖此积不在腹内，而在大肠之下，诸药至此，性力已过，尽成糠粃，安能去此沉匿之积？所以冷痢有至三五年、十数年不愈者，由此故也。古方用巴豆为丸下之者，第恐久病神虚，未敢轻用。今以至捷至稳鸦胆子一味治之。此物出闽省、云、贵，虽诸家本草未收，而药肆皆有。其形似益智子而小，外壳苍褐色，内肉白而有油，其味至苦，用小铁锤轻敲其壳，壳破肉出，其大如米。敲碎者不用，专取全仁用之。三五岁儿，二十余粒，十余岁者，三十多粒，大人则四十

九粒，取天圆肉包之，小儿一包三粒，大人一包七粒，紧包空腹吞下，以饭食压之，使其下行，更藉此天圆包裹，可以直至大肠之下也。此药并不峻厉，复不肚痛。俟大便行时，有白冻如鱼脑者，即冷积也。如白冻未见，过一二日再进一服，或微加数粒，此后不须再服。服药时忌荤、酒三日，戒鸭肉一月，从此除根，永不再发。倘次日肚中虚痛，用白芍一根、甘草一根，俱重三钱，纸包水湿，火内煨熟，取起捶烂，煎汤服之，立止。不忍隐秘，笔之于书，以公世用。

疟疾证治

《经》曰：痎疟皆生于风。又曰：夏伤于暑，秋必痎疟。夫风与暑阳邪也；寒与水阴邪也。然风为阳中之凉气，暑为热中之寒邪，合是四者而言，无非皆属乎寒，故俗号为脾寒，谓病邪客于肌肉之间，而脾应肉也。及疟之将发，必先手足厥冷，以脾主四肢也。《经》言暑者，言时气也；寒者，言病气也。虽邪气自浅而深，郁寒成热，然终不免寒为本，热为标耳。久而不解，纵实亦虚，非大补真气，大健脾胃，莫能瘳也。

疟必有寒有热，盖外邪伏于半表半里，正在少阳所主之界。出与阳争，阴胜则寒；入与阴争，阳胜则热。即纯热无寒为温疟，纯寒无热为牡疟，要皆自少阳而造其极偏，故补偏救弊，亦必还返少阳之界，使阴阳协和，而后愈也。谓少阳而兼他经则有之，谓他经而不涉少阳，则不成其为疟矣。疟之不离乎少阳，如咳嗽之不离于肺也。

凡小儿触冒风寒暑湿，客于皮肤，积于脏腑，邪正相攻，阴阳偏胜，发为寒热往来。阳不足则先寒后热；阴不足则先热后寒。寒多热少者，阴胜阳也；热多寒少者，阳胜阴也；阴阳互攻，则寒热相半。其初也，必内有痰食，致脏气不流，故发而为疟。

疟之止发有定期，其间有一日、间日、二三日者。此脏气有盛衰，邪之轻重不等也。发于夏至后处暑前者，三阳受病，伤之浅而暴也；发于处暑后冬至前者，三阴受病，伤之远而深也。发在子后午前者，阳分受病易愈；发在午后子前者，阴分受病难愈。尤当以寒热多寡，察受强弱而参之，则得矣。

疟疾之证，始而呵欠，继而足冷，面色青黄，身体拘急，战栗鼓颈，腰脊俱痛，寒去未已，内外皆热，头痛而渴，但欲饮水，呕恶烦满而不嗜食者，皆其候也。由小儿脾胃素弱，邪气得以乘之，虽有寒热虚实之不同，然要不离乎脾胃。其证亦有五，乃风寒暑湿食也。治法之要，宜分初中末而治之。初则截之，谓邪气初中，正气未伤，略与疏解，则驱之使去，不可养以为患也；中则和之，谓邪气渐入，正气渐伤，或于补中加截药，或于截中加补药，务适其中，以平为期；末用补法，谓邪久不去，正气已衰，当补其脾胃为主，使正气复强，则邪不攻自退矣。

一、风疟，因感风得之，恶风自汗，烦渴头疼。风，阳也，故先热后寒。初时宜发散，桂枝白术汤；不退，小柴胡加常山、槟榔、乌梅截之；久而不退，补中益气汤多服自愈。

一、寒疟，因感寒得之，无汗恶寒，挛急面惨。寒，阴也，故先寒后热。宜发散寒邪，养胃汤加桂心；不止，平胃散加槟榔、草果截之；久不止，六君子汤加姜、桂。

一、暑疟，因伤暑得之，阴气独微，阳气独发，但热不寒，烦渴少睡，呕恶时见，肌肉消烁。宜解暑毒，柴胡白虎汤；不止，去石膏加贝母、常山、槟榔截之；久不止，补中益气汤。

一、湿疟，因冒袭雨湿，汗出澡浴，坐卧湿地得之。身体重痛，肢节烦疼，呕逆胀满，胃苓汤；不退，平胃散加茯苓、槟榔、常山截之；久不止，参苓白术散。

一、食疟，一名痰疟，由饮食不节，饥饱有伤然也。凡食啖生冷鱼肉油腻之物，以致中脘停痰，皆为食疟。其候饥不欲食，食则中满，呕逆腹痛。宜去其食，四兽饮，不止，以二陈汤送红丸子；久不止，六君子汤加青皮、姜、桂。

有疟痢并作者，初用小柴胡加当归、白芍、槟榔以解表导滞；不已，六君子汤加桂枝。

疟后肿，此病极多。胃苓丸、五皮汤下；不消，六君子汤加姜、桂、砂仁，四肢冷者，加附子。

疟后食少黄瘦，不长肌肉者，将欲成疳，但以平疟养脾丸调之，多服自愈。

有夜疟，此邪在血分，宜麻黄桂枝汤加地黄、红花。不止，以四物汤合小柴胡汤加升麻，提出阳分；用四君汤加常山、乌梅、槟榔截之。

入方：

桂枝白术汤　治感风而发热疟。

嫩桂枝一钱　杭青皮一钱　真广皮一钱　正川芎五分　香白芷五分　法半夏一钱二分　白云苓一钱　漂白术六分　家苏叶七分　芽桔梗五分　尖槟榔五分

生姜三片，大枣三枚，水煎，于未发前二时服。

小柴胡汤　方见二卷伤寒门。

补中益气汤　方见一卷保产门。

养胃汤　治感寒发疟。

草果仁（姜制）五分　藿香叶一钱五分　真广皮（姜汁炒）一钱　上桂心一钱　炙甘草五分

生姜三片，乌梅一粒，水煎，热服。

平胃散　治寒疟不止，以此截之。

漂苍术一钱二分　紫川朴一钱五分　真广皮一钱二分　炙甘草一钱　尖槟榔一钱　草果仁（姜汁炒极熟）一钱

生姜三片，大枣三枚，水煎，清早空心服。

六君子汤　方见二卷类搐门。

柴胡白虎汤　治伤暑发疟，但热不寒。

官拣参一钱　北柴胡一钱二分　片黄芩一钱　法半夏一钱　熟石膏一钱五分　净知母一钱　炙甘草一钱　晚粳米一撮

生姜三片，大枣三枚，水煎，未发前服。

胃苓汤　方见二卷伤湿门。

参苓白术散　方见三卷疳证门

四兽饮　治食疟，和胃消痰。

官拣参一钱　法半夏一钱二分　白茯苓二钱　真广皮一钱　漂白术一钱二分　老生姜一钱　大红枣一枚　肥乌梅三粒　炙甘草五分

净水浓煎，半饥服。

二陈汤　方见三卷呕吐门。

红丸子　治食疟食积，气滞腹胀。

京三棱　蓬莪术　杭青皮　真广皮　真胡椒　白干姜已上各三钱

共为细末，早米粉煮糊为丸绿豆大，黄丹为衣。每服一二十丸，二陈汤煎送。

五皮汤　方见二卷伤湿门。

平疟养脾丸　不问远年近日，此药不发不截，诚治疟之王道，又擅去疟之良能也。

官拣参（切片，焙干）　漂白术（土炒）　白茯苓（乳蒸）　真广皮（酒炒）　杭青皮（醋炒）　法半夏（焙）　漂苍术（焙）　紫川朴（姜制）　北柴胡（酒炒）　嫩黄芪（蜜炙）　结猪苓（炒）　宣泽泻（炒）　嫩桂枝（焙）　小常山（焙）　大鳖甲（醋炙）　白当归（酒炒）　正川芎（酒炒）　粉甘草（炙）　草果仁（姜制）

上药一十九味，俱等分，共为细末，酒煮面糊丸米粒大。每服一二钱，米饮下，有

痞块者，加三棱、莪述。久疟体虚者，非此莫愈。

麻黄桂枝汤　治液疟血分有邪，宜用此发散其血中风寒。

净麻黄一钱　柳桂枝一钱二分　片黄芩一钱　光桃仁十五　炙甘草一钱　大生地一钱　鲜红花五分

葱白一茎，水煎，热服。

四物汤合小柴胡汤　治夜疟，以此提出阳分。

大熟地二钱　大当归一钱五分　杭白芍一钱　正川芎一钱　官拣参五分　北柴胡一钱　片黄芩一钱　法半夏一钱　炙甘草五分　绿升麻一钱

生姜三片，大枣三枚，水煎，热服。

加味四君汤　治夜疟已出阳分，以此截之。

官拣参一钱　漂白术二钱　白云苓一钱五分　炙甘草一钱　小恒山一钱　尖槟榔一钱　肥乌梅三粒

生姜三片，大枣三枚，水煎，发日微明服。

疟疾简便方

小儿凡有疟疾，多有病气。须常烧檀速之香，以僻其邪，更常熏其衣裸等物，氛秽去而邪易除矣。

凡疟药必露者，疟乃暑邪之因，露为肃杀之气。《性理大全》谓雾属阳，露属阴，雾生物，露杀物，则知暑邪逢露即解矣。

凡疟疾口渴，切不可饮冷水冷茶，并生冷之物，犯之其病益甚，惟以姜汤乘热饮之。此良法也。

凡疟疾热未全退，切不可令其饮食，必俟其热已退尽，方可食之。不然，终成癖积。

凡服止截之药，必须饿过发时，不发，方可吃粥，食早疟必再作。下次截药无灵矣。

清邪止疟方（李士材制）　升麻、柴胡各二钱，提阳气上升，使远于阴而寒可止；黄芩、知母各一钱五，引阴气下降，使远于阳而热自已。生姜三钱，却邪归正；甘草五分，和其阴阳，二三剂自止。

四神酒治久疟不止，一服即住，永不再发。用常山一钱五分、槟榔一钱、丁香五分、乌梅一个，好酒大半碗，略煎，露一宿。发日空心冷服。

无痰不成疟，所以疟家多蓄痰涎溢饮。常山能破涎逐饮，故有截疟之功，然须用于发散表邪之后，及提出阳分之时，则发无不中矣。凡服常山，切勿热服，须露一宿为妙。热服则吐，生用亦吐，与甘草同服亦吐。凡大虚之体，切宜斟酌，未可遽投。

小儿邪疟，其发无时，日期不定，乍早乍晚，或有或无者，名为邪疟。以麝香五厘，同好京墨同研，书“去邪辟魔”四字于额上，效。

小儿热疟不寒者，用穿山甲一两、大红枣十个，同烧存性为末。每用一钱，发日五更，白汤调服。

小儿久疟不止，用大鳖甲（小者不用），以醋炙枯研末。每一钱或钱五，隔夜一服，清晨一服，将发时一服，无不断者。

疟来寒多热少，饮食不思，用良姜一两麻油炒，炮姜一两，共为末，每二钱，用猪胆汁调成膏，临发时热酒调服；或以猪胆汁和丸如芡实大，每服七丸，酒送亦佳。胆属甲木，取其引入少阳也。

消渴证治

《经》曰：心移热于肺，传为鬲消。又曰：二阳结，谓之消。夫消渴者，枯燥之病

也。凡渴而多饮为上消，肺热也；多食善饥为中消，胃热也；渴而小便数，膏浊不禁为下消，肾热也。虽为火盛水衰之证，然由虚热者多，实热者少。若作有余治之，误之甚矣。

始而心肺消渴，脾胃消中，或肾虚消浊；传染日久，即肠胃合消，五脏干燥，精神倦怠，以致消瘦四肢，将为不起之候。初起治之得法，必不至是。

一、消渴，由心火动而消上，上消乎心，移热于肺，渴饮茶水，饮之又渴，名曰上消。小便最多，由其水不能停，所以饮水无厌。若饮一溲一者，可治；饮一溲二者，不可治。宜莲花饮为主，次以生津四物汤滋其阴，庶几有济。

一、消肌，脾火动而消中，中消于脾，移热于胃，喜多食，食无足时，小便色黄，名曰中消。宜人参白虎，清胃保中。

一、消浊，乃上消之传变。肺胃之热久不清，乃致动而消肾，移热于膀胱，小便浑浊，色如膏脂，名曰下消。宜加味地黄汤，滋其真阴，久服可愈。

已上渴证，初起者，宜用前法。倘日久不愈，津液枯焦，其渴愈甚。若仍用黄连、花粉苦寒之类，未有不致危殆者，惟七味白术散对证之药，放胆用之，非此不愈。

入方：

莲花饮　治上消口渴，饮水不休。

白莲须　粉干葛　白云苓　大生地已上各一钱　真雅连　天花粉　官拣参　北五味　净知母　炙甘草　淡竹叶已上各五分

灯心十茎，水煎，热服。

生津四物汤　治上消，已服莲花饮后，用此。

白归身　大生地　杭白芍　净知母　大麦冬　官拣参已上各一钱　正川芎　正雅连　天花粉　川黄柏　炙甘草已上各五分　肥乌梅一粒

灯芯十茎，水煎，热服。

人参白虎汤　治中消，消谷易饥，食无厌足。

官拣参一钱　熟石膏二钱　净知母一钱五分　炙甘草一钱

加晚粳米一两为引，水煎，以米熟为度，澄清热服。

加味地黄汤　治下消，小便浑浊，色如膏脂。

大怀地二钱　正怀山一钱五分　山茱肉一钱二分　宣泽泻六分　粉丹皮一钱　白云苓一钱二分　建莲肉七分　净知母五分　芡实米一钱　大麦冬一钱　北五味十四粒

净水浓煎，清晨空心服。

七味白术散　治小儿久病消渴，口干不止，惟此最神，放胆用之。方见三卷泄泻门。

消渴简便方

蚕茧汤通治三消之证。用蚕茧谷，或取丝绵结块者，取来煎汤，时时当茶饮，饮至二七，无不愈者。盖此物与马同气，皆属午火，在人为少阴君火，善伏膀胱民火，引阴液上潮于口，而渴自止。昧者以为膀胱之火作祟，不知膀胱之火，不能收摄，已随小便而去，惟其不能上潮，所以津液不生而口作渴。不观仙家运用三昧真火，以心为君火，命门相火，膀胱民火；起火必自膀胱始，而后相火、君火、三火齐发；煅炼阴魔，真火熏蒸，甘露自降，何渴之有？

消渴日夜饮水无度，用猪肚一个，洗极净，入淡豆豉五钱在内，以线缝之，煮极烂，取汁饮之。肚亦可食。

又方　煮猪血清汤，不入油盐，多饮极效。此物善能滋阴降火，专走血分。脾气虚者，间日饮之，恐防作泄故也。

诸血证治

《经》曰：营者，水谷之精也，调和于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也。生化于脾，总统于心，藏受于肝，宣布于肺，施泄于肾，濡润宣通，靡不由此。凡吐血者，荣卫之气逆也。盖心者血之主；肺者气之主。气主嘘之，血主濡之，营养百骸，溉灌筋脉，升降有常，自然顺适。或外干六淫，内伤饮食，气留不行，血壅不濡，是以热极涌泄，不无妄动之患。且气有余便是火，火乘于血，得热妄行，上奔而为吐血也。故小儿吐血，因伤食者最多，盖阳明多气多血。若郁热内逼，必致荣血妄行，所以小儿吐血，属胃者十之七八。更有尚在襁褓而吐血者，多由重帷暖阁，火气熏逼，或过啖辛辣，流于乳房，儿饮之后，积温成热，热极上崩，或吐血、或衄血；或尿血、或便血者有之矣。若久嗽血者，是又肺虚所致，宜保肺滋阴。

肺朝百脉之气；肝统诸经之血。脾胃有伤，荣卫虚损，故血失常道而妄行。倘气虚神倦，唇无红色者，切勿寒凉，宜四君子汤先救其脾，脾实血止矣。

血虚者，精神如旧，唇舌如常。以四物汤加参、术，补气即所以生血也。

吐血者，胃中积热，火逼其血而妄行，故从口吐出。宜清其胃火，使血归经，（盖血属阴，阴主降，凡血证从下出者顺，从上出者皆逆也），清胃散。

鼻血者，脾热传肺，虚火上炎，血行清道，故血从鼻出。宜加味四君子汤。

有咳嗽而吐血者，此心肾水火不升降，火炎无制，肺胃枯燥。宜滋阴降火汤；切不可作童子痨治。

有大便下血者，粪前见血者为近血（盖自大肠来也），黄连解毒汤；粪后见血者为远血（从胃脘小肠来也），清胃散止之；久不止者，补中益气汤加胡连。

入方：

四君子汤　方见三卷疟疾门。

四物汤　方见三卷疟疾门。此加人参、白术各一钱。

清胃汤　治吐血，并粪后血。

黑栀仁　怀生地　粉丹皮　大当归已上四味各一钱　雅川连五分

净水浓煎，滚热服。

加味四君子汤　治脾传肺，血从鼻出。

官拣参一钱　漂白术一钱　白云苓一钱　粉甘草八分　芽桔梗一钱　大麦冬二钱　黑栀仁一钱　片黄芩一钱五分

灯芯十茎，竹叶七片，水煎，热服。

滋阴降火汤　治小儿咳嗽见血，升水降火。

大生地　当归身　杭白芍　净知母　建莲肉　润玄参　大杭冬已上七味各一钱　真雅连　天花粉　炙甘草已上三味各五分

净水浓煎，清晨空心服。

黄连解毒汤　治吐血，并便前下血。

正雅连五分　川黄柏一钱　小条芩一钱　黑栀仁一钱

灯芯十茎，水煎，滚热服。

补中益气汤　方见一卷保产门。

诸血简便方

凡吐血、鼻血，低头掬损肺脏而吐血，以及上下一切血证，用百草霜扫下，研为细末，以糯米煎汤，大人每服三钱，小儿每服一钱，米饮调服，三服立愈。百草霜须乡间烧茅草锅底取之，烧柴炭者不用。

凡鼻血如注，顷刻流至数升，无药可解，急将患者头发解开，将发梢浸新水盆内，

良久，血即止；止后仍服凉血清火之药。至浸发亦不可太久，只问病者心内觉有凉气即止，久则凉冷入心，恐生别证。至神至奇！此可治稍大之儿，乳子无发可浸。

又方　治鼻血不止，用大蒜一枚，去皮，研如泥，作饼子如钱大。左鼻出，贴左足心；右鼻出，贴右足心；两鼻俱出，贴两足心。立时即止，即以温水洗去之。

又方　以乱发烧灰吹鼻。

以线扎中手指根，左鼻出扎左，右鼻出扎右。

以栀子烧灰，研末吹鼻内。

又方　治鼻血，以韭菜捣汁一杯，童子小便一杯和匀，温暖服之，血散火降，立时即止。盖韭菜散血，童便降火故也。

大便泻血，用乱油发、鸡冠花、侧柏叶俱烧灰，三味等分，研极细末。每服一钱，水酒调服。

又方　用霜后干丝瓜烧灰存性，研为细末。每服一钱，酒调空心服。

下血危笃不可救者，用干丝瓜一条，烧灰存性，研末听用；槐花烧灰存性，研末听用。

每以丝瓜末一钱、槐花末五分，共研匀，米饮调，空心服。

小儿小便血淋，用鸡屎尖白如粉者，炒极焦，研末。每五分，酒调，空心服。

小儿尿血，乌梅烧灰存性，研为细末。每次一钱，米饮调下。

卷 之 四

肿满证治

《经》曰：肤胀者，寒气客于皮肤之间，腹大，身尽肿，皮厚，按之窅而不起，腹色不变，此其候也。又曰：诸湿肿满，皆属于脾。又曰：水病下为附肿大腹，上为喘呼，不得卧者，标本俱病。夫肿满之证，悉由脾胃之虚也。脾土喜燥而恶湿。因中气素弱，脾虚无火，故水湿得以乘之，而脾愈不运，则乳食凝而不化，停积于中，而肿满作焉。治肿者，当以脾胃为本，而以浮肿为标，斯庶几矣。若以消伐克削为能事，未有不致危殆者。

治肿当分上下，《经》曰：面肿者风；足肿者湿。凡肿自上而起者，皆因于风，其治在肺，宜发散之，参苏饮合五皮汤。

肿自下而起者，因于肾虚水泛，或因于脾气受湿，宜渗利之。故仲景云：治湿不利小便，非其治也。宜五苓散加防己、槟榔。

一身尽肿者，或胎禀不足，卒冒风寒，或因疟痢脾虚，皆能作肿。轻者胃苓丸，重者加味胃苓丸，当与末条参考。

凡小儿之肿在表者，头痛身热，此风寒在表。宜微汗之，五苓散少加麻黄、葛根、苏叶、杏仁以发之。若身无热，五苓散加肉桂，膀胱气化，小便利而肿消矣。

阳水肿，身热，大便秘，小便赤涩，烦躁口渴，以五皮汤作煎，送沆瀣丹微下之；阴水肿，身不热，口不渴，身冷怯寒，二便自调，平胃散加白苓、草果、木香、藿香。

凡肿证先起于腹，而散于四肢者可治；先起于四肢，后归于腹者不可治。

若小儿元气本虚，复遇大病之后，而浑身浮肿，四肢冷，不渴，小便清长，大便滑泄，不思饮食。此阴寒之极，脾胃将绝，治肿之方俱不可用，惟以四君子汤加青化桂、炮姜、砂仁、白蔻，以救其脾胃，斯可矣。昧者但见其肿，不知元气之竭绝，而犹消导利水，复以舟车、禹功暨大戟、芫花、甘遂劫夺之者。此杀人之事，慎之戒之！

入方：

参苏饮　方见三卷咳嗽门。

五皮汤　方见二卷伤湿门。

五苓散　方见二卷伤暑门。

胃苓丸　方见二卷伤湿门。

加味胃苓丸　即胃苓丸本方加后药。

头面肿初起，略加麻黄；作喘加桑白皮、杏仁；小便黄赤加木通；身肿加五加皮；腹胀加砂仁、白蔻、丁香、枳壳；脚冷不温加附子、上青桂、防己。

平胃散　方见三卷疟疾门。

加味四君子汤　治脾败胃伤，阴寒作肿，多服自消。

官拣参一钱　漂白术一钱　白云苓一钱五分　上青桂八分　黑炮姜一钱　西砂仁一钱　白豆蔻一钱　公丁香三分　炙甘草五分

大枣三枚，水煎，半饥温服，以愈为度。

水肿简便方

凡小儿患肿，切须忌盐，盐助水邪，服之愈甚。必待肿消之后，以盐煅过，少少用之。治水肿从脚起入腹则难治，用红饭豆五升，水煮极熟，取汤四五升，温浸两膝之下，冷则重暖；若已入腹，以红豆煮汤，日日服之亦消。盖红豆之功，专于行湿利小便故也。

治脚肿，掘杉木根切断，而内色红者为油杉，方可用，若切开白色者，不堪。以红根切碎，煎浓汤，将肿脚先熏后洗，一二次自消。又方，以红糟一大碗，加入生姜、生葱，三味同煎汤，先熏后洗。

又治头面手足俱肿，用苦葶苈一两，隔纸炒熟，研细末，以大红枣蒸过，去核取肉，和前末，杵匀为丸，如小大豆，每服七粒，白汤下，日三服，五七日则小便多，肿自消也；忌咸酸生冷。

伤寒伤湿肿，以羌活切片，莱菔子二味等分，同炒香取起，拣去莱菔不用，只以羌活为末。每服一钱，初日一服，二日二服，三日三服，效。

肿证气喘。男妇大小，肿因积得，既取积而肿再作，小便不利。若再用利药，性寒而小便愈不通矣，医者至此束手。盖中下二焦气不升降，为阴寒否隔，水遂凝而不通。用热附子三钱、生姜二钱、沉香三分，同煎浓汤，冷服；大人附子一两、生姜六钱、沉香磨浓汁，以附姜汤对服。不拘服数，以愈为度。

身面浮肿，坐卧不得，取向东桑枝烧灰淋汁，煮红豆数升，每饥即食之；不得别饮汤水。

水肿本于脾虚不能制水，水积妄行而为肿，当以参、术补脾为主，使脾气实，则能健运而水自行，切不可下。

胀满证治

《经》曰：足太阴虚则鼓胀。又曰：胃中寒则胀满。又曰：浊气在上，则生膜胀。

夫胀满者，腹胀气满也。由于脾肺气虚，不能健运，所以作胀也。有虚胀、实胀、热胀、寒胀。大抵虚胀、冷胀，十之七八；实胀、热胀，十之二三。盖实热之证，人所易见，或因伤食，或因伤寒入里，所以易知而易治；虚冷之证，由中气虚衰，脾气不化而胀，所以难见而难医。若以虚冷之胀，而误以为实热之胀治之，其变不可胜言矣。

虚胀者，或因吐泻之后，或因服药攻下太过，致成腹胀者。宜温中调气，厚朴温中汤。若虚而兼寒者，加附、桂。

实胀者，腹中原有食积，或饮食过饱，固结于中。外证则胃口、胸前高胀，身热口渴，倦卧不语，腹痛微喘，目闭不开，俨然虚极之象。小儿此证最多而难识。昧者

不为详审，见其四肢不举，目闭不开，误以为慢惊，而用宁神导痰之药，千中千死，无一活者。不知大实有羸状，即此是也。急宜下之，集成沆瀣丹、集成三仙丹同服。

热胀者，或伤寒热邪入里，大便秘结，小便短赤，浑身壮热，面赤烦躁，集成沆瀣丹。

寒胀者，由中气素寒，冷滞郁结，无身热口渴，面唇青，手足厥冷，气喘腹胀。先以塌气丸消之，后以异功散调其脾胃。

凡遍身疮疥，因淋洗涂搽，逼毒归内而腹胀者，轻则荆防败毒散升散之，重则集成沆瀣丹微利之。疮出胀消者吉，疮不出者凶。

《经》谓脏寒生胀满。盖脾为阴中之至阴，因脾湿有余，无阳不能施化。如土之久于雨水，则为泥矣。岂能生育万物？必待和风暖日，湿去阳生，自然生长也。凡此宜以辛热之药运用之，可也。

《经》谓下之则胀已。此以湿热饮食有余，脾胃素实，形体气质壮实者言之也。若脾虚内寒，而气不能运精微以成胀者，只宜以甘温补脾为主，少佐辛热以行壅滞之气，庶使脾土健旺，胀满运行，斯可愈矣。此《经》之所谓“塞因塞用”，从治之法耳，医者不察乎此，惟执“下之胀已”，急于获效；病者喜行利药，以求通快。不知暂快一时，则真气愈伤，胀满愈甚，去死不远矣。

诸家治胀治肿，但知行气利水，克削并行，辄用猛剂下之。此速死之道。不知脾气虚极，而肿而胀，愈下愈虚，惟劫目前之快，而阴损真元，祸不旋踵，后贤幸加意焉。

入方：

厚朴温中汤　治胃寒心腹胀。

紫厚朴一钱五分　真广皮一钱　黑姜炭一钱　白云苓一钱　草蔻仁五分　南木香五分　炙甘草五分

虚兼寒者，加熟附子五分、青化桂五分。生姜三片，大枣三枚，水煎，半饥服。

塌气丸　治寒气郁结，肚腹虚胀。

胡椒仁一两　全蝎尾五钱（拣去钩子，洗净，炒干）

上以胡椒略去皮，取净一两，炒过，和蝎尾研末，面糊丸极小。每服一二钱，陈皮汤送下。

集成沆瀣丹　方见二卷胎疾门。

集成三仙丹　方见二卷类搐门。

异功散　方见二卷伤食门。

荆防败毒散　治疮疥毒气内陷，肚腹作肿。

荆芥穗　北防风　净连翘　陈枳壳　绿升麻　南薄荷　川羌活　川独活　粉干葛　川木通　金银花　片黄芩　正川芎　黑栀仁　炙甘草每味各一钱

上身肿，加葱三茎；下身肿，加灯芯十茎。水煎服。

腹胀简便方

治气胀、水胀，用羯鸡粪干者一升，炒焦黄色，出火毒，研细末，以百沸汤三升淋汁，每服一盏，调木香、槟榔末各五分。此中满蛊毒胀有一无二之方也。

治食胀、气胀，用萝卜子一两，研细末，水调滤汁，用砂仁一两，以萝卜子汁浸一宿，炒干，又浸又炒，共七次，为末。每服一钱，米饮调下。

黄疸证治

《经》曰：身痛而色微黄，齿垢黄，爪甲上黄，黄疸也。又曰：溺黄赤安卧者，黄疸。已食如饥者，胃疸。夫黄疸之证，古人多言为湿热，及有五疸之分，皆未足以尽

之。予谓“黄”之大要，亦惟有二：曰阳黄，曰阴黄。而寒热虚实，总括二者之中，无余义矣。

一、阳黄证，因湿多成热，热则生黄。此则所谓湿热证也。其证必身热烦渴，或躁扰不宁，或消谷善饥，或小便热痛，或大便秘结，其脉实而有力。此证不拘外感风湿，内伤食饮，皆能致之。但察儿之元气尚强，脾胃无损，而湿热果盛者，直宜清火邪、利小便，茵陈五苓散最稳，胃苓汤加茵陈亦佳；若大便秘结热甚者，集成沆瀣丹。

一、阴黄证，全非湿热，而总由气血之败。盖气不生血，所以血败，血不华色，所以色败。凡病黄而绝无阳证阳脉者，便是阴黄，或因大病之后，或脾胃久亏，故脾土之色自现于外。其证喜静恶动，喜暗畏明，神思困倦，言语轻微，畏寒少食，四肢无力，或大便不实，小水如膏。此皆阳虚之候，与湿热发黄者反如冰炭，使非速救元气，大补脾胃，终无复元之理。且此证最多。而昧者不察，遂云黄疸同是湿热，而用茵陈、栀子清火利水，则无有不随药而毙者。如四君子、五君煎、温胃饮，是其宜也。

凡小儿脾胃素弱，常有积滞，面色多带黄白，不可消积，惟以集成肥儿丸多服。使脾胃健，食自消，灌溉脏腑，流行荣卫，自然五色脩明，何黄之有？

小儿黄病，昧者一概呼为湿热，无非除湿利水，清退黄，除此之外？无别法矣。岂知湿热发黄者少；脾虚发黄者多。盖脾土强者，足以捍御湿热，必不生黄，惟其脾虚不运，所以湿热乘之。治此者，无非暂去湿热，茵陈五苓散亦佳；黄稍退，即速健脾，不得屡用消耗，而谓有是病用是药也。

若面目俱黄而带虚浮，唇白舌淡，口不渴，身不热，夜无烦热，小便不涩，不可认为湿热而分利之，速救脾胃。四君子六君是其宜也。

凡服分利之药，黄久不退，以致口淡心慌，四肢软弱，憎寒发热，小便带浊，皆为虚甚 。宜四君子煎送八味地黄丸，不可再行分利，以致脾败肾绝而死矣。

入方：

茵陈五苓散　方见二卷伤湿门。

胃苓汤加茵陈　方见二卷伤湿门。此加茵陈一钱。

集成沆瀣丹　方见一卷胎疾门

四君子汤　方见三卷疟疾门。

五君煎　治脾胃虚寒，呕吐泄泻而兼湿者。

官拣参一钱　漂白术二钱　白云苓二钱　炮姜炭一钱　炙甘草一钱

水一钟半，煎服。

温胃饮　治中寒呕吐，吞酸泄泻，不思饮食。

官拣参一钱　漂白术二钱　白扁豆一钱　广陈皮五分　炮姜炭一钱　大当归一钱　炙甘草六分

水一钟，煎七分服。

集成肥儿丸　治小儿脾胃虚弱，饮食不消，肌肤瘦削。如多服能令儿肥。此丸久经效验，比诸家肥儿丸功独胜。

建莲肉二两四钱（去心皮，炒）　西砂仁六钱（酒炒）　漂白术一两（土炒）　官拣参一钱（切片，焙干）　京楂肉四钱（炒）　杭白芍四钱（酒炒）　广陈皮四钱（酒炒）　法半夏四钱（炒）　白云苓一两（乳汁蒸晒）　真雅连二钱（姜制）　苡仁米六钱（炒）　六神曲六钱（炒）　炙甘草二钱

共为细末，炼蜜为丸弹子大。每日早午晚各服一丸，米饮化下。

六君子汤　方见二卷类搐门。

八味地黄丸　方见一卷保产门。

黄疸简便方

小儿急黄，以丝瓜连皮带子，火烧存性研末，每服一钱，米汤下。连进数服愈。小儿黄如金色，因积滞凝于脾家，以糯稻草煎浓汤饮之，数次效。

治小儿黄疸如金，取山间薏苡仁根，洗极净，煎汤，服之自愈。

治湿热发黄，用生姜半斤、茵陈半斤，同捣烂，以布包之，时时周身擦之，其黄自退。

腹痛证治

帝曰：愿闻人之五脏卒痛，何气使然？岐伯对曰：经脉流行不止，环周不休，寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛。凡病心腹痛者，有上中下三焦之别。上焦者痛在膈上，此即胃脘痛也；中焦者在中脘，脾胃间病也；下焦痛在脐下，肝肾病也。然有虚实之分，不可不辨，辨之之法，但察其可按者为虚，拒按者为实。久病者多虚，暴病者多实；得食稍减者为虚，胀满畏食者为实；痛徐而缓，莫得其处者为虚，痛剧而坚，一定不移者为实；虚实既确，则治有准则。

夫腹痛之证，因邪正交攻，与脏气相击而作也。有冷有热，有虫痛，有食积，辨证无讹，而施治必效。

挟冷痛者，面色或青或白，冷甚者，面色暗淡，唇口爪甲皆青。此脾气虚寒之极，轻者当归散，重者烧脾散，有吐泻者，保童丸。

挟热痛者，面赤壮热，四肢烦，手足心热。宜四顺清凉散加青皮、枳壳；大便秘者，木香槟榔丸；大便调者，芍药甘草汤。

食积痛者，口中气温，面黄面白，目无精光，或白睛多，多眠恶食，大便酸臭。宜三棱丸，甚者消积丸；下后六君子汤调之。

虫痛者，面白唇红，六脉洪大，心腹疼痛，口中涎沫及清水出，腹内结聚成团，摸之梗起一条。小儿脾胃虚者，最多此证。宜乌梅丸。

凡腹痛喜手按及热熨者，为虚为寒，速宜温补；如手不可按者为实，速宜下之。

入方：

当归散　治腹痛有寒无热。

大当归一钱五分　南木香五分　青化桂一钱　大拣参一钱　炙甘草五分

生姜三片，大枣三枚，水煎，温服。

烧脾散　治伤生冷果菜，停积中焦，心脾冷痛。

黑炮姜一钱　紫厚朴一钱　草蔻仁五分　西砂仁一钱　六神曲一钱　老麦芽一钱　真广皮一钱　高良姜五分　炙甘草一钱

或丸，或散，或水煎，俱可。

保童丸　因伤风冷，食积肚疼，泄泻呕恶。

官拣参（切片，焙干）　漂白术（土炒）　紫厚朴（姜炒）　正广皮（酒炒）　白云苓（炒）　结猪苓（焙）　宣泽泻（炒）　藿香叶（焙）　公丁香（捣）　法半夏（焙）　白干姜（炒）　青化桂（去粗）　白蔻仁（炒）　杭青皮（醋炒）　肉豆蔻（煨）　南木香（屑）　炙甘草俱等分

共焙燥为细末，神曲糊丸弹子大。每服一丸，米饮化下。

四顺清凉散　治挟热腹痛，面赤壮热，四肢烦，手足心热。

杭白芍二钱　白当归一钱　锦庄黄一钱　炙甘草五分

净水煎，滚热服。

芍药甘草汤　此方无论寒热虚实，一切腹痛，服之神方。

白芍药一根，（重三钱）　粉甘草一根（重二钱）

上二味俱要整的，用纸七重包之，水湿慢火煨熟，取起，杵烂煎汤服；寒月，略加肉桂数分更妙。

三棱丸　治食积胃脘痛、心腹痛、小腹痛、癖痛、虫痛。

京三棱（煨）　蓬莪术（煨）　半夏曲（焙）　小枳实（麸炒）　正川连（姜炒）　吴茱萸（泡）　正广皮（酒炒）　杭青皮（醋炒）　南木香（屑）　尖槟榔（炒）　川厚朴（姜制）　川楝肉（炒）　小茴香（酒炒）

共为末，神曲糊丸。量儿大小加减，米饮调服。

木香槟榔丸　方见三卷食积门。

乌梅丸　治胃冷，虫痛攻心，呕吐，四肢冷。

官拣参　川黄柏　北细辛　青化桂　川熟附已上各六钱　川黄连五钱　正藜椒　大当归　黑姜炭以上各四钱　肥乌梅三十个（蒸，去核，取净肉，捣烂）

共为细末，酒蒸乌梅肉捣膏和药，少加炼蜜为丸，如芡实大。每服一丸，水送，每日二三服，以十分之一，水煎服亦可。

腹痛简便方

治一切胃痛胸痛腹痛腰痛，疼如锥刺，不可忍者，花椒不拘多少，研为细末，和少面粉，醋和成饼，贴于痛处，上铺艾绒，用火灸之，疼立止。

一切腹痛，不问虚实寒热皆效。用小麦杆烧灰，地上出火毒，将布包之，滚水淋汁，一服立止。

一切疼痛，或寒或热，或积食，或积血，证莫能辨，药不能施，有起死回生之妙。用生姜一斤，捣烂，略挤去汁，入锅内炒热，用布分作二包，先以一包熨痛处，冷即换热者，勿令间断；如姜已干，略加前汁拌之，又妙又熨，痛止乃已。

凡小儿腹痛，摸其肚有一块梗起者，虫痛也。不须服药，惟令大人以手擦揉其块处，久久搓之，半日许，其虫将死，皆从大便而出，痛立止。

小儿腹痛，啼哭不止。用南木香、明乳香、黑没药俱去油各五分，水煎温服。

小儿胎寒腹痛，啼哭吐乳，大便青色，身出冷汗。用姜黄一钱，南木香、乳香、没药俱去油各三钱，共为细末，蜜丸芡实大。每服一丸，姜汤调下。

小儿盘肠气痛，月内之儿多有之。其证腹内如蛙声，啼哭不止者是也。盖寒热不和，脏气不行。用栀仁五钱、附子三钱，同炒极枯，取起，拣去附子不用，单取栀仁，加入白芷一钱为末。每五分，小茴香汤下。

小儿腹痛，啼哭不止。用乳香一钱，去油，灯花七枚，同为末。每二分，乳汁调服。

小儿虫痛，口流涎末。使君子取肉微炒，为末，五更时，米饮调下。

小儿腹痛，一痛即死者，名为虫痛，以痫。用干漆烧灰，白芜荑二味，等分为末，每五分，米饮调下；证重者，每服一钱。

小儿盘肠腹痛，浓煎葱汤，浇洗儿腹，仍以葱捣烂，炒热作饼贴脐上，良久，屎出痛止。

癖积证治

《经》曰：新积痛可移者，易已；积不痛，难已也。又曰：胃之大络，名曰虚里，贯膈络肺，出于左乳下，其动应衣，脉宗气也。结而横，有积矣。凡饮食之积，其渐积者，不过以饮食偶伤，必在肠胃之内，故可行可逐，治无难也。惟饮食无节，以渐留滞者，多成癖积于左胁膈膜之外。此阳明宗气所出之道也。若饥饱无论，饮食叠进，以致阳明胃气一有所逆，则阴寒之气得以乘之，而脾不及化，故余滞未消，并肠外汁沫搏聚不散，渐成症积矣。然其初起甚微，人多不觉，及其既久，则根深蒂固，而药

饵难及。今西北小儿多有此疾，而尤于食面之乡为最，正以面性多滞，而留积于皮里膜外，所以不易治也。惟当以渐消磨，求法治之，幸毋孟浪欲速，妄行攻击，徒致胃气受伤，而积仍未及，以速其危也。

癖者，血膜裹水。侧癖胁傍，时时作痛，时发潮热，或寒热往来似疟，故疟家多有此证。凡疟疾发过之后，必令其热退极尽，方可饮食；若热未尽而饮食之，则中脘多蓄黄水，日久而成癖积。

小儿脏腑和平，脾胃壮实，则荣卫宣畅，津液流通，纵使多饮水浆，不能为病；惟脾胃不胜，乳哺失调，三焦不运，水饮停滞，冷气搏之，结聚而成癖也。体素弱者消癖丸；气壮实者赭石挨癖丸。大约有癖之儿，虚者居多，攻下之药，非可常用，即不得已而用之，待其略减，用消癖丸缓缓消之，至为良法。

入方：

消癖丸　治癖在胁下，面黄肌瘦，午后发热似疟。

官拣参（切片，焙干）　漂白术（土炒）　正广皮（酒炒）　白云苓（乳蒸）　杭青皮（醋炒）　川厚朴（姜制）　小枳实（麸炒）　法半夏（焙）　西砂仁（酒炒）　六神曲（炒）　陈麦芽（炒）已上俱各二钱　九肋鳖（炙）三钱　京三棱（煨）　蓬莪术（煨）　南木香已上各一钱　青化桂　炮黑姜各一钱二分　正雅连（姜汁炒）二钱

共为细末，早米粉糊为丸。每服一二钱，量儿大小加减，米饮下，以癖消药止。

赭石挨癖丸　治腹中癖块，或生寒热，或时作痛。小儿壮实，饮食素强者，方宜用之。

脾胃素弱者，切不可服，惟以前消癖丸攻补兼施，久之自愈。

代赭石（火煅，醋淬至酥，研末，水飞过用）　杭青皮（醋炒）　蓬莪术（煨）　南木香（锉屑）　青化桂各三钱　巴豆霜（去油极净，取霜）一钱　川大黄二钱

上为细末，醋煮面糊丸萝卜子大。每服五丸，淡姜汤送下。

积癖简便方

治癖积心腹内结如拳，及脐腹痛不可忍，用庄黄一两酒蒸，炮姜五钱、熟附子三钱、九肋鳖八钱，用好醋将鳖甲煮一时久，取起，酥炙黄色为度，共为细末，用三年老米醋一升，熬至半升，和前末为丸绿豆大。每服十丸，空心米汤下。取下积如鱼脑、败血、烂肉、青泥即愈；后用补脾调理。按此方药廉功大，比挨癖丸力胜十倍，允称神妙。

小儿好食茶叶成癖，用鲜榧子一斤，空心，晌午、黄昏，每服十四粒，吃完即愈。榧子京果铺有卖。

小儿食积结痞块，用大红枣一斤、皮硝一两同煮，以水干为度，晒干。每日食此枣，徐徐服之自消。

小儿积久而成“鳖”，腹内有形，摇头掉尾，大者如杯，小者如钱，上侵入喉，下蚀入肛，或附胁脊，或隐肠腹。用生硫黄研极细末，每日老酒调服一钱，空心下，久服自化。硫黄须色如初出鹅雏者方可用，带青带赤带黑色者，皆不堪。此物最平稳，任多服无碍。

虫痛证治

《经》曰：肠中有虫瘕、蛟蛔，皆不可取以小针。又曰：饮食者，皆入于胃，胃中有热则虫动，虫动则胃缓，胃缓则涎出。夫虫痛者，蛔虫也。盖由小儿脾胃虚弱，多食甘肥生冷，留而为积，积化为虫，动则腹痛，发则肿聚一块，痛有来去，乍作乍止、呕恶吐涎，口出清水，久而不治，其虫长至一尺，则贯胃伤心杀人矣。外证面白唇红，

六脉洪大，是其候也。凡腹内有虫，心口馋好甜，或喜食泥土、茶叶、火炭之类，宜攻去之，槟榔丸。

小儿虫痛，凡脾胃怯弱，多有此证。其攻虫取积之法，却又未可常用。及取虫之后，速宜调补脾胃，或集成肥儿丸、或乌梅丸、或六君子汤多服之，以杜虫之复生。

入方：

槟榔丸　治小儿一切虫积，能杀诸虫。

小槟榔一两　南木香五钱　鹤虱子五钱　光贯仲五钱　广锡灰五钱　陈漆渣（烧灰）　正轻粉一钱　白雷丸二钱　巴豆霜一钱

以漆渣灰五钱，同众药研为细末，醋煮面糊丸麻子大。每服二十丸，五更时，苦楝根皮煎汤下。

集成肥儿丸　方见四卷黄瘅门。

乌梅丸　方见四卷腹痛门。

六君子汤　方见二卷类搐门。

下虫简便方

凡小儿甘肥过度，或糖食甜物太多，乃致湿热久停而成积，积久生虫，时发腹痛，以手摸之，腹内有块，或作一条梗起。外证面白唇红，六脉浮洪，其痛时作时止，痛止即能饮食者，虫痛无疑；又有腹痛，一痛即死者，亦是虫证。欲去此虫，无如苦楝根皮，诚天下打虫第一神方。其法，于月初旬，虫头向上之时行之。先夜掘苦楝根，须取每年结子者方是母树，其根浮于土面者有毒，不可用，专取土中者，净洗泥土，以刀刮其红皮，止取白皮四五钱，儿大者六七钱，切碎听用。次早，以油煎鸡蛋令儿嗅之，以引其虫头向上而求食；另于别室，以水一盏，浓煎苦楝皮汤一小杯，不可使儿闻其药气，一闻其气，虫即潜伏矣；俟药熟，以鸡蛋与儿食，即服药，半日不可饮食，俟虫下后，方饮食之。服药后，儿似困顿，万万放心。虫下后精神如旧，仍当急为健脾，庶虫不复生，永无患矣。

诸汗证治

《经》曰：阳之汗，以天地之雨名之。又曰：阳加于阴谓之汗。又曰：心为汗。夫心之所藏，在内者为血，在外者为汗。盖汗乃心之液，而自汗之证，未有不由心肾两虚而得之者。然阴虚阳必凑之，故发热而自汗，阳虚阴必凑之，故发厥而自汗。是皆阴阳偏胜所致也。

小儿脏腑娇嫩，肤腠未密，或重衣厚被，致内脏生热，热搏于心，故心液不能自藏而额汗出也。额为心之位，宜收敛心气，团参汤。

大病后气血两虚，津液自汗，或潮热，或寒热，发过之后身凉。自汗日久，令人黄瘦，失治则变蒸疳。宜黄芪固真汤。

睡中汗出，醒来则止。此心虚盗汗，宜敛心气、养心血，用团参汤。

睡中遍身有汗，觉来久不干者，此食积盗汗，脾冷所致。益黄散。

脾虚泄泻，自汗后而遍身冷，有时遇泻则无汗，不泻则有汗。此为大虚之候，急当补脾，理中汤；待泻止，黄芪固真汤。

凡自汗上至胸，下至脐，此胃虚也。当补胃，四君子汤加黄芪。

肺虚自汗，面白唇白，六脉无力。盖因久嗽脾虚，故令自汗。四君子汤加麦冬、五味。

伤风自汗，宜实表，桂枝汤；伤寒汗出，自头至颈而止者，欲发黄也，茵陈汤如有实热在内，烦躁汗出不止者，胃实也。宜集成沉滫丹微下之。

诸汗服药久不止者，用五倍子一个研细末，醋和作一小饼，贴肚脐，以带扎之，效。

入方：

团参汤　收敛心气，固心血，能止自汗。

官拣参（切片，焙干）　当归身（切片，焙干）各二钱

上二味，分作二服，用猾猪心一个，切作二片，用前药二钱，猪心一片，水一钟，煎汤，空心腹。

黄芪固真汤　治气虚自汗。

嫩黄芪一钱　官拣参五分　漂白术五分　当归身一钱　炙甘草五分

天圆肉三枚，水煎服。

益黄散　治食积盗汗。

正广皮五钱　杭青皮四钱　柯子肉四钱　粉甘草四钱　公丁香二钱

共为末　大儿二钱，小者一钱；如感冒吐泻，加姜、枣同煎服。

理中汤　方见二卷乳子伤寒门。

四君子汤　方见三卷疟疾门。

桂枝汤　方见二卷小儿伤寒门。

茵陈蒿汤　治头汗至颈而还，将欲发黄。

茵陈蒿一钱五分　川黄柏一钱　黑栀仁一钱

灯芯十茎，水煎，滚热服。

汗证简便方

凡男妇小儿，及产母一切虚证，偶然大汗，诸药莫能止者，盖由玄府大开，一时难闭，所以服药不能止。先将五倍子末，醋调作小饼子，纳入脐中，以布扎之，然后以旧蒲扇烧灰，多加糯米粉和匀，以夏布袋装之，自头至足，遍身轻扑之，使其粉入毛窍，玄府自闭，虚汗即止。神治也。

疝气证治

《经》曰：邪客于足厥阴之络，令人卒疝暴痛。又曰：病在小腹痛，不得大小便，病名曰疝，得之寒。故疝气者，寒邪结聚而成也。内则脐腹绞痛，外则卵丸肿大，专属肝经，与肾无涉。盖肝主怒，小儿性急，多叫哭而得之者，此气动于内，谓之气疝。应行气开郁，初宜柴苓汤升散之，次宜加减二陈汤，或木香内消丸。

如因久坐湿地得之者，此冷气入腹，谓之寒疝。宜温中散寒，加减当归散、茱萸内消丸。

有肿而不痛，由中湿所致；卵虽肿而无热，复不痛。宜行湿消肿，加减守病丸。

小儿素有疝气，或一年半年发者，发则有形，外连睾丸，内贯小腹，肿硬一条，如小杵，约长五六寸，大小便不通。宜当归木香汤。

小儿木肾，肿大不痛，连年不消者，不早治便为终身痼疾。宜茱萸内消丸，加牵牛子半生半炒，取头末用，更灸脐傍章门穴，大效。取穴法：以本儿手掌第五指本节横纹，对脐中心，其中指头尽处是穴。

小儿湿地上坐，或有蚯蚓吹其卵，肿大而垂者，以盐汤浸洗之，盖盐能杀蚯蚓毒也；或以苍术煎汤，加盐少许，洗之效。

小儿阴囊生疮癞烂者，谓之脱囊。用紫苏叶研末敷之，以荷叶包之，或用生荷叶火烘令软包之。虽囊丸露出，亦可治也。

小儿外肾臊臭，时复湿痒，柴胡龙胆汤，痒甚不可止者，胡椒煎汤洗之。

入方：

柴苓汤　治少阳胆经有邪而病疝。

官拣参一钱　北柴胡一钱五分　枯黄芩一钱　法半夏一钱　漂白术一钱　白云苓

一钱　结猪苓一钱　宣泽泻一钱　青化桂五分　炙甘草五分

生姜一片，大枣一枚，水煎，热服。

加味二陈汤　治性急多哭，卵肿，痛连小腹，谓之气疝。

正广皮　法半夏　白云苓　小茴香　正川芎已上各一钱　青化桂　炙甘草各五分

生姜三片，水煎，温服。

木香内消丸　治证如前。

南木香（屑）　京三棱（煨）　结猪苓（焙）　宣泽泻（炒）　川楝肉（炒）　正广皮（酒炒）　香附米（酒炒）已上各七钱　杭青皮（醋炒）二钱

共为末，酒煮米糊为丸。每服一二钱，空心盐汤下。

加味当归散　治受寒湿之气，小腹绞痛，外肾红肿，并腹痛啼哭等证。

当归身一钱五分　吴茱萸三分　青化桂五分　正川芎五分　黑姜炭一钱　南木香五分　小茴香一钱　炙甘草五分

水煎，临服加盐七分，空心温服。

茱萸内消丸　治寒湿所袭，留伏作痛，癥疝偏坠。

吴茱萸（醋浸一宿，焙干，炒过）　青化桂（去皮）　净枣皮（蒸，去核，捣）　元胡索（醋炒）　大茴香（盐炒）　化橘红（炒）　杭青皮（醋炒）已上各一两　光桃仁（炒）　白蒺藜（炒）　南木香（屑）已上各五钱

共为细末，酒煮面糊丸龙眼核大。每服一丸，淡盐汤送下。

加减守病丸　治卵肿不痛。此湿气也，又各木肾。

漂苍术（盐炒）　制南星（炒）　香白芷（焙）已上各一两　京楂肉（炒）　正川芎（炒）　广橘核（炒）　法半夏（焙）　六神曲（炒）　吴茱萸（炒）已上各二钱五分

共为细末，酒煮面糊为丸，龙眼核大。每服一丸，小茴香煎汤化下。

当归木香汤　治小儿久疝不愈。

京楂核　全当归　正川芎　川木通　小茴香　川楝肉　杭青皮　结猪苓　宣泽泻已上各一钱　南木香　黑栀仁各五分

上用净水浓煎，空心热服。

龙胆汤　治小儿外肾臊臭，时复湿痒。

北柴胡一钱二分　宣泽泻一钱　车前子八分　川木通一钱　怀生地一钱　当归尾六分　龙胆草五分

水煎，空心服，以饮食压之。

疝气简便方

治小儿疝气肿痛，用荔枝核炒焦五钱，大茴香酒炒二钱五分，共为细末。每服一钱，温酒调下。又方，不论小儿及男妇一切疝气，以及诸般气痛，用荔枝核四十九个炒焦，留白陈皮九钱、生硫黄四钱，共为末，盐水打面糊为丸绿豆大。遇痛时，空心酒研送九丸，良久，再进一服，不过三服，全安。

小儿肾肿硬痛，橄榄核、荔枝核、山楂核，三件等分，俱烧过存性研末。每服一钱，空心小茴香汤送下。

小儿疝气痛，全蝎不拘多少，炒焦为末。每三分，小茴香煎酒送下。

小儿冷疝作痛，阴囊浮肿。川楝子去核五钱，吴茱萸二钱五分，炒研为末，酒打面糊为丸小豆大。每服十丸，盐汤化下。

小儿疝久，阴囊坚硬如石，名为木肾。用瓜蒌连皮带子二钱，荜拨二钱、生姜二钱、葱白二钱，酒煎，热服，被覆暖卧，取汗效。

啼哭证治

小儿初生，百日一周之内，神安意静，不妄笑多哭者易养。如日夜啼哭不止，为母者心诚求之，渴则饮之，饥则哺之，痛则摩之，痒则抓之，其哭止者，中其意也；如哭不止，当以意度之。盖小儿初生，性多执拗，凡有亲狎之人，玩弄之物，一时不见，其心不悦而哭，谓之拗哭，急与之，勿使怒伤肝气致病也。假如又不止，请医视之。如大哭昼夜不止者，肝热也，泻青丸；如日夜啼哭，身热烦躁者，心热也，导赤散，俱用灯芯汤服。

入方：

泻青丸　此肝经之主药。凡幼科中截风定搐之方，多用金石脑麝，无益有损。惟此方清心平肝，疏风凉血。凡小儿作热不退，将成风搐，或已成风搐，但服此丸，其应如响。方虽古方，人不知用。予昔游潭州遇师指授，始能用之。凡幼科中抱龙、保命、至宝、新安金药、苏合香丸，一概不取。惟此方为幼科截风定搐之第一神方也。

川羌活　正川芎　黑山栀　龙胆草　全当归　北防风已上俱各一两　锦庄黄五钱

上药合为一处，以火烘燥，研为细末，炼蜜为丸，青黛为衣，如大豆大。每服一、二丸，清茶化下。

导赤散　治心经有热，一切烦啼不安，皆效。

怀生地二钱　川木通一钱五分　枯黄芩一钱　生粉草五分　淡竹叶十四片　灯芯十根。

水煎，热服。

夜啼证治

小儿夜啼有数证：有脏寒、有心热、有神不安、有拗哭。此中寒热不同，切宜详辨。

脏寒者，阴盛于夜，至夜则阴极发躁，寒甚腹痛，以手按其腹则啼止，起手又啼。外证面青手冷，口不吮乳，夜啼不歇。加减当归散。

心热烦啼者，面红舌赤，或舌胎白涩，无灯则啼稍息，见灯则啼愈甚 。宜导赤散加麦冬、灯芯，甚则加川连、胆草。

神不安而啼者，睡中惊悸，抱母大哭，面色紫黑，盖神虚惊悸。宜安神丸定其心志。有吐泻后及大病后夜啼，亦由心血不足，治同上。

凡夜啼见灯即止者，此为点灯习惯，乃为拗哭，实非病也。夜间切勿燃灯，任彼啼哭，二三夜自定。

入方：

加味当归散　方见四卷疝证门。

导赤散　方见四卷啼哭门。

十味安神丸　治神虚惊惕，至夜则啼。

官拣参　白茯神　大杭冬　怀山药　正龙齿（煅）已上各二钱　镜面砂（水飞）　寒水石（水飞）　粉甘草已上各五分　梅花片一分　赤金箔十片

共为细末，炼蜜为丸芡实大。每服一丸，灯芯汤下。

夜啼简便方

小儿心热面赤，夜多啼泣，朱砂五分、牛黄一分，共为末。每一二分，犀角磨汤调下。又治同前证夜啼。青黛研筛过，每服二分，灯芯十茎，煎汤，调服。

小儿一百二十日内夜啼，用蝉脱四十九个，煎去前半截，用后半截，焙干燥，研末。每服四分，钩藤汤下。

又方　用蝉脱十四个，去翅足，焙干，入朱砂一分，共研末，蜜调涂母乳头上，令儿吮之，纳儿口中亦可。

小儿夜啼，不论有余不足皆有效。用五倍子研末，口中津唾和作饼子，纳肚脐，以带扎之，效。

又方　以灶心土研末二钱，朱砂飞过一钱，麝香少许，共为末，蜜丸绿豆大。每服五丸，水调下。

二便证治

《经》曰：北方黑气，入通于肾，开窍于二阴。夫二阴者，前阴窍出小便，后阴窍出大便。又云，前阴主气，后阴主血。盖膀胱之津液，血所化也，由气而后能出；太阴之传送，气之运也，由血而后能润。此便溺之流通，见气血之依附，而人之所以为生者，以其有此出入关窍耳。清阳出上窍，谓呼吸也；浊阴出下窍，谓大小二便也。倘一息不运，则机缄窍而死矣。故二便不通，加以腹胀气喘，呕哕烦躁者，不可治也。凡二便秘，宜八正散；外用掩脐法、蜜导法，则前后俱通矣。

入方：

八正散　治热聚下焦，二便不通。

淮木通　白滑石　黑栀仁　车前子　瞿麦穗　锦庄黄　白芒硝俱等分（看儿大小加减之）

除大黄、芒硝在外，将六味水煎极熟，加入大黄，再煎十数沸，取起，斟出澄清，以芒硝冲服。

掩脐法　治中下二焦积热，大小便秘。

连须葱七茎不洗，生姜一大块、淡豆豉三钱、食 盐三钱，同捣烂作一饼，铫子烘热，掩肚脐，以帛扎定。良久，气通二便自利。

蜜导法　治二便不通，以此通其大便，则下焦气行，而小便自通矣。

用冬蜜八两，炼至滴水成珠不散，入皂角细末二钱，和匀，稍冷，捻如小指大一条，外以葱涎涂上，轻轻插入谷道中。气通则便利矣。

二便不通简方

大小便不通，经二三日危急者，以皂角烧灰研末，米汤调下一钱，立通。

又方　经蜂蜜一盏、皮硝一钱、白汤一盏，空心调下；另以皂角于桶内烧烟，令儿坐桶上熏之，即通。

又方　用草乌一个，削去皮，略以麝香搽上，抹以香油，轻插谷道内。名霹雳箭，至捷。

二便不通，百方不效。肚腹胀痛，咽喉窒塞，或痰壅气喘，水米不下，死在须臾，宜急救之。用甘遂五分，面包煨熟，取出为末，入麝香三厘，捣饭为丸。小儿服二分，大人五分，姜汤送下。

又方　以小竹筒抹以葱涎，插入谷道，以芒硝五钱研细，香油半盏，皂角末少许，令人口含，灌入谷道中。少时即通。

小便不利证治

《经》曰：膀胱者州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。又曰：膀胱不利为癃，不约为遗溺。又曰：肝有热则小便先赤。凡小便赤涩为热，小便自遗为寒。热者火有余，水不足，治宜泻心火、滋肾水，加味导赤散；寒者火不足，水有余，治宜温肾水、益心火，益智散。

小便不通，乃由脏气虚，受热壅滞，宜化不行，非塞非痛，但闭而不通，腹胀紧

满。宜五苓散加车前、灯芯。

大病之后，气虚津液不足，而小便闭者，不可利之。利则中气日虚，津液愈涸。宜人参散。

小儿患淋，小便淋沥作痛，不必分五种，然皆属火热。宜清利之，海金沙散。

小儿久病气虚而淋病者，不可利小便；宜六味地黄丸，滋其化源。

小便自出而不禁者，谓之遗尿；睡中自出者，谓之尿床。此皆肾与膀胱虚寒也。益智散加附、桂、龙骨。

小儿初便黄赤，落地良久，凝如白膏者，谓之尿白。伤脾所致，久而成疳。胃苓丸，盐汤下。

小儿小便出时，色白混浊，随尿而来，谓之白浊。此心经虚热，宜清心莲子饮。

入方：

加味导赤散　治心热肝热，小便赤涩。

淮木通　怀生地　炙甘草　枯黄芩　黑栀仁　宣泽泻　净前子　北柴胡已上各一钱

淡竹叶七片，灯芯十茎，水煎，空心热服。

益智散　治水有余，火不足而遗溺。

益智仁五钱（盐水炒）　补骨脂三钱（盐水炒）　白云苓五钱（酒炒）

共为细末。每服一钱，盐汤调下。

五苓散　方见二卷暑证门。

人参散　治气虚津液不足，小便不通。

官拣参一钱　大麦冬二钱　川黄柏五分　炙甘草一钱

生姜三片，水煎服。

海金沙散　治小儿诸淋，皆属于热。

香附米（酒炒）　正川芎（酒炒）　赤茯苓（酒炒）已上各五钱　白滑石（水飞）各一两　陈枳壳（炒）　宣泽泻（焙）　陈石苇（焙）　尖槟榔（炒）已上各二钱五分

共为细末。每服一钱，淡盐汤调下。

六味地黄丸　方见一卷胎疾门。

胃苓丸　方见二卷湿证门。

清心莲子饮　专治白浊。

建莲子二钱　白云苓一钱五分　益智仁一钱　远志肉五分　大麦冬一钱　官拣参五分　石菖蒲五分　车前子五分　漂白术六分　宣泽泻四分　生甘草三分

灯芯十茎，水煎，空心服。

小便简便方

凡小便不通，服药无效，用商陆五钱研末，入麝香少许，先以旧夏布盖于脐上，将药放布上。待药气入腹，一时即通。

小便数日不通，遍身手足肿满，诸药不应者，用苏叶一斤煎浓汤，入脚盆内，令患者坐盆上熏之，冷则又添热汤；外用炒盐熨脐上，及遍身肿处。良久，便通肿消而愈。

又方　用莲须葱白一斤，捣烂炒热，分作二处，各以布包，轮留热熨脐下，即通。小便闭结不通，药不能效。用食盐一两，调温水服之；良久，以指入喉中探吐，一吐即通。盖上窍不通，下窍闭也。

又方　以皂角研末，吹些微入鼻中，令其喷嚏，亦是上升之意。如水注闭其上窍，则下窍不通，稍升提之，即时通矣。

大便不通证治

《经》曰：太阴司天，阴痹，大便难，阴气不用，病在于肾。又曰：太阳之胜，隐曲不利，互引阴股。夫饮食之物，有入必有出也。苟大便不通，出入之机几乎息矣。急宜通之，使旧谷去而新谷得入。然有实闭、有虚闭，最宜详审。如形实气实脉实又能食者，的有可下之证，则下之，如八正散、承气汤、木香槟榔之类，择而用之，中病即止，不可过也；而形虚气虚脉虚而兼食少者，虽有可下之证，宜缓不宜急，但用保和丸加枳实微利之；如平素便难者，血不足也，宜润肠丸、蜜导法。

入方：

八正散　方见四卷二便门。

承气汤　方见二卷伤寒门。

木香槟榔丸　方见三卷伤食门。

保和丸　方见三卷伤食门。

润肠丸　治老人虚人，小儿产妇，大便闭结。

火麻仁（去壳）　光杏仁（去皮）　光桃仁（去皮）　当归尾（酒润）　陈枳壳已上各七钱五分　金井胶（炒）　萝卜子（炒）　家苏叶已上各三钱

共为细末，炼蜜为丸。每服一二钱，量人加减，白汤送下。

蜜导法　方见四卷二便门。

头项囟证

《经》曰：头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。小儿头囟之证，多由脾胃而得。又头为六阳所会，七窍居焉，故小儿之头，四时宜凉，但见头热，即有病生，宜预防之。

解颅者，谓头缝开解而颅不合也。是由禀气不足，先天肾元大亏。肾主脑髓，肾亏则脑髓不足，故颅为之开解，然人无脑髓，犹树无根，不过千日，则成废人。其候多愁少喜，目白睛多，而皖白色；若成于病后者，尤凶。宜久服地黄丸；外用封囟法。

囟肿者，囟门肿起也。脾主肌肉，若乳哺不常，饥饱无度，或寒或热，乘于脾家，致使脏腑不调，其气上冲，为之填胀，囟突而高，如物堆朵，毛发短黄，骨蒸自汗。然亦有寒气冲上而肿者，则牢靳坚硬；热气冲上而肿者，则柔软红色。然寒肿者十之一，热肿者十之九，更有因包裹严密，盖覆过厚，阳气不得外出，亦令赤肿，皆用封囟法；热肿者泻青丸，寒肿者参苏饮。

囟陷者，有因泄泻久而气血虚弱，不能上充髓脑，故下陷如坑；此乃胃虚脾弱之极，宜急扶元气。若与枕骨同陷者，百无一救。此中有禀受父精不足，母血虚羸而陷者，有因久病而陷者，然枕陷尤甚于囟陷，二者皆肾元败绝之证也；俱参苓白术散、或八味地黄丸。

天柱骨倒。小儿有体肥容壮，不为瘦悴。孰知形体过肥，中气愈弱，是盛于外而歉于内也。忽然项软倾倒者，此肝经风热也，小柴胡加粉葛、当归、白芍。

有因久病之后，或泄泻日久，忽然颈项倾侧，名天柱骨倒，最为危候；速救真元，十全大补汤加鹿茸。

有小儿生下颈便软者，胎气不足也。由禀父之肾元虚败，峻补先天，其庶几矣，补肾地黄丸与六君汤间服。

天柱骨倒之证，虽则三条，总系真阳大败之候，为小儿之恶证。保救真元，是其大要，外以生筋等药贴之，可也。

入方：

六味地黄丸　方见一卷胎疾门。

封囟法　治头缝不合，名曰解颅。

天南星不拘多少，以姜汁炒枯，研细末，醋调涂于绢帛上，烘热贴囟门上，以合为度。

泻青丸　方见四卷啼哭门。

参苏饮　方见三卷咳嗽门。

参苓白术散　方见三卷疳证门。

八味地黄丸　方见一卷保产门。

小柴胡汤　方见二卷伤寒门。此加粉葛、当归、白芍。

十全大补汤　方见一卷保产门。

补肾地黄丸　方见三卷吼喘门。

六君子汤　方见二卷类搐门。

生筋散　治筋软无力，天柱骨倒。

木鳖子六个　蓖麻子六十个（并去壳）

以药研如泥，先抱头起，以手摩其颈令热，津唾调药，涂颈项。

又方　贴项软，生附子去皮二钱，生南星去皮脐二钱，共研末，姜汁调，摊贴患处。

头项简便方

小儿解颅，或因病后忽然囟门宽大，头缝四破。此脑髓不充，大虚之候。用鹿茸、防风、白芨、柏子仁四味各五钱，共为末，乳汁调作饼，贴囟门上，一日一换，以合为度。

治小儿囟陷如坑，由久病真元不足，气血两虚，大凶之候。速宜十全大补加鹿茸、姜、枣煎服；外用狗头骨炙黄为末，鸡蛋清调敷之，效。

目病证治

《经》曰：诸脉者，皆属于目。又曰：东方青气，入通于肝，开窍于目。夫目虽为肝窍，而五脏俱备，神之所托。故白珠属肺，黑珠属肝，瞳仁属肾，两角属心，上下眼胞属脾，五脏五色，各有所司。心主赤，赤甚者心实热也，赤微者心虚热也；肝主青，青甚者肝热也，淡青者肝虚也；脾主黄，黄甚者脾热也，淡黄者脾虚也。目无精光，及白睛多而黑睛少者，肝肾俱不足也。

目内赤色，心经积热上攻。宜泻丙火从小便而出，导赤散加黄连、防风。

目内黄者，脾热也，宜泻黄散；上下眼胞肿者，脾经风热，亦同上治。

目连札者，肝有风也。凡病或新或久，肝风入目，上下左右如风吹，儿不能任，故连札也。泻青丸。

目直视者，肝有热也。热气入目，障其筋脉，目之两角俱紧，不能转运，故直视也。泻青丸。

小儿初生目闭，此胎热也。内服生地黄汤，外用胆草煎汤洗目上，一日七次。恐延缠则损目。

小儿生下眼胞赤烂者，由产时拭洗不净，以致秽恶侵渍两目角，故两胞赤烂，至长不瘥。真金散。

小儿久嗽，其目两眶肿黑，如物伤损，白珠红赤如血，谓之血眼。内服泻白散，外用贴法。

小儿生下数月之内，目不见物，谓之雀目，由肝虚也。六味地黄丸，常以猪肝煮熟压药。

小儿热病，其目羞明喜暗者，风热也。宜疏散风热，清阳散火汤。

入方：

导赤散　方见四卷啼哭门。

泻黄散　治脾经积热，白珠生黄。

藿香梗一钱二分　黑栀仁一钱　熟石膏一钱　北防风一钱　炙甘草五分

净水煎，半饥服。

生地黄汤　治小儿胎热，初生眼闭不开。

怀生地一钱五分　赤芍药一钱　正川芎五分　大当归一钱　天花粉（酒炒）　炙甘草各五分

灯芯十茎，长流水煎，热服。

真金散　治小儿眼胞赤烂。

雅川连　川黄柏　大当归　赤芍药已上各二钱　光杏仁（去皮，尖）五分

上锉碎，以乳汁浸一宿，饭上蒸过，取浓汁点眼内。

泻白散　治小儿久嗽，两眶黑肿，白珠如血。

芽桔梗　炙甘草　广陈皮　桑白皮　地骨皮

五味等分，水煎，热服。

贴药

大生地一两　大黑豆一两

二味用水同浸一夜，取起捣为膏，贴眼皮上，其血自散。血 泪既出，肿黑即消。

六味地黄丸　方见一卷胎疾门。

清阳散火汤　治小儿风热眼疾，羞明喜暗。

小条芩　荆芥穗　正川芎　北防风　净连翘　黑栀仁　当归尾　熟石膏已上各用一钱　川羌活　炙甘草各五分

灯芯十茎，水煎，食后服。

眼目简便方

治目生胬肉，赤脉贯瞳，白膜遮睛，诸般云翳，用白丁香，即麻雀屎也，倒者为雌雀屎不用，取竖立者雄雀屎也，不拘多少，取来研末，水飞过如飞朱砂样，渣滓不用，俟药澄底，倾去清水，晒干。每以些微同乳汁研化，点翳上，其翳自去。神方也。

取麻雀屎，寺院中暨城楼上有。

赤眼肿痛，用朴硝一撮，以碗张豆腐一块，将硝放豆腐上，饭上蒸之，俟硝已化，去豆腐不用，取汁点眼自愈。

敷火眼及风热眼，生南星五钱、红饭豆五钱，共为末，取生姜自然汁，调作二饼，贴两太阳。又敷火眼痛极，用大红枣取肉五六枚，葱三四根，共捣如泥，作二小饼，闭目贴之，令其发散。盖眼无风寒，必不疼痛。以此疏散，立时见效。昧者以为火眼必用凉药敷贴，而用黄连、黄柏之类，不知抑遏其火邪，不能外出，必变眼珠疼痛，久不能愈。慎之！

治烂弦风眼，百药不治，此方最神。用鲜色铜绿三钱研细末，以生蜂蜜浓调涂粗碗内，要调略干，稀则少时流出矣；用艾烧烟，将碗覆艾烟上熏之，须熏至铜绿焦黑为度，取起冷定；以乳汁调匀，饭上蒸过，搽眼皮上烂弦处，百不失一。

治眼毛倒睫不起，用五倍子为细末，蜜调敷眼皮上，其睫自起。

又方　以无名异为末，纸卷作捻，点灯吹灭，闭目熏之，睫自起。

赤眼肿痛不消，以精猪肉切一片，如指甲大，以水洗净其血，贴于眼皮上，良久易一片，即消。

耳病证治

《经》曰：北方生寒，有脏为肾，在窍为耳。又曰：肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。故耳本属肾，耳珠前属少阳胆经。小儿有因肾经气实，其热上冲于耳，遂使津液壅而为脓，或为清汁；亦有因沐浴水入耳中，灌为聋者。内服蔓荆子散，外用龙骨散搽之。耳珠前后生疮，浸淫不愈者，名月蚀疮。俗谓以手指月，则令耳之前后生疮。皆用外治之法，黄柏散搽之。

若耳中忽作大痛，如有虫在内奔走，或出血水，或干痛不可忍者，用蛇蜕散。

有忽然气塞耳聋，此由风入于脑，停滞于手太阳经。宜疏风清火，导赤散加防风，或通窍丸。

耳旁赤肿者，热毒也。若不急治，必成大痈。外用敷毒散，内服消毒饮。

入方：

蔓荆子散　治小儿肾气上冲，灌为聤耳。

蔓荆子　粉干葛　赤芍药　信前胡　桑白皮　淮木通　怀生地　杭麦冬　赤茯苓　已上俱各一钱　绿升麻　小甘草各五分

灯芯十茎，水煎服。

龙骨散　治小儿聤耳，流脓出汁，以此吹之。

石龙骨（煅）　明白矾（煅）　真铅丹（炒）已上各三钱　胭脂胚一钱　当门子五厘

共为末，以绵展干耳内脓水，用小竹筒吹药入耳。

黄柏散　治小儿耳珠前后生疮，浸淫不愈。

川黄柏　白枯矾　海螵蛸　白滑石　石龙骨

已上五味皆等分，共为末，疮湿用干搽，疮干用猪油调搽。

蛇蜕散　治耳中痛不可忍，或出血水，或干痛。

蛇蜕烧存性，为细末，鹅毛管吹入耳中，取蛇之善蜕，以解散郁火也。

导赤散　方见四卷啼哭门。

通窍丸　治小儿耳忽暴聋。

雄磁石（煅）一钱　真麝香五厘

共为细末，以枣研烂，和为一丸，如枣核大，绵裹塞耳中；又以生铁一小块，热酒泡过，含口内，须臾气即通矣。

敷毒散　治小儿耳傍赤肿热毒也，恐防作痈。

用绿豆粉不拘多少，以老醋调成膏，敷肿处，干则易之。

消毒散　治小儿耳傍赤肿，内服之药。

川羌活　北防风　片黄芩　净连翘　芽桔梗　官拣参　正川芎　当归尾　北柴胡　已上俱七分　小甘草四分

生姜一片，灯芯十茎，水煎服。

耳病简便方

治小儿无故耳聋，取龟尿滴入耳中，效；或以生麻油日滴三五次，数日即愈。

耳内肿痛，流脓出水，用虎耳草，又名倒垂莲，捣取汁，多灌入耳中，常常用之。此治耳聋之妙药。略加枯矾更妙。

耳内脓水不干，用千层石榴花焙干为末，以小竹筒吹入耳内。

耳外生疮，用黄丹一钱、松香八分、轻粉一分，共为细末，香油调搽。

小儿耳后生疮为肾疳。以地骨皮研末，筛出嫩末，香油调搽，粗末煎水洗。

诸虫入耳，取猫尿滴入耳中，其虫自出；若用麻油滴之，则虫死难出。取猫尿法：

以生姜擦其鼻，则尿自出。

一切恶虫入耳，用稻草烧灰淋汁，沥入耳中。其虫即死而出也。

鼻病证治

《经》曰：西方白气，入通于肺，开窍于鼻。又曰：五气入鼻，藏于心肺，有病而鼻为之不利也。盖鼻为肺之窍，鼻塞者肺气不通于窍。然肺主皮毛，风寒外感，则肺气壅闭而鼻塞。川芎膏。

鼻涕者，肺为寒风所袭，而津液不收，则为鼻涕。细辛散疏之。

鼻鼽者，肺受风寒，久而不散，脓涕结聚不闻，使不闻香臭则鼽不矣。万金膏。已上三证，皆宜疏利，俱用通气散。

鼻干者，心脾有热，上蒸于肺，故津液枯竭而干，当清热生津，导赤散加麦冬。

如病已极，鼻干而黑，窍张，长出冷气者，肺绝也，不治之证。

鼻渊者，流涕腥臭。此胆移热于脑，又名脑崩，宜用辛夷散。

凡小儿初生，三朝一七，忽然鼻塞，不能吮乳，不得呼吸者，因乳母夜卧之时，不知回避，鼻中出气吹儿囟门，或因洗水未避风寒，所以致儿鼻塞。通关散。

鼻衄者，五脏积热所致。盖血随气行，得热而妄动，溢出于鼻。宜凉血降火，加减地黄汤，外用吹鼻散。

入方：

川芎膏　治小儿外感风寒，肺气壅闭而鼻塞。

正川芎　北细辛　小藁本　香白芷　炙甘草已上各三钱　梅花片一分　当门子一分　光杏仁（去皮尖）一钱

共为末。炼蜜为丸龙眼核大。每服一丸，灯芯汤化服。

细辛散　治小儿风寒所袭，鼻流清涕。

官拣参　信前胡　北细辛　北防风　正川芎　炙甘草俱等分

共为末。每服一钱，姜、葱汤调服。

万金膏　治小儿风热侵肺，鼻鼽不闻香臭。

川羌活　正川芎　北细辛　淮木通　净麻黄　石菖蒲各一钱

共为末，每服一钱，以蜜和匀，姜汤化服。

丽泽通气散　治小儿鼻塞、鼻涕、鼻鼽。

川羌活　川独活　漂苍术　北防风　绿升麻　荆芥穗　粉干葛　香白芷　正川芎　淮木通已上各一钱　净麻黄　北细辛　炙甘草已上各五分

生姜三片，大枣三枚，水煎，食后服。

辛夷散　治小儿鼻流浊涕而腥臭。

辛夷仁五钱　苍耳子（炒）二钱五分　香白芷一钱　薄荷叶　雅黄连各一钱

共晒干为末，每服一钱，葱汤调下。

通关散　治乳子鼻塞，不能吮乳。

香附子　正川芎　荆芥穗　直僵蚕　北细辛　猪牙皂已上各五钱

共为细末，以葱白捣成膏，每用药末五钱，与葱膏和匀，摊软帛上。临卧烘热，贴儿囟门上，早晨取去。

加减地黄汤　治小儿鼻中出血。

怀生地二钱　片黄芩　黑栀仁　赤芍药　川郁金　白茅根各一钱

水煎，空心热服。

吹鼻散　治小儿鼻中出血。

黑栀仁（炒）　乱油发（烧，存性，俱等分）

共为极细末，以些微吹鼻中。

鼻病简便方

鼻疳破烂，用杏仁去皮、尖，以纸包压去油，以成白粉为度。每杏仁粉二分，对真轻粉一钱，和匀吹患处。

鼻流浊涕不止，名曰鼻渊。乃风热在脑故也。用苍耳子炒，辛夷仁、白芷、薄荷等分，为细末。每用一钱，临卧葱汤调服；不以数拘，以愈为度。

鼻中流臭黄水，名控脑沙。用紫贝子，俗名南蛇牙齿，粤人呼狗屎螺，取二三枚，火煅醋淬为末，纸包放地上去火毒。每服一钱，大人二钱，以丝瓜藤煎汤调药，空心服，以愈为度。

鼻被破伤，或擦落，急以猫儿头上毛剪碎，以口中津唾调敷之，自愈。

疳疮蚀鼻，破烂不堪。用五倍子烧灰存性，研末以腊猪油和涂之。

口病证治

《经》曰：中央黄色，入通于脾，开窍于口。又曰：脾气通于口，脾和口能知五味矣。故口者脾之外候。凡鹅口者，口内白屑满舌，如鹅之口。此肺热而心脾为甚，故发于口也。内服沆瀣丹，外以保命散吹之。

口疮者，满口赤烂。此因胎禀本厚，养育过温，心脾积热，熏蒸于上，以成口疮。内服沆瀣丹，外以地鸡擂水搽疮上。地鸡即扁虫，人家砖下有之。

口糜者，满口生疮溃烂，乃膀胱移热于小肠，膈肠不便，上为口糜 。以导赤散去小肠之热，五苓散去膀胱之热，当以二方合服。

口疮服凉药不效，乃肝脾之气不足，虚火泛上而无制。宜理中汤收其浮游之火，外以上桂末吹之。若吐泻后口中生疮，亦是虚火，理中汤。昧者以为口疮悉为实热，概用寒凉，必不救。

上腭有胀起如悬痈者，此名重腭。由脾胃挟热，气血不能收敛而成。用针刺去恶血，内服沆瀣丹，外以碧雪吹之。

小儿两颐流涎，浸渍胸前者，此名滞颐。盖涎者脾之液，口为脾窍，脾胃虚寒，不能收敛津液，故涎从口出而滞于颐，宜温脾丹。

小儿口频撮者，气不和也。盖唇应乎脾，气出于肺，脾虚不能生肺，故口频撮。异功散补脾生肺愈矣。

小儿口撮而青多哭，此阴寒之至，肝脾虚冷，脐下痛也。理中汤温之。

小儿急欲吮乳而口不能吮者，心脾有热，舌不转运。泻黄散清之。

入方：

集成沆瀣丹　方见一卷胎疾门。

保命散　治小儿鹅口口疮。

箭头砂　枯白矾　明牙硝三味俱五钱

共为细末，吹之。

导赤散　方见四卷啼哭门。

五苓散　方见二卷伤暑门。

理中汤　方见二卷乳子伤寒门。

碧雪散　治小儿悬痈重腭。

茸蒲黄　洋青黛　白硼砂　明牙硝　生甘草

五味俱等分，共为细末，吹之。

温脾丹　治小儿脾冷流涎，浸渍颐间。

南木香　法半夏各五钱　黑炮姜　漂白术各二钱　广陈皮　杭青皮各一钱

上为末，炼蜜为丸龙眼核大。每服一丸，米饮下。

异功散　方见三卷伤食门。

泻黄散　治小儿心脾有热，舌不转运，不能吮乳。

赤茯苓　片黄芩　川黄柏　川黄连　黑栀仁　宜泽泻　茵陈蒿各一钱

灯芯十茎，水煎，热服。

口疮简便方

口疮破烂，并治咽喉喉癣、喉痈，用凤凰衣，即伏鸡子壳内皮也，微火焙黄，橄榄烧存性，儿茶三味俱等分，共为末，以一钱为则，加冰片五厘。口疳搽患处，喉病吹入之，即能进饮食。

口疮久不愈，虚火也。用生附子一个，切焙为末，醋和作饼，男左女右贴脚心。引火下行，自愈。

小儿口角生疮，名燕口疮。以乱发烧灰存性，米饮调服，外即以此敷之。又方，蒸饭时收甑盖上流下气水，搽之即愈。

口唇肿黑，痒痛不可忍，先以磁锋砭去恶血，以古铜钱磨猪油涂之。

治走马牙疳及各样口疳，多年田野中白螺蛳壳研烂，少加儿茶，共为细末，吹患处即愈。

治口疳疮及咽喉疼痛，用吴茱萸二两研末，少加面粉，醋调作二饼，贴两足心，以布扎之。过夜即愈。

舌病证治

《经》曰：南方生热，热生火，火生心，心主舌，在窍为舌。又曰：心气通于舌，心和则舌能知五味矣。夫舌为心之苗，胃之根。小儿多生舌病，以心脾之积热也，故有重舌、木舌、弄舌、舌胎等证，宜辨其虚实而治之。

重舌者，心脾有热。盖脾之大络。出于舌下，有热则气血俱盛。附舌根下，忽重生一舌而短小，内服沆瀣丹，外以针刺去恶血，用蒲黄、黄柏末敷之。

木舌者，心脾积热之气上冲，故令舌肿；渐渐长大，塞满口中。若不急救，必致害人。内服沆瀣丹，外以针刺去恶血，以碧雪散、竹沥调匀敷之。

弄舌者，脾脏虚热，令舌络紧，时时舔舌，妄人称为蛇丝惊者是也。切勿以寒凉攻下治之，少与泻黄散服之，不效，四君子汤。或渴欲饮水，面无红赤色，此脾胃津液不足，不可误认为热，宜七味白术散。

面黄肌瘦，五心烦热而弄舌者，此疳证也。须从疳证门参考，宜集圣丸。

大病后精神困惫，饮食少思而弄舌者，凶候。盖气血两虚，精神将脱。速以十全大补汤挽救之。

舌上黑胎，其热已剧，急以薄荷煎汤洗之。如舌转红色者，可治，凉膈散下之；洗不红者，不治。

泄泻后舌上白胎，此津液不荣，不能上潮于口，为虚热也。理中汤。

入方：

集成沆瀣丹　方见一卷胎疾门。

碧雪散　方见四卷口疮门。

泻黄散　方见四卷口疮门。

七味白术散　方见三卷泄泻门。

集圣丸　方见三卷疳证门。

十全大补汤　方见一卷保产门。

凉膈散　治心脾有热，舌上黑胎。

净连翘一钱　黑栀仁六分　锦大黄五分　薄荷叶六分　片黄芩六分　芒硝五分　生甘草四分

竹叶七片，灯芯十茎，水煎，临服加生蜜十匙对服。

舌病简便方

治重舌木舌，肿满强鞕，或疼不止，不能言语，宜用粗针线扎筋头上，刺患处，甚者数十刺为妙。只针舌尖及舌两傍，舌中及舌下切不可针，犯之令出血不止。其刺出之血，以红色者毒轻，紫色者为重，黑色者最危。仍以蒲黄研末，擦舌上即消。舌或胀大肿鞕，即时气绝，名为翳舌。用皂矾不拘多少，新瓦上以火煅，变红色为度，放地上候冷，研细搽舌上立愈。重舌木舌皆效。翳（衫入声。蔽棺之饰，谓如翳之蔽于棺上也）。

舌肿满不能出声，以梅花冰片研烂敷之；或以食盐、百草霜共为末，井水调敷即效。

绊重者，舌根下有筋一条，绊其舌尖，令舌短缩不能吮乳。细视之，明见舌根之下有筋如线，牵绊其舌。用针轻轻挑断之，挑时但挑此筋，不可误伤舌根，为祸不小。

曾见愚妇以刀割断之，误伤舌根，流血不止而死。

舌断能重生。用活蟹一双，炙干为末，敷之。此方至神至验。

齿牙证治

《经》曰：天有列星，人有齿牙。又曰：手阳明之脉，入下齿中；足阳明之脉，入上齿中。故知上牙属胃，下牙属大肠，齿属肾。凡齿生迟者，肾气不足也。盖肾主骨，齿者，骨之余，肾不足则髓亏，不能充乎齿，所以齿迟。宜地黄丸。

上下牙床肿者，此手足阳明实热也。凉膈散为君，加知母、石膏、升麻为佐，频频含咽。

重龈者，肾脏积热，附龈而肿痛也。以针刺去其血，用盐汤洗净，黄柏为末敷之小儿有多食肥肉，齿牙臭烂不可近者，名为鼻息。此胃膈实热也，内服沆瀣丹，外以荆沥和姜汁含嗽。

牙疳者，初作臭气，次则齿牙黑，甚则龈肉烂而出血，名为宣露。此由肾热，其气直奔上焦，故以走马为喻，宜速治之。若上下唇破，鼻穿齿落者，名曰崩沙，气喘痰潮，饮食减小则不可治。内服沆瀣丹，外以如圣散敷之。

梦中咬牙，风热也。由手足阳明二经积热生风，故令相击而有声也。必任梦中者，风属阳，动则风行于阳，静则风归于里也。宣风散。

咬牙一证，惟痘疹见此为危候，余则皆无大害。亦有因病战栗鼓颔而门牙者，治其本证，则自止也。

牙齿落后不复生者，由于舌舔之故，其肉顽厚。用针刺去其，以齿骨散搽之，自生。

入方：

六味地黄丸　方见一卷胎疾门。

凉膈散　方见四卷舌病门。

如圣散　治小儿走马疳，并崩沙、宣露。

用妇人尿桶中白垢，刮下，瓦上煅至烟尽一钱，铜绿二分、麝香半分，共为末，先以蜡树叶浸米泔水洗净，后搽此药。

宣风散　治梦中咬牙。

尖槟榔五钱　广陈皮一两五钱　炙甘草五钱

共为末。每服一二钱，蜜汤调，空心服。

鼠骨散　治小儿齿落不生。

用雄鼠一双，烂去皮，取骨炙枯研细末，加麝香一分，擦刺处，良久。以姜汤漱之。

齿病简便方

牙龈溃烂，诸药不效者，以盐榄二三个，连皮带核火中煅过存性，加冰片半分搽之神效。走马牙疳，臭烂出血。红枣三枚去核，以明雄研末，填满枣内，新瓦盛之，火煅存性，研末搽之。

又方　凤凰衣未见水者，焙黄，少加枯矾，共为细末搽之。

咽喉证治

《经》曰：咽喉者，水谷之道也；喉咙者，气之所以上下者也。又曰：一阴一阳结，谓之喉痹。盖咽者胃管，主纳水谷而居后；喉者肺管，专主呼吸而居前，为人一身之总要。若胸膈郁积热毒，致生风痰，壅滞不散，发于咽喉，病名虽多，无非热毒。速宜清解，缓则有难救之患，轻则甘桔汤，重则化毒汤。

如痘疮咽喉痛者，毒气上攻也，加减甘桔汤。喉中生疮，不能吮乳，化毒汤。

小儿为诸骨所哽。骨大难咽者，以鹅毛扫咽吐之；骨小者，用海上方治之。

入方：

甘桔汤　治小儿胸膈积热，致生风痰而患喉痹。

粉甘草四钱　芽桔梗四钱

以净水煎，细细咽之。

化毒汤　治小儿咽喉证危迫者。

芽桔梗　南薄荷各二钱　荆芥穗　炙甘草各二钱五分　白芷硝一钱　山豆根一钱五分　马牙硝　白硼砂各二钱五分　明雄黄　镜面砂各二钱

共为细末。每服一钱，白汤调下，仍以此药吹喉中。

海上方　治小儿诸骨所骾。

用金凤花根捣碎，以米醋浓煎，用有嘴瓶盛之，口衔瓶嘴，仰面吸药吞之，其骨即下。吞药勿令沾牙。又或以玉簪花根亦可，如上法煎咽。

咽喉简便方

治喉闭乳蛾，用鸡内金勿洗，阴干，烧过存性，研末以小竹筒吹之，即破而愈。（鸡内金，即鸡腥肫内之黄皮也）。

咽喉内生疮，鼻孔内亦烂，若作喉风治，立死。用白霜梅一个烧存性，枯矾一钱，穿山甲炙枯一钱，共为细末，吹喉中，神效。

喉疮已破，疮口疼痛，难进乳食。用猪脑髓蒸熟，姜醋调和，服之自愈。

咽中结核，不通水食，危困欲死。用百草霜以蜜和为丸如芡实大。每一丸，白汤化开灌之，甚者不过二次愈。

误吞针，用磁石研末，以黄蜡熔化，和丸如豆大，吞下。针共丸药，同从大便出。

误吞铜钱、金银钗环之类，只以米糖多服之，久之自出。

误吞铜钱，生慈菇捣汁多饮，自然消化；生荸荠捣汁饮，更妙。

误吞竹木及鱼骨，骾咽不下，用象牙磨浓汁，调服；若吞针钉子，以沙糖拌象牙末服。治诸骨骾咽不下，用葳灵仙三钱煎汤，频频咽之，其骨即软如绵而下。

诸骨骾咽，用狗一双，倒吊取口涎，徐徐与咽即化；又或以狗涎半盏，沙糖半盏，调服立消。

凡误吞金银铜铁之类，以盐榄烧灰研末，水调下，其物即出。此方经验极多。

凡诸骨骾咽，谷树叶捣烂取汁服，其骨自软而出。盖葳灵仙、谷树叶、楮实子，皆

能软骨故也。

龟胸龟背证治

龟胸者，胸高胀满，形如覆掌，多因乳母多服五辛酒面、炙煿之类，或夏月热乳宿乳与儿。盖儿肺气最清，为诸脏华盖，日久痰滞，则生风热，肺受火邪，则胸骨胀起。麻痘之后。多有此证，宜清肺降火，杏仁煎。

龟背，生下不能保护，以客风入于骨髓，或儿坐早，劳伤气血，或咳嗽久，以致肺虚，而肾亦无所生矣。肾主骨，风寒乘虚而入于骨髓，致精血不能流通，故成龟背。宜松蕊丹，外以龟尿涂法。此从前所论证治也。

予按：龟胸有治，龟背乃不治之证。前人证治，犹有未善，虽曰客风入骨，坐早劳伤，咳嗽肺虚，然未窥其病源，无非以现在者言之也。凡小儿禀受真元足者，尝见其赤身裸体，当风露坐，半周之后，坐以座栏，从未闻有客风入骨，坐早劳伤，嗽久而病龟背之说。此证盖由禀父母精髓不足，元阳亏损者多有之。不观小儿龟背，正在命门之间，渐次骨节浮露，其腰如弓，实因骨痿不能支撑之故。岂风邪为患哉？此证百不一救，原无治法。而前人强立松蕊丹，反用麻黄、大黄、独活、防风一派攻伐之药，适足以速其殇也。若以鄙见，但当以六味地黄丸加上桂、鹿茸，救其先天，复以四君、六君之类，扶其胃气，或可十中保一，除此之外，并无治法。若谓松蕊丹能治龟背，吾不信也。

入方：

杏仁煎　治小儿肺受热邪而患龟胸。

锦大黄（好酒九蒸九晒）　天门冬（去心）　真杏仁（去皮尖，取净仁）　淮木通各一钱二分　桑白皮　甜葶苈　熟石膏各八分

水煎，临卧时服。加增分两，以蜜为丸，徐服更妙。

松蕊丹　治小儿龟背。姑存之，可也。

黄松花　陈枳壳　北防风　川独活已上各一两　净麻黄　信前胡　川大黄　青化桂

已上各五钱为末，蜜丸绿豆大。每服十丸，米饮下。

六味地黄丸　方见一卷胎疾门。

四君子汤　方见三卷疟疾门。

六君子汤　方见二卷类搐门。

鹤膝证治

小儿鹤膝，因禀受肾虚，血气不充，以致肌肉瘦削，形如鹤膝，外色不变，膝内作痛，屈伸艰难。若掀肿色赤而作脓者，为外因可治；若肿鞕色白不作脓者，是属本性难治。属外因者，十全大补汤加苍术、黄柏、防己；属本性者，以六味地黄丸加鹿茸，补其精血。仍须调补脾胃，以助生化之源。

入方：

十全大补汤　方见一卷保产门。此加苍术、黄柏、防己。

六味地黄丸　方见一卷胎疾门。

五软五鞕证治

小儿生后，有五软五鞕之证，乃胎元怯弱，禀受先天阳气不足，不耐寒暑，少为六淫所犯，便尔五软见焉。五软者，头项软、身体软、口软、肌肉软、手足软，是为五软。然头项软肝肾病也，肝主筋，肾主骨，肝肾不足，故头项软而无力；手足软脾

胃病也，脾主四肢，脾胃不足，故手软而懒于抬，足软而慵于步也；身体软，阳衰髓怯，遍身羸弱，而不能强立；口软者，虚舌出口而懒于言，肌肉软者，肉少皮宽，肌体虚尪之象也。总之，本于先天不足，宜地黄丸以补肝肾。而更所重者在胃，盖胃为五脏六腑之化源，宜补中益气，升举其脾气。倘得脾胃一旺，则脏气有所禀，诸软之证，其庶几矣。

五鞕者，手鞕、脚鞕、腰鞕、肉鞕、颈鞕也。仰头取气，难以动摇，气雍疼痛，连于胸膈，手心脚心，冰冷而鞕，此阳气不荣四末也，为独阴无阳，难治。若肚筋青急，乃木乘土位，俱宜六君子汤加姜、桂、升麻、柴胡，以补脾平肝；若面青而小腹鞕者，不治。

入方：

六味地黄丸　方见一卷胎疾门。此加鹿茸、上桂。

补中益气汤　方见一卷保产门。

六君子汤　方见二卷类搐门。此加干姜、上桂、升麻、柴胡。

丹毒证治

小儿赤游丹毒，皆由心火内壅，热与血搏，或起于手足，或发于头面胸背，游移上下。其热如火，痛不可言，赤如丹砂，故名丹毒。凡自腹出四肢者易治；自四肢入腹者难治。治丹之法，先用辛凉解表，使毒渐消，方可搽敷；若先不解毒，遽用搽敷，必逼毒入腹，以致不救。小儿一岁以外者易治，未周岁者难治，治之得法，无论大小。予尝治百日内外火丹，从阴囊下起，按法治之，三日后阴囊蜕去一壳而愈。

小儿十种丹毒，如三日不治，攻入肠胃则不救。宜逐一辨认，依方治之，百不失一。

凡治丹毒，俱宜先服防风升麻汤，以解毒发表。次用磁锋针去其血，则毒随血散。至神至捷，百发百中。

入方：

防风升麻汤　总治十种丹毒。

北防风　绿升麻　黑栀仁　大麦冬　荆芥穗　淮木通　粉干葛　南薄荷　润玄参　牛蒡子已上十味各一钱　粉甘草五分

便闭，加大黄利之。灯心十茎，水煎，热服。

磁针砭法，用上清磁器，轻轻敲破，取其锋锐者一枚，将箸头劈破，横夹磁针，露锋于外，将线扎紧，以磁锋正对丹毒之处，另以箸一条，于磁锋箸上轻轻敲之，其血自出，多刺更妙。毒血出尽，立时见功。

治丹若不砭去恶血，专用搽敷，十不救一。

十种丹证

一、飞灶丹，从头顶起肿，然后散开。先用葱白捣取自然汁，涂之效。

二、走灶丹，从头项起红肿，痛苦异常。用红饭豆研末，鸡蛋清调涂。

三、鬼火丹，从面部起红肿。用灶心土研为细末，鸡蛋清调涂。

四、天火丹，从背上起赤点。用桑白皮切碎，焙干为细末，羊油调涂。

五、天灶丹，从两臂赤肿、黄色起。用柳木烧炭研末，净水调涂。

六、水丹，先从两胁起赤肿。用多年锈铁磨浓汁，猪油调涂。

七、葫芦丹，先从脐下起。用尖槟榔切碎，焙干研末，米醋调涂。

八、野火丹，先从两脚起红肿，用乳香去油研末，以羊油调涂。

九、烟火丹，从脚背上起红肿。用猪槽下土研末，麻油调涂。

十、胡漏丹，从阴囊下起红肿。用门槛下千脚土研末，羊油调涂。

更有胎毒重者，遍体皆是。速用芸苔子，即油菜子也，秤过一两，酒一大壶，和研滤去渣，取酒复煎数沸，不拘时温服一盏。

又方，芸苔菜，即油菜也。取菜叶捣烂敷之，随手即消，如无生菜，干者为末，水调敷。凡丹毒遍身，或连腰周匝，百方不能治者，惟此最神。

水痘露丹

水痘似正痘。外候面红唇赤，眼光如水，咳嗽喷嚏，涕唾稠黏，身热二三日而出，明净如水泡，形如小豆，皮薄，痂结中心，圆晕更少，易出易靥，温之则痂难落而成烂疮，切忌姜椒辣物，并沐浴冷水，犯之则成姜疥水肿。自始至终，惟小麦汤为准。

小儿生后，百日内外，半岁已上，忽然眼胞红肿，面青黯色，夜间烦啼，脸如胭脂，此因伏热在内，发之于外。初则满面如水痘，脚微红而不壮，出没无定，次至颈项，赤如丹砂，名为露丹。以三解散疏散之。

入方：

小麦汤　治小儿水痘。

白滑石　地骨皮　生甘草各五分　官拣参　川大黄　净知母　川羌活各四分　葶苈子五分

小麦一十四粒引，水煎，热服。

三解散　治露丹。

官拣参　北防风　明天麻　川郁金　节白附　锦庄黄　枯黄芩　直僵蚕　北全蝎　陈枳壳　南薄荷　京赤芍　小甘草随宜加减

灯芯十茎，水煎，热服。

破伤风证

小儿或因跌仆，或刀斧破伤，风邪暗袭，伤处发肿，谓之破伤风。速宜治之，不然则发痉矣。内服疏风活血散，外以紫金锭涂之。

疏风活血散　治小儿破伤风，已痉未痉者皆治。

全当归　怀生地　赤芍药　北防风已上各一钱二分　鲜红花　大川芎　广苏木　炙甘草已上各六分

生姜三片，大枣一枚，水煎，热服。

紫金锭

山慈菇三两　五倍子三两　芽大戟一两五钱　明雄黄　镜辰砂各一两　真麝香三钱

共为细末，糯米饮和药为锭。磨水涂。

瘢疹瘾疹

小儿瘢与疹，宜别证候阴阳。其掀肿于外者，属少阳相火，谓之瘢。其证发于面部，或背部、或四肢，极其稠密，色如锦纹，红赤者胃热也，紫黑者胃烂也。宜消瘢青黛饮。

其红点发于皮肤之内不出者，属少阴君火，谓之疹。其证发于胸腹手足，稀而少者，此由无根失守之火，聚于胸中，上蒸于肺，隐于皮肤而成小疹，其状如蚊迹、蚤斑而非锦纹也。理中汤。

斑疹自吐泻者，慎勿止之，因其毒气从上下出，宜调中气。若吐泻后遍身发热，斑如锦纹者，恐防热气乘虚入胃，其夏月多有此证，化斑汤。

瘾疹多属于脾，以其隐隐在皮肤之间，发而多痒，或不红者，俗人名为风丹。加

味羌活散。

入方：

消斑青黛饮　治阳毒发斑。

正雅连　熟石膏　净知母　北柴胡　黑栀仁　润玄参　绿升麻　怀生地　片黄芩　已上俱各一钱　官拣参　洋青黛　炙甘草各五分

生姜三片、豆豉二十一粒，水煎，热服。

化斑汤　即人参白虎汤，治阳明胃热发斑。

官拣参一钱　熟石膏四钱　净知母二钱　炙甘草一钱　淡竹叶一钱

粳米一撮，水煎，热服。

加味羌活散　治瘾疹作痒，世俗谓发风丹者是也。

川羌活　信前胡　芽桔梗　苏薄荷　陈枳壳　明天麻　香白芷　正川芎　净蝉蜕　已上俱各一钱　官拣参　炙甘草各五分

生姜三片，水煎，热服。

搽药方　芸苔菜捣烂取汁，生铁锈、生大黄等分研末，以芸苔汁调涂之。

诸疮证治

《经》曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。世间疮疡疖疥，惟小儿最多。岂其稚阳纯气，易与岁运火政相乘耶？抑不识不知，而寒温动定之乖其道耶？复有父母之遗毒，为儿终身之害者，可不有以治之乎？

小儿初生，遍身虫疥，与乎流水风疮，一皆胎毒也，切勿外治，宜内服胡麻丸。倘误用搽洗，逼毒入腹，以致腹胀，危候也，急服解毒汤为佳。

凡头面遍体有疮，原未搽洗而疮忽自平，更加痰喘气急者，切不可下，宜连翘丸解托之。

小儿未过周岁，无论一切疮疥，皆不宜搽洗，总以胡麻丸为主治，至稳。

小儿生痈毒肿疖，皆气血凝而火热乘之，内服大补汤，外以紫金锭涂之。颈上结核肿胀发热者，内服胡麻丸，外以五倍子为末，醋水调敷，一日二易为妙。

入方：

胡麻丸　治小儿风疮疥癣。

嫩苦参五钱　何首乌（蒸）　胡麻仁（炒）　蔓荆子（炒）　葳灵仙（炒）　荆芥穗（焙）　皂角刺（炒）已上各三钱　石菖蒲（炒）　白菊花各二钱

上为细末，酒打米糊丸。每一二钱，量儿大小，竹叶煎汤调下。

解毒汤　治小儿疮疥，误用搽洗，逼毒入腹，以此托之。

润元参　净连翘　绿升麻　片黄芩　京赤芍　全当归　川羌活　北防风　怀生地　荆芥穗　淮木通已上各一钱　炙甘草五分

大便秘，加酒大黄。灯芯十茎，水煎，热服。

连翘丸　治小儿疮疥，毒陷入里，以此托之。

净连翘　桑白皮　白头翁　粉丹皮　北防风　川黄柏　青化桂　淡豆豉　海螵蛸　软秦艽　川独活已上各三钱

上为细末，炼蜜为丸龙眼核大。每一丸，灯芯汤下。

大补汤　治小儿或生痈疽，出脓之后，或顽疮破烂，久不收口。凡一切痈疡，皆属不足，切不可再用寒凉。

官拣参一钱　嫩黄芪　正川芎　净连翘　香白芷　白云苓　大归身　漂白术　怀生地　赤芍药　炙甘草已上俱一钱二分

每日一剂，生姜三片，大枣三枚，水煎，半饥服。

瘰疬证治

小儿瘰疬，由肝胆二经风热血燥而成，盖二经常多气少血。倘怒则肝火动而血热，肾阴虚则不生木而血燥，燥则筋病，累累然结若贯珠。其候多生于耳之前后，连及颐项，下至缺盆及胸腋之侧，又谓之马刀。初起如豆粒，渐如梅李，或一粒或数粒，按之则动而微痛，不甚热；久之则日益以甚，或颈项强痛，或午后微热，或夜间口干，饮食少思，四肢倦怠，或坚而不溃，或溃而不合，皆由气血不足，往往变成疳瘘。此证本非外科，切忌刀针烂药取去其核。昧者不识病源，误用烂药取核，不知肝胆二经内有相火，抑郁不伸而生瘰疬，为之益气养荣，舒筋散郁，犹恐不暇，何敢用刀针烂药，以致破烂不收，脓血交并耶？予目击其误治致死者，不可胜纪。凡小儿患疬，不可妄治，只宜内服单方，切忌取核，慎之戒之！

凡小儿颈项结核，或三五粒、十数粒，或痛或不痛，或热或不热，用墙根下凤尾草（梗如针线而黑，叶似凤尾，本草内名石长生，即墙缝中所生小蕨其也），单取其根，水洗净，每用一两，以糯米浓酒一碗，瓦瓶浓煎，去渣服酒，每日一服，勿求速效，多则一月，少则二十日，其核全消，再不复发。此药气味平淡，更不苦寒，实为神授，药贱而功弘，诚仙方也。

凡小儿耳之前后，忽有疮作核如杏核，大小不一，名马刀疮，为瘰疬之根。用桃树白皮，切三指大一块，刮去外皮，留内一层，贴疮上，以艾炷于桃皮上灸之，觉热痛即止，毋令伤皮。明日又灸，不数次而核消矣。

治小儿瘰疬未溃者，令内消，已破者能收口，服此一月痊愈。用直僵蚕半斤，先用清水洗三次，去石灰净，晒干炒枯，另将晚米半斤炒熟，共研细末，米糊为丸，重一钱一颗。每日空心时，以夏枯草煎汤，儿大者二丸，小者一丸，研烂调服，常须以甘肥荤润之物滋泽之。

入方：

紫霞膏 治瘰疬初起，未成者贴之自消，已成者贴之自溃，已溃核存者贴之自脱。并治诸色顽疮，破烂不愈，疼痛不已者，俱皆神效。

用明净松香一斤，研末，鲜色铜绿二两，研末，以真麻油四两，入锅内先煎数沸，滴水中不散，方下松香熬化，次下铜绿，煎至白烟将尽，其膏已成，退火，倾入磁罐收之。凡用时于热汤内顿熔，旋摊旋贴。

集成白玉丹 专治瘰疬破烂，多年不愈，连及胸腋。

《老子》曰：下士闻道，大笑之。不笑，不足以为道。此则世人闻方，大笑之，不笑，不足以为方。药则至贱不堪，功则神丹莫并。专治瘰疬破烂，连及胸腋，臭秽难闻，三五载、十数载不愈者，药到病起。

用新出窑矿石灰一块，滴水化开成粉，用生桐油调匀，干湿得中，先以花椒、葱煎汤，洗净其疮，以此涂之。不数日痊愈，真奇事也。

昔予道门一友，患瘰疬烂及胸腋，十数载不愈。一愚人传此方，用之立应，后以治人，无不愈者，诚仙方也。

杨梅疮证

夫梅疮一证，以其肿突红烂，状如杨梅，故尔名之。西北人名天泡疮，东南则名棉花疮。盖小儿患此者，实由于父母贻毒传染而致也，然非寻常胎毒之可比。盖青楼艳质、柳巷妖姬，每多患此，而少年意兴，误堕术中。由泄精之后，毒气从精道乘虚直透命门，以灌冲脉，所以外而皮毛，内者筋骨，凡冲脉所到之处，无不受毒，此其为毒最深最恶。设初起之时，治不如法，去毒未净，而随至败坏殒生者，有之矣；或遗

毒儿女，以致生而不育者，有之矣。世人见此恶道，而不寒心知避者，愚亦甚矣！

小儿亦有不因遗毒而成。盖因偶伤湿热，即或患此，亦不过在皮肤肌肉之间而已。治之者，能知清热解毒除湿，自必痊愈，无足虑也。

附案：

予高友少年不慎，尝发梅疮，治不如法，以致毒气内伏，外虽愈而内成结毒。每夏月则手心多现紫疹，如鹅掌风样。及其生子，皆于月内二十七日必发此毒。初从阴囊之下，红癍数点，似火丹之状；不数日，则延及遍体，皮肉溃烂，形类火烧，昼夜啼号，诸药莫救；延至半月，则精神竭脱而死。连生三子，有如一辙，友悔恨无及，力恳于予。予虽感其诚敬，而实不得其法，因静思熟计，恍然有得。盖此毒从泄精后，乘虚透入命门，直灌冲脉，已为负嵎之虎矣，而且盘踞多年，根深蒂固，何可动摇！倘剿捕不得其法，反致蹂躏疆场损我民物。古人云：多算胜，少算不胜。苟非攻坚破垒，捣巢覆穴，不足以绝其根株。因自制一方，名窜毒丸。以鲮鲤甲：头尾、胸脊以及四足，各用鳞甲数片，取其穿山透穴，率领诸药，直趋毒巢，则内而脏腑，外而经络，凡冲脉所行之地，无处不到，以之为君；用刺猬皮仍以上法，各取其刺，虽搜毒之功不如鲮鲤，而以毒攻毒，力则过之，故以为臣；用蝉蜕、蛇蜕，虽为解毒清热之需，实所以取其蜕脱之义，以之为佐；以芩、连、栀、柏清其雷龙之火，用皂刺、土苓、槐花领毒外出，不使久留精窍，以之为使；复略加人参护其胃气，使之宣行药力，庶无溃乱壅遏之虞，以为四路救应。制而服之，诚所谓得心应手，针芥相投，药未尽而毒出。忽于左脚臁发一恶疮，皮肉紫黑，痛苦异常，号呼床第，一月方痊。嗣是手掌如故，所生子女，不特不发梅疮，而并毫无疥癣。可见病有万殊，理无二致。予素未谙外科，而能拔兹社鼠城狐之毒，恃此理也；倘无其理，而欲邀天之幸，吾未能信。

小儿梅疮，最为恶候，倘发于一二月间，或半岁之内，最难救治。以其毒禀先天，来路既远，方药难及，即日服数匙之药，杯水车薪，终难有济。昧者但以搽洗之法治之，适足以阻其出路，反致内攻不救。只当缓以图之，庶能保全。先以胡麻丸修制精细，每日服之，三七之后，内毒将尽，方用点药，不三日而疮尽愈矣。此法至神至捷，第不可用之太早，恐内毒未尽也。

入方：

梅疮点药

杏仁一两，热汤泡去皮，以绵纸包之，木捶缓缓捶去油，此物极难得干，必数十换纸，方得油净，以成白粉为度，谓之杏霜。每杏霜一钱，加入真轻粉八分、明雄一分，共研匀，先以槐花煎浓汤，将疮洗净，疮湿则以药干搽之，疮干则以公猪胆汁调涂。三日痊愈，百发百中。此方不特治小儿梅疮，凡外科下疳疮、蜡烛疮，药到病除，久经效验。

疮疥杂方

凡半周一岁乳子，偶患疮疡，最忌外治。必先服解毒之药数剂，然后稍用外治，无不愈者；倘不先解毒而妄用搽敷，必致逼毒入内，反为大害，慎之！

治疥神方，大风子肉三钱，轻粉、明矾各五分，共为末，听用。先以腊猪油二两，入麻黄五钱，同入锅内熬之，以麻黄色黑为度，滤去渣，退火冷定，调前末搽之。治癞痢白秃头疮方，用鸡蛋十个，去壳搅匀，入小锅，香油荡成一饼，乘热盖儿头上，一时许，蛋冷取下，又将上面用油煎热，再覆头上。数次愈，妙不可言。

黄水头疮，即肥疮也。其疮黄水流下即沿生，渐至眉耳，不治则杀人。用黄连五钱、轻粉三钱，共为细末，麻油调成膏，涂粗碗内，须干湿得中，将碗覆转，下烧艾烟熏之，缓缓烧烟，熏至黑色为度，放地上出火毒，次加冰片三分，研匀，香油调涂数次，即愈。

一切无名肿毒，诸般火丹，热瘰湿疮，取阴地蚯蚓粪四两、皮硝二两，共研末，新汲井水浓调，厚敷患处，干则易之。

治热毒疮疥，用生石膏、生硫黄、陈细茶各二钱，共为末，以生猪油和药，捣匀搽之。小儿诸般疳疮，生于面上遍身，烂成孔臼，俨如大人梅疮。于蒸饭时，甑蓬四边滴下气水，以碗盛取，扫疮上，数日即愈。百方不效者，此法如神。

神治小儿热疮，用鸡蛋五枚煮熟去白，专取蛋黄，再以乱发一团，如鸡子大，同入锅内，以炭火熬之，初甚干，次则发焦，乃有液出，久熬则液渐多，而黄发尽化而成液，以黄发尽为度，取起冷定，取涂疮上，即以苦参末渗之。此神方也。

神治小儿头上软疖，此疖愈而复发，至难除根，用枳壳一个，刳去穰，磨令口平，以面糊涂抹枳壳四围，安贴于疖上，于一边安一灯芯，以通脓水，则脓自出，愈后枳壳自脱，更无痕迹。枳壳，即臭橘子也，鲜者更妙。树名针簏笆，多刺而韧，人家菌堑多植之以御宵人者。此方不独治软疖，凡久年顽疮、臁疮不能收口，依法用之，无不愈者。

汤火简方：

凡汤火伤初起，即以食盐研末，用米醋调匀敷患处，频涂不绝，暂时虽痛，却能护肉不坏，然后用药敷贴。切不可用冷物塌、冷水洗，并凉药敷贴。予每见以冷水冲击者，使热气不得出，必致内攻而不救，慎之！

凡汤火伤闷乱不省人事，急以蜂蜜调汤灌之。若至重者，急以煮过好熟酒数十壶，入浴盆内，以患儿浸酒中，虽至重者不死。

一女儿火烧手，且骎骎至掌，即以酸醋升余浸之。出时尚痛，少时痛止，不疮不脓不疤痕。奇方也。

神治汤火伤久经效验者，凡汤火伤烂，皮已脱去，惟有鲜肉，或臭烂不堪，诸药不治者，用猪毛一篮，以破锅炭火煅红，入猪毛在内煅之，少时猪毛消化而成黑液，取起冷定，略加大黄数钱，共研细末，再加冰片一分，研匀，香油、茶油、蜡烛油，俱可调搽。至神至灵之方也。

凡遭火药烧坏者，先以好酒洗净，次用鸡蛋黄熬油，听用，以大黄研末，鸡蛋油调搽即愈。

卷之五　万氏痘麻

痘　疹

天　元　赋

痘本胎毒，俗名天疮。传染由于外感，轻重过于内伤。初起太阳，壬水克乎丙火；次归阳明，血水化为脓浆。所喜者红活鲜润，可畏者黑陷焦黄。势若燃眉，变如反掌。皮肤臭烂，血气虚尪。若救焚兮，徙薪何如焦额，似拯溺兮，落井不及宽衰。原乎一元肇化，二索成祥。欲火动而妄作，胎毒炽而流殃。啼声骤发，机毒深藏。命门养火，胞户收芒。待四时之疫疠，动五脏之皮囊。荣气逆于腠理，恶血发于膀胱。二火相煽，四大成疮。毒之轻者发则微，贵乎调养；毒之重者发则密，急于提防。至于运气推迁，有于胜复升降，时令乖异，无非寒热温凉。苟阴阳之逆理，为气候之反常。五行郁而灾见，九曜窒而变彰。疠气流行，无论郡邑乡党；恶毒传染，岂分黎庶侯王。此则不形于诊，贵在能制其亢。先事解散兮，十全八九；临时区处兮，止曰寻常。

大抵气运先岁，痘疹属阳。春夏为顺兮，乐其生长；秋冬为逆兮，恶其收藏。暴寒兮，恐邪之毒郁遏；暴热兮，虑腠理之开张。脓疱春而莫疗，黑陷夏以为殃。秋斑实恶。冬疹非祥。此逆四时之令，休夸三世之方。且如证候殊形，脏腑异状。肝主泪

而水泡，肺主涕而脓浆。心斑红艳，脾疹赤黄。惟肾经之无证，惟变黑而可妨。

所以观乎外候，因而辨其内脏。呵欠顿闷兮，肝木之因；咳嗽喷嚏兮，肺金之相。手足冷而昏睡兮，脾土困于中央；面目赤而惊悸兮，心火炎于膈上。耳骬属肾，温暖如常。二处烁热兮，下极火炎而必毙；四肢厥冷兮，中州土败而倾亡。

先分部位，次察灾祥。阳明布于面中，太阳行于头上。心肺居胸膈之要，肝胆主胁腋之旁。手足司于脾胃，腰背统于膀胱，泄泻者邪甚于下，呕吐者邪甚于上。气逆而腹痛隐隐，毒深而腰痛皇皇。心热甚而搐搦，胃邪实而颠狂。鼻燥咽干，肺受火邪而液竭；屎鞕溺涩，肾由火旺而精亡。气弱减餐者，不任其毒；神强能食者，不失其常。

欲决重轻，但观发热；如占顺逆，须认其疮。毒甚兮身如炎火，热微兮体或清凉。若寒热之来往，定征兆之佳祥。数番施出兮，春回阳谷；一齐涌出兮，火烈昆岗。蚊迹蚤斑，刻期而为鬼籙；蛇皮蚕壳，引日而返泉乡。不喜珠红，更嫌灰白；最宜苍蜡，切忌紫黄。常要明润兮，恐薄嫩之易破；不宜干枯兮，防搔痒之难当。恶候如此，上工审详。面颊稀而磊落，清安可保；胸膈密而连串，凶吉难量。顶要尖圆，不宜平陷；浆宜饱满，切忌虚空。叶泰颜色喜老而恶嫩，皮肤爱糙而怕光。啖起根窠，终防痒塌；丹浮皮肉，必致夭殇。头面预肿兮，三阳亢甚；手足厥冷兮，五脏摧伤。疮堆喉舌，毒缠颈项。咽喉痛而呼吸则难，饮食少而吞吐则呛。此天命之安排，岂人力之可仗。

烦躁闷乱兮，七神离散；谵语眩冒兮，五毒猖狂。鼓项战栗兮肺败，咬牙口噤兮肾伤。渴不住兮焦膈，泻不止兮滑肠。失声兮咽烂，吼气兮腹胀。昼夜搔爬兮，将荣卫之外脱；乳食断绝兮，必胃气之受戕。肿忽消，毒归于里；色反黑，疔起于疮。

食谷则呛兮，在婴儿之命促；饮水则喷兮，较医工之短长。

轻重反复，调理乖张。轻变重而可畏，重变轻而莫慌，风寒素慎，饮食如常。出入禁乎男女，盖覆适其温凉。内无妄动，治不乖方。此则变轻之候，实为保命之良。若当犯乎禁忌，或误投乎丸汤。徒肆房室，不顺阴阳。外感不正之气，内伤不时之粮。平人且病，患者敢当？是以顺则逆而逆则险，宜乎轻变重而重则亡。

发自肺经，相连脾脏。气热味辛，燥金受克；形寒饮冷，华盖先伤。浩饮则水来侮土，而成泄痢；过食则脾不运化，而痞胀。皮毛亏损，肌肉虚尪。起发迟而不胖壮，收靥缓而作脓疮。轻则延绵乎时日，重则泣送于郊邙。奈愚夫之不晓，致生命之夭亡。不信医而祷诸神鬼，枉杀牲而号乎穹苍。

药贵中病，医不执方。喜行温补者，动称乎文中；专用凉泻者，祖述乎仲阳。贵其因人而治，相时而行。正气为先，戒开门延寇；解毒为急，休视虎如狼。首尾不可汗下，法之固执；缓急各有权宜，治之经常。拘其绳墨者，如守株之待兔；惑于方书者，似多岐而亡羊。

且如红掀紫肿兮，凉血为上；灰白平陷兮，补气最良。出不快兮，责表实而发散可用；便或秘兮，责里实而疏利何妨。毒不能速解，毒甚者令微汗之散越；热不可尽除，热剧者使小便之清长。三阴多寒兮，必投辛热；三阳多热兮，无过苦凉。安可恶寒而喜热？莫知贵阴而贱阳。

是故补气者参芪白术，养血者归芍地黄。发散表邪，轻葛根而重官桂；疏通里实，微枳壳而甚大黄。解毒兮芩连栀子，快斑兮荆防牛蒡。连翘药内之要领，甘草方中之君相。咽痛求诸甘桔，头肿取乎羌防。木通利其小水，人屎攻其黑疮。气逆兮青皮陈皮，胃寒兮丁香木香。泄泻无如苓术。呕吐莫若生姜。麦冬干葛而止渴，厚朴腹皮而消胀。望月砂退翳有准，穿山甲折毒无双。枳实麦芽山楂子，消宿食而克化，大黄干葛地骨皮，解余热以清凉。咳嗽以枳桔又用杏仁，痢疾以黄连再同木香。苦参主乎热毒，溻白治其疳疮。用之合宜，工可称良。

其诸药物，各有主张。春夏桂枝而少服，秋冬芩连而莫尝。疮若干枯，白术非其质贵；色如红艳，黄芪岂可入方。里虚少食者，勿投枳实；表虚多毒者，休使生姜。汗自出兮，用干葛重虚其表；溺本数兮，加木通再损其阳。泄泻酸臭兮，柯蔻不宜轻用；呕吐清冷兮，连栀安得作汤。凡用芩连必资炒制，如加丁桂须假寒凉。应制伏而不诛无过，保和平而万寿无疆。

大势若平，余邪须讲。热毒流肝兮，双睛生翳；火邪入脾兮，四肢成疡。口内生疮兮，烂龈破舌；腹中作痢兮，腐胃败肠。皮肤嫩而洗浴太早，因以添热，脏腑虚而甘肥太过，遂致内伤。若中风寒，凝痰作嗽；如逢抑掐，灌蚀归疮。

嗟夫！罹此证候，其苦非常。外缠皮肉，内连腑脏。改换形容，如蛇蜕皮龙换骨；淋漓脓血，若蚓在灰蟮在汤。轩岐置而未言，秦汉弃而无方。古无此证，或云起于建武；今有是疾，相传得于南阳。拘于日数者，不知轻重之责；执其偏见者，枉增虚实之防。本温再热，已寒又凉。徒自胶而必固，反致恶而见殃。泄骨髓之真诠，非其人而不授；宣肺腑之秘奥，牢记诵而莫忘。

痘疹西江月（凡四十八首）

痘疹毒从何起？母胎火毒流传。生来秽物下喉咽，藏在命门里面。一旦天行时气，惑令相火熬煎。毒从骨髓见皮间，彼此一般传染。

五脏各有形证，认时须要分明。往来寒热睡脾经，呵欠顿闷肝证。咳嗽喷嚏受肺，面红惊悸属心。惟肾清静忌邪侵，手足耳尻俱冷。

五脏各有一证，其间治法难同。肝为水泡肺为脓，大小疮形异种。脾证发为疹子，心经现作斑红。肾为黑陷病多凶，纵有灵丹何用！

痘疹要知顺逆，天时人事相随。大端阳火是根基，若遇阴寒不喜。春夏发而多吉，秋冬逆以何疑。如逢稠密必凶危，稀少方为平易。

治法而今不定，清凉温补分明。各持一见论纷纭，目曰予为神圣。解毒喜行凉泻，补中爱使辛温。不明时令与元神，枉自捕风捉影。

假令天时暄热，辛温助为灾殃，严凝凉解雪加霜，病者如何抵挡？壮实再行温补，虚烜又使寒凉。虚虚实实伐元阳，无异隔靴爬痒。

看取时行疫疠，天时热气炎炎。精神肥健食能兼，解毒清凉甚便。若是风寒太甚，虚羸吐泻连绵。此宜温补法为先，又在医人活变。

痘疹要知轻重，吉凶顺逆精通。毒轻疮少顺家风，汤药不宜妄用。疮密毒重为逆，皮肤寸寸成脓。此般形证例多凶，仔细扶持休纵。

轻者三四次出，头面胸背稀疏。小便清利大便稠，饮食如常充足。重者遍身齐出，状如麻子麦麸。咽疼泄泻闷悠悠，饮食不思可恶。

多有先轻后重，只因触冒风寒。房劳不避秽腥干，食饮偏于冷暖。闲杂人带秽厌，诸般禽兽盘桓。庸工术浅误汤丸，反使痘疮变换。

重者变轻何以？常常和暖衣衾。房中谨密少人行，饮食随时添进。未见误投汤药，不曾妄啖酸腥。此为人事夺天灵，安可归于有命！

要识痘疮死证，无过五证分明。紫黑喘渴闷何宁，痒塌咬牙寒噤。灰白顶陷腹胀，皮嫩易破成坑。泄泻气促见鬼神，声哑头面足冷。

既识五般死证，其间吉病如何？疮头饱满作脓窠，任是推磨不破。四畔根盘红活，安眠静卧平和。光壮收靥不蹉跎，管取介疾勿药。

黑陷干枯肾败，咬牙寒战肝伤。失声喘气肺摧创，泄泻脾虚腹胀。痒塌闷乱心死，狂言见鬼神亡。皮嫩易破气无阳，便血阴崩模样。

首尾不可汗下，汗时腠理开张。风寒易入透斑疮，收靥不齐火旺。误下必犯脾胃，无事自取内伤。泄泻黑陷致倾亡，枉使魂灵飘荡。

大抵痘疮未出，先须升葛参苏。如斯不出汗忙疏，红点见时药住。大便若还秘结，轻轻四顺相符。假饶自利伐无辜，定与阎罗掌簿。

调痘无过二法，补中解毒兼行。补中参术草芪苓，枳实山楂有应。解毒芩连栀柏，连翘枳实防荆。芎归养血妙如神，加减消详前定。

血气要分虚实，但于疮色推求。紫肿红燃血实由，四物内加解毒。灰白中陷气弱，四君子是良谟。略加解毒药相符，补气实脾无误。

但是痘疮初出，如逢热盛昏醒。解毒发散药先行，莫待临渴掘井。桔梗升麻干葛，连翘甘草黄芩。牛蒡栀子木通荆，蝉蜕防风作引。

若是如常潮热，只消干葛升麻。芩连甘草赤芍加，牛蒡连翘无价。或用参苏饮子，青皮木香内加。煎来一服胜灵砂，痘见表疏才罢。

初热多生搐搦，急将导赤疏通。木通甘草与防风，生地黄连同用。再加辰砂调服，须臾救护朦胧。此方端的有神功，管取行之必中。

壮热不曾出现，大便秘结难通。颠狂唇裂眼珠红，此证凶险堪恫。急与芩连栀柏，大黄酒炒疏中。连翘牛蒡与木通，贯众射干俱用。

自此出而稠密，认他虚实调医。虚家泄泻色如灰，大补十全堪取。若是肿燃红绽，芩连栀柏芎归。翘蒡升葛桔甘奇，此个真机妙秘。

灰白不能起发，又加泄泻频频。温中妙药不宜停，急急扶危济困。当归黄芩芍药，甘草干姜人参。木香栀子及青陈，官桂丁香灵应。

毒甚常生咽痛，可怜饮食难尝。射干甘桔最相当，连翘升麻牛蒡。若是痘堆颈项，此名锁膈凄惶。一朝破烂命将亡，变作喑哑水疮。

起发状如蚕壳，干枯不见水浆。此名血竭毒归藏，不治必然命丧。当归地黄养血，参芪甘草温良。连翘牛蒡与木香，桔梗青皮发旺。

起发常将捻视，切防黑陷来攻。若然黑陷现其中，药点许多妙用。豌豆七粒烧过，乱发火煅和同。珍珠水浸胭脂红，针破搽之自肿。

药点反加黑陷，丧门吊客忽忽。百祥牛李与宣风，总是脱空卖弄。不如人猫鸡犬，四肢屎煅和同。木香汤引妙无穷，妙法半文不用。

起发初生搔痒，比于痒塌争差。伤寒身痒表留邪，痘亦同兹休讶。治用疏风凉血，荆防翘蒡芎麻。地黄归葛效堪夸，竹叶木通无价。

大抵痘宜胀痛，最嫌虚痒相干。只因饮食湿邪攒，心火克而闷乱。外宜茵陈艾炬，内宜参术汤丸。若还痒止证方安，抓破面皮凶断。

何为正面怕痒？面含五脏精华。假如破损实堪嗟，气散魄飞魂罢。尤忌先伤正额，心经火带虚邪。几番试验不争差，寄语明人体察。

人相火居正额，出现胖壮休先。果然额上痘蝉联，大抵凶而不远。喜是两颐口鼻，始终都在其间。任教稠密势缠绵，到底终无倾险。

起发成浆欲靥，忽然泄泻来攻。此时脾胃不宜空，变出百端可恫。多是内伤饮食，只求药有神功。若还消肿泄淋脓，父母北邙泣送。

先用人参白术，黄芪炙草煨姜。茯苓山药及木香，大剂煎来温养。不效次求豆蔻，木香芡实良方。三番只有异功良，此实尽头酌量。

记取成浆欲靥，最防厌秽腥膻。大黄苍术共烧烟，可解一切秽厌。内服调元饮子，黄芪炙草人参。当归苍术酒芩连，犯着荆防即变。

到得成浆痘熟，依时都要成痂。若还腐烂臭腥加，此是表虚堪讶。急进参芪归术，荆防苍葛升麻。连翘牛蒡密蒙花，休得弄真成假。

若是痘疮熟烂，皮破脓血淋漓。内服归术与参芪，牛蒡连翘官桂。外用多年败草，晒干研细成灰。铺开床席任施为，最解火邪毒气。

痘熟不能收较，反行破烂成疮。一时焦痛甚难当，请问如何发放？但取甘草滑石，辰州豆粉清凉。蜜调涂上便安康，此法不留书上。

有等痘疮纯正，缘何日久难收？请君仔细问根由，不可临时差谬。或是曾伤冷水，或因秘结热留。两般治法各推求，不枉青囊异授。

果是曾伤冷水，湿伤脾胃皆虚。脾应肌肉主中区，无怪血脓流注。可用参芪苍白，青陈甘桔无拘。丁香官桂有方书，救里收表妙处。

如是大便秘结，三朝一七未通。此为热气内蒸烘，因此毒难开纵。内服归黄麻子，大黄略入相攻。再行胆导妙无穷，管取成痂去壅。

收后许多余证，医家须要分明。毒留肝脏目生疔，翳障瞳人隐隐。毒入肺脾痈肿，责归手足阳明。内伤外感要调停，免致多生怪病。

两目忽然肿痛，痘家毒入肝经。轻为浮翳掩瞳睛，重则终身废病。去翳菊花蝉蜕，蒙花蒺藜谷精。各为细末共和匀，汤煮猪肝作引。

痈毒发于肢节，常常脓血不干，不知调理早求安，废疾终身为患。内服千金托里，外涂太乙金丹，排脓长肉未为难，任是千金不换。

痘后不宜澡浴，痘疤皮嫩易伤。不知禁忌受寒凉，遍体热生痛僵。此因伤寒劳复，不宜官桂麻黄。只须九味羌活汤，次以补中调养。

痘后或伤饮食，致令腹痛非轻。不宜转下损脾经，消导方为对证。白术人参枳实，黄芩大麦青陈。山楂白茯与砂仁，积化痛疼俱定。

痘烂不齐收靥，正面灌痛流脓。急妨两目毒来攻，解毒清凉好用。酒炒芩连栀柏，连翘蝉蜕木通。升麻牛蒡苦参同，细研酒丸酒送。

大凡痘疮一证，名为百岁圣疮。如龙换骨换心肠，又似蝉蜕壳样。出现光壮收靥，落痂颜色相当。饮食寒暑顺阴阳，自此精神长旺。

痘疹顺险逆并五善七恶之证

顺证，气血冲和，痘毒宣畅，精神素健，饮食如常，不必施治；

险证：气血不舒，痘毒壅遏，或杂证搅扰，开落失期，速宜施治；

逆证：痘毒凝结，气血干枯，怪证丛生，病不对药，治之无功；

五善：一、饮食如常，二、大小便调，三、疮色红活，皮厚坚实，四、脉静身凉手足温暖，五、声音清亮，动止安和，五者不能尽得，得一、二亦自清吉；

七恶：一、烦躁闷乱，谵妄恍惚，二、呕吐泻利，饮食不能，三、黑陷焦枯，痒塌破烂，四、头面预肿，鼻煽肩抬，目张唇裂，五、喉舌溃烂，食入即呕，饮水则呛，六、寒颤咬牙，声哑色黯，七、腹胀喘促，四肢厥冷，七者不必皆有，有一、二亦自难为。

七恶之外，又有浑身血泡，心腹刺痛，伏陷不起，便溺皆血，寻衣撮空，是又卒死而不救者。

痘疹总略歌（凡一十一首，共一十五方）

痘虽火毒肇胚胎，不遇天行不见灾。郡邑若逢疵疠日，预施灵药解将来。

凡痘疹之证，皆由父母胎毒蓄于命门之中。命门者，下极丹田也，为人身生化之源。或遇冬温，阳气暴泄，人则感之，触动相火，至春夏生长之时即发，传染相似，是谓天行疫疠也。未出痘疹者，但觉冬温，宜先服解毒之药，如辰砂散、三豆汤、代天宣化丸之类，使毒气无倾伏留连之患；如脾胃素弱者，更宜调其胃气，间以四君子汤加陈皮、木香之属与之，使胃气和畅，荣卫流通，使痘易出易靥也。

予按：代天宣化，即韩氏之五瘟丹也，苦寒克削，损胃败脾，纵能解疫疠之毒，未必能预解先天之毒，即使能之，亦只可行于藜藿禀实之儿。倘膏粱禀怯，不察妄投，吾恐毒未解而胃先损，痘未至而中已寒，预伐无辜，暗伤真气，及出痘时，反不能救，夭

枉相仍，咎将谁诿！盖藜藿稟实而毒轻，无俟于解；膏粱稟薄而毒重，势不能解。岂有先天之毒，深藏潜伏于命门之中，毫未发觉，而敢用此沉阴沍寒之品，预伐其生机，诚为危道，必不可行，即欲解之，又不若三豆汤之为得也。

欲知痘疹吉凶机，察色观形在细微。年寿山根犹紧要，鲜明可喜黯青非。

痘疹未出之先，欲知吉凶轻重，但于面部推之，其色红黄明润者吉，青黑昏暗者凶。相书以山根管命宫，年寿管疾厄，所以二处犹为紧要也。

汗下虽然谓不宜，刻舟求剑岂通医？能分虚实知权变，可越乾坤造化维。

首尾不可汗下，诚痘科固执之言，然亦自其平证语之耳。若遇风寒外袭，应出不出，则汗剂仍不可少；如大便连日不通，烦闷狂躁，不与下之，宁不夭人生命，是下剂之在所必用。但能消息虚实，与时权变，斯可谓之通医。

始终便溺自调嘉，便若艰难事可嗟。腹胀喘呼多壅遏，急行疏导免留邪。

此言可利则利者也。大抵豆疮始终小便清利，而大便滋润者为顺。若小便或秘，急宜利其小便，宜八正散；若大便秘结，速用通幽汤滋润之。

痘家脉证喜中和，徐疾由来不可过。弦急浮洪为实候，微迟短涩属虚多。

夫人以胃气为主，脉亦当以胃气为主。脉有胃气，则气象中和，所谓弦不弦，石不石者是也。大过为实，不及为虚，最宜消息。

痘疹伤寒证一般，上工临证贵详端。休将汗下轻相试，解表和中病自安。

痘疹发热与伤寒相似，但伤寒只见一经形证，若痘疹则五脏之证皆见。如呵欠顿闷，肝证也；乍冷乍热，手足稍冷，好睡，脾证也；面燥腮赤，咳嗽喷嚏，肺证也；惊悸不宁，心证也；尻凉耳凉，肾之平证也。若尻耳俱热，则邪伏肾经也。

痘疹虽然本属阳，往来微热始相当。倘逢昼夜身如火，解毒须教小便长。

凡痘疹属阳，非热不成，故治痘不可尽除其热；如热太甚，毒未发尽，只宜解毒兼利小便，宜连翘升麻葛根汤。

食饮能多胃气充，自然荣卫两丰隆。休言食少无他虑，但恐脾虚毒内攻。

痘疹始终能食者，其人脾胃素强，自然气血充实，易壮易靥。若一旦食减，即宜询问。或咽喉肿痛，宜甘桔汤；伤食者橘皮汤；若非已上二证，因脾胃气弱，不能消食者，宜参苓白术散运用之。

最宜安静号和平，表里无邪心自清。忽尔躁烦宜审谛，更防神爽欠分明。

痘疮以安静为贵，此表里无邪，不必服药。但有烦躁，必毒气壅并，表里不宁，宜审谛之。如搔爬不宁，疮痒也；心神不宁，里热也；呻吟不止，疮痛也。非折肱之手，莫能识其病情。已上治疗见后。

四时分治证须真，暑湿风寒各有因。异气莫教经触犯，灾危反复立缠身。

大凡治病之道，春夏养阳，秋冬养阴。故春病治在肝，夏病治在心，秋病治在肺，冬病治在肾，不可逆也。治痘之人，切须识此。如天有烈风暴雨，酷暑严寒，常要谨其帷幙，适其寒温，寒则盖覆欲厚，热则居处欲清。苟伤热则血气淖泽，疮易腐烂；偏寒则血气凝滞，疮难起发。若有触犯，轻则变重，卒生异证，是谓灾怪。如暴风连日，病见伤风之证，治以桂枝葛根汤；如寒威凛烈，病见伤寒之证，治以正气散；若酷暑熏蒸，病见热证，治以人参白虎汤；倘值久雨浸淫，有受湿之证，泄泻身重，治以胃苓汤。

治痘皆言在补脾，补中有害少人知。虚虚实实休轻放，审证施方贵合宜。

凡痘疮始终以脾胃为本，若饮食如常，六腑充实，不须服药，若补其脾，反增烦躁，为害匪轻；倘不能食，常多泄泻，此气虚也，宜四君子汤助之可也。

入方：

辰砂散　预解时行痘毒。

镜面砂一钱（研末，水飞） 干丝瓜（近蒂三寸，连皮，带子，烧灰存性）

上研末。蜜水调，分三次服。

三豆汤 预解痘毒，不损元气。

红饭豆一升 黑大豆一升 鲜绿豆一升 生甘草三两

上以三豆淘净，甘草切碎，入雪水八升，若无雪水以长流水代之，同煮豆熟为度，去甘草，将豆晒干，又入原汤内，再浸再晒，汁尽为度。逐日取豆与儿食之，最解痘毒。

代天宣化丸 即五瘟丹。预解时行疫疠，传染相似，并治痘毒。

人中黄（属土，甲己之年为君） 片黄芩（属金，乙庚之年为君） 川黄柏（属水，丙辛之年为君） 黑栀仁（属木，丁壬之年为君） 雅黄连（属火，戊癸之年为君） 鲜苦参（佐） 荆芥穗（佐） 北防风（佐） 净连翘（佐） 山豆根（佐） 牛蒡子（佐） 家苏叶（佐）

前五味，视年之所属者以为君，其余四味以为臣，为君者分两倍之，为臣者半之，为佐者如臣四分之三。冬至之日修合为末，取雪水煮升麻汤，加竹沥在内，煮神曲糊为丸，龙眼核大，用辰砂、明雄为衣。每服一丸，竹叶汤下。制人中黄法：取大甘草不拘多少，纳于新竹筒中，紧塞其口，放在粪缸中，浸七七日，取起，晒干听用。

八正散 治痘疹小便秘涩，宜清心火，利膀胱。

淮木通 白滑石 小甘草 净连翘 绿升麻 结猪苓 赤茯苓 陈瞿麦 淡竹叶 已上各一钱

灯芯十茎，水煎，热服。

通幽汤 治痘疹大便秘结，宜润肠凉血降火。

紫草茸 当归尾 怀生地 火麻仁 陈枳壳 酒大黄 尖槟榔 鲜红花 桃仁泥 俱等分

生姜一片为引，水煎，热服。

连翘升麻葛根汤 治痘毒不能尽发，宜升托之。

净连翘 绿升麻 粉干葛 京赤药 芽桔梗 酒黄芩 黑栀仁 淮木通 麦门冬 牛蒡子 白滑石 炙甘草

淡竹叶七片，灯芯十茎为引，水煎，热服。

加味甘桔汤 治痘疹不能饮食，由咽喉作痛。

大甘草 芽桔梗（君） 牛蒡子 鲜射干 绿升麻 荆芥穗

灯芯十茎，水煎，热服。

橘皮汤 治痘疹不能饮食，由伤食所致。

广陈皮 杭青皮 陈枳壳 南木香 生甘草 山楂肉 白云苓

麦芽一撮为引，水煎，空心服。

参苓白术散 治痘疹脾胃虚弱，不思饮食。

官拣参 漂白术 白云苓 粉甘草 京楂肉 真广皮 芽桔梗 南木香

砂仁三粒为引，水煎，半饥服。

桂枝葛根汤 治痘疹初起，伤风咳嗽自汗。

嫩桂尖 京赤芍 粉干葛 北防风 炙甘草

生姜三片，大枣三枚，水煎，热服，略暖盖覆。

正气散 治痘疹初起，因伤于寒，作热无汗，头身痛，肢强。

漂苍术 广陈皮 川厚朴 南木香 净麻黄 柳杨桂 炙甘草

生姜三片，大枣一枚，水煎，温服。

人参白虎汤 治痘疹初起，夏月伤暑，大热烦躁作渴。

官拣参　净知母　熟石膏　陈香薷　大麦冬　藿香叶　白扁豆　淡竹叶　炙甘草　粳米一撮为引，水煎，热服。

胃苓汤　治痘疹初起，伤湿泄泻身重。

漂苍术　广陈皮　紫厚朴　漂白术　白云苓　结猪苓　宣泽泻　嫩桂枝　炙甘草　灯芯十茎，水煎，热服。

四君子汤　治痘疹脾虚食少，更多泄泻。

官拣参　漂白术　白云苓　炙甘草

生姜三片、大枣三枚引，水煎服。

四物汤　治痘疹能食，大便秘，疮红肿。

白当归　正川芎　杭白芍　怀生地

生姜一片引，水煎，热服。

发热证治歌（凡一十五首，共二十五方）

痘疮初起身先热，轻重吉凶何以别？热轻毒浅吉堪云，热重毒深凶可说。

凡发热乍进乍退与微热者，其痘必稀而轻，毒亦浅，不必服药；若蒸蒸作热，烦躁昏眩，其痘必密而重，毒亦深，宜发表解毒托里，加味葛根汤。

初逢热渴邪藏里，切忌冰瓜与冷水。生津止渴是良图，小渴任之而已矣。

凡发热作渴，因痘毒内蒸，销其津液，故令口干而渴。微者频以炒米汤与之，切不可以冷水、冻柿、柑梨、西瓜、菱角之类，食之反伤胃气，亦不可以椒姜汤饮之，恐生疮毒而有他变。渴甚不止，宜解毒葛根汤。

如痘已出齐，或起发，或收靥而渴不止者，宜人参麦冬散。

如泄泻不止而作渴者，此脾胃虚弱，津液枯也，宜七味白术散。

腹痛刚逢发热时，毒攻于里报君知。大肠秘结须攻下，莫待临危悔已迟。

书云：发热腹中痛，痘疮毒内攻，发多生不久，发少更防痈。可见痘疹腹痛，即是毒气内攻，便当托里化毒为上，不可逡巡以生他变。若饮食如常而腹痛者，宜化毒汤。如大便秘结，烦躁作渴而腹痛者，宜三黄解毒汤；若泄泻而腹痛者，宜建中托里汤。

发热腰疼毒伏留，几人逢此得优游。人参败毒真奇绝，痛减疮稀病可瘳。

凡痘疹发热腰痛，其证最恶，速用人参败毒散托之。服药痛止者吉，不止者凶。

初时发热多风搐，要识病源属肝木。木能胜土又归心，风火相争脾不足。

凡痘疮发热有作搐者，因木邪盛而侮土，以导赤散加辰砂服之即止。此痘甚好，以搐搦发散于四肢故也。

如痘应出不出，而搐搦不止，宜泻青导赤散解之；服药后搐止，但心烦啼叫，用麦冬导赤散清之。

若痘已收靥，余热不退而作搐，此大虚之候，多不可救。但父母不忍坐视，强而治之，当以宁神汤合抱龙丸，倍加人参服之，轻者可愈。

热时吐泻相兼作，上下毒伸无郁遏。三焦火盛热中求，日久须防脾胃弱。

凡痘疮发热，有呕吐者，有泄泻者，有吐泻兼作者，不可骤止，令毒上下得出。但痘疮现形，吐泻即止者，吉兆也。如久不止，先以理中汤和之；如仍不止，以豆蔻丸止之。服药后吐泻既止，更服调中汤，使脾气实，其痘易壮易靥也。

狂言躁扰疑逢鬼，神识昏迷热在里。镇心解毒以平期，谵妄不休应不起。

凡痘疮发热，妄有所见而谵语者，或昏昏好睡，梦中呓语喃喃，或狂走，寻衣摸床，皆毒气内攻，神识不清所致也。急用镇心解毒之药，以辰砂导赤散主之，服药神情复旧者吉，不止则凶，不可治也。

浑身发热四肢寒，脾胃虚衰阴冷干。益气补中应令暖，仍前疮盛急寻棺。

凡痘疮浑身宜热，独耳尻二处宜凉，所以痘疹之证，头宜凉，手足宜温。若反冷者，此脾胃虚弱也。四肢脾胃所司，宜补中益气，扶其中气斯可矣。

发热熏蒸血妄行，不知何道血如倾？但从鼻出方无忌，别道来时祸立萌。

人身之血不可妄动。痘疹之火，熏烁于内，迫血妄行，随火而动，或从口出，或从大小便出，皆死证也。但从鼻出者，或有可救之机，宜玄参解毒汤清之。若烦躁闷乱，出血不止，此阳痘出血之证，多不可治。

晨昏发热浑无歇，口舌生疮唇破裂。咽喉塞痛食难尝，方用黄连及甘桔。

凡痘未出而热不止，昼夜烦躁，口舌生疮，唇裂咽痛，此毒火熏蒸，其热甚急，治不宜缓，急以黄连解毒汤合甘桔汤治之。服药不效者，不治。

微微热汗吉之机，腠理疏通毒发稀。但恐汗多阳气弱，调元固胃效无违。

凡痘疹发热自汗，此不必治。盖腠理疏通，毒气发越，无郁遏也。所以古人喻如庖人蒸笼之法，但欲其松耳。如恐汗出太多，卫气反弱，痘疮不能成就，用调元汤以止之。

恶热憎寒且战竞，表虚邪正两相凌。但将柴葛加官桂，升散余邪吉可称。

痘疹所忌者寒战。如发热之时，憎寒振振战动者，其人表气素虚，痘疹欲出不出，留连于肌腠之间，邪正交争。振战，火之象也，宜柴葛桂枝汤升散之。

发热绵绵不现形，其间凶吉费调停。解肌托里须斟酌，施治详明内外宁。

凡痘发热三日便出者，常期也。如过四五日犹不出，热势绵绵无休歇者，吉凶之兆未可卜也，急与解肌托里，分内外治之。疏者吉，密者凶。

如劳苦之人，皮肤粗厚，腠理闭塞，及风寒外感，疮为外邪所遏，不易出者，此外因也，宜麻黄解毒汤。

如因虚吐泻，毒气内陷而不出，及伤饮食，陈物菀莝肠胃之间，与毒合并，郁而不出者，此内因也。体虚者，以托里十补汤托之；体实者，以枳实导滞汤微利之。

发表之时少定方，古人专用葛根汤。能通权变知增减，何必劳劳问短长。

时师治痘，方其发热，但知用葛根汤，一见红点，便禁而不用。此乃不知权变者也。如痘见热除，表里无邪，所以不可再用葛根汤；若痘已见，热甚不退，此毒深于内。尚恐葛根汤，力小不足胜任，宁可止而不饮耶！

解毒升麻汤最良，红斑虽见饮何妨。时师胶柱无变通，一见红斑未敢尝。

凡痘发热，初用解毒之剂，详见各条之下，此不重赘，但附葛根汤加减之例于后，俾临证择用可也。

入方：

加味葛根汤　治痘初热，毒气深重，大热眩晕。

绿升麻　粉干葛　京赤芍　炙甘草　荆芥穗　北柴胡　牛蒡子　白桔梗　净连翘　淮木通　北防风

如大便结加紫草、红花，作渴加麦冬、花粉，腹痛加酒大黄，或秘结亦用酒大黄解之。

水一碗，淡竹叶七片为引。

解毒葛根汤　治痘疹初热，口渴不止。

粉干葛　天花粉　绿升麻　杭麦冬　怀生地　酒黄芩　粉甘草　茅根汁

水煎众药熟，以茅根汁对服。

人参麦冬散　治痘已出，或收或靥而渴不止。

官拣参　杭麦冬　粉干葛　漂白术　天花粉　酒黄芩　炙甘草

水煎，以竹沥、乳汁对服。

七味白术散　治痘因泄泻，津液不足而作渴者。

官拣参　白云苓　漂白术　南木香　藿香叶　炙甘草等分　粉干葛（君）
水煎，徐徐代茶饮。

化毒汤　治痘初起，饮食如常，别无他证而腹痛。
粉干葛　杭白芍　杭青皮　广木香　陈枳壳　京楂肉　净连翘　炙甘草
水煎，热服。

三黄解毒汤　治痘初起，烦躁作渴，大便秘结腹痛。
酒黄芩　酒黄连　紫草茸　鲜红花　小枳实　淮木通　小槟榔　酒大黄
水煎，滚热服。

建中托里汤　治痘初热，因泄泻而腹痛。
官拣参　炙甘草　绿升麻　粉干葛　白云苓　陈枳壳　芽桔梗　小川芎　北柴胡　川独活
水煎，姜引，加竹沥对服。或五苓散加独活亦可。

导赤散　治痘初起，发热作搐。
大生地　淮木通，苏薄荷　北防风　炙甘草　镜辰砂（另研）
灯芯十茎引，水煎，以辰砂末调服。

泻青导赤散　治痘应出不出而作搐。
当归尾　淮木通　黑山栀　川羌活　北防风　小川芎　酒黄连　生甘草
淡竹叶七片，灯芯十茎引，以竹沥对服。

麦冬导赤散　治搐搦后，心烦啼叫不宁。
淮木通　杭麦冬　黑栀仁　生甘草
灯芯引，水煎服。

宁神汤　治痘后作搐，至危之候。
石菖蒲　白茯神　黑栀仁　川雅连　淮木通　官拣参　炙甘草　灯芯十茎为引，水煎，入竹沥，人参汤对服。

抱龙丸　合前宁神汤，治痘后搐搦。
胆南星四钱　天竺黄五分　真牛黄三分　明雄黄五分　镜辰砂二分
共为末，甘草煎浓汤煮面糊为丸。不用麝香，以痘疮忌麝故也。

理中汤　治痘已现形，而吐泻不止。
官拣参一钱　漂白术二钱　炙甘草 一钱　绿升麻一钱
煨姜三片，大枣三枚，水煎服。

豆蔻丸　治痘出吐泻，服理中汤不止者。
南木香三钱　西砂仁二钱　石龙骨五钱　白枯矾七钱　肉豆蔻（面包，煨）五钱　赤石脂（煅过）七钱五分　诃子肉（净肉）五钱
共为末，米糊丸如胡椒大。三岁儿十丸，四岁以下二十丸，陈米饮下。

调中汤　治吐泻既止，速调中气。
官拣参　炙黄芪　漂白术　杭白芍　南木香　广陈皮　炙甘草
大枣三枚为引，水煎服。如三焦火盛者，又当甘凉之剂解之，不在此例。

辰砂导赤散　治痘毒内攻，神识不清，或谵妄狂惑。
官拣参　正雅连　黑栀仁　漂白术　淮木通　大麦冬　辰朱砂（另研）
灯芯十茎，水煎，入竹沥，调辰砂末服之。

补中益气汤　治痘初热，四肢厥冷，中气弱也。
官拣参　炙黄芪　漂白术　广陈皮　当归身　青化桂　炙甘草
煨姜、大枣引，水煎服。服药后手足暖者生，逆冷不回者死。

玄参解毒汤　治痘初热，毒火熏蒸，而见鼻血。

润玄参 枯黄芩 炒栀仁 芽桔梗 怀生地 粉干葛 荆芥穗 炙甘草

水煎，入茅根汁，加京墨磨浓调服。

黄连解毒合甘桔汤 治痘烦热不止，口舌生疮，咽喉痛。

酒黄连 酒黄芩 黑山栀 熟石膏 芽桔梗 净连翘 南薄荷 荆芥穗 牛蒡子 生甘草

水煎，和竹沥服。

调元汤 治痘证自汗过多，卫气反伤，宜止之。

大官拣 炙黄芪 条黄芩 漂白术 杭白芍 杭麦冬 炙甘草

水煎服。如汗不止，加地骨皮、麻黄根，以猪心肺煮汤，对前药服，更妙。

柴葛桂枝汤 治痘将出而憎寒振战，此毒气留连于腠理间也。

北柴胡 粉干葛 川羌活 大拣参 北防风 嫩桂枝 牛蒡子 炙甘草

淡竹叶十片，水煎，热服。

麻黄解毒汤 治痘未形，发热不退，腠理闭塞及风寒外遏不出。

陈麻黄（去根节，用蜜酒炒黑） 川羌活 绿升麻 荆芥穗 粉干葛 北防风 净蝉蜕 芽 桔梗 牛蒡子 炙甘草

水煎，入烧过人屎调服。

托里十补汤 治痘因泄泻，毒气内陷而不出。

官拣参 炙黄芪 当归身 紫川朴 芽桔梗 青化桂 正川芎 北防风 香白芷 炙甘草

水煎，调牛蒡子末服。

枳实导滞汤 治痘因伤饮食，郁滞而不出。

小枳实 净连翘 法半夏 酒黄连 山楂肉 炙甘草 紫草茸 酒大黄

水煎，调槟榔末服。

升麻葛根汤 治痘证初热，将出未出，以此助其升生。

绿升麻 粉干葛 白芍药 炙甘草

口渴，加天花粉、杭麦冬、丝茅根汁；腹痛，加小枳实、淮木通、山楂肉；腰脚痛，漂苍术、川黄柏、川羌活、淮木通；头痛，加小藁本、香白芷；搐搦，加淮木通、水竹沥、苏薄荷、净连翘；泄泻，加官拣参、漂白术、白云苓、怀山药；谵妄，加石菖蒲、黑栀仁、淮木通、辰砂末；四肢冷，加官拣参、炙黄芪、黑姜炭、青化桂；呕吐，加漂白术、白云苓、法半夏、广陈皮；衄血，加润玄参、黑栀仁、枯黄芩、茅根汁；咽痛，加芽桔梗、牛蒡子、鲜射干；咳嗽，加广陈皮、家苏叶、陈枳壳、信前胡；大便秘，加怀山药、紫草茸、鲜红花、当归尾；多啼哭，加淮木通、黑栀仁、正雅连大麦冬；吐舌、弄舌证，并加正雅连、北防风、黑栀仁。已上皆用净水煎服，随证加味用之。

见形证治歌（凡一十八首，共一十八方）

发热三朝痘出稀，方为毒浅吉之机。先期痘甚浑无制，过此多因血气微。

凡痘发热三日而出，常期也。出而稀者，不须服药。如发热一二日即出者，此毒气太甚，冲击荣卫，一齐涌出，难以制服。大凶之象，必欲治之，不过消毒救里，使无陷伏耳，宜消毒快斑汤。

如过期四五六日始出，此血气本虚，不能载毒使出，当补中托里发表，宜增损八物汤。

痘出迟迟有数般，皮肤闭塞属风寒。里虚吐泻宜分治，痘壅三焦治却难。

凡痘出有常期。若应出不出，或外感风寒，六腑闭塞，不能即出，其证头眩身痛，发热无汗，喜盖覆猥倚怀中，此恶风寒之象也，当发散之，宜加味参苏饮。若曾经吐

泻，里虚不能快出，宜加减调中汤。

如发热烦躁，狂妄大渴，唇燥舌裂，此毒气壅并，留而不泄。毒火郁于三焦，荣卫不行，上下不通而死矣。

应期不出事如何？发表诸方切忌讹。腹胀便坚烦躁甚，消斑承气理沉疴。

凡痘疹应出不出，或外感风寒，内虚吐泻，治各不同。如前参苏饮、调中汤、败毒散、葛根汤之类，皆良法也。若热甚腹胀气粗，烦躁闷乱，大便秘结，此毒火内蓄，急以消斑承气汤解之。

痘出身凉吉可期，如逢炽热履明夷。终朝渐密无空隙，怪证丛生必定疑。

痘疮之热，毒火为之。未出之先，毒火在内，故发热于外；既出之后，其毒发外，热当尽退，毒本轻而痘亦稀也。若痘既出，热仍不退，是毒积于中，未可为轻，急用解肌化斑升托之，服药后热渐退，方可言吉；更不退，其痘累累而出，痘空中，始虽稀而终朝渐密，最怕生出他证，或狂妄，或泄泻，或腹痛，或搔痒，或失声，或错喉干呕，或喘促黑陷，皆不可治 。

出现先观面部中，其间凶吉最难通。绕唇夹颊方为吉，额上眉心未可逢。

人之面部，五脏精华皆见于此。故左颊属肝木，右颊属肺金，颏属肾水，鼻属脾土；又正额太阳脉之所会，唇颊阳明脉之所经，两耳旁少阳之所过。痘为阳毒，故随阳位而见于面。但阳明胃与大肠，积陈受污，气血俱多，先于其部出现者吉；若太阳则水火交战之位，少阳则木火相并之冲，若于其位出现者凶。不但出形忌于正额眉间，耳之前后，凡起灌收靥，但从此处先者，皆逆象也。

头为元首至称尊，更有咽喉阖辟门。若使痘疮多出此，蒙头锁项受灾迍。

《经》曰：头者，精明之府。五脏精华皆现于面，至尊至贵，不可凌犯者也。咽者，胃脘水谷之道路，主纳而不主出；喉者，肺管呼吸之往来，主息之出入。人非此则水谷绝，呼吸废而死矣，故谓阖辟之门。痘疮最要头项稀少，如头面多者，谓之蒙头；咽喉多者，谓之锁项。蒙头则视听昏废，神明失居；锁项则内者不出，外者不入。正所谓神出则机息，气止则化绝，死之兆也。

头面胸前痘欲稀，四肢虽盛毒犹微。浑身碎密多惆怅，疏解当知发散机。

头面诸阳之会；胸前诸阳之聚，脏腑受气之区。陈氏曰：痘疹轻者，作三四次出，头面稀少胸前无，以清阳之分不可浊乱也；至于四肢，虽为阳之本，乃身之役使，卒伍卑贱之职，故不畏其多也。若遍身稠密琐碎，急为解毒，疏通荣卫，令气得其均，血得其活，一齐起发，庶无干枯黑痿之变，用疏毒快斑汤，随证加减而调之。

痘疮磊落不须防，丛聚相粘定见伤。蚕壳蛇皮生不久，蚤斑蚊迹祸难量。

凡痘疮初出，须看相去远近。若相去三五寸一粒者，轻证也，一二寸者颇密，如二三成丛者，必密而重，其候多变痒塌。如蚕之壳、蛇之皮者，此气至而血不随也，当行气补血，宜祛风匀气散；如蚤之斑，蚊之迹者，此血至而气不随也，当凉血补气，宜参芪和气饮。

一出形来艳色娇，定知皮嫩气虚枵。溶溶破损生难久，个个成浆喜气饶。

痘疮出形，如平日正色者吉。痘色带艳而赤，其后多皮嫩易破，痒不可救。但见带艳，即防后日痒塌之变，早用疏风固表消毒之药，使血气充实，邪火渐退，正气不亏，光壮干收，如期不乱可也，宜固阳散火汤，解毒固表。

最怕头焦黡靥色对，又愁皮嫩水溶溶。头焦变黑多归肾，皮嫩须防痒塌攻。

痘疮初出，所喜明润而鲜，坚实而厚。若头焦带黑，此毒在血分，不急治之，则变黑归肾而难救矣。宜凉血解毒汤，解散血中之邪。（黡，音晦，青黑色也。）

若皮嫩器薄，此毒在气分，不急治之，则痒塌而死。宜加味固阳散火汤。

痘疮切要解咽喉，喉痹咽疮毒火浮。但恐一朝封管签，锁喉声哑枉营谋。

凡痘疮未有咽喉不痛者，如烟囱之状，火焚于下，炎升于上，宜乎作痛。宜鼠粘子汤，外用一圣散吹之。

惟恐斑疮入眼中，膏煎黄柏妙无穷。但观眼内多红赤，急泻心肝免损瞳。

痘疮之毒，第一防眼，所以古人用护眼之法，其虑深矣。宜黄柏膏涂之。

若眼内有红筋萦缠，或眼肿闭，多生眵泪，急泻心肝之火，宜蝉花散清解之。

痘疮只出一般奇，斑疹相参最不宜。消疹化疹宜急解，倘仍不解势倾危。

钱氏曰：痘祇一样为善。若已现形，间有碎密如芥子者，此夹斑也，皮内鲜红成块，此夹疹也。皆毒火熏烁于内，故使斑疮夹出于外，急宜解毒，使斑疮消散，痘得独成。宜荆防解毒汤消散之。

痘标才见两三窠，爬搔浑身瘙痒多。此是火邪留腠理，急清风火证应瘥。

凡痘初出之时，遍身作痒，爬掐不止，此火邪留于肌肉皮肤之间，不能即出故耳。与伤寒不出汗作痒同，非痒塌之例也，宜泻心肝火邪，其痒自除。宜清风去火化毒汤升散之。

口中腥臭气冲冲，邪毒炎蒸肺作痈。泻火清金须急用，淹延七日祸相从。

凡痘初出，若口中之气腥臭冲人，此肺中邪火熬煎炎燥，故令腥臭出于口，急与清金泻火汤解之。倘淹延不治，至七日而死矣。《经》曰：肺绝者，七日死。此证之变。或失声，或喘，或干呕，皆其候也。

皮中簇簇如寒粟，肉肿隆隆似热瘤。如此岂能延日月，哀哉不久返瀛州！

凡痘初出，欲其颗粒分明，皮肉柔润。若簇簇生于皮间，似风寒粟子之状，此痘变于反掌，不待起发即隐而不见，啼叫烦闷而死矣。或有正面、腰背、胸膈、手足肿鞕成块，似丹瘤之状，此证俟起发之时，其处疮先黑陷，破烂不能成浆，干鞕而死，皆为不治。

出形未定先涵水，起发之时便戴浆。脓水未成收靥急，休夸妙术有青囊。

凡痘初出一点血，血化为水，水化为脓，脓成而毒解，此自然之序；若初出之时，半为水泡，或将起发，便戴白浆，或脓水未成，忽然收靥，此毒火太甚，失其自然之序。不应至而至，谓之太过，不久倒陷入里而死，无有治矣，盖不应至而至，所谓早发还先萎也。比之应至不至者，因其气血不充，尚有补救，所谓人夺天功。此则不相侔矣。

鼻如灶突面烘烟，皮似涂朱或橘然。唇舌咽喉痘丛聚，任教和缓莫回天。

凡痘疮之证，始终归重于太阴、阳明，手太阴肺、手阳明大肠、足太阴脾、足阳明胃者是也。盖鼻者肺之窍，贵于滋润，鼻干黑燥如灶突之状，火刑金也；面者阳明经所聚，贵于鲜明，面黑而枯，精华散矣；皮者肺之合，欲其色红白如常，色若涂朱，火之象也，或如橘柚，火极如土则黄矣。咽喉肺胃之管龠，唇吻脾之窍也，舌者脾之络也。痘甚于此，其毒极矣。安可治哉？

入方：

消毒快斑汤　治痘未期而出，毒气太甚。

芽桔梗　荆芥穗　北防风　京赤芍　炙黄芪　牛蒡子　当归尾　润玄参　净连翘　信前胡　淮木通　天花粉　炙甘草

水煎，热服。

增损八物汤　治痘过期而出，气血虚弱。

官拣参　漂白术　炙黄芪　白当归　正川芎　牛蒡子　荆芥穗　京赤芍　净连翘　北防风　芽桔梗　粉干葛　炙甘草

水煎，不拘时热服。

加减参苏饮　治痘应出不出，由外感风寒，玄府闭塞。

官拣参　家苏叶　粉干葛　广陈皮　信前胡　香白芷　芽桔梗　陈枳壳　川羌活　北防风　炙甘草

竹叶十片为引，水煎服。

加减调中汤　治因吐泻，内气痿弱，痘出不快。

官拣参　漂白术　炙黄芪　南木香　上薄桂　白云苓　法半夏　广陈皮　炙甘草

生姜一片为引，水煎服。

消斑承气汤　治痘因毒火郁遏，应出不出，大便秘结，宜下之。

锦庄黄　陈枳壳　川厚朴　片黄芩　川黄柏　黑栀仁　净连翘　淮木通　炙甘草

热甚者，加芒硝、紫草。生姜三片引，水煎，滚热服。

解肌化斑汤　治痘出热仍不退，由毒气未尽也。

绿升麻　粉干葛　淮木通　牛蒡子　芽桔梗　天花粉　地骨皮　荆芥穗　片黄芩　川黄柏

大便结加紫草茸。水煎，热服。

疏毒快斑汤　治痘出浑身琐碎稠密。

官拣参　北防风　荆芥穗　净连翘　牛蒡子　当归梢　芽桔梗　赤芍药　炙甘草

热甚，加酒黄芩、酒黄连、地骨皮；渴者，加粉干葛、天花粉、大麦冬；气虚，加炙黄芪、南木香；便坚，加紫草茸、陈枳壳；溺赤，加车前子、淮木通；食少，加漂白术、京楂肉、广陈皮；痒者，加上薄桂、南薄荷；腹胀，加川厚朴、大腹皮；喘咳，加净知母、桑白皮；泄泻，加上薄桂、柯子肉，黑姜炭；作痛，加白芍药、酒黄芩。

俱灯芯引，水煎，热服。

祛风匀气饮　治痘出如蚕壳、如蛇皮，由气至而血不随也。

官拣参　正川芎　大当归　赤芍药　杭麦冬　北防风　杭青皮　荆芥穗　南木香　上薄桂　炙甘草

水煎，半饥服。

参芪和气饮　治痘出如蚤之斑、蚊之迹，由血至而气不随也。

官拣参　炙黄芪　净连翘　牛蒡子　酒黄芩　粉干葛　净蝉蜕　当归身　淮木通　芽桔梗　炙甘草

水煎服。服后气血均随者吉，如旧者凶，

固阳散火汤　治痘出色艳而赤，切防痒塌。

官拣参　炙黄芪　炙甘草　绿升麻　当归尾　北防风　怀生地　淮木通　荆芥穗

大枣三枚为引，水煎服。

凉血解毒汤　治痘出头焦带黑，血分有毒，防变黑陷。

京赤芍　当归尾　怀生地　淮木通　牛蒡子　净连翘　紫草茸　芽桔梗　鲜红花　山豆根　生甘草

水煎，入烧过人屎一钱，调服。

固阳散火汤

方见前。此加漂白术、云茯苓，减去生地黄。

鼠粘子汤　治痘出咽喉作痛。

鲜射干　芽桔梗　净连翘　牛蒡子　生甘草

水煎，入竹沥和匀服，

一圣散　苦参不拘多少，切片略焙干，研为细末，每用一二分，吹之甚效。若不早治咽疮烦躁，吸门肿塞，水入则呛，食入则呕，咽哑失声，救之迟矣。

黄柏膏　治出痘预护其眼，免致痘疮入目

厚川柏一两　粉甘草一两

二味研为细末，用新绿豆五合，新汲水三碗，浸豆一昼夜，去豆，入红花一两煮之，其水约减二盏，又去红花，然后入前二末，慢火熬成膏，每用敷眼胞上下厚涂之。则痘疮不入眼矣。

蝉花散　治痘出两目肿闭，多生眵泪。此非封眼之时，急治。

净蝉蜕　密蒙花　酒黄连　当归尾　淮木通　草龙胆　北柴胡　正川芎　黑栀仁　北防风　白豆蔻

淡竹叶十片为引，水煎，热服。

荆防解毒汤　治痘出夹斑夹疹。

官拣参　北防风　荆芥穗　枯黄芩　牛蒡子　净知母　川黄柏　生甘草　润玄参　绿升麻　熟石膏　净连翘

淡竹叶为引，水煎服。服此斑疹仍不消者，不治。

清风去火化毒汤　治痘初出，风热作痒，表未解也；非痒塌之谓。

北防风　绿升麻　杭白芍　柳桂枝　荆芥穗　粉干葛　牛蒡子

淡竹叶为引，水煎服。

清金泻火汤　治痘出口中腥臭之气冲人，谨防肺痈。

净知母　怀生地　枯黄芩　熟石膏　芽桔梗　黑栀仁　杭麦冬　紫菀茸　淮木通　天花粉　生甘草

鲜桑叶七片为引，水煎，竹沥对服。

起发证治歌（凡二十六首，共五十方）

起发由来无定期，庸常计日强猜疑。不知毒气分深浅，妄执方书只补脾。

时俗医云：三日发热，三日出形，三日起发。此鄙论也。盖毒气有深浅，元气有厚薄，出之先后，壮亦因之，大抵不出五六日间。彼毒浅气厚者，其起发常易；毒深气薄者，至五六日始壮者有之，未可以常期准也。俗医见其起发之迟，不认毒之浅深，概谓正气不足，妄用补脾之剂，殊不知曾因吐泻不能食者，补脾以助长可也；若无吐泻能食，六根坚固，复用补药，不免党邪为害，非从无益，而反害之。

起发如期贵适从，过犹不及类皆凶。先期痘出充肤腠，过后斑疮腹里壅。

凡痘疮起发，只在六七日，谓之得中。盖自发热算起，正当六七日也。如未及期而骤发，此毒火太甚，荣卫气虚，直犯清道而出，谓之邪气太过。法当固表解毒，以防痒塌之变，宜黄芪芍药汤。

如过六七日不起发，此脏腑虚弱，毒留于中，壅塞不出，谓之正气不及。法当托里解毒，以防倒陷干黑之变，宜内托护心散。

出形已定视根窠，红活充肥气象和。倘若青干兼紫黑，急宜解托勿蹉跎。

凡痘出现已尽，时当起发，仅视根窠，以决轻重。如形充满，色红润，此气血和畅，毒气发越，大吉之兆，不须服药；若形扁而塌，色枯而黑，此气血多滞，毒气壅遏不能起，急用解毒托里之药，用十宣散内托之。

痘出稀疏正得宜，如斯平顺不须医。若然稠密休轻易，解毒常常虑危险。

凡痘出稀少，不须服药。若稠密，其毒必盛，防气血不足，起发不透，渐生变易。

当服解毒托里散。服药之后，红活光壮，此气血内实，毒不能留，即止后服；如服后病势淹延，此邪气盛、正气虚，不能成就，宜屡服之；如服此药当起不起，此必有变，不可治之，反取怨尤也。

郭郭充肥完且坚，色多苍蜡或红鲜。如逢破损多囊薄，纵有良方恐莫延。

凡痘乳郭充实，皮囊坚厚，以指擦之，坚实不破，其色苍蜡而红活，皆顺证也；不喜干燥、淫湿。若疮虽红鲜，反干燥而不充肥，此火甚而血不足，宜轻清之剂退火凉血，用四物快斑汤。

如疮充肥而带湿淫，此湿盛而气不足，宜利湿补气兼风药治之，盖风能胜湿故也，四物快斑汤。

如疮红活充肥，以指擦之随破，此名皮嫩易破，后必痒塌不可治，宜大补快斑汤。

如当起发，如浮囊空壳，如蚕之壳、麦之麸，皮中无水色者，此血气俱虚，用大补快斑汤治之。服药后，若转而润泽，中涵水色者可治；否则，痒塌闷乱，叫哭而死矣。

形色须教着意观，紫红实热白虚寒。倘然错认分毫处，咫尺云泥祸害端。

凡痘疮起发，须谛观形色，以定重轻吉凶。如根窠红润，顶苍蜡色者上吉，根窠红，顶灰白色者次之；根窠赤，顶亦赤而带艳者，此火胜，用解毒泻火汤清之，服药色退者生，不退者凶。

如纯白色者，作寒论，此血寒气虚也。虚则补之，十全大补汤加丁香，鹿茸，回其阳气，四肢冷者，加附子。

如纯紫色者，作热论，此血热气实也。实者泻之，黄连解毒汤加犀角之类，以平为期，服药疮色回者，十死一生。

四围起发陷居中，阳气亏衰尚未通。若是中枯成黑子，此名疔痘类非同。

痘疮起发，其形不一。有紧小而充实者，俗呼珍珠痘，此痘易壮易靥；有粗大而饱满者，俗呼天痘，此痘早壮迟靥；有四围起中心落陷者，俗呼茱萸痘，此痘有吉凶、有轻重。稀者轻而吉，密者重而凶，盖因中气不足，时日未到，但四围起发而中心尚是好肉，未得起发耳，时日既到，自然充括而成血浆，轻稀者不须治，重密者用解毒化斑汤。若先有水，忽然干枯黑陷，此名疔痘，不可与中气不足同例论。

中心微起四围干，不久焦枯变一般。毒火熏蒸津液竭，开关启鬲治应难。

凡痘有中心微起含水色，四畔干枯者，此毒火熏蒸，津液枯竭，急以疔痘之法治之；否则尽枯，又复烦躁叫哭喘渴者不治。

痘疔只为火伤阴，济急无如砭与针。解毒透肌兼发散，胭脂四圣效应深。

大抵痘之初出一点血，此一点属正气，被毒气冲击，随腠理而出现；其后，毒与血化为水，水化为脓，脓成毒解。若毒大甚，熬煎阴血，其血干枯而变黑色，不得化水，反闭塞毒出之路，以致毒气陷伏不得出，此名倒陷。其人烦躁腹胀，喘满口渴，多不可救。故古方外以针刺破，吮出其血，或用灯火淬之，无非欲其开关启鬲，而使毒气得出也。宜四圣珍珠散治之，用药后其疮便回者吉，如不回，反添黑陷，死证也，不可妄治。内服之药，有用穿山甲烧人牙者，药既非解毒发表之药，又无托里快斑之能。愚者执而用之，适足误事，又不若四圣快斑散，屡多奇效。

密斋曰：钱氏用百祥丸、牛李膏，必其人大小便秘结，烦躁作渴，故宜服之；若其人大小便自调，身无大热，则必不可用。今改去百祥丸、牛李膏，以宣风快斑散代之，服此以通为度，通后疮回，以四君子汤徐调之。若或因泄泻，其疮由灰白而变黑陷，此名倒靥，宜木香快斑散治之。

予按：痘中坏证，惟黑陷最恶。凡见黑陷者，大便未必自调，身体未必不热，神情未必不扰攘，宣风快斑散或可治其轻者；若大便秘结，烦躁闷乱，大热口渴，舌上黄黑者，拾百祥丸无以挽回。盖黑陷凶危之证，非峻厉之方，不足以制其猖獗。今仍加入百祥丸及枣变百祥丸，无价散、胡荽酒，并外治忍冬汤五方，以便临证酌用。万氏、钱氏两存可也。

黑陷疮为坏证先，此名恶候古今传。若教出现浑身上，卢扁无功莫怨天。

凡黑陷用以前治法，其疮红活，依期光壮，吉兆也；倘服药如故，则不可治。若痘本稀，其中起发者多，略有数个黑陷，此则可治；假如稠密，又不起发，或灰白、或紫赤、或青干，又加黑陷者，治之无功。

灰白迟延顶复平，紫红燃肿候须明。且将气血分虚实，莫弃圆机执一行。

凡痘疮喜红活充实，若不红活充实虚也，红肿太过实也。假如灰白色，当起不起，而顶平陷者，此气虚也。必问其人初起证候，如初因吐泻不能饮食，其后泻止而灰白顶平者，此正气虚弱，宜大补快斑汤以补之。

如泄泻一向不止，用异功快斑汤兼豆蔻丸；如服已上之药，泄泻仍甚，用附子理中汤以温其中。

若其人素日虚怯，而吐泻不止，此元气不足，用补元快斑汤；如误服解毒寒凉，及误饮冷水者，用调中快斑汤。

若灰白色又加痒塌、顶陷、腹胀，此不治之证；假如红燃紫肿，血热也，宜凉血快斑汤。

若其人素实，初起误服热药，以致红燃紫肿，宜三黄解毒汤清解之；若紫赤变黑，喘渴不宁者，不治。

起发犹如锡饼铺，皮肤光若水晶壶。其人能食方无虑，不食将为鲍肆枯。

凡痘疮稠密，要依次起发，红活尖者吉。一齐起发，遍身白色如锡饼形，头目浮肿，此恶候也。但看其人之食饮何如：若能食，大便坚，小便清，无他证，往往延至日久，浑身皮脱而愈；若不能食，后加吐泻热渴搔痒，必死之证。能食者，宜服解毒之药，用助脾快斑汤扶其中气。

起发之时未试浆，口唇疮色早焦黄。如斯恶候无人识，慢自矜夸强立方。

口唇，脾之候也。脾司运化以养血气，所以痘疮不宜脾胃受伤。如初出起发之时，浆水未试，口唇疮色内带黄浆，此恶候也。时人不识，喜其成浆，便呼为吉，不知六七日间，其疮先腐，剥落一层而死矣。

疮头起发浆先白，不问何经皆是贼。慢夸妙手有仙方，七日应为泉下客。

凡痘由红点而水泡，由水泡而脓泡而结痂，有自然之序。初起发时，头带白浆，此疫疠也，不可治。

发时磊落最堪夸，相串牵连事可嗟。若又四围添小粟，定然搔痒证来加。

凡痘起发，颗粒分明，尖圆磊落者吉；若彼此牵连成一片者凶。如上分气血虚实，用解毒快斑治之。或本痘起发，或于根窠四畔又旋出小者，攒簇本疮，成丛似粟者，不待养浆，即加搔痒而死矣。

起发时常验四肢，发而不透成凶危。此缘脾胃多虚弱，发散还须当补脾。

凡痘疮宜视手足何如：若手足循序起发，此脾胃素强，毒气得越，不必忧虑；若遍身俱起，手足起不透，此脾胃本弱也。盖脾胃主灌溉四肢，今既虚弱，不能行其津液，使毒得越，所以手足起发不齐，宜补脾快斑汤助长可也。

起发之时贵谨扶，调和何必问医巫！暑寒食饮须当慎，后悔噬脐莫可图 。

痘疮有轻变重者，犯禁，或误医药，或犯风寒 ，有重变轻者，反是。然轻者吉凶之变，存乎起发之时，调护不可纵弛也。或遇暴风骤雨、迅雷闪电，即当以密布帏幙，紧饰房户，以防客风怪气之侵。如失调护，为寒凉所郁，不能起发，宜正气快斑汤。

凡痘起发之时，遇久阴雨不能起发，宜平胃快斑汤以燥其湿。

凡痘当起发，遇天气暄热。俗人不知，谓痘欲温暖，盖覆太厚，以致毒火郁遏，不得发越。此壮火食气，反虚其气，宜白虎快斑汤。

凡痘当起发，误伤生冷，以致脾虚不能起发者，用理中快斑汤。

凡痘疮起发，内伤饮食，腹中饱闷或痛，以致中气郁遏，不能起透者，宜宽中快斑汤。

自此常宜大便坚，如常调理保安然。若逢泄泻无休歇，寒热须教仔细研。

痘疮自起发之后，大便要坚，虽三四日一次亦无事；小便常要清利，若见小便赤

少，宜四苓新加汤。

或有忽然泄泻，宜分寒热治之。视其所泄之物，或焦黄酸臭，此内热也，或伤饮食，宜胃苓和中汤。

若泄出之物，清白澄冷，里寒也。用附子理中汤（方见前）。如久泄不止，用理中汤吞送豆蔻丸（方见前）。

其人能食素脾强，大便虽溏也不妨。但用补中消导药，六君加味信良方。

其人能食，虽有泄泻不能为害，当用补中之药，宜六君子汤固其中气。

起发预防头面肿，大头时气可兼医。疮宜磊落色宜润，反此倾危命必随。

凡痘疮起发，有头面由渐而肿，此毒气发越，聚于三阳，欲作脓血，故皮肉烦肿。此虽正病，亦当解毒护目救咽喉而兼治之，宜清毒化斑汤。

若头面不肿，必疮本稀疏磊落，痘根轻浅，虽作脓血，却不占处，故宜不肿，不必治之。

若痘稠密，应肿不肿，此毒郁于内，不能起发，急服托里快斑汤。服药后，疮起者吉；不起者凶。

至于肿时，又要观其皮色何如，磊落红活者吉；模糊黑黯灰色者，多不可治。

亦有痘将起发，便头目先肿。此天行疫疠之气，名大头瘟者是也。急解其毒，宜苦参散。

面肿头浮眼不开，如斯恶候实堪哀。未应开处偏开早，搔痒频加凶祸来。

痘疮起发，头面浮肿，有不闭目者，但观其痘之轻重疏密。若疏轻者，目虽不闭亦不妨，重密者，其目要闭，宜闭不闭者凶。盖眼封鼻塞，神气内固而不外驰，吉兆也。但遇封眼之时，必待其收靥之时而后渐开可也；若未及收靥，渐生搔痒，而肿消目开者，大凶！

痛痒原来有实虚，痒虚痛实载于书。都来痛者终为吉，诸痒难言吉自如。

大凡诸痛为实，痒为虚。谓之实者，邪气实也；谓之虚者，正气虚也。盖痘疮始终气以载之，血以养之，气血充实，则禁固其毒，不得横行，所以紧实而为痛也。痛乃美事，不须服药，苟欲治之，宜凉血芍药汤。

痘疮作痒，邪气横行，泛滥皮肉，不任条约，侵螫是为痒也。盖痘疮惟回头作痒，容或有之，此否极泰来之兆。若发热及养浆时作痒，皆危证也，内宜托里解毒之药，外用熏洗之法，令无致于痒塌破陷可矣。仍要分虚实治之，若能食而大便秘者，此邪气内实，正气外虚，宜加味四圣解毒汤，外用洗法；若有泄泻而作痒者，乃正气里虚，邪气外实，宜调元托里汤，外用熏法。

起发之时渴又临，火邪内迫热偏深。急宜解毒生津液，休得俄延向外寻。

凡痘疮起发，身上作热，不可除其热。若不热则痘不发，如热太过，甚于常时，唇焦口燥，小便短少，不可不治，宜导赤解毒汤微解之。

若痘疮作渴，此是常事。盖由胃中津液不能滋养本元，内则炽于毒火，外则灌润于疮，故宜渴耳。凡一切瓜果生冷之物，不可与食，惟炒米汤饮之为宜。若渴太甚，看其人虚实而治。

若饮食如常，大便坚实而渴者，此内热也，宜生津地黄汤润之。

若泄泻而渴，此内虚津液不足，不能上潮于口，宜七味白术散滋之。

声哑无音更咬牙，憎寒躁扰乱纷哗。错喉干呕多昏闷，形气俱伤最可嗟 。

痘疮始终要声音清朗，人事安静，五脏坚实，饮食如常。若起发之时，忽然失声咬牙，寒战烦躁，昏迷呛水，错喉干呕，痰气喘急，泄泻不止，腹痛闷乱，俱皆凶证。古人云：痘出而声不变者，形病也；痘未出而声变者，气病也；痘出而声不出者，形气俱病，将欲治之，诚难为力。咳嗽而失声者，非此论。

痘儿呕哕不堪闻，不是寒邪是火焚。妄进汤丸如拙匠，内伤脏腑匪妖氛。

凡痘疮干呕无物，或时常哕逆，此脏腑内伤，冲任之火上犯清道，故为呕哕之恶声。《经》曰：弦败者，声必嘶；木陈者，叶必落；脏败者，声必哕。针灸无功，汤药无效。此之谓也。若饮食而呕，当分寒热而治。

如曾伤冷物，受寒气，此寒呕也，宜二陈理中汤；如未伤冷物及寒气，此热呕也，宜二陈一连汤和之。

若饮食哽塞而呕哕者，咽中有疮，必作痛，闭塞而呕，宜加味鼠粘子汤，外用控涎散吹之。

浑身痘密精神耗，补泻无功烦复躁。狂言啼哭见鬼神，脏腑败伤天命到。

凡痘稀少，自然易壮。密者切防气血亏损，起发不透，即是病之所在。如前法治之，虚则补之，实则泻之，在气补气，在血补血，随机应变，每中权衡，不可执方以误人命。若补泻无功，反增沉重，或啼哭不止，日夜呻吟，烦躁闷乱，狂言妄语，如见鬼神，此脏腑伤败，神魂离散，复何为哉！

入方：

黄芪芍药汤 治痘起发太快，毒火作祟。

官拣参 炙黄芪 生白芍 酒黄芩 净连翘 北防风 牛蒡子 芽桔梗 粉干葛 荆芥穗 炙甘草

淡竹叶十片为引，水煎服。

内托护心散 治痘起发太迟，正气不足。

官拣参 大当归 北防风 酒黄连 酒黄芩 酒黄柏 牛蒡子 荆芥穗 淮木通 青化桂 净蝉蜕 炙甘草

便秘加大黄、紫草。水煎，入烧过人屎调服。

十宣内托散 治痘起发之时，形扁塌，色枯黑。

官拣参 炙黄芪 全当归 正川芎 芽桔梗 荆芥穗 牛蒡子 北防风 炙甘草

大便秘加酒大黄、紫草；小便涩，加木通；渴，加花粉、麦冬、葛根。水煎，入烧过人屎同服。烧人屎，痘科之圣药也。

解毒托里散 治痘出过于稠密，防起发不透。

芽桔梗 牛蒡子 荆芥穗 鲜红花 北防风 当归尾 净蝉蜕 绿升麻 粉干葛 赤芍药 净连翘 炙甘草

水煎，入烧过人屎同服，令易壮易靥。

四物快斑汤 治痘疮干燥，形不充肥。

全当归 正川芎 京赤芍 怀生地 绿升麻 粉干葛 净连翘 鲜紫草 荆芥穗 牛蒡子

水煎，和烧过人屎服。

四君快斑汤 治痘虽充肥，而带淫湿。

官拣参 炙黄芪 白云苓 柳桂枝 荆芥穗 香白芷 北防风 广陈皮 杭白芍 炙甘草

净水煎，热服。

大补快斑汤 治痘起发，皮嫩易破，防痒塌。

官拣参 炙黄芪 全当归 大川芎 赤芍药 怀生地 牛蒡子 炙甘草 北防风 连翘壳 柳杨桂

水煎，入烧过人屎同服。

解毒泻火汤 治痘出根窠红赤，顶赤带艳。

酒黄芩 牛蒡子 当归梢 黑栀仁 净连翘 山豆根 生甘草 芽桔梗 绿升麻

粉干葛　地骨皮

水煎，入烧过人屎调服。服后色退者生，不退者凶。

十全大补汤　治痘出纯白色，此血寒气虚也。

官拣参　漂白术　白云苓　怀生地　青化桂　当归身　大川芎　杭白芍　炙黄芪　公丁香　嫩鹿茸　炙甘草

煨姜三片，大枣三枚引，水煎服。

黄连解毒汤　治痘出纯紫赤色，血热气实也。

正雅连　川黄柏　枯黄芩　黑栀仁　怀生地　牛蒡子

灯芯十根为引，水煎，热服。

解毒化斑汤　治痘四围起发，中心陷下不起。

官拣参　炙黄芪　生甘草　当归梢　正川芎　牛蒡子　北防风　净连翘　荆芥穗　冬月加上薄桂。

水煎，入烧过人屎服。

四圣珍珠散　治痘疔。

新豌豆　新绿豆各四十九粒（烧灰存性）　油头发一握（烧灰）　海蚌珠七粒（研末）

将上四味研为细末，用胭脂取汁，和上四末调匀，以针挑破其疔，纳药于中，更以胭脂汁涂四围，其疮色回者吉，不回反添黑陷者死。

四圣快斑散　治痘疮黑陷，解毒托里。

淮木通　净连翘　生黄芪　鲜红花　鲜紫草　炒麻黄　人中黄　镜辰砂(另研)　丝瓜（连蒂，烧灰）　烧过人屎俱等分

共为细末。白汤调服二三钱。

宣风快斑散　治黑陷而身无大热，大小便调者。

淮木通　陈枳壳　尖槟榔　川大黄　牵牛末　生甘草俱等分

水煎服，以大小便通利为度。

木香快斑散　治由灰白而变黑陷。

官拣参　南木香　炙黄芪　青化桂　杭青皮　柯子肉　炙甘草　当归身　漂白术　广陈皮

姜、枣引，水煎服。中病即止，不可多服，恐增热证。

百祥丸　治痘黑陷，大小便秘，烦躁闷乱，喘急，舌黑。

红芽大戟不拘多少，水煎极软，去骨，日中晒干，复内原汁中煮汁尽，焙干为末，水丸如粟米大。每一二十丸，研，赤脂麻汤下。

枣变百祥丸　治证如前，方稍缓。

红芽大戟（去骨）一两　青州大红枣三十个（去皮核）

上用水一碗，以前二味同煮，水干为度，去大戟不用，将枣肉捣烂为丸。从少至多，木香汤下，以利为度。

无价散　治黑陷由疫毒而致。

用人、猫、猪、狗粪等分，于腊月内烧灰，磁缸收贮。用时，以砂糖水调服二三钱。

胡荽（即芫荽也）酒　治痘疹倒陷不起。

胡荽四两切碎，以好酒入瓶内，先煎一二沸，入胡荽在内，盖定勿煎，勿令泄气，放冷。每吸一口，微喷患者，从背至足，勿喷头面。病人常令闻此胡荽气。

外浴忍冬汤　治痘疹倒陷，黑陷不起，皆良。

忍冬藤，俗名金银花是也。春冬用枝，夏用枝叶，剉碎，以长流水一大釜，煎七

分，将三分之一置浴盆内，以手试之，温热得中。先宜服用汤药，然后浴洗，渐渐添汤，以痘起光壮为度，不拘数次。

予按忍冬汤，治痘焦枯倒陷不起，诚为良法，第严寒时令，深为可虑。予尝见寒月当风浴洗，痘未起而作搐死者矣，盖伤于寒也。愚意必于帐中卷去被褥，用小盆盛汤，抱儿入帐中，垂帐以洗，则暖气熏蒸，断不致受寒生变。此法有益无损，不可不知。

大补快斑汤　治痘起发，由吐泻不能饮食而灰白。

官拣参　炙黄芪　漂白术　炙甘草　杭白芍　全当归　正川芎　南木香　上薄桂　广陈皮　藿香叶

大枣三枚为引，水煎，半饥服。

异功快班汤　治痘证久泻不止。

官拣参　炙黄芪　炙甘草　漂白术　南木香　全当归　青化桂　广陈皮　公丁香　白云苓　诃子肉

大枣三枚为引，水煎，半饥服。

豆蔻丸　治证同前，服异功不愈者。

肉豆蔻（煨）　南木香（煨）　西砂仁（炒）　石龙骨（煅）　诃子肉（煨）　赤石脂（煅）已上各五钱　白枯矾七钱五分

共为末，面糊为丸胡椒大。每服十五丸，米饮化下。

附子理中汤　治痘证中寒泄泻，粪色青白。

官拣参　漂白术　黑炮姜　熟川附　炙甘草

量儿大小加减分两，水煎，温凉服。

补元快斑汤　治痘儿脾胃元气素弱，而吐泻不止。

官拣参　炙黄芪　漂白术　全当归　炙甘草

当归土拌炒，姜、枣引，水煎服。

调中快斑汤　治痘疹误服寒凉及冷水，以致泄泻。

官拣参　漂白术　白云苓　法半夏　炙甘草　青化桂　南木香　广陈皮　漂苍术　川厚朴　藿香叶

生姜三片引，水煎服。

凉血快斑汤　治痘疹红燃紫肿，血热故也。

净连翘　当归尾　怀生地　鲜红花　绿升麻　牛蒡子　生甘草

大便秘；加紫草；甚者，加大黄；小便秘，加木通。灯芯十茎为引，水煎，热服。

三黄解毒汤　治痘初起，误服热药，以致红燃紫肿。

酒黄芩　酒黄连　酒川柏　淮木通　生甘草　黑栀仁　绿升麻　净连翘　牛蒡子

淡竹叶为引，水煎，热服。

助脾快斑汤　治痘稠密，一齐起发，形如锡饼。

广陈皮　山楂肉　荆芥穗　牛蒡子　南木香　杭青皮　陈枳壳　淮木通　炙甘草

水煎，服一二剂，不宜多。

补脾快斑汤　治痘疹手足起发不齐。

大官拣　炙黄芪　北防风　汉防己　柳杨桂　炙甘草

水煎服。

若手足痘见而复隐，起而复塌，此本根已拔，枝叶先萎之象，必死不治。

正气快斑汤　治痘犯暴风疾雨，寒凉所郁，不能起发。

川羌活　漂苍术　北防风　芽桔梗　当归身　粉干葛　香白芷　正川芎　炙甘草

冬月，加上薄桂，生姜为引，水煎服。

平胃快斑汤　治痘值天时久雨，湿滞不能起发。

漂苍术　广陈皮　川厚朴　川羌活　北防风　上薄桂　结猪苓　白云苓　炙甘草

净水煎，半饥热服。

白虎快斑汤　治痘值炎天暑月，误用盖覆，以致毒火郁遏，闭其腠理，不能起发。

官拣参　熟石膏　大麦冬　粉干葛　绿升麻　淡竹叶　生甘草

昏迷者，加辰砂末；小便赤者，加木通；大便坚者，加生石膏。粳米一撮为引，以米熟为度，热服。

理中快斑汤　治痘误伤生冷，寒凝不能起发。

官拣参　漂白术　白云苓　青化桂　黑姜炭　南木香　炙甘草

呕，加半夏；泄泻，加怀山。生姜三片，大枣三枚引，水煎服。

宽中快斑汤　治痘误伤饮食，中气抑遏，不能起发。

广陈皮　法半夏　漂白术　陈枳壳　六神曲　山楂肉　西砂仁　正雅连　南木香　川紫朴　杭青皮　净连翘　炙甘草

生姜一片为引，水煎，热服。

四苓新加汤　治痘已起发，小便赤少。

结猪苓　宣泽泻　赤茯苓　淮木通　白滑石　净连翘　甘草梢

灯芯、淡竹叶为引，水煎服。

胃苓和中汤　治痘已起发，忽然泄泻，或伤饮食。

结猪苓　宣泽泻　漂白术　白云苓　广陈皮　诃子肉　炙甘草　川黄连　南木香　绿升麻　藿香叶

粳米一撮为引，水煎服。

六君子汤　治痘起发，能食而泄泻，虽无害，亦宜调其中气。

官拣参　漂白术　白云苓　广陈皮　法半夏　炙甘草　炙黄芪　六神曲　南木香　绿升麻　西砂仁

生姜、大枣为引，水煎服。

消毒化斑汤　治痘疮起发，头面作肿。

芽桔梗　牛蒡子　净连翘　北防风　紫草茸　绿升麻　净蝉蜕　密蒙花　草龙胆　人中黄

水煎，食后服。

托里快斑汤　治痘稠密，头面应肿不肿。

川羌活　北防风　牛蒡子　芽桔梗　绿升麻　荆芥穗　净连翘　粉干葛　当归梢　上薄桂　炙甘草

竹叶十片为引，水煎服。

苦参散　治痘疮初壮，头面未应肿而肿，天行瘟疫也。

川羌活　北防风　牛蒡子　芽桔梗　净连翘　酒黄芩　荆芥穗　人中黄　嫩苦参

水煎，入竹沥、姜汁调匀，徐徐服。

四圣解毒汤　治痘疮作痒，能食而大便秘。

紫草茸　淮木通　陈枳壳　炙黄芪　柳桂枝　锦大黄（酒炒）

水煎，空心热服。

洗法　治痘疮作痒。

绿升麻　漂苍术　全麻黄　槐树枝　柳树枝

煎浓汤，乘热拭之。

调元托里汤　治痘疮作痒而兼泄泻。

官拣参　炙黄芪　炙甘草　南木香　广陈皮　诃子肉　嫩柳桂　北防风　川羌活

赤芍药　荆芥穗

生姜为引，水煎服。

熏法　治痘疮作痒，泄泻内虚者。

茵陈藁　蕲艾叶

二味烧烟熏之。如用上二法而痒止者吉，反甚者凶，不治。

导赤解毒汤　治痘起发时，身热太甚，唇焦口渴。

淮木通　北防风　大麦冬　净连翘　地骨皮　绿升麻　白芍药　粉干葛　怀生地　天花粉　炙甘草

灯芯十根为引，水煎服。

生津地黄汤　治痘起发，大便坚实而渴。

怀生地　大麦冬　净知母　天花粉　炙甘草

竹叶十片为引，水煎，热服。

七味白术散　治痘起发，泄泻而渴。

官拣参　漂白术　南木香　藿香叶　白云苓　粉干葛　炙甘草

生姜、大枣为引，水煎服。

二陈理中汤　治痘曾伤冷物，受寒气而呕者。

官拣参　漂白术　广陈皮　法半夏　炙甘草

生姜三片为引，水煎服。

二陈一连汤　治未伤冷物、寒气而呕者，热也。

广陈皮　法半夏　白云苓　酒川连　炙甘草

竹茹、生姜为引，水煎，热服。

加味鼠粘子汤　治咽喉中生疮，闭塞而呕者。

芽桔梗　牛蒡子　新射干　北防风　山豆根　广陈皮　荆芥穗　净连翘　炙甘草　水煎，热服。

控涎丹　吹咽中生疮。

辰砂五分　明雄黄三分　儿茶五分　川柏五分

共为末。吹喉中。

卷之六　万氏痘麻

痘疹续

成实证治歌（凡二十一首，共二十六方）

起发之时渐作脓，毒随脓化语无凶。或成空壳闪清水，毒气留连虑晚收。

凡痘疮自起发之后，血化为水，水化为脓，至此脓已成，毒已化矣。饮食如常，不亦吉乎！若当起发，壳中出清水，此气至而血不随也，治之当益其荣，宜四物化毒汤。

或内含清水，平塌不起，此血至而气不随也，当益其卫，宜保元化毒汤。

或窠囊浮肿，中含清水，如水泡之状，此气血俱虚，不能制毒，反为毒逼，渐变痒塌，治之当托其毒，固其荣卫，使无痒塌，以十全化毒汤主之。

亦有饮食如常，六腑充实，若见空壳清水之证，虽能收敛，未免发为痈毒，不可不早治之。

脓成毒化笑颜开，犹虑形生变证来。莫谓清安无个事，风云不测霎时灾。

痘疮至成脓疱，此收功之时，手足常要和暖，过热过寒者，变也；人事常要安静，烦躁闷乱者，变也；六腑常要充实，忽吐利者，变也；声音常要响亮，忽喑哑者，变也；饮食要渐进，忽不食反作渴者，变也；色要苍蜡，形要饱满，忽灰白平塌者，变

也；疮要安和，忽痒痛者，变也。或触风寒，或犯禁忌，或伤食，或误服汤丸，医者当详察其所因而治之。

四肢温暖始相宜，寒热乖常势渐离。补泻无偏能谨慎，折肱端的信良医。

凡痘疮手足常要和暖，不宜太热太寒，寒热太甚，则水火偏胜而残矣。假如病人六腑闭结，狂妄烦躁，口干作渴，其脉洪数沉紧者，实也，手足热，本病也。若手足冷，阳极似阴，谓之阳厥，下之勿疑，宜承气化毒汤。

若曾经吐泻，其脉沉细微弱者，虚也，手足冷，本病也。若手足热，乃阴极似阳谓之阴躁，宜补之，回阳化毒汤温之。

痒浆安静吉堪夸，战惕鸣牙祸必加。痛痒躁烦双足冷，纵教仙手枉喧哗。

凡痘疮已成浆，或寒战，或咬牙，单见一证者可治。盖寒战因疮出太甚，表虚而振振摇动者有之，宜养卫化毒汤。

若咬牙者，必肝火甚，其牙相戛而鸣也，宜清神化毒汤凉解之。

若寒战咬牙并作者，此阳脱神丧，不可治矣。若因疮痛由脓血绷急而胀痛者，宜导神化毒汤。

若吐利而手足冷者，宜回阳化毒汤，方见前。更兼寒战咬牙，闷乱烦躁痒塌者，不治。

有脓有血毒归疮，端的其人正气强。莫遇中虚生吐泻，功亏一篑费消详。

凡痘疮成浆之时，不宜吐泻。如吐而无物，恶证也。因冲任之火上冲于胃，直犯清道而逆出之，为不治。若吐而有物者，用养胃化毒汤和之。

凡泄泻视其所出之物何如：若色黄而臭，小便黄赤，热也，宜香连化毒汤；若泻出之物，清冷不臭，小便清长，舌上无苔，寒也，宜理中化毒汤。

如泻久不止，不论冷热，皆宜止之，通用理中化毒汤，吞豆蔻丸。方见前。

若吐泻不止，手足厥冷，此脾胃之气将绝，急宜附子化毒汤。

其有无时溏泄，手足和暖，饮食如常，虽治之不止，亦可言无事也。

身外诸疮脓血成，咽喉自此贵宁清。反加呛水声音哑，咽烂喉穿鬼伴行。

凡痘疮初出，失于调解，以致毒火熏蒸，喉舌生疮，又失于解毒，其疮稠密，然外疮未熟。至于养水之时，则先熟者又先靥矣。所以咽喉宜渐和平，声音清亮，饮食不难。此吉兆也。若当此时，饮水则呛，食谷则哕，甚者失声，此内疮糜烂，舌上成坑，咽门腐烂，肺管壅塞，以致呼吸皆废，饮食卒绝而死矣。亦有先本无疮，因误食辛热之物，或误投辛热之药，其后旋生是证者，可急用甘桔化毒汤。服药后，病退者吉，不退者凶。

或咽门无疮而暴喑者，此少阴之血不荣于舌也，宜养心化毒汤。

若有声而不清，此火毒乘于肺也。宜泻白化毒汤。中病即止，不中勿治。

陷起平尖脚润红，窠囊饱满蜡浆充。自然气色咸如式，略见差池便不同。

凡痘养浆之时，若平日中陷者尽起，顶平者尽尖，根脚红活，窠囊饱满，其色苍蜡，气如蒸豆，自然安吉。盖灰白虽为脓之正色，亦由气之不足，宜大补化毒汤。若因泄泻而灰白者，宜固本化毒汤。

若其气腥臭，此有湿热，宜解其标，用解肌化毒汤，外以益元散薄敷疮上，勿令至于溃烂可也。

正值成浆忽痒搔，用心调护莫辞劳。不分干湿皆凶候，能食神清福自高。

凡痘至成浆，切防搔痒抓破，以泄其气。俗云抓破出血者吉，不出血者凶。殊不知起发之时，其疮未熟而内是血，抓破宜出血，若养浆之时，其疮已熟而内是脓，抓破有血无血，何足以定吉凶？大抵不宜作痒，如作痒而人清爽，自知其误抓破，或言其痒，欲人拊之者吉；若痒而闷乱烦躁，语之不听，禁之不止，摇头扭项。手足舞乱

者，凶也。如其人清爽，瘙痒不住者，当视其形体虚实，未曾吐泻者，宜四圣化毒汤；如元气素弱而有吐泻，宜参归化毒汤。又要看其抓破处，复灌成疮则吉，破而不灌，皮肉焦黑者，不可治也。

正面将脓早破伤，依然肿灌复成疮。莫嗟败面留残喘，肿若消时愈断肠。

凡视痘疮以正面为主，盖五脏精华，皆聚于面。如他处痘疮破损，正面完全，可言无事；若正面成片破损，别处虽完全，亦何益哉！若破处复得肿灌成疮，脓血淋漓，却又无事，面虽败，穿鼻破唇，但留残喘耳。岂不愈于死耶，若破处不灌不肿，或肿而又消，烦躁闷乱，此毒气倒陷，决不可治矣。

眉心鼻准耳轮边，唇口诸疮贵活鲜。但有焦枯兼黑靥，慢求医卜命难全。

凡痘欲成脓之时，眉心鼻准耳轮两颊，若先有焦枯黑靥，此名倒陷，医之不能，祷之无效，凶矣哉！

正待行浆浆灌灌，惟愁干塌成空壳。倒陷由来证本乖，劳君着意毋偏驳。

凡痘自出现而起发，自起发而至养浆之时，便要成浆。如当养浆而反不成浆，依旧平塌，与未起发相似，或起发内有空虚，干枯无水者，名倒伏。谓之倒者，脓根在里也；谓之伏者，毒伏而不出也；谓之陷者，毒出而复入也。此等之时，人事清爽，饮食如常，别而治之。小便大便秘结，壮热烦渴，宜下之以承气化斑汤。方见前。若吐泻频数，六脉虚弱，宜温之以回阳化毒汤。方见前。若人事昏闷，寒战咬牙，足冷腹胀喘促者死。

额上浑如沸水浇，溶溶破烂气残凋。渐延两颊多亏损，泄尽元阳魂魄飘。

凡痘起发养浆，额上似沸汤所浇之象，皮溶易破，不成颗粒，大片损烂，此因失下之过。毒火熏蒸，渐延两颊，破损水出而干，似靥非靥，则阳脱阴留，徒增烦闷，呻吟而死矣。

疮头有孔出脓腥，结聚成堆矢屎形。此个未闻人救得，徒教医祷恐无灵。

凡痘最要皮囊坚厚，包裹完全。若苍头有孔，脓水淋漓漏出，堆聚干结，其色灰白如天泡疮及癞疮之形，或清水非脓，无事自破，水出干黑，未有能治者矣。

虽然痘密黏床久，疮好皮坚无败朽。如逢擦破更焦枯，任彼天人应费手。

凡痘稠密，最难为肘膊、腰臀之间，其处久着床席，辗转挨磨，若非坚厚，鲜有不破者，但破须要肿灌。若焦干黧黑，如火烧汤泼之状，必死；又见其人手足破烂，成片而不灌者，亦死。

略见浆脓起发时，休教人物往来驰。邪风秽气相侵触，变乱无常悔却迟。

凡痘疮起发之后，渐渐养浆，即当谨饰房户，禁止人物内者休出，外者休入，谨防秽厌触犯其疮，轻者作痛作痒，变而为重；重者痒塌抓破，烦闷而死矣。故房户内外，常须烧苍术、大黄，以避不正之气。但二味气味恶劣，不可使痘儿闻之，更不可焚烧诸香。盖香能助火透入关节，所以禁之。其诸秽厌，房事最毒，酒次之，五辛又次之，死尸之气，烈于粪秽，狐狸之气，甚于犬羊。烈风暴雨，亦能为害。饮食之偏寒偏热者，勿恣于口；天气太热，则薄其衣衾，常令凉爽；太寒则温其盖覆，常令温暖；皆调理切要之法，不可不知。凡用僧道洒水涤秽与医家用药，必用老诚之人，既能清心寡欲，而且经验复多，自能司人之命。凡被房事、生产、月经所厌，以大枣烧烟解之；被酒所厌，以葛根、茵陈烧烟解之；五辛所厌，烧生姜烟解之；被死尸、疫疠厌，以苍术、大黄烧烟解之；狐狸犬羊所厌，烧枫树球烟解之。凡遇风雨，须烧枫树球以避湿气。

脓血淋漓心脏空，舍空神乱若邪居。睡中妄语难苏省，养血安神病自除。

凡痘稠密，成浆之时，或昏昏而睡，呼之不醒，口中喃喃妄语，如被邪祟之状。时人不知，多生惊怪，殊不知此由脓血出多，心脏空虚，神无所依而然，当养血安神，病

当自退，宜宁神化毒汤与安神丸相间服之。

疮成腹痛果何因？便秘肠中火烁津。又恐误伤生冷食，消详补泻贵慎真。

痘出之初腹痛，乃为毒气；疮成无脓而腹痛，未可以为毒也。当审其人便解饮食何如耳？倘若未得大便，此燥屎在里而痛，宜大黄化毒汤微利之，不可拘于首尾不可下之说。坐以待变也。

若因误伤生冷，或饮冷而痛，宜温中化毒汤暖之，效。

疮毒无邪证适中，忽然腹胀气庞鸿。此因食饮多生变，消导天然不用攻。

凡痘顺正，表里无邪，脓血已成，可无苦矣。忽然腹胀气喘，色变而烦闷者，必伤食得之也。何以知之？以其疮正故也。宜消导之，用助脾化毒汤。

脓成尽说毒将升，谁料其间未足凭。饱满坚牢诚可爱，塌平淫湿最堪憎。

世俗之见，但知痘疮已过一七，发起作脓，便言无事。不知脓成之时，尚未可凭信，若郭郭坚厚，脓浆饱满，言其无事信矣；若平塌不饱满，湿淫不坚厚，莫言无事，至于十二三日之后，尚有变异，延绵日久，而有死者矣。

险逆诸疮且勿云，聊将顺证语诸君。缘何业已成浆日，尚有凶危不可垠？

凡痘分三等：有顺、有险、有逆。顺者不须治，险者治之吉，逆者无可治。今除险逆不必论，然顺者亦有成浆之日，反变为险逆者，此何故也？盖有失调理，触犯禁忌，误服汤丸，恃其轻少而不调护，故令轻者变重。此人事之害也。又有只出一二粒而殒命者，疠气使然也，岂人能逆料者哉！

入方：

四物化毒汤　治痘已起发，气至而血不至，壳中出清水。

全当归　正川芎　怀生地　白芍药　大麦冬　牛蒡子　淮木通　生甘草等分　上薄桂（减半）

灯芯为引，水煎，热服。

保元化毒汤　治痘血至而气不至，内涵水色，平塌不起。

官拣参　炙黄芪　全当归　正川芎　荆芥穗　上薄桂　牛蒡子　北防风　赤芍药　炙甘草

粳米一撮为引，不煎服。

十全化毒汤　治血气俱虚，窠囊浮肿，中涵清水如水泡。

官拣参　漂白术　白云苓　炙甘草　正川芎　当归身　白芍药　怀熟地　炙黄芪　上薄桂　牛蒡子　粉干葛

生姜、大枣为引，水煎，温服。

承气化毒汤　治痘阳极似阴，手足厥冷。

小枳实　紫厚朴　川大黄（酒炒）　尖槟榔　生甘草

生姜三片为引，水煎，滚热服。

回阳化毒汤　治痘阴极发躁，手足大热。

官拣参　青化桂　漂白术　白云苓　川附片　炙甘草

大枣为引，水煎，温服。

养卫化毒汤　治痘出太甚，表虚而振战。

官拣参　炙黄芪　柳桂枝　当归身　炙甘草

生姜三片，大枣三枚引，水煎服。

清神化毒汤　治肝火太甚而咬牙。

绿升麻　怀生地　杭麦冬　淮木通　北防风　炙甘草

灯芯十茎为引，水煎服。

导神化毒汤　治痘疮太甚，脓血绷急而痛，以致咬牙。

淮木通　杭麦冬　黑栀仁　炙甘草　炒枣仁　镜辰砂（研）
灯芯十茎为引，水煎，热服。
养胃化毒汤　治成浆时，呕吐而有物，胃虚也。
漂白术　广陈皮　白云苓　西砂仁　姜炒连
生姜一片为引，水煎服。
香连化毒汤　治泄泻色黄而臭，热也。
南木香　炒黄连　结猪苓　漂白术　炙甘草
灯芯十根为引，水煎服。
理中化毒汤　治泄泻所出之物，清冷不臭，寒也。
官拣参　炙甘草　漂白术　白云苓　黑泡姜
大枣三枚为引，水煎服。
附子化毒汤　治吐泻不止，手足厥冷，脾胃将绝也。
熟川附　官拣参　漂白术　炙黄芪　炮姜炭　炙甘草
炒米一撮、大枣一枚引，水煎，温冷服。
甘桔化毒汤　治误食辛热之物，或误服热药，以致咽喉破烂。
大粉草　芽桔梗　鲜射干　净连翘　牛蒡子
水煎，入竹沥和服。
养心化毒汤　治咽喉中无疮而暴喑。
大当归　怀生地　大麦冬　绿升麻　天花粉　川黄柏　漂苍术　荆芥穗
生姜一片为，水煎服。
益元散
白滑石一两（研细，水飞）　粉甘草五钱
共为细末，蜜水调敷。疮焦痛，胭脂浸汁调敷。
四圣化毒汤　治成浆之时，忽然搔痒，无吐泻者。
淮木通　当归尾　赤芍药　北防风　柳杨桂
净水煎服。
参归化毒汤　治元气素弱，又兼吐泻而作痒。
官拣参　大当归　炙黄芪　赤芍药　桂枝梢　漂白术　炙甘草
水煎服。
已上二证，俱用熏洗法，熏、洗二方俱见前。
宁神化毒汤　治成浆后脓血去多，心虚神无所主，口中呓语。
官拣参　当归身　怀生地　大麦冬　淮木通　石菖蒲　赤芍药　黑栀仁
灯芯引，水煎服。
安神丸　治证如前。
炒川连一钱　当归身一钱五分　白茯神一钱　炙甘草五分　远志肉一钱　石菖蒲一钱　炒枣仁五分
共为末，猪心血捣匀为丸，如芡实大，辰砂为衣。每二三丸，灯芯汤下。
大黄化毒汤　治浆成大便秘结而腹痛，内有燥粪。
绿升麻　当归身　怀生地　火麻仁　光桃仁　鲜红花　陈枳壳　锦大黄　尖槟榔
生姜为引，水煎，空心热服。
温中化毒汤　治误伤生冷、冷水而腹痛。
官拣参　公丁香　南木香　漂白术　青桂心　炙甘草　炒白芍　西砂仁　小枳实　广陈皮　炮姜炭
大枣、生姜引，水煎服。

助脾化毒汤　治饮食过伤，抑遏脾气，所以腹胀而喘。

广陈皮　法半夏　川厚朴　陈枳壳　家苏子　萝卜子　尖槟榔

生姜为引，水煎服。

收靥证治歌（凡一十五首，共一十六方）

收靥难拘日数文，但凭稀密实虚分。缓收循序多坚稳，太急须防余毒熏。

痘疮收靥，不可以日数拘也。大抵痘稀元气实者，易出易靥，痘密元气虚者，难出难靥。只要循序缓收，倘收太急，乃毒熬煎，血气枯焦，非正收也，必发痈毒怪证，甚则丧躯，微则残形矣。

人中上下别阴阳，收靥先于此处良。若是足颅先靥黑，多凶少吉早提防。

人中者，督任二脉交会之衢。痘疹先从此处出壮收靥，为阴阳和畅；若于额颅手足心先靥，乃邪气攻心，莫救。

收靥从来贵整齐，臭腥烦烂便跣蹊。其间顺逆宜详审，慎勿逡巡当局迷。

痘疮收靥，贵于整齐。干如螺靥者，上也；顶破脓出，结如鸡屎者，次也；破烂无痂者，下也。凡遇此等收靥，便须询察曾犯何逆？如血气本实，误投补药，以邪得补反馈正气，如火烁烂，宜天水散解之，则邪火退而收靥齐矣。

如初饮冷水，浸淫脾胃，以致收靥不齐，以除湿汤渗之，则内渗其湿，外燥其表令好收靥。

若头面溃烂，其气腥臭；及遍身手足和皮脱去，宜分顺逆。果脓成毒化，饮食如常，更无他苦者，顺也；脓水未成，是名倒靥，未可量。

痘到收时脓自干，封藏收服壳团乐。莫教腐烂和皮脱，此个还将倒陷看。

痘疮成脓之后，结为螺靥，此毒从外解；若不能结痂，反成腐烂，和皮脱去，此倒陷毒气入内也。

但逢倒陷毒深潜，复肿翻生始不嫌。头面肿消空未补，剥肤灾近易前占。

凡痘倒陷，系中气不足，急用温中托里汤托之。服药后，破者复加肿灌，无痘处又复出一层，谓之补空，俗云翻生痘是也。此正气不亏，邪气不留，虽过期延日，不为害也。如头面不肿，空处不补，即易所谓剥以肤，切近灾矣，安可为哉！

靥时自利忽然侵，顺逆中间仔细寻。脓血痂皮为顺候，不分水谷定归阴。

收靥之时，忽然泻痢，若脓血痂皮之物，此脾强肾弱为顺候，痢尽自愈，不可强治；若不分水谷，此肾强脾弱为逆候，用炒米汤送豆蔻丸，痢止则吉，不止则凶。豆蔻丸方见前。

过期不靥事跣蹊，臭烂浑身靥不齐。粘席粘衣何所治？白龙败草指群迷。

凡痘成脓之后，过期不靥，浑身溃烂，以致粘席粘衣，用白龙散、败草散衬贴铺床最佳。

收靥迟延须治急，劳君察证毋拘执。纵意违师徒自伤，临危施济终难及。

凡痘当靥不靥，须要详审，不可忽略。如冬寒之时，盖覆少薄，被寒风郁遏不能靥者，宜桂枝解毒汤疏解之。

如夏月衣被太厚，热气熏蒸不能靥者，宜去其衣被，少令清凉，用甘露解毒汤清之。

倘一向大便秘结，里热太甚，不能靥者，宜当归解毒汤微利之，胆导法尤妙。

如泄泻气虚不能靥者，此只收靥不齐，欲呼坐浆干也，不须妄治。如元气素弱，以致难靥，宜参归化毒汤解之。

脓水将干结靥时，休教愚昧失支持。不知禁忌多翻变，却是为山一篑儿。

世俗于痘收靥之时，即杀鸡食之，或姜椒之类，谓其和暖，殊不知鸡属巽能动风，辛能助火。脾胃强者无害，弱者反助火邪，以致发痈伤胃，口舌生疮，则至坏病者有

之矣。又或宜温而过热，宜凉而过寒，皆为犯禁，亦能生变，切宜慎之！

一向浑身凉且和，靥时忽热事如何？微微发热干脓水，太甚焦枯病转多。

痘疮始终要有微热，不可尽去。若收靥之时，反大热作渴烦躁，此毒在内，更防陷伏，急用生津凉血葛根汤以清之。

破疮复灌依然烂，及至收成功愈慢。淋漓脓血苦难当，大补汤丸君莫惮。

凡痘疮犯着皮嫩易破，本不治之证，但破损之后，重复肿灌，此正气尚强，毒不能入而发于外，亦当依期收靥。设不能靥，乃正气被邪气剥削，虽能逐邪出外，不能逼邪成痂也，急宜大补汤温之，不可因循，反生灾变。

数个顽疮不肯收，犯时鲜血却长流。如逢此证休轻易，破膜伤筋命必休。

痘疮破损，灌肿作痛，不能干水，一名疳蚀疮，一名阳疮。犯着即出血不止，乃难治之证，内服大补汤，方见前。外以绵茧散敷之。若逡巡不治，以致灌伤筋骨，穿膜破空，夭人生命者多矣。

灌疮满面血脓多，败面伤睛奈若何！却在良医施妙手，调和中外起沉疴。

如面疮破烂，反复肿灌，脓血浸淫，却防坏眼残形，宜升麻解毒汤清之。

痘疮抓破状多般，出血成坑水更干。搔痒焦疼微小事，伤筋溃肉使形残。

其痘疮抓破之证非一：有破而出血者，阳疮也，宜当归凉血散解之；有破而无水便干枯者，此陷伏也，要疮复灌，肉复肿者为佳，内服托里回生散；有破而成坑者，此内陷也，内服托里回生散，外用白龙散（方见后）。敷之，若不详审已上三证治之，微则残形，甚则伤命。

收靥依期更着痂，或时战栗或言邪。三元正气将回复，不必延医不必嗟。

凡痘俗收靥之时，痂皮圆静，但时或战栗，语言妄谈，此为正气将复，不能自持，不必忧疑，须臾自定。

入方：

天水散　治痘误投补药，反馈正气而不收靥。

白滑石（水飞）一两　粉甘草（细末）五钱

共研匀，蜜水调，以鹅毛蘸药拂拭疮上。

除湿汤　治脾胃受湿，收靥不齐。

川羌活　漂苍术　北防风　淮木通　结猪苓　宣泽泻　漂白术　赤芍药　上薄桂

净水煎服。

温中托里汤　治痘疮尚未收靥，忽然倒陷，中气虚也。

官拣参　炙黄芪　炙甘草　牛蒡子　当归身　净连翘　上薄桂　杭青皮　南木香　大枣三枚为引，水煎服。

白龙散　治痘疮浑身破烂，不能怀抱者。

用干牛屎烧灰，取中间白者研末筛过，敷烂处。

败草散　用茅屋上烂茅烧灰，研细筛过，铺于席上，任其展转。此草多受霜露，功能解毒故也。

桂枝解毒汤　治痘为风寒郁遏，不能收靥。

上薄桂　赤芍药　牛蒡子　北防风　净蝉蜕

生姜、大枣引，水煎服。

甘露解毒汤　治夏月天令炎热，暑气熏蒸，不能收靥。

结猪苓　宣泽泻　大麦冬　淮木通　小条芩　地骨皮　上薄桂　净连翘　炙甘草

水煎，热服。

当归解毒汤　治里热太甚，大便秘结，不能收靥。

怀生地　大当归　火麻仁　陈枳壳　净连翘　酒大黄　紫草茸

净水煎，空心滚热服。

胆导法　治大便结燥，血不润肠，以此通之，不损元气。

用大猪胆一个，以小竹管插入胆内，以线扎定，吹气令满，另以线打活结，收住其气，以竹插入谷道内，解去活结，捏其胆，令胆汁射入肠中，直待气透，然后去胆，便即通矣。

参归化毒汤　治元气虚弱，疮不收靥。

官拣参　炙黄芪　当归身　牛蒡子　炙甘草

水煎服。

世人不知此等关系，视若泛常，不早求治，待毙而已。悲夫！

生津凉血葛根汤　治收靥忽然大热烦渴。此里有毒也。

粉干葛　天花粉　地骨皮　当归梢　淮木通　净连翘　牛蒡子　酒黄芩　北柴胡　淡竹叶　大拣参　炙甘草

水煎，热服。

大补汤　治痘破烂复灌，元气伤残，不能收靥。

官拣参　炙黄芪　当归身　净连翘　上薄桂　牛蒡子　炙甘草

大枣为引，水煎服。

蚕茧散　治痘疮破烂，水不能干，犯之血出。

用出了蚕蛾绵茧，不拘多少，以白生矾捶碎，纳入茧内，炭火煅之，待矾汁干，研末，干搽疮上即安。

升麻解毒汤　治面疮破烂复灌，脓血不干。

绿升麻　香白芷　酒黄芩　净连翘　净蝉蜕　淮木通　牛蒡子　密蒙花　白蒺藜　荆芥穗　北防风　大当归　炙甘草

灯芯为引，水煎，热服。

当归活血饮　治痘疮抓破而出血者。

当归尾　鲜红花　酒黄芩　净连翘　炙黄芪　官拣参　地骨皮　牛蒡子　生甘草

灯芯为引，水煎，热服。

托里回生散　治痘疮破而无水，即便干枯者。

炙黄芪　大当归　净连翘　上薄桂　牛蒡子　炙甘草

水煎，入烧过人屎调服。

落痂证治歌（凡五首，共三方）

痂皮应落偏迟落，但恐斯时还作恶。补脾实表有奇功，未可逡巡轻弃药。

收靥之后，痂壳自残，若粘着皮肉不脱，乃表虚也。尤当禁忌，不可因循，恐生他变，宜调元固本汤治之。

收靥之时不落痂，昏昏喜睡莫咨嗟。只因脾胃多虚弱，调治专从戊己佳。

此证乃脾胃虚而好睡也。胃属戊土，脾属己土，宜健脾开胃，调元清神汤醒之。

落痂之后察疮瘢（音盘），平整红鲜日渐安。若是凸凹兼黑黯，好将敷药补形完。

其疮落痂之后，瘢痕平整红活者吉；若瘢肉凸起，或凹陷紫黑，吉凶未可知也，用灭痕散敷之。

疮痂自落何劳急，捋掐须防邪气袭。他年终作血风疡，此际浸淫空涕泣。痂落依期不必忧，缘何头足更迟留？阴阳孤独如鳏寡，安得同时取次收！

凡阳生者，以阴成之；阴生者，以阳成之。《经》曰：孤阳不生，孤阴不成。其疮收靥，自人中平分上下。发际以上，阳之阳也，谓之孤阳；足膝以下，阴之阴也，谓

之孤阴。所以疮之收靥，至此二处，每每迟留，不能便干，不可服药，听其自然则吉。

入方：

调元固本汤　治痘痂粘肉不脱。

官拣参　炙黄芪　当归身　净蝉蜕　炙甘草

生姜、大枣引，水煎服。

调元清神汤　治痘痂粘肉不脱，而昏沉好睡。

官拣参　炙黄芪　大当归　杭麦冬　广陈皮　炒枣仁　炒川连　炙甘草

大枣为引，水煎服。

灭痕散　治痂落，瘢肉凸凹紫黑。

密陀僧研为细末，以乳汁调搽疮疤，如无乳汁，蜜调亦可。若此药搽上，凸凹者自平，紫黑者自退，应效者吉，不应效者凶。

痘后余毒证治歌（凡三十一首，共四十六方，一法）

借问何为痘后痈？只因平塌少成脓。毒邪蕴聚难消散，透节寻关出要冲。

凡痘初出一点血，由血而化至脓，脓成而毒解矣。若出形之后，应起发不起发，应成脓不成脓，一片空壳，状如蛇皮，或平塌破损，都无脓水，本为死证。缘其人脾胃素强，又能饮食，亦可以引日收效。只是毒邪蕴蓄于里，必寻出路于关节之间而为痈肿，但发一二处可治，若流注于手足，发之不止，肿灌不愈，久而死矣。

痘痈先要明经络，解毒调元兼里托。决脓去毒急施功，莫待残形变为恶。

凡痈之发，先看在何经络，分气血多少而治之，次看人之虚实，以解毒托里为先，不可乱施敷药，以致毒不得出，内炎筋骨而成坏证。如肿而未成脓者，用必胜膏贴之；已成脓者，将铍针决破其脓，以生肌散敷之。若肿毒而元气素弱者，以十六味流气饮流通之；若气血虚而泄泻者，加附子以温之；若元气素强者，用连翘解毒汤主之；如痈毒日久，脓血去多者，以十全大补汤扶元解毒。

恶证无如痘后丹，皮肤蕴火毒相干。看他所发归何部？心肾之经治亦难。

赤火丹瘤，恶候也，流移红肿，其痛手不可近。痘疮之后，有发丹瘤者，因蓄火太甚，不能发泄，郁于肌肉之间，故发而为丹。从头上起过心即死，从足下起过肾即死，内服玄参化毒汤解之，外用磁锋砭法。

瘾疹何为痘后呈？肌肤蕴毒未全清。若教发尽无停滞，免得重重怪证生。

瘾者，皮肤间隐隐成疙瘩也，俗人谓之风丹；疹者，皮肤点点状如蚊蚤咬迹也。痘后发瘾疹，因毒火未发尽，藏于皮肤之间，或搔痒因抓而成，或因受风火相搏而成，皆吉兆也，正欲其发泄，无使停留以变他证。如发太甚，内服防风败毒散，外以益元散拭之。益元散，方见前。

痘已收成靥不干，或时出血病难安。从前毒气藏肌表，蚀肉伤肌不忍看。

此与前顽疮不收相同。凡觉痘疮当靥不靥，即防此证，当内服大补汤，外经绵茧散敷之。绵茧散，方见前。

翳膜为何眼内攒？怪他热毒壅于肝。还睛去翳多奇术，点洗徒招废弃端。

小儿出痘之时，即用黄柏膏和胭脂涂眼，防斑疮入眼也。但斑疮入眼，本不在初，多在收靥之时，或满面破烂，重复肿灌，脓血胶固，毒火郁蒸在内，其斑疮入眼；或痘出已甚，成就迟缓，医用辛热之药发之，亦令斑疮入眼；又或收靥之时，喜啖辛热，谓之干浆，以致二火相煽，亦令斑疮入眼。但在白珠上不必治，久而自去，惟在黑轮上者，或掩蔽瞳人，急用密蒙花散治之。

两目今朝乍畏明，肝虚邪火暗伤睛。凉肝养血功无比，解使双眸炯炯清。

凡痘后双目见明不开，暗则开者，谓之羞明，宜凉肝明目散治之；若向暗处亦不开者，却防目中有疮，当如上法治之。

收后缘何便下红？多由倒陷毒归中。利完脓血应须愈，强治翻为聚怨丛。脓血痂皮一路来，任他自止莫疑猜。和中清热施残着，劫涩轻投病转乖。

痘后忽利脓血，待其自止，然后用和中清热之剂，不可便用止涩。但痢势甚者，宜黄连解毒汤清解之，脓血尽后，宜和中汤。

痘证从前无倒陷，缘何脓血利无时？大肠郁火多潜毒，解毒通肠贵早施。

痘无倒陷之证，却有脓血之痢。由于平日食煎炒，素有积热，今因痘后气血虚，不能胜积，故痢脓血也，此名滞下，必然肠鸣作痛，里急后重。或因痘出之后，饮食太多，水停作泄，热毒乘虚入里，便下脓血，此名肠垢；宜调胃承气汤以彻其毒，次用黄芩汤调其阴阳。

最怕收成呕哕频，咽疼胃弱毒潜湮。错喉呛水宜施治，干哕无声鬼作邻。

有声有物谓之呕，有物无声谓之吐，有声无物谓之哕。食谷即吐谓之错喉，饮水而喷谓之呛水。今痘后凡有此等，由热毒壅塞胃口，故令呕吐；咽门涩塞，故令错喉呛水也。惟干呕乃胃疮腐烂，不能纳谷，故时时张口，似吐不吐，乃不治之证；亦有咽喉作痛，而呕吐失声者，乃咽喉腐烂，亦不可治。惟但呕吐，陈皮竹茹汤；咽喉痛，甘桔汤。

身已清安热不除，或因毒甚或元虚。调元解毒分投用，寒热分明效自如。

痘既收靥，则毒解而热当除矣。如热一向不已，非毒气之余烈，必元气之素虚，惟以脉辨之，如脉数形勇，烦躁而热，引邪气实也，宜知母解毒汤；如脉迟形怯，热而喜睡，此正气虚也，宜黄芩调元汤。

收后浑身一向温，乍然发热细评论。内伤外感须分治，此个真机妙法门。

痘靥之后，一向温暖和平，并无余热，今忽发热，不可以余毒未解、正气之虚同论，必因外感风寒。其证头目昏痛，恶寒脉浮，宜桂枝汤。

或因内伤饮食，其证肚腹饱闷，不喜饮食，其脉弦滑，以补中益气汤加消导药而运用之。

食饮如常腹里疼，盖由脾弱化难能。看他虚实行消导，方显明良三折肱。

收靥之后，忽然腹疼，或呕或泄，不思饮食，此伤食之证。虚则用补中益气汤治之，如无吐利腹痛、气急，宜丁香脾积丸下之。若腹满而痛，烦闷不宁，此毒火入中，急用雄黄解毒丸利之，不然渐加喘急、手足厥冷，则难治矣。

收后缘何食不思？偶然伤食少人知。补脾消导为良法，强忍成疳悔是迟。

一向能食，收后反不能食，闻食气即呕逆，此必食伤甚，可以脾积丸（方见前），治之，微则以保和丸调之。若隐忍不急求治，久则消瘦，渐成疳痨矣。

寒热缠身似疟侵，不分早晚应期临。只缘脾胃多虚弱，补气升阳贵酌斟。

此因痘后气血两伤，阴虚则内热，阳虚则外寒，乍寒乍热，俨然疟疾。切不可以为疟治，但以补中益气汤升举之，其病自愈。

收后浑身手足寒，好将气血作虚看。六经脉细如将脱，急早回阳病自安。

凡痘收靥之后，手足厥冷，六脉沉细，元气大虚，急用调元生脉散以温之，稍用寒凉，必取败亡也。

强打精神睡思昏，终朝何事不惺惺？此因毒解神虚倦，气血和平体自宁。

收靥而好睡，乃毒解神虚，此常事也，不必调治。有等苟且之流，欺人不知而取利；庸下之徒，妄用汤丸而致祸者，戒之戒之！

睡思沉沉不识人，恍疑中酒妄言频。只因热伏心包络，保护心君妙入神。

凡收后昏睡，连日不醒，口中妄语，或有醒时，亦似醉人，每多错语，此热邪攻心。心君不肯受邪，传于包络，宜导赤解毒汤清之，或用安神丸亦佳。

收靥之余搐搦萦，责其火毒未全清。清心散火风应退，发作无休命必倾。

痘出发热作搐，此常候也。若收靥之后反发搐者，乃疮发未透，毒火内侵故也。

然此候发于收靥之余，血气已衰，治之甚难，宜清神散火汤。如药对病者可治；若连发不已，死证也。

身已康宁手足挛，分明血少致斯愆。补脾养血诚仙诀，不遇知音莫浪传。

凡痘后手足忽然挛拘，不能屈伸转运，乃血少不能养筋，又或外被风寒水湿以致然耳。不可用发散并疏风之药，以耗其血，只宜当归桂枝汤补脾养血，则手足自和。

痘后还愁咳嗽多，总由毒火肺中磨。清金降火兼调气，肩息胸高若命何！

痘疹之后，惟肺受伤，至于收靥毒解，宜乎宁矣。若反咳嗽喘急，乃毒火流入肺中也，当清金降火，宜宁肺汤保肺解毒。服药嗽不止，胸高龟壳肩息者不治。

忽尔浑身肿胀形，或风或水食偏停。肿因肺受宜清表，胀属脾家利解宁。

痘收之后，或面目浮，四肢肿，此属于肺。因表虚而受风寒，仍宜汗解，用加味五皮汤。

若腹胀如鼓，眼胞微肿，此属于脾。由脾胃虚，饮水过多，蓄湿于内，所食过多，积热于中，仍宜利解，宜厚朴汤；倘属虚胀，不可妄攻，但宜莱菔子丸。

小便宜清偶涩迟，膀胱蓄热少人知。不将导赤为良法，只恐迁延有变时。

凡痘疹，小便始终宜清。若收后不利，此热积膀胱，宜加减导赤散以清其心。

便贵滋荣乍觉难，谁知肠胃液津干。润肠胆导宜兼用，纵有余邪便后安。

凡大便始终须宜润泽，一二日一次为佳。若至于收靥后而大便秘结，乃痘出太多，血枯气不润肠，宜润肠丸、兼胆导法。[1]（方见前）

腠理疏通雨汗倾，卫虚荣弱两无情。建中自汗汤偏胜，盗汗归黄六味平。

《经》曰：卫气者，所以温肌肉，充皮毛，肥腠理，司开合也。痘疮之后，卫气受伤，故收靥之后，卫弱而汗出也。醒时常出为自汗，宜建中汤；睡着而出者为盗汗，当归六黄汤。

血在身中本自宁，火邪迫血血违经。鼻中细出堪调治，便尿中来命不停。

痘收靥后，忽见血证，大为危候。盖鼻血出于肺，吐血出于胃，溺血出于小肠，便血出于大肠，皆由毒入于内，迫血妄行，急宜凉血地黄汤止之。服药后血不止者。不治。

忽吐蛔虫证已非，要知内热又常饥。但闻食臭虫斯出，呕吐心烦虫作威。

伤寒吐蛔，责之胃寒；痘证吐蛔，责之里热。由热毒拂郁于里，又不能食，虫无所养，但闻食臭即涌出者，宜黄连止蛔汤。

炎炎胃火成疳蚀，辛热频餐阳毒炽。牙龈臭烂怕穿腮，药有神功休论值。

凡痘疮后牙龈生疮，时时出血，谓之牙宣；呼吸息臭，谓之息露。此走马疳也。由热在阳明、少阳，宜内服洗心散，外以蚕蜕散敷之。

如舌上生疮，赤者谓之赤口疮，此热在心脾二经，内服洗心散，外用阴阳散敷之；其疮白者，名白口疮，又名鹅口疮，此热在心肺二经，亦服洗心散，外以朱矾散敷之。

食饮缘何不发肌，多因气血两相亏。和平丸散常宜服，偏热偏寒愈见离。

凡儿素常肌肥，痘后羸瘦，虽能饮食，而不为肌肤，乃气血虚故也。治之须兼阴阳，不可偏胜，偏阳则伤血，偏阴则伤气，愈见乖离矣。阴日宜服参苓白术散；阳日宜服当归益荣丸。

痘后分明皮肉娇，切宜保护在昏朝。风寒暑湿常宜避，洗拭寻挝祸莫饶。痘后中虚食易伤，辛香生冷莫轻尝 。若贪口腹浑无忌，犯却中和变内伤。

此二条言收后调理之法。在外也，皮肤薄嫩，易于感冒，若不避风寒暑湿，梳洗捋掐，则至于痈肿者有之，生疮癣者有之；在内也，肠胃并弱，难于克化，若不分生熟软鞕、寒热凉温，任意食之。则成胀满者有之，至于泻痢者亦有之，可不慎欤！

入方：

必胜膏　治痘痈初肿而未脓者。

马齿苋（取汁）　公猪肪（熬油）　好冬蜜

三味等分，同入砂锅内熬成膏，厚涂肿上。

生肌散　治痘痈已成脓，破烂不能收口。

香白芷一钱　石龙骨五分　浙贝母二钱　赤石脂一钱　新白芨一钱

共为极细末。敷之。

十六味流气饮　治痘痈肿痛，元气素虚者。

官拣参　大川芎　当归身　赤芍药　北防风　南木香　炙黄芪　上薄桂　香白芷　芽桔梗　尖槟榔　川厚朴　台乌药　紫草茸　陈枳壳　炙甘草

气血虚而泻利者，加熟附子；大便秘结者，加酒蒸大黄。

净水煎，半饥服。

连翘解毒汤　治痘痈肿痛，能食而元气强者。

净连翘　香白芷　大川芎　当归尾　赤芍药　牛蒡子　穿山甲　炙甘草

净水煎服。

属太阳经者，本方加川羌活、汉防己；属阳明经者，本方加绿升麻、粉干葛；属少阳经者，本方加北柴胡、枯黄芩；属太阴经者，本方加青化桂、北防风；属少阴经者，本方加川黄连、淮木通；属厥阴经者，本方加北柴胡、杭青皮。

予按：但云六经加味，而不指明处所，未免阙略。今分晰之，以便治疗。太阳经所属：项、背、腰、臀、足外膁、足腨；阳明经所属：额眉眶、面、胸、两乳、牙龈；少阳经所属：左右头角、耳前、左右两胁腋；太阴经所属：中脘、四肢、两足胕；少阴经所属：脐腹、手足心、手足内膁、足跟；厥阴经所属：头项、小腹、男妇阴器。

十全大补汤　治痘痈破烂，脓血去多，速救元气。

官拣参　正川芎　当归身　赤芍药　怀熟地　白云苓　炙黄芪　青化桂　香白芷　金银花　净连翘　炙甘草

生姜、大枣为引，水煎服。仍照以前加入引经药。

凡见痈毒，以上法治之，不可因循，恐成大患，微则残形。甚则殒命。

玄参解毒汤　总治痘后余毒、十种火丹。

润玄参　当归尾　怀生地　鲜红花　净连翘　地骨皮　熟石膏　赤芍药　北防风　淮木通　荆芥穗

淡竹叶十片为引，水煎，热服。

磁锋砭法　法见四卷丹毒门。

防风败毒散　治痘后身发瘾疹，出而过多者。

北防风　赤芍药　绿升麻　粉干葛　生甘草

水煎，灯芯引，热服。

大补汤　治痘靥而不干，犯之出血。

官拣参　炙黄芪　当归身　净连翘　上薄桂　牛蒡子　正川芎　杭白芍　香白芷　炙甘草

大枣三枚为引，水煎服。

密蒙花散　治斑疮入眼，翳障瞳人。

密蒙花（酒洗）五钱　谷精草五钱　净蝉蜕（去翅足，洗，晒干）五钱五分　望月砂（炒）一两

共为累末，用猪肝一两，竹刀剖开，每用末药一钱。擦在肝内，水煎肝熟，饮汁食肝，神效。不可轻用点洗之药，反成废弃。

凉肝明目散　治痘后双目羞明怕日。

当归身　草龙胆　北柴胡　正川芎　北防风　密蒙花　酒黄连

用猪肝煎汤，煮药服之。

黄连解毒汤　治痘后患痢，其热甚者。

酒黄连　酒黄芩　陈枳壳　当归尾　酒大黄　生甘草

水煎，滚热服。

和中汤　治痘后患痢，脓血既清，以此和之。

官拣参　大当归　陈枳壳　淮木通　炙甘草

姜、枣引，水煎，温服。

调胃承气汤　治痘后热毒作痢，腹痛，里急后重。

陈枳壳　锦庄黄　尖槟榔　生甘草

生姜三大片为引，水煎，滚热服。

黄芩汤　治痘后痢，已经下后，以此调其阴阳。

酒条芩　酒黄连　当归身　大川芎　淮木通　南木香　赤芍药　炙甘草

久不止，加绿升麻，腹痛，加酒大黄。水煎服。

陈皮竹茹汤　治痘后呕吐，有声有物。

雅黄连（用吴茱萸同炒，去茱萸，用连）　正广皮　白云苓（君）

竹茹一丸为引，水煎，热服。

甘桔汤　治痘后余毒不清，咽喉塞痛。

芽桔梗（君）　大甘草（君）　牛蒡子（臣）

灯芯为引，水煎服。

知母解毒汤　治痘后余邪作热。

净知母　怀生地　熟石膏　地骨皮　酒黄芩　牛蒡子　绿升麻　天花粉　生甘草

淡竹叶为引，水煎，热服。

黄芩调元汤　治痘后元气怯弱，虚热身倦。

官拣参　酒黄芩　大麦冬　当归身　炙甘草

生姜、大枣为引，水煎服。

桂枝解肌汤　治痘后热已尽除，勿因外感作热。

柳杨桂　赤芍药　片黄芩　官拣参　粉干葛　北柴胡　炙甘草

生姜、大枣、竹叶为引，水煎服。

补中益气汤　治痘后久已无热，因伤食发热。

官拣参　炙甘草　漂白术　广陈皮　小枳实　杭青皮　南木香　六神曲　老麦芽　炙黄芪

生姜、大枣为引，水煎服。

丁香脾积丸　治痘后伤食，腹痛气急。

京三棱（去毛，醋浸，煨熟）　蓬莪术（去皮，如上制）　公丁香　南木香已上各五钱　杭青皮（去穰）　肥乌梅（连核烧，存性）　猪牙皂（烧，存性）　已上各三钱　巴豆仁四十九粒，（煨，捶去油极净）

共为细末，醋煮面糊为丸，如绿豆大。每三丸或五丸、七丸，量儿大小，白汤送下。

雄黄解毒丸　治痘后伤食，腹满而痛，烦闷不宁。

明雄黄一钱（另研）　川郁金三钱　巴豆霜一钱

共为末，米糊丸绿豆大。小茴香煎汤，下三五丸。

保和丸　治痘后一向能食，今不思食；闻食气即呕。

官拣参（切片，焙干） 漂白术各三钱 白云苓一钱五分 炙甘草 山楂肉 老麦芽 六神曲各一钱

共为细末，米糊丸极小。每服一二钱，米饮下。

补中益气汤 治痘后脾虚，寒热似疟，非真疟也。

官拣参 漂白术 北柴胡 绿升麻 广陈皮 上薄桂 当归身 南木香 炙甘草

虚甚者，加熟附子。生姜、大枣为引，水煎服。

调元生脉散 治痘后手足冷，脉沉细，极虚之征。

官拣参 炙黄芪 炒白术 全当归 大麦冬 北五味 青化桂

虚冷甚者，加熟附片。生姜、大枣为引，水煎服。

导赤解毒汤 治痘后神昏妄语，余热未除也。

淮木通 怀生地 大麦冬 白茯神 黑栀仁 上拣参 石菖蒲 炙甘草

灯芯为引，水煎服。

安神丸 治证同前。

真吐黄五分 正雅连（炒）三钱 当归身 黑栀仁各二钱五分

共为细末，以猪心血和匀为丸，如绿豆大，朱砂为衣。每五七丸，灯芯汤下

清神散火汤 治痘后毒邪未飞，忽然作搐。

淮木通 润玄参 大麦冬 正川连 大当归 官拣参 白茯神 炙甘草

大便秘者，微加酒大黄；自利者，倍人参。水煎，去渣，以辰砂末调服。

当归桂枝汤 治痘后血少，手足拘挛，不能转运。

官拣参 当归身 正川芎 白芍药 炙黄芪 漂苍术 川黄柏 炙甘草

气虚肢冷，加附片；感冒风寒，以致筋骨痛，加羌活、防风；气血大虚者，加鹿茸、虎胫、淮牛膝。姜、枣为引，水煎，微加好酒一杯对服。

宁肺汤 治痘后邪火未退，侵扰肺脏，致令咳嗽。

净知母 牛蒡子 北沙参 怀生地 地骨皮 大麦冬 熟石膏 生阿胶 信前胡 杭白芍 炙甘草

新桑叶七片，枇杷叶一片引，水煎，入竹沥对服。

加味五皮汤 治痘后面目浮、四肢肿。

川羌活 五加皮 漂苍术 桑白皮 上薄桂 北防风 淮木通 汉防己 结猪苓 炙甘草 生姜皮

灯芯为引，水煎，热服。

厚朴汤 治痘后腹胀如鼓，眼泡肿，由水湿饮食所致。

漂苍术 川厚朴 广陈皮 结猪苓 大腹皮 茯苓皮

因于食者，加六神曲、山楂肉、京三棱、蓬莪术、小枳实。生姜、大枣为引，水煎，热服。

莱菔子丸 治痘后虚胀，面唇白，四肢冷者。

莱菔子（炒）五钱（另研） 洋胡椒（厚朴煎汤浸过，晒干用）二钱 漂白术（土炒）二钱

共为末，蜜丸。每一钱，陈皮汤下。

加减导赤散 治痘后余热，郁积膀胱，小便赤涩。

淮木通 车前子 瞿麦穗 白滑石 赤茯苓 黑栀仁 淡竹叶

灯芯为引，水煎，热服。

润肠丸 治痘后大便秘结，血枯气弱也。

当归尾 怀生地 火麻仁 光桃仁

莱菔子为引，水煎，热服。

建中汤　治痘后阳虚自汗，醒眼而出者。

柳杨桂　白芍药　当归身　炙黄芪　炙甘草

生姜、大枣为引，水煎，热服。

当归六黄汤　治痘后阴虚盗汗，睡着而出者。

当归身　怀生地　怀熟地　炙黄芪　片黄芩　酒黄连　酒黄柏

小麦一撮为引，水煎，热服。

凉血地黄汤　治痘后毒火流行，伤阴动血。

真雅连　当归尾　怀生地　黑玄参　炒栀仁　生甘草

鼻血，加丝茅根、新桑叶；吐血，加熟石膏、净知母、乳童便、香附米；尿血，加淮木通、白滑石；便血，加北秦艽、槐角子、荆芥穗；不止，加蒲黄茸、生藕节、生柏叶。莲蓬壳烧灰为引，水煎服。

黄连止蛔汤　治痘后吐蛔，此即仲景乌梅丸之变制。

官拣参　漂白术　川附片　川黄连　川黄柏　肥乌梅　真黎椒

净水浓煎，人参汤对服。

洗心散　治痘后走马牙疳，并赤口疮、白口疮。

川黄连　当归尾　怀生地　锦庄黄　淮木通　南薄荷　净连翘　牛蒡子　生甘草

灯芯十根为引，水煎，热服。

蚕蜕散　治痘后走马牙疳，以此吹之。

蚕蜕纸（烧灰）一钱　枯白矾二钱　人中白（取久年者，火煅）二钱　五倍子二钱

共为末。洗净败血，以此药搽之。

阴阳散　治痘后赤口疮。

正川连二钱　黑炮姜一钱

共炒，研细末。用茶洗浮败血，以此药敷之。

朱矾散　治痘后白口疮。

镜辰砂二钱　枯白矾一钱

共研为细末。茶洗口疮，以此敷之。

参苓白术散　治痘后饮食不为肌肤。

官拣参二钱　漂白术三钱　白云苓二钱　真广皮二钱　怀山药一钱五分　南木香一钱　六神曲一钱　杭青皮一钱

共为末。米饮调服一钱，阴日服此。

当归益荣丸　治证同前

当归身　正川芎已上俱二钱　正川连（姜汁炒）一钱五分　真芦荟二钱二分（蒸，切）　使君子肉一钱二分

共为末，蜜丸。米饮下，阳日服此。

妇女痘疹证治歌（凡十二首，共十四方）

女人痘疹最难医，阴质从来血易亏。待得疹疮将发日，只愁天癸有常期。

《正理论》云：婴儿女子，益以滋甚，以女人阴质，血常不足。痘疹始终以气血为主。一或不足，则变生焉。故女子十四岁已后，有出痘者，常恐天癸之行，血走气虚，每成伏陷。

发热经行非正时，火邪迫血血奔驰。急须凉血停为美，莫待中虚那悔却迟。

痘疹发热，经水妄行，却非天癸之期。此毒火内蕴，扰乱血海，迫经妄行，月事不以时下，宜玄参地黄汤，或四物合黄连解毒汤，以凉血为主，必欲其止。如久不止，中气虚弱，致生陷伏者有之。

发热时逢经水行，毒邪已解污方清。过期不止须当虑，补气温经热自平。

发热之时，经水适逢其期，此积污得去，毒亦轻解，不须治之。若过四五日尚不止，以热邪乘血室之虚，迫血妄行，宜先服小柴胡加生地黄汤，以清血室之热，后用十全大补汤以补气血之虚，令其出匀，易壮易靥。

适逢发热经斯断，血室空虚怕烦懑。若然谵妄神不清，热入子宫医莫缓。

发热时经水适断，宜早服柴胡四物汤，以防血室空虚，毒邪乘虚而入，致生他疾。若已憎寒壮热，神识不清，妄诞见闻，言语错乱，此为热入血室，宜四物汤合导赤散，与安神丸相间服之。

女子居经日已赊，岂堪痘疹证来加！却愁血海停污垢，犹虑胞门隐毒邪。

女子经闭，谓之居经，满而不泻，病在心脾。《经》曰：二阳之病发心脾，女子不月。痘疹之毒发于心，又以脾为主，心脾先病，血室不行，冲任之间已多积垢。一旦痘疹之火，郁于命门、胞户之中，当出不出，毒邪留伏，致生乖戾者有之。故发热之初，即当涤除停垢，以桃仁承气汤主之，后以四物汤合匀气散调理之。

崩漏多时血已枯，泻而不满有余无。岂堪当此天行病！济弱扶倾在吸呼。

女子一向崩漏未止，气血已虚。若当天行痘疹，必不能任其毒，惟宜大补气血为主，十全大补汤，痘出，灰白平陷，难发难靥者，更加熟附一二钱。

起发成浆忽动经，气随血散岂能停！食多胃足无他虑，不食须防陷伏形。

痘既出现已后，最宜表里俱实，饮食能多。若当起发胞浆之时，天癸忽动，人但知恐被秽气独犯正气，不知自身之血，不足为厌。但血出而气亦虚，毒邪乘虚陷入于里，惟元气素壮能食者，必无是变。如气虚食少之人，未有不成陷伏者，宜十全大补汤主之，虚甚者，加熟附、鹿耳。

经行暴哑毒邪侵，血出津枯乍失音。养血通心言语出，一朝声价值千金。

女子出痘，经水忽行，暴哑不能言。盖心主血，舌乃心之苗，血去则心虚，心虚则少阴之脉不能上荣于舌，故卒失音不语。先以当归养心汤养其心血，利其心窍，自然能言，以十全大补调之。

起发经行证已乖，内虚伏陷早安排。药灵中病终须吉，证逆违师事不谐。

月事大行，其疮不起发，、不光壮、不饱满、不红活，顶平陷灰白色，或青干黑陷者，此里虚之候，痘复陷入也，宜十全大补汤与夺命散相间服之。其痘胖壮红绽，或痘空中，再出一番，大吉之兆；若加腹胀喘满，谵妄闷乱，寒颤咬牙，手足厥冷，必死也。

妊娠出痘有真传，惟有安胎法最先。不可令胎轻独动，胎元独动命归泉。

孕妇出痘，始终以安胎为主，不可触动其胎。其初发热，以参苏饮发之；痘出现后，多服安胎饮为佳；起发收靥迟，十全大补汤去肉桂。

痘正丰时产正临，几人得法有规箴。涤除恶露休轻易，补益元神功效深。

孕妇出痘，正当盛时，忽临正产，只以大补气血为主，十全大补汤。若腹中微痛，此恶露未尽也，宜涤去之，生化汤。

产后如逢出痘疮，此时胎去免忧惶。只凭补益收功效，莫犯寒冷生气伤。

妇人产后出痘，只以大补气血为主，十全大补汤。其白芍用好酒炒熟，不可妄用寒凉，以伤生发之气也。

入方：

玄参地黄汤　治妇女痘疹作热，经水不依期而至，此妄动也。

怀生地　润玄参　粉丹皮　绿升麻　黑栀仁　炒蒲黄　生甘草　灯芯十茎。

水煎，热服。

四物合黄连解毒汤　治证同前，火盛毒重者用此。

当归身　怀生地　杭白芍　正川芎　正雅连　川黄柏　条黄芩　黑栀仁

净水浓煎，热服。

小柴胡加生地黄汤　治妇女痘初作热，正值经期，若四五日不止，宜清血热。

官拣参　软柴胡　小条芩　法半夏　怀生地　炙甘草

生姜一片，大枣一枚，水煎，热服。

十全大补汤　治妇女痘疹发热，经行之后当补之，以免陷伏。

官拣参　漂白术　白云苓　当归身　正川芎　杭白芍　怀熟地　炙黄芪　青化桂　炙甘草

生姜一片，大枣一枚，水煎，温服。

柴胡四物汤　治妇女经血方净，适逢痘疹作热，宜升提。

官拣参　软柴胡　小条芩　当归身　正川芎　怀生地　杭白芍　地骨皮　杭麦冬　光知母　淡竹叶

生姜一片引，水煎，热服。

四物合导赤散　治妇女经后出痘，热入血室，神识不清，谵妄。

全当归　正川芎　杭白芍　怀生地　川木通　怀熟地　炙甘草

灯芯十根，水煎，热服。

安神丸　治证同前，与前方间服。

真川连　全当归　杭麦冬　白云苓　炙甘草已上各五钱　镜辰砂一钱　梅花片二分五厘

共为细末，以猬猪心血捣和，少加炼蜜，杵千余下，为丸芡实大。每一丸，灯芯汤下。

桃仁承气汤　治妇女经闭日久，正值痘临，宜疏去垢秽，免留伏。

大桃仁二十个（去皮尖，研泥）　川庄黄二钱（酒润）　鲜红花一钱　生甘草五分　桂枝尾五分

先煎大黄、桂枝、红花、甘草，汤成去滓，入桃仁泥化开，空心服。

四物合匀气散　治疏通经水之后，以此调其气血。

当归身　川芎　京赤芍　怀生地　南木香　京楂肉　炙甘草

水煎，不拘时服。

十全大补汤　方见前。

当归养心汤　治妇女痘疹经行之后，忽然暴哑。

官拣参　大拣冬　绿升麻　全当归　怀生地　炙甘草

灯芯十二根为引，水煎，热服。

夺命丹　治痘方起发，正值经期，其血大下，以致陷伏，以此与十全大补汤间服之。

净麻黄（蜜酒炒黑）　绿升麻各三钱　山豆根　鲜红花　牛蒡子　净连翘各二钱五分　净蝉蜕　紫草茸　人中黄各三钱

共为细末，酒蜜和丸芡实大。每二丸，薄荷叶煎汤化服。

参苏饮　治孕妇出痘，发热之初，以此疏通腠理。

官拣参　紫苏叶　芽桔梗　粉干葛　信前胡　广陈皮　白云苓　陈枳壳　南木香　炙甘草

生姜一片，红枣一枚，水煎服。

安胎饮　治孕妇痘已出现，以此固其胎气。

拣人参　漂白术　实条芩　怀熟地　正川芎　全当归　杭白芍　西砂仁　老苏叶　广陈皮　炙甘草

生姜三片，红枣三枚，水煎，温服。

生化汤　治孕妇出痘，适逢正产，产后腹痛，恶露未尽。

当归身五钱　正川芎二钱　光桃仁二十粒　黑炮姜一钱　炙甘草一钱

净水浓煎服。

麻　疹

麻疹骨髓赋

麻虽胎毒，多带时行。气候寒温非令，男女传染而成。其发也，与痘相似；其变也，比痘匪轻。愚夫愚妇每视为泛常，若死若生总归于天命。不知毒起于胃，热流于心。始终之变，肾则无证；脏腑之伤，肺则尤甚。闭户问途，何若出门寻径；扬汤止沸，不如去火抽薪。

初时发热，俨似伤寒。目出泪而不止，鼻流涕而不干。咳嗽太急，烦躁难安。以火照之，隐隐皮肤之下；以手抹之，亭亭肌肉之间。其形若疥，其色若丹；随出随没，乍隐乍现。根窠若肿兮，麻而兼瘾；皮肤若赤兮，麻以夹斑。似锦而明兮，十有九吉；如煤而黑兮，百无一痊。

麻毒最重，治法不同。微汗常出，热势越而不留；清便自调，毒气行而无壅。腠理拂郁兮，即当发散；肠胃秘结兮，急与疏通。苟视大而若细，恐变吉而为凶。故衄血不必忧，邪从衄解；利血不必止，毒以痢松。所喜者身中清凉，可畏者咽中肿痛。饮水不休，法在生津养血；饮食若减，方须清胃和中。

又如出之太迟，发表为贵；出之过甚，解毒堪宜。毋伐天和，常视岁气。寒威凛凛，毒势郁而不行；火热炎炎，邪气乘而作疠。或施温补，勿助其邪；若用寒凉，休犯其胃。制其过但取其平，诛其暴必欲其正。远寒远热，阴阳之胜负不齐；责实责虚，人禀之强弱或异。

麻疹既出，将息尤难。坐卧欲暖，饮食宜淡。风寒若袭兮，为肿为热；咸酸不禁兮，为咳为喘。异气纵感，变证宜参。便多脓血兮，仓廪血热；咳多涎沫兮，华盖伤寒。口烂唇裂，心火未退；皮焦发槁，荣卫将枯。苟不详于临证，何以见其折肱？

麻疹西江月（凡二十首）

麻疹俗呼麻子。盖因火毒熏蒸。朱砂红点遍身形，发自胃经一定。切忌黑斑死证，最宜赤似朱樱。大都治法喜凉清，不许辛甘犯禁。

麻疹因何咳嗽？盖由肺胃相连。肺金被火苦熬煎，以致咳嗽气喘。治法清金降火，不宜误用辛甜。蒸笼包子譬如然，只要气松火遍。

麻疹如何辨认？分明状似伤寒。此多咳嗽有红斑，喷嚏眼中水现。或见腹疼阵阵，或时吐泻相兼。疹麻吐泻不须嫌，正要毒除热减。

麻与痘疮异治，二家不可同方。痘宜温解疹宜凉，又要现形为上。若受风寒不出，其间凶吉难量。急宜发散保安康，最怕神昏腹胀。

大凡麻痘未出，详看天令如何？假如日暖又风和，败毒荆防堪可。若是时行疫疠，芩连消毒宜多。用心调理救沉疴，坐井观天莫学。

且论荆防败毒，真为发散仙方。荆防生地要相当，酒炒芩连二样。桔梗人参甘草，连翘牛蒡无双，玄参酒柏妙真良，竹叶升麻停当。

又有芩连消毒，散火解毒尤佳。芩连栀子及升麻，桔梗石膏多把。甘草人参知母，连翘牛蒡红花，引寻竹叶要多加，此个方儿无价。

发散仍前不出，令人真个忧疑。麻黄酒蜜炒如煤，栀柏芩连一例。更着大黄酒炒，连翘蒡子相宜。石膏蝉蜕最为奇，不效命难再立。

如见出时紫黑，此般自古多凶。急求人屎路朝东，火煅成灰取用。研碎酒调吞下，须臾黑变为红。若还依旧黑朦胧，纵有神丹何用！

麻已现形发热，化斑汤用为先。石膏甘草及人参，桔梗连翘灵验。若是毒多热甚，芩连消毒真传。大肠秘结大黄添，务用微通数遍。

麻疹类多咽痛，火邪熏烁无他。连翘甘桔要多加，牛蒡射干同下。外用十宣妙散，吹喉休要吁嗟。假如药后有争差，消毒芩连妙也。

麻疹再兼泻痢，预先用药调医。泻时减桂五苓宜，加上甘草滑石。如是痢兼赤白，香连丸子相随。大端痢止便为奇，不效令人疑忌。

麻咳声声气促，只消降火清金。赤苓栀子并黄芩，桔梗石膏灵应。知母人参地骨，瓜蒌杏子玄参。麦冬牛蒡妙如神，竹叶将来作引。

麻后切防四证，因循多致误人。遍身久热欠清宁，咳嗽连声牵引。牙齿疳生走马，痢下赤白难禁。各求方法贵精纯，始是医家绝品。

为甚身中壮热，只因余毒连绵。金花丸子用芩连，龙胆栀仁堪羡。郁金雄黄解毒，灯芯地骨汤煎。若还脾弱热长延，集圣胃苓任选。

咳嗽频频不止，或因不忌酸咸。又加火毒肺家延，尤恐胸高气喘。体实兼行葶苈，神虚清肺为先。如斯调理保安痊，莫向风波弄险。

葶苈丸除肺热，杏仁防己为奇。牵牛葶苈枣相随，莱菔共研成剂。清肺神丹降气，盐汤煮焙陈皮。芩连甘草杏仁泥，苏子同丸甚美。

口齿生疮臭烂，此名走马牙疳。金花丸子好求安，外用除疳妙散。先取尿缸白垢，火烧白色如盐。更将五倍铜绿添，砒枣烧灰灵显。

赤痢泻时鲜血，黄连柏叶槐花。枳壳荆芥穗同加，痢止血除方罢。白痢吴萸滑石，樗根枳壳升麻。乌梅取肉作丸佳，赤白香连可下。

四疾更防死证，临门休要殊差。儿多体热瘦如麻，咳嗽面青声哑。走马唇穿齿落，痢多禁口吁嗟 。此般即是死冤家，任是神仙也怕。

麻疹证治歌（凡二十五首，共三十二方）

麻痘胎毒发于心，胃腑相连热毒侵。咳嗽鼻中清涕出，且观双目泪淋淋。

痘麻皆胎毒所为。毒者，火也。痘为少阳相火，阳道常饶，故痘大而燃肿；麻乃少阴君火，阴道常乏，故麻小而碎密。心火旺则肺受之，故治麻当以肺为主。凡咳嗽者，火炎于肺也；鼻流清涕者，以火铄金而液自流也；目中泪出，乃肺热移于肝也；凡手掐眉目鼻面者，肺热证也。

凡遇冬温最不祥，民多疫疠发疮疡。若逢斑疹相传候，可用汤丸预解良。

春温夏热，秋燥冬寒，此四时之主气也。冬应寒而反温，阳先暴泄，火令早行，人感其气，至于来春必生疮疹。未出痘麻者，必感而发，虽曰胎毒，未有不由天行厉气，故一时传染，大小相似。但见麻疹之出，宜服代天宣化丸以预解之，可使毒彻不为已甚也。

麻出须明岁气先，忽轻汗下致颠连。察人虚实施方法，暗损天和寿不坚。

麻初发热，与伤寒相似，但麻疹则面颊赤，咳嗽喷嚏，鼻流清涕，目中泪出，呵欠喜睡，或吐泻 ，或手掐眉目鼻面，宜升麻葛根汤，不可作伤寒，妄用汗下也。汗之则增其热，为衄血，为咳血，为口疮咽痛，为目赤痛，为烦躁，为大小便不通；下之则虚其里，为滑泄，为滞下。《经》曰：必先岁气，毋伐天和。此之谓也。

麻喜清凉痘喜温，须知麻痘不同门。麻苗痘实无人解，寒热宜分未可浑。

麻喜清凉，痘喜温暖，此法人皆知之。然麻疹初发，亦宜和暖则易出，所以发苗之初，只要发出得尽，则毒便解矣。若痘必苗而秀，秀而实，毒斯解也。然成实之时，若太温热，则反溃烂不收，是痘后亦宜清凉。故治痘麻，无过热，无过寒，温凉得宜，阴阳自和，是为得之。

麻毒从来不可留，出完毒解便无忧。腹中胀痛邪犹伏，喘促昏迷命必休。

麻疹只怕不能得出。若出尽，毒便解矣。凡麻疹发热之时，当审时令寒暄，以药发之。如时令大寒，以桂枝葛根汤发之；大热，以升麻葛根汤合人参白虎汤发之；不寒不热，以荆防败毒散发之。如兼疫疠时行，以人参败毒散发之，外以胡荽酒，用苎麻蘸酒遍身戛之，务令亟出。若发而不出，反加腹中胀痛，气上喘促，昏闷谵妄者，死证也。

过期不出势淹延，毒伏身中未得宣。急用透肌休怠玩，岂堪脏腑受熬煎！

发热六七日已后，明是麻证，却不见出。此皮肤坚厚，腠理闭塞，又或为风寒袭之，曾有吐泻，乃伏也，急用发表之剂，麻黄汤去杏仁，加蝉蜕、升麻，外以胡荽酒散麻刮之。如一向未更衣者，毒甚于里，伏而不出，凉膈散加牛蒡子发而解之。再不出者，死证也。更衣、谓大便也。

肺为华盖脏称娇，毒火炎蒸津液消。喘嗽连声痰唾少，急须清润救枯焦。

麻疹初发热时，未见出现，咳嗽百十声不已，上气促急，面浮目胞肿，时卧时起。此火毒内蒸，肺叶焦举，宜甘桔汤加石膏、知母、牛蒡子主之。

火热熏蒸汗不停，毒邪并迫血违经。汗多卫表邪从解，血去荣中毒少宁。

麻疹发热自汗，或鼻血出，不须止之，亦发散之义。故汗者毒从汗散，衄者毒从衄解，但不可太过。如汗太多，人参白虎汤合黄连解毒汤清之；衄太甚，玄参地黄汤凉之。

发热乍然生吐泻，由他频出不须怕。肠胃停污自此清，胞胎之毒全消化。

麻疹发热吐泻，纯是热证，不可作寒论，乃火邪内迫。毒在上焦则吐，毒在下焦则泻，毒在中焦则吐泻并作。单泻，黄芩汤；吐而兼泻，黄芩加半夏汤；自利，里急后重，黄连解毒汤合天水散。

毒火熏蒸气上腾，咽喉自此痛烦增。从来麻痘多斯证，解毒清咽效自能。

麻痘咽痛，本为常候，乃火毒熏蒸而痛也，勿与喉痹同论，妄用针刺。盖喉痹之证，内作痈肿，故宜以针决去恶血，麻痘只是咽干作痛，宜甘桔汤或鼠粘子汤。细细咽之自愈 。

麻毒如焚饮水饶，炎邪未许一杯浇。咽喉急燥心家热，津液频枯骨脘焦。

麻疹渴喜饮水，纯是火邪，肺焦胃干，心火内亢故也。初发热作渴，升麻葛根汤（方见前）加天花粉、麦门冬；渴甚，人参白虎汤合黄连解毒汤（方见前）。

一齐涌出莫惊惶，顷刻浑身朱锦庄。似痘出时还又没，如癍红处却成疮。

痘疹贵三四次出，谓出匀；麻疹贵一齐涌出，谓出尽。麻疹只要得出便轻减，以火照之，遍身如涂朱之状，此将出之兆。出形细密，与痘疹密者相似，但麻疹粒粒成疮，非若癍又皮红成片，如蚊咬之迹也。

痘疮赤艳痒来攻，麻见红鲜毒得松。白色血虚犹可疗，黑斑恶证莫相逢。

痘麻之色不可同论，大抵痘怕太红，皮嫩易破，必生瘙痒；麻喜通红，麻发于心。红者，火之正色。若麻色淡白，心血不足，宜养血化斑汤主之；色太红艳，或微紫，或出太甚 ，并宜大青汤。黑者，死证也。

麻之出没合阴阳，出以温和没以凉。连出不收阳气盛，迟迟间出是阴强。

麻疹出没，常以六时为准。假如子后出，午时即收，午后出，子时即收，乃阳生阴成，阴生阳成，造化自然之数。凡此旋出旋收者轻。若一出连绵三四日不收，乃阳毒太甚 ，大青汤（方见前）解之；逡巡不出，乃风寒外束，皮肤闭密，宜荆防败毒散（方见前）。

麻出浑身似火烧，毒邪壅甚急难消。解肌只许皮肤暖，救里还期便溺调。

麻疹欲出，则遍身发热，或烦躁，或头眩，或身拘急；及既出，则身即清凉，诸病悉解，此一层麻疹随收矣。如麻既出，热甚不减，此毒壅遏，宜大青汤（方见前）以

解其表；小便涩，大连翘汤以解其里；大便秘，凉膈散（方见前）加牛蒡。

麻疮出尽得安和，毒未清时奈若何。拂拂热烦邪尚炽，频频呕泻毒犹多。

凡麻疹只要出得尽，则毒邪解散，正气和平。如怫怫发热，烦闷不宁，如蛇在灰，如蚓在尘之状，或呕吐，或泄泻，此毒邪壅遏，尚未出尽。烦热，黄连解毒汤；呕泻，黄连橘皮汤。二者并外用胡荽酒，以苎麻蘸酒熏之。方法见前。待麻出尽，则烦热自除。呕泻自止矣。

麻毒流殃为伏邪，几经恶候致嗟呀。虽然疫疠由天降，也是因循人事差。

麻疹欲出未出之时，即当早为发散，以解其毒，庶无余灾。若不预解使之尽出，以致毒蓄于中，麻后必为壮热，日久枯瘁，或成搐搦，或为痢疾，或咳血喘促，或作疳馁而死。此虽一时疫疠之染，未有不由人事之未尽。

麻后留连热不除，蒸蒸烙手发毛疏。骨消骨立成疳瘦，幸有良工药可茹。

麻疹收后，身有微热。此虚热也，不须施治，待气血和畅，自然清凉。若热太甚，或日久不减，以柴胡麦冬散清之；如发枯毛竖，肉消骨立，渐渐羸瘦，柴胡四物汤主之。

发热无休神渐昏，忽然瘛疭乍惊魂。莫将痉病同调治，退热凉心命可存。

痘后热不除，忽作搐搦，不可称为惊风而用风药，宜导赤散加人参、麦冬，煎汤送安神丸（方见女人疳疹条）。小便清者可治，短少者不可治 。

麻毒流殃走马疳，牙龈溃烂药空含。穿喉漏颊声音哑，早赋归欤疾似骖。

凡麻后牙龈黑烂，肉腐血出，息臭冲人，曰走马疳。马鸣散主之。若面夹浮肿，环口青黑，颊漏齿脱，唇崩鼻坏者，死证也。宜从四卷齿牙门参考。

麻后泄泻名痲痢，昼夜无停真可异。勿轻劫涩图霸功，禁口毒深凶莫避。

麻后泄痢，日久不已，曰休息痢。不可妄用涩剂以图霸功，宜黄芩汤合六一散煎送香连丸。若呕吐不能食，谓之禁口。更加肠滑不止，或下鲜血，或如烟尘水者，死证也。

炎炎胃火金遭迫　咳嗽百声痰阻隔。胸高肩息目虚浮　摆手摇头泉下客。

麻疹收后微咳，此肺气未平，不须调治。若咳转甚，喘气上逆，发则连绵不已，此肺中伏火，宜人参清膈散主之；身热，门冬清肺汤主之。若咳久不止，面浮目胞肿，胸高而喘，息则耸肩，血自口鼻中出，面色或青或赤，鼻燥昏闷，摇头摆手者，死证也。

麻收禁忌切须防，盐醋鸡鱼慎勿尝 。欲莫从心终是福，物多爽口定为殃。

麻后通禁鸡鱼炙煿盐醋之类，须过七七之后方可食之，惟宜食淡，不可纵口，以遗后患也。

麻收无恙将平复，饮食如常未纵欲。心胸绞痛忽倾亡，疫疠侵凌名中毒。

曾见痘麻收后，动止出入饮食如常，忽然心胸绞痛而死者，还是元气怯弱 ，疫疠之毒乘之。正不能胜，邪伏于中，外若无病，内已亏损，故一中而死，谓之中恶。

婴稚初离胎壳中，遍身斑驳似朱红。胎中热毒于今现，莫作时行麻疹攻。

凡小儿初生未满月者，遍身红点，俗呼奶麻子是也。此胎中受热，故生下即发，现于皮肤，不可作时行麻毒论治，妄用汤剂。盖脏腑娇嫩，不能胜汤丸也，宜溯源解毒汤与乳母食之。

入方：

桂枝葛根汤　治严寒时令，麻毒难出，以此发之。

柳杨桂　粉干葛　赤芍药　绿升麻　北防风　炙甘草

生姜三片，淡豆豉一钱为引，水煎服。

升麻葛根合人参白虎汤　治炎天暑月，毒为热隔，以此凉解之。

绿升麻　粉干葛　白芍药　炙甘草　净知母　熟石膏　上拣参

糯米一撮，水煎服。

荆防败毒散　治天时不寒不热，以此平解之。

上拣参　北柴胡　正川芎　芽桔梗　荆芥穗　白云苓　陈枳壳　信前胡　川羌活　川独活　北防风　炙甘草

薄荷五片为引，水煎，热服。

人参败毒散　时逢疫疠流行，适值麻疹，以此凉解之。

官拣参　川羌活　川独活　信前胡　北柴胡　川芎劳　白云苓　陈枳壳　芽桔梗　炙甘草

生姜三片，水煎服。

胡荽（俗名芫荽）酒　治麻疹不出，以此发之。

胡荽四两切碎，先以好酒二杯，壶内煎滚，方入胡荽在内，盖定勿煎，勿令泄气，以苎麻蘸酒，遍身熨之。使麻易出，真神法也！

麻黄汤　治麻疹六七日，应出不出，或风寒闭塞。

净麻黄　熟石膏　净蝉蜕　绿升麻　炙甘草

葱白三寸为引，水煎服。

凉膈散　治麻毒深重，里气不通，而应出不出。

锦庄黄　白芒硝　净连翘　黑栀仁　南薄荷　淡竹叶　甘草梢

水煎，去渣，加生蜜三匙和服。

甘桔汤　治麻疹胃火炎肺金，咳嗽面浮，应出不出。

生甘草　芽桔梗　熟石膏　净知母　牛蒡子

生薄荷叶五片为引，水煎服。

人参白虎合黄连解毒汤　治麻疹自汗太过，恐防卫弱，以此止之。

官拣参　净知母　熟石膏　生甘草　正雅连　川黄柏　片黄芩　黑栀仁

糯米一撮为引，水煎，热服。

玄参地黄汤　治麻疹衄血太过，恐防伤阴。

润玄参　怀生地　粉丹皮　黑栀仁　绿升麻　杭白芍　生蒲黄　生甘草

茅根即丝茅根也。七茎为引，水煎，热服。

黄芩汤　治麻疹发热自利。

枯黄芩　白芍药　炙甘草

大红枣一枚为引，水煎，热服。

黄芩加半夏汤　治麻疹发热吐泻。

即前黄芩汤加半夏、生姜。

黄连解毒合天水散　治麻疹自利，里急后重，欲作痢也。

正雅连　川黄柏　枯黄芩　黑栀仁　飞滑石　炙甘草

净水浓煎，空心滚热服。

甘桔汤　治麻疹咽喉疼痛，饮食艰难。

生甘草（君）　芽桔梗（臣）　牛蒡子（使）

灯芯十茎为引，水煎服。

鼠粘子汤　治证同前，稍重者用此。

鼠粘子（炒）　绿升麻　鲜射干　生甘草

灯芯为引，水煎，热服。

养血化斑汤　治麻疹色淡白，心血不足。

官拣参　当归身　怀生地　鲜红花　净蝉蜕

生姜、大枣引，水煎服。

大青汤　治麻疹色太红，或微紫，或出太甚。

鲜大青　润玄参　怀生地　熟石膏　净知母　川木通　地骨皮　荆芥穗　生甘草　淡竹叶十二片为引，水煎，热服。

大连翘汤　治麻疹既出，热盛不减，小便短涩。

净连翘　北防风　瞿麦穗　荆芥尾　淮木通　车前子　当归尾　北柴胡　净蝉蜕　赤芍药　枯黄芩　白滑石　黑栀仁　紫草茸

灯心十茎为引，水煎，热服。

黄连解毒汤　治麻疹出后，仍发热烦躁。麻出未尽也。

川雅连　川黄柏　黑栀仁　枯黄芩

净水煎，滚热服。

柴胡橘皮汤　治麻疹热邪未尽，麻未出完而兼吐泻。

官拣参　软柴胡　广陈皮　枯黄芩　法半夏　白云苓

竹茹一团，生姜一片为引，水煎服。

柴胡麦冬散　治麻疹收后，大热不退。毒未出尽也。

官拣参　软柴胡　北沙参　大拣冬　润玄参　草龙胆　炙甘草

灯芯一团为引，水煎，热服。

柴胡四物汤　治麻疹收后，发热不退，毛焦肉削。

官拣参　北柴胡　枯黄芩　当归身　正川芎　怀生地　杭白芍　地骨皮　抗拣冬　净知母　淡竹叶

桑叶三片为引，水煎服。

导赤散　治麻后热不除而作搐。

怀生地　淮木通　麦门冬　生甘草

淡竹叶七片为引，水煎送安神丸。

马鸣散　治麻后牙龈溃烂，臭气冲人。

马鸣蜕（即蚕蜕也，火烧过，存性）二钱五分　人中白（即尿桶垢，刮取，火煅如盐）五钱　五倍子二钱

白明矾二钱（将矾打成块，装入五倍子内，火煅，以矾枯为度）

共为极细末。以米泔水洗口，然后敷此。

黄芩汤合天水散　治麻后患痢，日久不已，仍宜清解。

枯黄芩　杭白芍　白滑石　粉甘草

大枣二枚为引，水煎熟，去滓，送后香连丸。

香连丸　治证同前。

真雅连一两（以吴茱萸五钱同炒，去吴茱萸不用）　南木香五钱（锉细末）　广陈皮五钱　建莲子（去心皮）二钱五分

共为细末，醋打神曲糊为丸，如绿豆大。每服一钱。

人参清膈散　治麻后咳嗽日久，连绵不已。

官拣参　北柴胡　当归身　杭白芍　净知母　鲜桑叶　漂白术　白云苓　炙黄芪　地骨皮　枯黄芩　白滑石　熟石膏　生甘草

生姜一片为引，水煎服。

门冬清肺汤　治麻后咳喘不已，身热而烦。

天门冬　麦门冬　净知母　鲜桑叶　怀生地　枯黄芩　地骨皮　信前胡　北沙参　炙甘草

灯芯为引，水煎服。

溯源解毒汤　治乳子出胎后，遍身奶麻。

大当归　怀生地　正川芎　杭白芍　北沙参　正川连　广陈皮　上拣参　淮木通　净连翘　生甘草

水煎，乳母服之，不可令儿服。

---

[1]“法”后原衍“胆导法”，疑重复，故删。

后跋

岭南罗浮修士陈公，天生灵敏，学穷枢要，于河洛畴范，天人理数之际，确有心得；其纲罗百氏。淹贯群言，则自宋五子书及《参同契》以下，皆能折衷而论定之。尝因待尘座，进质《易》义，剖晰详明。发挥晓畅，觉先圣微旨，后人疑团，不无了然。心口之间，就教日久，乃悔向之仅羡公为高旷玄妙者，殆浅之乎视公也！公于医事，颇尝究心，所经治全活无算。近以幼科惊风法门传习贻害，将以扫除而廓清之。著为《幼幼集成》，凡六卷，计数十万言，凡例十有二，论辨证、治治案，及痘麻正变总赋，杂歌，共百数十条。盖自胎禀护持，迄于甫生稍长，诸凡病因、治要，罔不备具于册，可谓无义不周，无隐不到矣；又其言明白显易，虽山农野老，皆得习其读而用之，将以消造化夭折之憾，全天地生物之心。是书之行，良非小补。而公之天根净彻，学识周通，其所以取精而用弘者，亦于此窥见一端云。

时乾隆十六年一阳月庐陵后学刘劝谨识于《幼幼集成》六卷之末

周虚中识

集成者，幼幼全书也。其中辟惊风之悖谬，晰指纹之精微，与乎秘传神火之功验，莫不有本、有标，有表里阴阳、有寒热虚实，条分缕晰，界限井然。俾后之业医者，无误治之虞；保赤者，荷生全之德。先生之仁心仁术，可以不朽矣，岂寻常浅陋之士。所能旁赞一辞哉！夫先生之学，上溯轩岐，下逮秦汉以来唐宋元明大家之书，广搜博览，皆有以剖其真伪，别其醇疵而撷其精华，故能聚千腋以成裘，缀万花而成锦，命曰集成，不亦宜乎。

存目提要

《颅囟经》

《颅囟经》，著者佚名。约成书于960年。原书早已失佚，现本系后人从《永乐大典》等书中辑佚而成。

全书共2卷，载方42首。首论小儿脉法，次列病证。分鹅口、撮禁、小儿夜啼、下利等15种名目。方论中对惊痫、火丹论述尤详。

本书是我国现存最早的儿科专著，书中对小儿生理特点的概括和“小儿变蒸”之说，一直为后世医家所沿用。

现存清光绪四年（1878）当归草堂刻本、四库全书本及中国医药汇海本等版本。

《小儿斑疹备急方论》

《小儿斑疹备急方论》为宋·董汲所撰。成书于1093年。

全书仅1卷，分总论和方药两部分。

本书系集宋以前诊治斑疹经验之大成并参以作者经验编成。

现存清光绪十七年（1891）刻本及周氏医学丛书本等版本。

《幼幼新书》

《幼幼新书》为宋·刘昉所撰。成书于1132年。

全书共40卷，547门。卷一至卷三，记述求子、方书叙例、小儿调理、用药及诊法；卷四至卷五为初生儿的保育及诊治；卷六为先天疾病；卷七～三十九论蒸怍、慑、啼、惊、疳等各种疾病；卷四十论药叙方及引用方书。

本书整理汇集了宋以前有关儿科学的成就，取材广博，凡所征引皆注明出处，有较高的参考价值。

现存明万历十四年（1586）古吴陈氏刻本、明万历刻本等版本。

《小儿卫生总微论方》

《小儿卫生总微论方》又名《保幼大全》，著者佚名。成书于1216年。

全书共20卷，载证论100条。卷一列医工论、禀受论、初生论、回气论、洗浴论等。卷二叙述婴儿调护喂养和小儿色泽、指纹的诊断及五脏主病等问题。卷三为小儿变蒸和小儿脉诊等。卷四至卷二十论惊痫、中风、伤寒、疱疹、吐泻、淋等儿科疾病。

本书集南宋以前儿科之大成，每病均先论病因、病机，次论临证表现、证候归类，继之论治疗原则大法，然后论方药，条理分明，辨证精细，选方切合临床实际。

现存明弘治二年（1489）李延寿刻本、明万历十四年（1586）刻本、四库全书本及中国医学大成本等版本。

《小儿病源方论》

《小儿病源方论》为宋·陈文中所撰。成书于1254年。

全书共4卷。卷一论述养子真诀及小儿蒸候；卷二为形证门，并附面部图形，按图论治；卷三为惊风门，分论各证，并附方药；卷四论惊风及痘疮等证。

全书以辨证为纲，分析小儿病源，说明症状，提出治则和方药。尤其是对惊风的

分类和治疗对后世影响较大。

现存明刻本、薛氏医案本、宛委别藏本等版本。

《小儿痘疹方论》

《小儿痘疹方论》又名《婴儿摄养痘疮疹方》，为宋·陈文中所撰。成书于1254年。

全书仅1卷。首论痘疹病因，次论治法，又类集痘疹有效名方共20首，最后附其祖传秘方70余首。

本书集陈氏世代治痘经验编成。其论治痘疹，重视八纲分证，后世宗之为治痘规范。

现有明嘉靖二十九年（1550）薛氏刻家居医录本、明万历刻本及薛氏医案本、痘疹大全本等版本。

《活幼心书》

《活幼心书》为元·曾世荣所撰。成书于1294年。

书凡3卷。上卷收载《活幼心书决证诗赋》，论述儿科诊法和胎寒、胎热、弄舌等67种小儿病证。中卷收载《活幼心书明本论》，论脐风、夜啼等43种病证的证治及拾遗方论。下卷载《活幼心书信效方》，共载方230首。

本书系作者整理其师遗著并参以自己经验编成，切合临床，颇多个人见解。

现存日本享保十九年（1734）刻本、清嘉庆十六年（1811）刻本及中国医学大成本、武昌医学馆丛书本等版本。

《活幼口议》

《活幼口议》为元·曾世荣所撰。刊于1294年。

书凡20卷。卷一至卷三记述儿科医论25篇，卷四、卷五议初生儿证候26篇，卷六、卷七论指纹脉和面部气色，卷八述病证疑难18篇，卷九议胎中受病诸证15篇，卷十至卷二十议各种儿科病证的辨治。

全书议论甚详，审证亦精，用药亦有独到之处。

现存明嘉靖二十四年（1545）叶氏作德堂刻本及中医古籍出版社影印本。

《婴童百问》

《婴童百问》为明·鲁伯嗣所著。约成书于1506年。

全书共10卷，每卷10问，共计100门，附方840首。以问答形式论述小儿疾病的诊治。

本书详细论述了百余种儿科病证的病因、病理、证候、治疗和方药。内容丰富，切于实用。

现存明嘉靖十八年（1539）德馨堂刻本、明太平府刻本、清聚锦堂刻本、上海大东书局石印本、1961年人民卫生出版社铅印本等版本。

《育婴家秘》

《育婴家秘》又名《育婴秘诀》《万氏家传育婴秘诀发微赋》，为明·万全所撰。成书于1549年。

全书共4卷。卷一叙述预养培元、妊娠胎养、新生儿与婴儿养育之法及其疾病预防等内容；卷二至卷四论述近40种小儿各科疾病的辨治。

书中阐明幼儿肝常有余、脾不足、肾常虚、心病多热、肺娇易受邪致病的观点，注

重小儿平素乳食调养。其辨证强调观察色脉，治疗以丸、散为多，书中录用方剂不少系万氏家传秘方，切于临床。

现有清乾隆四十三年（1778）重印康熙三十一年忠信堂刻本、清敖文堂刻本及万密斋医学全书本等版本。

《保婴撮要》

《保婴撮要》为明·薛铠所著。成书于1555年。

全书共20卷。卷一论脐风、虎口三关脉色诊法、小儿护养法及五脏所主证候，卷二至卷十论儿科外感和内伤杂病，卷十一至卷十六论小儿外科诸疾，卷十七至卷二十论痘疹诸证。

本书内容丰富，堪称一部儿科全书。论病条目清晰，辨证详尽，施治得当。

现存明嘉靖三十五年（1556）薛氏自刻本、明万历刻本及薛氏医案本等版本。

《片玉心书》

《片玉心书》又名《万氏秘传片玉心书》，为明·万全所撰。成书于1549年。

全书共5卷。卷一至卷三总论儿科病证的诊治，并附以歌赋和望诊图；卷四、卷五分述胎毒、变蒸、惊风等32类儿科疾病的辨证论治。

书中总结了万氏儿科临床经验，选方切于实用。

现存清顺治十年（1654）刻本、清忠信堂刻本、万密斋医学全书本等版本。

《片玉痘疹》

《片玉痘疹》又名《万氏秘传片玉痘疹》，为明·万密斋所撰。成书于1549年。

全书共13卷。卷一、卷二为痘疹碎金赋和痘疹西江月；卷三、卷四收载治疗痘疹方剂及歌诀；卷五至卷十二总论痘疹，并分述痘疹各阶段证治；卷十三为痘疹骨髓赋和麻疹西江月。

本书博采各家之说，并结合了祖传经验及作者自己的临证实践。

现有清康熙五十一年（1712）视履刻本、清乾隆四十三年（1778）重印本及万密斋医书十种本等版本。

《活幼心法》

《活幼心法》为明·聂尚恒所著。刊于1616年。

全书共9卷。卷一至卷六记述痘科的病源、不同阶段的发病特点、症状及治法，卷七为作者治疗痘疹的医案，卷八、卷九分述痧疹、小儿惊风、吐泻等儿科病证。

本书总结了作者诊治痘疹的临床经验，认为治疗痘疹以补益气血为法。

现有明万历刻本、清芸生堂刻本、清湖南敦厚堂刻本等版本。

《仁端录痘疹》

《仁端录痘疹》又名《仁端录》《仁端录痘疹玄珠》，为明·徐谦所撰。成书于1644年。

全书共16卷。主要论述痘疹与麻疹的病因、病理，按疾病发展过程分期介绍证治方药。

本书认为痘疮六日以前以解毒为主，六日以后以托补为主。并提出疹家忌温补、忌辛热、忌悍燥、忌骤用寒凉、忌生冷风寒、忌荤腥辛辣、忌食咸酸等七忌，颇为后世重视。

现存四库全书本。

《诚书》

《诚书为清·谈金章撰。成书于1661年。

全书共16卷。卷一至卷五主要论述五运六气、小儿生长禀赋、脏腑经络、诊治法则等内容，卷六至卷十六分述小儿各科及外伤、中毒等病证的辨治。

本书文图并茂，内容丰富。

现有清康熙刘钟甫刻本、清传经堂刻本等版本。

《幼科铁镜》

《幼科铁镜》为清·夏禹铸所著。成书于1695年。

全书6卷。卷一记述了儿医须知、小儿推拿法等内容；卷二先论儿科诊法，次至卷五分论脐风、胎毒、胎黄、惊、痫、痘、麻疹、吐泻等儿科常见病证治；卷六收载药性和方剂。

本书诊断上重视辨颜色、审苗窍；论治中重视小儿推拿；所载方药和推拿等法，多属家传经验总结。

现有清康熙三多斋刻本、清味经堂刻本、清扫叶山房刻本、清文元书庄石印本等版本。

《幼科证治大全》

《幼科证治大全》为日本·摄扬下津所编。成书于1709年。

本书不分卷次。收载了胎寒、胎热、胎肥、胎瘦、不乳、撮口、口噤、脐风、痫证、解颅等106种儿科常见病证的辨证论治。

本书系选摘历代医籍中有关内容分类汇编而成，选材精当，内容丰富。

现存日本刻本、皇汉医学丛书本等版本。

《麻科治人全书》

《麻科生活人全书》为清·谢玉琼所撰。成书于1748年。

全书共4卷。卷一载麻疹骨髓赋等篇，记述了麻疹的病因、分类、兼证及不治症；卷二至卷四列108条证治，分述麻疹的证候、转归及其治疗；卷末附麻疹论、瘖论、麻疹补论等。

本书为麻疹专著，对痘疹与麻疹的鉴别很有特色，对麻疹各证治法也简明贴切。

现存清乾隆十三年（1748）汉口天元慈善堂刻本、清邵阳姚氏刻本、清汉口宏文堂刻本、1937年千顷堂书局铅印本等版本。

《幼科释谜》

《幼科释谜》为清·沈金鳌所撰。成书于1774年。

全书共6卷。卷一记述了总论及诸病初生、惊风二门，卷二至卷四分述痫痉、疳积、发热烦躁、伤寒、麻疹等儿科病症22门，卷五、卷六收载各门用方。

本书博采诸家之说，兼述己见；主张小儿用药应以“中和当病”为准则，反对专攻、专补、专凉、专热；并且于每论之前，先撰四言韵语以概括全篇，便于诵习。

现有清乾隆三十八年（1773）刻本、清师俭堂刻本、清湖北崇文书局刻本、清图书集成印书局铅印本、1959年上海科学技术出版社铅印本等版本。

《麻疹阐注》

《麻疹阐注》为清·张廉所著。成书于1822年。

全书共4篇。卷一、卷二注释、阐发《医宗金鉴·疹门》注文，卷三、卷四汇集诸家论麻精论。

本书是对《医宗金鉴·疹门》注文的注释，阐发和补充。

现存清道光二年（1822）刻本、清道光二十八年（1848）刻本和珍本医书集成本等版本。

十三　五官科类

秘传眼科龙木论

葆光道人等　编
谢立科　整理

C

1781

提　　要　《秘传眼科龙木论》又名《眼科龙木论》，据其内容及体裁大约为宋元间医人所辑。刊行于1575年。

全书10卷，由《龙木总论》与《葆光道人眼科龙木集》两书合编为主，参以其它资料而成。卷一至卷六84节，前12节概述眼科基本理论，其余为“七十二证方论”，比较详细地介绍了72证（包括内障23证、外障49证），详列病名、证候及治疗方药；卷七为“诸家秘要名方”，选用《三因方》《本事方》《百一选方》《和剂局方》等书中的眼科方剂36个；卷八为“针灸经”，按解剖部位介绍针灸穴位71个；卷九至卷十为“诸方辨论药性”，按玉石、草木等部介绍眼科用药155种。书后附有《葆光道人眼科龙木集》，其总论主要摘自《太平圣惠方》，各论主要内容为眼科72问，但与前述“七十二证方论”内容不同。

该书对眼病症状、诊断、鉴别诊断、治疗预后已有相当程度的认识；首次提出了眼科内外障疾病的分类法，将眼病分为内障眼病23种和外障眼病49种；在眼科手术方面，对金针拔障术作了详细叙述，还介绍了钩、割、熨、烙、镰洗等外治手法；另外对雀目的认识比欧州早约500年，把雀目分为肝虚雀目与高风雀目两类，至今仍为临床习用。此书集唐、宋眼科之大成，是我国著名的古代眼科专书，现被台湾考选部列为中医师特考眼科必读医书。

自明代刊行本书以来，有许多刊本，如明万历三年乙亥（1575）刊本、明万历间刻本、明末刊本、大文堂藏板、清刻本、1926年合群社石印本、秦之济等校正千顷堂书局石印本和1958年人民卫生出版社铅印本等。此据1958年人民卫生出版社铅印本全文收录。

《龙木集》序

汉以上有说无方，由汉以下方与说始备。说不乖理，方不违义，斯其为良医矣。古之医有俞跗，渤海秦越人，其为术不止汤熨针石，能视见人五脏症结，割皮解肌，湔浣肠胃，神秘精妙，咸可为后世法；汉仓公得黄帝扁鹊脉书，其言人生死不爽毫发，司马迁备载之，后世多不晓，然其意则微矣。医之攻疫，犹将之制敌，善将者不择人而战，善医者不择病而治。余观韬钤诸书，阴阳变化，纵横间谍，天地人事之纪，莫不详究，下至云鸟龙蛇八阵六花之奇，进退倚伏战守攻围之具，条贯靡遗，真可为用兵之权舆矣。然敌之来，虚实坚瑕，其机难测，而其为变无穷，胜败死生，在料量呼吸之顷，不可尝试而冒为之者，则决策发奇运用之妙，存乎其人，医之为道，亦若是而已。目者肝之外候，五脏六腑之精气，上注于目，故火乘肺，白轮赤；火乘脾，肉轮赤；火乘肝肾，黑神翳；心君火动，则各有所乘。五脏之虚实，六气之乖和，皆应于目。医者视形色、察脉理、审度量、立规矩，知其有余不足，与法之顺逆，然后可以为施治之，则此《龙木集》之所由作也。立论精微，布法该核，深有得于俞扁仓公神髓，理由说阐方以义裁，不啻如孙吴之法，严整疏远，可以待胜乎敌，而生死起废，应手而得者，惟在人善用之耳。

毅所侍御黄公，患其集未广布，命梓之以传，其仁溥矣。公观风海表，荒陬僻邑，咸所爱恤，其民之欺蔽于豪强，网络于诛求，靡烂于棰楚敲扑之下，盖蔽而不获伸者，不有妨人之苦于懵瞽者乎？殆有甚者，又不有精神内竭，目系上强，惧旦夕陨弃而不克救者乎？其未经历与所未廉得者，因苦憔悴之状，不亦有如是之极且急者乎？公见之必尽悯之，不欲其夭废而安全之者，其亦有所处矣。生人之心一也，起废疾则思广

其方，理天下则务平其政。公佐天子出治调燮之任，亦尽是心而已。常郡侯浠桂，朱公衫以公命属文于余，余不佞，不能为文，惟推公之心以为侯告，侯曰然。遂书之。

万历乙亥岁春三月吉日赐进士出身奉政大夫广东按察司佥事

前南京兵部车驾司郎中王问撰

目　录

卷之一
龙木总论…… 653
一　审的歌发挥
二　眼叙论
三　三因证治
四　五轮歌
五　内障眼法根源歌
六　针内障眼法歌…… 654
七　针内障眼叙法歌
八　小儿歌
九　合药矜式
十　煎药诀
十一　服药须知
十二　点眼药诀
七十二证方论…… 655
一　圆翳内障
防风散　羚羊角饮子
二　冰翳内障…… 656
还睛丸
三　滑翳内障
补肝汤　石决明丸
四　涩翳内障
还睛散　七宝丸
五　散翳内障…… 657
还睛散　补肝汤
六　浮翳内障
决明散　坠翳丸
七　沉翳内障
羚羊角饮子　空青丸
八　横翳内障
还睛丸　七宝散
九　偃月翳内障…… 658
通明散　坠翳丸
十　枣花翳内障
还睛散　坠翳丸
十一　白翳黄心内障
坠翳散
十二　黑水凝翳内障…… 659
芦荟丸　通明散
十三　胎患内障
护睛丸
十四　五风变内障
除风汤　通明补肾丸
卷之二
十五　雷头风内障 …… 660
泻肝汤　磁石丸
十六　惊振内障
镇肝丸　还睛散
十七　绿风内障
羚羊角饮子　还睛丸
十八　乌风内障…… 661
决明丸　补肝汤
十九　黑风内障
羚羊角饮子　补肾丸
二十　青风内障
羚羊角汤　还睛散
二十一　肝虚雀目内障…… 662
洗肝汤　泻肝汤
二十二　高风雀目内障
补肝散　还睛丸
二十三　肝风目暗内障
补肝散　山药丸
卷之三
二十四　肝虚积热外障 …… 663
泻肝汤　青葙子丸　朱砂煎
二十五　伤寒热病后患目外障
熊胆丸　生犀角饮子　泻肝汤
二十六　混睛外障…… 664
凉肝散　七宝膏　退翳丸
二十七　胬肉侵睛外障
除风汤　七宝膏
二十八　两睑粘睛外障
排风散　乌犀丸
二十九　膜入水轮外障…… 665
退热饮子　补虚镇心丸
三十　钉翳根深外障
除热饮子　镇心丸

三十一　黑翳如珠外障
羚羊角饮子
三十二　花翳白陷外障
摩顶膏　知母饮子　山药丸
三十三　冰瑕翳深外障…… 666
芜蔚子散　人参汤　清凉散
三十四　玉翳浮满外障
退翳散
三十五　因他病后生翳外障
烂翳散　细辛散
卷之四
三十六　逆顺生翳外障 …… 667
补劳人参丸　知母饮子
三十七　鸡冠蚬肉外障
抽风汤　芜蔚丸
三十八　睑生风粟外障
除风汤　退热饮子
三十九　胞肉胶凝外障…… 668
细辛汤　磨翳散
四十　漏睛脓出外障
治风黄芪汤
四十一　蟹睛疼痛外障
泻肝汤　补胆丸　镇肾决明丸
四十二　突起睛高外障…… 669
退热桔梗饮子　还睛丸
四十三　风牵㖞偏外障
羚羊角饮子　摩风膏
四十四　倒睫拳毛外障
细辛散　补肾丸
四十五　风牵睑出外障
黄芪汤　摩风膏　白蒺膏
四十六　神祟疼痛外障…… 670
羚羊角饮子　秦皮煎
四十七　旋螺尖起外障
搜风汤　泻肝饮子
四十八　鹘眼凝睛外障
泻肝汤　抽风散
四十九　辘轳转关外障…… 671
天门冬饮子　泻肝散
五十　偶被物撞破外障
除风散　压热饮子
卷之五
五十一　撞刺生翳外障
人参汤　退热芜蔚子散
五十二　血灌瞳人外障…… 672
止疼没药散　坠翳明目丸　摩挲石散
五十三　眯目飞尘外障
车前散　补肝丸
五十四　天行后赤眼外障
泻肝散　洗眼汤　龙脑煎
五十五　暴赤眼后急生翳外障…… 673
芦根饮子　镇肝丸
五十六　胎风赤烂外障
黄芪饮子　蕤仁膏
五十七　风赤疮痍外障
泻肝汤　坠膈丸
五十八　冲风泪出外障…… 674
细辛丸　暖肺汤　点眼止泪散
五十九　暴风客热外障
泻肺汤　补肝散　抽风散
六十　睑硬睛痛外障
泻肝散　熛肿膏
六十一　眼痛如针刺外障…… 675
泻心汤　补肝散
六十二　眼痒极难忍外障
乌蛇汤　还睛散　马兜铃丸
卷之六
六十三　眼坐起生花外障
镇心丸　补肝散
六十四　瞳人干缺外障…… 676
泻肝汤　镇肝丸
六十五　眼黄膜上冲外障
曾青膏　通脾泻胃汤
六十六　眼赤膜下垂外障
清凉煎　羚羊角饮子
六十七　眼小眦赤脉外障…… 677
犀角饮子　摩翳膏
六十八　小儿通睛外障
牛黄丸　犀角饮子　通顶石南散
六十九　小儿斑疮入眼外障
秦皮汤　凉肝丸
七十　小儿睑中生赘外障…… 678
搜胃散　补肝丸　曾青膏
七十一　小儿疳眼外障
杀疳散　退翳丸
七十二　小儿青盲外障
牛胆丸　犀角饮子

卷之七
诸家秘要名方…… 679
一 巢氏论针眼候
二 《三因方》
《千金》神曲丸 羌活散 白蒺藜散 洗肝散 椒红丸 煮肝散 驱风散 立胜散 神仙照水膏 柏竹沥膏 通和膏 通神膏 蛤粉丸
三 《本事方》…… 680
镇肝明目羊肝丸 菊花散 地黄丸 治头风冷泪方
四 《百一选方》…… 681
芎菊散 冀州郭家明上膏 五退散 五生散 地黄丸
五 《和剂方》…… 682
锦鸠丸 驻景丸 蜜蒙花散 羚羊角散 秦皮散 镇肝丸 菊睛丸 菩萨散 拨云散 流气饮 睛明散 春雪膏 菊花散 洗肝散
卷之八
针灸经…… 684
一 偃伏头部中行
神庭 上星 囟会 前顶 百会 后顶 强间 脑户 风府 瘂门
二 偃伏头部第二行
曲差 五处 承光 通天 络却 玉枕 天柱
三 偃伏头部第三行…… 685
临泣 目窗 正营 承灵 脑空 风池
四 侧头部
颔厌 悬颅 悬厘 角孙 窍阴 瘈脉
五 正面部中行
断交
六 面部第二行
攒竹 睛明 巨髎
七 面部第三行…… 686
阳白 承泣 四白
八 面部第四行
本神 丝竹空 瞳子髎 颧髎
九 侧面部
头维
十 背腧部中行
陶道 筋缩
十一 背腧部第二行
风门 肺腧 肝腧 三焦腧 肾腧
十二 背腧部第三行…… 687
谚语
十三 手太阴肺经
大渊 天府
十四 手阳明大肠经
商阳 合谷
十五 手少阴心经
通里 少海
十六 手太阳小肠经
少泽 前谷 后溪 腕骨 阳谷 养老 支正
十七 手少阳三焦经
关冲 液门 中渚
十八 足少阳胆经
侠溪 丘墟
十九 足太阳膀胱经…… 688
至阴 通谷 束骨 京骨
二十 推人神所在法
二十一 推逐时人神所在
二十二 推九宫尻神诀
卷之九
诸方辨论药性
一 玉石部（二十五种）
二 草部（五十六种）…… 689
卷之十
三 木部（二十九种）…… 692
四 人部（二种）…… 693
五 兽部（十四种）…… 694
六 禽部（二种）
七 虫鱼部（十七种）
八 果部（一种）…… 695
九 米谷部（二种）
十 菜部（七种）
附：《葆光道人眼科龙木集》 …… 696
五轮歌…… 697
八廓歌
钩割针镰法
论眼捷法…… 698
论眼昏花捷要
七十二问

卷之一

龙木总论

一　审的歌发挥

详夫自古名人，无不从学而就功。推穷事理，尽因事以立文，须在理通，方当行用，若或言词无据，即不足与讨论。臣从幼岁业此道留心，亦乃数世相传，岂敢妄违先哲，每逢同道，皆言眼疾有七十二般，及问其数，名迹难言一半。今则谨按诸家眼论，夙夜搜求，敢推眼疾之名，果有七十二种。据其疾状，患者颇多，论录为歌，以贻后代。又自古诸家之眼，各有条章，病状一一不同，数目皆书不足。或有画作图形，或有歌其药性，虽则救人为切，详之理未周全。遂乃按其古今，缀为歌颂，名号审的歌矣。庶使心念其言，眼看疾状，认识既不差错，治疗又有所凭，将用救人，永无伤横。近见庸医之辈，学不从师，自出己意，乱行针药。或虚则反泻，实则反补；或则翳嫩便针，疮痕割烙；或即不看血忌，触犯人神；或即误针太深，损其荣卫。因兹疼痛，便致损伤，针刀伤触着五轮，汤药乖于脏腑。亦由病家无鉴，任信庸医，遂使可瘥之眸，永沉昏暗之证。忝为人子，曷不愍伤，故书苦口之辞，发挥歌诀义理者也。

二　眼　叙　论

夫眼者，五脏之精明，一身之至宝，如天之有日月，其可不保护哉！然骨之精为瞳子，属肾；筋之精为黑眼，属肝；血之精为络裹，属心；气之精为白眼，属肺；肉之精为约束，属脾；契[1]筋骨血气之精，与脉并为之系，系上属于脑，后出于项中。故六淫外伤，五脏内郁，饮食房劳，远视悲泣，抄写雕镂，刺绣博奕，不避烟尘，刺血发汗，皆能病目。故方内有五轮八廓内外障等，各各不同，尤当分其所因，及脏腑阴阳，不可混滥。如决其面者为兑眦，属少阳；近鼻上为外眦，属太阳；下为内眦，属阳明。赤脉上下者，太阳病；从下上者，阳明病；从外走内者，少阳病；此三阳病，不可混也。睛色赤，病在心；色白，病在肺；色青，病在肝；色黑，病在肾；色黄，病在脾；色不可名者，病在胃中。此五脏三阳病，不可混也，仍叙三因于后。

三　三因证治

病者喜怒不节，忧思兼并，致脏气不平，郁而生涎，随气上厥，逢脑之虚，浸淫眼系，荫注于目，轻则昏涩，重则障翳，眵泪胬肉，白膜遮睛，皆内所因；或数冒风寒，不避暑湿，邪中于项，乘虚循系以入于脑，故生外翳，翳论中所谓青风、绿风、紫风、黑风、赤风、白风、白翳、黄翳等，随八风所中，变生诸证，皆外所因；或嗜欲不节，饮食无时，生食五辛，热啖炙煿，驰骋田猎，冒涉泗尘，劳动外睛，乃丧明之本，所谓恣一时之游佚，为百岁之固愆，皆不内外因。治之各有方。

四　五　轮　歌

眼中赤翳血轮心（眼中白翳有小赤脉，是血轮，主属心）　黑睛属肾水轮深（黑睛属肾，为水轮）　白睛属肺气轮应（白睛为气轮，属肺）　肝应风轮位亦沉（肝主风轮，在内无形）　总管肉轮脾脏应（肉轮属脾）　两睑脾应病亦侵（两睑属脾）

瞳人属胆为淮海　光明莹净直千金　一脏不和攻入眼　针医宜早莫沉吟
愚痴初患不将治　初问针药却生疑　求神拜鬼闲烧炙　痛极狂心枉祷神
风热渐深牢固后　昏沉翳膜始求医　假使得痊兼复体　服药名医日月迟

五　内障眼法根源歌

不疼不痒渐昏濛　薄雾轻烟渐渐浓　或见蝇飞花乱出　或如悬蟢在虚空

此般样状因何得　肝脏停留热及风　大叫大啼惊与怒　脑脂流入黑眼中
初时一眼先昏暗　次第相传与一同　苦口何须陈逆耳　只言肝气不相通
此时服药期销定　将息多乖及没功　日久既应全黑暗　特名内障障双瞳
名字随形分十六　龙师圣者会推穷　灵药这回难得效　金针一拨日当空
强修将息依言说　莫遣仍前病复宗

六　针内障眼法歌

内障由来十六般　学医人子审须看　分明一一知形状　不针方可得安然
若将针法同图翳　误损神光取瘥难　冷热先明虚与实　调和四体持安然
不然气闷违将息　呕逆劳神翳却翻　咳嗽振头皆未得　多惊先服镇惊丸
若求凉药银膏等　用意临时体候看　老翳细针粗薄嫩　针形不可一般般
病虚新产怀娠月　下手应知将息难　不雨不风兼告日　清斋三日在针前
安心定意行医道　念佛亲姻莫杂喧　患者向明盘膝坐　提师腰带在心安
针者但行贤哲行　恻隐之情实善缘　有血莫针须住手　裹封如旧再开看
忽然惊振医重十　服药三旬见朗然　七日解封虽见物　花生水动莫他言
还睛丸散坚心服　百日分明复旧根

七　针内障眼叙法歌

内障金针针了时　医师言语要深知　绵包黑豆如毬子　眼上安排绵系之
头安枕上须要稳（上一作豆）　仰卧三朝莫厌迟　封后忽然微有疼
脑风牵动莫他疑　或针或烙依经法　痛极仍将火熨之　拟吐白梅含咽汁
吐来仰卧却从伊　起则恐因遭努力　虽然希有也须知　七朝豉粥温温食
震着牙关事不宜　大小便时须缓缓　无令自起与扶持　高声叫唤言多后
惊动睛轮见雪飞　如此志心三十日　渐渐出外认亲知　狂心莫忆阴阳事
夫妇分床百日期　一月不须临面洗　针痕温着痛凝凝　五辛酒面周年断
服药平除病本基

八　小　儿　歌

小儿不与大人同　翳疗之源别有宗　神气未全难保惜　铍镰炙烙哭伤瞳
等闲痛药勿令点　啼叫劳他病转浓　更若手揉难禁词　因兹睛破永夭终
欲求稳便全双目　苦药煎淋洗避风　服药养肝须见效　免教昏暗一生中

九　合药矜式

凡眼病多因五脏壅热上冲使然，故汤饮之剂，不可见火。盖药性得火则热，投之脏腑，恰如扬汤止沸，非谓无益，又且害之。须是净洗向日。如遇阴雨，亦当风干。若食前补 实等药，或炮或炙，一依方法，今具于下。

乌头、附子，生用去皮尖，熟则用灰火炮裂去皮尖。牡蛎生用则去泥，熟用盐泥固济，炭火烧通赤取净，须左顾者，诸角先镑治为细末，然后入药和合，宝石亦然。

大黄，古方亦用湿纸裹煨，或甑上蒸，近世生用，当量虚实生熟用之。

天麦二门冬、牡丹、巴戟天、远志、地骨皮、皆去心。茯苓去皮，芍药去心。补药用白者，泻药用赤者。当归去芦净洗，入补药则用水洗，烈日晒干，入汤饮酒浸十宿。羌活、黄连、藜芦，去根芦净洗。

矾石，须于新瓦上或铜器中熬令沸，汁尽即止。石南，剔去叶嫩茎去大枝。

兔丝子，酒浸曝干火焙，亦得用纸条子同碾即为末，又用盐拌碾则易碎，但只用酒浸烂而碾为膏，却焙再碾，念老鹰声不辄则易碎。

杏仁、薏仁湿去皮尖。柴胡、藁本、前胡去苗洗净。桂心、陈皮去皮。枳壳去瓤麸炒。诸花去萼及梗洗净，香附子麸炒舂去毛，白僵蚕直者去丝嘴炒，防风去叉股者，

蝎虫去足翅毒微炒。荆芥、白芷、白芨、白蔹不见火。蝉蜕洗去土晒干，微炒，细辛去叶洗净。

乳香，寻常用。指甲爪、灯心草、糯米之类同研及水浸，乳钵研之皆费力，惟纸裹放壁隙中，良久碎，即粉碎。麝香须着少水研之，自然碎极细，不必罗也。

炼蜜法：称蜜十两，水十两，同煎去沫，准令水尽，取出稀，称得净蜜十两，则是水耗而蜜在，庶不焦损。又每蜜一斤，只炼得十二两半或一分是实数，若火少火多，并用不得。

凡膏中用蜡，皆烊搅调以和药。

凡膏中用脂，皆先炼去草方可用。

凡膏中有用雄黄、朱砂辈，皆别捣细研，飞过如面，绞膏毕，乃投膏中，以物疾搅，勿使凝强不调。

凡膏中用水银，须于凝膏中研令消散，胡粉亦然。若水银误倾在地不可收，宜以雉尾收之，川椒亦嘉。

凡药中用蜜，先称药末两数若干，次称炼了蜜与药等分，方可搜，搜毕，更于石臼中捣百数杵，视其色理合同为嘉。丸药末须用密绢作罗底，锉散药用竹筛筛过，方得药汁清利。

十　煎　药　诀

大凡煎药退热，药须要清利，不可用火太猛，火势蒸炎，水数易干，须是火势得中。扇之恐灰土泥飞入药中，服之反为害也，要当家人监视，不可专付婢仆也。

十一　服药须知

凡眼药率多凉剂，必于食后服之。或者徒泥其说，往往食未下咽，药即入口，是致食气与药气冲搏，酿积于脾胃之上，不谓药无其效，且使脾家受冷，旋至虚弱。须当食歇片时，候胸膈稍宽，然后随意服之。尤贵冷热得所，大热则非肝肺所宜，大冷则脾肾停积不化，宜自斟酌耳。

十二　点眼药诀

凡点眼之药，多用脑、麝之类，通入关窍毛孔，易至引惹风邪。点眼之时，宜向密室端坐，然后用铜箸点少许药放入眼内，点毕，以两手对按鱼尾二穴，次合眼良久，候血脉稍定，渐渐放开，若是夜卧用药，则又不拘此法也，或向当风去处，或是点罢即开。则风邪乘入，血脉涩滞难散，疾势愈切，切须留意。

七十二证方论

一　圆翳内障

凡眼初患之时，眼前多见蝇飞花发，垂蟆，薄烟轻雾，渐渐加重，不痛不痒，渐渐失明，眼与不患眼相似，且不辨人物，惟睹三光，患者不觉，先从一眼先患，向后相牵俱损，此是脑脂流下，肝风上冲，玉翳青白，瞳人端正，阳看则小，阴看则大，其眼须针，然后服药。治用防风散、羚羊角饮子。

诗曰：

翳中再好是团圆　一点油如水上盘　阳里看时应自小　阴中见则又还宽
金针一拨云飞去　朗日舒光五月天　不是医人夸巧妙　万两黄金永不传

防风散

芜蔚子　防风　桔梗　五味子　知母各二两　黑参　川大黄　细辛　芒硝　车前子　黄芩各一两

上捣罗为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，去柤温服，食后。

羚羊角饮子

羚羊角三两　知母　细辛　车前子　人参　黄芩各二两　防风二两半

上捣罗为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，夜餐后，去柤温食之。

二　冰翳内障

此眼初患之时，头旋，额角偏痛，眼睑骨疼痛，眼内赤涩，有花或黑或白或红。皆因肝脏积热，肺受风劳。或心烦，或呕血，大肠秘涩，夜见灯花如蜂飞。初患之时，宜令针治诸穴脉，忌督脉出血过多，恐加昏暗，宜服还睛丸。

诗曰：

冰翳犹如水炼坚　阴中阳里一般般　傍观瞳子透表白　针下分明岂诳言

来往用针三五拨　志心服药必能痊　若遇庸医强拨下　瞳人清净不能观

还睛丸

防风　芜蔚子　车前子　知母各二两　人参以下各一两　桔梗　黄芩　干地黄　细辛　五味子二两半　黑参半两

上捣罗为末，炼蜜为丸，桐子大。空心茶下十丸。

三　滑翳内障

此眼初患之时，不痒不痛，先从一眼先患，后乃相牵俱损，端然，渐渐失明，皆因脑脂流下，肝气冲上，瞳人内有翳如水银珠子，不辨人物，宜令金针拨之。将息后，服补肝汤及石决明丸即瘥。

诗曰：

滑翳看时心且专　微含黄色白翻翻　才开还大速还小　有似水银珠子旋

针拨虽然随手落　拟抽针出却归源　缩针穿破青涎散　五月金乌照远天

补肝汤

人参　茯苓　黑参　黄芩各一两　防风　知母　桔梗　芜蔚子各二两

上捣罗为末，以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

石决明丸

石决明　车前子　防风　知母各一两　芜蔚子　五味子　细辛　人参　茯苓　黄芩　大黄各一两

上捣罗为末，炼蜜为丸，如桐子大。食前茶汤送下一十丸。

四　涩翳内障

此眼初患之时，朦胧如轻烟薄雾，渐渐失明，还从一眼先患，后乃相牵俱损，不睹人物，犹辨三光，翳如凝脂色，瞳人端正，状宜令针，金针针之，然后服还睛散、七宝丸立效。

诗曰：

涩翳聚开随睑迟　阴阳大小亦微微　傍观瞳子凝脂色　先哲留言不要疑

此障拨时依本法　用针三五不还迟　牢封七日图疮痏　将息应当莫自欺

还睛散

桔梗　五味子　芜蔚子　黑参　黄芩各一两　防风　知母各二两　车前子　细茶各二两半

上捣罗为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

七宝丸

龙脑一分　人参一两　真珠五钱　石决明二两（另捣罗细研）　琥珀　青鱼胆　熊胆各二两　芜蔚子二两

上捣罗为末，炼蜜为丸，如桐子大。食前茶下十丸。

五 散翳内障

此眼初患之时，不痒不痛，渐渐失明，还从一眼先患，惟瞳人里有障翳，乍青乍白，不辨人物，犹见三光，此眼宜令金针拨之。然后宜服还睛散、补肝汤主之效。

诗曰：

散翳又何为所状 形同酥点烂容仪 随针针了和涎散 未得分明自得知
封裹安存须善巧 莫令患者致狐疑 殷勤遣眼还睛散 再睹三光百日期
忌慎一如传戒行 不须恣意纵贪知 深言向说何为切 记取冥冥黑暗时

还睛散

人参 茯苓 细辛 五味子 桔梗各一两 车前子 防风各二两

上捣罗为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，夜食后，去柤温服。

补肝汤

细辛 防风 茺蔚子各一两 五味子 桔梗各一两 黑参一两半

上捣罗为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，空心去柤温服。

六 浮翳内障

此眼初患之时，都无痒痛，还从一眼先患，后乃相牵俱损，皆因脑中热风冲入眼内，脑脂流下，凝结作翳，如银针之色，虽不见人物，犹见三光。宜用金针拨之，然后宜决明散、坠翳丸神效。

诗曰：

浮翳正观如透外 乍看色白似银灯 阴宽阳小随开合 此则深知是本形
辨认既能无错谬 金针拨出近乌睛 但依教法施心力 免触凝脂破不明

决明散

石决明 人参 茯苓 大黄 车前子 细辛各一两 防风二两 茺蔚子二两 桔梗一两半

上为末。每食后米饮汤调下一钱。

坠翳丸

石决明 细辛各一两 知母 干地黄 防风各一两 兔肝一具（炙） 五味子 人参各二两半

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

七 沉翳内障

此眼初患之时，肝脏劳热，还从一眼先患，或见黑花，后即相牵俱损，脑中热气流下，犹辨三光。宜令金针拨之。然后服羚羊角饮子、空青丸即瘥。

诗曰：

一般四障又名沉 隐隐藏形黑未深 向日细看方得见 自古相传不是今
此障拨时须远穴 观君莫要短头针 坠翳强过五十息 只求牢固莫他心

羚羊角饮子

羚羊角 防风 茺蔚子各二两 车前子 黑参 黄芩各一两 大黄半两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，空心去柤温服。

空青丸

空青一铢 五味子 车前子 细辛各一两 防风 生地黄 知母各一两 石决明一两（另捣细研）

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

八 横翳内障（一名横关翳内障）

此眼初患之时，还从一眼先患，皆是五脏虚劳，风毒冲上，脑脂流下，令眼失明，

犹辨三光。宜用金针拨之，宜服还睛丸、七宝散即瘥。

诗曰：

虽然希有横关翳　学者韬钤要得知　细睹横心如剑脊　上头下畔白微微
开时先向中心拨　随手还当若雾披　跋[2]往修来何所作　一生龙树愿依归

还睛丸

人参　黑参　石决明　车前子　五味子　黄芩各一两　防风　细辛　干地黄各二两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十五丸。

七宝散

羚羊角　犀角各一两　胡黄连　石决明　车前子　甘草各半两　丹砂一分（另研）

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

九　偃月翳内障

此眼初患之时，惟有头旋额角骨痛。亦因肝肾俱劳，脑风积热，致使生翳如偃月之状，宜用金针拨之。然后宜服通明散、坠翳丸立效。

诗曰：

脑中一种脑脂凝　何得偏称偃月名　一半厚而一半薄　医公不了即疑生
欲知巧妙行医法　厚处先宜拨便开　丸散还睛宜遣服　坚牢百岁得安宁

通明散

人参　防风　黄芩各一两　细辛一两半　茯苓半两　羌蔚子二两

上为末。水一盏，散一钱，煎至五分，夜食后，去柤温服。

坠翳丸

青羊胆　青鱼胆　鲤鱼胆各七个　熊胆一分　牛胆五钱　麝少许　石决明一两

上为末，面糊为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

十　枣花翳内障

此眼初患之时，微有头旋眼涩，渐渐昏暗，时时痒痛，脑热有花，黄黑不定，此状宜令针治诸穴脉。然后宜服还睛散、坠翳丸立效。

诗曰：

翳中何名是枣花　周回锯齿没诸他　拨时从上轻轻拨　状似流星与落霞
细意辨看瞳子内　莫留断脚作拦遮　依然不断还睛药　百岁光阴睹物华

还睛散

人参　茯苓　车前子　黑参　防风　羌蔚子　知母各二两　黄芩两半（去皮）

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，去柤温服。

坠翳丸

方同偃月翳坠翳丸。

十一　白翳黄心内障

此眼初患之时，肝脏劳热，先从一眼先患，以后相牵俱损。初觉即须急疗，先须凭服汤药丸散，将息谨护，即宜针刺诸穴脉。后更用金针轻拨，然后服坠翳散即效。

诗曰：

可怜白翳更黄心　患者商量误且针　来往用针三五拨　不随针落药能沉
还睛方术须通秘　百日如风卷雾阴　期约叮咛须向说　试看奇效值千金

坠翳散

石决明　羌蔚子　防风各二两　车前子　甘菊花　人参各三两

上为末。食后米饮汤调下一钱。

十二　黑水（一作黑花）凝翳内障

此眼初患之时，不痛不痒，微有头旋眼涩，见花黄黑不定，瞳人微大，翳或青白，宜用金针拨之。然后宜服芦荟丸、通明散立效。

诗曰：

黑翳冰结微青色　可怜内障无真容　阴阳开处虽开裹　始觉风疴在胆中
须用金针三五拨　药凭芦荟作神功　期程百日叮咛说　玉兔中秋照眼空

芦荟丸

芦荟　甘草（炙）各一分　人参　牛胆各半两　柏子仁　细辛各一两　羚羊角一两（蜜炙）

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

通明散

柏子仁　车前子　桔梗各二两　菟蔚子　黑参　茯苓　人参各一两　防风一两半

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

十三　胎患内障

此眼初患之时，皆因乳母多有吃食乖违，将息失度，爱食湿面五辛诸毒丹药，积热在腹。后此令胎中患眼，生后五六岁以来，不言不笑，睹无盼视，父母始觉。急须服药调理，不宜点诸毒药，烧炙头面，枉害形容，直至年长十五以来方始辨眼内翳状如青白色，盖定瞳人，犹辨三光，可令金针拨之。小儿内障，多有不堪疗者，宜仔细看之，方可医疗，宜服护睛丸，即不损眼也。

诗曰：

内障因何及小儿　胎中受热脑脂垂　初生不觉三年内　流盼还应眼转迟
四五岁时言近看　瞳人结白始如迷　若能信受医家语　更读前贤后首诗

又诗曰：

小儿内障未容医　将息难为定不疑　父母解留年十八　金针一拨若云飞
痴心炙烙烧头面　舌舐揩摩黑水亏　年几得医先损了　不堪针拨只堪悲

护睛丸

木香　大黄　黄芩　黑参各一两　射干　细辛各半两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

十四　五风变内障

此眼初患之时，头旋偏痛，亦是脏腑虚劳肝风为本。或一眼先患，或因呕吐双暗，毒风入眼，兼脑热相侵，致令眼目失明。初觉即须急疗，宜服除风汤、通明补肾丸立效。

诗曰：

乌绿青风及黑黄　堪嗟宿世有灾殃　瞳人颜色如明月　问睹三光不见光
后有脑脂如结白　真如内障色如霜　医人不识将针拨　翳落非明目却伤

除风汤

羚羊角　车前子各二两　芍药　人参　茯苓　大黄　黄芩　芒硝各一两

上为末，以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

通明补肾丸

车前子　石决明　桔梗　芍药各一两　细辛二两　大黄一分　菟蔚子　干地黄各二两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

---

〔1〕“契”，《灵枢·大惑论》作“裹撅”。

〔2〕“跋”原脱，据清刻本补。

卷之二

十五 雷头风内障

此眼初患之时，头面多受冷热，毒风冲上，头旋犹如热病相似，俗称雷头风。或呕吐，或恶心，年多，冲入眼内，致令失明。或从一眼先患，瞳人或大或小不定，后乃相损，眼前昏黑，不辨三光，初觉有患。宜服泻肝汤、磁石丸立效。

诗曰：

俗号雷头热毒风　年多冲入眼睛中　瞳人微大或微小　坐对三光黑不红
脑热流脂来结白　医师不了便针通　虽然翳坠依前暗　自愧庸医不用功

泻肝汤

防风　芜蔚子各二两　五味子　细辛　黄芩　大黄　芒硝各一两　车前子一两半　桔梗一两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

磁石丸

磁石（烧赤醋焠三遍）　五味子　牡丹皮　干姜　黑参各一两　附子（炮）半两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。食前茶下十丸。

十六 惊振内障

此眼初患之时，忽因五脏虚劳受疾，亦由肝气不足，热毒冲入脑中，或因打筑，脑中恶血流下，渐入眼内，后经二三年间变成白翳。一如内障形状，不宜针拨。先患之眼，更一只牵损之眼，却待翳成，依法针之立效。然后服镇肝丸、还睛散即瘥。

诗曰：

忽然撞振不全伤　疼痛微微日子长　变即脑脂为白色　一如内障睹三光
不须错误将针拨　却恐为灾难可当　在后若牵非损者　医元如法如开张

镇肝丸

石决明一两（另研）　细辛　干山药　芜蔚子　人参　车前子　柏子仁　茯苓各一两　防风两半

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。食后茶下十丸。

还睛散

人参　车前子　桔梗各一两　芜蔚子　芎劳各一两　防风　细辛各一两半

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食前去柤温服。

十七 绿风内障

此眼初患之时，头旋额角偏痛，连眼睑骨及鼻颊骨痛，眼内痛涩见花，或因呕吐恶心，或因呕逆后，便令一眼先患，然后相牵俱损。目前花生，或红或黑，为肝肺受劳，致令然也。宜服羚羊角饮子、还睛丸，兼针诸穴眉骨血脉，令住却疾势也。

诗曰：

初患头旋偏头痛　额角相牵是绿风　眼眶连鼻时时痛　闷涩生花黑白红
肝脏谁知先患左　肺家右眼作先锋　续后相牵多总患　缘他脉带气相通
风劳入肺肝家壅　客热潜流到肾宫　秘涩大肠由自可　每觉心烦上筑胸
必是有时加呕逆　风痰积聚在心中　羚羊汤药须当服　还睛丸散立成功
频针眉骨兼诸穴　能行病本灭行踪　忌针督脉宜出血　恐因此后转昏蒙
瞳子开张三曜绝　妙药能医更谩逢

羚羊角饮子

羚羊角　防风　知母　人参　茯苓　黑参　桔梗各二两　细辛三两　黄芩　车前

子各一两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

还睛丸

茺蔚子　防风各二两　人参　决明子　车前子　芎劳　细辛各一两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

十八　乌风内障

此眼初患之时，不疼不痒，渐渐昏沉，如不患眼人相似。先从一眼起，复乃相牵俱损。瞳子端然不开，不大微小，不睹三光，此是脏气不和，光明倒退，眼带障闭，经三五年内昏气结，成翳如青白色，不辨人物，已后相牵俱损，瞳人微小，针之无效。惟宜服药补治五脏，令夺病势，宜服决明丸、补肝汤，立效。

诗曰：

都无痛痒不头疼　渐渐昏蒙似物瞒　没翳恰如浑不患　乌风根本更何言
有花脏腑虚劳事　无即肝家壅气嗔　两种既知虚与实　分明用药补和宣
觉时先服凉药饮　空腹宜吞磁石丸　食后补肝宜早治　瞳人未卜即能痊
阳衰年老还相似　医者搜寻细意看　若绝三光应不救　瞳人干定是为难

决明丸

石决明　防风　人参　车前子　细辛　茯苓　茺蔚子　干山药　桔梗各二两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。食前茶下十丸。

补肝汤

芎药　细辛　桔梗　车前子　人参　茯苓各一两　羌活　防风各二两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食前去柤温服。

十九　黑风内障

此眼初患之时，头旋额角偏痛，连眼睑骨及鼻颊骨时时亦痛，兼眼内痛涩，有黑花来往，先从一眼先患，以后相牵俱损。亦因肾脏虚劳，房室不节，因为黑风内障。不宜针拨，宜服药将息，针治诸穴脉。宜服羚羊角饮子、补肾丸立效。

诗曰：

黑暗形候绿风同　脏腑推寻别有踪　黑即肾家来作祸　绿风本是肺相攻
欲知何药能为疗　也要羚羊瘥病宗　将息一针除赤眼　涩即轻轻兼眼中
切忌房劳与嗔怒　恣意之流切莫从　瞳子开张三曜绝　名医拱手谩相逢

羚羊角饮子

羚羊角　羌活　黑参　细辛　桔梗　黄芩　柴胡各一两　车前子　茺蔚子各一两半　防风一两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。食后茶下十丸。

补肾丸

人参　茯苓　五味子　细辛　肉桂　桔梗各一两　山药　柏子仁各二两半　干地黄一两半

上捣罗为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

二十　青风内障

此眼初患之时，微有痛涩，头旋脑痛。或眼先见有花无花，瞳人不开不大，渐渐昏暗。或因劳倦，渐加昏重，宜令将息，便须服药，恐久结为内障。不宜针拨，皆因五脏虚劳所作，致令然也。宜服羚羊角汤、还睛散即瘥。

诗曰：

曾无痒痛本源形　一眼先昏后得名　瞳子端然如不患　青风便是此源因
初时微有头旋闷　或见花生又不生　忽因劳倦加昏暗　知者还应自失惊

服药更须将息到　莫遣风劳更发萌　须服羚羊汤与散　还睛坠翳自相应
头摩膏药频频上　免使双眸失却明　患者无知违此法　他时还道是前生

羚羊角汤

羚羊角　人参　黑参　地骨皮　羌活各一两　车前子一两半

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食远服。

还睛散

人参　车前子　地骨皮　茯苓　细辛　防风　芎劳　羌活各等分

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

二十一　肝虚雀目内障

此眼初患之时，爱多痒或涩，发歇，时时暗也。后极重之时，惟昏黄不见，惟视直下之物，宜服洗肝汤、泻肝汤即瘥。

诗曰：

雀目虽轻不可欺　小儿患者作疳翳　大人肝脏虚劳事　更被风来助本基
花发眼前随自见　不忧后患即无知　年深自必亡双目　欲观三光后世稀

洗肝汤

大黄　车前子　黑参　黄芩　细辛　羌蔚子各二两

上捣罗为末。以水一盏，散五分，入黑豆三七粒，煎至五分，去黑豆，空心下一服，临卧一服。

泻肝汤

黄芩　防风各二两　芍药　桔梗　芒硝　大黄各二两

上捣罗为末。以水一盏，散半钱，煎至五分，食前去柤温服。

二十二　高风雀目内障

此眼初患之时，肝有积热冲，肾脏虚劳，亦兼患后风冲，肝气不足，致患此疾，与前状不同，见物有别，惟见顶上之物，然后为青盲，宜服补肝散、还睛丸即瘥。

诗曰：

雀目前篇已辨根　此篇何要再三论　直缘病状同中异　为是高风要别陈
一种黄昏无所见　若观天象总难分　多年瞳子如金色　欲识高风只是真
两目初医何药妙　卓肝入口火燃薪　风劳更若除根本　永保千秋共万春

补肝散

人参　茯苓　车前子　川大黄　黄芩各一两　五味子　防风各二两　黑参二两半

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，去柤温服。

还睛丸

人参　细辛　茯苓　木香　知母　芎劳各一两　石决明　羌蔚子各二两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

二十三　肝风目暗内障

此眼初患之时，眼朦昏暗，并无赤痛，内无翳膜，此是肾脏虚劳，肝气不足。眼前多生花，数般形状，或黑或白，或黄或青。如此患者，切忌房室，如夜看细书，亦恐失明也，见一物面形难辨，后亦变为青盲。急宜补治五脏，可得疾退，宜服补肝散、山药丸立效。

诗曰：

朦胧远视不分明　赤痛前无净黑睛　下冷肝虚元气乏　眼前花见数般形
暂时辞却阴阳事　书画裁缝且慢停　不是医家穿凿说　古来圣者说章程
有时一物睹为二　心绪多饶妄与惊　急服车前丸及散　免教久后变青盲

补肝散

羚羊角　防风各二两　羌活　车前子　人参　茯苓　细辛　黑参　黄芩各三两半
上为末。食后米饮汤调下一钱。

山药丸

干山药　干地黄　人参　茯苓　防风　泽泻各一两
上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

卷之三

二十四　肝虚积热外障

此眼初患之时，忽然发动赤色，泪出翳生，或退或聚或散，初时即轻，如经一二年间渐重，瘀目不明，即冤神鬼祈求。此疾皆因肝家劳热所作，毒风入脑眼中。觉患宜服药将息，不得烧炙头面。可服泻肝汤、青葙子丸，及朱砂煎点之立效。

诗曰：

用力劳神赤痛来　睛瞳怕日泪难开　有时发动有时退　怨鬼求神作祸胎
忽尔翳生还自可　须知肝膈热荣排　急求汤药先除去　根株莫遣脏中理
一眼初时生作患　相牵后眼莫相违　今年发动轻轻过　后岁应多转转危
丸药青葙须至服　铍镰双睑血相牵　眼中宜点朱砂药　但炙头中即易为

泻肝汤

黄芪　大黄　黄芩　知母　芒硝各一两　桔梗一两
上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

青葙子丸

青葙子　车前子　细辛　干地黄　兔丝子　防风　羌蔚子　五味子　人参　泽泻　茯苓各一两
上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

朱砂煎

龙脑一分　乳香二分　朱砂半两　细辛　白芷　黄连　秦皮各一两
上为末。以水浸一复时，去柤用汁，以蜜五两煎之，点眼。

二十五　伤寒热病后患目外障

此眼初患之时，或因伤寒起早，热病后脏气未全，六腑之热未尽，体虚易损，过食热物过多，致令患眼。或见黑花，瞳人开大，发歇不定，赤肿泪出。宜令镰出瘀血，服熊胆丸、生犀角饮子、泻肝汤，切不可点药，恐损睛也。

诗曰：

热病伤寒可后虚　因餐壅热患双眗　睛疼一日先昏暗　不久相牵左右拘
红肿必须镰睑内　生犀饮子最能驱　次服决明丸半剂　免教白肉更须瘀
未宜点眼缘何事　却恐生疮败黑珠　瞳子忽然开黑大　旧来肝肾有风虚
神方用胆点和服　双目光明却复初　若是眼前花出现　三年两载始能除

熊胆丸

熊胆一个　石决明　车前子　泽泻　细辛各一两　干地黄　羌蔚子各二两　黄牛胆一个
上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

生犀角饮子

生犀角　桔梗各二两　羚羊角　人参　茯苓　黄芩　知母　防风各一两
上为细末。以水一盏，散一钱，煎至五分，去柤温服。

泻肝汤

石决明　川大黄　桔梗　车前子　芒硝各一两　羚羊角　防风各两半

上为极细末。以水一盏，散一钱，煎至五分，去柤温服之。

二十六 混睛外障

此眼初患之时，先疼后痒，碜涩泪出，怕日羞明，白睛先赤，发歇无定，渐渐眼内赤脉横立遮睛，如隔纱看物，难以辨明。此是毒风在肝脏，积血睑眦之间然也。初患宜令镰洗钩割，莫熨烙，去除根本，然后宜服凉肝散，点七宝膏，服退翳丸，立效。

诗曰：

白睛先赤作根基　痛痒风吹泪出眵　碜涩难开旬日内　发无定体有瘳时
年深渐变时为碧　满目凝眵如觉之　赤脉如丝横与竖　混睛外障莫狐疑
毒风赤血成其量　如此谁言可易医　冷涩药中须得妙　点摩翳膜尽为期
频镰双睑同篦烙　风热平时即住之　汤药稍和年岁服　要除根本莫镰迟

凉肝散

川大黄　桔梗各半两　黄芩　羚羊角　黑参　人参　茯苓各一两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

七宝膏

珍珠　水晶　贝齿各一两　琥珀　石决明各三分　空青　玛瑙　龙脑各半两

上为末，研令细匀。水五升，石器内煎至一升，去柤煎至一盏，入蜜半两，煎和为膏，每至夜卧时点之，早晨不得点。

退翳丸

白芷　细辛　五味子　枳壳各一两（去瓤麸炒）　牡蛎　菥蓂子各二两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心米饮汤下十丸。

二十七 胬肉侵睛外障

此眼初患之时，或痒或痛，赤烂多年，肺脏风壅，发无定准，渐生肉翳侵睛，遮满瞳人。此状宜令钩割熨烙，后宜服除风汤、七宝膏立效。

诗曰：

胬肉根基有两般　便须分别见根源　或因赤烂多年后　肺脏风冲亦使然
或痒或痛无定准　一条根肺渐侵满　初生浮小钩除易　覆着瞳人即稍难
去热去风先服药　终须割烙即长安　残余服药徒能效　七宝销磨当自痊

除风汤

防风　黄芪　菥蓂子各二两　桔梗　五味子　细辛　大黄各一两

上为末。以水一盏，散五钱，煎五分，食后去柤温服之。

七宝膏

珍珠末　龙脑　熊胆各一分　石决明　琥珀各三分　水晶　龙齿各五钱

上捣碎为末，研令极匀。水五升，石器内煎至一升，去柤煎至一盏，入蜜半两和为膏，每至夜卧后点之，早晨不可点。

二十八 两睑粘睛外障

此眼初患之时，或痒或痛，年多风赤，睑中有疮，因热在肺膈，脾胃风壅，致令两睑相粘。即宜钩割熨烙，服排风散、乌犀丸立效。

诗曰：

两睑粘睛何所论　多年风赤是其因　睛疼睑涩皮肉烂　疮可相粘似有筋
割烙只须多出血　铜篦烧赤烙玄门　治风丸散须频服　年岁中间只去根

排风散

天麻　桔梗　防风各三两　乌蛇　五味子　细辛　芍药　干蝎各二两

上为末。空心食后米饮汤调下一钱。

乌犀丸

乌犀　茯苓　芍药　细辛　黑参　人参各一两　干山药　羌活各二两
上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

二十九　膜入水轮外障

此眼初患之时，肝脏积热，虚劳年多，发歇有时，睛上有疮，疴后更生障翳，渐入水轮，因大肠壅滞致使热也。宜服退热饮子。钩割熨烙镰洗，宜服补虚镇心丸即瘥。

诗曰：

黑上生疮疴后痕　积生胬肉渐相侵　时多常覆过痕了　因此名侵入水轮
虽即三光微可睹　乌珠沉下必氤氲　庸医猛浪强钩割　遂使双眸转更昏

退热饮子

防风　黄芩　芜蔚子　桔梗各二两　大黄　黑参　五味子　细辛各一两
上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤服之。

补虚镇心丸

石决明　人参　茯苓　大黄各一两　远志　细辛　干山药　防风各二两
上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

三十　钉翳根深外障

此眼初患之时，眼中疼痛，作时赤涩，泪出怕日，治疗失时，致令睛上有翳如钉头子相似。不宜钩割熨烙，难得全效，宜令服药。此是热毒在于肝心。宜服除热饮子、镇心丸即瘥。

诗曰：

滞留邪热在肝心　疼痛生疮那可任　毒药既深开得后　眼前翳入黑暗深
万药虽然磨不尽　能除发歇解愁襟　若乖忌省无坚固　恐怕瘢痕转更深

除热饮子

黄芩　黑参　桔梗　知母　芒硝各二两　防风　大黄　芜蔚子各一两
上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，每日空心食后去柤温服。

镇心丸

远志　人参　茯苓　柏子仁　细辛各二两　干山药　芜蔚子　车前子各一两
上捣罗为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

三十一　黑翳如珠外障

此眼初患之时，忽然疼痛难忍，泪出不开，有翳如黑珠子在黑眼上。如是大人患者，肝肾俱劳，毒风入眼，如此疾状，不宜针灸触发，即服补肾丸。如小儿患者，即是实热急疳，宜服羚羊角饮子即瘥。

诗曰：

黑翳珠排黑水间　医工会者始知难　如神药点翻为极　药用汤丸即得安
不用强看将手擘　恐因手重出青涎　庸医挑发并烧香　要见三光路更难

羚羊角饮子

羚羊角　五味子　细辛　大黄　知母　芒硝各一两　防风二两
上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温温服之。

三十二　花翳白陷外障

此眼初患之时，发歇忽然疼痛泪出，立时遽生翳白，如珠枣花陷砌鱼鳞相似。此为肝肺积热，壅实上冲入脑，致生此疾。切宜服药治疗，不得失时，恐损眼也。宜用摩顶膏摩于顶内，然后服知母饮子，兼服山药丸立瘥。

诗曰：

忽生白翳簇瞳人　点点如花陷砌鳞　肝肺伏藏多壅实　上冲入脑病为根

膏摩顶上除风热　汤饮除肝服要频　酒面休餐诸毒药　莫因小事发贪嗔

摩顶膏

子鹅脂　牛酥　木香各一两　盐花一两半　朱砂　龙脑各一分

上捣罗为末，和成膏。每日两度摩之顶上立效。

知母饮子

知母　茺蔚子各一两　防风　细辛各一两半　桔梗　大黄　茯苓　芒硝各一两半

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服之。

山药丸

干山药二两　人参　茯苓　五味子　细辛各一两　干地黄　防风各一两半

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

三十三　冰瑕翳深外障

此眼初患之时，或痒或疼，发歇不定，作时赤脉泪出，眵漫，致令黑睛上横立似青眼，多少不定，久后为患，全损眼目，此疾不可挑拨，莫去钩割。宜服茺蔚子散，除热人参汤。点退翳清凉散立瘥。

诗曰：

黑睛横竖点青瑕　似翳沉沉少与多　医者细看如此状　根沉入黑莫挑摩

老忧久后添为患　除热除风药最嘉　出入不妨须谨慎　志心医疗别无他

茺蔚子散

茺蔚子　防风各二两　黑参　细辛　大黄　枳壳　知母　芒硝各一两　芍药一两半

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

人参汤

人参　茯苓　五味子　桔梗　大黄　黑参　黄芩　车前子各一两　黄芩　知母各两半

上为细末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

清凉散

马牙硝　白矾　曾青各一两半　龙脑　青黛各一分

上捣为细末，研令匀细为妙。每至临卧时，用散干点半字在眼内。

三十四　玉翳浮满外障

此眼初患之时，或时疼痛，皆是毒风上冲入脑，积热在于肝膈之间，致令眼内有翳如玉色相似，遮满瞳人。如此疾不宜针割熨烙，宜服退翳散立效。

诗曰：

黑上浮云如玉色　还因疮痏后留根　在施磨翳膏和散　拱手神医无妙门

服药治风兼去热　还睛丸散是其因　烧香供养龙树主　觅取来生清净根

退翳散

石决明　大黄　细辛　黄芩　车前子各一两　防风二两　芍药一两半

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

三十五　因他病后生翳外障

此眼初患之时，或即赤烂，渐生翳膜侵睛，盖定瞳人。即无所见，医者细看，翳心若不赤黄，犹见光明。宜令钩割熨烙，后点烂翳散，服细辛散。

诗曰：

眼因他患后　渐渐失光明　初觉微生膜　经年翳厚成

遍通睛上黑　日久赤黄生　火烧铜箸烙　用意手轻轻

烂翳散

朱砂　石决明　珍珠末各半两　曾青　硇砂　龙脑各一分
上捣研细。每至干点眼内立效。
细辛散
细辛　茺蔚子各二两　黑参　黄芩　桔梗　大黄各一两　车前子一两半
上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

卷之四

三十六　逆顺生翳外障

此眼初患之时，皆因五脏虚劳，风热冲入肝膈之间，渐渐生翳。或后上生向下，或从下生向上，名曰顺逆障。亦用钩割熨烙。点膜，去除晕膜，然后宜服补劳人参丸、知母饮子立效。

诗曰：
此眼眸有翳　逆顺要须知　从下生为逆　名医效亦迟
消停经日月　汤药至还生　熨烙并钩割　涂磨散却宜
下来生顺逆　治法宜如之　效速非同逆　忌省即依依

补劳人参丸
人参　茯苓　桔梗　干地黄　防风　木香　桂心　干山药　细辛各一两
上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。
知母饮子
知母　茺蔚子　车前子各二两　黄芩　桔梗　大黄　五味子各一两
上为末。以水一钟，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

三十七　鸡冠蚬肉外障

此眼初患之时，皆因脾胃积热，肝脏受风，渐渐入眼，致生翳膜如鸡冠蚬肉，其肉或青或赤。此疾宜令钩割镰洗熨烙，然后宜服抽风汤，除热茺蔚丸即瘥。

诗曰：
眼中生翳似鸡冠　疗者应须翻出看　蚬肉或青或赤黑　不嫌割烙始能痊
要除风热凭汤散　须要曾青点病源　若言根本未痊愈　志心多服决明丸

抽风汤
防风二两　大黄　细辛　桔梗各一两　黑参　黄芩　芒硝　车前子各一两半
上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。
茺蔚丸
茺蔚子　人参　干山药各二两　茯苓　石决明　大黄　黑参　黄芩各一两　干地黄一两半
上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

三十八　睑生风粟外障

此眼初患之时，皆肺脏壅毒，大肠积热，肝家有风，致令眼睑皮肉上下有肉如粟粒相似，唯多泪出涩痛，如米隐一般，积久年深，翳膜昏暗，渐渐加重，此眼切宜三五度镰洗出血，去根本即瘥，然后服除风汤、退热饮子。

诗曰：
涩痛多泪出　直如米隐睛　翻看上下睑　粟子只频生
赤白非言定　针挑更似冰　直须瘀血尽　凉药必能征

除风汤
防风二两　犀角　大黄　知母　黄芩　黑参各一两　桔梗　羚羊角各一两半
上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，空心去柤温服。

退热饮子

芜蔚子　知母　大黄　茯苓　五味子　人参　芒硝各一两　车前子一两半

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

三十九　胞肉胶凝外障

此眼初患之时，皆因脾胃积热，脑内风冲入眼胞，睑有肉初时小如麻米，年多渐长大如桃李之状，障隐瞳人为翳。里边宜令针出血，然后镰洗瘀血，服细辛汤、磨翳散效。

诗曰：

眼胞皮肉夹胶形　渐长如同梅李形　针破里边脓出后　还须服药使光明

或因此患加风热　泪出应当有翳生　铍割理如风毒眼　尽磨退散自相应

细辛汤

细辛　人参　茯苓　车前子　五味子　黑参　防风　地骨皮各一两半

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

磨翳散

龙脑　曾青　水晶各一两　珍珠末　琥珀各一分

上捣罗为末令细。至夜后点散眼内立效。

四十　漏睛脓出外障

此眼初患之时，微有头旋昏闷，四体如劳，五脏多积风气壅毒，致令疮出于眼中，或流清涎，皆是脑无所作，虽然不痛，渐加昏暗，切宜补治，服治风黄芪汤即瘥。

诗曰：

眼目缘何患满睛　热和风在睑中停　眦头结聚为脓汁　或流涎水色粘青

虽然不痛兼无翳　渐攻疮大岂心宁　黄芪象胆丸和散　眼安芦荟作膏蒸

若也因缘经岁月　乌珠渐落始心惊

治风黄芪汤

黄芪一两半　防风　远志　地骨皮　人参　茯苓　大黄各一两　知母二两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，去柤温服。

四十一　蟹睛疼痛外障

此眼初患，忽然疼痛，坐卧不得，赤涩泪出，怕日羞明，皆是肝脏伏热，膈中胆气不足，致令瞳人突出如黑珠子。又如桃李相似，此是蟹眼睛也。急宜服药，不可针灸钩割熨烙，恐损眼也。宜服泻肝汤、补胆丸、镇肾决明丸，立瘥。

诗曰：

忽然豆粒出乌珠　蟹眼因兹作号呼　此状必因疼痛极　便明损翳最难除

钩膜针镰皆莫用　点诸疼眼败须臾　只宜凉药兼宜补　决明丸散大相宜

肝中热退还消散　针灸涂摩总不须

泻肝汤

黑参　地骨皮　车前子　芒硝各一两　大黄　知母各一两半　芜蔚子二两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，去柤空心温温服之。

补胆丸

防风　细辛各一两半　远志　黄芩　人参　茯苓　桔梗　芍药各一两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

镇肾决明丸

石决明　兔丝子　五味子各一两　细辛　干山药　干地黄　知母各一两半

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

四十二 突起睛高外障

此眼初患之时，皆因疼痛发歇作时，盖是五脏毒风所致，令睛突出，此疾不宜针灸钩割，只宜服退热桔梗饮子、还睛丸。若要平稳，用针针破，流出青汁，即得平复。

诗曰：

忽然疼痛便睛高 毒风五脏热相遭 冷饮泻肝令大泄 又吞丸散渐须明
莫要中归平稳处 针出青涎莫要挑 便突更针三五度 睛轮平复似元朝

退热桔梗饮子

桔梗 羌蔚子 大黄 黑参 芍药 防风 黄芩 芒硝各一两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

还睛丸

远志 羌蔚子 防风 人参 干山药 五味子 茯苓 细辛各一两 车前子一两半

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

四十三 风牵㖞偏外障

此眼初患之时，皆因肾脏虚劳，房事不节，脾胃壅毒，夜卧多涎，肝气不足，致使不觉中风。口眼㖞斜，睑中赤痒，时时颞之牵动，宜令火针出泪。又针睛明穴。若有胬肉，即依法钩割熨烙。若无胬肉，不宜钩割，只服羚羊角饮子，用摩风膏摩之。

诗曰：

偏风牵动口斜㖞 泪出还应不奈何 汤饮去除风毒了 摩风膏与且摩涂
若除胬肉休钩割 有即应当用亦佳 承泣睛明须是穴 风牵睑动莫针他

羚羊角饮子

羚羊角 知母 人参 五味子 茯苓各一两 黄芪 防风 羌蔚子各一两半

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

摩风膏

木香 当归 白芷 黑附子 细辛 藁本 防风 骨碎补各一两 乌头 芍药 肉桂各两半 猪脂半斤 牛酥 鹅脂各四两

上为末。以麻油半斤，浸药末一宿一日，以文武火煎如膏为度。

四十四 倒睫拳毛外障

此眼初患之时，皆因肝家受热，膈内风虚，眼多泪出，或痒或疼，乍好乍恶，以手措摩，致令睫毛到拳，刺隐瞳人，碜涩睛上，白膜遮满，不宜镰洗出血熨烙，切恐眼皮渐小急，开合稍难，然后宜服细辛散、补肾丸立效。

诗曰：

若因风赤泪涓涓 翳膜潜生碧渐满 乍好乍恶多年后 眼皮急小欲开难
倒睫拳挛如刺碜 摩应瞳人岂可安 医者去毛根永断 太阳针血最为先
汤药入除风与热 铍镰数数点朱煎

细辛散

细辛 防风 知母 羌蔚子各二两 黑参 桔梗 大黄 羚羊角各一两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温温服之。

补肾丸

五味子 人参 泽泻 干山药 车前子 茯苓 细辛 黄芩各一两 干地黄三分

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服十丸，空心茶清下。

四十五 风牵睑出外障

此眼初患之时，乍好乍恶，发歇无时，多因泪流不止，盖因胃气受风，肝膈积热，

壅毒在睑，皆致使眼皮翻出，切宜镰洗散去瘀血，熨烙三五度，然后服黄芪汤，煎摩风膏摩之，睑内涂白蔹膏即瘥。

诗曰：

一般风热入双眸　此眼缘何患异殊　脾脏毒风翻出睑　肾因传送入为珠
若是睑翻还易疗　毒风入黑即难除　铜篦轻熨摩风药　白蔹为膏睑内涂

黄芪汤

黄芪　茺蔚子各二两　防风一两半　地骨皮　茯苓　川大黄　人参　黄芩各一两　甘草五钱

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

摩风膏

黄芪　细辛　当归　杏仁各一两　白芷一两半　防风　松脂　黄蜡各一两　小麻油四两

上捣罗为末。煎成膏涂之。

白蔹膏

白蔹　白芨　白芷各一两　突厥子两半

上为细末，用牛酥五两煎为膏。早晨涂在眼睛内，夜半涂亦得。

四十六　神祟疼痛外障

此眼初患之时，旧无根基，忽然发动，疼痛如锥刺，睑皮亦如火炙，此疾不可忍，且求神祟气风，服药补治脏腑，不得钩割熨烙针灸，不尔恐生翳障，宜服羚羊角饮子，点秦皮煎效。

诗曰：

旧没根基忽患生　疼痛如针刺不安　兹如火炙来相近　求他神祟不虚言
痛定须还汤药治　莫教风热更相连　不须熨烙并烧炙　点去秦皮作散煎

羚羊角饮子

羚羊角二两　人参　茯苓　大黄　天门冬　黑参　黄芩　车前子各一两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

秦皮煎

秦皮　黄芪　木香　黄连　黑参各一两

上为末。以水一盏，浸药三宿，去柤入蜜四两，煎成膏用之。

四十七　旋螺尖起外障

此眼初患之时，忽然疼痛，作时由热积壅毒留在肝间，切宜补治，恐损眼也，宜服搜风汤、泻肝饮子，宣肠立效。

诗曰：

眼前生障翳　尖起似旋螺　治望难依旧　根深更奈何
时时疼痛发　风来未消磨　汤药勤为服　宣通肝脏多
治求丸散解　痛定即从他　是疗不相应　睛高或陷洼

搜风汤

防风　五味子　大黄　天门冬　桔梗　芍药　细辛各两半　茺蔚子二两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温温服之。

泻肝饮子

大黄　细辛　芒硝　车前子　黄芩　桔梗　柴胡　知母各一两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温温服之。

四十八　鹘眼凝睛外障

此眼初患之时，忽然痒痛泪出，五脏眼起皆硬，难以回转，不辨人物，切宜针引

血脉，以摩风膏摩之。此疾皆因五脏热壅冲上，脑中风热入眼所使，宜服泻肝汤、抽风散立效。

诗曰：

五轮目硬难回转　鹘眼凝睛是本形　欲知根深何处起　脑中风热脏中蒸
先将针风引风壅　药压涂摩血脉行　元损只宜从向泄　除嗔戒行即平平

泻肝汤

防风　大黄　芫蔚子　黄芩　黑参　桔梗　芒硝各一两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温温服之。

抽风散

石决明　茯苓　车前子　五味子　人参　细辛　知母各一两半

上捣罗为末。食后米饮汤调下一钱七分。

四十九　辘轳转关外障

此眼初患之时，皆因膈中壅毒，肝脏热极，风毒入脑，致令眼吊起，睛瞳难以回转，不辨人物，有在胎中患者，乃不可治，若初患之时，急须治疗，宜服天门冬饮子、泻肝散。

诗曰：

上睑藏中下睑藏　则还不肯定中央　转关恰似辘轳转　圣者留言难改张
病即虽云医不得　徒教学者用形彰　堪嗟永处幽冥地　不识青黄坐久常

天门冬饮子

天门冬　芫蔚子　知母各一两　防风　五味子各一两　人参　羌活　茯苓各二两

上为末，以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

泻肝散

天门冬一两　大黄　黄芩　细辛　芒硝各一两　黑参　桔梗各一两半

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

五十　偶被物撞破外障

此眼初患之时，忽然被物误有打撞，眼胞青珠疼痛，恶肿难开，宜令镰洗出血后，以烂捣地黄绵裹封眼，然后宜服除风散、压热饮子。

诗曰：

非理因遭撞破伤　不任疼痛堪乖张　瞳人被振全昏浊　恶血仍流在眼眶
欲疗只须镰睑血　地黄绵裹密封藏　除风压热凉汤饮　免使他风作祸殃

除风散

防风二两　车前子　藁本　细辛　芎藭　五味子　桔梗各一两半

上捣罗为末。用陈米饮汤空心调下一钱七分。

压热饮子

犀角　大黄　知母　人参　茯苓　黄芩　黑参　麦门冬各两半　甘草一两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

卷之五

五十一　撞刺生翳外障

此眼初患之时，因被物撞刺着，治疗不尽，有余痕积血在睑眦之中，致使生翳。如此病状，不宜钩割灸烙，切须将息，大忌淫欲嗔怒，宜服人参汤、退热芫蔚子散。

诗曰：

若有撞刺翳生根　治疗不尽有余痕　待他疼定疮徒治　劝君将息忌淫嗔
觉热便须将药压　莫使增加风热侵　若然此翳钩除得　知君不是解医人

人参汤

人参二两　茯苓　黄芩　五味子　黑参　羌活　细辛各一两　车前子一两半

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

退热茺蔚子散

茺蔚子二两　防风　芎劳　桔梗　人参　知母各一两　藁本五分　白芷三分

上捣罗为末。每日米汤调下一钱。

五十二　血灌瞳人外障

此眼初患之时，忽被物误刺着，针或炙之失度，致令一眼先患，后乃相牵俱损，盖为疼痛难忍，卧时好眼安着枕上，便流毒血在好眼中，致使损伤。先宜服止疼没药散，后服坠翳明目丸，点摩挲石散立效。

诗曰：

眼因射刺五轮亏　疼痛眶中若受锥　好眼卧将安着枕　便流恶血隔光辉
可怜清净无瑕翳　沉没明珠甚可危　须用摩挲为点药　却教恶血本乡归

止疼没药散

没药二两　麒麟竭一两　大黄一两半　芒硝一两半

上捣罗为末，令细。食后热茶调下一钱。

坠翳明目丸

石决明　芎劳　知母　干山药　五味子各一两　细辛　人参各一两半

上捣罗为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

摩挲石散

摩挲石少许　曾青　龙脑　石胆各一分

上捣罗为末，令细。早晨夜后点眼立效。

五十三　眯目飞尘外障

此眼初患之时，皆因风吹尘物入眼，贴睑皮粘定睛上疼痛，隐涩难开，不辨人物。欲治之时，须翻眼皮，用绵裹针拨出眯物，宜服药将息忌口。若有翳膜，急服退翳车前散、补肝丸。

诗曰：

眯目诸般物　飞扬并溅来　贴睛粘定后　疼痛隐难开
绵裹针疗出　寻清自畅怀　因兹生翳膜　好药却能回

车前散

车前子　五味子　芍药各一两半　细辛　黑参　茯苓　人参　大黄　桔梗各一两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

补肝丸

泽泻　菖蒲各一两半　人参　茯苓　干山药　远志　防风　知母　干地黄各二两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

五十四　天行后赤眼外障

此眼初患之时，忽然赤肿泪出，若有患者，或轻或重，还从一眼先患，后乃相牵俱损，切宜镰洗去瘀血，后宜服泻肝散，用洗眼汤，点龙脑煎即效。

诗曰：

忽然赤疼肿相并　天行赤眼是为名　厉竹热气相传染　体性随人有重轻
泻肝汤饮应须服　睑中镰血更星星　秦皮汤洗吞丸药　不瘥经年玉翳生
忌毒也须将息治　不须钩烙恐伤睛　若将痛药强为点　损败神光实可惊
医疗之门何最稳　多餐凉药得平平　些些[1]翳膜得消散　善散口之自见征

泻肝散

知母　黄芩　桔梗各一两半　大黄　黑参　羌活　细辛　芜蔚子各一两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服之。

洗眼汤

秦皮　甘草　细辛　黄芩各一两　防风一两半

上捣罗为末。以水一盏，散三钱，煎至一盏半，热洗，一日两度用之，立效。

龙脑煎

龙脑一分　秦皮　防风　细辛　甘草　宣黄连各一两半

上捣罗为末。以水一大碗，浸药末三日三夜，用银铫子煎至七分，以束绵滤去柤，又入蜜四两，煎至五七沸，入磁瓶子内盛，勿令泄气。每用点眼立效。

五十五　暴赤眼后急生翳外障

此眼初患之时，忽然白睛赤肿泪出，或痒或痛，皆是肝心壅毒在胸膈之间，更相击发，藏气上冲，致使如此。切宜镰洗出血，后饮芦根饮子、镇肝丸立效。

诗曰：

忽然暴患白睛红　轻者无妨重者疼　定是肝心二脏热　更须击发莫相攻

芦根饮子须通泄　莫遣他时更复纵　丸散镇肝吞半剂　如斯治疗有神功

芦根饮子

芦根　大黄　防风　黄芪　芒硝各一两　黄芩　黑参各一两半

上捣罗为末，以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

镇肝丸

羌活　石决明各二两　藁本一两半　干山药　细辛　五味子　茯苓　车前子　人参各一两

上捣罗为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

五十六　胎风赤烂外障

此眼初患之时，皆因生后乳母多食湿面酒醋壅毒之物，致令小儿双目尽赤，眵掩四眦赤烂，号曰胎风。后长成十五以来，切宜镰洗出血，服黄芪饮子，点蕤仁膏即瘥。

诗曰：

襁褓双眸眦尽红　医人欲识号胎风　婴儿乳母吞诸热　潜入初于五脏中

痒发手揉能禁制　外风因便得侵冲　良医先用通丸散　次用蕤仁眶内攻

服药临时随冷热　铍镰瘀血断根踪　不然久后为何状　倒睫拳毛一世中

黄芪饮子

黄芪三两　车前子　细辛　黄芩　五味子各一两　防风一两半

上捣为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

蕤仁膏

蕤仁五钱　石胆　黄蜡　小麻油　腻粉各少许

上捣研，令细如粉为妙，后入油蜡子磁碗内，慢火煎成膏，点眼。

五十七　风赤疮瘼外障

此眼初患之时，或即痒痛，作时发歇不定，或出多泪，遂合睑肉疮出，四眦如朱砂色相似，然后渐生膜翳，障闭瞳人，盖是脾脏毒风即热膈中，致令眼病。不宜点药炙着头面，恐伤眼也，宜服泻肝汤、坠膈丸立效。

诗曰：

风赤生于脾脏家　疮生面睑似朱砂　乌珠洁净未为事　两年还有翳来遮

轻翳点除权得瘥　欲饮钩镰知者夸　若把炙烧来退却　欲除根本路程赊

泻肝汤

人参　黄芩　茯苓　大黄　桔梗　芒硝各一两　芜蔚子二两　黑参一两半

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温温服之。

坠膈丸

五味子　干山药　知母　泽泻　车前子　石决明各一两　防风一两半

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

五十八　冲风泪出外障

此眼初患之时，盖因毒风入眼，遂乃泪出，拭却还生，冬月即多，夏月即少，后至三五年间，不分冬夏，皆有泪出。此疾盖谓泪膛通肺脏中，久后便令眼目转加昏暗，难辨物色，如此疾状，宜服细辛丸、暖肺汤，以铜箸烧烙睛明穴，点点眼止泪散，乃得痊效。

诗曰：

风冲泪出血还流　每到三冬法不休　倾侧泪膛通肺脏　细辛丸散断根除

雄黄五味迎风点　铜箸炙烧烙眦头　早早劝君医治却　他时免得一生忧

细辛丸

细辛二两　五味子　熟干地黄各一两半　人参　茯苓　地骨皮　山芋　防风各一两

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。空心盐汤下二十丸，日再。

暖肺汤

芜蔚子　细辛　五味子　干地黄各一两半　藁本一两半　知母　黄芩　芎劳各一两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

点眼止泪散

雄黄五钱　曾青一两　龙脑　白矾灰　细辛　干姜灰各等分

上捣罗为末，令十分细。如粉面，每至夜后点在眼内立效。

五十九　暴风客热外障

此眼初患之时，忽然白睛胀起，都覆乌睛和瞳人，或痒或痛，泪出难开，此是暴风客热。久在肺脏，上冲肝膈，致令眼内浮胀白睛，不辨人物，此疾宜服泻肺汤、补肝散，铍镰出血，后点抽风散即瘥。

诗曰：

白睛胀起盖乌睛　脸肿还应痒痛生　此是暴风兼客热　来侵肺脏不安宁

泻汤之内加风药　丸散临时得妙名　铍镰瘀血应须尽　抽风膏药眼中烹

泻肺汤

羌活　黄芩　黑参各一两　桔梗　大黄　芒硝　地骨皮各一两

上为末，以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

补肝散

藁本二两　白芷　车前子　石决明各一两半　芍药　天麻　防风　细辛各一两

上为末，每日空心米汤调下一钱。

抽风散

黄蘗　秦皮　秦艽　防风　细辛各一两　黄连　木香各五钱

上为末，以水一盏，浸一宿去柤，入龙脑少许，蜜四两，同煎为膏。点眼。

六十　睑硬睛痛外障

此眼初患之时，胞睑赤胀，肿硬难开，泪出疼痛，还从一眼先患，后乃相牵俱损，渐生翳膜，昏暗，皆是膈中积肝脏风毒，上冲入眼。宜令镰洗去瘀血，后服泻肝散，煽肿膏，宜谨诸事。

诗曰：

睑中红肿睛酸疼　肝膈风来热生冲　腮肿涂膏兼服药　轻轻镰洗 断其踪
无令发歇生浮翳　此后寻医枉费工　省谨若能三五日　人间诸事却通容

泻肝散

大黄　知母　芒硝　车前子　茺蔚子　黄芩　天冬各一两　黑参一两半
上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

煽肿膏

代赭石　黄蜡各半两　细磁末　麻油一两　腻粉少许　黄柏一两
上为末，于铫子内入油蜡同煎为膏。涂睑上。

六十一　眼痛如针刺外障

此眼初患之时，微有头痛目眩，眼系常急，夜卧涩痛，泪出难开，时时如针刺外障相似。是心脏伏毒，热气壅在膈中，以后渐生障翳，遮满相牵。如此疾状，宜服泻心汤，后服补肝散，兼镰洗出血，火针太阳穴立效。

诗曰：

忽然睛内痛如针　热毒潜藏伏在心　逐使双眸兼系急　日晡急则痛侵侵
太阳阳白将针刺　汤饮宣通宜洗淋　隐涩难开由睑内　铍镰出血即能禁

泻心汤

大黄　黄芩　桔梗　知母各一两　马兜铃　黑参各一两半　防风二两
上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

补肝散

人参　茯苓　五味子　芎劳　藁本各一两　茺蔚子　细辛各一两半
上为末。每日空心米汤调下一钱。

六十二　眼痒极难忍外障

此眼初患之时，忽然痒极难忍，此乃肝脏有风，胆家壅热冲上所使。切宜镰洗出瘀血，火针针阳白太阳二穴，后服乌蛇汤、还睛散、马兜铃丸即瘥。

诗曰：

时时睛痒极难忍　此病根由谁与寻　瞳子气连清净府　遭他风热上来侵
也须阳白将针刺　汤用乌蛇病自轻　此日不忘丸与散　教君去却病根深

乌蛇汤

乌蛇　藁本　防风　芍药　羌活各一两　芎劳　细辛各半两
上为末。每日食后米汤调下一钱。

还睛散

防风　车前子　黑参　石决明　五味子　细辛各一两　知母五钱
上为末。每日食后米汤调下一钱。

马兜铃丸

马兜铃　柴胡　茯苓各一两半　黑参　桔梗　细辛各一两
上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每日空心茶下十丸。

---

〔1〕“些些”二字原脱，据大文堂藏板补。

卷之六

六十三　眼坐起生花外障

此眼初患之时，眼中别无所苦，惟久坐多时，忽然起后头旋，眼中黑花发昏，良久乃定。皆因肝肾俱劳受风，心脏热毒上冲，致有此疾。如治疗稍迟，以后变为青盲。宜服镇心丸、补肝散立效。

诗曰：

眼中无别患　蹲坐便生花　初患头旋闷　心肝风触他
肾虚兼受热　房事每频多　镇心肝要补　早服莫蹉跎
任信年深后　为灾可奈何　更因诸疾作　瞳子染沉疴

镇心丸

银液（银液当取见成银箔，以水银销之为泥，合硝石及盐研为粉，烧出水银，淘去盐石，研细用之）　芎劳　蘗本　人参　细辛各一两　石决明　远志　黑参各半两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

补肝散

芜蔚子一两半　羌活　知母　旋覆花各一两　甘菊花三分　防风

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

六十四　瞳人干缺外障

此眼初患之时，忽因疼痛发歇，作时难忍，夜卧不得睡，即瞳人干缺。或上或下，或东或西，常不圆正，不辨三光，久后俱损，大人多患，其瞳人或白黑不定，白者脑脂流下为患，黑者胆热，肾脏俱劳，肝风为患，宜服泻肝汤、镇肝丸，立效。

诗曰：

瞳人干缺水金无　或黑或白作形模　白即脑脂来闭塞　黑即其中本自虚
此状必须疼痛后　胆家风热作劳劬　名医拱手无方救　堪叹长年暗室居

泻肝汤

麦门冬　黑参　黄芩　知母　地骨皮各一两　赤芍药　芜蔚子各一两半

上为细末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

镇肝丸

车前子　人参　茯苓　石决明　五味子　细辛各一两半　干山药二两

上为末。每日空心米汤调下一钱。

六十五　眼黄膜上冲外障

此眼初患之时，疼痛发歇，作时赤涩泪出，渐生黄膜，直覆黑睛，难辨人物。皆因肾脏风冷，胃家极热。切宜镰钩熨烙，然后宜点曾青膏，服通脾泻胃汤立效。

诗曰：

黑睛从下生黄膜　脾胃含风热与并　疼痛发时多计较　门冬犀角便能征
或镰或点依轻法　若用邪巫不用争　若用烧炙无效后　再来求疗为施行

曾青膏

曾青　秦皮　细辛　白芷　乳头香　龙脑各一分　黄连五分　诃子　木香各一两

上为末，研令匀细，以水二碗浸三日后，煎至一盏，以束绵滤柤后，更入蜜四两，同煎为膏，盛磁瓶中封之，勿令泄气。用之点眼立效。

通脾泻胃汤

麦门冬　芜蔚子各一两　防风　大黄　黑参　知母各一两　天门冬　黄芩各一两五钱

上为末。研令匀细，以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

六十六　眼赤膜下垂外障

此眼初患之时，忽然赤涩，泪下痛痒，摩隐瞳人，黑睛渐生翳障，赤膜下垂，直覆眼睛，有此障闭，如云霞之色，最宜镰洗出血，熨烙前后，点清凉煎，服羚羊角饮子即瘥。

诗曰：

黑睛从上直来遮　脏腑原知受客邪　热气上攻肝内壅　睛轮被覆似云霞

上睑还令瘀血尽　饮子宣除效不差　消停又点清凉药　诸药临时任减加

清凉煎

龙脑　腻粉　马牙硝　秦皮各一两　防风　黄连各三分

上为末，研极细。以水二碗浸药二日后，煎取二大盏，滤去柤，更煎三五沸，以柬用磁盒子盛之，别入龙脑，搅匀密封，勿令尘入，用之点眼立效。

羚羊角饮子

羚羊角一两五钱　黄芪二两　茺蔚子二两　黄芩　天门冬　黑参　知母　桔梗各一两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

六十七　眼小眦赤脉外障

此眼初患之时，还从上眦渐生赤脉，奔来睛上，皆因三焦聚热冲肝膈壅热使然，治疗稍迟，以后恐损眼目，宜服犀角饮子，后点摩翳膏即瘥。

诗曰：

赤脉根深小眦中　自然渐渐觉奔冲　三焦聚热为灾患　欲疗先令饮子通

浮大必须钩割烙　频频用药即消融　酸碱热物房中事　谨戒如师受戒同

犀角饮子

犀角　羚羊角　大黄　人参　茯苓　知母　黄芩各一两　桔梗　防风各二两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

摩翳膏

石决明　水晶　朱砂　龙脑　珍珠末各一分　琥珀二分

上为末，研如粉面，后入酥为膏。每至夜后点服立效。

六十八　小儿通睛外障

此眼初患之时，皆因失误筑打着头面额角，倒蹙扑下，令小儿肝受惊风，遂使眼目通睛。宜服牛黄丸、犀角饮子、通顶石南散立效。

诗曰：

小儿两目患通睛　欲拟看西又看东　振着脑中睛带转　肝家受得内惊风

牛黄犀角频研服　细研石南吹鼻中　乳母牵连须忌口　数朝方得旧时容

牛黄丸

牛黄　白附子　肉桂　干蝎　芎劳　石膏各一分　白芷二分　藿香五钱　朱砂麝香各少许

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。临卧薄荷汤下三丸。乳母忌湿热面猪肉等物，小儿化服亦得。

犀角饮子

犀角一两　射干　草龙胆各五钱　钩藤　黄芩各五分　人参二两　茯苓　甘草各一分　远志二分

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

通顶石南散

石南一两　藜芦黄三分　瓜蒂五、七个

上为末。每用一粳米许，一日两度，通顶为妙。

六十九　小儿斑疮入眼外障

此眼初患之时，不论大小，须患斑疮一度，疮子患时，觉入眼中，即时将息慎忌，若不忌口将息，即便疼痛泪出，赤涩，怕日难开，肿硬，翳如银色，此乃热气在肝，上冲入眼，肝膈壅毒，因成障翳。宜用秦皮汤洗之，后服凉肝丸。不宜镰洗出血，点药挑拨，恐损眼。得疼痛定，即点退翳药。

诗曰：

夫为人子一生身　须患斑疮不可论　热气透肝冲上睑　难开肿硬更羞明
眼疼翳出如白银　不要强将两手亲　却恐叫啼伤破后　顺时保护要殷勤
秦皮煎水频频洗　服药应教微有旬　病者若能依此诀　遗君终老眼分明

秦皮汤

秦皮二两　秦艽　细辛　防风各一两　甘草五钱

上为末。以水一盏，散一钱，煎至三五沸，热淋洗眼立效。

凉肝丸

防风二两　黄芩　菟蔚子　黑参　大黄　知母各一两　人参　茯苓各一两五钱

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

七十　小儿睑中生赘外障

此眼初患之时，皆脾胃壅热上冲入眼睑眦之中，致令生肉。初时小如麻米，后三五年间长大，摩隐瞳人，赤涩泪出。切宜钩割散去瘀血，后乃熨烙。宜服搜胃散、补肝丸，点曾青膏立效。

诗曰：

小儿眼睑赘虽稀　医者先来也要知　初即小如麻子大　日深渐长豆珠垂
必须割烙流瘀血　斟量汤丸宜三思　若逢高贵娇儿女　点药还须得妙奇

搜胃散

大黄　桔梗　黑参　防风　车前子　细辛　芒硝　黄芩各等分

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去柤温服。

补肝丸

芎藭　藁本　细辛　五味子各一两　菟蔚子二两　羌活　知母各一两五钱

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

曾青膏

曾青一两　龙脑少许　朱砂　乳头香　琥珀　珍珠各一分

上为末，研如面相似，调酥为膏。每至夜后点眼。

七十一　小儿疳眼外障

此眼初患之时，皆因脑热，头上有疮。或因雀目多时，泻痢潜冲，疼痛泪出难开，膈间热，肝风入。初患之时，时时痒涩，捋眉咬甲揉鼻，致令翳生，赤肿疼痛，泪出难开，膈硬，白膜遮满，怕日，合面而卧，不喜抬头。此疾不宜烧炙头面，恐损眼目，尤忌点药。宜服杀疳散、退翳丸立效。

诗曰：

小儿疳眼自何来　脑热肝风起祸灾　或因泻痢潜中上　雀目多时亦是媒
初患时时闭痒涩　病深生翳肿难开　手捋头发兼揉鼻　怕见光明头不抬
计拙便将头面炙　枉遭疼痛实堪哀　庸医不解轻轻点　刺着疮痕疼不谐
欲知痊瘥求何道　服药如风卷雾开

杀疳散

防风　龙脑　牡蛎各二两　五味子　白芷　细辛各一两

上为细末。每日空心米汤调下一钱。

退翳丸

黑参　防风　人参　茯苓　石决明　细辛　黄芩　桔梗　车前子各一两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心茶下十丸。

七十二　小儿青盲外障

此眼初患之时，在母腹中忽受惊邪之气，今生后五七岁以来，便多患眼。其初患

夜卧多惊，呕吐痰涎黄汁，渐渐失明，还从一眼先患，后乃相牵俱损。初觉便宜将息急疗，服牛胆丸、犀角饮子立效。

诗曰：

胎中受得风邪气　五脏相遭各有名　天吊只因心领得　目盲肝纳是前程
痰涎呕吐皆黄汁　神彩时时只欲惊　两眼若能求见物　服药良医始见明

牛胆丸

牛胆　钩藤各五钱　人参　羚羊角　藿香　广香各一两　琥珀少许

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心薄荷汤下三丸，七岁以上五丸。

犀角饮子

犀角　防风　芍药　黄芩各一两　羚羊角　知母各二两　人参五两

上为末。以水一盏，散一钱，煎至五分，食后去粗温服。

卷之七

诸家秘要名方凡五家

一　巢氏论针眼候

凡眼内眦头忽结成疱，三五日间，便生脓汁，世呼为偷针。此由热气客在眦间，热搏津液所成。但其势轻者，故止小小结聚，汁溃热歇乃瘥。

二　《三因方》十三方

《千金》神曲丸　主明目，百岁可读细书，常服大益眼目。

神曲四两　磁石二两（火煅醋淬七次）　光明朱砂一两

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子。大米汤服五丸，食前日三服。

羌活散　治风毒上攻，眼目昏涩，翳膜生疮，及偏正头疼，目小，黑花累累者。

羌活　川芎　天麻　青皮　藁本　旋覆花　天南星（炮）各一两

上为末，每服二钱，水一盏，姜三片，薄荷七叶，煎至七分，食后服。一法入牵牛末二两，以生姜汁煮糊，丸如桐子大。酒任下二三十丸。

白蒺藜散　治肾脏风毒上攻，眼目赤肿，热泪昏涩，胬肉攀睛。

白蒺藜（炒，去刺）　甘草（生）　僵蚕（去丝嘴，直者炒）　防风各一两　天南星一两半（黑豆二合，青盐半两，水煮透，取出，焙，称，不用盐、豆）　甘菊花三两（生）

上为末，每服二钱，煎甘草汤调下，食后服。忌炙煿物。

洗肝散　治肝热，赤脉贯睛，涩痛，冲风泪下，兼治热血攻心。

白蒺藜一两半　防风　羌活各半两　马牙硝二两　甘草一分

上为末，每服二钱，食后白汤调下。

椒红丸　明目，暖水脏补虚，久服驻颜，缩小便。

川椒（取红）四两　巴戟（去心）　金铃子（锉，炒）　附子（炮，去皮脐）茴香（炒）各一两

上为末。别用山药三两为末，酒煮糊，为丸如桐子大。空心盐汤下三五十丸。

煮肝散　治眼赤，有耳痒证，用四生散，入羊子肝煮甚妙。

白附子　白蒺藜　黄芪　羌活各等分

上为末。每服四钱匕，盐酒入羊子肝煮，空心温服，子肝即羊肝上有小片者是。

驱风散　治风毒上攻眼，肿痒涩痛不可忍，或上下睑眦赤烂，或翳肉侵睛。

五倍子一两（去尘土）　蔓荆子一两半（洗）

上锉散。每服三钱，水二盏，铜石器内煎取一盏，澄清热洗，留滓二服再煎。

立胜散　治风毒攻眼，及时眼隐涩，羞明肿痛。

黄连　黄柏　秦皮（去粗皮）　甘草各等分

上锉散。每服四钱，水一盏，枣一个，灯心七茎，煎数沸去滓，以新羊毛笔蘸刷眼，候温，即以手沃之。一法不用黄柏、甘草，有防风、黄芩。

神仙照水膏　治障翳。

蜡一两　黄丹一两（水飞）　蛇蜕一分　水银一钱　初生乌鸡壳一个

上为柳木槌研细，滴蜡为饼，临卧用之，候天明，将水点眼，药坠水中，翳膜尽去。

柏竹沥膏　治一切赤眼障翳。

慈竹（截作段，去两头）　黄柏（刮去粗皮，刮细者，蒲填竹内）

上用新砖对立，置竹砖上，两头各安净碗，以干竹火烧令沥出，尽收之，以铜箸点眼。

通和膏　治眼赤涩，翳膜遮障，时多热泪。

轻粉一字　乳香皂荚子大　杏仁二十个（去皮尖，嚼细）

上旋入口中都嚼，候津液满口，吐出磁器中，置火上，令四边沸，以绵滤别盏中，入生脑子皂子大，研匀，再滤过，以铜箸点之。

通神膏　治眼生翳膜，赤脉胬肉，涩痒痛有泪。

沙蜜四两　青盐　麝香各一字　乳香　硇砂（滴过）　枯矾各半字　当归五分　黄连一钱

上件乳钵内研碎，同蜜入竹筒内密封定，煮半日，厚绵滤过点眼。

蛤粉丸　治雀目，不拘久近，但日落便不见物。

黄蜡　上色蛤粉（细研）各等分

上镕蜡搜粉为丸，如枣大。每用猪肝一片，二两许，批开，裹药一丸，麻绵缠定，磁器内用水一碗煮熟，取出，乘热熏眼，至温吃肝，以瘥为度。

三　《本事方》六方

镇肝明目羊肝丸

甘菊花　羌活　柏子仁　白术　细辛　官桂　五味子各半两　黄连三分　羯羊肝一具（新瓦盆中炙干，更焙之，若肝大止用一半）

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心食前温水下三四十丸。

又方

兔丝子　车前子　麦门冬　决明子　白茯苓　五味子　枸杞子　菟蔚子　苦葶苈　地肤子（去壳）　蕤仁　泽泻　防风　黄芩　杏仁大者（炒）　华阴细辛　桂心　青葙子各一两　熟地黄一两半　白羯羊肝（只用子肝一片，薄切，新瓦上炙干）

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三四十丸，温水下日三服，不拘时候。

张台卿尝苦目暗，京师医者令灸肝腧，遂转不见物，因得此方服之遂明。有一男子内障，医治无效，因以馀剂遗之，一夕于灯下语其家人曰，适偶有所见，如隔门缝见火者，及旦视之，眼中翳膜且裂如线。张云此药最灵，勿妄与人，忽之则无验。子隘之，且欲广其传也。

又方

羌活　川芎　旋覆花　防风各半两　甘草　楮叶　甘菊花　苍术（米泔浸，去皮）　枳实　蝉退　木贼　桑叶（八月授阴干）各一两

上木臼中捣为末。茶清调下二钱，早晚食后临卧各一服。亦治赤眼。忌湿面及酒。楮叶须真无实者，馀不堪用，不尔诸药悉无效。合时不得烙及犯铁器。予观此方，取楮叶必无实者，盖阴阳二物相匹配尔。有实者阳也，无实取叶者阴也。所以不得其真，

诸药悉无效。

菊花散　治肾肝风毒热气上冲，眼痛。

甘菊花　牛蒡子（炒熟）各八两　防风三两　白蒺藜（去刺）一两　甘草一两

上细末。每服二钱，熟水调下，食后临卧服。

《素问》云：久视伤血，血主肝。故勤书则伤肝，主目昏。肝伤则自生风热气，上凑于目，其昏亦甚，不可专服补药，须服益血镇肝明目药。

地黄丸

黄连　决明子各一两　没药　甘菊花　防风　羌活　桂心　光明朱砂各半两　干熟地黄一两半

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，熟水下，食后日三服。

读书之苦，伤肝损目，诚然。晋范宁尝苦目痛，就张湛求方，湛戏之曰，古方宋阳子少得其术，以授鲁东门伯，次授左邱明，遂世世相传，以及汉杜子夏，晋左太冲，凡此诸贤并有目疾，俱得此方云。用损读书一，减思虑二，专内视三，简外观四，旦起晚五，夜早眠六，凡此六物，熬以神火，下以气蓯，蕴于胸中，七日然后纳诸方寸，修之一时，近能数其目睫，远视尺棰之馀，长服不已，动见墙壁之外，非但明目，乃亦延年。审如是而行之，非可谓之嘲戏，亦奇方也。

治头风冷泪方（庞安常）

甘菊花　决明子各三分　白术　羌活　川芎　细辛　白芷　荆芥穗各半两

上为细末。温汤调下，食后日三服。

又方（庞安常）

川芎　甘菊　细辛　白术　白芷各一分

上为细末，蜡丸如黍米大。夜卧纳一丸目中，一时辰换一丸。

荀牧仲顷年尝谓予曰：有一人视一物为两，医者作肝气有余，故见一为二，令服补肝药皆不效，此何疾也？予曰：孙真人云，目之系上属于脑，后出于项中，邪中于颈，因逢身之虚其入深，则随目系入于脑，入于脑则转，转则目系急，急则目眩以转，邪中其睛，所中者不相比则睛散，睛散则歧，故见两物也。令服驱风入脑药则愈。

四　《百一选方》五方

芎菊散　治暴赤眼。

薄荷二两　菊花　甘草　川芎各一两　防风七钱　白芷半两

上为细末。食后茶少许沸汤点服。如伤风，用酒调服，其效尤速。

冀州郭家明上膏　治远年近日不睹光明，内外障眼，攀睛胬肉，连睑赤烂，隐涩难开，怕日羞明，推眵有泪，视物茫茫，时见黑花，或睑生风粟，或翳膜侵睛，时发痒痛，并皆治疗。此药神妙无比，不可尽述。兼治口疮，涂之立愈，冀宰曾合服，甚奇。

白沙蜜一斤　黄丹四钱　硇砂（另研）　乳香（另研）　青盐　轻粉　硼砂（已上俱另研）各二钱　麝香（另研）五分　金星石　银星石　井泉石　云母石各一两　脑子（另研）二钱　黄连（去须）　乌鱼骨各五钱

上件药于净室中，不得令妇人鸡犬见。用银石器内慢火先炒黄丹令紫色，次下蜜，候熬得滴水不散，其色皆紫，次入腊月雪水三升，再熬二十馀沸，将其馀药研入末一处同熬，用箸滴在指甲上成珠不散为度，以厚纸三张铺在筲箕内，倾药在纸上滤过，再用瓶子盛，放在新水内浸三昼夜去火毒，其水日一易之，看病眼轻重，临晚用箸头蘸药点大眦头，以眼涩为度。若治内障眼目，用面水和成条而捏作圈子，临睡置眼上，倾药在内，如此用之，一月见效。

五退散　治内障得效方

龙退（即蛇皮） 蝉退 凤凰退（鸟花鸡卵壳） 佛退（即蚕纸） 人退（男子退发）

上等分，不以多少，一处同烧作灰，研为细末。每服一钱，用熟猪肝吃，不拘时候，日进三服。

五生散 治目赤，去头风，退翳。钱文子传。

天雄 附子尖各半两 防风一两 天南星一两 川续断一两（并生用）

上为饮子，每服二钱，水一盏半，生姜七片，酒少许，煎至六分，食后温服，因头风而病目者，服之必效。

地黄丸 唐丞相李恭公扈从在蜀中，日患眼，或涩或生翳膜，或即疼痛，或见黑花如豆大，累累数十不断，或见如飞虫翅羽，百方治之不效。僧智深云，相公此病缘受风毒，夫五脏实则泻其子，虚则补其母，母能令子实，子能令母虚，肾是肝之母，令肾受风毒，故令肝虚，肝虚则目中恍惚，五脏亦然，脚气消渴诸风等，皆由肾虚也，地黄丸悉主之。

生干地黄一斤 熟干地黄一斤 石斛（去苗）四两 防风（去芦）四两 枳壳（麸炒）四两 牛膝（酒浸） 杏仁（去皮尖，麸炒黄为末，入瓦器内去油）

上为细末，不犯铁器，炼蜜为丸如桐子大，空心以豆淋酒下五十丸。

豆淋酒法：黑豆半升，净拣簸炒令烟出，以酒三升浸之，不用黑豆，用此酒煮独活，即是紫汤也。

五 《和剂方》十四方

锦鸠丸 治肝经不足，风邪内乘，上攻于眼，眼暗泪出，怕日羞明，隐涩痒痛，瞻视茫茫，多见黑花，或生翳膜，并皆治之。

斑鸠一只（去皮毛肠嘴爪，用文武火连骨炙干用） 牡蛎（去土取粉用） 防风（去芦） 羯羊肝一具（薄批，炙干令焦） 黄连（去须） 蔓荆子二升（淘洗绢袋盛，饭甑蒸少时，晒） 桂（去皮） 杜蒺藜（去尖角炒）各二两 甘菊花（拣净）各五两 蕤仁（去皮） 羌活（去芦） 瞿麦 草决明各三两 白茯苓（去皮）四两 细辛二两

上十五味为末，炼蜜和杵五百杵，丸如桐子大。每服十五丸至二十丸，温水或酒下，空心日午临卧三服。如久患内外障眼，服诸药不效者，渐加至五十丸必效。暴赤眼疼痛，食后用荆芥汤下二十丸。

驻景丸 治肝肾俱虚，眼常暗昏，多见黑花，或生障翳，视物不明，迎风有泪，久服补肝肾，增眼力。

车前子三两 干熟地黄三两 兔丝子五两（酒浸别研为末）

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，温酒送下，空心晚食前，日二服。

蜜蒙花散 治风气攻注，两眼昏暗，眵泪羞明，睑生风粟，隐涩难开，或痒或痛，渐生翳膜，视物不明，久患偏头疼，牵引两眼，渐觉细小，昏涩隐疼，并暴赤肿疼，皆治之。

蜜蒙花（拣净） 羌活（去芦） 菊花（去土） 石决明 杜蒺藜（炒，去尖） 木贼各等分（锉）

上为细末。每服一钱，茶清调下，食后日二服。

羚羊角散 治大小儿一切风毒气，上冲眼目，暴发赤肿，或生疮疼痛，隐涩难开，羞明怕日。

羚羊角半钱 川升麻 黄芩 车前子 甘草各二十两（微炒） 决明子二十两 草龙胆（去芦） 栀子仁各五两

上为细末。每服一钱，食后温熟水调下，日三服，小儿服半钱。

秦皮散　治大人小儿风毒，赤眼肿疼，痒涩眵目，昏暗羞明。

秦皮（锉）　桂府滑石（杵碎）　黄连各等分（去须）

上为细末。每服半钱，沸汤点，去滓，温热频洗。

镇肝丸　治肝经不足，内受风热，上攻眼目，昏暗痒痛，隐涩难开，眵多有泪，怕日羞明，时发肿赤，或生障翳，并皆服之。

决明子　地肤子　白茯苓（去皮）　远志（去心）　茺蔚子　防风（去芦头及叉足）　蔓荆子（去白皮）　人参各一两（去芦）　青葙子　车前子　地骨皮（去土）　柏子仁（炒）　甘草（锉）　甘菊花　柴胡（去芦）　玄参　山药各半两　细辛一分（去苗）

上为末，蜜水煮糊，为丸如桐子大。每服二十丸，米饮下，食后日三服。

菊睛丸　治肝肾不足，眼目昏暗，瞻视不明，茫茫漠漠，常见黑花，多有冷泪，久服补不足，强目力。

巴戟一两（去心）　枸杞子三两　甘菊花四两　苁蓉一两（酒浸，去皮，炒，切）

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服二十丸至五十丸，温酒或盐汤下，空心食前服。

菩萨散　治风气攻注，两眼昏暗，眵泪羞明，睑眦肿痒，动时亦痛，耳鸣头眩。

白蒺藜（炒）　防风（锉，炒）　甘草一两　荆芥穗一两半　苍术各二两（米泔浸一宿，锉，炒）

上为末。不拘时候，入盐少许，沸汤或酒调下一大钱，神效。

拨云散　治风毒上攻，眼目昏暗，翳膜遮障，怕日羞明，时多热泪，隐涩难开，眶骨赤痛，睑眦红烂，瘀肉侵睛，但是风毒眼疾，并皆治之。

羌活　防风　甘草（炒）　柴胡各等分

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，食后临睡时服，薄荷汤茶调下，菊花末汤下亦得。忌炙煿鲜面等。

流气饮　治肝经不足，内受风热，上攻眼目，昏暗，视物不见，常见黑花，当风多泪，怕日羞明，推眵赤肿，隐涩难开，或生翳障，倒睫拳毛，眼眩赤烂，及妇人血风眼，及时行暴赤，眼胞紫黑，应有眼病，并皆治之。

荆芥（去梗）　山栀（去尖皮）　牛蒡子（炒）　蔓荆子（去白）　白蒺藜（去尖）　细辛（去叶）　防风（去芦）　玄参（去芦）　木贼（去尖节）　川芎（净）　大黄（炮）　菊花　甘草（炙）　黄芩各一两　制苍术二两　草决明一两半

上为细末。每服二钱，临卧冷酒调下。如婴孩有患，只令乳母服之。

睛明散　治外障退翳膜，疗风毒，上攻眼疼赤肿，或睑眦痒烂，时多热泪昏涩。

黄连（去须）　当归（去芦，洗）　赤芍药　滑石（细研）各五两

上件锉研为细末，研滑石拌匀。每用半钱，沸汤点，澄清去滓，热洗。忌一切腌藏鱼酢酒面等毒物。

春雪膏　治肝经不足，内受风热，上攻头目，昏暗痒痛，隐涩难开，推眵赤肿，怕日羞明，不能远视，迎风有泪，多见黑花。

脑子二钱半（研）　薏仁二两（去皮）二两（细研）

上用生蜜六钱重，将脑子薏仁同和每用铜箸或金银钗股，大小眦时复少许点之，又治连眶赤烂，以纸涂膏贴之。

菊花散　理肝气风毒，眼目赤肿，昏暗羞明，隐涩难开，攀睛胬肉，或痒或痛，渐生翳膜，及治暴赤肿疼，并皆治之。

蝉退（去头翅足土）　木贼（去根节）　白蒺藜（去尖，炒）　羌活各三两（去

芦不见火） 菊花六两（去梗）

上为细末。每服二钱，食后临卧茶清调下。常服，明利头目，洗肝去风。忌发风腌藏炙煿等物。

洗肝散 治风毒上攻，暴作赤目，肿痛难开，隐涩眵泪，昏暗羞明，或生翳膜，并皆治之。

大黄（煨） 山栀（去皮） 当归（酒洗，去芦） 防风（去芦） 薄荷（去梗） 羌活（去芦） 甘草（炙） 川芎各等分

上为细末。每服二钱，冷水或熟水调下，食后，日三服，见效。

卷之八

针灸经

一 偃伏头部中行凡十穴

神庭 一穴，在鼻直入发际五分，督脉足太阳阳明三脉之会。治头风目眩，鼻出清涕不止，目泪出。可灸二七壮止。

岐伯曰：凡欲疗风，勿令灸多，缘风性轻，多即伤。宜灸七壮，至三七壮止，禁不可针，针即发狂，忌生冷鸡猪酒面动风物等。

上星 一穴，在鼻直上入发际一寸陷中，督脉气所发。治头风目眩，睛痛不能远视。以细三棱针刺之，即宣泄诸阳热气，无令上冲头目，可灸七壮，不宜多灸，若频灸即拔气上，令目不明。忌如前法。

囟会 一穴，在上星后一寸陷中，可容豆，督脉气所发。治目眩，可灸二七壮至七七壮，初灸即不痛，病去即痛，痛则罢灸，针入二分，留三呼，得气即泻，针讫，以末盐生麻油相和，揩发根下，头风即永除。若八岁以下，即不得针。忌如前法。

前顶 一穴，在囟会后一寸五分骨陷中，督脉气所发。疗头风目眩。针入一分，可灸三壮至七七壮即止。忌如前法。

百会 一穴，一名三阳五会。在前顶后一寸五分，顶中央旋毛中，可容豆，督脉足太阳交会于巅上。针入二分，得气即泻，可灸七壮，至七七壮即止。唐秦鸣鹤刺微出血，头痛立愈。凡灸头顶，不得过七七壮，缘头顶皮肤浅薄，灸不宜多。

后顶 一穴，一名交冲。在百会后一寸五分枕骨上，督脉气所发。治目眩，头偏痛。可灸五壮，针入三分。

强间 一穴，一名大羽。在后顶后一寸五分，督脉气所发。治脑旋目运，头痛不可忍。可灸七壮，针入二分。

脑户 一穴，一名合颅（音卢），在枕骨上强间后一寸五分，督脉足太阳之会。禁不可针，针之令人哑不能言。治目睛痛，不能远视，可灸七壮，亦不可妄灸，令人失喑。

风府 一穴，一名舌本。在项发际上一寸，大筋内宛宛中，疾言其肉立起，言休立下，督脉阳维之会。禁不可灸，不幸使人失喑，治头痛目眩，针入三分。

瘖门 一穴，一作喑，一名舌横，一名舌厌。在顶中央，入发际五分宛宛中，督脉阳维之会。入系舌本，仰头取之。禁不可灸，灸之令人瘖。治头痛，针入二分，一作五分。

二 偃伏头部第二行左右凡十四穴

曲差 二穴，在神庭旁一寸五分，入发际，足太阳脉气新发。治头顶痛，目视不明。针入二分，可灸三壮。

五处 二穴，在上星旁一寸五分，足太阳脉气所发。治目不明，头风目眩。针入

三分，留七呼，可灸三壮。

承光　二穴，在五处后一寸五分，足太阳脉气所发。治风眩头痛，目生白膜。针入三分，禁不可灸。

通天　二穴，在承光后一寸五分，足太阳脉气所发。治偏风，鼻多清涕，衄血头重。针入三分，留七呼，可灸三壮。

络却　二穴，一名强阳，又名脑盖，在通天后一寸五分，足太阳脉气所发，治青风内障，目无所见。可灸三壮。

玉枕　二穴，在络却后一寸五分，侠脑户旁一寸三分，起肉枕骨，入发际上三寸，足太阳脉气所发。治目痛不能视，脑风疼痛不可忍者。可灸三壮。

天柱　二穴，侠项后发际，大筋外廉陷中，足太阳脉气所发。治目瞑视，头旋脑痛。针入五分，得气即泻，立愈。

三　偃伏头部第三行左右凡十二穴

临泣　二穴，在目上，直入发际五分陷中，足太阳少阳之会。治目生白翳多泪。针入三分，留七呼，得气即泻。忌如前法。

目窗　二穴，在临泣后一寸，足少阳阳维之会。治目外眦赤痛。忽头旋，目眩眩，远视不明。针入三分，可灸五壮，三度刺目大明。

正营　二穴，在目窗后一寸，足少阳阳维之会。治头项偏痛。针入三分，可灸五壮。

承灵　二穴，在正营后一寸五分，足少阳阳维之会。治脑风头痛。可灸三壮。

脑空　二穴，一名颞颥，在承灵后一寸五分，挟玉枕骨下陷中，足少阳阳维之会。治脑风，头痛不可忍，目瞑。针入五分，得气即泻，可灸三壮。魏公苦患头风，发即心闷乱目眩，华佗当针而立愈，忌如前法。

风池　二穴，在颞颥后发际陷中，足少阳阳维之会。治目眩苦头痛，目泪出，目内眦赤疼，目不明。针入七分，留七呼，可灸七壮。

四　侧头部左右凡十二穴

颔厌　二穴，在曲周下颞颥上廉，手足少阳阳明之交会。治头风眩，目无所见，偏头痛，引目外眦急。针入七分，留七呼，可灸三壮。忌如前法。

悬颅　二穴，在曲周上颞颥中廉，足少阳脉气所发。治头偏痛，引目外眦赤。针入三分，留三呼，可灸三壮。忌如前法。

悬厘　二穴，在曲周上颞颥下廉，手足少阳阳明之交会，治头偏痛，目锐眦赤痛，针入三分，灸三壮。

角孙　二穴，在耳郭中间上开口有空，手足少阳之会。治目生肤翳。可灸三壮。

窍阴　二穴，在枕骨下，摇动有空，足太阳少阳之会。治头目痛。针入三分，可灸七壮。

瘈脉　二穴，一名资脉，在耳本后鸡足青络脉。刺出血，如豆汁，不宜出血多。治头风眵蒙，目睛不明，针入一分，可灸三壮。

五　正面部中行凡一穴

龈交　一穴，左唇内齿上龈缝筋中。治目泪眵汁，内眦赤痒痛，生白肤翳。针入三分，可灸三壮。

六　面部第二行左右六穴

攒竹　二穴，一名始光，一名光明，一名员柱。在两眉头陷中，足太阳脉气所发。治目眩眩，视物不明，眼中赤痛。针入一分，留三呼，泻三吸，徐徐而出针，不宜灸，宜以细三棱针刺之，宣泄热气，三度刺目大明。忌如前法。

睛明　二穴，一名泪孔。在目内眦，手足太阳少阳足阳明五脉之会。治攀睛翳膜覆瞳子，恶风泪出，目内眦痒痛，小儿雀目疳眼，大人气眼冷泪，瞩目视物不明，大眦胬肉侵睛。针入一寸五分，留三呼，禁不可灸，雀目者宜，可久留针。然后速出针。忌如前法。

巨髎二穴，侠鼻孔旁八分，直目瞳子，跷脉足阳明之会，治青盲，目无所见，远视眩眩，白翳覆瞳子面，针入三分，得气而泻，灸亦良，可灸七壮。

七　面部第三行左右凡六穴

阳白　二穴，在眉上一寸，直目瞳子，足少阳阳维之会。治头目痛，目眵。可灸三壮，针入三分，一作二分。

承泣　二穴，在目下七分，直目瞳子陷中，跷脉任脉足阳明之会。治目视眩眩，冷泪，眼眦赤痛。禁不宜针，针之令人目乌色。可灸三壮，炷如大麦。忌如常法。

四白　二穴，在目下一寸，足阳明脉气所发。治头痛目眩，眼生白翳。可灸七壮，针入三分。凡用针，稳审方得下针，若针深，即令人目乌色。

八　面部第四行左右凡八穴

本神　二穴，在曲差旁一寸五分，一日直耳，上入发际四分，足少阳阳维之会。治目眩，颈项强急痛。针入三分，可灸三壮。

丝竹空　二穴，一名目髎，在眉后陷中，足少阳脉气所发。禁不可灸，不幸使人目小，又令人目无所见。治目眩头痛，目赤，视物眩眩，眼睫拳倒。针入三分，留三呼，宜泻不宜补。

瞳子髎　二穴，在目外眦五分，手太阳手足少阳之会。治青盲无所见，远视眩眩，目中肤翳白膜，头痛，目外眦赤痛。可灸三壮，针入三分。

颧髎二穴，在面颁骨下廉锐骨端陷中，手少阳太阳之会。治目黄，眼目动不止。针入二分。

九　侧面部左右凡二穴

头维　二穴，在额角入发际，本神旁一寸五分，足少阳阳明脉之交会。治头偏痛，目视物不明。针入三分，禁不可灸。

十　背腧部中行凡二穴

陶道　一穴，在大椎节下间，俯而取之，督脉足太阳之会。治头重目瞑。可灸五壮，针入五分。

筋缩　一穴，在第九椎节下间，俯而取之，督脉气所发。治目转上垂。可灸三壮，针入五分。

十一　背腧部第二行左右凡十穴

风门　二穴，一名热府，在第二椎下，两旁相去各一寸五分，督脉足太阳之会。治目瞑风劳。针入五分，留七呼，可灸五壮。

肺腧　二穴，在第三椎下两旁相去各一寸五分，足太阳脉气所发。甄权针经云，在第三椎下两旁，以搭手左取右，右取左，当中指末是穴。治头目眩。针入五分，留七呼，可灸一百壮。

肝腧　二穴，在第九椎下两旁相去各一寸五分。治目上视，目眩，头痛，目眩眩生白翳。针入三分，留六呼，可灸三壮。

三焦腧　二穴，在第十三椎下两旁，相去各一寸五分。治目眩，头痛。针入五分，留七呼，可灸三壮。

肾腧　二穴，在十四椎下两旁相去各一寸五分，与脐平，治目视眩眩，五劳七伤。针入三分，留七呼，可灸以年为壮，慎如前法。

十二　背腧部第三行凡二穴

谚语　二穴，在肩髃内廉，侠六椎下，两傍相去各三寸，正坐取之，足太阳脉气所发。以手痛按之，病者言谚语。针入六分，留三呼，泻五吸。治目眩，鼻衄。可灸二七壮至百壮止。忌苋菜白酒等物。

十三　手太阴肺经左右凡四穴

大渊　二穴，土也，在手掌后陷中，手太阴脉之所注也，为腧。治目生白翳，眼眦赤筋。可灸三壮，针入二分。

天府　二穴，在腋下三寸动脉中，以鼻取之。治目眩，远视眈眈。禁不得灸。针入四分，留三呼。

十四　手阳明大肠经左右凡四穴

商阳　二穴，金也，一名绝阳。在手大指次指内侧，去爪甲角如韭叶，手阳明脉之所出也，为井。治目青盲。可灸三壮，右取左，左取右，如食顷立已，针入一分，留一呼。

合谷　二穴，一名虎口。在手大指次指歧骨间陷中，手阳明脉之所过也，为原。治目视不明，头痛。针入三分，留六呼，可灸三壮，若妇人妊娠，不可刺之，损胎气。

十五　手少阴心经左右凡四穴

通里　二穴，在腕后一寸。治目眩头痛。针入三分，灸三壮。

少海　二穴，水也，一名曲节。在肘内廉节后，又云肘内大骨外去肘端五分，手少阴脉之所入也，为合。治目眩。甄权云。屈手向头取之。治脑风头痛，不宜灸，针入五分。

十六　手太阳小肠经左右凡十四穴

少泽　二穴，金也，一名小吉。在手小指之端，去爪甲下一分陷中，手太阳脉之所出也，为井。治目生肤翳，覆瞳子。可灸一壮，针入一分。

前谷　二穴，水也，在手小指外侧本节之前陷中，手太阳脉之所流也，为荥。治目中白翳。可灸一壮，针入一分。

后溪　二穴，木也，在小手指外侧本节后陷中，手太阳脉之所注也，为腧。治目赤生翳。可灸一壮，针入一分。

腕骨　二穴，在手外侧腕前起骨下陷中，手太阳脉之所过也，为原。治目冷泪，生翳膜，头痛。可灸三壮，针入二分，留三呼。

阳谷　二穴，火也，在手外侧腕中锐骨之下陷中，手太阳脉之所行也，为经。治目眩。可灸三壮，针入二分，留二呼。

养老　二穴，在手踝骨上一空腕后一寸陷中，手太阳郄。治目视不明。可灸三壮，针入三分。

支正　二穴，在腕后五寸，别走少阴。治头痛目眩。可灸三壮，针入三分。

十七　手少阳三焦经左右凡六穴

关冲　二穴，金也，在手小指次指之端，去爪甲角如韭叶，手少阳脉之所出也，为井。治目生翳膜，视物不明。针入一分，可灸一壮。忌慎如前。

液门　二穴，水也，在手小指次指间陷中，手少阳脉之所流也，为荥。治目眩头痛，目赤涩。针入二分，可灸三壮。

中渚　二穴，木也，在手小指次指本节后间陷中，手少阳脉之所注也，为腧。治目眩头痛，目生翳膜。针入一分，可灸三壮。

十八　足少阳胆经左右凡四穴

侠溪　二穴，水也，在足小指次指歧骨间本节前陷中，足少阳脉之所流也，为荥。

治目外眦赤，目眩。可灸三壮，针入三分。

丘墟　二穴，在足外踝下如前陷中，去侠溪四寸五分，足少阳脉之所过也，为原，治目生翳膜。可灸三壮，针入五分，留七呼。

十九　足太阳膀胱经左右凡八穴

至阴　二穴，金也，在足小指外侧，去爪甲角如韭叶，足太阳脉之所出也，为井。治目生翳。针入二分，可灸三壮。

通谷　二穴，水也，在足小指外侧本节前陷中，足太阳脉之所流也，为荥。治目眩，颈项痛，目眴眴，可灸三壮，针入三分。

束骨　二穴，木也，在足小指本节后陷中，足太阳脉之所注也，为腧。治目眩，项不可回顾，目内眦赤烂。可灸三壮，针入三分。

京骨　二穴，在足外侧大骨下，赤白肉际陷中，足太阳脉之所过也，为原，治目内眦赤烂，目眩。针入三分，可灸七壮。

二十　推人神所在法

一日足大指，二日外踝，三日股内，四日腰，五日口舌悬壅，六日手掌，七日内踝，八日足腕，九日尻，十日腰背，十一日鼻柱，十二日发际，十三日牙齿，十四日胃脘，十五日遍身，十六日胸前，十七日气冲，十八日股内，十九日足膝，二十日内踝，二十一日手小指，二十二日外踝，二十三日肝腧，二十四日手阳明两腰，二十五日足阳明，二十六日胸，二十七日膝，二十八日阴，二十九日膝胫颞颥，三十日关元下至足。

已上人神所在之日，禁忌针灸，若遇疾急，不拘。

二十一　推逐时人神所在

子时在踝，丑时在腰，寅时在目，卯时在面，辰时在头，巳时在手，午时在胸，未时在腹，申时在心，酉时在背，戌时在项，亥时在股。

二十二　推九宫尻神诀

一坤踝上艾休加，二震须当在齿牙，三巽乳头连口舌，四中肩井是尻家，五干背面连双耳，六兑手膊莫虚华，七艮项腰莫针灸，八离肋膝最疑他，九坎肘肚脚休犯，记取尻神切莫差。

卷　之　九

诸方辨论药性

玉石部凡二十五种

雄黄　味苦、甘，平、寒，大温，有毒。治目痛。

矾石　味咸，寒，无毒。主目痛。一《外台秘要》：治目翳及胬肉，取矾石最白者，内一黍米大于翳上及胬肉上，即令泪出，绵拭之，令恶汁出尽，其疾日日减，翳自消薄便瘥，矾石须真好者，方可用。《肘后方》治目中风肿赤眼方，白矾二钱，熬和枣丸如弹丸大，以摩上下，食顷止，日三度。二、姚合众方，治小儿目睛上白膜，白矾一分，以水四合，熟铜器中煎取半合，下少白矾调之，以绵滤过，每日三度，点一芥子大。

芒硝　味苦、辛，大寒。孙真人食忌。治眼有翳，取芒硝一大两，置铜器中急火上炼之，放冷后，以生绢细罗点眼角中，每夜欲卧时，一度点妙。

马牙蛸　味甘，大寒，无毒。点眼药中多用，甚去赤肿，障翳，涩泪痛。经验方：退翳明目白龙散。取马牙硝洗净者，用厚纸裹令按实，安在怀内着肉处，养一百二十

日，取出研如粉，入少龙脑同研细，不计年数深远，眼内生翳膜渐渐昏暗，远视不明，但瞳人不破并医得，每点用药末两米许，点目中。

滑石　味甘，寒，大寒，无毒。

石胆　味酸、辛，寒，有毒。主明目目痛。

空青　味甘、酸，寒，大寒，无毒。主青盲明目，益肝气，疗目赤肿，去肤翳止泪。《唐本》空青为眼药之要。日华子空青大者如鸡子，小者如相思子，其青厚如荔枝壳，内有浆酸甜，能点多年青盲，内障翳膜，其壳又可摩翳也。《千金方》：治眼眩眩不明，以空青少许渍露一宿，以水点之。

曾青　味酸，小寒，无毒。主目痛止泪，疗头风脑中寒。

摩娑石　主头痛。

丹砂　味甘，微寒，无毒。主益气明目。

盐花　味咸，温，无毒。陈藏器：明目，去皮肤风毒。《日华子》：明目，止风泪邪气。范汪方：主目中泪出不得开，即刺痛，以盐如大目许，内目中，习习去盐，以冷水数洗目瘥。《药性论》：空心漱齿，少许时吐水中洗眼，可夜见小字，食忌，主眯眼者，以少盐并豉置水中视之，立出。

水银　味辛，寒，有毒。

朱砂　陈藏器云：水银出于朱砂，则知二物其味同也，妊妇不可服。

石膏　味辛、甘，微寒、大寒，无毒。主中风。《日华子》云：治头风。

银屑　味辛，平，有毒。明目。

腻粉　即轻粉也，又名水银粉。味辛，冷，无毒。

磁石　味辛、咸，寒，无毒。《日华子》：治眼昏。

珊瑚　味甘，平，无毒。去目中翳。钱相公箧中方：治七八岁小儿眼有赘翳未坚，不可妄敷药，宜点珊瑚散，细研如粉，每日少点之，三日愈。

玛瑙　味辛，寒，无毒。主目赤烂。

硇砂　味咸、苦、辛，有毒，妊妇不可服。

石蟹　主青盲。目淫肤翳，细研水飞过，入诸翳相佐，用之点目良。

代赭石　味苦、甘，寒，无毒。主贼风，妊妇不可服。

古文钱　治翳障明目，疗风赤眼。盐酒浸用。

戎盐　治眼赤眦烂风赤。细研和水点目中。

井泉石　很大黄栀子，治眼睑肿。得石决明、菊花，疗小儿眼疳生翳膜。

二　草部凡五十六种

菖蒲　味辛，温，无毒。明耳目。《药性论》：治头风泪下，一寸九节者良。《千金方》：甲子日取菖蒲一寸九节者，阴干百日，为末，服方寸匕，日三服，耳目聪明不忘。

菊花　味苦、甘，平，无毒。主头风眩肿痛，目欲脱泪出。《日华子》云：菊有两种，花大气香茎紫者，为甘菊。花小气烈茎青小者，名野菊。味苦甘者入药，苦者不任。治四肢游风头痛，作枕用之。可明目，叶亦可明目也。《食疗》：甘菊平，其叶正月采可作羹，茎五月五日采，花九月九日采，并主头风，目眩泪出。《食医心镜》：甘菊主头风，目眩泪出，可切作羹煮粥，生食亦得。

人参　味甘，温，微寒，无毒。主除邪气，明目，通血脉。

天门冬　味苦、甘，平，大寒，无毒。主诸暴风湿，保定肺气。

甘草　味甘，平，无毒，通经脉，利血气，解百药毒。

术　味苦、甘，温，无毒。主风眩头痛，目泪出。《圣惠方》：治雀目不计时月，用苍术二两，捣为细末，每服一钱，不计时候，以好羊子肝一个，用竹刀子批开，摊药在内，麻绳缠定，以粟米泔一大盏，煮熟为度，患人先熏眼，药气绝即吃之，简要济

众，亦治小儿雀目。经验方：苍术不拘多少，用米泔水浸三两日，逐日换水，候满日取出，刮去黑皮，切作片暴干，用慢火炒令黄色，细捣末，每一斤末，用蒸过茯苓半斤，炼蜜为丸如桐大，空心卧时，温熟水下十五丸。别用术末六两，甘草末六两，拌合匀，作汤点之，可壮颜色，明耳目，忌桃李蛤雀三日。又治内外障眼，苍术四两，米泔浸七日，逐日换水，后刮去黑皮，细切入青盐一两，同炒黄色为度，去盐不用。木贼二两，以童子小便浸一宿，水淘焙干，同捣为末，每日不计时候，但饮食蔬菜内，调下一钱七分，甚妙。

兔丝子　味辛、甘，无毒。久服目明。

茺蔚子　味辛、甘，微温、微寒，无毒。主明目，疗头痛。

柴胡　味苦，平，微寒，无毒。去肠胃中结气，久服轻身明目。

麦门冬　味甘，微寒，无毒。主目黄。陈藏器：和车前子、干地黄为丸，服之明目，夜中见光。

羌活　味苦、甘，平，微温，无毒。疗诸贼风，百节痛风。又《日华子》：治一切风旋，眼目赤痛。独活，即羌活母类也。

车前子　味甘、咸，寒，无毒。主养肺，明目，疗赤痛。《药性论》：能去肝中风热，毒风冲眼，目赤肿障翳，脑痛泪出。《圣惠方》：治久患内障眼，车前子、干地黄、麦门冬，等分为末，蜜丸如桐子大，服之屡有效。

木香　味辛，温，无毒。

薯蓣　味甘，温、平，无毒。主头面游风，头风，眼眩。久服耳目聪明。

泽泻　味甘、咸，寒，无毒。主风，扁鹊云：多服病人眼。

远志　味苦，温，无毒。主耳目聪明，去心下膈气，皮肤中热，面目黄。

草龙胆　味苦，寒、大寒，无毒。益肝胆气。《日华子》云：明目。

细辛　味辛，温，无毒。主头痛脑动，益肝胆，通精气，久服明目。陶隐居云：最能除痰明目也。

巴戟天　味辛、甘，微温，无毒。增志益气，疗头面游风。

芎藭　味辛，温，无毒。主中风入脑头痛，除脑中冷，目泪出，多涕。《御药院方》：真宗赐高祖相国去痰清目生犀丸，川芎十两，紧小者，粟米泔浸三日，薄切片子，日干为末，作两料入，料入脑麝各一分，生犀半两，重汤煮，蜜杵为丸小弹子大，茶酒任嚼下一丸，头目昏眩，加细辛一分；口眼㖞斜，炮天南星一分。

黄连　味苦、寒、微寒，无毒。主热气目痛，眦伤泪出，明目益胆。又治目方，用黄连多矣。而羊肝丸尤奇异，取黄连末一大两，白羊子肝一具去膜，同于砂盆内研令极细，众手捻为丸如桐子大，每食以暖浆水吞二七枚，连作五剂瘥。但是诸眼目疾及障翳青盲，皆主之，禁食猪肉及冷水。刘禹锡云：有崔承元者，因官治一死罪囚出活之，囚后数年亦病死，一日崔为因内障所苦，丧明逾年，后因半夜叹息独坐时，闻阶除间窸窣之声，崔问为谁，曰是昔所蒙活者囚，今故报恩至此，遂以此方见告，讫而没。崔依此合服，不数月眼复明。因传此方于世。又今医家洗眼汤，以当归、芎药、黄连等分，锉细，以雪水或甜水煮浓汁，乘热洗，冷即再温洗，甚益眼目。是风毒，赤目，花翳，皆可用之。其说曰，凡眼目之病，皆血脉凝滞使然，故以行血药合黄连治之，血得热即行，故乘热洗之，用者无不神效。《外台秘要》：治目卒痒痛，末黄连，以乳汁浸点目中。抱朴子：乳汁煎黄连，治目中百病。《肘后方》：治眼泪出不止，浓煎黄连汁，浸绵拭之。

蒺藜子　味苦、辛，微温、寒无毒。主风痒，头疼，咳逆伤肺，肺痿。其叶主风痒，可煮以浴，久服明目。古蒺藜子皆用刺者，治风最良。《外台秘要》：补肝散，治三十年失明，蒺藜子七月七日收，阴干，捣散食，白水服方寸匕。

黄耆　味甘，微温，无毒。主安痛补虚。《日华子》：治头风，热毒，赤目等。药中有益，呼为羊肉。

肉苁蓉　味甘、酸、咸，微温，有毒。主补中。

防风　味甘、辛、无毒。主头眩痛，恶风风邪，目盲无所见。《日华子》：治风赤眼止泪。

决明子　味咸、苦、甘，平、微寒，无毒。主青盲目，淫肤，赤白膜，眼赤痛泪出。《唐本》：主明目，故以决明名之。俗方惟以疗眼也。《日华子》：治肝气，熁太阳穴治头痛，作枕胜黑豆，治头风明目，食疗。叶主明目，利五脏，食之甚良。子主肝家热毒气，风眼赤泪，每日服一匙，捼去尘，空心水吞之，百日后夜见光物也。《外台秘要》：治积年失明，不识人，决明子二升，杵散，食后以粥饮方寸匕。《千金方》：治肝毒热，取决明子作菜食之。

五味子　味酸，温，无毒。《日华子》：治风明目。

地肤子　味苦、寒，无毒，去皮肤中热气，久服耳目聪明。《外台秘要》：治目痛及眯目，忽中伤因有热瞑者，取地肤子白汁注目中。

干姜　味辛，温，大热，无毒。逐风邪。《唐本》：久服令眼暗。《肘后方》：治身体重，小腹急热，必冲胸膈，头重不能举。眼中生翳，干姜四两，末温和温服，覆取汗得解。《集验方》：治头旋眼眩，干姜为末，热酒调半钱，立效。

当归　味甘、辛，温、寒，无毒。《日华子》：治一切风。

芍药　味苦、酸，平、微寒，有小毒。通顺血脉。《药性论》：能治肺邪气。《日华子》：治头风痛，明目。赤㕮肉，赤色者，《别本》注：赤者利小便，下气，白者止痛散血。

瞿麦　味苦、辛，寒，无毒。明目去翳。孕妇不可食。《日华子》云：治眼目赤肿痛。

玄参　味苦、咸，微寒，无毒。补肾气，令人目明。

秦艽　味苦、辛，平、微温，无毒。疗风，无问久近。

知母　味苦，寒，无毒。疗膈中恶及风汗，多服令人泻。《日华子》：润心肺补不足，虚劳。

贝母　味辛、苦，平、微寒，无毒。主目眩项直。《药性论》：末之点眼，去肤翳。

白芷　味辛，温，无毒。主头风侵目泪出，头眩，目痒。《药性论》：除风邪，明目止泪。《日华子》：治目赤㕮肉。《百一选方》都梁丸，王定国因被风吹，项背拘急，头目昏眩，太阳并脑俱痛，自山阳拿舟至泗州求医，杨吉老既诊脉，即与药一弹丸便服，王因款话，经一时再作，并进两服，病若失，王甚喜，问为何药，答曰：公如道得其中一味即传此方。王思索良久，自川芎、防风之类，凡举数种皆非，但一味白芷耳，王益神之，此药初无名。王曰：是药处自都梁，人可名都梁丸也。大治诸风眩晕，妇人产前后，乍伤风邪，头目昏重，及血风头痛，服之令人目明。凡沐浴后，服一二粒甚佳。方用香白芷大块，择白色新洁者，先以棕刷刷去尘土，用沸汤泡洗四五遍，为细末，炼蜜丸如弹子大，每服一丸，多用荆芥点茶腊，细嚼下，食后常服，诸无所忌，只干嚼咽亦可。

黄芩　味苦，平、大寒，无毒。疗痰热，胃中热。

前胡　味苦，微寒，无毒。主风气头痛，推陈致新，明目。

藁本　味苦、辛，温、微寒，无毒。主除风头痛。

天麻　味辛，平、微温，无毒。疗风无问久近。

牡丹皮　味辛、苦，温、微寒，无毒，疗头痛头风。萧炳云：白补赤利。

芦荟　味苦，寒，无毒。主热风，脑间热气，明目。

胡黄连　味苦、辛，平，无毒。疗风。《唐本》：补肝胆，明目。

附子　味辛、甘，温、大热，有大毒。主风寒。张文仲方：疗眼暴赤肿，疹痛不得开，又泪出不止，削附子黑皮，末如蚕粪屎，着眦中，以定为度。孕妇不可服。

乌头　味辛、甘，温、大热，有大毒。主中风，目中痛，不可久观。孕妇不可服之。

半夏　味辛，平、微寒，有毒。主头眩，悦泽面目，消胸膈痰热，堕胎。

大黄　味苦，寒、大寒，无毒。主推陈致新，和五脏，除痰实，肠间积热。

葶苈　味辛、苦，寒，大寒，无毒。治面目浮肿，中风。

桔梗　味辛、苦，微温，有小毒。补血气，除寒热风痹。《日华子》云：补虚养血。

旋覆花　味咸、甘，温、微冷、利，有小毒。主目中眵瞖。

牛膝　《圣惠方》：治眼卒生珠管，牛膝并叶捣绞取汁，日三四度点之。

白蒿　《深师方》：取白艾蒿十束，如升大，煮取汁，以曲及米一如酿酒法，候熟稍稍饮之。但是面目有疮，皆可饮之。斗门方治火眼，用艾烧令烟起，以碗盖之，候烟上碗成煤取下，用温水调化，洗火眼即瘥，更入黄连甚妙。

荪蓂子　崔元亮疗眼热痛泪不止，以荪蓂子一物，捣筛为末，欲卧时，以铜箸点眼中，当有热泪及有恶物出，并去胬肉，可三四十夜点之甚妙。

仙灵脾　经验方：治疮毒入眼，以灵脾、威灵仙，等分为末，食后米汤下二钱匕，小儿半钱。

夏枯草　《简要济众方》：治脾虚，目睛疼，冷泪出不止，筋脉痛，及眼羞明怕日。补肝散：夏枯草半两，香附子一两，共为末，每服一钱，腊茶调下，无时候服。

卷之十

三　木部凡二十九种

桂　味甘、辛，大热，有小毒。主利肝肺气，头痛。《日华子》：治一切风，明目。

松脂　味苦、甘，温，无毒。除胃中伏热。

枸杞　味苦，寒。根名地骨皮，大寒。子微寒，无毒。春夏采叶，秋采茎实，冬采根。《药性论》：叶和羊肉作羹，益人甚，除风明目，若渴可煮作饮，代茶饮之，主患眼风障。赤膜、昏痛，取叶捣汁，注眼中妙。《千金方》：治肝虚，或当风眼泪，枸杞最肥者二升，捣破，纳绢袋中，置罐中，以酒一斗浸干，蜜封勿泄气，三七日，每旦饮之，任性勿醉。《肘后方》：疗目热，生肤，赤白眼，捣枸杞汁点眼立效。《外台秘要》：疗眼暴赤，天行肿痒痛，地骨皮三斤，水三斗，煮取三升，绞去粗，更内盐一两，炒取二升，傅目，或加干姜二两。

柏实　味甘，平，无毒。主益气除风，久服耳目聪明。

茯苓　味甘，平，无毒。主开胸腑，调脏气。雷公云：凡采得捣令细，于水盆中绞令浊，浮者去之，是茯苓，而若误服之，令人眼中瞳子，并黑睛点小兼目盲，记之。

琥珀　味甘，平，无毒。《日华子》：明目，摩翳。

黄檗　味苦，寒，无毒。疗目热赤肿。《日华子》：洗肝，明目止泪。

楮实　味甘，寒，无毒。主明目，叶亦入方用。《外台秘要》：点眼翳，取楮白皮暴干，合作一绳子如钗股，火烧作灰，待冷细研如面，每点于翳上，日三五度渐消。

蔓荆　味苦、辛，微寒、平温无毒。主明目，头风痛，目泪出。《日华子》治赤眼。

蕤核　味甘，温、微寒，无毒。主明目，赤肿痛泪出，目肿眦烂。《图经》刘禹锡《传信方》：所注法最奇。云眼风泪痒，或生翳，或赤眦，一切皆主之。宣州黄连捣筛末，蕤仁去皮研为膏，缘此性稍湿，末不得故耳，与黄连等分合和，取无虫干枣二枚，割头少许留之，去却核，以二物满填于中，却取所割下枣头，依前合定，以小绵裹之，

惟薄绵为佳，以大茶碗量水半碗，于银器中，文武火煎取一鸡子，以来，以绵滤，待冷点眼，万万不失，前后试验数十人皆应。今医家亦多用得效，故附之。

藿香　微温。疗风。

乳香　微温。《日华子》：味辛热，微毒。去恶风。

桑叶　主除寒热。《日华子》：暖无毒，除风痛。春叶未开时，可作煎服，治一切风。经验方：治青盲，此一法当依而用之，视物如脂鹘者有此效。正月八，二月八，三月六，四月四，五月五，六月六，七月七，八月二十，九月十二、十七，十月二十二，月晦，每遇上件神日，用桑柴灰合以煎汤，沃之于磁器中，澄令极清，以药稍热洗之。如觉冷，即重汤煮令得所，不住手洗，遇上件日不得不洗，缘此神日本法也。

栀子　味苦，寒，大寒无毒，疗目热赤痛，胃中热气。

麒麟竭　味甘、咸，平，有毒。小破积血，《日华子》：此药性急，亦不可多使。

龙脑　味辛、苦，微寒，一云温、平，无毒。主明目，去目赤肤。海药谨按陶弘景云：主内外障眼。又有苍龙脑，用点眼则有伤，切宜择用。

枳壳　味苦、酸，微寒，无毒。止风痛。《日华子》：除风明目，及肺气。《食医心镜》：，用枳壳一两，杵末，如茶法煎用，明目。

秦皮　味苦，微寒、大寒，无毒。去风除热。目中青翳白膜，可作汤洗目。《药性》主明目，去肝中久热，两目赤肿疼痛，风不止泪，秦皮一升，水煎澄清，冷洗赤眼极效。《外台秘要》：治赤眼及睛上疮，秦皮一两，清水一升，于白碗内浸，春夏一食时以上，看碧色出，即以箸头缠绵，仰卧，点所患眼，仍洗从大眦中满眼着，微痛不畏，良久三五饭间，即侧卧，沥却热汁，每日十度，以上着不过两日瘥。又治眼因赤瘥后翳晕，秦皮一两，切，水一升五合，煮取七合，澄清渍目中。

没药　味苦，平，无毒。主目中翳晕痛，肤赤。

五倍子　味苦、酸，平，无毒。疗肺脏风。《博济方》：治风毒上攻眼目，肿痒涩痛不可忍者，或上下睑眦赤烂，浮翳瘀肉侵睛。神效驱风散：五倍子一两，蔓荆子一两半。同杵末，每服二钱，水二盏，铜石器内煎及一盏，澄滓热淋洗，留滓，二服又依前淋洗，大能明目去涩痒。

蜜蒙花　味甘，平、微寒，无毒。主青盲，肤翳赤涩，眵多泪，消目中赤脉，及疳气攻眼。

诃梨勒　味苦，温，无毒。《图经》取其核，入白蜜研注目中，治风赤涩痛神效。

石南　味辛、苦，中有毒。能逐诸风。

钩藤　微寒，无毒。

突厥白　味苦。

槐木　《千金方》：疗肝赤眼。取槐木枝如马鞭大，长二尺作一段，齐头，麻油一匙，置铜钵中，且使童子一人以其木研之，至瞑，令仰卧，以涂向眼眦，日三度瘥。又方，明目黑发。取槐子于牛胆中渍阴干，百日食后吞槐子一枚，十日身轻，三十日白发黑，百日内通神。《食医心镜》明目方：嫩槐叶一斤，蒸如造炙肝，取叶研末，如茶法煎，呷之。

牡荆木　《肘后方》：疗目卒痛，烧荆木出黄汁，傅之。

鸡舌香　《抱朴子》：用此香入黄连乳汁煎，治目中病。

苦竹　孙真人食忌，治目中赤眦痛如刺，不得开。肝实热所致，或生障翳。苦竹沥五合，黄连二分，绵裹入竹沥内浸一宿，以点目中数度，令热泪出，凡叶竹皆可煎汤饮之，盖竹叶能生胆上膏。

四　人部凡二种

乳汁　味甘，平，无毒。唐《别录》：首生男乳，疗目赤肿痛多泪。又取和雀屎去

赤肉。《肘后方》：疗目热生肤赤白膜，取屎细直者，以人乳和傅自消烂尽。陈藏器：雏雄眼睛和乳汁研滴目瞳子，能见云外物，又主目病，以象睛和乳汁滴目中。

怀孕妇人爪甲　取研细末，置目中去障翳。

五　兽部凡十四种

麝香　味辛，温，无毒。疗风毒，去目中肤翳。雷公：凡使麝香，并用子日开之，不用苦，细研筛用。孕妇不可服。

牛黄　味苦，平，有小毒。孕妇不可服。

熊脂　味甘，微寒、温，无毒。《日华子》：治风，疗头旋。

酥　酸，微寒。《日华子》：益心肺。陈藏器：堪用诸疳摩风肿。

牛胆　味苦，大寒。益目睛。《药性论》：腊月牝牛胆，盛黑豆一百粒，后百日开取，食后夜间吞三七粒，镇肝明目，黑豆盛汁，不计多少。

牛肝　主明目。

青羊胆　主明目。《药性论》：青羊肝服之明目。胆点眼，主赤障白膜风泪。《食疗》：治肝风虚热，目赤暗痛，热病后失明者，以青羊胆或子肝薄切，水浸，傅之极效，生子肝吞之尤妙。主目失明，取羖肝一斤，去脂膜薄切，以未着水新瓦盆一口，揩令净，铺肝于盆中，置于炭火上煿，令脂汁尽，候极干，取决明子半升，蓼子一合，炒令香为末，和肝捣之为末，以白蜜浆下方寸匕，食后服之，日三，加至三匕止，不过三剂，目极明，一年服之妙，夜见文字并诸物。其羖羊即骨历羊是也，当患眼痛涩，不能视物，及看日光并灯火光不得者，取熟羊头眼睛中白珠子二枚，于细石上和枣汁研之，取如小麻子大，安眼睛上仰卧，日二夜二，不过三四度瘥。《千金方》：治目赤及翳，羊眼睛暴干为末，傅两目，又傅目眦眦，青羊肝内铜器内煮，以面饼覆面上，上钻两孔如人眼，止以目向上熏之。《肘后方》：治目暗，热病后失明，以羊胆傅之，旦暮时各一傅之。《梅师方》：眼暗，黄昏不见物者，以青羊肝切，淡醋食之，煮亦佳，羖羊角主青盲，明目痒气风头痛。

羚羊角　味咸、苦，寒、微寒，无毒。主明目。

犀角　味苦、酸、咸，寒，无毒。疗头痛。《日华子》：镇肝明目。

虎睛　《日华子》：镇心。

兔肝　主目暗。孟诜：肝主明目，和决明子作丸服之。又主服丹石人上冲眼暗不见物，可生食之。一如服羊子肝法。《日华子》：肝明目，治头旋眼痛。

猪肝　方家多用之。《外台秘要》：疗目盲猪胆一枚，微火上煎之，可丸如黍米大，内眼中食顷良。又翳如重者，取猪胆白皮曝干，合作小绳子如粗钗股大，火烧作灰，待冷，便以灰点翳上，不过三五度。

犬胆　《圣惠方》：治眼痒急赤涩，用犬胆汁注目中。食疗上伏日采犬胆，以酒调服，明目，去眼中浓水。

马齿　刘涓子：主目有白翳息肉，取齿一大握，洗、和朴硝少许，杵，以绢裹安眼上，数易之。

六　禽部凡二种

白鹅膏、班鸠　味甘，平，无毒。主明目。

七　虫鱼部凡十七种

石蜜　味甘，平、微温，无毒。明目。葛氏方：目生珠管，以蜜涂目中，仰卧半日，乃可洗去，生蜜佳。

蜜蜡　味甘，微温，无毒。《集验方》：治雀目如神，黄蜡不以多少，器内溶成汁，取出，入蛤粉相合得所，成球，每用以刀子切下二钱，以猪肝二两，批开掺药在内，麻绳扎定，水一碗，同入铫子内煮熟，取出乘热熏眼，至温冷并肝食之，日二，以平安

为度。

牡蛎　味咸，平、微寒，无毒。陶隐君：左顾者雄，故名牡蛎。

珍珠　味寒，无毒。粉点目中，主肤翳障膜。

石决明　味咸，平，无毒。主目障翳痛，青盲。《日华子》：凉，明目，壳磨翳障，亦名九孔螺也。《图经》：壳大者如手，小者如三两指，海人亦啖其肉，亦取其壳渍水洗眼，七孔者良，十孔者不佳。

鲤鱼胆　味苦，寒，无毒。主目热赤痛，青盲明目。《药性论》：目赤痛翳痛。《食疗》：胆主除目中赤及热痛，点之良。

蝉蜕　味甘，寒，无毒。《御药院》：治头风目眩，为末饮汤下。

白僵蚕　味咸，辛，平，无毒。《日华子》：治一切风病。

青鱼胆　味甘，平、微寒，无毒。主目暗，滴汁目中，

贝子　味咸，平，有毒。主明目。一名贝齿。《千金方》：点小儿黑花，眼翳涩痛。用贝齿一两，作烧灰研如粉，入少龙脑点之妙。又去目翳，贝子十枚，烧灰细筛，取一大胡豆着翳上卧，如炊一石米久，乃灭。息肉者，加珍珠与贝齿等分。

蛇蜕　味咸，甘，平，无毒。主明目。

蝎　味甘，辛，有毒。疗诸风，口眼㖞斜。

乌贼鱼　经验方：治疳眼，取乌鱼骨、牡蛎，等分为末，糊丸如皂角子大，每服用猪肝一具，药一丸，清米泔内煮肝熟为度，和肝食，用煮肝泔水下三两服。

蛴螬　《千金方》：治稻麦芒入眼。取蛴螬，以新布覆目上，持蛴螬从布上摩之，其芒着布上。

蜘蛛　《外台秘要》：治疣目，以蜘蛛网丝缠绕，自落。

田中螺　《药性论》：治肝热，目赤肿痛。取田中螺大者七枚，净洗，新汲水养去秽泥，重换水一升浸洗，仍旋取于干净器中，着少盐花于口上，承取自然汁，用点目，逐个如此，用了却放却之。《百一方》：治目痛累年，或三四十年，方取生海螺一枚，螺口开，以黄连末内螺口中，令螺饮黄连汁，绵注取汁着眦中。

白鱼　即衣鱼是也。《外台秘要》：治目翳，白鱼末，着少许于翳上。

八　果部凡一种

杏仁　《广利方》治眼筑损胬肉出，杏仁七枚（去皮）细嚼吐于掌中，及热以绵裹箸头，将点胬肉上，不过四五度瘥。左慈秘诀杏不用多食，令人目盲。《千金方》治头面风眼目泪，鼻塞眼暗冷泪，杏仁三升为末，水煮四五沸，洗头令汁尽，三度瘥。

九　米谷部凡二种

小麻油　大寒，无毒。主风气，去头浮风。《千金方》：治物落眼中，以清水研好墨点。

青粱　味甘，寒，无毒。主益气补脑，久服耳目聪明。

十　菜部凡七种

芜菁　味苦，温，无毒。子主明目。《唐本》北人又名蔓菁子。主目暗。《千金方》：常服明目，洞视肝肠。芜菁子三升，以苦酒三升煮令熟，日干筛末，以井花水服方寸匕，加至二三，日三服。

瓜蒂　味苦，寒，有毒。《日华子》治脑寒、热痈眼昏。

马齿苋　主目盲，白翳，子明目。仙经用之。《食医心镜》：主青盲白翳，除邪气，利大小肠，去寒热。马齿苋实大升，捣为末，每一匙煮葱豉粥和搅食之，煮粥及着米糁五味作羹亦得。

假苏　味辛，温，无毒。主寒热。《唐本》注：即菜中荆芥是也。陈者良。主血劳，风气头痛，头旋眼眩。经验方：产后中风，眼反折，四肢搐搦，下药可立待应效。以

如圣散，荆芥穗为末，酒服二钱匕。后方治一切风口眼偏斜，青荆芥一斤，青薄荷一斤，一处砂盆内研，生绢绞汁于磁器内，看厚薄煎成膏，余滓三分去一分，漉滓不用，将二分滓日干为末，以膏和为丸，如梧桐子大。每服二十丸，早至暮可三服。忌动风物。

葱实　味辛，温，无毒。主明目。《食医心镜》理眼暗，补不足。葱实大半升，为末，每度取一匙头，水二升，煮取一升半，滤取滓，葺米煮粥食良。久食之，又捣葱实丸蜜，如梧桐子大，食后饮汁服一二十丸，日二三服，亦甚明目。

白蘘荷　《唐本》注：治稻麦芒入眼中不出，以汁注眼中即出。

苦匏瓠　《千金方》：治眼暗，取七月七日苦苦瓠瓤白，绞取汁一合，以酢一升，古文钱七文和渍，微火煎之减半，以沫内目眦中。又去翳法，以石胡荽内鼻中，翳自落。亦名鹅不食草。

附：葆光道人眼科龙木集

夫六识之中，以眼为上，称为日月，喻以骊珠。记二两下以玄黄，脏四气而通胆，胆视故得身安，明达规矩，全躯莫贵乎斯。上士之人，目调五脏，而能养神之安，即使脏和，和则眼目清洁，时遇失养，治疗易痊，纵有微疴，容可驱遣；中士之人，犹能眼动静，自晓节宜，设使气厄，亦能除矣；下等之类，损益既昧，寒暄失宜，但有疾证，不能疗矣，遂有所伤者也。故致如目者，惟轻膜果里水，水之性澄清，不奈纤埃，易致其损，皎洁莹净，无不鉴明，贵如宝珠，故曰明珠者。凡举动瞻视，假借三光，设若外视昧则内视，昧则内视不明，内明则外视即耀，故眼五脏之中主也。瞳人及黑睛，肾之主也。白睛应肺，总管于肝，明孔遍通于五脏，气若少乱，目生患也，五脏既安，何敢有损。是以枝病花衰，根枯叶落，若内有所伤，则外生诸疾也。又曰：目者，精气之馀也。心之主，肝之管也。五脏之精，气皆主于目。骨之精气为瞳人，筋之精为白睛，肉之精为约束，是以筋血气骨之精，为目瞳人共成也，夫忧愁思虑，皆会于心神，肝藏魂，肾藏志，肝为中将，取决于胆，会气于心，而主于目。目者，五脏之精气也。五脏有病，皆形于目。目赤，则病在于心，目白在肺，目青在肝，目黄在脾，目黑在肾。不可明者，病在胸中。气失则目瞑，气绝则目暗。肝气通于目，肝气和，则色明，肝有病，则目夺精而眩，肝中寒，则目昏而瞳人痛，邪伤肝，则目青目黑，瞻视不明，肝有实热，则眼痛如刺，肝若虚寒，则目眩流涕，瞻视生花，肝若劳寒，则混而不欲开，肝气不足，则目昏暗，迎风有泪，视物不明，然冲睛目皆赤痛，瘀肉生息，睛目黄，胆与肝合，胆虚，则阴邪所伤，目中生花，肝热，则目中多赤痛泪出，肝不和，则昏而热，中风欲疼则泪出。文云肝久实热，目赤涩痛息肉。故目者，五脏中气所成也。又曰目中有五轮，夫五轮者，有风轮，有血轮，有气轮，有水轮，有肉轮，乃应于五脏，随气所产也。肝之色青，其味酸，属东方甲乙木也，旺于春，气通于左目，属甲为阳，右目属乙为阴，肝主风故曰风轮也。虽有其名，而形状难晓，与水轮相辅之也。心之色赤，其味苦，属南方丙丁火也，旺于夏，心主血，故曰血轮也。血轮与肉轮相辅，赤黑色是也。此轮忌之针。脾之色黄，其味甘，属中央戊己土，旺于四季，各一十八日，脾主肉，故曰肉轮也，肉轮在外，郁郁黄白金色也。白睛也，肺之色白，其味辛，属西方庚辛金也，旺于秋，故肺主气，故曰气轮也。在肉轮之下，隐而不显也。肾之色黑，其味咸，属北方壬癸水也，旺于冬，故曰水轮也。水轮在四轮之内，为四轮之母，能以克明视万物，故乃呼为瞳仁。肝脏有病，应于风轮，病则迎风有泪，视物烟生，夜退昼增，涩疼裹白，或青翳拂拂，似蝇联之状，此乃肺家之 病也，宜治肺经。心脏有病，应于血轮，病则满眼飞花兢起，散乱纵横，胬肉渐沿目睛，两眦泪淹赤烂，此心经之病也。脾脏有病，应于肉轮，病则睑生肉，瞳人有病，眦乱

涩疼，眼见飞花缭乱，文如毛发纵横，夜半即甚，黄昏日午增于早起，此脾经之病也。肺脏有病，应于气轮，病则如云遮日，逡巡即渐分明，一如云影申花，或似飞蝇相赶，此乃肝经受病也。肾脏有病，应于水轮，病则满眼黑花簇簇，雾气昏昏，视一物如二物，睹太阳如底，此肾病也。宜治肾经。余皆仿此。且夫病有多端，其说非一。今将眼科不能言详细，妄说多端，在夫精妙，一一具载于后。

五 轮 歌

风轮肝木

东方生木木生风，本脏于肝在两中，饥饱不均生热毒，睛疼有翳热浸瞳。

血轮心火

心属南方火丙丁，热风流入脏中停，眼眦两头生赤涩，远视铜环似碎星。

肉轮脾土

脾属中央土最尊，胬肉攀睛起黑云，胞沿肿痛羞明涩，赤脉来侵障犯睛。

气轮肺金

脏肺停流热毒生，满眸微觉滴乳轻，但将凉药宣肠胃，免使昏昏滴血轮。

水轮肾水

肾脏元来受贼邪，上生两眼内生花，分明蝴蝶交加舞，莫待朦胧似雾遮。

八 廓 歌

关泉廓

小肠之腑属关泉，受病先从心胆传，两眦多生热泪痒，但调经脉自然痊。

养化廓

三焦有病肝中藏，冒暑冲风时犯光，凉膈邪犹留中宫，连投热药病难当。

抱阳廓

内抱真阳是命门，眼前花乱色难分，不能补肾调肝胆，赤脉交加热有根。

传道廓

道传为士本经根，肺家壅滞热风侵，太阳若顺应须愈，病涩之时翳犯睛。

水谷廓

食气伤脾在胃中，更加积热两相冲，胞沿渐肿侵睛赤，不解中宫热不通。

津液廓

膀胱为水肾为元，冷热相刑本截居，青赤翳来轮廓内，非凭妙手不能除。

清净廓

视物依稀似雾中，似雾隐手障睛瞳，更加冷泪频频下，此是肝家虚冷攻。

会阴廓

肾中之病有因由，酒色气多有带忧，莫道睛疼无大咎，那堪障翳裹睛休。

夫眼者，乃天地之日月也。天地清净，日月光明。天地昏暝，日月薄蚀。经云：眼应于肝。旺在春三月，作魂神宝，眼为户牖所通，万物无不睹之，好恶是非，自然分别，自少及长，疾病多般，皆是谋养有乖，致使眼目生患。凡人多食热物，或食五辛，喜怒无时，淫欲不节，冲寒冒暑，坐湿当风，恣意喧呼，狂情啼叫，长夜不寐，天日无闲，极目视高，凝神远望，或久处烟火，或博戏经时，拈掇多年，雕镌画绣，灯下细书，月中读书，皆能耗散精华，大能损目。更有驰骋田猎，冒涉霜雪，向日延风，昼夜不息，皆是损目之因。恣一时之快意，为目病之根源。所以疾生眼目，凡有养性之事，必须慎之。终身保息，自然无忧，永无眼目之患也。

钩割针镰法

夫眼之内，两头皆赤有息肉者，宜钩起，以铍针割取令尽。如未全尽，可再取之，以尽为度，或以镰，或以细针以钱穿，用口衔定线头牵起，以铍针折起，令离黑珠，向

日割之，割了以火熨，令断其势，即不再生，不然则二三年仍前发动，生者粘睛不落，则云难疗，须审细察之，绝厚者入水轮，即以细针篦子折起，勿使损掣瞳人，切须稳当，不得粗心大胆。瞳人前薄不易伤损。凡钩割取，用针不得在旦，旦则腹空，即晕闷便倒，须用人扶头，若有此疾，皆是虚弱之人，宜缓缓调理。但凡钩针，不得一时促急取之，须自斟酌，渐次镰脱遮，无晕闷之患也。若有赤脉胬肉，宜针镰也。可看所患相应，大宜仔细，不可潦草便用此法，恐有侵睛肿疼之患，慎之慎之。

论眼捷法

夫眼之圣功莫大焉。且如眼生黑花者，如不患眼相似，何以辨之？切须仔细，看瞳人生黑角五六分者，乃真黑花也，此疾因损虚房室得之。若瞳人间微小生黑角气，黑花也，因饥饱劳心得之。若热花者，只白晕侵睛，可辨也。若眼中生翳者，从上生下者难治也，自下而上者亦易治，若头尾生者亦可治也。大凡肉障之眼，宜仔细详审缓看，瞳人间里有白者，是肉障也。凡五风患候者，瞳人间尽是也，此证切须缓缓推详，使患者复旧也。

论眼昏花捷要

且夫医眼之法，最为多端，非则一体，不可以为轻慢。如患目昏不明，非有一状。肝肾虚，而近视不快；脾虚，而见白花；气虚，而瞻视茫茫；血虚，则飞蝇散乱；血冷，则瞳人开张；肾虚，则瞳人缩小；或不明者，气不和也，黑花散乱者，乃精血虚也；更迎风泪不止者，或昏，是思虑伤也，膀胱损也，最宜用和血壮气，切不可针镰割点，只宜服收花平补之药也。

七十二问

第一问：眼赤痛者何也？答曰：此乃五脏积毒于肝之外家，受邪热，使血乱于肝经，故目赤而痛也。服《局方》八正散。

《局方》八正散方

车前子　瞿麦　扁蓄　滑石　甘草　栀子　木通　大黄各等分

上㕮咀。每服一两，水二钟，灯心七茎，煎至八分，去滓，食后温服。

第二问：目赤而不痛者何也？答曰：此肝之实也。肝者血源，其候在目，血乃肝之实，血盛则流入四肢，血气上冲，流注于目，血侵于睛，睛受其血，故赤而不痛。宜用《局方》拨云散、秘方顺肝散、退赤散。如治目痛，热泪流，昏涩肿胀，宜用秘方拨云散方。

《局方》拨云散方

羌活　防风　柴胡　甘草各等分

上为末。每服二钱，水一钟半，煎至一钟，临卧薄荷菊花茶清汤下。亦得忌用藏盐酱酢湿面炙煿，发热动风等物。

秘方顺肝散方

生地黄　当归　大黄　瓜蒌仁各等分

上为末。每服一钱，水一钟调下，或用新汲水半钟调下。

退赤散方

生地黄　木通　甘草　栀子各等分

上为细末。每服二钱，用竹叶汤调下，食后日进三服。

秘方拨云散方

川芎　荆芥　薄荷　甘草　决明子　当归　防风　熟地黄　木贼　旋覆花　大黄　石膏各等分

上为细末。每服二钱，食后用茶清调下。如目赤胬肉侵睛者，用淡竹叶汤调下。

第三问：目赤者何也？答曰：此肝之虚也。肝生木，木生火，火发木灭，火属心，

赤灌大眦，侵睛则肿，宜服秘传黄芪丸、活血煎、当归丸。

秘传黄芪丸方

黄芪（蜜炙）　防风　茴香（炒）　白蒺藜（炒）　牡丹皮各等分

上为末，酒糊为丸，如桐子大。每服三十丸，食后盐汤下，或酒亦可，妇人用艾醋汤下。

活血煎方

当归一两　地黄　川芎　香白芷　羌活各五钱　乳香　没药各一钱（另研）

上为细末，炼蜜为丸，桐子大。每服三十丸，薄荷荆芥汤下，或茶清亦可。

当归丸方　上方秘传黄芪丸内去黄芪，加当归，名当归丸。

第四问，大眦赤者何也？答曰：此心实也，五轮分布，大眦属心，心者，帝王南面之尊，其候在大眦赤者，乃心实也，宜用三黄丸、菊花散。

三黄丸方

黄连（去皮）　黄芩（去芦）　大黄各等分

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，热水送下。如脏壅实，加瓜蒌。小儿积，宜可服之。

菊花散方

白蒺藜（炒）　羌活（去芦）　木贼（去节）　蝉蜕三两（去头足）　菊花六两（去梗）

上㕮咀。每服三钱，食后临卧茶清调下。常服清利头目，洗肝去风。忌发风淹炙煿等物。

第五问：小眦赤者何也？答曰：此心之虚也。心者，五脏六腑之宗，上应荣卫，其属南方之位，五行生杀，火生土，土实则火虚，小眦赤者，心之虚也，宜服茯苓散、定光朱砂膏。

茯苓散方

白附子　玄参各五钱　白茯苓七钱五分　川续断　白僵蚕各一两

上㕮咀。每服三钱，水一钟半，煎至半钟，去柤温服。

定光朱砂膏

滑石（水飞）　沙蜜各五钱　朱砂　片脑

上为极细末，煎蜜作膏。每用铜箸点大小眦内立效。

第六问：目睛多泪出者何也？答曰：此乃肺之实也。肺乃西方庚辛金也，金生水，水发则流注，金属肺经，则其色白，五轮八廓经曰，泪本肺之精华，目出眵而硬者，肺之实也，宜用秘方泻肺汤。

泻肺汤方

桑白皮　地骨皮　甘草各等分

上㕮咀。每服一两，水一钟半，煎至一钟，食后服。

第七问：怕日羞明者何也？答曰：此脾之实也。脾属土，土生湿气，气结传肺，肺受脾邪，上腾于目，目受脾之湿气，脾主肌，内热难开，属太阳，真气腾其上，土湿稍胜，精华涩结，不荣于目，宜用秘方蜜蒙花散、千里光汤、《局方》羊肝丸。

千里光汤方

千里光（即石决明）　海金沙　甘草　菊花分两同

上㕮咀。每服八钱，水一钟半，煎至一钟，去柤食后温服。

秘方蜜蒙花散方

石决明（煅）　木贼　枸杞子　白蒺藜　青葙子　羌活　菊花　蔓荆子各等分

上㕮咀。每服一两，水二钟，煎至一钟，去柤食后温服。

《局方》羊肝丸

白羊肝一具（净洗，去膜） 黄连（细罗）

上将羊肝先安盆内，研烂，旋旋入黄连末拌匀得所，为丸如桐子大，每服四十丸。，食后温浆水下，连作五剂，诸般眼疾，障翳青盲皆主之，禁食猪肉及冷水。

第八问：视物不明者何也？答曰：此脾脏虚也。目轮属五脏，青黄白黑也，黄轮属脾，即揭睛是也，目本应其色青，属木，脾土被肝木所克，青黄相争，不青不黄，目睛杂色，而视物不明也，宜服秘方苍术汤、千里光汤（方见前）。

秘方苍术汤方

苍术 玄参 甘草 远志 芜蔚子各等分

上㕮咀。每服五钱，水一钟半，煎至一钟，杂皮一片，食后温服，相再煎。

第九问：眼常见黑花如绳牵者何也？答曰：此肾脏之实也。肾属水，其应北方黑色，乃肝之母，母实，肝肾之邪伤于经，胆者目之经，神水之源，肾邪入目，时复落落蝇羽者，肾之实也，宜用秘方猪苓汤、苦参汤。

秘方猪苓汤方

猪苓 木通 栀子 大黄 金毛狗脊 扁蓄各等分

上㕮咀。每服五钱，水一钟半，煎至一钟，去相温服，无时。

苦参汤方

苦参 地骨皮各半两 丹参三钱 乳香三钱（另研）

上㕮咀。每服五钱，水一钟半，煎至一钟，去相温服，无时。

第十问：迎风有泪者何也？答曰：此肾家虚也。五轮曰黑睛属肾，肝属木，木生风，肾属水，水枯不能滋木，故迎风有泪，肾之虚也，用石燕子散、艾煎丸、蚕砂汤，服此药一止其泪，大有神效。

石燕子散方

石燕子一双（煅醋淬十次） 玳瑁 羚羊角各一两 犀角五钱

上为末。用好酒薄荷汤或茶清，食后调下。

艾煎丸方

艾叶（醋炒） 肉苁蓉 川牛膝（酒浸） 甘草 桑叶（向东者用） 山药 牛膝（炒） 当归各等分

上为末极细，炼蜜为丸，如桐子大。每服十丸，茶清调下。

蚕砂汤方

蚕砂四两（炒） 巴戟（去皮） 川楝肉 马蔺花各二两（去梗）

上为细末。每服二钱，无灰酒，不拘时候调下。

第十一问：目中红筋附睛者何也？答曰：此乃心之肝也。心属火，火主血，肝属木，木主筋，血侵于筋者，肝之候，血者肝之源，传入目，渐灌瞳人，故曰侵睛也。宜服当归散主之。

当归散

当归 防风苗（炮） 蒺藜（炒） 牡丹皮各等分

上为末。每服二钱，生葱薄荷茶清调下。或作㕮咀，煎服亦可。

第十二问：白膜遮睛者何也？答曰：此乃肺克肝也。肝属木，肺属金，金能克木，金色白，风邪肺克肝也，甚则火旺，白轮胜者，轮在睛上，复即灌交，是母子相刑，五花白膜遮睛，故金克木。宜用秘方连翘散、蝉花散、蜜蒙花散（方在七问下）。

秘方连翘散方

连翘 栀子 甘草 朴硝 芩黄 薄荷各等分

上为末。每服三钱，茶清调下，无根水亦可。

秘方蝉花散方

蝉花一两　菊花四两　白蒺藜二两

上为末。每服三钱，清水调下。

第十三问：目中迎风受痒者何也？答曰：肝邪自传。肝属木，风动即痒也。宜用秘方二处膏、《局方》明目地黄丸。

秘方二处膏

将田螺养开，掩入黄连末，焙干为末，入脑、麝二味各少许，绵裹泡水洗眼。

明目地黄丸

生地黄（洗）　熟地黄各一两　牛膝三两（各浸）　石斛　枳壳（炒）　防风各四两　杏仁二两（去皮尖，火炒黄，细研，去油）

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，空心温水下，或米汤下。忌一切风动诸物。

第十四问：目中常早晨昏者何也？答曰：此乃头风攻冲于头，目者太阳之首，肝脏为阳，气旺故使头风攻注于目。宜服《局方》芎菊散、白蒺藜散、石膏散。

《局方》芎菊散方

川芎　菊花　甘草各一两　薄荷二两　防风七钱半　白芷五钱

上为末。每服三钱，食后茶清下；伤风头眩，用无根水调下尤速。

白蒺藜散方

白蒺藜　细辛　扁蓄　白芷　口香各等分

上为细末。每服一钱，米汤调下，或温酒亦可，食后日进三服。

石膏散方

石膏　石决明（煅）　荆芥　白芷　川芎　防风　旋覆花各等分

上为细末。每服一钱，食后薄荷生葱茶清调下，日进三服。

第十五问，常目中昏者何也？答曰：乃痰之所作也，在巳午时，真阳之气火胜，心胜肺，肺壅痰灾，时复浑浑而昏也，宜用《局方》辰砂化痰丸、《局方》玉壶丸。

《局方》辰砂化痰丸方

枯白矾　辰砂五钱　南星一两（炮）　半夏一两

上将白矾、半夏、南星为末，和匀，生姜汁煮面糊，为丸桐子大。每服十丸，食后姜汤下，仍用朱砂为衣。亦治小儿风壅痰嗽，一岁服一丸，捣碎，用薄荷生姜调下。

《局方》玉壶丸散

南星　半夏　天麻各五钱　重罗白面三两

上为细末，滴水为丸，如桐子大。每服三十丸，水一钟，煎沸令下药煮五七滚，候药浮，漉出，别用生姜下，不拘时。

第十六问：目常暮昏者何也？答曰：此脑者天真，万物行于阳道，不行阴道，至申酉戌时，寒气欲生，脑损则风寒所致，目中微昏不真，到晚宜衣，灸风火穴。

第十七问：目夜间昏者何也？答曰：此阴毒肾盛也。经云：阴好静，阳好动。血散漫而不行阴道，寒邪克之，致使寒气太盛，寒气者属阴，旺在申时，乃一阳之气生，故夜痛目昏。宜用六问泻肺[1]汤，九问内苦参汤。

第十八问：目中浮翳遮睛者何也？答曰：此乃肺经大热。肺者西方庚辛金，其色白，肺者气之源，气盛则热，血盛则寒，肺之热气灌注瞳人木之气，白膜者肺之苗，根盛苗盛，白膜遮者，肺经热也。宜用二问顺肝散，四问《局方》三黄丸，六问泻肺汤。

第十九问：旋螺突睛者何也？答曰：此睛损也。目者，五脏之源六腑之宗，脏腑积热，外发于肝脏，肝脏更衰，而发疮疖，脓血结硬，其睛突也。宜用秘方琥珀膏、救睛丸。

秘方琥珀膏方（一名立退散、一名定志丸）

人参二钱　石菖蒲（炮）　天门冬（去心）　远志（去心）　预知子各一两　白茯苓　麦门冬各一两（去心）。

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服十丸，朱砂为衣，茶清下或水亦可。

救睛丸方

栀子　薄荷叶　赤芍药　枸杞子各二两　苍术三两

上为末，酒糊为丸，如桐子大。每服三十丸，井花水送下，或茶清下亦可，年壮之人可服，如是年老之人，可于前方内，加茯苓三两尤妙。

第二十问：目睛倒出者何也？答曰：脏之损也。眼应五行，青黄赤白黑，内应心肝脾肺肾，五脏者目宗源，睛深枯入者，五脏损也，宜服前秘方琥珀膏（方见十九问下）。

第二十一问：青膜遮睛者何也？答曰：此病证是外障也。目神为水之源，精华之腑，五脏蕴积，攻冲外发于目，目属肝，其色青。宜用蝉花散（方见十二问下）、顺肝散（方见二问下）、秘方洗肝散、许学士方。

秘方洗肝散方

熟地黄　大黄　栀子　当归　甘草　干葛各五钱　赤芍药　甘松　黄芩各三两

上为细末。每服三钱，米泔调下。

许学士方

大黄　芍药　石决明（煅）　黄芩　人参　栀子　甘草各等分

上为细末。每服三钱，食后清水调下。

第二十二问：瞳人倒者何也？答曰：此病多是内障病。五行应变，应变升为气，气血皆衰，荣卫凝滞，不得荣于目也，宜用救睛丸（方见十九问下），活血煎（方见三问下）、秘方琥珀膏（方见十九问下）、秘方生犀角丸、生犀升麻汤。

秘方生犀角丸方

犀角　麻黄　防风　石决明　当归　楮实子　枸杞子各等分

上为细末。面糊为丸如桐子大，每服三十丸，茶清下，小儿量大小，加减丸数。

生犀升麻汤方

犀角一两一钱　川升麻　防风　白附子　白芷　黄芩各五钱　甘草一钱

上㕮咀。每服三钱，水一钟半，煎至一半钟，去柤再煎，日进三服在食后。

第二十三问：头晕眼见赤乱星乱者何也？答曰：此乃血衰也。血者心经也，周流百脉于六阳之首，阳经不行，故目昏也，宜用活血煎（方见三问下）、地黄丸、石膏散（方见十四问下），此方按《素问》云，久视[2]伤血，血主肝，故谨书伤肝主目昏，肝伤则自生风，热气上凑，目故昏也，此药大能养血明目，其功不可尽述。

地黄丸（系许学士方）

熟地黄两半　决明子　黄连各一两　黄芩　防风　桂心　没药　羌活　朱砂各五钱　菊花五钱（去根）

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大，每服三十丸，热水下。

第二十四问：目不疼不痒而赤昏者何也？答曰：此血聚也。经云：荣属阳，卫属阴，阴好静，阳好动。血气流行，气乃升降，荣卫通矣。血聚则成痈疽，血滞则麻而不痒不痛，宜用蝉花散，（方见十二问下）、顺肝散（方见二问下）、秘方匀气散。

秘方匀气散方

香附子（炒）　甘草　苍术　茴香各一两

上为细末。每服三钱，盐汤调下。

第二十五问：目赤而不热痛者何也？答曰：此血实也。经属阳，络属阴，经主气，

络主血。气盛则壅，血盛则肝实也，应于目，故赤而不热痛，血实也，宜服当归散（方见十一问下）。

第二十六问：血侵睛者何也？答曰：此肝经虚热也。肝之外候，津液之府，道路宗脉之所聚也，邪热法于肝经，虚则血流，走于两目，故赤而侵睛也，宜用连翘散（方见十二问下）、顺肝散（方见二问下）、秘传郁金散。

秘传郁金散方

郁金　大黄　朴硝等分

上三味为末。用桃条、生地黄自然汁调服，点瞳人。

第二十七问：目久昏如物遮者何也？答曰：此为实也。荣主血，卫主气，上为天，下为地。《内经》曰：清气为天，浊气为地，清阳走腠理，浊阴走五脏，五脏者，应于心肝脾肺肾也。受卫之气，流于两目，故昏如物遮睛者，用猪苓汤（方见十九问下）、连翘散（方见十二问下）。

第二十八问：目痛而憎寒者何也？答曰：此为虚也。卫为阴而无阳，荣为阳而无阴。经曰：荣者肝之司，卫者肾之府。肾属北方，水为邪乘，一府荣邪，痛而憎寒也，用秘方蟹黄散。

秘方蟹黄散方

黄连　黄芩　蒲黄　郁金　栀子　秦皮　当归　滑石　白僵蚕　五倍子　薄荷　白杏仁各五钱　铜绿一钱　杏仁（洗）七枚（去皮尖，别研）

上㕮咀，每服三钱，水一钟半，煎至一钟，频频暖洗，如冷再暖，无时洗。

第二十九问：目痛而身热者何也？答曰：荣之实也。荣属阳而能发热，卫属阴而能发寒，荣卫乃阴阳之道路。在上属心，在下属肝与肾，目痛而身热在心也，少阴君火之化，宜用秘方洗心散、菊花散。

秘方洗心散

荆芥　甘草　菊花　大黄　当归　芍药各等分

上㕮咀。每服三钱，水一钟半，煎至一钟，食后生姜薄荷少许同煎，去柤温服。

秘方菊花散

菊花　甘草　防风　荆芥　蝉退　大黄　石决明各等分（煅）

上七味为细末。每服三钱，水一钟调服，茶亦可，食后卧时服。

第三十问：目乍暗者何也？答曰：此乃荣卫俱虚也，荣卫者，阴阳之道路，心肝之宗源，荣卫流，则血气行，荣卫相争而不及卫也，故目时复乍明乍暗。宜用活血煎（方见三问下）、艾煎丸（方见十问下）。

第三十一问：目患左赤而传右者何也？答曰：此乃阳经太旺也。阴中之阳心也，阳中之阴肝也，心中邪热，蕴积于肝，肝交于心，邪传本源也，左目属太阳，右目属太阴，此乃太阳经之旺也。宜用洗心散（方见二十九问下）、三黄丸（方见四问下）。

第三十二问：目患右赤而传左者何也？答曰：此阳经太旺也。目有阳络有阳经，有阴络有阴经，阴经属血，如目赤右传之于左，乃肝经邪热，经脉太旺也。宜用泻肺汤（方见六问下）、退赤散（方见二问下）。

第三十三问：目患左右相传者何也？答曰：此乃血之邪气攻冲。肺脏不足，为风邪所使，热气相争也，宜用蜜蒙花散（方见七问下）、秘传珍珠膏。

秘传珍珠膏方

苍术三两　谷精草　甘草　木贼　川芎　荆芥　草决明　楮实子　羌活各等分　蝉蜕一个

上为末，炼蜜为丸，桐子大。每服十丸，茶清送下。

第三十四问：目赤而痒涩者何也？答曰：此风邪攻冲也。肝者厥阴之经，而风邪

内外相攻，风热相传，气血痞涩，时复气邪相动，是作痒且涩。宜用二处膏（方见十三问下）。

第三十五问：目之两睑赤烂者何也？答曰：此乃风湿气使之也。目者精华之宫，魂魄之所聚，血脉之源，阴阳之首，经络之源。风邪客于腠理，湿气相争，停于两睑，目时赤烂，湿之故也。宜用洗心散（方见二十九问下）、艾煎丸（方见十问下）、二处膏（方见十三问下）。

第三十六问：目睛通黄者何也？答曰：此乃酒之毒也。或渴之时，饮酒如浆，或好酒侵入四肢，随入经络，流注往来上下，致使血潮于目，酒之湿热流注于目，使目俱黄也。宜用《局方》三黄丸（方见四问下）。

第三十七问：目不能远视者何也？答曰：此乃荣伤于五脏六腑之间。目者肝之外使，风邪客之，使精华之府衰弱，肝气不足，则不能远视也。宜用蝉花散（方见十二问下）、羊肝丸（方见七问下）。

第三十八问：目患每年常发者何也？答曰：此证随天地同。少阳旺复得甲子，阳明旺复得甲子，太阳旺复得甲子，太阴旺复得甲子。六十日，三百六十日，其气一周。今太阳受病，复得来年六十日而当发，宜令泻之。如太阳受病，只泻太阳经膀胱是也。

第三十九问：目中拳毛倒睫者何也？答曰：脾之损也。脾之主肌肉，肌肉消瘦，则饮食不能进，外感风邪，克于腠理，故毒生于目也。宜用《局方》省风汤、猪苓汤（方见九问下）。

《局方》省风汤方

防风（去苗） 南星各四两（生用） 半夏（白好者生用，浸洗之） 甘草 黄芩各二两

上㕮咀。每服四钱，水二钟，生姜十片，煎至一钟，去柤温服，不拘时服。

第四十问：目中漏睛脓出何也？答曰：此乃五脏冷热相攻，肾败也。宜服宝光散。

宝光散方

大黄 龙胆 赤芍药 川芎 白芷 牛蒡子 防风 防己 黄芩 当归 甘草 栀子 生地黄 细辛 羌活 荆芥各等分

上㕮咀。用水一钟半，煎至一钟，去柤食后温服。

第四十一问：目中胬肉侵睛者何也？答曰：此脾之实也。脾者仓廪之官，肌肉之府，毒气攻冲，风邪之气冲肺，肺受脾邪，传之于目，故胬肉侵睛也。宜用羊肝丸（方见七问下）、三黄丸（方见四问下）、拨云散（方见二问下）、《局方》紫金膏。

《局方》紫金膏方

朱砂（另研） 乳香（另研） 硼砂（另研） 赤芍药 当归各二两（洗） 雄黄二钱（水飞） 麝香半两（另研） 黄连五钱

上为细末，入研药内拌匀，再擂，炼蜜为丸，皂角子大。每用一丸，安于净盏内，沸汤泡开，于无风处洗眼，药冷闭目少时，候三两时再煨令热，依前洗之，一贴可洗三五次，不可犯铜铁器内洗。如暴赤眼及瞳者，不可洗之。

第四十二问：目数赤点者何也？答曰：风邪伤肝。主风目胡则伤目昏赤肌肉虚热则邪气肝之故目病积年不瘥也。用宜省风汤（方见四问下）、活血煎（方见三问下）、牡丹煎丸。

牡丹煎丸方

延胡索 砂仁各半两 赤芍药 牡丹皮各一两 山茱萸 干姜各半两（炮） 龙骨（细研） 熟地黄（酒浸） 槟榔 羌活各三两 五味子 人参 白芷 当归（酒浸） 干山药 肉桂（去皮） 白茯苓 白术 藁本 附子（炮，去皮脐） 木香 牛膝（酒浸） 荜拨各一两（水泡） 石斛三两（酒浸）

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服二十丸，温酒或醋汤空心下，日进三服，孕妇不可服。

第四十三问：两眼非时肿赤者何也？答曰：此风肿也。目乃肝之候，肝虚不足，冷热相争，邪主于目及睑，结而邪热不散，因风而发，眼肿故也。宜用洗肝散（方见二十一问下）、秘方犀角消毒饮子。

秘方犀角消毒饮方

防风　荆芥穗　鼠粘子　甘草各等分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，煎至七分，去柤温服，不拘时候。

第四十四问：眼珠脱出者何也？答曰：此脏腑阴阳不和也。目者阴阳之精，魂魄之宗，肝之候。阴阳不和，蕴积生热痰饮，五脏之中攻冲于目，故使眼疼甚，则珠脱出者，宜用救睛丸（方见十九问下）。

第四十五问：目常见黑花者何也？答曰：肝虚之故也，目者肝之候，脏腑之精华，气血津液之宗。气血不足，虚不能荣于神，目常昏暗，时时见如黑绵羊胎毛，宜服羊肝丸（方见七问下）。

第四十六问：目中瘀肉血潮于睛者何也？答曰：此厥阴旺也。肝之脉，起于大指聚毛之际云云，肝上连目系，本经血气大旺，风热攻盛，或赤或白，或往或来，皆于血所使也。宜用退赤散（方见二问下）、椒红丸。

椒红丸方

沉香　莪术　诃黎勒（去核）　椒红（微炒去汗）　丁香　高良姜　麻油各五钱（炒）　附子（炮，去皮）　当归（酒浸）　白术各一两　麝香　肉豆蔻（炮）各一钱

上为细末，入麝香令匀，酒煮糊为丸，如桐子大。每服三十丸，温酒下无时。

第四十七问：目涩者何也？答曰：此乃动脏腑也，或啼哭泣出太过，冷泪不止，液通开而不闭，液道枯干，脏腑邪热传于卫，真气不荣于目，故目涩也，依用羊肝丸（方见七问下）、三黄丸（方见四问下）、二处膏（方见十三问下）。

第四十八问：凡大病后，目昏昏者何也？答曰：五脏不调，阴阳之闭塞，血气不牢，神光则落落昏溃，乃血气虚极也。宜用黄芪丸（方见三问下）。

第四十九问：阳毒病后目微昏者何也？答曰：下元极虚也，五脏为阴，六腑为阳，六经宣利，即脏腑虚弱，脾胃不和，肌肉未复，劳动血气，肝脏虚弱，肝气内虚，以攻双目微昏也。宜用黄芪丸（方见三问下）、椒红丸（方见四十六问下）、秘方柴胡汤。

秘方柴胡汤方

柴胡　胡黄连　黄连　厚朴　半夏各等分

上为末。每服二钱，水一钟半，煎至一钟，食后服。

第五十问：阴毒病后目微昏者何也？答曰：或服毒热药，或针或灸，火气燃痛，风邪冲击，新病后起早，肝气大盛，风火相并，故目昏也。宜用三黄丸（方见四问下）、菊花散（方见四问下）。

第五十一问：遇水目昏者何也？答曰：此冷气攻肝。水者先入两足令肿也，而足经□□□□□□□，名曰涌泉。乃肾经所起，水入膀胱，真荣被伤，上攻于肝，水气侵及于足，邪气攻冲，故目昏也。宜用猪苓汤（方见九问下）、艾煎丸（方见十问下）。

第五十二问：孕妇目昏者何也？答曰：此血气之候。妊孕少血气，胎气不荣于肝，肝气不足，故昏也。宜用椒红丸（方见四十六问下）、牡丹煎丸（方见四十二问下）、羊肝丸（方见七问下）。

第五十三问：妇人产后目睛昏者何也？答曰：此乃五脏之虚也。妇人妊孕时，当出血一斗三升，肌肉气宽缓，骨节筋脉其神气已虚，五脏不牢，六腑未安，自赖五脏六腑为根，根乏则苗衰，故目昏也。宜用椒红丸（方见四十六问下）、菊花散（方见二

十九问下）、活血煎（方见三问下）。

第五十四问：初生小儿未经两月目烂者何也？答曰：此胎热也。小儿初生之时，浴汤已冷，秽浊浴之未尽，拭之未干，两月胞睑之间，感于外风，以致赤烂也。宜用连翘散（方见十二问下）。

第五十五问：小儿出疮疹，初发于目中者何也？答曰：子在母腹中，饮其血气，其胎胞秽浊，以生故发疮于目。宜用犀角消毒饮（方见四十三问下）、蜜蒙花散（方见七问下）。

第五十六问：小儿眼中生白者何也？答曰：此肺壅痰实热，热伤于肝，肝属于木，木者清秀之物也，痰实热气攻冲，灌注瞳人，瞳人损动，黑睛白交，散漫于两间为障也。宜用救睛丸（方见十九问下）、柴胡汤（方见四十九问下）、顺肝散（方见二问下）、琥珀膏（方见十九问下）。

第五十七问：小儿睛生翳障者何也？答曰：脏腑之间，精华之气。小儿纯阳，感于风热，内有热痰，散于肝经，冲攻于目，故以交变，变生翳障。宜用蝉花散（方见十二问下）、菊花散（方见二十九问下）。

第五十八问：小儿雀目者何也？答曰：小儿蕴积于热，风邪客于肝经，肝血凝滞不散，阴阳不和，荣卫不通，使目夜昏，有如雀目也。宜用三黄丸（方见四问下）、复明散。

复明散方

苍术一两（去皮） 谷精草一两 地肤子 决明子 黄芩各半两

上㕮咀。每服五钱，入荆芥少许，水一盏，煎至七分，去柤，食后服。

第五十九问：小儿目患青盲者何也？答曰：脏腑虚弱也。因伤冷物至极，气不能宣通，赤而不痛，全无障翳，致使白日视物不见也。宜用蟹黄散（方见二十八问下）、菊花散（方见二十九问下）、犀角消毒饮（方见四十三问下）。

第六十问：目中生疮者何也？答曰：此风邪客于腠理，风血散传，盖因浴洗之时，拭之未干，秽污侵溃，受风即发如粟米之状，连眶赤烂，遂成疮疾，名宿肤风。宜用省风汤（方见三十九问下）、《局方》三白散。

《局方》三白散方

白牵牛二两 桑白皮（微炒） 木通 陈皮各半两（去白）

上为细末。每服三钱，空心煎生姜汤调下。

第六十一问：目患睑生粟者何也？答曰：脾肺受邪也。脾者肌肉之府，腑者皮毛之源，邪气相搏，肝经虚弱，风盛，即发于两目睑之间，状如粟米之形，遂成此症也。宜用省风汤（方见三十九问下）。

第六十二问：目患青盲翳者何也？答曰：肝乃木之原，津液之道路，五脏风热甚，发于目睑如粟米之状，是以如此也。宜用省风汤（方见三十九问下）。

第六十三问：患瞑目之疾者何也？答曰：瞑者流也，风邪客于目则昏，精液不足，目眦常散痒，冷泪不绝，遂成瞑目也。宜用当归散（方见十一问下）、艾煎丸（方见十问下）。

第六十四问：目常脓漏者何也？答曰：目者五脏之宗，六腑之华，津液之道，风邪客于两目，冷泪相攻，瞳人内损，故成此患。宜用救睛丸、琥珀膏（方俱见十九问下）。

第六十五问：妇人目生偏视者何也？答曰：此是阴阳之邪气攻冲，发于目内，脏腑偏衰，阴阳不和，或一日二日见。宜用救睛丸（方见十九问下）。

第六十六问：目生得大小不均者何也？答曰：目者脏腑之精华，血脉之宗源，风邪客于目，冲于经络，肌肉痞涩，血气凝滞，故使两目大小不匀，遂成此状。宜用省

风散（方见三十九问下）。

第六十七问：目患或青或赤者何也？答曰：此邪热冲肝，攻于五脏之内，上运于目，使瞳人溃注，灌经于外，或青或赤，或黄或黑，往来不定故也。宜用羊肝丸（方见七问下）、三黄丸（方见四问下）、三白散（方见六十问下）。

第六十八问：目患或针或割，或取翳障，全痛不止者何也？答曰：目者经络之苗，五脏之精华，经络之道路，既而割损，痛不止，出血不定，宜用牡丹煎（方见四十二问下）、三白散（方见六十问下）。

第六十九问：目中多眵泪者何也？答曰：此乃经络蕴热，因食煎炙太过，故目多眵泪也，宜用洗心散（方见二十九问下）、连翘散（方见十二问下）。

第七十问：目中常流泪者何也？答曰：乃肝经之虚也。经曰：肝虚则本枯，故流冷泪不止也。宜用洗心散（方见二十九问下）、羊肝丸（方见七问下）。此外又有二说，一说老人冷泪不止，乃精血俱虚，宜用秘方胡椒丸；一说有头风，目中常流冷泪者，宜用许学士方，一方治老人冷泪不止。

胡椒丸

用胡椒一味为末，黄蜡溶化为丸，如绿豆大。每服五七丸，食后茶清下。

白术散方（许学士方）

白术　川芎　羌活　细辛　白芷　荆芥　菊花　决明子各五钱

菊花散方

菊花　川芎　细辛　白芷　白术各等分

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，食后白滚水下。

第七十一问，如目打损被物伤者何也？答曰：此乃瘀血流聚于上而攻目，可以散其血脉，宜用郁金散（方见二十六问下）、蟹黄散（方见二十八问下）、羚羊角散、五退散。

羚羊角散方

羚羊角　甘草　黄连　栀子　川升麻　车前子各十两　龙胆草　决明子各二十两

上为细末。每服三钱，米饮汤调下，若小儿可服半钱，日进三服。

五退散方

蛇退　凤凰退（即鸡卵壳）　人退（即指甲）　佛退（即蚕退）　蝉退各等分（同烧灰，研细和匀，一处再研百遍）

上为极细末。每服二钱，猪肝蘸吃，不拘时，日进三服。

第七十二问，目中有翳，往来不定者何也？答曰：此乃是血所病也。盖心能生血，肝能藏血，肝受血则能视物，治目病不可不治血，此五灵脂入肝，最宜用明目灵脂丸。

明目灵脂丸

五灵脂二两　川乌一两半（炮，去皮）　没药二两　乳香二两

上为细末，滴水丸，如弹子大。每服一丸生姜酒磨下。

---

〔1〕“肺”原作“肝”，据前文改。

〔2〕“视”原作“血”，据大文堂藏板改。

银海精微

〔唐〕孙思邈　著
王维贤　谢立科　整理

提　　要　《银海精微》托名唐·孙思邈著，实际上是宋以后、明以前医人所辑。

全书2卷。上卷首列“五轮八廓总论”、“五轮八廓图式”，次列大眦赤脉传睛、胬肉攀睛、两睑粘睛等64个病证的检查诊断和治疗；下卷除列有红霞映日、睑停瘀血等16种病证的证治外，并列有“五轮要论”、“审证应验口诀”、“审证秘论”，以及看眼法、察翳法、开金针法、眼科用药次第法等。以上80证除详细论述症状、病因和治法外，均附有简图。并选眼科临床常用方59首，编为歌括，便于记诵；对134味常用治疗眼病的中药从性味、归经、功效等方面作了简要论述。

该书首次提出眼的系统检查法，治疗上主张内服与外治相结合，内服多选用补泻兼施、寒温并用之剂，对症状与检查描写细致，该书在一定程度上充实了眼科学的内容，对眼科临床有较大的参考价值。

主要版本有明嘉靖间刊本、明书林鼎发堂梓行本、明刊本、四库全书本、清乾隆四十一年丙申(1776)近圣堂刻本、清道光间刊本、清周亮节校正厚德堂刻本、待贤馆刻本、扫叶山房石印本、锦章书局石印本和1956～1957年人民卫生出版社影印本等。此据醉耕堂刊本节选卷之上。

《银海精微》序

夫眼者，乃五脏之精华，如日月丽天，昭明而不可掩者也。其首尾赤眦属心，其满眼白睛属肺，其乌睛圆大属肝，其上下肉胞属脾，而中间一点黑瞳如漆者，肾实主之，是随五脏各有症应。然论其所主，则瞳子之关系重焉，何以言之？目者肝之外候也，肝取木，肾取水，水能生木，子肝母肾，焉有子母而能相离者哉！故肝肾之气充则精彩光明，肝肾之气乏则昏蒙眩晕。乌轮赤晕，刺痛浮肿，此肝热也；眼生清泪，枯黄绕睛，此肝虚也；瞳人开大，淡白偏斜，此肾虚也；瞳人焦小，或带微黄，此肾热也。一虚一实，以此验之。然人肝肾之气相依而行，孰知心者神之舍，又所以为肝肾之副焉？所谓一而二，二而一者也。何则？心主血，肝藏血，血能生热，凡热冲发于眼，皆当清心凉肝，又不可固执其水生木之说。特眼者，轻膜裹水，照彻四方，溯源返本，非天一之水，又果孰为主宰乎？折而论之，则拘急牵飐，瞳青胞白，痒而清泪，不赤不痛，是谓之风眼；乌轮突起，胞硬红肿，眵泪湿浆，里热刺痛，是谓热眼；眼昏而泪，胞肿而软，上壅朦胧，酸涩微赤，是谓之气眼。其或风与热并，则痒而浮赤，风与气搏，则痒涩昏沉，血热交聚，故生淫肤粟肉红缕偷针之类。气血不至，故有眇视胞垂雀目盲障之形。淡紫而隐红者为虚热，鲜红而蠢赤者为实热。两眦呈露，生胬肉者，此心热血旺；白膜红膜如伞纸者，此气滞血凝。热症瞳人肉壅，白睛带湿，色浮而赤者也；冷症瞳人青绿，白睛枯槁，气沉而浊也。眼热经久，复有风冷所乘则赤烂，眼中不赤，但为痰饮所注则作痛。肝气不顺而挟热，所以羞明。热气蓄聚伤胞所以胞合，此外症之大概。然而五脏不可阙一，脾与肺独无预何也？曰：白睛带赤，或红筋者，其热在肺；上胞下睑，或目唇间如疥点者，其热在脾。脾主味也，五味之秀养诸中则精神发于外，肺主气也，水火升降，荣卫流转，非气孰能使之。前所以五脏各有症应，于此又可推矣。虽然眼之为患，多生于热，其间用药，大抵以清心凉肝、调血顺气为先。有如肾家恶燥，设遇虚症，亦不过以当归地黄辈润养之，轻用温药不可也。况乎肺能发燥，肝亦好润，古方率用杏仁、干柿、饴糖、砂蜜为佐，果非润溢之意乎？至于退翳一节，尤关利害。凡翳起于肺，肺家受热，轻则朦胧，重则生翳，如珍珠如碎米者易散，翳状如梅花者难消。虽翳自热生，然治法先退翳而后退热者，谓热极生翳。若先去赤热，则血为之冰而翳不能去矣。其有赤眼，凉药与之过多，又且涤之以水，不反掌而水凝矣。眼特一团水，且水性清

澄，尤不可拘拘于点洗。喜怒失节，嗜欲无度，穷役眼力，泣涕过多，凌寒冲风，当暑月日，不避烟火，饮啖热多，此皆患生于脏腑者也。专事点洗可乎哉？有能静坐澄神，爱护目力，放怀息虑，心逸目休，调和饮食以养之，斟酌药饵以平之，明察秋毫，断可必矣。

《银海精微》引

《银海精微》二卷，未知何人氏所撰著。盖余生而目善病，昔直掖垣，余同寅友李冲涵公出以示余曰：庶几有当于目病方技乎。余检阅，见其图像立论及答问宗旨俱一一分晰明尽，若尝饮上池所视见者，取名银海本之道藏。其为方书，信乎精矣微矣。数年宦游所至，每携之笥中，兹承乏河朔，因檄所属付剞劂，盖不欲秘之自私也，虽然方亦未可尽拘泥也。脉证有阴阳表里虚实之异，斟酌损益存乎其人，不然拘泥古法而不通变，则是编也真古人糟粕耳。至易简妙方，则古宋阳里子所授，鲁东门伯所修，六物不俟外假，而自称绝技，又是书所不载也。

赐进士第中宪大夫河南等处提刑按察司副使奉敕兵巡河北道前吏科左给事中北海齐一经书

目　录[1]

卷之上
五轮八廓总论…… 715
五轮之图
　五轮图式
八廓之图
　八廓图式
大眦赤脉传睛…… 717
小眦赤脉传睛
胬肉攀睛…… 718
鸡冠蚬肉
两睑粘睛…… 719
眵泪粘浓
眵泪净明…… 720
蝇翅黑花
目暗生花
热极眵睛
胞肉胶凝…… 721
胞肉生疮
睑生风粟
天行赤眼…… 722
大患后生翳
暴露赤眼生翳
暴风客热…… 723
痛如神祟
痛如针刺…… 724
伤寒热病后外障
风牵出睑…… 725
风牵㖞斜
被物撞破
撞刺生翳…… 726
血灌瞳人
血翳包睛
睑生偷针…… 727
黑翳如珠
蟹睛疼痛…… 728
旋螺尖起
突起睛高
硬睑硬睛
白陷鱼鳞
花翳白陷…… 729
水虾翳深
玉翳浮瞒…… 730
膜入水轮
风轮钉翳…… 731
黄膜下垂
赤膜下垂
逆顺生翳…… 732
漏眼脓血
飞尘入眼
拳毛倒睫
充风泪出…… 733
肝风积热…… 734
坐起生花
黄昏不见…… 735
瞳人干缺
痒极难忍
眼内风痒…… 736
垂帘翳
鹘眼凝睛
辘轳展开
小儿通睛…… 737
小儿疹痘
小儿眼生翳…… 738
痘疹入眼
小儿雀目
胎风赤烂…… 739
小儿疳伤
风弦赤眼…… 740
肝风目暗疼痛…… 741
迎风洒泪症

[1]原书目录缺，据文中内容补。

卷 之 上

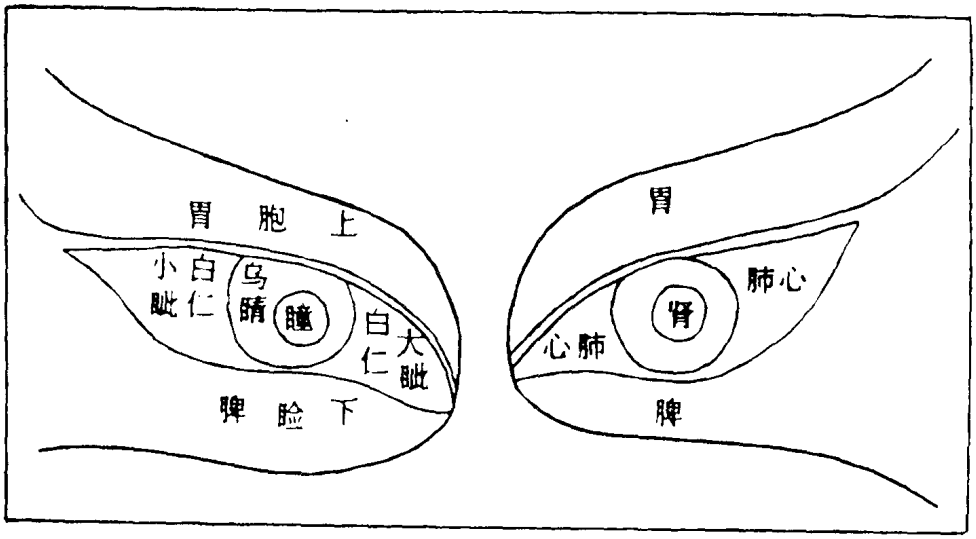
五轮八廓总论

人有两眼，犹如天地之有两曜，视万物，察纤毫，何所不至。日月有一时之晦者，风云雷雨之所致也。眼之失明者，四气七情之所害也。大抵目为五脏之精华，一身之要系，故五脏分五轮，八卦名八廓。五轮肝属木曰风轮，在眼为乌睛；心属火曰血轮，在眼为二眦；脾属土曰肉轮，在眼为上下胞睑；肺属金曰气轮，在眼为白仁；肾属水曰水轮，在眼为瞳人。至若八廓无位有名。大肠之腑为天廓，脾胃之腑为地廓，命门之腑为火廓，肾之腑为水廓，肝之腑为风廓，小肠之腑为雷廓，胆之腑为山廓，膀胱之腑为泽廓。斯为眼目之根本。而又藉血为之胞络，或蕴积风热，或七情之气，郁结不散，上攻眼目，各随五脏所属而见。或肿而痛，羞涩多泪，或生障昏暗失明，其症七十有二，治之须究其源。因风则散之，热则清凉之，气结则调顺之，切不可轻用针刀钩割，偶得其愈，出乎侥幸，或有误而为者，则必为终身之患也。又不宜通用凉药，恐水其血，凝而不流，亦成痼疾。用药当量人之老少，气体之虚实，又有肾虚者，亦令人眼目无光，或生冷翳，宜补暖下元，滋补肾水。北方患者，多是日冒风沙，夜卧热炕，二气交蒸，故使之用凉药。北方之人故与南方之人用药有不同也。疹痘之后，毒气郁结于肝而气不能泻，攻发于眼目，伤于瞳人者，素无治法也。

五轮之图

眼中赤脉血轮心，黑睛属肾水轮深，白睛属肺气轮应，肝主风轮位亦轮，更有肉轮脾脏应，两睑属脾胞胃侵。

五轮图式



大眦赤者，心之实也。大小眦为血轮，属心火。黑精为风轮，属肝木。瞳人为水轮，属肾水。白仁为气轮，属肺金。上下胞睑为肉轮，属脾土。小眦赤者，心之虚也。

八廓之图

肝为养化之廓 肾与眼疾岂无由，酒色过时更惜忧，莫道睛光无大故，看看膜障裹

双眸。

胆为清净之廓　视物依稀似雾中，时时手拭两睛瞳，要知冷泪频频出，此是肝虚胆气攻。

膀胱津液之廓　膀胱属水肾为夫，冷泪相形本脏虚，赤脉纵横轮廓内，不逢妙手岂能苏。

胃名水谷之廓　饮食相干在胃中，更加积热两相攻，睑胞渐肿生睛赤，不解中宫热不通。

命门抱阳之廓　内抱真阳是命门，眼前花发色纷纷，不能补肾调肝气，睛肿纵横似有根。

大肠传送之廓　传送原因是本经，肺家壅滞热相侵，只宜大肠依次第，闭涩之时医患睛。

小肠关泉之廓　小肠腑属关泉廓，受病先从心里传，两眦皆赤生痒痛，但调经脉自然痊。

肾属会阴之廓　视物如看霜雾多，抬头畏日事如何，急宜补肾禁房室，免使昏朦不得过。

六腑　三焦、胆、胃、大肠、小肠、膀胱 。

五脏　心、肝、脾、肺、肾。

心属火，肝属木，脾属土，肺属金 ，肾属水。

五行生克　金生水，水生木，木生火，火生土，土生金，金克木，木克土，土克水，水克火，火克金。

五脏表里　心与小肠为表里，肝与胆为表里，脾与胃为表里，肺与大肠为表里，肾与膀胱为表里，三焦与命门为表里，一说命门与心胞络为表里。

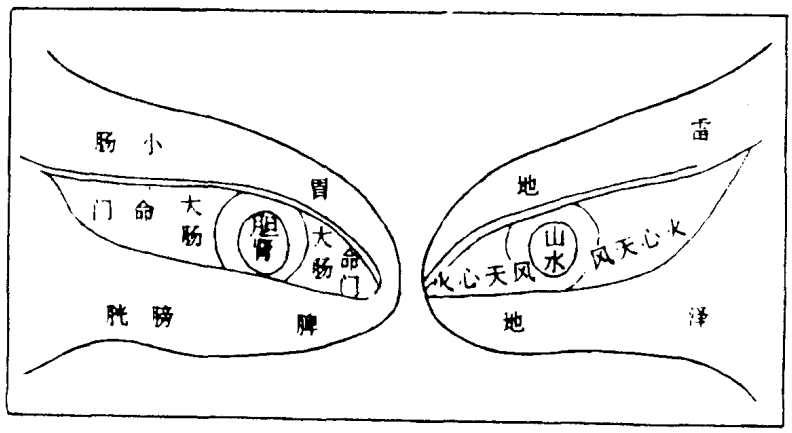
三阴三阳经　心是手少阴经，小肠是手太阳经，肾是足少阴经，膀胱是足太阳经，肺是手太阴经，大肠是手阳明经，脾是足太阴经，胃是足阳明经，肝是足厥阴经，胆是足少阳经，三焦是手少阳经，命门是手厥阴经，此是三阴三阳也。

七情：喜怒忧思悲恐惊。

喜伤心其气散，怒伤肝其气紧，忧伤肺其气聚，思伤脾其气结，悲伤心胞其气急，恐伤肾其气怯，惊伤胆其气乱，此乃七情是也。汗乃心之液，泪乃肝之液，涎乃脾之液，唾乃肺之液，精乃肾之液，此五脏之液是也。苦入心经，酸入肝经，甘入脾经，辛入肺经，咸入肾经。

四气：酒色财气，风寒暑湿，过度成病。

八廓图式



天廓属大肠，传送，肺金，乾卦。火廓属心，抱阳，命门经，离卦。地廓属脾胃，水谷之海，坤卦。水廓属肾经，会阴，坎卦。山廓属胆经，清净，艮卦。风廓属肝经，养化，巽卦。雷廓属心，小肠经，关泉，震卦。泽廓属膀胱经，津液，兑卦 。

大眦赤脉传睛

赤脉传睛之症，起于大眦者心之实也，此心邪之侵肝也。心属火主血，肝属木主筋。筋得血灌引渐至黑睛，蔓延瞳人，甚则看物如同隔绢，是三焦相火炎上，或劳心事太过，或夜观书史，或能饮酒，及好食五辛，煎炒热物，法宜泻火退热，老少不同治。日积月累，筋脉大者，宜用小锋针挑断，毒血流出，赤脉断矣。若是乍发赤脉，不用针挑发，点以阴二阳四药，服以四顺八正当归散凉肝之剂，其病无不苏矣。又有暴横之人，赤脉灌睛者，此生相也，非比前症治之。

问曰：人之患目大眦赤脉传睛，大眦常壅涩，看物不准者何也？答曰：乃心经之实热。况心或因思虑劳神，或饮食太过，致使三焦发热，心火愈炽，故目常赤也。治之虽攻少阴经，心胞阳火廓，先服三黄丸泻其心火，次以洗心散去其病。肝连丸常镇三黄丸，点用清源散，服用清心利小肠经，降火为主，用八正散。

八正散

大黄　瞿麦　木通　栀子　滑石　甘草　萹蓄　车前子

上各等分为末。每服五钱，水一钟煎，或入竹叶灯心葱头，食后服。

导赤散

木通　甘草　栀子　黄柏　生地黄　知母

上每服细末四五钱，水一钟，入竹叶灯心草同煎，食后服。

七宝洗心散

当归　赤芍　大黄各一两　麻黄二两　荆芥五分　黄连一两　栀子

上为末。每服三四钱，水煎食后服。

三黄丸

黄连　黄芩各一两　大黄三两（酒浸过炒）

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，热水下。

肝连丸

白羊子肝一付，勿令下水，以绵结定总筋，吊起高处，滤干血水，轻轻刮去外膜，可将肝置于平木板上，以竹刀割下肝粉，筋膜不用，肝粉和为丸。每服五十丸，茶送下。

小眦赤脉传睛

小眦赤脉传睛者，心之虚也，与大眦不同，治法分二症治之。五脏之主，六腑之宗，且属南方，候阳象德之君，火生土，火乃土之母，脾土实则心火虚矣，治先泻其脾土之实，后补其心之虚。多因夜近灯火，劳伤心经，致使心虚气弱，血运不行，积在小眦之间，故引此二者，以为后之学者识，然此症宜吃药，不必挑剪。

泻肝散

桔梗　黄芩　大黄　芒硝　栀子　车前子

九仙散

黄芩　荆芥　甘草　赤芍药　菊花　川芎　当归　木通　白芷

上等分，为末。每服三钱，用水煎，食后服。

驻景丸　治心肾俱虚，血气不足，下元衰惫服。

楮实（微炒）　枸杞子　五味子　人参各一两　熟地（酒浸，焙干）二两　乳香一两（制过）　肉苁蓉（酒浸，焙干）四两　川椒（去目炒干）一两　兔丝子（淘净去沙土，酒浸

三宿，蒸过焙干）四两　一方加当归

上为末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服三十丸，空心盐汤下。

补劳人参丸　治心神恍惚。

人参　白茯苓　白附子　续断　远志　菊花　甘草

上为末，炼蜜为丸，弹子大。每服一丸，细嚼，食后桔梗汤下，日三次。

补虚人参丸

茯苓　人参　续断　远志各一两　白附子三钱　甘草　白僵蚕各五钱

上为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，细嚼，桔梗汤送下。

胬肉攀睛

胬肉攀睛者，与大眦赤脉之症同，然此症者，脾胃热毒，脾受肝邪，多是七情郁结之人；或夜思寻，家筵无歇；或饮酒乐欲，致使三焦壅热；或肥壮之人，血滞于大眦。胬肉发端之时多痒，因乎擦摩，胬肉渐渐生侵黑睛。日积月累者为实，乍发乍痛者为虚。治法：实者小钩为钩，钩起剪断些宽，三五日剪痕收满，方可点阴二阳四药，吹点，馀翳渐清，避风忌口，斋戒可也。若乍发不宜钩剪，宜服药，点以淡丹药可也。三焦心火俱炎，亦能生此疾，治之须钩割后，宜服泻脾除热饮。

泻脾除热饮

黄芪　防风　芜蔚子　桔梗　大黄　黄芩　黄连　车前子　芒硝各一两

每服六钱，水煎服。

此症脾胃积热、相火胃火旺也。若经久翳厚施实乌睛者，宜钩剪，剪讫，次日用退翳卷云散调津液点之，日一次，三黄汤加寒剂。常点用对交丹加清凉散。若筋肿厚大者，宜剪，剪毕头处用火烙之，使其再不复生，愈后仍用三黄丸收功，镇其上炎之火。

三黄汤　治脾胃积热，致生此症，宜服。加芍药、宣连。

黄连　黄芩　大黄各一两

若热甚者，脉红盛者，加黄柏、石膏、山栀子之类，水煎，食后温服。

金花丸

黄连　黄柏各四两　黄芩　人参各三两　桔梗三两半　半夏二两　栀子仁二两

上为末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服五十丸，茶下。

鸡冠蚬肉

鸡冠蚬肉者，心之热酒之毒也。脾胃壅滞，肝脏积热，肉翳渐渐而长，侵至黑睛，发来高大，形似鸡冠蚬肉壅蔽大眦，皆因相火胃火郁结，致生红肉，疹涩泪出。治法：初发之时，用小锋针破，使恶血流出，以输其肉，二三日又可针一次；又法可鼻孔内，剪竹叶卷作一小筒，弹进放血，或小锋针亦可，右眼右孔，左眼左孔，服三黄加朴硝丸如弹子大，夜卧噙化，以沃上焦火。正谓扬汤止沸，莫如去薪息火，肉翳者可烙三五度，其效甚速，烙可用软皮剪孔，湿按眼眶，烙则不伤四弦眦肉，有虚有实，虚切不可用剪，剪则流血汪汪，变为利害。或壅如桃李之状，难治。问曰：眼内生虚肉，形似鸡冠蚬肉者何也？脾胃受风热，火旺脾土燥热也。治法：年少者只宜泻脾胃本脏，若脾胃衰不受寒凉者，宜泻子泻母之法，泻本脏用三黄汤加寒凉剂，泻子用泻肺汤，泻母用八正散、泻心汤主之，点用清凉散加凉药，仍服三黄丸收功。若积久大者亦宜剪，剪后宜烙，新发小者，宜挑不用烙，宜用退翳卷云散点之，一二次。

三黄丸　八正散　二方前症条下。

泻肺汤　治肺经得脾热，白仁变生鸡冠蚬肉，宜服。

桑白皮一两（去皮）　地骨皮一两（去骨）　甘草七钱　黄芩一两　桔梗一两

上为末。每服三四钱，水煎食后服。

泻心汤　治心热伤脾土，燥热宜服。

大黄　黄芩　桔梗　知母　黑参　马兜铃　防风

上等分。水煎食后服。

两睑粘睛

两睑粘睛者，脾胃风虚，冷弱邪气聚于睑，致胞睑风赤湿烂，肝膈虚热眵粘四眦，夜睡上下胞睑胶凝粘紧，血滞不散，久则渐生翳膜。治法：宜阴一阳三吹点。若发年久，眼皮渐长，虽不是拳毛倒睫，亦可夹起眼皮，使露黑睛，消散血气，睑积有瘀血，可剔 可洗，烂痒者洗以碧天丹，每日侵晨用桑白皮入盐熏洗，或大寒后不落桑叶名为铁扇子煎洗极妙。或菊花叶煎汤洗亦可。此乃发年久有此症，初发者无此病症耳。问曰：眼患年久两睑粘而不开明者何也？答曰：脾胃受风冷所伤，邪气久积不散，致血气凝滞，久注不开，时自眵泪含糊。治法：年久，宜当归活血煎、神清散主之；近患，蝉花[1]散、密蒙花散主之。若经久不愈，久注不开眼皮长者，虽不是拳毛倒睫，亦可夹起眼皮，点用重药，片脑不用。

久患虚冷

当归活血煎　治风冷久积两睑粘眼服之。

当归　黄芪　没药　川芎（血气旺者勿用）　苍术　荆芥　薄荷　熟地黄　羌活　菊花　麻黄

上等分为末，炼蜜为丸如弹子大。每食后细嚼一丸，清茶送下，日进三次。

久受风邪

神清散　治风毒伤胞睑，眼生翳膜，日渐细小，服之。

川芎　薄荷　羌活　附米　藁本　防风　荆芥　川乌　枳壳　石膏　白芷　甘草　细辛　麻黄各等分

上为末，每服三四钱，食后清茶葱白汤送下。

无疼痛时

蝉花散　治肝经蕴积热毒伤肝，上攻于目，赤肿多泪羞明，一切风毒伤肝，并皆治之。

谷精草（去土）　菊花　蝉蜕　羌活　甘草　蔓荆子　蒺藜　草决明　防风　川芎　栀子仁　密蒙花　黄芩　荆芥穗　木贼

上各等分为末。每服二钱，食后用清茶调服，或荆芥汤调服。

无痛有羞明时服

密蒙花散　治眼羞明怕日，肝胆虚损，瞳人不清，服之。

密蒙花　羌活　菊花　蔓荆子　青箱子　木贼　石决明　蒺藜　枸杞子

上各等分为末。每服三钱，食后清茶送下。脾胃虚者，加白朮五分。

眵泪粘浓

问曰：眵泪粘浓出而不绝者何也？答曰：此肺之虚也。肺受心火之邪热所克，金得心火而衰，故眵泪而不绝也。宜先服艾煎丸以去肺与大肠经天廓之邪热，后用阿胶散而补之。

艾煎丸

好艾叶（醋蒸焙干）　薄荷　当归　地骨皮　晚蚕沙（即蚕屎）　糯米　秦艽　黄柏　桔梗　绵黄芪

上为末，炼蜜为丸。每服十五丸，食后服，桑白皮汤下，或薄荷汤下。

阿胶散

阿胶(蛤粉炒)一两　鼠粘子(炒)一两　甘草五钱　糯米一两　马兜铃　款冬花　紫菀各一两

上为末。每服六钱，水煎服。

眵泪净明

问曰：人患眼白仁常泪，红壅热眵，泪出而不绝者何也？答曰：此肺之实热也。肺属金，金生水，金旺则水溢，泪本通肝，亦是肺之精华，肺经实热故目眵泪出而不绝也，治之须用泻肺汤，泻肺经之实热，后用省味金花丸治其肺火，则与大肠传导流利，而天廓目经于度，无上炎之火，眵泪净明矣。

泻肺汤

地骨皮　大黄　芒硝　桔梗　甘草各一两

上每服五钱，水煎。

省味金花丸

川黄柏二两　黄芩　知母　桔梗　连翘各一两　地骨皮　薄荷五钱

上炼蜜为丸。每服五十丸，桑柏皮汤下，或薄荷汤下。

蝇翅黑花

问曰：人之患眼目有黑花，芒芒如蝇翅者何也？答曰：此肾水衰。肾乃生之母，肾水不能济于肝木则虚热，胆乃生于肝之侵，肝木枯焦胆气不足，故行动举止，则眼中神水之中，荡漾有黑影如蝇翅者。治之须用猪苓散顺其肝肾之邪热，次用黑参汤以凉其肝，则胆经清净之廓，无邪热之所侵，后用补肾丸，黑花自消。

猪苓散

木猪苓一两　车前子五钱　木通　大黄　栀子　黑狗脊　滑石　萹蓄各一两　苍术

上为末。每服三钱，盐汤下。

黑参汤

黑参　黄芩　生地黄　赤芍药　菊花　青葙子　白蒺藜

上为末。每服四钱，水煎服。

补肾丸

石菖蒲　枸杞子　白茯苓　人参　山药　泽泻　兔丝子　肉苁蓉各一两

上炼蜜为丸。每服五十丸，盐汤下。

目暗生花

目暗生花不能久视者，何也？此乃肾之虚也。眼虽属于窍门乃归肾而为主，肾虚则眼昏，或贪淫乐欲酒色过度，使肾脏衰惫，禀受天真不全，精神短少，致瞳人神水不清，眼目无力，故目生花，不能久视。治之须用还精补肾丸，使阴水足无不还矣。

还精补肾丸

人参　白朮　茯苓　蒺藜　羌活　木贼　菊花　防风　甘草　川芎　山药　肉苁蓉　密蒙花　青葙子　牛膝各一两　兔丝子

上为细末，炼蜜为丸。或煎服亦妙。

热极眵睛

眼目热极，珠疹泪出者也，此阴阳不和，五脏壅热，肝膈毒风上充，忽然肿痛难忍，五

轮振起，乃五脏热极致使也。宜服救睛散，次用凉膈连翘散，先点清凉散，次用九一丹。

救睛散

川芎　防风　羌活　甘草　木贼　石膏　薄荷　菊花　石决明

上为末。每服三钱，清茶下。

凉膈连翘散

连翘　大黄　黄连各二两　薄荷　栀子　甘草　黄芩　朴硝各一两

上水煎服。

胞肉胶凝

胞肉胶凝与两睑粘睛颇同，两睑粘睛睑之病。此症胞之病，睑热则眵粘病之浅，胞热则胶 粘病之深，故分作两症治之。脾胃壅热，肝膈风充睑胞内，蠹肉壅起，烂湿眵粘胶凝，气血壅滞，不能疏散，积之年久，黑睛生翳，朦昧不明，羞明怕日，治法以阴二阳四吹点，有瘀血可剧洗，以桑白皮、铁扇子、菊花、当归、防风、荆芥、木贼、薄荷、盐花之类。胞肉积久坚硬厚实者，番转烙二三度，而实其肉可也。

问曰：眼久注不开，内生虚肉，眵泪胶凝者何也？答曰：胃中有伏热郁于内也。治宜通脾泻胃汤加寒剂，降火凉血去风，宜点坚药，内肉结厚实者，宜剧洗，至肉平净方止，坚厚者亦烙无妨，烙后清凉消毒膏敷之。

通脾泻胃汤

麦门冬　菟蔚子　防风　大黄　知母　天门冬　黄芩

热甚者，加黄柏、石膏、朴硝、栀仁。一方又加黑参。

上等分为末。每服五钱，水煎食前服。

胞肉生疮

胞肉生疮，与胞肉胶凝、睑生风粟、两睑粘睛四症大同小异，此皆上胞下睑之病。然中间分析治法，各有轻重深浅，剧洗针烙不同。胞肉生疮者，此脾胃热毒，胞肉疙瘩或风粟变而为疮，血热化脓，腐烂煜臊，流汁流脓，浸渍黑睛生翳，眼如朱砂之色，此症虽少，不可不知，治用阴二阳十药，再用[2]桑白皮煎汤，入枯矾盐化，番转眼皮，以鸽翎刷洗有疮处，以血竭、乳香、没药、轻粉、弥陀僧，或有疮处烙二三下无妨。

问曰：胞肉生疮，碍涩睛珠者何也？答曰：胃得心热也。治宜泄心火解胃热，用八正散三黄汤之类，痛者用没药散，有疮处仍用剧洗，点以清凉及重药，肉虚者宜烙，外用清凉消毒膏敷之。

八正散　在前大眦赤脉条下。

三黄汤　在前胬肉条下。

血滞痛甚服：

没药散　治心脾胃得热，致胞肉生疮。宜服。

大黄多用　真血竭（破积血、止痛、去赤）　没药少　朴硝多

上照多少加减为末。每服二三钱，食后用茶清调下。

睑生风粟

睑生风粟者，睑间积血年久，致生风粟，与眵粘症同，眵粘者无风粟，故又作一症。胞者上胞也，睑者下睑也，此脾胃壅热，致令胞睑之间，渐生风粟如米，甚如杨梅之状，摩擦瞳人，黑睛有翳。治法：番转睑风粟逐个用锋针密针三五度，亦烙更妙。睛有翳者，用阴三阳五药吹点，二三夜吹一次，忌口，动风动血之物莫吃可也。

问曰：下 睑生风粟如杨梅之状者何也？答曰：脾得邪热，血滞不行，致生风粟。红蠹

不平，宜劑洗，脾热用泻脾汤，久患宜烙，点用清凉可也。

泻脾汤

人参　黄芩　大黄　桔梗　白茯苓　芒硝　芜蔚子二两　白芍药一两　黑参两半　细辛　白芷各一两

上各等分加减。每服四五钱，水煎服。

天行赤眼

天行赤眼者，谓天地流行毒 气，能传染于人，一人害眼传于一家，不论大小皆传一遍，是谓天行赤眼。肿痛沙涩难开，或五日而愈，此一候之气，其病安矣。治法：此症再不可劑洗，只用童子小便煎黄连露宿温洗，日进五遍，以解恶毒之气，更用胡宣二连，矾雄黄共研细调，姜汁点二眦，通其恶泪，其痛立止，或酒调散服之，二三贴无妨。此症只气候瘴毒之染，虽肿痛之重，终不伤黑睛瞳人也。

问曰：一人患眼，传于一家者何也？答曰：天时流行，瘴毒之气相染，治宜解毒凉血清热，痛甚者，服用洗肝散，七宝洗心散、点用清凉散加解毒，但此症与内无损，极甚者，二七不疗自愈，切不可劑洗去血。

洗肝散　治暴发赤肿，天行赤眼时常眼痛，宜服：

大黄　栀子　防风　薄荷　川芎　当归　羌活　甘草

上一两为末。食后热水调二三钱服之。

七宝洗心散　方在大眦赤脉条下。

大患后生翳

大患后生翳者，与天行赤眼同一症也，何分两症治之？天行赤眼只一候或七日愈矣，虽同无生翳之患。大患者，初起陡然而起，肿痛，发来甚重，沙涩难忍，增寒作热，坐卧不安，或通夜行至达旦，羞明怕日，泪出如汤，鼻涕溏流，两眼肿起如桃，日夜呻吟，饮食无味，二七不愈，遂生翳如黄脓疥疮，占在风轮，其脑牵痛。治宜用胡宣二连药，照前研细调姜汁点，用苦桃叶、侧柏叶、菊叶、柳叶、熏洗，服宜四顺、八正、导赤散，虽疗痊可，赤昏昧三个月方得复旧。失于调治，丧明必矣。问曰：天行赤眼后生白翳者何也？答曰：邪气甚伤经络也。外邪甚则伤肝，肝受伤则生翳。治宜四顺散、细辛汤，点用熊胆膏，翳厚者用九一丹点。

四顺汤　治经络得热，大患后生翳，宜服。

大黄　当归　甘草　赤芍药

上各等分。每服四五钱，水煎食后服。

细辛汤　治风邪伤肝，致眼生翳。

芜蔚子　黑参　黄芩　桔梗　大黄　车前子　木通　生地黄　甘草

上各等分。水煎食后服。

暴露赤眼生翳

暴露赤眼生翳者，与天行赤眼同理。天行赤眼者，能传染于人；暴露赤眼但患于一人而无传染之症。天行者，虽痛肿而无翳。暴露者痛而生翳，故此有别治法。即其所因，量其老少虚实，热则清凉之，气结则调顺之。此眼纵有瘀血切不可劑洗，亦不可峻 补，药宜酒煎散发散，内有麻黄、苍术，或大黄当归散，疏通血气，点以淡药九一丹。如翳厚，珍珠散点之，洗以黄连、当归、防风、菊花、侧柏、赤芍药、薄荷、荆芥之类。

酒煎散

汉防己　防风　甘草　荆芥　当归　赤芍药　牛蒡子　干菊花

上各等分。酒煎食后温服。

大黄当归散　治眼壅肿，瘀血凝滞不散，攻发生翳服。

当归(酒浸)二钱　菊花三钱　大黄(酒蒸)　黄芩各一两　红花(炙用)　苏木　栀子(酒炒)　木贼

上水煎，食后服。

暴风客热

暴风客热，与暴露赤眼同也。暴露者，肝心二经病也，故赤而痛，致黑暗生翳；暴风客热者，肝肺二经病，故白仁生虚翳四围壅绕，朝伏黑暗，凹入白仁，红翳壅起，痛涩难开。故分暴露与暴风有别之症。暴者，乍也，骤也，陡然而起，治法疏通退热，凉膈、泻肝增减酒调之剂，发散风热。俗云热眼忌酒，孰知酒能引血，药无酒不能及于头目也。此眼不可剧洗，不可点凉药，暴客之邪来之速、去之亦速耳，非比五脏六腑蕴积发歇不时之症同，俗为伤寒眼也。

问曰：白仁壅起，包小乌暗，疼痛难开者何也？此时肺经受毒风不散，久则发热攻入眼中，致令白睛浮肿，名曰暴风客热。宜服酒调散补肝汤，用搜风煎洗服。

泻肝散　治眼发歇不时。

羌活　黄芩　黑参各两半　桔梗　大黄　芒硝　地骨皮各一两

上每服六钱，水煎服。

补肝汤

藁本一两　白芷　车前子　石决明　天麻　赤芍药　防风　细辛各一两

上每服二钱，水汤调下。

搜风散　洗眼，治眼中有黑花。

陈皮　秦艽　防风　细辛各一两　黄连　木香各五钱

上为末。水一钟浸一宿去渣，入龙脑一钱，蜜四两浸，火熬成膏点之，不用蜜，煎汤熏亦可。

又以当归活血煎主之，肿痛甚亦用双解散酒调散发表之，点用重药加姜粉，以辛散之。

双解散

防风　川芎　归尾　赤芍药　大黄　麻黄　薄荷　连翘　芒硝　黄芩　桔梗　石膏　滑石　荆芥　甘草　山栀　白朮(实者去之)

上等分。水煎食后温服，如暴发加葱三根。

风甚眼痛

桑螵蛸酒调散　治眼红痛，有血翳壅肿，服之。

当归　甘草　大黄　赤芍药　菊花　苍朮　桑螵蛸　羌活　麻黄　茺蔚子

上各等分。用水煎，食后加酒温服。如热甚，加大黄、朴硝。或为末温服，酒调服三钱。

痛如神祟

痛如神祟，旧无根基，只依痛甚怪异，或日痛而夜愈，或夜痛而日愈，如艾之灸，针之刺，忽来忽往，无踪无迹，号曰痛如神祟。岂有神祟为祸而害眼，孰知阴阳偏胜，动静气血攻击使然，亦有信巫之地，因所祷厌痕作福而愈者有之，孰知病势将除，偶因而愈，曰神祟眼非也。治法：痛时只将艾葱熨之，服酒煎散一二贴住痛，点以时药，洗以归尾、白芷、防风、芍药、川芎、生地黄止痛散血可也。

问曰：眼内不红不赤不肿，乍痛如神祟者何也？答曰：阴阳升降不和，气血偏胜，相攻

使然。或有血虚者下午痛，或有气旺太甚者上昼痛。下昼痛者宜服助阳和血汤，上昼痛者宜服酒调洗肝散、明目流气饮，点清凉之药。又有一样眼，时时痛如针刺，此是新血与旧血相攻击，治法亦同。

血气虚服：

助阳和血汤　治血气不调，如神祟，痛如针刺，服之。

蔓荆子三分　香白芷 三分　柴胡　黄芪　升麻各四分　炙甘草　当归身(酒浸)防风各五分

上作一贴，水一钟半，煎八分温服。临避风处睡可也。又并渣服。

热气攻痛

酒调洗肝散　治眼热气上攻无时，黑睛痛者服之。

黑参　大黄　桔梗　知母　朴硝　栀子　黄芩

热甚者，加生地、归尾之类。上为末。每服二三钱，温酒调下，日服二次。

热气郁结

明目流气饮　治气郁眼目赤肿，服之。

菊花　细辛　大黄　牛蒡子　川芎　蒺藜　荆芥　玄参　甘草　蔓荆子　防风　栀子　黄芩　木贼　苍术　草决明

上各等分。水煎食后服。

痛如针刺

眼痛如针刺者，即是神祟症中，如艾之灸如针之刺痛同，然此症皆因心脏潜伏热毒，风壅在于膈间，目眩头痛，眼系常急，欲卧涩痛，泪出难开，时时如针刺相似，急服泻心汤八正散之剂，口噙水嗑以雄黄散正其头，点以时药消散血气，洗以侧柏叶、防风、荆芥、薄荷、黄连、生地黄之类，黑睛有星如钉之钉凹进痛如针刺，点以淡药可也。

泻心汤　方在前鸡冠蚬肉症内。

八正汤　方在前胞肉生疮症内。

伤寒热病后外障

伤寒热病外障者，盖由大病新瘥出早，形骸羸瘦，脏腑未实，气血尚虚，阴阳偏胜未复，纵口多毒，五辛油腻煎炒，一切热物之类，蓄积诸毒，众聚停留于内，热邪必表于外，攻冲于眼。眼者五脏六腑之精华，其症各现于五轮。此症发时赤肿泪出痛涩难开，瞳人阔大黑花缭乱，不能远视，此血虚也。治法点以时药，洗以散风前症活血之药，不宜劇洗，只平补脏腑，损其有余，益其不足，是为活法也，宜忌三两月可也。

问曰：两目或发肿痛者何也？答曰：气血不足，虚阳攻上故也。此症纵有疼痛，切不可服泻药凉药，只宜和解之。痛肿甚者，明目细辛汤、熊胆丸、地黄汤之类，点三七丹，脑射不用，又不可劇洗。

风热作痛

明目细辛汤　治热病后患肿痛，大便结，羞明服。

生地黄　川芎　蔓荆子　归尾　白茯苓　藁本　荆芥　麻黄根　防风　羌活　川椒　细辛　密蒙花

上各等分。食后温服，日一次。

熊胆丸　治肝胆得热火邪为病，用清热解毒。

熊胆一个　石决明　车前子　泽泻　细辛各一两　干地黄　茺蔚子　牛胆一个　龙胆草

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服四十九丸，食后温酒送下。

地黄汤　治眼久病昏涩，因发而久不愈，宜服：

防风　羌活　人参　白茯苓　当归　熟地黄　黄连　黄芩

上各等分。水煎温服。

风牵出睑

风牵出睑者，脾胃受风，壅毒出胞睑之间，睑受风而皮紧，脾受风则肉壅，此皮紧肉壅，风牵出睑，泪出汪汪，无分四季，此土陷不能堤水也。水渍于睑，湿烂之状。治法：先用摩风膏刮散脾外风邪，涂以白敛膏消散风毒，番转睑皮，烙三五度无妨。此症一年半载易治，若年久肉坚难治，若眼有红筋，贯上黑睛，有翳有膜，吹以丹药。痒塌洗以碧天丹，此症大抵眼弦之病也。此症大风癞疡之人，面部所牵多受此病症，难以调治，故名风牵出睑。

问曰：下睑番出久不收，泪出汪汪者何也？答曰：脾经受风邪所伤，致土坏不能堤水也。治法：肉坚厚者用火烙三五度，至皮转为度，服用夜光柳红丸，外用摩风膏摩擦之，点用重药少加凉。

夜光柳红丸　治风邪伤胞睑，致风牵出睑不收，宜服：

人参　川芎　荆芥　白芷　川乌(火煨)　南星　石膏 各二两　石决明　草乌(去火温炮)少用　藁本　雄黄　细辛　当归　蒲黄　苍术(浸炒)　防风　薄荷　藿香　全蝎各二两　何首乌一两　羌活三两　甘松二两

上为末，炼蜜为丸。每服三十丸，茶清下。

摩风膏　治胞睑受风，或疼痛，诸痛处可摩可贴。

木香　当归　白芷　防风　细辛　藁本　黑附子　没药　骨碎补各一两　川乌　赤芍药　肉桂各一两　猪脂　牛酥　鹅脂各四两

上为末，香油八两，浸一日，次一日沙锅内熬，入牛酥鹅脂同熬成，以手摩擦按有疮处，或半身不遂，用砂弓刮之，使风气散去。

风牵㖞斜

风牵㖞斜者，虽与风牵出睑同，㖞斜者脾胃虚，房事不节，脾胃有毒，夜卧多痰，或醉饱坐卧当风贪凉，左右忽受风牵㖞斜，眼内赤痒时时颤动，其眼血丝四起，瞳人不开大，视物濛濛，甚至半身不遂。治法：急用摩风膏擦摩面部，更以沙弓刮所患风一边，手臂通刮，或通身亦可刮，一日一遍。用大磁青碗捣碎入磁石多寡搜面糊为饼，烘热贴面对鼻一边，右㖞贴左，左㖞贴右，贴至扯口眼正其药取起，又可灸颊车、耳门穴，开口取之，太阳、人中、承浆，㖞左灸右，㖞右灸左，近患者易治，若年久难治。

问曰：目睛斜视倒目者何也？答曰：肝经受风邪所牵，使其筋缓缩不利。治法：宜灸火发散风邪，以加全蝎、白附子、南星、半夏、夜光柳红丸，外用摩风膏，导引发散，目睛必转。

灸火穴　太阳　颊车　耳门　听会　耳尖　风池各一穴

夜光柳红丸　方在前篇针症内。

摩风膏　方亦在前症内。

被物撞破

被物撞破者，并无所患而所因者三，此外因也。全然无事，误被物撞破，或打扑或跌着或撞破伤胞睑也，积血紫青，撞破白仁，外控硬壳，此不能为害，惟撞破三风轮，血灌瞳人，五并轮混杂，最为利害之症也。

痛恶瞳忍涩难开，治法服以酒调散，熨以葱艾。或专以生地黄捣烂作饼烘热贴，一日一换，以散其血，如无生地黄用芙蓉叶，无叶用根，去泥粗皮，用白皮捣烂烘热贴亦可，若眼眶青黑，捣生萝卜护贴。切宜将息避风忌口，动风动血之物，诸般母肉莫吃。新撞者易治，若撞久血凝不散，无痛者难治也。

问曰：并无所患，误被物撞破，或生翳者何也？答曰：外伤也，与内无损。治法：初起者宜散血为主，痛甚者没药散止之，若至血散变生白翳，为不治之症也。

没药散　方在前胞肉生疮内。

撞刺生翳

被物撞刺生翳者，与撞破一理，然刺被竹木签刺，痕伤受血灌溉，遂生血翳，疹涩泪出，红筋满目，此症外伤，与患眼生翳不同，患眼者五脏六腑之毒发出为有根病也，刺伤者，外伤与内无预。治法：与同症同宽，一七之后，痕变成翳，可用轻丹少少吹点。忌淫欲嗔怒，避风将息，失于调治，溃痛发肿，伤于风轮，酿成大患，或至瞎，进无治法也。

血灌瞳人

血灌瞳人者，因毒血灌入金井瞳人水内也。犹如水流入井中之状，清浊相混，时痛涩，红光满目，视物濛濛，如隔绢看物，若烟雾中然，先患一只，后乃相牵俱损。此症有三：肝症血热，日积月累，灌入瞳人，血凝入水，此关乎肝肾二经病也，此血难退；撞破之血鲜而热，灌虽甚，退之速；又有开金针失手，拨着白仁，亦有瘀血灌入瞳人。举此三症，治法颇同。亦用大黄当归散、没药散、坠翳明目丸。前被物刺波及撞刺生翳，并血灌瞳人，皆可服前药三料，其效甚大，或生地黄芙蓉根捣烂每贴三症，通呼用之，或葱艾熨亦可，或可方而或可圆，活法而行，不可拘执其方焉，而获功哉。

问曰：人患眼目无内患，忽因物刺着胞睑睛珠，血积不散，或瘀血灌入瞳人，或用针误损恶肿痛难忍，或因恶拳打着睛珠脱出一二分者，将何治法？答曰：打伤之时，捣烂生地黄敷之以散其血，先服止痛末药散，后服坠翳明目丸。若因伤风服除风汤。若打着睛珠流出者，以手掌心搽进珠，亦以生地黄敷之，若无生地黄，用干地黄酒浸湿捣烂亦可，服止痛没药散。

没药散

没药　血竭　大黄　朴硝

上为末。每服二钱，酒调下，茶下亦可。

坠翳明目丸

石决明　川芎　五味子　知母　山药各两　人参　细辛

上为末，炼蜜为丸。清茶送下。

除风汤

防风　车前子　藁本　五味子　细辛　川芎　桔梗

上每服三钱，白汤送下，或水煎服。

血翳包睛

问曰：人之患血翳遮两睛者何也？答曰：皆因心经发热，肝脏虚劳，受邪热，致令眼中赤涩，肿痛泪出，渐有赤脉通睛，常时举发，久则发筋结厚，遮满乌睛，如赤肉之相，故名曰血翳包睛。宜服泻心汤，次以修肝活血汤。

泻心汤

黄连　黄芩　大黄　连翘　荆芥　赤芍药　车前子　薄荷　菊花各一两

上㕮咀。每服四五钱，水煎温服。

修肝活血汤

当归　生地黄　赤芍各两半　川芎　羌活各七钱　黄芪　防风　黄连　大黄　薄荷　连翘　菊花　白蒺藜各一两

上每服四五钱，水煎，入酒二盏，温服。

问曰：血翳包睛者何也？答曰：心热血旺也。此病初患易治，若至血散尽难消，痛时用破血红花散、当归龙胆汤，点用清凉散。

当归龙胆汤

防风　石膏　柴胡　羌活　五味子　升麻　甘草　黄连（酒洗）　黄芩（酒洗）　黄芪　黄柏（酒洗）　当归　龙胆草　赤芍药各五钱

上㕮咀。每服五钱，水煎至二碗，去渣，入酒少许，临卧热服，忌言语。

破血红花散

当归梢　川芎　赤芍药　枳壳　苏叶　连翘　黄连　黄芪　栀子　大黄　苏木　红花　白芷　薄荷　升麻

上各等分。水煎，加酒三盏，温服。

睑生偷针

问曰：人之患目睑生小疖，俗名偷针者何也？答曰：阳明胃经之热毒也，或因食壅热之物，或饮食太过，使胃经上充于眼目，故睑眦之间时发疮毒，俗名偷针。此症番转睑皮，剔洗瘀血，点用清凉散，先宜服退赤散，后用通精散、泻脾饮。

退赤散

黄芩　黄连　白芷　当归　赤芍药　栀子　桑白皮　木通　桔梗　连翘

每服水煎，食后服。

通精散

防风　川芎　当归　赤芍药　大黄　芒硝　蒺藜　石膏　黄芩　甘草　桔梗　牙硝　黄连　羌活　滑石　荆芥

上用姜三片，食后服。

泻脾饮

芜蔚子　防风　黄芩　玄参　栀子　石膏　大黄（炙）　知母　黄柏

黑翳如珠

黑翳如珠者，肾肝俱劳，七情郁结之人，毒气攻充，热极泪出，难开疼痛，甚至水轮突起，黑翳，如豆如珠，大小不定，撑起眼胞，碜涩碍人眼睛，难以运动，寝食不安，先患一只，后乃相牵俱损。治法：用小锋针逐个横穿破，其黑翳，中有恶水流出即平，势若拾芥，瞬息痊安，眼即能开，设若不谙此疗，服凉剂点凉药，靡有其功，小儿如此患者多是疳眼，其翳起来或如小香菰之状，不宜针，其治法载小儿疳眼条下，其针破翳根处，宜淡丹药吹点，消磨翳根。问曰：风轮生翳如珠如蝇头如蟹眼者何也？答曰：肝肾二经风热气郁也。治法：久积黑翳高者，宜挑破珠头，疼者宜拨云汤，明目细辛汤主之，热甚者，当归龙胆汤主之，点用二八丹调乳汁用，未成此症，以暴发推之。

拨云汤　治眼黑翳如珠，蟹睛，疼痛，风气伤肝肾二经，宜服之。

黄芪（蜜炙）　细辛　生姜　干葛　川芎（热者除之）　柴胡　荆芥　藁本　甘草　升麻　当归　知母　羌活　防风　黄柏

上为末。每服六七钱，水煎服。

明目细辛汤　方在伤寒热病后外障[3]症内。

当归龙胆汤　方在前血翳包睛症内。

蟹睛疼痛

蟹睛疼痛者，如黑翳同症，起于瞳人，肝肾之病焉，其翳如豆如珠蟹睛者，其翳起占瞳人，翳根小而苗大，此乃贴膈之病，膈中壅毒，贴气伏热，赤涩泪出，疼痛难开，羞明怕日，其翳发起尖高如蟹睛一般形状，治法与前症同，用小锋针针出恶水，流尽即平，次点以淡淡丹药，消其翳根，其服药不同前症，宜用泻肝补肾之剂服之，空心服补肾之药，饭后服泻肝散。

泻肝散

补肾散

蝉蜕　防风　蒺藜(炒)　当归　密蒙花　木贼　川芎　菊花　荆芥　茯苓　石决明(煅过)　枸杞子　知母　黄柏　青盐

上各等分。水煎空心服。

旋螺尖起

旋螺尖起者，热积于肝贴，毒壅于膈门，充攻睛珠疼痛，中央瞳人渐变青白色，忽然凸起血丝缠绕，此乃是膜入水轮，二家并热旋起尖来，状若螺尾，遂号旋螺尖起证。治法：宜阴二阳四丹吹点，或调鳝鱼血点尖处，若年久须有锋针对瞳人中央针入半分，放出恶水，此乃取平之，就纸封将息，避风忌口，十数日可也。服用双解散、郁金酒调散。

郁金酒调散

黄芩　郁金　大黄　防风　栀子　当归　川芎　赤芍药　龙胆草

上为末。每服三钱，温酒调下，食后服二次。

突起睛高

突起睛高，险峻厉害之症也，同前旋螺尖大不祥矣，皆因五脏毒风所蕴，热极充眼者，内属五脏，外属五轮，五脏之气，毒攻五轮之瞳。初起麻木疼痛，汪汪泪出，病势汹涌，卒暴之变莫测，非精于龙木之奥旨，不能措手。谚云：眼不医不瞎，正此也。苟非其人，殆有甚焉，非徒无益而反害之。治法，扬汤止沸，莫若去薪息火，急投酒调散、酒煎散，宣退五脏之毒热，捣葱艾熨五轮之突起，消除疼痛，洗以白芷、细辛、当归、苍术、麻黄、防风、羌活，未可与点药，宜忌口荤腥，将息避风，治法稍迟，或控脓或突出一寸高者，至此之际，须锋针针出恶水，疼痛方止，睛高取平耳，无尤之效也。

当归　甘草　赤芍药　菊花　羌活　桑螵蛸　茺蔚子　防风　荆芥　木贼

上各等分。水煎，食后加酒三盏温服。

硬睑硬睛

硬睑硬睛者，胞睑睛珠俱木，痛涩难运，膈间积热，肝风上壅，气血凝滞，睛睑坚硬，血旺气虚之人，或饮酒大肠坚结，多受是症，先患一眼，后乃相牵俱损，渐生翳膜。治法：初发时宜摩风膏，摩去风邪，散运血气，或煎生地黄、当归、川芎、赤芍、白芷、羌活薰洗，日三度，宜泻肝膈之热，点以时药，若积年久，睑有瘀血，宜剔洗，黑睛有翳有膜，可吹可点。问曰：眼患经久，睑胞睛珠俱木不运者何也？答曰：血气受邪，凝闭不行故也。治法：宜剔洗，服用当归活血煎、助阳和血汤，点用重药加辛热姜粉之类。

当归活血汤　方在前两睑粘睛症内。

助阳和血汤　方在前伤寒热病症内。

白陷鱼鳞

白陷鱼鳞者，肝肺二经积热，充壅攻上，致黑睛遂生白翳，如鱼鳞铺砌之状，或入枣

花，中有白陷，发歇不时，或发或聚，疼痛泪出，然妇人多生此病，何也？苦乐不由己出，七情郁结不舒，毒蕴于肝肺者，血之室也，妇人以血为主，血伤则肝风，黑仁风轮多生是翳，甚至白陷钉入黄仁，引血相授，渐成大患，额头兼痛，用摩顶膏摩擦，封贴于额头处，用阴二阳四丹吹点，或用青盐黄泥固济包，煨熟研末，以鸭毛点于鱼鳞中，日一次，又能除此翳耳。问曰：黑睛生白翳，凹入不平成陷者何也？答曰：肝虚血衰也。故肝虚则受风，风甚则作痛，血衰则成陷。治法：点用珍珠二八丹之类。

痛甚宜服：

酒调散　方在前突起睛高症内。

没药散　方在血灌瞳人症内。

羞明而不痛者宜服：

蝉花散　密蒙花散　二方在两睑粘睛症内。

桑螵蛸酒调散　方在暴风客热症内。

花翳白陷

人之患眼生翳如萝卜花，或鱼鳞子，入陷如碎米者，此肝经热毒入脑，致眼中忽然肿痛，赤涩泪出不明，头痛鼻塞，乃是肝风热极，脑中风热极致使然也。宜服泻肝散，加味修肝散主之。

泻肝散

黑参　大黄　黄芩　知母　桔梗　车前子各一两　羌活　龙胆草　当归　芒硝

上为末等分。水煎服。

加味修肝散

羌活　防风　桑螵蛸　栀子　薄荷　当归　赤芍药　甘草　麻黄　连翘　菊花　木贼　白蒺藜　川芎　大黄　黄芩　荆芥各一两

上为末等分。水煎，入酒温服。

蝉花散

蝉蜕　菊花　蒺藜　蔓荆子　草决明　车前子　防风　黄芩　甘草

上等分。水煎服。

补肾明目丸　方在前蝇翅黑花症内。

密蒙花散　方在前两睑粘睛症内。

水虾翳深

水虾翳深者，黑睛上生翳，如水虾形状，因而名曰水虾也，大抵与鱼鳞白陷同也。亦因肝经有热，微微小小，点在眼之风轮，黑睛含糊，清眵填粘于翳之低处，乍时赤涩泪出，眵满，蒙蔽瞳人一重如鼻涕，或黄或白，看则如膜遮障一般，醮却又生，日久能致损眼，发歇来往，治法宜阴二阳四，二夜吹一次，稍退宜点，侵晨用菊花、侧柏叶、黄连、归须、桑白皮之类煎汤，日洗二三次，服拨云退翳散。

拨云退翳散

楮实子　薄荷各五钱　川芎一两五钱　黄连　菊花　蝉蜕各五钱　瓜蒌根（生用）三钱　蔓荆子　密蒙花　蛇退各五钱　荆芥穗　香白芷　木贼　防风　甘草各五钱

上为末，炼蜜为丸，如樱桃大。每一两作十丸，每服二丸，一日二服。

治眼引子于后：气障，木香汤下；眼常昏暗，菊花汤下；眼睛无神懒视，当归汤下；妇人血晕，当归汤下；虚弱之人，十全大补汤下。

玉翳浮瞒

玉翳者，风充入脑，积热肝膈，发歇疼痛，失于调治，日久积累，血凝不散，结成白翳，遮瞒瞳人，如玉色相似，立名玉翳浮瞒。如此之状，有进有退，有红有泪，发歇未定。治法，用阴三阳二药吹 点一 次，眼泪带药汪汪流出，如此之状，其翳膜必能渐渐收卷，浑如磨镜，尘埃去尽，明必复矣，若发年久，无进无退，不红不痛，纵有丹药之验，刀针之利，终无措手之处，拨云坠翳，服药之圣，功效不能施为，纵然公侯王孙，若受此疾，为废人矣，虽有千金之贵，天下之良医莫能出其手也。

问曰：人之患眼翳如玉色遮瞒乌睛者何也？答曰：此同肝风攻充入脑，积热在于肝膈之间，久乃肾虚，致眼中常发热或赤痛，初则红肿赤脉穿睛，渐渐生白翳膜，初起时如碎米，久则成片遮瞒乌睛，凝结如玉色，名曰玉翳遮睛。治之宜服泻肝散、明目菊花散、通明补肾丸。

泻肝散　治胃中热。

归尾　大黄　黄芩　知母　桔梗　芜蔚子　芒硝　车前子　防风　赤芍药　栀子　连翘　薄荷

上各等分。每服六钱，水煎服。

明目菊花散

菊花　车前子　熟地黄　木贼　密蒙花　薄荷　连翘　白蒺藜　防风　荆芥穗　甘草　川芎各等分

水煎服。

通明补肾丸

楮实子　五味子　枸杞子各一两　人参　兔丝子　肉苁蓉　菊花　熟地黄　当归　牛膝　知母　黄柏　青盐各一两

上炼蜜为丸。每服五十丸，空心盐汤下。

膜入水轮

膜入水轮者，肝脏积热，邪在肺经，此金克木之候也，故黄仁乍时生疮白色，可后又发，日往月来，致膜渐入水轮，此翳之根也，如水之得土，变化异常，遂生疮不退，日积月累，久成大患，谓之膜入水轮。流汁流脓，痛涩难开，右患传左，左患传右。治法：宜明药之类，加以葱艾，吹以丹药，服以汤散，无有不效。若伤日久，不痛不疼，不泪不红，如钉入木，如玉之有瑕玷，如玳瑁之有黑点，此黄仁与水轮变白定矣，虽使岐黄龙木再世，亦不能为也。

问曰：风轮生疮或突起，愈后变成白翳，久不散者何也？答曰：肝木衰金气甚也。此病初患时有痛有泪，治宜退血泻肺金，修肝活血，无痛无泪淡白色者，宜服补暖活血之剂治之。

泻肺散

当归　黄芩各一两　桔梗　麻黄　枳壳各半两　秦皮　葶苈　菊花　旋覆花　生地黄　防风　白芷　甘草　玄参　栀子各一两　地骨皮八钱

上为末。每服三钱，桑白皮煎汤下。

修肝活血汤

归尾　赤芍各一两半　川芎　羌活各七钱　黄芪　防风　大黄　黄连各三钱　薄荷　连翘　白蒺藜　菊花各一两

上每服四钱，水煎服。

风轮钉翳

钉翳根深者，与膜入水轮同也，此乃劳伤肝经，或性躁急促之人，啼哭含情之妇，欲强制郁伤于肝，赤涩难开，痛牵头脑，泪出羞明怕日，钉翳日深，接引黄仁，根深血援终不移。治法，用退热饮去风散血之剂，或痛甚服酒调散一二贴，头痛熨以葱艾，洗以防风、川芎、菊花、归尾、白芷、麻黄、羌活、荆芥之类，量翳大小轻重吹以丹药，将息避风，大忌淫欲嗔怒，不疼不痛，亦为不治之症也。

问曰：风轮生翳如针如麻米者何也？答曰：肝虚火动也。此症多是性躁之人，或思虑太过所致。治法：疼痛甚者，宜服洗肝散、糖煎散，点用珍珠散加凉膈散。（俱在前）

修肝散

栀子　薄荷　防风　当归　甘草　连翘　大黄　黄芩　苍术　羌活　菊花　木贼　赤芍药　麻黄

上各等分为末。每服二钱，食后蜜水调下，或煎，日进二三服。

糖煎散

龙胆草　防风　防己　大黄　荆芥　赤芍药　当归　甘草　川芎

上各等分为末。水煎，临时投入砂糖少许，同服。

黄膜下垂

黄膜下垂者，脾胃热，风结血凝气滞，膏脂窒塞，血运不能通，故生是疾，发歇无时，痛涩泪出，渐生黄膜下垂，发则膜舒，退则膜卷，胞皮下垂，羞明怕日，虽举不张，黄膜渐长，遮瞒瞳人也，甚至满目皆黄，难辨人物。治法，虽不是拳毛倒睫之症，亦可夹些眼皮，使露黑睛，黄膜气舒发歇年久可夹，乍发不宜夹。治宜通脾泻胃拨云八正之剂以对，充之丹片脑少许，如有泪退之速，无泪退之迟，忌口斋戒，使衰其血易于调理也，又有一症，黄膜从下生上，为之黄膜上充，大抵治同，厚者宜挑剪。

问曰：白睛黄赤生翳如赤膜者何也？答曰：脾胃得肝木克土之候也。治宜省味金花丸去其黄膜，后用针沙平胃丸收功，点用重药，脑不可用，少下。

针沙平胃丸　久服平胃气，去肝邪。

苍术　厚朴　陈皮　甘草　针沙

上各等分，咬咀为末，炼蜜为丸，如绿豆大。每服五十 丸，空心米汤下。

省味金花丸　治脾胃积热，致生黄膜。

栀子　黄芩　黄柏　桑白皮　地骨皮　桔梗　知母　甘草

上为细末，炼蜜为丸。茶清送下。

赤膜下垂

眼胞下生赤膜垂下，遮于黑睛疼痛者，乃胃热也。治法：红痛甚者服郁金酒调散、大黄当归散，微退后，用拨云汤、生地黄散，点用重药加清凉散药，以上方俱在前。

大黄当归散　治胃中有热，生膜疼痛。

当归　芍药　川芎　菊花　大黄　黄芩　杏仁　薄荷

上各等分，咬咀。食后水煎温服。

生地黄散　治眼下赤膜，发歇无时，久服则不发。

生地黄　黄柏　知母　防风　荆芥　升麻　干葛　天花粉　黄芩　甘草　桑白皮　白茯苓　赤芍药

上咬咀。每服七八钱重，水煎食后服。

逆顺生翳

逆顺生翳，与赤膜下垂与黄膜下垂上充之症颇同，然此顺逆者，五脏虚劳，风热冲于肝膈。上胞，阳明经毒壅，血气凝滞，故生赤膜垂下，谓之垂帘翳，此为顺。下睑，太阴肝经毒壅，故翳膜下生向上，谓之逆翳。治法：宜服泻脾胃之剂，大抵去翳之药随其轻重增减用之，宜忌口诸毒。

问曰：眼上下逆顺上翳者何也？答曰：肝经虚损，积毒热甚，至生翳四起侵黑睛，治宜明目流气饮、蝉花无比散，点用珍珠散，次用三七丹，肿者亦可劖洗。

明目流气饮（方在前伤寒热病症内） 治脾得邪热，或逆顺生翳。

蝉花无比散 治风毒伤目，昏暗渐生白翳遮睛。

白茯苓 甘草（炙，助胃） 防风各四两 川芎 赤芍药各二两 石决明（盐水煮研极细） 白蒺藜（炒去尖）四两 蛇退（炙）三两 蝉蜕（去头足）四两 苍术一两 当归（酒浸）二两

上为末。每服三钱，食后米汁调服，茶亦可。忌食毒物。

漏眼脓血

漏眼脓血者，有甚于钉翳并膜入水轮二症之利害也，此症未发之时其头先觉昏闷，四肢如劳，五脏多积风热壅毒，攻充于黑睛、黄仁生出毒疮，灌溉水轮控血，溃烂流脓。治法：宜葱艾入白芷锅内炒热，以棉裹熨于眼胞上，屡换热的，散其恶血，消其败脓，止其恶痛，生地黄捣烂煨熨于有疮处更妙，用阴二阳四丹对于有疮处吹，或单用枯矾、轻粉、血竭、乳香研细对着疮处吹点，亦可洗以桑白皮入盐花明矾熏洗，服以坠翳明目丸、没药散，忌动风动血之物。

坠翳明目丸（方在前血灌瞳人症内）

没药散

没药 大黄（蒸少用） 朴硝

上为末。每服三钱，酒调下，茶亦可。

飞尘入眼

飞尘入眼者，此病全然无事，误被物或飞尘飞丝入眼者，此外伤也。只为尘物粘在胞睑之间，粘定不出，痛涩难开，疹泪出，致生障膜。初患之时，治法用丝绵缠耳环脚，番转上下胞睑，拨出尘物即可。若初时不谙此法，少疗，日久必生翳膜遮瞒瞳人，须有丹药吹点，胞睑内仔细番看，有物粘处，必定有血积成块或肉疙瘩，此是病之发纵处，宜小锋针挑拨，或有刺尘处针毒血出，可此为病之根也，曰外病也，初起宜将丝绵卷铜匙脚，捻拨出尘物，久者宜番转看上下有积处劖洗至平，点用清凉散，服以散血退热之剂。

酒调散

当归 甘草 大黄 赤芍药 菊花 桔梗 苍术 桑螵蛸 麻黄 羌活 荛蔚子 连翘各一两

上为末。每服三钱，酒调下。

修肝散

防风 羌活 当归 生地黄 黄芩 栀子 赤芍药 大黄 甘草 蒺藜各一两

上水煎服。

拳毛倒睫

拳毛倒睫者，此脾与肺二经之得风热也，肺为五脏之华盖，主一身之皮毛，肺虚损则

皮聚而毛落也，脾家多壅湿热，致令上胞常肿，大抵肝家受热不时泪出，痛痒羞明怕日，赤涩难开，常以手摩引，致令上下胞睑皮渐长，眼渐紧，故睫毛番倒里面，刺眼碍涩瞳人，渐生翳膜，欹头则视不能正观。治法：先宜剔洗瘀血，后用竹夹夹起眼皮，灸四五壮为妙，使毛生向外，其疾瘳耳。睛中有翳，用阴二阳五丹吹点，翳即消磨，其夹须依口诀，务令夹起，不可滋水，恐溃有疤痕，若脱下痕处用光粉调香油逐早搽抹，久则肉色一般，眼目光明如旧。

细辛汤　治脾经肿，得风热宜服。

细辛　防风　菟蔚子　知母　大黄　桔梗　羚羊角　黑参

上㕮咀，每服四钱，用水煎，食后温服。

防风饮子

黄连一两　细辛　蔓荆子各三钱　葛根　防风各五钱　当归身七钱　甘草(炙)　人参

上水煎，食远服。避风、忌口。

除湿压热饮

细辛　苍术各一两　防风　知母　菟蔚子各两半　桔梗二两　大黄　黄芩　栀子仁　朴硝

上水煎服。

阿胶丸

阿胶(蛤粉炒)　鼠粘子(炒)　甘草　糯米(炒)各一两　马兜铃　款冬花　紫菀　桔梗

上为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，食后细嚼，薄荷汤下。

密蒙花散

密蒙花　羌活　菊花　石决明　木贼　黄柏　白蒺藜　黄芩　蔓荆子　青葙子　枸杞子

上每服三钱，茶送下，水煎亦可。

充风泪出

充风泪出者，症非一也，有肾虚不生肝木，肝经受风而虚损，故木动也，迎风而泪出也，肝经虚者宜服止泪补肝散止之。大止泪之法，点用重药，热泪者服川芎茶调散，点用清凉散，肝风者宜苍术止之。不赤不疼泪出，是谓之风泪，肿痛赤涩泪出者此热泪也。若迎风而出汪汪，冬日多，夏日少，拭即还生，又不分四季皆有，此冷泪也，冷泪者乳香川乌丸，川乌一个草乌二个去皮，明矾一钱白面块一个为末，猕猪胆汁为丸如黍米大，每用一丸，夜卧时放在眼之大眦头，泪出即止，或灸止之。又有肺脏久冷，大眦有窍，名为泪堂，泪堂通肺腑，此泪难治，久流则能令目昏暗，血气虚弱之人，不肿不赤，但淡紫红者，涩痛泪出，是虚泪。

灸法　久流冷泪，灸上迎香二穴，天府二穴，肝腧二穴，第九骨开各对寸。

止泪补肝散　治肝虚迎风泪出不止，宜灸睛明二穴，系大眦头，风池二穴，临泣二穴。

蒺藜　当归　熟地黄　白芍药　川芎　木贼　防风　夏枯草(血虚者不用)

上各等分，为末。每服二三钱，茶清送下。

苍术散　治风湿伤肝，湿泪昏花。

苍术　木贼　香附米　夏枯草　蝉蜕　甘草　蒺藜　白芷　防风　蔓荆子　川芎　僵蚕

上依各等分为末。每服二三钱，茶清下，酒亦可。

川芎茶调散　治一切热泪，眼弦湿烂。

川芎　防风　羌活　甘草　石决明　木贼　石膏(炒)　荆芥　菊花　薄荷叶

上各一两为末。每服二三钱，食后茶下。

肝风积热

肝风积热者，肝家劳苦，七情郁结，二三年间来来往往，一发一歇，遂生翳膜，或聚或散，赤涩泪出。此症多是夜勤灯光观书史，或雕画打银细巧之人，久累肝家，积热成风，肝若受风，必有脑疼，不觉渐渐昏蒙。治法，有翳者吹以丹药，内服泻肝省风之剂，除肝家之风热，忌口将息，一年半载，病根除矣。其洗眼照依疼痛肿涩洗眼之方，载在前症条下。

问曰：眼目连年歇发无时者何也？答曰：肝经积热也。经云：肝劳则气逆，肝宁则气顺。气急则发，气顺则歇。治宜发时痛甚者服洗肝散、省风汤之类，常服此数方则能除此病也，点用清凉散。

洗肝散　方在天行赤眼症内。

泻肝散　治肝经积热。

黑参　大黄　黄芩　知母　桔梗　芒硝

上各等分为末。每服二三钱，食后热水调下，日二次。

省风汤　治肝热大旺，瞳人不清或细小，宜服。

防风　犀角　大黄　知母　玄参　黄芩　羚羊角(肝虚不用)　桔梗

上为末。每服二钱，水煎入灯心、竹叶，食后服。

坐起生花

坐起生花者，此是内障。此症肝血衰，胆肾二经虚也。六阳不举，故久坐伤血，起则头晕眼花，或前常见花发数般，或赤或黑或白，缭乱昏暗不明，良久乃定，瞳人开大不清。此症宜补肝肾，或明目固本丸。不治，患久变为青盲内障，变为五风，难治之症也。固本丸只生熟二地黄、天门二冬，加人参也。

问曰：人之坐起眼前见花，数般茫茫如蝇翅者何也？答曰：肝肾二经乏气也。经云：肝肾之气充则精彩光明，肝经之气乏则昏蒙眩晕。治法宜补肾丸、补肝重光散、还精丸、明目固本丸、补肾明目丸，随人气体虚实加减用之。

补肾丸　治血气虚弱，变成内障，宜服。

磁石(火煅醋淬七次，水飞过)三两　肉苁蓉(酒浸焙)　五味子　熟地黄(酒蒸焙)　枸杞子　兔丝子(洗净，酒浸，蒸另研)各二两　楮实子　覆盆子(酒浸)　车前子(酒浸)　石斛(去根)各一两　沉香(另研)五钱　黄柏各二两　青盐(另研)五钱　或加知母

上炼蜜为丸，如桐子大。每服五十丸，空心盐汤下。

补肾明目丸　治肝肾血虚，视物不明，诸眼服凉药，表里愈后少神光。

羚羊角　生地黄　肉苁蓉　枸杞子　防风　草决明各一两　楮实子五钱　干菊花　羌活　当归各二两　羊子肝四两(煮焙)

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心盐汤送下，日午清茶下，临卧酒下，不饮酒人参当归汤下。

明目固本丸　治心热，肾水不足用，少睛光，久服生精清心。

生地黄　熟地黄　天门冬　麦门冬　枸杞子　干菊花

上各研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心盐汤下。

黄昏不见

人之两目，至日落西之时，渐渐不见，亦系内障，俗谓之鸡蒙眼也。此乃肾之虚也。眼虽属于窍门，乃归肾而为主，肾虚则眼目昏，或贪淫乐欲酒色过度，使肾脏衰惫，禀受天真不全，精神短少，致瞳人神肾水不清，故目之无光也。治之须有还睛补肾，看人老少虚实，斟酌药饵以平之，饮食以补之，戒色断怒，使会阴水自然明矣。

还睛补肾丸　治内障（方在目暗生花症内）。

补肾明目丸　治诸内障欲变五风，变化视物不明。

川芎　当归　熟地黄　菊花　山药　知母　石菖蒲　黄柏　青盐　远志　白蒺藜　川巴戟　五味子　白芍药　桑螵蛸　茺蔚子　兔丝子　青葙子　密蒙花　枸杞子　肉苁蓉　石决明

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服四十丸，空心盐汤下。

十味还睛丸　治下元虚惫，一切内障。

防风　羌活　密蒙花　青葙子　川芎　蒺藜　甘草　白朮　木贼　兔丝子（酒浸三宿，生用，焙干）

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心盐汤下。

瞳人干缺

瞳人干缺者，亦系内障，与外障无预，但因头疼痛而起，故列外障条中。按此症因夜卧不得，肝藏魂肺藏魄，魂魄不安，精神不定而少卧劳伤于肝，故金井不圆，上下东西如锯齿，蔼缺参差，久则渐渐细小，视物濛濛，难辨人物，相牵俱损。治法，宜泻肝补肾之剂，一本无眦鸿飞内有，肾肝俱虚火旺也，用猪肝煮熟，露宿侵晨切薄，蘸夜明沙细嚼，此药能通明益胆之功。瞳人小者肝之实，瞳人大者肝之虚，此症失于医治，久久瞳多锁紧，如小针眼大，内结有云翳，或黄或青或白，阴看不大，阳看不小，遂成瞽疾耳。初起时眼珠坠痛，大眦微红，犹见三光者，治宜服五泻汤、省风汤同补肾丸及补肾明目丸，久服效，方俱在前。

五泻汤　治瞳人干缺火旺，及五脏虚火旺动，此药能泻火。

黄柏　知母　木通　栀子　生地黄　甘草　黑参　桔梗　黄芩　防风　热甚加羚羊角　犀角　黄连

上㕮咀。每服六七钱，用水煎，食后服。

痒极难忍

痒极难忍者，肝经受热，胆因虚热，风邪攻充，肝含热极，肝受风之燥动，木摇风动，其痒发焉。故诸痒属虚，虚则痒，诸痛为实，实则痛。有黑珠痒者，有眼弦痒者，点以丹药，或煨姜摩擦，泪通痒止，或湿痒用碧天丹洗，侵晨洗以盐汤，或入桑白皮、防风、荆芥、薄荷之类。问曰：眼迎风受痒者何也？答曰：肝肺二经受风邪也。治法：痒时用三霜丸、拨云散、棉裹散，洗用去风药。

三霜丸　治痒极难忍，用此丸即愈。

姜粉　枯矾　白硼砂

上为末，口津液调和如粟大。要用时将一丸放于大眦止之。

棉裹散　治眼湿泪烂弦眼目。

当归　黄连各一钱　铜青七分　枯矾四分　朴硝

上各为细末，用细绢包绵缚紧，每一个约龙眼核大。要用时将一个用白汤半盏泡洗，一日二次。

眼内风痒

问曰：人之患眼，遇风痒极者何也？答曰：此因肝虚，合畜风热，胆经风毒上充入眼，遂遇风受痒。宜劓洗，服藁本乌蛇汤、补胆汤。

藁本乌蛇汤

藁本　乌蛇　防风　羌活　白芍药　川芎　细辛

上浸酒，煎服亦可。

补胆汤

前胡　马兜铃　茯苓各一两　柴胡　人参　桔梗　细辛　黑参

上炼蜜为丸。每服三钱，水煎服亦可。

垂帘翳

问曰：人之患眼生翳，如珠垂帘遮睛者何也？答曰：此因心火虚炎，肝经风热，上攻入脑中，热毒流下，注于风轮，故眼赤涩泪出，肿疼无时，年久乌睛白红色，故名曰垂帘翳。宜服洗心散，加味修肝散。

洗心散

荆芥　薄荷　连翘　麻黄　赤芍药　栀子　黄连　大黄各一两

上每服五钱，水煎服。

加味修肝散

栀子　薄荷各三两　羌活一两　当归　大黄　连翘各五钱　黄芩　赤芍药　菊花　木贼　白蒺藜　川芎各一两　麻黄　甘草

上为末。每服三钱，用酒调下，痛用酒，不痛水煎服。

鹘眼凝睛

鹘眼凝睛，此骤然所感，非久患之症，因五脏皆受热毒，致五轮振起，坚硬不能转运，气血凝滞，睁然如鹘鸟之眼，凝视不运之貌，难辨人物，因形而名曰鹘眼凝睛，治法，宜用香油调姜粉汁于额睑部摩擦及面上，或摩风膏摩擦更好，服以酒煎散，以被盖出汗，其眼即活动。面面用灯火烧之，断其风路，此症多是小儿急慢惊风之症，大人少有此患。

桑螵蛸酒调散（方在前暴风客热内）　眼障初服。

导痰消风散

陈皮　半夏　甘草　白芷　全蝎　羌活　防风　荆芥　升麻　细辛　芦荟

上㕮咀，各等分。水煎，姜三片，温服。

辘轳展开

辘轳展开者，与鹘眼凝睛症同，鹘眼凝睛者睛凝不运之貌，辘轳展开而大者，此胆肾之水散焉，瞳人之大小随黄仁之展缩，黄仁展则瞳人小，黄仁缩则瞳人大，人不知瞳人能大小者非也，此乃肝受风而不展辘轳，则瞳人圜圆也，随肝轮而缩，觉见瞳人大不收，号曰辘轳展开症。风充入脑眼带吊起，此症小儿急慢惊风受之，治法同前，姜汁调香油摩风膏摩擦，药用蚌壳频频灌下，乳母忌口。

问曰：瞳人开大眼不收而展缩者何也？答曰：肝受风，痰盛也。治法僻巽锭子、牛黄丸，石楠散，初起者宜发表，小儿如患此，治法亦同。

僻巽锭子　治肝胆受风，变成前症，小儿通睛，瞳人阔大，并皆治之。

牛胆南星七钱　防风　干姜各三钱　白附子五钱　牛黄三分　川乌　白芷　薄荷　木香　白朮　白茯苓　人参各五钱　朱砂一钱　麝香五分　白僵蚕二十个（生用）

片脑五分

上将前药俱研为细末，冬用蜜二斤甘草半斤煎作膏稀稠得宜，将次药末和作锭子，金箔为衣。小儿急慢惊风，手足搐搦，金银箔磨汤化下一锭；大人破伤风，酒化下三四锭子，约一钱一个，或七分一个，夏用麻黄一斤甘草半斤，用水三四碗砂锅内煎至一钟之时，入蜜一斤，缓缓熬炼，滴水内成珠，方将前药搜和为丸，即作锭子也。

牛黄丸　能去风痰。

牛黄二分　白附子　全蝎　肉桂　川芎　石膏各一两　白芷三分　藿香五钱　麝香少许　朱砂二钱

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二三丸，临卧薄荷汤下。

通顶石楠散　能利膈开风痰。

石楠藤　藜芦各一两　瓜蒂七分

上为末。米汤下一匙，日一二度，灌入口内，去风痰。

小儿通睛

小儿通睛，与鹘眼凝睛、辘轳展开此三症颇同，然此症或因外物打着头颅，或被诸般人物惊心，遂成惊风之症。风热伤肝魂不应目，风邪上壅黄仁不成关锁，瞳人开，惟直视不辨人物，致眼通睛，通者黄仁水轮皆黑，似无黄仁，瞳人水散，似无瞳人，此黄仁与瞳人通混不分，号曰通睛[4]。亦风药摩擦二法，发散风邪宜服牛黄丸，不须点药，只服药，然前症牛黄丸、通顶石楠散亦可用也。

牛黄丸　通顶石楠散　二方俱在前症条下。

五七犀角饮

犀角　人参　茯苓　甘草　远志各一两　麝香少许　龙胆草　黄芩各五钱

上 咬咀。水煎服。

小儿疹痘

小儿疹痘者，名为百岁疮也。不论大小俱患一度，疹痘入眼，疹有两分，痘疮初上皮肤之际，眼闭不开，眼上即有痘疮点在黑睛上易治，急取益母草煎汤熏洗，日三度，更以阴一阳五丹调鳝鱼血点，忌口及夜啼，乳母亦忌口，须疹痘痊可，其眼渐开，眼中之痘亦随而痊矣。又有一症，痘疹之后疮痂落尽，肌体肥壮，眼中忽然红涩，此乃馀毒郁结于肝而发出，此症十分利害，失治多能害目，只用车前草擂水频与饮下，洗却肝经之热毒，洗以益母草，点以鳝鱼血调药。经曰：疹痘之后，毒气郁结于肝而气不能泄，攻发于眼，伤于瞳人者，素无治法也。

问曰：小儿此症入眼者何也？答曰：小儿痘疮之发，五脏皆热毒之气壅塞停留，热气在肝膈充入眼，使疼痛泪出，怕日羞明难开，遂生疮于眼内，久发变为白膜。初觉疮入眼中赤涩之时，急将药泄其毒，外以退翳之药，若不能为，终身之患也。先将秦皮汤洗目眼，红花退翳散服之效。

秦皮汤　洗眼。

秦皮　秦艽　防风　细辛各两　甘草一钱

上将水二盏，煎至一半，热洗。

红花散

红花　连翘　当归　生地黄　紫草　大黄　甘草　赤芍药

上灯心竹叶，水煎服。

退翳散　即猪肝散

真蛤粉　谷精草　夜明砂

上为细末。用猪肝二两切开，掺药于内，以麻扎定煮，水冷，将肝同药细嚼，煮肝本汁咽，诸般毒物莫吃。

小儿眼生翳

小儿眼生翳者，脾胃实热所致。或是胎中受毒，或因乳母好食热物，皆能令小儿患眼。量儿之大小，疾之远近轻重，一周半载者，其药须令母吃，或蛤壳灌入小儿吃可也。二三岁者，此是胎毒也。离母之后患眼者，此是小儿自受之症，与母无预。此药须令小儿吃，忌以油腻煎炒糖甜果子之类，不独患眼所忌，不忌多生惊症，变为疳伤，亦能害目，甚至不治之症，其疳眼别有馀条款，此乃小儿生翳症也。黑睛如麻豆大如萝卜花，与疳眼大不侔矣。一倍三黄丹，一倍珍珠散点用。

加味修肝散

栀子　薄荷　连翘　麻黄　赤芍药　羌活　当归　大黄　黄芩　菊花　木贼　白蒺藜　川芎　甘草

上水煎，食后服。

痘疹入眼

问曰：小儿疹痘入眼者何也？答曰：小儿于母胎中受其毒，必发疹痘，出之时五脏俱有热相攻，或肝脏受热甚，必有痘生于目内，宜服：

凉肝散

草决明　天花粉　甘草　赤芍药　绿豆皮　谷精草

上为末。每服六钱，蜜水调下。

问曰：小儿痘疹伤眼者何也？答曰：内脏虚热上攻也。治法：经云，切不可泄，馀毒宜用微凉剂和解。此症初起，睛上红紫涩痛，可用通神散或车前草擂蜜水，频频与吃，洗去肝中火邪。若至丧明，睛中有翳，或凹入者，经云，疹痘之后，毒气郁结于肝，伤于瞳，素无治法也。

通神散　治小儿疹痘，用此能解毒。

白菊花　绿豆皮　谷精草　石决明(煅过)

上各等分为末。每服二钱，干柿一个，米汁水一盏同煎，候水干，不拘时服，能服汤药，只将本方煎服亦可。

救苦观音散

桔梗　当归　连翘　藁本　细辛　苍术　龙胆草　羌活　黄连　知母　黄芩　黄柏　川芎　柴胡　防风　升麻　生地黄　红花

上各等分，炼蜜为丸。能吞者每四五十丸服，小者量服之。

通神散

菊花　谷精草　密蒙花　绿豆皮　苍术　石决明　甘草　黄芩　蝉蜕　木贼

上各等分。水煎，食后温服。

小儿雀目

问曰：大人小儿雀目，至申酉时不见物者何也？答曰：肝虚受[5]邪热所伤，经络凝滞不和，阴阳不和，荣卫不通，夜至昏也。治法：宜服五胆丸、蝙蝠肝散，又宜服苍蝇散，猪肝散主之，不用点药，虚极者用补药亦可，增减用之。

苍蝇散

用苍蝇翅草及花为细末，用白水煮猪肝露一宿，空心煎丸。又可服猪肝散。

猪肝散　即退翳散。方在前小儿疹痘症内。

五胆丸

熊胆一个　黄牛胆二个　青鱼胆一个　鲤鱼胆二个　青羊胆一个　石决明二两　夜明沙一两　麝香少许

上为末，将前胆和为丸如绿豆大。每服三十丸，空心茶下。

蝙蝠散

蝙蝠肝一个　石膏一两　黄丹　石决明(煅)　白蒺藜(炒)各二两　若无蝠肝用羊肝加夜明沙。

上将前药研细末。每服二钱，米汤调下，无蝙蝠肝用羊肝一块切作四块，以药一二钱糁肝内，以麻缚定，用米汁水入罐内煮熟，次早取出羊肝药细嚼，以煮肝汁同食效，如体虚弱之人亦可服补药，为丸尤妙。

胎风赤烂

胎风赤烂者，其症有三：初时血露入眼，洗不干净，而生是疾，遂至赤烂；又有在母胎中，其母不知忌口，多食壅毒之物，酒面五辛之类，至产生三四个月，两眼双赤，眵粘四眦，红赤湿烂，此是胎毒所致，此小儿在腹中饮母血，血毒于儿，生出方发此症也；又有乳母壮盛之人，抱儿供乳之际，儿口未哺，乳头汁胀满，其汁洒然射出，充入儿眼亦能生此烂湿，若充射面部则能生疵湿疮痒。大抵此三症通号曰胎风赤烂。孰知内有三因之由，血露不净与乳充射，宜碧天丹洗，胎毒者须再服三黄丸。忌口。其儿亦用三黄汤熏洗，点以时药可也，服宜小防风汤、小承气汤、小菊花膏、导赤散，此数方随冷热用之，或童子患眼者，治法亦用此数方加减，点用时药。

小防风汤　此方治小儿胎风赤烂，小儿眼生翳。

大黄　栀子　甘草　赤芍　归尾　防风　羌活

上等分。水煎食后服。

小承气汤

大黄　薄荷　杏仁　蝉蜕　甘草　羌活　天麻　当归　赤芍药　防风

上水煎服。

小菊花膏丸　治小儿风毒眼。

黄连　枯黄芩　大黄　干菊花　羌活　苍术　荆芥　防风

上为细末，炼蜜为丸。每服四五十丸。或为膏。

小儿疳伤

小儿疳伤之症，富贵之家，多生是疾，盖因父母过爱之由也。小儿如草木之萌芽难受风日寒露之欺，且小儿五脏六腑未实，气血柔弱，怎禁油腻、煎炒及诸般荤腥。或一周半载，纵口味食糖甜之物，及鹅鸭鸡猪牛羊等肉；或饭方了，又哺以乳；或乳方饱又与其饭，此出于父母至情。富贵之家，有是症焉，或贫贱之家，亦有是症何也？一食诸物不消不化先伤于脾，致腹胀，午后发热至夜半方退，日久头发稀疏，转作泄泻频频，泻甚则渴，至伤肝胆，眼之白仁鲜红，羞明怕日，渐生翳膜，遮睛黑珠，或突起如黑豆如香菰之状。治法：先治内，后治外。用鸡卵入轻粉一二分，使君子仁一个半，葱珠几颗，湿绵包煨与吃，宜空心连吃五七弹止。又宜煮羊肝露宿蘸夜明沙吃，或煮猪肝亦可。切宜忌口荤腥。其白膜用阴一阳七药调乳点，煎胡荽二连服，侧柏叶熏洗，若疳伤肝胆，眼珠突出或瞎尽，为不治之症，不独瞎眼，甚至伤命。若声哑口干，手脚俱肿，十死八九。

问曰：小儿疳伤眼目，疼痛羞明不开，乌睛上青翳如黑珠子，或白膜遮睛者何也？答曰：此因饮乳之际，好食果子杂物油腻及热毒物，多使脾胃生疳，或泻泄不止，夜间潮热，久则疳虫伤肝，上攻眼目，初觉红涩羞明，急疗。若乌睛上变成有黑翳如珠，泄泻不止者，

多是不治。宜服除热饮等方。

五疳丸　治小儿疳眼，面瘦皮黄，羞明怕日，食乳不消。

绿矾(成㲉浣净)　弥陀僧(服过)　夜明砂各一两

上为末，用蒸枣肉，捣前药末为丸，如黍米大。每服三四十丸，量儿之大小，空心米汤下。

除热饮

大黄　知母　防风　黄芩各两　黑参　茺蔚子　菊花　木贼各一两半

上水煎，食后服三贴，用鸡蛋一个，使君子仁三个，轻粉二分，合研末入蛋内煨熟，空心服，至二三个即去疳虫，后服五疳丸。

五疳丸

胡黄连五钱　牛黄一钱　弥陀僧一两　夜明砂　绿矾三两

上用枣肉为丸，绿豆大。空心服三十丸，米汤送下。

芜夷丸　治小儿五疳。

芜夷　黄连　神曲　麦芽(炒)

上各等分为末，面糊为丸，绿豆大。每服十丸至十五丸，米汤下。

五疳陈皮汤　寒热往来薄荷汤下。

风弦赤眼

问曰：人之患眼，两睑时常赤烂者何也？答曰：大人患者，因脾土蕴积湿热，脾土衰不能化湿，故湿热之气相攻，传发于胞睑之间，致使羞明泪出，含在睑胞之内，此泪热毒，以致眼弦赤烂。治法：春夏烂者为热烂，服用三黄汤，洗用棉裹散、金钱汤，有瘀血宜劐洗，与服泻脾汤；秋冬烂者为冷烂，又曰迎风洒泪，洗用碧天丹，点用重药，睑厚劐洗之，后宜火烙之，小儿患者，因母胎中受热，或落地之时，恶露入目，沐浴不净，拭之未干，却感外伤风邪，使邪入目，亦生此疾，治之小儿服黄芪汤，大人服茶调散，热甚洗金钱汤，风甚洗碧天丹，先劐洗后服药。

黄芪汤

黄芪　车前子　细辛　黄芩　五味子　苍朮　黄连各一两

上各等分，水煎服。

茶调散　即川芎茶调散。方在前充风泪出症内。

三黄汤　在㕮肉攀睛症内。

棉裹散　在痒极难忍症内。

碧天丹

金钱汤　治年久弦烂。

古钱(即老铜钱生锈者)用七个　黄连(研末)二钱　白梅干五个(梅自落者为白梅)

上将此三味，用老酒二小盏，于磁罐内煎至半盏，至夜时冷可洗用，不过三四次即愈，日二次。

烂弦火穴法

鱼尾二穴　睛明二穴　上迎香二穴　攒竹一穴　太阳二穴

烂弦风之症，因脾胃壅热，久受风湿，更加吃诸毒物，日积月累，致成风烂。胞睑之内变成风痘，动则发痒，不时因手拂拭，甚则连眼眶皆烂，无分春夏秋冬皆如是，眵泪满腮，有不近人手之怕。治法：番转眼睑，利洗瘀血二三度，或小锋针针出瘀血亦可，若因摩引有红筋者，宜老醋烧炉甘石淬七次，加以阴丹量轻重搽点眼弦，或吹点眼内无妨。忌动风动血之物，不食可也。

肝风目暗疼痛

此症肝风目暗者，乃是肝肾虚劳，肝气不足，血虚故也。不时疼痛，举发无时，痛则惟眼珠坠痛，颇有赤涩泪出，看物依稀，眼前多见花发数般，或黄或白或黑见一物如见两般形状不清，疗治恐损眼也。此症实有内外相兼病也，非徒治外，而不治内曷济哉！内则白蒺藜散，补外则阴二阳八丹，调乳汁点二三夜，点一次加片脑少许，洗以黄菊花、赤芍、侧柏叶、秦皮、白芷、川芎。更加忌口，五辛诸热物莫吃。

补肝活血散　虚者宜服。

藁本　白芷　石决明　天麻　防风　细辛　羌活　黄芪　菊花　当归　生地黄　黄连

上各等分。水煎服。

补肾丸　治目暗疼痛，恐变成黑风内障，先宜服之。

泽泻（去土）　细辛（去苗）　兔丝子（酒浸焙干）　五味子（炒）各一两　菟蔚子（焙）二两　山药一两五　熟地黄（焙）二两

上为末，研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心盐汤下。

白蒺藜散

蒺藜　菊花　蔓荆子　草决明　甘草　连翘　青葙子

上各等分。水煎食后温服。

迎风洒泪症

问曰：迎风洒泪者何也？曰：肝之虚也，是亦脑冷，迎风泪遂出拭却还生，夏月即少，冬月即多，后若经二三年间，不以冬夏皆有，此疾乃泪通于肝，肝属木，目乃肝之外候，为肝虚风动则泪流，故迎风泪出，即服补肝散治冷泪。

补肝散　治冷泪。

当归　熟地黄　川芎　赤芍药　防风　木贼

上等分。水煎服。

菊花散　治热泪。

菊花　川芎　木贼　香附子　夏枯草　羌活各一两　草乌一钱　防风　甘草　荆芥　白芷各五钱

上为末。每服三钱，茶下，水煎亦可。

又方　治实泪。

菊花　蒺藜　防风　羌活　川芎　夏枯草　木贼　甘草各三两

上每服三钱，汤调下，水煎亦可。

川芎茶调散　治热泪。方在前充风泪出症内。

苍术止泪散

木贼　香附子　白芷　石膏　菊花　荆芥　白蒺藜　薄荷　当归　白芍药　川芎　蝉蜕　夏枯草

上为末。每服三钱，食后茶清下，冬泪酒下。

---

〔1〕"花"原作"化"，据扫叶山房石印本改。

〔2〕"再用"原作"日月"，据宏道堂梓行本改。

〔3〕"外障"二字原脱，据前文补。

〔4〕"睛"原作"瞳"，据扫叶山房石印本改。

〔5〕"虚受"原互倒，据宏道堂梓行本乙转。

原机启微

〔元〕倪维德　撰著
〔明〕薛　己　校补
李　点　整理

提　　要　《原机启微》系元·倪维德撰著，明·薛己校补。成书于1379年。

全书2卷，附录1卷。上卷论眼科诸疾的病因、病机与治疗；下卷为附方；附录1卷载薛氏增补的眼科医论7首以及部分眼科方剂。

该书从病因病机立论，并以病因、病机确定病名，如“淫热反克之病”、“风热不制之病”等，每论详述病因、病要、诊断和用药规律，治法从内服之汤、丸，到外用之点、洗、散、膏等，一一详载，搜罗较广，且疗效显著，一些眼科名方如黄连羊肝丸、磁朱丸、石斛夜光丸等，仍为临床习用。

主要版本有明嘉靖十一年壬辰（1532）刻本、清乾隆二十二年丁丑（1757）施氏明德堂刻本、1921年大成书局石印本、薛氏医案本和十竹斋刊袖珍本、医书十三种本等。此据薛氏医案本全文收录。

序

《原机启微》一书，敕山老人所著也。敕山吴人，生胜国时，卒于洪武初，少受书碧山汤公，得其疏通知远之旨，好积坟素，多至五千卷，为重屋栖之。恣其探讨，以才博闻，或劝之仕，则曰富贵有命，不可强也。时元季崩剥，意不欲仕乱世，故谩应云，晚置别墅于敕山，逍遥物外，自称敕山老人，人亦随称之。敕山尝读《黄帝内经》，慨然叹曰：穷而在下，可以济人利物者，其惟医乎。乃益发古今方书，研究而会通之。不数年，尽能工其术。其治人，无问贵贱男女，内外大小，凡所治咸效，专以慈仁为意，未尝邀报谢，故施惠博而道益尊。浙河之西，其声籋然震也。是书载治眼一科，书凡二卷。上卷论病疾之原，下卷论方剂之宜，以及君臣佐使、从逆反正之义。其说甚明，使人可按疾而治。治罔不奇效者，敕山之用心如此，可谓仁矣。他所著方书，并行于世，不特专是科也。今之为医者，大抵守师说，如伤寒、内伤、带下、小儿，各专门自高，殊不能相通，此岂可与论玄命之奥哉。治眼绝无古传方，虽张仲景、李明之诸公，论医之详，庶几神妙，而于是犹略略也。后之学者无所师，故目疾为最难治。夫医者，意也，非其心明乎天人之际，察乎古今之变，卓然有所见焉，乌可以易言哉。是书析理精明，法制具备，文词尔雅，成一家言，殆有超乎方术之外者，虽达之为政可也。敕山之学，其能以涯涘窥乎。予旧藏写本，顾多讹谬，不敢轻以试人。南京太医院院判薛公新甫见之曰：此书予求之久矣，今幸见之先生所，请梓焉以广其传，仍撰次己所见闻为一卷附于后。薛公亦吴人，以医显，生平著述甚富，藏之尚方，副在家集，能行其学者也。此书之传绝，且百余年，至新甫而复行，后之人日蒙利焉，新甫可谓同敕山之用心矣。敕山姓倪氏，名维德，其行事具宋太史墓铭，予但序是书之始末云。

嘉靖壬辰春南京礼部祠祭司主事长洲王庭书

目　录

卷之上
淫热反克之病…… 749
风热不制之病
七情五贼劳役饥饱之病
血为邪胜凝而不行之病…… 750
气为怒伤散而不聚之病
血气不分混而遂结之病
热积必溃之病…… 751
阳衰不能抗阴之病
阴弱不能配阳之病…… 752
心火乘金水衰反制之病
内急外弛之病…… 753
奇经客邪之病
为物所伤之病
伤寒愈后之病…… 754
强阳搏实阴之病
亡血过多之病
斑疹余毒之病
深疳为害之病…… 755
卷之下
君臣佐使逆从反正说
附方
附　录
论目为血脉之宗…… 765
论目昏赤肿翳膜皆属于热…… 766
论眼证分表里治
论目疾宜出血最急
论内障外障…… 767
论瞳子散大
论倒睫赤烂
论目不能远视为阴气不足
论目疾分三因…… 768
论偷针眼
先哲治验
附方…… 769

卷 之 上

淫热反克之病

膏粱之变，滋味过也；气血俱盛，禀受厚也；亢阳上炎，阴不济也；邪入经络，内无御也。因生而化，因化而热，热为火，火性炎上。足厥阴肝为木，木生火，母妊子，子以淫胜，祸发反克，而肝开窍于目，故肝受克，而目亦受病也。其病眵多眊燥紧涩，赤脉贯睛，脏腑秘结者为重。重者，芍药清肝散主之，通气利中丸主之。眵多眊燥紧涩，赤脉贯睛，脏腑不秘结者为轻。轻者，减大黄、芒硝，芍药清肝散主之，黄连天花粉丸主之。火盛，服通气利中丸。目眶烂者，内服上药，外以黄连炉甘石散收其烂处，兼以点眼春雪膏、龙脑黄连膏、嚏鼻碧云散攻其淫热，此治淫热反克之法也。非膏粱之变，非气血俱盛，非亢阳上炎，非邪入经络，毋用此也。用此则寒凉伤胃，生意不上升，反为所害，病岂不治而已也。噫，审诸。

风热不制之病

风动物而生于热，譬以烈火焰而必吹，此物类感召而不能违间者也。因热而召，是为外来，久热不散，感而自生，是为内发。内外为邪，惟病则一，淫热之祸，条已如前。益以风邪，害岂纤止，风加头痛，风加鼻塞，风加肿胀，风加涕泪，风加脑巅沉重，风加眉骨酸疼，有一于此，羌活胜风汤主之。风加痒，则以杏仁、龙胆草，泡散洗之。病者有此数证，或不服药，或误服药，翳必随之而生。翳如云雾，翳如丝缕，翳如秤星。翳如秤星者，或一点，或三四点，而至数十点。翳如螺盖者，为病久不去，治不如法，至极而至也，为服寒凉药过多，脾胃受伤，生意不能上升，渐而至也。然必要明经络，庶能应手。翳凡自内眦而出，为手太阳、足太阳受邪，治在小肠、膀胱经，加蔓荆子、苍术，羌活胜风汤主之。自锐眦客主人而入者，为足少阳、手少阳、手太阳受邪，治在胆与三焦、小肠经，加龙胆草、藁本，少加人参，羌活胜风汤主之。自目系而下者，为足厥阴、手少阴受邪，治在肝经、心经，加黄连，倍加柴胡，羌活胜风汤主之。自抵过而上者，为手太阳受邪，治在小肠经，加木通、五味子，羌活胜风汤主之。热甚者，兼用治淫热之药。嚏鼻碧云散俱治已上之证，大抵如开锅盖法，嚏之随效，然力少而锐，宜不时用之以聚其力。虽然始者易而久者难，渐复而复，渐复而又复可也。急于复者则不治。今世医用磨翳药者有之，用手法揭翳者有之。噫！翳犹疮也，奚斯愈乎。庸者用此，非徒无益，增害犹甚。愚者受此，欣然而不悟，可叹也哉！故置风热不制之病治法。

七情五贼劳役饥饱之病

《阴阳应象大论》曰：天有四时，以生长收藏，以生寒暑燥湿风。寒暑燥湿风之发耶，发而皆宜时，则万物俱生；寒暑燥湿风之发耶，发而皆不宜时，则万物俱死。故曰：生于四时，死于四时。又曰：人有五藏，化为五气，以生喜怒忧悲恐。喜怒忧悲恐之发耶，发而皆中节，则九窍俱生；喜怒忧悲恐之发耶，发而皆不中节，则九窍俱死。故曰：生于五藏，死于五藏。目，窍之一也。光明视见，纳山川之大，及毫芒之细，悉云霄之高，尽泉沙之深，至于鉴无穷为有穷，而有穷又不能为穷，反而聚之。则乍张乍敛，乍动乍静，为一泓一点之微者，岂力为强致而能此乎！是皆生生自然之道也。或因七情内伤，五贼外攘，饥饱不节，劳役异常。足阳明胃之脉，足太阴脾之脉，为戊己二土，生生之原也。七情五贼，总伤二脉，饥饱伤胃，劳役伤脾，戊己既病，则生生自然之体，不能为生生自然之用，故致其病，曰七情五贼劳役饥饱之病。其病红

赤睛珠痛，痛如针刺，应太阳，眼睫无力，常欲垂闭，不敢久视，久视则酸疼，生翳，皆成陷下。所陷者，或圆或方，或长或短，或如点，或如缕，或如锥，或如凿，证有印此者，柴胡复生汤主之，黄连羊肝丸主之。痛睛甚者，当归养荣汤主之，助阳活血汤主之，加减地黄丸主之，决明益阴丸主之，加当归、黄连羊肝丸主之，龙脑黄连膏主之。已上数方，皆群队升发阳气之药。其中有用黄连、黄芩之类者，去五贼也。嚏鼻碧云散，亦可见用。最忌大黄、芒硝、牵牛、石膏、栀子之剂，犯所忌，则病愈厉。

血为邪胜凝而不行之病

血阴物，类地之水泉，性本静。行，其势也。行为阳，是阴中之阳，乃坎中有火之象。阴外阳内，故行也。纯阴，故不行也。不行则凝，凝则经络不通。经曰：足阳明胃之脉，常多气多血。又曰：足阳明胃之脉，常生气生血。手太阳小肠之脉，斜络于目眦。足太阳膀胱之脉，起于目内眦。二经皆多血少气，血病不行，血多易凝。《灵兰秘典论》曰：脾胃者，仓廪之官，五味出焉。五味淫则伤胃，胃伤血病，是为五味之邪，从本生也。又曰：小肠者，受盛之官，化物出焉。遇寒则阻其化。又曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉。遇风则散其藏，一阻一散，血亦病焉。是为风寒之邪，从末生也。凡是邪胜，血病不行，不行渐滞，滞则易凝，凝则病始外见，以其斜络目眦耶，以其起于目内眦耶。故病环目青黯，如被物伤状，重者白睛亦黯，轻者或成斑点，然不痛不痒，无泪眵眊羞涩之证。是曰血为邪胜，凝而不行之病。此病初起之时，大抵与伤风证相似，一二日则显此病也，川芎行经散主之，消凝大丸子主之。睛痛者，更以当归养荣汤主之。如此则凝复不滞，滞复能行，不行复行，邪消病除，血复如故。志此，无所不愈也；不志于此，无所愈也。

气为怒伤散而不聚之病

气阳物，类天之云雾，性本动。聚，其体也。聚为阴，是阳中之阴，乃离中有水之象。阳外阴内，故聚也。纯阳，故不聚也。不聚则散，散则经络不收。经曰：足阳明胃之脉，常多气多血。又曰：足阳明胃之脉，常生气血。七情内伤，脾胃先病。怒，七情之一也。胃病脾病，气亦病焉。《阴阳应象大论》曰：足厥阴肝主目，在志为怒。怒甚伤肝，伤脾胃则气不聚，伤肝则神水散，何则？神水亦气聚也。其病无眵泪痛痒羞明紧涩之证。初但昏如雾露中行，渐空中有黑花，又渐睹物成二体，久则光不收，遂为废疾。盖其神水渐散而又散，终而尽散故也。初渐之次，宜以《千金》磁朱丸主之，镇坠药也；石斛夜光丸主之，羡补药也；益阴肾气丸主之，壮水药也。有热者，滋阴地黄丸主之。此病最难治，饵服上药，必要积以岁月，必要无饥饱劳役，必要驱七情五贼，必要德性纯粹，庶几易效，不然必废，废则终不复治，久病光不收者，亦不复治。一证因为暴怒，神水随散，光遂不收，都无初渐之次，此一得永不复治之证也。又一证为物所击，神水散，如暴怒之证，亦不复治。俗名为青盲者是也。世病者多不为审，概曰目昏无伤，始不经意，及成，世医亦不识，直曰热致，竟以凉药投。殊不知凉药又伤胃，况不知凉为秋为金，肝为春为木，凉药又伤肝，往往致废而然后已。病者犹不以药非，而委之曰命也，医者犹不自悟其药，而赘之曰病拙。吁！二者俱此，谁其罪乎？予累见也。故兼陈凉药之误。

血气不分混而遂结之病

轻清圆健者为天，故首象天；重浊方厚者为地，故足象地；飘胜往来者为云，故气象云；过流循环者为水，故血象水。天降地升，云胜水流，各宜其性。故万物生而无穷，阳平阴秘，气行血随，各得其调。故百骸理而有余。反此，则天地不降升，云

水不胜流，各不宜其性矣。反此，则阴阳不平秘，气血不行随，各不得其调矣。故曰：人身者，小天地也。《难经》曰：血为荣，气为卫，荣行脉中，卫行脉外。此血气分而不混，行而不阻也明矣。故如云腾水流之不相杂也。大抵血气如此，不欲相混，混则为阻，阻则成结，结则无所去还，故隐起于皮肤之中，遂为疣病。然各随经络而见，疣病自上眼睫而起者，乃手少阴心脉、足厥阴肝脉，血气混结而成也。初起时，但如豆许。血气衰者，遂止不复长，亦有久止而复长者。盛者则渐长，长而不已，如杯如盏，如碗如斗，皆自豆许致也。凡治在初，须择人神不犯之日，大要令病者食饱不饥，先汲冷井水洗眼如冰，勿使气血得行，然后以左手持铜箸，按眼睫上，右手翻眼皮令转，转则疣肉已突，换以左手大指按之，弗令得动移，复以右手持小眉刀尖，略破病处，更以两手大指甲捻之令出，则所出者，如豆许小黄脂也。恐出而根不能断，宜更以眉刀尖断之。以井水再洗，洗后则无恙。要在手疾为巧。事毕须投以防风散结汤，数服即愈。此病非手法则不能去。何则？为血气初混时，药自可及，病者则不知其为血气混也。比结，则药不能及矣，故必用手法去。去毕，必又以升发之药散之，药手皆至，庶几了事。

热积必溃之病

积者，重叠不解之貌。热为阳，阳平为常，阳淫为邪，常邪则行，行则病易见，易见则易治。此则前篇淫热之病也。深邪则不行，不行则伏，因伏而又伏，日渐月聚，势不得不为积也。积已久，久积必溃，溃始病见，病见则难治。难治者，非不治也。为邪积久，比溃已深。何则？溃犹败也。知败者，庶可以救。其病隐涩不自在，稍觉甚瞧，视物微昏，内眦穴开窍如针目，按之则沁沁脓出。有两目俱病者，有一目独病者，目属肝，内眦属膀胱，此盖一经积邪之所致也。故曰热积必溃之病，又曰漏睛眼者是也。竹叶泻经汤主之。大便不硬者，减大黄，为用蜜剂解毒丸主之。不然，药误病久，终为枯害。

阳衰不能抗阴之病

或问曰：人有昼视通明，夜视罔见，虽有火光月色，终为不能睹物者，何也？答曰：此阳衰不能抗阴之病，谚所谓雀盲者也。问曰：何以知之？答曰：《黄帝生气通天论》曰：自古通天者，生之本，本于阴阳，天地之间，六合之内，其气九州九窍，五藏十二节，皆通乎天气。又曰：阴阳者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。又曰：阳不胜其阴，则五藏气争，九窍不通，故知也。问曰：阳果何物耶？答曰：凡人之气，应之四时者，春夏为阳也；应之一日者，平旦至昏为阳也；应之五脏六腑者，六腑为阳也。问曰：阳何为而不能抗阴也？答曰：人之有生，以脾胃中州为主也。《灵兰秘典》曰：脾胃者，仓廪之官，在五行为土，土生万物，故为阳气之原。其性好生恶杀，遇春夏乃生长，遇秋冬则收藏，或有忧思恐怒，劳役饥饱之类，过而不节，皆能伤动脾胃。脾胃受伤，则阳气下陷，阳气下陷，则于四时一日五藏六腑之中，阳气皆衰。阳气既衰，则于四时一日五藏六腑之中，阴气独盛。阴气既盛，故阳不能抗也。问曰：何故夜视罔见？答曰：目为肝，肝为足厥阴也。神水为肾，肾为足少阴也。肝为木，肾为水，水生木，盖亦相生而成也。况怒伤肝，恐伤肾，肝肾受伤，亦不能生也。昼为阳，天之阳也；昼为阳，人亦应之也。虽受忧思恐怒劳役饥饱之伤，而阳气下陷，遇天之阳盛阴衰之时，我之阳气虽衰，不得不应之而升也，故犹能昼视通明。夜为阴，天之阴也；夜为阴，人亦应之也。既受忧思恐怒劳役饥饱之伤，而阳气下陷，遇天阴盛阳衰之时，我之阳气既衰，不得不应之时伏也。故夜视罔所见也。问曰：何以为治？答曰：镇阴升阳之药，决明夜灵散主之。问曰：病

见富贵乎？贫贱者乎？答曰：忧思恐怒，劳役饥饱，富贵者甚乎？惟其贫贱者，不能免甚也。问者称善。

阴弱不能配阳之病

五脏无偏胜，虚阳无补法，六腑有调候，弱阴有强理。心肝脾肺肾，各有所滋生，一脏或有余，四脏俱不足。此五脏无偏胜也。或浮或为散，是曰阳无根。益之欲令实，翻致不能禁。此虚阳无补法也。膀胱大小肠，三焦胆包络，俾之各有主，平秘永不危。此六腑有调候也。衰弱不能济，遂使阳无御，反而欲匹之，要以方术盛。此弱阴有强理也。《解精微论》曰：心者，五脏之专精。目者，其窍也，又为肝之窍。肾主骨，骨之精为神水。故肝木不平，内挟心火，为势妄行，火炎不制，神水受伤，上为内障，此五脏病也。劳役过多，心不行事，相火代之。《五脏生成论》曰：诸脉皆属于目。相火者，必包络也，主百脉，上荣于目，火盛则百脉沸腾，上为内障，此虚阳病也。膀胱小肠三焦胆，脉俱循于目。其精气亦皆上注，而为目之精。精之窠为眼，四府一衰，则精气尽败，邪火乘之，上为内障，此六腑病也。神水黑眼，皆法于阴；白眼赤脉，皆法于阳。阴齐阳侔，故能为视。阴微不立，阳盛即淫。《阴阳应象大论》曰：壮火食气，壮火散气。上为内障，此弱阴病也。其病初起时，视觉微昏，常见空中有黑花，神水淡绿色；次则视岐，睹一成二，神水淡白色，可为冲和养胃汤主之，益气聪明汤主之，《千金》磁朱丸主之，石斛夜明丸主之。有热者，泻热黄连汤主之。久则不睹，神水纯白色，永为废疾也。然废疾亦有治法，先令病者，以冷水洗眼如冰，气血不得流行为度，用左手大指次指按定眼珠，不令转动，次用右手持鸭舌针，去黑睛如米许，针之令入。白睛甚厚，欲入甚难，必要手准力完，重针则破，然后斜回针首，以针刀刮之，障落则明。有落而复起者，起则重刮。刮之有至再三者，皆为洗不甚冷，气血不凝故也。障落之后，以棉裹黑豆数粒，令如杏核样，使病目垂闭，覆眼皮上，用软帛缠之，睛珠不得动移为度。如是五七日，才许开视，视勿劳也。亦须服上药，庶几无失。此法治者五六，不治者亦四五。五脏之病，虚阳之病；六腑之病，弱阴之病。四者皆为阴弱不能配阳也。噫！学者慎之。

心火乘金水衰反制之病

天有六邪，风寒暑湿燥火也；人有七情，喜怒悲思忧恐惊也。七情内召，六邪外从，从而不休，随召见病，此心乘金，水衰反制之原也。世病目赤为热，人所共知者也。然不审其赤分数等，各治不同。有白睛纯赤如火，热气炙人者，乃淫热反克之病也，治如淫热反克之病。有白有赤而肿胀，外睫虚浮者，乃风热不制之病也，治如风热不制之病。有白睛淡赤而细脉深红，纵横错贯者，乃七情五贼劳役饥饱之病，治如七情五贼劳役饥饱之病。有白睛不肿不胀，忽如血贯者，乃血为邪胜，凝而不行之病也，治如血为邪胜凝而不行之病。有白睛微变青色，黑睛稍带白色，白黑之间，赤环如带，谓之抱轮红者，此邪火乘金，水衰反制之病也。此病或因目病已久，抑郁不舒，或因目病误服寒凉药过多，或因目病时内多房劳，皆能内伤元气。元气一虚，心火亢盛，故火能克金。金乃手太阴肺，白睛属肺；水乃足少阴肾，黑睛属肾。水本克火，水衰不能克，反受火制，故视物不明，昏如雾露中，或睛珠高低不平，其色如死，甚不光泽，赤带抱轮而红也。口干舌苦，眵多羞涩，稍有热者，还阴救苦汤主之，黄连羊肝丸主之，川芎决明散主之。无口干舌苦，眵多羞涩者，助阳活血汤主之，神验锦鸠丸主之，万应蝉花散主之。有热无热，俱服《千金》磁朱丸，镇坠心火，滋益肾水，荣养元气，自然获愈也。噫！天之六邪，未必能害人也。惟人以七情召而致之也。七情匿召，六邪安从，反此者岂止能避而已哉！犹当役之而后已也。

内急外弛之病

阴阳以和为本，过与不及，病皆生焉。急者，紧缩不解也；弛者，宽纵不收也。紧缩属阳，宽纵属阴，不解不收，皆为病也。手太阴肺，为辛为金也。主一身皮毛，而目之上下睫之外者，亦其属也。手少阴心，为丁；手太阳小肠，为丙。丙丁为火，故为表里，故分上下，而目之上下睫之内者，亦其属也。足厥阴肝，为乙，乙为木，其脉循上睫之内，火其子也，故与心合。心肝小肠三经受邪，则阳火内盛，故上下睫之内，紧缩而不解也。肺金为火克，受克者必衰，衰则阴气外行，故目之上下睫之外者，宽纵而不收也。上下睫既内急外弛，故睫毛皆倒而刺里，睛既受刺，则深赤生翳。此翳者，睛受损也。故目所病者皆具。如羞明沙涩，畏风怕日，沁烂，或痛或痒，生眵流泪之证俱见。有用药夹施于上睫之外者，欲弛者急，急者弛。而睫毛无倒刺之患者，非其治也。此徒能解厄于目前，而终复其病也。何则？为不审过与不及也，为不能除其原病也。治法：当攀出内睑向外，速以三棱针乱刺出血，以左手大指甲迎其针锋，后以黄耆防风饮子主之，无比蔓荆子汤主之，决明益阴丸主之，菊花决明散主之，嚏鼻碧云散亦宜兼用。如是则紧缩自弛，宽纵渐急，或过不及，皆复为和，药夹之治，忍勿施也，徒为苦耳。智者宜审此。

奇经客邪之病

人之有五脏者，犹天地之有五岳也；六腑者，犹天地之有四渎也；奇经者，犹四渎之外，别有江河也。奇经客邪，非十二经之治也。十二经之外，别有治奇经之法也。《缪刺论》曰：邪客于足阳跷之脉，令人目痛，从内眦始。《启玄子·王冰注》曰：以其脉起于足，上行至头而属目内眦，故病令人目痛从内眦始也。《针经》曰：阴跷脉入鬲，属目内眦，合于太阳阳跷而上行。故阳跷受邪者，内眦既赤，生脉如缕，缕根生于瘀肉，瘀肉生黄赤脂，脂横侵黑睛，渐蚀神水，此阳跷为病之次第也。或兼锐眦而病者，以其合于太阳故也。锐眦者，手太阳小肠之脉也。锐眦之病，必轻于内眦者，盖枝蔓所传者少，而正受者必多也。俗呼为攀睛，即其病也。还阴救苦汤主之，拨云退翳丸主之，栀子胜奇散主之，万应蝉花散主之，磨障灵光膏主之，消翳复明膏主之，朴硝黄连炉甘石泡散主之。病多药不能及者，宜治以手法。先用冷水洗，如针内障眼法，以左手按定，勿令得动移，略施小眉刀尖，剔去脂肉，复以冷水洗净，仍将前药饵之，此治奇经客邪之法也。故并置其经络病始。

为物所伤之病

志于固者，则八风无以窥其隙；本于密者，则五脏何以受其邪。故生之者天也，召之者人也。虽生弗召，莫能害也，为害不已，召之甚也。《生气通天论》曰：风者，百病之始也。清净则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害。《阴阳应象大论》曰：邪风之至，疾如风雨，故善治者治皮毛。夫肉腠固，皮毛密，所以为害者，安从其来也。今为物之所伤，则皮毛肉腠之间，为隙必甚，所伤之际，岂无七情内移，而为卫气衰惫之原，二者俱召，风安不从。故伤于目之上下左右者，则目之上下左右俱病，当总作除风益损汤主之。伤于眉骨者，病自目系而下，以其手少阴有隙也，加黄连，除风益损汤主之。伤于额者，病自抵过而上，伤于耳中者，病自锐眦而入，以其手太阳有隙也，加柴胡，除风益损汤主之。伤于额交巅耳上角及脑者，病自内眦而出，以其足太阳有隙也，加苍术，除风益损汤主之。伤于耳后耳角耳前者，病自客主人斜下，伤于颊者，病自锐眦而入，以其手少阳有隙也，加枳壳，除风益损汤主之。伤于头角耳前后及目锐眦后者，病自锐眦而入，以其足少阳有隙也，加龙胆草，除风益损汤主之。伤

于额角及巅者，病自目系而下，以其足厥阴有隙也，加五味子，除风益损汤主之。诸有热者，更当加黄芩，兼服加减地黄丸。伤甚者，须从权倍加大黄，泻其败血。《六节藏象论》曰：肝受血而能视。此盖滋血养血复血之药也，此治其本也。又有为物暴震，神水遂散，更不复治，故并识之于此。

伤寒愈后之病

伤寒病愈后，或有目复大病者，以其清阳之气不升，而余邪上走空窍也。其病隐涩赤胀，生翳羞明，头脑骨痛，宜作群队升发之剂饵之，数服斯愈。《伤寒论》曰：冬时严寒，万类深藏，君子固密，不伤于寒，触冒之者，乃名伤寒。其伤于四时之气者，皆能为病。又《生气通天论》曰：四时之气，更伤五藏，五脏六腑一病，则浊阴之气不得下，清阳之气不得上。今伤寒时病虽愈，浊阴清阳之气，犹未来复，浊阴清阳之气未复，故余邪尚炽不休，故其走上而为目之害也。是以一日而愈者，余邪在太阳；二日而愈者，余邪在阳明；三日而愈者，余邪在少阳；四日而愈者，余邪在太阴；五日而愈者，余邪在少阴；六日而愈者，余邪在厥阴。七日而复，是皆清阳不能出上窍，而复受其所害也。当为助清阳上出，则治，人参补阳汤主之，羌活胜风汤主之，加减地黄丸主之，嚏鼻碧云散亦宜用也。忌大黄、芒硝苦寒通利之剂；用之，必不治。

强阳搏实阴之病

强者，盛而有力也；实者，坚而内充也。故有力者，强而欲搏；内充者，实而自收。是以阴阳无两强，亦无两实。惟强与实，以偏则病。内搏于身，上见于虚窍也。足少阴肾为水，肾之精上为神水；手厥阴心包络为相火，火强搏水，水实而自收。其病神水紧小，渐小而又小，积渐之至，竟如菜子许。又有神水外围，相类虫蚀者。然皆能睹而不昏，但微觉眊矂羞涩耳。是皆阳气强盛而搏阴，阴气坚实而有御，虽受所搏，终止于边鄙皮肤也，内无所伤动。治法：当抑阳缓阴则愈。以其强耶，故可抑；以其实耶，惟可缓而弗宜助，助之则反胜，抑阳酒连散主之。大抵强者则不易入，故以酒为之导引，欲其气味投合，入则可展其长，此反治也，还阴救苦汤主之，疗相火药也。亦宜用嚏鼻碧云散。然病世亦间见，医者要当识之。

亡血过多之病

《六节藏象论》曰：肝受血而能视。《宣明五气篇》曰：久视伤血。《气厥论》曰：胆移热于脑则辛颁鼻渊，传为衄蔑瞑目。《缪刺论》曰：冬刺经脉，血气皆脱，令人目不明。由此推之，目之为血所养者明矣。手少阴心主血，血荣于目；足厥阴肝，开窍于目，肝亦多血，故血亡目病。男子衄血便血，妇人产后崩漏亡之过多者，皆能病焉。其为病睛珠痛，珠痛不能视，羞明隐涩，眼睫无力，眉骨太阳，因为酸疼，当作芎归补血汤主之，当归养荣汤主之，除风益损汤主之，滋阴地黄丸主之。诸有热者，加黄芩；妇人产漏者，加阿胶；脾胃不佳，恶心不进食者，加生姜。复其血，使其所养则愈。然要忌咸物。《宣明五气篇》又曰：咸走血，血病无多食咸。是忌。

斑疹余毒之病

东垣李明之曰：诸斑疹皆从寒水逆流而作也。子之初生也，在母腹中，母呼亦呼。母吸亦吸。呼吸者，阳也，而动作生焉。饥食母血，渴饮母血。饮食者，阴也，而形质生焉。阴具阳足，十月而降，口中恶血，因啼即下，却归男子生精之所，女子结胎之处，命宗所谓玄牝玄关者也。此血僻伏而不时发，或因乳食内伤，或因湿热下溜，营气不从，逆于肉理，所僻伏者，乃为所发。初则膀胱壬水夹脊逆流而克小肠丙火，故

颈项已上先见也；次则胃经癸水，又克心火，故胸腹已上次见也；终则二火炽盛，反制寒水，故胸腹已下后见也。至此则五脏六腑皆病也。七日齐，七日盛，七日谢，三七二十一日而愈者，七为火数故也。愈后或有病疽病疮者，是皆余毒尚在不去者，今其病目者亦然。所害者，与风热不制之病稍同而异，总以羚羊角散主之。便不硬者，减硝、黄。未满二十一日而病作者，消毒化斑汤主之。此药功非独能于目，盖专于斑者之药也。不问初起已著，服之便令消化，稀者则不复出，方随四时加减。

深疳为害之病

卫气少而寒气乘之也，元气微而饮食伤之也，外乘内伤，酿而成之也。父母以其纯阳耶，故深冬不为裘；父母以其恶风耶，故盛夏不解衣；父母以其数饥耶，故饲后强食之；父母以其或渴耶，故乳后更饮之。有愚戇而为父母者，又不审其寒暑饮食也，故寒而不为暖，暑而不能凉，饮而不至渴，食而不及饥。而小儿幽玄衔默，抱疾则不能自言，故外乘内伤，因循积渐，酿而成疳也。渴而易饥，能食而瘦，腹胀下利，作嘈嘈声，日远不治，遂生目病。其病生翳，睫闭不能开，眵泪如糊，久而脓流，竟枯两目。何则？为阳气下走也，为阴气反上也。治法：当如《阴阳应象大论》曰：清阳出上窍，浊阴出下窍，清阳发腠理，浊阴走五脏，清阳实四肢，浊阴归六腑。各还其原，不反其常，是其治也。当作升阳降阴之剂，茯苓泻湿汤主之，升麻龙胆草饮子主之。此药非专于目，并治已上数证。然勿后，后则危也。为父母者其审诸。

卷之下

君臣佐使逆从反正说

君为主，臣为辅，佐为助，使为用，置方之原也。逆则攻，从则顺，反则异，正则宜，治病之法也。必热必寒，必散必收者，君之主也。不宣不明，不授不行者，臣之辅也。能受能令，能合能力者，佐之助也。或击或发，或劫或开者，使之用也。破寒必热，逐热必寒，去燥必濡，除湿必泄者，逆则攻也。治惊须平，治损须温，治留须收，治坚须溃者，从则顺也。热病用寒药，而导寒攻热者必热。阳明病发热，大便硬者，大承气汤，酒制大黄热服之类也。寒病用热药，而导热去寒者必寒。少阴病下利，服附子、干姜不止者，白通汤加人尿、猪胆之类也。塞病用通药，而导通除塞者必寒。胸满烦惊，小便不利者，柴胡加龙骨牡蛎汤之类也。通病用塞药，而导塞止通者必通。太阳中风下利，心下痞硬者，十枣汤之类也。反则异也。治远以大，治近以小，治主以缓，治客以急，正则宜也。《至真要大论》曰：辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。六者或收或散，或缓或急，或燥或湿，或软或坚。所以利而行之，调其气，使其平。故味之薄者，为阴中之阳，味薄则通，酸苦咸平是也。气之厚者，为阳中之阳，气厚则热，辛甘湿热是也。气之薄者，为阳中之阴，气薄则发泄，辛甘淡平寒凉是也。味之厚者，为阴中之阴，味厚则泄，酸苦咸寒是也。《易》曰：同声相应，同气相求。水流湿，火就燥，云从龙，风从虎。圣人作而万物睹，本乎天者亲上，本乎地者亲下，则各从其类也。故置方治病如后。

附　方

芍药清肝散方　治眵多眵昧，紧涩羞明，赤脉贯睛，脏腑秘结者。

白术　川芎　防风各三分　甘草（炙）　荆芥各二分半　桔梗　羌活各三分　芍药二分半　柴胡二分　前胡　薄荷　黄芩各二分半　山栀　知母各二分　滑石　石膏各三分　大黄四分　芒硝三分半

共十八味，统㕮咀。都作一服，水二钟，煎至一钟，食后热服。

上为方，治淫热反克而作也。风热不制之病，热甚大便硬者，从权用之。盖苦寒之药也，苦寒败胃，故先以白术之甘温，甘草之甘平，主胃气为君；次以川芎、防风、荆芥、桔梗、羌活之辛温，升散清利为臣；又以芍药、前胡、柴胡之微苦，薄荷、黄芩、山栀之微苦寒，且导且攻为佐；终以知母、滑石、石膏之苦寒，大黄、芒硝之大苦寒，祛逐淫热为使。大便不硬者，减大黄、芒硝，此逆则攻之治法也。大热服者，反治也。

通气利中丸　治证上同。

白术一两　白芷　羌活各半两　黄芩　滑石（取末另入）各一两半　大黄二两半　牵牛（取末）一两半

除滑石、牵牛，另研极细末外，余合为细末，入上药和匀，滴水为丸，如桐子大。每服三十丸，加至百丸，食后临睡，茶汤送下。

上方，以白术苦甘温，除胃中热为君；白芷辛温解利，羌活苦甘平微温，通利诸节为臣；黄芩微苦寒，疗热滋化，滑石甘寒，滑利小便，以分清浊为佐；大黄苦寒，通大便，泻诸实热，牵牛苦寒，一说味辛，利大便，除风毒为使，逆攻之法也。风热不制之病，热甚而大便硬者，亦可兼用。然牵牛有毒，非神农药，今与大黄并用者，取其性猛烈而快也。大抵不宜久用，久用伤元气，盖从权之药也，量虚实加减。

黄连天花粉丸　治同前。

黄连一两　天花粉四两　菊花　川芎　薄荷各一两　连翘二两　黄芩　栀子各四两　黄柏六两

为细末，滴水为丸，如梧桐子大。每服五十丸，加至百丸，食后临睡茶汤下。

上方，为淫热反克，脏腑不秘结者作也。风热不制之病，稍热者亦可服。以黄连、天花粉之苦寒为君；菊花之苦甘平为臣；川芎之辛温，薄荷之辛苦为佐；连翘、黄芩之苦微寒，黄柏、栀子之苦寒为使。合之则除热清利，治目赤肿痛。

黄连炉甘石散　治眼眶破烂，畏日羞明。余治上同。

炉甘石一斤　黄连四两　龙脑量入

先以炉甘石置巨火中，煅通红为度，另以黄连用水一碗，磁器盛贮，纳黄连于水内，却以通红炉甘石淬七次，就以所贮磁器置日中晒干，然后同黄连研为细末。欲用时，以一二两再研极细，旋量入龙脑，每用少许，井花水调如稠糊，临睡以箸头蘸傅破烂处。不破烂者，点眼内眦锐眦尤佳。不宜使入眼内。

上方，以炉甘石收湿除烂为君；黄连苦寒为佐；龙脑去热毒为使。诸目病者俱可用。病宜者治病，不宜者无害也。奇经客邪之病，量加朴硝泡汤，滴眼瘀肉黄赤脂上。

龙脑黄连膏　治目中赤脉如火，溜热炙人。余治上同。

黄连半斤　龙脑一钱

先锉黄连令碎，以水三大碗，贮磁器内，入黄连于中，用文武火慢熬成大半碗，滤去滓，入薄磁碗内，重汤顿成膏半盏许，龙脑以一钱为率，用则旋量入之，以箸头点入眼内，不拘时。

上方，以黄连治目痛、解诸毒为君，龙脑去热毒为臣，乃君臣药也。诸目痛者，俱宜用。

蕤仁春雪膏　治红赤羞明，眵昧痒痛，沙涩。

蕤仁（去油）四钱　龙脑五分

先以蕤仁研细，入龙脑和匀，用生好真蜜一钱二分，再研调匀，每用箸头点内眦锐眦。

上方，以龙脑除热毒为君，生蜜解毒和百药为臣，蕤仁去暴热、治目痛为使，此

药与黄连炉甘石散、龙脑黄连膏子并用。

嚏鼻碧云散　治肿胀红赤，昏暗羞明，隐涩疼痛，风痒鼻塞，头痛脑酸，外翳攀睛，眵泪稠粘。

鹅不食草二钱　青黛　川芎各一钱

为细末。先噙水满口，每用如米许，嚏入鼻内，以泪出为度，不拘时候。

上方，以鹅不食草解毒为君；青黛去热为佐；川芎大辛，除邪破留为使，升透之药也。大抵如开锅盖法，常欲使邪毒不闭，令有出路。然力少而锐，嚏之随效，宜常嚏以聚其力，诸目病俱可用。

羌活胜风汤　治眵多眊矂，紧涩羞明，赤脉贯睛，头痛鼻塞，肿胀涕泪，脑巅沉重，眉骨酸疼，外翳如云雾、丝缕、秤星、螺盖。

白术五分　枳壳　羌活　川芎　白芷　独活　防风　前胡　桔梗　薄荷各四分　荆芥　甘草各三分　柴胡七分　黄芩五分

作一服，水二盏，煎一盏，去滓热服。

上方，为风热不制而作也。夫窍不利者，皆脾胃不足之证。故先以白术、枳壳调治胃气为君；羌活、川芎、白芷、独活、防风、前胡诸治风药，皆主升发为臣；桔梗除寒热，薄荷、荆芥清利上焦，甘草和百药为佐；柴胡解热，行少阳厥阴经，黄芩疗上热，主目中赤肿为使。又治伤寒愈后之病。热服者，热性炎上，令在上散，不令流下也。生翳者，随翳所见经络加药。翳凡自内眦而出者，加蔓荆子治太阳经，加苍术去小肠膀胱之湿，内眦者，手太阳足太阳之属也。自锐眦而入客主人斜下者，皆用龙胆草，为胆草味苦，与胆味合，少加人参，益三焦之气，加藁本，乃太阳经风药，锐眦客主人者，足少阳手少阳手太阳之属也。凡自目系而下者，倍加柴胡行肝气，加黄连泻心火，目系者，足厥阴手少阴之属也。自抵过而上者，加木通导小肠中热，五味子酸以收敛，抵过者，手太阳之属也。

杏仁龙胆草泡散　治风上攻，眊矂赤痒。

龙胆草　当归尾　黄连　滑石（另研取末）　杏仁（去皮尖）　赤芍药各一钱

以白沸汤泡顿蘸洗，冷热任意，不拘时候。

又方，以龙胆草、黄连苦寒去热毒为君，当归尾行血，杏仁润燥为佐，滑石甘寒泄气，赤芍药苦酸除痒为使。惟风痒者可用。

柴胡复生汤　治红赤羞明，泪多眵少，脑巅沉重，睛珠痛应太阳，眼睫无力，常欲垂闭，不敢久视，久视则酸疼，翳陷下，所陷者或圆或方，或长或短，如缕如锥如凿。

藁本　川芎各三分半　白芍药四分　蔓荆子　羌活　独活　白芷各三分半　柴胡六分　炙草　薄荷　桔梗各四分　五味子二十粒　苍术　茯苓　黄芩各五分

作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，食后热服。

上方，以藁本、蔓荆子为君，升发阳气也；川芎、白芍药、羌活、独活、白芷、柴胡为臣，和血补血疗风，行厥阴经也；甘草、五味子为佐，为协诸药敛藏气也；薄荷、桔梗、苍术、茯苓、黄芩为使，为清利除热去湿，分上下，实脾胃二土，疗目中赤肿也。此病起自七情五贼、劳役饥饱，故使生意下陷，不能上升。今主以群队升发，辅以和血补血，导入本经，助以相协收敛，用以清利除热，实脾胃，如此为治，理可推也。睛珠痛甚者，当归养荣汤主之。

当归养荣汤　治睛珠痛甚不可忍。余治并同上。

防风　白芷各七分半　白芍药　熟地黄　当归　川芎各一钱　羌活七分半

作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，食后热服。

上方，以七情五贼、劳役饥饱重伤脾胃。脾胃者，多血多气之所。脾胃受伤，则

血亦病。血养睛，睛珠属肾，今生意已不升发，又复血虚不能养睛，故睛痛甚不可忍。以防风升发生意，白芷解利，引入胃经为君；白芍药止痛益气，通血承接上下为臣；熟地黄补肾水真阴为佐；当归、川芎行血补血，羌活除风，引入少阴经为使。血为邪胜，睛珠痛者，及亡血过多之病，俱宜服也。服此药后，睛痛虽除，眼睫无力，常欲垂闭不减者，助阳活血汤主之。

助阳活血汤　治眼睫无力，常欲垂闭。余治同上。

黄耆　炙草　当归各五分　白芷　蔓荆子各四分　防风五分　升麻　柴胡各七分

作一服，水二盏，煎至一盏，去渣，稍热服。

上方，以黄耆治虚劳，甘草补元气为君；当归和血补血为臣；白芷、蔓荆子、防风主疗风升阳气为佐；升麻导入足阳明足太阴脾胃，柴胡引至足厥阴肝经为使。心火乘金，水衰反制者，亦宜服也。有热者，兼服黄连羊肝丸。

黄连羊肝丸　治目中赤脉红甚，眵多。余治同上。

黄连一两　白羯羊肝一个

先以黄连研为细末，将羊肝以竹刀刮下如糊，除去筋膜，入擂盆中，研细，入黄连末为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，加至七八十丸，茶清汤下。

上方，以黄连除热毒明目为君；以羊肝肝与肝合引入肝经为使。不用铁与刀者，忌铁器也。金克木，肝乃木也。一有金气，肝则畏而不受。盖专治肝经之药，非与群队者比也。肝受邪者，并皆治之。睛痛者，加当归。

决明益阴丸　治畏日恶火，沙涩难开，眵泪俱多，久病亦不痊者，并皆疗之。余治同上。

羌活　独活各五钱　黄连（酒制）一两　防风五钱　黄芩一两　归尾（酒制）五味子各五钱　石决明（煅）三钱　草决明一两　甘草（炙）五钱　黄柏　知母各一两

为末，炼蜜丸，桐子大。每服五十丸，加至百丸，茶汤下。

上方，以羌活、独活升清阳为君；黄连去热毒，当归尾行血，五味子收敛为臣；石决明明目磨障，草决明益肾疗盲，防风散滞祛风，黄芩去目中赤肿为佐；甘草协和诸药，黄柏助肾水，知母泻相火为使。此盖益水抑火之药也。内急外弛之病，并皆服之。

川芎行经散　治目中青黡，如物伤状，重者白睛如血贯。

枳壳　炙草各六分　白芷　防风　荆芥　薄荷　独活各四分　川芎　当归各六分　红花少许　柴胡六分　茯苓三分　蔓荆子　羌活各四分　桔梗五分

作一服，水二盏，煎至一盏，去渣，大热服，食后。

上方，以枳壳、甘草和胃气为君；白芷、防风、荆芥、薄荷、独活疗风邪，升胃气为臣；川芎、当归、红花行滞血，柴胡去结气，茯苓分利除湿为佐；蔓荆子、羌活引入太阳经，桔梗利五脏为使。则胃脉调，小肠膀胱皆邪去凝行也。见热者，以消凝大丸子主之。

消凝大丸子　治证同上。或有眵泪沙涩者，并皆疗之。

川芎　当归各七钱　防风　荆芥　羌活　藁本　薄荷各半两　桔梗　甘草(炙)各七钱　滑石　石膏　白术　黄芩　山栀各一两　连翘　菊花各七钱

先将滑石、石膏另研，余作细末，和匀，炼蜜为剂，每剂一两，分八丸。每服一丸，或二丸，茶汤嚼下。

上方，消凝滞药也。君以川芎、当归，治血和血；臣以羌活、防风、荆芥、藁本、薄荷、桔梗，疗风散邪，引入手足太阳经；佐以白术、甘草、滑石、石膏，调补胃虚，通泄滞气，除足阳明经热；使以黄芩、山栀、连翘、菊花，去热除烦。淫热反克，风热不制者，俱宜服也。

《千金》磁朱丸　治神水宽大渐散，昏如雾露中行，渐睹空中有黑花，渐睹物成二体，久则光不收，及内障，神水淡绿色、淡白色者。

磁石（吸针者）二两　辰砂一两　神曲四两

先以磁石置巨火中煅，醋淬七次，晒干另研极细二两，辰砂另研极细一两，生神曲末三两，与前药和匀，更以神曲末一两，水和作饼，煮浮为度，搜入前药，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服一十丸，加至三十丸，空心饭汤下。

上方，以磁石辛咸寒镇坠肾经为君，令神水不外移也；辰砂微甘寒镇坠心经为臣，肝其母，此子能令母实也，肝实则目明；神曲辛温甘，化脾胃中宿食为佐，生用者，发其生气，熟用者，敛其暴气也，服药后，俯视不见，仰视渐睹星月者，此其效也。亦治心火乘金，水衰反制之病。久病累发者，服之则永不更作。空心服此，午前更以石斛夜光丸主之。

石斛夜光丸　治证上同。

天门冬（焙）　人参　茯苓各二两　五味（炒）半两　干菊花七钱　麦门冬　熟地黄各一两　菟丝子（酒浸）　干山药　枸杞各七钱　牛膝（浸）　杏仁（去皮尖）各七钱半　生地黄一两　蒺藜　石斛　苁蓉　川芎　炙草　枳壳（麸炒）　青葙子　防风　黄连各半两　草决明八钱　乌犀（镑）　羚羊角（镑）各半两

为细末，炼蜜丸，桐子大。每服三五十丸，温酒盐汤任下。

上方，羡补药也，补上治下，利以缓，利以久，不利以速也。故君以天门冬、人参、菟丝子之通肾安神，强阴填精也；臣以五味子、麦门冬、杏仁、茯苓、枸杞子、牛膝、生熟地黄之敛气除湿，凉血补血也；佐以甘菊花、蒺藜、石斛、肉苁蓉、川芎、甘草、枳壳、山药、青葙子之疗风治虚，益气祛毒也；使以防风、黄连、草决明、羚羊角、生乌犀之散滞泄热，解结明目也。阴弱不能配阳之病，并宜服之。此从则顺之治法也。

益阴补气丸　治证上同。

熟地黄三两　归尾（酒制）半两　牡丹皮　五味子　干山药各五钱　茯苓　泽泻各二钱半　生地黄（酒制，炒）四两　山茱萸　柴胡各半两

为末，炼蜜丸，如桐子大，水飞辰砂为衣。每服五七十丸，空心，淡盐汤下。

上方，壮水之主，以镇阳光，气为怒伤，散而不聚也。气病血亦病也。肝得血而后能视，又目为心之窍，心主血，故以熟地黄补血衰，当归尾行血，牡丹皮治积血为君；茯苓和中益真气，泽泻除湿泻邪气，生地黄补肾水真阴为臣；五味子补五脏，干山药平气和胃为佐；山茱萸强阴益精通九窍，柴胡引入厥阴经为使。蜜剂者，欲泥膈难下也；辰砂为衣者，为通于心也。然必兼《千金》磁朱丸服之，庶易为效。

滋阴地黄丸　治证上同。眵多眊瞒者，并皆治之。

黄连一两　黄芩　归身（酒制）各半两　生地黄（酒制）一两半　熟地黄半两　五味子三钱　人参二钱　天门冬（焙）　炙草各三钱　地骨皮二钱　枳壳　柴胡各三钱

为细末，炼蜜丸，如桐子。每服百丸，食后茶汤下，日三服。

上方，治主以缓，缓则治其本也。以黄连、黄芩，苦寒除邪气之盛为君；当归身辛温，生熟地黄苦甘寒，养血凉血为臣；五味子酸寒，体轻浮上，收神水之散大，人参、甘草、地骨皮、天门冬、枳壳苦甘寒，泻热补气为佐；柴胡引用为使也。亡血过多之病，有热者，亦宜服。

防风散结汤　治目上下睫隐起肉疣，用手法除病后服之。

防风　羌活　白芍药　归尾各五分　红花　苏木各少许　茯苓　苍术　独活　前胡　黄芩各五分　炙草　防己各六分

作一服，水二盏，煎至一盏，热服，渣再煎。

上方，以防风、羌活，升发阳气为君；白芍药、当归尾、红花、苏木，破凝行血为臣；茯苓泻邪气，苍术去上湿，前胡利五脏，独活除风邪，黄芩疗热滋化为佐；甘草和诸药，防己行十二经为使。病在上睫者，加黄连、柴胡，以其手少阴足厥阴受邪也；病在下睫者，加藁本、蔓荆子，以其手太阳受邪也。

竹叶泻经汤　治眼目瘾涩，稍觉眵昧，视物微昏，内眦开窍如针，目痛，按之浸浸脓出。

柴胡　栀子　羌活　升麻　炙草各五分　赤芍药　草决明　茯苓　车前子各四分　黄芩六分　黄连　大黄各五分　青竹叶一十片　泽泻四分

作一服，水二盏，煎至一盏，食后，稍热服。

上方，逆攻者也。先以行足厥阴肝足太阳膀胱之药为君，柴胡、羌活是也；二经生意，皆总于脾胃，以调足太阴足阳明之药为臣，升麻、甘草是也；肝经多血，以通顺血脉，除肝邪之药，膀胱经多湿，以利小便，除膀胱湿之药为佐，赤芍药、草决明、泽泻、茯苓、车前子是也；总破其积热者，必攻必开，必利必除之药为使，栀子、黄芩、黄连、大黄、竹叶是也。

蜜剂解毒丸　治证上同。

杏仁（去皮尖）二两（另研）　山栀十两（末）　石蜜（炼）一斤　大黄五两（末）

蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸，加至百丸，茶汤下。

上方，以甘润治燥为君，为燥为热之原也；山栀子微苦寒治烦为臣，为烦为热所产也；石蜜甘平温，安五脏为佐，为其解毒除邪也；大黄苦寒，性走不守，泻诸实热为使，为攻其积，不令其重叠不解也。

决明夜灵散　治目至夜则昏，虽有灯月，亦不能视。

石决明（另研）　夜明砂（另研）各二钱　猪肝一两（生用，不食猪者，以白羯羊肝代之）

二药末和匀，以竹刀切肝作二片，以上药铺于一片肝上，以一片合之，用麻皮缠定，勿令药得泄出，淘米泔水一大碗，贮沙罐内，不犯铁器，入肝药于中，煮至小半碗，临睡，连肝药汁服之。

上方，以决明镇肾经益精为君；夜明沙升阳主夜明为臣；米泔水主脾胃为佐；肝与肝合，引入肝经为使。

冲和养胃汤　治内障初起，视觉微昏，空中有黑花，神水变淡绿色，次则视岐，睹一成二，神水变淡白色，久则不睹，神水变纯白色。

柴胡七钱　人参　当归（酒浸）一两　五味子二钱　白芍药六钱　白茯苓三钱　羌活一两半　炙草一两　防风半两　黄芪一两半　白术　升麻　葛根各一两　干生姜一钱

每服六钱，水三盏，煎至二盏，入黄芩、黄连各一钱，再煎至一盏，去滓，稍热，食后服。

上方，因肝木不平，内挟心火，故以柴胡平肝，人参开心，黄连泻心火为君；酒制当归荣百脉，五味敛百脉之沸，心包络主血，白芍药顺血脉、散恶血为臣；白茯苓泻膀胱之湿，羌活清利小肠之邪，甘草补三焦，防风升胆之降为佐；阴阳皆总于脾胃，黄耆补脾胃，白术健脾胃，升麻、葛根行脾胃之经，黄芩退壮火，干生姜入壮火为导为使。此方逆攻、从顺、反异、正宜俱备。

益气聪明汤　治证上同。并治耳聋耳鸣。

黄芪　人参各一钱二分半　甘草（炙）五分　升麻七钱半　葛根三钱　蔓荆子一

钱半　芍药　黄柏（酒炒）各一钱

每服四钱，水二盏，煎至一盏，去渣，临睡热服，五更再煎服。

上方，以黄耆、人参之甘温，治虚劳为君；甘草之甘平，承接和协，升麻之苦平微寒，行手阳明足阳明足太阴之经为臣；葛根之甘平，蔓荆子之辛温，皆能升发为佐；芍药之酸微寒，补中焦，顺血脉，黄柏之苦寒，治肾水膀胱之不足为使。酒制又炒者，因热用也。或有热，可渐加黄柏，春夏加之，成暑倍加之，加多则不效，脾胃虚者去之。热倍此者，泻热黄连汤主之。

泻热黄连汤　治内障，症同上，有眵泪眊噪。

黄芩（酒炒）　黄连（酒洗）　柴胡（酒炒）　生地黄（酒洗）各一两　升麻半两　龙胆草三钱

每服三钱，水二盏，煎至一盏，去滓，午食前热服，午后服之，则阳逆不行，临睡休服，为反助阴也。

上方，治主治客之剂也。治主者，升麻主脾胃，柴胡行肝经为君；生地黄凉血为臣，为阳明太阴厥阴多血故也。治客者，黄连、黄芩，皆疗湿热为佐；龙胆草专除眼中诸疾为使，为诸湿热俱从外来为客也。

还阴救苦汤　治目久病，白睛微变青色，黑睛稍带白色，黑白之间，赤环如带，谓之抱轮红，视物不明，昏如雾露中，睛白高低不平，其色如死，甚不光泽，口干舌苦，眵多羞涩，上焦应有热邪。

升麻　苍术　甘草（炙）　柴胡　防风　羌活各半两　细辛二钱　藁本四钱　川芎一两　桔梗半两　红花一钱　归尾七钱　黄连　黄芩　黄柏　知母　生地黄　连翘各半两　龙胆草三钱

每服七钱，水二盏，煎至一盏，去滓，热服。

上方，以升麻、苍术、甘草，诸主元气为君，为损者温之也；以防风、柴胡、羌活、细辛、藁本，诸升阳化滞为臣，为结者散之也；以川芎、桔梗、红花、当归尾，诸补行血脉为佐，为留者行之也；以黄连、黄芩、黄柏、知母、连翘、生地黄、龙胆草，诸去除热邪为使，为客者除之也。奇经客邪之病，强阳搏实阴之病，服此亦具验。

菊花决明散　治症上同。

草决明　石决明（东流水煮一伏时，另研极细入药）　木贼草　防风　羌活　蔓荆子　甘菊花　甘草（炙）　川芎　石膏（另研极细入药）　黄芩各半两

为细末。每服二钱，水盏半，煎八分，连末服，食后。

上方，以明目除翳为君者，草决明、石决明、木贼草也；以散风升阳为臣者，防风、羌活、蔓荆子、甘菊花也；以和气顺血为佐者，甘草、川芎也；以疗除邪热为使者，黄芩、石膏也。内急外弛之病，亦宜其治。

神验锦鸠丸　治症上同。兼口干舌苦，眵多羞涩，上焦邪热。

甘菊花半两　草决明　薏仁（去皮）各三两　牡蛎（洗，火煅粉）半两　黄连　蒺藜（炒，去尖）　防风各五两　羌活三两　细辛五两　瞿麦三两　白茯苓四两　肉桂二两　斑鸠一只（跌死，去皮毛肠嘴爪，文武火连骨炙干）　羯羊肝一个（竹刀薄批，炙令焦，忌用铁刀）　蔓菁子二升（淘净绢袋盛，甑蒸一伏时，晒干）

为细末，炼蜜为剂，杵五百下，丸如桐子大。每服二十丸，加至三五十丸，空心，温汤下。

上方，以甘菊花、草决明，主明目为君；以薏仁、牡蛎、黄连、蒺藜，除湿热为臣；以防风、羌活、细辛之升上，瞿麦、茯苓之分下为佐；以斑鸠补肾，羊肝补肝，肉桂导群药入热邪为使。此方制之大者也，肾肝位远，服汤药散不厌频多之义也。

万应蝉花散　治证上同。

蝉蜕（去土）半两　蛇蜕（炙）三钱　川芎　防风　羌活　炙草各一两　苍术四两　赤芍药三两　当归　白茯苓各一两　石决明（东流水煮一伏时，另研极细）一两半

为细末。每服二钱，食后临卧时，浓米泔调下，热茶清亦可。

上方，制之偶者也。奇之不去，则偶之，是为重方也。今用蝉蜕，又用蛇蜕者，取其重蜕之义，以除翳为君也；川芎、防风、羌活，皆能清利头目为臣也；甘草、苍术，通主脾胃，又脾胃多气多血，故用赤芍药补气，当归补血为佐也；石决明镇坠肾水，益精还阴，白茯苓分阴阳上下为使也。亦治奇经客邪之病。

黄芪防风饮子　治眼棱紧急，以致倒睫拳毛，损睛生翳，及上下睑眦赤烂，羞涩难开，眵泪稠粘。

蔓荆子五分　细辛二分　葛根一钱半　炙草　黄芪　防风各一钱　黄芩五分

作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，大热服。

上方，以蔓荆子、细辛为君，除手太阳手少阴之邪，肝为二经之母，子平母平，此实则泻其子也；以甘草、葛根为臣，治足太阴足阳明之弱，肺为二经之子，母薄子单，此虚则补其母也；黄芪实皮毛，防风散滞气，用之以为佐；黄芩疗湿热，去目中赤肿，为之使也。

无比蔓荆子汤　治证上同。

黄芪　人参各一钱　黄连　柴胡各七分　蔓荆子　当归　葛根　防风各五分　生草一钱　细辛叶三分

作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服。

上方，为肺气虚邪，黄芪、人参实之，为君；心受邪耶，黄连除之，肝受邪耶，柴胡除之，小肠受邪耶，蔓荆子除之，为臣；当归和血，葛根解除为佐；防风疗风散滞，生甘草大泻热火，细辛利九窍，用叶者，取其升上之意，为使也。

拨云退翳丸　治阳跷受邪，内眦即生赤脉缕缕，根生瘀肉，瘀肉生黄赤脂，脂横侵黑睛，渐蚀神水，锐眦亦然，俗名攀睛。

川芎一两五钱　菊花一两　蔓荆子二两　蝉蜕一两　蛇蜕（炙）三钱　密蒙花二两　薄荷叶半两　木贼草（去节）二两　荆芥穗一两　黄连　楮桃仁各半两　地骨皮一两　天花粉六钱　炙草三钱　川椒皮七钱　当归　白蒺藜（去刺，炒）各一两五钱

为细末，炼蜜成剂，每两作八丸。每服一丸，食后临睡细嚼，茶清下。

上方，为奇经客邪而作也。《八十一难经》曰：阳跷脉者，起于跟中，循外踝上行入风池。风池者，脑户也。故以川芎治风入脑，以菊花治四肢游风，一疗其上，一平其下为君；蔓荆子除手太阴之邪，蝉蜕、蛇蜕、木贼草、密蒙花除郁为臣；薄荷叶、荆芥穗、白蒺藜诸疗风者，清其上也，楮桃仁、地骨皮诸通小便者，利其下也，为佐；黄连除胃中热，天花粉除肠中热，甘草和协百药，川椒皮利五脏明目，诸所病处血亦病，故复以当归和血为使也。楮桃仁，即楮实子也。

栀子胜奇散　治症同上。并有眵泪，羞涩难开。

蛇蜕　草决明　川芎　荆芥穗　蒺藜（炒）　谷精草　菊花　防风　羌活　密蒙花　甘草（炙）　蔓荆子　木贼草　山栀子　黄芩各等分

为细末。每服二钱，食后临睡，热茶清调下。

上方，以蝉蜕之咸寒，草决明之咸苦，为味薄者通，通者通其经络也；川芎、荆芥穗之辛温，白蒺藜、谷精草之苦辛温，菊花之苦甘平，防风之甘辛为臣，为气辛者发热，发热者升其阳也；羌活之苦甘温，密蒙花之甘微寒，甘草之甘平，蔓荆子之辛微寒为佐，为气薄者发泄，发泄者清利其诸关节也；以木贼草之甘微苦，山栀子、黄芩之微苦寒为使，为厚味者泄，泄者，攻其壅滞有余也。

磨障灵光膏 治症上同。

黄连（锉如豆大）一两（童便浸一宿，晒，为末） 黄丹（水飞）三两 当归（取细末）二钱 麝香（另研末） 乳香（另研末）各五分 轻粉（另研） 硇砂（另研末） 白丁香（取末）各一钱 龙脑少许（末） 海螵蛸（取末）一钱 炉甘石六两（另以一两黄连，锉，置水中，烧炉甘石通红，淬七次）

先用好白沙蜜一十两，或银器沙锅内，熬五七沸，以净纸搭去蜡面，除黄丹外，下余药，用柳木搅匀，次下黄丹再搅，慢火徐徐搅至紫色，却将乳香、麝香、轻粉、硇砂和匀，入上药内，以不粘手为度，急丸如皂角刺大，以纸裹之。每用一丸，新汲水化开，旋入龙脑少许，时时点翳上。

上方，以黄连去邪热，主明目为君；以黄丹除热除毒，炉甘石疗湿收散为臣；以当归和血脉，麝香、乳香诸香通气，轻粉杀疮为佐；以硇砂之能消，海螵蛸之磨翳，白丁香之主病不移，龙脑之除赤脉去外障为使也。

消翳复明膏 治症上同。

黄丹（水飞）四两 青盐一两（另研） 白沙蜜一斤 诃子八个（去核，取末） 海螵蛸三钱（取末）

先将蜜熬数沸，净纸搭去蜡面，却下黄丹，用棍搅匀，旋下余药，将至紫色取出。

黄连十两 蕤仁半两 木贼草一两 龙胆草二两 杏仁七十五个（去皮尖）

通入磁器内，水一斗浸之，春秋五日，夏三日，冬十日，入锅内，文武火熬至小半升，滤去渣，重汤炖成膏子，却入前药熬之，搅成紫色，入龙脑一钱。每用少许，点上，药干，净水化开用。

上方，以黄连为君，为疗邪热也；蕤仁、杏仁、龙胆草为臣，为除赤痛，润烦燥，解热毒也；黄丹、青盐、龙脑、白沙蜜为佐，为收湿烂，益肾气，疗赤肿，和百药也；诃子、海螵蛸、木贼草为使，为涩则不移，消障磨翳也。

除风益损汤 治目为物伤者。

熟地黄 当归 白芍药 川芎各一钱 藁本 前胡 防风各七分

作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，大热服。

上方，以熟地黄补肾水为君，黑睛为肾之子，此虚则补其母也；以当归补血，为目为血所养，今伤则血病，白芍药补血又补气，为血病气亦病也，为臣；川芎治血虚头痛，藁本通血去头风为佐；前胡、防风，通疗风邪，俾不凝留为使。兼治亡血过多之病。伤于眉骨者，病自目系而下，以其手少阴有隙也，加黄连疗之。伤于颃者，病自抵过而上；伤于耳者，病自锐眦而入，以其手太阳有隙也，加柴胡疗之。伤于额交颠耳上角及脑者，病自内眦而出，以其足太阳有隙也，加苍术疗之。伤于耳后、耳角、耳前者，病自客主人斜下；伤于颊者，病自锐眦而入，以其足少阳有隙也，加龙胆草疗之。伤于额角及巅者，病自目系而下，以其足厥阴有隙也，加五味子疗之。凡伤甚者，从权倍加大黄，泻其败血。眵多泪多，羞涩赤肿者，加黄芩疗之。

加减地黄丸 治症上同。

生地黄 熟地黄各半斤 牛膝 当归各三两 枳壳二两 杏仁 羌活 防风各一两

为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，空心食前，温酒送下，淡盐汤亦可。

上方，以地黄补肾水真阴为君，夫肾水不足者，相火必盛，故生熟地黄退相火也；牛膝逐败血，当归益新血为臣；麸炒枳壳和胃气，谓胃为多血生血之所，是补其原，杏仁润燥，谓血少生燥为佐；羌活、防风，俱升发清利，大除风邪，为七情五贼、饥饱劳役之病。睛痛者，与当归养荣汤兼服；伤寒愈后之病，及血少血虚血亡之病，俱宜服也。

人参补阳汤　治伤寒余邪不散，上走空窍，其病隐涩赤胀，生翳羞明，头痛骨痛。

羌活　独活各六分　白芍药　生地黄　泽泻各三分　人参　白术　茯苓　黄芪　炙草　当归各四分　柴胡　防风各五分　熟地黄（酒洗，炒）四分

作一服，水二盏，煎至一盏，去渣热服。

上方，分利阴阳、升降上下之药也。羌活、独活为君者，导阳之升也；茯苓、泽泻为臣者，导阴之降也；人参、白术，大补脾胃，内盛则邪自不容，黄芪、防风，大实皮毛，外密则邪自不入，为之佐也；当归、熟地黄俱生血，谓目得血而能视，生地黄补肾水，谓神水属肾，白芍药理气，柴胡行经，甘草和百药，为之使也。

抑阳酒连散　治神水紧小，渐如菜子许，及神水外围，相类虫蚀者，然皆能睹物不昏，微有眊矂羞涩之证。

生地黄　独活　黄柏　防风　知母各三分　蔓荆子　前胡　羌活　白芷　生草各四分　黄芩（酒制）　寒水石　栀子　黄连（酒制）各五分　防己三分

作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，大热服。

上方，抑阳缓阴之药也。以生地黄补肾水真阴为君；独活、黄柏、知母，俱益肾水为臣；蔓荆子、羌活、防风、白芷，群队升阳之药为佐者，谓既抑之，令其分而更不相犯也；生甘草、黄芩、栀子、寒水石、防己、黄连，不走之药为使者，惟欲抑之，不欲祛除也。诸用酒制者，为引导也。

当归补血汤　治男子衄血便血，妇人产后崩漏，亡血过多，致睛珠疼痛，不能视物，羞明酸涩，眼睫无力，眉骨太阳，俱各酸痛。

熟地黄　当归各六分　川芎　牛膝　白芍药　炙草　白术　防风各五分　生地黄　天门冬各四分

作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服。恶心不进食者，加生姜煎。

上方专补血，故以当归、熟地黄为君；川芎、牛膝、白芍药为臣，以其祛风续绝定痛而通补血也；甘草、白术，大和胃气，用以为佐；防风升发，生地黄补肾，天门冬治血热，谓血亡生风燥，故以为使。

羚羊角散　治小儿斑疹后，余毒不解，上攻眼目，生翳羞明，眵泪俱多，红赤肿闭。

羚羊角（镑）　黄芩　黄芪　草决明　车前子　升麻　防风　大黄　芒硝各等分

作一服，水一盏，煎半盏，去滓，稍热服。

上方，以羚羊角主明目为君；升麻补足太阴以实内，逐其毒也，黄耆补手太阴以实外，御其邪也，为臣；防风升清阳，车前子泻浊阴为佐；草决明疗赤痛泪出，黄芩、大黄、芒硝，用以攻其固热为使。然大黄、芒硝乃大苦寒之药，智者当量其虚实，以为加减。未满二十一日而目疾作者。消毒化斑汤主之。

消毒化斑汤　治小儿斑疹，未满二十一日而目疾作者。余症上同。

羌活五分　藁本二分　细辛一分　黄连三分　黄芩一分　酒芩二分　酒黄柏三分　生地黄二分　麻黄五分　升麻五分　白术一分　苍术二分　生甘草一分　吴茱萸半分　陈皮二分　红花半分　苏木一分　当归三分　连翘三分　防风五分　川芎二分　葛根一分　柴胡二分

作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服。

上方，功非独能于目，盖专于斑者而置也。今以治斑之剂治目者，以其毒尚炽盛，又傍害于目也。夫斑疹之发，初则膀胱壬水克小肠内火，羌活、藁本，乃治足太阳之药，次则肾经癸水又克心火，细辛主少阴之药，故为君；终则二火炽盛，反制寒水，故用黄连、黄芩、黄柏以疗二火，酒制者，反治也，生地黄益肾水，故为臣；麻黄、防风、川芎升发阳气、祛诸风邪，葛根、柴胡解利邪毒，升麻散诸郁结，白术、苍术除

湿和胃，生甘草大退诸热，故为佐；气不得上下，吴茱萸、陈皮通之，血不得流行，苏木、红花顺之，当归愈恶疮，连翘除客热，故为使。此方君臣佐使，逆从反正，用药治法俱备，通造化明药性者能知也。如未见斑疹之前，小儿耳尖冷，呵欠，睡中惊，噫噫，眼涩，知其必出斑者，急以此药投之。甚者则稀，稀者立已，已后无二出之患。

茯苓燥湿汤　治小儿易饥而渴，瘦瘠，腹胀下利，作喘喘声，目病生翳，睫闭不开，眵泪如糊，久而脓流，俗谓之疳毒眼。

甘草（炙）二分　人参一分　柴胡四分　白术二分　枳壳（麸炒）二分　苍术三分　茯苓二分　泽泻一分半　前胡三分　川芎三分半　薄荷叶二分　羌活三分半　独活三分　蔓荆子二分

作一服，水一盏半，煎至七分，去渣，稍热服。

上方，为小儿寒暑饮食不调而酿成此症。夫寒暑饮食不节，皆能伤动脾胃，脾胃阴阳之会元也。故清阳下而不升，浊阴上而不降。今以白术、人参，先补脾胃为君；柴胡、甘草、枳壳，辅上药补脾胃为臣；苍术燥湿，茯苓、泽泻导浊阴下降为佐；然后以羌活、独活、防风、蔓荆子、前胡、川芎、薄荷诸主风药以胜湿，引清阳上升为使。此正治神效之法也。

升麻龙胆草饮子　治小儿疳眼，流脓生翳，湿热为病。

升麻二钱　羌活三钱　麻黄一钱半　炙草　谷精草　蛇退各半钱　龙胆草三钱　川郁金半钱　黄芩（炒）一钱　青蛤粉三钱

为细末。每服二钱，热茶清浓调服。

上方君以升麻，足阳明胃足太阴脾也；臣以羌活、麻黄，风能胜湿也；佐以甘草，承和上下，谷精草明目退翳，蛇退主小儿惊疳等疾；使以青蛤粉，治疳止利，川郁金破血，龙胆草疗眼中诸疾，黄芩除上热，目内赤肿，火炒者妙，龙胆草性已苦寒，恐重之，则又过于寒也。

附　录

论目为血脉之宗

《内经》曰：诸脉者，皆属于目，目得血而能视。《针经》曰：五脏六腑精气，皆上注于目而为之精。精之窠为眼，骨之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精则为约束，裹撷筋骨，血气之精而与脉并为系，上属于脑，后出于项中。故邪中于项，因逢其身之虚，其入深，则随眼系入于脑则脑转，脑转则引目系急，目系急则目眩以转矣。邪中其精，其精所中，不相比也。则精散，精散则视歧，故见两物。目者，五脏六腑之精，荣卫魂魄之所常营也，神气之所生也。故神劳则魂魄散，志意乱。是故瞳子黑眼发于阴，白眼赤脉发于阳，故阴阳合传而为精明也。目者，心之使也；心者，神之舍也。故神精乱而不转，卒然见非常之处，精神魂魄，散不相得，故曰惑也。东垣曰：夫十二经脉，三百六十五络，其血气皆上走于面而走空窍，其清阳气上散于目而为精，其气走于耳而为听。因心烦事冗，饮食失节，劳役过度，致脾胃虚弱，心火太盛，则百脉沸腾，血脉逆行，邪害空窍，失明则日月不明矣。夫五脏六腑之精气，皆禀受于脾，上贯于目。脾者，诸阴之首也；目者，血脉之宗也。故脾虚则五脏之精气皆失所司，不能归明于目矣。心者，君火也，主人之神，宜静而安，相火化行其令。相火者，包络也，主百病，皆荣于目。既劳役运动，势乃妄行，又因邪气所并而损血脉，故诸病生焉。凡医者，不理脾胃，及养血安神，治标不治本，是不明正理也。

按：此论目为脏腑血脉精气之宗，至为详悉。岂但世俗拘之于五轮八廓而已也。

论目昏赤肿翳膜皆属于热

《原病式》曰：目昧不明，目赤肿痛，翳膜眦疡，皆为热也。及目膜，俗谓之眼黑，亦为热也。或平白目无所见者，热气郁之甚也。或言目昧为肝肾虚冷者，误也。是以妄谓肝生于目，肾主瞳子，故妄言目昧为虚而冷也。然肾水，冬阴也，虚则当热；肝木，春阳也，虚则当冷。肾阴肝阳，岂能同虚而为冷者欤。或通言肝肾之中，阴实阳虚，而无由目昧也。俗妄谓肝肾之气衰少，而不能至于目也。不知经言热甚目瞑，眼黑也，岂由寒尔。又考仲景言伤寒病，热极则不识人，乃目盲也。《正理论》曰：由热甚怫郁于目而致之然也。若目无所见，耳无所闻，悉由热气怫郁、玄府闭密而致。气液血脉、荣卫精神，不能升降出入故也，各随郁结微甚而见病之轻重也。故知热郁于目，无所见也。故目微昏者，至近则转难辨物，由目之玄府闭小也，隔缣视物之象也。或视如蝇翼者，玄府有所闭合者也。或目昏而见黑花者，由热气甚而发之于目。亢则害，承乃制，而反出其泣，气液昧之，以其至近，故虽微而亦见如黑花也。及冲风泣而目暗者，由热甚而水化制之也。故经言厥则目无所见。夫人厥则阳气并于上，阴气并于下。阳并于上，则火独光也；阴气并于下则足阴，足阴则胀也。夫一水不能胜五火，故目眦而盲。是以冲风泣下而不止。夫风之中于目也，阳气内守于睛，是火气燔目，故见风泣下。

按：此论热甚怫郁，阴阳并厥，玄府闭密，致目病之由为详，盖一主于火热之化也。若由饮食辛热，七情所动，六气淫郁，气血虚实，则东垣、子和、陈无择辈，论亦已详，然亦有痰热湿热，与夫服食金石燥热之药致者。或久病后，荣卫虚弱，肝气肾阴不足，或元气精气虚衰，及脱营为病，皆有虚热实热之殊，并宜分治。

论眼证分表里治

《机要》曰：在腑则为表，当除风散热；在脏则为里，宜养血安神。暴发者，为表而易治；久病者，在里而难愈。

论目疾宜出血最急

子和曰：圣人虽言目得血而能视，然血亦有太过不及也。太过则目壅塞而发痛，不及则目耗竭而失明。故年少之人多太过，年老之人多不及。但年少之人，则无不及；年老之人，其间犹有太过者，不可不察也。夫目之内眦，太阳经之所起，血多气少；目之锐眦，少阳经也，血少气多；目之上纲，太阳经也，亦血多气少；目之下纲，阳明经也，血气俱多。然阳明经起于目两旁交頞之中，与太阳少阳俱会于目。惟足厥阴经连于目系而已。故血太过者，太阳阳明之实也；血不及者，厥阴之虚也。故出血者，宜太阳阳明。盖此二经，血多故也。少阳一经，不宜出血，血少故也。刺太阳阳明出血，则目愈明；刺少阳出血，则目愈昏。要知无使太过不及，以养血目而已。凡血之为物，太多则滥，太少则枯。人热则血行疾而多，寒则血行迟而少，此常理也。目者，肝之外候也。肝主目，在五行属木，虽木之为物，太茂则蔽密，太衰则枯瘁矣。夫目之五轮，乃五脏六腑之精华，宗脉之所聚。其白轮属肺金，肉轮属脾土，赤脉属心火，黑水神光属肾水，兼属肝木，此世俗皆知之矣。及有目疾，则不知病之理，岂知目不因火则不病，何以言之？白轮变赤，火乘肺也；肉轮赤肿，火乘脾也；黑水神光被翳，火乘肝与肾也；赤脉贯目，火自甚也。能治火者，一句可了。故《内经》曰：热胜则肿。凡目暴赤肿起，羞明隐涩，泪出不止，暴寒目瞤，皆太热之所为也。治火之法，在药则咸寒，吐之下之；在针则神廷、上星、囟会、前顶、百会，血之翳者可使立退，痛者可使立已，昧者可使立明，肿者可使立消。惟小儿不可刺囟会，为肉分浅薄，恐伤

其骨。然小儿水在上，火在下，故目明；老人火在上，水不足，故目昏。《内经》曰：血实者宜决之。又经曰：虚者补之，实者泻之。如雀目不能夜视，及内障暴怒，大忧之所致也。皆肝主目，血少禁出血，止宜补肝养肾。至于暴赤肿痛，皆宜以铍针刺前五穴出血而已，次调盐油以涂发根。甚者，虽至于再，至于三，可也。量其病势，以平为期。

按：此谓目疾出血最急，于初起热痛暴发，或久病郁甚，非三棱针宣泄不可。然年高之人，及久病虚损，并气郁者，宜从毫针补泻之则可。故知子和亦大略言尔。于少阳一经，不宜出血，无使太过不及，以养血目而已。斯意可见。

论内障外障

《龙木论》曰：眼疾有七十二般内障，二十三候外障，四十九候病状，一一不同。据其疾状，认识既不差错，治疗少有所凭。

谨按：诸候详见本论。然内障为黑水神光昏翳，外障则有翳膜者是。今论中虽见诸候，而所用药多本风热，故并略云。然内障有因于痰热气郁、血热阳陷、阴虚脱营所致，种种病因，皆略之不议。况外障之翳，有起于内眦、外眦、睛上、睛下、睛中，当视其翳色从何络而来。如东垣治例：魏邦彦夫人目翳，从下而上，病自阳明来也。绿非五色之正，殆肺肾合而为病也。乃就画家以墨调腻粉合成色，谛视之，与翳色同矣。肺肾为病者无疑，乃泻肺肾之邪，而以入阳明之药为之使。既效，而他日复病作者三。其所从来之经，与翳色各异。因询此必经络不调，目病未已，问之果然。如所论治之，疾遂不作。若此凭其色，究其所兼所本之因，处治而不愈者，盖邪蕴日久而实，元气阴气不足所致也。当以王道论治庶可。但世俗不能守此理，遂致失明者矣。悲夫！

论瞳子散大

东垣曰：瞳子散大者，由食辛热之物太甚故也。所谓辛主散，热则助火，上乘于脑中，其精故散，精散则视物亦散大也。夫精明者，所以视万物者也。今视物不真，则精衰矣。盖火之与气，势不两立。故经曰：壮火食气，壮火散气。手少阴足厥阴所主风热，连目系，邪入中人，各从其类。故循此道而来攻，头目肿闷而瞳子散大，皆血虚阴弱故也。当除风热，凉血益血，以收耗散之气，则愈矣。

论倒睫赤烂

东垣曰：夫眼生倒睫拳毛者，两目紧急，皮缩之所致也。盖内复热，则阴气外行，当去其内热并火邪，眼皮缓则眼毛立出，翳膜亦退，用手法攀出内睑向外，速以三棱针出血，以左手爪甲迎其针锋立愈。

目眶岁久赤烂，俗呼为赤瞎是也。当以三棱针刺目眶外，以泻湿热而愈。

按：已上所论，可谓深达病情。然是证亦多是血热阴虚火动所致。盖血所以滋经脉、养毛发者也。故当外治以泻其瘀热，内治以杜绝其源可也。

论目不能远视为阴气不足

东垣曰：能远视不能近视者，阳气不足，阴气有余也，乃气虚而血盛也。血盛者，阴火有余；气虚者，气弱也。此老人桑榆之象也。能近视不能远视者，阳气有余，阴气不足也，乃血虚气盛。血虚气盛者，皆火有余，元气不足。火者，元气、谷气、真气之贼也。元气来也徐而和，细细如线；邪气来也紧而强，如巨川之水不可遏。

谨按：阳气者，犹日火也；阴气者，金水也。先儒所谓金水内明而外暗，日火内暗而外明者也。然人目眼，备脏腑五行精华，相资而神明，故能视，即此理之常也。虽

经曰目得血而能视，殊不言气者，盖血得气为水火之交，而能神明之也。否则阴虚不能远视，阳乏不能视近，是为老人桑榆之渐。然学者于目病能求诸此，则思过半矣。

论目疾分三因

陈无择云：病者喜怒不节，忧思兼并，致脏气不平，郁而生涎，随气上厥，逢脑之虚，侵淫眼系，荫注于目，轻则昏涩，重则障翳，眵泪胬肉，白膜瞒睛，皆内所因。或数冒风寒，不避暑湿，邪中于项，乘虚循系，以入于脑，故生外翳，医论中所谓青风、绿风、紫风、黑风、赤风、白风、白翳、黄翳等，随八风所中，变生诸症，皆外所因。或嗜欲不节，饮食无时，生食五辛，热啖炙煿，驰骋田猎，冒涉烟尘，劳动外情，丧明之本，皆不内外因治之。

按：论中所言致证之因，至为详悉。惜乎其方多本于风热，及水脏阳虚处治而未备，学者当自为通变矣。

论偷针眼

巢氏曰：凡眼内眦头忽结成疱，三五日间，便生脓汁，世呼为偷针。此由热气客在眦间，热搏于津液所成。但其势轻者，小小结聚，汁溃热歇乃瘥。

谨按：世传眼眦初生小疱，视其背上，即有细红点如疮，以针刺破，眼时即瘥，故名偷针，实解太阳经结热也。人每试之有验。然巢氏但具所因，则不更分经络，其诸名实，所过者多矣。

先哲治验

东垣云：戊申六月，徐总管患眼疾，上眼皮下出黑白翳二点，隐涩难开，两目紧缩而不痛，两寸脉细紧，按之洪大而无力，乃足太阳膀胱为命门相火煎熬，逆行作寒水翳，及寒膜遮睛，呵欠，善悲健忘，嚏喷眵泪，时泪下，面赤而白，能食，大便难，小便数而欠，气上而喘，以拨云汤治之。

论瞳子散大并方论　戊戌冬初，李叔和至西京，朋友待之以猪肉煎饼，同蒜醋食之，后复饮酒太醉，卧于暖坑。翌日病眼，两瞳子散大于黄睛，视物无的，以小为大，以短为长，卒然见非常之处，行步踏空，多求医疗，而莫之愈。至己亥春，求治于先师，曰：《内经》有云：五脏六腑之精气，皆注于目而为之精。精之窠为眼，骨之精为瞳子。又云：筋骨气血之精而为脉，并为系，上属于脑。又瞳子黑眼法于阴。今瞳子散大者，由食辛热之物过多故也。所谓辛主散，热则助火，上乘于脑中，其精故散。精散则视物亦散大也。夫精明者，所以视万物者也。今视物不真，则精衰矣。盖火之与气，势不两立。故经云：壮火食气，壮火散气。手少阴足厥阴所主风热，连目系，邪之中人，各从其类，故循此道而来攻。头目肿闷而瞳子散大，皆血虚阴弱故也。当除风热，凉血益血，以收耗散之气，则愈矣，滋阴地黄丸。《内经》云：热淫所胜，平以咸寒，佐以苦甘，酸收之。以黄连、黄芩大苦寒，除邪气之盛为君；当归身辛温，生熟地黄苦甘寒，养血凉血为臣；五味子酸寒，体轻浮上，收瞳子之散大，人参、甘草、地骨皮、天门冬、枳壳苦甘寒，泻热补气为佐；柴胡引用为使也。忌食辛辣物而助火邪，及食寒冷物损胃气，药不能上行也。

丹溪：一壮年人早起，忽视物不见，就睡片时，略见而不明，食减倦甚，脉缓大，重按则散而无力，意其受湿所致。询之，果卧湿地半月。遂以白术为君，黄耆、茯苓、陈皮为臣，附子为使，十余帖而愈。

丹溪：一老人忽盲，他无所苦，予以大虚治之，急煎人参膏二斤。服二日，一医与磁石药，予曰：今夜死矣。果然。

丹溪：一人形实，好饮热酒，忽目盲脉涩，此热酒所伤，胃气污浊之血，死其内而然。以苏木作汤，调人参末，服二日，鼻及两掌皆紫黑。予曰：滞血行矣。以四物加苏木、桃仁、红花、陈皮煎，调人参末服，数日而愈。（已上治验三条见《丹溪纂要》）

谦甫云：郎中张子敬，年六十七岁，病眼目昏暗，微黑色，皮肤不泽，六脉弦细而无力。一日出视治眼二方，问予曰：可服否？予曰：此二方以黄连大苦之药为君，诸风药为使，且人年五十，胆汁减而目不明。《内经》云：土位之主，其泻以苦，诸风药亦能泻土。人年七十，脾胃虚而皮肉枯，重泻其土，使脾胃虚而不能营运荣卫之气，滋养元气，胃气不能上行，隔气吐食诸病生矣。又况年高衰弱，此药不服可也。只宜慎言语，节饮食，惩忿窒欲，此不治之治也。子敬以明年春，除关西路按察使，三年致仕回还，精神清胜，脉遂平和，此不可妄服寒凉之剂也。《内经》云：征伐无过，是谓太惑，解之可也。

海藏妻侄女形肥，笄年时得目疾，每月或二月一发，发则红肿难开，如此者三年，服除风散热等剂，左目反有顽翳，从锐眦遮瞳人，右目亦有翳，从下而上。经云：从内走外者，少阳病；从下上者，阳明病。予谓此少阳阳明二经有积滞也。脉短滑而实，晨则似短。洁古云：短为有积滞遏抑脏腑，宜下之。遂用温白丸，减川芎、附子三之二，多加龙胆草、黄连，如东垣五积法，从二丸加起，每日加一丸；如至大利，然后减丸；又从二丸加起，忽一日，于利中下黑血块若干，如黑豆大而硬坚，从此渐痊，而翳尽去。（见《医学纲目》）

楼全善先生曰：夏枯草治目珠疼，至夜则疼甚者神效；或用苦寒药点之反疼者，亦神效。盖目珠者，连目本，又各系属厥阴之经也。夜甚及用苦寒药点之反甚者，夜与寒亦阴故也。丹溪云：夏枯草有补养厥阴血脉之功，其草三四月开花，遇夏至阴生则枯。盖禀纯阳之气也。至哉斯言。故治厥阴目疼如神者，以阳治阴也。予男至夜目珠及连眉棱骨作疼，头半边肿痛，用黄连膏点之，反大痛，百药不效；灸厥阴少阳，疼随止，半日又作；又灸又止，月余；遂以夏枯草二两，香附末二两，甘草四钱，同为细末，每服一钱半，用清茶调服，下咽则疼减大半，至四五日良愈。

一男子六十余岁，所患与前证皆同，但黑睛有白翳二点，诸药不效，亦以此药与东垣选奇汤，加四物汤，及黄连煎，间服，并灸厥阴少阳而安。

附　方

治风之剂

《局方》密蒙花散　治风气攻注，两眼昏暗，眵泪羞明，并暴赤肿。

羌活　白蒺藜（炒）　木贼　密蒙花　石决明各一两　菊花二两

上为末。每服二钱，茶清食后调下。

《三因》羌活散　治风毒上攻，眼目昏涩，翳膜生疮，及偏正头疼，目小，黑花累累者。

羌活　川芎　天麻　旋覆花　青皮　南星（炮）　藁本各一两

上为末。每服二钱，水煎，入姜三片，薄荷七叶。

按：已上并足太阳、厥阴药也。

（东垣）明目细辛汤　治两目发赤微痛，羞明畏日，怯风寒怕火，眼睫成纽，眵糊多，隐涩而难开，眉攒肿闷，鼻塞，涕唾稠粘，大便秘涩。

麻黄　羌活各三钱　防风二钱　藁本一钱　白茯苓一钱　当归尾一钱　川芎　细辛　蔓荆子各五分　荆芥穗一钱五分　生地黄一钱（酒制）　椒八个　桃仁二十个　红花少许

上㕮咀。分作四服，每服水煎，食后热服。

按：此足太阳、厥阴、手少阴药也。

《机要》四物龙胆汤　治目赤，暴发云翳，疼痛不可忍。

四物汤各半两　羌活　防风各三钱　草龙胆（酒拌炒，煎）　防己各二钱

上㕮咀。作数服，水煎。

按：此足厥阴、太阴、太阳药也。

防风饮子　治拳毛倒睫。

黄芪　甘草　人参各一钱　葛根五分　细辛叶　蔓荆子　防风各五分　当归七分半

上㕮咀。作一服，水煎，食后服。

按：此足太阳、阳明、手足太阴药也。

治热之剂

《局方》洗心散　治风壅壮热，头目昏痛，热气上冲，口苦唇焦，咽喉肿痛，心神烦躁，多渴，五心烦热，小便赤涩，大便秘滞。

大黄（煨）　甘草　当归　芍药　麻黄　荆芥穗各六钱　白术半两

上为末。每服二三钱，生姜薄荷汤煎服。

按：此足太阳、阳明、厥阴、手足太阴经药也。今人多用之，故收入。然以白术合大黄入心，故名洗心。而从以麻黄、荆芥，亦是表里药。

《济生》羊肝丸　治肝经有热，目赤睛疼，视物昏涩。

羊肝一具（生用，《局方》用白羊肝）　黄连（去须，为末）

上先将羊肝去筋膜，于沙盆内捣烂，入黄连末，杵和，丸如梧子大。每五十丸，用熟水送下。

按：此手少阴、足太阴、厥阴药也。

（东垣）泻热黄连汤　治眼暴发，赤肿疼痛。

黄芩（酒制，炒）　黄连（同上制）　草龙胆　生地黄各一两　升麻半两　柴胡一两

上㕮咀。每服四钱，水煎去渣，于日午前饭后热服。

按：此手少阴、太阴、足阳明、少阳、少阴药也。

治风热之剂

《局方》明目流气饮　治风热上攻眼目，视物不明，常见黑花，当风多泪，隐涩难开。

大黄（煨）　牛蒡子（炒）　川芎　菊花　白蒺藜（炒）　细辛　防风　玄参　山栀　黄芩　甘草（炙）　蔓荆子　荆芥　木贼各一两　草决明一两半　苍术（泔汁炒）二两

上为末。每二钱，临卧用温酒调下。

按：此手足三阴、足阳明、太阴药也。

洗肝散　治风毒上攻，暴作赤目，肿痛难开，隐涩眵泪。

薄荷叶　当归　羌活　防风　山栀仁　甘草　大黄　川芎各二两

上为末。每二钱，食后煎水调下。

按：此足太阳、厥阴、手足太阴药也。

钱氏泻青丸　治目暴发，赤肿疼痛。

当归　川芎　山栀　龙胆草（酒拌炒焦）　大黄　羌活　防风

上为末，蜜丸，鸡头子大。每一二丸。

按：此足太阳、少阳、太阴、厥阴药也。

（东垣）连翘饮子　治目中溜火，恶日与火，隐涩，小角紧，久视昏花，迎风有泪。

蔓荆子　生甘草　连翘各三分　柴胡二分　黄芩（酒制）五分　生地黄　当归　人参　红葵花各三分　黄芪　防风　羌活各五分　升麻一钱

上㕮咀。作一服，水煎，食后热服。

按：此足三阳、少阴、厥阴药也。

神芎丸　治湿热内甚，目赤肿，或白睛黄色。

大黄　黄芩各二两　牵牛　滑石各四两　黄连　薄荷　川芎各半两

上为末，水丸，如小豆大。温水下十丸，至十五、二十丸。

按：此足阳明、厥阴药也。

（东垣）龙胆饮子　治肝眼流脓，生疳翳，湿热为病。

麻黄一钱半　黄芩（炒）　青蛤粉　羌活　草龙胆（酒拌，炒焦）各三钱　蛇退皮　谷精草　川郁金　炙甘草各五分　升麻二钱

上为细末。每二钱，食后茶调服。

按：此足太阳、阳明、手足太阴药也。

已上六方，宜随表里而轻重之，亦不可例用。

理血之剂

《局方》明目地黄丸　治男女肝肾俱虚，风邪所乘，热气上攻，目翳遮睛，目涩多泪。

牛膝（酒浸）三两　石斛　枳壳（炒）　杏仁（去皮尖，炒）　防风各四两　生熟地黄各一斤

上为末，炼蜜丸，如梧子大。每三十丸，食前盐汤下。

按：此出太阳例，又气药也。

《简易》加减驻景丸　治肝肾气虚，两目昏暗，视物不明。

熟地黄　当归各五两　楮实子　川椒（炒）各一两　五味子　枸杞子各二两　菟丝子（酒制）半斤　车前子（炒）二两

上为末，蜜糊丸，如梧子大。每三十丸，食前温酒下。

谨按：肝为相火，有泻无补，况阴水虚而阳火实病目者多。故此二方，盖补肝之阴虚也。颇有理，故收入。

地芝丸　治目不能远视，能近视，或亦妨近视。

生地黄（焙干）　天门冬（去心）各四两　枳壳二两（炒）　甘菊花二两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。茶清送下百丸，食后。

理气之剂

《局方》定志丸　治眼不能近视，反能远视者。

白茯苓　人参各三两　远志（去心）　菖蒲各二两

上为细末，炼蜜为丸，如梧子大，以朱砂为衣。每服七丸，至二三十丸，温米饮下，食后，日三服。

按：已上二方，手太阴、少阴药也。

《济生》桑白皮散　治肺气壅塞，毒气上攻眼目，白睛肿胀，日夜疼痛。

玄参　桑白皮　枳壳（炒）　升麻　杏仁（炒）　旋覆花　防风　赤芍　黄芩　甘菊花　甘草（炙）　甜葶苈（炒）各一两

上为末。每四钱水煎，食后热服。

按：此又治风热之剂也，出太阳例。

养阳之剂

（东垣）神效黄芪汤　治浑身麻木不仁，或头面，或手或腿脚，麻木不仁，两目紧

急缩小，及羞明畏日，或视物无力。

黄芪二两　人参八钱　炙甘草一两　蔓荆子三钱　白芍一两　陈皮半两

上㕮咀。每五钱，水煎，临卧热服。

益气聪明汤　治饮食不节，劳役形体，脾胃不足，得内障耳鸣，或多年目昏暗，视物不能，此药能令人目广大，久服无内外障耳鸣耳聋之患。

黄芪　甘草　人参各半两　升麻　葛根各三钱　蔓荆子一钱半　芍药　黄柏（酒炒）各一钱

上㕮咀。每服三钱，水煎，临睡热服，近五更再服之，得肿更妙。如烦闷或有热，渐加黄柏，春夏加之，盛暑夏月倍之。若此一味，多则不效。

人参补胃汤　治劳役所伤，饮食不节，内障昏暗。

前黄芪汤减陈皮，芪再减半，加黄柏一两（酒拌透）。

上㕮咀。每服三四钱，水煎，食远稍热服，后两目广大，视物如童时，觉两脚踏地，不知高低。盖冬天多服升阳药故也。病减住服。

按：已上手足太阴、少阴药也。

滋阴之剂

（东垣）连柏益阴丸

羌活　独活　甘草　当归尾（制）　防风　五味子各半两　石决明（烧）三钱　草决明　细黄芩　黄柏　知母　黄连（酒拌炒）各一两

上为细末，炼蜜为丸，如绿豆大。每服五十丸，渐加至百丸，食远茶清送下，常多服补阳汤，少服此丸。

滋阴肾气丸　此壮水之主以镇阳光。

熟地黄三两　牡丹皮半两　生地黄四两　泽泻　茯苓各二两半　当归尾　山茱萸　柴胡　五味子　干山药各半两

上件于石臼中杵为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服五七十丸，盐汤空心服。

按：已上并少阴药也。

养阳滋阴之剂

《局方》菊睛丸　治肝肾不足，眼目昏暗，常见黑花多泪。

枸杞子三两　茺蔚（酒浸炒）　巴戟（去心）各一两　甘菊花四两

上为末，炼蜜为丸，如梧子大。每五十丸，温酒盐汤，食远任下。

（东垣）滋阴地黄丸　治眼目瞳子散大于黄睛，视物无的，或卒然见非常之处。

熟地黄一两　生地黄一两半　柴胡八钱　天门冬　炙甘草　枳壳各三钱　人参　地骨皮各二钱　黄连　五味子各三钱　黄芩　归身各半两（拌焙）

上为细末，炼蜜为丸，如绿豆大。每百丸，温茶清送下，日进三次。忌辛辣、生冷之物。

按：此二方，足少阴之剂也。前方主右肾，此主左肾之药，故亦异尔。

补阳汤　治阳不胜其除，乃阴盛阳虚，则九窍不通，令青白翳见于大眦，及足太阳少阴经中郁遏，足厥阴肝经气不得上通于目，故青白翳内阻也。当于太阳少阴经中，九原之下，以益肝中阳气，冲天上行。此当先补其阳，后于足太阳太阴标中（标者，头也），泻足厥阴肝经火，下伏于阳中，乃次治也。《内经》云：阴盛阳虚，则当先补其阳，后补其阴，此治法是也。每日清晨，以腹中无宿食，服补阳汤，临卧，服益阴丸。若天色变，大寒大风，并劳役，预日饮食不调，精神不足，或气弱，俱不得服。候体气和平，天气如常服之。乃先补其阳，使阳气上升，通于肝经之末，利空窍于目矣。

羌活　独活　甘草　人参　熟地黄　黄芪　白术各一两　泽泻（研为末）　陈皮各半两　生地黄（炒）　白茯苓（去皮）　知母（炒）各三钱　柴胡（去苗）三两

防风（去芦） 白芍药各半两 肉桂（去皮）一钱 当归身（去芦，酒制）三钱

上同为粗末。每服半两，水三盏，煎至一盏，去滓，空心宿食消尽服之。

冲和养胃汤 治内障眼，得之脾胃元气衰弱，心火与三焦俱盛，饮食失节，形体劳役，心不得休息，故上为此疾，服之神效。

柴胡七钱 防风半两 羌活 炙甘草 黄芪各一两半 当归（制） 白术 升麻 人参 葛根各一两 白芍六钱 白茯苓三钱 干姜一钱 五味子二钱 黄芩 黄连各七钱

上㕮咀。每五六钱，水煎，食远稍热服。

按：已上足三阳、手足太阴药也。

治障翳诸方

《龙木论》还睛丸 治眼内赤涩有花，或黑，或白，或红，皆因肝脏积热，肺受风邪。初患之时，宜令针治诸穴；内服此。

人参 桔梗 黄芩 熟地黄 防风 羌蔚子 车前子 知母各二两 玄参半两 细辛 五味子各二两半

上为末，炼蜜为丸，如梧子大。空心茶下十丸。

按：本论治内障诸方，与此相类者数多，姑存此法。

《局方》蝉花无比散 治大人小儿风毒伤肝，或为气攻，一切眼目昏暗，渐生翳膜，或久患头风，牵搐两眼，渐渐细小，连眶赤烂。

茯苓 甘草（炙） 防风各四两 川芎 石决明（盐水煮熟，研如粉） 羌活 当归各三两 赤芍十两（炒） 蒺藜（炒）半斤 蝉退一两 苍术十二两 蛇退一两

上为末。每三钱，食后米泔调服，茶清亦得。

按：此足三阳、太阴、厥阴药也。

蝉花散 治肝经蕴热，毒气上攻，眼目赤肿，多泪羞明，一切风热昏翳。

谷精草 菊花 蝉退 羌活 甘草（炙） 白蒺藜（炒） 草决明 防风 山栀 川芎 密蒙花 木贼 荆芥穗 黄芩 蔓荆子各等分

上为末。每二钱，食后茶清调下。

按：此足太阳、少阴、厥阴、手太阴药也。

《本事方》羊肝丸

菟丝子 车前子 麦门冬 决明子 茯苓 五味子 枸杞子 羌蔚子 苦葶苈 薏仁 地肤子 泽泻 防风 黄芩 杏仁（炒） 细辛 桂心 青葙子各一两 熟地黄一两半 白羯羊肝（只用子肝）一片（薄切，新瓦上炒干）

上为细末，炼蜜为丸，如梧子大。每服三四十丸，温水下，日三次。

按：此足太阳、少阴、手太阴、少阴药也。

秘方拨云退翳丸 皇统年间，医官刘昌祖传于世。

瓜蒌根 枳实 甘草（炙） 蔓荆子（焙） 薄荷各半两 川芎 本贼（浸一宿焙） 密蒙花 荆芥穗 地骨皮 羌活 白蒺藜 甘菊花各一两 蛇退 黄连各三钱 川椒七钱半（炒去目） 当归一两半（酒浸，焙干） 蝉退三钱

上为细末，炼蜜为丸。每两作十丸，每服一丸，食后临卧，日进三服。翳者，米泔水下；睛暗，当归汤下；内障，木香汤下。

按：此足太阴、厥阴、手少阴药也。然翳膜之疾，有气血虚实，或夹痰热七情六淫，或阴火动湿热致者。种种不同，皆宜求真。但已上法，不能以尽病情之变，学者宜扩充焉。

点洗诸方

《局方》汤泡散 治肝经风热上壅，眼目赤涩，睛疼多泪。

赤芍　当归　黄连各等分

上为末。每二钱，汤炖调热洗，日三五次。《御药院方》加荆芥。

《三因》立胜散　治风热攻眼，隐涩羞明肿痛。

黄连　秦皮　防风　黄芩等分

上㕮咀。水煎热，用新羊毫笔蘸刷洗眼。

金露膏　除昏退翳，截赤定疼。

蔍仁（椎碎）　黄丹各一两　黄连半两　蜜六两

上先将黄丹炒令紫色，入蜜搅匀，下长流水四升，以嫩柳枝五七茎，一把定搅之，次下蔍仁，候滚十数沸，又下黄连，用柳枝不住手搅，熬至升七八合，罩篱内倾药在纸上，慢慢滴之，勿令尘污。如有瘀肉，加硇砂末一钱，上火上慢开，入前膏子内用。

《龙木论》云：患伤寒热病后，切不可点，恐损眼也。斯言可以为药禁云。

《宝鉴》春雪膏　治风热上攻，眼目昏暗，痒痛隐涩难开，多眵泪，羞明疼痛，或生翳膜。

黄连四两（锉，用童便二升浸一宿，去连，用淬甘石）　好黄丹六两（水飞）　硇砂一钱（细研，水调在盏内，炖干为度）　白丁香五分　乳香　乌贼骨（烧存性）　当归各三钱　麝香　轻粉各少许　南炉甘石十二两（淬，便汁浸）

上各研另贮，先用好蜜一斤四两，炼去蜡，却下甘石末，不住手搅，次下丹，次下诸药末，不住手搅至紫金色，不粘手为度，搓作挺子。每用一粒，新水磨化，时时点之。忌酒、湿面、荞麦。

《拔萃方》嚏药　治偏头疼眼疾。

苍耳头　薄荷叶　盆硝　石膏各一钱（乱文者）　乳香　华细辛　川芎各五分

上为极细末。早午夕三时嚏鼻。

《宝鉴方》无苍耳、乳香、细辛，有荆芥、桔梗。

蟾光膏　治远年病目，不通道路，退去云膜，须用十二月开成日合。

白砂蜜四两（用隔年葱根去须皮，切短，与蜜一同熬，去白膜，候葱熟为度，以绵滤净，纸取蜡面）　黄丹　密陀僧（各水飞）三钱（生用）　炉甘石（火煅）五钱（水飞）

已上三味，研极细，倾入前蜜中，桃柳无节者各一枝，搅匀。

川芎　当归　赤芍　杏仁（汤泡，去皮尖）各半两　黄连（去芦净）二两　秦皮　诃子皮　防风　石膏　玄精石　井泉石　无名异　玄参　代赭石　石决明已上十味各三钱

㕮咀。用雪水或长流水五升，于银器内熬至二升，滤去滓净，再熬至一升，倾入前药蜜内，银器内慢火熬紫金色时，再下后药，勿令过火。

乳香　没药　琥珀　朱砂　蔍仁各三钱

已上五味先干研极细，入蔍仁研细，水飞澄清极细，方倾入前药，一同复熬，以箸点药于水中不散为度，勿令过与不及，取下，于土中埋七日，取出，置于银器或磁器中，如法收贮，便再添入后细药，以桃柳枝搅匀。

南硼砂　珍珠　龙脑　珊瑚枝各一钱　麝香五分

上五味，研极细，入药中封定，如有取不尽药，用净水斟酌洗渲熬过，另于洗眼或膏子稠了，倾些小调解。

灸雀目疳眼法

《宝鉴》云：小儿雀目，夜不见物，灸手大指甲后一寸内臁横文头白肉际，灸一炷，如小麦大。

小儿疳眼，灸合谷二穴各一壮，炷如小麦大，在手大指次指两骨间陷者中。

按：灸法，详见《资生》等经，兹不备录。

附东垣诸先生治法

拨云汤　治法见前东垣先生治徐总管条。

黄芪一分　细辛叶五分　柴胡七分　生姜五分　荆芥穗一钱　羌活　防风各一钱半　藁本　生甘草　升麻各一钱　葛根　川芎各五分　知母　归身各一钱　黄柏一钱半

作一服，水煎，稍热服，食后。

助阳活血汤　治眼发之后，犹有上热，白睛红上壅，无疼痛，隐涩难开，多眵泪。

防风　黄芪　炙甘草各五分　蔓荆子二分　归身（酒制）五分　白芷三分　升麻七分　柴胡五分

作一服，水煎，临卧稍热服。

神效明目汤　治眼棱紧急，致倒睫拳毛损目，及上下睑赤烂，睛赤疼痛昏暗，冷泪常流下，则眼涩难开，眵泪皆满眼。

葛根一钱半　甘草（炙）　防风各一钱　蔓荆子五分　细辛二分　一法加黄芪一钱

作二服，水煎，临卧稍热服。

广大重明汤　治两目睑皆燃热赤肿作痛，楞生疮，多眵泪，隐涩不能开视，及眼睑痒，搔之至破者，并皆治之。

草龙胆（酒炒）　防风　生甘草　细辛各一钱

各杵如麻豆大，内甘草不锉，只作一梃，先以水一碗半，煎草龙胆一味，至一半，再入余三味，煎至小半碗，滤去滓，用清汁带热洗，以重汤坐令热，日用五七次。每洗毕，合目须臾。如胬肉泛长及痒，亦验。

五秀重明丸　治翳膜遮睛，隐涩昏花。常服清利头目。

干菊（开头）五百朵　荆芥穗五百穗　楮实子五百粒　木贼（去节）五百茎　川椒五百粒（炒去目）

为末，炼蜜为丸，弹子大。每服一丸，细嚼，徐徐咽下。

升阳柴胡汤

羌活　独活　甘草根　归身　熟地黄各一两　人参　黄芪　白术各半两　泽泻三钱　白芍药一两　陈皮　白茯苓　防风各三钱　肉桂五分　柴胡一钱半　生地黄（酒炒）半两　楮实子（酒拌）半两　知母（酒制）三钱（夏月加至五钱）

每服五钱，水煎，稍热服，食后。另合一料，炼蜜为丸，如桐子大，食远茶清送下五十丸 。每日与前药各一服。如天气热甚，加五味子三钱或五钱，天门冬五钱，更加芍药、楮实子各五钱。

芎辛汤　治两目昼夜隐涩难开，羞明畏日，目赤视物昏暗，神效。

芎劳　蔓荆子各五分　细辛二分　防风一钱半　甘草　白芷各一钱

作一服，水煎，临卧稍热服。

羌活退翳丸　治内障，右眼小眦青白翳，大眦微显白翳，脑痛，瞳子散大，上热恶热，大便时难，小便如常，遇天热暖处，头痛睛胀，能食，日没后天阴则昏暗，此证亦可服滋阴地黄丸。

熟地黄八钱　生地黄（酒制）　归身（酒制，焙）　黄柏（制）各半两　川芎三钱　芍药一两二钱　防己二钱（酒制）　知母三钱（酒制）　茺蔚子半两　牡丹皮三钱　丹参半两　寒水石一两（生用）　柴胡半两　羌活三钱　黑附子一钱（炮）

为细末，炼蜜为丸，如小豆大。每服五七十丸，白汤送下，随以食压之。忌言语。（已上俱见《东垣试效方》）

《保命》当归汤　治风热上攻，瞳子散大。

当归身　黄芩各二钱　黄连　柴胡各一钱　熟地黄三钱　芍药二钱　甘草(炙)三钱

分三服，水煎，临卧温服。

《瑞竹》四神丸　治肾经虚损，眼目昏花，补虚益损，及云翳遮睛。

甘州枸杞子一斤（拣色赤滋润者，作四分，用酒一杯润之，一分川椒一两同炒，一分小茴香一两同炒，一分用芝麻一合同炒，一分独炒用）

炒过，将川椒等筛去不用，再加熟地黄、白术、白茯苓各一两，共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心温酒送下。或加甘菊花一两。（见《医学纲目新增》）

补肝散　治肝风内障，不痛不痒，眼见花发黄白黑赤，或一物二形难辨。

羚羊角　防风各二两　羌活　人参　车前子　茯苓　细辛　玄参　黄芩各一两

为末。食后，米饮调服一钱。

《简要》补肝散　治肝虚目睛疼，泪出不止，筋脉痛，及羞明怕日。

夏枯草四两　香附子一两

为细末。每服一钱，茶清调下。

羚角饮子　治绿翳内障，头旋额痛，眼内痛涩者。

羚羊角　防风　知母　人参　茯苓　玄参　桔梗各二两　细辛三两　黄芩　车前子各一两

为末。每服三二钱，水煎，食后温服。

肾脏风眼

四生散　治肾风上攻，眼目作痒，或作昏花。

白附子　黄芪　独活　蒺藜各等分

为末。每服二钱，用猪腰子一枚，批开入药，湿纸包裹，煨熟细嚼，盐汤下；风癣，酒下。

小儿五脏目疾

天麻丸　治小儿肝疳，风疳，眼疳。

青黛　黄连　天麻　五灵脂（去石）　夜明砂（炒）　川芎　芦荟各一钱　龙胆草（酒拌炒焦）　防风　蝉蜕各一钱半　全蝎　麝香少许　干蟾头二钱（炙焦）

为末，猪胆汁浸糕丸，如麻子大。每服十丸，薄荷汤下。

生犀散　治小儿心经虚热，目内淡红。

犀角（镑末）二钱　地骨皮　赤芍药　柴胡　干葛各一两　甘草半两

为末。每服二三钱，水煎熟，入犀角，食后服。

泻黄散　治小儿胃热，眼目作痛。

藿香七钱　山栀一两　石膏半两　甘草七钱五分　防风四两

用蜜酒拌，微炒，为末。每服二三钱，水煎服。

生熟地黄散　治小儿疳蚀眼患，闭合不开，羞明畏日，或生内障。

生地黄　熟地黄各一两　当归二钱半　麦门冬（去心）半两　枳壳（米泔洗，炒）　防风　杏仁（去皮尖，炒）　甘草　赤芍药各二钱半

为末。每服三二钱，黑豆七粒，煎豆熟，去渣服。

三味芦荟丸　治黑水凝翳内障，不痛不痒，微有头旋胀涩者。

芦荟　甘草各一钱　羚羊角（蜜炙）二两

为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。空心茶清下十丸。

九味芦荟丸　治三焦及肝胆经风热，目生云翳，或瘰疬耳内生疮，寒热作痛，或

肝火肌体消瘦，发热作渴，饮食少思，肚腹不调，或肝疳口内生疮，牙龈溃烂，或牙齿蚀落，颊腮腐烂，发热口渴，饮食少用，下部生疮等症。

芦荟半两　胡黄连　当归　龙胆草（酒浸炒）　芍药　川芎　芜荑各一两　木香　甘草（炙）各三钱

上为末，茯神糊丸，麻子大。每服五七十丸，滚汤下。

地黄丸　治小儿肝肾虚热，眼目生翳，或赤烂等症，如变疳症。当兼服芦荟肥儿二丸。（详见《家居医录》卷六）

熟地黄（捏碎秤）八两（酒拌杵膏）　山药　山茱萸肉各四两　白茯苓　泽泻　牡丹皮各三两

上各另为末，入地黄膏和匀，加炼蜜少许，丸如梧桐子大。量儿大小，空心服。

肥儿丸　治食积发热，眼目生翳等症。

黄连（炒）　芜荑（炒）　神曲（炒）　麦芽（炒）

上各另为末等分，水和丸。量儿大小，空心服。

通顶散　治小儿脑热，脑枕骨疼，闭目不开，或头风痛，攒眉啼哭，并赤目。

川芎　薄荷各半两　茵陈　甘草各四钱　朴硝三钱（甜硝亦可）

为末。用少许吹鼻中既效。如要嚏喷，加蹯躅花一钱，只用朴硝吹鼻亦止。

一方，用好坏胭脂子，水调涂眼眶。

决明散　治痘疹入眼。

决明子　赤芍药各一钱半　甘草一钱

为末。每服一钱，蜜水调服。（已上方见《小儿袖珍方》）

密蒙散　治小儿痘疹，及诸毒入眼。

密蒙花一钱半　青葙子一钱　决明子　车前子各五分

为末。羊肝一片，破开，掺药在内，仍合之，湿纸数重包裹，灰中煨熟，空心食之。

通圣散　治小儿疮痘入眼，及生翳障。

白菊花　绿豆皮　谷精草（去根）各一两

为末。三岁一钱，干柿一枚，生粟米泔一盏，同煎，候泔尽，将柿去蒂核，不时食之，日用二三枚，近者五七日，远者半月，全效。

蛤粉散　治小儿疮痘入目。

谷精草　蛤粉各等分

为末。三岁一钱，猪肝二两批开，掺药在内，以竹叶包裹，以线束定，水一碗，煮熟，入磁瓶内薰眼，至温，取食之。

蛇皮散　治小儿疮痘入目成翳 。

栝蒌根　蛇皮（炙黄）等分

为末。三岁一钱，羊子肝一片，批开，入药末在内，以线束定，米泔水煮熟食之。

蝉蜕散　治小儿斑疮入眼，半年以里者，一月取效。

猪悬蹄甲二两（罐子内盐泥固济，烧存性）　蝉壳一两　羚羊角一分

为末。三岁一钱，猪肝汤调下，食后服，日三服，一年之外难治。

二粉散　治小儿斑疮入眼。

轻粉五分　粉霜一钱

上研匀，用绵裹。如人患左眼，塞入左耳内，患右眼，塞入右耳内，所患眼便开得，其疮自愈。（已上方见《全婴集》）

海藏云：东垣先生治斑后风热毒，翳膜气障遮睛，以泻青丸治之大效。初觉，易治。《保命集》云：非斑后翳膜，亦能治之，泻青丸减大黄一半用之。（已上方见《医

学纲目》）

羌菊散　治小儿肝脏壅热，眼生浮翳。

羌活　防风　山栀各一分　甘草　菊花　白蒺藜（炒，去尖）各半两

为末。三岁五分，食后，蜜汤调下，日三服。

二草散　治小儿疳眼睛疼，并赤眼肿痛。

甘草　龙胆草（酒炒）　当归　细辛各一钱

为末。三岁一钱，水半盏，砂糖少许，煎三分，食后服。

三黄丸　亦治疳赤眼。若因泻痢后，疳眼昏涩，大便不实者，用六神丸、六甲丸，并暖疳药。

鸡肝散　治小儿疳眼，不赤不肿不疼，但开畏明光，此药治之。

川乌（大者，去皮）一枚（生）　好坏子一字

为末。五岁一钱，雄鸡肝一具，净洗去筋膜，竹刀薄切开，掺药在内，箬叶包裹，麻皮扎定，用米泔水半盏，磁器中煮熟，切作片，空心，临冷食之，将煮肝汤送下。又有脑热闭目，鼻内干燥，用通顶散治之。（方见前）

小儿雀盲眼

还明饮　治小儿每至夜不见物，名曰雀目。

夜明砂　井泉沙　谷精草　蛤粉各等分

为末，煎黄蜡丸，鸡豆肉大。三岁一丸，猪肝一片切开，置药于内，麻皮扎定，沙缸内煮熟，先薰眼，后食之。

合明散　治小儿雀目，至夜不见物。

楮实子　覆盆子（酒浸）　车前子（酒蒸）　石斛各一两　沉香（另研）　青盐（别研）各半两

为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心盐汤下。

小儿肝脾等眼疾

养肝丸　治小儿肝血不足，眼目昏花，或生眵泪。

当归（酒制）　车前子（酒蒸，焙）　防风（去芦）　白芍药　熟地黄（酒蒸，杵膏）　蔍仁（别研）　川芎　楮实子各等分

为末，炼密为丸，如桐子大。每服七十丸，滚汤下，不拘时服。

车前子散　治小儿肝经积热，上攻眼目，逆顺生翳，血灌瞳子，羞明多眵。

密蒙花　羌活　菊花　粉草　白蒺藜　草决明　车前子（炒）　黄芩　龙胆草（净洗）各等分（炒）

为末。每服二钱，食后，饭汤调服。（已上四方见《袖珍方》）

草龙胆散　治小儿暴赤火眼，昼夜涩痛，作肿泪多。

草龙胆　木贼　荆芥　菊花　防风　草决明（半生半炒）　甘草各等分

每服二钱，水煎温服。痛甚，加羌活、乳香。

明目饮　治小儿脾蕴热，肝受风邪，致两目羞明，经久不愈。

山栀仁　香附子（净）各一两　夏枯草半两

每服二钱，入蜜一匙，水煎服。（已上方见《活幼心书》）

飞丝尘垢入目

治飞丝入目，用头垢点入目中即出，神效。

飞丝入眼，用柘树浆点了，用绵裹箸头蘸水，于眼上缴拭涎毒。

又方：飞丝入目，以火麻子一合杵碎，井花水一碗浸搅，却将舌浸水中，涎沫自出，神效。

一方：茄子叶杵碎，加麻子法尤妙。

丹溪：飞丝落入眼中，红肿如眯，痛涩不开，鼻流清涕。用京墨浓磨，以新笔涂入目中，闭目少时，以手张开，其丝自成一块，看在眼白上，却用绵轻轻拭出则愈。如未尽，再治。眯目，盐与豉置水中浸之，视水，其渣立出。（孙真人方）

《千金》：治稻麦芒入眼，以新布覆眼上，将蛴螬从布上摩之，其芒自着布上。

山居物落眼中，用新笔蘸水缀之。

又方：浓研好墨点，立出。

口齿类要

〔明〕薛　己　著
李元聪　整理

提　　要　《口齿类要》为明·薛己所著。成书于1528年。

《口齿类要》为《薛氏医案全集》中的一卷，载口、齿、唇、舌、喉等口腔部位病症8种，其他病症如诸虫入耳等4种，附方69首。内容分为：一、茧唇；二、口疮；三、齿痛；四、舌症；五、喉痹诸症；六、喉间杂症（附乳蛾、悬痈、杨梅疮）；七、诸骨稻谷发鲠；八、治诸鲠咒法；九、误吞水蛭；十、诸虫入耳；十一、蛇入七窍及虫咬伤；十二、男女体气（腋臭）。其中主要阐述了唇、口、齿、舌、喉诸病的病因病机、辨证治疗与预后。并于每个病症后都附有多则治验医案，用他自己的临床经验来说明每一病症发生的原因、症状表现、治疗经过等。

全书内容精要，薛氏在叙述每一病症时，既沿袭明以前历代医家的理论，又有自己的临床发挥和见解。主张治病务求本原，强调真阴真阳的不足。选方用药切于实用，对现代口腔临床有一定的参考和实用价值。是现存的第一部中国口腔医学专著。

本书刊行于明万历年间，分别有明刻本、大成书局（1921～1926）石印本和1983人民卫生出版社铅印本。此据明新都吴玄有校刊本全文收录。

目　录

茧唇一…… 787
口疮二…… 788
齿痛三…… 789
舌症四…… 790
喉痹五…… 791
喉间杂症六…… 792
诸骨稻谷发鲠七…… 793
治诸鲠咒法八
误吞水蛭九…… 794
诸虫入耳十
蛇入七窍及虫咬伤十一
男女体气十二
附方并注

茧唇一

《内经》云：脾气开于口。又云：脾之荣在唇。盖燥则干，热则裂，风则[illegible]，寒则揭。若唇肿起白皮皱裂，如蚕茧，名曰茧唇。有唇肿重出如茧者；有本细末大，如茧如瘤者。或因七情动火伤血；或因心火传授脾经；或因厚味积热伤脾。大要审本症察兼症，补脾气，生脾血，则燥自润，火自除，风自息，肿自消。若患者忽略，治者不察，妄用清热消毒之药，或用药线结去，反为翻花败症矣。

治验

州守刘克新，患茧唇，时出血水，内热口干，吐痰体瘦，肾虚之症悉具，用济阴地黄丸，年许而愈。

一儒者，因劳役感冒，唇生疮，或用四物加黄柏、知母之类而愈。后复作，彼仍用前药，益甚。腹中阴冷，余用补中益气汤加茯苓、半夏，治之而愈。

儒者杨国华，因怒，唇口两耳肿痛，寒热。余谓怒生热，热生风，用柴胡山栀散，数剂而愈。

一男子，素善怒，唇肿胀，服清胃等药，时出血水，形体骨立。余用补中益气加半夏、茯苓、桔梗，月余唇肿渐消，元气渐复。又以四物加柴胡、炒栀、丹皮、升麻、甘草数剂，乃去栀加参、术而痊。

一妇人，怀抱久郁，或时胃口嘈辣，胸膈不利，月水不调而衰少，日晡发热，食少体倦，唇肿年余矣。余用归脾汤加姜汁、炒黄连、山栀，少佐吴茱萸，嘈辣顿去，饮食少进。乃去黄连，加贝母、远志，胸膈通利，饮食如常。又用加味逍遥散、归脾汤，间服百余剂，月水调而唇方愈。

一妇人，怀抱久郁，患茧唇，杂用消食降火，虚症悉具，盗汗如雨，此气血虚而有热也。用当归六黄汤，内黄芩、连、柏俱炒黑，二剂而盗汗顿止。乃用归脾汤、八珍散兼服，元气渐复。更以逍遥散、归脾汤，间服百余剂而唇亦瘥。

一妇人，唇裂内热，二年矣。每作服寒凉之剂，时出血水，益增他症。余用加味清胃散而愈。后因怒，唇口肿胀，寒热而呕，用小柴胡，加山栀、茯苓、桔梗，诸症顿愈。复用加味逍遥散而康。

一妇人，善怒，下唇微肿，内热体倦。用化痰药，食少作呕，大便不实，唇出血水；用理气消导，胸膈痞满，头目不清，唇肿经闭；用清胃行血，肢体愈倦，发热烦躁，涎水涌出。余曰：此七情损伤肝脾，误行克伐所致。遂用《济生》归脾汤，时进便实；用加味逍遥散，肿消热退；用补中益气汤，脾健涎止。后因怒，寒热耳痛，胸膈胀闷，唇燃肿甚。此怒动肝火，而伤阴血，用四物合小柴胡加山栀顿愈。又因怒，胁乳作胀，肚腹作痛，呕吐酸涎，饮食不入，小水不利。此怒动肝木而克脾土，用补中益气加川芎、芍药而愈。又劳役怒气，饮食失节，发热喘渴，体倦不食，下血如崩，唇肿炽甚。此肝经有火，不能藏血，脾经气虚，不能摄血，用补中益气加炒黑山栀、芍药、丹皮而愈。

一男子，内热作渴，咳唾痰涎，大便干涩，自喜壮实，问治于余。余曰：此脾肾阴亏阳旺之症，当壮水之主。不信，自服二陈、芩、连之类。次年下唇渐肿，小便赤涩，执守前药，唇出血水，大便黑块，小便淋沥，请余往治。余曰：大便结黑，小便淋沥，肝肾败也；唇口肿白，脾气败也；辞不赴，竟殁。

一妇人，月经不调，两足发热，年余后而身亦热，劳则足腿酸疼。又年余，唇肿裂痛。又半年，唇裂出血，形体疲倦，饮食无味，月水不通，唇下肿如黑枣。余曰：此肝脾血虚火症。彼不信，用通经等药而死。

一妇人，善怒，唇肿，或用消毒之药，唇胀出血，年余矣。余曰：须养脾胃滋化

源，方可愈。彼执用前药，状如翻花瘤而死。

口 疮 二

口疮，上焦实热，中焦虚寒，下焦阴火，各经传变所致，当分别而治之。如发热作渴饮冷，实热也。轻则用补中益气汤；重则用六君子汤。饮食少思，大便不实，中气虚也。用人参理中汤。手足逆冷，肚腹作痛，中气虚寒也。用附子理中汤。晡热内热，不时而热，血虚也。用八物加丹皮、五味、麦门。发热作渴，唾痰，小便频数，肾水亏也。用加减八味丸。食少便滑，面黄肢冷，火衰土虚也。用八味丸。日晡发热，或从腹起，阴虚也。用四物、参、术、五味、麦门。不应，用加减八味丸。若热来复去，昼见夜伏，夜见昼伏，不时而动，或无定处，或从脚起，乃无根之火也。亦用前丸，及十全大补加麦门、五味。更以附子末，唾津调搽涌泉穴。若概用寒凉，损伤生气，为害匪轻。

治验

秋官赵君言，口舌生疮，劳则体倦，发热恶寒，此内伤气血之症，用补中益气加五味、麦门而愈。

进士刘华甫，口舌生疮，午前热甚，脉数而有力，用清心莲子饮稍愈。更以四物二连汤全愈。后因劳役，日晡发热，脉数而无力，用四物加参、术、柴胡少瘥。但体倦口干，再用补中益气汤而愈。

武库刘君，口舌生疮，口干饮汤，乃胃气虚而不能化生津液也。用七味白术散而痊。

廷评曲汝为口内如无皮状，或咽喉作痛，喜热饮食，此中气真寒，而外虚热也。用加减八味丸而愈。

儒者费怀德，发热，口舌状如无皮，用寒凉降火药，面赤发热，作呕少食，痰涎自出，此脾胃复伤虚寒而作也。用附子理中汤，以温补脾胃；用八味丸，补命门火，乃愈。

一男子，口糜烂，脉数无力，此血虚而有火。用四物加茯苓、白术；少用黄柏、知母，治之而痊。

地官李孟卿子，新婚口舌糜烂，日晡益甚，用八珍汤加五味、麦门而口疮愈。更用加减八味丸，而元气实。

一男子，唇舌生疮，口苦作呕，小便淋涩，此肝脾火动，以小柴胡加山栀、酸枣仁、远志、麦门，诸症渐愈。但晡热体倦，用四物、柴胡、山栀而愈。又加白术、茯苓、炙草而安。

一儒者，口苦而辣，此肺肝火症，先以小柴胡加山栀、胆草、茯苓、桑皮而渐愈。更以六君加山栀、芍药而痊瘥。若口苦胁胀，小便淋沥，此亦肝经之病，用六味丸，以滋化源。

一男子，口臭，牙龈赤烂，腿膝痿软，或用黄柏等药益甚，时或口咸，此肾经虚热，余用六味丸悉瘥。

一妇人，口苦胁胀，用小柴胡、山栀、黄连少愈。更以四君子加芍药、当归、柴胡而瘥。

一妇人，每怒口苦，发热晡甚，以小柴胡合四物二剂。更以四物加柴胡、白术、茯苓、丹皮而愈。

一妇人，每怒则口苦兼辣，头痛胁胀，乳内刺痛，此肝肺之火。用小柴胡加山栀、青皮、芎、归、桑皮而安。后劳兼怒，口复苦，经水顿至，用四物加炒栀、炒胆草一剂，更以加味逍遥散而康。

齿痛三

齿者肾之标，口者肾之窍。诸经多有会於口者，齿牙是也。徐用诚先生云：齿恶寒热等症，本手足阳明经；其动摇脱落，本足少阴经；其虫疳龈肿，出血痛秽，皆湿热胃火；或诸经错杂之邪，与外因为患。治法：湿热甚而痛者，承气汤下之，轻者清胃散调之；大肠热而龈肿痛者，清胃散治之，重则调胃丸清之；六郁而痛者，越鞠丸解之；中气虚而痛者，补中益气汤补之；思虑伤脾而痛者，归脾汤调之；肾经虚热而痛者，六味丸补之；肾经虚寒而痛者，还少丹补之，重则八味丸主之；其属风热者，独活散；大寒犯脑者，白芷散；风寒入脑者，羌活附子汤。病症多端，当临症制宜。

治验

宗伯毛三江，胃经虚热，齿牙作痛，用补中益气加熟地、丹皮、茯苓、芍药寻愈。

廷尉张中梁，齿动，或用清胃散，肢体倦怠，饮食少思，牙齿作痛。余曰：此脾肾亏损，用安肾丸、补中益气汤兼服。外用羌活散而愈。或牙根溃烂，如喜寒恶热者，乃胃血伤也，用清胃散。若恶寒喜热者，胃气伤也，用补中益气汤。

杨考功，齿动作渴，属脾胃虚弱，阴火炽甚，用补中益气加酒炒黑黄柏四剂，又服加减八味丸，诸症顿愈。又用补中益气汤而痊愈。

王侍御，齿摇龈露，喜冷饮食，此胃经湿热。先用承气汤以退火；又用清胃散以调理而齿固；继而用六味丸以补肾水，羌活散以祛外邪，而寻愈。

王吏部，患齿痛，或用祛风等剂，更加寒热体倦，懒食欲呕。彼以为火盛。余曰：病因元气不足，前药复伤。遂用补中益气加茯苓、半夏，元气复而诸症愈。

郭职方，善饮，齿痛腮颊煽肿，此胃经湿热。用清胃散加干葛、荆、防而愈。

郑吏部，仲冬牙痛连脑，此肾经风寒所犯。用羌活附子汤一服即愈。此症不问冬夏，肾虚者多患之，急用此药可瘳，缓则不救。

朱工部，午后有热，遇劳遗精，其齿即痛，此脾肾虚热。先用补中益气送六味丸。更以十全大补汤而愈。

党吏部，齿根肿痛，煽连腮颊，此胃经风热。用犀角升麻汤即愈。

表兄颜佥宪，牙痛，右寸后半指脉洪而有力。余曰：此大肠积热，当用寒凉之剂。自泥年高，服补阴之药，呻吟彻夜。余与同舟赴京，煎凉膈散加荆、防、石膏，与服一钟即愈。

大尹余时正，素善饮，齿常浮痛，腹痛作泻，此酒积伤脾。食后用清胃散，食前解醒汤而愈。

膳部钟复斋，每劳心则齿缝胀而不能咀嚼，此元气虚弱。先用补中益气汤而痊。更用十全大补汤，虽劳不作。

儒者柴济美，善饮，牙蛀不生，或时作痛。用桃仁承气汤二剂，又以清胃散加山栀、葛根，外搽升麻散，其牙复出。

一男子，晡热内热，牙痛龈溃，常取小虫，此足三阴虚火，足阳明经湿热。先用桃仁承气汤二剂，又用六味地黄丸而愈。

一男子，患齿痛，饮食难化，大便不实，此脾肾不足。用还少丹而愈。

一男子，每足发热，牙即浮肿，此足三阴虚火。用加减八味丸，而不复作。

一男子，齿浮作痛，耳面黧色，口干作渴，日晡则剧，此脾虚弱也。用补中益气汤、加减八味丸而愈。

一妇人，因怒齿痛，寒热作呕，用清胃等药益甚，此肝火伤胃，寒药复伤。用六君子加芍药、柴胡、山栀而愈。

一妇人，胃中嘈辣，甚则热痛，后患齿痛，此胃火生痰也。用二陈加芩、连下越

鞠丸而瘳。

一妇人，发热齿痛，日晡益甚，月水不调，此脾经血虚所致。用逍遥散加升麻寻愈。后因怒复痛，仍以前药加川芎而痊。

一妇人，因怒牙痛寒热。用小柴胡加芎、归、苓、术、山栀而疼痛止，用加味逍遥散，而寒热退。

荆妇，每产后齿根皆动，必逾日乃止。后复怀妊，临月时，立斋翁偶至，言及此症，留十全大补汤二剂，令产后煎服，齿不复动矣。果如言，愚奇其神异，敢缀数言，附之卷末。后有 作者，皆得观法焉，则先生之德，垂之永久矣。后学吴江史羊生顿首谨书。

貌云叔父芝岩先生，齿根浮肿，痛不可忍，命貌求治于立翁先生。翁曰：此痛龈浮而不动，属于坤土，乃足阳明脉所贯络也，因胃有湿热故尔。用清胃散加山栀、玄参进一服，应手而瘥。貌谨记其梗概，以附医录，将俾后之学医者，有所准则云。嘉靖丁未仲秋，晚眷生郁貌顿首拜书。

舌 症 四

经言：舌乃心之苗，此以窍言也。以部分言之，五脏皆有所属；以症言之，五脏皆有所主。如口舌肿痛，或状如无皮，或发热作渴，为中气虚热；若眼若烟触，体倦少食，或午后益甚，为阴血虚热；若咽痛舌疮，口干足热，日晡益甚，为肾经虚火；若四肢厥冷，恶寒饮食，或痰甚眼赤，为命门火衰；若发热作渴，饮冷便闭，为肠胃实火；若发热恶寒，口干喜汤，食少体倦，为脾经虚热；若舌本作强，腮颊肿痛，为脾经湿热；若痰盛作渴，口舌肿痛，为上焦有热；若思虑过度，口舌生疮，咽喉不利，为脾经血伤火动；若恚怒过度，寒热口苦，而舌肿痛，为肝经血伤火动。病因多端，当临时制宜。凡舌肿胀甚，宜先刺舌尖，或舌上，或边傍，出血泄毒，以救其急。惟舌下廉泉穴，此属肾经，虽宜出血，亦当禁针，慎之。

治验

工部徐检斋，口舌生疮，喜冷饮食，或咽喉作痛，大便秘结，此实热也。用清凉饮，治之而愈。

仲侍御，多思虑，舌作痛，用苦寒降火药，发热便血，盗汗口干，肢体日瘦，此脾气亏损，血虚之热。用加味归脾汤而愈。

一男子，不慎酒色，冬喜饮冷，舌常作痛，小便频数，舌裂痰盛，此肾水枯涸，阴火无制，名下消。用加减八味丸而愈。若寸脉洪数有力，多饮少食，大便如常，口舌生疮，大渴引饮者，名上消。是心移热于肺，用白虎汤加人参治之。若关脉洪数有力，喜饮冷，小便黄，大便硬而自汗者，名中消。调胃承气汤下之。

学士吴北川，过饮舌本强痛，言语不清，痰气涌盛，肢体不遂。余作脾经湿痰治之而愈。

秋官郑，过饮舌本强肿，言语不清。此脾虚湿热。用补中益气加神曲、麦芽、干葛、泽泻而愈。

一膏粱之人，患舌痛，敷服皆消毒之药，舌肿势急。余刺舌尖及两傍，出紫血杯许，肿消一二。更服犀角地黄汤一剂，翌早复肿胀，仍刺出紫血杯许，亦消一二。仍服前汤，良久舌大肿，又刺出黑血二杯许，肿渐消。忽寒热作呕，头痛作晕，脉洪浮而数，此邪虽去而真气愈伤。与补中益气倍加参、芪、归、术，四剂而安，又数剂而愈。

一妇人，善怒舌痛烦热，用降火化痰等药，前症益甚，两胁作胀，服流气饮，肚腹亦胀，经行不止，此肝虚不能藏血，脾虚不能统血。用加味归脾加麦门、五味而愈。

若因暴怒，而患前症，用小柴胡加丹皮、山栀；血虚者，用八珍加参、术、柴胡、山栀、丹皮；虚甚须加炮姜。

一男子，舌下牵强，手大指次指不仁，或大便秘结，或皮肤赤晕，此大肠血虚风热。用逍遥散加槐角、秦艽而愈。

一妇人，冬患脑疽，肿痛热渴，脉洪数实。余用清热消毒散，溃之而愈。次年三月，其舌肿大，遍身患紫疔如葡萄，不计其数，手足尤多，各刺出黑血，服夺命丹七粒，出臭汗，疮热益甚，便秘二日，与大黄、芩、连各三钱，升麻、白芷、山栀、薄荷、连翘各二钱，生草一钱，水煎三五沸服，大小便出臭血甚多，下体稍退，乃磨入犀角汁，再服，舌本及齿缝出臭血，诸毒乃消，更与犀角地黄汤而愈。

一妇人，善怒舌本强，手臂麻。余曰：舌本属脾土，肝木克之故耳。治以六君子加柴胡、芍药而愈。

先兄口舌糜烂，痰涎上壅，饮食如常，遇大风欲仆地。用补中益气汤，及八味丸即愈。间药数日仍作，每劳苦则痰盛目赤，漱以冷水，舌稍愈，顷间舌益甚，用附子片噙之即愈。服前二药诸症方痊。

喉痹诸症五

喉痹谓喉中呼吸不通，语言不出，而天气闭塞也；咽痛嗌痛者，谓咽喉不能纳唾与食，而地气闭塞也；喉痹咽嗌痛者，谓咽喉俱病，天地之气皆闭塞也。当辨内外表里虚实而治之。若乡村所患相同者，属天行运气之邪，治法当先表散。大忌酸药搽点，寒药下之，恐郁其表于内，而不得出也。其病有二：

其一属火。经云：少阳所至为喉痹。又云：少阳同天之政，三之气，炎暑至民病喉痹，用仲景桔梗汤。或面赤斑者属阳毒，用阳毒诸方汗之可也。

其二属阴湿。经云：太阴之盛，火气内郁成喉痹。又云：太阴在泉，湿淫所胜，病嗌肿喉痹，用活人半夏桂枝甘草汤。或面青黑者，属阴毒，用阴毒法可汗之。

萧山先生云：喉痹不恶寒，及寸脉大滑实于关尺者，皆属下症。宜硝石、青黛等寒药降之，或胆矾等酸剂收之。韩祇和先生云：寸脉大于关尺者，宜消阳助阴。东垣先生云：两寸脉实，为阳盛阴虚，下之则愈。故予遵此法以治前症，如鼓应桴也。

陈无择治喉痹不语，用小续命加杏仁七个，煎服甚效。本草治中气急喉痹欲死，白僵蚕为末，姜汁调下立愈。丹溪云：僵蚕属火，而有土与水，得金气而成。治喉痹者，取其火中清化之气，以从治相火，散浊逆结滞之痰。

陈藏器每治脏寒咽闭，吞吐不利，用附子去皮脐炮裂，以蜜涂炙，蜜入内，含之勿咽云云。

孙押班治都知潘元从喉闭，孙以药半钱，吹入喉中，少顷吐出脓血，立愈。潘诣孙谢曰：大急之患，非明公不能救，救人之急，非药不能疗，赠金百两，愿求方以济非常之急。孙曰：用猪牙皂角、白矾、黄连各等分，置新瓦上，焙干为末，既授以方，不受所赠。

谦甫云：戊辰春乡村病喉痹者甚众，盖前年终之气，及当年初之气二火之邪也。用甘桔汤加苓、连、半夏、僵蚕、鼠粘子、葛根等剂发之，虚加参、芪、当归之类。水浆不入，先用解毒雄黄丸，醋化灌之，痰出更灌姜汁，服前药无不神验。若用胆矾酸寒点过者皆不治，盖邪郁不出故也。以上治法，《内经秘旨》救生之良法，故录之，见《医学纲目》。

治验

廷评张汝翰，患喉痛，日晡益甚，此气血虚而有热，用八珍汤而愈。后每入房，发热头痛，用补中益气加麦门、五味及六味丸常服，后不复作。

秋官叶，素阴虚，因怒忽喉痛，寒热头痛，项强目直，小便自出，此皆肝火之症。肝主筋膜，火主肿胀，火旺则血涸筋挛，自系紧急，颈项如按，阴挺痿痹，则小便自遗。遂刺患处出毒血，用四物、柴胡、山栀、玄参、甘草而苏。再用六味丸料，以生肝血滋肾水，诸症悉愈。

太守叶，咽喉肿痛，痰涎不利，手足发热，喜冷饮食，用清咽利膈汤二剂。不应，刺少商穴，喉少宽，痰从鼻出如胶，患处出紫血稍宽，至七日咳出秽脓而愈。

一儒者三场毕，忽咽喉肿闭，不省人事，喘促痰涌，汗出如水，肢体痿软，脉浮大而数。此饮食劳役，无根虚火上炎，用补中益气加肉桂，一剂顿苏。

义士顾克明，咽喉作痛，至夜发热，此肝肾阴虚之热。用四物加酒炒黑黄柏、知母、麦门、五味，治之而愈。后因劳咽喉肿闭，刺患处出血，用桔梗汤，吐痰而消。至仲夏干咳声嘶，作渴发热，日晡足热，用滋肾丸、加减八味丸，间服三月余，喜其年富，谨疾得愈。

喉痛六（附：乳蛾、悬痈、杨梅疮）

丹溪先生云：咽痛属血虚，用四物加竹沥。阴虚火上炎者，必用玄参；气虚加人参、竹沥。又云：咽喉肿痛有阴虚阳气飞越，痰结在上者，脉必浮大，重取必涩，去死为近。宜人参一味，浓煎，细细饮之，如作实症治之，祸在反掌。此发前人未发，救无穷之夭枉。余更以上焦风热积热，及膀胱阴虚等症。一二于后云云。

治验

通府，李朝用，咽喉肿痛，口舌生疮，此上焦风热。先用荆防败毒散二剂，喉痛渐愈。又以玄参升麻汤，口舌遂愈。

地官，黄北盘，喉痛，作渴饮冷，大便不通，此上下表里实热。用防风通圣散，治之顿愈。

地官，胡诚甫，咽喉燥痛，此肾经膀胱虚热。用四物加黄柏、知母、玄参，四剂少愈。更以人参固本丸，一剂不复发。

职方，卢抑斋，咽喉肿痛，两目蒙昧，小便赤涩，此膀胱湿热。用四苓散加黄柏、黄连、知母、茵陈、防己，治之而顿愈。又用六味地黄丸而痊。

儒者，王文远，咽喉肿痛，口舌生疮，劳则愈甚，余谓脾肺气虚，膀胱有热。以补中益气加玄参、酒炒黑黄柏、知母稍愈，乃去黄柏、知母，加山茱萸、山药乃瘥。

一儒者，年逾五十，咽喉痛服凉药，或过劳痛愈甚，此中气虚热。以补中益气加炒黑芩、连，四剂而愈，乃去芩、连，又数剂痊愈。

一儒者，脚发热，则咽喉作痛，内热口干，痰涎上涌。此肾经亏损，火不归经。用补中益气加麦门、五味，及加减八味丸而痊愈。

一老人，咽喉痛，小便数而赤，日晡尤甚，此膀胱阴虚。当滋化源。以补中益气加酒炒黑黄柏、知母二味，四剂咽痛稍可，乃去二味加以山茱、山药、麦门、五味，顿愈。

一男子，咽喉肿痛，药不能下，针患处出紫血少愈，以破棺丹噙化，更用清咽利膈散而愈。

一男子，素善饮，咽喉作痛，内热作渴，小便不利，饮食如常，此膀胱积热。用四苓散，加茵陈、大黄，四剂诸症渐退。又用清心莲子饮而安。

一星士，劳而入房，喉痛渐闭，痰涎上涌，四肢乍热，此阴虚阳气飞扬。用补中益气加附子煎灌而愈。

宪副姜时川，癸卯冬就诊于予，右寸浮数有力，口中有疮。余曰：此胃火传于肺也，当薄滋味慎起居。甲辰秋复就诊，尺脉洪数而无力。余曰：此肺金不能生肾水，宜

静养以滋化源。彼云：今喉间及耳内，不时燥痛，肢体不时发热，若无根之火殒无疑矣。后谓刘古峡云：立斋谓我之病可疑。至乙巳孟春。古峡谓余曰：姜公之病已如尊料，遂同余往视，喉果肿溃脉愈洪大，或用泻火之药反速其殁。

云间吴上舍年逾五十，咽喉肿痛，或针出血，神思虽清，尺脉洪数，而无伦次，按之细微如无。余曰：有形而无痛，阳之类也，当峻补其阴，今反伤其阴血必死，已而果殁。盖此症乃肾气亏损，无根之火炎上为患，惟加减八味丸料煎服，使火归源，庶几可救。

府库归云桥之内，产后患喉痛，服清热等剂益甚。余诊之，属膀胱经血虚也。盖膀胱之内脉上行，至颈而还，用八珍汤加牡丹皮、柴胡、酒炒黑黄柏，二剂而愈。

嘉靖辛丑仲秋，大方凭几执笔就书，咽喉间偶有痰涎，遂左顾吐之，以未及合而颈骨如摧，莫能转视，至夜增剧，潜发盗汗，手足麻冷，卧起必藉人扶持，稍动则痛连心腹，苦楚万状，不可胜数，如是者三四日。是立斋先生视之曰：此怒动肝火，胆得火而筋挛缩，以六味地黄丸料加山栀、柴胡，以清肝火生胆血。一剂未竟日，而谈笑举动，一一如常矣。接见宾从，俱以为前日之病者罔也，先生之神妙，类多如此，惜乎，不肖疏怠蹇拙，不能尽述。姑以其亲视者，笔之以为明验耳。吴门晚学生沈大方履文再顿首谨书。

一妇人，喉间作痛，两月后而溃，遍身筋骨作痛，余以为杨梅疮毒，先以萆薢汤，数剂而平，更以四物汤加草薢、黄芪二十剂，诸症悉退。

一弥月小儿，口内患之，后延遍身，年余不愈。以萆薢为末，乳汁调服，母以白汤调服，月余而愈。余见《保婴粹要》。

一男子，先患喉痛，复发杨梅疮。用轻粉等剂，愈而复发，仍服前药，后又大发，上腭溃烂，与鼻相通，臂腕数颗，其状如桃，大溃，年余不敛，虚症悉见。余以萆薢汤为主，兼以健脾之剂，月余而安。余见《外科枢要》。

诸骨稻谷发鲠七

治诸骨鲠，用苎麻根杵烂丸，弹子大，将所鲠物，煎汤化下。

一方鱼骨鲠，用细茶、五倍子等分为末，吹入咽喉，立愈。

一方以犬吊一足，取其涎，徐徐咽之，即消。

又方白萼花根捣烂取汁，徐徐咽之，不可着牙。

治稻芒糠谷鲠喉，将鹅吊一足取涎，徐徐咽下，即消。

治吞钉铁金银铜钱等物，但多食肥牛脂诸般肥肉等味，随大便而下。

一方吞钱，烧炭末，白汤调下，数匙即出。或服蜜升许。或食茨菇，其钱自化。

治吞发绕喉不出，取自乱发作灰，白汤调服一钱。

治吞铁或针，用饧糖半斤浓煎，艾汁调和服之。

一方磁石，磨如枣核大，钻眼，以线穿令吞喉间，针自引出，或吞钱金银铜铁，磁石须阴阳家用验者。

治诸鲠咒法八

子和云：大凡鱼骨麦芒，一切竹木刺鲠于喉间，及发绊不能下，用《道藏经》中一咒法：取东方无根水一碗，先以左手结三台印，将水置印上，后将右手持一剑，诀于水上，虚书一龙字，密咒九遍。咒曰：吾从东方来，路傍一池水，水里一条龙，九头十八尾，问君治何物，专用此间水。连诵九遍，患者饮之，即愈。

误吞水蛭九

治误吞水蛭，食蜜即愈，试以活蛭投蜜中，即化为水，屡验。一书云：井中生蛭，以白马骨投之，即无，试之亦验。水蛭即蚂蝗也，虽死为末，见水复活，人吞之为害不小，治以前法，无不愈者。

诸虫入耳十

治百虫入耳，用盐汁灌之，或葱汁尤良，或猪肉少许，炙香置耳孔边亦出；或用细芦管入耳内，口吸之虫随出。

蜒蚰入耳，以盐少许搽耳内，即化为水。

蜈蚣入耳，以鸡肉置耳边自出。凡虫毒入腹作胀，饮好酪二升许，虫化为水，而毒亦消矣。

蛇入七窍及虫咬伤十一

凡蛇入七窍，劈开蛇尾，纳川椒数粒，以纸封之，其蛇自出。更煎人参汤饮之，或饮酒食蒜，以解内毒。如被蛇咬，食蒜饮酒，更用蒜杵烂涂患处，加艾于蒜上灸之，其毒自解。凡毒虫伤并效。

男女体气十二

治腋气，五更时，用精猪肉二大片，以甘遂末一两，拌之，挟腋下，至天明。以生甘草一两，煎汤饮之，良久泻出秽物，须在荒野之处，则可恐秽气传入故也，依法三五次，即愈。虚弱者，间日为之，其他密陀僧、胡粉之类，皆塞窍以治其末耳。

附方并注

清胃散　治胃火血燥唇裂，或为茧唇，或牙龈溃烂作痛。

黄连（炒）　生地黄　升麻各一钱　牡丹皮八分　当归三钱二分

上水煎服。

加味清胃散　即前散加芍药、柴胡，治脾胃肝胆经热。

柴胡清肝散　治肝经怒火，风热传脾，唇肿裂，或患茧唇。

柴胡　黄芩（炒）各一钱　黄连（炒）　山栀（炒）各七分　当归一钱　川芎六分　生地黄一钱　升麻八分　牡丹皮一钱　甘草三分

上水煎服。若脾胃弱，去芩、连，加白术、茯苓。

济阴地黄丸　治阴虚火燥，唇裂如茧。

五味子　熟地黄（自制杵膏）　麦门冬　当归　肉苁蓉　山茱萸（去核）　枸杞子　山药　甘州菊花　巴戟肉各等分

上为末，炼蜜丸，桐子大。每服七八十丸，空心食前白汤送下。

归脾汤（一名《济生》归脾汤）　治思虑伤脾，血耗唇皱，及气郁生疮，咽喉不利，发热便血，盗汗睡热等症。

木香　甘草各三分　人参　白术　茯苓　黄芪（炒）　当归　龙眼肉　远志　酸枣仁（炒）各一钱

上水煎服。

加味归脾汤　即前方加柴胡、丹皮、山栀。治思虑动脾火，元气损伤，体倦发热，饮食不思，失血牙痛等症。

补中益气汤　治中气伤损，唇口生疮，或齿牙作痛，恶寒发热，肢体倦怠，食少

自汗，或头痛身热，烦躁作渴，气喘脉大而虚，或微细软弱。

人参　黄芪（炒）　甘草各一钱半　白术　当归　橘红各一钱　柴胡　升麻各五分

上姜、枣，水煎服。

羌活散　治风热传脾，唇口眴皱，或头痛目眩，或四肢浮肿如风状。

羌活　茯苓　薏苡仁各等分

上每服三五钱，水煎，入竹沥一匙服。

人参理中汤　治口舌生疮，饮食少思，大便不实，或畏寒恶热，作呕腹痞。此中气不足，虚火炎上。

人参　白术　干姜（炮）　甘草（炙）各等分

上每服五七钱，或一两，水煎服。

附子理中汤　治症同上，但四肢冷逆，或呕吐泄泻。

茯苓　白芍药各二钱　附子　人参各二钱　白术四钱

上水煎服。

香砂六君子汤　治口舌生疮，服凉药过多，以致食少作呕，或中气虚热所致。

人参　白术　茯苓　半夏　陈皮各一钱　藿香八分　甘草（炒）六分　宿砂仁（炒）八分

上姜，水煎。

人参安胃散　治胃经虚热，口舌生疮，喜热饮食。

人参　白茯苓各一钱　黄芩二钱　甘草（炙）　陈皮各五分　黄连三分　芍药七分

上水煎服。

七味白术散　治虚热，口舌生疮，不喜饮冷，吐泻口干。

人参　白术　木香　白茯苓　甘草（炙）　藿香各五分　干葛一钱

上水煎服。

四君子汤　治口舌生疮，脾胃虚弱，饮食少思，肚腹不利。

人参　白术　茯苓各一钱　甘草（炙）五分

上姜、枣，水煎服。

六君子汤　治胃气虚热，口舌生疮，或寒凉克伐，食少吐泻。

人参　白术　茯苓各一钱半　陈皮　半夏　甘草各一钱

上姜、枣，水煎服。

二陈汤　治脾胃虚弱，口舌生疮，或中脘停痰，呕吐恶心，饮食少思等症。

陈皮　茯苓　半夏各一钱半　甘草（炙）五分

上姜、枣，水煎服。

葛花解酲汤　治酒积，口舌生疮，或呕吐泄泻。

白豆蔻　宿砂仁　葛花各五分　木香二分　青皮二分　陈皮　茯苓　猪苓　人参　白术　神曲（炒）　泽泻　干姜各三分

上水煎服，得微汗，酒病去矣。

龙胆泻肝汤　治口苦，或生疮。

柴胡一钱　黄芩七分　甘草　人参　天门冬（去心）　龙胆草（酒拌炒焦）　黄连（炒）　山栀（炒）　麦门冬　知母各五分　五味子三分

上水煎服。

小柴胡汤　治肝胆经风热侮脾土，唇口肿痛，或寒热往来，或日晡发热，或潮热身热，或怒而发热胁痛，甚者转侧不便，两胁痞满，或泻利咳嗽，或吐酸苦水。

柴胡一钱　黄连一钱半　半夏　人参各一钱　甘草（炙）五分

上姜、枣，水煎服。怒动肝火，牙齿痛寒热，加山栀、黄连。

栀子清肝散　治三焦及足少阳经风热，口舌生疮，或耳内作痒，出水疼痛，或胸间作痛，或寒热往来。

茯苓　川芎　芍药　牛蒡子（炒）　当归各七分　柴胡　山栀　牡丹皮各一钱　甘草五分

上水煎服。

人参败毒散加防风、荆芥，名荆防败毒散，治一切表症，疮疡煞痛，发寒热，或拘头痛，脉细有力者。

人参　羌活　独活　柴胡　前胡　茯苓　川芎　桔梗　枳壳　甘草各一钱

上水煎服。

夺命丹　治喉闭或疔疮，发大毒，或麻木，或呕吐，重者昏愦。若疔毒牙关紧急，用三五丸为末，水调灌下，有夺命之功。

蟾酥（干者酒化）　轻粉各五分　枯白矾　寒水石（煅）　铜绿　乳香　没药　麝香各一钱　朱砂三钱　蜗牛二十个（另研，无亦效）

上为细末，用蜗牛或酒糊为丸，如绿豆大。每服一二丸，温酒或葱汤下。

东垣白芷散　治大寒犯脑，牙齿疼痛。

麻黄　草豆蔻各一钱　黄芪　升麻各二钱　当归　熟地黄各五分　吴茱萸　白芷各四分　藁本三分　桂枝二分半　羌活八分

上另为末。和匀搽之。

东垣牢牙散　治牙龈露肉，牙疳肿痛，或牙齿动摇欲落，或牙齿不长，牙黄口臭。

升麻四分　羌活　地骨皮各一两　胆草一两半（酒浸）

上为末。以温水漱口，每用少许擦之。

独活散　治风毒牙痛，或牙龈肿痛。

独活　羌活　川芎　防风各五分　细辛　生地黄　荆芥　薄荷各二钱

上每服三五钱，水煎漱咽。

谦甫加减泻白散　治膏粱醇酒，劳心过度，肺气有伤，以致气出腥臭，涕唾稠粘，咽嗌不利，口苦干燥。

桑白皮二钱　地骨皮　片黄芩　甘草（炙）各一钱　知母七分　五味子十粒　麦门冬五分　桔梗一钱

上姜、枣，水煎服。

犀角升麻汤　治阳明经　风热牙疼、或唇颊肿痛。

犀角（镑）　升麻　防风　羌活各一钱　白附子五分　川芎　白芷　黄芩各七分　甘草三分

上水煎熟，入犀末服。

玄参升麻汤　治心脾壅热，口舌生疮，或木舌重舌，或两颊肿痛。

玄参　赤芍药　升麻　犀角（镑）　桔梗　管仲　黄芩（炒）各一钱　甘草五分

上水煎服。

三黄丸　治实热口舌生疮，作渴喜冷，或齿龈肿痛等症。

黄芩　黄连　黄柏各等分

上为末，水糊丸，桐子大。每服七八十丸，白汤下。

安肾丸　治肾虚牙痛腰疼。

补骨脂（炒）　川楝子肉（炒）　葫芦芭（炒）　茴香（炒）　续断（炒）各二两　桃仁　杏仁（炒）　山药　茯苓各二两

上为末，蜜丸，桐子大。每服五十丸，空心盐汤下。

八味丸　治肾气虚寒，牙齿作痛，面色黧黑，精神憔瘦，脚膝无力，饮食少思；或痰气上升，小便频数，齿不坚固；或口舌糜烂，畏饮冷水。即后方每料加肉桂、附子各一两。

六味丸加五味、肉桂各一两，名加减八味丸　治肾经虚热，齿不固密，或作疼痛，或发热渴淋，痰气壅嗽，头晕眼花，咽燥唇裂，腰腿痿软，自汗盗汗，便血诸血失暗，水泛为痰之圣药，血虚发热之神剂。

熟地黄八两（杵膏）　山茱萸肉　干山药各四两　牡丹皮　泽泻各三两　茯苓四两

上为末，入地黄炼蜜丸，桐子大。每服七八十丸，空心食前滚汤下，地黄须自制。

滋肾丸　治肾经阴虚，齿痛或苏蚀色黑，日晡发热，脚膝无力，小便不利，肚腹胀满（详见《内科摘要》）。

知母　黄柏（各酒炒）二两　肉桂二钱

上为末，水丸桐子大。每服二百丸，空心白滚汤下。

清心莲子饮　治口舌生疮，烦躁作渴，小便赤涩，口干便浊，夜间安静，昼则举发，此热在血分。

黄芩　石莲　茯苓　黄芪（炒）　柴胡　人参各一钱　麦门冬　地骨皮　车前子（炒）　甘草各二钱半

上水煎服。

还少丹　治脾肾虚弱，齿牙作痛，或不坚固。又补虚损，生肌体，进饮食之圣药。

肉苁蓉　远志（去心）　茴香　巴戟（去心）　干山药　枸杞子　熟地黄　石菖蒲　山茱萸（去核）　杜仲（去皮姜制）　牛膝　楮实子（炒）　五味子　白茯苓各等分

上为末，枣肉并蜜丸，桐子大。每服七十丸，温酒日三服。

羌活附子汤　治冬月大寒犯脑，令人脑齿连痛，名曰脑风，为害甚速，非此莫能救。

麻黄（去节）　黑附子（炮）各三分　羌活　苍术各五分　黄芪一分　防风　甘草　升麻　白僵蚕（炒去丝）　黄柏　白芷各二分　佛耳草（有寒嗽者用之如无不用）

上水煎服。

十全大补汤　治气血俱虚，牙齿肿痛，或口舌生疮，或恶寒发热，自汗盗汗，食少体倦，或寒热作渴，头痛眩晕，或似中风之症。

白茯苓　人参　当归　白术　黄芪　川芎　熟地黄（生者自制）　白芍药（炒）　甘草（炙）各一钱　肉桂五分

上姜、枣，水煎服。

八珍汤　治气血俱虚，口舌生疮；或齿龈肿溃，恶寒发热；或烦躁作渴，胸胁作胀；或便血吐血，盗汗自汗等症。

人参　白术　白茯苓　当归　川芎　白芍药　熟地黄各一钱　甘草（炙）五分

上姜、枣，水煎服。

越鞠丸　治六郁，牙齿痛口疮，或胸满吐酸，饮食少思。

苍术（炒）　神曲（炒）　香附子　山楂　山栀（炒）　抚芎　麦芽（炒）各等分

上为末，水调神曲糊丸，桐子大。每服五七十丸，滚汤下。

四物汤加牡丹皮、柴胡、山栀，名加味四物汤　治血虚发热，口舌生疮，或牙龈

肿溃，或日晡发热，烦躁不安，或因怒而致。

当归　熟地黄各三钱　芍药　川芎各二钱

上水煎服。

当归补血汤　治口舌生疮，血气俱虚，热渴引饮，目赤面红，其脉洪大而虚，重按全无。

黄芪（炙）一两　当归（酒制）二钱

上水煎服。

《元戎》四物二连汤　治血虚发热，口舌生疮，或昼寒夜热。

当归　生地黄　白芍药　川芎　黄连　胡黄连各一钱

上水煎服。

犀角地黄汤　治火盛，血妄行，或吐衄，或下血。

犀角（镑）　生地黄　白芍药　黄芩　牡丹皮　黄连各一钱

上水煎熟，入犀末服。若因怒而患，加柴胡、山栀。

当归六黄汤　治阴虚内热盗汗。

当归　熟地黄（自制）　生地黄　黄芪（炒）　黄连（炒黑）　黄芩（炒黑）　黄柏（炒黑）各一钱

上水煎服。

逍遥散　治血虚有热，口舌生疮，或口燥咽干，发热盗汗，食少嗜卧。

甘草（炙）　当归　芍药（炒）　茯苓　白术（炒）　柴胡各一钱

上水煎服。

加味逍遥散　治肝脾有火血虚，即前方加山栀、丹皮。

谦甫解毒雄黄丸　治缠喉风肿闭，或卒倒死，牙关紧急。

雄黄一钱　郁金一分　巴豆十四粒（去油皮）

上为末，醋糊丸，绿豆大。用热茶送下七丸，吐顽痰立苏，未吐再服，若死而心头犹热，灌下更生。

谦甫龙麝聚圣丹　治心脾客热，咽喉肿痛，或成痈不消，或舌本肿胀，口舌生疮。

川芎一两　生地黄　犀角（镑）　羚羊角　琥珀　玄参　连翘各五分　人参　赤茯苓　马牙硝　片脑　麝香各三钱　朱砂　牛黄各二钱　桔梗　升麻　铅白霜各五钱　南硼砂一两　金箔五十片

上为末，蜜丸，龙眼大，金箔为衣。薄荷汤化下，或噙咽之。

《拔萃》桔梗汤　治热肿喉痹。

桔梗　甘草　连翘　山栀　薄荷　黄芩各一钱

上入竹叶，水煎服。

无择玉屑无忧散　治喉风痰壅，或口舌生疮，或骨鲠不下。

玄参　管仲　滑石　宿砂仁　黄连　甘草　茯苓　山豆根　荆芥穗各五钱　寒水石（煅）　硼砂各三钱

上为末。每服一钱，清水调下。此药又去邪辟瘟止渴。

甘桔汤　治咽喉肿痛。

甘草六钱　苦梗三钱

上水煎服。

白虎汤　治胃热作渴，暑热尤效。

知母　石膏各二钱　粳米半合

上水煎服。

调胃承气汤　治中热，大便不通，咽喉肿痛，或口舌生疮。

大黄一两　甘草一钱五分　芒硝四钱五分

上每服五七钱，水煎。

桃仁承气汤加当归一钱，名当归承气汤　治瘀血停滞，腹内作痛，或发热发狂，大便秘结。

桃仁五十粒（去皮尖，研）　桂枝　芒硝　甘草（炙）各一钱　大黄二钱

上水煎，空心服。

清热补气汤　治中气虚热，口舌如无皮状，或发热作渴。

人参　白术　茯苓　当归（酒拌）　芍药（炒）各一钱　升麻　五味子　麦门冬　玄参　甘草（炙）各五分

上水煎服。如不应，加炮姜。更不应，加附子。

清热补血汤　治口舌生疮，体倦少食，日晡益甚，或目涩热痛。

熟地黄（酒拌）一钱　黄柏　知母　五味子　麦门冬各五分　当归（酒拌）　川芎　芍药各一钱　玄参七分　柴胡　牡丹皮各五分

上水煎服。如不应，用补中益气汤加五味治之。

清热化痰汤　治上焦有热，痰盛作渴，口舌肿痛。

贝母　天花粉　枳实（炒）　桔梗各一钱　黄芩　黄连各一钱二分　玄参　升麻各七分　甘草五分

上水煎服。

升麻柴胡汤

柴胡　芍药　山栀子　升麻　木通各一两　黄芩　大青　杏仁各五钱　石膏

上每服四五钱，水煎。

凉膈散　治实热，口舌生疮，牙齿作痛，或喉舌肿痛，便溺秘赤，或狂言妄语，大便秘结。

大黄　朴硝　甘草各一两　连翘四两　山栀　黄芩　薄荷叶各一两

上为末。每服五七钱，水煎服。如未应，当加之。

防风通圣散　治风热炽盛，口舌生疮，大便秘结，或发热烦躁，疮毒作痒等症。

防风　当归　川芎　芍药　大黄　芒硝　连翘　薄荷　麻黄　桔梗　石膏　黄芩各一两　白术　山栀子　荆芥各二钱半　甘草二两　滑石三两

上服五七钱，水煎，或为末，白汤调下。

清咽利膈汤　治积热咽喉肿痛，痰涎壅盛，烦躁饮冷，大便秘结。

金银花　防风　荆芥　薄荷　桔梗（炒）　黄芩（炒）　黄连（炒）各一钱五分　山栀子（炒，研）　连翘各一钱　玄参　大黄（煨）　朴硝　牛蒡子（研）　甘草各七分

上水煎服。

金钥匙　治喉闭喉风，痰涎壅塞。

焰硝一两五钱　白僵蚕一钱　硼砂五钱　脑子一字　雄黄二钱

上各为末，以竹管吹患处，痰涎即出。如痰涎虽出，咽喉不利，急针患处，以去恶血。

润喉散　治气郁咽喉闭塞。

桔梗一两五钱　粉草四钱　草紫河车四钱　香附三钱　百药煎一钱五分

上为末，敷口内。

又方：薄荷叶、蓬砂各五钱，冰片一钱。为末，吹患处甚效。

破棺丹（一名通关散）　治咽喉肿痛，水谷不下。

青盐　白矾　硇砂各等分

上为末。吹患处，有痰吐出。

小续命汤　治阴毒喉痹。

麻黄五分　防风　芍药　白术　人参　川芎　附子（生）　防己　黄芩各二分　桂枝　甘草各五分

上水煎服。

仲景半夏汤　治伤寒喉中生疮，不能发声。

半夏　桂枝　甘草各等分

上每服七八钱，水煎候冷，细细咽之。

蒺藜散（一名换肌消毒散）　治杨梅疮，不拘初起溃烂，或发于舌间喉间，并效。

蒺藜（一名土茯苓，又名冷饭团）五钱　当归　白芷　皂角刺　薏苡仁各二钱　白鲜皮　木瓜（不犯铁器）　木通　金银花各七分　甘草五分

上水煎服。

清咽消毒散　治咽喉疮肿，痰涎壅盛，或口舌生疮，大便秘结。

即荆防败毒散加芩、连、硝黄。

人参固本丸　治肺气燥热，小便短赤，或肺气虚热，小便涩滞如淋，此治虚而有火之圣药也。

生地黄（酒拌）　熟地黄（用生者酒拌，铜器蒸半日）　天门冬（去心）　麦门冬（去心）各一两　人参五钱

上除人参为末，余药捣膏，加炼蜜少许，丸桐子大。每服五十丸，空心盐汤，或温酒下，中寒人不可服。

刺少商穴法　穴在手大指内侧，去爪甲，针如韭叶，刺入二分许，以手自臂勒至刺处出血即消，若脓成者必须针患处，否则不治。

审视瑶函

〔明〕傅仁宇　撰
谢立科　整理

提　要　《审视瑶函》又名《眼科大全》，为明末·傅仁宇所撰。成书于1644年。

全书6卷。卷首介绍名医医案、五轮八廓、五运六气等图说和歌括；卷一为论文集15篇，主要讨论眼科基础理论，如推崇五轮八廓学说，主张内外兼治，强调摄生预防；卷二主要照抄《原机启微》内容，共计医论23篇，其中18篇为《原机启微》原文与处方；卷三至卷六列眼病108症，分证论述病状、诊断及治疗方法，每一症前撰有歌括，其证候描述多取材于《证治准绳》，卷六并附有治疗要穴及图象，载有"秘制点眼丹药诸方"，对35个外用方的治法、用法作了详细介绍。

该书收集了明代以前各方面的成就，结合自己的临证经验，注重局部辨证与整体辨证相结合，理法方药俱备，内服与外治并重，对手术和针灸亦作了专题论述，共收载300余方，多数疗效可靠，成为学习和研究中医眼科学的名著。

主要版本有明崇祯十七年甲申(1644)焕文堂刻本、明崇祯间刻本、济世堂刊本、经国堂藏板、二友堂本、姑苏会文堂梓本、善成堂刻本、清同光年间广州翰文堂刻本、1915年广益书局石印本、1954年建文书局铅印本和1958年上海卫生出版社铅印本和1977年上海人民出版社排印本等。此据1977年上海人民出版社排印本节选卷首、卷一、卷三、卷五。

凡　例

一、目受五脏六腑之精华，若日月丽天而不可掩。右阴左阳，涵光毓采，吐桑浴渊，朒匣迭行，坎离失度。霾瞀错经，变理不齐，民病为殃。人开卷了然，至于五脏主病，五行附丽，五音分导，五方风气，浸淫为厉，各有专司。安事拼赘，是函授自烈祖，弈叶钻研，经历三十余载，复访名公宗匠，讲究印可，广购藏书禁方，芟繁辑简，间有立论堪采，而主方雷同，有单方擅誉，而症候不明者，添颊虽工，效颦知陋，概不敢载。

一、五轮八廓，各分攸司，象形取义，腑脏部署，棋分星布，间不容发。俗仅得其皮毛，兹尽搜其精奥，按经辨症，补泻得宜，先巡轮廊之变，随察受病之源，主客逆顺，毫厘千里，辟谬辨误，亥豕晰分。庶逖览者可按图而索骏，施治者不致罔象而探骊尔，宜载。

一、历来医案，自汉华元化独振元首，倪仲贤集金玉大成，以及四大名家，《龙木论》若七十二家，各树帜坛坫，迭奏宫商，抑称钧天异响哉。然有效臻独得，而瑕不言疵，理由创获，而迥别青黄者，出朱入墨，鹄鹜难分，不载。

一、治法分门，迥若云泥，阴阳变换，具有权衡。不察司天，无以辨六气五运之极；不验经络，无以审内外三因之候；不参奇经，无以证七情六淫之气。虎诀虽存，鸲眸难别，是函翼经宣化，循法审因，取《原机启微》为鹄，辅以诸家鸿论，证验天行，赞理时气，纲领条目，珠联绣错，庶迎刃以解入彀而中尔，备载。

一、用药寒热，犹用兵虚实，确有主见，非空拳射覆，隔靴搔痒者比也。灼其受病于某经，主症于某络，病因于某部，感触于某候，宜温宜凉，内外表里，一以贯之。若不揣其本，而治其末，宜热而反以寒沃之，宜寒而反以热炽之，刀圭逆施，攻砭倒置，鲜不旋踵而滋之殃者，可不慎哉！

一、汤剂丸散药味，用虽不同，而治法亦异，有宜丸者，宜散者，宜水渍者，宜膏煎者，亦有一物兼宜者，亦有不可入汤酒者，并随药性。汤者荡也，去大病用之；散者散也，去急病用之；丸者缓也，不能速去之，舒缓而治之也。丸散分两，可多可少，若锉为剂，必须七钱至八钱，以为中正。羸弱者，五六钱为剂，壮盛者必须两余，方得其效，少则药力不足，多则不胜药势。

一、制法必须极工，用药料须择道地。若不拣择精良，以伪抵真，徒费工力，何能取效？如炮煨者，以整药入于炭火中，或用面裹，湿纸重裹，炮令药上有烈纹者方熟，附子、南星、豆蔻之类是也；炙者，以整药涂蜜，或姜汁、酥油、童便、酒浆等物，涂浸于药上，用炭火炙，令香熟得宜，黄芪、厚朴、甘草、皂荚、龟板、鳖甲之类是也；煅者，以整药入在炭火中稳定，烧熟为度，牡蛎、石决明、石膏、卢 甘、磁石之类，或用水、醋、童便淬飞是也；焙者，以绵纸隔药，火烘令香脆，天麦门冬、葶苈、石枣之类是也；炒者，以银锅、砂锅内炒，令香脆得宜，勿令焦枯，过失药性；若炼蜜者，每一斤只炼十二两五钱为定。火少火过，并不相宜。

一、开导犹镜面拭尘，而釜底抽薪也。宝镜玄机，阳秋铗镜，不啻家喻而户晓之。至拨云睹日，扫霾见天，称能手者，则罕观焉。是函本自家钵，珍逾百朋，盖垂掌而味溢黄芽，凝眸而香霏绛雪者，匍匐经年，俄顷建绩。匪侈口乳石，而烹乌炼兔者类也，宜载。

一、古人治目，凡药力迟缓，不能急速取效者，则用针刺以济其急。然医者必须熟明经络，症的穴真，无不应手取效。但今人去古已远，一闻针灸，心怀怯惧，是以医心懈怠，鲜工于此耳。孰知其取效敏捷，立起沉疴，善用之者，靡不有验其治疾也，岂曰小补云尔哉？

一、著篇立论，汗牛充栋，非炫名以逐膻，则市惠而弋利，求卮言之中乎窾，而灼见筋膜者，盖什未有一矣。是函坚白孤鸣，而理必晰于粹精，按经考古，而症不遗乎险怪。列部分门，钻骨析髓，审轮定廓，察色观形，开卷了然，灼如观炬，较目宝论益详，散金碎玉篇愈著，令见者洞心而凿壁分光焉，或亦持颠扶危之一助云尔，备载。

一、立方施症，研古敲今，历有成论，匪臆造测度，漫焉尝试者同也。昔人载一百六十症，则失之滥，上古著七十二症，则失之简，是函摘要删繁，纤钜各当，定为一百有八症。启蒙牖昏，开豁茅塞，务令阴阳之缕晰，标本之攸分，内外表里之条贯，虚实逆顺之森殊。鉴形辨色，以验其因，按候察部，以镜其要。若夫智圆行方，化裁酌量，活活泼泼，时措咸宜，我不执方，方必符症，症自合方，随方随效，神而明之，存乎其人，不遇其人，方不虚传。高远之士，曷请鉴诸。

复慧子维藩氏识

目　录

卷　首
前贤医案…… 809
五脏所司兼五行所属…… 811
动功六字延寿诀…… 812
太极阴阳动静致病例
五轮定位之图…… 813
八廓定位之图…… 814
五轮歌括
五脏主病
八廓歌括
八廓主病
脏腑表里三阴 三阳轮廓贯通 …… 815
五运之图
六气之图…… 816
逐年六气总论
卷　一
五轮所属论
八廓所属论…… 817
五轮不可忽论
勿以八廓为无用论
目为至宝论…… 818
开导之后宜补论…… 819
眼不医必瞎辩论
点服之药各有不同问答论…… 820
用片脑得效后宜少用勿用论
钩割针烙宜戒慎论…… 821
弃邪归正论
用药寒热论…… 822
用药生熟各宜论
识病辨症详明金玉赋
内外二障论…… 824
卷　三
运气原证…… 825
目痛
天行赤热症
驱风散热饮子　桑白皮散　泻热黄连汤
暴风客热症…… 826
《局方》洗心散　洗肝散　羌活胜风汤
火胀大头症
普济消毒饮　住痛解毒丸
怕日羞明症…… 827
明目细辛汤　归葵汤　吹云膏　决明益阴丸
睑硬睛疼症
二术散　烟肿膏
寒热…… 828
赤痛如邪症
十珍汤　酒调洗肝散
痛如针刺症
加减八正散
头痛…… 829
大小雷头风症
清震汤　加味调中益气汤　将军定痛丸　药枕方
左右偏头风症
羌活芎藭汤　柴芎汤　苍术汤　细辛汤　吴茱萸汤　升麻芷葛汤
眉骨痛…… 830
阴邪风症
加味柴胡汤　生熟地黄汤　驱风上清散　上清散
阳邪风症
防风羌活汤　子和搜风丸　磁石丸
目赤…… 831
瘀血灌睛症
分珠散　宣明丸
血灌瞳神症
坠血明目饮　摩挲石散　落红散
色似胭脂症…… 832
退赤散
赤丝虬脉症
退热散　点眼薏仁膏
白痛…… 833
白涩症
桑白皮汤
白珠俱青症
还阴救苦汤　天麻汤

目痒
痒如虫行症
驱风一字散　人参羌活汤　广大重明汤
肿胀…… 834
肿胀如杯症
散热消毒饮子　金丝膏
状若鱼胞症
玄参饮　洗眼青皮汤
鹘眼凝睛症
泻脑汤　摩风膏
旋胪泛起症…… 835
泻肝散　救睛丸
珠突出眶症
救睛丸　立退丸　水淋法
外障…… 836
黄膜上冲症
通脾泻胃汤　立应散
赤膜下垂症
皂角丸　洗眼金丝膏
凝脂翳症…… 837
四顺清凉饮子
花翳白陷症
洗肝散　琥珀散
蟹睛症…… 838
防风泻肝散　泻肝汤
冰瑕翳症
开明丸　琥珀煎
阴阳翳症
羌活退翳散
玛瑙内伤症…… 839
补肝丸
聚星障症
海藏地黄散
垂帘障症
天麻退翳散　卷帘散
逆顺障症…… 840
羚羊角饮子
混睛障症
地黄散　七宝膏
胬肉攀睛症
还睛散　吹霞散　定心丸
鸡冠蚬肉症…… 841
凉膈清脾饮　翠云锭
鱼子石榴症
抽风汤　化积散
卷　五
运气原证…… 842
目昏
瞻视昏渺症
明目地黄丸　龟鹿二仙膏　三仁五子丸　地黄丸　洞见碧霄　又方
睛黄视渺症…… 843
葛花解毒饮
干涩昏花症…… 844
四物五子丸　黄牛胆煎　一方
坐起生花症
加减驻景丸　止痛散　摩顶膏
云雾移睛症…… 845
猪苓散　蕤仁丸　摩顶膏　羚羊羌活汤　治眼花见物法
萤星满目症
滋阴降火汤　加味坎离丸
妄见…… 846
神光自现症
补水宁神汤
黑夜睛明症…… 847
加减八味丸
视正反斜症
补阳汤　连蘗益阴丸　升阳泄阴汤
视定反动症…… 848
钩藤散
视物颠倒症
羚羊角散
视一为二症
补肝散　《千金》磁朱丸　冲和养胃汤
视赤如白症
复明汤　益气聪明汤
内障…… 849
瞳神散大症
羌活退翳汤　泻肾汤　调气汤　清痰饮　滋肾地黄丸
瞳神缩小症…… 851
清肾抑阳丸　抑阳酒连散　还阴救苦汤　嚏鼻碧云散
能远怯近症
地芝丸　六味地黄丸
能近怯远症…… 852

定志丸　补肾磁石丸
神水将枯症
滋肾丸　补肾丸　调中益气汤
聚开障症…… 853
生熟地黄丸
枣花障症
羚羊角饮子
圆翳障症
空青丸　羚羊角饮子
水晶障翳症…… 854
七宝丸
剑脊翳症
七宝汤
鱼鳞障症
羚羊角散
暴盲症
加味逍遥散　柴胡参朮汤　熊胆丸
独参汤
青盲症…… 855
镇肝明目羊肝丸　复明丸　又方　本事方
高风障症…… 856
人参补胃汤　补中益气汤　转光丸
还明散　决明夜灵散
青风障症…… 857
羚羊角汤
绿风障症…… 858
半夏羚羊角散　羚羊角散
乌风障症
白附子汤　凉胆丸
偃月障症
补肝散　坠翳丸
如银障症…… 859
石决明散
瞳神欹侧症
生犀角丸
瞳神反背症
内障根源歌
针内障眼法歌…… 860
针内障后法歌
镇心丸
还睛丸
金针辨义
煮针法
用水法…… 861
退气散血饮
拨内障手法
封眼法
开内障图…… 862

卷 首

前贤医案

《云麓漫抄》云：淮南杨吉老，儒医也。有富翁子忽病目，视正物皆以为斜，几案书席之类，排设整齐，必更移令斜，自以为正，以至书写尺牍，莫不皆然，父母甚忧之，更历数医，皆不谙其疾。或以吉老告，遂以子往求治，既诊脉后，令其父先归，留其子，设乐开宴，酬劝无算，至醉乃罢，扶病者坐轿中，使人舁之，高下其手，常令倾倒，展转久之，方令登榻而卧，达旦酒醒，遣之归家，前日斜视之物，皆理正之。父母跃然而喜，且询治之之方，吉老云：令嗣无他疾，醉中尝卧，闪倒肝之一叶，搭于肺上不能下，故视正物为斜，今复饮之醉，则肺胀，展转之间，肝亦垂下矣，药安能治之哉？富翁厚为之酬。

《九灵山房集》云：元末四明有吕复，别号沧洲翁。深于医道。临川道士萧云泉，眼中视物皆倒植，请治于复。问其因，萧曰：某尝大醉，尽吐所饮酒，熟睡至天明，遂得此病。复切其脉，左关浮促。即告之曰：尝伤酒大吐时，上焦反覆，致倒其胆腑，故视物皆倒植，此不内外因，而致内伤者也。法当复吐，以正其胆，遂以藜芦、瓜蒂为粗末，用水煎之，使平旦顿服，以吐为度。吐毕视物如常。

张子和治一年幼子，十余岁，目赤多泪，众医无效。子和见之曰：此子目病，原为母腹中被惊得之。其父曰：孕时在临清被兵恐。令服瓜蒂散加郁金，上涌下泻，各去涎沫数升。人皆笑之曰：儿腹中无病，何以吐泻如此？至明日，了然爽明。

《道山清话》云：张子颜少卿，晚年常目光闪闪然，中有白衣人如佛像者。子颜信之弥谨，乃不食肉，不饮酒。然体瘠而多病矣。一日从汪寿卿求脉，寿卿一见大惊，不复言，但投以大丸数十，小丸千余粒。祝曰：十日中服之当尽，却以示报。既如期，视所见白衣人变黄，而光无所见矣。乃欲得肉食，又思饮酒。又明日，黄亦不见，觉气体异他日矣。乃诣寿卿以告。寿卿曰：吾固知矣。公脾初受病，为肺所乘，心，脾之母也，公既多疑，心气不固，自然有所观，吾以大丸实其脾，小丸补其心，肺为脾之子，既不能胜其母，其病自愈也。

《北梦琐言》曰：有少年苦眩运眼花，常见一镜子。赵卿诊之曰：来晨以鱼鲙奉候。及期延于内，从容久饥，候客退方得攀接，俄而桌上施一瓯芥醋，更无他味，少年饥甚，闻芥醋香，径啜之，逡巡再啜，遂觉胸中豁然，镜影消无。卿曰：郎君吃眼前鱼鲙太多，无芥醋不快，又鱼鳞在胸中，所以眼花。故权诳而愈其症也。

丹溪治一老人，病目暴不见物。他无所苦，起坐饮食如故，此大虚证也。急煎人参膏二斤，服二日，目方见。一医与青礞石药，朱曰：今夜死矣。不悟此病得之气大虚，不救其虚，而反用礞石，不出此夜必死。果至半夜死。

一少年早起，忽视物不见，熟卧片时，略见而不明，食减甚倦，脉缓大，重按散而无力。意其受湿所致，询之果卧湿地半月，遂用苍术、白术、茯苓、黄芪、陈皮，少佐附子，二十剂而安。

汪石山治一妇，年逾四十两目昏昧，咳嗽头疼似鸣，若过饥益甚。医治以眼科药，反剧。脉皆细弱，脾脉尤近乎弱，曰脾虚也。五脏六腑之精，皆禀受于脾，上贯于目，脾虚不能输运脏腑精微归明于目，故目昏脑鸣头痛之候出矣。脾虚则肺金失养，故咳嗽形焉。医不补脾养血，妄以苦寒治眼，是谓治标不治本也。遂用参、芪各钱半，麦门冬、贝母各一钱，归身八分，陈皮、川芎各七分，升麻、柴胡、甘草各五分而安。

薛立斋治一男子，日晡两目紧涩，服黄檗、知母之类反剧，更加便血，此脾伤不能统血输荣于目然也。遂用补中益气汤送下六味丸而安。

给事张禹功，目赤不明，服驱风散热之剂，反畏明重听，脉大而虚。此由心劳过度，思

虑伤脾。盖心劳则不能生血，脾伤则不能运输，精败于目也。用补中益气汤加茯神、酸枣仁、山药、山茱萸、辽五味而安。后自摄不谨，复作益甚，用十全大补汤加前药而复愈。

王海藏治一女，形肥年将笄，时患目，或一月或两月一发，每发则红肿，如此者三年，服祛风热药，左目反生顽翳，从锐眦起遮瞳人，右目亦生翳，自下而上。洁古云：从外走内者少阳也，从下而走上者阳明也。此少阳阳明二经有积滞也。六脉短滑而实，轻取则短涩。遂用温白丸，减川芎、附子三分之二，倍加胆草、黄连下之，服如东垣痞积丸法，初服二丸，每日加一丸，如至大便利，则每日减一丸，复从二丸加起，忽一日泻下黑血块，如黑豆大而硬，自此渐愈，翳膜尽去。

撄宁生治一人，过食醋蒜猪肉煎饼，后复饮酒大醉，卧于暖坑，次日瞳神散大，视无定，以小为大，以大为小，行步踏空，百治不效。予曰：瞳子散大，由食辛热太过然也。盖辛主散，热助火，辛热乘于脑中，故睛散，睛散则视物无的也。遂用芩连诸寒之药为君，归芎诸甘、辛为臣，五味子酸为佐，人参、甘草、天冬、地骨皮为使，柴胡为肝窍之引，百剂而安。

一妇人目翳绿色，从下而上，病自阳明来，绿非正色，殆肺合肾而为病，犹画家以黑调白，合成谛之象，乃用泻肺肾之药，而以入阳明之药为引使，

唐高宗常苦头重，目不能视，召侍医秦鸣鹤诊之，请刺头出血可愈，太后不欲上疾愈，怒曰：此可斩也，乃欲于天子头刺血。上曰：但刺之，未必不佳。乃刺二穴。上曰：吾目似明矣。后举手加额曰：天赐也。自负彩缎百匹，以赐鸣鹤。

安庆赵君玉，目暴赤肿，点洗不退，偶思戴人有云：凡病在上者，皆宜吐之。乃以茶调散涌之，一涌而目愈。君玉欢曰：法之妙其迅如此，乃知法不远人，人自远法也。

孙真人在仁庙朝，治卫才人患眼疼，众医不能疗，或用凉药，或用补药，加之脏腑不安，上召孙。孙曰：臣非眼科，乞不全责于臣，降旨有功无过。孙乃诊之，肝脉弦滑，非壅热也，乃才人年少时人壮血盛，肝血并不相通。遂问宫人，宫人云：月经已二月不通矣。遂用通经药。经既通，不日疾愈矣。上赐孙三十万缗。宫人谣曰：神医不来，双睛难开。

许学士云：荀牧仲尝谓予曰：有人视一物为两，医作肝气盛，故一见为二，服泻肝药皆不验，此何疾也？予曰：孙真人曰：《灵枢》有云：目之系上属于脑，后出于项中。邪中于头目，乘目之虚，其入深，则随目系入于脑，入于脑则转，转则目系急，急则目眩以转，邪中其精，所中不相比也，则精散，精散则视歧，故见两物也。令服驱风入脑药得愈。

丹霞朱僧氏代章宗出家，既病三阳畜热，常居静室，不敢见明，明则头疼如锥，每置水于顶上，不能解其热，历诸医莫能辨其病，后治之七日而愈，其法用汗吐下三法而已，后用凉物清镇之，平复如故。

一女子年十四岁，因恚怒，先月经不通，寒热胁痛，后两目生翳，青绿色从外至内。予谓寒热胁痛，足厥阴之症也。翳从外眦起，足少阳[1]之风证，左关脉弦数，按之而涩，肝经风热，兼血滞也，遂以加味逍遥散加防风、龙胆草，四服，而寒热胁痛顿减，用六味丸，月余而翳消。

一妇人患偏头痛五、七年，大便结燥，两目赤肿眩运。世之头风药，无不服，其头上针艾数千百矣。一日戴人诊其脉，急数而有力，风热之甚也。此头角痛，是三焦相火之经，乃阳明燥金胜也。燥金胜乘肝，则肝气郁，肝气郁则气血壅，气血壅则上下不通，故燥结于里，寻至失明。治以大承气汤，令河水煎二两，加芒硝一两，煎成，顿令分三次服，下泄如汤二十余行，次服七宣丸、神功丸以润之，波菱葵菜、猪羊血以滑之，三剂之外目豁然，首轻，燥泽结释而愈。

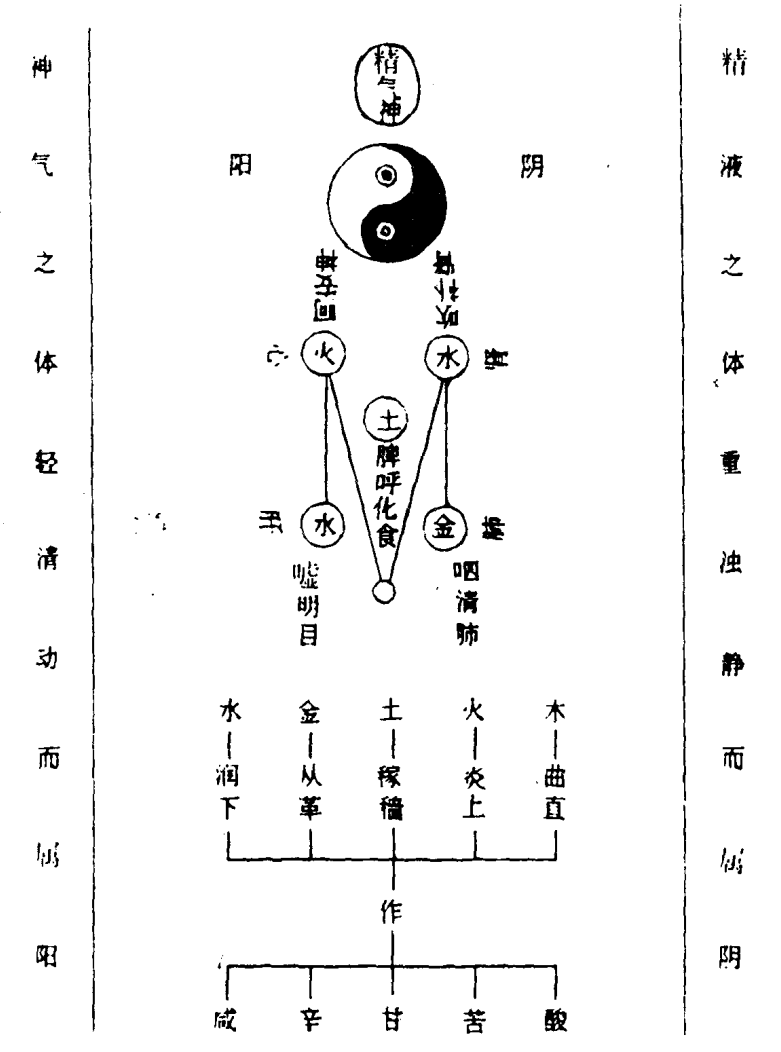
楼全善治男子，每夜至目珠连眉棱骨痛，头亦半边肿痛，以黄连膏等寒凉点之，益疼，诸药不效，灸厥阴少阴，痛随止。半月后又作，又灸又止。月余，遂用夏枯草、香附子各二两，甘草四钱，共为末，每食后茶清调服钱半，下咽疼即减半，七日痊愈。

子和尝自病目，或肿或赤，羞明瘾涩，百余日不愈，忽眼科张仲安云，宜刺上星、百会攒竹、丝竹空诸穴上血出，又以草茎内两鼻中出血，约升许，来日愈大半，三日平复如故，此则血实宜破之之法也。

禹锡云：向有崔承元为官时，治一人死罪，因囚久乃活而出之，后囚病目数年，服药全愈，以别恙而终。一日，崔目忽病内障，苦极，丧明逾年，尝自欢息，囚家遂以黄连羊肝丸告，崔乃依合，服不数月，其眼复明，因传于世。

晋范宁尝苦目痛，就张湛求方，湛戏之曰：古方宋阳子少得其术，以授鲁东门伯，次授左丘明，遂世世相传，以及汉杜子夏，晋左太冲，凡此诸贤，并有目疾，得此方云：省读书一，减思虑二，专视内三，简外观四，早起晚五，夜早眠六，丸六物，熬以神火，下以气节，蕴于胸中，七日，然后纳诸方寸，修之一时，近能数其目睫，远能视箠之余，长服不已，非但明目且亦延年。审如是而行，不可谓之嘲戏，亦奇方也。

五脏所司兼五行所属



动功六字延寿诀

春嘘明目本持肝，夏至呵心火自闲，秋呬定知金肺润，冬吹惟要坎中安，三焦嘻却除烦热，四季长呼脾化餐，切忌出声闻口耳，其功尤甚保神丹。

心呵顶上连叉手（举手则呵，反手则吸）

呵则通于心，去心家一切热气，或上攻眼目，或面色红，舌上疮，或口疮。故心为一身五官之主，发号施令，能使五官。故上古恬澹虚无，真气从之，精神内守，病安从来？良以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦也。秋冬时当暖其涌泉，不伤于心君。《素书》云：足寒伤心是也。澄其心则神自清，火自降，是火降由于神之清也。心通舌，为舌之官，舌乃心之苗，为神之舍，又为血之海，故血少则心神恍惚，梦寐不宁也。冬面红受克，故盐多伤心血。冬七十二日，省盐增苦，以养其心也。

肝若嘘时目睁睛

嘘则通肝，去肝家一切热聚之气。故胆生于肝，而胆气不清，因肝之积热，故上攻眼目，大嘘三十嘘。一补一泻，则眼增光，不生眼眵。故目通肝，肝乃魂之宅，夜睡眼闭，则魂归宅，肝为目之官，秋面青受克，辛多伤肝，秋七十二日，省辛增酸，以养肝气。

肾吹抱取膝头平

吹则通肾，去肾中一切虚热之气，或目昏耳聋，补泻得宜，则肾气自调矣。故肾通耳，为耳之官，耳听走精，不可听于淫声，大吹三十吹，热擦肾堂，四季十八日，面黑受克，甘多伤肾。故季月各十八日，省甘增盐，以养肾气，

肺病呬气手双擎

呬则通肺，去肺家一切所积之气，或感风寒咳嗽，或鼻流涕，或鼻热生疮，大呬几呬，一补一泻，则肺气自然升降。肺为心之华盖，最好清，故肺清则不生疾也。肺通鼻，为鼻之官，肺为魄之舍也。夏面白则受克，苦属火，肺属金，夏七十二日，省苦增辛，以养肺气。

脾病呼时须撮口

呼则通脾，去脾家一切浊气。故口臭四肢生疮，或面黄脾家有积，或食冷物，积聚不能化，故脾为仓廪之官，又为血之用。故饮食不调，则不生血，四肢不动则脾困。故夜则少食，睡时脾不动，以致宿食，则病生矣。脾四季之官，为意之宅，故意不可以妄动，动则浩然之气不能清也。春面黄则受克，春七十二日，省酸增甘，以养脾气。

三焦客热卧嘻嘻

嘻则通胆，去胆中一切客热之气，故卧时常嘻，能去一身之客热，补泻得当，胆气自清，目不生眵，胆怕热，四时饮食，热者少食，上膈无积，使胆气清爽也。

太极阴阳动静致病例

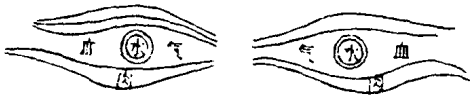
元	春	木肝	黑睛（气不和，昏暗黑花，头痛，多翳膜，蜜睛，或陷，冷泪）
亨	夏	火心	大小眦（气不和，昏热肿痛，两眦赤烂，生浮翳，血灌瞳神）
太极（阴静阳动）		土脾	上下睑（气不和，眼胞肿起，弦烂，胬肉或睑翻，偷针拳毛）
利	秋	金肺	白睛（气不和，白睛肿起，多瘀肉滞血，白膜侵睛，泪眵）
贞	冬	水肾	瞳神（气不和，瞳青绿，视物若堆烟，太阳如水花，冷泪）

经云：瞳子眼黑法于阴，白眼赤脉法于阳。故阴阳合转而睛明，此则眼具阴阳也。

又曰：五脏六腑之精气，皆上注于目，而为之睛，睛之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹撷筋骨气血之精，而与脉并为系，上属于脑，后出于项中。此则眼具五脏六腑也。后世五轮八廓之说，盖本诸此。脏腑主目有二：一曰肝。经云：东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝。又云：人卧血归于肝，肝受血而能视。又云：肝气通于目，肝和则目能辨五色矣。二曰心。经云：心合脉，诸脉皆属于目是也。至东垣又推之而及于脾，如下文所云，东垣曰：《五脏生成篇》云：诸脉皆属于目，目得血而能视。《针经九卷·大惑论》云：心事烦冗，饮食失节，劳役过度，故脾胃虚弱，心火太盛，则百脉沸腾，血脉逆行，邪害空窍，如天明则日月不明也。夫五脏六腑之精气，皆禀受于脾土，而上贯于目，脾者诸阴之首也，目者血气之宗也。故脾虚则五脏之精气皆失所司，不能归明于目矣。心者君火也，主人之神，宜静而安，相火代行其令，相火者胞络也，主百脉，皆荣于目，既劳役运动，势乃妄行，及阴邪气并，损其血脉，诸病生焉。凡医者不理脾胃，及养血安神，治标不治本，不明正理也。

张子和曰：圣人虽言目得血而能视，然血亦有太过不及也。太过则目壅塞而发痛，不及则目耗竭而失明。故少年之人太过多，老年之人不及多，但年老之人，其间犹有太过者，不可不察也。夫目之内眦，太阳经之所起，血多气少；目之锐眦，少阳经也，血少气多；目之上纲，太阳经也，亦血多气少；目之下纲，阳明经也，血气俱多。然阳明经起于两目旁交頞之中，与太阳少阳，俱会于目，惟足厥阴经，连于目系而已。故血太过者，太阳阳明之实也，血不及者，厥阴之虚也。故出血者，宜太阳阳明，盖此二经血多故也。少阳一经不宜，血少故也。刺太阳阳明出血，则目愈明；刺少阳出血，则目愈昏。要知无使太过不及，以养血脉而已。凡血太多则滥，太少则枯。人热则血行疾而多，寒则血行迟而少，此常理也。目者肝之外候也，肝藏血，在五行属木，虽木之为物，太茂则蔽密，太衰则枯瘁矣。夫目五轮，乃五脏六腑之精华，宗脉之所聚。其白睛属肺金，肉轮属脾土，赤脉属心火，黑水神光属肾水，兼属肝木，此世俗皆知之矣。及有目疾，则不知病之理，岂知目不因火则不病，何以言之？白轮变赤，火乘肺也；肉轮赤肿，火乘脾也；黑水神光被翳，火乘肝与肾也。赤脉贯目，火益炽也。能治火者，一句可了。故《内经》云：热胜则肿。凡目暴赤肿痛，羞明瘾涩，泪出不止，暴寒目瞤者，皆太热之所为也。今列五轮所属，八廓主病，以令施治者指南焉。

五轮定位之图



大小眦属心，火为血轮；黑珠属肝，木为风轮；上胞下睑属脾胃，土为肉轮；白珠属肺，金为气轮；瞳神属肾，水为水轮。

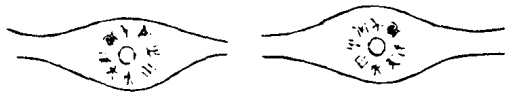
左目阳经，蛇象火赞。南方有物，其形虬赤。出入无时，变化莫测。顺则明灵，逆则炎赫。惟一惟中，是为之则。操之则存，舍之则失。造次弗离，明视可必。既静既清，复云何疾？

右目阴精，龟象水赞。元阳之灵，坎水之英。其色玄苍，其性和平。吞吐日月，纳彼虚盈。毋劳毋摇，一为准绳。守之如瓶，防之如城。二五合一，乃可长生。既宁既定，目

何不明？

八廓定位之图

震：肝胆，清净廓。巽：肝络中焦，养化廓。
离：心小肠，胞阳廓。坤：脾胃，水谷廓。
艮：命门上焦，会阴廓。坎：肾膀胱，津液廓。
乾：肺大肠，传送廓。兑：肾络下焦，关泉廓。



坤：脾胃，水谷廓。离：心小肠，胞阳廓。
巽：肝络中焦，养化廓。震：肝胆，清净廓。
兑：肾络下焦，关泉廓。乾：肺大肠，传送廓。
坎：肾膀胱，津液廓。艮：命门上焦，会阴廓。

五轮歌括

肝有风轮是木形，肉轮属土是脾经，水轮肾水瞳神也，肺属金方号气轮，两眦血轮心属火，五轮原属五行分，能知生克分虚实，变理阴阳血气平。

五脏主病

劳神赤涩心家损，恚怨多伤肝气衰，寒暑不调伤脏腑，色欲无时致肾虚，饥饱不匀伤脾胃，风邪触犯可推详，肠中热结缘何故，解热须将虚实量，盛时眼内热火煎，热时白翳眼中连，衰时眼泪频频下，迎风泪下又头旋。

八廓歌括

乾肺大肠传送廓，坎肾膀胱津液场，命门上焦会阴艮，胆肝清净震之方，肝络中焦巽养化，小肠离火心胞阳，肾络下焦关泉兑，坤脾水谷胃为强，合冲生克分虚实，对症投医病始康。

八廓主病

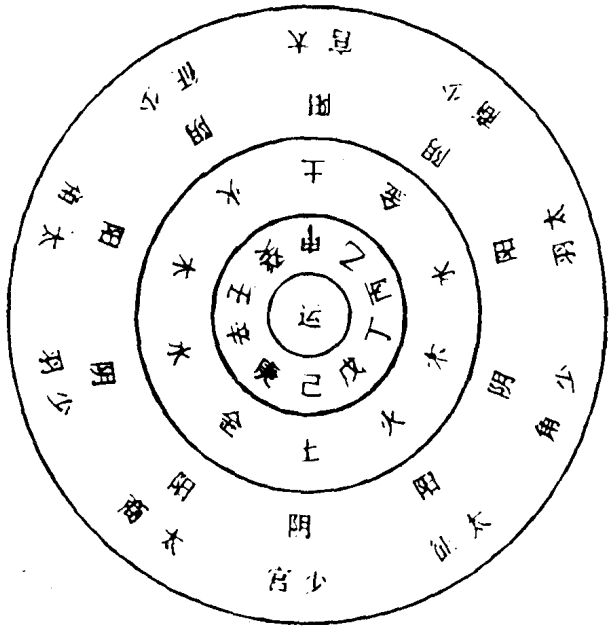
传送原因是本经，肺家壅滞热伤睛，大肠若顺应须治，闭塞之时翳相侵，视物如看云雾多，抬头怕日病如何，急宜补肾禁房室，免得昏蒙不可过，视物依稀似雾中，时时手拭两睛瞳，要知冷泪频频出，此是肝虚胆气攻，小肠腑属关泉廓，受病先从心里传，两角俱赤心痒痛，但调经脉自然痊，昏朦眼疾岂无由，酒色过时更带忧，莫道睛昏无大故，那堪障雾裹双眸，内抱真阳是命门，眼前花发色难分，不能补肾调虚气，睛瞳纵横似有根，饮食相伤在胃中，更加积热两相攻，睑胞渐肿睛生赤，不解中宫热不通，膀胱属水肾为天，冷泪相形本脏愆，赤脉纵横轮廓内，不逢妙手岂能痊。

脏腑表里三阴三阳轮廓贯通

手少阴心经　　足少阴肾经
手太阴肺经　　足太阴脾经
手厥阴命门　　足厥阴肝经
手少阳三焦　　足少阳胆经
手太阳小肠　　足太阳膀胱
手阳明大肠　　足阳明胃经
三焦与心胞络为表里

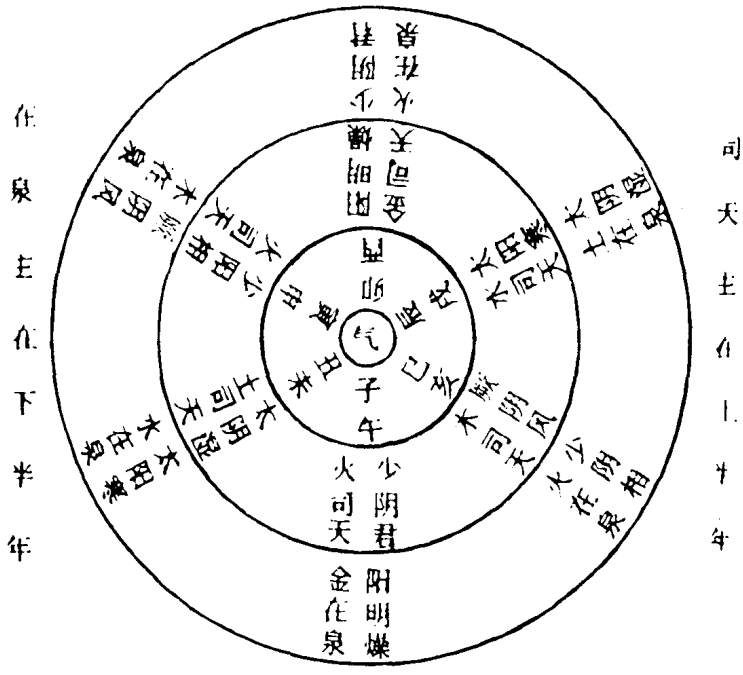
按目(附命门):目者,肝之官也。(脉色)东方生风,在窍为目,其精阳气上走于目而为睛。(藏象)敷和之纪,其主目。(运气)足太阳脉通项入脑者,正属目本,名眼系。阴跷阳跷,阴阳相交,阳出阴,阴出阳,交于目锐眦。阳气盛则瞋目,阴气胜则瞑目。(俱针刺)跷脉属目内眦,气不营,则目不合,任脉入目,督脉与太阳起于目内眦,其少腹直上者,上系两目之下,足太阳入于目内眦,足太阳之筋,支者为目上纲,足阳明之筋,上合于太阳,为目下纲,足少阳之筋,支者结于目眦为外维。足阳明还系目系,足少阳起目锐眦,至锐眦后手太阳至目锐眦,支者至目内眦。手少阳至目锐眦,手少阴系目系,足厥阴连目系,手少阴合目内眦,足少阳系目系,合少阳于外眦。平旦阴尽,阳气出于目,目张则气上行于头,夜则气行于阴,而复合于目。(俱经络)目者心之使也,目者五脏六腑之精也,营卫魂魄之所常营也,神气之所生也。五脏六腑之津液,尽上升渗于目。(俱疾病)命门:太阳结于命门。命门者,目也。(亦经络)

五运之图



甲己之年为土运,土爱暖而不爱寒。宜加温剂以助之。乙庚之年为金运,金宜清而不宜燥,宜加平剂以清之。丙辛之年为水运,水欲暖而寒则凝,宜加热剂以温之。丁壬之年为木运,木恶寒而又怕燥,宜加和剂以平之。戊癸之年为火运,火宜寒而不宜热,宜加凉剂以解之。

六气之图



子午卯酉年，少阴君火，阳明燥金，司天在泉，宜清之。辰戌丑未年，太阴湿土，太阳寒水，司天在泉，宜温之。寅申巳亥年，少阳相火，厥阴风木，司天在泉，宜凉剂以和之。然又当察病以调治，而不可执一也。

逐年六气总论

复慧子曰：天有四时，岁有六气，此即外因是也。四时者，春夏秋冬也；六气者，风寒暑湿燥火也。且初之气，自年十二月大寒节起，至立春雨水惊蛰前终止，乃厥阴风水用事；二之气，自二月春分节起，至清明谷雨立夏终止，乃少阴君火用事；三之气，自四月小满节起，至芒种夏至小暑终止，乃少阳相火用事；四之气，自六月大暑节起，至立秋处暑白露终止，乃太阴湿土用事；五之气，自八月秋分节起，至寒露霜降立冬终止，乃阳明燥金用事；六之气，自十月小雪节起，至大雪冬至小寒终止，乃太阳寒水用事。春温夏热，秋凉冬寒，四时序而六气调，病安生焉！过则为灾，未有不致目病者，至于细分六气，已详列于后之诸卷中矣。

〔1〕"阳"原作"阴"，据善成堂刻本改。

卷 一

五轮所属论

夫目有五轮，属乎五脏。五轮者，皆五脏之精华所发，名之曰"轮"，其像如车轮圆转，运动之意也。上下眼胞，属乎脾土，应中央，戊己辰戌丑未也，脾主肉，故曰肉轮。脾土主乎运动，磨化水谷，外应目之两胞，动静相应，开则万用，如阳动之发生，闭则万寂，如阴静之收敛，象土能藏万物而主静，故脾一合，则万有寂然而思睡，藏纳归静之应也；目又

有两锐角，为目大小眦，属心火，应南方，丙丁巳午也，心主血，故曰血轮。人脏有大小二心，故目眦亦有大小二轮之别；其内白睛，则属肺金，应西方，庚辛申酉也，金为五行中之最坚，故白睛亦坚于四轮，肺主气故曰气轮；白睛内之青睛，则属肝木，应东方，甲乙寅卯也，木在四时为春，春生万卉，其色青莹，目能鉴视，故目为肝木之窍，肝木主风，故曰风轮；青睛之内一点黑莹者，则为瞳神，属乎肾水，应北方，壬癸亥子也，肾主水，故曰水轮。五轮之中，四轮不能视物，惟水轮普照无遗，神妙莫测，乃先天之精液，肇始之元灵，人身之至宝，犹夫天之日月也，是以人之瞳神损者，不能治矣。

八廓所属论

夫八廓应乎八卦，脉络经纬于脑，贯通脏腑，以达血气，往来滋养于目。廓者如城廓之谓，各有门路往来，即匡廓卫御之意也。故乾居西北，络通大肠之腑，脏属于肺，肺与大肠相为脏腑，上连清纯，下输糟粕，为传送之官，故曰传送廓；坎正北方，络通膀胱之腑，脏属于肾，肾与膀胱相为脏腑，主水之化源，以输津液，故曰津液廓；艮位东北，络通三焦，脏配命门，命门与三焦相为脏腑，会合诸阴，分输百脉，故曰会阴廓；震正东方，络通胆之腑，脏属于肝，肝胆相为脏腑，皆主清净，不受秽浊，故曰清净廓；巽位东南，络通中焦之腑，脏配心胞，心胞与中焦相为脏腑，胞络营血，以滋养中焦，分气以化生，故曰养化廓；离属正南，络通小肠之腑，脏属于心，心与小肠相为脏腑，为诸阴受盛之胞，故曰胞阳廓；坤位西南，络通于胃之腑，脏属于脾，脾胃相为脏腑，土纳水谷以养生，故曰水谷廓；兑正西方，络通下焦之腑，脏配肾络，肾与下焦相为脏腑，关主阴精化生之源，故曰关泉廓。脏腑之相配，古圣《内经》已有定法，而三焦独重肝肾二络者，此目之配法，盖目专窍于肝，而主于肾，故有二络之专主也。左目属阳，阳道顺行，故廓之经络法象，亦以顺行。右目属阴，阴道逆行，故廓之经络法象，亦以逆行。察乎二目、两眦之分，则昭然可明阴阳顺逆之道矣，

五轮不可忽论

夫目之有轮，各应乎脏，脏有所病，必现于轮，势必然也。肝有病，则发于风轮；肺有病，则发于气轮；心有病，则发于血轮；肾有病，则发于水轮；脾有病，则发于肉轮，此五轮之易知者。木青、金白、水黑、火赤、土黄，此五色之易知者。轮也色也，已灼然而现证，医犹不知为目病之验。又况亢则乘，胜则侮，并病合病，自病传病，生克制化，变通之妙，岂能知之乎！大约轮标也，脏本也，轮之有证，由脏之不平所致，未有标现证，而本不病者，今不知轮之证，则不知乎脏矣。夫轮脏相应，既不知轮，则是标本俱不明，标本既不明，何以知孰宜缓？孰宜急？而能治人之疾哉！间有知轮脏标本，而不知其中生此克此，自病传病，或并或合之不同，则乘侮制化变通之妙，又不能知，又有知标本缓急，自传并合等症，而又不知人之强者弱者，在血在气，所受所与，当补当泻之不同，则顺逆反正攻守之治，必不能知，如此之医岂能治人之疾乎！是患目者多，而治目者少，咎无良方，而嗟华佗之不再生，陋矣！佗即再生，而人不能精明佗之道耳。

勿以八廓为无用论

五轮为病，间有知者，至于八廓之病，位且不知，况欲求其知经络之妙用乎？故古人云：经络不明，盲子夜行。夫八廓之经络，乃验病之要领，业斯道者，岂可忽哉！盖验廓之病，与轮不同，轮以通部形色为证，而廓惟以轮上血脉丝络为凭。或粗细连断，或乱直赤紫，起于何位，侵犯何部，以辨何脏何腑之受病，浅深轻重，血气虚实，衰旺邪正之不同，察其自病传病，经络之生克逆顺而调治之耳。人有谓此，八廓如三焦之有名无实，以为无用者，此谬之甚者也。愚观《内经》，黄帝少俞，论士勇怯，言勇士刚急，三焦肉横，怯士柔

缓，三焦肉纵，夫肉则有状，此《难经》之颇误也。今八廓有位有形，故如三焦之比，八廓丝络，比之三焦更为有据，三焦虽然有据，三焦在内而不见，尚有鬲上鬲下之分，八廓则明见于外，病发则有丝络之可验者，安得谓为无用哉！

目为至宝论

大哉目之为体，乃先天之空窍，肇始之元明，经络之精华，荣卫之膏液，故有金珠玉液之称，幽户神门之号。究其源，实阴阳蕴气之始，二五凝精之际，神哉空窍，列分左右，妙合先天，大玄既备，神物渐凝，精明其聚，普照无穷。稽诸古论，则曰：肺之精腾，结而为气轮；肝之精腾，结而为风轮；心之精腾，结而为血轮；脾之精腾，结而为肉轮；肾之精腾，结而为水轮。气轮者，白睛是也，内应乎肺，肺为华盖，部位至高，主气之升降，少有怫郁，诸病生焉，血随气行，气若怫郁，金受火克而亡血，血亡则病变不测，金包在水外，水来克金，故气轮先赤，金又克木，是以其病渐及于风轮也。金色宜白，故白而光泽者顺也。风轮者，白睛内之青睛是也。内应乎肝，肝在时为春，春生万卉，而肝开窍于目，肝木主风，故曰风轮。此轮清脆，内包膏汁，有涵养瞳神之功，其色宜青，故青莹者顺也。目有黄浊者，乃湿热之害，惟小儿之色最正及长，食乎厚味，则泻其气，而色亦异矣。血轮者，两目角大小红眦是也。内应于心，心主血，故曰血轮。夫火在目为神光，火衰则有昏瞑之患，火盛则有焚燥之殃。虽有两心，而无正轮。心君主也，通于大眦，故大眦赤者，实火也。命门为小心，小心者相火也，相火行君之令，通于小眦。小眦赤者，虚火也。若心君之主拱默，则相火自然清宁矣。火色宜赤，惟红活为顺也。肉轮者，脾土是也。脾主肉，故曰肉轮。夫土为五行之主，故四轮皆脾之包含，土性主静其色宜黄，得血为润，故黄泽为顺也。华佗云：目形类丸。瞳神居中而独前，如日月之丽东南，而晦西北也，内有大络者五，乃心肝脾肺肾，各主一络，中络者六，膀胱大小肠三焦胆包络，各主一络，外有旁枝细络，莫知其数，皆悬贯于脑，下达脏腑，通乎血气往来以滋于目。故凡病发，则目中有形色，丝络一一显见而可验，方知何脏何腑之受病。外有二窍，以通其气，内包诸液，液出则为泪，中有神膏、神水、神光。真血、真气、真精，皆滋目之液也。神膏者，目内包涵之膏液，膏液如破，则黑稠水出是也。此膏由胆中渗润精汁，升发于上，积而成者，方能涵养瞳神，此膏一衰，则瞳神有损。神水者，由三焦而发源，先天真一之气所化，在目之内，虽不可见，若被物触损伤，则见黑膏之外，有似稠痰出者是也。即目上润泽之水，水衰则有火盛燥暴之患，水竭则有目轮大小之疾，耗涩则有昏眇之危，亏者多，盈者少，是以世无全精之目。神光者，谓目中自然能视之精华也。夫神光原于命门，通于胆，发于心，皆火之用事，神之在人也大矣。在足能行，在手能握，在舌能言，在鼻能嗅，在耳能听，在目能见，有莫知其所以然而然者。夫神源舍乎心，故发于心焉。神如游龙，变化不测，人能静之，抱元守一，岂独目之无病哉！真血者，即肝中升运于目，轻清之血乃滋目经络之血也。此血非比肌肉间混浊易行之血，因其轻清上升于高而难得，故谓之真也。真气者，即目经络中往来生用之气，乃先天真一发生之元阳也。大宜和畅，少有郁滞，诸病生焉。真精者，乃先后二天元气所化之精汁，先起于肾，次施于胆，而后及乎瞳神也。凡此数者，一有所损，目病生矣。大概目圆而长，外有坚壳数重，中则清脆，内包黑稠神膏一函，膏外则白稠神水，水以滋膏，水外则皆血，血以滋水，膏中一点黑莹，乃是肾胆所聚之精华。惟此一点烛照鉴视，空阔无穷者，是曰瞳神，此水轮也。其妙有三：胆汁、肾气、心神也。五轮之中四轮不能视物，惟瞳神乃照物者，风轮则有包卫含养之功，故凡风轮有损，瞳神不久留矣。此即唇亡齿寒，辅车相依之意也。或曰：瞳神水乎？气乎？血乎？膏乎？曰非血，非气、非水、非膏，乃先天之气所生，后天之气所成，阴阳之妙蕴，水火之精华。血养水，水养膏，膏护瞳神。气为运用，神则维持，喻以日月，其理相同而午前则小，午后则大，亦随天地阴阳之运用也。大抵目窍于肝，生于肾，用于心，润于肺，藏于脾，有大有小，有圆有长，皆由人禀受之

异也。男子右目不如左目之精华，女子左目不如右目光彩，此各得其阴阳之定理也。然贤愚佞直，刚柔寿夭，皆验目而知之，物之丝发差别可以辨，物之毫忽轻重可以定，遇物即知，远射无遗，岂不为神哉之至宝乎！故古人曰：天无二曜，一物无所生，人无两目，一物无所见。诚哉是言也，思之甚可惊畏。夫人之精血有限，岂可妄自斩丧真元，一旦疾成始悔，究其因皆从耽酒恋色，嗜欲无穷，或痰火头风，哭泣太伤，思虑过度，风沙烟障，不知避戒，竭视劳瞻，而不知养息，或五味四气，六欲七情，不节之所致也。由微至著，而人不知省，及疾已成矣。仍仗血气之盛而不医，或泥巫祷灵而不治，遂成痼疾，悔怅无由，虽有金谷之富，台鼎之荣，即卢扁复生，亦不能疗。吁嗟！堂堂之躯，同于木之偶耳。经云：欲无其患，先制其微。盖言疾之初起，即当疗治也。制之之法，岂独药哉！内则清心寡欲，外则惜视缄光，盖心清则火息，欲寡则水生，惜视则目不劳，缄光则膏常润，脏腑之疾不起，眼目之患即不生，何目疾之有哉！孔子曰：目不视邪色。戒颜子曰：非礼勿视。皆所以正其视，养心神也。而孟夫子亦曰：胸中不正，则眸子眊焉。又曰：物交物，则引之而已矣。岂非目由心之所使，心为目之所诱乎？故老子又曰：含眼光，缄真气。还真子曰：目不著于物，则心无所用，心无所用，则神不驰，神不驰兮心自固。岂非心不正由目之妄视乎？故古之圣贤，保之有方，守之有道，缄舌含光，清心塞听，以养天真。则存德养身，不但目之无病，而寿亦延纪矣。

开导之后宜补论

夫目之有血，为养目之源，充和则有发生长养之功，而目不病，少有亏滞，目病生矣。犹水为生物之泽，雨露中和，则滋生之得宜，而草木秀，亢旱淫潦，则草木坏矣。皆一气之失中使然也。是故天之正气不和，则阴阳偏盛，旱潦乘之，水之盈亏不一，物之秀槁不齐，雨旸失时，而为物之害也，譬之山崩水涌，滂沛妄行，不循河道而流，不得已而疏塞决堤，以泄其泛滥，使无溃溢害物之患。人之六气不和，水火乖违，淫亢乘之，血之衰旺不一，气之升降不齐，荣卫失调，而为人害也。盖由其阴虚火盛，炎炽错乱，不遵经络而来，郁滞不能通畅，不得已而开滞导郁，以泄其瘀，使无胀溃损目之害，其理与战法同。而开导之要穴有六，谓迎香、内脾、上星、耳际、左右太阳穴也。内脾：乃破贼正队之前锋也，其功虽迟，渐可收而平顺，两太阳，击其左右翼也，其功次之；上星：绝其粮道也；迎香：攻贼之巢穴也，成功虽速，乘险而征也；耳际：乃击其游骑耳，道远功卑，智者所不取此六穴者，皆拯危之良术，挫敌之要机，与其闭门捉贼，不若开门待去之一法也。

夫盗人岂所欲遇乎？倘不幸而遇之，若盗寡而势弱，我强而势盛，贼成擒矣。设或群盗猖獗，又不若开门逐之为愈也。资财虽损，竭力经营，犹可补其损也。若一闭门，必有激变焚杀之势。目人岂所欲患乎？倘不幸而患之，病浅而邪不胜者，攻其内而邪自退，目自明矣。若六阳炽盛，不若开导以通之，则膏液虽损，随以药补之，犹无损也。不然，火邪瘀滞之极，目必有溃烂枯凸之害。虽然，但开导之一法，其中有利害二者存焉。有大功于目，而人不知，有隐祸于目，而人亦不知。若论其摧锋挫锐，拯祸勘乱，则其功之大者也。至于耗液伤膏，弱光华而损滋生，又其祸之隐者也。医人若能识病之轻重，察病之虚实，宜开导而开导之，既导之后，随即补之，使病目者，气血无伤害之弊，庶可称通权达变之良医矣。

眼不医必瞎辩论

世俗俚言，有眼不医不瞎之说，而愚人往往信之，蒙其害者亦多矣。夫神农尝百药，虑生民之病夭，华佗立眼科，忧后世之盲瞽，有是病必有是药，药而犹难于即愈，未有不药而愈者也。夫人疾病，皆由不能爱养真元，及至斩丧之后，邪气乘虚而入，一旦疾发，而又不能调治，反惑于愚人之言，岂爱身之人哉？譬如火发而不急救，委之于数者，夫不救

有不尽焚者乎！救之少迟，仅免其半，倘不救未有全不焚者。患目者，治之少迟，即医治虽无全功，亦可以免枯凸之害，岂有不医不瞎之理乎？发此言者，皆系愚人之疾，陷于沉疴之地，其立心也不仁。听此言者，亦谓愚而不智甚矣。盖眼不医不瞎者，乃眼不医必瞎也。“不必”二字，音语相近之误。且目为窍至高，火性上炎，最易从窍而出，脉道幽深，经络微细，少犯禁戒，则必患之。且今人能知保护者少，损耗者多，是目之感病最易，而治之则难。故深言警惕之曰：眼不医必瞎。必之一字意最重，实欲使人防微杜渐之意也。谓人目病若不早医，病必日深，而眼必瞎矣。此理之最易明，智者不待辨而自知也。其曰不医不瞎者，愚人之妄言也。安可听诸！

点服之药各有不同问答论

问曰：点服之治，俱各不同，有点而不服药者，有服药而不点者，有点服并行者，何谓乎？曰病有内外，治各不同。内疾已成，外症若无，不必点之，点之无益，惟以服药内治为主。若外有红丝赤脉，如系初发，不过微邪，邪退之后，又为余邪，点固可消，服药夹攻犹愈。倘内病始发，而不服药内治，只泥外点者，不惟徒点无益，恐反激发其邪，必生变证之害。若内病既成，外症又见，必须内外并治，故宜点服俱行。但人之性，愚拗不同，有执己之偏性，喜于服药而恶点者，有喜于点而恶服者，是皆见之偏也。殊不知内病既发，非服药不除。古云：止其流者，莫若塞其源；伐其枝者，莫若治其根。扬汤止沸，不如灶底抽薪，此皆治本之谓也。若内有病，不服药而愈者，吾未之信也。至于外若有翳，不点不去。古云：物秽当洗，镜暗须磨。脂膏之釜，不经涤洗，焉能洁净，此皆治标之谓也。若外障既成，不点而退者，吾亦未之信也。凡内障不服药而点者，反激其火，耗散气血，徒损无益，反生变症，又有内病成而外症无形，虽亦服药，而又加之以点，此恐点之反生他变。至于外症有翳，单服药而不点，如病初起，浮嫩不定之翳，服药亦或可退，若翳已结成者，服药虽不发不长，但恐不点，翳必难除，必须内外兼治，两尽其妙，庶病可愈矣。故曰：伐标兼治本，伐本兼治标。治内失外是为愚，治外失内是为痴，内外兼治，是为良医。

用片脑得效后宜少用勿用论

有病目者问曰：片脑之功，治目何多？予闻而哂之曰：君知其功，亦知其害乎？病者愕然曰：举世之人，由稚及老，虽愚夫愚妇，皆知片脑为治眼之药，眼科无不以此为先，今君独言害者何也？莫非骇俗乎！曰：予非穿凿而好哓舌，亦非绝弃而不用，但用之得其当耳。子既病目，亦曾点否？曰：点。曰：子既点，且以此试为子问，有点片脑，初觉凉快，少顷烦热而闷燥者；有点片脑，而目愈昏；有点而障愈厚病愈笃者，有之乎？病者曰：皆有之。且人之目病，无有不点片脑者。子之目既点片脑，今何为而不愈，而乃矜羡其功之多也？客愀然而起曰：诚愚之所未闻，敢请教。曰：片脑利害兼有，功过相半，然利害虽在片脑之性味，而功过则由医者用之当不当耳。我以此语子，子静听而以理揆之，且目非热不发，非寒不止，此指大意而言也。若夫血见热则行，见寒则凝，寒甚则伤血，热甚则伤精，此理之自然。今遍考诸家所论片脑，有称为寒，有称为热，有称为常，有称为劫，皆不知眼科心法之故。夫片脑寒热兼有，阴中之阳，味凉而性热，实眼科之劫药也。味有形也，性无形也，血有形也，气无形也，今片脑味凉性热，味不能退无形之火，性不能行有形之血，是以血虽得热而欲行，而寒又为之绊，火虽得寒而欲退，而热又为之助，故寒反伤其血，热反伤其精。古人有曰：寒非纯寒，热非纯热，寒热夹攻，反伤精血，而目之为窍至高，火性炎上，最易攻犯，今内火炽，已怫郁极矣。况其脉道幽深，经络高远，而内治之药，未能便达于目，故用外劫之药，反攻之法，假其性以引夫邪火从窍而出，假其味以润之，舒其涩痛，且香能通窍，不过暂用其劫，而不可常也。如凝脂赤肿、天行暴风、蟹睛赤虬、风烂涩痛等症，是其所治之病也，其他俱不可用耳。如若火息，不赤痛涩烂之症，皆宜减去片

脑，片脑之功，只能散赤劫火，润涩定痛，其害则耗散阳光，而昏眇不明，凝结膏汁，而为白障难除，为其热极生寒，火兼水化也。屡见患凝脂、赤膜、花翳、蟹睛，皆片脑凝结，成大白片而不得去，方见片脑生寒，火兼水化之害。大抵目病用片脑，如以贼攻贼，其功亦速，贼败则我胜，若不夺其权而再纵之，则矫肆生祸乱作矣。故凡用片脑劫病，既退之后，再复多用，则膏汁凝，而目之光华弱矣。必减片脑用之方妙，而内仍须服补养调治之药，庶不损于瞳神耳。

钩割针烙宜戒慎论

原夫钩割针烙之法，肇自华佗，今人效之，不识病症之轻重，不辨部位之当否。盲医瞎治，妄加痛楚于人，此等乱为，贻误病人罪莫大焉。今予将部位病症之当否，钩割针烙之所宜者，请备言之，以为后学规矩准绳，庶无妄治之愆，或于临症，谅有小补云。夫钩，钩起也，割，割去也，针非砭针之针，乃针拨瞳神之针，烙即熨烙之烙。此四者，犹夫刑之杀戮凶强，剪除横逆之法也，要在审察明而详夺定，然后加刑，先灭巨魁，以及从恶，则情真罪当，而良善无枉屈侵扰之害，强暴无激变作乱之祸。若论治法，实开泄郁滞，涤除瘀积之一法也。惟要症候明而部分当，始可施治，先伐标而后治本，则气血宁，而精膏无耗涩枯伤之患，轮廓无误失损害之过。如钩先须认定何处皮肉，筋脉浮浅，可钩不可钩，酌量治之，即手力，亦随病之轻重行之。如针，必须内障，即症候可针，必俟年月已足，血气已定者，方可针之，庶无差谬，不可妄为，使病人受无辜之痛楚，致同道之耻笑。针后当照病用药，内治其本，或补或泻，或温或凉，各随症之所宜。若只治其标，不治其本，则气不定，不久复为患矣。如割，在气血肉三轮者可割，而大眦一块红肉，乃血之英，心之华，决不可割，误割则目盲，若神在此而伤之，必死，有割伤因而惹风，及元气虚弱之人，烦燥湿盛者，必为溃烂，为漏，为目枯。凡障如攀睛胬肉、鸡冠蚬肉、鱼子石榴、赤脉虬筋、胞肉粘轮等症，可割。若在风轮之浅者，误割之，则珠破而目损。至于烙，只能治残风溃眩，疮烂湿热，重而久不愈者，轻者亦不必烙，服药自愈。若红障血分之病，割之必用烙以断之，否则不久复生。若在气分白珠，不可用烙。若在乌珠，针烙皆不可犯，不惟珠破，亦且甚痛。凡乌珠有恶障厚蔽者，钩割亦宜浅，浅割外边赤丝瘀肉，其内贴珠翳障，只宜缓缓点药服药，耐心治之，久而自消，不可性急而取快也。若剃割风毒流毒瘀血等症，当以活法审视，不可拘于一定，必须口传亲授，临症亲见，非笔下之可形容。大抵钩割针烙之治，功效最速，虽有拨乱反正之功，乃乘险救危之法，亦不得已而用之，全在心细而胆大，必症候明而部分当。又兼服药内治，方为两尽其美，若只治外症而不治内，虽有今日之功，恐为后日之害也。业斯道者，甚无忽焉。

弃邪归正论

治病犹治乱破敌，综理无错，攻守得宜，少失机权，变症先矣。夫有诸中然后形诸外，病既发者，必有形色部位之可验，始知何脏何腑，某经某络，所患虚实轻重，然后对症医治，则综理清而攻守当矣。夫何变症之有？今人治目，不知形症部分，辄乱投药，每受其害，间有侥幸而愈，则往往引以为例，蒙害者甚多，亦不能尽具，略举数节，以为后戒。且如人之患目者，皆曰服菊花洗心散、龙胆四物汤、三黄汤、明目流气饮、羊肝丸、补阴丸之类，不见效，则反归怨于药，殊不知病不对药，非药之过耳。有以黄连汤、薄荷汤、泥浆、井水、鸡子清、水晶、金银等物，取其凉气，以之熨洗，爽快一时，反致血凝，变症日增，亦不知悟，及疾成而始悔。有人饮烧酒，食辛辣，烘火向日，谬云以热攻热。若尔人者，譬如浮蝣泛火，乃火将熄之时，被其一激而散，偶尔侥幸，遂以为常，比比诱以示人。吁！倘遇炎炽之病，是资敌以粮，授贼以刃也，此理之甚明，而人何不悟，可谓愚矣！有以舌恬目而珠破，不知其害者，不知舌乃心之苗，为心火之用，且又腥膻燥炙，无不皆尝，以之恬轻

清脆嫩之目，焉得不伤破哉？或曰：古人恬目而复明，非恬之功乎。岂知古之恬目，不过一二人而已，此实偶然巧合所致，岂可以此为例。又有信巫祝，而明灯向日，摘草抢丝，谓之劫眼，决无此理，《外台秘要》亦无此法。屡有痕撅水伤，俱由此致。盖努力强挣劳瞻，以耗弱之精华，而敌赫赫之阳光，安得无损？间有客热天行，银星微火自退之症，偶然幸愈者，则以为巫祝之灵，愈信鬼神而弃医，彼此诱援为例，而愚者遂以此为信，因成痼疾，而悔之迟矣。吁！士大夫尚蒙其蔽，又况愚人乎。或有因将草汁点洗，误中其毒者，有将毒草，贴于曲池、合谷、太阳等穴，而致目珠损凸者，有刮指甲金玉骨血等屑，点目而擦破其珠者，如此妄治，皆愚人自取其祸。若医者为之，则不才之甚者也。又有庸医图利，证尚不明，滥治人疾，或不当点而强点，不当熨割而强熨割之，当开导而失于开导，至于用药，当补者而反泻，当泻者而反补，寒其寒而热其热，损不足而益有余，凡此皆医害之也。故人有信巫而不信医者，决不可强之医，此下愚之甚者，虽强之医，而终无全功，反为所鄙。大抵目病，由肝肾之本虚，而后标病始发于目，未有本实而标病者。然人有气血表里，虚实远近，男妇老幼缓急之异病，药有寒热温凉，君臣佐使，补泻逆从反正之异治，要验症而辨其脏腑经络，察远近而审其寒热虚实，认症的当，病真理明，然后投之以药，则内外攻伐补泻，各得其宜，庶医无害人之过，人无损目之悔，病者必加之以清心寡欲，耐久医治，又何目病之不除哉！

用药寒热论

用药如用兵，补泻寒热之间，安危生死之所系也，可不慎与？虽云目病非热不发，非寒不止，此言夫火之大概耳。内有阴虚、冷泪、昏眇、脱阳等症，岂可独言是火，而用寒凉也。今之庸医，但见目病，不识症之虚实寒热，辨别气血，惟用寒凉治之，殊不知寒药伤胃损血，是标未退而本先伤，至胃坏而恶心，血败而拘挛。尚不知省，再投再服，遂令元气大伤，而变症日增，必虚寒之症已的，始可投以温和之药，否则有抱薪救火之患。设是火症，投以热药，其害犹速，不可不慎，大抵燥赤者清凉之，炎秘者寒凉之，阴虚者温补之，脱阳者温热之，然热药乃回阳之法，寒药乃救火之方，皆非可以常用者。外障者养血去障，内障者滋胆开郁，故治火虽用芩、连、知、柏之类，制之必以酒炒，庶免寒润泄泻之患，而寒热补泻之间，又宜谅人禀受之厚薄，年力之盛衰，受病之轻重，年月之远近，毋使太过不及，当于意中消息，如珠之走盘，如权之走秤，不可拘执，是为良医。

用药生熟各宜论

药之生熟，补泻在焉，剂之补泻，利害存焉。盖生者性悍而味重，其攻也急，其性也刚，主乎泻；熟者性淳而味轻，其攻也缓，其性也柔，主乎补。补泻一差，毫厘千里，则药之利人害人判然明矣。如补药之用制熟者，欲得其醇厚，所以成其资助之功，泻药制熟者，欲去其悍烈，所以成其攻伐之力。用生用熟，各有其宜。实取其补泻得中，毋损于正气耳。岂为悦观美听而已哉！何今之庸医，专以生药饵人，夫药宜熟而用生，生则性烈，脏腑清纯中和之气，服之宁无损伤，故药生则性泻。性泻则耗损正气，宜熟岂可用生，又有以生药为嫌，专尚炮制称奇。夫药宜生而用熟，熟则其性缓，脏腑郁滞不正之邪，服之难以驱逐。故药熟则性缓，性缓则难攻邪气，宜生岂可用熟。殊不知补汤宜用熟，泻药不嫌生。夫药之用生，犹夫乱世之贼寇，非强兵猛将，何以成摧坚破敌之功。药之用熟，犹夫治世之黎庶，非礼乐教化，何以成雍熙揖让之风。故天下乱则演武，天下治则修文。医者效此用药，则治病皆得其宜，庶不至误人之疾也。噫！审诸。

识病辨症详明金玉赋

论目之病，各有其症，识症之法，不可不详。故曰：症候不明，愚人迷路；经络不明，

盲子夜行，可不慎乎？凡观人目，而无光华神色者，定是昏蒙，男子必酒色劳役气怒，女子郁结风多，气血虚损，则目疾昏花，因之而起。故宜先察部分形色，次辨虚实阴阳，更别浮沉，当知滑涩，看形色之难易，详根脚之浅深。经云：阳胜阴者暴，阴胜阳者盲。虚则多泪而痒，实则多肿而痛，此乃大意然也。夫血化为真水，在脏腑而为津液，升于目而为膏汁，得之则真水足而光明，眼目无疾，失之则火邪盛而昏蒙，翳障即生，是以肝胆亏弱目始病，脏腑火盛珠方痛。赤而且痛火邪实，赤昏不痛火邪虚，故肿痛涩而目红紫，邪气之实；不肿不痛而目微红，血气之虚。大眦赤者心之实，小眦赤者心之虚。眵多热结肺之实，眵多不结肺之虚，黑花茫茫肾气虚，冷泪纷纷肾精弱。赤膜侵睛，火郁肝，白膜侵睛，金凌木。迎风极痒肝之虚，迎风刺痛肝邪实 。阳虚头风夜间暗，阴虚脑热早晨昏。日间痛者是阳邪，夜间痛者是阴毒。肺盛兮白膜肿起，肝盛兮风轮泛高。赤丝缭乱火为殃，斑翳结成五气滞。气实则痛而燥闷，气虚则痛而恶寒。风痰湿热，恐有瞳神散大丧明之患，耗神损肾，必主瞳神细小昏盲之殃。眸子低陷伤乎血，胞胪突出损乎精。左传右兮阳邪盛，右传左兮阴邪兴。湿热盛而目睛黄色，风热盛而眼沿赤烂。近视乃火少，远视因水虚。脾肺液损，倒睫拳毛，肝肾邪热，突起睛高。故睛突出眶者，火极气盛，筋牵胞动者，血虚风多。阳盛阴虚，赤星满目，神劳精损，黑雾遮睛。水少血虚多痛涩，头眩眼转属阴虚。目昏流泪，色欲伤乎肾气，目出虚血，邪火郁在肝经。大病后昏，气血未足，小儿初害，营卫之虚。久视伤睛成近觑，因虚胞湿变残风，六欲过多成内障，七情太伤定昏盲。暴躁者外多紫脉，虚淫者内多黑花。隐隐珠疼，只为精虚火动，绷绷皮急，皆因筋急气壅。迎风泪出，分清分浊，天行赤热，有实有虚。目赤痛而寒热似疟，小便涩乃热结膀胱，脑胀痛而涩痛如针，大便闭乃火居脏腑。三焦火盛，口渴疮生，六腑火炎，舌干唇燥。目红似火，丝脉忌紫如虬，泪热如汤，浊水怕稠如眵，脑胀痛，此是极凶之症连眶肿，莫言轻缓之灾。脑筋如拽若偏视，当虑乎珠翻之患，珠疼似击若鹘眼，须忧乎眸突之凶。鼻塞生疮，热郁于脑，当和肝而泻肺，耳鸣头晕，火盛于水，宜滋肾以清心。嗜酒之人，湿热薰蒸精气弱，多赤黄而瘀肉，贪淫之辈，血少精虚气血亏，每黑暗以昏蒙。孕中目痛非有余，乃血气之亏耗，产后目疾为不足，因荣卫之衰虚。水少元虚或痰火，则天行赤热，燥急风热并劳苦，则暴风客热。瘀血滞而贯睛，速宜开导，血紫赤而侵瞳，轻亦丧明。睑硬睛疼，肝风热而肝血少，胞胀如杯，木克土而肝火盛。黄膜上冲，云生膜内，盖因火瘀邪实，赤膜下垂，火郁络中，故此血滞睛疼。凝脂翳生，肥浮嫩而易长，名为火郁肝胆。花翳白陷，火烁络而中低，号为金来克木。鸡冠蚬肉，火土燥瘀，鱼子石榴，血少凝滞。胞虚如球，血不足而虚火壅。皮急紧小，膏血耗而筋膜缩。实热生疮，心火炽而有瘀滞。迎风赤烂，肝火赤而脾泪湿。迎风冷热泪流，肝肾虚而精血弱。无时冷热泪下，肝胆衰而肾气虚。大小眦漏血水，泻其南而补其北。阴阳漏分黄黑，黑则温之黄则凉。神水将枯，火逼蒸而神膏竭，神光外现，孤阳飞而精气亏。视定为动，水虚火盛来攻击。皮翻粘睑，气聚血壅风湿滞。色似胭脂，血热妄侵白睛赤。白珠俱青，肝邪蒸逼气轮蓝。火郁风轮，则旋胪泛起；血瘀火炽，则旋胪尖生。精亏血少虚损，则起坐生花；竭视酒色思虑，则昏蒙干涩。暴盲似祟，痰火思虑并头风。赤痛如邪，肝肾亏损荣卫弱。枣花障起，痰火色酒怒劳瞻。萤星满目，辛燥火痰劳酒色。眼若虫行因酒欲，悲思惊恐怒所伤，云翳移睛见旗旆，蝇蛇异形虚所致。淫欲多而邪气侵，则膜入乎水轮。肝心热而痛流泪，则睛出乎珠外。或血少而或哭泣，津液枯而目涩痛，或酒欲而或食毒，脾肾伤而眼赤黄。风热邪侵，眉棱骨重而痛；风热邪盛，眼胞睛眶硬肿。风木克乎脾络，故迎风即作赤烂；血虚不润乎肌，故无风常作烂赤。血少神劳精气衰，则瞻视昏渺。火邪有余在心经，则痛如针刺。五脏毒而赤膜遮睛，脾积毒而胬肉侵目。水晶障翳瘀滞。凉剂片脑所因，鱼鳞形异歪斜，气结膏凝难愈。逆顺生翳，内有瘀滞。白星乱飞，血弱精虚。火胀大头，须分风热湿热，风胀痛而湿热泪。怕热羞明，要辨血虚火燥。血少羞明，火怕热，又当知脾实亦怕热，羞明涩痛，脾虚，乃血少，或明或暗。积年目

赤号风热，两目赤肿名风毒。粟疮湿热椒风热，椒疮红硬粟黄软。肝经有邪，故玉翳浮睛。肾脏风热，亦羞明生花。聚开之障，时圆缺而时隐见，症因于痰火湿热，聚星之障，或围聚而或连络，疾发多见于痰火。青眼膏损，皆因火炽，瘀血贯睛，总由凝滞。故房欲烦燥辛热多，则火炙神膏缺损。久视劳瞻郁风烟，则瘀滞赤丝脉乱。胎风兮小儿赤烂，胎毒兮小儿癍疮。血气滞兮星上，火邪实兮障遮。痘症多损目，浊气来损清和之气。疳病亦伤睛，生源而失化养之源。小儿青盲肝血虚，小儿白膜肺实热，小儿雀目肝不足，小儿目疮胎污秽。青盲内障，肝风热。二目赤肿，热冲脑。每年必发是天行，时常害眼心火盛。痰火并燥热，伤睛之本，头风兼烘炙，损目之宗。为怒伤睛，怒伤真气，因哭损目，哭损神膏。酸辣食多损目，火烟冒久伤瞳。劳瞻竭视，能致病而损光华。过虑多思，因乱真而伤神志。目中障色不正，急宜早治；睛内神水将枯，速图早医。原夫目之害者起于微，睛之损者由于渐。欲无其患，防制其微。大抵红障凹凸，怕如血积肉堆，百障难除，喜似水清脂嫩。瞳神若损，有药难医，眸子若伤，无方可救。外障珠不损，何必多忧，内障瞳虽在，其实可畏。勿以障薄而为喜，勿以翳厚而为忧，与其薄而沉损，不若厚而浮嫩。红者畏紫筋爬住，白者怕光滑如磁。故沉涩光滑者，医必难愈，轻浮脆嫩者，治必易除。颜色不正，详经络之合病并病形状稀奇，别轮廓之或克或生漏有正形。风无定体，血实亦痛，血虚亦痛，须当细辨，病来亦痒，病去亦痒，决要参详。识经络之通塞，辨形势之进退。当补当泻，或止或行，内王外霸，既了然于胸中，攻守常劫，其无误于指下。知病症之虚实阴阳，熟药性之温凉寒热。症的治当，百发百中，吾辈能以药代刀针，则技之精妙，更入乎神。以上关节备陈，奥妙尽载，当熟读而深详，宜潜思而博览，则症之微曲，皆为子识目之安危，尽系于君矣。名曰散金碎玉，不亦宜乎！

内外二障论

医门一十三科，惟眼科最难，而常人无不易之也。岂惟常人易之，即专是科者，亦易之也。由于烛理不明，究心不到，或不知儒书，或暗于医学，甚至有一字不谙者，或得一方及得一法，试之稍验，辄自夸耀，以为眼科无出其右，便出治人。而世之愚夫，蒙其害者屡屡，亦各不自知也。若尔人者，是诚以管窥天，所见者不广也。然自古迄今，轩岐之后，明医世出，如伤寒则有张长沙，杂症则有李东垣，治火则有刘河间，补阴则有朱丹溪，四家之外，名手甚多，然于杂病，则靡不著论立方，以传后世，以开来学。故后之学者，有所依归，是以察脉验症，即论视病，按方用药，苟用之当，靡不通神，乘时奋发，驰名遐迩，皆赖古人所定之方耳。惟眼科岂独今人见易，吾意张、李、朱、刘，亦略于是，皆未见其精详垂论焉，使后世无所本也。但云血少也，神劳也，肾虚也，风热也，苟执是四者而治，其不陷于一偏者亦鲜矣。且夫内障之症，不红不紫，非痛非痒，惟觉昏朦，有如薄纱笼者，有如雾露中者，有如见黑花者，有如见蝇飞者，有如见蛛悬者，有眉棱骨痛者，有头旋眼黑者，皆为内障，障者遮隔，如物遮也，故云障也。内外障者，一百零八症之总名也。其外障者，乃睛外为云翳所遮，故云外障。然外障可治者，有下手处也。内障难治者，外不见症，无下手处也。且内障之人，二目光明，同于无病者，最难分别，惟目珠不动，微可辨耳。先贤俱言脑脂下垂，遮隔瞳神，故尔失明。惟有金针可以拨之，坠其翳膜于下，能使顷刻复明。予因深思，眼乃五脏六腑之精华，上注于目而为明，如屋之有天窗也，皆从肝胆发源，内有脉道孔窍，上通于目，而为光明，如地中泉脉流通，一有瘀塞，则水不通矣。夫目属肝，肝主怒，怒则火动痰生，痰火阻隔肝胆脉道，则通光之窍遂蔽，是以二目昏朦，如烟如雾。目一昏花，愈生郁闷，故云久病生郁，久郁生病。今之治者，不达此理，俱执一偏之论，惟言肝肾之虚，止以补肝补肾之剂投之，其肝胆脉道之邪气，一得其补，愈盛愈蔽，至目日昏，药之无效，良由通光脉道之瘀塞耳。余故譬之井泉，脉道塞而水不流，同一理也。如执定以为肝肾之虚，余思再无甚于劳瘵者，人虽将危，亦能辨察秋毫。由此推之，因知肝肾无

邪，则目决不病。专是科者，必究其肝肾果无邪而虚耶，则以补剂投之，倘正气虚而邪气有余，必先驱其邪气，而后补其正气，斯无助邪害正之弊，则内障虽云难治，亦可以少尽病情矣。至于外障，必据五轮而验症，方知五脏之虚实，而五脏之中，惟肾水神光，深居于中，最灵最贵，辨析万物，明察秋毫，但一肾水而配五脏之火，是火太有余，水甚不足，肾水再虚，诸火益炽，因而为云为翳为攀睛为瘀肉。然此症虽重，尚可下手施治，非如内障之无可下手也。然今之业是科者，煎剂多用寒凉以伐火，暂图取效，点药皆用砒硇以取翳，只顾目前。予观二者皆非适中之治，亦非仁术之所宜也。故治火虽云苦寒能折，如专用寒凉，不得其当，则胃气受伤，失其温养之道，是以目久病而不愈也。至于药之峻利，夫岂知眼乃至清至虚之府，以酷烈之药攻之，翳虽即去，日后有无穷之遗害焉，良可慨也！予业岐黄，朝夕承先大人庭训。附以管见，遂忘固陋，订制煎剂点药，虽非适中之治，然不越于规矩准绳之外也。所用煎剂，惟以宽中开郁，顺气消痰，滋阴降火，补肾疏风为主，点药专以去翳明目为先，然点药惟用气而不用质，去翳虽不神速，决无后患，其制药之玄妙，诚非世俗所得知也。但药得于家传，兼以苦心思索有年，幸得其妙，至于目疾危急，万不得已间用砒硇，亦必用药监制其毒，分两之中，十用其一，毫不敢多也。此予治人之目必抱竞业之心，至病目者，愈当小心禁戒，即如劳神酒色忿怒诸事，并宜捐弃，否则目愈之后，不能久视，久视则目珠隐隐作痛，日后决伤于目，是以劳神诸事，俱宜忌也。盖心藏乎神，运光于目，凡读书作字，与夫妇女描刺，匠作雕銮，凡此皆以目不转睛而视，又必留心内营。心主火，内营不息，则心火动，心火一动，则眼珠隐隐作痛，诸疾之所由起也。且人未有不亏肾者，夫肾属水，水能克火，若肾无亏，则水能上升，可以制火，水上升，火下降，是为水火既济，故虽神劳，元气充足，亦无大害。惟肾水亏弱之人，难以调治，若再加以劳神，水不上升，此目之所以终见损也。今吾辈治目，务宜先审其邪正之虚实，当首驱其有余之邪气，而后补其不足之正气，治斯当而病斯愈矣。此治目之次第，至于临症圆机，神而明之，又在乎人，专是业者，宜究心焉。

卷 三

运气原证

按《内经》：时行暴热，天气亢和，燥火犯淫，邪风所侮，民病目赤。大要有三：一曰风助火郁于上。经云：少阴司天之政。初之气，阳气布，风乃行，寒气时至，气郁于上而热，目赤。经云：少阳司天之政。二曰火胜，二之气，候乃大温，其病气拂于上，目赤。三曰：燥邪伤肝，三之气，岁金太过，燥气流行。经云：阳明司天。燥气下临，肝气上从，肋痛而目赤。虽其间病有不同，大要不出此三候也。

目 痛

经云有二：一谓目眦白眼痛，一谓目珠黑眼痛。盖目眦白眼疼属阳，故昼则痛甚，点苦寒药则效，经所谓白眼赤脉法于阳故也。目珠黑眼痛属阴，故夜则痛甚，点苦寒药则反剧，经所谓瞳子黑眼法于阴故也。凡目痛皆属于热之所致，烦燥者气随火升也。东垣云：元气虚损而热，轻手扪之，热在皮毛血脉也，重手按之，筋骨热甚者，热在筋骨也，不轻不重而热，热在肌肉也。又云：昼则发热，夜则安静，是阳气自热于阳分也，昼则安静，夜则发热烦燥，是阳气下陷入阴中也，名曰热入血室。昼夜发热是重阳无阴也，亟泻其阳，峻补其阴也。

天行赤热症

天行赤热，时气流行，三焦浮燥，泪涩睛疼，或椒疮沙擦，或怕热羞明，或一目而传两目，或七日而自清宁。

往往尔我相感，因虚被火薰蒸，虽曰浅病，亦弗为轻，倘犯禁戒，变症蜂生，要分虚实，须辨六经。

此症目赤痛，或脾肿头重，怕日羞明，泪涕交流等病，一家之内，一里之中，往往老幼相传，然有虚实轻重不同，亦因人之虚实，时气之轻重若何，各随其所受，而分经络以发，病有轻重，不可概言。此章专为天时流行，热邪感染，人或素有目疾，及痰火热病，水少元虚者，尔我传染不一。若感染轻而本源清，邪不胜正者，七日自愈。盖火数七，故七日火气尽而愈，七日不愈，而有二七者，乃再传也。二七不退者，必其触犯及本虚之故，须防变生他症矣，宜服：

驱风散热饮子

连翘　牛蒡子(炒，研)　羌活　苏薄荷　大黄(酒浸)　赤芍药　防风　当归尾　甘草少许　山栀仁　川芎各等分

上锉剂。白水二钟，煎至一钟去滓，食远热服。少阳经，加柴胡；少阴经，加黄连。

桑白皮散　治肺气壅塞，热毒上攻眼目，白睛肿胀，日夜疼痛，心胸烦闷。

旋覆花　枳壳　杏仁(去皮尖)　桑白皮　天花粉　玄参　甘草　甜葶苈　甘菊花　防风　黄芩各等分

上为末。每服四钱，水一钟半，生姜三片，煎至八分，去滓，食后温服。

泻热黄连汤(见卷二)。按：此手少阴、太阴、足阳明、少阳、少阴之药也。

暴风客热症

暴风客热忽然猖，睥胀头疼泪似汤，寒热往来多鼻塞，目中沙涩痛难当。

此症非天行赤热，尔我感染，并寒热似疟，病发则目痛，以及肿胀如杯，久积退迟之比也。乃素养不清，燥急劳苦，客感风热，卒然而发也。有肿胀，乃风热夹攻，火在血分之故，治亦易退。宜服：

《局方》洗心散　热胜者服。治风壅壮热，头目昏痛，肩背拘急，肢节烦疼，热气上冲，口苦唇焦，咽喉肿痛，痰涎壅滞，涕唾稠粘，心神烦燥，眼涩睛疼，及寒壅不调，鼻塞声重，咽干多渴，五心烦热，小便赤涩，大便秘涩。并宜服之。

荆芥穗　甘草　当归　大黄(煨)　赤芍药　麻黄各六钱　白朮五钱

上为末。每服二、三钱，生姜薄荷汤煎服。

以白朮合大黄入心，故名洗心，而从以麻黄、荆芥，亦是表里药。

洗肝散　风热俱胜者服，治风毒上攻，暴作目赤，肿痛难开，瘾涩，眵泪交流。

薄荷叶　当归　羌活　甘草(炙)　山栀仁(炒)　防风　大黄　川芎

上等分为末。每服二、三钱，食远沸汤调下。

羌活胜风汤(风胜者服，见卷二)

火胀大头症

风火炎炎炽六阳，面浮脑肿泪如汤，羞明赤涩头疼痛，晓夜无宁不可当。

此症目赤痛，而头面浮肿，皮内燥赤也，状若大头伤寒，夏月多有此患，有湿热、风热，湿热多泪而皮烂。

风热多胀痛而憎寒，若失治则血滞于内。虽得肿消，而目必有变病矣。宜服：

普济消毒饮　罗谦甫云：先师监济源税时，四月，民多疫疾，初觉憎寒体重，次传头面肿盛，目不能开，上喘，咽喉不利，舌干口燥，俗云大头天行，亲戚不相访问，染之多不救。先师曰：夫身半已上，天之气也；身半以下，地之气也。此邪热客于心肺之间，上攻头目，而为肿盛。

黄连　黄芩各五钱　白僵蚕(炒)一钱　鼠粘子　连翘　橘红　板蓝根　黑玄参　柴胡　桔梗　甘草梢(生用)　马屁勃　升麻各二钱　人参三钱

上为末。半用沸汤调，时时服之，半用炼蜜为丸，噙化之。

上方以黄芩、黄连味苦寒，泻心肺间热为君；橘红味苦平，玄参、柴胡苦寒，解利诸毒；生甘草甘寒泻火；人参甘温补气为臣；连翘、鼠粘子味辛平，板蓝根味苦寒，马屁勃、白僵蚕、升麻味苦平微寒，行少阳、阳明，二经气不得伸；桔梗味苦辛温，为舟楫，不令下行。

或加防风、苏薄荷、川芎、当归身，咬咀，如麻豆大。每服五钱，水二钟，煎至一钟，去滓温热，食后时时服之。如大便硬，加酒制大黄一钱，或二钱以利之；肿势甚者，宜砭刺之。

愚按：时行疫疾，虽由热毒所染，其气实之人，下之可愈，气虚者概下之，鲜不危者。故东垣先生制为此方，以救气虚者，其惠溥矣。

住痛解毒丸

硼砂五钱　没药五分　川芎　荆芥穗　朴硝　白芷　石膏　家菊花各一钱　麝香

上为细末，米糊为丸，如桐子大。每服钱半，不拘时，温汤送下。

怕日羞明症

怕日羞明症，实虚两境施，目疼并赤肿，络滞气行迟，火炽兼脾燥，心肝脾辨之，但分邪实治，病亦不难驱，不疼不赤肿，单为血家虚。

此症谓目于明亮之处，而痛涩畏避不能开也。凡病目者，十之七八，皆有此患，病原在心肝脾三经。总而言之，不过一火燥血热，病在阳分，是以见明亮而恶泪涩痛也。盖己之精光既弱，则阳光不能敌矣。是以阴黑之所则清爽，然有虚实之辨。盖怕热乃有余之病，羞明乃不足之症。若目不赤痛而畏明者，乃血分不足，胆汁少而络弱，故不能运精华，以敌阳光也。宜服点：

明目细辛汤　治两目发赤微痛，羞明畏日，怯风寒，怕火，眼睫成纽，眵糊多，瘾涩难开，眉攒肿闷，鼻塞，涕唾稠粘，大便微硬。

川芎四分　藁本　当归身　白茯苓各五分　红花　细辛各二分　生地黄（酒制）蔓荆子各六分　防风　羌活　荆芥穗各一钱　川花椒十粒　麻黄八分　桃仁（泡，去皮尖）十个

上锉剂。水二钟，煎至八分，去滓，临睡温服。按：此足太阳、厥阴、手少阴药也。

归葵汤（一名连翘饮子）　治目中溜火，恶日与火，瘾涩，小角紧，久视昏花，逆风有泪。

连翘　红葵花　当归　人参　甘草　蔓荆子　生地各五分　升麻八分　黄芪　酒黄芩　防风　羌活各七分　柴胡二分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，食远温服。按：此足三阳、少阴、厥阴之药也。

吹云膏　治视物睛困无力，瘾涩难开，睡觉多眵，目中泪下，及迎风寒泣，羞明怕日，常欲闭目，喜在暗室，塞其户牖，翳膜遮睛。此药多点，神效。

防风　青皮　连翘各四分　生地黄一钱五分　细辛一分　柴胡五分　甘草　当归身各六分　黄连三钱　蔍仁（去皮尖）　升麻各三分　荆芥穗一钱（浓汁取用）

上锉剂。除连翘外，用净水二碗，先熬诸药去半碗，入连翘，熬至一大盏，去滓，入银盏内，文武火熬至滴水成珠，加熟蜜少许，熬匀点之。

决明益阴丸（见卷二）

睑硬睛疼症

睑热睛疼似擦沙，血瘀脾热隐肝家，睛疼头痛睑坚硬，泪涩昏朦症变他。

此症不论有障无障，但两睑坚硬而睛疼。若头痛者，尤急，乃风热在肝，肝虚血少，不能荣运于目，无水以滋，火反乘虚而入，会痰燥湿热，或头如缚，血滞于脾内，睛因火系而痛，轻则内生椒疮，重则肿胀如杯，瘀血贯睛等症。治当敷药，翻脾开道，若坚硬不能翻，或头痛脑胀不退，此头风欲成毒之症也。宜服：

二朮散　治睑硬睛疼，去翳障。

蝉退（去头足）　龙胆草（酒洗，炒）　黄连（酒洗，炒）　枸杞子（焙干）　苍朮（米泔浸炒）　地骨皮　白朮（土炒）　牡丹皮各等分

上为细末。每服一钱，食后荆芥汤调下。

灺肿膏

腻粉少许　黄蜡　代赭石各五钱（研）　细磁末　黄柏（细末）　麻油各二两

上为极细末，入铜杓内，入油蜡同煎为膏。涂敷于硬睑处。

寒　热

凡患寒热者，由风邪外客于腠理，痰饮内渍于脏腑，致血气不足，阴阳更胜而所作也。阳胜则发热，阴胜则发寒，阴阳交争，邪正相干，则寒热往来，时发时止。然此症与疟相似，而发寒不致战栗，发热不致闷乱为异耳。

赤痛如邪症

赤痛如邪症，多招寒热魔，不认风寒疟，炎凉勿用过，下虚兼上实，里急外疏多，皆因客热扰，宜治要中和。此症专言目病而赤痛，头疼，寒热交作，如风寒疟疾状。凡病发目痛，轻则一年数次，重则举发频频，非比暴风客热，乍发之症也。此症系肝肾之故，肝肾俱虚，故热在内，而阴虚火动，寒者荣卫虚损，外之腠理不实，而觉寒也。若作风热疟痰，若用刚剂治之，则血愈虚，而病愈深矣。宜服：

十珍汤　治虚损血枯，上攻目痛，滋阴降火，养血清肝。

生地（酒洗）二钱　当归（酒洗）钱半　白芍药（炒）　地骨皮（炒）　知母（盐酒拌炒）　丹皮（童便浸炒）　天门冬（去心）　麦门冬（去心）各钱半　人参（去芦）　甘草梢各五分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓温服。

夫阴虚者，未有不动火，苦寒直泄之药，惟病端初起，元气未虚，势方蕴隆，脉鼓而数者，暂取治标，稍久涉虚，便不可服。王太仆曰：治热未已，而中寒更起，且足太阴伤，而绝肺金孕育之原矣。斯以地黄为君，知母为佐，壮天一之水，以制丙丁，不与之直争也。当归、白芍药，以沃厥阴，肾肝同治之法也。水衰则火旺，是以牡、地二皮为克制，火盛则金衰，是以天麦二冬为屏障，人参补金位之母，甘草生用，所以奉令承使，奔走赞成者也。

酒调洗肝散　治实热气攻眼，无时痛甚。

黑玄参　大黄　黄芩　山栀仁（炒）　生地黄　知母　桔梗　当归尾　元明粉各等分

上为细末。每服二、三钱，食远温酒调下，日进二服。

痛如针刺症

痛如针刺属心经，火燥珠疼炽盛行，戒酒忌辛休躁怒，免教症变渐相生，流火轻微惟一点，蓦然有处似针疼，防微杜渐宣君火，泄破炎熇荣自盈。此症谓目珠疼如针刺也。病在心经，火实有余之症。若痛蓦然一二处，如针刺痛，目虽不赤，亦是心经流火，别其痛在何处部分，以见病将犯其经矣。按：此症多有体虚目劳兼染淋浊之病，荣气不上潮于目，而如针刺之痛者，宜养其荣，若降火则急矣。宜服：

加减八正散　治心热冲眼，赤肿涩痛，热泪羞明，兼治大小心经邪热，一切蕴毒，咽干口燥，大渴引饮，心忪面热，烦燥不宁，唇焦鼻衄，口舌生疮，咽喉肿痛，小便赤涩，或癃闭不通，及热淋血淋，并宜治之。

滑石　甘草梢　大黄（面里煨）　木通　瞿麦　车前子　栀子（炒）　扁蓄各等分（为末）

上为末。每服五钱，水二钟，灯心三十段，煎至八分，去滓温服。

经曰：膀胱不利为癃。理宜八正散以通之。滑可去著，滑石、车前皆滑也；泻可去实，

大黄、甘草、栀子皆泻也；通可去滞，瞿麦、扁蓄、木通、灯心皆通也。若虚弱辈，则大黄不宜用也，加生地黄、桑白皮、苦竹叶以清疗之。

头　痛

子和云：头痛不止，乃三阳受病也。三阳分部，分头与项痛者，足太阳经也。攒竹痛，俗呼为眉棱骨痛者是也。额角上痛，俗呼为偏头痛者，足太阳经也。如痛久不止，则令人丧目。以三阳受病，皆胸膈有宿痰之致然也。先以茶调散吐之，吐讫，可服川芎、薄荷辛凉清上之药，叔和云"寸脉急而头痛"是也。

大小雷头风症

雷头风痰，来之最急，症类伤寒，头如斧劈，目若锥钻，身犹火炙，大便不通，小便赤涩，痛不可禁，祸亦难测，瘀滞已甚，应知爆出，着意速医，勿延时刻，泻火为先，须防胃液，逼损清纯，终当一失。

此症不论偏正，但头痛挟痰而来，痛之极而不可忍，身热目痛。便秘结者，曰大雷头风。若头痛大便先润后燥，小便先清后涩，曰小雷头风。大者害速，小者稍迟，虽有大小之说，而治则一，若失之缓，祸变不测，目必损坏，轻则糇凸，重则结毒，宜早为之救，以免祸成。宜服：

清震汤　兼治发热恶寒，口渴者服。

升麻　赤芍药　甘草　荆芥穗　葛根　苏薄荷　黄芩　青荷叶　苍术（米泔水浸一宿，炒）各等分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓热服。

加味调中益气汤　治气血俱虚头痛，其效如神。

嫩黄芪（蜜制）一钱　升麻　细辛各三分　广皮四分　广木香二分　川芎　人参　甘草（炙）　蔓荆子　当归　苍术（泔水制）　柴胡各五分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓热服。

将军定痛丸　治巅顶痛，挟痰湿实者，动辄眩晕用。

黄芩（酒洗）七钱　白僵蚕　陈皮（盐煮，去白）　天麻（酒洗）　桔梗各五钱　青礞石（煅）　白芷各二钱　薄荷三钱　大黄（酒蒸九次，焙干）二两　半夏（牙皂、姜汁煮，焙干）一两

上为细末，滴水为丸，如绿豆大。每服二钱，食后临卧茶清吞之。

药枕方　治头风目眩。

通草　防风　石菖蒲　甘草　犀角（锉末）　羚羊角（锉末）　蔓荆子各三钱　细辛　白芷　藁本　真川芎　白朮　黑豆一斤半（拣择按令净）

上为细末，相拌均匀，以生绢囊盛满实，置在盒子内，其盒形如枕，枕时揭去盒盖，令囊药透气入头，不枕即盖之，使药气不散。枕之日久渐低，再入前药，仍要满实，或添黑豆，三五日后药气微，则换之，枕旬日，或一月，耳中雷鸣，是药抽风之验也。

左右偏头风症

左右偏头风发则各不同，左发则左坏，右发则右坏，人多不为虑，致使失光明。

此症左边头痛，右不痛者，曰左偏风；右边头痛，左不痛者，曰右偏风。世人往往不以为虑，久则左发损左目，右发损右目，有左损反攻右，右损反攻左，而两目俱损者。若外有赤痛泪涩等病，则外症生；若内有昏渺眩晕等病，则内症生。凡头风痛左害左，痛右害右，此常病易知者。若左攻右，右攻左，痛从内起，止于脑，则攻害也迟。痛从脑起，止于内，则攻害也速。若痛从中间发，及眉棱骨内，上星中发者，两目俱坏，亦各因其人之触犯感受，左右偏盛起患不同，迟速轻重不等，风之害人尤惨。宜服：

羌活芎藁汤　治太阳经头风头痛，夜热恶寒。

半夏(姜汁炒) 杏仁(去皮尖) 川羌活 藁本 川芎 防风 白茯苓 甘草 白芷 麻黄 广陈皮 桂枝各等分

上锉剂。白水煎服。内热,加酒制黄芩、薄荷叶,生姜三片,煎服。

柴芎汤 治太阳经头风头痛,寒热而呕。

川芎 白茯苓 柴胡 苏薄荷 细辛 制半夏 黄芩 炙甘草 陈皮 蔓荆子

上锉剂。生姜三片,白水二钟,煎至八分,食后服。

苍术汤 治太阴经头风头痛,腹满不食,并腹痛。

苍术(制) 白芍药 枳壳 白茯苓 白芷 广陈皮 川芎 炙半夏 升麻 炙甘草各等分

上锉剂。生姜三片,白水二钟,煎至八分,食后服。

细辛汤 治少阴经头风头痛,四肢厥,但欲寐者。

细辛 广陈皮 川芎 制半夏 独活 白茯苓 白芷 炙甘草各等分

上锉剂。生姜三片,白水二钟,煎至八分,食后服。

吴茱萸汤 治厥阴经头风头痛,四肢厥,呕吐痰沫。

半夏(姜制) 吴茱萸 川芎 炙甘草 人参 白茯苓 白芷 广陈皮各等分

上锉剂。生姜三片,白水二钟,煎至八分,食后服。

升麻芷葛汤 治阳明经头风头痛,身热口渴者服。

升麻 家干葛 白芷 苏薄荷 石膏 广陈皮 川芎 制半夏 甘草各等分

上锉剂。生姜三片,白水二钟,煎至八分,食后服。

眉骨痛

按:眉棱骨痛有二,眼属肝,有肝虚而痛,才见光明则眉骨痛甚,宜服生地黄丸;有眉棱骨痛目不能开,昼夜剧,宜导痰丸汤之类,加入芽茶二陈汤吞青州白丸子亦效。甫见眉棱骨痛者,多是肝火上炎,怒气甚者,多有此病,其谓风症,亦火之所致,热甚生风是也。大抵抑肝火,有风痰则兼而治之。

阴邪风症

阴邪额角痛,多向热时来,元虚成内障,火实外生灾。

此症专言额角板骨,及眉棱骨之病也。发则多于六阳用事之时,元虚精弱者,则为内症。若兼火者,则为外症。宜服:

加味柴胡汤

柴胡 酒芩 荆芥穗 制半夏 甘草 川芎 香白芷 苏薄荷五片 防风 前胡各等分

上锉剂。生姜三片,白水二钟,煎至八分,食后服。

生熟地黄汤 治目不光明,眉骨痛甚。此系肝虚,法当养血凉血益血,痰火降而风热除。

熟地黄 甘草 生地 五味子 当归身 酒芩 枳壳 地骨皮 天门冬 人参 柴胡 川黄连

上锉剂。白水二钟,煎至八分,食远服。

驱风上清散 治风热上攻,眉棱骨痛。

酒黄芩二钱 白芷钱半 羌活 防风 柴胡梢各一钱 川芎一钱二分 荆芥八分 甘草五分

上为细末。每服四钱,白水二钟,煎至八分,食后服。

上清散 治因风头痛,眉骨眼眶俱痛,不可忍者。

乳香(另研) 没药(研)各一钱 脑子(另研)五分 赤芍药 川芎 薄荷 芒硝

荆芥穗　郁金各五分

上为细末。每用一字，口噙水，鼻内搐之，甚妙。

阳邪风症

枕痛是阳邪，寒时痛最奢，年来不着意，致使眼生花。

此症专言脑后枕骨痛之病也。多发于太阴用事之月，发则有虚昏耳鸣之患矣。久而不治，内障成耳。宜服：

防风羌活汤　治眉棱骨痛，而风寒在脑，或感痰湿，及脑昏痛，宜此。

防风　川羌活　半夏（姜制）　黄芩（酒洗）　南星（姜制）　北细辛　白朮（土炒）　甘草（炙）　川芎各等分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，热服。

子和搜风丸　治风热上攻，眼昏耳鸣，鼻塞头痛，眩运，逆痰涎嗽，心腹疼痛，大小便涩滞。

人参　茯苓　天南星（姜制）　苏薄荷各五钱　黄芩（酒炒）　半夏（姜制）　干生姜　寒水石　蛤粉　大黄　生白矾各一两　黑牵牛　滑石各一两　藿香二钱

上为细末，水叠为丸，如桐子大。每服二三钱，量其体之虚实酌用，生姜汤送下，日进三服。按：此方名为搜风，其实乃下实热痰症药也。

磁石丸　治已上头风变成内障。

磁石（烧红醋浸三次）　干姜（炒）　五味子（炒）　牡丹皮　玄参各一钱　附子（炮）二钱

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服十丸，食前茶清送下。

目　赤

戴复庵云：赤眼有数种，气毒赤者，热壅赤者，有时眼赤者，无非血壅肝经所致，盖肝主血，通窍于眼，赤，血病也。

瘀血灌睛症

无端瘀血灌睛丹，丧目亡明是祸端，变症风生休小视，急将开导用针砭。

此症为目病最毒，举世无知，若人偏执已见，不用开砭者，其目必坏。初起不过红赤，次后紫胀，及白睛胀起，甚则胀形如虬筋。盖其病乃血贯睛中，滞塞不通，在脾则肿胀如杯，椒疮之患，在珠则轮涌起凝脂黄膜，痕糜成窟，花翳白陷，鹘眼凝睛等症。失治者，必有青黄牒出糜凸之祸。凡见白珠赤紫，脾肿虬筋紫胀，敷点不退，必有瘀滞在内，可翻脾内视之。若脾肉已发泛浮，椒疮粟疮者，皆用导之之法。不然，变症生矣。宜服：

分珠散　治眼患瘀血灌睛，恶血不散。

槐花　生地黄　白芷　炒栀子　荆芥　龙胆草　黄芩（酒炒）　赤芍药　甘草　当归尾各等分

上为末。每服三钱，白水二钟，煎至八分，去滓热服。春，加大黄泻肝；夏，加黄连泻心；秋，加桑白皮泻肺。

宣明丸　治眼内瘀血贯睛，赤肿涩痛，大热壅上。

赤芍药　当归尾　黄连　大黄　生地黄　薄荷叶　黄芩　川芎各等分

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三钱，食后米饮送下。

血灌瞳神症

血灌瞳神病最奇，世之患者亦云稀，神膏胆汁俱伤损，急急医时亦是迟。

此症谓视瞳神不见黑莹，但见一点鲜红，甚则紫浊，病为甚危，一二日尚可救。盖肾之真一有伤，胆中精汁皆损，元阳正气皆耗。故此一点之神光不见，而血之英色，来乘肾部，十患九不治者。今人但见瘀血灌时，便为血灌瞳神，不知血灌瞳神，乃清阳纯和之气

已损，其英华血色，乘于肾部，命亦不久，岂比火入血分，瘀凝有形之急者比乎。宜服：

坠血明目饮

细辛　人参各一钱　赤芍药　五味子十粒　川芎（酒洗，炒）　牛膝（酒洗，炒）　石决明（醋煅）　生地黄　山药　知母（盐水洗）　白蒺藜（研，去刺）　当归尾　防风各八分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去渣温服。

摩挲石散

摩挲石少许　曾青　龙脑　石胆各等分

上研极细腻粉。每日早晨夜后点眼。

落红散　治血贯瞳神，致成红障。

穿山甲（炒）　桔梗（炒）　硇砂（研细另入）　人退（焙）各三钱　谷精草（纸焙）　蝉退（去头足）　蛇退（蝉蛇二退选净，入甘草水焙干）　鹅不食草（纸烘干为末）各一钱

上为细末。吹入鼻中，次日以筒吸目，渐次为之，自然障落。

造吸筒法，或用好铜打成漏斗相似，筒上留一窍，用猪脂薄皮扎筒窍上，如临用时，以筒口安病目上，医者吸气一口，次看其翳轻重，渐吸则渐除矣。

色似胭脂症

白珠火滞血难通，色似胭脂染抹红，清肺制金频散血，莫教久滞在轮中。

此症白睛不论上下左右，但见一片或一点红血，俨似胭脂者是。此因血热妄行，不循经络，偶然热客肺膜之内，滞而成患。常有因嗽起者，皆肺气不清之故，须以清肺散血之剂，外点药逐之。宜服：

退赤散

桑白皮（蜜制）　甘草　牡丹皮（酒洗）　黄芩（酒炒）　天花粉　桔梗　赤芍药　归尾　瓜蒌仁（去谷油为霜）各等分

上为细末。每服二钱，麦门冬去心煎汤调下。

赤丝虬脉症

赤丝虬脉，起自白睛，纵横赤脉，选在风轮，虬来粗细，各有重轻，燥热湿热，涩急羞明，或痒或痛，或泪如倾，或不疼痒，只是昏蒙，勿视天行赤热，勿视赤脉贯睛，久而不治，变症蜂生，量其虚实，治以安宁。

此症谓气轮有丝脉赤虬，常时如是者，或因目病初起失养，致血滞于络而赤者，其病生在气轮，白珠有丝脉纵横，或稀密粗细不等，但久而不愈，非诸赤热之比。若只赤虬昏昧，涩紧不爽，或有微泪湿热者轻，因犯传变者重，若脉多赤乱，兼以粘涩而紧痛，泪湿而烂肿者，看从何部分来，或穿连某位，即别其所患在何经络，或传或变，自病合病等症，分其生克乘制，然后因症分经以治之。凡见丝脉乱紫，内服外点，点时细缩，不点即胀。若激动病变者，珠虽不紫，睥虽不肿，亦有滞在络中幽深之所，故未胀出耳。须揭开上睥深处看之，其内必有不平之色，因其滞而量其轻重，各略导之，不可太过，过则伤其真血，水亏膏涩，昏弱之患至矣。宜服点并行。

退热散

赤芍药　黄连（炒）　木通　生地黄　炒栀仁　黄柏（盐水炒）　黄芩（酒炒）　当归尾　甘草梢　丹皮各等分

上为末。每服五钱，白水二钟，煎至八分，去滓热服。

点眼蕤仁膏　治风热眼，飞血赤脉，痒痛无定。

蕤仁（去壳去皮心膜油取霜）五钱　好酥一栗子大

上将蕤仁与酥和匀，研摊碗内，用艾一小团，烧烟出，将碗覆烟上薰，待艾烟尽即止，重研匀，每以麻子大点眼两眦头，日二度。

白　痛

白眼痛有表里等症，或疼极而痛，从外走内者，宜温之散之，有不红肿而涩痛者，火伏气分，泻白散为主。有白珠变青蓝色，乃郁邪蒸逼，走散珠中，亟宜调气以养之。

白　涩　症

不肿不赤，爽快不得，沙涩昏朦，名曰白涩，气分伏隐，脾肺湿热。

此症南人俗呼白眼，其病不肿不赤，只是涩痛。乃气分隐伏之火，脾肺络湿热，秋天多患此，欲称稻芒赤目者，非也。

桑白皮汤

桑白皮一钱半　泽泻　黑玄参各八分　甘草二分半　麦门冬（去心）　黄芩　旋覆花各一钱　菊花五分　地骨皮　桔梗　白茯苓各七分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓温服。

白珠俱青症

邪攻精液神膏走，色变青蓝无白珠，急访明医求妙手，免教走尽悔之迟。

此症乃目之白睛，忽变青蓝色也，病症尤急，盖气轮本白，被郁邪蒸逼走入珠中，膏汁游出，入于气轮之内，故色变青蓝，瞳神必有大小之患，失治者，瞳神损而终身疾矣。宜服：

天麻汤

天麻　家菊花　川芎　当归身　羌活　白芍药　甘草各等分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，食后热服。

伤寒疟后，白珠青者，加柴胡、麦门冬（去心）、黄芩、天花粉；毒气所攻，白珠青者，加黄芩、牛蒡子（炒研）、连翘、黄连。

还阴救苦汤（见卷二）

目　痒

痒有因风因火因血虚而痒者，大约以降火为主，然有为血行而痒，目将复明，火散发痒，宜平肝滋荣为主。

痒如虫行症

痒如虫行，病属肝心，无病而痒，病始来侵，有疾而痒，其病愈深，常时小痒，又当辨明，轻重进退，宜审其因。此症非谓常时小痒之轻，如虫行之痒，不可忍者，须验目上有无形症，决其病之进退，至于有障无障，皆有痒极之患，病源非一。有风邪之痒，有邪退火息，气血得行，脉络通畅而痒。大抵有病之目，久不治而作痒者，痒一番则病重一番。若医治用药后而痒作者，病必去速。若痒极难当，时时频作，目觉低陷者，命亦不久矣。有痒极而目脱者，死期近矣。泪多者血虚夹火，大抵痛属实，痒属虚，虽火乘虚而入，非其本病也。宜服：

驱风一字散　治目痒极难忍。

川乌（炮）　川芎　荆芥穗各五钱　羌活　防风各二两五钱

上为细末。每服二钱，食后苏薄荷汤调下。

人参羌活汤　治肝热涩痒昏朦。

赤茯苓　人参　羌活　独活　地骨皮　川芎　柴胡　桔梗　细甘草　枳壳　前胡　天麻各等分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓热服。痒甚者，加防风、荆芥穗。

广大重明汤　治两目睑赤烂热肿痛，并梢赤，及眼睑痒极，抓至破烂，眼楞生疮痂，目多眵痛，瘾涩难开。

防风　川花椒　龙胆草　甘草　细辛各等分

上锉如麻豆许大，内甘草不锉，只作一挺。先以水一大碗半，煎龙胆草一味，干一半，再入余三味，煎至小半碗，去滓，用清汁带热洗，以重汤炖令极热。日用五七次，洗毕，合眼须臾，痒亦减矣。

肿　胀

按：肿胀有风热上攻，有燥火客邪；或黑珠疼甚；或白睛肿痛，皆因肝经实热，或移热于肺，俱宜清火散风治之。

肿胀如杯症

肿胀如杯目最疼，泪多怕热与羞明，若侵头脑连眶痛，木火为殃祸不轻，忽使睛中灌瘀血，管教变症似风生。

此症谓目赤痛，睥胀如杯覆也。是邪火有余，肝木受克，而火不能生，故火邪反乘虚而为炙燥之病，其珠必疼，而睥紧硬。若暴风客热而作痛者，必多热泪，而珠痛犹为稍缓。风热外感易治，若木火内攻，则病退迟，重则瘀滞塞目，血灌睛中，而症变不测，须用开导。轻则敷治而退，重则必须开导，若敷治不退，退而复返，开导不消，消而复痛连头脑，肿愈高而睥愈实，此风热成毒也。宜服点：

散热消毒饮子

牛蒡子（研炒）　羌活　黄连　黄芩　苏薄荷　防风　连翘各等分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，食后服。

金丝膏　治风热上攻，目赤肿痛。

黄连二两　龙胆草　大黄　黄柏（去皮）　当归　山栀仁各一两　乳香（去油研）　硼砂（明者）　灯心各二钱半　青竹叶一百片　大枣二十枚（去核）

上用水五升，不拘冬夏，浸一时辰取出，于银石器内慢火熬不令大沸，候滓尽汁出，下火放冷，用绢绞取汁于无风尘处，澄一时辰去滓，于器内用慢火熬令减半，入白蜜半斤同搅，将有蜜者，以手挑起，有丝则止，放冷，再以夹绢袋滤过，用磁盒盛之，每取一茶匙许，研龙脑一字，极细，入膏同研一二千遍，令匀，取少许点之。

状若鱼胞症

白睛窗肉起，鱼胞状浮膨，缘因肺火抟，致为目祸苗，清凉宜早治，依旧复平消。

此症气轮肿起，不紫不赤，或水红，或白色，状若鱼胞，乃气分之病，不用开导，惟宜清凉，自然消复。若头疼泪热，及内燥而赤脉多者，防有变症。宜服：

玄参饮　治肺脏积热，白睛肿胀，遮盖瞳神，开张不得，赤涩疼痛。

玄参　汉防己　升麻　羚羊角（锉末）　沙参　车前子　栀子（炒）　桑白皮　大黄（微炒）　火麻仁　杏仁（去双仁皮尖，汤浸面炒黄）各等分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓热服。

洗眼青皮汤　治眼白睛肿起，赤疹痛痒。

菱蕊（去壳捶碎）　桑白皮　青皮各一钱　玄参　大黄　栀子仁各五分　青盐一分　竹叶十片

上锉剂。水二钟，煎至一钟，滤去滓，入盐，微热淋洗，冷即再炖热洗。

鹘眼凝睛症

睥子起灾，转动不得，壅滞不通，三焦闭格，名鹘眼凝睛，防变出之疾。

此症有项强头面脸赤燥之患，其状目如火赤，胀于睥间，不能敛运转动，若庙堂凶神之目，犹鹘鸟之眼珠，赤而定凝，故曰鹘眼凝睛。乃三焦闭格，阳邪实盛，亢极之害，风热壅阻，诸络涩滞，目欲爆出矣。先于内迎香太阳两睥上星等穴，要隘之所，并针而攻治之，宜内服外贴。

泻脑汤

防风　车前子　木通　茺蔚子　茯苓　熟大黄　玄参　元明粉　桔梗　黄芩(酒炒)各等分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，食远热服。

摩风膏

黄芪　细辛　当归　杏仁(去皮尖为霜)　防风　松脂各五钱　白芷(以上为末)黄蜡各一两　麻油四两

先将蜡油溶化，前药共研为细末，慢火熬膏绞入，退其火性，贴太阳穴。

旋胪泛起症

气轮自平，水轮尚明，惟风轮而涌起，或赤脉以纵横，肝气独盛，血液欠清，莫使风轮俱突，致累损及瞳神。此症目病，气轮自平，惟风轮高耸而起也。或有从风轮左边突起，亦有右边突起者，乃肝气独盛，胆液涩而木道滞，火郁风轮，故随火胀起，或上或下，或在左右，各随火之所致，从上胀者多，非比旋螺尖起已成症，而俱凸起顶尖，不可医者类也。宜服：

泻肝散

升麻　木贼草　细辛　甜葶苈(酒炒)　黄连(酒炒)　五灵脂　陈皮　家菊花　黄芩(酒炒)　赤芍药　大黄(酒炒)　苏薄荷　防风　栀子仁(炒)　甘草　元明粉各等分

上为细末。每服二钱，食远白滚汤调下。为剂亦可煎服。年老人，加枳壳、厚朴。

救睛丸　兼治同症，青盲有翳。

当归身　苍术(泔水炒)　荆芥穗　蝉退(去头足翅)　草决明(炒)　川芎(酒炒)　苏薄荷　甘草　谷精珠　枳壳(炒)　木贼草各等分

上为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，食后茶清化下。

珠突出眶症

珠突出眶，疼痛难当，既离两睑，枉觅仙方，虚乃气血之不足，实则暴火之为殃。若然半出，犹可复康，脉络既动，终是无光。

此症专言乌睛暴然突出眶也。非比鹘眼症因滞而慢慢胀出者不同，有真元将散，精华衰败，致脉络俱损，痒极揩擦而出者，其人不久必死。有醉酒怒甚者，及呕吐极而突出者，有因患病热甚，致关格亢极而胀出者，有因怒甚吼哮而挣出者，皆因水衰液少，精血亏损，故脉络涩脆，邪气盛极，火无从出而窍涩，泄之不及，故涌胀而出，有因打扑而出，此亦偶然之祸。凡出虽离两睑，而脉丝未断者，乘热捺入。虽入，脉络损动，终是无光，若虽突而犹含者，易入，光不损，若离睑，脉丝络俱断而出者，不能救矣。宜服：

救睛丸

枸杞子　苍术　山栀仁(炒黑)　赤芍　苏薄荷各等分

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服三钱，井花凉水送下，或冷茶清亦可，少年之人可服。若年老之人，可服后方：

立退丸(一名定志丸)

朱砂(另研为衣)　人参各二钱　天门冬(去心烘干)　石菖蒲(炒)　远志(去心)　麦冬(去心)　预知子各一两　白茯苓二两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服一钱五分，茶清送下，或沸汤亦可。

水淋法

治眼睛肿胀突出，新汲凉井水沃眼中，频数换水，眼睛自入，更以麦门冬、桑白皮、栀子仁煎汤通口服。

外　障

凡赤脉翳初从上而下者，属太阳，以太阳主表，其病必连眉棱骨痛，或脑顶痛，或半边头肿痛是也，治宜温之散之；赤脉翳从下而上者，或从内眦出外者，皆属阳明，以阳明主里，其症多热，或便实是也，治以下之寒之；赤脉翳初从外眦入内者，为少阳主半表半里，治宜和解之，翳膜者风热重则有之，或斑入眼，此肝气盛而发在表，翳膜乃生在表，明矣，宜发散而去之也。若反疏利，则邪气内搐，为翳益深。邪气未定，谓之热翳而浮；邪气已定，谓之水翳而沉；邪气牢而深者，谓之陷翳，当以燃发之物，使其邪气再动，翳膜乃浮，佐之以退翳之药，而能自去也。病久者不能速效，宜以岁月渐除之，新翳所生表散方东垣羌活除翳汤，有热者退云丸之类，燃发陷翳保命集羚羊角散之类治之，在人消息，若阴虚有热者，兼服神仙退云丸。

黄膜上冲症

黄膜上冲病最真，风云膏内起黄云，白际黑云深处里，直从坎位灌瞳神，只因大便结，最恶是头疼，经络多壅滞，火燥涩炎蒸，错认涌波翳，空令目不明。

此症于风轮下际，坎位之间，神膏内初起而色黄者，如人指甲根白岩相似，若凝脂之症。但凝脂，翳从轮外生，点药可去，此在膏内，点药所不能及者。若漫及瞳神，其珠必破，不可误认为涌波治之，此是经络塞极，三焦关格，火土诸邪之盛实者，故大便秘而小便塞，则膏火蒸作脓，若上冲失治，凸癣之患必矣。宜服：

通脾泻胃汤　是症最逆，非一方可疗，当究脉之虚实，当随所因，置方施治可也。

麦门冬（去心）　芜蔚子各一钱半　知母　玄参　车前子　软石膏（煅）　防风各一钱　黄芩　天门冬　熟大黄各七分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，食远服。热甚者，加玄明粉一钱。

立应散　治内外障翳，昏涩多泪，及暴赤眼，一切目疾，并皆治之，三次搐鼻。

鹅不食草（洗净，晒干）　香白芷（洗）　当归（去须洗）　羊踯躅花减半　川附子（炮，去皮脐）　雄黄（另研后入）各等分

上为细末，入麝香少许，和匀。含水嗑鼻内，去尽浊涕，泪出为度。

赤膜下垂症

赤膜下垂脑蕴热，珠若痛时有滞血，要求变症不生时，上脾瘀血须开决。

此症初起甚微，次后甚大，大者病急，其患有障，色赤，多赤脉，从白轮贯下也。而黑珠上边，从白际起障一片，仍有赤丝牵绊，胀大丝粗，赤甚泪涩，珠疼头痛者，病急而有变。丝细少，色微赤，珠不疼，头不痛者，缓而不变。亦有珠虽不疼头不痛者，如无他症，或只色赤而生薄障，障上仍有细丝牵绊，或于障边丝下，仍起星数点，此星亦是凝脂之微病也。此等皆是火在内滞之患，其病尚轻，治亦当善。盖无形之火，潜入膏内，故作是症，非比有形血热之重也。若障上有丝，及星生于丝梢，皆是退迟之病，为接得丝脉中生气，故易生而难退，虽然退迟，亦善退为上，至于甚者，不得已而开导之。大抵白珠上半边，有赤脉生起，垂下黑珠者，不论多寡，但有疼痛虬赤，便是凶症。纵是丝少赤微，或细粗连断，或贯瞳神，或翳薄翳厚，皆是恶症。便是可治，亦当耐久。此症系湿热在脑，幽隐之火，深潜在络，故有此脉之赤，四围虽无瘀血，其深处亦有滞积。故滞深而火赤甚，一旦触发，则患迸发，疾亦甚矣。内见涩滞，外有此病，轻者消散，重者开导，此一定之治法也。宜服：

皂角丸　治内外一切障膜，此药能消膜遮翳，治十六般内障，同生熟地黄丸用之，神效。

川山甲（炒）　蝉退　白朮（土炒）　玄精石（生用）　谷精草　当归（酒洗）　茯苓　木贼草　赤芍药各一两　龙退七条（炒）　连翘一两半　刺猬皮（蛤粉炒）　龙胆草（炒）　菊花各两半　人参　真川芎各五钱　猬猪爪三十枚（蛤粉炒）

上为细末，一半入猪牙皂角二条，烧灰和匀，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，空心杏仁汤送下。一半入仙灵脾一两，为末和匀，每服一钱，用猪肝夹药煮熟，细嚼，及用原汁汤送下，每日进三服。

洗眼金丝膏　治远年近月，翳膜遮睛，攀睛胬肉，昏暗泪多，瞻视不明，或风气攻注，睑生风粟，或连眶赤烂，怕日羞明，隐涩难开。

黄连（去须）五钱　雄黄（研飞）二钱　麝香（另研）五分　赤芍药　朱砂（另研）　乳香（另研）　硼砂（另研）　当归尾各二钱五分

上为细末，后入研药拌匀，再研，炼蜜为丸，如皂角子大。每用一丸，安净盏内，沸汤泡开，于无风处洗，药冷，闭目少时，候三两时辰，再煨热，依前洗，一丸可洗三五次，勿犯铜铁器内洗，如暴赤眼肿者，不可洗也。

凝脂翳症

若问凝脂翳，世人皆不识，此是祸之端，变症不可测，血滞神膏伤，气壅经络涩，热向脑中催，脓攻如风急，有糇或无糇，嫩而带黄色，长大不多时，盲瞽定可必，缓则膏俱伤，非枯应是凸，若不急早医，当作终身疾。此症为疾最急，昏瞽者十有七八。其病非一端，起在风轮上，有点，初生如星，色白，中有糇，如针刺伤，后渐渐长大，变为黄色，糇亦渐大为窟者；有初起如星，色白无糇，后渐大而变，色黄始变出糇者；有初起便带鹅黄色，或有糇无糇，后渐渐变大者，或初起便成一片如障，大而厚，色白而嫩，或色淡黄，或有糇无糇而变者；或有障，又于障内变出；一块如黄脂者；或先有痕糇，后变出凝脂一片者。所变不一，为祸则同。治之不问星障，但见起时肥浮脆嫩，能大而色黄，善变而速长者，即此症也。初起时微小，次后渐大，甚则为窟为漏，为蟹睛，内消睛膏，外为枯凸，或气极有声，爆出稠水而破者，皆此郁迫之极，蒸灼肝胆二络，清气受伤，是以枯及神膏，溃坏虽迟，不过旬日而损及瞳神。若四围见有瘀滞者，因血阻滞道路，清汁不得升运之故。若四围不见瘀滞之甚者，其内络深处，必有阻滞。凡见此症，必当昼夜医治；若迟，待长大而蔽满黑睛者，虽救得珠完，亦带疾矣。治后，珠上必有白障，如鱼鳞圆状等翳，终身不能脱，若结在当中，则视昏渺耳。凡目病有此症起，但有头疼珠痛，二便燥涩，即是极重之症，二便通利祸亦稍缓，一有于斯，尤为可畏，世之治者，多不能识其患者，为害甚矣。宜服：

四顺清凉饮子

当归身　龙胆草（酒洗，炒）　黄芩　桑皮（蜜制）　车前子　生地黄　赤芍　枳壳各八分　炙甘草三分　熟大黄　防风　川芎　川黄连（炒）　木贼草　羌活　柴胡各六分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，食远服。

花翳白陷症

凝脂四边起，膏伤目坏矣，风轮变白膏，低陷如半枇，总是见瞳神，也知难料理。

此症因火烁络内膏液蒸伤，凝脂从四围起而幔神珠，故风轮皆白或微黄色，看之与混障相似而嫩者，其轮白之际，四围生翳，而渐渐厚阔，中间尚青，未满者瞳神尚见，只是四围皆起，中间低陷，此金克木之祸也。或于脂下起黄膜一片，此二症夹攻尤急，亦有上下生起，名顺逆障。此症乃火上郁逼之祸也。亦有不从沿际起，只自凝脂色黄，或不黄，初小后大，其细条如翳，或细颗如星，四散而生，后终长大，牵连混合而害目，此是木火之祸也。以上三者，必有所滞，治当寻其源，濬其流，轻则清凉，重则开导。若病幔及瞳神，不甚厚重者，速救，可以挽回，但终不能如旧，虽有瞳子，光不全矣。宜服点：

洗肝散

当归尾　川芎　防风　苏薄荷　生地黄　红花　苏木　家菊花　白蒺藜（杵，去刺）　蝉退（去头翅足）　羌活　木贼草　赤芍药各五钱　甘草二钱

上为末。每服三钱，白水二钟，松丝十余根，煎至八分，去滓服。

琥珀散　治目积年生花翳。

乌贼鱼骨五钱(先于粗石磨去其涩,用好者一钱)　硇砂(白者)　琥珀　马牙硝　珊瑚　朱砂各五钱　珍珠一两(为末)

上研极细腻,令匀。每日三五次点于目翳处,久闭。

蟹睛症

膏出风轮破欲流,蟹睛形状吐珠眸,及时医治毋迟缓,瞳子倾危不可收,莫待青黄俱凸出,清光今世好难求。

此症谓真精膏损,凝脂破坏风轮,神膏绽出黑颗,小如蟹睛,大如黑豆,甚则损及瞳神,则有杏仁枣核之状,至极则青黄凸出。此症与黑翳如珠相类,而治则不同。夫黑翳如珠,从膏内生起,此症因破而出。然有虚实二症,虚者软而不疼,来迟可去,实者坚而多痛,来速难去,今虽急治,亦难免瘢痕矣。宜服:

防风泻肝散

远志肉　人参　桔梗　细辛　赤芍药　防风　黄芩　甘草　羚羊角(锉细末)各等分

上为细末。每服钱半,或二钱,食远沸汤调服,

泻肝汤　治实蟹睛服。

地骨皮　玄参　车前　元明粉各一钱　茺蔚子二钱　大黄　知母各一钱半

上锉剂。白水二钟,煎至八分,去滓,食后服。

冰瑕翳症

冰瑕翳,似水清,瞳神在内见分明,年月虽多当是此,世人尽道一圆星。内有妙,人不晓,尔看好,他看渺,光滑清薄又无多,阳看大兮阴看小,金水滞气最难医,点药整年犹未好,若在风轮不掩瞳,视有光明且休恼。

此症薄薄隐隐,或片或点,生于风轮之上,其色光白而甚薄,如冰上之翳,若在瞳神傍侧,或掩及瞳神者,人虽不觉,目自昏眊。大凡风轮有痕癥的,点服不久,不曾补得水清膏足,及凝脂聚星等症,初发点服,不曾去得尽绝,并点片脑过多,障迹不去得尽,而金气水液凝结者,皆为此症。大抵治虽不能速去,然新患者必用坚守确攻,久而方退。若滑涩深沉,及久患者,虽极治亦难尽去矣。宜服:

开明丸　治远年近日,翳障昏盲,寂无所见,一切目疾。

羊肝(须用白羊者,只用肝薄切,瓦上焙干了作末,或只以肝煮烂研为丸,庶可久留,少则以蜜渍之)　官桂五钱　菟丝子(水淘煮,炒)　草决明　防风　杏仁(炒,去皮尖)　地肤子　茺蔚子　葶苈(炒)　黄芩　麦冬肉(去心焙干)　五味子　蕤仁(去皮)　细辛(使不见火)　枸杞子　青葙子　泽泻　车前各一两　熟地黄两半(酒水煮烂捣膏)

上为细末,炼蜜为丸,如桐子大。每服三十丸,白滚汤送下,日进三次。仍忌生姜糟酒炙煿热物。

琥珀煎　治眼生丁翳久治不瘥。

明朱砂(另研)　贝齿各五钱　琥珀(另研)　龙脑各二钱半　马牙硝(炼过者)七钱半

上同研,极细腻如面,以水一盏,别入蜜一两,搅和,入有淆磁罐中,重汤煮,以柳木枝煎取用一合已来即住,以绵滤过,于不津磁罐中盛之,或铜器亦可,每取少许点之,一方为细末点。

阴阳翳症

一片如圆翳,相连又一圈,一虚兼一实,两两贯相连,名号阴阳翳,心坚久始痊。此症黑睛上生二翳,俱白色,一中虚,一中实,两翳连环,如阴阳之圈。若白中略带焦黄色,或纯白而光滑沉涩者,皆不能去尽。若有细细赤丝绊者,退尤迟。大略此症非心坚耐久,不

能得其效也。宜服：

羌活退翳散

羌活　五味子　黄连　当归(酒洗)　升麻各二钱　龙胆草(酒洗)　黄柏(酒炒)　甘草(炙)　黄芩　赤芍药　柴胡　黄芪各三钱　防风一钱五分　煅石膏二钱五分

上锉细末。每服五钱，水三盏，煎至一半，入酒少许，微煎，去滓，临卧热服。忌言语。

玛瑙内伤症

一障薄而不厚，偏斜略带焦黄，此翳最难除尽，名为玛瑙内伤，膏损精伤之症，定知有耗神光，若要除根净绝，必须术胜青囊。

此症薄而圆缺不等，其色昏白而带焦黄，或带微红，但如玛瑙之状者是。此虽是生在轮上，实是内伤肝胆，真气精液损坏，结成此翳，最不能治尽。或先有重病，过后结成者，久久耐心医治，方可得减薄，但要除尽，必不能矣。宜服：

补肝丸

苍术(米泔水制)　熟地黄(焙干)　蝉退　车前子　川芎　当归身　连翘　夜明砂　羌活　龙胆草(酒洗)　菊花各等分

上为细末，米泔水煮猪肝，捣烂，入末为丸，如桐子大。每服五十丸，薄荷汤送下。

聚星障症

此症异他翳，团圆不放开，分明星数点，怕热眼多灾，四围有瘀滞，变出聚星来。

此症黑睛上有细颗，或白或微黄色，但微黄者急而变重，或连缀，或围聚，或散漫，或齐起，或先后逐渐相生，初起者易治，生定者退迟，能大者有变，团聚生大而作一块者，有凝脂之变，连辍四散，傍风轮白际起，变大而接连者，花翳白陷也。若兼赤脉痕绊者退迟，若星翳生于丝尽头者，不惟退迟，亦且变重。此症大抵多病于痰火之患，能保养者庶几，斫丧犯戒者，变症生焉。宜服：

海藏地黄散　治大小男妇，心肝壅热，目赤肿痛，生赤翳，或白膜遮睛，四边散漫者，犹易治，若暴遮黑睛者，多失明，宜速用此方，亦治痘疮入目。

大黄(煨)　熟地黄　玄参　沙苑蒺藜　防风　谷精草　黄连(酒洗，炒)　白蒺藜(杵去刺)　犀角(锉末)　生地黄　蝉退(去头足)　木贼草　甘草减半　川羌活　木通　当归身各等分

上为细末。每服二钱，用羊肝煮汤调下。

垂帘障症

垂帘明逆障，其障从上生，嗟咤年月久，混障始漫睛，有犯遭瘀滞，方才变赤睛，数般相似症，辨别要分明。此症生于风轮，从上边而下，不论厚薄，但在外色白者方是。若红赤乃变症，非本病也。有初起水膏不清，而便成此症者。有起先色赤，退后膏涩，结为此症者。因其自上而下，如帘垂下，故得其名。有症数般相似，缓急不同，治亦各异，不可误认。又胬肉初生，亦在风轮上起，但色如肉，且横厚不同，一偃月侵睛，俱风轮起，乃气轮膜内，垂下白色而薄，与此在外有形者不同。一赤膜下垂，与瘀滞火实之急者不同。此症只是白障慢慢生下来，而为混障者，间有红赤或微红而已，因其触犯，搏动其火方有变症，其病从上而下，本称为顺，何以称逆，此指火而言。盖火性本上炎，今下垂，是逆其道矣。故称曰逆焉。宜服点：

天麻退翳散　治昏暗失明。

白僵蚕(热水泡去丝，姜汁炒)　当归身(酒洗炒)　防风　石决明(醋煅)　白芷　熟地黄(酒炒烘干)　黄芩(炒)　木贼草　枳壳(麸炒)　麦门冬(去心焙干)　羌活　白蒺藜(杵去刺炒)　川芎　荆芥穗　菊花　蔓荆子　蝉退(去头足)　赤芍药　天麻(炒)　密蒙花各等分

上为细末。每服二三钱，灯心汤调下。眼红，加黄连(酒洗，炒)。

卷帘散　治新旧病根，昏涩难开，翳障遮睛，或成胬肉，连眼赤烂，常多冷泪，或暴发赤眼肿痛。

芦甘石四两（擂碎）　玄明粉五钱（入黄连内同煮）　川黄连七钱（捶碎，以水一大碗，煮数沸，滤出滓用）

上先将芦甘石末，入炀铜罐内，开口煅红，令外有霞色为度，次将黄连、玄明粉水中浸飞过候干，又入黄连五分水飞过再候干，次入

铜青一两半　白丁香（另研）　乳香（另研）　青盐（另研）　胆矾（另研）　铅白霜（研）各一字　腻粉（另研）　硇砂（另研）　白矾（半生半熟）　川黄连（研为细末）各五钱

上共研极细腻末，同前药再研匀。每用少许，点于眼翳处，每日点二三次。宜久闭为妙。

逆顺障症

有障名逆顺，泪出且睛疼，上下围将至，中间未掩睛，若不乘时治，遮满失光明。

此症色赤而障，及丝脉赤虬，纵横上下，两边往来。若是色白不变者，乃治后凝定，非本症生来如是，治之亦不同。若色浮嫩，能大，或微黄色者，又非此症，乃花翳白陷也。凡是风轮际处，由白睛而来，粗细不等，赤脉周围圈圆，侵入黑睛上，障起昏涩者，即此症，必有瘀滞在内。盖滞于左则从左而来，右则从右而来，诸脉络皆有所滞，则四围而来，睥虽不赤肿，珠虽不障疼，亦有瘀滞在内，不可以为轻视。若伤于膏水者，则有翳嫩白大，而变为花翳白陷。若燥涩甚者，则下起一片，变为黄膜上冲之病。若头疼珠痛胀急，其症又重而急矣。宜服：

羚羊角饮子

羚羊角（锉末）　犀角（锉末）　防风　桔梗　荠蔚子　玄参　知母　大黄（炮）　草决明　甘草减半　黄芩（炒）　车前各等分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，食后温服。

混睛障症

混障却分红白，有余不足之灾，红速白迟皆退，久而点服方开，红畏紫筋爬定，白嫌光滑如苔，带此两般症候，必然难退易来。

此症谓漫珠，皆一色之障，世之患者最多，有赤白二症，赤者嫌其多赤脉，白者畏其光滑。若遇此症，必食发物，或用药发起，转觉昏肿红赤，再用点服愈矣。宜服：

地黄散

生地黄　当归　熟地黄（焙干）　大黄各七钱　谷精草　黄连（酒炒）　白蒺藜（炒，去刺）　木通　乌犀角（锉细末）　玄参　木贼草　羌活　炙甘草各五钱

上为细末。每服二钱，煮猪肝，或羊肝汁，食远调下。

七宝膏

梅花片（研细）三钱　珍珠（研细）　水晶（研飞）　贝齿（研飞）各一两　石决明（洗净研飞）　琥珀末各七钱　空青（研飞）　玛瑙（研飞）各五钱

上为一处，用水五升，入砂锅内，煎至一升，再加净川蜜一两，复煎至一半，为膏，后入冰片末，搅匀，候退七日火气，每日临睡点之，早晨不宜点。

胬肉攀睛症

胬肉之病，肺实肝虚，其胬如肉，或赤如朱，经络瘀滞，气血难舒，嗜燥恣欲，暴者多之，先生上匝，后障神珠，必须峻伐，久治方除。

此症多起气轮，有胀如肉，或如黄油，至后，渐渐厚而长积，赤瘀胬起如肉，故曰胬肉。凡性燥暴悖，恣嗜辛热之人，患此者多。久则漫珠积肉，视亦不见，治宜峻伐，久则自愈，积而无瘀之症甚恶，及珠尚露，皆不必用钩割之治。宜服点：

还睛散　并治眼生翳膜，昏涩泪出，瘀血，胬肉攀睛。

龙胆草(酒洗炒) 川芎 甘草 草决明 川花椒(去目炒) 菊花 木贼 石决明(煅) 野麻子 荆芥 茯苓 楮实子 白蒺藜(杵去刺)各等分

共为细末。每服二钱,食后茶清调下,日进三服。忌一切鸡鱼厚味,及荞麦面等物。

吹霞散 专点窝肉攀睛,星翳外障。

白丁香一钱 白芨 白牵牛各三钱

上研细腻无声,放舌上试过,无滓方收贮,每日点三次,重者,不出一月全愈,轻者,朝点暮好。

定心丸

石菖蒲 枸杞子 家菊花各五钱 麦门冬(去心,烘干)一两 远志肉二钱五分 明辰砂(研细)二钱(另入)

上为细末,炼蜜为丸,如桐子大。每服三十丸,食后白滚汤送下。

鸡冠蚬肉症

蚬肉与鸡冠,形容总一般,多生于睥眦,后及气轮间,祸由火上燥,瘀滞血行难,久则漫珠结,无光渐渐添。此二症,谓形色相类,经络相同,治亦同法。故总而言之,非二病之同生也。其状色紫 如肉,形类鸡冠蚬肉者,即是,多生睥眦之间,后害及气轮,而尽掩于目。治者须宜早割,不然恐病久徒费药力,即欲割亦无益矣。盖目大眦内有一块红肉,如鸡冠蚬肉之状,此乃心经血部之英华,不可误认割之,若误割轻则损目,重则丧命矣。慎之!慎之!宜服:

凉膈清脾饮 治脾经蕴热凝聚而成其患,眼胞内生如菌头蚬肉,根小头渐长,垂出甚者,眼翻流泪,亦致昏蒙。

荆芥穗 石膏 防风 赤芍药 生地黄 黄芩 连翘 山栀仁 苏薄荷 甘草减半余各等分

上锉剂。白水二钟,灯心三十段,煎至八分,去滓,食远热服。

翠云锭 治眼胞内生菌毒,用左手大指甲佃于患根,右手以披针尖头,齐根切下,血出不妨,随用此锭磨浓涂之,其血自止。

铜绿一钱(研末) 杭粉五钱 轻粉一分

上研极细末,用黄连一钱,同川米百粒,水一杯,煎一半,再熬,折去二分,和药作锭,阴干。临用清水磨搽。兼治烂弦风,或暴赤肿痛者,箍搽更妙。

鱼子石榴症

鱼子石榴之症,世人罕见斯灾,鱼子一宗而起,石榴四角而来,俱是脾肺积毒,必须剿割方开。

此二症经络治法相同,总而言之,亦非二病同生,鱼子障非聚星之比,又非玉粒之患。此其状一片,外面累颗聚萃而生,或淡红,或淡白色,状如榴子绽露于房,其病红肉颗,或四或六或八,四角生来,障满睛珠,视亦不见。以上二症,俱是血部瘀实之病,目疾之恶症。治须用割,割后见三光者方可。若瞑黑者,必瞳神有损,不必治之。如畏剿割者,以散服点之。

抽风汤

防风 元明粉 柴胡 大黄 黄芩 车前子 桔梗 细辛各等分

上锉剂。白水二钟,煎至一钟,去滓,食后温服。

化积散

白丁香五粒 净朴硝少许 硇砂一分 冰片少许

上研极细腻,无声者,点之。

卷 五

运气原证

按《内经》：原气所乘，风燥火侵，或水衰金弱，木侮所胜，民病目昏，大要有四：一曰风热。经曰：少阴司天之政，风热参布，云物沸腾，太阴横流，寒乃时至，往复之作，民病聋瞑，此风热参布目昏也。二曰热。经云：少阴在泉，热淫所胜，病目瞑，治以咸寒，此热胜目昏也。三曰风。经云：岁水不及，湿乃大行，复则大风暴发，目视眩眩，此风胜目昏也。四曰燥。经云：阳明司天，燥淫所胜。目昧眦伤，治以苦热是也。

目 昏

经云：肾足少阴之脉，动则病生，目眩眩如无所见。又云：少阴病目眩眩无所见者，阴内夺，故目眩眩无所见也，此盖房劳目昏也。左肾阴虚，右肾阳虚。刘河间曰：目昧不明，热也。然玄府者，无物不有，人之脏腑皮毛，肌肉筋膜，骨髓爪牙，至于世人万物，尽皆有之，乃气出入升降之道路门户也。人之眼耳鼻舌身意，神识能为用者，皆升降出入之通利也，有所闭塞者，不能为用也。目无所见，耳无所闻，鼻不知臭，舌不知味，筋痿骨痹，爪退齿腐，毛发堕落，皮肤不仁，肠胃不能渗泄者，悉由热气怫郁，玄府闭塞，而致气液血脉，荣卫精神，不能升降出入故也。各随郁结微甚，而为病之重轻。故知热郁于目，则无所见也，故目微昏者，至近则转难辨物，由目之玄府闭小，如隔帘视物之象也。或视如蝇翼者，玄府有所闭合者也。或目昏而见黑花者，由热气甚而发之于目，亢则害，承乃制，而反出其泪泣气液眯之，以其至近，故虽微而亦见如黑花也。楼全善曰：诚哉！河间斯言也，目盲耳聋，鼻不闻臭，舌不知味，手足不能运用者，皆由玄府闭塞，而神气出入升降之道路不通故也。故先贤治目昏花，如羊肝丸用羊肝引黄连等药入肝，解肝中诸郁。盖肝主目，肝中郁解，则目之玄府通利而明矣。故黄连之类，解郁热也；椒目之类，解湿热也；芜蔚之类，解气郁也；芎归之类，解血郁也；木贼之类，解积郁也；羌活之类，解经郁也；磁石之类，解头目郁。坠邪气使下降也，蔓菁下气通中，理亦同也。凡此诸剂，皆治气血郁结目昏之法，而河间之言，信不诬矣。至于东垣、丹溪治目昏，用参芪补血气，亦能明矣。又必有说通之。盖目主气，血盛则玄府得通利，出入升降而明，虚则玄府不能出入升降而昏，此则必用参芪四物汤等剂，助气血运行而明也。

瞻视昏渺症

瞻视昏渺有多端，血少神劳与损元，若是人年过五十，要明须是觅仙丹，曾经病目后，昏渺各寻缘。

此症谓目内外无症候，但自视昏渺蒙昧不清也。有神劳，有血少，有元气弱，有元精亏，而昏渺者。若人年五十以外而昏者，虽治不复光明，其时犹月之过望，天真日衰，自然目光渐衰，不知一元还返之初，虽妙药难回，故曰不复愈矣。此章专言平人之昏视，非若因目病昏渺之比，各有缘故，须当分别。凡目病外障而昏者，由障遮之故，欲成内障而昏者，细视瞳内，必有气色。若有障治愈后而昏渺者，因障遮久，滞涩其气，故光隐耗，当培其本而光自发。有因目病渐发渐生，痛损经络，血液涩少，故光华亏耗而昏。有因目病失治，其中寒热过伤，及开导针烙炮熨失当，而因损伤其血气，耗其精华而昏者。以上皆宜培养根本，乘其初时而治之，久则气脉定，虽治不愈。若目因痛暗而昏者，此因气滞火壅，络不和畅而光涩，譬之烟不得透彻，故火乃不明。如目暴痛，愈后尚昏者，血未充足，气未和畅也。宜慎养以免后患。若目病久愈，而昏渺不醒者，必因六欲七情五味四气瞻视哭泣等故，有伤目中气血精液脉络也，宜早调治。若人未五十，目又无痛赤内障之病，及斩丧精元之因，而昏渺无精彩者，其人不寿。凡人年在精强而多丧失其真元，或苦思劳形纵味，久患头风，素多哭泣，妇女经产损血，而目内外别无症候，日觉昏花，月复月而年复

年，渐渐昏渺者，非青盲即内障也。宜服：

明目地黄丸　治肾虚目暗不明。

熟地黄（焙干）四两　生地黄（酒洗）　山药　泽泻　山茱萸　（去核酒洗）　牡丹皮（酒洗）　柴胡　茯神（乳蒸晒干）　当归身（酒洗）　五味子（烘干）各二两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三钱，空心淡盐汤送下。忌萝卜。

精生气，气生神，故肾精一虚，则阳光独治，阳光独治，则壮火食气，无以生神，令人目暗不明。王冰曰：壮水之主，以制阳光。故用生熟地黄、山萸、五味、当归、丹皮、泽泻味厚之属，以滋阴养肾，滋阴则火自降，养肾则精自生；乃山药者，所以益脾而培万物之母；茯神者，所以养神而生明照之精；柴胡者，所以升阳而致神明之气于精明之窠也。孙思邈曰：中年之后，有目疾者，宜补不宜泻。可谓开万世之蒙矣！

龟鹿二仙膏　此膏最治虚损，梦泄遗精，瘦削少气，目视不明等症，久服大补精髓，益气养神。

鹿角二斤　龟板一斤　枸杞子六两　人参三两

上将鹿角截碎，龟板打碎，长流水浸三日，刮去垢，入砂锅，用河水，慢火鱼眼沸，桑柴煮三昼夜，不可断火，当添滚水，不可添冷水，至三日，取出晒干，碾为末，另用河水将末并枸杞、人参又煮一昼夜，滤去滓，再慢火熬成膏。初服一钱五分，渐加至三钱，空心无灰酒化下。

精气神，人身之三宝也。经曰：精生气，气生神。是以精损极，则无以生气，以致瘦削少气，气少则无以生神，以致目昏不明。鹿得天地之阳气最全，善通督脉，足于精者，故能多淫而寿，龟得天地之阴气最厚，善通任脉，足于气者，故能伏息而寿。其角与板，又二物聚精气神之最胜者，取而为膏以补之，所谓补以类也。且二物气血之属，非草木药之可比，且又得造化之玄微，异类有情，以血气而补血气之法也。人参为阳，补气中之怯，枸杞为阴，清神中之火。是膏也，补阴补阳，无偏治之失，入气入血，有和平之美。由是精日生而气日旺，气日旺而神日昌，庶几享龟鹿之年矣，故曰二仙。

三仁五子丸　治肝肾不足，体弱眼昏，内障生花，不计近远。

柏子仁　肉苁蓉（酒浸制）　车前（酒浸炒）　苡仁　酸枣仁（去壳炒）　枸杞子（酒蒸，焙干）　菟丝（酒煮焙干）　当归（酒洗，炒）　覆盆子（酒蒸焙干）　白茯苓（乳拌蒸，晒干）各二两　沉香（锉末）五钱　五味子（焙干）一两　熟地黄三两（酒水煮烂浓捣膏）

上除沉香末，熟地膏另入，余为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服五十丸，空心青盐汤送下，即白滚汤亦可。

地黄丸（一名菊花丸）　治用力劳心，肝虚风热攻眼，赤肿羞明，渐生翳膜，兼肝肾风毒热气上冲而目痛，久视伤血，血主肝，故勤书则伤肝而目昏，肝伤则木生风而热气上凑，目昏赤盛，不宜专服补药，当益血镇肝，而目自明矣。

熟地黄一两半　防风　川羌活　桂心　白菊花　没药　明朱砂各五钱　黄连　决明子各一两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三钱，食后沸汤送下，每日三次。

洞见碧霄　此鹰鹞鼠睛三法，点目之说，似乎不经，然载医统，故录之，俟高明酌用。

用鹰眼　一对，炙干为末，研令极细，以人乳汁再研，每以簪脚少挑，点于瞳人上，日夜三度，可以夜见物，或取腊月的鸽眼，依上法用，效，三日能见霄中之物，

又方

点目能见毫末，纤微必现，用鹞鸟眼汁注目中，效。

睛黄视渺症

风轮好似黄金色，视亦昏蒙清不得，薰蒸湿热入睛瞳，清气每遭浊气逼，壮年不肯听医言，及至衰羸嗟有疾。

此症专言风轮黄亮，如金之色，而视亦昏渺，为湿热重，而浊气蒸蒸清阳之气，升入轮中，故轮黄色也。好酒，恣食热燥腥腻之人，每有此病，与瞻视昏渺不同也。宜服：

葛花解毒饮　此药清湿热，解酒毒，滋肾水，降心火，明目之剂也。

黄连(炒)　黑玄参　当归　龙胆草(炒)　茵陈　细甘草　葛花　熟地黄　茯苓　山栀仁　连翘　车前子各等分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，食远服。

干涩昏花症

干干涩涩不爽快，渺渺蒸蒸不自在，奈因水少精液衰，莫待枯干光损坏。

此症谓目日觉干涩不爽利，而视昏花也。因劳瞻竭视，过虑多思，耽酒恣燥之人，不忌房事，致伤神水，目必有此症。如细细赤脉及不润泽等病生焉，合眼养光，久则得泪略润，开则明爽，可见水少之故。若不谨戒保养，甚则伤神水，而枯涩之病变生矣。惟急滋阴养水，略带抑火，以培其本，本立则清纯之气和，而化生之水润。若误认为火症，妄用开烙针泄之治，则有紧缩细小之患。宜服：

四物五子丸　治心肾不足，眼目昏暗。

熟地黄　当归(酒洗)　地肤子　白芍　菟丝子(酒煮烂，焙)　川芎　覆盆子　枸杞　车前子(酒蒸)量虚实加减各等分

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服五十丸，不拘时盐汤送下。

黄牛胆煎　治眼涩痛。

猪胆汁　黄牛胆汁　羊胆汁　鲤鱼胆汁各半合　白蜜二两　胡黄连(研末)　青皮(研末)　川黄连(研末)　熊胆各二钱半

上将诸药末，与蜜并胆汁和匀，入磁瓶内，以细纸封头牢系，坐饭甑中蒸，待饭熟为度，用新净绵滤过。每以铜箸取如麻子大点于目眦，每日二三次。

一方

治人至夜则目涩好睡，取鼠目一枚，烧为末，水和，频注目中，久则不睡，取目以囊盛，久久佩之使不离身，亦不夜寐。

坐起生花症

坐起生花不必疑，君心仔细自寻思，外因竭视劳瞻故，内为荒淫酒色迷，元气弱，络力微，眼花头晕强支持，若能保养真元水，胜似千金访妙医。

此症内外别无他症，但其人动作少过，坐起少频，或久坐或久立久眠久视，便觉头眩目花昏运也。乃元气怯弱，阴精亏损，致水少液枯，脉络衰疲之咎，惟阴弱阳盛，水不胜火，每有此患。宜服：

加减驻景丸　治肝肾气虚，视物眩眩，血少气多，瞳人内有淡白色，昏暗渐成内障，久服能安魂定魄，补血气虚耗。

车前子(略炒)　枸杞　五味子各三两　当归(去尾酒洗)　熟地黄各三两　川椒(去目)　楮实子(晒干无翳者不用)各一两　菟丝子(水淘净酒煮焙干)半斤

上为细末，蜜水煮糊为丸，如桐子大。每服三十丸，空心温酒送下，盐汤亦可。

止痛散　治两额角痛，目睛痛，时见黑花，及目赤肿痛，脉弦，作内障也，得之于饥饱劳役。

瓜蒌根二两　柴胡一两半　炙甘草七钱半　当归　生地黄各一两　黄芩四两(一半酒浸，一半炒)

上为粗末。每服三钱，水一钟半，姜三片，枣一枚，煎去滓，临睡热服。若小便不利，加茯苓、泽泻各五钱。

摩顶膏　治肝肾虚风上攻，瞻视生黑花，或如水浪。

空青(研)　青盐(研)各五钱　槐子　白附子(炮)　木香各一两　牛酥二两　鹅脂

四两　旱莲草(取自然汁)一升　丹砂(研)二钱半　龙脑五分

上为细末，先以旱莲草汁、牛酥、鹅脂入银器，或铜器锅中，熬至三五沸，再下诸药末，煎减一半，即倾入磁器内盛之，临卧用旧铧铁一片，重二三两，蘸药，于顶上摩二三十遍，令入发窍中，次服驻景丸。忌铁锅。

云雾移睛症

云雾移睛，元虚者殃，自视目外，有物舒张，或如蝇蛇飞伏，或如旗旆飘扬，有如粉蝶，有带青黄，昏属肾胆，内障难当，真气耗损，气汁有伤，自宜谨慎，思患须防。

此症谓人自见目外有如蝇蛇旗旆蛱蝶绦环等状之物，色或青黑粉白微黄，看在于眼外空中飞扬缭乱，仰视则上，俯视则下也，乃玄府有伤，络间精液耗涩，郁滞清纯之气，而为内障之患，其源皆属胆肾目病，白者因痰火，肺金清纯之气不足，黄者脾胃清纯之气有伤。盖瞳神乃先天之元阳所生，禀聚五脏之精华，因其内损，故有其状，虚弱不足之人，及经产去血太多，或悲泣太过，深思积忿之妇女，每有此病。小儿疳症热症，及疟痰伤寒热久，致目痛久闭，蒸伤清纯之气，亦有此患，幼儿无知，至长始晓，气络已定，治亦不愈。宜服摩：

猪苓散　治肾弱不能济肝木，则虚热，胆生肝傍，但肝木枯胆气不足，故行动举止，则瞳内神水荡漾，有黑影如旗旆蛱蝶绦环等状。先服此散，清其肝肾之邪，次服薏仁丸，黑花自消矣。

木猪苓　木通　扁蓄　苍朮(泔水制)　黑狗脊　大黄(炮)　滑石(飞过)　栀仁各一两　车前子(酒蒸过)五钱

上为细末。每服三钱，空心青盐汤调下。

薏仁丸　治眼黑花飞蝇，涩痛昏暗，渐变青盲。

薏仁(去皮尖)　地肤子　白茯苓　细辛　人参　石决明(洗净另研)　地骨皮　白朮(炒)各二两　石胆(另研)五钱　熟地黄(焙)　楮实子各三两　空青(另研)　防风各一两　青羊胆一枚　鲤鱼胆五枚

上为细末，研匀，以胆汁同蜜炼，搜和为丸，如桐子大。每服二三钱，食后米饮送下。

摩顶膏　治眼前见花，黄黑红白不定。

白附子(炮，去皮脐)　木香各一两　龙脑五钱　青盐一两半　明朱砂二钱半　牛酥二两　鹅脂四两

上将前药末同酥脂，以慢火熬成膏。每用少许，不拘时顶上摩之。

羚羊羌活汤　治肝肾俱虚，眼见黑花，或作蝇翅。

黄芪二两　炙甘草一两　羚羊角(锉末)　羌活　黄芩(去黑心)　山萸肉　车前子　附子(去皮脐，炮)　人参　青葙子　决明子(微炒)　泽泻　秦艽(去苗)　柴胡(去苗)各一两半

上为末。每服五钱，水二钟，煎至八分，去滓，不拘时温服。

治眼花见物法

有患心疾，见物皆如狮子形，伊川教之。若见其形，即以手向前捕执之，见其无物，久久疑疾遂去，愈。

萤星满目症

两目萤星乱散，六阳贼火上炎，要救神光不坠，清心滋肾当先。

此症谓人自视目外有无数细细红星，如萤火飞缭乱也，甚则如灯光扫星矣。其人必耽酒嗜燥，劳心竭肾，痰火上升，目络涩滞，精汁为六贼之邪火薰蒸所损，故阳光散乱而飞伏。乃水不胜火之患。此病之最重者，久而不治，内障成矣。宜服：

滋阴降火汤　治阴虚火动，起于九泉，此补阴之剂也。

当归一钱　川芎五钱　生地黄(姜汁炒)　熟地黄　黄檗(蜜水炒)　知母同上　麦

冬肉各八分　白芍药(薄荷汁炒)　黄芩　柴胡各七分　甘草梢四分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓热服。

按：此剂乃滋肾益阴，升水降火之圣药。并治咳嗽，加阿胶、杏仁各七分，五味子三分；咯唾衄血，加牡丹皮八分，藕节取自然汁三匙，犀角末五分。若加玄明粉、秋石，皆降火甚速，宜频用之，童便亦好。

加味坎离丸　此丸能生津益血，升水降火，清心明目。盖此方取天一生水，地二生火之意，药轻而功用大，火症而取效速，王道之药，无出于此，上盛下虚之人，服之极效。

怀庆熟地黄八两(一半用砂仁，一两以绢袋，盛放砂罐内，用酒二碗煮干去砂仁不用；一半用白茯苓二两研末，如前用酒二碗煮干，去茯苓不用，捣膏)　甘州枸杞子(拣去梗，烘干)　当归(全用好酒浸三日洗净，晒干)　白芍药(好酒浸一日，切片，晒干)　川芎(大而白者洗净，切片，小的不用)　女真实(即冬青子。冬至日采，蜜水拌，九蒸九晒净)各四两　甘菊花(去梗叶，家园者佳，野菊花不用，晒干净)三两　厚川黄檗(去粗皮，净，切片)八两(二两酒浸，二两盐水浸，二两人乳浸，二两蜜浸，各一昼夜，晒干炒褐色)　知母(去毛，切片)六两(分作四分，如黄檗四制同)

除地黄膏另入，余八味修制如法，合和一处，铺开日晒夜露，二昼夜，取天地之精，日月之华，再为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服八、九十丸，空心白滚汤送下，或青盐汤亦可，忌萝卜、生菜。

妄　见

《灵枢·大惑论》帝曰：予尝上清冷之台，中堂而顾，匍匐而前，则惑。予私异之，窃内怪之，独瞑独视，安心定气，久而不解，独抟独眩，披发长跪，俯而视之，后久而不已也。卒然自上，何气使然？岐伯曰：五脏六腑之精气皆注于目，而为之精，精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹撷筋骨血气之精，而与脉并为系，上属于脑，后出于项中。故邪中于项，因逢身之虚，其入深则随眼系以入于脑，入于脑则脑转，脑转则引目系急，目系急则目眩以转矣。邪中其精，其精所中，不相比也，则精散，精散则视歧，故见两物。又云：目者，五脏六腑之精也，荣卫魂魄之常营也，而神气之所生也。故神劳则魂魄散，志意乱。是故瞳子黑睛法于阴，白睛赤脉法于阳也，故阴阳合转而睛明也。目者心之使也，心者神之舍也，故神精乱而不转，卒然见非常处，精神魂魄，散不相得，故曰惑也。帝曰：予疑其然，予每之东苑，未曾不惑，去之则复，予唯独为东苑劳神乎？何其异也。岐伯曰：不然也。心有所喜，神有所恶，卒然相惑，则精气乱，视误故惑，神移乃复，是故闻者为迷，甚者为惑。《素问》云：睛明者，所以视万物，别白黑，审长短，以长为短，以白为黑，颠倒错乱，神光暗曜，则精衰而视变矣。宜分虚实治之可也。

神光自现症

神光人自见，起初如闪电，阴精淆纯阳，阳光欲飞变，惟见一片茫，何用空哀怨。

此症谓目外自见神光出现，每如电光闪掣，甚则如火焰霞明。盖时发时止，与瞻视有色之定者不同。乃阴精亏损，清气怫郁，玄府太伤，孤阳飞越，而光欲散，内障之重者，非比萤星痰火之轻也。宜服：

补水宁神汤　补肾水，则火不妄动。宁心神，则光自消除。

熟地黄　生地各二钱　白芍药　当归　麦门冬(去心)　茯神各钱半　五味子三十粒　甘草(用生)六分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，空心温服。

肾水亏虚，真阴不足，故用熟地黄，乃天一生水之剂，大补真阴，生地黄有滋阴退热之效，麦门冬有清心降火之功，补血滋阴，须凭当归、白芍。神光荡漾，昼夜不宁，此神思

间无形之火妄动故也，必用茯神与五味子，养精安神定志，能敛元精之气不走，细生甘草降神中之火，非此不能治。若然，则肾水上升，心火下降，而神自宁，光亦可定矣。

黑夜睛明症

黑暗之间，倏忽见物，莫道精华，祸患将出，此阳光欲坠之机，而水火背违之疾，若不关心，定应有失。

按：此症，人体天地之阴阳，昼明夜晦理之自然，今黑暗间开目倏忽看见者，是背于阴阳矣，必水火不交，精华关格，乖乱不和之甚，而阳光飞越之害，不能摄养阴精，而阳光无制矣，反曰精华聚盛而不为虑，往往罹害，遗悔非小也。宜服：

加减八味丸　治肾水不足，虚火上炎，以致目之神光失序，阴精亏耗，不能制阳，并发热作渴，口舌生疮，或牙龈溃烂，咽喉作痛，或形体憔悴，寝汗发热，五脏齐损，火拒上焦等症。

熟地黄八两（忌铁，酒煮烂，捣膏）　山药（烘干）　山茱萸（酒洗，焙）各四两　白茯苓（乳拌蒸，晒干）　泽泻（酒洗，焙干）　牡丹皮（酒洗，烘）各三两　辽五味（烘干）两半　肉桂（去皮，忌火）一两

上除地黄膏另入，余共为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三钱，空心淡盐汤送下。忌萝卜。

肾水不足，虚阳僭上故耳。若不滋肾水以益真阴，则水不升而火不降，神光失序，不能收藏，故黑暗睛明，用七味丸加五味子，夫五味滋肾水要药也。津液既生，肾水自壮，水足而神光内敛，何有失序之虞，得桂辛热，能引火归源，其患必瘳。夫在君火，可以湿伏，可以直折，在相火，惟当从其性而伏之。肉桂性热，与火同性，杂在下焦壮水药中，能引无根虚火，降而归经，此方以类聚之义也。且肉桂之质，在中半以下，故其性专走肾经下部，此本乎地者亲下之义也。又况相火寄于甲乙之间，肝胆木旺，则异风动而烈火焰明，古人谓北方不可泻，泻肝即所以泻肾。《本草》曰：木得桂而枯，乃伐肝之要药也。经曰：热因热用，从治之妙法。正与从其性而伏之义相合，或者畏其热而遗之，岂达造化升降之微乎？黄柏、知母治相火，仅可施于壮实者暂用之。若虚火而误用之，则肾因泻而愈虚，愈虚而虚火愈炽矣。《素问》气增而胜，及久用寒凉，反从火化之说，独不闻乎？

视正反斜症

视正如何却是斜，阴阳偏胜眼生花，元精衰败元阳损，不久盲临莫怨嗟。

此症谓物之正者，而反视为歪斜也。乃内之阴阳偏胜，神光欲散之候。阳胜阴者，因恣辛嗜酒怒悖，头风痰火气伤之病；阴胜阳者，色欲哭泣饮味，经产血伤之病。此内之玄府，郁遏有偏，而气重于半边，故发见之光，亦偏而不正矣。治用培植其本，而伐其标，久而失治，内障成矣。宜服：

补阳汤　治阳不胜其阴，乃阴胜阳虚，则九窍不通，令青白翳见于大眦，乃足太阳少阴经中，郁遏足厥阴肝经气，不得上通于目，故青白翳内阻也。当于太阳少阴经中九原之下，以益肝中阳气，冲天上行，此乃先补其阳，后于足太阳太阴标中，泻足厥阴肝经阴火，伏于阳中，乃次治也。《内经》云：阴胜阳虚，则当先补其阳，后泻其阴，此治法是也。每日清晨，以腹中宿食消尽，先服补阳汤，午后食远，次服升阳泄阴丸，临睡再服连槲益阴丸。此三方，合治前症。若天气和平，天气如常服之，然先补其阳，使阳气上升，通于肝经，利空窍于眼目矣。

炙甘草　羌活　独活　人参　熟地黄　白术（土炒）　黄芪（制）各一两　白茯苓　生地黄　知母（炒）各三钱　柴胡（去苗）二两　肉桂一钱　白芍药　陈皮　泽泻　防风　当归身（酒制）各五钱

上为粗末。每服五钱，水二钟，煎至八分，去滓，空心温服，使药力行尽，方许食。或锉剂亦可。

连檗益阴丸　治阳胜阴者服。

甘草根　羌活　独活　当归身(酒制)　五味子　防风　黄芩　草决明　川黄檗　知母　黄连(酒洗,或拌锉,炒火色)各一两　石决明(烧存性)六钱

上为细末,炼蜜为丸,如绿豆大。每服五十丸,渐至百丸止,临卧茶清送下,常以助阳汤多服,少服此药。

一则妨饮食,二则力大,如升阳汤,不可多服。

升阳泄阴汤(一名升阳柴胡汤)　治阴胜阳者服。

羌活　当归身　独活　甘草根　白芍　熟地黄各一两　人参　生地黄(酒洗炒)　黄芪　楮实子(酒蒸焙)　白朮(制)各两半　白茯苓　防风　广陈皮　知母(酒炒)各三钱(如大暑再加一钱)　柴胡(去苗)　厚肉桂(去皮)各一钱半

上锉剂,或为粗末亦可。每服五钱,白水煎服。另合一料,炼蜜为丸,如桐子大,食远茶清送下,每日五十丸,与煎药合一服,不可饱服。如天气热甚,加五味子三钱,或半两,天冬肉五钱,楮实子五钱。

视定反动症

视定反动水不足,火邪上转故如斯,莫教动极神光坠,始信当年不听医。

此症谓物之定者,反觉振而动也,乃气分火邪之害,水不能救之,故阳邪虚火,上旋转运,而振掉不定。

光华欲坠,久则地觉亦动,内障即成,恣酒嗜燥,头风痰火之人,阴虚血少者,屡有此患矣。宜服:

钩藤散

钩钩藤　陈皮　麦门冬　石膏　家菊花　人参　明天麻　防风　白茯苓　鹿茸　制半夏　甘草各等分

上为粗末。每服四钱,姜三片,白水煎服。

视物颠倒症

颠倒光华病最奇,头风痰气火为之,阴阳反复光华损,屋宇如崩地若移,莫言眩运无他患,直待盲时悔失医。

此症谓目视物,皆振动而颠倒也,譬诸环舞后定视,则物皆移动而倒植。盖气不正,阴阳反覆,真元损伤,阴精衰弱,而阳邪上干,虚眩而运掉。有一年数发,有一月数发者,若发而视物颠倒,神光坠矣。因其发时,别其因风、因虚、因痰、因火而治之。若以风眩不为虑,反斩丧而触激者,内障之患,终莫能避矣。宜服:

羚羊角散

半夏(制)七次　当归身　川芎　白芷　防风　明天麻　枳壳　甘草各二钱半　茯神　羚羊角(锉细末)各一两

上为粗末。每服四钱,姜三片,煎,去滓服。

视一为二症

视一为二阴阳渺,肾肝不足精华少,神光将欲落瞳神,急急求医休去祷,不逢妙手理真元,内障昏昏何日了,若然赤痛犹轻微,火退自然容易好,常时视二尤难医,休道精光还得早。

此症谓目视一物而为二也。乃光华耗衰,偏隔败坏矣。病在胆肾。胆肾真一之精不足,而阳光失其主倚,故错乱而渺视为二。若目赤痛,而视一为二者,乃火壅于络,阴精不得升运,以滋神光,故反为阳邪错乱神光,而渺其视也。譬诸目病时,见一灯火而为二、三也。宜服:

补肝散　治肝风内障,不痛不痒,眼见花发黄白黑赤,或一物二形难辨。

车前子　黄芩　川羌活　细辛　黑玄参各一两　人参　白茯苓各二两　防风　羚

羊角(锉末)各三两

上为细末。每服一钱五分,食后米饮调服。

《千金》磁朱丸(见卷二) 主明目,百岁可读细字书,常服大益眼目。按:此方磁石法水入肾,朱砂法火入心,而神曲专入脾胃,乃道家黄婆媒合婴姹之理,倪生释之,为费词矣。或加沉香五钱升降水火,尤佳。

古人于肾虚及种子方中,每用磁石,近代泥于金石之说,多不知用,然磁石性能引铁,则用之者亦是假其引肺金之气入肾,使其子母相生尔,水得金而清,则相火不攻自去矣。呜呼!医之神妙,在于幽微,此言可与知者道也。

冲和养胃汤(见卷二)

视赤如白症

视物易色,病原非一,要当依色辨分明,方识重轻与缓急。

此症谓视物却非本色也。因物着形,与瞻视有色,空中气色之症不同,譬诸观太阳若冰轮,睹灯火反粉色,视粉墙转如红如碧者,看黄纸而如绿如蓝等类。此内络气郁,玄府不和之故,当其色而别之,以知何脏腑乘侮之为病也。宜服:

复明汤

黄芪(蜜制) 当归身 柴胡 连翘 甘草(炙) 生地黄各一钱半 黄檗三分半 川芎 苍术(米泔泡炒) 广陈皮各五分

上锉剂。白水二钟,煎至八分,去滓热服。忌酒、湿面、辛热、大料等物。

益气聪明汤(见卷二) 治饮食不节,劳役形体,脾胃不足,得内障耳鸣,或多年目暗视物不能见。此药能令目广大,久服无内外障耳鸣耳聋之患,又能令人精神过倍,元气自益,身轻体健,耳目聪明。此药治老人腰已下沉重疼痛如神,久服令人上重,乃有精神,两足轻浮,不知高下。若此空心服之,或少加黄檗,轻浮自减。若治倒睫拳毛,去黄檗、芍药。忌烟火酸物。

内 障

楼全善云:内障先患一目,次第相引,两目俱损者,皆有翳在黑睛内遮瞳子而然。今详通黑睛之脉者,目系也。目系属足厥阴、足太阳、手少阴三经,盖此三经脏腑中虚,则邪乘虚入,经中郁结,从目系入黑睛内为障翳。《龙木论》所谓脑脂流下作翳者,即足太阳之邪也。谓肝气冲上成翳者,即足厥阴之邪也。故治法以针言之,则当取三经之腧穴,如天柱、风府、太冲、通天等穴是也。其有手巧心审谛者,能用针于黑眼里拨其翳,为效尤捷也。以药言之,则当补中疏通此三经之郁结,使邪不入目系而愈。饮食不节,劳伤形体,脾胃不足,内障眼病,宜人参补胃汤、益气聪明汤、圆明内障升麻汤、复明汤,楼云上四方治目不明,皆气虚而未脱,故可与参芪补中,微加连、柏,若气既脱,则黄柏等凉剂不可施。经云:阳气者烦劳则张,精绝,目盲不可以视,耳闭不可以听之类,是其症也。内障右眼小眦青白翳,大眦亦微显白翳,脑痛瞳子散大,上热恶热,大便涩滞艰难,小便如常,遇热暖处头疼睛胀,能食,日没后天阴暗则昏,此症可服滋阴地黄丸。翳在大眦加升麻、葛根,翳在小眦加柴胡、羌活。东垣云:肝木旺则火之胜,无所畏惧而妄行也。故脾胃先受之,或病目而生内障者,脾裹血,胃主血,心主脉,脉者血之府也。或曰:心主血。又曰:脉主血,肝之窍开于目也。治法亦地黄丸、当归汤之类是也。

瞳神散大症

瞳神散大为何如,只为火热薰蒸胆,悠悠郁久精汁亏,致使神光皆失散,阴精肾气两衰虚,相火邪行无管制,好如鸡鸭卵中黄,精气不足热所伤,热胜阴虚元灵损,至死冥冥不见光。

此症专言瞳神散大,而风轮反为窄窄一周,甚则一周如线也。乃热邪郁蒸,风湿攻

击，以致神膏游走散坏。若初起即收可复，缓则气定膏损，则不复收敛。若未起内障颜色，只散大者，直收瞳神，瞳神收而光自生矣。散大而有内障起者，于收瞳神药内，渐加内障药治之。如瞳神难收，病既急者，以收瞳神为先，瞳神但得收复，目即有生意。有何内障，或药或针，庶无失收瞳神之悔。若只攻内障，不收瞳神，瞳神愈散，而内障不退，缓而疑迟不决者，二症皆气定而不复治，终身疾矣。大抵瞳神散大，十有七八，皆因头风痛攻之害，虽有伤寒疟疾痰湿气怒忧思经产败血等病，久郁热邪火症，而蒸伤胆中所包精汁亏耗，不能滋养目中神膏，故精液散走，而光华失，水中隐伏之火发。夫水不足，不能制火，火愈胜阴精愈亏，致清纯太和之元气，而皆乖乱，精液随之走失散矣。凡头风攻散者，又难收，非如伤寒疟疾痰火等热症，炎燥之火，热邪蒸坏神膏，内障来迟，而收亦易敛者。若风攻，则内障即来，且难收敛，而光亦损矣。宜服：

羌活退翳丸（一名地黄丸） 治内障，右眼小眦青白翳，大眦微显白翳，脑疼，瞳子散大，大便涩或时难，小便如常，遇天热暖处，头痛睛胀能食，日没后兼天阴则昏暗，此症亦可服滋阴地黄丸。

熟地八钱（焙） 生地（酒制） 当归身（酒制） 芜蔚子 黄檗（酒制） 丹参各五钱 黑附子（炮） 寒水石 柴胡 知母（盐水炒） 牡丹皮（酒洗） 真川芎（酒洗） 羌活各三钱 防己（酒制）二钱 白芍药（酒制）一两三钱

上为细末，炼蜜为丸，如小豆大。每服五六十丸，空心白滚汤送下。如宿食未消，候饥时服之。忌言语，随后以食压之。

东垣《兰室秘藏》方云：翳在大眦，加葛根、升麻；翳在小眦，加柴胡、羌活是也。

泻肾汤 治因喜食辛辣炙煿之物过多，以致瞳神散大，服此后兼服磁朱丸。

枸杞子一钱二分 生地黄 黄檗（酒洗，炒） 知母（酒洗，炒） 麦门冬（去心） 山萸肉（去核） 白芍 归尾各一钱 五味子七粒 白茯苓 独活各八分

上锉剂。白水二钟，煎至一钟，去渣热服。

调气汤 治因暴怒以致瞳神散大者，服此后兼服磁朱丸。

白芍药 陈皮 生地黄 黄檗（盐水炒） 香附子（醋制） 知母（盐水炒） 当归身各一钱 枳壳 白茯苓各八分 甘草（用生梢）五分

上锉剂。白水二钟，煎至一钟，去渣热服。

清痰饮 治因患头风，痰厥头疼，以致瞳神散大，服此：

陈皮（去白） 半夏（姜制） 天花粉 栀子仁（炒黑） 石膏（煅） 黄芩 白茯苓 胆南星 枳壳（炒）各一钱 青黛六分

上锉剂。白水二钟，煎至一钟，去滓热服。

按：瞳神散大属肾。若肾水固则气聚而不散，不固则相火炽盛而散大。神水若初变淡绿淡白色者可治，若纯绿纯白色者，终为废疾矣。

滋阴地黄丸（见卷二） 治血弱阴虚，不能养心，致火旺于阴分，瞳子散大，少阴为君火，主无为不行其令，相火代之，与心胞络之脉，出心系，分三道，少阴相火之体无形，其用在其中矣。火盛则能令母实，乙木肝旺是也。其心之脉挟目系，肝之脉连目系，况手足少阳之脉，同出耳中，至耳上角斜起，终于目外小眦，风热之盛，亦从此道来，上攻头目，致偏头痛闷肿，瞳子散大，视物昏花，血虚阴弱故也。法当养血凉血益血，收火散火，而除风热，则愈矣。

每服百丸，食后茶清送下，日进二服。大忌辛辣之物，恐助火邪，及食寒凉之物，伤其胃气，药不上行也。又一论云：瞳子黑眼法于阴，由食辛热之物助火，乘于胸中，其睛故散，睛散则视物大矣。

东垣云：凡心胞络之脉，出于心中，代心君行事也，与小肠为表里。瞳子散大者，少阴心之脉挟目系，厥阴肝之脉连目系，心主火，肝主木，此木火之势盛也。其味则宜苦宜酸

宜凉，大忌辛辣热物，是泄木火之邪也，饮食中常知此理可也。以诸辛主散，热则助火，故不可食。酸主收心气泻木火也，诸苦泻火热则益水也，尤忌食冷水大寒之物，因寒能损胃气，胃气不行，则元气不生，元气不生，致胃气下陷，胸中三焦之火及心火乘于肺，上入脑灼髓，火主散，故瞳子之散大者以此，大热之物直助火邪，尤为不可食也。药中去芜蔚子，以味辛及主益肝，是助火也，故去之，加黄芩五钱，黄连三钱。黄连泻中焦之火，黄芩泻上焦肺火，以酒洗之，乃寒因热用也。亦不可用青葙子，恐助阳火也。更加五味子三钱，以收瞳神之散大也。且火之与气，势不两立。故经云：壮火食气，气食少火，少火生气，壮火散气。诸酸物能助元气。孙真人曰：五月常服五味子，助五脏气以补西方肺金。又经曰：以酸补之，以辛泻之。则辛泻气明矣。或曰：药中有当归，其味亦辛甘，不去之，何也？此一味辛甘者，以其和血之圣药也。况有甘味，又欲以为向导，为诸药之使，故不去也。宜服熟地黄丸。

瞳神缩小症

瞳神细小，精气俱伤，元阳耗散，欲坠神光，莫使没尽，医术无方。

此症谓瞳神渐渐细小如簪脚，甚则缩小如针也。视尚有光，早治少挽，复故则难。患者因恣色之故，虽病目亦不忌淫欲，及劳伤气血，思竭心意，肝肾二经俱伤，元气衰弱，不能升运清汁以滋胆，胆中三合之精有亏，则轮汁亦乏。故瞳神中之精，亦日渐耗损，甚则陷没俱无，为终身疾矣。亦有头风热症，攻走蒸干精液，而细小者。皆宜乘初早救，不然，悔之不及也。宜服：

清肾抑阳丸　治水实而自收，其病神水紧小，小而又小，积渐之至，竟如芥子许，若久服此丸，则阳平阴常瞳神细小之恙，日后自无虑耳。

寒水石（另研）　黄柏（盐水制）　生地黄　知母（盐水制）　枸杞子　黄连（酒炒）　白茯苓各二两　独活八钱　草决明（炒）　当归（酒洗，炒）　白芍药（酒洗，炒）各一两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三钱。空心滚白汤送下。又宜用：

抑阳酒连散、还阴救苦汤、嚏鼻碧云散（以上见卷二）。

能远怯近症

怯近症兮视远明，眼前之物反无睛，阴精太涩阳邪见，痰火之人极欠宁。治之之法，补肾清心。

此症谓目能远视，而不能近视也。盖阴精不足，阳光有余，病于水者，故光华发见散乱，而不能收敛近视，治之止在心肾，心肾平则水火调，而阴阳和畅，则远近发用，各得其宜。夫血之所化为水，在身为精液，其轻清之血，升上在目为膏汁。若贪淫恣欲，饥饱失节，形体甚劳，极其悲泣，皆渐耗阴精，阴精亏而阳火盛，火性炎而发见，阴精之水，不能制伏乎火，故火发越于外而远照，不能治火反触激者，内障之患有矣。宜服：

地芝丸　治目能视远，责其有火，不能近视，责其无水，当宜补肾水疗之。

天门冬（去心）　生地黄（焙干）四两　枳壳（去穰）　菊花各三两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服百丸，食后茶清送下。

六味地黄丸　治脾胃，少年水亏火旺阴虚之症，肝肾血虚，燥热作渴，小便淋秘，痰气上壅，或风客淫气，瘰疬结核，或四肢发搐，眼目运动，或咳嗽吐血，头目眩晕，或咽喉燥痛，口舌疮裂，或自汗便血，禀赋不足，肢体瘦弱，解颅失音，畏明下窜，五迟五软，肾疳肝疳，早近女色，精血亏耗。五脏齐损，凡属肾肝诸虚不足之症，宜用此以滋化源，其功不可尽述。

白茯苓（乳蒸晒干）　丹皮（炒）各两半　泽泻（微炒）一两　山药（酒拌，蒸，晒干）　山茱萸（去核酒蒸焙干）各二两　熟地四两（酒、水各半，煮烂捣膏另入）

余共为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三钱，空心淡盐汤送下。或遗精，加牡蛎（煅红水淬，为末，焙干）三两。忌萝卜。

肾者，水脏也。水衰则龙雷之火无畏而亢上，故王启玄曰：壮水之主，以制阳光也。即经所谓求其属而衰之。地黄味厚，为阴中之阴，专主补肾填精，故以为君；山茱萸味酸归肝，乙癸同治之义，且肾主闭藏，而酸敛之性，正与之宜也；山药味甘归脾，安水之仇，故用二味为臣；丹皮亦入肝，其用主宣通，所以佐茱萸之涩也；茯苓亦入脾，其用主通利，所以佐山药之滞也，且色白属金，能培肺部，又有虚则补其母之义。至于泽泻有三功：一曰利小便，以泄相火；二曰行地黄之滞，引诸药速达肾经；三曰有补有泻，诸药无畏恶增气之虞。故用以为使。此丸为益肾之圣药，而昧者薄其功缓。乃用药者，有四失也：一则地黄非怀庆则力浅；一则地黄非自制则不工，且有犯铁之弊；一则疑地黄之滞而减少之，则君主力弱；一则恶泽泻之渗而减之，则使力微。自蹈四失，而反咎药之无功，毋乃冤乎！

能近怯远症

怯远症，肝经不足肾经病，光华咫尺视模糊，莫待精衰盲已定。

此症非谓禀受生成近觑之病不治者，盖言平昔无病能远视，忽目患能近视而不能远视者，阳不足，阴有余，病于火少者也。无火，是以光华不能发越于远，而拘敛近视耳。治在胆肾，胆肾足则神膏厚，神膏厚则经络润泽，经络润泽则神气和畅，而阳光盛矣。夫气之所用谓之火，在身为运用，在目为神光，若耽酒嗜燥，头风痰火，忿怒暴悖者，必伤神损气，神气弱必发用衰，发用衰则经络涩滞，故阴胜阳衰，而光华不能及远矣。宜服：

定志丸　治目能近视，责其有水，不能远视，责其无火，当宜补心火，并治心气不定，五脏不足，恍惚振悸，忧愁悲伤，差错谬忘，梦寐惊魇，恐怖不宁，喜怒无时，朝痓暮剧，或发狂眩，并宜服之。常服益心强志，令人不忘。

远志（去心）　菖蒲各二两　人参　白茯神各一两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大，以朱砂为衣。每服三十丸，米饮送下，食后临卧，日进三服。

补肾磁石丸　治肝肾气虚上攻，眼目昏暗，远视不明，时见黑花，渐成内障。

石决明（醋煅）　甘菊花（去梗叶）　磁石（捶碎，煅红醋淬）　肉苁蓉　菟丝子（水淘净，酒浸一宿，慢火烘干）各一两

上为细末，用雄雀十五双，去毛嘴足，留肚肠，以青盐二两，水三升，同煮令雄雀烂，水欲尽为度，取出先捣如膏，和药末为丸，如桐子大。每服三钱，空心温酒送下。

谨按：阳气者，犹日火也，阴气者，金水也。先儒所谓金水内明而外暗，日火内暗而外明者也。然人之眼，备脏腑五行精华相资而神明，故能视，即此理之常也。《难经》曰：目得血而能视，殊不言气者，盖血得气为水火之交，而能神明者也，否则阳虚不能视远，阴乏不能视近，是为老人桑榆之渐，然学者于目病，能求诸此，则思过半矣。

神水将枯症

神水将枯祸不迟，更兼难识少人知，气壅络涩多干燥，莫待膏伤损及珠。

此症视珠外神水枯涩，而不润莹，最不易识。虽形于言而不审其状，乃火郁蒸于膏泽，故睛不清，而珠不莹润，汁将内竭。若有淫泪盈珠，亦可润泽，视病气色干涩。如蜒蚰垂涎之光，凡见此症，必有危急病来，治之若缓，则神膏干涩，神膏既涩，则瞳神危矣。若小儿素有疳症，粪如鸭溏，并人五十以外，粪如羊屎，而目患此症者，皆死。若热结膀胱之症，神水消渴者，盖水枯结热，蒸烁不清，先治其源，而流自清矣。其症有二：有阴虚症，有阳虚症，不可浑治，阴虚以补肾丸治之，阳虚以调中益气汤疗之。或曰：既云神水枯者，而又谓阳虚者，何也？盖神水即气中之精液，阳不生即阴不长也。宜服：

滋肾丸　何云滋肾，滋肾阴也。能治溺闭，名通关丸。一名坎离丸，治神水枯，结热，蒸烁不清。

黄檗（盐水制）　知母（盐水炒过制）各三两　肉桂二钱

上为细末，水泛为丸，如梧桐子大。每服百丸，空心沸汤送下。

按：热自足心直冲股内，而入腹者，谓之肾火，起于涌泉之下。知柏苦寒，水之类也，故能滋益肾水；肉桂辛热，火之属也，故须假之反佐。此易所谓水流湿，火就燥，声应气求之意也。

东垣以此为王道，小便不通，服之如神也。若用五苓散，徒损真阴之气，而小便反秘结愈甚者，非其治也。

补肾丸

杜仲（姜汁炒） 牛膝（酒洗） 陈皮各二两 黄柏（盐水炒） 龟板（酥制）各四两 五味子夏加一两（焙干） 干姜冬加五钱（炒）

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，空心盐汤送下。

按：黄柏、龟板、杜仲、牛膝，皆濡润味厚物也，故能降而补阴；复用陈皮，假以疏滞，夏加五味者扶其不胜之金也，冬加干姜者壮其无光之火也。经曰：无伐天和。此之谓尔。

调中益气汤 治脾胃不调而气弱，日睛两目紧涩，不能瞻视，乃元气下陷。

黄芪（炙）一钱 升麻五分 陈皮六分 木香二分 人参 甘草 苍术（泔水制） 柴胡各五分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，临卧温服。

按：脾胃不调者，肠鸣飧泄膨胀之类也。气弱者，言语轻微，手足倦怠，目暗不明也。补可以去弱，故用人参、黄芪、甘草，甘温之性能补，则中气不弱，而目能视矣；苍术辛燥，能平胃中敦阜之气；升麻、柴胡轻清，能升胃家陷下之气；木香、陈皮辛香，去胃中陈腐之气。夫敦阜之气平，陷下之气升，陈腐之气去，宁有不调之中乎？

聚开障症

障生或聚开，湿热因瘀脑，浑如云月遮，间视星芒小，痛痒总无常，开聚时常远，来时昏涩多，医治须图早，

此症谓目或圆或缺，痛则见之，不痛则隐，聚散不一，来去无时，或一月数发，或一年数发，乃脑有湿热之故。痰火人患者多，久而不治，加以触犯者，有变症生矣。宜服：

生熟地黄丸 治肝虚目暗，膜入水轮，眼见黑花如豆，累累数十，或见如蝇虫飞者，治不瘥，或视物不明，混睛冷泪，翳膜遮睛，内外障并皆治之。

川牛膝（酒制） 石斛 枳壳 防风各六两 生地黄 熟地各一斤半 杏仁（泡，去皮尖） 羌活各四两 白菊花一斤

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，以黑豆三升，炒令烟尽为度，淬好酒六升，每用半盏，食前送下，或蒺藜汤亦可。

枣花障症

枣花四围起，湿热脑中停，古称如锯齿，不必拘其形，生来多不觉，慢慢入风轮，燥暴并贪酒，劳瞻竭视睛，损伤年日久，干涩每昏疼，圈圆围已极，始悔不光明。

此症甚薄而白，起于风轮周匝，从白膜之内，四围环布而来也。凡性急及患痰，竭视劳瞻，耽酒嗜辣，伤水湿热之人，每罹此患，久则始有目急干涩、昏花不爽之病，犯而不戒甚则有瞳神细小内障等症。或因人触激，火入血分，泪流赤痛者，亦在变症之例，虽有枣花锯齿之说，实无正形。凡见白圈傍青轮际，从白膜四围圈圆而来，即是此症。若白嫩在轮外四围生起，珠赤痛者，是花翳白陷，不可误认为此。宜服：

羚羊角饮子

羚羊角（锉末） 防风 白茯苓 黄芩（酒炒） 熟地黄 桔梗 枸杞子 人参 车前子 细辛 黑玄参 知母各等分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓温服。

圆翳障症

此翳薄而且圆，阴阳大小一般，当珠方是此症，精虚气滞之遵，若要除根去尽，必须

得遇神仙。

此症色白，而大小不等，厚薄不同，薄者最多，间有厚者，亦非堆积之厚，比薄的少厚耳，多有掩及瞳神，名曰遮睛障。病最难治，为光滑深沉之故，有阴阳二症之别。阳者明处看不觉鲜白，若暗处看则明亮白大，阴者暗处看则浅，明处看则深大，然虽有明暗验病之别，而治则一同，故阴阳大小一般也。病若久，虽治亦不能免终身之患矣。宜服：

空青丸　治沉翳，细看方见，其病最深。

细辛　五味子　车前　石决明(煅)各一两　空青一钱　生地黄　知母　防风各二两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，空心茶清送下。

羚羊角饮子　治不痛不痒，圆翳内障。

羚羊角(锉末)三两　细辛　知母　人参　车前子　黄芩各二两　防风二两半

上为细末。每服一钱五分，水一钟，煎至五分，食后去滓温服。

水晶障翳症

眼内障如水晶色，厚而光滑且清白，瞳子隐隐内中藏，视物蒙如云雾隔，君子若要尽除根，纵有良医也无策。

此症色白清莹，但高厚而满珠，看虽易治，得效最迟，盖根深气结故也。初起膏伤时，非比白混浮嫩之可治者，识当别之，庶无错治之失。其名有三：曰水晶，曰玉翳浮满，曰冰瑕翳。如冰冻之坚，傍珠斜视，白透睛瞳内，治虽略减，而亦终身不痊之症也。宜服：

七宝丸　治内障冰翳，如冰冻坚结睛上，先针拨取之，后以此药散翳。

石决明(捣研)二两　琥珀(研)七钱半　真珠(研细)　熊胆(研)各五钱　茺蔚子　人参各二两　龙脑二钱半

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服十五丸，加至二十丸，食前茶清送下。

剑脊翳症

剑脊名横翳，其症有厚薄，精膏有所伤，此症初应恶，妙手皆坚心，也应一半落。

此症色白，或如糙米色者，或带焦黄色者，但状如剑脊样，中间略高，两边薄些，横于风轮之外者，即此症也。厚薄不等，厚者虽露上下风轮，而瞳神被掩，视亦不见，薄者虽不尽掩，视亦昏眊，较之重者稍明耳。纵然色嫩根浮，亦有疤迹。若滑色深沉者，虽有妙手坚心，即疗止可减半。若微红罩绊者，尤难为退，以上不论厚薄，非留心于岁月者，难效也。宜服：

七宝汤　治内障横翳，横著瞳人中心，起如剑脊，针拨后用。

羚羊角(锉末)　犀角(锉)各一两　胡黄连　车前　石决明(刷洗捣碎)　甘草(炙)各五钱　明丹砂(另研)

上除丹砂、石决明外，粗捣为末。每服三钱匕，水一盏，煎七分，去滓，入丹砂末五分，石决明末一字，再煎两沸，食后温服。

鱼鳞障症

鱼鳞障症色昏白，状类鱼鳞不长高，虽有青囊神妙手，也知不得尽除消。

此症色虽白色，而不光亮，状带斜歪，故号曰鱼鳞。乃气结膏凝，不能除绝者，皆由病初起，误认他症，服药不得相宜，及点片脑眼药凝结故耳。宜服：

羚羊角散

羚羊角(锉细末)　细辛　升麻各二两　甘草(炙)一两

上为细末，用一半炼蜜为丸，如桐子大。存一半末，每日煎饮服丸，每服五十丸，食后送下。

暴盲症

暴盲似祟最蹊蹊，蓦地无光总不知，莫道鬼神来作孽，阴阳关格与神离。

此症谓目平素别无他症，外不伤于轮廓，内不损乎瞳神，倏然盲而不见也。其故有三：曰阴孤，曰阳寡，曰神离，乃闭塞关格之病。病于阳伤者，缘忿怒暴悖，恣酒嗜辛，好燥腻，及久患热病痰火人得之，则烦燥秘渴；病于阴伤者，多色欲悲伤，思竭哭泣太频之故，或因中寒中风之症起；伤于神者，因思虑太过，用心罔极，尤伤至甚，惊恐无措者得之，则其人如痴如呆，病发之状，屡有因头风痰火。元虚水少之人，眩晕发而盲瞽不见，能保养者，治之自愈，病后不能养者，成痼疾，其症最速而异，人以为魇魅鬼神为祟之类，泥于祈祷，殊不知急治可复，缓则气定而无用矣。宜服：

加味逍遥饮　治怒气伤肝，并脾虚血少，致目暗不明，头目涩痛，妇女经水不调等症。

当归身（酒炒）　白朮（土炒）　白茯神　甘草梢（生用）　白芍药（酒炒）　柴胡各一钱　炒栀子　丹皮各七分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，食远服。

按：经曰：肝者将军之官，故主怒。怒则肝伤气逆，气逆则血亦逆，故血少。眼者，肝之窍。又曰：目得血而能视。今肝伤血少，故令目暗。越人云：东方常实，故肝脏有泻而无补，即使逆气自伤，疏之即所以补之也。此方名曰逍遥，亦是疏散之意。柴胡能升，所以达其逆也；芍药能收，所以损其过也；丹栀能泻，所以伐其实也；木盛则土衰，白朮、甘草扶其所不胜也；肝伤则血病，当归所以养其血也；木实则火燥，茯神所以宁其心也。

柴胡参术汤　治怒伤元阴元阳，此方主之。

人参（去芦）　白术（土炒）　熟地黄　白芍各一钱五分　甘草（蜜制）八分　川芎七分　当归身二钱　青皮四分　柴胡三分

上锉剂。白水二钟煎至八分，去滓，食远服。

肝主怒，怒伤肝，肝伤故令人眼目昏花，视物不明。怒伤元阴，血虚必矣。故用芎、归、白芍、熟地以养荣。怒伤元阳，气虚必矣，故用人参、白术、甘草以益卫，青皮平肝，柴胡泻肝。

熊胆丸　治目忽然失光，翳膜障蔽。

熊胆　川黄连　密蒙花　羌活各半两　蛇退　地骨皮　仙灵脾　木贼　胆草各一两　旋覆花　甘菊花　瞿麦各五钱　蕨薹三钱　麒麟竭　蔓菁子各二钱

上十五味，而熊胆为主，余同为细末，以羯羊肝一具，煮其一半，焙干，杂于药中，取其一半生者，去膜捣烂入上药，杵而为丸，如梧桐子大。饭后用米饮送下三十丸。诸药修治无别法，惟木贼去节，蕨薹去壳皮，取霜，蔓菁子井水淘，蛇皮炙之。

饶州郭端友，偶染时病，忽患两目失光，翳膜障蔽，忽梦皂衣人告曰：汝要眼明，可服熊胆丸。既觉。其甥至云：昨得治眼熊胆丸，偶与梦相符。即依方市药，旬日乃成，服之二十余日，药尽复明。他人病目者，服其药多愈。郭生自记其本末云。

独参汤　治元气离脱，致目无所见。

人参（数两清河者佳，用铜刀切片）

银锅、砂锅煎汤频服。

血者气之守，气者血之卫，相偶而不相离者也。一或失血过多，则气为孤阳，亦几于飞越矣。故令脉微欲绝，斯时也，有形之血，不能速生，几微之气，所宜急固，故用甘温之参，以固元气。所以权轻重于缓急之际也。故曰：血脱益气。此阳生阴长之理也。

一人形实，好饮热酒，忽目盲，脉涩，此热酒所伤胃气，污浊之死血使然。以苏木作汤，调人参末，服二日，鼻及两掌皆紫黑。予曰涩血行矣。以四物汤加苏木、桃仁、红花、陈皮，煎调人参，连服数日而愈。

青　盲　症

青盲两样并难医，争忍愚人尽不知，最怕老年神气弱，又嫌疲病血精亏，本是失神并胆涩，内膜外障别无些，虽然服药扶根本，不若清修作主持，若是神圆精气足，自然无恙旧光回。

此症谓目内外并无障翳气色等病，只自不见者，是乃玄府幽深之源郁遏，不得发此灵明耳。其因有二：一曰神失，二曰胆涩。须讯其为病之始，若伤于七情，则伤于神，若伤于精血，则损于胆，皆不易治，而年老尤难。若能保真致虚，抱元守一者，屡有不治而愈，若年高及疲病者，或心肾不清足者，虽治不愈，世人但见目盲，便呼为青盲者谬甚。夫青盲者，瞳神不大不小，无缺无损，仔细视之，瞳神内并无些小别样气色，俨然与好人一般，只是自看不见，方为此症。若少有气色，即是内障，非青盲也。宜服：

镇肝明目羊肝丸

羯羊肝一具（用新瓦盆焙干，如大只用一半，竹刀切片） 官桂 柏子仁 羌活 家菊花 白朮（土炒） 五味子 细辛各五钱 川黄连（炒）七钱

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服四十丸，或空心，食远沸汤送下。

复明丸

冬青子（生用）一斤（陈酒共蜜拌蒸七次，晒七日，露七夜，焙干） 元蝙蝠（活捉）一个 夜明砂（酒洗煮炒） 枸杞（捣焙） 熟地（酒浸，焙） 绿豆壳（炒）各一两 川黄连（微炒） 白朮（制）各三钱 辰砂两半（用一半共蝙蝠捣烂，余为衣）

上为细末，炼蜜为丸，辰砂为衣，如桐子大。每服五十丸，食后热酒送下。

又方：治肝肾两虚，或因他病而弱，青盲初起者，服之如神。

菟丝子（洗，酒煮，炒） 补骨脂 巴戟 枸杞 川牛膝（酒洗，炒） 肉苁蓉（竹刀切片，酒浸焙干）各一两 青盐二钱（另研）

上为细末，用猪腰子一个，竹刀切开半边，去内筋膜，入药末一钱，将线缚紧，用上好数年陈酒蘸湿炙熟冷定火性，食之即愈。

《本事方》 治青盲内障。

白羯羊肝（只用子肝一片，薄切，新瓦上焙） 蒺仁（去壳皮） 泽泻 菟丝子 车前子 防风 黄芩 麦冬肉 地肤子（去壳） 杏仁（炒） 桂心（炒） 苦葶苈 菥蓂子 细辛 白茯苓 青葙子 五味子 枸杞各一两 熟地两半

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三、四十丸，温汤送下，日进三服，不拘时候。

张台卿尝苦目暗，京师医者，令灸肝俞，遂转不见物，因得此方，眼目遂明。一男子内障，医治无效，因以余剂遗之，一夕灯下语其家曰：适偶有所见，如隔门缝见火者。及旦视之，眼中翳膜，俱裂如线。张云：此药灵，勿妄与人，忽之则无验。予益信之，且欲广其传也。

高风障症

高风俗号是鸡盲，为类朱鸡夜不明，因损元阳真气弱，亦能致祸勿言轻。能知变理，不治自宁，不知戒忌，何止双盲。阴阳否塞为中满，不久魂飞入北溟。

此症俗呼为鸡盲，本科曰高风障，至晚不明，至晓复明也。盖元阳不足之病。或曰既阳不足，午后属阴，何未申尚见，子后属阳，何丑寅未明，曰午后虽属阴，日阳而时阴，阳分之阴，且太阳明丽于天，日并其类，故明，至酉日没，阴极而暝，子后虽属阳，夜阴而时阳，阴分之阳，天地晦黑之理，当暝。虽有灯月而见不明者，病亦至甚，月太阴，灯亦属阴，不能助内之阳，病轻者视亦稍见；至寅时阳盛，日之阳升，故少明，卯时日出而明如故。若人调养得宜，神气融和，精血充足，而阳光盛，不治自愈。若不能保养，反致丧真，则有变为青盲内障，甚则有阴阳乖乱，而否塞关格，为中满而死者，食之以肝，治之以补气药，即愈，益见其真元气弱，而阳不足也。宜服：

人参补胃汤 治劳役所伤，饮食不节，内障昏暗。

蔓荆子一钱二分　黄芪(蜜制)　人参各一钱　甘草(炙)八分　白芍药(炒)　黄檗(酒炒)各七分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，食远温服，临卧再服。两目广大，视物如童，时觉两脚踏地，不知高下。盖冬天多服升阳药故也。病减住服，候五七日再服，此药春间服，乃时药也。

补中益气汤　治两目日睛紧涩，不能瞻视，乃元气下陷。并治工作劳力，读书雕刻，勤苦伤神，饥饱失节，此数者俱发目赤头疼，寒热交作，身强体痛。若劳极复感风寒，则头疼如破，全似外感伤寒之症，误用发表之药，鲜不伤人，故东垣先生发内外伤辨，首用此方，取济甚众。

当归身(酒洗)　白朮(土炒)　陈皮各半钱　人参二钱　炙甘草　升麻　柴胡各一钱　黄芪(蜜制)三钱

上锉剂。白水二钟，姜一片，枣三枚，煎，食后热服。

按：中气者，脾胃之气也。五脏六腑、百骸九窍皆受气于脾胃而后治。故曰：土者，万物之母。若饥困劳倦，伤其脾胃，则众体无以滋气而生，故东垣谆谆以脾胃为言也。是方人参、黄芪、甘草，甘温之品，甘者中之味，温者中之气，气味皆中，故足以补中气；白朮甘而微燥，故能健脾；当归质润辛温，故能泽土；朮以燥之；归以润之。则不刚不柔，而土气和矣。复用升麻、柴胡，升清阳之气于地道也。盖天地之气一升，则万物皆生，天地之气一降，则万物皆死，观乎天地之升降，而用升麻、柴胡之意，从可知矣。或曰：东垣谓脾胃一虚，肺气先绝，故用黄芪以益皮毛，不令自汗而泄肺气，其辞切矣。予考古人之方，而更其论，何也？余曰：东垣以脾胃为肺之母故耳。余以脾胃为众体之母，凡五脏六腑，百骸九窍，莫不受其气而赖之，是发东垣之未发，而广其意耳。岂曰更论。

转光丸　治肝虚，雀目、青盲。

生地黄　白茯苓　川芎　山药　蔓荆子　白菊花　防风　细辛　熟地黄各等分

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服二十丸，空心桑白皮汤送下。

还明散　治小儿，每至夜不见物，名曰雀目。

夜明砂　井泉石　谷精草　蛤粉

上等分为末，煎黄蜡为丸，如鸡头大。三岁一丸，猪肝一片切开，置药于内，麻皮扎定，砂罐内煮熟，先薰眼，后食之。

决明夜灵散(见卷二)

青风障症

青风内障肝胆病，精液亏兮气不正，哭泣忧郁风气痰，几般难使阳光静，莫教绿色上瞳神，散失光华休怨命。

此症专言视瞳神内有气色昏朦，如青山笼淡烟也。然自视尚见，但比平时光华则昏朦日进，急宜治之，免变绿色，则病甚而光没。阴虚血少之人，及竭劳心思，忧郁忿恚，用意太过者，每有此患，然无头风痰气火攻者，则无此患，病至可畏，危已甚矣。不知其危而不急救者，盲在反掌耳。宜服：

羚羊角汤　治青风内障，劳倦加昏重，头旋脑痛，眼内痛涩者。

人参　车前子　玄参　地骨皮　羌活　羚羊角(锉末)各等分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，食后服。

楼全善曰：诸方以羚羊角、玄参、细辛、羌活、防风、车前子为君，羚羊角行厥阴经药也。丹溪云：羚羊角入厥阴经，甚捷是也；玄参色黑，行少阴经药也。海藏云：玄参治空中氤氲之气，无根之火，为圣药也；羌活、防风、车前子，行太阴经药也。如筋脉枯涩者诸方中，更加夏枯草，能散结气，有补养厥阴血脉之功，其草三月开花，逢夏即枯，盖秉纯阳之气也。至哉斯言。故治厥阴目痛如神，以阳治阴也。尝试之有验。然此诸方，又当知邪

之所在，若气脱者，必与参膏相半服之；气虚者，必与东垣补胃人参汤、益气聪明汤之类相半服之；血虚者，必与熟地黄丸之类相兼服之，更能内观静守，不干尘劳，使阴气平和，方许有效。

绿风障症

绿风内障其色绿，重是青风轻是黄，视物昏冥浓雾密，头旋风痰火气伤，瞳神甚大害尤速，少失调治散渐黄，目病若到如此际，看看渐失本来光。

此症专言瞳神气色浊而不清，其色如黄云之笼翠岫，似蓝靛之合藤黄，乃青风炎重之症，久则变为黄风。虽曰头风所致，亦由痰湿所攻，火郁忧思忿急之故。若伤寒疟疾热蒸，先散瞳神，而后绿后黄，前后并无头痛者，乃痰湿攻伤其气，神膏耗溷，是以色变也。然虽如是，盖久郁则热胜，热胜则肝之风邪起矣。故瞳神愈散愈黄，大凡病到绿风，极为危者，十有九不能治也。宜服：

半夏羚羊角散　治痰湿攻伤，绿风内障。

羚羊角（锉细末）　薄荷　羌活　半夏（炙）各钱半　白菊花　川乌（炮）　川芎　防风　车前子名五钱　细辛二钱

上为末。每服三钱，生姜三片，水二钟，煎一钟，去滓服，或荆芥汤调下。

羚羊角散　治绿风内障，头旋目痛，眼内痛涩者服，如痰湿攻伤者，服聚星障症羚羊角散（见卷三）。

羚羊角（锉末）　防风　知母　人参　黑玄参　茯苓　黄芩　桔梗　车前子各一两　细辛二两

上为粗末。每服三钱，白水煎，食后温服。

乌风障症

乌风内障浊如烟，气散膏伤胆肾间，真一既飘精已耗，青囊妙药也徒然。

此症色昏，浊晕气滞，如暮雨之中浓烟重雾，风痰之人，嗜欲太多，及败血伤精，肾络损而胆汁亏，精气耗而神光坠矣。宜服：

白附子汤　治发散初起，黑花昏昏，内障。

荆芥穗　防风　白菊花　甘草少许　白附子（炮）　苍术　木贼草　羌活　白蒺藜（去刺）　人参各等分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，食后服。

凉胆丸

龙胆草（酒炒）　黄连（酒炒）　防风　柴胡　地茄子　黄芩（酒炒）　芦荟　黄柏（盐水制）　荆芥穗各等分

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三钱，清茶送下。

偃月障症

偃月侵睛迟最恶，风轮上际微微薄，慢慢下瞳来，似此人难觉，脑有湿热迍，肝络遭刻剥，莫待如月圆，昏昏难摸捉。

此症乃风轮上半边气轮交际，从白膜内隐隐白片，薄薄盖向下来，其色粉青，乃非内非外，从膜中而来者，初起不觉而无虑，后渐结久，始下风轮而损光，或沿边风轮周匝，而为枣花，为害最迟，人不为虑，每中其患，乃脑漏或脑有风湿，久滞郁中，微火攻击，脑油滴下，好酒暴怒。激滞生郁，为变亦急，凡经水洗头，不待干而湿热者，及痰火人，好燥腻湿热物者，皆有此患。宜服：

补肝散

羚羊角　细辛　羌活　白茯苓　楮实子　人参　玄参　车前子　夏枯草　防风　石斛各等分

上为细末。每服一钱，食后米饮调下。

坠翳丸　治偃月内障，及微有头旋额痛。

青羊胆　鲤胆　鲭胆各七个　熊胆二钱　石决明（洗浸，煅存性，另研细）一两　牛胆五钱　麝香少许

上为细末，面糊为丸，如桐子大。每服十丸，空心茶清送下。

如银障症

如银内障分轻重，轻则中间一点栏，重则瞳神皆白亮，瞳中怫郁气相干，治伤真气并思虑，细小劳精强视瞻，滞涩清纯生障气，精华冥黑过三年，也须爱养休伤变，一拨光开胜遇仙。

上症专言瞳神中之白色内障也。轻则一点白亮，而如银星一片；重则瞳神皆雪白而圆亮。圆亮者，一名圆翳内障。有仰月偃月，变重为圆者；有一点从中起，视渐昏，渐变大而不见者。乃郁气伤乎冲和清纯之元气，故阳光精华，为其闭塞而不得发见；亦有湿热在脑，脑油滴落而元精损郁闭其光。非若银风内障，已散大而不可收者，乃不治之兆，年未过六旬，血气稍盛者，治之皆可复明。宜服：

石决明散

石决明（醋煅）　防风　人参　茺蔚子　车前子　细辛减半　知母　白茯苓　辽五味　玄参　黄芩各等分

上为细末。每服二钱，食前茶清调下。

瞳神欹侧症

欹侧瞳神，其故当审，外若不伤，内必有损，损外不妨，损内尤慌，莫使损尽，终是无光。

此症专言瞳神歪斜不正，或如杏仁、枣核、三角、半月也。乃肾胆之神膏所损，瞳神将尽矣。若风轮破损，神膏流没，致瞳神欹侧者，轮外必有蟹睛在焉，蟹睛平而瞳神不得复圆，外亦有脂翳，终身不脱。若轮外别无形证，而瞳神欹侧者，必因内伤肾水肝血胆之化源，故膏液自耗，而瞳神欲没，甚为可畏。宜治之，虽难复圆，亦可挽住，而免坠尽丧明之患。宜服：

生犀角丸　治五行应变，气血两虚，荣卫凝滞，以致肝肾脏受风邪，瞳神歪斜内障。

石决明（醋煅）　当归身　犀角（锉末）　麻黄减半　楮实子　枸杞子　防风各等分

上为细末，面糊为丸，如桐子大。每服五十丸，茶清送下。

瞳神反背症

瞳神反背患者少，识者须当要心巧，不逢秒拨转将来，定是昏冥直到老。

此症因六气偏胜，风热搏击，其珠斜翻倒转，白向外而黑向内也。药不能疗，止用拨治。须久久精熟者，识其何人何背，或带上带下之分，然后拨之，则疗在反掌。否则患者徒受痛楚，医者枉费心机。今人但目盲内障，或目损风水二轮，而膏杂坏，白掩黑者，皆呼为瞳神反背，谬妄之甚，夫反背实为斜翻乌珠向内也。非是珠端正而向外者，今乱呼为瞳神反背，必其人亦是盲目，岂能治人之盲哉！

内障根源歌

不疼不痛渐昏蒙。薄雾轻烟渐渐浓，或见花飞蝇乱出，或如丝絮在虚空。此般状样因何得，肝脏停留热与风，大叫大啼惊与恐，脑脂流入黑睛中。初时一眼先昏暗，次第相牵与一同，苦口何须陈逆耳，只缘肝气不相通。彼时服药宜销定，将息多乖即没功，日久既应全黑暗，时名内障障双瞳。名字随形分十六，龙师圣者会推穷。灵药千般难得效，金针一拨日当空，戒慎将息依前说，如违依前病复踪。

针内障眼法歌

内障由来十六般，学医济世要细看，分明一一知形状，施针方可得相安。若将针法同圆翳，误损神光取瘥难，冷热光明虚与实，调和四体待全康。不然气闷违将息，呕逆劳神翳却翻，咳嗽震惊皆不可，多惊先服镇心丸。若求凉药银膏等，用意临时体候观，老翳细针初复嫩，针形不可似一般。病虚新产怀娠月，下针才知将息难，不雨不风兼晴日，清齐三日在针前。安心定意行医道，念佛亲姻莫杂喧，患者向明盘膝坐，提撕腰带得心安。针者但行贤哲路，恻隐之心自可还，有血莫惊须住手，裹封如旧再开看。忽然惊振医重酌，服药三旬见朗然，七日解封难见日，花生水动莫他言。还睛丸散坚心服，百日分明复旧光。

针内障后法歌

内障金针针了时，医师言语要深思，绵色黑豆如球子，眼上安排日系之。卧眠头枕须安稳，仰卧三朝莫厌迟，封后忽然微有痛，脑风牵动莫他疑。或针或烙依经法，痛极仍将火熨之，拟吐白梅含咽汁，吐来仰卧却从伊。起则恐因遭努损，虽然稀有也须知，七朝豉粥温温食，震动牙关事不宜。大小便时须缓缓，无令自起与扶持，高声叫唤言多后，惊动睛轮见雪飞。如此志心三十日，渐行出入认亲知，狂心莫忆阴阳事，夫妇分床百日期。一月不须临洗面，针痕湿着痛微微，五腥酒面周年断，服药消除病本基。

镇心丸　治心痫惊悸，忧思愁虑伤心，惕然心跳，动振不安，吐舌面赤目瞪等症。

牛黄一钱（另研）　生地（酒洗，炒）　当归身（酒洗，炒）　远志肉（去心）　茯神各五钱　金箔十五片　石菖蒲（九节者佳）　川黄连各二钱半　辰砂二钱（另研）

上以前六味，共为细末，后入牛黄、辰砂二末，猪心血为丸，如黍米大，金箔为衣。每服五六十丸，煮猪心汤送下。

附：还睛丸

还睛丸　治远年近日，一切目疾，内外翳障，攀睛胬肉，烂弦风眼，及年老虚弱，目昏多眵，迎风冷泪，及视物昏花，久成内障，此药最能降虚火升肾水，可宜久服，夜能读细字。

人参　杏仁（泡，去皮尖）　肉苁蓉（酒洗，焙干）　杜仲（酒洗，炒）　牛膝（酒洗，炒）　石斛　枸杞子各两半　犀角（锉细末）　防风各八钱　菊花（去梗叶）　菟丝子（酒煮，焙干）　当归（酒洗，炒）　熟地（酒洗，焙干）　黄檗（酒洗，炒）　青葙子　枳壳（麸炒）　白茯苓（乳蒸晒干）　蒺藜（杵，去刺，炒）　羚羊角（锉细末）　草决明　山药各一两　天冬（去心，焙干）　麦门冬（去心，焙干）　生地（酒洗炒）各三两　川芎（酒洗，炒）　黄连（酒洗，炒）　五味子（敲破焙干）　甘草（炒）各七钱　知母（酒炒）二两

上除犀、羚角末另入，余为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服四五十丸，空心盐汤送下。一方内无当归、肉苁蓉、杜仲、黄柏、知母，亦名固本还睛丸。

金针辨义

古人云金针者，贵之也，金为五金之总名，铜铁金银皆是也。《本草》云：马啣铁无毒，可作针。以马属午属火。火克金，能解铁毒，故用以作针。

煮针法

煮针一法，《素问》原无，今世用之，欲温而泽也，是法有益而无害，故从之。

危氏书，用乌头、巴豆各一两，硫黄、麻黄各五钱，木鳖子、乌梅各十个，将针入水，用砂锅内或罐内煮一日，洗择之，再用止痛药没药、乳香、当归、花蕊石各五钱，又如前水煮一日，取出，用皂角水洗，再于犬肉内煮一日，仍用瓦屑打磨净，端直，松子油涂之，常近

人气为妙。

金针式

金针柄以紫檀花梨木或犀角为之，长二寸八九分，如弓弦粗，两头钻眼，深三四分，用上好赤金子，抽粗丝，长一寸，用干面调生漆嵌入柄眼内，外余六分许，略尖，不可太锋利，恐损瞳神，以鹅毛管套收，平日收藏匣内，临用时始取出之。

用水法

凡拨金针之时，须看患目者人之老弱肥壮。若气盛者，欲行针之际，前二三日先服退气散血之剂数服，平其五脏；弱者不必服之。临拨，新汲井水一盆，放于桌上，令患目者，对盆就洗，医家侧坐，以手蘸水，频频于眼上连眉棱骨淋洗，使眼内脑脂得水乃凝，以洗透数十遍，冷定睛珠为度，然后用针，庶几随手而下，并不粘滞矣。

退气散血饮

大黄　当归身　乳香　没药　连翘　川山甲　白芷各等分

上锉剂。白水二钟，煎至八分，去滓，食远服。

拨内障手法

凡拨眼要知八法，六法易传，惟二法巧妙，在于医者手眼心眼，隔垣见症，手法探囊取物，方得其法，临拨，先令患者以水洗眼如冰，使血气不行为度，两手各握纸团，端坐椅上，后用二人将头扶定，医人先用左手大指二指，分开眼皮，按定黑珠，不令转动。次用右手持金针，如拨右眼，令患者视右，方好下针，庶鼻梁骨不碍手，离黑珠与大眦两处相平，分中，慢慢将针插下，然后斜回针首，至患处，将脑脂拨下，复放上去，又拨下来，试问患者，看见指动，或青白颜色，辨别分明，然后将脑脂送至大眦近开穴处，护睛水内尽处，方徐徐出针，不可早出，恐脑脂复还原位，拨左眼则左锐眦。

封眼法

预收芙蓉半老绿叶，晒干为末，用井花凉水调匀，以绵纸剪圆块，如茶钟口大，先将敷药敷眼上眉棱骨及下眶，以纸一层，封贴药上，又上药一层，盖纸一层封定，俟将干，以笔蘸水润之，日夜数次，夏月倍之，一日一换，仰面而卧。若将针眼向下就枕，防脑脂从上复下也，起坐饮食，大小二便俱宜缓，不可用力震动。三日内，只用温和稀粥，烂熟稀馔，不可震动牙齿。三日后，开封视物，服药静养而已。

针后若目疼痛，急取生艾，或干艾，同生葱各半，共捣，铜锅内炒热，布包熨太阳穴，三五次即止。若瞳神有油气不清，当平肝气，用槟榔、枳壳、柴胡之类；作呕吐，用藿香、淡豆豉、姜制厚朴、半夏之类；火旺体厚者，宜清火顺气消痰，用黄连、枳壳、槟榔、半夏、麦冬、瓜蒌之类；老弱者，用茯神、熟地、枸杞、麦冬、枣仁、贝母、白朮、橘红、五味子、白芍、当归之类；针后忌用川芎，恐行血作痛；太阳头疼，用防风、白芷、羌活、石膏之类；痛甚，用炒盐熨之；若白睛赤，用柴胡、红花、赤芍、归尾、栀仁、桑皮、防风之类；瞳神微散，用白芍、五味子、麦冬、茯神、人参、当归、酸枣仁之类；受热致瞳神细小者，用寒水石、当归、黄连、麦冬、菟蔚子、柴胡、炒栀仁之类。若障复朦，宜服平肝顺气之剂，其障自退，如不速退，复再针拨亦可。

愚按：此症乃湿热郁积，蒸烁脑脂下垂，故珠内有膜遮蔽瞳仁之光，犹如布幔悬于明窗之内，外人虽见其窗似明，孰知窗内有幔悬挂而不明也。但今人以讹传讹，皆谓瞳仁反背，其讹相延已久，一时难以正之。当知此症惟用金针入珠内，拨去脂膜，顷刻能明，此论惟可与知者道，难与俗人言也。谨辨之，以为后人垂鉴。

上《龙木论》金针开内障大法，谨按其法，初患眼内障之时，其眼不痛不涩不痒，头不旋不痛，而翳状已结成者，必俟岁月障老，始宜金针拨去其翳，如拨云见日而光明也。今具其略于后。

开内障图

圆翳：初患时见蝇飞花发，垂蚁，薄雾轻烟，先患一眼，次第相牵，俱圆翳，如油点浮水中，阳看则小，阴看则大，金针一拨即去。滑翳：翳如水银珠，宜金针拨之。涩翳：翳如凝脂色，宜金针拨之。浮翳：藏形睛之深处，细看方见，宜金针拨之。横翳：横如剑脊，两边薄，中央厚，宜针于中央厚处拨之，以上五翳，皆先患一目，向后俱损，初患之时，其眼痛涩，头旋额痛，虽有翳状，亦难针拨。独偃月翳、枣花翳、黑水凝翳，微有头旋额痛者，宜针轻拨之。冰翳：初患时头旋额痛者，眼睑骨鼻颊骨痛，目内赤色，先患一目，向后翳如冰冻坚白，宜于所经过脉，针其腧穴，忌出血，宜针拨动，不宜强拨。偃月翳：初患时微微头旋额痛，先患一目，次第相牵俱损，翳一半厚一半薄，宜针，先从厚处拨之。枣花翳：初患时微有头旋眼涩，目中时时痒痛，先患一眼，向后俱翳，周围如锯齿，轻轻拨去，莫留短脚，兼于所过之经，针灸其腧。散翳：翳如酥点，乍青乍白，宜针拨之。黑水凝翳：初患时头旋眼涩见花，黄黑不定，翳凝结青色，宜针拨之。惊振翳：头脑被打筑，恶血流入眼内，至二三十年成翳，翳白色，先患之眼不宜针，牵损后患之眼，宜针拨之。白翳黄心：翳四边白中心黄者，先服逐翳散，次针足经所过诸穴，后用金针轻拨，拨若先损一目，向后俱损。

虽不痛不痒，其翳黄色红色者，不宜针拨；翳破散者，不宜针拨；中心浓重者，不宜针拨。拨之不动者，曰死翳，忌拨。独白翳黄心，宜先服药后针之，若无翳者，名曰风赤，不宜针之。

乌风：无翳，但瞳人小，三五年内结成翳，青白色，不宜针，视物有花为虚，宜药补，不宜药泻。肝风：无翳，眼前多见虚花，或白或黑，或赤或黄，或一物见二形，两眼同患，急宜补治，切忌房劳。五风变：初患时头旋额痛，或一目先患，或因呕吐，双目俱暗，瞳子白如霜。绿风：初患时头旋额角偏痛，连眼睑眉及鼻颊骨痛，眼内痛涩，先患一眼，向后俱损，无翳，目见花，或红或黑。黑风：初患时头旋额偏痛，连眼睑鼻颊骨痛，眼痛涩，先患一眼，向后俱损，无翳，眼见黑花。青风：初患时微有痛涩，头旋脑痛，先患一眼，向后俱损，无翳，劳倦加昏重。雷头风：初患时头旋恶心呕吐，先患一目，次第相牵，俱变伤，瞳神或大或小，凝脂结白。

历代中医资料大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

免责申明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医