中华传世医典

中华传世医典

第五册

吉林人民出版社

第五册　　目　录

七　方书类

1　肘后备急方 …… 1
2　备急千金要方…… 37
3　千金翼方…… 95
4　外台秘要 …… 155
5　太平圣惠方 …… 251
6　太平惠民和剂局方 …… 301
7　圣济总录 …… 467
8　普济本事方 …… 533
9　济生方 …… 569
10　医方考…… 617
存目提要(66种) …… 671
五十二病方
传信方
医心方
博济方
史载之方
苏沈良方
旅舍备要方
全生指迷方
卫生家宝
鸡峰普济方
洪氏集验方
杨氏家藏方
传信适用方
易简方
百一选方
魏氏家藏方
仁斋直指方
朱氏集验方
御药院方
瑞竹堂经验方
世医得效方
普济方
医方类聚
名方类证医书大全
奇效良方
(新刻续补)扶寿精方
仁术便览
医便
鲁府禁方
菉竹堂集验方
(明刊)穷乡便方
古今名医方论
千金方衍义
奇方类编
村居救急方
绛雪园古方选注
惠直堂经验方
删补名医方论
绛囊撮要
本事方释义
种福堂公选良方
方症会要
串雅内外编
成方切用
文堂集验方
名家方选
续名家方选
灵验良方汇编
时方歌括
急救广生集
长沙方歌括
时方妙用
景岳新方砭
古方汇精
不知医必要
金匮方歌括
(重刊)万方类纂
喻选古方试验
拔萃良方
良方集腋

春脚集
验方新编
行军方便便方
医方论
外治寿世方
揣摩有得集

八　内科类

1　素问玄机原病式 …… 687
2　宣明方论 …… 715
3　内外伤辨 …… 777
4　脾胃论 …… 803
5　兰室秘藏 …… 845
6　医学发明 …… 905

七 方书类

肘后备急方

〔晋〕葛 洪 撰
蔡铁如 整理

提　　要　《肘后备急方》原名《肘后救卒方》，系东晋·葛洪所撰。约成书于315年。后来经梁朝陶弘景的增补改名为《肘后百一方》，金·杨用道增补名为《肘后备急方》。

全书8卷，计73篇。分别介绍内、外、五官及各种危重疾病、牛马六畜诸种疾病的单验方。

该书记载的疗法与方药简、便、廉、验，对温病的某些论述对后世的温病研究有一定影响，最早对“疥虫”、“尸注”、“鬼注”（结核病）等进行论述。本书卷帙不多，但内容丰富，颇有科学价值。

现存版本主要有明嘉靖三十年辛亥（1551）襄阳吕氏刻本（残存六卷）、明万历二年甲戌（1574）剑江李栻刻本、清乾隆五十九年甲寅（1794）修敬堂刻六醴斋医书本、1926年上海商务印书馆据明正统道藏本影印本、上海千顷堂书局石印本、1956年人民卫生出版社据明万历刻本影印本、1963年人民卫生出版社铅印本和四库全书本等。此据1926年上海商务印书馆据明正统道藏本影印本节选其卷一、卷三。

《葛洪肘后备急方》序

医有方古也。古以来著方书者，无虑数十百家，其方殆未可以数计，篇帙浩瀚，苟无良医师，安所适从？况穷乡远地，有病无医，有方无药，其不罹夭折者几希。丹阳葛稚川，夷考古今医家之说，验其方简要易得，针灸分寸易晓，必可以救人于死者，为《肘后备急方》。使有病者得之，虽无韩伯休，家自有药；虽无封君达，人可为医，其以备急固宜。华阳陶弘景曰：葛之此制，利世实多，但行之既久，不无谬误。乃著《百一方》，疏于《备急》之后，讹者正之，缺者补之，附以炮制服食诸法，纤悉备具，仍区别内外他犯为三条，可不费讨寻，开卷见病，其以备急益宜。葛陶二君，世共知为有道之士，于学无所不贯，于术无所不通，然犹积年仅成此编，盖一方一论，已试而后录之，非徒采其简易而已。人能家置一帙，遇病得方，方必已病。如历卞和之肆举皆美玉，入伯乐之厩无非骏足，可以易而忽之邪。葛自序云，人能起信，可免夭横，意可见矣。自天地大变，此方湮没几绝，间一存者，阒以自宝，是岂制方本意。连帅鸟侯，夙多疹疾，宦学之余，留心于医药，前按察河南北道，得此方于平乡郭氏，郭之妇翁得诸汴之掖庭，变乱之际，与身存亡，未尝轻以示人，迨今而出焉，天也，侯命上刻之，以趣其成，唯恐病者见方之晚也。虽然方之显晦，而人之生死休戚系焉。出自有时，而隐痛恻怛，如是其急者，不忍人之心也。有不忍人之心，斯有不忍人之政矣，则侯之仁斯民也，岂直一方书而已乎？方之出，乃吾仁心之发见者也，因以序见命，特书其始末，以告夫未知者。

至元丙子季秋稷亭段成已题

《葛洪肘后备急方》序

（亦名《肘后卒救方》，隐居又名《百一方》）

抱朴子丹阳葛稚川曰：余既穷览坟索，以著述余暇，兼综术数，省仲景元化刘戴秘要金匮绿秩黄素方，近将千卷。患其混杂烦重，有求难得，故周流华夏九州之中，收拾奇异，捃拾遗逸，选而集之，便种类殊，分缓急易简，凡为百卷，名曰玉函。然非有力不能尽写，又见周甘唐阮诸家，各作备急，既不能穷诸病状，兼多珍贵之药，岂

贫家野居所能立办？又使人用针，自非究习医方，素识明堂流注者，则身中荣卫尚不知其所在，安能用针以治之哉！是使鸟雁挚击，牛羊搏噬，无以异也，虽有其方，犹不免残害之疾。余今采其要约以为《肘后救卒》三卷，率多易得之药，其不获已须买之者，亦皆贱价，草石所在皆有，兼之以灸，灸但言其分寸，不名孔穴。凡人览之，可了其所用，或不出乎垣篱之内，顾眄可具。苟能信之，庶免横祸焉！世俗苦于贵远贱近，是古非今，恐见此方，无黄帝仓公和鹊逾跗之目，不能采用，安可强乎？

华阳隐居《补阙肘后百一方》序

太岁庚辰隐居曰：余宅身幽岭，迄将十载。虽每植德施功，多止一时之设，可以传方远裔者，莫过于撰述。见葛氏《肘后救卒》，殊足申一隅之思。夫生人所为大患，莫急于疾，疾而不治，犹救火而不以水也。今辇掖左右，药师易寻，郊郭之外，已似难值。况穷村迥野，遥山绝浦，其间枉夭，安可胜言？方术之书，卷轴徒烦，拯济殊寡，欲就披览，迷惑多端，抱朴此制，实为深益。然尚阙漏未尽，辄更采集补阙，凡一百一首，以朱书甄别，为《肘后百一方》，于杂病单治，略为周遍矣。昔应璩为百一诗，以箴规心行。今余撰此，盖欲卫辅我躬。且《佛经》云，人用四大成身，一大辄有一百一病，是故深宜自想，上自通人，下达众庶，莫不各加缮写，而究括之。余又别撰效验方五卷，具论诸病证，徒因药变通，而并是大治，非穷居所资，若华轩鼎室，亦宜修省耳。葛序云，可以施于贫家野居，然亦不止如是。今搢绅君子，若常处闲佚，乃可披检方书，或从禄外邑，将命遐征；或宿直禁门，晨宵隔绝；或急速戎陈，城栅严阻，忽遇疾仓卒，唯拱手相看，曷若探之囊笥，则可庸竖成医。故备论证候，使晓然不滞，一披条领，无使过差也。寻葛氏旧方，至今已二百许年，播于海内因而齐者，其效实多。余今重以该要，庶亦传之千祀，岂止于空卫我躬乎！旧方都有八十六首，检其四蛇两犬不假殊题；喉舌之间，亦非异处；入冢御气，不足专名；杂治一条，犹是诸病部类，强致殊分，复成失例，今乃配合为七十九首，于本文究具都无忖减，复添二十二首，或因葛一事，增构成篇，或补葛所遗，准文更撰，具如后录。详悉自究，先次比诸病，又不从类，遂具劳复在伤寒前，霍乱置耳目后，阴易之事，乃出杂治中。兼题与篇名，不尽相符，卒急之时，难于寻检，今亦复其铨次，庶历然易晓。其解散脚弱、虚劳、渴痢、发背、呕血，多是贵胜之疾，其伤寒中风，诊候最难分别，皆应取之于脉，岂凡庸能究？今所载诸方，皆灼然可用，但依法施治，无使违逆。其痈疽，金疮形变甚众，自非具方，未易根尽。其妇女之病、小儿之病，并难治之，方法不少，亦载其纲要云，凡此诸方，皆是撮其枢要，或名医垂记，或累世传良，或博闻有验，或自用得力，故复各题秘要之说，以避文繁。又用药有旧法，亦不复假事事诠诏，今通立定格，共为成准。凡服药不言先食者，皆在食前；应食后者，自各言之。凡服汤云三服、再服者，要视病源准候，或疏或数，足令势力相及。毒利药，皆须空腹，补泻其间，自可进粥。凡散，日三者，当取旦、中、暮进之。四五服，则一日之中，量时而分均也。凡下丸散，不云酒水饮者，本方如此，而别说用酒水饮，则是可通用三物服也。凡云分等，即皆是丸散，随病轻重所须，多少无定，铢两三种五种，皆分均之分两。凡云丸散之若干分两者，是品诸药，宜多宜少之分两，非必止于若干分两，假今日服三方寸匕，须差止，是三五两药耳。凡云末之，是捣筛如法。㕮咀者，皆细切之。凡云汤煮，取三升，分三服，皆绞去滓而后酌量也。字方中用鸟兽屎作矢字，尿作溺字，牡鼠亦作雄字，乾作干字。凡云钱匕者，以大钱上全抄之；若云半钱，则是一钱抄取一边尔；并用五铢钱也，方寸匕，即用方一寸抄之可也；刀圭准如两大豆。炮、熬、炙、洗治诸药，凡用半夏皆汤洗五六度去滑；附子、乌头炮，去皮，有生用者，随

方言之；矾石熬令汁尽；椒皆出汗；麦门冬皆去心；丸散用胶皆炙；巴豆皆去心皮，熬，有生用者，随而言之；杏人去尖皮，熬，生用者言之；葶苈皆熬；皂荚去皮子；藜芦、枳壳、甘草皆炙；大枣、支子擘破；巴豆、桃杏人之类，皆别研捣如膏，乃和之；诸角皆屑之；麻黄皆去节；凡汤中用芒硝、阿胶、饴糖，皆绞去滓，内汤中，更微煮令消；红雪、朴硝等，皆状此而入药也；用麻黄即去节，先煮三五沸，掠去沫后，乃入余药。凡如上诸法，皆已具载在余所撰本草上卷中。今之人有此《肘后百一》者，未必得见本草，是以复疏方中所用者载之，此事若非留心药术，不可尽知，则安得使之不僻缪也？案病虽千种，大略只有三条而已，一则府藏经络因邪生疾；二则四支九窍内外交媾；三则假为他物横来伤害，此三条者，今各以类，而分别之，贵图仓卒之时，披寻简易故也。今以内疾为上卷，外发为中卷，他犯为下卷，具列之云。

上卷三十五首治内病。

中卷三十五首治外发病。

下卷三十一首治为物所苦病。

鹿鸣山续古序

观夫古方药品分两，灸穴分寸不类者，盖古今人体大小或异，藏府血脉亦有差焉。请以意酌量药品分两，古序已明，取所服多少配之，或一分为两，或二铢为两，以盏当升可也。如中卷末紫丸方，代赭、赤石脂各一两，巴豆四十，杏人五十枚，小儿服一麻子，百日者一小豆且多矣，若两用二铢四絫，巴豆四，杏人五枚，可疗十数小儿，此其类也。灸之分寸，取其人左右中指中节可也。其使有毒狼虎性药，乃急救性命者也。或遇发毒急，掘地作小坑，以水令满，熟搅稍澄，饮水自解，石为地浆，特加是说于品题之后尔。

《附广肘后方》序

昔伊尹著汤液之论，周公设医师之属，皆所以拯救民疾，俾得以全生而尽年也。然则古之贤臣爱其君以及其民者，盖非特生者，遂之而已。人有疾病，坐视其危苦，而无以救疗之，亦其心有所不忍也。仰惟国家受天成命，统一四海，主上以仁覆天下，轻税损役，约法省刑，蠲积负，柔远服，专务以德养民，故人臣奉承于下，亦莫不以体国爱民为心，惟政府内外宗公，协同辅翼，以共固天保无疆之业，其心则又甚焉于斯时也。盖民罹兵火，获见太平，边境宁而盗贼息矣，则人无死于锋镝之虑；刑罚清而狴犴空矣，则人无死于桎梏之忧；年谷丰而畜积富矣，则人无死于沟壑之患。其所可虞者，独民之有疾病夭伤而已，思亦有以救之，其不在于方书矣乎？然方之行于世者多矣，大编广集，奇药群品，自名医贵胄，或不能以兼通而卒具，况可以施于民庶哉！于是行省乃得乾统间所刊《肘后方》善本，即葛洪所谓皆单行径易，约而已验。篱陌之间，顾眄皆药，家有此方，可不用医者也。其尽经陶隐居增修而益完矣，既又得唐慎微《证类本草》，其所附方，皆洽见精取，切于救治，而卷帙尤为繁重，且方随药著，检用卒难，乃复摘录其方，分以类例，而附于肘后随证之下，目之曰《附广肘后方》，下监俾更加雠次，且为之序，而刊行之。方虽简要，而该病则众，药多易求，而论效则远，将使家自能医，人无夭横，以溥济斯民于仁寿之域，以上广国家博施爱物之德，其为利岂小补哉！

皇统四年十月戊子儒林郎汴京国子监博士杨用道谨序

目　录

卷　一
救卒中恶死方第一…… 9
救卒死尸蹶死方第二 …… 10
救卒客忤死方第三
治卒得鬼击方第四 …… 11
治卒魇寐不寤方第五 …… 12
治卒中五尸方第六 …… 13
治尸注鬼注方第七 …… 14
治卒心痛方第八
治卒腹痛方第九 …… 16
治心腹俱痛方第十 …… 17
治卒心腹烦满方第十一 …… 18
卷　三
治寒热诸疟方第十六 …… 19
治卒发癫狂病方第十七 …… 20
治卒得惊邪恍惚方第十八 …… 21
治卒中风诸急方第十九 …… 22
治卒风喑不得语方第二十 …… 26
治风毒脚弱痹满上气方第二十一 …… 27
治服散卒发动困笃方第二十二 …… 29
治卒上气咳嗽方第二十三 …… 30
治卒身面肿满方第二十四 …… 33

卷 一

救卒中恶死方第一

救卒死，或先病痛，或常居寝卧，奄忽而绝，皆是中死，救之方。

一方 取葱黄心刺其鼻，男左、女右，入七八寸。若使目中血出，佳。扁鹊法同。是后吹耳条中葛当[1]言此云吹鼻，故别为一法。

又方 令二人以衣橐[2]口，吹其两耳，极则易，又可以筒吹之，并捧其肩上，侧身远之，莫临死人上。

又方 以葱叶刺耳。耳中、鼻中血出者莫怪，无血难治。有血是候，时当捧两手忽[3]放之，须臾死人自当举手捞人，言痛乃止。男刺左鼻、女刺右鼻中，令入七八寸余，大效。亦治自缢死。与此扁鹊方同。

又方 以绵渍好酒中，须臾，置死人鼻中，手按令汁入鼻中，并持其手足，莫令惊。

又方 视其上唇里弦弦者，有白如黍米大，以针决去之。

又方 以小便灌其面，数回即能语。此扁鹊方法。

又方 取皂荚如大豆，吹其两鼻中，嚏则气通矣。

又方 灸其唇下宛宛中承浆穴，十壮，大效矣。

又方 割雄鸡颈取血，以涂其面，干复涂，并以灰营死人一周。

又方 以管吹下部，令数人互吹之，气通则活。

又方 破白犬以拓心上。无白犬，白鸡亦佳 。

又方 取雄鸭，就死人口上断其头，以热血沥口中。并以竹筒吹其下部，极则易人，气通下即活。

又方 取牛马粪尚湿者，绞取汁，灌其口中，令入喉。若口已禁者，以物强发之；若不可强者，乃扣齿下；若无新者，以人溺解干者，绞取汁。此扁鹊云。

又方 以绳围其死人肘腕，男左女右，毕伸绳从背上大槌度以下，又从此灸，横行各半绳。此法三灸各三，即起。

又方 令爪其病人人中，取醒。不者，卷其手灸下文头随年。

又方 灸鼻人中，三壮也。

又方 灸两足大指爪甲聚毛中，七壮。此华佗法。一云三七壮。

又方 灸脐中，百壮也。

扁鹊法又云 断犹尾，取血饮之，并缚犹以枕之，死人须臾活。

又云 半夏末如大豆，吹鼻中。

又方 捣女背屑重一钱匕，开口内喉中，以水苦酒，立活。

按：此前救卒死四方，并后尸蹶事，并是魏大夫传中正一真人所说扁鹊受长桑公子法，寻此传出世，在葛后二十许年，无容知见，当是斯法久已在世，故或言楚王，或言赵王，兼立语次第，亦参差故也。

又 张仲景诸要方。捣薤汁以灌鼻中。

又方 割丹雄鸡冠血，管吹内鼻中。

又方 以鸡冠及血涂面上，灰围四边，立起。

又方 猪脂如鸡子大，苦酒一升煮沸，以灌喉中。

又方 大豆二七枚，以鸡子白并酒和，尽以吞之。

救卒死而壮热者。矾石半斤，水一斗半，煮消以渍脚，令没踝。

救卒死而目闭者。骑牛临面，捣薤汁灌之耳中，吹皂荚鼻中，立效。

救卒死而张目及舌者。灸手足两爪后十四壮了，饮以五毒诸膏散有巴豆者。

救卒死而四支不收，矢便者。马矢一升，水三斗，煮取二斗以洗之。又取牛洞一升，温酒灌口中。洞者，稀粪也。灸心下一寸、脐上三寸、脐下四寸各一百壮，差。

若救小儿卒死而吐利，不知是何病者。马矢一丸，绞取汁以吞之。无湿者，水煮取汁。

又有备急三物丸散及裴公膏，并在后备急药条中，救卒死尤良，亦可临时合用之。凡卒死、中恶及尸蹶，皆天地及人身自然阴阳之气，忽有乖离否隔，上下不通，偏竭所致，故虽涉死境，犹可治而生，缘气未都竭也。当尔之时，兼有鬼神于其间，故亦可以符术而获济者。

附方

扁鹊云，中恶与卒死鬼击亦相类，已死者为治，皆参用此方。

捣菖蒲生根，绞汁灌之，立差。

尸厥之病，卒死脉犹动，听其耳中如微语声，股间暖是也，亦此方治之。

孙真人治卒死方。以皂角末吹鼻中。

救卒死尸蹶方第二

尸蹶之病，卒死而脉犹动，听其耳中，循循如啸声，而股间暖是也，耳中虽然啸声而脉动者，故当以尸蹶，救之方。

以管吹其左耳中极三度，复吹右耳三度，活。

又方　捣干菖蒲，以一枣核大，著其舌下。

又方　灸鼻人中七壮，又灸阴囊下去下部一寸百壮。若妇人，灸两乳中间。又云爪刺人中良久，又针人中至齿，立起。

此亦全是魏大夫传中扁鹊法，即赵太子之患。又张仲景云，尸一蹶，脉动而无气，气闭不通，故静然而死也。

以菖蒲屑内鼻两孔中，吹之，令人以桂屑着舌下。又云扁鹊法，治楚王效。

又方　剔左角发，方二寸，烧末，以酒灌，令入喉，立起也。

又方　以绳围其臂腕，男左女右，绳从大椎上度，下行脊上，灸绳头五十壮，活。此是扁鹊秘法。

又方　熨其两胁下，取灶中墨如弹丸，浆水和饮之，须臾，三四，以管吹耳中，令三四人更互吹之。又小管吹鼻孔，梁上尘如豆，着中吹之，令入，差。

又方　白马尾二七茎，白马前脚目二枚，合烧之，以苦酒丸如小豆。开口吞二丸，须臾，服一丸。

又方　针百会，当鼻中，入发际五寸，针入三分，补之。针足大指甲下肉侧去甲三分，又针足中指甲上，各三分，大指之内，去端韭叶，又针手少阴、锐骨之端各一分。

又方　灸膻中穴二十八壮。

救卒客忤死方第三

客忤者，中恶之类也，多于道门门外得之，令人心腹绞痛胀满，气冲心胸，不即治，亦杀人，救之方。

灸鼻人中三十壮，令切鼻柱下也，以水渍粳米，取汁一二升，饮之。口已禁者，以物强发之。

又方　捣墨，水和服一钱匕。

又方　以铜器若瓦器，贮热汤，器着腹上；转冷者，撤去衣，器亲肉；大冷者，易

以热汤，取愈则止。

又方　以三重衣着腹上，铜器着衣上，稍稍，少许茅于器中烧之，茅尽益之，勿顿多也，取愈乃止。

又方　以绳横度其人口，以度其脐，去四面各一处，灸各三壮，令四火俱起，差。

又方　横度口中，折之令上，头着心下，灸下头五壮。

又方　真丹方寸匕，蜜三合，和服。口噤者，折齿下之。

扁鹊治忤有救卒符并服盐汤法，恐非庸世所能，故不载。而此病即今人所谓中恶者，与卒死鬼击亦相类，为治皆参取而用之已死者。

捣生菖蒲根，绞取汁，含之，立差。

卒忤，停尸不能言者。桔梗（烧）二枚，末之，服。

又方　末细辛、桂，分等，内口中。

又方　鸡冠血和真朱，丸如小豆，内口中，与三四枚，差。

若卒口噤不开者。末生附子，置管中，吹内舌下，即差矣。

又方　人血和真朱，如梧桐子大，二丸，折齿纳喉中，令下。

华佗卒中恶、短气欲死。灸足两母指上甲后聚毛中，各十四壮，即愈。未差，又灸十四壮。前救卒死方，三七壮，已有其法。

又张仲景诸要方　麻黄四两，杏人七十枚，甘草一两。以水八升，煮取三升，分令咽之。通治诸感忤。

又方　韭根一把，乌梅二十个，茱萸半斤。以水一斗煮之，以病人栉内中三沸，栉浮者生，沉者死。煮得三升，与饮之。

又方　桂一两，生姜三两，栀子十四枚，豉五合。捣，以酒三升，搅，微煮之，味出去滓，顿服取差。

飞尸走马汤　巴豆二枚，杏人二枚。合绵缠椎，令碎，着热汤二合中，指捻令汁出，便与饮之，炊间顿下饮，差。小量之，通治诸飞尸鬼击。

又有诸丸散，并在备急药中。客者，客也；忤者，犯也，谓客气犯人也。此盖恶气，治之多愈，虽是气来鬼鬼[4]毒厉之气，忽逢触之其衰歇，故不能如自然恶气治之，入身而侵克藏府经络，差后，犹宜更为治，以消其余势，不尔，亟终为患，令有时辄发。

附方

《外台秘要》治卒客忤，停尸不能言。细辛、桂心，等分，内口中。

又方　烧桔梗二两，末。米饮服，仍吞麝香如大豆许，佳。

《广利方》治卒中客忤垂死。麝香一钱。重研，和醋二合，服之，即差。

治卒得鬼击方第四

鬼击之病，得之无渐卒着，如人力刺状，胸胁腹内，绞急切痛，不可抑按，或即吐血，或鼻中出血，或下血，一名鬼排。治之方。

灸鼻下人中一壮，立愈。不差，可加数壮。

又方　升麻、独活、牡桂，分等。末，酒服方寸匕，立愈。

又方　灸脐下一寸，二壮。

又方　灸脐上一寸，七壮，及两踵白肉际，取差。

又方　熟艾如鸭子大，三枚。水五升，煮取二升，顿服之。

又方　盐一升，水二升。和搅饮之，并以冷水噀之。勿令即得吐，须臾吐，即差。

又方　以粉一撮，着水中搅。饮之。

又方　以淳酒吹内两鼻中。

又方　断白犬一头，取热犬血一升。饮之。

又方　割鸡冠血以沥口中，令一咽，仍破此鸡以擣心下，冷乃弃之于道边。得乌鸡弥佳，妙。

又方　牛子矢一升。酒三升，煮服之。大牛亦可用之。

又方　刀鞘三寸。烧末，水饮之。

又方　烧鼠矢末服，如黍米不能饮之，以少水和内口中。

又有诸丸散，并在备急药条中。今巫实见人忽有被鬼神所摆拂者，或犯其行伍，或遇相触突，或身神故弱，或愆负所贻，轻者因而获免，重者多见死亡，犹如燕简辈事，非为虚也，必应死，亦不可，要自不得不救尔。

附方

《古今录验》疗妖魅猫鬼病人不肯言鬼方。鹿角屑捣散，以水服方寸匕，即言实也。

治卒魇寐不寤方第五

卧忽不寤，勿以火照，火照之杀人，但痛啮其踵及足拇指甲际，而多唾其面，即活。又治之方。

末皂角，管吹两鼻中，即起。三四日犹可吹。又以毛刺鼻孔中，男左女右，展转进之。

又方　以芦管吹两耳，并取病人发二七茎，作绳纳鼻孔中，割雄鸡冠取血，以管吹入咽喉中，大效。

又方　末灶下黄土，管吹入鼻中。末雄黄并桂，吹鼻中，并佳。

又方　取井底泥涂目毕，令人垂头于井中，呼其姓名，即便起也。

又方　取韭捣，以汁吹鼻孔。冬月可掘取根，取汁灌于口中。

又方　以盐汤饮之，多少约在意。

又方　以其人置地，利刀画地，从肩起，男左女右，令周面以刀锋刻病人鼻，令入一分，急持勿动，其人当鬼神语求哀，乃问，阿谁，何故来，当自乞去，乃以指灭向所画地，当肩头数寸，令得去，不可不具诘问之也。

又方　以瓦甑覆病人面上，使人疾打破甑则寤。

又方　以牛蹄或马蹄，临魇人上。亦可治卒死。青牛尤佳。

又方　捣雄黄，细筛，管吹纳两鼻中。桂亦佳。

又方　菖蒲末，吹两鼻中，又末内舌下。

又方　以甑带左索缚其肘后，男左女右，用余稍急绞之，又以麻缚脚，乃诘问其故，约敕解之。令一人坐头守，一人于户内呼病人姓名，坐人应曰诺，在便苏。

卒魇不觉。灸足下大指聚毛中，二十一壮。

人喜魇及恶梦者。取火死灰，着履中，合枕。

又方　带雄黄，男左女右。

又方　灸两足大指上聚毛中，灸二十壮。

又方　用真麝香一字于头边。

又方　以虎头枕尤佳。

辟魇寐方。取雄黄如枣核，系左腋下。令人终身不魇寐。

又方　真赤爵方一赤以枕之。

又方　作犀角枕佳。以青木香内枕中，并带。

又方　魇治卒魇寐久。书此符于纸，烧令黑，以少水和之，内死人口中，悬鉴死者耳前打之，唤死者名，不过半日，即活。

魇卧寐不寤者，皆魂魄外游，为邪所执，录欲还未得所，忌火照，火照遂不复入，

而有灯光中魇者，是本由明出，但不反身中故耳。

附方

《千金方》治鬼魇不寤。皂荚末刀圭，起死人。

治卒中五尸方第六

五尸者（飞尸、遁尸、风尸、沉尸、尸注也，今所载方兼治之），其状腹痛，胀急，不得气息，上冲心胸，旁攻两胁，或磊块涌起，或挛引腰脊，兼治之方。

灸乳后三寸，十四壮，男左女右。不止，更加壮数，差。

又方　灸心下三寸，六十壮。

又方　灸乳下一寸，随病左右，多其壮数，即差。

又方　以四指尖其痛处，下灸指下际数壮，令人痛，上爪其鼻人中，又爪其心下一寸，多其壮，取差。

又方　破鸡子白顿吞之。口闭者，内喉中摇顿令下，立差。

又方　破鸡子白，顿吞七枚。不可，再服。

又方　理当[5]陆根熬以囊贮，更番熨之，冷复易。虽有五尸之名，其例皆相似，而有小异者（飞尸者，游走皮肤，洞穿藏府，每发刺痛，变作无常也；遁尸者，附骨入肉，攻啮血脉，每发不可得近，见尸丧、闻哀哭便作也；风尸者，淫跃四肢，不知痛之所在，每发昏恍，得风雪便作也；沉尸者，缠结藏府，冲心胁，每发绞切，遇寒冷便作也；尸注者，举身沉重，精神错杂，常觉昏废，每节气改变，辄致大恶，此一条别有治后熨也）。凡五尸，即身中死鬼接引也，共为病害，经术甚有消灭之方，而非世徒能用，今复撰其经要，以救其敝方。

雄黄一两，大蒜一两。令相和似弹丸许，内二合热酒中，服之，须臾，差。未差，更作。已有疥者，常畜此药也。

又方　干姜、桂，分等。末之，盐三指撮，熬，令青末，合水服之，即差。

又方　捣蒺藜子蜜丸服。如胡豆，二丸，日三。

又方　粳米二升。水六升，煮一沸服之。

又方　猪肪八合。铜器煎，小沸，投苦酒八合，相和，顿服，即差。

又方　掘地作小坎，水满中，熟搅，取汁服之。

又方　取屋上四角茅，内铜器中，以三赤[6]，布覆腹，着器布上，烧茅令热，随痛追逐蹠下痒，即差。若瓦屋，削取四角柱烧之，亦得极大神良者也。

又方　桂一赤[7]，姜一两，巴豆三枚。合捣末，苦酒和如泥，以傅尸处，燥，即差。

又方　乌臼根（锉）二升。煮令浓，去滓，煎汁，凡五升，则入水一两，服五合至一升，良。

又方　忍冬茎叶（锉）数斛。煮令浓，取汁煎之，服如鸡子一枚，日二三服，佳也。

又方　烧乱发，熬杏人等分。捣膏，和丸之，酒服桐子大三丸，日五六服。

又方　龙骨三分，梨芦二分，巴豆一分。捣，和井花水服如麻子大，如法丸。

又方　漆叶暴干。捣末，酒服之。

又方　鼍肝一具。熟煮，切。食之令尽，亦用蒜齑。

又方　断鳖头烧末。水服，可分为三度，当如肉者，不尽，后发更作。

又方　雄黄一分，栀子十五枚，芍药一两。水三升，煮取一升半，分再服。

又方　栀子二七枚，烧末服。

又方　干姜、附子各一两，桂二分，巴豆三十枚（去心，并生用）。捣筛，蜜和捣万杵，服二丸如小豆大。此药无所不治。

又飞尸入腹刺痛死方。凡犀角、射罔、五注丸，并是好药，别在大方中。治卒有物在皮中，如蛤蟆，宿昔下入腹中，如杵不动摇，掣痛不可堪，过数日即煞人方。

巴豆十四枚，龙胆一两，半夏、土瓜子各一两，桂一斤半。合捣碎，以两布囊贮，蒸热，更番以熨之，亦可煮饮，少少服之。

此本在杂治中，病名曰阴尸，得者多死。

治尸注鬼注方第七

尸注、鬼注病者，葛云，即是五尸之中尸注，又挟诸鬼邪为害也。其病变动，乃有三十六种至九十九种，大略使人寒热、淋沥、怳怳、默默，不的知其所苦，而无处不恶，累年积月，渐就顿滞，以至于死，死后复传之旁人，乃至灭门。觉知此候者，便宜急治之，方。

取桑树白皮，曝干，烧为灰，得二斗许，着甑中蒸，令气浹便下，以釜中汤三四斗，淋之又淋，凡三度，极浓止。澄清取二斗，以渍赤小豆二斗一宿，曝干，干复渍灰，汁尽止。乃湿蒸令熟，以羊肉若鹿肉作羹，进此豆饭，初食一升至二升取饱，满微者三四斗，愈极者七八斗，病去时体中自觉，疼痒淫淫。或若根本不拔，重为之，神验也。

又方　桃人五十枚。破，研，以水煮取四升，一服尽。当吐，吐病不尽，三两日更作。若不吐，非注。

又方　杜蘅一两，茎一两，人参半两许，瓠子二七枚，松萝六铢，赤小豆二七枚。捣末，散，平旦温服方寸匕，晚当吐百种物。若不尽，后更服之也。

又方　獭肝一具。阴干，捣末，水服方寸匕，日三。一具未差，更作。姚云神良。

又方　朱砂、雄黄各一两，鬼臼、茵草各半两，巴豆四十枚（去心皮），蜈蚣两枚。捣，蜜和丸，服如小豆，不得下，服二丸。亦长将行之。姚氏，烧发灰、熬杏人紫色，分等。捣如脂，猪脂和酒服，梧桐子大，日三服，差。

又有华佗狸骨散、龙牙散、羊脂丸诸大药等，并在大方中，及成帝所受淮南丸，并疗疰易灭门，女子小儿多注车、注船、心闷乱、头痛吐，有此疹者宜辟方。

车前子、车下、李根皮、石长生、徐长卿各数两，分等。粗捣，作方囊，贮半合，系衣带及头。若注船，下暴惨，以和此共带之，又临入船，刻取此船，自烧作屑，以水服之。

附方

《子母秘录》治尸注。烧乱发如鸡子大。为末，水服之，差。

《食医心镜》主传尸、鬼气、咳嗽、痃癖、注气，血气不通，日渐羸瘦。方：桃人一两，去皮尖，杵碎。以水一升半煮汁，着米煮粥，空心食之。

治卒心痛方第八

治卒心痛。桃白皮煮汁。宜空腹服之。

又方　桂末若干姜末二药，并可单用，温酒服方寸匕，须臾，六七服，差。

又方　驴矢，绞取汁五六合。及热顿服，立定。

又方　东引桃枝一把，切。以酒一升，煎取半升，顿服，大效。

又方　生油半合，温服，差。

又方　黄连八两。以水七升，煮取一升五合。去滓，温服五合，每日三服。

又方　当户以坐，若男子病者，令妇人以一杯水以饮之；若妇人病者，令男子以一杯水以饮之。得新汲水尤佳。又以蜜一分，水二分，饮之，益良也。

又方　败布裹盐如弹丸。烧令赤，末，以酒一盏服之。

又方　煮三沸汤一升，以盐一合搅，饮之。若无火作汤，亦可用水。

又方　闭气忍之数十度，并以手大指按心下宛宛中，取愈。

又方　白艾（成熟者）三升。以水三升，煮取一升。去滓，顿服之。若为客气所中者，当吐之虫物。

又方　苦酒一杯，鸡子一枚。着中合搅，饮之。好酒亦可用。

又方　取灶下热灰，筛去炭分，以布囊贮，令灼灼尔。便更番以熨痛上，冷，更熨热。

又方　蒸大豆，若煮之，以囊贮。更番熨痛处，冷复易之。

又方　切生姜若干姜半升。以水二升，煮取一升。去滓，顿服。

又方　灸手中央长指端三壮。

又方　好桂，削去皮。捣筛，温酒服三方寸匕。不差者，须臾可六七服。无桂者，末干姜，佳。

又方　横度病人口折之，以度心厌下，灸度头三壮。

又方　尽地作五行字，撮中央土，以水一升，搅饮之也。

又方　吴茱萸二升，生姜四两，豉一升。酒六升，煮三升半。分三服。

又方　人参、桂心、栀子（擘）、甘草（炙）、黄芩各一两。水六升，煮取二升。分三服，奇效。

又方　桃人七枚，去皮尖，熟，研。水合顿服，良。亦可治三十年患。

又方　附子二两（炮），干姜一两。捣，蜜丸。服四丸，如梧子大，日三。

又方　吴茱萸一两半，干姜，准上桂心一两，白术二两，人参、橘皮、椒（去闭口及子、汗）、甘草（炙）、黄芩、当归、桔梗各一两，附子一两半（炮）。捣筛，蜜和为丸，如梧子大。日三，稍加至十丸、十五丸，酒饮下，饭前食后任意，效验。

又方　桂心八两。水四升，煮取一升。分三服。

又方　苦参三两，苦酒升半。煮取八合，分再服。亦可用水无煮者，生亦可用。

又方　龙胆四两。酒三升，煮取一升半。顿服。

又方　吴茱萸五合，桂一两。酒二升半，煎取一升，分二服，效。

又方　吴茱萸二升，生姜四两，豉一升。酒六升，煮取二升半，分为三服。

又方　白鸡一头，治之如食法。水三升，煮取二升，去鸡煎汁，取六合，内苦酒六合，入真珠一钱，复煎取六合，内末麝香如大豆二枚。顿服之。

又方　桂心、当归各一两，栀子十四枚。捣为散，酒服方寸匕，日三五服。亦治久心病、发作有时节者也。

又方　桂心二两，乌头一两。捣筛，蜜和为丸。一服如梧子大三丸，渐加之。

暴得心腹痛如刺方。苦参、龙胆各二两，升麻、栀子各三两。苦酒五升，煮取二升，分二服。当大吐，乃差。

治心疝发作，有时激痛难忍方。真射罔、吴茱萸分等。捣末，蜜和丸，如麻子。服二丸，日三服。勿吃热食。

又方　灸心鸠尾下一寸，名巨阙，及左右一寸，并百壮。又与物度颈及度脊如之，令正相对也，凡灸六处。

治久患常痛，不能饮食，头中疼重方。乌头六分，椒六分，干姜四分。捣末，蜜丸。酒饮服如大豆四丸，稍加之。

又方　半夏五分，细辛五分，干姜二分，人参三分，附子一分。捣末，苦酒和丸如梧子大。酒服五丸，日三服。

治心下牵急懊痛方。桂三两，生姜三两，枳实五枚。水五升，煮取三升，分三服。亦可加术二两、胶饴半斤。

治心肺伤动冷痛方。桂心二两，猪肾二枚。水八升，煮取三升。分三服。

又方　附子二两，干姜一两。蜜丸。服四丸如梧子大，日三服。

治心痹心痛方。蜀椒一两（熬令黄）。末之，以狗心血丸之，如梧子。服五丸，日五服。

治心下坚痛，大如碗边，如旋杯，名为气分，饮水所结方。枳实七枚，炙术三两。水一斗，煮取三升。分为三服。当稍软也。

若心下百结积，来去痛者方。吴茱萸末一升，真射菌如弹丸一枚。合捣，以鸡子白和丸，丸如小豆大。服二丸，即差。

治心痛多唾，似有虫方。取六畜心，生切作十四脔，刀纵横各割之，以真丹一两，粉肉割中。旦悉吞之，入雄黄、麝香，佳。

饥而心痛者，名曰饥疝。龙胆、附子、黄连分等。捣筛。服一钱匕，日三度服之。

附方

《药性论》主心痛、中恶或连腰脐者。盐如鸡子大。青布裹烧赤，内酒中。顿服，当吐恶物。

《拾遗》序，延胡索止心痛，末之，酒服。

《圣惠》方治久心痛，时发不定，多吐清水，不下饮食。以雄黄二两，好醋二升，慢火煎成膏，用干蒸饼，丸如梧桐子大。每服七丸，姜汤下。

又方　治九种心痛妨闷。用桂心一分为末，以酒一大盏，煎至半盏，去滓，稍热服，立效。

又方　治寒疝心痛，四肢逆冷，全不饮食。用桂心二两为散。不计时候，热酒调下一钱匕。

《外台秘要》治卒心痛。干姜为末。水饮调下一钱。

又方　治心痛。当归为末。酒服方寸匕。

又《必效》治蜎心痛。熊胆如大豆。和水服，大效。

又方　取鳗鲡鱼，淡炙令熟。与患人食一二枚，永差。饱食弥佳。

《经验方》治四十年心痛不差。黍米，淘汁。温服，随多少。

《经验方》治心痛。姜黄一两，桂穰三两。为末，醋汤下一钱匕。

《简要济众》治九种心痛，及腹胁积聚滞气。筒子干漆二两。捣碎，炒烟出，细研，醋煮，面糊和丸，如梧桐子大。每服五丸至七丸，热酒下，醋汤亦得，无时服。

姚和众治卒心痛。郁李人三七枚，烂嚼，以新汲水下之，饮温汤尤妙。须臾痛止，却煎薄盐汤热呷之。

《兵部手集》治心痛不可忍，十年五年者，随手效。以小蒜酽醋煮，顿服之，取饱。不用着盐。

治卒腹痛方第九

治卒腹痛方。书舌上作风字，又画纸上作两蜈蚣相交，吞之。

又方　捣桂末，服三寸匕。苦酒、人参、上好干姜亦佳。

又方　粳米二升。以水六升，煮二七沸。饮之。

又方　食盐一大把。多饮水送之，忽当吐，即差。

又方　掘土作小坎，水满饮中，熟搅取汁。饮之。

又方　令人骑其腹，溺脐中。

又方　米粉一升。水二升，和饮。

又方　使病人伏卧，一人跨上，两手抄举其腹，令病人自纵重轻举抄之，令去床三尺许，便放之，如此二七度止。拈取其脊骨皮深取痛引之，从龟尾至顶乃止。未愈，

更为之。

又方　令卧枕高一尺许，拄膝使腹皮踧气入胸，令人抓其脐上三寸便愈。能干咽吞气数十遍者弥佳。此方亦治心痛，此即伏气。

治卒得诸疝，小腹及阴 中相引，痛如绞，自汗出欲死方。捣沙参末，筛，服方寸匕，立差。

此本在杂治中，谓之寒疝，亦名阴疝，此治不差，可服诸利丸下之，作走马汤亦佳。

治寒疝腹痛，饮食下唯不觉其流行方。椒二合，干姜四两。水四升，煮取二升，去滓，内饴一斤，又煎取半分，再服，数数服之。

又方　半夏一升，桂八两，生姜一升。水六升，煮取二升。分为三服。

治寒疝，来去每发绞痛方。吴茱萸三两，生姜四两，豉二合。酒四升，煮取二升。分为二服。

又方　附子一枚，椒二百粒，干姜半两，半夏十枚，大枣三十枚，粳米一升。水七升，煮米熟。去滓，一服一升，令尽。

又方　肉桂一斤，吴茱萸半升。水五升，煮取一升半，分再服。

又方　牡蛎、甘草、桂各二两。水五升，煮取一升半，再服。

又方　宿乌鸡一头（治如食法），生地黄七斤。合细锉之，着甑蔽中蒸，铜器承。须取汁，清旦服，至日晡令尽。其间当下诸寒癖讫，作白粥渐食之。久疝者，下三剂。

附方

《博济方》治冷热气不和，不思饮食，或腹痛疠刺。山栀子、川乌头等分。生捣为末，以酒糊丸，如梧桐子大。每服十五丸，炒生姜汤下。如小肠气痛，炒茴香、葱酒任下二十丸。

《经验方》治元藏气发，久冷腹痛虚泻。

应急大效玉粉丹　生硫黄五两，青盐一两，已上衮细研，以蒸饼为丸，如绿豆大。每服五丸，热酒空心服，以食压之。

《子母秘录》治小腹疼，青黑，或亦不能喘。苦参一两。醋一升半，煎八合，分二服。

《圣惠方》治寒疝，小腹及阴中相引痛，自汗出。以丹参一两，杵为散。每服热酒调下二钱匕，佳。

治心腹俱痛方第十

治心腹俱胀痛，短气欲死或已绝方。取栀子十四枚，豉七合。以水二升，先煮豉取一升二合，绞去滓，内栀子，更煎取八合，又绞去滓，服半升，不愈者尽服之。

又方　浣小衣。饮其汁一二升，即愈。

又方　桂二两（切）。以水一升二合，煮取八合。去滓，顿服。无桂者，着干姜亦佳。

又方　乌梅二七枚。以水五升煮一沸，内大钱二七枚，煮得二升半。强人可顿服，羸人可分为再服，当下便愈。

又方　茱萸二两，生姜四两。豉三合，酒四升，煮取二升。分为三服，即差。

又方　干姜一两，巴豆二两。捣蜜丸。一服如小豆二丸，当吐下，差。

治心腹相连常胀痛方。狼毒二两，附子半两。捣筛，蜜丸如梧子大。日一服一丸；二日二丸；三日后服三丸，再一丸；至六日，服三丸，自一至三以常服，即差。

又方　吴茱萸一合，干姜四分，附子、细辛、人参各二分。捣筛，蜜丸如梧子大。服五丸，日三服。

凡心腹痛，若非中恶霍乱，则是皆宿结冷热所为。今此方可采以救急，差后，要作诸大治，以消其根源也。

附方

《梅师方》治心腹胀坚，痛闷不安，虽未吐下欲死。以盐五合，水一升，煎令消，顿服，自吐下，食出即定。不吐更服。

孙真人方治心腹俱痛。以布裹椒薄注上火熨，令椒汗出，良。

《十全方》，心脾痛。以高良姜（细锉，炒）杵末，米饮调下一钱匕立止。

治卒心腹烦满方第十一

治卒心腹烦满，又胸胁痛欲死方。以热汤令灼灼尔，渍手足，复易秘方。

又方　青布方寸，鹿角三分，乱发灰二钱匕。以水二升，煮令得一升五合。去滓，尽服之。

又方　锉薏苡根，浓煮取汁。服三升。

又方　取比轮钱二十枚，水五升，煮取三沸。日三服。

又方　捣香菜汁，服一二升。水煮干姜亦佳。

又方　即用前心痛支子豉汤法，差。

又方　黄芩一两，杏人二十枚，牡蛎一两。水三升，煮取一升。顿服。

治厥逆烦满常欲呕方。小草、桂、细辛、干姜、椒各二两，附子二两（炮）。捣，蜜和丸，服如桐子大四丸。

治卒吐逆方。灸乳下一寸，七壮，即愈。

又方　灸两手大拇指内边爪后第一文头各一壮，又灸两手中央长指爪下一壮愈。

此本杂治中，其病亦是痰壅霍乱之例，兼宜依霍乱条法治之。人卒在此上条，患者亦少，皆因他病兼之耳。或从伤寒未复，或从霍乱吐下后虚燥，或是劳损服诸补药痞满，或触寒热邪气，或食饮协毒，或服药失度，并宜各循其本源为治，不得专用此法也。

附方

《千金方》治心腹胀，短气。以草豆蔻一两，去皮为末。以木瓜生姜汤下半钱匕。

《斗门方》治男子女人久患气胀心闷，饮食不得，因食不调，冷热相击，致令心腹胀满方。厚朴火上炙令干，又醮姜汁炙，直待焦黑为度。捣筛，如面。以陈米饮调下二钱匕，日三服良。亦治反胃，止泻，甚妙。

《经验方》治食气遍身黄肿，气喘，食不得，心胸满闷。

不蛀皂角（去皮子，涂好醋，炙令焦，为末）一钱匕，巴豆七枚（去油膜）。二件以淡醋及研好墨为丸，如麻子大。每服三丸，食后陈橘皮汤下，日三服，隔一日增一丸，以利为度。如常服，消酒食。

《梅师方》治腹满不能服药。煨生姜，绵裹，内下部中，冷即易之。

《圣惠方》治肺藏壅热烦闷。新百合四两。蜜半盏，和蒸令软。时时含一枣大，咽津。

---

〔1〕“当”当作“尝”。

〔2〕“塑”当作“塞”。

〔3〕“忽”疑作“勿”。

〔4〕“鬼”当作“魅”。

〔5〕“当”当作“商”。

〔6〕〔7〕“赤”当作“尺”。

卷 三

治寒热诸疟方第十六

治疟病方。鼠妇，豆豉二七枚，合捣令相和。未发时服二丸，欲发时服一丸。

又方 青蒿一握。以水二升渍，绞取汁。尽服之。

又方 用独父蒜于白炭上烧之，末。服方寸匕。

又方 五月五日，蒜一片（去皮，中破之，刀割），合容巴豆一枚（去心皮，内蒜中，令合）。以竹挟以火炙之，取可热，捣为三丸。未发前服一丸。不止，复与一丸。

又方 取蜘蛛一枚，芦管中密塞，管中以绾颈，过发时乃解去也。

又方 日始出时，东向日再拜，毕正长跪，向日叉手，当闭气，以书墨注其管两耳中，各七注，又丹书舌上，言子日死，毕，复再拜，还去勿顾，安卧勿食，过发时断，即差。

又方 多煮豉汤，饮数升，令得大吐，便差。

又方 取蜘蛛一枚，著饮中合丸吞之。

又方 临发时，捣大附子下筛，以苦酒和之，涂背上。

又方 鼠妇虫子四枚各一，以饴糖裹之，丸服，便断，即差。

又方 常山（捣，下筛成末）三两，真丹一两。白蜜和，捣百杵丸如梧子。先发服三丸，中服三丸，临卧服三丸，无不断者。常用，效。

又方 大开口，度上下唇，以绳度心头，灸此度下头百壮，又灸脊中央五十壮，过发时，灸二十壮。

又方 破一大豆（去皮），书一片作“日”字，一片作“月”字，左手持“日”，右手持“月”，吞之立愈。向日服之，勿令人知也。

又方 皂荚三两（去皮，炙），巴豆一两（去心皮）。捣，丸如大豆大。一服一枚。

又方 巴豆一枚（去心皮），射菌如巴豆大，枣一枚（去皮）。合捣成丸。先发各服一丸如梧子大也。

又方 常山、知母、甘草、麻黄等分。捣蜜和丸如大豆。服三丸，比发时令过毕。

又方 常山三两，甘草半两。水酒各半升，合煮取半升。先发时一服，比发令三服尽。

又方 常山三两（锉）。以酒三升，渍二三日，平旦作三合服。欲呕之，临发又服二合，便断。旧酒亦佳，急亦可煮。

又方 常山三两，秫米三百粒。以水六升，煮取三升。分之服，至发时令尽。

又方 若发作无常，心下烦热。取常山二两，甘草一两半。合以水六升，煮取二升。分再服，当快吐，仍断，勿饮食。

老疟久不断者。常山三两，鳖甲一两（炙），升麻一两，附子一两，乌贼骨一两。以酒六升，渍之，小令近火，一宿成。服一合，比发可数作。

又方 藜芦、皂荚各一两（炙），巴豆二十五枚。并捣，熬令黄，依法捣蜜丸如小豆。空心服一丸，未发时一丸，临发时又一丸，勿饮食。

又方 牛膝茎叶一把（切）。以酒三升服，令微有酒气，不即断。更作，不过三服而止。

又方 末龙骨方寸匕。先发一时，以酒一升半，煮三沸。及热尽服，温覆取汗，便即效。

又方 常山三两，甘草半两，知母一两。捣蜜丸。至先发时，服如梧子大十丸，次服减七丸八丸，后五六丸，即差。

又方　先发二时，以炭火床下，令脊脚极暖被覆，过时乃止。此治先寒后热者。

又方　先炙鳖甲（捣末）方寸匕。至时令三服尽，用火炙，无不断。

又方　常山三两。捣筛，鸡子白和之丸。空腹三十丸，去发食久三十丸，发时三十丸，或吐或否也，从服药至过发时，勿饮食。

治温疟不下食。知母、鳖甲（炙）、常山各二两，地骨皮三两（切），竹叶一升（切），石膏四两。以水七升，煮二升五合。分温三服。忌蒜、热面、猪、鱼。

治瘴疟。常山、黄连、豉（熬）各三两，附子二两（炮）。捣筛，蜜丸。空腹服四丸，欲发三丸，次下之，服药后至过发时，勿吃食。

若兼诸痢者。黄连、犀角各三两，牡蛎、香豉各二两，并熬龙骨四两。捣筛，蜜丸服四十丸。日再服，饮下。

无时节发者。常山二两，甘草一两半，豉五合。绵裹，以水六升，煮取三升。再服，快吐。

无问年月，可治三十年者。常山、黄连各三两。酒一斗，宿渍之，晓以瓦釜煮取六升。一服八合，比发时令得三服。热当吐，冷当利，服之无不差者，半料合服得。

劳疟积久，众治不差者。生长大牛膝一大虎口。以水六升，煮取二升。空腹一服，欲发一服。

禳一切疟。是日抱雄鸡，一时令作大声，无不差。

又方　未发，头向南卧，五心及额舌七处，闭气书“鬼”字。

咒法。发日执一石于水滨，一气咒云，曾曾圆圆，行路非难，捉取疟鬼，送与河官，急急如律令，投于水，不得回顾。

治一切疟，乌梅丸方。甘草二两，乌梅肉（熬）、人参、桂心、肉从蓉、知母、牡丹各二两，常山、升麻、桃人（去皮尖，熬）、乌豆皮（熬膜取皮）各三两。桃人研，欲丸入之，捣筛，蜜丸，苏屠臼捣一万杵。发日，五更酒下三十丸，平旦四十丸，欲发四十丸，不发日空腹四十丸，晚三十丸，无不差。徐服后，十余日吃肥肉发之也。

凡见疟。白驴蹄二分（熬），大黄四分，绿豆三分（末），砒霜二分，光明砂半分，雄黄一分。捣蜜丸如梧子。发日平旦冷水服二丸。七日内忌油。

附方

《外台秘要》治疟不痊。干姜、高良姜等分。为末，每服一钱，水一中盏，煎至七分服。

《圣惠方》治久患劳疟、瘴等方。用鳖甲三两，涂酥炙令黄，去裙为末。临发时温酒调下二钱匕。

治疟。用桃人一百个，去皮尖，于乳钵中细研成膏，不得犯生水，候成膏，入黄丹三钱，丸如梧子大。每服三丸，当发日，面北用温酒吞下。如不饮酒，井花水亦得。五月五日午时合，忌鸡犬妇人见。

又方　用小蒜不拘多少，研极烂，和黄丹少许，以聚为度，丸如鸡头大，候干。每服一丸，新汲水下，面东服，至妙。

治卒发癫狂病方第十七

治卒癫疾方。灸阴茎上宛宛中三壮，得小便通，则愈。

又方　灸阴茎上三壮，囊下缝二七壮。

又方　灸两乳头三壮，又灸足大指本聚毛中七壮，灸足小指本节七壮。

又方　取葶苈一升，捣三千杵，取白犬倒悬之，以杖犬，令血出，承取以和葶苈末，服如麻子大一丸，三服取差。

又方　莨菪子三升。酒五升，渍之出，曝干，渍尽酒止。捣服一钱匕，日三，勿

历代中医资料大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

免责申明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医

多，益狂。

又《小品》癫狂茛菪散。茛菪子三升。末之，酒一升，渍多日出，捣之，以向汁和绞去滓，汤上煎，令可丸，服如小豆三丸，日三。口面当觉急，头中有虫行者，额及手足应有赤色处，如此必是差候，若未见，服取尽矣。

又方　末房葵，温酒服一刀圭至二三，身润又小不仁为候。

又方　自缢死者绳，烧三指撮，服之。

凡癫疾，发则仆地，吐涎沫，无知强掠，起如狂，反遗粪者，难治。

治卒发狂方。烧蛤蟆捣末，服方寸匕，日三服之，酒服。

又方　卧其人着地，以冷水淋其面，为终日淋之。

治卒狂言鬼语方。针其足大拇指爪甲下入少许，即止。

又方　以氆带急合缚两手，火灸左右胁，握肘头文俱起，七壮，须臾，鬼语自道姓名，乞去，徐徐诘问，乃解手耳。

凡狂发则欲走，或自高贵称神圣，皆应备诸火炙，乃得永差耳。

若或悲泣呻吟者，此为邪魅非狂，自依邪方治之。《近效方》，已生蚕纸作灰，酒水任下，差。疗风癫也。

附方

《斗门方》治癫痫。用艾于阴囊下谷道正门当中间，随年数灸之。

千金方治风癫百病。麻人四升，水六升，猛火煮，令牙生，去滓，煎取七合，旦空心服，或发或不发，或多言语，勿怪之。但人摩手足须定，凡进三剂愈。

又方　治狂邪发无时，披头大叫，欲杀人，不避水火　苦参以蜜丸如梧子大。每服十丸，薄荷汤下。

《外台秘要》治风痫，引胁牵痛，发作则吐，耳如蝉鸣。天门冬去心皮，曝干，捣筛。酒服方寸匕。若人久服，亦能长生。

《广利方》治心热风痫。烂龙角浓研汁，食上服二合，日再服。

《经验后方》治大人小儿久患风痫，缠喉喘嗽，遍身风疹，急中涎潮。

等[1]此药不太吐逆，只出涎水，小儿服一字，瓜蒂不限多少，细碾为末，壮年一字。十五已下、老怯半字，早晨井花水下。一食须含沙糖一块，良久涎如水出。年深涎尽，有一块如涎布，水上如鉴矣。涎尽，食粥一两日。如吐多困甚，即咽麝香汤一盏即止矣。麝细斫[2]，温水调下。昔天平尚书觉昏眩，即服之，取涎有效。

《明皇杂录》云，开元中有名医纪朋者，观人颜色谈笑，知病深浅，不待诊脉。帝闻之，召于掖庭中，看一宫人。每日间则笑歌啼号，若狂疾，而足不能履地。朋视之曰：此必因食饱而大促力，顿仆于地而然。乃饮以云母汤，令熟寐，觉而失所苦，问之乃言因太华公主载诞，宫中大陈歌吹，某乃主讴，惧其声不能清且长，吃犵蹄羹饱，而当筵歌大曲，曲罢觉胸中甚热，戏于砌台上，高而坠下，久而方惺，病狂，足不能及地。

治卒得惊邪恍惚方第十八

治人心下虚悸方。麻黄、半夏等分。捣蜜丸。服如大豆三丸，日三，稍增之。半夏汤洗去滑，干。

治惊忧怖迫逐，或惊恐失财，或激愤惆怅，致志气错越，心行违僻不得安定者。

龙骨、远志、茯神、防风、牡蛎各二两，甘草七两，大枣七枚。以水八升，煮取二升，分再服，日日作之，取差。

又方　茯苓、干地黄各四两，人参、桂各三两，甘草二两，麦门冬一升（去心），半夏六两（洗滑），生姜一斤。以水一斗，又杀乌鸡，取血及肝心，煮三升，分四服，

日三夜一，其间少食无爽，作三剂，差。

又方　白雄鸡一头（治如食），真珠四两（切），薤白四两。以水三升，煮取二升。宿勿食，旦悉食鸡等及饮汁尽。

又有镇心、定志诸丸，在大方中。

治卒中邪鬼，恍惚振噤方。灸鼻下、人中及两手足大指爪甲本，令艾丸在穴上各七壮。不止，至十四壮，愈，此事本在杂治中。

治女人与邪物交通，独言独笑，悲思恍惚者。末雄黄一两，以松脂二两溶，和虎爪搅，令如弹丸，夜内火光中烧之，令女人侵坐其上，被急自蒙，唯出头耳。一炷未差，不过三剂，过自断也。

又方　雄黄一两，人参一两，防风一两，五味子一升。捣筛。清旦以井水服方寸匕，三服差。

师往以针五枚内头髻中，狂病者则以器贮水，三赤[3]新布覆之，横大刀于上，悉乃矜庄，呼见其人，其人必欲起走，慎勿听，因取一喷之，一呵视，三通乃熟，拭去水，指弹额上近发际，问欲愈乎？其人必不肯答，如此二七弹乃答。欲因杖针刺鼻下人中近孔内侧，空停针，两耳根前宛宛动中停针，又刺鼻直上，入发际一寸，横针，又刺鼻直上入，乃具诘问，怜怜醒悟，则乃止矣。

若男女喜梦与鬼通致恍惚者。锯截鹿角屑，酒服三指撮，日三。

附方

张仲景主心下悸，半夏麻黄丸。二物等分。末，蜜丸如小豆。每服三丸，日三。

《简要济众方》，每心藏不安，惊悸善忘，上鬲风热化痰。

白石英一两，朱砂一两。同研为散。每服半钱，食后夜卧金银汤调下。

心中客热，膀胱间连胁下气妨，常旦忧愁不乐，兼心忪者。

取莎草根二大斤，切，熬令香，以生绢袋贮之，于三大斗无灰清酒中浸之，春三月浸一日即堪服，冬十月后，即七日，近暖处乃佳。每空腹服一盏，日夜三四服之，常令酒气相续，以知为度。若不饮酒，即取莎草根十两，加桂心五两，芜荑三两，和捣为散，以蜜和为丸，捣一千杵，丸如梧子大。每空腹以酒及姜蜜汤饮汁等下二十丸，日再服，渐加至三十丸，以差为度。

治中风诸急方第十九

治卒中急风，闷乱欲死方。灸两足大指下横文中，随年壮。又别有续命汤。

若毒急不得行者，内筋急者，灸内踝；外筋急者，灸外踝上，二十壮。若有肿痹，虚者取白敛二分，附子一分。捣服半刀圭，每日可三服。

若眼上睛垂者。灸目两眦后三壮。

若不识人者。灸季胁、头各七壮。此胁小肋屈头也。

不能语者。灸第二椎或第五椎上五十壮。又别有不得语方，在后篇中矣。

又方　豉、茱萸各一升。水五升，煮取二升。稍稍服。

若眼反口噤，腹中切痛者。灸阴囊下第一横理十四壮。又别有服膏之方。

若狂走欲斫刺人，或欲自杀，骂詈不息称鬼语者。

灸两口吻头赤肉际各一壮，又灸两肘屈中五壮，又灸背胛中间三壮，三日报灸三。仓公秘法，又应灸阴囊下缝三十壮。又别有狂邪方。

若发狂者。取车毂中脂如鸡子，热温淳苦酒，以投脂甚搅，令消。服之令尽。

若心烦恍惚，腹中痛满，或时绝而复苏者。

取釜下土五升，捣筛，以冷水八升和之。取汁尽服之。口已噤者，强开，以竹筒灌之，使得下，人便愈，甚妙。

若身体角弓反张，四肢不随，烦乱欲死者。

清酒五升，鸡白矢一升。捣筛，合和扬之千遍。乃饮之，大人服一升，日三，少小五合，差。

若头身无不痛，颠倒烦满欲死者。

取头垢如大豆大，服之。并囊贮大豆，蒸熟，逐痛处熨之，作两囊，更番为佳。若无豆，亦可蒸鼠壤土，熨。

若但腹中切痛者。取盐半斤，熬令尽，着口中。饮热汤二升，得便吐，愈。

又方　附子六分，生姜三两（切）。以水二升，煮取一升。分为再服。

若手足不随方。取青布烧作烟，就小口器中熏痛处。

又方　豉三升，水九升，煮取三升，分三服。又取豉一升，微熬，囊贮，渍三升酒中三宿，温服，微令醉为佳。

若身中有掣痛不仁，不随处者。取干艾叶一纠许，丸之，内瓦甑下，塞余孔，唯留一目。以痛处著甑目下，烧艾以熏之，一时间愈矣。

又方　取朽木削之，以水煮令浓，热灼灼尔。以渍痛处，效。

若口噤不开者。取大豆五升，熬令黄黑，以酒五升渍取汁。以物强发口而灌之，毕，取汗。

又方　独活四两，桂二两。以酒水二升，煮取一升半。分为三服，开口与之。温卧，火炙，令取汗。

若身直，不得屈伸反覆者。取槐皮（黄白者）切之，以酒共水六升。煮取二升，去滓，适寒温，稍稍服之。

又方　刮枳树皮取一升，以酒一升，渍一宿，服五合至一升，酒尽更作，差。

若口㖞僻者。衔秦灸口吻口横文间，觉火热便去艾，即愈。勿尽艾，尽艾则太过。若口左僻，灸右吻；右僻，灸左吻，又灸手中指节上一丸，㖞右灸左也。又有灸口㖞法在此后也。

又方　取空青末，着口中，入咽即愈。姚同。

又方　取蜘蛛子摩其偏急颊车上，候视正则止。亦可向火摩之。

又方　牡蛎、矾石、附子、灶中黄土分等。捣末，以三岁雄鸡冠血和傅，急上，持水着边，视欲还正，便急洗去药。不着更涂上，便愈。

又方　鳖甲、乌头，涂之，欲正，即揭去之。

若四肢逆冷，吐清汗宛转啼呼者。

取桂一两，㕮咀，以水三升，煮取二升，去滓，适寒温，尽服。

若关节疼痛。蒲黄八两，附子一两（炮）。合末之。服一钱匕，日三，稍增至方寸匕。

若骨节疼烦，不得屈伸，近之则痛，短气得汗出，或欲肿者。

附子二两，桂四两，术三两，甘草二两。水六升，煮取三升，分三服，汗出愈也。

若中暴风，白[4]汗出如水者。

石膏、甘草各等分。捣，酒服方寸匕。日移一丈，辄一服也。

若中缓风，四肢不收者。

豉三升，水九升，煮取三升。分为三服，日二作之。亦可酒渍煮饮之。

若卒中风瘫，身体不自收，不能语，迷昧不知人者。陈元猷骨膏至要，在备急药方中。

附方（头风头痛附）

《经验方》治急中风，目瞑牙噤，无门下药者。用此末子，以中指点末，揩齿三二十，揩大牙左右，其口自开，始得下药名。

开关散。天南星（捣为末）、白龙脑二件各等分。研，自五月五日午时合。患者只一字至半钱。

《简要济众》治中风口噤不开，涎潮吐方。

用皂角一挺，去皮，涂猪脂，炙令黄色，为末。每服一钱匕，非时温酒服。如气实脉大，调二钱匕；如牙关不开，用白梅揩齿，口开即灌药，以吐出风涎，差。

治中风不省人事，牙关紧急者。

藜芦一两（去芦头，浓煎），防风（汤浴过，焙干，碎切，炒微褐色），捣为末。每服半钱，温水调下，以吐出风涎为效，如人行二里，未吐，再服。

又治胆风毒气，虚实不调，昏沉睡多。

酸枣人一两（生用），金挺蜡茶二两（以生姜汁涂炙，令微焦）。捣罗为散。每服二钱，水七分，煎六分，无时温服。

孙尚药治卒中风，昏昏若醉，形体惛闷，四肢不收，或倒，或不倒，或口角似斜，微有涎出，斯须不治，便为大病，故伤人也。此证风涎潮于上膈，痹气不通。宜用：

急救稀涎散。猪牙皂角四挺（须是肥实不蛀，削去黑皮），晋矾一两（光明通莹者）。二味同捣罗为细末，再研为散。如有患者，可服半钱，重者三字匕，温水调灌下。不大呕吐，只是微微涎稀令出，或一升二升，当时惺惺，次缓而调治。不可便大段治，恐过伤人命，累经效，不能尽述。

《梅师方》疗瘫缓风，手足蹩曳，口眼㖞斜，语言蹇涩，履步不正。

神验乌龙丹。川乌头（去皮脐了）、五灵脂各五两。上为末，入龙脑、麝香，研令细匀，滴水丸如弹子大。每服一丸，先以生姜汁研化，次暖酒调服之，一日两服，空心晚食前服。治一人，只三十丸，服得五七丸，便觉抬得手，移得步，十丸可以自梳头。

《圣惠方》治一切风疾，若能久服，轻身明目，黑髭驻颜。

用南烛树，春夏取枝叶，秋冬取根皮，拣择细锉五升。水五斗，慢火煎取二斗，去滓，别于净锅中，慢火煎如稀饧，以瓷瓶贮。温酒下一匙，日三服。

又方　治风立有奇效。用木天蓼一斤，去皮，细锉，以生绢袋贮，好酒二斗浸之，春夏一七日，秋冬二七日后开。每空心、日午、初夜合温饮一盏，老幼临时加减。若长服，日只每朝一盏。

又方　治中风口㖞。巴豆七枚，去皮烂研。㖞左涂右手心，㖞右涂左手心。仍以暖水一盏，安向手心，须臾即便正，洗去药，并频抽掣中指。

又方　治风头旋。用蝉壳二两，微炒为末。非时温酒下一钱匕。

《千金方》治中风，面已相引，偏僻牙车急，舌不可转。

桂心以酒煮取汁，故布蘸擒病上，当即正。左㖞擒右，右㖞擒左，常用大效。

又方　治三年中风不效者。

松叶一斤（细切之），以酒一斗，煮取三升。顿服，取汗出，立差。

又方　主卒中风，头面肿。杵杏人如膏，傅之。

又方　治头面风，眼眴鼻塞，眼暗冷泪。

杏人三升为末，水煮四五沸。洗头冷汗，尽三度，差。

《外台秘要》治卒中风口㖞。

皂角五两，去皮为末，三年大醋和，右㖞涂左，左㖞涂右，干又傅之，差。

又　治偏风及一切风。桑枝（锉）一大升，用今年新嫩枝，以水一大斗，煎取二大升，夏用井中沉，恐酢坏。每日服一盏，空心服尽，又煎服，终身不患偏风。若预防风，能服一大升，佳。

又　主风，身体如虫行。盐一斗，水一石，煎减半，澄清。温洗三五度。治一切

风。

葛氏方治中风寒，瘟直口噤不知人。

鸡屎白一升，熬令黄极热，以酒三升和搅。去滓，服。

《千金翼方》治热风汗出心闷。水和云母服之。不过，再服，立差。

《箧中方》治风头及脑掣痛不可禁者，摩膏主之。

取牛蒡茎叶捣取浓汁二升，合无灰酒一升，盐花一匙头，煻火煎令稠成膏，以摩痛处，风毒散自止。亦主时行头痛。摩时须极力，令作热，乃速效。冬月无叶，用根代之亦可。

《经验后方》治中风及壅滞。以旋覆花洗尘令净，捣末，炼蜜丸如梧子大。夜卧以茶汤下五丸至七丸十丸。

又方　解风热，疏积热、风壅，消食化气，导血，大解壅滞。大黄四两，牵牛子四两（半生半熟）。为末，炼蜜为丸，如梧子大。每服茶下一十丸。如要微动，吃十五丸。冬月宜服，并不搜搅人。

《集验方》治风热心躁，口干狂言，浑身壮热及中诸毒。龙脑甘露丸。寒水石半斤，烧半日，净地坑内，盆合四面，湿土壅起，候经宿取出，入甘草末、天竺黄各二两，龙脑二分，糯米膏丸弹子大。蜜水磨下。

《食医心镜》主中风，心肺风热，手足不随，及风痹不任，筋脉五缓，恍惚烦躁。

熊肉一斤，切如常法，调和作腌腊。空腹食之。

又　主风挛，拘急偏枯，血气不通利。

雁肪四两，炼，滤过。每日空心暖酒一杯，肪一匙头，饮之。

同经曰，治历节诸风，骨节疼痛，昼夜不可忍者。

没药半两（研），虎脑骨三两，涂酥炙黄色，先捣罗为散，与没药同研令细。温酒调二钱，日三服，大佳。

《圣惠方》治历节风，百节疼痛不可忍。

用虎头骨一具，涂酥，炙黄，槌碎，绢袋贮，用清酒二斗浸五宿。随性多少，暖饮之，妙。

《外台秘要》方疗历节诸风，百节酸痛不可忍。松指三十斤，炼五十遍，不能五十遍，亦可二十遍。用以炼酥三升，温和松脂三升，熟搅令极稠，旦空腹以酒服方寸匕，日三。数食面粥为佳，慎血腥、生冷、酢物、果子一百日，差。

又方　松节酒。主历节风，四肢疼痛如解落。

松节二十斤，酒五斗，渍二七日。服一合，日五六服。

《斗门方》治白虎风所患不以，积年久治无效，痛不可忍者。

用脑麝、枫、柳皮不限多少，细锉焙干，浸酒常服，以醉为度，即差。今之寄生枫树上者，方堪用，其叶亦可制。砒霜粉尤妙矣。

《经验后方》治白虎风，走注疼痛，两膝热肿。

虎胫骨（涂酥，炙黑）、附子（炮裂，去皮脐）各一两。为末。每服温酒调下二钱匕，日再服。

《外台秘要》治疬疡风及三年。酢磨乌贼鱼骨。先布磨，肉赤即傅之。

又治疬疡风。酢磨硫黄傅之，止。

《圣惠方》治疬疡风，用羊蹄菜根于生铁上，以好醋磨，旋旋刮取，涂于患上。未差，更入硫黄少许，同磨，涂之。

《集验方》治颈项及面上白驳，浸淫渐长，有似癣，但无疮可治。鳗鲡鱼脂傅之。先拭剥上刮，使燥痛后，以鱼脂傅之，一度便愈，甚者不过三度。

《圣惠方》治白驳。用蛇蜕烧末，醋调，傅上，佳。

又方　治中风烦热，皮肤瘙痒。用醍醐四两，每服酒调下半匙。

《集验方》治风气客于皮肤，瘙痒不已。

蜂房（炙过）、蝉蜕等分。为末。酒调一钱匕，日三二服。

又方　蝉蜕、薄荷等分。为末。酒调一钱匕，日三服。

《北梦琐言》云，有一朝士见梁奉御，诊之曰，风疾已深，请速归去。朝士复见鄜州马医赵鄂者，复诊之，言疾危，与梁所说同矣，曰，只有一法，请官人试吃消梨不限多少，咀齕不及，绞汁而饮。到家旬日，唯吃消梨，顿爽矣。

《千金方》治头风头痛。大豆三升，炒令无声，先以贮一斗二升瓶一只，贮九升清酒，乘豆热，即投于酒中，蜜泥封之七日。温服。

孙真人方治头风痛。以豉汤洗头，避风，即差。

《千金翼》治头风。捣葶苈子，以汤淋取汁，洗头上。

又　主头风沐头。吴茱萸二升，水五升，煮取三升。以绵染拭发根。

《圣惠方》治头风痛。每欲天阴雨，风先发者。

用桂心一两为末，以酒调如膏，用傅顶上并额角。

陈藏器《拾遗》序云，头疼欲死。鼻内吹消石末，愈。

《日华子》云，治头痛。水调决明子，贴太阳穴。

又方　决明子作枕，胜黑豆。治头风，明目也。

《外台秘要》治头疼欲裂。当归二两，酒一升，煮取六合。饮至再服。

《孙兆口诀》云，治头痛。

附子（炮）、石膏（煅）等分。为末，入脑麝少许。茶酒下半钱。

《斗门方》治卒头痛。白僵蚕碾为末，去丝，以熟水二钱匕，立差。

又方　治偏头疼。用京芎，细锉酒浸服之，佳。

《博济方》治偏头疼至灵散。雄黄、细辛等分。研令细。每用一字已下，左边疼，吹入右鼻；右边疼，吹入左鼻，立效。

《经验后方》治偏头疼绝妙。茏拨为末，令患者口中含温水，左边疼令左鼻吸一字，右边疼令右鼻吸一字，效。

《集验方》治偏正头疼。谷精草一两为末，用白面调摊纸花子上，贴疼处，干又换。

偏头疼方。用生萝卜汁一蚬壳，仰卧，注鼻。左痛注左，右痛注右，左右俱注，亦得神效。

《外台秘要》头风白屑，如麸糠方。

竖截楮木作枕，六十日一易新者。

治卒风喑不得语方第二十

治卒不得语方。以苦酒煮苁子，薄颈一周，以衣苞，一日一夕乃解，即差。

又方　煮大豆，煎其汁令如饴，含之，亦但浓煮，饮之。

又方　煮豉汁，稍服之一日，可美酒半升中搅，分为三服。

又方　用新好桂削去皮，捣筛。三指撮，着舌下，咽之。

又方　（锉）谷枝叶，酒煮热灰中，沫出，随多少饮之。

治卒失声，声噎不出方。橘皮五两，水三升，煮取一升。去滓，顿服，倾合服之。

又方　浓煮苦竹叶，服之，差。

又方　捣襄荷根，酒和，绞饮其汁。此本在杂治中。

又方　通草、干姜、附子、茯神各一两，防风、桂、石膏各二两，麻黄一两半，白术半两，杏人三十枚。十物捣筛，为末，蜜丸如大豆大。一服七丸，渐增加之。凡此皆中风，又有竹沥诸汤甚多，此用药虽少，而是将治所患一剂不差，更应服之。

又方　针大槌旁一寸五分，又刺其下，停针之。

又方　矾石、桂末，绵裹如枣。内舌下，有唾出之。

又方　烧马勒啃铁令赤，内一升苦酒中，破一鸡子，合和。饮之。

若卒中冷，声嘶哑者。甘草一两，桂二两，五味子二两，杏人三十枚，生姜八两（切）。以水七升，煮取二升，为二服，服之。

附方

《经验后方》治中风不语。独活一两（锉）。酒二升，煎一升，大豆五合，炒有声，将药酒热投，盖良久。温服三合，未差，再服。

又方　治中风不语，喉中如拽锯声，口中涎沫。取藜芦一分，天南星一个，去浮皮。却脐子上陷一个坑子，内入陈醋一橡斗子，四面用火逼，令黄色，同一处捣，再研极细，用生蜜为丸，如赤豆大。每服三丸，温酒下。

《圣惠方》治中风，以大声咽喉不利。以蘘荷根二两，研，绞取汁，酒一大盏相和，令匀。不计时候，温服半盏。

治风毒脚弱痹满上气方第二十一

脚气之病，先起岭南，稍来江东，得之无渐，或微觉疼痹，或两胫小满，或行起忽弱，或小腹不仁，或时冷时热，皆其候也，不即治，转上入腹，便发气，则杀人。治之多用汤酒摩膏，种数既多，不但一剂，今只取单效，用兼灸法。

取好豉一升，三蒸三曝干，以好酒三斗渍之，三宿可饮。随人多少，欲预防不必待时，便与酒煮豉服之，脚弱其得小愈，及更营诸方服之，并及灸之。

次服独活酒方。独活五两，附子五两（生用，切）。以酒一斗，渍经三宿，服从一合始，以微痹为度。

又方　白礜石二斤，亦可用钟乳（末），附子三两，豉三升。酒三斗，渍四五日，稍饮之。若此有气，加苏子二升也。

又方　好硫黄三两（末之），牛乳五升。先煮乳水五升，仍内硫黄，煎取三升。一服三合亦可。直以乳煎硫黄，不用水也。卒无牛乳，羊乳亦得。

又方　法先煎牛乳三升，令减半，以五合，辄服硫黄末一两，服毕，厚盖取汗，勿令得风，中间更一服，暮又一服。若已得汗，不复更取，但好将息，将护之。若未差，愈后数日中，亦可更作。若长将，亦可煎为丸，北人服此治脚多效，但须极好硫黄耳，可预备之。

若胫已满，捏之没指者。但勒饮乌犊牛溺二三升，使小便利，息渐渐消。当以铜器，尿取新者为佳。无乌牛，纯黄者，亦可用之。

又方　取牵牛子，捣，蜜丸如小豆大五丸。取合，小便利，亦可，正尔吞之，其子黑色，正似栟子核形，市人亦卖之。

又方　三白根，捣碎。酒饮之。

又方　酒若水煮大豆饮其汁。又食小豆亦佳。又生研胡麻酒和服之，差。

又方　大豆三升，水一斗，煮取九升，内清酒九升，又煎取九升。稍稍饮之，小便利，则肿歇也。

其有风引白鸡竹沥独活诸汤，及八风石斛狗脊诸散，并别在大方中。金芽酒最为治之要，今载其方。

蜀椒、茵芋、金牙、细辛、菌草、干地黄、防风、附子、地肤、蒴藿、升麻各四两，人参三两，羌活一斤，牛膝五两。十四物，切，以酒四斗，渍七日，饮二三合，稍加之。亦治口不能言，脚屈至良。又有侧子酒，亦效。

若田舍贫家，此药可酿。拔葜及松节、松叶皆善。

拔葜（净洗，锉之）一斛，以水三斛，煮取九斗，以渍曲，及煮去滓。取一斛，渍饭，酿之如酒法，熟即取饮，多少任意。可顿作三五斛。若用松节叶，亦依准此法，其汁不厌浓也，患脚屈，积年不能行，腰脊挛痹，及腹内紧结者，服之不过三五剂，皆平复。如无酿，水边商陆亦佳。

其灸法，孔穴亦甚多，恐人不能悉皆知处，今止疏要者。必先从上始，若直灸脚，气上不泄则危矣，先灸大椎。

在项上大节高起者，灸其上面一穴耳。若气，可先灸百会五十壮，穴在头顶凹中也。

肩井各一百壮。

在两肩小近头凹处，指捏之，安令正得中穴耳。

次灸膻中，五十壮。

在胸前两边对乳胸厌骨解间，指按觉气翕翕尔是也，一云正胸一穴也。

次灸巨阙。

在心厌尖尖四下一寸，以赤度之，凡灸以上部五穴，亦足治其气。若能灸百会、风府、胃管及五藏腧，则益佳，视病之宽急耳。诸穴出《灸经》，不可具载之。

次乃灸风市百壮。

在两髀外，可平倚垂手直掩髀上，当中指头大筋上，捻之，自觉好也。

次灸三里二百壮。

以病人手横掩，下并四指，名曰一夫，指至膝头骨下，指中节是其穴，附胫骨外边，捻之，凹凹然也。

次灸上廉，一百壮。

又灸三里下，一夫。

次灸下廉，一百壮。

又在上廉下，一夫。

次灸绝骨，二百壮。

在外踝上三寸余，指端取踝骨上际，屈指头四寸便是，与下廉颇相对，分间二穴也。此下一十八穴，并是要穴，余伏兔、犊鼻穴，凡灸此壮数，不必顿毕，三日中报灸合尽。

又方　孔公孽二斤，石斛五两。酒二斗浸。服之。

附方

《斗门方》治卒风毒，肿气急痛。以柳白皮一斤，锉，以酒煮令热。帛裹熨肿上，冷再煮，易之，甚妙也。

《圣惠方》治走注风毒疼痛。用小芥子末和鸡子白。调傅之。

《经验后方》治风毒，骨髓疼痛。芍药二分，虎骨一两。炙为末，夹绢袋贮，酒三升，渍五日。每服二合，日三服。

《食医心镜》除一切风湿痹，四肢拘挛。

苍耳子三两，捣末，以水一升半，煎取七合。去滓，呷之。

又　治筋脉拘挛，久风湿痹下气，除骨中邪气，利肠胃，消水肿，久服轻身益气力。

薏苡人一升，捣为散，每服以水二升，煮两匙末作粥。空腹食。

又　主补虚，去风湿痹。醍醐二大两，暖酒一杯，和醍醐一匙。饮之。

《经验方》治诸处皮里面痛。何首乌，末，姜汁调成膏。痛处以帛子裹之，用火炙鞋底，熨之，妙。

孙真人方，主脚气及上气。取鲫鱼一赤[3]，长者，作脍食，一两顿差。

《千金翼》治脚气冲心。白矾二两，以水一斗五升，煎三五沸。浸洗脚，良。

《广利方》治脚气冲烦，闷乱不识人。大豆一升，水三升，浓煮取汁，顿服半升。如未定，可更服半升。即定。

苏恭云，凡患脚气，每旦任意饱食，午后少食，日晚不食，如饥可食豉粥。若暝不消，欲致霍乱者。

即以高良姜二两，打碎，以水三升，煮取一升，顿服尽，即消，待极饥乃食一碗薄粥，其药唯极饮之，良。若卒无高良姜，母姜一两代之，以清酒一升，煮令极熟，和滓食之，虽不及高良姜，亦大效矣。

唐本注云，脚气。

煮荩草浓汁，渍之，多差。

《简要济众》治脚气连腿肿满，久不差方。

黑附子一两，去皮脐，生用，捣为散，生姜汁调如膏。涂傅肿上，药干再调涂之，肿消为度。

治服散卒发动困笃方第二十二

凡服五石护命更生及钟乳寒食之散，失将和节度，皆致发动其病，无所不为。若发起仓卒，不以渐而至者，皆是散势也，宜及时救解之。若四肢身外有诸一切痛违常者。

皆即冷水洗数百遍，热有所冲，水渍布巾，随以摩之，又水渍冷石以熨之，行饮暖酒，逍遥起行。

若心腹内有诸一切疾痛违常，烦闷惛恍者，急解之，取冷热[5]，取温酒饮一二升，渐渐稍进，觉小宽更进冷食。其心痛者，最急，若肉冷，口已噤，但折齿下热酒，差。

若腹内有结坚热癖使众疾者。急下之。

栀子十四枚，豉五合。水二升，煮取一升。顿服之。热甚已发疮者，加黄芩二两。

癖食犹不消，恶食畏冷者，更下。

好大黄末半升，芒消半升，甘草二两，半夏、黄芩、芫花各一分。捣为散，藏蜜器中。欲服，以水八升，先煮大枣二十枚使烂，取四升，去枣，乃内药五方寸匕，搅和着火上，三上三下。毕，分三服，旦一服便利者，亦可停。若不快，更一服。下后即作酒粥，食二升，次作水飧进之，不可不即食，胃中空虚，得热入，便煞人矣。

得下后应长将备急。

大黄、葶苈、豉各一合，杏人、巴豆三十枚。捣，蜜丸如胡豆大。旦服二枚，利者减之，痞者加之。

解散汤方丸散酒甚多，大要在于将冷，及数自下，惟取通利，四体欲常劳动，又不可失食致饥，及馊饭臭鱼肉，兼不可热饮食，厚衣，向火，冒暑远行，亦不宜过风冷，大都每使于体粗，堪任为好，若已病发，不得不强自浇耳。所将药，每以解毒而冷者为宜，服散觉病去，停住，后二十日三十日便自服。常若留结不消，犹致烦热，皆是失度，则宜依防治，此法乃多为贵乐人用，而贱苦者服之，更少发动，当以得寒劳故也。恐脱在危急，故略载此数条，以备忽卒。余具大方中。

附方

《圣惠方》治乳石发动，壅热，心闷吐血。

以生刺薊，捣，取汁。每服三合，入蜜少许，搅匀。服之。

《食疗》云，若丹石热发。

菰根和鲫鱼煮作羹。食之，三两顿即便差耳。

治卒上气咳嗽方第二十三

治卒上气，鸣息便欲绝方。

捣韭绞汁，饮一升许，立愈。

又方　细切桑根白皮三升，生姜三两，吴茱萸半升。水七升，酒五升，煮三沸。去滓，尽服之，一升，入口则气下。千金不传方。

又方　茱萸二升，生姜三两。以水七升，煮取二升，分为三服。

又方　麻黄四两，桂、甘草各二两，杏人五十枚（熬之）。捣为散。温汤服方寸匕，日三。

又方　末人参，服方寸匕，日五六。

气嗽不问多少时者，服之便差方。

陈橘皮、桂心、杏人（去尖皮，熬）三物等分。捣，蜜丸。每服饭后须茶汤下二十丸。忌生葱。史侍郎传。

治卒厥逆上气，又两心胁下痛满，淹淹欲绝方。温汤令灼灼尔，以渍两足及两手，数易之也。

此谓奔豚病，从卒惊怖忧追得之，气下纵纵，冲心胸脐间，筑筑发动，有时不治，煞人。诸方用药皆多，又必须煞豚，唯有一汤，但可办耳。

甘草二两，人参二两，桂心二两，茱萸一升，生姜一斤，半夏一升。以水一斗，煮取三升，分三服。此药宜预蓄，得病便急合之。

又方　麻黄二两，杏人一两（熬令黄）。捣散。酒服方寸匕，数服之，差。

治卒乏气，气不复，报肩息方。

干姜三两，㕮咀，以酒一升，渍之。每服三合，日三服。

又方　度手拇指折，度心下，灸三壮，差。

又方　麻黄三两（先煎，去沫），甘草二两。以水三升，煮取一升半，分三服。差后，欲令不发者，取此二物，并熬杏人五十枚，蜜丸服，如桐子大四五丸，日三服，差。

又方　麻黄二两，桂、甘草各一两，杏人四十枚。以水六升，煮取二升，分三服。此三方，并各小投杯汤，有气疹者，亦可以药捣作散，长将服之。多冷者，加干姜三两；多痰者，加半夏三两。

治大走马及奔趁喘乏，便饮冷水，因得上气发热方。

用竹叶三斤，橘皮三两。以水一斗，煮取三升，去滓，分为三服，三日一剂，良。

治大热行极，及食热饼，竟饮冷水过多，冲咽不即消，仍以发气。

呼吸喘息方。

大黄、干姜、巴豆等分。末。服半钱匕，若得吐下，即愈。

若犹觉停滞在心胸膈中不利者。

苁蓉二分，杜衡三分，人参一分。捣筛。以汤服一钱匕，日二三服，效。

治肺痿咳嗽，吐涎沫，心中温温，咽燥而不渴者。

生姜五两，人参二两，甘草二两，大枣十二枚。水三升，煮取一升半，分为再服。

又方　甘草二两，以水三升，煮取一升半，分再服。

又方　生天门冬（捣取汁）一斗，酒一斗，饴一升，紫菀四合。铜器于汤上煎可丸。服如杏子大一丸，日可三服。

又方　甘草二两，干姜三两，枣十二枚。水三升，煮取一升半，分为再服。

卒得寒冷上气方。

干苏叶三两，陈橘皮四两。酒四升，煮取一升半，分为再服。

治卒得咳嗽方。

用釜月下土一分，豉七分。捣为丸，梧子大。服十四丸。

又方　乌鸡一头，治如食法，以好酒渍之半日，出鸡服酒。一云苦酒一斗，煮白鸡，取三升，分三服，食鸡肉。莫与盐食则良。

又方　从大椎下第五节下、六节上空间灸一处，随年。并治上气。

又方　灸两乳下黑白肉际各百壮，即愈。亦治上气。灸胸前对乳一处，须随年壮也。

又方　桃人三升，去皮，捣，着器中蜜封头，蒸之一炊，倾出曝干，绢袋贮，以内二斗酒中六七日，可饮四五合，稍增至一升，吃之。

又方　粉糖六两，干姜六两（末之），豉二两。先以水一升，煮豉，三沸，去滓，内粉糖消，内干姜。分为三服。

又方　以粉糖杂生姜屑，蒸三斗米下。食如弹子丸，日夜十度服。

又方　猪肾二枚（细切），干姜三两（末）。水七升，煮二升，稍稍服，覆取汗。

又方　炙鸟心食之，佳。

又方　生姜汁、百部汁和同，合煎，服二合。

又方　百部根四两。以酒一斗渍再宿，火暖，服一升，日再服。

又方　椒二百粒（捣末之），杏人二百枚（熬之），枣百枚（去核）。合捣，令极熟，稍稍合如枣许大，则服之。

又方　生姜三两（捣取汁），干姜屑三两，杏人一升（去皮，熬）。合捣为丸。服三丸，日五六服。

又方　芫花一升。水三升，煮取一升，去滓，以枣十四枚，煎令汁尽。一日一食之，三日讫。

又方　熬捣葶苈一两，干枣三枚。水三升，先煮枣取一升，去枣，内葶苈，煎取五合。大人分三服，小儿则分为四服。

又　华佗五嗽丸。炙皂荚、干姜、桂等分。捣，蜜丸如桐子。服三丸，日三。

又方　锉取松屑一分，桂二分，皂荚二两（炙，去皮子）。捣，蜜丸如桐子大。服十五丸，小儿五丸，日一二服。

又方　屋上白蚬壳。捣末。酒服方寸匕。

又方　末浮散石，服亦蜜丸。

又方　猪胰一具，薄切，以苦酒煮。食令尽，不过二服。

又方　芫花二两。水二升，煮四沸，去滓，内白糖一斤。服如枣大。勿食咸酸。亦治久咳嗽者。

治久咳嗽，上气，十年二十年，诸药治不差方。猪胰三具，枣百枚。酒三升，渍数日，服三二合，加至四五合，服之不久，差。

又方　生龟一只，着坎中就溺之，令没龟死，渍之，三日出，烧末，以醇酒一升，和屑如干饭。顿服之，须臾大吐，嗽囊出，则差。小儿可服半升。

又方　生龟三，治如食法，去肠，以水五升，煮取三升，以渍曲酿、秫米四升，如常法熟，饮二升，令尽，此则永断。

又方　蝙蝠除头，烧令焦，末。饮服之。

附方

孙真人方治咳嗽。

皂荚（烧，研碎）二钱匕，豉汤下之。

《十全博救方》治咳嗽。

天南星一个（大者，炮令裂）为末。每服一大钱，水一盏，生姜三片，煎至五分，温服，空心、日午、临卧时各一服。

《篋中方》治咳嗽。含膏丸。

曹州葶苈子一两（纸裹熬令黑），知母、贝母各一两。三物同捣筛，以枣肉半两，别销沙糖一两半，同人药中，和为丸，大如弹丸。每服以新绵裹一丸，含之，徐徐咽津，甚者不过三丸。今医亦多用。

崔知悌疗久嗽熏法。

每旦取款冬花如鸡子许，少蜜拌花使润，内一升铁铛中，又用一瓦碗钻一孔，孔内安一小竹筒，笔管亦得，其筒稍长，作碗铛相合，及撞筒处，皆面泥之，勿令漏气，铛下着炭，少时款冬烟自从筒出。则口含筒，吸取烟咽之。如胸中少闷，须举头，即将指头捻筒头，勿使漏烟气，吸烟使尽止。凡如是五日一为之，待至六日，则饱食羊肉餺飥一顿，永差。

《胜金方》治久嗽、暴嗽、劳嗽。金粟丸。

叶子雌黄一两，研细，和纸筋泥固济，小合子一个，令干，勿令泥厚，将药入合子内，水调赤石脂封合子口，更以泥封之，候干，坐合子于地上，上面以末入窑，瓦坯子弹子大，拥合子令作一尖子，上用炭十斤，簇定，顶上着火一熨斗，笼起，令火从上渐炽，候火消三分去一，看瓦坯通赤，别去火，候冷，开合子取药，当如镜面光明红色，入乳钵内细研，汤浸蒸饼心为丸，如粟米大。每服三丸五丸，甘草水服，服后睡良久，妙。

崔元亮《海上方》，疗嗽单验方。

取好梨去核，捣取汁一茶碗，着椒四十粒，煎一沸，去滓，即内黑饧一大两，消讫。细细含咽，立定。

孟诜云，卒咳嗽。

以梨一颗，刺作五十孔，每孔内以椒一粒，以面裹于热火灰中煨令熟，出，停冷，去椒。食之。

又方　梨一颗去核，内酥蜜，面裹，烧令熟。食之。

又方　取梨肉内酥中煎，停冷，食之。

又方　捣梨汁一升，酥一两，蜜一两，地黄汁一升。缓火煎。细细含咽。凡治嗽皆须待冷，喘息定后方食，热食之反伤矣，冷嗽更极不可救。如此者，可作羊肉汤饼饱食之，便卧少时。

《千金方》治小儿大人咳逆上气。

杏人三升去皮尖，炒令黄，杵如膏，蜜一升，分为三分，内杏人杵令得所，更内一分，杵如膏，又内一分，杵熟止。先食含之，咽汁。

杨氏《产乳》疗上气急满，坐卧不得方。

鳖甲一大两，炙令黄，细捣为散，取灯心一握，水二升，煎取五合。食前服一钱匕，食后蜜水服一钱匕。

刘禹锡《传信方》，李亚治一切嗽及上气者。

用干姜（须是台州至好者）、皂荚（炮，削去皮、子，取肥大无孔者）、桂心（紫色辛辣者，削去皮）三物并别捣，下筛了，各称等分，多少任意，和合后更捣筛一遍，炼白蜜和搜，又捣一二十杵。每饮服三丸，丸稍加大，如梧子，不限食之先后，嗽发即服，日三五服。噤食葱油、咸腥、热面，其效如神。刘在淮南，与李同幕府，李每与人药而不出方，或讥其吝，李乃情话曰，凡人患嗽，多进冷药，若见此方，用药热燥，即不肯服，故但出药多效。试之，信之。

《简要济众》治肺气喘嗽。

马兜零[6]二两（只用里面子，去却壳，酥半两入碗内，拌和匀，慢火炒干），甘草一两（炙）。二味为末，每服一钱，水一盏，煎六分。温呷，或以药末含咽津，亦得。

治痰嗽喘急不定。

桔梗一两半。捣罗为散，用童子小便半升，煎取四合。去滓，温服。

杨文蔚治痰嗽，利胸膈方。

栝楼（肥实大者，割开子净洗，捶破刮皮，细切焙干），半夏四十九个（汤洗十遍，捶破，焙）。捣罗为末，用洗栝楼熟水并瓤，同熬成膏，研细为丸，如梧子大。生姜汤下二十丸。

《深师方》疗久咳逆上气，体肿豆气胀满，昼夜倚壁不得卧，常作水鸡声者，白前汤主之。白前二两，紫菀、半夏（洗）各三两，大戟七合（切）。四物以水一斗，渍一宿，明日煮取三升，分三服。禁食羊肉饧，大佳。

《梅师方》治久患暇呷咳嗽，喉中作声不得眠。取白前捣为末，温酒调二钱匕服。

又方　治上气咳嗽，呷呀息气，喉中作声，唾粘。以蓝实叶水浸良久，捣，绞取汁一升，空腹顿服。须臾，以杏人研取汁，煮粥食之，一两日将息，依前法更服，吐痰尽，方差。

《兵部手集》治小儿大人咳逆，短气，胸中吸吸，咳出涕唾，嗽出臭脓涕粘。

淡竹沥一合，日三五服，大人一升。

《圣惠方》治伤中，筋脉急，上气咳嗽。

用枣二十枚去核，以酥四两，微火煎，入枣肉中滴尽酥。常含一枚，微微咽之。

《经验后方》定喘化涎。

猪蹄甲四十九个，净洗控干，每个指甲内半夏、白矾各一字，入罐子内封闭，勿令烟出，火煅通赤，去火细研，入麝香一钱匕。人有上喘咳，用糯米饮下，小儿半钱，至妙。

《灵苑方》治咳嗽上气，喘急，嗽血，吐血。

人参（好者）捣为末，每服三钱匕，鸡子清调之，五更初服便睡。去枕仰卧，只一服愈。年深者再服。忌腥、咸、鲊、酱、面等，并勿过醉饱，将息佳。

席延赏治虚中有热，咳嗽脓血，口舌咽干，又不可服凉药。

好黄耆四两，甘草一两（为末）。每服三钱。如茶点粟粥中亦可服。

《杜壬方》治上焦有热，口舌咽中生疮，嗽有脓血。桔梗一两，甘草二两。上为末，每服二钱，水一盏，煎六分，去滓，温服，食后细呷之。亦治肺壅。

《经验方》治咳嗽甚者，或有吐血新鲜。

桑根白皮一斤，米泔浸三宿，净刮上黄皮，锉细，入糯米四两焙干。一处捣为末。每服米饮调下一两钱。

《斗门方》治肺破出血，忽嗽血不止者。

用海犀膏一大片于火上炙令焦黄色，后以酥涂之，又炙再涂，令通透，可碾为末，用汤化三大钱匕，放令服之，即血止。水胶是也，大验。

《食医心镜》主上气咳嗽，胸膈痞满气喘。

桃人三两，去皮尖，以水一升，研取汁，和粳米二合，煮粥食之。

又　治一切肺病咳嗽，脓血不止。

好酥五斤，熔三遍，停取凝，当出醍醐服一合，差。

又　主积年上气咳嗽，多痰喘促，唾脓血。

以萝卜子一合，研，煎汤。食上服之。

治卒身面肿满方第二十四

治卒肿满，身面皆洪大方。

大鲤一头，醇酒三升，煮之令酒干尽，乃食之。勿用醋及盐豉他物杂也，不过三

两服，差。

又方　灸足内踝下白肉三壮，差。

又方　大豆一斗熟煮，漉饮汁及食豆，不过数度必愈，小豆尤佳。

又方　取鸡子黄白相和，涂肿处，干复涂之。

又方　杏叶锉，煮令浓，及热渍之。亦可服之。

又方　车下李核中人十枚，斫令熟，粳米三合，研。以水四升，煮作粥，令得二升，服之，三作加核也。

又方　大豆一升，以水五升，煮二升，去豆，内酒八升，更煮九升，分三四服。肿差后渴，慎不可多饮。

又方　黄牛溺顿服三升，即觉减。未消，更服之。

又方　章[7]陆根一斤，刮去皮，薄切之，煮令烂，去滓，内羊肉一斤，下葱豉盐如食法，随意令之肿，差后亦宜作此。亦可常捣章[7]陆，与米中半蒸作饼子，食之。

又方　猪肾一枚，分为七脔，甘遂一分，以粉之。火炙令熟，一日一食，至四五，当觉腹胁鸣，小便利，不尔，更进。尽热剥去皮食之，须尽为佳，不尔，再之。勿食盐。

又方　切章[7]陆二升，以酒三升，渍三宿，服五合至一升，日三服之。凡此满或是虚气，或是风冷气，或是水饮气，此方皆治之。

治肿入腹苦满急害饮食方。

大戟、鸟翅末各二两。捣筛，蜜和丸，丸如桐子大。旦服二丸，当下渐退，更取令消，乃止之。

又方　葶苈子七两，椒目三两，茯苓三两，吴茱萸二两。捣，蜜和丸，如桐子大。服十丸，日三服。

又方　鲤鱼一头（重五斤者，以水二斗，煮取斗半，去鱼），泽漆五两，茯苓三两，桑根白皮（切）三升，泽泻五两。又煮取四升，分四服，服之小便当利，渐消也。

又方　皂荚（剥，炙令黄，锉）三升，酒一斗，渍石器，煮令沸，服一升，日三服，尽更作。

若肿偏有所起处者。

以水和灰以涂之，燥复更涂。

又方　赤豆、麻子合捣，以傅肿上。

又方　水煮巴豆，以布沾以拭之。姚云，巴豆三十枚，合皮㕮咀，水五升，煮取三升。日五拭肿上，随手即减。勿近目及阴。疗身体暴肿如吹者。

若但是肿者。

锉葱，煮令烂，以渍之。日三四度。

又方　菟丝子一升，酒五升，渍二三宿。服一升，日三服，差。

若肿从脚起，稍上进者，入腹则煞人，治之方。小豆一斛，煮令极烂，得四五斗汁。温以渍膝已下，日二为之，数日消尽。若已入腹者，不复渍，但煮小豆食之。莫杂吃饭及鱼、盐。又专饮小豆汁。无小豆，大豆亦可用。如此之病，十死一生，急救之。

又方　削橘或桐木，煮取汁以渍之。并饮少许。加小豆，妙。

又方　生猪肝一具，细切，顿食之。勿与盐乃可。用苦酒，妙。

又方　煮豉汁饮，以滓傅脚。

附方

《备急方》疗身体暴肿满。

榆皮捣屑，随多少，杂米作粥食，小便利。

杨氏《产乳》疗通体遍身肿，小便不利。

猪苓五两，捣筛。煎水三合，调服方寸匕，加至二匕。

《食医心镜》主气喘促，浮肿，小便涩。

杏人一两，去尖、皮，熬，研，和米煮粥极熟。空心吃二合。

---

〔1〕“等”疑作“盖”。

〔2〕“斫”当作“研”。

〔3〕“赤”当作“尺”。

〔4〕“白”疑作“自”。

〔5〕“取冷热”三字疑衍。

〔6〕“零”当作“铃”。

〔7〕“章”当作“商”。

备急千金要方

〔唐〕孙思邈　撰
蒋士生　郭志华　整理

提　　要　《备急千金要方》系唐·孙思邈所撰。成书于652年。

全书30卷，计232门，载方5300首。卷一为序例，卷二至卷四为“妇人方”，卷五为“少小婴孺”，卷六为“七窍病”，卷七为“风毒脚气”，卷八为“诸风”，卷九至卷十为“伤寒方”，卷十一至卷二十为“脏腑病方”，卷二十一为“消渴、淋闭、尿血、水肿”，卷二十二为“疔肿痈疽”，卷二十三为“痔漏”，卷二十四为“解毒并杂治”，卷二十五为“备急”，卷二十六为“食治”，卷二十七为“养性”，卷二十八为“平脉”，卷二十九至卷三十为“针灸下孔穴主对法”。

全书涉及医德、预防、诊断、治疗及针灸等诸方面内容，首列医学总论，提倡医德；重视妇婴，强调妇、儿科的重要，并论述妇儿疾患的特点；预防疾病强调饮食卫生，养生提倡适当劳动，治疗经验丰富，针灸重视针灸并用、针药并用。该书内容丰富，可谓集唐以前医药之大成。

主要版本有元刻本、明嘉靖二十三年甲辰(1544)小丘山房乔世宁刻本(九十三卷)、日本嘉永二年己酉(1849)江户医学据北宋本影刻本、清光绪四年戊寅(1878)苏州崇德书业公所重印日本江户医学影宋本、1934年上海千顷堂书局石印本、1955年人民卫生出版社影印日本江户医学影宋本、道藏本和四库全书本等。此据1955年人民卫生出版社据江户医学影宋本节选其卷一、卷六上、下、卷十一。

《备急千金要方》序

夫清浊剖判，上下攸分，三才肇基，五行俶落，万物淳朴，无得而称。燧人氏出，观斗极以定方名，始有火化；伏羲氏作，因之而画八卦、立庖厨。滋味既兴，疴瘵萌起，大圣神农氏，愍黎元之多疾，遂尝百药以救疗之，犹未尽善。黄帝受命，创制九针，与方士岐伯、雷公之伦，备论经脉，旁通问难，详究义理，以为经论，故后世可得依而畅焉。春秋之际良医和缓，六国之时则有扁鹊，汉有仓公、仲景，魏有华佗，并皆探赜索隐，穷幽洞微，用药不过二三，灸柱不逾七八，而疾无不愈者。晋宋以来，虽复名医间出，然治十不能愈五六，良由今人嗜欲泰甚，立心不常，淫放纵逸，有阙摄养所致耳。余缅寻圣人设教，欲使家家自学，人人自晓。君亲有疾不能疗之者，非忠孝也。末俗小人，多行诡诈，倚傍圣教而为欺绐，遂令朝野士庶，咸耻医术之名，多教子弟诵短文，构小策，以求出身之道。医治之术，阙而弗论，吁可怪也，嗟乎！深乖圣贤之本意。吾幼遭风冷，屡造医门，汤药之资，罄尽家产。所以青衿之岁，高尚兹典，白首之年，未常释卷。至于切脉诊候、采药合和、服饵节度、将息避慎，一事长于己者，不远千里伏膺取决。至于弱冠颇觉有悟，是以亲邻中外有疾厄者多所济益，在身之患，断绝医门，故知方药本草，不可不学。吾见诸方部秩浩博，忽遇仓卒，求检至难，比得方讫，疾已不救矣。呜呼！痛夭枉之幽厄，惜堕学之昏愚，乃博采群经，删裁繁重，务在简易，故以为《备急千金要方》一部，凡三十卷，虽不能究尽病源，但使留意于斯者，亦思过半矣。以为人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此，故以为名也。未可传于士族，庶以贻厥私门。张仲景曰：当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全以养其生，而但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，唯名利是务；崇饰其末，而忽弃其本，欲华其表而悴其内，皮之不存，毛将安附？进不能爱人知物，退不能爱躬知己，卒然遇邪风之气，婴非常之疾，患及祸至而后震栗。身居厄地，蒙蒙昧昧，憊若游魂，降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赍百年之寿命，将至贵之重器，委付庸医，恣其所措，咄嗟喑呜！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为涕泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，自弃若是，夫何荣势之云哉！此之谓也。

目　录

卷第一　序例
大医习业第一 …… 43
大医精诚第二
治病略例第三 …… 44
诊候第四 …… 45
处方第五 …… 46
用药第六
合和第七 …… 49
服饵第八 …… 52
药藏第九 …… 53
卷第六上　七窍病上
目病第一 …… 54
鼻病第二 …… 60
口病第三　（香附） …… 63
舌病第四 …… 67
唇病第五　（甲煎附）
卷第六下　七窍病下
齿病第六 …… 69
喉病第七　（咽附） …… 71
耳病第八 …… 73
面病第九 …… 77
卷第十一　肝藏
肝藏脉论第一 …… 83
肝虚实第二　（肝胆俱虚实附） …… 86
肝劳第三 …… 88
筋极第四　（筋虚实附）
坚癥积聚第五 …… 89

卷 第 一

序 例

大医习业第一

凡欲为大医，必须谙《素问》《甲乙》《黄帝针经明堂疏注》、十二经脉、三部九候、五藏六腑、表里孔穴、本草药对、张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方，又须妙解阴阳禄命、诸家相法，及灼龟五兆，《周易》六壬，并须精熟，如此乃得为大医。若不尔者，如无目夜游，动致颠殒。次须熟读此方，寻思妙理，留意钻研，始可与言于医道者矣。又须涉猎群书，何者？若不读五经，不知有仁义之道；不读三史，不知有古今之事；不读诸子，睹事则不能默而识之；不读《内经》，则不知有慈悲喜舍之德；不读庄老，不能任真体运，则吉凶拘忌触涂而生，至于五行休王、七耀天文，并须探赜。若能具而学之，则于医道无所滞碍，尽善尽美矣。

大医精诚第二

张湛曰：夫经方之难精，由来尚矣。今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五藏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺有浮、沉、弦、紧之乱，俞穴流注有高、下、浅、深之差，肌肤筋骨有厚、薄、刚、柔之异，唯用心精微者始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，其不殆哉！若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾，而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也。既非神授，何以得其幽微。世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉。凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命，见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避险巇，昼夜寒暑，饥渴疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也，损彼益己，物情同患，况于人乎。夫杀生求生，去生更远。吾今此方，所以不用生命为药者，良由此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之，能不用者，斯为大哲亦所不及也。其有患疮痍下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧、凄怜、忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然，宽裕汪汪，不皎不昧，省病诊疾，至意深心，详察形候，纤毫勿失，处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑，唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣。又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾眄；丝竹凑耳，无得似有所娱；珍馐迭荐，食如无味；醽醁兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为，斯盖医之本意也。夫为医之法，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医，自矜己德。偶然治瘥一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓也。老君曰：人行阳德，人自报之；人行阴德，鬼神报之。人行阳恶，人自报之；人行阴恶，鬼神害之。寻此二途，阴阳报施岂诬也哉？所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之

心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自衒功能，谅非忠恕之道，志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚也。

治病略例第三

夫天布五行以植万类，人禀五常以为五藏，经络腑输，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极。易曰：非天下之至赜，其孰能与于此？观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家伎，始终循旧，省病问疾，务在口给，相对斯须，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足，人迎趺阳，三部不参，动数发息，不满五十，短期未知决诊，九候曾无仿佛，明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，固亦难矣。此皆医之深戒，病者可不谨以察之，而自防虑也。古来医人，皆相嫉害。扁鹊为秦太医令李醯所害，即其事也。一医处方，不得使别医和合，脱或私加毒药，令人增疾，渐以致困，如此者非一，特须慎之。宁可不服其药，以任天真，不得使愚医相嫉，贼人性命，甚可哀伤。

夫百病之本，有中风伤寒，寒热温疟，中恶霍乱，大腹水肿，肠澼下痢，大小便不通，贲豚上气，咳逆呕吐，黄疸消渴，留饮癖食，坚积癥瘕，惊邪癫痫鬼疰，喉痹齿痛，耳聋目盲，金疮跌折，痈肿恶疮，痔瘘瘤瘿，男子五劳七伤，虚乏羸瘦，女子带下崩中，血闭阴蚀，虫蛇蛊毒所伤。此皆大略宗兆，其间变动枝叶，各依端绪以取之。又有冷热劳损，伤饱房劳，惊悸恐惧，忧恚怵惕，又有产乳落胎，堕下瘀血，又有贪饵五石，以求房中之乐，此皆病之根源，为患生诸枝叶也，不可不知其本末。但向医说，男女长幼之病，有半与病源相附会者，便可服药也。男子者众阳所归，常居于燥，阳气游动，强乃施泄，便成劳损，损伤之病，亦以众矣。若比之女人，则十倍易治。凡女子十四已上，则有月事，月事来日，得风冷湿热，四时之病相协者，皆自说之，不尔与治误相触动，更增困也。处方者亦应问之，凡用药皆随土地所宜，江南岭表，其地暑湿，其人肌肤薄脆，腠里开疏，用药轻省。关中河北，土地刚燥，其人皮肤坚硬，腠里闭塞，用药重复。世有少盛之人，不避风湿，触犯禁忌，暴竭精液，虽得微疾，皆不可轻以利药下之。一利大重，竭其清液，困滞著床，动经年月也。凡长宿病，宜服利汤，不须尽剂，候利之足则止。病源未除者，于后更合耳，稍有气力，堪尽剂，则不论也。病源须服利汤取除者，服利汤后，宜将丸散时时助之。

凡病服利汤得瘥者，此后慎不中服补汤也，若得补汤，病势还复成也。更重泻之，则其人重受弊也。若初瘥，气力未甚平复者，但消息之，须服药者，当以平药和之。夫常患之人，不妨行走，气力未衰，欲将补益，冷热随宜丸散者，可先服利汤，泻除胸腹中壅积痰实，然后可服补药也。夫极虚劳应服补汤者，不过三剂即止。若治风病应服治风汤者，皆非三五剂可知也。自有滞风洞虚，即服十数剂，乃至百余日可瘥也。故曰：实则泻之，虚则补之。

夫二仪之内，阴阳之中，唯人最贵。人者，禀受天地中和之气，法律礼乐，莫不由人。人始生，先成其精，精成而脑髓生。头圆法天，足方象地，眼目应日月，五藏法五星，六腑法六律，以心为中极。大肠长一丈二尺，以应十二时；小肠长二丈四尺，以应二十四气；身有三百六十五络，以应一岁；人有九窍，以应九州；天有寒暑，人有虚实；天有刑德，人有爱憎；天有阴阳，人有男女；月有大小，人有长短。所以服食五谷，不能将节，冷热咸苦更相 抵触，共为攻击，变成疾病。凡医诊候，固是不易。又问而知之，别病深浅，名曰巧医。仲景曰：凡欲和汤合药、针灸之法，宜应精思。必通十二经脉，知三百六十孔穴，荣卫气行，知病所在，宜治之法，不可不通。古者上医相色，色脉与形不得相失，黑乘赤者死，赤乘青者生。中医听声，声合五音；火闻水声，烦闷干惊；木闻金声，恐畏相刑。脾者土也，生育万物，回助四傍，善者不见，死则归之。太过，则四肢不举；不及，则九窍不通；六识闭塞，犹如醉人，四季运转，终而复始。下医诊脉，知病元由，流转移动，四时逆顺，相害相生，审知藏腑之微，此乃为妙也。

诊候第四

夫欲理病，先察其源，候其病机，五藏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活。若病已成，可得半愈，病势已过，命将难全。

夫诊候之法，常以平旦阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调均，气血未乱，精取其脉，知其逆顺，非其时不用也。深察三部九候而明告之。古之善为医者，上医医国，中医医人，下医医病。又曰：上医听声，中医察色，下医诊脉。又曰：上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病。若不加心用意，于事混淆，即病者难以救矣。何谓三部？寸关尺也。上部为天，肺也；中部为人，脾也；下部为地，肾也。何谓九候？部各有三，合为九候。上部天，两额动脉，主头角之气也；上部地，两颊动脉，主口齿之气也；上部人，耳前动脉，主耳目之气也。中部天，手太阴，肺之气也；中部地，手阳明，胸中之气也；中部人，手少阴，心之气也。下部天，足厥阴，肝之气也；下部地，足少阴，肾之气也；下部人，足太阴，脾之气也，合为九候。夫形盛脉细，少气不足以息者死。形瘦脉大，胸中多气者死。形气相得者生，三五不调者病，三部九候皆相失者死。愚医不通三部九候及四时之经，或用汤药倒错，针灸失度，顺方治病，更增他疾，遂致灭亡。哀哉蒸民，枉死者半。可谓世无良医，为其解释经说。地水火风和合成人。凡人火气不调，举身蒸热；风气不调，全身强直，诸毛孔闭塞；水气不调，身体浮肿，气满喘粗；土气不调，四肢不举，言无音声。火去则身冷，风止则气绝，水竭则无血，土散则身裂。然愚医不思脉道，反治其病，使藏中五行共相克切，如火炽然，重加其油，不可不慎。凡四气合德，四神安知，一气不调，百一病生。四神动作，四百四病同时俱发。又云：一百一病，不治自愈；一百一病，须治而愈；一百一病，虽治难愈；一百一病，真死不治。

张仲景曰：欲疗诸病，当先以汤荡涤五藏六腑，开通诸脉，治道阴阳，破散邪气，润泽枯朽，悦人皮肤，益人气血。水能净万物，故用汤也。若四肢病久，风冷发动，次当用散，散能逐邪，风气湿痹，表里移走，居无常处者，散当平之。次当用丸，丸药者能逐风冷，破积聚，消诸坚癖，进饮食，调和荣卫。能参合而行之者，可谓上工。故曰：医者意也。又曰：不须汗而强汗之者，出其津液，枯竭而死；须汗而不与汗之者，使诸毛孔闭塞，令人闷绝而死。又不须下而强下之者，令人开肠，洞泄不禁而死；须下而不与下之者，使人心内懊侬，胀满烦乱，浮肿而死。又不须灸而强与灸者，令人火邪入腹，干错五藏，重加其烦而死；须灸而不与灸之者，令人冷结重凝，久而弥固，气上冲心，无地消散，病笃而死。

黄帝问曰：淫邪泮衍奈何？岐伯对曰：正邪从外袭内，而未有定舍，及淫于藏不得定处，与荣卫俱行，而与魂魄飞扬，使人卧不得安而喜梦也。凡气淫于腑，则有余于外，不足于内；气淫于藏，则有余于内，不足于外。问曰：有余不足有形乎？对曰：阴盛则梦涉大水而恐惧，阳盛则梦蹈大火而燔灼，阴阳俱盛则梦相杀毁伤；上盛则梦飞扬，下盛则梦堕坠；甚饱则梦与（巢源云梦行），甚饥则梦取（巢源云梦卧）；肝气盛则梦怒；肺气盛则梦恐惧哭泣；心气盛则梦喜笑及恐畏；脾气盛则梦歌乐体重，手足不举；肾气盛则梦腰脊两解而不属。凡此十二盛者，至而泻之立已。厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之器奇物；客于肝，则梦见山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦见临渊，没居水中；客于膀胱，则梦见游行；客于胃，则梦见饮食；客于大肠，则梦见田野；客于小肠，则梦见聚邑、衝衢；客于胆，则梦见斗讼、自刳；客于阴器，则梦交接斗内；客于项，则梦见斩首；客于胯，则梦见行走而不能前进，及池渠阱窞中居；客于股，则梦见礼节拜跪；客于胞胵，则梦见溲溺便利。凡此十五不足者，至而补之立已。善诊候者亦可深思此意，乃尽善尽美矣。

《史记》曰：病有六不治，骄恣不论于理，一不治也；轻身重财，二不治也；衣食不能适，三不治也；阴阳并藏气不定，四不治也；形羸不能服药，五不治也；信巫不信医，六不

治也。生候尚存，形色未改，病未入腠里，针药及时，能将节调理，委以良医，病无不愈。

处方第五

夫疗寒以热药，疗热以寒药，饮食不消以吐下药，鬼疰蛊毒以蛊毒药，痈肿疮瘤以疮瘤药，风湿以风湿药，风劳气冷，各随其所宜。雷公云：药有三品，病有三阶；药有甘苦，轻重不同；病有新久，寒温亦异。重热腻滑，咸酢药石、饮食等，于风病为治，余病非对。轻冷粗涩，甘苦药草、饮食等，于热病为治，余病非对。轻热辛苦，淡药、饮食等，于冷病为治，余病非对。其大纲略显其源流，自余暗伏，可知临事制宜，当识斯要。

《药对》曰：夫众病积聚，皆起于虚，虚生百病。积者五藏之所积，聚者六腑之所聚，如斯等疾，多从旧方，不假增损，虚而劳者，其弊万端，宜应随病增减。古之善为医者，皆自采药，审其体性所主，取其时节早晚。早则药势未成，晚则盛势已歇。今之为医不自采药，且不委节气早晚，只共采取，用以为药；又不知冷热消息，分两多少，徒有疗病之心，永无必愈之效。此实浮惑，聊复审其冷热，记其增损之主耳。虚劳而苦，头痛复热，加枸杞、萎蕤；虚而欲吐，加人参；虚而不安，亦加人参；虚而多梦纷纭，加龙骨；虚而多热，加地黄、牡蛎、地肤子、甘草；虚而冷，加当归、芎藭、干姜；虚而损，加钟乳、棘刺、肉苁蓉、巴戟天；虚而大热，加黄芩、天门冬；虚而多忘，加茯神、远志；虚而惊悸不安，加龙齿、紫石英、沙参、小草；冷则用紫石英、小草；若客热即用沙参、龙齿；不冷不热，无用之；虚而口干，加麦门冬、知母；虚而吸吸，加胡麻、覆盆子、柏子仁；虚而多气兼微咳，加五味子、大枣；虚而身强，腰中不利，加磁石、杜仲；虚而多冷，加桂心、吴茱萸、附子、乌头；虚而小便赤，加黄芩；虚而客热，加地骨皮、白水黄耆；虚而冷，用陇西黄耆；虚而痰，复有气，加生姜、半夏、枳实；虚而小肠利，加桑螵蛸、龙骨、鸡肫胵；虚而小肠不利，加茯苓、泽泻；虚而溺白，加厚朴。诸药无有一一历而用之，但据体性冷热，的相主对，聊叙增损之一隅，入处方者宜准此。

用药第六

上药一百二十种为君，主养命以应天，无毒，多服、久服不伤人，欲轻身益气不老延年者，本上经。中药一百二十种为臣，主养性以应人，有毒、无毒，斟酌其宜。欲遏病、补虚羸者，本中经。下药一百二十五种为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服。欲除寒热邪气，破积聚愈疾者，本下经。三品合三百六十五种，法三百六十五度，每一度应一日，以成一岁，倍其数合七百三十名也。

凡药有君臣佐使，以相宣摄。合和者，宜用一君、二臣、三佐、五使，又可一君、三臣、九佐使也。

又有阴阳配合子母兄弟，根茎花实，草石骨肉。有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。有凡此七情，合和之时用意视之，当用相须、相使者良，勿用相恶、相反者。若有毒宜制，可用相畏、相杀者，不尔勿合用也。又有酸咸甘苦辛五味，又有寒热温凉四气，及有毒、无毒、阴干、暴干，采造时月生熟，土地所出，真伪陈新，并各有法。其相使、相畏七情，列之如下，处方之日，宜善究之。

玉石上部

玉泉：畏款冬花。　玉屑：恶鹿角。　丹砂：恶磁石，畏咸水。　曾青：畏菟丝子。　石胆：水英为使，畏牡桂、菌桂、芫花、辛夷、白薇。　云母：泽泻为使，畏鲍甲及流水，恶徐长卿。　钟乳：蛇床子、菟丝子为使，恶牡丹、玄石、牡蒙，畏紫石英、蘘草。　朴消：畏麦、句姜。　消石：火为使，恶苦参、苦菜，畏女菀。　芒消：石韦为使，恶麦、句姜。矾石：甘草为使，恶牡蛎。　滑石：石韦为使，恶曾青。　紫石英：长石为使，畏扁青、附子，不欲鲍甲、黄连、麦、句姜。　白石英：恶马目、毒公。　赤石脂：恶大黄，畏芫花。　黄石脂：

曾青为使，恶细辛，畏蜚蠊、扁青、附子。 白石脂：燕粪为使，恶松脂，畏黄芩。 太一余粮：杜仲为使，畏铁落、菖蒲、贝母。

玉石中部

水银：畏磁石。 殷孽：恶防己，畏术。 孔公孽：木兰为使，恶细辛。 阳起石：桑螵蛸为使，恶泽泻、菌桂、雷丸、蛇蜕皮，畏菟丝子。 凝水石：畏地榆，解巴豆毒。 石膏：鸡子为使，恶莽草、毒公。 磁石：柴胡为使，畏黄石脂，恶牡丹、莽草。 玄石：恶松脂、柏子仁、菌桂。 理石：滑石为使，畏麻黄。

玉石下部

青琅玕：得水银良，畏鸡骨，杀锡毒。 礜石：得火良，棘针为使，恶虎掌、毒公、鸷屎、细辛，畏水。 特生礜石：得火良，畏水。 方解石：恶巴豆。 代赭：畏天雄。 大盐：漏芦为使。

草药上部

六芝：薯蓣为使，得发良，恶恒山，畏扁青、茵陈。天门冬：垣衣、地黄为使，畏曾青。麦门冬：地黄、车前为使，恶款冬、苦瓠，畏苦参、青囊。 术：防风、地榆为使。 女萎、萎蕤：畏卤咸。 干地黄：得麦门冬清酒良，恶贝母，畏芜荑。 菖蒲：秦艽、秦皮为使，恶地胆、麻黄。 远志：得茯苓、冬葵子、龙骨良，杀天雄、附子毒，畏真珠、蜚廉、藜芦、齐蛤。泽泻：畏海蛤、文蛤。 薯蓣：紫芝为使，恶甘遂。 菊花：术、枸杞根、桑根白皮为使。甘草：术、干漆、苦参为使，恶远志，反甘遂、大戟、芫花、海藻。 人参：茯苓为使，恶溲疏，反藜芦。 石斛：陆英为使，恶凝水石、巴豆，畏白僵蚕、雷丸。 牛膝：恶茯火、龟甲、陆英，畏车前。 细辛：曾青、枣根为使，恶狼毒、山茱萸、黄耆，畏滑石、消石，反藜芦。 独活：蠡实为使。 柴胡：半夏为使，恶皂荚，畏女菀、藜芦。 庵茼子：荆子、薏苡仁为使，恶细辛、干姜。 蒴蕠子：得荆子、细辛良，恶干姜、苦参。 龙胆：贯众为使，恶防葵、地黄。 菟丝子：得酒良，薯蓣、松脂为使，恶瞿菌。 巴戟天：覆盆子为使，恶朝生、雷丸、丹参。 蒺藜子：乌头为使。 防风：恶干姜、藜芦、白敛、芫花，杀附子毒。 络石：杜仲、牡丹为使，恶铁落，畏菖蒲、贝母。 黄连：黄芩、龙骨、理石为使，恶菊花、芫花、玄参、白鲜皮，畏款冬，胜乌头，解巴豆毒。沙参：恶防己，反藜芦。 丹参：畏咸水，反藜芦。 天名精：垣衣为使。 决明子：蒉实为使，恶大麻子。 芎藭：白芷为使。 续断：地黄为使，恶雷丸。 黄耆：恶龟甲。 杜若：得辛夷、细辛良，恶柴胡、前胡。 蛇床子：恶牡丹、巴豆、贝母。 茜根：畏鼠姑。 飞廉：得乌头良，恶麻黄。 薇衔：得秦皮良。 五味子：苁蓉为使，恶萎蕤，胜乌头。

草药中部

当归：恶茵茹，畏菖蒲、海藻、牡蒙。 秦艽：菖蒲为使。 黄芩：山茱萸、龙骨为使，恶葱实，畏丹砂、牡丹、藜芦。 芍药：雷丸为使，恶石斛、芒消，畏消石、鳖甲、小蓟，反藜芦。 干姜：秦椒为使，恶黄连、黄芩、天鼠粪，杀半夏、莨菪毒。 藁本：恶茵茹。 麻黄：厚朴为使，恶辛夷、石韦。 葛根：杀野葛、巴豆、百药毒。 前胡：半夏为使，恶皂角，畏藜芦。 贝母：厚朴、白薇为使，恶桃花，畏秦艽、礜石、莽草、反乌头。 栝楼：枸杞为使，恶干姜。畏牛膝、干漆，反乌头。 玄参：恶黄耆、干姜、大枣、山茱萸，反藜芦。 苦参：玄参为使，恶贝母、漏芦、菟丝子，反藜芦。 石龙芮：大戟为使，畏蛇蜕皮、吴茱萸。 石韦：滑石、杏仁为使，得菖蒲良。 狗脊：蕳蘼为使，恶败酱。 蕳蘼：薏苡为使，畏葵根、大黄、柴胡、牡蛎、前胡。 瞿麦：蘘草、牡丹为使，恶桑螵蛸。 白芷：当归为使，恶旋复花。 紫菀：款冬为使，恶天雄、瞿麦、雷丸、远志，畏茵陈。 白鲜皮：恶桑螵蛸、桔梗、茯苓、蕳蘼。 白薇：恶黄耆、大黄、大戟、干姜、干漆、大枣、山茱萸。 紫参：畏辛夷。 仙灵脾：薯蓣为使。 款冬花：杏仁为使，得紫菀良，恶皂荚、消石、玄参，畏贝母、辛夷、麻

黄、黄芩、黄连、黄耆、青箱。 牡丹：畏菟丝子。 防己：殷孽为使，恶细辛，畏葶苈。杀雄黄毒。 女菀：畏卤咸。 泽兰：防己为使。 地榆：得发良，恶麦门冬。 海藻：反甘草。

草药下部

大黄：黄芩为使。 桔梗：节皮为使，畏白及、龙胆、龙眼。 甘遂：瓜蒂为使，恶远志，反甘草。 葶苈：榆皮为使，得酒良，恶僵蚕、石龙芮。 芫花：决明为使，反甘草。 泽漆：小豆为使，恶薯蓣。 大戟：反甘草。 钩吻：半夏为使，恶黄芩。 藜芦：黄连为使，反细辛、芍药、五参、恶大黄。 乌头、乌喙：莽草为使，反半夏、栝楼、贝母、白蔹、白及，恶藜芦。 天雄：远志为使，恶腐婢。 附子：地胆为使，恶蜈蚣、畏防风、甘草、黄耆、人参、乌韭、大豆。 贯众：雚菌为使。 半夏：射干为使，恶皂荚，畏雄黄、生姜、干姜、秦皮、龟甲，反乌头。 虎掌：蜀漆为使，畏莽草。 蜀漆：栝楼为使，恶贯众。 恒山：畏玉札。 狼牙：芜荑为使，恶秦艽、地榆。 白蔹：代赭为使，反乌头。 白及：紫石英为使，恶理石、李核仁、杏仁。 雚菌：得酒良，畏鸡子。 茛茹：甘草为使，恶麦门冬。蓝草：畏鼠妇。 夏枯草：土瓜为使。 狼毒：大豆为使，恶麦、句姜。 鬼臼：畏垣衣。

木药上部

茯苓、茯神：马蔺为使，恶白蔹，畏牡蒙、地榆、雄黄、秦艽、龟甲。 柏子仁：牡蛎、桂心、瓜子为使，畏菊花、羊蹄、诸石、面曲。 杜仲：恶蛇蜕、玄参。 干漆：半夏为使，畏鸡子。 蔓荆子：恶乌头、石膏。 牡荆实：防风为使，恶石膏。 五加皮：远志为使，畏蛇蜕、玄参。 黄蘗：恶干漆。 辛夷：芎藭为使，恶五石脂，畏菖蒲、蒲黄、黄连、石膏、黄环。 酸枣仁：恶防己。 槐子：天雄、景天为使。

木药中部

厚朴：干姜为使，恶泽泻、寒水石、消石。 山茱萸：蓼实为使，恶桔梗、防风、防己。 吴茱萸：蓼实为使，恶丹参、消石、白垩，畏紫石英。 秦皮：大戟为使，恶吴茱萸。 占斯：解狼毒毒。 栀子：解踯躅毒。 秦椒：恶栝楼、防葵，畏雌黄。 桑根白皮：续断、桂心、麻子为使。

木药下部

黄环：鸢尾为使，恶茯苓、防己。 石南：五加皮为使。 巴豆：芫花为使，恶蓑草，畏大黄、黄连、藜芦，杀斑猫毒。 蜀椒：杏仁为使，畏款冬。 栾华：决明为使。 雷丸：荔实、厚朴为使，恶葛根。 溲疏：漏芦为使。 皂荚：柏子为使，恶麦门冬，畏空青、人参、苦参。

兽上部

龙骨：得人参、牛黄良，畏石膏。 龙角：畏干漆、蜀椒、理石。 牛黄：人参为使，恶龙骨、地黄、龙胆、蜚蠊、畏牛膝。 白胶：得火良，畏大黄。 阿胶：得火良，畏大黄。

兽中部

犀角：松脂为使，恶雚菌、雷丸。 羖羊角：菟丝子为使。 鹿茸：麻勃为使。 鹿角：杜仲为使。

兽下部 麋脂：畏大黄，恶甘草。

虫鱼上部

蜜蜡：恶芫花、齐蛤。 蜂子：畏黄芩、芍药、牡蛎。 牡蛎：贝母为使，得甘草、牛膝、远志、蛇床良，恶麻黄、吴茱萸、辛夷。 桑螵蛸：畏旋复花。 海蛤：蜀漆为使，畏狗胆、甘遂、芫花。 龟甲：恶沙参、蜚蠊。

虫鱼中部

伏翼：苋实、云实为使。 猬皮：得酒良，畏桔梗、麦门冬。 蜥蜴：恶硫黄、斑猫、芜

黄。 露蜂房：恶干姜、丹参、黄芩、芍药、牡蛎。 蜚虫：畏皂荚、菖蒲。 蛴螬：蜚虫为使，恶附子。 鳖甲：恶矾石。 鲍鱼甲：蜀漆为使，畏狗胆、甘遂、芫花。 乌贼鱼骨：恶白蔹、白及。 蟹：杀莨菪毒、漆毒。 天鼠粪：恶白蔹、白薇。

虫鱼下部

蛇蜕：畏磁石及酒。 蜣螂：畏羊角、石膏。 斑猫：马刀为使，畏巴豆、丹参、空青，恶胡青。 地胆：恶甘草。 马刀：得水良。

果上部

大枣：杀乌头毒。

果下部

杏仁：得火良，恶黄耆、黄芩、葛根，解锡、胡粉毒，畏莽草。

菜上部

冬葵子：黄芩为使。

菜中部

葱实：解藜芦毒。

米上部

麻蕡、麻子：畏牡蛎、白薇，恶茯苓。

米中部

大豆及黄卷：恶五参、龙胆，得前胡、乌喙、杏仁、牡蛎良，杀乌头毒。 大麦：食蜜为使。 酱：杀药毒、火毒。

上一百九十七种有相制使，其余皆无，故不备录。

或曰，古人用药至少，分两亦轻，瘥病极多。观君处方非不烦重，分两亦多，而瘥病不及古人者何也？答曰：古者日月长远，药在土中，自养经久，气味真实，百姓少欲，禀气中和，感病轻微，易为医疗。今时日月短促，药力轻虚，人多巧诈，感病厚重，难以为医病。轻用药须少，疴重用药即多，此则医之一隅，何足怪也？又古之医有自将采取，阴干暴干，皆悉如法。用药必依土地，所以治十得九；今之医者，但知诊脉处方，不委采药时节，至于出处土地，新陈虚实，皆不悉，所以治十不得五六者，实是由于此。夫处方者，常须加意，重复用药，药乃有力，若学古人，徒自误耳，将来学者须详熟之。

凡紫石英、白石英、朱砂、雄黄、硫黄等，皆须光明映澈，色理鲜静者为佳。不然，令人身体干燥、发热、口干而死。

凡草石药皆须土地坚实，气味浓烈。不尔，治病不愈。

凡狼毒、枳实、橘皮、半夏、麻黄、吴茱萸，皆欲得陈久者良。其余唯须精新也。

合和第七

问曰：凡和合汤药，治诸草石虫兽，用水升数消杀之法则云何？答曰：凡草有根、茎、枝、叶、皮、骨、花、实，诸虫有毛、翅、皮、甲、头、足、尾、骨之属，有须烧、炼、炮炙，生熟有定，一如后法。顺方者福，逆之者殃。或须皮去肉，或去皮须肉，或须根茎，或须花实，依方炼治，极令净洁。然后升合秤两，勿令参差。药有相生相杀，气力有强有弱，君臣相理，佐使相持，若不广通诸经，则不知有好有恶。或医自以意加减，不依方分，使诸草石强弱相欺，入人腹中不能治病，更加斗争，草石相反，使人迷乱，力甚刀剑。若调和得所，虽未能治病，犹得安利五藏，于病无所增剧。例曰：诸经方用药，所有熬炼节度，皆脚注之，今方则不然，于此篇具条之，更不烦方下别注也。

凡药，治择熬炮讫，然后秤之以充用，不得生秤。

凡用石药及玉，皆碎如米粒，绵裹内汤酒中。

凡钟乳等诸石，以玉槌水研，三日三夜漂炼，务令极细。

凡银屑，以水银和成泥。

凡礬石，赤泥团之，入火半日乃熟可用，仍不得过之。不炼，生入药，使人破心肝。

凡朴消、矾石，烧令汁尽，乃入丸散。芒消、朴消皆绞汤讫，内汁中，更上火两三沸，烊尽乃服。

凡汤中用丹砂、雄黄者，熟末如粉，临服内汤中，搅令调和服之。

凡汤中用完物，皆擘破，干枣、栀子之类是也。用细核物，亦打碎，山茱萸、五味子、蕤核、决明子之类是也。细花子物，正尔完用之，旋复花、菊花、地肤子、葵子之类是也，米、麦、豆辈亦完用之。凡橘皮、吴茱萸、椒等，入汤不叹咀。

凡诸果实仁皆去尖及双仁者，汤柔挼去皮，仍切之。用栀子者去皮，用蒲黄者汤成下。

凡麦门冬、生姜入汤，皆切，三捣三绞，取汁，汤成去滓下之，煮五六沸，依如升数，不可共药煮之，一法薄切用。

凡麦门冬，皆微润抽去心。

凡麻黄，去节，先别煮两三沸，掠去沫，更益水如本数，乃内余药，不尔令人烦，寸斩之。小草、瞿麦五分斩之，细辛、白前三分斩之，胸中细锉也。

凡牛膝、石斛等入汤酒，拍碎用之。石斛入丸散者，先以砧槌极打令碎，乃入臼，不尔捣不熟，入酒亦然。

凡桂、厚朴、杜仲、秦皮、木兰之辈，皆削去上虚软甲错，取裹有味者秤之。茯苓、猪苓，削除黑皮。牡丹、巴戟天、远志、野葛等，皆槌破去心。紫菀洗去土，暴干乃秤之。薤白、葱白，除青令尽。莽草、石南、茵芋、泽兰，剔取叶及嫩茎，去大枝。鬼臼、黄连皆除根毛。石韦、辛夷拭去毛，辛夷又去心。蜀椒去闭口者及目。用大枣、乌梅，皆去核。用鬼箭，削取羽皮。

凡茯苓、芍药，补药须白者，泻药唯赤者。

凡菟丝子暖汤淘汰去沙土，干漉，暖酒渍经一宿，漉出，暴微白，捣之，不尽者更以酒渍，经三五日乃出更晒，微干捣之，须臾悉尽，极易碎。

凡用甘草、厚朴、枳实、石南、茵芋、藜芦、皂荚之类，皆炙之，而枳实去穰，藜芦去头，皂荚去皮子。

凡用椒实微熬令汗出，则有势力。

凡汤丸散，用天雄、附子、乌头、乌喙、侧子，皆煻灰炮，令微拆，削去黑皮乃秤之，唯姜附汤及膏酒中生用亦削去皮，乃秤之，直理破作七八片。

凡半夏热汤洗去上滑，一云十洗四破，乃秤之，以入汤，若膏酒丸散皆煻灰炮之。

凡巴豆，去皮心膜，熬令紫色。桃仁、杏仁、葶苈、胡麻诸有脂膏药，皆熬黄黑，别捣令如膏，指撱视泯泯尔，乃以向成散稍稍下臼中，合研捣，令消散。乃复都以轻绢筛之须尽，又内臼中，依法捣数百杵也。汤膏中虽有生用者，并捣破。

凡用麦蘖、曲末、大豆黄卷、泽兰、芜荑，皆微炒，干漆炒令烟断。用乌梅入丸散者熬之。用熟艾者先炒细擘，合诸药捣，令细散不可筛者，内散中和之。

凡用诸毛羽齿牙蹄，甲龟鳖鲮鲤等甲皮肉骨角筋鹿茸等，皆炙之，蛇蜕皮微炙。

凡用斑猫等诸虫，皆去足翅，微熬，用桑螵蛸，中破炙之，牡蛎熬令黄色。僵蚕、蜂房微炒之。

凡汤中用麝香、犀角、鹿角、羚羊角、牛黄，须末如粉，临服内汤中，搅令调和服之。

凡丸、散用胶，先炙使通体沸起燥，乃可捣，有不沸处，更炙之，断下汤直尔用之，勿炙。诸汤中用阿胶，皆绞汤毕，内汁中更上火两三沸，令烊。

凡用蜜，先火煎，掠去沫，令色微黄，则丸经久不坏，掠之多少，随蜜精粗，遂至大稠，

于丸弥佳。

凡丸中用蜡，烊投少蜜中，搅调以和药。

凡汤中用饴糖，皆汤成下，诸汤用酒者，皆临熟下之。

凡药有宜丸者，宜散者，宜汤者，宜酒渍者，宜膏煎者，亦有一物兼宜者，亦有不入汤酒者，并随药性，不得违之，其不宜汤酒者列之如下：

朱砂(熟入汤) 雌黄 云母 阳起石(入酒) 矾石(入酒) 硫黄(入酒) 钟乳(入酒) 孔公孽(入酒) 礜石(入酒) 银屑 白垩 铜镜鼻 胡粉 铅丹 卤咸(入酒) 石灰(入酒) 藜灰

上石类一十七种

野葛 狼毒 毒公 鬼臼 莽草 蒴藿(入酒) 巴豆 踯躅(入酒) 皂荚(入酒) 雚菌 藜芦 茼茹 贯众(入酒) 芜荑 雷丸 狼牙 鸢尾 蒺藜(入酒) 牡蒙 飞廉 蛇衔 占斯 辛夷 石南(入酒) 栋实 虎杖(入酒单渍) 虎掌 蓄根 羊桃(入酒) 麻勃 苦瓠 瓜蒂 陟厘 狼跋子(入酒) 云实 槐子(入酒) 地肤子 蛇床子(入酒) 青葙子 茺蔚子 王不留行 蒴蓂子 菟丝子(入酒)

上草木之类四十八种

蜂子 蜜蜡 白马茎 狗阴 雀卵 鸡子 雄鹊 伏翼 鼠妇 樗鸡 萤火 蠮螉 僵蚕 蚯蚓 蜥蜴 斑猫 芫青 亭长 蛇胆 虹虫 蜚蠊 蝼蛄 马刀 赭魁 蛤蟆 猬皮 生鼠 生龟(入酒) 蜗牛 诸鸟兽(入酒) 虫鱼膏、骨髓、胆血、屎溺

上虫兽之类二十九种

古秤唯有铢两，而无分名。今则以十黍为一铢，六铢为一分，四分为一两，十六两为一斤，此则神农之称也。吴人以二两为一两，隋人以三两为一两，今依四分为一两称为定。方家凡云等分者，皆是丸散，随病轻重，所须多少无定铢两，三种五种皆悉分两同等耳。凡丸散云若干分两者，是品诸药宜多宜少之分两，非必止于若干之分两也。假令日服三方寸匕，须瘥止，是三五两药耳。凡散药有云刀圭者，十分方寸匕之一，准如梧桐子大也。方寸匕者，作匕正方一寸抄散，取不落为度。钱匕者，以大钱上全抄之。若云半钱匕者，则是一钱抄取一边尔，并用五铢钱也。钱五匕者，今五铢钱边五字者以抄之，亦令不落为度。一撮者四刀圭也，十撮为一勺，两勺为一合。以药升分之者，谓药有虚实，轻重不得用斤两，则以升平之，药升方作上径一寸，下径六分，深八分，内散药，勿按抑之，正尔微动令平调耳。今人分药，不复用此，凡丸药有云如细麻大者，即胡麻也，不必扁扁，但令较略大小相称尔。如黍、粟者亦然，以十六黍为一大豆也。如麻子者，即今大麻子，准三细麻也。如胡豆者，今青斑豆也，以二大麻子准之。如小豆者，今赤小豆也，粒有大小，以三大麻子准之。如大豆者，以二小豆准之。如梧桐子者，以二大豆准之。一方寸匕散，以蜜和得如梧桐子十丸为定。如弹丸及鸡子黄者，以十梧桐子准之。

凡方云巴豆若干枚者，粒有大小，当先去心皮，乃秤之，以一分准十六枚。附子、乌头若干枚者，去皮毕，以半两准一枚。枳实若干枚者，去穰毕，以一分准二枚。橘皮一分准三枚。枣有大小，以三枚准一两。云干姜一累者，以半两为正(本草云一两为正)。凡方云半夏一升者，洗毕，秤五两为正。椒一升，三两为正。吴茱萸一升，五两为正。菟丝子一升，九两为正。庵茼子一升，四两为正。蛇床子一升，三两半为正。地肤子一升，四两为正。此其不同也，云某子一升者，其子各有虚实，轻重不可通以秤准，皆取平升为正。

凡方云桂一尺者，削去皮毕，重半两为正。甘草一尺者，重二两为正。云某草一束者，重三两为正。一把者，重二两为正。凡云蜜一斤者，有七合。猪膏一斤者，一升二合。

凡汤、酒、膏药，旧方皆云㕮咀者，谓秤毕，捣之如大豆，又使吹去细末，此于事殊不允当。药有易碎难碎，多末少末，秤两则不复均平，今皆细切之较略令如㕮咀者，乃得无末而片粒调和也，凡云末之者谓捣筛如法也。

凡丸散，先细切暴燥，乃捣之。有各捣者、有合捣者，并随方所言。其润湿药如天门冬、干地黄辈，皆先切暴干，独捣，令偏碎，更出细擘，暴干。若值阴雨，可微火烘之，既燥小停冷，乃捣之。凡湿药，燥皆大耗，当先增分两，须得屑乃秤之为正。其汤酒中不须如此。

凡筛丸药，用重密绢，令细，于蜜丸即易熟，若筛散，草药用轻疏绢，于酒中服即不泥，其石药亦用细绢筛，令如丸药者。

凡筛丸散药毕，皆更合于臼中以杵捣之数百过，视其色理和同为佳。

凡煮汤，当取井华水，极令静洁，升斗分量勿使多少煮之调和，候火用心，一如炼法。

凡煮汤，用微火，令小沸，其水数依方多少，大略二十两药用水一斗煮，取四升，以此为率，皆绞去滓，而后酌量也。然则利汤欲生，少水而多取汁者，为病须快利，所以少水而多取汁补汤欲熟。多水而少取汁者，为病须补益。是以多水而少取汁，好详视之，不得令水多少汤熟，用新布两人以尺木绞之，澄去垢浊。分再服、三服者，第二、第三服以纸覆令密，勿令泄气，欲服以铜器于热汤上暖之，勿令器中有水气。

凡渍药酒，皆须切细，生绢袋盛之，乃入酒，密封，随寒暑日数，视其浓烈便可漉出，不必待至酒尽也，滓可暴燥，微捣更渍饮之，亦可散服。

凡建中、肾沥诸补汤滓，合两剂加水煮竭，饮之亦敌一剂新药，贫人当依此用，皆应先暴令燥也。

凡合膏，先以苦酒渍，令淹浹，不用多汁，密覆勿泄。云晬时者，周时也，从今旦至明旦，亦有止一宿。煮膏当三上三下，以泄其热势，令药味得出，上之使匝匝沸，乃下之，取沸静良久乃止，宁欲小生。其中有薤白者，以两头微焦黄为候。有白芷、附子者，亦令小黄色为度。猪肪皆勿令经水，腊月者弥佳，绞膏亦以新布绞之，若是可服之膏，膏滓亦堪酒煮饮之，可摩之膏，膏滓则宜以傅病上，此盖欲兼尽其药力故也。

凡膏中有雄黄、朱砂辈，皆别捣细研如面，须绞膏毕乃投中，以物疾搅，至于凝强，勿使沉聚在下不调也。有水银者于凝膏中研令消散，胡粉亦尔。

凡捣药法，烧香洒扫净洁，不得杂语喧呼，当使童子捣之，务令细熟，杵数可至千万杵，过多为佳。

凡合肾气、署预及诸大补、五石、大麝香丸、金牙散、大酒煎膏等，合时煎时，并勿令妇人、小儿、产母、丧孝、痼疾、六根不具足人及鸡犬、六畜等见之大忌，切宜慎之。其续命汤、麻黄等诸小汤，不在禁忌之限。比来田野下里家，因市得药，随便市上雇人捣合，非止诸不如法，至于石斛、菟丝子等难捣之药，费人功力，赁作捣者隐主悉盗弃之，又为尘埃秽气入药中，罗筛粗恶，随风飘扬，众口尝之，众鼻嗅之，药之精气一切都尽，与朽木不殊。又复服饵不能尽如法，服尽之后，反加虚损，遂谤医者处方不效。夫如此者非医之咎，自缘发意甚误，宜熟思之也。

服饵第八

若用毒药治病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去十之，取去为度。病在胸膈已上者，先食而后服药。病在心腹已下者，先服药而后食；病在四肢血脉者，宜空腹而在旦；病在骨髓者，宜饱满而在夜。

凡服丸散，不云酒水饮者，本方如此，是可通用也。

凡服利汤欲得侵早，凡服汤欲得稍热服之，即易消下不吐，若冷则吐呕不下，若太热即破人咽喉，务在用意。汤必须澄清，若浊令人心闷不解，中间相去如步行十里久再服。若太促数，前汤未消，后汤来冲，必当吐逆。仍问病者腹中药消散，乃可进服。

凡服汤法大约皆分为三服，取三升，然后乘病人谷气强，进一服最须多，次一服渐少，后一服最须少，如此即甚安稳。所以病人于后气力渐微，故汤须渐少。凡服补汤，欲

得服三升半，昼三夜一，中间间食，则汤气溉灌百脉，易得药力。凡服汤不得太缓太急也，又须左右仰覆卧各一，食顷即汤势遍行腹中，又于室中行，皆可一百步许，一日勿出外，即大益。凡服汤，三日常忌酒，缘汤忌酒故也。凡服治风汤第一服，厚覆取汗，若得汗即须薄覆勿令大汗，中间亦须间食，不尔令人无力，更益虚羸。

凡丸药皆如梧桐子，补者十丸为始。从一服渐加不过四十丸，过亦损人。云一日三度服，欲得引日，多时不阙，药气渐渍，熏蒸五藏，积久为佳。不必顿服，早尽为善，徒弃名药，获益甚少。凡人四十已下，有病可服泻药，不甚须服补药，必若有所损，不在此限。四十已上，则不可服泻药，须服补药。五十已上，四时勿阙补药，如此乃可延年，得养生之术耳（其方备在第二十七卷中）。《素问》曰：实即泻之，虚即补之，不虚不实以经调之，此其大略也。凡有藏腑积聚，无问少长，须泻则泻；凡有虚损，无问少长，须补即补，以意量度而用之。

凡服痔漏疳痿等药，皆慎猪、鸡、鱼、油等，至瘥。

凡服泻药，不过以利为度，慎勿过多，令人下利无度，大损人也。

凡诸恶疮，瘥后皆百日慎口，不尔即疮发也。

凡服酒药，欲得使酒气相接，无得断绝，则不得药力，多少皆以知为度，不可令至醉及吐，则大损也。

凡服药，皆断生冷酢滑，猪犬鸡鱼油面蒜及果实等。其大补丸散，切忌陈臭、宿滞之物。有空青忌食生血物，天门冬忌鲤鱼，白术忌桃李及雀肉、胡荽、大蒜、青鱼鲊等物，地黄忌芜荑，甘草忌菘菜、海藻，细辛忌生菜，菟丝子忌兔肉，牛膝忌牛肉，黄连、桔梗忌猪肉，牡丹忌胡荽，黎芦忌狸肉，半夏、昌蒲忌饴糖及羊肉，恒山、桂心忌生葱、生菜，商陆忌犬肉，茯苓忌醋物，柏子仁忌湿面，巴豆忌芦笋羹及猪肉，鳖甲忌苋菜。

凡服药，忌见死尸及产妇秽污触之，兼及忿怒、忧劳。

凡饵汤药，其粥食肉、菜皆须大熟，熟即易消，与药相宜，若生则难消，复损药力，仍须少食菜及硬物，于药为佳，亦少进盐醋乃善。亦不得苦心用力及房室喜怒，是以治病用药力，唯在食治将息得力，大半于药有益。所以病者务在将息节慎，节慎之至，可以长生，岂惟愈病而已。

凡服泻汤及诸丸散酒等，至食时须食者，皆先与一口冷醋饭，须臾乃进食为佳。

凡人忽遇风发，身心顿恶，或不能言，有如此者，当服大、小续命汤及西州续命、排风、越婢等汤。于无风处密室之中，日夜四五服，勿计剂数多少，亦勿虑虚，常使头面、手足、腹背汗出不绝为佳。服汤之时，汤消即食粥，粥消即服汤，亦少与羊肉臛将补。若风太重者，相续五日五夜服汤不绝，即经二日停汤，以羹臛自补将息四体。若小瘥即当停药，渐渐将息，如其不瘥，当更服汤攻之，以瘥为度。

凡患风服汤，非得大汗，其风不去。所以诸风方中，皆有麻黄，至如西州续命即用八两，越婢六两，大小续命或用一两、三两、四两，故知非汗不瘥。所以治风非密室不得辄服汤药，徒自误耳，惟更加增，未见损减矣。

凡人五十已上大虚者，服三石更生，慎勿用五石也。四时常以平旦服一二升，暖饮终身勿绝，及一时勿食蒜、油、鸡、鱼、鹅、鸭、牛、马等肉，即无病矣。

药藏第九

存不忘亡，安不忘危，大圣之至教；求民之瘼，恤民之隐，贤人之用心。所以神农鸠集百药，黄帝纂录《针经》，皆备预之常道也。且人疴瘵多起仓卒，不与人期，一朝婴已，岂遑知救，想诸好事者，可贮药藏用，以备不虞。所谓起心虽微，所救惟广，见诸世禄之家。有善养马者，尚贮马药数十斤，不见养身者有畜人药一锱铢，以此类之，极可愧矣。贵畜而贱身，诚可羞矣。伤人乎不问马，此言安用哉？至如人或有公私使命，行迈边隅，地既不

毛，药物焉出，忽逢瘴疠，素不资贮，无以救疗，遂拱手待毙，以致夭殁者，斯为自致，岂是枉横。何者，既不能深心以自卫，一朝至此，何叹惜之晚哉！故置药藏法，以防危殆云尔。

石药、灰土药、水药、根药、茎药、花药、皮药、子药、五谷、五果、五菜、诸兽齿、牙、骨、角、蹄、甲、皮、毛、尿、屎、等药，酥、髓、乳、酪、醍醐、石蜜、沙糖、饴糖、酒醋、胶、曲蘗、豉等药。

上件药依时收采以贮藏之，虫豸之药不收采也。

秤、斗、升、合、铁臼、木臼、绢罗、纱罗、马尾罗、马砧、玉槌、瓷钵、大小铜铫、铛釜、锅铁匙等。

上合药所须极当预贮。

凡药皆不欲数数晒暴，多见风日，气力即薄歇，宜熟知之。诸药未即用者，候天大晴时，于烈日中暴之，令大干，以新瓦器贮之，泥头密封。须用开取，即急封之，勿令中风湿之气，虽经年亦如新也。其丸散以瓷器贮，密蜡封之，勿令泄气，则三十年不坏。诸杏仁及子等药，瓦器贮之。则鼠不能得之也。凡贮药法，皆须去地三四尺，则土湿之气不中也。

卷第六上

七窍病上

目病第一

（论一首，证三条，方七十一首，咒法二首，灸法二十八首）

论曰：凡人年四十五已后，渐觉眼暗，至六十已后，还渐自明。治之法，五十已前，可服泻肝汤，五十已后，不可泻肝。目中有疾，可傅石胆散药等，无病不可辄傅散，但补肝而已。自有肝中有风热，令人眼昏暗者，当灸肝输，及服除风汤丸散数十剂当愈。

生食五辛，接热饮食，热餐面食，饮酒不已，房室无节，极目远视，数看日月，夜视星火，夜读细书，月下看书，抄写多年，雕镂细作，博弈不休，久处烟火，泣泪过多，刺头出血过多。

上十六件并是丧明之本，养性之士宜熟慎焉。又有驰骋田猎，冒涉风霜，迎风追兽，日夜不息者，亦是伤目之媒也。恣一时之浮意，为百年之痼疾，可不慎欤。凡人少时不自将慎，年至四十，即渐眼昏。若能依此慎护，可得白首无他。所以人年四十已去，常须瞑目，勿顾他视，非有要事，不宜辄开，此之一术，护慎之极也。其读书博弈等过度患目者，名曰肝劳，若欲治之，非三年闭目不视，不可得瘥，徒自泻肝，及作诸治，终是无效。人有风疹，必多眼暗，先攻其风，其暗自瘥。

足太阳阳明，手少阳脉动，发目病。黄帝问曰：余尝上清零之台，中陛而顾，匍匐而前，余私异之，窃内怪之，或独冥视，安心定气，久而不解，披发长跪，俯而视，复久之，又不已，卒然自止，何气使然？岐伯对曰：五藏六腑之精气，皆上注于目，而为之睛。睛之果者为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为其胳果，气之精为白眼，肌肉之精为约束果契，筋骨血气之精而与脉并为系，系上属于脑后，出于项中。故邪中于项，因逢身之虚，其入深则随眼系以入于脑，入于脑则转，转则引目系急，急则目眩以转矣。邪中其睛，则其睛所中者不相比则睛散，睛散则歧，故见两物。目者五藏六腑之精也，营卫魂魄之所营也，神气之所生也。故神劳则魂魄散，志意乱。是故瞳子黑眼法于阴，白眼赤脉法于阳，故阴阳合揣（《灵枢》作俱转）而精明矣。目者心之使也，心者神之舍也，故神分精乱而不专，（《灵枢》作转）卒然见非常之处，精神魂魄散不相得，故曰惑。帝曰，余疑何其然也，余每之东苑，未尝不惑，去之则复，余惟独为东苑劳神乎，何其异也？岐伯曰：不然，夫心有

所喜，神有所恶，卒然相感，则精乱，视误故神惑，神移乃复。是故间者为迷，甚者为惑。

目眦外决于面者为兑眦，在内近鼻者，上为外眦，下为内眦。目赤色者病在心，白色者病在肺，青色者病在肝，黄色者病在脾，黑色者病在肾，黄色不可名者，病在胸中。

诊目痛，赤脉从上下者太阳病，从下上者阳明病，从外走内者少阳病。

夫鼻洞，鼻洞者浊下不止，传为骭瞢、瞑目，故得之气厥。足阳明有侠鼻入于面者，名曰悬颅属口对，入系目本，视有过者取之。损有余，益不足，反者益甚。足太阳有通项入于脑者，正属目本名曰眼系。头目固痛，取之在项中两筋间，入脑乃别阴跷，阴阳相交，阳入阴出，阳交于兑眦，阳气盛则瞋目，阴气绝则眠。

神曲丸　主明目，百岁可读注书方。

神曲四两　磁石二两　光明砂一两

上三味末之，炼蜜为丸，如梧子。饮服三丸，日三，不禁。常服益眼力，众方不及。学者宜知此方神验不可言，当秘之。

补肝治眼漠漠不明，瓜子散方（亦名十子散方）。

冬瓜子　青葙子　茺蔚子　枸杞子　牡荆子　蒺藜子　菟丝子　芜菁子　决明子　地肤子　柏子仁各二合　牡桂二两　蕤仁一合（一本云二两）　细辛半两（一本云一两半）　蘘荷根二两　车前子一两

上十六味治下筛，食以酒服方寸匕，日二，神验。

补肝丸　治眼暗方。

青葙子　桂心　葶苈子　杏仁　细辛　茺蔚子　枸杞子　五味子各一两　茯苓　黄芩　防风　地肤子　泽泻　决明子　麦门冬　蕤仁各一两六铢　车前子　菟丝子各二合　干地黄二两　兔肝一具

上二十味末之，蜜丸。饮下二十丸，如梧子，日再，加至三十丸。

补肝丸　治眼暗瞈瞈不明，寒则泪出，肝痹所损方。

兔肝二具　柏子仁　干地黄　茯苓　细辛　蕤仁　枸杞子各一两六铢　防风　芎藭　薯蓣各一两　车前子二合　五味子十八铢　甘草半两　菟丝子一合

上十四味末之，蜜丸。酒服，如梧子二十丸，日再服，加至四十丸。

补肝散　治目失明漠漠方。

青羊肝一具（去上膜薄切之，以新瓦瓶子未用者净拭之，内肝于中，炭火上炙之，令极干，汁尽末之）　决明子半升　蓼子一合（熬令香）

上三味合治下筛。以粥饮，食后服方寸匕，日二，稍加至三匕，不过两剂。能一岁服之，可夜读细书。

补肝散　治三十年失明方。

细辛　钟乳粉（炼成者）　茯苓　云母粉（炼成者）　远志　五味子等分

上六味治下筛。以酒服五分匕，日三，加至一钱匕。

补肝芜菁子散　常服明目方。

芜菁子三升（净淘，以清酒三升煮令熟，暴干）

治下筛。以井花水和服方寸匕，稍加至三匕。无所忌，可少少作服之，令人充肥，明目洞视，水煮酒服亦可（《千金翼》同，用水煮，三易水）。

又方　胡麻一斗，蒸三十遍，治下筛，每日酒服一升。

又方　服小黑豆，每日空心吞二七粒。

又方　三月三日采蔓菁花，阴干，治下筛，空心井花水服方寸匕，久服，长生明目，可夜读细书。

补肝散　治男子五劳七伤明目方。

地肤子一斗（阴干末之）　生地黄十斤（捣取汁）

上二味以地黄汁和散，暴干，共为末。以酒服方寸匕，日二服。

又方　白瓜子七升，绢袋盛搅，沸汤中三遍，暴干，以酢五升浸一宿，暴干，治下筛。酒服方寸匕，日三。服之百日，夜写细书。

治肝实热，目眦痛如刺，栀子仁煎方。

栀子仁　蕤仁　决明子各一两　车前叶　秦皮各一两六铢　石膏二两(碎如小豆大)　苦竹叶二合　细辛半两　赤蜜三合

上九味㕮咀。以井花水三升，煮取七合，去滓下蜜，更煎，取四合，以绵滤之，干器贮，密封，勿使草芥落中，以药汁细细仰卧，以傅目中。

治眼赤漠漠不见物，息肉生，泻肝汤方。

柴胡　芍药　大黄各四两　决明子　泽泻　黄芩　杏仁各三两　升麻　枳实　栀子仁　竹叶各三两

上十一味㕮咀。水九升，煮取二升七合，分三服。热多体壮，加大黄一两；羸老，去大黄，加栀子仁五两。

泻肝汤　治眼风赤暗方。

前胡　芍药各四两　生地黄十两　芒消　黄芩　茯苓　白芷　枳实各三两　人参　白术　泽泻　栀子仁各二两　甘草　细辛各一两　竹叶五升

上十五味㕮咀。以水一斗二升先煎竹叶，取九升，去滓下诸药，煮取三升半，分三服。

治肝热不止，冲眼，眼眦赤，赤脉息肉痛闭不开，热势彭彭不歇，及目睛黄，洗肝干蓝煎方。

干蓝　车前叶　苦竹叶各三升　细辛　秦皮　蕤仁　栀子仁　芍药各三两　决明子四两　升麻二两

上十味㕮咀。以水二斗，先煮干蓝、车前、竹叶，取一斗，去滓澄清，取八升，内药，煮取三升，分三服。须利，加芒消二两。

治目热眦赤，生赤脉侵睛，息肉急痛，闭不开，如芥在眼疹痛，大枣煎方。

大枣七枚(去皮核)　黄连二两(碎，绵裹)　淡竹叶(切)五合

上三味，以水二升煮竹叶，取一升，澄清取八合，内枣肉、黄连煎取四合，去滓令净，细细以傅目眦中。

治目中息肉方。

驴脂　石盐末

上二味和合，令调注目两眦头，日三夜一瘥。

又方　五加不闻水声者根，去土取皮，捣末一升，和上酒二升，浸七日外，一日两时服之，禁醋，二七日遍身生疮。若不出，未得药力，以生熟汤浴之，取毒疮出瘥。

洗眼汤　治热上出攻，目生障翳、目热痛汁出方。

秦皮　黄蘗　决明子　黄连　黄芩　蕤仁各十八铢　栀子七枚　大枣五枚

上八味㕮咀。以水二升浸，煮取六合，澄清，仰卧洗目，日一。

治目生翳方。

贝子十枚烧灰，治下筛，取如胡豆著翳上，日二。正仰卧，令人傅之，炊久乃拭之。息肉者，加真珠、如贝子等分。

治目赤及翳方。

乌贼骨　铅丹大小等分

上二味合研细，和白蜜如泥蒸之，半食久，冷，著眼四眦，日一。

又方　熟羊眼睛，暴干，治下筛，傅目两角。

又方　白羊髓傅之。

又方　新生孩子胞衣，暴干，烧末，傅目眦中。

又方　古钱一枚，盐方寸匕。上二味合治下筛，傅目眦中。

治目风泪出浮翳多脓烂眦方。

干姜　矾石　蕤仁　细辛　黄连　戎盐　决明子各六铢　铜青三铢

上八味㕮咀。以少许水浸一宿，明旦以好白蜜八合和之，著铜器中，绵盖器上，著甑中，以三斗麦屑蒸之，饭熟药成，绞去滓，以新死大雄鲤鱼胆二枚和内药中，又以大钱七枚常著药底，兼常著铜器中，竹簪绵裹头，注目眦头，昼夜三四，不避寒暑，数著药干，又以鱼胆和好，覆药器头，勿令气歇。

治热翳漫睛方。

以羊筋漱口熟嚼，夜卧开目内之，即闭目睡，去膜，明日即瘥。(《千金翼》以治眼目不明)

治风翳方。

取死猪鼻烧灰，治下筛，日一，向日，水服方寸匕。

治目热生肤赤白膜方。

取雄雀屎细直者，人乳和，熟研以傅之，当渐消烂。

又方　以蛔虫烧为末傅之。

治人马白膜漫睛方。

以鸡翎截之，近黑睛及当白睛嘣之，膜自聚，钩针钩挽之，割去即见物，以绵当眼上著血断，三日瘥。

治目白肤风泪下，荡风散方。(《删繁方》名真朱散)

光明朱砂半两　贝齿五枚(炭上熟烧为末)　衣中白鱼七枚　干姜三铢

上四味于新磁钵内研之，厚帛三下为散。仰卧，令人取小指爪挑少许傅目中，取瘥为度。(《千金翼》名真朱散。主目翳覆瞳，睛不见物)

治目中生息肉，肤翳稍长欲满目，闭瞳子，及生珠管方。

贝齿七枚(烧末之)　真珠等分

上二味合治如粉。以注翳肉上，日三度甚良。亦治目中眯不出。

治目生珠管方。

滑石(一本作冷石)　手爪甲(烧)　龙骨　贝齿　丹砂各等分

上五味治下筛。以新笔点，取当珠管上，日三度，良。

治毒病后，目赤痛有翳方。

以青布掩目上，以冷水渍青布，数易之。

治热病后生翳方。

豉二七枚，烧末之，内管中。以吹目中。

治热病后眼暗失明方。

以羊胆傅之，旦暮各一。

治风眼烂眦方。

竹叶　黄连各一两　柏白皮一两半

上三味㕮咀。以水二升，煮取五合，稍用滴目两眦，日三四度。

治胎赤眼方。

取槐木枝如马鞭大，长二尺，齐头油麻一匙，置铜钵中，旦使童子以木研之，至暝止。夜卧时，洗目傅眦，日三，良。

治目烂赤方。

取三指撮盐，置古文钱上，重重火烧赤，投少醋中，足淹钱以绵沾汁注目眦中。

治目中风冷泪出，眦赤痒，乳汁煎方。

黄连十八铢　蕤仁半两　干姜一两

上三味㕮咀。以人乳汁一升浸药一宿，明旦以微火煎，取二合，绵绞去滓，取如黍米许，内目眦头，日再。（张文仲方三味等分）

治目中风肿痛，除热揉眼方。

矾石三两，烧令汁尽，以枣膏和如弹丸，揉眼上下，食顷，日三止。

洗眼汤　治目赤痛方。

甘竹叶二七枚　乌梅三枚　古钱三枚

上三味，以水二升渍药半日，东向灶煮二沸，三上三下，得二合，临欲眠，注目眦。

治目卒肿方。

以酢浆水作盐荡洗之，日四五度。

治目卒痒痛方。

削干姜，令圆滑，内眦中，有汁拭却姜，复内之，味尽易之。

五藏客热上冲，眼内外受风，令目痛不明方。

地肤子　瓜子仁　青葙子　蒺藜子　茺蔚子　蓝子　菟丝子　蕤仁（《千金翼》作车前子）各二合　柏子仁一合半　决明子五合　细辛一两六铢　桂心一两十八铢　大黄二两　黄连一两半　萤火六铢

上十五味末之，蜜丸。每服如梧子三十丸，食后服，日三（《千金翼》无柏子仁）。

治目赤痛方。

雄黄一铢　细辛　黄连　干姜各二铢

上四味合治如粉，以绵裹钗股唾濡头注药末，内大眦头，急闭目，目中泪出，须臾止，勿将手近，勿将帛裹，勿洗之。

又方　雄黄　干姜　黄连　矾石各六铢

上四味合治并如前方，一方加细辛六铢。

治眼赤暗方。

杏仁（杏未熟时取仁捣汁一合）　古青钱三枚　青盐一两六铢

上三味合内坩器中，封头勿泄气，百日后出，著目四眦头，日二三，避风冷。

治眼暗赤冷泪方。

蕤仁　波斯盐

上二味等分，治下筛，以驴生脂和，每夜傅目四角，以一粟大，密室中将息一月，日瘥。忌五辛。失明者，三十日傅之。

治目痛及泪出不止方。

削附子作蚕屎大，内目中卧，良。

治目不明泪出方。

以乌鸡胆，临卧傅之。

治雀盲方。

地肤子五两　决明子一升

上二味末之，以米饮汁和丸，食后服二十丸至三十丸，日二尽即更合，瘥止。

治雀目术。

令雀盲人至黄昏时看雀宿处，打令惊起，雀惊起乃咒曰：紫公紫公，我还汝盲，汝还我明，如此日日暝三过作之，眼即明，曾试有验（《肘后》云删繁截支太医法）

治肝气虚寒，眼青眩眩不见物，真珠散方。

真珠一两（研）　白蜜二合　鲤鱼胆一枚　鲤鱼脑一枚

上四味和合，微火煎两沸绵裹内目中，当汁出药歇，更为之。

治目眩眩无所见方。

青羊肝一具，细切，以水一斗内铜器中煮，以曲饼覆上，上钻两孔如人眼，正以目向就熏目，不过，再熏之。即瘥。（《千金翼》治眼暮无所见，不用曲饼）

治眼暗方。

以铜器盛大酢三四升，煎七八日，覆器湿地，取铜青一合，以三月杏白仁一升取汁，和铜青傅之，日不过三四度，大良。

又方　古钱七枚　铜青　干姜　石盐　胡粉（各中枣大）　黄连三铢　乌头（枣核大）　薤仁一百十枚　荪蓂子（枣大）　细辛五铢　酢二合　清酒五合　楸叶一把（取汁）

上十三味，治下筛，合煎，取三分去一，盛瓷器中。若燥取人乳和，傅目，慎风冷。

又方　每朝含黄蘗一爪甲许，使津置掌中拭目讫，以水洗之，至百日眼明。此法乃可终身行之，永除眼疾，神良。

又方　柴胡六铢　决明子十八铢

上二味治下筛，人乳汁和傅目。可夜书，见五色。

治眼暗方。

七月七日生苦瓠中白，绞取汁一合，以酢一升、古文钱七枚浸之，微火煎之，减半，以米许大，内眦中。

治眼漠漠无所见方。

薤仁　秦皮　黄连各十八铢　萤火七枚　决明子一合

上五味㕮咀，以水八合微火煎，取三合，冷，以绵注洗目，日三度。

常服芜菁子，主轻身益气明目方。

芜青子一升，以水四升煮，令汁尽出，暴干，复以水四升煮如前法，三煮三暴，治下筛，饮服方寸匕。（《千金翼》云百日身热疮出，不久自瘥）

明目令发不落方。

十月上巳日收槐子，内新净瓮中，以盆密封口，三七日发封，洗去皮取子，从月一日服一枚，二日二枚，日别加计，十日服五十五枚，一月日服一百六十五枚，一年服一千九百八十枚，小月减六十枚。此药主补脑，早服之，发不白，好颜色，长生益寿。先病冷人勿服之（《肘后》云扁鹊方）。

又方　牛胆中渍槐子，阴干百日，食后吞一枚，十日身轻，三十日白发再黑，至百日通神。

治目中眯不出方。

以蚕沙一粒吞之，即出。

治稻麦芒等入目中方。

取生蛇蜕，以新布覆目上，持蛇蜕从布上摩之，芒出著布，良。

治砂石草木入目中不出方。

以鸡肝注之。

又方　以书中白鱼和乳汁，注目中。

治目中眯法。

旦起对门户跪拜云：户门狭小，不足宿客，乃便瘥。

治目为物所伤触，青黑方。

煮羊肉令热熨，勿令过热，猪肝亦得。

治目痛不得睡方。

暮灸新青布熨，并蒸大豆袋盛枕之，夜恒令热。

目中赤痛，从内眦始取之阴跷。

目中痛不能视，上星主之，先取谚语，后取天牖、风池。

青盲远视不明，承光主之。

目瞑远视䀮䀮，目窗主之。

目䀮䀮赤痛，天柱主之。

目眩无所见，偏头痛，引目外眦而急，颔厌主之。

目远视不明，恶风，目泪出，憎寒，头痛，目眩瞢，内眦赤痛，远视䀮䀮，无见，眦痒痛，淫肤白翳，精明主之。

青盲无所见，远视䀮䀮，目中淫肤，白幕覆瞳子，巨髎主之。

目不明、泪出、目眩瞢，瞳子痒，远视䀮䀮，昏夜无见，目瞤动，与项口参相引喎僻，口不能言，刺承泣。

目痛、僻戾、目不明，四白主之。

目赤目黄，权髎主之。

睊目，水沟主之。

目痛不明，断交主之。

目瞑身汗出，承浆主之。

青盲目䁖目、恶风寒，上关主之。

青盲，商阳主之。

目䁖目䀮䀮，偏历主之。

眼痛，下廉主之。

目䁖目䀮䀮少气，灸五里，右取左，左取右。

目中白翳，前谷主之。

目痛泣出，甚者如脱，前谷主之。

白幕覆珠子，无所见，解溪主之。

眼暗，灸大椎下，数节第十当脊中安灸二百壮，惟多为佳，至验。

肝劳邪气眼赤，灸当容百壮，两边各尔，穴在眼小眦近后当耳前，三阳三阴之会处，以两手按之，有上下横脉，则是与耳门相对是也。

眼急痛不可远视，灸当瞳子上入发际一寸，随年壮。穴名当阳，风翳。患右目，灸右手中指，本节头骨上五壮，如小麦大，左手亦如之。

风痒赤痛，灸人中近鼻柱二壮，仰卧灸之。

目卒生翳，灸大指节横文三壮，在左灸右，在右灸左，良。

鼻病第二

（论一首，方五十五首，灸法六首）

治鼻塞，脑冷，清涕出方。

通草　辛夷各半两　细辛　甘遂（一作甘草）　桂心　芎䓖　附子各一两

上七味末之，蜜丸，绵裹内鼻中，密封塞，勿令气泄，丸如大麻子，稍加微觉小痛，捣姜为丸即愈，用白狗胆汁和之，更佳。

治鼻塞，常有清涕出方。

细辛　蜀椒　干姜　芎䓖　吴茱萸　附子各十八铢　桂心一两　皂荚屑半两　猪膏一升

上九味㕮咀，以绵裹，苦酒渍一宿，取猪膏煎，以附子色黄为度，去滓，绵裹内鼻孔中，并摩鼻上。涕出不止，灸鼻两孔与柱齐七壮。

治鼻塞窒香膏方。

白芷　芎䓖　通草各十八铢　当归　细辛　莽草（《小品》并《翼》作薰草）　辛夷各三十铢

上七味㕮咀，以苦酒渍一宿，以不中水猪肪一升煎，三上三下，以白芷色黄膏成，去滓，绵沾如枣核大，内鼻中，日三(《小品》加桂心十八铢)。

治鼻不利香膏方。

当归　薰草(《古今录验》用木香)　通草　细辛　蕤仁各十八铢　芎藭　白芷各半两　羊髓四两(猪脂亦得)

上八味㕮咀，以微火合煎，三上三下，白芷色黄膏成，去滓，取如小豆大，内鼻中，日二。先患热后鼻中生赤烂疮者，以黄芩、栀子代当归、细辛。

治鼻窒，气息不通方。

小蓟一把㕮咀，以水三升，煮取一升，分二服

又方　瓜蒂末少许吹鼻中，亦可绵裹塞鼻中。

又方　槐叶五升　葱白(切)一升　豉一合

上三味，以水五升，煮取三升，分温三服。

治鼻塞多年，不闻香臭，清水出不止方。

取当道车辗过蒺藜一把，捣，以水三升煎取熟，先仰卧，使人满口含取一合汁，灌鼻中，使入不过，再度大嚏，必出一两个息肉，似赤蛹，一方有黄连等分同煎。

治鼻齆方。

通草　细辛　附子

上三味各等分末之，以蜜和，绵裹少许，内鼻中。

又方　甘遂　通草　细辛　附子等分

上四味末之，以白雄犬胆和为丸，如枣核大，绵裹内鼻中。辛热涕出，四五升瘥。亦治息肉。

又方　炙皂荚末之如小豆，以竹管吹鼻中。

又方　干姜末蜜和，塞鼻中，吹亦佳。

又方　铁锁磨石，取末，以猪脂和，绵裹内之，经日，肉出瘥。

又方　以马新屎汁，仰头含满口，灌鼻中。

又方　伏面临床前，以新汲冷水淋玉枕上，后以瓜蒂末，绵裹塞之。

治齆鼻有息肉，不闻香臭方。

瓜丁　细辛

上二味各等分末之，以绵裹如豆大许，塞鼻中，须臾即通。

治鼻中息肉不通利，通草散方。

通草半两　矾石一两　真朱一两

上三味末之，捻绵如枣核，取药如小豆，著绵头，内鼻中，日三易之。一方有桂心、细辛各一两，同前捣末和，使之。

治鼽鼻、鼻中息肉不得息方。

矾石六铢　藜芦六铢　瓜蒂二七枚　附子十一株

上四味各捣筛，合和，以小竹管吹药如小豆许于鼻孔中，以绵絮塞鼻中，日再，以愈为度(《古今录验》葶苈半两)。

治鼻中息肉方。

炙猬皮末，绵裹塞之三日。

又方　细筛釜底墨，水服之三五日。

治鼻中息肉不闻香臭方。

烧矾石末，以面脂和，绵裹著鼻中，数日息肉随药消落。

又方　末瓜丁如小豆许，吹入鼻中必消，如此三数度。

又方　细辛　釜底墨

上二味末之，水和，服方寸匕。

又方　绵裹瓜蒂末塞鼻中。

治鼻中息肉梁起，羊肺散方。

羊肺一具(干之)　白术四两　苁蓉　通草　干姜　芎藭各二两

上六味末之，食后以米饮服五分匕，加至方寸匕。

又方　通草十三铢　真朱六铢　矾石　细辛各一两

上四味末之，捻绵如枣核，沾散如小豆，并绵内鼻中，日再。怠鼻中息肉，灸上星三百壮，穴在直鼻入发际一寸。

又灸侠上星两傍相去三寸，各一百壮。

治鼻中生疮方。

烧祀灶饭末，以傅鼻中。

又方　烧故马绊末，傅鼻中。

又方　偷孝子帽以拭之。

又方　乌牛耳垢傅之。

又方　以牛鼻津傅之。

又方　捣杏仁乳傅之，亦烧核，压取油，傅之。

又方　烧牛、狗骨灰，以腊月猪脂和，傅之。

治疳虫蚀鼻生疮方。

烧铜箸头，以酢淬之数过，取酢傅之，又以人屎灰涂之，瘥。

治鼻痛方。

常以油涂鼻内外，酥亦得。

治卒食物，从鼻中缩入脑中，介介痛不出方。

牛脂若羊脂如指头大，内鼻中，以鼻吸取脂，须臾脂消，则物逐脂俱出也。

论曰：鼻头微白者亡血，设令微赤非时者死，病人色白者皆亡血也。凡时行衄不宜断之，如一、二升已上，恐多者可断，即以龙骨末吹之。九窍出血者，皆用吹之。

治大便出血，及口鼻皆出血，血上胸，心气急，此是劳热所致方。

生地黄八两　蒲黄一升　地骨皮五两　黄芩　芍药　生竹茹各三两

上六味㕮咀。以水八升，煮取二升七合，分温三服。

凡吐血、衄血、溺血，皆藏气虚、隔气伤或起惊悸，治之方。

生竹皮一升　芍药二两　芎藭　当归　桂心　甘草各一两　黄芩二两

上七味㕮咀。以水一斗煮竹皮，减三升下药，煎取二升，分三服。

治衄血方。

伏龙肝二枚(如鸡子大)　生地黄六两　芎藭一两　桂心三两　细辛六铢　白芷　干姜　芍药　吴茱萸　甘草各三两

上十味㕮咀。以水三升，酒七升，煮取三升，分三服。

生地黄汤主衄方。

生地黄八两　黄芩一两　阿胶二两　柏叶一把　甘草二两

上五味㕮咀。以水七升，煮取三升，去滓，内胶煎取二升半，分三服。

又方　生地黄三斤(切)　阿胶二两　蒲黄六合

上三味以水五升，煮取三升，分三服。

治鼻出血不止方。

干地黄　栀子　甘草等分

上三味治下筛。酒服方寸匕，日三。如鼻疼者，加豉一合；鼻有风热者，以葱涕和服如梧子五丸。

治鼻衄方。

地黄汁五合，煮取四合，空腹服之，忌酒炙肉，且服粳米饮。

又方　饮小蓟汁。

又方　以冷水净漱口，含水以芦管吹二孔中，即止。

又方　取乱发五两，烧作灰，以管吹鼻中枣核大。不止，益吹之，以血断止。并水服方寸匕，日三，甚者夜二。已困不识人者，服亦佳。

又方　取人屎尖烧灰，水服并吹少许鼻中，止。

又方　五月五日取人屎，烧作灰，冷水服五分匕。

又方　以胶贴鼻头上，至顶及发际三寸，止。

又方　新马屎汁灌鼻中，及饮之。

又方　以湿布薄胸上。

又方　淳酢和土涂阴囊上，干，易之。

又方　韭根葱根取汁，悬头著一枣大内鼻中，少时更著，两三度瘥，葱白捣汁亦得。

治鼻出血不止方。

捣楮叶汁，饮三升，大良。

又方　张弓令弦向上，病儿仰卧枕，弦放，四体如常卧法，衄时痒痒，便灸足大指节横理三毛中十壮，剧者百壮，衄不止，灸之，并治阴卵肿。

又灸风府一穴四壮，不止，又灸。

又灸涌泉二穴各百壮。

口病第三

（论一首，方五十九首，灸法二首）

论曰：凡患口疮及齿，禁油、面、酒、酱、酸、酢、咸、腻、干枣，瘥后仍慎之。若不久慎，寻手再发，发即难瘥。蔷薇根，角蒿，为口疮之神药，人不知之。

凡口中、面上息肉转大，以刀决溃去脓血，即愈。

治口中疮，久不瘥，入胸中并生疮，三年已上不瘥者方

浓煎蔷薇根汁，含之，又稍稍咽之，日三夜一，冬用根，夏用茎叶。

又方　角蒿灰傅之，一宿知、二宿瘥，有汁吐之，不得咽也。

治口疮不歇方。

牛膝　生襄荷根各三两　黄蘗一两

上三味㕮咀。以绵裹，酒三升渍一宿，微火煎一两沸，细细含之。

治膀胱热不已，口舌生疮，咽肿，升麻煎方。

升麻　玄参　蔷薇根白皮　射干各四两　大青　黄蘗各三两　蜜七合

上七味㕮咀。以水七升，煮取一升五合，去滓，下蜜更煎两沸，细细含咽之。

治口数生疮，连年不瘥方。

蔷薇根　黄芩　当归　桔梗　黄耆　白蔹　鼠李根皮　大黄　芍药　续断　黄蘗　葛根各一两

上十二味末之，以酒服方寸匕，日二服，亦可浆水服之。

治胃中客热，唇口干燥生疮方。

茯苓　黄芩　甘草　大黄　蔷薇根各三十铢　枳实　杏仁　黄连各二两　桂心半两　栝楼根十八铢

上十味末之，食前浆水服方寸匕，日二。

治口热生疮方。

升麻三十铢　黄连十八铢（《古今录》用黄蘗）

上二味末之，绵裹含，咽汁，亦可去之。

治口疮方。

蔷薇根皮四两　黄蘗三两　升麻三两　生地黄五两

上四味㕮咀，以水七升，煮取三升，去滓含之，瘥止。含极吐，却更含。

治口中疮烂，痛不得食方。

杏仁二十枚　甘草一寸　黄连六铢

上三味末之，合和绵裹杏仁大，含之，勿咽，日三夜一。

治口疮身体有热气痱瘰，蔷薇丸方。

蔷薇根　黄芩　鼠李根　当归　葛根　白敛　石龙芮(《千金翼》作黄连)　黄蘗　芍药　续断　黄耆各一两　栝楼根二两

上十二味末之，蜜和服如梧子十丸，日三服。

治口吻疮方。

以楸白皮及湿帖之三四度瘥。

又方　取经年葵根欲腐者弥佳，烧作灰，及热傅之。

又方　以新炊饮汁了甑，及热以唇口向甑，唇上熨之，二七下三两上，瘥止。

又方　栀子　甘草各十八铢　细辛三十铢　桂心十二铢　芎藭一两

上五味末之，蜜丸，食后服七丸，日再服，瘥止。

又方　芎藭　白芷　橘皮　桂心　枣肉各一两半

上五味末之，以蜜和为丸，食后服十五，又含之，以瘥为度。此方甚验。

治口肥疮方。

熬灶上饭令焦，末，傅之。

治燕吻疮方。

白杨枯枝铁上烧，取沺及热傅之。

又方　以木履尾，内塘灰中，令热，取柱两吻各二七遍。

治口傍恶疮方。

乱发灰　故絮灰　黄连末　干姜末

上四味等分，合和为散，以粉疮上，不过三遍。

治口中疮，咽喉塞不利，口燥膏方。

猪膏　白蜜各一斤　黄连一两

上三味合煎去滓，搅令相得，含如半枣，日四、五，夜二。

治热病口烂咽喉生疮，水浆不得入膏方。

当归　射干　升麻各一两　附子半两　白蜜四两

上五味㕮咀，以猪脂四两先煎之，令成膏，下著地，勿令大热，内诸药，微火煎令附子色黄，药成绞去滓，内蜜，复上火一两沸，令相得，置器中，令凝，取如杏仁大，含之，日四五遍，辄咽之。

治失欠、颊车蹉开张不合方。

一人以手指牵其颐，以渐推之，则复入矣。推当疾出指，恐误啮伤人指也。

治失欠颊车蹉方。

消蜡和水傅之。

失欠颊车蹉，灸背第五椎，一日二七壮，满三日未瘥，灸气冲二百壮，胸前喉下甲骨中，是亦名气堂。

又灸足内踝上三寸宛宛中或三寸五分百壮三报。此三阴交穴也。

治卒口噤不开方。

以附子捣末，内管中，强开口，吹口中。

治口中热干，甘草丸方。

甘草　人参　半夏　生姜　乌梅肉各二两半　枣膏二两半

上六味末之，蜜丸如弹子大，旋含咽汁，日三。

治口干方。

羊脂若猪脂鸡子大，擘之内半升酢中，渍一宿，绞取汁含之。

治口干除热下气方。

石膏五合(碎)　蜜二升

上二味以水三升煮石膏，取二升，内蜜，煮取二升，去滓，含如枣核大，咽汁尽，更含之。

治虚劳口干方。

麦门冬二两(末)　大枣三十枚(肉)

上二味，以蜜一升和，令熟五升米下，蒸之，任性服。

又方　羊脂如鸡子大，淳酒半升，枣七枚(擘)，合渍七日，取枣食之，愈。

又方　酸枣一升　酸石榴子五合　葛根三两　麦门冬四两　覆盆子三合　乌梅五合　甘草　栝楼实各三两

上八味末之，以蜜丸含如枣大，以润为度。

五香丸治口及身臭，令香止烦散气方。

豆蔻　丁香　藿香　零陵香　青木香　白芷　桂心各一两　香附子二两　甘松香　当归各半两　槟榔二枚

上十一味末之，蜜和丸，常含一丸，如大豆，咽汁，日三夜一。亦可常含，咽汁，五日口香，十日体香，二七日衣被香，三七日下风人闻香，四七日洗手水落地香，五七日把他手亦香。慎五辛，下气去臭。

治口气臭秽，常服含香丸方。

丁香半两　甘草三两　细辛　桂心各一两半　芎一两

上五味末之，蜜和，临卧时，服二丸如弹子大。

又方　常以月旦日未出时，从东壁取步，七步回，面垣立，含水口巽壁七遍，口即美香。

又方　桂心　甘草　细辛　橘皮

上四味等分，治下筛，以酒服一钱匕，瘥止。

又方　芎藭　白芷　橘皮　桂心各四两　枣肉八两

上五味末之，次内枣肉，干则加蜜，和丸如大豆，服十丸，食前食后常含之，或吞之，七日大香。

治口中臭方。

桂心(《古今录》用细辛)　甘草各等分

上二味末之，临卧以三指撮酒服，二十日香。

又方　细辛、豆蔻。含之甚良。

又方　蜀椒　桂心各等分

上二味末之，酒服三指撮。

主口香去臭方。

甘草三十铢　芎藭二十四铢　白芷十八铢

上三味治下筛，以酒服方寸匕，日三服，三十日口香。

又方　松根白皮　瓜子仁　大枣

上三味治下筛，以酒服方寸匕，日二，一百日衣被香。

又方　瓜子仁　芎藭　藁本　当归　杜蘅各六铢　细辛半两　防风二两

上七味治下筛，食后饮服方寸匕，日三服，五日口香，十日身香，二十日肉香，三十日衣被香，五十日远闻香，一方加白芷十八铢。

又方　橘皮二十铢　桂心十八铢　木兰皮一两　大枣二十枚

上四味，治下筛，酒服方寸匕，日三，久服身香。亦可以枣肉丸之，服二十丸，如梧子大，稍加至三十丸。一方有芎藭十八铢。

又方　浓煮细辛汁，含之久，乃吐之。

又方　井花水三升漱口，吐厕中，良。

又方　香薷一把，水一斗，煎取三升，稍稍含之。

又方　甜瓜子作末，蜜和，每日空心洗漱讫，含一丸如枣核大，亦傅齿。

又方　熬大豆，令焦，及热酢沃取汁含之。

治七孔臭气，皆令香方。

沉香五两　藁本三两　白瓜瓣半升　丁香五合　甘草　当归　芎藭　麝香各二两

上八味末之，蜜丸，食后服如小豆大五丸，日三，久服令举身皆香。

治身体臭，令香方。

白芷　甘子皮各一两半　瓜子仁二两　藁本　当归　细辛　桂心各一两

上七味治下筛，酒服方寸匕，日三，五日口香，三七日身香。

又方　甘草　松根皮　甜瓜子　大枣

上四味各等分，治下筛，食后服方寸匕，日三。七日知，一百日大香。

熏衣香方

鸡骨煎香　零陵香　丁香　青桂皮　青木香　枫香　郁金香各三两　薰陆香　甲香　苏合香　甘松香各三两　沉水香五两　雀头香　藿香　白檀香　安息香　艾纳香各一两　麝香半两

上十八味末之，蜜二升半煮，肥枣四十枚，令烂熟，以手痛搦，令烂如粥，以生布绞去滓，用和香，干湿如捺剉，捣五百杵，成丸，密封七日乃用之，以微火烧之，以盆水内笼下，以杀火气，不尔，必有焦气也。

又方　沉香　煎香各五两　雀头香　藿香　丁子香各一两

上五味治下筛，内麝香末半两，以粗罗之，临熏衣时，蜜和用。

又方　兜娄婆香　薰陆香　沉香　檀香　煎香　甘松香　零陵香　藿香各一两　丁香十八铢　苜蓿香二两　枣肉八两

上十一味粗下，合枣肉总捣，量加蜜，和用之。

湿香方

沉香二斤七两九铢　甘松　檀香　雀头香(一作藿香)　甲香　丁香　零陵香　鸡骨煎香各三两九铢　麝香二两九铢　薰陆香三两六铢

上十味末之，欲用以蜜和，预和歇，不中用。

又方　沉香三两　零陵香　煎香　麝香各一两半　甲香三铢　薰陆香　甘松香各六铢　檀香三铢　藿香　丁子香各半两

上十味，粗筛，蜜和，用熏衣瓶盛，埋之久窖，佳。

百和香通道俗用者方。

沉水香五两　甲香　丁子香　鸡骨香　兜娄婆香各二两　薰陆香　白檀香　熟捷香　炭末各三两　零陵香　藿香　青桂皮　白渐香(柴也)　青木香　甘松香各一两　雀头香　苏合香　安息香　麝香　燕香各半两

上二十味末之，酒洒令软，再宿，酒气歇，以白蜜和，内瓷器中，蜡纸封，勿令泄，冬月开取用，大佳。

裹衣香方

零陵香　藿香各四两　甘松香　茅香各三两　丁子香一两　苜蓿香二两

上六味各捣，加泽兰叶四两，粗下用之，极美。

又方　零陵香二两　藿香　甘松香　苜蓿香　白檀香　沉水香　煎香各一两

上七味合捣，加麝香半两，粗筛，用如前法。

又方　藿香四两　丁香七枚　甘松香　麝香　沉香　煎香

上六味粗筛，和为干香以裹衣，大佳。

舌病第四（方十一首）

舌主心藏，热即应舌生疮裂破，引唇揭赤，升麻煎泄热方。

蜀升麻　射干各三两　柏叶（切）一升　大青二两　苦竹叶（切）五合　赤蜜八合　生芦根　蔷薇根白皮各五两　生玄参汁三合　地黄汁五合

上十味㕮咀，以水四升，煮取一升，去滓，下玄参汁，令两沸，次下地黄汁，两沸，次下蜜，煎取一升七合，绵惹取汁，安舌上含，细细咽之。

舌上疮不得食，舌本强，颈两边痛，此是心虚热所致，治之方。

柴胡　升麻　芍药　栀子仁　通草各二两　黄芩　大青　杏仁各一两半　生姜　石膏各四两

上十味㕮咀，以水一斗九升煮，取三升半，分四服，日三夜一，滓可重煎服之。

治舌卒肿，满口溢出，如吹猪胞，气息不得通，须臾不治杀人方　急以指刮破舌两边，去汁即愈，亦可以铍刀，决两边破之，以疮膏傅之。

又方　刺舌下两边大脉，血出，勿使刺著舌下中央脉，出血不止，杀人。不愈，血出数升，则烧铁篦，令赤，熨疮数过以绝血也。

又方　半夏十二枚，洗熟，以酢一升，煮取八合，稍稍含嗽之。吐出，加生姜二两，佳。

治舌肿强满口方。

满口含糖酢少许，时热通即止。

治舌肿起如猪胞方。

釜下墨末，以酢厚傅舌上下，脱去更傅，须臾即消。若先决出血汁，竟傅之，弥佳。凡此患，人皆不识，或错治益困，杀人甚急。但看其舌下自有噤虫形状，或如蝼蛄，或如卧蚕子，细看之有头尾，其头少白，烧铁钉烙头上，使熟，即自消。

治舌胀满口不得语方。

廛虫三十枚　盐一升

上二味，以水三升，煮三沸，含之，稍稍咽之，日三。

治舌强不得语方。

矾石　桂心

上二味等分，末之，安舌下，立瘥。

舌上黑有数孔，大如箸，出血如涌泉，此心藏病，治之方。

戎盐　黄芩（一作葵子）　黄蘗　大黄各五两　人参　桂心　甘草各二两

上七味末之，蜜和，以饮服十丸如梧子，日三，亦烧铁烙之。

治舌上出血如泉方。

烧铁篦熟烁孔中，良。

唇病第五（甲煎法二首，方二十首，灸法二首）

润脾膏，治脾热唇焦枯无润方。

生地黄汁一升　生麦门冬四两　生天门冬（切）一升　萎蕤四两　细辛　甘草　芎劳　白术各二两　黄耆　升麻各三两　猪膏三升

上十一味㕮咀，诸药苦酒淹一宿，绵裹药，临煎下生地黄汁，与猪膏共煎取膏，鸣水气，尽去滓，取细细含之。

甲煎唇脂治唇裂口臭方。

先以麻捣泥，泥两口好瓷瓶，容一斗已上，各厚半寸暴令干。

甘松香五两　艾纳香　苜蓿香　茅香各一两　藿香三两　零陵香四两

上六味先以酒一升，水五升相和作汤，洗香令净，切之，又以酒水各一升浸一宿，明旦内于一斗五升乌麻油中，微火煎之，三上三下，去滓，内上件一口瓶中，令少许不满，然后取

上色沉香三斤　雀头香三两　苏合香三两　白胶香五两　白檀香五两　丁香一两　麝香一两　甲香一两

上八味，先酒水相和作汤，洗香令净，各别捣碎，不用绝细，以蜜二升、酒一升和香，内上件瓷瓶中令实满，以绵裹瓶口，又以竹篾交横约之，勿令香出。先掘地埋上件油瓶，令口与地平，以香瓶合覆油瓶上，令两口相当，以麻捣泥泥两瓶口际，令牢密，可厚半寸许，用糠壅瓶上，厚五寸，烧之，火欲尽，即加糠，三日三夜，勿令火绝，计糠十二石讫，停三日，令冷出之。别炼蜡八斤，煮数沸，内紫草十二两煎之，数十沸，取一茎紫草向爪甲上研看紫草骨白，出之。又以绵滤过与前煎相和，令调，乃内朱砂粉六两，搅令相得，少冷未凝之间，倾竹筒中纸裹筒上麻缠之，待凝冷解之，任意用之，计此可得五十挺。

甲煎口脂，治唇白无血色及口臭方。

烧香泽法

沉香　甲香　丁香　麝香　檀香　苏合香　薰陆香　零陵香　白胶香　藿香　甘松香　泽兰

上十二味各六两，胡麻油五升，先煎油令熟，乃下白胶、藿香、甘松、泽兰，少时下火，绵滤内瓷瓶中，余八种香捣作末，以蜜和，勿过湿，内著一小瓷瓶中令满，以绵幕口，竹十字络之。以小瓶覆大瓶上，两口相合，密泥泥之。乃掘地埋油瓶，令口与地平，乃聚干牛粪烧之，七日七夜不须急，满十二日烧之弥佳，待冷出之即成。其瓶并须熟泥匀厚一寸，暴干，乃可用，一方用糠火烧之。

炼蜡合甲煎法

蜡二两　紫草二两

上先炼蜡，令消，乃内紫草煮之，少时候看，以紫草于指甲上研之，紫草心白即出之，下蜡，勿令凝，即倾弱一合甲煎于蜡中，均搅之讫，灌筒中，则勿触动之，冷凝乃取之，便成好口脂也。傅口面，日三。

治紧唇方。

缠白布作大灯炷如指，安斧刃上，燃炷令刃汗出，拭以傅唇上，日二三度，故青布亦佳，并治沖唇。

又方　青布灰以酒服之，亦可脂和涂。

又方　以蛇皮拭之，烧为灰，傅之。

又方　水服蛴螬灰，良。

又方　自死蝼蛄灰傅之。

又方　又火炙蜡帖唇上，瘥。

又方　炙松脂帖上，瘥。

紧唇，灸虎口，男左女右。

又灸承浆三壮。

治沖唇方。

以干蛴螬烧末和猪脂，临卧傅之。

又方　烧鳖甲及头，令烟尽，末傅之，日三。

治唇生疮方。

以头垢傅之，日三。

又方　以胡粉傅之。

治唇边生疮，连年不瘥方。

以八月蓝叶十斤绞取汁洗，不过三日瘥。

治唇生核方。

猪屎平量一升，以水投，绞取汁，温服之。

治唇舌忽生疮方。

烧鸡屎白末，以布裹著病上，含之。

治唇黑肿、痛痒不可忍方。

取大钱四文于石上，以腊月猪脂磨取汁，涂之。

又方　以竹弓弹之，出其恶血，瘥。

又方：烧乱发及蜂房、六畜毛，作灰，猪脂和傅之，亦治渖唇。

治冬月唇干坼、血出方。

捣桃仁，以猪脂和，傅之。

治远行唇口面皴裂方。

熟煎猪脂，将行夜，常傅面卧，行万里，野宿不损。

卷第六下

七窍病下

齿病第六（论一首，方三十八首，灸法二首）

论曰：凡齿断宣露，多是疳蚀及月蚀，以角蒿灰夜傅断间，使满，勿食油，不过二三夜，瘥。食油及干枣即发，所以患齿者，忌油干枣及桂心。每旦以一捻盐内口中，以暖水含，揩齿及叩齿百遍，为之不绝，不过五日，口齿即牢密。凡人齿断不能食果菜者，皆由齿根露也，为此盐汤揩齿、叩齿法，无不愈也，神良。凡人好患齿病，多由月蚀夜食饮之所致也，识者深宜慎之。所以日月蚀未平时，特忌饮食，小儿亦然。

治龋齿及虫痛方。

白附子　知母　细辛各六两　芎藭　高良姜各十二铢

上五味末之，以绵裹少许著齿上，有汁吐出，一日两度，含之，亦治口气。

又方　切白马悬蹄如米许，以绵裹著痛处孔中，不过三度。

治蚀齿虫齿，积年不瘥，从少至老方。

雀麦草一名杜姥草，似牛毛草，以苦瓠叶四十枚净洗，露一宿，平旦取草屈长二寸，广一寸，厚五分，以瓠叶裹缚之，作五六十裹子，取三年酽醋浸之，至日中取两裹内火中，炮令极热，内口中齿外边熨之，冷则易之，取铜器以水内中，解裹于水中洗之，得虫长三分，老者黄赤色，小者白色，多者得三四十枚，少者得一二十枚。

治虫齿方

莨菪子三合，如无，葱子、韭子并得，以青钱七文，烧令赤，取小口罂子令可口含得者，将钱内罂子中，取一撮许莨菪子安钱上，令炮炸声，仍与半合许水淋，令气上，从罂出，将口含罂口，令气莫出，用熏齿，冷复更作，取三合药尽为剂。非止虫齿得瘥，或风齿、龋齿、齿中病悉主之，口中多津，即吐之。

又方　白杨叶切一升，水三升，煮取一升，含之。

又方　大醋一升煮枸杞根白皮一升，取半升含之，虫立出。

又方　取桃仁少许，以钗头穿向灯上烧之，烟出，经少时吹灭，即内入口安虫齿上咬之，不过五六度。一方作胡桃仁。

治疳虫蚀齿根方。

地龙置石上，著一撮盐，须臾化为水，以面展取，却待凝厚，取以内病上，又以皂荚去皮涂上，虫即出。

又方　纯麻子烛烬研，以井花水涂之。

又方　黑羖羊脂、莨菪子各等分，先烧铁锄斧銎令赤，内其中，烟出，以布单覆头，令烟气入口熏之。

治齿断肿痛，及虫痛方。

黄芩　甘草　桂心　当归　细辛　蛇床子各一两

上六味㕮咀，以醋浆水七升，煮取三升，去滓含之，日三夜二。

治齿有孔不得食、面肿方。

莽草十叶　猪椒(附根皮长四寸者)七枚

上二味㕮咀，以浆水二升，煮取一升，满口含，倦即吐却，日二三度。

治齿根肿方。

松叶一把(切)　盐一合

上二味以酒三升，煮取一升含之。

治齿根动欲脱落方

生地黄绵裹著齿上，咋之，又㕮咀，以汁渍齿根，日四、五著之，并咽汁，十日大佳。

治齿根动痛方。

生地黄　独活各三两

上二味㕮咀，以酒一升渍一宿，以含之。

治齿断间津液、血出不止方。

生竹茹二两，醋煮含之。

又方　细辛二两　甘草一两

上二味㕮咀。以醋二升煎取一升，日夜旋含之。

又方　矾石一两，烧水三升，煮取一升，先拭血，乃含之，已后不用朽人牙根，齿落不用之可也。

治齿间血方。

以苦竹叶浓煮之，与盐少许，寒温得所，含之，冷吐。

又方　温童子小便半升，取三合含之，其血即止。

治齿出血不止方。

刮生竹皮，苦酒浸之，令其人解衣坐，使人含口踑其背上三过。仍取竹茹浓煮汁，勿与盐，适寒温含嗽之，竟日为度。

治酒醉、牙齿涌血出方。

当归二两　桂心　细辛　甘草各一两　矾石六铢

上五味㕮咀。以浆水五升，煮取二升含之，日五六，夜三。

又方　烧钉令赤，注血孔中，止。

治头面风，口齿疼痛不可忍方。

蜀椒二合　莽草十叶　雀李根　独活各二两　细辛　芎藭　防风各一两

上七味㕮咀。以酒二升半，煮三五沸，去滓含之，冷吐，更含之，勿咽汁。(张文仲有白术二两)

又方　鸡屎白烧灰，以绵裹置齿痛上，咬咋之。

又方　鸡屎白以醋渍煮，稍稍含之。

又方　煮枸杞汁含之。

又方　生地黄一节，蒜一瓣。上二味熟捣绵裹著痛上，咬之，勿咽汁，汁出吐之，日日为之，瘥止。

又方　含驴尿，须臾止。

风齿疼痛，灸外踝上高骨前交脉三壮。

又以线量手中指至掌后横文，折为四分，量横文后当臂中灸二壮愈，随左右。

含漱汤　治齿痛方。

独活三两　黄芩　芎劳　细辛　莽拨各二两　当归三两　丁香一两

上七味㕮咀。以水五升，煮取二升半，去滓含嗽之，须臾闷乃吐，更含之。（《古今录验》同，有甘草二两）

又方　含白马尿，随左右含之，不过三五口。

治齿痛漱汤方。

腐棘刺二百枚，以水二升，煮取一升，旋旋含之，日四五度，以瘥止。

又方　芎劳　细辛　防风　矾石　附子　藜芦　莽草

上七味各等分作末，绵裹如弹丸大。酒浸安所患处，含之勿咽，日三，刺破，极佳。

又方　蚯蚓粪水和，作稠泥团，以火烧之，令极赤如粉，以腊月猪膏和，傅齿断上，日三两度，永瘥。

又方　取自死蚯蚓干者捣末，著痛处，即止。

治齿断痛、不可食生果方。

生地黄　桂心

上二味合嚼之，令味相得，咽之。

又方　马齿一把嚼之，即瘥。

治牙痈塞、口噤不开方。

附子（大者）一枚　黄连十八铢　矾石一两

上三味末之。内管中，强开口吹之，入喉间，细细吹之。

喉病第七（证一条，方五十首，针灸法二首）

凡卒喉痹不得语，服小续命汤，加杏仁一两。（方出第八卷中）

喉咙者，脾胃之候，若藏热，喉则肿塞，神气不通，乌翣膏主之方。

生乌翣十两　升麻三两　羚羊角二两　蔷薇根（切）一升　艾叶六铢（生者尤佳）　芍药二两　通草二两　生地黄（切）五合　猪脂二斤

上九味㕮咀。绵裹，苦酒一升，淹浸一宿，内猪脂中，微火煎取，苦酒尽，膏不鸣为度，去滓，薄绵裹膏似大杏仁，内喉中，细细吞之。

治喉肿痛，风毒冲心胸方。

豉一升半　犀角　射干　杏仁　甘草各二两　羚羊角一两半　芍药三两　栀子七枚　升麻四两

上九味㕮咀。以水九升，煮取三升，去滓，内豉煮一沸，分三服，喉肿胸胁支满，灸尺泽百壮。

治风毒咽水不下，及瘰疬肿方。

升麻　芍药各四两　射干　杏仁　枫香　葛根　麻黄各三两　甘草二两

上八味㕮咀。以水八升，煮取二升半，分三服。

又方　以水服莨菪子末两钱匕，神良。

治喉痹方　荆沥，稍稍咽之。
又方　腊月猪尾烧末，水服之。
又方　烧牛角末，酒服之。
又方　熬杏仁令黑，含或末服之。
又方　含鸡屎白。
又方　巴豆去皮，针线穿，咽入牵出。
又方　马蔺子半升，水二升，煮取一升半，服之。
又方　煮桃皮汁三升，服之。
又方　烧荆汁服之，又水三升煮荆一握，取一升，分三服。
治喉痹及毒气方。
桔梗二两，水三升，煮取一升，顿服之。
又方　生姜二斤，捣取汁，蜜五合，微火煎相和，服一合，日五。
又方　附子一枚，破作大片，蜜涂，炙令黄，含咽汁，甘尽更涂，炙如前法。
又方　剥大蒜，塞耳鼻，日二易。
喉痹，刺手小指爪文中，出三大豆许血，逐左右刺，皆须慎酒、面、毒物。
治喉痹、卒不得语方。
浓煮桂汁，服一升，亦可末桂，著舌下，渐咽之，良。
又方　煮大豆汁含之，无豆用豉，亦佳。
又方　以酒五合和人乳汁半升，分二服。
又方　烧炊箅作灰三指撮，水服之。
又方　芥子末水和薄之，干则易。
又方　商陆、苦酒熬令浓，热傅之。
又方　末桂心如枣核大，绵裹著舌下，须臾破。
治喉卒肿、不下食方。
以韭一把，捣熬薄之，冷则易。
又方　含上好醋，口舌有疮，亦佳。
治悬痈咽热、暴肿长方。
干姜、半夏等分，末，以少少著舌上。
又方　盐末，以箸头张口柱之，日五。
治悬痈咽中生息肉、舌肿方。
日初出时向日张口，使妇人用左裙裾柱其头上，七下，瘥。
又方　羊蹄草煮取汁，口含之。
又方　盐豉和涂之。
又方　取四五岁小儿尿，合盐含之。
凡喉痹深肿连颊，吐气数者，名马喉痹，治之方。
马衔一具，水三升，煮取一升，分三服。
又方　毡中苍耳三七枚，烧末，水服之。
又方　马鞭草根一握，勿中风，截去两头，捣取汁服。
又方　烧谷奴灰，酒服之，立破。
咽门者，肝胆之候，若藏热，咽门则闭而气寒，若腑寒，咽门则破而声嘶。母姜酒主之方。

母姜汁二升　酥　牛髓　油各一升　桂心　秦椒各一两　防风一两半　芎藭　独活各一两六铢

上九味末之，内姜汁中煎，取相淹濡，下髓酥油等，令调，微火，三上三下煎之，平旦

温清酒一升，下二合膏，即细细吞之，日三夜一。

又方　丹参　升麻　雄黄　杏仁　鬼臼　甘草　射干各一两　麝香半两

上八味末之，以蜜为丸如梧子。饮下一丸，加至五丸，日三。酒服亦佳。咽痛失声不利，用之良。

治咽伤语声不彻方。

酒一升　干姜二两半(末)　酥一升　通草　桂心　石菖蒲各二两(末)

上六味合和，服一匕，日三。

又方　酒一升　酥一升　干姜末十两

上三味以酒二合，酥一匕，姜末二匕，相和服，日三，食后服之。亦治肺痈。

治哑塞咳嗽方。

桂心六铢　杏仁十八铢

上二味末之，以蜜丸如杏仁大。含之，细细咽汁，日夜勿绝。

治咽痛，逆气不能食方。

麻子一升(熬令黑)

以酒一升淋取汁，空心一服一升，渐至二升，多汗好覆。勿触风冷。此方兼理产妇及丈夫中风。如角弓反张、口噤不开，大验，与紫汤气力同。

治卒咽痛方。

悬木枸烧末，水服方寸匕，日三。

又方　烧炊帚一枚，浆水服方寸匕。

治卒风咽肿面肿方。

杏仁末和鸡子黄，更捣傅上，干复易之，七八度。若肿汁出，煮醋和伏龙肝傅，干更易之。

治卒咽方。

烧履鼻绳为灰，暖水服之。

又方　烧麻子脂，服之。

治咽喉不利下气方。

射干　杏仁　人参　附子　桂心各一两

上五味末之，蜜丸如指大，含一丸，稍稍咽之，令药味相接。

治咽喉中痛痒，吐之不出，咽之不入，似得虫毒方。

含生姜五十日，瘥。

又方　以青布裹麻黄，烧，以竹筒盛，烟熏咽中。

耳疾第八(方五十五首)

治肾热背急挛痛，耳脓血出，或生肉塞之，不闻人声方。

磁石　白术　牡蛎各五两　甘草一两　生麦门冬六两　生地黄汁一升　芍药四两　葱白一升　大枣十五枚

上九味㕮咀。以水九升，煮取三升，分三服。

治肾热，面黑目白，肾气内伤，耳鸣吼闹、短气，四肢疼痛，腰背相引，小便黄赤方。

羊肾一具(治如食法)　白术五两　生姜六两　玄参四两　泽泻二两　芍药　茯苓各三两　淡竹叶(切)二两　生地黄(切)一两

上九味㕮咀。以水二升煮羊肾、竹叶，取一斗，去滓澄之，下药，煮取三升，分三服，不已，三日更服一剂。

治肾热、耳脓血出溜，日夜不止方。

鲤鱼脑一枚　鲤鱼肠一具(洗细切)　鲤鱼鲊三斤　乌麻子(熬令香)一升

上四味先捣麻子碎，次下余药捣为一家，内器中，微火熬暖，布裹薄耳得，两食顷开之，有白虫出，复更作药。若两耳并脓出，用此为一剂，薄两耳。若止一耳，分药为两剂薄，不过三薄，耳便瘥。慎风冷。

治肾虚寒，腰脊苦痛，阴阳微弱，耳鸣焦枯方。

生地黄汁二升　生天门冬汁　白蜜各三升　羊肾一具(炙)　白术　麦曲各一斤　甘草　干姜　地骨皮各八两　桂心　杜仲　黄耆各四两　当归　五味子各三两

上十四味末之，内盆中，取前三物汁和研，微火上暖盆，取热更研，日暴干，常研，令离盆，酒服方寸匕，日再。

治耳聋鸣、汁出，皆由肾寒，或一二十年不瘥方。

故铁二十斤(烧赤，水五斗浸三宿，去铁澄清)　柘根三十斤(水一石煮取五斗，去滓澄清)　菖蒲(切)五斗(水一石煮取五斗，去滓澄清)

上三味合一石五斗，用米二石，并曲二斗，酿如常法酒，用一月封头开清，用磁石噙铁者三斤，捣为末，内酒中，浸三宿，饮之，日夜饮，常取小小醉而眠，取闻人语乃止药。

又方　服天门冬酒百日瘥方(在第十四卷中)。

又方　矾石少许，以生菖蒲根汁和，点入耳中。

治劳聋，气聋，风聋，虚聋，毒聋，久聋耳鸣方。

山茱萸　干姜　巴戟天　芍药　泽泻　桂心　菟丝子　黄耆　干地黄　远志　蛇床子　石斛　当归　细辛　苁蓉　牡丹　人参　甘草　附子各二两　菖蒲一两　羊肾二枚　防风一两半　茯苓三两

上二十三味末之，蜜丸如梧子大。食后服十五丸，日三，加至三四十丸止。皆缘肾虚耳，故作补肾方，又作薄利九窍药即瘥。

治耳聋方。

生地黄(极粗者)长一寸半　巴豆　杏仁各七枚　印成盐两颗　头发(如鸡子大，烧灰)

上五味治下筛，以绵薄裹，内耳中一日一夜，若小损即去之。直以物塞耳，耳中黄水及脓出，渐渐有效，不得更著。不著一宿后，更内一日一夜，还去之，依前。

又方　蓖麻仁五合　杏仁　菖蒲　磁石　桃仁各三分　巴豆一分　石盐三分　附子二分　薰陆香　松脂各十分　蜡八分　通草三分

上十二味先捣草、石令细，别研诸仁如脂，内松脂、蜡，合捣数千杵，令可丸乃止。以如枣核大绵裹塞耳，一日四五度，出之转捻，不过三四日，易之。

又方　磁石四两　天门冬　地骨皮　生姜各三两　山茱萸　茯苓　菖蒲　芎藭　枳实　白芷　橘皮　甘草　土瓜根　牡荆子各二两　竹沥二升

上十五味㕮咀。以水八升煮减半，内沥煮取二升五合，分三服，五日一剂，三日乃著散内耳中，如后方。

石菖蒲　白薇　牡丹　山茱萸　牛膝　土瓜根各二两　磁石四两

上七味治下筛，绵裹塞耳，日一易之。仍服大三五七散佳(方在第十三卷中)。

又方　薰陆香　蓖麻　松脂　蜡　乱发灰　石盐

上六味等分末之。作丸绵裹塞耳，时易之，瘥止。

治耳聋方。

巴豆十四枚　成炼松脂半两

上二味合治丸如黍米大，绵裹以簪头著耳中，一日一易。药如硬，微火炙之，以汗出乃愈，大效。

又方　雄鲤鱼脑二两　防风　菖蒲　细辛　附子　芎藭各六铢

上六味㕮咀，以鱼脑合煎，三沸，三上三下之，膏香为成，滤去滓，冷，以一枣核灌耳

中，以绵塞之。（《古今录验》用疗风聋年久、耳中鸣者，以当归代防风，以白芷代芎劳）

又方　竹筒盛鲤鱼脑，炊饭处蒸之，令烊，注耳中。

又方　菖蒲、附子各等分末之，以麻油和，以绵裹内耳中。（《广济方》以疗耳卒痛求死者。崔氏以苦酒和塞耳）

又方　矾石　甘草　菖蒲　当归　细辛　防风　芎劳　白芷　附子　乌贼骨　皂荚各半两　巴豆十四枚

上十二味薄切，三升酢渍一宿，以不中水鸡膏九合煎，三上三下。以巴豆黄，膏成，去滓，内雄黄末，搅调，取枣核大沥耳中，绵塞之，日三易。

又方　烧铁令赤，投酒中饮之，仍以磁石塞耳中，日一易。夜去之，旦别著。

又方　蓖麻一百颗（去皮）　大枣十五枚（去皮核）

上二味熟捣丸如杏仁，内耳中二十日，瘥。

又方　芥子捣碎，以男儿乳和，绵裹内之。

又方　取柴胡苗汁灌耳中，再度瘥。

又方　作一坑可容二升许，著炭火其中，坑似窖形，以砖覆口上，砖上作一孔子，容小指，砖孔上著地黄一升，以木盆覆之，以泥泥盆下，勿泄，盆底上钻一小孔，可容箸，其孔上著三重布，以耳孔当盆上熏，久若闷，去黄水，发裹盐塞之，不过二三度，神效。

又方　捣豉作饼填耳，内以地黄长五六分，削一头令尖，内耳中，与豉饼底齐，饼上著楸叶，盖之，剜一孔如箸头，透饼于上，灸三壮。

又方　作泥饼子，厚薄如馄饨皮，覆耳上四边，勿令泄气，当耳孔上以草刺泥饼，穿作一小孔，于上以艾灸之百壮，候耳中痛不可忍即止。侧耳泻却黄水出尽，即瘥。当灸时，若泥干，数易之。

又方　酒三升，碎牡荆子二升，浸七日，去滓，任性服尽，虽三十年久聋亦瘥。

又方　截箭竿二寸内耳中，以面拥四畔，勿令泄气，灸筒上七壮。

又方　硫黄、雄黄各等分为末，绵裹内耳中，数日闻人语声。

又方　桂心十八铢　野葛六铢　成煎鸡肪五两

上三味㕮咀，于铜器中微火煎三沸，去滓，密贮勿泄，以苇筒盛如枣核大，火炙令少热，欹卧倾耳灌之，如此十日耵聍自出，大如指，长一寸，久聋不过三十日，以发裹膏深塞。莫使泄气，五日乃出之。（《千金翼》云治二十年耳聋）

治耳聋齿痛赤膏方。

桂心　大黄　白术　细辛　芎劳各一两　干姜二两　丹参五两　蜀椒一升　巴豆十枚　大附子二枚

上十味㕮咀，以苦酒二升浸一宿，内成，煎猪肪三斤，火上煎，三上三下，药成，去滓，可服可摩。耳聋者绵裹内耳中，齿冷痛，则著齿间，诸痛皆摩。若腹中有病，以酒和服如枣许大。咽喉痛，取枣核大吞之。

又方　以绵裹蛇膏塞耳，神良。

又方　淳酢微火煎附子一宿，削令可入耳，以绵裹塞之。

治卒耳聋方。

细辛　菖蒲各六铢　杏仁　曲末各十铢

上四味和捣为丸，干即著少猪脂，如枣核大，绵裹内耳中，日一易，小瘥，二日一易，夜去，旦塞之。

治三十年耳聋方。

故铁三十斤，以水七斗，浸三宿，取汁，入曲酿米七斗，如常造酒法，候熟，取磁石一斤，研末，浸酒中，三日乃可饮，取醉；以绵裹磁石内耳中，好覆头卧，酒醒去磁石，即瘥。

治耳鸣聋方。

当归　细辛　芎劳　防风　附子　白芷各六铢

上六味末之，以鲤鱼脑八两合煎，三上三下，膏成，去滓，以枣核大灌耳中，旦以绵塞耳孔。

治耳鸣如流水声，不治久成聋方。

生乌头掘得，乘湿削如枣核大，内耳中，日一易之，不过三日，愈。亦疗痒及卒风聋。

治耳鸣水入方。

通草　细辛　桂心各十八铢　菖蒲一两　附子六铢　矾石六铢　当归　甘草各十八铢　独活一两半

上九味末之，以白鹅脂半合，稍稍和如枣核，绵裹内耳中，日三，旋旋和用（一本用葱涕半合）。

治耳聋有脓散方。

乌贼骨　釜底墨　龙骨　伏龙肝各半两　附子一两　禹余粮六铢

上六味末之，取皂荚子大，绵裹内耳中，日一易，取瘥。不瘥者有虫，加麝香一豆大。

治耳聋有脓，不瘥有虫方。

鲤鱼肠一具（切）　酢三合

上二味和捣，帛裹内耳中，两食顷，当闷痛，有白虫著药，去之，更入新者，虫尽乃止，药择去虫，还可用。

又方　先以纸缠去耳中汁，以矾石末粉耳中。次石盐末粉其上，食久乃起，不过再度，永瘥。

又方　捣桂和鲤鱼脑内耳中，不过三四度。

治聤耳出脓汁方。

矾石　乌贼骨　黄连　赤石脂

上四味等分末之，以绵裹如枣核。内耳中，日三。（《小品》不用赤石脂，姚氏加龙骨一两，《千金翼》同姚氏）

治聤耳，耳中痛，脓血出方。

取釜月下灰，薄耳中，日三易之，每换，以筥子去之，再著，取瘥止。

治聤耳方。

桃仁熟捣，以故绯绢裹，内耳中，日三易，以瘥为度。

治底耳方。

黄矾烧，绵裹内耳中，不过二三日愈。或以苇管吹耳中。（《肘后》以疗耳卒肿出脓）

治耳聋干，耵聍不可出方。

捣自死白项蚯蚓，安葱叶中，面封头，蒸之令熟，并化为水，以汁滴入耳中，满即止，不过数度，即挑易出，瘥后，发裹盐塞之。（《肘后》以疗蚰蜒入耳效）

又方　灌酢三年者最良，绵塞之，半日许，必有物出。

治百虫入耳方　末蜀椒一撮，以半升酢调灌耳中，行二十步即出。

又方　取桃叶火熨，卷之以塞耳，立出。

又方　车肛脂傅耳孔，虫自出。（《肘后》以疗聤耳脓血）

又方　以葱涕灌耳中，虫即出，亦治耳聋。

治蜈蚣入耳方。

炙猪肉令香，掩耳即出。

治蚰蜒入耳方。

炒胡麻捣之，以葛袋盛，倾耳枕之，即出。

又方　以牛酪灌之，满耳即出，出当半消。若入腹中，空腹食好酪一二升，即化为黄水而出，不尽更服手用，神效。（《千金翼》作牛乳）

治耳中有物不可出方。

以弓弦从一头令散，傅好胶柱，著耳中物上停之，令相著，徐徐引出。

面药第九(方八十一首)

五香散　治黑干疱黡黯黑运赤气，令人白光润方。

毕豆四两　黄耆　白茯苓　萎蕤　杜若　商陆　大豆黄卷各二两　白芷　当归　白附子　冬瓜仁　杜蘅　白僵蚕　辛夷仁　香附子　丁子香　蜀水花　旋覆花　防风　木兰　芎劳　藁本　皂荚　白胶　杏仁　梅肉　酸浆　水萍　天门冬　白术　土瓜根各三两　猪胆二具(暴干)

上三十二味下筛，以洗面，二七日白，一年与众别。

洗手面，令白净悦泽，澡豆方。

白芷　白术　白鲜皮　白蔹　白附子　白茯苓　羌活　萎蕤　栝楼子　桃仁　杏仁　菟丝子　商陆　土瓜根　芎劳各一两　猪胆两具(大者细切)　冬瓜仁四合　白豆面一升　面三升(溲猪胆为饼，暴干捣筛)

上十九味合捣，筛入面，猪胆拌匀更捣。每日常用，以浆水洗手面，甚良。

治面黑不净，澡豆洗手面方。

白鲜皮　白僵蚕　芎劳　白芷　白附子　鹰屎白　甘松香　木香各三两(一本用藁本)　土瓜根一两(一本用甜瓜子)　白梅肉三七枚　大枣三十枚　麝香二两　鸡子白七枚　猪胆三具　杏仁三十枚　白檀香　白术　丁子香各三两(一本用细辛)　冬瓜仁五合　面三升

上二十味，先以猪胆和面暴干，然后合诸药，捣末，又以白豆屑二升为散，旦用洗手面，十日色白如雪，三十日如凝脂，神验(《千金翼》无白僵蚕、芎劳、白附子、大枣，有桂心三两)。

洗面药澡豆方。

猪胆五具(细切)　毕豆面一升　皂荚三挺　栝楼实三两(一方不用)　萎蕤　白茯苓　土瓜根各五两

上七味捣筛，将猪胆拌和，更捣令匀，每旦取洗手面，百日白净如素。

洗面药方。

白芷　白蔹　白术　桃仁　冬瓜仁　杏仁　萎蕤各等分　皂荚倍多

上八味绢筛，洗手面时即用。

洗面药，除黑黯悦白方。

猪胆两具(去脂)　豆面四升　细辛　白术各一两　防风　白敛　白芷各二两　商陆三两　皂荚五挺　冬瓜仁半升

上十味和土瓜根一两，捣，绢罗，即取大猪蹄一具，煮令烂作汁，和散为饼，暴燥，更捣为末，罗过。洗手面，不过一年，悦白。

澡豆治手干燥少润腻方。

大豆黄五升　苜蓿　零陵香子　赤小豆各二升(去皮)　丁香五合　麝香一两　冬瓜仁　茅香各六合　猪胆五具(细切)

上九味细捣，罗，与猪胆相合和，暴干、捣，绢筛，洗手面。

澡豆方。

白芷　青木香　甘松香　藿香各二两　冬葵子(一本用冬瓜仁)　栝楼仁各四两　零陵香二两　毕豆面三升(大豆黄面亦得)

上八味捣筛，用如常法。

桃仁澡豆，主悦泽，去黑干黯方。

桃仁 芜菁子各一两 白术六合 土瓜根七合 毕豆面二升

上五味合和，捣筛，以酢浆水洗手面。

澡豆主手干燥常少润腻方。

猪胆五具(干之) 白茯苓 白芷 藁本各四两 甘松香 零陵香各二两 白商陆五两 大豆末二升(绢下) 蒴藿灰一两

上九味为末，调和讫，与猪胆相和，更捣令匀。欲用，稍稍取以洗手面，八九月则合冷处贮之，至三月已后勿用，神良。

治面无光泽，皮肉皴黑，久用之，令人洁白光润。玉屑面膏方

玉屑(细研) 芎藭 土瓜根 萎蕤 桃仁 白附子 白芷 冬瓜仁 木兰 辛夷各一两 菟丝子 藁本 青木香 白僵蚕 当归 黄耆 藿香 细辛各十八铢 麝香 防风各半两 鹰屎白一合 猪胆三具(细切) 蜀水花一合 白犬脂 鹅脂 熊脂各一升 商陆一两 猪肪脂一升

上二十八味，先以水浸猪、鹅、犬、熊脂，数易水，浸令血脉尽，乃可用。㕮咀诸药，清酒一斗渍一宿，明旦生擘猪鹅等脂安药中，取铜铛于炭火上，微微煎，至暮时乃熟，以绵滤，置瓷器中，以傅面，仍以练系白芷片，看色黄，即膏成，其猪胆取浸药酒，挼取汁，安枪中，玉屑、蜀水花、鹰屎白、麝香末之，膏成，安药中搅令匀。

面脂主悦泽人面，耐老方。

白芷 冬瓜仁各三两 萎蕤 细辛 防风各一两半 商陆 芎藭各三两 当归 藁本 蘼芜 土瓜根(去皮) 桃仁各一两 木兰皮 辛荑 甘松香 麝香 白僵蚕 白附子 栀子花 零陵香半两 猪胆三具(切，水渍六日，欲用时，以酒挼取汁渍药)

上二十一薄切，绵裹，以猪胆汁渍一宿，平旦以前，猪脂六升，微火三上三下，白芷色黄，膏成，去滓，入麝，收于瓷器中，取涂面。

炼脂法

凡合面脂，先须知炼脂法，以十二月买极肥大猪脂，水渍七八日，日一易水，煎，取清脂没水中。炼鹅、熊脂，皆如此法。

玉屑面脂方

玉屑 白附子 白茯苓 青木香 萎蕤 白术 白僵蚕 蜜陀僧 甘松香 乌头 商陆 石膏 黄耆 胡粉 芍药 藁本 防风 芒硝 白檀各一两 当归 土瓜根 桃仁 芎藭各二两 辛夷 桃花 白头翁 零陵香 细辛 知母各半两 猪脂一升 羊肾脂一具 白犬脂 鹅脂各一合

上三十三味切，以酒、水各一升，合渍，一宿出之，用铜器微火煎，令水气尽，候白芷色黄，去滓，停一宿，旦以柳枝搅白，乃用之。

又方令黑者皆白，老者皆少方。

玉屑 寒水石 珊瑚 芎藭 当归 土瓜根 菟丝 藁本 辛夷仁 细辛 萎蕤 商陆 白芷 防风 黄耆 白僵蚕 桃仁 木兰皮 藿香 前胡 蜀水花 桂心 冬瓜仁 半夏 白蔹 青木香 杏仁 蘼芜 芒消 旋覆花 杜蘅 麝香 白茯苓 秦椒 白头翁 碧石 秦皮 杜若 蜀椒 芜菁子 升麻 黄芩 白薇 栀子花各六铢 栝楼仁一两 熊脂 白狗脂 牛髓 鹅脂 羊髓各五合 清酒一升 鹰屎白一合 丁香六铢 猪肪脂一升

上五十四味㕮咀，酒渍一宿，内脂等合煎，三上三下，酒气尽，膏成，绞去滓，下麝香末一向，搅至凝色变止。瓷器贮，勿泄气。

面脂治面上皴黑，凡是面上之疾皆主之方。

丁香 零陵香 桃仁 土瓜根 白蔹 防风 沉香 辛夷 栀子花 当归 麝香 藁本 商陆 芎藭各三两 萎蕤(一本作白及) 藿香(一本无) 白芷 甘松香各二

两半　菟丝子三两　白僵蚕　木兰皮各二两半　蜀水花　青木香各二两　冬瓜仁四两　茯苓三两　鹅脂　羊肾脂各一升半　羊髓一升　生猪脂三大升

上二十九味㕮咀，先以美酒五升，挼猪胆六具，取汁，渍药一宿，于猪脂中极微火煎之，三上三下，白芷色黄，以绵一大两内生布中，绞去滓，入麝香末，以白木篦搅之，至凝乃止，任性用之，良。

面膏，去风寒，令面光悦，却老去皱方。

青木香　白附子　芎藭　白蜡　零陵香　香附子　白芷各二两　茯苓　甘松各一两　羊髓一升半（炼）

上十味㕮咀，以水、酒各半升，浸药经宿，煎三上三下，候水酒尽，膏成，去滓，傅面作妆，如有黑黯皆落。

猪蹄汤洗手面，令光润方。

猪蹄一具　桑白皮　芎藭　萎蕤各三两　白术二两　白茯苓三两　商陆二两（一作当归）　白芷三两

上八味㕮咀，以水三斗煎猪蹄及药，取一斗，去滓，温一盏，洗手面，大佳。

令人面白净悦泽方。

白蔹　白附子　白术　白芷各二两　藁本三两　猪胰三具（水渍去赤汁尽，研）

上六味末之，先以芜菁子半升，酒水各半升，相和，煎数沸，研如泥，合诸药，内酒水中。以瓷器贮，封三日，每夜傅面，旦以浆水洗之。

猪蹄浆急面皮，去老皱，令人光净方。

大猪蹄一具，净治如食法，以水二升，清浆水一升不渝，釜中煮成胶，以洗手面，又以此药和澡豆，夜涂面，旦用浆水洗面皮，即急。

白面方

牡蛎三两　土瓜根一两

上二味末之，白蜜和之，涂面即白如玉。旦以温浆水洗之，慎风日。

鹿角散　令百岁老人面如少女，光泽洁白方。

鹿角长一握　牛乳三升　芎藭　细辛　天门冬　白芷　白附子　白术　白蔹各三两　杏仁二七枚　酥三两

上十一味㕮咀，其鹿角先以水渍一百日，出与诸药内牛乳中，缓火煎令汁尽，出角，以白练袋贮之，余药勿取。至夜取牛乳石上摩鹿角，取涂面，旦以浆洗之，无乳，小便研之亦得。

令人面洁白悦泽，颜色红润方。

猪胆五具　芜菁子二两　栝楼子五两　桃仁三两

上四味以酒和，熟捣，傅之，慎风日。

又方　采三株桃花，阴干，末之，空心饮服方寸匕，日三，并细腰身。

又方　以酒渍桃花服之，好颜色，治百病，三月三日收。

桃花丸　治面黑黯干，令人洁白光悦方。

桃花二升　桂心　乌喙　甘草各一两

上四味末之，白蜜为丸，服如大豆许十丸，日二。十日易形。一方有白附子、甜瓜子、杏仁各一两，为七味。

铅丹散　治面黑，令人面白如雪方。

铅丹三十铢　真女菀六十铢

上二味治下筛，酒服一刀圭，日三，男十日知，女二十日知，知则止。黑色皆从大便中出矣，面白如雪。

白杨皮散　治面与手足黑，令光泽洁白方。

白杨皮十八铢(一方用橘皮) 桃花一两 白瓜子仁三十铢

上三味治下筛,温酒服方寸匕,日三。欲白,加瓜子;欲赤,加桃花。三十日面白,五十日手足俱白。

治面黑黯内外治方。

成炼松脂为末,温酒服三合,日三服,尽三合,无不瘥。

治外膏方

白芷 白蜡各二两 白附子 辛夷 防风 乌头 藿香各半两 藁本一两 蒌蒿 零陵香各半两 商陆 麝香各六铢 牛脂 鹅脂各一升 羊脂五合 麻油二合

上十六味薄切,醋渍,浹浹然一宿,合煎,候白芷色黄,膏成。以皂荚汤洗面,傅之,日三。

又方 白矾 石硫黄 白附子各六铢

上三味为末,以酢一盏渍之三日,夜净洗面,傅之,莫见风日,三七日慎之,白如雪。

又方 鸡子三枚 丁香一两 胡粉一两(细研)

上三味,先以醋一升渍七日后,取鸡子白调香粉,令匀,以浆水水洗面,傅之。

治面黑方。

李子仁末和鸡子白,傅一宿即落。

又方 白羊乳二升 羊胞二具(水浸、去汁、细擘) 甘草二两(末)

上三味相和一宿,先以酢浆水洗面,生布拭之,夜傅药两遍,明旦以猪蹄汤洗却,每夜洗之。

又方 白附子末酒和,傅之即落。

又方 桂心 石盐 蜜各等分

上三味末之,相和以傅。

治人面黑黯黑,肤色粗陋,皮厚状丑方。

羖羊胫骨末,以鸡子白和傅之,旦以白粱米泔洗之,三日白如珂雪。

又方 白蜜和茯苓粉傅之,七日愈。

又方 杏仁(末之) 鸡子白

上二味相和,夜涂面,明旦以米泔洗之。

又方 杏仁酒浸皮脱,捣,绢袋盛,夜拭面。

又方 酒浸鸡子三枚,密封,四七日成,傅面,白如雪。

治面黑黯,令悦泽光白润好及手皴方。

猪蹄两具(治如食法) 白粱米一斗(洗令净)

上二味,以水五斗合煮猪蹄烂,取清汁三斗,用煮后药。

白茯苓 商陆各五两 蒌蒿一两 白芷 藁本各二两

上五味㕮咀,以前药汁三斗,并研桃仁一升,合煮,取一斗五升,去滓,瓷瓶贮之,内甘松、零陵香末各一两入膏中,搅令匀,绵幕之,每夜用涂手面。

面多黑黯,面皮粗涩,令人不老,皆主之方。

朱砂 雄黄各二两 水银霜半两 黄鹰粪二升 上胡粉二两

上五味并细研如粉,以面脂和净洗面,夜涂之,以手细摩令热,明旦不废作妆,然须五日一洗面,一涂不过三遍,所有恶物一切皆除,数倍少嫩,慎风日。不传,神秘。

治黑黯黯乌鬣令面洁白方。

马珂二两 珊瑚 白附子 鹰屎白各一两

上四味研成粉,和匀,用人乳调以傅面,夜夜著之,明旦以温浆水洗之。

治面黑生黑疱方。

白蔹十二铢 生礜石(《救急方》无礜石) 白石脂各六铢 杏仁三铢

上四味，研，和鸡子白，夜卧，涂面上，旦用井花水洗之。

治面黑皯疱，令人悦白方。

栝楼子六合　麝香半两　白石脂五合　雀屎二合(去黑)

上四味捣筛，别研麝香、雀粪、白石脂和合，取生菟丝苗汁，和之如薄泥，先用澡豆洗去面上腻，以涂黑上，日夜三四过，旦以温浆水洗之，任意作妆。

治黑皯子面不净方。

以上朱砂研细如粉，和白蜜涂之，旦以酢浆洗之，大验。

又方　白附子　香附子　白檀　马珂　紫檀各一两

上五味末之，白蜜和如杏仁大，阴干，用时以水研涂面，旦以温水洗。忌风油，七日面如莲花。

治面黑皯黯方。

沉香　牛黄　薰陆香　雌黄　鹰屎　丁香　玉屑各十二铢　水银十铢

上八味末之，蜜和以傅。

治面黑黑皯黯皮皱皴散方。

白附子　蜜陀僧　牡蛎　茯苓　芎劳各二两

上五味末之，和以羖羊乳，夜涂面，以手摩之，旦用浆水洗，不过五六度。一重皮脱，黑皯瘥矣。

治面黑皯方。

水和丹砂末服方寸匕，男七日，女二七日，色白如雪。

白瓜子丸　治面黑皯黯，令色白方。

白瓜子二两　藁本　远志　杜蘅各一两　天门冬三两　白芷　当归　车前子　云母粉各一两　柏子仁　细辛　橘皮　栝楼仁　铅丹　白石脂各半两

上十五味末之，蜜和，空腹服如梧子，二十丸，日三。

去面上屑子黑痣方。

夜以暖浆水洗面，以生布揩屑子令赤痛，水研白旃檀，取汁令浓，以涂屑子上，旦以暖浆水洗之，仍以鹰屎白粉其上。

治粉滓黑皯黯方。

白蔹十二铢　白石脂六铢

上二味捣筛，以鸡子白和，夜卧涂面，旦用井花水洗。

去粉滓黑皯黯皴疱及茸毛，令面悦泽光润如十四五岁时方。

黄耆　白术　白蔹　萎蕤　土瓜根　商陆　蜀水花　鹰屎白各一两　防风一两半　白芷　细辛　青木香　芎劳　白附子　杏仁各二两

上十五味末之，以鸡子白和作挺，阴干，石上研之，以浆水涂面，夜用，旦以水洗，细绢罗如粉，佳。

治面粉滓方。

熬矾石以清酒和傅之，不过三上。

又方　捣生菟丝苗汁涂，不过三上。

治面疱方。

羖羊胆　牛胆各一具　淳酒一升

上三味合煮，三五沸，傅之。

治年少气盛、面生疱疮方。

胡粉半两　水银一两

上二味，以腊月猪脂和，熟研，令水银消散，向暝以粉面，旦起布拭之，慎勿水洗，至暝又涂之不过三上，瘥(一方有真朱)。

白膏治面痤疱疥痈恶疮方。

附子十五枚　野葛一尺五寸　蜀椒一升

上三味㕮咀，以酢渍一宿，猪膏一斤煎，令附子黄，去滓涂之，日三。

栀子丸　治酒痤鼻疱方。

栀子仁三升　芎劳四两　大黄六两　豉三升　木兰皮半两　甘草四两

上六味末之，蜜和，服十丸如梧桐子，日三，稍加至十五丸。

薄鼻疱方。

蒺藜子　栀子仁　豉各一升　木兰皮半斤(一本无)

上四味末之，以酢浆水和如泥，夜涂上，日未出时，暖水洗之，亦灭瘢痕。

治面痤疱方。

鸬鹚屎一升，末之，以腊月猪脂和，令匀，夜傅之。

治面上风方。

玉屑　蜜陀僧　珊瑚各二两　白附子三两

上四味末之，以酥和，夜傅面上，旦洗之，亦灭瘢痕。

治面疱甚者方。

冬葵子　柏子仁　茯苓　冬瓜子

上四味各等分末之，酒服方寸匕，食后服，日三。

治面疱方

荠苨　肉桂各二两

上二味末之，以酢浆，服方寸匕，日一。亦治黑干黯及灭瘢去黑痣。

又方　枸杞根一十斤　生地黄三斤

上二味，先捣筛枸杞，又捣碎地黄，暴干，合筛，空腹酒服方寸匕，日三。久服颜如童子，秘之。

治面痤方。

木兰皮一斤，以三年酢渍，令没百日，暴干，末之，温酒服方寸匕，日三。

治面有热毒恶疮方

胡粉(熬)　黄蘗(炙)　黄连各等分

上三味末之，以粉上，取瘥止，若疮干，以面脂调涂之，日三。

灭瘢痕方

以猪脂三斤饲乌鸡一只，令三日使尽，后取白屎，内白芷、当归各一两，煎白芷色黄，去滓，内以鹰屎白半两，搅令调，傅之，日三。

又方　禹余粮、半夏等分末之，以鸡子黄和，先以新布拭瘢令赤，以涂之，勿见风，日二。十日瘥，十年者亦灭。

又方　鹰屎白一合　辛夷一两　白附子　杜若　细辛各半两

上五味㕮咀，以酒五合浸一宿，以羊髓五两，微火煎，三上三下，去滓，小伤瘢上傅之，日三。

灭瘢痕无问新旧必除方。

以人精和鹰屎白，傅之，日二，白蜜亦得。

治瘢痕凸出方。

春夏以大麦麸，秋冬以小麦麸，好细绢下筛，以酥和封上。

又方　鹰屎白一两　衣白鱼二七枚

上二味末之，蜜和以傅，日三五度，良。

又方　以热瓦熨之。

又方　以冻凌熨之。

又方　鹰屎白二两　白僵蚕二两半

上二味末之，以白蜜和傅上，日三。慎五辛、生菜。

又方　腊月猪脂四升，煎大鼠一枚，令消尽，以生布拭上皮令赤，涂之，不过四五上。

治身及面上印文方

针刺字上破，以醋调赤土薄之，干又易，以黑灭即止。

又方　以未满月儿屎傅上，一月即没。

卷第十一

肝　藏

肝藏脉论第一

论曰：夫人禀天地而生，故内有五藏六腑、精气骨髓、筋脉；外有四肢九窍、皮毛爪齿、咽喉唇舌、肛门胞囊。以此总而成躯。故将息得理，则百脉安和；役用非宜，即为五劳、七伤、六极之患。有方可救，虽病无他；无法可凭，奄然永往。所以此之中秩卷。卷皆备述五藏六腑等血脉根源，循环流注，与九窍应会处所。并论五藏六腑等轻重、大小、长短、阔狭、受盛多少。仍列对治方法，丸散酒煎汤膏摩熨及灸针孔穴并穷于此矣。其能留心于医术者，可考而行之。其冷热、虚实、风气、准药性而用之，则内外百疴无所逃矣。凡五藏在天为五星，在地为五岳，约时为五行，在人为五藏，五藏者，精神魂魄意也。论阴阳，察虚实，知病源，用补泻，应禀三百六十五节，终会通十二经焉。论曰：肝主魂，为郎官，随神往来，谓之魂，魂者，肝之藏也。目者，肝之官，肝气通于目，目和则能辨五色矣；左目甲，右目乙，循环紫宫，荣华于爪；外主筋，内主血；肝重四斤四两，左三叶，右四叶，凡七叶；有六童子、三玉女守之；神名蓝，蓝主藏魂，号为魂藏，随节应会。故云肝藏血，血舍魂，在气为语，在液为泪；肝气虚则恐，实则怒；肝气虚则梦见园苑生草得其时，梦伏树下不敢起；肝气盛则梦怒，厥气客于肝则梦山林树木。

凡人卧，血归于肝，肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。

凡肝藏象木，与胆合为腑，其经足厥阴，与少阳为表里，其脉弦。相于冬，王于春。春时万物始生，其气来濡而弱，宽而虚，故脉为弦，濡即不可发汗，弱则不可下，宽者开，开者通，通者利，故名曰宽而虚。

春脉如弦，春脉肝也，东方木也，万物之所以始生也。故其气来濡弱，轻虚而滑，端直以长，故曰弦，反此者病。何如而反？其气来实而弦，此谓太过，病在外；其气来不实而微，此谓不及，病在内。太过则令人善忘之（忘当作怒），忽忽眩冒而癫疾；不及则令人胸痛引背，两胁胠满。

肝脉来濡弱，招招如揭竿末梢曰平（《巢源》作绰绰如按琴瑟之弦，如揭长竿）。春以胃气为本，肝脉来盈实而滑，如循长竿，曰肝病。肝脉来急而益劲如新张弓弦，曰肝死。

真肝脉至内外急，如循刀刃责责然（《巢源》作赜赜然），如按琴瑟弦（《巢源》作如新张弓弦），色青白不泽，毛折乃死。

春胃微弦曰平，弦多胃少曰肝病，但弦无胃曰死，胃而有毛曰秋病，毛甚曰今病。

肝藏血，血舍魂，悲哀动中则伤魂，魂伤则狂妄，其精不守（一作狂妄不精，不敢正当人），令人阴缩而挛筋，两胁肋骨举（一作不举），毛悴色夭死于秋。

足厥阴气绝则筋缩引卵与舌。厥阴者肝脉也，肝者筋之合也，筋者聚于阴器，而脉络于舌本，故脉弗营则筋缩急，筋缩急则引卵与舌，故唇青舌卷，卵缩则筋先死，庚笃辛死，金胜木也肝死，藏浮之弱，按之中如索不来，或曲如蛇行者死。

春肝木王，其脉弦细而长曰平，反得沉濡而滑者，是肾之乘肝母之归，子为虚邪，虽

病易治。反得浮大而洪者，是心之乘肝，子之乘母为实邪，虽病自愈；反得微涩而短（《千金翼》云微浮而短涩）者，是肺之乘肝，金之克木为贼邪，大逆，十死不治；反得大而缓者，是脾之乘肝，土之凌木为微邪，虽病即瘥。心乘肝必吐利，肺乘肝即为痈肿。

左手关上阴绝者，无肝脉也，苦癃遗溺难言，胁下有邪气，善吐，刺足少阳，治阳。

左手关上阴实者，肝实也。苦肉中痛动，善转筋吐。刺足厥阴，治阴。

肝脉来濯濯如倚竿，如琴瑟弦，再至曰平，三至曰离经病，四至脱精，五至死，六至命尽，足厥阴脉也。

肝脉急甚为恶言（一作妄言），微急为肥气，在胁下如覆杯，缓甚为呕，微缓为水瘕痹，大甚为内痈，若呕衄，微大为肝痹，缩咳引少腹，小甚为多饮，微小为消瘅，滑甚为癫疝，微滑为遗溺，涩甚为淡饮，微涩为瘈疭筋挛。

肝脉搏坚而长，色不青，当病坠，若搏因血在胁下，令人喘逆，其濡而散色泽者，当病溢饮，溢饮者，渴暴多饮而溢入肌皮肠胃之外也（《素问》溢入作易入）。

青脉之至也，长而左右弹，有积气在心下支胠，名曰肝痹。得之寒湿，与疝同法，腰痛足清、头痛。

扁鹊云：肝有病则目夺精，虚则寒，寒则阴气壮，壮则梦山树等，实则热，热则阳气壮，壮则梦怒。

肝在声为呼，在变动为握，在志为怒，怒伤肝，精气并于肝则忧，肝虚则恐，实则怒，怒而不已，亦生忧矣。

色主春病，变于色者，取之荣。

病先发于肝者，头目眩，胁痛支满；一日之脾，闭塞不通，身痛体重；二日之胃而腹胀；三日之肾，少腹腰脊痛，胫酸；十日不已死，冬日入夏早食。

病在肝，平旦慧，下晡甚，夜半静。

假令肝病西行，若食鸡肉，得之当以秋时，发病以庚辛日也，家有血腥死，女子见之以明要为灾，不者，若感金银物得之。凡肝病之状，必两胁下痛引少腹，令人善怒，虚则目眡眡无所见，耳无所闻，善恐，如人将捕之，若欲治之，当取其经足厥阴与少阳，气逆则头目痛、耳聋不聪、颊肿取血者。

肝脉沉之而急，浮之亦然，苦胁痛有气支满引少腹，而痛时小便难，苦目眩头痛，腰背痛，足为寒时瘈，女人月事不来，时亡时有，得之少时有所堕坠。

肝病其色青，手足拘急，胁下苦满，或时眩冒，其脉弦长，此为可治，宜服防风竹沥汤、秦艽散。春当刺大敦，夏刺行间，冬刺曲泉，皆补之；季夏刺太冲，秋刺中郄，皆泻之。又当灸期门百壮，背第九椎五十壮。

邪在肝，则两胁中痛，寒中，恶血在内胕，善瘈，节时肿。取之行间以引胁下，补三里以温胃中，取血脉以散恶血，取耳间青脉以去其瘈。

凡有所堕坠，恶血留内，若有所大怒，气上而不能下，积于左胁，下则伤肝。

肝中风者，头目瞤，两胁痛，行常伛，令人嗜甘如阻妇状。

肝中寒者，其人洗洗恶寒，翕翕发热，面翕然赤，淅淅有汗，胸中烦热。

肝中寒者，其人两臂不举，舌本（又作大）燥、善太息，胸中痛、不得转侧，时盗汗、咳，食已吐其汁。

肝主胸中喘怒骂，其脉沉，胸中又窒，欲令人推按之，有热鼻窒。肝伤，其人脱肉又卧，口欲得张、时时手足青，目瞑，瞳仁痛，此为肝藏伤所致也。

肝水者，其人腹大不能自转侧，而胁下腹中痛，时时津液微生，小便续通。

肝胀者，胁下满而痛引少腹。

肝著，其病人常欲蹈其胸上，先未苦时但欲饮热。

诊得肝积，脉弦而细，两胁下痛，邪气走心下，足胫寒，胁痛引少腹，男子积疝，女子

瘕淋，身无膏泽，善转筋，爪甲枯黑，春瘥秋剧，色青也。肝之积名曰肥气，在左胁下如覆杯，有头足如龟鳖状，久久不愈，发咳逆痎疟连岁月不已，以季夏戊巳日得之，何也？肺病传肝，肝当传脾，脾适以季夏王，王者不受邪，肝复欲还肺，肺不肯受，因留结为积，故知肥气以季夏得之。

肝病，胸满胁胀，善恚怒叫呼，身体有热而复恶寒，四肢不举，面白，身体滑，其脉当弦长而急，今反短涩，其色当青而反白者，此是金之克木，为大逆，十死不治。

襄公问扁鹊曰：吾欲不诊脉，察其音，观其色，知其病生死，可得闻乎？答曰：乃圣道之大要，师所不传，黄帝贵之，过于金玉。入门见病，观其色、闻其呼吸，则知往来出入，吉凶之相。角音人者，主肝声也，肝声呼，其音琴，其志怒，其经足厥阴。厥逆少阳则荣卫不通，阴阳交杂，阴气外伤，阳气内击，击则寒，寒则虚，虚则卒然喑哑不声，此为厉风入肝，续命汤主之（方在第八卷中）。但踞坐不得低头，面目青黑，四肢缓弱，遗失便利，甚则不可治，赊则旬月之内，桂枝酒主之（方在第八卷中）。又呼而哭，哭而反吟，此为金克木，阴击阳，阴气起而阳气伏，伏则实，实则热，热则喘，喘则逆，逆则闷，闷则恐畏，目视不明，语声切急，谬说有人，此为邪热伤肝，甚则不可治。若唇色虽青，向眼不应可治，地黄煎主之（方在下"肝虚实"篇中）。

肝病为疟者，令人色苍苍然，太息，其状若死者，乌梅丸主之（方在第十卷中）。若其人本来少于悲恚，忽尔嗔怒，出言反常、乍宽乍急，言未竟以手向眼，如有所畏，若不即病，祸必至矣，此肝病声之候也。若其人虚，则为寒风所伤；若实，则为热气所损。阳则泻之，阴则补之。青为肝，肝合筋，青如翠羽者吉。肝主目，目是肝之余，其人木形相比，于上角苍色，小头长面大肩，平背直身，小手足，有材好劳，心小力多，忧劳于事，耐春夏不耐秋冬，秋冬感而生病，足厥阴。他他然胁广合坚脆倾正，则肝应之。正青色小理者，则肝小，小则藏安，无胁下之病；粗理者则肝大，大则虚，虚则寒，逼胃迫咽，善膈中，且胁下痛。广胁反骸者则肝高，高则实，实则肝热，上支胁加胁下急为息贲，合胁危（一作兔）。骸者则肝下，下则逼胃，胁下空，空则易受邪。胁骨坚者，则肝坚，坚则藏安难伤；胁骨弱者，则肝脆，脆则善病消瘅易伤；胁腹好相者，则肝端正，端正则和利难伤；胁骨偏举者则肝偏倾，偏倾则胁下偏痛。凡人分部陷起者，必有病生。胆少阳为肝之部，而藏气通于内外，部亦随而应之。沉浊为内，浮清为外，若色从外走内者，病从外生，部处起；若色从内出外者，病从内生，部处陷。内病前治阴后治阳，外病前治阳后治阴。阳主外，阴主内，凡人死生休否，则藏神前变形于外，人肝前病，目则为之无色，若肝前死，目则为之脱精，若天中等分，墓色应之，必死不治。看应增损斟酌赊促，赊则不出四百日内，促则不延旬月之间，肝病少愈而卒死。何以知之？曰：青白色如拇指大，黵点见颜颊上，此必卒死。肝绝八日死，何以知之？面青目赤，但欲伏眠，视而不见人，汗出如水不止，一日二日死。面黑目青者不死，青如草滋死，吉凶之色在于分部。顺顺而见，青白入目必病，不出其年，若年上不应，三年之中，祸必应也。

春木肝脉色青，主足少阳脉也，春取络脉分肉，春者木始治，肝气始生，肝气急，其风疾，经脉常深，其气少不能深入，故取络脉分肉之间，其脉根本并在窍阴之间，应在窗笼之前，窗笼者耳前上下脉，以手按之动者是也。

其筋，起于小指次指之上，结外踝，上循胕外廉；结于膝外廉，其支者别起于外辅骨，上走髀，前者结伏兔之上；后者结于尻，其直者上脽乘季胁，上走腋前廉，侠于膺乳，结于缺盆；直者上出掖，贯缺盆，出太阳之前，循耳后，上额角，交巅上，下走颔上结于鬲，其支者结于目外眦为外维。

其脉起于目兑眦，上抵头角，下耳后，循颈行手少阳之前，至肩上却交，出手少阳之后，入缺盆。其支者从耳后入耳中，出走耳前至兑眦后。其支者别兑眦，下大迎，合手少阳于颔下。加颊车，下颈合缺盆以下胸中，贯膈、络肝、属胆、循胁里，出气街，绕毛际，横

入髀厌中；其直从缺盆下腋循胸，过季胁下骨之端，下出外踝之前，循足跗上，出小指次指之端。其支者别跗上，入大指之间，循大指歧内出其端，还贯入爪甲，出三毛合足厥阴为表里。厥阴之本在行间上五寸，应在背输，同会于手太阴。

其足少阳之别名曰光明，去踝半寸是也，别走厥阴，下络足趺。主肝生病，病实则胆热，热则厥，厥则阳病，阳脉反逆大于寸口一倍，病则胸中有热，心胁头颔痛，缺盆腋下肿，虚则胆寒，寒则痿躄，躄则阴病，阴脉反小于寸口，病则胸中有寒，少气口苦，身体无膏泽，外至胻绝骨外踝前及诸节皆痛，若阴阳俱静与其俱动，如引绳俱顿者病也（此尽是足少阳胆经筋脉支别为病，今取足厥阴肝经附于后）。

足厥阴之脉起于大指聚毛之际，上循足趺上廉，去内踝一寸，上踝八寸交，出太阴之后，上腘内廉，循股阴入毛中，环阴器抵少腹，侠胃属肝络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颃颡，连目系，上出额与督脉会于巅（一本云其支者从少腹与太阴少阳结于腰髁下第三第四骨空中）；其支者从目系下颊里，环唇内，其支者复从肝别贯膈上，注肺中。是动则病腰痛不可以俯仰，丈夫颓疝，妇人少腹肿，甚则嗌干，面尘脱色。是主肝所生病者，胸满呕逆，洞泄狐疝，遗溺闭癃。盛者则寸口大一倍于人迎，虚者则寸口反小于人迎也。

足厥阴之别，名曰蠡沟，去内踝上五寸，别走少阳，其别者循经上睾结于茎。其病气逆则睾肿卒疝，实则挺长热，虚则暴痒，取之所别。足厥阴之筋，起于大趾之上，上结于内踝之前，上循胻上结内辅之上，下循阴股结于阴器，结络诸筋。

春三月者，主肝胆青筋牵病也，其源从少阴而涉足少阳，少阳之气始发，少阴之气始衰，阴阳怫郁于腠理，皮毛之病俱生，表里之疴因起，从少阳发动反少阴，气则藏腑受疠而生，其病相反。若腑虚则为阴邪所伤，腰背强急，脚缩不伸，胻中欲折，目中生花，若藏实则为阳毒所损，涩涩前寒而后热，颈外双筋牵不得屈伸，颈直背强，眼赤黄，若欲转动合身回侧，故曰青筋牵病（方在伤寒上卷）。

扁鹊曰：灸肝肺二输，主治丹毒牵病，当依源处治，调其阳，理其阴，藏腑之疾不生矣。

肝虚实第二（脉四条，方十一首，灸法一首）

肝实热：

左手关上脉阴实者，足厥阴经也，病苦心下坚满，常两胁痛，息忿忿如怒状，名曰肝实热也。

治肝实热，阳气伏邪热，喘逆闷恐，目视物无明，狂悸非意而言，竹沥泄热汤方。

竹沥一升　麻黄三分　石膏八分　生姜　芍药各四分　大青　栀子仁　升麻　茯苓　玄参　知母各三分　生葛八分

上十二味㕮咀，以水九升，煮取二升半，去滓，下竹沥，煮两三沸，分三服。须利，下芒消三分，去芍药，加生地黄五分（《删繁方》无石膏、生姜、芍药、生葛，用人参三分）。

治肝实热、目痛、胸满、气急塞，泻肝前胡汤方。

前胡　秦皮　细辛　栀子仁　黄芩　升麻　薤仁　决明子各三两　苦竹叶（切）一升　车前叶（切）一升　芒消三两

上十一味㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，下芒消，分三服。又一方有柴胡三两，共十二味。

治肝实热，梦怒虚惊，防风煮散方。

防风　茯苓　蒌蒿　白术　橘皮　丹参各一两三分　细辛二两　甘草一两　升麻　黄芩各一两半　大枣三七枚　射干一两　酸枣仁三分

上十三味治下筛，为粗散，以方寸两匕帛裹，以井花水二升煮，时时动裹子，煎取一

升，分服之，日二。

治肝邪热，出言反常，乍宽乍急，远志煮散方。

远志　射干　杏仁　大青各一两半　茯神　葛根　甘草　麦门冬各一两　芍药二两三分　桂心三分　石膏二两　知母　升麻各五分

上十三味治下筛，为粗散，以水二升五合煮竹叶一升，取汁用煮药一匕半，煎取八合为一服，日二。以绵裹散煮之。

治邪热伤肝，好生悲怒，所作不定、自惊恐，地黄煎方。

生地黄　淡竹叶　生姜　车前草　干蓝(各切)一升　丹参　玄参各四两　茯苓二两　石膏五两　赤蜜一升

上十味㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓停冷，下蜜更煎三两沸，分三服。

肝胆俱实：

左手关上阴阳俱实者，足厥阴与少阳经俱实也，病苦胃胀呕逆，食不消，名曰肝胆俱实也。

肝虚寒：

左手关上脉阴虚者，足厥阴经也，病苦胁下坚、寒热，腹满、不欲饮食，腹胀悒悒不乐，妇人月经不利，腰腹痛，名曰肝虚寒也。

治肝气不足，两胁下满，筋急不得大息，四肢厥冷，发抢心腹痛，目不明了，及妇人心痛，乳痈，膝热，消渴，爪甲枯，口面青者，补肝汤方。

甘草　桂心　山茱萸各一两(《千金翼》作乌头)　细辛　桃仁(《千金翼》作薤仁)　柏子仁　茯苓　防风各二两　大枣二十四枚

上九味㕮咀，以水九升，煮取五升，去滓，分三服。

补肝散　治左胁偏痛久，宿食不消，并目眩眩，昏风泪出，见物不审，而逆风寒偏甚，消食破气止泪方。

山茱萸　桂心　薯蓣　天雄　茯苓　人参各五分　芎藭　白术　独活　五加皮　大黄各七分　防风　干姜　丹参　厚朴　细辛　桔梗各一两半　甘菊花　甘草各一两　贯众半两　橘皮三分　陈麦曲　大麦蘖各一升

上二十三味治下筛，酒下方寸匕，日二，若食不消，食后服；若止痛，食前服之。

补肝酒　治肝虚寒，或高风眼泪等杂病，酿松膏酒方。

松脂十斤细锉，以水淹浸一周日，煮之，细细接取上膏，水竭，更添之，脂尽更水煮如前，烟尽去，火停冷，脂当沉下，取一斤，酿米一石、水七斗、好曲末二斗，如家常酿酒法，仍冷下饭，封一百日，脂、米、曲并消尽，酒香满一室，细细饮之。此酒须一倍加曲。

又方　取枸杞子捣碎，先内绢袋中，率一斗枸杞子、二斗酒渍讫，密封泥瓮勿泄，暴干，天阴勿出。三七日满，旦温酒服，任性饮，忌醋。

治肝虚寒，目眩眩视物不明，谛视生花，防风补煎方。

防风　细辛　芎藭　白鲜皮　独活　甘草各三两　橘皮二两　大枣三七枚　甘竹叶(切)一斗　蜜五合

上十味㕮咀，以水一斗二升，先煮九味，取四升去滓，下蜜更煎两沸，分四服，日三夜一，若五六月以燥器贮，冷水藏之。

治肝虚寒，胁下痛、胀满气急，目昏浊、视物不明，槟榔汤方。

槟榔二十四枚　母姜七两　附子七枚　茯苓　橘皮　桂心各三两　桔梗　白术各四两　吴茱萸五两

上九味㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，分温三服。若气喘者，加芎藭三两，半夏四两，甘草二两。

肝虚目不明，灸肝输二百壮，小儿斟酌可灸一二七壮。

肝胆俱虚：

左手关上脉阴阳俱虚者，足厥阴与少阳经俱虚也，病如恍惚，尸厥不知人，妄见，少气不能言，时时自惊，名曰肝胆俱虚也。

肝劳第三（论一首，方二首）

论曰：肝劳病者，补心气以益之，心王则感于肝矣。人逆春气则足少阳不生，而肝气内变，顺之则生，逆之则死，顺之则治，逆之则乱，反顺为逆，是谓关格，病则生矣。

治肝劳虚寒，关格劳涩，闭塞不通，毛悴色夭，猪膏酒方。

猪膏　姜汁各四升

上二味，以微火煎取三升，下酒五合和煎，分为三服。

治肝虚寒劳损，口苦，关节骨疼痛，筋挛缩，烦闷，虎骨酒补方。

虎骨一升（炙焦，碎如雀头）　丹参八两　干地黄七两　地骨皮　干姜　芎藭各四两　猪椒根　白术　五加皮　枳实各五两

上十味㕮咀，绢袋盛，以酒四斗浸四日，初服六七合，渐加至一升，日再服。

筋极第四（论三首，方七首，灸法七首）

论曰：夫六极者，天气通于肺，地气通于嗌，风气应于肝，雷气动于心，谷气感于脾（《素问》谷作谷），雨气润于肾。六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气，所以窍应于五藏，五藏邪伤，则六腑生极，故曰五藏六极也。

论曰：凡筋极者主肝也，肝应筋，筋与肝合，肝有病从筋生。又曰：以春遇病为筋痹，筋痹不已，复感于邪，内舍于肝，则阳气入于内，阴气出于外，若阴气外出，出则虚，虚则筋虚，筋虚则善悲，色青苍白见于目下，若伤寒则筋不能动，十指爪皆痛，数好转筋，其源以春甲乙日得之伤风，风在筋为肝虚风也。若阳气内发，发则实，实则筋实，筋实则善怒，嗌干伤热则咳，咳则胁下痛不能转侧，又脚下满痛，故曰肝实风也。然则因其轻而扬之，因其重而减之，因其衰而彰之。审其阴阳以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳。善治病者，病在皮毛、肌肤、筋脉而治之，次治六腑，若至五藏则半死矣。

扁鹊云：筋绝不治九日死，何以知之？手足爪甲青黑，呼骂口不息，筋应足厥阴，足厥阴气绝，则筋缩引卵与舌，筋先死矣。

治筋实极则咳，咳则两胁下缩痛，痛甚则不可转动，橘皮通气汤方。

橘皮四两　白术　石膏各五两　细辛　当归　桂心　茯苓各二两　香豉一升

上八味㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，分三服。

治筋实极，则两脚下满，满而痛，不得远行，脚心如割，筋断折痛不可忍，丹参煮散方。

丹参三两　芎藭　杜仲　续断　地骨皮各二两　当归　通草　干地黄　麦门冬　升麻　禹余粮　麻黄各一两十八铢　牛膝二两六铢　生姜（切，炒取焦干）　牡蛎各二两　甘草　桂心各一两六铢

上十七味治下筛，为粗散，以绢袋子盛散二方寸匕，以井花水二升煮，数动袋子，煮取一升，顿服，日二。

治筋实极，手足爪甲或青或黄、或黑乌黯，四肢筋急烦满，地黄煎方。

生地黄汁三升　生葛汁　生玄参汁各一升　大黄　升麻各二两　栀子仁　麻黄犀角各三两　石膏五两　芍药四两

上十味㕮咀，以水七升煮七物，取二升，去滓，下地黄汁，煎一两沸，次下葛汁等，煎取三升，分三服，日再。

治筋虚极、筋痹，好悲思，颜色苍白，四肢嘘吸，脚手拘挛，伸动缩急，腹中转痛，五加

酒方。

五加皮一斤　枳刺二升　大麻仁三升　猪椒根皮　丹参各八两　桂心　当归　甘草各三两　天雄　秦椒　白鲜　通草各四两　干姜五两　薏苡仁半升　芎藭五两

上十五味㕮咀，以绢袋盛，清酒四斗渍，春夏四日，秋冬六七日。初服六七合，稍稍加，以知为度。

治筋虚极，则筋不能转，十指爪皆痛，数转筋，或交接过度，或病未平复交接，伤气，内筋绝，舌卷唇青，引卵缩，脐脉疼急，腹中绞痛，或便欲绝，不能饮食，人参酒方。

人参　防风　茯苓　细辛　秦椒　黄耆　当归　牛膝　桔梗各一两半　干地黄　丹参　薯蓣　钟乳　矾石各三两　山茱萸　芎藭各二两　白术　麻黄各二两半　大枣三十枚　五加皮一升　生姜（切，炒干）　乌麻（碎）各二升

上二十二味㕮咀，钟乳别以小袋子盛，以清酒二斗半浸五宿，温服三合，日再，无所闻，随意增进。一本无乌麻，用杜仲二两半。

治交接损，卵缩筋挛方。

烧妇人月经衣灰，服方寸匕。

治筋绝方

熬蟹脑足髓内疮中，筋即续。

劳冷气逆，腰髋冷痹，脚屈伸难，灸阳跷一百壮，在外踝下容爪。

腰背不便，转筋急痹筋挛，灸第二十一椎，随年壮。

转筋，十指筋挛急，不得屈伸，灸脚外踝骨上七壮。

失精筋挛，阴缩入腹，相引痛，灸中封五十壮，在内踝前筋里宛宛中。

失精筋挛，阴缩入腹，相引痛，灸下满各五十壮，老人加之，小儿随年壮。又云，此二穴，喉肿厥逆，五藏所苦，鼓胀，并悉主之。

转筋胫骨痛不可忍，灸屈膝下廉横筋上三壮。

腹胀转筋，灸脐上一寸二十壮。

坚癥积聚第五（论一首，方四十四首，灸法六首）

论曰：病有积有聚，何以别之？答曰：积者，阴气也；聚者，阳气也。故阴沉而伏，阳浮而动，气之所积，名曰积；气之所聚名曰聚。故积者，五藏之所生；聚者，六腑之所成。故积者阴气也，其始发有常处，其痛（一作病）不离其部，上下有所终始，左右有所穷已。聚者阳气也，其始发无根本，上下无所留止，其痛无常处，谓之聚也。故以是别知积聚也。

经络受病，入于肠胃，五藏积聚，发伏梁、息贲、肥气、否气、奔豚。积聚之始生至其已成，奈何？曰：积之始生，得寒乃生，厥止乃成积。人之善病肠中积者，何以候之？曰：皮薄而不泽，肉不坚而淖泽，如此则肠胃伤恶，恶则邪气留止积聚，乃作肠胃之积。寒温不次，邪气稍止，至其畜积留止，大聚乃起病。有身体腰、脾、股、脐皆肿，环脐而痛，是为何病？曰：病名伏梁，此风根也。不可动，动之为水溺涩之病。少腹盛，左右上下皆有根者，伏梁也，裹脓血居肠胃之外，不可治，治之每切按之致死。此下则因阴，必下脓血，上则迫胃管生（王冰云当作出）膈，侠胃管内痈，此久病也，难疗。居脐上为逆，慎勿动，亟夺其气溢于大肠而著于肓，肓之原在脐下，故环脐而痛。

三台丸　治五藏寒热积聚，胪胀肠鸣而噫，食不生肌肤，甚者呕逆，若伤寒寒疟已愈，令不复发，食后服五丸，饮多者吞十丸，常服令人大小便调和，长肌肉方。

大黄（熬）　前胡各二两　消石　葶苈　杏仁各一升　厚朴　附子　细辛　半夏各一两　茯苓半两

上十味，末之，蜜和，捣五千杵，服如梧子五丸，稍加至十丸，以知为度。

治男子女人百病虚弱劳冷，宿寒久癖，及癥瘕积聚，或呕逆不下食，并风湿诸病，无

不治之者，五石乌头丸方。

钟乳(炼) 紫石英 硫黄 赤石脂 矾石 枳实 甘草 白术 紫菀 山茱萸 防风 白薇 桔梗 天雄 皂荚 细辛 苁蓉 人参 附子 藜芦各一两六铢 干姜 吴茱萸 蜀椒 桂心 麦门冬各二两半 乌头三两 厚朴 远志 茯苓各一两半 当归二两 枣膏五合 干地黄一两十八铢

上三十二味末之，蜜和，捣五千杵，酒服如梧子十丸，日三，稍加之。

治男子女人寒冷，腹内积聚，邪气往来，厥逆抢心，心痛痹闷。吐下不止，妇人产后羸瘦，乌头丸方。

乌头十五枚 吴茱萸 蜀椒 干姜 桂心各二两半 前胡 细辛 人参 芎藭 白术各一两六铢 皂荚 紫菀 白薇 芍药各十八铢 干地黄一两半

上十五味末之，蜜丸，酒下如梧子十丸，日三，稍加之，以知为度。

治心腹疝瘕，胁下及小腹满，坚痛有积，寒气入腹，使人腹中冷，发甚则上抢心气满，食饮喜呕方。

大黄 茯苓各一两半 吴茱萸 桂心 黄芩 细辛 人参 蜀椒 干姜各一两六铢 牡丹 甘草 芎藭 苁蓉 蔗虫各十八铢 芍药 防葵 虻虫 厚朴 半夏各一两 男发灰半两

上二十味，末之，以蜜丸，服如梧子五丸，日再，渐加之。

恒山丸 治胁下邪气积聚，往来寒热如温疟方。

恒山 蜀漆 白薇 桂心 鲍甲 白术 附子 鳖甲 蜚虫 贝齿各一两半 蜚虻六铢

上十一味，末之，蜜丸如梧子，以米汁服五丸，日三。

又方 蒸鼠壤土熨之，冷即易，腹中切痛，炒盐半升令焦，内汤中饮之，大吐瘥。若手足痛者，烧青布，内小口器中，熏痛处。

神明度命丸 治久患腹内积聚，大小便不通，气上抢心，腹中胀满，逆害饮食，服之甚良方。

大黄 芍药各二两

上二味，末之，蜜丸，服如梧子四丸，日三，不知，可加至六七丸，以知为度。

治万病积聚方

七八月收蒺藜子，不限多少，以水煮过熟，取滓暴令干，捣筛，蜜丸，酒服如梧子七丸，以知为度。其汁煎如饴服之。

治胸中心下结积，食饮不消，陷胸汤方。

大黄 栝楼实 黄连各二两 甘遂一两

上四味㕮咀，以水五升，煮取二升五合，分三服。

太一神明陷冰丸 治诸疾，破积聚，心下支满，寒热鬼注，长病咳逆唾噫，辟除众恶，杀鬼逐邪气，鬼击客忤中恶，胸中结气、咽中闭塞，有进有退，绕脐恻恻，随上下按之挑手，心中愠愠，如有虫状，毒注相染灭门方。

雄黄(油煮一日) 丹砂 礬石 当归 大黄各二两 巴豆一两 莞青五枚 桂心三两 真珠 附子各一两半 蜈蚣一枚 乌头八枚 犀角 鬼臼 射罔 黎芦各一两 麝香 牛黄 人参各半两 杏仁四十枚 蜥蜴一枚 斑猫七枚 樗鸡三七枚 地胆三七枚

上二十四味，末之，蜜和，捣三万杵，丸如小豆 先食饮，服二丸，日二，不知，稍加之，以药二丸安门户上，令众恶不近，伤寒服之无不即瘥。若至病家及视病人，夜行独宿，服二丸，众恶不敢近。(此方与第十七卷尸疰篇方重)

蜥蜴丸 治癥坚水肿、蜚尸、遁尸、百注、尸注、骨血相注。恶气鬼忤，蛊毒、邪气往

来，梦寤存亡，留饮结积，虎狼所啮，獝犬所咋，鸩毒入人五藏，服药已消杀其毒，食不消，妇人邪鬼忤，亦能遣之方。

蜥蜴二枚　蜈蚣二枚　地胆五十枚　虻虫三十枚　杏仁三十枚　蛴螬十四枚　虻虫三十枚　朴消一两十八铢　泽漆　桃奴　犀角　鬼督邮　桑赤鸡各十八铢　芍药　虎骨各一两半　甘草一两　巴豆一两十八铢　款冬花十八铢　甘遂一两六铢　干姜一两

上二十味，末之，别治巴豆、杏仁如膏，内药末研调，下蜜，捣二万杵，丸如麻子。先食饮，服三丸，日一，不知加之。不敢吐下者，一丸，日一服。有人风冷注，癖坚二十年者得瘥。（此方与第十七卷中尸疰篇方重）

大五明狼毒丸　治坚癖痞在人胸胁，或在心腹方。

狼毒　干地黄各四两　附子　大黄　苁蓉　人参　当归各一两　半夏二两　干姜　桂心各一两半　细辛　五味子　蜀椒　茜茹（熬令烟尽）各一两　芫花　莽草　厚朴　防己　旋复花各半两　巴豆二十四枚　杏仁三十枚

上二十一味，末之，蜜和，服如梧子二丸，日二夜一，以知为度。

小狼毒丸　治病与前同方。

狼毒三两　旋复花二两　附子　半夏　白附子　茜茹，只各二两

上六味，末之，蜜和，捣五千杵，饮服如梧子三丸，加至十丸，日三。（《肘后方》无半夏、白附子、茜茹，只三味）

狼毒丸治坚癖方

狼毒五两　半夏　杏仁各三两　桂心四两　附子　蜀椒　细辛各二两

上七味，末之，别捣杏仁蜜和饮服，如大豆二丸。

治暴坚久痞腹有坚，甘遂汤方。

甘遂　黄芩　芒消　桂心　细辛各一两　大黄三两

上六味㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服。

治卒暴癥，腹中有物坚如石，痛如斫刺，昼夜啼呼，不治，百日必死方。

牛膝二斤㕮咀，暴之令干，以酒一斗浸之，密塞器口煎取半，服半升，一服便吐去宿食，神效。

治卒暴癥方。

取商陆根捣碎，蒸之，以新布籍腹上，以药铺著布上，以衣物覆其上，冷复易之，数日用之，旦夕勿息。

又方　蒜十片（取五月五日户上者，去皮）　桂一尺二寸　灶中黄土如鸡子大一枚

上三味合捣，以淳苦酒和，涂布上以掩病处，不过三日消。凡蒜亦佳（《肘后方》不用桂）。

野葛膏治暴癥方。

野葛一尺　当归　附子　雄黄（油煮一日）　细辛各一两　乌头二两　巴豆一百枚　蜀椒半两

上八味㕮咀，以大醋浸一宿，猪膏二斤煎附子色黄，去滓，内雄黄粉，搅至凝，傅布上，以掩癥上，复以油重布上，复安十重纸，以熨斗盛火著上，常令热，日三夜二，须膏干益良。

消石大丸　治十二癥瘕，及妇人带下，绝产无子，并欲服寒食散而腹中有癥瘕实者，当先服大丸下之，乃服寒食散。大丸不下水谷，但下病耳，不令人困方。

消石六两（朴消亦得）　大黄八两　人参　甘草各二两

上四味，末之，以三年苦酒三升，置铜器中，以竹箸柱器中。一升作一刻，凡三升作三刻，以置火上，先内大黄，常搅不息，使微沸尽一刻，乃内余药，又尽一刻，有余一刻，极微

火使可丸，如鸡子中黄。欲合药，当先斋戒一宿，勿令小儿、女人、奴婢等见之。欲下病者，用二丸。若不能服大丸者，可分作小丸，不可过四丸也。欲令大不欲令细，能不分为善。若人羸者可少食，强者不须食，二十日五度服。其和调半日乃下。若妇人服之下者，或如鸡肝，或如米汁，正赤黑，或一升或三升。下后慎风冷，作一杯粥食之，然后作羹臛，自养如产妇法，六月则有子，禁生鱼、猪肉、辛菜，若寒食散者自如药法，不与此同日一服。

土瓜丸　治诸藏寒气积聚，烦满热饮，食中蛊毒，或食生物，及水中蛊卵生，入腹而成虫蛇，若为鱼鳖留饮宿食；妇人产瘕，带下百病，阴阳不通利，大小便不节，绝伤堕落，寒热交结，唇口焦黑，身体消瘦，嗜卧少食、多魇，产乳胞中余疾，股里热，心腹中急结，痛引阴中方。

土瓜根（末）　桔梗（末）各半升　大黄一斤（蒸二升米下，暴干）　杏仁一升

上四味，末之，蜜丸如梧子。空腹饮服三丸，日三，不知加之，以知为度。

治凡所食不消方

取其余类烧作末，酒服方寸匕，便吐去宿食即瘥。有食桃不消作病者，以时无桃，就树间得槁桃烧服之，登时吐，病出，甚良。

治卒食不消，欲成癥积方。

煎艾汁如饴，取半升一服之，便刺吐去宿食，神良（《古今录验方》白艾五尺围一束，薏苡根一大把，二味煎）。

治食鱼肉等成癥结在腹内，并诸毒气方。

狗屎五升，烧末，绵裹之，以酒一斗浸再宿，滤取清，分十服，日三服，三日使尽，随所食癥结即便出矣。

治杂中食瘀实不消，心腹坚痛者方。

以水三升煮白盐一升，令消，分三服，刺吐去食也，并治暴癥。

治癥坚，心下有物大如杯，不得食，食则腹满、心腹绞痛方。

葶苈子　大黄各二两　泽漆四两

上三味，末之，别研葶苈为膏，下二味捣五百杵，入蜜，更捣千杵，服如梧子五丸，不知加之，日三服。

治少腹坚大如盘，胸中胀，食不消，妇人瘦瘠者方。

暖水服发灰一方寸匕，日再服，并灸肋端。

又方　饮服上好曲末方寸匕，日三瘥。又灸三焦输，随年壮。

治伏梁气方

白马尿铜器中承取，旦旦服一升。

治癥瘕方

搦树白皮煎令可丸，服之，取知病动若下，减之。

治患癥结病及爪病似爪形、日月形，或在脐左右，或在脐上下，若鳖在左右肋下，或当心如合子大，复有手脚。治之法先针其足，以椒熨之方。

取一新盆子受一斗者，盆底钻一百二十孔，孔上著椒三合，上著一重纸，纸上著冷灰一升，灰上著热灰半升，上著刚炭火一斤，经一食顷，盆底热彻，当病上，初安毡一重，即安火盆，火盆大热，以渐更加一重，若火更热不可忍，加至三重，暂歇，一口冷饮，还上火，消二分许即停，经三日勿著，及至七日决得顿瘥，然后食美食自补。若小不瘥，作露宿丸服之（方在第十六卷中）。

治腹中积癥方

葶苈子一升（熬），酒五升浸七日，服三合，日三。

治蛇癥方

白马尾切长五分，以酒服方寸匕，大者自出。更服二分者一方寸匕，中者亦出。更服

三分者一方寸匕，小者复出。不可顿作一服，杀人。（马尾，一本作马毛）。

治蛇癥大黄汤方

大黄　茯苓各半两（一本作黄芩）　乌贼骨二枚　皂荚六枚（如猪牙者）　甘草（如指大者）一尺　芒消如鸡子一枚

上六味㕮咀。以水六升煮三沸，去滓，内消，适寒温，尽服之，十日一剂，作如上法，欲服之，宿无食，平旦服，当下病根也。

治鳖癥腹坚硬肿起大如盘，睡卧不得方。

取蓝一斤，捣，水三升，绞取汁，服一升，日二。

又方　蒴藋根白皮一握，研取汁，以水和，顿服之。

又方　白马尿一升，鸡子三枚，取白合，煎取二合，空腹顿服之，不移时当吐病出。

治食中得病，为鳖癥在心下，坚强方。

鸡屎一升，炒令黄，取五合，以酒一升浸，更取半，捣为末，以所浸酒服方寸匕，日二，三日中作一剂。

治蛟龙病，开皇六年三月八日，有人食芹得之，其人病发似癫痫，面色青黄，因食寒食饧过多，便吐出蛟龙，有头及尾。从兹有人患此疾，令服寒食饧三斗，大验。

山野人有啮虱，在腹生长为虱癥病，治之方。

故败篦子一枚　故败梳一枚

上二物各破为两分，各取一分烧为末，又取一分以水五升，煮取一升，以服前烧末，顿服须臾出矣。

治米癥常欲食米，若不得米则胸中清水出方。

鸡屎一升　白米五合

上二味合炒，令米焦，捣末，以水二升，顿服取尽，须臾吐出病如研米。若无米当出痰，永憎米，不复食。

治肉癥思肉不已，食讫复思者方。

空腹饮白马尿三升，吐肉出，肉不出必死。

治发癥，由人因食而入，久即胸间如有虫，上下去来，惟欲饮油，一日之中乃至三二升，不欲饮食者方。

油一升，以香泽煎之，大铛劳贮之，安病人头边。令口鼻临油上，勿令得饮，傅鼻面令有香气，当叫唤取饮，不得与之，必当疲极大睡，其发癥当从口出饮油，人专守视之，并置石灰一裹，见癥出，以灰粉手捉癥抽出，须臾抽尽，即是发也。初从腹中出，形如不流水中浓菜，随发长短，形亦如之。

又方　酒三升，煮猪脂二升，三沸，一服一升，日二，白马尿服之亦佳。无马，白牛亦得。

癥瘕，灸内踝后宛宛中随年壮，又灸气海百壮。

久冷，及妇人癥瘕，肠鸣泄利，绕脐绞痛，灸天枢百壮，三报之，万勿针。穴在侠脐两边各二寸。

积聚坚满，灸脾募百壮，穴在章门季肋端。

心下坚，积聚冷胀，灸上管百壮，三报之。穴在巨阙下一寸许。

积聚坚大如盘，冷胀，灸胃管二百壮，三报之，穴在巨阙下二寸。

千金翼方

〔唐〕孙思邈　撰
蒋士生　王和平　整理

提　要　《千金翼方》系唐·孙思邈所撰。约成书于682年。

全书30卷，计189门，载方2900余首。分别载有药录纂要、本草、妇人、伤寒、小儿、养性、辟谷、退居、补益、中风、杂病、万病、飞炼、疮疡、色脉、针灸、禁经等内容。

该书收方较富，是一部载有本草、针灸、养生、诊断等内容的类书，收载了唐以前本草书籍中少见的药物，辑录了一些外国方药，并保存了我国第一部国家颁发的药典《新修本草》，对伤寒病的研究有其独到的见解和方法，于后世伤寒家的研究颇有启发，养生强调少思寡欲、清静无为。

主要版本有明万历三十三年乙巳（1605）王肯堂校刻本、清乾隆二十八年癸未（1763）金匮华希闵刻本保元堂藏版、清同治七年戊申（1868）苏州扫叶山房刻本、清光绪三十四年戊申（1908）上海久敬斋书庄石印本和1955年人民卫生出版社据日本影刻元大德梅溪书院本影印本等。此据1955年人民卫生出版社影印本节选其卷一、卷十二、卷十八、卷十九。

校正《千金翼方》表

臣闻医方之学，其来远矣。上古神农播谷尝药，以养其生。黄帝岐伯君臣问对，垂于不刊，为万世法。中古有长桑、扁鹊，汉有阳庆、仓公、张机、华佗，晋宋如王叔和、葛稚川、皇甫谧、范汪、胡洽、深师、陶景之流，凡数十家，皆师祖农黄，著为经方。迨及唐世，孙思邈出，诚一代之良医也，其行事见诸史传，撰《千金方》三十卷。辨论精博，囊括众家，高出于前辈。犹虑或有所遗，又撰《千金翼方》以辅之。一家之书，可谓大备矣。其书之传于今，讹舛尤甚，虽洪儒硕学不能辨之。

仁宗皇帝诏儒臣校正医书，臣等今校定《千金翼方》。谓乎物之繁，必先得其要，故首之以药录纂要；凡治病者宜别药之性味，故次之以本草；人之生育，由母无疾，故次之以妇人；疾病之急，无急于伤寒，故次之以伤寒；然后养其少小，故次之以小儿；人身既立，必知所以自养，故次之以养性；养性者，莫善于养气，故次之以辟谷；气之盈乃可安间，故次之以退居；退居者当事补养，故次之以补益；若补养失宜则风疾乃作，故次之以中风；风者百病之长，邪气缘而毕至，故次之以杂病；又次之以万病；愈诸疾者必资乎大药，故次之以飞炼；乳石性坚，久服生热，故次之以疮痈；众多之疾，源乎脉证，故次之以色脉。色脉既明，乃通腧穴，故次之以针灸；而禁经终焉。总三十卷，目录一卷。臣以为晋有人欲刊正周易及诸药方，与祖讷论。祖云：辨释经典，纵有异同，不足以伤风教。至于汤药，小小不达，则后人受弊不少。是医方不可以轻议也。臣等不敢肆臆见，妄加涂窜，取自神农以来书行于世者而质之，有所未至以俟来者。书成缮写，将预圣览。

恭惟皇帝陛下天纵深仁，孝述前烈，刊行方论，拯治生类，俾天下家藏其书，人知其学，皆得为忠孝。亦皇风之高致焉。

太子右赞善大夫臣高保衡
尚书都官员外郎臣孙奇等　谨上
太常少卿充秘阁校理臣林亿

《千金翼方》序

原夫神医秘术，至赜参于道枢。宝饵凝灵，宏功浹于真昚。知关龠玄牡，驻历之效已深。譬策天机，全生之德为大。稽炎农于纪篆，资太一而反营魂。镜轩后于遣编，事岐伯而宣药力。故能尝昧之绩，郁腾天壤，诊体之教，播在神寰。医道由是滥觞，时义肇基于此。亦有志其大者，高密问紫文之术；先其远者，伯阳流玉册之经；拟斯寿于乾坤，岂伊难老；俦厥龄于龟鹤，讵可龠疴。兹乃大道之真，以持身抑斯之谓也。若其业济含灵，命悬兹乎，则有越人彻视于腑脏，秦和洞达于膏肓，仲景候色而验眉，元化刳肠而湔胃，斯皆方轨叠迹，思韫入神之妙；极变探幽，精超绝代之巧。晋宋方技既其无继，齐梁医术曾何足云。若夫医道之为言，实惟意也。固以神存心手之际，意析毫芒之里。当其情之所得，口不能言；数之所在，言不能谕。然则三部九候，乃经络之枢机；气少神余，亦针刺之钧轴。况乎良医则贵察声色，神工则深究萌芽。心考锱铢，安假悬衡之验；敏同机弩，曾无挂发之淹。非天下之至精，其孰能与于此？是故先王镂之于玉板，往圣藏之以金匮，岂不以营叠至道括囊真赜者欤。余幼智蔑闻，老成无已。才非公干，夙婴沉疾。德异士安，早缠烜瘵。所以志学之岁，驰百金而徇经方；耄及之年，竟三余而勤药饵。酌华公之录帙，异术同窥；采葛生之玉函，奇方毕综。每以为生者两仪之大德，人者五行之秀气。气化则人育，伊人禀气而存；德合则生成，是生曰德而立。既知生不再于我，人处物为灵，可幸蕴灵心阙颐我性源者。由检押神秘，幽求今古，撰方一部，号曰《千金》，可以济物摄生，可以穷微尽性。犹恐岱山临目，必昧秋毫之端；雷霆在耳，或遗玉石之响。所以更撰方《翼》三十卷，共成一家之学。譬輗軏之相济，运转无涯；等羽翼之交飞，搏摇不测。矧夫易道深矣，孔宣系十翼之辞；玄文奥矣，陆绩增玄翼之说。或沿斯义，述此方名矣。贻厥子孙，永为家训。虽未能譬言中庶，比润上池，亦足以慕远测深，稽门叩键者哉。倘经目于君子，庶知余之所志焉。

目　录

卷之一
采药时节…… 101
药名…… 103
药出州土…… 105
用药处方…… 106
治风药品
湿痹腰脊药品
挛急疹曳药品
身瘙痒药品
惊痫药品
鬼魅药品
蛊毒药品
痰实药品
固冷积聚腹痛肠坚药品
腹痛胀满呕吐药品
胸胁满药品
补五脏药品
益气药品
长阴阳益精气药品
补骨髓药品
长肌肉药品
坚筋骨药品
阴下湿痒药品
消渴药品
消食药品
淋闭药品
利小便药品
止小便利药品
明目药品
止泪药品
目赤痛药品
益肝胆药品
补养心气药品
补养肾气药品
补脾药品
咳逆上气药品
下气药品
霍乱转筋药品
肠痔药品
鼠漏并痔药品
三虫药品
下部蠹药品
崩中下血药品
女人血闭药品
女人寒热疝瘕漏下药品
产难、胞衣不出药品
女人阴冷、肿痛药品
阴蚀疮药品
伤寒、温疫药品
健忘药品
通九窍药品
下部痢药品
虚损泄精药品
唾粘如胶并唾血药品
吐血药品
下血药品
衄血药品
尿血药品
耳聋药品
止汗药品
出汗药品
坚齿药品
痈肿药品
恶疮药品
热极喘口舌焦干药品
利血脉药品
失魂魄药品
悦人面药品
口疮药品
脚弱疼冷药品
卷之十二
养性禁忌第一（论一首）…… 112
养性服饵第二（方三十七首）…… 113
养老大例第三（论三首）…… 118
养老食疗第四（方十七首，论五首）
…… 119
卷之十八　杂病
霍乱第一（方二十七首）…… 122

疮疟第二（方二首，禳法十二首，针灸法七首）…… 123
黄疸第三（论三首，方二十八首，针灸一十法）…… 124
吐血第四（论三首，方三十首）…… 127
胸中热第五（方一十七首）…… 130
压热第六（方一十三首，论一首）…… 133
卷之十九
消渴第一（方二十二首）…… 135
淋病第二（方二十首）…… 137
水肿第三（方二十六首，并五不治证）…… 138
痰饮第四（方一十四首）…… 142
癖积第五（方一十四首）…… 143
寒冷第六（方九首）…… 145
饮食不消第七（方一十七首，论一首）…… 146
杂疗第八（方法一百二十）…… 148

卷 第 一

药录纂要

采药时节第一

论曰：夫药采取不知时节，不以阴干暴干，虽有药名，终无药实，故不依时采取，与朽木不殊，虚费人功，卒无裨益，其法虽具大经，学者寻览造次难得，是以甄别，即日可知耳。

萎蕤（立春后采，阴） 菊花（正月采根，三月采叶，五月采茎，九月采花，十一月采实，皆阴干） 白英（春采叶，夏采茎，秋采花，冬采根） 络石（正月采） 飞廉（正月采根，七八月采花，阴） 藁本（正月二月采，暴三十日成） 通草（正月采，阴） 女菀（正月二月采，阴） 乌头、乌喙（正月二月采，春采为乌头，冬采为附子，八月上旬采根，阴） 蒴藿（春夏采叶，秋冬采茎根） 柏叶（四时各依方面采，阴） 枸杞（春夏采叶，秋采茎实，冬采根，阴） 茗（春采） 桃枭（正月采） 天门冬（二月三月七月八月采，暴） 麦门冬（二月三月八月十月采，阴） 术（二月三月八月九月采，暴） 黄精（二月采，阴） 干地黄（二月八月采，阴） 薯蓣（二月八月采，暴） 甘草（二月八月采，暴干，十日成） 人参（二月四月八月上旬采，暴干，无令见风） 牛膝（二月八月十月采，阴） 细辛（二月八月采，阴） 独活（二月八月采，暴） 升麻（二月八月采，日） 柴胡（二月八月采，暴） 龙胆（二月八月十一月十二月采，阴） 巴戟天（二月八月采，阴） 白蒿（二月采） 防风（二月十月采，暴） 黄连（二月八月采） 沙参（二月八月采，暴） 王不留行（二月八月采） 黄芪（二月十月采，阴） 杜若（二月八月采，暴） 茜根（二月三月采，暴） 当归（二月八月采，阴） 秦艽（二月八月采，暴） 芍药（二月八月采，暴） 前胡（二月八月采，暴） 知母（二月八月采，暴） 栝楼（二月八月采根，暴，三十日成） 石龙芮（五月五日采子，二月八月采皮，阴） 石韦（二月采，阴） 狗脊（二月八月采，暴） 萆薢（二月八月采，暴） 菝葜（二月八月采，暴） 白芷（二月八月采，暴） 紫菀（二月三月采，阴） 百合（二月八月采，暴） 牡丹（二月八月采，阴） 防己（二月八月采，阴） 地榆（二月八月采，暴） 莎草根（二月八月采） 大黄（二月八月采，火干） 桔梗（二月八月采，暴） 甘遂（二月采，阴） 赭魁（二月采） 天雄（二月采，阴） 贯众（一月八月采，阴） 虎掌（二月八月采，阴） 白蔹（二月八月采，暴） 羊桃（一月采，阴） 狼毒（二月八月采，阴） 鬼臼（二月八月采） 茯苓、茯神（二月八月采，阴） 桂（二月八月十月采，阴） 杜仲（二月五月六月九月采） 商陆（二月八月采，日干） 丁香（二月八月采） 榆皮（二月采皮，暴干，八月采实） 猪苓（二月八月采，阴） 秦皮（二月八月采，阴） 石南（二月四月采叶，八月采实，阴） 蓝叶（二月三月采，暴，本草无） 赤箭（三月四月八月采，暴） 防葵（三月三日采，暴） 芎藭（三月四月采，暴） 徐长卿（三月采） 黄芩（三月三日采，阴） 大青（三月四月采，阴） 玄参（三月四月采，暴） 苦参（三月八月十月采，暴） 杜蘅（三月三日采，暴） 紫草（三月采，阴） 白薇（三月三日采，阴） 紫参（三月采，火干） 泽兰（三月三日采，阴） 王瓜（三月采，阴） 垣衣（三月三日采，阴） 艾叶（三月三日采，暴） 水萍（三月采，暴） 荛花（三月三日采，阴） 泽漆（三月三日、七月七日采，阴） 藜芦（三月采，阴） 羊踯躅（三月采，阴） 茵芋（三月三日采，阴） 射干（三月

三日采，阴） 青梢子（三月采茎叶，阴，五月六月采子） 紫葛（三月八月采，日干） 白附子（三月采） 桑上寄生（三月三日采，阴） 厚朴（二月九月十月采，阴） 芜荑（三月采，阴） 黄环（三月采，阴） 乌芋（三月三日采，暴） 桃花（三月三日采，阴） 苦菜（三月三日采，阴） 远志（四月采，阴） 莳萝子（四月五月采，暴） 景天（四月四日、七月七日采，阴） 蒲黄（四月采） 兰草（四月五月采） 蘼芜（四月五月采，暴） 白头翁（四月采） 夏枯草（四月采） 溲疏（四月采） 鼠尾草（四月采叶，七月采花，阴） 菖蒲（五月十二月采，阴） 卷柏（五月七月采，阴） 泽泻（五月六月八月采，阴。叶：五月采；实：九月采） 车前子（五月五日采，阴） 茺蔚子（五月采） 石龙刍（五月七日采，暴） 丹参（五月采，暴） 天名精（五月采） 肉苁蓉（五月五日采，阴） 蛇床子（五月采，阴） 茵陈蒿（五月及立秋采，阴） 旋花（五月采，阴） 葛根（五月采，暴） 酸浆（五月采，阴） 蠡实（五月采，阴） 大小蓟（五月采） 茳草（五月采实） 旋复花（五月采，日干） 鸢尾（五月采） 半夏（五月八月采，暴） 莨菪子（五月采） 蜀漆（五月采，阴） 茼茹（五月采，阴） 萹蓄（五月采，阴） 生漆（夏至后采） 蕤核（五月六月采，日干） 松萝（五月采，阴） 五加皮（五月七月采茎，十月采根，阴） 莽草（五月采，阴） 郁李根（五月六月采） 栾华（五月采） 覆盆子（五月采） 梅实（五月采，火干） 杏核仁（五月采） 蘩蔞（五月五日采） 葫（五月五日采） 蒜（五月五日采） 青囊（五月采，本草无） 紫芝（六月八月采） 茅根（六月采） 莞花（六月采，阴） 昨叶何草（夏采，日干） 松脂（六月采） 五木耳（六月采，暴干） 石斛（七月八月采，阴） 蒺藜子（七月八月采，暴） 续断（七月八月采，阴） 薇衔（七月采） 麻黄（立秋采，阴） 瞿麦（立秋采，阴） 海藻（七月七日采，暴） 陆英（立秋采） 菌桂（立秋采） 槐实（七月七日十月巳日采） 桃核仁（七月采，阴） 瓜蒂（七月七日采，阴） 水苏（七月采） 麻黄（七月七日采） 腐婢（七月采，阴） 蓍实（八月九月采，日干） 薏苡仁（八月采实，根无时） 地肤子（八月十月采，阴） 漏芦（八月采，阴） 营实（八月九月采，阴） 五味子（八月采，阴） 败酱（八月采） 恒山（八月采，阴） 牙子（八月采，暴） 蛇含（八月采，阴） 藿菌（八月采，阴） 连翘（八月采，阴） 屋游（八月九月采） 女青（八月采，阴） 牡荆实（八月九月采，阴） 酸枣（八月采，阴） 楮实（八月九月采，日干） 秦椒（八月九月采） 卫矛（八月采，阴） 巴豆（八月采，阴） 蜀椒（八月采，阴） 雷丸（八月采，暴） 大枣（八月采，暴） 藕实（八月采） 鸡头实（八月采） 白瓜子（八月采） 菟丝子（九月采，暴） 葸草（九月十月采） 干姜（九月采） 松实（九月采，阴） 辛夷（九月采，暴） 枳实（九月十月采，阴） 山茱萸（九月十月采，阴） 吴茱萸（九月九日采，阴） 栀子（九月采，暴） 皂荚（九月十月采，阴） 栗（九月采） 荏（九月采，阴） 麻子（九月采） 大豆（九月采） 庵茼子（十月采） 决明子（十月十日采，阴百日） 云实（十月采，暴） 贝母（十月采，暴） 女贞（立冬采） 橘柚（十月采） 款冬花（十一月采，阴） 棘刺（冬至后一百二十日采） 芫实（十一月采） 忍冬（十二月采，阴） 大戟（十二月采，阴） 木兰（十二月采，阴） 冬葵子（十二月采） 白鲜（四月五月采，阴） 葶苈（立夏后采，阴）

论曰：凡药皆须采之有时日，阴干暴干，则有气力。若不依时采之，则与凡草不别，徒弃功用，终无益也。学者当要及时采掇，以供所用耳。

药名第二

论曰：有天竺大医耆婆云：天下物类皆是灵药，万物之中，无一物而非药者。斯乃大医也。故神农本草，举其大纲，未尽其理，亦犹咎由创律，但述五刑，岂卒其事，且令后学者因事典法，触类长之无穷竭，则神农之意从可知矣。所以述录药名品，欲令学徒知无物之非药耳。

玉泉　玉屑　丹砂　空青　绿青　曾青　白青　扁青　石胆　云母　朴消　消石　芒消　滑石　石钟乳　紫石英　矾石（马齿矾、绛矾、黄矾、青矾）　白石英　五石脂　太一余粮　紫禹余粮　石中黄子　禹余粮　黄禹余粮　金屑　银屑　水银（汞粉附）　雄黄　雌黄　殷孽　孔公孽　石脑　石硫黄　熏黄　阳起石　凝水石　石膏　磁石　玄石　理石　长石　肤青　石黛　铁落　铁　生铁　刚铁　铁精　铁浆　食盐　光明盐　绿盐　蜜陀僧　桃花石　珊瑚　石花　乳床　青琅玕　礜石　特生礜石　握雪礜石　方解石　苍石　土阴孽　代赭　卤咸　大盐　戎盐　青盐　赤盐　白垩　铅丹　锡粉　锡铜镜鼻　铜弩牙　金牙　石灰　冬灰　炭　锻灶灰　伏龙肝　东壁土　半天河　地浆　硇砂　姜石　赤铜屑　铜矿石　铜青　白瓷瓦屑　乌古瓦　石燕　梁上尘　不灰木　青芝　赤芝　黄芝　白芝　黑芝　紫芝　赤箭　天门冬　麦门冬　术　女萎萎蕤　黄精　干地黄　菖蒲　远志（小草）　泽泻（叶、实附）　薯蓣　菊花　甘草　人参　石斛　牛膝　卷柏　细辛　独活　升麻　柴胡　防葵　蒈实　庵茼子　薏苡仁　车前子（叶附）　蒴藋子　茺蔚子　木香　龙胆　菟丝子　巴戟天　白英　白蒿　肉苁蓉　地肤子　忍冬　蒺藜子　防风（叶附）　石龙刍　络石　千岁蘟　黄连　沙参　丹参　蓝实　景天　天名精　王不留行　蒲黄　兰草　决明子　芎藭　香蒲（蒲根附）　蘼芜　续断　云实　黄耆　徐长卿　杜若　蛇床子　茵陈蒿　漏芦　茜根　飞廉　营实　蔷薇根　薇衔　五味子　旋花　白菟藿　鬼督邮　白花藤　当归　秦艽　黄芩　芍药　藁本（实附）　干姜（生姜附）　麻黄（根、子附）　葛根（汁、叶、花附）　前胡　知母　大青　贝母　栝楼（实、茎、叶附）　玄参　苦参　石龙芮　石韦　狗脊　萆薢　菝葜　通草　瞿麦　败酱　白芷　杜蘅　紫草　紫菀　白鲜皮　白薇　菜耳　茅根　百合　酸浆　王参　女萎　淫羊藿　蠡实（花、叶附）　款冬花　牡丹　防己　女菀　泽兰　地榆　王孙　爵床　白前　百部根　王瓜　荠苨　高良姜　马先蒿　蜀羊泉　积雪草　恶实　莎草　大小蓟　垣衣　艾叶　水萍　海藻　昆布　荭草　陟厘　蔊草　凫葵　井中苔萍（蓝附）　鳢肠　蒟酱　百脉根　萝摩子　白药　藿香子　郁金　姜黄　百两金　阿魏　大黄　桔梗　甘遂　葶苈　芫花　泽漆　大戟　荛花　旋复花　钩吻　藜芦　赭魁　及己　天雄　乌头（射罔、乌喙附）　附子　侧子　羊踯躅　茵芋　射干　鸢尾　贯众（花附）　半夏　由跋　虎掌　莨菪子　蜀漆　恒山　青葙子　牙子　白蔹　白及　蛇含　草蒿　瞿菌　连翘　白头翁　茜茹　苦芙　羊桃　羊蹄　鹿藿　牛扁　陆英　蒴藋　葸草　夏枯草　乌韭　蚤休　虎杖　石长生　鼠尾草　马鞭草　马勃　松脂（实、叶、根、节、花等附）　蛇莓　苎根　菰根　狼跋子　弓弩弦　败天公　败蒲席　败船茹　屋游　赤地利　赤车使者　三白草　牵牛子　猪膏母　刘寄奴草　紫葛　蓖麻子　葎草　格注草　独行根　狗舌草　乌蔹莓　豨莶　狼毒　鬼臼　芦根　甘蕉根　萹蓄　酢浆草　茼实　蒲公草　商陆　女青　水蓼　角蒿　白附子　鹤虱　鱼网　马绊绳　昨叶何草　破扇　破故纸　甑带灰　鬼盖　屐屧鼻绳　雀麦　茯苓（茯神附）　琥珀（玉附）　柏实（叶、皮等附）　麻布叩幅头　菌桂　牡桂　桂　杜仲　故麻鞋底　枫香脂（皮附）　干漆（生漆附）　蔓荆实　牡荆　女贞实　蕤核　五加皮　沉香（熏陆香、鸡舌香、藿香、詹糖香、枫香等附）　丁香　檗木（根附）　辛夷　木兰　桑上寄生

榆皮（花附） 酸枣 槐实（枝、皮等附） 枸杞 楮实（叶、皮、茎、白汁附） 苏合香 龙眼 厚朴 猪苓 竹叶（根、汁、实、沥、皮、茹、笋附） 枳实（刺茹附） 山茱萸 吴茱萸（根附） 秦皮 栀子 槟榔 合欢 秦椒 卫矛 紫葳 芜荑 食茱萸 椋子木 折伤木 每始王木 茗苦荼 蜀桑根 松萝 桑根白皮（叶、耳、五木耳、桑灰等附） 白棘 安息香 龙脑 庵摩勒 棘刺花（实、枣、针附） 毗梨勒 紫矿 骐驎竭 胡桐泪 黄环 石楠（实附） 巴豆 蜀椒 莽草 郁李仁（根附） 鼠李 栾华 杉材 楠材 钓樟根皮 榧实 蔓椒 雷丸 溲疏 榉树皮 白杨皮 水杨叶 栾荆 小檗 荚蓬 钓藤 药实根 皂荚 楝实（根附） 柳华（叶、实、汁附） 桐叶（花附） 梓白皮 苏枋木 接骨木 枳椇 木天蓼 乌臼木 赤瓜木 诃梨勒 枫柳皮 卖子木 大空 紫真檀 胡椒 椿木叶（樗木附） 橡实 无食子 杨栌木 槲若 盐麸子 紫荆 发髲 乱发 人乳汁 头垢 屎溺 龙骨（白龙骨、齿、角等附） 牛黄 麝香 象牙（齿、睛等附） 马乳 牛乳 羊乳 酥 熊脂（胆附） 白胶 阿胶 醍醐 底野迦 酪 犀角 羚羊角 鹿茸 羖羊角（髓、肺、骨、肉、齿、骨头、血、肚、脂、蜚、蹄、屎附） 牛角鳃（髓、胆、肾、心、肝、齿、眼、尾、脂、肉、喉咙、口中毛、耳中垢、屎、溺、屎中豆等附） 獐骨（肉、髓等附） 豹肉 狼牙 狸骨（肉、阴茎等附） 虎骨（膏、爪、肉、尾等附） 兔头骨（脑、肝、肉等附） 笔头灰 六畜毛蹄甲 鼹鼠 麋脂（角附） 豚卵（蹄、心、肾、胆、肚、肺、脏、毛、筋、齿、膏、肉、耳中垢等附） 鼹鼠 獭肝（肉、屎附） 狐阴茎（五脏、肠、屎等附） 貙膏（肉、胞等附） 野猪黄 驴屎（屎乳轴垢等附） 豺皮 野驼脂 败鼓皮 白马茎（头、蹄、齿、心、肝、肺、肉、骨、髓膏、髓毛、溺通汁、屎中粟等附） 狗阴茎（腹、心、脑、齿、血、肉、粪中骨等附） 丹雄鸡（白雄鸡、黄雄鸡脂、乌雄鸡肉、胆、心、血、冠血、肪、肝、屎白、肠、胜胵里黄皮、左右翘毛、黑雌鸡、黄雌鸡、鸡子卵中白皮、鸡喙、东门上鸡头等附） 白鹅膏（毛、肉、子等附） 鹜肪 雁肪 鹧鸪 雉肉（喉下白毛附） 鹰屎白（脂、雕屎附） 鹳骨 雄鹊 鸲鹆 燕屎 雀卵（脑、头、血、屎附） 伏翼 天鼠屎 孔雀 鸬鹚屎（头附） 鸱头 石蜜 蜜蜡（白蜡附） 牡蛎 桑螵蛸 蜂子（黄蜂、土蜂附） 海蛤 文蛤 魁蛤 石决明 真珠 秦龟 龟甲 鳝鱼 鲍鱼 鲤鱼胆（肉、骨附） 鲩鱼 鳝鱼（血附） 鲫鱼 黄鱼胆 猬皮 石龙子 露蜂房 鹬鸡 蚱蝉 白僵蚕 木虻 蜚虻 蜚蠊 廑虫 蛴螬 蛞蝓 蜗牛 水蛭 水马 鳖甲（肉附） 鲍鱼甲（肉附） 蟹（爪附） 蜾蠃蛾（屎附） 蚕子纸 乌贼鱼骨 鳗鲡鱼 鲛鱼皮 紫贝 蛤蟆 蛙 牡鼠（肉、粪附） 蚺蛇胆（膏附） 蝮蛇胆（肉附） 陵鲤甲 蜘蛛 蜻蛉 石蚕 蛇蜕 蛇黄 乌蛇 蜈蚣 马陆 蠮螉 雀瓮 鼠妇 萤火 衣鱼 蝼蛄 蜣螂 白项蚯蚓 斑猫 芫青 地胆 马刀 葛上亭长 贝子 甲香 珂 田中螺汁 豆蔻 葡萄 蓬藥 覆盆子 大枣（生枣及叶附） 藕实茎 鸡头实 芰实 栗 樱桃 橘柚 橙叶 梅实 枇杷叶 柿 木瓜 甘蔗 石蜜 沙糖 芋 乌芋 杏核仁（花、实附） 桃核仁（花、枭、毛橐、皮、叶、胶、实附） 李核仁（根、实附） 梨（叶附） 柰 安石榴（壳、根附） 白瓜子 白冬瓜 瓜蒂（子附） 莵实 冬葵子（根、叶附） 苦菜 荠 芜菁 莱菔 龙葵 菘 芥 苜蓿 荏子 蓼 葱实 薤 白囊荷 蒜菜 苏 水苏 假苏 香薷 薄荷 秦荻梨 苦瓠 水蓟 马芹子 莼 落葵 繁蒌 鸡肠草 蕺 葫 蒜 堇 芸台 胡麻（叶附） 青囊 麻蕡（子附） 饴糖 大豆黄卷（生寸豆附） 赤小豆 豉 大麦 秬麦 小麦 麦奴 青粱米 黄粱米 白粱米 粟米 丹黍米 穄米 秫米 陈廪米 舂杵头糠 酒 腐婢 扁豆（叶附） 黍米 粳米 稻米（稻穰附） 稷米 醋 酱 荜豆

上六百八十种皆今时见用药，并可收采以备急要用也。

药出州土第三

论曰：按本草所出郡县皆是古名，今之学者卒寻而难晓，自圣唐开辟，四海无外，州县名目，事事惟新，所以须甄明，即因土地名号后之学者容易即知，其出药土地，凡一百三十三州，合五百一十九种，其余州土皆有不堪进御，故不繁录耳。

关内道

雍州：柏子仁、茯苓。华州：覆盆子、杜蘅、茵芋、木防己、黄精、白术、柏白皮、茯苓、茯神、天门冬、薯蓣、王不留行、款冬花、牛膝、细辛、鳖甲、丹参、鬼臼、白芷、白蔹、狼牙、水蛭、松花、鳖头、桑螵蛸、松子、松萝、兔肝、远志、泽泻、五味子、菝葜、桔梗、玄参、沙参、续断、山茱萸、萆薢、白薇、通草、小草、石南、石韦、龟头、麦门冬。同州：寒水石、斑猫、麻黄、䗪虫、麻黄根、芜荑、蒲黄、麻黄。岐州：鬼督邮、樗鸡、獐骨、獐髓、及己、藜芦、秦艽、甘草。宁州：庵腨子、芫青、萹蓄、庵腨花、荆子、虻虫。鄜州：芍药、腨茹、黄芩、秦艽。原州：兽狼牙、苁蓉、黄耆、枫柳皮、白药。延州：芜荑。泾州：泽泻、防风、秦艽、黄芩。灵州：代赭、野猪黄、苁蓉、貆脂。盐州：青盐。

河南道

洛州：秦椒、黄鱼胆、黄石脂。谷州：半夏、桔梗。郑州：秦椒。陕州：栝楼、柏子仁。汝州：鹿角、鹿茸。许州：鹿茸。虢州：茯苓、茯神、桔梗、桑上寄生、细辛、栝楼、白石英。豫州：吴茱萸、鹿茸。齐州：阿胶、荣婆药、防风。莱州：牡蛎、腨茹、海藻、马刀、七孔决明、文蛤、牛黄、海蛤、乌贼鱼。兖州：防风、羊石、仙灵脾、云母、紫石英、桃花石。密州：海蛤、牛黄。泗州：麋脂、麋角。徐州：桑上寄生。淄州：防风。沂州：紫石英。

河东道

蒲州：龙骨、紫参、蒲黄、五味子、石胆、龙角、龙齿。绛州：防风。隰州：当归、大黄。汾州：石龙芮、石膏。潞州：赤石脂、不灰木、人参、白石脂。泽州：人参、禹余粮、防风、白石英。并州：白菀、鬼督邮、白龙骨、柏子仁、矾石、礜石、甘草。晋州：白垩、紫参。代州：柏子仁。蔚州：松子。慈州：白石脂。

河北道

怀州：牛膝。相州：知母、磁石。箕州：人参。沧州：雚菌。幽州：人参、知母、蛇胆。檀州：人参。营州：野猪黄。平州：野猪黄。

山南西道

梁州：小檗、芒消、理石、皂荚、苏子、貆脂、防己、野猪黄。洋州：野猪黄、貆脂。凤州：鹿茸。始州：重台、巴戟天。通州：药子。渠州：卖子木。商州：香零皮、厚朴、熊胆、龙胆、枫香脂、菖蒲、枫香木、秦椒、辛夷、恒山、獭肝、熊、杜仲、莽草、枳实、芍药。金州：獭肝、枳茹、莽草、蜀漆、獭肉、枳实、枳刺、恒山。

山南东道

邓州：夜干、甘菊花、蜥蜴、蜈蚣、栀子花、牡荆子。均州：萎蕤。荆州：橘皮。襄州：石龙芮、蓝实、蜀水花、茗草、雷丸、陵鲤甲、乌梅、牵牛子、乾白、鸬鹚头、橙叶、栀子花、蜥蜴、蜈蚣、孔公孽、败酱、贝母。夔州：橘皮。硖州：杜仲。房州：野猪黄、貆脂。唐州：鹿茸。

淮南道

扬州：白芷、鹿脂、蛇床子、鹿角。寿州、光州、蕲州、黄州、舒州：并出生石斛。申州：白及。

江南东道

润州：踯躅、贝母、卷柏、鬼臼、半夏。越州：榧子、刘寄奴。婺州、睦州、歙州、建州：并出黄连。泉州：干姜。

江南西道

宣州：半夏、黄连。饶州：黄连。吉州：陟厘。江州：生石斛。岳州：杉木、蝉蜕、楠木、鳖甲。潭州：生石斛。郎州：牛黄。永州：石燕。郴州：钓樟根。辰州：丹砂。

陇右道

秦州：防葵、芎䓖、狼毒、鹿角、兽狼牙、鹿茸、蘼芜。成州：防葵、狼牙。兰州：苁容、鹿角胶。武州：石胆、雄黄、雌黄。廓州：大黄。宕州：藁本、独活、当归。

河西道

凉州：大黄、白附子、鹿茸。甘州：椒根。肃州：肉苁蓉、百脉根。伊州：伏翼、葵子。瓜州：甘草。西州：蒲桃。沙州：石膏。

剑南道

益州：苎根、枇杷叶、黄环、郁金、姜黄、木兰、沙糖、蜀漆、百两金、薏苡、恒山、干姜、百部根、慎火草。眉州：巴豆。绵州：天雄、乌头、附子、乌喙、侧子、甘皮、巴戟天。资州：折伤木。嘉州：巴豆、紫葛。邛州：卖子木。泸州：蒟酱。茂州：升麻、羌活、金牙、芒消、马齿矾、朴消、大黄、雄黄、消石、马牙消。巂州：高良姜。松州、当州：并出当归。扶州：芎䓖。龙州：侧子、巴戟天、天雄、乌头、乌喙、附子。柘州：黄连。

岭南道

广州：石斛、白藤花、丁根、决明子、甘椒根。韶州：石斛、牡桂、钟乳。贺州、梧州、象州：并出蚺蛇胆。春州、封州、泷州：并出石斛。恩州：蚺蛇胆。桂州：滑石、蚺蛇胆。柳州：桂心、钓樟根。融州：桂心。潘州：蚺蛇胆。交州：槟榔、三百两银、龙眼、木蓝子。峰州：豆蔻。马牙石一名长石，一名大乳，一名牛脑石，出在齐州历城县。

论曰：既知无物非药及所出土地，复采得时，须在贮积，以供时急，不得虚弃光阴，临事忽遽，失其机要，使风烛不救，实可悲哉！博学者深可思之，用为备耳。

用药处方第四

论曰：凡人在身感病无穷，而方药医疗有限，由此观之，设药方之篇，是以述其大意，岂能得之万一。聊举所全，以发后学。此篇凡有六十五章，总摄众病，善用心者，所以触类长之，其救苦亦以博矣，临事处方，可得依之取诀也。

治风第一

当归　秦艽　干姜　藁本　麻黄　葛根　前胡　知母　石韦　狗脊　萆薢　杜蘅　白薇　白芷　葈耳　女萎　桔梗　大戟　乌头　乌喙　附子　侧子　天雄　踯躅　茵芋　贯众　白及　蒴藋　茴茹　鬼箭　磁石　石膏　天门冬　萎蕤　白术　菖蒲　泽泻　薯蓣　菊花　细辛　独活　升麻　庵茼　薏苡　巴戟天　松叶　松节　石南　蜀椒　莽草　防风　王不留行　芎䓖　黄耆　杜若　辛夷　牡荆子　五加皮　木兰　枸杞　竹叶　厚朴　松实　秦皮　牡丹皮　防己　秦椒　女菀　泽兰　竹沥　山茱萸　吴茱萸　蒺藜子　曾青　礜石　代赭

湿痹腰脊第二

白胶　阿胶　鹿茸　鹿角　鹿脂　鸡头　蔓荆　竹沥　肉苁蓉　防风　芎䓖　景

天　丹参　络石　千岁蘡汁　王不留行　山樱木汁　蛇床　漏芦　茜根　飞廉　礬石　桔梗　芫花　旋复花　附子　侧子　天雄　踯躅　茵芋　当归　秦艽　芍药　干姜　葛根　石龙芮　狗脊　革薢　菝葜　败酱　藁耳　白鲜　蠡实　青囊　大豆卷　石南　蜀椒　蔓荆　皂荚　天门冬　白术　萎蕤　干地黄　菖蒲　泽泻　菊花　薯药　石斛　牛膝　细辛　柴胡　庵茴　薏苡　车前子　柏子仁　蒴藋　蒴藿　桂心　杜仲　干漆　五加皮　酸枣　枸杞　松子　桑上寄生　续断　天名精

挛急疹曳第三

秦艽　藁本　狗脊　革薢　通草　石南　防风　芎藭　续断　天门冬　女萎　干地黄　石斛　牛膝　薏苡　菟丝　杜仲　干漆　荆子　枸杞　大豆卷　天雄　附子　野葛　蒴藿

身瘙痒第四

青琅玕　石灰　丹砂　雄黄　水银　硫黄　牙子　白及　铁落　枳实　蒺藜子　莽草　柳花　蜀羊泉　水萍　防风　茵茹　羊蹄　葸草　败酱　藜芦　青葙　青蒿　羖羊角　蝉蜕　秦艽　天鼠矢

惊痫第五

铅丹　紫石英　白石脂　秦皮　银屑　玄石　铁精　钓藤　款冬花　牡丹皮　白鲜皮　紫菀　女菀　柏子仁　茯苓　茯神　桔梗　菟花　莨菪子　蛇衔　远志　人参　细辛　防葵　龙胆　杏仁　龙骨　龙齿　牛黄　头发　白芝　龙角　羊齿　羊骨　乱发　牛齿　白马茎　白马齿　赤马齿　白马悬蹄　鹿茸　牡狗齿　豚卵　狐五脏　石蜜　海蛤　蚱蝉　露蜂房　白僵蚕　蛇脱　雀瓮　蛇黄　鼠妇　蜣螂　六畜毛蹄甲

鬼魅第六

代赭　粉锡　金牙　卫矛　赤箭　铜镜鼻　升麻　牛黄　青木香　蓝实　蘼芜　徐长卿　云实　黄环　狸骨　獭肝　桃花　桃枭　蜈蚣　蛇胆　亭长　芫青　斑猫　石长生　狼毒　鬼臼　商陆　踯躅　白及　野葛　琥珀　六畜毛蹄甲

蛊毒第七

方解石　代赭　金牙　卫矛　赤箭　徐长卿　升麻　瓜蒂　雷丸　紫菀　黄环　青木香　巴豆　麝香　景天　蘘荷　犀角　羚羊角　豚卵　獭肝　狐茎　鹳骨　蜂房　胡燕屎　鲛鱼皮　白颈蚯蚓　蛇蜕　蜈蚣　斑猫　芫青　芫花　藜芦　野葛　槀子　猪苓　败鼓皮　桑上亭长　六畜毛蹄甲

痰实第八

淡竹叶　枳实　吴茱萸　厚朴　胡椒　槟榔仁　莱菔　茯苓　恒山　松萝　旋复花　大黄　芫花　莞花　半夏　乌头　黄芩　前胡　巴豆　柴胡　白术　细辛　朴消　芒消

固冷、积聚、腹痛、肠坚第九

礬石　雄黄　殷孽　厚朴　特生礬石　曾青　戎盐　硫黄　阳起石　石膏　理石　高良姜　朴消　芫花　桔梗　吴茱萸　葶苈　旋复花　麦门冬　太一余粮　泽泻　茯苓　人参　柴胡　蒺藜　瞿菌　防葵　牡丹　莞花　海藻　肉苁蓉　丹参　巴戟天　莽草　芍药　乌头　麻黄　贝母　干姜　玄参　苦参　茵茹　狼毒　大黄　附子

腹痛、胀满、呕吐第十

厚朴　竹茹　枳实　吴茱萸　槟榔　葛根　桑白皮　松萝　橘皮　大黄　桔梗　甘遂　干姜　大戟　藜芦　半夏　恒山　朴消　生姜　藁本　阿胶　禹余粮　人参　戎盐

胸胁满第十一

方解石 兰草 杜若 莎草 竹叶 厚朴 枳实 干姜 前胡 玄参 紫菀 枸杞 桔梗 菟花 茯苓 芫花 旋复花 射干 乌头 半夏 恒山 人参 菊花 细辛 柴胡

补五脏第十二

白石脂 五石脂 琥珀 紫菀 石韦 大黄 桔梗 石蜜 龙骨 牛髓 鹿肉 鹅肉 干漆 柏子仁 女贞 银屑 沙参 酸枣 五味子 枳实 山茱萸 麦门冬 干地黄 菖蒲 泽泻 薯药 人参 石斛 细辛 蒴藋 龙胆 巴戟天 牡丹 韭 贝母 芜菁 葱白 覆盆 当归 钟乳 玄参 苦参

益气第十三

玉泉 钟乳 五石脂 白石英 柏子仁 柏叶 兰草 续断 茵陈 黄耆 飞廉 营实 五味子 旋花 泽泻 薯药 巴戟天 大枣 牡蒙 青囊 乌麻 枳实 赤箭 芜青子 苦菜 蒲桃 覆盆子 芍药 紫草 淫羊藿 羊肉 桑螵蛸 牛髓 蜡 牛肉 鹿茸 鹿角 麋角 猪肚 云母粉 兔屎 兔肉 戎盐 石蜜

长阴阳、益精气第十四

羊肾 牛肾 肉苁蓉 蓬蘽 磁石 理石 地肤子 决明子 杜若 白棘 蛇床子 茜根 黑石脂 五味子 天雄 附子 栝楼 玄参 石韦 石龙芮 白薇 蓐薤 紫参 麦门冬 远志 小草 薯药 石斛 牛膝 卷柏 细辛 柴胡 车前子 菟蔚子 菟丝子 巴戟天 茯苓 枸杞 杜仲 丹砂 扁青 云母 滑石 钟乳

补骨髓第十五

五石脂 干漆 金屑 干地黄 防葵 菟丝子 乌麻 天门冬 青囊 贝母 淫羊藿 附子 天雄 羊肾 羚羊角 磁石

长肌肉第十六

藁本 天门冬 当归 白马茎 桑上寄生 冬葵子 白芷 蠡实 垣衣 麦门冬 麻仁 干地黄 泽泻 薯药 菟丝子 石斛 甘草 女贞子 五加皮 枳实 胡麻 玉泉 磁石 赤石脂 厚朴 蒲桃 赤箭 五味子 酸枣仁

坚筋骨第十七

玉泉 云母 杜仲 干漆 枸杞 硫黄 蔓荆 络石 磁石 戎盐 续断 乌麻 金屑 五加皮 酸枣仁

阴下湿痒第十八

木兰 槐皮 五加皮 杜仲 蛇床子 漏芦 飞廉 阳起石

消渴第十九

曾青 滑石 紫石英 白石英 凝水石 丹砂 石膏 理石 竹笋 桑白皮 枸杞根 松脂 茯苓 马乳 兔骨 紫参 赤小豆 大麦 小麦 泽泻 莱菔 人参 麦门冬 莼菜 腐婢 粟米 青粱 甘草 牡蛎 猪肚 鸡屎白 云实 黄连 礬石 栝楼 葛根 玄参 苦参 茅根 竹根 长石 知母 菰根 生葛汁 王瓜 冬瓜 水萍 羊酪

消食第二十

白术 桔梗 大黄 黄芩 大豆屑（熬） 秬麦蘗 皂荚 莱菔根 麦门冬 吴茱萸 槟榔 橘皮 小蒜 厚朴 苦参

淋闭第二十一

玉泉 石胆 芒消 茯苓 琥珀 石燕 瞿麦 胡燕屎 茅根 鲤鱼齿 髮发 乱发 头垢

利小便第二十二

消石 滑石 紫参 栝楼 百合 白石脂 海藻 榆皮 地肤子 山茱萸 蒲黄 棘仁 天门冬 车前子 麻子仁 赤小豆 郁李仁 冬瓜 冬葵子 牵牛子 茅根 葎草 犍牛尿 橘皮 楝实 长石 天名精 苦参 茵陈 秦艽

止小便利第二十三

赤石脂 铅丹 粉锡 菖蒲 王瓜 栝楼 菝葜 牡蛎 菰根 芦根 鸡肠草 龙骨 鹿茸 鹿角 鸡肫胵 山茱萸

明目第二十四

玉泉 丹砂 空青 紫贝 萤火 贝齿 马珂 石胆 钟乳 礜石 五石脂 卤咸 戎咸 理石 特生礜石 蔓荆子 桑椹子 槐子 薏仁 地肤子 铁精 长石 黄连 景天花 香蒲 决明子 飞廉 杜若 枳实 秦艽 合欢 秦椒 棘仁 人参 细辛 薯实 庵茼 菟丝子 芜蔚子 蒴蓂 乌麻 荠子 芜菁子 蓼子 葱子 前胡 玄参 瞿麦 石决明 石龙芮 羚羊角 羖羊角 青牛胆 兔肝 狗脊

止泪第二十五

空青 曾青 蔓荆 薏仁 绿盐 苦参 白芷 杜若 菊花 栾花 蒴蓂 皂荚 芎藭 决明子 白术

目赤痛第二十六

空青 车前子 曾青 石胆 矾石 戎盐 蒴蓂 薏仁 荠子 栾花 鲤鱼胆 檗木 石盐 萎蕤 决明子

益肝胆第二十七

空青 曾青 礜石 酸枣仁 细辛 龙胆 苦参 荠菜 黄连

补养心气第二十八

紫石英 远志 羚羊角 人参

补养肾气第二十九

六畜肾 络石 泽泻 石南 革薢 车前子 狗脊 栗子 沙参 白棘 玄参 黑石脂 磁石 瞿麦 粟米 石斛 鹿茸

补脾第三十

大枣 樱桃 甘蔗 石蜜

咳逆上气第三十一

石胆 蘼芜 蜀椒 款冬 桑根白皮 狼毒 竹叶 女菀 白前 吴茱萸 百部根 当归 麻黄 贝母 紫菀 白鲜皮 荛花 藜芦 乌头 附子 鬼臼 射干 半夏 蜀漆 菖蒲 远志 甘草 细辛 防葵 杏仁 桃仁 瓜丁 貙脂肉 牡蛎 桂心 白石脂 羊肺 紫石英 钟乳 硫黄 蒺藜 芫花 五味子 茯苓

下气第三十二

铅丹 梅实 蛇床 石韦 水苏 竹叶 苏子 薄荷 蒺藜 秦荻梨 甘草 石斛 细辛 牡荆 枇杷叶 甘蔗 薯药 马肉 白石英 鹿茸 杏仁 石膏 橘皮 钟乳 云母 礜石 胡椒

霍乱转筋第三十三

木瓜 鸡屎白 干姜 附子 瞿麦 女萎 香薷 扁豆 薄荷 橘皮 人参 桂心 白术 厚朴

肠痔第三十四

石胆 消石 丹砂 五石脂 水银 雄黄 殷孽 石硫黄 孔公孽 磁石 蘗木 槐子 桐皮 飞廉 败酱 露蜂房 鳗鲡鱼 蛇脱皮 蠡鱼 猬皮 鳖甲 猪后足悬蹄

鼠漏并痔第三十五

黄耆 续断 连翘 夏枯草 王不留行 鼠尾草 萹蓄 通草 狼毒 败酱 桐叶 及己 蛇衔草 侧子 地榆 王瓜 昆布 牡蛎 蠡鱼 露蜂房 文蛤 龟甲 猬皮 鳖甲 蚺蛇胆 蛇脱皮 斑猫 虎骨 地胆 猪悬蹄 五石脂 陵鲤甲

三虫第三十六

粉锡 梓白皮 山茱萸 槟榔 卫矛 芜荑 天门冬 天名精 桑白皮 干漆 蔓荆 苦参 蘼芜 雷丸 特生礜石 楝实 芫实 麝香 通草 白颈蚯蚓 桃仁 桃花 连翘 贯众 鹤虱 萹蓄 青桐 藿芦 牙子 榧实 槲皮 薏苡根

下部暨第三十七

石硫黄 雄黄 雌黄 苦参 艾叶 大蒜 盐 马鞭草 蚺蛇胆

崩中下血第三十八

白瓷屑 伏龙肝 败船茹 青石脂 卫矛 桃毛 紫葳 檗木 当归 桑上寄生 白薇 茅根 牡狗齿 玉泉 鲤鱼骨 白僵 龙骨 白胶 阿胶 牛角腮 阳起石 地榆 生地黄 茜根 白芷 艾叶 景天花 乌贼鱼骨 小麦 大小蓟根

女人血闭第三十九

铜镜鼻 铜弩牙 桃仁 茅根 乌贼鱼骨 白芷 栝楼 大黄 桑螵蛸 牛角鰓 蛴螬 虻虫 蜚虫 水蛭 芎藭 庵茼子 阳起石 紫葳 黄芩 巴豆 牛膝 瞿麦 当归

女人寒热疝瘕漏下第四十

白垩 干漆 苁蓉 黄耆 蛇床子 禹余粮 阳起石 秦椒

产难胞衣不出第四十一

代赭 石燕 冬葵子 弓弩弦 滑石 蚱蝉 泽泻 续断 羖羊角 王不留行

女人阴冷肿痛第四十二

松萝 白鲜皮 卷柏

阴蚀疮第四十三

土阴孽 萹蓄 五加皮 黑石脂 矾石 檗木 桐叶 礜石 石胆 蛤蟆 龟甲 狐茎

伤寒温疫第四十四

犀角屑 羚羊角 徐长卿 麻黄 前胡 生葛汁 葛根 大青 栝楼 柴胡 青木香 吴蓝 贝母 玄参 白薇 知母 桂心 芍药

健忘第四十五

远志 菖蒲 人参 茯神 耆实 茼茹 白马心 龙胆 龟甲 通草

通九窍第四十六

大枣 芥子 远志 菖蒲 细辛 蔓荆

下部痢第四十七

榧实 龙骨 鼠尾草 营实 黄连 黄芩 干姜 附子 仓米 蜀椒 五石脂 无食子 槲若 地榆 龙胆 黄檗

虚损泄精第四十八

白棘 韭子 鹿茸 山茱萸 泽泻 菟丝子 牡蛎 白龙骨

唾粘如胶并唾血第四十九

紫菀 紫参 旋复花 麻黄 茯苓 桂心 槐子 芎藭 干姜 射干 小麦

吐血第五十

戎盐 柏叶 水苏 败船茹 生地黄汁 竹茹 蛴螬 艾叶 白胶 大小蓟根 羚羊角 马屎

下血第五十一

白瓷屑 伏龙肝 柏叶 青羊脂 艾叶 五石脂 赤箭 天名精 蒲黄 生地黄 黄芩 茜根 败船茹 水苏 白胶 马屎 槲脉

衄血第五十二

乱发灰 水苏 紫参 柏叶 王不留行 生地黄汁

尿血第五十三

龙骨 戎盐 鹿茸 葱涕汁

耳聋第五十四

磁石 菖蒲 山茱萸 乌鸡脂 鹅脂 通草 王瓜

止汗第五十五

牡蛎 龙骨 柏实 卫矛

出汗第五十六

山茱萸 细辛 石膏 蜀椒 干姜 葱白须 桂心 葛根 麻黄

坚齿第五十七

桑上寄生 香蒲 蔓荆 秦椒 蜀椒 鼠李根 戎盐

痈肿第五十八

营实 飞廉 蒺藜子 白棘 王不留行 木兰皮 络石 紫石英 五石脂 磁石 芍药 防己 泽兰 大蒜 连翘 黄耆 白蔹 苦参 败酱 通草 王瓜

恶疮第五十九

白及 藿芦 蛇衔 青葙 牙子 狼毒 营实 黄芩 当归 苦参 革薢 雌黄 松脂 漏芦 及己 通草 地榆 蜀羊泉

热极喘口舌焦干第六十

石膏 石蜜 麦门冬 栝楼 络石 杏仁 茯苓 松脂 紫菀 款冬 梅子 大黄 甘草

利血脉第六十一

玉泉 丹砂 空青 长石 芒消 干地黄 人参 甘草 通草 芍药 桂心 蜀椒 麻子

失魂魄第六十二

玉泉 丹砂 紫石英 茯神 琥珀 龙骨 人参 牛黄

悦人面第六十三

白瓜子 雄黄 丹砂 落葵子 鹿髓 菌桂 旋复花 麝香 瓜楼

口疮第六十四

黑石脂 干地黄 黄连 龙胆 大青 升麻 蘗木 小蘗 苦竹叶 酪 酥 豉 石蜜

脚弱疼冷第六十五

石斛 石钟乳 殷孽 孔公孽 石硫黄 附子 豉 丹参 五加皮 竹沥 大豆 天雄 侧子 木防己 独活 松节 牛膝

卷第十二

养　性

养性禁忌第一

论曰：张湛称养性缮写经方，在于代者甚众，嵇叔夜论之最精，然辞旨远不会近，余之所言，在其义与事归，实录以贻后代。不违情性之欢，而俯仰可从。不弃耳目之好，而顾眄可行。使旨约而赡广，业少而功多，所谓易则易知，简则易从，故其大要，一曰啬神，二曰爱气，三曰养形，四曰导引，五曰言论，六曰饮食，七曰房室，八曰反俗，九曰医药，十曰禁忌。过此已往，未之或知也。

列子曰：一体之盈虚消息，皆通于天地，应于物类。故阴气壮则梦涉大水而恐惧，阳气壮则梦涉大火而燔炀，阴阳俱壮则梦生杀。甚饱则梦与，甚饥则梦取，是以浮虚为疾者则梦扬，沉实为疾者则梦溺，藉带而寝者则梦蛇，飞鸟衔发者则梦飞，心躁者梦火，将病者梦饮酒歌舞，将衰者梦哭。是以和之于始，治之于终，静神灭想，此养生之道备也。

彭祖曰：每施泻讫，辄导引以补其虚。不尔，血脉髓脑日损。犯之者生疾病，俗人不知补泻之义故也。饮酒吐逆，劳作汗出，以当风卧湿，饱食大呼，疾走举重，走马引强，语笑无度，思虑太深，皆损年寿。是以为道者务思和理焉。口目乱心，圣人所以闭之；名利败身，圣人所以去之。故天老曰：丈夫处其厚不处其薄，当去礼去圣，守愚以自养。斯乃德之源也。

彭祖曰：上士别床，中士异被。服药百裹，不如独卧。色使目盲，声使耳聋，味使口爽，苟能节宣其宜适，抑扬其通塞者，可以增寿。一日之忌者暮无饱食，一月之忌者暮无大醉，一岁之忌者暮须远内，终身之忌者暮常护气。夜饱损一日之寿，夜醉损一月之寿，一接损一岁之寿，慎之。清旦初以左右手摩交耳，从头上挽两耳又引发，则面气通流。如此者令人头不白、耳不聋。又摩掌令热以摩面，从上向下二七过，去皯气，令人面有光。又令人胜风寒，时气寒热头痛，百疾皆除。真人曰：欲求长生寿考服诸神药者，当须先断房室，肃斋沐浴熏香，不得至丧孝家及产乳处，慎之慎之。古之学道者所以山居者，良以此也。

老子曰：人欲求道，勿起五逆六不祥，凶。大小便向西，一逆；向北，二逆；向日，三逆；向月，四逆；仰视日月星辰，五逆。夜半裸形，一不祥；旦起嗔心，二不祥；向灶骂詈，三不祥；以足纳火，四不祥；夫妻昼合，五不祥；盗师父物，六不祥。旦起常言善事，天与之福，勿言奈何及祸事，名请祸。慎勿床上仰卧，大凶。卧伏地，大凶。饱食伏地，大凶。以匙箸击盘，大凶。大劳行房室露卧，发癫病。醉勿食热。食毕摩腹能除百病。热食伤骨，冷食伤肺。热无灼唇，冷无冰齿。食毕行步蜘蹋则长生，食勿大言。大饱血脉闭。卧欲得数转侧。冬温夏凉，慎勿冒之，大醉神散越，大乐气飞扬，大愁气不通。久坐伤筋，久立伤骨。凡欲坐，先解脱右靴履，大吉。用精令人气乏，多睡令人目盲，多唾令人心烦，贪美食令人泄痢。沐浴无常，不吉。沐与浴同日，凶。夫妻同日沐浴，凶。说梦者。凶。

凡日月蚀，救之吉，活千人。除殃，活万人。与天地同功。日月薄蚀、大风、大雨、虹霓、地动、雷电、霹雳、大寒、大雾、四时节变，不可交合阴阳。慎之。

凡夏至后丙丁日，冬至后庚辛日，皆不可合阴阳。大凶。

凡大月十七日、小月十六日，此各毁败日，不可交会，犯之伤血脉。凡月二日、三日、五日、九日、二十日，此生日也，交会令人无疾。

凡新沐远行及疲、饱食醉酒、大喜大悲、男女热病未瘥，女子月血新产者，皆不可合阴阳。热疾新瘥，交者死。

老子曰：凡人生多疾病者，是风日之子。生而早死者，是晦日之子。在胎而伤者，是朔日之子。生而母子俱死者，是雷霆霹雳日之子。能行步有知而死者，是下旬之子。兵血死者，是月水尽之子，又是月蚀之子。虽胎不成者，是弦望之子。命不长者，是大醉之子。不痴必狂者是大劳之子。生而不成者，是平晓之子。意多恐悸者，是日出之子。好为盗贼贪欲者是禺中之子。性行不良者，是日中之子。命能不全者，是日昳之子。好诈反妄者，是晡时之子。不盲必聋者是人定之子。天地闭气不通，其子死。夜半合阴阳生子，上寿，贤明。夜半后合会生子，中寿，聪明智惠。鸡鸣合会生子，下寿，克父母。此乃天地之常理也。

天老曰：不禀五常形貌，而尊卑贵贱不等，皆由父母合会禀气寿也。得合八星阴阳，各得其时者上也，即富贵之极。得合八星阴阳，不得其时者中也。得中宫，不合八星阴阳，得其时者下也。得下宫，不合此宿不得其时者则为凡人矣。合宿交会者非惟生子富贵，亦利身，大吉。八星者，室、参、井、鬼、柳、张、房、心。一云凡宿也。是月宿所在，此星可以合阴阳。

老子曰：人生大限百年，节护者可至千岁。如膏用小灶之与大灶，众人大言而我小语，众人多繁而我小记，众人悖暴而我不怒。不以不事累意，不临时俗之仪。淡然无为，神气自满。以此为不死之药，天下莫我知也。勿谓暗昧，神见我形。勿谓小语，鬼闻我声。犯禁满千，地收人形。人为阳善，人自报之；人为阴善，鬼神报之。人为阳恶，人自治之，人为阴恶，鬼神治之。故天不欺人，示之以影；地不欺人，示之以响。人生天地气中，动作喘息皆应于天，为善为恶天皆鉴之。人有修善积德而遭凶祸者，先世之余殃也。为恶犯禁而遇吉祥者，先世之余福也。故善人行不择日，至凶中得凶中之吉，入恶中得恶中之善。恶人行动择时日，至吉中反得吉中之凶，入善中反得善中之恶。此皆自然之符也。

老子曰：谢天地父母法。常以辰巳日黄昏时天晴日净，扫宅中甲壬丙庚之地，烧香北向，稽首三过，口勿语，但心中言耳。举家皆利。谢嘿云：曾孙某乙数负黄天之气象、上帝之始愿，合家男女大小前后所犯罪过，请为削除凶恶。在后进善人某家大小身神安，生气还。常以此道，大吉利，除祸殃。

老子曰：正月朔晓亦可于庭中向寅地再拜，咒曰：洪华，洪华，受大道之恩，太清玄门，愿还某去岁之年，男女皆三过自咒。常行此道，可以延年。

论曰：神仙之道难致，养性之术易崇。故善摄生者常须慎于忌讳，勤于服食，则百年之内不惧于夭伤也。所以具录服饵方法以遗后嗣云。

养性服饵第二（方三十七首）

茯苓酥　主除万病，久服延年方。

取山之阳茯苓，其味甘美；山之阴茯苓，其味苦恶。拣得之勿去皮，去皮刀薄切，暴干，蒸令气溜，以汤淋之。其色赤味苦。淋之不已，候汁味甜便止。暴干捣筛，得茯苓三斗。取好酒大斗一石，蜜一斗和茯苓，未令相得，纳一石五斗瓮中，熟搅之百遍，密封之，勿令泄气，冬月五十日、夏月二十一日，酥浮于酒上。接取酥，其味甘美如天甘露，可作饼大如手掌，空屋中阴干，其色赤如枣。饥食一饼，终日不饥。此仙人度荒世药，取酒封闭，以下药，名茯苓酥。

杏仁酥　主万病，除诸风虚劳冷方。

取家杏仁，其味甜香。特忌用山杏仁。山杏仁慎勿用，大毒害人也。

家杏仁一石（去尖皮两仁者，拣完全者。若微有缺坏，一颗不得用。微火炒，捣

作细末，取美酒两石，研杏仁，取汁一石五斗）

上一味，以蜜一斗拌杏仁汁，煎极令浓与乳相似，纳两硕瓮中搅之，密封泥，勿令泄气，与上茯苓酥同法。三十日看之，酒上出酥也。接取酥，纳瓷器中封之。取酥下酒别封之。团其药如梨大，置空屋中作阁安之，皆如饴饧状，甚美。服之令人断谷。

地黄酒酥　令人发白更黑，齿落更生，髓脑满实，还年却老，走及奔马，久服有子方。

粗肥地黄十石（切，捣取汁三石）　麻子一石（捣作末，以地黄汁研取汁二石七斗）　杏仁一石（去皮尖两仁者，捣作末，以麻子汁研取汁二石五斗）　曲末三斗

上四味，以地黄等汁浸曲七日，候沸，以米三石分作三分，投下馈一度。以药汁五斗和馈酿酒如家醞酒法。三日一投，九日三投，熟讫，密封三七日。酥在酒上，其酥色如金。以物接取，可得大升九升酥。然后下笃酒封之。其糟令服药人食之，令人肥悦，百病除愈。食糟尽，乃服药酒及酥。一服酒一升一匙酥温酒和服之。惟得吃白饭芜菁。忌生冷酢滑猪鸡鱼蒜。其地黄滓暴使干。更以酒三升和地黄滓捣之，暴干作饼服之。

造草酥方

杏仁一斗（去皮尖两仁者，以水一斗研绞取汁）　粗肥地黄十斤（熟捣，绞取汁一斗）　麻子一斗（末之，以水一斗研绞取汁）

上三味，汁凡三斗，著曲一斤，米三斗，酿如常酒，味是正熟，出，以瓮盛之，即酥凝在上。每服取热酒和之，令酥消尽（服之弥佳）。

真人服杏子丹玄隐士学道断谷以当米粮方

上粳米三斗（净淘沙炊作饭，干暴碓纱筛下之）　杏仁三斗（去尖皮两仁者，暴干，捣，以水五升研之，绞取汁，味尽止）

上二味，先煎杏仁汁令如稀面糊，置铜器中，纳粳米粉如稀粥，以煻火煎。自旦至久搅勿停手，候其中水气尽则出之，阴干纸贮。欲用，以暖汤二升纳药如鸡子大，置于汤中，停一炊久。敢食任意取足服之。

服天门冬丸方

凡天门冬苗作蔓有钩刺者，是采得当以酢浆水煮之，湿去心皮，暴干捣筛，以水蜜中半和之，仍更暴干。又捣末，水蜜中半和之。更暴干，每取一丸含之。有津液，辄咽之。常含勿绝，行亦含之。久久自可绝谷。禁一切食，惟得吃大麦。

服黄精方

凡采黄精，须去苗下节，去皮取一节，隔二日增一节，十日服四节，二十日服八节，空腹服之。服讫不得漱口，百日以上节食，二百日病除，二年四体调和。忌食酒、肉、五辛、酥油，得食粳米、糜粥、淡食，除此之外，一物不得入口。山居无人之地法服时，卧食勿坐食。坐服即入头，令人头痛。服讫经一食须乃起，即无所畏。

凡服乌麻，忌枣栗胡桃，得食淡面，余悉忌。行道持诵作劳远行，端坐三百日，一切病除。七日内宜数见秽恶，于后即不。（畏损人矣。）

服芜菁子主百疾方

芜菁子一斗四升　薤白十两

上二味，煮芜菁子暴干，捣筛，切，薤白和蒸半日，下捣一千一百三十杵，捻作饼重八两。欲绝谷，先食乃服，三日后食三饼以为常式。尽更合食，勿使绝也。

华佗云母丸　子三人丸方。

云母粉　石钟乳（炼）　白石英　肉苁蓉　石膏　天门冬（去心）　人参　续断　菖蒲　菌桂　泽泻　秦艽　紫芝　五加皮　鹿茸　地肤子　薯蓣　石斛　杜仲（炙）　桑上寄生　细辛　干地黄　荆花　柏叶　赤箭　酸枣仁　五味子　牛膝　菊花

远志（去心） 萆薢 茜根 巴戟天 赤石脂 地黄花 枸杞 桑螵蛸 庵茴子 茯苓 天雄（炮，去皮） 山茱萸 白术 菟丝子 松实 黄芪 麦门冬（去心） 柏子仁 荠子 冬瓜子 蛇床子 决明子 菥蓂子 车前子

上五十三味，皆用真新好者，并等分，随人多少，捣下细筛，炼白蜜和为丸，如梧子，先食服十丸，可至二十丸，日三。药无所忌，当勤相续不得废缺。百日满，愈疾。久服延年益寿，身体轻强，耳目聪明，流通荣卫，补养五脏，调和六腑，颜色充壮，不知衰老。茜根当洗去土、阴干；地黄、荆花至时多采，暴干。欲用时相接取二石许乃佳也。吾尝服一两剂大得力，皆家贫不济乃止。又时无药足，缺十五味，仍得服之。此药大有气力，常须预求，使足服而勿缺。又香美易服，不比诸药。

周白水侯散 主心虚劳损，令人身轻目明，服之八十日，百骨间寒热除，百日外无所苦，气力日益，老人宜常服之，大验方。

远志五分（去心） 白术七分 桂心一两 人参三分 干姜一两 续断五分 杜仲五分（炙） 椒半两（汗） 天雄三分（炮） 茯苓一两 蛇床仁三分 附子三分（炮，去毛） 防风五分 干地黄五分 石斛三分 肉苁蓉三分 栝楼根三分 牡蛎三分（熬） 石韦三分（去毛） 钟乳一两（炼） 赤石脂一两 桔梗一两 细辛一两 牛膝三分

上二十四味，捣筛为散。酒服钱五匕，服后饮酒一升，日二，不知，更增一钱匕，三十日身轻目明。

济神丸方

茯神 茯苓 桂心 干姜各四两 菖蒲 远志（去心） 细辛 白术 人参各三两 甘草二两（炙） 枣膏八两

上一十一味，皆捣筛，炼蜜和更捣万杵。每含一丸如弹丸，有津咽之尽，更含之。若食生冷宿食不消，增一丸。积聚，结气，呕逆，心腹绞痛，口干，胀酢，咽吐呕，皆含之。绝谷者服之学仙；道士含之益心力，神验。

彭祖松脂方

松脂五斤（灰汁煮三十遍，浆水煮三十遍，清水煮三十遍） 茯苓五斤（灰汁煮十遍，浆水煮十遍，清水煮十遍） 生天门冬五斤（去心皮，暴干，捣作末） 真牛酥三斤（炼三十遍） 白蜜三斤（煎令沫尽） 蜡三斤（炼三十遍）

上六味，捣筛，以铜器重汤上，先纳酥，次下蜡，次下蜜。候消讫，次下诸药，急搅之勿住手，务令大匀。讫，纳瓷器中密封，勿令泄气。先一日不食，欲食须吃好美食令大饱。然后绝食，即服二两。二十日后服四两，又二十日服八两，细丸之，以得咽中下为度。第二度服四两为初，二十日又服八两，又二十日服二两，第三度服八两为初，以后二十日服二两，又二十日服四两，合二百八十日药成。自余服三丸，将补不服，亦得常以酥蜜消息美酒一升为佳。又合药须取四时王相，特忌刑杀厌及四激休废等日，大凶。

守中方

白蜡一斤（炼之，凡二升酒为一度，煎却恶物，凡煎五遍） 丹砂四两（细研） 蜜一斤（炼之极净）

上三味，合丸之如小枣大。初一日服三丸，三日服九丸，如此至九日止。

茅山仙人服质多罗方（出益州导江县并茂州山中）

此有三种，一者紫花根（八月采），二者黄花根亦黄（四月采），三者白花（九月采）。

上三种功能一种不别，依法采根，干已，捣筛且暖一合酒和方寸匕，空腹服之。待药消方食。日一服，不可过之。忌昼日眠睡。三十匕为一剂，一月服。

第二方

蜜半合　酥半合

上二味，暖之，和方寸匕服之。一法蜜多酥少。一方以三指撮为定。主疗诸风病，禁猪肉、豉等，食之即失药力。

第三方

取散五两，生胡麻脂三升半投之，微火暖之，勿令热。旦接取上油一合，暖，空肚服之。日一服，油尽取滓服之。主偏风、半身不遂并诸百病，延年不老。

第四方

暖水一合，和三指撮，空腹日一服。主身羸瘦及恶疮癣疥并诸风。

第五方

暖牛乳一升，和方寸匕服之，日一服。主女人绝产无子，发白更黑。

第六方

暖浓酪浆一合，和方寸匕服之，日一服。主膈上痰饮水气诸风。

第七方

以牛尿一合，暖，和方寸匕服之，遣四人搦脚手，令气息通流，主五种癫。若重者从少服渐加至一匕。若候身作金色变为少年，颜若桃李，延年益寿。

上件服药时，皆须平旦空腹服之。以静密室中，不得伤风及多语、戏笑作务等事。所食桃、李、粳米、新春粟，禁一切鱼、肉、豉、陈臭等物，得食乳酪油。其药功说不能尽。久服神仙，八十老人状如少年。若触药发时，身体胀满，四肢强直，俱赤，脱却衣裳，向火炙，身得汗出，瘥。

服地黄方

生地黄五十斤

上一味，捣之，以水三升绞取汁，澄去滓，微火上煎减半。即纳好白蜜五升、枣脂一升，搅令相得乃止。每服鸡子大一枚，日三服。令人肥白美色。

又方

生地黄十斤

上一味，细切，以淳酒二斗浸经三宿，出暴令干。又浸酒中直令酒尽。又取甘草、巴戟天、厚朴、干漆、覆盆子各一斤，各捣下筛和之，饭后酒服方寸匕，日三服，加至二匕。使人老者还少，强力无病延年。（《千金》无甘草）

作熟干地黄法

别采地黄，去须叶及细杨，捣绞取汁以渍肥者，著甑中土及米无在以盖其上蒸之。一时出，暴燥。更纳汁中又蒸之。一时出，暴以汁尽止，便干之。亦可直切地黄蒸之半日，数数以酒洒之，使周匝。至夕，出，暴干。可捣蜜丸服之。

种地黄法（并造）

先择好肥地黄赤色虚软者，选取好地深耕之。可于腊月预耕冻地弥佳。择肥大地黄根切断，长三四分至一二寸许。一斛可种一亩，二月三月种之。作畦畤相去一尺。生后随后锄壅及数芸之。至九月十月视其叶小衰，乃掘取一亩得二十许斛，择取大根水净洗。其细根及剪头尾辈亦洗之。日暴令极燥小胎，乃以刀切长寸余白茅覆甑下蒸之，密盖上，亦可囊盛土填之。从旦至暮，当日不尽者明日又择取蒸之。先时已捣其细碎者，取汁于铜器中煎之，可如薄饴，将地黄纳汁中周匝，出，暴干。又纳之汁尽止。率百斤生者合得三十斤。取初八月九月中掘者，其根勿令太老，强蒸则不消，尽有筋脉。初以地黄纳甑中时，先用铜器承其下，以好酒淋洒地黄上令匝，汁后下器中，取以并和煎汁最佳也。

王乔轻身方

茯苓一斤　桂心一斤

上二味，捣筛炼蜜。和酒服，如鸡子黄许大，一服三丸，日一服。

不老延年方

雷丸　防风　柏子仁

上三味，等分，捣筛为散。酒服方寸匕，日三。六十以上人亦可服二匕。久服，延年益精补脑，年未六十太盛勿服。

饵黄精法

取黄精，以竹刀剔去皮，自仰卧生服之，尽饱为度，则不头痛。若坐服则必头痛难忍。少食盐及一切咸物，佳。

饵术方

取生术削去皮，炭火急炙令热，空肚饱食之。全无药气，可以当食。不假山粮，得饮水神仙。秘之勿传。

服齐州长石法　主羸瘦不能食，疗百病方。

马牙石（一名乳石，一名牛脑石，《本草》名长石）

上，取黄白明净无瑕颗者，捣密绢下，勿令极筛，恐太粗。以一石米合纳一石水中，于铜器中极搅令浊。澄少时接取上汁如清浆水色，置一大器中澄如水色，去水纳滓于白练袋中盛，经一宿，沥却水如造烟脂法，出，日中暴之令干。仍白练袋盛之，其袋每一如掌许大，厚薄亦可。于三斗米下蒸之再遍。暴干，以手捼之，令众手研之即成。擎出，每以酒服一大匙，日三服，即觉患瘥。若觉触，以米汁煮滓石一鸡子大，煮三沸，去滓，顿服之。夏月不能服散者服汤亦佳。石出齐州厉城县。药疗气痰饮不下食，百病羸瘦，皆瘥。

服杏仁法　主损心吐血，因即虚热，心风健忘，无所记忆，不能食，食则呕吐，身心战掉，痿黄羸瘦，进服补药，入腹呕吐并尽。不服余药，还吐至死，乃得此方。服一剂即瘥，第二剂色即如初也。

杏仁一升（去尖皮及两仁者，熬令色黄，末之）　茯苓一斤（末之）　人参五两（末之）　酥二斤　蜜一升半

上五味，纳铜器中，微火煎。先下蜜，次下杏仁，次下酥，次下茯苓，次下人参，调令均和，则纳于瓷器中，空肚服之一合。稍稍加之，以利为度，日再服。忌鱼肉。

有因读诵思义坐禅及为外物惊恐狂走失心方。

酥二两　薤白一握（切）

上二味，捣薤千杵，温酥和搅，以酒一盏服之。至三七日，服之佳。得食枸杞、菜羹、薤白。亦得作羹。服讫而仰卧，至食时乃可食也。忌面。得力者非一。

镇心丸　主损心不能言语，心下悬急苦痛，举动不安，数数口中腥，客热心中百病方。

防风五分　人参五分　龙齿五分　芎藭一两　铁精一两　当归一两　干地黄五分　黄芪一两　麦门冬五分（去心）　柏子仁一两　桂心一两　远志五分（去心）　白鲜皮三分　白术五分　雄黄一两（研）　菖蒲一两　茯苓一两　桔梗一两　干姜五分　光明砂一两（研）　钟乳半两（研）

上二十一味，捣筛炼蜜。和饮服梧子大五丸，渐加至十五丸，日二服，稍加至三十丸。慎腥臭等。常宜小进食为佳。宜吃酥乳。倍日将息，先须服汤。汤方如下：

玄参三两　干地黄三两　黄芪三两　地骨皮三两　苁蓉三两　丹参五两　牛膝三两　五味子三两　麦门冬三两（去心）　杏仁二两（去皮尖）　细辛三两　磁石五两　生姜三两（切）　茯苓三两　橘皮二两　韭子半升　柴胡二两（去苗）

上一十七味，㕮咀。以水三斗煮取三升，分为三服，后三日乃更进丸。时时食后

服。服讫即仰卧少时，即左右卧，及数转动。须腰底安物令高，亦不得过久，斟酌得所。不得劳役身心气力，服药时干食即且停一日。食讫用两三口浆水饮压之。服药时有异状貌起，勿怪之。服丸后二日风动，药气冲头，两眼赤痛，久而不瘥者，依状疗之。法取枣根直入地二尺者白皮一握，水一升，煮取半升，一服即愈。

五参丸　主治心虚热，不能饮食，食即呕逆，不欲闻人语方

人参一两　苦参一两半　沙参一两　丹参三分　玄参半两

上五味，捣筛炼蜜和为丸。食讫饮服十丸如梧子大，日二，渐加至二十丸。

治损心吐血方

芎劳二两　葱白二两　生姜二两（切）　油五合　椒二合（汗）　桂心一两　豉三合　白粳米四合

上八味，㕮咀。芎桂二味，以水四升煮取二升，纳米油，又煎取一升，去滓，顿服。慎面。

正禅方

春桑耳　夏桑子　秋桑叶

上三味，等分捣筛。以水一斗煮小豆一升，令大熟，以桑末一升和煮微沸，著盐豉服之，日三服，饱服无妨。三日外稍去小豆。身轻目明无眠睡，十日觉远智通初地禅，服二十日到二禅定，百日得三禅定，累一年得四禅定。万相皆见，坏欲界，观境界，如视掌中，得见佛性。

服菖蒲方

二月八日采取肥实白色节间可容指者，多取阴干去毛，距择吉日捣筛百日，一两为一剂。以药四分，蜜一分半，酥和如稠糜柔弱。令极匀，纳瓷器中密封口，埋谷聚中一百日。欲服此药须先服泻药。吐利讫，取王相日旦空肚服一两，含而咽之，有力能消。渐加至三二两。服药至辰巳间药消讫，可食粳米乳糜。更不得吃饮食。若渴，惟得少许熟汤。每日止一服药一顿食。若直治病瘥止，若欲延年益寿求聪明益智者，宜须勤久服之。修合服食，须在静室中，勿喜出入及昼睡，一生须忌羊肉熟葵。又主癥癖咳逆上气痔漏病，最良。又令人肤体肥充，老者光泽，发白更黑，面不皱，身轻目明，行疾如风。填骨髓，益精气。服一剂，寿百岁。天竺摩揭陀国王舍城邑陀寺三藏法师跋摩米帝以大业八年与突厥使主至武德六年七月二十三日为洛州大德护法师净土寺主矩师笔译出。

养老大例第三（论三首）

论曰：人之在生，多诸难遭。兼少年之时，乐游驰骋，情敦放逸，不至于道，倏然白首，方悟虚生，终无所益。年至耳顺之秋，乃希餐饵。然将欲颐性，莫测据依，追思服食者于此二篇中求之，能庶几于道，足以延龄矣。语云：人年老有疾者不疗，斯言失矣。缅寻圣人之意，本为老人设方，何则？年少则阳气猛盛。食者皆甘，不假医药，悉得肥壮。至于年迈，气力稍微，非药不救。譬之新宅之与故舍，断可知矣。

论曰：人年五十以上，阳气日衰，损与日至，心力渐退，忘前失后，兴居怠惰，计授皆不称心。视听不稳，多退少进，日月不等，万事零落，心无聊赖，健忘瞋怒，情性变异，食饮无味，寝处不安，子孙不能识其情，惟云大人老来恶性不可咨陈，是以为孝之道，常须慎护其事，每起速称其所须，不得令其意负不快。故曰：为人子者，不植见落之木。淮南子曰：木叶落，长年悲。夫栽植卉木，尚有避忌。况俯仰之间，安得轻脱乎。

论曰：人年五十以去，皆大便不利，或常苦下痢，有斯二疾，常须预防。若秘涩，则宜数食葵菜等冷滑之物。如其下痢，宜与姜韭温热之菜。所以老人于四时之中，常

宜温食，不得轻之。老人之性，必恃其老无有藉在，率多骄恣，不循轨度。忽有所好，即须称情。即晓此术，当宜常预慎之。故养老之要，耳无妄听，口无妄言，身无妄动，心无妄念，此皆有益老人也。又当爱情，每有诵念，无令耳闻，此为要妙耳。又老人之道，常念善无念恶，常念生无念杀，常念信无念欺。养老之道，无作博戏强用气力，无举重，无疾行，无喜怒，无极视，无极听，无大用意，无大思虑，无吁嗟，无叫唤，无吟吃，无歌啸，无啼啼，无悲愁，无哀恸，无庆吊，无接对宾客，无预局席，无饮兴。能如此者，可无病，长寿斯必不惑也。又常避大风、大雨、大寒、大暑、大露、霜、霰、雪、旋风、恶气能不触冒者，是大吉祥也。凡所居之室，必须大周密，无致风隙也。夫善养老者，非其书勿读，非其声勿听，非其务勿行，非其食勿食。非其食者，所谓猪、豚、鸡、鱼、蒜、鲙、生肉、生菜、白酒、大酢、大咸也，常学淡食。至如黄米小豆，此等非老者所宜食，故必忌之。常宜轻清甜淡之物，大小麦面、粳米等为佳。又忌强用力咬啮坚硬脯肉，反致折齿破龈之弊。人凡常不饥、不饱、不寒、不热，善。行住坐卧言谈语笑寝食造次之间能行不妄失者，则可延年益寿矣。

养老食疗第四（方一十七首，论五首）

论曰：卫汜称扁鹊云：安身之本必须于食。救疾之道，惟在于药。不知食宜者，不足以全生。不明药性者，不能以除病。故食能排邪而安脏腑，药能恬神养性以资四气。故为人子者，不可不知此二事。是故君父有疾，期先命食以疗之。食疗不愈，然后命药。故孝子须深知食药二性，其方在《千金方》（第二十六卷中）。

论曰：人子养老之道，虽有水陆百品珍馐，每食必忌于杂，杂则五味相挠。食之不已，为人作患。是以食啜鲜肴，务令简少。饮食当令节俭。若贪味伤多，老人肠胃皮薄，多则不消。彭亨短气，必致霍乱。夏至已后，秋分已前，勿进肥浓羹，臛酥酒酪等，则无他矣。夫老人所以多疾者，皆由少时春夏取凉过多，饮食太冷，故其鱼脍、生菜、生肉、腥冷物多损于人，宜常断之。惟乳酪酥蜜，常宜温而食之。此大利益老年。虽然，卒多食之，亦令人腹胀、泄痢。渐渐食之。

论曰：非但老人须知服食将息节度，极须知调身按摩，摇动肢节，导引行气。行气之道，礼拜一日勿住。不得安于其处以致壅滞。故流水不腐，户枢不蠹，义在斯矣。能知此者，可得一二百年。故曰：安者非安，能安在于虑亡。乐者非乐，能乐在于虑殃。所以老人不得杀生取肉以自养也。

耆婆汤　主大虚冷风羸弱无颜色方（一云酥蜜汤）。

酥一斤（炼）　生姜一合（切）　薤白三握（炙令黄）　酒二升　白蜜一斤（炼）　油一升　椒一合（汗）　胡麻仁一升　橙叶一握（炙令黄）　豉一升　糖一升

上一十一味，先以酒渍豉一宿，去滓，纳糖蜜油酥于铜器中，煮令匀沸；次纳薤姜，煮令熟；次下椒、橙叶、胡麻，煮沸，下二升豉汁；又煮一沸，出纳瓷器中密封，空腹吞一合。如人行十里，更一服，冷者加椒。

服乌麻方

纯黑乌麻及旃檀色者，任多少与水拌令润，勿使太湿，蒸令气遍即下。暴干再蒸，往返九蒸九暴讫，捣，去皮作末。空肚水若酒服二方寸匕，日二服，渐渐不饥绝谷。久服百病不生，常服延年不老，耐寒暑。

蜜饵　主补虚羸瘦乏气力方。

白蜜二升　腊月猪肪脂一升　胡麻油半升　干地黄末一升

上四味，合和，以铜器重釜煎，令可丸下之。服如梧桐子三丸，日三，稍加，以知为度。久服肥充益寿。

服牛乳补虚破气方

牛乳三升　毕拨半两（末之，绵裹）

上二味，铜器中取三升水和乳合，煎取三升，空肚顿服之，日一。二七日除一切气，慎面、猪、鱼、鸡、蒜、生冷。张澹云：波斯国及大秦甚重此法，谓之悖散汤。

猪肚补虚羸乏气力方

肥大猪肚一具（洗如食法）　人参五两　椒一两（汗）　干姜一两半　葱白七两（细切）　粳米半升（熟煮）

上六味，下筛合和相得，纳猪肚中缝合，勿令泄气，以水一斗半微火煮令烂熟，空腹食之。兼少与饭，一顿令尽。可服四五剂，极良。

论曰：牛乳性平，补血脉，益心，长肌肉，令人身体康强，润泽，面目光悦，志气不衰，故为人子者，须供之以为常食。一日勿缺，常使恣意充足为度也。此物胜肉远矣。

服牛乳方

钟乳一斤（上者，细研之如粉）　人参三两　甘草五两（炙）　干地黄三两　黄芪三两　杜仲三两（炙）　苁蓉六两　茯苓五两　麦门冬四两（去心）　薯蓣六两　石斛二两

上一十一味，捣筛为散。以水五升，先煮粟，采七升为粥，纳散七两，搅令匀和，少冷水，牛渴饮之令足。不足更饮水，日一。余时患渴，可饮清水，平旦取牛乳服之，生熟任意。牛须三岁以上、七岁以下、纯黄色者为上，余色者为下。其乳常令犊子饮之，若犊子不饮者，其乳动气不堪服也。其乳牛净洁养之，洗刷饮饲须如法用心看之。慎蒜、猪、鱼、生冷、陈臭等物。

有人频遭重病，虚羸不可平复，以此方补之甚效。其方如下：

生枸杞根（细切）一大斗（以水一大石煮取六斗五升，澄清）　白羊骨一具

上二味，合之微火煎取五大升，温酒服之，五日令尽，不是小小补益。一方单用枸杞根。慎生冷、酢滑、油腻七日。

补五劳七伤虚损方

白羊头蹄一具（以草火烧令黄赤，以净绵急塞鼻）　胡椒一两　荜拨一两　干姜一两　葱白一升（切）　香豉二升

上六味，先以水煮羊头蹄骨半熟，纳药更煮，令大烂，去骨，空腹适性食之。日食一具，满七具止。禁生冷、铅丹、瓜果、肥腻，及诸杂肉、湿面、白酒、粘食、大蒜、一切畜血，仍慎食大酢、滑、五辛、陈臭、猪、鸡、鱼、油等七日。

疗大虚羸困极方

取不中水猪肪一大升，纳葱白一茎，煎令葱黄止，候冷暖，如人体空腹，平旦顿服之令尽。暖盖覆卧，至日晡后乃食白粥稠糜，过三日后服补药，其方如下：

羊肝一具（细切）　羊脊骨膹肉一条（细切）　曲末半升　枸杞根十斤（切，以水三大斗，煮取一大斗，去滓）

上四味，合和，下葱白、豉汁调和羹法煎之如稠糖，空腹饱食之三服。时慎食如上。

补虚劳方

羊肝、肚、肾、心、肺一具（以热汤洗肚，余细切之）　胡椒一两　荜拨一两　豉心半升　葱白两握（去心，切）　犁牛酥一两

上六味，合和，以水六升缓火煎取三升，去滓，和羊肝等并汁皆纳羊肚中，以绳急系肚口，更别用一绢袋稍小于羊肚，盛肚煮之。若熟乘热出，以刀子并绢袋刺作孔，沥取汁，空肚顿服令尽。余任意分作食之。若无羊五脏，羊骨亦可用之。其方如下：

羊骨两具（碎之）

上以水一大石，微火煎取三斗，依食法任性作羹粥面食。

不食肉人油面补大虚劳方

生胡麻油一升　浙粳米泔清一升

上二味，微火煎尽泔清乃止。出贮之，取三合，盐汁七合，先以盐汁和油令相得，溲面一斤，如常法作餺飥，煮五六沸，出置冷水中，更漉出，盘上令干，乃更一叶叶掷沸汤中，煮取如常法。十度煮之，面热乃尽，以油作臛浇之，任饱食。

乌麻脂　主百病虚劳久服耐寒暑方。

乌麻油一升　薤白三斤

上二味，微火煎薤白令黄，去滓，酒服一合，百日充肥，二百日老者更少，三百日诸病悉愈。

服石英乳方

白石英十五两（捣石如米粒，以绵裹密帛盛）

上一味，取牛乳三升、水三升，煎取三升，顿服之。日一度，可二十遍煮乃一易之。捣筛，以酒三升，渍二七日服之。常令酒气相接，勿至于醉，以补人虚劳更无以加也。有力能多服一二年弥益。凡老人旧患眼暗者，勿以酒服，药当用饮下之。目暗者，能终不与酒、蒜即无所畏耳。

论曰：上篇皆是食疗而不愈，然后命药，药食两攻，则病无逃矣。其服饵如下：

大黄芪丸　主人虚劳百病，夫人体虚多受劳，黄芪至补劳。是以人常宜将服之。方：

黄芪　柏子仁　天门冬（去心）　白术　干地黄　远志（去心）　泽泻　薯蓣　甘草（炙）　人参　石斛　麦门冬（去心）　牛膝　杜仲（炙）　薏苡仁　防风　茯苓　五味子　茯神　干姜　丹参　肉苁蓉　枸杞子　车前子　山茱萸　狗脊　菟藘　阿胶（炙）　巴戟天　菟丝子　覆盆子

上三十一味，各一两，捣筛炼蜜丸。酒服十丸，日稍加至四十丸。性冷者，加干姜、桂心、细辛二两，去车前子、麦门冬、泽泻；多忘者，加远志、菖蒲二两；患风者，加独活、防风、芎藭二两；老人，加牛膝、杜仲、菟藘、狗脊、石斛、鹿茸、白马茎各二两；无问长幼，常服勿绝。百日以内，慎生冷、酢滑、猪、鸡、鱼、蒜、油腻、陈宿郁浥。百日后，惟慎猪、鱼、蒜、生菜、冷食。五十以上，虽暑月三伏时亦忌冷饭。依此法可终身常得，药力不退。药有三十一味，合时或少一味、两味亦得且服之。

彭祖延年柏子仁丸　久服强记不忘方。

柏子仁五合　蛇床子　菟丝子　覆盆子各半升　石斛　巴戟天各二两半　杜仲（炙）　茯苓　天门冬（去心）　远志各三两（去心）　天雄一两（炮，去皮）　续断　桂心各一两半　菖蒲　泽泻　薯蓣　人参　干地黄　山茱萸各二两　五味子五两　钟乳三两（成炼者）　肉苁蓉六两

上二十二味，捣筛炼蜜和丸，如桐子大。先食服二十丸，稍加至三十丸。先齐五日乃服药。服后二十日，齿垢稍去白如银；四十二日面悦泽；六十日瞳子黑白分明，尿无遗沥；八十日四肢偏润，白发更黑，腰背不痛；一百五十日意气如少年。药尽一剂，药力周至，乃入房内。忌猪、鱼、生冷、酢滑。

紫石英汤　主心虚惊悸、寒热百病，令人肥健方。

紫石英十两　白石英十两　白石脂三十两　赤石脂三十两　干姜三十两

上五味，㕮咀皆完，用二石英各取一两，石脂等三味各取三两，以水三升合以微火煎，宿勿食，分以四服，日三夜一服。后午时乃食。日日依前秤取昨日药，乃置新药中共煮，乃至药尽常然，水数一准新药尽讫常添水，去滓，服之满四十日止。忌酒肉。药水皆用大升秤，取汁亦用大升。服汤讫即行，勿住坐卧。须令药力遍身，百脉

中行。若大冷者，春秋各四十九日。服令疾退尽，极须澄清服之。

论曰：此汤补虚，除固冷莫过于此。能用之有如反掌，恐学者谓是常方轻易而侮之。若一剂得瘥即止，若服多令人大热，即须服冷药压之，宜审而用之。

卷第十八

杂病上

霍乱第一（方二十七首）

理中丸　主霍乱临时方。

人参　白术　干姜　甘草（炙）各一两

上四味，捣筛为末，炼蜜和丸如弹丸。取汤和一丸服之，日十服。吐多痢少者，取枳实三枚（炙，四破），水三升，煮取一升，和一丸服之；吐少痢多者，加干姜一两；吐痢干呕者，取半夏半两（洗去滑），水二升，煮取一升，和一丸服之；若体疼痛，不可堪者，水三升，煮枣三枚，取一升，和一丸服之；若吐痢大极转筋者，以韭汁洗腹肾从胸至足踝，勿逆即止，若体冷微汗，腹中寒，取附子一枚（炮去皮，四破），以水二升，煮一升和一丸服；吐痢悉止，脉不出体犹冷者，可服诸汤补之。

厚朴汤　主霍乱面烦方。

厚朴（炙）　高良姜　桂心各三两

上三味，㕮咀。以水六升，煮取二升，分再服。

四顺汤　主霍乱吐下腹痛、手足逆冷方。

大附子一枚（去皮，破八片）　干姜三两　人参　甘草（炙）各一两

上四味，㕮咀三味。以水五升，煮取一升半，分三服。

治霍乱吐痢呕逆龙骨汤方

龙骨　黄连　干姜　赤石脂　当归各三两　枳实五枚（炙）　半夏一升（洗）　附子（炮，去皮，破）　人参　桂心　甘草（炙）各二两

上一十一味，㕮咀。以水九升煮取三升，分三服。

治霍乱困笃不识人方

鸡苏一大把

上一味，以水一斗，煮取三升，分再服。

治霍乱转筋，两臂及脚、胸胁诸转筋，并主之方。

盐一升五合，煮作汤，渍洗转筋上，按炙良。

又方　大麻子一升，捣，以水三升，煮取一升，尽服之。

又方　香薷一把，水煮令极浓，服二三升即瘥。青木香亦佳。

治霍乱止吐方　丁香十四枚，以酒五合，煮取二合，顿服之，用水煮之亦佳。

治霍乱吐痢心烦不止方　猪粪如鸡子大一枚，为末，以沸汤一升和之，顿服，良，不瘥更作。

又方　粱米粉五合，水一升半和之如粥，顿服，须臾即止。

治霍乱转筋入腹方　鸡屎白末，以水六合，煮取汤服方寸匕。

治大便不通，哕数口，谵语方。

厚朴二两（炙）　大黄四两　枳实五枚（炙）

上三味，㕮咀。以水四升，煮取一升二合，分再服当通，不通尽服之。

竹茹汤　主哕方。

竹茹一升　橘皮　半夏（洗）各三两　生姜四两（切）　紫苏一两　甘草一两

（炙）

上六味，㕮咀。以水六升，煮取二升半，分三服。

治中风客热哕方

竹茹四两　生米五合

上二味，以水六升，煮米熟服之。

治呕哕方

芦根五两

上一味，切，以水五升，煮取三升，分三服，兼服小儿尿三合，良。

又方　饮大豆汁一升，止。

又方　常服白羊乳一升。

治气厥，呕哕不得息，又主霍乱，大豉汤方。

香豉一升　半夏（洗）　生姜各二两（切）　前胡　桂心　人参　甘草（炙）各一两

上七味，㕮咀。以水五升，煮取二升，分三服，勿使冷。

伤寒哕而满者，宜视其前后，知在何部不利，利之愈，哕而不利，此汤主之方。

橘皮一升　甘草一尺

上二味，㕮咀。以水五升，煮取一升，顿服之。

哕，橘皮汤主之方。

橘皮　通草　干姜　桂心　甘草（炙）各二两　人参一两

上六味，㕮咀。以水六升，煮取二升，分三服。

小半夏汤　主心下痞坚，不能饮食，胸中喘而呕哕，微寒热方。

生姜八两（切，以水三升，煮取一升）　半夏五合（洗，以水五升，煮取一升）

上二味，合煎取一升半，稍稍服之即止。

又方

橘皮四两　生姜八两

上二味，切。以水七升，煮取二升五合，分三服，下喉即瘥，未[1]瘥更合。

又方

羚羊角（屑）　前胡　人参　橘皮　甘草（炙）各一两

上五味，㕮咀。以水六升，煮取二升，分三服。

卒哕，爪眉头亦可，针此主实哕。实哕者，醉饱得之；虚哕者，吐下得之。又失血虚后亦得之方。

炭末蜜和，细细咽少许，即瘥。

又方　男哕，女人丁壮气盛者，嘘其肺俞；女子，男子嘘之。

痎疟第二（方二首，禁法十二首，针灸法七首）

蜀漆丸　主痎疟连年不瘥，服三七日定瘥方。

蜀漆　知母　白薇　地骨皮　麦门冬（去心）　升麻各五分　恒山一两半　石膏二两（研）　香豉一合　萎蕤　乌梅肉　鳖甲各一两（炙）　甘草（炙）三分

上一十三味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧子。空腹饮服十丸，日再，加至二三十丸。

陵鲤汤　主疟疾、江南瘴疟方。

陵鲤甲十四枚（炙）　鳖甲一枚（炙）　乌贼鱼骨　附子（炮）各一两（去皮）　恒山三两

上五味，㕮咀。以酒三升渍一宿，未发前稍稍啜之。勿绝吐之，并涂五心，一日断食，过时久乃食。

肝疟，令人色苍苍然，太息，其状若死，刺足厥阴见血。

心疟，令人心烦甚，欲得清水，寒多不甚热，刺足少阴，是谓神门。

脾疟，令人病寒，腹中痛，热则肠中鸣，鸣已汗出，刺足太阴。

肺疟，令人心寒甚热，间善惊，如有见者，刺手太阴阳明。

肾疟，令人凄凄，腰脊痛，宛转大便难，目眴眴然，手足寒，刺足太阳少阴。

胃疟，令人且病寒，善饥而不能食，支满腹大，刺足阳明太阴横脉出血。

黄帝问岐伯曰：疟多方少，愈者何？岐伯对曰：疟有十二种。

黄帝曰：疟鬼字何，可得闻乎？岐伯对曰：但得疟字便愈，不得其字，百方不愈。

黄帝曰：疟鬼十二时，愿闻之。岐伯对曰：寅时发者，狱死鬼所为，治之以疟人著窑上灰火，一周不令火灭，即瘥。卯时发者，鞭死鬼所为，治之用五白衣烧作灰三指撮，著酒中，无酒清水服之。辰时发者，堕木死鬼所为，治之令疟人上木高危处，以棘塞木奇间即瘥。巳时发者，烧死鬼所为，治之令疟人坐，师以周匝燃火即瘥。午时发者，饿死鬼所为，治之令疟人持脂火于田中无人处，以火烧脂令香，假拾薪去，即瘥。未时发者，溺死鬼所为，治之令疟人临发时三渡东流水即瘥。申时发者，自刺死鬼所为，治之令疟人欲发时，以刀刺冢上，使得姓字，咒曰：若瘥，我与汝拔却，即瘥。酉时发者，奴婢死鬼所为，治之令疟人碓稍上捧上卧，莫令人道姓字，即瘥。戌时发者，自绞死鬼所为，治之左索绳，系其手脚腰头，即瘥。亥时发者，盗死鬼所为，治之以刀子一口、箭一只、灰一周，刀安疟人腹上，其箭横着底下即瘥。子时发者，寡妇死鬼所为，治之令疟人脱衣，东厢床上卧，左手持刀，右手持杖，打令声不绝，瓦盆盛水著路边，即瘥。丑时发者，斩死鬼所为，治之令疟人当户前卧，头东向，血流头下即瘥。

疟医并不能救者方

以绳量病人脚围绕足跟及五指一匝讫，截断绳，取所量得绳置项上，著反向背上，当绳头处中脊骨上灸三十壮，即定。候看复恶寒，急灸三十壮，即定，比至过发一炊久候之，虽饥勿与食尽日，此法神验，男左女右。

黄疸第三（论三首，方二十八首，针灸一十法）

论曰：凡遇时行热病，多必内瘀著黄，但用瓜丁散纳鼻中，令黄汁出，乃愈。即于后不复病黄者矣。常须用心警候，病人四肢身面微似有黄气，须用瓜丁散，不得令散漫，失候必大危矣。特忌酒面，犯者死。

黄疸，目黄不除，瓜丁散方。

瓜丁细末，如一大豆许，纳鼻中，令病人深吸取入鼻中，黄水出，瘥。

凡人无故忽然振寒，便发黄，皮肤黄曲尘出，小便赤少，大便时闭，气力无异，食饮不妨，已服诸汤，余热不除，久黄者，苦参散主之，方：

苦参　黄连　黄檗　黄芩　大黄　瓜丁　葶苈（熬）各一两

上七味，捣筛为散。饮服方寸匕，当大吐，吐者日一服；不吐者，日再，亦得下。服药五日，知，可消息；不知，可更服之。

小半夏汤　治黄疸，小便色不异，欲自利，腹满而喘，不可除热，热除必哕，哕者。

半夏一升（洗去滑）　生姜半斤

上二味，切。以水一斗，煮取二升，分再服。（一法以水七升煮取一升半）

黄疸身目皆黄，皮肉曲尘出者方。

茵陈一把（切）　栀子仁二十四枚　石膏一斤

上三味，以水五升，煮二味，取二升半，去滓，以猛火烧石膏令赤，投汤中，沸

定，服一升，覆取汗，周身以粉粉之，不汗更服。

黄疸腹满，小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之，宜大黄汤。方：

大黄　黄檗　消石各四两　栀子十五枚（擘）

上四味，㕮咀。以水六升，煮取二升，去滓，下消石，煮取一升，先食，顿服之。

茵陈汤　主时行黄疸，结热，面目、四肢通黄，干呕，大便不通，小便赤黄似蘗汁，腹痛心烦方。

茵陈　半夏（洗）各二两　生姜四两（切）　大黄二两半　芍药　白术各一两半　栀子（擘）　前胡各三两　枳实（炙）　厚朴（炙）　黄芩　甘草（炙）各一两

上一十二味，㕮咀。以水四斗，煮取九升七合，分十服。

又方　黄蒸汁三升，顿服即瘥。

又方　蔓菁子五升，末服方寸匕，日三，数日验。

又方　黄芩　麦面　猪矢各一升

上三味，以水五升，渍一宿，旦绞去滓，服一升，覆取汗出。

大茵陈汤　主内实热盛发黄，黄如金色，脉浮大滑实紧数者。夫发黄者，多是酒客，劳热食少，胃中热，或湿毒内热者，故黄如金色方。

茵陈一两半　大黄　茯苓　前胡　白术各三两　黄檗一两半　栀子仁二十枚　黄芩　栝楼　枳实（炙）　甘草（炙）各二两

上一十一味，㕮咀。以水九升，煮取三升，分服一升，得快下，三四日愈。

治黄疸病，五年以上不瘥，但是汤药，服之即瘥，瘥已还发者。方：

茵陈二斤（净择去恶草，切之）

上一味，以水二斗，煮取五升，空腹一服二升，日三夜一，隔日更服之，取瘥止，神验。

黄疸变成黑疸，医所不能治方。

土瓜根（捣取汁）一升

上一味，顿服之，病当从小便出。

黄黑等疸方

当归三两　桂心六两　干枣一十七枚（去核）　麦门冬一升（去心）　大黄一两　茵陈　黄芩　黄芪（一本无）　干姜　茯苓　芍药　黄连　石膏（碎）　人参　甘草（炙）各二两

上一十五味，㕮咀。以水一斗，煮取三升半，分四服。

赤苓散　主黑疸，身皮、大便皆黑方。

赤小豆三十枚　茯苓六铢（切）　雄黄一铢　瓜丁四铢　女萎六铢　甘草二铢（炙）

上六味，以水三升，煮豆、茯苓，取八合，捣四味为散。和半钱匕服之，须臾当吐，吐则愈。亦主一切黄。

茵陈丸　主黑疸，身体暗黑，小便涩，体重方。

茵陈一两　甘遂一分　当归　蜀椒（汗）各半两（去目、闭口）　杏仁（去皮尖、双仁，熬）　大黄　半夏（洗）各三分　葶苈（熬）　茯苓　干姜各一两　枳实（㕮咀。熬黄）　白术（熬黄）各五分

上一十二味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。空腹以饮服三丸，日三。

湿疸之为病，始得之，一身尽疼发热，面色黑黄，七八日后壮热，热在里，有血，当下去之如豚肝状，其少腹满者，急下之。亦一身尽黄，目黄，腹满，小便不利方：

矾石五两（烧）　滑石五两（研如粉）

上二味，捣筛为散。水服方寸匕，日三服，先食服之，便利如血已，当汗出愈。

（《千金》以麦粥汁服）

风疸，小便数，或黄或白，洒洒恶寒，壮热，好睡不欲动方。

生艾（三月三日取一束，捣取汁，铜器中煎如漆，密封之勿令泻） 大黄 黄连 凝水石 苦参 葶苈子 栝楼各等分（熬）

上六味，捣筛为散，以艾煎和为丸如梧子。先食饮服五丸，日三，可至二十丸。有热，加苦参；渴，加栝楼；小便涩，加葶苈；小便多，加凝水石；小便黄白，加黄连；大便难，加大黄。

秦椒散 主膏疸饮少溺多方。

秦椒一分（汗） 瓜丁半两

上二味，捣筛为散。水服方寸匕，日三。

秦王九疸散方

胃疸，食多喜饮，栀子仁主之。心疸，烦心，心中热，茜根主之。肾疸，唇干，葶苈子主之（熬）。脾疸，尿赤出少，惕惕恐，栝楼主之。膏疸，饮少尿多，秦椒瓜蒂主之（椒，汗。"膏"，一作"肺"）。舌疸，渴而数便，钟乳主之。肉疸，小便白，凝水石主之（研）。髓疸，目眶深，多嗜卧，牡蛎泽泻主之。肝疸，胃热饮多，水激肝，白术主之。

上一十一味等分，随病所在加半两，捣筛为散。饮服五分匕，日三，稍稍加至方寸匕。

论曰：夫酒疸，其脉浮者，先吐之；沉弦者，先下之。酒疸者或无热，靖言了了，腹满欲吐者，宜吐之。酒疸心中热欲呕者，宜吐之。酒疸必小便不利，其候当心中热，足下热，是其候也。酒疸下之，久久为黑疸，目青面黑，心中如啖蒜齑，大便正黑，皮革搔之不仁，其脉浮弱，虽黑微黄，故知之也。

寒水石散 主肉疸，饮少小便多，白如泔色，此病得之纵酒方。

寒水石 白石脂 栝楼各五分 知母 菟丝子 桂心各三分

上六味，捣筛为散。麦粥服五分匕，日三，五日知，十日瘥。

酒疸，身黄曲尘出，牛胆煎方。

牛胆一枚 大黄八两 芫花一升（熬） 菟花半升（熬） 瓜丁三两

上五味，以酒一升，切四味，渍之一宿，煮减半，去滓，纳牛胆，微火煎，令可丸，丸如大豆。服一丸，日移六七尺不知，更服一丸，膈上吐膈下利，或不吐利而痊。

酒疸，心中懊侬，或痛，栀子汤方。

栀子十四枚（擘） 枳实三枚（炙） 大黄二两 豉半升

上四味，㕮咀。以水六升，煮取二升，服七合，日三。

茵陈汤 主黄疸、酒疸、身目悉黄方。

茵陈三两 大黄 黄芩 黄连各二两 人参半两 栀子仁三七枚 甘草一两（炙）

上七味，㕮咀。以水一斗，煮取三升五合，分四服。

半夏汤 主酒癖痼胸心胀满，肌肉沉重，逆害饮食，小便赤黄，此根本虚劳，风冷饮食冲心，由脾胃客痰所致方。

半夏一升（洗） 生姜十两（切） 黄芩一两 前胡 茯苓各三两 当归 茵陈各一两 枳实（炙） 大戟 白术 甘草（炙）各二两

上一十一味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，分三服。

宛转丸 凡患黄疸，足肿，小便赤，食少羸瘦方。

干地黄 石斛 白术各二两 牡蛎（熬） 芍药 芎藭 大黄 小草 甘草（炙）各三两

上九味，捣筛为散，炼蜜和丸，如梧子。饮服四丸，日三。

茯苓丸　主患黄疸，心下纵横结坚，小便赤，是酒疸方。

茯苓　茵陈　干姜各一两　半夏（洗）　杏仁（去皮尖、双仁，熬）各三分　商陆半两　甘遂一分　枳实五分（炙）　蜀椒二合（汗，去目、闭口）　白术五分（切，熬，令变色）

上一十味，捣筛为末，炼蜜和丸，如蜱豆三丸，以枣汤下之。夫患黄疸，常须服此。若渴欲饮水，即服五苓散。若妨满，宛转丸治之。（五苓散见伤寒中）

治黄疸小便赤黄方

前胡　茯苓各一两半　椒目一两（熬）　附子半分（炮，去皮）　茵陈二两半　菖蒲二两半

上六味，捣筛为散。食以前服一钱匕，日三服。此剂更参服上二药。

黄疸之为病，日晡所发热恶寒，少腹急，体黄额黑，大便黑，溏泄，足下热，此为女劳也，腹满者难疗。方：

滑石（研）　石膏（研）各五两

上二味，为散。麦粥汁服方寸匕，日三，小便极利，瘥。

灸黄法（二十穴）：第十一椎下侠脊两边各一寸半，灸脾俞百壮。两手小指端，灸手少阴，随年壮。手心中，灸七壮。胃管主身体痿黄，灸百壮，治十，瘥，忌针。耳中在耳门孔上横梁，主黄疸。上腭入口里边在上缝赤白脉上是，针三饵。舌下侠舌两边针饵。颊里从口吻边入往对颊里去口一寸饵。上腭里正当人中及唇针三分饵。巨阙，上管。上二穴并七壮，狂言浪走者，灸之，瘥。寅门从鼻头直入发际，度取通绳分为三饵，绳取一分，入发际当绳头饵（“锃”字未详，不敢刊正）。脊中椎上七壮。屈手大指节里各七壮。中管、大陵、劳宫、三里、然谷、大溪。上八穴，皆主黄疸。

论曰：黄疸之为病，若不急救，多致于死，所以具述古今汤药灸饵方法，按据此无不瘥也。有人患之，皆昏昧不识好恶，与茵陈汤一剂不解，亦有惺惺如常，身形似金色，再服亦然，隔两日一剂，其黄不变，于后与灸诸穴乃瘥，疮上皆黄水出，然此大慎面、肉、醋、鱼、蒜、韭、热食，犯之即死。

吐血第四（论三首，方三十首）

论曰：凡吐血有三种，有内衄，有肺疽，有伤胃。内衄者，出血如鼻衄，但不从鼻孔出，是近心肺间津液出，还流入胃中，或如豆汁，或如衄血凝停胃中，满闷便吐，或去数升乃至一斗，得之于劳倦饮食过常所为也；肺疽者，或饮酒之后闷吐，血从吐出，或一合半升；伤胃者，因饮食大饱之后，胃中冷则不能消化，便烦闷强呕，吐之物与气共上冲蹙伤裂胃口，血色鲜赤，腹中绞痛，自汗出，其脉紧而数者，为难治也，吐之后体中但奄奄然心中不闷者，辄自愈，假令烦躁，心中闷乱，纷纷欲吐，颠倒不安，医者又与黄土汤、阿胶散，益使闷乱，卒至不救，如此闷者，当急吐之。

吐方

瓜蒂半两　杜蘅　人参各一分

上三味，捣筛为散。服一钱匕，水浆无在，得下而已，羸者小减之，吐去青黄或血二三升，无苦。

生地黄汤　主忧恚呕血，烦满少气，胸中痛方。

生地黄二斤　大枣五十枚（擘）　阿胶（炙）　甘草（炙）各三两

上四味，㕮咀。以水六升，煮取四升，分为四服，日三夜一。

坚中汤　主虚劳内伤，寒热频连，吐血方。

糖三斤　芍药　半夏（洗）　生姜各三两（切）大枣五十枚（擘）　生地黄一斤

上六味，㕮咀。以水二斗，煮取七升，分七服，日三夜一。（《千金》有甘草、桂心，无地黄）

治噫止唾血方

石膏四两（碎） 生姜（切） 麻黄（去节） 五味子各二两 小麦一升 厚朴（炙） 半夏（洗） 杏仁（去皮尖、双仁）各三两

上八味，㕮咀。以水一斗煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取二升五合，分再服。

又方

伏龙肝（如鸡子大）两枚 干姜 当归 桂心 芍药 白芷 阿胶（预渍之） 甘草（炙）各二两 细辛半两 芎劳一两 生地黄八两 吴茱萸二升

上一十二味，㕮咀。以清酒七升，水三升，合煮取三升半，去滓，纳胶煎取三升，分三服，亦治衄血。（《千金》名黄土汤，主吐血）

当归汤 主吐血方。

当归 黄芩各三两 干姜 芍药 阿胶（炙）各二两

上五味，㕮咀。以水六升，煮取二升，分三服，日二夜一。

伏龙肝汤 主吐血并衄血方。

伏龙肝半升 干地黄 干姜 牛膝各二两 阿胶（炙） 甘草（炙）各三两

上六味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，去滓，纳胶，分三服。

泽兰汤 主伤中里急，胸胁挛痛，频呕血，时寒时热，小便赤黄，此伤于房者方。

泽兰 糖各一斤 桑白皮三斤（根者） 生姜五两（切） 麻仁一升 人参 桂心各三两 远志二两（去心）

上八味，㕮咀。以淳酒一斗五升，煮取七升，去滓，纳糖，未食服一升，日三夜一。勿劳动。

竹茹汤 主吐血、汗血、大小便出血方。

淡竹茹二升 当归 黄芩 芎劳 甘草（炙）各两半 人参 芍药 桂心 白术各一两

上九味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，分四服，日三夜一。

治吐血、唾血，或劳发，或因酒发方。

当归 羚羊角（屑） 干地黄 小蓟根 柏枝（炙） 阿胶（炙） 干姜各三两 白芍药 白术各四两 伏龙肝（如鸡子，研） 乱发（如鹅卵，烧） 竹茹一升 蒲黄五合 甘草二两（炙）

上一十四味，㕮咀。以水二斗，煮取五升五合，去滓，下胶消尽，下发灰、蒲黄，分五服。

吐血百治不瘥，疗十十瘥，神验不传方。

地黄汁半升 大黄（生末）一方寸匕

上二味，煎地黄汁三沸，纳大黄末调和，空腹服之，日三，血即止，神良。

治吐血方。

服桂心末方寸匕，日夜可二十服。

治身体暴血，鼻口耳目九孔皮肤中皆漏血方。

取新生犊子未食草者，有屎暴干烧末，水服方寸匕，日四五服，立瘥。

生地黄汤 主衄血方。

生地黄 黄芩各一两 柏叶一把 阿胶（炙） 甘草（炙）各二两

上五味，㕮咀。以水七升，煮取三升，去滓，纳胶煎取二升五合，分三服。

又方

生地黄三斤（切） 阿胶二两（炙） 蒲黄六合

上三味，以水五升，煮取三升，分三服。

治鼻口沥血三升，气欲绝方。

龙骨细筛一枣核许，微以气吹入鼻中即断，更出者再吹之，取瘥止。

又方　细切葱白，捣绞取汁，沥鼻中一枣许，即断。慎酒、肉、五辛、热面、生冷等。

阿胶散　主衄血不止方。

阿胶（炙）　龙骨　当归　细辛　桂心各一两　蒲黄五合　乱发三两（烧灰）

上七味，捣筛为散。先食饮服方寸匕，日三服，三剂瘥，亦可蜜丸酒服。

伏龙肝汤　主鼻衄、五脏热结，或吐血、衄血方。

伏龙肝（鸡子大）一枚　生地黄一斤（切）　生竹茹一升　芍药　当归　黄芩　芎藭　桂心　甘草（炙）各二两

上九味，㕮咀。以水一斗三升煮竹茹，减三升，纳药，煮取三升，分三服。（《千金》无桂心）

干地黄丸　主失血虚劳，胸腹烦满痛，血来脏虚不受谷，呕逆，不用食，补中治血方。

干地黄三两　厚朴（炙）　干漆（熬）　枳实（炙）　干姜　防风　大黄　细辛　白术各一两　前胡一两半　人参　茯苓各五分　虻虫（去翅足，熬）　蠐虫（熬）各十五枚　当归　黄芩　麦门冬（去心）　甘草（炙）各二两

上一十八味，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧子。先食，酒服五丸，日三。

论曰：凡下血者，先见血后见便，此为远血，宜服黄土汤；先见便，后见血，此为近血，宜服赤小豆当归散。人病虽一，得病之始不同，血气强弱堪否次第，是以用药制方，随其浅深，取其能堪，为方不一，各取所宜也。

黄土汤方

灶中黄土半升　甘草（炙）　干地黄　白术　附子（炮，去皮）　阿胶　黄芩各三两

上七味，㕮咀。以水八升，煮取二升，分温三服，亦主吐血。

赤小豆当归散方

赤小豆三升（浸令芽出，暴干）　当归三两

上二味，捣筛为散。浆服一方寸匕，日三。

续断止血汤　主先便后血，此为近血方。

续断　当归　阿胶（炙）　桔梗　桂心各三两　芎藭　干姜　干地黄各四两　蒲黄一升　甘草一两（炙）

上一十味，㕮咀。以水一斗，煮取五升五合，去滓，下胶消尽，入蒲黄，分为三服。

伏龙肝汤　主先见血后便，转此为远血方。

伏龙肝五合（研）　干地黄五两　发烧屑二合　阿胶三两（炙）　黄芩　干姜　牛膝　槲脉（炙）　甘草各二两（炙）

上九味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，去滓，下胶及发屑消尽，分三服。

下血方

牛角鰓（炙）　当归　龙骨　干姜　熟艾各三两　蜀椒一两，（去目、闭口者，汗）　黄连五合　升麻一两半　大枣二十枚（擘）　附子（炮，去皮）一枚　黄檗　芎藭　阿胶（炙）　厚朴（炙）　赤石脂　芍药　石榴皮　甘草（炙）各二两

上一十八味，㕮咀。以水一斗五升，煮取四升，去滓，纳牛角鰓末、阿胶，消以绵绞去滓，分七服，日四夜三。（《千金》有橘皮）

治小便出血方

龙骨细粉末之，温汤服方寸匕，日五六服。

又方　以酒三升煮当归四两，取一升，顿服之。

治尿血方

车前叶（切）五升。水一斗，煮百沸，去滓，纳米煮为粥服之。

凡忧恚绝伤、吐血、胸痛、虚劳，地黄煎方。

生地黄五斤（捣绞取汁）

上一味，微火煎三沸，纳白蜜一升，又煎三沸，服之日三。

治亡血脱血，鼻头白色，唇白去血，无力者方。

生地黄十斤

上一味，捣，以酒一斗，绞取汁令极尽，去滓，微火煎减半，纳白蜜五升，枣膏一升以搅之，勿止，令可丸下之，酒服如鸡子一丸，日三。久服不已，老而更少，万病除愈。

论曰：凡亡血、吐血、衄血愈后，必须用此二方补服三四剂，乃可平复，不尔，恐有大虚及妇人崩中血，亦同此方。

胸中热第五（方二十七首）

寒水石汤　主身中大热，胸心烦满毒热方。

寒水石五两　泽泻　茯苓　前胡　黄芩各三两　柴胡　牛膝　白术　甘草（炙）各二两　杏仁二十粒（去皮尖、双仁）

上一十味，㕮咀。以水一斗，煮取二升，分三服。

治热气上冲不得息，欲死不得眠方。

白薇　槟榔　白石英（研）　枳实（炙）　白鲜皮　麦门冬（去心）　郁李仁（去皮）　贝母各二两　天门冬（去心）　桃仁五分（去皮尖、双仁，熬）　车前子　茯神各二两　人参　前胡　杏仁（去皮尖、双仁，熬）　橘皮各一两半　桂心半两

上一十七味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。竹叶饮下十丸，日二服，加至三十丸。

竹叶饮子方

竹叶（切）　紫苏各一升　紫菀　白前　甘草（炙）各二两　百部二两　生姜三两（切）

上七味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，温以下，丸尽更合。

龙胆丸　主身体有热，羸瘦不能食方。

龙胆　苦参　黄连　黄芩各二两　大黄三两　黄檗　李子仁（去皮）　栝楼　青葙子各一两

上九味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。先食饮服七丸，日二，不知增之。

升麻汤　主强壮身有大热，热毒流四肢，骨节急痛，不可忍，腹中烦满，大便秘涩，无聊赖方。

升麻　枳实（炙）　栀子仁　黄芩各三两　香豉一升　大黄四两　杏仁一升（去皮尖、双仁）　生姜四两（切）　生地黄十两　人参　甘草（炙）各二两

上一十一味，㕮咀。以水一斗二升，煮豉三沸，去豉纳药，煮取三升半，分四服，日三夜一。又主历节肿。

又方

升麻　大黄各四两　前胡　栀子各三两（擘）

上四味，㕮咀。以水九升，煮取三升，分三服。

含消丸　主胸中热口干方。

茯苓　五味子　甘草（炙）各一两　乌梅（去核）　大枣（去核）各二七枚

上五味，捣筛为散，别捣梅枣令熟，乃合余药，更和捣五百杵，丸如弹子大。含之咽汁，日三夜二，任性分作小丸。

半夏汤　主胸中客热，心下烦满，气上，大小便难方。

半夏（洗）　生姜各八两（切）　前胡　茯苓各四两　白术五两　黄芩一两　杏仁（去皮尖、双仁，熬）　枳实（炙）各三两　人参　甘草（炙）各二两

上一十味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，旦服。若胸中大烦热者，冷服。大便难涩者，加大黄三两。

前胡汤　主胸中逆气，痛彻背，少气不食方。

前胡　半夏（洗）　芍药　甘草（炙）各二两　桂心各一两　生姜三两（切）　黄芩　人参　当归各一两　大枣三十枚（去核）　竹叶一升（切）

上一十一味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，分三服。

又方

前胡　人参　生姜（切）　麦门冬（去心）　饧各三两　桂心　黄芩　当归各一两　大枣三十枚（去核）　半夏（洗）　茯苓　芍药　甘草（炙）各二两

上一十三味，㕮咀。以水一斗四升，煮取三升，分三服。

前胡汤　主寒热呕逆少气，心下坚，彭亨满不得食，寒热消渴，补不足方。

前胡　朴消　大黄　黄芩　甘草（炙）各二两　茯苓　当归　半夏（洗）　芍药　滑石　石膏（碎）　栝楼　附子（炮，去皮）　麦门冬（去心）　人参各一两　生姜二两（切）

上一十六味，㕮咀。以水一斗二升，煮取六升，分六服。

前胡建中汤　主大劳虚劣，寒热呕逆，下焦虚热，小便赤痛，客热上熏，头痛目赤，骨内痛及口干，皆悉主之方。

前胡三两　芍药　当归　茯苓　桂心各四两　人参　生姜（切）　白糖　半夏（洗）　黄芪各六两　甘草一两（炙）

上一十一味，㕮咀。以水一斗二升，煮取四升，去滓，纳糖，分为四服。

厚朴汤　主腹满，发热数十日方。

厚朴八两（炙）　枳实五枚（炙）　大黄四两

上三味，㕮咀。以水一斗二升，煮取五升，纳大黄煮取三升，分三服，主腹中热，大便不利。

五石汤　主骨间热，热痛间不除，烦闷，口中干渴方。

寒水石　滑石　龙骨　牡蛎（熬）　栝楼　赤石脂　黄芩　甘草（炙）各五分　知母　桂心　石膏　大黄各三分

上一十二味，捣粗筛之。以水七升，煮取三升，分四服，日三夜一。

竹味汤　主五心热，手足烦疼，口干唇干，胸中热方。

竹叶（切）　小麦各一升　人参一两半　石膏三两（碎）　生姜五两（切）　知母　黄芩　茯苓　麦门冬各二两（去心）　栝楼　半夏（洗）　甘草（炙）各一两

上一十二味，㕮咀。以水一斗二升，煮竹叶、小麦取八升，去滓，纳诸药，煮取三升，分三服。

犀角汤　主热毒流入四肢，历节肿痛方。

犀角二两（屑）　羚羊角一两（屑）　豉一升　前胡　栀子（擘）　黄芩　射干各三两　大黄　升麻各四两

上九味，㕮咀。以水一斗煮取三升，分三服。

承气汤　主气结胸中，热在胃管，饮食呕逆方。

前胡　栀子（炙）　桂心　寒水石　大黄　知母　甘草（炙）各一两　消石　石膏　栝楼各二两

上一十味，捣筛为散。以水二升，煮药五方寸匕，取一升五合，分二服。

半夏汤　主逆气，心烦满，呕吐气方。

半夏（洗）　生姜各一斤（切）　茯苓　桂心各五两

上四味，㕮咀。以水一升，煮取三升，分三服，日三服。若少气，加甘草二两，一名小茯苓汤。

疗热骨蒸羸瘦，烦闷短气，喘息，两鼻孔张，日西即发方。

龙胆　黄连　栝楼各一两　栀子二十枚　青葙子　苦参　大黄　黄芩　芍药　芒消各半两

上一十味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。饮服十丸，日二，以知为度。

疗积年久患热风方

地骨皮　萎蕤　丹参　黄芪　泽泻　麦门冬各三两（去心）　清蜜　姜汁各一合　生地黄汁二升

上九味，㕮咀。以水六升，煮药减一升，纳蜜、姜汁煮两沸，一服三合，日再大验。

又方

羚羊角五两（屑）　生葛　栀子各六两　豉一升（绵裹）　黄芩　干姜　芍药各三两　鼠尾草二两

上八味，㕮咀。以水七升，煮取二升半，分三服。

又方

枳实三两（炙）　黄连二两　黄芩　芒消各三两

上四味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子。饮服三十丸，日三，稍加至四十丸。

生地黄煎主热方

生地黄汁四升　生地骨皮　生天门冬（去心）　生麦门冬汁　白蜜各一升　竹叶（切）　生姜汁各三合　石膏八两（碎）　栝楼五两　茯神　萎蕤　知母各四两

上一十二味，㕮咀。以水一斗二升，先煮药取三升，去滓，纳地黄、麦门冬汁，微火煎五沸，次纳蜜、姜汁煎取六升下之，服四合，日二夜一，稍加至五六合。

治膈上热方

茯苓　麦门冬（去心）　甘草各一斤（炙）　生地黄六十斤（切）

上四味，捣三味为散，纳地黄，合捣暴干，捣筛为散。酒服方寸匕，日三，候食了服之。久服补益明目。

治腹中虚热，舌本强直，颈两边痛，舌上有疮，不得咽食方。

柴胡　升麻　栀子仁　芍药　通草各四两　黄芩　大青　杏仁各三两　生姜（切）　石膏各八两（碎）

上一十味，㕮咀。以水一斗二升，煮取六升，分六服。

头痛身热及热风方

竹沥　升麻各三升　防风　生姜（切）　杏仁（去皮尖、双仁）各三两　芍药　柴胡各四两　石膏（碎）　生葛各八两

上九味，㕮咀。以水一斗，煮取四升，分四服，日三夜一服，以瘥为度。

治膈上热方

苦参十两　玄参三两　麦门冬（去心）　车前子各三两

上四味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧子。以饮服十五丸，日二，食后服。

压热第六（方一十三首　论一首）

金石凌　主服金石热发，医所不制，服之立愈方。

上朴消一斤，上芒消一斤　石膏四两　凝水石二两

上四味，熟沸水五升渍朴消、芒消令消，澄一宿，旦取澄消，安铜器中粗捣，寒水石、石膏纳其中，仍纳金五两，微火煎之，频以箸头柱看，著箸成凌，云泻置铜器中，留著水盆中，凝一宿，皆成凌，停三日以上，皆干也，若热病及石发，皆以蜜水和服半鸡子大。

七水凌　主大热及金石发动，金石凌不制者，服之方。

朴消五斤　芒消三斤（如雪者佳）　滑石一斤半　玉泉石一斤　石膏一斤　卤咸五斤（如凌者）　凝水石一斤（如雪者）

上七味，各别捣粗筛。

冻凌水五升　霜水一升　雪水一升　露水五升半　寒泉水五升　雨水一升　东流水五升半

上七味，澄令清，铜器中纳上件七味，散极，微火煎取七升，一宿澄清纳瓷坩中净处贮之，以重帛系口，一百二十日，皆如冻凌状，成如白石英，有八棱，成就或大如箸，有长一尺者，名曰七水凌。，有人服金石发热者，以井华水和五分匕服之，一服极热，即定，伤寒发热服一刀圭，小儿发热与麻子许，不可多用，神验。买药不得争价，皆上好者，合药以腊月腊日为上，合时以清净处，先斋七日，不履秽污丧孝产妇之家，及不得令鸡犬、六畜、生妇、六根不完具及多口饶言人见之，不信敬人勿与服之，服药得热退之后七日，乃慎酒、肉、五辛等物，勿复喜恶口刑罚，仍七日斋戒持心清净。

紫雪　主脚气毒遍，内外烦热，口生疮，狂叫走，及解诸石、草、热药毒发，卒热黄等瘴疫毒最良方。

金一斤　寒水石　石膏　磁石各三斤（并碎）

上四味，以水一石煮取四斗，去滓，纳后药：

升麻一升　玄参一斤　羚羊角（屑）　青木香　犀角（屑）　沉香各五两　丁香四两　甘草八两（炙）

上八味，㕮咀。于汁中煮取一斗，去滓，纳消石四升，朴消精者四升，于汁中煎取七升，投木器中，朱砂粉三两，麝香粉半两，搅令相得，寒之二日，成于霜雪，紫色。强人服三分匕，服之当利热毒，老小以意增减用之，一剂可十年用之。

玄霜　主诸热、风热、气热、瘴热，癃恶疮毒，内入攻心，热闷，服诸石药发动，天行时气，温疫热入腑脏，变成黄疸，蛇螫虎啮狐狼毒所咬，毒气入腹，内攻心，热须利病出，用水三四合和一小两，搅令消，服之，两炊久，当快利两行即瘥，小儿热病服枣许大即瘥方。

金五十两　寒水石六斤（研如粉）　磁石三斤（碎）　石膏五斤（碎）

上四味，以两斛水煮取六斗，澄清。

升麻　玄参各一斤　羚羊角八两　犀角四两　青木香四两　沉香五两

上六味，切，纳上件汁中煮取二斗，澄清。

朴消末　芒消各六升　麝香（当门子）一两（后入）

上三味，纳汁中，渍一宿，澄取清，铜器中微微火煎取一斗二升，以匙抄看，凝即成，下经一宿，当凝为雪，色黑耳。若犹湿者，安布上，日干之，其下水更煎，水凝即可停之如初，华密器贮之。此药无毒，又主毒风脚气，热闷赤热肿，身上热疮，水渍少许，绵贴取点上即瘥，频与两服，病膈上热，食后服，膈下热，空腹服之，卒热

淋大小便不通，服一两，原有患热者，皆宜服之。

论曰：凡诸霜雪等方，皆据曾服金石大药，药发猛热，非诸草药所能制者则用之，若非金石发者，则用草药等汤散方制之，不得雷同用霜雪方，若用之，则伤于太冷，于后腰脚疼痛，乃更后为所患，宜消息之。

虚烦心闷方

竹叶汤　主胃虚阳气外蒸，泄津液，口干，体吸吸苦渴，气喘，呕逆涎沫相连方。

竹叶（切）五升　小麦一升　麦门冬一升（去心）　知母　茯苓各二两　石膏四两（碎）　芍药　栝楼　泽泻　人参　甘草（炙）各二两

上一十一味，㕮咀。以水二斗，煮竹叶、小麦取一斗，去滓，纳药煮取四升，分四服。

厚朴汤　主久积痰冷，胸胁痞满，不受食饮，浑浑欲吐，血室空虚，客阳通之，令脉紧数，重热水蒸，汗漏如珠，四肢烦痛，唇口干燥，渴升水浆方。

厚朴（炙）　半夏（洗）　茯苓　白术各四两　枳实四枚（炙）　芍药　黄芪各二两　生姜八两（切）　麦门冬一升（去心）　桂心五合　人参　甘草（炙）各二两

上一十二味，㕮咀。以水一斗五升，煮取五升，分四服。

竹叶汤　主下气，胸中烦闷，闷乱气逆，补不足方。

竹叶一把　粳米　麦门冬（去心）　半夏（洗）各一升　人参　当归各二两　生姜一斤（切）

上七味，㕮咀。以水一斗五升，煮竹叶、生姜取一斗，纳诸药，煮取八升，分十服，日三夜二。（一云：水八升煮取二升半，服八合）

乌梅汤　主下气，消渴止闷方。

乌梅二七枚（大者）　香豉一升

上二味，以水一斗，煮乌梅取五升，去滓，纳豉，煮取三升，分三服，可常用之。

大酸枣汤　主虚劳烦悸，奔气在胸中，不得眠方。

酸枣仁五升　人参　茯苓　生姜（切）　芎藭　桂心各二两　甘草（炙）一两半

上七味，㕮咀。以水一斗二升，煮枣仁取七升，去滓，纳诸药，煮取三升，分三服。

大枣汤　主虚烦，短气，气逆，上热下冷，胸满方。

大枣三十枚（擘）　石膏三两（碎）　白薇　前胡　人参　防风各二两　桂心　甘草各一尺（炙）

上八味，㕮咀。以水七升，煮取三升，分三服。

竹根汤　主短气欲绝，不足以息，烦挠，益气止烦方。

竹根一斤　小麦　粳米　麦门冬各一升（去心）　大枣十枚（擘）　甘草二两（炙）

上六味，㕮咀。以水一斗煮米、麦令熟去之，纳诸药，煮取二升七合，分三服，日三，不能服者，以绵沥口中。

酸枣汤　主伤寒及吐下后，心烦乏气，不得眠方。

酸枣仁四升　麦门冬一升（去心）　干姜　芎藭　茯苓　知母　甘草各二两（炙）

上七味，㕮咀。以水一斗二升，煮枣仁，取一斗，去之，纳诸药，煮取三升，分三服。

白薇散　主虚烦方。

白薇　干姜　甘草各一两　栝楼二两　消石三两

上五味，各别捣，先纳甘草臼中，次纳白薇，次纳干姜，次纳栝楼，次纳消石，捣

三千杵，筛和。冷水服方寸匕，日三。

〔1〕“未”原作“方”，据王肯堂校刻本改。

卷第十九

杂病中

消渴第一（方二十二首）

葵根汤　主一年渴饮一石以上，小便利，若饮酒渴、伤寒渴，皆悉主之方。

霜下葵根皮一握（长四寸）

上一味，以水一斗，煮取三升，分三服，取瘥止。

又方

栝楼根　甘草（炙）各二两　黄连一升

上三味，㕮咀。以水五升，煮取二升五合，分三服。

茯苓汤　主胃反吐而渴方。

茯苓八两　泽泻四两　生姜（切）　桂心　白术各三两　甘草一两（炙）

上六味，㕮咀，以水一斗，煮小麦三升，减三升，去麦纳诸药，煮取二升五合，服八合，日再。

消渴，师所不能治之方。

生栝楼九斤（去皮，细切，捣绞汁令尽）　上好黄连九两（捣，绢罗为末）

上二味，以上件汁溲黄连如硬面细擘，日暴令干，捣之绢筛，更溲如前，日暴捣，一依前法，往反汁尽，暴干捣筛，炼蜜和饮服如梧子十丸，日三，加至三十丸，病愈止，百日慎生冷、醋滑、酒、五辛、肉、面、油腻，永瘥。无生者，干者九斤，切，以水二斗煎取一斗和之，如生者法。

桑根汤　主日饮一石水方。

桑根白皮（切）五升（入地三尺者良，炙令黄黑）

上一味，以水与根亦不限多少，煮以味浓为度，适寒温饮之，任性多少，切慎盐。

猪肚丸　治消渴方。

猪肚一枚（治如食法）　黄连五两　栝楼四两　麦门冬四两（去心）　知母四两（无，以茯神代）

上五味为散，纳猪肚中线缝，安置甑中蒸之极烂熟，接热木臼中捣可丸。若硬，加少蜜和丸如梧子，饮服三十丸，日再，渐加至四十、五十丸，渴即服之。

葛根丸　主消渴方。

葛根　栝楼各三两　铅丹二两　附子一两（去皮）

上四味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子。饮服十丸，日三服，治日饮一石水者。春夏，减附子。

大黄丸　主消渴，小便多，大便秘方。

大黄一斤　栝楼　土瓜根各八两　杏仁五合（去皮尖、双仁，熬）

上四味，破大黄如棋子，冷水渍一宿，蒸暴干，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。以饮服五丸，日三，以知为度。

酥蜜煎　主消渴方。

酥一升　白蜜三升　芒消二两

上三味合煎，欲渴即啜之，日六七，益气力，神效。

羊髓煎　主消渴，口干濡咽方。

羊髓二合（无，即以酥代之）　白蜜二合　甘草一两（炙，切）

上三味，以水三升，煮甘草取一升，去滓纳蜜、髓，煎令如饴，含之尽，复含。

酥蜜煎　主诸渴方。

酥一升　蜜一升

上二味合煎，令调和，一服二升，当令下利药出，明日更服一升，后日更服一升，即瘥。慎酒及诸咸等。

茯苓煎　主诸消渴方。

茯苓二斤　白蜜四升

上二味，于铜器中，重釜煎，以两茎薤白为候，黄即煎熟。先食服如鸡子大，日三。

防己散　主消渴，肌肤羸瘦，或乃转筋不能自止，小便不禁，悉主之方。

木防己一两　栝楼　铅丹　黄连各二两

上四味，捣筛为散。先食，以苦酒一升、以水二升合为浆，服方寸匕，日三服讫，当强饮，极令盈溢，一日再服则憎水，当不欲饮也。

大渴，百方疗之不瘥方。

铅丹　胡粉各半两　栝楼　甘草（炙）各二两半　泽泻　石膏　赤石脂　白石脂各五分

上八味，捣筛为散。水服方寸匕，日三，壮人一匕半，一年病一日愈，二年病二日愈。渴甚者，夜两服；腹痛者，减之。丸服亦佳，一服十丸，伤多则腹痛也。

治口干燥方

酸枣一升半（去核）　酸石榴子五合（末）　乌梅五十枚（去核）　麦门冬四两（去心）　茯苓三两半　覆盆子　葛根各三两　石蜜四两　桂心一两六铢　栝楼三两

上一十味，捣筛为末，炼蜜和丸，如酸枣大。含之不限时节，以口有津液为度。忌如药治。

三黄丸　主男子五劳七伤，消渴，不生肌肉，妇人带下，手足寒热方（巴郡太守奏）。

春三月：黄芩四两　大黄三两　黄连四两

夏三月：黄芩六两　大黄一两　黄连七两

秋三月：黄芩六两　大黄二两　黄连三两

冬三月：黄芩三两　大黄五两　黄连二两

上三味，随时合捣为末，炼蜜和如大豆。饮服五丸，日三，不知稍增至七丸，服一月病愈。久服，行及奔马，尝试有验。

铅丹散　主消渴方。

铅丹二两　栝楼八两　茯苓　甘草（炙）各一两半　麦门冬八两（去心）

上五味，捣筛为散。旦以浆服方寸匕，日二。

膀胱冷，小便数多，每至夜偏甚方。

鸡肠五具（治如食法）　羊肾一具（去脂，并干为末）　赤石脂六两　龙骨三两　苁蓉四两　黄连五两　桂心二两

上七味，捣筛为散。酒服方寸匕，半日再服，五日中可作羊汤炙一剂，十日外可作羊肉臛，香味如常，食饱与之。

尿煮牡蛎　主内消，小便数方。

牡蛎五两（熬）

上一味，以患人尿三升，煮取二升，分再服。

治渴利方

豆一升（醋拌蒸，暴干，三拌、三暴、三蒸，熬）　黄连一斤（如金色者）

上二味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子。饮服三十丸，日二，稍加至四十丸，神验。

大病后虚羸不足成渴方

取七岁以上、五岁以下黄牛新者乳一升，以水四升，煎取一升，适寒温，稍稍饮之，不得过多，十日服之不住，佳。一云渴即饮，不限多少。

又方　取自死鸡大者一枚，以三升半白汤捉脚倒，细细淋之三七遍，拔毛置于汤中，毛尽，去毛，取汁澄清汤，即任性饮之，饮尽即愈。其鸡故杀作药，不过七日其病倍发，以后百药不可瘥。慎之慎之！

栝楼散　主消渴，延年益寿方。

栝楼　枸杞根　赤石脂　茯苓各一两半　天门冬二两半（去心）　牛膝　干地黄各三两　桂心　菊花　麦门冬（去心）　菖蒲　云母粉　泽泻　卷柏　山茱萸　远志（去心）　五加皮　杜仲（炙）　瞿麦　续断　石斛　黄连　柏仁　石韦（去毛）　忍冬各一两　菟丝　车前子　蛇床子　巴戟天　钟乳（研）　薯蓣　甘草（炙）各五分

上三十二味，捣筛为散。酒服方寸匕，日三四。亦可丸，服十丸，日三。

淋病第二（方二十首）

治血淋、热淋方

以韭七茎烧令热，以手熟挼热掩尿处，冷即易之，可六七度，瘥。

治热淋方

白茅根四斤

上一味，切。以水一斗五升，煮取五升，每服一升，日三，夜二。

治石淋方

车前子二升，绢袋贮，以水八升，煮取三升，顿服之，须臾当下石子，宿勿食，服之良。

又方　常煮冬葵根作饮服之，石出。

关格不通方

芒消五两　芍药四两　杏仁四两（去皮尖、双仁）　麻子仁三两　枳实一两（炙）　大黄半斤　干地黄二两

上七味，㕮咀。以水七升，煮取三升，分三服。（一方用乌梅、榆白皮各五两，无枳实、地黄）

治淋方

车前子一把　榆白皮一握　乱发如鸡子大（烧之取灰）

上三味，以水六升，煮取三升，分再服。

又方

黄芩四两

上一味，㕮咀。以水五升，煮取二升，分三服。亦主下血。

治淋方

榆白皮（切）一升　车前子（切）五升　葵子一升　滑石八两　通草八两　赤蜜一升

上六味，㕮咀。以水三斗，煮取七升，去滓下蜜，更煎取三升，分三服。

治尿白稠方

露蜂房（烧灰）。服方寸匕，煮汁服，亦佳。

治小便不通方

滑石二两　葵子一两　榆白皮一两

上三味，为散。浓煮麻子汁一升半，取一升，以二方寸匕和服两服，即通。

治小便不通方

纳姜黄末如豆许大，小便孔中即通。

又方

通草　猪苓（去皮）　桑白皮各二两

上三味，㕮咀。以水六升，煮取二升，分二服。

治丈夫、女人胞转，不得小便八九日方。

滑石一斤　寒水石一两（碎）　葵子一升

上三味，以水一斗，煮取五升，尽服即利。

久房散　主小便多或不禁方。

菟丝子二两　蒲黄三两　黄连三两　消石一两　肉苁蓉二两

上五味，并鸡肫胵中黄皮三两为散。服方寸匕，日三，行三、四里又服。（一方用五味子三两）

治小便不利，膀胱胀，水气流肿方。

水上浮萍暴干末。服方寸匕，日三。

治小便不禁、多，日便一二斗，或如血方。

麦门冬八两（去心）　蒺藜子二两　甘草一两（炙）　干姜四两　桂心二两　干地黄八两　续断二两

上七味，㕮咀。以水一斗，煮取二升五合，分三服。

又方

鹿茸长三寸（炙）　踯躅一升　桂心一尺　韭子一升　附子三枚（炮，去皮）　泽泻三两

上六味为散。服五分匕，日三，稍加至一寸匕，浆水服之，瘥。

治大小便不通

当归三斤　大戟一斤　牛膝三斤

上三味，切。以水五升，煮取二升，以大豆五升煎令汁尽，豆干，初服三枚，以通为度。

濡脏汤　主大小便不通六七日，腹中有燥屎，寒热烦迫短气，汗出腹满方。

生葛根二斤　猪膏二升　大黄一两

上三味，㕮咀。以水七升，煮取五升，去滓纳膏，煎取三升，澄，强人顿服，羸人再服。

霹雳煎方

好浓酒一盏　盐一大钱

上二味，和于铛内，文火煎，搅勿住手，可丸，得就铛丸如小茧大。纳肛肠中，不过三，必通。如不通者，数尽也，神效。（酒当作蜜）

水肿第三（方二十六首，并五不治证）

凡水肿有五不治：

一面肿苍黑，是肝败不治；二掌肿无纹理，是心败不治；三腹肿无纹理，是肺败不治；四阴肿不起，是肾败不治；五脐满肿反者，是脾败不治。

猪苓散　主虚满，通身肿，利三焦，通水道方。

猪苓（去皮）　茯苓　葶苈（熬）　人参　五味子　防风　泽泻　狼毒　玄参

干姜　白术　桂心　椒目　大戟　远志（去心）　甘草（炙）各半两　女曲三合（熬）　小豆二合　苁蓉二分半

上一十九味，捣筛为散。酒服方寸匕，日三夜一，老小服一钱匕，日三，以小便利为度。

治百病诸荒邪狂走，气痞冷病，历年黄黑，大腹水肿，小儿丁奚，疟疾经年，霍乱中恶，蛊尸及暴疾，皆悉主之方。

芫青　巴豆（去心皮，熬）　斑猫各三十枚（去翅足，熬）　天雄（炮，去皮）　干姜各半两　乌头（炮，去皮）　细辛　蜀椒（汗，去目、闭口者）　附子（炮，去皮）　踯躅　黄芩　桂心各一两

上一十二味，细切，以绢袋中盛酒一斗，渍十日，去滓，服半合，日三，以知为度，暴滓作散。酒服半钱匕，日三，强人一钱。伤寒、中温、湿冷、头痛、拘急、寒热、疟发、头风，皆须服一钱匕，厚覆取汗，初服当吐清汁三四升许。又主心疝，妇人无子。服之烦闷不堪者，饮冷水一升即解。

蒲黄酒　主通身肿，此风虚水气，亦主暴肿方。

蒲黄　小豆　大豆各一升

上三味，以酒一斗，煮取三升，分三服。

商陆酒　主风水肿方。

取商陆，切一升，以酒二升，渍三宿，服一升当下，下者减之，从半升起，日三，尽更合服。

又方

取大豆一升，以水四升，煮取二升，去滓，纳上酒一升，合煎取一升，随能杯饮之，日三服，常令有酒势。

茯苓丸　主水胀大。甄主簿与康公处得效方。

茯苓　白术　椒目各一两　葶苈子一两半（熬）　桂心三分　芒消　泽泻　木防己各五分　甘遂三分　赤小豆　前胡　芜花各半两（熬，《千金》作芫花）

上一十二味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子。蜜汤服五丸，日一，稍加，以知为度。

汉防己煮散　主水肿上气方（褚澄秘之）。

汉防己　泽漆叶　石韦（去毛）　桑白皮　泽泻　丹参　茯苓　橘皮　白术各三两　生姜十两（切）　郁李仁五两　通草一两

上一十二味，捣筛为散。以水一升七合，纳四方寸匕，煮取八合，顿服，日二，小便利为度。

第一之水，先从面目肿遍一身，名曰青水，其根在肝，大戟主之；第二之水，先从心肿，名曰赤水，其根在心，葶苈主之；第三之水，先从腹肿，名曰黄水，其根在脾，甘遂主之；第四之水，先从脚肿，上气而咳，名曰白水，其根在肺，藁本主之；第五之水，先从足跌肿，名曰黑水，其根在肾，连翘主之；第六之水，先从面至足肿，名曰玄水，其根在胆，芫花主之；第七之水，先从四肢起，腹满大，身尽肿，名曰风水，其根在胃，泽漆主之；第八之水，先四肢小肿，其腹肿独大，名曰石水，其根在膀胱，桑根白皮主之；第九之水，先从小肠满，名曰果水，其根在小肠，巴豆主之；第十之水，乍盛乍虚，乍来乍去，名曰气水，其根在大肠，赤小豆主之。

上十病，皆药等分，与病状同者则倍之，白蜜和，先食，服一丸如小豆，日三，欲下病者，服三丸，弱者当以意节之。

治宿食、流饮、寒热、温病、水肿方。

郁李仁十枚（熟研）　粳米三合（研，令中断）

上二味，以水四升合煮取二升，顿服，此粥日三度作服之，人强用十五枚，羸者五、六枚，不知者稍加之，以知为度。

炙鲤鱼主肿满方

取鲤鱼长一尺五寸，以尿渍令没一宿，平旦以木从口贯之至尾，炙令黄熟，去皮，宿勿食，顿服之，不能者再服令尽，神方。

男女新久肿得恶，暴风入腹，妇人新产上溷，清风入脏腹中如马鞭者，嘘吸短气，咳嗽，一味大豆煎方。

大豆一斗（择令净）

上以水五斗，煮之得一斗三升，澄清去下浊者，纳釜中，以一斗半美酒纳汁中，煎取九升，宿勿食，旦服三升，温覆取汗，两食顷，当下去风气肿减。慎风冷。十日平复如故，除日服之佳。若急不可待除日，逐急令服合时，于清净无人处，令童子一人视之，不用六畜妇人见之，自度身中肿未尽，更服三升，瘥了了者，勿服也，神验，千金不传。

又方

楮皮叶一大束

上一味，切。以水一斗，煮取五升，去滓，服之不过三，面肿乃减，虽得瘥，常可服之。（《千金》楮枝皮叶一大束，切，煮取汁，随多少酿酒，旦服，醉为佳，后同）

莨菪丸　治水气肿，鼓胀，小便不利。山连治韦司业得瘥，司业侄云表所送，云数用神验。

莨菪子一升　羖羊肺一具（青羊亦佳）

上二味，汤微炸肺，即薄切之，暴干捣末，以三年大醋浸莨菪子，一伏时出之，熬令变色，熟捣如泥，和肺末，蜜和捣作丸。食后一食久，服如梧子四丸，麦门冬饮服之，以喉中干、口粘浪语为候，数日小便大利，即瘥。

麦门冬饮法

麦门冬二十五枚（去心）　粳米二十五粒

上二味，以大合三合半水煮之，米大熟，去滓，以下丸药，每服常作。

有人虚肌积年，气上似水，病眼似肿，而脚不肿方。

谷楮叶八两

上一味，以水一斗，煮取六升，去滓，纳米煮粥，亦以当水，煮羹等皆用之，秋时多收，以拟经冬用，其水多少浓淡，任人勿拘，此方慎蒜、面、猪、鸡、鱼、油腻，重者三年服之，永瘥，轻者一年瘥。

治水肿方

葶苈子六两（生用）　桂心二两

上二味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧子。饮服十丸，日二。慎如前法，忌口味。

麻豆煎　主大腹水肿方。

大麻一石（未入窖，不郁熄者）　赤小豆一石（不得一粒杂）

上二味，取新精者仍净拣择，以水淘暴令干，蒸麻子使熟，暴令干，贮净器中，欲服，取五升麻子熬之令黄香，惟须缓火，勿令焦，细捣取末，以水五升，研取汁令尽，净器密贮之，明旦欲服，今夜以小豆一升净淘渍之，至晓干漉去水，以新水煮，未及好熟即漉出令干，纳麻子汁中煮令大烂熟为佳，空腹恣意食，日三。其陈郁麻子，益增其病，慎勿用之。一切水肿，皆忌饱食，常须少饥后，有灸三里、绝骨，作鱼羹法，见《千金》中。

苦瓠丸　主大水，头面、遍身大肿满方。

苦瓠白穰实捻如大豆粒

上一味，以面裹煮一沸，空腹吞七枚，午后出水一升，三四日水自出不止，大瘦即瘥，三年慎口味，苦瓠须好无僵腐者，不尔有毒，不堪用。

槟榔丸　主水肿方。

槟榔　桂心　栝楼　麻黄（去节）　杏仁（去皮尖、双仁，熬）　茯苓　椒目　白术各三两　附子（炮，去皮）　吴茱萸五合　厚朴（炙）　干姜　黄芪　海藻（一本无）　木防己　葶苈（熬）　甘草（炙）各二两

上一十七味，捣筛为末，炼白蜜和丸，如梧子。饮服二丸，日三，加至四丸，不知，又加二丸，可至十二丸。此主老小水肿、虚肿、大病客肿作喘者，用之佳。（一云忌海藻，必恐无此一味）

风水，通身肿欲裂，利小便方。

防风　猪苓（去皮）　泽泻　麻黄[1]（去节）　茯苓各四两　黄芪三两　泽漆　白术各五两　杏仁（去皮尖、双仁）　大戟各一升　独活八两　酒一斗　大豆二升（以水七升，煮一升）

上一十三味，㕮咀。以豆汁及酒合煮取七升，分六七服，一日一夜令尽，当小便极利为度。

泽漆根汤　主水通身洪肿，四肢无堪，或从消渴，或从黄疸，支饮，内虚不足，荣卫不通，血气不化，气实皮肤中，喘息不安，腹中响响胀满，眼不得视方。

泽漆根十两　赤小豆二升　茯苓三两　鲤鱼一枚重五斤者（净去肠胃）　生姜八两（切）　人参　麦门冬（去心）　甘草（炙）各二两

上八味，以水一斗七升，煮鲤鱼、豆减七升，去之，纳药，煮取四升五合，去滓，一服三合，日三，弱人二合，日再服，气下喘止可至四合，眸时小便利，肿气减，或小溏下。若小便大利，还从一合始，大利止。若无鲤鱼，鲷鱼亦可。若水甚，不得卧，卧不得转侧，加泽漆一斤；渴，加栝楼二两；咳，加紫菀二两，细辛一两，款冬一两，桂心三两，增鱼汁二升。

大豆汤　主风水，通身大肿，眼不得开，短气欲绝或咳嗽方。

大豆一斗，乌头（炮，去皮）　黄芪　泽泻各三两　杏仁一升（去皮尖、双仁）　半夏六两（洗）　茯苓　白术各五两　生姜七两（切）　麻黄（去节）　猪苓（去皮）　防风　木防己各四两　甘遂　甘草（炙）各二两　酒一升

上一十六味，以水四斗，先煮豆取一斗，去豆，纳药及酒合煮取七升，日四夜三，得快利小便为度，肿减便住，不必尽剂。若不得利小便者，加生大戟一升，葶苈二两半，无不快也，万不失一。

麻黄汤　主风湿，水疾，身体面目肿、不仁而重方。

麻黄四两（去节）　甘草二两（炙）

上二味，㕮咀。以水五升，煮取三升，分三服，重覆日移二丈，汗出。不出更合服之，慎护风寒，皮水用之，良。

治水肿方

以苦瓠穰一枚，以水一石，煮一炊久，去滓，煎令可丸服如大豆，小便利后，作小豆羹，乃饮食之。

又方

葶苈五两（熬）　牵牛子　泽泻　昆布（洗）　海藻（洗）　猪苓（去皮）各三两

上六味末之，炼蜜和丸，如梧子大。饮服十五丸，日三。

石胆丸　主足胫肿，小便黄，胸痛颊[2]车骨筋解开痛方。

石胆（研） 吴茱萸 天雄（炮去皮） 芫花（熬） 柏仁各一分 防风 菟花（熬） 杜仲（炙）各三分 菖蒲 葶苈（熬）各一两 菟丝子三合

上一十一味，捣筛为末，炼蜜和为丸，如蜱豆。以饮服三丸，日二。

痰饮第四（方一十四首）

治痰饮头痛，往来寒热方。

常山一两 云母粉二两

上二味，捣筛为散。热汤服一方寸匕，吐之，止，吐不尽，更服。

杜蘅汤 主吐百病方。

杜蘅 松萝各三两 瓜蒂二七枚

上三味，切。以水、酒各一升二合渍二宿，去滓，分再服。若服已即吐者，止。不吐者更服之。每服相去如人行十里，欲令药力尽，饮一升稀粥便定，老小用之亦佳。（《千金》云：酒一升二合渍二宿）

蜜煎 主寒热方。

赤蜜五合 常山四两 甘草半两（炙，一法二两）

上三味，㕮咀。以水一斗，煮取二升，去滓纳蜜，温服七合，吐则止，不吐更服七合。勿饮冷水。

又方

蜜二合 醋八合

上二味调和，旦顿服，须臾猥猥然欲吐，摘之，若意中不尽，明旦更服，无毒，不大呕吐，其药安稳。

葱白汤 主冷热膈痰，发时头痛闷乱，欲吐不得方。

葱白二七茎（切） 桃叶一把 乌头（炮，去皮） 真珠 常山 甘草（炙）各半两

上六味，㕮咀。以酒四升，水四升，合煮取三升，去滓，纳真珠服一升，得吐，止。

松萝汤 主胸中痰积热皆除之方。

松萝二两 乌梅二七枚 常山三两 栀子二七枚（擘） 甘草五两（炙，一云一两）

上五味，㕮咀。以酒三升渍一宿，旦以水三升合煮取二升五合，分再服，得快吐，便止，不要顿尽，二服也。

又方

松萝一两 乌梅三七枚 常山 甘草各二两（炙）

上四味，㕮咀。以酒三升渍一宿，煮取二升，服一升，取吐，止。

大五饮丸 主五种饮，一曰留饮，停水在心下；二曰澼饮，水澼在两胁下；三曰痰饮，水在胃中；四曰溢饮，水溢在膈上，五脏间；五曰流饮，水在肠间，动摇有声。夫五饮者，皆由饮酒后伤寒，饮冷水过多所致方。

远志（去心） 苦参 藜芦 白术 乌贼骨 甘遂 大黄 石膏 半夏（洗） 紫菀 桔梗 前胡 芒消 栝楼 五味子 苁蓉 贝母 桂心 芫花（熬） 当归 人参 茯苓 芍药 大戟 葶苈（熬） 黄芩各一两 附子（炮，去皮） 常山 厚朴（炙） 细辛 薯预 甘草（炙）各三分 巴豆三十枚（去心皮，熬）

上三十三味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。酒服三丸，日三，稍加之。

前胡汤 主胸中久寒，澼实宿痰隔塞，胸痛，气不通利，三焦冷热不调，食饮减少无味，或寒热体重，卧不欲起方。

前胡 人参 大黄 当归 甘草（炙）各二两 黄芩 防风 麦门冬（去心）

吴茱萸各一两　半夏三两（洗）　生姜四两（切）　杏仁三十枚（去皮尖、两仁）

上一十二味，㕮咀。　以水一斗，煮取三升，分三服，日三。

白术茯苓汤　主胸中结痰，饮澼结脐下，弦满，呕逆不得食，亦主风水方。

白术　茯苓　橘皮　当归各三两　附子（炮，去皮）二两　半夏（洗）　生姜（切）　桂心各四两

上八味，㕮咀。以水一斗二升，煮取三升，分为三服，日三服，三剂佳。（《深师方》有细辛一味，一作人参）

姜椒汤　主胸中积聚痰饮，饮食减少，胃气不足，咳逆呕吐方。

生姜汁七合　蜀椒三合（汗，去目、闭口者）　半夏三两（洗）　橘皮二两　茯苓　桔梗　桂心　附子（炮，去皮）　甘草（炙）各一两

上九味，㕮咀。以水七升，煮取二升五合，去滓，纳姜汁煎取二斗，分三服，服两剂佳，若欲服大散诸五石丸，必先服此方，乃进黄芪丸辈必佳。

半夏汤　主痰饮澼气吞酸方。

半夏三两（洗）　生姜六两（切）　附子一枚（炮，去皮）　吴茱萸三两（熬）

上四味，㕮咀。以水五升，煮取一升五合，分三服，日三，老小服半合。

姜附汤　主痰澼气方。

生姜八两（切）　附子四两（生，去皮，四破）

上二味，以水八升，煮取二升，分四服，日二。亦主卒风，大良。

论曰：凡痰饮盛，吐水无时节，其源为冷饮过度，遂令痼冷脾胃气羸，不能消于食饮，食饮入胃，皆变成冷水，反吐不停者。

赤石脂散主之方。

赤石脂三斤

上一味，捣筛为散。服方寸匕，日三，酒饮并可下之，稍稍渐加至三匕，服尽三斤，则终身不吐水。又不下利，补五脏，令肥健，有人痰饮，服诸药不瘥，惟服此一斤，即愈。

癖积第五（方一十四首）

大五明狼毒丸　主坚癖或在人胸胁，或在心腹方。

狼毒　干地黄（熬）各四两　杏仁三十枚（去皮尖、双仁）　巴豆二十枚（去皮、心，熬）　干姜　桂心各一两半　旋复花　芫花（熬）　莽草各半两　细辛　五味子　蜀椒（汗，去目、闭口者）　漆头茴茹各一两　人参　附子（炮，去皮）　大黄　厚朴（炙）　木防己　苁蓉　当归　半夏（洗）各二两

上二十一味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。以饮服二丸，日二夜一，以知为度。

小狼毒丸　主病与前方同。

狼毒三两　附子（炮，去皮）　半夏（洗）　白附子各一两　漆头茴茹　旋复花各二两

上六味，捣为末，炼蜜和，更杵五千杵，丸如梧子。饮服三丸，日二，稍加至十丸。

礬石丸　主积聚，癥坚不能食方。

礬石五两（炼）　雄黄（研）　人参各一两　杜蘅　桂心各一两半　前胡　藜芦各三分　大黄二两　干姜二两　皂荚半两（炙，去皮、子）　丹参各二两　半夏（洗）　附子（炮，去皮）　巴豆（去皮）　乌头（炮，去皮）各六铢

上一十五味，捣筛为末，炼蜜和丸，如小豆。服二丸，日二可至四丸。

治癥癖乃至鼓胀方。

取乌牛尿一升，微火煎如稠糖，空腹服大枣许一枚，当鸣转病出，隔日更服。忌口味。

又方　人尿三升，煎取一升，空腹服，如牛尿法。

芒消汤　主暴癥坚结方。

木防己　白术　鬼臼各一两半　芒消　芍药　当归各二两　大黄三两　蜈蚣（炙）　蜥蜴（炙）各二枚　甘草一两（炙）

上一十一味，㕮咀。以水七升，煮取二升，去滓，下芒消，分为三服，日三。

治卒暴癥方

蒜十片（去皮，五月五日户上者）　桂心一尺二寸　伏龙肝鸭卵大一枚

上三味，合捣，以淳苦酒和之如泥，涂著布上掩病处，三日消。（《千金》云：凡蒜或无蒜，亦得用也）

又方

取商陆根捣蒸之，以新布藉腹上，以药铺布上，以衣覆上，冷即易，取瘥止，数日之中，晨夕勿息为之，妙。

三棱草煎　主癥癖方。

三棱草（切）取一石

上一味，以水五石煮取一石，去滓，更煎取三斗，于铜器中重釜煎如稠糖，出纳密器中，旦以酒一盏服一匕，日二服。每服常令酒气相续。

疗十年痃癖方。

桃仁（去皮尖、双仁，熬）　豉（干，暴去皮，熬，捣筛）各六升　蜀椒（去目、闭口者，生，捣筛）　干姜（捣筛）各三两

上四味，先捣桃仁如膏，合捣千杵，如干，可入少蜜和，捣令可丸如酸枣大，空腹酒服三丸，日三，仍用熨法。

椒盐方[3]

取新盆一口受一斗者，钻底上作三十余孔，孔上布椒三合，椒上布盐，盐上安纸两重，上布冷灰一升，冷灰上安热灰一升，热灰上安熟炭火如鸡子大，常令盆大口热，底安薄毡，其口以板盖上，以手捉勿令落，仰卧安盆于腹上，逐病上及痛处，自捉遣移熨之，冷气及癥结皆从下部中作气出，七日一易椒盐，满三七日，百病皆瘥，乃止。

江宁衍法师破癖方。

白术　枳实（炙）　柴胡各三两

上三味，㕮咀。以水五升，煮取二升，分三服，日三，可至三十剂，永瘥。

陷胸汤　主胸中、心下结坚，食饮不消方。

大黄一两　栝楼二两　甘草二两　甘遂一两　黄连六两

上五味，㕮咀。以水五升，煮取二升五合，分三服。

三台丸　主五脏寒热，积聚，胪胀肠鸣而噫，食不作肌肤，甚者呕逆，若伤寒疟已愈，令不复发，食后服五丸，饮多者吞十丸，常服令人大小便调和，长肌肉方。

大黄二两（熬）　熟消石　葶苈各一升（熬）　茯苓半两　厚朴（炙）　前胡　附子（炮，去皮）　半夏（洗）　细辛各一两（切）　杏仁一升（去皮尖、双仁，熬）

上一十味，捣筛为末，别捣杏仁如脂，次纳药末，炼蜜相和令得所，更捣五千杵，丸如梧子大。酒服五丸，稍加，以知为度。

大桂汤　主虚羸，胸膈满方。

桂心一斤　半夏一升（洗）　黄芪四两　生姜一两（切）

上四味，㕮咀。以水一斗四升，煮取五升，分五服，日三，夜二。

寒冷第六（方九首）

鹿骨汤　主虚劳风冷，补诸不足，乏悯少气方。

鹿骨一具（锉）　苁蓉一两　防风　橘皮　芍药　人参　当归　龙骨　黄芪各二两　桂心　厚朴（炙）　干姜　独活　甘草（炙）各三两

上一十四味，㕮咀。以水三斗先煮骨，取一斗澄取清，纳药煮取三升五合，分四服，日再。

大桂皮汤　主气逆，又胸寒热往来，吸吸短气，恶闻人声，诸烦酸疼，咳逆不能饮食，饮食不生肌肉，溺黄，里急绞痛，气上冲发咳，胃管有热，雷鸣相逐，寒冷厥逆，伤损五脏，语言难，喜直视，大便难方。

桂心六两　当归　细辛　黄芩各二两　人参五两　厚朴（炙）　枳实（炙）　芍药　芎藭各三两　黄芪四两　麦门冬（去心）　吴茱萸　半夏（洗）各一升　蜜五合　附子一枚（炮，去皮）　生姜二斤　五味子　饴各半斤　甘草六两（炙）

上一十九味，㕮咀。捣生姜取汁三升，以水二斗煮药，取六升，去滓，微火上煎，纳姜汁、蜜、饴搅相得，煮取六升，一服一升，日二。

大半夏汤　主胸中虚冷，满塞下气方。

半夏一升（洗）　生姜八两（切）　桂心五两　蜀椒三百粒（去目、闭口，汗）　茯苓　枳实（炙）各二两　大枣二十枚（擘）　附子（炮，去皮，破）　当归　人参　厚朴（炙）　甘草（炙）各一两

上一十二味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，分三服。

茱萸汤　主风冷气，腹中虚冷、急痛，饮食不消，心满，少腹里急引痛，手足逆冷，胃中响响干噫欲吐，吐逆短气方。

吴茱萸二升　小麦　半夏（洗）各一升　生姜十五两　大枣五十枚（擘）　桂心三两　人参　黄芩　甘草（炙）各二两

上九味，㕮咀。以水一斗二升，煮取四升，分为四服，一服一升，日再。

茱萸汤　主男子虚热，寒冷，妇人寒劳气逆，及胸腹苦满而急，绕脐痛，寒心，吞酸，手足逆冷，脐四边坚，悸气踊起，胃中虚冷，口中多唾，或自口干，手足烦，苦渴湿痹，风气动作，顽痹不仁，骨节尽痛，腰背如折，恶寒大呼即惊，多梦，梦见鬼神，此皆五脏虚方。

吴茱萸二升　半夏一升（洗）　生姜一斤（切）　芍药　桂心各三两　大枣十二枚（擘）　人参　黄芩　甘草（炙）各二两

上九味，㕮咀。以水一斗二升，先煮枣极沸，乃纳诸药煮取四升，服八合，日三。

乌头当归汤　主虚劳损胸满痛，挛急短气，面黄失色，头眩心烦，梦寤失精，寒气支节疼，又两腋不得喘息，喘息辄牵痛，逆害饮食，悉主之方。

乌头（炮，去皮）　独活　芍药　蜀椒（去目、闭口者，汗）　白术　人参各二两　厚朴四两（炙）　桂心五两　麦门冬（去心）　细辛各一两　吴茱萸一升　当归　生姜（切）　甘草（炙）各二两

上一十四味，㕮咀。以水一斗三升，煮取四升，一服七合，日三，乌头炮令黄，乃用之。

泽兰子汤　主伤中里急，两胁挛痛，久致咳嗽，四肢寒热，小便赤黄，饮酒困卧，长风百脉开张，血痹不仁，梦寤失精，唇口干燥，奄然短气方。

泽兰子　半夏（洗）　麻仁各一升　大枣二十枚（擘）　糖一斤　人参　茯苓　细辛各二两　远志（去心）　桂心　龙骨　甘草（炙）各一两

上一十二味，㕮咀。以水一斗二升，煮取四升，去滓，分四服，日三，夜一。

泻膈汤　主胸心逆满，牵引腰背疼痛，食饮减少方。

桂心　干姜　枳实（炙）　甘草（炙）各四两　芫花一分（熬）　茯苓二两　大黄半两　半夏（洗）　人参　桔梗　麦门冬各五分（去心）

上一十一味，㕮咀。以水一斗，煮取三升，分三服。

人参汤　主养神补益，长肌肉，能食，安利五脏，通血脉调气方。

人参　干姜　黄芪　芍药　细辛　甘草（炙）各一两

上六味，㕮咀。以水四升，煮取一升八合，一服三合。

饮食不消第七（方一十七首，论一首）

太一白丸　主八瘕，两胁积聚，有若盘盂，胸痛彻背，奄奄恻恻，里急气满噫，项强痛，极者耳聋，消渴，泄痢，手足烦，或有流肿，小便苦数，淋沥不尽，不能饮食，少气流饮，时复闷塞，少腹寒，大肠热，恍惚喜忘，意有不定，五缓六急，食不生肌肉，面目黧黑方。

狼毒　桂心各半两　乌头（炮，去皮）　附子（炮，去皮）　芍药各一两

上五味，捣筛为末，炼蜜和，更捣三千杵，丸如梧子大。旦以酒服二丸，暮三丸，知热，止，令人消谷，长肌强中，久服大佳。

淮南五柔丸　主补虚寒，调五脏，和荣卫，通饮食，消谷，长肌肉，缓中利窍方。

茯苓　细辛　芍药　半夏（洗）　当归各一两　苁蓉　葶苈（熬）各二两　柴胡三两　大黄一斤（蒸）

上九味，捣筛为末，炼蜜和，更捣万杵，丸如梧子大。以饮服五丸，稍渐加至十五丸，以调为度。有忧气者，加松子仁一两。（《千金》用前胡）

凡身重不能食，心下虚满，时时欲下，喜卧者，皆先针胃管太仓，服建中汤，及服此平胃丸必瘥方。

杏仁五十枚（去皮尖、双仁者，熬）　大黄四两　葶苈（熬）　麦门冬（去心）　玄参　苦参　丹参各二两　沙参一两半　人参　当归　芎藭　五味子　桂心各一两

上一十三味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧子。空腹酒服五丸，日二，以知为度。

崔文行平胃丸　主百病消谷，五劳七伤，平胃气令人能食，小儿亦可服。患冷者，减大黄，倍干姜，小便利者生用葶苈方。

菖蒲　大黄　葶苈（熬）　小草　芍药　当归　桂心　干姜　茯苓　麦门冬（去心）　芎藭　细辛各二两　甘草二两半（炙）

上一十三味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧子。空腹以酒服五丸，日再。（《千金》一方七味）

调中五参丸　主十年呕，手足烦，羸瘦面黄，食不生肌肤，伤饱食不消化方。

人参　丹参　沙参　苦参　玄参　防风　蜀椒（去目、闭口者）各一两（汗）　附子（炮，去皮）　干姜各半两　葶苈一合（熬）　大黄四两　巴豆（去心、皮，熬）　蜚虫（熬）各五十枚

上一十三味，捣筛为末，炼蜜和丸，如小豆大。空腹饮服二丸，日三服，蒸大黄于五升米下，及热切之，日暴干。

消谷丸　主数年不能饮食方。

小麦檗　七月七日曲各一升　干姜　乌梅各四两

上四味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。空腹酒服十丸，日再，稍加至三十丸，其寒在胸中，及反胃番心，皆瘥。

三部茯苓丸　主三焦上中下焦合为三部，三焦道闭塞不通，留水在膈上，不消化，

名曰痰水。积年不去，虽服药下之不能便去，虽得小去，随复如故。其病面目黧黑，手足逆冷，身体枯燥，肌肤甲错，身无润泽，吸吸羸瘦，或已呕吐，或大便燥，或复重下，起止甚难，久或绞痛、雷鸣，时时下痢者，悉主之方。

茯苓七分　大黄　白术各一两半　芎藭　桔梗各五分　前胡　干地黄　神曲各二两半　干姜　桂心各一两　人参　芍药　黄芩　菖蒲各三分

上一十四味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子。食后饮服十丸，日再。

大桂枝丸　主三焦受寒，寒在中焦，即满噫气吞酸，或咽中不下，中冷，胃不可下食，食已或满不消，痛上抢心，结食拘痛，时时泄痢不食，温温如醉方。

桂心　附子（炮，去皮）各二两半　芍药七分　当归　蜀椒（去目、闭口者）各一两半（汗）　人参一两　干姜　前胡各二分　特生礬石一分（炼）

上九味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大。空腹饮服十丸，日二。

小桂枝丸　主胃中冷，虚满醋咽，妇人产后寒中，腹内雷鸣，吞醋，饮食不消方。

桂心二两半　干姜九分　蜀椒（去目、闭口者）二两（汗）　乌头（去皮）七分（炮）　附子一两半（炮，去皮）　前胡五分　芎藭　白薇各一两　防葵半两　吴茱萸一两半

上一十味，捣筛为末，炼蜜和丸，和梧子。酒饮，任性服三丸，日三。

大黄甘草丸　主久寒，胸胁支满，忧思伤损，奔气膈气，肠中虚冷，呼吸短气，不得饮食，痰气，肿聚辄转上下，眩冒厥绝，颜色恍惚，梦寤不定，羸瘦萎黄，经年不起方。

大黄　甘草（炙）　桂心　桔梗各二两　白蔹　茯苓各半两　附子（炮，去皮）　芎藭　阿胶（炙）　泽泻　防风　薯蓣　石斛　芍药　干姜　紫菀　黄芩　蜀椒（汗，去目、闭口者）　白术各一两　当归　人参　苁蓉　干地黄　山茱萸　麦门冬（去心）各一两半

上二十五味，捣筛为末，炼蜜和丸。空腹酒下如梧子大十丸，日三，稍加至三十丸。

附子丸　主胸膈中寒温不和，心下宛宛痛，逆害饮食，气满嘘吸，干噫吞酸，胸背中冷，两胁急痛，腹中有冷水，抑抑作声，绕脐痛，头眩，满闷，身体羸瘦方。

附子（炮，去皮）　人参各二两　芎藭半两　干姜二两半　礬石一两（炼）　皂荚（炙，去皮、子）　半夏（洗）　桂心　矾石各五分（烧）　吴茱萸　茯苓　黄芩各三分　当归　细辛　蜀椒（汗，去目、闭口者）　芍药各一两　麦门冬（去心）　甘草（炙）各一两半

上一十八味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子。未食，酒服二丸，日三。

人参丸　主百病三虫，疝瘕成鱼、鳖、蛤蟆，令人面目枯，无润泽，精寒劳瘦方。

人参　龙胆　杏仁（去皮、尖及双仁，熬）　礬石各二两（炼）　曾青三分　黄石脂一两

上六味，捣筛为末，饧和为丸如梧子。饮服二丸，日三，亦可作散，服一刀圭，服药二日，白虫下，十日长虫下，有虫皆相随下，耐药者二十日乃下。

干姜丸　主胃中冷，不能食，或食已不消方。

干姜十两　赤石脂六两

上二味，捣筛为末，炼蜜和丸如梧子。服十丸，日三，稍加至三十丸，服不限食前食后。

八等散　主消谷下气，神验方。

白术　厚朴（炙）　人参　茯苓　吴茱萸　陈曲　麦蘖　芎藭各三两

上八味，捣筛为散。食后酒服方寸匕，日三服。

治虚劳冷，饮食不消，劳倦，噫气胀满，忧恚不解，人参散方。

人参　茯苓　陈曲　厚朴（炙）　麦蘖　白术　吴茱萸各二两　槟榔八枚

上八味，捣筛为散。食后酒服方寸匕，日二服。

麻豆散　主脾气僻弱，不下食，服此以当食方。

大麻子三升（熬香，末）　大豆黄（末）一升

上二味，和饮服一合，日四、五，任性多少。

干姜散　主不食，心意冥然，不忆食方。

干姜　干豉　神曲　蜀椒（汗，去目、闭口者）　大麦蘖

上五味，各一升，捣筛为散，食后酒服方寸匕，日三，以食为度。

论曰：凡人食生冷杂物，或寒时衣薄，当风食不消化，或夜食冷卧，心腹胀满烦急，或连日不瘥者，烧地令热，以席布上，厚覆取汗，便愈。其地沃水去大热，又坐卧于上一月日永瘥。凡食过饱，烦闷，但欲卧，腹胀，熬曲末令香，酒服一方寸匕，日五、六服，大麦蘖益佳。

杂疗第八（方法一百二十首）

铁屑炒使极热，投酒中饮之，疗贼风痉。又裹以熨腋，疗胡臭．有验。

石灰疗金疮、止血大效，若五月五日采鬘蒌、葛叶、鹿含草、槲叶、芍药、地黄叶、苍耳、青蒿叶，合捣石灰为团，如鸡卵，暴干末，以疗疮生肌，大神验。

桑薪灰疗黑子疣赘，用煮小豆，大下水肿。

青蒿灰烧蒿作之，柃灰烧木叶作之，并堪蚀恶肉。东壁土摩干、湿癣极有效。

茺蔚茎捣傅疔肿，服汁使疔肿毒内消，又下子死腹中，主产后血胀闷，诸毒肿丹油等肿，取汁如豆滴耳中，主聤耳、中虺、蛇毒，傅之良。

莎草根名香附子，大下气，除胸腹中热。

艾主下血、衄血、脓血痢，水煮及丸、散任用。

草蒿生捘傅金疮，大止血，生肉，止疼痛，良。

羊桃取根煮，以洗风痒及诸疮肿。

羊蹄主赤白杂痢，又疗蛊毒。

蚤休醋磨，疗痈肿蛇毒。

苎根安胎，贴热丹毒肿；沤苎汁主消渴。

蓖麻叶油涂炙热熨囟上，止衄尤验。

甘焦根捣汁服，主产后血胀闷，傅肿去热毒。

松花名松黄，拂取酒服，轻身，疗病胜皮叶及脂。松取枝烧其上下，承取汁名渚，主牛马疮疥。柏枝节煮以酿酒，主风痹历节。烧取渚，疗痼疥及癞疮良。

牡荆叶主久痢，霍乱转筋，血淋，下部疮湿蹇。薄脚，主脚气肿满，其根水煮服，主心风、头风、肢体诸风，解肌发汗。

槐，八月断大枝，使生嫩孽，煮汁酿酒，疗大风瘘痹。

槐耳主五痔，心痛，妇人阴中疮痛，枝炮熨，止蝎毒。

槟榔仁主腹胀，生捣末服，利水谷道；傅疮生肌肉止痛；烧为灰主口吻白疮。

桑椹主消渴，叶水煎取浓汁，除脚气水肿，利大小肠。

鼠李木皮，主诸疮寒热毒痹；子，采取日干丸，蒸酒渍服二合，日再，能下血及碎肉，除疝瘕积冷气，大良。

杉材水煮汁，浸捋脚气满；服之疗心腹胀痛，出恶气。

榉皮煮汁，以疗水及断痢；取嫩叶捘贴火烂疮，有效。

荚迭煮枝汁，和作粥甚美，以饲小儿杀蛔虫，药子主破血止痢，消肿，除蛊疰蛇

毒。

柳木枝及木中虫屑，枝皮主痰热淋，可为吐汤，煮洗风肿痒，煮含主齿痛；木中虫屑可为浴汤，主风瘙痒癞疹，大效。

梓口皮主吐逆胃反，去三虫，小儿热疮，身头热烦，蚀疮，汤洗之并封傅；嫩叶主烂疮。

枳椇苗藤，切，以酒浸服，或以酿酒，去风冷癥癖。乱发灰疗转胞，小便不通，赤白痢，哽噎，鼻衄，痈肿，狐尿刺，尸疰下肿，骨疽杂疮。

人乳取首生男乳，疗目赤痛多泪，解独肝牛肉毒，合豉浓汁服之神效；又和雀屎去目赤胬肉。

人屎主诸毒，卒恶热，黄闷欲死者，新者最效，须与水和服之。其干者烧之烟绝，水渍饮汁，伤寒热毒，水渍饮弥善。破疔肿开，以新者封之，一日根烂。

尿主卒血攻心，被打，内有瘀血，煎服一升；又主癥积满腹，诸药不瘥者，服之皆下血片块，二十日即出也；亦主久嗽上气失声；溺垽白烧，研末，主紧唇疮；溺坑中竹木主小儿齿不生，正旦刮涂之即生。

熊胆疗时气热盛，变为黄疸，暑月久痢，疳蚀心痛注忤。脑疗诸聋，血疗小儿客忤，脂长发令黑，悦泽人面。酒炼服之瘥风痹。

羊胆疗疳湿时行，热燥疽疮，和醋服之良。

羊肺疗渴，止小便数，并小豆叶煮食之。

羊肾合脂为羹，疗劳利甚效，蒜齑食脂一升，疗癥瘕。

羊屎煮汤下灌，疗大人小儿腹中诸疾，疳湿，大小便不通。烧之熏鼻，主中恶，心腹刺痛；熏疮疗诸疮、中毒、痔瘘等，骨蒸弥良。

羊肝疗肝风虚热，目赤暗无所见，生子肝七枚神效，疗头风眩瘦疾，小儿惊痫。骨疗同血，主女人中风，血虚闷，产后血运闷欲绝者，生饮一升即活。牛鼻中木卷，疗小儿痫；草卷烧之为屑，主小儿鼻下疮；耳中垢主蛇伤恶或毒。脐中毛主小儿久不行。白牛悬蹄主妇人崩中，漏下赤白。屎主霍乱。屎中豆，主小儿痫，妇人产难。特牛茎，主妇人漏下赤白无子。乌牛胆，主明目及甘湿，以酿槐子服之。脑主消渴、风眩。齿主小儿惊痫。尿主消渴、黄疸、水肿、脚气、小便不通。马毛主小儿惊痫。白马眼主小儿魅，母带之。屎中粟主金疮，小儿客忤，寒热不能食。绊绳主小儿痫，并煮洗之。

狗骨灰主下痢，生肌，傅马疮；乌狗血主产难横生，血上抢心；下颌骨主小儿诸痫；阴卵主妇人十二疾，为灰服之；毛主产难；白狗屎主疔疮，水绞汁服，主诸毒不可入口者。

鹿头主消渴；筋主劳损，续绝；骨主虚劳，可为酒主风补虚；髓脂主痈肿死肌，温中，四肢不随，风头，通腠理；角主猫鬼中恶，心腹疰痛；血主狂犬伤，鼻衄折伤，阴痿补虚，止腰痛；齿主留血气，鼠瘘心腹痛。

虎屎主恶疮；眼睛主癫；屎中骨为屑主火疮；牙主丈夫阴疮及疽瘘；鼻主癫疾，小儿惊痫。

狸屎灰主寒热，鬼疟，发无期，度者极验。家狸亦好，一名猫也。

兔皮毛合烧为灰，酒服主产难后衣不出，及余血抢心欲死者。头皮主鬼疰毒气，在皮中如针刺者；又主鼠瘘。膏主耳聋。

骆驼毛蹄甲，主妇人赤白带下，最善。

猪耳中垢，主蛇伤；猪脑主风眩脑鸣及冻疮；血主奔豚，暴气中风，头眩，淋沥；乳汁主小儿惊痫病；乳头亦同发汗，十二月上亥日取肪脂纳新瓦器中，埋亥地百日，主痈疽；肪脂一升著鸡子十四枚，更良。

獭四足皮，主手足肿瘃。

狐肉及肠作臛食之，主疥疮久不瘥者；肠主牛疫，烧灰和水灌之。

白鸡距及脑主产难，烧灰酒服之，脑主小儿惊痫。

鹅毛主小儿惊痫极者，又烧灰主噎。

鸭肪主水肿；血主解诸毒；肉主小儿惊痫；头主水肿，通利小便。

雁喉下白毛，疗小儿痫，有效。

鹰屎灰，酒服方寸匕，主恶酒，勿使饮人知。或和少许干姜服之，大肥悦人。

雀屎以蜜和为丸，饮服主癥癖、久痼冷病。

胡燕卵主水浮肿，肉出痔虫；越燕屎亦疗痔杀虫，去目翳。

蝙蝠屎灰，酒服方寸匕，主子死腹中；脑主女子面疱，服之令人不忘也。

龟取以酿酒，主大风缓急，四肢拘挛，或久瘫缓不收摄，皆瘥。

鲤鱼骨主阴蚀，哽不出；血主小儿丹肿及疮；皮主丹瘾疹；脑主诸痫；肠主小儿肌疮。

鳝鱼肠及肝，主久败疮中虫；诸鱼灰并主哽噎。

干鳝头主消渴，食不消，去冷气，除痞疹；其穿鱼绳主竹木屑入目不出；穿鲍鱼绳，亦主眯目，去刺煮汁洗之。

露蜂房、乱发、蛇皮，三味合烧灰，酒服方寸匕，日二。主诸恶疽，附骨痈，根在脏腑，历节肿出，疔肿恶脉，诸毒皆瘥；又水煮露蜂房一服五合汁，下乳石热毒壅闷，服之小便中即下石末，大效。水煮洗狐刺疔服之疮上气，赤白痢，尿失禁。

蝉壳主小儿痫，女人生子不出，灰服之主久痢。

蚱蝉主小儿痫，绝不能言。

白僵蚕末之，封疔肿，根当自出，极效。

鳖头烧灰主小儿诸疾，又主产后阴脱下坠，尸疰，心腹痛。

鳗鲡鱼膏疗耳中有虫痛者。

蛤蟆脑主明目，疗青盲。

蛇屎疗痔瘘，器中养取之；皮灰疗疔肿恶疮、骨疽；蜕皮主身痒，痈疥癣等。

蜘蛛疗小儿大腹丁奚，三年不能行者，又主蛇毒、温疟、霍乱，止呕逆。

蚯蚓盐沾为汁，疗耳聋；屎封狂犬伤毒，出犬毛，神效。

蜣螂捣为丸，塞下部，引痔虫出尽永瘥。

蚬壳陈久者，疗反胃及失精。

田中螺壳疗口疰，心腹痛；又主失精，水渍饮汁止渴。

枣叶揩热痱疮，良。

藕主热渴，散血生肌，久服令人心欢。

栗嚼生者涂疮上，疗筋骨断碎，疼痛肿瘀血；其皮名扶，捣为散，蜜和，涂肉令急缩；毛壳疗火丹毒肿，饲孩儿令齿不生；木白皮水煮汁，主溪毒。

樱桃叶捣傅蛇毒，绞取汁服，防蛇毒内攻。

梅根疗风痹，出土者杀人；梅实利筋脉去痹。

枇杷叶主咳逆，不下食。

火柿主杀毒，疗金疮火疮，主肉止痛；软柿、熟柿解酒热毒，止口干，压胸间热。

乌芋一名茨菰，主百毒，产后血闷，攻心欲死，产难，衣不出，捣汁服一升。

桃胶主下石淋，破血中恶疰忤；花主下恶气，消肿满，利大小肠。

梨削贴汤火疮不烂，止痛易瘥；又主热嗽止渴；叶主霍乱，吐痢不止，煮汁服之。

赤苋主赤痢，又主射工沙虱；马苋一名马齿草，主诸肿瘘、疣目，捣揩之；饮汁主反胃诸淋，金疮血流，破血癥癖，小儿尤良；用汁洗紧唇面疱、马汗、射工毒，涂之瘥。

蔓菁子疗黄疸，利小便，水煮五升，取浓汁服，主癥瘕积聚；少饮汁主霍乱心腹胀；末服主目暗。

白芥子主射工及疰气，发无常处，丸服之，或捣为沫，醋和涂之，随手有验。

苜蓿茎叶：平；根：寒，主热病，烦满，目黄赤，小便黄，酒疸，捣取汁服一升，令吐利即愈。

水蓼主被蛇伤，捣傅之，绞取汁服止，蛇毒入腹心闷者，又水煮渍脚捋之消脚气肿。

胡葱主诸恶或狐尿刺毒，山溪中沙虱、射工等毒，煮汁浸或捣傅大效。

白蘘荷根主诸恶疮，杀蛊毒；根心三稻麦芒目中不出者，以汁注目中即出。

鸡苏主吐血、衄血，下气消谷，大效。

苦瓠瓤主水肿石淋，吐呀嗽囊结疰蛊痰饮，或服之过分，令人吐利不止，宜以黍穰灰汁解之，又煮汁渍阴疗小便不通。

胡麻生嚼涂小儿头疮，及浸淫恶疮，大效。

小豆叶名藿，止小便数，去烦热。

大麦面平胃止渴，消食疗胀。

小麦曲止痢平胃，主小儿痫，消食痔。又有女曲黄蒸：女曲，完小麦为之，一名麸子；黄蒸，磨小麦为之，一名黄衣，并消食止泻痢，下胎破冷血。

粟米泔汁主霍乱，卒热心烦，渴饮数升立瘥；臭泔止消渴良。

米麦籹主寒中，除热渴，解烦，消石气，蒸米麦熬磨作之。一名糗也。

白英，鬼目草也，蔓生，叶似王瓜，小长而五桠，实丸若龙葵子，生青熟紫黑，煮汁饮解劳。地肤子捣绞取汁，主赤白痢，洗眼去热暗，雀盲涩痛，其苗灰主痢亦善。

防风叉头者令人发狂，叉尾者发痼疾，子似胡荽子而大，调调食用之香，而疗风更佳。

石龙刍主疗蛔虫及不消食。

络石生阴湿处，蔓延绕木石侧，冬夏常青，十一月子黑而圆，名石龙藤，疗产后血结。又主蝮蛇疮，绞汁洗之，服汁亦去蛇毒心闷，金疮封之立瘥。

千岁蘵茎大如碗，汁味甘，子味甘酸似葡萄，其茎主哕逆大善，伤寒后呕哕更良。

天名精，鹿活草也，主破血生肌，止渴利小便，杀三虫，除诸毒、疔疮瘘痔、金疮内射，身痒癥疹不止者，揩之立已。

葛根末主狂犬伤人，并饮其汁，烧葛烧灰，水服方寸匕，止喉痹。

苦参十月采子服如槐子法，久服轻身不老，明目有效。

苍耳三月以后，七月以前刈取，日干为散，夏月水服，冬酒服，主大风癫痫，头风湿痹，毒在骨髓，日二服，丸服二三十丸，散服一二匕，服满百日，病当出，如痈疥，或痒，汁出，或斑驳甲错，皮起后乃皮落，肌如凝脂，令人省睡，除诸毒螫，杀甘湿羸，久服益气，耳目聪明，轻身强志，主腰膝中风毒尤良，亦主猘狗毒。菅花主衄血、吐血、灸疮。

王荪主金疮，破血，生肌肉，止痛，赤白痢，补虚益气，除脚气。

爵床疗血胀下气，又主杖疮，汁涂立瘥。

蜀羊泉俗名漆姑，叶主小儿惊。

恶实根主牙齿疼痛，劳疟，脚缓弱，风毒痈疽，咳嗽伤肺，肺壅，疝瘕积血；又主诸风癥瘕冷气；子吞一枚，出痈疽头。

榆仁酱，利大小便；芜荑酱，杀三虫。

凡山中石上草中，多有蛭，食人血入肉中，浸淫起方。

用灸断其道，即瘥。

又方

常以腊月猪脂和盐，涂脚及足指间、足趺上并鞋上，则不著人。

用术法

姜黄生蜀中者真，土蕃诈中国人云：疗万病一个一段价，买之不可得，后人知是姜黄更不改将入来。凡姜黄不得嚼，嚼之损齿，疗一切肿，初觉刮取末，和水涂之数度瘥；难产刮取一个作末，和水服之即生，酒亦得；产后腹中不净，刮取末，水和服之愈。

马胞转剖取末筒吹半大豆许，耳鼻中即通，此药末，满月孕妇勿令见，好落娠，慎之。

贮姜黄法

以袋盛置白米大小麦中，袋中著少许米，悬干燥处，勿令鸡、犬、女人见之。

造麋鹿二角胶法

二月九月为上时，取新角连台骨者上，细锉，大盆中浸一宿，即淘汰使极净，待澄，去下恶浊汁，取上清水，还浸一宿，又淘汰如前，澄去下恶浊，取汁浸三宿，澄取清水并所渍骨角，微微火煮，大率角屑一石，水三石，去角澄取清汁，煎水尽至五升许，出贮铜器中，汤上煎之三日三夜如糖，出置盘上待凝，以竹刀割为薄片，于净布上暴干成也，其煮角者更细锉之，加水一倍，煮成至三、四升，纳铜器中重汤煎如前法。

服法：

炙胶使极黄沸，捣筛为散，每胶一斤，末，以大附子二两炮。又一法取惟大者，去皮细切，炙令黄，胜炮，旦空腹酒服方寸匕，日再，稍稍加至二匕，不可过二匕，补五脏六腑，虚羸瘦极，陈者为上。

杀乌头三建法：

乌头，二月采，天雄、附子、侧子，并八月采。春宜早，秋宜晚，采得净去须毛，其茎留二分，先以大木桶纳酢泔三斛，酒糟七升搅之，经三日后用次法，一如次第，遂至法毕。

上以粟米一升，净淘，捣作粉，以乌头安桶中厚三寸，布令平，即掺米粉令遍，复加乌头如前法，又加米粉如次第，遂至满桶，去口三寸即止，然后取糟汁去桶中一畔下，又没乌头二寸，以物盖之，九月即八、九日，若十月即经十日，候桶中汁上头衣作紫色遍，即出乌头以刀刮截看里许，白黄脉断即熟，但看衣紫色即熟，不须致疑，即取白茅暴一日得蔫即得，不得太干。于厂屋底干地上布茅厚五寸，漉出乌头令干，以布茅上，勿令相重，其上令布茅厚五寸，四边闭塞，以茅令密，经再宿三日从一边却茅看之，若衣匀斑斑然即好，若著白斑，又更覆一宿，以衣足为限，即徐徐去上茅，更经一宿，安徐取于厂下，薄上布，勿令相重，经二十一日后捻出，日中暴之，三日即成也。

又法

乌头（四月收）　天雄　附子　侧子（八月收）

上，先煎水作生熟汤，治附子如前方法，内著汤中，密封勿泄，经半日出，取自灰裹，数易灰使干，日暴之，其米粥及糟曲等法，并不及此法。

服盐药法：（无药州土，则须服之，大益）

成州盐官第一，次绵州封井，次盐州富因井，次益州贵平井。

上四井，盐可服之。

上法服，先以大豆许盐置口中，勿咽之，须臾津液满口，令近齿以方寸匕盐纳口中，和津液一时咽之，日一服。

凡疟新患者，一服得快利即愈，百日以上者，五服瘥；若一月服之，终身不发。

诸下痢初患，一两服即瘥；赤白久痢经年者，一七、二七服瘥。

诸心腹痛，癥结宿澼，积聚吐逆，食不化者，一年以上二、三十年，不过三月服之，其痢及诸病皆愈[4]，初服时痢益极者，勿怪之也。

诸气满喘逆，不能食者，一服即散，日服之则根本皆除。天气热疾，头痛目眩，四肢烦热者，一服得吐利，瘥。

诸头面皮肤百节皆风，一月服之，瘥。若初服十日内眉间益闷，勿怪。

诸痰饮，咳逆不能食息者，一服瘥。

诸虚劳伤损，骨节疼痛，起止失声者，二七日服之；少气乏力，面无颜色，十日服之，能三十日服，佳也。常以平日空腹服之，率以三匕为节，须得吐利者，须一度多服三匕以上，令人大吐利，终不伤人，若觉烦热，数数饮冷水，若至他方异域，不伏水土，到即服之得一升，百事不惧，盐能补虚，去冷热，若有宿食不消，变成霍乱，一服即瘥。

---

〔1〕“麻黄”二字原脱，据王肯堂校刻本补。

〔2〕“颊”原作“烦”，据王肯堂校刻本改。

〔3〕“椒盐方”三字原作“○”，据王肯堂校刻本改。

〔4〕“皆愈”二字原脱，据王肯堂校刻本补。

外台秘要

〔唐〕王　焘　撰
蔡铁如　整理

提　　要　《外台秘要》系唐·王焘所撰。成书于752年。

全书40卷，分1104门，载方6000多首。分述了伤寒、天行、温病、内科杂病、五官、外、骨、皮肤、妇、儿科学病证的病因病机及治方，并列乳石方、明堂灸法、虫兽伤触人六畜疾之救法与方药。

本书收集资料广泛，所载方药不仅具有实用价值，而且还有保存古医书的文献意义，是一部研究中医方剂和整理医学文献的主要著作。该书在国外亦有一定影响，日本的《医心方》和朝鲜的《医方类聚》均引用了本书大量的资料。

主要版本有宋刻本（残本）、明崇祯十三年庚辰（1640）新安程衍道经余居刻本、日本延享三年丙寅（1746）平安养寿院刻本、清同治十三年甲戌（1874）广东翰墨园刻本、清光绪二十四年戊戌（1898）上海图书集成印书局铅印本、1955年人民卫生出版社据明崇祯十三年新安程衍道经余居本影印本和四库全书本。此据1955年人民卫生出版社影印本节选其卷三、卷四、卷七、卷九、卷十。

重刻《外台秘要方》序

程子敬通，醇儒也，而旁通于医。吾于医固未之学，而一接程子指脉说病则目无全人，微言高论，叠见层生，闻未闻，解未解。程子之于医几乎！道又见其医人也，虽极贱贫，但一接手则必端问详审，反覆精思，未尝有厌怠之色。其疑难者，多至盈时，惟恐少误，无惑而后动其心。行复如是，是其人一第而为宰官，推是道也，用是心也，以往其谋国，以善万里生民之寄，岂可及哉？有唐王刺史《外台秘要》一书，更五代，至宋孙中丞一较正行之，及今而绝。程子不忍，图令其流布人间，而为余言。余因问程子：如欲知医，何道而能精？曰：必好学。将何学？曰：先读书。读书可以医乎？曰：读书而不能医者，有之矣，决未有不读书而能医者也。呜呼！天下事皆然耳，独医也乎？余因问程子：以子之道，医世之人，当吾世而既日不暇给，及身后而书不尽言，言不尽意，吾惧其不传也。盍得其人而传之，何以书？程子曰：师之求弟，甚于弟之求师，有来学者，吾愿尽所学焉，尔而无如今之来学者，未尝求学，徒以求行也。是道也，非苦心十年不可得。而今之学者，来辄问曰：欲就师，授十日，足乎？一若是其亟也，吾虽欲传，其何从而传？呜呼！天下之学，大抵然耳，独医也乎？古之君子其于道也，其始也，急求人而已，及其求人不可得，则不得不有事于书，以异其长存天地之间，其于书也，不必自著书，而章隐继绝图存古人之书。古人之书，其赖有心之后人以获行世者，多矣。初不必后人之尽有心、尽好学而能读也，而其书则不忍以不存，以为万有一人焉，有心好学，而一能读是书也，则是一书为遂不虚存也，更百世而当有人焉，出而视今日之敬通程子，亦犹程子之视唐宋王刺史、孙中丞两先生也，则今日之及程子之门而欲以十日尽学其所学者，程子其亦可以谢之而无所负矣。

赐进士出身翰林院庶吉士奉命参佐军务钦授山东道监察御史郡人金声撰

重刻《外台秘要》序

尝谓良医与良相功齐，总之能为民生造命耳。予武夫也，不知相亦不知医，惟是人之有疾，不啻已出，值此沧桑变故之际，民遭兵火，若患热烈之症，予滥任抚绥，尤当视民如伤，恨不能人人而投以清凉之剂。自入新安以来，每问民间疾苦，见程生衍道者业儒而通医，博施济众久矣，更构唐时王刺史《外台秘要》四十卷，详订而剞劂之。盖医之有方，犹兵之有法也。说者曰：功在一隅者小，而功在四海者大。又曰：功在一时者小，而功在千

古者大，是程生传流方略意也。若然，则程生志在要功矣，而非也。程生恐匹夫匹妇疾病而无告，又恐良医良相，世代不全，有不能弭病于无病之先，尚可瘳病于有病之后，继宋而镌寿民，因以寿国，大有深心。文王画卦使人知吉凶，孔子作春秋使人知君臣，即此意也。程生一士子，藉医而行相道，然与予抚民一念默相吻合，又以医而兼将矣，曷可与庸人道也。天下后世能按此而扩充之，又何病民之与有？

钦命提督徽宁池太等处地方总兵官都督同知榆林张天禄题

《外台秘要》序

天下事，久坏于庸人，而庸医均之。所谓庸者，皆不学无术之人也。其遇事也，初不晰其受病之源，并不审其对治之方，而或以姑息养痈，或以卤莽尝试。究之卤莽之为害，什居五；而姑息之为害，什居八。乃始藉手以贻后人，曰：吾姑徐徐无动为大耳，不知邪气日深，元气日削，而大命已随之。所谓庸臣误国与庸医误人，其情同，其罪均，而其原皆本于不学，使其学之而穷究古今之病源，细考古今之方略，其病之在标、在本也，其方之宜补、宜泄也，其病之或传、或变也，其方之不执、不拘也，彼夫三年蓄艾，能治之于未病之先，与夫一匕回生，能治之于已病之后，皆是先圣先贤当日殚竭之心思，皆是医国医人当日素具之方略，懦者明理，奈何不亟亟讲求，而以人命为戏耶！此余友敬通氏探析性命之微，雅抱痌瘝之痛，而以好学不倦之旨，牖人以博施济众之方，先梓《外台秘要》，续补《圣济总录》，寿国寿民，具兹编矣，程子之功顾不伟欤。

崇祯庚辰清和之吉赐进士及第翰林院编修国史讲官邑人吴孔嘉撰

自　序

盖闻上古之世，方不如医，中古之世，医不如方甚矣。医与方之并重也，世降而方愈凌杂，莫不各据一家言，彼此互相是非，间有二三验方，亦惟是父师传之子弟，绝不轻以示人。而其镌行于世者，率皆依样葫芦，时或改头换面以博名高则已矣。余独取《外台秘要》付之剞劂者何？请得而备言之。盖自神农氏深明药性，著《本草经》三卷而未有方也；轩辕氏日与岐伯、雷公剖析病机，著《素问》《灵枢经》各九卷而未有方也；商周之间如伊尹、如和、如缓、如跗，皆以医名而未有方也；越人受长桑君之禁方，所传于世者，《八十一难经》及治虢太子尸厥耳，而其为带下医、小儿医、耳目痹医，俱未悉其所以为方也。仓公受公乘阳庆之禁方，所可晓者莨菪子汤、苦参汤耳，其他火齐汤、下气汤、阳剂刚石、阴剂柔石，亦未悉其所以为方也。若夫刳肠、湔胃无论，其方不传，即令华元化方传至今而亦难乎效其为方也。惟是仲景氏出有《卒病论》以治伤寒，著方一百一十三；有《金匮要略》以治杂病，著方一百一十二医方，实开先焉，盖鼻祖也。又得叔和王氏为之诠次，俾仲景之微旨益以彰明，叔和氏不更立方，即述仲景之方为方者也。皇甫士安之《甲乙经》特重针刺而无方，巢元方之《病源》每病必有源，源必立论而无方。览者，咸以无方致憾。迨唐有孙真人者，初著方三十卷，晚复增三十卷，自珍其方曰《千金》，医方较明备焉，盖大宗也。乃前后乎孙真人者，人则有深师、崔尚书、孙处士、张文仲、孟同州、许仁则、吴升若而人，方则有《广济》《录验》《删繁》《肘后》《延年》《小品》《必效》若而方，门分派别，编帙浩繁，从未有综而辑之者，独刺史王焘先生，前居馆阁二十年，采摭群书，汇成方略，上溯炎昊，下及诸家。《伤寒》一遵仲景，发论率冠《病源》，虽置针法不言，而大唐以前之方靡有遗佚，《千金》则居多焉。卷凡四十，方余六千，盖集医方之大成者。题曰《秘要》，悉皆秘密枢要也。自宋皇祐诏谕刊布，后无复锓梓以广其传，岂非沿习时尚而探源证本者之寡其俦哉！夫天下何事不宜师古，文则六经之外必追秦、汉，字则篆籀而后必法钟、王，至于

医而何独不然?昔祖讷云:辨释经典,小有异同,不足以伤风教,汤药小小不达,则后人受弊不浅。此余亟欲以《外台秘要》公诸海内之深意也。向购写本,讹缺颇多,因复殚力校雠。遇有疑义,则旁引类证,录于篇侧,其无文可征者,不敢强释,以俟解人。十载始竣厥工。客阅而谓余曰:奥义之难析也,圆机之莫辨也,浅识可以漫试乎?余曰:用其所信,阙其所疑,可也。又谓:世代之推迁也,风气之殊尚也,陈辙可以适时乎?余曰:不师其法,而师其意,可也。且谓同病而异方也,同方而异治也,毫厘不几千里乎?余曰:三部微妙,别之在指,五藏精华,察之在目,合色脉而后定方,求其曲当可也。总之,以方为方,方遂一成而不易;以矩为方,方乃万变而不穷。诚究心于平昔,会其所以立方之意,斟酌于临时,施其确然对症之方,果属热而当寒,何不参之河间?湿而宜燥,何不参之东垣?可汗、可吐而可下,何不参之子和?阴阳乖错,荣卫失调,何不参之丹溪?博洽前方,勿执我见,期于实有拯救,不愧前贤济民利物之心,则请以《外台秘要》一书为医家之筌蹄也,亦奚不可?

新安后学程衍道敬通父谨识

《外台秘要方》序

唐银青光禄大夫持节邺郡诸军事兼守刺史李柱国
清源县开国伯王焘撰

昔者农皇之治天下也,尝百药,立九候,以正阴阳之变疹,以救性命之昏扎,俾厥土宇用能康宁,广矣哉。洎周之王,亦有冢卿,格于医道,掌其政令,聚毒药以供其事焉,岁终稽考而制其食,十全为上,失四下之。我国家率由兹典,动取厥中,置医学,颁良方,亦所以极元气之和也。夫圣人之德,又何以加于此乎?故三代常道,百王不易,又所从来者远矣。自雷、岐、仓、缓之作,彭、扁、华、张之起,迨兹厥后,仁贤间出,岁且数千,方逾万卷,专车之不受,广厦之不容,然而载祀绵远,简编亏替,所详者虽广,所略者或深,讨简则功倍力烦,取舍则论甘忌苦,永言笔削,未暇尸之。

余幼多疾病,长好医术,遭逢有道,遂蹑亨衢,七登南宫,两拜东掖,便繁台阁二十余载,久知弘文馆图籍方书等,繇是睹奥升堂,皆探其秘要。以婚姻之故,贬守房陵,量移大宁郡,提携江上,冒犯蒸暑,自南徂北,既僻且陋,染瘴婴痾,十有六七,死生契阔,不可问天,赖有经方仅得存者,神功妙用,固难称述,遂发愤刊削,庶几一隅。凡古方纂得五六十家,新撰者向数千百卷,皆研其总领,核其指归,近代释僧深、崔尚书、孙处士、张文仲、孟同州、许仁则、吴升等十数家,皆有编录,并行于代,美则美矣,而未尽善。何者?各擅风流,递相矛盾,或篇目重杂,或商较繁芜。今并味精英,钤其要妙,俾夜作昼,经之营之,捐众贤之砂砾,掇群才之翠羽,皆出入再三,伏念旬岁,上自炎昊,迄于圣唐,括囊遗阙,稽考隐秘,不愧尽心焉。

客有见余此方曰:嘻,博哉!学乃至于此邪?余答之曰:吾所好者寿也,岂进于学哉?至于遁天倍情,悬解先觉,吾常闻之矣。投药治疾,庶几有瘳乎?又谓余曰:禀生受形,咸有定分,药石其如命何?吾甚非之,请论其目。夫喜怒不节,饥饱失常,嗜欲攻中,寒温伤外,如此之患,岂由天乎?夫为人臣,为人子,自家刑国,由近兼远,何谈之容易哉?则圣人不合启金縢,贤者曷为条玉版,斯言之玷,窃为吾子羞之。客曰:唯唯。呜呼!齐梁之间,不明医术者,不得为孝子,鲁、闵之行,宜其用心。若不能精究病源,深探方论,虽百医守疾,众药聚门,适足多疑,而不能一愈之也。主上尊贤重道,养寿祈年,故张、王、李等数先生继入,皆钦风请益,贵而遵之,故鸿宝金匮、青囊绿帙,往往而有,则知日月所照者远,圣人所感者深,至于啬神养和、休老补病者,可得闻见也。余敢采而录之,则古所未有,今并缮缉,而能事毕矣。若乃分天地至数,别阴阳至候,气有余则和其经渠以安之,志

不足则补其复溜以养之，溶溶液液，调上调下。吾闻其语矣，未遇其人也。不诬方将，请俟来哲。其方凡四十卷，名曰《外台秘要方》，非敢传之都邑，且欲施于后贤，如或询谋，亦所不隐。

是岁天宝十一载，岁在执徐，月之哉生明者也。

较正唐王焘先生《外台秘要方》序

夫外台者，刺史之任也；秘要者，秘密、枢要之谓也。唐王焘台阁二十余年，久知弘文馆，得古今方，上自神农，下及唐世，无不采摭，集成经方四十卷，皆诸方秘密枢要也。以出守于外，故号曰《外台秘要方》，凡一千一百单四门，以巢氏《病源》、诸家论辨各冠其篇首，一家之学，不为不详。王氏为儒者，医道虽未及孙思邈，然而采取诸家之方颇得其要者，亦崔氏、孟诜之流也。且古之如张仲景、《集验》《小品方》，最为名家，今多亡逸，虽载诸方中，亦不能别白，王氏编次，各题名号，使后之学者，皆知所出，此其所长也。又谓针能杀生人，不能起死人，其法云亡且久，故取灸而不取针，亦医家之蔽也。此方撰集之时，或得缺落之书，因其阙文、义理不完者多矣。又自唐历五代，传写其本，讹舛尤甚，虽鸿都秘府，亦无善本。国家诏儒臣较正医书，臣承命，以其书方证之重者，删去以从其简；经书之异者，注解以著其详，鲁鱼豕亥，焕然明白。臣谓三代而下，文物之盛者，必曰西汉，止以侍医李柱国校方技，亦未尝命儒臣也。臣虽滥吹儒学，但尽所闻见，以修正之，有所阙疑，以待来哲。总四十卷，并目录一卷。恭惟主上盛德承统，深仁流化，颁此方论，惠及区宇，赞天地之生育，正万物之性命，使岁无疵疠，人不夭横，熙熙然乐于圣造者也。

前将仕郎守殿中丞同较正医书臣孙兆谨上

目　录

第三卷(天行二十一门)
天行病发汗等方四十二首…… 163
天行病方七首(许仁则)…… 169
天行呕逆方七首…… 170
天行呕吐方七首 …… 171
天行喉咽痛方二首
天行衄血方四首…… 172
天行口疮及口干苦方四首
天行咳嗽方五首
天行发斑方三首…… 173
天行发疮豌豆疱疮方一十三首
天行虚烦方二首…… 174
天行狂语方三首
天行热毒攻手足方五首…… 175
天行大小便不通胀满涩方四首
天行热痢及诸痢方四首…… 176
天行赤疮方八首
天行阴阳易方二首…… 177
天行虚羸方二首
天行后禁忌方二首…… 178
天行劳复食复方六首
天行差后劳发方五首(许仁则)…… 179
第四卷(温病及黄疸二十门)
温病论病源二首…… 180
辟温方二十首
断温令不相染方二首…… 182
温病哕方四首
温病渴方二首
温病发斑方七首…… 183
温病劳复方四首…… 184
诸黄方一十三首…… 185
急黄方六首…… 186
黄疸方一十三首…… 187
黄疸遍身方一十一首…… 188
阴黄方三首…… 189
黄疸小便不利及腹满喘方二首
黄汗方三首…… 190
女劳疸方四首
黑疸方三首…… 191
酒疸方七首
谷疸方三首…… 192
许仁则疗诸黄方七首
杂黄疸方三首…… 193
第七卷(心痛、心腹痛及寒疝三十二门)
心痛方八首…… 194
九种心痛方三首…… 195
诸虫心痛方一十八首
冷气心痛方五首
恶疰心痛方三首…… 197
心痛癥块方二首…… 198
心背彻痛方四首
卒心痛方一十四首
中恶心痛方五首…… 199
多唾停饮心痛方二首…… 200
心下悬急懊痛方四首
心痛不能饮食方二首…… 201
久心痛方六首
杂疗心痛方三首…… 202
腹痛方四首
卒腹痛方七首…… 203
心腹痛及胀满痛方一十首
心腹胀满及鼓胀方一十四首…… 204
卒心腹胀满方六首…… 206
胀满雷鸣方三首…… 207
腹内诸气及胀不下食方一十一首
灸诸胀满及结气法二十二首…… 208
胸胁痛及妨闷方四首…… 209
胁肋痛方二首…… 210
胸膈气方三首
寒疝腹痛方九首
寒疝心痛方三首…… 212
卒疝方三首
七疝方三首
寒疝不能食方四首…… 213
寒疝积聚方四首
心疝方四首…… 214
第九卷(咳嗽二十三门)
咳嗽方三首…… 215

五嗽方四首
新久嗽方三首…… 216
卒咳嗽方八首
暴热嗽方二首…… 217
冷咳方三首
咳失声方四首…… 218
气嗽方八首
呷咳方二首…… 219
熏咳法六首…… 220
疗咳方一十四首
积年久咳方二十一首…… 222
久咳坐卧不得方二首…… 224
咳嗽短气方七首
九种咳方一首…… 225
咳逆及厥逆饮咳方七首
十咳方七首…… 226
久咳嗽上气唾脓血及浊涎方五首…… 227
咳嗽脓血方一十一首…… 228
久咳嗽脓血方四首…… 229
咳嗽唾粘方二首
许仁则疗咳方一十二首…… 230
杂疗咳嗽方三首…… 232
第十卷(肺痿、肺气、上气咳嗽二十八门)
肺痿方一十首
肺气客热方二首…… 233
肺热兼咳方七首…… 234
肺虚寒方三首…… 235
肺气不足口如含霜雪方四首
肺胀上气方四首…… 236
肺气积聚方二首
肺痈方九首…… 237
大肠论二首…… 238
大肠热实方三首
大肠虚寒方三首…… 239
皮虚实方二首
上气方九首
卒上气方六首…… 240
久上气方四首…… 241
上气胸满方二首
上气咳身面肿满方四首
上气喉中水鸡鸣方一十二首…… 242
因食饮水上气方四首…… 243
卒短气方四首…… 244
上气及气逆急牵绳不得卧方八首
咳嗽上气方八首…… 245
咳逆上气呕吐方四首…… 246
上气咳嗽多唾方三首…… 247
上气咳嗽方一首
久咳嗽上气方三首
咳逆上气方五首…… 248
杂疗上气咳嗽方四首

第 三 卷

天行病发汗等方四十二首

《病源》，夫天行时气病者，是春时应暖而反大寒，夏时应热而反大凉，秋时应凉而反大热，冬时应寒而反大温者，此非其时而有其气，是以一岁之中，病无长少，率多相似者，此则时行之气也。从立春节后，其中无暴大寒，又不冰雪，而人有壮热为病者，此属春时阳气发于冬时，伏寒变为温病也；从春分以后至秋分节前，天有暴寒者，皆为时行寒疫也。一名时行伤寒，此是节候有寒伤于人，非触冒之过也。若三月四月或有暴寒，其时阳气尚弱，为寒所折，病热犹小轻也。五月六月，阳气已盛，为寒所折，病热则重也。七月八月，阳气已衰，为寒所折，病热亦小微也。其病与温及暑病相似，但治有殊耳。然得时行病，一日在皮毛，当摩膏火灸愈；不解者，二日在肤，可法针，服解肌散，汗出愈；不解，三日复发汗，若大汗则愈，不解者止，勿复发汗也；四日在胸，服藜芦丸，微吐之愈，若病固，服藜芦丸不吐者，服赤小豆瓜蒂散吐之即愈，视病者尚未了了，复一法针之，当解；不愈者，六日热已入胃，乃与利汤下之愈，百无不如意，但当谛视节度与病耳。若食不消病，亦与时行病，俱发热头痛，食病当速下之，时行病当待六七日下之。时行病始得，一日在皮、二日在肤、三日在肌、四日在胸、五日入胃，入胃乃可下也。热在胃外而下之，则热乘虚便入胃，然病要当复下去之，不得留于胃中也。胃若实热，致此为病，三死一生，此辈皆多不愈，胃虚热入烂胃也。其热微者赤斑出，剧者黑斑出，赤斑出者五死一生，黑斑出者十死一生，但论人有强弱、病有难易，功效相倍耳。病者过日，不以时下之，热不得泄，亦胃烂斑出矣。若得病无热，但狂言烦躁不安，精采言语与人不相主当者，勿以火迫之，但以猪苓散一方寸匕，水和服之，当以新汲冷水令强饮一升，若一升半可至二升，益佳，以指刺喉中吐之，随手愈，不即吐者，此病辈多不善，勿强与水，水停即结心下也，更当以余药吐之，皆令相主当者，不尔必危。若此病不急以猪苓散吐解之者，其死殆速矣，亦可先以去毒物及法针之，尤佳。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。

《养生方》导引法云，清旦初起，以左右手交互从头上挽两耳，举，又引鬓发，即流通，令头不白、耳不聋。又摩手掌令热，以摩面，从上下二七止，去汗气，令面有光。又摩手令热，从体上下，名曰干浴，令人胜风寒时气，寒热头痛，百病皆愈。又时气病，一日太阳受病，太阳为三阳之首，主于头项，故得病一日，头项腰脊痛。

又时气二日，阳明受病，阳明主于肌肉，其脉络鼻入目，故病二日，内热鼻干不得眠。夫诸阳为表，表始受病皮肤之间，故可摩膏火灸，发汗而愈。

又时气病三日，少阳受病，少阳脉循于胁，上于颈耳，故得病三日，胸胁热而耳聋也。三阳经络始相传，病未入于藏，故可汗之而愈。

又时气四日，太阴受病，太阴为三阴之首，是知三日已后，诸阳受病讫，即传之于阴，而太阴受病焉。其脉主于咽嗌，故得病四日，腹满而嗌干，其病在胸膈，故可吐而愈也。

又云：夫得病四日，毒在胸膈，故宜取吐。有得病二三日便心胸烦满，此为毒气已入，或有五六日已上，毒气犹在上焦者，其人有痰实故也，所以复宜取吐也。

又时气病五日，少阴受病，少阴脉贯肾络肺，系于舌本，故得病五日，口热舌干，渴而引饮，其病在腹，故可下而愈。

又时气病六日，厥阴受病，厥阴脉循阴器、络于肝，故得病六日，烦满而囊缩也，此为三阴三阳俱受病，毒气入于肠胃，故可下而愈。

又时气病七日，法当小愈，所以然者，阴阳诸经传病竟故也，今病不除者，欲为再经病，再经病者，谓阴阳诸经重受病也。

又时气病八九日以上不解者，或是阴阳诸经重受于病，或已发汗吐下之后，毒气未

尽，所以病不能除，或一经受病，未即相传，致使停滞，累日病证不改者，故皆当察其证候而治之。（并出第九卷中。士弱氏曰，七日传经尽，再传经必七日，盖剥复之义耳）

《广济》天行壮热，烦闷发汗。麻黄汤方。

麻黄五两（去节） 葛根四两 栀子二七枚（擘） 葱（切）一升 香豉一升（绵裹）

上五味㕮咀。以水八升，先煮麻黄、葛根三两沸，去沫，内诸药，煎取二升五合，绞去滓，分为三服，服别相去如人行五六里，更进一服。不利，覆取汗，后以粉粉身，忌风及诸热食。（出第一卷中）

《肘后》疗天行一二日。麻黄解肌汤方。

麻黄一两（去节） 升麻一两 甘草一两（炙） 芍药一两 石膏一两（碎，绵裹） 杏人三十枚（去尖、双人） 贝齿三枚（末）

上七味，细切，以水三升，煮取一升，顿服。覆取汗，汗出则愈，便食豉粥补虚也。忌海藻、菘菜。（《千金》同）

又方

麻黄二两 黄芩 桂心各一两 生姜三两

上四味，切，以水六升，煮取二升，分三服。忌生葱。（张文仲同）

又葛根解肌汤方

葛根四两 芍药二两 麻黄一两（去节） 大青一两 甘草一两（炙） 黄芩一两 石膏一两（碎） 大枣四枚（擘） 桂心一两

上九味，切，以水五升，煮取二升，分温三服，相次服之。覆取汗，差。忌海藻、菘菜、生葱、炙肉等。（张文仲同）

又疗二三日以上至七八日不解者。可服小柴胡汤方。

柴胡八两 人参三两 甘草三两（炙） 黄芩三两 生姜三两 半夏半升（洗） 大枣十二枚（擘）

上七味，切，以水一斗二升，煮取六升，去滓，更煎取三升，分三服。微覆取汗，半日便差。如不除，更服一剂。忌海藻、菘菜、羊肉饧。（范汪、张文仲同，此张仲景《伤寒论》方）

又若有热实，得汗不解，腹胀痛，烦躁欲狂语者。可服大柴胡汤方。

柴胡半斤 大黄二两 黄芩二两 芍药二两 枳实四枚（炙） 半夏五两（洗） 生姜五两 大枣十二枚（擘）

上八味，切，以水一斗二升，煮取六升，去滓，更煎取三升，温服一升，日三服。当微利，忌羊肉、饧。此方四首最第一，急疾须预，有幸可得药处，便不可不营之，保无伤死，诸小疗为以防穷极者耳。忌羊肉、饧。（出第二卷中，同上）

《删繁》疗天行三日外，至七日不歇，肉热令人更相染著。大青消毒汤方。

大青四两 香豉八合（熬，绵裹） 干葛 栀子各四两 生干地黄一升（切） 芒消三两

上六味，切，以水五升，煮诸药味，取二升五合，去滓，下芒消，分三服。忌芜荑、热面、酒、蒜等物。（一方有石膏八两）

又疗天行五日不歇，未至七日，皮肉毒热，四肢疼痛强。苦参吐毒热汤方。

苦参八分 乌梅七枚 鸡子三枚（取白）

上三味，以苦酒三升煮二物，取一升，去滓澄清，下鸡子白搅调，温去沫，分再服之，当吐毒热气出愈。

又疗天行七日至二七日，藏腑阴阳毒气，天行病欲歇而未歇，或因食饮劳复，心下胀满烦热。生地黄汤方。

生地黄（切）一升 黄芩三两 桂心二两 甘草二两（炙） 竹叶（切）一升（洗） 香

豉一升(绵别裹) 莼心一升 芒消三两 尖鼠屎三七枚 干葛一两 麻黄三两(去节) 石膏八两(碎,绵裹)

上十二味,切,以水九升,煮取三升,去滓,下芒消,分三服。忌芜荑、海藻、菘菜、生葱等。

又疗天行二七日外,至三七日不歇,或寒或热,来去呕喻呕喻,四肢羸瘦,饮食不能,腹中虚满,热毒不安。生地黄汤方。

生地黄(汁)一升 生麦门冬(汁)一升 赤蜜一升 人参二两 白术三两 桂心一两 甘草二两(炙) 生地骨皮四两 升麻三两 石膏八两(碎,绵裹) 莼心一升

上十一味,细切,以水九升,煮诸药味,取二升,去滓,下地黄汁,更煎三两沸,分温五服,昼四夜一服。忌芜荑、生葱、海藻、菘菜、桃、李、雀肉等物。

又疗天行三七日至四七日,劳痛不歇,热毒不止,乍寒乍热,乍剧乍差,发动如疟。鳖甲汤方。

鳖甲三两(炙) 大青二两 石膏八两(碎,绵裹) 牡丹皮一两 乌梅肉一两 常山三两 竹叶(切)一升 牛膝根三两 甘草一两 香豉一升(熬,绵裹)

上十味,切,以水九升,煮取三升,分温三服,日三。忌生葱、生菜、鲤鱼、海藻、菘菜、苋菜、芜荑。(一方有生天门冬、生地黄各切一升)

《千金》疗天行热病五六日以上。宜服苦参汤方。

苦参三两 黄芩二两 生地黄八两

上三味,切,以水八升,煎至二升,去滓,温服半升,日再。忌芜荑。(出第九卷中)

又凝雪汤 疗天行毒病七八日,热积胸中,烦乱欲死,起死搋汤方。

芫花一升

上一味,以水三升,煮取一升半,渍故布薄胸上,不过再三薄,热则除,当温四肢护厥逆也。(张文仲、《备急》《古今录验》《深师》《范汪》并同。出第十卷中。通按:搋音腊,折也,推也,又摺也。以故布摺方,渍而荅胸上也)

《千金翼》疗天行脉浮紧,无汗而发热,其身疼痛,八九日不解,其表证续在,此当发其汗,服药已微除,发烦目瞑,剧者必衄,衄乃解,所以然者,阳气重故也。宜服麻黄汤方。(《千金翼》不疗天行)

麻黄三两(去节) 桂心二两 甘草一两(炙) 杏人七十枚(去尖、皮、两人)

上四味,切,以水九升,先煎麻黄减二升,去上沫,内诸药,煮取二升半,分服八合,取汗,不须饮粥,投此汤易得汗。忌菘菜、海藻、生葱。(《深师》同。出第九卷中,此张仲景《伤寒论》方)

崔氏疗时行数日而大下,热痢时作,白通诸药多不得止,吾思旧方多疗伤寒后下痢耳,未有尚在数日,便兼除热止下者也,四顺汤热,白通苦温,故吾思作此汤,以救数十人,兼主伤寒。黄连龙骨汤方。

黄连三两(止利除热) 黄柏三两(止利除热) 熟艾如鸡子一枚(除热毒止利) 龙骨二两(止利除热)

上四味,切,以水六升,煮取二升半,分三服,无不断者。忌猪肉、冷水。

又其年时行四五日,大下后或不下,皆患心中结满,两胁痞塞,胸中气急,厥逆欲绝,心胸高起,手不得近,不过二三日,辄便死殁,诸医用泻心汤,余用大小陷胸汤,并不得疗。重思此或是下后虚逆,而气已不理,而毒复上攻,毒气相搏,结于胸中,纵不下者,毒已入胃,胃中不通,毒还冲上,复搏于气,气毒相激,故致此病。疗之当先理其气,次下诸疾,思与增损理中丸方。

人参二两 白术二两 甘草二两(炙) 干姜六分(炮) 栝楼根二两 枳实四枚 茯苓二两 牡蛎二两(熬)

上八味，末之，以蜜和为丸。服如弹子一丸，熟水下，不歇复服。余时用此，效的神速，下喉即折，续复与之，不过服五六丸，胸中豁然矣，用药之速，未尝见此。然渴者当加栝楼，不渴除之；下者当加牡蛎，不下勿用。余因以告领军韩康伯，右卫毛仲祖，光禄王道豫，灵台郎顾君苗，著作商仲堪诸人，并悉用之，咸叹其应速。于时枳实乃为之贵，难者曰，伤寒热病，理中温药，今不解之以冷，而救之以温，其可论乎？余应之曰，夫今诊时行，始于项疆赦色，次于失眠发热，中于烦躁思水，终于生疮下痢，大齐于此耳。忌海藻、菘菜、酢物、桃、李、雀肉等。（《深师方》同）

又阮河南疗天行七八日，热盛不解。艾汤方。

苦酒三升　葶苈子二合（熬，捣）　生艾（汁取一升，无生艾，熟艾、干艾亦可用，无艾，可艾根捣取汁）

上三味，煎得一升，顿服，愈。若有牛黄，内一刀圭尤良。此宜疗内有大热也。阮河南曰：疗天行，凡除热解毒，无过苦醋之物，故多用苦参、青葙、艾、葶苈、苦酒、乌梅之属，此其要也。夫热盛，非苦醋之物则不能愈，热在身中，既不时治，治之又不用苦酢之药，如救火不以水，必不可得脱免也。又曰，今诸疗多用辛甜姜桂人参之属，此皆贵价，难得常有，比行求之，转以失时，而苦参、青葙、葶苈子、艾之属，所在尽有，除热解毒最良，胜于向贵价药也。前后数参并用之，得病内热者，不必按常药次也，便以青葙、苦参、艾、苦酒疗之，但稍与，促其间耳，无不解。（《千金》、《集验》同，并出于第一卷中）

又茵陈丸　疗瘴气、时气及黄病、痎疟等方。

茵陈二两　大黄五两　豉五合（熬令香）　常山三两　栀子人二两　鳖甲二两（炙）　芒消二两　杏人三两（去尖、皮，熬）　巴豆一两（去心、皮，熬）

上九味捣筛，蜜和为丸，初得时气三日内，平旦饮服，每服一丸，丸如梧子大，如人行十里久，或吐、或利、或汗。如不吐及不利、不汗，更服一丸，五里久，不吐利汗，则以热饮投之。老小以意量减。黄病、痰澼、时气、伤寒、痎疟、小儿惊热欲发痫，服之无不差者，疗瘴特神验。有人患赤白痢者，服之亦差。春初有宿热，依上法服之，取吐利，当年不忧热病。忌苋菜、芦笋、野猪肉、生葱、生菜。（出第二卷中，《千金》同）

张文仲疗天行，若已五六日不解，头痛壮热，四肢烦疼，不得饮食。大黄汤方。

大黄半两　黄连半两（去毛）　黄柏半两　栀子半两（擘）

上四味，切，以水八升，煮取六七沸，内豉一升，葱白七茎，煮取三升，分三服。此许推然方，神良。又疗伤寒已五六日，头痛壮热，四肢烦疼，取汗并宜老小。忌猪肉、冷水。（《小品》《备急》同）

又支太医桃叶汤熏身法

水一石，煮桃叶，取七斗，以荐席自围，衣被盖上，安桃汤于床簀下，取热自熏，停少时当雨汗。汗遍去汤，待歇速粉之，并灸大椎则愈。

又廪丘蒸法

经云，连发汗，汗不出者死，可蒸之，如中风法。后以问张苗，苗云，曾有人疲极汗出，卧单簟中冷，但苦寒踡，四日凡八过发汗，汗不出，苗烧地排叶蒸之，则得大汗，被中傅粉极燥便差。后用此法发汗得出疗之。（《备急方》同）

又疗天行热毒垂死。破棺千金汤方。

苦参一两

上一味㕮咀，以酒二升半，旧方用苦酒煮取半升，去滓，并服，当吐如烊胶便愈，神验。（《肘后》同，《延年》治天行四五日，结胸满痛，壮热身痛。出第二卷中）

《延年秘录》疗天行，头痛壮热一二日。水解散方。

麻黄四两（去节）　大黄三两　黄芩三两　桂心二两　甘草二两（炙）　芍药二两

上六味，捣筛为散，患者以生熟汤浴讫，以暖水和服方寸匕。覆取汗，或利则便差。丁

强人服二方寸匕。忌海藻、生葱、菘菜、生菜。(《古今录验》同,《千金》无黄芩、芍药)

又栀子汤 主天行一二日,头痛壮热,心中热者方。

栀子三两 黄芩三两 豉一升(熬,绵裹) 葱白(切)一升 石膏四两(碎,绵裹) 干葛四两(切)

上六味,切,以水七升,煮取二升六合,去滓,分温三服,如人行八九里,再服。忌面、酒、生冷等物。

又解肌汤 主天行病二三日,头痛壮热者方。

干葛四两 麻黄三两(去节) 芍药二两 黄芩二两 甘草一两(炙) 大枣十二枚(擘) 桂心一两

上七味,切,以水八升,煮取二升半,去滓,分三服,得汗愈。忌海藻、菘菜、生葱等。(蒋孝璋处)

又疗欲似天行四五日,热歇后,时来时往,恶寒微热,不能食者。知母汤方。

知母二两 枳实三两(炙) 栀子人三两 豉一升(熬,别裹)

上四味,切,以水六升,煮取二升半,去滓,分温三服,如人行八里一服。忌蒜、面。

又疗天行五日,头痛壮热,食则呕者。竹茹饮方。

竹茹二两 生姜三两 黄芩二两 栀子人二两

上四味,切,以水五升,煮取一升六合,去滓,分温三服。忌蒜、热面等五日。

又疗天行五六日,头痛,骨节疼痛,腰痛兼痢。黄芩汤方。

黄芩三两 栀子人三两 芍药三两 豉一升(绵裹)

上四味,水六升,煮取二升半,去滓,分三服。忌物依前。

又柴胡汤 天行五六日壮热,骨烦疼,兼两胁,连心肋下,气胀急硬,痛不能食,恐变发黄者方。

柴胡三两 枳实三两(炙) 栝楼三两 黄芩三两 栀子人三两 茵陈三两 龙胆二两 大黄三两(切)

上八味,切,以水九升,煮取二升七合,去滓,分温三服。忌热面、蒜。(并出第九卷中)

又竹茹饮 主痢后得天行病,头痛三四日,食即呕吐者方。

竹茹二两 橘皮二两 生姜四两 人参二两 芦根(切)一升 粳米一合

上六味,切,以水六升,煮取二升五合,去滓。分温五六服,中间任食。忌热面、生冷。(张文仲处)

又疗天行热病七八日成黄,面目身体悉黄,心满喘气粗气急者。茵陈丸方。

茵陈三两 大黄五两 栀子人二两 黄芩二两 鳖甲二两(炙) 常山二两 芒消二两 巴豆一两(去皮、心,熬) 升麻二两 豉三合(熬)

上十味捣筛,以蜜和为丸,如梧子大。患者饮服三丸,以得吐利则差。忌苋菜、生葱、生菜、野猪肉、芦笋。(出第十卷中)

《救急》疗天行热气头痛,骨肉酸疼,壮热等疾,若初病一日在毛发,二日在皮肤,三日在肌肉,必未得取利,且宜进豉尿汤方。

豉一升 葱白(切)一升 小便三升(童子者为佳)

上三味,先熬豉及葱白,令相得,则投小便,煮取一升,澄清,及热顿服,或汗或利,但差则得。如未歇,依前更进一剂,频用有效。

又如不除,进柴胡汤方。

麻黄二两(陈者,去节) 柴胡三两 黄芩三两 甘草二两(炙) 干葛二两 石膏五两(碎,绵裹) 葱白根(切)一升(勿令有青处,青即热,白即冷。一作桑根皮) 豉七合(绵裹,三沸出之)

上八味，切，以水九升，宿渍药，明旦先煮麻黄令沸，掠去上沫，然后并诸药煮取一升七合，分三服，服别相去三食顷，良久覆取汗，汗出以粉拭之。恶寒多，加桂心一两。忌海藻、菘菜等。

又疗天行病不即差，经四五日，渴引饮，心上急强，手不得近，又不得眠，荒乱，此则是黄，不必得待刺黄始服药，凡是心强气急，不得眠卧，服此汤吐即差。瓜蒂散方。

瓜蒂仅量一合（熬令似黄，勿令焦） 小豆一合小弱量（通按：小弱量者，量人之强弱而增减也）

上二味，捣筛为散，凡有病如前候，及天行病得四五日不歇，皆宜服此方，以浆饮五合，和散一钱匕，服之二，食久必吐，不吐更与半钱匕服，吐毕即差。中男以上，量意斟酌服之。

又天行病若大困，患人舌燥如锯，极渴不能服药者。宜服干粪汤，一名破棺汤，解大热方。

陈久干人粪一大升

上一味，以沸汤一大升，沃此粪一食久，澄清，沥取一升，顿服。如渴不止者，又依前法更服。此宜灸，从心厌骨向下一寸半，名巨阙，取患人中指节为寸，灸三十壮。若无心厌骨，则以中指节前量，横括心上，至歧骨上，两头筑著骨，当横量下，以前一寸当中直下，则是巨阙也。（士弱氏曰：同身寸以心鸠尾下至脐折算）

《必效》疗天行一二日者方。

麻黄一大两（去节）

上一味，以水四升，煮去沫，取二升，去滓，则著米一匙及豉为稀粥，取强一升，先作生熟汤浴，淋头百余碗，然后服前粥，则厚覆取汗，于夜最佳。

又疗天行病经七日以上，热势弥固，大便涩秘，心腹痞满，食饮不下，精神昏乱恍惚，狂言浪语，脉沉细，众状之中，一无可救。宜决计服此鳖甲汤方。

鳖甲二两（炙） 细辛二两 桂心二两 白术二两 生姜四两 吴茱萸一两 白鲜皮二两 附子一两半（炮） 枳实二两（炙） 茵陈二两 大黄三两（切）

上十一味，切，以水八升，煮取二升六合，去滓，分三服，服别相去如人行五里进一服。忌生葱、生菜、苋菜、猪肉、桃、李、雀肉等。

又疗天行十日以上，腹微满，谵语，或汗出而不恶寒，体重短气，腹满而喘，不大便，绕脐痛，大便乍难乍易，或见鬼者。大承气汤方。

大黄四两 厚朴半斤（炙） 陈枳实五枚（炙） 芒消三合

上四味，切，先以水一斗，煮二味取五升，去滓，内大黄，复煮取二升，去滓，内芒消，煎令三两沸，适寒温，分再服，得下者止，不下更服之。（并出第三卷中，此张仲景《伤寒论》方）

《古今录验》八毒大黄丸 疗天行病三四日，身热目赤，四肢不举，产乳后伤寒，舌黄白，狂言妄语；亦疗温病已后，飞尸遁尸，心腹痛，隔上下不通，癖饮积聚，痈肿苦痛，温中摩痛上诸毒病方。

藜芦二分（炙） 大黄三分 朱砂五分 蜀椒四分 雄黄四分（研） 巴豆四分（去皮，熬） 桂心四分

上七味，捣筛，蜜和为丸，如麻子大。饮服三丸，当下，不差更服。合时勿令妇人、鸡、犬见之。忌生葱、野猪肉、芦笋、狸肉、生血物。

又牵马丸 疗天行病四五日，下部生疮，医所不能疗者方。

附子一枚（炮） 藜芦一两（炙） 桂心一两 巴豆一两（去心、皮，熬）

上四味，捣筛，研巴豆如膏，和散蜜丸，如梧桐子。空腹服二丸。热在膈上不下，饮半升热饮，投，吐之后下，下部疮自差，神良。病家尝牵马买药，因名牵马丸，老小半之，以意

消息之。忌野猪肉、生葱、狸肉、芦笋等物。

又疗若六七日热盛心烦，狂言见鬼者方。

绞人粪汁，饮数合，服良。（出第三卷中）

《近效》疗天行三日外，若忽觉心上妨满坚硬，脚手心热，则变为黄，不疗杀人。秦艽汤方。

秦艽一两　紫草一两　白鲜皮一两　黄芩一两　栀子一两

上五味，切，以水一大升半，牛乳一大升，煮取七合，分为二服，老小以意量之，一剂不愈，更吃一剂，试有效。

天行病方七首（此方兼疗伤寒，为题云天行，所以入天行部）

许仁则云，此病方家呼为伤寒，有二种，有阴有阳，阴伤寒者反于阳是也。阳伤寒状，表里相应，心热则口干苦，肝热则眼赤晕，脾热则谷道稍涩，肾热则耳热赤，肺热则鼻干渴，胃热则呕逆，大肠热则大便秘涩，小肠热则小便赤少，皮肤热则脉洪数，身体热。反此者，乃阴伤寒。夫伤寒者，则为寒所伤也，寒生阴，阴主杀，凡人阴阳调则无病。气既为寒所伤，便致斯疾也。

又论阴阳伤寒者，则毒气伤阴阳气也。人身中有阴阳之气，阴阳者则寒热也，本以阴为毒所伤，则不能流行，阳热独王，故天行多热者也。以病于诸病之中，最难为疗。阴阳二病，阴尤可忧耳，时闻有此病而多仓卒死者不少，或由诊候不能精审，方药未达指归，饮食乖宜，寒温失节，故致尔，自心不全甄别，他医难得精妙，与其疗也，宁可任之。但能滋味适寒温，将理中间冷暖，守过七日，此最为得计。其中事须服药，不可徒然者，唯多日大便不通，暂须一转泄耳，病经一二日，觉身体壮热头痛，骨肉酸楚，背脊强，口鼻干，手足微冷，小便黄赤，此是其候，若如是，宜先合煮桃柳等三物汤浴之方。

桃枝（细切）五斗　柳叶（细切）五斗　酢浆水一斗

上药先以水一石，煮桃柳枝叶二物，取七斗汁，去滓，内醋浆水搅，带热以浴，浴讫拭身体令干，以粉摩之，勿触风，则于密处刺头眼后两边，及舌下，血断以盐末厌刺处，则入被卧。

又后服解肌干葛等五物饮，微覆取汗，如病根轻者，因此或歇方。

葛根（切）五合　葱白（切）一升　生姜（切）一合　豉心一升（绵裹）　粳米二合（研碎）

上药切，以水五升，煮取豉心以上四味，取三升半汁，去滓，内粳米屑，煮令米烂。带热顿啜候尽，微覆取汗。无所忌。

又依前浴等法，不觉歇，宜更作鸡子汤重泄之方。

新壳产鸡子五枚

上各破头，泻置一盏中，别加一鸡子水，以箸搅令极浑，别用水一升，煮极沸，则投鸡子于汤中微搅，才似熟则泻置碗中，内少酱清，似变腥气。带热啜令尽，覆使汗出。

又依前鸡子汤出汗，汗泄当歇，如不觉退，合栀子等六味散以下之方。

栀子三十枚（擘）　干葛五两　茵陈二两　蜀升麻三两　大黄五两　芒消五两

上药切，合捣为散。以饮服三方寸匕。服之须臾，当觉转则利也。如经一两食顷不利，且以热饮投，又不利，即斯须更服一方寸匕，还以饮投，得利为度。后适寒温将息，更不须服此也。

又依前栀子等六味散取利，复不觉退，加呕逆食不下，口鼻喉舌干燥。宜合生芦根八味饮子，细细服之方。

生芦根（切）一升　生麦门冬二升（去心）　生姜五两　人参二两　知母二两　乌梅十颗　白蜜一合　竹沥三合

上药切，以水八升，煮取三升，去滓，内蜜沥等搅令调。细细饮，不限遍数冷暖，亦不限食前后服。此饮子，虽不能顿除热病，然于诸候，不觉有加体气，安稳心腹不冷意。又欲得此饮，任重合，但依前服之。如热势不退，心腹妨满，饮食渐少，心上痞结，则不可重服之。

又依前生芦根等八味饮子，饮之诸状不歇，渐不下食，心腹结硬，不得手近，有时触著痛不可忍，既是热病，体气合热，骨肉疼痛，脉合洪数，口合苦爽，食合呕逆，体气反凉，脉反沉细，饭食反下，反不知痛恼，大小便秘塞，心上如石，痛不可近，视唇急鼻张，手眼寻绎，狂言妄语，此由热极，将息酷冷，饮食寝寐，唯冷是求，热结在心，无因通泄，如有此者，十不救二三，更不可以常途守之，当须作成败计耳。此非半夏等十味汤，无奈之何，其中有诸状与此无别，但加身体黄，眼白睛色如黄柏，此是急黄，如有，亦不可守常法，还宜合后汤救之方。

半夏五两（熊州者，汤洗去滑，汁尽疑熊字） 干姜三两 吴茱萸二两 桂心一两 白术三两 细辛三两 柴胡三两 牡丹皮三两 大黄五两 芒消二两

上药切，以水一斗，煮取三升，去滓，内芒消，搅令消尽，分温三服，每服如人行十里久。若服一服利后，须伺候将息，勿更进汤药，但研好粟米作汁饮，细细与之。如觉利伤多，可以酢饭止，稠酢浆粥亦得。忌羊肉、饧、生葱、生菜、桃、李、雀肉、胡荽等。

又依前成败计，服半夏等十味汤后，虽得毒热势退，利尚不休，体力渐弱。宜合人参等五味散细细服之方。

人参五两 生犀角（末）二两 乌梅肉三两（熬） 生姜屑三两 黄连三两（去毛，无，亦可以龙骨四两代之）

上药捣筛为散。以饮服一方寸匕，日三服，稍加至二匕。忌猪肉、冷水等。（吴升同）

天行呕逆方七首

《病源》胃家有热，谷气入胃，与热相并，气逆则呕，或吐下后饮水多，胃虚冷，亦为呕也。（出第九卷中）

《广济》疗天行恶寒壮热，食则呕逆。前胡汤方。

前胡一两 麦门冬三两（去心） 竹茹二两 橘皮一两 甘草一两（炙） 生姜二两 生地黄四两（切）

上七味，切，以水七升，煮取二升三合，绞去滓，分温三服，服如人行六七里进一服。忌海藻、菘菜、芜荑、热面、猪犬肉、油腻。（出第一卷中）

崔氏疗天行数日，或十许日而表不解，心下有水，热毒相搏，遂呕，时复有咳者。增损阮氏小青龙汤方。

麻黄二两（去节） 芍药二两 桂心一两 甘草二两（炙） 细辛一两

上五味，切，以水六升，煮取二升，温服七合。阮本汤方等分，虽未尝用，嫌其太温，余增损其分两，以疗十余人皆愈。忌海藻、菘菜、生葱、生菜等。（出第一卷中）

《近效》疗天行壮热，呕逆不下食。橘皮汤方。

橘皮三两 生姜四两 茯苓三两

上三味，切，以水五升，煮取一升五合，去滓，分温五六服。中间任食，一日服尽。忌大酢、蒜、面。（李处俭、张文仲等并同。出第九卷中）

《必效》疗天行呕吐不下食方。

取腊月兔头并皮毛烧令烟尽，擘破作黑灰，捣罗之。以饮汁服方寸匕，则下食。不差，更服。烧之勿令大耗，无所忌，比用频效。（出第一卷中）

《救急》疗天行后呕逆不下食，食入则出方。

取羊子肝如食法作生淡食，不过三两度则止。（文仲同）

又方

以鸡子一枚，于沸汤中煮三五沸，则出水浸之，外寒内热则吞之。神效，无所忌。（并出第一卷中）

《集验》疗天行后，气膈呕逆不下食。生芦根汤方。

灯心一分　生麦门冬十二分（去心）　人参四分（切）　生芦根一大握（切）

上四味，以水一大升，煎取八合，去滓，分温三服。

天行呕哕方七首

《病源》伏热在胃，令人胸满，胸满则气逆，气逆则哕；若大下后胃气虚冷，亦令致哕也。（出第九卷中）

《肘后》疗呕哕不止。橘皮甘草汤方。

甘草一两（炙）　橘皮三两　升麻半两　生姜三两

上四味，切，以水三升，煮取一升，尽服之，日三四作，当止。忌海藻、菘菜。（文仲同。出第二卷中）

文仲《近效》疗呕逆。麦门冬饮子方。

麦门冬（去心）　芦根　人参各二两

上三味，切，以水六升，煮取二升七合，去滓，分温五服，徐徐服。常用有验。

又方

饮生姜汁三二合，大良。

又方

枇杷叶去毛，煮饮之。作粥亦佳。（出第一卷中）

又方

研油麻汁煮绿豆令烂，取半升许，以手掌大猬皮烧作灰，筛之，内豆中和食。（出第二卷中）

《救急》疗天行干呕若哕，手足逆冷。薤豉粥方。

薤白（切）一升　香豉一升　白米四合

上三味，以水一升，煮豉一沸，漉去滓，下薤及米，煮为稀粥，进两碗良。

又疗天行后哕欲死，兼主伤寒。小半夏汤方。

半夏五两（洗去滑）　生姜八两（切令薄细，勿令湿恶，经水浸者为好）

上二味，各以水三升别煮，各取一升半，去滓，二汁相和一处，共煮取二升，分三服，服相去如人行十里久，当令下食，其哕不过俄顷则止。近二公及任理居中属纩得之，明奉御来豕执秘此方，但止煮药送，来豕与方郎中邻居，后乃方便得之，大良效。忌羊肉、饧。（《伤寒论》同，并出在第一卷中）

天行喉咽痛方二首

《病源》阴阳隔绝，邪客于足少阴之络，毒气上熏，攻于喉咽，故痛，或生疮也。（出第九卷中）

《深师》疗天行毒病，或下不止，喉咽痛。黄连马通汤方。

小豆一升　黄连一两（去毛）　马通汁三升　吴茱萸一两

上四味，以马通汁令煮取一升，尽服。不差，复作有效。忌猪肉、冷水。（出第十四卷中）

《古今录验》青木香汤　疗春夏忽喉咽痛而肿，兼下痢方。

青木香二两　黄连一两（去毛）　白头翁二两

上三味，切，以水五升，煮取一升半。分温三服，小儿若服之，一服一合。忌猪肉、冷水。（出第三卷中）

天行衄血方四首

《病源》天行衄血者，五藏热结所为，心主于血，邪热中于手少阴之经，客于足阳明之络，故衄血。衄者，血从鼻出也。（出第九卷中）

《深师》疗天行毒病，鼻衄是热毒，血下数升者方。

勿疗自差，亦无所苦。亦可取好松烟墨捣之，以鸡子白和丸，丸如梧桐子大。水下一服十丸。并无所忌。

又黄土汤　疗鼻衄，去五藏热气结所为，或吐血者方。

当归　甘草（炙）　芍药　黄芩　芎劳各三两　桂心一两　生地黄一斤　釜月下焦黄土如鸡子一枚（碎，绵裹）　青竹皮五两

上九味，切，以水一斗三升，煮竹皮减三升，去滓，内诸药，煮取三升，分四服。忌海藻、菘菜、生葱。

又方

黄芩四两

上一味，切，以水五升，煮取二升，分三服。亦疗妇人漏下血。

又疗脉浮大，鼻中燥，如此必去血鼻衄方。

灸两臂中脉取止。取臂脉法：以鼻嗅臂，点其鼻尖所著处是穴，两臂皆尔。（出第十四卷中）

天行口疮及口干苦方四首

《病源》发汗下后，表里俱虚，而毒气未尽，熏于上焦，故喉口生疮也。（出第九卷中）

《深师》疗天行热盛，口中生疮。酪酥煎丸。

酪酥三合　蜜三合　大青一两

上三味，合煎三沸，稍稍傅口，以差为度。

又口疮方

取蛇莓五升，捣，绞取汁，稍稍饮之。（并出第十四卷中）

《集验》疗天行热病口疮。升麻汤方。

升麻二两　通草四两　射干二两　羚羊角三两（屑）　芍药三两　生芦根（切）一升

上六味，切，以水七升，煮取三升，分为三服，如人行五里更服。（《古今录验》同）

又疗天行热病口苦，下气除热，喉中鸣。石膏蜜煎方。

石膏半斤（碎）　蜜一升

上二味，以水三升，煮石膏取二升，乃内蜜复煎取一升，去滓，含如枣核许，尽更含。（《千金》同，并出第二卷中）

天行咳嗽方五首

《病源》热邪气客于肺，上焦有热，其人必饮水，水停心下，则上乘于肺，故上气而咳也。（出第九卷中）

《广济》疗天行壮热咳嗽，头痛心闷。前胡汤方。

前胡　升麻各八分　贝母　紫菀各六分　石膏十二分（碎，绵裹）　麦门冬八分（去心）　杏人三十枚（去尖、皮、两人）　竹叶（切）一升　甘草二分（炙）

上九味，切，以水八升，煮取二升五合，绞去滓，分温三服，相去如人行六七里进一服，不吐利差。忌海藻、菘菜、油腻、猪、鱼等。

又疗天行肺热咳嗽，喉有疮。地黄汤方。

生地黄(切)一升　升麻　玄参　芍药　柴胡　麦门冬(去心)各八分　贝母六分　竹叶(切)一升　白蜜一合

上九味，切，以水九升，煮取三升，绞去滓，内蜜，再上火煎三沸，含咽其汁勿停，中间不妨食，不利。忌芜荑、热面、猪犬肉、油腻。

又疗天行后，乍寒乍热，昏昏不省觉，胁下痛，百节骨痛，咳不能下食，兼口舌干生疮。柴胡汤方。

柴胡八分　升麻六分　芍药六分　黄芩六分　甘草五分　石膏十二分(碎，绵裹)　生麦门冬六分(去心)　葱白半分　香豉六合(绵裹)　生姜六分　竹叶(切)一升(洗)

上十一味，切，以水九升，煮取二升五合，绞去滓，分温三服，服别相去如人行六七里进一服，不吐不利差。忌海藻、菘菜、热面、油腻。(并出第一卷中)

《集验》疗天行病上气咳嗽，多唾粘涎，日夜不定。生姜煎方。

生姜三两(去皮，切如豆粒大)

上一味，以饧半斤和，微煎令烂，每日无问早晚，少少含，仍嚼姜滓，一时咽之。

《必效》疗天行病后，因食酒面，肺中热拥，遂成咳不止方。

桑白皮十二分　桔梗十分　肥干枣二十一枚(擘)　麻黄六分(去节)　曹州葶苈子十分(熬令紫色，令为膏，汤成珠)

上五味，切，先以水四升煮桑白皮等四味，可取一升半，去滓，下葶苈子膏，更煎三五沸，去滓，分温五服，空心食后服，或利勿怪。忌猪肉、油腻、生冷、果子等物。

天行发斑方三首

《病源》大热病在表，已发汗未解，或吐下后，热毒气不散，烦躁谬语，此为表虚里实，热气燥于外，故身体发斑如锦文。凡发斑不可用发表药，令疮开泄，更增斑烂，表虚故也。(出第九卷中)

《肘后》比岁有病天行发斑疮，头面及身须臾周匝，状如火疮，皆戴白浆，随决随生，不即疗，剧者数日必死，疗得差后，疮瘢紫黯，弥岁方灭，此恶毒之气也。世人云：以建武中于南阳击虏所得，仍呼为虏疮，诸医参详作疗，用之有效方。

取好蜜通身摩疮上，亦以蜜煎升麻，数数拭之。亦佳。

又方

以水浓煮升麻渍绵洗之。苦酒渍煮弥佳，但燥痛难忍也。(并出第二卷中)

文仲陶氏云，天行发斑疮，须臾遍身，皆戴白浆，此恶毒气方。

云永徽四年，比疮从西域东流于海内，但煮葵菜叶、蒜蘸啖之则止，鲜羊血入口亦止，初患急食之，少饭下菜亦得。(出第二卷中)

天行发疮豌豆疱疮方一十三首

《病源》夫表虚里实，热毒内盛，攻于藏腑，余气流于肌肉，遂于皮肤毛孔之中，结成此疮，重者匝遍其身，状如火疮，若根赤头白则毒轻，若色紫黑则毒重，其疮形如豌豆，亦名豌豆疮。脉洪数者，是其候也。(出第九卷中)

《千金》疗人及六畜天行热气病，豌豆疮方。

浓煮黍穰汁洗之，若是穄穰则不差，疮若黑者，捣蒜封之，又煮干芸台汁洗之。

又方

真波斯青黛大如枣，水服之，差。

又热病后发豌豆疮方

黄连三两，去毛，水二升，煮取八合，顿服之。忌猪肉、冷水。

又若赤黑发如疥大者方

煎羊脂摩傅之。

又方

青木香二两，水三升，煮取一升，顿服之，效。

又方

小豆屑，和鸡子白傅之。

又方

以月布拭之。

又疗豌豆疮，初发觉欲作者方。

煮大黄五两服之。（《延年》同）

又疗疮出烦疼者。木香汤方。

青木香二两　丁香一两　薰陆香一两　白矾一两　麝香二分

上五味，以水四升，煮取一升半，分再服。热盛者，加一两生犀角，如无犀角，以升麻代之；如病轻，去矾石，大神效。

又方

疮上以芒消和猪胆涂，勿动，痂落无瘢，仍卧黄土末上良。此病小便涩有血者，中坏疮皆黑靥不出脓，死不疗。

又内发疮盛方

醋四合　大猪胆一具

上二味，煎三沸。一服一合，日五服，良验。（并出第十卷中）

《延年》疗天行壮热头痛，发疮如豌豆遍身。大青汤方。

大青三两　栀子二七枚（擘）　犀角（屑）一两　豉五合

上四味，切，以水五升，煮取二升，分三服。服之无所忌。

《古今录验》水解散　疗天行热气，则生疱疮疼痛，解肌出汗方。（出翟世平）

麻黄一两（去节）　黄芩三分　芍药二分　桂心一分

上四味，捣筛，暖水解服二方寸匕。覆令出汗，日再服，差者减之。忌海藻、菘菜、生葱。（《延年》同。出第二卷中。一方有大黄三分、甘草二分）

天行虚烦方二首

《病源》夫天行病，阴气少，阳气多，故身热而烦，其毒气在于心腑而烦者，则令人闷而欲呕，若其人胃内有燥粪而烦者，则谬语，时绕脐痛，腹满，皆当察其证候也。（出第九卷中）

文仲疗天行表里虚烦不可攻者。但当与竹叶汤方。

竹叶二把　石膏（碎，绵裹）一升　麦门冬（去心）一升　半夏半升（洗）　人参　甘草各二两

上六味，切，以水一斗，煮取六升，去滓，内粳米一升，煮米熟去之，分五服。呕者与橘皮汤。汤方在上呕吐哕篇中。不愈者重作此，宫泰数用甚效。若伤寒后虚烦，亦宜服此方，是仲景方。忌羊肉、海藻、菘菜、饧。

又疗虚烦不可攻方。

青竹茹二升

上一味，以水四升，煎至三升，去滓，分温五服，徐徐服之。

天行狂语方三首

《病源》夫病热盛则弃衣而走，登高而歌，或至不食数日，逾垣上屋，所上非其素时所

能也。病反能者，皆阴阳气争而外并于阳，四肢者，诸阳之本也。阳盛则四肢实，实则能登高而歌，热盛于身，故弃衣而走，阳盛故妄言骂詈，不避亲疏，大热遍身，狂言而妄见妄闻也。（出第九卷中）

《千金》水道散　疗天行病烦热如火，狂言妄语欲走方。

白芷一两　甘遂二两（熬）

上二味，捣筛，以水服方寸匕。须臾令病人饮冷水，腹满则吐之，小便当赤也。一名濯腹汤，此方疗大急者。（出第十卷中，文仲、《范汪》同）

又五苓散　主天行热病，但狂言烦躁不安，精采言语与人不相主当方。

猪苓二分　白术三分　泽泻五分　茯苓三分　桂心二分

上五味，捣筛为散，水服方寸匕，日三服。多饮暖水，汗出愈。忌大醋、生葱、桃、李、雀肉等。（张仲景论、《深师》同，出第九卷中）

《古今录验》疗天行壮热，狂言谬语五六日者方。

鸡子三枚　芒消方寸匕　井花水一杯

上三味，合搅，尽服之。心烦，下则愈。（出第三卷中）

天行热毒攻手足方五首

《病源》热毒气从藏腑中出，攻于手足，则燃热赤肿疼痛也。人五藏六腑井荥输，皆出于手足指，故此毒从内而出，攻于手足也。（出第九卷中）

《肘后》疗天行病毒热攻手足，疼痛赤肿欲脱方。

盐豉及羊肉一斤以来

上三味，以水一斗，煮肉熟，以汁看冷暖渍手足，日三度差。（《范汪》同）

又方

细锉黄柏五斤许，以水三斗煮渍之必效。亦治攻阴肿。

又方

作坎令深三尺，大小容两足，烧坎中令热，以酒灌坎中，著屐踞坎上，衣壅勿令气泄，日再作之。

又方

煮羊桃叶汁渍之，加少盐尤好。（并出第二卷中）

崔氏疗天行热毒攻手足方。

猪蹄一具，去毛，锉碎，合葱白一握，切，以水一斗，煮熟去滓，内少盐以渍之。（《肘后》同，出第一卷中）

天行大小便不通胀满及涩方四首

《病源》天行大小便不通，此由脾胃有热，发汗太过，则津液竭，津液竭则胃干燥，结热在内，故大便不通，又汗后津液虚少，其人小肠有伏热，故小便不通。（出第九卷中）

《广济》疗天行热气，恶寒，头痛壮热，大小便涩。柴胡散方。

柴胡八分　茵陈十分　青木香十分　黄芩八分　土瓜根十分　白鲜皮八分　栀子人十分（擘）　大黄二十四分　芒消十二分

上九味，捣为散。平辰空肚以新汲水服五六钱匕，少时当三两行微利，利后煮葱豉稀粥食之。热如未歇，明辰更服四钱匕，热歇停药。忌热食、猪犬肉、油腻等。

又疗天行恶寒，壮热头痛，大小便赤涩，不下食饮。柴胡汤方。

柴胡七分　茵陈七分　大黄十二分（别渍）　升麻七分　栀子四枚（擘）　芒消四分（汤成下）　芍药七分　黄芩十二分

上八味，切，以水四升，先渍药，少时猛火煮取一升五合。分温三服，服别相去如人行

六七里吃一服，以快利为度。第二服则利，更不须服之。忌热食、炙肉、蒜、粘食。（并出第一卷中）

《近效》主天行后两胁胀满方。

熬盐熨之。如小便涩亦用盐熨脐下，如水肿以谷枝汁服愈，大效。

《集验》疗天行病腹胀满，大小便不通。滑石汤方。

滑石十四分（研） 葶苈子一合（纸上熬令紫色，捣） 大黄二分（切）

上三味，以水一大升，煎取四合，顿服。兼捣葱傅小腹，干即易之，效。（《肘后》、崔氏同无大黄）

天行热痢及诸痢方四首

《病源》此由热气在肠胃，挟毒则下黄赤汁也。又热毒伤于肠胃，故下浓血如鱼脑，或烂肉汁，壮热而腹绞痛，此温毒热气所为也。（并出第九卷中）

《深师》疗天行毒病，酷热下痢。七物升麻汤方。

升麻 当归 黄连（去毛） 甘草（炙） 芍药 桂心 黄柏各半两

上药切，以水三升，煮取一升，顿服之。忌海藻、菘菜、猪肉、冷水、生葱等物。

又天行诸下悉主。黄连汤方。

黄连三两（去毛） 黄柏二两 当归二两

上三味，以水六升，煮取三升，去滓，内蜜一合，微火煎取二升半，分三服，良验。忌猪肉、冷水。（并出第十四卷中。一方有龙骨一两）

范汪疗天行热毒，下痢赤白，久下脓血，及下部毒气，当下细虫如布丝缕大，或长四五寸，黑头锐尾。麝香丸方。

麝香一分 附子二分（炮） 雄黄 丹砂 干姜各二分

上五味，各捣下筛讫，复更合治之，蜜和为丸，如小豆大。饮下一丸，老少半之，效验。忌猪肉、生血等。（出第三十三卷中）

《甲乙方》疗天行热病差后，痢脓血不止方。

龙骨一两

上一味，捣研为末。米饮下一钱，不计时节，日三服，佳。

天行墨疮方八首

《病源》毒热结在腹内，谷气衰，毒气盛，三虫动作，食人五藏，多令泄痢，下部疮痒，若下唇内生疮，但欲舐者，此虫食下部也，重者肛烂，见五藏。（出第九卷中）

《深师》疗天行下部疮烂方。

乌梅二七枚（去核） 大蒜二七枚 屋尘半升（筛取细者）

上三味，捣筛为散，苦酒一升，和调于铜器中，煎成丸，作长挺，内下部。（《范汪》同，出第十四卷中）

《范汪》疗人下部中痒方。

蒸枣取膏，以水银熟研丸之，令相得，长二三寸，以绵薄裹，内大孔中，虫出差。

又疗谷道中疮方。

以水中荇叶细捣，绵裹，内下部，日三。（《肘后》同）

又疗天行墨虫食下部生疮。雄黄兑散方。

雄黄半两 青葙子三两 苦参 黄连各三两 桃人一两半（去皮、尖及两人，熬）

上五味，合捣筛，绵裹如半枣核大。内下部。亦可米汁服方寸匕，日三服。忌猪肉、冷水及热面、炙肉、蒜等物。

又桂枝汤 疗天行墨病方。

桂心二两　小蓝二两

上二味，㕮咀，以水一斗，煮取二升半，内猪肝十两，去上膜，细研，著汤中，和令相得，临时小温。若毒悉在腹内，尽服之。在下部者，三分药中用一分，竹筒内下部中，服药一时间，当下细虫如发大五六升，小儿半作之。忌生葱。（并出第三十三卷中）

文仲、姚氏疗天行病赜，下部生疮方。

浓煮桃皮煎如糖，以绵合导下部中。若口中生疮，含之。（《肘后》《范汪》同，出第二卷中）

《甲乙方》疗天行病有赜虫，蚀下部生疮。青葙子散方。

青葙子一两　藿芦二两　狼牙一两　橘皮一两　苦参三两

上五味，捣筛为散。米饮和服方寸匕，日三服。未差更服，以差为度。

又疗天行痢脓血，下部生赜虫。黄连丸方。

黄连二两（末，生用）　蜡一两　乌梅肉三两（熬，末）

上三味，熔蜡和蜜为丸，如梧子大。空心米饮下三十丸，再服加至四十丸，差。忌猪肉、冷水。

天行阴阳易方二首

《病源》天行阴阳易病者，是男子妇人天行病新差未平复，而与交接得病者，名为阴阳易也。其男子病新差未平复，而妇人与之交接得病者，名为阳易；其妇人新病差未平复，男子与之交接得病者，名为阴易。若二男二女并不相易，所以呼为易者，阴阳相感动，其毒度著于人，如换易也。其病状，身体热冲胸，头重不能举，眼中生眵，四肢拘急，小腹绞痛，手足拳，皆即死。其亦有不即死者，病苦小腹里急、热上冲胸，头重不欲举，百节解离，经脉缓弱，血气虚，骨髓竭，便嘘嘘吸吸，气力转少，著床不能摇动，起止仰人，或岁月方死。（出第九卷中）

《深师》疗丈夫得妇人阴易之病，若因房室及诸虚劳，少腹坚，绞痛阴缩，困笃欲死方。

灸阴头一百壮便差，可至三百壮皆愈，良无比。后生子如故无妨。（《范汪》同，无所忌）

又疗阴阳易病方。

取豚卵二枚，温令热酒吞之，则差。（出第十四卷中）

天行虚羸方二首

《病源》夫人荣卫先虚，复为邪热所中，发汗吐下之后，经络损伤，阴阳竭绝，虚邪始散，真气尚少，五藏犹虚，谷神未复，无津液以荣养，故虚羸而生众病焉。（出第九卷中）

崔氏疗烦躁而渴不止，恶寒，仍热盛者，竹叶汤常用亦佳，不徒疗天行，凡虚羸久病，及疟后胸上痰热者，服之皆妙方。

甘草二两（炙）　枣十五枚（擘）　半夏一两（洗）　芍药三两　前胡一两　黄芩一两　小麦五合　人参二两　粳米一升　知母二两　麦门冬四合（去心）　栝楼一两　生姜四两　竹叶一把（须以竹筱饮代水煮汤，不用其叶）

上十四味，切，以竹筱饮一斗五升，煮取五升，分三服。若非天行，而虚羸久病，胸生痰热，亦可服之，加黄芪二两，除黄芩，减知母一两，除栝楼，用之大效。忌羊肉、海藻、菘菜、饧。（出第一卷中，通按，筱乃小竹，即箭竹也）

《千金》补虚，大病后不足，万病虚劳同此方。

取五岁以上、七岁以下黄牛新生者乳一升，以水四升，煎取一升。如人肌，稍稍饮之，不得过多，十日不住服，佳。（出第十卷中）

天行差后禁忌方二首

《集验》云，凡热病新差及大病之后，食猪肉及肠、血、肥鱼、油腻等，必大下痢，医不能疗也，必至于死。若食饼饵、粢黍、饴脯，鲙炙、枣栗诸果，及坚实难消之物，胃气尚虚弱，不能消化，必更结热，适以药下之，则胃中虚冷，大利难禁，不下必死，下之复危，皆难救也。热病之后，多坐此死，不可不慎也。病新差，但得食糜粥，宁可少食令饥，慎勿饱，不得他有所食，虽思之勿与，引日转久，可渐食羊肉糜，若羹汁，兔雉鹿肉，慎不可食猪犬肉也。新差后，当静卧，慎勿令人梳头洗面，非但体劳，亦不可多言语，用心使意劳，凡此皆令劳复。故督邮顾子献得病已差未健，诣华旉视脉，旉曰：虽差，尚虚未复，阳气不足，勿为劳事，余劳尚可，御内即死，临死当吐舌数寸。其妻闻其夫病除，从百余里来省之，止宿交接，中间三日发病，舌出数寸而死。病新差未经百日，气未平复，而以房室者，略无不死也，盖正疾愈后六十日，已能行射猎，以房室则吐涎而死，及热病房室，名为阴阳易之病，皆难疗多死。近者有士大夫，小得伤寒，发汗已十余日，能乘马行来，自谓平复，故以房室，则小腹急痛，手足拘挛而死。（出第二卷中，《千金》同）

《深师》说天行病未复，强食黄花菜，手足稍重，（一方云青花）。天行病差，食鲤鲙必变成癥，又食鳢鱼肉，结气不化。　天行病差，饮酒合阴阳复必死。　天行病损，未满三月日，食鲫鲤肉则复下血，食盐豉令人四肢不举。　天行病差，食诸菜有花者，三年肌肤不充。　天行病未好时，食生瓜苏，三月流肿也。　天行病差，食菜合阴阳，复必死，（出第十四卷中）。

《千金》天行病差，后未满五日，食一切肉面者，病更发困。　天行病差，食苏鲙作疸。　天行病差，新起饮酒及食韭菜，病更发。　天行病新差，食生鱼鲊，下痢必不止。天行病差，食生菜，颜色绝身不平复。　天行病新汗解，饮冷水者损心包，令人虚不复。天行病未损，食犬肉并葫荽合食之，复则死。　天行病差食生枣及羊肉者，膈上作热蒸。天行新差，食犬肉、羊肉，作骨中蒸热。　天行病差，食鱼肉并瓜、生菜，令人身肿。天行病差，食蒜、脍者，病发大困（出第十卷中）。

天行劳复食复方六首

《病源》夫病新差，血气尚虚，津液未复，因即劳动，更成病焉。若言语思虑，则劳伤于神；梳头澡洗，则劳于力，未堪劳而强劳之，则生热，热气既还入经络，复为病者，名曰劳复。又病新差，脾胃尚虚，谷气未复，若食肥肉、鱼脍、饼、枣、栗之属，则未能消化，停积在于肠胃，使胀满结实，因更发热，复为病者，名曰食复。（并出第九卷中）

《广济》疗患天行热气差后劳发，头痛如初病者。鼠矢汤方。

雄鼠屎三七枚（熬末，汤成下）　干葛二两　栀子十四枚（擘）　葱白一升　豉八合

上五味，切，以水三升，煮取一升七合，去滓，内鼠屎末。分温二服，服别相去如人行六七里，微汗，内消不利。忌如药法。

又疗患数日复劳发者。枳实汤方。

枳实三枚（炙）　栀子十四枚（擘）　葱白（切）一升　香豉半升　鼠屎二七枚

上五味，以水一斗，煎取二升五合。分温三服，服别相去如人行六七里进一服，内消不利。忌如药法。（并出第一卷中）

《深师》竹叶汤　疗天行后虚热牵劳食复，四肢沉重，或一卧一起，气力吸吸羸弱方。

竹叶一把　小麦一升　甘草一两（炙）　石膏二两（碎）　茯苓二两　半夏一升（洗去滑）　前胡二两　知母二两　黄芩二两　人参二两　生姜四两　大枣二十枚（擘）

上十二味，切，以水一斗二升，煮竹叶、小麦减四升，去滓，内药煮取三升，分三服。忌海藻、菘菜、醋物、羊肉、饧等物。

《备急》疗劳复方。

以粉三升，以暖饮和服。厚覆取汗，又以水和胡粉少许服之，亦佳。（出第一卷中）

《延年》葛根饮　主热病劳复，身体痛，天行壮热烦闷，葛根汤方。

葛根一两　葱白一握　豉半升　米一合

上四味，先切葛根，以水九升，煮取七升；则内葱白，更煮取四升，去葛及葱滓讫；则内豉及少许米，煮取三沸，并滤去米等滓。分四服，当有汗出即差，明旦又更作服。忌猪肉、蒜等。（并出第九卷中）

《必效》疗天行劳复。鼠矢汤方。

雄鼠屎五枚（两头尖者）　豉一升　栀子二十枚（擘）　枳实三枚（中破，炙令黄）

上四味，以水五升，煮取二升四合。分四服，相去十里久。若觉大便涩，加大黄二两。（出第一卷中）

天行差后劳发方五首

许仁则云：此病复发，不但起动劳役，或因饮食稍多，或因言语过分，或缘视听不节，或为动转不常，皆成此复。若复甚者，乃至不救，剧于初得病时，不可以复发而云轻易，劳复状一如伤寒初有。如此者，宜合葱白等七味饮，服之渐覆取汗方。

葱白连须（切）一升　干葛（切）六合　新豉一合（绵裹）　生姜（切）二合　生麦门冬（去心）六合　干地黄六合　劳水八升（此水以杓扬之一千过）

上药用劳水煎之，三分减二，去滓。分温三服，相去行八九里。如觉欲汗，渐渐覆之。兼主伤寒。忌芜荑。

又依前葱白等七味饮服之得可，但适寒温将息，以取安稳，若不觉可，宜合萎蕤等五味饮子服之方。

萎蕤五两（切）　葱白（切）一升　豉心一升（绵裹）　粳米三合（研碎）　雄鼠屎七枚（末之）

上药以水七升，先煮豉以上取四升汁，去滓，内粳米屑，煮米烂讫，内鼠屎末搅调。顿服。覆被安卧，取汗差。

又凡天行病差后，准常合渐健能行履，遂过限不堪起动，体气虚羸，每觉头痛，唇口干，乍寒乍热，发作有时，或虽能行动运转，然每作时节有前状者，名天行后不了了，有此，宜合地骨白皮等五味饮子、白薇等十味丸方，细细服之。

地骨白皮三两　知母三两　麦门冬五两（去心）　竹沥一升　白蜜三合

上药切知母以上和麦门冬，然后以水六升，煮取二升，去滓，内竹沥，蜜搅调。分温三服，服相去如人行十里久。如觉虚，不能空腹顿尽，欲间食服亦佳。兼主伤寒。

又若服前地骨白皮等五味饮子不可，虽可不能全退，宜合白薇等十味丸方。

白薇三两　知母四两　地骨皮三两　干地黄六两　麦门冬五两（去心）　甘草四两（炙）　蜀漆三两　萎蕤三两　橘皮二两　人参三两

上药细切，合捣筛，绢罗为散，蜜和丸如梧桐子大。初服以饮下十五丸，日再服，稍加至三十丸。服经三数日后，自候腹中，若觉热则食前服，如不能以空饮下药，宜合乌梅等四味饮下前丸。忌菘菜、海藻、芜荑等。

乌梅饮方

乌梅十枚　萎蕤五两　生姜五两　白蜜一合

上药切，以水六升，煮三味取二升，去滓，内白蜜搅调，细细用下前丸，多少冷暖，以意斟酌。纵不下丸，但觉口干渴则饮之。（吴升同）

第四卷

温病论病源二首

《病源》经言，春气温和，夏气暑热，秋气清凉，冬气冰寒，此则四时正气之序也。冬时严寒，万类深藏，君子固蜜，则不伤于寒，触冒之者，乃为伤寒耳。其伤于四时之气，皆能为病，以伤寒为毒者，以其最为杀厉之气，中而即病者，名为伤寒；不即病者，其寒毒藏于肌肤中，至春变为温病，至夏变为暑病。暑病者，热极又重于温也。是以辛苦之人，春夏多温热病者，皆由冬时触冒寒气之所致。（以上与《伤寒论》同）

凡病伤寒而成温病者，先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑，故曰冬三月早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，又因于寒，欲如运枢，故冬伤于寒，春必病温也。又有冬时伤非节之暖，名为冬温之毒，与伤寒大异也。有病温者，乃天行之病耳，其冬月温暖之时，人感乖候之气，未遂发病，至春或被积寒所折，毒气不得泄，至天气暄热，温毒始发，则肌肉斑烂也。经曰，虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。故曰人清净则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害。又云，四时阴阳者，万物之根本也，是以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根也。从阴阳则生，逆之则死。故曰，精者身之本，藏于精者，春不病温也。有病温汗出辄复热，而脉躁疾，不为汗衰，狂言不能食，病名为何？曰，病名阴阳交，交者死，人所以汗出者，皆生于谷，谷生于精，今邪气交争于骨肉之间而得汗者，是邪却而精胜也，精胜则当能食而不复热。热者，邪气也；汗者，精气也。今汗出而辄复热者，是邪胜也；不能食者，精无裨也；病而留者，其寿可立而倾也。汗出而脉尚躁盛者死，今脉不与汗相应，此不胜其病也，其死明矣。狂言者是失志，失志者死。今见三死，不见一生，虽愈必死。凡肤热，其脉盛躁者，病温也；其脉盛而滑者，汗且出也。凡温病人，三二日身躯热，脉疾头痛，食饮如故，脉直疾，八日死。四五日头痛脉疾喜吐，脉来细，十二日死。此病不疗，八九日脉不疾，身不痛，目不赤，色不变而反利，脉来喋喋，按不弹手指，时大，心下硬，十七日死。病三四日以下，不得汗，脉大疾者生，脉细小难得者，死不治也，下利腹中痛者死不治。

辟温方二十首

《肘后》屠苏酒　避疫气，令人不染温病及伤寒，岁旦饮之方。

大黄　桂心各十五铢　白术十铢　桔梗十铢　菝葜　蜀椒十铢（汗）　防风　乌头各六铢

上八味，切，绛袋盛，以十二月晦日中悬沉井中，令至泥，正月朔旦平晓出药至酒中煎数沸，于，东向户中饮之。屠苏之饮先从小起，多少自在，一人饮，一家无疫；一家饮，一里无疫，饮药酒待三朝，还滓置井中，能仍岁饮，可世无病，当家内外有井，皆悉著药，辟温气也。

又太乙流金散　辟温气。

雄黄三两　雌黄六两　矾石一两半　鬼箭羽一两半　羚羊角（烧）二两

上五味，治下筛，三角绛袋盛一两，带心前，并挂门户上。若逢大疫之年，以月旦青布裹一刀圭，中庭烧之，温病人亦烧熏之。

又雄黄散　辟温气方。

雄黄五两　朱砂（一作赤木）　菖蒲　鬼臼各二两

上四味，捣筛末，以涂五心、额上、鼻人中及耳门。

又断温疫，转相染著至灭门，延及外人，无收视者方。

赤小豆　鬼箭羽　鬼臼　雄黄各三两

上四味，捣末，以蜜和丸如小豆大。服一丸，可与病人同床。

又辟温粉。

川芎　苍术　白芷　藁本　零陵香各等分

上五味，捣筛为散，和米粉粉身。若欲多时，加药增粉用之。（出第十卷中）

《千金》辟温。虎头杀鬼丸方。

虎头骨五两（炙）　朱砂一两半（研）　鬼臼一两　雄黄一两半（研）　皂荚一两（炙）　雌黄一两半（研）　芜荑一两

上七味，捣筛，以腊蜜和如弹丸大，绛囊盛，系臂，男左女右。家中置屋四角，月朔望夜半中庭烧一丸。忌生血物。（《肘后》同）

又治瘴气。竹茹汤方。

青竹茹二升

上一味，以水四升，煮取三升。分三服。

又辟温病。粉身散方。

芎藭　白芷　藁本

上三味等分，捣下筛，内米粉中，以粉涂身。（《延年》同）

又断温疫。朱蜜丸方。

白蜜和上等朱砂粉一两，常以太岁日平旦，大小勿食，向东方立，人吞三七丸，如麻子大。勿令齿近之，并吞赤小豆七枚，投井泉水中，终身勿忘此法。

又治温病不相染方。

正旦吞麻子、赤小豆各二七枚，又以二七枚投井中。（《肘后》、《延年》同）

又方

新布盛大豆一升，内井中一宿出，服七枚。（《肘后》用小豆）

又方

切松叶如粟米。酒服方寸匕，日三服。辟五年温。

又方

常以七月七日，合家含赤小豆，向日吞二七枚。

又方

常以七月七日，男吞大豆七枚，女吞小豆七枚。

又方

神仙教人立春后有庚子日，温芜菁菹汁，合家大小并服，不限多少。

又疗温气。蒜豉汤方。

蒜五十（子并皮研之）　豉心一升

上二味，以三岁小儿小便二升，合煮五六沸。顿服。（并出第九卷中）

《千金翼》老君神明白散方

白术二两　桔梗一两　细辛一两　附子二两（炮）　乌头四两（去黑皮）

上五味，捣筛，绛囊盛，带之，所居闾里皆无病。若有得疫疠者，温酒服一方寸匕。覆取汗，得吐则差。若经三四日者，以三方寸匕，内五升水中，煮令大沸，分三服。

又度瘴散方

麻黄（去节）　升麻　附子（炮）　白术各一两　细辛　防己　干姜　桂心　防风　乌头（炮）　蜀椒（出汗，去目）　桔梗各二分

上十二味，捣筛为末，蜜封贮之，山中所在有瘴气之处，旦空腹服一钱匕。覆取汗，病重稍加之。（并出第十卷中）

《古今录验》许季山所撰干敷散　主辟温疫疾恶，令不相染著气方。（《肘后》作"敷干"，《抱朴子》作"敷干"）

附子一枚(炮) 细辛一分 干姜一分 麻子一分(研) 柏实一分

上五味,捣筛为散,正旦举家以井华水各服方寸匕。服药一日,十年不病;二日,二十年不病;三日,三十年不病,受师法但应三日,岁多病,三日一服之。(《肘后》《胡洽》《延年》《范汪》《删繁》同出第二卷中)

又杀鬼丸 去恶毒方。

雄黄五两(研) 朱砂五两(研) 鬼臼五两 鬼督邮五两 雌黄五两(研) 马兜铃五两 皂荚五两(炙) 虎骨五两(炙) 阿魏五两 甲香一两 羚羊角一枚(屑) 桃白皮五两 白胶香一两 富蒲五两 羚羊角一枚(屑) 腊蜜八斤(炼) 石硫黄五两(研)

上十七味,捣筛十六味,腊蜜和之,丸如杏子。将往辟温处烧之,杀鬼去恶毒气。若大疫家可烧,并带行。(与《胡洽方》七味不同,出第三卷中)

《延年秘录》辟温方。

正旦取东行桑根大如指,长七寸,以丹涂之,悬著门户上,又令人带之。(出第十卷中)

辟温不相染方二首

《病源》此病皆因岁时不和,温凉失节,人感乖候之气而生病,则病气转相染易,乃至灭门,延及外人,故须预服药,及为法术以防之。(出第十卷中)

《千金》断温疫,主温病转相染著,乃至灭门,延及外人,无收视者。赤小豆丸方。

赤小豆二两 鬼臼二两 鬼箭二两 丹砂二两(研) 雄黄二两(研)

上五味,末之,以蜜和如小豆大。服一丸,可与病人同床传衣也。(出第九卷中)

《延年》主辟温疫疾恶气,令不相染易。豉汤方。

豆豉一升 伏龙肝三两(研) 小儿小便三升

上三味,用小便煎,取一升五合,去滓。平旦服之,令人不著瘴疫。天行有瘴之处,宜朝朝服。(出第十卷中)

温病哕方四首

《病源》伏热在胃,令人胸满,胸满则气逆,气逆则哕,若大下后,胃中虚冷,亦令致哕也。(并出第十卷中)

《小品》茅根汤 疗温病有热,饮水暴冷哕者方。

茅根 葛根各(切)半升

上二味,以水四升,煮取二升。稍温饮之,哕止则停。

又疗温病热未除,重被暴寒,寒毒入胃,热蕴结不散变哕者方。

单煮梓皮,稍稍饮之,佳。温病积饮冷,冷结胃中,热入肾中,变壮热大哕者,服梓皮,温哕得止也。夫肾中有热者,病差后,足心皮喜剥脱去,头发秃落,是其证也。

又茅根橘皮汤 疗春夏天行、伤寒、温病、干胃冷变哕方。

白茅根(切)一升 橘皮三两 桂心二两 葛根二两

上四味,切,以水六升,煮取三升。分温服三合,数连服之尽,复合,哕止乃停耳。微有热,减桂一两。(文仲、《古今录验》同,出第六卷中)

《古今录验》疗温病有热,饮水暴冷哕。枇杷叶饮子方。

枇杷叶(拭去毛) 茅根各半升

上二味,切,以水四升,煮取二升稍稍饮之,哕止则停。(出第三卷中)

温病渴方二首

《病源》热气入肾藏,肾藏恶燥,热气盛则肾燥,肾燥则渴引饮也。(出第十卷中)

《深师》疗温毒病及吐下后有余热，渴。芍药汤神方。

芍药五分　黄连四分　甘草二分(炙)　黄芩二两　桂心二两　栝楼二分

上六味，切，以水五升，煮取三升，分三服，一日令尽。(出第十四卷中)

《古今录验》知母解肌汤　疗温热病头痛，骨肉烦疼，口燥心闷者；或是夏月天行毒，外寒内热者；或已下之，余热未尽者；或热病自得痢，有虚热烦渴者方。

麻黄二两(去节)　知母三两　葛根三两　石膏三两　甘草二两(炙)

上五味，切，以水七升，煮取三升，分为三服。若已下及自得下，虚热未歇者，除麻黄，加知母、葛根；病热未除，因梦泄者，可除麻黄，加白薇、人参各二两，则止。(《小品》同，出第二卷中)

温病发斑方七首

《病源》夫人冬月触冒寒毒者，至春始发病，病初在表，或已发汗吐下，而表证未罢，毒气不散，故发斑疮。又冬月天时温暖，人感乖候之气，未即发病，至春又被积寒所折，毒气不得泄，至夏遇热，其春寒解，冬温毒始发出于肌肤，斑烂隐疹如锦文也。(出第十卷中)

《肘后》疗温毒发斑，大疫难救。黑膏方。

生地黄半斤　好豉一升

上二味，以猪膏二斤合露之，煎五六沸，令三分减一，绞去滓，末雄黄、麝香如大豆者，内中搅和。尽服之，毒便从皮中出则愈。忌芜荑。(出第二卷中)

《小品》葛根橘皮汤　疗冬温未即病，至春被积寒所折，不得发，至夏得热，其春寒解，冬温毒始发出，肌中斑烂隐疹如锦文，壮热而咳，心闷，呕，但吐清汁，宜服此汤则静方。(大效)

葛根二两　橘皮二两　杏人二两(去尖、皮)　麻黄二两(去节)　知母二两　黄芩二两　甘草二两(炙)

上七味，切，以水七升，煮取三升，分温三服。呕闷吐当先定，便且消息。(《古今录验》同，出第六卷中)

《删繁》疗肺腑藏热，暴气斑点。香豉汤方。

香豉一升(绵裹)　葱须(切)四两　石膏八两　栀子人三两　生姜八两　大青二两　升麻三两　芒消三两

上八味，切，以水六升，煮七味，取二升五合，去滓，然后下芒消，分三服。(出第十卷中)

《备急》疗温毒发斑，赤斑者五死一生，黑斑者十死一生，大疫难救。黑奴丸方。

麻黄三两(去节)　大黄二两　芒消一两　黄芩一两　釜底墨一两(研)　灶尾墨三两(研)　屋梁上尘二两(研)

上七味，捣末，用蜜和如弹子大。新汲水五合，研一丸服之。若渴但与水，须臾当寒，寒讫便汗则解，日移五丈不觉，更服一丸。此疗六日胸中常大热，口噤，名坏病，医所不疗，服此丸多差。(《胡洽》《小品》同，一名水解丸。又一方加小麦、黑豉一两，名为麦奴丸，《范汪方》同)

《古今录验》黄连橘皮汤　疗冬温未即病，至春被积寒所折，不得发，至夏得热，其春寒解，冬温毒始发出肌中，斑烂隐疹如锦文而咳，心闷呕吐清汁，眼赤口疮，下部亦生疮，已自得下痢，宜服此方。

黄连四两(去毛)　橘皮二两　杏人二两(去尖、皮)　枳实一两(炙)　麻黄二两(去节)　葛根二两　厚朴一两(炙)　甘草一两(炙)

上八味，切，以水八升，煮取三升，分三服令尽，且消息，下当先止。

又漏芦橘皮汤　疗冬温未即病，至春被积寒所折，不得发，至夏热，其春寒解，冬温毒始发出肌中，斑烂隐疹如锦文而咳，心闷呕吐清汁，眼赤口疮，下部亦生疮方。

漏芦　橘皮　甘遂　麻黄（去节）　杏人（去皮、尖）　黄芩各二两

上六味，切，以水九升，煮取三升，分四服，得下为佳。下后余外证未除，更服葛根橘皮汤，方在前《小品方》。（一方有知母、枳实、白薇、升麻、大黄、甘草，为十二味，出第三卷中）

又发斑疮方

黄连（切）三两（去毛）

上一味，以水二升，煮取八合，顿服之。忌猪肉、冷水。

温病劳复方四首

《病源》温病劳复，谓病新差，津液未复，血气尚虚，因劳动早，更生于热，热气还入经络，复成病也。

又凡得温毒病新差，脾胃尚虚，谷气未复，若食犬、猪、羊肉并肠血，及肥鱼、炙脂膋，必大下痢，下痢则不可复救，又食饼、饵炙、鲙枣栗诸生果难消物，则不能消化，停积在于肠胃，便胀满结实，大小便不通，因更发热，复成病也，非但杂食，梳头洗浴诸劳事等，皆须慎之。（如桃、李、生葱、生菜、海藻、菘菜、雀肉等俱在所忌，并出第十卷中）

《千金》论曰，凡热病新差及大病之后，食猪肉及肠血、肥鱼、炙膋必大下痢，医所不能疗也，必至于死。若食饼饵、粢黍、饴脯、炙鲙、枣栗诸果，及坚实难消之物，胃气尚虚弱，不能消化，必更结热，适以药下之，则胃虚冷，大利难禁，不下之必死，下之复危，皆难救也，热病及大病之后，多坐此死，不可不慎也。病新差后，但得食糜粥，宁可少食令饥，慎勿饱，不得他有所食，虽思之勿与，引日转久，可渐食羊肉糜，若羹汁雉兔鹿肉，不可食猪、狗肉也。新差后当静卧，慎勿早起，勿令人梳头澡洗，非但体劳，亦不可多语言，用心使意劳，凡此皆令人劳复。有人得病已差而未健，诣华旉视脉，曰，虽差尚虚未复，阳气不足，勿为劳事，余劳尚可，御内则死，临死当吐舌数寸。其妻闻其夫病除，从百余里来省之，止宿交接，中间三日发病，舌出数寸而死。病新差未满百日，气力未平复，而以房室者，略无不死，及热病房室，名阴阳易之病，皆难疗多死。（《古今录验》、《集验》同）

又疗重病新差早起劳，及饮食多，致复欲死方。

烧鳖甲末服方寸匕。忌苋菜。（《肘后》、《集验》、文仲《备急》同，出第十卷中）

《深师》疗温病差愈食复病。麻黄散方。

麻黄十分（去节）　大黄十五分（炙）　附子一分（炮）　厚朴二分（炙）　苦参六分　石膏六分（碎，绵裹）　乌头六分（炮）

上七味，捣筛，以酒若米汁和服方寸匕，日三夜二服。（出第十四卷中）

《古今录验》疗热病复。麻子汤。（吴正服效方）

麻子一升　豉一升　牡鼠屎一十一枚

上三味，以水五升，煮取二升半，分温三服，立愈，试之有神验。（《肘后》同）

又大黄丸方

大黄一两（蒸之二斗米下）　巴豆五十枚（去心、皮，熬）　消石三分（熬，无者以芒消代之）　桂心二分　干姜二分（炮）

上五味，捣筛四味，别捣巴豆令如泥，合和以蜜更捣二千杵，丸如梧子。一丸，汤服之。但热在膈上当吐，在膈下当利，豫作粥。如服他吐下丸法，服药两食顷不吐下，以热饮动之。若不得吐下，可更服一丸半，能药，壮人可二丸，此药优于他下药丸，故宜大小。下多，冷粥解之，若有疮，绵挺如指，蜜和一丸涂挺头，且内疮中，蝎出之，不差更作。温病不得大便，服之得下，佳，宿食不消亦服之，飞尸、遁尸，浆服半丸，日一，应须臾止，心

腹胀满痛，服一丸，疟者依发日先宿勿食，清晨服一丸，丁壮人服二丸，得吐下，忍饥过发时乃食。妇人产后血结中，奔走起上下，或绝产无子，或月经不调，面目青黄，服半丸。小儿淋沥寒热，胪胀大腹，不欲食，食不生肌，三四岁者如麻子服一丸，日一，六七岁儿服二丸，比三十日心腹诸病差，儿小半之愈，大良。忌野猪肉、芦笋、生葱。（出第三卷中）

诸黄方一十三首

《病源》黄病者，一身尽疼，发热，面色洞黄，七八日后，结热在里，有血当下，去之如狗肝状，其人小腹满急。若其人眼睛涩疼，鼻骨疼，两膊及项强，腰背急，则是患黄，大便涩，但令得小便快，则不虑死，不用大便多，多则心腹胀不好。此由寒湿在表，则热畜于脾胃，腠理不开，瘀热与宿谷相搏，郁蒸不得消，则大小便不通，故身体面目皆变黄色。凡黄候，其寸口近掌无脉，口鼻气冷，并不可疗之，必死。（出第十二卷中）

仲景《伤寒论》诸黄。猪膏发煎主之方。

猪膏八两　乱发大如鸡子一枚

上二味，内发膏中煎之，发消尽研，绞去膏细滓。分二服，病从小便去也。（《肘后备急》、文仲、《千金》《古今录验》《深师》《范汪》同，云太医校尉史脱家婢再病，胃中干粪下便差，神验。出第十四卷中）

《删繁》疗天行毒热，通贯藏腑，沉鼓骨髓之间，或为黄疸、黑疸、赤疸、白疸、谷疸、马黄等疾，喘息须臾而绝。瓜蒂散方。

瓜蒂二七枚　赤小豆三七枚　秫米二七粒

上三味，捣筛为散。取如大豆粒，吹于两鼻之中，甚良。不差，间日复服之。（《千金》《范汪》《集验》同）

又方

瓜蒂二七枚

上一味，以水一升，煮取五合，作一服。

又方

盐一升

上一味，纸裹渍湿，烧之取通赤，内三升水中搅令调。手巾漉度为一服，已前二方服讫，并吐出黄汁。

崔氏疗黄，贫家无药者，可依此方。

取柳枝三大升，以水一斗，煮取浓汁，搦半升，一服令尽。

又疗黄兼主心腹方

蔓菁子一大合（拣令净）

上一味，捣碎，熟研，以水一升更和，研，滤取汁，可得一大盏。顿服之，少顷自当转利，或亦自吐，腹中便宽，亦或得汗，便愈。（《备急》、文仲、《深师》同，并出第一卷中）

《延年秘录》疗黄。瓜蒂汤方。

瓜蒂一两　赤小豆四十九枚　丁香二七枚

上三味，捣末，以水一升，煮取四合，澄清。分为两度，滴入两鼻中。（出第十卷中）

《救急》疗三十六种黄方。

取鸡子一颗并壳烧作灰，研酢一合，又温之。总和顿服。身体眼暗极黄者，不过三颗，鼻中虫出，神效。

又疗诸黄，暗黄眼暗，及大角赤黑黄，先掷手足，内黄患渴，疸黄，眼赤黄，肾黄，小便不通，气急心闷，五色黄。瓜蒂散方。

丁香　瓜蒂　赤小豆各十枚

上三味，细捣筛。取暖水一鸡子许，和服，大神验。（并出第十七卷中，《广济》同）

《必效》疗一切黄，蒋九处得，其父远使得黄，服此极效。茵陈汤及丸方。

茵陈四两　大黄三两　黄芩三两　栀子三两

上四味，切，以水五升，煮取三升，分为三服，空肚服之。不然，捣筛，蜜和为丸。饮服二十丸，稍稍加至二十五丸，最病与之，重者作汤，胜服丸，日一服。忌羊肉、酒、面、热物等，以差为限。小便黄色及身黄者并主之。

又疗诸黄，眼已黄亦差。瓜蒂散方。

丁香一分　赤小豆一分　瓜蒂一分　一方加秫米一分

上三味，捣末，温水食前顿服使尽，则当利，并吐黄水。不差更服。（并出第一卷中）

《千金》疗黄疸。大黄丸方。

大黄二两　葶苈三两

上二味，捣筛为末，蜜和为丸，如梧子大。未食服十丸，日三服，病差便止。

又大黄丸方

大黄二两　黄连三两　黄芩　黄柏各一两　曲衣五合

上五味，捣筛为末，蜜和丸如梧子大。食前服三丸，日三服，不知可至五丸。忌猪肉、冷水。（并出第十卷中）

急黄方六首

《病源》脾胃有热，谷气郁蒸，因为热毒所加，故卒然发黄，心满气喘，命在顷刻，故云急黄也。有得病即身体面目发黄者，有初不知是黄，死后乃身面黄者。其候得病，但发热心战者，是急黄也。（并出第十二卷中）

《广济》疗急黄，身如金色。瓜蒂散方。

赤小豆二七枚　丁香二七枚　黍米二七枚　瓜蒂二七枚　麝香　薰陆香等分（别研）　青布二方寸（烧为灰）

上七味，捣筛为散。饮服一钱匕，则下黄水，其黄则定。忌生冷、热面、粘食、陈臭等。（一方止三味，出第一卷中）

《必效》疗急黄疸内等黄。大黄汤方。

大黄三两（切）　芒消二两

上二味，以水二升，生渍大黄一宿，平旦绞汁一升半，内芒消搅服，须臾当快利，差。（出第一卷中）

《延年秘录》疗急黄，心下坚硬，渴欲得水吃，气息喘粗，眼黄，但有一候相当，即须宜服此瓜蒂散，吐则差方。

瓜蒂二小合　赤小豆二合

上二味，捣筛为散，年大人暖浆水五小合和散一服，满一方寸匕。一炊久，当吐不吐，更服五分匕，水亦减之。若轻病直吹鼻中，两黑豆粒大亦得，当鼻中黄水出即歇，并宜灸心厌骨下一寸，名巨阙，灸五七炷以来，初小作炷，在后渐大，仍不得大如梧子。

吐讫及灸了计即渴，仍服麦门冬饮子方。

麦门冬四两（去心）　栝楼三两　竹叶一升　茯苓四两　升麻二两　生芦根一升　甘草一两（炙）

上七味，切，以水七升，煎取二升五合，绞去滓，分温三服。服别相去如人行八九里久，服此饮，渴即止。（出第十卷中）

《千金》疗急黄，热气骨蒸，两目赤脉。地黄汁汤方。

生地黄汁八合　大黄六分（末）　芒消一两

上三味合和，一服五合，日二服，以利为度。

《近效》疗急黄方

取蔓菁子油一盏，顿服之。临时无油，则以蔓菁子捣取汁，水和之吃亦得。候颜色黄，或精神急，则是此病。（韦给事试用之有效）

黄疸方十三首

《病源》黄疸之病，此由酒食过度，藏腑不和，水谷相并，积于脾胃，复为风湿所搏，瘀结不散，热气郁蒸，故食已如饥，令身体面目爪甲及小便尽黄，而欲安卧。若身脉多赤、多黑、多青皆见者，必寒热身痛，面色微黄，齿垢黄，爪甲上黄，此黄疸也。疸而渴者，其病难疗；疸而不渴者，其病可疗。发于阴部，其人必呕；发于阳部，其人振寒而发热。（出第十二卷中）

仲景《伤寒论》黄瘅。麻黄醇酒汤主之方。

麻黄一大把（去节）

上一味，美清酒一升，煮取二升半，去滓，顿服尽。古今方云，伤寒热出表发黄疸，宜汗之则愈，冬月用酒，春宜用水煮之良。（《小品》《古今录验》、张文仲、《经心录》同）

又黄疸。茵陈蒿五苓散主之方。

茵陈蒿末十分　五苓散五分

上二味和，先食白饮和方寸匕服之，日三。（《深师》《范汪》同）

又五苓散　利小便，治黄疸方。

猪苓三分（去皮）　白术三分　茯苓三分　泽泻五分　桂心二分

上五味，捣筛，和合。白饮和服一方寸匕，日三。多饮暖水，以助药势，汗出便愈。（《千金》《深师》《范汪》同，并出第十四卷中）

《肘后》疗黄疸方。

烧乱发，服一方寸匕，日三，秘验。酒饮并得。（《备急》、文仲同，出第一卷中）

《范汪》疗黄疸散方。

取瓠子白瓤及子熬令黄，捣为末，服半钱匕，日一服，十日愈。用瓠子数数有吐者，当先详之。（出第三十四卷中）

《集验》疗黄疸百药不差者方。

驴头一枚煮熟，以姜蘸啖之，并随多少饮汁。（《备急》、崔氏、张文仲、《古今录验》同，出第二卷中）

《千金》疗黄疸方

取生小麦苗捣，绞取汁，饮六七合，昼夜三四饮，三四日便愈。无小麦苗，秫麦苗亦得。《范汪》云，用小麦胜也。（《备急》、文仲、《集验》并同，出第十卷中）

《千金翼》疗黄疸目黄不除。瓜丁散方。

瓜丁细末如大豆许，内鼻中。令病人深吸取入鼻中，黄汁出。

又黄蒸汤方（通按：黄蒸未详）

黄蒸一升　麦面一升　猪屎一升

上三味，以水五升，渍一宿，煮取三升，绞去滓，顿服一升。覆取汗，必效。（同出第十八卷中）

崔氏疗黄疸年六十以上方。

茅根一把　猪肉一斤

上二味，合作羹，尽一服愈，当灸脐上下两边各一寸半一百壮，手鱼际白肉侧各一，灸随年壮。（《备急》《范汪》同）

又疗黄疸方

苦胡芦瓤如大枣许

上一物，以童子小便二合浸之，三两食顷。取两酸枣许汁，分内两鼻孔中，余节候与

上方同。比来常用，乃胜瓜蒂散。

《近效》疗黄疸。瓜蒂散方。

瓜蒂二七枚　赤小豆七枚　生秫米二七枚　丁香二七枚

上四味，捣筛，重者取如大豆二枚，各著一枚鼻孔中，痛缩鼻，须臾，鼻中沥清黄水，或从口中出升余则愈。病轻者如一小豆则可，一与不尽，间日复频用，效，李皓用之立验，俗人或使人以竹筒极力吹鼻中无不死者，慎之。

又疗男子女人黄疸病，医疗不愈，身目悉黄，食饮不消，胃中胀热生黄衣，在胃中有干屎使病尔方。

以成煎猪脂一小升，温热顿尽服之，日三，燥屎下去乃愈。（《备急》、崔氏同）

黄疸遍身方一十一首

《广济》疗黄疸，遍身面悉黄，小便如浓栀子汁。茵陈丸方。

茵陈四两　黄芩三两　枳实二两（炙）　大黄三两

上四味，捣筛，蜜丸。空腹以米饮服如梧子二十丸，日二服，渐加至二十五丸，微利为度。忌热面、蒜、荞麦、粘食、陈臭物。（一方有升麻三两，出第一卷中）

《肘后》疗黄疸者，一身面目悉黄如橘柚，暴得热，外以冷迫之，热因留胃中，生黄衣，热熏上所致方。

猪脂一升

上一味，成煎者，温令热。尽服之，日三。燥屎当下，下则稍愈便止。（与前《近效方》同，《备急》、崔氏同，出第三卷中）

《小品》疗黄疸身目皆黄，皮肤曲尘出。三物茵陈蒿汤方。

茵陈蒿一把　栀子二十四枚　石膏一斤　《千金方》加大黄三两

上三味，以水八升，煮取二升半，去滓，以猛火烧石膏，令正赤，投汤中沸定取清汁，适寒温。服一升。自覆令汗出周身遍，以温粉粉之，则愈。若不汗，更服一升，汗出乃愈也。（《深师》《古今录验》《千金翼》同，出第四卷中）

《集验》疗黄疸身体面目皆黄。大黄散方。

大黄四两　黄连四两　黄芩四两

上三味，捣筛为散，先食服方寸匕，日三服。亦可为丸服。（《备急》、文仲、《千金》同，出第二卷中）

《删繁》疗黄疸者通身并黄。茵陈汤方。

茵陈四两　柴胡四两　升麻三两　龙胆草二两　黄芩　大黄各三两

上六味，切，以水九升，煮取三升，分三服。若身体羸，去大黄，加栀子人五六两，生地黄（切）一升。（《古今录验》《千金》同，出第十卷中）

《千金翼》论曰：凡遇天行热病，多必内瘀著黄，但用瓜丁散内鼻中，令黄汁出乃愈，即于后不复，恐病黄矣，常须用心瞥候病人四肢身面微似有黄气，则须用瓜丁散，不得令散漫失候，必大危矣。特忌酒、面，犯者死。

又凡人无故，忽然振寒便发黄，皮肤黄曲尘出，小便赤少，大便时闭，气力无异，食饮不妨，已服诸汤，余热不除，久黄者。苦参散方。

苦参一两　黄连一两　葶苈子（熬）　瓜蒂　黄芩　黄柏　大黄各一两

上七味，捣为散，饮服方寸匕，当大吐者，日一服，不吐日二，亦得下。服药五日，知可消息，不知更服。忌猪肉、冷水。（《古今录验》《千金》《小品》同，出第十八卷中）

崔氏疗黄疸，身体面目尽黄。茵陈汤。太医校尉史脱方。

茵陈蒿三两　黄连二两　黄芩三两　栀子十四枚　大黄一两　甘草一两（炙）　人参一两

上七味，切，以水一斗，煮取三升，分三服。（《千金》同，出第一卷中）

《延年秘录》栀子汤　疗遍身黄如橘，心肋满急方。

栀子人四两　黄芩三两　柴胡四两　升麻三两　龙胆草三两　大黄三两　栝楼三两　芒消二两

上八味，切，以水九升，煮取二升八合，去滓，分温三服，相去四五里进一服。（出第十卷中）

《必效》黄疸身眼皆如金色，但诸黄皆主之方。

取东引桃根细切如箸，若钗股以下者一握。取时勿令见风，及妇人并鸡犬等见之。以水一大升，煎取搦一小升，适寒温，空腹顿服。服后三五日，其黄离离如薄云散，唯眼最后差，百日方平复，身黄散后，可时时饮一盏清酒，则眼中易散，不则散迟。忌食面、猪、鱼等肉。此方是徐之才家秘方，其侄珍惠说，密用。（出第一卷中）

《近效》疗发黄，身面眼悉黄如金色，小便浓如煮黄柏汁者，众医不能疗。良验茵陈汤方。

茵陈四两　黄芩二两　栀子三两　升麻三两　大黄三两　龙胆草二两　枳实二两（炙）　柴胡四两

上八味，切，以水八升，煮取二升七合，分温三服。若身绝羸，加生地黄一升，栀子加至七两，去大黄；如气力不羸，依前著大黄取验。忌如法。不差更作，以差为限，不过三四剂差，隔三五日一剂。（《经心录》同，李皓处得此方，神良）

痸黄方三首

《病源》阳气伏阴气盛，热毒加之，故但身面色黄，头痛而不发热，名为痸黄也。（出第十二卷中）

《广济》疗痸黄，身面眼俱黄，小便如豉汁色。茵陈散方。

茵陈四两　白鲜皮三分　栝楼四分　黄芩三分　栀子四分　芍药三分　青木香三分　柴胡三分　枳实三分（炙）　黄连三分　紫雪八分　土瓜根三分　大青三分　大黄十分

上十四味，捣筛为散，煮茅根饮，待冷。平旦空腹以茅根饮服五钱匕，一服少间，当一两行微利。利后煮稀葱豉粥食之，利多以意渐减，常取微泄，利通一两行为度，差止。忌猪肉、冷水、鱼、蒜、粘腻及诸热食。（出第一卷中）

《必效》疗痸黄，眼睛黄，汗染衣，涕唾黄方。

好黄蒸二大升

上一味，每夜以水二大升浸，煅，暖令热，勿令沸铜器中。平旦绞取汁半升饮之，余汁须臾则饮，冬日微暖服，夏冷饮，每夜则浸，依前服之亦得。每夜小便中浸白帛片，取色退为验。两方并极效，忌面、羊肉、猪鱼。

又疗痸黄，汗染衣，涕唾黄者方。

取蔓菁子捣细末，平旦以井花水和一大匙服之，日再，渐加至两匙，以知为度。每夜小便裹浸少许帛，各书记日，色渐退白，则差，不过服五升以来必差。李润州传，极效。（《备急》《肘后》、张文仲、《深师》同，出第一卷中）

黄疸小便不利及腹满喘方二首

仲景《伤寒论》，黄家腹满，小便不利而赤，身汗出者，表和里实也，宜下之，大黄黄柏皮栀子消石汤方。

大黄四分　黄柏四两　栀子十五枚　消石四两

上四味，切，以水六升，煮三物得二升半，去滓，内消石更煎取一升。先食顿服尽。

(《小品》《千金翼》《深师》《范汪》并同)

又黄疸小便色不变,欲自利,腹满而喘者,不可除其热,热除必哕,哕者,小半夏汤主之方。

半夏五两(炮) 生姜八两

上二味,以水六升,煮取一升半,去滓,分温三服。忌羊肉、饧。(《范汪》同,并第十四卷中)

黄汗方三首

《病源》黄汗之为病,身体洪肿,发热汗出而渴,状如风水,汗染衣,色正黄如柏汁,其脉自沉,此由脾胃有热,汗出而入水中,若浴,水入汗孔得之。(出第十二卷中)

仲景《伤寒论》师曰,黄汗为病,身体肿,发热汗出而渴,状如风水,汗沾衣色,正黄如柏汁,脉自沉也。问曰,从何得之?师曰,以汗出水入汗孔,水从外入而得之,宜黄耆芍药桂心酒汤主之方。

黄耆五两 芍药三两 桂心三两

上三味,切,以苦酒一升,水七升,和煮取三升,去滓,温服一升。正当心烦也,至六七日稍稍自除,其心烦不止者,以苦酒阻故也。(阻作)一方用美清醯代酒。忌生葱。(《备急》、张文仲、《千金》《古今录验》《深师》《范汪》《经心录》同)

又凡黄汗之病,两胫自冷,假令发热,此属历节。食已则汗出,又身常夜卧盗汗出者,此劳气也。若汗出即发热者,久久身必甲错也;发热不止者,必生恶疮也;若身重汗出已辄轻者,久久必身眴,眴则胸中痛,又从腰以上必汗出,下无汗,腰髋弛痛,如虫在皮中状,剧者不能食,身疼重,烦躁,小便不利者,名曰黄汗。桂枝汤加黄耆五两主之方。

桂心三两 芍药三两 甘草三两(炙) 生姜三两 大枣十二枚 黄耆五两

上六味,切,以水八升,微火煎取三升,去滓,温服一升。覆取微汗,须臾间不汗者,食稀热粥一升余以助汤力,若不汗者,更服汤也。忌海藻、菘菜、生葱。(《古今录验》、《范汪》同,出第十四卷中)

疗黄疸身肿,发热汗出而渴,状如风水,汗出著衣皆黄。黄汗吴蓝汤方。

吴蓝六分 芍药 麦门冬(去心) 桑白皮 汉防己 白鲜皮 山栀子各六分

上七味,各细切,以水二升,煎取八合,去滓,空腹分二服,未效再合服。(此方未详所出)

女劳疸方四首

《病源》女劳疸之状,身目皆黄,发热恶寒,少腹满急,小便难,因大劳大热而房室,房室毕,入水所致也。(出第十二卷中)

仲景《伤寒论》,黄家日晡发热而反恶寒,此为女劳,得之膀胱急,小腹满,身体尽黄,额上反黑,足下热,因作黑瘅,大便必黑,腹胪胀满如水状,大便黑溏者,此女劳之病,非水也,腹满者难疗。消石矾石散主之方。

消石(熬黄) 矾石(烧令汁尽)

上二味,等分,捣绢筛,以大麦粥汁和服方寸匕,日三。重衣覆取汗,病随大小便去,小便正黄,大便正黑也。大麦则须是无皮麦者。《千金方》云,消石二分熬令燥,矾石一分熬令燥,故注之。(《肘后》《小品》、崔氏、文仲、《千金》《范汪》《深师》并同,出第十四卷中)

《千金翼》疗黄疸之为病,日晡所发热恶寒,小腹急,体黄,额黑,大便黑,溏泄,足下热,此为女劳也,腹满者难疗方。

滑石五两(研) 石膏五两(研)

上二味，为散。以大麦粥汁服方寸匕，日三，小便极利则差。（《小品》《千金》《备急》、文仲并同，出第十八卷中）

《近效》女劳疸黄家，日晡发热而反恶寒，此为女劳。得之膀胱急，小腹满，身体尽黄，额上反黑，足下热，因作黑疸，其大便必黑，腹胪胀满如水状，大便黑溏，此女劳之病，非水也。疗与黑疸同，谷疸食则眩，心忪怫郁不安，久久发黄为谷疸，并以前茵陈汤主之。方在遍身黄部中。

《必效》女劳之黄，气短声沉者，宜服此方。

取妇女月经布和血衣烧作灰，以酒空腹方寸匕，日再服，不过三日必差。

黑疸方三首

《病源》黑疸之状，若小腹满，身体尽黄，额上反黑，足下热，大便黑是也。夫黄疸、酒疸、女劳疸，久久变成黑疸。（出第十二卷中）

《肘后》疗黄疸变成黑疸者多死，急治之方。

取土瓜根汁服一小升，平旦服至食时，病从小便去则愈。不忌，先须量病人气力，不得多服，力衰则起不得。（《千金》并《翼》、文仲、《集验》、崔氏、《删繁》《范汪》并同，出第一卷中）

《深师》疗黑疸身体及大便正黑。赤小豆茯苓汤方。

赤小豆三十枚　茯苓六铢　瓜蒂四铢　雄黄二铢　甘草半两（炙）　女萎四铢

上六味，切，以水三升，煮小豆、茯苓，取八合汁，捣后四药为散，取前汁调半钱匕，适寒温服之。须臾当吐，吐则愈。一方云，疗久黄疸。忌大醋、海藻、菘菜。（《千金方》名赤苓散，《千金翼》同，出第二十卷中）

《千金翼》茵陈丸　主黑疸，身体暗黑，小便涩，体重方。

茯苓四分　茵陈一两　枳实五分（炒黄）　白术五分（土炒）　半夏三两（洗）　甘遂一分　杏人三分（去尖、皮）　蜀椒二升（汗）　当归二分　葶苈子四分（熬）　大黄三分（熬，勿令焦）　干姜四分

上十二味捣筛，蜜和丸如梧子。空肚饮服三丸，日三服。忌羊肉饧、酢、桃、李、雀肉等。（出第十八卷中）

酒疸方七首

《病源》夫虚劳之人，若饮酒多、进谷少者，则胃内生热，因大醉当风入水，则身目发黄，心中懊痛，足胫满，小便黄，面发赤斑，若下之，久久变为黑疸，目青面黑，心中如啖蒜齑状，大便正黑，皮肤抓之不仁，其脉浮弱，故知之。酒疸，心中热欲呕者，当吐之即愈。小便不利，其候当心中热，足下热，是其证明也。若腹满欲吐，鼻躁，其脉浮者先吐之，沉弦者先下之。（出第十二卷中）

仲景《伤寒论》，酒瘅者，心中懊侬，或热痛。栀子枳实豉大黄汤主之方。

栀子七枚　枳实五枚　香豉一升　大黄一两

上四味，切，以水六升，煮取二升，去滓，温服七合，日三服。（《肘后》《千金》同，出第十四卷中）

《肘后》疗酒疸者，心中懊痛，足胫满，小便黄，饮酒面发赤班黄黑，由大醉当风入水所致。黄耆散方。

黄耆二两　木兰皮一两

上二味为散。酒服方寸匕，日三。（《备急》、文仲同）

《深师》酒疸艾汤方

生艾叶一把　麻黄二两（去节）　大黄六分　大豆一升

上四味切，清酒五升，煮取二升，分为三服。（出第三十卷中）

《千金》茵陈汤　主黄疸、酒疸、酒癖，身体面目尽黄。方太医校尉史脱处。

茵陈三两　大黄二两（一方用一两）　栀子二七枚　黄芩三两（一方用一两）　人参半两（一方用一两）　黄连二两（一方用一两）　甘草一两（炙）

上七味，切，以水一斗，煮取三升，分为三服。忌猪肉、冷水、海藻、菘菜。（文仲、《范汪》同）

又夫人病疸者，或无热静言了了，腹满欲吐，酒疸心中热欲呕，吐之即愈方。

取《千金翼》苦参散吐良。在上通身黄部中七味者是也。

又肉疸，饮少小便多，白如泔色，得之从酒。寒水石散方。

寒水石五分　白石脂五分　栝楼五分　菟丝子三分（酒渍）　知母三分　桂心三分

上六味，捣筛，麦粥服五分匕，日三服，五日知。忌生葱。（《古今录验》、《深师》等并同）

《古今录验》疗酒癖及饮。黄疸散方。

芫花　椒目各等分

上二味，捣下筛，为散。平旦服一钱匕，老少半服之，药攻两胁则下便愈。间一日复服，使小减如前，又与之使尽根源。（《深师》同，出第二十七卷中）

谷疸方三首

《病源》谷疸之状，食毕头眩，心忪怫郁不安而发黄。由失饥大食，胃气冲熏所致，阳明病脉迟，食难用饱，饱则发烦头眩者，必小便难，此欲为谷疸，虽下之，其腹必满，以其脉迟故也。（出第十二卷中）

《范汪》疗谷疸。茵陈汤方。

茵陈四两切，以水一斗，煮取六升，以汁煎大黄二两、栀子七枚，得二升，分为三服。黄从小便去，病出立愈。（《肘后》同，出第十四卷中）

《集验》疗劳疸。谷疸丸方

苦参三两　龙胆草一两

上二味，下筛牛胆汁和丸。先食以麦粥饮服如梧子大五丸，日三，不知稍增。（《千金》同，出第二卷中）

《删繁》疗劳疸、谷疸。苦参丸方。（劳疸者，因劳为名也；谷疸者，因食而劳，故曰谷疸）

苦参三两　龙胆草二两　栀子人三七枚

上三味，捣筛为散，若病甚，取猪胆和为丸，如梧子大。一服五丸，日三四服，以饮汁下之。

许仁则疗诸黄方七首

许仁则疗急黄病，此病始得，与前天行病不多异，五六日但加身体黄，甚者洟（音夷，鼻液也，下同）。泪、汗、唾、小便如柏色，眼白睛正黄，其更重状，与天行病候最重者无别。如至此困，自须依前救天行最重半夏等分十味汤救之，若未至是者，宜依后法。急黄状始得，大类天行病经三两日，宜合麻黄等五味汤服之，发汗以泄黄势方。

麻黄三两（去节）　干葛五两　石膏八两　生姜六两　茵陈二两

上药切，以水八升，煮取二升七合，去滓，分温三服，服相去十里久，服讫当欲汗，则覆被微取汗以散之。

又依前麻黄等五味汤服之取汗，汗出后未歇，经三五日，又合栀子等五味汤以取利方。

栀子二十枚　柴胡三两　黄芩三两　茵陈三两　芒消六两

上药切，以水八升，煮四味，取二升六合，去滓，内芒消搅令消，分温三服，如人行十里久，更服之，效。

又依前栀子等五味汤服之取利，利后病势不歇，经六七日，又合秦艽牛乳二味汤服之方。

秦艽六两　牛乳二升

上药切，秦艽以牛乳煮之，可三分减一，去滓，带暖顿服令尽，极验。（文仲、《必效》同，西域法也）

又依前秦艽等二味汤药服后，不觉病退，渐加困笃，势如前天行最重状，则不可更服诸冷物。冷物在心唯是痞，速宜同前天行用半夏等十味汤以救之，亦可合瓜蒂等三味散吹鼻孔中，并与之服方。

瓜蒂七枚　丁香七枚　赤小豆七枚

上药捣筛末，取如大豆，分吹两鼻孔中。须臾当出黄水，正如煮柏汁，及出黄虫。亦可以新汲水和一方寸匕与患人服，或利或吐，吐利所出亦如煮黄柏汁，天行用此疗，亦与崔氏同。

又论云，此病俗间亦有单煮瓜蒂汁灌鼻孔中者，亦有单服生麻油者。

又疗黄疸病，此病与前急黄不同，自外状与平常无别，但举体正黄，甚者眼色如柏，涕涎洟小便及汗，悉如柏汁，食消多于寻常，稍觉瘦悴乏力，此病不甚杀人，亦有经年累岁不疗而差者。此由饮酒多，亦是积虚热所致。黄疸初得，稍觉心中烦热，满身黄色，眼白睛黄，觉如此者，宜合白鲜皮等七味汤以泄之，黄连十味丸以压之。

白鲜皮三两　干葛五两　黄芩三两　郁金三两　豉五两　栀子十枚　芒消六两

上药切，以水八升，煮取二升半，去滓，内芒消，分温三服，服相去如人行二十里久，更服此汤当得利，利后将息一二日，则合后黄连等十味丸服之。

又黄连丸方

黄连五两　黄芩五两　苦参六两　沙参五两　干地黄六两　干葛六两　栀子人三两　麦门冬一升（去心）　地骨白皮五两　茯苓五两

上十味，捣筛为末，蜜和为丸。以米饮下，初服十丸，日三服，稍稍加至三十丸，如梧子大。黄疸亦有单服猪脂得差者。忌猪肉、冷水、大酢、芜荑等物。（吴升同）

杂黄疸方三首

《千金》湿疸之为病，始得之，一身尽疼，发热，面色黄黑，七八日后壮热，热在里，有血当下，去之如狳肝状，其小腹满者急下之，亦一身尽黄，目黄腹满，小便不利。矾石散方。

矾石五两　滑石五两

上二味，为散，大麦粥汁服方寸匕，日三服，当先食服，便利如血者，当汗出差。（《深师》《古今录验》并同，出第十卷中）

《古今录验》九疸秦王散方。

胃瘅，食多喜饮。（栀子人主之）

心瘅，烦心心中热。（葛根主之）

肾瘅，其人唇干。（葶苈子主之）

脾瘅，溺赤出少，心惕惕若恐。（栝楼主之）

肺瘅，饮少小便多。（秦椒汗、瓜蒂主之，一云膏疸）

舌瘅，渴而数便。（石钟乳主之）

肉瘅，其人小便白。（凝水石主之）

髓痫，目眶深，多嗜卧。（牡蛎、泽泻主之）

肝痫，胃热饮多水激肝。（白术主之）

上十一味，名秦王散，各等分，随病所在加二分，捣合下筛。饮服五分匕，日三，稍加至方寸匕。忌桃、李、雀肉等。

膏痫，饮少小便多。秦椒散方。

秦椒一分（汗） 瓜蒂二分

上二味，捣下筛。水服方寸匕，日三服。（《深师》《千金》同，出第二十七卷中）

第七卷

心痛方八首

《病源》心痛者，由风冷邪气乘于心也，其痛发有死者，有不死者，有久成疹者。心为诸藏主而藏神，其正经不可伤，伤之而痛，为真心痛，朝发夕死，夕发朝死。心有支别之络脉，其为风冷所乘，不伤于正经者，亦令心痛，则乍间乍甚，故成疹不死。

又心为火，与诸阳会合，而手少阴心之经也，若诸阳气虚，少阴之经气逆，谓之阳虚阴厥，亦令心痛，其痛引喉是也。

又诸藏虚受病，气乘于心者，亦令心痛，则心下急痛，谓之脾心痛也；足太阴为脾之经，与胃合，足阳明为胃之经，气虚逆乘心而痛，其状腹胀归于心而痛甚，谓之胃心痛也；肾之经，足少阴是也，与膀胱合，膀胱之经，足太阳是也，此二经俱虚而逆，逆气乘心而痛者，其状下重不自收持，苦泄寒中，为肾心痛也。

诊其心脉急者，为心痛引背，食不下。

寸口脉沉紧，苦心下有寒时痛。

关上脉紧，心下苦痛。

左手寸口脉沉则为阴，阴绝者，无心脉也，苦心下毒痛。（出第十六卷中）

《备急》疗心痛方

桂心末，温酒服方寸匕，须臾六七服。干姜依上法服之亦佳。忌生葱。（文仲、《集验》《肘后》同，出第一卷中）

《延年》疗心痛。茱萸丸方。

吴茱萸一两半 干姜一两半 桂心一两 白术二两 人参一两 橘皮一两 附子一两半（炮） 蜀椒一两（出汗） 甘草一两（炙） 黄芩一两 当归一两

上十一味，捣筛为散，蜜丸。一服五丸如梧子大，日三服，稍加至十五丸。忌猪肉、生葱、海藻、菘菜、桃、李、雀肉等。药尽更合，酒饮无拘，食前后任意。（《肘后》有桔梗一两，出第十五卷中）

《救急》疗心痛方

取驴粪绞取汁五六合，及热顿服，立差。（《肘后》同）

又方

东引桃枝一握，切，以酒一升，煎取半升。顿服，大效。（《肘后》同，出第八卷中）

《必效》疗心痛方

当归末，酒服方寸匕，频服。（《备急》、文仲同）

又方

生油半合，温服，差。（《肘后》《备急》、张文仲同，并出第五卷中）

《古今录验》疗心痛。黄连汤方。

黄连八两

上一物㕮咀，以水七升，煮取一升五合，绞去滓，适寒温，饮五合，日三。忌猪肉、冷水。（《肘后》《范汪》同，出第八卷中）

九种心痛方三首

《广济》疗九种心痛，蛔虫冷气，先从两肋，胸背撮痛，欲变吐。当归鹤虱散方。

当归八分　鹤虱八分　橘皮六分　人参六分　槟榔十二分　枳实六分（炙）　芍药六分　桂心五分

上八味，捣筛为散。空腹煮姜枣饮服方寸匕，日二服，渐渐加至一匕半，不利。忌生葱、生冷物、油腻、粘食。（出第四卷中）

《千金》疗九种心痛，一虫心痛，二注心痛，三气心痛，四悸心痛，五食心痛，六饮心痛，七冷心痛，八热心痛，九去来心痛，悉主之。并疗冷冲上气，落马堕车。附子丸方。

附子一两（炮）　巴豆人一两（去心、皮，熬）　人参一两　生狼毒一两（炙令极香）　食茱萸一两　干姜一两

上六味，捣末，蜜和。空腹服如梧子三丸，一日一服，弱者二丸。卒中恶心痛，口不能言，连年积冷，流注心胸痛者，亦服之，好好将息，神效。忌野猪肉、芦笋。（《必效》《经心录》同）

又疗九种心痛方

取当太岁上新生槐枝一握，去两头。水三升，煮一升，顿服之。（并出第十三卷中）

诸虫心痛方一十八首

《广济》疗诸虫心痛，无问冷热蛔虫心痛。槟榔鹤虱散方。

当归　桔梗　芍药　橘皮　鹤虱各八分　人参六分　桂心六分　槟榔十分

上八味，捣筛为散。空服煮姜枣汤服方寸匕，渐渐加至二匕，不利。忌猪肉、生葱、油腻、小豆、粘食等。

又疗蛔虫心痛，积年久不差方。

取苦酒五合，烧青钱二文令赤，安酒中，则取鸡子白一颗，去却钱，泻著酒中，顿服之差。无所忌。

又主心腹搅结痛不止，仍似有蛔虫者。当归汤方。

当归　橘皮　细辛　甘草（炙）　生姜各四分　大黄八分（别渍）　鹤虱二分

上七味，切，以水六升，煮取二升，分温三服，如人行四五里进一服，不利。未差，三日更作服之。忌海藻、菘菜、生菜。（《救急》同，出第四卷中）

《小品》温中当归汤。疗暴冷心腹刺痛，面目青，肉冷汗出，欲霍乱吐下，脉沉细者，及伤寒毒冷下清水，变作青白滞下，及白滞后，还复下清水者，悉主之，此方可以调诸冷痛也。

当归　人参　干姜　茯苓　厚朴（炙）　青木香　桂心　桔梗　芍药　甘草（炙）各二两

上十味，切，以水八升，煮取三升，分温三服，日三服。不耐青木香者，以犀角一两代之。忌海藻、菘菜、猪肉、醋物、生葱等。

又凡厥心痛与背相引，喜瘈疭，如物从后触其心，身伛偻者，肾心痛也。

厥心痛，腹胀满不欲食，食则不消，心痛尤甚者，胃心痛也。

厥心痛，痛如锥针刺其心，心痛甚者，脾心痛也。

厥心痛，色苍如死灰状，不得太息者，肝心痛也。（《千金》同）

厥心痛，卧若徒居，痛间动作，痛益甚，色不变，肺心痛也。

真心痛，手足清至节，心痛甚，旦发夕死，夕发旦死。

心腹中痛，发作肿聚，往来上下，痛有休止，腹中热，喜涎出，是蛔虫咬也。（出《甲乙经》第一卷中）

《千金》疗心腹中痛，发作肿聚，往来上下，痛有休止，多热喜涎出，是蛔虫咬也，并宜温中当归汤，服两三剂后，若不效有异，宜改方增损汤，其温中当归汤在前《小品方》中，此是增损汤方。

芍药六两　黄芩四两　厚朴四两　桔梗四两　柴胡四两　当归三两　升麻三两

上七味，切，以水八升，煮取二升半，分三服。忌猪肉。（出第十三卷中）

张文仲疗蛔虫心痛。鹤虱散方。

鹤虱二分末。温酢一盏和服之，虫当出。（《备急》《千金》同）

又干漆丸方

干漆熬，捣，蜜和丸。服十五丸，日再。（《备急》同）

又方

取槐上木耳烧灰，末如枣大。正发，和水服。若不止，饮热水一升，蛔虫立出。《必效方》云，酒下。（《备急》同）

又方

发时取盐一匙，内口中，水下立定，虫即出。（《备急》同，出第一卷中）

《延年》疗蛔虫恶吐水，心痛。鹤虱丸方。

鹤虱三两捣筛，蜜和为丸。用蜜浆水平旦服二十丸，日只一服。（《古今录验》用十两。云韦云患心痛，十年不差，令服此便愈）

又鹤虱丸　疗蛔虫心痛方。

鹤虱六两　吴茱萸五两　橘皮四两　桂心三两　槟榔四两

上五味，捣筛，蜜和为丸如梧子大。一服二十丸，蜜汤下，日二服，加至三十丸，以虫出为度。忌生葱。（出第十五卷中）

《救急》疗心痛不可忍似蛔者。胡粉丸方。

生真胡麻一合　胡粉半合（熬，捣）

上二味，先以猪肉脯一片，空腹啖，咽汁勿咽肉，后取胡粉和胡麻搜作丸，以少清酒使成。顿服尽。十岁以上，斟酌增减。忌生冷、猪肉、鱼、鸡、蒜、酢、滑等七日。若是蛔，吐水者是也。（出第八卷中）

《必效》疗蛸心痛方（士弱氏曰：蛸，井中小虫，盖痛一处若小虫咬也）

取鳝鳊鱼淡炙令熟，与患人吃一二枚，永差，饱食弥佳。

又方

熊胆如大豆和水服，大效。

又茱萸丸方

吴茱萸一升　桂心二两　当归二两

上三味捣筛，蜜和丸如梧子。酒服三十丸，日再服，渐加至四十丸，以知为度。忌生葱。

又丁香散方

丁香七枚　头发灰一枣许

上二味并末，和酒服之。

又鹤虱槟榔汤方

鹤虱二两（小儿用一两）　槟榔二七枚

上二味，以猪肉汁六升，煮槟榔，取三升，去滓，内鹤虱末。先夜不食，明旦空腹顿服之。须臾病下及吐水，永差，神效。七日禁生冷、酢。（并出第五卷中）

冷气心痛方五首

《广济》主冷气心痛，肋下鸣转，喉中妨食不消，常生食气，每食心头住不下。桔梗散方。

桔梗　当归　芍药　茯苓　橘皮　厚朴(炙)　白术各八分　茇拔四分　豆蔻子四分　槟榔六分　桂心六分　诃梨勒皮六分(炙)

上十二味，捣筛为散。空腹煮姜枣饮服方寸匕，日二服，加至一匕半，不利。忌生葱、猪肉、酢物、桃、李、雀肉等。(一方有枳实，不用桔梗，出第四卷中)

《深师》疗胸满短气，心痛吐涎虚冷。防风茯苓汤方。

防风二两　茯苓二两　桂心六两　甘草二两(炙)　半夏四两(洗)　干姜四两(炮)　人参三两

上七味，切，以水一斗，煮取三升，绞去滓，分三服，良。忌酢物、生葱、海藻、菘菜、羊肉、饧。(出第十六卷中)

崔氏疗心痛与冷气痛者，特相宜。乌头丸方。

乌头三两(炮)　附子三两(炮)　赤石脂三两　蜀椒二两(出汗)　桂心二两　干姜二两

上六物，捣筛，蜜和为丸。痛发时温清酒服三丸如梧子，觉至痛处，痛则止，若不止加至五六丸，以知为度。若早朝服无所觉，至午时又服三丸。此方丹阳有隐士出山云得华佗法，其疗略同。若久心痛，每旦服三丸，稍加至十丸，尽一剂，遂终身不发。忌生葱、猪肉。(张文仲、《备急》同，出第四卷中)

《延年》疗冷气久，刺心痛不能食方。

当归　桂心　桔梗　吴茱萸　人参　白术　高良姜已上各六分　橘皮三分

上八味，捣筛为散，蜜和为丸，如梧子大。一服十丸，酒下，日二服，加至十五、二十丸为度。忌生葱、桃、李、猪肉、雀肉等。

又疗心痛冷痛，腹满如锥针刺，及虫啮心痛。当归汤方。

当归三两　桔梗二两　吴茱萸三两　桂心三两　芍药二两　大黄二两

上六味，切，以水六升，煮取二升三合，去滓，内鹤虱一两，搅温一沸，分三服，空腹服之，微利为度。忌猪肉、生葱。(出第十五卷中)

恶疰心痛方三首

《广济》疗恶疰撮肋连心痛。当归汤方。

当归八分　青木香六分　槟榔十颗(碎)　麝香一铢(研)

上四味，切，以小便一大升半，煮取六大合，绞去滓，下麝香末，分温三服，服别如人行四五里进一服，微微利。忌生菜、热面、猪犬肉、粘食、蒜、陈臭物。(出第四卷中)

崔氏疗疰在心腹，痛不可忍方。

取东引桃枝削去苍皮，取白皮一握。以水二大升，煮取半升。一服令尽，则差。如不定，更依前服之。无忌。

又疗心腹痛不可忍，似疰病者，或暴得恶疰搅刺欲死。桃人大黄汤方。

鬼箭羽二两　桃人六十枚(去皮、尖)　芍药四两　鬼臼二两(削去皮)　橘皮一两　当归二两　生姜五两　桂心二两　柴胡一两　朱砂二两(研，汤成下)　麝香一分(研，汤成下)　朴消二两(研，汤成下)　大黄三两(别浸)

上十三味，切，以水九升，急火煮取三升，温分三服。如人行相去六七里服，但得快利三四行，必差。忌生葱、生血物。(并出第四卷中)

心痛癥块方二首

《广济》疗心痛癥块硬筑，心气欲绝。当归汤方。

当归　桔梗　芍药各八分　厚朴十分(炙)　橘皮八分　人参六分　高良姜十分　桃人五十枚(去皮、尖)　生姜八分

上九味，切，以水八升，煮取二升五合，去滓，分温三服，服别相去如人行六七里进一服不利。忌猪肉、生冷、油腻、鸡鱼、粘食、小豆、大蒜。(出第四卷中)

张文仲疗心下坚痛，大如碗，边如旋杯(音盘)，名为气分，水饮所结方。

枳实七枚(炙)　白术三两

上二味，切，以水一斗，煮取三升，分三服。腹中软，即当散也。忌桃、李、雀肉等。(此张仲景《伤寒论》方，《备急》、《肘后》同，出第一卷中)

心背彻痛方四首

仲景《伤寒论》，心痛彻背，背痛彻心。乌头赤石脂丸主之方。

乌头二分(炮，去皮)　附子一分(炮，去皮)　赤石脂二分　干姜二分　蜀椒一分(汗)

上五味，捣筛，蜜和丸。先食服如麻子大，一服三丸，少少加之。忌猪肉、冷水。(《千金》《必效》、文仲、《范汪》《经心录》等同，出第十五卷中，《千金》分两小别)

张文仲蜀椒丸　疗胸中气满，心痛引背方。

蜀椒一升(出汗)　半夏一升(洗)　附子一两(炮)

上三味，捣筛，蜜和为丸，如梧子大。一服五丸，日三。忌猪羊肉、饧等。(出第三卷中)

《范汪》疗心下切痛引背，胸下蓄气，胃中有宿食。茱萸煎方。

吴茱萸一升　蜀椒五升　甘草二两(炙)　干地黄一斤

上四味，以清酒三升渍三宿，绞取汁，铜器中煎令沸，麦门冬五升(去心)、干漆一斤内煎，中色黄，绞去之，内石斛五两、阿胶一斤、白蜜六升，凡九味以汤煎，令可丸，取如枣大。含，稍稍咽之，日三，甚者日五六服。膝胫重痛者，加石斛；少气，加麦门冬。服药五日愈，当下癥。忌海藻、菘菜、芜荑等。(奉车都尉陈盖试有验)

又芫花汤　主卒心痛连背，背痛彻心，心腹并懊痛，如鬼所刺，绞急欲死者方。

芫花十分　大黄十分

上二味，捣下筛，取四方寸匕，著二升半苦酒中合煎，得一升二合，顿服尽。须臾当吐，吐便愈。老小从少起，此疗强实人良，若虚冷心痛，恐未必可服。(并出第十八卷中)

卒心痛方一十四首

《肘后》疗卒心痛方

先煮三沸汤一升，以盐一升，合搅饮之，若无火以作汤，仍可用水盐或半升服之。(《古今录验》同)

又方

吴茱萸二升　生姜四两(切)　豉一升　酒六升

上四味，煮取二升半，分三服。

又方

白艾(成熟者)三升，以水三升，煮取一升，去滓，顿服之。若为客气所中者，当吐虫物出。(《范汪》同)

又方

取灶下热灰，筛去炭分，以布囊盛，令灼灼尔。更番以熨痛上，冷者更熬令热。

又桂心散方

桂心　当归各一两　栀子人十四枚

上三味，捣为散。酒服方寸匕，日三五服。亦主久心痛，发作有时节者。忌生葱。

又桂心丸方

桂心一两　乌头一两(炮)

上二味，捣筛，蜜和为丸如梧子。服三丸，稍增之。忌生葱、猪肉。

又疗暴得心痛如刺。苦参汤方。

苦参二两　龙胆二两　升麻二两　栀子人三两

上四味，切，苦酒五升，煮取一升，分二服，当大吐乃差。(并出第一卷中)

《集验》卒心痛。桂心汤方。

桂心八两

上一味，以水四升，煮取一升半，分二服。忌生葱。(《肘后》《范汪》《千金》同，出第一卷中)

张文仲疗卒心痛方

取败布裹盐如弹子，烧令赤，末，以酒一杯和服之。(《肘后》《备急》同，出第五卷中)

又方

闭气忍之数十过，并以手大指按心下宛宛中取差。(《肘后》《备急》同)

又方

苦酒一升，破鸡子一枚，著中合搅饮之。好酒亦佳。(《肘后》《备急》《范汪》同)

又方

蒸大豆，若煮之，以囊盛，更番熨心上，冷复易之。(《肘后》同，并出第十卷中)

《救急》疗卒心痛不能起止方。

井华水一大升　蜜半合

上二味相和。妇人患令男子度与饮，男子患令妇人度与饮，必愈。(出第八卷中)

《必效》疗卒心痛。人参汤方。

人参　桂心　栀子　黄芩　甘草各一两(炙)

上五味，切，以水六升，煮取二升，分三服，则愈，奇效。忌海藻、菘菜、生葱。(《肘后》同，出第五卷中)

中恶心痛方五首

《广济》疗卒中恶，心腹绞刺痛，气急胀，奄奄欲绝。瓜蒂散方。

雄黄四两(研)　赤小豆四分(熬)　瓜蒂三分

上三味，捣筛为散。空肚温浆水服一钱匕半，当吐止。不吐，加至两钱匕。忌生冷、油腻、粘食、陈臭等。

又疗卒中恶，心腹刺痛，去恶气。麝香散方。

麝香一分(研)　生犀角二分(屑)　青木香二分

上三味，捣筛为散。空肚以熟水服方寸匕，立愈。未止更服之，不利。忌五辛。(并出第四卷中)

《集验》疗卒暴心痛，或中恶气，毒痛不可忍方。

大黄四两　芍药四两　升麻三两　黄芩三两　鬼箭三两　鬼臼二两　桂心二两　桔梗三两　柴胡四两　朱砂二两(别研)　朴消二两

上十一味，切，以水九升，煮取二升七合，分三服，先分朱砂作三分，一服内一分，搅朱砂调服之。此汤快利，若痛不止，宜服后方。忌猪肉、生葱、生血物。(《千金》云寒气卒

客于五藏六腑中则发心痛方，《千金》同）

又方

赤芍药六两　桔梗五两　杏人五两（去尖、皮）

上三味，切，以水六升，煮取二升半，分三服，日三。忌猪肉。（《千金》同，出第一卷中）

《千金》疗卒中恶心痛方。

苦参三两（切）　好醋一升半

上二味，以醋煮苦参取八合。强人顿服，老小二服。（出第十三卷中）

多唾停饮心痛方二首

《病源》心痛而多唾者，停饮乘心之络故也。停饮者，水液之所为也，心气通于口，心与小肠合，俱象火。小肠，心之腑也，其水气下行于小肠为溲便，则心络无有停饮也。膀胱与肾俱象水，膀胱为肾之腑，主藏津液，肾之液上为唾，肾气下通于阴，若腑藏和平，则水液下流宣利，若冷热相乘，致腑藏不调，津液水饮停积，上迫于心，令心气不宣畅，故痛而多唾也。（出第十六卷中）

《范汪》疗胸中寒热心痛，清唾满口，数数欲吐，食不化。干姜丸方。

干姜一分　桂心一分　矾石一分（熬令汁尽）　半夏一分　蜀椒一分

上五味，捣筛，蜜和丸如大豆许。服二丸，日三，不知稍加，以知为度。忌生葱、羊肉、饧。（出第十八卷中）

《集验》疗心痛唾多似虫者方。

取六畜心，随得生切作四脔，刀纵横各一割破之，内少真朱砂著中，平旦吞之，虫死愈矣。无真朱砂，可用雄黄、麝香也。（《肘后》云，切作十四脔，刀纵横各割之，以真丹一两粉内割中，旦悉吞之，入雄黄、麝香佳。《肘后》《经心录》同，出第一卷中。通按，生食果安否）

心下悬急懊痛方四首

《病源》心与小肠合为表里，俱象于火，而火为阳气也，心为诸藏主，故正经不受邪。若为邪所伤而痛则死，若支别络为风邪所乘而痛，则经久成疹。其痛悬急懊者，是邪迫于阳气，不得宣畅，拥瘀生热，故心如悬而急烦懊痛也。（出第十六卷中）

仲景《伤寒论》，心下悬痛，诸逆大虚者。桂心生姜枳实汤主之方。

桂心三两　生姜三两　枳实五枚（炙）

上三味，切，以水六升，煮取三升，去滓，温分三服。忌生葱。（《范汪》同，出十五卷中）

《肘后》姜附丸方

附子二两（炮）　干姜一两

上二味，捣筛，蜜和丸如梧子。服四丸，酒饮并得，日三服。忌猪肉、冷水。（本方云，治心肺伤动冷痛，出第一卷中）

《古今录验》疗人心痛懊侬悁闷，筑筑引两乳，又或如刺，困极。桂心汤方。（通按：悁音绢，躁急也）

桂心半两　茱萸二两　芍药三两　当归二两　生姜半斤（无生姜，以干姜五两代之）

上五味，切，以水一斗二升，煮取四升，服一升，昼三夜一，良有验。忌生葱。（出第八卷中）

《千金》心下痞，诸逆悬痛。桂心三物汤主之方。

桂心二两　胶饴半斤　生姜二两

上药切，以水四升，煮二味，取三升，去滓，内饴，分三服。忌生葱。（出第十三卷中）

心痛不能饮食方二首

《病源》心痛而不能饮食者，积冷在内，客于脾而乘心络故也。心，阳气也，冷，阴气也，冷乘于心，阴阳相乘，冷热相击，故令痛也。脾主消水谷，冷气客之则脾气冷弱，不胜于水谷也。心为火，脾为土，是母子也，俱为邪所乘，故痛，复不能饮食也。（出第十九卷中）

《广济》疗久心刺胁，冷气结痛不能食。高良姜汤方。

高良姜十分　当归十分　橘皮八分　厚朴十分（炙）　桔梗八分　桃人五十枚（去尖、皮）　吴茱萸八分　生姜八分　诃梨勒五分

上九味，切，以水八升，煮取二升八合，绞去滓，分温三服，服别相去如人行六七里，再服。忌猪肉、生冷、油腻、粘食、小豆等。（出第四卷中）

《肘后》疗常患心痛，不能饮食，头中疼重。乌头丸方。

乌头六分（炮）　椒六分（汗）　干姜四分　桂心四分

上四味，捣末，蜜丸。酒服如大豆四丸，稍稍增之。忌生葱。（出第一卷中）

久心痛方六首

《病源》心为诸藏主，其正经不可伤，伤之而痛者，则朝发夕死，夕发朝死，不暇展疗。其人心痛者，是心之支别络为风邪冷气所乘痛也，故成疹不死，发作有时，经久不差也。（出第十六卷中）

《广济》疗心痛三十年不差，月上旬杀虫。雷丸鹤虱散方。

雷丸八分　鹤虱八分　贯众八分　狼牙八分　桂心八分　当归八分　槟榔八分

上七味，捣筛为散。空腹煮蜜水半鸡子许，服方寸匕，日二服。若重，不过三服则差，不利。忌生葱、生冷、油腻、猪、鱼、小豆、大蒜等。（出第四卷中）

《范汪》疗久心痛。乌头赤石脂丸方。

赤石脂　干姜　桂心　椒（汗）　乌头（炮）

上五味等分，末之，蜜和丸如梧子。服三丸，日三，以知为度。赤石脂当取斑斑赤中者。忌猪肉、冷水、生葱。（出第十八卷中）

《必效》疗三十年心痛方。

桃人七枚（去皮、尖）

上一味，研，汤水合，顿服。酒服亦良。（《肘后》《经心录》同，出第五卷中）

《古今录验》疗久心痛、腹痛积年，定不过一时间还发，发甚则数日不能食，又便出干血，穷天下方不差，甄立言为处犀角丸服之，数日则差方。

犀角二分（屑）　麝香二分（碎）　朱砂四分（光明者，研）　桔梗二分　莽草二分（炙）　鬼臼二分　附子二分（炮）　桂心二分　贝齿五枚　甘草六分　芫花二分（熬）　巴豆二十枚（去心、皮）　赤足蜈蚣二枚（去足，炙）

上十三味，捣筛，蜜和丸如梧子。饮服一丸，旦渐加至三丸，以利为度。忌生葱、猪肉、野猪肉、芦笋、生血物。（一方无附子，《千金》有雄黄二分，出第八卷中）

疗心痛如虫啮痛，宛转欲死不救方。

又浓捣地黄汁，和面作，冷淘不用盐，服一顿，虫即出。不出再服，必出便差。正元十年，通事舍人崔抗女患心痛，垂气欲绝，忽记此方，服便吐出一物，可方一寸以来，状如蛤蟆，无目足，微似有口，盖被此物所蚀。抗云，往年见亲表患心痛，因偶食地黄饵饦，遂吐一虫犹动，其时亦不谓地黄冷淘，能害此虫，因盛于小竹筒，以数茎地黄冷淘，投于竹筒

中，须臾视之，已化为水。然觉此冷淘杀虫，心痛无不永绝，抗自得此方，救三四人皆如神效，出手抄方。

《经心录》疗四十年心痛不差方。

黍米渖汁，温服随多少。（出第一卷中）

杂疗心痛方三首

《广济》疗心痛，又心撮肋，心闷则吐血，手足烦疼，食饮不入，桃人丸方。

桃人八分（去皮、尖） 当归六分 芍药八分 诃梨勒六分 甘草六分（炙） 延胡索四分 人参六分 槟榔十四枚

上八味，捣筛，蜜丸如梧子。以酒空腹下二十丸，渐加至三十丸，日再服，取快利。忌海藻、菘菜、生菜、热面、荞麦、猪犬肉、粘食。（出第四卷中）

《古今录验》真心痛证，手足青至节，心痛甚者，旦发夕死，夕发旦死，疗心痛，痛及已死方。

高其枕，柱其膝，欲令腹皮蹙柔，瓜其脐上三寸胃管有顷，其人患痛短气，欲令人举手者，小举手问痛差，缓者止。（出第八卷中）

《救急》疗心痛冷热方。

取伏龙肝末，煮水服方寸匕。若冷，以酒和服差。（《范汪》《经心录》同，出第八卷中）

腹痛方四首

《病源》腹痛者，由腑脏虚，寒冷之气，客于肠胃募原之间，结聚不散，正气与邪气交争相击，故痛。其有冷气搏于阴经者，则腹痛而肠鸣，谓之寒中，是阳气不足、阴气有余者也。诊其寸口脉沉而紧，则腹痛；尺脉紧，脐下痛；脉沉迟，腹痛；脉来触触者，少腹痛；脉阴弦则腹痛。凡腹急痛，此里之有病，其脉当沉，若细而反浮大，故当愈矣，其人不即愈者，必当死，以其病与脉相反故也。其汤、熨、针石，别有正方补养宣导，今附于后。《养生方·导引法》云：股胫手臂痛，法屈一胫臂中所痛者，正偃卧，口鼻闭气腹痛，以意推之，想气往至痛上俱热即愈。又云，偃卧展两胫两手，仰足指，以鼻内气自极七息，除腹中弦急切痛。又云，偃卧，口内气，鼻出之，除里急，饱咽气数十，令温中寒，干吐呕腹痛，口内气七十所大振腹，咽气数十，两手相摩，令热以摩腹，令气下。（出第十六卷中）

张文仲当归大黄汤 疗冷气牵引腰背胁下，腹内痛方。

当归三两 芍药八分 桂心三分 干姜六分 茱萸五分 人参一两 大黄一两 甘草二两（炙）

上八味，切，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三。忌海藻、菘菜、生葱。（出第三卷中）

《范汪》四味当归汤 主寒腹痛方。

当归 桂心 干姜各三两 甘草二两（炙）

上切，以水八升，煮取三升，一服一升，日三服。虚冷激痛甚者，加黄耆、芍药各二两。忌海藻、菘菜、生葱。（《千金》无甘草，有附子一两，出第十五卷中）

《小品》疗寒冷腹痛。茱萸汤方。

吴茱萸二两 甘草（炙） 人参 桂心各一两 生姜五两 半夏一升 小麦一升 当归二两

上八味，切，以水一斗五升，煮取三升，分温服一升，日三服。忌海藻、菘菜、羊肉饧、生葱。（《千金》桂二两，生姜切一升，出第一卷中）

《古今录验》芎劳汤 疗卒寒腹中拘急痛方。

芎藭 当归 桂心 芍药 甘草(炙)各一两 黄芩半两 干姜半两 杏人三十枚(去皮、尖)

上八味,切,以水五升,煮取二升,分再服。忌海藻、菘菜、生葱。(出第八卷中)

卒腹痛方七首

《肘后》疗卒腹痛方

粳米二升

上一味,以水六升,煮取六七沸,饮之。

又方

掘土作小坎,以水满坎中,熟搅取汁,饮之差。(并出第一卷中)

张文仲疗卒腹痛方

令病人卧高枕一尺许,柱膝,使腹皮踞气入胸,令人瓜其脐上三寸,便愈。能干咽吞气数十过者弥佳。亦疗心痛。(《肘后》《备急》同)

又方

灸两足指头各十四壮,使火俱下,良。(《备急》《肘后》同,并出第一卷中)

《千金》疗胸腹中卒痛。生姜汤方。

生姜一斤(捣取汁) 食蜜八两 醍醐四两

上三味,微火上熬令相得,适寒温。服三合,日三。(出第十六卷中)

《集验》疗卒腹痛,葛氏方。

桂末三匕,酒服。人参、上好干姜亦佳。忌生葱。(《肘后》、文仲同)

又方

食盐一大把,多饮水送,取吐。(《肘后》、张文仲同,并出第一卷中)

心腹痛及胀满痛方一十首

《病源》心腹痛者,由腑藏虚弱,风寒客于其间故也。邪气发作,与正气相击,上冲于心,则心痛,下攻于腹,则腹痛,上下相攻,故心腹绞痛,气不得息。诊其脉,左手寸口人迎以前,脉手少阴经也,沉者为阴,阴虚者病苦心腹痛,难以言,心如寒状,心腹痛,痛不得息,脉细小者生,大坚疾者死。心腹痛脉沉细小者生,浮大而疾者死。其汤、熨、针石,别有正方补养宣导,今附于后。《养生方·导引法》云,行大道常度日月星辰,清静以鸡鸣,安身卧,漱口三咽之,调五藏,杀蛊虫,令人长生,疗心腹痛。(出第十六卷中)

《广济》疗心腹中气时时痛,食冷物则不安稳,及恶水。桔梗散方。

桔梗 茯苓各八分 枳实(炙) 人参 厚朴(炙) 芍药 橘皮各六分 桂心五分 槟榔八分 麦门冬(去心)八分

上十味,捣筛为散。空肚煮姜枣饮服方寸匕,日三服,渐加至一匕半,热以茶饮下,不利。忌猪肉、酢物、生葱、生冷、油腻、小豆、粘食、热面、炙肉等物。

又疗卒心腹痛,气胀满,不下食,欲得泻三两行佳。当归汤方。

当归 茯苓 桔梗 橘皮 高良姜 槟榔各八分 生姜八分

上七味,细切,以水七升,煮取二升三合,绞去滓,分温三服,服别相去如人行六七里,服讫,利三两行,宜停后服。忌猪肉、酢物、生冷、油腻、鱼、蒜、粘食、小豆。(并出第十五卷中)

《肘后》疗心腹俱胀痛烦满,短气欲死,或已绝方。

栀子十四枚 豉七合

上二味,以水二升,先煮豉,取一升二合,去滓,内栀子,更煎取八合,绞去滓,服半升,不愈者,尽服之。(《备急》、文仲同)

又方

乌梅二七枚，水五升，煮一沸，内青大钱二七文，煮取一升半，强人可顿服，羸人分再服，当下愈。（文仲同）

又方

茱萸二两　生姜四两（切）　豉三合

上三味，酒四升，煮取二升，分三服，即差。

又疗心腹相连常胀痛。狼毒丸方。

狼毒二两（炙）　附子半两（炮）

上二味捣筛，蜜和丸，服如梧子。一日服一丸，二日二丸，三日三丸，自一至三，以为常服，即差。忌猪肉、冷水。

又方

吴茱萸一合　干姜四分　附子二分（炮）　细辛二分　人参二分

上五味，捣末，蜜和丸如梧子。服五丸，酒饮并得，日三。忌猪肉、生菜等。（并出第一卷中）

《深师》疗久寒冷，胸膈满，心腹绞痛，不能食，忽气吸吸不足。前胡汤方。

前胡一两　羊脂二两　大枣二十枚　当归一两　茯苓一两　白术一两　芍药六分　桂心一两　半夏二两　干姜一两　麦门冬六分（去心）　吴茱萸三百粒

上十二味，切，以水八升，煮取三升，分三服，相去如人行十里进一服。忌酢物、生葱、羊肉、饧、桃、李、雀肉等。（出第十六卷中）

《小品》当归汤　疗心腹绞痛，诸虚冷气满方。

当归三两　干姜四两　甘草三两（炙）　芍药二两　厚朴三两（炙）　黄耆二两　蜀椒一两（汗）　半夏三两（洗）　肉桂三两　人参三两

上十味，切，以水一斗，煮取三升二合，强人可一升，羸人服八合。大冷者，加附子一枚（炮）。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、生葱。（《古今录验》、《千金》同）

《古今录验》通命丸疗心腹积聚，寒中绞痛，又心迫满，胁下胀痛方。

大黄　远志（去心）　黄芩　麻黄（去节）　甘草（炙）已上各四两　芒消三两　杏人六十枚（去皮、尖）　豉二合　巴豆五十枚（去心、皮，熬，别为脂）

上九味，捣，合下筛，蜜和丸如梧子大。先食饮服三丸，日三。忌野猪肉、芦笋、海藻、菘菜。（出第八卷中）

心腹胀满及鼓胀方一十四首

《病源》心腹胀者，藏虚而邪气客之，乘于心脾故也。足太阴，脾之经也，脾虚则胀；足少阴，肾之经也，其脉起于足小指之下，循行上络膀胱，其直者从肾上入肺，其支者从肺出，络于心，藏虚邪气客于二经，与正气相搏，积聚在内，气并于脾，脾虚则胀，故令心腹烦满，气急而胀也。诊其脉，迟而滑者，胀满也。其汤、熨、针、石，别有正方补养宣导，今附于后。《养生方·导引法》云，伸右胫，屈左膝内压之，五息，引脾，去心腹寒热，胸臆邪胀。依经为之，引脾中热气出，去心腹中寒热，胸臆中邪气胀满，久行之，无有寒热时节之所中伤，名为真人之方。（出第十六卷中）

《广济》疗心腹胀满，脐下块硬如石，疼痛不止。芍药丸方。

芍药　当归　白术　鳖甲（炙）各八分　诃梨勒十颗（去核）　干姜　人参各六分　豆蔻　雄雀屎各四分　郁李人十分（去皮）

上十味，捣筛，蜜和为丸，如梧子大。空肚以酒下二十丸，渐加至三十丸，日再服，不吐不利。忌生菜、热面、葱、苋、桃、李、雀肉、蒜、粘食等物。

又疗鼓胀气急，冲心硬痛。鳖甲丸方。

鳖甲(炙) 芍药 枳实(炙) 人参 槟榔各八分 诃梨勒 大黄各六分 桂心四分 橘皮四分

上九味,捣筛为末,蜜和为丸。空肚以酒服如梧子大二十丸,渐加至三十丸,日二服,微利为度。忌生葱、苋菜、炙肉、蒜、面等。

又疗鼓胀气急。通草汤方。

通草 茯苓 玄参 桑白皮 白薇 泽泻各三两 人参二两 郁李人五两 泽漆叶(切)一升

上九味,切,以水一斗,煮取三升,去滓,分温四服,服别相去如人行六七里进一服,不利。忌热面、油腻、酢、粘食等。

又疗鼓胀上下肿,心腹坚强,喘息气急,连阴肿,坐不得,仍下赤黑血汁,日夜不停者。茯苓汤方。

茯苓二两 防己一两半 橘皮一两 玄参一两 黄芩一两半 泽泻一两半 杏人二两半(去尖、皮) 白术一两半 大豆一升半 郁李人二两半 桑白皮二两半 泽漆叶(切)一升 猪苓一两半

上十三味,切,以水一斗,先煮桑白皮、大豆、泽漆叶取五升,去滓,澄去下淀,内诸药,煎取二升,绞去滓,分三服。咳者,加五味子二两,停二日服一剂。忌酢物、桃、李、雀肉、热面、蒜、炙肉、粘食、油腻等。(茯苓一云茯神,防己一云防风)

又疗患久心痛腹满,并痰饮不下食。人参丸方。

人参 白术 枳实各六分 茯苓八分 厚朴六分(炙) 青木香六分 橘皮五分 大黄六分 槟榔六分

上九味,捣筛,蜜和丸。空腹煮生姜枣汤下如梧子二十丸,日二服,渐加至三十丸,不利。忌酢物、桃、李、雀肉等。

又疗心腹胀满。柴胡厚朴汤方。

柴胡 厚朴(炙)各十分 茯苓 橘皮 紫苏各八分 生姜十二分 槟榔五分(末)

上七味,切,以水七升,煮取二升五合,绞去滓,分温三服,服别相去如人行六七里进一服,微利。忌酢物、生冷、油腻、粘食。

又疗心腹胀满,腹中有宿水,连两肋满闷,气急冲心坐不得。郁李人丸方。

郁李人八分 牵牛子六分(熬) 甘遂(熬)四分 防葵三分 庵茼子 桑白皮 槟榔各四分 橘皮 泽泻各二分 茯苓 泽漆叶(炙) 杏人(去皮、尖)各三分

上十二味,捣筛,蜜和丸。空肚饮服如梧子五丸,日二服,服到十丸,微利为度。忌酢物、生冷、油腻、热面、炙肉、蒜等。

又疗患气发心腹胀满,两肋气急。紫苏汤方。

紫苏一握 诃梨勒皮 当归 生姜各八分 人参六分 槟榔十颗 生地黄汁半升

上七味,切,以水六升,煮六味,取二升,绞去滓,下地黄汁,分温三服,服别如人行四五里,温进一服,得三两行。忌芜荑、生菜、热面、炙肉、鱼、蒜、粘食、陈臭等。(并出第二卷中)

《深师》疗腹胀满彭彭,逆害饮食,热不得卧,流汗。厚朴汤方。

厚朴(炙) 桂心 芍药 半夏(洗)各三两 枳实三枚(炙) 甘草二两(炙) 麦门冬四两(去心) 黄芩一两 干姜二两

上九味,切,以水一斗,煮取二升半,绞去滓,服八合,日三。小便难,加术三两、人参四两。忌生葱、海藻、菘菜、羊肉、饧。(出第十六卷中)

《千金》厚朴七味汤 主腹满气胀方。

厚朴半斤(炙) 甘草(炙) 大黄各三两 大枣十枚 枳实五枚 桂心二两 干姜五两

上切，以水一斗，煮取五升，去滓，内大黄，取四升，服八合，日三。呕者，加半夏五合；利者，去大黄；寒，加生姜至半斤。忌海藻、菘菜、生葱、羊肉、饧。（此本仲景《伤寒论》方，并第十六卷中）

《集验》疗胸满有气，心腹胀，中冷。半夏汤方。

半夏一升　桂心四两　生姜八两（切）

上三味，切，以水七升，煮取二升，绞去滓，适寒温，饮七合。忌羊肉、饧、生葱等。（出第六卷中）

《古今录验》消化丸　疗人腹胀心满，肠胃结，食不消化，呕逆头痛，手足烦疼。此方出太医院，药常用。芫花丸方。

芫花一两（熬）　大黄　葶苈子（熬）　甘遂　黄芩各二两　巴豆四十枚（去心、皮，熬，别研）　消石一两

上七味，捣，合蜜和丸如梧子。先食服三丸，日再服。一方无消石。忌野猪肉、芦笋等。（出第十卷中）

《必效》青木香丸　主气满腹胀不调，不消食，兼冷方。

青木香六分　槟榔六分　大黄十二分　芍药五分　诃梨勒五分　枳实五分（炙）　桂心四分

上七味，捣筛，蜜和丸如梧子。饮服十五丸，渐渐常加，以利为度。不限丸多少，不利者，乃至五十、六十丸亦得。忌生葱。（韩同识频服，大效，古今常用）

又疗腹胀满坚如石，积年不损者方。

取白杨东南枝，去苍皮护风细锉五升，熬令黄，酒五升，淋讫，则以绢袋盛滓，还内酒中，蜜封再宿。每服一合，日三。（并出第二卷中）

卒心腹胀满方六首

《肘后》疗卒心腹烦满方。

锉薏苡根，浓煮取汁，服三升。

又方

黄芩一两　杏人二十枚（去尖、皮）　牡蛎一两（熬）

上三味，切，以水三升，煮取一升，顿服之。

又方

灸两手大拇指内边爪后第一文头各一壮，又灸两手中央长指爪下一壮，愈。（《肘后》此方本治卒吐逆）

此本在杂疗中，其病亦是痰饮霍乱之例，兼宜依霍乱条中法疗之，人平居有患者亦少，皆因他病兼为之耳，或从伤寒后未复，或从霍乱吐下后虚躁，或是劳损服诸补药痞满，或触寒热邪气，或食饮协毒，或服药失度，并宜各循其本源为疗，不得专用此法也。（并出第一卷中）

《备急》疗卒心腹胀满，又胸胁痛欲死方。

热煮汤令灼灼尔，以渍手足，冷则易，秘之。（《肘后》、张文仲同）

又桂心散方

枳实（炙）　桂心

上二味，等分，下筛。以米汁服一匕。忌生葱。（《肘后》、张文仲同，并出第一卷中）

《救急》疗卒患心腹胀满刺痛方。

生姜大有功能，远行宜将自随，煮汁服，良。患久痢虚损呕逆不下食，见食则吐，取三两细切，捣，绞取汁，微暖，点少多蜜。顿一服则下食，大效。（出第七卷中）

腹胀雷鸣方三首

《范汪》疗腹中寒气胀，雷鸣切痛，胸胁逆满。附子粳米汤方。

附子一枚(炮) 半夏半升(洗) 甘草一两(炙) 大枣十枚 粳米半升

上五味，切，以水八升煮米取熟，去米内药，煮取三升，绞去滓，适寒温，饮一升，日三。忌海藻、菘菜、猪羊肉、饧。(仲景《伤寒论》同，《集验》加干姜二两，出第十五卷中)

《延年》疗患腹内气胀雷鸣，胸背痛方。

丹参三两 枳实(炙)各三两 桔梗 白术 芍药各二两 生姜四两 槟榔七枚

上七味，细切，以水九升，煮取二升七合，去滓，分温三服。忌猪肉、桃、李、雀肉、生冷、油腻、鱼、蒜等。(出第十五卷中)

又丹参汤 疗肠鸣，发则觉作声方。

丹参 茯苓各三两 桔梗二两 生姜四两 细辛 厚朴(炙) 食茱萸各二两

上七味，切，以水八升，煮取二升五合，去滓，分温三服，每服如人行七八里。忌生菜、猪肉、酢物。(出第四卷中)

腹内诸气及胀不下食方一十一首

《广济》疗腹内诸气胀满。昆布散方。

昆布 海藻 人参 玄参 橘皮 升麻各三两 芎藭 桂心 干姜各二两 小麦一升半(醋一升半渍之一宿出，暴醋尽止)

上十味，捣筛为散，别捣小麦作散，合药散一处，更捣千杵。酒服方寸匕，日三服，渐加至二匕，不利。忌热面、炙肉、生葱、蒜、粘食等物。

又疗冷气。薏苡人饭粥方。

细伐薏芯人炊为饭，气味欲匀。如麦饭煮粥亦好，豉浆粥并任意。无所忌。

又疗气。苏子粥方。

苏子不限多少，研如麻子作粥，依食法，著葱豉姜并得。无所忌。

又疗气，膀胱急妨，宜下气方。

芜荑捣，和食盐末令调，以绵裹如枣大，内下部。久时或下恶汁，并下气，佳。无所忌。(通按：膀胱急妨，谓小便急不得出而妨闷也)

又疗气。昆布臛法。

高丽昆布一斤，白米泔汁浸一宿，洗去咸味，以水一斗煮，令向熟，擘长三寸，阔四五分，仍取葱白一握，二寸切断，擘之更合，熟煮令昆布极烂，仍下盐、酢、豉，糁调和，一依臛法，不得令咸酸，以生姜、橘皮、椒末等调和。宜食粳米饭、粳米粥、海藻，亦依此法，极下气，大效。无所忌。

又疗心头冷硬，结痛下气。槟榔汤方。

槟榔十颗 生姜 青木香各三两 橘皮 枳实(炙) 甘草(炙) 大黄各二两

上七味，切，以水六升，煮取二升半，绞去滓，分温三服，服别如人行四五里进一服，取微利。忌生菜、热面、炙肉、海藻、菘菜等。

又疗一切气，妨闷不能食。槟榔丸方。

槟榔七个 芍药五分 枳实七枚(炙) 人参五分 大黄十六分 青木香六分 桂心四分

上七味，捣筛，蜜和丸。空腹服如梧子二十丸，日再服，渐加至二十五丸，微泄为度。忌生菜、热面、炙肉、蒜、粘食、生葱等物。

又疗气。小芥子酒方。

小芥子一升捣碎，以绢袋盛，好酒二升浸之七日，空腹温服三合，日二服，渐渐加之，

以知为度。酒尽旋旋添之。无所忌。

又疗久患气胀。乌牛尿方。

取乌牛尿空心温服一小升，日一服，气散则止。无所忌。（并出第二卷中）

《近效》烧盐通一切气，尤疗风方。

取盐花以生麻油和之，以湿布一片急裹，以绳子系如打墙鼓许大，置瓦子上，以炭火四面烧，望之如火气讫，更勿加炭，待火尽冷讫，吹扇去灰，收取盐捣破。如患心腹胀满，气隔不通，取棋子大含咽之，立差。如煮诃梨勒、槟榔及茶汤，用此盐疗一切病。（韦特进用之，极效验）

又诃梨勒丸。疗气胀不下食，尤除恶气方。

诃梨勒　青木香

上二味，等分，捣筛，融沙糖和，众手一时捻为丸。随意服之，气甚者每服八十丸，日再；稍轻者每服四五十丸则得。性热者，以生牛乳下；性冷者，以酒下；不问食之前后。（礼部萧郎中处得，云自服大效）

灸诸胀满及结气法二十二首

《千金》疗胪胀胁腹满法

灸膈俞百壮三报，穴在第七椎下两傍各一寸半。（《翼》同）

又疗胀满水肿法

灸脾俞随年壮，穴在第十一椎下两旁各一寸半。（《翼》同）

又疗胀满雷鸣酒沸法

灸大肠俞百壮三报，穴在第十六椎下两傍各一寸半。（《翼》同）

又疗胀满气聚寒冷法

灸胃管，穴在心鸠尾下三寸，灸百壮三报之。（《翼》同）

又疗胀满绕脐结痛，坚不能食法

灸中管百壮，穴在脐上一寸，一名水分。（《翼》同）

又疗胀满瘕聚，带下疼痛法

灸气海百壮，穴在脐下一寸半。忌不可针。（《翼》同）

又疗胀满结气如水肿状，小腹坚如石法

灸膀胱募百壮，穴在中极脐下四寸。（《翼》同）

又疗胀满肾冷，瘕聚泄痢法

灸天枢百壮。（通按，《铜人经》天枢二穴侠脐二寸，《翼》同）

又疗冷胀胸满，心腹积聚痞疼痛法

灸肝俞百壮，穴在第九椎下两旁各一寸半。（《翼》同）

又疗五藏六腑积聚胀满，羸瘦不能饮食法

灸三焦俞随年壮，穴在第十三椎下两旁各一寸半。（《翼》同，并出第十六卷中）

又疗结气法

扁鹊曰，第四椎下两旁各一寸半，名关俞，主胸中膈气，灸随年壮。（通按，关当作厥，四椎两旁一寸半，乃厥阴俞也）

又主心腹诸病，坚满烦痛，忧思结气，寒冷霍乱，心痛吐下，食不消，肠鸣泄痢法。

灸太仓穴，一名胃募，在心下四寸、胃管下一寸，灸百壮。

又主结气囊裹，针药所不及法。

灸盲募二，穴在从乳头邪度至脐中，屈去半从乳下行度头是，灸随年壮。（通按，铜人腧穴依法量度，乃得日月胆募之穴，然主疗别。肝募期门穴在此穴上五分，然主疗与此颇同）

又凡脐下绞痛，流入阴中，发作无时，此冷气疗之法。

灸脐下三寸，名关元，百壮。

又疗短气不语法

灸肘后两筋间，各天井，百壮。

又方

灸大椎，随年壮。

又方

灸肺俞，穴在第三椎两旁各一寸半，百壮。

又方

灸肝俞，第九椎，百壮。

又方

灸尺泽百壮。

又方

灸手十指头各十壮。

又方

灸小指第四指间交脉上，七壮。

又少年房室多短气者法

灸鸠尾头五十壮。（并出第十七卷中）

胸胁痛及妨闷方四首

《病源》胸胁痛者，由胆与肝及肾之支脉虚，为寒气所乘故也。足少阳，胆之经也，其支脉从目锐眦，贯目下行，至胸循胁里。足厥阴，肝之经也，其支脉起足大指聚毛上，循入腹，贯膈布胁肋。足少阴，肾之经也，其支脉起肺，出络心，注胸中。此三经之支脉，并循行胸胁，邪气乘于胸胁，故伤其经脉，邪气之与正气交击，故令胸胁相引而急痛也。诊其寸口脉弦而渭，弦则为痛，滑则为实，痛则为急，实则为跃，弦滑相搏，则胸胁抢息痛也。

又卒苦烦满，又胸胁痛欲死候，此由手少阳之络脉虚，为风邪所乘故也。手少阳之脉，起小指次指之端，上循入缺盆。布膻中，散络心包，风邪在其经，邪气迫于心络，心气不得宣畅，故烦满。乍上攻于胸或下引于胁，故烦满而又胸胁痛也。若经久邪气留连，搏于藏则成积，搏于腑则成聚也。（并出第十六卷中）

《广济》疗气结筑心，胸胁闷痛，不能吃食。诃梨勒散方。

诃梨勒四颗（炮，去核）　人参二分

上二味，捣筛为散，以牛乳二升，煮三四沸，顿服之。分为二服亦得，如人行三二里进一服。无所忌。

又疗胸胁不利，腹中胀，气急妨闷。半夏汤方。

半夏一升（洗）　生姜一斤　桂心六两　槟榔二两（末）

上四味，细切，以水八升，煮取二升四合，绞去滓，分温五服，服别相去如人行六七里进一服，快利为度。忌羊肉、饧、生葱、油腻。《小品》有吴茱萸三十颗，无槟榔，余并同。

又疗胸胁妨闷，胃中客气，大便苦难。大黄丸方。

大黄十二分　厚朴四分（炙）　枳实四分（炙）　芒消八分　杏人六分（去皮、尖）　葶苈子四分（熬）

上六味，捣筛，蜜和丸。空腹以饮服如梧子十丸，日二服，稍稍加，以大便微调为度。忌生冷、油腻、粘食。（出第二卷中）

《千金》疗冷气胁下往来，胸膈痛引胁背闷。当归汤方。

当归　芍药　吴茱萸　桂心　人参　大黄　甘草各二两　茯苓　枳实各一两　干

姜三两

上十味，细切，以水八升，煮取二升半，一服八合，日三服。治尸注亦佳。忌海藻、菘菜、生葱、酢物等。（出第十六卷中）

胁肋痛方二首

《小品》疗胁下偏痛发热，其脉紧弦，此寒也，当以温药下之。大黄附子汤方。

大黄三两　附子三枚（炮）　细辛二两

上三味，切，以水五升，煮取二升，分三服。若强盛人煮取三升半，分为三服，服别如人行四五里进一服。忌猪肉、冷水、生菜等。（仲景同）

又半夏茯苓汤　疗胸膈心腹中痰水冷气，心下汪洋，嘈烦，或水鸣多唾，口清水自出，胁肋急胀，痛不欲食，此皆胃气弱，受冷故也，其脉喜沉弦细迟，悉主之方。

半夏五两（洗）　生姜五两　茯苓三两　旋复花一两　陈橘皮　人参　桔梗　芍药　甘草（炙）各二两　桂心一两

上十味，切，以水九升，煮取三升，分三服。欲得利者，加大黄；须微调者，用干地黄；病有先时喜水，下者，加白术三两，除旋复花；若大便不调，宜加大黄及干地黄，并用三两。忌羊肉、饧、酢物、生葱、猪肉、海藻、菘菜。（《集验》同，出第一卷中）

胸膈气方三首

《广济》疗胸膈气胀满，吃食心下妨，虚热，脚手烦疼，渐羸瘦不能食，四肢无力。枳实丸方。

枳实六分　犀角四分　前胡四分　青木香八分　麦门冬（去心）八分　赤茯苓八分　苦参六分　芍药六分

上八味，捣筛为末，蜜和丸如梧子。以饮空腹下二十丸，渐加至三十丸，日二服，不利。忌生菜、热面、油腻、炙肉、酢、蒜。

又疗胸膈满塞，心背撮痛，走注气闷。宜服此柴胡汤方。

柴胡六分　当归六分　青木香六分　犀角（屑）六分　槟榔十个　甘草二分（炙）

上六味，切，以水七升，煮取二升半，绞去滓，内麝香末。分温三服，如人行四五里，微利为度。忌海藻、菘菜、生菜、热面、荞麦、猪、鱼、蒜。

又疗胸膈间伏气不下食，脐下满，柴胡汤方。

柴胡三两　枳实三两　生姜三两　白术三两　甘草（炙）一两　槟榔七个

上六味，切，以水六升，煮取二升，绞去滓，分温二服，服别如人行六七里进一服，小弱人微利。禁生冷、蒜、腥、海藻、菘菜、桃、李、雀肉等。（并出第一卷中）

寒疝腹痛方九首

《病源》疝者，痛也，此由阴气积于内，寒气结搏而不散，腑藏虚弱，风冷邪气相击，则腹痛里急，故云寒疝腹痛也。（出第二十卷中）

《广济》疗丈夫虚劳，寒疝腹痛，并主产后方。

生干地黄三两　甘草（炙）二两　茯苓二两　人参二两　当归二两　大枣十四枚　白羊肉（去脂）三斤

上七味，切，以水三斗，先煮羊肉取一斗，去羊肉，内诸药，煮取五升，内葱白一把，煮取四升，绞去滓，分温五服，服别相去如人行十二三里后药消，进少食，食消服药。忌芜荑、海藻、菘菜、酢物，余无忌。（出第四卷中）

仲景《伤寒论》，寒疝绕脐苦痛，若发则白汗出，手足厥寒，若脉沉弦者。二物大乌头煎主之方。

大乌头十五枚　白蜜二斤

上药以水三升，煮乌头取二升，去乌头，内蜜煎令水气尽，得二升，强人服七合，弱人五合，一服不差，明日更服，日止一服，不可再也。忌猪肉、冷水。（《千金》同）

又寒疝腹满逆冷，手足不仁，若一身尽痛，灸刺、诸药所不能治者。抵当乌头桂枝汤主之方。

秋乌头（实中大者）十枚　白蜜二斤（一方一斤）　桂心四两

上三味，先以蜜微火煎乌头减半，去乌头，别一处，以水二升半，煮桂，取一升，去滓，以桂汁和前蜜合煎之，得一升许，初服二合，不知更服，至三合又不复知，更加至五合，其知如醉状，得吐者，为中病也。忌猪肉、冷水、生葱等。（《范汪方》同）

桂心三两　芍药三两　甘草二（炙）　生姜三两（切）　大枣十二枚

上五味，切，以水七升，煮取三升，去滓，取五合，和前乌头蜜，令得一升余，并同前法服。（仲景《伤寒论》《千金》同）

又疗寒疝腹中痛，引胁痛及腹里急者。当归生姜羊肉汤主之方。

当归三两　生姜五两　肥羊肉一斤（去脂）

上三味，切，以水一斗合煮取三升，去滓，温服七合，日三，痛即当止。若寒多者，加生姜，足前成一斤；若痛多而呕者，加橘皮二两、术一两，合前物煮取三升。加生姜者，亦加水五升，煮取三升二合，服之依前。（《经心录》《范汪》同，无忌）

又疗寒疝腹中痛者。柴胡桂枝汤方。

柴胡四两　大枣六枚　黄芩一两半　人参一两半　甘草一两（炙）　半夏二合半　桂心　生姜各一两半　芍药一两半

上九味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。又云，人参汤作如桂枝法，加半夏、芫胡、黄芩，复如芫胡汤法。今著人参作半剂。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、生葱。（并出第十五卷中）

《小品》寒疝气，腹中虚痛，及诸胁痛，里急。当归生姜等四味主之方。

当归　生姜　芍药各三两　羊肉三斤

上药，切，以水一斗二升，煮肉烂熟，出肉，内诸药，煎取三升，分温服七合，日三，数有效。（《古今录验》《经心录》《范汪》同，出第一卷中）

《集验》疗寒疝气来往，冲心腹痛。桂心汤方。

桂心四两　生姜三两　吴茱萸二两

上三味，切，以酒一大升，煎至三合，去滓，分温三服，如人行六七里一服。忌生葱。

又疗寒疝下牵少腹痛。附子丸方。

附子二两（炮）　桃人三两（去皮、尖）　蒺藜子一升（去角、尖，熬）

上三味，捣筛末，蜜和丸梧子大。空腹酒下十丸，渐加至十五丸及二十丸，日再服。忌生菜、热面、炙肉、笋、蒜、猪、鱼。（出第六卷中）

又疗积年腹内宿结疝冷气，及诸癖癥等。香豉丸方。

香美烂豉（暴干，微熬，令香即止）　小芥子（去土石，微熬，令赤即止）各一升

上二味，捣筛，蜜和丸梧子大。空腹酒服二十丸，渐加至三十丸，日二服。初服半剂以来，腹中微绞痛，勿怪之，是此药攻病之候。

又疗疝瘕冷气方

采鼠李子日干，九蒸九暴，酒浸。服三合，日两服。渐加至三服，能下血及碎肉积滞物。

《古今录验》楚王瓜子丸　疗心腹寒疝，胸胁支满，食饮不化，寒中腹痛，及呕痢风痉，颈项强急，不得俯仰方。

桂心五分　茱萸三两　白薇一分　干姜四分　乌头二分（炮）　蜀椒五分（汗）　芎

劳四分　防葵二分　白芷三分

上九味，末之，合蜜和为丸如梧子。先食服一丸，日三。不知，稍稍增之，以腹中温、身中恢恢为度。忌生葱、猪肉、冷水。（方中无瓜子，未详方名，《范汪》等同，出第八卷中）

寒疝心痛方三首

《病源》夫疝者，痛也，阴气积结所生也，阴气不散则寒气盛，寒气盛则痛，上下无常处，冷气上冲于心，故令心痛也。（出第二十卷中）

《范汪》大茱萸丸　疗心腹寒疝，胸中有逆气，时上抢心痛，烦满不得卧，面目恶风，悸掉，惕惕时惊，不欲饮食而呕，变发寒热方。

吴茱萸半升　细辛　芍药　柴胡（一方用前胡）　旋复花　黄芩　紫菀　人参　白术　茯苓　干姜　桂心　附子（炮）　甘草（炙）　半夏（洗）　当归各半两

上十六味，捣筛，以蜜和为丸，如梧子。先食服三丸，日三，不知稍加。忌生葱、羊肉、饧、酢物、桃、李、雀肉、猪肉、生菜、海藻、菘菜，除此更无所忌。（一方有蜀椒、无桂心，又一方有干地黄、无黄芩，《深师》同，出第十四卷中）

《小品》解急蜀椒汤　主寒疝气，心痛如刺，绕脐腹中尽痛，白汗出，欲绝方。

蜀椒二百枚（汗）　附子一枚（炮）　粳米半升　干姜半两　半夏十二枚（洗）　大枣二十枚　甘草一两（炙）

上七味，切，以水七升，煮取三升，澄清，热服一升。不差，更服一升，数用疗心腹痛困急欲死，解结逐寒，上下痛，良。忌猪羊肉、饧、海藻、菘菜。（《肘后》《古今录验》《范汪方》无甘草，余同，《经心录》同，出第一卷中）

《古今录验》疗心痛寒疝。牡丹丸方。

牡丹（去心）　桂心各二两　乌头（炮）二枚

上三味，末之，合蜜和为丸如大豆。旦起未食服三丸，日二，不知稍增之。药少急，宁少服。并治遁尸发动，无乌头、附子亦可用，炮之。忌胡荽、猪肉、冷水、生葱等。（出第八卷中）

卒疝方三首

《集验》疗卒疝暴痛方。

灸大敦，男左女右，三壮立已。穴在灸经图上。（出第六卷中）

文仲疗卒得诸疝，少腹及阴中相引绞痛，白汗出，欲死方。

捣沙参下筛。酒服方寸匕，立愈。（《肘后》《备急》同）

又若不差，服诸利丸下之，走马汤亦佳，此名寒疝，亦名阴疝，张仲景飞尸走马汤方。

巴豆二枚（去心、皮，熬）　杏人一枚（去尖、皮）

上二味，取绵缠，捶令极碎，投热汤二合，捻取白汁服之，须臾差。未差更一服，老小量之。通疗鬼击有尸疹者，常蓄此药，用验。忌野猪肉、芦笋。（《备急》同，出第十卷中）

七疝方三首

《病源》七疝候，七疝者，厥疝，癥疝，寒疝，气疝，盘疝，附疝，狼疝也。厥逆心痛，足寒，诸饮食吐不下，名曰厥疝也；腹中气乍满，心下尽痛，气积如臂，名曰癥疝也；寒饮食则胁下腹中尽痛，名曰寒疝也；腹中乍满乍减而痛，名曰气疝也；腹中痛在脐旁，名曰盘疝也；腹中脐下有积聚，名曰附疝也；少腹与阴相引而痛，大便难，名曰狼疝也。凡七疝，皆由血气虚弱，饮食寒温不调之所生也。（出第二十卷中）

文仲小器七疝丸　主暴心腹厥逆，不得气息，痛达背膂，名曰尸疝；心下坚痛，不可

手迫，名曰石疝；脐下坚痛，得寒冷食辄剧，名曰寒疝；胁下坚痛大如手，痛时出见，若不痛不见，名曰盘疝；脐下结痛，女人月事不时，名曰血疝；少腹胀满引膀胱急痛，名曰脉疝；悉主之方。（目等看详七疝，已载前序）

椒四分（汗） 桔梗 芍药 干姜 厚朴（炙） 细辛 附子（炮）各二分 乌头一分（炮）

上八味，末之，蜜和丸。服如大豆三丸，加至七八丸，日三服。忌猪肉、冷水、生菜。（出第一卷中）

《古今录验》七疝丸 疗疝诸寒，脐旁痛，上支胸中满，少气。太医丞樊之方。

蜀椒五分（汗） 干姜 厚朴（炙） 黄芩 细辛 芍药 桂心各四分 桔梗二分 乌啄一分（炮） 柴胡一分 茯苓一分 牡丹皮一分

上十二味，捣筛，蜜和丸梧子大。先饷以酒服七丸，日三，不知渐加，以知为度。忌猪肉、冷水、生葱、生菜、酢物、胡荽。（《范汪》同，出第十卷中）

《集验》疝气。桃人汤方。

桃人（去皮、尖） 吴茱萸 橘皮 海藻各三两 生姜 茯苓 羌活 蒺藜子（去角）各三两

上八味，切，以水三大升，煮取九合，分为三服，空心服。忌酢物。

寒疝不能食方四首

《深师》疗虚冷心腹寒疝，胸胁支满，饮食不消，腹中痛，久痢颈强。芎藭丸方。

芎藭七分 乌头四分（炮） 防葵三分 蜀椒九分（汗） 白薇二分 桂心十分 白芷五分 茱萸六分 干姜八分

上九味，捣筛，蜜和丸如梧子。饮服二丸，日三，稍加至五六丸，以知为度。忌猪肉、冷水、生葱。（《范汪》同）

又主虚冷、痰癖、疝，食不消，心腹痛，气弱不欲食，虚惙羸瘦。吴茱萸丸方。

吴茱萸十分 紫菀三分 白薇三分 乌头十分（炮） 桂心六分 前胡 芍药 细辛 芎藭 黄芩各五分

上十味，下筛，蜜和。酒服如梧子五丸，日三，稍加之。忌猪肉、冷水、桃、李、生葱、生菜等。（谨按：别本有此方，元欠五味。按，忌法有桃、李，即当用白术，恐后《古今录验》治寒疝积聚是全方，出第十六卷中）

《范汪》疗手足热，腹中寒疝，不能食饮，数心腹痛。十一物七煞饭后丸方。

茯苓五两 干姜六两（今倍并十二两） 大黄二斤 柴胡十两 芎藭七两 蜀椒一两（汗） 芒消一升重十两（今减五合） 杏人一升（去皮、尖） 葶苈子一升 加桂心五两 附子三两（炮）

上药干姜、茯苓不煞，余皆煞，捣筛，以蜜和丸如梧子。饮服七丸，日三。龙朔元年三月十七日，诏书十一物七煞方。忌猪肉、冷水、醋物、生葱等。（出第十四卷中。通按，除干姜、茯苓，当九煞，今云七者，以桂心、附子盖加之）

《集验》疗寒疝不能食方

取马蔺子一升，每日取胡桃许，以面拌熟，煮吞之，然后依常饭日再服，服尽必愈。亦除腹内一切诸疾，消食肥肌，仍时炼步热，以羖羊毛作毡裹，却毡上熨之，日一度尤佳。

寒疝积聚方四首

《病源》夫积聚者，由寒气在内所生也，血气虚弱，风邪搏于腑藏，寒多则气涩，气涩则生积聚也。积者，阴气，五藏所生，始发不离其部，故上下有所穷已；聚者，阳气，六腑所成也，故无根本，上下无所留止，但诸藏腑受邪，初未能为积聚，邪气留滞不去，乃成积

聚。其为病也，或左右胁下如覆杯，或脐上下如臂，或胃管间覆大如盘，羸瘦少气，或洒淅寒热，四肢不收，饮食不为肌肤，或累累如桃李，或腹满呕泄，寒则痛，故云寒疝积聚也。其脉駃(所吏反)而紧，积聚浮而牢，积聚牢强急者生，虚弱急者死。(出第二十卷中。通按，脉数为駃，脉迟为驶)

《深师》破积丸　疗寒疝久积聚，周走动摇，大者如鳖，小者如杯，乍来乍去，在于胃管，大肠胀满不通，风寒则肠鸣，心下寒气上抢，胸胁支满。芫花丸方。

芫花一分　蜀椒一分(汗)　大黄六分　细辛六分　桔梗五分　乌头四分(炮)　茱萸　芍药　茯苓各三分　龙胆二分　半夏一分(洗)

上十一味，捣筛，蜜和丸如梧子大。饮服五丸，日三，当下如泥，病愈。忌猪羊肉、饧、酢物、生菜等。

又当归丸　疗心腹劳强，寒疝邪气往来，坚固结聚，苦寒烦悁(于缘切，下同)，不得卧，夜苦汗出，大便坚，小便不利，流饮在腹中，食不生肌方。

桔梗二分　葶苈子(熬)五分　藜芦(炙)二分　厚朴(炙)五分　杏人五十枚(去尖、皮)　附子(炮)五分　桂心　人参各三分　沙参三分　特生磬石一两(烧半日)

上十味，捣筛，蜜和如梧子。饮服三丸，日三，稍加之。忌猪肉、生葱、冷水。(出第二十二卷中)

《古今录验》疗久寒三十岁心腹疝，癥瘕积聚，邪气往来，厥逆抢心痛，久痹羸瘦少气，妇人产乳余疾，胸胁支满不嗜食，手足悁烦，月水不通，时时便血，名曰破积聚。乌头续命丸方。

食茱萸十分　芍药五分　细辛五分　前胡五分(一云柴胡)　干姜十分　乌头十分(炮)　紫菀　黄芩　白术　白薇各三分　芎藭　人参　干地黄各五分　蜀椒十分(汗)　桂心十分

上十五味，捣筛，蜜和为丸如梧子大。先食服三丸，日三，不知，稍加至七丸。忌生菜、生葱、猪肉、冷水、桃、李、雀肉、芜荑等。(《范汪》同，出第十卷中)

《集验》疗肾冷及疼，疝气滞后，灌方。

盐花一大合　浆水半大升

上二味，和暖灌下部，少间即下脓，日一度，再灌之，即止。

心疝方四首

《病源》心疝者，由阴气积于内，寒气不散，上冲于心，故使心痛，谓之心疝也。其痛也，或如锥刀所刺，或四肢逆冷，或唇口变青，皆其候也。(出第二十卷中)

《范汪》疗心疝复绕脐痛，上支胁，心下痛方。

芍药　桔梗　细辛　蜀椒(汗)　桂心　干姜各三分　附子一分(炮)

上七味，末之，合蜜和为丸如梧子。服七丸，以酒下，日二服。忌猪肉、冷水、生葱、生菜等。

又疗三十年心疝神方

真射芋(酽好者)　新好茱萸(一名杀子)

上二味等分，捣筛，蜜和丸。服如麻子二丸，日三。药势尽，乃热食良，已用得差。(刘国英所秘)

又主心疝方

灸两足大指甲寅之际、甲寅各半炷，随年壮，良。(通按，寅当作肉)

又心疝发时，心腹痛欲死方。

灸足心，及足大指甲后横理节上，及大指岐间白黑肉际百壮则止。足心者，在足下，偏近大指本节际，不当足心中央也。(并出第十八卷中。通按，足心在足下近大指本节，即涌泉穴也)

第 九 卷

咳嗽方三首

《病源》咳嗽者，由肺感于寒，微者成咳嗽也。肺主气，合于皮毛，邪之初伤，先客皮毛，故肺先受之，五藏与六腑为表里，皆禀气于肺，以四时更王，五藏六腑皆有咳嗽，各以其时感于寒而受病，故以咳嗽形证不同。五藏之咳者，乘秋则肺先受之，肺咳之状，咳而喘息有音声，甚则唾血；乘夏则心先受之，心咳之状，咳则心痛，喉中介介如哽，甚则咽肿喉痹；乘春则肝先受之，肝咳之状，咳则两（一作左）胁下痛，甚则不可转侧，两胠下满；乘季夏则脾先受之，脾咳之状，咳则右胁下痛，阴引于肩背，甚则不可以动，动则咳剧；乘冬则肾先受之，肾咳之状，咳则腰背相引而痛，甚则咳逆，此五藏之咳也。五藏咳久不已，传与六腑。脾咳不已，则胃受之，胃咳之状，咳而呕，呕甚则长虫出；肝咳不已，则胆受之，胆咳之状，咳而呕胆汁；肺咳不已，则大肠受之，大肠咳之状，咳而遗粪；心咳不已，则小肠受之，小肠咳之状，咳而失气，气与咳俱出；肾咳不已，则膀胱受之，膀胱咳之状，咳而遗溺；久咳不已，则三焦受之，三焦咳之状，咳而腹满，不欲食饮，此皆聚于胃，关于肺，使人多涕唾而面浮肿，气逆也。又有十种咳，一曰风咳，欲语因咳，言不得终是也；二曰寒咳，饮冷食寒，注入于胃，从肺脉上气，内外合，因之而咳是也；三曰支咳，心下硬满，咳则引四肢痛，其脉反迟是也；四曰肝咳，咳而引胁下痛是也；五曰心咳，咳而唾血，引手少阴是也；六曰脾咳，咳而涎出，续续不止，下引少腹是也；七曰肺咳，咳引颈项而唾涎沫是也；八曰肾咳，咳则耳聋无所闻，引腰并脐中是也；九曰胆咳，咳而引头痛、口苦是也；十曰厥阴咳，咳而引舌本是也。诊其右手寸口气口以前脉，手阳明经也，其脉浮则为阳实，阳实者，病苦腹满，善喘咳，脉微大，为肝痹，咳引少腹，咳嗽脉浮大者生，沉小伏匿者死。又云，脉浮直者生，沉硬者死；咳且呕，腹胀且泄，其脉弦弦欲绝者死；咳脱形发热，脉小硬急者死；咳且羸瘦，络脉大硬者死；咳而尿血，羸瘦脉大者死。（出第十四卷中）

《小品》疗咳嗽。紫菀七味汤方。

紫菀半两　五味子一两　桂心二两　麻黄四两（去节）　杏人七十枚（去皮、尖、两人，碎）　干姜四两　甘草二两（炙）

上药切，以水九升，煎取二升半，去滓，温服七合，日三服。忌海藻、菘菜、生葱、蒜面、腥臊。（《经心录》《古今录验》同，出第二卷中）

《延年》紫菀饮　主咳嗽方。

紫菀　贝母　茯苓　杏人（去皮、尖、两人者）　生姜各三两　人参二两　橘皮一两（去脉）

上七味，切，以水五升，煮取一升五合，去滓，分温三服，如人行七里，更进一服。忌葱、蒜、面、酢。（张文仲处，《古今录验》同，出第五卷中）

《古今录验》天门冬煎　疗咳嗽方。

天门冬六两（去心）　杏人三升（去双人、皮、尖，碎）　椒三升（熬令汗出）　桂心厚朴（炙）　杜仲　苦参各三两　附子六两（炮）　干姜六两　乌头二枚（炮）　人参六两　蜈蚣一枚（去头、足，炙）

上十二味，别捣杏人，其余者合捣下筛，以五斤胶饴和捣千杵。服如大枣一枚，日三。忌冷水、猪肉、生葱、鲤鱼。（出第九卷中）

五嗽方四首

《深师》疗五嗽，一曰上气嗽，二曰饮嗽，三曰燥嗽，四曰冷嗽，五曰邪嗽。四满丸方。

干姜　桂心　蹶蹯花　芎藭　紫菀　芫花根皮各二分　人参　细辛　甘草(炙)　半夏(洗)　鬼督邮各一分　蜈蚣一枚(去头、足,炙)

上十二味,捣筛。蜜和服如大豆五丸,米饮下,日三。不知加之至七八丸,服此丸无不差,方秘不传。忌羊肉、饧、生葱、生菜、海藻、菘菜。

又方

特生礜石一两(泥包,烧半日)　款冬花一两　豉三百枚(捣千杵)　巴豆十六枚(去皮、心,熬,别捣如脂)

上四味,捣筛。蜜和服如大豆,米饮下二丸,不知稍增至四五丸。忌野猪肉、芦笋。(《古今录验》疗三十年咳,并出第十八卷中)

《备急》华佗五嗽丸方

皂荚(炙)　干姜　桂心

上三味等分,捣筛,蜜和丸如梧子。服三丸,酒饮俱得,日三。忌葱。(出第三卷中)

《古今录验》四满丸　疗五嗽,一为气嗽,二为痹嗽,三为燥嗽,四为邪嗽,五为冷嗽,悉疗之方。

蜈蚣二枚(炙)　芫花根五分(熬)　蹶蹯花四分　干姜　芎藭　桂心各四分　人参　细辛各二分

上八味捣筛,蜜和为丸。一服,米饮下五丸,如大豆许,日三,稍加至十丸。忌生葱、生菜。(出第十九卷中)

新久咳方三首

《深师》疗新久咳嗽唾脓血,连年不差,昼夜肩息。麻黄汤方。

麻黄(去节)四两(一方二两)　桂心二两　甘草二两　大枣十四枚(擘)

上四味,切,以水九升,煮取三升,去滓,分温三服,日三,数用有效。忌海藻、菘菜、生葱等物。

又疗新久咳嗽。前胡丸方。

前胡六分　乌头(炮)二枚　桔梗　干姜各二分　桂心八分　蜀椒八分(汗)

上六味,捣筛,蜜和如樱桃大一丸。含化,稍稍咽之,日三。又疗久咳,昼夜不得卧,咽中水鸡声欲死者,疗之良。忌猪肉、冷水、生葱。(并出第十八卷中)

《千金》疗新久咳嗽。款冬花煎方。

款冬花　干姜(为末)　芫花根(熟熬为末)各二两　五味子　紫菀各三两

上五味,先以水一斗煮三味,取三升半,去滓,内芫花干姜末,加白蜜三升,合投汤中,令调于铜器中,微火煎,令如饴,可一升半。服枣核大含之,日三服,曾数用,甚良。忌蒜、面、腥、腻。(《深师》同,出第十八卷中)

卒咳嗽方八首

《肘后》疗卒咳嗽方

釜月下土一分　豉七分(熬)

上二味,熬,捣,蜜丸如梧子大。米饮服十四丸,曾用有验。

又方

饴糖六分　干姜六分(末)　豉一两

上三味,先以水二升,煮豉三两沸,去滓,内饴糖消后,内干姜末,分为三服。

又方

生姜汁　百部根汁

上二味,合煎。服二合。(并出第一卷中)

张文仲卒咳方

百部根四两

上一味，酒一斗煮之，再宿火。温服一升，日再服之，效。（《肘后》同）

又方

温清酒一升　驴膏一升

上服之。亦疗上气。（并出第三卷中）

《备急》卒咳嗽方

芫花二两（熬）

上一味，水二升，煮四沸，去滓，内白糖一斤。服如枣大，勿食咸酸物。亦疗久咳。（《肘后》同）

又方

炉中取钖屑一分　桂心二两　皂荚二两（去皮、子，炙）

上三味，捣筛，蜜和丸如梧子。大人米饮下服十五丸，小儿五丸，日二服。忌生葱。（《肘后》同，出第三卷中）

《深师》疗卒咳逆，上气肩息，昼夜不止欲绝。麻黄汤方。

麻黄（去节）　细辛各二两　甘草半两（炙）　桃人二十枚（去皮、尖及两人者，研，一本作杏人）

上四味，切，以水七升，煮取三升，去滓，分三服。秘方。忌海藻、菘菜、生菜。（出第十八卷中）

暴热咳方二首

《千金》疗暴热咳。杏人饮方。

杏人四十枚（去皮、尖、两人，炒，研）　柴胡四两　紫苏子一升　橘皮一两

上四味，切，水一斗，煮取三升，分三服。常服饮之不妨。（本方无紫苏子、有干枣，出第十八卷中）

《延年》贝母煎。主暴热咳方。

贝母三两　紫菀　五味子　百部根　杏人（去皮、尖、两人者，研）　甘草（炙）各二两

上六味，切，以水五升，煮取二升，去滓，和地黄汁三升、生麦门冬汁一升、白蜜五合、好酥二合、生姜汁一合，又先取地黄、麦门冬及汤汁，和煎减半，内酥、姜汁，搅不得停手，又减半，内蜜煎如稠糖。煎成，取如枣大含咽之，日三夜再服。忌海藻、菘菜、咸物。（蒋孝璋处，出第五卷中）

冷咳方三首

《深师》疗冷咳逆气。干姜汤方。

干姜四两　紫菀一两　杏人七十枚（去皮尖、双人，切）　麻黄（去节）四两　桂心　甘草（炙）各二两　五味子一两

上七味，切，水八升，煮取二升七合，分三服。平体人加射干一两，代干姜。忌海藻、菘菜、生葱等。

又疗冷饮咳。芫花煎方。

芫花二两　干姜二两　白蜜二升

上三味，捣筛二味，内蜜中搅令相和，微火煎令如糜。服如枣核一枚，日三夜一，欲痢者多服。（《千金》主新久咳，并出第十八卷中）

《千金》疗冷嗽方

干姜三两(末) 胶饴一斤

上二味,搅令和调,蒸五升米下令熟。以枣大含化,稍稍咽之,日五夜三。(出第十八卷中)

咳失声方四首

《广济》疗咽喉干燥咳嗽,语无声音。桂心散方。

桂心三两 杏人三两(去皮、尖、双人,熬,捣)

上二味,捣筛为散,以蜜和,绵裹如枣大。含之咽汁,日三夜二。忌生葱、油腻。(出第二卷中)

《古今录验》疗暴中冷伤寒,鼻塞喘咳,喉中痓塞,失音声者方。

取芫花根一虎口(切,暴)

上一味,令病人以荐自萦,就里舂芫花根,令飞扬入其七孔中,当眼泪出,口鼻皆罗刺(郎达切)。毕毕耳勿住,令芫花根尽则止,病必于此差。

又疗忽暴咳,失声,语不出。杏人煎方。

杏人一升(去皮、尖、两人者,熬) 通草四两 紫菀 五味子各三两 贝母四两 桑白皮五两 蜜一升 沙糖一升 生姜(汁)一升

上九味,切,以水九升煮五味,取三升,去滓,内杏人脂、姜汁,蜜糖和搅,微火上煎取四升。初服三合,日再夜一,稍稍加之。忌蒜面、炙肉等。(《千金》同)

又通声膏方

五味子 款冬花 通草各三两 人参二两 杏人一升(去尖、皮、两人者,熬) 桂心 细辛 青竹皮 菖蒲 酪酥各二两 枣膏三升 白蜜一升 姜汁一升

上十三味,细切,以水五升微火煎,三上三下,去滓,内姜汁、枣膏,煎令调和。酒服如枣二枚。忌生菜、生葱、羊肉、饧。(《千金》用苏五升,枣膏、蜜各二升,余同。并出第十九卷中)

气嗽方八首

《病源》夫肺主气,候皮毛,人有运动劳役,其气外泄,腠理则开,因乘风取凉,冷气卒伤于肺,即发成嗽,故为暴气嗽,其状嗽甚而少涎沫。(出第十四卷中)

《古今录验》疗患气嗽,并下焦冷结方。(后四方同疗,姚大夫别录要方)

紫菀 贝母 百部根 款冬花 五味子 半夏(洗)各五分 射干十分 芫花根皮四分(切,熬令焦) 干姜 橘皮各四分 杏人八分(去皮、尖、双人者,熬) 苏子四分 白石英八分(研) 钟乳十分(研)

上十四味,捣筛,以蜜和为丸,如梧桐子。酒服十丸,日再,稍加至三十丸。忌羊肉、饧、诸生冷等物。

又方

干地黄 桂心 山茱萸 五味子各三两 茯苓四两 苁蓉 丹参 泽泻 甘草(炙) 钟乳(研)各二两

上十味捣筛,蜜和。酒服十五丸如梧子大,日增至三十丸。忌海藻、生葱、醋物、菘菜、芜荑。

又酒方

丹参 干地黄各五两 芎藭 石斛 牛膝 黄耆 白术 苁蓉各四两 防风 独活 附子(炮) 秦艽 桂心 干姜各三两 钟乳六分(研)

上十五味,切,以酒三斗浸七日。初服二合,日再,稍稍加之。忌食桃、李、雀肉、生葱、猪肉、冷水、芜荑。

又丸方

干地黄四两　防风　苁蓉　泽泻各三两　山茱萸　丹参　五味子　茯神各二两（一方作茯苓）　桂心一两半

上九味，捣筛，蜜和丸如梧子。酒服二十丸，日再，稍加至三十丸。忌醋物、生葱、芜荑。（并出第十九卷中）

《延年》杏人煎　主气嗽方。

好杏人一升（去皮、尖、两人者，酥熬）　糖一合　蜜五合　酥一合　生姜汁一合　贝母八合（别筛末）　苏子汁一升（以七小合苏子研水和，滤取汁）

上七味，先捣杏人如泥，内后六味药，合煎如稠糖。取如枣大，含咽之，日三，但嗽发，细细含之。忌猪肉。（蒋孝璋处）

又疗气嗽煎方

贝母　紫菀　百部根（炙）　款冬花　甘草（炙）各三两　桂心二两

上六味，切，以水六升，煮取一升五合，去滓，内后药。

生地黄汁三升　生麦门冬汁五合　生姜汁五合　白蜜五合　酥五合　白糖五合　杏人三合（去皮、尖、双人，熬，捣作膏）

煎如糖。一服一匙，日三，稍加至三匙，嗽定则停。忌海藻、生葱、菘菜、芜荑、薤醋、咸食、猪肉等。

又疗气嗽。杏人煎方。

杏人五合（去皮、尖，捣，研）　生姜汁二合　酥一合　蜜三合

上四味，以水三升，研杏人取汁，内铜铛中，煎搅可减半，内姜汁煎如稀糖，内酥蜜煎令如稠糖。一服一匙，日三服，夜一服，稍加至两匙。忌猪肉。

又杏人煎　主气嗽方。

杏人一升（去尖、皮、两人者，研，滤取汁）　酥三合　白蜜三合

上三味，以水三升，研滤杏人，令味尽，内铜铛中，煎可减半，内酥、蜜煎二十沸，内贝母末四分、紫菀末三分、甘草炙末一分，更煎搅如稀糖。一服一匙，日三夜一服，以咳嗽止为度，大验。忌薤、猪肉。（并出第五卷中）

呷咳方二首

《病源》呷咳者，犹是咳嗽也，其胸膈痰饮多者，咳则气动于痰，上搏咽喉之间，痰气相击，随咳动息，呀呷有声，谓之呷咳，其与咳嗽大体虽同，至于投药则应加消痰破饮之物，以此为异耳。（出第十四卷中）

崔氏三十年以来呷咳，并疗之方。

葭苧子（新者）　南青木香真者　熏黄（无石臭者）

上三味等分，捣筛为散，以羊脂涂青纸一张，以散药著纸上，卷裹之。平旦空腹烧，裹头令烟出，吸取十咽，日中时复吸十咽，日晚后吸十咽。七日内禁生冷、醋滑。三日则差。（出第六卷中）

《古今录验》疗呷咳，书墨丸方大神验。万年县令席君懿送。

书墨二分　甘遂二分　葶苈子二分（熬）　前胡五分　大黄五分　巴豆二分（去心、皮，熬）

上六味，捣筛为散，巴豆、葶苈别细研，蜜和丸如梧子。以白蜜粥清饮，旦空腹服三丸，人弱服二丸，则利水或吐，三日以后更一服，还如上法，不过三服愈。疗三十年咳，如利不止者，以冷白饮止之。吐利止后，食禁生冷、醋滑、猪、鱼、鸡、面、油、酒、冷水、薤、芦笋。此药宜春夏服之，有毒之药，宁从少起。（《广济》疗瘕嗽上气，喉中作水鸡鸣，出第十九卷中）

熏咳法六首

《千金》疗咳熏法

细熟艾薄薄布纸上，广四寸，复以石硫黄末薄布艾上，务令调匀，以荻一枝，如纸长卷之，作十枚。先以火烧缠下去荻，其烟从荻孔中出，口吸取烟咽之，取吐止。明旦复熏之，昨日余者，后日复熏之，三日止，自然差。惟得食白糜，余皆禁之。（《古今录验》同）

又法

熏黄（研令细）一两

以蜡蜡纸并上熏黄，令与蜡相入，调匀，卷之如前法。烧之亦如上法，日一二止，以吐为度。七日将息后，羊肉羹补之。

又法

烂青布广四寸上布艾，艾上又布青矾石末，矾上布少熏黄末，又布少盐，又布少豉末，急卷之，烧令著内燥罐中，以纸蒙头作小孔，以口含取烟咽之，以吐为度。闷时复息，烟尽止，日一二用，三卷用不尽，差。三七日慎油腻。（并出第十八卷中）

崔氏疗久咳不差熏法

款冬花

上一味，每旦取如鸡子许，用少许蜜拌花使润，内一升铁铛中，又用一瓷碗合铛，碗底钻一孔，孔内插一小竹筒，无竹，苇亦得，其筒稍长作碗铛相合，及插筒处，皆面泥之，勿令漏烟气。铛下著炭火少时，款冬烟自从筒中出，则口含筒吸取烟咽之。如觉心中少闷，须暂举头，即将指头捻筒头，勿使漏烟气，吸烟使尽止。几如是三日，一度为之，待至六日，则饱食羊肉餺饦一顿，则永差。（出第六卷中）

《古今录验》疗咳欬（呼合切，下同）烟法。

钟乳（研） 白石英（研） 人参 丹参（研） 雄黄各七分（研） 水银二分（研） 乌羊肾脂一具 净纸十张

上八味，各捣筛为末，以水银投药裹细研，使入诸药羊脂熬，取置纸中，令均平，使厚一分，散药令周遍，剪纸一张作三分，瘦弱妇人，五日用半寸熏。未服药前斋五日，服药后一百日忌五辛、酒肉。此一剂得疗五十人，上气悉皆愈。忌生血物。

又疗咳，腹胀，气上不得卧，身体水肿，长孙振熏法。

蜡纸一张（熟艾薄布遍纸上） 熏黄（末）三分 款冬花（末）二分

上三味，并遍布艾，上著一苇筒，卷之寸，别以绳系之，烧下头欬烟，咽之亦可，三十咽欬讫则差。欬尽三剂，一百日断盐醋，日一，每欬三寸，三日尽一剂。（出第十九卷中）

疗咳方一十四首

《深师》疗咳方。

巴豆（炮，去壳，勿伤肉）

白饮吞下，初日饮服二枚，二日三枚，良。忌野猪肉、芦笋。（《千金》同）

又方

蜀椒一合（汗，去目） 杏人（去皮、尖）半合（熬） 豉半合 款冬花小半合

上四味捣，蜜和为丸。晚间不食，含一丸如弹丸大，含一丸则知效验。十年者五六日知，良。（并出第十八卷中）

《小品》疗咳。生姜五味子汤方。

五味子五合 生姜八两 紫菀一两 半夏二两（洗） 吴茱萸一两 款冬花半两 细辛一两 附子一枚（炮） 茯苓四两 甘草二两（炙） 桂心一两

上十一味，切，以水一斗，煮取五升，分温三服，老人可服五合。忌海藻、菘菜、猪肉、

冷水、羊肉、饧、生菜、醋物、生葱。(《古今录验》同,出第一卷中)

《备急》疗咳方

杏人半斤(去尖、皮、两人者,熬) 紫菀二两

上二味,先研杏人取汁使尽,细切紫菀更煎,少浓去滓,内蜜使稠。细细饮之,立定。(出第三卷中)

崔氏疗咳方

杏人一升(去尖、皮、两人,熬) 苏子(汁)五合 生姜汁五合(煎) 蜜五合(煎令沫尽)

上四味,先捣杏人作脂讫,内诸药和煎,搅调三四沸,药成。含咽如枣大,日三四。忌蒜面。(出第六卷中)

《延年》紫菀饮 主咳方。

紫菀一两半 贝母二两 人参一两 橘皮半两 生姜一两 杏人一两半(去皮、尖、两人者,研)

上六味,切,以水二升五合,煮取八合,分三服,欲再服亦得。慎咸、醋、蒜面。(蒋孝璋处,出第五卷中)

《必效》疗咳方

枣一百二十颗(去核) 豉一百粒 桃人一百二十颗(去皮、尖、两人者,熬令色黄)

上三味,合捣为丸如枣大。含之,无不差。

又方

鸡子白皮十四枚(熬令黄) 麻黄三两(去节)

上二味,捣成散。每服方寸匕,日二,食后饮下之。无所忌。

又方

麻黄二两(去节) 紫菀二两 贝母三两(去心)

上三味,捣筛,蜜和丸如杏核。绵裹含,稍稍咽汁,尽更作,日四五度。

又方

杏人一百二十枚(去皮、尖,熬) 豉一百枚(熬令干) 干枣四十枚(去核)

上三味,合捣如泥,丸如杏核,含咽令尽,日七八度,尽更作。(出第一卷中)

《古今录验》百部汤 疗咳,昼夜不得眠,两眼突出方。

百部半两 生姜半斤 细辛三两 贝母三两 甘草二两(炙) 杏人四两(去皮、尖、两人者) 紫菀三两 桂心二两 白术二两 麻黄六两(去节) 五味子二两

上十一味,切,以水一斗二升,煮取三升,分三服。忌桃、李、雀肉、海藻、菘菜、生菜。(《千金》无杏人、紫菀,余同)

又疗咳。㕮散方。

细辛 紫菀 天雄(炮) 石膏 款冬花 钟乳各二分

上六味,捣筛作散,如大豆七聚。以小竹筒㕮服,日二。不得食生鱼、酱、醋、生菜,但食糜七日,咳愈乃止。若大豆聚不知,亦小益,勿大多,甚良。忌生菜、冷水、猪肉。(《千金》同)

又疗咳。麻黄五味子汤方。

麻黄四两(去节) 五味子五合 甘草二两(炙) 半夏二两(洗) 干姜五合 细辛二两 桂心六两 杏人三两(去皮、尖、两人者)

上八味,切,以水一斗,煮取四升,去滓,分温五服,日三夜二。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、生菜、生葱。

又疗咳。羊肺汤。太医史脱方。

款冬花一两 紫菀 干姜 细辛各一两 桂心 甘草(炙)各半两 五味子半斤

白前 食茱萸各半两 羊肺一枚(细切)

上十味,切,以水八升,合煮取三升,去滓,一服三合,日三。禁食盐、葅、生菜、海藻、菘菜、生葱。(并出第十九卷中)

积年久咳方二十一首

《病源》肺感于寒,微者则成咳嗽,久咳嗽是连滞岁月,经久不差者也。凡五藏皆有咳嗽,不已则各传其腑,诸久咳不已,三焦受之,其状咳而腹满,不欲食饮,此皆寒气聚于胃而关于肺,使人多涕唾而变面浮肿,气逆故也。(出第十四卷中)

《深师》疗五藏咳积年,剧则上气不得卧,喉中如有物,医所不疗。五愈丸方。

桂心 细辛 干姜 白前 甘草(炙)各三分 蜀椒(汗) 代赭 通草 款冬花 芫花(熬)各一分 伏龙肝 紫菀 牡蛎各二分(熬)

上十三味,捣筛,以饴糖和之,捣令调和。如枣核一丸含之,稍稍咽其汁尽,复含,令胸中热为候。不知,以意加之。其久病重者,昼夜二十余丸,若一岁咳者,一月愈,十岁咳者,百日愈。忌海藻、菘菜、生葱、生菜等。

又疗三十年咳。芫花煎方。

芫花二两 干姜三两(末之)

上二味,以水五升煮芫花,取三升,去滓,内姜末,加蜜一升合煎之如糜。一服如半枣,日三。不知加之。一方不用干姜,取芫花汁蜜和煎令可丸,服如梧子三丸,日三。

又疗三十年咳,气奔上欲死,医所不疗。海藻丸。褚仲堪方。

海藻三分 麦门冬五分(去心) 昆布 干姜 细辛 文蛤 桂心 蜀椒(汗)各二分

上八味,捣筛,蜜和。服如杏人许,夜卧一丸,著舌上,稍稍咽汁尽,更著一丸。忌生葱、生菜等。

又疗三十年咳嗽上气,短气久冷,五藏客热,四肢烦疼,食饱则剧,时有发,甚不能行步,夜不得卧,多梦。香豉丸。

香豉四分(熬) 杏人二分(去尖、皮、两人,熬) 紫菀三分 桂心三分 甘草八分(炙) 干姜二分 细辛三分 吴茱萸二分

上八味,捣筛,蜜和。服如梧子四丸,日三。不知,增之,能含嚼咽汁亦佳。忌海藻、菘菜、生葱、生菜。

又疗三十年上气咳嗽。款冬花丸方。

款冬花六分 桂心四分 紫菀六分 杏人四分(去尖、皮、两人,熬) 附子二两(炮) 藜芦四分 干姜六分 甘草七分(炙) 细辛六分 防风八分 芫花六分(熬) 蜀椒八分(汗) 野葛四分(去心)

上十三味,捣筛,蜜和丸如梧子。服三丸,稍加,日三服。忌生葱、辛、咸、醋、猪肉、冷水、海藻、菘菜、生菜、狸肉等。(一方十四味,此方忌酢,恐有茯苓)

又疗三十年咳逆上气,咽喉如水鸡鸣,或唾脓血,师药不能疗者方。

香豉三升(熬) 蜀椒一升(汗) 干姜一斤 猪肪三斤

上三味,捣筛,内肪中,以水五升,合豉等物熟煎。每以二合服之,大效。

又疗三十年咳嗽。七星散方。

蜀椒(汗) 桑根白皮 芫花根皮 款冬花 紫菀 代赭 细辛 伏龙肝各一两

上八味,捣为散,取作七星聚,聚如扁豆大。以竹筒口当药上,一一吹咽之,令药入腹中。先食讫,即服药,日三服。后三日不差,复作七聚,以一脔肉炙令熟,以转展药聚上,令药悉在炙肉中,仰卧,取咀炙肉汁,令药力歃歃,皆毒螫咽中,药力尽,吞肉,前后所疗皆不至,食肉便愈。若不愈,复作如初法,必愈乃止。羊牛鹿肉皆可用,勿用猪肉。忌生

又疗咳,腹胀,气上不得卧,身体水肿,长孙振秉法

菜。(《千金》《延年》不用椒与芫花根,余同,并出第十八卷中)

《千金》疗三十年咳嗽方

蜜一斤　生姜二斤(取汁)

上二味,先秤铜铫知斤两讫,内蜜复秤知斤两,次内姜汁,以微火煎,令姜汁尽,惟有蜜斤两在止。旦服如枣大含一丸,日三。禁一切杂食。

又疗三十年咳方

紫菀二两　款冬花三两

上二味,为散。先食饮服一钱匕,日三,七日愈。(张文仲、《古今录验》、《深师》同)

又疗三十年咳方

百部根三斤

上一味,捣取汁,煎之如饴。以温粥饮服方寸匕,日三服。《深师》方,白蜜二升,更煎五六沸,服三合,有验。

又疗久咳不差方

兔矢四十九枚　胡桐律一分　砺砂三分

上三味,捣筛,蜜和为丸。服如梧子三丸,令吐冷物尽则差。(并出第十八卷中)

《延年》疗久咳不差方

猪肾一具(去脂膜)　椒二十八颗(开口者)

上二味,取肾一颗,上作十四孔,取椒内孔中,两肾总著二十八颗了,以水缓煮令熟,割破细切,啖之令尽,有验。(张文仲处,出第五卷中)

崔氏疗积年咳,喉中哑声方。

芫花根白皮六分(切,熬令焦黑)　贝母十二分　款冬花六分　百部根八分(切,熬)　杏人十分(去尖、皮,熬)　皂荚四分(去皮、子,炙)　五味子六分　蜈蚣半枚(炙)　桑白皮六分　麻黄八分(去节)　紫菀八分

上十一味,捣筛,蜜和为丸,如梧子大。一服五丸,日再服,加至十五丸,煮枣汁送之。(出第六卷中)

《必效》疗咳嗽积年不差者,胸膈干痛不利方。

紫菀一大两　杏人四十九枚(去两人、尖、皮,熬)　酥一大合　蜜一大合

上四味,紫菀及杏人各别捣,先煮酥、蜜,搅令和,内紫菀、杏人研,破块煎十余沸,药成,出瓷器中。每日空腹服一弹丸,细细含咽之。忌酒、面及猪肉等。凌空道士得此方传,效不复可言。

又方

莨菪二分(以水淘去浮者,水煮令牙出,焙干,炒令黄黑色)　酥一鸡子许　大枣七枚

上三味,铛中煎令酥尽,取枣去皮食之,日二。

又方

生姜五两　饧半大升

上二味,取姜刮去皮如箅子切之。置饧中,微火煎姜使熟,食使尽则差。段侍御用之极效。

又方

款冬花

上一味,和蜜,火烧。含取烟咽之,三数度则差。

又方

取莨菪子三指撮,吞唾咽之,日五六度,光禄李丞自服之,极神效。(并出第一卷中)

《古今录验》疗人三十年寒冷咳逆上气。麻黄汤方。

麻黄八分(去节) 蜀椒四分(汗) 细辛三分 藁本二分 杏人五十枚(去皮、尖、两人者,碎)

上五味,切,以水七升,煮取三升,分为三服,日三。忌生菜。

又许明疗人久咳欲死方

取厚榆皮削如指大,去黑,克令如锯,长尺余,内喉中。频出入,当吐脓血则愈。

又香豉丸 疗上气,三十年咳气,久寒冷痹,脾中客热变为冷方。

食茱萸一两 甘草一两 香豉二十枚 细辛 杏人(去尖、皮、两人者,熬)各一两 紫菀二两

上六味,捣筛为末,别捣杏人如膏,乃内末搅令匀,蜜和丸如梧子。服三丸,日三。不知,增之至五丸,暮卧时含十丸,著咽喉中咽之。忌海藻、菘菜、生菜。(出第十九卷中)

久咳坐卧不得方二首

《集验》疗久患气嗽,发时奔喘,坐卧不得,并喉里呀声气欲绝方。

麻黄(去节) 杏人(去尖、皮、两人者,碎) 紫菀各三两 柴胡 橘皮各四两

上五味,切,以水六升,煮取二升半,去滓,分三服,一剂不差,频两三剂,从来用甚验。(张文仲同,出第四卷中)

《备急》疗久咳奔喘,坐卧不得,并喉里呀声气绝方。

麻黄(去节) 干苏叶 橘皮各三两 柴胡四两 杏人四两(去尖、皮、两人者,碎)

上五味,切,以水六升,煮取二升半,去滓,分三服,服两剂必差,甚效。(张文仲同,出第三卷中)

咳嗽短气方七首

《病源》肺主于气,候于皮毛,气虚为微寒客于皮毛,伤于肺,气不足,则成咳嗽。夫气得温则宜和,得寒则痞涩,虚则气不足,而为寒所迫,并聚于肺间,不得宣发,故令咳而短气也。(出第十四卷中)

《深师》疗伤中咳嗽短气,肠中痛,流饮厥逆,宿食不消化,寒热邪癖,五内不调。肉苁蓉汤方。

肉苁蓉五两 干地黄四两 大枣二十枚(擘) 乌头一两(炮) 甘草(炙) 桂心 紫菀 五味子各二两 生姜 石膏(碎,绵裹) 麦门冬(去心)各三两

上十一味,切,以水一斗五升,煮取七升,去滓,分为七服,日四夜三。一方用大枣五十枚,水一斗二升,煮取九升。忌海藻、生葱、菘菜、芜荑、猪肉、冷水。

又疗上气,咽喉窒塞,短气不得卧,倚壁而息,腰背苦痛,支胁满,不能食,面色瘘黄。贝母饮方。

贝母 石膏(绵裹,碎) 桂心 麻黄(去节) 甘草(炙)各二两 杏人三十枚(去尖、皮、两人者) 生姜五两 半夏五两(洗)

上八味,切,以水一斗,煮取三升,去滓,分三服。忌海藻、菘菜、羊肉、、生葱、饧等。

又疗咳而不利,胸中痞而短气,心中时悸,四肢不欲动,手足烦,不欲食,肩背痛,时恶寒。海藻汤方。

海藻四两 茯苓六两 半夏五合(洗) 五味子五合 细辛二两 杏人五十枚(去尖、皮、两人者)

上六味,切,以水一斗,煮取三升,分三服。忌羊肉、饧、生葱、醋物。(一方有生姜一两,《千金》同,出第十八卷中)

《古今录验》五味子汤 疗逆气咳嗽,胸膈中寒热,短气不足方。

五味子一两 前胡三两 紫菀 甘草(炙) 桂心 生姜各二两 枣三十枚(擘)

山茱萸三两

上八味，切，以水一斗，煮取七升，绞去滓，服一升，日三夜三。忌生葱、海藻、菘菜。（《广济方》用橘皮，不用茱萸）

又胡椒理中丸　疗咳嗽逆气，不能饮食，短气方。

胡椒　荜拨　干姜　款冬花　甘草（炙）　橘皮　高良姜　细辛各四两　白术五两

上九味，捣筛，蜜和丸如梧子。一服五丸，日再。忌桃、李、雀肉、生菜、海藻、菘菜。

又泻肺汤　疗咳逆短气方。

人参三分　生姜四分　半夏五分（洗）　甘草四分（炙）　橘皮十二分　竹叶二两

上六味，切，以水六升，煮取二升，分三服。此方亦疗霍乱。忌羊肉、饧、海藻、菘菜。

又疗咳嗽，及短气胁痛。姜椒汤方。

生姜　椒（去目、汗）各一两

上二味，切，以水五升，煮取三升，每服一合。（并出第十九卷中）

九种咳嗽方一首

《千金》九种气咳嗽欲死，百病方。

干姜二分　半夏（洗）　细辛　紫菀　吴茱萸　芫花　茯苓　甘遂　防葵　甘草（炙）　人参　乌头（炮）　大黄　葶苈子（熬）　巴豆（去皮、心，熬）　厚朴（炙）　杏人（去皮、尘、两人者，熬）各一分　五味子　远志（去心）　枳实（炙）　皂角（去皮、子，炙）　当归　桂心　前胡　菖蒲　大戟　蜀椒各半分　白薇三分

上二十八味，捣，合蜜丸。先食服如梧子二丸，日三，以知为度。不知，增之。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、生葱、酢物、野猪肉、芦笋。（一方无巴豆，有蜚虫半分。恐非，出第十八卷中）

咳逆及厥逆饮咳方七首

《病源》咳逆者，是咳嗽而气逆上也。气为阳，流行腑藏，宣发腠理，而气，肺之所主也。咳病由肺虚感微寒所成，寒搏于气，气不得宣胃，逆聚还肺，肺则胀满，气逆不下，故为咳逆。其状咳而胸满气逆，髆背痛，汗出，尻阴股膝踹骱足皆痛也。其汤、熨、针、石，别有正方补养宣导，今附于后。《养生方·导引法》云，先以鼻内气，乃闭口咳，还复以鼻内气，咳则愈。向晨去枕，正偃卧，伸臂胫，瞑目闭口，无息，极胀腹两足，再息顷间吸，腹仰，两足倍拳，欲自微息定，复为之，春三夏五，秋七冬九，荡涤五藏，津润六腑。又云，还向反望侧望，不息七通。疗咳逆胸中病，寒热。（出第十四卷中）

《深师》疗咳嗽短气不得息，发热，胸苦满，不得饮食。五味子汤方。

五味子二两　桂心　甘草（炙）　细辛各一两　干姜三两　紫菀二两（一方一两）　大枣二十枚（擘）　麻黄二两（去节）

上八味，切，以水八升，煮取三升，分三服。无干姜，生姜亦得。忌海藻、菘菜、生菜、生葱。（出第十八卷中）

《千金》竹皮汤　主咳逆下血不息方。

生竹皮三两　紫菀二两　饴糖一斤　生地黄（汁）一升

上四味，切，以水六升，煮取三升，分三服。忌芜荑。（《深师》同）

又疗大逆上气，喉咽不利，止逆下气。麦门冬汤主之方。

麦门冬二升（去心）　半夏一升（洗）　人参　甘草各二两（炙）　粳米三合　大枣十四枚

上六味，切，以水一斗二升，煮取六升，服半升，日三夜一。忌羊肉、饧、海藻、菘菜。（此本仲景《伤寒论》方，并出第十八卷中）

《古今录验》疗厥逆，藏气有余，寒气虚劳，忧气惊气，其人善悸，胸中或寒，上下无常，多悲伤，流四肢，脐四边，常有核，游肿，大便不利。游气汤方。

厚朴四两(炙)　人参　甘草(炙)　牡蛎各二两(熬)　茯苓四两　桂心　半夏各一两(洗)　栀子四枚　生姜八两　黄芩三两

上十味，切，以水九升，煮取三升半，去滓，分服七合，日三夜再服。若腹痛，去黄芩，加芍药三两，良验。忌海藻、菘菜、生葱、羊肉、饧、醋物等。

又疗咳逆上气丸方

干姜四两　桂心　款冬花各一两　附子四枚(炮)　五味子二两　巴豆六十枚(老者三十枚，去皮、心，熬)

上六味，先捣上五味下筛，别捣巴豆如膏，内药末，以蜜和丸如麻子。以一丸著牙上啮咀，常暮卧时服亦可，日三服。忌生葱、猪肉、芦笋。

又小胡椒丸　疗寒冷咳逆，胸中有冷，咽中如有物状，吐之不出方。

胡椒五分　干姜六分　款冬花三分

上三味，捣筛，蜜和丸如梧子大。米饮服三丸，日再服，以知为度。禁如前法。(并出第十九卷中)

十咳方六首

《千金》问曰，咳病有十，何谓也？师曰，有风咳，有寒咳，有支咳，有肝咳，有心咳，有脾咳，有肺咳，有肾咳，有胆咳，有厥阴咳。问曰，十咳之证，何以为异？师曰，欲语因咳，言不得终，谓之风咳；饮冷食寒，因之而咳，谓之寒咳；心下坚满，咳则支痛，其脉反迟，谓之支咳；咳引胁下痛，谓之肝咳；咳而唾血，引手少阴，谓之心咳；咳而涎出，续续不止，下引少腹，谓之脾咳；咳引颈项而唾涎沫，谓之肺咳；咳则耳无所闻，引腰并脐中，谓之肾咳；咳而引头痛，口苦，谓之胆咳；咳而引舌本，谓之厥阴咳。夫风咳者下之，寒咳、支咳、肝咳，灸足太冲，心咳灸刺手神门，脾咳灸足太白，肺咳灸手太泉，肾咳灸足太溪，胆咳灸足阳陵泉，厥阴咳灸手太陵。留饮咳者，其人咳不得卧，引项上痛，咳者时如小儿瘈疭状。夫久咳为水咳而时发热，脉在九菽(一云卒弦)者非虚也，此为胸中寒实所致也，当吐之。咳家其脉弦，欲行吐药，当相人强弱无热，乃可吐耳。(通按：太泉疑太渊)

又咳家，其人脉弦为有水，可与十枣汤下之。不能卧坐者，阴不受邪故也。

又夫有支饮家咳烦，胸中痛者，不卒死，至一百日一岁，与十枣汤方。

芫花　甘遂　大戟(并熬)等分

上三味，捣下筛，以水一升五合，煮大枣十枚，取八合，绞去滓，内药末。强人取重一钱，羸人半钱匕，顿服之。平旦服而不下者，明旦更益药半钱，下后自补养。(《古今录验》同，此方仲景《伤寒论》方)

又咳而引胁下痛者，亦十枣汤主之。(用前方)

又夫酒客咳者，必致吐血，此坐久极饮过度所致也。其脉沉者，不可发汗。久咳数岁，其脉弱者可疗，实大数者死。其脉虚者，必苦冒也，其人本有支饮在胸中故也。治属饮家，土气汗出而咳，属饮家咳，而小便利若失溺，不可发汗，发汗出则厥逆冷。

又咳逆倚息不得卧。小青龙汤主之。

麻黄(去节)　芍药　细辛　桂心　干姜　甘草(炙)各三两　五味子半升　半夏半升(洗)

上八味，切，以水一斗，先煮麻黄减二升，去沫，乃内诸药，煮得三升，去滓，服一升。若渴者，去半夏，加栝楼根三两；微利者，去麻黄，加芫花如鸡子大，熬黄；若食饮噎者，去麻黄，加附子一枚，炮，去皮，六片破；小便不利，少腹满者，去麻黄，加茯苓四两；若喘，去麻黄，加杏人半升，去尖、皮、两人者，熬。芫花不主利，麻黄止喘，今语反之，疑非仲景意

加减。忌海藻、菘菜、生葱、生菜、羊肉、饧。(此本仲景《伤寒论》方)

青龙下已,多唾口燥,寸脉沉而尺脉微,手足厥逆,气从少腹上冲胸咽,手足痹,其面翕热如醉状,因复下流阴股,小便难,时复冒者。可与茯苓桂心甘草五味子等汤主之,治其气冲方。

茯苓四两　桂心一两　甘草三两(炙)　五味子半升

上四味,切,以水八升,煮取三升,去滓,温分三服。忌海藻、菘菜、生葱。(以《千金》校之,亦脱此方,今于仲景方录附之)

冲气则抵,而反更咳胸满者,与茯苓、甘草、五味子,去桂心,加干姜、细辛以治其咳满方。

茯苓四两　甘草(炙)　干姜　细辛各三两　五味子半升

上五味,切,以水八升,煮取三升,去滓,温服一升,日三。忌海藻、菘菜、生菜、醋等物。

咳满即止,而复更渴,冲气复发者,以细辛、干姜为热药也,服之当遂渴,而渴反止者,为支饮也。支饮法当冒,冒者必呕,呕者复内半夏以去其水方。

茯苓四两　甘草(炙)　干姜　细辛各三两　五味子半升　半夏半升(洗)

上六味,切,以水八升,煮取三升,去滓,温服一升,日三。忌海藻、菘菜、生菜、羊肉饧、酢等。

水去呕则止,其人形肿,可内麻黄,以其人遂痹,故不内麻黄,乃内杏人也。若逆而内麻黄者,其人必厥,所以然者,以其人血虚,麻黄发其阳故也方。

茯苓四两　干姜三两　细辛三两　五味子半升　半夏半升(洗)　杏人半升(去尖、皮、两人者)　甘草三两(炙)

上七味,切,以水一斗,煮取三升,去滓,温服一升,日三。忌海藻、菘菜、生菜、羊肉、饧、酢等。

若面热如醉状者,此为胃中热,上冲熏其面令热,加大黄利之方。

细辛　甘草(炙)　干姜各三两　茯苓四两　五味子　半夏(洗)　杏人(去皮、尖)各半升　大黄三两(蒸)

上八味,切,以水一斗,煮取三升,去滓,温服一升,日三服。忌海藻、菘菜、生菜、饧、醋、羊肉。(并出第十八卷中)

久咳嗽上气唾脓血及浊涎方五首

《病源》久咳嗽上气者,是肺气虚极,风邪停滞,故其病积月累年,久不差则胸背痛,面肿,甚则唾脓血也。(出第十四卷中)

《深师》疗肺气不足,咳逆唾脓血,咽喉闷塞,胸满上气,不能饮食,卧则短气。补肺汤方。

款冬花三两　桂心二两　钟乳二两　干姜二两　白石英二两　麦门冬(去心)四两　五味子三两　粳米五合　桑白皮根一斤　大枣一百枚(擘)

上十味,切,以水一斗二升,先煮桑白皮、枣令熟,去滓,内余药煮取二升二合,分三服。忌生葱等。(《千金》同)

又疗咳逆上气,时时唾浊,但坐不得卧。皂荚丸方。

长大皂荚一挺(去皮、子,炙)

上一味捣筛,蜜和。服如梧子一丸,日三夜一,以大枣膏和汤下之。(《千金》《经心录》《延年》同,此本仲景《伤寒论》方,一名枣膏丸)

又疗咳逆上气,吐脓或吐血,胸满痛不能食。补肺汤方。

黄耆(一法五两)　桂心　干地黄　茯苓　厚朴　干姜　紫菀　橘皮　当归　五味

子　远志(去心)　麦门冬(去心)各三两　甘草(炙)　钟乳　白石英各二两　桑白皮根　人参各三两　大枣二十枚(擘)

上十八味,切,以水一斗四升,煮取四升,分温四服,日三夜一。忌海藻、菘菜、生葱、醋物。(《千金》同,并出第十八卷中)

《古今录验》疗寒冷咳嗽,上气胸满,唾腥脓血。四味石钟乳散方。

钟乳(碎,研)　白礬石(炼)　款冬花　桂心各一分

上四味捣,合下筛。以筒吸之如大豆许一匕聚,先食,日三,不知稍增之,数试有验。当作七聚遂吸之。忌生葱。(《千金》、《集验》同,出第十九卷中)

《必效》疗上气唾脓血方

灸两乳下黑白际各一百壮,良。(《千金》同)

咳嗽脓血方一十一首

《病源》咳嗽脓血者,损肺伤心故也。肺主气,心主血,肺感于寒,微者则成咳嗽,伤于阴脉则有血,血与气相随而行,咳嗽极甚,伤血动气,俱乘于肺,以津液相搏,蕴结成脓,故咳嗽而有脓血也。(出第十四卷中)

《广济》疗瘕瘕吐脓损肺方。

人参二分　瓜蒂三分　杜蘅五分

上三味,捣筛为散。平旦空腹以热汤服方寸匕,当吐痰水恶汁一二升。吐已,复煮白粥食淡水未尽,停三日,更进一服。忌生冷、油腻、猪、鱼。(《肘后》、《古今录验》用杜蘅三分、人参一分,服一钱匕,出第二卷中)

《深师》疗咳逆唾脓血。鸡子汤方。

鸡子一枚　甘草二分(炙)　甘遂一分　大黄二分　黄芩二分

上五味,切,以水六升,煮取二升,去滓,内鸡子搅令调。尽饮之,良。忌海藻、菘菜。

又疗伤肺唾血方

茅根

上一味,捣筛为散。服方寸匕,日三,亦可绞取汁饮之。主热渴。(出第四卷中)

《删繁》疗肺偏损、胸中应肺偏痛,唾血气咳。款冬花散方。

款冬花　当归各六分　桂心　芎藭　五味子　附子(炮)各七分　细辛　贝母各四分　干姜　干地黄各八分　白术　甘草(炙)　杏人(去尖、皮)各五分　紫菀三分

上十四味,捣筛为散。清酒服方寸匕,日二服。忌生葱、生菜、桃、李、雀肉、海藻、菘菜、猪肉、芜荑。(出第五卷中)

《千金》百部丸　主诸咳不得气息,唾脓血方。

百部根二两　升麻半两　桂心　五味子　甘草(炙)　紫菀　干姜各一两

上七味,捣筛,蜜和丸如梧子。服三丸,日三,以知为度。忌生葱、海藻、菘菜等物。

又疗肺伤,咳唾脓血,肠涩背气不欲食,恶风,目暗瞋瞋,足膝胫寒,汤方。

干地黄(切)半升　桑白皮(切)二升　芎藭(切)一升　白胶五两　桂心二尺　人参　紫菀各二两　大枣二十枚(擘)　生姜五两　饴糖一升　大麻人一升　大麦三升

上十二味,切,以水一斗五升煮麦,滤取一斗,去滓,内药煎取三升,分三服。忌生葱。

又疗肺病咳嗽脓血,及唾涕血出不止方。

好酥五十斤

上三遍炼,停凝,当出醍醐。服一合,日三,以差止。

又方

三遍炼酥如鸡子黄,适寒温。灌鼻中,日二夜一。

又疗咳嗽喘息、喉中如有物,唾血方。

杏人二升(去尖、皮、两人者) 猪脂二合 糖一升 生姜汁二升 蜜一升

上五味,先以猪膏煎杏人黄黑,出以纸拭令净,捣如膏,合煎五物,令可丸。服如杏核,日夜六七,渐加之。(并出第十八卷中)

《古今录验》泻肺汤 疗肺中脓咳唾血,气急不安卧方。

芎藭 麻黄(去节) 细辛 椒(去目、闭口,汗) 当归各一两

上五味,切,以水七升,煮取三升,分为三服,日三,微汗或吐脓血。忌生菜。(一方有生姜一两)

又羊肺汤 疗咳昼夜无闲,息气欲绝,肺伤唾血方。

钟乳五两 牡蛎(熬) 桂心六两 射干 桃人(去尖、皮) 贝母 橘皮 百部根 五味子各三两 生姜六两 白石英 半夏(洗)各五两 款冬花 甘草(炙) 厚朴(炙)各二两 羊肺一具

上十六味,切,先以水二斗三升,煮羊肺,取一斗,去肺,内诸药,煮取三升,分四服,日三夜一。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、生葱。(出第十九卷中)

久咳嗽脓血方四首

《病源》久咳嗽脓血者,肺感于寒,微则成咳嗽,咳嗽极甚,伤于经络,血液蕴结,故有脓血,气血俱伤,故连滞积久,其血黯瘀与脓相杂而出也。(出第十四卷中)

《广济》疗积年咳嗽脓血方。

葶苈二升 大枣一百颗(青州者)

上二味,以水三大升,取马粪烧火煎熟之,候令汁尽取枣,早晨服一枚,日中一枚,日暮一枚,不觉渐加,口干胸热则以为度,不吐不利。忌并如前法。

又疗咳经年不差,气喘欲绝,伤肺见血方。

桑白皮(切)五合 白羊肺一具(切) 芍药十分 款冬花六分 茯苓十一分 贝母十二分 麦门冬六分 杏人六分(去尖、皮,熬为脂) 升麻十二分 生地黄汁一升 黄芩十二分 蜜一升

上十二味,切,以水一斗,煮取三升,去滓,内杏人脂、地黄汁、蜜等,微火上煎如鱼眼沸,搅勿停手,取二升二合煎成,净绵夹布滤。每食后含一合,日夜三四度,老小以意减之,微暖含之佳。忌生冷、油、醋、面、鱼、蒜、芜荑。(并出第二卷中)

《深师》疗咳逆,气喘不息,不得眠,唾血呕血,短气连年。款冬花丸方。

款冬花十八分 紫菀十二分 杏人八分(去尖、皮、两人者,熬) 香豉十分(熬) 人参二分 甘草三分(炙) 蜀椒三分(汗) 天门冬六分(去心) 干姜 桂心 干地黄各三分

上十一味,捣筛,蜜和如弹丸。含稍稍咽汁,日四夜再,神良。忌海藻、菘菜、生葱、芜荑、鲤鱼。(出第十八卷中)

《近效》疗久咳兼唾血方。

白前三两 桑白皮 桔梗各二两 甘草一两(炙)

上四味,切,以水二大升,煮取半大升。空腹顿服,若重者十数剂。忌猪肉、海藻、菘菜。(李子剑方)

咳嗽唾粘方二首

《广济》疗肺热咳嗽,涕唾多粘。甘草饮子方。

甘草六分(炙) 款冬花七分 豉心一合 生麦门冬八分(去心) 葱白一握 槟榔十颗(合子,碎) 桔梗六分 地黄汁半升

上八味,切,以水六升,煮取二升,绞去滓,下地黄汁,分温三服,如人行四五里进一

服，不利。忌生菜、热面、炙肉、海藻、菘菜、鱼、蒜、粘食、猪肉、芜荑。（出第二卷中）

《延年》紫苏饮　疗咳嗽短气，唾涕稠，喘乏，风虚损，烦发无时者，宜服此方。

紫苏　贝母各二两　紫菀一两　麦门冬一两（去心）　枣五枚（擘）　葶苈子一两（熬令黄，别捣）　甘草一两（炙）

上七味，切，以水六升，煮取二升，分为四服，每服如人行七里。禁猪、鱼、肉、蒜、海藻、菘菜。（出第五卷中）

许仁则疗咳嗽方一十二首

许仁则论，咳嗽病有数种，有热嗽，有冷嗽，有肺气嗽，有饮气嗽。热嗽者，年少力壮，体气充满，将息伤热，积热所成，故致热嗽，此但食饮取冷，兼以药压之自歇。冷嗽者，年衰力弱，体气虚微，如复寝食伤冷，故成冷嗽，此亦但将息以温，兼进温药则当平复。肺气嗽者，不限老少，宿多上热，后因饮食将息伤热，则常嗽不断，积年累岁，肺气衰便成气嗽，此嗽不早疗，遂成肺痿，若此将成，多不救矣。饮气嗽者，由所饮之物，停澄在胸，水气上冲，冲入于肺，肺得此气，便成嗽，久而不除，渐成水气，若作此病，亦难疗之。热嗽之状，更无其余，但遇于热便发此者，宜合生地黄等七味汤服之方。

生地黄一升（切）　生姜二合（切）　桑白皮根（切）一升　射干（切）二升　干葛（切）六合　紫苏三合　竹沥一升

上药细切七味，以水一斗煮取三升，去滓，内竹沥搅调。每食后良久则服之，分一剂作四服。若觉可则重合服之，病轻者三数剂则差。忌芜荑。

又依前生地黄等七味饮，虽得暂差，于后还发，宜合紫菀等十味丸方。

紫菀五分　桑白皮六合　射干四两　百部根五两　麻黄二两（去节）　干葛五两　地骨皮　升麻各四两　干地黄六两　芒消六两

上药捣筛，蜜和丸如梧子。以竹沥下之，初服十五丸，日再服，稍稍加至三十丸。忌芜荑。

又冷嗽之状，但遇诸冷，此疾便发，有如此者，宜合大枣等七味汤主之方。

大干枣三十枚（擘）　桂心四两　杏人一百枚（去尖、皮、两人，研）　细辛五两　吴茱萸　当归各三两

上药，切，以水八升，煮取二升六合，去滓，温分三服，每服如人行十里久，服一剂觉得力，至三四剂亦佳，隔三四日服一剂。此汤元欠一味。忌生葱、生菜。

又依前大干枣汤服之虽可，未能断其根，遇冷便发，宜合当归等十味丸服之方。

当归（切）　细辛　甘草（炙）各五两　桂心　吴茱萸　人参各三两　蜀椒三合（汗）　橘皮　干姜各四两　桑白皮八两

上药捣筛，蜜和丸。煮干枣饮下之，初服十丸，日再服，稍加至三十丸，如梧子。服此丸经三五日觉热，每服药后，良久吃三数口，粥食压之。忌海藻、菘菜、生葱、生菜。

又肺气嗽经久将成肺痿，其状不限四时冷热，昼夜嗽常不断，唾白如雪，细沫稠粘，喘息气上，乍寒乍热，发作有时，唇口喉舌干焦，亦有时唾血者，渐觉瘦悴，小便赤，颜色青白毛耸，此亦成蒸。有此状者，宜合白前等七味汤服之，兼有麻黄等十味丸、桑白皮等十味煎。

又肺气嗽经久有成肺痈者，其状与前肺痿不多异，但唾悉成脓，出无多少，有此病者，于白前汤中加半夏五两，黄耆三两，以水一斗，煮取二升八合，于麻黄丸中加黄耆五两，苦参六两，芍药三两，于桑白皮煎中加黄耆（切）三升，共桑白皮、地骨皮同煎，又加水三升同煎，忌羊肉、饧。

白前汤方

白前三两　桑白皮三两　生地黄一升　茯苓五两　地骨皮四两　麻黄二两（去节）

生姜六两

上药切，以水八升，煮取二升六合，去滓，加竹沥五合。分别四服，食后服之，昼三夜一。觉得力，重合服五六剂佳，隔三日服一剂。忌醋、芜荑。

又依前白前等七味汤虽服觉可。根本未除，宜合麻黄等十味丸服之方。

麻黄二两(去节)　白前二两　桑白皮六两　射干四两　白薇三两　百部根五两　干地黄六两　地骨皮五两　橘皮三两

上药捣筛，蜜和丸。煮桑白皮饮下之，初服十丸，日再服，稍稍加至十五丸，丸如梧子大。本欠一味，忌芜荑。

又凡病在胸膈上者，宜饱满而在夜，肺既居上，此是病在上，已昼，服丸，夜无凭准，宜合桑白皮汁等十味煎，每夜含咽之方。

桑白皮(切)一升　地骨皮(切)三升

二味用水七升熟煎，取三升汁，去滓，澄清。

生地黄汁五升　生麦门冬(汁)二升　生姜(汁)一升　竹沥三升　生葛根汁三升　白蜜一升　牛酥三合　大枣膏一升

上八味，先于微火上取生地黄汁以下、生葛汁以上，和煎减半，则内桑白皮等二物汁和煎之，三分减一，则内酥、蜜、枣膏搅之，勿停手，得如稠饴状，煎成讫，置别器中。服之，每夜欲卧时，取一胡桃大含之，细细咽汁，稍加至鸡子大，欲昼日间丸服亦得。忌芜荑。

又饮气嗽，经久不已，渐成水病，其状亦不限四时，昼夜嗽不断，遇诸动嗽物，便致困剧，甚者乃至双眼突出，气即欲断，汗出，大小便不利，吐痰饮，涎洟沫，无复穷限，气上喘急，肩息，每旦眼肿不得平眠，有如此者，宜合细辛等八味汤、葶苈子十五味丸服之方。

细辛　半夏(洗)　桂心　桑白皮各五两　干姜　当归各四两　芒消六两　杏人六合(去尖、两人者，研)

上药切，以水九升，煮取三升，去滓，内芒消。分温三服，每服如人行十里久，当得快利后，好将息，经三四日，合丸服之。忌生葱、生菜、羊肉、饧。

丸方

葶苈子六合(熬)　细辛　五味子各五两　干姜　当归各四两　桂心　人参　丁香　大黄　商陆根各三两　橘皮四两　桑白皮六两　皂荚肉二两(炙)　大腹槟榔二十枚　麻黄二两(去节)

上药捣筛，蜜和丸。煮桑白皮饮下，初服十丸，日再服，稍加至十五丸，如梧子大。若利则减，秘则加，以大便通滑为度，时时得鸭溏亦佳。忌生葱、生菜。

又依前细辛等八味汤、葶苈子等十五味丸，不觉可，渐成水病，余一如前况，更加大小便秘涩，头面身体浮肿，宜合大干枣三味丸服之方。

大枣六十枚(擘，去核)　葶苈子一升(熬)　杏人一升(去皮、尖、两人者，熬)

上药合捣，令如膏，可作丸，如硬燥不相著，细细下蜜作丸。依前以桑白皮饮下之，初服七八丸，日再服，稍稍加之，以大便通为度，病重者时令鸭溏佳。亦有以前三味煮汤服之。

又依前大枣等三味丸服，虽觉气暂歇，然病根深固，药力微弱，且停服大枣丸，合巴豆丸五味细细服之，荡涤宿病方。

巴豆人二十枚(熬，去心、皮)　杏人一百颗(去尖、皮、两人者，熬)　牵牛子五合(熬)　葶苈子六合(熬)　大枣六十枚(擘，去核)

上药合捣，一如前大枣丸法。还以桑白皮饮下之，服三四丸，日再服。如利即减，秘即加，常以大便调为候，病甚时时取鸭溏亦佳。忌芦笋、野猪肉。(吴升同，出下卷中)

杂疗咳嗽方三首

《古今录验》五藏六腑皆令人咳，肺居外而近，上合于皮毛，皮毛喜受邪，故肺独易为嗽也。邪客于肺，则寒热上气，喘，汗出，咳动肩背，喉鸣，甚者唾血。肺咳经久不已，传入大肠，其状咳则遗粪。肾咳者，其状引腰背，痛甚则咳涎。肾咳经久不已，传入膀胱，其状咳则遗尿。肝咳者，其状左胁痛，甚者不得转侧。肝咳经久不已，传入胆，其状咳则清苦汁出。心咳者，其状引心痛，喉中介介如鲠状，甚者喉痹咽肿。心咳经久不已，传入小肠，其状咳则失气。脾咳者，其状右胁痛，阴阴则引肩背，甚者不得动，动便咳剧。脾咳经久不已，则传入胃，其状咳即呕，甚则长虫出。久咳不已，则三焦受之，三焦咳之状，咳而腹痛，不能食饮，此皆聚于胃，关于肺，使人多涕唾，而面浮肿，气逆也。又非时有风寒冷，人触冒解脱，伤皮毛间，入腑藏为咳上气，如此也。又非时忽然暴寒伤皮肤，中与肺合，则咳嗽上气，或胸胁又痛，咳唾有血者，是其热得非时之寒暴薄之，不得渐散，伏结深喜肺痈也。因咳服温药，咳尤剧，及壮热吐浓血，汗出恶寒是也，天有非时寒者，急看四时方也。

又疗咳嗽上气，时时呕白唾沫数十岁者方。

吴茱萸　五味子　大黄　桂心　甘草(炙)　细辛　人参　紫菀　款冬花各一两　大戟　竹茹各三分

上十一味，切，以水一斗，煮取三升，分为三服。亦疗阴冷咳，至良。忌海藻、菘菜、生菜、生葱。(《深师》同，并出第十九卷中)

《深师》疗诸咳，心中逆气，气欲绝。杏人煎方。

杏人四两(去尖、皮，末)　猪膏二斤　王蜜二升　生姜汁三升

上四味，著铜器中，于微火上先煎姜汁，次内蜜膏令如饧，置器著地，乃内杏人末，复令得一沸，煎成。服如枣大一丸含之，日三，不知，稍稍增之。

又疗气上迫满，或气不通，烦闷喘呕。苏子汤方。

苏子一升　干姜三两　半夏四两(洗)　桂心　人参各一两　橘皮　茯苓各三两　甘草一两(炙)

上八味，切，以水八升，煮取二升半，分为三服。若虚热，去干姜，用生姜六两，加黄芩二两。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、生葱、酢等物。(并出第十八卷)

第十卷

肺痿方一十首

《千金》论曰，寸口脉数，其人病咳，口中反有浊唾涎沫出，何也？师曰，此为肺痿之病。肺痿之病，何从得之？师曰，病热在上焦，因咳为肺痿，或从汗出，或从呕吐，或从消渴，小便利数，或从便难，被驶药下利，重亡津液，故得肺痿。又寸口脉不出，而反发汗，阳脉早索，阴脉不涩，三焦踟蹰，入而不出，身体反冷，其内反烦，多唾唇燥，小便反难，此为肺痿，伤于津液便如烂瓜，亦如豚脑，但坐发汗故也。其病欲咳不得咳，咳则出干沫，久久小便不利，甚则脉浮弱，肺痿吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遗溺，小便数，所以然者，上虚不能制下故也，此为肺中冷，必眩。师曰，肺痿咳唾，咽燥欲饮水者，自愈；自张口者，短气也。(出第十七卷中)

仲景《伤寒论》疗肺痿吐涎唾不咳者，其人不渴，必遗溺，小便数，所以然者，以上虚不能制下故也，此为肺冷，必眩，甘草干姜汤主之，以温其脏方。

甘草四两(炙)　干姜二两

上二味，切，以水三升，煮取一升半，分温二服，服汤已，小温覆之，若渴者属消渴。忌海藻、菘菜。

又疗肺痿涎唾多，心中温温液液者。炙甘草汤方。

甘草四两(炙) 生姜三两(去皮) 人参二两 地黄一斤 阿胶三两(炙) 大麻子人半升 大枣四十枚 麦门冬半斤(去心) 桂心二两

上九味，切，以美酒七升，水八升，相和，先煮八味，取四升，绞去滓，内胶上，微火烊销。温服七合，日三夜一。(并出第八卷中)

《肘后》疗肺痿咳嗽吐涎沫，心中温温，咽燥而渴者方。(一云不渴)

生天门冬(捣取汁)一升 酒一升 饴糖一斤 紫菀(末)四合

上四味，合铜器中，于汤上煎可丸。服如杏人一丸，日三。忌鲤鱼。(《范汪》《经心录》同，出第一卷中)

《集验》疗肺痿咳唾涎沫不止，咽燥而渴方。(一云不渴)

生姜五两 人参二两 甘草二两(炙) 大枣十二枚(擘)

上四味，切，以水五升，煮取一升半，分再服。忌海藻、菘菜。(仲景《伤寒论》《备急》《范汪》《千金》《经心录》同)

又疗肺痿，咳嗽涎沫，心中温温，咽燥而渴方。(一云不渴)

生姜五两 甘草二两(炙) 大枣十二枚(擘)

上三味，切，以水五升，煮取一升半，分再服。一方干姜三两，代生姜。忌海藻、菘 菜。(文仲、《千金》《古今录验》同，《深师》云温脾汤，《范汪》亦同)

又疗肺痿，时时寒热，两颊赤，气急方。

童子小便，每日晚取之，去初末少许小便，可有五合，取上好甘草，量病人中指节，男左女右，长短截之，炙令熟，破作四片，内小便中，置于闲净处露一宿，器上横一小刀，明日平旦去甘草。顿服之，每日一剂。其童子勿令吃五辛。忌海藻、菘菜、热面。(并出第四卷中)

《删繁》疗虚寒喘鸣多饮，逆气呕吐。半夏肺痿汤方。

半夏一升(汤洗) 母姜一斤 橘皮一斤 白术八两 桂心四两

上五味，切，以水九升，煮取三升，去滓，分温三服。忌羊肉、饧、桃、李、雀肉、生葱。(一方有桑白皮切一升)

又疗凡虚寒肺痿喘气。干地黄煎方。

干地黄五两 桑根白皮(切)二升 芎藭五两 桂心 人参各三两 大麻人一升(炒)

上六味，切，以水九升，先煮五味，取三升，去滓，内大麻人煎数沸，分三服。忌生葱、芜荑。(并出第二卷中)

《千金》疗肺痿，涎唾多出，心中温温液液。甘草汤方。

甘草二两(炙)

上一味，切，以水三升，煮取一升半，分温三服。忌海藻、菘菜。(《范汪》同)

又疗肺痿吐涎沫。桂枝去芍药加皂荚汤方。

桂心三两 甘草二两(炙) 大皂荚一挺(去皮、子，炙) 生姜三两 大枣十二枚(擘)

上五味，切，以水七升，微火煮取三升，分三服。忌生葱、海藻、菘菜。(《范汪》、《经心录》同，并出第十七卷中)

肺气客热方二首

《延年》百部根饮 主肺气客热，暴伤风寒，因嗽不安方。

百部根一两半 天门冬二两(去心) 紫菀一两半 贝母 干葛 白前 橘皮各一两 生姜二两 葱白(切)三合 豉三合

上十味，切，以水六升，煮取一升七合，去滓，分温三服。疏数任情，亦可分为四服，欲间食亦得。禁生冷、鲤鱼、蒜。（出第五卷中）

《古今录验》疗肺客热，并肝心家气。人参汤方。

桂心　甘草（炙）各三两　人参　干姜　防风各二两　白术一两半

上六味，切，以水八升，煮取三升，分三服，日三，宜温。忌桃、李、雀肉、生葱、海藻、菘菜。（出第二十一卷中）

肺热兼咳方七首

《删繁》疗肺热，气上咳，息奔喘。橘皮汤方。

橘皮　杏人四两（去尖、皮）　柴胡　麻黄（去节）各三两　干苏叶二两　母姜四两（去尖）　石膏八两

上七味，切，以水九升，先煮麻黄两沸，除沫，下诸药，煮取三升，去滓，分三服。不差，再服。（母姜，《千金》云宿姜，《千金》同，出第五卷中）

《千金》疗肺热闷不止，胸中喘急，惊悸，客热来去欲死，不堪服药，泄胸中喘气方。

桃皮一斗　芫花一斗

上二味，以水四斗，煮取一斗，去滓，以故布手巾内汁中。薄胸，温四肢，不盈数日即歇。

又凡右手寸口气口以前脉，阴实者，手太阴经也，病苦肺胀，汗出若露，上气喘逆，咽中塞，如欲呕状，名肺热实也。

又疗肺热实，胸凭仰息，泄气除热，汤方。

枸杞根皮二升　白前三两　石膏八两（碎，绵裹）　杏人三两（去尖、皮，研）　橘皮　白术各五分　赤蜜七合

上七味，切，以水七升，煮取二升，去滓，下蜜更煮两三沸，分三服。忌桃、李、雀肉等。

又疗肺热，言音喘息短气，好唾脓血方。

生地黄（切）二升　石膏八两　淡竹茹鸡子大一枚　杏人四两（去尖、皮，研）　羚羊角（屑）三两　芒消三两　赤蜜一升　麻黄五两（去节）　升麻三两

上九味，以水七升，煮取二升，去滓，下蜜煮两沸，分三服。忌芜荑。（出第十七卷中）

《延年》天门冬煎　主肺热兼咳，声不出方。

生天门冬（汁）一升　橘皮二两　生地黄（汁）五升　白蜜五合　牛酥三合　白糖五两　杏人一升（去尖、皮）　贝母　紫菀　通草各三两　百部根　白前　甘草（炙）各二两　人参二两

上十四味，切，以水六升，煮贝母等药，取二升五合，去滓，内天门冬、地黄汁，煎可减半，内酥、蜜、生姜等，煎令可丸。稍强取如鸡子黄大含咽之，日四五度。忌鲤鱼、芜荑、海藻、菘菜等。（张文仲处）

又地黄麦门冬煎　主肺热兼咳方。

生地黄汁三升　生麦门冬三升　生姜汁一合　酥二合　白蜜二合

上五味，先煎地黄、麦门冬、姜汁等，三分可减一分，内酥、蜜，煎如稀饧，内贝母末八分、紫菀末四分，搅令调。一服一匙，日二服，夜一服。忌芜荑。

又天门冬煎　主肺间热咳，咽喉塞方。

天门冬三两（去心）　麦门冬二两（去心）　款冬花一两　贝母一两　紫菀二两　茯苓二两　升麻二两　生姜（汁）三升　蜜一升　酥一合　地黄（汁）三升

上十一味，切，以水八升，煮七物，取一升，去滓，内生姜、地黄汁煮取一升，内蜜、酥于银器中，加汤上煎令成丸。一服如弹丸一枚，含咽，日夜三五丸。忌醋物、芜荑、鲤鱼等。

（颜仁楚处）

又羚羊角饮　主肺热，胸背痛，时时干咳，不能食方。

羚羊角（屑）二两　贝母　生姜　茯苓各三两　橘皮　人参　芍药各二两

上七味，切，以水五升，煮取一升八合，去滓，分温三服，每服如人行八九里久更服。禁生冷、蒜、面、醋。（并出第五卷中）

肺虚寒方三首

《删繁》疗肺虚寒，疠风所伤，声音嘶塞，气息喘急，咳唾。酥蜜膏酒，止气咳通声方。

酥　崖蜜　饴糖　生姜（汁）　生百部（汁）　大枣肉（研为脂）　杏人（去皮、尖）甘皮五具（末）

上八味，合和，微火煎，常搅，三上三下约一炊久，姜汁并百部汁各减半，停下。温清酒一升服方寸匕，细细咽之，日夜三。（《千金》同，出第六卷中）

《千金》疗肺虚寒疠风伤，语音嘶塞，气息喘急嗽唾方。

猪胰三具　大枣一百枚（去核）　好酒五升

上三味，以酒渍二味，秋冬七日，春夏三日，生布绞去滓，二七日服尽。忌盐。无猪胰，以羊胰代。（《肘后》、张文仲、《备急》同，出第十八卷中）

又凡右手寸口气口以前脉阴虚者，手太阴经也，病苦少气不足以息，嗌干不津液，病名曰肺虚寒也。

又疗肺虚寒则声嘶伤语言，用力战掉，缓弱虚瘠，风入肺。防风散方。

防风　独活　芎藭　秦椒（汗）　黄耆各七分　附子（炮）七分　干姜七分　石膏（研）　天雄（炮）　甘草（炙）　山茱萸　麻黄（去节）　五味子各六分　秦艽　桂心　山药　杜仲　人参　防己各五分　贯众二枚　紫菀　菊花各四分　细辛五分　当归五分

上二十四味，捣筛为散。酒服方寸匕，日再。忌海藻、菘菜、猪肉、冷水、生葱、生菜。（一方无石膏、当归，出第十七卷中）

肺气不足口如含霜雪方四首

《广济》疗肺气不足，寒从背起，口如含霜雪，语无声音，剧者吐血苦寒。五味子汤方。

五味子三两　大枣五十枚（擘）　桑根白皮一升　藁本二两　钟乳三两　款冬花二两　鸡苏二两

上七味，切，以水九升，煮取三升，分温三服，每服如人行七八里进一服。忌猪、鱼、炙肉、热面、陈臭等物。（此方甚良）

又疗肺气不足，逆气胸满，上迫喉咽，闭塞短气，连唾相属，寒从背起，口如含霜雪，语无音声，剧者唾血腥臭，或歌或哭，干呕心烦，耳闻风雨声，皮毛悴，面白。紫菀汤方。

紫菀　五味子　生姜（合皮切）　白石英（研，绵裹）　款冬花　桂心　人参各二两　钟乳（研，绵裹）　麦门冬（去心）　桑根白皮各三两　大枣二十枚（擘）　粳米一合

上十二味，切，水一斗五升，先煮桑根白皮、粳米取九升，去滓，内诸药，煎取三升，去滓，分温三服，每服相去如人行七八里久。忌生葱、热面、炙肉。（《深师》《千金》无紫菀、人参，并出第二卷中）

《深师》疗肺气不足，逆满上气，咽喉中闭塞短气，寒从背起，口中如含霜雪，语言失声，甚者吐血。补肺汤方。

五味子三两　干姜二两　款冬花二两　桂心一尺　麦门冬一升（去心）　大枣一百枚（擘）　粳米二合　桑根白皮一斤

上八味，切，以水一斗二升，先煮枣并桑白皮、粳米五沸，后内诸药，煮取三升，分三服。忌生葱。（《千金》同，出第十八卷中）

《集验》补肺汤 疗肺气不足，咳逆短气，寒从背起，口中如含霜雪，语无音声而渴，舌本干燥方。

五味子 白石英(研，绵裹) 钟乳(同上) 桂心 橘皮 桑根白皮各三两 粳米二合 茯苓 竹叶 款冬花 紫菀各二两 大枣五十枚 杏人五十枚(去两人、尖、皮) 苏子一升 生姜五两 麦门冬四两(去心)

上十六味，切，以水一斗三升，先煮桑白皮、枣、粳米熟，去滓，内诸药煮取四升，分三服，日再夜一。忌大酢、生葱。(《千金》同，出第四卷中)

肺胀上气方四首(五法)

《广济》疗患肺胀气急，咳嗽喘粗，眠卧不得，极重，恐气欲绝。紫菀汤方。

紫菀六分 甘草八分(炙) 槟榔七枚 茯苓八分 葶苈子三合(炒末，汤成下)

上五味，切，以水六升，煮取二升半，绞去滓，分温三服，每服如人行四五里久进之，以快利为度。忌生葱、菜、热面、海藻、菘菜、大醋、蒜、粘食。(出第二卷中)

仲景《伤寒论》，肺胀者，咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，以心下有水。宜服小青龙汤加石膏主之方。

麻黄三两(去节) 五味子半升 石膏(绵裹) 干姜 芍药 细辛各三两 桂心甘草各三两(炙) 半夏半升(洗)

上九味，切，以水一斗，先煮麻黄减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服，强人一升，瘦人及老小以意减之，日三夜一。忌生葱、生菜、海藻、菘菜、羊肉、饧等。

又肺胀者，病人喘，目如脱状，脉浮大也。肺胀而咳者，越婢加半夏汤主之方。

大枣十五枚(擘) 半夏半升(洗) 生姜三两 麻黄六两(去节) 甘草二两(炙) 石膏半斤

上六味，切，以水六升，先煮麻黄三二沸，去沫，内诸药，煮取二升，去滓，温服八合，日三。不知，更作之。忌海藻、菘菜、羊肉、饧。(并出第十八卷中)

《深师》疗咳而上气，肺胀，其脉浮，心下有水气。小青龙汤加石膏二两。设若有实者必躁，其人常倚伏。小青龙汤方。(用前仲景方)

《千金》疗肺胀，咳嗽上气，咽燥脉浮，心下有水。麻黄汤方。

麻黄(去节) 芍药 生姜五两 细辛 桂心各三两 半夏半升(洗) 石膏四两 五味子半升

上八味，切，以水一斗，煮取三升，分三服。忌生葱、羊肉饧、生菜。(《集验》同，出第十七卷中)

肺气积聚方二首

《救急》疗肺气积聚，心胁下满，急发即咳逆上气方。

麻黄三两(去节) 杏人(去双人、尖、皮) 柴胡 生姜 半夏(洗十遍) 葶苈子(熬，研如脂)各四两 干枣十二枚(擘) 槟榔十枚

上八味，切，以水一斗，煮取二升八合，去滓，分温三服，每服相去如人行八九里久。七日忌食生冷、猪、鱼、羊肉。此方服一剂讫，将息满七日，则服后方。忌羊肉、饧。

又方

茯苓 干苏茎菜 橘皮 麻黄各三两 杏人(去尖、皮、两人者) 柴胡 生姜各四两

上七味，切，以水一斗，煮取二升七合，去滓，分温三服，每服如人行八九里久。禁酢物、蒜、热面、猪肉。五日服一剂。(并出第六卷中)

肺痈方九首

《千金》论曰：病咳唾，其脉数，实者属肺痈，虚者属肺痿。咳而口中自有津液，舌上胎滑，此为浮寒，非肺痿也。若口中辟辟燥，咳即胸中隐隐痛，脉反滑数，此为肺痈也。问曰，病者咳逆，师脉之，何以知此为肺痈？当有脓血，吐之则死，后终吐脓死。其脉何类？何以别之？师曰，寸口脉微而数，微则为风，数则为热，微则汗出，数则恶寒，风中于卫，呼气不入，热过于荣，吸而不出，风伤皮毛，热伤血脉，风舍于肺，其人则咳，口干喘满，咽燥不渴，唾而浊沫，时时振寒，热之所过，血为凝滞，蓄结痈脓，吐如米粥，始萌可救，脓已成则难治。寸口脉数，趺阳脉紧，寒热相搏，故振寒而咳。趺阳脉浮缓，胃气如经，此为肺痈。趺阳脉浮缓，少阴微紧，微为血虚，紧为微寒，此为鼠乳，其病属肺也。问曰，振寒发热，寸口脉滑而数，其人饮食起居如故，此为痈肿病，医反不知，而以伤寒治之，应不愈也。何以知有脓？脓之所在，何以别知其处？师曰，假令在胸中者为肺痈，其脉数，咳唾，设脓未成，其脉自紧数，紧去但数，脓为已成也。（出第十七卷中）

仲景《伤寒论》：咳，胸中满而振寒，脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如粳米粥者，肺痈也。桔梗白散主之方。

桔梗三分　贝母三分　巴豆一分（去皮、心，熬，研作脂）

上三味，捣筛。强人饮服半钱匕，羸人减之。若病在膈上者必吐，膈下者必利。若利不止者，饮冷水一杯则定。忌猪肉、芦笋等。（出第十八卷中）

《集验》疗胸中满而振寒，脉数，咽燥而不渴，时时出浊唾腥臭，久久吐脓如粳米粥，是为肺痈。桔梗汤方。

桔梗二两（《千金》古今方云用一两）　甘草二两（炙）

上二味，切，以水三升，煮取一升，分再服，朝暮味脓血则差。（张文仲、《千金》《备急》《古今录验》《范汪》同，此本仲景《伤寒论》方，出第四卷中）

《千金》疗咳有微热，烦满，胸心甲错，是为肺痈。黄昏汤方。

黄昏手掌大一枚（即合欢木皮）

上一味，切，以水三升，煮得一升，分再服。（《范汪》同）

又肺痈喘不得卧，葶苈大枣泻肺汤主之。兼疗胸胁胀满，一身面目浮肿，鼻塞清涕出，不闻香臭酸辛，咳逆上气，喘鸣迫塞方。

葶苈（三熬令色紫）

上一味，捣，令可丸，以水三升，煮擘大枣二十枚，得汁二升，内药如弹丸一枚，煎取一升，顿服。（《古今录验》《删繁》、仲景《伤寒论》《范汪》同，并出第十七卷中）

《备急》疗肠痈、肺痈方。

升麻　白敛　漏芦　芒消各一两　黄芩　枳实（炙）　连翘　蛇衔各三两　栀子二十枚（擘）　蒴藋根四两

上十味，捣令细，以水三升，渍经半日，以猪脂五升，煎令水竭。去滓傅之，日三。若交急合水煎。（出第四卷中）

《古今录验》疗肺痈方。

薏苡人一升　醇苦酒三升

上二味，煮取一升，温令顿服，有脓血当吐。（《范汪》《经心录》同）

又疗肺痈。苇茎汤方。

锉苇一升　薏苡人半升　桃人五十枚（去尖、皮、两人者）　瓜瓣半升

上四味，㕮咀，以水一斗，先煮苇令得五升，去滓，悉内诸药，煮取二升，分再服，当吐如脓。（仲景《伤寒论》云苇叶切二升，《千金》《范汪》同，《千金》云苇茎二升，先以水二斗煮五升）

又疗肺痈，经时不差。桔梗汤方。

桔梗三升　白术二两　当归一两　地黄二两　甘草（炙）　败酱　薏苡人各二两　桑白皮一升（切）

上八味，切，以水一斗五升，煮大豆四升，取七升汁，去豆，内清酒三升，合诸药煮之，取三升，去滓，服六合，日三夜再。忌猪肉、芜荑、桃、李、雀肉、海藻、菘菜等。

又疗肺痈。生地黄汁汤方。

生地黄汁一升　当归　甘草（炙）　白石英（绵裹）　人参各一两　附子二分（炮）　白小豆三十颗　白鸡一头（男用雌，女用雄，疗如食法，一作雉）

上八味，切，以水一斗五升，煮鸡，取七升汁，去滓，内地黄汁诸药等，煮取三升，去滓，分服六合，日三夜二。忌芜荑、海藻、菘菜、冷水、猪肉等。（并出第二十一卷中）

大肠论二首

《千金》论曰：大肠腑者，主肺也，鼻柱中央以为候也。肺所以合气于大肠者，大肠为行道传泻之腑也，号监仓掾，重二斤十二两，长一丈二尺，广六寸，脐右回叠积还反十二曲，贮水谷一斗二升，主十二时，定血脉和利精神。又曰，肺前受病，移于大肠，肺咳不已，则大肠受之，大肠咳则遗失便利。肺应皮，皮厚即大肠厚，皮薄即大肠薄，皮缓腹裹大者，大肠缓而长，皮急者，大肠急而短，皮滑者，大肠直，皮肉不相离者，大肠结。（《删繁》同）

又扁鹊云：大肠绝不疗，何以知之？泄痢无度，痢绝则死。实即肠热，热则胀满不通，口为生疮，食下入肠，则肠实而胃虚，下胃则胃实而肠虚。所以实而不满，乍实乍虚，乍来乍去，虚则伤寒，寒则肠中雷鸣，泄青白之痢，而发于气水，根在大肠。大肠有寒，鹜溏有热，便肠垢。大肠有宿食，寒栗发热，有时如疟状。大肠病者，肠中切痛而鸣濯濯，冬日重感于寒则泄，当脐而痛，不能久立，与胃同候，肠中雷鸣，气上冲胸，喘不能久立，邪在大肠也，大肠胀鸣而痛，肠寒即泄食不化。（出第十八卷中）

大肠热实方三首

《千金》：凡右手寸口气口以前脉阳实者，手阳明经也。病苦肠满，善喘咳，面赤身热，喉咽中如核状，名曰大肠实热也。

又疗大肠实热，腹胀不通，口为生疮。生姜泄肠汤方。

生姜　橘皮　青竹茹　白术　黄芩　栀子各三两　桂心一两　生地黄十两　茯苓　芒消各二两　大枣十四枚（擘）

上十一味，切，以水七升，煮取三升，去滓，下芒消，分三服。忌生葱、芜荑、海藻、菘菜、醋物、桃、李、雀肉等。（出第十八卷中）

《删繁》疗肺脉厥逆大于寸口，主大肠热咳上气，喘鸣心烦。麻黄汤方。

麻黄六两（去节）　芍药　生姜　半夏（洗十遍）　细辛　五味子各三两　桂心二两　石膏八两

上八味，切，以水九升，先煮麻黄七八沸，去沫，次下诸药，煎取三升，去滓，分三服。忌羊肉、饧、生葱、生菜等。

又疗大肠热甚，胁满掌中热。淡竹叶饮，泄热气方。

淡竹叶（切）三升　橘皮三两　干苏叶三两　白术四两　甘草一两（炙）　葱白（切）一升　桂心一两　石膏六两（碎）　杏人六十枚（去皮、尖，熬）

上九味，切，以水一斗二升，先煮竹叶取一斗，去滓，澄清，取九升，下诸药，煮取三升，绞去滓，分三服。若须利下，内芒消三两。忌海藻、菘菜、桃、李、雀肉、生葱。（并出第二卷中）

大肠虚寒方三首

《千金》：凡右手寸口气口以前脉阳虚者，手阳明经也。病苦胸中喘，肠鸣，虚渴唇干，目急善惊，泄白，名曰大肠虚寒也。

又疗大肠虚寒，痢下青白，肠中雷鸣相逐。黄连补汤方。

黄连四两　茯苓四两　芎藭三两　醋石榴皮四枚　地榆五两　伏龙肝如鸡子大一枚

上六味，切，以水七升，煮五味，取二升五合，去滓，下伏龙肝屑搅调，分三服。忌猪肉、冷水、大醋。（出第十八卷中）

《删繁》疗大肠虚寒，欠呿咳气短，少腹中痛。款冬花丸方。

款冬花七分　桂心　五味子各六分　干姜　芎藭　甘草（炙）各五分　附子四分（炮）　桔梗四分　苏子五合（熬）　蜀椒一升　百部汁七合　白蜜一升　干枣五十枚（去皮）　姜汁一升

上十四味，细捣为末，将姜、蜜汁和，微火上煎，取为丸如梧子。每服温酒下三十丸，加至四十丸，日再。忌海藻、菘菜、猪肉、冷水、生葱。（出第二卷中）

皮虚实方二首

《删繁》论曰：夫五藏六腑者，内应骨髓，外合皮毛肤肉。若病从外生，则皮毛肤肉关格强急，若病从内发，则骨髓疼痛。然阴阳表里，外皮内髓，其病源不可不详之也。皮虚者寒，皮实者热，凡皮虚实之应，主于肺大肠，其病发于皮毛，热即应藏，寒即应腑。（《千金》同，出第三卷中）

《千金》疗皮虚，主大肠病，寒气关格。蒴藿蒸汤方。

蒴藿根叶（切）三升　桃皮叶（锉）三升　菖蒲叶（锉）三升　细糠一斗　秫米五升

上五味，以水一石五斗，煮取米熟为度，大盆器贮于上，作小竹床子罩盆，人身坐床中，四面周回将席荐障风，身上以衣被盖覆。若气急时开孔对口泄气，取通身接汗，可作两食久许，如此三日。若盆里不过热，盆下安炭火也。非惟疗寒，但是皮肤下一切劳冷，并皆疗之。忌羊肉、饧。（《删繁》同）

又疗皮实，主肺病热气。栀子煎方。

栀子　枳实（炙）　大青　杏人（去两人、尖、皮）　柴胡　芒消各三两　生地黄（切）一升　石膏八两　淡竹叶（切）一升　生玄参五两

上十味，切，以水九升，煮取三升，下芒消，分三服。忌芜荑。（《删繁》同，并出第十八卷中）

上气方九首

《广济》疗上气方

葶苈子五合（熬紫色，别捣如泥）　桑根白皮（切）　大枣二十枚（擘）

上三味，以水四升，煮取一升，绞去滓，内葶苈子泥如枣大煮之，三分减一，顿服，以快利为度。忌如药法。（出第二卷中）

《肘后》主上气方

灸从大椎数下行第五节下，第六节上，空间即灸一处，随年壮。秘方。（《深师》、《千金翼》、文仲同，出第三卷中）

《千金》疗上气方

上酥一升　独头蒜五颗（去皮，先以酥煎蒜，蒜黄出之）　生姜汁二合

上三味，同煎使熟，空腹服一寸匕，温服之。忌热面。

又方

芥子三升

上一味，末之，蜜和为丸。寅时井华水服如梧子七丸，日二服。散亦佳。禁如药法，尤忌油、面等。（《并出第十七卷中》）

《必效》疗上气方

半夏（洗） 茯苓各四两 橘皮 白术各三两 生姜五两 槟榔十颗

上六味，切，以水一斗，渍一宿，煮取二升七合，分三服，更加甘草三两、人参二两、前胡二两、紫苏一两。忌羊肉、饧、桃、李、雀肉、醋物。（出第一卷中）

《古今录验》温中汤 疗上气方。

甘草三两（炙） 桂心四两 生姜一斤

上三味，切，以水七升半，煎取三升，分五服。忌生葱、海藻、菘菜。

又昆布丸 疗胸满上气方。

大黄 消石 海藻（洗） 水银各一两 昆布三两（洗） 苦瓠瓣四十枚 葶苈半升（熬） 通草二分 桃人五十枚（熬）

上九味，捣筛，以蜜和为丸，如梧子许。先食服三丸，日再服。

又已试鲤鱼汤 疗上气方。

杏人（熬） 贝母 桂心各三两 橘皮 人参 甘草（炙） 厚朴（炙） 麻黄（去节） 茯苓 胡麻 白前各二两 鲤鱼五斤 生姜六两 半夏五两（洗）

上十四味，切，先以水二斗，煮鱼得一斗二升，去鱼内药，煎取三升二合，分四服，日三夜一。忌海藻、菘菜、醋物、羊肉、饧、生葱等物。

又上气。二物散。（本司马大将军方）

麻黄一斤（去节） 杏人一百枚

上药各别捣，合和下筛为散。上气发时，服方寸匕，可至三方寸匕，以气下为候，不必常服。（《深师》疗上气兼咳，《范汪》同，并出第十九卷中）

卒上气方六首

《深师》疗卒上气，胸心满塞。半夏苏子汤方。

半夏五两（洗） 苏子一升 生姜五两 大枣四十枚（擘） 橘皮 桂心各三两 甘草二两

上七味，切，水七升，煮取二升七合，分三服，气即下。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、生葱。

又疗卒急上气，胸心满。竹筱下气汤方。

生甘竹筱一虎口 石膏一两 生姜 橘皮各三两 甘草三两（炙）

上五味，切，以水七升，煮竹筱取四升半，去滓，内诸药，煮取二升，分二服。此方疗忽上气不止者，服两三剂差。忌海藻、菘菜。（并出第十八卷中）

《备急》葛氏疗卒上气，鸣息便欲绝方。

桑根白皮（切）三升 生姜（切）半升 吴茱萸半升

上三味，切，以酒五升，煮三沸，去滓，尽令服之，入口则愈。（《千金》秘方）

又方

麻黄（去节） 甘草（炙）各二两

上二味，切，以水三升，煮取一升半，分三服。《古今录验》用水八升，煮取三升八合。忌海藻、菘菜。差后，欲令不发者，更取二味，并熬杏人五十枚，捣筛，蜜和丸，服四五丸，日三。（文仲、《肘后》《范汪》同）

又疗卒上气，气不复，报肩息方。

干姜三两（叹咀）

上一味，以酒一斗渍。服一升，日三服。

又方

麻黄三两（去节） 桂心 甘草（炙）各一两 杏人（如法制）

上四味，切，以水六升，煮取二升，分三服。此二方名小投杯汤。有气疾者亦可为散，将服之。冷多，加干姜三两；淡唾者，加半夏三两。忌海藻、菘菜、生葱。（出第三卷中）

久上气方四首

《千金》疗积年上气不差，垂死者方。

莨菪子（熬令色变） 熟羊肺（薄切，暴干，为末）

上二味各别捣，等分，以七月七日神酢，拌令相著。夜不食，空肚服二方寸匕，须臾拾针两食间，以冷浆白粥二口止之，隔日一服，永差。三十日内得煮饭汁，作羌菁羹食之，以外一切禁断。（文仲、《肘后》同）

又疗上气三十年不差方

大枣一百枚（去核、皮） 豉一百二十颗 杏人一百粒 椒二百粒（汗）

上四味，先捣杏人，令极熟后，内枣、椒、豉，更捣作丸，如枣核大。含，稍稍咽之，日三夜一。（并出第十七卷中）

《近效》疗久上气，气急卧不得方。

紫苏叶二两 生姜 麻黄（去节） 杏人各三两 赤茯苓 桑根白皮 葶苈子各二两（熬） 橘皮一两半

上八味，切，以水八升，先煮麻黄去沫，下诸药和，煮取二升七合，绞去滓，分三服，每服如人行七八里久。温服之毕，服后丸。

又丸方

葶苈子六两（熬令紫色）

上一味，捣如泥，丸如梧子大。每食后以枣饮下十丸，日二服。干枣十颗，擘碎，以水一升，煮取五合，去滓，用下丸甚效。

上气胸满方二首

《古今录验》胡椒丸 疗咳上气，胸满，时复呕沫方。

胡椒 荜拨 干姜各三两 白术二两 桂心 高良姜 人参 款冬花 紫菀 甘草（炙）各二两

上十味，捣筛，蜜和丸如梧子。一服五丸，日二服。不知，增之，以知为度。忌生冷、醋滑、猪、鱼、肉、蒜、桃、李、雀肉、生葱、海藻、菘菜。（出第十九卷中）

《救急》茯苓人参散 疗上气，胸胁满闷，益心力，除谬忘，永不霍乱，能饮食。此方功力，诸药不逮。有人年四十时，因患积痢，羸惫不能起止，形状如七十老人，服此药两剂，平复如旧，久服延年益寿方。

茯苓二斤（去黑皮，擘破，如枣大，清水渍经一日一夜，再易水，出于日中，暴干为末）

人参七两（捣） 甘草一两（炙，切） 牛乳七升 白沙蜜一升五合

上五味，以水五升，内甘草，煮取二升，除甘草澄滤，内茯苓，缓火煎，令汁欲尽，次内白蜜、牛乳，次内人参，缓火煎，令汁尽，仍搅药令调，勿许焦成，日中暴干，捣筛为散，以纸盛之，温乳及蜜汤和吃并得。亦不限多少，夏月水和当熟。忌海藻、菘菜、大醋。并是大斗大升大秤两也，此方极验，合数剂立效。（出第六卷中）

上气咳身面肿满方四首

崔氏疗肺热而咳，上气喘急，不得坐卧，身面肿，不下食，消肿下气止咳，立验方。

葶苈子二十分(熬) 贝母六分 杏人十二分(炮) 紫菀六分 茯苓 五味子各六分 人参 桑白皮各八两

上八味,捣筛,蜜和丸如梧子。一服十丸,日二服,甚者夜一服,渐渐加至二三十丸,煮枣汁送之。若腥气盛者,宜服此药。若小便不利者,宜服后方。忌酢物。

又方

葶苈子二十分(熬) 杏人十二分 茯苓六分 牵牛子八分(熬)

上四味,捣筛,蜜和为丸,如梧子许。每服八丸,日再夜一,渐渐加至二十丸,煮枣汁送之。大忌醋物。

又疗上气咳嗽,长引气不得卧,或水肿,或遍体气肿,或单面肿,或足肿,并主之方。

葶苈子三升(微熬)

上一味,捣筛为散,以清酒五升渍之,春夏三日,秋冬七日。初服如胡桃许大,日三夜一,冬日二夜二,量其气力,取微利为度。如患急困者,不得待日满,亦可以绵细绞即服。其葶苈单茎向上,叶端两角,角粗且短。又有一种荀芥草,叶近根下作歧,生角细长,采时必须分别。前件六种病状,发动各不同,始终至困,并归于水,但人腹内有块,及两边皆有者,或当心有块稍肚大,并是水病。即此药必须得好新熟无灰酒,清者始可用,经日多者,恶不堪用。前件病皆是热,服药唯须慎酒、面、生冷、鸡、猪、鱼、肉。大困及不得卧,入口则定,老少任意量力,必须好差平复,始可停药,此方神验。服药如伤多闷乱者,作土浆饮即定。(并出第六卷中)

《必效》疗上气咳嗽,腹满体肿方。

取楸叶三升

上一味,煮三十沸,去滓,煎堪作丸如小枣子。以竹筒内下部,立愈。(出第一卷中)

上气喉中水鸡鸣方一十二首

《深师》疗久逆上气胸满,喉中如水鸡鸣。投杯汤方。

小麦一升 麻黄四两(去节) 厚朴五两 石膏如鸡子 杏人五合

上五味,以水一斗,煮取小麦熟,去麦内药,煮取三升,分三服。咳嗽甚者,加五味子、半夏(洗)各半升,干姜三,累经用甚良。

又疗上气,脉浮咳逆,咽喉中水鸡鸣,喘息不通,呼吸欲死。麻黄汤方。

麻黄八两(去节) 射干二两 甘草四两(炙) 大枣三十颗

上四味,切,以水一斗,先煮麻黄三沸,去上沫,内诸药,煮取三升,分三服,已用甚良。忌海藻、菘菜等。

又疗咳逆上气,胸中塞不得息,卧不安席,牵绳而起,咽中如水鸡声。投杯汤方。

款冬花二十分 杏人四十颗 甘草一两(炙) 大枣二十颗 桂心二两 麻黄四两(去节) 生姜 半夏(洗)各三两 紫菀 细辛各一两

上十味,切,以水八升,煮取二升,顿服之。一方分再服,卧令汗出,食粥数口,勿饱食,神良。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、生葱、生菜。

又疗咳逆上气,燥嗽冷嗽,昼夜甚,喉中水鸡鸣。钟乳丸方。

钟乳 人参 桂心 干姜各八分 附子(炮) 款冬花 细辛各六两 紫菀十分 杏人四分

上九味,捣筛,蜜和。酒服如小豆二丸,日三。不知,稍稍加之。忌猪肉、冷水、生葱、生菜等物。

又疗上气咳嗽,喉中水鸡鸣,唾脓血腥臭。麻黄汤方。

麻黄六两(去节) 桂心一两 甘草(炙) 杏人(去尖、皮)各二两 生姜八两(一方用干姜三两)

上五味，切，以水七升，煮取三升半，分五服。已用疗咳唾脓血，喉中腥臭，得力后，长将丸服。忌海藻、菘菜、生葱。

又疗久咳上气，喉中鸣，昼夜不得卧。贝母散方。

贝母三两　麻黄（去节）　干姜各二两　桂心　甘草（炙）各一两

上五味，捣筛。平旦酒服方寸匕，日二。不知，增之至二匕，大剧可至再服，酒随饮多少。忌海藻、菘菜、生葱等。

又疗久咳逆上气，体肿，短气胀满，昼夜倚壁不得卧，喉常作水鸡鸣。白前汤方。

白前二两　紫菀　半夏（洗）各三两　大戟（切）七合

上四味，切，先以水一斗，渍之一宿，明旦煮取三升，分三服。忌羊肉、饧。（此方四味，《千金方》见水肿咳上气中，《千金》《古今录验》同，并出第十八卷中）

《小品》疗咳逆，喉中如水鸡声。贝母汤方。

贝母　甘草（炙）各二两　麻黄（去节）　桂心各四两　半夏（洗）　干姜各三两　杏人七十枚

上七味，切，以水二斗三升，先煮麻黄得十沸，内药煮取三升，温服七合，日三。忌海藻、菘菜、生葱、羊肉、饧。（《古今录验》同）

又疗咳而上气，咽中如水鸡声。射干麻黄汤方。

射干十二枚　麻黄（去节）　生姜各四两　紫菀三两　款冬花三两　细辛三两　五味子半升　半夏八枚（洗）　大枣七枚

上九味，切，以东流水一斗二升，煮取三升，分三服。忌羊肉、饧、生菜。（此本仲景《伤寒论》方，《千金》《古今录验》同，并出第一卷中）

《必效》疗病喘息气急，喉中如水鸡声者，无问年月远近方。

肥皂荚两挺　好酥一两

上二味于火上炙，去火高一尺许，以酥细细涂之，数翻覆，令得所，酥尽止，以刀轻刮去黑皮，然后破之，去子、皮、筋脉，捣筛，蜜和为丸。每日食后服一丸如熟豆，日一服讫，取一行微利。如不利时，细细量加，以微利为度，日止一服。忌如药法。（出第一卷中）

《古今录验》沃雪汤　疗上气不得息卧，喉中如水鸡声，气欲绝方。

麻黄四两（去节）　细辛二两　五味子半升　桂心　干姜各一两　半夏八枚（洗去滑，一方四两）

上六味，切，以水一斗，煮取三升，纹去滓，适寒温，服一升，投杯则卧，一名投杯麻黄汤，令人汗出不得卧，勿怪。亦可从五合，不知稍增，日再。凡煮麻黄，先煎二沸，去上沫，又内余药。忌生葱、生菜、羊肉、饧。（《集验》《经心录》《范汪》同）

又投杯汤　疗久咳嗽上气，胸中寒冷，不得息食，卧不安席，每牵绳而起，咽中如水鸡声方。

款冬花四十颗　细辛一两　紫菀三两　甘草（炙）　桂心　麻黄（去节）　干姜各二两　五味子半升　杏人四十枚　半夏半升（洗）

上十味，切，以水八升，煮取二升，分再服。卧，汗出即愈。忌海藻、菘菜、生葱、生菜、羊肉、饧。（并出第九卷中）

因食饮水上气方四首

《古今录验》宫泰说，李将军儿得病，喘息甚难，并数上气呼吸，疗之不差，遂亡。本由食饼后乃饮水得之，服五味汤不差，此辈皆死。是后乃有婢得之，行极而渴饮水多，此为所发起同，与五味汤亦不差，然后小差，泰因此与三物备急药半钱，吐下得差。由此思惟病之所由，以冷水肺及入肠，寒热不消化，结聚逼迫于胃口，故令其呼吸乏，气息不得下过，谓喘而上气息数也，宜吐下之亦可，与三物瓜蒂散吐之。

三味备急散　本疗卒死，感忤，宫泰以疗人卒上气，呼吸气不得下，喘逆差后，已为常用方。

巴豆　干姜　大黄

上药等分，巴豆小熬，去心、皮，合捣下筛。服半钱匕，得吐下则愈。忌野猪肉、芦笋。（《范汪》同）

又三味吐散　宫泰以疗上气呼吸喘逆方。

瓜蒂三分　杜蘅三分　人参一分

上药捣筛为散。以温汤服一钱匕，老小半之。（《范汪》同，并出第十九卷中）

《肘后》疗大走、马奔走喘乏，便饮冷水、冷饮，因得上气发热方。

竹叶三斤　橘皮三两（切）

上二味，以水一斗半，煮取三升，去滓，分为三服，三日服一剂，良。《集验》用竹叶三两。（文仲、《备急》《范汪》等同）

又方

葶苈子一两（熬，捣）　干枣四十颗

上二味，以水三升，先煮枣，取一升，内葶苈子，煎取五合。大人分一二服，小儿分三四服。（并出第一卷中）

卒短气方四首

《肘后》卒短气方

捣韭取汁，服一升，立愈。（文仲、《备急》、《千金》同，出第一卷中）

《千金》疗卒短气方

枸杞叶二两　生姜二两（切）

上二味，以水三升，煮取一升，顿服之。

又方

生姜五两（切）　小麦一升

上二味，以水七升，煮取一升，顿服之。

又方

紫苏茎叶（切）一升　大枣二七枚

上二味，以酒三升，煮取一升半，分再服。水亦得。又方加橘皮半两。（并出第十七卷中）

上气及气逆急牵绳不得卧方八首

《广济》疗肺气，痰上气急及咳方

柴胡五两　五味子　橘皮　紫菀　贝母　杏人各三两　麻黄四两（去节）　甘草（炙）　黄芩各二两

上九味，细切，捣令极碎。每服取麦门冬一两（去心）、生姜半两（切）、竹叶一两半，以水二升五合，先煮麦门冬、生姜、竹叶，有一升五合，内散二两，煎取一升二合，绞去滓，分二服，平旦空肚服之，一服日晚食消后服之，每日作一剂。忌油、面、猪、犬肉、小豆、粘滑、酸、咸、海藻、菘菜。（出第三卷中）

《肘后》疗咳上气喘息，便欲绝方。

末人参，服之方寸匕，日五六。（出第一卷中）

《深师》疗上气及诸逆气。神验白前汤方。

白前五两　紫菀　杏人　厚朴（炙）各三两　半夏（洗）　麻黄（去节）各四两　生姜一斤（一方用八两）　人参　桂心各二两　甘草一两（炙）　大枣十四枚

上十一味，切，以水八升，煮取二升半，分三服，良。忌海藻、菘菜、羊肉、生葱、饧。

又疗肺气不足，咳嗽上气，牵绳而坐，吐沫唾血，不能食饮，补肺溢汤方。

苏子一升　桑白皮五两　半夏六两(洗)　紫菀　人参　甘草(炙)　麻黄(去节)五味子　干姜　杏人(去尖、皮、两人者)各一两　细辛一两半　桂心三两　款冬花一两　射干一两

上十四味，切，以水一斗二升，煮取三升，分五服，日三夜再。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、生葱、生菜。(《千金》同)

又疗诸咳病，上气胸满，昼夜不得卧，困笃。钟乳丸方。

钟乳八分　干姜六分　款冬花　细辛　桑白皮　半夏(洗)各四分　贝母　附子(炮)各五分　干姜六分　款冬花　细辛　桑白皮　半夏(洗)各四分　贝母　附子(炮)各五分　蜀椒三分(汗)　芎藭四分　紫菀八分　杏人三分

上十二味，捣筛，蜜和。服如大豆二丸，日三。忌冷食、猪、羊肉、饧、生菜。(并出第十八卷中)

《千金》疗上气不卧，神秘方。

橘皮　生姜　紫苏　人参　五味子各三两

上五味，切，以水七升，煮取三升，分三服。(一方有桔梗，无五味子，出第十七卷中)

《古今录验》疗积病后小气困笃。投杯汤方。

石膏四两(碎)　甘草二两(炙)　五味子三两　大枣二十枚　人参　桂心　半夏(洗)　杏人各二两　麻黄三两(去节)　生姜四两

上十味，切，以水一斗，煮取三升，一服六合，日三夜一。忌羊肉、饧、海藻、菘菜、生葱等。

又疗上气，呼吸牵绳，肩息欲死。覆杯汤方。

麻黄四两(去节)　甘草(炙)　干姜　桂心　贝母各二两

上五味，切，以水八升，煮取二升，分再服，则愈。有人先有风患，兼有石热，取冷当风，饮酒房室体虚，末春因天行病，至夏中差，尚虚，有风热未除，兼药石势过，伤于胃气，因腹胀坚如石，气息不利，因自下，后变四肢肿，游走无定，小便不通，积服利药，忽吐逆不下食，变哕至掣动百脉，状如嘘唏，积日乃变上气，服此方加杏人二两，与两剂，上气得止。忌海藻、生菜、菘菜。(《范汪》《经心录》同，出第十九卷中)

咳嗽上气方八首

《病源》咳嗽上气者，肺气有余也。肺感于寒，微则成咳嗽。肺主气，气有余则喘咳上气，此为邪搏于气，气拥滞不得宣发，是为有余，故咳嗽而上气也，其状喘咳上气，多涕唾，面目浮肿，则气逆也。(出第十四卷中)

《深师》疗上气咳嗽。苏子煎方。

苏子二升　生姜(汁)二升　白蜜二升　生地黄(汁)二升　杏人二升

上五味，捣苏子，以地黄、姜汁浇之，绢绞取汁，更捣，以汁浇，复绞，如此六七过，令味尽，去滓，熬杏人令黄黑，捣令如脂，又以向汁浇之，绢绞取汁，往来六七过，令味尽，去滓，内蜜，和置铜器中，于重汤中煎之，令如饴，煎成。一服方寸匕，日三夜一。忌芜荑。(《千金》同)

又疗咳嗽上气。射干煎方。

射干八两　紫菀半两　胶饴五两　细辛半两　干姜五两(末)　生竹沥一升　芫花根半两　桑根白皮　款冬花各八两　附子半两(炮)　甘草半两(炙)　白蜜一升半。

上十二味，先切射干，合蜜、竹沥汁煎五六沸，绞去滓，㕮咀诸药，以水一升四合，渍一宿煎之，七上七下，去滓，乃合饴、姜末煎，令如餔。服酸枣一丸许，日三夜一。不知，稍

增之。忌海藻、菘菜、猪肉、冷水、生菜。(千金同)

又疗咳上气,中寒冷,鼻中不利。杏人煎方。

杏人五两 五味子三合 甘草四两(炙) 麻黄一斤(去节) 款冬花三合 紫菀 干姜各三两 桂心四两

上八味,切,以水一斗,煮麻黄减二升,掠去沫,乃内诸药,煮取四升,绞去滓,又内胶饴半斤,白蜜一斤,合内汁中,搅令相得,汤中煎如饴成。先食服如半枣,日三。不知,稍加之。忌海藻、菘菜、生葱。(《千金》同,出第十八卷中)

崔氏疗上气暴咳方

紫苏(茎叶)二升 大豆一升

上二味,以水四升,煮大豆,次下紫苏,煮取一升五合,分为三服,昼二夜一。忌醋、鲊、咸、酸、油腻等。(出第六卷中)

《必效》主上气腹胀,心胸满,并咳不能食方。(段明府云极效)

枇杷叶一握(去毛,炙) 槟榔三七颗 生姜二分 高良姜二两 蜜二合 酥二合

上六味,切,以水二大升,煮取一大升,汤成后,内酥、蜜,更煮三五沸,分温三服,每服如人行八九里久,甚重者三两剂,任意食之。(出第一卷中)

《救急》疗上气咳,肺气胸痛方。

杏人三大升 白蜜一大升 牛酥二大升

上三味,杏人捣碎于瓷盆中,研取汁五升,净磨铜铛,勿令脂腻,先倾三升汁于铛中,刻木记其深浅,又倾二升汁,以缓火煎,减至于所记处,即内白蜜及酥,还至木记处,药乃成,贮不津瓷器中。每日三度,以暖酒服一大匙,不能饮酒,和粥服亦得。服一七日唾色变白,二七日唾稀,三七日咳断。此方非但疗咳,兼补虚损,去风冷,兼悦肌肤白如瓠,妇人服之更佳。(《延年秘录》同,出第六卷中)

《古今录验》疗上气,兼咳。苏子汤方。

苏子一升 五味子五合 麻黄(去节) 细辛 紫菀 黄芩 甘草(炙)各二两 人参 桂心 当归各一两 半夏三两(洗) 生姜五两

上十二味,切,以水九升,煮取三升,分二服。上气病亦特单煮苏子,及生苏叶,冬天煮干枝茎叶亦佳。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、生葱、生菜。(出第十九卷中)

咳逆上气呕吐方四首

《病源》五藏皆禀气于肺,肺感微寒则成咳嗽也。寒搏于气,气聚还肺,而邪有动息,邪动则气奔逆上,气上则五藏伤动,动于胃气者,则胃气逆而呕吐也,此是肺咳,连滞气动于胃而呕吐者也。又有季夏脾王之时,而脾气虚不能王,有寒气伤之而咳嗽者,谓之脾咳,其状咳则右胁下痛,阴阴引膂背,甚则不可动,动则咳发。脾与胃合,脾咳不已,则胃受之。其状咳嗽而呕,呕甚则长虫出是也。凡诸咳嗽甚则呕吐,各随证候知其腑藏也。(出第十四卷中)

《深师》疗咳嗽上气,喉咽中腥臭,虚气搅心,头痛眼疼,耳中嘈嘈,风邪毒注天行,食不生肌,胸中隔塞,呕逆多唾,恶心,心下坚满,饮多食少,疗疰并淋。通气丸方。

胶饴五斤 蜀椒二升(汗) 乌头七分(炮) 桂心六分 大附子五枚(炮) 干姜 人参各四分 杏人一升 天门冬十分 蜈蚣五节(去头,炙)

上十味,末之,捣杏人作膏,稍稍内药末捣千过,烊胶饴,乃内药中,搅令调和。合如半枣一枚,日六七,夜二三服,令胸中温为度。若梦与鬼神交通及饮食者,全用蜈蚣。食不消者,加杏人五合;有虚气,少腹急,腰痛,加天门冬、杜仲;有风,加乌头二枚、附子一枚,立夏后勿加也;有留饮,加葶苈子一两熬,末之。忌猪肉、冷水、生葱、鲤鱼等物。(《千金》同)

又疗上气咳逆，口干，手足寒，心烦满，积聚下利，呕逆，若坠瘀血，上气，胸胁胀满，少气肠鸣，饱食伤中里急，妇人乳饮滞下有邪湿，阴不足，大小便不利，肢节皆痛。消石丸方。

消石一升　干姜　前胡　大黄各一斤　杏人一升

上五味，捣筛，蜜和。饮服如梧子三丸，日再。五日后心腹诸疾，随大小便去，月经绝则通，下长虫数十，亦利血及冷热，赤白汁，癥瘕毒悉主之，药利以意消息。

又疗上气，烦闷呕逆不得饮食。厚朴汤方。

厚朴一两(炙)　人参一两　半夏四两(洗)　生姜八两　茯苓　甘草(炙)　橘皮　桂心各二两　枳实二两(炙)

上九味，切，以水八升，煮取三升，分三服。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、生葱、醋物。(并出第十八卷中)

《必效》疗上气咳嗽，呕逆不下食，气上方。

橘皮　紫菀各三两　人参　茯苓　柴胡　杏人(去尖、皮)

上六味，切，以水六升，煮取二升，分为三服。患冷，加生姜二两；患热，加麦门冬三两(去心)；不能食，加白术二两、厚朴二两(炙)。忌醋物、桃、李、雀肉等。(出第一卷中)

上气咳嗽多唾方三首

《广济》疗上气，肺热咳嗽，多涕唾方。

白前四分　生麦门冬十分(去心)　贝母　石膏　甘草(炙)　五味子　生姜各四分　黄芩五分　杏人四十颗　淡竹叶(切)一升　白蜜一匙

上十一味，切，以水七升，煮取二升七合，绞去滓，内白蜜，更上火煎三沸，分温三服，每服如人行五六里，须利三两行。汤成后，宜加芒消八分。忌热面、炙肉、油腻、醋、食、海藻、菘菜。(出第二卷中)

《古今录验》小紫菀丸　疗上气，夜咳逆，多唾浊方。

干姜　甘皮(一作甘草)　细辛　款冬花各三分　紫菀三分　附子二枚(炮)

上六味，捣筛，以蜜和为丸如梧子。先食服三丸，日再，以知为度。忌冷水、猪肉、生菜等物。

又疗咳气上，多涕唾。杏人煎方。(出徐王)

杏人一升

上一味捣碎，研取大升三升汁，以水和研之，煎取一大升。酒服一匙，日三。忌猪、鸡、鱼肉、胡荽等物。(并出第十九卷中)

上气咳方一首

《古今录验》疗咳逆上气，胸满多唾。(太医令王叔和所撰，已更御服，甚良，效方)

干姜三分　礬石一分(泥裹，烧半日)　蜀椒五分(汗)　细辛二分　乌头一分(炮，去皮)　杏人一分　吴茱萸四分(洗)　菖蒲一分　紫菀二分　皂荚一分(去皮、子，炙)　款冬花三分　麻黄四分(去节)

上十二味，捣筛，蜜和丸如梧子。夜卧吞一丸，日二。不知，加之。疗二十年咳，不过二十丸便愈。御药也，秘在石室不传。忌猪、羊肉、饧、生菜、冷水。(一方有桂心三分，无麻黄，《千金》同，出第十九卷中)

久咳嗽上气方三首

《肘后》疗久咳上气，十年二十年诸药疗不差者方。

猪胰三具　干枣一百颗

上二味，以酒三升，渍数日。服二三合，至四五服，愈，服尽此则差。（《千金》同，出第三卷中）

《深师》疗久上气咳。麻黄散方。（司马太傅咳，常将此服愈）

麻黄一斤（去节） 杏人一百枚 甘草二两（炙） 桂心一两

上四味，捣筛，别捣杏人如脂，内诸末，合令调。临气上发时，服方寸匕，气下止。食顷不下，更服一匕，可至三匕，气发便服即止。忌海藻、菘菜、生葱。（《千金》、《古今录验》同）

又疗久上气咳，亦疗伤寒后咳嗽方。

甘草二两（炙） 大枣二十枚

上二味，以水七升，煮取二升，分再服，数用验。忌海藻、菘菜等。（《古今录验》名温脾汤，并出第八卷中）

咳逆上气方五首

《病源》肺虚感微寒而成咳，咳而气还聚于肺，肺则胀，是为咳逆也。邪气与正气相搏，正气不得宣通，但逆上喉咽之间，邪伏则气静，邪动则气奔上，烦闷欲绝，故谓之咳逆上气。（出第十四卷中）

《深师》疗咳逆上气，支满息欲绝，气结于胸中，心烦躁不安。一合汤方。

芫花二分（熬） 桂心 干姜各五分 甘草（炙） 细辛各四分 荛花二分

上六味，切，以水三升，煮取一升。先食服一合，日三夜一。又云，合汤亦得，分六七服，一日尽便愈。一方有菖蒲四分，无荛花。忌海藻、菘菜、生葱、、生菜等。

又疗咳逆上气，腹中有坚痞，往来寒热，令人羸瘦，不能饮食，或时下痢，此腹中如绞，在脐上下关，疝气上肠使然，为病有气涌逆。蜀椒散方。

蜀椒五合（去目并闭口者，汗） 桂心 甘草各一两（炙） 通草 半夏（洗）各三两

上五味，捣筛。饮服方寸匕，日三夜一。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、生葱。（并出第十八卷中）

《古今录验》麦门冬丸 主气逆上气方。

干姜六分 麦门冬十分（去心） 昆布（洗） 海藻（洗）各六分 细辛 海蛤 蜀椒（熬） 桂心各四分

上八味，捣筛，蜜和丸如梧子。以饮服十丸，渐加至二十丸，日三。有人患风虚得冷，辄胸中上气，喉中常如吹管声，咳嗽唾清沫，将此丸服，得差。若散服，方寸匕，日三。忌生葱、生菜。（《经心录》同）

又鲤鱼汤 疗咳逆上气，喉中不利方。

生鲤鱼一尾 熟艾二升 白蜜一升 紫菀 牡蛎各四两（熬） 款冬花一升 杏人二十枚 豉半升 射干二两 细辛三两 饴八两 菖蒲二两

上十二味，㕮咀，药和，内鱼腹中，置铜器中，蒸之五斗米饭下，药成。服一升，日三夜一。忌生菜、羊肉、饧等。

又杏人煎 疗咳逆上气方。

杏人一升 石斛 干姜各四两 桂心 甘草（炙） 麻黄（去节）各五两 五味子 款冬花 紫菀各三两

上九味，捣八味下筛，以水一斗，先煮麻黄取八升，去滓，内药末，胶饴半斤，蜜一升，搅令相得。未食服如枣大一枚，日三。忌生葱、海藻、菘菜等。（并出第二十九卷中）

杂疗上气咳嗽方四首

《广济》疗上气咳嗽，兼水气、癖气方。

葶苈子(熬) 贝母 桔梗 鳖甲(炙) 防葵各六分 白术 茯苓 大戟 枳实(炙) 紫菀 旋复花 杏人 橘皮各四分 芫花二分 大黄十分 皂荚一分(炙,去皮、子)

上十六味,捣筛,蜜和为丸。空腹以饮服如梧子五丸,日二服,渐渐加至十丸,以微利为度。忌桃、李、雀肉、苋菜、醋物、猪肉、陈臭等。(出第二卷中)

《深师》疗上气抢心胸,奄奄不得息,腹中胀满,食辄吐。苏子汤方。

苏子一升 大枣三十颗 半夏三两(洗) 橘皮 生姜 桂心各一两 蜀椒二分(汗)

上七味,切,以水七升,煮取二升,分三服。忌羊肉、饧、生葱。(出第十八卷中)

《古今录验》半夏汤 疗上气,五藏闭塞,不得饮食,胸中胁下支胀,乍去乍来,虚气结于心中,伏气住胃管,唇干口燥,肢体动摇,手足疼冷,梦寐若见人怖惧,此五藏虚乏诸劳气不足所致,并疗妇人方。

当归 防风 黄耆各二两 柴胡半斤 细辛 麻黄(去节) 人参各一两 杏人五十粒 桂心三两 半夏一升(洗) 大枣二十枚 生姜五两 黄芩一两

上十三味,切,以水一斗,先煮麻黄一沸,去上沫,更入水一升,及诸药,煮取五升,分为五服,日三夜二。忌羊肉、生葱、生菜、饧等。(出第十九卷中)

《近效》疗上气,腹内胀满,饮食不消,欲作霍乱及咳嗽。紫苏子丸方。

紫苏子 橘皮各二两 高良姜 桂心 人参各一两

上五味,捣筛,蜜和为丸。每服十五丸,酒饮任下。若食瓜脍等物,有生熟气,拟似霍乱者,即半枣栗许大,细细咽取汁令消尽,应时立愈。常有此药,永不患霍乱,甚神效也。忌生葱、猪肉、陈臭等物。

太平圣惠方

〔宋〕王怀隐　撰
李佑生　整理

提　要　《太平圣惠方》为宋·王怀隐等所撰。成书于992年。

全书100卷，分1670门，载方16834首。卷一主要论述诊断脉法；卷二论述用药法则；卷三以后按类论述各种病证的病因（病源）、病候，详列处方，包括方剂的适应证、药物组成、药物用量等，还收录了一些外来药品和少数民族的用药经验，以及不少针灸治法的内容。

本书是宋初国家出版的重要医药文献，是唐宋以前各家验方的汇编，也是唐宋之间广大人民医疗经验的总结。书中分类方法和编写体例仿照《千金要方》和《外台秘要》，即按脏腑病证的分类方法和先论后方，美中不足的是所收医论和医方均未注明出处。

本书有多种抄本和1958年人民卫生出版社铅印本。此据1958年人民卫生出版社铅印本节选其卷第四、卷第五十五及卷第六十三。

御制《太平圣惠方》序

朕闻皇王治世，抚念为本。法天地之覆载，同日月以照临；行道德而和惨舒，顺寒暄而知盈缩；上从天意，下契群情，罔惮焦劳，以从人欲，乃朕之愿也！且夫人禀五常，药治百病。能知疾之可否，究药之征应者，则世之良医也。至如风雨有不节之劳，喜怒致非理之患，疾由斯作，盖自物情。苟非穷达其源，窥测其奥，徒烦服食以养于寿命，消息可保于长生矣，自古同，多乖摄治，疾之间起，积之于微。势兆已形，求诸服饵。方既弗善，药何救焉？书曰：药不瞑眩，厥疾弗瘳。诚哉是言也！且如人安之道，经络如泉。或驰骋性情，乖戾形体，莫知伤败，致损寿龄。盖由血脉荣枯，肌肤盛弱，贪其嗜欲，不利机关，及至虚羸，不防他故。四时逆顺，六气交争，贤者自知，愚者未达。是以圣人广兹仁义，博爱源深。故黄帝尽岐伯之谈，虢君信越人之术。揆度者，明于切脉；指归者，探乎幽玄。论之，则五音自和，听之，则八风应律，譬犹影响，无不相从。求妙删繁，备诸方册，讨寻精要，演说无所不周，诠诂简编，探赜悉闻尽善，莫不考秘密，搜隐微。大矣哉，为学乃至于此耶！则知天不爱其道，而道处其中；地不爱其宝，而宝舍其内。夫医者，意也。疾生于内，药调于外。医明其理，药效如神。触类而生，参详变易，精微之道，用意消停。执见庸医，证侯难晓。朕昔自潜邸，求集名方，异术玄针，皆得其要，兼收得妙方千余首，无非亲验，并有准绳。贵在救民，去除疾苦。并偏于翰林医官院，各取到经乎家传应效药方，合万馀道。令尚药奉御王怀隐等四人，校勘编类。凡诸论证，并该其中；品药功效，悉载其内。凡候疾之深浅，先辨虚实，次察表理，然后依方用药，则无不愈也。庶使天高地厚，明王道之化成；春往秋来，布群黎之大惠。昔炎帝神农氏，长于姜水，始教民播种，以省杀生；尝味百草，区别药性，救夭伤之命，延老病之生，黔首日用而不知，圣人之至德也。夫医道之难，昔贤犹病。设使诵而未能解，解而未能别，别而未能明，明而未能尽，穷此之道者，其精勤明智之士欤！朕尊居亿兆之上，常以百姓为心，念五气之或乖，恐一物之失所，不尽生理，朕甚悯焉！所以亲阅方书，俾令撰集，冀溥天之下，各保遐年，同我生民，跻于寿域。今编勒成一百卷，命曰《太平圣惠方》，仍令雕刻印版，遍施华夷。凡尔生灵，宜知朕意。

目　录

卷第四（凡十五门，论一首，病源十四首，方共计一百十四道）
心脏论一首…… 257
治心虚补心诸方六道
治心实泻心诸方八道…… 258
治心气不足诸方七道…… 259
治心脏中风诸方十一道…… 260
治心脏风邪诸方十二道…… 262
治心风狂言诸方七道…… 263
治心风恍惚诸方八道…… 265
治心脏风虚惊悸诸方十道…… 266
治心脏风热诸方七道…… 267
治心热多汗诸方五道…… 268
治心胸烦热诸方八道…… 269
补心益智及治健忘诸方十二道…… 270
治小肠虚冷诸方五道…… 271
治小肠实热诸方八道…… 272
卷第五十五（凡十五门，论二首，病源四十八首，方共计一百二十道）
黄病论一首…… 273
治急黄诸方九道
治阴黄诸方七道…… 274
治内黄诸方六道…… 275
治劳黄诸方四道
治黄汗诸方八道…… 276
治黄病小便淋涩诸方五道…… 277
治黄疸诸方十八道
治酒疸诸方六道…… 279
治谷疸诸方三道…… 280
治黑疸诸方三道
治风疸诸方三道
治女劳疸诸方三道…… 281
治三十六种黄证候点烙论并方论一首方四十五道
三十六种黄点烙应用俞穴处…… 288
卷第六十三（凡七门，方共计五十六道）
治一切痈疽发背通用膏药诸方十道
…… 290
治一切痈疽发背疮肿结硬膏药诸方五道
…… 292
治一切痈疽发背止疼痛膏药诸方九道
…… 293
治一切痈疽发背疮肿溃后排脓膏药诸方八道…… 294
治一切痈疽发背生肌膏药诸方八道
…… 296
治一切恶毒疮膏药诸方八道…… 297
治一切毒肿膏药诸方八道…… 298

卷 第 四

心 脏 论

论曰：南方生热，热生火，火生苦，苦生心，心生血，血生脾。心主舌，其在天为热，在地为火，在体为脉，在脏为心，在色为赤，在音为徵，在声为笑，在变动为忧，在窍为舌，在味为苦，在志为喜，在臭为焦，在虫为羽，在液为汗，在性为礼，其华在面，其充在血脉，其在脏为神。两精相搏谓之神。神者，精气之化成也。故心者，火也，王于夏。手少阴是其经，与小肠手阳明合。小肠为腑，而主表；心为脏而主里，心气盛为神有余，则病骨肉痛，胸中多满，胁下及腰背肩胛两臂间痛，喜笑不休，是心气之实也，则宜泻之，心气不足，则胸腹胁下与腰背相引而痛，惊悸恍惚，少颜色，舌本强，喜忧悲，是心气之虚也，则宜补之。夏心脉来，浮大而数者，是平脉也。反得沉濡而滑者，是肾之乘心，水之克火，大逆不可治也。反得弦而长者，是肝之乘心，母之克子，虽病当愈。反得大而缓者，是脾之乘心，子之克母，虽病可治。反得浮涩而短者，是肺之乘心，金之克火，虽病不死。心脉来，累累连属，其中微曲，曰心病。脉来前曲后居，如操带钩，曰死。真心脉至，牢而搏，如循薏苡累累然，其色赤黑不泽，毛折者，死矣。

治心虚补心诸方

夫心虚则生寒，寒则阴气盛，阴盛则血脉虚少，而多恐畏，情绪不乐，心腹暴痛。时唾清涎，心膈胀满，好忘多惊，梦寐飞飏，精神离散，其脉浮而虚者，是其候也。

治心气虚，惊悸喜忘，不思饮食，宜服远志散方。

远志半两（去心） 菖蒲半两 铁精半两 桂心三分 黄芪一两（锉） 防风三分（去芦头） 当归三分（锉，微炒） 人参半两（去芦头） 甘草半两（炙微赤，锉） 熟干地黄三分 芎藭半两 茯神三分 独活半两 紫石英一两（细研如粉） 五味子半两 麦门冬三分（去心） 半夏半两（汤洗七遍，去滑）

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分。枣三枚，煎至六分，去滓，每于食后温服。

治心气虚，忧恐恍惚，心腹痛，胀满，食少，宜服熟干地黄散方。

熟干地黄三分 远志半两（去心） 菖蒲一两 陈橘皮三分（汤浸，去白瓤，焙） 芎藭半两 桂心半两 人参一两（去芦头） 白茯苓一两 白芍药半两

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候，温服。

治心气虚损，志意不定，腰脊腹胁相引痛，不能俯仰，宜服白术散方。

白术半两 甘草半两（炙微赤，锉） 当归三分（锉，微炒） 白茯苓三分 远志半两（去心） 熟干地黄一两 黄芩半两 半夏半两（汤浸洗七遍，去滑） 附子三分（炮裂，去皮脐） 枳壳半两（麦炒微黄，去瓤） 桂心三分 木香半两

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，枣三枚，饴糖半分，煎至六分，去滓，食前温服。

治心气虚苦悲，恐惊悸恍惚，谬忘，心中烦闷，面目或赤、或黄，羸瘦，宜服紫石英散方。

紫石英二两（细研如粉） 桂心二两 白茯苓一两 人参一两（去芦头） 白术半两 黄芪半两（锉） 熟干地黄一两 甘草半两（炙微赤，锉） 麦门冬一两（去心）

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入枣三枚，煎至六分，去滓，不

计时候温服。

治心气虚寒，心膈胀满，悲思优愁，宜服白茯苓散方。

白茯苓一两　人参一两（去芦头）　防风半两（去芦头）　桂心三分　远志半两（去心）　桔梗三分（去芦头）　枳壳三分（麸炒微黄，去瓤）　诃黎勒三分（煨用皮）　白术半两　半夏三分（汤洗七遍，去滑，微炒）　甘草一分（炙微赤，锉）

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，枣三枚，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心虚恐畏，肋腹暴痛，志意不乐，宜服薯蓣丸方。

薯蓣一两半　远志半两（去心）　柏子仁一两　沈香一两　茯神一两　熟干地黄一两半　芎藭一两　菖蒲半两　人参一两（去芦头）　丹参一两　甘草半两（炙微赤，锉）　防风一两（去芦头）

上件药，捣罗为末，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服，不计时候，以温酒下二十丸。

治心实泻心诸方

夫心实则生热，热则阳气盛，阳盛则卫气不行，荣气不通，遂令热毒稽留，心神烦乱，面赤身热，口舌生疮，咽燥头疼，喜笑，恐悸，手心热，满汗出，衄血，其脉洪实相搏者，是其候也。

治心实热，惊悸喜笑，心神不安，泄热安心沙参散方。

沙参一两（去芦头）　白薇一两　石膏二两半　川芒硝一两　人参三分（去芦头）　茯神一两　栀子仁一两　甘草半两（炙微赤，锉）　羚羊角屑一两　子芩一两

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，水一中盏，煎至五分，去滓，入地黄汁一合、竹沥半合，更煎一两沸，每于食后温服。忌炙煿热面。

治心实热，多惊梦（多）喜，畏惧不安，宜服黄连散方。

黄连一两（去须）　石膏二两　人参一两（去芦头）　知母一两　麦门冬一两（去心）　栀子仁一两　赤芍药一两　犀角屑一两　茯神一两　紫苑一两（去苗土）　川芒消二两

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，煎至五分，去滓，入竹沥半合，生地黄半合，更煎一两沸，每于食后温服。

治心气实热，烦闷不安，宜服赤茯苓散方。

赤茯苓一两　麦门冬一两（去心）　木通三分（锉）　川升麻三分　葳蕤三分　甘草半两（炙微赤，锉）　紫苑三分（去苗土）　川大黄三分（锉碎，微炒）　子芩一两

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入淡竹茹一分，煎至六分，去滓，每于食后温服。

治心实热，或欲吐，吐而不出，烦闷，喘急头痛，宜服石膏散方。

石膏四两　麦门冬二两（去心）　甘草半两（炙微赤，锉）　葛根半两（锉）　地骨皮二两　栀子仁三十枚　赤茯苓二两

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，小麦与豉各五十粒，淡竹叶二七片，煎至六分，去滓，每于食后温服。

治心实热，口干烦渴，眠卧不安，宜服茯神散方。

茯神一两　木通一两（锉）　黄连一两（去须）　麦门冬一两（去心）　川升麻一两　知母一两　子芩一两　川芒消一两　羚羊角屑三分

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，每于食后温服。

治心脏实热，上焦壅滞，口舌生疮，恒多烦渴，宜服犀角散方。

犀角屑一两　柴胡一两（去苗）　地骨皮一两　麦门冬一两（去心）　葛根一两（锉）　黄连一两（去须）　赤芍药一两　黄芩一两　川升麻一两　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，每于食后温服。

治心脏实热，身体烦疼，口干多燥，宜服大黄散方。

川大黄一两（锉碎，微炒）　黄芩一两　赤芍药半两　柴胡一两（去苗）　知母一两　黄连半两（去须）　甘草半两（炙微赤，锉）　葳蕤半两　秦艽半两（去苗）

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，每于食后温服。

治心脏实热，惊怖，痰隔不下食，宜服远志散方。

远志一两（去心）　生干地黄一两　枳壳一两（麸炒微黄，去瓤）　旋覆花半两　甘草三分（炙微赤，锉）　麦门冬一两半（去心）　半夏半两（汤洗七遍，去滑）　赤茯苓三分

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，每于食后温服。

治心气不足诸方

夫人脏俯充实，气血和平，荣卫通流，阴阳调顺，则心神安静，疾无所生也。若血脉虚损，神性劳伤，则多恐畏，喜怒，心烦，咽痛口干，精神恍惚。此皆心气不足之所致也。

治心气不足，或喜或悲，时时嗔怒烦闷，或鼻衄，眼目黄赤，或独言语，不自觉知，咽喉强痛，唇口干燥，冷汗自出，惊悸，心烦面赤，宜服人参散方。

人参一两（去芦头）　白茯苓一两　子芩半两　桂心半两　白术半两　麦门冬一两（去心）　射干半两　川升麻一两　甘草半两（炙微赤，锉）　紫石英一两（细研如粉）

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，每于食后温服。忌炙爆热面。

治心气不足，恍恍惚惚，朝差暮甚，惊悸，心中憧憧，胸满，不下食饮，阴阳气虚，脾胃不磨，不欲闻人声，宜服熟干地黄散方。

熟干地黄一两　当归一两（锉，微炒）　龙骨一两　人参一两（去芦头）　甘草一两（炙微赤，锉）　桔梗一两（去芦头）　黄芪二两（锉）　桂心一两　半夏三分（汤洗七遍，去滑）　茯神一两　远志半两（去心）　枳壳一两（麸炒微黄，去瓤）　白术半两

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，枣三枚，白粳米五十粒，煎至六分，去滓，不计时候温服，忌炙爆热面。

治心气不足，惊悸汗出，心中烦闷，短气，喜悲怒不自知，咽喉痛，口唇黑，呕吐，舌本强，水浆不通，宜服紫石英散方。

紫石英一两（细研如粉）　熟干地黄半两　人参半两（去芦头）　紫苏茎叶半两　远志半两（去心）　茯苓（神）半两　当归半两（锉，微炒）　甘草半两（炙微赤，锉）　赤小豆一合（炒热）　麦门冬一两（去心）

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，于温渐渐服之。

治心气不足，多汗，心烦喜怒，独话（语），多梦，不自觉知，咽喉痛，时吐血，舌本强，水浆不通，宜服麦门冬散方。

麦门冬一两（去心）　白茯苓一两　紫苑三分（去苗土）　甘草一分（炙微赤，

锉） 赤小豆半两（炒热） 紫石英一两（细研如粉） 桂心三分 人参二（一）两（去芦头）

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏煎至六分，去滓，微温渐渐服之。

治心气不足，虚悸恐畏，悲怒恍惚，心神不定，惕惕而惊，宜服紫石英散方。

紫石英一两（细研，水飞过） 远志（去心） 赤小豆（炒熟） 附子（炮裂，去皮脐） 桂心半两 人参（去芦头） 干姜（炮裂，锉） 防风（去芦头） 龙骨（细研） 熟干地黄以上各半两 菖蒲一两 白术一两 白茯苓一两 黄芪一两（锉）

上件药，捣细罗为散。每于食前，以温酒调下二钱。

治心气不足，惊悸多忘，宜服远志丸方。

远志一两（去心） 麦门冬一两（去心，焙） 赤石脂一两 熟干地黄一两 人参一两（去芦头） 茯神一两 甘草半两（炙微赤，锉） 白术一（三）分 薯蓣一两

上件药，捣罗为末，炼蜜和捣一、二百杵，丸如梧桐子大。每于食后，以清粥饮下三十丸。

治心气不足，多惊悸，耳目不明，及健忘，宜服人参丸方。

人参一两（去芦头） 麦门冬一两（去心，焙） 茯神一两 龙齿一两 远志一两（去心） 黄芪一两（锉） 菖蒲一两 赤石脂一两 熟干地黄二两

上件药，捣罗为末，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每于食后，以清粥饮下三十丸。

治心脏中风诸方

夫体虚之人，腠理疏泄，风邪外伤，搏于血脉，入于手少阴之经，则心神颠倒，言语謇涩，舌强口干，面赤头痛，翕翕发热，胸背拘急，手心热盛，但多偃卧，不得倾侧，忪悸汗出，恍惚不安，此皆风邪伤于心经，致有斯候，故曰：心中风也。

治心脏中风，虚寒寒颤，心惊掣悸，语声混浊，口喎冒昧好笑，宜服麻黄散方。

麻黄一两（去根节） 白术一两 防风一两（去芦头） 桂心三分 川升麻三分 芎藭一两 茯神三分 远志三分（去心） 人参三分（去芦头） 羌活三分 当归三分（锉，微炒） 汉防己半两 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至五分，去滓，人荆沥半合，更煎一两沸，不计时候温服。

治心脏中风，语涩昏闷，四肢沉重，精神不守，宜服茯神散方。

茯神一两 羌活一两 蔓荆子三分 龙齿一两 人参三分（去芦头） 薏苡仁三分 防风三分（去芦头） 赤芍药半两 麦门冬一两（去心） 远志三分（去心） 犀角屑三分 麻黄一两（去根节） 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心脏中风，语涩昏昧，四肢不利，翕翕发热，胸中烦悸，宜服犀角散方。

犀角屑三分 防风三分（去芦头） 沙参三分（去芦头） 羌活三分 甘菊花三分 麻黄二分（去根节） 羚羊角屑三分 茯神三分 远志三分（去心） 杏仁三分（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄） 白鲜皮三分 人参三分（去芦头） 柴胡三分（去芦头） 麦门冬三分（去心） 甘草一分（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，入生姜半分，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心脏中风，言语謇涩，恍惚惊悸，神志错乱，面赤心烦，四肢不利，宜服羚羊角散方。

羚羊角屑一两　麻黄一两（去根节）　独活三分　赤茯苓三分　黄芪三分（锉）　黄芩三分　秦艽三分（去苗）　远志三分（去心）　桂心三分　芎藭三分　麦门冬一两（去心）　葛根三分（锉）　石膏一两　赤箭三分　白鲜皮三分　人参三分（去芦头）　沙参三分（去芦头）　甘草半两（炙微赤，锉）　杏仁三分（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心脏中风，虚烦，目旋眩，恍惚不定，宜服沙参散方。

沙参三分（去芦头）　麦门冬半两（去心）　石膏三分　防风三分（去芦头）　人参三分（去芦头）　独活三分　枳壳一两（麸炒微黄，去瓤）　赤茯苓一两　芎藭三分　羚羊角屑三分　远志三两（去心）　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至五分，去滓，入竹沥半合，更煎一两沸，不计时候温服。

治心脏中风，冒昧不知，胸背拘急，心烦语涩，翕翕发热，时自汗出，四肢不利，宜服茯神散方。

茯神三分　独活三分　当归三分（锉，微炒）　桂心三分　杏仁三分（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄）　沙参三分（去芦头）　羚羊角屑一分　甘草一分（炙微赤，锉）　黄芩三分　防风三分（去芦头）　赤芍药三分　秦艽三分（去苗）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至五分，去滓，入竹沥半合，更煎一两沸，不计时候温服。

治心脏中风，精神昏昧，烦热多汗，口干面赤，惊悸头痛，宜服葳蕤散方。

葳蕤 一两　薏苡仁一两　白鲜皮三分　麦门冬一两（去心）　茯神三分　犀角屑三分　石膏一两　防风三分（去芦头）　远志三分（去心）　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至五分，去滓，入竹沥半合，更煎一两沸，不计时候温服。

治心脏中风，心神恍惚，恐畏闷乱，不得睡卧，志意不定，言语错误，宜服牛黄散方。

牛黄一分（细研）　犀角屑一分　朱砂半两（细研）　麝香一分（细研）　羚羊角屑一分　防风一分（去芦头）　天麻一分　独活一分　人参一分（去芦头）　茯神一分　沙参一分（去芦头）　天竺黄一分（细研）　铁粉半两（细研）　川升麻一分　龙齿一分　麦门冬半两（去心，焙）　白鲜皮一分　远志一分（去心）　龙脑半分（细研）　甘草一分（炙微赤，锉）

上件药，捣细罗为散，都研令匀。每服一钱，煎麦门冬汤调下，不计时候服。

治心脏中风惊悸，言语混浊，烦热恍惚，心神不安，宜服防风丸方。

防风三分（去芦头）　茯神一两　人参三分（去芦头）　麦门冬一分（去心，焙）　天麻三分　白鲜皮一两　薏苡仁三分　小草三分　犀角屑一两　天竺黄三分　牛黄一分（研入）

上件药，捣罗为末，入研了牛黄，令匀，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服，不计时候，以糯米饮下二十丸。

治心脏中风，手足惊掣，心神狂乱，恍惚烦闷，言语謇涩，宜服朱砂丸方。

朱砂一两（细研，水飞过）　龙齿一两　犀角屑一两　天麻一两（去芦头）　秦艽三分（去苗）　川升麻三分　羚羊角屑一两　防风半两（去芦头）　茯神一两　黄芩半两　铁粉一两半（细研）　麦门冬一两半（去心，焙）　远志半两（去心）　汉

防己三分　铅霜三分（细研）

上件药，捣罗为末，都入乳钵内，同研令匀，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，以粳米粥饮下二十丸。

治心脏中风，言语颠倒，神思错乱，头面心胸烦热，或时舌强语涩，忪悸不安，宜服犀角丸方。

犀角屑三分　天麻三分　防风三分（去芦头）　远志三分（去心）　羌活三分　沙参三分（去芦头）　茯苓三分　龙齿一两　川升麻三分　天门冬三分（去心，焙）　葳蕤三分　羚羊角三分　铁粉一两（细研）　金银箔各五十片（细研）　玄参三分　牛黄一分（细研）　朱砂一两（细研，水飞过）　麝香一分（细研）

上件药，捣罗为末，入研了药，都研令匀，炼蜜和捣五、七百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，以薄荷汤下十五丸。

治心脏风邪诸方

夫心为帝王，神之所舍，诸脏之主，不受外邪。若人动止非宜，寒暄失节，脏俯内损，气血外伤，风邪乘虚入于心经，则令人心神不定，性识失常，乍喜乍惊，或歌或笑，精神离散，悲乐不常，故名风邪也。

治心脏风邪，有如鬼语，闷乱恍惚，宜服人参散方。

人参三分（去芦头）　犀角屑三分　赤茯苓三分　菖蒲三分　鬼箭羽三分　龙齿一两

上件药，捣罗为细末。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心脏风邪，见鬼妄语，有所见闻，心悸恍惚，宜服茯神散方。

茯神一两　人参三分（去芦头）　菖蒲三分　羚羊角屑三分　赤小豆四十五粒（炒热熟）　远志半两（去心）　黄连半两（去须）　沙参半两（去芦头）　甘草一分（炙微赤，锉）

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心脏风邪，恍惚迷闷，饮食不下，宜服柏子仁散方。

柏子仁　桂心　赤芍药　半夏（汤浸洗七遍，去滑）　人参（去芦头）　当归（锉，微炒）　独活　甘草半两（炙微赤，锉）　犀角屑　远志（去心）　麦门冬（去心）　麻仁以上各一两

上件药，捣筛为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心脏风邪，神思恍惚，悲愁忧恚，喜怒失常，宜服杨上寄生散方。

杨上寄生　菖蒲　细辛　附子（炮裂，去皮脐）　干姜（炮裂，制）　天雄（炮裂，去皮脐）　桂心　莽草（炙）　白术　远志　甘草（炙微赤，锉）以上各一两

上件药，捣筛为散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候服。

治心脏风邪，恍惚失常，言语错乱，宜服防葵散方，

防葵　人参（去芦头）　贯众　远志（去心）　茯神　犀角屑　天雄（炮裂，去皮脐）　防风（去芦头）　桂心以上各一两　甘草三（半）两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心脏风虚邪气，恍惚悲泣，狂走如有神鬼之状，身体强直，或疼痛，口噤喉痹，水浆不通，面目变色，不识人者，宜服菖蒲散方。

菖蒲　秦艽（去苗）　桂心　当归（微炒）　蔓荆子　人参（去芦头）　附子（炮裂，去皮脐）　黄芩　甘草（炙微赤，锉）　远志（去心）　防风（去芦头）以上各半两　赤石脂　白茯苓　白芍药　芎藭　汉防己以上各三分

上件药，捣筛为散。每服三钱，以上一中盏，煎至六分，去滓，不计时候，放温渐渐服之。

治心脏风邪，发动无常，惊悸叫唤，不避水火，宜服虎睛散方。

虎睛一对（酒浸一宿，微炙） 赤茯苓 桂心 防风（去芦头） 独活 人参（去芦头） 甘草（炙微赤，锉） 天雄（炮裂，去皮脐）以上各一两 鸱鸺头一枚（涂醋，炙黄焦） 露蜂房（微炙） 石长生 枫上寄生以上各二两

上件药，捣细罗为散。每服不计时候，煎金银汤调下一钱。

治心脏风邪，神魂恍惚，心烦语涩，宜服牛黄散方。

牛黄（细研） 龙脑（细研） 朱砂（细研） 雄黄（细研） 麝香（细研）以上各一分 沙参（去芦头） 独活 羚羊角屑 犀角屑 乌蛇（酒浸，去皮、骨，炙令黄） 蝉壳 天竺黄（细研） 防风（去芦头） 柏子仁 细辛 麦门冬（去心，焙） 茯神 人参（去芦头）以上各一两

上件药，捣细罗为散，入研了药，都研令匀。每服不计时候，煎金银汤调下一钱。

治心脏风邪气，神思不安，悲啼歌笑，志意不定，精神恍惚，宜服禹余粮散方。

禹余粮一两半（烧醋淬三遍） 白芍药一两半 石膏一两半 牡蛎一两半（烧为粉） 秦艽一两半（去苗） 桂心 防风（去芦头） 远志（去心） 独活 甘草（炙微赤，锉） 人参（去芦头） 麦门冬（去心，焙） 菖蒲 茯神 铁粉（细研） 朱砂（细研如粉） 雄黄（细研如粉）以上各一两 蛇蜕皮一尺（烧为灰）

上件药，捣细罗为散，都研令匀。每服不计时候，以麦门冬汤调下一钱。

治心脏风邪，狂乱失志，不得安定，宜服牛黄丸方。

牛黄三分（细研如粉） 铁精三分（细研如粉） 金银箔各五十片（细研如粉） 石膏三分 龙齿三分（细研如粉） 地骨皮三分 茯神一两 川升麻三分 玄参三分 人参一两（去芦头） 麦门冬一两（去心，焙） 枳实半两（麸炒微赤） 葳蕤三分 赤芍药三分 生干地黄三分 甘草半两（炙微赤，锉） 黄芩三分 朱砂三分（细研如粉） 虎睛一对（酒浸一宿，微炙）

上件药，捣罗为末，都研令匀，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。不计时候，煎地骨皮汤下十丸。

治心脏风邪，恍惚，夜卧惊恐，不得眠卧，宜服真珠丸方。

真珠一两（细研如粉） 玳瑁一两 雄黄半两（细研如粉） 虎睛一对（酒浸一宿，微炙） 胡黄连半两 远志半两（去心） 乌犀角屑半两 朱砂一两（细研，水飞过） 牛黄半两（细研如粉） 马牙消半两 铁粉半两（细研） 龙脑一钱（细研） 麝香一钱（细研）

上件药，捣罗为末，入研了药，都研令匀，炼蜜和捣三、二百杵，丸如绿豆大。每服，不计时候，温酒下十丸。

治心脏风邪，恍惚狂言，意志不定，宜服此方。

金箔二百片 铁粉半两

上件药，以新小铫子中，先布金箔重重，以粉隔之，然用牛乳一小盏子，用文火煎至乳尽，金箔如泥，即成，便以火上焙干，研为末，用蒸饼和，丸如小豆大。每服，食后用新汲水下五丸。

治心风狂言诸方

夫风热搏于阳经，入于血脉。血实则生热，荣气溢塞，不能通流，遂使心神烦乱也。心主于神，候于舌。神是心主，舌是心官。语言机关，皆由心出。今神（心）既壅热，又风邪相攻。故令真性错乱，精神不守，遂则狂言也。

治心风狂言，恍惚恐惧，宜服茯神散方。

茯神 杏仁（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄） 川升麻 白鲜皮 沙参（去芦头）以上各半两 龙齿一两 石膏二两 远志一两（去心） 犀角屑一两

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，食后温服。

治心风烦躁狂言，胸膈壅滞，神思不安，宜服朱砂散方。

朱砂一两（细研如粉） 牛黄一分（细研） 龙脑一分（细研） 麝香一分（细研） 茯神一两 人参一两（去芦头） 犀角屑一两 防风一两（去芦头） 铅霜一分（细研） 麦门冬一两（去心，焙） 真珠末一两 羚羊角屑一两 子芩一两 玄参一两 天竺黄一两（细研） 甘菊花一两 川升麻一两 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣细罗为散，入研了药，都研令匀。每服不计时候，煎金银汤调下一钱。

治心风热狂言，神思不定，口干烦闷，宜服升麻散方。

川升麻半两 朱砂三分（细研如粉） 犀角屑三分 茯神三分 甘草三分（炙微赤，锉） 龙胆三分（去芦头） 人参三分（去芦头） 麦门冬三分（去心，焙） 寒水石三分 天竺黄三分（细研） 牛黄一分（细研）

上件药，捣细罗为散，入研了药，都研令匀。每于食后，以薄荷汤调下一钱。

治心风狂语，神思不安，如见鬼神，宜服真珠散方。

真珠一分（细研） 水精一分（细研） 铅霜一分（细研） 人参一两（去芦头，为末） 朱砂一两（细研） 雄黄半两（细研） 金银箔各五十片（细研） 琥珀一分（细研） 牛黄一分（细研）

上件药，都令匀。每于食后，薄荷汤调下半钱。

治心风狂言多惊，迷闷恍惚，宜服此镇心丸方。

犀角屑一两 天竺黄半两（细研） 朱砂半两（细研如粉） 铅霜一分（细研） 牛黄一分（细研） 龙齿半两 金箔五十片（研） 人参一两（去芦头） 茯神一两 远志半两（去心） 生干地黄半两 龙胆半两（去芦头） 铁粉三分（细研）

上件药，捣罗为末，入研了药，都研令匀，炼蜜和捣三、二百杵，丸如小豆大。每服不计时候，煎竹叶汤下七丸。

治心风狂语错乱，似如邪魔，发作有时，宜服七宝镇心丸方。

玉屑一两 真珠半两（细研如粉） 琥珀半两（细研如粉） 金屑一两 银屑一两 雄黄半两（细研如粉） 黄丹一两 朱砂一两（细研，水飞过） 铁粉精一两（细研） 远志一两（去心） 鬼臼一两（去毛） 人参一两（去芦头） 茯神一两 白鲜皮半两 牡丹半两 龙齿一两 防风半两（去芦头） 龙胆半两（去芦头） 虎睛一对（酒浸一宿，微炙） 麦门冬一两（去心，焙） 虎头骨一两（涂酥，炙令黄） 犀角屑一两 羚羊角屑半两 牛黄一分（细研） 麝香一分（细研）

上件药，捣罗为末，入研了药，都研令匀，炼蜜和捣三、五百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，以温水下五丸。

治心脏风热，上冲头面，心系牵急，时时惊恐，狂言不定，神志不安，宜服犀角丸方。

犀角屑三分 防风半两（去芦头） 人参半两（去芦头） 川升麻半两 槟榔半两 天竺黄三分 光明砂一两（细研，水飞过） 龙齿二（一）两半（细研如粉） 铁精一两（细研） 露蜂房三分（微炙） 金箔五十片（细研） 银箔五十片（细研）

上件药，捣罗为末，入研了药，都研令匀，炼蜜和捣一、二百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，温水下二十丸。

治心风恍惚诸方

夫心脏者，神之所止也，安静则神爽，烦乱则病生。是以虚损之人，血气不足，风邪所乘，入于手少阴之经，则神思不安，志意错乱，故令恍惚也。

治心风恍惚惊恐，心气不安，宜服龙齿散方。

龙齿三分（细研如粉） 汉防己三分 麦门冬三分（去心） 黄芪三分（锉） 人参一两（去芦头） 独活一两 羚羊角屑一两 甘草三分（炙微赤，锉） 细辛三分 桂心三分 生干地黄一两 远志三分（去心） 白茯苓一两 杏仁四十九枚（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄）

上件药，捣粗罗为散。先以水一大盏，入银一两，煎至六分，去银；次入药末四钱，又煎至四分，去滓，入竹沥半合，更煎一、两沸，不计时候温服。

治心风虚悸，恍惚多忘，惊恐，宜服沙参散方。

沙参三分（去芦头） 白茯苓三分 远志半两（去心） 犀角屑半两 甘草半两（炙微赤，锉） 防风半两（去芦头） 龙齿一两 天门冬一两（去心） 生干地黄一两

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，枣二枚，煎至六分。去滓，不计时候温服。

治心风虚烦，神思恍惚不安，宜服黄芪散方。

黄芪一两（锉） 龙骨一两 防风一两（去芦头） 远志一两（去心） 茯神一两 麦门冬一两（去心） 牡蛎一两半（烧为粉） 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服三钱，以水一中盏，入枣三枚，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心风虚悸，恍惚多忘，或梦寐惊厌，宜服大定心散方。

人参（去芦头） 茯神 熟干地黄 远志（去心） 龙齿 白术 琥珀 白芍药 紫苑（净去苗土） 防风（去芦头） 赤石脂以上各一两 柏子仁三分 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，入枣三枚，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心风烦热，恍惚，狂言妄语，时复惊恐，不自觉知，发作有时，宜服小草散方。

小草一两 柏子仁一两 犀角屑半两 赤茯苓一两 铁精一两（细研） 龙齿三分（细研） 天竺黄一两（细研） 生干地黄一两 琥珀末一两（细研）

上件药，捣细罗为散，入研了药，令匀。每服，不计时候，以竺黄（竹叶）汤调下一钱。

治心风恍惚，惊恐妄语，忽喜忽瞋，悲伤不乐，宜服龙骨散方。

龙骨一两 牡蛎粉一两半 远志三分（去心） 白茯苓一两 柏子仁一两 麦门冬一两（去心，焙） 寒水石一两 犀角屑一两 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣细罗为散。每服不计时候，以金银汤放温，调下一钱。

治心风恍惚妄语，有所见闻，心悸，志意不定，宜服茯神散方。

茯神一两 人参一两（去芦头） 赤小豆半两 菖蒲三分 龙骨（角）一两 犀角屑一两 铁粉半两（研） 金箔三十片（研）

上件药，捣细罗为散，入研了药，令匀。每服不计时候，以金银汤放温，调下一钱。

治心风恍惚，惊恐失常，或瞋恚悲愁，情意不乐，宜服镇心丸方。

紫石英（细研，水飞过） 朱砂（细研，水飞过） 白石英（细研，水飞过）

龙齿（细研） 人参（去芦头） 细辛 赤箭 天门冬（去心，焙） 熟干地黄 白茯苓 犀角屑 沙参（去芦头） 菖蒲 防风（去芦头）以上各一两 远志半两（去心）

上件药，捣罗为末，都入乳钵内，更同研，令匀，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，以温酒下三十丸。

治心脏风虚惊悸诸方

夫心虚则多惊，胆虚则多恐。此皆气血不实，腑脏虚伤，风邪所干，入于经络，心既不足，胆气衰微，故令神思恐怯而多惊悸也。

治心脏风虚，惊悸好忘，恍惚，安定神志，白茯苓散方。

白茯苓一两 远志三分（去心） 甘草二分（炙微赤，锉） 桂心一两 人参一两（去芦头） 白芍药三分 防风三分（去芦头） 熟干地黄一两 铁粉二两 黄芪三分（锉） 麦门冬三分（去心）

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，枣三枚，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心脏风虚，惊悸失常，或喜或怒，神思不安，宜服龙齿散方。

龙齿一两 远志半两（去心） 茯神一两 防风半两（去芦头） 甘草半两（炙微赤，锉） 人参三分（去芦头） 麦门冬三分（去心） 羚羊角屑三分

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，枣三枚，煎至六分。去滓，不计时候温服。

治心脏风虚，四肢惊掣，心忪恐悸，或狂呼（叫）急（妄）走，如见鬼神，状似癫痫。时时发动，宜服茯神散方。

茯神一两 龙齿二两 川升麻一两 人参三分（去芦头） 白鲜皮三分 麦门冬一两（去心） 杏仁三分（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄） 防风三分（去芦头） 黄芩三分 羚羊角屑半（一）两 甘草半两（炙微赤，锉） 铁粉一两

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，枣三枚，煎至六分。去滓，不计时候温服。

治心脏风虚，惊悸失志，或瞋恚悲愁，志意不乐，惕惕若惊怖，宜服紫石英散方。

紫石英一半两（细研，水飞过） 防风三分（去芦头） 朱砂一两（细研如粉） 龙骨一两 人参二（三）分（去芦头） 细辛三分 甘草半两（炙微赤，锉） 羚羊角屑三分 远志三分（去心） 白鲜皮一两 白茯苓二两半 熟干地黄一两 铁精二两（细研如粉） 牛黄一分（细研）

上件药，捣筛为散，入研了药令匀。每服不计时候，煎枣汤调下一钱。

治心脏风虚惊悸，恍惚悲愁，妄语失志，宜服铁精丸方。

铁精一两（细研如粉） 人参三分（去芦头） 白茯苓三分 远志三分（去心） 龙齿一两（细研如粉） 甘草三分（炙微赤，锉） 白薇三分 朱砂一两（细研，水飞过） 熟干地黄一两 茯神三分 麦门冬三分（去心，焙） 防风三分（去芦头） 独活三分 赤石脂三分 白术三分

上件药，捣罗为末，入研了药，都研令匀，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，粥饮下三十丸。

治心脏风虚，惊悸心忪，常多健忘，宜服茯神丸方。

茯神一两 人参一两（去芦头） 麦门冬一两（去心，焙） 熟干地黄一两 龙齿一两半（细研如粉） 黄芩一两 防风三分（去芦头） 黄芪三分（锉） 云母粉一两 犀角屑一两 薏苡仁一两 柏子仁一两

上件药，捣罗为末，入研了药，令匀，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，以温粥饮下二十丸。

治心脏风虚，多惊悸，喜怒不安，宜服远志丸方。

远志三分（去心） 白术三分 龙骨一两 牛黄半两（细研） 紫葳半两 虎睛一对（酒浸，微炙） 人参一两（去芦头） 茯神三分（锉） 防风三分（去芦头） 桂心一两 麦门冬三分（去心，焙） 甘草半两（炙微赤，锉） 熟干地黄一两

上件药，捣罗为末，入牛黄，研令匀，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，以温水下二十丸。

治心脏风虚，心忪惊悸，或因优虑之后，时有恍惚，心神不安，宜服人参丸方。

人参一两（去芦头） 茯神一两半 龙齿一两（细研如粉） 白术半两 防风三分（去芦头） 金银箔各五十片（细研） 麦门冬半两（去心，焙） 甘草半两（炙微赤，锉） 熟干地黄一两

上件药，捣罗为末，入研了药，令匀，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，以粥饮下二十丸。

治心脏风虚，多惊悸，神思昏乱，志意不定，镇心熟干地黄丸方。

熟干地黄三分 前胡半两（去芦头） 柏子仁半两 铁精一两（细研） 白茯苓三分 泽泻半两 黄芪三分（锉） 牛黄半两（细研） 桑螵蛸二（五）枚（微炒） 独活三分 人参一两（去芦头） 桂心三分 秦艽三分（去苗） 芎藭半两 麦门冬三分（去心，焙） 远志半两（去心） 朱砂一两（细研，水飞过） 阿胶三分（捣碎，炒令黄燥） 紫石英半两（细研，水飞过） 防风半两（去芦头） 甘草半两（炙微赤，锉） 杏仁三分（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄）

上件药，捣罗为末，入研了药，令匀，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，以温酒下十丸。

治心脏风虚，惊悸心忪，或夜间狂言，恒常忧怕，或如见鬼神，恍惚不定，宜服虎睛丸方。

虎睛一对（酒浸一宿，微炙，捣） 金箔五十片（细研） 光明砂半两（细研） 雄黄半两（细研） 牛黄半两（细研） 琥珀半两（细研） 真珠半两（细研） 龙齿半两（细研） 麝香半两（细研） 人参二两（去芦头，为末） 茯神二两（末）

上件药，都研如面，以煮枣肉和丸，如绿豆大。每服不计时候，以温水下七丸。

治心脏风热诸方

夫心属火，主于血。血实则生热，风邪搏于阳经，伤于血脉，荣气不行，心脏壅滞，邪热之气，稽留不散，则令心胸烦乱，语错多惊，故名风热也。

治心脏风热，心烦舌涩，口干语错，宜服升麻散方。

川升麻半两 犀角屑半两 龙胆半两（去芦头） 麦门冬三分（去心） 玄参三分 黄芩三分 羌活半两 葛根半两（锉） 甘草半两（炙微赤，锉） 防风半两（去芦头） 石膏一两

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，竹叶二七片，煎至六分，去滓，食后温服。

治心脏风热，口干舌涩，心神烦闷，宜服牛黄散方。

牛黄半两（细研） 犀角屑半两 川升麻半两 甘草三分（炙微赤，锉） 玄明粉三分 铅霜半两（细研）

上件药，捣细罗为散，更都研，令匀。食后，煎麦门冬汤，调下一钱。

治心脏风热，心神恍惚，烦躁多惊，不得眠卧，宜服龙齿散方。

龙齿半两（细研） 朱砂一两（细研如粉） 牛黄一分（研入） 细辛一两 龙脑一分（细研） 犀角屑一两 防风一两（去芦头） 羌活一两 荆芥一两 枳壳一两（麸炒微黄，去瓤） 天竺黄一两（细研） 茯神一两 沙参一两（去芦头） 天麻一两 川升麻一两 子芩一两 麦门冬一两（去心，焙） 羚羊角屑一两 甘草半两（炙微赤，锉） 甘菊花半两

上件药，捣细罗为散，入研了药，令匀。每服，食后煎竹叶汤，调下一钱。

治心脏久积风热，脏俯壅滞，口干舌缩，神思不安，宜服犀角散方。

犀角屑 朱砂（细研如粉） 防风（去芦头） 细辛 天竺黄（细研） 茯神 龙脑一分（细研） 川大黄（锉碎，微炒） 羌活 麦门冬（去心，焙） 赤芍药 白僵蚕（微炒） 槟榔一两 羚羊角屑 甘草（炙微赤，锉） 栀子仁 子芩以上各半两 麝香一分（细研）

上件药，捣细罗为散，入研了药，令匀。每服不计时候，煎竹叶汤，调下一钱。

治心脏风热头痛，面赤心烦，时多惊恐，精神错乱，宜服铁粉散方。

铁粉一两（细研） 金箔五十片（细研） 人参半两（去芦头） 龙齿一两（细研） 琥珀一两（细研如粉） 犀角一两 赤茯苓一两 子芩一两 防风半两（去芦头） 葳蕤半两 石膏一两 玄参半两 露蜂房一两（微炙） 牛黄二（一）分（细研） 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣细罗为散，入研了药，令匀。每服不计时候，以薄荷汤调下一钱。

治心脏风热，胸中烦满，神思不安，宜服牛黄丸方。

牛黄三（一）分（细研如粉） 朱砂三分（细研如粉） 天竺黄一两（细研） 龙脑一钱（细研） 黄芩半两 白附子半两（炮裂） 犀角屑 麦门冬三分（去心，焙） 远志三分（去心） 地骨皮半两 甘草一分（炙微赤，锉）

上件药，捣罗为末，入研了药，令匀，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，以荆芥汤嚼下十丸。

治心脏风热，多惊恍惚，烦躁语涩，宜服朱砂丸方。

朱砂一两（细研，水飞过） 龙脑一分（细研） 牛黄一分（细研） 龙齿一两（细研） 天竺黄一两（细研） 金银箔各一百片（细研） 虎睛三对（酒浸一宿，微炙） 马牙消一两 麝香一分（细研） 犀角屑 人参（去芦头） 茯神 川升麻 羚羊角 天麻 麦门冬（去心，焙） 独活 甘菊花 子芩以上各一两 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣罗为末，入研了药，令匀，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，以荆芥汤嚼下十丸。

治心热多汗诸方

夫血脉充塞，荣卫不行，心气壅实，上焦烦热，即多汗也，心象于火，其液为汗。今阳气发泄妄行，故令汗出也。

治心气壅热，手心头面多汗，胸中烦满，宜服犀角散方。

犀角屑三分 龙骨 麦门冬（去心） 黄芪（锉） 地骨皮 茯神 人参（去芦头） 麻黄根 远志 甘草（炙微赤，锉）以上各三分

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，入淡竹叶二七片，煎至六分，去滓，食后温服。忌炙烤热面。

治心实热，血脉壅滞，口干心燥，常多汗出，宜服麦门冬散方。

麦门冬一两（去心，焙） 寒水石一两 川升麻半两 犀角屑半两 生干地黄半两 天竺黄半两（细研） 麻黄根半两 甘草一分（炙微赤，锉）

上件药，捣细罗为散。不计时候，以竹叶汤调下一钱。

治心脏壅滞，或时烦热，频多汗出，宜服地骨皮丸方。

地骨皮三分　柴胡一两（去苗）　子芩一两　生干地黄一两　麻黄根一两　麦门冬半两（去心，焙）　犀角屑半两　知母一两　川升麻一两　牡蛎粉半两　人参一两（去芦头）　赤茯苓一两　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣罗为末，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，煎淡竹叶汤下三十丸。

治心脏壅热，口舌干燥，常多汗出，宜服石膏丸方。

石膏一两（细研，水飞过）　栝蒌根一两　乌梅肉一两　葛根一两（锉）　牡蛎粉一两　麦门冬一两半（去心，焙）　天竺黄一两（细研）　麻黄根一两　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣细罗为末，入研了药，令匀，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服不计时候，以新汲水下二十丸。

治心热汗出不止，宜服牡蛎散方。

牡蛎粉一两　寒水石一两　铅霜半两（细研）　朱砂半两（细研如面）　甘草末半分（生用）　故扇灰半分

上件药，同入乳钵，研令细。每服半钱，以新汲水调下，不计时候服。

治心胸烦热诸方

夫心气盛实，气血壅涩，阴阳不通，荣卫隔塞，上焦壅滞，故令心胸烦热也（按：以下第一方缺方名及症状）。

地骨皮一两　葳蕤一两　玄参一两　黄芪一两（锉）　子芩一两　麦门冬一两（去心）　川升麻一两　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，用水一中盏，入竹叶七片，煎至五分，去滓，入生地黄汁、蜜各半合，更煎一、两沸，不计时候温服。

治心胸烦热，渴逆头痛，宜服羚羊角散方。

羚羊角屑一两　葛根半两（锉）　黄芩半两　赤芍药半两　石膏二两　麦门冬三分（去心）　甘草半两（炙微赤，锉）　柴胡一两（去苗）　赤茯苓一两　栀子仁半两

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入竹叶七片，豉三十粒，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心胸烦热，眠卧不安，或大、小肠不利，口舌生疮，宜服麦门冬散方。

麦门冬三分（去心）　枳壳半两（麸炒微黄，去瓤）　黄芩三分　大青半两　黄连半两（去须）　川芒消一两　犀角屑半两　升麻半两　小草半两　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，食后温服。

治心胸烦热，头疼目涩，烦渴不止，宜服黄芩散方。

黄芩一两　赤茯苓一两　石膏二两　麦门冬一两（去心）　甘草半两（炙微赤，锉）　葛根半两（锉）　甘菊花半两

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入豉二七粒，淡竹叶二七片，煎至五分，去滓，入生地黄汁一合，更煎一两沸，不计时候温服。

治心胸烦热，不思饮食，宜服有人参散方。

人参一两（去芦头）　沙参一两（去芦头）　赤茯苓一两　黄芪一两（锉）　地骨皮一两　麦门冬一两（去心）　柴胡一两（去芦头）　羚羊角屑一两　甘草半两

（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心烦热，口舌干燥，心神不利，宜服真珠散方。

真珠粉 琥珀末 寒水石 天竺黄 马牙消半分 铁粉 朱砂 甘草末半分（生用） 栝蒌根末以上各一分

上件药，同研，令细。每服半钱，不计时候，以竹叶汤放温调下。

治心胸烦热，口干舌涩，心神壅闷，宜服含化玉液丸方。

寒水石一两研 石膏一两（研如粉） 葛根一两 栝蒌根一两 乌梅肉半两（炒） 麦门冬一两半（去心，焙） 赤茯苓一两 龙脑一钱（研入）

上件药，捣罗为末，入研了药，令匀，炼蜜和丸，如弹子大。每服一丸，薄棉裹，含化咽津。

治心胸烦热，不得安定，宜服甘露散方。

甘草半斤 不灰木半斤

上件药，须是腊月内预办，修合取冰雪水浸过，阴干，又投入水中，如此三、二十度后，阴令极干，捣细罗为散。每服不计时候，以新汲水调下一钱。

补心益智及治健忘诸方

夫心者，精神之本，意智之根，常欲清虚，不欲昏昧，昏昧则气浊，气浊则神乱，心神乱则血脉不荣，气血俱虚，精神离散，恒多忧虑，耳目不聪，故令心智不利而健忘也。

补心虚，治健忘，久服聪明益智，茯神散方。

茯神三分 熟干地黄一两 人参三分（去芦头） 龙骨三分 菖蒲二分 远志半两（去心） 天门冬一两（去心）

上件药，捣粗罗为散。每服一（三）钱，以水一中盏，入枣三枚，煎至六分，去滓，食前温服。

孔子大圣智补心虚健忘助神枕中方。

龟甲（涂酥，炙令黄） 龙骨 远志 菖蒲以上各一两

上件药，捣细罗为散。每服，食前以温酒调下一钱。

补心定志，益智明目，远志散方。

远志一两（去心） 人参一两（去芦头） 菖蒲一两 白茯苓一（三）分 决明子三分 薯蓣三分 桂心半两 熟干地黄二（一）两

上件药，捣细罗为散。食前，以温粥饮调下一钱。

补心益智，安神强记，薯蓣丸方。

薯蓣一两 牛膝一两（去心） 远志三分（去心） 人参一两（去芦头） 桔梗三分（去芦头） 天门冬三分（去心，焙） 菖蒲三分 桂心三分 白茯苓一两 附子一两（炮裂，去皮脐） 枸杞子一两

上件药，捣罗为末，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服空心及晚食前，以温酒三十丸。

补心益智，治健忘，除虚损，菖蒲丸方。

菖蒲一两 杜仲三分（去粗皮，炙微黄，锉） 熟干地黄一两 白茯苓三分 人参三分（去芦头） 丹参三分 防风三分（去芦头） 柏子仁三分 百部三分 远志三分（去心） 五味子三分 薯蓣一两 麦门冬一两（去心，焙） 桂心三分

上件药，捣罗为末，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。食前，以温粥饮下二十丸。

补心益智，强记助神，令身体光润，人参丸方。

人参一两（去芦头） 赤石脂一两 杜仲一两（去粗皮，炙令微黄，锉） 远志一两（去心） 黄芪三分（锉） 白茯苓三分 菖蒲一两 桂心三分 柏子仁三分

上件药，捣罗为末，炼蜜和捣一、二百杵，丸如梧桐子大。食前，以温粥下二十丸。

补心虚，治健忘，令耳目聪明，宜服此方。

菖蒲二两 磁石二两（烧醋淬七遍，捣碎，细研如粉） 人参一两（去芦头） 茯神二两 薯蓣二两 麦门冬一两（去心，焙） 远志一两（去心） 熟干地黄二两 赤石脂一两

上件药，捣罗为末，炼蜜和丸，捣三、二百杵，如梧桐子大。每服，食前以温酒下二十丸。

又方

丁酉日，取远志一分，著衣中，常带，令人不忘。

又方

甲子日，取一寸九节菖蒲，捣细为散。每于食前，以温酒调下一钱。

又方

麻勃一升（取七月七日者） 人参二两（去芦头）

上件药，捣细罗为散，煎（蒸）一炊久。夜欲卧时，以温粥饮调下一钱。

又方

戊子日，取东引桃枝二七寸，入于枕中枕之，令人不忘。

又方

常以五月五日，日未出时，取东引桃枝三寸，刻作木人，著衣带中，令人不忘。

治小肠虚冷诸方

夫小肠合于心，手太阳是其经也，为受盛之府，主水液下行也。若虚则生寒，寒则肠中痛，惊跳，乍来乍去，小便数，此则小汤虚冷之候也。

治小肠虚冷，小腹如刀刺，或烧脐结痛，冷汗出，宜服吴茱萸散方。

吴茱萸一分（汤浸七遍，焙干，微炒） 厚朴半两（去粗皮，涂生姜汁，炙令香熟） 芎藭一两 干姜半两（炮裂，锉） 甘草半两（炙微赤，锉） 附子三分（炮裂，去皮脐）

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候，稍热服。

治小肠虚冷，脐下急痛，小便滑数，沉香散方。

沉香一两 桂心一两 附子一两（炮裂，去皮脐） 白龙骨一两 木香三分 当归二（三）分（锉，微炒） 枳实三分（麸炒微黄）

上件药，捣筛为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，食前稍热服。

治小肠虚，冷气，小腹卒痛如刺，胸胁气满，闷乱不忍，厚朴散方。

厚朴一两（去粗皮，涂生姜汁，炙令香熟） 高良姜一两（锉） 当归三分（锉，微炒） 桂心一两 芎藭三分 白芍药三分

上件药，捣筛为散。每服三钱，用水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候，稍热服。

治小肠虚，冷气，小腹疼痛不可忍，附子丸方。

附子三分（炮裂，去皮脐） 川乌头三分（炮裂，去皮脐） 当归半两（锉，微

炒） 桂心一两 茖澄茄三分 赤石脂三分 川椒半两（去目及闭口者，微炒，去汗） 木香三分 麝香子一两

上件药，捣罗为末，炼蜜和捣一、二百杵，丸如梧桐子大。不计时候，以温酒下二十丸。

治小肠虚冷，小便数多，鹿茸丸方。

鹿茸二两（去毛，涂酥，炙令微黄） 白龙骨一两（烧过） 桑螵蛸三分（微炒） 椒红一两（微炒） 附子一两半（炮裂，去皮脐） 山茱萸一两

上件药，捣罗为末，炼蜜和捣一、二百杵，丸如梧桐子大。每服，空心及晚食前，以盐汤下二十丸。

治小肠实热诸方

夫小肠实则生热，热则心下包痹，口张，舌上生疮，身热来去，汗出，心烦身重，小腹胀急，小便赤涩不利，则是小肠实热之候也。

治小肠实热，则心下急痹，口舌生疮，宜服郁金散方。

郁金一两 白附子三分（炮裂） 羌活一两 甘草半两（炙微赤，锉） 黄连一两（去须） 黄芩三分 川大黄一两（锉，微炒） 麦门冬一两半（去心，焙） 川升麻三分

上件药，捣细罗为散。每服，食后前，麦门冬汤调下一钱。忌炙爆热面。

治小肠实热，小便黄赤，涩结不通，宜服黄连散方。

黄连（去须） 车前子 木通（锉） 以上各一两 汉防己 瞿麦 犀角屑以上各三分 猪苓三分（去皮） 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治小肠实热，头面赤，汗多出，小腹不利，宜服赤茯苓方。

赤茯苓 麦门冬（去心） 赤芍药 槟榔 生干地黄 木通（锉） 黄芩以上各三分 甘草二（一）分（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治小肠实热，心烦，满口生疮，小便赤涩，宜服犀角散方。

犀角屑三分 瞿麦三分 麦门冬一两（去心） 栀子三分 赤茯苓三分 木通三分（锉） 黄连三分（去须） 白茅根三分 甘草半两（炙微赤，锉） 杏仁三分（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，入竹叶二七片，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治小肠实热，心胸烦闷，小便涩，小腹中急痛，宜服木通散方。

木通一两（锉） 槟榔 羚羊角屑 赤芍药 黄芩 当归（锉，微炒） 车前子以上各三分 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，食前温服。

治小肠实热，口干舌燥，心胞（胸）烦闷，小便不利，宜服升麻散方。

川升麻 黄柏（锉） 杏仁（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄） 犀角屑 栝楼根 葵子 桑根白皮（锉） 木通（锉） 葳蕤 川大黄（锉碎，微炒）各三分 甘草半两（炮微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，食前温服。

治小肠实热，心中烦闷，小便出血，宜服此方。

生地黄一两 葱白五茎 白茅根一两

上件药，细切。以水一大盏半，煎至八分，去滓，食前分温二服。

治小肠实热，小腹胀满，小便赤涩，宜服海蛤丸方。

海蛤三分　汉防己半两　甜葶苈半两（隔纸炒令香熟）　槟榔半两　木通半两（锉）　猪苓半两（去皮）

上件药，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧子大。每服，食前冬葵根汤，下二十丸。

卷第五十五

黄病论

夫黄病者，一身尽疼发热，面色洞黄，七八日后壮热，口里有血，当下之。如猪肝状，其人小腹满急，若其人眼睛涩疼，鼻骨痛，两膊及项强，腰背急，即是患黄也。黄病多大便涩，但令得小便快，即不虑死。不令大便多涩，涩即心胀不安，此由寒湿在表，则热蓄于脾胃，腠理不开，瘀热与宿谷相搏，烦郁不得消，则大小便不通，故身体面目皆变黄色。凡黄病，其寸口近掌无脉，口鼻气冷，并不可治也。

治急黄诸方

夫急黄者，由脾胃有热，谷气郁蒸，因为热毒所加，故卒然发黄，心满气喘，命在须臾，故云急黄。有得病，但身体面目发黄，初不知是黄，死后乃身面俱黄者是也。其候初得黄病，但发热心颤者，是急黄也。

治急黄烦躁，渴欲饮水，面目如金色，龙胆散方。

龙胆一两（去芦头）　木通一两（锉）　土瓜根一两　石膏二两　犀角屑一两　栀子仁一两　川大黄一两（锉碎，微炒）　茅根一握（锉）　川朴消一两

上件药，捣筛为散。每服五钱，以水一大盏，煎至五分，去滓，不计时候温服。

治急黄，心膈烦躁，眼目赤痛，犀角散方。

犀角屑一两　茵陈二两　黄芩一两　栀子仁一两　川升麻一两　川芒消二两

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，入竹叶三七片，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治急黄，身如金色，赤小豆散方。

赤小豆一两　丁香一分　黍米一分　瓜蒂半分　薰陆香一钱　青布五寸(烧灰)　麝香一钱（细研）

上件药，捣细罗为散，都研，令匀。每服不计时候，以清粥饮调下一钱，若用少许吹鼻中，当下黄水即效。

治急黄，头目、四肢烦热疼痛，小便赤，大便难，心燥不得睡，白薛皮散方。

白薛皮半两　川升麻半两　川朴消一两　茵陈一两　黄芩半两　栀子仁半两　大青半两　川大黄二两（锉碎，微炒）　葛根半两（锉）

上件药，捣细罗为散。每服，以新汲水调服三钱。须臾当利一、两行，如人行十里未利，即再服。

治急黄，宜服丁香散吐之方。

丁香七粒　瓜蒂七枚　赤小豆七粒

上件药，捣细罗为散，以鸡子清一枚相和，用新汲水调。顿服。当吐利，即效；未应，即再服。

治急黄，心神烦闷方。

秦艽一两（去苗，细锉）　牛乳一大盏

上件药，相和，煎至六分，去滓。温温顿服。

治急黄，心上坚硬，渴欲饮水，喘粗，眼黄，但有一候，则宜服此瓜蒂散吐之方。

瓜蒂一合　赤小豆一合

上件药，捣细罗为散。每服，以暖浆水调下二钱。须臾当吐，如人行五里未吐，即再服；若病轻者，吹鼻中二、三豆粒大，当鼻中黄水大出，即效。

治急黄，及心黄狂走，烦躁不解方。

生鸡子二枚（去黄，用白）　川朴消半两（细研）

上件药相和，热调顿服之，效。

治急黄方。

上取蔓菁子油一合，服之，效。如无油，则取蔓荆子一合，和水研服之，亦效。

治阴黄诸方

夫阴黄者，为阳气伏，阴气盛，热毒加之，故身面尽黄。但头痛而不发热，名为阴黄也。

治阴黄，身体面目俱黄，小便如豉汁色，茵陈散方。

茵陈二两　白薜皮一两　栝蒌根二（一）两　黄芩一两　栀子仁一两　赤芍药一两　木香一两　柴胡二两（去苗）　枳壳一两（麸炒微黄，去瓤）　黄连一两（去须）　川朴消二两　土瓜根二两　大青一两　川大黄二两（锉碎，微炒）　茅根二两（锉）

上件药，捣粗罗为散。每服五钱，以水一大盏，入豉五十粒，煎至五分，去滓，温服。如人行十里，再服，以利一、两行为度，即便煮稀葱豉粥食之。

治阴黄，小便不利而赤，身汗出者，表和里实也，宜下之，大黄散方。

川大黄二两（锉碎，微炒）　黄芩一两（锉）　栀子仁一两　川朴消二两　甘草一两（炙微赤，锉）　木通一两（锉）

上件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，温服。如人行十里，再服，以利为度。

治阴黄，小便色不变，欲自利而不利，腹满而喘者，必哕，哕者，宜服小半夏散方。

半夏一两（汤洗七遍，去滑）　人参二两（去芦头）　葛根二两（锉）

上件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治阴黄吐方。

赤小豆二、七粒　丁香二、七粒　麝香一钱（细研）　瓜蒂三、七枚　青布灰三（二）钱

上件药，捣细罗为散。每服，以温水调下一钱，日四、五服。若取少许吹鼻中，即出黄水，为效。

治阴黄，身面悉黄，大便涩，小便如栀子汁，宜服此方。

茵陈一（二）两　柴胡一两（去苗）　栀子仁一两　龙胆三分（去芦头）　枳壳一两（麸炒微黄，去瓤）　黄芩一两　川升麻一两　川大黄二两（碎，微炒）

上件药，捣细为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服，以温粥饮下三十丸，日三、四服。以利为度。

又方

秦艽一两（去苗）　栀子仁一两　茵陈一两　槟榔二（一）两　商陆一两（分）　陈橘皮一两（汤浸，去白瓤，焙）　甜葶苈一两（隔纸炒，令紫色）

上件药，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服，以温水下二十丸，日三、四服。

治阴黄，眼睛黄，汗染衣，涕唾黄色方。

川大黄五两（饭下蒸一炊时取出，曝干）

上件药，捣细罗不散。每服，以温水调下一钱，日三、四服。当要大小便微利，为效。

治内黄诸方

夫内黄者，由热毒之气，在于脾胃，与谷气相搏。热蒸在内，不得宣散，先心腹胀满气急，然后身面悉黄，名为内黄也。

治内黄，遍身黄如橘色，心胁满急，栀子散方。

栀子仁一两　黄芩一两　柴胡一两（去苗）　川升麻一两　龙胆半两（去芦头）　川大黄一两（锉碎，微炒）　栝蒌根一两　川芒消二两

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治内黄，身、面、眼悉黄如黄金色，小便浓如黄蘗汁，众医不能疗，茵陈散方。

茵陈二两　黄芩一两　栀子仁一两　川升麻二（三）两　川大黄一两（锉碎，微炒）　龙胆一两（去芦头）　枳壳一两（麸炒微黄，去瓤）　秦艽一两（去苗）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治内黄，身体面目皆黄，宜服此方。

川大黄二两（锉碎，微炒）　黄连二两（去须）　黄芩二两

上件药，捣细罗为散。每服不计时候，以温水调下二钱。

又方

柳枝二两（锉）

上，以水一大盏半，煎至八分，去滓。不计时候，分温二服。

又方

川大黄一两（锉）

上，以水一大盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

又方

黄栝蒌一枚（大者）

上以新汲水一大盏半，浸黄栝蒌，淘绞取汁，下蜜半合，入川朴消二分，细研，搅令匀。分为三服，频服之效。

治劳黄诸方

夫劳黄者，由脾脏中风，风与瘀热相搏，故令身体发黄，额上黑，微汗出，手足热，薄暮发膀胱急，四肢烦，小便自利，名为劳黄也。

治劳黄，额上汗出，手足中热，四肢烦疼，薄暮寒热，小便自利，龙胆散方。

龙胆二分（去芦头）　甘草三分（炙微赤，锉）　牡蛎一两（烧为粉）　麦门冬三分（去心）　柴胡三两（分）（去苗）　川升麻三分　犀角屑三分

上件药，捣筛为散。每服三钱，以水一中盏，煎至五分，去滓，入生地黄汁半合，不计时候温服。

治劳黄，心脾热壅，皮肉、面目悉黄，宜服秦艽散方。

秦艽半两（去苗）　犀角屑半两　黄芩三分　柴胡一两（去苗）　赤芍药半两　茵陈一两　麦门冬一两（去心）　川大黄二两（锉碎，微炒）

上件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，温服，日三四服，以利为度。

治劳黄，手足烦热，肢节疼痛，小腹拘急，时有虚汗，鳖甲散方。

鳖甲一两半（涂醋，炙令黄，去裙襕） 柴胡三分（去苗） 茵陈三分 地骨皮三分 赤芍药三分 黄芪三分（锉） 栀子仁三分 麦门冬三分（去心）

上件药，捣筛为散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治心热劳黄，口干舌涩，皮肉面目俱黄，上气喘急，宜服此方。

黑豆一升（净拣，以水四升，煎取一升，去豆） 生地黄汁五合 麦门冬汁三合 蜜三两 生藕汁三合 栝蒌根汁三合

上件药，并豆汁，以微火煎如膏，于瓷盒中盛。每服一菜匙，不计时候服。

治黄汗诸方

夫黄汗之为病，身体洪肿，汗出不渴，状如风水，汗出染衣，黄如蘗汁，其脉自沉，此由脾胃有热，汗出而入水中，若浴水入汗孔中，得成黄汗病也。

治黄汗病，身体重，汗出而不渴，其汗沾衣，黄柏柏染，黄芪散方。

黄芪二两（锉） 赤芍药二两 茵陈一（二）两 石膏四两 麦门冬一两（去心） 豉二两

上件药，捣筛为散。每服半两，以水一大盏，入竹叶十四片，煎至五分，去滓，温服，日四、五服。

治黄汗出，身体重，热不退，大小便不利，宜服此方。

茵陈一两 赤芍药一两 甘草一两（炙微赤，锉） 木通二两（锉） 赤茯苓一两 黄芪一两（锉） 川大黄二两（锉碎，微炒）

上件药，捣筛为散。每服五钱，以水一大盏，煎至五分，去滓温服，如人行十里再服，以大小便通利为度。

治脾脏瘀热不散，心神烦乱，小便赤涩，或汗出如柏汁，宜服此方。

甘草一两（炙微赤，锉） 栀子仁一两 黄柏一两（锉） 白术一两

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，温服，日四、五服。

又方

茵陈二两 川大黄一两（锉碎，微炒） 栀子仁一两

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，温服，日四、五服。

又方

栀子仁一两 栝蒌子一两（炒） 苦参一两（锉）

上件药，捣罗为末，以醋渍鸡子黄白二枚，用和药末，丸如梧桐子大。每服，以温水下三十丸，日四、五服。

又方

黄雌鸡一只（去毛爪，开肚，净洗） 生地黄一斤（细切）

上以地黄纳鸡腹中，系定，置于铜器中，蒸令极热，绞取汁。分为五服，不计时候温服。

又方

生芋根切三（二）合

上以猪肉半斤，合作羹，尽食之。

又方

柞树皮二两（烧灰）

上细研为末。每服，以新汲水调下二钱，日四、五服。

治黄病小便淋涩诸方

夫黄病小便淋涩者，此由积热在于心脏，流于小肠，则令小便涩少，下物如砂，而多疼痛也。

治心脾热壅，皮肉面目悉黄，烦躁，小便赤涩，茅根散方。

茅根二两（锉） 秦艽一两（去苗） 犀角屑三分 麦门冬二两（去心） 川大黄一两半（锉碎，微炒） 黄芩一两 赤芍药三分 川朴消一两

上件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，温服，如人行十里再服，以利为度。

治心脏黄，结热，面目四肢通黄，干呕，大便不通，小便赤涩，腹痛，心烦，木通散方。

木通一两（锉） 川木黄一两半（锉碎，微炒） 枳壳半两（麸炒微黄，去瓤） 黄芩半两 赤芍药一两 前胡一两半（去芦头） 白术三分 栀子仁三分 甘草半两（炙微赤，锉） 半夏三分（汤洗七遍，去滑）

上件药，捣粗罗为散。每服五钱，以水一大盏，入生姜半分，煎至五分，去滓，不计时候，温服，以大小便疏利为度。

治黄病，小便赤涩，心神烦闷，瞿麦散方。

瞿麦一两 茵陈一两 川大黄一两半（锉碎，微炒） 黄芩一两 栀子仁一两 麦门冬一两半（去心）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候服，以小便利为度。

治黄病，腹胀满，小便涩而赤少，宜服此方。

川大黄二两（锉碎，微炒） 川朴消二两 栀子仁一两 黄蘗一两（锉） 冬葵子一两

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，温服，日四、五服，以利为度。

治黄病，心下横坚，小便赤黄不利，疼痛，茵陈散方。

茵陈一两 前胡三分（去芦头） 木通一两（锉） 赤茯苓三分 椒目一分（微炒） 赤芍药三分

上件药，捣细罗为散。每服，以粥饮调二钱，日四、五服。

治黄疸诸方

夫黄疸之病者，是酒食过度，脏腑热极，水谷相并，积于脾胃，复为风湿所搏，结滞不散，热气郁蒸所为也。故食已即如饥，其身体、面目、爪甲、牙齿及小便尽黄，而欲安卧，或身脉多赤、多青，皆见者，必发寒热，此皆疸也。得而渴者，其病难疗；而不渴者，其病易治。发于阴部，其人必呕；发于阳部，必振寒而热发也。

治黄疸，心神烦燥，小便赤，大便难，不得安卧，茵陈散方。

茵陈一两 犀角屑半两 川升麻一两 栀子仁三分 甘草三分（炙微赤，锉） 黄芩一两 川朴消一两

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服，以大小便利为度。

治黄疸，身目皆黄，皮肤如曲尘色，宜服此方。

栀子仁一两 石膏三两 川大黄一两（锉碎，微炒） 栝蒌（干者）一枚 甘草一两（炙微赤，锉） 木通一两（锉） 茵陈一两

上件药，捣筛为散。每服五钱，以水一大盏，入葱白七寸，煎至五分，去滓，不计时候温服。

治黄疸，其小便自利，白如泔色，此状得之因酒过伤，宜服土瓜根散方。

土瓜根一两　白石脂一两　桂心一两　栝楼根一两　兔丝子一两（酒浸一日，曝干，别捣为末）　牡蛎一两（烧为粉）

上件药，捣细罗为散。每服，煮大麦粥饮调下二钱，日三、四服。

治黄疸，心膈躁热，小便赤涩方。

茅根三握（细切）　猪肉半斤（细切）

上件药，先以水三大盏，煎茅根至二盏，去滓，入肉合作羹。尽一服，愈，

又方

赤小豆一百粒　秫米一百粒　鸡粪白一两（微炒）

上件药，捣细罗为散。每服，以新汲水调下一钱，日三、四服。

治黄疸，身面悉黄，小便如浓栀子汁，茵陈丸方。

茵陈一（二）两　黄芩一两半　枳壳一两（麸炒微黄，去瓤）　川大黄一两半（锉碎，微炒）　川升麻一两半（一两）

上件药，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服，以清粥饮下三十丸，日三、四服。

治黄疸，大、小便难，喘息促，宜服此方。

川大黄二两（锉碎，微炒）　甜葶苈二两（隔纸炒令紫色）

上件药，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服，以粥饮下二十丸，日三、四服，喘慢即药止。

治黄疸，耳目悉黄，食饮不消，胃中胀热，此肠间有燥粪，宜服此方。

上煎炼猪脂五两。每服，抄大半匙，以葱白汤调，频频服之，以通利为度。

治黄疸，热毒结在膈上壅烦闷，目赤口干，宜服藜芦散吐之方。

藜芦一两（炮，令少变色）

上捣细罗为散。每服，以温水调下半钱，以吐为效。

治黄疸，有多时不差者，令人烦闷不食，四肢俱痛方。

茵陈五两

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，温服，日三、四服。

治黄疸，精神昏乱，不食，言语倒错方。

上以萱草根，捣取汁一小盏。服之，日三、四服。如无，取苜蓿根汁，亦得。

治黄疸，内伤积热，毒发出于皮肤，宜服麻黄汤发汗方。

麻黄一两（去根节，捣碎）

上以水一大盏，煎至五分，去滓。温服，以汗出为效，如人行十里汗未出，即再服。

治黄疸，热毒在内，闷乱，坐卧不安方。

上烧乱发灰，细研。不计时候，以新汲水调下二钱。

治黄疸，大渴烦闷方。

苦瓠白瓤及子三两（炒，令微黄）

上捣细罗为散。不计时候，以温粥饮调下二（一）钱。

治黄疸，百药不差，宜服此方。

驴头一枚，煮熟。以姜、荠啖之，并随多少饮汁，即效。

治黄疸，毒气郁蒸，面目尽黄，寒热发渴方。

上取小麦苗，捣绞取汁。饮半盏，昼夜五七度饮之，愈。无小麦，矿麦苗亦得。

治黄疸，面目爪甲皆黄，心膈躁闷，宜用瓜蒂吹鼻散方。

瓜蒂二七枚　赤小豆二七粒　秫米二七粒　丁香二七粒

上件药，捣细罗为散。取如豆大纳鼻中，痛搐之，须臾当出黄汁，或从口中出升馀，则愈。若病重者，如一豆不差，即复纳鼻中即效。

治黄疸，面目尽黄，昏重不能眠卧方。

苦葫芦瓤（如弹子大）

上以童子小便二合，浸之一炊时，取两酸枣许汁，分内两鼻中，须臾当滴黄水，为效。

治酒疸诸方

夫虚劳之人，若饮酒多，进谷少者，则胃内生热；因大醉当风，入水，则身目发黄，心口懊痛，足胫满，小便黄，面发赤斑。若下之，久久变为黑疸。面目黑，心中如啖蒜齑状，大便正黑，皮肤手足不仁，其脉浮弱，故知之酒疸也。心中状呕者，当吐之则愈。其小便不利，后当心热，及足下热，是其证也。脉浮，宜吐之；沉弦，宜下之。

治酒疸，心懊痛，足胫满，小便黄，面发赤斑，大黄散方。

川大黄一两（锉碎，微炒）　枳实一两（麸炒微黄）　栀子仁一两　豉三合

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一大盏，煎至五分，去滓，温服，日四、五服。

治酒疸，艾汤方。

生艾叶一握（无生者，用干者亦得）　麻黄一两（去根节）　川大黄三分（锉碎，微炒）　黑豆一合

上件药，都细锉，和匀。每服半两，以清酒一大盏，煎至半盏，去滓，温服，日四、五服。

治酒疸，心中懊痛，栀子散方。

栀子仁一两　豉二合　川大黄一两（锉碎，微炒）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，温服，日四、五服。

治酒疸，心懊痛，足胫满，小便黄，面发赤斑、黄黑，由大醉当风入水所致，宜服此方。

黄芪二两（锉）　木兰皮一两

上件药，捣细罗为散。每服，以温酒调下二钱，日四、五服。

治心下坚而小便赤涩，是酒疸之候，宜服此方。

赤茯苓一两　茵陈一两　枳实一两（麸炒微黄）　甘草三分（炙微赤，锉）　杏仁三分（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄）　白术一两　半夏三分（汤洗七遍，去滑）　前胡一两（去芦头）　川大黄一两（锉碎，微炒）　当归三分

上件药，捣罗为末，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服，以粥饮下三十丸。

治酒疸，遍身黄，曲尘色，牛胆丸方。

牛胆一枚　川大黄一两（锉碎，微炒）　芫花半两（醋拌，炒干）　莞花一两（微炒）　瓜蒂一两

上药，捣罗为末，以清酒二升，渍一宿，煮减去半，滤去滓，纳牛胆，微火煎令稠，丸如梧桐子大。每服，以温水下五丸，得吐利为度。

治谷疸诸方

夫谷疸之状，食毕即头眩心忪，怫郁不安而发黄。由失饥大食，胃气冲熏所致。阳明病，脉迟，食难，因饱，饱则发烦，目眩者，必小便难，此欲为谷疸。虽下之，其腹必满，其脉迟者是也。

治谷疸及黄疸，茵陈散方。

茵陈二两　川大黄二两（锉碎，微炒）　栀子仁三分

上件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，温服。

治谷疸，唇口先黄，腹胀气急，宜服此方。

郁金一两　牛胆一枚（干者）　麝香半钱（细研）

上件药，捣细罗为散。不计时候，以新汲水调下半钱。

治谷疸，食毕即头眩，心怫郁不安而发黄，因大饥后大食，胃气冲熏所致，宜服此方。

苦参三两（锉）　龙胆一两（去芦头）　牛胆一枚（干者）

上件药，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服，以生麦门冬汁下十丸，日三、四服。

治黑疸诸方

夫黑疸之状，若小腹满，身体尽黄，额上皮黑，足下热，大便黑是也。夫黄疸、酒疸、女劳疸，久久多变为黑疸也。

治黑疸，身体及大便正黑，赤小豆散方。

赤小豆三十粒　赤茯苓一分　瓜蒂一钱半　雄黄一钱（细研）　甘草半两（炙微赤，锉）　女萎一两

上件药，四味，捣细罗为散。每服，以水一大盏，煮小豆、茯苓至五分，去滓，空心调下散药一钱。须臾当吐则愈；如人行三、二里未吐，即再服。

治黑疸，身体间黑，小便赤涩，茵陈丸方。

茵陈一两　枳壳一两（麸炒微黄，去瓤）　白术一两　半夏三分（汤洗七遍，去滑）　赤茯苓一两　甘遂一分（煨微黄）　当归三分　杏仁三分（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄）　木通一两（锉）　川椒三分（去目及闭口者，微炒去汗）　川大黄三分（锉碎，微炒）　甜葶苈一两（隔纸炒，令紫色）

上件药，捣罗为末，炼蜜和捣三、二百杵，丸如梧桐子大。每服，食前以温水下十丸，

治黑疸，多死，宜急治方。

生土瓜根一斤

上捣绞取汁六合。顿服。当有黄水随小便出，如未出，即更服。

治风疸诸方

夫风疸者，由风气在于腑脏，与热气相搏，便发于黄，小便或赤、或黄，好卧而心振，面虚黑，名为风疸也。

治风疸，心脾风热，面色虚黑，身体皆黄，小便赤涩，宜服牛黄散方。

牛黄一分（细研）　犀角屑三分　防风三分（去芦头）　栝蒌根一两　杏仁三分（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄）　白鲜皮三分　秦艽三分（去苗）　川大黄一两（锉碎，微炒）　甘草半两（炙微赤，锉）　麦门冬一两（去心，焙）　栀子仁半两

上件药，捣细罗为散，研入牛黄令匀。每服，不计时候，以竹叶汤调下一钱；金

银汤下亦得。

治风疸，脏腑风热相搏，心神不安，多卧少起，小便赤涩，犀角散方。

犀角屑一两　黄连一两（去须）　赤芍药三分　茵陈一（二）两　白鲜皮三分　土瓜根三分　栀子仁三分　柴胡三分（去苗）　栝蒌根三分　川大黄一两半（锉碎，微炒）　川芒消二两　子芩三分　贝齿二十枚（烧令赤，细研）

上件药，捣细罗为散。每服，不计时候，煎茅根汤调下二钱，以利为度。

治风疸，小便或黄，洒洒而寒，好卧不欲动，宜服此方，

艾一束（三月内取，捣汁，于铜器中煎如膏）　川大黄一两（锉碎，微炒）　黄连一两（去须）　苦参一两（锉）　凝水石一两　栝蒌根一两　甜葶苈一两（隔纸炒令紫色）

上件药，捣罗为末，以艾煎和丸，如梧桐子大。每服，不计时候，以温水下二十丸。

治女劳疸诸方

夫女劳疸之候，身目皆黄，发热恶寒，小腹满急，小便不利，因大劳大热，不能保摄，房后入水所致也。

治女劳疸，身目俱黄，恶寒发热，小腹满急，小便艰难，滑石散方。

滑石一两半　白矾一两（烧，令汁尽）

上件药，捣细罗散。每服，不计时候，以大麦粥饮调下二钱，小便出黄水为度。

又方

白矾半两（烧，令汁尽）　消石半两

上件药，细研为散。每服不计时候，以大麦粥饮调下二钱，令微汗出，小便利为度。

又方

乱发如鸡子大　猪脂半斤

上件药，同于铛内，以微火煎，令发消尽。不计时候，以温水调下半鸡子壳，以小便利为度。

治三十六种黄证候点烙论并方

夫诸黄者，其黄皆因伤寒为本，五脏互有所伤，热气相侵，致使病人精神恍惚，六腑不和，七神无主，情意改变，或起坐睡卧不安，或狂言妄语，忽喜忽悲，或寒或热。或即多言，或即不语，多饶喜笑，妄见鬼神，四肢沉重，扶举不行，或即潜身便走，气力倍加。如此状候，并是五脏热极，闭塞不通，疗不及时，甚损人命。或有鼻衄不止，口内生疮；或有小便不利，大便不通。有此状证，速宜点烙，及依后方治疗，必痊平也。

肝黄证候

肝黄者，面色青，四肢拘急，口舌干燥，言语蹇涩，面目不利，爪甲青色。若背上浮肿，腹胁胀满者，难治。烙肝俞二穴、上管穴、足阳明二穴，及两臂间，手背后。

治肝黄，柴胡散方。

柴胡一两（去苗）　甘草半两（炙微赤，锉）　决明子半两　车前子半两　羚羊角屑半两

上件药，捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候温服。

治肝黄，面色青黄，筋脉拘急，口干心燥，小便不利，言语蹇涩，犀角散方。

犀角屑三分　栀子仁三分　黄芩三分　羚羊角屑三分　川升麻三分　柴胡一两

（去苗） 龙胆半两（去芦头） 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服三钱，以水一中盏，入淡竹叶二七片，煎至六分，去滓，不计时候温服。

心黄证候

心黄者，目赤，舌上生疮，心闷喘急，多言无度，或笑或嗔，微微汗出，口干舌短，起卧不安，神思恍惚，小便赤难，心下胀满，状如风水，悲哭，手乱捻物者，难治，烙心俞二穴、小肠俞二穴、天窗穴、百会穴、承浆穴、上管穴、关元穴、下廉二穴。

治心黄，生地黄饮子方。

生地黄二两 淡竹叶二（三）十片 大麦半合 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，细锉，和匀。每服半两，以水一中盏，入生姜半分，煎至七分，去滓，不计时候温服。

治心黄，心神恍惚，口干烦闷，马牙消散方。

马牙消一两（细锉） 朱砂一两（细研） 龙齿一两 犀角屑一两 黄芩一两 甘草一两（炙微赤，锉）

上件药，捣细为散，都研，令匀。不计时候，以生地黄汁调下二钱。

又方

鸡子清二枚 盐半两 麻油一合

上件药，相和令匀。顿服之，以吐利为度。

脾黄证候

脾黄者，遍身如金色，眼目俱黄，唇口生疮，或吟或咏，有时吐逆，不能下食，大便涩。若脐凸者，难治。烙脾俞二穴，次烙胃管、阴都二穴、丹田穴、魂舍二穴、足阳明二穴。

治脾黄，土瓜根散方，

土瓜根半两 栝蒌根半两 甘草半两（炙微赤，锉） 枳壳半两（麸炒微黄，去瓤）

上件药，捣筛为散。每服三钱，以水一中盏，煎至五分，去滓，不计时候温服。

肺黄证候

肺黄者，眼目白色，头面微肿，鼻衄不止，多涕增寒，遍身生赤粟子，壮热，腹胀胸满，上气。若粟子紫黑色及肿者，难治。烙肺俞二穴、大肠俞二穴、天窗穴、手阳明二穴、下廉二穴、丹田穴、承山二穴及手足心、背心、两乳头上二寸。

治肺黄，栝蒌散方。

栝蒌一枚（干者） 柴胡半两（去苗） 甘草半两（炙微赤，锉） 款冬花半两 芦根半两（锉） 贝母半两（煨，令微黄）

上件药，捣筛为散。每服五钱，以水一大盏，入生姜半分，煎至五分，去滓，不计时候温服。

又方

瓜蒂七枚

上捣罗为末。每取一字，各吹鼻中，当下黄水为效。

肾黄证候

肾黄者，面色青黄，腰背疼痛，耳中飐飐，百般声响，脚膝无力，多唾呕逆，不能下食，悲而不乐。若两脚浮肿齿黑如大豆者，难治。烙肾俞二穴、膀胱俞二穴、章门二穴、魂舍二穴、百会穴、三里二穴及两足心。

治肾黄，附子散方。

附子一分（炮裂，去皮脐） 干姜一分（炮裂，锉） 生干地黄二两

上件药，捣筛为散，分为三服。每服，以水一大盏，煎至五分，去滓，不计时候温服。

又方

莴苣子一合（细研）

上以水一大盏，煎至五分，去滓，不计时候温服。

又方

蔓青子一合

上研，令极烂，入热汤一小盏，搅，去滓。不计时候温服。

胆黄证候

胆黄者，面色青黄，多惊少卧，悲泣不定，嗔怒无恒，舌上生疮，唇口干燥。若喘粗不止者，难治。烙胆俞二穴、上管穴、风池穴、下廉二穴、心俞二穴、肝俞二穴、伏兔二穴。

治胆黄，车前子散方。

车前子半两 秦艽半两（去苗） 甘草半两（炙微赤，锉） 犀角屑半两

上件药，捣筛为散。每服五钱，以水一大盏，煎至五分，去滓，入生地黄汁半合，不计时候温服。

脑黄证候

脑黄者，由热邪在于骨髓，而脑为髓海。故热气从骨髓流入于脑，则令身体发黄，头疼，眉疼，烙百会穴、风府穴。

治脑黄，石膏散方。

石膏二两 秦艽一两（去苗） 犀角屑一两 栀子仁一两 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

又方

栀子仁一两 栝蒌根一两 川大黄一两（锉碎，微炒）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

行黄证候

行黄者，由瘀热在脾藏，但肉微黄，而身不甚热。其人头痛心烦，不废行立也。烙脾俞二穴、上管穴、百会穴。

治行黄，宜服此方。

黄芩一两 麦门冬一两（去心） 犀角屑一两 栝蒌根一两 栀子仁一两 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

癖黄证候

癖黄者，由饮水停滞结，聚成癖。因热气相搏，则郁蒸不散，服下满痛，而身体发黄。烙胃俞二穴、上管穴、胃管穴。

治癖黄，半夏散方。

半夏一两（汤洗七遍，去滑） 前胡三分（去芦头） 槟榔三分 杏仁三分（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄） 川大黄一两（锉碎，微炒） 枳壳半两（麸炒微黄，去瓤）

上件药，捣筛为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，不

计时候温服。

又方

芫花半两（醋拌炒，令干） 桃仁半两（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄） 川大黄一两（锉碎，微炒）

上件药，捣筛罗为散。不计时候，以温酒调下一钱。

胃黄证候

胃黄者，吐逆下利，心腹气胀，或时烦闷，不能饮食，四肢无力。若唇、口、面、目、舌根黑者，难治。烙胃俞二穴、上管、太行二穴。

治胃黄，人参散方。

人参一两（去芦头） 黄芩一两 赤茯苓一两 栝蒌一枚 枳壳一两半（麸炒微黄，去瓤） 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服五钱，以水一大盏，煎至五分，去滓，不计时候温服。

鬼黄证候

鬼黄者，面色或青或黑，遍身皆黄，狂语多惊，皮肤枯，舌根蹇涩，心中恍惚，常见鬼神，或自强言，诈作惺惺。若鼻中灰色，舌黑，毁裂衣裳者，难治。烙心俞二穴、百会穴、巨阙穴、章门二穴、下廉二穴、明堂穴、神庭穴。

治鬼黄，丹砂散方。

朱砂半两 马牙消一两 铁粉半两

上件药，同细研如粉。不计时候，磨犀角水调下一钱。

奸黄证候

奸黄者，是鬼黄变入奸黄也，面目遍身俱黄，言语失错，心神狂乱，诈奸点如不患人。若不与漱，即口舌干燥，气喘者，难治。先烙心俞二穴、肺俞二穴，次烙胸前两边。

治奸黄，犀角散方。

犀角屑一两 麦门冬一两（去心） 白薜皮一两 葳蕤一两 黄芩一两 川大黄二两（锉碎，微炒）

上件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，煎至五分，去滓，入生地黄汁一合，不计时候温服。

走马黄证候

走马黄者，眼目黄赤，烦乱狂言，起卧不安，气力强壮，唯爱嗔怒，努目高声，打骂他人，犹如癫醉。若厥逆者，难治。烙肝俞二穴、百会穴、风府穴、关元穴、肾俞二穴、下廉二穴、上管穴、中管穴，次烙手足心。

治走马黄方

小麦一两 竹叶一握 生姜半两（切）

上，以水一大盏半，煎至八分，去滓，入马粪汁一合，搅匀，分为二服，如人行三、二里服尽。

立黄证候

立黄者，两脚疼痛，眼目黄涩，小便色赤，淋沥不利，心下有气块者，难治。烙上管穴、心俞二穴、关元穴、下廉二穴、次烙舌下黑脉。

治立黄方

茅根五两（锉） 白术半两

上件药，捣筛为散。每服五钱，以水一大盏，煎至五分，去滓，不计时候温服。

黑黄证候

黑黄者，面色或黄或黑，眼目青色，腰脊拘急，口中两颊，有黑脉出口角者，难治。烙百会穴及舌下黑脉、口角两旁、玉泉穴、绝骨二穴、足阳明穴、章门二穴，次烙心俞二穴。

治黑黄方

鬼臼一两（锉）

上，以水一大盏半，煎至八分，去滓。分为二服，如人行五里再服。

体黄证候

体黄者，身黄面赤，脚膝疼闷，身上不热，心中烦躁，腹中微微有气，饮食或进或退，好盖衣被，又欲冷处睡卧，烙百会、背心及心下一寸至二寸、三寸、四寸、五寸。

治体黄，宜用蒴藿汤浴之方。

蒴藿半斤　柳枝半斤　桃枝半斤　黄芦木五两

上件药，细锉，以水三斛。煎至三斛，去滓，入白矾末一两，搅，令匀。温温浴之。

劳黄证候

劳黄者，四肢无力，骨节烦疼，或时吐逆，不能下食，鼻中干燥，身热疼闷，渐觉羸瘦，寒热不定。若喘息气粗者，难治。烙心俞二穴、玉枕穴、章门二穴、百会劳宫二穴、曲骨穴。

治劳黄，柴胡散方。

柴胡一两（去苗）　茵陈半两　犀角屑半两　麦门冬一两（去心）　鳖甲二两（涂醋，炙微黄，去裙襕）　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

脊禁黄证候

脊禁黄者，腰背急硬，口噤不言，喘息气粗，眼中出血，心神恍惚，状如中风。烙百会、心俞二穴、上管穴、肝俞二穴、承浆穴、魂舍二穴、气海穴、下廉二穴、绝骨二穴、次烙鼻柱及大椎骨上。

治脊禁黄，独活散方。

独活一两　麻黄一两（去根节）　犀角屑半两　秦艽半两（去苗）　桑根白皮半两（锉）　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

食黄证候

食黄者，闻食气吐逆，心腹胀满，身体疼痛，喘息气粗，食饮不下，或时虚汗，肠中结燥，亦似心黄，梦见神鬼。烙章门二穴、关元穴、脾俞二穴、上管穴、中管穴。

治食黄，腹中结燥，茅根散方。

茅根一两（锉）　甘草一分（炙微赤，锉）　川大黄一两（锉碎，微炒）

上件药，捣筛为散。分为五服，每服，以水一大盏，煎至五分，去滓，温服，如人行五七里再服，以利为度。

又方

商陆一两　栝蒌根一两

上件药，捣细罗为散。不计时候，以葱白汤调下一钱。

火黄证候

火黄者，遍身如火色，两腋下有赤点子，状如粟米或如麦麸。其点子紫色多，黑色少者，可治；黑色多，紫色少者，难治。烙百会穴、天窗穴及背脊两旁。

治火黄方。

上，取生栝蒌根，捣绞取汁。不计时候，服半中盏。

阴黄证候

阴黄者，身如热杏，爱向暗卧，不欲闻人言语，四肢不收，头旋目痛，上气痰饮，心腹胀满，面色青黄，脚膝浮肿，小便不利。烙肾俞二穴、气海穴、胃管穴、阴都二穴。

治阴黄，秦艽散方。

秦艽一两（去苗） 旋覆花半两 赤茯苓半两 甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以牛乳一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

气黄证候

气黄者，上气心闷，腹胁胀痛，两脚冷疼，睡卧不安，小便淋涩，状似脾黄。烙气海穴、肺俞二穴、足阳明二穴。

治气黄方。

苦戎葫芦子仁一两（微炒）

上捣细罗为散。不计时候，以温水调下一钱，以得吐为度。

煴黄证候

煴黄者，头痛口苦，舌根干黑，喘息不调，鼻中血出，心神烦乱，作怅望之声，小便赤色如红花汁。若眼不能开者，难治。烙耳尖上五分及耳前五分、头两角太阳穴、百会穴、玉枕、心俞二穴、足阳明二穴及手足心。

治煴黄，生地黄散方。

生干地黄一两 犀角屑一分 黄芩一分 竹茹一分 麦门冬一分（去心）

上件药，捣筛为散。以水二大盏，煎至一大盏，去滓，分为二服，如人行五里再服。

髓黄证候

髓黄者，身体赤黄，四肢不举，肌肉战掉，鼻中出血，两脚疼闷，一手专安额上，身不壮热，爱冷处卧。烙下廉二穴、百会穴、肺俞二穴、接脊穴、绝骨二穴。

治髓黄，地骨皮散方。

地骨皮一两 柴胡一两（去苗） 人参二（一）两（去芦头） 羚羊角屑一两 甘草一两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至五分，去滓，入生地黄汁半合，不计时候温服。

房黄证候

房黄者，眼赤身黄，骨髓烦疼，头目昏痛，多饶睡卧，体虚无力，夜多梦泄，神思不安，腰脚痠疼，小便黄赤。烙肾俞二穴、膀胱俞二穴、足三里二穴、关元穴、气海穴。

治房黄，鹿茸散方。

鹿茸一两（去毛，涂酥，微炙） 熟干地黄一两 山茱萸一两 五味子一两 黄芪一两（锉） 牡蛎一两（烧为粉）

上件药，捣细罗为散。不计时候，以温酒调下二钱。

血黄证候

血黄者，头痛心闷，眼运欲倒，胸膈热壅，鼻衄不止，咽喉干燥，舌上生疮。若身热如火，头面肿者，难治。烙心俞二穴、百会穴、足阳明二穴、下廉二穴及手足心。

治血黄，羚羊角散方。

羚羊角屑一两　黄芩一两　栀子仁一两　麦门冬一两（去心）　川升麻一两　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至五分，去滓，入生地黄汁半合，不计时候温服。

忧黄证候

忧黄者，面色青黄，手足痛疼，多吐涎沫，咳嗽不止，兼吐脓血，肌肤消瘦，行步欲倒，状同劳黄。烙背心，次烙胆俞二穴、心俞二穴，

治忧黄，秦艽散方。

秦艽一两（去苗）　柴胡一两（去苗）　鳖甲一两（涂醋，炙微黄，去裙襕）　黄芪半两（锉）　杏仁半两（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄）　黄芩半两　犀角屑半两　甘草半两

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至五分，去滓，入生地黄汁一合，不计时候温服。

惊黄证候

惊黄者，面色青黄，心多惊悸，口舌干燥，不肯眠卧，卧即多言语、狂乱，身体壮热。烙风池二穴，后烙天窗穴、心俞二穴。

治惊黄，犀角散方。

犀角屑半两　白鲜皮半两　麦门冬半两（去心）　沙参半两（去芦头）　茵陈半两　川升麻半两　川朴消半两　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

花黄证候

花黄者，面色似红花，头目疼重，寒热如疟，恒多脚冷，早起即轻，午后发重，进退不定，状同神祟。烙百会穴、手阳明二穴、关元穴、足阳明二穴。

治花黄，知母散方。

知母一两　地骨皮一两　柴胡一两（去苗）　石膏一两　栀子仁一两

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至五分，去滓，入生地黄汁一合，不计时候温服。

疟黄证候

疟黄者，面色萎黄，增寒壮热，头痛不止，口干多渴，四肢羸瘦，不能饮食，或好或恶，进退不定。烙肺俞二穴、百会穴、风府穴、天窗穴、太阳二穴、玉枕穴及耳尖上五分。

治疟黄，恒山散方。

恒山一两　茵陈一两　赤茯苓一两　知母一两　鳖甲一两（涂醋，炙令微黄，去裙襕）　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，入豉四十九粒，煎至六分，去滓，不计时候服。

水黄证候

水黄者，身面青黄，脚膝浮肿，心腹胀满，上气烦闷，语声不出。烙关元穴、伏兔穴、下管穴、足三里二穴、承山二穴、百会穴及背心。

治水黄方。

川大黄半两（锉碎，微炒）　甘遂一钱（煨，令微黄）

上件药，捣碎，都以水一大盏，煎至六分，去滓。分为二服，如人行五十里再服，得利即住服。

蛇黄证候

蛇黄者，腰背反张，口苦舌缩，嚼衣裳，伏地似隐，不多言语，难盖衣被，少开眼目，或时叫唤，心神不定。烙前心、背心、足阳明二穴及气海穴。

治蛇黄，羚羊角散方。

羚羊角屑一两　麦门冬一两（去心）　沙参一两（去芦头）　秦艽半两（去苗）　茵陈半两　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

牛黄证候

牛黄者，舌如蜡色，口作噍，不多言语，或如牛吼。若眼目头面未变，作深黄色者可治；如舌上及身体黄黑色者，难疗。烙承浆穴、脾俞二穴及后心。

治牛黄，犀角散方。

犀角屑半两　牛黄一分（细研）　麝香一分（细研）　川大黄半两（锉碎，微炒）　栀子仁一分

上件药，捣细罗为散，入牛黄、麝香同研，令匀。不计时候，以温水调下一钱。

鸦黄证候

鸦黄者，十指青绿，舌上生黑点，唇口青黑，身如黄铜。烙下廉及足心、胸前当心。

治鸦黄方。

芦根一两（锉）　生干地黄一两　茵陈半两

上件药，捣筛为散。每服三（二）钱，以水一大盏，煎至五分，去滓，不计时候温服。

鸡黄证候

鸡黄者，遍身爪甲并青黄，多语，梦寐或见鬼神，时自言笑。烙风池二穴及鼻柱下三分、手掌后横文三寸及足心。

治鸡黄方。

生地黄五两（切）　小雌鸡一只（去毛羽、肠胃、头足）

上件药，都以水五升，煮至一升半，去滓。分为三服，一日服尽。

蚰蜒黄证候

蚰蜒黄者，喉中似噎，喘息不调，四肢疼闷，言语不正，水米难下。若颊内有青脉出口角，手足乱动，冷者，难治。烙手足心及口角内青脉、尖头及胸前。

治蚰蜒黄，半夏散方。

半夏一两（汤洗七遍，去滑）　射干一两　川升麻一两　犀角屑一两　甘草半两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，不计时候温服。

三十六种黄点烙应用俞穴处

肝俞二穴，在背第九椎下两旁，相去呼一寸半。

心俞二穴：在背第五椎下两旁，相去各一寸半。

脾俞二穴：在背第十一椎下两旁，相去各一寸半。

肺俞二穴：在背第三椎下两旁，相去各一寸半。

肾俞二穴：在背第十四椎下两旁，相去各一寸半。

胆俞二穴：在背第十椎下两旁，相去各一寸半。

小肠俞二穴：在背第十八椎下两旁，相去各一寸半。
胃俞二穴：在背第十二椎下两旁，相去各一寸半。
大肠俞二穴：在背第十六椎下两旁，相去各一寸半。
膀胱俞二穴：在背第十九椎下两旁，相去各一寸半。
风门二穴：在背第二椎下两旁，相去一寸半。
接脊一穴：在背当中心。
百会一穴：在顶当心。
天窗一穴：在鼻直上入发际二寸。
明堂一穴：在鼻直上入发际一寸。
神庭一穴：在鼻直上入发际五分。
风府一穴：在项后入发际一寸宛宛中。
风池一穴：在项后发际陷中。
玉枕二穴：在胳却后七分半，夹脑户旁一寸三分，入发三寸。
承浆一穴：在颐前唇梭下宛宛中。
太阳二穴：在眉外五分。
鸠尾一穴：在臆前巨骨下五分。
巨阙一穴：在鸠尾下一寸。
上管一穴：在巨阙下一寸，去巨骨三寸。
中管一穴：在上管下一寸。
下管一穴：在中管下二寸。
胃管一穴：在鸠尾下四寸。
阴都二穴：在胃管两旁，各一寸半。
章门二穴：在腹大横文外，直脐季肋端。
手太阳二穴：在手大指曲文头。
手阳明二穴：在手少指，虎口曲文头。
劳宫二穴：在两手掌心动脉是。
三里二穴：在膝下三寸，脚外廉陷者宛宛中。
上廉二穴：在足三里下三寸，两筋两骨罅陷者宛宛中。
下廉二穴：在足上廉下三寸，两筋两骨罅陷中宛宛中。
承山二穴：在足锐腨肠下，分肉间陷中。
绝骨二穴：在足内踝上三寸。
足阳明二穴：在足大拇趾岐后二寸。
太冲二穴：在足大趾本节后二寸，骨罅间陷者中。
伏兔二穴：在膝上六寸，起肉正跪取之。
气海一穴：在脐下一寸。
丹田一穴：在脐下二寸。
关元一穴：在脐下三寸。
曲骨一穴：在脐下横骨上。
魂舍二穴：在脐下两旁，各相去一寸半。
玉泉穴：在脐下四寸。

卷第六十三

治一切痈疽发背通用膏药诸方

治一切痈疽发背脑痈诸毒疮及奶痈疼痛。并宜用雄黄膏方。

雄黄二两（细研） 黄芪二（三）分 漏芦三分 络石三分 续断三分 营实三分 紫葛半两 白蔹半两 桑寄生半两 商陆半两 连翘半两 汉防己半两 赤芍药三两 败酱半两 川升麻半两 莽草半两 当归一两 苦参一两 木通一两 紫苑一两（去土） 芫花一两 藜芦一两（去芦头） 白及一两 茼茹一两 黄丹十五两 蜡四两 清油三斤

上件药，锉碎，以酒二升，拌一宿，先取油安铛内；以慢火煎令热，即下药；煎白蔹赤黑色，滤去药；下蜡候熔；以绵滤过拭铛，却安油入铛内；下黄丹，于慢火上，以柳篦不住手搅，候变色黑，搅滴于水内为珠子，膏成也；去火，入雄黄末，调令匀。倾于瓷器中盛。用故帛上摊贴，逐日换药，以差为度。

治痈疽发背，痈肿风毒，一切疮疖，内消止痛黄丹膏方。

黄丹二十四两（微炒，细罗） 麻油二斤半 猪脂八两（腊月者） 松脂四两 紫苑一两（去土） 当归一两 防风一两（去芦头） 黄芩一两 莨菪子二（一）两 束针四十九枚头曲者 青绯帛各二尺（烧灰） 人粪灰一两 青柏叶一两 蜥蜴七枚 乱发（如鸡子大） 蜡三两 葱并根二十茎

上件药，锉碎，先下油脂于锅中，煎，令熔，次下药，以文火煎半日，次下松脂、蜡，候香热，以绵滤去滓，都入药油于锅中，纳黄丹，不住手搅，令匀，候色变紫色，收得油方尽，软硬得所，用瓷盒盛。摊在故帛上，贴之。

治一切痈疽发背恶疮，及瘘疮，通神膏方，

雄黄二两（细研） 黄丹一（八）两（细罗） 蜡六两 腻粉半两 没药末一两 麒麟竭末一两 麝香一分（细研） 桑枝四两 槐枝四两 蜴蜥三枚 当归三分 芎藭二两（分） 白芷三分 木香三分 沉香半两 郁金半两 乌蛇肉三分 藁本一两 细辛三分 桂心一两半 麻油二斤

上件药，细锉，先取油倾于铛中，以文火煎令热，下锉药，煎，候白芷黄黑色，以绵滤过，拭铛令净，下蜡于铛内，煎令熔，都入药汁于铛中，次下黄丹，次下诸药末，不住手搅，稀稠得所，滴在水中，药不散，即膏成，以瓷合盛，密封闭，悬于井底一宿，时出火毒。每用，摊在故帛上，贴，日二换之，以差为度。

治一切恶毒疮肿，抵圣膏方。

木香一两 细辛一两 续断一两 莽草一两 槐枝一两 木鳖子一两（去壳） 柳枝一两 陈油二（一）斤半

以上七味，细锉，入油煎令烟尽，用绵滤去滓，入后诸药：

黄丹四两 密陀僧一分 蜡一两 松脂一分 野狐胆一分 乳香一分 麒麟竭一分 腽肭脐一分 阿魏一分 没药一分 麝香一（二）钱

上件药，除丹、蜡、脂外，捣罗细研。先于银锅内熬油、令沸，下丹，以柳木篦搅，候变黑色，即下诸药末，搅令匀，于地坑内出火毒一宿。煎时切忌水药中。如有发背，每日空心。酒下七粒，如梧桐子大。只可三服止。更于故帛上摊贴，日二换之。

治发背、痈疽、乳痈、穿瘘及一切恶疮、结肿疼痛，紫金膏方。

紫铆一两 石菖蒲半两 独活半两 白朮三分 防风半两（去芦头） 附子三分（去皮脐） 白芷一两 木鳖子一两半（去壳） 汉椒半两 杏仁一两（汤浸，去皮尖、双仁） 半夏三分 桂心三分 麒麟竭一两（细研） 没药三分 木香半两 甘草三

分　赤芍药半两　白及三分　沉香半两　麝香一分（细研）　朱砂二两（细研）　龙脑半两（细研）　黄蜡三分　乳香一两　甘松香半两　零陵香半两　白檀香半两　甲香半两　猪脂二（一）斤半　羊脂二（一）斤半

上件药，锉碎，以酒二大盏，拌一宿；取猪羊脂安铛内，煎沸，下诸药，以文火熬；候白芷黄黑色，下蜡候熔，以绵滤过，入瓷盒中，下麒麟竭、麝香、朱砂、龙脑等，搅，令匀。用故帛上涂贴，日二易之。

治一切恶疮烦肿，大垂云膏方。

当归　附子（去皮脐，生用）　芎藭　防风　川升麻　槐子　细辛（去苗）　侧柏叶以上各一两　桃仁（汤浸，去皮尖、双仁）　杏仁（汤浸，去皮尖、双仁）　甘草　桑根白皮　白及　黄芪　白僵蚕以上各一分　垂柳一握（煎了不在吊）　黄丹七两　雄黄半两　朱砂一分（细研）　硫黄二（一）分（细研）　麝香一钱（细研）　白芷一分　没药一分　麒麟竭一分（细研）　龙脑一分（细研）　黄蜡四两（细研）　油一斤半

上件药，除研了药并丹外，细研，先熬油令沸，下锉药，煎候白芷黄赤色，以绵滤过，拭铛令净，再煎下丹，以柳木篦搅，候变黑，即下蜡，熔尽，滴于水中为珠子不散，即次下诸药末，搅令匀，以瓷盒盛，疗疾如后。

发背疮，热酒调一钱服，外贴之，差；瘰疬漏见骨，贴之；疽疮风肿、疥癣、奶痈、肠痈、发鬓牙痈、发脑、肾痈、马坠磕破骨损，贴之即效；一切虫蛇毒物咬之，并贴；虎豹咬着，用甘草水洗后，贴之。

治发背、乳痈及诸疮肿，垂云膏方。

乱发一两　黄丹六两　绯绢方一尺二寸（烧灰）　松脂二两　丁香末半两　蜡一两　盐一两　柴胡一两（去苗）　黄芪一两　乳香半两（细研）　莨菪子二两　清麻油一斤　驴耳塞半两　曲头棘针五十枚

上件药，炼油令烟绝。即下绯帛、发松、脂、蜡等，煎，令发尽，取前柴胡等，碎锉，下油铛中，以文火煎一炊久，绵滤去滓，油都安铛内，下黄丹，搅勿住手，候药色黑。入丁香、乳香末，令匀，时时点于铁上，试燃成丸，即药成。用不津器盛。每用，于帛上摊贴，每日两遍换之。

治一切疮肿，神效乌膏方。

清油一升　黄芪一两（锉）　木通一两（锉）　杏仁一两（汤浸，去皮尖、双仁，研）　皂荚一挺（不蛀者，去皮、子，生锉）　乱发如鸡子大

以上药，先以油浸一宿，明旦以文火煎，待药滓微烧黑，绵滤去滓，都入铛，更煎。入蜡月炼成猪脂五两，黄丹七两（炒令紫色）

上入前油中煎，以柳木篦不住手搅，待黄丹消尽，油面清，次下成炼松脂一两，舶上柴锉末一两，入毕，不停手搅，时时滴少许漆器上，试看，凝不粘手，去火，下麝香一分。细研。搅令匀，倾入瓷盒中，收之。一切疮肿，故帛上贴之。未作头者，贴之当消；如已成头，当自穴矣；疮肿烦痛，及金疮折伤，火炙，乘热贴之，即定；肠痈作丸如梧桐子大，空腹以温酒下十丸。

治发背及诸痈疽疮，木通膏方。

木通二（三）两（锉）　露蜂房二两　连翘二两（锉）　黄芩二两（锉）　商陆二两　黄芪二两（锉）　牛蒡根二两（锉）　乳头香二两（细研）　松脂二两　蜡一两　黄丹七两　羊肾脂三两　绯帛一尺（烧灰，细研）　硝石一两（细研）　曲头棘针一百枚

上件药，以生麻油二斤，于铛中，文火煎，令香，下锉药，急火煎，候药色赤黑，下松脂、蜡，消，以绵滤去滓，下黄丹及羊脂，搅勿住手，候色黑。时时点于铁上。试

看凝如饧，去火，适火热下乳香、帛、灰、硝石等，搅匀，用不津器盛。每用，涂于帛上，贴之。如肿未成脓，即内消；已成脓，即日二贴之。

治风毒疮肿，痈疽丁赘瘤瘘，十香膏方，

沉香半两（锉） 檀香半两（锉） 丁香半两（末） 郁金香半两（锉） 甘松香半两（锉） 麝香一分（细研） 薰陆香半两（细研） 白胶香半两（细研） 龙齿半两（细研） 黄丹六两 麻油一斤 苏合香半两（锉） 木香半两（末）

上件药，先取沉香、檀香、郁金香、甘松香等五味，于油中浸七日，都入铛内，以少炭火温养，五日后，以武火煎三二十沸，滤出香，用绵滤过，净拭铛，油都入铛内，下黄丹，以柳木篦，不住手于火上搅，候色黑，滴水中如珠子，软硬得所，去火，将煎丁香等六味，入膏中搅三、五百遍，膏成，盛瓷盒内。用软帛上摊贴，日三度换之。

治一切痈疽发背疮肿结硬膏药诸方

治发背痈疽，疮肿结硬，痛不可忍，神圣膏方。

木香一两 雄黄一两（细研） 桂心一两 赤芍药一两 当归一两 人参一两（去芦头） 附子一两（生去皮脐） 丁香一两 白芷一两 黄芪一两 没药一两 芎劳一两 防风一两（去芦头） 甘草一两 沉香一两 细辛一两 乳香一两 白檀香一两 甘松香一两 蜡二两 松脂一两 垂柳枝二（三）两 柏枝三两 黄丹一斤 清麻油三斤

上件药，并细锉，先煎油沸，下甘松、檀香、柳、柏枝，以慢火煎半日，色赤黑，滤去，下诸药，文火煎，候白芷色黑，滤出，下蜡松脂，令消，以绵滤过，净拭铛，却下药、油，入黄丹，下沸，着火煎，不住手搅，候变色黑，滴安水中如珠子，即膏成，以瓷盒盛。取帛上摊贴，每日早晚换之，取差为度。

治发背痈疽，结硬肿痛，乌犀膏方。

乌犀屑一两 玄参一两 黄芩一两 紫葛一两 木通一两 川升麻一两 白芷二（一）两 当归一两 白蔹一两 白及一两 防风一两（去芦头） 芎劳一两 甘草二两 赤芍药一两 桂心一两 槐枝二两 垂柳枝三两 桑枝二两 松脂二两 黄丹十二两 蜡二两 油二斤 青盐二两

上件药，细锉，于净铛内，以油浸药三宿，后以文火煎，令白芷色赤黑，滤去滓。次下松脂、蜡，令消，绵滤去滓，拭铛令净，都倾铛内，下黄丹，文火上煎，不住手以柳篦搅，候色变黑，滴于水内，捻看软硬得所，倾于瓷盒内。用，帛上摊贴，日二换之。

治风毒气结，坚硬疼痛及消附骨疽，黑金膏方。

桂心一分 芎劳一分 当归一两（分） 木鳖子一分（去壳） 乌贼鱼骨一分 漏芦一分 白及一分 川乌头一分（生，去皮脐） 鸡舌香一分 木香一分 白檀香一分 丁香一分 松脂二两 乱发一两 黄丹六两 清麻油一升

上件药，捣细罗为散，入松脂、乱发、麻油内，煎，令发尽，绵滤去滓，澄清，拭铛令净。以慢火熬药，入黄丹，用柳木篦不住手搅，令黑色，一时下诸药末，入搅令匀，看软硬得所，于不津器内收。每使，看肿痛处大小，于火畔煨，摊故帛上，厚贴，日二换之。

治发背，一切恶毒疮肿，坚硬疼痛，琥珀膏方。

琥珀一分（细研） 雄黄一分（细研） 朱砂一分（细研） 丁香一分 木香一分 当归一分 白蔹一分 芎劳一分 木鳖子一两（去壳） 乱发一两（烧灰） 生地黄二两（切） 垂柳枝二合（锉） 槐枝二合（锉） 松脂一两 黄丹五两 清麻油十五两

上件药，丁香、木香、当归、白蔹、芎藭五味，并捣细罗为散，以琥珀、雄黄、朱砂相和，细研，候膏成，乃下余药，并以油浸一宿，净铛内煎炼，以地黄色黑为度，绵滤去滓，澄清，却于铛内慢火熬药油，相次入黄丹，以柳木篦不住手搅，令色黑，取少许滴于水内，捻看硬软得所，入琥珀等，搅令匀，倾于不津器内盛。每使时，看疮肿大小，以 故帛上涂贴，日二度换之。

治发背痈疽，热毒气结，肿，疼痛坚硬，木通膏方。

木通一分　甘草一分　当归一分　白芷一分　防风一分（去芦头）　细辛一分　栀子仁一分　黄连一分　垂柳枝（锉三合，生）　黄芩三分　黄丹六两　黄蜡二两　清麻油一斤

上件药，细锉，于油内浸三宿，入净铛内，以慢火熬令柳枝黄黑色为度，绵滤去滓，澄清，却于铛内慢火熬药油，相次下黄丹，用柳木篦不住手搅，令匀，滴于水内，看硬软得所，入黄蜡，又搅，令匀，倾于不津器内盛。每使时，看肿结处大小，火畔炒，摊于故帛上贴，日二换之。

治一切痈疽发背止疼痛膏药诸方

治一切发背，乳痈恶疮，骨疽穿漏，收毒止痛生肌，雄黄膏方。

雄黄三分（细研）　当归三分　桂心三分　白芷半两　赤芍药半两　甘草三分　附子三分（生，去皮脐）　黄芪三分　枳壳三分　吴茱萸半两　白朮半两　独活半两　槟榔三分　麝香半两（细研）　乳香半两　突厥白三分　木鳖子半两（去壳）　云母粉三分　松脂三分　白蜡二两　垂柳枝一两　槐枝一两　白檀香半两　零陵香半两　甘松香半两　黄丹十两　麻油

上件药，先将油于铛中，以炭火炼热，下甘松、零陵、檀香、槐、柳枝等，以慢火煎，令槐柳黑色，即去之；细锉诸药，以酒半升，拌药一宿，后入油中煎，白芷色赤；以绵滤过，拭铛令净，都倾入铛内，下黄丹，于火上煎，变色黑，不住手搅三、二十遍，有油泡子飞，即膏成，入雄黄、麝香，搅令匀，安瓷盒内盛。以蜡纸上指摊贴，每日早晚换之。

治一切痈疽发背及恶毒疮肿，止疼痛生肌。五香膏方。

丁香一分（末）　木香一分（末）　白檀香一分（末）　薰陆香一分（末）　麝香一分（末）　黄芪半两　白芷半两　细辛半两　防风半两（去芦头）　芎藭半两　当归半两　甘草一两　桑根白皮一两　槐枝（锉）三合　乱发一两（烧灰）　垂柳枝（锉）三合　黄丹十两　清麻油一斤四两

上件药，除五合末外，并细，安净铛入，以油浸一宿，以慢火煎，令槐柳枝色黄黑为度，以绵滤去滓，澄清，却于铛内慢火熬药油。相次入黄丹，用柳木篦不住手搅，候黄丹色黑，滴于水内，看硬软得所，五合末搅，令匀，倾于不津器内盛。每日用时，于火畔煨，以纸上涂贴，每日两上换之。

治一切痈疽发背，疼痛不可忍，口干大渴，不欲食，宜敷乌膏方。

雄黄一两（细研）　雌黄一两（细研）　芎藭一两　川升麻一两　黄连一两　黄药一两　川乌头一两（生，去皮脐）　杏仁五十枚（汤浸，去皮尖、双仁）　胡粉一两（细研）　巴豆二十枚（去皮心）　乱发（鸡子大）　汉防己一两　松脂（鸡子大）

上件药，细锉，用猪脂三斤，急火煎，发消尽，下诸药，文火熬令乌头色赤，绵滤过，候冷，用真珠末五钱，安药内，入雄黄、雌黄、胡粉，更搅，令匀。用时，先以温水洗疮口，拭干乃敷之。

治一切痈疽发背，疼痛不止，大渴闷乱，肿硬不可忍，宜敷黄丹膏方。

黄丹七两　蜡二（三）两　白蔹二两（锉）　杏仁三两（汤浸，去皮尖、双仁，研）　乳香二两（末）　黄连一（二）两（锉）　生油一升

上件药，白蔹等三味，以生绵袋盛，入油慢火熬半日，滤出，下黄丹，以柳木篦搅，候变黑，膏成；入蜡、乳香更熬，硬软得所，用瓷盒内盛。故帛摊贴，日二换之。

治一切痈疽发背及风热毒结，肿，疼痛，麝香膏方。

麝香一两（细研）　叶子雌半两（细研）　龙脑半两（细研）　麒麟竭二分（末）　没药半两（末）　槟榔半两（末）　丁香半两（末）　当归三分（末）　木香半两（末）　黄犬脂一两　朱砂三分（细研）　白蜡三分　黄丹三两　油八两

上件药，先将油于银锅中，以慢火炼，令香，下蜡犬脂，去火，渐下黄丹，却用火煎，不住手以柳木篦搅，变色即去火；将前六味药末，并香药一处，更研，令匀，微火暖动，渐渐搅入，令匀，膏成，以瓷盒盛。用，蜡纸上摊贴，每日二换，以差为度。

治一切痈疽发背，日夜疼痛，乳香膏方。

乳香半两　黄丹三两　麻油半斤　麝香一钱（细研）　桂心二（一）钱　腻粉三钱　附子三分（生，去皮脐）　当归半两

上件药，捣细罗为散，取铫子，于慢火上炒黄丹，令赤，入油同煎，时时滴在水碗内，凝结如珠子，便下诸药末，搅煎成膏，于瓷盒内盛。以故帛上涂贴，每日早晚换之。

治一切痈疽发背，疼痛不止，木通膏方。

木通二两　黄丹五两　细辛一两　茵陈一两　琥珀半两（细研）　朱砂一两（细研）　清麻油十两

上件药，先煎油，令沸，即下细辛、木通、茵陈，煎五、七沸，去滓；即入琥珀、朱砂末，更煎；用柳木篦搅，候滴于水中成珠子，膏成，收于瓷盒中。每摊膏于故帛上贴，日二易之。

治一切痈疽发背，疼痛不可忍，丁香膏方。

丁香半两（末）　麻油一斤　黄丹七两　丈夫头发一两　蜡一两　桂心半两（末）　当归半两（末）

上件药，先炼油，令香，下发，煎，令发尽，以绵滤过，都入铛中，下黄丹，不住手搅，候色黑，滴安水内如珠子，即下丁香、桂心、当归等末，搅，令匀，以瓷盒盛。用，故帛上摊贴，日二换之。

治一切痈疽发背，日夜发歇，疼痛不止，胡粉膏方。

胡粉四两　油半斤　蜡二两半　乳香半两（细研）　麝香一钱（细研）　没药半两（细研）

上件药，以文火煎，令油热，下胡粉，后下蜡，临成，下麝香、乳香、没药，搅勿住手，待似星花上来，即住，以瓷器内盛。于故帛上涂贴，日二换之。

治一切痈疽发背疮肿溃后排脓膏药诸方

治一切痈疽发背，恶疮毒肿，溃后，久脓水不住，肌肉不生，毒气未定，收毒止痛暖肌，麒麟竭膏方。

麒麟竭半两　雄黄半两（细研）　蜜陀僧半两（细研）　雌黄一分（细研）　乱发半两　朱砂半两（细研）　乳香一两（细研）　黄芪一两　白芍药一两　牡丹一两　连翘一两　丁香一两　木香一两　桂心一两　当归一 两　牛膝一两（去苗）　细辛一两　白芷一两　松脂二两　腊三两　黄丹二（一）十二两　麻黄二两　油二斤半

上件药，黄芪等一十二味，细锉，入油内浸一宿，后用文火煎，诸药色黑，滤出。次下松脂、乳、香蜡，消熔尽，以绵滤去滓，拭铛令净，却下药油，以慢火熬，相次

入黄丹，不住手以柳木篦搅，候色变，滴于水碗内，捻看软硬得所，歇良久，入麒麟竭、雄黄、密陀僧、朱砂等末，搅，令匀，倾于瓷盒内。以纸上摊，令匀。每日两上贴之。

治一切痈疽发背，穿穴后，排脓散毒止痛，连翘膏方。

连翘一两半　陈油一斤半　猪脂十两　羊脂五两　黄芪一两半　黄丹十四两　白芷一两半　白及一两半　白蔹一两伴　乳香三分　松脂一两半　蜡二两　露蜂房一两半　乱发灰半两　青绢一尺二寸（烧灰）　绯绢一尺二寸（烧灰）　当归一两半　白芍药一两半　桂心一两半

上件药，先将油及猪羊脂以微火煎，候脂消尽，锉碎黄芪、白芷、连翘、蜂房、白及、白蔹、当归、芍药、桂心九味，下入油内，以微火煎，候药黄黑色，次入松脂、蜡、乳香，熔尽，即以绵绞去滓，再入铛内煎，即下黄丹，以柳木篦搅，勿令住手，候药变黑色，次下绯青绢灰及头发灰，搅，令匀，滴于冷处，凝硬得所，成膏，于瓷器内收。用时，旋于故帛上摊贴，日二换之。

治一切痈疽发背，溃后，日夜疼痛，宜用排脓止痛膏方。

油一斤　当归一两半　白芷一两　桂心三分　芎藭一两　藁本一两　细辛三分　密陀僧一两（细研）　黄丹三两　麝香一分（细研）　鹿角胶一两半　蜡三分　朱砂一两（细研）　盐花一两　腻粉三分　乳香三分（细研）

上件药，先取油，安铛内，炼沸；当归等六味细锉，下入油中，煎白芷赤焦色，绵滤去滓；净拭铛中油，都安入铛中，依前慢火熬；下蜡并黄丹，不住手以柳木篦搅，候色黑，次下密陀僧、鹿角胶、盐花，次下腻粉，次下乳香，次下朱砂、麝香等，慢火熬搅，候药黑光，即滴入水内，如硬软得所，药成，入钞锣中待凝冷，即于净地上安一宿，以物盖，出火毒。每日，故帛上摊贴，日再换之。

治一切痈疽发背，溃后，肌肉不生，宜用此排脓生肌神效膏方。

当归二两　白芷一两半　乳香三分（细研）　松脂一两　芎藭一两　白蔹一两半　绯帛灰半两（细研）　乱发灰半两（细研）　甘草一两半　黄丹十两　木鳖子三十枚（去壳）　杏仁一两（汤浸，去皮尖、双仁，炙）　木香一两半　黄蜡二两　麻油二斤

上件药，先取油，安铛内，炼令香热；将八味药细锉，下油中浸一宿，以文火煎，白芷色赤黑，即滤出；次下松脂、蜡、乳香、绯帛、发灰等，更煎令消，以绵滤去滓，都入铛内，下黄丹，不住手搅，变黑光色，滴在水中为珠子，膏成，用瓷器盛。每用，以故帛摊贴，日二易之。

治一切痈疽发背，已溃后，日夜疼痛不可忍，脓不能出，宜用止痛排脓生肌神秘方。

生地黄汁五合　防风三分（去芦头）　羊肾脂二两　麻油五合（两）　乳香一两　黄蜡二两　乱发半两　当归半两　甘草三分　白蔹半两

上件药，细锉，以醋拌湿，先以油煎乱发，消尽，下地黄汁，煎如鱼目沸，候地黄汁尽，绵滤去滓，却于火上下蜡、香、脂，热搅匀，煎令稠，于瓷盒内盛。以故帛涂，看疮大小贴，日二易之。

治一争痈疽发背，溃后，肌肉不生，宜用此排脓生肌膏方。

黄丹六两　松脂半两　薰陆香半两　故绯帛一尺（烧灰细研）　乳发半两　蜡一两　故青帛一尺（烧灰细研）

上件药，以油一斤，先煎一两沸，纳发，煎，令消尽，然后纳蜡及松脂、薰陆香、绯、青帛灰，煎搅令洋，以绵滤去滓，都入铛中，下黄丹，以火煎搅令色黑，软硬得所，贮一瓷器中。少少涂于揪叶上，以贴，日二易之。

治一切痈疽发背，溃后疼痛，疮口不合，宜用此排脓生肌膏方。

川大黄一两　细辛半两　防风半两（去芦头）　黄芩半两　芎劳一两　白蔹一两　白芷半两　白芍药半两　莽草半两　黄柏半两　黄连半两　当归半两　麻油半斤　猪脂半斤　白蜡四两　松脂一斤

上件药，都细锉，先于净铛内煎麻油、脂、蜡，令消，后入诸药，慢火煎，看药欲焦，即以绵滤去滓，候冷，膏成。每用，以故帛上涂贴，日二换之。

治一切 痈疽发背，溃后，疼痛不止，宜用此排脓止痛地黄膏方。

生地黄汁一升　松脂二两　薰陆香一两　羊肾脂一两半　牛膝一两半　蜡一两

上件药，于地黄汁中煎松脂及香，令消尽，即纳羊脂、酥蜡，慢火煎，令稠，膏成。涂软帛上，日二、三上贴之。

治一切痈疽发背生肌膏药诸方

治一切痈疽发背，日夜疼痛，解毒生肌，麒麟竭膏方。

麒麟竭一两　桂心三分　木香半两　附子三分（生，去皮脐）　槟榔半两　当归半两　白芷半两　芎劳三分　诃黎勒皮半两　沉香半两　没药半两　白及半两　朱砂三分（细研）　丁香半两　乳香半两　甘草半两（锉）　麝香半两（细研）　白檀香三分　甘松香一两　零陵香半两　槐枝二两　柏枝二两　垂柳枝二两　松枝三分　白蜡三分　黄丹十五两　油二斤半

上件药，先将油于铛中，以炭火炼，令香，细锉甘松。香、檀香、零陵香、柏、槐、柳枝等，入油内浸一宿，以文火煎，候三般枝黄黑色，即去，却下松脂并蜡，化了，以绵滤过，拭铛令净，都倾油入铛中，下黄丹，于火上以柳木篦不住手搅，令沸转黑色后，将前十七味药，捣罗为末，微火上调入膏内，搅三、二十遍，令匀，滴入水中作珠子，即膏成。用瓷盒收，于蜡纸上摊贴，甚者每日早晚换之。

治一切痈疽发背，肌肉不生，干急疼痛，润疮生肌膏方。

槟榔一两　白芍药一两　丁香一两　细辛一两　黄连一两　川芎劳一两　杏仁一两（汤浸，去皮尖、双仁）　桂心一两　天南星一两　牛膝一两（去苗）　羌活一两　附子一两（生，去皮脐）　藁本一两　防风一两（去芦头）　木鳖子一两（去壳）　当归一两　木香一两　白芷一两　乳香一两　白胶香一两　麝香半两（细研）　蜡四两　羊脂一斤　猪脂一斤　野驼脂一斤

上件药，除脂、蜡、麝香外，都细锉，以米醋半升，拌令匀，一宿，先取三般脂，于铛内文火煎沸，即下诸药，煎半日，候白芷色赤，滤出，下蜡，令消，以绵滤过，瓷盒盛，调入麝香，令匀。看患处大小。涂贴于上，日二度换之。

治一切痈疽发背，败坏疼痛，宜用此生肌膏方。

蛇衔草一两半　当归一两半　黄连一两半　黄芪一两　甘草一两　黄芩一两　川大黄一两　续断一两　白芍药一两　白及一两　芎劳一两　莽草一两　白芷一两　附子一两（生，去皮脐）　细辛一两　蜀椒一两（去目）　生干地黄三两　薤白一把

上件药，都细锉，以酒一升，拌令润半日，先用腊月猪脂三斤，安铛内，炼沸，渐渐入药，煎令白芷黄赤色，滤去滓，以绵滤过，瓷盒盛。每日三、两度，以涂患上。

治一切痈疽发背，止痛生肌膏方。

麒麟竭一两　没药一两　黄丹半两　乳香一两　当归一两　白芷半两

上件药，五味，捣细罗为散，先用清油一升（斤）半，煎桑白皮、柳白皮各二两，令色赤，滤去滓，用绵滤过，下黄丹，搅匀，候色黑，次下五味散，以柳木篦子搅，候软硬相得，膏成。于故帛上摊贴。如内损疼痛，只用酒服五丸，如皂荚子大。

治一切痈疽发背，生肌敛疮口，水杨膏方。

水杨皮二两（锉） 槐皮二两（锉） 黄丹六两 麒麟竭一两（末） 密陀僧一两半（细研） 白松脂一两 蜡一两 白蔹一两（锉） 降真香一两半 油二斤

上件药，先将油于铛内，微火煎水杨皮、槐皮，后下白蔹、麒麟竭、松脂、降真香，再煎。候水杨皮黄黑色，以绵滤去滓，再入铛内，重煎，即入密陀僧并黄丹蜡等，用柳木篦搅，勿令住手，候色变黑，旋滴于冷处，看硬软得所，膏成，盛于瓷器中。用，于软帛上摊贴，每日二度换之。

治一切痈疽发背，脓血不止，宜用此生肌膏方。

薰陆香一两 松脂一两 黄丹二两 羊肾脂一两 生地黄汁二合 麻油四两 故绯帛五寸

上件药，先以油煎绯帛，消尽。下薰陆香、松脂、羊肾脂；又煎三两沸，去火；下地黄汁，煎汁令尽，去火；下黄丹，搅令相入；又煎一两沸，下蜡，候色黑，软硬得所，膏成，用帛上摊贴，日二换之。

治一切痈疽发背，生肌止痛，去疮内虫，乌麻膏方。

乌麻油一斤 黄丹七两 薰陆香一两 麝香半两（细研） 松脂一两 黄蜡二（一）两

上件药，先煎油沸，下松脂、薰陆香及蜡，候消，以绵滤过，都安铛内，下黄丹，火上搅令色黑，滴安水中为珠子，软硬得所，去火，下麝香，搅令匀，以瓷盒盛。看疮大小，帛上摊贴，取差为度。

治一切痈疽发背，止痛生肌，黄芪膏方。

黄芪一两 赤芍药一两 当归一两 川大黄一两 芎藭一两 独活一两 白芷一两 韭白一两 生地黄二两 麝香二钱（细研）

上件药，都细锉，先用猪膏二升，煎三、五沸，下药，煎白芷色赤，以绵滤去滓，入麝香，搅，令匀，收瓷盒中。日三、四度涂摩疮上。

治一切恶毒疮膏药诸方

治一切恶毒疮肿，抵圣雄黄膏方。

雄黄一两（细研） 黄丹二两 乳香一分（细研） 没药一分（细研） 麒麟竭一分（细研） 密陀僧半两（细研） 麝香半分（细研） 丁香半分（末） 红芍药一分（锉） 白及一分（锉） 白蔹一分（锉） 白芷一分（锉） 不灰木一分（锉） 槐条 柳条以上各一寸（冬用根，夏用条，并乱发都一处，水浸一日，滤出）乱发如毬子大（净洗） 油半斤 蜡四两

上件药，从芍药以下，以油煎令白芷焦赤，滤去滓，入蜡并雄黄以下八味，不住手以柳木篦搅，候色变黑，即倾入瓷盒中。看疮大小，涂于故帛上，贴之。

治一切远年恶毒疮，发背，冷漏丁疮，刀箭所伤，乌蛇膏方。

乌蛇四两 当归二两 黄芪一两半 生干地黄一两半 乱发三分（烧灰） 防风一两（去芦头） 甘草二两 黄丹六两 胡粉四两 蜡二两 松脂二两

上件药，都细锉，以清油二斤半，于铛内，入蜡、松脂及药，煎，令黑色，绵滤去滓，都纳铛中，下黄丹，便以武火上不住手搅，候色黑，滴安水中如珠子，硬软得所，即膏成也，用故帛上摊，可疮大小贴，日二易之，以差为度。

治一切痈疽恶毒疮痛，挺子膏方。

附子一两（去皮脐，生用） 赤芍药一两 当归一两 杏仁二两（汤浸，去皮尖、双仁） 黄连一两 赤柳皮四两 麒麟竭一两 没药 黄丹三两 清油二（一）斤

上件药，并细锉，先将清油及诸药，入于铛中，煎，令焦黄色，待冷澄，滤过，后下黄丹、麒麟竭、没药同煎，以柳木篦子不住手搅，候黑色，取少许滴水中成珠子，即

膏成，放冷剂作挺子。多年冷漏恶疮，先用甘草煎水洗，然后贴之；痈肿，皂荚酒调服一丸，如弹子大；齿断痈肿，贴之，大效。

治一切恶毒疮疼痛，生肌散方。

白术一升（淘四十九遍） 旧皮巾子一只

上二味，入瓷瓶子内，泥固头，以大火烧为灰，候冷，细研为末。日二、三上贴之。

治一切恶毒疮，日夜疼痛，脓血不止，宜用此方。

雄黄三分（细研） 麒麟竭三分（细研） 乳香三分（细研） 麝香一分（细研） 杏仁二两（汤浸，去皮尖、双仁） 柳枝一握（锉） 沥栝油八两

上件药，先将油入铫子内，与杏仁、柳枝同煎至黑色，用绵滤过，净拭铫子，入黄丹二两 于油内熬，常以柳枝子搅，令黑色，候滴水中不散，入前四味药末，久熬令稠，倾在瓷器中。于软帛上摊贴，日二换之。

治一切恶毒疮，挺子膏方。

麒麟竭半两 定粉一两 没药半两 自然铜半两 黄丹一两 无名异半两 蜡四两

上件药，捣罗为末，先用蜡，于铫子内令熔，次下药末，以柳枝子搅，勿令住手，至冷剂为挺子。有患者，著漆碟子底上点生油，摩令浓，每日两上贴之。

治一切恶毒疮肿，白薇膏方

白薇半两 白蔹半两 白及半两 白附子半两 白芷半两 赤芍药半两 胡粉二两（细研） 乳香一分（细研） 白蜡三两 油十二两

上件药，白薇等六味，锉，以油浸，经七日，用瓷瓶子盛，以纸三两重封瓶口，绳子牢系，于饭上蒸五度，然后用铫子煎五六沸，绵滤去滓，又入胡粉、乳香、白蜡等，更煎一两沸，以瓷器盛。于软帛上摊贴，日二换之。

治一切恶毒疮肿，莨菪膏方。

莨菪二合 白蔹（末） 芎藭（末） 丁香（末） 沉香（末） 乳香（末） 木香（末） 鸡舌香（末）各一两 黄丹七两 麻油一升半

上件药，惟莨菪子别捣，绵裹入油铛中，煎，候色焦黑，滤出，次下白蔹、黄丹等，先用柳木篦不住手搅，候稀稠得所，即膏成，贮于瓷盒中。以故帛上摊贴，日二换之。

治一切毒肿膏药诸方

治一切毒肿，不问大小，炽热疼痛不可忍，犀角膏方。

犀角屑二两 石长生一两 苦参三两 蓝实三两 芎藭一两 赤芍药一两 络石一两 白蔹一两 半夏一两 连翘一两 商陆一两 玄参一两 桑寄生二两 酥三两 川硝石三两

上件药，细锉，以腊月猪脂炼成者三斤，入药，以文火同煎，候白蔹黄赤色，以布绞去滓，净拭铛，重煎，下酥硝石，添火炼之，不得绝急，候 如稀饧，又以绵滤，纳瓷器中盛。于软帛上摊贴，日二换之。

治一切毒肿，筋急疼痛，乌蛇膏方。

乌蛇一两 木香半两 诃黎勒皮半两 芎藭半两 细辛半两 牛蒡子半（十）两 防风半两（去芦头） 垂柳枝（锉）二合 黄丹六两 清油一升（斤）

上件药，捣罗为末，于油内，先煎柳枝令黄黑色，绵滤滓，澄清，拭铛令净，以慢火熬，入黄丹，搅，如黑豆色，一时下药末，又搅，令匀，倾于不津器内。每使时，看疮肿大小，火畔煨，以纸上摊贴，日二换之。

治一切毒肿疼痛，宜贴解毒膏方。

川升麻一两　白蔹二两　漏芦一两　连翘一两　川芒硝一两　蛇衔草二两半　黄芩一两半　栀子仁三十枚　蒴藿根二两

上件药，锉碎，以酒拌半日，用猪脂一斤半，煎药令黑色，即膏成，绵滤去滓，以瓷器盛。于软帛上摊贴，日二换之。

治一切毒肿热疼，升麻膏方。

川升麻一两　犀角屑一两半　玄参一两　杏仁一两（汤浸，去皮尖、双仁）　赤芍药一两　麻黄一两（去根节）　栀子仁一两　甘草一两　川芒硝一两　芎藭一两　蛇衔草一两　白蔹一两　黄芩一两　莽草一两　桑寄生一两　白芷一两　射干一两　蓝叶一两　地黄汁五合　猪脂四斤　醋一升

上件药，都锉，以醋地黄汁渍药一宿，于铛内先消猪脂，入药，以慢火煎，候醋气歇，白芷黄赤色，膏成，绵滤去滓，盛瓷器中。每日四、五度，涂摩肿处。

治一切毒肿，结硬疼痛，地黄膏方。

生地黄半斤　辛夷一两　独活一两　当归一两　芎藭一两　黄芪一两　白芷一两　续断一两　赤芍药一两　黄芩一两　川大黄一两　薤白一（二）两

上件药，都细锉，以腊月猪脂一斤半，煎，候白芷黄赤色，以绵滤去滓，盛不津器中，日三、四度涂之。

治一切风毒气流注，骨节筋脉结聚疼痛，败龟膏方。

败龟一两　桂心半两　木香一分　木鳖子仁半两　防风三分（去芦头）　白芷一分　当归一分　槐白皮一两　独活一分　川乌头一分（生，去皮脐）　芎藭一分　藁本一分　黄丹一两　清油十两　松脂一两

上件药，败龟、木香、桂心三味，合捣罗为末，其余细锉，以油浸一宿，同煎令槐白皮黑色为度，绵滤去滓，澄清，都于铛内，以慢火熬，入黄丹，用柳木篦不住手搅，候黄丹色黑，滴入水内，看硬软得所，成膏，便入败龟等三味末，更搅，令匀，倾于不津器内盛。每用时，看疼痛处大小，火畔煨，以纸上匀摊贴，日二、三度易之。

治一切风毒，流注不定，烦赤疼痛，天麻膏方。

天麻　当归　防风　乌头（去皮脐，生用）　独活　细辛　乌蛇　半夏　干蝎　白僵蚕各一两

上件药，细锉，以腊月猪脂一斤半，煎沸，下药，文火熬，令药末黑色，滤出，即下蜡四两，候熔，以绵滤过，安瓷盒内。每日三、五度，取少许摩，令热，兼于空心及晚食前，以温酒调下半匙。

治一切风毒流注，筋骨疼痛，换骨膏方。

槟榔一分　没药一分　盐一分　麝香一分（细研）　当归一分　干蝎一分　芎藭一分　黄丹三两　清油五两　垂柳枝二两（锉）

上件药，捣罗为末，先以油煎柳枝，令黄黑色，滤去，以绵滤过，都入铛中，下盐、黄丹，以柳木篦搅，慢火熬，令黑色，下诸药末，急搅，令匀，盛瓷盒中。摊膏于故帛上贴，日三、两度换之。

太平惠民和剂局方

〔宋〕陈师文　裴宗元　撰
何耀荣　整理

提　　要　《太平惠民和剂局方》为宋·陈师文等奉敕所撰。成书于1110年。

书凡10卷，附"指南总论"3卷。分诸风伤寒、一切气、痰饮、诸虚、痼冷、积热、泻痢、眼目疾、咽喉口齿、杂病、疮肿伤折、妇人诸疾、小儿诸疾14门，载方788首。

本书的方剂大量制成丸、散等成药，不但服用方便，而且对推动我国成药的生产和发展有较大影响。书中每方之后详列主治证候，对药物炮制法和药剂的修制法作了详细的说明，这对临床医生的"随证选方"和药剂人员的"修制方剂"均有参考价值。曾在两宋盛行二百余年，被视为临床医生的方剂手册和药局的配方蓝本，有些方剂作为成方规范流传至今，影响极大。

宋版现已佚失，至元代则有郑天泽刊本、高氏日新堂刊本，明版有叶氏广勤堂刊本、熊氏种德堂刊本，清代则有嘉庆十年乙丑(1805)虞山张氏照旷阁刻学津府原丛书本和高承勋之续知不足斋丛刊本，后有1959年人民卫生出版社铅印本。此据元代郑天泽刊本全文收录。

进　　表

昔神农尝百草之味，以救万民之疾；周官设疾医之政，以掌万民之病。著在简编，为万世法。我宋勃兴，神圣相授，咸以至仁厚德，涵养生类，且谓札瘥荐臻，四时代有，救恤之术，莫先方书。故自开宝以来，早敕近臣雠校本草，厥后纂次《神医普救》，刊行《太平圣惠》，重定《针艾俞穴》，校正《千金》《外台》，又作《庆历善救》《简要济众》等方，以惠天下。或范金揭石，或镂板联编，是虽神农之用心，成周之政治，无以过也。天锡神考，睿圣承统，其好生之德，不特见于方论而已。又设"太医局熟药所"于京师，其恤民瘼，可谓勤矣。主上天纵深仁，孝述前烈，爰自崇宁增置七局，揭以"和剂"、"惠民"之名，俾夫修制给卖，各有攸司。又设"收买药材所"，以革伪滥之弊。比诏会府，咸置药局，所以推广祖考之德泽，可谓曲尽。然自创局以来，所有之方，或取于鬻药之家，或取于陈献之士，未经参订，不无舛讹，虽尝镂板颁行，未免传疑承误。故有药味脱漏，铢两过差，制作多不依经，祖袭间有伪妄，至于贴榜，谬戾尤多，殆不可以一二举也。顷因条具，上达朝廷，继而被命，遴选通医，俾之刊正。于是请书监之秘文，采名贤之别录，公私众本，搜猎靡遗，事阙所从，无不研核。或端本以正末，或溯流以寻源，订其讹谬，折其淆乱。遗佚者补之，重复者削之，未阅岁而书成，缮写甫毕，谨献于朝。将见合和者得十全之效，饮饵者无纤芥之疑，颁此成书，惠及区宇。遂使熙丰惠民之美意，崇观述事之洪规，本末巨细，无不毕陈。纳斯民于寿康，召和气于穹壤，亿万斯年，传之无极，岂不韪欤！

将仕郎措置药局检阅方书陈承

奉议郎守太医令兼措置药局检阅方书裴宗元　谨上

朝奉郎守尚书库部郎中提辖措置药局陈师文

目　录

卷之一
治诸风(附脚气)…… 317
至宝丹
灵宝丹
润体丸
乌犀丸
牛黄清心丸
摩挲丸
透冰丹
龙脑天麻煎
牛黄小乌犀丸
娄金丸
龙虎丹
麝香天麻丸
龙脑芎犀丸
银液丹
和太师牛黄丸
碧霞丹
雄朱丸
八风丹
牛黄生犀丸
辰砂天麻丸
青州白丸子
辰砂丸
牛黄金虎丹
防风丸
川芎丸
薄荷煎丸
天南星丸
犀角丸
皂角丸
小续命汤
防风汤
排风汤
大通圣白花蛇散
消风散
羌活散
八风散
清神散
虎骨散
骨碎补丸
[绍兴续添方]…… 325
乌荆丸
加减三五七散
太阳丹(方见伤寒类)
如圣饼子(方见一切气类)
没药降圣丹(方见疮肿伤折类)
乳香没药丸
白龙丸
七圣散
活血应痛丸
四生散
通关散
四斤丸
铁弹丸
[宝庆新增方]…… 327
大圣一粒金丹
乳香应痛丸
省风汤
追风散
乳香丸
黑神丸
拒风丹
急风散
[淳祐新添方]…… 328
三生饮
大醒风汤
五痹汤
寿星丸
左经丸
[吴直阁增诸家名方]…… 329
活络丹
七生丸
川芎茶调散(方见伤寒类)
乳香趁痛散
黑龙丸
惊气丸
乳香宣经丸

换腿丸
[续添诸局经验秘方]…… 330
大圣保命丹
四生丸
轻脚丸
大防风汤
经进地仙丹
伏虎丹
乌药顺气散
秘方换腿丸
左经丸
木瓜丸
追风应痛丸
磁石丸
胡麻散
黑神丸
追风散
苦参丸
卷之二
治伤寒(附中暑)…… 333
人参败毒散
小柴胡汤
林檎散
柴胡石膏散
麻黄汤
小青龙汤
圣散子
五积散
升麻葛根汤
葛根解肌汤
金沸草散
大柴胡汤
术附汤
防己黄耆汤
姜附汤
竹叶石膏汤
五苓散
四逆汤
大顺散
白虎汤
香薷丸
香薷散
黄连香薷散
枇杷叶散
[绍兴续添方]…… 336
僧伽应梦人参散
香苏散
加减三五七散(方见诸风类)
大已寒丸
太阳丹
和解散
正气散
十华散
锉散
桂苓丸
消暑丸
[宝庆新增方]…… 337
辰砂五苓散
柴胡升麻汤
缩脾饮
解暑三白散
保真汤
人参顺气散
消风百解散
[淳祐新添方]…… 338
人参养胃汤
参苏饮
神术散
[吴直阁增诸家名方]…… 339
对金饮子
劫劳散
人参轻骨散
葱白散
桂枝汤
黄龙丸
不换金正气散
川芎茶调散
渗湿汤
冰黄散
[续添诸局经验秘方]…… 341
神仙百解散
八解散
白术散
人参顺气散
藿香正气散
三拗汤
来苏散
香薷汤

十神汤
水浸丹
荆芥散
六和汤
卷之三
治一切气(附脾胃、积聚) …… 343
苏合香丸
安息香丸
丁沉丸
大沉香丸
理中丸
和胃丸
紫苏子丸
养脾丸
五膈丸
嘉禾散
理中汤
调中沉香汤
匀气散
乌沉汤
五膈宽中散
膈气散
建中散
平胃散
三和散
七气汤
益智散
藿香半夏散
草豆蔻散
积气丸
丁香丸
小丁香丸
三棱煎丸
青木香丸
消食丸
小独圣丸
温白丸
九痛丸
生气汤
[绍兴续添方]…… 348
如圣饼子
四柱散
俞山人降气汤
神保丸
撞气阿魏丸
沉香降气汤
小乌沉汤
丁沉煎丸
感应丸
小理中丸
大七香丸
小七香丸
连翘丸
酒癥丸
分气紫苏饮
四倍散
木香饼子
草果饮
温中良姜丸
煨姜丸
参苓白术散
红丸子
[宝庆新增方]…… 352
苏子降气汤
安中散
分心气饮
夺命抽刀散
金露丸
秘传降气汤
木香分气丸
铁刷汤
烧脾散
新法半夏汤
白术六一汤
盐煎散
神仙沉麝丸
治中汤
[淳祐新添方]…… 354
枳实理中丸
进食散
白沉香散
[吴直阁增诸家名方]
丁香煮散
鸡舌香散
二姜丸
姜合丸
顺气术香散
和气散

快气汤
蓬煎丸
守中金丸
集香丸
异香散
肉豆蔻丸
三棱散
如神丸
丁香脾积丸
[新添诸局经验秘方]…… 357
分心气饮
木香分气丸
化气汤
降气汤
千金大养脾丸
蟠葱散
五皮散
四君子汤
盐煎散
参苓壮脾丸
人参丁香散
人参煮散
枣肉平胃散
卢氏异方感应丸
木香流气饮
五香散
人参木香散
十八味丁沉透膈汤
麝香苏合香丸
廿四味流气饮
木香槟郎丸
卷之四
治痰饮(附咳嗽)…… 360
倍术丸
消饮丸
化痰玉壶丸
辰砂化痰丸
金珠化痰丸
玉液丸
玉芝丸
桔梗汤
胡椒理中丸
备急五嗽丸
大阿胶丸
百部丸
款冬花散
钟乳补肺汤
华盖散
丁香半夏丸
藿香散
[绍兴续添方]…… 362
二陈汤
温肺汤
[宝庆新增方]
麻黄散
人参养肺丸
人参诃子丸
温中化痰丸
[淳祐新添方]…… 363
新法半夏汤
丁香五套丸
缩砂丸
渫白丸
破饮丸
[吴直阁增诸家名方]
温中化痰丸
养中汤
人参款花膏
橘皮半夏汤
[续添诸局经验秘方]…… 364
人参润肺丸
定喘瑞应丹
人参清肺汤
新法半夏汤
人参定喘汤
细辛五味子汤
茯苓半夏汤
人参藿香汤
半夏丸
杏参散
杏子汤
四七汤
卷之五
治诸虚(附骨蒸)…… 366
腽肭脐丸
菟丝子丸
金钗石斛丸
何首乌丸

石南丸
八味丸
黄耆丸
茴香丸
五补丸
无比山药丸
大山萸丸
定志丸
黄耆建中汤
人参黄耆散
成炼钟乳粉
玉霜丸
预知子丸
[绍兴续添方]…… 369
安肾丸
麝香鹿茸丸
妙香散
[宝庆新增方]…… 370
养气丹
朴附丸
川楝散
双和汤
平补镇心丹
十四味建中汤
思仙续断丸
黄耆六一汤
木瓜丸
茱萸内消丸
青娥丸
[淳祐新添方]…… 372
接气丹
宁志膏
三仙丹
乐令建中汤
金铃子丸
[吴直阁增诸家名方]…… 373
张走马玉霜丸
降心丹
黄芪鳖甲散
四神丹
十全大补汤
秦艽鳖甲散
沉香鳖甲散
小菟丝子丸
[续添诸局经验秘方]…… 374
沉香鹿茸丸
椒附丸
平补镇心丹
青娥丸
威喜丸
远志丸
小安肾丸
三建丹
伏火二气丹
灵砂
上丹
鹿茸四斤丸
玄兔丹
龙齿镇心丹
羊肉丸
苁蓉大补丸
十四友丸
钟乳白泽丸
三建汤
十全饮
治痼冷(附消渴)…… 377
二气丹
崔氏乌头丸
曹公卓钟乳丸
金液丹
橘皮煎丸
附子理中丸
北亭丸
[绍兴续添方]…… 378
沉香荜澄茄散
[宝庆新增方]…… 379
清心莲子饮
独活寄生汤
[淳祐新添方]
人参养荣汤
鹿茸大补汤
养肾散
参香散
[吴直阁增诸家名方]…… 380
震灵丹
来复丹
养正丹
黑锡丹

玉华白丹
[续添诸局经验秘方]…… 381
金锁正元丹
秘传玉锁丹
巴戟丸
十补丸
正元散
茯菟丸
卷之六
治积热…… 382
紫雪
红雪通中散
凉膈散
洗心散
八正散
龙脑饮子
妙香丸
龙脑鸡苏丸
牛黄凉隔丸
抱龙丸
甘露丸
[绍兴续添方]…… 385
甘露饮
桂苓丸(方见伤寒类)
消暑丸(方见伤寒类)
[宝庆新增方]
五淋散
消毒麻仁丸
[淳祐新添方]
导赤散
[吴直阁增诸家名方]
三黄丸
消毒犀角饮
[续添诸局经验秘方]…… 386
碧雪
胜冰丹
导赤丸
五淋散
麦门冬散
真珠散
灵液丹
治泄痢(附秘涩)
钟乳健脾丸
朝真丹
驻车丸
诃黎勒丸
大温脾丸
黄连阿胶丸
神效胡粉丸
桃花丸
灵砂丹
不二丸
诃黎勒散
木香散
神功丸
麻仁丸
脾约麻仁丸
七圣丸
七宣丸
七枣汤
胃风汤
半硫丸
赤石脂散
[绍兴续添方]…… 389
纯阳真人养脏汤
感应丸(方见一切气类)
大已寒丸(方见伤寒类)
[宝庆新增方]…… 390
御米汤
地榆散
金粟汤
育肠丸
肠风黑散
斗门散
水煮木香丸
[淳祐新添方]…… 391
大断下丸
狗头骨丸
[吴直阁增诸家名方]
水煮木香丸
大香连丸
戊己丸
痢圣散子
豆附丸
温中丸
肉豆蔻散
神应黑玉丹
罂粟汤

固肠散
曲术丸
缠金丹
缚虎丸
遇仙立效散
三神丸
[续添诸局经验秘方]…… 393
地榆散
秘传斗门散
丁香豆蔻散
万金饮
如神止泻丸
神效参香散
黄耆汤
痢圣散子
卷之七
治眼目疾…… 394
锦鸠丸
驻景丸
密蒙花散
羚羊角散
秦皮散
镇肝丸
菊睛丸
[绍兴续添方]…… 395
菩萨散
拨云散
[宝庆新增方]
草龙胆散
蝉花散
[淳祐新添方]
春雪膏
[吴直阁增诸家名方]
流气饮
洗肝散
菊花散
明睛散
[续添诸局经验秘方]…… 396
蝉花无比散
明睛地黄丸
洗眼紫金膏
草龙胆散
汤泡散
还睛丸
曾青散
秘传羊肝丸
治咽喉口齿…… 397
龙石散
如圣汤
硼砂丸
麝脐散
玉屑无忧散
[宝庆新增方]…… 398
如圣胜金铤
[淳祐新添方]
硼砂散
[吴直阁增诸家名方]
赴筵散
吹喉散
[续添诸局经验秘方]…… 399
如圣胜金铤
五香散
如神散
玉池散
荆芥汤
细辛散
卷之八
治杂病
耆婆万病丸
神应丸
集效丸
乳香丸
解毒雄黄丸
克效饼子
乌梅丸
神助散
立效散
必胜散
钓肠丸
石苇散
牡蛎散
法制熟艾
[绍兴续添方]…… 403
常山饮
对金饮子(方见伤寒类)
清心莲子饮(方见痼冷类)
[宝庆新增方]
槐角丸

胜金丸
[淳祐新添方]
肠风黑散
神应黑玉丹(方见泻痢类)
[吴直阁增诸家名方]
备急丸
青解毒丸
寸金丸
夺命丹
[续添诸局经验秘方]…… 404
茱萸内消丸
麝香大戟丸
三白散
葫芦巴丸
治疮肿伤折
云母膏
小犀角丸
何首乌散
桦皮散
太岳活血丹
玉龙膏
花蕊石散
[绍兴续添方]…… 406
化毒排脓内补十宣散
没药降圣丹
[宝庆新增方]…… 407
千金漏芦汤
滑肌散
神效托里散
[淳祐新添方]
红玉散
万金膏
[吴直阁增诸家名方]…… 408
接骨散
急风散
油调立效散
导滞散
如圣散
槟榔散
拔毒散
琥珀膏
丹参膏
神效当归膏
腻粉膏
乌蛇膏
槐白皮膏
神仙太一膏
[续添诸局经验秘方]…… 409
补损当归散
复元通气散
排脓托里散
升麻和气饮
五香连翘汤
卷之九
治妇人诸疾(附产图)…… 410
熟干地黄丸
泽兰丸
钟乳泽兰丸
人参荆芥散
牡丹煎丸
椒红丸
熟干地黄散
安息活血丹
吴茱萸汤
伏龙肝散
温经汤
禹余粮丸
逍遥散
白薇丸
小白薇丸
紫石英丸
四物汤
阳起石丸
白术散
胶艾汤
保生丸
榆白皮散
当归丸
当归建中汤
大通真丸
半夏茯苓汤
茯苓丸
催生丹
芎劳汤
蒲黄散
当归散
牛膝汤
四顺理中丸

漏芦散
大圣散
[绍兴续添方]…… 416
黑神散
油煎散
[宝庆新增方]
滋血汤
乌金散
暖宫丸
琥珀泽兰煎
安胎饮
[淳祐新添方]…… 417
神仙聚宝丹
诜诜丸
人参鳖甲丸
[吴直阁增诸家名方]…… 418
济危上丹
琥珀黑龙丹
南岳魏夫人济阴丹
琥珀黑散
滑胎枳壳散
茂香散
竹茹汤
[续添诸局经验秘方]…… 419
琥珀丸
皱血丸
内灸散
乌鸡煎丸
白垩丹
暖宫丸
滋血汤
安胎饮
益阴丹
妙应丹
人参养血丸
牡丹散
红花当归散
乌金散
艾煎丸
当归芍药散
调经散
调中汤
旋覆汤
黑龙丹
人参当归散
当归养血丸
四神散
当归黄耆汤
神授散
小地黄丸
交感地黄煎丸
加减吴茱萸汤
熟干地黄汤
阿胶枳壳丸
失笑散
增损四物汤
成炼钟乳散
猪蹄汤
产图…… 424
入月安产图
体玄子借地法
禁草法
禁水法
产前将护法
产后将护法
胎神游方
催生符
推妇人行年法
逐日产母生子宜向方
逐月产母忌向方
藏胎衣吉方
逐日日游神
卷之十
治小儿诸疾(附诸汤、诸香)…… 428
反魂丹
定命丹
八珍丹
太一银朱丹
软金丹
鹤顶丹
至圣丹
定吐救生丹
五福化毒丹
灵砂归命丹
大天南星丸
五疳保童丸
熊胆丸
虎睛丸

天麻防风丸
化虫丸
进食丸
金箔镇心丸
比金丸
香连丸
紫霜丸
开胃丸
没食子丸
水银扁丸子
牛黄膏
金屑辰砂膏
润肺散
惺惺散
人参羌活散
辰砂金箔散
消毒散
人参散
生犀散
清凉饮子
天竺饮子
朱砂丸
芦荟丸
和中散
人参半夏丸
辰砂半夏丸
丁香散
六神丹
太一丹
大惊丸
[绍兴续添方]…… 435
睡惊丹
使君子丸
加减四君子汤
消毒犀角饮(方见积热类)
[宝庆新增方]
肥儿丸
至圣保命丹
挨积丸
急风丹
[淳祐新添方]…… 436
助胃膏
观音散
小抱龙丸
钩藤膏
[吴直阁增诸家名方]
蚵蛾丸
高良姜散
人参丸
温脾散
白豆蔻散
当归丸
厚朴散
柴胡散
葛根散
人参散
豆蔻香连丸
木香白术散
龙骨丸
乌梅散
白芨散
附子散
赤石脂散
蘗墨散
半夏散
朱矾散
紫苏子散
犀角人参散
益黄散
钱氏白术散
[续添诸局经验秘方]…… 439
全蝎观音散
镇心至宝丹
小黄连阿胶丸
蛇头丸
五疳消食丸
麦煎散
辰砂茯神膏
秘传神仙消痞丸
小驻车丸
银白散
虾蟆丸
磨积丸
龙胆丸
诸汤…… 440
豆蔻汤
木香汤
桂花汤

破气汤
玉真汤
薄荷汤
紫苏汤
枣汤
二宜汤
厚朴汤
五味汤
仙术汤
杏霜汤
生姜汤
益智汤
茴香汤
[宝庆新增方]…… 442
茴香汤
檀香汤
缩砂汤
胡椒汤
[吴直阁增诸家名方]
挝脾汤
小理中汤
白梅汤
三倍汤
[续添诸局经验秘方]…… 443
铁刷汤
快汤
诸香
芬积香
衙香
降真香
清远香

卷之一

治诸风(附脚气)

至宝丹 疗卒中急风不语,中恶气绝,中诸物毒暗风,中热疫毒,阴阳二毒,山岚瘴气毒,蛊毒水毒,产后血晕,口鼻血出,恶血攻心,烦躁气喘,吐逆,难产闷难(一本作乱),死胎不下。已上诸疾,并用童子小便一合,生姜自然汁三、五滴,入于小便内温过,化下三丸至五丸,神效。又疗心肺积热,伏热呕吐,邪气攻心,大肠风秘,神魂恍惚,头目昏眩,睡眠不安,唇口干燥,伤寒狂语,并皆疗之。

生乌犀屑(研) 朱砂(研,飞) 雄黄(研,飞) 生玳瑁屑(研) 琥珀(研)各一两 麝香(研) 龙脑(研)各一分 金箔(半入药,半为衣) 银箔(研)各五十片 牛黄(研)半两 安息香一两半。

为末,以无灰酒搅澄飞过,滤去沙土,约得净数一两,慢火熬成膏;上将生犀、玳瑁为细末,入余药研匀,将安息香膏重汤煮凝成后,入诸药中和搜成剂,盛不津器中,并旋丸如桐子大,用人参汤化下三丸至五丸。又疗小儿诸痫急惊心热,卒中客忤,不得眠睡,烦躁风涎搐搦。每二岁儿服二丸,人参汤化下。

灵宝丹(*有三名:一名归命丹,又名返魂丹,入芒硝者名破棺丹*) 治中风手足不仁,言语蹇涩。或痛连骨髓,或痹袭皮肤,瘙痒如虫行,顽痹如铁石;或多痰好睡;或健忘多嗔,血脉不行,肉色干瘦;或久在床枕,起便须人,语涩面浮,惟觉不健;或偶萦疾苦,卒暴而终,并皆治之。

硫黄(打如皂荚子大,绢袋盛,以无灰酒煮三伏时,取出研如粉)一两 自然铜(打碎,研细如粉)一两 雄黄(打如皂荚子大,绢袋盛,以米醋煮三伏时 ,取出研如粉)一两 光明砂(打如皂荚子大,绢袋盛,以荞麦灰汁煮三伏时,取出研如粉)一两半

已上四味,用一有盖瓷瓶子,先以金箔三片铺于瓶子底上,便入硫黄,又以金箔两片盖之;次入雄黄,又金箔两片盖之;次入朱砂,又金箔两片盖之;次入自然铜,又金箔三片盖之。以瓶子盖合却,不用固济,于灰池内坐瓶子令稳,以火养三日三夜。第一日,用熟炭火半斤,围瓶子三寸;第二日,用熟火十两,去瓶子二寸半;第三日,用火一斤,去瓶子二寸,以火尽为度。候冷,取药出瓶子,以纸三重裹药,于净湿土中培至来旦取出,更研令细。

磁石(烧,以醋淬二十遍,捣罗,研如粉) 紫石英(研如粉) 阳起石(研如粉) 长理石(研如粉)

已上四味,各三分,用一有盖瓷瓶子,先入磁石,次入阳起石,次入长理石,次入紫石英。其所入金箔,一依前法,重重入之,以盖子合其口,不固济。用火养三日三夜,第一日,用熟炭火一斤,去瓶子三寸;第二日,用火半称,去瓶子二寸半;第三日,用火半称,去瓶子二寸。一日至夜,任火自消。候冷,取出药,用纸裹,入湿土中培至来旦取出,更研令极细。

虎胫骨(酒涂,炙令黄) 腽肭脐(酒刷,微炙) 龙齿 龙脑 麝香 牛黄

已上六味,各一两,捣罗为末,更细研如粉。

钟乳十两(绢袋盛。先以长流水煮半日,弃其水,别用五斗,煎取一斗,煮诸草药。留钟乳水三合,磨生犀角)三分 天麻(去苗) 远志(去心) 仙灵脾 巴戟 乌蛇(酒浸,微炙,去皮、骨用肉) 苦参各一两一分

已上七味,捣为粗散,以前钟乳水一斗,煎至七升,用生绢滤去滓澄清。

肉桂(去粗皮) 鹿茸(去毛,酥炙微黄) 木香 肉豆蔻各一两半 延胡索 胡桐律各三分

已上六味，捣粗罗为末，以前钟乳汁七升，煎至四升，以生绢滤去滓澄清。

半夏（汤洗七遍去滑） 当归（去苗）各一两

已上二味，捣粗罗为末，以前钟乳汁四升，煎至三升，以生绢滤去滓澄清。

生地黄汁 童子小便 无灰酒各一升 皂荚仁（打罗如粉）一两半

上件地黄汁等，合前药汁，都计六升，内银锅中，于静室内，以文武慢火养至一升。下金石药末在内，以柳木篦搅，勿令住手，看稀稠得所，去火。然后入牛黄等六物，搅令极匀，即下皂荚仁末，及磨了犀角水，以绵滤过，入在药内。然后乳钵内以锤令力士研三、五千下，研讫分为三分，内一分入芒硝一两，更研匀（名破棺丹）丸如绿豆大。凡治风病及扑伤肢节，不问轻重年月浅深，先以茶清调下红雪通中散一、二钱（方见卷之六）。须臾，以热茶投令宣泻一、两行，便依法煎生姜黑豆汤，下三粒。当以他人热手更摩所患处，须臾热彻，当觉肉内有物如火至病所。一、二百日及一年内风疾下床不得者，十服后便可行步。如患至重者，每利一度后，隔日服五粒，又住三、五日即更利，不过三十粒，平复如故。若打扑损多年，每遇天阴疼痛动不得者，可五、七服。如患风疾及扑伤肢节，十年五岁运动不能者，但依法服之，十粒便效，重者不过三十粒。有人患卒中恶暴亡者，但心头未冷，取药五粒，以醋调，摩脐中一千余遍，当从脐四面渐暖，待眼开后，以热醋研下十丸，入口即活。如有中一切风，牙关紧急及尸厥暴亡者，以热醋研三、两丸，灌在口中，下得咽喉即活。如要常服，空心，温酒下二丸，服十粒许，寿限之内，永无风疾。此药神验，功非人智能测。

润体丸 治诸风手足不遂，神志昏愦，语言蹇涩，口眼㖞僻，筋脉挛急，骨节烦疼，头旋眩运，恍惚不宁，健忘怔忪，痰涎壅滞，及皮肤顽厚，麻痹不仁。

防风（去芦及叉）一两半 白龙脑（别研） 乳香（别研如麻） 羚羊角末（别研如粉） 附子（炮，去皮脐） 白僵蚕（微炒） 槟榔 肉豆蔻仁 沉香 蒺藜子（微炒） 丁香 蔓荆子（去白皮） 牛黄（别研如粉） 藿香叶 麻黄（去节、根） 生犀角末（别研） 雄黄（研飞） 麝香（研如粉） 木香 辰砂（研飞）各一两 茯苓（去皮） 白附子（炮） 羌活（去芦） 原蚕蛾（微炒） 人参（去芦） 肉桂（去粗皮） 芎藭各一两半 真珠末（别研如粉） 独活（去芦）各三分 干蝎（微炒） 半夏（水煮三十沸，薄切焙干，生姜汁炒） 川乌头（炮，去皮、脐，捣碎，炒黄）各二两 白花蛇（酒浸炙，去皮、骨取肉） 天麻（去苗）各三两 琥珀（别研如粉） 腻粉（研） 白豆蔻仁各半两 金箔六十片为衣

上为细末，入研药令匀，炼蜜搜和，丸如鸡头大。每服一丸，细嚼，温酒下，荆芥茶下亦得。加至二丸。如破伤中风，脊强手搐，口噤发痫，即以热豆淋酒化破三丸，斡口开灌下，少时再服，汗出乃愈。若小儿惊风诸痫，每服半丸，薄荷汤化下，不拘时。

乌犀丸 治丈夫、妇人卒中诸风，牙关紧急，膈上多痰，或语言蹇涩，口眼㖞斜。用薄荷汁与酒各少许，化三丸服之，良久再服，立有大效。又治瘫缓，暗风痫病，手足潮搐，心神不安，遍身烦麻，肠风痔瘘，肾脏风毒，上攻下注。妇人血风，头旋吐逆，皮肤肿痒，遍身疼痛。

白术（米泔浸一宿，切，焙干，微炒） 白芷 干姜（炮） 枳壳（去瓤，麸炒） 天竺黄（细研） 虎骨（酒醋涂，炙令黄） 厚朴（去粗皮，姜汁涂，炙令熟） 何首乌（米泔浸一宿，煮过，切，焙） 败龟（酒醋涂，炙令黄） 桑螵蛸（微炒） 缩砂仁 蔓荆子（去白皮） 丁香 晚蚕蛾（微炒）各三分 蒴藿（微炙） 细辛（去苗） 藁本（去土） 槐胶阿胶（杵碎，炒） 陈皮（去白，微炒） 天南星（浸洗，生姜自然汁煮软，切，焙干，炒黄） 羌活（去芦） 麝香（别研） 天麻（酒洗，切，焙） 半夏（汤洗七次，姜汁浸三日，炒） 茯苓（去皮） 独活（去苗） 人参（去芦） 羚羊角（镑） 藿香叶（去土） 槟榔 川乌（烧令通赤，留烟少许，入坑内，以盏覆，新土围，食顷出） 肉桂（去粗皮） 沉香 麻黄（去根、节） 白僵蚕（去丝、嘴，微炒） 白附子（炮） 干蝎（微炙） 防风（去芦） 白花蛇

(酒浸一宿,炙熟用肉) 乌蛇(酒浸一宿,炙,去皮、骨,令熟,用肉) 木香各一两 石斛(去根) 水银 蝉壳(去土,微炒) 川芎 肉豆蔻(去壳,微炮) 硫黄(末,用瓷盏盛,慢火养成汁,入前水银,急炒如青泥,细研) 附子(水浸后,炮,去皮、脐) 龙脑(别研) 朱砂(研飞) 雄黄(研飞) 牛黄(别研)各半两 狐肝(三具,腊月采取,同乌鸦一只,入新瓦罐内,以瓦盆子盖头,用泥固济,用炭火一称,烧令通赤,待烟尽取出,候冷,研令极细用) 乌鸦(一只,腊月采取,去嘴、翅、足) 腻粉(别研)一分 当归(去芦,酒浸,焙,炒) 乌犀(镑)各二两

上五十八味,并须如法修事,捣研令细,炼白蜜合和,入酥,再捣五千下,丸如梧子大。常服一丸,不计时,薄荷汤或茶嚼下。

牛黄清心丸 治诸风缓纵不随,语言蹇涩,心怔健忘,恍惚去来,头目眩冒,胸中烦郁,痰涎壅塞,精神昏愦。又治心气不足,神志不定,惊恐怕怖,悲忧惨戚,虚烦少睡,喜怒无时;或发狂颠,神情昏乱。

白芍药 麦门冬(去心) 黄芩 当归(去苗) 防风(去苗) 白术各一两半 柴胡 桔梗 芎劳 白茯苓(去皮) 杏仁(去皮、尖,双仁,麸炒黄,别研)各一两二钱半 神曲(研) 蒲黄(炒) 人参(去芦)各二两半 羚羊角末 麝香(研) 龙脑(研)各一两 肉桂(去粗皮) 大豆黄卷(碎炒) 阿胶(碎炒)各一两七钱半 白敛 干姜(炮)各七钱半 牛黄(研)一两二钱 犀角末二两 雄黄(研飞)八钱 干山药七两 甘草(锉,炒)五两 金箔(一千二百箔,内四百箔为衣) 大枣一百枚(蒸熟,去皮、核,研成膏)

上除枣、杏仁、金箔、二角末及牛黄、麝香、雄黄、龙脑四味外,为细末,入馀药和匀,用炼蜜与枣膏为丸,每两作一十丸,用金箔为衣。每服一丸,温水化下,食后服之。小儿惊痫,即酌度多少,以竹叶汤温温化下。

摩挲丸 治中风瘫缓,半身不遂,口眼㖞斜,言语蹇涩,精神昏塞,步履艰难;或肌肉偏枯,手足废曳;或筋脉拘挛,不得屈伸及气痹,并诸风身体疼痛。

黑参(拣润者洗,焙干) 地榆(去苗) 川乌(炮,去皮、脐) 木香 丁香各八两 天台乌药 熏陆香(用滴乳香别研) 雄黄(研飞) 乌犀(镑,别研细) 龙脑(别研) 辰砂(研飞) 自然铜(烧赤,醋淬) 麝香(别研)各四两 天麻(去苗)一斤 真珠末(细研)二两(阙以龙齿代)

上一十五味,为末研匀,炼蜜和丸如楮实大。每服一丸,温酒化下,不拘时候。服讫,避风处,衣被盖覆令汗出。患重者服一月全安,轻者半月瘥,初患五、七服可安。

透冰丹 治一切风毒上攻,头面肿痒,痰涎壅塞,心胸不利,口舌干涩;风毒下注,腰脚沉重,肿痛生疮,大便多秘,小便赤涩。及治中风瘫缓,一切风疾。

蔓荆子(去白皮) 白茯苓(去皮) 川大黄(去粗皮) 山栀子(去皮) 益智子(去皮) 威灵仙(去芦头,洗,焙干) 白芷各半两 香墨(烧酒淬讫,细研) 麝香(研)各一钱 茯神(去木)半两 川乌二两(用河水浸半月,切作片,焙干,用盐炒) 天麻(去苗) 仙灵脾叶(洗,焙)各半两

上细末,入药研匀,炼蜜搜和,如麦饭相似,以真酥涂杵臼,捣万杵,如干,旋入蜜令得所,和搜成剂,每服旋丸如梧子大。用薄荷自然汁同温酒化下两丸。如卒中风,涎潮昏塞,煎皂荚白矾汤放温,化四丸灌之;瘫缓风,每日服三、五丸,渐觉有效,常服一丸。疏痰利膈,用温酒下,食后服;小儿惊风,入腻粉少许,薄荷汁化下半丸,立效;治瘰疬用葱汤下一丸。忌动风、毒物。

龙脑天麻煎 治一切风及瘫缓风,半身不随,口眼㖞斜,语涩涎盛,精神昏愦。或筋脉拘挛,遍身麻痹,百节疼痛,手足颤掉。及肾脏风毒上攻,头面虚肿,耳鸣重听,鼻塞口干,痰涎不利,下注腰腿,脚膝缓弱,肿痛生疮。又治妇人血风攻注,身体 疼痛,面浮肌瘦,口苦舌干。头旋目眩,昏睡多睡。或皮肤瘙痒,瘾疹生疮。暗风夹脑风,偏正头痛,并

皆治之。

甜瓜子(汤洗令净) 浮萍草(拣,洗净) 川乌(炮,去皮、脐) 地榆(去苗,刮削令净) 黑参(洗净,焙)各五十两 天麻(去苗)一百两

已上六味,为细末,用雪水、白沙蜜各一十五斤零一十两同化开,用绢袋子滤过,银、石器内慢火熬成稠膏。

生龙脑(研)八两 麝香(研)四两

上为细末,除龙、麝外,用天麻乌头膏和搜令匀,放冷,入龙、麝再搜令匀。入臼内捣千百杵,搓为挺子。每服一皂荚子大,与薄荷同嚼,茶酒任下,不计时候。治瘫缓风,并服见效。如破伤风,黑豆淋酒下。要发汗,用煨葱、热酒并服三服,常服亦得。

牛黄小乌犀丸 治诸风筋脉拘急,手足麻痹,语言蹇涩,口面㖞斜,心怔恍惚,痰涎壅滞,头目昏眩,肢节烦疼。及中风瘫缓,暗风痫病。肾风上攻,面肿耳鸣;下注腰脚,沉重疼痛。妇人血风,头旋吐逆,皮肤肿痒,遍身疼痛。

天麻(去苗)二十两 川乌(炮,去皮、脐) 地榆(去苗,洗,焙) 玄参(洗,焙)各十两

已上四味,为细末,以水少许化蜜,同于石锅内,慢火熬搅成稠膏,放冷,次入后药。

浮萍草(净洗,焙) 龙脑薄荷叶(去土) 甜瓜子各十两 生犀 朱砂(研,飞)各五两 龙脑(研) 牛黄(研) 麝香(研)各一两

上为细末,与前膏子一处搜和,丸如鸡头大。每服一丸,细嚼,荆芥茶下,温酒亦得,不计时候。

娄金丸 治诸风神志不定,恍惚去来,舌强语涩,心怔烦闷,口眼㖞僻,手足弹曳;及风虚眩冒,头目昏痛;或旋运僵仆,涎潮搐搦,卒中急风,不省人事。小儿惊风诸痫,并皆治之。

甘菊(去土)四两 黄耆(去芦头) 藁本(洗) 白僵蚕(去丝、嘴,炒) 甘草(炒) 羌活(去苗) 麻黄(去根、节) 茯苓(去皮) 芍药 犀角(镑)各二两 白芷(洗) 南星(末,以牛胆汁和作饼,阴干) 细辛(去苗,洗,焙) 人参(去芦) 防风(去芦) 川芎各一两半 龙脑(研) 牛黄(研) 麝香(研) 白附子(炮) 天竺黄各一两 白花蛇(酒浸,去皮、骨,炙) 天麻(去苗)各三两 生地黄汁五升(入蜜一两,酒二升,酥一两半,慢火熬成膏,放冷) 金箔一百片(为衣)

上为细末,以地黄汁膏子搜和,每两作五十丸,以金箔为衣。每服一丸,细嚼,温酒下。若中风涎潮不语,昏塞甚者,加至三丸,用薄荷自然汁同温酒共半盏,化药灌之。常服一丸,浓煎人参汤嚼下,薄荷汤亦得。小儿每服皂荚子大,薄荷汤化下。

龙虎丹 治丈夫、妇人新得、久患急、缓风,半身不遂,手脚筋衰;及风毒攻注,遍身疮疥,头风多饶白屑,毒风面上生疮,刺风状如针刺,痫风急倒作声,顽风不认痛痒,疬风颈生斑驳,暗风头旋眼黑,瘖风面生赤点,肝风鼻闷眼瞤,偏风口眼㖞斜,节风肢节断续,脾风心多呕逆,酒风行步不前,肺风鼻塞项疼,胆风令人不睡,气风肉似虫行,肾风耳内蝉鸣,阴间湿痒。

黑牵牛(炒) 藿香叶(生) 天麻(去苗) 牛膝(去苗,酒浸,切,焙,微炒) 硫黄(结沙) 天竺黄(生研) 细辛(去苗,洗) 半夏(汤洗七次,生姜汁制) 附子(炮,去皮、脐) 何首乌(去粗皮) 羌活(去苗,洗,焙) 独活(去苗) 柴胡(去苗) 川芎(洗) 桔梗(生)各二两 寒水石(烧通赤,研,飞)一斤 茴香(淘,去土,焙) 甘松(洗去土,焙) 肉桂(去粗皮) 五灵脂(生) 白芷(生) 菊花(去土) 川乌(炮,去皮、脐) 白姜蚕(去丝、嘴,炒) 缩砂仁(生)各五两 牙硝(研) 木香(生) 水银(与硫黄用慢火结成沙子) 雄黄(研,飞) 麝香(研)各一两 地龙(去土,炒) 白干姜(炮) 朱砂(研,飞) 白蒺藜(炒) 防风(去苗)各三两 乌蛇(酒浸,炙,去皮、骨)八两 龙脑

(研)半两

上为细末,炼蜜为剂。每服一丸,如鸡头大,用薄荷酒嚼下。日进一服,重即两服。产后惊风,乱道见物,朱砂酒磨下;产后身多虚肿,血风,频增昏沉,身如针刺,发随梳落,面黄心逆,并煎当归酒嚼下,日进两服;若治伤寒,炒葱、豉,酒嚼下一、二服,盖覆出汗立愈;小儿惊风,薄荷酒化下少许;大人急风,口噤失音等,薄荷酒化灌之;常服茶、酒任下,不拘时候服。

麝香天麻丸　治风痹手足不随,或少力颤掉,血脉凝涩,肌肉顽痹,遍身疼痛,转侧不利,筋脉拘挛,不得屈伸。

紫背干浮萍草(去土)四两　麻黄(去根、节)二两　防风(去芦、叉)　天麻(去芦,郓州者佳)各一两

已上四味,依法事持了,碾为细末。

没药(别研极细)　朱砂(研,飞)各二两　安息香(别研细)　乳香(研)　麝香(研)各一两　血竭(别研极细)三两　槐胶(别研细)一两半

上件药,除研药外,将碾出药同研拼匀,炼滤白沙蜜与安息香同熬过,搜成剂,入臼捣杵熟,为丸如弹子大。每服一丸,以温酒或荆芥汤化下,安心服,患处微汗为效。如不欲化服,即丸如梧桐子大,每服三十丸,依前汤使下。

龙脑芎犀丸　消风化痰,除心肺邪热,去头面诸风。治偏正头痛,心怔烦郁,面热目瞤,鼻塞脑昏,痰热咳嗽,咽隔不利。

石膏(细研)　川芎各四两　生龙脑(别研)　生犀角　山栀子(去皮)各一两　朱砂(研,飞)四两(内一两为衣)　人参(去芦)　茯苓(去皮,用白者)　细辛(去苗)　甘草(炙)各二两　阿胶(碎炒)一两半　麦门冬(去心)三两

上除别研、后入外,并捣、罗为细末,炼蜜为丸。每服一丸至二丸,细嚼,茶、酒任下,食后服。

银液丹　治诸风痰涎蕴结,心膈满闷,头痛目运,面热心忪,痰唾稠粘,精神昏愦,及风痫潮搐,涎潮昏塞,并宜服之。

黑铅(炼十遍,称三两,与水银结沙子,分为小块,同甘草十两,水煮半日,候冷,取出研用)　铁粉　水银(结沙子)各三两　朱砂(研飞)半两　天南星(炮,为末)三分　腻粉(研)一两

上同研匀,以面糊为丸,梧桐子大。每服二丸,用薄荷蜜汤下,生姜汤亦得,微利为度,食后服。如治风痫,不计时候服。

和太师牛黄丸　治卒暴中风,眩运倒仆,精神昏塞,不省人事,牙关紧急,目睛直视,胸膈、喉中痰涎壅塞,及诸痫潮发,手足瘛疭,口眼相引,项背强直,并皆治之。

石燕　蛇黄　磁石(已上三味,并火烧醋淬九遍,细研)　雄黄(研,飞)　辰砂(研,飞)　石绿(研,飞)各一两　牛黄　粉霜(研)　轻粉(细研)　麝香(细研)各半两　银箔(研)一百片　金箔一百片(为衣)

上件都研匀细,用酒煮面糊和丸,如鸡头大。每服一丸,煎薄荷酒磨下。老人可服半丸。小儿十岁已下,分为四服,蜜水磨下;四岁已下,分为五服;未满一岁,可分为七服。如牙关紧急,以物斡开灌之。

碧霞丹　治卒中急风,眩运僵仆,痰涎壅塞,心神迷闷,牙关紧急,目睛上视,及五种痫病,涎潮搐搦。

石绿(研,九度飞)十两　附子尖　乌头尖　蝎梢各七十个

上将三味为末,入石绿令匀,面糊为丸,如鸡头大。每服急用薄荷汁半盏化下一丸,更入酒半合温暖服之,须臾吐出痰涎,然后随证治之。如牙关紧急,斡开灌之立验。

雄朱丸　治中风涎潮,咽膈作声,目眩不开,口眼㖞斜,手足不随。应是一切风疾并

宜服之。

雄黄(研) 朱砂(研) 龙脑(研) 麝香(研)各一钱 白僵蚕(去丝、嘴,生) 白附子(生) 天南星(洗,生) 乌蛇(去皮、骨,生)各半两

上除研外,馀皆为末,炼蜜为丸,如梧桐子大。如中风涎潮,牙关不开,先用大蒜一瓣捣烂,涂在两牙关外腮上,次用豆淋酒化一丸,揩牙龈上即开,续用薄荷酒化下一、两丸。如丈夫风气、妇人血风,牙关紧急者,只用豆淋酒化药,揩牙龈上即开。如头风目眩,暗风眼黑欲倒者,急嚼一、两丸,用薄荷酒下。

八风丹 治诸风及痰热上攻,头痛面赤,目眩旋运,鼻塞咽干,颈项不利,痰唾稠浊,神情如醉,百节疼痛,耳啸蝉鸣,面上游风,口眼蠕动。

滑石(细研) 天麻(酒浸)各一两 龙脑(研) 麝香(研)各一分 白僵蚕(微炒) 白附子(炮)各半两 半夏(白矾制)二两 寒水石(火烧通赤,细研,水飞)半斤

上件药,捣罗为细末,入研者药同研令匀,炼蜜和丸如樱桃大。每服一丸,细嚼,温荆芥汤下,茶清亦得,食后服。

牛黄生犀丸 治风盛痰壅,头痛目眩,咽膈烦闷,神思恍惚,心怔面赤,口干多渴,睡卧不安,小便赤涩,大便多秘。

黄丹(研) 雄黄(研,飞) 腻粉(研) 羚羊角(镑)各五两 铅水银(与铅同结沙子) 朱砂(研,飞) 龙齿(研,飞)各十两 天麻(去苗) 牙硝(研) 半夏(白矾制)各二十两 生犀(镑) 龙脑(研)各二两半 牛黄(研)二钱半

上为末,炼蜜为丸,每两作二十丸。每服一丸,温薄荷汤化下。中风涎潮,牙关紧急,昏迷不省,用腻粉一钱,药三丸,生姜自然汁七点,薄荷水同化下,得吐或利,逐出痰涎即愈。小儿风热痰壅,睡卧不安,上窜龈齿,每服半丸。如急惊风,涎潮搐搦,眼目戴上,牙关紧急,用腻粉半钱,生姜自然汁三、五点,薄荷水同化下一丸。更看岁数大小加减。

辰砂天麻丸 治诸风痰盛,头痛目眩,旋运欲倒,呕哕恶心,恍惚健忘,神思昏愦,肢体疼倦,颈项拘急,头面肿痒,手足麻痹。常服除风化痰,清神思,利头目。

川芎二两半 麝香(研) 白芷各一两一分 辰砂(研飞)一半入药,一半为衣 白附子(炮)各五两 天麻(去苗)十两 天南星(蘸汁浸,切,焙干)二十两

上末,面糊丸如梧桐子大。每服二十丸,温荆芥汤下,不拘时。

青州白丸子 治男子、妇人半身不遂,手足顽麻,口眼㖞斜,痰涎壅塞,及一切风,他药所不能疗者。小儿惊风,大人头风,洗头风,妇人血风,并宜服之。

半夏(白好者,水浸洗过)七两(生用) 川乌头(去皮、脐,生用)半两 南星(生)三两 白附子(生)二两

上捣罗为细末,以生绢袋盛,用井花水摆,未出者更以手揉令出。如有滓,更研,再入绢袋摆尽为度,放瓷盆中,日中晒,夜露至晓,弃水,别用井花水搅,又晒,至来日早,再换新水搅。如此春五日、夏三日,秋七日,冬十日,去水晒干,候如玉片,碎研,以糯米粉煎粥清为丸,如绿豆大。初服五丸,加至十五丸,生姜汤下,不拘时候。如瘫缓风,以温酒下二十丸,日三服,至三日后,浴当有汗,便能舒展。服经三、五日,呵欠是应。常服十粒已来,永无风痰隔壅之患。小儿惊风,薄荷汤下两、三丸。

辰砂丸 治诸风痰盛,头痛恶心,精神昏愦,目眩心忪,呕吐痰涎,胸膈烦闷。

硼砂(研) 牛黄(研)各一钱 白附子(炮) 白僵蚕(去丝、嘴,炮) 天南星(炮裂,研) 蝎梢(炮)各一分 辰砂(研)半两 半夏(汤洗七遍)一两

上为细末,同研令匀,水煮,面糊为丸,如梧桐子大。每服二十丸,用生姜荆芥汤下,不计时候。

牛黄金虎丹 治急中风,身背强直,口禁失音,筋脉拘急,鼻干面黑,遍身壮热,汗出如油,目瞪唇青,心神迷闷,形体如醉,痰涎壅塞,胸膈、喉中如拽锯声。

天雄(炮,去皮、脐)十二两半　白矾(枯过)　天竺黄(研)　天南星(汤洗,焙,为末,用牛胆和作饼,焙热。如无牛胆,用法酒蒸七昼夜)　腻粉(研)各二十五两　牛黄(研)二两半　生龙脑(研)五两　金箔八百片(为衣)　雄黄(研飞)一百五十两

上为末,炼蜜搜和,每一两半作十丸,以金箔为衣。每服一丸,以新汲水化灌之,扶坐使药行化。良久,续以薄荷自然汁,更研化一丸灌之,立愈。肥盛体虚,多涎有风之人,宜常以此药随身备急。忽觉眼前暗黑,心膈闷乱,有涎欲倒,化药不及,急嚼一丸,新汲水下。小儿急惊风,一岁儿服绿豆大一丸,薄荷自然汁化灌之,更量岁数临时加减。有孕妇人不得服。

防风丸　治一切风,及痰热上攻,头痛恶心,项背拘急,目眩旋运,心怔烦闷,手足无力,骨节疼痹,言语蹇涩,口眼瞤动,神思恍惚,痰涎壅滞,昏愦健忘,虚烦少睡。

防风(洗)　川芎　天麻(去苗,酒浸一宿)　甘草(炙)各二两　朱砂(研,为衣)半两

上为末,炼蜜为丸,每两作十丸,以朱砂为衣。每服一丸,荆芥汤化服,茶、酒嚼下亦得,不拘时候。

川芎丸　消风壅,化痰涎,利咽膈,清头目。治头痛旋运,心忪烦热,颈项紧急,肩背拘倦,肢体烦疼,皮肤瘙痒,脑昏目疼,鼻塞声重,面上游风,状如虫行。

川芎　龙脑薄荷叶(焙干)各七十五两　细辛(洗)五两　防风(去苗)二十五两　桔梗一百两　甘草(爁)三十五两

上为细末,炼蜜搜和,每一两半,分作五十丸。每服一丸,细嚼,腊茶清下,食后、临卧。

薄荷煎丸　消风热,化痰涎,利咽膈,清头目。治遍身麻痹,百节疫痛,头昏目眩,鼻塞脑痛,语言声重,项背拘急,皮肤瘙痒,或生瘾疹。及治肺热喉腥,脾热口甜,胆热口苦。又治鼻衄、唾血,大小便出血,及脱着伤风。并沐浴后,并可服之。

龙脑薄荷(取叶)十斤　防风(去苗)　川芎各三十两　缩砂仁五两　桔梗五十两　甘草(炙)四十两

上为末,炼蜜为丸,每两作三十丸。每服一丸。细嚼,茶、酒任下。

天南星丸　治风化痰,清神爽气,利胸膈,消酒毒,止痰逆恶心,中酒呕吐。

天南星一斤(每个重一两上下者,用温汤浸洗,刮去里外浮皮并虚软处令净。用法酒浸一宿,用桑柴蒸,不住添热汤,令釜满,甑内气猛,更不住洒酒,常令药润,七伏时满取出,用铜刀切开一个大者,嚼少许,不麻舌为熟,未即再炊,候熟,用铜刀切细,焙干)　辰砂(研飞)二两(一半为衣)　丁香　麝香(研)各一两　龙脑(研)一两半

上为细末,入研药匀,炼蜜并酒搜和为丸,每两作五十丸,以朱砂末为衣。每服一丸,烂嚼,浓煎生姜汤下,不计时候。酒后含化,除烦渴,止呕逆。

犀角丸　除三焦邪热,疏一切风气。治风盛痰实,头目昏重,肢节拘急,痰涎壅滞,肠胃燥涩,大小便难。

黄连(去须)　犀角(镑)各十两　人参(去芦)二十两　大黄八十两　黑牵牛一百二十两(炒,别捣取粉六十两)

上与牵牛粉合和为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服十五丸至二十丸,临卧温水下。更量虚实加减。

皂角丸　治风气攻注,头面肿痒,遍身拘急,痰涎壅滞,胸膈烦闷,头痛目眩,鼻塞口干,皮肤瘙痒,腰脚重痛,大便风秘,小便赤涩,及咳嗽喘满,痰唾稠浊,语涩涎多,手足麻痹,暗风痫病,偏正头痛,夹脑风;妇人血风攻注遍身疼痛,心怔烦躁,瘾疹瘙痒,并宜服之。

皂角(捶碎,以水一十八两六钱揉汁,用蜜一斤,同熬成膏)　干薄荷叶　槐角(爁)各五两　青橘皮(去瓤)　知母　贝母(去心,炒黄)　半夏(汤洗七次)　威灵仙(洗)

上为细末。每服二钱，水一盏，姜钱三片，枣一枚，同煎至七分，热服。如欲出汗，衣被盖，再煎并服。

三拗汤　治感冒风邪，鼻塞声重，语音不出；或伤风伤冷，头痛目眩，四肢拘倦，咳嗽多痰，胸满气短。

甘草（不炙）　麻黄（不去根、节）　杏仁（不去皮、尖）

上等分，咬咀为粗散。每服五钱，水一盏半，姜钱五片，同煎至一盏，去滓，通口服，以衣被盖覆睡，取微汗为度。

来苏散　解利四时温疫，伤寒，身体壮热，头痛憎寒，项脊拘急，浑身疼痛，烦渴闷乱，大小便涩，嗜卧少力，全不思饮食，及诸气疾，五劳七伤，山岚瘴疟，寒热往来等疾，并皆治之。

柴胡（去芦）　甘草（炙）　干姜各二两　肉桂（去粗皮，不见火）　桔梗　防风　荆芥穗　五加皮各一两　芍药（半两）　麻黄（去节）　陈皮（去白）各一两半　黄耆（蜜水浸一宿，炙）一分

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，同煎至八分，热服，不拘时候。常服和顺三焦，辟瘴气，进饮食。

香薷汤　宽中和气，调荣卫。治饮食不节，饥饱失时，或冷物过多，或硬物壅驻，或食毕便睡，或惊忧恚怒，或劳役动气，便欲饮食，致令脾胃不和，三脘痞滞；内感风冷，外受寒邪，憎寒壮热，遍体疼痛，胸膈满闷，霍乱呕吐，脾疼翻胃；中酒不醒；四时伤寒头痛，并进三服，得汗即痊。常服益脾温胃，散宿痰停饮，能进食，辟风、寒、暑、湿、雾露之气。

白扁豆（炒）　茯神　厚朴（去粗皮，锉，姜汁炒）各一两　香薷（去土）二两　甘草（炙）半两

上为细末。每服二钱，沸汤点服，入盐点亦得，不拘时。

十神汤　治时令不正，瘟疫妄行，人多疾病。此药不问阴阳两感，或风寒湿痹，皆可服之。

川芎　甘草（炙）　麻黄（去根、节）　升麻各四两　干葛十四两　赤芍药　白芷　陈皮（去瓤）　紫苏（去粗梗）　香附子（杵去毛）各四两

上为细末。每服三大钱，水一盏半，生姜五片，煎至七分，去滓，热服，不以时候。如发热头痛，加连须葱白三茎。如中满气实，加枳壳数片同煎服。虽产妇、婴儿、老人皆可服饵。如伤寒，不分表、里证，以此导引经络，不致变动，其功效非浅。

水浸丹　治伏暑伤冷，冷热不调，霍乱吐利，口干烦渴，并宜服之。

巴豆（大者）二十五枚（去皮、膜，研，取油尽如粉）　黄丹（炒，研，罗过，取）一两一分

上同研匀，用黄蜡熔作汁，别为丸如梧桐子大。每服五丸，以水浸少顷，别以新汲水吞下，不拘时候。

荆芥散　治伤寒头疼，鼻塞流涕，声重咽干，胸膈满闷，头痛如破。

天南星（浸洗，生姜自然汁煮软，切，焙干）　草乌头（炮，去皮、脐）　荆芥穗各半两　石膏（研）二两

上为细末。每服二钱，陈茶末一钱，生姜自然汁半呷，薄荷三叶，水二盏，同煎八分，通口服。

六和汤　治心脾不调，气不升降，霍乱转筋，呕吐泄泻，寒热交作，痰喘咳嗽，胸膈痞满，头目昏痛，肢体浮肿，嗜卧倦怠，小便赤涩，并伤寒阴阳不分，冒暑伏热烦闷，或成痢疾，中酒烦渴畏食。妇人胎前、产后，并宜服之。

缩砂仁　半夏（汤炮七次）　杏仁（去皮、尖）　人参　甘草（炙）各一两　赤茯苓（去皮）　藿香叶（拂去尘）　白扁豆（姜汁略炒）　木瓜各二两　香薷　厚朴（姜汁制）各四两

荆芥穗　甘草(炒)　芎藭　羌活　白僵蚕(炒)　防风(去芦)　茯苓(去皮用白底)　蝉壳(去土,微炒)　藿香叶(去梗)　人参(去芦)各二两　厚朴(去粗皮,姜汁涂,炙热)　陈皮(去瓤,洗,焙)各半两

上为细末。每服二钱,茶清调下。如久病偏风,每日三服,便觉轻减。如脱着沐浴,暴感风寒,头痛身重,寒热倦疼,用荆芥茶清调下,温酒调下亦得,可并服之。小儿虚风,目涩昏睛,及急、慢惊风,用乳香荆芥汤调下半钱,并不计时候。

羌活散　治风气不调,头目昏眩,痰涎壅滞,遍身拘急,及风邪寒壅,头痛项强,鼻塞声重,肢节烦疼,天阴风雨,预觉不安。

前胡(去芦)　羌活(去芦)　麻黄(去根、节)　白茯苓(去皮)　川芎　黄芩　甘草(爁)　蔓荆子(去白皮)　枳壳(去瓤,麸炒)　细辛(去苗)　石膏(别研)　菊花(去梗)　防风(去芦)各一两

上为末,入石膏研匀。每服二钱,水一大盏,入生姜三、四片,薄荷三、两叶,同煎至七分,稍热服,不拘时候。

八风散　治风气上攻,头目昏眩,肢体拘急烦疼,或皮肤风疮痒痛;及治寒壅不调,鼻塞声重。

藿香(去土)半斤　白芷　前胡(去芦)各一斤　黄耆(去芦)　甘草(爁)　人参(去芦)各二斤　羌活(去芦)　防风(去芦)各三斤

上为细末。每服二钱,水一中盏,入薄荷少许,同煎至七分,去滓,食后温服。腊茶清调一大钱亦得。小儿虚风,乳香腊茶清调下半钱,更量儿大小加减服。

清神散　消风壅,化痰涎。治头昏目眩,心忪面热,脑痛耳鸣,鼻塞声重,口眼㖞动,精神昏愦,肢体疼倦,颈项紧急,心膈烦闷,咽嗌不利。

檀香(锉)　人参(去芦)　羌活(去苗)　防风(去苗)各一十两　薄荷(去土)　荆芥穗　甘草(爁)各二十两　石膏(研)四十两　细辛(去苗洗,焙)五两

上为末。每服二钱,沸汤点服,或入茶末点服亦得,食后服。

虎骨散　治风毒邪气,乘虚攻注皮肤骨髓之间,与血气相搏,往来交击,痛无常处,游走不定,昼静夜甚,少得眠睡,筋脉拘急,不能屈伸。一名乳香趁痛散。

苍耳子(微炒)　骨碎补　自然铜(酒淬,细研)　麒麟竭(细研)　白附子(炮)　赤芍药各三两　当归(去苗)　肉桂(去粗皮)　白芷　没药　防风(去苗)各三分　牛膝(去苗,酒浸一宿)　五加皮　天麻(去芦)　槟榔　羌活(去芦)各一两　虎胫骨(酥炙)　败龟(酥炙)各二两

上件捣罗为末,入研药匀。每服一钱,温酒调下,不拘时候。

骨碎补丸　治肝肾风虚,上攻下注,筋脉拘挛,骨节疼痛,头面浮肿,手臂少力,腰背强痛,脚膝缓弱,屈伸不利,行履艰难,并宜服。

荆芥穗　白附子(炮)　牛膝(酒浸,焙干)　肉苁蓉(酒浸一宿,切作片,焙)各一两　骨碎补(去毛,炒)　威灵仙(去苗)　缩砂仁各半两　地龙(去土,微炒)　没药各二钱半　自然铜(酒淬九遍)　草乌头(炮,去皮、脐)　半夏(汤洗七次)各半两

上同为细末,酒煮面糊丸如梧桐子大。每服五丸至七丸,温酒下;妇人醋汤或当归酒下,妊娠不宜服之。不计时候。

[绍兴续添方]

乌荆丸　治诸风缓纵,手足不遂,口眼㖞斜,言语蹇涩,眉目㖞动,头昏脑闷,筋脉拘挛,不得屈伸,遍身麻痹,百节疼痛,皮肤瘙痒,抓成疮疡。又治妇人血风,浑身痛痒,头疼眼晕。又肠风脏毒,下血不止,服之尤效。久服令人颜色和悦,力强轻健,须发不白。

川乌(炮,去皮、脐)一两　荆芥穗二两

上为细末,醋、面糊,丸如梧桐子大。每服二十粒,酒或热水下。有疾食空时,日三、

四服，无疾早晨一服。（有少府郭监丞，少病风挛搐，头颔宽韘不收，手承颔，然后能食，服此六、七服即瘥。逆长服之，已五十馀年。年七十馀，强健，须发无白者。此药疗肠风下血尤妙，屡有人得效。予所目见，下血人服而瘥者，一岁之内，已数人矣）

加减三五七散　治八风、五痹，瘫痪弸曳，口眼㖞斜，眉角牵引，项背拘强，牙关紧急，心中愦闷，神色如醉，遍身发热，骨节烦痛，肌肉麻木，腰膝不仁，皮肤瞤动或如虫行。又治阳虚头痛，风寒入脑，目旋运转，有似舟船之上，耳内蝉鸣或如风雨之声。应风寒湿痹，脚气缓弱等疾，并能治之。（即系大三五七散）

山茱萸　干姜（炮）　茯苓（去皮）各三斤　附子（炮，去皮、脐）三十五个　细辛一斤八两　防风（去芦）四斤

上为细末。每服二钱，温酒调下，食前。

太阳丹（方见伤寒类）。

如圣饼子（方见一切气类）。

没药降圣丹（方见疮肿伤折类）。

乳香没药丸　治男子妇人一切风气，通经络，活血脉。治筋骨疼痛，手足麻痹，半身不遂，暗风头旋，偏正头风，小中急风，手足疼痛，牙关紧急，四肢软弱。肾脏风毒，上攻头面，下注腰脚，生疮，遍体疼疫，并宜服之。

抚芎一百八两　踯躅花（炒）　木鳖仁　白胶香（拣净）　藿香（拣，炒）　白僵蚕（洗，焙）　五灵脂（拣）　白芷（拣）　当归各七十二两　地龙一百四十四两　何首乌二百四十四两　威灵仙（洗）二百二十二两　草乌头（炒）六百四十八两

上为末，醋糊丸如梧桐子大。每服五丸，不可多服，食后，用薄荷茶吞下，温酒亦得。有孕妇人不可服。

白龙丸　治男子、妇人一切风，遍身疮癣，手足顽麻，偏正头疼，鼻塞脑闷，大解伤寒，治头风。

藁本（去土）　细辛　白芷　川芎　甘草

上为细末，各等分，用药四两，入石膏末一斤，系煅了者，水搜为丸，每两八粒。薄荷茶嚼下，每服一粒，食后服。风虫牙，一粒分作三服，干揩后用盐汤漱之，更用葱茶嚼下。

七圣散　治风湿流注经络间，肢节缓纵不随；或脚膝疼痛不能步履。

续断　独活　防风　杜仲　萆薢　牛膝（酒浸一宿）　甘草等分

上件各修事净，焙干半两，为细末。每服二钱，温酒调下。

活血应痛丸　治风湿客于肾经，血脉凝滞，腰腿重疼，不能转侧，皮肤不仁，遍身麻木。上攻，头面虚肿，耳内常鸣；下注，脚膝重痛少力，行履艰难。亦治项背拘挛，不得舒畅。常服活血脉，壮筋骨，使气脉宣流。

狗脊（去毛）四斤　苍术（米泔浸一宿，去皮）六斤　香附子（去毛，炒）七斤半　陈皮（洗，去蒂）五斤半　没药（别研）一十二两　威灵仙（洗）二斤　草乌头一斤半（半炮）

上为细末，用酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服十五粒至二十粒，温酒或熟水任下，不拘时候。久服忌桃、李、雀、鸽、诸血物。

四生散　治男子、妇人肝肾风毒，上攻，眼赤痒痛，不时羞明多泪；下注，脚膝生疮，及遍身风癣，服药不验，居常多觉两耳中痒，正宜服此，无不取效。

黄耆　川羌活　蒺藜（沙苑）　白附子各等分（生用）

上为细末。每服二钱，薄荷酒调下。如肾脏风毒下注生疮，以腰子批开，以药末二钱合定，裹煨香熟，空心，细嚼，以盐酒送下。

通关散　治中风、伤寒，发热恶风，头痛目眩，鼻塞声重，肩背拘急，身体酸痛，肌肉瞤动，牙关紧急，久新头风，攻痰眼暗，并宜服之。

抚芎二两　川芎一两　川乌二两　龙脑薄荷一两半　白芷　甘草各二两　细辛半

两

上为细末。每服一大钱，葱白、茶清调下，薄荷汤亦得，不拘时。

四斤丸　治肾经不足，下攻腰脚，腿膝肿痒，不能屈伸，脚弱少力，不能踏地，脚心隐痛，行步喘乏，筋脉拘挛，腰膝不利，应风寒湿痹，脚气缓弱，并宜服之。

宣州木瓜（去瓤）　牛膝（去芦，锉）　天麻（去芦，细锉）　苁蓉（洗净，切，各焙干）称一斤

已上四味，如前修事了，用无灰酒五升浸，春秋各五日，夏三日，冬十日足，取出焙干，再入

附子（炮，去皮、脐）　虎骨（涂酥炙）各二两

上同为细末，用浸前药酒打面糊为丸，如梧桐子大。每服三、五十丸，空心，煎木瓜酒下，或盐汤吞下亦得。此药常服，补虚除湿，大壮筋骨。

铁弹丸　治卒暴中风，神志昏愦，牙关紧急，目睛直视，手足瘛疭，口面㖞斜，涎潮语塞，筋挛骨痛，瘫痪偏枯，或麻木不仁，或瘙痒无常，应是风疾及打扑伤损，肢节疼痛皆治之。通经络，活血脉。

乳香（别研）　没药（别研）各一两　川乌头（炮，去皮、尖、脐，为末）一两半　麝香（细研）一钱　五灵脂（酒浸，淘去沙石，晒干）四两（为末）

上先将乳香、没药于阴凉处细研，次入麝香，次入药末再研，滴水和药，如弹子大。每服一丸，薄荷酒磨化下，食后、临卧服。

［宝庆新增方］

大圣一粒金丹　治男子、妇人急患中风，左瘫右痪，手足瘛疭，口眼㖞斜，涎潮语涩，遍身疼痛，偏正头风。凡属风疾悉皆疗之。

大黑附子（炮，去皮尖）　大川乌头（炮，去皮尖）　新罗白附子（炮）各二两　白蒺藜（炒、去尖刺）　白僵蚕（洗，去丝，微炒）　五灵脂（研）各一两　没药（别研）　白矾（枯，别研）　麝香净肉（研）　细香墨（磨汁）　朱砂（研）各半两　金箔二百箔（为衣）

上前六味同为细末，后四味研停合和，用井花水一盏，研墨尽为度，将墨汁搜和，杵臼内捣五百下，丸如弹子大，金箔为衣，窖干。每服一粒，食后、临卧，生姜自然汁磨化，入热酒服，再以热酒随意多少饮之，就无风暖处卧，衣盖被覆，汗出即瘥。病少者每粒分二服。忌发风物，孕妇不可服。

乳香应痛丸　治一切风气，左瘫右痪，口眼㖞斜，半身不遂，语言蹇涩，精神恍惚，痰涎壅塞，筋脉拘挛，或遍身顽痹，走注疼痛，脚膝缓弱，行步艰难。又治打扑伤损，瘀血不散，痛不可忍，或行路劳伤，脚膝浮肿疼痛，或肾脏风毒，上攻，面肿耳鸣；下注，脚膝沉重。及治偏正头痛，攻注眼目，并皆疗之。

龙骨（酒浸一宿，焙干，研粉水飞三度，日干）四两半　蜈蚣六条（去尾针，以薄荷叶裹，煨熟）　赤小豆（生用）　虎骨（酥炙焦）各六两　白僵蚕（炒，去丝、嘴）　草乌头（炮，去皮、尖）各十二两　白胶香（拣净，炼过）　天麻（去芦，洗）　川牛膝（酒浸，去芦）　川当归（去芦，酒浸）各三两　全蝎（去尾针，微炙）七十个　乳香（研）六钱　木鳖仁七十二只（别研）

上为细末，用醋糊丸，如梧桐子大。每服五丸至七丸，冷酒吞下，或冷茶清下亦得，不计时候，忌诸热物一时辰久。此药但临睡服尤妙，忌湿、面、炙煿、鲊脯、发热、动风等物。

省风汤　治卒急中风，口噤全不能言，口眼㖞斜，筋脉挛急，抽掣疼痛，风盛痰实，旋晕僵仆，头目眩重，胸膈烦满，左瘫右痪，手足麻痹，骨节烦疼，步履艰辛，恍惚不定，神志昏愦。应一切风证可预服之。

防风（去芦）　南星（生用）各四两　半夏（白好者，水浸洗，生用）　黄芩（去粗皮）　甘草（生用）各二两

上㕮咀。每服四大钱，用水二大盏，生姜十片，煎至一中盏，去滓，温服，不拘时候。

追风散　治年深日近，偏正头痛。又治肝脏久虚，血气衰弱，风毒之气上攻头痛，头眩目晕，心忪烦热，百节疲疼，脑昏目痛，鼻塞声重，项背拘急，皮肤瘙痒，面上游风，状若虫行，及一切头风。兼治妇人血风攻注，头目昏痛，并皆治之。常服清头目，利咽膈，消风壅，化痰涎。（又方见后）

川乌（炮，去皮、脐、尖）　防风（去芦、叉）　川芎（洗）　白僵蚕（去丝、嘴，微炒）　荆芥（去梗）　石膏（煅，烂研）　甘草（炙）各一两　白附子（炮）　羌活（去芦，洗，锉）　全蝎（去尾针，微炒）　白芷　天南星（炮）　天麻（去芦）　地龙（去土，炙）半两　乳香（研）　草乌（炮，去皮、尖）　没药（细研）　雄黄（细研）各一分

上为细末。每服半钱，入好茶少许同调，食后及临睡服。

乳香丸　治一切风疾，左瘫右痪，口眼㖞斜，半身不遂，语言蹇涩，精神恍惚，痰涎壅塞，手足弹曳，筋脉拘挛；或遍身顽痹，走注疼痛，脚膝缓弱，行步艰辛。又治打扑损伤，瘀血不散，痛不可忍；或行路劳伤，脚膝浮肿疼痛；或肾脏风毒，上攻面肿耳鸣；下注，脚膝沉重，并皆治之。

糯米（炒）　川乌头（炒，去皮、尖）　五灵脂（去砂土）各二两　乳香（研）　白芷（锉）　藿香叶（洗）　天南星（炮）　没药（研）　荆芥（去枝、梗）　赤小豆（生）　骨碎补（去毛）　白附子（炮）各一两　松脂（研）半两　香墨（煅）　草乌头（炮，去皮、脐）各五两

上为细末，酒煮面糊丸，如梧桐子大。每服十丸至一十五丸，冷酒吞下，茶清亦得，不拘时。忌热物一时辰。

黑神丸　治男子、女人左瘫右痪，脚手顽麻，腰膝疼痛，走注四肢百节皆痛，并宜服之。（又方见后）

熟干地黄（净洗）　赤小豆（生）　干姜（炮）　藁本（洗，去芦）　麻黄（锉，去节，汤去沫）　川芎各六两　羌活（不见火）　甘松（洗去土）　当归（洗，去芦）各三两　川乌（炮，去皮、脐）　甘草（锉）各十八两　藿香（洗去土）　香墨（烧醋淬）各半斤　草乌（炮，去皮、尖）一斤　白芷十二两

上为细末，以水煮面糊丸，如龙眼大。每服一、二粒，细嚼，茶酒任下。如妇人血风，脚手疼痛，打扑损伤，亦宜服之。

拒风丹　治一切风，寻常些小伤风，顽痛鼻塞，项强筋急，皆可服。

荜拨半两　防风（去芦、叉）一两半　川芎四两　细辛（洗，去叶）三钱半　天麻（去芦）　甘草（锉）各一两

上为细末，炼蜜丸如龙眼大。每服一粒，细嚼，荆芥汤或温酒送下亦得，食后服之，立效。

急风散　治男子、妇人偏正头痛，夹脑风，太阳穴痛，坐卧不安。

生川乌（炮，去皮、脐）　辰砂（研飞）各二两　生南星（洗，去皮）四两

上为细末，每服酒调涂痛处。兼治小儿伤风，鼻塞清涕，酒调涂囟门上，不可服之。

[淳祐新添方]

三生饮　治卒中，昏不知人，口眼㖞斜，半身不遂，咽喉作声，痰气上壅。无问外感风寒，内伤喜怒，或六脉沉伏，或指下浮盛，并宜服之。兼治痰厥、气厥，及气虚眩晕，大有神效。

南星（生用）一两　木香一分　川乌（生，去皮）　附子（生，去皮）各半两

上㕮咀。每服半两，水二大盏，姜十五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

大醒风汤　治中风痰厥，涎潮昏运，手足搐搦，半身不遂，及历节痛风，筋脉挛急，并皆治之。

南星（生）　八两　防风（生）四两　独活（生）　附子（生，去皮、脐）　全蝎（微炒）

甘草(生)各二两

上㕮咀。每服四钱重,水二大盏,生姜二十片,煎至八分,去滓,温服,不拘时候,日进二服。

五痹汤　治风寒湿邪,客留肌体,手足缓弱,麻痹不仁;或气血失顺,痹滞不仁,并皆治之。

片子姜黄(洗去灰土)　羌活　白术　防己各一两　甘草(微炙)半两

上㕮咀。每服四钱重,水一盏半,生姜十片,煎至八分,去滓。病在上,食后服;病在下,食前服。

寿星丸　治心腹因惊,神不守舍,风涎潮作,手足抽掣,事多健忘,举止失常,神情昏塞,并宜服之。

天南星一斤(先用炭火三十斤,烧一地坑通红,去炭,以酒五升倾坑内,候渗酒尽,下南星在坑内,以盆覆坑,周回用灰拥定,勿令走气,次日取出为末)　朱砂(别研)二两　琥珀(别研)一两

上研停,生姜汁煮面糊丸,如梧桐子大。每服三十丸,加至五十丸,煎石菖蒲人参汤送下,食后,临卧服。

左经丸　治筋骨诸疾,手足不遂,不能行步运动,但不曾针灸伤筋脉者,四、五丸必效。此药尤能通行荣卫,导经络。专治心、肾、肝三经,服后小便少淋涩,乃其验也。(又方见后)。

木鳖子(去壳,别研)　白胶香(研)　五灵脂　草乌头(生,去皮、脐)各三两半　当归(去土)一两　斑蝥一百个(去头、足、翅,少醋炙熟)

上后四味为末,与前二味和停,用黑豆去皮生杵粉一斤,醋煮为糊和药,丸如鸡头大。每服一丸,酒磨下。

[吴直阁增诸家名方]

活络丹　治丈夫元脏气虚,妇人脾血久冷,诸般风邪湿毒之气,留滞经络,流注脚手,筋脉挛拳,或发赤肿,行步艰辛,腰腿沉重,脚心吊痛,及上冲腹胁膨胀,胸膈痞闷,不思饮食,冲心闷乱,及一切痛风走注,浑身疼痛。

川乌(炮,去皮、脐)　草乌(炮,去皮、脐)　地龙(去土)　天南星(炮)各六两　乳香(研)　没药(研)各二两二钱

上为细末,入研药和匀,酒面糊为丸,如梧桐子大。每服二十丸,空心、日午冷酒送下,荆芥茶下亦得。

七生丸　治丈夫、妇人三十六种风,五般腰疼,打扑伤损,入骨疼痛,背膊拘急,手足顽麻,走注不定,筋脉挛缩,久患风疾,皆疗之。

地龙(去土)　五灵脂(去石)　松脂(去木)　荆芥(去枝、梗)　川乌(炮,去皮、脐)　天南星(炮)各一两　草乌(炮,去皮、尖)二两

上为细末,醋煮面糊为丸,如梧桐子大。每服五丸至七丸,茶酒任下。孕妇不可服。

川芎茶调散(方见伤寒类)。

乳香趁痛散(方与虎骨散同)。

黑龙丸　治一切中风头疼。

白芷(锉)　藁本(洗)各二两　软石膏(细研)　川乌(去皮、尖,乌豆蒸三次)　南星(洗)各半斤　麻黄(去根、节)　干薄荷叶各四两　京墨(不烧)一两半

上为细末,炼蜜杵丸如弹子大。每服一丸,薄荷汤嚼下。

惊气丸　治惊忧积气,心受风邪,发作牙关紧急,涎潮昏塞,醒则精神若痴,大宜服之。

紫苏子(炒)一两　橘红　南木香　附子(生,去皮、脐)　麻黄(去根,节)　花蛇(酒

浸，炙，去皮、骨） 白僵蚕（微炒） 南星（洗浸，薄切，姜汁浸一宿） 天麻（去苗）各半两 朱砂（研）一分半（为衣） 干蝎（去尾针，微炒）一分

上为末，入研脑、麝少许，同研极停，炼蜜杵，丸如龙眼大。每服一粒，用金银薄荷汤化下，温酒亦得。（此方，戊申年军中一人犯法，祸衣将受刃，得释，神失如痴，与一粒服讫而寐，及觉，疾已失。江东提辖张载阳妻避寇，失心数年，受此方，不终剂而愈。又，巡检黄彦妻狂阙逾年，授此方去附子加铁粉，不终剂而愈。铁粉，化痰、镇心、抑肝邪，若多恚怒，肝邪大盛，铁粉能制伏之。《素问》言："阳厥狂怒，治以铁粉"，金克木之意也）

乳香宣经丸 治体虚为风、湿、寒、暑进袭，四气相搏，半身不遂，手足顽麻，骨节烦疼，足胫浮肿，恶寒发热，渐成脚气；肝肾不足，四肢挛急，遍身攻注；或闪肭打扑，内伤筋骨；男子疝气，妇人经脉不调。常服活血止痛，补虚，壮筋骨。

川楝子（锉，炒） 牵牛子（炒） 乌药（去木） 茴香（淘去沙土，炒） 橘皮（去白） 草薢（微炙） 防风各二两 乳香（研） 草乌（乌豆一合同煮，竹刀切透黑，去皮、尖，焙） 五灵脂（酒浸，淘去沙石，晒干，研）各半两 威灵仙（去芦，洗）二两

上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，盐汤、盐酒任下，妇人醋汤下。

换腿丸 治足三阴经虚，为风、寒、暑、湿进袭，挛痹缓弱，上攻胸胁肩背，下注脚膝疼痛，渐成风湿脚气，行步艰辛，足心如火，上气喘急，食不思食。

薏苡仁（炒） 石南叶 石斛（去苗，酒浸） 草薢（微炙） 川牛膝（去苗，酒浸） 天南星（炮） 羌活（去芦） 防风（去芦、叉） 黄耆（去芦头，蜜炙） 当归（去苗，酒浸） 天麻（去苗） 续断各一两半 槟榔二两半 木瓜四两

上为末，酒煮面糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，温酒、盐汤任服。

［续添诸局经验秘方］

大圣保命丹 治丈夫、女人一切风疾，气血俱虚，阴阳偏发，卒暴中风，僵卧昏塞，涎潮搐搦，脚手颤掉，不省人事，舌强失音，手足挛曳，口眼㖞斜，或瘫痪偏枯，半身不遂，语言蹇涩，举止错乱，四肢麻木；又治癫痫倒卧，目瞑不开，涎盛作声，或角弓反张，目睛直视，口禁闷绝，牙关紧急。又治风搏于阳经，目眩头痛，耳作蝉声，皮肤瞤搐，频欠好睡，项强拘急，不能回顾，及肾脏风虚，脚膝疼痛，步履艰辛，偏风流注一边，屈伸不得，无问久新，并皆治之。

方与前大圣一粒金丹同。

上为细末拌匀，用上件墨汁和药，每一两分作六丸，窖干，用金箔为衣。每服一丸，用生姜半两和皮擦取自然汁，将药丸于姜汁内化尽为度，用无灰酒半盏暖热，同浸化，温服，量病人酒性多少，更吃温酒一、一升，投之以助药力。次用衣被盖覆便卧，汗出为度。势轻者，每服半丸，不拘时。如有风疾，常服尤佳，补五脏，固真元，通流关节，祛逐风邪，壮筋骨，活血驻颜。

四生丸 专治左瘫右痪，口眼㖞斜，中风涎急，半身不遂，不能举者，悉皆疗之。

五灵脂（去石） 骨碎补 川乌头（去皮、尖） 当归各等分

上为细末，用无灰酒打面糊为丸，如梧桐子大。每服七丸，渐加至十丸至十五丸，温酒下。服此药莫服灵宝丹，恐药无效。

轻脚丸 治左瘫右痪，脚弱不能行履。

木鳖子（别研） 白胶香（别研） 白芍药各二两 草乌（去皮、尖）四两 赤小豆一两（别研为末，打糊）

上末，赤小豆糊为丸，如梧子大。每七丸，旋加至十丸，温酒或木瓜汤下。病在上，食后临卧服；病在下，空心服。忌热物少时。

大防风汤 祛风顺气，活血脉，壮筋骨，除寒湿，逐冷气。又治患痢后脚痛痪弱，不能行履，名曰"痢风"；或两膝肿大痛，髀胫枯腊，但存皮骨，拘挛跛卧，不能屈伸，名曰"鹤

膝风”，服之气血流畅，肌肉渐生，自然行履如故。

川芎（抚芎不用） 附子（炮，去皮、脐）各一两半 熟干地黄（洗） 白术 防风（去芦） 当归（洗，去芦，酒浸，焙炒） 白芍药 黄耆 杜仲（去粗皮，炒令丝断）各二两 羌活（去芦） 人参（去芦） 甘草（炙） 牛膝（去芦，酒浸，切，微炒）各一两

上为粗末。每服五钱，水一盏半，入姜七片，大枣一枚，同煎八分，去滓，温服，空心、食前。

经进地仙丹 治男子五劳七伤，肾气虚惫，精神耗减，行步艰辛，饮食无味，眼昏耳焦，面色黧黑，皮肤枯燥；女人血海虚冷，月经不调，脏寒少子，下部秽恶。又治诸痔瘘疮，肠风泻血，诸风诸气，并皆疗之。

人参 黄耆各一两半 附子（炮） 川椒（去目，并闭口者，少炒出汗） 苁蓉（酒浸，焙）各四两 川乌（炮） 茯苓（白） 甘草 白术各一两 菟丝子（酒浸） 覆盆子 天南星（汤洗，姜汁制焙） 防风（去芦） 白附子 何首乌各二两 牛膝（去芦，酒浸二宿）四两 狗脊（去毛） 赤小豆 骨碎补（去毛） 乌药 羌活 萆薢各二两 木鳖子（去壳） 地龙（去土）各三两

上为细末，煮酒面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，加至四十丸，空心，温酒吞下。（此方陶隐居编入《道藏经》，云：“是时有人母幼年得风气疾，后作发挛结疼痹，久不能起，百治不瘥，卧床五十馀年，脂肉消尽，止有筋骨。乃于居士处得此方，依方修合，日进二服，才至五百馀服，是母病顿除，发白再黑，齿落更生。至八十岁，颜色如二十岁人，筋力倍壮，耳聪目明。时有老奴，常偷服其药，严冬御稀葛，履霜雪，无寒色，负荷倍重于常时，行步如飞。疑为鬼物所凭，遂打杀埋于水傍沙中。久复为怪，而里俗且云：‘凡奴脾死为鬼，但折其胫，令不得动作。’遂掘出，折其胫，见其骨尽实，如金黄色，折其臂亦然，其效颇异。”隐居云：“此奴若不打杀，成地仙矣”）

伏虎丹 专治左瘫右痪。（张徽猷方）

生干地黄 蔓荆子（去白） 白僵蚕（炒，去丝）各一分 五灵脂（去皮）半两 蹢躅花（炒） 天南星 白胶香 草乌头（炮）各一两

上为细末，酒煮半夏末为糊，丸如龙眼大。每一丸分作四服，酒吞下，日进二服。（此方乃建康府乌衣巷有一老人姓钟，平生好道，朝夕瞻仰茅山，缘多酒，偶患风疾，百治无效。一日忽有一道人至，言其困酒太过，教服此药，道人遂不见，服之果验，乃知仙方）

乌药顺气散 治男子、妇人一切风气，攻注四肢，骨节疼痛，遍身顽麻，头目旋晕。及疗瘫痪，语言蹇涩，筋脉拘挛。又治脚气，步履艰难，脚膝软弱。妇人血风，老人冷气，上攻胸臆，两胁刺痛，心腹膨胀，吐泻肠鸣。

麻黄（去根、节） 陈皮（去瓤） 乌药（去木）各二两 白僵蚕（去丝、嘴，炒） 川芎 枳壳（去瓤，麸炒） 甘草（炒）白芷 桔梗各一两 干姜（炮）半两

上为细末。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，温服。如四时伤寒，憎寒壮热，头痛肢体倦怠，加葱白三寸，同煎并服，出汗见效。如闪挫身体疼痛，温酒调服。遍身瘙痒，抓之成疮，用薄荷三叶煎服。孕妇不可服。常服疏风顺气。

秘方换腿丸 治肾经虚弱，下注腰膝，或当风取凉，冷气所乘，沉重少力，移步迟缓，筋脉挛痛，不能屈伸，脚心隐痛，有妨履地。大治干、湿脚气，赤肿痛楚，发作无时，呻吟难忍，气满喘促，举动艰难。面色黧黑，传送秘涩，并皆疗之。

薏苡仁 石南叶 天南星（洗，姜制，炒） 川牛膝（酒浸，焙） 肉桂（去粗皮） 当归（去芦） 天麻（去苗） 附子（炮，去皮、脐） 羌活 防风（去叉） 石斛（去根） 萆薢（微炙） 黄耆（蜜炙） 续断各一两 苍术（米泔浸）一两半 槟榔半两 干木瓜四两

上为细末，面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，空心，温酒或木瓜汤吞下，日进二、三服。常服舒筋轻足，永无脚气之患。昔人有此疾，服之一月，脚力顿健，委有换

腿之功。

左经丸　治左瘫右痪，手足颤掉，言语蹇涩，浑身疼痛，筋脉拘挛，不得屈伸，项背强直，下注脚膝，行履艰难，骨节烦痛，不能转侧；跌扑闪肭，外伤内损，并皆治之。常服通经络，活血脉，疏风顺气，壮骨轻身。

生黑豆一斤（以斑蝥二十一个，去头、足同煮，候豆胀为度，去斑蝥不用，取豆焙干）　川乌（炮，去皮、脐）二两　乳香（研）二两　没药一两半　草乌（炮）四两

上为末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温酒下，不拘时。

木瓜丸　治肾经虚弱，下攻腰膝，沉重少力，腿部肿痒，痃破生疮，脚心隐痛，筋脉拘挛；或腰膝缓弱，步履艰难，举动喘促，面色黧黑，大小便秘涩，饮食减少，无问久新，并宜服之。

熟干地黄（洗，焙）　陈皮（去瓤）　乌药各四两　黑牵牛三两（炒）　石南藤　杏仁（去皮尖）　当归　苁蓉（酒浸，焙）　干木瓜　续断　牛膝（酒浸）各二两　赤芍药一两

上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服三、五十丸，空心，木瓜汤吞下，温酒亦可。

追风应痛丸　一切风疾，左瘫右痪，半身不遂，口眼㖞斜，牙关紧急，语言蹇涩，筋脉挛急，百骨节痛，上攻下注，游走不定，腰腿沉重，耳鸣重听，脚膝缓弱，不得屈伸，步履艰难，遍身麻痹，皮肤顽厚。又，妇人血风攻注，身体疼痛，面浮肌瘦，口苦舌干，头旋目眩，昏睡多睡；或皮肤瘙痒，瘾疹生疮；暗风夹脑，偏正头疼，并治之。

威灵仙　狗脊（去毛）各四两　何首乌　川乌（炮，去皮、脐）各六两　乳香（研）一两　五灵脂（酒浸，淘去沙石）五两半

上为末，酒糊为丸。每服十五丸，加至二十丸，麝香温酒吞下，只温酒亦得，食稍空服。常服轻身体，壮筋骨，通经活络，除湿去风。孕妇不可服。

磁石丸　治肾脏风毒上攻，头面浮肿，耳鸣眼暗，头皮肿痒，太阳穴痛，鼻塞脑闷，牙齿摇动，项背拘急，浑身瘙痒，瘾疹生疮，百节疼痛，皮肤麻痹，下注脚膝，筋脉拘挛，不能屈伸，脚下隐痛，步履艰难，并宜服之。常服能补益，去风明目，活血驻颜。

磁石（烧，醋淬二十遍，捣罗如粉）一十两　牛膝（酒浸，焙）六两　黄鹤虱（炒）八两　川芎　肉桂（去粗皮）　赤芍药　黑牵牛（炒）各四两　草乌（炮，去皮、脐）十四两

上为细末，酒糊为丸。每服三十丸，煨葱盐酒吞下，煨葱茶下亦得；偏正头疼，生葱茶下；妇人血风，浑身疼痛，头目眩晕，面浮体瘦，淡醋汤下，日进三服，大有神效。

胡麻散　治脾、肺风毒攻冲，遍身皮肤瘙痒，或生疮疥，或生瘾疹，用手搔时，浸淫成疮，久而不瘥，愈而复作；面上游风，或如虫行；紫癜、白癜、顽麻等风；或肾脏风攻注，脚膝生疮，并宜服之。

胡麻十二两　荆芥　苦参各八两　何首乌（洗，焙）十两　甘草（炙）　威灵仙各六两

上为细末。每服二钱，薄荷茶点，食后服，或酒调蜜汤点亦得。服此药后，频频洗浴，贵得汗出而立效。

黑神丸　治一切风疾，及瘫痪风，手足颤掉，浑身麻痹，肩背拘急，骨节疼痛。兼治妇人血风，头旋眼晕，精神昏倦。

牡丹皮　白芍药　川芎　麻黄（去根、节）各四两　赤芍药　甘草各十两　荆芥　草乌（炮）各六两　乌豆八两　何首乌（米泔浸，切，焙）十二两

上为细末，水糊为丸，如鸡头大。每服一丸，细嚼，茶酒任下，不计时候。妇人血风流注，用黑豆淋酒下。小儿惊风，煎金银汤下。伤风咳嗽，酒煎麻黄下。头痛，葱茶下。

追风散　治证与前追风散同。

白僵蚕（去丝、嘴，炒）　全蝎（微炒）　甘草（炙）　荆芥各二两　川乌（炮，去皮脐）　防风（去芦、叉）　石膏（研）各四两　川芎三两　麝香（研）一两

上为细末。每服半钱，好茶调下，食后，临卧服。清头目，利咽膈，消风壅，化痰涎。

苦参丸　治心肺积热，肾脏风毒攻于皮肤，时生疥癣，瘙痒难忍，时出黄水，及大风手足烂坏，眉毛脱落，一切风疾，并皆治之。

苦参三十二两　荆芥（去梗）十六两

上为细末，水糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，好茶吞下，或荆芥汤下，食后服。

卷之二

治伤寒（附中暑）

人参败毒散　治伤寒时气，头痛项强，壮热恶寒，身体烦疼，及寒壅咳嗽，鼻塞声重，风痰头痛，呕哕寒热，并皆治之。

柴胡（去苗）　甘草（爁）　桔梗　人参（去芦）　芎劳　茯苓（去皮）　枳壳（去瓤，麸炒）　前胡（去苗，洗）　羌活（去苗）　独活（去苗）

上十味，各三十两，为粗末，每服二钱，水一盏，入生姜、薄荷各少许，同煎七分，去滓，不拘时候，寒多则热服，热多则温服。

小柴胡汤　治伤寒、温热病，身热恶风，颈项强急，胸满胁痛，呕哕烦渴，寒热往来，身面皆黄，小便不利，大便秘硬，或过经未解，或潮热不除；及瘥后劳复，发热疼痛；妇人伤风，头痛烦热；经血适断，寒热如疟，发作有时；及产后伤风，头痛烦热，并宜服之。

半夏（汤洗七次，焙干）二两半　柴胡（去芦）半斤　人参　甘草（炙）　黄芩各三两

上为粗末。每服三大钱，水一盏半，生姜五片，枣一个，擘破，同煎至七分，去滓，稍热服，不拘时。小儿分作二服，量大小加减。

林檎散　治伤寒及时行疫疠，头痛项强，壮热恶寒，腰背四肢拘急烦疼，面赤咽干，呕逆烦渴。

麻黄（去节）　肉桂（去粗皮）　苍术（去皮）　川大黄　干葛　石膏　山栀子（去皮）各一两半　木通　瞿麦　甘草（炙）　前胡　川芎各一两　藿香（用叶）　川乌头（炮，去皮、脐）各半两

上为粗末。每服二钱，水一盏，入林檎糁十数片，新者亦得，煎至七分，去滓，稍热服，不计时，相次再服。衣被盖覆，汗出为度。

柴胡石膏散　治时行瘟疫，壮热恶风，头痛体疼，鼻塞咽干，心胸如满，寒热往来，痰实咳嗽，涕唾稠粘。

赤芍药　柴胡（去苗）　前胡（去苗）　石膏（煅）　干葛各五十两　升麻二十五两　黄芩　桑白皮各三十七两半　荆芥穗（去土）三十七两

上为粗末。每服二钱，水一盏，入生姜三片，豉十馀粒，同煎七分，去滓，稍热服。小儿分作三服，更量大小加减，不计时候。

麻黄汤　治伤寒头痛，发热恶风，骨节疼痛，喘满无汗。

麻黄（去节）三两　甘草（炙）一两　肉桂（去粗皮）二两　杏仁（七十枚，去皮尖，炒，别研膏）

上为粗末，入杏仁膏令匀。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，以汗出为度。若病自汗者，不可服。不计时候。

小青龙汤　治伤寒表不解，心下有水气，干呕发热，咳嗽微喘。又治溢饮，身体疼重，及咳逆倚息不得安卧；或因形寒饮冷，内伤肺经，咳嗽喘急，呕吐涎沫，并宜服之。

干姜（炮）　细辛（去叶）　麻黄（去节、根）　肉桂（去粗皮）　芍药　甘草（锉，炒）各三两　五味子二两　半夏（汤洗七次，切作片）二两半

上将七味为粗末，入半夏令匀。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，温服，食后。

圣散子　治伤寒、时行疫疠、风温、湿温，一切不问阴阳两感，表里未辨，或外热内寒，或内热外寒，头项腰脊拘急疼痛，发热恶寒，肢节疼重，呕逆喘咳，鼻塞声重；及食饮生冷，伤在胃脘，胸膈满闷，腹胁胀痛，心下结痞，手足逆冷，肠鸣泄泻，水谷不消，时自汗出，小便不利，并宜服之。

厚朴（去粗皮，姜汁炙）　白术　防风（去芦头）　吴茱萸（汤洗七次）　泽泻　附子（炮裂，去皮、脐）　藁本（去土）　高良姜　猪苓（去皮）　藿香（去枝、土）　苍术　麻黄（去根节）　细辛（去苗）　芍药　独活（去芦）　半夏（汤洗七次，姜汁制）　茯苓（去皮）　柴胡（去芦）　枳壳（去瓤，麸炒）各半两　甘草（炙）一两　草豆蔻仁十个（去皮）　石菖蒲半两

上为粗散。每服四钱，水一盏半，煎取一盏，去滓，热服，不计时候，取遍身微汗即愈。时气不和，空腹饮之，以辟邪疫。

五积散　调中顺气，除风冷，化痰饮。治脾胃宿冷，腹胁胀痛，胸膈停痰，呕逆恶心；或外感风寒，内伤生冷，心腹痞闷，头目昏痛，肩背拘急，肢体怠惰，寒热往来，饮食不进；及妇人血气不调，心腹撮痛，经候不调，或闭不通，并宜服之。

白芷　川芎　甘草（炙）　茯苓（去皮）　当归（去芦）　肉桂（去粗皮）　芍药　半夏（汤洗七次）各三两　陈皮（去白）　枳壳（去瓤，炒）　麻黄（去根、节）各六两　苍术（米泔浸，去皮）二十四两　干姜（熯）四两　桔梗（去芦头）十二两　厚朴（去粗皮）四两

上除肉桂、枳壳二味别为粗末外，一十三味同为粗末，慢火炒令色转，摊冷，次入桂、枳壳末令匀。每服三钱，水一盏半，入生姜三片，煎至一中盏，去滓，稍热服。如冷气奔冲，心、胁、脐、腹胀满刺痛，反胃呕吐，泄利清谷，及痃癖癥瘕，膀胱小肠气痛，即入煨生姜三片、盐少许同煎；如伤寒时疫，头痛体疼，恶风发热，项背强痛，入葱白三寸、豉七粒同煎；若但觉恶寒，或身不甚热，肢体拘急，或手足厥冷，即入炒茱萸七粒、盐少许同煎；如寒热不调，咳嗽喘满，入枣煎服；妇人难产，入醋一合同煎服之；并不拘时候。

升麻葛根汤　治大人、小儿时气温疫，头痛发热，肢体烦疼；及疮疹已发及未发，疑贰之间，并宜服之。

升麻　白芍药　甘草（炙）各十两　葛根十五两

上为粗末，每服三钱，用水一盏半，煎取一中盏，去滓，稍热服，不计时候，日二、三服，以病气去，身清凉为度。小儿量力服之。

葛根解肌汤　治伤寒、温病、时行寒疫，头痛项强，发热恶寒，肢体拘急，骨节烦疼，腰脊强痛，胸膈烦闷。

葛根四两　麻黄（去节）三两　肉桂（去粗皮）一两　甘草（炙）　黄芩　芍药各二两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，入枣一枚剥破，煎至八分，去滓，稍热服，不拘时候，取汗出为度。

金沸草散　治风化痰，除头目昏痛，颈项强急，往来寒热，肢体烦疼，胸膈满闷，痰涎不利，咳嗽喘满，涕唾稠粘，及治时行寒疫，壮热恶风。

旋覆花（去梗）　麻黄（去节）　前胡（去芦）各三两　荆芥穗四两　甘草（炒）　半夏（汤洗七次，姜汁浸）　赤芍药各一两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，入生姜三片，枣一个，同煎至八分，去滓，温服，不计时候。有寒邪则汗出，如风盛则解利。

大柴胡汤　伤寒十余日，邪气结在里，寒热往来，大便秘涩，腹满胀痛，语言谵妄，心中痞硬，饮食不下；或不大便五、六日，绕脐刺痛，时发烦躁，及汗后如疟，日晚发热，兼脏腑实，脉有力者，可服。

枳实（去瓤，炒）半两　柴胡（去芦）半斤　大黄二两　半夏（汤洗七次，切，焙）二两半　赤芍药　黄芩各三两

上五味，为粗末，入半夏拌匀。每服三大钱，以水一盏半，入生姜五片，枣一枚，煎至一中盏，滤去滓，温服，食后、临卧。此药治伤寒内热里实，若身体疼痛，是表证未解，不可服之。

术附汤　治风湿相搏，身体疼烦，不能转侧，不呕不渴，大便坚硬，小便自利。及风虚头目眩重，甚者不知食味。此药暖肌补中，助阳气，止自汗。

甘草（炒）二两　白术四两　附子（炮，去皮、脐，薄切片）一两半

上捣白术、甘草为粗末，入附子令匀。每服三钱，水一盏半，入生姜五片，枣一个擘破，同煎至一盏，去滓，温服，食前。

防己黄耆汤　治风湿相搏，客在皮肤，一身尽重，四肢少力，关节烦疼，时自汗出，洒淅恶风，不欲去衣。及治风水客搏，腰脚浮肿，上轻下重，不能屈伸。

防己四两　黄耆五两　甘草（炙）二两　白术三两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，入生姜三片，枣一个，同煎至一盏，去滓，稍热服，不计时候，服讫盖覆温卧，令微汗，瘥。

姜附汤　治伤寒已经转下，又曾发汗，内外俱虚，邪气未解，表证不见，身无大热，昼日烦躁，不得眠睡，夜即安静，不呕不渴，脉候沉微者，宜服之。又治暴中风冷，久积痰水，心腹冷痛，霍乱转筋，一切虚寒，并皆治之。

干姜一两　附子（生，去皮、脐，细切）一枚

上合匀。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，温服，食前。

竹叶石膏汤　治伤寒时气，表里俱虚，遍身发热，心胸烦闷；或得汗已解，内无津液，虚羸少气，胸中烦满，气逆欲吐，及诸虚烦热，并宜服之。诸虚烦热，与伤寒相似，但不恶寒，身不疼痛。头亦不痛，脉不紧数，即不可汗下，宜服此药。

人参（去芦头）　甘草（炙）各二两　石膏一斤　半夏（汤洗七次）二两半　麦门冬（去心）五两半

上为粗末，入半夏令匀。每服三钱，水两盏，入青竹叶、生姜各五、六片，煎至一盏半，滤去滓，入粳米百馀粒再煎，米熟去米，温服，不计时候。

五苓散　治伤寒、温热病，表里未解，头痛发热，口燥咽干，烦渴饮水，或水入即吐，或小便不利，及汗出表解。烦渴不止者，宜服之。又治霍乱吐利，躁渴引饮。

泽泻二十五两　白术　猪苓（去皮）　赤茯苓（去皮）各十五两　肉桂（去粗皮）十两

上为细末。每服二钱，热汤调下，不计时候，服讫多饮热汤，有汗出即愈。又治瘀热在里，身发黄疸，浓煎茵陈蒿汤调下，食前服之；疸病发渴，及中暑引饮，亦可用水调服之；小儿，加白术末少许服之；如发虚热，加绵黄耆、人参末少许服之。

四逆汤　治伤寒自利不渴，呕哕不止，或吐利俱发，小便或涩、或利，或汗出过多，脉微欲绝，腹痛胀满，手足逆冷，及一切虚寒厥冷，并宜服之。凡病伤寒有此证候，皆由阳气虚，里有寒，虽更觉头痛体疼，发热恶寒，四肢拘急，表证悉具者，未可攻表，先宜服此药，助阳救里。

甘草（炙）二两　干姜一两半　附子（生，去皮、脐，细切）半两

上以甘草、干姜为粗末，入附子令匀。每服三钱，水一盏半，煎至一中盏，去滓，温服，不计时候，常服消暑气，分水谷。

大顺散　治冒暑伏热，引饮过多，脾胃受湿，水谷不分，清浊相干，阴阳气逆，霍乱呕吐，脏腑不调。

甘草（锉长寸）三十斤　干姜　杏仁（去皮、尖，炒）　肉桂（去粗皮，炙）四斤

上先将甘草用白砂炒及八分黄熟，次入干姜同炒，令姜裂，次入杏仁又同炒，候杏仁不作声为度，用筛隔净，后入桂，一处捣罗为散。每服二钱，水一中盏，煎至七分，去滓，温服。如烦躁，井花水调下，不计时候。以沸汤点服亦得。

白虎汤　治伤寒大汗出后，表证已解，心胸大烦，渴欲饮水，及吐或下后七、八日，邪毒不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者，宜服之。又治夏月中暑毒，汗出恶寒，身热而渴。

知母七十五两　甘草(爁)三十七两半　石膏(洗)十二斤半

上为细末。每服三钱，水一盏半，入粳米三十粒，煎至一盏，滤去滓，温服。小儿量力少与之。或加人参少许同煎亦得，食后服。此药立夏后、立秋前可服。春时及立秋后，并亡血虚家，并不可服。

香薷丸　治大人、小儿伤暑伏热，躁渴昏闷，头目昏眩，胸膈烦满，呕哕恶心，口苦舌干，肢体倦倦，不思饮食，或发霍乱，吐利转筋，并宜服之。

香薷(去土)　紫苏(茎叶，去粗梗)　干木瓜各一两　丁香　茯神(去木)　檀香(锉)　藿香叶　甘草(炙)各五钱

上为细末，炼蜜和丸，每两作三十丸。每服一丸至二丸，细嚼，温汤下，或新汲水化下亦得。小儿服半丸，不计时候。

香薷散　治脏腑冷热不调，饮食不节，或食腥鲙、生冷过度，或起居不节，或路卧湿地，或当风取凉，而风冷之气，归于三焦，传于脾胃，脾胃得冷，不能消化水谷，至令真邪相干，肠胃虚弱，因饮食变乱于肠胃之间，便致吐利，心腹疼痛，霍乱气逆。有心痛而先吐者，有腹痛而先利者，有吐利俱发者，有发热头痛，体疼而复吐利虚烦者，或但吐利心腹刺痛者，或转筋拘急疼痛，或但呕而无物出，或四肢逆冷而脉欲绝，或烦闷昏塞而欲死者，此药悉能主之。

白扁豆(微炒)　厚朴(去粗皮，姜汁炙熟)各半斤　香薷(去土)一斤

上粗末。每三钱，水一盏，入酒一分，煎七分，去滓，水中沉冷，连吃二服，立有神效，随病不拘时。《活人书》方不用白扁豆，加黄连四两锉碎，以生姜汁同研匀，炒令黄色，名曰黄连香薷散。

枇杷叶散　治冒暑伏热，引饮过多，脾胃伤冷，饮食不化，胸膈痞闷，呕哕恶心，头目昏眩，口干烦渴，肢体倦倦，全不思食，或阴阳不和，致成霍乱，吐利转筋，烦躁引饮。

枇杷叶(去毛，炙)　陈皮(汤去瓤，焙)　丁香各半两　厚朴(去皮，涂姜汁炙)四两　白茅根　麦门冬(去心，焙)　干木瓜　甘草(炙)各一两　香薷三分

上件药捣、罗为末。每服二钱，水一盏，入生姜二片，煎至七分，去滓，温服，温水调下亦得。如烦躁，用新汲水调下，不计时候。小儿三岁已下，可服半钱，更量大小加减。

[绍兴续添方]

僧伽应梦人参散　治伤寒体热头痛，及风壅痰嗽咯血等疾。

甘草(炙)六两　人参　桔梗(微炒)　青皮(去瓤)　白芷　干葛　白术各三两　干姜(炮)五钱半

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜二片，枣二个，煎七分，通口进。如伤寒，入豆豉同煎热进，大有神效，不计时候。(一方无甘草)

香苏散　治四时瘟疫、伤寒。

香附子(炒香，去毛)　紫苏叶各四两　甘草(炙)一两　陈皮二两(不去白)

上为粗末。每服三钱，水一盏，煎七分，去滓，热服，不拘时候，日三服。若作细末，只服二钱，入盐点服。(尝有白发老人授此方与一富人家，其家合施，当大疫，城中病者皆愈。其后疫鬼问富人，富人以实告。鬼曰："此老教三人矣，稽颡而退")

加减三五七散　治证并方见诸风类。

大已寒丸　治久寒积冷，脏腑虚弱，心腹疠痛，胁肋胀满，泄泻肠鸣，自利自汗，米谷不化；阳气暴衰，阴气独胜，手足厥冷；伤寒阴盛，神昏脉短，四肢怠惰，并宜服之。

莽拔　肉桂各四斤　干姜(炮)　高良姜各六斤

上为细末，水煮面糊为丸，如梧桐子大。每服二十粒，米饮汤下，食前服之。

太阳丹　治头疼，伤寒、感风、气积，偏正、夹脑一切头疼。每服一粒，薄荷茶嚼下。风壅痰盛，咽膈不利，亦宜服之。

脑子二两（别研）　川芎　甘草　白芷各一斤　石膏（别研）二斤　大川乌（炮，去皮、脐）一斤

上为细末，蜜同面糊为丸，每两作一十八粒，朱红为衣。

和解散　治男子、妇人四时伤寒头痛，憎寒壮热，烦躁自汗，咳嗽吐痢。

厚朴（去粗皮，姜汁炙）　陈皮（洗）各四两　藁本　桔梗　甘草各半斤　苍术（去皮）一斤

上同为粗末。每服三钱，水一盏半，入生姜三片，枣二枚，煎至七分，不计时候，热服。

正气散　治伤寒阴证，憎寒恶风，正气遂冷，胸膈噎塞，胁肋膨胀，心下坚痞，吐、痢，呕逆酸水，咳逆，怠惰嗜卧，不思饮食。

甘草（炒）七钱　陈皮　藿香（去梗）　白术各一两　厚朴　半夏（同厚朴各三两，为末，生姜四两，研烂，同为饼子，微炒）

上为细末。每服二钱，生姜三片，枣一枚，水一盏，煎至七分，食前稍热服。又治久患疟疾，膈气心痛，日进三服。常服顺气宽中，辟除瘟疫（一方无白术）。

十华散　治丈夫五劳七伤，浑身疼痛，四肢拘急，腰膝无力，脾元气虚，不思饮食，霍乱吐泻，四肢冷麻。兼解二毒伤寒，疗脚气流注肿痛，行步不得，及虚劳等患，并皆治之。

五加皮　陈皮（去白）　干姜（炮）　甘草各六两　桔梗　羌活　黄耆　肉桂（去粗皮）　苍术（去皮，炒）各八两八钱　附子六两　大川乌三两

上为细末。每服二钱，水一盏，姜二片，枣一枚，煎至六分，不拘时候，热盐酒调服亦得。

锉散　治男子、妇人五劳七伤，感冷冒寒气弱体虚，多倦少力。常服壮筋骨，肢体轻健，进食。

天仙藤　青蒿子（炒）　桑白皮（炒）　香附子（炒）　荆芥穗　前胡（生姜汁制，炒）　柴胡　桔梗　麻黄（去根、节）　苍术（炒）　干葛　陈皮各十斤　茴香（炒）　秦艽　川芎　白芍药　藁本　黄耆　半夏（为粗末，姜汁炙）　羌活各二斤半　甘草（炒）　肉桂（去粗皮）　白芷　厚朴（去粗皮，姜汁炒）各五斤

上二十四味，为粗末。每服三大钱，水一盏半，入生姜、乌梅、枣子，煎至七分，去滓，温服。并两滓作一服煎。

桂苓丸　大解暑毒。

肉桂（去粗皮，不见火）　茯苓（去粗皮）各等分

上为细末，炼蜜为丸，每两作八丸。每服一丸，用新汲水或热水嚼下，化下亦得。

消暑丸　治伤暑，发热头疼。

半夏（醋五升煮干）　甘草（生）　茯苓（去皮）各半斤

上细末，生姜汁作薄糊为丸，如梧桐子大。每服五十粒，水下。《易简方》云：此药合时，须用好醋煎煮半夏，姜汁作糊，毋见生水，臻志修合，用之神效。中暑为患，药下即苏；伤暑发热头疼，用之尤验。夏月常服，止渴利便，虽多饮水，亦不为害，应是暑药皆不及此。若痰饮停积，并用姜汤咽下。入夏之后，不可阙此。

［宝庆新增方］

辰砂五苓散　治伤寒表里未解，头痛发热，心胸郁闷，唇口干焦，神思昏沉，狂言谵语，如见神鬼，及治瘴疟烦闷未省者。

辰砂（研）　白术（去芦）　木猪苓（去黑皮）　泽泻（洗，锉）　赤茯苓（去皮）各十二两　肉桂（去粗皮）八两

上为细末。每服二钱，沸汤点服，不拘时。如中暑发渴，小便赤涩，用新汲水调下；小儿五心烦热，焦躁多哭，咬牙上撺，欲为惊状，每服半钱，温熟水调下。

柴胡升麻汤　治时行瘟疫，壮热恶风，头痛体疼，鼻塞咽干，心胸烦满，寒热往来，痰盛咳嗽，涕唾稠粘。

柴胡（去芦）　前胡（去芦）　干葛　石膏（煅）　赤芍药各十两　升麻五两　荆芥（去梗）七两半　黄芩（去粗皮）　桑白皮各六两半

上㕮咀。每服三大钱，水一盏半，生姜三片，豉十余粒，同煎一盏，去滓，稍热服，不拘时。小儿更量大小加减。

缩脾饮　解伏热，除烦渴，消暑毒，止吐利。霍乱之后服热药大多致烦躁者，并宜服之。

缩砂仁　乌梅肉（净）　草果（煨，去皮）　甘草（炙）各四两　干葛（锉）　白扁豆（去皮，炒）各二两

上㕮咀。每服四钱，水一大碗，煎八分，去滓，以水沉冷服以解烦，或欲热欲温，并任意服。代熟水饮之极妙。

解暑三白散　治冒暑伏热，引饮过多，阴阳气逆，霍乱呕吐，小便不利，脏腑不调，恶心头晕，并皆治之。

泽泻　白术　白茯苓各等分

上㕮咀。每服一贴，水一盏，姜五片，灯心十茎，煎八分，去滓服，不拘时。每贴重半两。

保真汤　治四时伤寒，不问阴阳二证，才觉疾作，急服此药立效。

藁本（去芦）　川芎各四两　甘草（炒）二两　苍术（洗，锉，麸炒）十六两

上㕮咀，为粗末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，同煎七分，去滓，热服，不拘时，神效不可具述。

人参顺气散　治丈夫、妇人风虚气弱，荣卫不和，肢节疼痛，身体沉重，头目旋晕，肩背拘急，手足冷麻，半身不坠，口眼㖞斜，痰涎不利，言语蹇涩；或脾胃不和，心腹刺痛，胸膈痞满，倦怠少力，霍乱转筋，吐泻不止，胎前产后，并宜服之。

干姜　人参各一两　川芎　甘草（炙）　苦梗（去芦）　厚朴（去粗皮，姜汁制）　白术　陈皮（洗，去白）　白芷　麻黄（去节）各四两　干葛（去粗皮）三两半

上为细末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一枚，薄荷五、七叶，同煎八分，不拘时。如伤风感冷，头疼腰重，咳嗽鼻塞，加葱白煎。

消风百解散　治四时伤寒，头疼项强，壮热恶寒，身体烦疼，四肢倦怠，行步喘乏，及寒壅咳嗽，鼻塞声重，涕唾稠粘，痰涎壅盛，气急满闷，并宜服之。

荆芥　白芷　陈皮（洗，去白）　苍术　麻黄（去节）各四两　甘草（炙）二两

上细末，每二大钱，水一大盏，姜三片，乌梅一个，同煎七分，不拘时，温服，或茶酒调下。欲发散邪风，入连须葱白三寸同煎。

［淳祐新添方］

人参养胃汤　治外感风寒，内伤生冷，憎寒壮热，头目昏疼，肢体拘急，不问风寒二证及内外之殊，均可治疗。先用厚被盖睡，连进此药数服，以薄粥汤之类佐之，令四肢微汗溦溦然。俟汗干，则徐徐去被，谨避外风，自然解散。若原自有汗，亦须温润以和解之；或有余热，则以参苏饮款款调之；或尚头疼，则以浓煎生姜葱白汤下如圣饼子。三证既除，则不必服药，但节其饮食，适其寒温，自然平治。大抵感冒，古人不敢轻发汗者，止由麻黄能开腠理，用或不能得其宜，则导泄真气，因而致虚，变生他证。此药乃平和之剂，止能温中解表而已，不致妄扰也。兼能辟山岚瘴气。四时瘟疫，常服尤佳。

半夏（汤洗七次）　厚朴（去粗皮，姜汁制）　苍术（米泔浸一宿，洗，切，炒）各一两

藿香叶(洗去土) 草果(去皮膜) 茯苓(去黑皮) 人参各半两 甘草(炙)二钱半 橘红七钱半

上为㕮咀。每服四钱,水一盏半,姜七片,乌梅一个,煎至六分,去滓,热服之。

兼治饮食伤脾,发为痎疟;或脾胃中脘虚寒,呕逆恶心,皆可化之。或发寒疟、寒疫及恶寒者,并加附子,是为十味不换金散。

参苏饮 治感冒发热头疼,或因痰饮凝结,兼以为热,并宜服之。若因感冒发热,亦如服养胃汤法,以被盖卧,连进数服,微汗即愈。面有馀热,更宜徐徐服之,自然平治。因痰饮发热,但连日频进此药,以热退为期,不可预止。虽有前胡、干葛但能解肌耳。既有枳壳、橘红辈,自能宽中快膈,不致伤脾,兼大治中脘痞满,呕逆恶心,开胃进食,无以逾此。毋以性凉为疑,一切发热皆能取效,不必拘其所因也。小儿、室女亦宜服之。

木香半两 紫苏叶 干葛(洗) 半夏(汤洗七次,姜汁制,炒) 前胡(去苗) 人参 茯苓(去皮)各三分 枳壳(去瓤,麸炒) 桔梗(去芦) 甘草(炙) 陈皮(去白)各半两

上㕮咀。每服四钱,水一盏半,姜七片,枣一个,煎六分,去滓,微热服,不拘时候。《易简方》不用木香,只十味。

神术散 治四时瘟疫,头痛项强,发热憎寒,身体疼痛,及伤风鼻塞声重,咳嗽头昏,并皆治之。

苍术(米泔浸一宿,切,焙)五两 藁本(去土) 香白芷 细辛(去叶土) 羌活(去芦) 川芎 甘草(炙)各一两

上为细末。每服三钱,水一盏,生姜三片,葱白三寸,煎七分,温服,不拘时。如觉伤风鼻塞,只用葱茶调下。

[吴直阁增诸家名方]

对金饮子 治诸疾无不愈者。常服固元阳,益气,健脾进食,和胃祛痰,自然荣卫调畅,寒暑不侵。此药疗四时伤寒,极有功效。

厚朴(去皮,姜汁炙) 苍术(米泔浸一宿) 甘草(炙)各二两 陈皮(去白,炒令黄色)半斤

上为粗末。每服三钱,空心,以水一盏,姜钱二片,如茶法煎取八分,馀滓重煎两度服食。瘟疫时气,二毒伤寒,头痛壮热,加连须葱白五枚、豉三十粒同煎,服数剂汗出得安。如未得汗,以稀粥投之,厚盖衣服取汗立愈。五劳七伤,脚手心热,烦躁不安,肢节疲疼,加柴胡去芦头同煎;痰嗽发疟,加姜制半夏煎;本脏气痛,加茴香煎;水气肿满,加桑白皮煎;妇人赤白带下,加黄耆煎;酒伤,加丁香;食伤,加高良姜;四时泄泻,加肉豆蔻;风疾,加荆芥穗;腿膝冷疼,加牛膝;浑身拘急及虚壅,加地骨皮;腿痹,加菟丝子;白癜,加吴茱萸;赤癜,加黄连;头风,加藁本;转 筋霍乱,加楠木皮;已上助使,止加一铢。此药不问老少,胎前产后,五劳七伤,六极八邪,耳鸣眼昏,梦泄盗汗,四肢沉重,腿膝疲疼,妇人宫藏久冷,月水不调,若能每日空心一服,即出颜容,丰肌体,调三焦,壮筋骨,祛冷气,快心胸,神效莫述。

劫劳散 治五劳七伤,四时伤寒,山岚瘴疟,时行疫疠,心神烦躁,口苦舌干,憎寒壮热,头疼鼻塞,腰脚疲倦,背脊强急,浑身疼痛。

地骨皮二两半 前胡(去芦) 荆芥各二两七钱 香附子(炒,去毛) 苍术(浸,去皮,焙) 甘草(爁)各三两六钱 麻黄(去根、节) 白芷各四钱半 川芎二两二钱半 桔梗(去芦)七两二钱 当归七两三钱半 肉桂(去粗皮)一两三钱半 石膏九钱 陈皮(去白)一两三钱 天仙藤二两半

上为细末。每服二钱,水一盏,乌梅半个,入盐同煎服。如要出汗,加葱白、姜钱煎,连进三服。常服,温盐酒调,热盐汤点亦得。

人参轻骨散　解利四时伤寒，头痛壮热，项背拘急，骨节烦疼，憎寒恶风，肢体睏倦，大便不调，小便赤涩，呕逆烦渴；或伤风感寒，头痛体热，鼻塞声重，咳嗽痰涎；及山岚瘴气，时行疫疠，潮热往来；及疗五劳七伤，中脘气滞，心腹痞闷，停痰呕逆，冷气奔冲，攻注刺痛。又治妇人血气撮痛，经候不调，并宜服之。

贝母（去心）　白茯苓（焙）　半夏（煮）各一两　枳壳（去瓤，炒）二两半　苍术（浸一宿）六两　人参　白术（焙）　白芷（不见火）　陈皮（去白）　秦艽　赤芍药各二两　川芎　当归（去芦，焙）　肉桂（去粗皮）　干姜（炮）各一两半　柴胡（去芦）　麻黄（去根、节）各三两　桔梗（去芦）　甘草（炙）　厚朴各四两（姜汁浸）

上件为细末。每服三钱，水一钱，生姜三片，同煎至七分，通口稍热服。身体倦怠，加乌梅一个；咳嗽，加枣二枚，同煎，不拘时。

葱白散　解四时伤寒，头痛壮热，项背拘急，骨节烦疼，憎寒恶风，肢体睏倦，大便不调，小便赤涩，呕逆烦渴，不思饮食。又伤风感寒，头痛体热，鼻塞声重，咳嗽痰涎；山岚瘴气，时行疫疠，并皆治之。

川芎　苍术（米泔浸）　白术各二两　甘草（炙）　石膏（煅）　干葛（焙）各一两　麻黄（去根、节）三两

上件为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，葱白二寸，煎至七分，热服不拘时候。如要出汗，并煎三服，被盖，汗出为度。

桂枝汤　治太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者热自发，阴弱者汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕。

桂枝（去皮）　芍药各一两半　甘草一两

上为粗末。每服二钱，以水一盏，入生姜三片，枣三枚擘破，同煎取七分，去滓，温服，不计时候。惟春初可行，自春末及夏至已前可加黄芩半两。夏至后加知母半两、石膏二两或升麻半两。若病人素虚寒者，不用加减。无汗休服。

黄龙丸　丈夫、妇人伏暑，发热作渴，呕吐恶心，年深暑毒不瘥者。

黄连（去须）三十二两　好酒五升

上黄连以酒煮干为度，研为细末。用面水煮糊搜和为丸，如梧桐子大。每服三十丸，热水吞下。又疗伤酒过多，壮毒下血，大便泄泻，用温米饮吞下，食前进，一日两服。

不换金正气散　治四时伤寒，瘴疫时气，头疼壮热，腰背拘急；五劳七伤，山岚瘴气，寒热往来，五膈气噎，咳嗽痰涎，行步喘乏；或霍乱吐泻，脏腑虚寒，下痢亦白，并宜服之。

厚朴（去皮，姜汁制）　藿香（去枝、土）　甘草（炙）　半夏（煮）　苍术（米泔浸）　陈皮（去白）

上等分为锉散。每服三钱，水一盏半，生姜三片，枣子二枚，煎至八分，去滓，食前稍热服。忌生冷、油腻、毒物。若四方人不伏水土，宜服之。常服能辟岚气，调和脾胃，美饮食。

川芎茶调散　治丈夫、妇人诸风上攻，头目昏重，偏正头疼，鼻塞声重；伤风壮热，肢体烦疼，肌肉蠕动，膈热痰盛；妇人血风攻注，太阳穴疼，但是感风气、悉皆治之。

薄荷叶（不见火）八两　川芎　荆芥（去梗）各四两　香附子（炒）八两（别本作细辛去芦一两）　防风（去芦）一两半　白芷　羌活　甘草（炙）各二两

上件为细末。每服二钱，食后，茶清调下。常服清头目。

渗湿汤　治寒湿所伤，身重腰冷，如坐水中，小便或涩或出，大便溏泄。皆因坐卧湿处，或因雨露所袭，或因汗出衣衾冷湿，久久得之。腰下重疼，两脚疼痛，腿膝或肿或不肿，小便利，反不渴，悉能主之。

苍术　白术　甘草（炙）各一两　茯苓（去皮）　干姜（炙）各二两　橘红　丁香各一分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，枣一枚，姜三片，煎七分，食前温服。

冰黄散　治冒暑伏热，头目昏晕，呕吐泻痢，口干烦渴，背寒面垢。

赤茯苓（去皮）　甘草（生）各四两　寒食面　生姜（切碎，搜面匀，日干）各一斤

上为细末。每服二钱。新汲水或冷熟水调下，不拘时候。

［续添诸局经验秘方］

神仙百解散（一名神仙截伤寒四季加减百解散）　治伤寒遍身疼痛，百节拘急，头目昏痛，肢体劳倦，壮热憎寒，神志不爽；感冒瘟疫瘴气。常服辟瘟疫，治劳倦。

山茵陈　柴胡（去芦）　前胡（生姜制，炒）　人参　羌活　独活　甘草　苍术（米泔浸，锉，炒）　干葛　白芍药　升麻　防风（去苗）　藁本（去芦）　藿香（去梗）　白术　半夏（姜汁炙）各一两

立春已后不加减，立夏已后一料加：

柴胡一分　赤茯苓　当归各半两

立秋已后减柴胡一分，不用当归、茯苓，只加：

干姜（炮）　肉桂（去粗皮）各一分　麻黄（去节）半两

立冬已后并无加减。（一方无当归，有黄芩去芦半两）。

上为细末。每服三钱，水一盏半，姜三片，枣二个，煎至一盏，热服，不计时候，并进二服。如要表散，加葱白三寸，淡豆豉三十粒，同煎服，以衣被盖覆，汗出而愈。

八解散　治四时伤寒，头疼壮热，感风多汗，及疗劳伤过度，骨节痠疼，饮食无味，四肢疼倦，行步喘乏，面色痿黄，怠惰少力，咳嗽寒热，羸弱自汗，胸膈不快，呕逆恶心。

人参　茯苓　甘草（炙）　陈皮（去白）　白术　藿香（去土）各一两　厚朴（去粗皮，锉，生姜自然汁浸一宿，炒紫色）二两　半夏（汤洗七次）一两

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣子一枚，葱白三寸，同煎至七分，温服，不拘时候。

白术散　治伤寒气脉不和，憎寒壮热，鼻塞脑闷，涕唾稠粘，痰嗽壅滞；或冒涉风湿，憎寒发热，骨节疼痛；或中暑呕吐眩晕；及大病后将理失宜，食复、劳复，病证如初。又治五劳七伤，气虚头眩，精神恍惚，睡卧不宁，肢体倦怠，潮热盗汗，脾胃虚损，面色痿黄，饮食不美，口吐酸水，脏腑滑泄，腹内虚鸣，反胃吐逆，心腹绞痛，久疟久痢；及膈气咽塞，上气喘促，坐卧不安；或饮食所伤，胸膈痞闷，腹胁膨胀；妇人胎前产后，血气不和；霍乱吐泻，气厥不省人事。常服辟四时不正之气，及山岚瘴疫，神效不可具述。

山药　桔梗　茯苓（去皮）　甘草　白芷　陈皮（去白）　青皮（去白）　香附子各三两　白术四两　干姜（炮）二两

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一枚，木瓜干一片，紫苏三叶，煎七分，食前服。若吐泻，入白梅煎；喘，入桑白皮、杏仁煎；伤寒劳复，入薄荷；膈气，入木通三寸、麝香少许；中暑呕逆，入香薷；产前、产后血气不和，入荆芥煎；霍乱，入藿香煎；气厥，入盐汤调下。

人参顺气散　治证、服法并与前人参顺气散同。

人参　桔梗　甘草（炙）　干葛　白术　白芷各一两　麻黄（去根、节）一两半　干姜半两

服法见前。

藿香正气散　治伤寒头疼，憎寒壮热，上喘咳嗽，五劳七伤，八般风痰，五般膈气，心腹冷痛，反胃呕恶，气泻霍乱，脏腑虚鸣，山岚瘴疟，遍身虚肿；妇人产前、产后，血气刺痛；小儿疳伤，并宜治之。

大腹皮　白芷　紫苏　茯苓（去皮）各一两　半夏曲　白术　陈皮（去白）　厚朴（去粗皮，姜汁炙）　苦梗各二两　藿香（去土）三两　甘草（炙）二两半

上为细末。每服二钱，水一盏，姜钱三片，枣一枚，同煎至七分，热服。如欲出汗，衣被盖，再煎并服。

三拗汤　治感冒风邪，鼻塞声重，语音不出；或伤风伤冷，头痛目眩，四肢拘倦，咳嗽多痰，胸满气短。

甘草（不炙）　麻黄（不去根、节）　杏仁（不去皮、尖）

上等分，咬咀为粗散。每服五钱，水一盏半，姜钱五片，同煎至一盏，去滓，通口服，以衣被盖覆睡，取微汗为度。

来苏散　解利四时温疫，伤寒，身体壮热，头痛憎寒，项脊拘急，浑身疼痛，烦渴闷乱，大小便涩，嗜卧少力，全不思饮食，及诸气疾，五劳七伤，山岚瘴疟，寒热往来等疾，并皆治之。

柴胡（去芦）　甘草（炙）　干姜各二两　肉桂（去粗皮，不见火）　桔梗　防风　荆芥穗　五加皮各一两　芍药（半两）　麻黄（去节）　陈皮（去白）各一两半　黄耆（蜜水浸一宿，炙）一分

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，同煎至八分，热服，不拘时候。常服和顺三焦，辟瘴气，进饮食。

香薷汤　宽中和气，调荣卫。治饮食不节，饥饱失时，或冷物过多，或硬物壅驻，或食毕便睡，或惊忧恚怒，或劳役动气，便欲饮食，致令脾胃不和，三脘痞滞；内感风冷，外受寒邪，憎寒壮热，遍体疼痛，胸膈满闷，霍乱呕吐，脾疼翻胃；中酒不醒；四时伤寒头痛，并进三服，得汗即痊。常服益脾温胃，散宿痰停饮，能进食，辟风、寒、暑、湿、雾露之气。

白扁豆（炒）　茯神　厚朴（去粗皮，锉，姜汁炒）各一两　香薷（去土）二两　甘草（炙）半两

上为细末。每服二钱，沸汤点服，入盐点亦得，不拘时。

十神汤　治时令不正，瘟疫妄行，人多疾病。此药不问阴阳两感，或风寒湿痹，皆可服之。

川芎　甘草（炙）　麻黄（去根、节）　升麻各四两　干葛十四两　赤芍药　白芷　陈皮（去瓤）　紫苏（去粗梗）　香附子（杵去毛）各四两

上为细末。每服三大钱，水一盏半，生姜五片，煎至七分，去滓，热服，不以时候。如发热头痛，加连须葱白三茎。如中满气实，加枳壳数片同煎服。虽产妇、婴儿、老人皆可服饵。如伤寒，不分表、里证，以此导引经络，不致变动，其功效非浅。

水浸丹　治伏暑伤冷，冷热不调，霍乱吐利，口干烦渴，并宜服之。

巴豆（大者）二十五枚（去皮、膜，研，取油尽如粉）　黄丹（炒，研，罗过，取）一两一分

上同研匀，用黄蜡熔作汁，别为丸如梧桐子大。每服五丸，以水浸少顷，别以新汲水吞下，不拘时候。

荆芥散　治伤寒头疼，鼻塞流涕，声重咽干，胸膈满闷，头痛如破。

天南星（浸洗，生姜自然汁煮软，切，焙干）　草乌头（炮，去皮、脐）　荆芥穗各半两　石膏（研）二两

上为细末。每服二钱，陈茶末一钱，生姜自然汁半呷，薄荷三叶，水二盏，同煎八分，通口服。

六和汤　治心脾不调，气不升降，霍乱转筋，呕吐泄泻，寒热交作，痰喘咳嗽，胸膈痞满，头目昏痛，肢体浮肿，嗜卧倦怠，小便赤涩，并伤寒阴阳不分，冒暑伏热烦闷，或成痢疾，中酒烦渴畏食。妇人胎前、产后，并宜服之。

缩砂仁　半夏（汤炮七次）　杏仁（去皮、尖）　人参　甘草（炙）各一两　赤茯苓（去皮）　藿香叶（拂去尘）　白扁豆（姜汁略炒）　木瓜各二两　香薷　厚朴（姜汁制）各四两

上锉。每服四钱，水一盏半，生姜三片，枣子一枚，煎至八分，去滓，不拘时候服。

卷之三

治一切气（附脾胃、积聚）

苏合香丸　疗传尸骨蒸，殗殟肺痿，疰忤鬼气卒心痛，霍乱吐利，时气鬼魅瘴疟，赤白暴利，瘀血月闭，痃癖丁肿惊痫，鬼忤中人，小儿吐乳，大人狐狸等病。（麝香苏合香丸方见后）

白术　青木香　乌犀屑　香附子（炒去毛）　朱砂（研，水飞）　诃黎勒（煨，去皮）　白檀香　安息香（别为夷，用无灰酒一升熬膏）　沉香　麝香（研）　丁香　荜拨各二两　龙脑（研）　苏合香油（入安息香膏内）各一两　熏陆香（别研）一两

上为细末，入研药匀，用安息香膏并炼白蜜和剂，每服旋丸如梧桐子大。早朝取井华水，温冷任意，化服四丸。老人、小儿可服一丸。温酒化服亦得，并空心服之。用蜡纸裹一丸如弹子大。绯绢袋盛，当心带之，一切邪神不敢近。

安息香丸　治一切冷气，心腹疼痛，胸膈噎塞，胁肋胀满，心下坚痞，腹中虚鸣，哕逆恶心，噫气吞酸，胃中冷逆，呕吐不止，宿饮不消，胸膈刺痛，时吐清水，不思饮食，并皆治之。

肉桂（去粗皮）二两半　诃子（炮，取皮）二两　阿魏（细研，白面少许搜和作饼子，炙令香熟）一分　茯苓（白底）　当归（汤洗，切片，焙干）　干姜（炮，去皮）　肉豆蔻（去壳）　川芎　丁香（皮）　缩砂仁　五味子（微炒）　巴戟（去心，面炒）　益智子（去皮）　白豆蔻（去皮）各一两半　硇砂（酒半盏化，去石，入蜜中）　槟榔（炮）　荜澄茄　芍药　莪茂　三棱（炮）　安息香（酒半盏化，去砂，入蜜）　香附（去毛）　茴香（微炒）各一两半　胡椒　高良姜　木香　沉香　乳香（别研）　丁香各一两

上件药，除安息香、硇砂外，并一处杵，罗为细末，用蜜三十两，入安息香、硇砂于蜜中炼熟，剂上件药，杵一、二千下，丸如鸡头肉大。每服一丸，细嚼，温酒下，浓煎生姜汤下亦得，食前服。

丁沉丸　治一切冷气攻心腹、胁肋，胀满刺痛，胸膈噎塞，痰逆恶心，噫气吞酸，不思饮食，胃中冷逆，呕吐不止，及翻胃隔气，宿食留饮，心痛霍乱；妇人血气心腹痛，并皆治之。

甘草（炙）　青皮（去瓤，锉，炒）　丁香　白豆蔻仁　沉香　木香　槟榔　肉豆蔻仁各五两　白术（锉，微炒）四十两　人参（去芦）　茯苓（去皮）　诃黎勒（煨取皮）各十两　肉桂（去粗皮）　干姜（炮裂）各二两半　麝香（别研）一两

上为细末，入麝香令匀，炼蜜和丸，如酸枣大。每服一丸，细嚼，炒生姜盐汤下；温酒亦得空心食前服。

大沉香丸　治一切冷气攻心腹刺痛，胸膈噎塞，呕吐痰水，噫气吞酸，口苦舌涩，不思饮食；膀胱、肾间冷气攻冲，腰背拘急，脐腹绞痛，手足逆冷，小便滑数。又治卒暴心痛，霍乱吐利，疝瘕气痛，妇人血气刺痛，并宜服之。

天台乌药　白芷　甘松（洗，晒）　甘草（爁）各二斤半　姜黄（去皮）　檀香　干姜（炮）　肉桂（去粗皮）各二十两　白豆蔻（去皮）十两　沉香二十两　香附子（去毛，爁）五斤

上为末。炼蜜搜和，每一两坐二十丸。每服一丸，嚼破，炒生姜盐汤下。元气发动，炒茴香热酒下，空心、食前服。

理中丸　理中焦不和，脾胃宿冷，心下虚痞，腹中疼痛，胸胁逆满，噎塞不通，呕吐冷痰，饮食不下，噫醋吞酸，口苦失味，怠惰嗜卧，全不思食。又治伤寒时气，里寒外热，霍乱

吐利，心腹绞痛，手足不和，身热不渴，及肠鸣自利，米谷不化。

白术　干姜(炮)　人参　甘草(爁)各二十两

上为末，炼蜜为丸，每一两作一十丸。每服一丸，食前，沸汤化下，嚼服亦得，或丸如梧桐子大服并得。大病新瘥，多睡不止，及新产内虚，皆可服之。常服温脾暖胃，消痰逐饮，顺三焦，进饮食，辟风、寒、湿、冷邪气。

和胃丸　治脾胃不和，中脘气痞，心腹胀闷，不思饮食，呕吐痰逆，噫气吞酸，面色萎黄，肌肉消瘦，腹胁刺痛，便利不调，少力嗜卧，体重节痛，及治虚劳，脾胃虚弱，饮食不化，心腹痞满，并宜服之。此药老幼气弱皆可常服，能温和脾胃，调进饮食。

厚朴(去粗皮，锉碎，以生姜二两，研烂，同炒)　半夏(一半汤洗，日干，微炒；一半生姜汁制作饼，炙黄)　鳖甲(九肋，大者一枚，黄泥外固以米醋二碗，化硇砂一两，放鳖甲内，慢火熬干，取二两，细研如粉用)　神曲(碎，炒)　麦蘖(微炒)　白术(锉，炒)　肉桂(去粗皮)各二两　枳壳(去瓤，麸炒)　三棱(炮)　青皮(去白，炒)　人参各三两　陈皮(去白)　诃子(炮，去核)各四两　槟榔　当归各一两半　芍药　甘草(炒)各一两　干姜(炮)　赤茯苓(去皮)各三分

上为细末，蜜丸如小豆大。每服二十丸，加至三十丸，微嚼破，温水下，不计时候。

紫苏子丸　治一切气逆，胸膈噎闷，心腹刺痛，胁肋胀满，饮食不消，呕逆欲吐，及治肺胃伤冷，咳嗽痞满，或上气奔急，不得安卧。

紫苏子(拣净)　陈皮(去白)各二两　肉桂(去粗皮)　人参(去芦)　高良姜(炒)各一两

上五味为细末，炼蜜和丸，如弹子大。每服一丸，细嚼，温酒下，米饮亦得，不计时候。或作小丸服之亦得。若食瓜脍生冷，觉有所伤，噫气生熟，欲成霍乱者，含化一丸，细细咽汁，服尽应时立愈。常服此药，永不患霍乱，甚妙。

养脾丸　治脾胃虚冷，心腹绞痛，胸膈满闷，胁肋虚胀，呕逆恶心，噫气吞酸，泄泻肠鸣，米谷不化，肢体倦怠，不思饮食。

大麦蘖(炒)　白茯苓(去皮)　人参(去芦)各一斤　干姜(炮)　缩砂(去皮)各二斤　白术半斤　甘草(锉，爁)一斤半

上为细末，炼蜜和丸，每两作八丸。每服一丸，细嚼，生姜汤送下，食前服。此药养胃进食。

五膈丸　治因愁忧思虑，饮食不节，动气伤神，致阴阳不和，脏腑生病，结于胸膈，遂成忧膈、气膈、食膈、饮膈、劳膈之病。若食生冷即发，心胸痞满，气不得通，疼痛如刺，及引背膂，食即不下，心下坚痛，痛即欲吐，得吐即已，甚者手足逆冷，上气咳逆，喘息短气。

蜀椒(去目并闭口者，微炒去汗)　细辛(去苗、土)　肉桂(去粗皮)　远志(去心)各三两　麦门冬(去心，焙)　甘草(炙)各五两　干姜(炮)二两　人参(去芦)四两　附子(炮，去皮、脐)一两半

上为细末，炼蜜和丸，如弹子大。每服一丸，含化咽之，胸膈喉中当热，药力稍尽，更服一丸，日三服，夜二服，服药七日即愈；或丸如梧桐子大，温酒服之亦得，食后服。

嘉禾散(亦名谷神散)　治中满下虚，五噎五膈，脾胃不和，胸膈痞闷，胁肋胀满，心腹刺痛，不思饮食，或多痰逆，口苦舌酸，胸满短气，肢体怠惰，面色萎黄。如中焦虚痞，不任攻击，脏气虚寒，不受峻补；或因病气衰，食不复常，禀受怯弱，不能多食，尤宜服之。常服育神养气，和补脾胃，进美饮食。

枇杷叶(去毛，尽涂姜汁，炙令香熟，为度)　薏苡仁(微炒)　白茯苓(去皮)　人参(去芦)　缩砂仁(去皮)各一两　大腹子(微炒)　随风子(如无，楝实、诃子亦得)　杜仲(去皮，用姜汁与酒合和涂，炙令香熟，微焦)　石斛(细锉，酒拌，微炒)　藿香叶　木香　沉香　陈皮(去白)各三分　谷蘖(微炒)　槟榔(炒)　丁香　五味子(微炒)　白豆蔻

（微炒，去皮） 青皮（去瓤） 桑白皮（微炒）各半两 白术（炒）二两 神曲（微炒） 半夏（汤洗七遍，生姜一分，切作片子，与半夏同捣烂，作饼，炙黄）各一分 甘草（炙）一两半

上捣罗为末。每服二钱，水一盏，入生姜二片，肥枣三枚，同煎至七分，温服不计时候。及疗四时伤寒，能调治阴阳，使无变动，克日得安。如疗五噎，入干柿一枚同煎，十服见效。如疗膈气，吐逆羸困，入薤白三寸、枣五枚同煎。妇人亦可服。

理中汤 脾胃不和，中寒上冲，胸胁逆满，心腹疠痛，痰逆恶心，或时呕吐，心下虚痞，隔塞不通，饮食减少，短气嫩困，温中逐水，止汗去湿。又肠胃冷湿，泄泻注下，水谷不分，腹中雷鸣，伤寒时气，里寒外热，霍乱吐利，手足厥冷，胸痹心痛，逆气结气，并皆治之。

人参 甘草（炒） 白术 干姜（炮）各三两

上粗末。每三钱，以水一盏半，煎取中盏，去滓，稍热服，空心、食前。

调中沉香汤 调中顺气，除邪养正。治心腹暴痛，胸膈痞满，短气烦闷，痰逆恶心，食饮少味，肢体多倦。常服饮食增进，腑脏和平，肌肤光悦，颜色光润。

麝香（研）半钱 沉香二两 生龙脑（研）一钱 甘草（炙）一分 木香 白豆蔻仁各一两

上为细末，入研药匀。每服半钱，用沸汤点服，或入生姜一片、盐少许亦得。酒食后服之大妙。

匀气散 治气滞不匀，胸膈虚痞，宿冷不消，心腹刺痛。除胀满噎塞，止呕吐恶心。常服调顺脾胃，进美饮食。

丁香 檀香 木香 白豆蔻仁各二两 藿香叶 甘草（爁）各八两 缩砂仁四两

上为末。每服一钱，入盐末一字，用沸汤点服，不计时候。

乌沉汤 和一切气，除一切冷，调中补五脏，益精壮阳道，暖腰膝，去邪气。治吐泻转筋，癥癖疼痛，风水毒肿，冷风麻痹。又主中恶心腹痛，蛊毒疰忤鬼气，宿食不消，天行瘴疫，膀胱，肾间冷气攻冲，背膂俯仰不利，及妇人血气攻击，心腹撮痛，并宜服之。

天台乌一百两 沉香五十两 人参三两 甘草（爁）四两半

上为末。每服半钱，入生姜三片，盐少许，沸汤点服，空心、食前。

五膈宽中散 治因忧恚、寒热，动气伤神，致阴阳不和，腑脏生病，结于胸膈之间，遂成五膈之病：一曰忧膈，胸中气结，津液不通，饮食不下，羸瘦短气；二曰恚膈心下实满，噫气醋心，饮食不消，大小便不利；三曰气膈，胸胁逆满，噎塞不通，噫闻食臭；四曰寒膈，心腹胀满，咳嗽气逆，腹上苦冷雷鸣，绕脐痛，不能食肥；五曰热膈，五心中热，口中烂生疮，四肢烦重，唇口干燥，身体或热，腰背疼痛，胸痹引背，不能多食，及一切气疾，并皆治之。

白豆蔻（去皮）二两 甘草（炙）五两 木香三两 厚朴（去皮，生姜汁炙熟）一斤 缩砂仁 丁香 青皮（去白） 陈皮（去白）各四两 香附子（炒去毛）十六两

上为细末。每服二钱，入生姜二片，盐少许，沸汤点服，不计时。

膈气散 治五种膈气，三焦痞寒，胸膈满闷，背膂引疼，心腹膨胀，胁肋刺痛，食饮不下，噎塞不通，呕吐痰逆，口苦吞酸，羸瘦少力，短气烦闷。常服顺气宽中，消痃癖积聚，散惊忧恚气。

肉豆蔻仁 木香 干姜 厚朴（去粗皮，生姜汁制，炒） 青皮（去白） 甘草（爁）各五两 三棱（炮） 益智仁 莪茂（炮） 肉桂（去粗皮） 陈皮（去瓤） 槟榔 枳壳（去瓤，麸炒）各十两

上为细末。每服二钱，水一盏，入生姜二片，枣半个，同煎七分，和滓热服。如不及煎，入盐少许，沸汤点服亦得，不拘时候。

建中散　治脾胃不和，中脘气滞，宿寒留饮，停积不消，心腹刺痛，胁肋膨胀，呕吐痰逆，噫气吞酸，肠鸣泄利，水谷不化，肢体倦怠，不思饮食。

青州枣　厚朴（姜汁制）各一斤　干姜（炮）　半夏（汤洗去滑）　甘草各五两　陈皮（去白）八两

已上六味，用水三斗，煮令水尽，焙干。

草豆蔻（去皮）　人参　藿香　诃子（炮，取皮）　白茯苓（去皮）　白术各一两

上粗末。每服二钱，水一盏，生姜三片，煎六分，去滓，温服，食前。

平胃散　治脾胃不和，不思饮食，心腹胁肋胀满刺痛，口苦无味，胸满短气，呕哕恶心，噫气吞酸，面色萎黄，肌体瘦弱，怠惰嗜卧，体重节痛，常多自利，或发霍乱，及五噎八痞，膈气反胃，并宜服。

苍术（去粗皮，米泔浸二日）五斤　厚朴（去粗皮，姜汁制，炒香）　陈皮（去白）各三斤二两　甘草（炒）三十两

上为细末。每服二钱，以水一盏，入生姜二片，干枣二枚，同煎至七分，去姜、枣，带热服，空心，食前。入盐一捻，沸汤点服亦得。常服调气暖胃，化宿食，消痰饮，辟风、寒、冷、湿四时非节之气。

三和散　治五脏不调，三焦不和，心腹痞闷，胁肋胪胀，风气壅滞，肢节烦痛，头面虚浮，手足微肿，肠胃燥涩，大便秘难，虽年高气弱，并可服之。又治背痛，胁痛，有妨饮食，及脚气上攻，胸腹满闷，大便不通。

羌活（去芦）　紫苏（茎叶，去粗梗）　沉香　宣州木瓜（薄切，焙干）　大腹皮（炙焦黄）各一两　芎劳　甘草　（炒）　陈皮（去白）　木香　槟榔（面裹，煨熟，去面）　白术各三分

上为粗末。每服二大钱，水一盏，煎至六分，去滓，温服，不计时。

七气汤　治虚冷上气，及寒气、热气、怒气、恚气、喜气、忧气、愁气，内结积聚，坚牢如杯，心腹绞痛，不能饮食，时发时止，发即欲死，此药主之。

人参　甘草（炙）　肉桂（去粗皮）各一两　半夏（汤洗七遍，切片，焙干）五两

上为粗末。入半夏令匀，每服三钱，水一大盏，入生姜三片，煎七分，去滓，稍热服，食前。

益智散　治伤寒阴盛，心腹痞满，呕吐泄利，手足厥冷，及一切冷气奔冲，心、胁、脐、腹胀满绞痛。

川乌（炮，去皮、脐）四两　益智（去皮）二两　干姜（炮）半两　青皮（去白）三两

上件为散。每服三钱，水二盏，入盐一捻，生姜五片，枣二个，擘破，同煎至八分，去滓，温服，食前。

藿香半夏散　治胃虚中寒，停痰留饮，哕逆呕吐，胸满噎痞，短气倦怠，不入饮食。

丁香皮半两　藿香叶一两　半夏（汤浸洗七遍，微炒黄色）二两

上为散。每服二钱，水一盏，生姜七片，煎七分，去滓，温服，食前。

草豆蔻散　治脾胃不调，胸膈满闷，饮食不化，呕逆恶心；或霍乱呕吐，心腹刺痛，肠鸣泄利，水谷不分。

草豆蔻（去皮）一斤　生姜（切作片）二斤　甘草（锉）八两

上件拌匀，入于银器内，用水过三指许，以慢火熬令水尽，焙令干，杵为细末。每服一钱，用沸汤点服，不计时候。夏月煎作熟水常服，调中止逆，除冷气，消饮食。

积气丸　治阴阳不和，脏腑虚弱，寒冷之气留滞于内，使气积不散，胸胁支满，食即气噎，心腹膨胀，气刺气急（一本作气急刺痛），宿食不化，心腹引痛，噎气吞酸，停饮浸渍，恶心呕逆，癖块疼痛，脏腑不调，饮食不进，往来寒热，渐觉羸瘦，以致着床，面黄肌热，精神困顿。

巴豆(一百个去皮、心、膜,出油取霜)三钱　桃仁(去皮、尖,麸炒,别研)一两半　附子(炮,去皮、脐)四两　米醋五升,以硇砂、大黄同用慢火熬成膏　大黄(面裹,煨,去面,为末)　干漆(炒焦)　木香　鳖甲(醋炙黄)各一两　三棱(煨,乘热捣碎)　肉桂(去粗皮)　硇砂(研)各二两　朱砂(研飞)　麝香(别研)各二钱半

上为细末,入研药匀,以醋膏为丸,如梧桐子大。每服二丸,炒生姜汤温下,或木香汤亦得,食后,临卧服。更看虚实,加减服之,忌生冷、硬物。

丁香丸　治积滞不消,心腹坚胀,痰逆呕哕,噫醋吞酸,胁肋刺痛,胸膈痞闷,或反胃恶心,食饮不下,气上冲胸,痞噎不通,及食癥酒癖,血瘕气块,时发刺痛,全不思食,并治之。常服消饮食,行滞气。

猪牙皂角(去皮,炙焦黑,为细末)　好墨(烧,醋淬)　肉桂(去粗皮)　干姜(炮)　丁香　木香各一两　干漆(碎,炒令烟尽,为细末)　黑牵牛(炒,为细末)　川大黄(别为细末)　蓬莪茂(炮,捣碎)　京三棱(炮,捣碎)　硇砂(别研)　附子(炮,去皮、脐)各二两　青皮(去白)三两　巴豆霜(先用醋煎硇砂令热,下巴豆霜,煎三、两沸,下大黄末熬膏)一钱半

上以大黄、硇砂、巴豆膏和丸,如绿豆大。每服一、两丸,茶、酒任下。如要取化癥瘕癖块,用生姜汤下七丸,并食后、临卧服之。

小丁香丸　消积滞生冷,留饮宿食,止痰逆恶心,霍乱呕吐。治心腹胀闷,胁肋刺痛,胸膈痞满,噎塞不通。常服顺脾胃,进饮食。

五灵脂十二两　丁香三两　木香一两半　肉豆蔻(去壳)三十个　巴豆(去皮、膜,出油)二百一十个

上为细末,入巴豆令匀,面糊和令得所,丸如黍米大。每服五丸至七丸,温生姜汤下,橘皮汤亦得,食后服。如霍乱吐逆,煎桃叶汤放冷下。小儿吐逆不定,三岁儿服三丸,五岁已下服四丸,用生姜桃叶汤下。

三棱煎丸　顺气宽中,消积滞,化痰饮。治中脘气痞,心腹坚胀,胁下紧硬,胸中痞塞,喘满短气,噫气不通,呕吐痰逆,饮食不下,大便不调,或泄或秘。

杏仁(汤浸,去皮、尖,麸炒黄色)　硇砂(飞研)各一两　神曲(碎,炒)　麦蘖(炒)各三两　青皮(去白)　干漆(炒)　萝卜子(微炒)各二两　三棱(生,细锉,捣,罗为末)八两(以酒三升,石器内熬成膏)

上件为末,以三棱膏匀搜和丸,如梧桐子大。每服十五丸至二十丸,温米饮下,食后服。

青木香丸　宽中利膈,行滞气,消饮食。治胸膈噎塞,腹胁胀痛,心下坚痞,肠中水声,呕哕痰逆,不思饮食。

补骨脂(炒香)　荜澄茄　槟榔(酸粟米饭裹,湿纸包,火中煨令纸焦,去饭)各四十两　黑牵牛(二百四十两,炒香,别捣末)一百二十两　木香二十两

上为细末,入牵牛末令匀,渐入清水和令得所,丸如绿豆大。每服二十丸,茶、汤熟水任下,食后服。每酒食后可服五丸至七丸。小儿一岁服一丸。怀妊妇人不得服之。

消食丸　治脾胃俱虚,不能消化水谷,胸膈痞闷,腹胁时胀,连年累月,食减嗜卧,口苦无味,虚羸少气。又治胸中有寒,饮食不下,反胃翻心,霍乱呕吐,及病后新虚,不胜谷气,或因病气衰,食不复常,并宜服之。

乌梅(去核,焙干)　干姜(炮)各四两　小麦蘖(炒黄)三两　神曲(捣末,炒)六两二钱

上件为末,炼蜜和搜为丸,如梧桐子大。每服十五丸,加至二十丸,米饮下,日二服,不计时候。

小独圣丸　治脾胃不和,饮食多伤,心腹刺痛,呕哕恶心,噎痞吞酸,干噫食臭,腹

胁胀闷，不思饮食。

巴豆（连皮称半两，去皮、心、膜，炒熟，得三钱，研） 肉桂（去粗皮）一斤 硇砂（研飞）一两 半夏（汤洗七次） 丁皮（舶上者） 乌梅（去核） 干姜（炮） 当归（去芦） 三棱（煨，捣碎）各四两

上为细末，入巴豆、硇砂匀，水煮曲糊为丸，如麻子大。每服三丸至五丸，用温水下，食后服。常服化滞气，利胸膈，止逆消食。

温白丸 治心腹积聚，久癥癖块，大如杯碗，黄疸宿食，朝起呕吐，支满上气，时时腹胀，心下坚结，上来抢心，傍攻两胁。十种水病，八种痞塞，翻胃吐逆，饮食噎塞，五种淋疾，九种心痛，积年食不消化，或疟疾连年不瘥。及疗一切诸风，身体顽痹，不知痛痒，或半身不遂，或眉发堕落。及疗七十二种风，三十六种遁尸疰忤，及癫痫。或妇人诸疾，断续不生，带下淋沥，五邪失心，愁忧思虑，意思不乐，饮食无味，月水不调。及腹中一切诸疾，有似怀孕，连年累月，羸瘦困弊，或歌或哭，如鬼所使，但服此药，无不除愈。

川乌（炮，去皮、脐）二两半 柴胡（去芦） 桔梗 吴茱萸（汤洗七次，焙干，炒） 菖蒲 紫菀（去苗、叶及土） 黄连（去须） 干姜（炮） 肉桂（去粗皮） 茯苓（去皮） 蜀椒（去目及闭口，炒出汗） 人参 厚朴（去粗皮、姜汁制） 皂荚（去皮、子，炙） 巴豆（去皮、心、膜，出油，炒，研）各半两

上为细末，入巴豆匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三丸，生姜汤下，食后或临卧服，渐加至五、七丸。

九痛丸 治九种心痛：一、虫心痛；二、疰心痛；三、风心痛；四、悸心痛；五、食心痛；六、饮心痛；七、冷心痛；八、热心痛；九、去来心痛。又治连年流注心胸痛。并疗冷冲上气，落马堕车，瘀血等疾。

狼毒（炙香）一两 附子（炮，去皮、脐）三两 干姜（炮） 巴豆（去皮、心、膜，炒干，取霜） 人参 吴茱萸（汤洗七次）各一两

上六味为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服空腹温酒下一丸。卒中恶心腹胀痛，口不能言者，服二丸立瘥。

生气汤 治男子、妇人一切冷气攻心、腹、胁肋胀满刺痛，噫醋吞酸，痰逆呕吐，胸膈痞闷，饮食不美。又治五膈、五噎，一切气疾。常服除邪冷，生胃气。

盐（炒）二两半 丁香皮一两 胡椒二钱半 丁香 檀香各一两半 干姜（炮） 甘草（炙）各二两

上七味同捣碎，用慢火煴令香熟，乘热入瓷器内蜜盖覆，候冷，碾，罗作细散，密盛贮，勿令泄气味。每服半钱至一钱，用沸汤点服，不计时候。

［绍兴续添方］

如圣饼子 治男子、妇人气厥，上盛下虚，痰饮风寒，伏留阳经，偏正头疼，痛连脑巅，吐逆恶心，目瞑耳聋。常服清头目，消风化痰，暖胃。

防风 天麻 半夏（生）各半两 天南星（洗） 干姜 川乌（去皮、尖）各一两 川芎 甘草（炙）各二两

上为细末，汤浸蒸饼和丸，如鸡头大，捻作饼子曝干。每服五饼，同荆芥三、五穗细嚼，茶、酒任下，熟水亦得，不拘时候。

四柱散 治丈夫元气脏虚，真阳耗败，两耳常鸣，脐腹冷痛，头旋目晕，四肢怠倦，小便滑数，泄泻不止，凡脏气虚弱者，悉宜服之。

木香（湿纸裹煨） 茯苓 人参 附子（炮，去皮、脐）各一两

上为细末。每服二钱，水一大盏，生姜二片，枣子一个，盐少许，煎七分，空心、食前服。

俞山人降气汤 治虚阳上攻，气不升降，上盛下虚，膈壅痰实喘满，咽干不利，烦渴

引饮，头目昏眩，腰脚无力，四肢倦怠，咳嗽。兼治风湿脚气。

前胡 五加皮(姜汁涂，炙) 厚朴(姜浸一宿，炒) 黄耆(去芦) 当归 紫苏子(微炒) 甘草(炙) 肉桂(不见火) 陈皮(去白) 半夏曲(炙)各一两 干姜(炮) 人参 附子(炮，去尖) 羌活 桔梗(炒)各半两

上十五味，同作粗末。每服三钱，水一盏半，入紫苏三叶，生姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓，食后服。

神保丸 治心膈痛，柿蒂、灯心汤下；腹痛，柿蒂、煨姜煎汤下；血痛，炒姜醋汤下；肺气甚者，白矾、蛤粉各三分，黄丹一分，同研为散，煎桑根白皮、糯米饮调下三钱；气小喘，止用桑白皮、糯米饮下；肾气胁下痛，炒茴香酒下；大便不通，蜜汤调槟榔末一钱下；气噎，木香汤下；宿食不消，茶、酒、浆、饮任下；诸气，惟膀胱气、胁下痛最难治，独此药辄能去之。有人病项筋痛，诸医皆以为风，治之数月不瘥，乃流入背膂，久之又注上胁，挛痛甚苦，乃合服之，一投而瘥，后尝再发，又一投，瘥。

木香 胡椒各一分 干蝎七个全者 巴豆(去心、皮，别研)十个

上为细末，入巴豆霜令匀，汤释蒸饼，丸如麻子大，朱砂为衣，每服三粒，汤使如前。

撞气阿魏丸 治五种噎疾，九般心痛，痃癖气块，冷气攻刺，及脾胃停寒，胸满膨胀，腹痛肠鸣，呕吐酸水，丈夫小肠气，妇人血气、血刺等疾。

茴香(炒) 青皮(去白) 甘草(炒) 蓬莪茂(炮) 川芎 陈皮(去白)各一两 白芷半两 丁香皮(炮)一两 缩砂仁 肉桂(去皮)各半两 生姜四两(切作片子，用盐半两淹一宿，炒黑色) 胡椒 阿魏(醋浸一宿，以面同为糊)各二钱半

上捣为末，用阿魏糊和丸，如鸡头大，每药丸一斤，用朱砂七钱为衣。丈夫气痛，炒姜盐汤下一粒至二粒；妇人血气，醋汤下；常服一粒，烂嚼，茶、酒任下。

沉香降气汤 治阴阳壅滞，气不升降，胸膈痞塞，心腹胀满，喘促短气，干哕烦满，咳嗽痰涎，口中无味，嗜卧减食。又治胃痹留饮，噫醋闻酸，胁下支结，常觉妨闷，及中寒咳逆，脾湿洞泄，两胁虚鸣，脐下撮痛，皆能治之。患脚气人，毒气上升，心腹坚满，肢体浮肿者，尤宜服之。常服开胃消痰，散壅思食。

香附(炒，去毛)四百两 沉香十八两半 缩砂仁四十八两 甘草(爁)一百二十两

上为细末。每服一钱，入盐少许，沸汤点服。凌旦雾露，空心服食，去邪恶气，使无瘴疫。

小乌沉汤 调中快气治心腹刺痛。

乌药(去心)十两 甘草(炒)一两 香附子(沙盆内断去皮、毛，焙干)二十两

上为细末。每服一钱，入盐少许，或不着盐，沸汤点服，不拘时。

丁沉煎丸 辟雾露寒邪，散膈脘凝滞，调顺三焦，和养荣卫。治心胸痞闷，噫醋吞酸，呕逆痰水，津夜不收，两胁刺痛，腹中坚满，口苦无味，不思饮食。

丁香十二两 沉香二两 木香一钱半 丁香皮一两 白豆蔻仁九两半

上为细末，别用甘草熬膏子为丸，每一两分作二百五十丸。每服一粒，含化，空心食。

感应丸 治虚中积冷，气弱有伤，停积胃脘，不能转化；或因气伤冷，因饥饱食，醉酒过多，心下坚满，两胁胀痛，心腹大疼，霍乱吐泻，大便频并，后重迟涩，久痢赤白，脓血相杂，米谷不消，愈而复发。又治中酒呕吐，痰逆恶心，喜睡头旋，胸膈痞闷，四肢倦怠，不欲饮食。又治妊娠伤冷，新产有伤，若久有积寒吃热药不效者。又治久病形羸，荏苒岁月，渐致虚弱，面黄肌瘦，饮食或进或退，大便或秘或泄，不拘久新积冷，并悉治之。大病不过三服，便见痊愈。此药温无毒，并不燥热，不损胃气，亦不吐泻，止是磨化积聚，消逐温冷，疗饮食所伤，快三焦滞气。旋丸如绿豆大，每服三、五粒，量虚实加减，温水吞下，不拘时候。常服进饮食，消酒毒，令人不中酒。又治小儿脾胃虚弱，累有伤滞，粪白鲊臭，下痢水谷，每服五粒黍米大，干姜汤下，不拘时候。前项疾证，连绵月日，用热药及取转并不成效

者。

百草霜(用村庄家锅底上刮得者,细研)称二两　杏仁(拣净者,去双仁者,百四十个,去尖,汤浸一宿,去皮,别研极烂如膏)　南木香(去芦头)二两半　丁香(新拣者)一两半　川干姜(炮制)一两　肉豆蔻(去粗皮,用滑皮仁子)二十个　巴豆七十个(去皮、心、膜,研细,出尽油如粉)

上除巴豆粉、百草霜、杏仁三味外,馀四味捣为细末,与前三味同拌,研令细,用好蜡匮和,先将蜡六两熔化作汁,以重绵滤去滓,以好酒一升,于银石器内煮蜡熔,数沸倾出,候酒冷,其蜡自浮,取蜡称用。凡春夏修合,用清油一两,于铫内熬,令未散香熟,次下酒煮蜡四两,同化作汁,就锅内乘热拌和前项药末;秋冬修和,用清油一两半,同煎煮热作汁,和匮药末成剂,分作小铤子,以油单纸裹,旋丸服饵。此高殿前家方也。

小理中丸　治三脘气弱,中焦积寒,脾虚不磨,饮食迟化,吃物频伤,胸膈满闷,胁肋疠刺,呕吐哕逆,噫醋恶心,腹胀肠鸣,心腹疼痛,噎塞膈气,翻胃吐食,饮食减少。

红豆　莪茂(煨,乘热碎捣)　缩砂仁各一两　草豆蔻(煨)　青皮(去白瓤)　陈皮(去白)　干姜(炮)　京三棱(煨,乘热碎捣)　肉桂(去粗皮)各二两　良姜　牵牛(炒香熟)各三两　阿魏(醋化,去沙石,研)三两

上为末,水煮面糊丸如梧子大。每服三十粒,生姜橘皮汤下,温汤亦得,不拘时。此药无利性,不损气,脾胃偏虚寒者最宜服。

大七香丸　治男子、妇人脾元气冷,胃气虚乏,不思饮食,心膈噎塞,渐成膈气,脾泄泻利,气刺气注,中酒吐酒,冷痃翻胃,霍乱吐泻,并皆治疗。

香附子(炒)一百九十二两　麦蘖(炒)一百两　丁香皮三百三十两　缩砂仁　藿香(叶)各二百五十两　甘松　乌药各六十四两　肉桂(去粗皮)　甘草(炒)　陈皮(去白,洗)各二百五十两

上为末,炼蜜为丸,如弹子大。每服一粒,盐酒、盐汤嚼下。妇人脾血气,如经月水不调,并用炒姜酒嚼下,醋汤亦得,大有神效。忌生冷、肥腻等物。

小七香丸　能温中快膈,化积和气。治中酒吐酒,呕逆咽酸,气膈食噎,饮食不下,冷涎翻胃,腹胀脾疼,远年茶酒食积,眼脸俱黄,赤白痢疾,脾毒泄泻。妇人脾血气,小儿疳气,并宜服之。

甘松(炒)八十两　益智仁(炒)六十两　香附子(炒,去毛)　丁香皮　甘草(炒)各一百二十两　蓬莪茂(煨,乘热碎)　缩砂仁各二十两

上为末,水浸蒸饼为丸,如绿豆大。每服二十丸,温酒、姜汤、熟水任下。或气胀满,磨乌药水煎汤下。或酒食过度,头眩恶心,胸膈满闷,先嚼二十丸,后吞二十丸,生姜、紫苏汤下。此药性温平,不动脏腑。

连翘丸　治男子、妇人脾胃不和,气滞积聚,心腹胀满,干呕醋心,饮食不下,胸膈噎塞,胁肋疼痛,酒积面黄,四肢虚肿,行步不能,但是脾胃诸疾,并宜服之。

连翘(洗)　陈皮各二百四十两　青皮(洗)　蓬莪茂(炮)　肉桂(去粗皮,不见火)　好墨(煅)各一百六十两　槟榔八十两　牵牛子(碾,取末)二百二十两　三棱(炮)二百四十九两　肉豆蔻二十五两

上为末,面糊为丸,如梧桐子大。每服三十丸,生姜汤下。久患赤白痢及大肠风秘,脾毒泻血,黄连煎汤下;妇人诸疾,姜醋汤下。不拘时。孕妇莫服。

酒癥丸　治饮酒过度,头旋恶心,呕吐不止,及酒积停于胃间,遇饮即吐,久而成癖。

雄黄(拣六个,如皂荚子大)　巴豆(不去皮,不出油)　蝎梢各十五个

上三味　同研细,入白面称重五两半,滴水和如豌豆大,候稍干,入麸内同炒香,将一粒放水中。如药粒浮于水上,即去麸不用。每服二粒,温酒下,食后服。寻常伤酒,每服一粒,茶、酒任下。

分气紫苏饮　治男子、女人脾胃不和，胸膈噎塞，腹胁疼痛，气促喘急，心下胀闷，饮食不思，呕逆不止。

五味子（去梗，洗）　桑白皮（炙，锉）　陈皮（去白，净洗）　桔梗（锉）　草果仁　大腹皮　甘草（炙）　茯苓各三斤

上八味，咬咀为粗末，称二十斤净，入拣嫩枝、叶、干紫苏十五斤，捣碎，同一处拌匀。每服四钱，水一大盏，姜钱三片，入盐少许，同煎至七分，去滓空心食前。常服和胃进食。

四倍散　治大人、小儿脾气不顺，补虚进食。

白茯苓（去皮）二两　人参（去芦）一两　诃子（煨，去核）半两　白术四两

上为末。每一大钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎六分，空心温服。

木香饼子　治脾经虚冷，胃脘寒痰，胸膈噎痞，口淡舌涩，心腹撮痛，呕逆宿水，胁下疼闷，喘满气急，倦怠少力，全不思食。常服宽胸膈，散滞气，消停寒，美饮食。

缩砂仁一十二两　檀香四两　甘松（洗）五两　丁香四两半　蓬莪茂一十两　木香二两半

上为细末，别用甘草熬膏为丸，每两作二百五十丸，捏作饼子。每服三、五饼子，细嚼，生姜汤下，温酒亦得，不拘时候。

草果饮　治脾寒疟疾。

紫苏叶　草果仁　川芎　白芷　高良姜（炒）　青橘皮（去白，炒）　甘草（炒）

上等分为末。每服二大钱，水一盏，煎至七分，去滓热服。二滓并煎，当发日连进三服，无不效验。

温中良姜丸　温脾胃，顺三焦。治寒痰聚结，气壅不通，食即辄吐，咽膈噎闷，两胁胁疠刺，呕吐哕逆，噫醋恶心，中满短气，噎闻食臭，及疗留饮肠鸣，湿泄、冷泻，注下不止。常服健脾胃，美饮食，辟寒邪，养正气。

高良姜（炒）四斤　干姜（炮）　白术各二斤四两　肉桂（去粗皮）二十八两　甘草（爁）一斤

上为细末，炼蜜为丸，每一两作一十二丸。每服一丸，细嚼，生姜橘皮汤，米饮亦得，空心，食前。

煨姜丸　治本脏虚，饮食不化，或成痃癖，或发心痛。冷积水脾，结聚疼痛，一切冷气等疾。

附子　硇砂　木香　生姜

上用大附子五十个，各重半两者，去皮、脐，以尖刀子剜去心子，约容硇砂半钱实之。却以附子末和面作饼子，裹附子，用文武火煨令黄，用木香如附子之半，同为细末，以水为丸，如鸡头大。复以生姜一块，擘作两片，以药在内，湿纸裹令煨，候姜热，白汤嚼下，空心服。

参苓白术散　治脾胃虚弱，饮食不进，多睡少力，中满痞噎，心忪气喘，呕吐泄泻及伤寒咳噫。此药中和不热，久服养气育神，醒脾悦色，顺正辟邪。

莲子肉（去皮）　薏苡仁　缩砂仁　桔梗（炒令深黄色）各一斤　白扁豆（姜汁浸，去皮，微炒）一斤半　白茯苓　人参（去芦）　甘草（炒）　白术　山药各二斤

上为细末。每服二钱，枣汤调下，小儿量岁数加减服。

红丸子　治丈夫脾积气滞，胸膈满闷，面黄腹胀，四肢无力，酒积不食，干呕不止，背呷连心胸及两乳痛；妇人脾血积气，诸般血癥气块，及小儿食积，骨瘦面黄，肚胀气急，不嗜饮食，渐成脾劳，不拘老少，并宜服之。

京三棱（浸软，切片）　蓬莪茂　青橘皮　陈皮（去白）各五斤　干姜（炮）　胡椒各三斤

上为细末，用醋面糊为丸，如梧桐子大，矾红为衣。每服三十粒，食后，姜汤下。小儿临时加减与服。

[宝庆新增方]

苏子降气汤　治男、女虚阳上攻，气不升降，上盛下虚，膈壅痰多，咽喉不利，咳嗽，虚烦引饮，头目昏眩，腰疼脚弱，肢体倦怠，腹肚疠刺，冷热气泻，大便风秘，涩滞不通，肢体浮肿，有妨饮食。

紫苏子　半夏（汤洗七次）各二两半　川当归（去芦）两半　甘草（燔）二两　前胡（去芦）　厚朴（去粗皮，姜汁拌炒）各一两　肉桂（去皮）一两半（一本有陈皮去白，一两半）

上为细末。每服二大钱，水一盏半，入生姜二片，枣子一个，紫苏五叶，同煎至八分，去滓热服，不拘时候。常服清神顺气，和五脏，行滞气，进饮食，去湿气。

安中散　治远年日近脾疼翻胃，口吐酸水，寒邪之气留滞于内，停积不消，胸膈胀满，攻刺腹胁，恶心呕逆，面黄肌瘦，四肢倦怠。又治妇人血气刺痛，小腹连腰攻注重痛，并能治之。

玄胡索（去皮）　良姜（炒）　干姜（炮）　茴香（炒）　肉桂各五两　牡蛎（煅）四两　甘草（炒）十两

上为细末。每服二钱，热酒调下，妇人淡醋汤调服。如不饮酒者，用盐汤点下。并不拘时。

分心气饮　治男子、妇人一切气不和，多因忧愁思虑，怒气伤神，或临食忧戚，或事不随意，使郁抑之气留滞不散，停于胸膈之间，不能流畅，致心胸痞闷，胁肋虚胀噎塞不通，噫气吞酸，呕哕恶心，头目昏眩，四肢倦怠，面色萎黄，口苦舌干，饮食减少，日渐羸瘦，或大肠虚秘，或因病之后，胸膈虚痞，不思饮食，并皆治之。

木香（不见火）　桑白皮（炒）各半两　丁香皮一两　大腹子（炮）　桔梗（去芦，炒）　麦门冬（去心）　草果仁　大腹皮（炙）　厚朴（去粗皮，姜汁制）　白术　人参（锉）各半两　香附子（炒，去毛）　紫苏（去梗）　陈皮（去白）　藿香各一两半　甘草（炙）一两

上 咬咀。每服二钱，水一盏，入生姜三片，枣子一个，擘破去核，及灯心十茎，煎至七分，去滓温服，不拘时候。又方见后。

夺命抽刀散　治男子、妇人，脾胃积冷，中焦不和，心下虚痞，腹中疼痛，胸胁逆满，噎塞不通，呕吐冷痰，饮食不下，噫气吞酸，口苦无味，不思饮食，妇人久患血气刺痛，不可忍者。

干姜（锉，入巴豆半两，同炒至黑色，即去巴豆）　良姜（入斑蝥一百个同炒，即去斑蝥）各二十两　糯米（炒）二十五两　石菖蒲（不见火）二十二两

上制净为细末。每服二钱，用盐少许，沸汤点，不拘时。常服醒脾胃，进饮食。此药大解酒毒，空心食前服，或温酒调尤佳。

金露丸（依林巢先生方，天宝七年内王元览进）　治腹内聚癥块，久患大如杯及黄瘦宿水，朝蓐咳嗽，积年冷气，时复腹下盘痛绞结，冲心及两胁，彻背连心，痛气不息，气绕脐下，状如虫咬不可忍。又治十种水气，反胃吐食呕逆，饮食多噎，五般痔瘘，腰气走注风，有似虫行，手足烦热，夜卧不安，睡语无度。又治小儿惊疳，妇人五邪，梦与鬼交，沉重不思饮食，昏昏如梦，不晓人事，欲死俱多，或歌或哭不定，月候不调，心中如狂，身体羸瘦，莫辨其状，但服此药，万无失一，是病皆疗，更不细述。

生干地黄（锉，焙）　贝母（去心）　紫菀（洗，去苗，锉，焙）　柴胡（去芦，锉，焙）　干姜（炮）　桂心（不见火）　人参（洗，去芦，切，焙）　防风（去芦，锉，焙）　枳壳（汤浸，去瓤，麸炒）　蜀椒（去目，炒出汗）　桔梗（洗，去芦，锉，焙）　吴茱萸（汤浸七遍）　甘草（炙）　芎劳（洗，去芦，锉，焙）　菖蒲（米泔浸一宿）　白茯苓（去黑皮，锉，焙）　厚朴（去

粗皮，姜汁制） 鳖甲（米醋炙黄） 甘松（净洗）各一两 草乌头（炮） 黄连（洗，锉，焙）各二两 巴豆（去心、膜，用醋煮三十沸，焙干，取一两，不去油，煮时须亲自数三十沸，便倾出焙干，若沸过则药无力。一方用甘遂）

上为细末，以面糊丸，如梧桐子大。每服五丸，小儿两丸。心中痰患，姜汤下；心痛，酸石榴皮汤下；口疮，蜜汤下；头痛，石膏汤葱茶下；一切脾气，橘皮汤下；水泻、气泻，煮陈皮饮下；赤痢，甘草汤下；白痢，干姜汤下；赤白痢，甘草干姜汤下；胸膈噎闷，通草汤下；妇人血气，当归酒下，如不饮酒，当归煎汤下亦得；疝气、岚气、小肠气及下坠，附子汤下。常服及应急诸般疾患，只米饮、茶、酒、熟水任下。伤冷腹痛，酒食所伤，酒疸、黄疸，结气痞塞，鹤膝，并用盐汤、盐酒下。

秘传降气汤 治男子、妇人上热下虚之疾。凡饮食过度，致伤脾胃，酒色无节，耗损肾元，水土交攻，阴阳关膈，遂使气不升降，上热则头目昏眩，痰实呕逆，胸膈不快，咽喉干燥，饮食无味；下弱则腰脚无力，大便秘涩，里急后重，脐腹冷痛。治以凉，则脾气怯弱、肠鸣下利；治以温，则上焦壅热，口舌生疮，及脚气上攻，与久痢不瘥。宜先服此药，却以所主药治之，无不效者。

桑白皮（炒二两） 骨碎补（去毛，炒） 草果仁（去皮，煨） 五加皮（酒浸半日，炒黄） 半夏（生为末，生姜自然汁为饼，再碎，炒） 桔梗 诃子（炮，去核）各半两 甘草（炒） 枳壳（去瓤，麸炒） 陈皮（去白，炒黄） 柴胡（去芦） 地骨皮（炒黄）各一两

上为粗散和匀，再就蒸一伏时，晒干。每服二钱，紫苏三叶，姜钱三片，水一盏，同煎至七分，食后，通口服。常服调顺荣卫，通利三焦，开膈化痰，和五脏。痰嗽，加半夏曲煎；心肺虚，加人参、茯苓煎；上膈热，加北黄芩煎；下部大段虚，加少许炮附子煎，如使附子，多加生姜；妇人血虚，加当归煎。

木香分气丸 治一切气逆，心胸满闷，腹胁虚胀，饮食不消，干呕吐逆，胸膈痞满，上气咳嗽冷痰，气不升降，并宜服之。

木香 甘松（洗去泥）各一两 甘草（炙）六两 香附子十六两 莲蕊茂（煨）八两

上为细末，水糊为丸。每服二十粒，煎生姜橘皮汤下，不计时。脾胃虚弱人最宜服。常服宽中顺气进食。

铁刷汤 治男子脾积心气痛；妇人血气刺痛，及治中酒恶心，一切疟、痢气疾，阳风下血、脏毒，滑肠泄泻。

良姜（油炒）六两 茴香（炒）二两 甘草（炙）八两半 苍术（米泔浸一宿）八两

上为细末，每服二钱，姜三片，盐一捻，水一盏，煎至七分，温服，或热酒调下亦得。如脾寒，用酒一盏煎，临发时连进三服。兼治四方之人不伏水土，小儿脏寒脱肛，并用姜三片，枣一枚煎服。冒暑伏热，擦生姜冷水调下。若行路早起，枣一枚去核，包药少许，同生姜三片嚼下。能辟四时非节疫疠、瘴瘴等疾。

烧脾散 治脾胃虚弱，久寒积冷，心气脾痛，冷痰翻胃，脐腹刺痛，呕吐恶心，不思饮食，及疗妇人血气攻刺，腹胁撮痛，服之立效。

赤芍药 干姜（炮）各六两半 良姜（油炒）十两 甘草（炙）四两

上为末。每服二大钱，白汤点下，不拘时候。

新法半夏汤 治脾胃不和，中脘气滞，宿寒留饮，停积不消，心腹刺痛，胁肋膨胀，呕吐痰水，噫气吞酸，中酒吐酒，嘈逆恶心，头痛烦渴，倦怠嗜卧，不思饮食。

陈皮（去白） 神曲（炒）各四两 草果（煨，去皮） 半夏曲（炒）各二两三钱 干姜（炮）四两 丁皮 木香 白茯苓各七钱半 甘草四钱半

上为细末。每服一钱，盐汤点服，不拘时候。常服温中破痰，开胃健脾，消酒进食。

白术六一汤 治脾胃不和，心腹痞闷，胁肋膜胀，口苦无味，呕哕恶心，不思饮食，面色萎黄，肠虚自利，肌体瘦弱，膈气翻胃。

白术(去芦)六两　甘草(炙)一两

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至八分，空心，食前服，或沸汤点服亦得。常服育神温胃，逐湿消痰，不以四时，并宜服之。

盐煎散　治男子、妇人一切冷气，攻冲胸胁，及前后心连背膂疼痛，转项拘急；或脾胃虚冷，不思饮食，时发呕吐，霍乱转筋，脐腹冷疼，泄泻不止，及膀胱成阵刺痛，小肠气吊，内外肾疼。又治妇人血气刺痛，血积血瘕，绕脐撮痛，并皆治之。又方见后。

草果仁(去皮，煨)　缩砂(去壳取仁)　槟榔(炮，锉)　厚朴(去粗皮)　肉豆蔻(煨)　羌活(去芦)　苍术(米泔浸二宿)　陈皮(去白)　荜澄茄　枳壳(去瓤，麸炒)　良姜(油炒)　茯苓(去皮)　大麦芽(炒)　茴香(炒)　川芎(洗，锉)　甘草(炙)各二两

上件碾为细末。每服二钱，水一盏半，入盐一字，同煎至八分，空心，食前服之。

神仙沉麝丸　治一切气痛不可忍者。

没药(研)　血竭(研)　沉香(锉)　麝香(研细)　辰砂各一两　木香半两　甘草二两

上为末，熬甘草为膏搜和。每服一丸，用姜盐汤嚼下。血气，醋汤下。松滋令万君拟宝此药，妇人产后血痛、气痛，不可忍者，只一丸立愈。万君神秘之，每有人病，止肯与半丸，往往亦瘥，神效不可尽述。

治中汤　治脾胃不和，饮食减少，短气虚羸而复呕逆，霍乱吐泻，胸痹心痛，逆气短气，中满虚痞，膈塞不通；或大病瘥后，胸中有寒，时加咳唾，并宜服之。

人参　甘草(炒)　干姜(炮)　白术(锉)　青皮(炒)　陈皮(洗，去白)各一两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至一中盏，去滓，稍热服，空心，食前。或霍乱后气虚。未禁热药者，尤宜服之。

[淳祐新添方]

枳实理中丸　理中焦，除痞满，逐痰饮，止腹痛。大治伤寒结胸欲绝，心膈高起，实满作痛，手不得近。

枳实(麸炒)一两　白术　人参(去芦)　甘草(炙)　白茯苓(去皮)　干姜(炮)各二两

上捣，罗为细末，炼蜜为丸，如鸡子黄大。每服一丸，热汤化下。连进二、三服，胸中豁然，不拘时候。

进食散　治脾胃虚冷，不思饮食，及久病人脾虚全不食者，只一、二服顿觉能食。

青橘皮(去瓤)　陈皮(去白)　高良姜(薄切，炒)　肉桂(去粗皮)　甘草(炙)各一分　草果肉　川乌头(炮)各三个　诃子(煨，去核)五个

上为细末。每服二钱，水一大盏，生姜五片，煎至七分，食前服。

白沉香散　治一切冷气攻冲心腹，胁肋胀满，噫醋吞酸，胸膈噎塞，饮食减少。常服坠气和脾胃。

川白姜(炒)　半夏曲　白茯苓　附子(炮热、去皮)　诃子肉　干山药　沉香　白术(煨)　木香　人参(去芦)各一两半　丁香半两　甘草(炙)六钱

上为细末。每服二大钱，水一中盏，生姜三片，枣三枚；，木瓜一片，煎七分，食前服。

[吴直阁增诸家名方]

丁香煮散　治脾脏伏冷，胃脘受寒，胸膈痞闷，心腹刺痛，痰逆恶心，寒嗽中满，脏腑虚滑，饮食减少，翻胃吐逆，四肢逆冷。但是沉寒痼冷，无问久新，功效不可俱述。

丁香(不见火)　红豆(去皮)　青皮(去白)　甘草(炙)　川乌(炮，去皮、脐)　陈皮(去白)　干姜(炮)　良姜(炮，去芦头)各四两　益智(去皮)五两半　胡椒二两

上件锉为粗散。每服二钱，水一盏，生姜三片，盐一捻，煎至七分，空心，食前稍热服，滓再煎，病退即止，极妙。

鸡舌香散　治男子、女人阴阳不和，脏腑虚弱，中脘气滞，宿寒留饮，停积不消，胸膈胀满，心脾引痛，攻刺腹胁，有妨饮食；又治中酒、吐酒，停饮浸渍，呕逆恶心，噫气吞酸，并皆治之。

香附子(炒，去毛)　赤芍药　天台乌(去木)　良姜(去芦，麻油炒)　肉桂(去粗皮)各一两　甘草(炙)半两

上为细末。每服二钱，入盐少许，用沸汤点服，不拘时候。

二姜丸　养脾温胃，去冷消痰。大治心脾疼痛，宽胸下气，进美饮食。疗一切冷物所伤，并皆治之。

干姜(炮)　良姜(去芦头)

上件等分为细末，面糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，食后，橘皮汤下。妊娠妇人不宜服。

姜合丸　治男子、妇人气血虚弱，久积阴冷，留滞不化，结聚成形，心腹膨胀，刺痛成阵，上连胸胁；或脾胃久虚，内伤冷物，泄泻注下，腹痛肠鸣；或久痢纯白，时下青黑，肠滑不禁。又治胃脘停痰，呕吐吞酸，痞塞不通，不思饮食，身体沉重，面色痿黄，或久患心脾疼痛，服之永除根本。

丁香(不见火)　木香(不见火)　人参各一两　白术(焙)　青皮(去白)　陈皮(去白)各二两　附子(炮，去皮，脐)二两半　厚朴(去粗皮，姜汁炙)　肉豆蔻(炮)各二两　干姜(炮)三两

上件为细末，入硇砂八钱，姜汁、面打糊为丸，每一两作二十丸。每服一丸，用老姜一块，如拇指头大，切开作合子，安药于内，用湿纸裹，慢火煨一顿饭久，取出去纸，和姜细嚼，白汤送下。孕妇不得服。小儿一粒分四服。老人、小儿内有伤积，服之无不神验。此药不损脏腑。

顺气术香散　治气不升降，呕逆恶心，胸膈痞闷，胁肋胀满；及酒食所伤，噫气吞酸，心脾刺痛，大便不调，面黄肌瘦，不思饮食。兼疗妇人血气刺痛，及一切冷气，并皆治之。

丁香皮(不见火)　缩砂仁　良姜(去芦，炒)　肉桂(去粗皮)　干姜(炮)　甘草(燔)　陈皮(去白)　厚朴(去粗皮，姜汁炙)　苍术(米泔浸)　桔梗(去芦)　茴香(炒)各三两

上为细末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣二枚，煎至八分，稍热服，不拘时。或入盐少许，沸汤点服。常服宽中顺气，和胃进食。

和气散　治脾胃不和，中脘气滞，宿寒留饮，停积不消，心腹胀满，呕吐酸水，脾疼泄泻，脏腑不调，饮食减少。应男子、女人一切气疾，并宜服之。

香附子(炒，去毛)　陈皮(去白)　肉桂(去粗皮)　良姜(去芦)　青皮(去白)　甘草(燔)　茴香(炒)　苍术(米泔浸)各一两　桔梗(去芦)三两

上件捣为细末。每服二钱，入盐少许，沸汤点服。或盐酒调下，不拘时候。常服温脾胃，进饮食。

快气汤　治一切气疾，心腹胀满，胸膈噎塞，噫气吞酸，胃中痰逆呕吐，及宿酒不解，不思饮食。

宿砂仁八两　香附子(炒去毛)三十二两　甘草(燔)四两

上为细末。每服一钱，用盐汤点下。常服快气美食，温养脾胃。或锉为粗末，入生姜同煎，名小降气汤。

蓬煎丸　治脾胃虚弱，久有伤滞，中脘气痞，心腹膨胀，胁下坚硬，胸中痞塞，噎气不通，呕吐痰水，不思饮食；或心腹引痛，气刺气急；及疗食癥酒癖，血瘕气块，时发疼痛，呕哕酸水，面黄肌瘦，精神昏倦，四肢少力。又治女人血气不调，小腹疠痛，并皆治之。

猪胰一具　京三棱　蓬莪茂(二味醋煮令透，切，焙，为末)各四两

以上二味，同猪胰入硇砂熬膏。

川楝子（去核） 山药 槟榔 枳壳（去瓤，麸炒） 茴香（炒） 附子（炮，去皮、脐）各三两 硇砂半两

上件碾细末，入猪胰、硇砂膏，同醋糊为丸，如梧桐子大。每服十丸至十五丸，生姜汤下，妇人淡醋汤下，不计时候，更量虚实加减。常服顺气宽中，消积滞，化痰饮。

守中金丸 理中焦不和，脾胃积冷，心下虚痞，腹中疼痛；或饮酒过多，胸胁逆满，噎塞不通，咳嗽无时，呕吐冷痰，饮食不下，噫醋吞酸，口苦失味，怠惰嗜卧，不思饮食。又治伤寒时气，里寒外热，霍乱吐利，心腹绞疼，手足不和，身热不渴，肠鸣自利，米谷不化。

干姜（炮） 甘草（爁） 苍术（米泔浸） 桔梗（去芦）

上件各等分，锉为细末。炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，食前，沸汤嚼下。又治脾胃留湿，体重节痛，面色萎黄，肌肉消瘦。常服温脾暖胃，消痰逐饮，顺三焦，进美饮食，辟风、寒、湿、冷。

集香丸 治一切气疾，胸膈痛闷，胁肋胀满，心腹疼痛，噫气吞酸，呕逆恶心，不思饮食；或因酒过伤，脾胃不和，并皆治之。

白豆蔻仁 缩砂仁 木香（不见火） 姜黄各四两 丁香（不见火）六两 香附子（炒，去毛）四两八钱 麝香（研）八钱 甘草十六两（内二两入药，十四两捣汁煎膏）

上件除研药，碾为细末，入麝香拌匀，用甘草膏搜和为丸，如梧桐子大。每服一、二丸，细嚼咽津，不拘时候。常服宽中顺气，消宿酒，进饮食，磨积滞，去癥块。

异香散 治肾气不和，腹胁膨胀，痞闷噎塞，喘满不快，饮食难化，噫气吞酸；一切气痞，腹中刺痛。此药能破癥瘕结聚，大消宿冷沉积，常服调五脏三焦，和胃进食。

石莲肉（去皮）一两 蓬莪茂（煨） 京三棱（炮） 益智仁（炮） 甘草（爁）各六两 青皮（去白）各三两 厚朴（去粗皮，姜汁炙）二两

上件为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣一个，盐一捻，煎至七分，通口服不计时候。盐汤点或盐、酒调，皆可服。

肉豆蔻丸 治气泻，疗脾胃气虚弱，饮食减少。

诃黎勒皮 龙骨 木香各三分 丁香三两 肉豆蔻仁 缩砂仁各一两 赤石脂 白矾灰各半两（枯）

上件药捣，罗为末，粟米饮和搜，丸如梧桐子大。每服二十丸，米饮下，不计时候。

三棱散 治酒食所伤，胸膈不快，腹胁胀满，呕吐酸水，翻胃脾痛，及食积气块，攻刺腹胁，不思饮食，日渐羸瘦。又治年高气弱，三焦痞塞，常觉妨闷，并宜服之。

蓬莪茂（煨） 益智仁 京三棱（煨，切） 青皮（去白）各二两 白茯苓（焙）四两 甘草（爁）三两

上为细末。每服二钱，用水一大盏，枣一枚擘破，盐少许，同煎至半盏，温服，不拘时候。常服宽胸利膈，消酒食，和胃。

如神丸 治一切冷热气，消癖气，和脾胃，补下元。

天南星（炮） 羌活 白芷 甘草（炙） 京三棱（醋浸，炮，捶） 干姜（炮） 附子（炮，去皮、脐） 半夏（汤洗二七遍，姜汁炒，令干）

上等分为末，醋煮面糊丸，如梧桐子大。每服空心，生姜盐汤下二十丸至三十丸。患泻，二宜汤下三十丸。小儿赤痢，甘草橘皮汤下三丸至五丸。量儿大小，加减与服。白痢，干姜汤下。

丁香脾积丸 治丈夫、妇人、小儿诸般食伤积聚，胸膈胀满，心腹膨胀，噫气吞酸，宿食不化，脾疼翻胃。妇人血气刺痛，并宜服之。

丁香 木香各半两 皂荚三大枚（烧存性） 青橘皮（洗）一两 莪茂三两 三棱二两 高良姜二两以上（同用米醋一升，于瓷瓶内煮干，莪茂、三棱、良姜，并乘热切碎，同

焙干） 巴豆（去壳）半两

上入百草霜三匙，同碾为细末，面糊为丸，如麻仁大。每服五丸、七丸至十五、二十丸止。食伤，随物下；脾积气，陈橘皮汤下；口吐酸水，淡姜汤下；翻吐，藿香甘草汤下；丈夫小肠气，炒茴香酒下；妇人血气刺痛，淡醋汤下；呕逆，菖蒲汤下；小儿疳气，史君子汤下。更量虚实加减。如欲宣转，可加丸数，五更初，冷茶清下，利三、五行后，以白粥补之。孕妇不得服。

［新添诸局经验秘方］

分心气饮 治证与前分心气饮同。

木通（去节） 赤芍药 赤茯苓 肉桂（去粗皮） 半夏（汤洗七次） 桑白皮（微炒） 大腹皮 陈皮（去瓤） 青皮（去白） 甘草（炙） 羌活各一两 紫苏（去粗梗）四两

上为粗末。每服三钱，水一盏，生姜三片，枣二个，灯心五茎，同煎至七分，去滓，温服，不拘时候。常服消化滞气，升降阴阳，调顺三焦，和脾进食。

木香分气丸 治证与前木香分气丸同

木香 丁香皮 香附子（炒，去毛） 蓬莪茂（煨） 缩砂仁 甘草各四两 藿香叶 川姜黄 檀香 甘松（洗）各一两

上十味晒干，不见火，捣，罗为细末，稀糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，生姜橘皮汤吞下，不计时候。脾胃虚弱人最宜服之。常服宽中顺气，进饮食。

化气汤 治一切气逆，胸膈噎闷，偏胀膨满。又治心脾疼痛，呕吐酸水，丈夫小肠气，妇人脾血气。

沉香 胡椒各一两 木香 缩砂（去壳） 桂心（去粗皮）各二两 丁香皮 干姜（炮） 蓬莪茂（煨） 茴香（炒） 青皮（去白，麸炒） 陈皮（去瓤，麸炒） 甘草（炙）各四两

上为细末。每服二钱，姜苏盐汤调下。妇人淡醋汤下。

降气汤 治中脘不快，心腹胀满，阴阳壅滞，气不升降，胸膈噎塞，喘促短气，干哕烦满，咳嗽痰涎，口中无味，嗜卧减食，宿寒留饮，停积不消，胁下支结，常觉妨闷。专治脚气上冲，心腹坚满，肢体浮肿，有妨饮食。

紫苏叶（去梗）四两 厚朴（去粗皮，姜汁制） 肉桂（去粗皮，不见火） 半夏（汤洗七次，去滑） 川当归（去芦） 前胡（去芦，洗） 甘草（爁）各三两 陈皮（去白）三两半

上为咬咀。每服二钱至三钱，水一大盏，生姜三片，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。常服消痰饮，散滞气，进饮食。

千金大养脾丸 治脾胃虚弱，停寒留饮，膈气噎塞，反胃吐食，心胸痞满，胁肋虚胀，胸腹刺痛，牵引背膂，食少多伤，言微气短，口苦舌涩，恶心呕哕，喜唾咽酸，久病泄泻，肠胃虚滑；或大病气不复常，饮食无味，形容憔悴，酒后多痰，并宜服之。

枳壳 神曲 陈皮（去白） 麦蘖（炒） 茴香 白姜（炮） 缩砂（去皮） 肉豆蔻 三棱（炮） 茯苓（去皮） 良姜 薏苡仁 益智（去壳） 胡椒 木香 白扁豆（炒） 丁香 白术 红豆 藿香（去梗） 山药 苦梗（炒） 人参 甘草（炙） 蓬莪茂（炮）

上各等分为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一粒，细嚼，白汤送下，温酒亦得，空心，食前。常服养益脾胃，大进饮食。

蟠葱散 治男子、妇人脾胃虚冷，攻筑心腹，连胁肋刺痛，胸膈痞闷，背膊连项拘急疼痛，不思饮食，时或呕逆，霍乱转筋，腹冷泄泻，膀胱气刺，小肠及外肾肿痛；及治妇人血气攻刺，癥瘕块硬，带下赤白，或发寒热，胎前产后恶血不止，脐腹疼痛。应一切虚冷，不思饮食，并宜服之。

延胡索三两 苍术（米泔浸一宿，去皮） 甘草（爁）各半斤 茯苓（白者，去皮） 蓬莪茂 三棱（煨） 青皮（去白）各六两 丁皮 缩砂（去皮） 槟榔各四两 肉桂（去

粗皮） 干姜(炮)各二两

上捣，罗为末。每服二钱，水一盏，连根葱白一茎，煎七分，空心，食前，稍热服。

五皮散 治男子、妇人脾气停滞，风湿客搏，脾经受湿，气不流行，致头面虚浮，四肢肿满，心腹膨胀，上气促急，腹胁如鼓，绕脐胀闷，有妨饮食，上攻下注，来去不定，举动喘乏，并皆治之。

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮各等分

上为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，稍热服之，不拘时候。切忌生冷、油腻、坚硬等物。

四君子汤 治荣卫气虚，脏腑怯弱，心腹胀满，全不思食，肠鸣泄泻，呕哕吐逆，大宜服之。

人参(去芦） 甘草(炙） 茯苓(去皮） 白术各等分

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，通口服，不拘时，入盐少许，白汤点亦得。常服温和脾胃，进益饮食，辟寒邪瘴雾气。

盐煎散 治证与前盐煎散同。

良姜(炒） 苍术(去皮)各十二两 缩砂(去皮） 茴香(炒)各五两 肉桂(去粗皮，不见火） 丁皮各二两 橘红十两 甘草(炒)六两 青皮(去白)四两 山药半斤

上细末。每服二钱，水一盏半，入盐一字，煎至八分，空心，食前。

参苓壮脾丸 治脾胃虚弱，胸膈痞闷，胁肋胀满，心腹刺痛，反胃吐食，口苦吞酸，胸满短气，肢体怠惰，面色萎黄，及中焦痞，不任攻击，脏腑虚寒，不受峻补，或因病气衰，食不复常，禀受怯弱，不能饮食，及久病泄痢，肠胃虚滑，并宜服之。

人参 白术 茯苓(去皮） 肉桂(去粗皮，不见火） 缩砂(去皮） 干姜 胡椒 麦蘖(微炒） 神曲 山药 白扁豆(炒)

上件等分为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸细嚼，白汤送下，温酒亦得，空心，食前。常服育神养气，和补脾胃，进美饮食。

人参丁香散 治大人、小儿呕吐不已，粥饮汤药不下。凡呕吐之病，皆因三焦不调，脾胃虚弱，冷热失和，邪正相干，清浊不分，阴阳错乱，停痰留饮，不能运化，胸膈痞满，呕逆恶心，腹胁胀痛，短气噎闷，咳呕痰水，噫醋吞酸，不思饮食，渐至羸瘦。及疗女人妊娠阻病，心中烦愦，头目眩重，憎闻食气，呕吐烦闷，颠倒不安，四肢困弱，不自胜持，多卧少起。又治久病羸弱，脾胃虚极，中满呕逆，全不入食，并宜服之。

白芍药半斤 当归(去芦） 丁香 丁皮 肉桂(去粗皮） 蓬莪茂 人参各二两 干姜(炮） 茯苓(去皮） 香附(炒） 白术 甘草(炒） 山药各四两

上为细末。每服五钱，水一盏，生姜三片，同煎至七分，空心，食前温服。小儿二岁可服半钱，水五分盏，生姜一片，同煎四分已下温服，更宜量岁数加减与之。常服和脾胃，进饮食。

人参煮散 治脾胃不和，中脘气滞，心腹胀痛，不思饮食，宿寒留饮，停积不消；或因饮冷过度，内伤脾气，呕吐痰逆，寒热往来，或时汗出。又治肠胃冷湿，泄泻注下，水谷不分，腹中雷鸣，胁肋虚满。兼疗伤寒阴盛，四肢逆冷。

人参四两 青皮(去白)十二两 甘草(炙)十两 干姜(炮)六两 三棱(煨，捣碎）十二两 芍药一斤 丁皮六两 茯苓(去皮） 苍术(去皮)各半斤

上为末，每服二钱，水一盏，生姜五片，枣三个，同煎至七分，食前，空心温服。

枣肉平胃散 治脾胃不和，不思饮食，心腹、胁肋胀满刺痛，口苦无味，胸满短气，呕哕恶心，噫气吞酸，面色萎黄，肌体瘦弱，怠惰嗜卧，体重节痛，常多自利，或发霍乱，及五噎八痞，膈气反胃，并宜服之。

陈橘皮(去皮） 厚朴(去粗皮，姜制，炒香)各三斤二两 甘草(锉，炒） 生姜 红

枣各二斤　苍术(去粗皮,米泔浸二日,炒)五斤

上件锉碎,拌匀,以水浸过面上半寸许,煮令水干,取出焙燥,碾为细末。每服二钱,用盐汤点,空心,食前。常服调气暖胃,化宿食,消痰饮,辟风、寒、冷、湿四时非节之气。

卢氏异方感应丸　与和剂方大不同,但用,修制须如法,分两最要匀停,止是暖化,不可偏胜。此药积滞不动脏腑,其功用妙处在用蜡之多,切不可减。常服健脾进食,永无寒热泻痢之疾。盖消磨积滞以渐,自然无疾,遇酒食醉饱,尤宜多服,神效不可述。

黄蜡(真者十两)　巴豆(百粒,去皮,研为粉,用纸数重裹捶,油透再易纸,至油尽成白霜为妙)　乳香(锉,研)三钱　杏仁七十枚(去皮、尖,研细,依巴豆法去油)　丁香(怀干)　木香(湿纸裹,煨)　干姜(炮)　肉豆蔻(面裹,煨)　荜澄茄　槟榔　青皮(汤洗,去瓤,炒)　百草霜(筛细)　片子姜黄各一两

上除巴豆粉、百草霜、杏仁、乳香外,余并为细末,却同前四味拌和研匀。先将上项黄蜡十两,于银、石器内熔化作汁,用重绵滤去滓,以无灰好酒一升,于银、石器内煮蜡熔,数滚取起,候冷,其蜡自浮于酒上,去酒不用。春夏修,合用清麻油一两,秋冬用油一两半,于大银器内熬,令香熟;次下酒煮蜡,同化作汁,乘热拌和前项药末十分均匀了,候稍凝,分作剂子,用罐子盛之,半月后方可服。如服,旋丸如萝卜子大,任意服之,二、三十丸加至五十丸无碍。此药以蜡多,虽难丸,然丸子愈细,其功愈博,临睡须常服之。若欲治病,不拘时候。

木香流气饮　调顺荣卫,通流血脉,快利三焦,安和五脏。治诸气痞滞不通,胸膈膨胀,口苦咽干,呕吐少食,肩背腹胁走注刺痛,及喘急痰嗽,面目虚浮,四肢肿满,大便秘结,水道赤涩。又治忧思太过,怔忪郁积,脚气风热,聚结肿痛,喘满胀急。

半夏(汤洗七次)二两　陈皮(去白)二斤　厚朴(去粗皮,姜制,炒)　青皮(去白)　甘草(炙)　香附(炒,去毛)　紫苏叶(去枝、梗)各一斤　人参　赤茯苓(去黑皮)　干木瓜　石菖蒲　白术　白芷　麦门冬各四两　草果仁　肉桂(去粗皮,不见火)　蓬莪茂(煨,切)　大腹皮　丁香皮　槟榔　木香(不见火)　藿香叶各六两　木通(去节)八两

上粗末。每四钱,水盏半,姜三片,枣二枚,煎七分,去滓热服。如伤寒头痛,才觉得疾,入连根葱白三寸煎,升降阴阳,汗出立愈。脏腑自利,入粳米煎。妇人血气癥瘕,入艾,醋煎,并不拘时。

五香散　升降诸气,宣利三焦,疏导壅滞,发散邪热。治阴阳之气郁结不消,诸热蕴毒,肿痛结核,或似痈疖而非,使人头痛恶心,寒热气急。

木香　丁香　沉香　乳香　藿香各等分

上为粗末。每服三钱,水一盏半,煎至八分,去滓,食后温服。

人参木香散　顺气宽中。治胸膈痞塞,心腹刺痛,胁肋胀满,饮食减少,噫气吞酸,呕逆噎闷,一切气疾,并皆治之。

木香(不见火)　青皮(不去白)各三斤　姜黄　麦蘖(去土,炒)各五斤　甘草(锉,炒)十一斤　蓬莪茂(刷洗)四斤　盐(炒)十一斤

上为末。每服一钱,沸汤点服,不计时候。

十八味丁沉透膈汤　治脾胃不和,中寒上气,胁肋胀满,心腹疠痛,痰逆恶心;或时呕吐,饮食减少,十膈五噎,痞塞不通,噫气吞酸,口苦失味,并皆主之。

白术二两　香附(炒)　人参　缩砂仁各一两　丁香(炙)　麦蘖　肉豆蔻(煨)　白豆蔻　木香　青皮各半两　甘草(炙)一两半　半夏(汤泡七次)二钱半　藿香　厚朴(姜炒)各七钱半　神曲(炒)　草果各二钱半　沉香　陈皮各七钱半(一本无丁香、白豆蔻。有白芷、槟榔各半两)

上㕮咀。每四钱,水二大盏,姜三片,枣一个,煎八分,去滓,热服。

麝香苏合香丸　方与前苏合香丸方同，只去脑子。

廿四味流气饮　方与木香流气饮方同。但无石菖蒲、藿香，有沉香、枳壳、大黄。（沉香六两，枳壳去瓤，麸炒四两、大黄面裹，煨，去面，切二两。出《集验方》）。

木香槟榔丸　疏导三焦，宽利胸膈，破痰逐饮，快气消食，通润大肠。

郁李仁（去皮）　皂角（去皮，酥炙）　半夏曲各二两　槟榔　枳壳（麸炒）　木香（不见火）　杏仁（去皮、尖、麸炒）　青皮（去白）各一两

上为细末，别用皂角四两，用浆水一碗搓揉熬膏，更入熟蜜少许，和丸如梧桐子大。每服五十丸，食后温生姜汤下。

卷之四

治痰饮（附咳嗽）

倍术丸　治五饮酒癖：一曰留饮，停水在心下；二曰澼饮，水澼在两胁下；三曰痰饮，水在胃中；四曰溢饮，水溢在膈上五脏间；五曰流饮，水在肠间，动摇有声。皆因饮酒冒寒，或饮水过多所致。此药并治之。

干姜（炮）　肉桂（去粗皮）各半斤　白术一斤

上三味捣筛，蜜和丸，如梧桐子大。每服二十丸，温米饮下，加至三十丸，食前服，日二服。

消饮丸　疗酒癖停饮，痰水不消，满逆呕吐，目暗耳聋，胁下急痛，腹中水声。

枳实（麸炒）半两　茯苓（去皮）　干姜（炮）各三两　白术八两

上同为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服五十丸，温米饮下，不计时候。

化痰玉壶丸　治风痰吐逆，头痛目眩，胸膈烦满，饮食不下，及咳嗽痰盛，呕吐涎沫。

天南星（生）　半夏（生）各一两　天麻半两　头白面三两

上为细末，滴水为丸，如梧桐子大。每服三十丸，用水一大盏，先煎令沸，下药煮五、七沸，候药浮即熟，漉出放温，别用生姜汤下，不计时候服。

辰砂化痰丸　治风化痰，安神定志，利咽膈，清头目，止咳嗽，除烦闷。

白矾（枯过，别研）　辰砂（飞研）各半两　南星（炮）一两　半夏（洗七次，姜汁捣，作曲）三两

上以白矾、半夏曲、天南星为末，合和匀，用生姜汁煮面糊丸，如梧桐子大，别用朱砂末为衣。每服十丸，生姜汤下，食后服。亦治小儿风壅痰嗽，一岁儿服一丸，捶碎用生姜薄荷汤下。

金珠化痰丸　治痰热，安神志，除头痛眩运，心忪恍惚，胸膈烦闷，涕唾稠粘，痰实咳嗽，咽嗌不利。

皂荚仁（炒）　天竺黄　白矾（光明者，放石、铁器内熬汁尽，放冷，研）　铅白霜（细研）各一两　半夏（汤洗七次，用生姜二两洗，刮去皮，同捣细，作饼子，炙微黄色）四两　生白龙脑（细研）半两　辰砂（研飞）二两　金箔（为衣）二十片

上以半夏、皂荚子仁为末，与诸药同拌研匀，生姜汁煮面为糊为丸，加梧桐子大。每十丸至十五丸，生姜汤下，食后，临卧服。

玉液丸　治风壅，化痰涎，利咽膈，清头目，除咳嗽，止烦热。

寒水石（烧令赤，出大毒，水飞过）三十两　白矾（枯过，研细）　半夏（汤洗七次，为细末）各十两

上合研，以白面糊为丸，如梧桐子大。每服十丸，温生姜汤下，食后，临卧服，每服三十丸亦得。

玉芝丸　治风壅痰实，头目昏眩，咳嗽烦满，咽膈不利，呕吐恶心，神志昏愦，心忪面

热，痰唾稠粘。

人参（去芦） 干薄荷叶 白茯苓（去皮） 白矾（枯过） 南星（米泔浸一伏时，焙干）各三十两 半夏（汤洗七次，为末，生姜汁捣和作面）六十两

上为末，用生姜汁煮面糊和丸，如梧桐子大。每服二十丸，生姜汤下，食后。如痰盛燥热，薄荷汤下。

桔梗汤 除痰下气。治胸胁胀满，寒热呕哕，心下坚痞，短气烦闷，痰逆恶心，饮食不下。

桔梗（细锉，微炒） 半夏（汤洗七次，姜汁制） 陈皮（去瓤）各十两 枳实（麸炒赤黄）五两

上为粗末。每服二钱，水一中盏，入生姜五片，同煎至七分，去滓温服，不计时候。

胡椒理中丸 治肺胃虚寒，气不宣通，咳嗽喘急，逆气虚痞，胸膈噎闷，腹胁满痛，迫塞短气，不能饮食，呕吐痰水不止。

款冬花（去梗） 胡椒 甘草（炙） 荜拨 良姜 细辛（去苗） 陈皮（去白） 干姜各四两 白术五两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，温汤下，温酒、米饮亦得，不拘时候，日二服。

备急五嗽丸 治五种咳嗽：一曰上气嗽；二曰饮嗽；三曰燥嗽；四曰冷嗽；五曰邪嗽。皆由肺受风寒，气不宣通所致。无问久新轻重，以至食饮不下，语声不出，坐卧不安，昼夜不止，面目浮肿，胸胁引痛，并宜服之。

肉桂（去粗皮） 干姜（炮） 皂荚（去皮、子，炙黄）各等分

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十五丸，温酒下，米饮亦得，食后服。

大阿胶丸 治肺虚客热，咳嗽气急，胸中烦悸，肢体倦疼，咽干口燥，渴欲饮冷，多吐涎沫，或有鲜血，肌瘦发热，减食嗜卧。又治或因叫怒，或即房劳，肺胃致伤，吐血呕血，并宜服之。

麦门冬（去心） 丹参 贝母（炒） 防风（去芦、叉、头） 柏子仁 茯神（去木） 杜仲（去粗皮，炒） 百部根各半两 干山药 阿胶（炒） 茯苓（去皮） 熟干地黄 五味子各一两 远志（去心） 人参各一分

上为细末，炼蜜和丸，每两作二十四丸。每服一丸，水一中盏，煎至六分，和滓温服，少少频呷，不拘时候。

百部丸 治肺气不调，咳嗽喘急，胸膈烦闷，唇干口燥，面目浮肿，咽嗌不利，积久不差。咯唾脓血者，亦宜服之。

天门冬（去心）一斤 杏仁（去皮、尖，炒） 黄耆 百部根各六两 瓜蒌根十六两 紫苏 紫菀（去苗，洗） 马兜铃各二十二两 黑参八两 肉桂（去粗皮）四两

上同为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服十五丸，煎乌梅甘草汤温下，食后服。

款冬花散 治寒壅相交，肺气不利，咳嗽喘满，胸膈烦闷，痰实涎盛，喉中呀呷，鼻塞清涕，头痛眩冒，肢体倦疼，咽嗌肿痛。

款冬花（去梗） 知母 桑叶（洗焙）各十两 半夏（汤洗七遍，姜汁制） 甘草（炙）各二十两 麻黄（去根、节）四十两 阿胶（碎炒如珠子） 杏仁（去皮、尖，麸炒） 贝母（去心，麸炒）各二十两

上为粗末。每服二钱，水一盏，入生姜三片，同煎至七分，去滓，食后，温服。

钟乳补肺汤 治肺气不足，咳嗽上气，胸满上迫，喉咽闭塞，短气喘乏，连唾不已，寒从背起，口中如含霜雪，语无音声，甚者唾血腥臭，干呕心烦，耳闻风雨声，皮毛瘁，面色白。

钟乳（碎如米粒） 桑白皮 麦门冬（去心）各三两 白石英（碎如米粒） 人参（去

芦） 五味子(拣） 款冬花(去梗） 肉桂(去粗皮） 紫菀(洗去土)各二两

上除白石英、钟乳外，同为粗末，与白石英等同拌令匀。每服四钱，水二盏，入生姜五片，大枣一枚擘破，粳米三十馀粒，同煎至一盏，用绵滤去滓，温服，食后。

华盖散 治肺感寒邪，咳嗽上气，胸膈烦满，项背拘急，声重鼻塞，头昏目眩，痰气不利，呀呷有声。

紫苏子(炒） 赤茯苓(去皮） 桑白皮(炙） 陈皮(去白） 杏仁(去皮、尖，炒） 麻黄(去根、节)各一两 甘草(炙)半两

上七味为末。每服二钱，水一盏，煎至七分，去滓，温服，食后。

丁香半夏丸 治脾胃宿冷，胸膈停痰，呕吐恶心，吞酸噫醋，心腹痞满，胁肋刺痛，短气噎闷，不思饮食。

肉豆蔻仁 木香 丁香 人参 陈皮(去白)各一分 藿香(叶)半两 半夏(汤浸七次，姜汁炒)三两

上为细末，以生姜汁煮面糊为丸，如小豆大。每服二十丸，生姜汤下，不计时候。

藿香散 温脾胃，化痰饮，消宿冷，止呕吐。治胸膈痞满，腹胁胀痛，短气噎闷，咳呕痰水，噎醋吞酸，哕逆恶心，及治山岚瘴气。

厚朴(去粗皮，姜汁炙） 甘草(炙） 半夏(切作四片，姜汁浸一宿，以粟炒黄） 藿香叶各一两 陈皮(去白)半两

上为粗散。每服二钱，水一盏，入生姜三片，枣一枚，同煎七分，去滓，热服，不计时候，日二、三服。

[绍兴续添方]

二陈汤 治痰饮为患，或呕吐恶心，或头眩心悸，或中脘不快，或发为寒热，或因食生冷，脾胃不和。

半夏(汤洗七次） 橘红各五两 白茯苓三两 甘草(炙)一两半

上为咬咀。每服四钱，用水一钱，生姜七片，乌梅一个，同煎六分，去滓，热服，不拘时候。

温肺汤 治肺虚，久客寒饮，发则喘咳，不能坐卧，呕吐痰沫，不思饮食。

白芍药六两 五味子(去梗，炒） 干姜(炮） 肉桂(去粗皮） 半夏(煮熟，焙） 陈皮(去白） 杏仁 甘草(炒)各三两 细辛(去芦，洗)二两

上件锉粗散。每服三大钱。水一盏半，煎至八分，以绢捺汁，食后服，两服滓再煎一服。一方去白芍药、细辛二味，可加减用。

[宝庆新增方]

麻黄散 治丈夫、妇人久、近肺气咳嗽，喘急上冲，坐卧不安，痰涎壅塞，咳唾稠粘，脚手冷痹，心胁疼胀。兼治伤风咳喘，膈上不快。

诃子皮(去核） 款冬花(去芦、枝、梗） 甘草(爁)各五两 麻黄(去根、节)一十两 肉桂(六两，去皮，不见火） 杏仁(去皮、尖，麸炒)三两

上为细末。每服二钱，水一盏，入好茶一钱，同煎八分，食后，夜卧，通口服。如半夜不能煎，但以药末入茶和匀，沸汤点或干咽亦得。忌鱼、酒、炙煿、猪肉、腥臊物。

人参养肺丸 治肺胃俱伤，气奔于上，客热熏肺，咳嗽气急，胸中烦悸，涕唾稠粘，或有鲜血，上气喘急，不得安卧，肢体倦痛，咽干口燥，饮食减少，渐至瘦弱喘乏，或坠堕恐惧，渡水跌卧；或因叫怒，醉饱房劳，致伤肺胃，吐血呕血，并皆治之。

黄耆(去芦，蜜涂，炙） 人参各一两八钱 白茯苓(去皮） 瓜蒌根各六两 杏仁(去皮、尖，麸炒)二两四钱 皂角子(炒)三百个 半夏(洗为末，姜汁作曲)四两(炒)

上为细末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，食后，细嚼，用紫苏汤送下。如喘急，用桑白皮汤下。

人参诃子丸　治大人、小儿上膈热，或伤风感冷，搏于肺经，语声不出，痰涎不利，咳嗽喘急，日夜不止，咯唾稠粘。

缩砂仁　诃子(去核)　藿香(去梗)　龙脑　薄荷叶各一两　百药煎　葛粉各八两　甘草五两　乌梅肉三两　人参一两二钱

上为末，面糊为丸。每服一、二丸，含化咽津，食后，临卧。

温中化痰丸　治停痰留饮，胸膈满闷，头眩目运，好卧减食，咳嗽呕吐，气短恶心。或饮酒过多，或引饮无度，或过伤生冷，痰涎并多，呕哕恶心，并宜服之。

青皮(去白)　良姜(去芦，炒)　干姜(炒)　陈皮(去白)各五两

上为细末，醋打面糊丸，如梧桐子大。每服三、五十粒，汤饮任下，不拘时。

[淳祐新添方]

新法半夏汤　治脾胃气虚，痰饮不散，呕逆酸水，腹肋胀痞，头旋恶心，不思饮食。(又方见后。)

缩砂仁　神曲(炒)　草果仁　橘红(净洗，去白)各五两　白豆蔻仁　丁香各半两　甘草(生炙)二两　大半夏四两(汤浸洗七次，每个切作二片，用白矾末一两，沸汤浸一昼夜，漉出，别用汤洗去矾，俟干，一片切作两片，再用生姜自然汁于银盂中浸一昼夜，却于汤中炖，令姜汁干尽，以慢火焙燥，为细末，再用生姜自然汁搜成饼子，日干或焙干，炙黄勿令色焦)

上为细末。每服一钱，先用生姜自然汁调成膏，入炒盐少许，沸汤点服。

丁香五套丸　治胃气虚弱，三焦痞涩，不能宣行水谷，故为痰饮，结聚胸膈之间，令人头目昏眩，胸膈胀满，咳嗽气急，呕吐腹疼。伏于中脘，亦令臂疼不举，腰腿沉重。久而不散，流入于脾，脾恶湿，得水则胀，胀则不能消化水谷，又令腹中虚满而不食也，此药主之。

南星(每个切作十数块，同半夏先用水浸三日，每日易水，次用白矾二两，研碎，调入水内，再浸三日，洗净，焙干)　半夏(切，破)各二两　干姜(炮)　白术　良姜　茯苓各一两　丁香(不见火)　木香　青皮　陈皮(去白)各半两

上为细末，用神曲一两，大麦蘖二两，同研取末，打糊和药为丸，如梧桐子大。每服五十丸至七十丸，温熟水下，不拘时候。常服温脾胃，去宿冷，消留滞，化饮食，辟雾露风冷，山岚瘴疠，不正非时之气。但是酒癖停饮，痰水不消，屡服汤药不能作效者，服之如神。

缩砂丸　温中散滞，消饮进食。治胸膈噎闷，心腹冷疼，大能暖化生冷果食，夏月不可阙此。

缩砂仁一两　高良姜　天南星(汤洗七次，焙干)各四两

上为细末，生姜自然汁煮面糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸至七十丸，生姜汤下，不拘时候。

涤白丸　治膈脘痰涎不利，头目昏运，吐逆涎沫。

附子一枚(六钱重者，生，去皮、脐)　生硫黄(别研)　天南星(生用)　半夏(生用)各一两　盆硝　玄精石各半两

上为细末，入细面三两令停，水和为丸，如梧桐子大。每服三十丸，沸汤内煮令浮，漉出，生姜汤送下，食后。

破饮丸　治一切停饮不散，时呕痰沫，头眩欲倒，膈脘不快。

旋复花八两　白术一斤一两　肉桂(去粗皮)　干姜(炮)各六两　赤茯苓(去皮)七两　枳实(麸炒)二两

上为末，面糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，熟水下。

[吴直阁增诸家名方]

温中化痰丸　治证与前温中化痰丸同。

干姜(炮) 半夏(煮)各一两 细辛(去叶,洗) 胡椒各半两 白术(焙)二两

上为细末,生姜汁打面糊为丸,如梧桐子大。每服三十丸至五十丸,汤、饮任下,不拘时候。

养中汤 治肺胃受寒,咳嗽多痰,胸满短气。语声不出,昼夜不止,饮食减少,不以远年日近,并皆治之。

半夏曲(炙)八钱 甘草(爁) 肉桂(去粗皮)各半两 罂粟壳(去蒂、盖,蜜炙)二两半

上为细末。每服一大钱,水一盏,生姜四片,同煎至七分,通口服,不拘时候。

人参款花膏 治肺胃虚寒,久嗽不已,咽膈满闷,咳嗽痰涎,呕逆恶心,腹胁胀满,腰背倦痛;或虚劳冷嗽,及远年日近一切嗽病服诸药不效者,并皆治之。

款冬花(去梗) 人参(去芦) 五味子(去梗,炒) 紫菀(去芦,洗) 桑白皮(去赤皮)各一两

上为细末,炼蜜为丸,如鸡头大。每服一丸,食后,细嚼,淡姜汤送下。或每一大丸分作四小丸,含化亦得。

橘皮半夏汤 治肺胃虚弱,好食酸冷,寒痰停积,呕逆恶心。涎唾稠粘;或积吐,粥药不下,手足逆冷,目眩身重。又治伤寒时气,欲吐不吐,欲呕不呕,昏愦闷乱,或引酒过多,中寒停饮,喉中涎声,干哕不止。

陈皮(去白) 半夏(煮)各七两

上二件锉为粗散。每服三钱,生姜十片,水二盏,煎至一中盏,去滓温服,不拘时候。留二服滓并作一服,再煎服。

[续添诸局经验秘方]

人参润肺丸 治肺气不足,咳嗽喘急,痰涎不利,胸膈烦闷,涕唾稠粘,唇干口燥。及疗风壅痰实,头目昏眩,精神不爽;或肺胃俱虚,久嗽不已,渐成虚劳,肢体羸瘦,胸满短气,行动喘乏,饮食减少;或远年日近诸般咳嗽,并皆治之。

人参 款冬花(去梗) 细辛(去叶,洗) 杏仁(去皮、尖,麸炒) 甘草(爁)各四两 知母六两 肉桂(去粗皮) 桔梗各五两

上为细末,炼蜜为丸,如鸡头大。每服一丸,食后,细嚼,淡姜汤送下,含化亦得。

定喘瑞应丹 专治男子、妇人久患咳嗽,肺气喘促,倚息不得睡卧,累年不瘥,渐致面目虚浮。

蝉蜕(洗,去土、足、翅,炒) 杏仁(去皮、尖,炒) 马兜铃各二两 煅砒六钱

上为细末,蒸枣肉为丸,如葵子大。每服六、七丸,临睡用葱茶清放冷下。服后忌热物半日。(一本用知母六两,不用马兜铃。)

人参清肺汤 治肺胃虚寒,咳嗽喘急,胸膈噎闷,腹胁胀满,迫塞短气,喜欲饮冷,咽喉隐痛,及疗肺痿劳嗽,唾血腥臭,干呕烦热,声音不出,肌肉消瘦,倦怠减食。

地骨皮 人参(去芦) 阿胶(麸炒) 杏仁(去皮、尖,麸炒) 桑白皮(去粗皮) 知母 乌梅(去核) 甘草(炙) 罂粟壳(去蒂、盖,蜜炙)

上等分,㕮咀为粗散。每服三钱,水一盏半,乌梅、枣子各一枚,同煎至一盏,滤去滓,温温食后,临卧服。两滓留并煎,作一服。

新法半夏汤 治脾胃不和,中脘气滞,宿寒留饮,停积不消,心腹刺痛,脏腑膨胀,呕吐痰水,噫气吞酸;或中酒吐酒,哕逆恶心,头疼烦渴,倦怠嗜卧,不思饮食,并宜服之。

青皮(去白) 干姜(炮)各六两 桔梗(炒) 陈皮(去白)各一两 丁香皮四两 甘草(炒)十二两 半夏(汤洗,姜汁制)二两半

上为细末。每服一钱,入盐一捻,沸汤点服,不拘时候。常服温和三焦,开胃健脾,消宿酒,进饮食。

人参定喘汤　治丈夫、妇人远年日近肺气咳嗽，上喘气急，喉中涎声，胸满气逆，坐卧不安，饮食不下，及治肺感寒邪，咳嗽声重，语音不出，鼻塞头昏，并皆治之。

人参（切片）　麻黄（去节）　甘草（炙）　阿胶（炒）　半夏曲各一两　桑白皮　五味子各一两半　罂粟壳（蜜刷炙）二两

上为粗末，入人参片拌匀。每服三大钱，水一盏半，入生姜三片，同煎至七分，去滓，食后，温服。又治小儿久病，肺气喘急，喉中涎声，胸膈不利，呕吐痰沫，更量岁数加减服。

细辛五味子汤　治肺经不足，胃气怯弱，或冒风邪，或停寒有饮，咳嗽倚息，不得安卧，胸满迫塞，短气减食，干呕作热，嗽唾结痰，或吐涎沫，头目昏眩，身体疼重，语声不出，鼻塞清涕，头面脚膝，时带虚浮，痰咳不止，痛引胸胁，不问新久，并宜服之。

北细辛（去苗）　半夏（洗七次）各一两　甘草（炙）　乌梅（去核）各一两半　五味子　罂粟壳（去蒂、盖）各三两　桑白皮（炒）二两

上为粗散。每服三钱，水二盏半，生姜十片，煎至一盏，用纱帛滤去滓，温服。留二服滓，并作一服，再煎。

茯苓半夏汤　治停痰留饮，胸膈满闷，咳嗽呕吐，气短恶心，以致饮食不下，并宜服之。

茯苓（去皮）三两　半夏（汤浸七次）五两

上为粗末。每服四大钱，水一大盏，生姜七片，煎至七分，去滓，空心服。

人参藿香汤　治男子、妇人脾胃气弱，呕吐哕逆，饮食不下，手足逆冷，涎痰稠粘。又治似喘不喘，欲呕不呕，彻心愦愦，闷乱不安，或瘴疟诸疾，水浆粥药入口便吐，服之立效。久病翻胃，服之百日痊安。此药温脾胃，化痰饮，消宿冷，止吐呕。

藿香（去梗）　人参（切片）各六两　半夏（汤洗七次，姜汁制）二两半

上捣为粗末，入人参令匀。每服三钱，水一盏半，生姜十片，煎至一盏，去滓，通口服。孕妇忌。

半夏丸　治肺气不调，咳嗽喘满，痰涎壅塞，心下坚满，短气烦闷，及风壅痰实，头目昏眩，咽膈不利，呕吐恶心，神思昏愦，心忪而热，涕唾稠粘，并皆治之。

白矾（枯过）十五两　半夏（汤洗去滑，姜汁罨一宿）三斤

上捣为细末，生姜自然汁为丸，如梧桐子大。每服二十丸，加至三十丸，食后，临卧时生姜汤下。

杏参散　除痰下气，治胸胁胀满，上气喘急，倚息不得睡卧，神思昏愦，宜服之。

桃仁（去皮、尖，麸炒）　人参（去芦）　杏仁（去皮、尖，麸炒）　桑白皮（蜜炒微赤，再泔浸一宿，焙）

上等分为细末。每服二钱，水一盏半，姜三片，枣一个，煎至七分，温服，不拘时候。

杏子汤　治一切咳嗽，不问外感风寒，内伤生冷，及虚劳咯血，痰饮停积，悉皆治疗。（出《易简方》）

人参（去芦）　半夏（汤洗七次）　茯苓（去皮）　芍药（去粉）　官桂（去皮，不见火）　干姜（炮，洗）　细辛（去苗）　甘草（炙）　五味子（去苗）各等分

上㕮咀，每服四钱，水一盏半，杏仁去皮、尖，锉五枚，姜五片，煎至六分，去滓，食前服。或感冒得之，加麻黄等分。如脾胃素实者，用罂粟壳去筋，碎锉，以醋淹，炒，等分加之，每服添乌梅一个煎服，其效尤验。若呕逆恶心者，不可用此。一法去杏仁、人参，倍加麻黄，添芍药如麻黄之数，干姜、五味子各增一半，名小青龙汤，大治久年咳嗽，痰涎壅盛，夜不得睡，仍专治脚气喘急。此方虽有麻黄，既有官桂，不致于发汗，服之不妨。一方加麻黄、甘草、杏仁、五味子、茯苓等分，橘红倍之，尤为切当。又一方用紫苏叶、桑白皮、麻黄、青皮、五味子、杏仁、甘草等分，生姜七片，乌梅一个，煎服。久年咳嗽，气虚喘急，皆得其宜。二方中有麻黄，有汗人不宜服之。

四七汤　治喜、怒、悲、思、忧、恐、惊之气，结成痰涎，状如破絮，或如梅核，在咽喉之间，咯不出，咽不下，此七气所为也。或中脘痞满，气不舒快，或痰涎壅盛，上气喘急，或因痰饮中结，呕逆恶心，并宜服之。（出《易简方》）

半夏五两　茯苓四两　紫苏叶二两　厚朴三两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，枣一个，煎至六分，去滓，热服，不拘时候。若因思虑过度，阴阳不分，清浊相干，小便白浊，用此药下青州白丸子，最为切当。妇人恶阻，尤宜服之。一名厚朴半夏汤，一名大七气汤。《局方》有七气汤，用半夏五两，人参、官桂、甘草各一两，生姜煎服，大治七气，并心腹绞痛。然药味太甜，恐未必能止疼顺气。一方治七情所伤，中脘不快，气不升降，腹胁胀满，用香附子炒半斤，橘红六两，甘草一两，煎服，尤妙。好事者谓其耗气，则不然。盖有是病，服是药也。

卷之五

治诸虚（附骨蒸）

腽肭脐丸　补虚壮气，暖背祛邪，益精髓，调脾胃，进饮食，悦颜色。治五劳七伤，真气虚惫，脐腹冷痛，肢体疲疼，腰背拘急，脚膝缓弱，面色黧黑，肌肉消瘦，目暗耳鸣，口苦舌干，腹中虚鸣，胁下刺痛，饮食无味，心常惨戚，夜多异梦，昼少精神，小便滑数，时有馀沥，房室不举，或梦交通，及一切风虚痼冷，并宜服之。

腽肭脐（一对，慢火酒炙令熟）　硇砂（研，飞）二两　精羊肉（熟，切碎，烂研）　羊髓（取汁）各一斤　沉香　神曲（炒）各四两

已上六味，用无灰好酒一斗，同于银器内，慢火熬成膏，候冷入下项药。

阳起石（用浆水煮一日，细研飞过，焙干用）　人参（去芦）　补骨脂（酒炒）　钟乳粉（炼成者）　巴戟（去心）　川芎　肉豆蔻（去壳）　紫苏子（炒）　枳壳（去瓤，麸炒）　木香　荜澄茄　葫芦巴（炒）　天麻（去苗）　青皮（去白）　丁香　茴香（舶上，炒）各二两　肉桂（去粗皮）　槟榔　蒺藜子（炒）　大腹子各二两半　山药一两半　苁蓉（洗，切片，焙）四两　白豆蔻（去壳）一两　大附子（炮，去皮、脐，用青盐半斤，浆水一斗五升煮，候水尽，切，焙干）八两

上件药各依法修事，捣，罗为末，入前膏内搜成剂，于臼内捣千馀杵，丸如梧桐子大。每服二十丸，空心，温酒下，盐汤亦得。

菟丝子丸　治肾气虚损，五劳七伤，少腹拘急，四肢疲疼，面色黧黑，唇口干燥，目暗耳鸣，心忪气短，夜梦惊恐，精神睏倦，喜怒无常，悲忧不乐，饮食无味，举动乏力，心腹胀满，脚膝痿缓，小便滑数，房室不举，股内湿痒，水道涩痛，小便出血，时有馀沥，并宜服之。久服填骨髓，续绝伤，补五脏，去万病，明视听，益颜色，轻身延年，聪耳明目。又方用龙齿三分，远志去苗、心，半两，黑豆煮，不用石龙芮、泽泻、肉苁蓉。

菟丝子（净洗，酒浸）　泽泻　鹿茸（去毛，酥炙）　石龙芮（去土）　肉桂（去粗皮）　附子（炮，去皮）各一两　石斛（去根）　熟干地黄　白茯苓（去皮）　牛膝（酒浸一宿，焙干）　续断　山茱萸（酒浸，切）三分　五味子　桑螵蛸（酒浸，炒）　芎劳　覆盆子（去枝、叶、萼）各半两

上为细末，以酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，温酒或盐汤下，空心服。如脚膝无力，木瓜汤下，晚食前再服。

金钗石斛丸　治真气不足，元脏虚弱，头昏面肿，目暗耳鸣，四肢疲倦，百节疲疼，脚下隐痛，步履艰难，肌体羸瘦，面色黄黑，鬓发脱落，头皮肿痒，精神昏困，手足多冷，心胸痞闷，绕脐刺痛，膝胫疲疼，不能久立，腰背拘急，不得俯仰，两胁胀满，水谷不消，腹痛气刺，发歇无时，心悬噫醋，呕逆恶心，口苦咽干，吃食无味，恍惚多忘，气促喘乏，夜梦惊

恐，心忪盗汗，小便滑数，或水道涩痛，一切元脏虚冷之疾，并能治之。常服补五脏，和血脉，驻颜色，润发，进食肥肌，大壮筋骨。

川椒（去目，微炒出汗） 胡芦巴（炒） 巴戟天（去心） 地龙（去土炒）各四两 苍术（去浮皮） 乌药各十六两 川乌头（炮，去皮、脐） 羌活（去芦） 茴香（炒） 赤小豆 马蔺子（醋炒） 金铃子（麸炒） 石斛（去根）各八两 青盐二两

上为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，温酒下，或盐汤亦得，空心，食前服之。

何首乌丸 补暖腑脏，祛逐风冷，利腰膝，强筋骨，黑髭发，驻颜容。

何首乌三斤，用铜刀或竹刀切如棋子大，木杵臼捣） 牛膝（去苗，锉）一斤

上件药，以黑豆一斗净淘洗曝干，用甑一所，先以豆薄铺在甑底，然后薄铺何首乌，又铺豆，又薄铺牛膝。如此重重铺，令药、豆俱尽，安于釜上蒸之，令豆熟为度。去黑豆，取药曝干，又换豆蒸之，如此三遍，去豆取药，候干为末，蒸枣肉和丸，如梧桐子大。每服三十丸，温酒下，食前服。忌萝卜、葱、蒜。此药性温无毒，久服轻身，延年不老。

石南丸 治风毒，脚弱少力，脚重疼痹，脚肿生疮，脚下隐痛，不能踏地，脚膝筋挛，不能屈伸，项背腰脊拘急不快，风毒上攻，头面浮肿，或生细疮，出黄赤汁，或手臂少力，或口舌生疮，牙龈宣烂，齿摇发落，耳中蝉声，头眩气促，心腹胀闷，小便时涩，大便或难。

赤芍药 薏苡仁 赤小豆 当归（去芦） 石南叶 牵牛子 麻黄（去根、节） 陈皮（去白） 杏仁（去皮、尖、双仁，炒） 大腹皮（连子用） 川芎各二两 牛膝（去苗） 五加皮各三两 萆薢 独活（去芦） 杜仲（锉，炒） 木瓜各四两

上为细末，以酒浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服十丸至十五、二十丸，木瓜汤下，早起、日中、临卧各一服。常服补益元气，令人筋骨壮健，耳目聪明，妇人血气亦可服之。不拘时候。

八味丸 治肾气虚乏，下元冷惫，脐腹疼痛，夜多漩溺，脚膝缓弱，肢体倦怠，面色黧黑，不思饮食。又治脚气上冲，少腹不仁，及虚劳不足，渴欲饮水，腰重疼痛，少腹拘急，小便不利；或男子消渴，小便反多；妇人转胞，小便不通，并宜服之。

牡丹皮 白茯苓 泽泻各三两 熟干地黄八两 山茱萸 山药各四两 附子（炮，去皮、脐） 肉桂（去粗皮）各二两

上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服十五丸至二十五丸，温酒下，空心，食前，日二服。久服壮元阳，益精髓，活血驻颜，强志轻身。

黄耆丸 治丈夫肾脏风毒，上攻头面虚浮，耳内蝉声，头目昏眩，项背拘急；下注腰脚，脚膝生疮，行步艰难，脚下隐疼，不能踏地。筋脉拘挛，不得屈伸，四肢少力，百节疼痛，腰腿冷痛，小便滑数，及瘫缓风痹，遍身顽麻。又疗妇人血风，肢体痒痛，脚膝缓弱，起坐艰难，并宜服之。

黄耆 杜蒺藜（去丸） 川楝子 茴香（炒） 川芎（炮，去皮、脐） 赤小豆 地龙（去土，炒） 防风（去芦、叉）各一两 乌药二两

上为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸，温酒盐汤亦得，妇人醋汤下，空心服。

茴香丸 治丈夫元脏久虚，冷气攻冲，脐腹绞痛，腰背拘急，面色萎黄，饮食减少，及膀胱、小肠气痛，并肾脏风毒，头面虚浮，目暗耳鸣，脚膝少力，肿痛生疮。妇人血脏虚冷，食减少力，肢体疼痛，并宜服之。久服补虚损，除风冷，壮筋骨，明耳目。

威灵仙（洗去土） 川乌（炮，去皮、脐） 陈皮（去白） 防风（去苗） 川楝子（麸炒） 萆薢各三两 乌药（去土）五两 川椒（去目、闭口，炒出汗）二两 赤小豆 茴香（炒）各八两 地龙（去土，炒）七两

上为细末，以酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服空心及晚食前，温酒下二十丸，盐汤

亦得。小肠气痛，炒生姜、茴香酒下；脚转筋，木瓜汤下；妇人血脏虚冷，温醋汤下；脐腹绞痛，滑泄冷痢，浓煎艾汤下。

五补丸　补诸虚，安五脏 坚骨髓，养精神。

地骨皮　白茯苓(去皮)　牛膝(去苗，酒浸一宿)　熟干地黄　人参各一两

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温酒下，空心，食前服。稍增至五十丸，日二服。服至十日及半月，觉气壅，即服七宣丸。服七宣丸二、三日，觉气散，即还服五补丸。久服去百病，髭发黑润。

无比山药丸　治丈夫诸虚百损，五劳七伤，头痛目眩，手足逆冷，或烦热有时，或冷痹骨疼，腰髋不随，饮食虽多，不生肌肉；或少食而胀满，体无光泽，阳气衰绝，阴气不行。此药能补经脉，起阴阳，安魂魄，开三焦，破积聚，厚肠胃，强筋练骨，轻身明目，除风去冷，无所不治。

赤石脂　茯神(去皮、木)　巴戟(去心)　熟干地黄(酒浸尽)　山茱萸　牛膝(去苗，酒浸)　泽泻各一两　山药二两　五味子六两　苁蓉(酒浸)四两　杜仲(去皮，炒)　菟丝子(酒浸)各三两

上件为末，炼蜜和搜为丸，如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，食前，温酒下，温米饮亦得。服之七日后，令人身轻健，四体润泽，唇口赤，手足暖，面有光悦，消食，身体安和，音声清响，是其验也。十日后长肌肉。此药通中入脑，鼻必瘦疼，勿怪。

大山蒴丸　治诸虚百损，五劳七伤，肢体沉重，骨节瘦疼，心中烦悸，唇口干燥，面体少色，情思不乐，咳嗽喘乏，伤血动气，夜多异梦，盗汗失精，腰背强痛，脐腹弦急，嗜卧少起，喜惊多忘，饮食减少，肌肉瘦瘁。又治风虚，头目眩运，心神不宁，及病后气不复常，渐成劳损。久服补诸不足，愈风气百疾。

白术　麦门冬(去心)　白芍药　杏仁(去皮、尖，麸炒黄)　防风(去芦、叉)　芎劳各一两半　大豆黄卷(炒)　熟干地黄　肉桂(去粗皮)　曲(炒)　当归(酒浸)各二两半　桔梗　白茯苓(去皮)　柴胡一两二钱半　干姜(炮)七钱半　甘草(炙)七两　大枣一百个(蒸熟，去皮、核)　阿胶(炒)　人参各一两七钱半　白蔹半两　山蒴七两半

上为末，炼蜜与蒸枣同和丸，如弹子大。每服一丸，温酒或米饮化下，嚼服亦得，食前。常服养真气，益精补髓，活血驻颜。

定志丸　治心气不定，五脏不足，恍惚振悸，忧愁悲伤，差错谬忘，梦寐惊魇，恐怖不宁，喜怒无时，朝瘥暮剧，暮瘥朝剧，或发狂眩，并宜服之。

远志(去苗及心)　菖蒲各二两　人参　白茯苓(去皮)各三两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大，朱砂为衣。每服七丸，加至二十丸，温米饮下，食后，临卧，日三服。常服益心强志，令人不忘。

黄耆建中汤　治男人、女人诸虚不足，小腹急痛，胁肋胀胀，脐下虚满，胸中烦悸，面色萎黄，唇口干燥，少力身重，胸满短气，腰背强痛，骨肉瘦疼，行动喘乏，不能饮食，或因劳伤过度，或因病后不复，并宜服之。

黄耆　肉桂(去粗皮)各三两　甘草(炙)二两　白芍药六两

上为粗散。每服三钱，水一盏半，入生姜三、四片，大枣一枚，同煎一中盏，滤去滓，入饧少许，再煎令溶，稍热服，空心食前。

人参黄耆散　治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢倦怠，五心烦热，口燥咽干，颊赤心忪，日晚潮热，夜有盗汗，胸胁不利，减食多渴，咳唾稠黏，时有脓血。

天门冬(去心)三十两　半夏(汤洗七次，姜汁制)　知母　桑白皮(锉，炒)　赤芍药　黄耆　紫菀　甘草(爁)各十五两　白茯苓(去皮)　柴胡(去苗)　秦艽(去土)　生干地黄　地骨皮各二十两　人参　桔梗各十两　鳖甲(去裙，醋炙)一两

上为粗末。每服二大钱，以水一盏，煎至七分，去滓，温服，食后。

成炼钟乳粉　主五劳七伤，咳逆上气，治寒嗽，通音声，明目益精，安五脏，通百节，利九窍，下乳汁，益气补虚损，疗脚弱疼冷，下焦伤竭，强阴。久服延年益寿，好颜色，不老，令人有子。

钟乳不拘多少

上取韶州者，无问厚薄，但颜色明净光泽者即堪入炼，唯黄、赤两色不任用。欲炼亦不限多少，置钟乳于金、银器中，即以大铛中著水，沉金、银器于铛水中煮之，常令如鱼眼沸，水减即添。若薄乳，三日三夜即得，若粗肥厚管者，即七日七夜，候乳色变黄白即熟。如疑生，更煮，满十日最佳。煮讫出金、银碗，其铛内煮乳黄浊水弃之，勿令人服，服必损人咽喉，伤人肝肺，令人头痛，兼复下利不止。其有犯者，食猪肉即愈。弃此黄水讫，更著清水，准前更煮，经半日许即出之，其水色清不变即止，乳无毒矣。即于瓷钵中，用玉锤著水研之。其钵及锤须夹白练袋，笼口稍长作之，使锤得转，兼通上下，每日著水搅令匀调，勿使著锤钵，即封系练袋，自作字记，勿使人开，一即免纤尘入中，二即免研人窃吃。研觉干涩，即是水尽，即更添水，常令如稀米泔状，乳细者皆浮在上，粗者沉在下，复绕锤钵四边研之，不及者即粗细不匀。为此，每日须一开或二开，搅括令匀，勿使著锤，即得匀熟，免有粗细。研至四、五日，状若乳汁，研指视之，状如书中白鱼膩即成。自然光白，便以水洗之，不随水落者即熟。若得水而落者即未成，更须研之，以不落为限。熟讫，澄取曝干。每服称半两，分为三服，用温酒调下，空腹服，更量病轻重增减兼可合和为钟乳丸散。

玉霜丸　治真气虚惫，下焦伤竭，脐腹弦急，腰脚软痛，精神睏倦，面色枯槁，或亡血盗汗，遗沥失精，大便自利，小便滑数，肌肉消瘦，阳事不举。久服续骨联筋，秘精坚髓，延年保命，却老还童，安魂定魄，换肌秘气，轻身壮阳，益寿住世。

天雄十两（长大者，以酒浸七日了，掘一地坑，以半称炭火烧坑通赤，速去炭火令净，以醋二升泼于地坑内候干，乘热便投天雄在内，以盆合土拥之，经宿取出，去皮、脐）　磁石（醋淬七次，更多为妙）　朱砂（飞研）　泽泻（洗，酒浸一宿，炙）　牛膝（去苗，酒浸，焙干）　石斛（去根，炙）　苁蓉（去皮，酒浸一宿，炙干）　巴戟（穿心者）各二两　茴香（炒）　肉桂（去粗皮）各一两　家韭子（微炒）　菟丝子（酒浸一伏时，蒸过，日干，杵，罗为末，去轻浮者）各五两　牡蛎（大煅，捣为粉）　紫梢花（如无，以木贼代之）各三两　鹿茸（用麻茸连顶骨者，先燎去毛令净，约三寸以来截断，酒浸一伏时，慢火炙令脆）半两　白龙骨一斤（粘舌者，细研如粉，以水飞过三度，日中晒干，用黑豆一斗，蒸一伏时，以夹绢袋盛，日晒干）

上件一十六味，捣罗为细末，炼酒、蜜各半和丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心，晚食前温酒下。常服补真气，壮阳道。

预知子丸　治心气不足，志意不定，神情恍惚，语言错妄，忪悸烦郁，愁忧惨戚，喜怒多恐，健忘少睡，夜多异梦，寤即惊魇，或发狂眩，暴不知人，并宜服之。

枸杞子（净）　白茯苓（去皮）　黄精（蒸熟）　朱砂（研，水飞）　预知子（去皮）　石菖蒲　茯神（去木）　人参（去芦）　柏子仁　地骨皮（去土）　远志（去心）　山药各等分

上件一十二味，捣罗为细末，炼蜜丸如龙眼核大，更以朱砂为衣。每服一丸，细嚼，人参汤下，不计时候。

［绍兴续添方］

安肾丸　治肾经久积阴寒，膀胱虚冷，下元衰惫，耳重唇焦，腰腿肿疼，脐腹撮痛，两胁刺胀，小腹坚疼，下部湿痒，夜梦遗精，恍惚多惊，皮肤干燥，面无光泽，口淡无味，不思饮食，大便溏泄，小便滑数，精神不爽，事多健忘。常服补元阳，益肾气。

肉桂（去粗皮，不见火）　川乌（炮，去皮、脐）各十六两　桃仁（麸炒）　白蒺藜（炒，去刺）　巴戟（去心）　山药　茯苓（去皮）　肉苁蓉（酒浸，炙）　石斛（去根，炙）　萆薢　白术　破故纸各四十八两

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温酒或盐汤下，空心，食前。小肠气，炒茴香，盐酒下。

麝香鹿茸丸　益真气，补虚惫。治下焦伤竭，脐腹绞痛，两胁胀满，饮食减少，肢节烦疼，手足麻痹，腰腿沉重，行步艰难，目视茫茫，夜梦鬼交，遗泄失精，神情不爽，阳事不举，小便滑数，气虚肠鸣，大便自利，虚烦盗汗，津液内燥，并宜服。

鹿茸（火燎去毛，酒浸，炙）七十两　熟干地黄（净洗，酒浸，蒸，焙）十斤　附子（炮，去皮、脐）一百四十个　牛膝（去苗，酒浸一宿，焙）一斤四两　杜仲（去粗皮，炒去丝）三斤半　五味子二斤　山药四斤　肉苁蓉（酒浸一宿）三斤

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每一斤丸子，用麝香末一钱为衣。每服二十粒，温酒下，盐汤亦得，食前服。（嘉定十年十二月申明改正）

妙香散　治男子、妇人心气不足，志意不定，惊悸恐怖，悲忧惨戚，虚烦少睡，喜怒不常，夜多盗汗，饮食无味，头目昏眩。常服补益气血，安神镇心。

麝香（别研）一钱　木香（煨）二两半　山药（姜汁炙）　茯神（去皮、木）　茯苓（去皮，不焙）　黄耆　远志（去心，炒）各一两　人参　桔梗　甘草（炙）各半两　辰砂（别研）三钱

上为细末。每服二钱，温酒调服，不拘时候。

[宝庆新增方]

养气丹　治诸虚百损，脾元耗惫，真阳不固，三焦不和，上实下虚，中脘痰饮上攻，头目昏眩，八风五痹，或卒暴中风，痰潮上膈，言语蹇涩，神昏气乱，状若瘫痪；及奔豚肾气，上冲胸腹连两胁，膨胀刺痛不可忍者。阴阳上下，气不升降，饮食不进，面无精光，肢体浮肿，五种水气，脚气上冲，腰背倦痛，夜梦鬼交，觉来盗汗，胃冷心疼，小便滑数，牵引小腹，足膝缓弱，步履艰难。妇人血海久冷，赤白带下，岁久无子，及阴毒伤寒，面青舌卷，阴缩难言，四肢厥冷，不省人事者，急服百丸，用生姜、大枣煎汤灌之，即便回阳，命无不活。或触冒寒邪，霍乱吐泻，手足逆冷，六脉沉伏，唇口青黑，腹胁攻刺，及男子阳事痿怯，脚膝酸疼，腹脐虚鸣，大便自滑，兼疗膈胃烦壅，痰饮虚鸣，百药不愈者。常服助养真气，生阳逐阴，温平不僭，消磨冷滞，克化饮食，使五脏安宁，六腑调畅，百病不侵。出入道途，宜将此药随行，缓急服饵，大有功效。

禹余粮石（火炼七次，醋淬七次，为末）　紫石英（火煅一次）　赤石脂（火煅一次）各半斤　代赭石（火煅七次，醋淬七次，为末）一斤　磁石（火煅十次，醋淬十次）半斤

已上五石各贮之，各研为细末，又以水研之。挹其清者，置之纸上，纸用筲箕盛，欲使细末在纸上，而水滴在下，挹尽而止。既干，各用藏瓶盛贮，以盐水纸筋和泥固济，阴干。以好硬炭五十斤分为五处，每一处用炭十斤，烧红作一炉子，煅此五药，以纸灰盖之。两日后，火尽灰冷，则再煅，加此三次，埋地坑内两日，出火毒，再研，入后药。

附子（炮，去皮、脐）二两　肉苁蓉（净洗，酒浸一宿，焙干）一两半　当归（酒浸一宿，焙干）　茴香（炒）　破故纸（酒炒香熟）　木香（不见火）　肉桂（去粗皮）　巴戟（盐汤浸，打，去心）　肉豆蔻（面裹，煨）　丁香　山药　鹿茸（酥炙）　白茯苓（去皮）　沉香　远志（去心）各一两

已上各如法修制，同研为末，却入：

乳香（别研）　五灵脂（去砂，别研）　没药（去砂石，研）各一两

已上三味，入众药同研，却入：

朱砂（或煅或蒸）　阳起石（略煅，或只用酒煮）　钟乳粉各一两

已上三味别研，临时入。

上同入研，过罗为细末，用糯米粉煮糊为丸，每两作五十丸，阴干，入布袋内，擦令光莹。每服五丸至十丸，空心，用温酒吞下，或姜盐汤，或枣汤下亦可，妇人用艾醋汤吞下。

朴附丸　治脾元虚弱，饮食迟化，食必多伤，腹痛肠鸣，脏腑滑泄，昼夜无度，胃气虚损，不美饮食，呕哕恶涎。此药性温，兼治翻胃恶心，及久患脾泄冷泻之人，最宜服此。

厚朴（去粗皮，姜汁制）　附子（炮，去皮）各一斤　神曲（炒）八两　干姜（炮）三斤

上为细末，酒煮面糊丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心，食前，米饮或盐汤下亦得。

川楝散　治膀胱小肠气痛，脐下撮疼，上冲心腹，面色萎黄，脚下隐痛，四肢倦怠，不思饮食，夜多旋溺，外肾瘙痒。

川楝子（蒸，去皮、核）　破故纸（炒）　茴香（炒）各四两　干姜（炮）一两　葫芦巴（酒浸，炒）三两　附子（炮，去皮、脐）一两半

上为细末。每服二钱，空心，食前，热酒调下。

双和汤　治男子、妇人五劳、六极、七伤，心肾俱虚，精血气少，遂成虚劳。百骸枯瘁，四肢倦怠，寒热往来，咳嗽咽干，行动喘乏，面色痿黄，略有所触，易成他疾。或伤于冷，则宿食不消，脾疼腹痛，泻痢吐逆；或伤于热，则头旋眼晕，痰涎气促，五心烦热；或因饥饱动作，喜怒惊恐，病随而至，或虚胀而不思食，或多食而不生肌肉，心烦则虚汗盗汗，一切虚劳不敢服燥药者，并宜服之。常服调中养气，益血育神，和胃进食，补虚损。

白芍药七两半　当归（洗，酒浸）　黄耆（蜜炙）　川芎　熟地黄（净洗，酒蒸）各三两　甘草（炙）　肉桂（去皮，不见火）各二两二钱半

上为细末。每服二钱，水一盏半，生姜三片，枣子一枚，煎至六分，空心，食前服。忌生冷、果子等物。

平补镇心丹　治丈夫、妇人心气不足，志意不定，神情恍惚，夜多异梦，忪悸烦郁，及肾气伤败，血少气多，四肢倦怠，足胫酸疼，睡卧不隐，梦寐遗精，时有白浊，渐至羸瘦。（又方见后）

酸枣仁（去皮、隔纸炒）二钱半　车前子（去土，碾破）　白茯苓（去皮）　五味子（去枝、梗）　肉桂（去粗皮，不见火）　麦门冬（去心）　茯神（去皮）各一两二钱半　天门冬（去心）　龙齿　熟地黄（洗，酒蒸）　山药（姜汁制）各一两半　人参（去芦）半两　朱砂（细研为衣）半两　远志（去心）　甘草（炙）一两半

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心，饭饮下，温酒亦得，加至五十丸。常服益精髓，养气血，悦色驻颜。

翰林刘活庵云：平补镇心丹方有二，此方有五味子、白茯苓、车前子、肉桂、人参、酸枣仁，非惟可以治心气不足，而白浊消渴尤为切要之药。《局方》无此六味，却有生地黄、苦梗、柏子仁、石菖蒲、当归，只宜治心气不足，肾气伤败，血少气多耳。

十四味建中汤　治荣卫不足，腑脏俱伤，积劳虚损，形体羸瘠，短气嗜卧，寒热头痛，咳嗽喘促，吐呕痰沫，手足多冷，面白脱色，小腹拘急，百节尽疼，夜卧汗多，梦寐惊悸，小便滑利，大便频数，失血虚极，心忪面黑，脾肾久虚，饮食失亏。

当归（去芦，酒浸，焙干）　白芍药（锉）　白术（锉，洗）　甘草（炙）　人参（去芦）　麦门冬（去心）　川芎（洗净）　肉桂（去粗皮）　附子（炮，去皮、脐）　肉苁蓉（酒浸一宿）　半夏（汤洗七次）　黄耆（炙）　茯苓（去皮）　熟地黄（洗去土，酒蒸一宿，焙干）各等分

上㕮咀，为粗散。每服三钱，水一盏半，生姜三片，枣子一枚，煎至一盏，去滓，食前温服。

思仙续断丸　治脾肾风虚，毒气流注，腿膝酸疼，艰于步履，小便遗沥，大便后重。此药补五脏内伤，调中益精凉血，坚强筋骨，益智轻身耐老。

木瓜（去瓤）三两　续断　萆薢各六两　牛膝（洗，去芦，酒浸一宿，焙）　薏苡仁（炒）各四两　川乌（炮，去皮、脐）　防风（去芦、叉）　杜仲（去皮，姜炒丝断）各二两

上为末，醋糊丸。每服三十至五十丸，空心，食前，温酒盐汤任下。

黄耆六一汤　大治男子、妇人诸虚不足，肢体劳倦，胸中烦悸，时常焦渴，唇口干燥，

面色痿黄，不能饮食。或先渴而欲发疮疖，或病痈疽而后渴者，尤宜服此。常服平补气血，安和脏腑。

黄耆（去芦，蜜炙）六两　甘草（炙）一两

上㕮咀。每二钱，水一盏，枣一枚，煎至七分，去滓，温服，不拘时。

木瓜丸　治肾经虚弱，腰膝沉重，腿脚肿痒，注破生疮，脚心隐痛，筋脉拘挛，或腰膝缓弱，步履艰难，举动喘促，面色黧黑，大小便秘涩，饮食减少，无问新久，并宜服之。

狗脊（去毛）六两　大艾（去梗）四两（糯米糊调成饼，焙干，为末）　木瓜（去瓤）四两　天麻（去芦）　当归（酒浸，制）　萆薢　苁蓉（去芦，酒浸）　牛膝（洗去土，酒浸一宿）各二两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，渐加至三十丸，空心，食前温酒吞下，盐汤亦可。

茱萸内消丸　治肾与膀胱经虚，为邪气所搏，结成寒疝，伏留不去，脐腹疠刺，小肠气痛，奔豚痃癖，疼不可忍，阴核偏大，肤囊痈肿，结硬牵急，重大滋长，瘙痒疼痛，时出黄水、疮疡，腰腿沉重，足胫肿满，行步艰难，累经治疗，不见减瘥，服之渐渐内消，不动大肠，亦不搜绞，补虚消疝，温养肾经。此药不热，无毒，若志心服饵，其效如神。

吴茱萸（汤洗七次，焙）　陈皮（去白）　川楝（蒸，去皮、核）　肉桂（去粗皮，不见火）　马蔺花（醋炙）　青皮（去白）　山药（焙）　茴香（炒）　山茱萸（去核）各二两　木香（不见火）一两

上为细末，酒糊丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，空心，温酒或盐汤吞下。

青娥丸　治肾气虚弱，风冷乘之，或血气相搏，腰痛如折，起坐艰难，俯仰不利，转侧不能，或因劳役过度，伤于肾经，或处卑湿，地气伤腰，或坠堕伤损，或风寒客搏，或气滞不散，皆令腰痛，或腰间似有物重坠，起坐艰辛者，悉能治之。（又方见后）

胡桃（去皮、膜）二十个　蒜（熬膏）四两　破故纸（酒浸，炒）八两　杜仲（去皮，姜汁浸，炒）十六两

上为细末，蒜膏为丸。每服三十丸，空心温酒下，妇人淡醋汤下。常服壮筋骨，活血脉，乌髭须，益颜色。

［淳祐新添方］

接气丹　治真元虚惫，阴邪独盛，阳气暴绝，或大吐大泻，久痢虚脱等病。馀同黑锡丹治状，此药尤佳。

沉香一两　硫黄（如黑锡丹砂子结，放冷，研为细末）　黑锡（去滓称）各二两　牛膝（酒浸）　白术（焙）　苁蓉（酒浸）各半两　丁香三钱　川楝子（去核用肉）　木香　茴香（炒）　肉豆蔻（煨）　破故纸（炒）　桂心（去粗皮）　附子（炮，去皮、脐）　葫芦巴（炒）　阳起石（煅）各一两

上件药，并砂子四两，并捣为细末，和停，用糯米粉酒煮糊为丸，如梧桐子大。温酒、盐汤空心吞下五十丸。

宁志膏　治心脏亏虚，神志不守，恐怖惊惕，常多恍惚，易于健忘，睡卧不宁，梦涉危险，一切心疾，并皆治之。

酸枣仁（微炒，去皮）　人参各一两　辰砂（研细水飞）半两　乳香（以乳钵坐水盆中研）一分

上四味研和停，炼蜜丸，如弹子大。每服一粒，温酒化下，枣汤亦得，空心　临卧服。

三仙丹（又名长寿丸）　治肾经虚寒，元气损弱，神衰力怯，目暗耳聋。常服补实下经，温养脾胃，壮气搜风，驻颜活血，增筋力，乌髭须。

川乌头一两（生，去皮，锉作骰子块，用盐半两，同炒黄色，去盐）　茴香（净称三两，炒令香透）　苍术二两（米泔浸一宿，刮去皮，切碎，取葱白一握，同炒黄色，去葱）

上为细末，酒煮面糊丸，如梧桐子大。每服五、七十丸，空心温酒、盐汤任下。

乐令建中汤　治血气劳伤，五脏六腑虚损，肠鸣神倦，荣卫不和，退虚热，除百病。

前胡　细辛　黄耆（蜜涂炙）　人参　桂心　橘皮（去白）　当归（洗去土）　白芍药　茯苓（去皮）　麦门冬（去心）　甘草（炙）各一两　半夏（汤洗七次，切）七钱半

上㕮咀。每服四钱，姜四片，枣一个，水一盏，煎至七分，去滓，微热服，不拘时候。

金铃子丸　治肾气发动，牵引疼痛，脐腹弦急，攻冲不定。

金铃子（去核，炒）四两　益智仁　葫芦巴（炒）　石菖蒲　破故纸（炒）　茴香（炒）　巴戟（去心）各二两　木香　白茯苓（去皮）　陈皮（去白）各一两

上为末，酒煮面糊为丸，如梧子大。每五十丸，盐汤、温酒任下。

[吴直阁增诸家名方]

张走马玉霜丸　疗男子元阳虚损，五脏气衰，夜梦遗泄，小便白浊，脐下冷疼，阳事不兴，久无子息，渐致瘦弱，变成肾劳，眼昏耳鸣，腰膝酸疼，夜多盗汗，并宜服之，自然精元秘固，内施不泄，留浊去清，精神安健。如妇人宫脏冷，月水不调，赤白带漏，久无子息，面生黡黯，发退不生，肌肉干黄，容无光泽，并宜服此药。

大川乌（用蚌粉半斤同炒，候裂，去蚌粉不用）　川楝子（麸炒）各八两　破故纸（炒）　巴戟（去心）各四两　茴香（焙）六两

上件碾为细末，用酒打面糊为丸，如梧桐子大。每服三、五十丸，用酒或盐汤下，空心，食前。

降心丹　心肾不足，体热盗汗，健忘遗精，及服热药过多，上盛下虚，气血不降，小便赤白，稠浊不清。常服镇益心神，补虚养血，益丹田，秘精气。

熟干地黄（净洗，酒浸，蒸，焙干）　天门冬（去心）　麦门冬（去心）各三两　茯苓（去皮）　人参　远志（甘草煮，去芦、骨）　茯神　山药各二两　肉桂（去粗皮，不见火）　朱砂（研飞）各半两　当归（去芦，洗，焙）三两

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，煎人参汤吞下。

黄芪鳖甲散　治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢倦怠，五心烦热，口燥咽干，颊赤心忪，日晚潮热，夜有盗汗，胸胁不利，减食多渴，咳唾稠粘，时有脓血。

人参　肉桂（去粗皮）　苦梗各一两六钱半　生干地黄（洗，焙干）三两三钱　半夏（煮）　紫菀（去芦）　知母　赤芍药　黄耆　甘草（爁）　桑白皮各二两半　天门冬（去心，焙）　鳖甲（去裙，醋炙）各五两　秦艽（去芦）　白茯苓（焙）　地骨皮（去土）　柴胡（去芦）各三两三钱

上锉为粗末。每服二大钱，水一盏，煎至七分，去滓温服，食后。

四神丹　治百病，补五脏，远疫疠，却岚瘴，除尸疰蛊毒，辟鬼魅邪气。大治男子、妇人真元虚损，精髓耗伤，形羸气乏，中满下虚，致水火不交，及阴阳失序，精神睏倦，面色枯槁，亡血盗汗，遗沥失精，大便自利，小便滑数，梦寐惊恐，阳事不举，腰腿沉重，筋脉拘挛，及治一切沉寒痼冷，痃癖疝瘕，脐腹绞痛，久泻久痢，伤寒阴证，脉候沉微，身凉自汗，四肢厥冷。妇人百病，胎脏久冷，绝孕无子，赤白带下，月候不调，服诸药久不瘥，悉皆主之。此丹假阴阳造化之功，得天地中和之气，即与寻常一煅一炼僭燥丹药功效不同。此丹活血实髓，安魂定魄，悦泽颜色，轻身保寿。苟不恃药力纵情欲，久久服之，可通仙道。

雄黄　雌黄　硫黄　朱砂各五两

上件研细，入瓷盒内，将马鞭草为末，盐泥固济，慢火四围烧煅，一日一夜取出，再研细末，以糯米 粽研为糊，丸如豆大。每服一粒，绝早空心，新汲水吞下。妊妇不可服。忌羊血、葵菜。

十全大补汤　治男子、妇人诸虚不足，五劳七伤，不进饮食，久病虚损，时发潮热，气攻骨脊，拘急疼痛，夜梦遗精，面色萎黄，脚膝无力，一切病后气不如旧，忧愁思虑伤动血

气，喘嗽中满，脾肾气弱，五心烦闷，并皆治之。此药性温不热，平补有效，养气育神，醒脾止渴，顺正辟邪，温暖脾肾，其效不可具述。

人参　肉桂（去粗皮，不见火）　川芎　地黄（洗，酒蒸，焙）　茯苓（焙）　白术（焙）　甘草（炙）　黄耆（去芦）　川当归（洗，去芦）　白芍药各等分

上一十味，锉为粗末。每服二大钱，水一盏，生姜三片，枣子二个，同煎至七分，不拘时候温服。

秦艽鳖甲散　治男子、妇人气血劳伤，四肢倦怠，肌体消弱，骨节烦疼，头昏颊赤，肢体枯槁，面色萎黄，唇焦口干，五心烦热，痰涎咳嗽，腰背引痛，乍起乍卧，梦寐不宁，神情恍惚，时有盗汗，口苦无味，不美饮食；及治山岚瘴气，寒热往来，并能治之。

荆芥（去梗）　贝母（去心）　天仙藤　前胡（去芦）　青皮（去白）　柴胡（去芦）　甘草（炙）　陈皮（去白）　秦艽（去芦，洗）　鳖甲（去裙，醋炙）各一两　干葛二两（焙）　白芷　肉桂（去粗皮）　羌活各半两

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，同煎至八分，稍热服，不拘时候，酒调亦得。常服养气血，调荣卫，解倦怠。

沉香鳖甲散　治男子、妇人五劳七伤，气血虚损，腰背拘急，手足沉重，百节酸疼，面色黑黄，肢体倦怠，行动喘乏，胸膈不快，咳嗽痰涎，夜多异梦，盗汗失精，嗜卧少力，肌肉瘦瘁，不思饮食，日渐羸弱，一切劳伤，诸虚百损，并能治之。

干蝎二钱半　沉香（不见火）　人参（去芦）　木香（不见火）　巴戟（去心）　牛膝（去芦，酒浸）　黄耆（去芦）　白茯苓（焙）　柴胡　荆芥（去梗）　半夏（姜汁浸二宿，炒）　川当归（去芦）　秦艽（去芦）各半两　附子（炮，去皮、脐）　肉桂（去粗皮）　鳖甲（醋浸，去裙，炙黄）各一两　羌活　熟干地黄（净洗，酒洒，蒸，焙）各七钱半　肉豆蔻四个

上为细末。每服二钱，水一盏，葱白二寸，生姜三片，枣子二枚，擘破，同煎至七分，空心，食前。

小菟丝子丸　治肾气虚损，五劳七伤，少腹拘急，四脚酸疼，面色黧黑，唇口干燥，目暗耳鸣，心忪气短，夜梦惊恐，精神昏倦，喜怒无常，悲忧不乐，饮食无味，举动乏力，心腹胀满，脚膝痿缓，小便滑数，房室不举，股内湿痒，水道涩痛，小便出血，时有遗沥，并宜服之。久服填骨髓，续绝伤，补五脏，去万病，明视听，益颜色，轻身延年，聪耳明目。

石莲肉二两　菟丝子（酒浸，研）五两　白茯苓（焙）一两　山药二两（内七钱半打糊）

上为细末，用山药糊搜和为丸，如梧桐子大。每服五十丸，温酒或盐汤下，空心服。如脚膝无力，木瓜汤下，晚食前再服。

[续添诸局经验秘方]

沉香鹿茸丸　治真气不足，下元冷惫，脐腹绞痛，胁肋虚胀，脚膝缓弱，腰背拘急，肢体倦怠，面无精光，唇口干燥，目暗耳鸣，心忪气短，夜多异梦，昼少精神，喜怒无时，悲忧不乐，虚烦盗汗，饮食无味，举动乏力，夜梦鬼交，遗泄失精，小便滑数，时有馀沥，阴间湿痒，阳事不兴，并宜服之。

沉香一两　附子（炮，去皮、脐）四两　巴戟（去心）二两　鹿茸（燎去毛，酒浸，炙）三两　熟干地黄（净洗，酒洒，蒸焙）六两　菟丝子（酒浸，研，焙）五两

上件为细末，入麝香一钱半，别研入和匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服四、五十粒，好酒或盐汤空心吞下。常服养真气，益精髓，明视听，悦色驻颜。

椒附丸　补虚壮气，温和五脏。治下经不足，内挟积冷，脐腹弦急，痛引腰背，四肢倦怠，面色黧黑，唇口干燥，目暗耳鸣，心忪短气，夜多异梦，昼少精神，时有盗汗，小便滑数，遗沥白浊，脚膝缓弱，举动乏力，心腹胀满，不进饮食，并宜服之。

附子（炮，去皮、脐）　川椒（去目，炒出汗）　槟榔各半两　陈皮（去白）　牵牛（微

炒） 五味子 石菖蒲 干姜（炮）各一两

上八味，锉碎，以好米醋，于瓷器内，用文武火煮，令干，焙为细末，醋煮面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，盐酒或盐汤空心食前吞下。妇人血海冷，当归酒下；泄泻，饭饮下；冷痢，姜汤下；赤痢，甘草汤下；极暖下元，治肾气亏乏，及疗腰疼。

平补镇心丹 治证与前平补镇心丹同。

熟干地黄 生干地黄 干山药 天门冬 麦门冬（去心） 柏子仁 茯神各四两（一本七两） 辰砂（别研为衣） 苦梗（炒）各三两 石菖蒲（节密者）十六两 远志（去心，以甘草煮三、四沸）七两 当归（去芦）六两 龙骨一两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心，饭饮吞下，温酒亦得，渐加至五十丸。宜常服，益精髓，养气血，明视听，悦色驻颜。

青娥丸 治证与前青娥丸同。

胡桃肉三十个（去皮、膜，别研如泥） 补骨脂（用芝麻同于银器内妙熟） 杜仲皮（去粗皮，锉，麸炒黄色，去麸，乘热略杵碎，又用酒洒匀再炒）各六两

上为细末，入研药令匀，酒糊丸，如梧桐子大。每服三、五十丸，温酒、盐汤下，空心，食前服。

威喜丸 治丈夫元阳虚惫，精气不固，馀沥常流，小便白浊，梦寐频泄，及妇人血海久冷，白带、白漏、白淫，下部常湿，小便如米泔；或无子息。

黄蜡四两 白茯苓（去皮）四两（作块，用猪苓一分，同于瓷器内煮二十馀沸，出，日干，不用猪苓）

上以茯苓为末，熔黄蜡搜为丸，如弹子大。空心细嚼，满口生津，徐徐咽服，以小便清为度。忌米醋，只吃糠醋，切忌使性气。

远志丸 治丈夫、妇人心气不足，肾经虚损，思虑太过，精神恍惚，健忘多惊，睡卧不宁，血气耗败，遗沥泄精，小便白浊，虚汗盗汗，耳或聋鸣，悉主之。

远志（去心，姜汁炒） 牡蛎（煅，取粉）各二两 白茯苓（去皮） 人参 干姜（炮） 辰砂（别研）各一两 肉苁蓉（净洗，切片，焙干）四两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十粒，空心，食前，煎灯心盐汤下，温酒亦可。此药性温无毒，常服补益心肾，聪明耳目，定志安神，滋养气血。

小安肾丸 治肾气虚乏，下元冷惫，夜多旋溺，肢体倦怠，渐觉羸瘦，腰膝沉重，嗜卧少力，精神昏愦，耳作蝉鸣，面无颜色，泄泻肠鸣，眼目昏暗，牙齿蛀痛，并皆治之。

香附子 川乌 川楝子已上各一斤（用盐四两，水四升同煮，候干锉，焙） 熟干地黄八两 茴香十二两 川椒（去目及闭口者，微炒出汗）四两

上六味为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，空心卧服，盐汤、盐酒任下。常服补虚损，益下元。

三建丹 壮元阳，补真气。治劳伤虚损，下经衰竭，肾气不固，精溺遗失，脏腑自利，手足厥冷，或脉理如丝，形肉消脱，或恶闻食气，声嘶失音。

阳起石（火煅通红） 附子（炮，去皮、脐） 钟乳粉各等分

上为细末和匀，用糯米糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，米饮送下，食前服。忌豉汁、羊血。

伏火二气丹 治真元虚损，精髓耗伤，肾气不足，面黑耳焦，下虚上盛，头目眩晕，心腹刺痛，翻胃吐逆，虚劳盗汗，水气喘满，全不入食。妇人血气久冷，崩中漏下，癥瘕块癖。此药夺阴阳造化之功，济心肾交养之妙，大补诸虚。

硫黄四两 黑锡 水银 丁香（不见火） 干姜各半两

上先熔黑锡，后下水银，结砂子，与硫黄一处，再研成黑灰色，次入馀药研匀，用生姜自然汁煮糊为丸，如梧桐子大。每服十粒至十五粒，浓煎生姜汤下，空心，食前。

灵砂　性温无毒，主五脏百病，益精养神，补气明目，安魂魄，通血脉，止烦满，杀邪魅。善治荣卫不交养，阴阳不升降，上盛下虚，头旋气促，心腹冷痛，翻胃吐逆，霍乱转筋，脏腑滑泄，赤白下痢。久服通神，轻身不老，令人心灵。此丹按仙经服饵之法，会五行符合之妙，体性轻清，不随烟焰飞走，男女老幼皆可服。

水银一斤　硫黄四两

上二味，用新铁铫炒成砂子，或有烟焰即以醋洒，候研细，入水火鼎，醋调赤石脂封口，铁线扎缚晒干，盐泥固济，用炭二十斤煅，如鼎子裂，笔蘸赤石脂频抹其处。火尽为度，经宿取出，研为细末，糯米糊为丸，如麻子大。每服三粒，空心，枣汤、米饮、井华水、人参汤任下，量病轻重增至五、七粒。忌猪、羊血，绿豆粉、冷滑之物。

上丹　养五脏，补不足，固真元，调二气，和荣卫，保神守中，久服轻身耐老，健力美食明目，降心火，交肾水，益精气。男子绝阳，庶事不兴。女子绝阴，不能妊娠。腰膝重痛，筋骨衰败，面色黧黑，心劳志昏，寤寐恍惚，烦愦多倦，馀沥梦遗，膀胱邪热，五劳七伤，肌肉羸瘦，上热下冷，难任补药，服之半月，阴阳自和，容色肌肉光润悦泽。开心意，安魂魄，消饮食，养胃气。

五味子半斤　蛇床子　百部根（酒浸一宿）　菟丝子（酒浸，别研）　白茯苓　肉苁蓉（酒浸）　枸杞子　柏子仁（别研）　杜仲（炒断丝）　防风（去叉）　巴戟（去心）　山药　远志（去心）各二两

上为末，蜜丸如梧桐子大。食前温酒、盐汤任下三十丸。春煎干枣汤；夏加五味子四两；四季月加苁蓉六两；秋加枸杞子六两；冬加远志六两。

鹿茸四斤丸　治肝肾虚热淫于内，致筋骨痿弱，不自胜持，起居须人，足不任地，惊恐战掉，潮热时作，饮食无味，不生气力，诸虚不足。

肉苁蓉（酒浸）　天麻　鹿茸（燎去毛，酥炙）　菟丝子（酒浸通软，别研细）　熟地黄　牛膝（酒浸）　杜仲（酒浸）　木瓜干各等分

上为末，蜜丸如梧桐子大。每服五十丸，温酒、米汤，食前下。

玄兔丹　治三消渴利神药，常服禁遗精，止白浊，延年。

菟丝子（酒浸通软，乘湿研，焙干，别取末）十两　五味子（酒浸，别为末）称七两　白茯苓　干莲肉各三两

上为末，别碾干山药末六两，将所浸酒馀者添酒煮糊，搜和得所，捣数千杵，丸如梧桐子大。每服五十丸，米汤下，空心食前。

龙齿镇心丹　治心肾气不足，惊悸健忘，梦寐不安，遗精面少色，足胫疲疼。

龙齿（水飞）　远志（去心，炒）　天门冬（去心）　熟地黄　山药各六两（炒）　茯神　麦门冬（去心）　车前子（炒）　白茯苓　桂心　地骨皮　五味子各五两

上为末，蜜丸如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，空心温酒、米汤任下。

羊肉丸　治真阳耗竭，下元伤惫，耳轮焦枯，面色黧黑，腰重脚弱，元气衰微。常服固真补气，益精驻颜。

川楝子（炒）　续断（炒，去丝）　茯苓　茴香　补骨脂（炒）　附子（炮，去皮、脐）　葫芦巴（微炒）各三两　山药（炒）　桃仁（麸炒，去皮、尖，别研）　杏仁（麸炒，去皮、尖，别研）

上为末，精羊肉四两，酒煮烂，研极细，入面煮糊，丸如梧桐子大。盐汤、温酒，空心任下三、五十丸。

苁蓉大补丸　治元脏虚惫，血气不足，白浊遗泄，自汗自利，口苦舌干，四肢羸瘦，妇人诸虚，皆主之。

木香（炮）　附子（炮，去皮、脐）　茴香（炒）　肉苁蓉（酒浸）　川椒（炒去汗）各十两　巴戟（去心）　牛膝（酒浸）　白蒺藜（炒，去刺）　桃仁（炒，去皮、尖）　黄耆　泽泻

葫芦巴　五味子各五两　槟榔　天麻　桂心　川芎　羌活各二两

上为细末，蜜丸如梧桐子大。盐酒、盐汤空腹任下三、五十丸。

十四友丸　补心肾虚，怔忪昏愦，神志不宁，睡卧不安。故《经》曰："脏有所伤，情有所倚，人不能知其病，则卧不安。"

熟地黄　白茯苓　白茯神（去木）　人参　酸枣仁（炒）　柏子仁（别研）　紫石英（别研）　肉桂　阿胶（蛤粉炒）　当归　黄耆　远志（汤浸，去心，酒洒、蒸）各一两　辰砂（别研）一分　龙齿（别研）二两

上为末，同别研四味，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，食后枣汤下。

钟乳白泽丸　治丈夫诸虚百损，五劳七伤，真气不足，元脏不固，神志俱耗，筋力顿衰，头目眩晕，耳内虚鸣，心腹急痛，气逆呕吐，痰嗽喘促，胸膈胀闷，脾泄下痢，遗精便浊，厥冷自汗，脉微欲绝。妇人血海虚冷，崩漏不止，赤白带下，经候不调，脐腹时痛，面无颜色，饮食不进。但是一切虚劳之疾，并宜服之。

白檀香（取末）　滴乳香（别研）各一两　阳起石（煅令通红，研）　附子（炮，去皮、脐）各一两半　钟乳粉二两　麝香（别研）一钱

上和匀，滴水搜成剂，分作六十丸。每服一丸，水一盏，煎化及七分盏，空心热服，如急病，不拘时。久服补益精血，助阳消阴，安心神，定魂魄，延年增寿，起死回生。

三建汤　治真气不足，元阳久虚，寒邪攻冲，肢节烦疼，腰背痠痛，自汗厥冷，大便滑泄，小便白浊，及中风涎潮，不省人事，伤寒阴证，厥逆脉微，皆可服之。

天雄（炮，去皮、脐）　附子（炮，去皮、脐）　大川乌（炮，去皮、脐）各等分

上为粗末。每服四钱，水二盏，生姜十五片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

十全饮　治诸虚百损，荣卫不和，形体羸瘦，面色痿黄，脚膝痠疼，腰背倦痛，头眩耳重，口苦舌干，骨热内烦，心忪多汗，饮食进退，寒热往来，喘嗽吐衄，遗精失血。妇人崩漏，经候不调。凡病后未复旧，及忧虑伤动血气，此药平补有效，最宜服之。

熟干地黄　白茯苓　人参　桂（去粗皮，不见火）　川当归（去芦）　白芍药　川芎　白术　黄耆（去芦）　甘草（炙）各等分

上为粗末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，枣子一枚，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

治痼冷（附消渴）

二气丹　助阳消阴，正气温中。治内虚里寒，冷气攻击，心胁脐腹，胀满刺痛，泄利无度，呕吐不止，自汗时出，小便不禁，阳气渐微，手足厥冷，及伤寒阴证，霍乱转筋，久下冷痢，少气羸困，一切虚寒痼冷，并宜服之。

硫黄（细研）　肉桂（去皮，为末）各一分　干姜（炮，为末）　朱砂（研为衣）各二钱　附子（一枚大者，炮，去皮、脐，为末）半两

上并研匀，用细面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，煎艾盐汤放冷下，空心食前服。

崔氏乌头丸　治风冷邪气，入乘心络，或腑脏暴感风寒，上乘于心，令人卒然心痛，或引背脊，乍瘥乍甚，经久不瘥，并宜服之。

附子（炮，去皮、脐）　川乌（炮，去皮、脐）　赤石脂各三两　蜀椒（去目及闭口者，炒出汗）　肉桂（去粗皮）　干姜（炮）各二两

上六件捣，罗细末，蜜和为丸，如梧桐子大。每服三丸，温酒下，觉至痛处，痛即止。若不止，加至五、六丸，以知为度。若早朝服，无所觉，至午时再服三丸，夜又服三丸。若久心痛，每旦服三丸，稍加至十丸，尽一剂遂终身不发。忌猪肉、生葱。

曹公卓钟乳丸　主五劳七伤，肺损气急。疗丈夫衰老，阳气绝，手足冷，心中少气，髓虚腰疼，脚痹体烦，口干不能食。此药下气消食，长肌和中，安五脏，除万病。

菟丝子(酒浸,捣,焙) 石斛(去根)各一两 钟乳粉二两 吴茱萸(汤洗七次,炒)半两

上为细末,炼蜜和丸,如梧桐子大。每服七丸,空心,温酒或温汤、米饮下,日再。服讫行数百步,饮温酒三合,复行二、三百步,觉口胸内热稍定,即食干饭豆酱,过一日食如常,须暖将息。不得闻见尸秽等气,亦不可食粗、臭、陈恶食。初服七日内勿为阳事,过七日后任性,然亦不宜伤多。服过半剂觉有效,即相续服三剂,终身更无所忌。

金液丹 固真气,暖丹田,坚筋骨,壮阳道,除久寒痼冷,补劳伤虚损。治男子腰肾久冷,心腹积聚,胁下冷癖,腹中诸虫,失精遗溺,形羸力劣,脚膝疼弱,冷风顽痹,上气衄血,咳逆寒热,霍乱转筋,虚滑不利。又治痔瘘湿疟生疮,下血不止。及妇人血结寒热,阴蚀疽痔。

硫黄(净拣去砂石,十两,研细飞过,用瓷盒子盛,以水和赤石脂封口,以盐泥固济,晒干,地内先埋一小罐子,盛水令满,安盒子在上,用泥固济讫,慢火养七日七夜,候足,加顶火一斤煅,候冷取出,研为细末)

上药末一两,用蒸饼一两,汤浸,握去水,搜为丸,如梧桐子大。每服三十丸,多至百丸,温米饮下,空心服之。又治伤寒阴证,身冷脉微,手足厥逆,或吐或利,或自汗自止,或小便不禁,不拘丸数,宜并服之。得身热脉出为度。

橘皮煎丸 治久虚积冷,心腹疼痛,呕吐痰水,饮食减少,胁肋虚满,脐腹弦急,大肠虚滑,小便利数,肌肤瘦悴,面色痿黄,肢体怠惰,腰膝缓弱。及治痃癖积聚,上气咳嗽,久疟久利,肠风痔瘘。妇人血海虚冷,赤白带下,久无子息,并宜服之。

当归(去芦,先焙) 蓽薢 厚朴(去粗皮,姜汁制) 肉苁蓉(酒浸,微炙,切,焙干) 肉桂(去粗皮) 附子(炮,去皮、脐) 巴戟(去心) 阳起石(酒浸,焙干,研如粉) 石斛(去根) 牛膝(去芦,酒浸) 杜仲(去皮,姜汁炙) 吴茱萸(水淘去浮者,焙干) 鹿茸(茄子者燎去毛,劈开,酒浸,炙干) 干姜(炮) 菟丝子(酒浸,焙,捣) 三棱(煨熟,乘热捣碎)各三两 甘草(炙)一两 陈橘皮(净洗,焙,为末)十五两

上为细末,用酒五升,于银、石器内,将橘皮末煎熬如饧,却将诸药末入在内,一处搅和搜匀,仍入臼内,捣五百杵,丸如梧桐子大。每服二十丸,空心温酒下,盐汤亦得。

附子理中丸 治脾胃冷弱,心腹绞痛,呕吐泄利,霍乱转筋,体冷微汗,手足厥寒,心下逆满,腹中雷鸣,呕哕不止,饮食不进,及一切沉寒痼冷,并皆治之。

附子(炮,去皮、脐) 人参(去芦) 干姜(炮) 甘草(炙) 白术各三两

上为细末,用炼蜜和为丸,每两作一十丸。每服一丸,以水一盏化破,煎至七分,稍热服之,空心食前。

北亭丸 治脾元气弱,久积阴冷,心腹胁肋,胀满刺痛,面色青黄,肌体瘦弱,怠惰嗜卧,食少多伤,噫气吞酸,哕逆恶心,腹不虚鸣,大便泄利,胸膈痞塞,食饮不下,呕哕霍乱,体冷转筋,及五膈五噎,痃癖瘕聚,翻胃吐食,久痛久痢,并皆治之。

缩砂仁 胡叔 肉桂(去粗皮) 厚朴(去粗皮,姜汁炙) 附子(炮,去皮、脐) 川芎 当归(去芦,锉碎) 陈皮(去白) 干姜(炮) 甘草(炙)各四两 青盐(别研) 北亭(即硇砂也,醋淘去砂石,别研)各二两 白术(别研)三两 五味子(捡)一两半 阿魏(醋化,去砂石)半两

上为末,用银、石锅,内入好酒,醋五升,白沙蜜一十两,先下北亭、阿魏、青盐三味,并好头面一升,同煎稠粘,便下药末半斤以来,更煎如稀面糊,渐渐入药末煎得所,离火取出,更以干药末和搜成剂,更捣一千杵,丸如梧桐子大。每服十五丸,微嚼破,用生姜盐汤下,温酒亦得,空心服之。忌羊血、豉汁。

[绍兴续添方]

沉香荜澄茄散 治下经不足,内挟积冷,脐腹弦急,痛引腰背,面色萎黄,手足厥冷,

胁肋虚满，精神昏倦，脏腑自利，小便滑数。

附子（炮，去皮、脐）四两　沉香　荜澄茄　葫芦巴（微炒）　肉桂（去粗皮）　茴香（舶上者，微炒）　补骨脂（微炒）　巴戟天（去心）　木香　川楝（炮，去核）各一两　川乌（炮，去皮、脐）半两　桃仁（去皮、尖，麸炒）二两

上同为细末。每服二钱，水一大盏，入盐末少许，煎八分，去滓，稍热服之。如盲肠、小肠一切气痛，服之有效，空心，食前服。

［宝庆新增方］

清心莲子饮　治心中蓄积，时常烦躁，因而思虑劳力，忧愁抑郁，是致小便白浊，或有沙膜，夜梦走泄，遗沥涩痛，便赤如血，或因酒色过度，上盛下虚，心火炎上，肺金受克，口舌干燥，渐成消渴，睡卧不安，四肢倦怠，男子五淋，妇人带下赤白；及病后气不收敛，阳浮于外，五心烦热。药性温平，不冷不热，常服清心养神，秘精补虚，滋润肠胃，调顺血气。

黄芩　麦门冬（去心）　地骨皮　车前子　甘草（炙）各半两　石莲肉（去心）　白茯苓　黄耆（蜜炙）　人参各七两半

上锉散。每三钱，麦门冬十粒，水一盏半，煎取八分，去滓，水中沉冷，空心，食前服。发热加柴胡、薄荷煎。

独活寄生汤　治肾气虚弱，腰背疼痛，此病因卧冷湿地当风所得，不时速治，流入脚膝，为偏枯冷痹，缓弱疼重。或腰痛脚重、挛痹，宜急服此。

独活三两　桑寄生（《古今录验》用续断，即寄生亦名，非正续断）　当归（酒浸，焙干）　白芍药　熟地黄（酒浸，蒸）　牛膝（去芦，酒浸）　细辛（去苗）　白茯苓（去皮）　防风（去芦）　秦艽（去土）　人参　桂心（不见火）　芎藭　杜仲（制炒断丝）　甘草（炙）各二两

上为锉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓，空心服。气虚下痢，除地黄。并治新产腹痛，不得转动，及腰脚挛痛痹弱，不得屈伸。此汤最能除风消血。《肘后方》有附子一枚，无寄生、人参、甘草、当归。近人将治历节风并脚气流注，甚有效。

［淳祐新添方］

人参养荣汤　治积劳虚损，四肢沉滞，骨肉酸疼，吸吸少气，行动喘嗽，小腹拘急，腰背强痛，心虚惊悸，咽干唇燥，饮食无味，阴阳衰弱，悲忧惨戚，多卧少起。久者积年，急者百日，渐至瘦削，五脏气竭，难可振复。又治肺与大肠俱虚，咳嗽下痢，喘乏少气，呕吐痰涎。

白芍药三两　当归　陈皮　黄耆　桂心（去粗皮）　人参　白术（煨）　甘草（炙）各一两　熟地黄（制）　五味子　茯苓各七钱半　远志（炒，去心）半两

上锉散。每服四钱，水一钱半，生姜三片，枣子二枚，煎至七分，去滓温服。便精遗泄，加龙骨一两。咳嗽，加阿胶甚妙。

鹿茸大补汤　治男子、妇人诸虚不足，产后血气耗伤，一切虚损。

鹿茸（制）　黄耆（蜜炙）　当归（酒浸）　白茯苓（去皮）　苁蓉（酒浸）　杜仲（炒去丝）各二两　人参　白芍药　肉桂　石斛（酒浸，蒸，焙）　附子（炮）　五味子　半夏　白术（煨）各一两半　甘草半两　熟干地黄（酒蒸，焙）三两

上㕮咀。每服四钱，姜三片，枣一个，水一盏，煎七分，空心热服。

养肾散　治肾气虚损，腰脚节骨疼痛，膝胫不能屈伸，久病脚膝缓弱。每服用一字。空心豆淋酒下，服讫麻痹少时，须臾疾随药气顿愈。骨中痛，嚼胡桃肉，酒调下，甚者三、五服。风、寒、湿悉治之。

全蝎半两　天麻三钱　苍术（制）一两　附子（炮，去皮、脐）　草乌头（生，去皮、脐）各二钱

上为细末。空心温酒调下。

参香散　治心气不宁，诸虚百损，肢体沉重，情思不乐，夜多异梦，盗汗失精，恐怖烦悸，喜怒无时，口干咽燥，渴欲饮水，饮食减少，肌肉瘦瘁，渐成劳瘵。常服补精血，调心气，进饮食，安神守中，功效不可具述。

人参　山药　黄耆(制)　白茯苓(去皮)　石莲肉(去心)　白术(煨)各一两　乌药　缩砂仁　橘红　干姜(炮)各半两　丁香　南木香　檀香各一分　沉香二钱　甘草(炙)三分

上为锉散。每服四钱，水一大盏，生姜三片，枣一个，煎七分，去滓空心服(一法有炮附子半两)。

[吴直阁增诸家名方]

震灵丹(紫府元君南岳魏夫人方，出《道藏》，一名紫金丹)　此丹不犯金石飞走有性之药，不僭不燥，夺造化冲和之功。大治男子真元衰惫，五劳七伤，脐腹冷疼，肢体酸痛，上盛下虚，头目晕眩，心神恍惚，血气衰微，及中风瘫缓，手足不遂，筋骨拘挛，腰膝沉重，容枯肌瘦，目暗耳聋，口苦舌干，饮食无味，心肾不足，精滑梦遗，膀胱疝坠，小肠淋沥，夜多盗汗，久泻久痢，呕吐不食，八风五痹，一切沉寒痼冷，服之如神。及治妇人血气不足，崩漏虚损，带下久冷，胎脏无子，服之无不愈者。

禹馀粮(火煅，醋淬不计遍，以手捻得碎为度)　紫石英　赤石脂　丁头代赭石(如禹馀粮炮制)各四两

已上四味，并作小块，入甘锅内，盐泥固济，候干，用炭一十斤煅通红，火尽为度，入地坑埋，出火毒，二宿。

滴乳香(别研)　五灵脂(去沙石，研)　没药(去沙石，研)各二两　朱砂(水飞过)一两

上件前后共八味，并为细末，以糯米粉煮糊为丸，如小鸡头大，晒干出光。每一粒，空心温酒下，冷水亦得。常服镇心神，驻颜色，温脾肾，理腰膝，除尸疰蛊毒，辟鬼魅邪疠。久服轻身，渐入仙道。忌猪、羊血，恐减药力。妇人醋汤下，孕妇不可服。极有神效，不可尽述。

来复丹(铁瓮城八角杜先生方，一名正一丹)　此药配类二气，均调阴阳，夺天地冲和之气，乃水火既济之方，可冷可热，可缓可急。善治荣卫不交养，心肾不升降，上实下虚，气闭痰厥，心腹冷痛，脏腑虚滑，不问男女老幼，危急之证，但有胃气，无不获安，补损扶虚，救阴助阳，为效殊胜。

硝石一两(同硫黄并为细末，入定锅内，以微火慢炒，用柳篦子不住手搅，令阴阳气相入，不可火太过，恐伤药力，再研极细，名二气末)　太阴玄精石(研飞)　舶上硫黄(用透明不夹沙石者)各一两　五灵脂(须择五台山者，用水澄去沙石，日干)　青皮(去白)　陈皮(去白)各二两

上用五灵脂、二橘皮为细末，次入玄精石末及前二气末，拌匀，以好滴醋打糊为丸，如豌豆大。每服三十粒，空心，粥饮吞下，甚者五十粒，小儿三、五粒，新生婴儿一粒。小儿慢惊风或吐利不止，变成虚风搐搦者，非风也，胃气欲绝故也，用五粒研碎，米饮送下。老人伏暑迷闷，紫苏汤下。妇人产后血逆，上抢闷绝，并恶露不止，及赤白带下，并用醋汤下。常服和阴阳，益精神，散腰肾阴湿，止腹胁冷疼，立见神效。应诸疾不辨阴阳证者，并宜服之，灵异不可具纪。

养正丹(出宝林真人谷伯阳《伤寒论》中，一名交泰丹)　却邪辅正，助阳接真。治元气虚亏，阴邪交荡，正气乖常，上盛下虚，气不升降，呼吸不足，头旋气短，心神怯弱，梦寐惊悸，遍体盗汗，腹痛腰疼；或虚烦狂言，口干上喘，翻胃吐食，霍乱转筋，咳逆不定。又治中风涎潮，不省人事，阳气欲脱，四肢厥冷。如伤寒阴盛，自汗唇青脉沉，最宜服之。及妇

人产后，血气身热，月候不均，带下腹痛，悉能治疗。常服济心火，强肾水，进饮食。

水银　硫黄(研细)　朱砂(研细)　黑锡(去滓，称，与水银结砂)各一两

上用黑盏一只，火上熔黑锡成汁，次下水银，以柳枝子搅匀，次下朱砂，搅令不见星子，放下少时，方入硫黄末，急搅成汁和匀。如有焰，以醋洒之，候冷取出，研如粉极细，用糯米粉煮糊为丸，如绿豆大。每服二十丸，加至三十粒，盐汤下。此药升降阴阳，既济心肾，空心食前枣汤送下，神效不可具述。

黑锡丹(丹阳悬济大师受神仙桑君方)　治脾元久冷，上实下虚，胸中痰饮，或上攻头目彻痛，目瞪昏眩，及奔豚气上冲，胸腹连两胁，膨胀刺痛不可忍，气欲绝者；及阴阳气上下不升降，饮食不进，面黄羸瘦，肢体浮肿，五种水气，脚气上攻；及牙龈肿痛，满口生疮，齿欲落者，兼治脾寒心痛，冷汗不止；或卒暴中风，痰潮上膈，言语艰涩，神昏气乱，喉中痰响，状似瘫痪，曾用风药吊吐不出者，宜用此药百粒，煎姜、枣汤灌之，压下风涎，即时苏省，风涎自利。或触冒寒邪，霍乱吐泻，手足逆冷，唇口青黑；及男子阳事痿法，脚膝酸软，行步乏力，脐腹虚鸣，大便久滑；及妇人血海久冷，白带自下，岁久无子，血气攻注头面四肢，并宜服之。兼疗膈胃烦壅，痰饮虚喘，百药不愈者。常服克化饮食，养精神，生阳逐阴，消磨冷滞，除湿破癖，不动真气，使五脏安宁，六腑调畅，百病不侵。

歌曰：阴损阳衰实可伤，纵调荣卫亦难将。气羸血运痰生者，试听桑君为发扬。又歌：夫妻合会功成四，铃子沉香一两赊。木附葫芦阳起破，桂茴肉豆等无差。梧桐酒糊精修炼，返老还童事可嘉。

沉香(镑)　附子(炮，去皮、脐)　葫芦巴(酒浸，炒)　阳起石(研细水飞)　茴香(舶上者，炒)　破故纸(酒浸，炒)　肉豆蔻(面裹，煨)　金铃子(蒸，去皮、核)　木香各一两　肉桂(去皮)只须半两　黑锡(去滓称)　硫黄(透明者结砂子)各二两

上用黑盏，或新铁铫内，如常法结黑锡、硫黄砂子，地上出火毒，研令极细，馀药并杵罗为细末，都一处和匀入研，自朝至暮，以黑光色为度，酒糊丸如梧桐子大。阴干，入布袋内，擦令光莹。每服三、四十粒，空心姜盐汤或枣汤下，妇人艾醋汤下。

玉华白丹(唐冲虚先生三品制炼方，曾经进宣政间，系上品丹)　清上实下，助养根元，扶衰救弱，补益脏腑。治五劳七伤，夜多盗汗，肺萎虚损，久嗽上喘，霍乱转筋，六脉沉伏，唇口青黑，腹胁刺痛，大肠不固，小便滑数，梦中遗泄，肌肉瘦瘁，目暗耳鸣，胃虚食减，久疟久痢，积寒痼冷，诸药不愈者，服之如神。

白石脂(净瓦阁起，火煅红，研细，水飞)　左顾牡蛎七钱(洗，用韭叶捣，盐泥固济，火煅取白者)　阳起石(用甘锅于大火中煅令通红，取出，酒淬，放阴地令干)各半两　钟乳粉(炼成者)一两

上四味，各研令极细如粉，方拌和作一处令匀，研一、二日，以糯米粉煮糊为丸，如鸡头大，入地坑出火毒一宿。每服一粒，空心，浓煎人参汤放冷送下，熟水亦得。常服温平，不僭不燥，泽肌悦色，祛除宿患。妇人久无妊者，以当归、熟地黄浸酒下，便有符合造化之妙。或久冷、崩带、虚损，脐腹撮痛，艾醋汤下。服毕以少白粥压之，忌猪、羊血、绿豆粉，恐解药力。尤治久患肠风脏毒。

[续添诸局经验秘方]

金锁正元丹　治真气不足，元脏虚弱，四肢倦怠，百节酸疼，头昏眩痛，目暗耳鸣，面色黄黑，鬓发脱落，头皮肿痒，精神昏睡，手足多冷，心胸痞闷，绕脐切痛，膝胫酸疼，不能久立；或脚弱隐痛，步履艰难，腰背拘急，不能俯仰，腹痛气刺，两胁虚胀，水谷不消，大便不调，呕逆恶心，饮食减少，恍惚多忘，气促喘乏，夜多异梦，心忪盗汗，小便滑数，遗精白浊，一切元脏虚冷之病，并能治之。

五倍子　茯苓(去皮)各八两　紫巴戟(去心)十六两　补骨脂(酒浸，炒)十两　肉苁蓉(净洗，焙干)　葫芦巴(炒)各一斤　龙骨　朱砂(别研)各三两

上为细末，入研药令匀，酒糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，空心，食前温酒吞下，或盐汤亦得。

秘传玉锁丹　治心气不足，思虑太过，肾经虚损，真阳不固，漩有遗沥，小便白浊如膏，梦寐频泄，甚则身体拘倦，骨节酸疼，饮食不进，面色黧黑，容枯肌瘦，唇口干燥，虚烦盗汗，举动乏力（一本尚有"此药性温不热，大有神效"十字）。

茯苓（去皮）四两　龙骨二两　五倍子六两

上为末，水糊为丸。每服四十粒，空心用盐汤吞下，日进三服。此药性温不热，极有神效。

巴戟丸　补肾脏，暖丹田，兴阳道，减小便，填精益髓，驻颜润肌。治元气虚惫，面目黧黑，口干舌涩，梦想虚惊，眼中冷泪，耳作蝉鸣，腰胯沉重，百节疲疼，项筋紧急，背胛劳倦，阴汗盗汗，四肢无力。及治妇人子宫久冷，月脉不调，或多或少，赤白带下，并宜服之。

良姜六两　紫金藤十六两　巴戟三两　青盐二两　肉桂（去粗皮）　吴茱萸各四两

上为末，酒糊为丸。每服二十丸，暖盐酒送下，盐汤亦得，日午、夜卧各一服。

十补丸　治真气虚损，下焦伤竭，脐腹强急，腰脚疼痛，亡血盗汗，遗泄白浊，大便自利，小便滑数，或三消渴疾，饮食倍常，肌肉消瘦，阳事不举，颜色枯槁。久服补五脏，行荣卫，益精髓，进饮食。

附子（炮，去皮、脐）　肉桂（去粗皮）　巴戟（去心）　破故纸（炒）　干姜（炮）　远志（去心，姜汁浸，炒）　菟丝子（酒浸，别研）　赤石脂（煅）　厚朴（去粗皮，姜汁炙）各一两　川椒（去目及闭口者，炒出汗）二两

上为末，酒糊丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，温酒、盐汤任下。

正元散　治下元气虚，脐腹胀满，心胁刺痛，泄利呕吐自汗，阳气轻微，手足厥冷，及伤寒阴证，霍乱转筋，久下冷利，少气羸瞑，一切虚寒，并宜服之。

红豆（炒）　干姜（炮）　陈皮（去白）各三钱　人参　白术　甘草（炙）　茯苓（去皮）各二两　肉桂（去粗皮）　川乌（炮，去皮）各半两　附子（炮，去皮、尖）　山药（姜汁浸，炒））　川芎　乌药（去木）　干葛各一两　黄耆（炙）一两半

上为细末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一个，盐少许，煎七分，食前温服。常服助阳消阴，正元气，温脾胃，进饮食。

茯菟丸　治心气不足，思虑太过，肾经虚损，真阳不固，溺有馀沥，小便白浊，梦寐频泄。

菟丝子五两（一本作十两）　白茯苓三两（一本作五两）　石莲子（去壳）二两（一本作三两。一本有辽五味子去梗，七两）

上为细末，酒（一本用淮山药六两）煮糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸（一本作五、六十丸），空心，盐汤下。常服镇益心神，补虚养血，清小便。

卷之六

治积热

紫雪　疗脚气，毒遍内外，烦热不解，口中生疮，狂易叫走，瘴疫毒疠，卒死温疟，五尸五疰，心腹诸疾，疔刺切痛，及解诸热药毒发，邪热卒黄等，并解蛊毒鬼魅，野道热毒。又治小儿惊痫百病。

石膏　黄金一百两　寒水石　磁石　滑石

已上四味各三斤，捣碎，水一斛，煮至四斗，去滓入下项：

犀角屑　羚羊角屑　青木香（捣碎）　沉香（捣碎）各五两　玄参（洗，焙，捣碎）　升麻各一斤　甘草（锉，炒）八两　丁香一两（捣碎）

已上八味入前药汁中再煮，取一斗五升，去滓，入下项：

朴硝（精者）十斤　硝石四升（如阙，芒硝亦得，每升重七两七钱半）

已上二味入前药汁中，微火上煎，柳木篦搅不住手，候有七升，投在木盆中，半日欲凝，入下项：

麝香当门子一两二钱半（研）　朱砂（飞研）三两

已上二味入前药中，搅调令匀，寒之二日。

上件药成霜雪紫色，每服一钱或二钱，用冷水调下，大人、小儿临时以意加减，食后服。

红雪通中散　治烦热黄疸，脚气温瘴，解酒毒，消宿食，开三焦，利五脏，爽精神，除毒热，破积滞，去脑闷，治眼昏，头痛鼻塞，口疮重舌，阳痈喉闭，及伤寒狂躁，胃烂发斑等病，并宜服之。

赤芍药　人参（去芦）　槟榔　枳壳（去瓤，麸炒黄）　淡竹叶　甘草（生用）　木香各二两　羚羊角屑　升麻　黄芩各三两　栀子（去皮）　葛根　桑白皮　木通　大青（去根）　蓝叶各一两半　川朴硝十斤　苏枋六两　朱砂（细研）一两　麝香（细研）半两

上药除朱砂、麝香外，并细锉，以水二斗五升，煎至九升，去滓，更以绵滤过，再以缓火煎令微沸，然后下朴硝，以柳木篦搅勿住手，候凝，次下朱砂、麝香等末搅令匀，顿新瓷盆中，经宿即成矣，细研，每服一钱至二钱，新汲水调下，更量老小虚实，临时加减服。凡服灵宝丹者，先依上件服法调此药服讫，须臾更以热茶投，令宣泻一、两行为度，后依法服灵宝丹，立效。

凉膈散　治大人、小儿腑脏积热，烦躁多渴，面热头昏，唇焦咽燥，舌肿喉闭，目赤鼻衄，颔颊结硬，口舌生疮，痰实不利，涕唾稠粘，睡卧不宁，谵语狂妄，肠胃燥涩，便溺秘结，一切风壅，并宜服之。

川大黄　朴硝　甘草（爁）各二十两　山栀子仁　薄荷叶（去梗）　黄芩各十两　连翘二斤半

上粗末。每二钱，水一盏，入竹叶七片，蜜少许，煎至七分，去滓，食后温服。小儿可服半钱，更随岁数加减服之，得利下住服。

洗心散　治风壅壮热，头目昏痛，肩背拘急，肢节烦疼，热气上冲，口苦唇焦，咽喉肿痛，痰涎壅滞，涕唾稠粘，心神烦躁，眼涩睛疼，及寒壅不调，鼻塞声重，咽干多渴，五心烦热，小便赤涩，大便秘滞，并宜服之。

白术一两半　麻黄（和节）　当归（去苗，洗）　荆芥穗　芍药　甘草（爁）　大黄（面裹，煨，去面，切，焙）各六两

上为细末。每服二钱，水一盏，入生姜、薄荷各少许，同煎至七分，温服。如小儿麸豆疮疹欲发，先狂语多渴，及惊风积热，可服一钱，并临卧服。如大人五脏壅实，欲要溏转，加至四、五钱，乘热服之。

八正散　治大人、小儿心经邪热，一切蕴毒，咽干口燥，大渴引饮，心忪面热，烦躁不宁，目赤睛疼，唇焦鼻衄，口舌生疮，咽喉肿痛。又治小便赤涩，或癃闭不通，及热淋、血淋，并宜服之。

车前子　瞿麦　扁蓄（亦名地扁竹）　滑石　山栀子仁　甘草（炙）　木通　大黄（面裹，煨，去面，切，焙）各一斤

上为散。每服二钱，水一盏，入灯心，煎至七分，去滓，温服，食后，临卧。小儿量力少少与之。

龙脑饮子　治大人、小儿蕴积邪热，咽喉肿痛，赤眼口疮，心烦鼻衄，咽干多渴，睡卧不宁，及除痰热咳嗽，中暑烦躁，一切风壅，并宜服之。

缩砂仁　瓜蒌根各三两　藿香叶二两四钱　石膏四两　甘草（蜜炒）十六两　大栀

子仁(微炒)十二两

上为末。每服一钱至二钱,用新水入蜜调下。又治伤寒馀毒,潮热虚汗,用药二钱,水一盏,入竹叶五、六片,煎至七分,温服,并食后服。

妙香丸　治丈夫、妇人时疾伤寒,解五毒,治潮热、积热,及小儿惊痫,百病等疾,并皆治之。

巴豆三百一十五粒(去皮、心,膜,炒熟,研如面油)　牛黄(研)　龙脑(研)　腻粉(研)　麝香(研)各三两　辰砂(飞研)九两　金箔(研)九十箔

上合研匀,炼黄蜡六两,入白沙蜜三分,同炼令匀,为丸,每两作三十丸。如治潮热、积热,伤寒结胸发黄,狂走躁热,口干面赤,大小便不通,煎大黄炙甘草汤下一丸;毒利下血,煎黄连汤调腻粉少许;如患酒毒、食毒、茶毒、气毒、风痰伏痞、吐逆等,并用腻粉、龙脑、米饮下;中毒吐血,闷乱烦躁欲死者,用生人血下立愈;小儿百病,惊痫,急、慢惊风,涎潮搐搦,用龙脑、腻粉、蜜汤下绿豆大二丸;诸积食积热,颊赤烦躁,睡卧不宁,惊哭泻利,并用金银薄荷汤下,更量岁数加减。如大人及妇人因病伤寒时疾,阴阳气交结,伏毒气胃中,喘躁眼赤,潮发不定,再经日数七、八日已下至半月日未安,医所不明,证候脉息交乱者,可服一丸,或分作三丸亦可,并用龙脑、腻粉、米饮调半盏已来下。此一服,取转下一切恶毒涎,并药丸泻下。如要却收,水洗净,以油单子裹,埋入地中,五日取出,可再与。大人、小儿依法服一丸,救三人即不堪使。如要药速行,即用针刺一眼子,冷水浸少时服之,即效更速。

龙脑鸡苏丸　除烦解劳,消谷下气,散胸中郁热,主肺热咳嗽,治鼻衄吐血,血崩下血,血淋、热淋、劳淋、气淋,止消渴,除惊悸,凉上膈,解酒毒。又治胃热口臭,肺热喉腥,脾疸口甜,胆疸口苦。常服聪耳明目,开心益智。

柴胡(要真银州者)二两(锉,同木通以沸汤大半升浸一、二宿,绞汁后入膏)　木通(锉,同柴胡浸)　阿胶(炒微燥)　蒲黄(真者,微炒)　人参各二两　麦门冬(汤洗,去心,焙干)四两　黄耆(去芦)一两　鸡苏(净叶)一斤(即龙脑薄荷也)　甘草(炙)一两半　生干地黄末(六两,后入膏)

上除别研药后入外,并捣,罗为细末,将好蜜二斤先炼一、二沸,然后下生干地黄末,不住手搅,时时入绞下前木通、柴胡汁,慢慢熬成膏,勿令焦,然后将其馀药末同和为丸,如碗豆大。每服二十丸,嚼破热水下,不嚼亦得。虚劳烦热,消渴惊悸,煎人参汤下。咳嗽唾血,鼻衄吐血,将麦门冬汤浸去心,煎汤下,并食后、临卧服之。惟血崩下血,诸淋疾,皆空心食前服。治淋用车前子汤下。

牛黄凉膈丸　治风壅痰实,蕴积不散,头痛面赤,心烦潮躁,痰涎壅塞,咽膈不利,精神恍惚,睡卧不安,口干多渴,唇焦咽痛,颔颊赤肿,口舌生疮。

牛黄(研)一两一分　南星(牛胆制)七两半　甘草(爁)十两　柴石英(研飞)　麝香(研)　龙脑(研)各五两　牙硝(枯过,研细)　寒水石粉(煅)　石膏(细研)各二十两

上为末,炼蜜为丸,每两作三十丸。每服一丸,温薄荷人参汤嚼下,食后服。小儿常服半丸,治急惊一丸,并用薄荷水化下。

抱龙丸　治风壅痰实,头目昏眩,胸膈烦闷,心神不宁,恍惚惊悸,痰涎壅塞,及治中暑烦渴,阳毒狂躁。

雄黄(研飞)四两　白石英(研飞)　生犀角　麝香(研)　朱砂(研飞)各一两　藿香叶二两　天南星(牛胆制)十六两　牛黄(研)半两　阿胶(碎炒如珠)三两　金箔(研)　银箔(研)各五十片

上件为细末,入研者药令匀,用温汤搜和为丸,如鸡头实大。每服一丸,用新汲水化破,入盐少许服,食后。

甘露丸　治大人、小儿风壅痰热,心膈烦躁,夜卧不安,谵语狂妄,目赤鼻衄,口燥咽

干，疗中暑，解热毒。

铅白霜　龙脑各三分　牙硝（枯过）三两　甘草（炙）一两　寒水石（粉）三十二两

上为细末，用糯米糊丸，如弹子大。每服用生姜蜜水磨下半丸，新汲水亦得，小儿一丸分五服，食后。

［绍兴续添方］

甘露饮　治丈夫、妇人、小儿胃中客热，牙宣口气，齿龈肿烂，时出脓血，目睑垂重，常欲合闭；或即饥烦，不欲饮食，及赤目肿痛，不任凉药，口舌生疮，咽喉肿痛，疮疹已发、未发，皆可服之。又疗脾胃受湿，瘀热在里，或醉饱房劳，湿热相搏，致生疸病，身面皆黄，肢体微肿，胸满气短，大便不调，小便黄涩，或时身热，并皆治之。

枇杷叶（刷去毛）　干熟地黄（去土）　天门冬（去心，焙）　枳壳（去瓤，麸炒）　山茵陈（去梗）　生干地黄　麦门冬（去心，焙）　石斛（去芦）　甘草（炙）　黄芩

上等分，为末。每服二钱，水一盏，煎至七分，去滓温服，食后，临卧。小儿一服分两服，仍量岁数，加减与之。

桂苓丸、消暑丸　治证并方见伤寒（中暑）类。

［宝庆新增方］

五淋散　治肾气不足，膀胱有热，水道不通，淋沥不宣，出少起多，脐腹急痛，蓄作有时，劳倦即发，或尿如豆汁，或如砂石，或冷淋如膏，或热淋便血，并皆治之。（又方见后）

赤茯苓六两　当归（去芦）　甘草（生用）各五两　赤芍药（去芦，锉）　山栀子仁各二十两

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至八分，空心，食前服。

消毒麻仁丸　治诸般风气上壅，久积热毒，痰涎结实，胸膈不利，头旋目运；或因酒、面、炙煿，毒食所伤，停留心肺，浸渍肠胃，蕴蓄不散，久则内郁血热，肠风五痔，外则发疮疡痈疽，赤斑游肿，浑身燥闷，面上皴赤，口干舌裂，咽喉涩痛，消中引饮；或伤寒时疫，口鼻出血烦躁者，及风毒下注，疮肿疼痛，脚气冲心闷乱，一切风热毒气，并皆主之。

杏仁（生，去皮、尖）二两　大黄（生）五两　山栀子仁十两

上三味，炼蜜为丸。每服三十丸至五十丸，夜卧，温汤吞下，利下赤毒胶涎为效，服时随意加减。此药甚稳善，不损脏腑，常服搜风顺气解毒。治小儿惊热，以蜜汤化下三、五丸，极效。

［淳祐新添方］

导赤散　治大人、小儿心经内虚，邪热相乘，烦躁闷乱，传流下经，小便赤涩淋涩，脐下满痛。

生干地黄　木通　甘草（生）各等分

上㕮咀。每服三钱，水一盏，竹叶少许，同煎至六分，去滓，温服，不拘时服。

［吴直阁增诸家名方］

三黄丸　治丈夫、妇人三焦积热，上焦有热，攻冲眼目赤肿，头项肿痛，口舌生疮；中焦有热，心膈烦躁，不美饮食；下焦有热，小便赤涩，大便秘结，五脏俱热，即生疽疖疮痿，及治五般痔疾，粪门肿痛，或下鲜血。

黄连（去须、芦）　黄芩（去芦）　大黄（煨）各十两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，用熟水吞下，如脏腑壅实，加服丸数。小儿积热，亦宜服之。

消毒犀角饮　治大人、小儿内蕴邪热，咽膈不利，痰涎壅嗽，眼赤睑肿，腮项结核，痈肿毒聚，遍身风疹，瘴毒赤瘰，及疮疹已出未出，不能快透，并皆治疗。小儿疹豆欲出，已出热未解，急进此药三、四服，快透消毒，应手神效。

防风(去苗)八两　荆芥穗　甘草(炙)各一十六两　鼠粘子(炒)六十四两

上为粗末。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓，食后，温温服之。

[续添诸局经验秘方]

碧雪　治一切积热，咽喉肿痛，口舌生疮，心中烦躁 咽物妨闷，或喉闭壅塞，水浆不下，天行时疫，发狂昏愦，并皆治之。

芒硝　青黛　石膏(煅过，研飞)　寒水石(研飞)　朴硝　硝石　甘草　马牙硝各等分

上将甘草煎汤二升去滓，却入诸药再煎，用柳木篦不住手搅，令消熔得所，却入青黛和匀，倾入砂盆内，候冷，结凝成霜，研为细末。每用少许，含化咽津，不拘时候。如喉闭壅塞不能咽物者，即用小竹筒吹药入喉中，频用神效。

胜冰丹　治三焦壅盛，上冲头目，赤热疼痛，口舌生疮，咽喉不利，咽物有碍，神思昏闷，并皆治之。

白药子一两半　山豆根　红内消　黄药子　甘草(炙)　黄连各二两　麝香(研)　龙脑(研)各二钱

上为末，用建盏盛，于饭上蒸，候冷，入脑、麝令匀，炼蜜丸如鸡头大。每一丸含化。又，用津唾于指甲上磨少许，点赤眼，立效。

导赤丸　治心肾凝滞，膀胱有热，小便不通，风热相搏，淋沥不宣；或服补药过多，水道蹇涩，出少起数，脐腹急痛，攻注阴间，或心肺壅热，面赤心忪；口干烦渴，及痈肿发背，血脉瘀闭。服此排脓，内消肿毒，疏导心经邪热，应内蕴风热，五般淋疾，并皆治之。

赤芍药　茯苓(去皮)　滑石各四两　生干地黄(焙)　木通(去节)各半斤　大黄(炒)十五两　山栀子仁(炒)一十二两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，食后，用温热水吞下。

五淋散　治证与前五淋散同。

木通(去节)　滑石　甘草(炙)各六两　山栀仁(炒)十四两　赤芍药　茯苓(去皮)各半斤　淡竹叶四两　山茵陈(去根，日干)二两

上捣罗为末。每服三钱，水一盏，煎至八分，空心服。

麦门冬散　治丈夫、妇人蕴积邪热，心胸烦闷，咽干口燥，睡卧不安；或大、小肠不利，口舌生疮，并皆治之。

小草(去心)　黄连(去须)　升麻(去粗皮)　犀角屑　甘草(炙)　枳壳(去瓤，炒黄)　黄芩　大青(去根)各半两　芒硝一两　麦门冬(去心)三分

上为细末。每服三钱，水一盏，煎至七分，食后温服。

真珠散　治丈夫、妇人五脏积热，毒气上攻，心胸烦闷，口干舌燥，精神恍惚，心忪闷乱，坐卧不宁，并宜服之。

瓜蒌根末　琥珀　真珠粉　寒水石(煅，醋淬，研)　铁粉　朱砂(研飞)　甘草末(生)　川大黄　牙硝(枯研)

上等分，各捣为末拌匀，每服一钱，以竹叶汤温调下，不拘时。

灵液丹　治一切风热，脏腑积热，毒气上攻，胸膈烦躁，口舌干涩，心神壅闷，咽嗌不利，饮食无味，并皆治之。

乌梅(去核，炒)　寒水石(火煅，研飞)　瓜蒌根　石膏(研)　葛根　赤茯苓各一两　麦门冬(去心，焙)一两半　龙脑(别研)一钱

上捣，罗为末，入研药令匀，炼蜜丸，如弹子大。每服一丸，薄绵裹，含化咽津。

治泻痢(附秘涩)

钟乳健脾丸　治男子、妇人虚损羸瘦，身体沉重，脾胃冷弱，饮食不消，腹胀雷鸣，泄

泻不止。又治肠虚积冷，下利清谷，或下纯白，腹中疠痛，及久痢赤白，肠滑不禁，少气羸瞗，不思饮食，并宜服。

肉桂(去粗皮) 人参 黄连(去须) 干姜(炮) 龙骨 当归(去芦) 石斛(去根) 大麦蘖(炒) 茯苓(去皮) 细辛(去苗土) 神曲(碎炒) 赤石脂(煅)各二两 蜀椒(去目及闭口者，微炒出汗)六两 附子(炮，去皮、脐)一两 钟乳粉三两

上为细末，入钟乳粉匀，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服三十丸，温米饮下，食前，日三服。

朝真丹 治肠胃虚弱，内受风冷，或饮食生冷，内伤脾胃，泄泻暴下，日夜无度，肠鸣腹痛，手足厥寒。

硫黄(生，研细)三十两 朱砂(研为衣)三两一钱 白矾(煅)七两半

上令研匀，用水浸，蒸饼为丸，如梧桐子大，以前朱砂为衣。每服三十丸，温米饮下，不计时候，夏月宜备急。

驻车丸 治一切下痢，无问新久，及冷热脓血，肠滑里急，日夜无度，脐腹绞痛不可忍者。

阿胶(捣碎，炒如珠子，为末，以醋四升熬成膏) 当归(去芦)各十五两 黄连(去毛)三十两 干姜(炮)十两

上为细末，以阿胶膏和，并手丸如梧桐子大。每服三十丸，食前，温米饮下，日三服。凡小儿服，丸如麻子大，更量岁数加减。

诃黎勒丸 治肠胃虚弱，内受风冷，水谷不化，泄泻注下，腹痛肠鸣，胸满短气。又治肠胃积寒，久利纯白，或有青黑，日夜无度，及脾胃伤冷，暴泻不止，手足逆冷，脉微欲绝，并宜服之。

诃黎勒皮 川乌头(炮，去皮、脐) 缩砂仁 白矾(煅)各四十两 肉豆蔻(去皮，炮) 木香 干姜(炮)各二十两 龙骨(洗) 赤石脂各八十两

上为末，用粟米饭为丸，如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，温粟米饮下，食前服。甚者可倍加丸数。

大温脾丸 治脾胃虚弱，冷气攻冲，饮食不化，心腹胀痛呕吐吞酸，痞噎不通，肠鸣泄利，水谷不分，面黄肌瘦，食减嗜卧，并皆治之。常服温脾益胃，消谷进食。如久虚癥冷，食少伤多，尤宜常服。

吴茱萸(汤七次，焙) 大麦蘖(炒) 肉桂(去粗皮)各五两 甘草(炙) 桔梗 人参 干姜(炮)各三两 附子(炮，去皮、脐) 细辛(去苗)各二两 神曲(碎炒)三两一钱 枳实(麸炒)一分半

上为细末，炼蜜和为丸，如梧桐子大。每服二十丸，温酒下，米饮亦得，日三服，空心，食前。

黄连阿胶丸 治肠胃气虚，冷热不调，下痢赤白，状如鱼脑，里急后重，脐腹疼痛，口燥烦渴，小便不利。

阿胶(碎炒)一两 黄连(去毛)三两 茯苓(去皮)二两

上黄连、茯苓同为细末，水调阿胶末搜和，丸如梧桐子大。每服二十丸，温米饮下，食前服。

神效胡粉丸 治肠胃虚滑，下利无度，赤白相杂，脐腹疠痛，里急后重，减食羸瘦，或经久未瘥，并宜服之。

胡粉 乌贼鱼骨 阿胶(炒焦如珠子)各四十两 白矾(煅) 龙骨(洗)各八十两 密陀僧二十两

上为末，以粟米饭为丸，如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，温粟米饮空心下。

桃花丸 治肠胃虚弱，冷气乘之，脐腹搅痛，下痢纯白，或冷热相搏，赤白相杂，肠滑

不禁，日夜无度。

赤石脂　干姜（炮）各等分

上为末，水面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温米饮送下，空心，食前，日三服。

灵砂丹　治脏腑怯弱，内有积滞，脐腹撮痛，下痢脓血，日夜无度，里急后重，肠鸣腹胀，米谷不化，少气睏倦，不思饮食，或发寒热，渐至羸瘦。

硝石（与砒一处细研，入磁罐子内，用石灰盖口，炭火烧半日，取出，去火毒）　信州砒霜　腻粉　粉霜（研）各半两　黄丹（研）　枯矾（研）各一两半　朱砂（研飞）一两　乳香（研）　桂府滑石各一两

上件药研，罗为末，用蒸饼二两四钱和为丸，如梧桐子大。每服五丸，温粟米饮下，未愈加丸数再服。小儿可服一丸至二丸，随大小临时增减服之。

不二丸　治大人、小儿一切泻痢，无问冷热赤白，连绵不瘥，愈而复发，腹中疼痛者宜服之。

巴豆（去皮、心、膜，去油）　杏仁（浸，去皮、尖，研）各七十个　黄蜡一两三钱　砒霜（研，入磁罐子，以赤石脂固封缝，盐泥固济，烧通赤，候冷取出）一两六钱　白胶香（研细）四钱　黄丹（炒）二两半　乳香（研）六钱半　朱砂（研飞）半两　木鳖子（烧焦）十个

上合研匀，熔蜡和丸，如黄米大，每钱作一百二十丸。每服一丸，小儿半丸。水泻，新汲水下；赤痢，甘草汤下；白痢，干姜汤下；赤白痢，甘草干姜汤下；并放冷临卧服。忌热物一、二时辰。

诃黎勒散　治脾胃虚弱，内挟冷气，心、胁、脐、腹，胀满刺痛，呕吐恶心，饮食减少，肠鸣泄利，水谷不化，怠惰少力，渐向瘦弱。

青皮（去瓤）　诃子皮各四十两　附子（炮，去皮、脐）十斤　肉桂（去粗皮）五斤　肉豆蔻（面裹，煨令熟）四十两

上为末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，同煎七分，食前温服。

木香散　治脾胃虚弱，内挟风冷，泄泻注下，水谷不化，脐下疠痛，腹中雷鸣，胸膈痞闷，胁肋虚胀。及积寒久利，肠滑不禁，肢体羸瞤，不进饮食。

丁香　木香　当归（去芦，洗，焙）　肉豆蔻仁（炮）　甘草（爁）各二十两　附子（去皮、脐，醋煮，切片，焙干）　赤石脂各十两　藿香叶（洗，焙）四十两　诃子皮十五两

上为末。每服一大钱，水一盏半，入生姜二片，枣一个，同煎至六分，温服，空心，食前。

神功丸　治三焦气壅，心腹痞闷，六腑风热，大便不通，腰腿疼痛，肩背重疼，头昏面热，口苦咽干，心胸烦躁，睡卧不安，及治脚气，并素有风人，大便结燥。

大麻仁（别捣如膏）　人参各二两　诃黎勒皮　大黄（绵纹者，面裹，煨）各四两

上为细末，入麻仁捣研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服二十丸，温水下，温酒、米饮皆可服，食后，临卧。如大便不通，可倍丸数，以利为度。

麻仁丸　顺三焦，和五脏，润肠胃，除风气。治冷热壅结，津液耗少，令人大便秘难，或闭塞不通。若年高气弱，及有风人，大便秘涩，尤宜服之。

枳壳（去瓤，麸炒）　白槟榔（煨半生）　菟丝子（酒浸，别末）　山萸　防风（去叉、枝）　山茱萸　车前子　肉桂（去粗皮）各一两半　木香　羌活各一两　郁李仁（去皮，别研）　大黄（半蒸半生）　麻仁（别捣研）各四两

上为细末，入别研药匀，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，温水下，临卧服之。

脾约麻仁丸　治肠胃燥涩，津液耗少，大便坚硬，或秘不通，脐腹胀满，腰背拘急，及有风人大便结燥。又治小便利数，大便因硬而不渴者，谓之脾约，此药主之。

厚朴（去粗皮，姜汁炒）　芍药　枳实（麸炒）各半斤　大黄（蒸，焙）一斤　杏仁（去

皮、尖，炒研） 麻仁（别研）各五两

上味捣筛，蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸，临卧温水下，以大便通利为度，未利再服。

七圣丸 治风气壅盛，痰热结搏，头目昏重，涕唾稠粘，心烦面赤，咽干口燥，精神不爽，夜卧不安，肩背拘急，胸膈痞闷，腹胁胀满，腰满重疼，大便秘结，小便赤涩。

川芎 肉桂（去粗皮） 木香（生） 羌活（去芦） 槟榔（生）各半两 郁李仁（去皮） 大黄（蒸，焙一分生用），各一两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，温熟水下，食后，临卧服。岚瘴之地最宜服，更量脏腑虚实加减。

七宣丸 疗风气结聚，宿食不消，兼砂石、皮毛在腹中，及积年腰脚疼痛，冷如冰石，脚气冲心，烦愦闷乱，头旋暗倒，肩背重痛，心腹胀满，胸膈闭塞，风毒肿气，连及头面，大便或秘，小便时涩，脾胃气痞，不能饮食，脚气转筋，制痛挛急，心神恍惚，眠卧不安等疾。

柴胡（去苗，洗） 枳实（燶） 木香 诃黎勒皮各五两 桃仁（去皮、尖，燶） 甘草（燶）各六两 大黄（面裹，煨）十五两

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，米饮下，食后临卧服，稍增至四、五十丸，取宣利为度。觉病势退，服五补丸。不问男女老少，并可服饵，量虚实加减。

七枣汤 治脾胃虚弱，内受寒气，泄泻注下，水谷不分，腹胁胀满，脐腹疠痛，心下气逆，腹中虚鸣，呕吐恶心，胸膈痞闷，睏倦少力，不思饮食。

茴香（去土，炒） 川乌（炮，去皮、脐） 缩砂（取仁）各八两 厚朴（去粗皮，姜制）一斤 益智（去皮）半斤 干姜（炮）四两 甘草六两

上件为粗末。每服二钱，水一盏，入大枣七个，擘破，同煎至七分，去滓，温服，食前，空心服。

胃风汤 治大人、小儿风冷乘虚入客肠胃，水谷不化，泄泻注下，腹胁虚满，肠鸣疠痛，及肠胃湿毒，下如豆汁，或下瘀血，日夜无度，并宜服之。

白术 芎劳 人参（去芦） 白芍药 当归（去苗） 肉桂（去粗皮） 茯苓（去皮）各等分

上为粗末。每服二钱，以水一大盏，入粟米百余粒，同煎至七分，去滓稍热服，空心，小儿量力减之。

半硫丸 除积冷，暖元脏，温脾胃，进饮食。治心腹一切痃癖冷气，及年高风秘、冷秘或泄泻等，并皆治之。

半夏（汤浸七次，焙干，为细末） 硫黄（明净好者，研令极细，用柳木棰子杀过）

上等分，以生姜自然汁同熬，入干蒸饼末搅和匀，入臼内杵数百下，丸如梧桐子大。每服空心，温酒或生姜汤下十五丸至二十丸，妇人醋汤下。

赤石脂散 治肠胃虚弱，水谷不化，泄泻注下，腹中雷鸣，及冷热不调，下痢赤白，肠滑腹痛，遍数频多，胁肋虚满，胸膈痞闷，肢体睏倦，饮食减少。

赤石脂（煅） 甘草（燶）各五两 缩砂仁二十两 肉豆蔻（面裹，煨熟）四十两

上为末。每服二钱，温粟米饮调下，食前，空心服。

［绍兴续添方］

纯阳真人养脏汤 治大人、小儿肠胃虚弱，冷热不调，脏腑受寒，下痢赤白，或便脓血，有如鱼脑，里急后重，脐腹疠痛，日夜无度，胸膈痞闷，胁肋胀满，全不思食，及治脱肛坠下，酒毒便血，诸药不效者，并皆治之。

人参 当归（去芦） 白术（焙）各六钱 肉豆蔻（面裹，煨）半两 肉桂（去粗皮） 甘草（炙）各八钱 白芍药一两六钱 木香（不见火）一两四钱 诃子（去核）一两二钱 罂粟壳（去蒂、盖，蜜炙）三两六钱

上件锉为粗末。每服二大钱，水一盏半，煎至八分，去滓食前温服。老人、孕妇、小儿暴泻，急宜服之，立愈。忌酒、面、生冷、鱼腥、油腻。如脏腑滑泄夜起，久不瘥者，可加炮了附子三、四片，煎服。此药的有神效，不可具述（一本不用肉豆蔻）。

感应丸　治证并方见一切气类。

大已寒丸　治证并方见伤寒类。

［宝庆新增方］

御米汤　治久患痢疾，或赤或白，脐腹疠痛，里急后坠，发歇无时，日夕无度，及下血不已，全不入食，并皆主之。

厚朴（去粗皮，炒，姜制）十两　罂粟壳（蜜炙）　白茯苓（去皮）　甘草（炙）各五两　人参（去芦）　干姜（炮）各二两半

上㕮咀。每服三钱，水一盏半，生姜三片，大淮枣三枚，乌梅一个，煎至一盏，去渣，空心，食前通口服。如年老及七、八十岁，每服二大钱；小儿每服一钱半，依前法煎，更量儿岁加减。

地榆散　治肠胃气虚，冷热不调，泄泻不止，或下鲜血，或如豆汁，或如豚肝，或脓血相杂，赤多白少，腹痛后重，遍数频并，全不入食，并宜服之。（又方见后。）

石榴皮　莲蓬（去茎）　甘草（炒）　罂粟壳（去瓤，蜜涂炙）各等分

上为细末。每服二大钱，水一盏半，生姜三片，煎至一盏，通口服，不拘时候。

金粟汤　治丈夫、妇人、室女、小儿一切下痢，无问新久，冷热不调，日夜无度，脐腹绞痛即痢，肢体瞗倦，小便闭涩，不思饮食，渐加羸瘦。又治伤生冷，脾胃怯弱，饮食不消，腹胀雷鸣，泄泻不止，连月不瘥，并宜服之。

陈皮（去白）一两一分　车前子（炒）四两　干姜（炮）二两　甘草（炒）　罂粟壳（去瓤、蒂，蜜炒）各半斤

上为末。每服二大钱，水一盏，枣一个，生姜二片，煎至七分，空心食前稍热服，或饭饮调下亦得。忌生冷、油腻、鱼腥、鲊酱等。

育肠丸　治肠胃虚弱，内挟生冷，腹胀泄泻，时时刺痛，里急后重，下痢赤白，或变脓血，昼夜频并，经久不瘥。

乌梅肉　黄连（去须）各一分　诃子皮　罂粟壳（去盖、筋，蜜炙）　肉豆蔻（包湿纸裹，煨）各半两　当归（去芦，酒浸一宿，焙）一两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，空心，食前饭饮下。如小儿，作小丸，煎甘草姜汤下。

肠风黑散　治荣卫气虚，风邪冷气进袭脏腑之内，或食生冷，或啖炙煿，或饮酒过度，积热肠间，致使肠胃虚弱，糟粕不聚，大便鲜血，脐腹疼痛，里急后重，或肛门脱出，或久患酒痢，大便频并，并皆疗之。

败棕（烧）　木馒头（烧）　乌头（去核）　甘草（炙）各二两

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，空心温服。

斗门散　治八种毒痢，脏腑撮痛，脓血赤白，或有五色相杂，日夜频并，兼治噤口恶痢，里急后重，大渴不止，酒痢脏毒，全不进食。

干葛（去皮）半两　地榆（去芦）　甘草（炙）各二两　干姜（炮）　当归（去芦）各一两　黑豆（炒，去壳）　罂粟壳（去瓤，蜜炙）各四两

又方见后。

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，温服，不拘时候。

水煮木香丸　治一切赤白，脓血相杂，里急后重，或脏腑滑泄，日夜无度，或积寒久冷，脐腹疼痛，不思饮食。（又方见后）

当归（洗，去芦）　诃子（炮，去核）　木香（不见火）各六两　青皮（去白）　甘草（炙

赤)各二两四钱　罂粟壳(去瓤)二两八钱

上为细末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸,水八分盏,煎至六分,空心,食前温服。

[淳祐新添方]

大断下丸　治脏腑停寒,肠胃虚弱,腹痛泄泻,全不思食。

高良姜(去芦)　赤石脂(研)　干姜(炮)　龙骨(研)各一两半　肉豆蔻(面裹,煨)　牡蛎(火煅)　附子(炮,去皮、脐)　白矾(枯)　诃子(煨,去核)各一两　细辛(去土、叶)七钱半　酸石榴皮(去瓤,米醋浸一宿,取出,炙令焦黄色)一两

上为末,醋煮面糊丸如梧桐子大。每五十丸,空心温米饮下。

狗头骨丸　治久患下痢,脐腹疠痛,所下杂色,昼夜不止;或其人久虚,频下肠垢,谓之恶痢,并能治之。

赤石脂　败龟(烧存性)　干姜各半两　肉豆蔻(面裹,煨)　附子(炮,去皮)各一两　狗头骨(一具,火烧存性,取末)一两

上为末,醋糊丸,如梧桐子大。每服五、七十丸,米饮空心下。

[吴直阁增诸家名方]

水煮木香丸　治证与前水煮木香丸同。

陈皮(去白)　甘草(炒)　青皮(去白)　木香各一两一分　白芍药　当归(去芦)各二两　干姜(炮)一两半　诃子皮(去核)二两半　罂粟壳(去蒂、盖,蜜炒黄色)八两

上为细末,炼蜜丸,每一两作六丸。每服一丸,水一盏,煮至七分,和渣空心温服,不拘时亦可。

大香连丸　治丈夫、妇人肠胃虚弱,冷热不调,泄泻烦渴,米谷不化,腹胀肠鸣,胸膈痞闷,胁肋胀满,或下痢脓血,里急后重,夜起频并,不思饮食,或小便不利,肢体怠惰,渐即瘦弱,并宜服之。

黄连(去芦、须)二十两,(用茱萸十两同炒令赤,去茱萸不用)　木香(不见火)四两八钱八分

上件为细末,醋糊为丸,如梧桐子大。每服二十丸,饭饮吞下。

戊己丸　治脾受湿气,泄利不止,米谷迟化,脐腹刺痛。小儿有疳气下痢,亦能治之。

黄连(去须)　吴茱萸(去梗,炒)　白芍药各五两

上为细末,面糊为丸,如梧桐子大。每服二十丸,浓煎米饮下,空心日三服。

痢圣散子　治丈夫、妇人远年日近,赤白休息等痢。(又方见后)

当归(去芦)　干姜(炮)各二两　黄柏皮(去粗皮)　甘草(燖)　枳壳(去瓤)　御米(即罂粟子,性与壳同)　罂粟壳(去蒂、盖)各四两

上锉为粗散。每服三钱,水一盏半,薤白二条,擘碎,同煎至八分,去渣,食前稍温服。老人、小儿加减服食。忌生冷、油腻之物。

豆附丸　治丈夫、妇人肠胃虚弱,内受风冷,水谷不化,泄泻注下,腹痛肠鸣,手足逆冷,服诸药不效者,此药主之。

肉豆蔻(炮)　白茯苓(焙)　附子(炮,去脐)各四两　木香(不见火)　干姜(炮)　肉桂(去粗皮)各二两　丁香(不见火)一两

上为细末,姜汁面糊为丸,如梧桐子大。每服五十丸至一百丸,用生姜汤吞下,粥饮亦得,空心,食前进。

温中丸　治脾脏伤冷,宿食不消,霍乱吐泻,心腹膨胀,攻刺疼痛。

良姜(去芦)　干姜(炮)　青皮(去白)　陈皮(去白)各五两

上为细末,用醋打面糊为丸,如梧桐子大。每服三十丸,米饮吞下,不拘时候。又疗丈夫小肠疝气块疠痛,炒茴香少许,细嚼,用盐汤、盐酒任下,日进二服。

肉豆蔻散　治脾胃气虚,腹胁胀满,水谷不消,脏腑滑泻,腹内虚鸣,睏倦少力,口苦

舌干，不思饮食，日渐瘦弱，并宜服之。

苍术（米泔浸一宿，去皮，焙）八两　茴香（炒）　肉桂（去粗皮）　川乌（炮，去皮、脐）　诃子皮各二两　干姜（炮）　厚朴（去粗皮，姜炒）　陈皮（去白）　肉豆蔻（面裹，煨）　甘草（爁）各四两

上为末。每服二钱，水一盏，生姜二片，枣子一个，煎七分，温服。

神应黑玉丹　治丈夫、妇人久新肠风痔瘘，著床头，痛不可忍者，服此药不过三、四次，便见功效。初得此疾发痒或疼，壳道周回多生硬核，此是痔，如破是瘘，只下血是风。皆因酒、色、气、风、食五事过度，即成此疾。人多以外医涂治，病在肠自有虫，若不去根本，其病不除，此药的有功效。

刺猬皮（锉）十六两　猪悬蹄一百只　牛角腮（锉）十二两　槐角六两　雷丸　脂麻各四两　乱发（皂角水洗净，焙）　败棕（锉）各八两　苦楝根五两

上锉碎用，瓮罐内烧存性，碾为细末，入乳香二两，麝香八钱，研令和匀，用酒打面糊为丸，如梧桐子大。每服八粒，先细嚼胡桃一个，以温酒吞下，空心，晚食前，日二服，如病甚，日三服。切忌别药，不过三、两日永除根本。

罂粟汤　治肠胃气虚，冷热不调，或饮食生冷，内伤脾胃，或饮酒过度，脐腹疠痛，泄泻肠鸣，下痢或赤或白，里急后重，日夜频并，饮食减少，及肠胃受湿，膨胀虚鸣，下如豆汁，或下鲜血，并治之。

艾叶（去梗）　黑豆（炒，去皮）　陈皮（去白）　干姜（炮）　甘草（炙）各二两　罂粟壳（去蒂，蜜炙）四两

上件锉为粗散。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去渣，温服，食前。忌生冷、油腻，毒物。小儿量岁数，加减与之。

固肠散　治脾胃虚弱，内受寒气，泄泻注下，水谷不分，冷热不调，下痢脓血，赤少白多，或如鱼脑，肠滑腹痛，遍数频并，心腹胀满，食减少力，并宜服之。

陈皮（炒）二十两　木香（不见火）一两　肉豆蔻（生用）　罂粟壳（去蒂、盖，蜜炙）各三两　干姜（炮）　甘草（炙）各二两半

上件为细末。每服二钱，酒一盏，生姜二片，枣一枚，同煎至七分，温服，不计时候。如不饮酒，水煎亦得。忌酒、面、鱼腥等物。

曲术丸　治时暑暴泻，壮脾温胃，进美饮食，及疗饮食所伤，胸膈痞闷。

神曲（炒）　苍术（米泔浸一宿，焙干）各等分（为末）

上末，面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，不拘时，米饮吞下。

缠金丹　治大人、小儿一切泻痢，无问冷热赤白，连绵不瘥，愈而复发，腹中疼痛者，宜服之。

硇砂　乳香各二钱半　杏仁（去皮、尖）　巴豆（去皮、心、膜，出油）各八钱半　黄蜡　朱砂各一两　木鳖半两　白胶香一钱　黄丹二两半　砒霜（醋煮煅）三钱半

上件研为细末，熔蜡搜和为丸，如麻子仁大。每服一丸，小儿半丸。水泻，新汲水下；赤痢，甘草汤下；白痢，干姜汤下；赤白痢，甘草干姜汤下；并放冷临卧服。孕妇莫服。忌热物一、二时辰。

缚虎丸　治休息痢经一、二年不瘥，羸瘦衰弱。兼治脾疼腰痛。

砒（成块好者乳细）　黄蜡各半两

上将黄蜡熔开，下砒，以柳条七个，逐个搅，头焦即换，俟用足取起，旋丸如梧桐子大。每服一丸。痢，冷水下；脾疼亦然；腰痛，冷酒下；并食前。小儿丸如黍米大，每服一丸，汤使同上。

遇仙立效散　治诸般恶痢，或赤或白，或浓淡相杂，里急后重，脐腹绞痛，或下五色，或如鱼脑，日夜无度，或噤口不食。不问大人、小儿、虚弱、老人、产妇，并宜服之。

御米壳(去蒂、盖,炒黄) 川当归(洗) 甘草各二两 赤芍药 酸榴皮 地榆各半两

上为粗散。每服三钱,水一盏半,煎至七分,空心温服,小儿量岁数加减,以瘥为度。忌生冷、油腻、腥臊等物。

三神丸 治清浊不分,泄泻注下,或赤或白,脐腹疠痛,里急后重,并宜服之。

草乌(三枚各去皮、尖,一生、一炮、一烧作灰用)

上为细末,醋糊丸,如萝葡子大。大人五、七丸,小儿三丸。水泻,倒流水下;赤痢,甘草汤下;白痢,干姜汤下。

[续添诸局经验秘方]

地榆散 治大人、小儿脾胃气虚,冷热不调,下痢脓血,赤多白少;或因肠胃乘虚为热毒所渗,下痢纯血,脐、腹疠痛,里急后重,口燥烦渴,小便不利,纯下鲜血;或先经下痢,不应服热药而误服热药,蕴毒不散,积于肠间,渗而成血者,并宜服之。

地榆(炒) 干葛各半斤 茯苓(去皮) 赤芍药各六两 干姜(炮)二两 当归(去苗)三两 甘草(炙)四两 罂粟壳(蜜炒)十二两

上捣,罗为细末。每服二钱,用温热水调下,不拘时候,小儿三岁,可服半钱,更量岁数加减与之。若下痢纯白,或下紫黑血,肠滑不禁者,皆可服之。

秘传斗门散 治八种毒痢,脏腑撮痛,脓血赤白,或下瘀血,或成片子,或有五色相杂,日夜频并。兼治噤口恶痢,里急后重,久渴不止,全不进食,他药不能治者,立见神效。

黑豆(炒,去皮)十二两 干姜(炮)四两 罂粟壳(蜜炒)半斤 地榆(炒) 甘草(炙)各六两 白芍药三两

上为细末。每服二钱,水一盏,同煎至七分,温服。

丁香豆蔻散 治脾胃虚弱,宿寒停积,或饮食生冷,内伤脾胃,泄泻注下,水谷不化,胸满短气,呕逆恶心,脐腹疠痛,胁肋胀满,腹内虚鸣,饮食减少,及积寒久痢,纯白或白多赤少,日夜无度,或脾胃虚寒,泄泻日久,愈而复发者,并宜服之。

京三棱(炮) 木香(不见火) 厚朴(去粗皮,姜汁制) 芍药 肉豆蔻(炮) 人参 干姜(炮) 茯苓(白者,去皮)各五两 吴茱萸(汤洗七次,焙) 甘草(炙) 丁香各三两半 苍术(去皮)七两

上为细末。每服三钱,水一盏,生姜三片,枣一个,擘破,同煎至八分,空心,食前温服。如不及煎,入盐少许,汤点服亦得。

万金饮 治脾胃虚弱,内受风寒,或饮食生冷,伤于脾胃,呕吐泄泻,脐腹疠痛,胁肋胀满,肠内虚鸣,及肠胃受湿,脓血相杂,下如豆汁,或下瘀血,里急后重,日夜无度,饮食减少,渐至瘦弱,并能治之。

陈皮(去白) 甘草(半生、半炙) 罂粟壳(去蒂、盖,半生、半蜜炙)各等分

上为粗末。每服四钱,先用沸汤泡盅热,又于碗内盛重汤,坐盏在内,却抄药末在盅内,用沸汤泡至七分,盏上用盏盖之,良久,纱绵滤去渣,空心,食前温服。

如神止泻丸 治脏腑虚寒,脾胃受湿,泄泻无度,肠鸣腹痛,不进饮食,渐致羸瘦,并宜服之。

半夏(汤泡七次,去滑) 苍术(米泔浸,去黑皮,焙干)各半斤 川乌(米泔浸软,去皮,切作片,焙干,用盐四两同炒,黄色为度,去盐不用,净称)四两

上为细末,姜汁糊为丸,如梧桐子大。每服五十丸,空心,食前饭饮吞下。

神效参香散 治大人、小儿脏气虚怯,冷热不调,积在脏腑,作成痢疾,或下鲜血,或如豆汁,或如鱼脑,或下瘀血,或下紫黑血,或赤白相杂,或成五色,里急后重,日夜频并,脐腹绞痛,甚不可忍,及噤口、疳蛊、时瘟诸痢,无问新旧,并能治之。

白扁豆(炒)人参 木香各二两 茯苓(去皮) 肉豆蔻(去皮)各四两 陈皮(去白)

罂粟壳(去蒂)各十二两

上为细末。每服三大钱,用温米饮调下,不拘时候,立见神效。

黄耆汤　治年高老人大便秘涩。

绵黄耆　陈皮(去白)各半两

上为细末。每服三钱,用大麻仁一合,烂研,以水投取浆一盏,滤去滓,于银、石器内煎,候有乳起,即入白蜜一大匙,再煎令沸,调药末,空心,食前服。秘甚者不过两服愈,常服即无秘涩之患。此药不冷不燥,其效如神。

痢圣散子　治证同前。

草果(去皮)　石菖蒲(去毛)　白茯苓　麻黄(去根、节)　厚朴(姜汁炙)　独活　枳壳(麸炒)　藿香　白术　细辛(洗,去叶)　吴茱萸(去梗)　甘草(爁)　木猪苓(去皮)　苍术(浸)　良姜(去芦)　赤芍药　附子(炮,去皮、脐)　藁本(去芦)　柴胡(去芦)　泽泻　防风(去芦)　半夏(煮)各等分

上锉为粗散。每服三钱,水一盏半,薤白二条,擘碎,同煎至八分,去滓,食前稍温服,老人、小儿加减服食。忌生冷、油腻之物。

卷之七

治眼目疾

锦鸠丸　治肝经不足,风邪内乘上攻,眼暗泪出,怕日羞明,隐涩痒痛,瞻视茫茫,多见黑花,或生翳膜,并皆治之。

草决明子　蕤仁(去皮)　羌活(去芦)　瞿麦各三两　细辛(去苗)　牡蛎(洗,火煅取粉)　黄连(去须)　杜蒺藜(炒,去尖角)　防风(去芦)　肉桂(去粗皮)　甘菊花(净)各五两　白茯苓(去皮)四两　斑鸠一只(去皮、毛、肠、嘴、爪,用文武火连骨炙干)　羯羊肝一具(薄批,炙令焦)　蔓荆子二升(淘洗,绢袋盛,饭甑蒸一伏时,日干)

上十五味为末,炼蜜和杵五百下,丸如梧桐子大。每服十五丸至二十丸,以温水或温酒下,空心、日午、临卧,日三服。如久患内外障眼,服诸药无效者,渐加服五十丸,必效;暴赤眼疼痛,食后,用荆芥汤下二十丸。

驻景丸　治肝肾俱虚,眼常昏暗,多见黑花,或生障翳,视物不明,迎风有泪。久服补肝肾,增目力。

车前子　熟干地黄(净洗,酒蒸,焙)各三两　菟丝子(酒浸,别研为末)五两

上为末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服三十丸,温酒下,空心、晚食前,日二服。

密蒙花散　治风气攻注,两眼昏暗,眵泪羞明,睑生风粟,隐涩难开,或痒或痛,渐生膜,视物不明,及久患偏头疼,牵引两眼,渐觉细小,昏涩隐痛,并暴赤肿痛,并皆疗之。

密蒙花(净)　石决明(用盐同东流水煮一伏时漉出,研粉)　木贼　杜蒺藜(炒,去尖)　羌活(去芦)　菊花(去土)各等分

上为细末。每服一钱,腊茶清调下,食后,日二服。

羚羊角散　治大人、小儿一切风热毒,上攻眼目,暴发赤肿,或生疮疼痛,隐涩羞明。

羚羊角(镑)　黄芩　升麻　甘草(炙)　车前子各十两　栀子仁　草龙胆各五两　决明子二十两

上为末。每一钱,食后温热水调下,日进三服,小儿可服半钱。

秦皮散　治大人、小儿风毒,赤眼肿痛,痒涩眵泪,昏暗羞明。

秦皮　滑石(桂府者,捣碎)　黄连(去须)各十两

上为细末。每服半钱,沸汤泡,去滓,温热频洗。

镇肝丸　治肝经不足,内受风热,上攻眼目,昏暗痒痛,隐涩难开,堆眵多泪,怕日羞

明，时发肿赤，或生障翳，并宜服之。

蔓荆子（去白皮） 地肤子 人参 茺蔚子 决明子 白茯苓（去皮） 远志（去心） 防风（去芦、叉）各一两 青葙子 地骨皮 柴胡（去芦） 山药 车前子 柏子仁（炒） 玄参 甘菊 甘草（炙）各半两 细辛（去苗）一分

上为末，蜜水煮糊，丸如梧桐子大。每服二十丸，米饮下，食后，日二服。

菊睛丸 治肝肾不足，眼目昏暗，瞻视不明，茫茫漠漠，常见黑花，多有冷泪。久服补不足，强目力。

枸杞子三两 巴戟（去心）一两 甘菊花（捡）四两 苁蓉（酒浸，去皮，炒，切，焙）二两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，温酒或盐汤下，空心，食前服。

［绍兴续添方］

菩萨散 治男子、妇人风气攻注，两眼昏暗，眵泪羞明，睑眦肿痒，或时赤痛，耳鸣头眩。

荆芥穗一两半 苍术（米泔浸一宿，去皮，锉，炒） 白蒺藜（炒） 防风（锉，炒）各二两 甘草（炒） 一两

上并细末。不拘时，人盐少许，沸汤或酒调下一大钱，神妙。

拨云散 治男子、妇人风毒上攻，眼目昏暗，翳膜遮障，怕日羞明，多生热泪，隐涩难开，眶痒赤痛，睑眦红烂，瘀肉侵睛，但是一切风毒眼疾，并皆治之。

羌活 防风 柴胡 甘草（炒）各一斤

上为末。每服二钱，水一盏半，煎至七分，食后、临睡时服，薄荷茶调，菊花苗汤下亦得。忌腌藏、鲊酱、湿面、炙煿、发风、毒物等。

［宝庆新增方］

草龙胆散 治上焦受于风热，气毒攻冲，眼目暴赤，碜涩羞明，肿痛多眵，迎风有泪，翳膜攀睛，胬肉隐痛，并皆治之。（又方见后）

川芎（不见火） 香附（炒，去毛）各四两 龙胆草（洗，去芦） 草决明子（微炒） 甘草（炙） 木贼（洗净，去节） 菊花（去梗）各二两

上为细末。每服二钱，用麦门冬熟水入砂糖少许同调，食后服，或米泔调服亦得，食后或临睡服之。

蝉花散 治肝经蕴热，风毒之气内搏，上攻眼目，翳膜遮睛，赤肿疼痛，昏暗视物不明，隐涩难开，多生眵泪，内外障眼。

蝉蜕（洗净去土） 谷精草（洗去土） 白蒺藜（炒） 菊花（去梗） 防风（不见火） 草决明（炒） 蜜蒙花（去枝） 羌活 黄芩（去土） 蔓荆子（去白皮） 山栀子（去皮） 甘草（炒） 川芎（不见火） 木贼草（净洗） 荆芥穗（各等分）

上为末。每服二钱，用茶清调服，或用荆芥汤入茶少许调服亦得，食后及临卧时服。

［淳祐新添方］

春雪膏 治肝经不足，内受风热，上攻眼目，昏暗痒痛，隐涩难开，昏眩赤肿，怕日羞明，不能远视，迎风有泪，多见黑花，并皆疗之。

脑子（研）二钱半 蕤仁（去皮、壳，压去油）二两

上用生蜜六钱重，将脑子、蕤仁同搜和，每用铜筋子或金银钗股，大小眦时复少许点之。及治连眶赤烂，以油纸涂药贴。

［吴直阁增诸家名方］

流气饮 治肝经不足，内受风热，上攻眼目，昏暗视物不明，常见黑花，当风多泪，怕

日羞明，堆眵赤肿，隐涩难开，或生障翳，倒睫拳毛，眼眩赤烂，及妇人血风眼，及时行暴赤肿眼，眼胞紫黑，应有眼病，并宜服之。

大黄（炮） 川芎 菊花（去枝） 牛蒡子（炒） 细辛（去苗） 防风（去苗） 山栀（去皮） 白蒺藜（炒，去刺） 黄芩（去芦） 甘草（炙） 玄参（去芦） 蔓荆子（去白皮） 荆芥（去梗） 木贼（去根、节）各一两 苍术（米泔浸一宿，炒控）二两 草决明一两半

上捣罗为末。每服二钱半，临卧服冷酒调下，如婴儿有患，只令乳母服之。

洗肝散 治风毒上攻，暴作赤目，肿痛难开，隐涩眵泪，昏暗羞明，或生翳膜，并皆治之。

当归（去芦） 薄荷（去梗） 羌活（去芦） 防风（去芦） 山栀子仁 甘草（炙） 大黄（煨） 川芎各二两

上为末。每服二钱，冷水或熟水调下，食后，日服见效。

菊花散 理肝气风毒，眼目赤肿，昏暗羞明，隐涩难开，攀睛瘀肉，或痒或痛，渐生翳膜，及治暴赤肿痛，悉皆治之。

白蒺藜（炒，去刺） 羌活（去芦，不见火） 木贼（去节） 蝉蜕（去头、足、翅）各三两 菊花（去梗）六两

上为细末。每服二钱，食后临卧，茶清调下。常服明利头目，洗肝去风。忌发风、腌藏、炙煿等物。

明睛散 能治外障，退翳膜，疗风毒上攻，睛疼赤肿，或睑眦痒，时多热泪昏涩。

赤芍药 当归（去芦，洗，焙） 黄连（去须） 滑石（细研）

上件各五两，锉碎碾为细末，入研滑石拌匀。每用半钱，沸汤点，澄清去渣，热洗。忌一切腌藏、鱼鲊、酒、面等毒物。

［续添诸局经验秘方］

蝉花无比散 治大人、小儿远年近日一切风眼，气眼攻注，眼目昏暗，睑生风粟，或痛或痒，渐生翳膜，侵睛遮障，视物不明，及久患偏正头风，牵搐两眼，渐渐细小，连眶赤烂，及小儿疮疹入眼，白膜遮睛，赤涩隐痛，并皆治之。常服祛风、退翳、明目。

蛇蜕（微炙）一两 蝉蜕（去头、足、翅）二两 羌活 当归（洗，焙） 石决明（用盐同东流水煮一伏时漉出，捣研如粉） 川芎各三两 防风（去叉枝） 茯苓（去皮） 甘草（炙）各四两 芍药（赤者）十三两 蒺藜（炒，去刺）半斤 苍术（浸，去皮，炒）十二两

上为末。每三钱，食后，米泔调服，茶清亦得。忌食发风毒等物。

明睛地黄丸 治男子、妇人肝脏积热，肝虚目暗，膜入水轮，漏睛眵泪，眼见黑花，视物不明，混睛冷泪，翳膜遮障，及肾脏虚惫，肝受虚热，及远年日近暴热赤眼，风毒气眼，并皆治之。兼治干湿脚气，消中消渴，及诸风气等疾由肾气虚败者。但服此，能补肝益肾，驱风明目，其效不可具述。

生干地黄（焙，洗） 熟干地黄（洗，焙）各一斤 牛膝（去芦，酒浸）三两 石斛（去苗） 枳壳（去瓤，麸炒） 防风（去芦、叉）各四两 杏仁（去皮、尖，麸炒黄，细研，去油）二两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心，食前温酒吞下，或用饭饮、盐汤亦得。忌一切动风毒等物。

洗眼紫金膏 治远年日近翳膜遮障，攀睛胬肉，昏暗泪多，瞻视不明，或风气攻注，睑生风粟，或连眶赤烂，怕日羞明，隐涩难开，并能治之。

朱砂（别研） 乳香（别研） 鹏砂（别研） 赤芍药 当归（洗，焙）各一分 雄黄（研飞）二钱 麝香（别研）半钱 黄连（去须）半两

上捣，罗为细末，入研药拌匀，再擂，炼蜜搜和为丸，如皂荚子大。每次用一丸，安净盏内，以沸汤泡开，于无风处洗，药冷闭目少时，候三、两时，再煨令热，依前洗，一贴可洗

三、五次。不得犯铜、铁器内洗。如暴赤眼肿者，不可洗之。

草龙胆散　治眼暴赤肿痛，风气热上冲，眼疼连眶，睑眦赤烂，瘀肉侵睛，时多热泪，及因叫怒，逆损肝气，久劳瞻视，役损眼力，风砂尘土入眼涩痛，致成内外障翳，及一切眼患，悉皆治之。

蒺藜子(炒，去刺)　草龙胆各六两　赤芍药半斤　甘草(炙)　羌活　防风(去叉枝)各三两　菊花(去枝)半两　茯苓(去皮)四两

上捣为末。每服二钱，食后临卧，温酒调下。

汤泡散　治肝经不足，受客热风壅上攻，眼目赤涩，睛疼睑烂，怕日羞明，夜卧多泪，时行暴赤，两太阳穴疼，头旋昏眩，视物不明，渐生翳膜，并皆治之。

赤芍药　当归(洗，焙)　黄连(去须)

上等分，捣，罗为细末。每用二钱，极滚汤泡，乘热熏洗，冷即再温，洗，一日三、五次洗，以瘥为度。忌腌藏、毒物。(其说云：凡眼目之病，皆以血凝滞使然，故以行血药合黄连治之。血得热即行，故乘热洗用，无不效验)

还睛丸　治男子、女人风毒上攻，眼目赤肿，怕日羞明，多饶眵泪，隐涩难开，眶痒赤痛，睑眦红烂，瘀肉侵睛，或患暴赤眼，睛疼不可忍者，并服立效。又治偏、正头痛，一切头风，头目眩运，皆治之。

白术(生用)　菟丝子(酒浸，别研)　青葙子(去土)　防风(去芦)　甘草(炙)　羌活(去苗)　白蒺藜(炒，去尖)　密蒙花　木贼(去节)

上各等分，为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，细嚼，白汤吞下，空心，食前，日三服。

曾青散　治一切风热毒气上攻两眼，多生眵泪，怕日羞明，隐涩难开，眶烂赤肿，或痒或痛，及时行暴赤眼，睛昏涩痛，悉皆治之。

白姜(炮)　防风(去芦)各一两　曾青四两　蔓荆子(去皮)二两

上为细末。每用少许末，搐入鼻中，立有功效。

秘传羊肝丸　治丈夫、妇人肝经不足，风毒上攻，眼目昏暗泪出，羞明怕日，隐涩难开，或痒或痛。又治远年日近内外障眼，攀睛胬肉，箴刮不能治者，此药治之。

白羊子肝一具，(净洗，去膜)　黄连(去须，捣，罗为末)

上将羊肝先入沙盆内杵烂，旋次入黄连末拌擂，干湿得所，为丸如梧桐子大。每服十四丸，食后，以温浆水吞下，连作五剂，瘥。但是诸般眼疾，及障翳、青盲者，皆主之。禁食猪肉及冷水。(治目方用黄连者多矣，此方最为奇异。刘禹锡云：有崔承元者，因官治一死罪囚而活出之，囚后数年以病目致死。一旦，崔忽为内障所苦，丧明逾年，后半夜叹息独坐，时闻阶除间悉窣之声，崔问：为谁？曰："是昔所蒙活囚，今故报恩至此，遂以此方告讫而没。崔以此方合服，不数月眼复明，因传此方于世)

治咽喉口齿

龙石散　治大人、小儿上膈壅毒，口舌生疮，咽嗌肿塞，疼痛妨闷。每用少许，掺贴患处，咽津。小儿疮疹，毒气攻口齿，先用五福化毒丹扫后，仍再用此药掺贴，立效。

朱砂(研飞)二两半　寒水石(烧通赤)二斤　生脑子(研)二钱半

上为末。每日五、七次用，夜卧掺贴妙。

如圣汤　治风热毒气上攻咽喉，咽痛喉痹，肿塞妨闷。及肺痈咳嗽，咯唾脓血，胸满振寒，咽干不渴，时出浊沫，气息腥臭，久久吐脓，状如米粥。又治伤寒咽痛。

苦桔梗(炒)一两　甘草(炒)二两

上为粗末。每服二钱，水一盏，煎至七分，去渣，温服，小儿时时呷服，食后临卧。

硼砂丸　治大人、小儿风壅膈热，咽喉肿痛，舌颊生疮，口干烦渴。

麝香一两(研) 硼砂(研) 甘草(浸汁,熬膏)各十两 牙硝(枯研)二两 梅花脑(别研)三分 寒水石(烧通赤红)五十两

上为末,用甘草膏子和搜,每两作四百丸。每服一丸,含化咽津,常服化痰利膈,生津止渴。

麝脐散 治牙齿动摇,风虫疼痛,龈肉宣露,涎血臭气。常服令牙齿坚牢,解骨槽毒气。

牛膝(去芦)十斤 木律四十四两 黄茄(细切)二十个 郁李仁二十两 麝香空皮子(细锉) 一百个

已上五味,捣碎入罐子内,上用瓦子盖口,留一小窍,用盐泥固济,烧令通赤,候烟白色,即住火取出,以新土罨一伏时取出,后入下项药:

升麻 细辛(去苗)各十斤

上件为细末。每用少许揩患处,须臾温水漱口,临卧更贴少许,咽津亦得妨。

玉屑无忧散 治咽喉肿痛,舌颊生疮,风毒壅塞,热盛喉闭;或因误吞硬物,诸骨鲠刺,涎满气急,或至闷乱不省人事。并皆疗之。

玄参(去芦) 荆芥穗 滑石(研) 黄连(去毛) 缩砂(去壳) 白茯苓(炒令黄) 贯众(去芦) 甘草(炙) 山豆根各一两 寒水石(研飞)二两 鹏砂二钱

上为细末。每服一钱,干掺舌上,后以新水咽下,不拘时候。

[宝庆新增方]

如圣胜金锭 治急喉闭、缠喉风、飞颺、单蛾、双蛾、结喉、重舌、木舌,腮颔肿痛,屡经用药,不能吞水粥者。(又方见后)

硫黄(细研) 川芎 腊茶 薄荷(去枝、梗) 川乌(炮) 硝石(研) 生地黄各二两

上为细末,裂生葱自然汁搜和为锭。每服,先用新汲水灌漱吐出,次嚼生薄荷五、七叶,微烂,用药一锭,同嚼极烂,以井水咽下,甚者连进三服即愈。重舌腮肿,先服一锭,次以一锭安患处,其病随药便消。又治冒暑伏热,不省人事,用生薄荷水调研一锭,灌下即苏。如行路常含一锭,即无伏热之患。口舌生疮,不能合口,并食热物,如上法服讫,用水灌漱,嚼薄荷片十叶如泥吐出,再水灌漱,嚼药一锭,含口内聚涎裹之,觉涎满方吐出,如此服三锭,便能食酒醋。遇食咸、酸、鲊脯、炙煿喉中生泡,须掐破吐血方省,薄荷数叶以一锭同嚼,井水吞下。砂淋、热淋,小便出血,同车前草七叶、生姜小块研烂,水调去渣,嚼药一锭,以水送下。此药分阴阳,去风热,化血为涎,化涎为水,常带随身备急,一锭可活一人命,小儿只服半锭。

[淳祐新添方]

硼砂散 治大人、小儿卒患喉痹,闭塞不通,肿痛生疮,语声不快,风壅痰毒,鼻衄出血。

山药(生)六斤 脑子(研)七两 牙硝(生)二十四两 麝香(研,四两)甘草 硼砂(研)各二十两

上为细末。每服半钱,如茶点服。

[吴直阁增诸家名方]

赴筵散 治风牙、虫牙,攻注疼痛,昼夜不止,痛不可忍,睡卧不安,牙龈宣露,动摇欲脱,或腮颔浮肿,龈烂血出,并能治之。

良姜(去芦) 草乌(去皮) 细辛(去土、叶) 荆芥(去梗)

上件四味各二两,碾为末。每用少许,于痛处擦之。有涎吐出,不得吞咽,良久用温盐汤灌漱,其痛即止。常使揩牙,用腐炭末一半相和。常用止牙宣,口气,永无牙疾。

吹喉散 治三焦大热,口舌生疮,咽喉肿塞,神思昏闷,并能治之。

蒲黄一两　盆硝八两　青黛一两半

上件用生薄荷汁一升，将盆硝、青黛、蒲黄一处，用瓷罐盛，慢火熬令干，研细。每用一字或半钱，掺于口内，良久出涎，吞之不妨。或喉中肿痛，用筒子入药半钱许，用力吹之，无不立效。

［续添诸局经验秘方］

如圣胜金铤　治证、服饵与前如圣胜金铤同，品味小异。

朴硝四两　川芎一两　硫黄（细研）一两半　贯众二两　薄荷叶　荆芥穗　嫩茶各半两

上件为末，裂生葱自然汁搜和为铤。服药汤使如前方。

五香散　治咽喉肿痛，诸恶气结塞不通，急宜服之。

木香　沉香　鸡舌香　熏陆香各一两　麝香（别研）三分

上捣罗为末，入麝香研令匀。每服二钱，水一中盏，煎至六分，温服，不拘时候。

如神散　治风牙、虫牙，攻痒疼痛，日夜不止，睡卧不安；或牙断动摇，连颊浮肿，不拘久近，并皆治之。

川椒（去目及闭口者，微炒出汗用）　露蜂房（微炙）

上捣罗为细末。每用一钱，水一盏，入盐少许，同煎至八分，乘热漱之，冷即吐出，一服立效。

玉池散　治风蛀牙痛，肿痒动摇，牙断溃烂，宣露出血，口气等疾。

当归（去芦）　藁本　地骨皮　防风　白芷　槐花（炒）　川芎　甘草（炙）　升麻　细辛（去苗）各等分

上为末。每服少许揩牙，痛甚即取二钱，水一盏半，黑豆半合，生姜三片，煎至一盏，稍温漱口，候冷吐之。

荆芥汤　治风热肺壅，咽喉肿痛，语声不出，或如有物哽。

荆芥穗半两　桔梗二两　甘草（炙）一两

上为粗末。每服四钱，水一盏，姜三片，煎六分，去渣，食后温服。

细辛散　治风虫牙疼，牙断宣烂，牙齿动摇，腮颔浮肿，皆能治之。

红椒（去目，炒）　鹤虱　牙皂　茛拨（古方治牙疼为要药）　缩砂（去壳）各半两　荆芥（去梗）　细辛（去苗）各一两　白芷　草乌各二两

上捣为细末。每用少许，于痛处擦之，有涎吐出，不得咽，少时用温水漱口，频频擦之，立有神效。

卷之八

治杂病

耆婆万病丸　治七种癖块，五种癫病，十种注忤，七种飞尸，十二种蛊毒，五种黄病，十二种疟疾，十种水病，八种大风，十二种疮痹，并风入头，眼暗漠漠，及上气咳嗽，喉中如水鸡声，不得卧，饮食不作肌肤，五脏滞气，积聚不消，壅闭不通，心腹胀满，连及胸背，鼓胀气坚结，流入四肢，或腹叉心膈气满，时定时发，十年、二十年不瘥。五种下痢，疳虫、蚘虫、寸白虫、诸虫。上下冷热，久积痰饮，令人多眠睡，消瘦无力，荫入骨髓，便成滞疾，身体气肿，饮食呕逆，腰脚痠疼，四肢沉重，不能久行久立。妇人因产，冷入子脏，脏中不净，或闭塞不通，胞中瘀血冷滞，出流不尽，时时疼痛为患，或因此断产，并小儿赤白下痢，及狐臭、耳聋、鼻塞等病。服此药，以三丸为一剂，服不过三剂，万病悉除，说无穷尽，故以万病丸名之。疟病，未发前服一丸，未瘥，如前更服。

芍药　肉桂（去粗皮）　芎藭（不见火）　川椒（去目及闭口者，微炒去汗）　干姜

(炮) 防风(去芦) 巴豆(去心、膜,炒) 当归(去芦) 生屑角(镑) 桔梗 芫花(醋炒赤) 茯苓(去皮) 桑白皮(炒) 人参(去芦) 黄芩 黄连(去须) 禹余粮(醋淬,研飞) 蒲黄(微炒) 前胡(去芦) 大戟(锉,炒) 葶苈(炒) 麝香(研) 细辛(去苗) 雄黄(研飞) 朱砂(研飞) 紫菀(去芦) 甘遂 牛黄(研)各一两 蜈蚣十二节(去头、足,炙) 芫青二十八枚(入糯米同炒,候米色黄黑,去头、足、翅用) 石晰蜴(去头、尾、足,炙,)四寸

上为细末,入研药匀,炼蜜为丸,如小豆大,若一岁以下小儿有疾者,令乳母服两小豆大,亦以吐利为度。近病及卒病用多服,积久疾病即少服,常服微溏利为度。卒病欲死,服一、二丸,取吐利即瘥;卒中恶,口噤,服二丸,浆一合下,利即瘥;五注鬼刺客忤,服二丸;男、女邪病歌哭,腹大如妊身,服二丸,日三、夜一,间食服之;蛊毒吐血,腹痛如刺,服二丸;不瘥,更服;疟病,未发前服一丸,未瘥,更服;诸有痰饮者,服三丸。冷癖,服三丸;日三服,皆间食,常令微溏利;宿食不消,服二丸,取利;瘕癥积聚,服二丸,日三服;拘急,心腹胀满,心痛,服三丸;上气呕逆,胸满不得卧,服二丸,不瘥,更服;大痢,服二丸,日三服;疳湿,服二丸,以一丸如杏仁大,和醋二合,灌下部中;水病,服三丸,日再服,间食服之,瘥止,人弱,即隔日服;头痛恶寒,服二丸,复取汗;伤寒天行,服二丸,日三服,间食服之;小便不通,服二丸,不瘥,明日再服;大便不通,服三丸,又内一丸下部中即通;耳聋、聤耳,以绵裹如枣核,塞之;鼻衄,服二丸;痈肿、丁肿、破肿,内一丸如麻子大,日一傅之,根亦自出;犯丁肿血出,以猪脂和涂,有孔,内孔中,瘥;癞疮,以酢泔洗讫,取药和猪脂傅之;漏疮有孔,以一丸内孔中,和猪脂傅上;痔疮,涂绵筋上,内孔中,日别易,瘥止。瘰疬,以酢和涂上,瘥;癣疮,以布揩令汗出,以酢和涂上,日一易,瘥,止;胸、背、腰、胁肿,以醋和傅肿上,日一易,又服二丸;诸冷疮种年不瘥,以酢和,涂之;恶刺,以一丸内疮孔中,即瘥。蝮蛇螫,以少许内螫处,若毒入复,心烦欲绝者,服三丸;蜂螫,以少许傅之瘥;妇人诸疾,胞衣不下,服二丸;小儿惊痫,服一丸如米许,以涂乳,令咽之,看儿大小加减;小儿客忤,服一丸如米,和乳涂乳头,令咽之。以意量之;蝎螫,以少许傅之瘥;小儿乳不消,心腹胀满,服一丸如米许,涂乳头令咽之,即瘥。

神应丸 治肾经不足,风冷乘之,腰痛如折,引背膂俛仰不利,转侧亦难,或因役用过多,劳伤于肾,或因寝冷湿,地气伤腰,或因坠堕伤损,或因风寒客搏,皆令腰痛,并皆治之。

威灵仙(去土)二十两 当归 肉桂(去粗皮)各十两

上为末,以酒煮面糊为丸,如梧桐子大。每服十五丸,温酒或煎茴香汤下,食前服。妇人煎桂心汤下,加至二十丸。有孕妇人不得服,忌食茗。

集效丸 治因脏腑虚弱,或多食甘肥,致蚘虫动作,心腹搅痛,发作肿聚,往来上下,痛有休止,腹中烦热,口吐涎沫,即是蚘咬,宜服此药,若积年不瘥,服之亦愈。又疗下部有虫,生痔痒痛。

大黄(锉,炒)十五两 木香(不见火) 槟榔 诃黎勒(煨,去核,酒浸,焙干) 附子(炮,去皮、脐) 羌活(炒,研。一本作芫荑) 鹤虱(炒) 干姜(炮) 各十两半

上为末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服三十丸,食前,橘皮汤下,妇人醋汤下。

乳香丸 治诸痔下血,肛边生肉,或结核肿疼,或生疮痒痛,或大便艰难,肛肠脱出。又治肠风下血,无问新久,及诸瘘,根在脏腑,悉能治之。

枳壳(去瓤,麸炒) 牡蛎(火煅) 荜澄茄 芫青(去头、翅、足,糯米炒,以米黄色为度) 大黄(蒸,焙) 鹤虱(炒)各半两 白丁香 乳香(研)各一分

上为末,粟米糊丸如梧桐子大。每服十丸至十五丸。如治肠风,腊茶清下。诸痔,煎薤白汤下;诸瘘,煎铁屑汤下,并食前服。

解毒雄黄丸 解毒,治缠喉风及急喉痹,卒然倒仆,失音不语,或牙关紧急,不省人

事。

郁金　雄黄(研飞)各一分　巴豆(去皮,出油)十四个

上为末,醋煮面糊为丸,如绿豆大。用热茶清下七丸,吐出顽涎,立便苏省,未吐再服。如至死者,心头犹热,灌药不下,即以刀、尺、铁匙斡开口灌之,药下喉咙,无有不活,吐泻些小无妨。及治上膈壅热,痰涎不利,咽喉肿痛,赤眼痈肿,一切毒热,并宜服之。如小儿患喉咙赤肿,及惊热痰涎壅塞,服二丸或三丸,量儿大小加减。

克效饼子　治一切疟病,发作有时,先觉伸欠,乃作寒慄,鼓振颐颔,中外皆寒,腰脊俱痛,寒战既已,内外皆热,头痛如破,渴欲饮冷,或痰积胸中,烦满欲呕,或先热后寒,或先寒后热,或寒多热少,或热多寒少,或寒热相半,或但热不寒,或但寒不热,或一日一发,或隔日一发,或一发后六、七日再发,并能主之。

甘草(炙)　绿豆末　荷叶(炙)各五两　定粉(研)　龙脑(研)　麝香(研)各半两　金箔二十五片(为衣)　信砒(醋煮)二两半　朱砂(研飞)一两一分

上为末,炼蜜搜和,每两作二十丸,捏扁,以金箔为衣。每服一饼子,以新汲水磨化。日发者,未发前服之。间日者,不发夜服。隔数日发者,前一日夜服。连日者,凌晨服。

乌梅丸　治脏寒蚘虫动作,上入膈中,烦闷呕吐,时发时止,得时即呕,常自吐蚘有此证候,谓之蚘厥,此药主之。又治久痢。

乌梅三百个　黄檗(炙)　细辛(去苗)　肉桂(去粗皮)　附子(炮,去皮、脐)　人参(去芦)各六两　蜀椒(去目及闭口者,微炒出汗用)　当归(去芦)各四两　干姜(炮)十两　黄连(去须)十六两

上异捣,筛,合治之,以醋浸乌梅一宿,去核,蒸之五斗米下,饭熟,捣成泥,和药令相得,内臼中与炼蜜杵二千下,丸如梧桐子大。每服五十丸,温米饮下,食前服。

神助散(旧名葶苈散)　治十种水气,面目,四肢、遍身俱肿,以手按之,随手而起,咳嗽喘急,不得安卧,腹大肿胀,口苦舌干,小便赤涩,大便不利。

泽泻二两　椒目一两半　猪苓(去黑皮)二两　黑牵牛(微炒,取末)二两半　葶苈(炒香,别研)三两

上为细末。每服以葱白三茎,浆水一盏,煎至半盏,入酒半盏,调药三钱,绝早面向东服。如人行十里久,以浆水葱白煮稀粥,至葱烂,入酒五合热啜,量人啜多少,须啜一升许。不得吃盐并面。自早至午,当利小便三、四升,或大便利,喘定肿减七分,隔日再服。既平之后,必须大将息,及断盐、房室等三年。

立效散　治下焦结热,小便黄赤,淋闭疼痛,或有血出,及大小便俱出血者,亦宜服之。

山栀子(去皮,炒)半两　瞿麦穗一两　甘草(炙)三分

上为末。每服五钱至七钱,水一碗,入连须葱根七个,灯心五十茎,生姜五、七片,同煎至七分,时时温服,不拘时候。

必胜散　治男子、妇人血妄流溢,吐血、衄血、呕血、咯血。

熟干地黄　小蓟(并根用)　人参　蒲黄(微炒)　当归(去芦)　芎藭　乌梅(去核)各一两

上件药捣,罗为粗散。每服五钱,水一盏半,煎至七分,去渣,温服,不拘时候。

钓肠丸　治久新诸痔,肛边肿痛,或生疮痒,时有脓血。又治肠风下血,及肛门脱出,并宜服之。

瓜蒌二枚(烧存性)　蝟皮两个(锉碎,罐内烧存性)　鸡冠花(锉,微炒)五两　胡桃(取仁一十五个,不油者,入罐内烧存性)　白矾(枯)　绿矾(枯)　白附子(生用)　天南星(生用)　枳壳(去瓤,麸炒)　附子(去皮、脐,生用)　诃子(煨,去皮)　半夏各二两

上为细末,以醋煮面糊为丸,如梧桐子大。每服二十丸,空心,临卧温酒下,远年不瘥

者，服十日见效，久服永除根本。小可肠风等疾，一、二年内者，只十服，瘥，永不发动。

石苇散　治肾气不足，膀胱有热，水道不通，淋沥不宣，出少起数，脐腹急痛，蓄作有时，劳倦即发，或尿如豆汁，或便出砂石，并皆治之。

芍药　白术　滑石　葵子　瞿麦各三两　石苇（去毛）　木通各二两　王不留行　当归（去芦）　甘草（炙）各一两

上为细末。每服二钱，煎小麦汤调下，食前，日二、三服。

牡蛎散　治诸虚不足，及新病暴虚，津液不固，体常自汗，夜卧即甚，久而不止，羸瘠枯瘦，心忪惊惕，短气烦倦。

黄耆（去苗、土）　麻黄根（洗）　牡蛎（米泔浸，刷去土，火烧通赤）各一两

上三味为粗散。每服三钱，水一盏半，小麦百余粒，同煎至八分，去渣，热服，日二服，不拘时候。

法制熟艾　主灸百病。

陈久黄艾（不以多少，择取叶入臼内，用木杵轻捣令熟，以细筛隔去青渣，再捣再筛，如此三次，别以马尾罗子隔之，更再捣，罗，候柔细黄熟为度）

上主灸百病。世人着灸，多无法度，徒忍痛楚，罕能愈疾，今于《圣惠》《千金》《外台》等方内，撰取点穴分寸、作炷大小、壮数多少等法于后。

定分寸法：取病人男左、女右中指第二节内，度两横纹相去为一寸，应取穴及作炷分寸，并依此法。

点灸穴法：凡点穴时，须得身体平直，四肢毋令拳缩，坐点毋令俛仰，立点毋令倾侧，灸时孔穴不正，无益于事，徒烧肌肉，虚忍痛楚。若坐点，则坐灸之；卧点，则卧灸之；立点，则立灸之。反此亦不得其穴。

作艾炷法：凡下火点灸，须令艾柱根下，广三分，长亦三分。若减此，不复孔穴，不中经脉，火气不行，亦不能除病。强壮人亦可稍增令大。周岁以里小儿，可如小麦大。

点火法：古来用火灸病，忌八般木火。今即不能木火灸人，不犯诸患，兼去久疴。以清油点灯，灯上烧艾茎点灸，兼滋润灸疮，至愈已来，且无疼痛，用蜡烛更佳。又火珠耀日，以艾承之，遂得火出，此火灸病为良。次有火照耀日，以艾引之，便得火出，此火亦佳。

下火灸时法：皆以日正午已后，乃可下火灸之，时谓阴气未至，灸无不着。午前平旦，谷气虚，令人颠眩，不可卧灸，慎之，慎之。其大法如此，卒急者不可用此例。若遇阴雾，天起风雪，忽降猛雨，炎暑、雷电、虹霓暂时且停。候待清明，即再下火灸。灸时不得伤饱、太饥、饮酒、食生硬物，兼忌思虑愁忧，怒呼骂叫，吁嗟叹息，一切不祥，忌之大吉。

治灸疮不发法：凡着灸疗病，历春、夏、秋、冬不较者，灸炷虽然数足，得疮发脓出，所患即瘥。如不得疮发脓出，其疾不愈。《甲乙经》云：灸疮不发者，用故履底灸令热熨之，三日即发，脓出自然愈疾。今用赤皮葱三、五茎，去其葱青，于塘灰火中煨熟拍破，热熨灸疮十馀遍，其疮三日自发，立坏，脓出疾愈。

淋洗灸疮法：凡着灸治病，才住火，便用赤皮葱、薄荷二味煎汤，温温淋洗灸疮周回约一、二寸已来，令驱逐风气于疮口内出。兼令经脉往来，不滞于疮下，自然疮坏疾愈。若灸疮退火痂后，用桃树东南枝、稍青嫩桃皮二味等分煎汤，温温淋洗灸疮，此二味偏能护灸疮中诸风。若疮内黑烂溃者，加胡荽，三味等分煎汤，温温淋洗，灸疮自然生好肉也。若灸疮疼痛不可忍，多时不较者，加黄连，四味等分煎汤淋洗，立有神效。

壮数多少法：《千金方》云："凡言壮数者，若丁壮遇疾，病根深笃者，可倍多于方数。其人老小羸瘦者，可复减半。依扁鹊灸法，有至五百壮、千壮者，皆临时消息之。"

推入神所在法：一日足大指，二日外踝，三日股内，四日腰，五日口、舌、咽、悬雍，六日足小指，七日内踝，八日足腕，九日尻，十日背、腰，十一日鼻柱，十二日发际，十三日牙齿，十四日胃脘，十五日遍身，十六日胸、乳，十七日气冲，十八日腹内，十九日足趺，二十

日膝下，二十一日手小指，二十二日伏兔，二十三日肝俞，二十四日手阳明、两胁，二十五日足阳明，二十六日手、足，二十七日膝，二十八日阴，二十九日膝、胫、颞、颥，三十日关元下至足心。已上上神所在之日，禁忌着灸。若遇病急切，不拘此例。

[绍兴续添方]

常山饮　治疟疾。凡疟疾，盖因外邪客于风府，生冷之物内伤脾胃，或先寒后热，或先热后寒，或寒热独作，或连日并发，或间日一发。寒则肢体颤掉，热则举身如烧，头痛恶心，烦渴引饮，气息喘急，口苦舌干，脊膂疲疼，肠鸣腹痛，诸药不治，渐成劳疟者，此药治之。

知母　川常山　草果　甘草(炙)各二斤　良姜二十两　乌梅(去仁)一斤

上件为粗末。每服三钱，水一盏，生姜五片，枣子一枚，煎至七分，去渣温服。

对金饮子　治证并方见伤寒类。

清心莲子饮　治证并方见痼冷类。

[宝庆新增方]

槐角丸　治五种肠风泻血：粪前有血名外痔；粪后有血，名内痔；大肠不收，名脱肛；谷道四面弩肉如奶，名举痔；头上有乳，名瘘，并皆治之。

槐角(去枝、梗，炒)一斤　地榆　当归(酒浸一宿，焙)　防风(去芦)　黄芩　枳壳(去瓤，麸炒)各半斤

上为末，酒糊丸，如梧桐子大。每服三十丸，米饮下，不拘时候。此药治肠风疮内小虫，里急下脓血，止痒痛，消肿聚，驱湿毒，久服永除病根。

胜金丸　治一切疟病，发作有时，盖因外邪客于脏腑，生冷之物内伤脾胃，或先寒后热，或先热后寒，或寒多热少，或寒少热多，或但热不寒，或但寒不热，或连日并发，或间日而发，或发后三、五日再发，寒则肢体颤掉，热则举身如火，头痛恶心，烦渴引饮，气息喘急，口苦咽干，背膂疲疼，肠鸣腹痛，或痰聚胸中，烦满欲呕，并皆治之。

槟榔四两　常山(酒浸，蒸，焙)一斤

上为末，水面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，于发前一日晚临卧，用冷酒吞下便睡。不得吃热物、茶、汤之类，至四更尽，再用冷酒吞下十五丸。忌食一切热羹汤、粥食，午间可食温粥，至晚方可食热。忌一切生冷、鱼腥等物。一方用川常山十六两为末，鸡卵十五只，取清为丸。治证、服饵一如前法。

[淳祐新添方]

肠风黑散　治证与泻痢类肠风黑散同。

荆芥(烧)二两　枳壳(去瓤，二两烧，一两炒用)　乱发(烧)　槐花(烧)　槐角(烧)各一两　甘草(炙)　猬皮各一两半

上将合烧药同入瓷瓶内，黄泥固济，烧存三分性，出火气，同甘草、枳壳捣，罗为末。每服入二钱，水一盏，煎至七分，空心温服，温酒调下亦得。

神应黑玉丹　治证并方见泻痢类。

[吴直阁增诸家名方]

备急丸　治心腹诸卒暴百病，中恶客忤，心腹胀满，卒痛如刀所刺，气急口噤。

干姜(炮)一两　巴豆(去皮、油，研)　大黄各二两

上件为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三丸，温水下，不拘时。

青解毒丸　治大人、小儿五脏积热，毒气上攻，胸膈烦闷，咽喉肿痛，赤眼痈肿，头面发热，唇口干燥，两颊生疮，精神恍惚，心忪闷乱，坐卧不宁，及伤暑毒，面赤身热，心躁烦渴，饮食不下。

寒水石(研)　石膏(研)各十六两　青黛八两

上件细研如粉，入青黛和匀，蒸饼七个，水调为丸，如鸡头大。每服一丸，食后新汲水化下，或细嚼，用生姜水下亦得。如中诸毒，并宜服之，及小儿惊风潮热，痰涎壅塞，心胸烦躁，颊赤多渴，睡卧不隐，每三岁儿可服半粒，更量岁数加减与之。

寸金丸　治元阳虚弱，寒气攻冲，膀胱、小肠发肿作痛，或在心胁，牵连小腹，连属阴间，致身体憎寒撮痛。

楮实子　川楝子(炒)各一两半　巴豆(炒)七个　全蝎(炒)　四十个　当归(去芦，酒浸一宿)一两半

上为细末，用浸当归酒打面糊和丸，如鸡头实大。空心，温酒盐汤吞下二丸至三丸，并进二服。

夺命丹　治远年日近小肠疝气，偏坠搐疼，脐下撮痛，以致闷乱，及外肾肿硬，日渐滋长，阴间湿痒，抓成疮。

吴茱萸(去枝、梗，一斤，四两用酒浸，四两用醋浸，四两用汤浸，四两用童子小便浸，各浸一宿，同焙干)　泽泻(去灰土)二两

上为细末，酒煮面糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心，食前，盐汤或酒吞下。

[续添诸局经验秘方]

茱萸内消丸　治肾经虚弱，膀胱为邪气所搏，结成寒疝阴癫，偏火上攻，脐腹疼痛，肤囊肿胀，或生疮疡，时出黄水，腰脚沉重，足胫肿满，行步艰辛，服之内消，不动脏腑。(一方无枳实、陈皮、桃仁、玄胡索、川楝子、木香)

山茱萸(捣，去核，取肉微炒)　桔梗(水浸一伏时滤出，慢火炒干为度)　白蒺藜(炒，去刺)　川乌(炮，去皮、脐)　肉桂(去粗皮)　茴香(舶上者，淘去沙石，焙干)　食茱萸　吴茱萸(微炒)　青皮(去白)各二两　海藻(洗，焙)　五味子(净拣)　大腹皮(酒洗，焙)　玄胡索各二两半　桃仁(去皮、尖及双仁，麸炒，别研)　枳实(去瓤，麸炒)　陈皮(去白)各一两　川楝子(锉，炒)三两　木香一两半

上为末，酒糊丸，如梧桐子大。温酒下三十丸，食前服。

麝香大戟丸　治阴癫肿胀，或小肠气痛。

葫芦巴(炒)四两　大戟(去皮，炒黄)半两　麝香(别研)一钱　茴香(舶上者)　川楝子各六两　槟榔(刮去底，细切，不见火)　诃子(炮，去核，酒浸，蒸，焙干用)　附子(炮，去皮、脐)　木香各一两

上为末，独留川楝子，以好酒一、二升，葱白七枚，长三、四寸，煮川楝子软，去核取肉，和药捣杵，丸如梧桐子大。空心，温酒下五、七丸至十丸，姜汤亦得。潮发疼痛，炒姜热酒下十五丸。

三白散　治膀胱蕴热，风湿相乘，阴囊肿胀，大小便不利。

白牵牛二两　桑白皮(微炒)　白术　木通(去节)　陈皮(去白)各半两

上捣为粗末。每服二钱，姜汤调下，空心服，未觉再进。常服导利留滞，不损脏气。

葫芦巴丸　治大人、小儿小肠气、蟠肠气、奔豚气、疝气，偏坠阴肿，小腹有形如卵，上下来去，痛不可忍，或绞结绕脐攻刺，呕恶闷乱，并皆治之。

葫芦巴(炒)一斤　吴茱萸(汤洗十次，炒)十两　川楝子(炒)一斤二两　大巴戟(去心，炒)　川乌(炮，去皮、脐)各六两　茴香(淘去土，炒)十二两

上为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸，空心，温酒吞下，小儿五丸，茴香汤下。

治疮肿伤折

云母膏　治一切疮肿伤折等病。

蜀椒(去目及闭口者，微炒出汗甘)　白芷　没药(研)　赤芍药　肉桂(去粗皮)

当归各半两　盐花(研)一十四两　麒麟竭(研)　菖蒲　白芨　芎藭　草龙胆　木香　白敛　防风(去芦、叉)　厚朴(去粗皮,姜汁制)　麝香(研)　桔梗　柴胡(去芦头)　松脂　人参　苍术(泔浸一宿)　黄芩　夜合(用皮)　乳香　附子(去皮、脐)　茯苓(去皮)　高良姜各半两　硝石(研如粉)　甘草　云母(光明白薄者,研粉)各四两　桑白皮　水银(候膏凝如人体热,以生绢袋盛水银,以手弹如针头大,铺在膏上,谓之养药母)　柏叶(不用近道者)　槐叶　柳枝各二两　陈皮一两　清油四十两　黄丹(细研)一十四两　黄耆(去芦)半两

上除云母、硝石、麒麟竭、没药、麝香、乳香、黄丹、盐花八味别研外,并锉如豆大,用上件清油,于瓷器中浸所锉药七日,以物封闭后,用文火煎,不住手搅,三上火,三下火。每上,候匝匝沸,乃下火,候沸定再上,如此三次,候白芷、附子之类黄色为度,勿令焦黑,以绵或新布绞去滓,却入铛中,再上火熬。后下黄丹与别研药八味,以柳篦不住手搅,直至膏凝,良久色变再上熬,仍滴少许水中,凝结不黏手为度。先炙一瓷器,热即倾药在内,候如人体温热,弹水银在上,每用膏药,即先刮去水银。治发背,先以败蒲一斤,用水三升,煎五十沸。如人体温,将蒲水洗疮,拭干贴药,一两分为三服,温酒下,未成脓者立瘥。于外贴之,奶痈外贴。瘰疬骨疽,毒穿至骨,用药一两,分作三服,温酒下,甚者即泻出恶物,兼外贴,瘥。肠痈,以药半两分为五服,甘草汤下,未成脓者当时消,已有脓者,随药下脓出,后每日酒下五丸,如梧桐子大,待脓止即住服。风眼,贴两太阳穴。壁镜咬、蜘蛛咬,外贴,留疮口。发脑、发髭鬓、发眉、发耳、脐痈、牙痈、牙疼,并外贴包裹,即当时痛止。箭头所伤,箭头在内,外贴,每日吃少许烂绿豆,箭头自出。虎、豹所伤,先以甘草汤洗,然后贴膏,每日换,不过三次贴。狗、蛇咬,生油下十丸,如梧桐子大,仍须贴外。难产三日不分娩,温酒下一分便生。血运欲死,以姜汁和小便半升温酒下十丸,死者即返。死胎在腹,以榆白皮汤下半两便生。丈夫本脏气,茴香温酒下一分,每日一服,不过二服瘥。中毒药酒洗袜(一本作中暑毒,取地水),温下一分,每日一服,不过四度,泻出恶物瘥。瘤赘,外贴消之。一切肿疖,外贴立瘥。但有所苦,并皆治之,药到即瘥。已上主疗,只忌羊血,馀无所忌。如人收此药防身,以蜡纸裹,不令风干,可三十年不损药力。

小犀角丸　治肠痈、乳痈、发背,一切毒肿,服之化为水。

巴豆二十二枚(去皮、膜、心,炒出油,细研)　大黄(蒸,焙)一两一分　犀角三两　黄连(去须)　栀子(去皮)　干蓼蓝　升麻　黄芩　防风(去芦)　人参　当归(去芦)　黄耆(去苗)　甘草(炙)各一两

上为细末,入巴豆匀,炼蜜搜和为丸,如梧桐子大。每服三丸,温汤下,利三、两行,吃冷粥止之,不利,加至四两五丸,初服取快利,后渐减丸数,取微溏泄为度,老、小以意加减,肿消及和润乃止。利下黄水,觉肿处微皱色变,即是消候。一切肿毒皆内消,神验不可论。忌热面、蒜、猪肉、芦笋、鱼、海藻、菘菜、生冷、粘食。

何首乌散　治脾肺风毒攻冲,遍身癣疥瘙痒,或生瘾疹,搔之成疮,肩背拘倦,肌肉顽痹,手足皱裂,风气上攻,头面生疮,及治紫癜、白癜、顽麻等风。

荆芥穗　蔓荆子(去白皮)　蚵蛄草(去土)　威灵仙(净洗)　何首乌　防风(去芦、叉)　甘草(炙)

上件各五斤,捣罗为末。每服一钱,食后,温酒调下,沸汤亦得。

桦皮散　治肺脏风毒,遍身疮疥,及瘾疹瘙痒,搔之成疮,又治面上风刺,及妇人粉刺。

杏仁(去皮、法,用水一碗,于银铫子内熬,候水减一半以来,取出放令干)　荆芥穗各二两　枳壳(去瓤,用炭火烧存性,取出于湿纸上令冷)　桦皮(烧成灰)各四两　甘草(炙)半两

上件药除杏仁外,馀药都捣,罗为末,却将杏仁别研令极细,次用诸药末旋旋入研令

匀。每服二钱，食后，温酒调下，日进三服。疮疥甚者，每日频服。

太岳活血丹　治男子、妇人外伤内损，狗咬虫伤，驴扑马坠，手足伤折，一切疼痛，腹中瘀血刺胁筑心，及左瘫右缓，走注疼痛，痈肿痔漏。妇人冷气入腹，血脉不通，产后败血灌注四肢，吹奶肿痛，血气撮痛，并宜服之。

乱发（皂角水净洗）二斤（晒干，用清麻油二斤，入锅内炒，频以手拈看，脆乱如糊苔即止，不可令炒过）　栗楔（谓栗三颗共一毬，其中有扁薄者是，去壳，薄切，日干）　皂角刺（烧通红，米醋内淬，焙）　大黑豆（以湿布揩去尘垢，退黑皮，焙干）　花桑枝（如臂大者，炭火烧，烟尽，米醋淬，取出焙）各一斤　蓖麻仁（别研，涂墨）三两　乳香（好者，细研，入米醋一碗熬令熟香）四两　细墨半斤（一半用蓖麻仁三两，乳钵烂研涂墨上，涂尽，用薄纸裹，以黄泥固济，日干，以火五十斤煅令通红，放地上，盆盖，出火气，两饭久。一半用硇砂二两，醋化，涂墨上，炙干）　硇砂（光净者，醋化涂墨上）二两

上六味为末，入乳香膏内，和杵三千下，丸如弹子大。如乳香膏少，更入醋煮面糊。痛甚者每服一丸，轻可者服半丸，用无灰酒一盏，乳香一豆大，先磨香尽，次磨药尽，煎三、五沸，临卧温服，以痛处就床卧。如欲出汗，以衣被盖覆，仍用药涂磨损处。忌一切动风物。应妇人诸疾服者，更用当归末一钱，依法煎服。有孕者莫服。

玉龙膏　摩风止痛，消肿化毒。治一切伤折疮肿。

瓜蒌（大者一个，去皮）　黄蜡一两半　白芷（净拣，锉）半两　麻油（清真者）六两　麝香（研）一钱　松脂（研）一钱半　零香　藿香各一两　杏仁（去皮、尖）　升麻　黄耆　赤芍药　白芨　白蔹　甘草（净拣，锉）各一分

上以油浸七日，却比出油，先炼令香熟，放冷入诸药，慢火煎黄色，用绢滤去渣。入银、石锅内，入蜡并麝香、松脂，熬少时，以瓷盒器盛。每用少许，薄摊绢帛上贴。若头面风癣痒，疮肿疼痛，并涂磨令热，频频用之。如耳鼻中肉钤，用纸拈子每日点之，至一月即愈。如治灸疮及小儿瘤疮，涂之兼灭瘢痕，神效。

花蕊石散　治一切金刃箭镞伤中，及打扑伤损，猫狗咬伤，或至死者，急于伤处掺药，其血化为黄水，再掺药便活，更不疼痛。如内损血入脏腑，热煎童子小便，入酒少许，调一大钱，服之立效。若牛觝肠出不损者，急内入，细丝桑白皮尖茸为线，缝合肚皮，缝上掺药，血止立活。如无桑白皮，用生麻缕亦得，并不得封裹疮口，恐作脓血。如疮干，以津液润之，然后择药。妇人产后败血不尽，血迷、血运，恶血奔心，胎死腹中，胎衣不下至死者，但心头暖，急以童子小便调一钱，取下恶物如猪肝片，终身不患血风、血气。若膈上有血，化为黄水，即时吐出，或随小便出，立效。

硫黄（上色明净者，捣为粗末）四两　花蕊石（捣为粗末）一两

上二味相拌令匀，先用纸筋和胶泥固济瓦罐子一个，内可容药，候泥干入药内，密泥封口了，焙笼内焙干，令透热，便安在四方砖上，砖上书八卦五行字，用炭一称，笼迭周匝，自巳、午时，从下生火，令渐渐上彻，有坠下火，旋夹火上，直至经宿，火冷炭消尽。又放经宿，罐冷定，取出细研，以绢罗子罗至细，瓷盒内盛，依前法使用。

［绍兴续添方］

化毒排脓内补十宣散（亦名折里十补散）　治一切痈疽疮疖。未成者速散，已成者速溃，败脓自出，无用手挤，恶肉自去，不犯刀杖，服药后疼痛顿减，其效如神。

黄耆（以绵上来者为胜，状如箭竿，长二、三尺，头不叉者，洗净，寸截，槌破丝擘，以盐汤润透，用盏盛，盖汤饼上一炊久，焙燥，随众药入碾成细末）一两　人参（以新罗者为上，择团结重实滋润者，洗净，去芦，薄切，焙干，捣用）　当归（取川中来者，择大片如马尾状，滋润甜辣芬香者，温水洗，薄切，焙干）各二两　厚朴（用梓州者，肉厚而色紫，掐之油出，去粗皮，切，姜汁炙一宿，爁熟，焙燥，勿用桂朴）　桔梗（以有心味苦者为真，无心味甘者，荠苨也，主解药毒，切勿误用。洗净，去头尾，薄切，焙燥）　桂心（用卷薄者，古法

带皮桂每两只取二钱半，合用一两者，当买四两，候众药罢，别研方入，不得见火）　芎劳（以川中来者为上，今多用抚芎大块者，净洗，切，焙）　防风（择新香者净洗，切，焙）　甘草（生用）　白芷各一两

上十味，选药贵精，皆取净、晒、焙、极燥方秤，除桂心外，一处捣，罗为细末，入桂令匀。每服自三钱加至五、六钱，热酒调下，日夜各数服，以多为妙。服至疮口合，更服尤佳，所以补前损，杜后患也。不饮酒人，浓煎木香汤下，然不若酒力之胜也。或饮酒不多，能勉强间用酒调，并以木香汤解酒，功效当不减于酒也。大抵痈疽之作，皆血气凝滞，风毒壅结所致，治之不早，则外坏肌肉，内攻脏腑，其害甚大，才觉便服，倍加服数，服之醉，则其效尤速。发散风毒，流行经络，排脓止痛，生肌长肉，药性平和，老人、小儿、妇人、室女，皆可服之。

没药降圣丹　治打扑闪肭，筋断骨折，挛急疼痛，不能屈伸，及荣卫虚弱，外受游风，内伤经络，筋骨缓纵，皮肉刺痛，肩背拘急，身体倦怠，四肢少力。

自然铜（火煅，醋淬十二次，研末水飞过，焙）　川乌头（生，去皮、脐）　骨碎补（燋，去毛）　白芍药　没药（别研）　乳香（别研）　当归（洗，焙）各一两　生干地黄　川芎各一两半

上并生用，为细末，以生姜自然汁与蜜等分炼熟和丸，每一两作四丸。每服一丸，捶碎，水、酒各半盏，入苏木少许，同煎至八分，去苏木，热服，空心，食前。

［宝庆新增方］

千金漏芦汤　治痈疽发背，丹毒恶肿，时行热毒，发作赤色，瘰疬初发，头目赤痛，暴生障翳，吹奶肿痛。一切无名恶疮，虽觉所苦细微，不可轻慢，急服此药，并皆内消，更不成脓。若发背、痈疽已成脓者，当排脓，服之，直至脓尽。

漏芦（去芦）　麻黄（去根、节）　升麻（锉）　赤芍药（生锉）　黄芩（去皮）　甘草（生锉）　白敛（净洗）　白芨（去须）　枳壳（米泔浸一宿，去白）各四两　生大黄一十三两

上㕮咀。每服四钱，水二盏，煎至一盏，纱帛滤去渣，空心，食前热服，以快利为度。病人更自量，增损服之，立效。

滑肌散　治风邪客于肌中，浑身瘙痒，致生疮疥，及脾肺风毒攻冲，遍身疮疥皱裂，干湿发疮，日久不瘥，并皆治之。

剪草七两（不见火）　轻粉一钱

上为细末。疮湿，用药干掺；疮干，用麻油调药傅之。

神效托里散　治痈疽发背、肠痈、奶痈、无名肿毒，烦作疼痛，憎寒壮热，类若伤寒，不问老、幼、虚人，并皆治之。

忍冬草（去梗）　黄耆（去芦）各五两　当归一两二钱　甘草（炙）八两

上为细末。每服二钱，酒一盏半，煎至一盏。若病在上，食后服；病在下，食前服。少须再进第二服，留渣外傅。未成脓者内消，已成脓者即溃。

［淳祐新添方］

红玉散　敛疮口，生肌肉，止疼痛，去恶水，不问日近年深，并治之。

寒水石（炭火烧通赤，候冷细研）二两　黄丹半两

上同研细，干掺疮口内，后用万金膏贴，每日一上，再上尤妙。

万金膏　治痈疽发背，诸般疮疖，从高坠堕，打扑伤损，脚膝生疮，远年臁疮，五般痔漏，一切恶疮，并皆治之。

龙骨　鳖甲　苦参　乌贼鱼骨　黄蘗　草乌头　黄连　猪牙皂角　黄芩　白蔹　白芨　木鳖子仁　当归（洗，焙）　厚朴（去粗皮）　川芎　香白芷　没药（别研）　槐枝　柳枝（并同锉，研）各一分　乳香（别研）一钱　黄丹一两半　清麻油四两（冬月用半斤）

上除黄丹外，银、石器中将诸药并油内用慢火煎紫赤色，去药不用，却入黄丹一半放油内，不住手搅，令微黑，更入馀黄丹，不住手搅，须是慢火熬令紫黑，滴在水上不散，及不黏手，然后更别入黄丹少许，再熬数沸，如硬时却更入油些少，以不黏手为度。用时量疮大小摊纸上贴之。

［吴直阁增诸家名方］

接骨散　治从高堕下，马逐伤折，筋断骨碎，痛不可忍。接骨续筋，止痛活血。

定粉　当归各一钱　硼砂一钱半

上为细末。每服二钱，煎苏木汤调下，服讫后时时吃苏木汤。

急风散　治久新诸疮，破伤中风，项强背直，腰为反折，口噤不语，手足抽掣，眼目上视，喉中沸声。

丹砂一两　草乌头三两（一半生用，一半以火烧存性，于米醋内淬令冷）　麝香（研）　生乌豆（同草乌一处为末）各一分

上为细末和匀。破伤风，以酒一小盏调半钱，神效。如出箭头，先用酒一盏，调服半钱，却以药贴箭疮上。

油调立效散　治湿疥浸淫，流溃遍体，大作瘭浆，搔之水出，小如粟粒，痒痛难任，肌肤湿润，经久不瘥。

腻粉　绿矾　黄檗（微炙，细研）　硫黄（研细）各等分

上为细末研匀，以生油调药涂之。

导滞散　治重物压迮，或从高坠下，作热五内，吐血、下血，出不禁止；或瘀血在内，胸腹胀满，喘粗气短。

当归　大黄

上等分，炒为末。每二钱，温酒调下，不拘时候。

如圣散　治肺脏风毒攻发皮肤，血气凝涩，变生疥疮瘙痒，搔之，皮起作痂，增展浸引，连滞不瘥。此药活血脉，润皮肤，散风邪，止瘙痒。

蛇床子半两　黄连（去须）三分　胡粉（结砂子）一两　水银（同胡粉点水研令黑）一分

上件药，以生麻油和稀滑。每用药时，先以盐浆水洗疮令净，后以药涂之，干即便换，不过三、五度，瘥。

槟榔散　治痈疽疮疖脓溃之后，外触风寒，肿燠结硬，脓水清稀，出而不绝，内腠空虚，恶汁臭败，疮边干急，好肌不生，及疔疳瘘恶疮，连滞不瘥，下注臁疮，浸溃不敛。

槟榔　黄连（去须，切）　木香各等分

上为细末。每用，干贴疮上。

拔毒散　治小儿丹毒，肉色变异，或着四肢，或在胸背，游走不定，燠热疼痛，拔痛消肿，散热定疼。

石膏三两　甘草　黄檗各一两　寒水石七两

上为细末。每用水调，时复以鸡翎刷扫，以芭蕉自然汁调妙。

琥珀膏　治颈项瘰疬，及发腋下，初如梅子，肿结硬强，渐若连珠，不消不溃，或穿穴脓溃，肌汁不绝，经久难瘥，渐成瘘疾，并治之。

琥珀一两　木通　桂心　当归　白芷　防风　松脂　朱砂（研）　木鳖（去壳）各半两　麻油二斤　丁香　木香各三分

上件药，先用琥珀、丁香、桂心、朱砂、木香五味捣，罗为末，其余药并细锉，以油浸一宿，于铛中以慢火煎，候白芷焦黄滤出。次下松脂末，滤去渣，再澄清油，却安铛中慢火熬，下黄丹一斤，以柳木蓖不住手搅，令黑色，滴入水中成珠子不散，看硬软得所，入琥珀等末搅令匀，于瓷器内盛之。每使时看大小，用火炙纸上匀摊，贴之。

丹参膏　治乳肿、乳痈毒气燃作赤热，渐成攻刺疼痛，及治乳核结硬不消散。通顺经络，宣导壅滞。

丹参　赤芍药　白芷各等分

上细锉，以酒淹三宿，入猪脂半斤，微煎令白芷黄色，滤去渣，入黄蜡一两。每用少许，时时涂之。

神效当归膏　治汤火伤初起瘭浆，热毒侵展，燃赤疼痛，毒气壅盛，腐化成脓。敛疮口，生肌肉，拔热毒，止疼痛。

当归　黄蜡各一两　麻油四两

上件先将油煎，令当归焦黑，去滓，次入蜡急搅之，放冷，入瓷盒内。每使时，故帛子摊贴之。

腻粉膏　治风邪热毒客搏皮肤，身体生疮，痒痛无时，及大疥作疮，燃赤疼痛，浸淫侵展，肌汁不绝。拔热毒，止疼痛，生肌肉，敛疮口，神效。

猪脂(炼)六两　松脂半两　腻粉　胡粉　黄连(为末)　甘草(为末)各一两

上件药，先以猪脂煎松脂，次入黄蜡二两，滤去渣，次下腻粉并四味，搅匀，倾于瓷器中，每用药少许涂之，日三、四易。

乌蛇膏　治风邪毒气外客皮肤，熏发成肿，所起不定，游走往来，时发痒痛，或风毒势盛，攻注成疮，燃赤多脓，疮边紧急，但是风肿，并皆治之。

吴茱萸　藁本　独活　细辛　白僵蚕(去丝、嘴、炒)　半夏　蜀椒(去目，炒)　防风　赤芍药　当归　桂心　川芎　香白芷各半两　乌蛇　黄蜡各二两　干蝎　附子(去皮、尖)各一两

上件细锉，以炼腊月猪脂二斤文火煎，候白芷赤黑色为度，绵滤去渣，下蜡，入瓷器内盛。每用，取少许摩之令热，日三服。

槐白皮膏　治内外诸痔，肿核结硬，或痒发无时，或痛不可忍，或肛边生疮，赤烂侵溃，或鼠乳附核，久不消散。

槐白皮　楝实各五两　甘草　白芷各二两　赤小豆二合　桃仁六十枚　当归三两

上七味㕮咀，以煎成猪膏一斤，微火煎白芷黄，药成。每用摩疮上，日再用。

神仙太一膏　治八发痈疽，一切恶疮软疖，不问年月深远，已成脓未成脓，贴之即效。蛇、虎、蝎、犬、汤火、刀斧所伤，并可内服、外贴。发背，先以温水洗疮，拭干，用帛子摊药贴，仍用水下一粒。血气，木通酒下。赤白带下，当归酒下。咳嗽、喉闭、缠喉风，并绵裹含化。一切风赤眼，贴太阳穴，后用山栀子汤下。打扑伤损，贴药，仍用橘皮汤下。腰膝痛，贴之，盐汤下。唾血，桑白皮汤下。诸漏，先以盐汤洗其诸疮疖，并量大小，以纸摊药贴之，并每服一粒。旋丸樱桃大，以蛤粉为衣，其药可收十年不坏，愈久愈烈，神效不可具述。

玄参　白芷　川当归(去芦)　肉桂(去粗皮)　大黄　赤芍药　生干地黄各一两

上锉，用麻油二斤浸，春五日、夏三日、秋七日、冬十日，滤去滓，油熬得所，次下黄丹一斤，以滴油在水中不散为度。

[续添诸局经验秘方]

补损当归散　疗坠马、落车、被打，伤腕折臂，呼叫不绝，服此药呼吸之间，不复大痛，服三日，筋骨即当相连，神效。

泽兰(制)　附子(炮，去皮、脐)各一分　当归(炒)　蜀椒(炒，出汗)　甘草(炙)　桂心各三分　芎劳(炒)六分

上为细末。每服二钱，温酒调下，日三服。忌海藻、菘菜、生葱、猪肉、冷水。

复元通气散　治疮疖痈疽，方作燃赤，初发疼痛，及脓已溃、未溃，小肠气、肾痈、便毒，腰痛气刺，腿膝生疮，及妇人吹奶。

舶上茴香(炒) 穿山甲(锉,蛤粉炒,去粉)各二两 南木香(不见火)一两半 延胡索(擦去皮) 白牵牛(炒,取末) 陈皮(去白) 甘草(炒)各一两

上为细末。每服一大钱,热酒调。病在上,食后服;病在下,食前服。不饮酒人,煎南木香汤调下。

排脓托里散 治一切疮疖痈毒,及肠痈、背疽,或赤肿而未破,或已破而脓血不散,浑身发热,疼痛不可堪忍者。并治妇人奶痈,一切毒肿,并宜服之。

地蜈蚣 赤芍药 当归 甘草各等分

上为细末。每旦二钱,温酒调下,不拘时候。

升麻和气饮 治疮疖发于四肢,臀髀痛痒不常,甚至憎寒发热,攻刺疼痛,浸淫浮肿。又癞风入脏,阴下湿痒,耳鸣眼痛,皆治之。

干姜 熟枳壳各半钱 干葛 熟苍术 桔梗 升麻各一两 当归 熟半夏 茯苓 白芷各二钱,陈皮 甘草各一两半 芍药七钱半 大黄(蒸)半两

上为锉散。每服四大钱,水一盏半,姜三片,灯心十五茎,煎至七分,去渣,食前服。

五香连翘汤 治一切恶核,瘰疬痈疽,恶肿等病。(出《三因方》)

沉香(不见火) 乳香(不见火,研) 甘草(生) 舶上青木香(不见火)各一分 连翘(去蒂) 射干 升麻 桑寄生(无,以升麻代之) 独活(今铺家所卖者,只是宿前胡,或是土当归,不堪用,只用羌活,甚妙) 木通(去节)各三分 丁香(不见火)半两 大黄(蒸)三两 麝香(真者,别研)一钱半

上㕮咀。每服四大钱,水二盏,煮取一盏以上,去渣,取八分清汁,空心热服,半日以上未利,再吃一服,以利下恶物为度。未生肉前服不妨,以折去热毒之气。本方有竹沥、芒硝,恐泥(去声)者不能斟酌,故阙之,智者当自添减。

五香连翘汤方甚多,当以《三因》为正,《李氏方》今并存之。

李氏方 用乳香、甘草、木香、沉香、连翘、射干、升麻、木通、桑寄生、独活各三分,丁香半两,大便秘者加大黄三分。李氏所以不用大黄者,盖恐虚人、老人不宜服,故临时加减用。

又一方 青木香三分,桑寄生二分,沉香、木通、生黄耆、大黄各一两,酒浸,煨,麝香二钱,乳香、藿香、川升麻、连翘各半两,鸡舌香三分。此方与《三因》《李氏方》同,但外加鸡舌香、藿香耳。

卷之九

治妇人诸疾(附产图。外有治疗诸方,互见各类)

熟干地黄丸 治妇人风虚劳冷一切诸疾。或风寒邪气留滞经络,气血冷涩,不能温润肌肤;或风寒客于腹内,则脾胃冷弱,不能克消水谷;或肠虚受冷,大便时泄;或子脏挟寒,久不成胎,月水不调,乍多乍少,或月前月后,或淋沥不止,或闭断不通,积聚癥瘕,面体少色,饮食进退,肌肉消瘦,百节疲疼,时发寒热,渐至羸损,滞漏五色,阴中冷痛,时发肿痒,月水将行,脐腹先痛,皮肤皱涩,瘾疹瘙痒,麻痹筋挛,面生黑黯,发黄脱落,目泪自出,心忪目眩;及产后劳损未复,肌瘦寒热,颜色枯黑,饮食无味,渐成蓐劳,并皆治之。

熟干地黄(酒浸) 五味子(拣净) 柏子仁(微炒,别研) 芎藭各一两半 泽兰(去梗)二两一分 禹余粮(火烧红,醋淬七遍,细研) 防风(去芦、叉) 肉苁蓉(酒浸一宿) 白茯苓(去皮) 厚朴(去粗皮,姜汁炙) 白芷 干姜(炮) 山药 细辛(去苗) 卷柏(去根)各一两 当归(去芦,酒浸,炒) 藁本(去芦,洗) 甘草(炙)各一两三分 蜀椒(去目及闭口者,微炒去汗) 牛膝(去苗,酒浸一宿) 人参 续断 蛇床子(拣净,微炒) 芜荑(炒) 杜仲(去粗皮,炙黄) 艾叶(炒)各三分 赤石脂(煅,醋淬) 石膏

(煅，研飞)各二两　肉桂(去粗皮)　石斛(去根)　白术各一两一分　紫石英(煅，醋淬，研飞)三两

上件药，捣罗为末，炼蜜和捣五、七百杵，丸如梧桐子大。每服三十丸，温酒或米饮下，空心，食前服。常服养血补气，和顺荣卫，充实肌肤，调匀月水，长发驻颜，除风去冷，令人有子。温平不热无毒，妊娠不宜服之。

泽兰丸　治产后劳伤，脏腑虚羸未复，气血不调，肢体瘦弱，困乏少力，面色萎黄，心常惊悸，多汗嗜卧，饮食不进。产后百日内，每日常服，壮气益血，暖下脏，进饮食。

黄耆　泽兰(去梗)　牛膝(去苗，酒浸一宿)　人参(去芦)　赤石脂(煅)各一两　附子(炮，去皮、脐)　木香　草薢　白茯苓(去皮)　续断各三分　肉桂(去粗皮)　芎劳　白术　干姜(炮)　当归(去芦，锉，微炒)　甘草(炙，微赤)各半两　熟干地黄(净洗，酒蒸，焙)一两半

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每三十丸，温米饮下，空心，食前。

钟乳泽兰丸　补虚羸，益血气。治冲任虚损，月水不调，脐腹疗痛，腰腿沉重，四肢倦怠，百节疲痛，心忪恍惚，忧悲不乐，面少光泽，饮食无味。除下脏风冷，治带下三十六疾，崩中漏下五色，子宫久冷无子，及数堕胎，或因产劳损，冲任血气虚羸，肌瘦嗜卧。久服补暖元脏，润泽肌肤，长发去黑，除头风，令人有子。

钟乳粉三两　泽兰二两二钱半　芜荑(炒)半两　麦门冬(去心，焙)一两半　山茱萸一两二钱半　艾叶(醋炒)七钱半　防风一两七钱半　柏子仁(炒，别捣)　人参(去芦)　石膏(研飞)　石斛(去根)　熟干地黄(酒蒸)各一两半　芎劳　甘草(微炙赤)　牛膝(去芦，酒浸，焙)　白芷　山药　当归(去芦，炒)　藁本　细辛(去苗，不见火)　肉桂(去粗皮)各一两

上为细末，炼蜜和为丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，温酒或米饮下，空心，食前，日二服。

人参荆芥散　治妇人血风劳气，身体疼痛，头昏目涩，心怔烦倦，寒热盗汗，颊赤口干，痰嗽胸满，精神不爽；或月水不调，脐腹疗痛，痃癖块硬，疼痛发歇；或时呕逆，饮食不进，或因产将理失节，淹延瘦瘁，乍起乍卧，甚即着床。

荆芥穗　羚羊角(镑)　酸枣仁(微炒)　生干地黄　枳壳(麸炒，去瓤，称)　人参　鳖甲(醋浸，去裙，炙黄)　肉桂(去粗皮)　白术　柴胡各七两半　甘草(锉，燖)　芎劳　赤芍药　牡丹皮　当归　防风(去苗、叉)各五两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，煎至八分，去渣热服，不拘时，日二服。常服除一切风虚劳冷宿病。有孕不宜服。

牡丹煎丸　治妇人冲任本虚，少腹挟寒，或因产劳损，子脏风寒，搏于血气，结生瘕聚，块硬发歇，脐腹刺痛，胁肋紧张，腰膝疼重，拘挛肿满，背项强急，手足麻痹，或月水不调，或瘀滞涩闭，或崩漏带下，少腹冷疼，寒热盗汗，四肢疲痛，面色萎黄，多生黑干黯，羸乏少力，心多惊悸，不欲饮食。

延胡索　缩砂仁各半两　赤芍药　牡丹皮各一两　山茱萸　干姜(炮)各半两　龙骨(细研水飞)　熟干地黄(酒浸)　槟榔　羌活各二两　藁本(去土)　五味子　人参　白芷　当归(去芦，酒浸)　干山药　泽泻　续断(细者)　肉桂(去粗皮)　白茯苓　白术　附子(去皮、脐)　木香　牛膝(去苗，酒浸一宿，焙)　草薢(炮，为末，炒熟)各一两　石斛(去根，酒浸)三两

上为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，温酒或醋汤下，空心，食前，日二服。妊娠不宜服。

椒红丸　治妇人血气不调，脐脏怯弱，风冷邪气乘虚客搏，脐腹冷疼，胁肋时胀，面色痿黄，肌体羸瘦，怠惰嗜卧，不思饮食。常服补虚损，暖下脏，逐痼冷，进欲食。

沉香 莪茂 诃黎勒(煨,去核) 椒红(微炒,出汗) 当归(去芦,酒浸,微炒) 附子(炮,去皮、脐) 白术各一两 麝香一分(别研) 丁香 肉豆蔻(炮) 高良姜(去芦,麻油炒)各半两

上为细末,入麝香匀,酒煮面糊丸,如梧桐子大。每服三十丸,用温酒下,空心,食前。

熟干地黄散 治妇人劳伤血气,腑脏虚损,风冷邪气乘虚客搏,肢体烦痛,头目昏重,心多惊悸,寒热盗汗,羸瘦少力,饮食不进。

丹参(去芦头) 防风(去芦、叉) 当归(去芦,微炒) 细辛(去苗) 藁本(去芦,洗) 芎劳各半两 人参 熟干地黄(酒洒,蒸,焙) 白茯苓(去皮) 肉桂(去粗皮) 白术各一两 续断 附子(炮,去皮、脐) 黄耆(去芦)各三分

上为粗散。每服四钱,水一盏半,入生姜半分,枣三个,擘破,煎至一盏,滤去渣,食前温服。

安息活血丹 治冲任不足,下焦久寒,脐腹疗痛,月事不匀,或来多不断,或过期不来,或崩中去血,或带下不止,面色痿黄,肌肉瘦瘁,肢体沉重,胸胁胀满,气力衰乏,饮食减少,一切血气虚寒,并宜服之。

吴茱萸(汤浸七遍,焙干,微炒) 安息香(捣碎,入好酒研,澄去渣,银器内慢火熬成膏) 柏子仁(炒) 山茱萸(去核) 延胡索 桃仁(去皮、尖,麸炒微黄色) 虎杖 当归 杜仲(去粗皮,锉,炒) 附子(炮,去皮、脐) 木香各二十两 泽兰(叶) 干姜(炮) 肉桂(去粗皮) 艾叶(微炒) 黄耆(去芦) 牡丹皮各二斤半 肉苁蓉(酒浸,焙) 厚朴(去粗皮,姜汁炙令熟)各五斤

上为细末,以前安息香膏,入白面同煮作糊和丸,如梧桐子大。每服三十丸,食前以温酒下,醋汤亦得。

吴茱萸汤 治妇人脏气本虚,宿挟风冷,胸膈满痛,腹胁疗刺,呕吐恶心,饮食减少,身面虚浮,恶寒战栗,或泄痢不止,少气羸困,及因而生产,脏气暴虚,邪冷内胜,宿疾转甚,并皆治之。

桔梗(去苗) 防风(去苗、叉) 干姜(炮) 甘草(炙) 当归(去苗,微炒) 细辛(去苗)各半两 熟干地黄三分 吴茱萸(汤洗七遍,微炒)二两

上为粗散。每服三钱,水一盏,煎至八分,细滤去渣,热服,空心,食前。

伏龙肝散 治气血劳伤,冲任脉虚,经血非时,忽然崩下,或如豆汁,或成血片,或五色相杂,或赤白相兼,脐腹冷痛,经久未止,令人黄瘦口干,饮食减少,四肢无力,虚烦惊悸。

伏龙肝(即灶心土也) 赤石脂各一两 熟干地黄(酒浸一宿) 艾叶(微炒)各二两) 甘草(炙) 肉桂(去粗皮)各半两 当归(去苗,炒) 干姜(炮)各三分 芎劳三两 麦门冬(去心)一两半

上为粗散。每服四钱,水一盏半,入枣三个,擘破,煎至七分,去渣,食前温服。

温经汤 治冲任虚损,月候不调,或来多不断,或过期不来,或崩中去血过多不止。又治曾经损娠,瘀血停留,少腹急痛,发热下利,手掌烦热,唇干口燥。及治少腹有寒,久不受胎。

阿胶(蛤粉碎炒) 当归(去芦) 芎劳 人参 肉桂(去粗皮) 甘草(炒) 芍药 牡丹皮各二两 半夏(汤洗七次)二两半 吴茱萸(汤洗七次,焙,炒)三两 麦门冬(去冬)五两半

上为粗末。每服三钱,水一盏半,入生姜五片,煎至八分,去渣,热服,空心,食前服。

禹余粮丸 治妇人带下久虚,胞络伤败,月水不调,渐成崩漏,气血虚竭,面黄体瘦,脐腹里急,腰膝疼重,肢体烦痛,心忪头眩,手足寒热,不思饮食。

桑寄生 柏叶(微炒) 当归(去芦,微炒) 厚朴(去粗皮,涂姜汁,炙) 干姜(炮)

白术　鳖甲(醋浸,去裙,炙黄)　附子(炮,去皮、脐)各一两　禹余粮(烧,醋淬七遍,飞研)　白石脂各二两　狗脊(去毛)　白芍药各三分　吴茱萸(汤洗七次,微炒)半两

上为细末,炼蜜和丸,如梧桐子大。每服三十丸,温酒或米饮下,空心,食前服。

逍遥散　治血虚劳倦,五心烦热,肢体疼痛,头目昏重,心忪颊赤,口燥咽干,发热盗汗,减食嗜卧,及血热相搏,月水不调,脐腹胀痛,寒热如疟。又疗室女血弱阴虚,荣卫不和,痰嗽潮热,肌体羸瘦,渐成骨蒸。

甘草(微炙赤)半两　当归(去苗,锉,微炒)　茯苓(去皮,白者)　芍药(白)　白术　柴胡(去苗)各一两

上为粗末。每服二钱,水一大盏,烧生姜一块切破,薄荷少许,同煎至七分,去渣热服,不拘时候。

白薇丸　补调冲任,温暖子宫。治胞络伤损,宿受风寒,久无子息,或受胎不牢,多致损堕。久服去下脏风冷,令人有子。

秦椒(去目及闭口者,微炒出汗)半两　白薇(去苗)　熟干地黄　当归(去芦,锉,微炒)　姜黄各一两七钱半　牡蒙　藁本(去苗及土)各一两二钱半　禹余粮(火煅、酒淬七遍,研)二两　人参　柏子仁(微炒)　桑寄生　附子(炮,去皮、脐)　肉桂(去粗皮)　五味子(去梗)　吴茱萸(汤浸,微炒)　石斛(去根)　甘草(炙,微赤)　牛膝(去苗,酒浸一宿,焙干)　防风(去苗、叉)　芎劳各一两半

上为细末,入研药匀,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服三十丸至五十丸,温酒或米饮下。空心食前服,才觉妊娠即住服,已怀孕者尤不宜服之。

小白薇丸　治妇人冲任虚损,子脏受寒,久无子息,及断续不产,此因上热下冷,百病滋生;或月水崩下,带漏五色,腰腹疼重,面黄肌瘦,或因产乳不能将护,登厕太早;或久坐湿地,并冷风从下入,血脏既虚,风邪内乘;或月水当行,失于调摄,伤动胞络,阴阳不和,上焦虚阳壅燥,下脏邪冷结伏。致使胎孕不成,冷极伤败,月水不匀,饮食减少,夜多盗汗,面生黑黯,齿摇发落,脚膝疼重,举动少力,并宜服之。

覆盆子(去梗)　菖蒲(微炒)各三分　白龙骨　熟干地黄　川椒(去目及闭口者,微炒出汗)　白薇(去苗)各一两　蛇床子(炒)　干姜(炮)　细辛(去苗)　当归(去芦,微炒)　车前子　芎劳各半两　远志(去心)　桃仁(去皮、尖,麸炒黄)　白茯苓(去皮)　藁本(去苗)　人参　卷柏(去根)　白芷　肉桂(去粗皮)各三两　麦门冬(去心,焙)一两半

上为细末,炼蜜和丸,如梧桐子大。每服三十丸,温酒或米饮下,空心,食前。常服壮筋骨,益血气,暖下脏,除风冷,令人有子。

紫石英丸　治妇人久冷无子,及数经堕胎,皆因冲任之脉虚损,胞内宿寒疾病,经水不时,暴下不止,月内再行,或月前月后,及子脏积冷,虚羸百病,崩漏带下三十六疾,积聚癥瘕,脐下冷痛,少腹急重,小便白浊。已上疾证,皆令孕育不成,以至绝嗣不孕,此药并能主疗。常服除瘀血,温子脏,令人有孕,临产易生,及生子充实无病。

乌贼鱼骨(烧灰)　山蒺藜　甘草(炙)各一两半　天门冬(去心,焙)　紫石英(研)各三两　紫葳　辛夷仁　熟干地黄　卷柏(去根)　禹余粮(烧,醋淬七遍,研)　肉桂(去粗皮)　石斛(去根)　芎劳　牡蒙各二两　食茱萸　人参　续断　当归(去芦,微炒)　川乌(炮,去皮、脐)　牡丹皮　桑寄生　细辛(去苗)　厚朴(去粗皮,姜汁炙)　干姜(炮)　牛膝(去苗)各一两一分　柏子仁(微炒,别研)一两半

上为细末,炼蜜丸,如梧桐子大。每服三十丸,温酒或温米饮下,空心,食前,日二服。

四物汤　调益荣卫,滋养气血。治冲任虚损,月水不调,脐腹疗痛,崩中漏下,血瘕块硬,发歇疼痛,妊娠宿冷,将理失宜,胎动不安,血下不止,及产后乘虚,风寒内搏,恶露不下,结生瘕聚,少腹坚痛,时作寒热。

当归(去芦,酒浸,炒) 川芎 白芍药 熟干地黄(酒洒,蒸)各等分

上为粗末。每服三钱,水一盏半,煎至八分,去渣,热服,空心,食前。若妊娠胎动不安,下血不止者,加艾十叶,阿胶一片,同煎如前法。或血脏虚冷,崩中去血过多,亦加胶、艾煎。

阳起石丸 治妇人子脏虚冷,劳伤过度,风寒结搏,久不受胎,遂致绝子不产。此药服之,大益子宫,消除积冷。

阳起石(酒浸半日,细研)二两 吴茱萸(汤洗七遍,焙,微炒)三分 熟地黄一两 牛膝(去苗,酒浸,焙) 干姜(炮) 白术各三分

上为细末,炼蜜和捣三百杵,丸如梧桐子大。每服二十丸至三十丸,温酒或温米饮下,空心,食前,日二服,若觉有妊,即住服。

白术散 调补冲任,扶养胎气。治妊娠宿有风冷,胎痿不长,或失于将理,动伤胎气,多致损堕。怀孕常服,壮气益血,保护胎脏。

牡蛎(烧粉)二两 白术 芎劳各四分 蜀椒(去目及闭口者,炒出汗)三分

上杵为散。每服二钱,温酒调服,空心,食前。

胶艾汤 治劳伤血气,冲任虚损,月水过多,淋沥漏下,连日不断,脐腹疼痛,及妊娠将摄失宜,胎动不安,腹痛下坠。或劳伤胞络,胞阻漏血,腰痛闷乱,或因损动,胎上抢心,奔冲短气,及因产乳,冲任气虚,不能约制,经血淋沥不断,延引日月,渐成羸瘦。

阿胶(碎,炒燥) 芎 劳 甘草(炙)各二两 当归 艾叶(微炒)各三两 白芍药 熟干地黄各四两

上为粗末。每服三钱,水一盏,酒六分,煎至八分,滤去渣,稍热服,空心,食前,日三服。甚者连夜并服。

保生丸 养胎益血,安和子脏。治妊娠将理失宜,或因劳役,胎动不安,腰腹痛重,胞阻漏胎,恶露时下,子脏挟疾,久不成胎;或受妊不能固养,痿燥不长,过年不产,日月虽满,转动不力;或致损堕,及临产节适乖宜,惊动太早,产时未至,恶露先下,胎胞枯燥,致令难产;或横或逆,痛极闷乱,连日不产,子死腹中,腹上冰冷,口唇青黑,吐出冷沫。新产恶血上冲,运闷不省,喘促出汗,及瘀血未尽,脐腹疠痛,寒热往来;或因产劳损,虚羸未复,面黄肌瘦,心忪盗汗,饮食不进,渐成蓐劳。入月常服,壮气养胎,正顺产理,润胎易产。产后常服,滋养血气,和调阴阳,密腠理,实腑脏,治风虚,除痼冷。

大麻仁(去皮)一两半 贝母 黄芩 大豆黄卷 粳米 甘草(微炙赤) 干姜(炮) 肉桂(去粗皮) 石斛(去根) 石膏(细研)各一两 当归(去芦,炒)半两 秦椒(微炒出汗)一两

上为细末,炼蜜和丸,如弹子大。每服一丸,并用温酒或枣汤化下,嚼亦得,空心食前服。

榆白皮散 滑胎易产。治妊娠曾因漏胎去血,或临产惊动太早,产时未至,秽露先下,致使胎胞干燥,临产艰难,并宜服之。

冬葵子 榆白皮 瞿麦各一两 木通半两 大麻仁(去壳) 牛膝(去苗,酒浸,焙)各三分

上为粗末。每服三钱,水一盏半,煎至八分,去渣,温服,不拘时。

当归丸 治产后虚羸,及伤血过多,虚竭少气,脐腹拘急,痛引腰背,面白脱色,嗜卧不眠,唇口干燥,心忪烦倦,手足寒热,头重目眩,不思饮食;或劳伤冲任,内积风冷,崩中漏下,淋沥不断,及月水将行,腰腿重疼,脐腹急痛。及治男子、妇人从高坠下,内有瘀血、吐血,下血等病。

真蒲黄(炒)三分半 熟干地黄十两 阿胶(捣碎,炒燥) 当归(去芦,微炒) 续断 干姜(炮) 甘草(微炙赤) 芎劳各四两 附子(炮,去皮、脐) 白芷 白术 吴茱萸

（汤洗七次，微炒）各三两　肉桂（去皮）　白芍药各二两

上为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服二十丸，食前以温酒下，渐加至五十丸。

当归建中汤　治妇人一切血气虚损，及产后劳伤，虚羸不足，腹中疗痛，吸吸少气，少腹拘急，痛引腰背，时自汗出，不思饮食。

当归四两　肉桂（去粗皮）三两　甘草（炙）二两　白芍药六两

上为粗散。每服三钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，擘碎，同煎至一盏，去渣，热服，空心，食前。产讫直至满月，每日三服，令人丁壮。

大通真丸　治气血劳伤，荣卫不足，寒客经络，侵伤腑脏，月水不调，脐腹疼痛，容颜萎瘁，肌体瘦弱，胁肋虚胀，头目眩重，心忪短气，食减嗜卧，及因产劳伤，虚羸不复，风冷邪气乘虚客搏，腹胁时痛，肢体疼倦，乍起乍卧，渐成劳损，并宜服之。产后百日内，每日常服，能除宿血，养新血，益气补虚，调和冲任，不生诸疾。

苍术（米泔浸一宿，微炒）　蝉壳（去嘴、脚，微炒）　甘草（微炙赤）　白芜荑（微炒）　白术　白薇　芎劳　藁本（微炒）　干姜（炮）各半两　蚕纸（烧灰）二两半　人参（去苗）　川椒（去目闭口者，微炒出汗）　防风（去苗、叉）　石膏（研飞）　当归（去芦，微炒）　附子（炮，去皮、脐）　泽兰（叶）　桔梗（去苗）　柏子仁（微炒，别研）各一两　白芷　白芍药　食茱萸　厚朴（去粗皮，姜汁炙）各三分

上件捣，罗为末，炼蜜为丸，每一两二钱分十丸。每服一丸，食前，当归酒研下。

半夏茯苓汤　治妊娠恶阻，心中愦闷，头目眩运，四肢怠惰，百节烦疼，胸膈痰逆，呕吐恶心，嫌闻食气，好口啜咸酸，多卧少起，全不进食。

旋覆花　陈皮（去瓤，麸炒）　桔梗　白芍药　人参　甘草（微炙赤）　芎劳各半两　熟干地黄（酒浸）　赤茯苓（去皮）各三分　半夏（汤洗十遍，切，焙）一两二分

上为粗末。每服二钱，水一盏半，生姜四片，同煎至八分，去渣，稍热服，食前服。次服茯苓丸，即痰水消除，便能食。

茯苓丸　治妊娠阻病，心中烦愦，头目眩重，憎闻食气，呕逆吐闷，颠倒不安，四肢困弱，不自胜持。常服此药，消痰水，令能食，强力养胎。当先服半夏茯苓汤，次进此药。

葛根　枳实（去瓤，麸炒黄）　白术　甘草（炙）各二两　赤茯苓（去皮）　人参　干姜（炮）　肉桂（去粗皮）　陈皮　半夏（汤洗十遍去滑，切，焙）各一两

上为细末，炼蜜和为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温米饮空心下，食前服。

催生丹　治产妇生理不顺，产育艰难，或横或逆，并宜服之，神效。

麝香（别研）一字　乳香（别研极细）一分　母丁香（取末）一钱　兔脑髓（腊月者，去皮膜，研）

上拌匀，以兔脑和丸，如鸡头瓤大，阴干，用油纸蜜封贴。每服一丸，温水下，即时产下。随男左，女右，手中握药丸出是验。

芎劳汤　治产后去血过多，运闷不省，及伤胎去血多，崩中去血多，金疮去血多，拔牙齿去血多，不止，悬虚，心烦眩运，头重目暗，耳聋满塞，举头欲倒，并皆治之。

当归（去芦，洗，焙）　芎劳各等分

上粗散。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去渣，稍热服，不拘时。

蒲黄散　治产后恶露不快，血上抢心，烦闷满急，昏迷不省，或狂言妄语，气喘欲绝。干荷叶（炙）　牡丹皮　延胡索　生干地黄　甘草（炙）各三分　蒲黄（生）二两

上为粗末。每服二钱，水一盏，入蜜少许，同煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

当归散　治产后败血不散，儿枕块硬，疼痛发歇，及新产乘虚，风寒内搏，恶露不快，脐腹坚胀（一本作坚痛）。

红蓝花　鬼箭（去中心木）　当归（去苗，炒）各一两

上为粗散。每服三钱，酒一大盏，煎至七分，去滓，粥食前温服。

牛膝汤　治产儿已出，胞衣不下，脐腹坚满，胀急疼痛，及子死腹中不得出者，亦宜服之。

滑石八两　当归（去苗，酒浸）　木通各六两　牛膝（去苗，酒浸，焙）　瞿麦各四两　冬葵子五两

上为粗散。每服三钱，水两盏，煎至八分，去滓消热服，不拘时。

四顺理中丸　治新产血气俱伤，五脏暴虚，肢体羸乏，少气多汗。才产直至百日，每日常服，壮气补虚，调养脏气，蠲除馀疾，消谷嗜食。

甘草（炙微赤）二两　人参（去芦）　干姜（炮）　白术各一两

上细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每三十丸，米饮温下，空心，食前。

漏芦散　治乳妇气脉壅塞，乳汁不行，及经络凝滞，乳内胀痛，留蓄邪毒，或作痈肿。此药服之，自然内消，乳汁通行。

漏芦二两半　瓜蒌十个（急火烧焦存性）　蛇蜕十条（炙）

上为细散。每服二钱，温酒调服，不拘时，良久，吃热羹汤助之。

大圣散　治妇人血海虚冷，久无子息，及产后败血冲心，中风口噤，子死腹中，擘开口灌药，须臾生下，便得无恙。治堕胎，腹中攻刺疼痛，横生逆产，胎衣不下，血运、血癖、血滞、血崩，血入四肢，应血脏有患，及诸种风气，或伤寒吐逆咳嗽，寒热往来，遍身生疮，头痛恶心，经脉不调，赤白带下，乳生恶气，胎脏虚冷，数曾堕胎，崩中不定，因此成疾，及室女经脉不通，并宜服之。常服暖子宫，和血气，悦颜色，退风冷，消除万病。兼疗丈夫五劳七伤，虚损等病。

泽兰（叶）　石膏（研）各二两　卷柏（去根）　白茯苓（去皮）　防风（去芦）　厚朴（去粗皮，姜汁炙）　细辛（去苗）　柏子仁（微炒）　桔梗　吴茱萸（汤洗七次，焙，炒）各一两　五味子（捡净）　人参　藁本（去苗）　干姜（炮）　川椒（去目，闭口者，微炒出汗）　白芷　白术　黄耆（去苗）　川乌（炮，去皮、脐）　丹参各三分　芜荑（微炒赤）　甘草（炙）　川芎　芍药　当归各一两三分　白薇　阿胶（碎炒燥）各半两　肉桂一两一分　生干地黄一两半

上为细末。每服二钱，空心，临卧，热酒调下。若急疾有患，不拘时候，日三服。

[绍兴续添方]

黑神散　治妇人产后恶露不尽，胞衣不下，攻冲心胸痞满，或脐腹坚胀撮疼，及血晕神昏，眼黑口噤，产后瘀血诸疾，并皆治之。

黑豆（炒半升，去皮）　熟干地黄（酒浸）　当归（去芦，酒制）　肉桂（去粗皮）　干姜（炮）　甘草（炙）　芍药　蒲黄各四两

上为细末。每服二钱，酒半盏，童子小便半盏，同煎调下，急患不拘时候，连进二服。

油煎散　治妇人血风劳，形容憔悴，肢节困倦，喘满虚烦，吸吸少气，发热汗多，口干舌涩，不思饮食。

五加皮　牡丹皮　赤芍药　当归（去芦）各一两

上为末。每服一钱，水一盏，将青铜钱一文，蘸油入药，煎七分，温服，煎不得搅，吃不得吹，日三服。常服能肥妇人，其效妙甚。

[宝庆新增方

滋血汤　治妇人劳伤过度，致伤脏腑，冲任气虚，不能约制其经血，或暴下，谓之崩中，或下鲜血，或下瘀血，连日不止，淋沥不断，形羸气劣，倦怠胭乏，并能治之。又方见后。

赤石脂（火煅红）　海螵蛸（去壳）　侧柏叶（去枝）各五两

上为细末。每服二钱，用热饮调下，一日连进三服即愈，不拘时。此药功效，不可尽述。

乌金散　治妇人久无子息，及数堕胎，皆因冲任之脉宿挟疾病，经水不时，暴下不止，月内再行，或月前月后，或淋沥不断，及子脏积冷，崩漏带下，脐下冷痛，小腹急重，已上疾证，皆令孕育不成，及头目昏眩，心忪短气，并能疗之。又方见后。

败棕　乌梅　干姜（三味并烧存性）各五两

上为细末。每服二钱至三钱，煎乌梅汤调下。崩漏甚者，日三、四服，并空心，食前服。

暖宫丸　治冲任虚损，下焦久冷，脐腹疗痛，月事不调，或来多不断，或过期不至，或崩中漏血，赤白带下，或月内再行，淋沥不止，带下五色，经脉将至，腰腿沉重，痛连脐腹，小便白浊，面色萎黄，肢体倦怠，饮食不进，渐至羸弱。及治子宫久寒，不成胎孕。

生硫黄六两　禹余粮（醋淬手拈为度）九两　赤石脂（火煅红）　附子（炮，去皮、脐）　海螵蛸（去壳）各三两

上为细末，以醋糊和丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，空心，食前，温酒下，或淡醋汤亦得。（又方见后）

琥珀泽兰煎　治妇人三十八种血气，八风五痹，七癥八瘕，心腹刺痛，中风瘫痪，手足痠疼，乳中结瘀，妊娠胎动，死胎不出，产衣不下，败血凑心，头旋眼花，血注四肢，浑身浮肿，冲任久疼，绝产无嗣，早晚服食；或因有子，经脉不调，赤白带下，恶心呕逆，身体瘦倦，怀胎入月，一日一服，胎滑易产。

紫巴戟（去心，糯米炒）　茴香（炒）　牡丹皮（去心）　刘寄奴草（去枝）　五味子（去梗）　白芷　五加皮（去心）　金钗石斛（去根，锉，酒浸，炒）　泽兰叶（去梗）　川芎　赤芍药　生干地黄（洗，去芦）　川当归（酒浸一宿）　人参（去芦）　白芍药　熟干地黄（洗去土）　艾叶（醋炒，糯米糊调成饼，焙干，为末）　附子（炮，去皮、脐）　白术各一两

上为细末，炼蜜丸，如弹子大。每服一丸，用温酒磨下。漏胎刺痛，煮糯米饮下；寒热往来，四肢烦疼，煎青蒿酒下；妇人、室女经血不通，煎红花酒下；血晕不省人事，童子小便和暖酒下；催生，鸡子清和酒下；血气血块攻刺心腹，烧秤锤淬酒下；伤寒及中风口噤，煎麻黄汤下，用被盖出汗即愈；心惊悸及头疼，薄荷酒下；咳嗽，煎桑白皮汤下；血风攻注，浑身瘙痒，头面麻痹，炒黑豆浸酒下；产前产后常服，不生诸疾，神效。

安胎饮　治妊娠三月、四月至九个月恶阻病者，心中愦闷，头重目眩，四肢沉重，懈怠不欲执作，恶闻食气，欲啖咸酸，多睡少起，呕逆不食；或胎动不安，非时转动，腰腹疼痛，或时下血，及妊娠一切疾病，并皆治之。又方见后。

地榆　甘草（微炙赤）　茯苓（去皮）　熟干地黄（洗，酒洒，蒸，焙）　当归（去芦，洗，酒浸）　川芎　白术　半夏（汤洗七次）　阿胶（捣碎，麸炒）　黄耆（去苗）　白芍药（各等分）

上为粗散。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去渣温服，不拘时。如或恶食，但以所思之物任意与之，必愈。按妊娠禁忌：勿食鸡、鸭子、鲤鱼脍、兔、犬、驴、骡、山羊肉、鱼子、鳖卵、雉雀、桑椹。又按：《胎教论》云："令母常居静室，多听美言，听人讲论诗书，陈说礼乐。耳不听非言，目不视恶事，心不起邪念，能令生子庞厚福寿，忠孝仁义，聪明无疾"。斯乃圣人所留教论，故随方状以书。

[淳祐新添方]

神仙聚宝丹　治妇人血海虚寒，外乘风冷，搏结不散，积聚成块，或成坚瘕，及血气攻注，腹胁疼痛，小腹急胀，或时虚鸣，面色痿黄，肢体浮肿，经候欲行，先若重病，或多或少，带下赤白，崩漏不止，惊悸健忘，小便频数，或下白水，时发虚热，盗汗羸瘦。此药不问胎前、产后、室女，并宜服之。常服安心神，去邪气，逐败血，养新血，令人有子

没药（别研）　琥珀（别研）　木香（煨，令取末）　当归（洗，焙，取末）各一两　辰砂（别研）　麝香（别研）各一钱　滴乳香（别研）一分

上研令细和停，滴冷熟水捣为丸，每一两作一十五丸。每服一丸，温酒磨下。胎息不

顺，腹内疼痛，一切难产，温酒和童子小便磨下。产后血晕，败血奔心，口噤，舌强，或恶露未尽，发渴面浮，煎乌梅汤和童子小便磨下。产后气力虚羸，诸药不能速效，用童子小便磨下。室女经候不调，每服半丸，温酒磨下，不拘时候服。

诜诜丸　治妇人冲任虚寒，胎孕不成，或多损堕。

泽兰叶　白术各一两半　肉桂（去粗皮）　干姜（炮）各半两　熟地黄（洗，焙）　当归（洗，焙）各二两　川芎　石斛（酒浸，锉，炒）　白芍药　牡丹皮（去心）　延胡索各一两

上为细末，醋煮面糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，温酒空心下。

人参鳖甲丸　治妇人一切虚损，肌肉瘦瘁，盗汗心忪，咳嗽上气，经脉不调，或作寒热，不思饮食。

杏仁（汤浸，去皮、尖，炒）　人参　当归（洗，焙）　赤芍药　甘草（炙）　柴胡（去苗）　桔梗（去芦）各一两　地骨皮　宣黄连（去须）　胡黄连各一分　肉桂（去粗皮）　木香各半两　麝香（别研）半分　鳖甲一枚（可重二两者，醋炙黄色为度）

上为细末，用青蒿一斤，研烂，绞取汁，童子小便五升，酒五升，同熬至二升以来，次入真酥三两，白沙蜜三两，再熬成膏，冷，方下众药末，搜和令匀，丸如梧桐子大。每服五十丸，温酒送下，不拘时候。

［吴直阁增诸家名方］

济危上丹（《保庆集》第二十一论）　论产后所下过多，虚极生风者，盖皆缘妇人以荣血为主，因产，血下太多，气无所主，唇青肉冷汗出，目瞑神昏，命在须臾者，不可误用风药，急宜服此。

太阴玄精　五灵脂（去沙石）　硫黄（老红色者）　乳香（研）

已上四味各等分，慢火炒结成砂，研极细。

桑寄生（须要真者）　陈皮（去白净称）　阿胶（蛤粉炒）　卷柏（去根，生用）

已上四味各等分，修事了，焙干，为末。

上八味同研，用生地黄汁和捣一千下，丸如梧桐子大。温酒或当归酒下二十丸，食前服。

琥珀黑龙丹　治产后一切血疾，淋露不快，儿枕不散，积瘕坚聚，按之攫手，疼痛攻心，晌顿垂死者，但灌药无有不效，验不可言。

五灵脂（去沙石）　当归（去芦）　川芎　干地黄（生者）　良姜

已上各等分，入砂盒内，赤石脂泥缝，纸筋盐泥固济封合，炭火十斤煅通红，去火候冷，开取合子，看成黑糟，乃取出细研，入后药。（一本云：用橡头砂盒）

花乳石（煅）　琥珀（研）各一分　乳香（别研）　硫黄（研）　各一钱半　百草霜（别研）五两

上同为细末，米醋煮糊，丸如弹子大。每服一丸，炭火烧通红，投生姜自然汁与无灰酒各一合，小便半盏，研开，顿服，立效。

南岳魏夫人济阴丹　治妇人血气久冷无子，及数经堕胎，皆因冲任之脉虚损，胞内宿挟疾病，经水不时，暴下不止，月内再行，或前或后，或崩中漏下，三十六疾，积聚癖瘕，脐下冷痛，小便白浊，以上疾证，皆令孕育不成，以至绝嗣。治产后百病，百日内常服，除宿血，生新血，令人有孕，及生子充实。亦治男子亡血诸疾。

秦艽　石斛（去根，酒浸，焙）　藁本（去芦）　甘草（炙）　蚕布（烧灰）　桔梗（炒）各二两　京墨（煅，醋淬，研）　茯苓（去皮）　人参（去芦）　木香（炮）　桃仁（去皮、尖，炒）各一两　熟干地黄（洗过，酒蒸，焙）　香附（炒，去毛）　泽兰（去梗）各四两　当归（去芦）　肉桂（去粗皮）　干姜（炮）　细辛（去苗）　川芎　牡丹皮各一两半　山药　川椒（去目，炒）各三分　苍术（米泔浸，去皮）八两　大豆黄卷（炒）半升　糯米（炒）一升（一

本：山药、川椒，各云三两）

上为细末，炼蜜搜，每两作六丸。每服一丸，细嚼，空心，食前，温酒、醋汤任下。

琥珀黑散　治产妇一切疾病：产前胎死，产难、横生、逆生。产后胞衣不下，衣带先断，遍身疼痛，口干心闷，非时不语。如血晕眼花，误以为暗风；乍寒乍热，误以为疟疾；四肢浮肿，误以为水气；言语颠狂，乍见鬼神，误以为邪祟；腹胁胀满，呕逆不定，误以为翻胃；大便秘涩，小便出血，误以为五淋。及恶露未尽，经候未还，起居饮食，便不戒忌，血气之疾，聚即成块，散即上冲，气急心疼，咳嗽多唾，四肢虚热，睡惊盗汗，崩中败证，绕脐刺痛，或即面赤，因变骨蒸，皆宜多服。若产后鼻衄，口鼻黑色，气起喉中喘急，中风口噤，皆为难治，须急服之。凡产前宜进一、两服，能安神顺胎。产后虽无疾，七日内亦进一、二服，有散诸病。或因惊恐，变生他证，当连服取效。

琥珀（别研）　朱砂（别研）　百草霜（别研）　新罗白附子（炮）　松墨（烧）　黑衣（灶屋尘也）　血猫灰（鲤鱼鳞是也，烧为末）各半两　麝香（研）　川当归（去芦）　白僵蚕（炒，去丝、嘴）各一分

上为末。每服二钱，炒姜、温酒和童子小便调下，食前。

滑胎枳壳散　治妇人胎气不足，能令胎滑易产。常服养胎益气，安和子脏，治胎中一切恶疾。

枳壳（去瓤，炒）二十四两　甘草（爁）六两

上为细末。每服一钱，空心，沸汤点服。入月，日进三服。

茺香散　治妇人血风脏气，头目昏晕，心烦怔忪，手足热疼，经候不调，脐腹时痛，或多便利，饮食减少，并宜服之。

天台乌药　三棱（煨）　蓬茂（煨）　川当归（去芦）　荆芥穗　天麻　桂心（不见火）　延胡索　厚朴（姜汁制，炒）　附子（炮，去皮、脐）各一两

上为细末。每服一钱，生姜汁少许，和温酒调下。

竹茹汤　治妊娠择食，呕吐头疼，眩运颠倒，痰逆烦闷，四肢不和，并宜服之。

橘红（净去白）　人参　白术　麦门冬子（去心）各一两　白茯苓　厚朴（姜汁制）各半两　甘草一分

上为粗末。每服三钱，水一盏，生姜五片，入竹茹一块，如弹子大，同煎至七分，去渣服之。

[续添诸局经验秘方]

琥珀丸　治妇人或老、或少，产前、产后百病，及疗三十六种血冷，七疝八瘕，心腹刺痛，卒中瘫痪，半身不遂，八风、十二痹等，手足痠疼，乳中毒结瘀血，怀胎惊动，伤犯不安，死胎不出，并衣不下，并宜服之。

琥珀（研）　辰砂（别研）　沉香　阿胶（碎，炒）　肉桂（去粗皮）　石斛（去根）　附子（炮，去皮、脐）　五味子（拣净）　川芎各半两　牛膝（去苗，酒浸一宿）　当归（去苗，炒）　肉苁蓉（切，酒浸一宿，焙）　人参　续断　没药（研）各三分　熟干地黄　木香各一分

上为细末，炼蜜和丸，如弹子大。每服一丸，空心，暖酒调下，午、晚食前再服，能生精血，去恶血。若人腹胁疼痛，绕脐如刀刺，及呕逆上气筑心，痰毒不思饮食，用姜汁少许和酒服；诸痢及赤白带，血冷崩中下血，漏胎下血，用生姜与艾锉炒令赤色，入酒同煎数沸，去渣调服；泄泻不止，陈米饮服；涩尿诸淋，煎通草灯心汤服；血运不知人，煎当归酒调服。上热下冷，浓煎人参汤服。遍身虚肿水气，煎赤小豆汤服。产内二毒伤寒，及中风角弓反张，身如板硬，煎麻黄汤服，使被盖出汗；月经不通，或间杂五色，频并而下，断续不止，饮食无味，肌肤瘦劣，面赤唇焦，乍寒乍热，四肢烦疼，五心燥热，黑黯，遍身血斑，赤肿走注，及血风劳伤无力，用童子小便入姜汁少许调服；常服以小便为妙，若恐恶心，和

以半酒。如怀胎人，于难月一日一服，至产下不觉疼痛。或病人服至五服、十服，日倍饮食，是药功效矣。其功不能具载，略述急用汤使于前。

皱血丸　治妇人血海虚冷，百病变生，气血不调，时发寒热，或下血过多，或久闭不通，崩中不止，带下赤白，癥瘕癖块，攻刺疼痛，小腹紧满，胁肋胀痛，腰重脚弱，面黄体虚，饮食减少，渐成劳状，及经脉不调，胎气多损，产前、产后一切病患，无不治疗。

菊花（去梗）　茴香　香附（炒，酒浸一宿，焙）　熟干地黄　当归　肉桂（去粗皮）　牛膝　延胡索（炒）　芍药　蒲黄　蓬茂各三两

上为细末，用乌豆一升醋煮，候干，焙为末，再入醋二碗，煮至一碗，留为糊，丸如梧桐子大。每服二十丸，温酒或醋汤下。血气攻刺，炒姜酒下。癥块绞痛，当归酒下。忌鸭肉、羊血。此药暖子宫，能令有子。

内灸散　治妇人产前、产后一切血疾，血崩虚惫，腹胁疗痛，气逆呕吐，冷血、冷气凝积，块硬刺痛，泄下青白，或下五色，腹中虚鸣，气满坚胀，沥血腰疼，口吐清水，频产血衰，颜色青黄，劳伤劣弱，月经不调，下血堕胎，血迷、血运、血瘕，时发疼痛，头目眩运，恶血上心，闷绝昏迷，恶露不干，体虚多汗，手足逆冷，并宜服之。

茴香　藿香　丁香皮　熟干地黄（洗，焙）　肉桂（去粗皮）各一两半　甘草（炙赤）　山药　当归（去芦、洗）　白术　白芷各八两　藁本（去芦）　干姜（炮）　川芎　黄耆（去苗）各二两　木香一两　陈皮（去白）四两　白芍药十两

上为细末。每服三钱，水一大盏，入生姜五片，艾一团，同煎至七分，空心，食前热服，温酒调下亦得。如产后下血过多，蒲黄煎服。恶露不快，加当归、红花煎服。水泻，加肉豆蔻末煎服。呕吐，加藿香、生姜煎。上热下冷，加荆芥煎。但是腹中虚冷，血气不和，并宜服。产后每日一服，则百病不生。丈夫虚冷气刺，心腹疼痛，尤宜服之。

乌鸡煎丸　治妇人胎前、产后诸般疾患，并皆治之。

乌雄鸡一个　乌药　石床　牡丹皮　人参（去芦）　白术　黄耆各一两　苍术（米泔浸，切，焙）一两半　海桐皮　肉桂（去粗皮）　附子（炮，去皮、脐）　白芍药　蓬莪茂　川乌（炮）　红花　陈皮各二两　延胡索　木香　琥珀　熟干地黄（洗，焙）　肉豆蔻　草果各半两

上细锉，用乌雄鸡一只，汤捋去毛及肠肚，将上件药安放鸡肚中，用新瓷瓶好酒一斗同煮令干，去鸡骨，以油箪盛，焙干为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸。胎前产后伤寒，蜜糖酒下；胎前气闷壮热，炒姜酒下；赤白带下，生姜地黄煮酒下；产后败血攻心，童子小便炒姜酒吞下；产后血块攻筑，心腹疼痛，延胡索酒下；胎前呕逆，姜汤下；催生，炒蜀葵子酒下；安胎，盐酒下；室女经脉当通不通，四肢疼痛，煎红花酒下；血气攻刺，心腹疼痛，煎当归酒下；血运，棕榈烧灰，酒调吞下；血邪，研朱砂、麝香酒下；血闷，煎乌梅汤研朱砂下；子宫久冷，温酒或枣汤下，空腹，日一服；血风劳，人参酒吞下；小腹疗痛，炒茴香盐酒下；血散四肢，遍身虚浮黄肿，赤小豆酒下。常服，温酒、醋汤任下，并空心，食前服。

白垩丹　治妇人三十六病，崩中漏下，身瘦手足热，恶风怯寒，咳逆烦满，拘急短气，心、胁、腰、背、腹肚与子脏相引痛，漏下五色，心常恐惧，遇恚怒忧劳即发，皆是内伤所致，并皆治之。

牡蛎（煅，研）　白垩　细辛（去苗）　禹余粮（煅，醋淬九遍，研）　白石脂（煅）　龙骨（煅，研）各一两半　瞿麦穗　附子（炮，去皮、脐）　乌贼鱼骨（烧灰）　芍药　石苇（去毛）　白蔹　黄连（去毛）　茯苓（去皮）　肉桂（去粗皮）　白芷　当归（去苗）　干姜（炮）　人参　甘草（炙）各一两　川椒（去目及闭口者，炒出汗）半两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，空心，温酒下。

暖宫丸　治证与前暖宫丸同。

沙参(净洗) 地榆 黄耆 桔梗 白薇 牛膝(酒浸一宿) 杜仲(去粗皮,姜汁炙) 厚朴(去粗皮,姜汁炒) 白芷各半两 干姜(炮) 细辛(去苗) 蜀椒(去目,闭口,炒出汗)各一分 附子(大者炮,去皮、脐)一个

上为细末,炼蜜丸,如梧桐子大。每服二十、三十丸,空心,温酒或枣汤吞下。及疗妇人子宫久寒,不成胎孕。

滋血汤 治妇人血热气虚,经候涩滞不通,致使血聚,肢体麻木,肌热生疮,浑身痛倦,将成劳瘵,不可妄服他药,但宜以此滋养通利。又治证与前滋血汤同,可互观之。

马鞭草 荆芥穗各四两 牡丹皮一两 赤芍药 枳壳(去心,麸炒) 肉桂(去粗皮) 当归(去苗,炒) 川芎各二两

上为粗散。每四钱,乌梅一个,水二盏,煎一盏,去渣,食前空心,日四、五服。有此证,服至半月或一月,经脉自通,百病皆除,神效。

安胎饮 治证、品味与前安胎饮同。(一方无半夏、地榆,有人参、桑寄生。一方无白术、黄耆、半夏、地榆,有艾叶,并各等分)

上为粗散。每服四钱,水一盏半,煎至八分,去渣,温服,不拘时。

益阴丹 治妇人血海久虚,脏腑怯弱,风冷邪气,乘虚客搏,膝腹冷痛,大便时泄;或子脏挟寒,久不成孕,月水不调,乍多乍少;或月前月后,淋沥不止,带下五色;或闭断不通,结聚疝瘕,面体少色,饮食进退,肌肉消瘦,百节酸痛,时发寒热,月水将行,脐腹先痛,皮肤燥涩,面生黡黯,头皮肿痒,发随梳落,或产后劳损未复,颜色枯悴,饮食无味,渐成蓐劳,并能治之。

方与前南岳魏夫人济阴丹同。

妙应丹(一名延龄丹) 治妇人众病,无所不治。

晚蚕沙(炒) 鲤鱼鳞(烧为末) 当归(去芦) 石膏(煅,研) 泽兰(去梗) 附子(炮,去皮、脐) 木香(炮)各二两 熟干地黄(洗,酒浸,蒸,焙) 川芎 防风(去芦、叉) 芜荑(炒) 马牙硝(烧) 人参 黄耆 川椒(微炒) 柏子仁(微炒,别研) 蝉蜕(去足,洗,焙) 白薇 槟榔(不见火)各一两 厚朴(去粗皮,姜制) 藁本(去苗) 白姜(炮) 甘草(炙赤)各三两 吴茱萸(汤洗七次) 红花(炒)各半两

上为末,炼蜜搜和,杵数千下,丸如弹子大。每服一丸。血瘕块痛,绵灰酒下;催生,温酒吞细下;血劳血虚,桔梗酒下;血崩,棕榈灰酒下;血气痛,炒白姜酒血风,荆芥酒下;血晕闷绝,胎死腹中,胞衣不下,并用生地黄汁、童子小便、酒各一盏,煎二沸调下;常服,醋汤、温酒化下,并空心,食前服。

人参养血丸 治女人禀受怯弱,血气虚损。常服补冲任,调血脉,宣壅破积,退邪热,除寒痹,缓中、下坚胀,安神润颜色,通气散闷。兼治妇人怀身,腹中绞痛,口干不食,崩伤眩晕,及产出月,羸瘦不复常者。

乌梅肉三两 熟干地黄五两 当归(去苗)二两 人参 川芎 赤芍药 菖蒲(微炒)各一两

上为细末,蜜搜,杵数千下,丸如梧桐子大。每服五十丸至百丸,温酒、米汤下,食前服。

牡丹散 治血虚劳倦,五心烦热,肢体疼痛,头目昏重,心忪颊赤,口燥咽干,发热盗汗,减食嗜卧,及血热相搏,月水不利,脐腹胀痛,寒热如疟。又治室女血弱阴虚,荣卫不和,痰嗽潮热,肌体羸瘦,渐成骨蒸。

干漆(炒) 苏木 鬼箭 蓬莪茂(炮)各一分 甘草(半盐汤炙,半生) 当归 桂心 牡丹皮 芍药 陈皮(去白) 红花 延胡索(炒) 没药(别研令细) 乌药各一两

上为末。每服二钱,水一盏,煎至七分,不拘时候。

红花当归散 治妇人血脏虚竭,或积瘀血,经候不行;或断续不定,时作腹痛,腰胯

疼重，攻刺小腹紧硬，室女月经不通，并宜服之。

刘寄奴草五两　当归（去芦）　牛膝（酒浸）　甘草（炙）　紫葳　红花　苏木（一本作莪茂）各二两　赤芍药九两　肉桂（去粗皮）　白芷各一两半

上为细末。每服三钱，热酒调下，空心、临卧各一服。若血久不行，浓煎红花酒调下。有孕不可服。

乌金散　治产后血迷、血运，败血不止，淋沥不断，脐腹疼痛，头目昏眩，无力多汗。又治崩中下血，过多不止，并宜服之。

麒麟竭　百草霜　乱发（要男子者，烧灰）　松墨（煅，醋淬）　鲤鱼鳞（烧为末）　延胡索　当归（去芦）　肉桂（去粗皮）　赤芍药

上等分，捣罗为末。每服二钱，温酒调下。

艾煎丸　治崩伤淋沥，小肠满痛。

人参　川芎　菖蒲（节，蜜炒）各一两　熟艾（糯米饮调作饼，焙干）四两　食茱萸（汤洗）　当归各七钱半　白芍药　熟干地黄各一两半

上为末，煮酒糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，酒、饮任下。常服补荣卫，固经脉。

当归芍药散　治妊娠腹中绞痛，心下急满，及产后血晕，内虚气乏，崩中久痢，并宜服之。

当归　茯苓（去皮）　白术各二两　川芎　泽泻各四两　白芍药八两

上为末。每服二钱，温酒调下，食前服。常服通畅血脉，不生痈疡，消痰养胃，明目益津。

调经散　治产后败血乘虚停积五于脏，循经流入于四肢，留滞日深，腐败如水，渐致身体面目浮肿。又治因产，败血上干于心下受触，致心烦躁，卧起不安，如见鬼神，言语颠倒，并宜服之。

当归（去芦）　肉桂（去粗皮）　没药（别研）　琥珀（别研）　赤芍药各一两　细辛（去苗）　麝香（别研）各半两

上捣为细末，入研药匀。每服一钱，温酒入生姜汁少许调匀服。大抵产后虚浮，医人不识，便作水气治之。凡治水气，多以导水药，极是虚人。夫产后既虚，又以药虚之，是谓重虚，往往因致枉夭。但服此药，血行肿消既愈。

调中汤　治产后肠胃虚怯，寒邪所侵，及未满月，饮冷当风，乘虚袭留于肓膜，散于腹胁，腹痛作阵；或如锥刀所刺，流入大肠，水谷不化，洞泻肠鸣；或下赤白，胠胁胪胀；或走痛不定，急宜服之。

当归　肉桂（去粗皮）　川芎　白芍药　附子（炮）　良姜各一两　甘草（炙）半两

上为锉散。每服三钱匕，水三盏，煎至一盏，去滓，热服。

旋覆汤　治产后伤风，感寒，暑湿，咳嗽喘满，痰涎壅塞，坐卧不宁。

旋覆花　五味子　前胡　麻黄（去节）　赤芍药　半夏曲　杏仁（去皮、尖，麸炒）　茯苓（去皮）　甘草（炙）　荆芥（去梗）

上各等分，为粗末。每服四大钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎至七分，去滓，食前服。

黑龙丹　治证、品味与前琥珀黑龙丹同。

人参当归散　治产后去血过多，血虚则阴虚，阴虚生内热，内热曰烦，其证心胸烦满，吸吸短气，头痛闷乱，骨节疼痛，晡时辄甚，与大病后虚烦相类，急宜服之。

干地黄　人参　当归　肉桂（去粗皮）　麦门冬（去心）各一两　白芍药二两

上为粗散。每服四大钱，水二盏，先将粳米一合，淡竹叶十片，煎至一盏，去米、叶入药，并枣三枚，煎七分，去滓，食前服。地黄宜用生干者，虚甚，则用熟者。

当归养血丸　治产后恶血不散，发歇疼痛，及恶露不快，脐腹坚胀，兼室女经候不

匀，赤白带下，心腹腰脚疼痛。

当归　牡丹皮　赤芍药　延胡索各二两(炒)　肉桂一两

上为细末，蜜丸如梧桐子大。温酒，米饮下三十丸，食前温服。痛甚，细嚼咽下。

四神散　治产后留血不消，积聚作块，急切疼痛，犹如遁尸，及心腹绞痛，下痢。

当归　干姜(炮)　川芎　赤芍药

上等分捣为末。每服方寸匕，温酒调下。

当归黄耆汤　治产后腰脚疼痛，不可转侧，壮热自汗，体强气短。

当归(去苗)三两　黄耆　芍药各二两

上粗末。每四大钱，水一盏半，姜五片，煎七分，去滓，食前温服。

神授散　治产后一切疾病，不问大小，以至危笃者。

青皮(去白)　桂心　牡丹皮　陈橘皮(去白)　白芍药各五两　红花一两半　百合(水浸洗)　干姜(炮)　甘草(炙)　当归　川芎各二两　神曲(炒)　人参(去芦)　麦蘖(炒)各三两

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，空心服。孕妇不得服。(一本不用红花)

小地黄丸　治妊娠酸心吐清水，腹痛不能饮食。

人参(去芦)　干姜(炮)各等分

上为末，用生地黄汁，丸如梧大子。每五十丸，米汤下，食前服。

交感地黄煎丸　治妇人产前、产后眼见黑花，或即发狂，如见鬼状，胞衣不下，失音不语，心腹胀满，水谷不化，口干烦渴，寒热往来，口内生疮，咽中肿痛，心虚忪悸，夜不得眠，产后中风，角弓反张，面赤，牙关紧急，崩中下血，如豚肝状，脐腹疠痛，血多血少，结为癥瘕，恍惚昏迷，四肢肿满，产前胎不安，产后血刺痛，皆治之。

生地黄(净洗，研，以布裂汁留渣，以生姜汁炒地黄渣，以地黄汁炒生姜渣，各至干，堪为末为度)　生姜(净洗，烂研，以布裂汁留渣)各二斤　延胡索(拌糯米，炒赤，去米)　当归(去苗)　琥珀(别研)各一两　蒲黄(炒香)四两

上为末，蜜丸，弹子大。当归汤化下一丸，食前服。

加减吴茱萸汤　证治与吴茱萸汤同，此方极妙。

防风(去芦、叉)　干姜(炮)　当归(去芦，酒浸，炒)　牡丹皮　桂心(不见火)　茯苓(去皮)　甘草(炙)　麦门冬(去心)　半夏(汤洗七次)　桔梗(炒)　细辛(去苗)各一两　吴茱萸(汤洗七次，炒)三两

上为粗末。每服四钱，水一盏半，煎七分，去渣，食前热服。

熟干地黄汤　治产后虚渴不止，少气脚弱，眼昏头眩，饮食无味。

熟干地黄(净洗，酒浸，蒸，焙)一两　人参三两　麦门冬(去心)二两　瓜蒌根一两　甘草(炙)半两

上为锉散。每服四钱，水二盏，糯米一撮，生姜三片，枣三枚，煎七分，去渣，食前服。

阿胶枳壳丸　治产后虚羸，大便秘涩。

阿胶(碎炒)　枳壳(浸，去瓤，麸炒)各二两　滑石(研飞为衣)半两

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服二十丸，温水下，半日来未通再服。

失笑散　治产后心腹痛欲死，百药不效，服此顿愈。

蒲黄(炒香)　五灵脂(酒研，淘去砂土)各等分(为末)

上先用酽醋调二钱熬成膏，入水一盏，煎七分，食前热服。

增损四物汤(《易简方》)　治妇人气血不足，四肢怠惰，乏力少气。兼治产后下血过多，荣卫虚损，阴阳不和，乍寒乍热，并皆服之。

当归　川芎　人参　干姜(炮)　甘草(炙)　白芍药各等分

上叹咀。每服四钱，水一盏，煎至六分，去滓，热服。若产后寒热，腹中刺痛，则有败血，当用五积散加醋煎，及大圣散服之。若所下过多，犹有刺痛，亦宜服此二药。一方治经血凝滞腹内，血气作疼，用四物汤加莪茂、官桂等分，名六合汤。一方治下血不止，及妊妇胎动，加熟艾、干姜、甘草、阿胶、黄耆等分，名胶艾汤。一法治血痢，止加胶、艾。治产后血搏，口干烦渴，加瓜蒌、麦门冬。烦热小便涩大便秘，加大黄桃仁汤。胁胀，加厚朴、枳实。虚烦不得睡，加竹叶、人参。大渴烦躁，加知母、石膏。一方治妇人血虚，心腹疠痛不可忍者，去地黄加干姜，名四神汤。大率产后，不问下血多少，须日进黑神散三服。下血少者，以大圣散间之。至二腊以后，腹内略无疼痛，方服四物汤、建中汤之类。若早服之，则补住败血，为后患不浅。黑神、大圣非逐血药，但能推陈致新，多服不妨。今人往往疑其逐血性寒，则不然，看其用药可见矣。若恶血去多，徐徐补之，亦不为晚，不可姑息以贻后患。且如古方用四顺理中丸为产后进食之剂，既用蜜丸，又倍甘草，其甜特甚，岂能快脾？不若只用理中汤少损甘草。素有痰饮者，二陈汤之类服之为佳。且如妊妇恶阻，古方有茯苓丸、茯苓汤，内有地黄、竹茹、川芎辈，定能定呕，服之则愈见增极。大抵恶阻，皆由素有痰饮以致之，可用二陈汤改名小茯苓汤，用之极效，不可不知。

成炼钟乳散　治乳妇气少血衰，脉涩不行，乳汁绝少。

钟乳粉

上用成炼者，每服二钱，浓煎漏芦汤调下。

猪蹄汤　治奶妇气少血衰，脉涩不行，绝无乳汁。

猪蹄一只　通草五两

上将猪蹄净洗，依食法事治，次用水一斗，同通草浸煮，得四、五升，取汁饮。如乳不下，再服之为妙。

产图

入月安产图[1]　凡产于入月一日，贴于卧阁内正北壁。凡安产藏衣方法，并于卧阁内分布。凡逐月安产藏衣，避忌神杀方位，并随节气更换，交得次月节，即换次月产图。凡产讫，弃沃秽污不净之水，并随藏衣之方向，不拘远近弃之，切忌向闭肚之方也。

体玄子借地法　咒曰：东借拾步，西借拾步，南借拾步，北借拾步，上借拾步，下借拾步，壁方之中，肆拾馀步，安产借地，恐有秽污。或有东海神王，或有西海神王，或有南海神王，或有北海神王，或有日游将军，白虎夫人，远去拾丈，轩辕招摇，举高十丈，天符地轴，入地十丈，令此地空闲。产妇某氏，安居无所妨碍，无所畏忌，诸神拥护，百邪逐去。急急如律令敕。

禁草法　铺草及毡褥讫，即咒曰：铁铁汤汤，非公所当是王，一言得之铜，一言得之铁，母子相生俱箧铁。急急如律令。

禁水法　欲产时贮水，咒曰：南无三宝水，水在井中为井水，水在河中为河水，水在器中为净水，水在法中为真水，自知非真莫当真水。以净持浊，以正治邪，日游夜煞，五土将军，青龙白虎，朱雀玄武，招摇天狗，轩辕女娲，天吞地吞，悬尸闭肚，六甲禁讳，十二神王，土符伏神，各安所在，不得动静，不得忌干。若有动静，若有忌干，施以神咒，当摄汝形。阿佉尼阿毗罗莫多梨婆地梨娑诃。

产前将护法　按诸家产论云：凡产妇入月，切忌饮酒，恐产时心神昏乱。临产之时，不可令旁人喧扰，大小仓忙，虑致惊动产母。只可令熟事产婆及稳审谨卓老成亲蜜三、两人扶侍。产母初觉腹痛，只宜任意坐卧，勉强饮食，恐致临产气力虚羸。若腹痛渐甚，唯且熟忍，仍可按节次渐服滑胎榆白皮散一、二服。服药之法，慎勿太早，须得其时。又，傍人不得逼迫。且须令人扶策徐徐而行。若行步稍难，即凭物而立，须臾扶策再行，直至腹痛连腰相引，作阵痛频，即服催生丹一服，更且勉强扶行。阵痛转甚，难以立，认定产时将至，即服催生符毕，然后安详上草。上草之时，慎勿伤早，若太早，则子在腹中难以转侧。

又须仔细体候，直待儿逼欲生，然后令抱腰也。抱腰之人，不得倾斜，则儿得顺其理，自然易产也。又有卧产者，亦待卧定，背平着席，体不抠曲，则子不失其道。苟或不能依此节适，必致产难，纵或幸免，必须变生诸疾。

产后将护法　按经云：妇人非止临产须忧，至于产后，大须将理，慎勿以产时无他，乃纵心姿意，无所不犯，犯时微若秋毫，感病重于嵩岱。且才得分娩，切忌问是男是女，看血下多少，随证服压血运药。良久吃粥，服四顺理中丸，便令人从心下按至脐腹，日五、七次。若有疾证，即随证服药，粥药相间，频频服饵，且宜闭目而坐，背后倚物，左右看承。常令直立两膝，虽时眠睡，频令唤觉，过一复时方得上床，亦须立膝。高榻床头，厚铺褥，遮围四向，窒塞孔隙，恐御贼风。一腊之内，常闻醋烟，以防运闷。一腊之后，渐加滋味，或以羊肉及雌鸡煮取浓汁作糜粥，直至百晬。常服当归丸、当归建中汤、四顺理中丸，日各一、二服，以养脏气，补血脉。两腊之后，方得食糜烂肉食。满月之内，尤忌任意饮食，触冒风寒，恣情喜怒，梳头用力，高声作劳工巧之类，及上厕便溺。如此节养将摄，以至百晬，始得气血和调，脏腑平复。设不依此，即致产后馀疾。

胎神游方　所直方位忌修造主损胎：

正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
床	户	门	灶	躬	灶	碓	厕	门	户	灶	床

催生符

催生符图

上件符用水飞朱砂书之，贴于房内北壁上，遇坐草之时，搭于针上，就灯烧之，不得飞扬，温水调服。

推妇人行年法

生气方：产妇宜向之坐卧及产帐向之开门，大吉。

反支月：遇此月即铺灰上，用牛皮或马、驴皮讫，铺草，勿令恶血污地，吉。

祸害月：不得于其上产，又不得向之大小便，避之大吉。

绝命方：不得于其上产，又不得向之大小便，避之大吉。

悬尸日：遇此日产，不得攀绳，宜悬马辔，攀之大吉。

闭肚日：临月至满月，并不得向之大小便，及弃不净之水，谨之吉。

八疰方：产帐不得向之开门，忌之大吉。

逐一排行年吉凶方于后，按上件七神，详断吉凶。

诊断见前	宜卧 产母 宜著 产师 宜唤	生气方	祸害方	绝命方	闭肚方	八疰方	反支月		悬尸月	
十三岁庚申	西南黄衣	坤	离	巽	辛	甲	正	七	辰	戌
十四岁己未	正南赤衣	离	坤	兑	壬	癸	二	八	卯	酉
十五岁戊午	正北黑衣	坎	乾	艮	癸	壬	三	九	寅	申
十六岁丁巳	正东青衣	震	艮	乾	甲	辛	四	十	丑	未
十七岁丙辰	东北黄衣	艮	震	坎	乙	庚	五	十一	子	午
十八岁乙卯	西北黑衣	乾	坎	震	丙	丁	六	十二	巳	亥
十九岁甲寅	正西白衣	兑	巽	离	丁	丙	正	七	辰	戌
二十岁癸丑	东南黄衣	巽	兑	坤	庚	乙	二	八	卯	酉
廿一岁壬子	西南黄衣	坤	离	巽	辛	甲	三	九	寅	申
廿二岁辛亥	正南赤衣	离	坤	兑	壬	癸	四	十	丑	未
廿三岁庚戌	正北黑衣	坎	乾	艮	癸	壬	五	十一	子	午
廿四岁己酉	正东青衣	震	艮	乾	甲	辛	六	十二	巳	亥
廿五岁戊申	东北黄衣	艮	震	坎	乙	庚	正	七	辰	戌
廿六岁丁未	西北白衣	乾	坎	震	丙	丁	二	八	卯	酉
廿七岁丙午	正西白衣	兑	巽	离	丁	丙	三	九	寅	申
廿八岁乙巳	东南青衣	巽	兑	坤	庚	乙	四	十	丑	未
廿九岁甲辰	西南黄衣	坤	离	巽	辛	甲	五	十一	子	午
卅　岁癸卯	正南赤衣	离	坤	兑	壬	癸	六	十二	巳	亥
卅一岁壬寅	正北黑衣	坎	乾	艮	癸	壬	正	七	辰	戌
卅二岁辛丑	正东青衣	震	艮	乾	甲	辛	二	八	卯	酉
卅三岁庚子	东北黄衣	艮	震	坎	乙	庚	三	九	寅	申
卅四岁己亥	西北白衣	乾	坎	震	丙	丁	四	十	丑	未
卅五岁戊戌	正西白衣	兑	巽	离	丁	丙	五	十一	子	午
卅六岁丁酉	东南黄衣	巽	兑	坤	庚	乙	六	十二	巳	亥

卅七岁丙申	西南黄衣	坤	离	巽	辛	甲	正	七	辰	戌
卅八岁乙未	正南赤衣	离	坤	兑	壬	癸	二	八	卯	酉
卅九岁甲午	正北黑衣	坎	乾	艮	癸	壬	三	九	寅	申
四十岁癸巳	正东青衣	震	艮	乾	甲	辛	四	十	丑	未
四一岁壬辰	东北黄衣	艮	震	坎	乙	庚	五	十一	子	午
四二岁辛卯	西北黄衣	乾	坎	震	丙	丁	六	十二	巳	亥
四三岁庚寅	正西白衣	兑	巽	离	丁	丙	正	七	辰	戌
四四岁己丑	东南黄衣	巽	兑	坤	庚	乙	二	八	卯	酉
四五岁戊子	西南黄衣	坤	离	巽	辛	甲	三	九	寅	申
四六岁丁亥	正南赤衣	离	坤	兑	壬	癸	四	十	丑	未
四七岁丙戌	正北黑衣	坎	乾	艮	癸	壬	五	十一	子	午
四八岁乙酉	正东青衣	震	艮	乾	甲	辛	六	十二	巳	亥
四九岁甲申	东北黄衣	艮	震	坎	乙	庚	正	七	辰	戌

逐日产母生子宜向方　子、午、卯、酉日宜向南方，寅、申、巳、亥日宜向西北方，辰、戌、丑、未日宜向东南方。

逐月产母忌向方(忌下月、下凶方生产)。

	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	
雷公	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳	犯之主儿烦闷
招摇	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	犯之主儿惊
咸池	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	犯之主儿啼
轩辕天时	卯	子	酉	午	卯	子	酉	午	卯	子	酉	午	犯之主儿肚胀
丰隆吴时	辰	未	戌	丑	辰	未	戌	丑	辰	未	戌	丑	犯之主儿惊
白虎	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	犯之主儿惊
狂虎	午	酉	子	酉	午	卯	子	卯	午	卯	子	酉	犯之主儿惊
天候	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	犯之主儿腹胀
天狗	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	犯之主儿口噤
夫人	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	犯之主儿呕吐
运鬼力	艮	乾	坤	巽	艮	乾	坤	巽	艮	乾	坤	巽	犯之书不载

藏胎衣吉方　出《广济历》。

	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	
天德	丁	坤	壬	辛	乾	甲	癸	艮	丙	乙	巽	庚	宜藏胎衣吉
月德	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	宜藏胎衣吉
天空	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲	宜藏胎衣吉
德气	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	宜藏胎衣吉

逐日日游神　癸巳、甲午、乙未、丙申、丁酉在房内北，庚子、辛丑、壬寅在房内南，癸卯在房内西，甲辰、乙巳、丙午、丁未在房内东，六戊、六己在房内中央，余日在房外，吉。

〔1〕原书及各刊本均脱图。

卷之十

治小儿诸疾（附诸汤、诸香。外有治疗诸方，互见各类）

反魂丹　治小儿诸风癫痫，潮发瘈疭，口眼相引，项背强直，牙关紧急，目睛上视，及诸病久虚，变生虚风，多睡昏睁，荏苒不解，速宜服之。

当归（酒浸，切，焙，微炒）　乌犀（镑）各二两　干姜（炮）　枳壳（去瓤，麸炒）　白术（泔浸一宿，微炒）　人参（去芦）　木香（不见火）　茯苓（去皮）　丁香（不见火）　厚朴（去皮，姜汁炙熟）　藁本（去土）　天竺黄（细研）　败龟（酒、醋涂，炙黄）　蔓荆子（去白）　桑螵蛸（微炒）　何首乌（泔浸一宿，煮过，切，焙）　白芷　虎骨（酒、醋炙令黄）　晚蚕蛾（微炒）各三分，缩砂仁　麻黄（去根、节）　麝香（别研）　羌活（去芦）　羚羊角（镑）　半夏（汤洗七次，姜汁浸三宿，焙干，炒黄）　川乌头（烧令通红，留烟少许，入坑以盏盖，新土围，食倾）　防风（去芦）　白花蛇（酒浸一宿，炙令熟，去皮、骨，用肉）　白僵蚕（去丝、嘴，微炒）　槟榔　白附子（微炮）　天南星（汤洗，生姜自然汁煮软，切，焙，炒黄）　藿香（叶，去土）　阿胶（碎炒）　蕲蘑（微炙）　肉桂（去粗皮）　细辛（去苗）　陈皮（去瓤，微炒）　槐胶　乌蛇（酒浸一宿，炙熟，取肉用）　沉香（不见火）　干蝎（微炙）　独活（去苗）　天麻（酒洗，切，焙）各一两　朱砂（细研水飞）　石斛（去根）　雄黄（细研水飞）　肉豆蔻（去壳，微炒）　牛黄（别研）　龙脑（别研）　水银　附子（水浸后，炮，去皮、脐）　蝉壳（去土，微炒）　川芎各半两　乌鸦一个，去嘴、翅、足　腻粉（别研）一分　狐肝三具（腊月采取同乌鸦一个，入新瓮内，以瓦盆盖头，用泥固济，炭火一斤，烧令通赤烟尽出，候冷，研细用）　硫黄（研细，用瓷盏盛，慢火养成汁，入水银，急炒如青泥，成砂再研）半两　金箔二十片（为衣）

上如法修事，捣研令细，炼白蜜合和，入酥，再捣三、五千下，丸如梧桐子大。每一岁儿一丸，温薄荷自然汁化下，不计时候。

定命丹　治小儿急、慢惊风，天吊撮口，潮发搐搦，奶痫壮热，昏塞不省。

青黛（研）半钱　蟾酥（干者，酒浸一宿）一钱　干蝎（全者）七个（微炒）　麝香（研）一字　白附子（炮为末）半分　天南星（炮，为末）一分

上件细研令匀，以粟米粥和丸，如绿豆大，别以青黛为衣。每服一丸，荆芥薄荷汤下，后睡睡无疑。但有患者，先化半丸滴入鼻中，嚏喷者必瘥（一本不用天南星）。

八珍丹　治小儿惊风壮热，精神昏愦，呕吐痰涎，惊悸恍惚，或发瘈疭，目睛上视。

甘草（炒）　天麻（去芦）　朱砂（研飞）　天南星（牛胆制）各五两　牛黄（研）一分

腻粉(研) 雄黄(飞)各一两一分 天浆子(微炒)三百五十个 银箔七十片(为衣)

上为细末,入研药匀,炼蜜为丸,如豌豆大,以银箔为衣。每服,一岁儿服一丸,薄荷汤化下。疾证未退,可再服之,更量儿大小加减,奶食后服。

太一银朱丹 治小儿惊风壮热,涎盛发痫,手足搐搦,目睛上视,及风壅痰实,心膈满闷,呕吐痰涎,大便秘涩。

黑铅(炼十遍,称三两,与水银结砂子,分为小块,同甘草水煮半日,候冷,取出研,去草不用) 水银(结砂子) 铁粉各三两 甘草(同铅煮)十两 天南星(炮为末)三分 朱砂(飞研)半两 腻粉(研)一两

上同研匀,以面糊为丸,如麻子大。每一岁儿服一丸,用薄荷蜜汤下,微利为度,未利再服,乳食后。

软金丹 治小儿惊风壮热,多睡惊掣,精神昏愦,痰涎壅塞,手足搐搦,目睛上视,项背强硬,牙关紧急。

使君子(炒,为末) 兖墨(烧,研) 青黛(细研) 麝香(细研) 腻粉(研)各一分 胡黄连(为末)一分 寒食面七钱半 天浆子七个,(炒,为末)

上合研匀,以白面糊为丸,如小豆大。每服一丸,煎金银薄荷汤化下。五岁以上可服二丸,更量大小、虚实加减,不计时候。

鹤顶丹 治大人、小儿风壅痰实,咽膈不利,口干烦渴,睡卧不安,及中暑头痛,躁渴不解。

麝香(研)二两半 朱砂(研飞)一百两 牙硝(枯研)一百二十五两 寒水石粉一百一十两 甘草(炒为末)三十五两

上合研匀,炼蜜搜和,每一两二钱作十丸。大人温生姜水化下一丸。如治中暑,入生龙脑少许,同研细,新水化下。小儿一丸分四服,更量大小加减。又治小儿脏腑积热,心神不宁,夜卧狂叫,口舌生疮,用薄荷自然汁化下,并食后服。

至圣丹 治一切惊风天吊,目睛上视,手足搐搦,状候多端。用药一丸,用温水化,滴鼻中令喷嚏三、五次,更用薄荷汤下二丸即愈。如久患五疳,腹胀头大,四肢瘦小,好吃泥土,不思奶食,爱咬指甲,时捋眉毛,头发稀疏,肚上青筋,及久患泻痢,并用米饮下二丸。如久患疳蛔咬心,发歇疼痛,并用苦楝子煎汤下二丸。如鼻下赤烂,口齿疳虫,并口疮等,用儿所吃奶汁研二丸,涂在患处。疳眼雀目,用白羊子肝一枚,以竹刀子批开,入药二丸在内,以麻缕缠定,用淘米泔煮熟,空心食之,仍令乳母常忌毒鱼、大蒜、鸡、鸭、猪肉等。

熊胆(用温水化入药) 芦荟(研) 腻粉(同水银研) 朱砂(研飞)各一分 麝香(研)半分 蟾酥(干者,酒浸一宿) 龙脑(研) 铅霜(研)各一字 雄黄(研飞) 青黛(研) 胡黄连(末)各半两 白附子(炮)二钱 水银一钱(与腻粉同研,不见米星)

上为末,入研药匀,用熬过猪胆汁浸,蒸饼为丸,如黄米大,汤使如前。此药退惊治风,化虫杀疳,除百病,进乳食。若隔三、两日进一服,永无百病,不染横夭之疾,凡有患与服,必见功效。

定吐救生丹 治小儿伏热生涎,心膈烦躁,壮热霍乱,乳食不下,呕哕恶心,或发吐逆。

山大戟(浆水煮,切,焙干,为末)一十五两 乳香(别研) 丁香(为末)各五两 粉霜(研) 腻粉(研碎)各七两半 龙脑(研)二两半 水银 黄蜡 黑铅(与水银同结砂子)各一十两半

上件合研令匀,每熔蜡一两,入蜜二钱半,和为丸,如黄米大。每一岁儿服一丸。如烦躁,研生脂麻、马齿水下。如吐逆,煎丁香马齿汤下。更量虚实加减,食后,临卧服之。此药除热化涎,下膈止吐逆,若胃虚伤冷,呕吐不止者,不可服。凡小儿吐逆,宜速疗之,

久不止，遂为慢惊，常宜收此药备急。

五福化毒丹　治小儿蕴积毒热，惊惕狂躁，颊赤咽干，口舌生疮，夜卧不宁，谵语烦渴，头面身体多生疮疖。

桔梗(微炒)　玄参(洗，焙)各六两　青黛(研)　牙硝(枯)　人参(去芦)各二两　茯苓(去皮)五两　甘草(炒)一两半　银箔八片(为衣)　麝香(研)半钱　金箔八片(为衣)

上为细末，入研药匀，炼蜜为丸，每两作十二丸。每一岁儿，一丸分四服，用薄荷水化下。及疮疹后，馀毒上攻口齿，涎血臭气，以生地黄自然汁化一丸，用鸡翎扫在口内。热疳肌肉黄瘦，雀目夜不见物，陈粟米泔水化下。食后、临卧服。

灵砂归命丹　治小儿蕴积邪热，潮热不除，颊赤口干，心膈烦燥，痰涎不利，睡卧不安，或发惊痫，涎潮搐搦。又疗积滞不消，下利多日，腹中疠痛，烦渴呕哕，服药调和不能愈者，并可服之。

巴豆(去心、膜、皮，炒熟，研如面油)三百一十五粒　牛黄(研)　龙脑(研)　麝香(研)　腻粉(研)各三两　辰砂(研飞)九两　金箔(研)九十片

上合研匀，炼黄蜡六两，入白沙蜜三分，同炼令匀，为丸如绿豆大。每服二丸，金银薄荷汤下，更量岁数加减。如惊痫搐搦，用龙脑、腻粉、蜜汤下。服药先以冷水浸少时，服之见效尤速。

大天南星丸　治小儿急慢惊风，涎潮发搐，目睛上视，口眼相引，牙关紧急，背脊强直，精神昏塞，连日不省。

龙脑(研)　牛黄(研)　乳香(研)各一钱　天南星(牛胆制者)半两　人参　天麻(去芦)　防风(去芦)各一分　朱砂(研)三钱　干蝎十四个(汤浸润，去土，微炒，为末)　麝香(研)一钱半

上件研杵令匀，炼蜜和丸，如大鸡头大。每服一丸，荆芥薄荷汤化下。量儿大小以意加减服，不计时候。

五疳保童丸　治小儿五疳。盖其骨肉轻软，肠胃微细，若乳哺有节，则脏腑相调；或乳母寒温失理，饮食无常，醉饱喜怒，及小儿百日以后，五岁以前，乳食渐多，不择生冷，好餐肥腻、甘、酸之物，即成五疳。一曰肝疳，其候摇头揉目，白膜遮睛，流汗遍身，合面而卧，目中涩痒，肉色青黄，发立头焦，筋青脑热，腹中积聚，下痢频多，久而不痊，转甚羸瘦；二曰心疳，其候浑身壮热，吐痢无常，颊赤面黄，胸膈烦满，鼻干心躁，口舌生疮，痢久不痊，多下脓血，有时盗汗，或乃虚惊；三曰脾疳，其候腹多筋脉，喘促气粗，乳食不多，心腹胀满，多啼咳逆，面色萎黄，骨立毛焦，形枯力劣，胸膈壅闷，水谷不消，口鼻常干，好吃泥土，情意不悦，爱暗憎明，肠胃不和，痢多酸臭；四曰肺疳，其候咳嗽气逆，皮毛干焦，饶涕多啼，咽喉不利，揉鼻咬甲，壮热憎寒，口鼻生疮，唇边赤痒，腹内气胀，乳食渐稀，大肠不调，频频泄痢，粪中米出，皮上粟生；五曰肾疳，其候肌肉消瘦，齿断生疮，寒热时作，口鼻干燥，脑热如火，脚冷如冰，吐逆既增，乳食减少，泻痢频并，下部开张，肛门不收，疳疮痒痛。已上疾状，并皆治疗。

黄连(去须)　白鳝头(炙令焦黄，无，即炒白芜荑充代)　草龙胆(去芦)　雄黄(研飞)　青橘皮(去瓤)　五倍子　夜明砂(微炒)各一两　蟾头一枚(炙令黄色)　苦楝根　天浆子(微炒)　胡黄连　麝香　青黛(研)　熊胆(研)　芦荟(研)各一两　(一本有虾蟆灰、蜗牛微炒)

上为细末，都研令匀，用糯米饭和丸，如麻子大。每服一岁儿一丸，不计时候，温米饮下，日进三服尤妙。一方有蜗牛微炒，一分。

熊胆丸　杀疳退惊。治壮热昏愦，呕吐痰涎，颊赤面黄，鼻干目涩，有时盗汗，或即虚惊，茬苒不除，乳食不进。

熊胆(研)　胡黄连(木)各二钱　使君子(麸炒,为末)　天浆子(麸炒)各七个　青黛(研)一钱　寒食面三钱　麝香(研)一分　细墨(烧淬)半钱

上件一处同研匀,用白面糊和丸,如黍米大。每服五丸至七丸,米饮下,不计时候。

虎睛丸　治小儿惊风壮热,痰涎壅滞,精神昏愦,睡多惊啼,或发搐搦,目睛直视。

茯神(去木)　天麻(去苗)　腻粉(研)　天竺黄(研)　胡黄连各五两　朱砂(研,飞)二两　麝香(研)　白附子(炮)　天南星(炮)各三两　青黛(研)七两　使君子一百个　天浆子(微炒)　四十个

上为细末,以面糊为丸,如梧桐子大。每一岁儿服一丸,薄荷汤化下,更量虚实加减,乳食后服。

天麻防风丸　治一切惊风,身体壮热,多睡惊悸,手足抽掣,精神昏愦,痰涎不利,及风温邪热,并宜服之。

白僵蚕(去丝、嘴,炒)　干蝎(炒)各半两　天麻(去苗)　防风(去苗)　人参各一两　朱砂(研,飞)　雄黄(研)　麝香(研)　甘草(炙)各一分　牛黄一钱

上为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服一丸至二丸,薄荷汤化下,不拘时候。

化虫丸　治小儿疾病多有诸虫,或因腑脏虚弱而动,或因食甘肥而动,其动则腹中疼痛,发作肿聚,往来上下,痛无休止,亦攻心痛,叫哭合眼,仰身扑手,心神闷乱,呕哕涎沫,或吐清水,四肢羸困,面色青黄,饮食虽进,不生肌肤,或寒或热,沉沉嘿嘿,不的知病之去处。其虫不疗,则子母相生,无有休止,长一尺则害人。

胡粉(炒)　鹤虱(去土)　槟榔　苦楝根(去浮皮)各五十两　白矾(枯)十二两半

上为末,以面糊为丸,如麻子大。一岁儿服五丸,温浆水入生麻油一、二点,调匀下之,温米饮下亦得,不拘时候。其虫细小者皆化为水,大者自下。

进食丸　治乳食不消,心腹胀满,壮热喘粗,呕吐痰逆,肠鸣泄泻,米谷不化;或下痢赤白,腹痛后重,及食癥乳癖,痃气痞结,并皆治之。

代赭石(烧醋淬,研)　当归(去芦,微炒)　朱砂(研,飞)　枳壳(去瓤,麸炒微黄)　木香各半两　麝香(细研)一分　巴豆霜半分

上件药捣,罗为末,入研药匀,面糊为丸,如麻子大。每一岁儿服一丸,温米饮下,更量虚实加减服之,食后服。

金箔镇心丸　治小儿风壅痰热,心神不宁,惊悸烦渴,唇焦颊赤,夜卧不安,谵语狂妄。

紫河车(用黑豆煮软,切作片,焙干)二十五两　山药一百五十两　牙梢(枯)十五两　甘草(爁)　人参(去芦)　茯苓(去皮)各五十两　朱砂(研,飞)一百两　龙脑(研)十两　麝香(研)五两　金箔一千二百箔,为衣。

上为细末,炼蜜为丸,每一两半作五十丸,以金箔为衣。每服一丸,薄荷汤化下,含化亦得,食后、临卧。常服安镇心神,散败邪热,凉咽膈,止惊啼。

比金丸　治小儿惊风体热,喘粗涎嗽,心忪颊赤,大小便不利,夜卧不稳。

滑石　腻粉(研)各十五两　青黛(研)二两半　天南星(炮)一十二两半　巴豆七百个(去皮、去霜)

上为细末,以面糊为丸,如麻子大。每服一岁一丸,薄荷温水下。如急惊风,头热足冷,口噤面青,筋脉抽掣,上膈顽涎,疾状甚者,加一、二丸,煎桃符汤下,疏利下蕴毒热涎,立便安愈。小儿疮疹后馀毒不解,宜与服,食后。

香连丸　治小儿冷热不调,泄泻烦渴,米谷不化,腹痛肠鸣;或下痢脓血,里急后重,夜起频并,不思乳食,肌肉消瘦,渐变成疳。

白石脂　龙骨　干姜(炮)　黄连(去须,微炒)　白矾(煅)各半两

上件药捣,罗为末,醋煮面糊和丸,如麻子大。每一岁儿服十丸,米饮下,乳食前服。

如烦渴，煎人参汤下，更量儿大小，以意加减，日三、四服。

紫霜丸　治乳哺失节，宿滞不化，胸腹痞满，呕吐恶心，便利不调，乳食减少。又治伤寒温壮，内挟冷实，大便酸臭，乳食不消，或已得汗，身热不除，及变蒸发热，多日不解，因食成痫，先寒后热。

代赭石（醋淬，细研）一两　赤石脂（为末）一两　杏仁（去皮、尖，麸炒，别研）五十枚　巴豆（去皮、心，出油，炒研）三十粒

上合研匀，汤浸饭饼，丸如黄米大。儿生三十日外，可服一丸，一岁至三岁并服二丸至三丸，乳汁送下，米饮亦得，微利为度，亦不虚人，未利再服，更量虚实加减，乳食后服。

开胃丸　治小儿脏府怯弱，内受风冷，腹痛胀满，肠鸣泄利，或青或白，乳食不化，又治脏冷夜啼，胎寒腹痛。

白芍药　麝香（细研）各一分　人参　木香　蓬莪茂（煨）　白术　当归（去苗，微炒）各半两（一本无白术）

上件捣，罗为末，都研令匀，汤浸炊饼和丸，如黍米大。每服十五丸，温米饮下。新生儿腹痛夜啼，可服五丸，并乳食前服。

没食子丸　治小儿肠虚受热，下痢鲜血，或便赤汁，腹痛后重，昼夜不止，遍数频多。

没食子　地榆各半两　黄檗（锉，蜜炒）二两　黄连（锉，炒）一两半　酸石榴皮一两

上件捣，罗为细末，以醋煮面糊为丸，如麻子大。每服十丸至二十丸，温米饮下。食前服。

水银扁丸子　治小儿惊风壮热，涎盛喘粗，或发搐搦，目睛上视，及因乳哺不节，胸满呕逆，精神迷闷，发痫瘈疭，并宜服之。

黄明胶（炒令黄燥）一钱三字　腻粉　干蝎（全者）　百草霜（研）　牛黄（研）　铅霜（研）　青黛（研）各一分　巴豆（去皮、膜、脂，煮黄）　黑铅（同水银结砂子）　水银各一两　香墨（烧，淬）三钱

上为细末，入研药匀，以陈粟米饭为丸，如绿豆大，捏扁。每一岁儿服一丸，二岁服二丸，三岁服三丸，四岁以上服四丸，用干柿汤下，薄荷汤亦得，更量虚实加减服，利下青黏滑涎为度，乳食后服。此药不得化破。

牛黄膏　治惊化涎，凉膈镇心，祛邪热，止痰嗽。

蛤粉（研飞）二百两　牙硝（枯研）　朱砂（研飞）各十两　人参二十五两　雄黄（研飞）七十五两　龙脑（研）四两　甘草（炙）五十两　金箔各二百片（为衣）　牛黄二两（别研）

上为细末，炼蜜搜和，每一两八钱作二十丸，以金箔、银箔（为衣）。一岁儿每服如绿豆大，薄荷温水化下，量岁数临时加减服之，食后。

金屑辰砂膏　治小儿经邪热，颊赤多渴，睡卧不宁，谵语狂妄，痰涎不利，精神恍惚，及大人痰热蕴积，心膈烦躁，咽喉肿痛，口舌生疮。

牙硝（枯研）　铁粉（研）各半两　甘草（炙）二两　龙脑（研）二钱　辰砂（研飞）三两　蛤粉（研飞）八两　人参一两　金箔三十片（为衣）

上为细末，炼蜜搜和，每一两半作二十丸，捏扁，用金箔为衣。每服半皂子大，大人一丸分作两服，并用薄荷汤化下。食后，临卧服。

润肺散　治小儿寒壅相交，肺气不利，咳嗽喘急，语声不出，痰涎壅塞，胸膈烦满，鼻塞清涕，咽喉干痛。

贝母（去心，麸炒黄）　杏仁（汤去皮、尖及双仁者，焙干，面炒）各二两半　麻黄（去根、节）　人参各二两　阿胶（炒令黄燥）　枯梗各半两　陈皮（去白）一分　甘草（炙）一

两

上同杵，罗为粗末。每服一钱，水八分，煎六分，去滓，温服，食后。

惺惺散　治小儿风热疮疹，伤寒时气，头痛壮热，目涩多睡，咳嗽喘粗，鼻塞清涕。

瓜蒌根　人参　细辛(去叶)　茯苓(去皮)　白术　甘草(炙)　桔梗各一两半

上件同杵，罗为末。每服一钱，水一小盏，入薄荷三叶，同煎至四分，温服。如要和气，即入生姜煎服，不计时。

人参羌活散　治小儿寒邪温病，时疫疮疹，头痛体疼，壮热多睡，及治潮热烦渴，痰实咳嗽。

柴胡(去苗)　独活(去芦)　羌活(去苗)各二两　人参(去芦)　芎劳　枳壳(去瓤，麸炒)　茯苓(去皮)　甘草(炙)各一两　桔梗　前胡　天麻(酒浸，炙)　地骨皮(去土，各半两

上为散。每服一钱，水七分盏，入薄荷少许，煎至五分，去滓，温服，不计时候。

辰砂金箔散　治小儿膈邪热，神志不宁，惊惕烦渴，恍惚忪悸，夜卧不安，谵语狂妄，齿龈生疮，及痰实咳嗽，咽膈不利。

辰砂(研飞)七十两　人参(去芦)　茯苓(去皮)　牙硝(枯)各三十两　桔梗五十两　蛤粉(研飞)八十两　甘草(炒)二十五两　金箔二百片(入药)　生脑子(研)二两

大人、小儿咽喉肿痛，口舌生疮，每服少许，掺在患处，咽津，立效。大人膈热，每服一钱，新水调下，食后，临卧服。

消毒散　治小儿疮疹已出，未能匀透，及毒气壅遏，虽出不快，壮热狂躁，咽膈壅塞，睡卧不安，大便秘涩，及治大人、小儿上膈壅热，咽喉肿痛，胸膈不利。

牛蒡子(熬)六两　荆芥穗一两　甘草(炙)二两

上为粗末。每服一盏，用水一盏，煎七分，去滓温服，食后，小儿量力，少少与之。如治疮疹，若大便利者，不宜服之。

人参散　治中和气，止呕逆，除烦渴。治昏睡多睡，乳食减少，及伤寒时气，胃气不顺，吐利止后，躁渴不解。

干葛二两　人参　白茯苓(去皮)各一两　木香　甘草(炙)　藿香叶各一分

上件为末。每服一钱，水一中盏，煎七分，去滓，放温服，不计时。

生犀散　治小儿骨蒸肌瘦，颊赤口干，日晚潮热，夜有盗汗，五心烦躁，四肢瞤倦，饮食虽多，不生肌肉，及大病瘥后，馀毒不解，或伤寒病后，因食羊肉，体热不除，并宜服之。

大黄(蒸，切，焙)　鳖甲(汤煮，去裙襕，醋涂，炙黄)　麦门冬(去心)　黄耆　秦艽(去苗并土)　羚羊角(镑)　桑白皮(锉)　人参　茯苓(去皮)　地骨皮(去土)　赤芍药　柴胡(去苗)　枳壳(去瓤，麸炒)

上各等分，捣为粗末。每服二钱，水一盏，入青蒿少许，煎至六分，去滓，温服，食后，儿小即分为二服。

清凉饮子　治小儿血脉壅实，腑脏生热，颊赤多渴，五心烦躁，睡卧不宁，四肢惊掣，及因乳哺不时，寒温失度，令儿血气不理，肠胃不调，或温壮连滞，欲成伏热，或壮热不歇，欲发惊痫。又治风热结核，头面疮疖，目赤咽痛，疮疹馀毒，一切壅滞，并宜服之。

当归(去芦，酒浸)　甘草(炙)　大黄(蒸，焙)　赤芍药

上等分为粗末。每服一钱，水一中盏，煎至七分，去滓，温服，量儿大小，虚实加减，微溏利为度，食后，临卧服。

天竺饮子　治大人、小儿腑脏积热，烦躁多渴，舌颊生疮，咽喉肿痛，面热口干，目赤鼻衄，丹瘤结核，痈疮肿痛。又治伏暑燥热，疮疹余毒，及大便下血，小便赤涩。

川郁金(用皂角水煮，切作片，焙干)　甘草(炙)　各二十两　大栀子仁(微炒)　连翘各二十两　雄黄(飞研)五两　瓜蒌根十斤

上为细末。每服一大钱，食后，临卧，用新水调服，小儿半钱，临时更量儿大小，以意加减。

朱砂丸　镇心神，化痰涎，利咽膈，止烦渴。

鹏砂（研）一分　朱砂（研飞）五十两　麝香（研）　梅花脑（研）各半两　脑子（研）　牙硝（枯）各一两　甘草（浸汁熬膏）五斤　寒水石（烧通红，研）四两

上研匀，用甘草膏和，每两作一百丸。每服一丸，含化。小儿夜多惊啼，薄荷水化下。

芦荟丸　治疳气羸瘦，面色萎黄，腹胁胀满，头发作穗，揉鼻咬甲，好吃泥土，利色无定，寒热往来，目涩口臭，齿龂烂黑。常服长肌退黄，杀疳虫，进乳食。

大皂角　干虾蟆（用各等分，同烧存性，为末）一两（入下项药）　青黛（研）一分　芦荟（研）　朱砂（研飞）　麝香（研）各一钱

上合研匀，用汤浸蒸饼和为丸，如麻子大。每三岁儿，服二十丸，不计时候，温米饮下，更量大小加减。

和中散　治小儿脾胃不和，呕逆恶心，冷热不调，减食泄泻，腹痛肠鸣，少力嗜卧。

厚朴（去皮，姜炙）六两　白术三两　干姜（炮）　甘草（炙）各二两

上为末。每服一钱，水八分盏，生姜二片，煎六分，去滓，稍热服，乳食前服。

人参半夏丸　治肺胃受冷，咳嗽气急，胸膈痞满，喉中呀呷，呕吐涎沫，乳食不下。

半夏（汤洗七次，切，焙）　厚朴（去粗皮，姜汁炙）　丁香各四两　陈皮（去瓤）　人参（去芦）　细辛（去苗）各二两

上为细末，用生姜汁打面糊为丸，如麻子大。三岁儿每服二十丸，生姜汤下，食后服，量儿大小加减。

辰砂半夏丸　治小儿肺壅痰实，咳嗽喘急，胸膈痞满，心忪烦闷，痰涎不利，呀呷有声。

五灵脂（微炒，用酒研飞，去砂土）　朱砂（研飞）各一两　葶苈（水淘净，日干，别杵成膏）　杏仁（汤浸，去皮、尖及双仁，麸炒，别杵成膏）　半夏（汤浸七次，去滑，焙干）各半两

上为末，入研药匀，以生姜汁煮面和丸，如小麻子大。每服五丸至七丸，淡生姜汤下，食后。

丁香散　治胃虚气逆，呕吐不定，精神羸困，霍乱不安。

人参半两　丁香　藿香叶各一分

上件同杵，罗为散。每服一钱，水半盏，煎五、七沸，入乳汁少许，去滓，稍热服，不拘时服。

六神丹　治小儿疳气羸瘦，脏腑怯弱，泄利虚滑，乳食减少，引饮无度，心腹胀满。

丁香　木香　肉豆蔻（去壳）各半两（上三味，用面裹同入慢灰火煨，令面熟为度，取出放冷）　诃子（煨，去核）　使君子仁各半两　芦荟（细研入药）一两

上件同杵，罗为细末，以枣肉和丸，如麻子大。每服五丸至七丸，温米饮下，乳食前服。

太一丹　治小儿诸风惊痫，潮发搐搦，口眼相引，项背强直，精神昏睡，痰涎不利，及一切虚风，并皆治之。

天南星（炮）　乌蛇（酒炙，取肉）各三钱　天麻（去芦，酒浸一宿）　附子（炮，去皮脐）　麻黄（去根、节）各半两　干蝎（微炒）一钱半　白附子（炮）三钱半　白僵蚕（去丝、嘴，炒）四钱

已上为细末，以水一升，调浸三日，以寒食面上斗拌匀，踏作曲，须六月六日，以楮叶罨七日取出，逐片用纸袋盛，挂当风，十四日可用，每曲末一两，入下项药：

琥珀（研）一钱　辰砂（研飞）六钱　雄黄（研飞）三钱　甘草（炙，为末）半钱

上合研匀，炼蜜和丸，如鸡头大。每服一丸，温水化下，不计时。

大惊丸　治惊风诸痫，壮热昏愦，神志恍惚，痰涎壅塞，或发搐搦，目睛直视，并皆治之。

蛇黄（火煅，醋淬九次，研飞）二钱　青礞石（研）一钱　朱砂（研飞）三钱　虾蟆灰　雄黄各一钱　铁粉（研）二钱半

上研匀，以水浸蒸饼，丸如桐子大。每服一丸，煎薄荷水磨煎刀股化下，日二、三服。此药治惊化涎，不用银粉。小儿脏腑、口齿、肠胃柔弱，凡用银粉药，切须慎之，则无他苦。

［绍兴续添方］

睡惊丹　治小儿惊邪，风热痰壅，咽膈不利，夜卧不安，睡中啼哭，惊风搐搦。

蛇黄（火煅红，米醋淬五遍，再将醋煮干为度）　天南星（碾为粉，用薄荷汁搜和为饼，炙熟）　茯苓（去皮）　铁粉（重罗）　使君子仁（已上五味捣，罗为末）各称半斤　脑子（别研）半两　麝香（别研）一两　银箔（研）　金箔（研）各一百片

上前项五味药末，入后项研药拌匀，糯米糊为丸，如皂荚子大，朱砂为衣。用薄荷汤磨下，五岁儿一丸分二服，三岁以下儿一丸分三、四服，更量岁数加减。常服荷汤磨下，五岁儿一丸分二服，三岁以下儿一丸分三、四服，更量岁数加减。常服安神镇心、定惊控痰。

使君子丸　治小儿五疳，脾胃不和，心腹膨胀，时复疠痛，不进饮食，渐致羸瘦，并宜服之。

厚朴（去皮，姜汁炙）　陈皮（去白）　川芎各一分　使君子仁（浸，去黑皮）一两

上为细末，炼蜜丸如皂子大。三岁以上一粒，已下半粒，陈米饮化下。大治小儿腹痛。

加减四君子汤　治小儿吐泻不止，不进乳食，常服调胃进食。

白扁豆（蒸熟，焙干）　藿香叶　甘草（炙）　黄耆（去苗）各一两　人参　茯苓（去皮，焙）　白术各四两

上为细末。每服一钱，入盐点服，或用水七分盏，煎五分，温服。

消毒犀角饮　治证并方见前积热类。

［宝庆新增方］

肥儿丸　治小儿疳病者，多因缺乳，食吃太早所致；或因久患脏腑，胃虚虫动，日渐羸瘦，腹大发竖，不能行步，面黄口臭发热，面无精神，此药杀虫进食。

神曲（炒）　黄连（去须）各十两　肉豆蔻（面裹，煨）　使君子（去皮）　麦蘖（炒）各五两　槟榔（不见火，细锉，晒）二十个　木香二两

上为细末，猪胆为丸如粟米大。每服三十丸，量岁数加减，熟水下，空心腹。（一方黄连、神曲、使君子各一两，槟榔、肉豆蔻各半两，木香二钱，面糊丸如萝卜子大，熟水吞下）

至圣保命丹　治小儿胎惊内吊，腹肚坚硬，目睛上视，手足抽掣，角弓反张。但是涎痰壅盛，一切急慢惊风，悉皆治之。

全蝎十四个　白附子　天南星（炮）　白僵蚕（直青者，炒）　朱砂（研）　麝香（研）各一钱　防风（去芦、叉）　天麻各二钱　金箔十片　蝉蜕（去泥）一钱

上为细末，入研药和匀，以粳米煮饭，取中心软者搜为丸，每两作四十丸。初生儿半丸，乳汁化下，周岁儿一丸，金银薄荷汤化下，十岁已上有急候者二丸，薄荷汤化下。常服镇心安神化痰，除一切惊风证候。

挨积丸　治小儿脾胃不和，宿滞不化，腹胀肠鸣，呕逆恶心，便利不调，乳食减少，或疳泻、积泻，大便酸臭。亦治丈夫、妇人胸膈不快，酒积、食积，呕逆恶心，吐泻脾疼。

京三棱（炮）　丁香皮（不见火）各三两　丁香（不见火）　青皮（去白）各一两　干姜（炮）　巴豆（去皮、膜、油）各二钱半

上件为细末，入巴豆拌匀，面醋糊为丸，如粟米大。每服五十丸至六十丸，二岁儿可服七丸至十丸，生姜汤吞下，熟水亦得，不拘时候，更量儿岁数加减与之。此药不用大黄、

硇砂、汞粉之类，并是性温之药，常服消积滞，进乳食，退黄长肌。

急风丹　治小儿伤风，鼻塞清涕，酒调涂囟门上，不可服。（方见诸风类）

[淳祐新添方]

助胃膏　治小儿胃气虚弱，乳食不进，腹胁胀满，肠鸣泄泻，呕乳便青，或时夜啼，胎寒腹痛。

白豆蔻仁　肉豆蔻（煨）　丁香　人参　木香各一两　白茯苓（去皮）　官桂（去粗皮）　白术　藿香（叶）　宿砂仁　甘草（炙）各二两　橘红（去白）　山药各四两

上为细末，炼蜜和成膏。每服如鸡头实大一丸，量儿大小加减，米饮化下，不拘时候。

观音散　治小儿外感风冷，内伤脾胃，呕逆吐泻，不进乳食，久则渐渐羸弱。大抵脾虚则泻，胃虚则吐，脾胃俱虚，吐泻不已。此药大能温养脾胃，进美饮食。（全蝎观音散方见后）

人参一两　茯苓一钱半　神曲（炒）二钱　石莲肉（炒，去心）一分　绵耆　白芷　木香（炮）　白扁豆（去皮，炙焦黄，去火毒）　甘草（炙）各一钱

上为细末。每服一钱，水一盏，枣一枚，藿香三叶，煎四分，去滓，温服，量儿大小加减。

小抱龙丸　治伤风瘟疫，身热昏睡，气粗喘满，痰实壅嗽，及惊风潮搐，蛊毒、中暑，并可服之，壮实小儿宜与服之。

天竺黄一两　雄黄（研飞）二分　辰砂（别研）　麝香（别研）各半两　天南星（腊月酿黄牛胆中，阴干百日者。如无，只以生者去皮、脐，锉，炒熟用）四两

上为细末，煮甘草水和丸，如皂子大。每服一丸，温水化下，百晬内者作三服，或用腊雪水煮甘草和药尤佳。

钓藤膏　治小儿胎寒胃冷，腹肚疗痛，夜间啼哭，呕吐乳食，大便泻青，状若惊搐，时有冷汗。

姜黄二钱　没药（别研）　木香　乳香（别研）各四钱（一本有木鳖子二十个，去油，研）

上为细末，炼蜜和成膏。每服三钱，儿一丸，如鸡头实大，煎钓藤汤化下，更量大小加减，不拘时候。

[吴直阁增诸家名方]

蚵蛾丸　治小儿五疳八痢，乳食不节，寒温调适乖违，发竖毛焦，皮肤枯悴，脚细肚大，颅解胸陷，渐觉尪羸，时发寒热，盗汗咳嗽，脑后核起，腹内块生，小便泔浊，脓痢淀青，捋眉咬指，吃土甘酸，吐食不化，烦渴并频，心神昏昧，鼻赤唇燥，小蛊既出，蚘虫咬心，疳眼雀目，名曰丁奚，此药救疗，效验如神。

白芜荑（去皮）　黄连（去须）　蚵蛾（酒浸，去骨，焙）　胡黄连各一两半　青黛半两（为衣）

上件碾为细末，猪胆汁面糊丸，如粟米大。每服三十丸，用饭饮吞下，食后，临卧，日进三服。

高良姜散　治小儿冷伤，脾胃不和，腹胀气闷，不欲饮食。

高良姜　草豆蔻（去皮）　陈皮（去白）　当归（微炒）　肉桂（去粗皮）各一分　人参（去芦）半两

上件捣，罗为散。三岁儿每服一钱，水一盏，煎至五分，去滓，温服，不计时候。量儿大小，加减服之。

人参丸　治小儿乳哺，饮冷过度，伤冷脾胃，腹胁胀满，多吐痰涎。

人参　丁香　陈皮（去白）　干姜（焙）　白术各一分　半夏（汤洗七次）半两

上件捣，罗为末，炼蜜和丸，如麻子大。每三岁小儿，服一十丸，温汤下，不拘时，日二

服，量儿大小加减。

温脾散　治脾胃气不和，腹胁虚胀，不欲乳食，睡倦无力，壮热憎寒，并皆疗之。

诃黎勒皮（炮）　人参各三分　甘草（炙）一分　白术　木香　茯苓（去皮）　藿香（去梗）　陈皮（去白）　黄耆　桔梗各半两

上件捣，罗为散。三岁儿每服一钱，水一盏，入生姜钱子大片，淮枣一枚，同煎至五分，去滓，温服，不计时候，量儿大小加减。

白豆蔻散　治小儿脾胃不和，憎寒壮热，腹痛呕吐，不纳乳食。

枇杷叶（去毛，微炙）　白豆蔻（去皮）　陈皮（去皮）　芎藭　甘草（炙）各一分　干木瓜　人参　黄耆各半两

上为粗散。三岁小儿每服一钱，水一小盏，生姜钱子三片，枣一枚，同煎至七分，去滓，温服，不计时候，量儿大小加减。

当归丸　治小儿冷热不调，大便青黄，心腹多痛，或腹中气满，或时呕逆，不欲乳食。

白芍药　当归（微炒）　人参　芎藭各三分　白术　甘草（炙）各半两

上件捣罗为末，水煮糊丸，如麻子大。三岁小儿每服十丸，粥饮下，日三服，更量儿大小加减。

厚朴散　治小儿外感风冷，壮热憎寒，头痛体重，中寒气逆，呕吐恶心，或手足厥冷，及脾胃不和，并皆治之。

苍术（米泔浸一宿，去黑皮，焙）　厚朴（去皮，姜汁炙）　陈皮（去白）各一两　干姜（炮）三分　甘草（炙）半两

上件为细末。三岁小儿每服一钱，水一小盏，入生姜钱二片，枣子一枚，同煎至五分，滤去滓，热服。

柴胡散　治小儿伤寒壮热，头痛体疼，口干烦渴。

石膏　黄芩　甘草　赤芍药　葛根、各一两　麻黄（去根、节）　柴胡（去苗）各半两

上捣罗为散。三岁小儿每服一钱，水一小盏，入生姜少许，葱白三寸，豉二十粒，同煎至五分，滤去滓，温服，不拘时候，汗出为效，量儿大小加减。

葛根散　治小儿伤寒，四肢烦热，头疼体痛，心躁口干发渴。

葛根　麻黄（去根、节）　人参各半两　肉桂（去粗皮）　甘草（炙）各一分

上件捣为粗散。三岁儿每服一钱，水一小盏，入生姜少许，枣子一枚，同煎至五分，滤去滓，温服，量儿大小加减，不计时候。

人参散　治小儿伤寒作热。常服调顺阴阳，和养脾胃，定吐逆，止烦渴，品味与前人参散同。

上为散。三岁儿每服一钱，水一小盏，煎五分，温服，量儿大小加减。

豆蔻香连丸　治小儿乳食不节，肠胃虚弱，冷热之气客于肠间，下赤白痢，肠内痛，日夜频并，不欲饮食，量儿大小加减服之。

黄连（去须，微炒）三分　肉豆蔻仁二枚　丁香一分　木香　诃黎勒（炮，去核）各半两

上捣罗为末，以粟米粥和丸黍米大。三岁儿服十丸，粥饮下。

木香白术散　治小儿冷痢腹痛，四肢不和，饭食减少，渐至羸瘦。

诃黎勒（炮，去核）　龙骨　厚朴（去粗皮，姜汁炙）　当归（微炒）各半两　木香　干姜（炮）　白术各一分

上捣罗为散。三岁小儿每服一钱，以水一小盏，入枣二枚，同煎至五分，去滓，温服，食前，量儿大小加减。

龙骨丸　治小儿久患赤白痢，日夜频并，腹痛羸弱，不欲饮食。

黄连（去须，微炒）　黄檗　白龙骨　诃黎勒皮（炮，去核）　木香各一分　当归（微

炒） 干姜（炮） 白矾（枯研）各半两 胡粉（微炒黄）三分

上件捣，罗为末，炼蜜和丸，如绿豆大。三岁儿每服十丸，温粥饮下，日三服，量儿大小临时减。

乌梅散 治小儿下痢后，津液减少，脏腑虚燥，烦渴引饮，及治诸病烦渴，引饮无度。

乌梅肉（微炒）半两 白茯苓 干木瓜各一两

上捣罗为粗散。三岁儿每服一钱，水一小盏，入生姜钱一片，煎至五分，去滓，温服，不计时候服，量儿大小加减。

白芨散 治小儿肾气不成，脑髓不足。小儿年大，骨应合而不合，头缝开者是也，宜以药涂之。

白芨 柏仁 防风（去苗） 细辛（去叶）各一两

上为细末。每一钱，以乳汁调涂，在儿颅骨上，每日一次用之。

附子散 治小儿大肠虚冷，肛门脱出，多因下痢得之，宜以药傅。

附子（生，去皮、脐） 龙骨各一两

上捣罗为细散。每服一钱，傅在脱肛上，按令入，频用之。

赤石脂散 治小儿因痢后躁气下，推出肛门不入。

伏龙肝 赤石脂各等分

上件细研为散。每用半钱，傅肠头上，每日三上用。

蘗墨散 治小儿断脐后，为水湿所伤，或襁袍湿气，伤于脐中，或解脱，风冷乘攻，令小儿四肢不和，脐肿啼哭，不能乳哺，宜速治之。

乱发（净洗，烧为灰） 釜下黑煤 黄蘗末各等分

上件药同研令细。每用少许傅之。

半夏散 治小儿咳逆上气，心胸痰壅，不欲乳食。

紫菀（去苗，净洗） 五味子（捡净） 半夏（汤泡七次） 甘草（炙）各五两 肉桂（去粗皮） 细辛（去苗）各二两半

上件为细末。三岁儿每服一钱，水一盏，入生姜一片，煎至五分，去滓，温服，不计时候，量儿大小加减服。

朱矾散 治小儿初生鹅口，其舌上有白屑如米屑者，鼻外亦有，并不能乳。

朱砂（细研） 白矾（枯）各等分

上件药研极细。每用少许，傅儿舌上，每日三次用之，先使乱发频揩舌上垢，令净即瘥。

紫苏子散 治小儿啼气未定，与乳饮之，与气相逆，气不得下。

紫苏子（微炒） 萝卜子（微炒） 诃黎勒皮 杏仁（去皮、尖，麸炒黄） 人参（去苗） 木香各半两 青皮（去白） 甘草（炙微赤）各一两

上件捣，罗为细散。每服一钱，以水一盏，入生姜钱少许，同煎至五分，去滓，温服，不计时候，量儿大小加减。

犀角人参散 治小儿虚热，及吐泻烦渴不止，及疏转后，并宜服。

生犀（镑）二两 人参十五两 茯苓二十五两 甘草（爁）五两 桔梗 干葛各二两半

上为粗末。每服一大钱，水一中盏，入灯心五茎，同煎六分，放温服，不计时候。烦渴者，入新竹叶同煎。

益黄散 治小儿脾胃虚弱，腹痛泄痢，不思乳食，呕吐不止，睡乏神懒，心胁膨胀，颜色青黄，恹恹不醒。

丁香四钱（不见火） 陈皮（去白）二两 甘草（爁） 诃子（炮，去核） 青皮（去白）各一两

上为细末，每服一大钱，水七分盏，煎至五、六分，食前进，量大小加减与服。此药极有神效，不可尽述。

钱氏白术散　治小儿脾胃久虚，呕吐泄泻，频并不止，津液枯竭，烦渴多燥，但欲饮水，乳食不进，羸困少力，因而失治，变成风痫，不问阴阳虚实，并宜服之。

人参　白术（不见火）　木香（不见火）　白茯苓（去黑皮）　藿香（去土、梗）　甘草（炙）各一两　干葛（锉）二两

上为粗末。每服一钱，水一小盏，煎至半盏，去滓，通口服，不拘时，更量儿大小加减。渴甚者并煎，任意饮之。

［续添诸局经验秘方］

全蝎观音散　治证与前观音散同。

石莲肉（炒，去心）　白扁豆（炒）　人参各二两半　神曲（炒）二两　全蝎　羌活　天麻（去苗）　防风（去苗）　木香（炮）　白芷　甘草（炙）　黄耆（捶扁，蜜刷，炙）各一两　茯苓（去皮）一两半

上为细末。婴儿一字，二、三岁半钱，四、五岁一钱，用水一盏或半盏，枣子半个或一个，同煎至七分，去滓服，不拘时候。

镇心至宝丹　治小儿一切惊风搐搦，壮热涎多，鱼口鸦声，眼睛直视。

天南星（煨）　白附子（炮）　雄黄（研）　干蝎各半两　白僵蚕（去丝、嘴，炒）　郁金各一两　龙脑（研）　麝香（研）各二钱半　辰砂（研）一分　腻粉二钱　滑石（末）二两

上为细末，炼蜜为丸，如皂荚子大，金、银箔为衣。每服一丸，食后，临卧薄荷汤下。常服镇心神，凉咽膈。

小黄连阿胶丸　治小儿乳食无度，冷热不调，下痢赤白，或如鱼脑，白多赤少，后重腹痛，烦渴引饮，小便不利，便圊频数，食减少力。

肉豆蔻　茯苓（去皮）　诃子（炮，去核）各一两　黄连（去须，微炒）二两

上为细末，用阿胶一两　醋煎溶，搜为丸，如粟米大。每服一岁儿十粒至十五粒、二十粒，用温饮下，随乳亦得，更量岁数加减服，不计时候。

蛇头丸　治小儿急慢惊风，手足抽掣，眼睛直视，角弓反张，证候危急者。

蛇含石十个（煅三度，醋淬，却用甘草汤煮，出酸气，研飞，为细末）　铁腻粉　五灵脂（酒浸，去砂）　神砂（研）　蝎梢　白附子（炮）　郁金（炮）各二两　龙脑（别研）半两　麝香（研）一两　花蛇头十个（酒浸，去骨，用齿并肉）

上为细末，面糊为丸，如鸡头大。每服一丸，薄荷自然汁磨，以井花水化开，量儿大小加减与服。

五疳消食丸　治小儿五疳八痢，杀腹脏虫，疗疳劳及走马，牙齿唇烂，肚大青筋。此药大能进食，悦颜色，长肌肤。

麦蘗　使君子（去皮，炒）　黄连（去须，微炒）　橘红（焙）　草龙胆　芜荑

上等分为细末，粟米糊为丸，如粟米大。每服二、三十丸，空心，米饮吞下，不拘时候，量儿岁数加减。

麦煎散　治小儿夹惊伤寒，吐逆壮热，表里不解，气粗喘急，面赤自汗，或狂言惊叫，或不语无汗，及瘾疹遍身，赤痒往来，潮热时行，麻豆疹子馀毒未尽，浑身浮肿，痰涎咳嗽，或变急慢惊风，手足搐搦，眼目上视，及伤风涎喘头疼，并皆治之。

知母　地骨皮（拣净）　赤芍药　甘草（炙）　石膏　葶苈子　白茯苓（去皮）　杏仁（去皮、尖，麸炒）　人参　滑石各半两　麻黄（去根、节）一两半

上为细末。每服一钱，麦子煎汤调下。如初生孩儿感冒风冷，鼻塞身热，喷嚏多啼，每一字许，并用麦子煎汤下。

辰砂茯神膏　治小儿急慢惊风，潮涎搐搦，手足抽掣，心膈烦躁，及疗惊啼，睡不宁

贴，腹中疗痛。

酸枣仁（净，去壳） 代赭石（烧，醋淬，研） 乳香（炙，别研）各一两 茯神（去木）一两半 朱砂（研飞）半两 麝香（研）一钱

上为细末，炼蜜丸如鸡头大。每服一丸，用金银薄荷汤研下，更量岁数加减与服。常服镇心、安神、定志。此药比他惊药大不同，温平不冷。

秘传神仙消痞丸 治小儿一切痞疾，皆因寒温不调，乳哺失节，或啖生冷、果子、黏食等物，脾胃微弱，不能消化，致五脏不利，三焦壅滞，结块腹内，坚硬如石，或发作寒热，有如疟证，不能饮食，渐致羸瘦，急宜服之。

斑蝥二十个（去头、足、翼，用糯米半升同炒，候米焦黄色为度，去米不用） 巴豆（去皮，取霜）二十粒

上先将斑蝥碾为细末，却入巴豆霜同研令匀，用米糊为丸，如小绿豆大。小儿三岁以前，每服三丸，五更初，茶清下，更量岁数、虚实，加减与服。此药神妙。

小驻车丸 治小儿冷热不调，或乳哺失节，泄泻不止，或下痢鲜血，或赤多白少，腹痛后重，肠胃虚滑，便数频并，减食腼倦，一切泻痢，并宜服之。

当归（去芦）二两 诃子（炮，去核）一两 干姜（炮） 黄连（去须）各三分

上为细末，用阿胶一两三分，水煎成汁，搜和为丸，如粟米大。每一岁儿服十粒至二十、三十粒，温饭饮下，随乳亦得，更量岁数加减与服。

银白散 治小儿百病。如慢惊搐搦，用麝香饭饮调下。急惊定后，用陈米饮调下。惊吐不止，丁香汤调下；天柱倒，脚软，浓米饮调下；挟惊伤寒，薄荷葱白汤调下；疳气肚胀，气急多渴，百合汤调下；浑身壮热，面赤惊叫，金银薄荷汤调下；赤白痢不思乳食，姜钱三片，枣子三枚，煎汤调下；吃食不知饥饱，不长肌肉，炒麦芽一撮，同生姜煎汤调下；暴泻，紫苏木瓜汤调下；神形脱，言语不正，及大人吐泻，藿香汤调下；诸病后无精神，少气力，不思食，煎生姜枣汤调下；禀受气怯小儿，可每日一服，最妙。

升麻 知母 甘草（炙） 白扁豆（炒） 山药 人参 茯苓（去皮） 白术各等分

上为细末。每服一钱，汤使如前。当服沸汤点，不计时。

虾蟆丸 治小儿五疳八痢，腹胀面黄，肌肤瘦瘁，时作寒热，不思乳食，爱吃泥土，揉鼻咬甲，头发作穗，不长肌肉，多生疮癣，大便无时，小便如泔，呕吐乳食，痢色无定，或吃交奶，渐黄渐瘦，变成疳疾，并宜服之。

虾蟆 使君子（炒） 皂角（烧）各二两 青黛二两半 龙胆草（去草）四两 雄黄（研，飞）二两

上为细末，入研药令匀，水糊为丸，如粟米大。每一岁儿七粒，二岁十粒，三岁二十粒，随乳下，饭饮亦得，不计时候。

磨积丸 治小儿脏腑怯弱，内受积冷，胁肋胀痛，呕吐痰逆，肠鸣泄泻，日夜频并，四肢腼倦，面无颜色，肌肉消瘦，不进饮食，及疳气羸瘦，肚大青筋，口干烦渴，小便白浊，食不生肌，或发虚肿，寒热往来，或因食甘肥，虫动作痛，叫哭合眼，并能治之。

干漆（炒） 丁香各一两 青皮（去白） 京三棱（炮）各六两 蓬茂半斤

上为细末，水糊为丸，如粟米大。每二岁儿，可服五丸，淡姜汤吞下，不拘时候，更量岁数、虚实，加减与之。

龙胆丸 治疳病发热。

龙胆草（去芦） 黄连（去须，微炒） 青皮（去白） 使君子（去皮，炒）

上等分为细末，猪胆汁和为丸，如萝卜子大。每服二十粒，以意加减，临卧热水下。

诸 汤

豆蔻汤 治一切冷气，心腹胀满，胸膈痞滞，哕逆呕吐，泄泻虚滑，水谷不消，腼倦少

力，不思饮食。

丁香枝杖七斤　甘草（炒）十一斤　白面（炒）六斤　肉豆蔻（面裹，煨）八斤

上炒盐十三斤同为末。每服一钱，沸汤点服，食前。

木香汤　治胸膈痞塞，心腹刺痛，胁肋胀满，饮食减少，噫气吞酸，呕逆噎闷，一切气疾，并皆治之。

木香　青皮各三斤　姜黄　麦蘖（炒）各五斤　甘草（炒）　盐（炒）各一十一斤　蓬茂四斤

上为末，每服一钱，沸汤点服，不计时候。

桂花汤　治一切冷气，心腹刺痛，胸膈痞闷，胁肋胀满，呕逆恶心，饮食无味。

干姜（炮）九两　桂心　甘草（炒）各九斤　缩砂仁三斤十四两

上炒盐十四斤，同为末。每服一钱，沸汤点服，食前。

破气汤　治一切冷气，攻心、腹、胁、肋，胀满刺痛，噫气吞酸，呕逆恶心，胸膈噫塞，饮食减少。

青皮（不去白）　陈皮（不去白）　回香（拣炒）各十二两　杏仁（去皮、尖，麸炒，别捣）　桂心各一斤　良姜（炒）　姜黄　荜澄茄　木香各六两　甘草（炒）八斤半　盐（炒）十四斤　丁香皮九两

上为末。每服一钱，沸汤点，食前服。

玉真汤　治一切冷气，痰逆恶心，胸膈痞闷，脐腹撮痛，口苦无味，饮食不美。

阿魏（面裹，煨）　茴香（拣净，炒）各三斤　檀香一斤半　胡椒九两　干姜（炮）一斤半　杏仁（去皮、尖，麸炒，别捣）三斤十二两　白粳米（炒）一斗六升　白面（炒）六两　甘草（炒）十两　盐（炒）二十三斤半

上为末。每服一钱，沸汤点服，食前。

薄荷汤　消风壅，化痰涎。治头昏目眩，鼻塞咽干，心胸烦闷，精神不爽。

荆芥穗　盐（炒）各三斤　鸡苏叶七斤半　瓜蒌根十一两　缩砂仁三两　甘草（锉，炒）四斤

上为末。每服一钱，沸汤点，食后服。

紫苏汤　调气利膈，消痰止嗽。治心胸烦闷，口干多渴。

紫苏叶六斤　乌梅（去核，微炒）九斤　甘草（炒）十斤　杏仁（去皮、尖，麸炒，别捣）三斤

上炒盐十斤同为末。每服一钱，沸汤点服，不拘时候。

枣汤　治脾胃不和，干呕恶心，胁肋胀满，不美饮食。

枣（去核）一斤　生姜（洗，切）五斤　甘草（炙，锉）三斤

上三味一处拌匀，用盆器盛贮，以布盖罨一宿，焙干，捣为末。每服一钱，入盐少许，沸汤点服。常服健脾胃，顺气进食。

二宜汤　治冒暑引饮，冷热不调，泄泻多渴，心腹烦闷，痢下赤白，腹痛后重。

桂心四斤四两　干姜（砂炒）四斤　甘草（用砂炒）三十斤　杏仁（去皮、尖，砂炒）四斤四两（别研）

上为末。每服一钱，沸汤点服。如伤暑烦渴，新水调下，不计时。

厚朴汤　治脾胃虚冷，腹痛泄泻，胸膈痞闷，胁肋胀满，呕逆恶心，不思饮食。

厚朴（去粗皮）十斤（用生姜二斤制）　枣一斗六升　丁香皮八两　甘草（炒）十一斤　丁香枝杖十二两　盐（炒）十五斤

上为末。每服二钱，水一盏，入生姜三片，枣二个，擘破，同煎至七分，热服。常服温中顺气，进饮食。每服一钱，沸汤点服．食前。

五味汤　温中益气。治胸膈痞满，心腹刺痛，短气噎闷，咳嗽痰唾，呕逆恶心，不思饮

食。

五味子(洗)九斤　良姜(炒)　陈皮(去白)　茴香(炒)各一斤半　甘草(炒)　十七斤半　盐(炒)二十二斤

上为末，每服二钱，沸汤点服，食前。

仙术汤　辟瘟疫，除寒湿，温脾胃，进饮食。

苍术(去皮)四十八斤　枣(去核)二斗四升　干姜(炮)二十四两　杏仁(去皮、尖，麸炒，别捣)六斤　甘草(炒)十四斤　盐(炒)二十五斤

上为细末，入杏仁和匀。每服一钱，沸汤点服，食前。常服延年，明目驻颜，轻身不老。

杏霜汤　调肺气，利胸膈，治咳嗽，止痰逆。

粟米(炒)一斗六升　甘草(炒)十斤半　盐(炒)十六斤　杏仁(去皮、尖，麸炒，别研)十斤

上为末。每服一钱，沸汤点服，不拘时。常服悦泽颜色，光润皮肤。

生姜汤　治酒食所伤，心胸烦满，口吐酸水，呕逆不定，饮食无味，胸膈不快。

干生姜二斤　白面(炒)三斤　甘草(炒)十三斤　杏仁(去皮、尖，麸炒，别研)十斤

上炒盐二十二斤同为末。每服半钱，如茶点吃。常服一字，消食化痰，宽利胸膈，不拘时候。

益智汤　治一切冷气，呕逆恶心，脐腹胁肋，胀满刺痛，胸膈痞闷，饮食减少。

益智仁四斤半　京三棱(煨)一斤半　干姜(炮)三两　青皮　蓬莪茂　陈皮各二十两　甘草(炒)十五斤　盐(炒)十六斤半

上为细末。每服一钱，沸汤点服，不拘时候。常服顺气宽中，消宿冷，调脾胃。

茴香汤　疗元脏气虚冷，脐腹胀满，疠刺疼痛，不思饮食，一切冷气，并皆治之。(又方见后)

茴香(去土，炒)六斤　川楝子(洗，炒)　陈皮各二斤　甘草(炒)七斤　盐(炒)一斤

上为末。每服一钱，如茶点吃，常服温中益气，利胸膈，进饮食。

[宝庆新增方]

茴香汤　治疗与前茴香汤同。

白芷(不见火)　肉桂(不见火)各二两　桔梗(焙)三十两　茴香　甘草(并炒)各六两

上为末。每服一钱，盐少许，沸汤点，食前。常服宽中，益气温胃。

檀香汤　治精神不爽，头目昏眩，心忪烦躁，志意不定。

川芎(不见火)　白芷(不见火)各二两　桔梗(焙)三十两　檀香(不见火)三两　甘草(炒)六两

上为细末。每服一钱，入盐少许，沸汤点服。调中顺气，安神定志，清爽头目。

缩砂汤　治一切冷气，心腹刺痛，胸膈痞闷，胁腹胀满，呕逆恶心，饮食无味，脾胃不和，酒食多伤，呕吐不止。

缩砂仁(不见火)　甘草(炒)　各十二两(一本作各二两)　桔梗(焙)六十两　丁香皮(不见火)六两

上为细末。每服一钱，入盐少许，沸汤点服，食前。常服消滞气，宽胸膈，健脾胃，进饮食，止呕吐。

胡椒汤　治脾胃受寒，胸膈不利，心腹疼痛，呕逆恶心。常服温暖脾冒，去寒顺气。

红豆　肉桂(不见火)各一两　胡椒六两　干姜(炒)三两　桔梗(焙)三十两　甘草(炒)七两

上为细末。每服一大钱，入盐少许，沸汤点服，不拘时。

[吴直阁增诸家名方]

挝脾汤　治脾胃不快，宿醒留滞，呕吐酸水，心腹胀痛，不思饮食，伤冷泄泻，并宜服之。

麻油四两　良姜十五两　茴香(炒)七两半　甘草十一两七钱半

上炒盐一斤同药炒，为细末。每服一钱，白汤点下。常服快气，大解中酒，美进饮食。

小理中汤　治脾胃不和，中寒上冲，胸胁逆满，心腹疠痛，饮酒过度，痰逆恶心，或时呕吐，心下虚胀，隔塞不通，饮食减少，短气羸困，温中逐水去湿。又治肠胃冷湿，泄泻注下，水谷不分，腹中雷鸣，霍乱吐利，手足厥冷，胸痹心痛，逆气结气，并皆治之。

苍术(米泔浸，焙)五两　生姜五斤　甘草(生用)十两　盐(炒)十五两

上锉碎同碾，淹一宿，焙干，碾为细末。每一钱，沸汤点，空心服。

白梅汤　治中热，五心烦躁，霍乱呕吐，口干烦渴，津液不通。

白梅(研破)二十九斤　檀香十四两　甘草十三斤半　盐(炒)十五斤

上为末。每一钱，擦生姜、新汲水下。如酒后干哕，恶心舌涩，如茶吃。

三倍汤　治脾胃中和，胸膈闷满，饮食不化，呕逆恶心，或霍乱呕吐，心腹刺痛，肠鸣泄痢，水谷不分。

草豆蔻仁二两　甘草一两　生姜　盐(炒)各五两

上件拌和匀，入瓷器内淹一宿，焙干，为末。沸汤点服。

[续添诸局经验秘方]

铁刷汤　治胃气不和，心腹疼痛，饮酒过度，呕哕恶心，脾痛翻胃，内感风冷，肠鸣泄泻；妇人血气刺痛，并皆治之。

香附子六两　桔梗一斤半　甘草一斤　干姜半斤　肉桂(去粗皮)四两　茴香半斤　良姜　陈皮各十二两

上除肉桂外，同炒，为细末。每服一钱，入盐少许，沸汤点下。常服快气，不拘时候。

快汤　大治脾胃虚冷，酒食所伤，胸膈不快，呕逆恶心，吞酸吐水，口淡舌涩，不思饮食，并宜服之。

甘草(炙)十八两　干姜(炮)二斤半　粟米(炒)三十两　桔梗(炒)三斤

上炒盐一百二十钱重，同为细末。每服一钱，沸汤点，食前。

诸　香

芬积香

沉香(锉)二十五两　笺香　檀香(锉，茶青浸，炒黄)　甲香(炭火煮两日，以蜜、酒煮熟)　沙木炭各二十两　丁香　藿香(叶)　麝香(研)　零陵香(叶)　牙硝(研)各十两　脑子(研)三两　梅花脑(研)二两

上除研花外，为细末，用蜜十两炼，同研药，常法烧。

衙香

甲香(制法同前)　沉香(锉)　笺香(锉)各六两　脑子(研)　麝香(研)各九两　牙硝(研)十二两　檀香(锉)十二斤，蜡茶清炒　蜜(比香称两加倍用，炼，和香)

上为末，入研药，用蜜搜和令匀，如常法烧。

降真香

紫檀香(锉)三十两(建茶末一两，汤调湿，拌匀，慢火炒，勿焦，未气尽为度)　白茅香(细锉)三十两　青州枣二十个(擘破，水二大升，煮变色，炒色变，拣去枣及黑不用)十五两　紫润降真香(锉)四十两　黄熟香(锉)三十两　焰硝(汤化，飞去滓，熬成霜)半斤　粉草(锉)五两　瓶香二十两　麝香末十五两　甘松(拣净)　丁香皮　藿香各十两　龙脑二两　笺香(锉)三十个

上为末，入研药，炼蜜搜和，如常法烧。

玄参(拣净)各五两　香白芷　藿香(锉)各三两　香附子(拣净)　甘松(拣净)各十两　麝香末半斤

清远香

降真香(紫藤者)　零陵香　茅香各六两　丁香皮

上为末,炼蜜搜和,用如常法。

附:指南总论

卷 上
论处方法…… 447
论合和法
论服饵法…… 448
论用药法…… 449
论三品药畏恶相反
论服药食忌…… 450
论炮炙三品药石类例
卷 中
论中风证候…… 455
论伤寒证候…… 457
论瘴疟证候…… 459
伤寒十劝…… 460
卷 下
论诸气证候(附脾胃积聚)…… 461
论痰饮咳嗽…… 462
论诸虚证候(附痼冷)
论积热证候(附咽喉口齿眼目)…… 463
论泻痢证候…… 464
论痈疽诸证(附疮癣)
论妇人诸疾…… 465
论小儿诸疾

卷 上

论处方法

夫处方疗疾，当先诊知病源，察其盈虚而行补泻。辨土地寒暑，观男女盛衰，深明草石甘辛细委，君臣、冷热，或正经自病，或外邪所伤，或在阴、在阳，或在表、在里。当须审其形候各异，虚实不同，寻彼邪由，知疾所起。表实则泻表，里实则泻里，在阳则治阳，在阴则治阴。以五脏所纳之药，于四时所用之宜，加减得中，利、汗无误，则病无不瘥矣。若不洞明损益，率自胸襟，畏忌不分，反恶同用，或病在表而却泻里，病在里而却宣表，在阴则泻阳，在阳则泻阴，不能晓了，自昧端由，病既不瘳，遂伤患者，深可戒也。故为医者，必须澄心用意，穷幽造微，审疾状之深浅，明药性之紧缓，制方有据，与病相扶，要妙之端，其在于此。

凡疗诸病，当先以汤荡除五脏六腑，开通诸脉，理顺阴阳，令中破邪，润泽枯朽，悦人皮肤，益人气力，水能净万物，故用汤也。若四肢病久，风冷发动，次当用散，散能逐邪，风气湿痹，表里移走，居无常处，散当平之。次当用丸，丸药者，能逐风冷，破积聚，消诸坚癥，进美饮食，调和荣卫。能参和而行之者，可谓上工。故曰："医者，意也。"大抵养命之药则多君，养性之药则多臣，疗病之药则多使，审而用之，则百不失一矣。

夫疗寒以热药；疗热以寒药；饮食不消，以吐下药；鬼疰蛊毒，以蛊毒药；痈肿疮瘤，以疮瘤药；风湿，以风湿药。各随其宜。雷公云："药有三品，病有三阶。药有甘苦、轻重不同，病有新久，寒温亦异。夫重、热、腻、酸、咸药石并饮食等，于风病为治，馀病非对。轻、冷、甘、苦、涩药草石、饮食等，于热病为治，馀病非对。轻、热、辛、苦、淡药、饮食等，于冷病为治，馀病非对。其大纲略显其源流，其馀睹其病状可知，临事制宜，当识斯要矣。"

论合和法

凡合和汤药，务在精专，甄别新陈，辨明州土，修制合度，分两无差，用得其宜，病无不愈。若真假非类，冷热相乖，草石昧其甘辛，炮炙失其体性，筛罗粗恶，分剂差殊，虽有疗病之名，永无必愈之效。是以医者必须殷勤注意，再四留心，不得委以他人，令其修合。非但多少不等，兼以失本方意，捣和之后，妍丑难明，众口尝之，众鼻嗅之，精气一切都尽，而将疗病，固难得效。此盖是合和之盈虚，不得咎医方之浅拙，宜加审察。又，古方药味，多以铢、两，及用水皆言升数，年代绵历浸远，传写转见乖讹，或分两少而水数多，或水数多而分两少，轻重不等，器量全殊，若不别其精粗，何以明其取舍？今则加减合度，分两得中，削旧方之参差，合今时之行用。其方中凡言分者，即二钱半为一分也。凡言两者，即四分为一两也。凡言斤者，即十六两为一斤也。凡言等分者，非分两之分，即 诸药斤两多少，皆同为等分也。凡煮汤，云用水大盏者，约一升也；一中盏者，约五合也；一小钟者，约三合也。务从简易，庶免参差，俾修合煎调，临病济急，不更冗繁，易为晓了也。凡草有根、茎、枝、叶、皮、骨、花、实，诸虫有毛、翅、皮、甲、头、足、尾、骨之属，有须烧、炮、炙，生熟有定，一如其法，顺方者福，逆方者殃。或须肉去皮，或须皮去肉，或须根、茎，或须花、实，依方拣炼，事褫理削，极令净洁，然后称定分两，勿得参差。药有相生相杀，气力有强有弱，君臣相使，或不广通诸经，则不知有好有恶。或医自以意加减，不依方分两，使诸药石强弱相欺，入人腹中不能治病，更相攻击，草石相反，使人迷乱，力甚刀剑。若调和得意，虽未能去病，犹得安和五脏，于病无所增剧也。

凡煮汤，当以井花水，极令净洁。其水数多少，不得参差。常令文火小沸，令药味出，煮之调和，必须用意。然则利汤欲生，少水而多取。补汤欲熟，多水而少取，用新布绞之。服汤宁小热，即易消下，若冷，即令人呕逆。云分再服、三服者，要令势力相及，并视人之

强弱，病之轻重，为进退增减之，不必悉依方说也。

凡捣、罗丸药，用重密绢令细，于蜜中和则易熟。若罗草药为散，以轻细绢，于酒中调服则不泥。其石药，亦用细绢罗，然后研理数百过，视色理和同为佳也。

凡汤、酒中用诸石药，皆细捣，罗之如粟米，亦可以葛筛令调，并新绵裹，汤、酒中同煎。凡合丸、散药，先细切、曝燥乃捣之。有各捣者，用合捣者，并随方所言。其润泽药，如天门冬、干地黄之类，并细切、曝，独捣令遍碎，更出细擘曝干，或逢阴雨，亦可以微火烘之，既燥，小停，冷乃捣之。

凡湿药，燥皆大耗，当先增分两，须得屑乃称之为正，其汤、酒中不须如此也。

凡渍药酒，皆须细锉，用生绢盛之，乃入酒蜜封，随寒暑日数，视其浓烈，便可漉出，不必待服至酒尽也。滓可曝燥微捣，更渍饮之，亦可为散服。

凡合膏药，初以酒或醋渍令淹浹，不用多汁，密复勿泄，从今旦至明旦，亦有止一宿者，，微火煎之，令三上三下，以泄其热势，令药味得出，上之使匝匝沸，乃下之，使沸静良久乃止，宁欲小小生。其中有薤白者，以两头微焦黄为度。有白芷、附子者，亦令小黄色也。猪肪，皆勿令经水，腊月者弥佳。绞膏，以新布绞之。若是可服之膏，膏渣亦可酒煮饮之。可摩之膏，膏渣则宜以傅病上，此盖欲兼尽其药力故也。膏中用雄黄、朱砂、麝香、乳香、铅丹之辈，皆别研如粉，候膏毕乃可投中，以物疾搅，至于凝强，勿使沉聚在下不调。有水银、胡粉者，于膏中研令极细。

凡修炼神仙延年丸、散，皆须先净其室，烧香扫洒，勿令浪语，当使童子捣之，务令细熟，杵数可至千万过，以多为佳。勿令妇女、小儿、丧孝、产妇及痼疾、六根不具之人及六畜见之，皆不效也。其逐急诸小汤药，则不在此例。

论服饵法

夫药有君臣佐使，人有强弱虚实，服饵之法，轻重不同，少长殊途，强羸各异，或宜补宜泻，或可汤可丸，加减不失其宜，药病相投必愈。若病在胸膈已上者，先食而后服药。病在心腹已下者，先服药而后食。病在四肢、血脉者，宜空腹而在旦。病在骨髓者，宜饱满而在夜。凡药势与食气不欲相逢，食气消即进药，药气散而进食。如此消息，即得五脏安和，非但药性之多方，其节适早晚，复须调理，今所云先食、后食，盖此义也。

凡服汤，欲得稍热服之，则易消下。若冷，则呕吐不下。若太热，则伤人咽喉，务在用意。汤必须澄清，若浊，则令人心闷不解。中间相去如步行十里久，即再服，若太促者，前汤未消，后汤来冲，必当吐逆。仍问病者腹中药消散否，及更进服。

凡服丸药补者，皆如梧桐子大，以二十丸为始，从一服渐加至四十丸为限，过多亦损人。云一日再服者，欲得引日多时不阙，药力渐积，熏蒸五脏，弥久为佳，不须顿服为善，徒饵名药，获益甚少也。

凡服浸酒药，欲得使酒气相接，无得断绝，断绝则不得药力，多少皆随性饮之，以知为度。不可令大醉至吐，大损人也。

凡服毒药治病，先起如黍粟，病去而止，不去倍之，不去十之，取去为度。今药中单行一、两种有毒之药，只如巴豆、甘遂之辈，不可令至尽剂尔。如经所说：一味一毒服一丸如细麻，二味一毒服二丸如大麻，三味一毒服三丸如胡豆，四味一毒服四丸如小豆，五味一毒服五丸如大豆，六味一毒服六丸如梧桐子。以数为丸，而毒中又有轻重，只如狼毒、钩吻，岂同附子、芫花之辈耶！凡此之类，皆须量用也。

凡饵汤药后，其粥食、肉菜皆须大熟，大熟则易消，与药相宜。若生，则难消，复损药力，仍须少食菜，于药为佳。亦少进盐、醋乃善。亦不得苦心用力，及于喜怒。是以疗病用药力为首，若在食治，将息得力，太半于药。所以病者务在将息，摄养之至，可以长生，岂止愈病而已哉。

论用药法

夫济时之道，莫大于医，去疾之功，无先于药。人居五行四气，病生暑湿风寒，药分三品七情，性有温平冷热，凡于行用，不得差殊，庶欲立方，便须凭据，疗之合理，病无不痊。若自昧新陈，莫分真伪，用之偏僻，使之稀疏，著以别名，求于奇异，未谙体性，妄说功能，率自胸襟，深为造次。是以"医不三世，不服其药"，斯言信有之矣，岂不深思者哉！又不得用土地所无，贵价难市，珠珍诸宝，希罕所闻，纵富贵而无处搜求，设贫下而寡财不及。或于远邦求药，或则确执古方，不能变通，稽于致辨，病既深矣，药何疗焉！繇是医者必须舍短从长，去繁就简，卷舒自有，盈缩随机，斟酌其宜，增减允当，察病轻重，用药精微，则可谓上工矣。

凡药有君臣佐使，以相宣摄合和，宜用一君二臣三佐五使，又可一君三臣九佐、使也。又有阴阳配合（掌禹锡等按蜀本注云："凡天地万物皆有阴阳，大小各有色类，寻究其理，并有法象。故毛羽之类，皆生于阳而属于阴。鳞介之类，皆生于阴而属于阳。所以空青法木，故色青而主肝。丹砂法火，故色赤而主心。云母法金，故色白而主肺。雌黄法土，故色黄而主脾。磁石法水，故色黑而主肾。余皆以此推之，倒可知也"），子母兄弟（掌禹锡等按蜀本注云："若榆皮为母，厚朴为子之类是也"），根茎花实，草木骨肉。又有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者，凡此七情，合和之时，留意视之。当用相须相使者良，勿用相恶相反者。若有毒者宜制，可用相畏、相杀者，不尔勿合用也（掌禹锡等谨按蜀本注云："凡三百六十五种，有单行者七十一种，相须者十二种，相使者九十种，相畏者七十八种，相恶者六十种，相反者十八种，相杀者三十六种。凡此七情，合和视之"）。又有酸咸甘苦辛五味，又有寒热温凉四气，又有有毒无毒，阴干暴干，采造时月生熟，土地所出真伪新陈，并各有法也。

凡采药时月，皆是建寅岁首，则从汉太初后所记也。其根物多以二月、八月采者，谓春初津润始萌，未冲枝叶，势力淳浓故也；至秋，枝叶干枯，津润归流于下。今即事验之，春宁宜早，秋宁宜晚。华、实、茎、叶，乃各随其成熟尔。岁月亦有早晏，不必都依本文也。

凡本草说阴干者，谓就六甲阴中干之。又依遁甲法，甲子旬阴中在癸酉，以药著酉地也。实谓不必然，正是不露日暴，于阴影处干之尔，所以亦有云暴干故也（今按《本草》采药阴干者，皆多恶。至如鹿茸，《经》称："阴干皆悉烂令坏，令火干易得且良。草木根苗，阴之皆恶，九月已前采者，悉宜日干，十月已后采者，阴干乃好"）。若幸可而用，益当为善。

论三品药畏恶相反

寻万物之性，皆有离合。虎啸风生，龙吟云起，磁石引针，琥珀拾芥，漆得蟹而散，麻得漆而涌，桂得葱而软，树得桂而枯，戎盐累卵，獭胆分杯，其气爽有相关感，多如此类，其理不可得而思之。至于诸药，尤能递为利害，先圣既明有所说，何可不详而避之？时人为方，皆多漏略，若旧方已有，此病亦应改除，假如两种相当，就其轻重，择而除之。伤寒赤散，吾常不用藜芦，断下黄连丸，亦去其干姜，而施之无不效，何忽强以相憎，苟令共事乎？相反为害，深于相恶。相恶者，谓彼虽恶我，我无忿心，犹如牛黄恶龙骨，而龙骨得牛黄更良，此有以制伏故也。相反者，则彼我交仇，必不宜合。今画家用雌黄、胡粉相近，便自黯妬，粉得黄即黑，黄得粉亦变，此盖相反之证也。药理既昧，所以不效，人多轻之。今按方处治，必恐卒难寻究本草，更复抄出其事在此，览略看之，易可知验。而《本经》有直云茱萸、门冬者，无以辨山、吴、天、麦之异，咸宜各题其条。又有乱误处，譬如海蛤之与鲍甲，畏恶正同。又有诸芝使薯蓣，薯蓣复使紫芝，计无应如此，不知何者是非，亦且并记，当更广验正之。又《神农本经》相使正各一种，兼以药对参之，乃有两、三，于事亦无嫌。其

有云相得共疗其病者，既非妨避之禁，不复疏出。

上药一百二十种为君，主养命以应天，无毒，多服久服不伤人，欲轻身益气，不老延年者。其上品药性，亦皆能遣疾，但其势大和厚，不为仓卒之效，然而岁月常服，必获大益。病既愈矣，命亦兼申，天道仁育，故云应天。一百二十种者，当谓寅、卯、辰、巳之月，法万物生荣时也。

中药一百二十种为臣，主养性以应人，无毒有毒，斟酌其宜，欲遏病补虚主羸者。其中品药性，疗病之辞渐深，轻身之说稍薄，于服之者，祛患当速，而延龄为缓。人怀性情，故云应人。一百二十种者，当谓午、未、申、酉之月，法万物成熟时也。

下药一百二十五种为佐、使，主治病以应地，多毒，不可久服，欲除寒热邪气，破积聚愈疾者。其下品药性，专主攻击，毒烈之气，倾损中和，不可常服，疾愈即止。地体收杀，故云应地。一百二十五种者，当谓戌、亥、子、丑之月，法万物枯壮时也。兼以闰之盈数加之。《神龙本经》三品合三百六十五种，法三百六十五度，一度应一日，以成一岁也。今所举其纲目，以明药之品数。其《本草》中唐之所附，名医尝用加添之药，不在此例也。

论服药食忌

有术，勿食桃、李及雀肉、胡荽、大蒜、青鱼鲊等物。

有黎芦，勿食狸肉。

有巴豆，勿食，芦笋羹及野猪肉。

有黄连、桔梗，勿食猪肉。

有半夏、菖蒲，勿食饴糖及羊肉。

有地黄，勿食芜荑。

有细辛，勿食生菜。

有天门冬，勿食鲤鱼。

有甘草，勿食菘菜及海藻。

有牡丹，勿食生胡荽。

有商陆，勿食犬肉。

有常山，勿食生葱、生菜。

有空青、朱砂，勿食生血物。

有茯苓，勿食醋物。

有鳖甲，勿食苋菜。

服药，不可多食生胡荽及蒜杂生菜。又不可食诸滑物、果实等。又不可多食肥猪、犬肉、油腻肥羹、鱼脍腥臊物。

服药，通忌见死尸及产妇淹秽物。

论炮炙三品药石类例

玉石部

丹砂、雄黄、雌黄　凡使：先打碎，研细水飞过，灰碗内铺纸渗干，始入药用。如别有煅炼，各依本方。

石钟乳　凡使：先依法煮，候日数足，入水细研不渗，方可入药服食。

白矾　凡使：用光明者，先于铁铫子内或刀上，火中煅过，方研细入药用。如生用者。各依本方。

赤石脂、白石脂　凡使：须于炭火中煅通赤，取出放冷，研细水飞过，方入药用。如缓急，则研令极细，不飞亦得。

硫黄　凡使：先细研水飞过，方入药用。如别煅炼，各依本方。

阳起石　凡使：先以炭火烧通赤，好酒内淬七遍，如只以好酒煮半日亦得，并研细水飞过，方入药用。

磁石　凡使：先以炭火烧通赤，醋内淬九遍，捣碎，罗过，细研水飞，方入药用。如入汤剂，即杵，水淘去赤汁使。

黑铅　凡使：先以铁铫炭火镕开，取出泻于新瓦上，滤去渣脚，如此一两番，取净铅称用。如或结砂子，各依本方煅炼。

黄丹　凡使：先炒令色变，研令极经，再罗过，方入药用。

硝石　凡使：先研令极细，以瓷瓶子盛，于炭火中煅令通赤，方入药用。如缓急，只炒过，研细使亦得。

食盐　凡使：先须炒过，研细，方入药用。

石灰　凡使：须用风化为末者佳。先以醋浸一宿，漉出候干，用火煅令腥秽气尽，候冷，研细，方入药用。如别煅炼，各依本方。

伏龙肝　即灶中对釜月下土也。凡使：先火烧赤，研细水飞过，方入药用。如急用，只烧过，研使亦得。

百草霜　村庄者良。凡使：须研令极细，再罗过，方入药用。

滑石　凡使：先以刀刮下，以牡丹皮同煮一伏时，取出用东流水研飞过，日中晒干，方入药用。如急用，只研细亦得。

禹余粮、紫石英、石膏、寒水石、代赭、石燕等　凡使：并用火煅，醋淬七遍，捣研水飞令极细，方入药用。

太阴玄精石　凡使用：捣碎，细研水飞过，晒干，方入药用。

白垩　即白善土也。凡使：每修事一两，用盐一分，投于斗水中，用铜器中煮十馀沸，然后用此沸了水飞过，方入药用，免结涩人肠也。

自然铜　凡使：用火烧令通赤，又醋淬九遍，细研罗过用。

花蕊石　凡使：当以大火煅过，如缓急不煅亦得。

草部

菖蒲　用石上生，节密者佳。凡使：须锉碎，微炒用，或只焙干亦得。

菊花　凡使：须去枝梗，焙干，方入药用。

人参　凡使：先去芦头，锉，焙干称，方入药用。不去芦令人吐，慎之。

天门冬、麦门冬　凡使：先以汤微润，抽去心，焙干称用。

甘草　用大者。凡使：先破开，火上微炙，黄赤色，方入药用。如稍，只锉炒亦得，或生用，亦依本方。

熟干地黄　凡使用：须净洗过，以酒浸一日夜，漉出，蒸三、两炊，焙干，方入药用。如急用，只以酒洒蒸过使，不蒸亦得，不若酒浸蒸过为佳。生干者只生用，不用酒浸。

苍术　凡使：先以米泔浸，春五、夏三、秋七、冬十，逐日换水，日足，刮去皮，焙干，方入药用。如缓急，不浸亦得，但稍燥尔。

菟丝子　凡使：先以水洗，澄汰去沙土了，却以好酒浸一昼夜，漉出，蒸过，乘热杵为粗末，焙干，然后入药同捣，捣之不尽者，更以渍，经三、五日乃出，更晒微干，捣之，须臾悉尽，热即易碎。

川牛膝　凡使：先洗去芦头，锉碎，以酒浸一日夜，焙干方用。如急切，用酒浸，蒸过使，不蒸亦得。

柴胡、前胡等　凡使：先去芦头，洗、锉，焙干，方入药用。

白术、独活、羌活等　凡使：须锉，焙干，方入药用。

车前子　凡使：须微炒燥，方入药用。如只焙干亦得。

木香　凡使：不见火，须细锉，日干用。如为细末，薄切，微火焙干使，亦不妨，然不若

晒干之为妙也。

山药、川芎等　凡使：须锉碎，焙干用。

薏苡仁　凡使：须以糯米同炒干用。

远志　凡使：先须去心，焙干，方入药用。如不去心，令人烦闷，更能以甘草汤浸一宿，漉出，焙干用，尤妙。

草龙胆　凡使：先去芦，锉碎，用甘草浸一宿，漉出，曝干用。如缓急，不浸亦得。

泽泻　凡使：用酒浸一宿，漉出，焙干用。不浸亦得，或有炮制，各依本方。

石斛　凡使：先洗去根土，用酒浸一宿，漉出，蒸过，曝干，方入药用。如急用，不蒸亦得。如别有炮制，各依本方。

巴戟天　凡使：先去心，以酒浸一昼夜，锉，焙干使。如急用，不浸亦得。

黄连　凡使：先净去须，锉碎，用蜜拌，慢火炒干，方入药用。

蒺藜子　凡使：须净拣择，蒸一伏时，晒干，于木臼中舂令刺尽，用酒拌，再蒸，取出曝干用。

黄耆　凡使：先须用擘开，涂蜜，炙微赤色，却蒲切，焙干称，方入药用。

肉苁蓉　凡使：先须以温汤洗，刮去上粗鳞皮，切碎，以酒浸一日夜，漉出，焙干使。如缓急要用，却酒浸，煮过，研如膏，或焙干使亦得。

防风　凡使：先须去芦及叉头、叉尾者，洗，锉，焙干，方入药用。叉头者令人发狂，叉尾者令人发痼疾，切宜慎之。

蒲黄　即是蒲上黄花，须仔细认，勿误用松黄。凡使：须用隔三重纸焙令色黄，蒸半日，即焙令干，用之妙。破血消肿即生使，补血止血即炒用之。

续断　凡使：先锉碎，用酒浸一伏时，漉出，焙干，方入药用。如急用，不浸亦得。

细辛　凡使：先去土并苗，焙干，方入药用

五味子　凡使：先须净拣去枝、杖方用。如入汤剂用，捶碎使之。

蛇床子　凡使：先须慢火微炒过，方入药用。

山茵陈　凡使：先须去根土，细锉，焙干，方入药用，勿令犯火。

王不留行　凡使：须先浑蒸一伏时，却下浆水浸一宿，至明漉出焙干，方入药用。

干姜　凡使：先须炮令裂，方可入药用。

苦参　凡使：不拘多少，先须用浓糯米泔浸一宿，漉出，蒸一伏时，却细切，焙干用之为妙。

当归　凡使：先须去尘并芦头、尖、硬处一分已来，用酒浸一宿，漉出，焙干方用，或微炒用，各依本方。若要补血，即使头一节。若要止痛破血，即用尾。若一时用，不如不使，服食无效也。

麻黄　凡使：先去根、节，寸锉令理通，别煮十数沸，掠去其沫，却取出碎锉过，焙干用。不尽去之，令人烦闷。如用急，只去根、节亦得。

木通　凡使：先须锉去节，方入药用。

芍药　凡使：须锉碎，焙干，方可入药用。

蘼麦　凡使：只用蕊壳，不用茎叶。若一时使，即令人气咽及小便不禁。

仙灵脾　凡使：用羊脂拌炒过，候羊脂尽为度。每修事一斤，用羊脂四两。

黄芩　凡使：先须锉碎，微炒过，方入药用。

狗脊　凡使：先以猛火燎去毛令净，以酒浸一宿，蒸过，焙干用。如缓急，不酒浸亦得。

紫菀　凡使：先须净洗去土，微炒过，方入药用。

石苇　凡使：先以粗布拭去黄毛，用羊脂炒干，方入药。如缓急，微炙过使亦得。

革薢　凡使：先须净洗，以酒浸一日夜，焙干使为妙。如缓急，不在此限。

白薇　凡使：先去苗，用糯米泔浸一宿，漉出，蒸过用。

艾叶　凡使：先去枝、梗，杵成茸，以稀糯米粥拌匀，焙干用。或慢火炒使，恐难捣。

牛蒡子　凡使：要净拣，勿令有杂子，然后用酒拌，蒸一伏时，取出焙干，别捣如粉，方入药用。

天麻　凡使：先以纸包浸湿，于热灰中煨熟，取出以酒浸一宿，却焙干，入药用。

阿魏　凡使：先于净钵中研如粉了，却于热酒器上滚过，任入药用。

高良姜　凡使：先锉碎，以麻油少许拌匀，炒过用。

百部根　凡使：用竹刀劈开，去心，酒浸一宿，漉出，细锉，焙干用。

茴香　凡使：用舶上者，淘洗令净，却以酒浸一宿，漉出，曝干，炒过用。如缓急，只炒过用亦得。

牡丹皮　凡使：须净拣，酒拌，蒸，细锉，晒干，方入药用。

京三棱、蓬莪茂　凡使：先以醋煮，锉碎，焙干用，或火煻灰中炮熟用亦得。

补骨脂　性本大燥毒热。凡使：用酒浸一宿，漉出，却用东流水浸三日夜，再蒸过，曝干，入药用。如缓急，只以盐同炒令香，去盐用亦得。

缩砂　凡使：先和皮慢火炒令热透，去皮，取仁入药用。

附子、天雄等　凡使：先炮裂令熟，去皮、脐，焙干，方入药。

乌头　凡使：先炮裂令熟，去皮、脐、尖，切片，焙干用亦得。

肉豆蔻　凡使：先以面裹，于煻灰中炮，以面熟为度，去面，锉，焙干用。

半夏　凡使：先以沸汤浸，候温，洗去滑，如此七遍方用。如入汤剂，切片完用。或尚戟人咽喉，可杵为末，以生姜等分捣，研和为剂，淹一宿，捏作饼子，焙干使。如更杵为末，再以姜和剂淹之，焙干尤佳，此用合汤妙。

大黄　凡使：或蒸过用，或煻灰中炮熟用，或取猛利，即生焙干用。

旋覆花　一名金沸草。凡使：须蒸过入药用。缓急不蒸亦得。

常山　凡使：锉碎，酒浸一昼夜，蒸过，方入药用。

天南星　白附子　凡使：于热灰中炮裂，方入药用。或别有制度，各依本方。

马兜铃　凡使：须微炙过，方入药用。

骨碎补　凡使：用刀刮去上黄皮、毛令尽，细锉，用酒拌，蒸一日，取出晒干用。缓急，只焙干，不蒸亦得。

葫芦巴　凡使：微炒过，入药用。

使君子　凡使：先于热灰中和皮炮，却去皮取仁。焙干入药用。

桔梗、大戟、延胡索、葶苈子、牵牛子等　并微炒过，方入药用。

川芎、白芷　并锉碎，焙干，方入药用。

木部

肉桂　凡使：不见火，先去粗皮，令见心中有味处，锉，方入药用。如妇人妊娠药中，仍微炒用为妙。

茯苓、猪苓　凡使：须先去黑皮，锉碎，焙干用。

茯神　凡使：先去粗皮，并中心所抱木，锉碎，焙干入药用。

酸枣仁　凡使：先以慢火炒令十分香熟，方研破用。

黄檗　凡使：先去粗皮，蜜涂炙，方入药用。

干漆　凡使：须捣碎，炒熟入药用。不尔，损人肠胃。

蔓荆实　凡使：用酒浸，蒸一伏时，取出焙干用。

杜仲　凡使：先去上粗皮令净，以生姜汁涂，炙令香熟，令无丝为度。或只锉碎，以姜汁拌炒，令丝绝亦得。

沉香、檀香　凡使：先别锉碎，捣，罗为细末，方入药用。

桑白皮　凡使：先锉碎，微炒过，方入药用。

吴茱萸　凡使：先以沸汤浸洗七次，焙干，微炒过，方入药用。若治外病，不入口者，不洗亦得。

槟榔　凡使：须取存坐端正坚实者，先以刀刮去底，细切，勿经火，恐无力效，若熟使，不如不用。

栀子　凡使：先去皮、须子，用甘草水浸一宿，滤出，焙干，入药用。

枳实、枳壳　凡使：要陈者，先以汤浸，磨去瓤，焙干，以麸炒焦，候香熟为度。

厚朴　凡使：先刮去粗皮，令见赤心，以生姜汁炙三次，取令香熟为度。或只锉碎使，姜汁炒亦得。

山茱萸　凡使：先须捣碎，焙干用，或只和核使亦得。

大腹皮　凡使：先须以酒洗，再以大豆汁洗过。锉碎，焙干，方可用。

巴豆　凡使：先去壳并心、膜，烂捣，以纸裹，压去油，取霜入药用。又一法：去壳、心、膜了，以水煮，五度换水，各煮一沸，研，不尔，令人闷。

蜀椒　凡使：先去枝、梗并目及闭口者，微炒过，隔纸铺在地上，以盏盖，令出汗，方入药用。

皂荚　凡使：要拣肥、长大、不蛀者，削去皮、弦并子，涂酥，炙令焦黄，方入药用。

诃黎勒　凡使　先于塘灰中炮，去核取肉，酒浸蒸一伏时，取出焙干，方入药用。

楝实　凡使：先以酒浸润，俟上皮、核，剥去虚皮，焙干，以面炒，入木臼内杵为粗末，罗过，去核，方入药用。

芜荑　凡使：先须微炒过，方可用。

龙脑、麒麟竭、乳香、松脂等　凡使：并须别研，令极细，方可入药用。

兽部

龙骨　凡使：要黏舌者，先以酒浸一宿，焙干，细捣，罗，研如粉了，以水飞过三度，日中晒干用之。如缓急，只以酒煮，焙干用亦得。他有炮制，各依本方。

麝香、牛黄　凡使：先须别研令细，然后入药用之。

阿胶及诸胶　凡使：先捣碎，炒，候沸燥如珠子，方可入药用。

鹿茸　凡使：用茄茸连顶骨者，先燎去毛令净，约三寸已来截断，酒浸一日，慢火炙令脆方用。或用酥涂炙，各依本方炮制。

虎骨　凡使：先斫开，取出内中髓，却涂酒及酥等，反复炙，令黄赤色方用。

腊肭脐　凡使：先用酒浸，慢火反复炙令熟，方入药用。

禽鱼虫部

夜明砂　即伏翼屎也。　凡使：须微炒过，方入药用。

白蜜　凡使：先以火煎，掠去沫，令色微黄，则经久不坏，掠之多少，随蜜精粗。

牡蛎　凡使：用火煅令通赤，候冷，细研如粉，方可用。

真珠　凡使：要取新净未曾伤破及钻透者，于臼中捣令细，绢罗重重筛过，却更研一、二万下了，任用之。

桑螵蛸　凡使：先用炙地，或蒸过亦得。

鳖甲、龟甲　凡使：先用醋浸三日，去裙，慢火中反复炙，令黄赤色为度。如急用，只醯醋炙，候黄色便可用。

露蜂房　凡使：先炙过方可用，或炒亦得。

蝉蜕　凡使：先去嘴、足，汤浸润，洗去泥土，却曝干，微炒过，任用之。

白僵蚕　凡使　要白色直条者，先去丝、嘴，微炒过方用。或有只生用者，各依本方。

原蚕蛾　凡使：去翅、足，微炒过，方入药用。蚕砂亦用炒。

虾蟆　凡使：先以酥涂，或酒浸，慢火中反复炙，令焦黄为度，或烧灰存性用。他有炮

制，各依本方。

蛇蜕　凡使：先须炙过方可用，或烧成灰，入药用。各依本方炮制。

乌蛇、白花蛇　凡使：先以酒浸三日夜，慢火上反复炙，令黄赤干燥，去皮，骨，取肉入药用。

地龙　凡使：先搓去土，微炒过方用。

蜈蚣　凡使：先要炙过，方可入药用。

斑蝥　凡使：先去足、翼，用糯米同炒熟，方可入药用，生即吐泻人。

天浆子　凡使：须微炒过用之。

蛴螬　凡使：先去头、翅、足，炙过用之。

五灵脂　凡使：先以酒研飞，炼，淘去沙石，晒干，方入药用。

果菜部

草豆蔻　凡使：须去皮，取仁，焙干用。或只和皮煻灰中炮熟，去皮用亦得。

陈皮、青皮　凡使：先以汤浸，磨去瓤，曝干，麸炒入药用。或急用，只焙干亦得。

乌梅　凡使：先洗，捶，去核，取肉，微炒过用之。

木瓜　凡使：先去瓤并硬子，锉碎，焙干，入药用。

杏仁、桃仁　凡使：先以汤浸，去皮、尖及双仁者，控干，用面炒，令黄赤色为度。

胡桃　凡使：去壳，以汤浸，去皮，却研，入药用之。

韭子　凡使：先须微炒过用之，亦有生用者。

胡麻　即黑油麻也。凡使：先炒过用，或九蒸九曝用亦得。

黑豆、赤小豆、大豆黄卷、麦蘖、神曲、白扁豆、绿豆等　凡使：并用炒过，方入药用。

凡有修合，依法炮制，分两无亏，胜也。

卷　中

论中风证候

中风总论　夫风为天地浩荡之气，正顺则能生长万物，偏邪则伤害品类。人或中邪，固鲜有不致毙者，故入脏则难愈。如其经络空虚而中伤者，为半身不遂，手脚瘫痪，涎潮昏塞，口眼㖞斜，肌肤不仁，痹瘁挛僻。随其脏气，所为不同，或左或右，邪气反缓，正气反急，正气引邪，㖞僻不遂。盖风性紧暴，善行数变，其中人也卒，其眩人也晕，激人涎浮，昏人神乱，故推为百病长，圣人先此以示教，太医编集，所以首轮中风也。

论诸风之由　夫中风者，皆因阴阳不调，脏腑气偏，荣卫失度，血气错乱，喜怒过伤，饮食无度，嗜欲恣情，致于经道，或虚或塞，体虚而腠理不密。风邪之气中于人也，其状奄忽，不省人事，涎潮昏塞，舌强不能言者，可先与通关散搐鼻，次服至宝丹，此药性凉，稍壮人可与，气虚及年高人不可与服，只与后药。卒中风筋急头眩者，可与七宝丹。中风半身不遂，口眼㖞斜，筋挛骨痛者，可与小续命汤、追风应痛丸。中风邪气入脏，狂言恍惚，与排风汤。中风手足瘫痪，多与青州白丸子。中风项背拘强，牙关紧急者，可与三五七散。中风手足战掉，腰脚缓弱，可与活络丹、七宝丹。年高脚弱者，可与黄耆丸。

论诸风气中　此病多生于骄贵之人，因事激挫，忿怒而不得宣泄，逆气上行，忽然仆倒，昏迷不省人事，牙关紧急，手足拘挛。其状与中风无异，但口内无涎声，此证只是中气，不可妄投取涎，发汗等药，反生他病。但可与七气汤，分解其气，散其壅结，其气自止。七气汤连进效速，更可与苏合香丸。

论中风半身不遂　皆因风邪中于经络，气血行迟，机关纵缓，故手足不遂，口眼㖞斜，可与七宝丹。偏风语言謇涩，可与小续命汤。偏风走注疼痛，身体麻木，可与活络丹。

偏风恍惚不定，可与排风汤。偏风痰涎盛者，可与青州白丸子。拘急脚弱口噤者，可与龙虎丹。瘫痪手足不遂，可与透冰丹。偏风筋脉挛急，可与驱风丸、乳香趁痛散、乳香丸、七宝丹。

论诸风骨节疼痛　皆因风气入于筋络及骨节疼痛，或攻注脚手痛，或拘挛伸屈不得者，可与乳香趁痛散、追风应痛丸、活络丹、乳香丸、没药丸、太岳活血丹皆可服。宜先与五香散淋渫，次用活血丹涂之。

论风湿证候　皆因腠理虚，风与寒湿气伤之。每遇夜间，或三、四更以来，腰背倦痛，转侧不得，或身体倦痛者，为有寒湿也，与小续命汤。小便秘，小便多，身疼痛者，可与术附汤。若骨节烦疼者，可与乳香趁痛散。或身体麻木，足胫弱者，可与追风应痛丸、黄耆丸。腰痛甚者，可与青娥丸。

论诸风大便不通　皆因风邪热滞，肠胃津液干燥秘涩，可与麻仁丸、三和散。不通，即与皂荚丸，如通即止之，不可久服。如气虚及老人，不可与皂荚丸，只与麻仁丸、三和散、四物汤加去白青皮等分同煎。秘甚者，可与神功丸，不可与虚、老人服。

论诸风小便不通　皆因小肠积热，膀胱壅滞不利，可与导赤散、鸡苏丸、三黄丸、三和散。秘甚者，与神功丸、五苓散。

论风湿脚气候　皆因风湿毒气入于脚膝之间，其状或赤肿，或冷痛，或麻木不仁，或脚软而缓，或憎寒壮热作渴，筋脉拘急，可与俞山人降气汤、排风汤、小续命汤、小降气汤。痛者，与石南丸、追风应痛丸、乳香趁痛散。脚软不能行者，与黄耆丸、木瓜丸。小便秘涩，与导赤丸、五淋散、三和散。大便秘者，与麻仁丸。秘甚者，与神功丸。冲心闷者，与三和散。抢腰痛者，可与大乌沉汤。不以轻重，皆用五香散淋渫。若脚肿生疮者，透冰丹。

论诸风头目昏眩　皆因痰壅上盛，可与青州白丸子。头目昏眩多痰者，可与辰砂化痰丸。痰盛昏眩，可与半夏丸、天南星丸。心肺有热，与龙脑芎犀丸。痰盛项强急，与金沸草散。痰多膈热者，可与川芎丸。心胸不利，口苦舌干，可与透冰丹、羌活丸、防风丸。痰甚心忪浮者，可与牛黄清心丸。痰盛渴呕者，可与天南星丸。

论诸风瘙痒瘾疹　皆因血气不顺，面如虫行瞤动。血气凝滞者，可与排风汤、胡麻散、消风散、四生丸。甚者，多服皂荚煎丸、何首乌丸。

论诸风头痛目晕　皆因风虚气上攻头目，可与太阳丹、白龙丸、茶调散、川芎丸。太阳穴痛，与急风散涂痛处。眼昏头痛者，可与消风散、追风散。痰热头者，可与防风丸。年高虚弱人风寒入脑，头痛发眩者，与术附汤、羌活丸、三五七散。偏正头风，两太阳穴及眉棱骨痛，牵引两眼昏暗者，可与遇仙散。

论诸风热上攻面生热疮者　可与驱风丸、龙虎丹、排风汤、胡麻散、何首乌散、羌活丸、川芎丸、白龙丸、芎犀丸。或如虫行，可与追风散。

论诸风恍惚惊悸　皆因体虚受风邪，心气不足，入于心经者，与定志丸、降心丹、平补镇心丹、辰砂妙香散。热者，牛黄清心丸。

论诸风挫枕转筋　皆因气虚，项筋转侧不得，筋络不顺疼痛，与通关散、消风散、大三五七散或追风散。痰涎盛，与白丸子。

论诸风痰逆呕吐　诸风初发时，痰逆呕吐者，可与温中化痰丸、橘皮半夏汤、藿香汤、半夏散。呕吐者立止，可常服。

论诸风脚膝缓弱　皆因夙虚，气血衰弱，行止无力，可与黄耆丸、木瓜丸、俞山人降气汤。不赤不肿而痛者，可与洗风汤淋沃洗之。

论破伤风证　皆因打扑伤破，风入发肿者，可与上员散，生姜自然汁调药贴患处。内损者，与太岳活血丹。血不止者，与花蕊石散。

论缠喉风证　皆因积热痰涎上攻咽喉，口开不得，水浆不下，与碧雪，竹管子吹入喉

中。甚者，与雄黄解毒丸、玉屑无忧散。

论伤寒证候

伤寒总论 《活人书》云："伤寒正名有一十六条：伤寒、伤风、伤寒见风、伤风见寒、风湿、中湿、风温、湿温、温毒、中暍、热病、温病、痓病、温疟、晚发、疫疠，外证一十六条。外有六证相似：中暑、伤痰、食积、虚劳、瘴疟、脚气，与伤寒相似，而实非伤寒，此证人不晓，皆言即伤寒也。"若不仔细分辨证候虚实用药，则误人性命在反掌之间，不可不知也。

论伤寒得病之由 凡伤寒初得病，便不进饮食，发热一向不止，头痛或浑身痛，或自汗恶风，憎寒壮热者，乃是伤风伤寒证也。便须问病得几日，有汗无汗，恶风不恶风，或渴或不渴，或呕逆或不呕逆，小便通或不通，得几日，须用仔细审问，方可用药。伤寒证与杂病不同，若不对证，妄投药饵，罪犯非轻，误人多矣。

论伤寒伤风证候 凡伤风者，皆因脱衣感冒，被风吹霎着，则洒然骨寒毛起，恶风自汗者，乃是伤风证也。凡风吹则体自寒，恶风无汗者，是伤寒证也。

论伤寒表证 伤寒初得病一、二日。头痛身体痛，恶寒或微喘者，体虚及老人，可与五积散、圣散子。此二药，病多日及不恶风者，不可服，并夏、秋之间，亦不可轻服。缘中暑似伤寒，若中暑人误服此二药，如抱薪救火，其害非轻，切宜审实仔细用药。少壮者，夏、秋宜用金沸草散、来苏散、人参轻骨散、葱白散、和解散、神术散之类可服也。初得病一、二日，头痛发热，身体痛，恶寒无汗者，可与葱白散、八解散、金沸草散、人参轻骨散。初得病一、二日或三日，自汗头痛，恶风或呕者，可与升麻葛根汤、败毒散、香苏散、葱白散、人参轻骨散、和解散、神术散之类皆可用。若发汗后热已退了，可与和气药嘉禾散、正气散。

论伤寒重证 病人四、五日至六、七日，不恶风寒，及发热烦渴呕逆，手掌中及腋下微有汗出，大便不通，小便赤，得三、四日，腹中满，微喘，狂言谵语者，切不可妄投热药，只可与小柴胡汤一贴，先进一服。如人行十馀里未通，候半日久，可又进一服，以大便通出燥粪则愈，此里证也。烦渴者，与五苓散。或手足冷，吐泻，不可与小柴胡汤，只服参苓白术散、四君子汤之属。如调理通后，恐虚、老人须用平补药，可与嘉禾散、四君子汤、参苓白术散。

论和解证候 伤寒伤风，往来寒热，胸胁间痛，干呕及大便秘者，可用小柴胡汤一贴，病重者再服半贴方效。或言渴者，或小便涩，兼服五苓散。伤风四、五日，身发热，恶寒项强，而手足温，及大便不通者，多用小柴胡汤、败毒散、秦艽鳖甲散之类。妇人伤寒三、五日至七、八日，月经当行，或经水才去，作寒热，忽然谵语，如见鬼神状，日可夜甚，此乃热入血室也，用四物汤等分，加柴胡煎服。如不退，用小柴胡汤，兼入生地黄捶碎煎。伤寒阳证呕逆发热，兼参苓白术散、和解散辈，乃和解证也。

论伤寒阳证 伤寒阳证，面赤作热发渴，至五、六日不止，或服热药过多，热甚发狂烦躁，或泻赤汁脓血者，可服三黄丸、四顺饮、洗心散。或大便秘结，与小柴胡汤之类。

论伤寒阴证 伤寒三、二日，五、七日，身体疼痛不可转侧，自汗四肢厥冷，泻而不渴，或吐逆泄泻，脐腹痛，或有咽喉痛者，可与理中丸、理中汤。四肢冷甚，腹痛气急者，与姜附汤，多加甘草煎，及附子理中丸并服。更重者，用法炼黑锡丹、金液丹、二气丹之类，随轻重而用之。泻止四肢暖，有寒热，却用五积散、圣散子、十华散之类，微汗则解，不然则毒气再复，便难治也。

论伤寒阴阳二证 有阴厥，有阳厥，最宜仔细审问。伤寒阳证，热气深则反厥，若只认四肢厥冷，便投热药，此害人性命在顷刻间。发药者极用仔细审问，如是自疑，宁不发药，教他更请医者看视，不可乱发药也。

论伤寒阴厥证 若初得病，四肢厥冷，身上起粟，大便不调，或泻或呕，此寒厥也，可

与理中丸、理中汤之类。

论伤寒阳厥证　若初得病，身便热，头痛，大便不通。至六、七日，渴甚狂言，揭衣被，不定迭，脚手厥冷。此乃热极而发厥冷，必竟少时又却温热，切不可便投热药，且与小柴胡汤之类。昔有国医孙用和一法探之，须仔细察审外证，方可用药。凡伤寒四肢厥冷，当察问病之因，若证不明，未辨阴阳者，且与四味理中丸加甘草再和匀，作四顺理中丸服，探之。若是阴厥，则服药了，形静不热，定迭当渐加前件理中汤等。若是服四顺理中丸了，如烦躁，不定迭，烦渴狂言，自揭衣被者，此是阳厥，不可投热药，当用前件小柴胡汤之类。

论伤寒潮热　伤寒五、七日至十日已上，早晨稍惺惺，至申、酉前后发热不恶寒，微有汗，大便不通三、二日，或谵语而渴者，与小柴胡汤三、五服，重者五、七服，以大便微利，热须退。有渴者，可与五苓散。犹有烦躁及热未退者，宜加七宝洗心散，或与秦艽鳖甲散调理也。

论伤寒头痛　伤寒虽退，而头痛不止者，诸阳所聚，热毒气上攻，头痛不止者，可与龙脑芎犀丸、太阳丹、白龙丸、川芎丸之类。

论伤寒发渴　伤寒至五、七日，渴甚，或发热不恶寒，大便如常，小便赤，是胃中虚躁，可与五苓散，甚者与竹叶汤。发热渴者，与柴胡汤，仍加瓜蒌煎。

论伤寒呕逆　伤寒呕逆有三证：胃中有寒而呕逆者，可与参苓白术散、五苓散、四君子汤；胃中亦有热，或发渴口干，或小便赤涩，与小柴胡汤或五苓散，其小柴胡汤极止热呕，或少气吐逆者，用竹叶汤立效。

论伤寒吐逆　伤寒吐逆者，胃寒。吐而身冷，或服冷药太多，而不渴，大便如常，或自利，或吐虮虫者，此胃中寒也，可与人参丁香散、参苓白术散、四君子汤、理中丸、人参丸、嘉禾散。

论伤寒发喘　伤寒喘急者，皆因风寒，邪乘于肺，经气上盛发喘，可与麻黄汤、华盖散、款冬花散、人参润肺丸、养肺丸或润金散、款肺皆可服也。

论伤寒咳嗽　伤寒咳嗽者，由寒邪乘虚入于肺，或饮水过多，停饮咳嗽微喘，发热而渴，或不渴，或寒热，胁下痛者，可与小青龙汤三、二服。如胁下痛甚者，必有停饮，于小青龙汤内，加入醋炒芫花少许同煎，不可多用，多则泻人。如发寒热，咳嗽未尽，更进小柴胡汤，每服加五味子二十粒同煎，或与秦艽鳖甲散。

论伤寒吐血发衄　伤寒五、七日，发鼻衄或吐血者，热盛气壅则衄血或吐血，切不可妄投热药，可与鸡苏丸、薄荷煎，煎茅根汤或茅花汁冷送下，甚者可与三黄丸。如渴，兼服五苓散、清心散加真蒲黄煎服。

论伤寒咽喉疼痛　伤寒咽喉痛，皆因内热气秘，阳毒上熏，则咽喉痛。痰盛者，可与如圣汤。甚者，可与四顺饮、犀角饮、洗心散皆可服之。

论伤寒腹痛　伤寒有热腹痛者，三、四日大便不通，绕脐腹痛，或发热不恶寒，或渴者，此乃胃中有燥粪，故发痛也。切不可用热药，且如正气散、理中汤及诸推积性热药，皆不可用，误人性命。只可与小柴胡汤加芍药少许同煎，一、二服如未效，可至三、四服，取大便通为度。伤寒腹痛有寒证，因服冷药过多，大便自利，腹中痛，手足冷者，可与理中丸，甚者与附子理中丸、理中汤。未效，用姜附汤多加甘草煎，用诸热药即止。气虚及老人伤寒后腹痛，大便如常，无热，只是腹痛者，与黄耆建中汤，多服取效。

论伤寒大小便秘　伤寒大便秘者，可与麻仁丸。未通者，与神功丸、三黄丸。有热者，与四顺清凉饮。后以参苓白术散、嘉禾散补之。小便秘结者，与五苓散、导赤散、五淋散皆可与之。

论伤寒后自汗　伤寒后自汗者，可服牡蛎散、止汗散，兼嘉禾散、黄耆建中汤加人参煎服，又人参当归散加小麦同煎。

论伤寒后自利　伤寒后腹痛，大便自利，手足冷者，可服理中丸之类，见腹痛条内。

论伤寒后黄疸　伤寒眼睛及遍身发黄疸，小便小利，或头上汗出者，可与五苓散。以山茵陈、山栀子各少许，锉碎，二钱，煎汤调，多服效。

论伤寒后腹满　伤寒后腹满者，不思饮食，或食后不消化，腹胁胀满者，可与匀气散、沉香降气汤、蓬煎丸、思食丸、参苓白术散。甚者，与青木香丸，兼嘉禾散、四君子汤、木香分气丸、木香散、木香流气饮，看虚实用之。

论伤寒后患痢　伤寒后患痢，多是热证，或下纯脓，或下纯血，可与黄连阿胶丸、驻车丸。血多者，与地榆散、胃风汤兼服。

论伤寒中湿证　伤寒一身尽痛，转侧不得，骨节烦疼，小便不利，大便反快，额上汗出，此中湿气也，可多服五苓散利小便，次用术附汤兼服之。

论伤寒后调理　伤寒本无补法，不可用太温药补之。若补甚，则再发热。但可用微温药调理，只可与参苓白术散。虚弱、老人，用嘉禾散之类调理。

论伤暑证候　夏月伤暑，亦云伏暑，谓其人从热中来，便从凉处坐卧，不知被外凉冷之气闭，暑热气伏在腠理中，不能发泄，故曰伏暑。其证自汗恶寒，或背恶寒而渴，或面垢如未洗面人，或板齿燥，当门二齿干，是伏暑也。呕逆而渴者，及卧不及席，也是伤暑也，可与五苓散、桂花丸、大顺散、香薷散。发热甚者，可与香薷散、竹叶汤、枇杷叶散、小柴胡汤冷服，立效。

论伤暑吐泻　中暑呕吐，发热闷乱，或霍乱吐泻，可与消暑丸、五苓散、桂苓丸、香薷散之类。

论停痰证候　有痰在胸膈之间，亦能憎寒壮热，恶风自汗，咽喉不利，只是头不痛，身体不疼者，可与金沸草散、消饮丸、辰砂化痰丸、倍术丸之类皆可与。

论伤食证候　病有头痛发热恶寒，或腹满吐逆，身体不痛，只是四肢倦怠，其证非伤寒也。此是伤食，在肠胃之间，可与感应丸、独圣丸、蓬煎丸、嘉禾散、思食丸，诸伤食药皆可服。气虚、老人，可服五积散，吞下青木香丸、顺气散之类。

论瘴疟证候

论寒热瘴疟证　凡瘴疟病，虽是时行之疾，然老少虚实，受病有浅深，大率不同。有发热不寒，浑身似火，头痛烦渴谵语者；有发寒不热，嘿嘿昏倦，四肢厥冷，脐腹疼痛；有外寒内热；有外热内寒；有寒热相半；有哑不能言者；有吐、有泻、有吐泻俱作，当随证用药。若只言瘴病，一概治之，万一不能取效也。若发时热多寒少，或内热外寒，但热不寒，浑身如火，头痛烦渴，心胸躁闷，谵语乱言，大小便秘涩，发作无时者，可与小柴胡汤、败毒散、升麻葛根汤、来苏散、葱白散、神术散。烦渴者，与五苓散、竹叶汤。谵语心闷者，与五苓散，入辰砂细研和匀，冷热水调服，兼与大至宝丹，及小儿金箔丸两、三丸作一服。头痛者，与太阳丹、白龙丸、茶调散之类。或热少寒多，或内寒外热，或寒热相半，或骨节酸痛，脐腹作痛者，可与不换金正气散、人参轻骨散、正气散、圣散子、五积散、香苏散、建中散、草果饮、嘉禾散或来苏散之类。或不热，只是寒，或吐、或泻、或吐泻俱作，四肢厥冷，汗出如雨，嘿嘿昏倦者，可与术附汤、四柱散、嘉禾散或鹿茸丸、二姜丸、十华散。若服前药吐泻不止，四肢厥冷，自汗如雨，小便频数者，与参苓白术散吞来复丹三十丸至五十丸，甚者姜附汤合和五苓散同煎服。渴者，与参苓白术散。此一证，二广及漳州界上多有之，馀处无。此证发药，须用仔细询问的实，不可轻用，误人性命。切记不可轻发热药。若发作有时，或连日，或隔日，或三、五日一发，发则热多寒少，或但热不寒者，于未发前，先与小柴胡汤、败毒散之类。至发日，却服露天饮或圣饮子、胜金丸。呕逆有痰涎者，常山饮、消暑丸之类，有效如神。若热少寒多，或只寒不热，或寒热相半者，于未发前，可多与不换金正气散、建中汤、正气散、平胃散、和脾散、嘉禾散之类。至发日五更初，却服常山

饮、草果饮。发久者，克效饼、灵疟丹。老者及怯弱者，不可服，自宜斟酌。孕妇患疟疾，难为用药，但只可与草果饮，兼用平胃散，入盐少许，用温酒调服。瘴疟瘥后，吃粥或烂饭。更常调和脾胃，可与黄耆建中汤、四君子汤、嘉禾散、参苓白术散、曹脾散、挝脾散、健脾汤、平胃散、和气散、思食丸、大、小养脾丸。切忌生冷、酒、果、房色，洗浴半月。

伤寒十劝

一 伤寒头疼又身热，便是阳证，不可服热药。

伤寒传三阴、三阳共六经。内太阴病头不疼身不热，少阴病有反发热而无头疼，厥阴病有头痛而无发热，即是阳证，若医者妄投热药，决致死亡。

一 伤寒当直攻毒气，不可补益。

邪气在经络中，若随证攻之，三、四日痊安。医者必谓生须正气，却行补益，使毒气流炽，必多致杀人。

一 伤寒不思饮食，不可服温脾胃药。

伤寒不思饮食，自是常事，终无饿死之理。如理中丸之类，不可经服。若阳病服之，致热气增重，或至不救。

一 伤寒腹痛亦有热证，不可轻服温暖药。

《难经》云："痛为实。"故仲景论腹满时痛之证，有曰痛甚者加大黄。夫痛甚而反加大黄，意可见也。唯身冷厥逆而腹痛者，是阴证，须消息。每见医者，多缘腹痛便投热药而杀人。

一 伤寒自利，当看阴、阳证，不可例服补药及止泻药。

自利，惟身不热手足温者属太阴，身冷四逆者属少阴、厥阴外，其余身热下利，皆是阳证，当随证依仲景法治之。每见医者，多缘下利便投暖药及止泻药而杀人。

一 伤寒胸胁痛及腹痛，不可妄用艾灸。

常见村落间有此证，无药便用艾灸，多致毒气随火而盛，膨胀发喘而死。不知胸胁痛自属少阳，腹胀满自属太阴，此外惟阴证可灸。

一 伤寒手足厥冷，当看阴阳，不可一例作阴证。

治有阳厥，有阴厥，医者少能分辨。阳厥而投热药，杀人速于用刃。盖阳病不至于极热，不能发厥，仲景所谓："热深则厥深"是也。热深而更与热药，宁有复活之理？但看初得病而身热，至三、四日后，热气已深，大便秘，小便赤，或谵语昏愦，及别有热证，而反发厥者，必是阳厥也，宜急用承气汤下之。若初得病，身不热，大便不秘，自引衣盖身，或下利，或小便数，不见热证而厥逆者，即是阴厥也，方可用四逆汤之类。二厥所以使人疑者，缘其脉皆沉，然阳厥脉沉而弱，又阳厥脉时复，指爪却温，阴厥常冷，此为可别。

一 伤寒病已在里，即不可用药发汗。

伤寒病须看表里，如发热恶寒，则是在表，正宜发汗。如不恶寒反恶热，即是里证，若医者一例发汗，则所出之汗，不是邪气，皆是真气。邪气未除而真气先涸，死者多矣。又有半在表、半在里之证，及无表里之证，不惟皆不可下，仍不可汗，当随证治而消息之。

一 伤寒饮水为欲愈，不可令病人姿饮过度。

病人大渴，当为之水，以消热气，故仲景以饮水为欲愈。人见如此说，遂令病者纵饮，因而为呕、为喘、为咳逆、为下利、为肿、为悸、为水结、为小便不利者，多矣。且如病人欲饮一碗，只可与半碗饮之，常令不足为喜矣。

一 伤寒病初瘥，不可过饱及劳动，或食羊肉，行房事，与食诸骨汁及饮酒。

病方愈，脾胃尚弱，食而过饱，不能消化，病即再来，谓之食复。病方愈，血气尚虚，劳动太早，病即再来，谓之劳复。又，伤寒食羊肉、行房事者，并死。食诸骨汁、饮酒者，再病。

卷 下

论诸气证候(附脾胃积聚)

论一切气证 皆由忧戚中或盛怒中,动伤真气,致阴阳不和,结气于胸膈之间,壅滞不快,饮食不下,遂成膈噎之疾,可与匀气散、五膈宽中散、膈气散、沉香降气汤、分气紫苏饮、七气汤、嘉禾散、丁香煮散、分心气饮、小降气汤之类。

论气虚肿满 气虚肿满者,因脾气停滞,脾经受湿,气不流行,致头面虚浮,四肢肿满,腹肚膨胀如鼓。上喘气急者,可与茯苓散、五苓散、三和散、分气紫苏饮、木香分气丸、俞山人降气汤、小降气汤、苏子降气汤、曹脾散、嘉禾散。喘甚者,可与润金散、款肺散。大便秘者,与三和散。小便不通,五苓散。

论干湿脚气 脚气有数种,痛不可忍者谓之寒;烦闷发渴者谓之热;肿而重者谓之湿。用随证治之,不可一概论也。湿肿者,可与黄耆建中汤、小续命汤。风湿者,可与术附汤。热而发渴者,可与紫雪。冲心闷者,可与三和散、麻仁丸、降气汤。抢腰痛者,可与大乌沉汤。

论小肠气疾 小肠气、膀胱奔豚、疝气等疾,皆因肾气虚弱,膀胱久冷,风湿乘之,伤于肾经,气滞不散,小腹刺痛,肾经偏吊,未可骤服补药,先用疏导发散,可与苏子降气汤、五苓散、蟠葱散、盐煎散、川楝散、大沉香丸,茴香丸,仍炒茴香烧盐细嚼,热酒送下,或五香散、正元散、荜澄茄散之类。小便不通者,与鸡舌香散或五苓散。如痛稍退,只用平胃散送下茴香丸调理。

论癥积气块 癥积气块,皆因气虚,及寒气、热气、怒气、恚气、喜气、忧气、愁气内结积聚,坚牢如杯,心腹绞痛,不能饮食。用药渐渐消磨,不能宣利,可与七气汤、丁香丸、青木香丸、木香推气丸、挨积丸、蓬煎丸。积气不散,腹胁膨胀,可与积气丸、三棱煎丸。心下坚硬,结块冲心,可与温白丸。胀满不思食者,与养脾丸、消食丸、嘉禾散、四君子汤。

论脾胃诸疾 久病脾泄,肠滑不禁,日久无度,虚羸者,可与平胃散,空心送下茴香汤,兼服诃黎勒丸、丁香豆蔻散。服诸药不效者,可多与人参豆蔻散,有验。更有一种大便如故,只是每日早晨水泻一、二行,日间都无事,可服金锁正元丹,泻止即住服。

论心脾疼证 妇人心脾疼,及血气刺痛者,可与蓬煎丸、拈痛丸。其拈痛丸性热,不可轻用,如得见沉寒痼冷端的,方可用之。蟠葱散、鸡舌香散、盐煎散、如意丸皆可选用。若痛连腰背,或小肠气刺痛,及虚弱老人,宜大沉香丸,两丸作一服立效,丈夫热酒下,妇人醋汤下,如不吃酒,姜汤下。更可与和气散,调和脾胃。

论脾痛呕逆 脾胃痛甚,呕逆不纳食者,或加喘急者,可与七气汤。加吐者,与人参藿香汤。泻者,与大沉香丸、人参豆蔻散、建中汤。忽暴心痛者,与苏合香丸、撞气沉香丸。

论心脾腹痛 心脾腹痛多有积。或有寒积者,可与温白丸或保安丸。虚、老人不可多服此二药,只与木香推气丸或感应丸、小独圣丸、理痛丸,洗消去积,次与正气散、嘉禾散、曹脾散、人参煮散、荜澄茄散、蟠葱散、盐煎散、鸡舌香散、挝脾散、建中散。有寒者,与大沉香丸,两丸作一服,次与蓬煎丸、温中良姜丸、丁香煮散、四柱散。

论胸膈不快 胸膈不快,气滞者,可与沉香降气汤、乌沉汤、青木香丸、七气汤、和气散,或人参丸、红丸子、小理中丸、撞气沉香丸、丁沉丸、顺气丸、三棱散、如意丸、蓬煎丸。若烦闷甚,大便秘者,与青木香丸。脾痛者,可与蓬煎丸之类。

论脾虚翻胃 脾虚翻胃,不纳食及汤药不下者,可与膈气散、人参木香散、参苓白术散、五膈宽中散。噫气吞酸,脾痛者,可与如意丸、思食丸之类。

论宿患心腹痛 有积块、气块、癥癖日久,发歇不常者,不可取转,宜渐次消磨,可与

感应丸、温白丸、挨积丸、蓬煎丸、小理中丸少吃数丸，常服渐渐消磨，更与和脾散、嘉禾散、参苓白术散、四君子汤、思食丸、健脾汤、建中散、平胃散之类，助其脾胃，久而能去其根。若痛有休止，或往来上下，胸中懵闷，时吐冷沫，中脘不快，呕逆恶心者，恐是虫痛，可与集效丸或九痛丸。其九痛丸有利性，不可多服。若卒然心腹暴痛，膨急不得息，往来攻冲，闷绝恶心者，恐是疰忤鬼气，可与苏合香丸。若虚弱脏寒人，可将苏合香丸捏作饼子，用火熨斗盖之，将药饼安熨斗上煿，令药极热，以去其脑子性，依法服之。若痛而不休，胸膈塞闷，呕吐不定，粥药不下者，可与顺气散送下青木香丸，如无顺气散，五积散送下亦得，及九痛丸、三棱散、大沉香丸。

论腹胀心膨　腹胀者，若因伤寒，或寒热瘴疟，或泻痢大病之后，只是吃食后便腹胀心膨，不美饮食，噫醋吞酸，纵食些小，亦觉膨胀者，切不可用消食克化之药，若用药动下，转加困重，去生便远也。但可与正气散、嘉禾散、参苓白术散、四君子汤、曹脾散、人参煮散、大、小养脾丸、荜澄茄散、思食丸、蓬煎丸、如意丸。泻者，与人参豆蔻散、丁香散。但得气壮，自能饮食加倍，膨胀自愈。

论痰饮咳嗽

论痰饮证候　诸痰饮不化，留滞胸脘，令头目昏眩，呕恶不快，腹中漉漉有声，可与消饮丸、倍术丸、五苓散。有寒者，与理中丸、青州白丸子、俞山人降气汤。中酒渴及停饮呕逆恶心者，及头痛或饮酒过多，背痛连腰痛，不思饮食，与新法半夏汤、消饮丸、倍术丸、辰砂化痰丸、生气汤、快气汤、半夏丸、天南星丸、大养气丸、橘皮半夏汤、小降气汤。

论咳嗽喘急　大抵咳嗽皆从肺出，医家细论发药，大略有三：有因寒者，有风者，有热者。风、寒则从外至，热则从内起。风、寒则诸经自受其邪，热则诸经腑脏或熏乘而为病。风则散之，寒则温之，热则调之。泻是泻肺经，非泻腑脏也，当用葶苈、桑白皮之类是也。因风者，遇风则嗽甚；因寒者，值寒则嗽剧；因热者，过热则嗽即发。更有一验甚的，但问遇夜饮酒时夜间如何？若吃酒后嗽甚，则有热也；吃酒了嗽减，则有寒也。涎青白者有寒，稠黄者有热，随证发药。

凡感风寒暴嗽，咳唾稠黏，胸膈不利，可与金沸草散、半夏丸、款花膏、华盖散、五嗽丸、润肺丸、款肺散、青金丸、小儿润肺散、款冬花散。论寒嗽，反复冷嗽，或吐青痰，遇夜嗽甚者，可与细辛五味子汤、养中汤、五嗽丸、俞山人降气汤、人参藿香汤、胡椒理中丸、温肺细辛汤、钟乳补肺汤、消饮丸、倍术丸、丁香半夏丸、分心气饮、参苓白术散。恶风有寒者，与小青龙丸，兼服款肺散、人参款花膏。论热嗽，胸膈不快，气壅上盛，脸赤口舌干者，可与金沸草散、大阿胶丸、人参养肺丸、清心饮子、人参款花膏、半夏丸、华盖散、人参润肺丸。风痰，上膈壅热，咽干及吐血者，可与辰砂化痰丸、大阿胶丸、蜡煎丸、人参养肺丸、金沸草散、青州白丸子、川芎丸、鸡苏丸。久病嗽，及虚、老人，宜与温肺丸、人参补肺汤、丁香半夏丸、人参藿香汤、化痰丸。寒热相交，秋、冬之间多有此证，可与款冬花散、半夏丸、华盖散、人参款花膏、人参润肺丸、小儿润肺丸、青金丸、润金散，一贴作二服，老人尤宜服。喘急气促，睡卧不得者，与定喘汤、瑞应丸、蜡煎散、降气汤、款花散、润金散、人参养肺丸、华盖散之类。唾脓血者，与款冬花散、九仙散。

论诸虚证候(附痼冷)

论诸虚不足　皆因肾气虚惫，下元积冷，腰背疼痛，肢体倦怠，面色无光，精神不爽，唇口干燥，眼暗耳鸣，小便滑数，夜多异梦，盗汗失精，不思饮食，日渐羸瘦，可与菟丝子丸、安肾丸、八味丸、无比山药丸、黄耆建中汤、茴香丸。脾胃虚弱者，兼服壮胃药。虚损甚者，可与麝香鹿茸丸、沉香鹿茸丸、法炼黑锡丹、金锁正元丹、张走马玉霜丸、正元散、沉香鳖甲散、椒附丸、四柱散。下虚洞泄者，四柱散、正元散、丁香豆蔻散。治心气不足，

神思恍惚，言语错谬，惊悸不定，夜多异梦，可与定志丸、降气丹、镇心丸、人参黄耆散、妙香散、乌沉汤、参苓白术散。治小便白浊，梦泄遗精，可与平补镇心丹、降心丹、威喜丸、定志丸。冷惫虚损甚，精冷滑不固者，与金锁正元丹。腰股痛者，与青娥丸。甚者，与神应丸、黄耆丸、乳香丸、活络丹、安肾丸、返风应痛丸。如耳鸣者，黄耆丸立效。虚劳发热，至午后热甚者，空心服安肾丸、八味丸、山药丸、沉香鳖甲散、参苓白术散、嘉禾散，食后人参当归散。若嗽涎黄或有血者，临卧服人参养肺丸。因虚劳用力太过，吐血不止者，与秘传降气汤或小降气汤，多加人参煎服。前状发热甚者，与逍遥散。骨中热者，与人参黄耆散。虚弱、老人，可与黄耆建中汤常服。虚汗、盗汗，心忪气短者，可与牡蛎散、止汗散、黄耆建中汤、大山药丸、人参当归散加小麦煎服。自汗不止者，术附汤、正元散。心热盗汗，可与辰砂妙香散。

论沉寒痼冷　皆因元气虚损，下冷上盛，致水火不交，阴阳失序，手足厥冷，及伤寒阴证，霍乱转筋，下痢久泻，脉候沉微者，与黑锡丹、来复丹、金液丹、附子理中丸、金锁正元丹、四神丹。

论积热证候（附咽喉、口齿、眼目）

论积热咽喉痛　上焦壅热，心经烦渴，腮颔结核者，可与玉屑无忧散、牛黄凉膈丸、消毒犀角饮、四顺饮、解毒丸、积热三黄丸。口舌生疮，可与碧雪、龙脑饮、玉屑无忧散、甘露饮、硼砂丸。咽喉肿痛，咽物有碍者，可与如圣汤、八正散、四顺饮、龙脑饮、甘露饮、洗心散、牛黄凉膈丸、犀角饮、薄荷煎、石龙散。积热小便不利者，可与导赤丸、五淋散。大便不通，服清心饮、三黄丸、洗心散。

论喉闭、喉风证　自其风邪客于喉间，气郁而热，则壅遏而为喉疼。自其热气生于肺胃，风毒蕴隆，则肿结而为喉痹。其证若悬痈生于上腭，虽不关于咽喉，所以暴肿者，抑亦热气使然也。咽喉悬痈，关要所系，病不急疗，皆能杀人也。喉闭、缠喉风者，可与解毒丸、洗心散、玉屑无忧散、碧雪，甚者解毒雄黄丸。

论牙齿疼痛　牙齿疼痛，其证不一。有热痛者，满口齿浮，因上膈有热而痛者；有虚痛者，皆因肾经虚惫，虚热之气上攻而痛。有风虫牙痛者。须用仔细详证，方可服药。齿龈浮肿，口内气热，满口齿浮而动，此热证也，可与四顺饮、甘露饮、洗心散、龙脑饮、清心饮子、八正散，次煎升麻葛根汤灌漱吐去，兼吃些小不妨。肾经虚惫，虚热之气上攻齿痛，及老、弱人齿痛者，可与黄耆丸、安肾丸、鹿茸丸、八味丸，次用赴筵散擦之，以升麻葛根灌漱。风注牙齿疼痛，后生壮实者，可与细辛散、赴筵散揩擦，去风吐出痰，良久以升麻葛根汤灌漱即吐，次与黑神丸、乳香丸、白龙丸。饮酒齿痛者，以井花水洗漱，或百药煎泡汤冷含咽，或缩砂嚼傅通用。

论眼目诸证候　眼目昏暗，视物不明，不肿不痛不赤，亦无翳膜，此内障证候也。或见黑花，或有冷泪者，是脾肾俱虚，不可便服凉药，只可与明眼地黄丸、菊睛丸、驻景丸、还睛丸、绵鸠丸、决明丸。寻常肝有风热，眼痒涩，昏暗有泪，视物不见，只可与菩萨散、决明散、还睛丸、拨云丸、菊花散、密蒙花散。肾风眼痒，四生散、秦皮散、汤泡散，紫金膏洗，春雪膏点。外障翳膜侵睛，胬肉久病者，空心可与驻景丸、菊睛丸，食后决明丸、拨云散、菩萨散、密蒙花散、秘传羊肝丸，点剥膜膏，良久用紫金膏洗，或春雪膏。暴赤眼昏涩疼痛，羞明下热泪，不可点，亦不可洗，只可与还睛丸、洗心散、洗肝散、八正散、甘露饮、菩萨散、拨云散。睛痛不可忍者，与羌活散、还睛丸，两丸只作一服，立止，并治头风痛，神效。睑眦赤烂，视物不明，昏暗有泪者，肝有风也，可与菩萨散、拨云散、洗肝散、菊花散、密蒙花散、决明散，次用紫金膏洗，春雪膏点。

论诸血热妄行　凡吐血、衄血不止，昏眩目黄者，可与龙脑鸡苏丸、薄荷煎、四物汤加荆芥煎。

论泻痢证候

论泻疾证候　暴泻水泻，此二证秋、夏间多有之，皆因饮食所伤，及食生冷之物，暴泻不住，须用仔细询问。若噫气吞酸，干呕气臭者，此是伤食也，可先与感应丸一、二服，次与理中丸、人参豆蔻散、守中金丸、来复丹、温胃丸（已上药性皆温），甚者与附子理中丸、理中丸、四柱散、已寒丸、温中良姜丸、二姜丸、火轮散、朝真丹、正元散、金液丹、二气丹（已上药性皆热）、丁香豆蔻散（微热涩固）。须用仔细审实，无伤食者，不可与感应丸，便用止泻药。吐泻有腹痛者，可与服木香推气丸、沉香丸、丁香丸、感应丸。久病虚弱、年高及气弱人，脏腑泄泻久不止者，可与人参豆蔻散、厚肠丸、参苓白术散、不换金正气散、四君子汤之类。

论霍乱吐泻证　霍乱吐泻，有冷热二证。寒多不渴者，可与理中丸、姜附汤、来复丹。霍乱吐泻，有热烦躁而渴者，可服香薷散、五苓散、嘉禾散、参苓白术散、四君子汤。霍乱吐泻后，调理脾胃，可与参苓白术散、嘉禾散、五苓散、四君子汤、调气散之类。渴者，与参苓白术散止之，多服尤佳。出冷汗，手足软者，加金液丹、二气丹、朝真丹。未效者，灸气海。若吐泻定，热药皆止，只用温药理脾。

论痢疾证候　皆因饮食失调，动伤脾胃，水谷相拌，运化失宜，留而不利，冷热相搏，遂成痢疾。冷气相搏其色白，热气相搏其色赤，治之法，皆用温药调和脾胃，次随证治之。大抵人说证，须用仔细询问，有里急发后重者，腹痛者或不痛者，频频登厕，一日三、五次至五、七次无物者。又说大便不通，既里急后重，脐腹痛不止，不问老少、孕妇，皆是痢也。非无物出，不识此证，只言大便不通，可仔细辨之。病人登厕，才有三、两点物，或赤或白，或如鱼脑者，此皆痢证也。凡痢下赤白，或纯脓，或鹜溏，若先脐腹撮痛，遇痛即痢下，下后痛止者，此为积痢，可与木香推气丸、感应丸，各进两、三服，次随痢颜色治之。下痢赤白，可与驻车丸、黄连阿胶丸、厚肠丸、胃风汤。下痢白多赤少者，与厚肠丸、驻车丸、人参豆蔻散。下痢白少赤多者，与黄连阿胶丸、万金丸、金屑丸。下痢纯赤或鲜血者，可与服黄连阿胶丸、地榆散、万金饮，加麦门冬子煎。纯血痢，须是审问仔细，若下鲜血者，是有热，遇下痢时，微觉后重者，是有热也。下痢纯白滑泄者，此是冷证，可与丁香豆蔻散、诃黎勒丸、驻车丸。若下瘀血或紫黑色者，此是虚冷之甚，遇痢下时微滑，当与驻车丸、厚肠丸、丁香豆蔻散。痢下赤白，连绵日久，愈而复发，腹中时痛，诸药不瘥者，可与木香推气丸、不二丸、驻车丸、厚肠丸、感应丸。下痢日夜频并虚滑者，可与丁香豆蔻散、四柱散相兼服。更有一种脾毒下血，与热毒痢一般证候，但不心烦，口不干渴，不喜冷，馀者相似，可与《王氏博济方》内败毒散，以槐花、枯矾二味为末，乌梅煎服。若只下痢，脐腹不撮痛者，乃无积滞，不须先服感应丸。

论肠风、痔瘘证　肠风下血，脏毒下血，或秘有热者，可与三黄丸、黄连阿胶丸，浓煎木香汤吞下。有热者，与鸡苏丸、肠风黑散、金屑丹、万应丸、四物汤，加荆芥并防风煎。诸痔发作，与钓肠丸。未破者，驱毒散，更用猪胆汁涂之。

论痈疽诸证（附疮癣）

论痈疽发背　诸赤肿毒，不问四肢、手、足、头面，初发便可与漏芦汤、三仙散、托里散、保安膏、乳香内消膏、导赤丸，四顺饮、通气散。痈疽发，大便不通，可与麻仁丸、三黄丸，壮实者，与神功丸，须用通利三、五行，方得毒气退也。已破，脓血出不快者，可与三仙散、漏芦汤、托里散、保安膏、乳香内消膏贴之。疮口久不合者，可与桃仁散、麒麟散。

论恶疮、疥癣　一切无名恶疮，漏疮、臁疮、冷疮，久年不愈者，可与桃仁散、麒麟散、保安膏贴之。风毒热疮，一名肾脏风，疮汁脓胞湿烂浸淫者，可与何首乌散、四生丸、胡麻散、四顺饮。大便秘者，与皂荚煎丸、桃仁散，以滑肌散傅之。遍身生疮瘙痒，或生瘾疹者，

先服通大便药，可与皂荚煎丸、神功丸、麻仁丸、何首乌散、四顺饮、四生丸、消风散、胡麻散、滑肌散、黄耆丸、白龙丸。疮干痛者，与玉龙摩风膏。汤火烧成疮者，与佛手散。疥疽顽癣，与摩风膏、白龙丸、滑肌散、清心丸。

论妇人诸疾

论月经诸疾　皆因月经不调，或前或后，或多或少，或淋沥不止，或闭塞不通，肢体倦怠，困乏少力，饮食无味。常服补者，可服四物汤、熟干地黄丸、内补当归丸、琥珀丸、当归建中汤、沉香鳖甲散、活血丹、泽兰丸、益阴丹。血海冷惫者，可与暖宫丸、茴香丸、大圣散、小白薇丸、黑锡丹、麝香鹿茸丸、内补当归丸。经血过多，淋漓不止者，与胶艾汤、温经汤、小白薇丸、乌金散、益阴丹、泽兰丸、内补当归丸、熟干地黄丸。赤白带下，服诸药不瘥者，可服泽兰丸，兼服平补镇心丹、速效大圣散、温经汤、泽兰散、小白薇丸、紫石英丸。白带不止，腹常冷痛者，可与暖宫丸、麝香鹿茸丸、法炼黑锡丹、茴香丸、威喜丸、泽兰丸、正元散、来复丹。带下五色者，可与益阴丹、滋血汤、伏龙肝散。崩漏下血过多，头目昏眩，举头欲倒者，可与芎劳汤、胶艾汤、乌金散、琥珀丸、暖宫丸、大圣散、内补当归丸。崩中败血，连日不止，与滋血汤。血气虚惫久冷，崩漏下赤白，五色不定，或如豉汁，可与温经汤、伏龙肝散、四物汤。月经不通，及室女月脉不行者，可与蒲黄散、逍遥散、大圣散、黑神散、琥珀泽兰煎、通真丸、活血丹、四物汤、地黄丸。血风劳，胸膈不利，经脉涩，四肢烦痛，心悸者，可与人参荆芥散、熟干地黄丸、逍遥散。血风气虚头旋，及产前、产后头旋者，可与保生丸、四物汤、胶艾汤。虚劳发热，及寒热俱发者，可与黄耆鳖甲散、逍遥散、地黄丸、泽兰丸、荆芥散、嘉禾散、参苓白术散。热未退者，与人参当归散极妙。气壮者，可与逍遥散。痰嗽或有血者，临卧服人参养脾丸。气壮年少女人，骨中作热者，可与熟干地黄丸食前服，食后服人参黄耆散。疝瘕，阴中冷痛，或头风入脑，寒痹筋挛，血闭无子，漏下赤白者，可与熟干地黄丸、钟乳泽兰丸、牡丹煎丸。妇人无子，或诸虚上热下冷，百病皆生者，可与小白薇丸、禹余粮丸、阳起石丸。先有寒冷，心腹刺痛，或肿或寒，下痢不止，及少气者，可与吴茱萸汤、活血汤。血风攻注，五心烦热，遍身瘙痒，或生瘾疹，或发赤肿，可与人参荆芥散、人参当归散、消风散、四物汤加荆芥煎逍遥散，甚者，可与服皂荚煎丸。血气凝滞者，可服青木香丸疏通开导。

论产前药忌　产前所忌损动胎气药物，卢医《周鼎集》为歌曰：蚖蟹水蛭地胆虫，乌头附子及天雄。蹶蹋野葛蝼蛄类，乌喙侧子与虹虫。牛黄水银并巴豆，大戟蛇蜕及蜈蚣。牛膝藜芦加蕳苡，金石锡粉对雌雄。牙朴芒硝牡丹煎，蜥蜴飞生更蜚虫。代赭蚱蝉胡脑麝，芫花薇蕨草三棱。槐子牵牛并皂角，桃子蛴螬和茅根。挡根硇砂与干漆，亭长溲流莽草中。蓬麦茼茹蟹爪甲，猬皮鬼箭赤头红。马刀石蚕衣鱼等，半夏南星通草同。干姜蒜鸡及鸭子，驴马兔肉不须供。切忌妇人产前用，此时宜记在心中。

论产前诸疾　妊娠三、两月，日心中烦愦，头目眩重，颠倒不安，呕吐烦闷，此恶阻病，只可与人参丁香散、半夏茯苓汤、茯苓丸、小七香丸、药丁香。妊娠下血，胎动不安，名曰漏胎，可与安胎饮、四物汤、胶艾汤、保生丸、琥珀丸、泽兰丸。临产月，常服滑胎散、安胎饮、保生丸。产难或横或逆，或三、二日不产者，及胎死腹中，或胞衣不下，可与花蕊石散，或用保安膏，一贴作一服，丸如梧桐子大，温酒吞下，如未下，再服。产妇生理不顺，横生、逆生者，可与服兔髓丸。产儿已出，但胞衣不下，脐腹坚胀急痛者，可与服牛膝汤。

论产后诸疾　皆因新产去血过多，津液燥少，阴阳俱虚，脏腑怯弱，切不可发汗，及转积令吐、泻药，亦不可服太燥热药补之，只可用温和药，渐次加减调理，不可取目前之急，乱投汤药，反生他疾，罪福非轻，切宜戒之。新产血气俱虚，不可太补，恐增寒热，当令恶露去尽为佳，可与黑神散、大圣散、泽兰散、蒲黄散。产后去血过多，昏迷运闷，精神错乱，皆因去血过多，气血无所主，可与芎劳汤、大圣散饭饮调下。不效者，与花蕊石散、保

安胃。产妇常用闻醋炭气为佳。产后忽然发热，浑身拘急者，可与四物汤，兼用人参当归散、逍遥散。产后腹中块上下作痛者，皆由恶露未尽，新血与败血相搏，可与黑神散、蒲黄散依前煎，兼与蓬煎丸、琥珀丸。产后恶露方下，忽然断绝，寒热往来，昼静暮剧，语言狂乱，如见鬼神状，此因热入血室，可与琥珀丸、四物汤净加柴胡一钱重煎服。如不退者，用小柴胡汤加生地黄三、两茎，捶碎同煎服。产后去血多，津液少，阴阳皆虚，凡有伤寒、时气之疾，虽当发汗者，切不可太过，但可与轻骨散、五积散、败毒散、神术散、和解散、大圣散之类。产后六、七日，忽然脐腹作痛，皆因呼吸之间，冷气乘虚而入，可与当归建中汤、理中丸、通真丸、温经汤、大沉香丸、盐煎散。不退者，与服平胃散吞下茴香丸。产后腹痛甚者，可与花蕊石散、太岳活血丹。产后烦渴欲饮冷者，皆因去血过多，阴气衰少，客阳乘之，当助其内，可与四物汤，每服加乌梅两个同煎。渴不止，与五苓散，熟汤调服。产后惊风，狂言乱语，如对神鬼，精神不定者，可与龙虎丹，三丸作一服，研好朱砂，温酒调下，兼服琥珀丸。产后血风频增，昏沉不省，身如针刺，发随梳落，或遍身虚肿者，可与龙虎丹，三丸作一服，用当归煎酒嚼下。如瘙痒者，兼服人参荆芥散。产后乳汁不行者，不可服诸行血药，致生他病，只可服滋养血气药，自然血脉旺盛，乳汁自调，可与四物汤、熟干地黄丸、白薇丸、内补当归丸、益阴丹、大顺散、泽兰散之类。产后大便不通，或秘涩者，缘内无津液，肠胃干燥，切不可用猛烈药下之，恐生他疾，可与四物汤，加青皮去白，每服入半钱，拌匀同煎服。更不通者，可与麻仁丸、三和散。

论小儿诸疾

论小儿疹痘证　小儿患疮疹，其证乍热乍凉，呵欠烦闷，咳嗽喷嚏，耳鼻冷及脚冷，但只恶热，不恶风，浑身热甚者，或发搐或不搐，一向发热者，此乃痘疹也。可与升麻葛根汤、惺惺散、消毒犀角饮。已泻者，不可与他药，只服惺惺散。

论小儿疮癣证　浑身疥湿奶癣，可与清心饮。头疮等疾，消毒饮、化毒丹通用之，次用葱盐汤洗，拭干，以无比散掺之。

论小儿雀目证　雀目，日间都无事，遇夜不见物者，是雀目也。可时常与五福化毒丹，临卧用粟米饮调下。

圣济总录

〔宋〕赵　佶　敕撰
蔡铁如　整理

CIA/

提　要　《圣济总录》又名《政和圣济总录》，系宋·赵佶敕撰。成书于1111～1117年。

全书200卷，载方2万多首。卷一至卷四为全书总论，载运气、叙例、补遗、治法等，卷五至卷二〇〇记述了诸风、诸痹、伤寒、中暍、疟病等包括内、外、妇、儿、五官、针灸、杂治、养生等诸多病证的病因、病理与治疗方药。

本书内容丰富，理论方面博采众家医论，方药多选自民间有效验方和医家秘方；首列六十年运气图，强调运气与疾病治疗的关系，对后世医家影响很大；治疗上注重整体观，强调多种疗法的早期治疗。该书是一部具有研究价值的历史医学文献，在临床方面亦有一定参考价值。

主要版本有元大德四年庚子（1300）江浙等处行中书省刻本（残）、清乾隆五十年乙巳（1785）震泽汪氏燕远堂刻本、日本文化十年癸酉（1813）江户医学馆活字本、1919年上海文瑞楼石印本和1962年人民卫生出版社铅印本等。此据1962年人民卫生出版社铅印本节选其卷十九、卷二十、卷六十八、卷六十九、卷七十九、卷八十。

《政和圣济总录》序

生者天地之大德，疾者有生之大患，方术者治疾之大法。昔者神农氏、黄帝氏独观太初，旁烛妙有。味百药以辨物，审百疾以全生。其制名，其取类，其正君臣，其立佐使，其见于太素玉册之书，雷公岐伯之问。盖皆开神明之蕴，穷阴阳之变，原性命之理，而与天地同其复载。中古已还，镂之玉版，藏之金匮，功利及草木，惠泽及牛马，所以遗天下后世甚厚。历年既久，流弊滋甚，糟粕具在，而精意不传。《内经》有病名而莫之究，有治法而莫之习，极其妙至于通仙而莫之悟。人之生也，其位参于天地，其灵贵于万物，形不盈仞，而心侔造化。昆仑尺宅，修之可以长生；寸田神牖，闲之可以反照；天关神庐，息之可以召和。去土符，书金格，炼丹却粒，御气凌虚，不假于物而裕然自足。嗟夫！达士可以神解，昧者且不能养其形，而况于了其心乎？内之五脏六腑，外之九窍四关，著之于色，发之于声，寓之于三部九候，一失其平，则疾疢随至。神圣治于未兆，工巧救其已然。非天下之至精，孰能探天下之至赜？非天下之至粗，孰能佑天下之至神？朕悯大道之郁滞，流俗之积习，斯民之沉痼，庸医之妄作，学非精博，识非悟解。五行之数，六气之化，莫索其隐，莫拟其远。曰寒曰热，曰寒热之相搏。差之毫厘，失之千里。而有余者益之，不足者损之。率意用法，草石杂进，夭枉者半，可胜叹哉！万机之余，著书四十二章，发明《内经》之妙，曰《圣济经》。其意精微，其旨迈远，其所言在理，所以探天下之至赜。亦诏天下以方术来上，并御府所藏，颁之为补遗一卷，治法一卷；卷凡二百，方几二万；以病分门，门各有论，而叙统附焉。首之以风疾之变动，终之以神仙之服饵，详至于俞穴经络、祝由符禁，无不悉备，名之曰《政和圣济总录》。其所载在事，所以佑天下之至神。盖圣人之驭世，本在于上，末在于下，无见于上则治之道不立，无见于下则治之具不行。经之所言者道也，医得之而穷神；《总录》之所载者具也，医用之而已病。汉张仲景作《伤寒论》，而杂之以方；唐孙思邈作《千金方》，而继之以《翼》。以谓不如是则世莫能用其术。然之二人者，游于方术之内者也。彼超然独见于方术之外，下顾岐伯之流而与之议，始可谓知道。朕作《总录》于以急世用，而救民疾，亦斯道之筌蹄云耳。天下后世宜致思于忘筌蹄而自得者，俯仰之间，嘿笑之度，御五行之数，运六气之化，以相天地，以育万物。至于反营魂而起当生者岂细事哉！盖将有来者焉。

大德重校《圣济总录》序

臣闻天地以溥生为大德，所以曲成万物而不遗。圣人赞天地之化育，故敛时五福，以敷锡于庶民。夫民之为物也，智者寡愚者众。起居失常，饮食无节，外为寒暑燥湿风以贼其形，内为喜怒思忧恐以乱其气，形气乃伤，疾所由作。圣人有忧之，谓祝由不可以尽已也。遂制药石针艾以攻八风六气之邪，为汤液醪醴以佐四时五行之正，防其未然，救其已病，然后物各遂其生，民不夭其命矣。亦谓非立宪言不可以福万世也。于是上法天道，下因地宜，究阴阳之本，明生死之由。考于古而验之今，取诸己而施之人，定为成书，著之玉版，藏之金匮，宣之于布政之堂，秘之于灵兰之室，以俟来哲，以施无穷。其为仁民爱物之心，斯可谓极矣！然其言至简，其论至要，其理至深，后世学者虽有上智，非研精核虑，则亦未易窥其奥也。故旷代之中，能以斯术鸣世者，时固有之。若夫神圣工巧，独得先世不传之秘，如和缓越人亦不过十余人而已，况去圣已远，支分派别，析而为众科，业而为专门，所以人各拘其偏，而莫肯究其全，则益不逮千古矣。积习成常，流弊滋甚，惧大道将遂于湮微，故《圣济总录》由是而作焉。上下凡二百余卷，始终几二百万言。逐病分门，门各有方。据经立论，论皆有统。盖将使读之者观论以求病，因方以命药，则世无不识之病，病无妄投之药。唯法有逆从，治有先后，在乎智者择其所当，从其所宜而已。究而言之，实医经之会要，学者之指南，生民之司命也。惜其始成于政和，重刊于大定，既绵历百年之久，不能无三豕之讹。今主上神极御天，修饰制度，治具毕张，以为是书所载，虽先圣之绪余，其所以康济斯民，亦致治之一助也。乃诏江浙行省，刊于有司，布之天下。其或谬戾，虽加厘正，复隆德音，俾下臣为之序引。臣诚愚陋，窃不自量，仰惟圣德如天，甄陶万类。爰自即位以来，于今七年，恩浃飞沉，仁及草木，然犹夙夜孜孜，广求民瘼，或一物不得其所，则必为之恻然。臣谓此书复出，则上可以辅相天地之宜，下可以永底蒸民之生，物无疵疠，咸济于仁寿之域矣。

大德四年二月一日集贤学士嘉议大夫典瑞少监臣焦养直谨序

目　录

卷第一十九
诸痹门…… 473
诸痹统论
肝痹
心痹…… 474
脾痹…… 475
肺痹…… 476
肾痹…… 477
痛痹…… 478
著痹…… 479
行痹…… 481
皮痹
肌痹…… 483
血痹…… 484
脉痹…… 485
卷第二十
筋痹…… 486
骨痹…… 487
肠痹…… 488
周痹…… 489
风冷痹…… 491
风湿痹…… 492
风湿痹身体手足不随…… 495
痹气…… 496
热痹…… 497
卷第六十八
吐血门…… 498
吐血统论
吐血
吐血不止…… 502
卷第六十九
呕血 …… 504
唾血…… 506
吐血后虚热胸中痞口燥…… 507
舌上出血…… 508
汗血…… 509
卷第七十九
水肿门…… 510
水肿统论
水肿
十水…… 513
涌水…… 516
风水…… 517
石水…… 518
大腹水肿…… 519
卷第八十
水肿咳逆上气…… 520
水气遍身肿满…… 523
水肿胸满气急…… 527
水蛊…… 528
膜外气…… 530

卷第一十九

诸痹门

诸痹统论

论曰：饮天和，食地德，皆阴阳也。然阳为气，阴为血；气为卫，血为荣。气卫血荣，通贯一身，周而复会，如环无端。岂郁闭而不流哉！夫惟动静居处，失其常，邪气乘间，曾不知觉。此风寒湿三气，所以杂至合而为痹。浅则客于肌肤，深则留于骨髓。阳多者，行流散徙而靡常；阴多者，凝泣滞碍而有著。虽异状殊态，然即三气以求之，则所谓痹者，可得而察矣。且痹害于身，其为疾也，初若无足治，至其蔓而难图，则偏废弗举，四体不随，皆自诒伊戚者也。可不慎哉！

肝　痹

论曰：《内经》谓风寒湿三气杂至合而为痹。又曰：以春遇此者为筋痹。又曰：筋痹不已，复感于邪，内舍于肝。盖五藏皆有合，病久而不去者，内舍于其合。肝之合筋也，故筋痹不已，复感于邪，则舍于肝也。其证夜卧则惊，多饮小便数，上为引如怀者是也。

治肝痹筋脉不利，拘挛急痛，夜卧多惊，上气烦满。薏苡仁汤方。

薏苡仁　羌活（去芦头）　蔓荆实　荆芥穗各二两　白朮　木瓜（去核）　防风（去叉）　牛膝（酒浸，切，焙）　甘草（炙）各一两

上九味，锉如麻豆。每服五钱匕，水一盏半，入生姜五片，煎至一盏，去滓，稍热服。

治肝痹气逆，胸胁引痛，眠卧多惊，筋脉挛急。镇肝去邪。人参散方。

人参二两　酸枣仁（微炒）　杜仲（去皮，锉，微炒）　黄芪（蜜炙，锉）　茯神（去木）各一两　五味子　熟干地黄　芎藭　细辛（去苗叶）　秦艽（去苗土）　羌活（去芦头）　丹砂（飞，研）各半两

上一十二味，除丹砂外，同捣罗为散，入丹砂研匀。每服一钱匕，温酒调下，不拘时候，日三。

治肝痹。缓筋脉，去邪毒，调荣卫。蕤蘼丸方。

蕤蘼　羌活（去芦头）　天麻（酒浸一宿，切，焙）各一两　附子（炮裂，去皮脐）半两　没药（研）　乳香（研）各一分

上六味，将四味捣罗为末，入没药、乳香同研匀，炼蜜和丸，如弹丸大。每服一丸，空心温酒化下，日再。

治肝痹两胁下满，筋急不得太息，疝瘕四逆，抢心腹痛，目不明。补肝汤方。

白茯苓（去黑皮）一两二钱　乌头四枚（炮裂，去皮脐）　薏苡仁　独活各一两　附子二枚（炮裂，去皮脐）　柏子仁（研）　防风（去叉）　细辛（去苗叶）各二两　山茱萸　桂（去粗皮）各三分　甘草（炙，锉）半两

上一十一味，锉如麻豆，入研药拌匀。每服五钱匕，水一盏半，大枣二枚（劈开），同煎数沸。去滓，取一盏服，不计时候。

治肝虚气痹，两胁胀满，筋脉拘急，不得喘息，四肢少力，眼目不明。细辛汤方。

细辛（去苗叶）　防风（去叉）　白茯苓（去黑皮）　柏子仁（研）　桃仁（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄）　山茱萸　甘草（炙，锉）各三分　蔓荆实　枳壳（去瓤，麸炒）各半两　木瓜（去核）　蕤蘼　五加皮各一两

上一十二味，锉如麻豆。每服三钱匕，水一盏，大枣三枚（劈破），同煎数沸，去滓，取七分，温服，不计时候。

治肝痹头目昏塞，四肢不利，胸膈虚烦。防风汤方。

防风（去叉）一两　芎劳　黄芪（锉）　五味子　人参　茯神（去木）　独活（去芦头）　羚羊角（镑屑）　前胡（去芦头）各三分　细辛（去苗叶）　酸枣仁（微炒）　甘草（炙）各半两

上一十二味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，大枣三枚（劈破），同煎至七分，去滓温服，不计时候。

治肝痹筋挛，肢体不随。牛膝汤方。

牛膝（锉，焙）　防风（去叉）　丹参　前胡（去芦头）各二两　石斛（去根）二两半　杜仲（去粗皮，涂酥炙，锉）　秦艽（去苗土）　续断各一两半　陈橘皮（汤去白，焙）一两　大麻仁（研）一合

上一十味，除大麻仁外，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，煎五七沸，别下麻仁少许，煎至一盏，去滓，空腹服，日二。

治肝痹多惊悸，神思不安。茯神散方。

茯神（去木）　酸枣仁（微炒）　黄芪（锉）　人参各一两　熟干地黄（焙）　远志（去心）　五味子各半两　白茯苓（去黑皮）一两　丹砂（别研）半两

上九味，除丹砂外，捣罗为散，入丹砂末再研匀。每服一钱匕。以温酒调下，不计时候。

心　痹

论曰：《内经》言风寒湿三气杂至，合而为痹。又曰：以夏遇此为脉痹。脉痹不已，复感于邪，内舍于心，是为心痹。其状脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘，嗌干善噫，厥气上则恐。盖淫气忧思痹聚在心，经所谓诸痹不已，亦益内者如此。

治心痹神思昏塞，四肢不利，胸中烦闷，时复恐悸。茯神汤方。

茯神（去木）　羌活（去芦头）　龙齿　麦门冬（去心，焙）　麻黄（去根，切）各一两　蔓荆实　人参　薏苡仁　防风（去叉）　远志（去心）　犀角屑各三分　赤芍药　甘草（微炙）各半两

上一十三味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，生姜五片，同煎至七分，去滓温服，不计时候。

治心痹胸中满塞，心中微痛，烦闷不能食。赤茯苓汤方。

赤茯苓（去黑皮）　人参　半夏（汤浸，洗七遍去滑，焙）　柴胡（去苗）　前胡（去芦头）　桂（去粗皮）　桃仁（汤浸，去皮尖、双仁，炒）各三分　甘草（微炙）一分

上八味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，生姜五片，枣二枚（劈破），同煎至七分，去滓热服，不计时候。

治心痹邪气乘虚，恍惚不乐，身体强直，面目变色。秦艽汤方。

秦艽（去苗土）　菖蒲　桂（去粗皮）　当归（切，焙）　蔓荆实　人参　附子（炮裂，去皮脐）　黄芩（去黑心）　甘草（炙）　远志（去心）　防风（去叉）各半两　龙骨　赤石脂　白茯苓（去黑皮）　白芍药　芎劳　防己各三分

上一十七味，锉如麻豆。每服三钱匕，水一盏，同煎至七分，去滓温服，不计时候。

治心痹忧思恍惚，惕惕然惊畏。紫石英散方。

紫石英（别研细，水飞过）一两　远志（去心）　赤小豆（炒）　附子（炮裂，去

皮脐） 桂（去粗皮） 人参 干姜（炮裂） 防风（去叉） 龙骨（别研） 菖蒲 熟干地黄（焙）各半两 白茯苓（去黑皮） 白朮 黄芪（锉）各一两

上一十四味，除别研外，捣罗为散，同拌匀，再研细。每服食前温酒调下二钱匕。

治心痹精神恍惚，恐畏闷乱，不得睡卧，志气不定，言语错误。犀角散方。

犀角屑 牛黄（别研） 麝香（别研） 羚羊角屑各一分 丹砂（别研）半两 防风 天麻 独活（去芦头） 人参 茯神（去木） 沙参（去芦头） 天竺黄（别研） 升麻 龙齿各一分 麦门冬（去心，焙）半两 白鲜皮一分 远志（去心）一分 龙脑（别研）半分 甘草（微炙）一分

上一十九味，除别研者外，捣罗为散，同研药一处拌匀，再研细。每服三钱匕，煎麦门冬汤调下，不计时候。

脾 痹

论曰：风寒湿三气杂至，合而为痹。又曰：以至阴遇此者为肌痹。肌痹不已，复感于邪，内舍于脾，是为脾痹。其状四肢解惰，发咳呕汁，上为大塞。经所谓诸痹不已，亦益内者如此。

治脾痹肌肉消瘦，心腹胀满，水谷不化，食即欲呕，饮食无味，四肢怠惰，或时自利。黄芪丸方。

黄芪（锉） 石斛（去根） 附子（炮裂，去皮脐） 肉苁蓉（酒浸，切，焙） 益智（去皮） 白朮 人参各一两 桂（去粗皮） 厚朴（去粗皮，生姜汁炙）各一两半 诃梨勒（煨，去核）二两 五味子 当归（切，焙） 白豆蔻（去皮） 沉香（锉） 高良姜 枳实（去瓤，麸炒）各三分 吴茱萸（汤浸，焙，炒） 丁香各半两

上一十八味，为细末，煮枣肉，和捣五百杵，丸如梧桐子大。每服三十丸，食前温酒下。

治脾痹心腹胀满，不欲饮食，食则气滞体重，四肢无力。白朮汤方。

白朮 人参 荜澄茄各一两 诃梨勒（煨，去核）二两 丁香 草豆蔻（去皮） 黄芪 附子（炮裂，去皮脐） 白茯苓 麦蘗（微炒） 沉香 陈橘皮（汤浸，去白，焙） 木香各三分 枳实（去瓤，麸炒） 甘草（炙）各半两

上一十五味，锉如麻豆。每服三钱匕，水一盏，生姜五片，枣二枚（劈破），煎至七分，去滓温服，不拘时。

治脾痹肉极虚寒，体重怠惰，四肢不欲举动，关节疼痛，不嗜饮食。黄芪酒方。

黄芪 桂（去粗皮） 巴戟天（去心） 石斛（去根） 泽泻 白茯苓（去黑皮） 柏子仁 干姜（炮） 蜀椒（去目并闭口，炒出汗）各三两 防风（去叉） 独活（去芦头） 人参各二两 天雄（炮裂，去皮脐） 芍药 附子（炮裂，去皮脐） 乌头（炮裂，去皮脐） 茵芋 半夏（汤洗七遍去滑） 细辛（去苗叶） 白朮 黄芩（去黑心） 栝楼根 山茱萸各一两

上二十三味，㕮咀，绢袋盛，以清酒三斗渍之，秋冬七日，春夏三日。初服三合，渐加之，以微麻木为效，日再。

治脾痹四肢怠惰，发咳。大半夏汤方。

半夏（为末，生姜汁和作饼，暴干）五两 白朮 白茯苓（去黑皮） 人参 甘草（炙） 附子（炮裂，去皮脐） 陈橘皮（汤浸，去白，焙）各二两 桂（去粗皮）三两

上八味，锉如麻豆。每服五钱匕，水一盏半，生姜五片，煎至一盏，去滓温服，日三。

治脾痹四肢解惰，肉极肌热。麻黄汤方。

麻黄（去根节） 枳实（去瓤，麸炒） 防风（去叉） 白朮 细辛（去苗叶）各三两 石膏（碎）八两 附子（炮裂，去皮脐）四两 甘草（炙） 桂（去粗皮）各二两

上九味，锉如麻豆。每服五钱匕，水一盏半，生姜五片，煎至一盏，去滓温服，日三。

治脾痹四肢解惰，皮肤不通，外不得泄。风引汤方。

独活（去芦头）四两 当归（切，焙） 白茯苓（去黑皮）各三两 干姜（炮） 甘草（炙） 人参 黄芪 防风（去叉）各二两 桂（去粗皮） 附子（炮裂，去皮脐）各一两 大豆二升（熬，去皮）

上一十一味，锉如麻豆。每服五钱匕，水一盏，酒半盏，煎至一盏，去滓温服，日三夜一。

治脾痹发咳呕汁。温中法曲丸方。

法曲（炒） 吴茱萸（汤浸，焙，炒） 小麦蘗（微炒）各五合 枳实（去瓤，麸炒） 甘草（炙） 桂（去粗皮） 厚朴（去粗皮，生姜汁炙） 当归（切，焙） 白茯苓（去黑皮）各三两 细辛（去苗叶） 干姜（炮） 麦门冬（去心，焙） 人参 桔梗（炒） 附子（炮裂，去皮脐）各一两

上一十五味，为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服七丸，食前熟水下，日三。

肺痹

论曰：风寒湿三气杂至，合而为痹。以秋遇此者为皮痹，皮痹不已，复感于邪，内舍于肺，是为肺痹。其候胸背痛甚，上气、烦满、喘而呕是也。

治肺痹上下否塞，不能息。橘皮丸方。

陈橘皮（汤浸，去白，焙） 桔梗（锉，炒） 干姜（炮裂） 厚朴（去粗皮，生姜汁炙） 枳实（去瓤，麸炒） 细辛（去苗叶）各三分 胡椒 蜀椒（去闭口及目，炒出汗） 乌头（炮裂，去皮尖）各二两 蓼拨二两半 人参 桂（去粗皮） 附子（炮裂，去皮脐） 白茯苓（去黑皮） 前胡（去芦头） 防葵 芎劳各一两 甘草（炙） 当归（切，焙）各二两 白朮 吴茱萸（汤洗，焙干，炒）各一两半 大黄（湿纸裹，煨香熟）半两 槟榔（锉）一两 葶苈（隔纸炒）一分 紫苏子（炒）二两

上二十五味，捣罗为末，炼蜜丸梧桐子大。每服十丸，温酒下，日三。觉有热者，空腹服之。

治肺痹复感风冷，胸胁满急。杏仁丸方。

杏仁（汤浸，去皮尖、双仁，微炒） 赤茯苓（去黑皮） 防葵各二两 吴茱萸（汤洗，焙干，炒） 陈橘皮（汤浸，去白，焙） 桂（去粗皮） 防风（去叉） 泽泻各一两 白朮 射干 芍药 紫苏子（微炒） 桔梗（锉，炒） 枳实（去瓤，麸炒微黄）各一两半

上一十四味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服十丸，食前温酒下，渐加至三十丸，日再。

治肺痹上气闭塞，胸中胁下支满，乍作乍止。不得饮食，唇干口燥，手足冷痛。当归汤方。

当归（切，焙） 防风（去叉） 黄芪（细锉）各二两 柴胡（去苗）八两 细辛（去苗叶） 麻黄（去根节，煮一二沸，掠去沫，控干） 人参各一两 杏仁（去皮尖、双仁，炒黄）五十枚 桂（去粗皮）三两 半夏（汤浸去滑七遍）五两 黄芩（去黑心）一两

上一十一味，粗捣筛。每服四钱匕，水一盏，入生姜七片，枣二枚（劈破），同煎

至六分，去滓温服，不计时候，日三夜二。

治肺痹上气发咳。五味子汤方。

五味子三两 紫苏子（炒）八两 麻黄（去根节） 细辛（去苗叶） 紫菀（去苗土） 黄芩（去黑心） 甘草（炙）各二两 人参 桂（去粗皮） 当归（焙）各一两 半夏（汤洗去滑七遍）三两

上一十一味，粗捣筛。每服四钱匕，水一盏，入生姜五片，同煎至六分，去滓温服，不计时候。上气病亦单煮紫苏子及生紫苏叶，冬月煮干枝茎叶服。

治肺痹胸心满塞，上气不下。紫苏子汤方。

紫苏子（炒）八两 半夏（汤洗去滑七遍）五两 陈橘皮（汤浸，去白，焙） 桂（去粗皮）各三两 甘草（炙） 人参 白朮各二两

上七味，粗捣筛。每服四钱匕，水一盏，入生姜五片，枣二枚（劈），同煎至六分，去滓温服，不计时候。

肾 痹

论曰：《内经》谓风寒湿三气杂至，合而为痹。又曰：以冬遇此者为骨痹。骨痹不已，复感于邪，内舍于肾，是为肾痹。其证善胀，尻以代踵，脊以代头。盖肾者胃之关，关门不利，则胃气不行，所以善胀，筋骨拘迫，故其下挛急，其上跲屈，所以言代踵代头也。

治肾藏虚乏，久感寒湿，因而成痹。补损益气。远志丸方。

远志（去心） 山芋 肉苁蓉（去皱皮，酒浸，切，焙） 牛膝（去苗，酒浸，切，焙）各一两 石斛（去根） 天雄（炮裂，去皮脐） 巴戟天（去心） 人参 山茱萸 泽泻 菟丝子（酒浸一宿，别捣） 茯神（去木） 复盆子 续断 生干地黄（焙） 桂（去粗皮） 鹿茸（酒炙，去毛） 甘草（炙，锉） 附子（炮裂，去皮脐） 牡丹皮 白茯苓（去黑皮） 五味子 杜仲（去粗皮，炙，锉）各一分 蛇床子 楮实（微炒） 黄芪各一两

上二十六味，捣罗为末，炼蜜和捣数百下，丸如梧桐子大。每服空心温酒下二十丸，加至三十丸。

治肾藏虚冷，邪气乘虚，身体冷痹不仁，手足牵强，举动艰难；或肌肉瞤动，引腰脊及左右偏急，不能饮食；或因房室发动。防风丸方。

防风（去叉） 白茯苓（去黑皮） 细辛（去苗叶） 白朮 附子（炮裂，去皮脐） 桂（去粗皮） 泽泻各半两 甘草（炙，锉） 紫菀（去苗） 芍药 牛膝（去苗，酒浸，切，焙） 栝楼根各三分 山茱萸 熟干地黄（焙） 半夏（汤洗七遍去滑，焙） 独活（去芦头） 山芋各一分 黄芪三两（锉）

上一十八味，捣罗为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每日空腹温酒下十丸，日再服。未差更加丸数，此药宜久服。

治肾藏中风湿，腰痛、脚膝偏枯，皮肤鼈痹。语声謇涩，两耳虚鸣，举体乏力，面无颜色，志气不乐，骨节酸疼。茵芋散方。

茵芋（去茎） 杜仲（去粗皮，炙，锉） 石南 石龙芮 羊踯躅（微炒） 麝香（研） 狗脊（去毛） 当归（锉，炒） 干蝎（微炒） 桑螵蛸（微炒） 菖蒲各半两 赤箭 独活（去芦头） 附子（炮裂，去皮脐） 天雄（炮裂，去皮脐） 甘菊花 牛膝（去苗，酒浸，切，焙） 木香 麻黄（去根节，煮，掠去沫，焙） 芎藭各三分 茹薤（锉）一两

上二十一味，捣罗为散。每服二钱匕，食前温酒调下，日再服。

治肾藏中风，脚膝麻痹，腰背强直、疼痛，言语不利，面色萎黑，肌体羸瘦。白

附子丸方。

白附子（炮裂） 干蝎（微炒） 防风（去叉） 天麻 天雄（炮裂，去皮脐） 黄芪（锉） 革薤 独活（去芦头） 丹参 当归（锉，炒） 肉苁蓉（去皱皮，酒浸一宿，焙） 海桐皮（锉） 补骨脂 仙灵皮各三分 白花蛇（酒浸，去皮、骨，炙） 桂（去粗皮） 安息香 牛膝（去苗，酒浸，切，焙）各一两 雄黄（研，水飞过） 麝香（研）各半两

上二十味，捣罗为末，炼蜜和捣三五百下，丸如梧桐子大。每服三十丸，空心温酒下，日再服。

治肾藏气虚，外邪杂至，脚膝缓弱，腰脊不可转侧，日加疼痹。石龙芮汤方。

石龙芮 独活（去芦头） 防风（去叉） 茯神（去木） 杜仲（去粗皮，炙，锉） 革薤 丹参 羌活（去芦头） 五味子 细辛（去苗叶） 牛膝（酒浸，切，焙） 当归（锉，炒） 人参各三分 天雄（炮裂，去皮脐） 麻黄（去根节，煎，掠去沫，焙） 桂（去粗皮）各一两 枳壳（去瓤，麸炒）半两

上一十七味，锉如麻豆。每服四钱匕，水一盏，入生姜五片，同煎至六分。去滓温服，不计时候。

治肾虚中风湿，腰脚缓弱，顽痹不仁，颜色苍黑，语音浑浊，志意不定，头目昏，腰背强痛，四肢拘急，体重无力。麻黄汤方。

麻黄（去根节，煎，掠去沫，焙） 羌活（去芦头） 桂（去粗皮） 附子（炮裂，去皮脐） 侧子（炮裂，去皮脐）各一两 防己 当归（锉，炒） 海桐皮 牛膝（酒浸，切，焙） 甘菊花 羚羊角（镑） 茵芋（去茎） 五加皮各三分 甘草（炙，锉）半两 防风（去叉） 白朮各三两

上一十六味，锉如麻豆。每服四钱匕，水一盏，入生姜五片，同煎至七分，去滓温服，不计时候。

治肾气虚冷，复感寒湿为痹。牛膝酒方。

牛膝 秦艽（去苗土） 芎藭 防风（去叉） 桂（去粗皮） 独活（去芦头） 丹参 白茯苓（去黑皮）各二两 杜仲（去粗皮，锉，炒） 附子（炮裂，去皮脐） 石斛（去根） 干姜（炮） 麦门冬（去心） 地骨皮各一两半 五加皮五两 薏苡仁一两 大麻子（炒）半两

上一十七味，锉切如麻豆，以生绢袋盛，酒一斗浸，春夏三日，秋冬五日。每服半盏，空心温服，日再。

痛 痹

论曰：《内经》谓寒气胜者为痛痹。夫宜通，而塞则为痛。痹之有痛，以寒气入经而稽迟，泣而不行也。痛本于寒气偏胜，寒气偏胜，则阳气少阴气多，与病相益。治宜通引荣卫，温润经络。血气得温则宣流，自无壅阏也。

治风湿痹，四肢疼痹，拘挛浮肿。茯苓汤方。

赤茯苓（去黑皮） 桑根白皮各二两 防己 桂（去粗皮） 芎藭 芍药 麻黄（去根节）各一两半

上七味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，枣一枚（去核），煎取一盏，去滓温服。连三服后，以热姜粥投之，汗出为度。

治风湿痹，皮肉不仁，骨髓疼痛不可忍者。天雄丸方

天雄（炮裂，去皮脐） 附子（炮裂，去皮脐）各一两 桂（去粗皮）一两半 干姜（炮）三两 防风（去叉）三两

上五味，为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，温酒下，日三夜一。

治风湿痹，腰脚疼痛不可忍，久不差者。去毒丸方。

天雄（炮裂，去皮脐） 附子（炮裂，去皮脐） 桂（去粗皮）各一两 白僵蚕（直者，炒）三两 防风（去叉）三分

上五味，为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，温酒下，日三夜一。

治诸风寒湿骨肉痹痛。当归摩膏方。

当归（切，焙） 细辛（去苗叶）各一两半 桂（去粗皮）一两 生地黄一斤（切，研，绞取汁） 天雄十枚（去皮脐，生用） 白芷三分（留一块不锉，全用） 芎藭半两 丹砂（研）一两 干姜（炮）三分 乌头（去皮脐，生用）一两三分 松脂四两 猪脂五斤（别炼，去滓）

上一十二味，先将八味锉如大豆粒，以地黄汁浸一宿，与猪脂、松脂同慢火煎，候至留者一块白芷黄色，以厚绵滤去滓，瓷合盛，入丹砂末，不住搅，至凝即止。每用药用火炙手，摩病处千遍。

治风寒湿痹，皮肉不仁，骨髓疼痛不可忍。宜服茵芋浸酒方。

茵芋（去粗茎） 萆薢 蜀椒（去目并闭口，炒出汗） 狗脊（去毛） 桂（去粗皮） 附子（炮裂，去皮脐）各一两 牛膝（去苗，酒浸，切，焙） 石斛（去根） 生姜各一两半

上九味，㕮咀，以生绢袋贮，以酒一斗，浸经三两宿。每服一盏或二盏，温服。服尽酒一半，更可添新酒浸之。觉药味淡，即再合。

著 痹

论曰：《内经》谓湿气胜者为著痹。地之湿气感则害人皮肉筋脉。盖湿土也，土性缓，荣卫之气，与湿俱留，所以湿胜则著而不移也。其证多汗而濡者，以阴气盛也。治宜除寒湿，通行经络则差。

治寒湿痹，著而不散，四肢不仁，脚弱拘挛，或疼痛不能行，趺肿上膝，少腹坚不欲食。石斛散方。

石斛（去根）二两 天门冬（去心）一两半（焙，锉） 附子（炮裂，去皮脐）三分 独活（去芦头）三分 桂（去粗皮）半两 桔梗（炒） 蜀椒（去目及闭口，炒出汗） 细辛（去苗叶）各半两 麻黄（去根节）三分 山茱萸 五味子 白芷各半两 前胡（去芦头） 秦艽（去土）各三分 乌头（炮裂，去皮脐） 人参 天雄（炮裂，去皮脐）各半两 当归（切，焙） 防风（去叉） 莽草（微炙）各三分 白术半两 杜仲（去粗皮，炙，锉）三分 干姜（炮）半两

上二十三味，捣罗为散。每服二钱匕，温酒调下，未知稍稍加之，不拘时。

治寒湿痹留著不去，皮肤不仁，手足无力。侧子汤方。

侧子（炮裂，去皮脐） 五加皮各一两 磁石（煅，醋淬七遍） 羚羊角（镑） 防风（去叉） 薏苡仁 麻黄（去根节） 杏仁（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒）各一两 甘菊花 防己 葛根 赤芍药 芎藭 秦艽（去苗土） 甘草（炙）各半两

上一十五味，锉如麻豆。每服三钱匕，水一盏，煎七分，去滓温服，不拘时。

治寒湿痹留著不去，四肢缓弱，皮肤不仁，精神昏塞。附子丸方。

附子（炮裂，去皮脐）一两 莽草（微炙）半两 白花蛇（酒浸，去皮、骨，炙）二两 天南星（炮）三分 乌头（炮裂，去皮脐）半两 天麻三分 干蝎（炒）半两 桂（去粗皮）三分 防风（去叉）半两 薏苡仁 枫香脂各两 芎藭三分 萆薢一两 羌活（去芦头）三分 仙灵皮一两

上一十五味，捣罗为末，以糯米粥和捣数百杵，丸绿豆大。每服十丸，荆芥汤或温酒吞下，不拘时。

治寒湿著痹，皮肉不仁，甚至骨髓疼痛者。天雄浸酒方。

天雄（炮裂，去皮脐） 附子（炮裂，去皮脐）各一两 防风（去叉） 独活（去芦头） 当归（切，焙） 白朮各二两 五加皮 芎劳 桂（去粗皮） 干姜（炮）各一两半

上一十味，锉如麻豆，以夹绢囊盛，用无灰清酒一斗浸，春夏五日，秋冬七日。每温饮一盏，任性加减，以知为度。

治寒湿著痹，皮肤不仁，或肢节疼痛。白花蛇丸方。

白花蛇（酒浸，去皮、骨，炙） 仙灵皮 干蝎（炒）各一两 茵芋 乌头（炮裂，去皮脐） 天南星（炮）各半两 天雄（炮裂，去皮脐） 天麻 桂（去粗皮） 麻黄（去根节） 鹿角（镑） 蕲蘑各一两 桑螵蛸（炒）半两 雄黄（研） 麝香（研）各一分

上一十五味，捣研为末，拌和令匀，别用天麻末三两，以无灰酒一大碗，慢火熬成膏，和前药末，更捣五七百杵，丸梧桐子大。每服薄荷酒下二十丸，不拘时。

治风湿痹留著不去，四肢鼈麻，拘挛浮肿。茯苓汤方。

赤茯苓（去黑皮） 桑根白皮各二两 防己 桂（去粗皮） 芎劳各一两半 甘草（炙）三两 芍药 当归（切，焙） 麻黄（去根节，先煮，掠去沫，焙干）各一两半

上九味，粗捣筛。每服六钱匕，以水二盏，枣三枚（劈破），同煎去滓，取一盏温服，空心临卧时。如欲出汗，服药了以生姜热粥投之，汗出慎外风。

治寒湿痹留著不去，四肢不仁。干蝎散方。

干蝎（炒） 侧子（炮裂，去皮脐） 独活（去芦头） 桑螵蛸（炒）各一两 蹶蹯花（醋拌，炒） 天南星（炮）各半两 蕲蘑（锉） 天麻 桂（去粗皮）一两

上九味，捣罗为散。每服一钱匕，温酒调下，不拘时。

治寒湿著痹，四肢皮肤不仁，以至脚弱不能行。侧子浸酒方。

侧子（炮裂，去皮脐） 牛膝（去苗） 丹参（去苗土） 山茱萸 杜仲（去粗皮） 石斛（去根） 蒴藿根各二两 防风（去叉） 蜀椒（去合口并目，炒出汗） 细辛（去苗叶） 独活（去芦头） 秦艽（去苗土） 桂（去粗皮） 芎劳 当归（切，焙） 白朮 茵芋（去粗茎）各一两半 干姜（炮）一两 五加皮二两半 薏苡仁（炒）半升

上二十味，细锉如麻豆，以夹生绢囊盛贮，清酒二斗，春夏浸三日，秋冬五日。初服温半盏，日再。未知稍加服。

治风湿著痹，服药虽多，肌肉犹鼈痹。摩风膏摩之方。

防风（去叉） 羌活（去芦头） 芎劳 细辛（去苗叶） 蜀椒（去目并闭口者，炒出汗） 当归 蹶蹯花各半两 白敛 白芨 丹参 苦参 黑参 桂（去粗皮） 附子（去皮脐） 乌头（去皮脐） 皂荚（去皮） 莽草各一分 杏仁（去皮尖并双仁）半两

上一十八味，细锉如麻豆，以米醋二升拌匀，浸三宿，熬干，同腊月猪脂二斤，以文武火煎一日，绵滤去滓，瓷瓶贮，每用少许，点摩鼈痹处。兼治一切风毒。其膏年岁深久者尤佳。

治风湿著痹，肌肉鼈厚，不知痛痒。龙虎膏方。

龙骨二两 虎骨三两（酥涂，焙） 当归（切，焙） 桂（去粗皮）各一两 皂荚半斤（肥者去子）

上五味，捣罗为末，先别用好肥皂荚十挺，以苦酒三升，挼取汁，去滓入铛中，煎减半，即入前药同煎如稀饧，入瓷合盛。每用少许，揩摩鼈痹处。

行　痹

论曰：《内经》谓风寒湿三气杂至，合而为痹，其风气胜者为行痹。夫气之在人，本自流通，所以痹者，风寒湿三气合而为病也。然三气之中，各有阴阳，风为阳气，善行数变，故风气胜则为行痹。其证上下左右，无所留止，随其所至，气血不通是也。治法虽通行血气，宜多以治风之剂。

治行痹行走无定。防风汤方。

防风（去叉）　甘草（炙，锉）各一两　黄芩（去黑心）三分　当归（切，焙）　赤茯苓（去黑皮）各一两　秦艽（去苗土）　葛根（锉）各三分　桂（去粗皮）　杏仁（汤去皮尖、双仁，炒）各一两　麻黄（去根节，煎，掠去沫，焙）半两

上一十味，粗捣筛。每服五钱匕，酒一盏，水一盏，枣三枚（劈破），生姜五片，同煎至一盏，去滓温服，日二夜一。

治行痹头面四肢袭著，筋脉挛急，手足不随，痰涎胶粘，语涩昏浊，口眼偏㖞。羚羊角丸方。

羚羊角（镑）一两　木香　青橘皮（汤浸，去白，焙）　半夏（汤洗，同生姜捣曲，焙干）　羌活（去芦头）　独活（去芦头）　芎藭　藿香叶　干蝎（去土，炒）　白花蛇（酒炙，去皮、骨）　白附子（炮）　天麻（酒浸，切，焙）各半两　槟榔（锉）　丹砂（研）各一两　麝香（研）　牛黄（研）　龙脑（研）各一两

上一十七味，除研药外，为细末，再和匀，用皂荚薄荷鹅梨汁各一碗，同熬成膏，和丸如绿豆大。每服七丸，温酒或薄荷汤下，不计时候。

治风痹行走无定处，亦治血痹。蓣薢丸方。

蓣薢　山芋　牛膝（去苗，酒浸，焙干）　泽泻各一两　生干地黄（焙）二两半　白朮半两　茵芋　蛇蜕（微炒）　干漆（炒烟出）　狗脊（去毛）　车前子　天雄（炮裂，去皮脐）各一分

上一十二味，为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服温酒下二十丸，加至三十丸，日三。

治风痹游走无常处，亦治血痹。山茱萸丸方。

山茱萸（炒）一两一分　生干地黄（焙）二两半　山芋　牛膝（去苗，酒浸，焙）　泽泻　蓣薢各一两　天雄（炮裂，去皮脐）　蛇蜕（微炒）　车前子　干漆（炒烟出）　狗脊（去毛）　白朮　地肤子各三分　茵芋（去粗茎）半两

上一十四味，为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服温酒下二十丸，加至三十丸，日三。

治诸风痹，走移无定。干地黄丸方。

生干地黄（焙）　泽泻　山茱萸（炒）各一两　山芋　牛膝（去苗，酒浸，切，焙）　白朮（锉）各一两　天雄（炮裂，去皮脐）一分　蛇蜕（炒微）　干漆（炒烟出）　狗脊（去毛）　车前子　茵芋各三钱　蓣薢（炒）半两

上一十三味，为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每空腹用温酒下二十丸，日二夜一。

治诸风痹。附子酒方。

附子三枚（重二两者，炮裂，去皮脐）

上一味，锉如麻豆大，以醇酒五升，浸三五日。每温服一合，去滓，以唇口麻痹为度，日再。

皮　痹

论曰：风寒湿三气杂至，合而为痹，以秋遇此者为皮痹。盖肺主皮毛，于五行为

金，于四时为秋。当秋之时，感于三气则为皮痹，盖正言其时之所感者尔。固有非秋时而得之者，皮肤不营而为不仁，则其证然也。

治肺中风寒湿，项强头昏，胸满短气，噏吸颤掉，言语声嘶，四肢缓弱，皮肤顽痹。防风汤方。

防风（去叉） 芎劳 麻黄（去根节）各一两 独活（去芦头） 桂（去粗皮） 前胡（去芦头） 五味子 附子（炮裂，去皮脐） 杏仁（汤浸去皮尖、双仁，麸炒） 人参 茯神（去木，炙）三分 细辛（去苗叶） 甘菊花 黄芪 山茱萸 甘草（炙，锉）各半两

上一十六味，锉如麻豆。每服四钱匕，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓，稍热服，不拘时。

治肺感外邪，皮肤顽痹，项强背痛，四肢缓弱，冒昧昏塞，心胸短气。赤箭丸方。

赤箭 羌活（去芦头） 细辛（去苗叶） 桂（去粗皮） 当归（锉，炒） 甘菊花 防风（去叉） 天雄（炮裂，去皮脐） 麻黄（去根节） 蔓荆实 白朮 杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒，研） 蕲蘅（锉） 茯神（去木） 山茱萸 羚羊角（镑） 芎劳 犀角（镑） 五加皮（锉） 五味子 阿胶（炙令燥） 人参 枫香脂（研） 天南星（炮） 白附子（炮）各半两 龙脑（研） 麝香（研） 牛黄（研）各一钱

上二十八味，捣罗二十三味极细，与研者五味拌匀，炼蜜和捣三二百杵，丸如梧桐子大。每服十五丸，荆芥汤下，不拘时。

治皮痹皮中如虫行，腹胁胀满，大肠不利，语声不出。羌活汤方。

羌活（去芦头） 蒺藜子（炒去角） 沙参 丹参 麻黄（去根节） 白朮 羚羊角（镑） 细辛（去苗叶） 蕲蘅 五加皮 五味子 生干地黄（焙） 赤茯苓（去黑皮） 杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒） 菖蒲（去毛） 枳壳（去瓤，麸炒） 郁李仁（汤浸，去皮尖，炒） 附子（炮裂，去皮脐） 桂（去粗皮）各三分 木通 槟榔各半两

上二十一味，锉如麻豆。每服四钱匕，水一盏半，生姜五片，煎至七分。去滓温服，不拘时。

治皮痹肌肉不仁，心胸气促，项背鞕强。天麻散方。

天麻 附子（炮裂，去皮脐） 麻黄（去根节） 白花蛇肉（酥拌，炒） 防风（去叉） 细辛（去苗叶） 芎劳 菖蒲 荆芥穗 黄芪（锉） 桑根白皮（锉） 蒺藜子（炒去角） 杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒，研）各三分 牛黄（研） 麝香（研）各一分

上一十五味，捣罗十二味为散，与研者三味，拌匀再罗。每服一钱匕，薄荷酒调下，不拘时。

治皮痹。蒴藿蒸汤方。

蒴藿根（并叶） 桃皮（并叶） 菖蒲叶（各锉）三升 细糠一斗 秫米五升

上五味，以水一石五斗，煮取米熟为度，以大盆盛，作小竹床子罩盆，人坐床上，四面将席荐障风，别以被衣盖复身上，觉气急，即旋开孔取气，如两食久，通身汗出，凡经三蒸。非惟治风寒湿痹，但是皮肤中一切冷气，皆能治之。

治风寒湿之气，感于肺经，皮肤顽痹不仁。麻黄汤方。

麻黄（去根节） 桂（去粗皮） 人参 芎劳 附子（炮裂，去皮脐） 防风（去叉） 芍药 黄芩（去黑心） 白朮 甘草（炙，锉）各一两 赤茯苓（去黑皮）三分

上一十一味，锉如麻豆。每服五钱匕，水一盏半，入生姜五片，煎至一盏，去滓

稍热服。盖复出汗，愈。

治皮痹不仁。蔓荆实丸方。

蔓荆实（去浮皮）三分　防风（去叉）　羌活（去芦头）　桔梗（炒）　白附子（炮）　枳壳（去瓤，麸炒）　蒺藜子（炒去角）各半两　皂荚半斤（不蛀者，新水浸一宿，揉熟，绢滤去滓，入面少许，同煎成膏）

上八味，捣罗七味为末，入膏中和捣，丸如梧桐子大。每服二十丸，食后熟水下。

治皮肤鼈痹。天麻丸方。

天麻（酒浸，切，焙）三两　玄参　没药（研）　地榆　乌头（炮裂，去皮脐）各一两　麝香（研）一分

上六味，捣罗四味为末，与二味研者和匀，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，空心食前温酒下。

肌　痹

论曰：风寒湿三气杂至，合而为痹，以至阴遇此者则为肌痹。其状皮肤弗营，肌肉鼈厚而不仁是也。

治肌肉鼈痹，肢体怠堕缓弱，恶风头疼，舌本强，言语謇涩。天麻丸方。

天麻　独活（去芦头）各一两　人参　防风（去叉）各三分　附子（炮裂，去皮脐）　桂（去粗皮）　麻黄（去根节）各一两　细辛（去苗叶）　当归（切，焙）　白朮　羚羊角（镑屑）　芎藭　薏苡仁　干蝎（去土，微炒）　牛膝（去苗，酒浸，焙）　茯神（去木）　天南星（别醋拌，炒令黄）　白僵蚕（微炒）各三分　牛黄（研）　麝香（研）各一分　乌蛇肉（酒浸，去皮骨，酥炒令黄）一两　丹砂（别研）半两　龙脑（别研）一分

上二十三味，除四味别研外，捣罗为末，入所研药拌匀，再罗，炼蜜和杵三五百下，丸如梧桐子大。每服温酒下十丸至十五丸，不计时服。

治肌痹淫淫，如鼠走四体，津液脱，腠理开，汗大泄，为脾风。风气藏于皮肤，肉色败，鼻见黄色，止汗通肉解痹。麻黄汤方。

麻黄（去根节，煎，掠去沫，焙干）　枳实（去瓤，麸炒微黄）　细辛（去苗叶）　白朮　防风（去叉）各三两　附子（炮裂，去皮脐）四两　甘草（炙，锉）二两　桂（去粗皮）二两　石膏（碎）八两　当归（切，焙）　芍药各二两

上一十一味，锉如麻豆。每服五钱匕，水一盏半，入生姜半分（切），煎至一盏，去滓温服，不计时候。

治肌痹津液开泄，时复不仁，或四肢急痛。西州续命汤方。

麻黄（去根节，煎，掠去沫，焙干）　当归（切，焙）　石膏（碎）各二两　芎藭　桂（去粗皮）　甘草（炙）　黄芩（去黑心）　防风（去叉）　芍药各一两　杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒）四十枚

上一十味，粗捣筛。每服四钱匕，水一盏，入生姜一枣大（切），煎至六分，去滓温服，不计时候。

治肌痹淫淫如虫行，或腠理开疏，汗出，皮肤肉色不泽，唇鼻黄。细辛汤方。

细辛（去苗叶）　防风（去叉）　白朮　附子（炮裂，去皮脐）　桂（去粗皮）各一两　石膏（碎）　麻黄（去根节，煎，掠去沫，焙干）各二两　枳实（去瓤，麸炒微黄）　甘草（炙，锉）各半两　黄芪　当归（切，焙）各一两

上一十一味，锉如麻豆。每服四钱匕，水一盏，入生姜五片，煎至七分，去滓温服，不计时候。

血痹

论曰：血痹之状，形体肌肤，如被微风所吹者是也。盖血为阴，邪入于血而痹，故谓之血痹。宜先针引阳气，后以药治之。

治血痹。去邪益心，悦颜色，壮筋力。干地黄丸方。

生干地黄（焙）二两半　五味子　桂（去粗皮）　秦艽（去苗土）　独活（去芦头）　附子（炮裂，去皮脐）　石斛（去根）各一两半　远志（去心）一两　肉苁蓉（酒浸，切，焙）　蕤蘼（炒）　菟丝子（酒浸，别捣）　蛇床子（炒）　牛膝（酒浸，切，焙）　狗脊（去毛）　桃仁（去皮尖、双仁，炒）各一两半　诃梨勒皮　槟榔各三两半（锉）

上一十七味，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每日空心食前温酒下二十丸。

治风血痹，皮肤不仁。防风汤方。

防风（去叉）二两　甘草（炙，锉）半两　独活（去芦头）三分　当归（切，焙）　赤茯苓（去黑皮）　秦艽（去苗土）各一两　茵芋（去粗茎）半两　桂（去粗皮）三分　杏仁（汤浸去皮尖、双仁，麸炒）半两

上九味，粗捣筛。每服四钱匕，水酒各七分，入生姜五片，煎至八分，去滓温服，不计时候。

治血痹手足鼈麻不仁，游走无定。蕤蘼丸方。

蕤蘼（炒）　山芋　牛膝（酒浸，切，焙）各一两　白朮半两　泽泻一两　地肤子（炒）半两　干漆（炒令烟出）　蛴螬（生研）　天雄（炮裂，去皮脐）各三分　熟干地黄（焙）一两　狗脊（去毛）半两　茵芋（去粗茎）一分　山茱萸一两　车前子（炒）三分

上一十四味，除蛴螬研入外，捣罗为末，和令匀，炼蜜和丸，如梧桐子大。空心食前温酒下十丸至十五丸，日二夜一。

治风血痹，身体不仁肉冷。芍药汤方。

赤芍药　侧子（炮裂，去皮脐）　桂（去粗皮）　麻黄（去根节）　蕤蘼（炒）　当归（切，焙）　丹参各一两　细辛（去苗叶）　甘草（炙，锉）各半两

上九味，锉如麻豆。每服三钱匕，水一盏，入生姜五片，同煎至六分，去滓温服，不计时候。

治风血痹，阴阳俱微，寸口关上微，或尺中小紧。其状身体不仁，如贼风所中。黄芪汤方。

黄芪（锉）　芍药各一两　桂（去粗皮）三分

上三味，粗捣筛。每服五钱匕，以水一盏半，枣二枚（劈破），生姜一枣大（拍碎），同煎至八分。去滓温服，早晨、午间、近晚各一服。

治血痹及诸痹甚者，四肢不随。黄芪酒方。

黄芪　独活（去芦头）　防风（去叉）　甘草（炙）　蜀椒（去目并闭口者，炒出汗）　附子（炮裂，去皮脐）　白朮　牛膝　芎劳　细辛（去苗叶）各三两　干姜（炮）三两半　当归（切，焙）　桂（去粗皮）各二两半　葛根　秦艽（去苗土）　乌头（炮裂，去皮脐）　山茱萸各三两　大黄一两（生，锉）

上一十八味，锉如麻豆，用夹绢囊盛贮，以清酒一斗浸之，春夏五日，秋冬七日。初服一合，日再夜一，渐增之，以知为度。虚弱者，加苁蓉二两；下利者，加女萎三两；心下有水，加茯苓二两。一方加石斛、菖蒲各二两。

治血痹及五藏、六府、皮肤、骨髓、肌肉、筋脉等疾，不问新久。蕤蘼酒方。

蕤蘼　防风（去叉）　菟丝子　杜仲（去粗皮，锉，炒）　黄芪　菊花　天雄

（炮裂，去皮脐）　石斛（去根）　生干地黄（焙）　地骨皮　续断　金牙（煅，醋淬）　石南　肉苁蓉（酒浸，切、焙）　蜀椒（去目及闭口者，炒出汗）各一两

上一十五味，㕮咀如麻豆，夹绢囊盛贮，以无灰酒五升浸二七日。每日任性服。候减一升，即旋添酒一升，药力薄即别制，年老者亦可服。

治风血痹，肌体手足痿弱，四肢拘挛。茵芋酒方。

茵芋（去粗茎）　附子（炮裂，去皮脐）　天雄（炮裂，去皮脐）　乌头（炮裂，去皮脐）　秦艽（去苗土）　女萎　防风（去叉）　羊踯躅　防己　石南　细辛（去苗叶）　桂（去粗皮）各一两

上一十二味，㕮咀如麻豆，夹绢囊盛贮，以清酒五升浸之，冬七日，夏三日，春秋五日。初服一合，日三，渐增之。

治风邪游走无定处，名曰血痹。蕇蘞丸方。

蕇蘞（锉，炒令黄）　山芋　牛膝（切，焙）　泽泻各一两　白朮三分　地肤子半两　山茱萸（炒）一两一分　狗脊（细锉，去毛）三分　茵芋（用叶，炙过）一分　熟干地黄（焙）二两半

上一十味，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服十丸，温酒下，不拘时，稍加至十五丸。

脉　痹

论曰：血性得温则宣流，得寒则凝涩，凝涩不行，则皮毛萎悴，肌肉鼢痹。《内经》谓风寒湿三气杂至，合而为痹。又曰：夏遇此者为脉痹。痹则血凝不流可知也。

治脉痹血道壅涩。导痹汤方。

黄芪（锉）四两　当归（切，焙）人参　白茯苓（去黑皮）　龙齿　远志（去心）　甘草（炙）各三两　桂（去粗皮）　半夏（汤浸洗七遍，焙）各五两　枳实（去瓤，麸炒）　桔梗（去芦头，锉，炒）　茯神（去木）各二两

上一十二味，粗捣筛。每服先以水二盏，煮粳米半合，米熟去米，即入药五钱匕，生姜五片，大枣二枚（劈破），同煎数沸，去滓，取一盏温服，不计时候。

治脉痹。通行血脉。人参丸方。

人参　麦门冬（去心焙）　茯神（去木）　龙齿　远志（去心）　黄芪（锉）　菖蒲　赤石脂各一两　熟干地黄（焙）二两

上九味，捣罗为末，炼蜜和捣三二百杵，丸如梧桐子大。每服食后良久，以清粥饮下三十丸。

治脉痹，身体不仁。黄芪汤方。

黄芪（锉）　芎药　桂（去粗皮）各三两　当归（切，焙）　白茯苓（去黑皮）　菖蒲　人参各二两

上七味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，生姜五片，大枣二枚（劈破），同煎，去滓，取一盏温服，不计时。

治脉痹面颜脱色，脉空虚，口唇色赤干燥。消痹竭热，润悦颜色。升麻汤方。

升麻　射干　芎藭　人参各三两　赤小豆五合　生姜二两半　麦门冬（去心，焙）　萎蕤各四两　生地黄二两半　甘草（炙）二两　竹叶（切）一升

上一十一味，锉如麻豆。每服五钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓温服，不计时，日三。

治风湿脉痹，皮肤不仁。防风汤方。

防风（去叉）　当归（切，焙）　秦艽（去苗土）　赤茯苓（去黑皮）　茵芋（去粗茎）　甘草（炙）　杏仁（去皮尖、双仁，麸炒）　桂（去粗皮）　独活（去芦

头）各一两

上九味，粗捣筛。每服五钱匕，以酒水各半盏，入生姜半分（切），煎取八分，去滓温服，不拘时候。

治脉痹荣卫不通，四肢疼痹。芍药汤方。

芍药 熟干地黄（焙） 当归（切，焙）各二两 防风（去叉） 秦艽（去苗土） 羌活（去芦头） 防己 芎劳 白朮各一两 桂（去粗皮） 甘草（炙）各三分

上一十一味，粗捣筛。每服五钱匕，以水一盏半，煎至八分，去滓温服，日二服。

卷第二十

筋痹

论曰：《内经》曰，风寒湿三气杂至，合而为痹。又曰：以春遇此者为筋痹。其状拘急，屈而不伸是也。筋痹不已，复感于邪，内舍于肝，是为肝痹。其状夜卧则惊，饮多数小便，上为引如怀。盖淫气乏竭，痹聚在肝。治法以筋痹为先，筋痹既平，则邪弗入于肝矣。

治筋风，四肢挛痹。天麻丸方

天麻二两 苦参三两 细辛（去苗叶）二两 菖蒲二两 牛膝（去苗，酒浸，焙）二两 赤箭二两 附子（炮裂，去皮脐）一两 地榆二两 人参二两 芎劳一两 桂（去粗皮）一两半 木香一两 陈橘皮（汤浸，去白，焙干）一两半 当归（切，焙） 赤芍药 酸枣仁（微炒） 威灵仙（去土） 藁本（去苗土） 防风（去叉，锉） 独活（去芦头）各二两

上二十味，捣罗为细末，炼蜜和杵为丸，如梧桐子大。每服温酒下二十丸，日二服，加至三十丸。

治筋痹，以筋虚为风所伤，故筋挛缩，腰背不伸，强直时痛。牛膝汤方。

牛膝（去苗，酒浸，锉，焙） 防风（去叉） 丹参 前胡（去芦头）各二两 石斛（去根）二两半 杜仲（去粗皮，涂酥炙，锉） 秦艽（去苗土） 续断各一两半 陈橘皮（汤去白）各一两 大麻仁（研）一合

上一十味，除大麻仁外，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，煎五七沸，别下麻仁末一钱匕，煎至一盏，去滓，空腹服，日二。

治筋痹肢体拘急，不得伸展。独活散方。

独活（去芦头）三两 附子（炮裂，去皮脐） 薏苡仁 苍耳 防风（去叉） 蔓荆实 芎劳 细辛（去苗叶） 秦艽（去苗土） 菖蒲各二两

上一十味，捣罗为细散。每服一钱匕，空腹以温酒调下，日二。

治肝痹多惊悸，神思不安。茯神散方。

茯神（去木） 酸枣仁（微炒） 黄芪（锉） 人参各一两 熟干地黄（焙） 远志（去心） 五味子各半两 白茯苓（去黑皮）一两 丹砂（别研）半两

上九味，除丹砂外，捣罗为散，入丹砂末，再研匀。每服一钱匕，以温酒调下，不计时候。

治肝痹两胁下满，筋急不得太息，疝瘕四逆，抢心腹痛，目不明。补肝汤方。

白茯苓（去黑皮）一两二钱 乌头四枚（炮裂，去皮脐） 蕤仁（研） 柏子仁（研） 防风（去叉） 细辛（去苗叶）各二两 山茱萸 桂（去粗皮）三分 甘草（炙，锉）半两

上九味，锉如麻豆，入研药拌匀。每服五钱匕，水一盏半，入大枣二枚（劈开），

同煎数沸，去滓，取一盏服，不计时。

治肝虚气痹，两胁胀满，筋脉拘急，不得喘息，四肢少力，眼目不明。细辛汤方。

细辛（去苗叶） 防风（去叉） 白茯苓（去黑皮） 柏子仁（研） 桃仁（汤浸去皮尖、双仁，麸炒微黄） 山茱萸 甘草（炙，锉）各三分 蔓荆实 枳壳（去瓤，麸炒）各半两

上九味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，大枣三枚（劈破），同煎数沸，去滓，取七分温服，不计时候。

治肝痹头目昏塞，四肢不利，胸膈虚烦。防风汤方。

防风（去叉）一两 芎劳 黄芪（锉） 五味子 人参 茯神（去木） 独活（去芦头） 羚羊角（镑屑） 前胡（去芦头）各三分 细辛（去苗叶） 酸枣仁（微炒） 甘草（炙）各半两

上一十二味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，大枣三枚（劈破），同煎，取七分，去滓温服，不计时候。

治筋痹多悲思，颜色苍白，四肢不荣，诸筋拘挛，伸动缩急，腹中转痛。五加皮酒方。

五加皮 枳刺（炒） 猪椒根皮各八两 丹参八两 桂（去粗皮）三两 当归（切，焙）三两 甘草（炙） 天雄（炮裂，去皮脐） 秦椒（去闭口及目，炒出汗） 白鲜皮 木通（锉）各四两 芎劳 干姜（炮）各五两 薏苡仁半升 大麻仁三升

上一十五味，锉如麻豆大，以夹绢囊盛贮，清酒三斗渍之，春夏三四宿，秋冬六七宿。初服二三合，稍加，以知为度。

骨 痹

论曰：《内经》谓人有身寒，汤火不能热，厚衣不能温，然不冻栗。是人者，素肾气胜，以水为事，太阳气衰，肾脂枯不长，一水不能胜两火。肾者水也，而生于骨，肾不荣则髓不能满，故寒甚至骨也。所以不能冻栗者，肝，一阳也；心，二阳也；肾，孤藏也，一水不能胜二火，故不能冻栗。病名曰骨痹，是人当挛节也。夫骨者肾之余，髓者精之所充也。肾水流行，则髓满而骨强。迨夫天癸亏而凝涩，则肾脂不长；肾脂不长，则髓涸而气不行，骨乃痹而其证内寒也。虽寒不为冻栗，则以肝心二气为阳火，一水不能胜之，特为骨寒而已，外证当挛节，则以髓少而筋燥，故挛缩而急也。

补骨髓，治寒湿。肉苁蓉丸方。

肉苁蓉（酒浸，切，焙）一两 獭肝一具（涂酥炙，切） 柴胡（去苗） 秦艽（去苗土）各三分 巴戟天（去心） 黄芪（锉）各一两 人参半两 白茯苓（去黑皮）三分 熟干地黄（切，焙）半两 泽泻 附子（炮裂，去皮脐）各三分 远志（去心）一两 山芋 蒺藜子（炒去角）各半两 石斛（去根）三分 厚朴（去粗皮，姜汁炙） 五味子 桂（去粗皮） 桃仁（汤浸去皮尖、双仁，炒，别研） 丁香 木香各半两 当归（切，焙）三分 芍药 陈橘皮（汤浸去白，焙） 赤石脂 槟榔 白朮 干姜（炮） 郁李仁（汤浸去皮尖，炒，研） 甘草（炙，锉） 牡丹皮 蜀椒（去目并闭口者，炒出汗） 山茱萸 芎劳 牡蛎（炒）各半两

上三十五味，捣研为末，再和匀炼蜜，和杵数百下，丸如梧桐子大。每服温酒下三十丸，不拘时，日三服。

治肾虚骨痹，肌体羸瘦，腰脚酸痛，饮食无味，小便滑数。石斛丸方。

石斛（去根） 牛膝（酒浸，切，焙） 续断各三分 菟丝子（酒浸，别捣） 石龙芮（炒） 桂（去粗皮）各一两 肉苁蓉（酒浸，切，焙）三分 鹿茸（去毛，酥炙）一两 杜仲（去粗皮，炙，锉） 白茯苓（去黑皮） 熟干地黄（切，焙）各

三分　附子（炮裂，去皮脐）一两　巴戟天（去心）半两　防风（去叉）三分　桑螵蛸（炙）　芎藭各半两　山茱萸三分　复盆子半两　补骨脂（微炒）　茇澄茄各三分　五味子半两　泽泻一两　沉香　藿香子（微炒）各三分　薏苡仁（炒）一两

上二十五味，捣罗为末，炼蜜和杵数百下，丸如梧桐子大。每服空心以温酒下三十丸，日二服。

治肾虚骨痹，面色萎黑，足冷耳鸣，四肢羸瘦，脚膝缓弱，小便滑数。补肾熟干地黄丸方。

熟干地黄（切，焙）　肉苁蓉（酒浸，切，焙）　磁石（煅，醋淬）各二两　山茱萸三分　桂（去粗皮）　附子（炮裂，去皮脐）各一两　山芋三分　牛膝（酒浸，切，焙）一两　石南　白茯苓（去黑皮）　泽泻　黄芪（锉）各三分　鹿茸（去毛，酥炙）二两　五味子三分　石斛（去根，锉）一两　复盆子　远志（去心）各三分　补骨脂（微炒）一两　菟藘（锉）　巴戟天（去心）各三分　杜仲（去粗皮，炙，锉）一两　菟丝子二两（酒浸，别捣）　白龙骨一两

上二十三味，捣罗为末，炼蜜和杵数百下，丸如梧桐子大。每服空心以温酒下三十丸，日三服。

治肾藏中风寒湿成骨痹，腰脊疼痛，不得俯仰，两脚冷鼈，缓弱不遂，头昏耳聋，语音浑浊，四肢沉重。附子独活汤方。

附子（炮裂，去皮脐）　独活（去芦头）各一两　防风（去叉）　芎藭　丹参　菟藘　菖蒲各半两　天麻　桂（去粗皮）各一两　黄芪半两　当归（切，焙）一两　细辛（去苗叶）　山茱萸　白朮　甘菊花　牛膝（酒浸，切，焙）　枳壳（去瓤，麸炒）　甘草（炙，锉）各半两

上一十八味，锉如麻豆。每服三钱匕，以水一盏，生姜三片，煎至七分，去滓，不计时候温服。

治肾藏气虚，骨痹缓弱，腰脊酸痛，脐腹虚冷，颜色不泽，志意昏愦。鹿茸天麻丸方。

鹿茸（去毛，酥炙）二两　天麻一两半　附子（炮裂，去皮脐）　巴戟天（去心）　菖蒲各一两　石斛（去根，锉）一两半　干蝎（去土，炒）　菟藘（锉）　桂（去粗皮）　牛膝（酒浸，切，焙）　天雄（炮裂，去皮脐）　独活（去芦头）　丹参　当归（切，焙）　杜仲（去粗皮，炙，锉）各一两　肉苁蓉（酒浸，切，焙）一两半　磁石（煅，醋淬，细研，水飞过）一两

上一十七味，捣罗为末，炼蜜和匀，捣三五百下，丸如梧桐子大。每服二十丸，加至三十丸，空心及晚食前以温酒下。

治肾藏久虚，骨疼腰痛足冷，少食无力。肾沥汤方。

磁石（煅，醋淬）二两　肉苁蓉（酒浸，切，焙）　黄芪　人参　白茯苓（去黑皮）　芎藭　桂（去粗皮）　菖蒲　当归（切，焙）　熟干地黄（切，焙）　石斛（去根）　复盆子　干姜（炮）　附子（炮裂，去皮脐）　五味子各一两

上一十五味，锉如麻豆。每服三钱匕，用羊肾一只，去脂膜，先用水二盏，煮肾取汁一盏，去肾入药末，煎至七分，去滓温服，空心、日午、夜卧共三服。

肠　痹

论曰：《内经》曰，肠痹者，数饮而出不得，中气喘争，时发飧泄。夫大肠者，传导之官，其所以传导者，皆冲和之气。今风寒湿三气乘虚客于肠间，则邪留而和气闭矣。故其证数饮而出不得，中气喘争，时发飧泄，大小肠气痹，水道不通，故虽多饮而不得溲便；并走于大肠，使糟粕不化，故中气喘争，时发飧泄也。

治肠痹寒湿内搏，腹满气急，大便飧泄。吴茱萸散方。

吴茱萸（汤洗，焙干，炒）半两　肉豆蔻仁　干姜（炮）　甘草（炙）各半两　陈橘皮（汤浸去白，焙）　厚朴（去粗皮，生姜汁炙）　高良姜各二两　缩砂仁　陈曲（炒）　白朮各一两

上一十味，捣罗为散。每服一钱匕，粥饮调下，食前服。

治肠虚寒湿内攻，腹痛飧泄。草豆蔻散方。

草豆蔻　陈橘皮（汤浸去白，焙）各一两　桂（去粗皮）　木香　白朮　当归（切，焙）　白豆蔻仁　丁香　肉豆蔻仁　高良姜各半两

上一十味，捣罗为散。每服一钱匕，煎生姜枣汤调下，食前服。

治肠痹腹满喘争，小便不利，大便飧泄。赤茯苓丸方。

赤茯苓（去黑皮）　白朮　桂（去粗皮）各二两　木香　诃黎勒（煨，去核）　陈橘皮（汤浸去白，焙）　厚朴（去粗皮，生姜汁炙）各一两

上七味，捣罗为末，炼蜜和丸梧桐子大。每服三十丸，米饮下，空心食前，日二。

治肠痹飧泄，腹胀气痛，饮食不化。诃黎勒汤方。

诃黎勒（煨，用皮）一两半　附子（炮裂，去皮脐）一两　当归（切，焙）三分　桔梗（炒）半两　肉豆蔻（去壳）三分　木香半两　吴茱萸（汤浸七遍，焙干，微炒）一分　陈橘皮（汤浸去白，焙）一两　甘草（炙，锉）一分

上九味，粗捣筛。每服三钱匕，水一中盏，入生姜半分，枣二枚，煎至七分，去滓，食前稍热服。

治肠痹腹胀蠹痛，时复飧泄，食不消化。木香丸方。

木香一两　诃黎勒（煨，用皮）一两半　白朮一两　桂（去粗皮）一两　附子（炮裂，去皮脐）二两　芜荑（微炒）一两　高良姜（锉）一两　肉豆蔻（去壳）半两　厚朴（去粗皮，生姜汁炙过）二两　干姜（炮）三分　甘草（炙，锉）半两

上一十一味，捣罗为末，以曲末煮作糊，和捣三二百杵，丸如梧桐子大。食前生姜枣汤下二十丸。

治肠痹飧泄，腹胁胀满。诃黎勒丸方。

诃黎勒（煨，用皮）一两　干姜（炮）三分　当归（锉，微妙）一两　黄连（去须）一两　白术一两　木香三分　厚朴（去粗皮，生姜汁炙）一两

上七味，捣罗为末，炼蜜和捣三二百下，丸如梧桐子大。每服三十丸，粥饮下，不拘时候。

治肠痹腹胀飧泄，小便不利。木香散方。

木香三两　诃黎勒（煨，用皮）半两　附子（炮裂，去皮脐）一两　干姜（炮）一两　厚朴（去粗皮，涂生姜汁炙）二两　枳实（去瓤，麸炒）一两　赤茯苓（去黑皮）一两　甘草（炙，锉）半两　当归（锉，微炒）一两

上九味，捣罗为细末。每服二钱匕，粥饮调下，食前。

周　痹

论曰：《黄帝针经》曰，周痹者，在于血脉之中，随脉以上，随脉以下，不能左右，各当其所。夫风寒湿之为痹，本痹而不通，今乃能周身上下者，以其邪中于血脉之间，与脉流通，随气上下升降无碍也。故痛从上下者，先刺其下以遏之，后刺其上以脱之；痛从下上者，先刺其上以遏之，后刺其下以脱之。刺法附于针灸门外，以药治之。

治周痹身体痿弱，不能行履。巴戟天散方。

巴戟天（去心）半两　芎藭一分　附子（炮裂，去皮脐）三分　白敛一分　黄芪（炙，锉）　桂（去粗皮）　细辛（去苗叶，炒）各半两　桔梗（炒）一两　人参半两

芍药一分 牡丹实 天雄（炮裂，去皮脐）各半两 肉苁蓉（酒浸，切，焙）一分 萆薢（炒）半两 赤茯苓（去黑皮） 牛膝（去苗，酒浸，切，焙）各一两 山芋 菊花（未开者，微炒） 秦艽（去苗土）各半两 乌喙（炮裂，去皮脐） 远志（去心）各一两 山茱萸 黄芩（去黑心） 白朮（微炒） 石斛（去根，锉） 白矾（研如粉）各半两 五味子三分 龙胆（去苗土） 蜀椒（去目并闭口，炒汗出）各一分 厚朴（去粗皮，生姜汁炙，锉）半两 菖蒲（九节者，去须节，先用米泔浸，后切，焙用）一两

上三十一味，除白矾别研外，将三十味捣罗为末，次入白矾末拌匀重罗。每服半钱匕，渐加至一钱匕，温酒调下，日二夜一。未觉身唇口痹热，即渐加至一钱半匕。如觉大痹心烦，以少许豉汤解之。

治周痹不仁。远志散方。

远志（去心） 黄芪（炙，锉）各半两 芍药一两 五味子 黄芩（去黑心）各一分 赤茯苓（去黑皮） 牡荆实（轻炒）三分 秦艽（去苗土）一两 乌头（炮裂，去皮脐） 天雄（炮裂，去皮脐） 细辛（去苗叶，微炒） 山茱萸 菊花（未开者，炒）各半两 防风（去叉）三分 狗脊（去毛） 桂（去粗皮） 芎䓖 芜荑（微炒）各半两 菖蒲（用米泔浸，去节、皮，焙） 萎蕤（去土及须，焙）各三分 白敛（生用） 山芋 附子（炮裂，去皮脐） 龙胆（去苗土） 厚朴（去粗皮，生姜汁炙，锉）各半两 蜀椒（去目并闭口，炒出汗） 巴戟天（去心）各一分

上二十七味，捣罗为散。每服一钱匕，空心温酒调下，渐加至二钱匕，日二夜一。

治周痹身体不仁。黄芩汤方。

黄芩（去黑心） 甘草（炙，锉） 防风（去叉）各半两 秦艽（去苗土） 葛根（锉） 杏仁（去皮尖、双仁，麸炒）各一分 桂（去粗皮） 当归（切，焙） 赤茯苓（去黑皮）各半两

上九味，粗捣筛。每服六钱匕，以水酒各一盏，枣二枚（劈破），生姜一枣大（切），同煎至一盏，去滓温服，日二夜一。

治积年周痹，头发秃落，瘾胗生疮，气脉不通，搔之不觉痛痒。白朮散方。

白朮（微炒）三两 附子（炮裂，去皮脐）二两 石斛（去根，锉）半两 蜀椒（去目并闭口，炒出汗） 干姜（炮） 天雄（炮裂，去皮脐） 细辛（去苗叶，轻炒）三分 羊踯躅（微炒）半两 乌头（炮裂，去皮脐）一两 石南（用叶，洒醋微炒）三分 桂（去粗皮）一两 防风（去叉）二两半

上一十二味，捣罗为散。每服半钱至一钱匕，渐加至一钱半，温豆淋酒三合调下，空心、临卧各一服。每服药后宜以少白羊脯嚼汁下药，续更用三合，温豆淋酒冲涤，更接药力，常令有酒气。其药以韦皮袋贮，勿泄其气。初服身与骹膝有汗。宜避外风。

治周痹脚胫细瘦，痿弱不能行立。金牙散方。

金牙（别研细）一两 防风（去叉） 侧子（炮裂，去皮脐） 当归（切，焙） 石膏（别研细） 桂（去粗皮）各二两 芎䓖一两半 白朮（微炒）三两 泽泻 细辛（去苗叶，轻炒） 黄芩（去黑心） 赤茯苓（去黑皮）各一两半 石南叶（洒酒炒） 人参二两

上一十四味，除金牙、石膏别研外，将十二味捣罗为散，方入金牙、石膏末，拌匀重罗。每服一钱半匕，渐加至二钱匕，空心温酒调下，日二夜一。未觉更增药至二钱半。

治周痹肢体脚膝无力。附子散方。

附子（炮裂，去皮脐） 狗脊（去毛）各一分 山芋 熟干地黄（焙） 王孙（去土，生用） 桂（去粗皮） 天雄（炮裂，去皮脐） 山茱萸 秦艽（去苗土）

干漆（酒炒，令烟出） 防风（去叉） 甘草（炙）各半两 白敛一两

上一十三味，捣罗为散。每服一钱匕，空心温酒调下，日二夜一，渐加至一钱半匕，服之一月愈。

治周痹身体拘痛，腰膝痹鼷。六生散方。

生菖蒲（九节者，去毛、节，切，焙） 生干地黄（焙） 生枸杞根 生商陆根（净洗，切，焙）各一斤 生乌头（锉，去皮脐）四两 生姜（去皮，切，焙）二斤

上六味，先焙了各秤及本方分两，复以醇酒一斗五升，淹浸一宿，漉出暴干，复内酒中，令酒尽再暴干，捣罗为散。每服半钱匕，以清酒一盏调下，渐加至一钱匕，空心、临卧各一。

治八风十二痹。续命汤方。

羌活（去芦头）三两 茯神（去木） 薏苡仁（炒）各一两

上三味，粗捣筛。每服六钱匕，以水二盏，煎取一盏，别入竹沥一匙许，更煎数沸，去滓温服，日二夜一。

治风湿周痹，肢节中痛，不可持物，行动无力，耳聋及肾藏虚损。益精髓，保神守中。白石英浸酒方。

白石英（碎如大麻粒） 磁石（火煅令赤，醋淬，如此五遍，捣）各五两

上二味，粗捣筛，生绢囊贮，以酒一升浸，经五六日。每服不计时，随性温服，服将尽，可更添酒浸之。

治寒温周痹。醍醐方。

醍醐一两

上一味。每日空心以温酒五合和一匙许服之。

治周痹。除五藏留滞，胃中结聚。益气止毒，润皮毛，补肾藏。大豆蘗方。

大豆蘗一斤（炒令香熟）

上一味，捣为末。每空腹温酒调下半匙，渐加至一匙。

治周痹。野驼脂方。

野驼脂（炼了滤过）一斤

上一味，别入好酥四两，同炼搅匀。每服半匙，以热酒半盏和化服之，渐加至一匙，空心、食前各一。

风冷痹

论曰：痹虽异状，然皆本于三气。寒气多者，谓之冷痹。其证令人脚膝酸疼，行履艰难，四肢鼷麻，身体俱痛，甚则有一身不随者。

治冷痹脚膝疼痛，行履艰难。巴戟天汤方。

巴戟天（去心）三两 五加皮二两 菟蘼 牛膝（酒浸，切，焙） 石斛（去根） 甘草（炙）各一两半 防风（去叉） 白茯苓（去黑皮）各一两三分 附子（炮裂，去皮脐）二两

上九味，㕮咀如麻豆。每服五钱匕，生姜三片，水一盏半，煎至一盏，去滓，空心温服。

治冷痹脚膝疼痛无力。牛膝散方。

牛膝（酒浸，切，焙）一两 桂（去粗皮）半两 山茱萸一两

上三味，捣罗为散。每服空心温酒调下二钱匕，日再服。

治中诸风毒，冷痹偏枯不随，骨节疼痛，手足挛跼。虎骨散方。

虎骨（酥炙黄） 败龟（酥炙黄）各一两 何首乌（酒蘸，去黑皮） 羌活（去芦头）各半两 当归（细切，焙干） 芎藭 牛膝（去苗，酒浸，切，焙） 秦艽

（去苗土）各三分　附子（炮裂，去皮脐）半两　威灵仙（洗，焙）　原蚕沙（炒）各三分　延胡索（与糯米同炒米赤为度）半两　皂荚（去黑皮并子，炙黄）一两　槟榔（煨）三分　生干地黄（焙）一两

上一十五味，捣罗为散。每服温酒调下三钱匕，不拘时。

治风冷痹，身体俱痛。菖蒲散方。

菖蒲（锉）　生地黄（去土，切）　枸杞根（去心）各四两　乌头（炮裂，去皮脐）二两（锉）　生商陆根（去土，切）四两　生姜（薄片切）八两

上六味，以清酒三升，渍一宿暴干，复内酒中，以酒尽干为度，暴干，捣筛为细散。每服空心温酒调一钱匕，日再服。

治风冷痹，游走无定处，亦名血痹。蕲蘼丸方。

蕲蘼　山芋　牛膝（去苗，酒浸，焙）　泽泻各一两　熟干地黄（焙）二两半　地肤子　干漆（炒烟出）　狗脊（去毛）各三分　白术半两　茵芋一分

上一十味，捣罗为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服空心温酒下二十丸，日再。

治风冷痹，身体不随。四肢躽麻，不觉痛痒，不能言语。防风汤方。

防风（去叉）　麻黄（去节，先煎，掠去沫，焙）各三两　石膏　黄芩（去黑心）　芎藭　当归（切，焙）各一两　杏仁（去双仁、皮尖，熬）四十枚　桂（去粗皮）　熟干地黄（焙）　甘草（炙，锉）各一两

上一十味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓，空心温服，日再。

治风冷痹肿筋急，展转移易不常。白敛散方。

白敛二两　附子（炮裂，去皮脐）一两

上二味，捣罗为散。每服空心温酒调下二钱匕。

治风冷痹，膝冷疼，颇觉无力。羌活饮方。

羌活（去芦头）一两半　防风（去叉）二两　五加皮（锉）一两　赤芍药二两　薏苡仁一两　羚羊角（镑）三分　槟榔一枚（鸡心者，焙）磁石（火煅，醋淬）五两

上八味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，入生姜五片，煎至一盏，去滓，空心温服。

治风冷痹，下焦虚寒，腰脚不随。楮实丸方。

楮实（微炒）三两　桂（去粗皮）二分　枳壳（去瓤，麸炒）三分　牛膝（去苗，酒浸，切，焙）　槟榔（煨，锉）　干姜（炮）各一两半

上六味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心晚食前温酒下三十丸。

风湿痹

论曰：风湿痹者，以风湿之气，伤人经络而为痹也。其状皮肤躽厚，肌肉酸痛，盖由真气虚弱，为风湿所袭。久不差，入于经络，搏于阳经，致机关纵缓，不能维持，故令身体手足不随也。

治风湿痹，肌肤不仁，体常汗出恶风。防己汤方。

防己二两　白术一两半　桂（去粗皮）　茵芋　丹参　五加皮（锉）各一两　牛膝（酒浸，切，焙）　细辛（去苗叶）　甘草（炙）各半两

上九味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，入生姜五片，煎至八分，去滓温服，不拘时候，日二。

治风湿痹不仁，肢体疼痛。海桐皮汤方。

海桐皮　丹参　桂（去粗皮）　防己各一两　甘草（炙）　麻黄（去根节）　天门冬（去心，焙）各二两　侧子（炮裂，去皮脐）半两

上八味，锉如麻豆。每服四钱匕，水一盏，入生姜五片，煎至七分，去滓温服，不

拘时。

治风湿痹，四肢缓弱，皮肤不仁，精神惛愦。白花蛇丸方。

白花蛇（酒浸，去皮、骨，炙）二两　薏苡仁　附子（炮裂，去皮脐）　蕲蘚仙灵脾各一两　羌活（去芦头）　天南星（炮）　天麻　桂（去粗皮）　芎藭各三分　莽草（微炙）　干蝎（去土，炒）　乌头（炮裂，去皮脐）　防风（去叉）　枫香脂各半两

上一十五味，为细末，糯米粥和捣三百杵，丸如小豆大。每服十丸，荆芥汤或温酒下。

治风湿痹，肢体疼痛，不能行步。蕲蘚丸方。

蕲蘚四两　牛膝（酒浸，切，焙）三两　丹参　附子（炮裂，去皮脐）　白朮　枳壳（去瓤，麸炒）各二两

上六味，为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，温酒下，不拘时。

治风湿痹，脉浮身重，汗出恶风。防己汤方。

防己二两　甘草（炙）　黄芪（薄切）　麻黄（去根节，先煎，掠去沫，焙）各一两　白朮一两半

上五味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，入枣二枚（劈破），生姜三片，煎至一盏，去滓温服，空心一服，夜卧并二服。服讫用椒葱汤小浴，继以生姜酒粥没之。汗出慎外风，皮肤中当如虫行。

治风寒湿痹，四肢拘挛。苍耳饮方。

苍耳（微炒）三两

上一味，为末。每服二钱匕，水一盏，煎至七分。去滓温服。

治男女恶风湿痹，周身不仁；小腹拘急，绕脐蠕痛；头目昏眩，时吐涎沫；咳嗽背强，难以俯仰；心下懊侬，而目脱色；喉咽不利，耳聋恶寒；饮食失味，膀胱忽满，大小便不利；两胫酸痛，手足厥逆；吸吸短气，时复失精，白汗自出；梦寐不安，心神恍惚；肌肤瘾胗。大黄丸方。

五味子（炒）　蜚虫（熬）　芎藭　肉苁蓉（酒浸，切，焙）　白薇　黄连（去须）　牡丹皮各三分　阿胶（炒燥）　麦门冬（去心，焙）　续断　石斛（去根）　甘草（炙，锉）　吴茱萸（汤洗，焙，炒）　商陆根（切）　芒消　细辛（去苗叶）　厚朴（去粗皮，生姜汁炙，锉）　黄芩（去黑心）各半两　桂（去粗皮）　蜀椒（去目并闭口，炒出汗）　干姜（炮裂）　当归（切，焙）各一两　乌头（炮裂，去皮脐）　生干地黄（焙）各一两一分　大黄二两半　附子（炮裂，去皮脐）一分

上二十六味，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服五丸，日三夜再，温水下，渐加至十丸，以知为度。

治风寒湿气留于血脉，鼈痹不仁。乳香丸方。

乳香（研）　没药（研）　五灵脂（研）各一分　乌头（炮裂，去皮脐）　草乌头（炮）　白僵蚕（炒）　附子（炮裂，去皮脐）　自然铜（醋炒）各半两　黑牵牛（瓦上炒）　天麻（酒浸，切，焙）各一两

上一十味，捣罗为末，酒煮面糊和丸，如梧桐子大。每服十丸至十五丸，薄荷酒下。

治风冷湿痹，腰脚不利。楮实丸方。

楮实六两　桂（去粗皮）　干姜（炮）　枳壳（去瓤，麸炒）各一两半　牛膝（酒浸，切，焙）三两　槟榔（锉）二两半

上六味，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服三十丸，食前温下，日三。

治风湿冷痹，身体俱痛。菖蒲散方。

菖蒲 生地黄 枸杞根 商陆根（生者）各四两 乌头（炮裂，去皮脐）二两 生姜半斤

上六味，细锉，以清酒二斗，渍一宿暴干，复内酒中如此，以酒尽为度，暴干，捣罗为散。每空腹暖酒调一钱匕，日二服。

治风湿痹，身体疼痛，恶风微肿。芍药饮方。

赤芍药 麻黄（去根节，先煮，掠去沫，焙） 天门冬（去心，焙）各三两 杏仁（去皮尖、双仁，炒）各五十枚

上四味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，入生姜一枣大（切），煎至八分，去滓，温服。

治风寒湿痹，四肢挛急，或身体浮肿。防己饮方。

防己 桑根白皮（锉） 桂（去粗皮） 麻黄（去根节）各三两 白茯苓（去黑皮）四两

上五味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，不拘时。

治风湿痹，皮肤顽厚，肌肉酸痛，不可屈伸。芍药饮方。

赤芍药 芎劳各四两 附子（炮裂，去皮脐）二两 甘草（炙）三两

上四味，锉如麻豆。每服五钱匕，水一盏半，煎至八分。去滓，温服。

治风湿痹不仁，脚弱不能行。侧子浸酒方。

侧子（炮裂，去皮脐） 牛膝（酒浸，切，焙） 丹砂 山茱萸（并子用） 杜仲（去粗皮，炙，锉） 石斛（去根） 蒴藋根各二两 防风（去叉） 蜀椒（去目并闭口，炒汗出） 细辛（去苗叶） 独活（去芦头） 秦艽（去苗土） 桂（去粗皮） 芎劳 当归 白朮 茵芋（去粗茎）各一两半 五加皮二两半 薏苡仁（炒）半斤 干姜（炮）一两

上二十味，锉如麻豆大，以生绢囊贮，用清酒三斗浸，春夏三四宿，秋冬六七宿。初服三合，日再，稍加之，以知为度。

治风湿痹，脚膝无力，筋挛急痛。巨胜浸酒方。

巨胜（炒）一升半 薏苡仁（炒）半升 生干地黄二两

上三味，锉令匀细，生绢囊贮，以酒二斗浸，春夏三五日，秋冬六七日。每服五合，空心临卧温服。

治久患风湿痹，筋挛膝痛。兼理胃气结聚，止毒热，去黑痣面黡，润皮毛。牛膝大豆浸酒方。

牛膝（酒浸，切，焙）一斤 大豆（紧小者，炒熟）一斤 生地黄（洗，切）一斤

上三味，拌匀，同蒸一馈倾出，绢囊贮，以酒三斗浸经宿。每服三合至五合，空心、日午、夜卧温服。

治风湿痹，脚膝痹厥，腰脚不随。兼治一切风脚膝之疾方。

麦曲末一升 盐三升

上二味，蒸令气溜，毡袋盛之。以足踏践袋上，冷则易之。

治风湿痹。陈元膏方。

当归（生） 附子（生，去皮脐） 天雄（生，去皮脐） 乌头（生，去皮脐）各一两半 生地黄一斤（捣取汁） 细辛（去苗叶） 干姜（生） 芎劳各一两 桂（去粗皮） 白芷（生用，留一块不锉） 丹砂（别研）各半两 雄黄（别研）一两一分 醋一斤半 松脂四两 猪肪（不中水者，去筋膜，别炼）五斤

上一十五味，除二味研者并地黄汁、猪肪、松脂、醋等相次入外，余锉切如豆粒，先将地黄汁与醋拌匀，浸一宿，取猪肪、松脂同于净器中煎，常令小沸，候白芷色黄，

停温，用厚绵滤去滓，瓷合盛，入雄黄、丹砂末，熟搅至凝止。每用涂摩病处。凡修合无令小儿、妇人及鸡犬见。

治风湿痹、肌肉瞤痹，四肢挛急、疼痛，日久不差，令机关纵缓，不能维持身体，手足不随。涂摩膏方。

牛膝（去苗） 芍药 芎劳 当归 白朮 白芷 蜀椒（去目并合口） 厚朴（去粗皮） 雷丸 半夏（汤浸七遍去滑） 桔梗（炒） 细辛（去苗叶） 吴茱萸 桂（去粗皮） 附子（炮裂，去皮脐） 木香 大腹 槟榔各一两 酥二两 驼脂三两 腊月猪脂三斤

上二十一味，除后三味外，并细切，量药多少，以酒渍一宿，先炼猪脂成膏去滓，后尽入众药，以慢火从旦煎至晚，其膏成，以绵裹滤去滓，再入铛中，投酥并驼脂，候稍搅匀，以瓷器盛。每不拘多少，以药摩之，摩经七日，即歇三两日再摩之。

风湿痹身体手足不随

论曰：风寒湿气搏于气血，不得宣通，则真邪相击，肌内尽痛。或皮肤瞤痹，甚则邪气深入于诸阳之经。阳气行迟，不能荣养于筋，故机关弛纵，筋脉不能收摄，而令身体手足不随也。

治风湿痹，肢节疼痛，身体手足不随。仙灵脾丸方。

仙灵脾三分 防风（去叉）半两 羌活（去芦头） 白附子（炮） 犀角屑 羚羊角屑 乳香（细研） 虎胫骨（酥炙黄） 附子（炮裂，去皮脐） 当归（切，焙） 牛膝（去苗，酒浸，切，焙） 鹿茸（酥炙，去毛） 石斛（去根，细锉） 海桐皮（细锉）各三分 干蝎（去土，炒）半两 乌蛇（酒浸，去皮、骨，炙）二两 麝香（细研）一两 桂（去粗皮）半两 槟榔（锉）半两 木香半两 天麻一两 天南星（炮）半两 白僵蚕（微炒）半两

上二十三味，除研二味外，余二十一味，捣罗为末，与研者拌和令匀，炼蜜和捣五七百杵，丸如梧桐子大。每服三十丸，食前温酒下。

治风寒湿痹，筋脉挛急，身体手足不随。防风汤方。

防风（去叉） 薏苡仁各二两 麻黄（去根节，汤煮，掠去沫，焙干）四两 白朮 芎劳 细辛（去苗叶） 羌活（去芦头） 茵芋（去粗茎） 牛膝（去苗，酒浸，切，焙） 狗脊（去毛） 蕲蘼 侧子（炮裂，去皮脐） 杏仁（去皮尖、双仁，炒微黄） 赤箭 桂（去粗皮）各一两

上一十五味，锉如麻豆。每服四钱匕，水一盏，生姜三片，同煎至七分，去滓温服，不计时候。

治诸痹身体瞤麻，或多瘙痒，筋脉拘急，言语謇涩，手足不随。天麻散方。

天麻 白附子（炮） 羌活（去芦头） 防风（去叉） 芎劳 独活（去芦头） 当归（切，焙） 桂（去粗皮）各半两 白僵蚕（炒） 牛膝（去苗，酒浸，切，焙） 蕲蘼各三分 干蝎（去土，炒） 麻黄（去根节）各一两

上一十三味，捣罗为散。每服二钱匕，暖竹沥半盏、酒半盏调下，不计时。

治风湿痹，身体手足不随，冷疼瞤痹。羌活汤方。

羌活（去芦头）三分 防风（去叉）一两 五加皮（锉）半两 赤芍药一两 薏苡仁（炒）半两 羚羊角（镑）半两 槟榔二枚（煨，锉） 磁石（煅，醋淬）二两半

上八味，粗捣筛。每服六钱匕，水二盏，入生姜五片，煎取一盏，去滓，空心食前温服，日二夜一。

治风寒湿痹，半身不随，不能语言，四肢麻木，或不知痛痒。防风饮方。

防风（去叉）一两　麻黄（去节，汤煮，掠去沫，焙）一两半　石膏　黄芩（去黑心）　芎劳　当归（切，焙）各半两　杏仁（去皮尖、双仁，炒）二十枚　桂（去粗皮）一两　熟干地黄（焙）　甘草（炙）各半两

上一十味，粗捣筛。每服五钱匕，以水二盏，煎取一盏，去滓，空心食前温服，日二夜一。

治风寒湿痹，脚膝疼痛，行履不得。巴戟汤方。

巴戟天（去心）一两半　五加皮一两　菟蘼（微炒）　牛膝（去苗，酒浸，切，焙）　石斛（去根）各三分　防风（去叉）　白茯苓（去黑皮）各九钱　附子（炮裂，去皮脐）一两　甘草（微炙）三分

上九味，锉如麻豆。每服五钱匕，水二盏，煎取一盏，去滓，空心食前温服，日二夜一。

治风湿痹，身体手足不随。菖蒲散方。

菖蒲（九节者，去须节，米泔浸，细切，焙干）　生干地黄（焙）　枸杞根各一两半（锉）　乌头（炮裂，去皮脐）一两　商陆一两半（锉）　生姜（切，焙）四两

上六味，㕮咀如麻豆，清酒二升，浸一宿暴干，复内酒中，以酒尽为度，曝干，捣罗为散。空心温酒调下一钱匕，日再。

治风寒湿痹，肢体腰膝，冷痛躽痹，动不相随。牛膝散方。

牛膝（去苗，酒浸，切，焙）半两　桂（去粗皮）一分　山茱萸半两

上三味，捣罗为散。每服二钱匕，温酒调下，空心、食前，日再。

痹　气

论曰：《内经》谓人身非衣寒也，中非有寒气也，寒从中生者何？是人多痹气也。阳气少，阴气多，故身寒如从水中出。夫阳虚生外寒，阴盛生内寒，人身阴阳偏胜，则自生寒热，不必外伤于邪气也。痹气内寒者，以气痹而血不能运，阳虚而阴自胜也。血凝泣而脉不通，故其证身寒如从水中出也。

治阳气虚，阴气盛，痹气内寒，如从水中出。温补鹿茸丸方。

鹿茸（去毛，酥炙）四两　人参　天雄（炮裂，去皮脐）　五加皮（锉）　五味子　牛膝（酒浸，切，焙）　防风（去叉）　远志（去心）　石斛（去根）　山芋　狗脊（去毛）各一两　肉苁蓉（去皱皮，酒浸，切，焙）　熟干地黄（焙）各三两　白茯苓（去黑皮）　菟丝子（酒浸，别捣）各一两一分　复盆子　石龙芮各二两　菟蘼　石南　蛇床子（炒去皮）　白朮各三分　巴戟天（去心，酒浸，焙）　天门冬（去心，焙）　杜仲（锉，炒）各一两半　干姜（炮裂）　桂（去粗皮）　吴茱萸（炒）　附子（炮裂，去皮脐）　细辛（去苗叶）　蜀椒（去目及闭口者，炒出汗）各三分

上三十味，除菟丝子别捣外，捣罗为末，再拌匀炼蜜，丸如梧桐子大。每服温酒下二十丸，稍加至三十丸，空心食前，日三。

治阳衰阴盛痹气，身寒。补益巴戟天丸方。

巴戟天（去心，酒浸，焙）　肉苁蓉（去皱皮，酒浸，切，焙）　白龙骨　五味子　鹿茸（去毛，酥炙）　白茯苓（去黑皮）　天雄（炮裂，去皮脐）　续断　山芋　白石英各二两　复盆子　菟丝子（酒浸，别捣）各三两　熟干地黄（焙）二两　蛇床子（炒去皮）一两　远志（去心）　干姜（炮裂）各一两半

上一十六味，除菟丝子别捣外，同捣罗为末，入菟丝子拌匀再罗，炼蜜丸如梧桐子大。每服空心温酒下二十丸，加至三十丸，日再。

治阴盛阳虚痹气，身寒如从水中出。补益黄芪丸方。

黄芪（锉） 鹿茸（去毛，酥炙） 白茯苓（去黑皮） 乌头（炮裂，去皮脐） 干姜（炮裂）各三分 桂（去粗皮） 芎劳 当归（切，焙） 熟干地黄（焙）各一两 白朮 菟丝子（酒浸一宿，别捣） 五味子 柏子仁 枸杞根皮（锉）各一两半 大枣（去核）二十枚（焙）

上一十五味，除菟丝子别捣外，同捣罗，再拌匀，炼蜜丸如梧桐子大。每服空心温酒下十五丸，日三。

治阳虚阴盛痹气，身寒如从水中。肉苁蓉丸方。

肉苁蓉（去皱皮，酒浸，切，焙） 天雄（炮裂，去皮脐） 石斛（锉） 当归（切，焙） 桂（去粗皮）各一两 蜀椒（去目及闭口，炒出汗） 牛膝（锉，酒浸，焙） 陈橘皮（汤浸去白） 干姜（炮裂）各一两半

上九味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，空服食前温酒下，日三。

治阳虚阴盛痹气，身寒如从水中出。天雄丸方。

天雄（炮裂，去皮脐） 乌头（炮裂，去皮脐） 石龙芮 王孙 王不留行 蜀椒（去目及闭口者，炒出汗）各一两 肉苁蓉（去皱皮，酒浸，切，焙） 当归（切，焙） 天麻（锉）各二两 蛇床子（炒）半两

上一十味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服空心温酒下三十丸，日再。

治痹气中寒，阳虚阴盛，身寒如水中出。附子丸方。

附子（炮裂，去皮脐） 乌头（炮裂，去皮脐） 桂（去粗皮） 蜀椒（去目及闭口者，炒出汗） 菖蒲（去须，锉） 甘草（炙）各一两 天麻 补骨脂（炒） 白朮各二两

上九味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服空心温酒下三十丸，日再。

热 痹

论曰：《内经》云，其热者，阳气多，阴气少，阳遭阴，故为痹热。盖府藏壅热，复遇风寒湿三气至，客搏经络，留而不行，阳遭其阴，故鼈痹煽然而热闷也。

治热痹，肌肉热极，体上如鼠走，唇口反坏，皮肤色变。兼治诸风。石南散方。

石南叶（洒醋微炒） 山芋各一两 黄芪（锉）三分 天雄（炮裂，去皮脐）一两 山茱萸一两半 桃花（生用） 菊花（未开者，炒）各三分 真珠（别研）一分 石膏（别研） 升麻各一两 甘草（炙，锉）三分 萎蕤（锉）一两 丹砂一分（别研，仍与真珠、石膏末一处同研极细）

上一十三味，除别研外，将十味捣罗为末，次入所研者药拌匀。每服一钱匕，空心温酒调下，日二夜一，渐加至二钱匕。

治热痹。升麻汤方。

升麻 射干 甘草（炙，锉） 芎劳 人参各二两 赤小豆（炒）三合 生姜（薄切，焙） 麦门冬（去心，焙） 萎蕤各三两

上九味，粗捣筛。每服四钱匕，以水二盏，生地黄汁半合，青竹叶十五片，同煎至一盏半，去滓温服，不拘时候。

治热痹。防风丸方。

防风（去叉） 羌活（去芦头） 茯神（去木） 牛膝（酒浸，切，焙） 桂（去粗皮） 人参 枳壳（去瓤，麸炒） 五加皮（锉） 芍药 丹参 薏苡仁 玄参 麦门冬（去心，焙） 生干地黄（焙）以上各一两 磁石（煅，醋淬）四两 槟榔（锉）二两 松子仁 大黄（锉，炒） 木香各半两

上一十九味，捣罗为末，炼蜜和丸如梧桐子大。每服温酒下三十丸，加至四十丸，空心食前。

治热痹。升麻汤方。

升麻三两　茯神（去木）　人参　防风（去叉）　犀角（镑）　羚羊角（镑）　羌活（去芦头）以上各二两　桂（去粗皮）半两

上八味，粗捣筛。每服四钱匕，水一盏半，生姜一块（拍碎），竹沥少许，同煎取一盏，去滓温服，不计时候。

治热痹。宜服生地黄汤方。

生地黄（研取汁）　竹沥　荆沥各一升　羌活（去芦头）　防风（去叉）各三两　附子一枚（重者，炮，去皮脐，别破之）

上六味，除前三味外，余三味锉如麻豆。每服三钱匕，水一盏半，地黄汁、竹沥、荆沥各少许，同煎数沸，去滓取一盏，温服，不计时候。

卷第六十八

吐血门

吐血统论

论曰：古人论吐血有三；一曰内衄，二曰肺痈，三曰伤胃。内衄者，近从心肺间津液出还流入胃，色如豆汁，凝留胃中，满闷即吐，如衄血状是也；肺痈者，饮酒满闷即吐，血从吐出，少或一合，多至一升是也；伤胃者，食饮过度，胃冷不化，烦闷强呕，食物与气，俱上冲蹙胃脘，因致伤损，吐血鲜赤是也。三者证虽不同，要之皆由大虚损，乃饮酒劳伤所致。巢元方曰：肺者，五藏之盖也，心肝又俱主血，上焦有邪，则伤诸藏，藏伤血下入于胃，胃得血则闷满气逆，气逆故吐血也。孙思邈又曰：吐血之后，体中但自恹恹然，心中不闷者，辄自愈。凡是之类，学者宜审。

吐　血

论曰：吐血病有三种：一则缘心肺蕴热，血得热则妄行，下流入胃，胃受之则满闷，气道贲衝，故令吐血；二则虚劳之人，心肺内伤，恚怒气逆，肝不能藏，血乘虚而出，因怒气逆，甚则呕血；三者缘酒食饱甚，胃间不安，或强吐之，气脉贲乱，损伤心胃，血随食出，此名伤胃。各随证以治之。

治吐血。羚羊角汤方。

羚羊角（镑）三两　伏龙肝（五两）　熟艾（炒）一两　地榆（去土）　牛膝（去苗，酒浸，焙）　牡丹（去心）各二两　芎药（锉）四两　阿胶（炒令燥）一两　柏叶（炙）　大蓟根各三两　鸡苏叶一握　蛴螬（慢火炙黄）五枚

上一十二味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，入生姜半分（拍碎），同煎至七分，去滓温服。

治吐血。干地黄汤方。

生干地黄（焙）八两　伏龙肝六两　芎劳一两　当归（酒浸，切，焙）三两　桂（去粗皮）　赤芍药　白芷　干姜（炮裂）各二两　细辛（去苗叶）半两　甘草（炙，锉）一两　吴茱萸（汤浸去涎，大豆同炒，去豆用）二两

上一十一味，粗捣筛。每服三钱匕，水酒各半盏，同煎至七分，去滓温服，空心食前服。

治肺损，吐血嗽血。通圣散方。

金星石　银星石　太阴玄精石　云母　阳起石　不灰木

上六味，等分，以砂锅子一枚，先入罗过紫冬灰（水牛粪是也），可厚一二寸，铺

药一重，以灰一二寸筑令实；又铺药一重，准前以灰盖后铺药为度，上下以灰封盖，以盐泥固济，不限药多少，皆用炭一秤，于静室中周密不通风处，火煅一日一夜，候冷取出。于净地掘一坑子，深一尺许，埋锅子一宿，取出先拣出药块子，余以粗罗罗去灰，取药碾为末，更入乳钵研令极细，即入罐子内收之。每药末一两，入龙脑、麝香各半钱，阿胶一分（炒）同研，入前件药末一两内，合和令匀。每服一钱或半钱匕，以糯米少许研细，入薄荷汁蜜各少许，同煎为饮，候温调下，空心、日午、临卧各一服。

治吐血。五通散方。

巴豆五十枚（去皮） 白面一两 郁李仁三百五十枚 盐豉三百五十粒 伏龙肝二两

上五味，锅子内炒熟，不住手搅，以烟青为度，倾出放湿地出火毒，捣罗为散。每服半钱匕，温蜜水调下。如患咯血，用前件药末一两，郓州蛤粉二两，同研罗细，每服一钱匕，薤汁半盏，生油两点，食后调服。

治吐血及一切血病，诸药不效者。乌金散方。

鲮鲤甲 犀角（镑） 黄明胶 赤鲤鱼皮各一两 胎发一两半 独角仙一枚（去翅、头、足）

上六味，用瓦瓶一枚，底下开窍，内药以纸筋泥固济，暴干，用炭五斤簇烧，候烟绝，拨去火，放冷取出，细研为散。每服一钱匕，旋入腻粉少许。吐血鼻衄不止，新汲水调下；产后血运，昏迷闷乱，不知人，冷醋汤下；血气，温酒调下；咯血及血积、藏毒、下血、赤痢、血痢、蛊毒痢、肠风及五痔下血，并米饮调下；临卧空腹服，更相度虚实，可加至二钱匕。服药后，取下积聚物为效。

治男子妇人咯血吐血。阿胶散方。

阿胶（炒令燥） 白及 白芷 白敛 黄檗（去粗皮，蜜水浸，炙赤色）各一两

上五味，捣罗为散。每服三钱匕，糯米粥饮调下，空心食前，日三，小儿量减。

治饮食伤肺，吐血并嗽血。五胜汤方。

木香 蜜陀僧 蝉壳（去足） 甘草（炙，锉）各半两 黄明牛胶两片（将一片酥炙，一片生锉）

上五味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，煎至五分，去滓，食后良久温服。

治吐血。黄芪散方。

黄芪（锉） 白及 白敛 黄明胶（炒令燥）各二两

上四味，捣罗为散。每服二钱匕，糯米饮调下。

治吐血。绿云散方。

柏叶 百合 人参 阿胶（炙令燥）各二两

上四味，捣罗为散。每服二钱匕，用糯米粥饮调下。

治吐血。神效金朱丸方。

丹砂半两 金箔四片 蚯蚓三条

上三味，先将丹砂、金箔研细，后将蚯蚓同研，和前二味为丸，如小皂子大。每服一丸，冷酒下，不嚼。

治吐血、咯血。神效散方。

鹿角胶（炙令燥） 黄檗（去粗皮）各半两 杏仁四十九枚（汤去皮尖，麸炒黄）

上三味，捣罗为散。每服一钱匕，用白麸一钱，温水同调下，食后再服。

治吐血。金粉汤方。

熟干地黄（焙） 蒲黄各一两 芎藭半两

上三味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏半，入糯米十四粒，同煎至七分，去滓温

服。

治吐血、咯血。绵灰散方。

新绵一两（烧灰） 黄明胶（炙令燥） 黄檗（去粗皮，蜜炙，为末）各一两

上三味，细研。每服一钱匕，地黄汁、糯米饮相和调下，食后临卧服。

治吐血、咯血。金沙汤方。

紫金沙（野蜂窠带是）半两 贝母（去心）二钱（生用） 芦荟一钱

上三味，粗捣筛。每服二钱匕，水半盏，入蜜少许，煎一两沸，去滓细呷，空心食后临卧服。

治热极吐血。紫参散方。

紫参 阿胶（炒燥）各二两 甘草（炙，锉）一两

上三味，捣罗为散。每服二钱匕，温糯米饮调下，不计时候。

治吐血。杏蜜膏方。

猪胰一具（用瓷器煮烂，冷水浸去膜） 杏仁（去皮尖、双仁，炒） 蜜（熬熟）各二两

上三味，同研，饭上蒸，入木香、附子末各二钱，和匀成膏。每服半匙，酒一盏调下，日三。

治吐血。藕汁散方。

白茯苓（去黑皮） 生干地黄（焙） 蒲黄

上三味，等分，捣罗为细散。每服二钱匕，生藕汁半盏，调匀顿服，立止。

治吐血。独圣散方。

晚桑叶（微焙）不计多少

上十一味，捣罗为细散。每服三钱匕，冷腊茶调如膏，入麝香少许，夜卧含化咽津，只一服止，后用补肺药。

治吐血。补肺煮肺散方。

杏仁一百二十粒（去皮尖，新瓦上焙，研） 百合四两 糯米一合 葱白三茎（并同杏仁法）

上四味，和匀，猪肺一具，入药在内，麻线系，沙锅内煮水去一半，翻转令熟，竹片切。连药细嚼，蜜汤下，服至五具为度。

治暴吐血嗽血。贯众散方。

贯众一两 黄连（去须）年老者半两，年少者三分

上二味，捣罗为细散。每服二钱匕，浓煎糯米饮调下，立止。

治吐血。云雪散方。

云雪（寒食面是） 蒲黄各一两

上二味，并生用，研匀。每服二钱匕，冷水调下。

治吐血。香草汤方。

莎草根（去毛）五两 甘草一两（锉，炙）

上二味，粗捣筛。每服二钱匕，水一盏，煎取七分。去滓温服。

治吐血。鹿角胶丸方。

鹿角胶（炙令燥） 黄檗（去粗皮）各一两

上二味，捣罗为末，入杏仁四十九枚（汤浸去皮尖、双仁，炒黄），研细拌匀，炼蜜和丸樱桃大。每服一丸，含化咽津。

治诸般吐血。朱粉散方。

丹砂（研，飞） 蛤粉

上二味，等分，研细合和令匀。每服二钱匕，温酒调下。

治吐血。黄芩散方。

黄芩子 防己

上二味，等分，捣罗为散。每服一钱匕，煎小麦汤调下。吐甚者一服减，二服止。

治吐血。异功散方。

人参一两

上一味，捣罗为散，以密绢再罗，令极细。五更鸡鸣时，打鸡子清调和稀糊，匙抄服。若服一两人参尽甚好，不尽，半两亦可，服讫却卧。

治吐血。槲叶散方。

槲叶（不拘多少）

上一味，捣罗为散。每服二钱匕，水一盏，煎五七沸，和滓温服，不拘时候。

治肺损吐血。糯米饮方。

薜荔

上一味，每一二十叶，用纸贴放著阴处，切不可晒至干，收贴起，如有患，旋碾罗作细末。每服先研糯米煎浓饮，若煎饼面，稀稠可八分、一盏，抄药末一匙头，同搅调匀，临卧温服。

治吐血、咯血。青金散方。

荷叶不拘多少

上一味，焙干，捣罗为散。米饮调下二钱匕。

治吐血。黑神散方。

栝蒌（取端正者，纸筋和泥包裹，于顶间留一眼子，煅存性，地坑内放一宿）

上一味，去泥，捣罗为散。每服三钱匕，糯米饮调下，再服止。

治吐血。艾灰散方。

艾不拘多少

上一味，烧灰细研。每服二钱匕，新汲水调下。

治忽吐血一两口。地黄饮方。

生干地黄（焙）五两 王不留行 牡丹皮各二两 赤芍药 葶苈各四两 麦门冬（去心，焙） 续断 牛膝（切，焙） 阿胶（炙燥）各三两 蛴螬（研）五枚

上一十味，除蛴螬外，粗捣筛，以生地黄汁三升，赤马通汁三升，并蛴螬，同煎至三升半，去滓，分温六服，空心食前。

治吐血衄血，大小便出血。竹叶芍药汤方。

竹叶六合 赤芍药 甘草（炙，锉）各一两 阿胶（炙燥）三两 当归（切，焙）一两半

上五味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，食后，日二服。

治心肺热极，喘满吐血。地黄饮方。

地黄汁 生藕汁 小蓟根汁 牛蒡汁各二合 生蜜 生姜汁各一两

上六味，和匀。徐徐呷之，以差为度。

治吐血、唾血。赤芍药散方。

赤芍药 当归（切，焙） 附子（炮裂，去皮脐） 黄芩（去黑心） 白朮 甘草（炙，锉）各一两 阿胶（炙燥）二两 生干地黄（焙干）四两

上八味，捣罗为散。每服三钱匕，空腹温酒调下，日三服。

治肺损吐血。绵胶散方。

新绵（烧灰，研） 黄明胶（炙燥，捣末）

上二味，等分，研匀。每服一钱匕，临卧糯米饮调下。

治吐血、溺血、衄血。竹茹汤方。

青竹茹（锉）一升　芍药二两　芎藭　当归（切，焙）　桂（去粗皮）　甘草（炙，锉）各三两　黄芩（去黑心）三分

上七味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，煎至八分，去滓温服，不拘时。

治吐血及大小便血。三物汤方。

生地黄七两半　阿胶（炙令燥）三分　白敛八两

上三味，㕮咀如麻豆。每服七钱匕，水二盏，煎至八分，去滓，空腹温服。

治吐血方。

蛇蜕（烧灰）

上一味，研细。每服一钱匕，冷热水调下，不拘时候。

治吐血。天南星散方。

天南星一两（锉如骰子大）

上以炭汁浸一宿，漉出，汤洗焙干，捣罗为散。每服一钱匕，酒磨自然铜调下。

治肺损，吐血不止。地黄饮方。

生地黄八两（研取汁）　鹿角胶一两（炙燥，碾为末）

上二味，先以童子小便五合，于铜器中煎，次下地黄汁，及胶末打令匀，煎令熔，十沸后。分作三服，当止。

又方：

地黄汁六合　牛皮胶一两（细研）　生姜一块（如大拇指，椎碎）

上三味，先以二味于铜器中煎十数沸，次下牛皮胶，煎令消，滤去生姜。分作两服吃便止，或微转一行，不妨。

又方：

诃黎勒（生为末）　白面（炒）

上二味，等分。每服二钱匕，糯米粥调下。

又方：

白芍药四两（烧存性）

以盏盖地上，出火毒，为末。每服三钱匕，糯米饮调下。

吐血不止

论曰：藏真高于肺而主气，藏真通于心而主血，藏真散于肝而藏血。是三者，或因愁忧思虑，与夫恚怒气逆，伤之则气乱而血妄行，下入于胃，胃受之则满胀，其气贲冲于上，故吐血不止也。

治吐血极者不止。大圣散方。

金星石　银星石　禹余粮　寒水石（以上并碎）　不灰木　半夏（汤洗七遍去滑，生姜汁制，焙）　大黄（锉）　蛤粉

上八味，等分，捣罗为散。每服一钱匕，新汲水调，更入龙脑少许佳。兼解五毒。

治吐血不止。阿胶散方。

阿胶（炒令燥）半两　生干地黄（焙）一两　人参一分　黄柏（去粗皮，蜜炙）　蝉壳（去土）　甘草（生锉）　黄芪（锉）各半两

上七味，捣罗为散。每服一钱匕，糯米饮调下，不拘时候服。

治吐血不止。茜根散方。

茜根　人参　白垩　蛤粉各一分

上四味，掏罗为散。每服一钱匕，糯米饮调下，不拘时候。

治吐血不止。金散方。

黄檗（去粗皮，涂蜜炙令赤）二两　寒食面（微炒）一两　黄明胶（炙令燥）一两

上三味，捣罗为散。每服三钱匕，冷熟水调下，食后临卧服。

治吐血不止。鳖甲散方。

鳖甲一两（锉作片子）　蛤粉一两（鳖甲相和于铫内炒香，黄色）　熟干地黄一两半（暴干）

上三味，捣为细散。每服二钱匕，食后腊茶清调下，服药讫可睡少时。

治吐血不止。郁金散方。

郁金一两　莲实（去皮）　黄芪（锉）各一分

上三味，捣罗为散。每服一钱匕，冷水调下，不计时候服。

治吐血不止。二黄汤方。

生干地黄（焙）　蒲黄各一两

上二味，粗捣筛。每服二钱匕，水一盏，入竹叶七片，煎七分，去滓，放冷，细呷，食后。

治吐血不止。调胃散方。

紫背荷叶（焙）半两　黄芪（锉）一分

上二味，捣罗为细散。每服一钱匕，生姜蜜水调下，不拘时候。

治吐血不止。白敛汤方。

白敛三两　阿胶二两（炙令燥）

上二味，粗捣筛。每服二钱匕，酒水共一盏，入生地黄汁二合，同煎至七分，去滓温服。如无地黄汁，入生干地黄一分同煎亦得。

治吐血，肺损不止。白金散方。

白面　九节菖蒲末各一两

上二味，再研匀。每服二钱匕，新汲水调下，未止再服。如中暑毒气，生姜蜜水调下。

治吐血似鹅鸭肝，昼夜不止。生犀散方。

犀角二两（镑屑，生用）　桔梗二两（生用）

上二味，捣罗为散。暖酒调下二钱匕。

治吐血，成块不止。箬叶散方。

箬叶半两（烧灰）　枫香脂一两

上二味，研为散。每服一钱匕，煎黄牛皮汤调下，不计时候服。

治吐血不止。人参散方。

人参一分　天茄子苗半两

上二味，捣罗为散。每服二钱匕，新水调下，不拘时。

治血妄行入胃，吐血不止。黄芪散方。

黄芪半两（细研）　五灵脂一两

上二味，捣罗为散。每服二钱匕，新汲水调下，不拘时。

治吐血不止。黄药汤方。

黄药子（万州者）一两

上一味，捣碎，用水二盏，煎至一盏，去滓，温热服。

治吐血不止。槐香散方。

槐花不拘多少

上一味，火烧存性，研细，入麝香少许。每服三钱匕，温糯米饮调下，立效。

治吐血不止方。

黄栌木不拘多少（锉碎）

上一味，粗捣筛。每服三钱匕，以水一盏，煎至六分，去滓温服。

治吐血不止。如圣散方。

上用上色白瓷碗碟，椎碎，捣罗为细末，打皂荚子入煎汤。调下二钱匕，连三服立愈。

治暴吐血不止。人参散方。

人参

上一味，为散，每服三钱匕，用鸡子清和新汲水半盏调下。

治吐血不止。茜草饮方。

茜草一两（生用）

上一味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，煎至七分，去滓，放冷服，食后。

治吐血不止。如圣散方。

枫香脂不拘多少

上一味，细研为散。每服二钱匕，新汲水调下，不计时候。

治吐血不止。蛛丝散方。

大蜘蛛网一大块

上一味，于铫中炒令黄色，研为散。以温酒调下，立止。

治吐血不止，咳嗽。补肺百花煎方。

生地黄汁一升　生姜汁半升　黄牛乳一升半　藕汁一升　胡桃瓤十枚（研如糊）　干柿五枚（细锉，研如糊）　大枣二十一枚（煮去皮、核，研如糊）　清酒一升（以上数味一处入银锅中煎，候沸方下后药）　黄明胶（炙燥为末）　秦艽末各半两　杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒，研如糊入煎中）三两

上一十一味，相次下，煎减一半，却入上色蜜四两，徐徐著火，养成煎后，入瓷合中盛。每日三度服，每服一匙头，糯米饮调下，酒下亦得。

治吐血不止。红蓝花饮方。

红蓝花二两　伏龙肝三两（以水五升五合浸，滤取汁）　犀角（镑）一分　甜竹茹三分　白茅根（锉）　麦门冬（去心，锉）各半两

上六味，将伏龙肝汁煎诸药，取六合。去滓，食后分三服，每服更入乱发灰一钱匕和匀服。

治卒吐血不止。阿胶汤方。

阿胶（炙燥）　艾叶（焙）各三两　地榆　芍药各四两　蓟根五两

上五味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，煎至八分，去滓温服。

治心肺蕴热，或恚怒气逆，使血妄行，日久不止。土马骏汤方。

土马骏（焙干）二两　枳实（去瓤，麸炒）　白茯苓（去黑皮）　秦艽（去苗土）　甘草（炙，锉）　柴胡（去苗）　人参　生干地黄（焙）各一两

上八味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，煎至七分，去滓，食后温服。

治吐血不止方。

生地黄汁

上一味，和生蜜。每服半盏，不拘时候。

卷第六十九

呕　血

论曰：愁忧思虑则伤心，恚怒气逆，上而不下则伤肝。盖心主血，肝藏血，二藏

俱伤，则血不循经，随气上逆，故因呕而血出也。《内经》曰：怒则气上，甚则呕血。

治呕血唾血，咳逆气喘短气。款冬花丸方。

款冬花　紫菀（去苗土）各三两　杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒）　豉（炒）各二两半　人参　桂（去粗皮）各半两　天门冬（去心，焙）　甘草（炙，锉）　蜀椒（去目并合口，炒出汗）　柏叶（去梗，焙）　生干地黄（焙）各三分

上一十一味，捣罗为末，炼蜜和丸，如弹子大。每服一丸，冷熟水嚼下，日三夜二。

治伤中胸内急痛，咳嗽呕血，时寒时热，小便黄赤。泽兰汤方。

泽兰叶六两　大黄（锉，炒）　远志（去心）各一两　人参三两　麻仁　桑根白皮（锉）各四两

上六味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓冷服，不拘时。

治呕血。郁金散方。

郁金（锉）　甘草（炙，锉）各一两

上二味，捣罗为散。每服二钱匕，井华水调下，不拘时。

治吐血呕血。五灵脂饼子方。

五灵脂一两　芦荟二钱

上二味，捣研为末，滴水和丸如鸡头大，捏作饼子。每服二饼，龙脑浆水化下，不拘时。

治呕血、吐血及鼻衄血。麦门冬汁方。

生麦门冬（汁）　生地黄汁　生藕（汁）　冷熟水各一盏　白药一两（为末）

上五味，合和匀。每服二盏，略煎沸，温服，不拘时。

治卒呕血。羚羊角饮方。

羚羊角（镑）一两半　桂（去粗皮）二两　大黄（锉，炒）一两

上三味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓冷服，不拘时。

治呕血不止。荆芥饮方。

荆芥穗　栀子仁　黄芩（去黑心）　蒲黄各一两

上四味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，煎至七分，去滓冷服，不拘时。

治呕血，烦满少气，胸中痛。阿胶汤方。

阿胶（炙令燥）　甘草（炙）各一两半

上二味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，入生地黄汁三合，同煎至七分，去滓温服，不拘时。

治呕血。荆芥汤方。

荆芥穗一两

上一味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓冷服，不拘时。

治呕血。比金散方

黄檗（去粗皮，蜜炙）二两

上一味，捣罗为散。每服二钱匕，麦门冬熟水调下。

治忧恚呕血，烦满少气，胸中痛。生地黄汤方。

生地黄半斤　阿胶（炙令燥）　甘草（炙）各一两半

上三味，㕮咀如麻豆大。每服五钱匕，以水一盏半，入大枣二枚（劈破），煎至七分，去滓温服，日二夜一。

治虚劳内伤，寒热呕逆出血。坚中汤方。

芍药　半夏（汤洗七遍）　甘草（炙）各一两　桂（去粗皮）一两半

上四味，㕮咀如麻豆大。每服四钱匕，以水一盏半，入生姜一枣大（切），枣二枚

(劈破)，同煎至八分，去滓，入饴糖一分，再煎令沸，放温服，日二夜一。

治呕血。伏龙肝汤方。

伏龙肝一两半　生竹茹（锉）一升　芍药　当归（切，焙）　黄芩（去黑心）　芎劳　甘草（炙）各二两　生地黄一斤

上八味，㕮咀如麻豆大。每服五钱匕，以水一盏半，煎至八分，去滓温服，日三。

唾　血

论曰：邪热熏于肺则损肺，恚怒气逆伤于肝则损肝，肺肝伤动，令人唾血。如唾中有若红缕者，属肺；如先苦胁下痛而唾鲜血者，属肝。可析而治之。

治肺气内伤，邪热熏积，咳唾有血。紫菀散方。

紫菀（去苗土）　款冬花　当归（切，焙）　桂（去粗皮）　芎劳　五味子（炒）　附子（炮裂，去皮脐）　细辛（去苗叶）　贝母（去心）　柏叶（炒）　白朮　甘草（炙，锉）　生干地黄（焙）　杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒）各一两

上一十四味，捣罗为散。每服三钱匕，蜜汤调下，日三服，不拘时。

治肺伤唾血。羊肺汤方。

钟乳粉三两　半夏（生姜同捣作饼，暴干）半两　桂（去粗皮）　白石英（碎）　射干　桃仁（汤浸去双仁、皮尖，炒）　贝母（去心）　陈橘皮（去白，焙）　百部（切）　五味子（炒）　款冬花　甘草（炙，锉）　厚朴（去粗皮，生姜汁炙）各一两

上一十三味，粗捣筛。每服三钱匕，先用水二盏，煮羊肺一两，至一盏，去肺入药末，煎取七分，去滓温服，日三夜一。

治心肺有热，唾血不止。石膏汤方。

石膏二两（碎）　厚朴（去粗皮，涂生姜汁炙）　麻黄（去根节）　五味子（炒）一两　杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒）各一两　半夏（生姜汁制，暴干）半两　小麦（洗）二合

上七味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，生姜三片，同煎至七分，去滓，空心、日午、夜卧温服。

治肺伤唾血。前胡汤方。

前胡（去芦头）二两　小麦　茅根（锉）　麦门冬（去心，焙）　麻黄（去根节）　石膏（碎）　甘草（炙，锉）各一两

上七味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，入生姜汁、生地黄汁各半合，同煎至七分，去滓温服。

治忧恚气逆，肝气不足，唾血不止。矾石丸方。

矾石（熬令汁枯）　生干地黄（焙）　干姜（炮裂）　桂（去粗皮）　皂荚（炙，剖去皮并子）　桔梗（锉，炒）　附子（炮裂，去皮脐）各一两

上七味，捣罗为末，炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸，温水下，日三。

治恚怒伤肝，唾血烦满，胁下痛。阿胶散方。

阿胶（炙令燥）二两　甘草（炙，锉）一两

上二味，捣罗为散。每服三钱匕，以水一盏，入生地黄汁二合，煎至七分，和滓温服，不拘时。

治肺热唾血。白前汤方。

白前　桑根白皮（锉）　桔梗（锉，炒）二两　甘草（炙，锉）一两

上四味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，煎至七分，去滓，不拘时温服。

治肺肝内伤，卒唾血。生地黄饮方。

生地黄二十两（捣绞取汁）　阿胶二两（每片如两指大）

上二味，每以胶一片，入地黄汁一盏内，饭甑蒸之，取出放温。旋服。

治忧恚伤肝唾血，胸胁疼痛。地黄煎方。

生地黄汁五升

上一味，于银石器内，慢火煎至三升，入白蜜一盏，酒一盏，再煎至三升，每食后温服半盏。

治唾血不止。蒲黄散方。

蒲黄一两

上一味，研细。每服三钱匕，冷水调下，不拘时候。

吐血后虚热胸中痞口燥

论曰：上焦有邪，则伤于藏，藏气伤则吐血。人病吐血之后，荣卫俱虚，阴阳否隔，阳气不降，故身体虚热，胸中烦痞而口舌干也。

治吐血后，胸中痞痛，口燥不喜食。补肺汤方。

黄芪（细锉） 桂（去粗皮） 生干地黄（焙） 赤茯苓（去黑皮） 厚朴（去粗皮，生姜汁炙） 紫菀（去苗土） 陈橘皮（汤浸去白，焙） 当归（切，焙） 五味子各二两 远志（去心） 麦门冬（去心，焙） 甘草（炙，锉） 钟乳（研成粉） 白石英（研成粉） 人参 桑根白皮（锉，炒）各一两

上一十六味，除别研外，粗捣筛，再入研药同和匀。每服五钱匕，以水一盏半，大枣二枚（劈破），同煎至一盏，去滓温服，日二夜一。

治心肺壅热，上焦不利，吐血，胸中痞，口干。地黄汤方。

生干地黄（焙） 地骨皮 赤茯苓（去黑皮） 甘草（炙，锉） 大黄（湿纸裹煨，锉） 玄参 黄芩（去黑心） 当归（切，焙） 麦门冬（去心，焙） 藿香（取叶） 升麻 紫菀（去苗土） 桑根白皮（锉）各一两

上一十三味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓温服，不拘时。

治吐血后，身体虚热，胸中痞隔，口舌干燥。茯苓汤方。

赤茯苓（去黑皮） 黄连（去须） 生干地黄（焙） 栀子仁 杏仁（汤浸去皮尖、双仁，麸炒） 黄芩（去黑心） 大黄（锉，炒）各一两 桂（去粗皮） 栝楼根各三分

上九味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，煎至七分，去滓，不拘时温服。

治吐血后胸中痞，口干。柏叶散方。

柏叶（焙） 蒲黄各一两 木香 乌鱼骨（去甲，炙） 棕皮 当归（洗，切，焙） 妇人油发（与棕皮二味烧灰）各半两 阿胶（炙燥）一两

上八味，捣罗为细散。每服一钱匕，用糯米粥饮入地黄汁少许，暖合温调下，不计时候服。

治吐血后虚热，胸中痞，口燥。鹿角胶散方。

鹿角胶（炙燥） 阿胶（炙燥） 秦艽（去苗土） 糯米（炒黄） 乌梅（去核，炒）各等分

上五味，捣罗为细散。每服二钱匕，温糯米饮调下，早晚食后临卧服。

治男子妇人吐血后膈上虚热。抵圣汤方。

阴地蕨 紫河车（锉） 贯众（去毛土） 甘草（炙，锉）各半两

上四味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，煎至七分，去滓，食后温服。

治吐血后上脘痞隔，虚热口燥。阿胶散方。

阿胶（炙燥） 生干地黄（焙） 黄檗（去粗皮，蜜炙）各半两 甘草（炙，锉）一分

上四味，捣罗为细散。每服二钱匕，用绵灰蜜汤调下，日三服。

治吐血后虚热，胸中痞，口干。人参散方。

人参二两　阿胶（炙蜜）一两　甘草（炙，锉）半两　黄芪（细锉）一两半

上四味，捣罗为细散。每服二钱匕，温糯米饮调下，不拘时候。

治吐血后虚热躁渴。及解毒。茜草丸方。

茜草（锉）　雄黑豆（去皮）　甘草（炙，锉）各等分

上三味，捣罗为细末，井华水和丸如弹子大。每服一丸，温熟水化下，不拘时服。

治吐血后虚热，胸中痞，口燥。鹿角胶散方。

鹿角胶（炙燥）　黄檗（去粗皮，蜜炙）各十两　杏仁四十九枚（汤去皮尖、双仁，麸炒）

上三味，捣罗为细散。每服一钱匕，用温水调下，不拘时服。

治肺藏壅热吐血，心膈烦闷。天竺黄散方。

天竺黄　人参　侧柏叶（焙）　大黄（锉，炒）　犀角（镑）　黄芪（锉，焙）　赤茯苓（去黑皮）　马兜铃（焙）各半两　鹿角胶（炒燥）一两

上九味，捣罗为散。每服一钱匕，暖生地黄汁调下，不拘时。

舌上出血

论曰：心主血，在窍为舌。若心藏蕴热，则血得热而妄行，或溢于心之窍，故有舌上出血之证，甚者出如涌泉。

治心藏有热，舌上血出如涌泉。升麻汤方。

升麻（锉）　茜根（锉）　小蓟根（锉）各一两半　艾叶（去梗）一握　凝水石（碎）三两

上五味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，同煎至七分，入生地黄汁一合，更煎一二沸，去滓温服。

治心藏热盛，舌上出血。香参丸方。

人参　生蒲黄　麦门冬（去心，焙）　当归（切，焙）各半两　甘草（炙，锉）一分　生干地黄（焙）一两

上六味，捣罗为末，炼蜜丸如小弹子大。每服一丸，温水化下，日三四服。

治心经烦热，血妄行，舌上血出不止。寸金散方。

新蒲黄三钱匕　新白面二钱匕　牛黄（研）　生龙脑各半钱匕

上四味，同研极细。生藕汁调下一钱匕，食后临卧服，日二。

治舌上血出不止。阿胶散方。

阿胶（炒燥）　蒲黄　黄芪（细锉）各一分

上三味，捣罗为细散。每服一钱匕，生地黄汁调下，并二服。

治心经蕴热，舌上血出，及诸失血。熟艾汤方。

熟艾（用糯米半合炒）　松叶　柏叶（炙）各半两

上三味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

治舌上出血，窍如簪孔。紫霜丸方。

紫金沙（即露蜂房顶上实处是，研）一两　芦荟（研）二钱　贝母（去心）四钱

上三味，捣研为末，炼蜜和丸如樱桃大。每服一丸，水七分一盏化开，煎至五分，温服。吐血、衄血，每服一丸，酒半盏化开服。

治舌上忽然血出不止。圣金散方。

黄药子一两　青黛一分

上二味，捣研为细散。每服一钱匕。食后新汲水调下，日二服。

治心藏积热，血脉壅盛，舌上血出。郁金散方。

郁金一两　当归（切，焙）半两

上二味，捣罗为散。每服一钱匕，煎生姜乌梅汤调下。

治舌上血出。地黄散方。

生干地黄（焙干）　鹿角胶（炒令燥）各一两

上二味，捣罗为散。每服二钱匕，食后糯米饮调下。

治舌上出血不止。阿胶汤方。

阿胶（炒令燥）一两（捣末）　蒲黄半两

上二味，合和匀。每服二钱匕，水一盏，煎至六分，入生地黄汁一合，更煎一二沸，温服，不拘时候。

治舌上出血。清心散方。

刺蓟一握

上一味，研绞取汁。以酒半盏调服。如无生汁，只捣干者为末，冷水调下三钱匕，兼治大衄。

治心藏热极，舌上出血。黄檗散方。

黄檗二两（涂蜜，慢火炙焦）

上一味，捣罗为散。每服二钱匕，温糯米饮调下。

汗　血

论曰：《内经》言，藏真通于心，血脉之气行焉。又曰，肝藏血，人卧血归于肝。盖血虽藏于肝，而心则行之也。若肝心二藏俱伤于邪，故血随心液为汗而出。

治肝心伤邪，血汗。人参汤方。

人参　桂（去粗皮）　甘草（炙，锉）　白朮　赤芍药各一两　黄芩（去黑心）　芎劳　当归（切，焙）　淡竹茹各二两

上九味，粗捣筛。每服七钱匕，水一盏，煎至七分，去滓温服，不拘时。

治血汗从肤腠出。神白散方。

人中白

上一味，不拘多少，刮在新瓦上，用火逼干，研令极细。每服二钱匕，入麝香少许，温酒调下。

治血汗。如圣散方。

郁李仁（去皮尖）

上一味，研细。每服一钱匕，研鹅梨汁调下。

治血汗，鼻衄不断。吹鼻散方。

人中白

上一味，瓦上焙干，研为细末。每以少许吹入鼻中，立差。

治吐血或汗血、尿血。竹茹汤方。

淡竹茹　人参　芎药　桔梗（锉，炒）　生干地黄（焙）　当归（切，焙）　甘草（炙，锉）　桂（去粗皮）　芎劳各一两

上九味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓，不拘时温服。

卷第七十九

水肿门

水肿统论

论曰：《内经》谓，肾者，胃之关也。关闭不利，故聚水而从其类，上下溢于皮肤而为胕肿，胕肿者，聚水而生病也。其状目窠上微肿，若新卧起然，颈脉微动，时作咳嗽，股冷肤肿，口苦舌干，不得正偃，偃则咳清水；不得卧，卧则惊而咳，甚则小便黄涩，以手按肿处，随手而起，如裹水之状是也。以脉别之，脉沉者水病也。洪大者可治，微细者难医。水病有不可治者五，唇黑伤肝，一也；缺盆平伤心，二也；脐出伤脾，三也；足下平满伤肾，四也；背平伤肺，五也。盖脾肾气虚，三焦闭塞，至阴之气内蓄巨阳之气，不得宣通，如是则水道不利，饮湿攻脾，散于肌肉，而为水肿之病矣。

水　肿

论曰：水肿之病，以脾肾气虚，不能制水，水气妄行，溢于皮肤，其证股冷肤肿，时作咳嗽，不得安卧，小便黄涩，以手按肿处，随手而起是也。

治水病不限年月深浅，洪肿大喘，几不能度日。防己饮方。

防己一分　大戟（炒）　木香　赤茯苓（去黑皮）　海蛤　犀角（镑）　胡黄连　白朮　诃黎勒（煨，去核）　防风（去叉）　木通（锉）　桑根白皮（锉，炒）　紫苏（去梗）　陈橘皮（去白，焙）　牵牛子　葶苈（隔纸炒）　郁李仁各一两　白槟榔（煨）一两半　大黄（锉，炒）二两

上十九味，锉如麻豆大。每服二钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓，入麝香少许，再煎一沸，平旦空心服。如人行五里再服，不可冷服。若久病肠胃虚弱，至第二服即微利；若肠胃实者，约至数服，亦须转下恶浊黄水，或青黑恶物出三五升，此气化为之也。泻若不甚困更服，如觉力乏，即以浆水粥止之。

治水气，服前药差后。服此补气丸方。

防己　犀角（镑）　葶苈（隔纸炒）　牵牛子（半生半熟）　赤茯苓（去黑皮）　诃黎勒（煨，去核）　海蛤　芎藭　生干地黄（焙）各一两　大黄二两半　木通（锉）　桑根白皮（锉，炒）　陈橘皮（去白，焙）　大戟（炒）　防风（去叉）　郁李仁（去皮尖，炒）　木香各一两

上一十七味，捣罗为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服空心米饮下十丸。若觉气壅，加至十五丸；如觉通，则减三丸至五丸；大小便不通，即服三十丸。此不独疗水气，但是气疾，皆治之。

服前防己饮差，百日内更服五灵汤方。

葶苈（隔纸炒）　木通（锉）　赤茯苓（去黑皮）　防己　陈橘皮（去白，焙）各一两

上五味，粗捣筛。每服二钱匕，水一盏，煎三两沸，去滓饮之。觉热即勿服。

治水肿。牵牛汤方。

牵牛子　槟榔（煨，锉）　木香　赤茯苓（去黑皮）　陈橘皮（去白，焙）各一两

上五味，粗捣筛。每服二钱匕，水一盏，煎三两沸，去滓温服。此药不独疗水病，凡肺气、脚气、贲豚气，上筑心胸不可忍，皆治之。

治一切水气，四肢肿满。妙香汤方。

藿香子（炒） 乌药（生用） 高良姜（汤浸，焙干） 青橘皮（去白）各一两

上四味，同粗捣筛。每服二钱匕，酒半盏，煎数沸，去滓，稍热服。

治水气肿满。暖肾散方。

巴戟天（去心，麸炒黑） 甘遂（炒黄）各一分 槟榔（一枚生，一枚炮） 木香 苦葶苈（纸上炒）各一分 大麦蘗 芫花（醋浸，炒黄） 陈橘皮（去白，炒）各半两 腻粉一钱 沉香（锉） 泽泻各一分

上一十一味，捣罗为散。每服二钱匕，用猪腰子一只，以竹刀子割开，去筋膜，作三片，掺药末在内，用湿纸裹，慢火煨令香熟，先煮葱白三茎，令熟细切，将葱与粟米同煮粥一碗，先食粥一半，方食腰子，药后再食粥令尽，临卧服。如至五更，大便并小便下赤黄恶物，乃验。

治水气肿满。夺命丸方。

大戟（麸炒） 甘遂（炒）各一分 苦葶苈半两（一半生，一半熟） 泽泻一分半

上四味，捣罗为末，煮枣肉和丸梧桐子大。若四肢肿者，名为顺水，温浆水下三丸，星月上时服，至天晓利下恶物；若四肢瘦，腹肿者，名为逆水，煎苦葫芦子陈曲汤下三丸，小便频快是效，三日后服补药矾石丸。

治水病。补药矾石丸方。

白矾半两 雄黄（研） 丹砂（研）各一分

上三味，捣罗为末，粟米饭和丸绿豆大，丹砂为衣。每服五丸至七丸，食前生姜汤下，日二。

治水气肿满。槟榔散方。

槟榔二枚（生） 郁李仁（去皮尖，炒） 芫花（炒） 甘遂（炒） 续随子 木通（锉）各二两 海蛤一钱 陈橘皮（去白，焙） 商陆各一分

上九味，捣罗为散。每服一钱匕，温酒调下，临卧服。至五更取下恶物为验。

治水肿久不差。大戟丸方。

大戟（炒） 陈橘皮（去白，焙）各一分 巴豆七粒（去皮，大麦内炒熟，不用大麦）

上三味，捣罗为末，用大麦面糊丸如梧桐子大。每服三丸，生姜汤下，空心日晚服。

治水肿腹满。二气汤方。

牵牛子半两（生用） 甘遂一钱（微炒）

上二味，粗捣筛。分作二服，每服水一盏，煎至五分，放温细呷，不计时。

治水肿。大黄汤方。

大黄（锉碎，醋炒）二两 桂（去粗皮） 甘草（炙，锉） 人参 细辛（去苗叶）各一两 桑根白皮（炙黄色，锉）二两

上六味，粗捣筛。每服用水三盏，药五钱匕，入枣二枚（劈破），同煎至九分，去滓入白饧一匙头，更煎一沸，温服，日三。利小便三五升，即差。

治水肿及肢满澼饮。芫花汤方。

芫花（炒黄色） 大黄（锉碎，醋炒） 甘遂（微炒） 甘草（炙，锉） 大戟（去皮，微炒）各一两

上五味，粗捣筛。每服三钱匕，水二盏，枣二枚（劈破），同煎至九分，下芒消半钱匕，更煎一沸，去滓温服，以利为度。

治水气面目浮肿，因虚劳脚气所致。鳖甲汤方。

鳖甲（去裙襕，醋炙焦）二两　人参　柴胡（去苗）　当归（切，焙）　枳壳（去瓤，麸炒）各二两　甘草（炙）半两　桃仁七枚（汤浸去皮尖）　白槟榔（煨）二枚

上八味，粗捣筛。先用小便二盏，浸药三钱匕，经半日，煎取七分，去滓温服，以差为度。妇人病状同者，加牛膝半两。

治水肿。利小便。郁李仁丸方。

郁李仁（汤浸去皮尖，微炒）三分　海藻（洗去咸，炒）　桂（去粗皮）各半两　大黄（锉碎，醋炒）　葶苈（纸上炒令紫色）各一两一分　黄连（去须）半两　木通（锉）　石韦（去毛，微炙）各一分　松萝三分

上九味，捣罗为末，炼蜜丸梧桐子大。每服米饮下十五丸，日三，稍增，以知为度。

治水肿。麝香丸方。

麝香（研）半分　芫花（炒黄）三分　甘遂（微炒，去皮）半两

上三味，捣罗为末，炼蜜丸梧桐子大。强壮人酒下一十五丸，老弱人十丸。

治水肿。利小便。商陆丸方。

商陆（微炙）一两半　芒消（研）一两　甘遂（微炒）　大黄（锉碎，醋炒）　芫花（微炒）　莞花（微炒）各三分　麝香（研）四钱　猪苓（去黑皮）一两

上八味，捣罗为末，炼蜜丸梧桐子大。每服米饮下五丸，日三服，以微利为度。华佗方，酒客虚热，当风饮冷，腹冷胀满，加麝香、猪苓各一两。

治水肿，眠卧不得。防己丸方。

防己　海蛤（研）各一两　葶苈一升（蒸熟）　杏仁六十枚（汤浸去皮尖，炒，别捣）　甘遂（微炒）一分

上五味，先将葶苈、杏仁一处拌和，后以三味捣罗为末，再研匀，入枣肉和丸梧桐子大。每服米饮下二十丸，渐加至二十五丸，以微利为度。其疾不过五六日即差。

治水肿久不差。藁本丸方。

藁本（去苗土）　葶苈（炒紫色）各一分　大戟（微炒）　蜀椒（去目及闭口者，炒出汗）　泽漆（微炒）　巴豆（去皮、心，麸炒出油尽）　赤小豆（微炒）　泽泻各半两　甘遂（微炒）一两　牵牛子（炒熟）一分　连翘（微炒）半两

上一十一味，捣罗为末，炼蜜丸梧桐子大。每日空心温酒下一丸，加至二丸。服后小便多白色即住。

治水肿。桑白皮丸方。

桑根白皮（取上有白椹者，北阴下根白皮，锉，炙黄）二两　郁李仁（汤去皮，炒）　商陆（微炙）　葶苈（纸上炒令紫色）　牵牛子（炒熟）　巴豆（清水煮一日，去皮、心、膜，出油尽）各一两

上六味，捣罗为末，炼蜜丸梧桐子大。每服茶汤下十五丸，利三五行见效，即止。

治水肿。槟榔丸方。

槟榔（微煨）　附子（炮裂，去皮脐）　吴茱萸（水浸，暴干，炒）　厚朴（去粗皮，涂姜汁炙）　干姜（炮）　防己　甘草（炙）各一两　葶苈（纸上炒紫色）　杏仁（浸去皮尖、双仁，炒）　椒目（微炒）　赤茯苓（去黑皮）　黄芪（锉，炒）　麻黄（去根节，炒）　桂（去粗皮）　栝楼（去皮）　白朮（锉，微炒）　海藻（洗去咸汁）各一两半

上一十七味，捣罗为末，炼蜜丸梧桐子大。每服米饮下十丸，日三，稍增至十五丸，未知加至二十五丸，得大小便利为验。此方兼疗老小虚肿，大病后客肿作喘。

治水气肿满。服商陆豆方。

生商陆（切如麻豆） 赤小豆（与商陆等分） 鲫鱼三枚（去肠存鳞）

上三味，将二味实鱼腹中，以绵缚之，水三升，缓煮豆烂，去鱼，只取二味。空腹食之，以鱼汁送下，甚者过二日再为之，不过三剂。

治水气。逐气散方。

白商陆（去粗皮，薄切，暴干）

上一味，捣罗为散。用黄颡鱼三枚，大蒜三瓣，绿豆一合，水一升，同煮以豆烂为度。先食豆饮汁送下，又以汁调下药散二钱匕，水气内消。

十 水

论曰：十水之病，肿从脚起，上气而咳，名为白水，其根在肺；肿从面目起，名为青水，其根在肝；肿从腹起，名为黄水，其根在脾；肿从脚趺起，名为黑水，其根在肾；肿从心起，名为赤水，其根在心；肿从腹起，名为气水，乍实乍虚，乍去乍来，其根在大肠；肿从头面起至足，名为垂水，其根在胆；肿从内起，坚块四肢小肿，名为石水，其根在膀胱；肿从四肢起，腹大，名为风水，其根在胃；肿从腹内起，名为里水，其根在小肠。凡此十水，生于藏府，各从其根，究其所本，则肺与肾而已。故《内经》曰：其本在肾，其末在肺，皆积水也。又曰：津液充郭，其魄独居，精孤于内，气耗于外，形不可与衣相保。盖肾气虚弱，水气胀满，上攻于肺，肺气孤危，肾为水害，子不救母，故阴精损于内，阳气减于外。三焦闭溢，水道不通，水满皮肤，身体痞肿。治之之法，备见于《内经》。故曰平治权衡，去菀陈莝，微动四极，温衣缪刺其处，以复其形。开鬼门，洁净府，精以时服，五阳已布，疏涤五藏，故精自生、形自盛，骨肉相保，巨气乃平也。

治水肿。十水丸方。

椒目（微炒，治白水） 大戟（炒，治青水） 甘遂（麸炒，治黄水） 玄参（治黑水） 葶苈（炒，治赤水） 芫花（醋炒，治气水） 赤小豆（治垂水） 桑根白皮（炙，锉，治石水） 泽泻（治风水） 巴豆（去心、皮、膜，研，出油，治里水）

上一十味等分，随病所在，增其所主药一分，巴豆四分，去心皮，压去油，捣研为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三丸，米饮下，以水下为度。未下，日三服；既下，当节饮食。但得食干物耳。

又。十水丸方。

大戟（炒，治清水） 葶苈（炒，治赤水） 甘遂（炒，治黄水） 藁本（去苗土，治白水） 连翘（去梗，治黑水） 芫花（炒令焦，治垂水） 泽漆（叶，治风水） 桑根白皮（炙，锉，治石水） 巴豆（去皮、心，研，出油，治里水） 赤小豆（治气水）

上一十味等分，随证所主倍之，捣罗为细末，炼蜜丸如小豆大。每服三丸至五丸，米饮下，日三，人弱者以意节之。

治十种水病，百方不愈，面目四肢俱肿，气息喘急，寝卧不得，小便渐涩，腹胀气闷，水不入口，垂命欲死者。旧名葶苈散，赐名神助散方。

椒目（微炒）三两 猪苓（去黑皮） 泽泻各四两 牵牛（炒令香）五两 苦葶苈（纸上炒）六两

上五味，捣罗为散。每服三钱匕，以葱白三茎，浆水一盏，煎取半盏，入清酒半盏搅匀。稍热调下，空心服。良久即熟煮浆水葱白粥二盏，更入清酒一盏搅匀，面东热吃令尽。至午后，小便或大便通利，喘定肿减。隔日再服，百日消尽。

治十种水气。槟榔丸方。

槟榔（炮，锉）三个　大戟（锉，炒）半两　牵牛子（炒）　滑石（碎）　海蛤　瞿麦穗　旋复花　甘遂（炒）各一分

上八味，捣罗为末，用软饭和丸如绿豆大。每服七丸至十丸，煎商陆汤下。若作散，每服一钱匕，亦煎商陆汤调下，如躁，米饮调下。如取利后，继服葶苈丸。

葶苈丸方。

葶苈（炒）　杏仁（不去皮）各一分

上二味，捣研为细末，面糊和丸如小豆大。每服十五丸，煎杏仁汤下。

治十种水病。三消丸方。

朴消（色青白者，炼熟）二两　芒消（色青白者）　消石（色青白烧之有金色者）各一两（同上二味研令极细）　犀角（镑）　椒目（微炒）各一两（捣罗为末，合三消，重研令匀）　葶苈（纸上炒）　莨菪子（炒）各一两　杏仁（去皮尖、双仁，炒）二两（以上三味别捣末，更与诸药合捣千杵）

上八味，用大枣十一枚，煮熟，去皮核，炒令水尽和为剂，或鞭即添少许熟蜜，杵千下为丸，如小豆大。每服十五丸，空心煎生姜汤下，加至二十丸，以利为度。不宜食饱，冲冒霜寒，并单衣受风冷，虽夏中亦宜就温。禁食咸味难消之物，不宜悲喜忧劳。兼不得近生产房室等事。惟得吃粳米、粟米、葱、薤、生姜、橘皮。禁盐一年，永不发动。

治十种水病。大海藻汤方。

海藻（洗去咸，焙）　芫花（炒焦）　猪苓（去黑皮）　连翘　泽漆（炒）　郁李仁（去皮尖、双仁，研）　陈橘皮（汤浸去白，焙）　桑根白皮（锉，炒）　白蒺藜（炒）各一两　藁本（去苗土）　昆布（洗去咸，焙）　大戟（炒）　防己　葶苈（炒）　朴消　甘遂（炒）　杏仁（去皮尖、双仁，炒）各半两　槟榔（煨，锉）七枚

上一十八味，粗捣筛。每服四钱匕，水一盏半，生姜一枣大（拍碎），同煎至八分，去滓，空腹温服，日三，以利为度。

治十种水气，遍身洪肿，气喘小便赤涩。槟榔汤方。

槟榔（煨，锉）三枚　牵牛子（炒）　葶苈（隔纸炒）　桑根白皮（炙，锉）各一两　赤小豆（炒）半合　郁李仁（去皮尖，炒）一两　防己　猪苓（去黑皮）各三分

上八味，粗捣筛。每服五钱匕，水二盏，生姜一枣大（拍碎），同煎至一盏，去滓，空心温服，日三，以利为度。

治十种水气。防己槟榔丸方。

防己　槟榔（煨，锉）　郁李仁（去皮尖，炒，研）各三分　葶苈（纸上炒）半两

上四味，捣罗为细末，炼蜜和丸，如小豆大。每服十丸至二十丸，空心用后方葶苈汤下。

葶苈汤方。

葶苈子（炒）　桑根白皮（炙，锉）　百合各一两

上三味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，煎至六分，下前丸药，日三，以小便利为度。若鼓气微结，加甘遂一两。

治十水。大黄丸方。

大黄（锉，炒）　消石　大戟（去皮，炒）　甘遂（炒）　芫花（醋炒焦）　椒目（炒出汗）　葶苈（炒）各一分

上七味，捣罗为末，炼蜜和丸如小豆大。每服一丸，空心桑根白皮汤下，日再，渐增，以知为度。

治十种水气。木香汤方。

木香　陈橘皮（汤浸去白，焙）　白朮　桑根白皮（炙，锉）　桂（去粗皮）各半两　木通（锉，炒）三分

上六味，粗捣筛，别用牵牛子二两，于铁铫内，以纸衬手搅，乘热捣罗为末，每服以前药末三钱匕，同牵牛末一钱半匕，水一盏半，煎至八分，去滓，五更温服。平明时吃热生姜茶粥，次用芜荑、桑根白皮各一分，煮白羯羊肉半斤烂熟与吃。

治十种水气。神妙汤方。

藿香子（炒）　乌药　青橘皮（汤浸去白，焙）　高良姜各一两

上四味，粗捣筛。每服五钱匕，用童子小便半盏，酒一盏，同煎至一盏，去滓，稍热服，不拘时。

治十水。定喘急。防己丸方。

防己　陈橘皮（汤浸去白，焙）　大戟（炒）　苦葶苈（纸上炒）各半两

上四味，捣罗为细末，枣肉和丸如梧桐子大。每服二十丸，温熟水下，不拘时。

治十种水气腹胀。比圣饼子方。

大戟　甘遂各一两

上二味，生捣罗为细末。每服一钱匕，以大麦面一两，新水和作饼子烧熟。每五更徐徐烂嚼茶下，移时小便多是效，未退再服。

治十种水气。四石丸方。

滑石　井泉石（研）　白石英（研）　寒水石（研）　硇砂（研细，水和作饼子，用湿面四两裹药饼烧紫色，去面）各二钱　白丁香半两　续随子仁二钱

上七味，捣研为末，面糊丸如梧桐子大。每服五丸，生姜汤下，第一日三服，第二日四服，第三日五服，以利为度，利已用次药补之。

治下水气。补药木香丸方。

木香　青橘皮（汤浸去白，焙）各一钱　蓬莪棭二钱

上三味，同为末，面糊丸如绿豆大。每服十丸，白汤下。

治十种水气。灵宝丸方。

滑石（好白者）二两　腻粉一两

上二味，先捣研滑石令极细，次入腻粉和匀，熬木瓜浓汁成膏，和丸如绿豆大。每服七丸，五更空心温米饮下，日只一服。服至五七日，觉脐腹撮痛，小便多为效。忌盐一百日，觉效便服补脾胃药。

治十种水气，大通三焦。此方《神仙经》中所载，天台山金坛石室中镌纪。但令人忌口，无不差者。再苏丸方。

大戟（炒）　甘遂（炒）　春大麦面（炒）　巴豆（去心、膜，麸炒出油尽）　干姜（炒）　桂（去粗皮）　大黄（锉，炒）各半两

上七味，捣罗为末，炼蜜丸如小豆大。每服十丸，空心茶下，以利为度。

治水气心下痞紧，喘息气急，大肠秘结。鳖甲饮方。

鳖甲（去裙襕，醋炙）　诃黎勒皮（煨）　郁李仁（研）　赤茯苓（去黑皮）各一两半　桑根白皮（锉，炒）　吴茱萸（汤洗焙干，炒）各一两　槟榔（锉）四枚

上七味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓，食前温服，如人行五里再服。

治水气头面俱肿，四肢无力，小便涩。海蛤丸方。

海蛤（研）一两半　消石（研）二两　葶苈（微炒，研）一两半　杏仁（汤去皮尖、双仁，炒黄，研）一两

上四味，捣罗为细末，枣肉和丸如梧桐子大。每服十丸，食前煎木通汤下，日二

服。

治水气四肢不和，面目浮肿，小便涩，气急促。槟榔饮方。

槟榔（锉）五枚　桑根白皮（锉，炒）　陈橘皮（汤去白，焙）　防己　郁李仁（研）各一两半　吴茱萸（汤洗，焙干，炒）半两　木通（锉）二两

上七味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓，食前温服，如人行五里再服。

治水气面目浮肿，胸满短气，小便不利。桑白皮饮方。

桑根白皮（锉，炒）　赤芍药　郁李仁（研）　百合各一两半　木通（锉）二两　大腹五枚

上六味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓，食前温服，如人行五里再服。

涌　水

论曰：《内经》言，肺移寒于肾，为涌水。涌水者，按腹不坚，水气客于大肠，疾行则鸣，濯濯如囊裹浆，水之病也。夫肾为肺之子而主水，大肠为肺之府而为传道之官，肺受寒邪，宜传于肾。肾受寒邪，则其水闭郁而不流，水无所归，故客于大肠而不下。夫水性流下，今乃客于大肠，不得宣通，而其证涌溢，如囊裹浆也。

治涌水，腹中动摇作水声，兼痰饮腹胁胀满。旋复花丸方。

旋复花　桂（去粗皮）　枳实（去瓤，麸炒）　人参各一两一分　干姜（炮）　芍药　白朮各一两半　赤茯苓（去黑皮）　狼毒　乌头（炮裂，去皮脐）　礬石各二两　细辛（去苗叶）　大黄（锉，炒）　黄芩（去黑心）　葶苈（隔纸炒）　厚朴（去粗皮，姜汁炙）　吴茱萸（汤浸洗，炒）　芫花（醋浸半日，炒焦）　陈橘皮（汤浸去白，焙）各一两　甘遂（炒）三分

上二十味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五丸，酒下，日二，不知，稍加丸数，以知为度。

治涌水腹满。大黄附子丸方。

大黄（锉，炒）　旋复花　附子（炮裂，去皮脐）　赤茯苓（去黑皮）　椒目　桂（去粗皮）　芫花（醋浸，炒焦）　狼毒　干姜（炮）　芍药　枳实（去瓤，麸炒）　细辛（去苗叶）各二两

上一十二味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三丸，熟水下，渐增之，早晚食前、临卧各一服。

治涌水腹满不坚，疾行则濯濯有声。葶苈丸方。

葶苈（隔纸炒）　泽泻各一两　猪苓（去黑皮）　椒目　桑根白皮　杏仁（去皮尖、双仁，麸炒）　牵牛子（炒）各半两

上七味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，葱白汤下，不知，加至三十丸。

治涌水腹满，肠间有水声。椒目丸方。

椒目　防己　大黄（锉，炒）各一两　葶苈（隔纸炒）一两

上四味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服一丸至三丸，食前温水下，日三。渴者，加芒消半两。

治涌水。猪苓丸方。

猪苓（去黑皮）三分　牵牛子（炒）一两　葶苈（隔纸炒）半两　桑根白皮（锉）各一两　赤小豆（炒）半合　郁李仁（汤浸去皮，炒）　防己各一两　大腹子（和皮锉）三个　生姜（切，焙）一两

上九味，捣罗为末，炼蜜为丸如小豆大。每服十五丸，米饮下，未效，加至二十丸，日二。

治涌水及支满癖饮。干枣汤方。

大枣（去核）十枚　大戟（炒）　甘遂（炒）　大黄（锉，炒）　黄芩（去黑心）各一两　芫花（醋浸，炒焦）　莞花各半两

上七味，㕮咀如麻豆。每服半钱匕，水一盏，煎至七分，早晚食前温服，以利为度。

治涌水。槟榔丸方。

槟榔（煨）　牵牛子（炒）　赤小豆（炒）　郁李仁（汤浸去皮，炒）　桑根白皮（锉）　肉豆蔻（去壳）　杏仁（去皮尖、双仁，麸炒）各一两

上七味，捣罗为末，炼蜜丸如小豆大。每服十丸，以温水下，日再。

治涌水。海蛤汤方。

海蛤　紫菀（去苗土）　远志（去心）各一两　大戟　木香　防己各半两

上六味，粗捣筛。每服二钱匕，水一盏半，煎至八分，热服。若取下恶水，即以白粥补之。禁盐一百二十日，兼不得服芫花甘遂药。

治涌水，诸般水肿。商陆丸方。

商陆（切，焙）一斤　陈橘皮（汤浸去白，焙）二两　木香一两　赤小豆面四两

上四味，捣罗为末，以新汲水和丸如绿豆大。每服二十丸，橘皮汤下。

治涌水，心下如有数升油囊，汹汹作声，日不欲食，但欲饮水，久病则成瘕。蓖麻单方。

蓖麻子（去皮）二十枚

上一味熟研，以水解得三合。清旦顿服尽，日中当吐下青黄如葵汁。病不尽，即三日更增十枚，服如上法，以病尽为度。五日内只吃白糜粥。

治涌水小便涩，卧即喘息。猪苓饮方。

猪苓（去黑皮）　桑根白皮（锉，炒）　防己　百合　郁李仁（研）各一两半　瞿麦一两　木通（锉）二两

上七味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓，食前温服，如人行五里再服。

治涌水肠鸣腹大。通草饮方。

木通（锉）三两　桑根白皮（锉，炒）　石韦（去毛）　赤茯苓（去黑皮）　防己　泽泻各一两半　大腹（炮）四枚

上七味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓，食前温服，如人行五里再服。

治涌水腹满，小便难。葶苈丸方。

葶苈子（炒）一两半　消石二两　杏仁（汤去皮尖、双仁，炒，研）二两半

上三味，捣罗为细末，枣肉和丸如梧桐子大。食前木通汤下十丸，日二服。

风　水

论曰：《内经》言，肾者，牝藏也。肾主水，故人劳而劳甚，则肾汗出。肾汗既出，复感于风，内不得入于藏府，外不得越于皮肤，客于玄府，行于皮里，传为附肿，本之于肾，名曰风水。其脉自浮，其外证骨节疼痛而恶风，且身肿如裹水之状，颈脉动、时咳者是也。《金匮》方云，脉浮而洪，浮则为风，洪则为气，风气相搏，身体洪肿，汗出乃愈。恶风者，为风水；不恶风者，小便通利，上焦有寒，其口多涎，此为黄汗。二者之证，不可不察。

治风水遍身肿，骨节疼痛，恶风脚弱，汗出不仁。麻黄石膏汤方。

麻黄（去根节）六两　石膏八两　甘草（炙）二两　白朮三两　附子（炮裂，去皮脐）一枚

上五味，㕮咀如麻豆。每服五钱匕，水二盏，入生姜一枣大（拍碎），大枣二枚（劈破），同煎至一盏，去滓温服，日三，服讫复令汗出愈。

治风水，头重面肿。苍朮饮方。

苍朮（米泔浸，切，暴干）　杏仁（去皮尖、双仁，炒）　赤茯苓（去黑皮）　桑根白皮各一两半　商陆根二两半　连皮大腹四枚　嫩楮枝（切）三合

上七味，㕮咀如麻豆。每服五钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓，食前温服，日三。

治风水，身体面目尽浮肿，腰背连引髀股满，不能食。麻黄汤方。

麻黄（去根节）三两　桂（去粗皮）二两　甘草（炙）一两　附子（炮裂，去皮脐）二枚

上四味，㕮咀如麻豆。每服三钱匕，水一盏半，生姜一枣大（拍碎），同煎至一盏，去滓温服，日三。

治风水举身肿满，短气欲绝。大豆汤方。

杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒）三两　黄芪（锉）一两　防风（去叉）　白朮（锉）各一两半　防己　麻黄（去根节）　赤茯苓（去黑皮）　甘草（炙）各二两

上八味，粗捣筛。每服五钱匕，先用水三盏，煮大豆一合取熟，去豆，入酒一合，与药同煎至一盏，去滓温服，日三。当下小便愈。

治风水面肿骨痛，恶风咳喘。防己饮方。

防己　赤茯苓（去黑皮）　桑根白皮　羌活（去芦头）各一两　苍朮（米泔浸一宿，切，焙）　郁李仁（去皮）各一两半

上六味，㕮咀如麻豆。每服五钱匕，水一盏半，煎取一盏，去滓温服，不拘时候，日三。

治风水脉浮，浮为在表，其人或头面汗出，表无他病，但腰已下肿。防己汤方。

防己　白朮（锉）各二两　甘草（炙）一两　黄芪（锉）二两半

上四味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏半，生姜一枣大（拍碎），枣二枚（劈），同煎至七分。去滓温服。如喘，加麻黄二两（去根节）；身重，胃中不和，加桂二两（去粗皮）；心下久寒，加细辛二两（去苗叶）。服讫厚衣复取汗则愈。

治风水恶风，举身悉肿，脉浮不渴，自汗而无大热。越婢汤方。

麻黄（去根节）三两　甘草（炙）一两　石膏（碎）二两　白朮四两

上四味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏半，生姜一枣大（拍碎），枣二枚（劈），同煎至一盏，去滓温服，日再。如恶风，加附子一枚；咳嗽肺胀，加半夏一两。

治风水遍身肿。橘皮汤方。

陈橘皮（汤浸去白，焙）一两　楮白皮（炙，锉）一两半　桑根白皮（锉）二两半　紫苏子（炒）二两

上四味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏半，生姜一枣大（拍破），同煎至一盏，去滓温服，日三。

石　水

论曰：肿从内起，坚块四肢游肿，名为石水，其根在膀胱。盖肾主水，与膀胱合。膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。今肾虚则膀胱气弱，膀胱气弱，则不能化气，而隐滞不通，水液停结于脐腹间，故其证胸腹鼓满，按之如石，胁下胀痛，其

脉沉迟，身体发热，四肢头面皆肿也。

治膀胱石水，四肢瘦。桑白皮汤方。

桑根白皮（切）三两　射干　赤茯苓（去黑皮）　黄芩（去黑心）　白朮各二两　泽漆（炙，锉）　防己　泽泻各一两

上八味，粗捣筛。每服以水三盏，煮大豆一撮，至一盏半，去豆下药末三钱匕，煎至七分，去滓温服，日二夜一。

治石水，四肢细瘦，腹独肿大，状如怀娠，心中妨满，食即气急。楮皮汤方。

楮白皮（炙，锉）　桑根白皮（锉）　防己（锉）各一两半　泽漆茎叶（炙，锉）半两　射干　白朮　赤茯苓（去黑皮）各一两　大豆（炒）半两

上八味，粗捣筛。每服五钱匕，水二盏，酒一盏，煎至一盏，去滓温服，日三夜一。

治石水四肢细瘦，腹独肿大。海蛤丸方。

海蛤（研）三分　葶苈（隔纸炒）　桑根白皮（切）各一两　赤茯苓（去黑皮）一两　郁李仁（汤浸去皮，炒）　陈橘皮（汤浸去白，炒）各半两　防己（锉）三分

上七味，捣罗为末，炼蜜丸如小豆大。每服二十丸，渐加至三十丸，米饮下，早晚各一服。

治石水，四肢细瘦，腹肿，心中妨满，食即喘急。桑根白皮汤方。

桑根白皮（锉）　泽漆（炙，锉）各二两　防己（锉）　射干　白朮　楮白皮（炙，锉）　大豆各一两

上七味，粗捣筛。每服五钱匕，水二盏，煎至一盏，去滓温服，日三夜一。

治石水。鳖甲丸方。

鳖甲（去裙襕、醋炙）　吴茱萸（汤浸去涎，焙干，炒）　诃黎勒皮（锉，炒）　青橘皮（汤浸去白，焙）　京三棱（炮）各二两　牵牛子（炒）一两

上六味，捣罗为末，醋煮面糊和丸如梧桐子大。每服二十丸，生姜橘皮汤下，微利为度。

治石水，四肢瘦，腹肿。杏仁丸方。

杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒）　苦瓠（取膜，微炒）各一两

上二味，捣罗为末，煮面糊和丸如小豆大。每服十丸，米饮下，日三服，水出为度。

治石水。葶苈丸方。

葶苈（隔纸炒）　桃仁（汤浸去皮尖、双仁，炒）各二两

上二味，捣罗为末，面糊和丸如小豆大。每服十丸，米饮下，日三夜一，小便利为度。

大腹水肿

论曰：《内经》言：水病下为附肿大腹。又曰：上下溢于皮肤，故为附肿。其证腹大，四肢小，阴下湿，手足逆冷，腰痛、上气、咳嗽、烦疼是也。盖三焦闭塞，水道不通，流溢皮肤，荣卫否涩，内连腹膜，则至阴内动，胀急如鼓。得病之本，多因大病之后，或积虚劳损，或新热食毕，入水自渍，及浴冷水，故令水气不散，理宜然也。

治大腹水肿，口苦干燥，此肠间有水。防己丸方。

防己　椒目　葶苈（炒令紫色）　大黄（锉，醋拌，炒干）各一两

上四味，捣罗为末，炼蜜为丸如小豆大。每服十丸，米饮下，日三服，稍稍增之。口中有津，则止勿服。渴者，加芒消半两。

治大腹水肿，气息不通，证候危笃者。牛黄丸方。

牛黄（研）半两　昆布（洗去咸，炙）　海藻（洗去咸，炙干）各一两一分　牵牛子（炒）　桂（去粗皮）各一两　椒目　葶苈（炒令紫色）各三分

上七味，捣罗为末，炼蜜为丸如小豆大。每服十五丸，米饮下，日三服，稍加之，以小便利为度。贞观十九年，汉阳王患水疾，医所不疗，服此药五六日差。

治水气大腹肿。麝香丸方。

麝香一钱（研）　甘遂（炒）　芫花（醋炒）各半两　人参一两

上四味，捣罗为末，炼蜜为丸如小豆大。每服二十丸，米饮下。

治大腹水肿。利小便。水银丸方。

水银（水煮一日一夜，研）一两　葶苈（炒令紫色）　椒目各一升

上三味，捣罗为末，炼蜜为丸如小豆大。每服十丸，米饮下，日再服。

治水气，腹大肿。甘草丸方。

甘草（炙，锉）　防己　葶苈（炒令紫色）各一两

上三味，捣罗为末，用酒熬为丸，如小豆大，每服二十丸至三十丸，米饮下。

治大腹水肿。利小便。苏合香丸方。

苏合香　水银（水煮一复时后入）　白蔹（为末）各一两

上三味，合研令匀，炼蜜为丸如小豆大。每服十丸，米饮下，日三。

治大腹水肿。利小便。葶苈散方。

葶苈（炒令紫色）一两　杏仁二十枚（汤浸去双仁、皮尖，麸炒）

上二味，捣令极烂，分为十服。每服用米饮调下，日二服。

治大腹水肿。利小便。蓖麻饮方。

蓖麻子二十枚（成熟者，去皮）

上一味，细研，以水半盏调匀，一服令尽，至日中当吐下水汁；若水不尽，三日后更服三十枚；犹未尽者，更作。差后节饮及减食，食糜粥以养之。

治大腹水肿。利小便。葶苈酒方。

葶苈一升

上一味，用酒五升，浸三宿。每服半盏，日二服，小便利为度。

治久患大腹病，其状四肢细，腹大，有小劳苦则足胫肿满，食则气急，此病服下利药极不差，宜用此酒，以散除风湿，利小水。丹参酒方。

丹参　鬼箭羽各一两半　秦艽（去苗土）　知母（冬月不用）各一两　猪苓（去黑皮）三分　白术一两半　海藻（洗去咸，炙）三分　赤茯苓（去黑皮）一两　桂（去粗皮）　独活（去芦头）各三分

上一十味，以酒九升，浸五日，急须者，置热灰上一日便可就。每服一盏，饮酒少者，随意减之，日三服。

卷第八十

水肿咳逆上气

论曰：《内经》谓肾为水肿，肺为喘呼，气逆不得卧。盖肾主水，肺主气，肾虚不能制水，水气胀满，上乘于肺，肺得水而浮，故上气而咳嗽。古方有曰，肿从脚起，上气而咳，名曰白水，其病在肺。

治水咳逆上气，通身肿满短气，昼夜倚壁不得卧，喉中水鸡声，大小便不通，饮食不下，而不甚渴。白前汤方。

白前三两　紫菀（去苗土）四两　半夏（汤洗七遍）五两　生泽漆根三两　桂

（去粗皮）三两　人参一两半　白朮五两　干姜（炮）二两　赤茯苓（去黑皮）四两　吴茱萸（汤洗，焙，炒）五两　杏仁三两（去双仁、皮尖，研）　葶苈（炒）二两　栝楼实三两

上一十三味，细锉如麻豆。每服五钱匕，水一盏半，枣三枚（劈破），同煎至八分，去滓温服，小便微利，气下肿减。

治水肿上气。褚澄防己煮散方。

防己　泽漆叶　石韦（去毛）　泽泻五两　白朮　丹参　赤茯苓（去黑皮）　陈橘皮（汤浸去白，焙）　桑根白皮（锉）　木通（锉）各三两　郁李仁（研）五合

上一十一味，捣罗为散，每服五钱匕，水一盏半，入生姜半分（切），煎至八分，去滓顿服，日三服，以小便利为度。

治水气咳逆上气，四肢浮肿，坐卧不安。防己汤方。

防己（半两）　桑根白皮（锉）　木通（锉）　赤茯苓（去黑皮）各一两　郁李仁（汤浸去皮，微炒）　泽漆　甜葶苈（炒令紫色）各半两　陈橘皮（汤浸去白，焙）二两　百合一两

上九味，粗捣筛。每服五钱匕，以水一盏半，枣四枚（劈破），同煎至七分，去滓，食前温服。

治水肿，腹大喘咳，胸胁满不得卧。鲤鱼汤方。

鲤鱼一枚（重三斤，净去鳞、肠、肚）　桂（去粗皮）　紫菀（去苗土）各三两　防己　黄芩（去黑心）　消石（研如粉）　人参各二两

上七味，除鱼外，粗捣筛，用水一斗，煮鱼如食法。取汁五升，去鱼，每服药末五钱匕，汁一盏半，煎至一盏，去滓温服，日三。

治水肿盛满，气急喘嗽，小便涩赤如血者。泽漆汤方。

泽漆叶（微炒）五两　桑根白皮（炙黄，锉）三两　白朮一两　郁李仁（汤浸去皮，炒熟）三两　杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒）一两半　陈橘皮（汤浸去白，炒干）一两　人参一两半

上七味，粗捣筛。每服五钱匕，用水一盏半，生姜一枣大（拍破），煎至八分，去滓温服，以利黄水三升及小便利为度。

治水气身面肿满，气急喘嗽，小便赤涩。郁李仁汤方。

郁李仁（汤浸去皮，炒干）一两　桑根白皮（炙令黄，锉）半两　泽漆茎叶（微炒，切）半两　葶苈（炒令紫色）二两　杏仁（汤浸去皮尖、双仁）一百枚（炒熟）　赤茯苓（去黑皮）一两半

上六味，粗捣筛。每服三钱匕，水二盏，生姜一枣大（拍破），同煎至八分，去滓温服，小便利佳，可服三二料。

治胸中喘咳逆，水气身肿。利小便。白雌鸡汤方。

白雌鸡一只（去肠藏，治如食法）　泽漆（切碎）二两　半夏（汤洗七遍去滑）三两　白术一两　甘草（炙令赤色）一两半

上五味，除鸡外，粗捣筛，先用东流水五升，煮鸡令烂熟，去鸡，内药末五钱匕，煮赤小豆一合，大枣三枚（劈），生姜三片，俟豆熟，去滓温服，日三夜一。

治遍体浮肿，腹胀上气不得卧，大小便涩。先服大枣散，后服海蛤丸取差，差后三年，不得食肉入房，不尔病必重发。大枣散方。

芫花（微炒）一分　甘遂（炙）半两　大戟（煨，去皮）一分

上三味，捣罗为散。每服一钱匕，以大枣十枚，水一盏半，煮枣二十沸，去枣调药，空心顿服，当利勿止。如此三服后，可服海蛤丸。

海蛤丸方。

海蛤（别研） 赤茯苓（去黑皮）各一两 狼毒（煨熟）三分 桑根白皮（炙，锉） 玄参（微炙）各一两 腻粉半两 薏苡仁 陈橘皮（汤浸去白，焙） 防己 葶苈（炒紫色，研） 杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒）各一两

上一十一味，除海蛤外，捣罗为末，同海蛤再研匀，炼蜜和丸如小豆大。每服空心橘皮汤下三十丸，日三服，五日后觉齿痒即住药。齿肿口疮，即是差候。

治水咳逆上气，通身洪肿，短气胀满，昼夜不得卧，喉中鸣，大小便不通，不下食而不甚渴。大白前汤方。

白前一两半 紫菀（去土）二两 半夏（汤洗七遍去滑）三两 生泽漆根（微炒）二两

上四味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，煎至一盏，去滓，又内后药：

桂（去粗皮）一两半 人参三分 白朮 赤茯苓（去黑皮） 吴茱萸（水浸一宿，焙干，炒）各二两 杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒）一两半 葶苈（炒紫色） 栝楼根各二两

上八味，粗捣筛。每服三钱匕，入生姜一块（拍碎），大枣三枚（劈破），同入前药汁，再煎至八分，去滓温服，当得大小便微利，即气通肿减。

治水咳逆上气，通身浮肿，短气肠满，昼夜倚壁不得卧，喉中水鸡声。白前汤方。

白前（去土）三分 紫菀（去土）一两半 半夏（汤洗七遍去滑）三两 泽漆根（细切，微炒）三两半 桂（去粗皮）一两半 人参 干姜（炮）各半两 栝楼一枚（去皮） 白朮一两 吴茱萸（水浸一宿，焙干，炒）二两

上一十味，粗捣筛。每服用五钱匕，水三盏，入枣二枚，生姜一块（拍破），煎至一盏半，去滓，分二服，当小便利，或微溏，肿即减。

治水气面体浮肿，咳嗽气促。黄芪汤方。

黄芪（锉）三分 桑根白皮（炙，锉） 柴胡（去苗） 赤芍药（锉，微炒） 赤茯苓（去黑皮）各半两 陈橘皮（汤浸去白，焙） 麦门冬（去心，焙） 恶实（微炒） 甘草（炙）各三分

上九味，粗捣筛。每服三钱匕，水二盏，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

治水肿上气不得卧，头面身体悉肿。大葶苈丸方。

葶苈一两一分（熬研如泥） 泽漆茎（熬） 赤茯苓（去黑皮） 陈橘皮（汤浸去白，焙）各半两 甘遂 牵牛子各三分 郁李仁（研）半两

上七味，捣研为末，炼蜜和丸如梧桐子大。每服五丸，以赤小豆饮及大麻子饮下，日再服，稍加至七丸，以大小便微利为度。若渴，即饮以小豆麻子等汁。

治水气肿满，咳嗽喘痞，痰涎不利，眠睡不安。杏仁半夏丸方。

杏仁（汤浸去皮尖、双仁，麸炒） 半夏（汤洗七遍去滑）各一两 椒目半两 贝母（去心，炒） 防己各一两 苦葶苈二两（隔纸微炒）

上六味，捣罗为末，炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸，食后临卧煎桑根白皮汤下。

治内虚外实，久有积聚，荣卫不通，甚者变为赤水，此为病从心起，入于皮肤，肿满皮厚，体重上气，卧烦而躁。葶苈丸方。

葶苈（炒令紫）半合 防己 椒目 大黄（锉碎，醋拌炒）各一两半 蓖麻子（去皮）半两 郁李仁（汤浸去皮，炒）一两

上六味，捣罗为末，炼蜜同枣肉和丸，如小豆大。每服十丸，空心温酒下。如不动，如至十五、二十丸。

治水肿上气，大便涩。牵牛子丸方。

牵牛子（炒）一两半 葶苈（炒熟）二两 杏仁（去皮尖、双仁，麸炒）一百枚

（别研） 大枣（煮去皮、核）十枚（研） 芒消半两（研） 牛酥半合

上六味，先捣前二味为末，入杏仁等研匀，次入牛酥，更捣万杵，丸如绿豆大。每服八丸至十丸，空心粥饮下。

治水在肺，令人咳喘上气，腹大脚肿，目下如卧蚕，微渴，不得卧，小便难，少而数，胸满隐痛，此水气迫肺也。宜利小便。泽漆根汤方。

泽漆根（生）四两 麦门冬（去心，焙） 甘草（炙） 人参 赤茯苓（去黑皮）各一两 鲤鱼（一斤者）一头

上六味，将五味粗捣筛，先用水三升，煮鱼取汁一升，去鱼。每服三钱匕，汁一盏，煎至七分，去滓温服，日三，以小便利为度，不利增服。如大便利、小便未利者，增至四合，初服一日气即下，得安卧。有寒，可加生姜二两（切，焙）。

水气遍身肿满

论曰：肾主水，脾胃俱主土，土克水，胃为水谷之海，其气虚，不能传化水气，使水气浸渍府藏，又脾得水湿之气，土衰不能制之，水气独归于肾，肾虚三焦不泻，经络闭塞，故水气溢于皮肤，传流四肢，所以通身肿也。其候上气体重，小便黄涩，肿处按之，随手而起是也。

治通身肿喘。款气丸方。

丁香 木香 沉香 白檀香 桂（去粗皮） 肉豆蔻（去壳） 槟榔（锉） 荜澄茄 大戟（炒） 甘遂（炒）各一分 木通（锉）一两 续随子（去皮） 海蛤 郁李仁（去皮） 瞿麦 甜葶苈（炒） 桑根白皮（锉，炙） 牵牛子各一分 腻粉一钱 巴豆（慢火炮过，出油令尽）一分

上二十味，捣为细末，研白粳米饭为丸，如绿豆大。每服三丸至五丸，煎橘皮汤下。

治遍身水肿。木通汤方。

木通（锉） 苦葫芦子各一两半 泽泻 防己各三分 猪苓（去黑皮） 海蛤（细研）各一两

上六味，粗捣筛。每服五钱匕，水七分，酒七分，入葱白五寸（切），煎至八分，去滓，食前温服，当下小便数升肿消。

治水气遍身肿满，皮肉欲裂，心腹内气胀，小便不利，饮食不消。甘遂丸方。

甘遂一两 葶苈（炒）二两半 赤茯苓（去黑皮）一两 陈橘皮（汤浸去白，焙） 郁李仁各三分

上五味，捣罗四味为细末，别捣葶苈如脂，内散中，蜜丸如梧桐子大。空心饮下七丸，日一服。如不利，稍加之，以利为度。

治水病通身微肿，腹大，食饮不消。小消化丸方。

芫花（微炒） 甘遂（微炒） 大黄（锉碎，醋拌，炒干） 葶苈（炒令紫色）各一两 巴豆（去心、皮，麸炒，研出油尽）四十枚

上五味，捣罗为末，炼蜜为丸如小豆大。每服饮下三丸，不知，稍增至五丸，以知为度。

治水病通身肿满，喘急，大小便涩。大豆散方。

大豆黄（醋拌，炒干） 大黄（微煨，去皮）各一两

上二味，捣罗为散。每服二钱匕，临卧时煎葱、橘皮汤调下，平明以利大肠为度。

治水通身肿满，喘急，小便涩。一字汤方。

甘遂 大戟（去皮）各一两

上二味，锉，用慢火炒令黄色，粗捣筛。每服一字匕，以水半盏，煎三五沸，便

须倾出，不得煎过，去滓，温服之，不过十服大效。

治通身肿满，喘急，小便涩。大戟散方。

大戟（去皮，细切，微炒）二两　干姜（炮裂）半两

上二味，捣罗为散。每服三钱匕，用生姜汤调下。良久糯米饮投之，以大小便利为度。

治水气通身黄肿。葶苈丸方。

葶苈（微炒）　防己　陈橘皮（汤去白，焙）　郁李仁　紫苏子　赤茯苓（去黑皮）各半两

上六味，捣罗为末，炼蜜为丸如梧桐子大。麝香酒下二十丸，日三服，以小便利为度。

治水病通身洪肿。鲤鱼汤方。

鲤鱼（净去鳞、肠、肚）一头一斤　赤茯苓（去黑皮）一两　泽漆（微炒）一两半　甘草（炙）一两　泽泻二两半　人参一两半　杏仁（汤浸去皮尖、双仁，麸炒）半两

上七味，将六味粗捣筛，先以水三升，煮鱼取一升半。每服以鱼汁一盏，入诸药末三钱匕，煎取七分，去滓温服，日二三，小便利乃止。

治水肿通身皆肿。桑白皮汤方。

桑根白皮（炙黄色，锉）五两　吴茱萸（水浸一宿，炒干）二两　甘草（炙）一两

上三味，㕮咀如麻豆。每服五钱匕，用水二盏，生姜一枣大（切），饴糖半匙，煎至一盏，去滓温服，日再。

治水病通身洪肿，四肢无力，喘息不安，腹中虚胀。泽漆汤方。

泽漆（微炒）三两　赤小豆（微炒）二两　甘草（炙）三分　鲤鱼（净去肠、肚并鳞）一头重一斤者　麦门冬（去心，焙）三分　赤茯苓（去黑皮）一两　人参三分

上七味，将五味粗捣筛，先用水五升，将鲤鱼与小豆同煮至二升，去滓，内药末五钱匕，入生姜一分（拍破），煎一升，去滓，分二服，弱人作三服，日再，以小便利、肿气减或小溏下为度。若小便大利，还从一合始，大便利则止；若水甚，加泽漆至半斤；渴，加栝楼根一两。

治水肿遍身，小便涩，腹满。赤小豆汤方。

赤小豆（微炒）一升　桑根白皮（炙，锉）一两　泽漆茎叶（切，炒）三分

上三味，将二味绵裹，用水九升，与小豆三味，煮令熟，去绵裹者药，只留小豆。饥则食小豆，渴即饮汁，以利为度。

治水气通身肿。麻黄汤方。

麻黄（去根节）二两半　白朮（锉碎，微炒）二两　甘草（炙）一两　石膏（碎）三分　赤茯苓（去黑皮）一两

上五味，粗捣筛。每服五钱匕，水二盏半，枣二枚（劈破），生姜一枣大（拍碎），同煎至一盏，去滓温服，日三。每服后盖复，令汗出差。

治水气通身肿，其脉沉迟，芎药汤方。

芎药（锉，炒）一两　桂（去粗皮）半两　黄芪（锉）三分

上三味，粗捣筛。每服五钱匕，用米醋一合，水一盏半，煎至一盏，去滓温服。心当烦勿怪，六七日即差，勿食盐。

治通身洪肿。木香丸方。

木香　肉豆蔻（去皮）　青橘皮（去白，焙）　槟榔（煨，锉）各一两

上四味，捣罗为细末，用枣肉丸如绿豆大。每服空心温酒下二十丸，渐加至三十

丸。

治水气通身黄肿。蒴藿酒方

上用蒴藿根捣汁一盏，酒一盏和之，置暖处一宿。旦起空心服之，差。

治荣卫不通，遍身肿满，咳嗽足肿，小便不利。通治十水。水银丸方。

水银（水煮一日） 芒消 椒目（微炒出汗）各三分

上三味，捣罗为细末，炼蜜丸如绿豆大。每服十丸，空心米饮下，日二服，小便利差。

治水气肿满，气息喘急，小便不利，并男子女人虚积，及遍身黄肿。白丸子方。

腻粉半两 粉霜 滑石（末）各四钱匕 硇砂 寒水石（火煅过，为末） 白丁香（直者，末）各三钱匕

上六味，先将腻粉、滑石二味研匀，红纸裹，更和白面作饼子，再裹合，复用酒湿红纸，裹二十四重后，用桑柴熟火烧，以面熟为度，取出与前药四味一处研匀，用水浸蒸饼心，搦干和为丸，如豌豆大。每煎生姜水下，食前吃，第一日三丸，日三；第二日四丸，日三；第三日五丸，日三；第四日六丸，日三。服后以小便无数取下水为度，服四日病未下，更加一日。如服药第二日觉口气时，便用后漱口药漱之。

漱口齿。贯众汤方。

贯众 黄连（去须）各半两

上二味，粗捣筛。每用一钱匕，水一盏，煎三两沸，入龙脑少许，温温漱之，白粥养百日。

治水肿腹满，四肢羸瘦喘促，小便涩少妨闷。海蛤丸方。

海蛤（研）二两 木香 诃黎勒皮 防己 厚朴（去粗皮，生姜汁炙） 旋复花各一两 白槟榔（锉） 鳖甲（去裙襕，醋浸，炙） 郁李仁（去皮，研）一两半 桂（去粗皮）半两

上一十味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，煎大腹皮汤下。

治水气。第一日空心先服槟榔丸一服，日中后服枳实汤一服。次日亦然。第三日空心临卧服万灵丸各一服。第四日早晚服水银丸各一服。其病当于大小便俱利，则吃煮赤小豆。如渴，不可饮水，当服白朮汤，然后常服鹿茸丸则永安。槟榔丸方。

槟榔（煨，锉） 牵牛子（半生半炒） 葶苈（隔纸炒）各一两 恶实 木香 青橘皮（汤浸去白） 郁李仁（去皮尖，炒，研） 枳壳（不去瓤） 白茯苓（去黑皮） 防己各半两 大黄（湿纸裹，灰火中煨令香熟）一分

上一十一味，捣罗为末，炼蜜和丸如梧桐子大。每服四十丸，空心煎桑根白皮汤下。

治水气。枳实汤方。

枳实（去瓤，麸炒） 升麻 甘草（炙，锉） 桑根白皮（锉，炒） 知母（焙） 紫菀（去苗土） 白朮 黄芪（细锉） 赤茯苓（去黑皮） 秦艽（去苗土） 黄芩（去黑心） 麦门冬（去心，焙干）

上一十二味等分，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，葱白两茎，同煎至七分，去滓，温服。

治水气肿满。万灵丸方。

苦葫芦子（焙干）五两 苦葫芦瓤（焙干）二两半 牵牛子三两（一半生一半炒熟）

上三味，为细末，酵糊和丸如梧桐子大。每服三十丸，空心临卧各一服，煎桑根白皮汤下。

治水气腹满，小便不利。水银丸方。

水银一两（酒煮一日，研如泥） 椒目一两（碎） 苦葶苈二两（隔纸炒令香） 马牙消一两（碎）

上四味，同研匀，炼蜜和入臼内，捣千百杵，丸如梧桐子大。每服二十丸，空心临卧各一服，米饮下。其病当从大小便俱利出。可食少赤小豆。

治水气渴，腹胁胀满。白朮汤方。

白朮 赤茯苓（去黑皮） 人参 甘草（炙）

上四味等分，粗捣筛。每服五钱匕，水二盏，煎一盏半，去滓温服。

治水气平愈，体瘦如旧。可服平补鹿茸丸方。

鹿茸（酥炙，去毛） 肉苁蓉（酒浸，去皱皮，焙） 干地黄（焙） 柏子仁（研） 菟丝子（酒浸一宿，焙）各一两 黄芪（细锉） 白茯苓（去黑皮） 桂（去粗皮） 防风（去叉） 远志（去心） 车前子 五味子各半两

上一十二味，捣罗为细末，炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸，空心米饮下，加至四十丸。

治水气。轻粉丸方。

水银粉四钱 滑石二钱 凝水石三钱 海金沙一钱

上四味，细研匀，用白面裹，上用泥裹，以牛粪火烧，觉火稍炎便去之，取出药，恐粉走也，刮去泥及干面，就有湿者，烧面搜为丸，如绿豆大。每服第一日三丸，第二日六丸；二服第三日十二丸；三服煎浆水灯心生姜冷汤下。若病势未行，第四日更服十二丸，然所服不可过多。若能不服第四服得行乃佳，恐药力太过，须慎此一服。若服第一服，牙齿便动水行，则不可治，不须与药。若得第二日第三日小便行乃妙。服药腹中作声，背胛疼时牙欲动也，既动则用封涕牙方。

青黛 枣肉等分

上二味，和研如泥，封牙断，更以荆芥汤涕三五度。若逐动小肠中水，往往小便淋滴，一日夜，身便瘦而愈。若水行患渴者，则调生凝水石末一钱，新汲水下，渴自减，小便定，迭服后补药一月，方得平复。

服前药后补药。茣拨汤方。

茣拨 茣澄茄 红豆蔻（去皮） 莲花 甘草

上五味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，生姜一小块（切），枣一枚（劈），煎至七分，和滓温服。

治水气肿满方。

楮木灰一大斗淋汁一小斗 糯米一小斗 赤小豆一大升 桃仁（去皮尖、双仁）二七枚 商陆（切）一两半 麦门冬（去心）一大合 天门冬（去心）一合

上七味，诸药以灰汁煮令烂。空心服，以饱为度，饥即吃饭无妨，日内当利，以白粥止之。

治水肿方。

商陆不以多少（去粗皮，切，阴干为末）

上用黄颡鱼三头，大蒜三枚，绿豆一合，水二大碗，同煮以豆烂为度。先将豆任意吃，却以汁调下药末二钱匕，其水即消。

治水气头面身体俱肿。苦瓠丸方。

苦瓠一枚

上一味，拣无醭痕者，取白瓤实捻丸之如大豆粒，每粒用面裹煮沸。空腹吞七粒，相次出水一升，三日水自出尽，以至大瘦是效。三年当忌发病食物。

水肿胸满气急

论曰：《内经》论水病，谓其本在肾，其末在肺。又曰：肺为喘呼，肾为水肿，今肿气否满塞于胸中，故有胸中满急之证。盖由肾虚既成聚水之病，上攻于肺，肺布叶举在于胸背，背者，胸中之府也。

治水气肿满，肺气喘急，咳嗽胀闷，坐卧不得，喉中作声，心胸痞滞。防己丸方。

防己　白前　五味子　紫菀（去苗土）各半两　桑根白皮（锉）　马兜铃　麻黄（去根节）　桔梗（炒）　柴胡（去苗）　大腹皮（锉）各三分　赤茯苓（去黑皮）　陈橘皮（汤浸去白，焙）各一两　甘草（炙，锉）一分　杏仁五十粒（汤浸去皮尖、双仁，炒）

上一十四味，捣罗为细末，炼蜜和丸如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，温生姜汤下，不拘时。

治水气腿股肿满，喘促咳嗽，坐卧不得。泽泻丸方。

泽泻　芫花（醋炒）　郁李仁（汤浸去皮尖，炒）　牵牛子（炒）　防己　苦葶苈（纸上炒）各一分　滑石（研）　大戟（锉，炒）各三分　海蛤（研）　甘遂（炒）　瞿麦穗　槟榔（锉）各半两

上一十二味，捣罗为细末，炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸，食前煎陈橘皮汤下。

治水病喘急上气。消肿满。十圣丸方。

大戟（炒）　桑根白皮（锉，炒）　甘遂（炒）　甜葶苈（纸上炒）　巴豆（去皮、心、膜，炒黑，研）各半两　续随子（去皮）　乌头（去皮脐，细锉，慢火炒令焦，黑烟出为度）　槟榔（锉）各一分　杏仁（去皮尖、双仁，炒，研）三分　牵牛子（炒二两取末）三分

上一十味，为细末，炼蜜丸如鸡头大。每服一丸，生姜汤化下，更量病势加减。

治水肿，胸满气急。甘遂汤方。

甘遂（炒）一两半　赤茯苓（去黑皮）　郁李仁（汤浸去皮尖，研）　黄芩（去黑心）　杏仁（去皮尖、双仁，炒，研）各二两　泽泻叶　泽漆（微炙）　陈橘皮（汤浸去白，炒干）各一两半

上八味，粗捣筛。每服五钱匕，水三盏，煎至一盏半，去滓，分温二服。

治水气。消肿定喘。黄芪丸方。

黄芪（锉）　甘遂（炒）　青橘皮（汤浸去白，焙）　麦蘖　大戟（炒）　陈橘皮（汤浸去白，焙）　陈曲（炒）各半两

上七味，为细末，炼蜜丸如梧桐子大。煎木通桑根白皮汤下。

治水气肿满，气急喘嗽，小便赤涩。桑根白皮汤方。

桑根白皮（锉）四两　葶苈（纸上炒）　泽漆茎叶　郁李仁（汤浸去皮尖）各二两　杏仁一百枚（去皮尖、双仁）　赤茯苓（去黑皮）三两

上六味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏半，生姜一枣大（切），煎至八分，去滓温服，以小便利为度。

治水气喘满，小便赤涩，腰腿浮肿，不得眠睡。苦葶苈丸方。

苦葶苈（纸上炒）一两三分　杏仁（汤浸去皮尖、双仁，炒，研）三钱　陈橘皮（汤浸去白，焙）四钱　防己一两　赤茯苓（去黑皮）　紫苏叶　郁李仁（汤浸去皮尖，炒，研）各半两

上七味，捣罗五味为末，与二味研者和匀，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，食后煎橘皮汤下，日再。

治水肿胸满气急。郁李仁汤方。

郁李仁（汤浸去皮尖，炒） 桑根白皮（炙，锉） 赤小豆（炒）各三两 陈橘皮（汤浸去白，炒）二两 紫苏一两半 茅根（切）四两

上六味，粗捣筛。每服五钱匕，水三盏，煎至一盏，去滓温服。

治十种水气，喘急，坐卧不得，小便淋涩。葶苈散方。

苦葶苈（纸上炒）一两半 牵牛子（炒）一两二钱 猪苓（去黑皮） 泽泻各一两 椒目（炒）三分

上五味，捣罗为细散。每用葱白三茎（切），浆水一盏，煎至半盏，去滓，调药二钱匕，空心临卧服，以大小便利为度。

治水肿胸中气满喘急。茯苓汤方。

赤茯苓（去黑皮） 杏仁（去皮尖、双仁，炒）各四两 陈橘皮（汤浸去白，炒）二两

上三味，粗捣筛。每服五钱匕，水三盏。煎至一盏，去滓温服，日再，病随小便下，饮尽更作。

水 蛊

论曰：水蛊之状，腹膜肿胀，皮肤粗黑，摇动有声，此由脾肾气虚，湿气淫溢，久不差，则害人如蛊之毒，故谓之水蛊也。

治水蛊通身肿满。无比丸方。

京三棱（煨，锉） 牵牛子 胆矾（研） 槟榔（锉） 芫花（醋浸，炒）各一两 腻粉一分 续随子（去皮） 硇砂（研） 木香各半两 铁粉（研）三分 大枣三十枚（汤内略煮过，剥去皮、核，取肉烂研）

上一十一味，除胆矾、硇砂、枣肉外，同捣罗为末，用酽醋二大升，先下硇砂、胆矾、枣肉于银石器内，煎五七沸，次下诸药末，一处搅匀，慢火熬候可丸，丸如豌豆大。每服十丸，丈夫温酒下，妇人醋汤下。

治水蛊腹胀。消肿满痞气。中膈丸方。

芫花（醋浸，炒黄） 甘遂（炒黄为末） 大戟（煨）各一两 泽泻 青橘皮（汤浸去白，焙） 木香各半两 硇砂（研） 乳香（研）各一钱 巴豆（去皮、膜，出油，研）二十一枚

上九味，捣研为末，炼蜜和丸如绿豆大。每服三丸至五丸，温酒下。

治水蛊水肿。甘遂散方。

甘遂（炒） 蓬莪棓（炮） 青橘皮（汤浸去白，焙）各一两 大戟（微煨） 桂（去粗皮）各三分 石菖蒲（米泔浸，炒干） 木香各半两

上七味，捣罗为散。每服用葱汤调一钱匕，空腹，渐加至二钱匕，微吐泻为度。亦治脚气。

治水蛊身体洪肿，喘满。葶苈汤方。

葶苈（纸上炒令紫色，捣末）一两

上一味，以水二盏，入葶苈五钱匕，大枣十枚（劈破），同煎至一盏，去滓，分为二服，以利为度。后服葶苈丸。

葶苈丸方。

葶苈子（纸上炒令紫色）三两 牵牛子（微炒）一两半 海藻（洗去咸，炒） 昆布（洗去咸，炒） 猪苓（去黑皮） 泽漆各一两

上六味，捣罗为末，炼蜜和丸如小豆大。每服米饮下十五丸，日再，稍加至二十丸，以知为度。

治水蛊腹肿。利小便。分气散方。

甘遂（炒） 商陆（锉，炒） 白牵牛（炒）各半两 槟榔（炮，锉）一枚 木香一分 白丁香（研）五十枚 腻粉（研）一钱

上七味，捣研为散。每服半钱匕，温酒调下。实者，加至一钱匕。

治水蛊大小便不通，急胀壅塞。大黄汤方。

大黄（锉碎，醋拌，炒干）一两半 麦门冬（去心，焙）三分 甘遂（微炒） 茅根（锉） 黄连（去须）各一两 贝母（炮，去心）三分

上六味，粗捣筛。每服二钱匕，水一盏，煎至七分，去滓温服。

治水蛊腹胀满急，小便不通，纵有少而黄赤。瞿麦汤方。

瞿麦穗 车前子 滑石（碎） 茅根（锉） 甘遂（微炒） 苦参

上六味等分，粗捣筛。每服二钱匕，以水二盏，煎至七分，去滓温服，日三，以利为度。

治水蛊腹胀喘嗽。分水气。海蛤丸方。

海蛤（烧灰）半两 滑石（研） 凝水石（研）各一两 白丁香（研）五十枚 腻粉 粉霜各一钱

上六味，一处研匀，面糊和作饼子，以湿纸裹烧熟，捣罗为末，薄面糊和丸如绿豆大。温酒下二十丸。

治水蛊内肿即冷，外肿即热，气急无力。结水汤方。

黄连（去须） 大黄（锉碎，醋拌，炒干）各一两 甘遂（微炒） 葶苈（炒令紫）各一两

上四味，粗捣筛。每服二钱匕，水一盏半，煎至七分，去滓温服，日二。

治水蛊遍身洪肿。椒目丸方。

椒目（微炒出汗） 牡蛎（煅） 葶苈（纸上炒） 甘遂（炒）

上四味等分，捣罗为末，炼蜜和丸如小豆大。每服米饮下十丸取利。利后服白米粥养之。

治水蛊水肿。大戟汤方。

大戟（去皮炒） 甘遂（炒）

上二味等分，粗捣筛。每服一钱匕，水一盏半，入大枣三枚（劈破），煎至七分，去滓温服。

治水蛊。鼠尾草丸方。

鼠尾草 马鞭草各五斤

上二味，用水五斗，煮取二斗，去滓，再煎成膏，为丸如小豆大，以轻粉为衣。每服米饮下三丸至六丸。

治水蛊身体洪肿。恶实丸方。

恶实（微炒）一两

上一味为末，面糊和丸如梧桐子大。每服十丸，米饮下，勿嚼破。

治水蛊遍体洪肿。瓠瓤煎方。

瓠瓤一枚

上一味，以水二升，煮一炊顷，去滓，煎堪丸即丸如小豆大。每服米饮下十丸，取小便利。利后作小豆羹食之，勿饮水。

治蛊病水肿。楮枝煎方。

楮枝（锉）半升

上一味，以水五升，煎至二升半，去滓取汁，入黑豆末半升，煎成煎，每用一匙，空腹服之。

膜外气

论曰：诸家方书论水病甚详，未尝有言膜外气者。唐天宝间有徒都子者，始著膜外气方书，本末完具，自成一家，今并编之。然究其义，本于肺受寒邪，传之于肾，肾气虚弱，脾土又衰，不能制水，使水湿散溢于肌肤之间，气攻于腹膜之外，故谓之膜外气。其病令人虚胀，四肢肿满，按之没指是也。

徒都子论病本

膜外气者，或谓之水病起于他疾，不可常定。或因患疟，或因积劳，或因肾藏中风，或因肺府伤冷，或因膈上气，或因冲热远行，或因酒肉中所得，始于肺，终于肾，或因咳嗽，或多涕唾，或因蓄聚，冷气壅塞不散，遂使肺藏热气攻心，五藏冷气下化为水，流入膀胱，在大肠膜外，所以切脉不能知，针灸不能及。盖人肾为命本，不可虚也。本固即叶茂，本虚即易枯。况四时衰旺，皆乘肾藏之气，肾损即五藏皆衰，是致胃闭而脾不磨，气结而小便涩。轻重之候，在大小便耳。若小便不通则气壅，攻击腹内，冲出膜外，化而为水，使人手足头面浮肿。若大小便微涩则微肿；极涩则极肿；大小便俱不通，三日即遍身洪肿；至重则阴亦肿。夫阴肿有二，有肿而小便自出者，有肿而小便出涩者，又有茎头连少腹脐皆肿者，此并为死候，宜速治之。若患此疾，肿亦不常定，或先手足面目浮肿，或先腰肋微肿，或先手足小肿。其候或消或甚，三五日稍愈，或三五日再发，亦以小便通涩为候，积渐变成洪肿。妇人得之，与此略同。凡患此疾，令人腹胀烦闷，胸间气急，此由肺胀甚即喘如牛吼，坐卧行立不得，或中夜后气攻胸心，重者一年二年方死，有一月两月死者。若将息失度，误食毒物，十日五日即甚也。愚医多以针灸出水为功，又以鲤鱼赤小豆为药，又令病人饮黄牛尿、服商陆根，反有所损，少有差者。大抵此病尤忌针灸，华佗云，患水病未遇良医，第一不得针灸，言气在膜外，已化为水，水出即引出腹中气，水尽则死。扁鹊云，水病在膜外，常针不可及，常药不可疗，惟神针良药可也。有此疾者，宜向阳行坐，遇阴雨则愈觉壅滞，房中常须存火，服药后夜卧觉胸间热甚，宜含红雪与好茶之类，慎勿饮酒及冷茶冷水。若渴，宜吃五灵汤方，录在卷后。尤忌盐、生冷醋滑。

治膜外气水病，不限年月深浅，洪肿大喘，须臾不可过，朝服暮差。防己汤方。

防己　大戟　木香　赤茯苓（去黑皮）　海蛤　犀角（屑）　胡椒　白朮　葶苈　防风（去叉）　木通　桑根白皮　紫苏　陈橘皮（炙）　牵牛子　诃黎勒（去核）　郁李仁　白槟榔各一两　大黄二两　麝香少许（汤成下，不用研）

上二十味等分，唯大黄一味倍用，并须新药，锉了秤为二剂，以水三升宿浸，明日五更，用铛文火煎，减去一升，绞取饮可三盏。平旦空腹，且服一盏，如人行五里更服一盏，又如人行五里更服一盏，至第二第三服。如药冷，用重汤暖之，不可冷服。若久病腹中虚，服至第三盏，即微利三两行。若腹中实者，至日午即转泻，宜用盆盛验之，必有恶浊黄水，或青里恶物出三五升，并气化为之。泻若不甚困，慎勿止之，必自住。若觉力乏，即服浆水粥补之。后隔三五日，更服一剂，还依此法服之。按徒都先生云，服第一剂则病减半，至第二剂则去根本，前后历试。绝重者，朝服一剂，而暮已差。根本深者，服药当日肿消能起。但觉小腹内有块结，则须后剂去之。其药滓慎勿抛弃，布囊盛，悬于风中。他日或觉微有发动，则更煎药滓，可更治两人。徒都先生云，人家有此药滓，悬于户上，一家终不患疫气。此饮不独治水气，凡是气病，皆治之。若患肺气，不限年月深浅，于此药二十味中，减去大黄及诃黎勒，加贝母、人参，以童子小便煎，每日空心服之，当去病根。有患肺气困重者，因逢患水气人服此药，偶得一盏服之，便当永差。有人一生患脚气，时时冲心，服此饮亦除根本。以此推之，但是气皆治，不独治水气而已。产妇有娠人服之亦无妨，小儿及老人随意加减，

差后宜服顺气丸。

治水气。顺气丸方。

防己一两半 大黄二两半 犀角（炙，锉） 诃黎勒皮 牵牛子 赤茯苓（去黑皮） 葶苈（炒） 海蛤 芎藭 干地黄（焙） 木通（锉） 大戟 桑根白皮（锉） 陈橘皮（去白） 防风（去叉） 郁李仁（去皮） 木香各一两

上一十七味，捣罗为末，炼蜜丸梧桐子大。每服十丸，空腹米饮下。觉壅不快，则加至十五丸；觉通，则减至三五丸；大小便不通，即加至三十丸。此药不独治水气，其功与前饮相类。若患水气人，服前饮后肿既消，便服此顺气丸，气顺血滑，体气轻健即止。患脚气人，常合此药备急。服前饮差，百日内即宜服五灵汤。

治水气。五灵汤方

诃黎勒皮 木通（锉） 赤茯苓（去黑皮） 防己（锉） 陈橘皮（汤浸去白，焙）各一两

上五味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，煎至一盏。去滓，渴即饮之。觉热，即吃好茶。

治水气。牵牛五灵煮散方。

牵牛子（炒） 槟榔（锉） 木香 赤茯苓（去黑皮） 陈橘皮（汤浸去白，焙）各一两

上五味，捣罗为散，如茶法煎三两沸，渴即饮之。此药兼治一切肺气脚气。每觉心胸烦闷时，服一盏即愈；奔豚气上筑心胸不可忍者，并三两盏立效。

治水气。紫苏煮散方。

紫苏叶 防风（去叉） 桑根白皮（切） 白朮（锉碎）等分

上四味，捣罗为散，如茶法煎三两沸。觉热，即去白朮，加甘草。功效如煎方所说。又有蛇蛊，状与水病相似，四肢如故，小便不甚涩，但腹急肿而蛊胀不下食，凡医多误作水气治之，宜仔细详审，当服太上五蛊丸。

治百病及诸色蛊，常合随身备急。五蛊丸方。

雄黄（研） 椒目（炒） 巴豆（出油尽） 莽草 真珠末（研） 芫花（醋浸，炒焦） 鬼臼 矾石（烧令汁枯） 藜芦（去芦头） 獭肝各一分 蜈蚣一寸 附子（炮裂，去皮脐）半两 斑猫（去翅、足，炒）十枚

上一十三味，捣研为末，炼蜜丸如小豆大，瓷合密收。每食后服一丸，如未效，日增一丸，以利为度。当有虫出，形状不可具载。虫下后七日内，切宜将摄。凡服此药一剂，蛊不能侵，百病尽除。勿食五辛。又蛇毒甚者，合五蛊丸未及，且以大豆渍酒，绞汁服半升即差。又酒服桔梗、犀角末方寸匕，日三服。中毒甚不能自服，干口开与之。药下心头当烦闷，须臾即稣。如此服七日后，宜食猪脾藏补养。今所录蛇蛊方，在卷末者，缘蛇蛊状似水病，恐人不辨，误作水病治之，且谓水药不验。杨鑒所传地仙徒都先生神方一十五首，皆治恶病。而膜外水气，方具于首，蛇蛊次之，余方世人无有传者。杨鑒云，曾有亲识患水病，洪肿满在床，顷刻必死。旦服此药，至暮获安。不忍弃其滓，常以绢囊盛之。凡煎防己汤，须用旧铛于火中烧令通赤，揩磨取净，免有油腻。又于药名二十味中，各取一字，合成四句之歌，庶使年久不忘。胡牵犀芎海，汉茯戟通桑，青黄诃僻橘，白郁紫防槟。

治膜外水气，神效。牛李子丸方。

牛李子（微炒） 牵牛子（微炒） 吴茱萸（水浸一宿，炒干） 青橘皮（去白，焙）各半两 杏仁（汤浸去皮尖、双仁，生用）十五枚 葶苈（纸上炒）少许

上六味，捣罗为末，用水浸蒸饼丸如小豆大。每服三十丸，夜后煎橘皮汤下，以转下气为度。

治膜外水肿。泽漆丸方。

泽漆（微炒）一两　水银（炼）　葶苈（纸上炒）　大戟（微煨）　郁李仁（汤浸去皮，炒）　枳壳（去瓤，麸炒）各一两半　甘遂　椒目（微炒）各一两

上八味，捣罗为末，炼蜜丸如小豆大。每服十丸，空腹米饮下。未利，加至十五丸。

治膜外水气身肿。十水丸方。

蓖本（去苗土）　泽漆（微炒）　大戟（微煨）　连翘　葶苈（纸上炒）　甘遂（微炒）　芫花（醋浸，炒焦）　桑根白皮（炙，锉）　赤小豆（微炒）各三分　巴豆（去皮、心、膜，麸炒，出油尽）一两

上一十味，捣罗为末，炼蜜丸如小豆大。每服五丸，空心米饮下，不利加至十丸。

治膜外气。白牵牛散方。

白牵牛子（炒）　青橘皮（去白，焙，炒）　木通（锉）各一两

上三味，捣罗为散。每服一钱匕，煎商陆汤调下，大便下黄水为度。忌盐一百日。

治膜外水气。甘遂饼方。

甘遂　大麦面各半两

上二味，捣罗为末，以水和作饼子，烧熟，热服之。如不利，以熟饮投之；如利，以冷水洗手面即止。

普济本事方

〔宋〕许叔微　著
何耀荣　整理

提　　要　《普济本事方》为宋·许叔微所著。成书于1150年。

全书10卷。书中方剂按病分为23门，收载366方（包括针灸及其它治法），广集内、外、妇、儿、伤、五官、针灸等各科方剂。

该书既辑录了古代文献中的方剂，也收载了部分民间验方。不但详论方药，而且记载了作者的经验总结和对他人经验的阐述与补充。采方简要，论理清晰，对后世有一定影响。

本书有清康熙刻本、清乾隆四十二年丁酉（1777）云间王陈梁校刻本、日本刻本、四库全书本和1959年上海科技出版社铅印本等版本。此据上海科学技术出版社铅印本节选其卷一至卷四。

目　录

卷第一
中风肝胆筋骨诸风…… 541
真珠丸
独活汤
肝经受邪论证
星附散
二生散
救急稀涎散
胜金丸
中风吐法论证
拒风丹
气厥与中风论证
苏合香丸
中风十二穴灸法
惊病抑肝补脾论证
续断汤
山预丸
独活散
地黄酒
防风汤
竹沥汤
防己汤
木瓜煎
筋病论证
养血地黄丸
羚羊角汤
乌头汤
中风论证
小续命汤并增损法
排风汤
小风引汤（大风引汤）
《千金方》竹沥汤
《必用方》竹沥汤
茵芋酒
太一神精丹
土釜法并六一泥法
铁弹丸
黑神丸
定风饼子
茯神散
鳖甲丸
补胆防风汤
人参散
肝厥醒后头虚晕发热方
一之卷外
灸中风口眼㖞斜不正者…… 547
防风散
乌香散
卷第二
心小肠脾胃病…… 548
远志丸
茯神散
宁志膏
惊气丸
惊忧心疾论证
辰砂远志丸
茯苓丸
火府丹并治渴证
七珍散
曲术丸
白术汤
二神丸
补脾并补肾论证
温脾散
肺肾经病…… 549
枣膏丸
五味子丸
葶苈丸
紫金丹
细辛汤
升麻汤
五灵丸
滋肾药益肾论证
肾沥汤
香茸丸
又方
又方
椒附散

肾气攻背项强论证
曹溪穴
糜茸丸
腰痛灸肾腧论证
肾腧二穴
地黄丸
青盐丸
补益虚劳方…… 552
五味子丸
人参丸
双和散
黑锡丸（结砂子法）
石斛散
八仙丹
头痛头晕方…… 553
川芎散
钓藤散
玉真丸
关元穴
硫黄丸
头痛头晕不同论证
气虚头疼方
又方
又方
白芷丸
白附子散
羚羊角散
养正丹
黑龙丸
卷第三
风寒湿痹白虎历节走注诸病…… 555
续断丸
增损续断丸
川乌粥法并论证
薏苡仁散
芎附散
麝香丸
麻黄散
茵芋丸
牛蒡子散
治厉风革麻法
柏叶散
绿灵散
趁痛丸
乌头丸
乌豆粥
风痰停饮痰癖咳嗽…… 557
化痰丸
三生丸
旋覆花汤
槟榔丸
干姜丸
芫花丸
胃脘痈脉证
酒瘕鳖瘕论证
停饮服苍术丸论证
紫苏散
诃子饮
贝母汤
积聚凝滞五噎膈气…… 558
治肉酒血气水涎食积论证
缠金丹
枳壳散
诃子丸
硇砂丸
紫金丹
感应丸
枳壳散
五噎膈气丸
熏膈丸
膀胱疝气小肠精漏…… 560
念珠丸
硇砂丸
金铃丸
炒葱白熨法
茴香散
膀胱气戒热药论证
金镘丹
清心丸
猪苓丸并论证
《良方》茯苓散
三之卷外
顺气木香散…… 561
卷第四
翻胃呕吐霍乱
附子散
鲫鱼散
枇杷叶散

白术散
竹茹汤
胃热论证
槐花散
青金丹
香灵丸
脏腑泄滑及诸痢…… 562
鞠芳丸
脾泄飧泄论证
陈曲丸
木香丸
温脾汤
干姜丸
下痢隔年发为有积论证
白术散
灵砂丹
痢有沉积论证
木香散
五味子散
诃子丸
虚热风壅喉闭清利头目…… 564
利膈汤
川芎散
芎辛丸
通膈丸
门冬丸
《千金》地黄丸
人参散
清气散
柴胡散
地仙散
肿满水气蛊胀…… 565
葶苈丸
实脾散
羌活散
大枣汤
茯苓散
又方
知母汤
虚风生热肿论证
升麻牛蒡团参汤
水蛊二病不同论证
肾脏风及足膝腰腿脚气…… 566
肾脏风攻注脚膝方
肾脏风论证
乌头丸
虎骨酒
槟榔汤
地黄丸
虎骨酒
思仙续断丸
续骨丹
茵芋丸
薏苡仁丸
风气常服药论证
鹿茸丸
药棋子
紫金丹（治十种水气）
四之卷外
妙香散…… 568
加料十全饮
生胃汤

卷 第 一

中风肝胆筋骨诸风

治肝经因虚，内受风邪，卧则魂散而不守，状若惊悸，真珠丸（真珠母大于常珠形状不一）。

真珠母（未钻真珠也）三分（研如粉，同碾） 当归（洗去芦，薄切，焙干，后秤） 熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干）各一两半 人参（去芦） 酸枣仁（微炒，去皮，研） 柏子仁各一两（研） 犀角（镑为细末） 茯神（去木） 沉香 龙齿各半两

上为细末，炼蜜为丸，如梧子大，辰砂为衣。每服四五十丸，金银薄荷汤下，日午夜卧服。

独活汤

独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤） 羌活（去芦） 防风（去钗股） 人参（去芦） 前胡（去苗，净洗） 细辛（华阴者去叶） 五味子（拣） 沙参 白茯苓（去皮） 半夏曲 酸枣仁（微炒，去皮，研） 甘草各一两（炙）

上为粗末。每服四大钱，水一盏半，生姜三片，乌梅半个，同煎至八分去滓，不拘时候。

绍兴癸丑，予待次四明，有董生者，患神气不宁，每卧则魂飞扬，觉身在床而神魂离体，惊悸多魇，通夕无寐，更数医而不效，予为诊视。询之，曰：医作何病治？董曰：众皆以为心病。予曰：以脉言之，肝经受邪，非心病也。肝经因虚邪气袭之，肝藏魂者也，游魂为变。平人肝不受邪，故卧则魂归于肝，神静而得寐。今肝有邪，魂不得归，是以卧则魂扬若离体也。肝主怒，故小怒则剧。董欣然曰：前此未之闻，虽未服药，已觉沉疴去体矣，愿求药法。予曰：公且持此说与众医议所治之方，而徐质之，阅旬日复至，云：医遍议古今方书，无与病相对者，故予处此二方以赠，服一月而病悉除。此方大抵以真珠母为君，龙齿佐之，真珠母入肝经为第一，龙齿与肝相类故也。龙齿虎睛，今人例作镇心药，殊不知龙齿安魂，虎睛定魄，各言类也。东方苍龙木也，属肝而藏魂，西方白虎金也，属肺而藏魄。龙能变化，故魂游而不定；虎能专静，故魄止而有守。予谓治魄不宁者，宜以虎睛，治魂飞扬者，宜以龙齿。万物有成理而不失，亦在夫人达之而已。

治中风虽能言，口不㖞斜，而手足废曳，脉虚浮而数，风中府也。盖风中脉则口眼㖞斜，风中府则肢体废，风中藏则性命危。凡风中府宜汗而解。

星附散

天南星（大者） 半夏（二味薄切，姜汁浸透） 黑附子（炮裂，去皮脐） 白附子（炮微黄） 川乌（灰火炮裂，去皮尖用） 白僵蚕（去丝嘴，炒） 没药（别研，入药） 人参（去芦） 白茯苓（去皮）已上各等分

上为粗末。每服二钱，水酒各一盏，同煎至八分去滓，热服，二三服汗出差。顷在桐庐，有人患此症，三投此药得汗，手足能举。

治体虚有风，外受寒湿，身如在空中，二生散。

生附子（去皮脐） 生天南星各等分

上二味，咬咀。每服四大钱，水一盏半，生姜十片，漫火煎至八分去滓服。戊午年予在新安有此疾，张医博士发授此方，三服愈。（煎不熟有大毒，令人发肿增病）

治中风忽然昏若醉，形体昏闷，四肢不收，风涎潮于上膈，气闭不通。宜用救急

稀涎散。

猪牙皂角四挺（肥实不蠹者，去黑皮） 晋矾（光明者）一两

上细末研匀，轻者半钱，重者三字匕，温水调灌下，不大呕吐，但微微冷涎出一二升便得醒，醒次缓而调治，不可便大段，亦恐过伤人，孙兆方。

治中风同前证，胜金丸。

猪牙皂角二两（捶碎水一升同生薄荷捣取汁漫火熬成膏） 生薄荷半斤 瓜蒂末一两 藜芦末一两 朱砂半两

上将朱砂末一分，与二味末研匀，用膏子搜和丸如龙眼大，以余末为衣，温酒化一丸，甚者二丸，以吐为度，得吐即省，不省者不可治。

《必用方》论中风无吐法，引金虎碧霞为戒。且如卒暴涎生，声如引锯，牙关紧急，气闭不行，汤药不能入。命在须臾，执以无吐法，可乎，但不当用银粉药，恐损脾坏人四肢尔，予每用此二方，每每有验。

治一切风，拒风丹。

川芎四两 防风（去钗股者）一两半 天麻（去芦）一两 甘草一两（炙） 细辛（去叶）三钱半 莽拨半两

上细末，炼蜜和杵，每两作一十丸，每服一粒，细嚼，荆芥汤或温酒下，寻常些小伤风，头痛鼻塞，项强筋急，皆可服，予家常合，老幼所须之药。

世言气中者，虽不见于方书，然暴喜伤阳，暴怒伤阴，忧愁不意，气多厥逆，往往多得此疾，便觉涎潮昏塞，牙关紧急，若概作中风候，用药非止不相当，多致杀人。元祐庚午母氏亲遭此祸，至今饮恨，母氏平时食素，气血羸弱，因先子捐馆忧恼，忽一日气厥，牙噤涎潮，有一里医便作中风，以大通丸三粒下之，大下数行。一夕而去。予常痛恨，每见此症，急化苏合香丸四五粒，灌之便醒，然后随其虚实寒热而调治之，无不愈者。经云：无故而喑，脉不至，不治自已，谓气暴逆也，气复则已，审如是，虽不服药亦可。

苏合香丸 疗传尸、骨蒸、殗锺，肺痿，疰忤、鬼气，卒心痛，霍乱吐利，时气鬼魅，瘴疟，赤白暴利，瘀血月闭，痃癖下肿，惊痫，鬼忤中人，小儿吐乳，大人狐狸等病。

苏合香油一两（入安息香膏内） 白术二两 朱砂（研水飞）二两 木香二两 白檀（锉）二两 薰陆香（别研）二两 沉香二两 乌犀（镑屑）二两 莽拨二两 安息香二两（别为末用无灰酒一斤熬膏） 香附（去毛）二两 诃黎勒（煨去核）二两 龙脑（研）一两 麝香（研）二两

上为细末，入研药匀，用安息香膏并炼白蜜和剂。每服旋丸如梧桐子大，早朝取井华水温冷任意，化服四丸，老人小儿可服一丸，温酒化服亦得，并空心服之，去龙脑，名麝香苏合丸，治一切冷气胸膈噎塞，肠中虚鸣，宿饮不消，余证并同。

范子默记崇宁中凡两中风，始则口眼㖞斜，次则涎潮闭塞，左右共灸十二穴得气通，十二穴者，谓听会、颊车、地仓、百会、肩髃、曲池、风市、足三里、绝骨、发际、大椎、风池也，依而用之，无不立效。

灸中风十二穴

听会，二穴，在耳微前陷者中，张口有穴耳前陷中动脉宛宛中，侧卧张口取之。治耳聋，耳中状如蝉声，牙车脱臼，日可灸五壮至三七壮止，十日报灸即愈，忌动风、生冷、猪鱼等物。（《灸经》云：日灸五壮至七壮止，可经十日许，还依前灸之。慎冷食）

颊车，二穴，在耳下曲颊端陷中，侧卧张口取之。治牙关不开，口噤不语，失音，牙车疼痛，颔颊肿，颈强不得回顾，日灸七壮至七七壮止，灸如大麦，忌如常法。

地仓，二穴，侠口吻傍四分外，如近下有脉微微动，蹻脉手阳明之交。若久患风，其脉亦有不动者，治偏风口㖞，目不得开，失音不语，饮食不收，水浆漏落，眼瞤动不止，病左治右，病右治左，日灸二七壮，重者七七壮，艾炷如粗叔脚大，若炷太大，口转㖞，却灸承浆七七壮即愈。（面并热食、房事等忌如常）

百会穴，在头顶中宛宛陷中。治小儿脱肛久不差，风痫，中风角弓反张，口吐涎沫，可灸七壮至七七壮头，头顶皮肤浅薄，凡灸不过七七壮。

肩髃穴，在肩端两骨间陷者宛宛中，举臂取之。治偏风半身不遂，热风瘾疹，手臂挛急，捉物不得，挽弓不开，臂细无力，筋骨痠疼，可七壮至二七壮，若偏风不遂，可七七壮止。

曲池，二穴，臂相连处，以手拱胸取之，纹尽处是穴。治偏风半身不遂，刺风瘾疹，筋缓捉物不得，挽弓不开，屈伸难，可灸三壮。（《针灸经》云：日灸七壮至二百壮且停，十余日更下火，还至二百壮罢。云云）

风市即中渎，二穴，在髀骨外膝上五寸分肉间陷中。治寒气客于分肉之间，痛攻上下，筋痹不仁，可灸五壮。

足三里，二穴，在膝下三寸骭外廉两筋间，举足取之。治胃中寒，心腹胀满，胃气不足，闻食臭肠鸣，腹痛食不化，此穴诸病皆治，及疗食气水气，蛊毒痃癖，四肢肿满，膝骭痠痛，目不明，五劳七伤，胸中瘀血，乳痈，可灸三壮，人年三十已上，皆宜灸此穴。（日灸七壮至一百壮止）

绝骨，一穴，在足外踝上四寸。治风痹不仁，膝骭痠，可灸三壮。

发际，即神庭穴，在直鼻上额入发际五分。治癫疾风痫，戴目上下不识人，及头风目眩，鼻出清涕不止，惊悸不得安寝，可灸二壮至七七壮止，凡疗风灸多即伤，惟宜七壮至三七壮，针即发狂。

大椎，一穴，在项后第一椎上陷中。治五劳七伤，颈项强不得回顾，风劳食气，灸以年为壮。（或曰日灸七壮至七七壮）

风池，二穴，在脑后入发际陷中。治颈项痛不得回顾，腰伛偻引项，筋无力不收，可灸七壮。

元符中一宗人得疾，逾年不差，谒医于王思和绎，思和具脉状云，病因惊恐，肝藏为邪，邪来乘阳明之经，即胃是也，邪盛不畏胜我者，又来乘肺，肺缘久病气弱，金胜无能，受肝凌侮，其病时复头眩，瘈疭搐掣，心胞伏涎，久之，则害脾气，要当平肝气使归经，则脾不受克，脾为中州土，主四肢一体之事，脾气正则土生金，金旺则肺安矣，今疾欲作时，觉气上冲者，是肝侮肺，肺不受侮，故有此上冲，肝胜则复受金克，故搐搦也，以热药治之，则风愈甚，以冷药治之，则气已虚，肺属金，金为清化，便觉脏腑不调，今用中和温药，抑肝补脾，渐可安愈，今心忪，非心忪也，胃之大络，名曰虚里，络胸膈及两乳间，虚而有痰则动，更须时发一阵热者，是其候也，服下三方，一月而愈，思和名医。寓仪真时，人少知者，后至都下，声名籍甚，为医官，政和中度为黄冠，终蕊珠侍宸。

续断汤

续断（洗，锉，焙干） 杜仲（锉如豆，炒令黑） 肉桂（去粗皮，不见火） 防风（去钗股） 甘草（炙） 牛膝（洗净，锉，焙，酒浸一宿，再焙） 白茯苓（去皮） 细辛（去叶） 人参（去芦） 当归（洗，去芦，薄切，焙干） 白芍药各一两 川芎（洗） 秦艽（去芦，洗） 川独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤） 熟地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤）各三两

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣一个，同煎至七分，空心食前稍热服。

山预丸

山预 人参（去芦） 沙参（洗） 远志（去心，锉，洗，炒黄色） 防风（去钗股） 真珠母（未钻真珠，研如粉） 紫石英（研水飞） 茯神（去木） 虎骨各一两（酥涂炙焦黄，酒或羊脂亦可） 虎睛一对（酒浸，切，焙） 龙齿（粘舌者） 五味子（拣） 丹参（洗） 石菖蒲（去须，洗） 华阴细辛（去叶）各一分

上为细末，炼蜜为丸，梧子大。每服三十丸至五十丸，金银薄荷汤下，食后临卧。

独活散

川独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤） 白术 白茯苓（去皮） 秦艽（洗，去芦） 葳蕤（洗） 柏子仁（研） 甘草（炙）各一两 犀角（镑） 川椒（去目并合口，微火炒地上出汗） 熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤） 枳实（汤浸，洗去穰，薄切，麸炒） 白芷（不见火） 官桂（去粗皮，不见火）各半两 人参（去芦）一分

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣一个，同煎至七分，不拘时候服。

治风在肝脾，语蹇脚弱，大便多秘，地黄酒。

熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤）四两 附子（炮去皮尖） 茵芋（去梗，锉，炒用） 羌活（去芦） 防风（去钗股） 芎藭各一两 石斛（洗去根）二两 丹参二两半 牛房根二两半 牛膝（酒浸，水洗，焙） 杜仲（去皮，锉如豆，炒令黑） 桂枝（不见火）各一两半 大麻子（去皮）一升

上细锉，入绢袋盛宽贮之，用无灰酒一斛五升，封渍七日，逾日空心食前饮一盏，常醺勿令吐。

治中风内虚，脚弱语蹇，防风汤。

石斛（洗去根）一两半 熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤） 杜仲（去皮，锉，如豆，炒令黑） 丹参各一两一分 防风（去钗股） 川芎（洗） 麦门冬（用水浥去心） 桂枝（不见火） 川独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤）各一两

上为粗末。每服五钱，水一大盏半，枣二枚，同煎八分，去滓温服。

治中风入脾肝，经年四肢不遂，舌强语蹇，竹沥汤。

葳灵仙（去苗，洗） 附子（炮制，去皮脐） 桔梗（炒） 防风（去钗股） 蔓荆子（拣） 枳壳（去穰，细切，麸炒黄） 川芎（洗） 当归（洗去芦，薄切，焙，秤）各等分

上为粗末。每服四钱，水一盏，竹沥半盏，生姜三片，同煎至八分，去滓温服，日三四。忌茗。

治久风邪入肝脾二经，言语不传，防己汤。

汉防己 防风（去钗股） 桂心（不见火） 附子（炮裂，去皮）各半两 葳灵仙（去苗，洗）三分 麻黄半两（去节）

上为粗末。每服四钱，水一盏，引子半盏，煎至七分，去滓温服，日三四。引子用竹沥、荆沥、地黄汁各一盏，姜汁半盏，和匀用。

上四方庞先生传。

治筋急项强不可转侧，木瓜煎。

宣州木瓜二个（取盖去穰） 没药二两（研） 乳香一分（乳钵坐水盆中，研）

上二味，纳木瓜中，用盖子合了，竹签定之，饭上蒸三四次，烂研成膏子。每服三五匙，地黄酒化下，生地黄汁半盏，无灰上酝二盏和之，用八分一盏，热暖化膏。

有人患此病，自午后发，黄昏时定。予曰：此患必先从足起。《经》言：十二经络，各有筋，惟足少阴之筋，自足至顶，大抵筋者肝之合也。日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也。又曰：阳中之阴，肺也，自离至兑，阴旺阳弱之时。故《灵宝毕法》云：离

至干，肾气绝而肝气弱，肝肾二藏受阴气，故发于是时。予授此方，三服而愈。

同官歙丞张德操，常言其内子昔患筋挛，脚不能屈伸者逾年，动则令人持抱，求医于泗水杨吉老。吉老云：此筋病也，宜服下三方，服一年而愈。

治筋极，养血地黄丸。（春夏服之）

熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤）十分　顽荆一分　山茱萸五分（连核）　地肤子　黑狗脊（炙，去毛净，焙，锉）　白术　干漆（炒令烟出）　蛴螬（干炒）　天雄（炮，去皮）　车前子各三分　菟蘼　山芋　泽泻　牛膝（酒浸，水洗，焙干）各一两

上为细末，炼蜜和杵，丸如梧子大。每服五十丸，温酒下，空心夜卧服。

治筋痹肢节束痛，羚羊角汤。（秋服之）

羚羊角（镑）　肉桂（不见火）　附子（炮，去皮脐）　独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤）各一两三钱半　白芍药　防风（去钗股，炙）　芎藭各一两

上为粗末。每服三大钱，水一盏半，生姜三片，同煎至八分，取清汁服，日可二三服。

治寒冷湿痹，留于筋脉，挛缩不得转侧，乌头汤。（冬服之）

大乌头（炮，去皮脐）　细辛（去叶）　川椒（去目并合口，微炒，地上出汗）　甘草（炙）　秦艽（洗，去芦）　附子（炮，去皮脐）　官桂（不见火）　白芍药各等分　干姜（炮）　白茯苓（去皮）　防风（去钗股，炙）　当归（去芦，薄切，焙干）各一两　川独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤）一两三钱半

上为粗末。每服三钱，水一盏半，枣二个，同煎至八分，去滓，空心食前服。

凡中风用续命排风风引竹沥诸汤，及神精丹茵芋酒之类，更加以灸，无不愈者。然此疾积习之久，非一日所能致，皆大剂久而取效。唐书载王太后中风，喑默不语，医者蒸黄芪数斛以熏之得差，盖此类也。今人服三五盏便求效，责医也亦速矣。孟子曰：七年之病，三年之艾，久而后知尔。

小续命汤（并增损法）

附子半两（炮，去皮脐）　防风一两半（去钗股）　黄芩（去皮）　麻黄（去根节）　桂（去皮，生用）　甘草（炙）　人参（去芦）　防己　白芍药　芎藭　杏仁（浸汤，去皮尖）已上各一两

上为粗散。每服五钱，水二盏，姜五片，煎一盏，去滓，非时温服。若骨节烦痛有热者，去附子，倍芍药；精神恍惚者，加茯苓、远志各一两；烦心多惊者，加犀角半两；骨间冷痛者，倍用桂附；呕逆腹胀者，倍人参，加半夏一两；躁闷大便涩者，去附子，倍芍药，入竹沥一合煎；若脏寒下利者，去防己黄芩，倍附子合前成一两，加白术一两。

排风汤

白鲜皮（去心，洗，焙，秤）　芍药（洗，焙）　桂（去皮，不见火）　防风（去钗股）　当归（洗，焙）　川芎（洗，焙）　甘草（炙）　杏仁（浸汤去皮尖及双仁者，麸炒令黄）　白术各二两　茯神（去皮、木）　麻黄（去根节）　独活（去芦，洗，焙，秤）已上各一两

上件同为末。每服三钱，水一盏半，姜三片，煎至八分，去滓，非时温服。

小风引汤

防风（去钗股）　独活（去芦，洗，焙，秤）　细辛（去叶）　川芎（洗，焙）　五味子（拣）　白茯苓（去皮）　人参（去芦）　白芍药　白术　甘草（炙）

上一十味，等分为末。每服三钱，水一盏，姜三片，杏仁五个去尖拍碎同煎等分，非时去滓温服，如加麻黄、苁蓉、附子、当归、羚羊角五物等分，即大风引汤也。

《千金方》竹沥汤

竹沥二升　生葛汁一升　生姜汁三合

上三味，相和温暖，分三服，平旦、日晡、夜各一服。

《必用方》竹沥汤

秦艽（去土，锉）　独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤）　防风（洗，锉）　附子（炮，去皮脐，锉如指大）各一两

上四味，以水四盏，煎至二盏，入生地黄汁、淡竹沥各半盏，煎至四五沸，去滓。分四服，适温热服，空心日午临卧服。病势去，即以他药扶持，未愈再作。近世贵人用之，多有神效。

增损茵芋酒

茵芋叶　川乌（炮，去皮）　石楠叶　防风（去钗股）　川椒（去目，微炒出汗）　女萎　附子（炮，去皮脐）　细辛（去叶）　独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤）　卷柏（去根）　肉桂（去皮）　天雄（炮，去皮脐）　秦艽（去土）　防己已上各一两　踯躅花二两　当归（去芦，洗，酒浸，切，焙）二两　生干地黄二两　芍药一两

上一十八味，㕮咀，酒二斗渍之。冬七日，夏三日，春秋各五日，初服一合，渐增之，以和为度，令酒气相续。

治客忤霍乱，腹痛胀满，尸疰恶风，癫狂鬼语，蛊毒妖魅，癥瘕积聚，温疟 积久，百方不差，但是一切恶毒，无所不治，太一神精丹。

丹砂（元州麻阳大块有墙壁者）　雌黄（柳州叶子者）　雄黄（武都水窟通明如鸡冠者，先油煎九日九夜，三味以酸醋浸之）　曾青（潼川飞鸟如蚯蚓屎如黄连者，佳，用好酒铜器渍，纸密封，曝百日，急用五日，亦可无日，以火暖之）　磁石各四两　金牙二两半

上六味，各捣罗如粉。以酸醋拌，使干温得所，内土釜中，六一泥固济勿令泄气，候干，用铁三脚子（用泥作三个柱子亦妙）随釜之大小，高不过一尺五寸，其下置炭约三斤，以渐益之，常及五斤，只在合底，不得过口，以五日火不绝为度。火尽，极冷水浸干泥令透，然后出之。药飞凝釜上，白如雪者为最，五色者佳，三色者次，下者一色。药飞不尽，与火如前。以雄鸡翼随多少扫取研匀，束膏丸如黍粒，平旦空腹浆饮下一丸，病甚加至二丸。口噤者以物斡开，不可开者，琢去两齿，药下即治。男左女右，绛囊带九刀圭，小儿系头上，辟瘴毒恶时气射工。小儿患，苦酒和之，涂方寸纸著儿心腹上。土釜，捣好甘土绢筛，捣水和纸筋作泥，随药多少为釜，阴三十日，暴三十日，日夕番转，内釜糠中，四向土栏拥之，令糠周遍釜上下各七寸，从下焚之五日夜，去灰待冷，取拭令净，醋和黄丹如稀粥，扫其中厚一分，如入药诸大丹，皆用此釜，一具数十回用不动。或用瓦盆两枚，随其大小，用六一泥涂之。六一泥用赤石脂、牡蛎、滑石、矾石、黄矾各二两，取酸醋以足为度，先作甘土泥，各别裹五药作团，令勿泄气，火烧三日，出火破团各捣筛，然后与蚯蚓屎卤土各二两，以醋和如稠粥，涂瓦盆中，无卤土以盐代之，指迷方中六一泥法，亦可参用。

治一切瘫痪风铁弹丸

乳香（以乳钵坐水盆中研）　没药各一两　五灵脂（拣如鼠屎者）四两

上先将乳香、没药于阴凉处，当风细研，更用研了麝香一钱，将下一味为细末，然后同前二味再碾令匀，滴水为丸，如弹子大。瓷合收，每服一粒，薄荷酒磨下，日三服。

黑神丸

草乌头（不去皮，生用）　五灵脂（拣如鼠屎）各等分

上为末，六月六日滴水为丸，如弹子大。四十岁以下分六服，病甚一丸分二服，薄荷酒磨下，觉微麻为度。

治风客阳经，邪伤腠理，背膂强直，口眼㖞斜，体热恶寒，痰厥头痛，肉瞤筋惕，辛颓鼻渊，及酒饮过多，呕吐涎沫，头目眩运，如坐车船。常服解五邪伤寒，辟雾露瘴气，爽慧神志，诸风不生，定风饼子。

天麻　川乌（去皮尖）　南星　半夏　川姜　川芎　白茯苓　甘草各等分（并生）

上细末，生姜汁为丸，如龙眼大作饼子，生朱为衣。每服一饼，细嚼，热生姜汤下，不拘时候，熙丰间王丞相常服，预防风疾神验。

治胆虚冷，目眩头疼，心神恐畏，不能独处，胸中满闷，茯神散。

茯神一两（去木）　远志（去心）　防风（去钗股）　细辛（去叶）　白术　前胡（去苗，洗）　人参（去芦）　桂心（不见火）　甘菊花（去萼梗）　熟干地黄（酒洒，九蒸九暴，焙干，秤）各三分　枳壳半两（去穰，麸炒黄）

上为细末。每服三钱，水一盏，生姜三片，同煎至六分，温服，不拘老幼皆宜服。

治胆虚不得眠，四肢无力，鳖甲丸。

鳖甲（淡醋煮，去裙膜，洗，酸醋炙黄，秤）　酸枣仁（微炒，去皮，研）　羌活（去芦）　黄芪（蜜水涂，炙）　牛膝（浸酒，水洗，焙干）　人参（去芦）　五味子（拣）各等分

上为细末，炼蜜杵，丸如梧子大。每服三四十丸，温酒下。

治胆虚目暗，喉痛唾数，眼目眩冒，五色所障，梦见被人讼，恐惧，面色变青，补胆防风汤。

防风十分（去钗股）　人参六分（去芦）　细辛五分（去叶）　芎藭　甘草（炙）　茯神（去木）　独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤）　前胡各八分（去苗净洗）

上为粗末。每服四大钱，水一盏半，枣二个，煎至八分去滓，食前服。

治胆虚常多畏恐，不能独卧，如人捕状，头目不利，人参散。

人参（去芦）　枳壳（去穰，细切，麸炒黄）　五味子（拣）　桂心（不见火）各三分　柏子仁（研）　熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干）各一两　山茱萸（连核）　甘菊花（去萼梗）　茯神（去木）　枸杞子各三分

上为细末。每服二钱，温酒调服。

治肝厥状如痫疾，不醒，呕吐，醒后头虚晕发热方。

麻黄（去根节）　钩藤（取皮）　石膏（雪白硬者，不煅）　干葛　半夏曲　柴胡（去苗，洗）　甘草（炙）　枳壳（去穰，麸炒黄）　甘菊（去萼梗）各等分

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜三片，枣一个，同煎至八分，去滓温服。

卷　外

灸中风口眼㖞斜不正者。（家藏方）

上于耳垂下麦粒大灸三壮，左引右灸，右引左灸。

防风散　治头目不清，神志不爽，常服去风明目。

防风（去芦头）　川芎　香白芷　甘菊花　甘草（炙）

上各等分，为细末。每服二钱，荆芥汤调下，食后。

乌香散　治阳虚上攻，头项俱痛不可忍者。

细辛（去叶土）　新茶芽（炒）　草乌头（大者，去皮、尖，炮裂，切如麻豆大，碎，盐炒）各等分

上件咬咀。每服二钱，入麝香末半钱，水一盏半，煎至八分，去滓温服，不拘时候。（《海上方》茶芽四两，细辛、草乌各二两，或为细末，每服一大钱，茶清调下，临卧或食后）

卷第二

心小肠脾胃病

治因惊语言颠错，不能服温药，宜远志丸。

远志（去心，洗，锉，炒令黄色） 南星 白附子（炮，微黄） 白茯苓（去皮） 人参（去芦） 酸枣仁（微炒，去皮研）各半两 金箔五片 朱砂（水飞）半两（入麝香少许同研）

上为细末，炼蜜丸如梧子大，朱砂为衣。每服三十丸，薄荷汤下，食后临卧服。

茯神散

茯神（去木） 熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤） 白芍药 川芎 当归（洗去芦，薄切，焙干） 白茯苓（去皮） 桔梗（炒） 远志（去心，洗，锉，炒令黄色） 人参（去芦）已上各一两

上为细末。每服二钱，水一盏，灯心枣同煎至七分，不拘时候。

宋明远教授之母，七十四岁。因戎马惊疾如上证，服此二方得力。

宁志膏

人参（去芦）一两 酸枣仁（微炒，去皮，研）一两 辰砂（水飞）半两 乳香一分（以乳钵坐水盆中，研）

上为细末，炼蜜和杵，丸如弹子大。每服一粒，薄荷汤化下。

予族弟妇，缘兵火失心，制此方与之，服二十粒愈。亲识多传去，服之皆验。

治惊忧积气，心受风邪，发则牙关紧急，涎潮昏塞，醒则精神若痴，惊气丸。

附子（炮，去皮脐） 南木香 白僵蚕（去丝嘴，炒） 花蛇（酒浸，去皮、骨，炙） 橘红 天麻（去芦） 麻黄（去根节）各半两 干蝎一两（去毒） 紫苏子一两（淘洗） 天南星（洗浸，薄切片，姜汁浸一夕）半两 朱砂（水飞一分，留少许作衣）

上为末，入研脑麝少许，同研极匀，炼蜜杵，丸如龙眼大。每服一粒，金银薄荷汤化下，温酒亦得。

此予家秘方也。戊申年，军中一人犯法，褫衣将受刃，得释，神失如痴，予与一粒，服讫而寐，及觉，病已失矣。江东提辖张载扬，其妻因避寇，失心已数年，予授此方，不终剂而愈。又黄山沃巡检彦，其妻狂厥者逾年，更十余医而不验，予授此方，去附子加铁粉，亦不终剂而逾。铁粉非但化涎镇心，至如摧抑肝邪特异，若多恚怒，肝邪太盛，铁粉能制伏之。《素问》言：阳厥狂怒，治以铁落饮，金制木之意也，此亦前人未尝论及。

安神镇心，治惊悸，消风痰，止头眩，辰砂远志丸。

石菖蒲（去须，洗） 远志（去心，洗，锉，炒令黄色） 人参（去芦） 茯神（去木） 川芎 山芋 铁粉 麦门冬（水浸去心） 天麻 半夏曲 南星（锉，骰子大，麸炒黄） 白附子（生）各一两 细辛（去叶） 辰砂（水飞）各半两

上为细末，生姜五两，取汁，入水煮糊，丸如绿豆大，别以朱砂为衣，干之。每服三五十粒，夜卧生姜汤送下，小儿减丸服。

茯苓丸

辰砂（水飞） 石菖蒲（去须，洗） 人参（去芦） 远志（去心，洗，锉，炒令黄色） 茯神（去木） 白茯苓（去木） 真铁粉 半夏曲 南星（羊胆制）各等分

上为细末，生姜四两，取汁，和水煮糊，丸如梧子大，别用朱砂为衣，干之。每服十粒，加至三十粒，夜卧生姜汤下。上二方，医官都君，予常用以疗心疾，良验。

治心经热，小便涩，及治五淋，火府丹。

生干地黄二两 木通（削去粗皮锉，研细末，秤入） 黄芩（去皮）各一两

上为细末，炼蜜杵，丸梧子大。每服三十粒，木通煎汤下。此药治淋涩脐下满痛。

壬戌年，一卒病渴，日饮斛水，不食者三月，心中烦闷，时已十月，予谓必心经有伏热，与此丹数服，五十粒，温水下。越二日，不觉来谢，云：当日三服渴止，又次日三服，饮食如故。此本治淋，用以治渴，信知用药要在变通也。

开胃养气进食，七珍散。

人参（去芦） 白术 黄芪（蜜水涂，炙） 山芋 白茯苓（去皮） 粟米（微炒） 甘草各一两（炙）

上为细末。每服二钱，水一盏，姜枣同煎，至七分。如大故不思饮食，加白扁豆一两蒸用，名八珍散。

予制此方，温平不热，每有伤寒疟疾中暑，得瘥之后，用此以调脾胃，日三四服，十日外饮食倍常。

治脾元久虚，不进饮食，停饮胁痛，曲术丸。

神曲十两（微炒） 白术五两 干姜（炮） 官桂（去粗皮，不见火）各三两 吴茱萸（汤浸七次，焙） 川椒（去目并合口，微炒，地上出汗）各二两

上为细末，薄糊丸如梧子大。每服三五十丸，生姜汤下，食前稍空腹。有饮，加半夏曲二两。癸亥中，予作数剂自服，饮食倍进。

和气调中进食，白术汤。

白术 厚朴（去粗皮，生姜汁炙） 桂心（不见火） 桔梗（炒） 干姜（炮） 人参（去芦） 当归（洗去芦，薄切，焙干） 茯苓（去皮） 甘草（炙）已上各等分

上为粗末。每服四钱，水一盏半，枣二个，同煎至八分去滓，不拘时候。庞老方。

治脾肾虚弱，全不进食，二神丸。

破故纸四两（炒香） 肉豆蔻二两（生）

上为细末，用大肥枣四十九个，生姜四两，切片同煮，枣烂去姜，取枣剥去皮核用肉，研为膏，入药和杵，丸如梧子大。每服三十丸，盐汤下。

有人全不进食，服补脾药皆不验，予授此方，服之欣然能食，此病不可全作脾虚。盖因肾气怯弱，真元衰劣，自是不能消化饮食，譬如鼎釜之中，置诸米下谷，无火力，虽终日米不熟，其何能化？鲁直尝记服兔丝子，净淘酒浸曝干，日抄数匙以酒下，十日外饮啖如汤沃雪，亦知此理也。

温脾散

舶上茴香（炒香） 青皮（去皮） 陈艾 缩砂仁 桔梗（炒） 香白芷（不见火） 厚朴（去粗皮，生姜汁炙）各一两 木香 白术 香附子（麸炒，春去皮）各半两 甘草一两半（炙） 红豆 良姜 麦蘖 干葛各三两

上为细末。每服一钱，水一盏半，枣一个，煎至七分，食前温服。

肺肾经病

肺之积名曰息贲，在右胁下大如杯，令人洒淅寒热，喘嗽，发痈疽，枣膏丸。

葶苈（去芦，隔纸炒香） 陈橘皮（去白） 桔梗（炒）各等分

上先以前二味为末，入葶苈研匀，煮肥枣肉和丸，如梧子大。每服五七丸，饮下。予尝患停饮，久积肺经，食已必嘘，渐喘觉肺系急，服此良验。

平肺气补虚消饮，五味子丸。

五味子（拣）二两 桂心（不见火） 大杏仁（北来者，去皮尖，微炒） 青皮（去白） 细辛（去叶） 人参（去芦） 槟榔（煨）各一两 干姜（炮） 附子（炮，去皮脐）各半两

上为细末，炼蜜丸如梧子大。每服三四十丸，酒或汤下，空心食前日三服。

定喘急肺积，葶苈丸。

苦葶苈一两一分（隔纸炒香） 当归（洗去芦，薄切，焙干） 肉桂（去粗皮，不见火） 白蒺藜（去角炒） 干姜（炮） 川乌头（炮去皮尖） 吴茱萸（汤浸，焙七次） 大杏仁（去皮尖，微炒） 鳖甲（淡醋煮去裙膜，净洗，酸醋炙黄） 茯苓（去皮） 人参（去芦）各半两 槟榔一两

上为细末，煮枣肉和杵，丸如梧子大。每服二三十丸，姜枣汤下，日三四服，不拘时候。

治多年肺气喘急，咳嗽晨夕不得眠，紫金丹。

信砒一钱半（研，飞如粉） 豆豉（好者）一两半（水略润少时，以纸浥干，研成膏）

上用膏子和砒同杵极匀，丸如麻子大。每服十五丸，小儿量大小与之，并用腊茶清极冷吞下，临卧以知为度。

有一亲表妇人，患十年，遍求医者皆不效，忽有一道人货此药，谩赠一服，是夜减半。数服顿愈，遂多金丐得此方。予屡用以救人，恃为神异。

治肺虚实不调，鼻塞多涕，咽中有涎而喘，项强筋急或痛，细辛汤。

细辛（去叶） 半夏曲 茯苓（去皮） 桔梗（炒）各四钱 桂枝（去皮，不见火）三钱 甘草二钱（炙）

上为粗末。每服四钱，水二盏，生姜四片，蜜半匙，同煎至七分，温服，日三服。

治肺痈吐脓血作臭气，胸乳皆痛，升麻汤。

川升麻 桔梗（炒） 薏苡仁 地榆 牡丹皮 芍药 子芩（刮去皮）各半两 甘草三分（炙）

上锉粗末。每服一两，水一升半，煎至五合去滓，日二三服。

治肺喘久而成息贲，五灵丸。

五灵脂（拣如鼠屎者）二两半 木香半两 马兜铃（去壳，炒）一分 葶苈（苦者，隔纸炒香）一分

上为细末，枣肉和丸如梧子大。每服二十丸，生姜汤下，日三服。

脾恶湿，肾恶燥，如硫黄附子钟乳炼丹之类，皆刚剂，用之人以助阳补接真气则可，若云补肾，则正肾所恶者。古人制方益肾，皆滋润之药。故仲景八味丸，本谓之肾气丸，以地黄为主，又如肾沥汤之类，皆正补肾经也。近世盛行香茸丸可补肾经，亦有数方具于后，肾沥汤具下版。

道人深师增损肾沥汤治风虚劳损挟毒，脚弱疼痹或不随；下焦虚冷，胸中微有客热，心虚惊悸不得眠；食少失气味，日夜数过，心烦迫不得卧，小便不利，又时复下。病似此者，服无不差，随宜增损之方。

黄芪（蜜炙） 肉苁蓉（洗，酒浸，焙干，秤） 赤石脂 地骨白皮（去心） 磁石（久煅，醋淬八九次） 枳实（去穰，麸炒，锉） 防风（去钗股） 龙骨（粘舌者） 芍药 麦门冬（水浥去心，焙，秤） 人参（去芦） 熟干地黄（九蒸九曝

干，秤） 茯神（去木） 当归（水洗，酒浸一宿，切，焙） 甘草（炙） 远志（去心，洗，锉，炒黄色）各一两 桂心（去皮，不见火） 芎劳各二两 生姜四两 五味子（拣）三两 半夏一升（汤洗七次，去滑） 白羊肾一具 大枣三十个（去核，《胡洽方》无黄芪以下八味并半夏，有黄芩为十五味）

上二十三味，㕮咀。以水二斛煮羊肾，取汁一斛二升，纳诸药煮取四升，分为五服。不利下者，除龙骨、赤石脂；小便涩，以赤茯苓代茯神，加白术三两；多热，加黄芩一两；遗溺，加桑螵蛸二十枚。

蔡太师所服香茸丸

鹿茸（酥炙黄，燎去毛） 熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤）各二两 苁蓉（酒浸，水洗，焙干） 破故纸（炒香） 附子（炮，去皮脐） 当归（洗去芦，薄切，焙干秤）各一两 麝香一钱 沉香半两

上为末，入麝研匀，炼蜜杵，丸如梧子大。每服三五十丸，空心用盐汤下。

又方

鹿茸二两（酥炙黄，燎去毛） 沉香 白芍药 人参（去芦） 熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤） 苁蓉（酒浸，水洗，焙干） 牛膝（酒浸，水洗，焙干） 泽泻 大附子（炮，去皮脐） 当归（洗去芦，薄切，焙干，秤）各一两 生干地黄一两 麝香一钱

上为细末，酒糊丸如梧子大。每服五十丸，盐酒盐汤下。

又方

熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤）五两 菟丝子四两（酒浸，曝干，用纸条子同碾，别末） 鹿茸三两（酥炙黄，燎去毛） 附子二两（炮，去皮脐） 沉香一两

上为细末，入麝香半钱，炼蜜杵，丸如梧子大。每服三十丸至五十丸，盐酒或盐汤下。

治肾气上攻，项背不能转侧，椒附散。

大附子一枚（六钱以上者，炮，去皮脐，末之）

上每末二大钱，好川椒二十粒，用白面填满，水一盏半，生姜七片，同煎至七分，去椒入盐，通口空心服。一亲患项筋痛，连及背胛不可转，服诸风药皆不效。予尝忆千金髓有肾气攻背项强一证，予处此方与之，两服顿瘥。自尔与人皆有验。盖肾气自腰夹脊上至曹溪穴，然后入泥丸宫。曹溪一穴，非精于般运者不能透，今逆行至此不得通，用椒以引归经则安矣。萧气上达，椒下达。诗言：椒聊且，贻我握椒。皆是此意也。

曹溪穴，即风府穴是也，在项发际上一寸大筋内宛宛中。治头痛颈项急，不得回顾，针入三分，禁不可炙，不幸使人失音。道家般运有夹脊双关图，令精气逆流，朝会于泥丸宫，泥丸即顶心是也，名百会穴，是第一。

治肾经虚，腰不能转侧，麋茸丸。

麋耳一两（酥炙黄，燎去毛，无即以鹿茸代） 舶上茴香半两（炒香） 菟丝子（酒浸，曝干，用纸条子同碾，取末）一两

上为末，以羊肾二对法酒煮烂去膜，研如泥，和丸如梧子大，阴干，如肾膏少，入酒糊佐之。每服三五十丸，温酒盐汤下。

戊戌年八月，淮南大水，城下浸灌者连月，予忽脏腑不调，腹中如水吼数日，调治得愈。自此腰痛不可屈折，虽颊面亦相妨，服遍药不效，如是凡三月。予后思之，此必水气阴盛，肾经感此而得，乃灸肾腧三七壮，服此药瘥。

肾腧二穴，在第十四椎下两傍相去各一寸五分，与脐平。治虚劳羸瘦，耳聋，肾

虚，水脏久冷，心腹膨胀，两胁满引，少腹急痛，目视眩眩，少气溺血，小便浊出精，阴中疼，五劳七伤虚惫，脚膝拘急，足寒如冰，头重身热振栗，腰中四肢淫泆，洞泄食不化，身肿如水，灸以年为壮。（《针灸经》云：针入三分，留七呼，灸三壮）

治肾虚或时脚肿，兼治脾元，地黄丸。

熟地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤）二两半　肉苁蓉（酒浸，水洗，焙干）　白茯苓（去皮）　泽泻各三两　桂枝（不见火）　附子（炮，去皮脐）各半两　五味子三两（拣）　黄芪（独茎者，蜜水涂，炙）一两

上为细末，炼蜜杵，丸如梧子大。每服四十丸至五十丸，空心酒下，食前再服。

治肾虚及足膝无力，青盐丸。

茴香三两（炒香）　兔丝子四两　干山药二两　青盐一两

上将兔丝子洗淘，无灰酒浸，日中煎七日，冬天近火煨之，曝干别末，将余药末和匀，酒糊丸如梧子大。每服三五十丸，盐酒盐汤下。予顷常服数年，壮力进食。有一妇人足蹲曳，因服此药，久之履地如故。

补益虚劳方

治肝肾俱虚，收敛精气，补真戢阳，充悦肌肤，进美饮食，五味子丸。

五味子（拣）　川巴戟（酒浸，去心）　肉苁蓉（酒浸，水洗，焙干）　人参（去芦）　兔丝子（酒浸，曝干，用纸条子同碾，为末）　熟地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤）　覆盆子　　白术　益智仁（炒）　土茴香（炒香）　骨碎补（洗去毛）　白龙骨　牡蛎（盐泥固济干，火烧通赤，去泥用）已上各等分

上为细末，炼蜜杵，丸如梧子大，焙干。每服三十丸，空心食前米饮下，日二三服。此药补精气止汗。

平补五藏虚羸，六府怯弱，充肌肤进饮食，人参丸。

人参（去芦）　山芋　白术　白茯苓（去皮）　石斛（去根，净，洗，细锉，酒炒）　黄芪（蜜水涂，炙，取头末）　五味子（拣）各一两

上为细末，炼蜜丸如梧子大。每服三十丸，空心食前饮下，久服不热，尤宜少年。

补血益气，治虚劳少力，双和散。

黄芪（蜜涂，炙）　熟地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤）　当归（洗去芦，薄切，焙干）　川芎各一两　白芍药二两半　官桂（去粗皮，不见火）　甘草（炙）各三分

上为粗末。每服四大钱，水一盏半，生姜三片，肥枣一个，煎至八分，去滓服。予制此方，止是建中四物二方而已，每伤寒疟疾中暑大疾之后，虚劳气乏者，以此调治皆验，不热不冷，温而有补。

黑锡丸（此丹阳慈济真方）

黑铅　硫黄各三两（谓如硫黄与黑铅各用三两，即以黑铅约八两，铫内熔化去滓，苴净尽倾净地上，再于铫内熔，以皮纸五重，撮四角如箱模样，倾黑铅在内，揉取细者于绢上罗过，大抵即损绢，须连纸放地上，令稍温，纸焦易之，下者居上，将粗铅再熔再揉再罗，取细者尽为度，秤重三两，即以好硫黄三两研细拌铅砂令匀，于铫内用铁匙不住搅，须文武火不紧不漫，俟相乳入，倾在净砖上）　舶上茴香（炒香）　附子（炮，去皮脐）　胡芦巴（微炒）　破故纸（炒香）　川楝肉（去核，微炒）　肉豆蔻各一两　巴戟（去心）　木香　沉香各半两

上将砂子研细，余药末研匀入碾，自朝至暮，以黑光色为度，酒糊丸如梧子大，阴干，布袋内揉令光莹。如丈夫元藏虚冷，真阳不固，三焦不和，上热下冷，夜梦交合，觉来次汗，面无精光，肌体燥涩，耳内虚鸣，腰背疼痛，心气虚乏，精神不宁，饮食

无味，日渐瘦悴，膀胱久冷，夜多小便；妇人月事愆期，血海久冷，恶露不止，赤白带下，及阴毒伤寒，面青舌卷，阴缩难言，四肢厥冷，不省人事，急用枣汤吞一二百丸即便回阳，命无不活。但是一切冷疾，盐酒盐汤空心吞下三四十丸，妇人艾醋汤下。此药大能调治荣卫，升降阴阳，安和五脏，洒陈六腑，补损益虚，回阳返阴，功验神圣。

治虚劳羸瘦乏力可食，倦怠多惊畏，石斛散。

石斛四钱（去根，净洗，细锉，酒炒） 牛膝（酒浸，水洗，焙干） 柏子仁（去皮，研） 五味子（拣） 远志（去心、苗，洗，锉，炒黄色） 木香 杏仁（去皮、尖，炒令香熟） 肉苁蓉（酒浸，水洗，焙干） 诃子肉（炮） 青橘皮 柴胡（去苗，净洗） 人参（去芦） 熟地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤）各三钱 茯苓四钱（去皮） 甘草二钱（炙） 干姜一钱（半炮） 神曲（碎炒） 麦蘖各六钱

上为细末。每服二钱，米饮调下，食前日二三服。

治虚损，补精髓，壮筋骨，益心智，安魂魄，令人悦泽，驻颜轻身，延年益寿，闭固天癸，八仙丹。

伏火朱砂 真磁石 赤石脂 代赭石 石中黄 禹余粮（五味并火煅，醋碎） 乳香（乳钵坐水盆中，研） 没药各一两

上为细末，匀研极细，糯米浓饮丸如梧子大，或如豆大。每服一粒，空心盐汤下。有人年岁七旬，梦漏羸弱，气惙惙然，虚损，得此方服之，顿尔强壮，精气闭固，饮食如旧。予常制自服，良验。

头痛头晕方

治风眩头晕，川芎散。

山茱萸一两 山蒴 甘菊花（去萼梗） 人参（去芦） 茯神（去木） 小川芎各半两

上细末。每服二钱，酒调下，不拘时候，日三服，不可误用野菊。（庞先生方）

治肝厥头晕，清头目，钓藤散。

钓藤 陈皮（去白） 半夏（汤浸洗七遍，薄切，焙干） 麦门冬（略用水浥去心） 茯苓（去皮） 茯神（去木） 人参（去芦） 甘菊花（去萼梗） 防风（去钗股）各半两 甘草一分（炙） 石膏一两（生）

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎八分，去滓，温服。

治肾气不足，气逆上行，头痛不可忍，谓之肾厥，其脉举之则弦，按之石坚，宜玉真丸。

硫黄二两 石膏（硬者不煅，研） 半夏（汤浸洗七次）各一两 硝石一分（研）

上为细末，研匀，生姜汁糊丸如梧子大，阴干。每服三十丸，姜汤或米饮下，更灸关元穴百壮，良方中硫黄丸亦佳。

关元穴，在脐下三寸，小肠之募，脾经肝经肾经三阴之会，又名下纪。治脐下疠痛，小便赤涩，不觉遗沥，或小便处痛如散火状，或溺血暴疝痛，脐下结血，状如覆杯，转胞不得尿，妇人带下瘕聚，因产恶露不止，月脉断绝，下胫冷，可灸三百壮。

治头痛，硫黄丸。（沈存中方）

硫黄二两（研细） 硝石一两

上水丸如指头大。空心腊茶嚼下。

予中表兄，病头风二十余年，每发头痛如破，数日不食，百方不能疗，医田滋见之，曰：老母病此数十年，得一药遂愈。就求之，得十丸，日服一枚。十余日，滋复

来，云：头痛平日食何物即发？答云：最苦饮酒食鱼。滋取鱼酒令恣食。云：服此药十枚，岂复有头痛耶？如其言食之，竟不发，自此遂差。予与滋相识数岁，临别以此方见遗。陈州怀医有此药丸，如梧桐子大，每服十五丸，著腊糟冒者冰冷水服，下咽即豁然清爽，伤冷即以沸艾汤下。

《素问》云：头痛巅疾，下虚上实，过在足少阴巨阳，甚则入肾，狗蒙招摇，目瞑耳聋；下实上虚，过在足少阳厥阴，甚则入肝，下虚者肾虚也。故肾厥则头痛，上虚者肝虚也，故肝厥则头晕。狗蒙者，如以物蒙其首，招摇不定，目眩耳聋，皆晕之状也。故肝厥头晕，肾厥巅痛不同如此，治肝厥，钓藤散在前。

治气虚头疼。

大附子一个，剜去心，全蝎二个，入在内，以取附子末，同钟乳一分，面少许水和裹炮热，都碾为末，以焦黄为度，葱茶调下一钱或半钱。

又方

大川芎二个（锉作四片）　大附子一个（和皮生为末）

上以水和附子末如面剂，裹川芎作四处，如附子末少，入面少许，裹毕，以针穿数孔子，用真脑麝熏有穴处，内香再捻合穴子，如未觉内有香，即再熏一炷，细罗灰用铫子内热灰炮熟末之。每服半钱，葱茶调下，不拘时候。上泗医杨吉老二方，神良。

又方

好川芎半两为末，每服二钱，腊茶清调下，甚捷。曾有妇人产后头痛，一服愈。

治气虚头晕，白芷丸。

白芷（不见火）　石斛（去根，净洗，细锉，酒炒）　干姜（炮）各一两半　细辛（去叶）　五味子（拣）　厚朴（姜汁炙）　茯苓（去皮）　肉桂（去粗皮，不见火）　防风（去钗股）　甘草（炙）　陈皮各一两（去白）　白术一两一分

上为细末，炼蜜丸如梧子大。每服三十丸，清米饮下，不饥不饱服。

乡人邵致远，年八十有三，有此疾，得此方，数服即愈。渠云杨吉老传。

治风寒客于头中，偏痛无时，久之牵引两目，遂致失明，宜白附子散。

白附子一两（炮）　麻黄（不去节）　川乌（炮去皮尖）　南星各半两（炮）　全蝎五个（去毒）　干姜（炮）　朱砂（水飞）　麝香各一分

上为细末。酒调一字服之，去枕少时，此方见必用方。

庚寅年，一族人患头痛不可忍，一服即差。

治一切头旋，本因体虚风邪乘于阳经，上注于头面，遂入于脑，亦因痰水在于胸膈之上，犯大寒使阳气不行，痰水结聚，上冲于头目，令头旋，羚羊角散。

羚羊角（镑）　茯神（去木）各一两　芎劳　防风（去钗股）　半夏（汤洗七次）　白芷（不见火）　甘草（炙）各半两　枳壳（去穰，细锉，麸炒）　附子（炮，去皮脐）各三分

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜半分，漫火煎至七分，去滓，不拘时候温服。

治虚风头旋，吐涎不已，养正丹。

黑铅　水银　舶上硫黄（水飞）　朱砂各一两（水飞）

上用建盏一只，火上熔铅成汁，次下水银，用柳枝子打匀，取下放少时，下二味末打匀令冷，取下研为粉，用米饮丸或用枣肉丸，如梧子大。每服三十粒，盐汤下。此药升降阴阳，补接真气，非止头旋而已。

治一切中风头疼，黑龙丸。

天南星　川乌（黑豆熏三次）各半斤　石膏半斤　麻黄（去根节）　干薄荷各四两　藁本（去芦，洗）　白芷（不见火）各二两　景墨一两半

上为细末，炼蜜杵，丸如弹子大。每服一丸，薄荷茶汤嚼下。

卷 第 三

风寒湿痹白虎历节走注诸病

治风湿四肢浮肿，肌肉麻痹，甚则手足无力，筋脉缓急，宜续断丸。（都君予方）

川续断（洗，推去节，锉，焙） 菟蘼 当归（洗去芦，薄切，微炒） 附子（焙，去皮脐） 防风（去钗股） 天麻各一两 乳香（乳钵坐水盆中，研） 没药各半两 川芎三分

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三四十丸，酒或饮下，空心食前。

治荣卫涩少，寒湿从之痹滞，关节不利而痛者，增损续断丸。（杨吉老方）

川续断（洗，推去，焙筋，锉） 薏苡仁 牡丹皮 山芋 桂心（不见火） 白茯苓（去皮） 黄芪（蜜炙） 山茱萸（连核） 石斛（去根，净洗，细锉，酒炒） 麦门冬（用水浸去心）各一两 干地黄（九蒸九曝，焙干，秤）三两 人参（去芦） 防风（去钗股炙） 白术（炮） 鹿角胶各七钱

上为细末，炼蜜丸如梧子大。每服三四十丸，温酒下，空心食前。

治风寒湿痹，麻木不仁，川乌粥法。

川乌（生，去皮尖，为末）

上用香熟白米作粥半碗，药末四钱，同米用漫火熬熟，稀薄，不要稠，下姜汁一茶脚许，蜜三大匙，搅匀，空腹啜之，温为佳。如是中湿，更入薏苡仁末二钱，增米作一中碗服。

此粥大治手足四肢不随，痛重不能举者，有此证预服防之。左氏云："风淫末疾。"谓四肢为四末也，脾主四肢，风邪客于肝则淫脾，脾为肝克，故疾在末。谷气引风湿之药，径入脾经，故四肢得安，比阳剂极有力。予常制此方以授人，服者良验。

治湿伤肾，肾不养肝，肝自生风，遂成风湿，流注四肢筋骨，或入在肩髃，肌肉疾痛，渐入在指中，薏苡仁散。

薏苡仁一两 当归（洗去芦，薄切，焙干） 小川芎 干姜（炮） 甘草（炙） 官桂（去粗皮，不见火） 川乌（炮，去皮尖） 防风（去钗股） 茵芋（去梗，锉，炒用） 人参（去芦） 羌活（去芦） 白术 麻黄（去根节） 独活（黄色如鬼眼者，洗去芦，焙，秤）各半两

上为细末。每服二钱，空心临卧酒调下，日三服。

治五种痹，腿并臂间发作不定，此脾胃虚，卫气不温分肉，为风寒湿所著，芎附散。

小川芎 附子（炮，去皮脐） 黄芪（蜜炙） 白术 防风（去钗股） 当归（洗去芦，薄切，焙干） 熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤） 桂心（不见火） 柴胡（去苗，净洗） 甘草（炙）各等分

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜三片，枣一个，同煎至七分，去滓，食前日三服。常服不生壅热，兼消积冷。

治白虎历节，诸风疼痛，游走无定，状如虫啮，昼静夜剧，及一切手足不测疼痛，麝香丸。

川乌大八角者三个（生） 全蝎二十一个（生） 黑豆二十一粒（生） 地龙半两（生）

上为细末，入麝香半字，同研匀，糯米糊为丸，如绿豆大。每服七丸，甚者十丸，

夜卧令膈空，温酒下，微出冷汗一身，便差。

予得此方，凡是历节及不测疼痛，一二服便差。在歙川日，有一贵家妇人，遍身走注疼痛，至夜则发，如虫啮其肌，多作鬼邪治。予曰：此正历节病也，三服愈。

历节宜发汗，麻黄散。

麻黄一两一分（去根节） 羌活一两（去芦） 黄芩三分（去皮） 细辛（真华阴者去叶） 黄芪各半两（蜜炙）

上为粗末。每服五钱，水二盏，煎至八分，去滓温服，接续三四服，有汗畏风。

治历节肿满疼痛，茵芋丸。

茵芋（去梗，锉用） 朱砂（水飞） 薏苡仁各一分 牵牛子一两半 郁李仁半两（去皮尖，微炒）

上为细末，炼蜜杵，丸如梧子大，轻粉衮为衣。每服十丸至十五丸至二十丸，五更初温水下，到晚未利，可再一二服，快利为度，白粥将息。

治风热成历节，攻手指，作赤肿麻木，甚则攻肩背两膝，遇暑热或大便秘即作，牛蒡子散。

牛蒡子三两（隔纸炒） 新豆豉（炒） 羌活各一两（去芦） 干生地黄二两半 黄芪一两半（蜜炙）

上为细末。汤调二钱服，空心食前，日三服。此病多胸膈生痰，久则赤肿，附著肢节，久而不退，遂成厉风，此孙真人所预戒也，宜早治之。（厉风，即怒厉贼风伤于五脏也。《千金方》第八卷贼风第三篇中载皆云五脏虚寒，厉风所损，随其病状，各有灸治甚详）

治厉风手指挛曲，节间疼不可忍，渐至断落，蓦麻法。

蓦麻（去皮） 黄连（锉，如豆）各一两

上以小瓶子入水一升同浸，春夏三日，秋冬五日，后取蓦麻子一粒，擘破，仍和以浸药水吞下，平旦服，渐加至四五粒，微利不妨，水少更添，忌动风物，累用得效神良。

治厉风，柏叶散。

柏叶 麻黄（去根节） 山栀子（去皮） 枳壳（去穰，锉，麸炒） 羌活（去芦） 羊肝石 白蒺藜（炒，去角） 升麻 子芩（去皮） 防风（去钗股） 牛蒡子（隔纸炒） 荆芥穗 茺蔚子 大黄（湿纸裹，甑上蒸）各半两 苦参一两 乌蛇一条（酒浸，去皮、骨，焙干）

上为细末。每服二钱，温水调下，日七八服。（庞老方）

治肺毒疮，如大风疾，绿灵散。

用桑叶洗熟蒸日干为末。水调二钱服，日四五，无时，出经验方。

治走注历节，诸风软痛，卒中倒地，跌扑伤损，趁痛丸。

草乌头三两（不去皮尖） 熟地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干） 南星（炮） 半夏曲 白僵蚕（去丝、嘴） 乌药各半两（并日干）

上为细末，酒糊丸如梧子大，日干。每服五七粒，空心夜卧温酒下。如跌扑痛，用姜汁和酒研十数粒搽之；如卒中倒地，姜汁茶清研五六丸，灌下立醒。大知禅师方。

治宿患风癣，遍身黑色，肌体如木，皮肤粗涩，及四肢麻痹，宜服乌头丸。

草乌头一斤，入竹箩子内以水浸，用瓦子于箩内，就水中泷洗，如打菱角法，直候泷洗去大皮及尖，控起令干，用麻油四两，盐四两，入铫内炒令深黄色，倾出油，只留盐并乌头，再炒令黑色，烟出为度，取一枚劈破，心内如米一点白恰好也，如白多再炒，趁热杵罗为末，用醋糊丸如梧子大，干之。每服三十丸，空心晚食前，温酒下。

真州资福文雅白老，元祐间有此疾，服数年，肌体黑黔顿除，脚力强健，视听不

衰。有一宗人，遍身紫癜风，身如墨，服逾年，体悦泽，教予服之，亦得一年许，诸风疹疮皆除，然性差热虽制去毒，要之五七日作乌豆粥啜之为佳。

乌豆粥。（载《豫章集》十九卷中）

大乌豆一升，隔宿洗净用七升水浸，明日入油一升，炭火煅至晚，当糜烂，可煮三升米，极熟下豆，入白糖一斤和匀，入生姜棋子四两，啜之。

风痰停饮痰癖咳嗽

治停痰宿饮，化痰丸。

半夏（汤洗七次，别末） 人参（去芦） .白茯苓（去皮） 白术 桔梗（切作小块，姜汁浸）各一两 枳实（去穰，麸炒） 香附子（麸炒，舂去皮） 前胡（去苗，净洗） 甘草（炙）各半两

上细末，用半夏姜汁煮糊丸如梧子大。每服三四十丸，姜汤下。

治中脘风涎痰饮，眩瞑呕吐酸水，头疼恶心，三生丸。

半夏二两 南星 白附子各一两

上并生为末，滴水丸如梧子大，以生面衮衣，阴干。每服十丸至二十丸，生姜汤下。

治心腹中脘痰水冷气，心下汪洋嘈杂，肠鸣多唾，口中清水自出，胁肋急胀，痛不欲食，此胃气虚冷所致。其脉沉弦细迟，旋覆花汤。

旋覆花（拣去梗） 细辛（去叶） 橘皮（去白） 桂心（不见火） 人参（去芦） 甘草（炙） 桔梗（炒） 白芍药 半夏（汤洗七次）各半两 赤茯苓三分（去皮）

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至八分，去滓温服。

治心下停饮冷痰，头目运眩，睡卧口中多涎，槟榔丸。

槟榔三分 丁香一分（不见火） 半夏（汤洗七次）一两 细辛（去叶） 干姜（炮） 人参各半两（去芦）

上为细末，姜汁煮糊丸如梧子大。每服二三十丸，姜汤下，日三服。

治酒癖停饮吐酸水，干姜丸。（《圣惠方》）

干姜（炮） 葛根 枳壳（去穰，锉。麸炒） 橘红 前胡（去苗，净洗）各半两 白术 半夏曲各一两 甘草（炙） 吴茱萸（汤泡七次，焙）各一分

上为细末，炼蜜丸如梧子大。每服三十丸，用饮下。甲寅年服上二方有验。

治积聚停饮，痰水生虫，久则成反胃，及变为胃痈，其说在《灵枢》及《巢氏病源》，芫花丸。

芫花（醋制干，秤）一两 干漆（炒令烟尽） 狼牙根 桔梗（炒黄） 藜芦（炒） 槟榔各半两 巴豆十个（炒微黑黄）

上为细末，醋糊丸如赤豆大。每服二三丸，加至五七丸，食前姜汤下。

第六卷《病能论》云：黄帝问曰：人病胃脘痈者，诊当何如？岐伯对曰：诊此者当得胃脉，其脉当沉细。沉细气逆，逆者人迎甚盛，甚盛则热。人迎者，胃脉也。逆而盛则热聚于胃口而不行，故胃脘为痈也。

此方常服化痰消坚杀虫。予患饮癖三十年，暮年多嘈杂，痰饮来潮即吐，有时急饮半杯即止，盖合此证也。因读《巢氏病源论》酒瘕云：饮酒多而食谷少，积久渐瘦，其病常思酒，不得酒则吐，多睡不复能食。是谓中有虫使然，名为酒瘕。此药治之，要之须禁酒即易治，不禁无益也。

《巢氏病源论》第十九卷论积聚瘕瘕中载：人之积聚癥瘕，皆由饮食不节，脏腑虚弱而生，久则成形。云云。

予生平有二疾，一则脏腑下血，二则膈中停饮，下血有时而止，停饮则无时。始因年少时夜坐为文，左向伏几案，是以饮食多坠向左边，中夜以后稍困乏，必饮两三杯，即卧就枕，又向左边侧睡，气壮盛时，殊不觉。三五年后，觉酒止从左边下，漉漉有声，胁痛，饮食殊减，十数日必呕数升酸苦水，暑月止是右边身有汗，瘟瘟常润，左边病处绝燥，遍访名医及海上方服之，少有验。间或中病，止得月余复作，其补则如天雄附子矾石，其利则如牵牛甘遂大戟，备尝之矣。予后揣度之，已成癖囊，如潦水之有科臼，不盈科不行，水盈科而行也，清者可行，浊者依然停滀，盖下无路以决之也，是以积之五七日必呕而去，稍宽数日复作。脾，土也，恶湿，而水则流湿，莫若燥脾以胜湿，崇土以填科臼，则疾当去矣。于是悉屏诸药，一味服苍术，三月而疾除。自此一向服数年，不吐不呕，胸膈宽，饮啖如故，暑月汗周身而身凉，饮亦当中下，前此饮渍其肝，目亦多昏眩，其后灯下能书细字，皆苍术之力也。其法苍术一斤，去皮切末之，用生油麻半两，水二盏，研滤取汁，大枣十五枚，烂煮去皮核研，以麻汁匀研成稀膏，搜和入臼熟杵，丸梧子大，干之。每日空腹用盐汤吞下五十丸，增至一百丸，二百丸，忌桃李雀鸽。初服时必膈微燥，且以茅术制之，觉燥甚，进山栀散一服，久之不燥矣。予服半年以后，止用燥烈味极辛者，削去皮不浸极有力，亦自然不燥也。山栀散用山栀子一味，干之为末，沸汤点服。故知久坐不可伏向一边，时或运动，亦消息之法。

治肺感风寒作嗽，紫苏散。

紫苏叶　桑白皮（洗净，蜜涂，炙黄）　青皮（去白）　五味子（拣）　杏仁（去皮尖，炒）　麻黄（去节）　甘草（炙）各等分

上细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，温服。

利膈去涎，思食止嗽，诃子饮。

诃子（煨去核）　青皮（去白）　麦门冬（水浸去心）各半两　槟榔四个　半夏三分（汤浸七次）　甘草一分（炙）

上为粗末。每服四钱，水二盏，生姜七片，同煎至七分，去滓温服，日二三服。

治诸嗽久不差，贝母汤。

贝母一两（去心，姜制半日，焙）　黄芩（生去皮）　干姜（生）各一两　陈皮（去白）　五味子各一两（拣）　桑白皮（洗净，蜜炙黄）　半夏（汤浸七次）　柴胡（去苗，净洗）　桂心（不见火）各半两　木香一分　甘草一分（炙）

上为粗末。每服五钱，水一盏半，杏仁七个，去皮尖碎之，生姜七片，同煎至七分，去滓热服。黄师文云：戊申冬有姓蒋者，其妻积年嗽，制此方授之，一服差。以此治诸嗽，悉皆愈。

积聚凝滞五噎膈气

大抵治积，或以所恶者攻之，以所喜者诱之，则易愈。如硇砂、水银治肉积；神曲麦蘖治酒积；水蛭、虻虫治血积；木香、槟榔治气积；牵牛、甘遂治水积；雄黄、腻粉治涎积；礞石、巴豆治食积，各从其类也。若用群队之药，分其势则难取效。许嗣宗所谓譬犹猎不知兔，广络原野，冀一人获之，术亦疏矣。须是认得分明，是何积聚，然后增加用药。不尔，反有所损，嗣宗自谓不著书，在临时变通也。

治五种积气及五噎，胸膈不快，停痰宿饮，缠金丹。

木香　丁香　沉香　槟榔　官桂（去粗皮，不见火）　胡椒　硇砂（研）　白丁香各一钱　肉豆蔻　飞矾各一分　马兜铃（炒）　南星（炮）　五灵脂（拣如鼠屎者，淘去沙石，日干）　瓜蒌根　半夏（汤洗七次）各半两　朱砂三分（水飞，留半为衣）

上为细末，入二味研药和匀，生姜汁煮糊丸如梧子大。每服三丸，生姜汤下，或干嚼萝卜下。

治心下蓄积痞闷，或作痛，多噫，败卵气，枳壳散。

枳壳（去穰，锉，麸炒） 白术各半两 香附子一两（麸炒，舂去皮） 槟榔三钱

上为细末，每服二钱，米饮调下，日三服，不拘时候。（庞老方）

治伏积注气，发则喘闷，诃子丸。

诃子（去核） 白茯苓（去皮） 桃仁（去皮，尖炒） 枳壳（去穰，锉，麸炒） 桂心（不见火） 槟榔 桔梗（炒） 白芍药 川芎（洗） 川乌（炮，去皮、尖） 人参（去芦） 橘红 鳖甲（淡醋煮去裙膜，洗净，酸醋炙黄）各等分

上为细末，炼蜜杵，丸如梧子大。酒下二十丸，熟水亦得。

治一切积聚，有饮心痛，硇砂丸。

硇砂（研） 荆三棱（锉末） 干姜（炮） 白芷（不见火） 巴豆（出油）各半两 大黄（别末） 干漆各一两（锉炒令烟尽） 木香 青皮（去白） 胡椒各一分 槟榔 肉豆蔻各一个

上为细末，酽醋二升，煎巴豆五七沸，后下三棱大黄末，同煎五七沸，入硇砂同煎成稀膏，稠稀得所，便入诸药和匀杵，丸如绿豆大。年深气块，生姜汤下四五丸，食积熟水下，白痢干姜汤下，赤痢甘草汤，血痢当归汤，葱酒亦得。

治男子妇人患食劳气劳，遍身黄肿，欲变成水肿，及久患痃癖，小肠膀胱，面目悉黄，紫金丹。

胆矾三两 黄蜡一两 青州枣五十个

上于瓷合内用头醋五升，先下矾枣，漫火熬半日以来，取出枣去皮核，次下蜡一处，更煮半日如膏，入好腊茶末二两同和，丸如梧子大。每服二三十丸，茶酒任下，如久患肠风痔漏，陈米饮下。

宗室赵彦才下血，面如蜡，不进食，盖酒病也。授此方服之，终剂而血止，面色鲜润，食亦倍常。新安有一兵士亦如是，与三百粒，作十服，亦愈。

治沉积，感应丸。（此用丁香、木香，皆少于官局方一两，盖欲速于去积，若常服或老幼怯弱之疾，尚当审之）

丁香 木香各半两 干姜一两（炮） 百草霜二两（研） 肉豆蔻二十个 巴豆六十个（取霜） 杏仁一百四十个（去皮、尖） 麻油一两（秋冬增半两，减蜡半两） 煮酒蜡四两

上以二香姜蔻为细末，并三味研极匀，炼油蜡和成剂，油纸裹，旋丸如绿豆大，熟水下五七丸。此药近年盛行于世，有数方，惟此真高家，予得之于王景长，用之的有准。

治五种积膈气，三焦痞塞，胸膈满闷，背膂引疼，心腹膨胀，胁肋刺痛，食饮不下，噎塞不通，呕吐痰逆，口苦吞酸，羸瘦少力，短气烦闷，常服顺气宽中，消痃癖积聚，散惊忧恚气，宜服枳壳散。

枳壳（去穰，锉，麸炒） 荆三棱 橘皮（去白） 益智仁 蓬莪术 槟榔 肉桂（不见火）各一两或各六两一钱 干姜（炮） 厚朴（去粗皮，姜汁炙） 甘草（炙） 青皮（去白） 肉豆蔻 木香各半两或各三两

上为细末。每服二钱重，水一盏，生姜五片，枣一个，同煎至七分，热服，盐点亦得，不拘时候。

治气食忧劳思虑，五噎膈气丸。

半夏（汤浸七次，薄切，焙） 桔梗各二两（炒） 肉桂（不见火） 枳壳（去

穰，麸炒）各一两半

上细末，姜汁糊丸如梧子大，姜汤下三十丸，食后临卧服。

治胸膈闷塞作噎，熏膈丸。

麦门冬（去心去心） 甘草（炙）各半两 人参（去芦） 桂心（不见火） 细辛（去叶） 川椒（去目并合口，微火炒，地上出汗） 远志（去心，炒） 附子（炮，去皮脐） 干姜（炮）各二钱

上细末，炼蜜丸如鸡头大。绵裹一丸含化，食后日夜三服。

膀胱疝气小肠精漏

治膀胱疝气，外肾肿胀，痛不可忍，念珠丸。

乳香（乳钵坐水盆中，研） 硇砂各三钱（飞） 黄蜡一两

上乳香研细，硇砂同研匀，熔蜡和丸，分作一百单八，以线穿之，露一夕，次日用蛤粉为衣，旋取一粒，用乳香汤吞下。

顷年有人货疝气药，肩上担人我二字，以为招目，日货数千，有一国医多金得之，用之良验。

硇砂丸

木香 沉香 巴豆肉（全者）各一两 铜青半两（研） 青皮二两（不去皮） 硇砂一分（研）

上二香、青皮三味细锉，同巴豆漫火炒，令紫色为度，去巴豆，为末，入青砂二味研匀，蒸饼和丸如梧子大。每服七丸至十丸，盐汤吞下，日二三服，空心食前服。

治膀胱肿硬，牵引疼痛，及治小肠气阴囊肿，毛间水出，金铃丸。

金铃子（肉）五两 茴香（炒） 马兰花（炒） 兔丝子（酒浸，曝干，用纸条子同碾） 海蛤 破故纸（炒香） 海带（净洗）各三两 木香 丁香各一两

上细末，糊丸如梧子大。每服二三十丸，温酒盐汤下，空心食前服。

治小便难，小肠胀，不急治杀人。

上用葱白三斤，细锉炒令热，以帕子裹，分作两处，更替熨脐下即通。

治膀胱气痛，茴香散。

茴香（炒） 蓬莪术 金铃子肉 荆三棱各一两（二味炮熟锉） 甘草半两（炙）

上细末。每服二钱，热酒调下，强幼安云，每发痛甚连日，只一二服立定。

顷在徽城日，歙尉宋荀甫，膀胱气作疼不可忍，医者以刚剂与之，疼愈甚，小便不通三日矣，脐下虚胀，心闷。予因候之，见其面赤黑，脉洪大。予曰：投热药太过，阴阳痞塞，气不得通。为之奈何？宋尉尚手持四神丹数粒，云：医者谓痛不止，更服之。予曰：若服此定毙。后无悔，渠恳求治。予适有五苓散一两许，分三服，易其名，用连须葱一茎，茴香一撮盐一钱，水一盏半，煎七分，令接续三服，中夜下小便如墨汁者一二升，脐下宽得睡。翌日诊之，脉已平矣，续用硇砂丸与之，数日瘥。大抵此疾因虚得之，不可以虚而骤补药。《经》云：邪之所凑。其气必虚，留而不去，其病则实。故必先涤所蓄之邪，然后补之，是以诸方多借巴豆气者，谓此也。

治遗精梦漏，关镟不固，金镟丹。（亦名茴香丸）

舶上茴香（炒） 胡芦巴 破故纸（炒香） 白龙骨已上各一两 木香一两半 胡桃肉三七个（研） 羊石子三对（破开，盐半两擦炙熟，研如泥）

上五味为末，下二味同研成膏，和酒浸蒸饼杵熟，丸如梧子大。每服三五十丸，空心温酒下。

治经络热，梦漏，心忪恍惚，膈热，清心丸。

黄蘗皮一两

上为细末。用生脑子一钱，同研匀，炼蜜丸如梧子大。每服十丸至十五丸，浓煎麦门冬汤下。大智禅师方，梦遗不可全作虚冷，亦有经络热而得之。

猪苓丸

上用半夏一两，破如豆大，用木猪苓四两，先将一半炒半夏黄色不令焦，地上出火毒，半日，取半夏为末，糊丸如梧子大，候干，更再用前猪苓末二两，炒微裂，同用不泄沙瓶养之，空心温酒盐汤下三四十丸，常服于申未间，冷酒下。

此药治梦遗，梦遗有数种，下元虚惫，精不禁者，宜服茴香丸；年壮气盛，久节淫欲，经络壅滞者，宜服清心丸；有情欲动中，经所谓所愿不得，名曰白淫，宜良方茯苓散。正如瓶中煎汤，气盛盈溢者，如瓶中汤沸而溢，欲动心邪者，如瓶之倾侧而出，虚惫不禁者，如瓶中有罅而漏，不可一概用药也。又有一说，《经》曰：肾气闭即精泄。《素问》云：肾者作强之官，伎巧出焉。又曰：肾气藏精，盖肾能摄精气以生育人伦者也，或敛或散，皆主于肾，今也肾气闭，则一身之精气无所管摄，故妄行而出不时也。猪苓丸一方，正为此设，此古方也。今盛行于时，而人多莫测其用药之意。盖半夏有利性，而猪苓导水，盖导肾气使通之意也。予药囊中尝贮此药，缓急以与人，三五服皆随手而验。林监丞庇民，亦数服而愈。

《良方》茯苓散

坚白茯苓不以多少，为细末，每服五钱，温水调下，空心食前临卧时服，一日四五服。

卷　外

顺气木香散　治气不升降，呕逆恶心，胸膈痞满，胁肋胀闷，及酒食所伤，噫气吞酸，心脾刺痛，大便不调，面黄肌瘦，不思饮食，兼疗妇人血气刺痛，及一切冷气绕脐撮痛。

良姜（去芦，炒）　干姜（炮）　茴香（炒）　陈皮（去白）　缩砂　肉桂（去粗皮，不见火）　丁皮（不见火）　桔梗（去芦，炒）　厚朴（去粗皮，姜制）　苍术（米泔浸）　甘草（炙）各等分

去干姜、丁皮、厚朴，加香附子、青皮，曰和气散。

上细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣二枚，同煎八分，稍热服，不拘时候，或入盐少许，沸汤点服。常服宽中和胃。

卷 第 四

翻胃呕吐霍乱

治翻胃，附子散。

附子一枚极大者，坐于砖上，四面著火，渐渐逼热，淬入生姜自然汁中，再用火逼，再淬，约尽姜汁半碗，焙干末之，每服二钱，水一盏，粟米少许，同煎七分，不过三服。

鲫鱼散

大鲫鱼一个，去肠留胆，纳绿矾末，填满缝口，以炭火炙令黄干，为末，每服一钱，陈米饮调下，日三服。

定呕吐利膈，枇杷叶散。

枇杷叶（去毛）　人参（去芦）各一分　茯苓（去皮）半两　芦根二分　半夏三

分（汤浸七次）

上细锉。每服四钱，水一盏半，生姜七片，漫火煎至七分去滓，入槟榔末半钱，和匀服之。（庞老方）

食后多吐，欲作翻胃，白术散。

泽泻　白术　茯苓（去皮）各等分

上为细末，每服一钱，汤调温服。

治胃热呕吐，竹茹汤。

干葛三两　甘草三分（炙）　半夏三分（姜汁半盏，浆水一升煮，耗半）

上粗末。每服五钱，水二盏，生姜三片，竹茹一弹大，枣一个，同煎至一盏，去滓温服。

胃热者，手足心热。政和中一宗人病伤寒，得汗身凉，数日忽呕吐，药与饮食俱不下，医者皆进丁香藿香滑石等药，下咽即吐。予曰：此正汗后余热留胃脘，孙兆竹茹汤政相当尔。亟治药与之，即时愈。《良方》槐花散亦相类。

治热吐，槐花散。

皂角（去皮，烧令烟绝）　白矾（熬）　槐花（炒黄黑色）　甘草（炙）

上四味等分，为末。每服二钱，白汤调下。喜与李使君曾病呕，每食讫辄吐，如此两月，服翻胃药愈甚，或谓有痰饮，投半夏旋覆之类，亦皆不验，幕下药判官授此方，服之即差。又有一老青衣久病呕，与服之又差。大凡吐多是膈热，热且生涎，此药能化胃膈热涎，特有殊效。

治霍乱吐泻不止及转筋，诸药不效者，一粒治一人，青金丹。

硫黄一两（研）　水银八钱

上二味，铫子内炒，柳木篦子不住搅匀，更以柳枝蘸冷醋频频洒，候如铁色，法如青金块方成，刮下再研如粉，留少半为散，余以粽子尖三个，醋约半盏，研稀稠得所，成膏和丸，如鸡头大，朱砂为衣。每服一丸，煎丁香汤磨化下，热服，如服散子，丁香汤调下一钱。伤寒阴阳乘伏，用龙脑冷水磨下，日二三服。

治呕吐不止，香灵丸。

丁香　好辰砂（研飞）各六钱　五灵脂（拣如鼠屎者，淘去沙石，日干）四钱

上香脂先细末，后入砂，再研匀，狗胆或猪胆为丸，如鸡头大，每服一丸，生姜橘皮汤磨下。

脏腑泄滑及诸痢

治脾胃中风湿，脏腑泄滑，鞠劳丸。

芎劳　神曲（碎炒）　白术　附子（炮，去皮脐）各等分

上为细末，用糊丸如梧子大。每服三五十丸，米饮下。

左氏述，楚子围萧，萧将溃，申叔展告还无社，曰：有麦曲乎？有山鞠劳乎？鞠劳、芎劳也。意欲令逃水中以避祸，是知芎劳能除湿，予尝加术附以制方，治脾湿而泄者，万无不中。此药亦治飧泄。《素问》云：春伤于风，夏必飧泄，飧泄者，食谷不化。盖春木旺时，肝生风邪，淫于脾经，至夏饮冷当风，故多飧泄。此药尤宜。

磨积止泄痢，治心腹冷痛，陈曲丸。

陈曲一两半　干姜（炮）　官桂（不见火）　白术　厚朴（去粗皮，姜汁炙）　人参（去芦）　当归（去芦，薄切，焙干）　甘草（炙）各半两

上细末，炼蜜丸如梧子大。每服三四十丸，酒或淡醋汤下，空心食前，日二服，发时不时增数。

治冷气下泻，木香丸。

木香（半两） 川乌（生去皮尖）一两

上细末，醋糊丸如梧子大。陈皮醋汤下三五十丸。

治痼冷在肠胃间，连年腹痛泄泻，休作无时，服诸热药不效，宜先取去，然后调治易差，不可畏虚以养病也，宜温脾汤。

厚朴（去粗皮，姜制） 干姜（炮） 甘草 桂心（去皮，不见火） 附子（生，去皮脐）各半两 大黄（生）四钱（碎切，汤一盏渍半日，捞去滓，煎汤时，和滓下）

上细锉，水二升半，煎八合后，下大黄汁再煎六合，去滓澄去脚，不要晚食，分三服温服，自夜至晓令尽，不快，食前更以干姜丸佐之。

干姜丸

干姜（炮） 巴豆（去心，炒黄，研） 大黄（湿纸裹，甑上蒸） 人参（去芦）各一钱

上除巴豆，余为末，同研，炼蜜丸如梧子大。服前汤时用汤吞下一丸，米饮亦得。

有人因忧愁中伤，食结积在肠胃，故发吐利，自后至暑月，稍伤则发，暴下数日不已。《玉函》云：下利至隔年月日不期而发者，此为有积，宜下之。止，用温脾汤尤佳，如难取，可佐以干姜丸，后服白术散。

白术散

白术 木香 附子（炮，去皮脐） 人参（去芦）各等分

上细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣一个，煎六分，温服。

治积痢，灵砂丹。

硇砂一分 朱砂一分（并研极细）

上另用黄蜡半两，巴豆三七粒，去壳皮膜，同于银石器内重汤煮一伏时，候巴豆紫色为度，去二七粒，止将一七粒与前来二味同再研极匀，再熔蜡匮药，每旋丸绿豆大。每服三丸至五丸，水泻生姜汤下，白痢艾汤，赤白痢乌梅汤，服时须极空腹。服毕一时，方可吃食，临卧尤佳，次食淡粥一日。疟疾，乳香汤和饮服，不发日晚间服。

此药不动气，服之泻者止，痢者断，疼者愈，有积者内化，亦不动脏腑。大凡痢有沉积者，不先去其积，虽安暂安，后必为害。尝记陈侍郎泾仲，庚戌秋过仪真求诊。初不觉有疾，及诊视，则肝脉沉弦，附骨取则牢。予曰：病在左胁有血积，必发痛。陈曰：诚如是。前此守九江被召，冒暑涉长江，暨抵行朝，血痢已数日矣。急欲登对，医者以刚剂燥之，虽得止数日，脐下一块大如杯，不旬日如碗大，发则不可忍。故急请官祠以归，为之奈何？予曰：积痢不可强止，故血结于脐胁下，非抵当丸不可。渠疑而不肯服，次年竟以此终。抵当丸在第九卷中。

治诸痢，木香散。

木香半两（用黄连半两各锉，同炒用） 甘草一两（炙） 罂粟壳半两（生姜半两，碎，同炒）

上细末，入麝少许研匀，陈米饮下二钱。佛智和尚传云：在关中尝合以济人，治血痢尤奇。

治肾泄，五味子散。

五味子二两（拣） 吴茱萸半两（细粒绿色者）

上二味同炒香熟为度，细末。每服二钱，陈米饮下。

顷年有一亲识，每五更初欲晓时，必溏痢一次，如是数月。有人云：此名肾泄，肾感阴气而然，得此方服之而愈。

治脾胃不和，泄泻不止，诸药不效，诃子丸。

诃子（去核） 川姜（炮） 肉豆蔻 龙骨 木香 赤石脂 附子（炮，去皮

脐）

上并等分为细末，糊丸如梧子大。每服四十丸，米饮下。

虚热风壅喉闭清利头目

治虚烦上盛，脾肺有热，咽喉生疮，利膈汤。

鸡苏叶　荆芥穗　桔梗（炒）　防风（去钗股）　牛房子（隔纸炒）　甘草（炙）各一两　人参半两（去芦）

上细末。每服一钱，沸汤点服。如咽痛口疮甚者，加僵蚕一两。（国医都君予方）

治风盛膈壅，鼻塞清涕，热气攻眼，下泪多眵，齿间紧急，作偏头疼，川芎散。

川芎（洗）　柴胡（去苗，洗）各一两　半夏曲　甘草（炙）　甘菊　细辛（去叶）　人参（去芦）　前胡（去苗，洗）　防风（去钗股）各半两

上为粗末。每服四钱，水一盏，生姜四片，薄荷五叶，同煎至七分，去滓温服。

治头痛面赤，烦闷咽干，上膈风痰，头目晕昏，百节疼痛，背项拘急，芎辛丸。

川芎（洗）　防风（去钗股）　僵蚕（去丝、嘴，炒）　独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤）各一两　天麻四两　桔梗（炒）三两　细辛（去叶）　白附子（炒）　羌活（洗，去芦）　甘草（炙）各半两　薄荷　荆芥穗各一两半

上细末，炼蜜丸如弹子大。每服一粒，清茶酒嚼下，食后。

治上焦虚热，肺脘咽膈有气如烟抢上，通膈丸。

黄连（去须）　茯苓（去皮）　人参各三两（去芦）　朱砂一分（水飞）　真脑子（少许）

上细末，研匀，炼蜜丸如梧子大。熟水下三五丸，日二三服。

治心经有热，门冬丸。

麦门冬一两（水浸去心）　川黄连（去须）半两

上细末，炼蜜丸如梧子大。食后熟水下二三十丸。

治心热，《千金》地黄丸。

川黄连（去须）四两（粗末）　生地黄半斤（研取汁，连滓，二味匀，日干）

上细末，炼蜜丸如梧子大。每服三十丸，食后麦门冬汤下。

治邪热客于经络，肌热痰嗽，五心烦躁，头目昏痛，夜多盗汗。此药补和真气，解劳倦，妇人血热虚劳骨蒸，并皆治，宜服人参散。

人参（去芦）　白术　白茯苓（去皮）　柴胡（去苗洗）　半夏曲　当归（洗去芦，薄切，焙干，秤）　赤芍药　干葛　甘草各一两（炙）　子芩半两（去皮）

上为细末。每服三钱，水一盏，生姜四片，枣二个，煎至八分，不拘时候带热服。但是有劳热证，皆可服，热退即止。大抵透肌解热，干葛第一，柴胡次之，所以升麻葛根汤为解肌之冠也。

调荣卫，顺三焦，治风壅，消痰涎，退烦热，清气散。

前胡（去苗，洗）　柴胡（去苗，洗）　川芎（洗）　枳壳（去穰，锉，麸炒）　白术　青皮（去白）　羌活（去芦）　独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤）　甘草（炙）　茯苓（去皮）　人参（去芦）各等分

上为末。每服二钱，水一盏，荆芥一穗，煎七分服。此方败毒散中去桔梗，加白术、青皮，增损亦有理，用之良验。

治邪入经络，体瘦肌热，推陈致新，解利伤寒，时疾中暍伏暑，柴胡散。

柴胡四两（洗，去苗）　甘草一两（炙）

上细末。每服二钱，水一盏，同煎至八分，食后热服。此药冬月可以润心肺，止咳嗽，除壅热；春夏可以御伤寒时气，解暑毒，居常不可阙，兼不以长幼，皆可服之，

仓卒可以使得效。

治骨蒸肌热，解一切虚烦躁，生津液，地仙散。

地骨皮（洗，去心） 防风（去钗股）各一两 甘草（炙）一分（《济生方》：地骨皮二两，防风一两，甘草炙半两。上㕮咀。每服四钱，水半盏，姜五片，同煎）

上细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，竹叶七片，煎至七分，服信效。一方增人参半两，鸡苏一两，甘草添一分。

肿满水气盅胀

治腹中有湿热气，目下作肿，如新卧起蚕之状，两足胫微肿。病在肾，肾者少阴也；标在肺，肺者太阴也。故中满气急咳嗽，喘息有音，每就卧则上胁有气上冲，肩腋与缺盆相牵引不快，少思饮食，葶苈丸。

甜葶苈半两（炒令香） 郁李仁（汤去皮、尖，熬紫色，秤三分，二味别研如膏，令极匀） 白术半两 牵牛子半两（一半生、一半熟用） 赤茯苓（去皮） 桑白皮（蜜炙，锉） 羌活（洗去土） 汉防己 陈橘皮（去白） 泽泻已上各三分

上细末，与上二味同研，炼蜜和入臼内治之，丸如梧子大。初服十丸，空心晚食前，日二服，生姜橘皮汤下，不知，加至二三十丸，以知为度。

治脾元虚浮肿，实脾散。

大附子一个（炮，去皮脐） 草果子（去皮） 干姜（炮）各二两 甘草一两（炙） 大腹（连皮）六个 木瓜一个（去穰，切片）

上用水于砂器内同煮，一半以来，擘开干姜，心内不白为度，不得全令水干，恐近底焦，取出锉焙为末，每服空心日午，用沸汤点服。

治水气，羌活散。

羌活（洗去土） 萝卜子各等分

上同炒香熟，去萝卜子不用，末之，温酒调下二钱，一日一服，二日二服，三日三服，取效。嘉兴主簿张昌时传方。

治四肢肿满，大枣汤。

白术三两，㕮咀。每服半两，水一盏半，大枣三枚，拍破，同煎至九分，去滓温服，日三四服，不拘时候。

治肿满小便不利，茯苓散。

郁李仁（去皮尖，微炒）四钱 槟榔二个 赤茯苓（去皮） 白术 甘遂（切片，炒）各二钱 橘皮一钱半（去白）

上细末。每服一钱，姜枣汤调下。

又方

厚朴（去皮，姜汁制，炒）半两 牵牛子五两（炒取末二两）

上细末。每服二钱，煎姜枣汤调下。

治游风攻头面，或四肢作肿块，知母汤。

知母一两 麻黄（去根节） 黄芪（蜜炙） 甘草（炙） 羌活（洗去土） 白术 枳壳（去穰，锉，麸炒）各半两

上粗末。每服四钱，水一盏半，牛蒡子百粒，研碎，煎至七分温服，日三四，觉冷不用牛蒡子。

有一达官，其母年七十中风，手足拘挛，平日只是附子之类扶养。一日面浮肿，手背亦肿，寻常有一国医供药，诊云是水病，欲下大戟牵牛以导之，其家大惊忧惶，召予议之。予曰：《素问》称面肿曰风，足胫肿曰水。此服附子大过，正虚风生热之证，咽必噎塞，膈中不利。诚言，予乃进升麻牛蒡团参汤，继以知母汤，三日悉愈。

升麻牛蒡团参汤

升麻一两（去芦） 牛蒡子二两（炒） 人参半两（去芦）

上为粗末。每服三钱，水一盏，煎七分，非时服。此药能消肿祛风，不动正气，一日可三服。

尝见一医书中论水蛊二病，脐腹四肢悉肿者为水，但腹胀四肢不甚肿者为蛊。有中表一妇人患蛊病，予谓不可下，当实脾。不然之，卒后入棺木，腹与棺盖平。治蛊宜石中黄丸。（方在卷后）

肾脏风及足膝腰腿脚气

治肾脏风攻注脚膝方。

连珠甘遂一两 木鳖子二个（一雌一雄，去壳，研）

上为末，猜猪腰子二个破开，药末一钱掺匀，湿纸裹数重，漫火煨熟，放温。五更初细嚼米饮下，积水多则利多，少则少也，宜软饭将息。若患一脚，切看左右，如左脚用左边腰子，右用右边腰子，药末止一钱。

壬子年，在毗陵有姓马人鬻油，久不见，因询其亲，云：宿患肾脏风，今一足发肿如瓠，自腰以下，钜细通为一律，痛不可忍，卧欲转侧，则两人挟持方可动，或者欲以铍刀决之。予曰：未可，予有药。当合以赠，如上法服之。辰巳间下脓如水晶者数升，即时痛止肿退。一月后尚拄拐而行，予再以赤乌散令涂贴其膝方愈。后十年过毗陵，率其子列拜以谢。云：向脚疾至今不复作，虽积年肾脏风并已失，今健步不苦矣。

治肾脏风上攻下疰，生疮并癣，乌头丸。

川乌二两（去皮、尖） 草乌一两（二味以黑豆半斤煮透软，去皮脐，片切，日干） 地龙（去土，秤） 白附子（炮） 天麻各半两

上为细末，酒糊丸如梧子大。每服二三十丸，空心食前盐汤盐酒吞下。

去风补血益气，壮筋骨，强脚力，虎骨酒。

虎胫骨（真者，酒浸，酥炙） 萆薢 牛膝（洗净，锉，焙，酒浸一宿，再焙） 仙灵脾 薏苡仁 熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干，秤）各二两

上细锉，绢袋盛，浸酒二斗，饮可一盏，入酒一盏，可得百日，妇人去牛膝。

治脚气，槟榔汤。

槟榔三钱 生姜三片 紫苏七叶 陈皮三枚

上以水一大盏，煎七分，去滓，稍热服。

少府监韩正彦暴得疾，手足不举，诸医以为风，针灸臂腿不知痛，孙兆作脚气，与此药乃愈。

益气血，补肝肾，祛风湿，壮脚膝，地黄丸。

熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干）一两 牛膝（洗，锉，焙，酒浸一宿，再焙） 石斛（洗去根）各三分 肉苁蓉（水洗，酒浸，切片，焙） 茵芋（去梗，锉，炒） 防风（去钗股） 川芎（洗） 五味子（拣） 桂心（不见火） 附子（炮，去皮脐） 薏苡仁（炒）各半两

上为末，炼蜜丸如桐子大。每服三四十丸，酒吞下，空心食前。

治脚腰疼痛，挛急不得屈伸，及腿膝冷麻，虎骨酒。

虎骨一具，及胫骨二茎，用酥涂炙黄、捶碎，同无灰酒三斗，密封七日，空心晚食前温之，随意饮。

治肝肾风虚气弱，脚膝不可践地，腰脊疼痛，风毒流疰下经，行止艰难，小便余沥。此药补五脏内伤，调中益精凉血，坚强筋骨，益智轻身耐老，思仙续断丸。

思仙木（即杜仲也，去皮，锉，炒令黑）五两　五加皮　防风（去钗股）　薏苡仁　羌活（洗去土）　川续断（洗，锉，焙干）　牛膝（洗，锉，焙，酒浸一宿，再焙）各三两　萆薢四两　生干地黄五两

上细末，好酒三升化青盐三两，用大木瓜半斤，去皮子，以盐酒煮木瓜成膏和杵，丸如桐子大。每服五十丸，空心食前温酒盐汤下，膏子少，益以酒糊。

治两脚软弱，虚羸无力，及小儿不能行，续骨丹。

天麻（明净大者，酒浸一夕）　白附子（炮）　牛膝（洗，锉，焙，酒浸一宿，再焙）　木鳖子（去壳，研）各半两　乌头（炮，去皮脐）一分　川羌活（洗去土）半两　地龙（去土秤）一分　滴乳香（乳钵坐水盆中，研细）　真没药（研）各二钱　朱砂（水飞）一钱

上以生天南星末一两，无灰酒煮糊丸如鸡头大，朱砂为衣，薄荷汤磨一粒，食前服。

治风气积滞成脚气，常觉微肿，发则或痛，茵芋丸。

茵芋叶（锉，炒）　薏苡仁各半两　郁李仁（去皮、尖，微炒）一两　牵牛子三两（生取末一两半）

上细末，炼蜜丸如梧子大。每服二十丸，五更姜枣汤下，未利加至三十丸，日三，快利为度，白粥补。

治腰脚走注疼痛，此是脚气，宜薏苡仁丸。

薏苡仁　茵芋（去梗，锉，炒）　白芍药　牛膝（洗，锉，焙，酒浸一宿，再焙）　川芎（洗）　丹参（去芦）　防风（去钗股）　独活（黄色如鬼眼者，去芦，洗，焙，秤）各半两　侧子一枚（炮，去皮脐）　熟干地黄（酒洒，九蒸九曝，焙，秤）　桂心（不见火）　橘皮各一两

上细末，炼蜜丸如梧子大。每服三四十丸，酒下，食前，日三服，木瓜汤下亦得。

今人谓之脚气者，黄帝所谓缓风湿痹也。《千金》云：顽弱名缓风，疼痛为湿痹。大抵此疾不可以三五服便效，须久服得力。唐张文仲云：风有一百二十四种，气有八十种，唯脚气头风上气，常须服药不绝，自余则随其发动，临时消息。但有风气之人，春末夏初及秋暮得通泄，则不困剧。所谓通泄者，如麻黄牵牛郁李仁之类是也，不必苦驶利药也。

治肾虚腰痛，鹿茸丸。

鹿茸不拘多少，切作片子，酥炙黄末之，酒糊丸如梧子大，空心食前盐汤下三五十丸。

治腰腿痛气滞，药棋子。

牵牛不拘多少，用新瓦入火螫，得通赤，便以牵牛顿在瓦上，自然一半生，一半熟，不得拨动，取末一两，入细研硫黄一分，同研匀，分三分，每用白面一匙，水和捍开，切作棋子，五更初以水一盏煮熟，连汤温送下。住即已，未住，隔日再作。予尝有此疾，每发止一服痛止。《病源》曰：腿腰痛者，或堕伤腰，是以痛。

《万金方》治十种水气，紫金丹。

禹余粮三两　针砂五两（须是真者，市中所卖，多杂砂铁屑，最宜拣择。先用水淘洗极净，控去水，更以铫子盛炒干，方同禹余粮一处用酸醋三升，就铫子内煮，醋干为度，却并铫子入一秤炭火中烧二物，铫子炭火，一般通赤，净扫砖地，倾药地上候冷，一处研至无声，须极细如粉止。）　蛇黄三两（大者，用新铁铫子盛入一秤炭火中烧，蛇黄铫子炭火，一般通赤，铁钳取铫子，便倾蛇黄入酸米醋二升中，候冷取出，研至无声，须极细如粉止）

治水多是转下冷药，惟此方以三物为主，既非大戟、甘遂、葶苈、芫花之比，又

能量人虚实老壮，入下项药十六味以扶养之，所以至老极虚之人皆可服。

木香（锉，炒） 肉豆蔻（面裹，炮） 当归（去芦，洗，锉，用酒浸一宿） 白茯苓 羌活（锉，略炒） 川芎（略炒） 白蒺藜（炒去角） 官桂（去粗皮，不见火） 京三棱（炮） 干姜（炮） 白术 土茴香（略炒） 青橘皮（去穰，炒） 附子（炮，去皮脐） 牛膝（去苗，酒浸一宿，焙） 蓬莪术（炮）以上各半两（虚人、老人全用半两，气血壮实者减之，更全在斟酌，入前三物内）

上拌极匀，以汤浸蒸饼，捩去水，和药再捣极匀，丸如梧桐子大。空心食前温酒或白汤下三五十粒。惟忌盐三月日，虽毫末许不得入口，芳无以为口味，即水病去后，且以醋少许调和饮食可也。

仙居湛新道人传此方，病者不能忌盐，不若勿服，徒劳无功，果欲去病杜死求生，须依此去盐，至诚服之，并不动脏腑，只于小便内旋去水。病初去，每日须服此药一两，兼以温补脾元气血药调理，自然向安。此方见当涂《杨氏家藏方》，及《夷陵集验方》，谓之禹余粮丸。禹余粮即石中黄，名异而方实同，但少白术一味。然当用之，岳州都监李松年病水气，通判陈君子沂以是与之，不终剂而疾愈。

卷 外

妙香散 治诸虚。

茯苓（去皮，不焙） 茯神（去皮木，不焙）各二两二分 人参 桔梗 甘草各一两一分 薯蓣（姜炙） 远志（去心，炒） 黄芪各二两三分 辰砂（水飞）一两 麝香二分（别研） 木香三分（纸裹，温水微煨）

上细末。每服二钱，温酒调服。常服补气血，安神镇心。

加料十全饮 治诸虚并腹病。

白茯苓（切，微炒） 白术（微炒） 人参（去芦） 桂（去粗皮，不见火） 川当归 川芎 黄芪 熟地黄（洗净） 白芍药 甘草各等分

腹病，加后五味：

莪术（炮） 三棱（炮） 良姜 丁香（不见火） 缩砂各等分

上为粗末。每服四钱重，水一盏半，生姜七片，枣三枚，煎七分，去滓温服，不拘时候。

生胃汤 治不思饮食。

丁香十四个 白豆蔻撰大十个（碾破，微炒） 缩砂十八个（同上） 白术 白茯苓 陈皮（去白炒） 黄芪各一分 干姜 沉香 甘草 木香各二铢 半夏撰大五个（切微四片，汤浸七次，炒）

腹病，加后三种：

莪术（炮，炒） 厚朴（姜制，炒）各一分 三棱（炮，切，炒）二铢

上十二味，做一贴，水二盏半，生姜七片，煎八分，去滓空心热服。

济生方

〔宋〕严用和　撰
李佑生　李和生　整理

提　　要　《严氏济生方》简称《济生方》，宋·严用和撰。成书于1253年。原本久已散佚，现行本为清人从明代《永乐大典》中辑出。

原书共10卷，医论80篇，载方433首；现辑本仅8卷，医论56篇，载方240余首。卷一论制方原则及虚损、五劳六极方；卷二至卷八依据疾病种类，先论各病的病源和病理，次列处方，再分别详述其适应证。

本书以脏腑学说为立论基础，重视脏腑辨证，详究脉因证治。所载方剂切合临床实用，不少仍为目前所常用。处方用药上偏重温补，提出补脾不如补肾之说，对命门学说的发展有一定的贡献。

现有清光绪四年戊寅（1878）当归草堂刻本、清光绪四年戊寅（1878）濠眺暑检刻本、1956年人民卫生出版社影印本、1980年人民卫生出版社铅印本、清乾隆间吴县袁廷梼贞节堂抄本和四库全书本等版本。此据四库全书本全文收录。

原　　序

余夙嗜名书，早印师授，以医道行世五十余年。此因暇日，论治凡八十，制方凡四百，总为十卷，号《济生方》。出而用之，十有五年，收效甚多。用锓诸梓，以广其传。或谓：古者，处剂不过数种，针灸不过数处。君之方，奚以多为？余应之曰：医者，意也。生意在天地间，一息不可间断。续此方所以续此意，续此意所以续此生，请勿以多议余。

严用和序

目　录[1]

卷　一
制方…… 575
补益
虚损…… 576
五劳六极…… 578
劳瘵…… 580
卷　二
咳嗽…… 581
喘…… 582
吐衄…… 583
翻胃…… 584
呕吐…… 585
噎膈
哕…… 586
腰痛
胁痛
卷　三
风…… 587
寒
暑
霍乱
湿…… 588
痹
疝…… 589
阴癫
疸…… 590
蛊
脚气
卷　四
水肿…… 592
积聚…… 593
癖…… 594
痰饮
健忘…… 595
消渴
遗浊
泄泻…… 597
下痢
小便
大便…… 598
卷　五
目…… 599
耳…… 600
鼻…… 601
口…… 602
齿…… 603
卷　六
血气…… 604
带下…… 605
血痕
崩漏…… 606
搐搦…… 607
卷　七
求子…… 608
妊娠
产后…… 610
产后中风…… 611
产后血崩
卷　八
丁疮
肺痈…… 613
痔
瘘…… 614
疥
癣…… 615
瘿瘤
瘰疬
金疮…… 616

[1] 原书目录缺，据文中内容补。

卷 一

制 方

吕论曰：一阴一阳之谓道，偏阴偏阳之谓疾。夫人一身不外乎阴阳气血相与流通焉耳，如阴阳得其平，则疾不生；阴阳偏胜，则为痼冷积热之患矣。所谓痼冷者，阴寒沉痼而不解也；积热者，阳毒蕴积而不散也。故阴偏胜，则偏而为痼冷；阳偏胜，则偏而为积热。古贤云：偏胜则有偏害，偏害则为偏绝。不可不察也。大抵真阳既弱，胃气不温，复啖生冷冰雪以益其寒。阴沍于内，阳不能胜，遂致呕吐涎沫，畏冷憎寒，手足厥逆，饮食不化，大腑洞泄，小便频数。此皆阴偏胜，而为痼冷之证也，其或阴血既衰，三焦已燥，复饵酒炙丹石以助其热，阳炽于内，阴不能制，遂致口苦咽干，涎稠目涩，膈热口疮，心烦喜冷，大便闭结，小便赤淋。此皆阳偏胜，而为积热之证也，施治之法：冷者热之，热者冷之；痼者解也，积者散之，使阴阳各得其平，则二者无偏胜之患矣。

补 益

论曰：夫人禀中和之气以生，常能保守真元，何患乎有病焉？不善卫生者，思虑役其知，嗜欲乱其真。营卫一虚，因兹积微成损，积损成衰。及其病也，既不能御气以全身，又不能饵药以延寿。圣人有言曰：治未病不治已病，治未乱不治已乱。夫病已成而后药，乱已成而后治，不亦晚乎？凡人有虚损之病，及早为之补益，庶有延龄之望。后方所载，药性平补，柔而不僭，专而不杂，间有药用群队，必使刚柔相济，佐使合宜，可以取效。前贤之书，有单服附子之戒者，正虑其肾恶燥也。既欲用一刚剂专而易效，须当用一柔剂以制其刚，则庶几刚柔相济，不特取效之速，亦可使无后患。后方所载，参附、沉附、茸附、芪附是矣。若阳虚阴极之证，当有姜附三建诸丹之类，或升或沉，为之佐使，欲其刚多于柔，不致太僭，庶免炎上之患，用药在乎稳重故也。

补真丸 凡不进饮食，以脾胃之药治之多不效者，亦有谓焉。人之有生，不善摄养，房劳过度，真阳衰虚，坎火不温，不能上蒸脾土，冲和失布，中州不运，是致饮食不进，胸膈痞塞，或不食而胀满，或已食而不消，大腑溏泄，此皆真火衰虚，不能蒸蕴脾土而然。古人云：补肾不如补脾。余谓：补脾不如补肾。肾气若壮，丹田火经上蒸脾土，脾土温和，中焦自治，膈开能食矣。

葫芦巴（炒） 附子（炮，去皮脐） 阳起石（炒） 川乌（炮，去皮） 兔丝子（淘净，酒蒸） 沉香（不见火，别研） 肉豆蔻（面裹，煨） 肉从蓉（酒浸，焙） 五味子各半两 鹿茸（去毛，酒蒸，焙） 钟乳粉各一两

上为细末，用羊腰子两对，治如食法，葱椒酒煮烂，入少酒，杵和为丸，如桐子大。每服七十丸，空心食前，米饮盐汤任下。

胃丹 朱砂禀太阴之精，不经火煅，以丁附等脾药阴炼成丹，平补不僭。善治真阳衰虚，心火怯弱不养脾土，冲和失布，中州虚寒，饮食不进，胸膈痞塞，或不食而胀满，或已食而不消，痰逆恶心，翻胃吐食，脏气虚寒，米谷不化，心腹绞痛，泄利不止。一切脾胃诸疾，不问男子妇人，皆可服之。

朱砂（大块不夹石者）五十两 新罗人参 肉豆蔻（面裹，煨） 缩砂仁 茇澄茄 白豆蔻仁 红豆 高良姜（锉，炒） 附子（炮，去皮脐） 白术 厚朴（姜汁炒） 丁香（不见火） 藿香叶 五味子 干姜（炮去皮） 胡椒 益智仁 麦门冬（去心） 草果仁 橘红各四两

上将人参等二十味，各如法修制，锉如豆大；用白沙蜜五斤，将药一半，同蜜拌

匀，入铜锅内，以夹生绢袋盛贮；朱砂悬宕锅内，以桑柴火重汤，煮四日四夜；换蜜五斤，又入前药一半，和匀，再煮三日三夜；取砂淘净，焙干，入乳钵，用玉锤研，直候十分细；米粽为丸，如绿豆大，阴干。每服十粒，加至十五粒，空心食前，人参汤下，枣汤亦得。如或呕吐，用淡姜汤下。忌食猪羊血。

生胃丹　治脾胃不足，痰多呕逆，不思饮食。此药以南星、粟米、黄土为主。盖南星醒脾，粟米养胃，黄土取其以土养土，性味和平，为进食化痰之要剂，真良方也。

虚　损

论曰：医经所说诸虚百损，《难经》所有五损，不过因虚而致损也。《素问》云：恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来？人能法道清净，精神内持，疴疾不起，乃知固养之道也。

黄芪饮子　治诸虚劳损，四肢倦怠，骨节疼疼，潮热乏力，自汗怔忡，日渐黄瘦，胸膈痞塞，不思饮食，咳嗽痰多，甚则唾血。

黄芪（蜜炙）一两半　当归（去芦，酒浸）　紫菀（洗去须）　石斛（去根）　地骨皮（去木）人参　桑白皮　附子（炮，去皮脐）　鹿茸（酒蒸）　款冬花各一两　半夏（汤泡七次）　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，入生姜七片，枣一枚，煎至七分，去滓，温服，不拘时。此药温补荣卫，枯燥者不宜进。唾血不止者，加阿胶、蒲黄各半两。

玉兰丸　治诸虚不足，膀胱肾经痼败，阴阳不交，致生多病，水欲升而沃心，火欲降而温肾，如是，则坎离既济，阴阳协和，火不炎而神自清，水不渗而精自固，久服闭精补益，永无膏淋、白浊、遗精之患，神效非一，难以具述。

辰砂一两　鹿茸二两（作片，酥炙）　当归（酒浸，焙）　附子七钱重者四个（生，去皮脐，各切下项，剜空心中，安辰砂在内，以前项子盖定，用线扎）　木瓜大者二个（去皮瓤，切开项，入辰砂、附子四个在内，以木瓜原项子盖之，线扎定，蒸烂讫，取出附子，切作片，焙干，为末，辰砂细研、水飞，木瓜研如膏。宣瓜为妙）　柏子仁（炒，别研）　沉香（别研）　巴戟（去心）　黄芪（去芦，蜜炙）　肉苁蓉（酒浸）　茯神（去心）　川牛膝（去芦，酒浸）　石斛（去根，酒浸）各一两　杜仲（去粗皮，酒浸）　兔丝子（水淘净，酒浸，焙，别研）　五味子各一两半　远志（去心，炒）二两

上为细末，用木瓜膏杵和，入少酒，糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，米饮、温酒、盐汤任下。

黄犬肉丸　治真精衰惫，脐腹冷痛，小便频数，头晕耳鸣，足胫酸冷，步履无力，腰背拘痛，水谷不消，饮食无味，肌肉瘦悴，遗泄失精。

磁石三两（煅，水飞）　川乌（炮，去皮尖）　附子（炮，去皮脐）　桑寄生　鹿茸（燎去毛，酒蒸）　麋茸（同上制）　仙茅（酒浸）　肉苁蓉（酒浸，切焙）　川巴戟（去心）　葫芦巴（炒）各二两　沉香（别研）　阳起石（煅研极细）　龙骨（生用）　虎胫骨（酥炙）　覆盆子（酒浸）各一两　青盐（别研）

上为细末，用犬肉二斤，以酒、葱、茴香煮烂，杵和为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐酒、盐汤任下。

大建中汤　治诸虚不足，小腹急痛，胁肋胀胀，骨肉疼痛，短气喘咄，痰多咳嗽，潮热多汗，心下惊悸，腰背强痛，多卧少气。

黄芪（去芦）　附子（炮，去皮脐）　鹿茸（酒蒸）　地骨皮（去木）　续断　石斛（去根）　人参　川芎　当归（去芦，酒浸）　白芍药　小草各一两　甘草（炙）半两

上口父咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。咳嗽者加款冬花；咳血者加阿胶；便精、遗泄者加龙骨；怔忡者加茯神。

芡实丸　治思虑伤心，疲劳伤肾，心肾不交，精元不固，面少颜色，惊悸健忘，梦寐不安，小便赤涩，遗精白浊，足胫痠疼，耳聋目昏，口干脚弱。

芡实（蒸，去壳）　莲花须各二两　茯神（去木）　山茱萸（取肉）　龙骨　五味子　枸杞子　熟地黄（酒蒸，焙）　韭子（炒）　肉苁蓉（酒浸）　川牛膝（去芦，酒浸，焙）　紫石英（煅七次）各一两

上为细末，酒煮山药糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐酒、盐汤任下。

白丸　治元气虚寒，精滑不禁，大肠溏泄，手足厥冷。

阳起石（煅研令极细）　钟乳粉各等分

上为细末，酒煮附子，糊为丸，如桐子大。每服五十丸，空心，米饮下。

黑丸　治精血耗竭，面色黧黑，耳聋目昏，口干多渴，腰痛脚弱，小便白浊，上燥下寒，不受峻补。

鹿茸（酒蒸）　当归（去芦，酒浸）

上等分为细末，煮乌梅膏为丸，如桐子大。每服五十丸，空心，米饮下。

阳起石丸　治肾脏虚损，阳气全乏。

阳起石（煅）　韭子（炒）　肉苁蓉（酒蒸）　青盐（别研）　鹿茸（酒蒸）　钟乳粉　兔丝子（水淘净，酒蒸，焙，别研）　沉香（别研，不见火）　原蚕蛾（酒浸）　山茱萸（取肉）各半两　桑螵蛸（酒浸）　山药（锉炒）各半两

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐汤任下。

十补丸　治肾脏虚弱，面色黧黑，足冷足肿，耳鸣耳聋，肢体羸瘦，足膝软弱，小便不利，腰脊疼痛，俱是肾虚之证，皆可服之。

附子（炮去皮脐）　五味子各二两　山茱萸（取肉）　山药（锉炒）　牡丹皮（去木）　鹿茸（去毛，酒蒸）　熟地黄（酒蒸）　肉桂（去皮，不见火）　白茯苓（去皮）　泽泻各一两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心盐酒、盐汤下。

鹿茸丸　治肾虚少气，腹胀腰痛，小腹急痛，手足逆冷饮食减少，面色黧黑，百节痛疼，日渐无力。

川牛膝（去芦，酒浸）　鹿茸（去毛，酒蒸）　五味子各二两　石斛（去根）　兔丝子（淘净，酒浸）　棘刺　杜仲（去皮，锉，炒）　川巴戟（去心）　山药（锉炒）　阳起石（煅）　附子（炮，去皮脐）各一两　沉香（别研）半两　川楝子（取肉，炒）　磁石（煅）　官桂（不见火）　泽泻各一两

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐酒、盐汤任下。

助阳丹　治肾气虚损，四肢少力，面色痿黄，脐腹冷痛。

牡蛎（烧）　川小椒（炒）各二两　硫黄一两

上为细末，酒糊丸，如桐子大。每服十五丸，食前好酒下。久服明目、暖五脏、健阳事、去冷病。

沉香丸　治脾胃虚弱，食久不化，胁膈痞满，腹胁臌胀，噫醋吞酸，恶心呕逆，四肢倦怠，心腹疼痛，饮食减少，泄泻无度。大能补养脾胃，助气消谷，若禀受怯弱，饮食易伤，最宜服之。

沉香　木香　青橘皮（去白）　草蔻仁　缩砂仁　川椒（炒出汗）　肉桂（去皮尖）　白豆蔻仁各一两　白术　陈橘皮（去白）　干姜（炮）　高良姜（切炒）　香附子（炒）　小麦糵（炒）　半夏（姜制）各二两　京三棱（炮香熟，切）　蓬莪术（炮香熟，切）　厚朴（皮去，生姜汁炒）　吴茱萸（汤洗）各四两

上为细末，用神曲末一斤，生姜汁作糊为丸，如桐子大。每服五十丸，生姜汤下，不拘时候。

茚澄茄丸　治脾胃虚弱，胸膈不快，不进饮食。

茚澄茄不拘多少

上为细末，姜汁打神曲末，煮糊为丸，如桐子大。每服七十丸，食后淡姜汤下。

茯神汤　治胆气虚冷，头痛目眩，心神恐畏，不能独处，胸中满闷。

茯神（去木）　酸枣仁（炒，去壳）　黄芪（去芦）　白芍药　五味子　柏子仁（炒）各一两　桂心（不见火）　熟地黄（洗）　人参　甘草

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

酸枣仁丸　治胆气实热，不得睡，神思不安。

茯神（去木）　酸枣仁（炒，去壳）　远志仁（去心，炒）　柏子仁（炒，别研）　防风（去芦）各一两　生地黄（洗）　枳壳（去瓤）各半两　青竹茹二钱五分

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，不拘时候，熟水下。

五劳六极

论曰：医经载五劳六极之证，非传尸骨蒸之比，多由不能卫生，始于过用，逆于阴阳，伤于营卫，遂成五劳六极之病焉。盖劳力谋虑成肝劳，应乎筋极；曲运神机成心劳，应乎脉极；意外过思成脾劳，应乎肉极；预事而忧成肺劳，应乎气极；矜持志节成肾劳，应乎骨极，此五劳应乎五极者也。然精极者，五脏六腑之气衰，形体皆极，眼视无明，齿焦发落，体重耳聋，行履不正，邪气逆于六腑，厥于五脏，故成精极，大抵劳极之脉多弦。治疗之法，随其虚实冷热而调之，精极者当补其精也。《素问》所谓"形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。"各分门类，大略如此。临病之际，又当详审。

黄芩汤　治心劳实热，口疮心烦，腹满，小便不利。

泽泻　栀子仁　黄芩　麦门冬（去心）　木通　生干地黄　黄连（去须）　甘草（炙）各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

远志饮子　治心劳虚寒，惊悸恍惚，多忘不安，梦寐惊魇。

远志（去心，甘草煮干）　茯神（去木）　桂心（不见火）　人参　酸枣仁（炒去壳）　黄芪（去芦）　当归（去芦，酒浸）各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜五片，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

小甘露饮　治脾劳实热，身体眼目悉黄，舌干，咽喉痛。

黄芩　升麻　茵陈　栀子仁　桔梗（去芦，锉，炒）　生地黄（洗）　石斛（去根）　甘草（炙）各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

白术饮　治脾劳虚寒，呕吐不食，腹痛泄泻，胸满喜噫，多卧少起，情思不乐，肠鸣体倦。

白术　人参　草果仁　干姜（炮）　厚朴（姜制，炒）　肉豆蔻（面裹煨）　橘皮（去白）　木香（不见火）　麦蘖（炒）各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎至七分，去滓，食前，温服。

鳖甲地黄汤　治热劳，手足烦，心怔悸，妇人血室有干血，身体羸瘦，饮食不为肌肉。

柴胡（去芦）　当归（去芦，酒浸）　麦门冬（去心）　鳖甲（醋炙）　石斛（去根）　白术　熟地黄（酒浸，焙）　茯苓（去皮）　秦艽（去芦）各一两　人参

肉桂（不见火） 甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，乌梅少许，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。此药专治热劳，其性差寒，脾胃强者方可服饵，虚甚而多汗者不宜服。

羊肾丸 治肾劳虚寒，面肿垢黑，腰脊痛，不能久立，屈伸不利，梦寐惊悸，上气，小腹急，痛引腰脊，四肢苦寒，小便白浊。

熟地黄（酒蒸，焙） 杜仲（去皮，锉，炒断丝） 石斛（去根） 兔丝子（淘净，酒浸，焙干，别研） 黄芪（去芦） 川续断（酒浸） 桂心（不见火） 磁石（煅，醋淬） 川牛膝（去芦，酒浸） 沉香（别研） 五加皮（洗） 山药（锉，炒）各一两

上为细末，雄羊肾两对，以葱、椒、酒煮烂，再入少酒，和药为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐汤下。

羊肾汤 治肾劳虚损，面黑耳聋，腰脚疼痛，小便滑数。

磁石一两（捣碎，水淘去赤汗） 肉苁蓉一两（酒浸，刮去皱皮，炙干） 白茯苓半两 桂心半两 石菖蒲半两 五味子半两 附子半两（炮，去皮脐） 当归半两 芎藭半两 石斛半两（去根，锉） 桑螵蛸半两（微炒） 杜仲半两（去皮，炙令微黄） 熟干地黄一两

上捣筛为散。每服，用羊肾一对，切去脂膜，以水一大盏半，煎至一盏，去肾，下药末半两，入生姜半分，煎至五分，去滓，空心，温服，晚食前再服。

茯苓散 治肾劳，虚损羸乏，咳逆气短，四肢烦疼，耳鸣骨间热，小便赤色，腰脊疼痛无力。

白茯苓一两 人参一两（去芦头） 白芍药一两半 甘草一两（炙微赤，锉） 羚羊角屑半两 防风一两（去芦） 黄芪一两（锉） 桂心半两 芎藭一两 麦门冬一两（去心） 地骨皮三分 磁石一两半（捣碎，水淘去赤汗） 当归一两 牛膝一两（去苗） 五味子一两

上捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，空心及晚食前温服。

羊肾汤 治肾劳虚寒，面肿垢黑，腰脊痛，不能久立，屈伸不利，梦魂惊悸，上气，小腹里急，痛引腰脊，四肢苦寒，小便或白浊。

人参一两（去芦） 白芍药一两 麦门冬一两半（去心） 熟干地黄一两 当归一两 芎藭一两 杜仲一两（去皮，炙令黄，锉） 远志一两（去心） 白茯苓一两 石斛一两（去根，锉） 五味子一两 黄芪半两（锉） 续断一两 磁石三两（捣碎，水淘去赤汗）

上捣为散。每服，用羊肾一对，去脂膜，以水一大盏半，煎至一盏，去肾，下药末五钱，入生姜半分、枣三枚，煎至五分，去滓，空心晚食前服。

巴戟丸 治劳、腰脚酸疼，肢节苦痛，目暗茫茫，心中恍惚，夜卧多梦，觉则口干，食不得味，恒多不乐，常有恚怒，心腹胀满，四肢痹疼，多吐酸水，小腹冷痛，尿有余沥，大便不利，悉皆主之，久服延年不老，万病除愈。

巴戟一两 天门冬一两半（去心） 五味子三分 肉苁蓉一两（酒浸，刮去皱皮，炙干） 柏子仁三分 牛膝三分（去苗） 兔丝子一两（酒浸一宿，焙干，别捣为末） 远志三分（去心） 石斛三分（去根，锉） 薯蓣三分 防风三分（去芦） 白茯苓三分 人参三分（去芦） 熟干地黄一两 覆盆子三分 石龙芮三分 菟蘑三分 五加皮三分 天雄一两（炮，去皮脐） 续断三分 石楠三分 杜仲三分（去皮，炙令微黄，锉） 沉香一两 蛇床子三分

上捣为末，炼蜜杵和为丸，如桐子大。空心及晚食前，以温酒下三十丸。忌生冷、油腻、鲤鱼。

地黄煎丸　治肾脏虚损，添精补髓，益气养神，驻颜调血脉，令人轻健。

生地黄五十斤（拣择好者，洗净，捣取汁）　无灰酒三斗（已上二味，内于锅中，慢火熬成膏，入后药）　肉苁蓉三两（酒浸一宿，刮去皱皮，炙干）　枸杞子　巴戟二两　鹿茸二两（去毛，涂酥，炙令微黄）　薯蓣　山茱萸　五味子　茯神　续断　补骨脂（微炒）　远志（去心）　蛇床子　附子（炮，去皮脐）　石斛（去根，锉）　覆盆子　黄芪（锉）　芎劳　木香　桂心　牛膝（去苗）　兔丝子（酒浸一宿，焙干，别捣为末）　人参（去芦）　沉香各一两半

上捣为末，入前煎，用木臼捣五、七百杵，丸如桐子大。每日空心及晚食前，酒下四十丸。

磁石丸　治肾虚劳损，卧多盗汗，小便余沥，阴湿痿弱，名劳极。

磁石一两（烧，醋淬七遍，细研，水飞）　五味子一两　鹿茸一两（去毛，涂酥，炙令黄）　兔丝子一两（酒浸一宿，焙干，别捣为末）　蛇床子一两　车前子一两　白茯苓一两　桂心一两　黄芪一两（锉）　肉苁蓉一两（酒浸一宿，刮去皱皮，炙干）　防风一两（去芦）　山茱萸一两　阳起石一两（细研，水飞过）　附子一两（炮，去皮脐）　熟干地黄一两

上捣为末，炼蜜和丸，如桐子大。每服，空心，温酒下三十丸，渐加至四十丸，晚食前再服。

兔丝子丸　治肾虚劳损，腰疼少力，补益驻颜。

兔丝子三两（酒浸三日，曝干，别捣）　车前子二两　鹿茸二两（去毛，涂酥，炙令微黄）　桂心二两　肉苁蓉二两（酒浸一宿，刮去皱皮，炙干）　杜仲三两（去皮，炙令黄，锉）　熟干地黄五两　牛膝二两（去苗）　附子二两（炮，去皮脐）

上捣为末，炼蜜和丸，如桐子大。每服，空心及晚食前，温酒下三十丸。

加减肾气丸　治劳伤肾经，肾水不足，心火自炎，口舌焦干，多渴而利，精神恍惚，面赤心烦，腰痛脚弱，肢体羸瘦，不能起止。

山茱萸（取肉）　白茯苓（去皮）　牡丹皮（去木）　熟地黄（酒蒸）　五味子　泽泻　鹿角（镑）　山药（锉，炒）各一两　沉香（不见火）　官桂（不见火）各半两

上为细末，炼蜜和丸，如桐子大。每服七十丸，盐汤、米饮任下。弱甚者加附子一两，兼进黄芪汤。

黄芪汤（方缺）

腽肭脐丸　治五劳七伤，真阳衰惫，脐腹冷痛，肢体酸疼，腰背拘急，脚膝缓弱，面色黧黑，肌肉消瘦，目眩耳鸣，口苦舌干，饮食无味，腹中虚鸣，胁下刺痛，心常惨慽，夜多异梦，昼少精神，小便滑数，大肠溏泄，时有遗沥，阳事不举，但是风虚痼冷，皆宜服之。

腽肭脐一对（酒蒸熟，打和后药）　天雄（炮，去皮）　附子（炮，去皮脐）　川乌（炮，去皮尖）　阳起石（煅）　钟乳粉各二两　独体朱砂（研极细）　人参　沉香（不见火，别研）　鹿茸（酒蒸）一两

上为细末，用腽肭脐膏，入少酒，臼内杵和为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐酒、盐汤任下。

劳　瘵（方缺）

论曰：夫劳瘵一证，为人之大患。凡受此病者，传变不一，积年染疰，甚至灭门，可胜叹哉！大抵合而言之曰传尸，别而言之曰骨蒸，淹滞复连、尸疰、劳疰、虫疰、毒疰、热疰、冷疰、食疰、鬼疰是也。夫疰者，注也。自上注下，病源无异，是之谓疰。

又其变则有二十二种，或三十六种，或九十九种。又有所谓五尸者，曰蜚尸、遁尸、寒尸、丧尸、尸注是也。其名不同，传变尤不一。感此疾而犹安者，十无一、二也。大抵五脏所传，皆令人憎寒发热。其证各异，有如传之于肝，则面白目枯，口苦自汗，心烦惊怪；传之于心，则面黑鼻干，口疮喜忘，大便或秘或泄；传之于脾，则面青唇黄，舌强喉哽，吐涎体瘦，饮食无味；传之于肺，则面赤鼻白，吐痰咯血，喘嗽毛枯；传之于肾，则面黄耳枯，胸满胁痛，白浊遗沥。

卷 二

咳 嗽

论曰：夫嗽者，古人所谓咳是也。盖皮毛者，肺之合也。皮毛先受邪气，以从其合也。又《经》云：五脏六腑，皆令人咳，非独肺也。由是观之，皮毛始受邪气，邪气先从其合，然后传为五脏六腑之咳，外则六淫所伤，内则七情所感，连滞岁月，致伤五脏，遂成劳咳者多矣，且伤于风者，憎寒身热，无汗恶寒而咳，伤于暑者，烦渴引饮而咳；伤于湿者，骨节烦疼，四肢重著而咳；又况房劳过度，饥饱失宜，疲极叫呼，劳神伤心，皆令人咳。夫咳嗽之脉，浮大者生，沉小伏匿者死。治疗之法，当推其所自而调之，无不效者矣。今人治咳，多喜用罂粟、乌梅之类。殊不知罂粟壳，其性紧涩，乌梅味酸，乃伤脾之剂。脾胃壮实者，服之犹可；脾胃稍弱者，未见其效，谷气先有所损矣。能慎此者，庶免后患。

半夏丸　治肺脏蕴热，痰嗽，胸膈塞满。

瓜蒌子（去壳，别研）　半夏（汤泡七次，焙取末）各一两

上末和匀，生姜自然汁打面糊为丸，如桐子大。每服五十丸，食后用姜汤下。

泻白散　治肺脏实热，心胸壅闷，咳嗽烦喘，大便不利。

桑白皮（炙）　桔梗（去芦，锉，炒）　地骨皮（去木）　半夏（汤泡七次）　瓜蒌子　升麻　杏仁（去皮尖）　甘草（炙）各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，生姜五片，煎至八分，去滓，食后温服。

人参荆芥散　治肺感寒邪，或感风热，痰多咳嗽，头目不清，言语不出，咽干痰实，或项背强硬，皮肤不仁。

荆芥穗　麻黄（去根节）　细辛（去土，洗）　桔梗（去芦锉，炒）　陈皮（去白）　半夏（汤泡七次）　杏仁（去皮尖）　人参　通草　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓，食后温服。

团参饮子　治病因抑郁、忧思、喜怒、饥饱失宜，致脏气不平，咳嗽脓血，渐成肺痿。憎寒壮热，羸瘦困顿，将成劳瘵。

人参　紫菀茸（洗）　阿胶（蛤粉炒）　百合（蒸）　细辛（洗去叶土）　款冬花　杏仁（去皮尖，炒）　天门冬（汤浸，去心）　半夏（汤泡七次）　经霜桑叶　五味子各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五大片，煎至七分，去滓，食后温服。因气而咳者，加木香；咳而唾血，有热者，加生地黄；咳而唾血，有寒者，加钟乳粉；疲极而咳嗽者，加黄芪；因咳损而唾血者，加没药、藕节；咳而呕逆，腹满不食者，加白术，仍倍加生姜；咳而小便多者，加益智仁；咳而大便溏者，去杏仁，加钟乳粉；咳而面浮气逆者，加沉香、橘皮，煎。

诃子饮　治久咳，语声不出。

诃子（去核）一两　杏仁（泡，去皮尖）一两　通草二钱五分

上㕮咀。每服四钱，水一盏，煨生姜切五片，煎至八分，去滓，食后温服。

经效阿胶方　治劳嗽，并咳血、吐血。

阿胶（蛤粉炒）　生地黄（洗）　卷柏叶　山药（锉，炒）　大苏根　五味子　鸡苏各一两　柏子仁（炒，别研）　人参　茯苓（去皮）　百部（洗，去心）　防风（去芦）　远志（甘草水浸，去心）　麦门冬（去心）各半两

上为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，细嚼，浓煎小麦汤或麦门冬汤咽下。

喘

论曰：《素问》云：诸气者，皆属于肺。喘者，亦属于肺。是以人之一呼一吸谓之息。呼吸之间，脾受其气，通乎营卫，合乎阴阳，周流一身，无过不及，然后权衡得其平矣。将理失宜，六淫所伤，七情所感，或因坠堕惊恐，度水跌仆，饱食过伤，动作用力，遂使脏气不和，营卫失其常度，不能随阴阳出入以成息，促迫于肺，不得宣通而为喘也。诊其脉滑，手足温者，生；脉涩，四肢寒者，死；数者，亦死，谓其形损故也。更有产后喘急，为病尤亟。因产所下过多，营血暴竭，卫气无所主，独聚于肺，故令喘急，谓之孤阳绝阴，为难治。医疗之法，当推其所感，详其虚是冷热而治之。如产后喘急，已载于产科十六论中矣，兹不再叙。亦有痰停胃腕，痰与气搏，肺道壅塞，亦令人上气，此又不可不知也。

又论曰：夫喘者，上气也；嗽者，古人所谓咳也。《经》云：诸气者皆属肺。肺主皮毛，皮毛先受邪气，以从其合也。则知喘嗽之疾，关系乎肺明矣。但久嗽不已，传于五脏六腑，至于三焦，病之极也。临病之际，又当审订，对证用之，以平为期。

葶苈散　治过食煎盘，或饮酒过度，致肺壅喘不得卧，及肺痈，咽燥不渴，浊唾腥臭。

甜葶苈（炒）　桔梗（去芦）　瓜蒌子　川升麻　薏苡仁　桑白皮　葛根各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓，食后温服。

人参胡桃汤　治胸满喘急，不能睡卧。

新罗人参寸许（切片）　胡桃五个（取肉，切片）

上作一服。用水一小盏，生姜五片，煎至七分，去滓，临卧温服。

紫菀茸汤　治饮食过度，或叫呼走气，或食煎盘，邪热伤肺，咳嗽咽痒，痰多唾血，喘急胸胁痛，不得安卧。

紫菀茸（洗）　经霜桑叶　款冬花　百合（蒸焙）　杏仁（去皮尖）　阿胶（蛤粉炒）　贝母（去心）　蒲黄（炒）　半夏（汤泡七次）各一两　犀角（镑）　甘草（炙）各半两　人参半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓，食后温服。

白石英汤　治肺气虚弱，恶寒咳嗽，鼻流清涕，喘息气微。

白石英　细辛（洗去土）　五味子　陈皮（去白）　钟乳粉　阿胶（锉，蛤粉炒）　桂心（不见火）　人参　甘草（炙）各半两　紫菀（洗）一两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

杏参散　治因坠堕惊恐，度水跌仆，疲极筋力，喘急不安。

人参　桑白皮　橘红　大腹皮　槟榔　白术　诃子（面裹，煨，取肉）　半夏（汤泡七次）　桂心（不见火）　杏仁（去皮尖，炒）　紫菀（洗）　甘草（炙）

上等分，㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，入紫苏叶七叶，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

四磨汤　治七情伤感，上气喘息，妨闷不食。

人参　槟榔　沉香　天台乌药

上各浓磨水，和作七分盏，煎三、五沸，放温服。或下养正丹尤佳。

二黄丸　治停痰在胸，喘息不通呼吸。

雌黄一钱　雄黄一两

上研极细，溶黄蜡为丸，如弹子大。每服一丸，于半夜时，熟煮糯米粥，乘热以药投在粥内，搅和服。

白花膏　治喘嗽不已，或痰中有血。

款冬花　百合（蒸焙）

上等分，为细末，炼蜜为丸，如龙眼大。每服一丸，食后临卧，细嚼姜汤咽下，噙化尤佳。

加味七气汤　治喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七气为病，发则心腹刺痛不可忍，时发时止，发则欲死，及外感风寒湿气作痛，亦宜服之。

半夏（汤泡七次）三两　桂心（不见火）　延胡索（炒，去皮）各一两　人参　甘草（炙）各半两　乳香三钱

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，枣一枚，煎至七分，去滓，食前温服，妇人血痛，加当归煎。

杏仁煎　治久患肺喘，咳嗽不已，睡卧不得，服之即定。

杏仁（去皮尖）　胡桃肉

上等分，研为膏，入炼蜜少许，丸如弹子大。每服一丸或二丸，细嚼，用姜汤咽下，食后及临卧服。

吐　衄

论曰：夫吐血、呕血、咳血，三者皆谓之失血。盖肺主于气，心主于血，肝藏于血，血之于气，营周一身，相随上下，无有休息者焉。倘乖调摄，营卫差经，血随气逆，遂有妄行之患。所致之由，因大虚损，或饮酒过度，或强食过饱，或饮啖辛热，或忧思恚怒，动扰三经而然。诸失血之脉，沉细者易治，脉数浮大者难治。且咳血一证，不嗽者易治，兼嗽者难愈，为肺伤故也。医经云：便血犹可止，咳血不易医。喉不停物，毫发必咳，血渗入喉，愈渗愈嗽，愈嗽愈渗。饮溲溺者十无一死，寒凉者，百无一生。以此观之，寒凉之剂，不宜过进也。诸方备列，参而用之，庶得万全耳！医经所载失血有三种：一曰血衄，二曰肺疽，三曰伤胃是也。盖心主血，肝藏血，肺主气，血为营，气为卫，相随上下升降，无有休息者也。六气不伤，七情不郁，营卫调平，则无壅决之虞。节宣失宜，必致壅闭，遂不得循经流注，失其常度，故有妄行之患焉。夫血之妄行也，未有不因热之所发。盖血得热则淖溢，血气俱热，血随气上，乃吐衄也。大抵脉芤为失血，沉细者易治，浮大者难治。又有感冒，汗后不解，郁结经络，随气涌泄，而成衄血；思虑伤心，心伤则吐衄；肺伤亦令人唾血；又有折伤吐血。治疗之法，当以证别之，乃可施治。

天门冬汤　治思虑伤心，吐衄不止。

远志（甘草水浸，去心）　白芍药　天门冬（去心）　麦门冬（去心）　黄芪（去芦）　藕节　阿胶（蛤粉炒）　没药　当归（去芦）　生地黄各一钱　人参　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

大苏饮　治吐血、呕血。

大苏汁　生地黄汁各一两

上和匀，入姜汁少许，生蜜少许，搅匀冷服，不拘时候。

锦节丸　治咳血、呕血。

真锦灰　藕节灰各半两　滴乳香一钱（别研）

上为细末，炼蜜为丸，如龙眼大。每服一丸，食后及临卧噙化。

犀角地黄丸　治伤寒，汗下不解，郁干经络。随气涌泄为衄，或清道闭，流入胃腕，吐出清血及鼻衄，吐血不尽，余血停留，以致面黄，大便黑。

犀角（镑）　生地黄　白芍药　牡丹皮（去木）

上等分，㕮咀。每服四钱，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。如狂者，加黄芩、大黄；如脉大而迟，腹满，但依本方，不须加减。

赤芍药汤　治瘀血蓄胃，心下满，食入即呕血，名曰血呕。

赤芍药二两　半夏（汤泡七次）一两半　橘红一两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜七片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

大苏散　治饮啖辛热，热邪伤肺，呕吐出血一合或半升许，名曰肺疽。

大苏根（洗）　犀角（镑）　升麻　桑白皮（炙）　蒲黄（炒）　杏仁（去皮尖）　桔梗（去芦）各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

加味理中汤　治饮食伤胃，遂成呕吐，物与气冲，与血吐出，或心腹疼痛，自汗，各曰伤胃呕血。

人参　干姜（炮）　白术各一两　干葛　甘草（炙）各半两

上为细末。每服三钱，水一大盏，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

鸡苏散　治伤劳肺经，唾内有血，咽喉不利。

鸡苏叶　黄芪（去芦）　生地黄（洗）　阿胶（蛤粉炒）　白茅根各一两　桔梗（去芦）　麦门冬（去心）　蒲黄（炒）　贝母（去心）　甘草（炙）各半两

危氏有桑白皮半两，枣一枚。

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

团参散　治唾血、咳嗽，服凉药不得者。

人参一两　黄芪一两（蜜水炙）　百合（蒸）半两　飞罗粉一两

上为细末。每服二钱，食后用白茅根煎汤调服。茅花煎汤亦可。

伏龙肝膏　治吐血不止（方见前吐门《圣惠》者）

翻　胃

论曰：夫翻胃者，本乎胃食物呕吐，胃不受纳，言口翻也。多因胃气先逆，饮酒过伤，或积风寒，或因忧思悒怏，或因蓄怒抑郁，宿滞痼癖，积聚冷痰，动扰脾胃，不能消磨谷食，致成斯疾。原其所自，女人得之，多由血气虚损；男子得之，多因下元冷惫。有才食而便吐者，有食久而后翻者，受病既若异同，医疗固宜审察。如玉浮丸、胃丹等药，及入药灵砂、丁附散之类，皆可对证选而用之。服药未应者，宜灸中脘、足三里二穴。中脘一穴在脐上四寸，足三里一穴在膝下三寸，各灸七壮或九壮，其效尤著焉。其诸呕吐，备载前方，不复再叙也。

玉浮丸　治男子妇人，脾胃虚弱，一切呕吐，及久新翻胃，不问得病之由，皆可服之，真良方也。

人参　白僵蚕（炒去丝）　白术　干姜（炮）　丁香　白豆蔻仁　麦蘖（炒）　附子（炮去皮脐）　木香（不见火）　南星（炮）　槟榔　半夏（汤泡七次）　甘草（炙）

上等分，为细末，每药二分，用生面一分和匀，入百沸汤煮令浮，搅和，再取生姜自然汁和丸，如桐子大。每服二钱，淡姜汤下，不拘时候。病甚者不过三服，恶热

药者，去附子；大便秘者，去肉豆蔻。

入药灵砂　治翻胃呕吐，食饮不下。

灵砂末一两　丁香末　木香末　胡椒末各半钱

上件和匀，煮枣圈肉和为丸，如绿豆大。每服五十丸，生姜米饮下，不拘时候。

丁附散　治吐逆，粥药不下者。

附子一枚（极大者）

坐于砖上，四面着火，渐渐逼热，淬入生姜自然汁；再用火逼，再淬；药尽，姜半碗，焙干，末之。每服二钱，水一盏，粟少许，同煎至七分，不过三服。为末时入丁香末二钱和匀。

呕　吐

论曰：夫人受天地之中以生，莫不以胃为主。盖胃受水谷，脾主运化，生血生气，以充四体者也。若脾胃无所伤，则无呕吐之患。其或饮食失节，温凉不调，或喜餐腥脍乳酪，或贪食生冷肥腻，露卧湿处，当风取凉，动扰于胃，胃既病矣。则脾气停滞，清浊不分，中焦为痞塞，遂成呕吐之患焉，然此特饮食过伤、风凉冷湿之所致者。又如忧思伤感，宿寒在胃，中脘伏痰，胃受邪热，瘀血停蓄，亦能令人呕吐。故诊其脉代者，霍乱；代而绝者，亦霍乱也。霍乱脉大者可治，微细者不可治，脉迟，气息不欲言者，亦不可治。治疗之法，详具于后。临病之际，更加审谛，而用无不得其宜矣。

橘皮竹茹汤　治胃热多渴，呕哕不食。

赤茯苓（去皮）　橘皮（去白）　枇杷叶（拭去毛）　麦门冬（去心）　青竹茹　半夏（汤洗七次）各一两　人参　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

丁香半夏丸　治宿寒在胃，呕吐吞酸（指迷同）。

丁香（不见火）一两　干姜（炮）　半夏（汤泡七次）　橘红各二两　白术一两半

上为细末，生姜自然汁打糊为丸，如桐子大。每服五十丸，食前，淡姜汤送下。

旋覆花汤　治中脘伏痰，吐逆眩晕。

旋覆花（去根）　半夏（汤泡七次）　橘红　干姜（炮）各一两　槟榔　人参　甘草　白术各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

噎　膈

论曰：《素问》云：阳脉结，谓之膈。盖气之与神并为阳也，逸则气神安，劳则气神耗。倘或寒温失宜，食饮乖度，七情伤感，气神俱扰，使阳气先结，阴气后乱，阴阳不和，脏腑生病，结于胸膈，则成膈，气流于咽嗌，则成五噎。五膈者，忧、恚、寒、热、气也；五噎者，忧、思、劳、食、气也。其为病也，令人胸膈痞闷，呕逆噎塞，妨碍饮食，胸痛彻背，或胁下支满，或心忡喜忘，咽气不舒。治疗之法，调顺阴阳，化痰下气，阴阳平均，气顺痰下，嗝噎之疾，无由作矣。又有下虚，气上控膈，令人心下坚满痞急，肌中苦痹，缓急如刺，不得俯仰，名曰胸痞。

五噎散　治五噎食不下，呕呃痰多，咽喉噎塞，胸痛。

人参　半夏（汤泡七次）　桔梗（去芦，锉，炒）　白豆蔻仁　木香（不见火）　柈头糠　白术　茇澄茄　沉香（不见火）　枇杷叶（拭去毛）　干生姜各一两　甘草（炙）半两

上为细末。每服二钱，水一中盏，生姜七片，煎至六分，食后温服。

五膈散　治五膈，胸膈痞闷，诸气结聚，胁肋胀满，痰逆恶心，不进饮食（李宪《德生堂经验方》云：治五般膈气结胸膈、痰逆满闷、恶心、呕呃）。

枳壳（去瓤，麸炒）　青皮（去白）　大腹子　白术　半夏曲（锉，炒）　丁香（不见火）　天南星（汤泡去皮）　干姜（炮）　麦蘗（炒）　草果仁各一两　甘草（炙）半两

上为细末。每服二钱，水一中盏，生姜五片，煎至六分，温服，不拘时候。

哕

论曰：夫咳逆之病，考详诸书，无该载者。唯孙真人云：咳逆遍寻方论，无此名称，但古人以咳逆为哕耳。多因吐利之后，胃中虚寒，遂成此证。亦有胃虚膈上热。哕至八九声相连，收气不回者。却当仔细看脉与证，施以治法。大抵老人、虚人、久病人及妇人产后有此证者，皆是病深之后，非佳兆也。

橘皮汤　治吐利后，胃中虚，膈上热，咳逆者。

橘皮（去白）二两　人参　甘草（炙）各半两

上为散。每服四钱，水一盏半，竹茹一小块，生姜五片，枣二枚，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

柿蒂汤　治胸满，咳逆不止（《卫生家宝》作顺气汤）。

柿蒂　丁香各一两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至七分，去滓服，不拘时候。

腰　痛（方缺）

论曰：《素问》云：腰者，肾之府，转摇不能，肾将惫矣。审如是说，则知肾系于腰，因嗜欲过度，劳伤肾经，肾脏既虚，喜怒忧思，风寒湿毒，得以伤之，遂致腰痛。又有坠下闪肭，气凝血滞，亦致腰痛。大底腰痛之脉，脉皆沉弦。沉弦而紧者，寒腰痛；沉弦而浮者，风腰痛；沉弦而濡细者，湿腰痛。坠下闪肭，以致气凝血滞而痛者，脉多沉弦而实也，当推其所因，合其脉以治，无不效者矣。

又论曰：夫腰痛者属乎肾也，多因劳役伤肾，肾脏气虚，风寒冷湿得以袭之，恚郁忧思得以伤之，皆致腰痛。论治悉已备载，但坠下闪肭，血气凝滞而病者，未有药也，庵鹑丸主之。今之人每患腰痛，不问虚实，多进牵牛之药。殊不知牵牛之为性，能伤肾气，服之未见作效，肾气先有所损矣。倘的是气滞腰痛，进一、二服则可。如服之不效，用橘核入盐炒浸酒，放温，送下小七香丸最佳。所为看不上面，自有奇功。万一肾虚腰痛，牵牛岂宜服也？谨之！谨之！

胁　痛（方缺）

论曰：夫胁痛之病，医经曰：两胁者，肝之候。又云：肝病者，两胁下痛。多因疲极嗔怒，悲哀烦恼，谋虑惊忧，致伤肝脏。既伤，积气攻注，攻于左则左胁痛；攻于右则右胁痛；移逆两胁，则两胁俱痛。久而不愈，流注筋脉，或腰脚重坠，或两股筋急，或四肢不举，渐至脊膂挛急疼痛，气遇风搏，则胁下结块；气遇寒搏，则胁肋骨痛，下连小腹，上引心端。大抵诸气，惟膀胱气胁下痛最难治，神保丸能治之。更有肝之积名曰肥气，在左胁下，大如覆杯，其病左胁下痛，连引小腹，足寒转筋；肺之积，名曰息贲，在右胁下，大如覆杯，其病喘息奔溢。肝积肥气丸主之，肺积息贲汤主之。

卷 三

风（论缺）

羌附汤 治风湿相搏，身体疼烦，掣痛不可屈伸，或身微肿不仁。

羌活（去芦） 附子（炮，去皮脐） 白术 甘草（炙）

上等分，㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

寒（方缺）

论曰：《素问》云：冬三月是谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，此去寒就温之意也。不善调摄，触冒之者，卒然眩晕，口禁失音，四肢强直，或洒洒恶寒，或翕翕发热，面赤多汗。大抵中寒脉必迟紧；挟风则脉浮，眩晕不仁；兼湿则脉濡，肿满疼痛。治之之法，切不可妄下、妄吐，惟当温散之。

暑

论曰：夫中暑所以脉虚者，盖热伤气而不伤形也。且暑者，在天为热，在地为火，在人脏为心。是以暑气伤心，令人身热头痛，状类伤寒，但背寒面垢，此为异耳。甚则昏倒不知人，手足微冷，烦渴口燥，或吐或泻，或喘或满，此皆暑气之所为也。大抵中暑闷乱，切不可便与冷水及卧冷湿地，得冷则死。唯温养，则布衣蘸热汤，熨脐中及气海，或掬热土圈脐心，乃更溺之，后渐苏醒，以米汤徐徐灌之，然后随证调治。近来江浙之间中暑，多有搐搦不省人事者，屡见之矣。医经所载，诊其脉浮而虚，盖浮则为风，虚则为暑，此中暑而又伤风，故有是证。俗命名谓之暑风。若作惊痫治之，多致不救。仓卒之际，宜以温热水，化苏合香丸灌之，候其稍苏，却以黄连香薷散，加羌活煎服，作效者多矣。

二气丹 治伏暑伤冷，二气交错，中脘痞闷，或头痛恶心，并皆治之。

硝石 硫黄各等分

上为末，于银石器内，文武火上，炒令鹅黄色，再研细，用糯米糊为丸，如梧子大。每服四十丸，新汲水下，不拘时候。

地仙散 治伤寒后，伏暑后，烦热不安，及虚劳烦热。

地骨皮（去木）二两 防风（去芦）一两 甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。产后虚烦，载产后杂治门中。

霍 乱

论曰：人生禀命，以五脏为主，应乎五行，本于五味。《素问》云：阴之所生，本在五味。过食尚乃有伤，何况饱食狍脍，复餐乳酪，海陆百品，无所不啖，眠卧冷席，多饮寒浆，胃中诸食结而不消，阴阳二气壅而反戾，挥霍之间，变成吐利，此名霍乱。轻者脚多转筋，甚者遍体转筋。夏月伏暑，亦令人吐利，伤寒，亦令人吐利。当察其由，施以治法。大抵霍乱，脉来浮洪者，可治；脉来微而迟，气少不语者，不可治。古今论定，更无疑矣。

通脉四逆汤 治霍乱多寒，肉冷脉绝。

吴茱萸（炒）二两 附子（炮，去皮脐）一两 桂心（去皮，不见火） 细辛（洗去叶土） 白芍药 甘草（炙）各半两 当归（去芦）三钱

上㕮咀。每服四钱，水一盏，酒半盏，生姜七片，枣一枚，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

姜附汤（方缺）

香薷饮（方缺）

麦门冬汤　治霍乱已愈，烦热不解，多渴，小便不利。

麦门冬（去心）　橘皮（去白）　半夏（汤泡七次）　白茯苓（去白）　白术各一两　人参　甘草（炙）各半两　小麦半合

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，乌梅少许，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

湿

论曰：《活人书》云：风雨袭虚，山泽蒸气，令人中湿。湿流关节，身体烦痛，其脉沉缓为中湿，大抵中湿变证万端，挟风者为烦热，为流走，为拘急，兼寒者为痛，为浮肿，与风寒二气合则为痹，皆由中湿而后，挟以异气而然也。治湿之法，不可大发汗，慎不可以火攻之。唯当利其小便，医经所谓治湿不利小便，非其治也。

抚芎汤　治湿流关节，臂疼手重，不可俯仰，或自汗，头眩痰迷。

抚芎　白术　橘红各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜七片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

渗湿汤　治坐卧湿地，或为雨露所袭，身重脚弱，关节重疼，发热恶寒，或多汗恶风，或腿膝浮肿，或小便不利，大腑溏泄。

白术二两　人参半两　干姜（炮）　白芍药　附子（炮去皮脐）　白茯苓（去皮）　桂枝（不见火）　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，大枣一枚，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

痹

论曰：风寒湿三气杂至，合而为痹。皆因体虚，腠理空疏，受风寒湿气而成痹也。大率痹病，总而言之，凡有五种：筋痹、脉痹、皮痹、骨痹、肌痹是也。筋痹之为病，应乎肝，其状夜卧则惊，饮食多，小便数；脉痹之为病，应乎心，其状，血脉不流，令人痿黄，心下鼓气，卒然逆喘不通，嗌干喜噫；肌痹之为病，应乎脾，其状四肢懈怠，发咳呕吐；皮痹之为病，应乎肺，其状皮肤无所知觉，气奔喘满；骨痹之为病，应乎肾，其状骨重不可举，不遂而痛且胀。诊其脉大而涩为痹，脉来急者亦为痹，脉涩而紧者亦为痹。又有风血痹，阴邪入于血经故也。外有支饮亦令人痹。当随症施治。

黄芪酒　治风湿痹，身体顽麻，皮肤燥痒，筋脉挛急，言语蹇涩，手足不遂，时觉不仁。

黄芪（去芦）　防风（去芦）　官桂（不见火）　石斛（去根）　虎骨（酥炙）　当归（去芦）　白芍药　木香（不见火）　云母粉　茵陈叶　仙灵脾　天麻　萆薢　甘草　川续断各一两

上锉如麻豆大，以生绢袋盛，以好酒一斗浸之，春五日，夏三日，秋七日，冬十日。每服一盏，温服之，不拘时候。常令酒气相续为佳。

茯苓汤　治支饮手足麻痹，多睡眩冒。

半夏（汤炮七次）　赤茯苓（去皮）　橘红各一两　枳实（去瓤，麸炒）　桔梗（去芦）　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜七片，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

蠲痹汤　治身体烦疼，项背拘急，或痛或重，举动艰难，及手足冷痹，腰腿沉重，筋脉无力。

当归（去芦，酒浸）　赤芍药　片子姜黄　黄芪（去芦）　羌活各一两半　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

疝

论曰：巢氏云：疝者，病也。皆营卫虚弱，饮食寒温不调，致风冷邪气乘虚入于腹中，遂成诸疝。发则腹疼痛，痛或绕脐，或逆上抢心，引心皆痛，甚则手足厥冷，自汗呕逆，或大小便秘难。大抵诸疝之脉，脉当弦紧。盖弦者，寒也；紧者，痛也。疝有七证：厥疝、症疝、寒疝、气疝、盘疝、附疝、狼疝是也。何以言之？厥疝则心痛足冷，食已则吐；症疝腹中气乍满，气积如臂；寒疝因寒饮食，卒然胁下、腹中痛；气疝，腹中乍满乍减而痛；盘疝，腹中痛引脐傍；附疝，腹痛连脐下，有积聚。其为病也，或左或右，胁下有如覆杯，或脐上下如臂；或腹大如盘，令人羸瘦少气，洒淅寒热，嗜卧，饮食不为肌肤；或腹满呕泄；或遇寒则痛。其脉厥而紧，浮而牢，皆积聚之脉也。但牢强急者，生，虚弱者，不可治。

延附汤　治七疝，心腹冷痛，肠鸣气走，身寒自汗，大肠闭。

延胡索（炒去皮）　附子（炮，去皮脐）各一两　木香（不见火）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

金铃子散　治七疝，寒注下焦，小腹引外肾疼痛，大便多闭。

川楝子（去皮核，取肉一两，用巴豆七枚，去壳，同炒，令黄色，去巴豆）

上为细末。每服二钱，空心，食前，热盐酒调服。

狼毒丸　治七疝久而不愈，发作无时，脐腹坚硬疼痛。

狼毒（锉炒）一两　芫花（醋炒）　川乌（炮去皮尖）各一两　椒红（炒）　干漆（炒烟尽）　鳖甲（醋煮）　三棱　没药各半两　干姜（炮）半两　全蝎（去毒）九枚

上为细末，醋糊为丸，如桐子大。每服四十丸，空心，姜汤、温酒任下。

又方　盐半斤，炒极热，以故帛包，熨痛处。

聚香饮子　治七情所伤，遂成七疝，心腹胀，痛引腰胁，连背，不可俯仰。

檀香　木香　乳香　沉香　丁香（并不见火）　藿香叶各一两　延胡索（炒，去皮）　川乌（炮，去皮尖）　片子姜黄（炒）　桔梗（去芦，锉，炒）　桂心（不见火）　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，枣一枚，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

益智仁汤　治疝痛，连小腹挛搐，叫呼不已，诊其脉沉紧，是肾经有积冷所致。

益智仁　干姜（炮）　甘草（炙）　茴香（炒）各三钱　乌头（炮，去皮）　生姜各半两　青皮（去白）二钱

上㕮咀。每服四钱，水二盏，入盐少许，煎至七分，去滓，空心，食前，温服。

阴　癫

论曰：夫阴癫之证有四种：一曰肠癫，二曰气癫，三曰卵胀，四曰水癫是也。《圣惠》云：肾气虚，风冷所侵，流入于肾，不能宣散而然也。《三因》云：阴癫属肝，系宗筋，胃阳明蓄忧、思、恐、怒之气，或坐卧冷湿之处，考之众论，俱为至当，多由

不自卫生。房室过度，久蓄忧思恐怒之气，或坐卧冷湿处，或劳役无节，皆能致之。病则卵核肿胀，偏有大小，或坚硬如石，或脐腹绞病，甚则肤囊肿胀，多成疮毒，轻则时出黄水，甚者成痈溃烂。大抵卵胀肠癫，皆不易治；气癫水癫，灸而易愈也。又有小儿有生以来便如此者，乃宿疾也。四癫治法，橘核丸用之屡验，漫录于后。

橘核丸　治四种癫病，卵核肿胀，偏有大小，或硬肾如石，或引脐腹绞痛，甚则肤囊肿胀，或成疮毒，轻则时出黄水，甚则成痈溃烂。

橘核（炒）　海藻（洗）　昆布（洗）　海带（洗）　川楝子（去肉，炒）　桃仁（麸炒）各一两　厚朴（去皮，姜汁炒）　木通　枳实（麸炒）　延胡索（炒去皮）　桂心（不见火）　木香（不见火）各半两

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐酒、盐汤任下。虚寒甚者，加炮川乌一两；坚胀久不消者，加石灰砂二钱醋煮，旋入，《永类钤方》多海带。

疸

论曰：古方论有黄疸，有疸病，命名不同，其实一也。详观他书，黄有三十六种，疸有五种。三十六种黄者，《圣惠方》载之备矣。其脉自沉，此由脾胃有热，汗出入水浴，水入汗室中，故汗黄也，黄疸之状，食已即饥，身体、面目、爪甲、齿牙及小便悉黄，欲安卧；或身体多赤青皆见者，必发寒热。此由酒食过度，脏腑热极，水谷相并，积于脾胃，复为风湿所搏，结滞不散，热气郁蒸所为也。大抵发于阴部，其人必呕；发于阳部，必振寒而发热。谷疸之状，食毕即头眩，心中怫郁不安而发黄，此由大饥大食，胃气冲蒸所致也；酒疸之状，身目发黄，心中懊痛，足胫满，小便黄，面发赤斑，此因酒食多进，胃内生热，因大醉，当风食水所致也；女疸之状，身目皆黄，发热恶寒，小腹满急，小便不利，此由大劳大热，不能保摄，房后入水所致也。其间多渴而腹胀者，其病难疗。又有时气、伤风、伤寒、伏暑，亦令人发黄。五疸口淡怔忡，耳鸣脚弱，微寒发热，小便白浊，当作虚证，治不可妄投凉剂，愈伤气血。临病之际，不可不辨明也。

葛根汤　治酒疸。

葛根二两　枳实（去瓤，麸炒）　栀子仁　豉各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

蛊（方缺）

论曰：经书所载蛊毒有数种，闽中山间人造作之。以虫蛇之类，用器皿盛贮，听其互相食啖，有一物独存者，则谓之蛊。取其毒于酒食中，能祸于人。其中毒也，令人心腹绞痛，如有物咬，吐下血皆如烂肉。若不即治，蚀人五脏即死。然此病有缓有急，急者仓卒十数日便死，缓者延引岁月，周游腹内，气力羸惫，骨节沉重，发即心痛、烦躁，而病人所食之物，亦变化为蛊，渐侵食腑脏则死矣。死则病流注，染著旁人，遂成虫注。治疗之法，不可作他病治之，切须审细。凡中蛊，嚼生黑豆不腥，白樊味甘，皆中毒也。

脚　气

论曰：《千金》言脚气，皆由感风毒所致。又《经》云：地之寒、暑、风、湿，皆作蒸气，足常履之，遂成脚气。然古来无脚气之说，黄帝时名为厥，两汉之间名曰缓风，宋齐之后谓之脚气。其名虽不同，其实一也。以此观之，寒、暑、风、湿皆能致此，非特风毒而已矣。脚气之病，初得不觉，因他病乃始发动；或奄然大闷，经三、两日，方乃觉之。先从脚起，或缓弱痹疼，或行起忽倒，或两胫肿满，或足膝枯细，或

心中忡悸，或小腹不仁，或举体转筋，或见食吐逆，恶闻食气，或胸满急，或遍体疼痛，此其候之不同也。大抵寒中三阳，所患必冷；暑中三阴，所患必热。诚哉斯言！若论其脉，浮而弦者起于风；濡而弱者，起于湿；洪而数者，起于热；迟而涩者，起于寒。风者汗而愈，湿者温而愈，热者下而愈，寒者熨而愈。凡得脚气，速宜针灸之。唯用汤淋洗者，医之大禁也。观夫脚气，皆由肾气虚而生。然妇人亦有病脚气者，必因血海既虚，宿怀嗔恚，复感悲伤，遂成斯病。今妇人病此者甚众，则知妇人以血海虚而得之，与男肾虚类矣。治妇人之法，与男子用药固无异，但兼以治忧恚药，无不效也。且补泻之法，当顺四时：春、秋二时，宜急补泻；夏月疾盛，专须汗利。入冬已后，须量人之盛衰，微加滋补，不然则气日衰，必使年年遇蒸热而作，理之必然也。治法大概无越于斯。又当于四时之中，谨加调摄：不得久坐、久立冷湿之地，暑月亦不当露坐湿处。能慎于此，依法随证治之，无不瘥矣。

又论曰：夫脚气之病，昔人命名不一，今人谓之脚气。男子得之，受病于肾；妇人得之，受病于血海。寒、暑、风、湿、嗔恚、悲伤，皆能致此。脚气之候，有轻有重，有干有湿，有阴有阳，有虚有实。治疗之法，脚气虽曰壅疾无补法，惟当泻之，理固然也。愚者之见，亦可补之。当顺四时之序而补泻之：春、夏宜汗利，秋、冬乘疾小歇，微加滋补。不然则血日衰，必使年年遇蒸热而疾作也。外此更宜针之灸之。若用汤淋洗者，医之大禁也。与后方随证参考用之，无不瘥者也。

大腹皮散　治诸证脚气，肿满，小便不利。

大腹皮三两　紫苏子（微炒）　槟榔　荆芥穗　乌药　橘红　紫苏叶各一两　萝卜子（炒）半两　沉香（不见火）　桑白皮（炙）　干宣木瓜（去瓤）二两半　枳壳（去瓤，麸炒）各一两半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

加减槟榔汤　治一切脚气，名曰壅疾，贵乎疏通，春夏宜服之。

槟榔　陈皮（去白）　紫苏叶各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服半两，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。如脚痛不已者，加宣木瓜、五加皮，煎；妇人脚痛，加当归，煎；室女脚痛，多是肝血盈实，宜加赤芍药，煎；师尼寡妇，亦宜服之；中满不食者，加枳实，煎；痰逆成呕者，加半夏，煎；小便不利，加木通，煎；转筋者，加吴茱萸，煎；脚痛，大便不通者，用此汤下青木香丸；如更不通，加大黄，煎；脚肿而痛者，加大腹皮、木瓜，煎；足痛而热者，加地骨皮，煎。

槟榔汤　治一切脚痛，顺风防壅。

槟榔　香附子（去毛）　陈皮（去白）　紫苏叶　木瓜（去瓤）　五加皮　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓，温服。妇人脚气多由血虚，加当归半两；室女脚痛多由血实，加赤芍药一两半；如大便秘结，虚弱者，加枳实；壮盛者，加大黄，并不拘时候。

神乌丸　治远年近日干湿脚气。

川乌（炮，去皮脐，切片，炒令变色）　虎胫骨（酥炙）　海桐皮　川萆薢各一两　川牛膝（去芦，酒浸）　肉苁蓉（酒浸）各一两半　金毛狗脊（燎去毛）半两

上为细末，用木瓜膏为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，食前温酒下。

造木瓜膏法：先用好艾叶，以盐水洒湿，蒸炊久，再洒，再蒸，凡三次；用宣木瓜一个，生去皮瓤，切下盖，作瓮子，填艾叶在内，却用盖子合定，再蒸极软；去艾叶不用，只将木瓜细研为膏。

加减地仙丹　治风冷邪湿，留滞下焦，足膝拘挛，肿满疼痛，不能步履。

地龙（炒去土） 五灵脂（去石） 乌药 白胶香（别研） 椒红（炒，去汗） 威灵仙 木瓜（去瓤） 赤小豆（炒） 胶豆（炒，去皮） 天仙藤 川乌（炮，去皮） 五加皮 苍术（泔水浸，去黑皮，炒） 木鳖子（去壳油）

上等分，为细末，酒糊丸如桐子大。每服七十丸，空心，用盐酒、盐汤下。

加味四斤丸 治肝肾俱虚，精血不足，足膝疲弱，步履无力。如受风寒湿气，以致脚弱者，最宜服之。

虎胫骨（酥炙）二两 天麻 宣木瓜 川乌（炮，去皮）各一两 肉苁蓉（酒润，焙） 没药（别研） 乳香（别研）各半两 川牛膝（洗，去芦，酒润）一两半

上为细末，入木瓜膏杵和，入少酒，糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，食前，温酒、盐汤任下。

卷 四

水 肿（论缺）

葶苈丸 治肿满，水气盅胀。

甜葶苈半两 白术半两 桑白皮 赤茯苓 防己三分 牵牛半两（半生半熟） 羌活 陈皮 泽泻各三分 郁李仁（汤去皮，熬紫色，称三分，与葶苈二味别研如膏，令极细）

上为细末，与上二味同研，炼蜜和，入臼内杵之，丸如桐子大。初服十丸，空心，晚食前，一日二服，生姜橘皮汤下。不知，加至二、三十丸，以知为度；或加萝卜子、甘遂二分，切片炒。

七皮散

大腹皮 陈皮 茯苓皮 生姜皮 青皮 地骨皮 甘草皮以上各半两

上为细末。每服三钱，水一大盏，煎八分，温服，无时候。

脾约麻仁丸 虽不言治肿，然水肿人，肾肿水光，不可行者，三服神验。

麻仁五两（别研） 枳实（麸炒）半斤 厚朴（去粗皮，姜制）半斤 芍药半斤 大黄（去皮）一斤（蒸切） 杏仁（汤去皮，炒黄，别研）五两

上前二味别研如泥，用四味为细末，入臼杵匀，蜜丸，如桐子大。每服二十丸，临卧，温水下。以大便通利为度，未利再服。此是古法今治，肾肿水光，只一、二服，以退为度，不必利可也。

鸭头丸 治水肿，面赤烦渴，面目肢体悉肿，腹胀喘急，小便涩少。

赤小豆汤 治年少血气俱热，遂生疮疥，变为肿满，或烦或渴，小便不利。

三仁丸 治水肿喘急，大小便不利。

郁李仁 杏仁（炮，去皮尖） 薏苡仁各一两

上为细末，米糊为丸，如桐子大。每服四十丸，不拘时候，米饮下。

涂脐膏 治水肿，小便绝少。

地龙 猪苓（去皮） 针砂各一两

上为细末，擂葱涎，调成膏。敷脐中，约一寸高阔，绢帛束之，以小便多为度，日两易。

加味肾气丸 治肾虚腰重，脚肿，小便不利。

附子（炮）二个 白茯苓 泽泻 山茱萸（取肉） 山药（炒） 车前子（酒蒸） 牡丹皮各一两（去木） 官桂（不见火） 川牛膝（去芦，酒浸） 熟地黄各半两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，米饮下。

积　聚

论曰：　夫积有五积，聚有六聚。积者，生于五脏之阴气也，聚者，成于六腑之阳气也。此由阴阳不和，脏腑虚弱，风邪搏之，所以为积为聚也。有如忧、思、喜、怒之气，人之所不能无者，过则伤乎五脏，逆于四时，传克不行，乃留结为五积。故在肝曰肥气，在心曰伏梁，在脾曰痞气，在肺曰息贲，在肾曰奔豚。其名不同，其证亦异。肥气之状，在左胁下，大如覆杯，肥大而似有头足，是为肝积，诊其脉，弦而细，其色青，其病两胁下痛，牵引小腹，足寒转筋，男子为积疝，女子为瘕聚；伏梁之状，起于脐下，其大如臂，上至心下，犹梁之横架于胸膈者，是为心积，诊其脉，沉而芤，其色赤，其病腹热面赤，咽干心烦，甚则吐血，令人食少肌瘦；痞气之状，留于胃脘，大如覆杯，痞塞不通，是为脾积，诊其脉，微大而长，其色黄，其病饥则减，饱则见，腹满呕泄，足肿肉消，久不愈，令人四肢不收；息贲之状，在右胁下，大如覆杯，喘息奔溢，是为肺积，诊其脉，浮而毛，其色白，其病气逆，背痛少气，喜忘，目瞑肤寒，皮中时痛，或如虱缘，或如针刺，奔豚之状，发于小腹，上至心下，上下无时。有若豚走之状，是为肾积。诊其脉，浮而急，其色黑，其病饥则见，饱则减，小腹里急，腰痛口干，目昏骨冷，久不愈，令人骨痿少气。

又论曰：积者，伤滞也。伤滞之久，停留不化，则成积矣。且人之脏腑，皆因触冒以成疾病，惟脾胃最多受触。盖日用饮食，稍或过多，停滞难化，或吐或呕，或泄或痢。当是之时，法宜推汤，然后助养脾胃。所谓推荡者，更宜酌量人之虚实，伤滞之轻重而推荡之。停滞一消，则不成积。克化失宜，久之必成积聚、癥瘕矣。所谓积者，有气积、肉积、酒积、茶积、食积、痰积，更有妇室月经不通，遂成血积。凡治诸积之要，并载于后，倘有前证，参酌而用之可也。

香棱丸　治五积，破痰癖，消癥块及冷热积聚。

木香（不见火）　丁香各半两　京三棱（细锉，酒浸一宿）　枳壳（去瓤，麸炒）　青皮（去白）　川楝子（锉炒）　茴香（炒）　蓬术（细锉）一两（用去壳巴豆三十粒同炒黄色，去巴豆不用）

上等分，为细末，醋煮面糊为丸，如桐子大，以朱砂研极细为衣。每服二十丸，炒生姜盐汤下。温酒亦得，不拘时候。

妙应丸　治老人虚人，一切虚寒，痃癖积块，攻胀疼痛。

黑附子二枚（各重七钱，去皮脐，剜作罐子）　砂砂三钱（用水一盏，化在盘中，火上熬干，秤）　木香（不见火）七钱半　破故纸（微炒）　荜拨各一两

上将飞过砂砂末，分入附子瓮内，却用剜出附子末盖口，用和成白面，裹药半指厚，慢炭火内煨令黄色，去面，同木香等为细末，却将元裹附子熟黄面，为末，醋调煮糊为丸，如绿豆大。每服十五丸至二十丸，食后，生姜汤下。

磨积丸　治肠胃因虚气癖于肓膜之外，流于季胁，气逆息难，多日频年，医所不治，久则营卫停凝，一日败浊溃为痈脓，多至不救。

胡椒一百五十粒　木香（不见火）二钱半　全蝎（去毒）十个

上为细末，粟米饮为丸，如绿豆大。每服十五丸，橘皮汤下。

阿魏丸　治气积，肉积，心腹臌满，结块疼痛，或引胁肋疼痛，或痛连背膂，不思饮食。

木香（不见火）　槟榔各半两　胡椒　阿魏（用醋化开）各二钱半

上为细末，用阿魏膏子，并粟米饭，杵和为丸，如桐子大。每服四十丸，不拘时候，生姜皮汤下。

脾积丸　治食积、茶积、饮食减少，面黄腹痛。

陈仓米半升（用巴豆七粒，去壳，同米炒令赤色，去巴豆不用）

上为细末，好醋和丸，如豌豆大。每服二十丸，食后淡姜汤下。

黑丸子　治中脘有宿食，吞酸恶心，口吐清水，噫宿腐气，或心腹疼痛，及中虚积聚飧泄，赤白痢下。

乌梅肉七个　百草霜三钱　杏仁（去皮尖，别研）三七枚　巴豆（去壳并油）二枚　半夏（汤泡七次）九枚　缩砂仁三七枚

上为细末，和匀，用薄糊为丸，如黍米大。每服十五丸，加至二十丸，用熟水下，姜汤亦得。更看虚实，增损丸数。或因食生冷鱼鲙等，用治中汤下亦可。

如意丸　治虚中积冷，气弱有伤，不能传化，心中坚痞，两胁胀满，心腹疼痛，噫宿腐气，及霍乱吐泻，米谷不消，久痢赤白，脓血相杂，久病黄色羸瘦，及腹一切食症之疾，并皆治之。

枳壳（去瓤）　槟榔　橘红　半夏（汤炮七次）　蓬术　京三棱　干姜（炮）　黄连（去须）各二两　巴豆三七粒（连壳用）

上除巴豆外，锉如豆大，用好醋合巴豆煮干，去巴豆，余药焙为细末，薄糊为丸，如绿豆大。每服十丸，加至十五丸，清茶、姜汤任下，食后临卧服。孕妇人不宜服。

阿魏丸　治胃怯弱，食肉食面，或食生果，停滞中焦，不能克化，致腹胀疼痛，呕吐不食，或利或秘悉主之。

阿魏（酒浸化）　官桂（不见火）　蓬术（炮）　麦蘖（炒）　神曲（炒）　青皮（去白）　萝卜子（炒）　白术　干姜（炮）各半两　百草霜三钱　巴豆（去壳油）三七个

上为细末和匀，用薄糊为丸，如绿豆大。每服二十丸，不拘时候，姜汤下。面伤用面汤下，生果伤用麝香汤下。

癖（论缺）

曲蘖丸　治酒癖不消，心腹胀满，噫醋吞酸，呃逆不食，胁肋疼痛，服之神效。

神曲（锉，炒）　麦蘖（炒）各一两　黄连（去须）半两　巴豆三粒（去壳，同炒，令转色，去巴豆不用）

上为细末，沸汤和丸，如桐子大。每服五十丸，食后姜汤下。

枳术汤　治饮癖气分，心下坚硬如杯，水饮不下。

肉桂（去皮，不见火）三分　附子（炮，去皮脐）　细辛（洗，去土叶）　白术各一两　桔梗（去芦，锉炒）　槟榔　甘草（炙）各三分　枳实（面炒）二分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

痰　饮

论曰：饮凡有六，即悬饮、溢饮、支饮、痰饮、留饮、伏饮。巢氏载之详矣。庞安常云：人身无倒上之痰，天下无逆流之水。诚哉斯言！以此思之，人之气道贵乎顺，顺则津液流通，决无痰饮之患。调摄失宜，气道闭塞，水饮停胸膈，结而成痰。其为病也，证状非一，为喘，为咳，为呕，为泄，为眩晕、心嘈、怔忡，为恻扞寒热疼痛，为肿满挛癖，为瘫闭、痞隔，未有不由痰饮之所致也。诊其脉，偏弦为饮，浮而滑亦为饮也。观夫治饮之法，或下或汗，或温或利，此固定法。愚者之见，温利之差，可以无害，汗下之错，为病不浅矣。不若顺气为先，分导次之。气顺则津液流通，痰饮运下，自小便中出。有病喜吐痰唾，服八味丸而作效者，亦有意焉。王叔和云：肾寒多唾。盖肾为水之官，肾能摄水，肾气温和，则水液运下，肾气虚寒，则邪水溢上。其间用山茱萸、山药辈取其补，附子、肉桂取其温，茯苓、泽泻取其利，理亦当矣。临

病之际，又加详审焉。又痰饮论：夫嗽者，五脏皆有嗽，皆因内伤脾胃，外感风邪，皮毛属肺，风寒随玄府而入，腠理开张，内外相合，先传肺而入，遂成咳嗽，乃肺寒也。寒化热，热则生痰喘满也。《经》云：喉中介介如梗状，甚则嗽血也。胸满气喘，痰盛稠粘，皆肺气热也。

二生汤　专治痰（《淡寮方》治冷痰）。

附子（生，去皮脐）　半夏（生用）

上等分，㕮咀。每服四钱，水二盏，生姜十片，煎至七分，去滓，温服，空心。入少木香煎，尤佳。

健　忘

论曰：夫健忘者，常常喜忘是也。盖脾主意与思，心亦主思，思虑过度，意舍不精，神宫不职，使人健忘。治之之法当理脾，使神意清宁，思则得之矣。李仲南《永类钤方》：心火热甚则肾水衰，而志不精一，皆能健忘。治之当先理心脾，使神意清宁可也。

归脾汤　治思虑过度，劳伤心脾，健忘怔忡。

白术　茯苓（去木）　黄芪（去芦）　龙眼肉　酸枣仁（炒，去壳）各一两　人参　木香（不见火）各半两　甘草（炙）二钱半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

消　渴

论曰：消渴之疾，皆起于肾，盛壮之时，不自保养，快情纵欲，饮酒无度，喜食脯炙醯醢，或服丹石，遂使肾水枯竭，心火燔炽，三焦猛烈，五脏干燥，由是渴利生焉。肾经所载，有消渴、内消、强中三证。消渴者，多渴而利；内消者，由热中所作，小便多，所饮食物，皆消作小便，而反不渴，令人虚极短气；强中者，茎长兴盛，不交精液自出。皆当审处，施以治法。大抵消渴之人，愈与未愈，常防患痈疾。其所慎者有三：一饮酒，二房室，三盐食及面。能慎此者，虽不服药而自可愈。不知此者，纵有金丹，亦不可救，深思慎之。

猪肚丸　治消渴。

猪肚一枚（治如食法）　黄连（去芦）　小麦（炒）各五两　天花粉　茯苓（去木）各四两　麦门冬（去心）二两

上五味，为末，内猪肚中，缝塞，安甑中，蒸之极烂，木臼中杵和丸，如桐子大。每服七十丸，米饮下。如不能丸，入少炼蜜。

遗　浊

《素问》云：夫精者，身之本也。盖五脏六腑皆有精，肾为都会，关司之所，听命于心。人能法道清静，精气内持，火来坎户，水到离扃，阴平阳秘，精元密固矣。若夫思虑不节，嗜欲过度，遂使水火不交，精元失守，由是为赤浊、白浊之患焉。赤浊者，心虚有热也，多因思虑而得之；白浊者，肾虚有寒也，过于嗜欲而得之。其状漩面如油，光彩不定，漩脚澄下，凝如膏糊，皆嗜欲思虑之所致耳。各分受病之由，施以治法，使坎离既济，阴阳协和，然后火不上炎而神自清，水不下渗而精自固，安有赤浊白浊之患哉？虽然，思虑过度，不特伤心，亦能伤脾，脾生虚热，而肾不足，故土邪干水，亦令人便下浑浊。史载之云：夏则土燥而水浊，冬则土坚而水清。医多峻补则疾愈甚。若以中和之药疗之，水火既济，脾土自坚，其流清矣。又遗精白浊二证，

脉息多涩，伤精脉也。医经曰：男子二八，肾气盛，天癸至。天癸者，精也；精者，身之本也。肾藏精，藏精者不可伤。皆由不善卫生，喜怒，劳逸，忧愁，思虑，嗜欲过度，起居不常，遂至心火炎上而不息，肾水散漫而无归，上下不得交养。心受病者，令人遗精、白浊；肾受病者，亦令人遗精、白浊。此皆心肾不交，关键不牢之致也。肾病者，当禁固之；心病者当安宁之。更有少壮之人，情动于中，所愿不得，意淫于外。而有是证者，施治之法，不宜秘固，秘固则愈甚。惟当以后方猪苓丸主之。盖半夏有利性，猪苓导肾水，导气使通之意也。许学士详言之矣。但虚损精滑之人，却不宜服此药。所增之方，并载于后，临病之际，更宜加审焉。

秘精丸　治下虚胞寒，小便白浊，或如米泔，或若凝脂，腰重少力。

牡蛎（煅）　菟丝子（酒浸，蒸焙，别研）　龙骨（生用）　五味子　韭子（炒）　桑螵蛸（酒炙）　白茯苓（去皮）　白石脂（煅）各等分

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐酒、盐汤任下。

瑞莲丸　治思虑伤心，便下赤浊。

白茯苓（去皮）　石莲肉（炒，去心）　龙骨（生用）　天门冬（去心）　麦门冬（去心）　远志（甘草水洗，去心）　柏子仁（炒，别研）　紫石英（火煅七次，研令极细）　当归（去芦，酒浸）　酸枣仁（炒，去壳）　龙齿各一两　乳香半两（别研）

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大，朱砂为衣。每服七十丸，空心，温酒、枣汤任下。

羊胫灰丸　治思虑伤脾，脾不摄精，遂致白浊。

厚朴（去皮，取肉，姜汁炒）二两　羊胫（炭火煅过通红存性）一两

上为细末，白水面糊为丸，如桐子大。每服百丸，空心，米饮下。

猪苓丸　治年壮气盛，情欲动心，所愿不得，意淫于外，梦遗白浊（袁氏方作固真丹）。

半夏一两　猪苓一两

上半夏锉如豆大，猪苓为末，先将半夏炒令黄色，不令焦，地上去火毒半日，取半夏为末，以一半猪苓末调匀和丸，如桐子大，更用余猪苓末拌丸，使干，入不油炒瓶中养之。每服四十丸，空心，温酒、盐汤下，于申未间冷酒下。

固精丸　治嗜欲过度，劳伤肾经，精元不固，梦遗白浊。

肉苁蓉（酒浸，薄切片）　阳起石（火煅，研极细）　鹿茸（燎去毛，酥炙）　赤石脂（火煅七次）　川巴戟（捶去心）　韭子（炒）　白茯苓（去皮）　鹿角霜　龙骨（生用）　附子（炮，去皮脐）各等分

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐酒盐汤任下。

小草汤　治虚劳忧思过度，遗精白浊，虚烦不安。

小草　黄芪（去芦）　麦门冬（去心）　当归（去芦，酒浸）　酸枣仁（炒，去壳）各一两　石斛（去根）　人参　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

荠苨丸　治强中为病，茎长兴盛，不交精液自出，消渴之后，多作痈疽，多由过服丹石所致。

荠苨　大豆（去皮）　茯神（去木）　磁石（煅，研极细）　元参　栝蒌根　石斛（去根）　地骨皮（去木）　熟地黄（酒蒸）　鹿角各一两　沉香（不见火）　人参各半两

上为细末，用猪肾一具，煮如食法，令烂杵和为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐汤下。如不可丸，入少酒糊亦可。

泄　　泻（论缺）

洞阳丹　治阳虚阴盛，手足厥冷，暴吐大下，脉细，羸瘦，伤寒阴证，悉皆治之。

附子（炮，去皮脐）　钟乳粉各二两　天雄（炮，去皮）三两　川乌（炮，去皮）四两　阳起石（火煅）一两　火砂一两（别研细）

上为细末，酒煮神曲糊为丸，如桐子大。每服五十丸，空心，温酒、盐汤任下。

豆附丸　治久虚下寒，泄泻不止，肠滑不禁，日夜无度，全不进食，一切虚寒泄泻困乏，并皆治之。

肉豆蔻（面裹煨）　附子（炮，去皮脐）　良姜（锉，炒）　诃子（面裹煨）　干姜（炮）　赤石脂（火煅）　阳起石（火煅）　龙骨（生用）　白矾（枯）二两　白茯苓（去皮）　桂心（不见火）　细辛（洗）各一两

上为细末，酒煮面糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，食前，米饮下。

下　　痢

论曰：夫肠风脏毒下血者，皆由饮食过度，房室劳损，坐卧当风，恣食生冷，或啖炙蠹，或饮食过度，或营卫气虚，风邪冷气，进袭脏腑，因热乘之，使血性流散，积热壅遏，血渗肠间，故大便下血。血清而色鲜者，肠风也；浊而色暗者，脏毒也；肛门射如血线者，虫蛀也。又有阳气不升，血随气降而下血者，下虚也。下虚之脉，脉多洪大而芤。盖弦者，劳也，芤者，下血也。治疗之法，风则散之，热则清之，寒则温之，虚则补之。治法合宜，无不效者矣。

椿皮丸　治肠气泻血不止。

东行椿根白皮（锉，焙）不拘多少

上为细末，醋和为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，食前，陈米饮下。

聚金丸　治大肠蓄热，或因酒毒，下血不已。

黄连（去芦）四两（一两水浸，晒干；一两炒；一两炮；一两生）　防风（去芦）　黄芩各一两

上为细末，醋糊为丸，如桐子大。每服七十丸，米饮下，不拘时候。

加减四物汤　治肠风下血不止。

侧柏叶　生地黄（洗）　当归（去芦，酒浸）　川芎各一两　枳壳（去瓤，炒）　荆芥穗　槐花（炒）　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜三片，乌梅少许，煎至七分，空心，食前，去柤，温服。

蒙姜黄连丸　治证见郑汝明《产经》。

干姜（炮）　黄连（去须）　缩砂仁（炒）　芎䓖　阿胶（锉，蛤粉炒）　白术各一两　乳香（别研）三钱　枳壳（去瓤，炒）半两

上为细末，用盐梅三个，取肉，入少醋，杵和丸，如桐子大。每服四十丸。白痢干姜汤下；赤痢甘草汤下；赤白痢干姜甘草汤下，并不拘时。

小　　便（论缺）

菟丝子丸　治小便多或不禁。

菟丝子（淘净，酒蒸，焙）二两　五味子一两　牡蛎（煅取粉）一两　肉苁蓉（酒浸）二两　附子（炮，去皮）一两　鸡替䴉半两（微炙）　鹿茸（酒炙）一两　桑螵蛸（分两缺）

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服七十丸，食前，盐酒、盐汤任下。

萆薢丸　治小便频数，日夜无时。

川萆薢（洗）

上不拘多少，为细末，酒和为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，食前，盐汤、盐酒任下。

又方　治脬气不足，小便频数，不用川椒、茱萸，但以酒煮山药末糊为丸。

破故纸丸　治肾气虚冷，小便无度。

破故纸（盐炒）　茴香（盐炒）

上等分，为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服五十丸，或一百丸，空心，盐酒、盐汤下。

赤茯苓汤　治上肠实热，面赤多汗，小便不通。

木通（去节）　赤茯苓（去皮）　槟榔　生地黄（洗）　黄芩　赤芍药　甘草（炙）　麦门冬（去心）

上等分，㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

葵子汤　治膀胱实热，腹胀，小便不通，口舌干燥，咽不利（方见膀胱实热门）。

大　便

论曰：平居之人，五脏之气，贵乎平顺，阴阳二气，贵乎不偏，然后津液流通，肠胃益润，则传送如经矣。摄养乖理（释继洪《淡寮方》云：五脏伤和），三焦气涩，运掉不得，于是乎壅结于肠胃之间，遂成五秘之患。夫五秘者，风秘、气秘、湿秘、寒秘、热秘是也。更有发汗利小便，及妇人新产亡血，走耗津液，往往皆令人秘结。燥则润之，涩则滑之，秘则通之，寒则温利之，此一定之法也。

又论曰：秘凡有五，即风秘、气秘、湿秘、冷秘、热秘是也。多因肠胃不足，风寒湿热乘之，使脏气壅滞，津液不能流通，所以秘结也。论治之法，前方载之详矣，兹不再叙。但年高之人，以致秘结者，非少壮比，多服大黄，恐伤真气。后方所载，有葳灵仙丸最佳。内有葳灵仙，取其主诸风，宣通五脏，去腹内冷气滞气；内用黄芪取其补气，使气充得以运掉，蜜炙取以滑润之义；枳实取其下气宽肠。药用三品，专而不杂，老人诸秘结大相宜也。临病之际，更以后方详审虚实，选而用之可也。皂角丸治风秘，专而有效，不可不知。

麻仁丸　治肠胃不调，热结秘涩（方见大便难类张仲景《金匮方论》内，但本方以米饮送下，《卫生至宝》作脾约麻仁丸）。

槟榔散　治肠胃有湿，大便秘涩。

槟榔不拘多少

上为细末。每服二钱，用蜜汤点服，不拘时候。

润肠丸　治发汗利小便亡津液，大腑秘结，老人虚人皆可服。

肉苁蓉（酒浸，焙）二两　沉香（别研）一两

上为细末，用麻子仁汁，打糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，米饮下。

槟榔丸　治大肠实热，气壅不通，心腹胀满，大便秘实。

槟榔　大黄（蒸）　麻子仁（炒，去壳，别研）　枳实（麸炒）　羌活（去芦）　牵牛（炒）　杏仁（去皮尖，炒）　白芷　黄芩各一两　人参半两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服四十丸，空心，用热水下。以大腑流利为度。

枳壳丸　治肠胃气壅风盛，大便秘实。

皂角（去黑皮，微炒）　枳壳（去瓤，麸炒）　川大黄二两（锉，微炒）　羌活

（去芦） 木香（不见火） 橘红 桑白皮（蜜水炙） 香白芷各二两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，米饮、姜汤任下。

诃梨勒丸 治大肠虚寒，肠鸣泄泻，腹胁气痛，饮食不化。

诃梨勒（面裹煨） 附子（炮，去皮脐） 肉豆蔻（面裹煨） 木香（不见火） 吴茱萸（炒） 龙骨（生用） 白茯苓（去皮） 荜拨各半两

上为末，姜汁煮糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心、米饮下。

蜜导法 每用蜜三合，入猪胆汁两枚在内，煎如饧，出冷水中，捏如指大，长三寸许，纳下部，立通。

卷 五

目

论曰：人之有双眸，若天之有两曜。五脏六腑之精华，宗脉之所聚，周视万化，肝之外候也。眼通五脏，气贯五轮。由此观之，人之有生，须固养生之道。善摄生者，养气存神，安心息视，然后心气通畅，肝气和平，精气上注于目，则目无其疾矣。倘将养乖理，六淫外伤，七情内郁，嗜欲不节，饮食无度，生食五辛，热啖炙盦，久视勤书，忧哀悲泣，皆能病目。况方论有八廓、内外障等之证，兹不复叙。治疗之法，必须洞明形状，细察根源，穷其是非，若能细审，无不瘥除。然病眼之人，不得当风看日，喜怒房劳，五辛炙盦，酒食毒物，并宜断之。惟须宽缓情性，慎护调摄，即无不瘥也。若纵恣乖违，触犯禁忌，自贻其咎，必致丧明而后已。可不谨欤？

杏连散 治风热上攻，羞明涩痛。

黄连（去须）一钱（捶碎） 杏仁七粒（捶碎）

上用水半盏，二药浸之，饭上蒸一时久，澄清放温，洗了用纸盖覆，安顿汤瓶上。频频洗之。

补肾丸 治肾气不足，眼目昏暗，瞳神不分明，渐成内障。

磁石（火煅，醋淬七次，水飞） 兔丝子（淘净，酒浸，蒸，别研）各二两 五味子 熟地黄（酒浸，焙） 枸杞子 楮实子 覆盆子（酒浸） 肉苁蓉（酒浸，焙） 车前子（酒蒸） 石斛（去根）各一两 沉香（别研） 青盐（别研）各半两

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐汤下。

冷补丸 治肾水燥少，不受峻补，口干多渴，耳痒耳聋，腰痛腿弱，小便赤涩，大便或难。

熟地黄（酒蒸，焙） 生地黄（洗） 天门冬（去心） 川牛膝（去芦，浸） 白芍药 地骨皮（去木） 白蒺藜（炒） 麦门冬（去心） 石斛 元参 磁石（火煅七次，细研，水飞过） 沉香（别研，不见火）各等分

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐酒、盐汤任下。

养肝丸 治肝血不足，眼目昏花，或生眵泪，久视无力。

当归（去芦，酒浸） 车前子（酒蒸，焙） 防风 白芍药 蕤仁（别研） 熟地黄（酒蒸，焙） 川芎 楮实子各等分

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，温热水下，不拘时候。

羚羊角散 治肝劳实热，两目赤涩，烦闷热壅，胸里炎炎。

羚羊角（镑） 柴胡（去芦） 黄芩 川当归 决明子 羌活（去芦） 赤芍药 甘草（炙）各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至六分，去滓，温服，不拘时候。

桑白皮散 治肺气壅塞，热毒上攻眼目，白睛肿胀，日夜疼痛，心胸烦闷。

元参　桑白皮　枳壳（去瓤，麸炒）　川升麻　杏仁（去皮尖，炒）　旋覆花（去皮根）　防风（去芦）　赤芍药　黄芩　甘菊花（去枝梗）　甘草（炙）　甜葶苈（炒）各一两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜三片，煎至八分，去滓，食后，温服。

炉甘石散　治一切目疾，不问得疾之因，悉皆治之。

炉甘石半斤（用黄连四两，如豆大，于银石器内煮一伏时，去黄连，取石研）　脑子（别研）二钱半

上件和匀。各服半字，白汤泡，放温，时时洗之。

决明子散　治风热毒气上攻，眼目肿痛，或卒生翳膜，或胞出努肉，或痒或涩，羞明多泪，或始则昏花，渐成内障，但是一切暴风客热，皆可服之。

黄芩　甘菊花（去枝根）　木贼　决明子　石膏　赤芍药　川芎　川羌活（去芦）　石决明各一两　甘草　蔓荆子各一两

上为细末。每服三钱，水一中盏，生姜五片，煎至六分，食后服。

大清散　治暴风客热，目赤睛痛，隐涩难开。

铜青半两（别研）　姜粉米二钱半

上药研细，和匀。每用少许，沸汤泡，放温，频洗之。

造姜粉法：腊月间，用生姜洗切碎，于砂盆内擂烂，以新麻布裂汁，澄脚取粉，阴干。

秦皮散　治暴风客热，赤眼肿痛，痒涩眵泪昏暗。

滑石　秦皮　黄连各等分

上为细末。每用半钱，沸汤泡，澄清温洗，不拘时候。

后论曰：夫眼者，内则属乎五脏，外则应乎五轮。瞳神黑水，肾之主也；血轮如环，心之主也；络裹者，脾之主也；白睛属肺；总管于肝。眼带虽系于肝，明孔遍通五脏，五脏皆有神。善摄生者，调五脏以养神，神安则脏和，脏和则眼目清净，自无疾矣。凡所感之由，与夫治疗，皆可选而用之。

耳

论曰：夫耳者，肾之候；肾者，精之所藏。肾气实则精气上通，闻五音而聪矣。若疲劳过度，精气先虚，于是乎风寒暑湿，得以外入，喜怒忧思，得以内伤，遂致窒壅，耳聋耳鸣，加之出血出脓，则成聤耳底耳之患。候其颧颊色黑者，知其耳聋也。亦有手少阳之脉，动厥而聋者，耳内浑浑焞焞也。手太阳脉，动厥而聋者，耳内气满也。大抵气厥耳聋尚易治，精虚耳聋不易药。诸证既殊，治各有法。

塞耳丸　治耳聋无不效（《淡寮方》名塞耳丹）。

石菖蒲一寸　巴豆（去皮）一枚　全蝎（去毒）一枚

上为细末，葱涎打和，如枣核大。绵裹，纳耳中。

杏仁散　治耳卒痛，或有水出。

杏仁一钱（炒令焦）

上研为末，葱涎溲和，捏如枣核大。绵裹，塞耳中。

又方　治耳暴聋。

雄黄一钱　巴豆一个（去壳）

上同研细，用葱涎和，作一铤子。纸卷定，塞耳中。

苁蓉丸　治肾虚耳聋，或风邪入于经络，耳内虚鸣。

肉苁蓉（酒浸，切片，焙）　山茱萸（去核）　石龙芮　石菖蒲　兔丝子（淘净，酒浸，蒸焙）　川羌活（去芦）　鹿茸（燎去毛，切片，酒浸，蒸）　磁石（火炼，醋

淬七次，水飞） 石斛（去根） 附子（炮，去皮脐）各一两 全蝎（去毒）二七个 麝香一字（旋入）

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，加至一百丸，空心，盐酒、盐汤任下。

磁石丸 治风虚耳聋无闻。

磁石（火煅） 防风（去芦） 羌活（去芦） 黄芪（去芦，盐水浸，焙） 木通（去粗皮） 白芍药 桂心（不见火）各一两 人参半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，羊肾一对，切片去脂膜，煎至七分，去滓，食前，温服。

犀角饮子 治风热上壅，耳内聋闭，浆肿掣痛，脓血流出。

犀角（镑） 菖蒲 木通 元参 赤芍药 赤小豆（炒） 甘菊花（去枝梗）各一两 甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

元参汤 治肾脏实热，心胸烦闷，耳听无声，四肢拘急，腰背俯仰强痛。

生地黄（洗） 元参 五加皮（去木） 黄芩 赤茯苓（去皮） 通草 石菖蒲 甘草（炙） 羚羊角（镑） 麦门冬（去心）各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

鼻

论曰：夫鼻者，肺之候。职欲常和，和则吸引香臭矣。若七情内郁，六淫外伤，饮食劳役，致鼻气不得宣调，清道壅塞。其为病也，为衄、为痈、为息肉、为疮疡、为清涕、为窒塞不通、为浊脓或不闻香臭。此皆肺脏不调，邪气蕴积于鼻，清道壅塞而然。治之之法，塞则温之，热则清之，塞则通之，壅则散之，无越于斯。但时气鼻衄，不可遽止。如出三升已上，恐多者，方可断之。《活人书》所谓衄血者乃解。盖阳气重故也，不可不知。

又论曰：夫鼻者，肺之所主。职司清化。调适得宜，则肺脏宣畅，清道自利。摄养乖方，则清道壅塞，故鼻为之病焉。盖肺主于气，肝藏于血，邪热伤之，则血热，血热则气亦热，血气俱热，随气上逆，故为鼻衄，甚则生疮。风寒乘之，阳经不利，则为壅塞，或为清涕。蕴积不散，则不闻香臭，或为鼻痈，或生息肉息痛之患矣。又有热留胆府，邪移于脑，遂致鼻渊。鼻渊者，浊涕下不止也，传为衄蔑瞑目，故得之气厥也。

栀子仁丸 治肺热鼻发赤瘭，俗曰酒渣鼻。

栀子仁

上为末，溶黄蜡，等分和为丸，弹子大。空心，茶酒嚼下，半月效。忌酒、炙盐。

又方 枇杷叶（去毛，焙干）

上为末。茶调一、二钱，日三服。

辛夷散 治肺虚，风寒湿热之气加之，鼻内壅塞，涕出不已，或气息不通，或不闻香臭。

辛夷仁 细辛（洗去土叶） 藁本（去芦） 升麻 川芎 木通 防风（去芦） 羌活（去芦） 甘草（炙） 白芷各等分

上为细末。每服二钱，食后，茶清调服。危亦林《得效方》加苍耳一半熟者，茶调散合和服

苍耳散 治鼻流浊涕不止，名曰鼻渊（孙氏《仁存活法秘方》云脑冷所致。此疾亦有脑热者，亦有肺寒者。《素问》曰：胆移热于脑，则辛颁鼻渊。又曰：泣涕者，脑

也。脑渗为涕。又曰：肺之液为涕，其来各有由矣，当审详之。鼻渊浊涕不止，清浊亦自异）。

辛夷仁半两　苍耳子二钱半　香白芷一两　薄荷叶半钱

上并晒干，为细末。每服二钱，用葱茶清，食后调服。

口

论曰：夫口者，足太阴之经，脾之所主，五味之所入也。盖五味入口，藏于脾胃，为之运化津液，以养五气。五气者，五脏之气也。即宣微爽，五脏之气偏胜，由是诸疾生焉。且咸则为寒，酸则停滞，涩则因燥，淡则由虚，热则从苦、从甘也。口鼻者，乃腑脏臊腐之不同，蕴积于胸膈之间，而生热冲发于口也。口疮者，脾气凝滞，风热加之而然。医疗之法，各随其所因以治，无使过与不及焉。

又论曰：夫口者，脾之候。齿者，骨之余，髓之所养也。人之一身，此为大要。凡有病起，因口而成，含恶气以咽津液，痰癖而在膈。心胸壅滞，毒气攻蒸，熏之既久，故齿为之病焉。其诸风寒蕴热而得之者，方载于后。

芎劳膏　治口气热鼻。

香白芷　芎劳各等分

上为细末，炼蜜丸如鸡头大。食后临卧噙化。

丁香丸　治口臭秽。

丁香三钱　甘草一钱（炙）　芎劳二钱　白芷半钱

上为细末，炼蜜丸如弹子大。绵裹一丸，噙咽津。

碧雪　治一切壅热，咽喉闭肿，不能咽物，口舌生疮，舌根紧强，言语不正，腮项肿痛。

蒲黄　青黛　卤砂　焰硝　甘草各等分

上为细末，每用手指捻糁于喉中，津咽，或呷少冷水送下，频频洗之。

青金散　治小儿白口疮，急恶，状似木耳（洹川王一郎方）。

五倍子（去土垢）四两　青黛四钱

上为细末，好油调。鸦羽扫口向咽喉，流入咽喉中。疮烂，次日便下。兼治痔疮亦佳。

麝香散　治急疳，恶蚀肉损。

枯白矾一两　黄丹一钱半（炒）　麝香一字

上为细末，研匀。干擦牙疳处，频上。

朱粉散　治白口疮恶及牙疳蚀。

枯白矾一两　干胭脂一钱半　轻粉半钱　麝香少许

上研匀，油调。扫口疮或干贴。

蛾黄散　治赤白疮疼唇破，兼治热疮。

黄蘗（去皮）　寒水石（烧）

上各等分，为细末。干贴口疮上，涂唇上。兼治诸疮较迟者。

粉红散　治小儿白口疮，咽喉恶声哑。

干胭脂一钱　枯矾一两

上研匀。每用一钱，生蜜调如稀糊，扫口疮咽喉内，咽了药。来日大便，退了疮皮为验。

大青汤　治咽喉唇肿，口舌糜烂，疳恶口疮。

大青叶　升麻　大黄（锉，炒）各二两　地黄（生切，焙）三两

上为末。每服二钱，水一盏，煎至六分，去滓，温服，微利止。

升麻散　治上膈壅毒，口舌生疮，咽喉肿痛。

升麻　赤芍药　人参（洗）　桔梗（去芦）　干葛各一两　甘草（生用）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

泻黄饮子　治风热蕴于脾经，唇燥坏裂，口舌生疮。

白芷　升麻　枳壳（去白，麸炒）　黄芩　防风（去芦）　半夏（汤洗七次）　石斛各一两　甘草（生用）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏，姜五片，煎至八分，温服，不拘时候。

泻黄散　治脾胃壅实，口内生疮，烦闷多渴，颊痛心烦，唇口干燥，壅滞不食。

藿香叶七钱　石膏（煅）　缩砂仁　山栀子仁　甘草（炙）各半两　防风（去芦）四两

上锉碎，用蜜酒炒香，焙为细末。每服三钱，水一大盏，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

利膈汤　治上膈壅热，口苦咽干，痰唾稠粘，心烦喜冷，咽喉生疮疼痛，一切上壅之证，皆可服之。

防风　鸡苏叶　桔梗　牛旁子　荆芥穗各一两　川升麻　人参　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

橄榄散　治唇紧燥裂生疮。

橄榄不拘多少（烧灰）

上为细末。以猪脂和，涂患处。

元参升麻汤　治心脾壅热，舌上生疮、木舌、重舌、舌肿或连颊两边肿痛。

元参　赤芍药　升麻　犀角（镑）　桔梗（去芦）　黄芩　甘草（炙）　贯众（洗）各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

杏仁膏　治口舌热，干燥，或舌上生胎，语言不真。

升麻　杏仁（去皮尖）　甘草（炙）各一两　黑豆五十粒（炒，去皮）

上为细末，入白蜜五合，生地黄汁五合，慢火熬成膏子，丸如鸡头大。常噙一丸，津化咽下。舌上生胎，止用生姜片，蘸冷水擦洗之，亦妙。

齿

论曰：夫齿乃骨之余气，骨乃肾之所主，呼吸之户门也。精气强则齿自坚，肾气衰则齿自豁。且手阳明大肠之脉入于齿，灌注于牙。倘风寒壅热之气，郁滞心胸，冲发于口，则齿为之病矣。轻者为宣露，龈颊浮肿，甚则为疳蟹龋脱之证也。亦有肾气虚壅，齿痛宣露，当进补肾药。其诸随证施以治法。

安肾丸　治虚热，牙齿浮肿疼痛。

肉苁蓉（酒浸，焙）　石斛（去根）　桃仁（麸炒）　破故纸（炒）　白术　干山药（锉炒）　白蒺藜（炒，去刺）　川乌（炮，去皮脐）　川萆薢　川巴戟（去心）各等分

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐汤下。

莽草散　治风壅热气上攻，齿龈浮肿，或连颊车疼痛，或宣露出血。

莽草　川升麻　柳枝　槐角子　鹤虱　地骨皮　藁本（去芦）　槐白皮

上㕮咀。每服一两，水一盏，入盐少许，煎至七分，去滓，热含，冷吐之，日用三次。

必胜散　治齿蛆。

蒲黄（略炒） 螺儿青各等分

上为细末。每用少许擦患处，少待，用汤盐水漱之。

驱毒饮 治热毒上攻，宣露血出，齿龈肿痛不可忍者。

屋游（即瓦屋上青苔）不拘多少（洗净）

上煎汤，澄清，入盐一小撮，放温。频频漱之。

穿牙散 治一切齿痛，不问久新。

全蝎七个（去毒） 细辛（洗净）三钱 草乌二个（去皮） 乳香二钱（别研）

上为细末。每用少许擦患处，须臾，以温盐水盥漱。

香盐散 此药常用，牢牙，去风冷，蛀龋宣露，一切齿疾。

大香附子（炒令极黑）三两 青盐半两

上为细末，和匀。用如常法。乃铁瓮先生良方也。

卷 六

血 气

论曰：《内经》云：百病皆生于气。经有所谓七气，有所谓九气。喜、怒、忧、思、悲、恐、惊者，七气也。七情之外，益之以寒热二证，而为九气也。气之为病，男子妇人皆有之，惟妇人血气，为患尤甚。盖人身血随气行，气一壅滞，则血与气并，或月事不调，心腹作痛；或月事将行，预先作痛；或月事已行，淋沥不断，心腹作痛；或连腰胁，或引背膂，上下攻刺，吐逆不食；甚则手足搐搦，状类惊痫；或作寒热；或为症瘕，肌肉消瘦。非特不能受孕，久而不治，转而为瘵疾者多矣。

延胡索汤 治妇人室女，七情伤感，遂使血与气并，心腹作痛，或连腰胁，或引背膂，上下攻刺，甚作搐搦，经候不调，但是一切血气疼痛，并可服之。

当归（去芦，酒浸，锉，炒） 延胡索（炒，去皮） 蒲黄（炒） 赤芍药 官桂（不见火）各半两 片子姜黄（洗） 乳香 没药 木香（不见火）各三两 甘草（炙）二钱半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至七分，去滓，食前，温服。吐逆加半夏、橘红各半两。

琥珀散 治妇人室女，月水凝滞，脐肋胀刺，脐腹疼痛不可忍，及恶露不下，血上攻心，迷闷不省，凡有血气腹痛，并皆治之。

牡丹皮（去木） 赤芍药 蓬莪术（锉） 荆三棱（锉） 刘寄奴（去梗） 熟地黄（酒浸，蒸） 延胡索（炒，去皮） 当归（去芦，酒浸） 乌药 官桂（不见火）各一两

上前五味，用乌豆一升，生姜半斤（切片），米醋四升同煮，豆烂为度，焙干，入后五味，同为细末。每服二钱，空心，食前，温酒调服。

三神丸 治妇女血气相搏，腹中刺痛，痛引心端，经行涩少，或经事不调，以致疼痛。

橘红二两 延胡索（去皮，醋煮）一两 当归（去芦，酒浸，醋略炒）一两

上为细末，酒煮米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，加至一百丸，空心，艾汤下，米饮亦得。

抑气散 治妇人气盛于血，变生诸证，头晕膈满，皆可服之。

香附子（炒净）四两 茯神（去木）一两 橘红二两 甘草（炙）一两

上为末。每服二钱，食前用沸汤调服。

带　下

论曰：《巢氏病源》论妇人有三十六疾。所论三十六疾者，七症、八瘕、九痛、十二带下是也。然所谓十二带下者，亦不显其证状。今人所患，惟赤白二带而已。推其所自，劳伤过度，冲任虚损，风冷据于胞络，此病所由生也。且妇人平居之时，血欲常多，气欲常少，方谓主气有原，百疾不生。倘或气倍于血，气倍生寒，血不化赤，遂成白带；气平血少，血少生热，血不化经，遂成赤带；寒热交并，则赤白俱下。有室女或虚损，而有此疾者，皆令孕育不成，以致绝嗣。凡有是证，速宜治之。久而不治，令人面色黑黯，肌肉瘦瘠，腹胁胀满，攻刺疼痛，甚至足胫枯细，多苦逆冷，饮羸不能食矣。诊其脉右手尺脉浮，浮为阳，阳绝者无子，苦足冷带下也。

白垩丸　治妇人白带，久而不止，面色黑黯，绕脐疼痛，腰漆冷痛，日渐虚困，产后白带，并宜用之。

白垩（火煅）　禹余粮（煅，醋淬七次）　鳖甲（醋炙）　乌贼骨（醋炙）　当归（去芦，酒浸）　鹊巢灰　干姜（炮）　紫石英（火煅，醋炙七次）　附子（炮，去皮脐）　金毛狗脊（燎去毛）　芎劳各一两　艾叶灰半两　鹿茸（燎去毛，切片，醋炙）一两

上为细末，醋煮米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，温酒、米饮任下。

白敛丸　治室女冲任虚寒，带下纯白。

鹿茸（醋蒸，焙）二两　白敛　金毛狗脊（燎去毛）各一两

上为细末，用艾煎醋汁，打糯米糊为丸，如桐子大。每服五十丸，空心，温酒下。

当归煎　治妇人室女，赤白不止，腹内疼痛，四肢烦疼，不欲饮食，日渐羸瘦。

当归（去芦，酒浸）　赤芍药　牡蛎（火煅，取粉）　熟地黄（酒蒸，焙）　阿胶（锉，蛤粉炒成珠子）　白芍药　续断（酒浸）各一两　地榆半两

上为细末，醋糊为丸，如桐子大。每服五十丸，空心，米饮下。

卷柏丸　治妇人室女，腹脏冷热相攻，心腹绞痛，腰痛腿痛，赤白带下，面色痿黄，四肢羸乏。

黄芪（去芦，蜜水炙）　熟地黄（洗）各一两半　卷柏（醋炙）　赤石脂（煅，醋淬七次）　鹿茸（醋炙）　白石脂　芎劳　代赭石（煅，醋淬七次）　艾叶（醋炒）　桑寄生　鳖甲（醋炙）　当归（去芦，酒洗，微炒）　地榆各一两　木香（不见火）　龙骨各半两　干姜（炮）三分

上为末，醋煮糯米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心食前，米饮下。

血　瘕

论曰：腹中之病，经书所载，有积、有聚、有癖、有疝、有癥、有瘕。盖积者，五脏所积，其痛不离其部；聚者，六腑所聚，其痛无有常处；癖者，病据两胁之旁；疝者，弦急而多痛；癥者，征也，有块可验；瘕者，假也，假物成形，其结聚浮假，推移乃动。此无他，皆由饮食不节，寒温不调，气血劳伤，脏腑虚弱，受于风冷，与气血相结而成也。惟妇人血瘕为病，异于丈夫。其所以异者，非独关于饮食不节而已，多因产后劳动太早，喜怒不调，脏虚受寒；或月水往来，取凉过度，恶血不散，遇寒搏则凝，皆能成血瘕也。病作之时，令人心胁攻刺，小腹痛重，或腰背互相引而痛，久而不消，令人黄瘦羸弱，遂致绝产。诊其脉，弦急大者，生，虚小弱者，死，不治。

三棱煎丸　治妇人、室女血瘕，月经不通，脐下坚结大如杯，久而不治，必成血蛊。

京三棱　蓬术各二两　芫花半两　青皮（去瓤净）一两半

上锉如豆大，用好醋一升，煮干，焙为细末，醋糊为丸，如桐子大。每服五十丸，食前用淡醋汤下。

琥珀丸　治妇人血瘕，腹中有块，攻刺小腹，痛重，或腰背相引而痛，久而不治，黄瘦羸乏。

琥珀（别研）　白芍药　川乌（炮，去皮）　川牛膝（去芦，酒浸）　鳖甲（醋炙）　蓬莪术（炮）　当归（去芦，酒浸）　厚朴（姜制，炒）各一两　木香（不见火）　泽兰叶　官桂（不见火）各半两　麝香（别研）五分

上为细末，酒糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，温酒、米饮任下。

通经丸　治室女月经不通，脐下坚结大如杯，发则寒热往来，此名血瘕。

当归（去芦，酒浸）一钱半　蓬术（炮）　桂心（不见火）　青皮（去白）　大黄（炮）　干姜（炮）　桃仁（去皮尖，炒）　干漆（炒令烟尽）　红花　川椒（去目及闭口者，微炒，放地上密盖出汗）各一钱

上十味为末，将一半用醋煮，熬成膏，一半入鸡子清同捣匀，丸如桐子大。每服二十丸，空心淡醋汤下。

六合汤　治妇、室经事不行，腹中结块疼痛，腰痛腿痛。

当归（去芦，酒浸）　白芍药　官桂（去皮）　熟地黄　川芎　蓬术（炮）各等分

上口咬咀。每服四钱，水一盏，煎至七分，去滓，空心 温服。

崩　漏

论曰：崩漏之疾，本乎一证，轻者谓之漏下，甚者谓之崩中。且妇人平居，经脉调适，冲任二脉互相滋养，阴阳二气不相偏胜，则月事以时下。倘若将理失宜，喜怒不节，疲极过度，大伤于肝。盖肝为血之府库，喜怒劳役，一或伤之，肝不能藏血于宫，宫不能传血于海，所以崩中、漏下。漏下者，淋漓不断是也。崩中者，忽然暴下，乃漏证之甚者，其状或如豚肝，或成五色，与血俱下，又或如泔涕，如烂瓜汁，又或如豆羹汁，如蓝靛色。至有黑如干血相杂，亦有纯下瘀血。此皆冲任虚损，喜怒劳役之过，致伤于肝而然也。久久不止，面黄肌瘦，虚烦口干，脐腹冷痛，吐逆不食，四肢虚困，甚则为胀为肿。诊其脉，寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，虚寒相搏，其脉为革，主半产漏下。又尺寸脉虚者，漏血，漏血脉浮者，不可治。治之之法，调养冲任，镇注血海，血海温和，归于有用，内养百脉，外为月事，自无崩中漏下之患矣。

又论曰：崩漏之疾，本乎一证，然有轻重之别焉。轻者为之漏下，漏下者，淋沥不断是也。重者谓之崩中，忽然暴下，下而过多，真阴走耗，遂致头晕眼花，气乏怔忡，身体羸瘦，饮食减少，腹内冷痛，四肢无力，惊惕恐怖，此其证也。前方论治，有对证服之而作效者，亦有试之而罔功者，非药之不应，乃由冲任极虚，血海极寒故尔。盖血暖则流畅，外为月事，内灌百脉。今既虚极而又寒极，血寒则凝而不运，是以崩中不已，状如豚肝，或下五色，或与血俱下，或如泔涕，或如豆羹汁，或如蓝靛色，或纯下瘀血，此血寒之极所致。若谓血热致崩，而用凉药，误矣。每用岁丹作效，始进三、五粒而未愈，再进十粒犹未愈，服至四、五十粒差愈，服至百粒方能作效，此岁丹之力也。然岁丹之性，全恃火力。如水寒成冰，血寒成块。血得温，则流散四肢；冰得日，则烘消成水；血凝得丹而流畅，火之力也。大抵医者，意也。以意医之，所以作效。倘或疑而未敢轻用，先进阳起石丸，服之二日未效，却进岁丹，庶无可疑矣。又有室女，二七天癸当至，亦有当至而未至者，近十八、九左右方行者。有卒然暴下，亦有淋沥不止，有若崩漏者，却又不宜服前二药也。惟当以四物汤加香附子煎。血色鲜

而不止者，挟热也，宜去熟地黄，加生地黄煎。临病之际，又在乎审处之。

镇宫丸　治妇人崩漏不止，或下五色，或赤白不定，或如豆汁，或状若豚肝，或下瘀血，脐腹胀痛，头晕眼花久久不止，令人黄瘦，口干胸烦不食。

代赭石（火煅，醋淬七次）　紫石英（火煅，醋淬七次）　禹余粮（火煅，醋淬七次）　附子（醋炙）各二两　阳起石（煅红，细研）　芎藭　鹿茸（燎去毛，醋蒸，焙）　茯神（去木）　阿胶（锉，蛤粉炒成珠子）　蒲黄（炒）　当归（去芦，酒浸）各一两　血竭（别研）半两

上为细末，用艾煎醋汁，打糯米和丸，如桐子大。每服七十丸，空心米饮下。

十灰丸　治崩中下血不止

绵灰　黄绢灰　艾叶灰　马尾灰　藕节灰　莲蓬灰　油发灰　赤松皮灰　棕榈灰　蒲黄灰

上等分。为细末，用醋煮糯米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，加至一百丸，空心、米饮下。

柏子仁汤　治妇人忧思过度，劳伤心经，心主于血，心虚不能维持诸经之血，亦能致崩中下血之患。

当归（去芦，酒炒）　芎藭　茯神（去木）　小草　阿胶（锉，蛤粉炒成珠子）　鹿茸（燎去毛，酒蒸，焙）　柏子仁（炒）各一两　香附子（炒，去毛）二两　川续断（酒浸）一两半　甘草

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至七分，去滓，空心、食前，温服。

阳起石丸　治冲任不交，虚寒之极，崩中不止，变生他证。

阳起石（火煅红，别研令极细）二两　鹿茸（去毛，醋炙）一两

上为细末，醋煎艾汁，打糯米糊为丸，如桐子大。每服百丸，食前，空心米饮下。

加减四物汤　治室女二七天癸至，亦有当时未至而后至者，有卒然暴下淋沥不止，有若崩漏者，失血过多，变生诸证，悉宜服之。

川当归（去芦，酒浸，切，焙）一两　川芎一两　熟地黄（洗净）一两　白芍药一两　香附子（炒，去毛）一两半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至七分，去滓，食前，温服。如血色鲜而不止者，去熟地黄，加生地黄煎。

搐　搦

论曰：妇人、室女，有生平无病者，一旦忽感手足搐搦之证，痰涎壅塞，精神昏愦，不省人事，医者往往便作痫证治之，非也。盖妇女以肝气为主，肝乃血之府库，肝既受病，经候愆期，或多或少，或闭断不通，肝宫堙塞，随其虚实而生病焉。妇人多由血虚，七情感而生风；女子血实，七情感而生热。邪乘四末，是以卒然手足搐搦，状类痫证也。治疗之法，先宜多进苏合香丸，温酒化服，以快其气。俟其苏醒，亟用调经之法。塞者通之，通者调之，虚者与之，实者取之。妇人宜服白薇丸，女子宜服泽兰丸，多服以病退为期也。

白薇丸

白薇　紫石英（火煅，醋淬七次）　琥珀（别研）　白芍药　桂心（不见火）　川续断（酒浸）　防风（去芦）　山茱萸（取肉）　当归（去芦，酒浸）　柏子仁（炒）　川乌（炮，去皮尖）　牡丹皮（去木）各一两　木香（不见火）半两　麝香（别研）半钱

上为细末，生姜自然汁打米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心、食前，温酒、米饮任下。

泽兰丸

当归（去芦，酒浸） 泽兰叶 琥珀（别研） 羚羊角（镑，别研） 防风（去芦） 牡丹皮（去木）各一两） 麝香（别研）半钱 安息香（酒煮，去净砂石）半钱 生地黄 赤芍药各半两 铁粉半两 橘红五钱

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服七十丸，空心、食前，温酒、米饮任下。

卷 七

求 子

论曰：《素问》云：夫天地者，万物之父母也。阴阳者，血气之男女也。夫有夫妇则有父子，婚姻之后则有生育。生育者，人伦之本也。且男女之合，二情交畅，阴血先至，阳精后冲，血开裹精，阴外阳内，阴含阳胎而男形成矣。阳精先至，阴血后参，精开裹血，阳外阴内，阳含阴胎，而女形成矣。男女婚姻，贵乎及时，夫妇贵乎强壮，则易于受形也。且父少母老，生女必羸，母壮父衰，生男必弱，诚有斯理。或男子真精气不浓，妇女血衰而气旺，是谓夫病妇疹，皆使人无子。治疗之法，女子当养血抑气，以减喜怒，男子益肾生精，以节嗜欲。依方调治，阴阳和平，则妇人乐有子矣。

抑气散 治妇人气盛于血，所以无子，寻常头晕膈满，体痛怔忡，皆可服之。香附子乃妇人之仙药，不可谓其耗气而勿服（释继洪《澹寮方》云：大概妇人则宜血盛气衰，所以医家多为抑阳助阴，阳气阴血）。

香附子（炒，杵净）四两 茯神（去根） 甘草（炙）各一两

上为细末。每服二钱，食前用沸汤服。仍兼进紫石英丸。

阳起石丸 治丈夫真精气不浓，不能施化，是以无子。

阳起石（火煅红，研极细） 鹿茸（酒蒸，焙） 韭子（炒） 兔丝子（水淘净，酒浸，蒸，焙，别研细末） 天雄（炮，去皮） 肉苁蓉（酒浸）各一两 覆盆子（酒浸） 石斛（去根） 桑寄生 沉香（别研） 原蚕蛾（酒炙） 五味子各半两

上为细末，酒煮糯米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，盐汤、盐酒任下。

妊 娠

论曰：《内经》云：阳搏阴别，谓之有子。三部脉浮沉正等无病者，乃知有妊也。妊既受矣，多病恶阻。恶阻者，俗谚所谓恶食是也。此由妇人本虚，平时喜怒不节，当风取冷，中脘宿有痰饮，受妊经血既闭，饮血相搏，气不宣通，遂致心中愦闷，头晕眼花，四肢沉重懈怠，恶闻食气，喜食咸酸，多卧少起，甚则吐逆，不自胜持。理疗之法，顺气理血，豁痰导水，然后安平矣。

又论曰：妊娠四月、六月，多苦烦闷。按医经：四月受少阴君火气以养精，六月受少阳相火气以养气。又有不定拘此两月，而苦烦闷者，由母将理失宜，七情伤感，心惊胆怯而然也。

论曰：怀妊十月，形体就成，八月合进瘦胎易产之药。今世多用枳壳散，非为不是。若胎气肥实，可以服之。况枳壳大能瘦胎，胎气本怯，岂宜又瘦之也？不若进救生散，安胎益气，令子紧小，无病易产，又且多稳当。

安胎和气散

诃子（面裹煨，去核） 白术各一两 陈皮（去白） 高良姜（锉，炒） 木香（不见火） 白芍药 陈皮（炒） 甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。忌生冷物。

杜仲丸　治妊娠三两月，胎动不安者，可预服养胎。

杜仲（去皮，锉，姜汁浸，炒，去丝）　川续断（酒浸）各一两

上为细末，枣肉煮烂，杵和为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，米饮下，日二服。

如圣丸　治胎动腹痛者何？盖胎动腹痛，其理不一；或缘饮食冷热，动风毒物；或因再交，摇动骨节，伤犯胞胎，其候多呕，气不调和；或服热药太过，血气相搏。急服顺气安胎，不然变成漏胎，则难安矣。

鲤鱼皮　当归（去芦，酒浸）　熟地黄（酒蒸）　阿胶（锉，蛤粉炒成珠）　白芍药　川芎　川续断（酒浸）　甘草（炙）各等分

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，入苎根少许，生姜五片，煎至七分，去滓，空心，食前，温服。

旋覆半夏汤　治妊娠恶阻，心下愤闷，吐逆不食，恶闻食气，头晕，四肢骨节烦痛，多卧少起。

旋覆花（去枝萼）　芎劳　细辛（洗，去土）　人参　甘草（炙）半两　半夏（汤泡七次）　赤茯苓（去皮）　干生姜　陈皮（去白）各一两　当归（去芦，酒浸）一两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

人参半夏丸　治妊娠恶阻，病醋心，胸中冷，腹痛吐逆，不喜饮食。

半夏（泡七次）　人参　干生姜各半两

上为细末，以生地黄汁浸，蒸饼为丸，如桐子大。每服四十丸，米饮汤下，不拘时候。

缩砂散　治妊娠胃虚气逆，呕吐不食。

缩砂仁不拘多少

上为细末。每服二钱，入生姜自然汁少许，沸汤点服，不拘时候。

百合散　治妊娠风热相交，咳嗽痰多，心胸满闷。

百合（蒸）　紫菀茸（洗）　贝母（去心）　白芍药　前胡　赤茯苓（去皮）　桔梗（去芦，炒）各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

消风散　治证同前。

石膏（煅）　甘菊花（去枝梗）　防风（去芦）　荆芥穗　川羌活（去芦）　羚羊角（镑）　川芎　大豆黄卷（炒）　当归（去芦，酒洗）　白芷各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，入好茶半钱；煎至八分，去滓，通口服。食后良。

芎苏散　治妊娠，外感风寒，浑身壮热，眼晕头旋者何？盖因风寒客于皮肤，伤于营卫，或洗项背，或当风取凉，致令头目昏痛，增寒发热，甚至心胸烦闷。大抵产前二命所系，不可轻易妄投汤剂。感冒之初，止宜进芎苏散，以发散表邪，其病自愈。

紫苏叶　川芎　白芍药　白术　麦门冬（去心）　陈皮（去白）　干葛各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，葱白二寸，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

驱邪散　治妊娠疟疾，盖营卫虚弱，脾胃不足，或感风寒，或伤生冷，传成疟疾，急服驱邪散，莫待呕逆，见物不思，卒难医疗。

高良姜（锉，炒）　白术　草果仁　橘红　藿香叶　缩砂仁　白茯苓（去皮）各一两　甘草（炙）半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

冬葵子散　治妊娠，小便不利，身重恶寒，起则眩晕，及水肿。

冬葵子三钱　赤茯苓（去皮）二钱

上为细末。每服三钱，米饮调服，不拘时候。利则住服；如不通，恐是转胎，加发灰少许，神效。

麦门冬汤　治子烦（阮霖《经验良方》云：治妊娠，心惊胆怯，烦闷）。

麦门冬（去心）　防风　白茯苓（去皮）各一两　人参半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，入淡竹叶十片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

羚羊角散　治妊娠中风，头项强直，筋脉挛急，言语謇涩，痰涎不消，或发搐弱，不省人事，名曰子痫，亦宜服之（阮霖《经验良方》云：心支之女患此，正是雪寒之时用此，效）。

羚羊角（镑）　川独活（去芦）　酸枣仁（炒，去壳）　五加皮（去木）各半钱　薏苡仁（炒）　防风（去芦）　当归（去芦，酒浸）　川芎　茯神　杏仁（去皮尖）各四分　木香（不见火）　甘草（炙）各二分半

上㕮咀。每服四钱，水一盏，生姜五片，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

产　后（论缺）

芎归汤　治大产小产，对证加添服饵。

芎䓖　当归（去芦，酒浸）

上等分，㕮咀。每服三钱，水一盏半，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。腹中刺痛，加白芍药；口干烦渴，加乌梅、麦门冬；发寒热，加干姜、白芍药，水停心下，微呕逆，加茯苓、生姜；虚烦不得眠，加人参、竹叶；大便秘涩，加熟地黄、橘红、杏仁；小便不利，加车前子；腹胁臌胀，加厚朴；血崩不止，加香附子；咳嗽痰多，加紫菀、半夏、生姜；腰痛脚痛，加牛膝；心下疼痛，加延胡索；恶血不下，腰腹重痛，加牡丹皮。

芎䓖补中汤　养新血，去瘀血，补虚扶危。

干姜（炮）　阿胶（锉，蛤粉炒）　芎䓖　五味子各一两　黄芪（去芦，蜜水炙）　当归（去芦，酒浸）　白术　赤芍药各一两　木香（不见火）　人参　杜仲（去皮，锉，炒）　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，通口服，不拘时。

猪腰子粥　治产后蓐劳发热。

猪腰子一只，去白膜，切作柳叶片，少盐酒拌之，先用粳米一合，入葱椒煮粥，盐醋调和，将腰子铺碗底，用热粥盖之，如作盒生粥状吃之，每日空心作粥极妙。

金液丸　治将产，忽见横倒者，盖不能忌口，恣情多食，五脏气滞，六腑不和，胎气既肥，则用力太早，胎受惊触，急用瘦胎金液丸，其儿身自顺生矣。

飞生毛（火烧，如腋下毛尤佳）半钱　血余（无病女人发，烧灰）　公母羊粪（烧灰）各半钱　灶中心土一钱　黑铅三钱（用小铫子火上镕，投水银半钱，急搅成砂子，倾出，细研）　朱砂半钱（别研）

上为细末，用粽子角为丸，如绿豆大。遇难产急难，以倒流水吞下五丸，儿身自顺正产，子母活矣。

抵胜汤　治胃受水谷，脾主运化，生血生气，内濡腑脏者也。因产，腑脏暴虚，恶露下少，败血乘虚，散于脾胃，脾受之则为腹胀，胃受之则成吐逆。亦有恶露过多，气

无所主，聚于脾胃，脾受之则为腹胀，胃受之则为吐逆。恶露过多者，去泽兰、赤芍药，倍加生姜、橘皮。

赤芍药　半夏　泽兰叶　人参　陈皮各一分　甘草一钱

上㕮咀。每服一剂，用水一碗，生姜（焙干）半两，煎至半碗，去滓，分三服。

产后中风

论曰：产后中风者，盖因产后伤动血气，劳损经络，腠理空疏，劳役太早，风邪乘间而入，始则客于皮肤，次则入于筋脉，又其次也传于诸脏，随其诸脏经络而生病焉。或身体缓急，或顽痹不仁，或口目不正，或奄奄忽忽，神情昏乱，乃中风候，宜服小续命汤（阮霖《经验良方》：凡产后风血暴虚，未得安静，血随气上，迷乱心神，气息欲绝，昏闷不知人事，口噤，手足瘛疭。医者不识，呼为暗风，诚为谬矣！）。

小续命汤　治妇人产后失血中风，冒味不知痛处，拘急不得转侧，四肢缓急，遗失便利。

麻黄（去根节，煎，掠去浮沫）　桂（去粗皮）　甘草（炙）各二两　人参　白术　附子（炮，去皮脐）　防己　芍药　黄芩（去黑心）各一两　防风一两半

上锉如麻豆大。每服五钱匕，以水一盏半，入生姜三片，煎至七分，去滓，温服。

产后血崩（方缺）

论曰：产后血崩者，盖因产所下过多，血气暴虚，未得平复，或因劳役，或因惊怒，致血暴崩，又有营卫蠹伤，气衰血弱，亦变崩中。若小腹满痛，此为肝经已坏，为难治。若小腹胀满，此为内有瘀血，未可止之，止之非特淋沥不已，小腹转加胀满。若小腹胀满，且服芎蒡汤及黑龙丹；若小腹不满急，是内无瘀血，可服固精丸止之；恶热药者，进十灰丸亦得。

卷　八

丁　疮（附热疮）

论曰：诸疮莫急于丁疮。有鱼眼丁，多发于足，非神手不能治也。大凡治丁疮，先以披头针，当头刺之，直至患者知痛处，才引针而出，血随之流，则以蟾酥追毒丹，纳针孔中，仍以纸捻送下，使近痛处，其上封以乳香膏，四旁肿处，敷以乌龙膏，或有赤晕，敷以解毒散，并如前法，两、三日疮溃，拔去，仍覆以乳香膏，脓尽生肌，并如前法。

嵇云：有丝疮证，乃丁疮之类，医若不识，并无治法，害人最速。其疮生手足间，有黄泡，其中或紫黑色，即有一条红丝，迤逦向上而生，若至心腹，则使昏乱不救。其红丝或有生三两条者。治法：以针横截红丝所至之处刺之，止使血出，以膏药傅之，更不复发动即愈矣。此证得于喜怒不节，血气逆行而生。内翰洪舜俞，以恶疮生腭上，久不能治。嵇云：此名内疳疮，初发如莲花痔，根蒂小，而下垂反大。治法：以勾刀决断其根，烧铁器令赤，七、八烙之，以止血；次以雄黄、轻粉、粉霜、香白芷、白敛为散，敷其上；令病人侧卧，以槐枝作枕，支其牙颊间，毋使口合，一、两时许疮癍定，令病者自便，治日得脓，便可渐愈。若此证久不治，即四边肉渐成死肌，法用槐枝枕支病者牙，毋使得合，以小镰去其恶肉令尽，即撒生肌散上，仍用乳香膏护之，自非饮食时，且令病者侧卧，支其牙颊，毋使口合，则津液不冲动疮药，三日后，肌肉渐生，才可令病人自便，无所碍矣。洪内翰云：此证缘医家不识，则无治法，以至不救，良可惜也。此证得之作劳，气血虚惫，所治至验。嵇云：治鱼眼丁之法，先以

针刺之，若痛，则疮根已走矣。用疔漏疮之法，以榆皮随俞穴所往探之，榆所不及之处，则针破，引榆皮而出，再自针穴寻之，若针破处，病人自痛血出，则是活肌肉矣，即于针疮，纳蟾酥丹，覆以乳香膏，再于疮针孔中，纳蟾酥丹三、二粒，仍覆以乳香膏。

二黄散　治丁肿。

雄黄　雌黄各等分

上为末。先用针刺四围及中心，醋和涂之。

蟾酥丹

蟾酥一枚

上为末，以白面和黄丹，丸如麦颗状。针破患处，以一粒纳之，神效。

灸法　治丁肿。灸掌后横纹五指，男左女右，七壮即瘥，已用得效。丁肿灸法虽多，然此一法甚验，出于意表也。考嵇治法，金大定间，有遇异人，传狗宝丹丸，得之者以献金主，其后嵇事金朝，以外科奉御，疗将士金疮有功，金主以金帛赐焉。嵇治疮，凡痈疽丁漏恶疮，皆先以狗宝丸为第一义，先投狗宝丸半时，次投热葱粥以助之，厚被盖覆病者，使汗出周浃，则毒势随汗而解。若汗不出，则不可疗矣。汗罢，则疮之陷者必起，散者必聚。次以乌龙膏敷其肿，若肿之外有赤晕者，则以解毒散敷之，凡敷药，必先自外向里涂之，看正疮大小，凡正疮之上，并不许加分毫药。每日随证，服五香连翘汤、十奇散、绿豆粉等药。大率以狗宝丸为先，以乌龙解毒散次之。而服饵之药，则随脉气阴阳虚实而用之，空心必服加减八味丸，以助元气。俟疮溃，以针决去败脓讫，然后以乳香膏敷正疮之上。若尚有未尽脓，则于膏药当中，直剪一路，以通脓水，脓欲尽，以生肌散敷疮口，仍以乳香膏覆之，更不须剪破膏药，乳香膏一日一换，俟疮口欲合，即便不加膏药矣。乌龙膏之功在于消肿解毒。散之功，在于收晕，即不用解毒散，而乌龙膏。直俟疮溃败脓出尽然后已。此其大略也。痈疽之证甚恶，多陷下透骨者，服狗宝丸，疮四边必起，依前法，用乌龙膏解毒散讫；须用针刀开疮孔，其内已溃烂不复知痛；乃纳追毒丹于孔中，以速其溃；既溃后，割去死肌，洗以猪蹄汤，敷以生肌散，覆以乳香膏；又敷之善角散，以醋熬为糊贴之，恶肉退去，好肉渐生；即用搜脓翠霞散之类敷之。若疮中毒气未尽，慎勿早敛。忌早上生肌之药，纵复平复，必再发。其间调理次第，临时制宜，将护须慎之。

狗宝丸　专治痈疽发背，附骨疽，诸般恶疮。

狗宝一两（生用）　蟾酥二钱　乳香（别研）　没药（别研）　雄黄　硇砂　轻粉　麝香　铅白霜　粉霜（别研）各一钱　金头蜈蚣七个（头、尾、脚、足炙黄色，研如泥）　乌金石二钱　鲤鱼胆七个（干者用之，去皮，腊月者尤佳）　狗胆一个（干者用之，去皮，黑狗者、腊月者好）　头胎孩儿乳一合　黄蜡三钱

上先将头胎孩儿乳、黄蜡放在铫内，文武火化开，用前药末和成剂，放在磁器内。要用，旋丸如麻子大两丸，如病大，三丸，用白丁香七个，直者为妙，以新汲水化开，送下狗宝丸。腰以下病，食前服；腰以上病，食后服；如人行三里，用热葱白粥投之，即以衣被盖定，汗出为度；已后只吃瓜齑白粥，常服十奇散；留头四边，以乌龙膏贴之。

追毒丹　治疽疮黑陷者，先用狗宝丸治，次以乌龙膏收肿，散毒去赤晕，乃用针刀开疮，纳追毒丹，使之溃，然后去败肉排脓，随证治之，痈疽丁疮附骨疽，并皆治之。

巴豆七粒（去皮心，不去油，研如泥）　白丁香一钱　雄黄　黄丹各二钱　轻粉一钱

加蟾酥尤神效

上件研和，加白面三钱，滴水为丸，如麦状。针破疮，纳之，上覆以乳香。追出脓血毒物，漏疮四壁死肌，不去不可治。亦以此法追毒去死肌，乃养肉，斯愈矣。疾小者用一粒，大者加粒数用之。

解毒散　去热肿，收赤晕。

寒水石二两　龙骨半两　黄连（去须）　黄蘗各一两　轻粉一钱

上为细末。和鸡子清调。以鸡羽扫疮上。若是热疮，加黄丹半两。

乌龙膏　治一切痈疽肿毒，收赤晕。

木鳖子（去壳）　半夏各一两　小粉四两　草乌半两

上于针铫内，慢火炒令焦，为细末，出火毒，再碾细。以冷水调敷，一日一换。

红膏药　治软痈及恶疮，风湿所搏，浑身疼痛。

沥青　白胶香各二钱　黄蜡

上于铫内煎化，量用麻油三钱许，煎，摅于水盆中，揉成剂收之。每用，于水内捻作饼子，随疮大小贴之，上敷以纸。此药加当归一两，于内煎令黄色，滤去滓，于水盆内，取出药揉成剂，再加乳香末二钱，和为乳香膏尤佳。其加青黛者，即名青金膏；其加黄丹者即名紫金膏，皆货药者，诳人之术，其功用一而已矣。

生肌散

寒水石二钱　黄丹半钱　龙骨七钱　轻粉一钱

上为细末，干敷，上贴以乳香膏。

竹茹膏　治黄泡热疮。

真麻油二两　青木香二两　青竹茹一小团　杏仁二十粒（去皮尖）

上药入麻油内，慢火煎令杏仁黄色，去滓，入松脂研半两，熬成膏。每用少许，擦疮上。

治头疮及诸热疮。

先用醋少许，和水净洗，如去痂，再用温水洗，裹干，后用百草霜，细研，入腻粉少许，生油调涂，立愈。

肺　痈

论曰：夫肺痈者，由风寒之气，内舍于肺，其气结聚所成也。盖肺为五脏之华盖，其位象天，候于皮毛，气之所主，将理失宜，劳伤气血，风寒得以乘之，盖寒则生热，风极亦生热，壅积不散，遂成肺痈矣。肺痈之状，寸口脉数而实，咳而胸内满，隐隐痛，两胁肿满，咽干口燥，烦闷多渴，时出浊唾腥臭。久便吐脓，状如粳米粥者难治，有脓而呕者，不可治，呕脓而止者，自愈，凡病肺痈，脉来短涩者，顺，浮大者，死。其色当白，而多赤者，亦死。

桔梗汤　治肺痈，心胸气壅，咳嗽脓血，心神烦闷，咽干多渴，两脚肿满，小便赤黄，大便多涩。

桔梗（去芦）　贝母（去心膜）　当归（去芦，酒浸）　栝蒌子　枳壳（去瓤，麸炒）　薏苡仁（炒）　桑白皮（蜜水炙）　防己各一两　甘草节（生用）　杏仁（去皮尖，麸炒）　百合（蒸）各半两　黄芪（去芦）两半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。若大便秘者，加大黄；小便秘者，加木通。

痔

论曰：痔凡有五，即牡痔、牝痔、肠痔、脉痔、血痔是也。《素问》云：困而饱食，筋脉横解，肠癖为痔。多由饮食不节，醉饱无时，恣食肥腻，久坐湿地，情欲耽著，久

忍大便，遂使阴阳不和，关格壅塞，风热下冲，乃成五痔。肛门生妒，或左或右，或内或外，状如鼠奶，或形似樱桃，或脓或血，或痒或痛，或软或硬，或菜或肿。久而不治，则成漏矣。治之之法，切不可妄用毒药，亦不可轻易割取，多致淹滞，惟用稳重汤剂，徐徐取效，不可不知。

黄芪丸　治五痔出血疼痛。

槐藤子（煨用肉）半两　川续断（酒浸）　黄芪（去芦）　贯众　附子（炮，去皮脐）　枯矾（别研）　刺猬皮（烧灰）　当归（去芦，酒浸）　阿胶（蛤粉炒）各一两　麝香（别研）一字

上为细末，米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，米汤饮下。气壮多热之人，不宜服此。

断红丸　治肠虚，脏腑久而肠气痔疾，下血不止，或所下太多，面色萎黄，日渐羸瘦。

侧柏叶（微炒黄）　川续断（酒浸）　鹿茸（燎去毛，酒煮）　附子（炮，去皮脐）　黄芪（去芦）　阿胶（锉，蛤粉炒成珠子）　当归（去芦，酒浸）各一两　白矾（枯）半两

上为细末，醋煮米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，空心，食前，米饮下。

蜗牛膏　敷痔有效

蜗牛一枚　麝香三分

上用小砂合子，盛蜗牛，以麝香糁之，次早取汁，涂痔处。

枯矾散　治五痔痒多痛少，或脓或胀，或漏血不止。

白矾（枯）半钱　脑子一字（别研）

上为末。先用鱼腥草煎汤，放温洗痔，次用药少许糁患处。

猬皮丸　治五种痔漏。

猪左足悬蹄（烧灰存性）　猬皮一枚（烧灰存性）　黄牛角腮（烧灰存性）　贯众　槐角子（炒）　雷丸　鸡冠花　槐花（炒）　油发灰　黄芪（去芦）　香白芷　当归（去芦，酒浸）　枳壳（去瓤，生用）　元参　黄连（去须）　防风（去芦）　鳖甲（醋炙）各半两　麝香（别研）半钱

上为细末，米糊为丸，如桐子大。每服七十丸，加至一百丸，空心，米饮下。年高虚弱，寒湿痔疾，不宜服之。

瘘

嵇云：澄江治一妇人漏疮，此妇人先于小腹上成一漏疮，久又于背脊腰下成一疮，嵇以榆枝自背探之，乃直达于腹前之漏疮，乃两用追毒丹、乳香膏、乌龙膏而愈。嵇云：痈之根脚浅而阔，倘治之迟，则有溃烂肌肉之患，若久而不合，则多为漏疮。治痈已具于前。嵇云：漏疮当探其深浅。渠在此地时，有一人害漏疮于胁间，嵇以榆皮细枝，刮去皮，取线以线裹其尖，以线牢系之，以榆皮探疮中之穴，乃自胁而达于腰，在皮肤之间。遂于病者腰间，以针决破，用追毒丹三粒，纳于疮中，三日即溃，而胁间之漏遂止，其脓悉自腰间针孔中出，脓尽，生肌散愈。其服狗宝丸，敷乌龙膏、乳香膏、生肌散，并如前法。

疥

论曰：夫疥疮之为病，虽若不害人，然亦至难忍矣。《素问》云：诸痛痒疮，皆属于心。多由心气郁滞，或饮食不节，毒蕴于肠胃，发见于皮肤。古方有所谓马疥、水疥、干疥、湿疥，种类不一。生于手足，乃至遍体，或痛、或痒、或菜、或肿，或皮肉隐鳞，

或抓之凸起，或痞蹙，或脓水浸淫，治之，内则当理心血，祛散风热，外则加以敷洗，理无不愈。

当归引子　治心血凝滞，内蕴风热，发见皮肤，遍身疮疥，或肿或痒，或脓水浸淫，或发赤疹痞蹙。

当归（去芦）　白芍药　川芎各一两　生地黄（洗）　白蒺藜（炒，去尖）　防风（去芦）　荆芥穗各一两　何首乌　黄芪（去芦）　甘草（炙）各半两

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

神异膏　治一切疮疥。

全蝎七个（去毒）　皂角一钱（锉，研）　巴豆七个（去壳）蛇床末三钱　麻油一两　黄蜡半两　轻粉半字　雄黄（别研）三钱

上先用皂角、全蝎、巴豆，煎油变色，去了三味，入黄蜡化开，取出冷处，入雄黄、蛇床末、轻粉，和匀成膏。先用苦参汤温洗，以药擦疮疥上。

苦参汤

苦参　蛇床子　白矾　荆芥穗各等分

上四味煎汤。放温洗。

癣

论曰：夫癣之为病，种状不同。古方有所谓干癣、风癣、苔癣之类，瘾疹如钱，渐渐滋蔓，或痒或痛，或圆或斜，其中生虫，搔之有汁，此由风湿毒气与血相搏，凝滞而为此疾也。

胡粉散　治一切癣，神效。

胡粉一分　砒半分　硫黄（别研）一分　斑猫一枚　麝香少许　蝎梢七枚　雄黄（别研）一分　大草乌一个（生用）

上为细末。先用羊蹄根蘸醋擦动，次用药少许擦患处。

瘿　瘤

论曰：夫瘿瘤者，多由喜怒不节，忧思过度，而成斯疾焉。大抵人之气血，循环一身，常欲无滞留之患。调摄失宜，气凝血滞，为瘿为瘤。瘿者多结于颈顶之间，瘤者随气凝结，于皮肉之中，忽然肿起，状如梅李子，久则滋长。医经所谓瘿有五种，瘤有六证。五瘿者，石瘿、肉瘿、筋瘿、血瘿、气瘿是也。六瘤者，骨瘤、脂瘤、脓瘤、血瘤、石瘤、肉瘤是也。治疗之法，五瘿不可决破，破则脓血崩溃，多致夭枉；六瘤者，脂瘤可破，去脂粉则愈，外五证亦不可轻易决溃，慎之！慎之！

破结散　治石瘿、气瘿、筋瘿、血瘿、肉瘿等证。

海藻（洗）　龙胆　海蛤　通草　昆布（洗）　贝母（去心）二分　矾（枯）　松萝各三分　麦曲四分　半夏二分（汤炮）

上为细末。酒服方寸匕，日三。忌甘草、鲫鱼、猪肉、五辛菜诸杂等物。

昆布丸　治一切瘿瘤，不问新久。

昆布（洗）　海藻（洗）　小麦各一两（好醋煮干）

上为细末，炼蜜为丸，如杏核大。每服一丸，食后噙咽。

瘰　疬

论曰：夫瘰疬之病，即九漏是也。古方所载名状不一，难以详述。及其生也，多结于项腋之间，累累大小无定，发作寒热，脓水溃漏。肺主虮蚜漏，心主蛲螬漏，胆主浮蛆漏，肾主瘰疬漏，小肠主转脉漏。原其所自，多因寒暑不调，饮食乖节，遂致

血气壅结而成。

皂子丸　治瘰满项，不破，及结核肿痛者。

好皂角子一升　元参　连翘仁各一两

上用水五升，砂锅内慢火煎，水尽为度。每服，拣取好皂角子软者三粒，食后临卧时，细嚼津下；硬者捣烂，蜜和如榛子大，含化，半月必差。忌酒面热毒物。

三圣丸　治瘰疬。

丁香五十个　斑猫十个　麝香一钱（别研）

上为细末，用盐豉五十粒，汤浸，研如泥，和前药令匀，丸如绿豆大。每服五、七丸，食前，温酒下，日三服。如至五、七日外，觉小便淋沥，是药之效，便加服；或便下如青筋膜之状，是病之根也。忌湿面、鱼肉一切动气物。

连翘丸　治瘰疬结核，破或未破者。

薄荷（新者）二斤（裂取汁）　好皂角一挺（水浸，去皮，裂取汁。已上二味同于银石器内熬成膏）　青皮一两　连翘半两　陈皮一两（不去白）　皂角子（慢火炮，去皮，取皂子仁捣罗为末）一两半　黑牵牛一两半（半生半炒）

上五味为末，用前膏子为丸，如桐子大。每服三十丸，煎连翘汤下，食后。十日见效。

金　疮

夺命散　治金疮打损，及从高坠下，木石所压，内损瘀血，心腹疼痛，大小便不通，气绝欲死。

红蛭（用石灰慢火炒令焦黄色）半两　大黄二两　黑牵牛二两

上各为细末。每服三钱，用热酒调下，如人行四、五里，再用热酒调牵牛末二钱催之。须脏腑转下恶血，成块或成片，恶血尽即愈。

医方考

〔明〕吴　昆　撰
何耀荣　整理

提　　要　《医方考》为明·吴昆所撰。成书于1584年。

书凡6卷，按病证分为中风、伤寒、感冒、暑、湿、瘟疫等73门，每门下集同类方若干首，共载方564首。

本书在叙述方药和阐发方理之时，既参考了经典医籍和许多医家的著作，又有自己的独特见解，详考古方之制，精究治病之理，有方有法，对后学很有启发和参考价值。

本书初刻于明万历十二年甲申（1584），现有明万历十四年丙戌（1586）亮明斋刻本、友益斋刻本、1985年江苏科技出版社铅印本和中国医学大成本等。此据亮明斋刻本节选其卷之一、卷之四。

序

上医治未病，方无尚也，垂经论焉。经论，医之奥也。中医治已病，于是乎始有方。方，医之粗也。非其得已，视斯民之疾苦，故因病以立方耳！季世人，知医尚矣。习方，其简也；穷经，其烦也。乃率以方授受，而求经论者无之。舍斯道之奥，宝斯道之粗，安望其术之神良也！余年十五志医术，逮今十有八稔，惧辱医名，蚤夜遑遑，惟经论是搜，不敢自是，游海内者数年，就有道者而赞谒之，见贱工什九，良工什一，不惟上古之经论眯焉，虽中古之方，犹弗达也。弗明方之旨与方之证及诸药升降浮沉、寒热温平、良毒之性，与夫宣、通、补、泻、轻、重、滑、涩、燥、湿反正类从之理，而徒执方以疗病，恶能保其不殃人乎？乃为之愍恻，取古昔良医之方七百余首，揆之于经，酌以心见，订之于证，发其微义，编为六卷，题之端曰《医方考》。盖以考其方药，考其见证，考其名义，考其事迹，考其变通，考其得失，考其所以然之故，匪徒苟然志方而已。君子曰：夫夫也，弱龄谫陋，轻议古人，则昆有罪焉尔。世有觉者，触目而疵之，从而可否之，吾幸吾之得师也；游艺者，玩索而惜之，存而左右之，吾幸吾之朋与也。如山野之陬，湖海之远，求良医而不速，得开卷检方，能究愚论而斟酌自药焉，则吾济人之一念也；或者尚论千古，末张、孙而本轩、岐，劣群方而优经论，则孟轲氏所谓游于圣人之门者难为言矣，安用夫斯籍之赘也！

皇明万历十二年岁次甲申孟冬月古歙吴昆序

目　录

卷之一
中风门第一…… 623
伤寒门第二…… 627
感冒门第三…… 641
暑门第四…… 642
湿门第五…… 644
瘟疫门第六…… 645
大头瘟门第七…… 648
卷之四
脾胃门第二十八
伤食门第二十九…… 650
吞酸门第三十…… 652
痞门第三十一…… 653
嘈杂门第三十二…… 654
郁门第三十三
五疸门第三十四…… 655
消渴门第三十五…… 658
水肿门第三十六…… 659
鼓胀门第三十七…… 661
小便不通门第三十八…… 662
小便不禁门第三十九…… 663
淋涩门第四十…… 664
精浊门第四十一…… 665
自汗门第四十二…… 666
盗汗门第四十三
积聚癥瘕门第四十四…… 668

卷之一

中风门第一

叙曰：风者，百病之长，得行天之象，故其发也暴。然上世论风，主于外感。乃河间主火，东垣主气，丹溪主湿，而末世之论纷然矣。今考名方二十三首，为风，为火，为气，为湿，皆时出而主之，初不泥于一说也。

乌梅擦牙关方

病人初中风筋急，口噤不开，便以铁物开之，恐伤其齿，宜用乌梅肉擦其牙关。牙关酸软，则易开矣。此酸先入筋之故也。其有中风证而口开不噤者，筋先绝也，不治。

稀涎散

猪牙皂角四条（去果皮，炙）　白矾一两（枯）

共为末。每进三字，水下。病人初中风，暴仆，痰涎涌盛，此药与之，频吐涎沫，壅塞少疏，续进他药。

清阳在上，浊阴在下，则天冠地履，无暴仆也。若浊邪风涌而上，则清阳失位而倒置矣，故令人暴仆。所以痰涎壅塞者，风盛气涌而然也。经曰：病发而不足，标而本之，先治其标，后治其本。故不与疏风补虚，而先为之吐其涎沫。白矾之味咸苦，咸能软顽痰，苦能吐涎沫；皂角之味辛咸，辛能利气窍，咸能去污垢。名之曰稀涎，固夺门之兵也。师曰：凡吐中风之痰，使咽喉疏通，能进汤液便止。若攻尽其痰，则无液以养筋，能令人挛急偏枯，此大戒也。

通顶散

藜芦　生甘草　川芎　细辛　人参各一钱　石膏五钱

共为末。病人初中风，不知人事，口噤不能开，用此药一字，吹入鼻中。有嚏者，肺气未绝，可治。

中风，不知人事，病则急矣。以平药与之，不能开其壅塞，故用藜芦与人参、细辛相反，使其相反而相用也；肺苦气上逆，故用石膏之重以坠之，甘草之平以缓之。乃川芎之用，取其清气利窍而已。

苏合香丸

沉香　青木香　乌犀角　香附子　丁香　朱砂　诃梨勒　白檀香　麝香　荜拨　龙脑　白术　安息香　苏合油各二两　薰陆香一两

病人初中风，喉中痰塞，水饮难通，非香窜不能开窍，故集诸香以利窍；非辛热不能通塞，故用诸辛为佐使。犀角虽凉，凉而不滞；诃梨虽涩，涩而生津。世人用此方于初中之时，每每取效。丹溪谓辛香走散真气，又谓脑、麝能引风入骨，如油入面，不可解也。医者但可用之以救急，慎毋令人多服也。

许胤宗黄耆防风汤熏蒸法

许胤宗者，唐时常州义兴人也，初仕陈，为新蔡王外兵参军。时柳太后感风不能言，脉沉而紧，胤宗曰："口不下药，宜以汤气蒸之，令药入腠理，周时可瘥。遂造黄耆防风汤数十斛，置于床下，气如烟雾，次日便得语。由是超拜义兴太守。昆谓鼻气通乎天，故无形之气，由鼻而入，呼吸传变，无处不之。黄耆甘而善补，得防风而功愈速，驱风补虚，两得之矣。"自非胤宗之通达，不能主乎此法。医者能善用之，则亦可以治乎今之人矣！

二陈汤

半夏（姜制）　陈皮（去白）　白茯苓（去皮）各等分　甘草（炙）减半

风盛痰壅，既用稀涎等药开其气道，续以此方主之。

风干于脾则痰壅，然痰之生，本于湿。半夏所以燥湿也。茯苓所以渗湿也，湿去则痰无由以生；痰之为患，本于脾虚气滞，甘草所以补脾也，陈皮所以利气也，补脾利气，则土又足以制湿，而痰且无壅滞矣。此二陈之旨也。名曰二陈，以橘、半二物贵乎陈久耳。正考见痰门。

四君子汤加竹沥姜汁方

人参　白术　茯苓　甘草　竹沥　姜汁

丹溪曰：半身不遂，在右者，属气虚，以此方主之。

经曰：左右者，阴阳之道路也。故左属血，而右属气。气虚者，补之以甘，故用人参、白术、茯苓、甘草。四件称其为君子者，谓其甘平，有冲和之德，而无克伐之性也。其加竹沥，谓其行痰；其加姜汁，所以行竹沥之滞，而共成夫伐痰之功耳。

四物汤加桃仁红花竹沥姜汁方

当归（酒洗）　川芎（洗去土）　白芍药（酒炒）　熟地黄　桃仁（去皮尖）　红花（酒洗）　竹沥　姜汁

丹溪曰：半身不遂，在左者，属瘀血，以此方主之。

芎、归、芍、地，生血药也，新血生，则瘀血滑而易去；桃仁、红花，消瘀药也，瘀血去，则新血清而易生。然亦加夫竹沥、姜汁者，以痰之为物，靡所不之，盖无分于左右而为患也。

八味顺气散

白术（炒）　白茯苓　青皮（去穰，炒）　白芷　陈皮（去白）　台乌药　人参各一钱　甘草五分

中风，正气虚，痰涎壅盛者，宜此方主之。

人参、白术、茯苓、甘草，四君子汤也。经曰：邪之所凑，其气必虚。故用四君子以补气。治痰之法，利气为先，故用青皮、白芷、台乌、陈皮以顺气，气顺则痰行，而无壅塞之患矣。此标本兼施之治也。

乌药顺气散

麻黄（去节）　陈皮（去白）　乌药各一钱　枳壳（去穰，麸炒）二两　炙甘草　白芷　桔梗各一两　川芎（洗去土）　白僵蚕（炒）　干姜（炒黑）半两

中风，遍身麻痹，语言蹇涩，口眼㖞斜，喉中气急有痰者，此方主之。

遍身麻痹，表气不顺也，故治以麻黄、川芎；语言蹇涩，里气不顺也，故治以乌药、陈、枳；口眼㖞斜，面部之气不顺也，故治以白芷、僵蚕；喉中气急，甘草可缓；肺气上逆，桔梗可下；痰之为物，塞则结滞，热则流行，佐以干姜，行其滞也。此治标之剂也。然必邪实初病之人，方可用之；若气虚病久者，则勿之与也，宜以补剂兼之。

牵　正　散

白附子　白僵蚕　全蝎

并生用，为末。每服酒调下二钱。

中风，口眼㖞斜，无他证者，此方主之。

芄、防之属，可以驱外来之风，而内生之风，非其治也；星、夏之辈，足以治湿土之痰，而虚风之痰，非其治也。斯三物者，疗内主之风，治虚热之痰，得酒引之，能入经而正口眼。又曰：白附之辛，可使驱风；蚕、蝎之咸，可使软痰；辛中有热，可使从风；蚕、蝎有毒，可使破结。医之用药，有用其热以攻热，用其毒以攻毒者，《大易》所谓同气相求，《内经》所谓衰之以属也。

星香汤

牛胆南星八钱　木香一钱

中风，体肥痰盛，口不渴者，此方主之。

南星，燥痰之品也。曰体肥，曰痰盛，曰不渴，则宜燥也可知矣，故以南星主之。而必入于牛胆者，制其燥也；佐以木香者，利痰气也。

省风汤

防风（去芦）　半夏（姜制）各一钱　全蝎二钱　胆南星　炙甘草　生白附　生川乌　木香（不见火）各五分

中风，口眼㖞僻，痰涎壅盛者，此方主之。

风涌其痰，干于面部，则口眼㖞僻；塞于胸中，则痰涎壅盛。是方也，防风、白附、全蝎、川乌，可以活经络之风痰而正口眼；南星、半夏、甘草、木香，可以疗胸次之风痰而开壅塞。方名曰省风者，省减其风之谓也。

改容膏

蓖麻子一两　真冰片三分

共捣为膏。寒月，加干姜、附子各一钱。

中风，口眼㖞僻在左，以此膏敷其右；㖞僻在右，以此膏敷其左。今日敷之，明日改正，故曰改容。或以蜣螂、冰片敷之，或以鳝血、冰片敷之，皆良。盖此三物者，皆引风拔毒之品也，佐以冰片，取其利气而善走窍；佐以姜、附，取其温热而利严寒。此惟冬月加之，他时弗用也。

小续命汤

麻黄（去节）　人参（去芦）　黄芩（酒炒）　芍药（酒炒）　川芎　炙甘草　杏仁（去皮，炒）　防己（去皮）　桂枝（净洗）　防风（去芦）各一钱　附子（炮，去皮脐）五分

古人以此方混治中风，未详其证。昆谓麻黄、杏仁，麻黄汤也，仲景以之治太阳证之伤寒；桂枝、芍药，桂枝汤也，仲景以之治太阳证之中风。如此言之，则中风而有头疼、身热、脊强者，皆在所必用也。人参、甘草，四君子之二也，《局方》用之以补气；芍药、川芎，四物汤之二也，《局方》用之以养血。如此言之，则中风而有气虚、血虚者，皆在所必用也。风淫末疾，故佐以防风；湿淫腹疾，故佐以防己；阴淫寒疾，故佐以附子；阳淫热疾，故佐以黄芩。盖病不单来，杂揉而至，故其用药，亦兼该也。

热者，去附子，用白附子；筋急语迟、脉弦者，倍人参，加薏苡、当归，去黄芩、芍药以避中寒；烦躁、不大便，去附、桂，倍加芍药、竹沥；日久大便不行、胸中不快，加枳壳、大黄；语言蹇涩，手足颤掉，加石菖蒲、竹沥；口渴，加麦门冬、瓜蒌、天花粉；身疼、发搐，加羌活；烦渴、多惊，加犀角、羚羊角；汗多，去麻黄；舌燥，加石膏，去附、桂。

大秦艽汤

秦艽（去芦）　石膏（生用）　当归（酒洗）　芍药（酒炒）　羌活（去芦）　防风（去芦）　黄芩（酒炒）　生地（洗去土）　熟地　甘草（炙）　川芎（洗）　白术（酒炒）　白芷　茯苓（去皮）　独活各一钱　北细辛（去土）五分

中风，手足不能运动，舌强不能言语，风邪散见不拘一经者，此方主之。

中风，虚邪也。许学士云：留而不去，其病则实，故用驱风养血之剂兼而治之。用秦艽为君者，以其主宰一身之风，石膏所以去胃中总司之火，羌活去太阳百节之风疼，防风为诸风药中之军卒。三阳数变之风邪，责之细辛；三阴内淫之风湿，责之苓、术。去厥阴经之风，则有川芎；去阳明经之风，则有白芷。风热干乎气，清以黄芩；风热

干乎血，凉以生地。独活疗风湿在足少阴，甘草缓风邪上逆于肺。乃当归、芍药、熟地者，所以养血于疏风之后，一以济风药之燥，一使手得血而能握，足得血而能步也。

三化汤

厚朴（姜汤炒） 大黄（酒浸） 枳实（麸炒） 羌活等分

中风，二便数日不利，邪气内实者，以此方微利之。

大黄、厚朴、枳实，小承气汤也。上焦满，治以厚朴；中焦满，破以枳实；下焦实，夺以大黄；用羌活者，不忘乎风也。服后二便微利，则三焦之气无所阻塞，而复其传化之职矣，故曰三化。此方惟实者可用，虚者勿妄与之；若实者不用，则又失乎通达之权，是当大寇而亡九伐之法矣，非安内之道也。

泻青丸

龙胆草 川芎 栀子（炒黑） 当归（酒洗） 大黄（酒蒸） 羌活 防风等分

中风，发热，不能安卧者，此方主之。

肝主风，少阳胆则其府也。少阳之经行乎两胁，风热相干，故不能安卧。此方名曰泻青，泻肝胆也。龙胆草味苦而厚，故入厥阴而泻肝；少阳火实者，头角必痛，故佐以川芎；少阳火郁者，必生烦躁，故佐以栀子；肝者将军之官，风淫火炽，势不容易以治，故又夺以大黄。用当归者，培养乎血，而不使其为风热所燥也。复用乎羌活、防风者，二物皆升散之品，此火郁发之、木郁达之之意。乃上下分消其风热，皆所以泻之也。

活络丹

胆南星 川乌（炮，去皮脐） 草乌（炮，去皮）各六两 地龙（去土，火干） 乳香（去油） 没药各二两二钱

中风，手足不用，日久不愈者，经络中有湿痰死血，此方主之。

南星之辛烈，所以燥湿痰；二乌之辛热，所以散寒湿；地龙，即蚯蚓也，湿土所生，用之者何？《易》曰：方以类聚，欲其引星、乌直达湿痰所聚之处，所谓同气相求也。亦《内经》佐以所利，和以所宜之意。风邪注于肢节，久久则血脉凝聚不行，故用乳香、没药以消瘀血。

蠲痹汤

黄耆（蜜炙） 防风（去芦） 羌活 赤芍药（酒炒） 姜黄（炒） 当归（酒洗）各二钱五分 甘草（炙）五分

中风，表虚，手足顽痹者，此方主之。

《内经》曰：荣气虚则不仁，卫气虚则不用，故用黄耆以实表气。然黄耆与防风相畏，用之者何？洁古云：黄耆得防风而功愈速，故并用之，欲其相畏而相使耳。羌活驱散风邪，得当归不至燥血；姜黄能攻痹血，得赤芍足以和肝；复用甘草调之，取其味平也。

防风通圣散

防风 川芎 当归 芍药（炒） 麻黄（去节） 大黄（蒸） 芒硝 连翘 薄荷 栀子（炒黑） 桔梗 石膏（生） 黄芩（炒） 白术（炒） 荆芥穗 滑石 甘草

风热壅盛，表里三焦皆实者，此方主之。

防风、麻黄，解表药也，风热之在皮肤者，得之由汗而泄；荆芥、薄荷，清上药也，风热之在巅顶者，得之由鼻而泄；大黄、芒硝，通利药也，风热之在肠胃者，得之由后而泄；滑石、栀子，水道药也，风热之在决渎者，得之由溺而泄。风淫于鬲，肺胃受邪，石膏、桔梗，清肺胃也，而连翘、黄芩，又所以祛诸经之游火；风之为患，肝

木主之，川芎、归、芍，和肝血也，而甘草、白术，又所以和胃气而健脾。刘守真氏长于治火，此方之旨，详且悉哉！

史国公药酒方

防风（去芦） 秦艽（去芦） 油松节 虎胫骨（酥炙） 鳖甲（醋炙） 白术（炒）各二两 羌活 蕲蘅 晚蚕沙（炒） 当归（酒洗，去土） 川牛膝（去芦） 杜仲（去皮，姜炒）各三两 苍耳子四两 枸杞子五两 干茄根八两（去土）

中风之久，语言蹇涩，半身不遂，手足拘挛，不堪行步，痿痹不仁者，此方神良。

语言蹇涩，风在舌本也；半身不遂，邪并于虚也；手足拘挛，风燥其筋也；不堪行步，风燥而血不濡也；痿痹不仁，风而湿也。是方也，干茄根、苍耳子、羌活、秦艽、防风、松节、蕲蘅、蚕沙，可以去风，亦可以去湿，风去则蹇涩、拘挛之证除，湿去则不遂、不仁之患愈；当归、牛膝、杜仲、枸杞，所以养血，亦所以润燥，养血则手得血而能摄，足得血而能步，润燥则筋得血而能舒矣；若虎骨者，用之以驱入骨之风；白术者，用之以致冲和之气；风痹之久，血必留居，鳖甲之用，所以治风邪之固血也。

豨莶丸

豨莶草不拘多少

此草处处有之，其叶似苍耳，对节而生，用五月五日，七月七日，九月九日，采来晒干，铺入甑中，用好酒层层匀洒，蒸之复晒，如此九次，为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心无灰酒下。

病人骨节疼痛，缓弱无力，此方主之良。

骨节疼痛，壅疾也，壅者喜通。此物味辛苦而气寒，用九蒸九晒，则苦寒之浊味皆去，而气轻清矣。《本草》云：轻可以去实，盖轻清则无窍不入，故能透骨驱风，强健筋骨。若未之九蒸九晒，或蒸晒之数不满于九，浊味犹存，阴体尚在，则不能透骨驱风而却病也。此阴阳清浊之义，惟明者求之。（唐江陵节度使成讷进稀莶丸，知益州张咏进稀莶丸，事考并见痛风门）

伤寒门第二

叙曰：仲景伤寒方，群方之祖也。自晋唐而降，历朝医哲，罔不宗之。初学之士，能究其方，识其证，虽施之杂疗，不可胜用，岂徒曰伤寒云尔哉！今取其方七十五首，考之如左，有活人之志者，幸教我焉！

桂枝汤

桂枝三两（洗净） 芍药三两（炒） 甘草二两（生） 生姜三两 生枣十二枚（擘）

头痛发热，汗出恶风，脉缓者，太阳中风也，此汤主之。

风之伤人也，头先受之，故令头痛；风在表则表实，故令发热；风为阳，气亦为阳，同类相从，则伤卫外之气，卫伤则无以固卫津液，故令汗出；其恶风者，卫气不能卫也；其脉缓者，卫气不能鼓也。上件皆太阳证，故曰太阳中风。桂枝味辛甘，辛则能解肌，甘则能实表，经曰：辛甘发散为阳。故用之以治风；然恐其走泄阴气，故用芍药之酸以收之；佐以甘草、生姜、大枣，此发表而兼和里之意。是方也，惟表邪可以用之，若阳邪去表入里，里作燥渴，二便秘结，此宜承气之时也，而误用之则反矣。论曰：桂枝下咽，阳盛则毙，盖谓阳邪去表入里故也；又曰：桂枝本为解肌，若其人脉浮紧，发热汗不出者，不可与也，盖以与之则表益实，而汗益难出耳！故申之以常须识此，勿令误也。

麻黄汤

麻黄（去节）三两　桂枝（洗净）二两　杏仁（去皮尖）七十枚　甘草一两（生）

太阳伤寒，头痛发热，身疼腰痛，骨节不利，恶寒无汗而喘，脉来尺寸俱紧者，麻黄汤主之。

足太阳经，起目内眦，循头背腰脚，故所过疼痛不利；寒邪外束，人身之阳不得宣越，故令发热；寒邪在表，不复任寒，故令恶寒；寒主闭藏，故令无汗；人身之阳，既不得宣越于外，则必壅寒于内，故令作喘；寒气刚劲，故令脉紧。麻黄之形，中空而虚，麻黄之味，辛温而薄；空则能通腠理，辛则能散寒邪，故令为君。佐以桂枝，取其解肌；佐以杏仁，取其利气；入甘草者，亦辛甘发散之谓。抑太阳无汗，麻黄之用固矣，若不斟酌人品之虚实，时令之寒暄，则又有汗多亡阳之戒。汗多者宜扑粉，亡阳者宜附子汤。

葛根汤

葛根四两　麻黄（去节）三两　桂枝（洗净）二两　芍药二两（炒）　甘草二两（生）　生姜三两　大枣十二枚

太阳病，项背强，无汗恶风者，名曰刚痉，此方主之。

风寒伤经络之经，则所过但痛而已，未至于强；风寒伤筋骨之筋，则所过筋急强直而成痉。痉，痉字之误也。曰刚痉者，无汗之名也。本草云：轻可去实。葛根、麻黄，形气之轻者也，此以风寒表实，故加二物于桂枝汤中。又，太阳与阳明合病，必自下利。下利，里证也。今之庸医皆曰漏底伤寒，不治，仲景则以此方主之。盖以邪气并于阳，则阳实而阴虚，阴虚故下利也，与此汤以散经中表邪，则阳不实而阴气平，利不治而自止也。斯妙也，惟明者知之。

小青龙汤

麻黄三两（去节）　桂枝三两（洗净）　芍药三两（炒）　五味子半斤（炒）　半夏半升（泡）　北细辛（去土）　甘草（生）　干姜各三两

伤寒表不解，心下有水气，干呕，或咳，或喘，或喘，或喘，小青龙汤主之。

表不解者，头痛、发热、身疼尚在也。伤寒曾渴，饮水过多，故心下有水气；有声无物，谓之干呕，名曰水气，则有形之水已散，但无形之气仍在耳，故无物可吐而但有声；或咳，或喘，或喘，皆水寒射肺故也。青龙者，东方木神，主发育万物，二方以发散为义，故名之。麻黄、桂枝、甘草，发表邪也；半夏、细辛、干姜，散水气也；芍药所以和阴血，五味所以收肺气。

大青龙汤

麻黄六两（去节）　杏仁四十枚（去皮尖）　桂枝（净洗）　甘草（生）各二两　生姜三两　大枣十二枚　石膏如鸡子大一块

伤寒太阳证，见风脉者，此方主之。

仲景法：太阳伤寒，治以麻黄汤；太阳中风，治以桂枝汤；今伤寒太阳证见风脉，是有头痛、身热、无汗、恶寒，但脉来不紧而缓，为伤寒且中风矣，故二方并而用之。风寒外盛，则人身之阳郁为内热，此石膏之所加也。名曰大青龙，其发表之尤者乎！而亡阳之戒，筋惕肉瞤之弊，则用青龙之过者也。有此者，急以大温大补之剂主之，又仲景救弊之方也。

升麻葛根汤

升麻　葛根　芍药（炒）　甘草等分

伤寒，目痛鼻干，不眠，无汗，恶寒发热者，阳明经证也，此方主之。

足阳明之脉，抵目挟鼻，故目痛鼻干。其不能眠者，阳明之经属于胃，胃受邪则不能安卧，此其受邪之初，犹未及乎狂也。无汗、恶寒、发热者，表有寒邪也。药之为性，辛者可使达表，轻者可使去实。升麻、葛根，辛轻者也，故用之达表而去实。寒邪之伤人也，气血为之壅滞，佐以芍药，用和血也；佐以甘草，用调气也。

白虎汤

石膏一斤（不见铁，槌） 知母（去浮皮）六两 甘草二两 粳米六合

伤寒，传入于胃，不恶寒，反恶热，有汗作渴，脉大而长者，此方主之。

传入于胃，邪入里矣。表无其邪，故不恶寒；里有实热，故反恶热；热越故有汗；里燥故作渴；邪盛故脉大；邪在阳明故脉长。白虎，西方金神也。五行之理，将来者进，功成者退，如秋金之令行，则夏火之炎息。此方名曰白虎，所以行清肃之令而除热也。石膏大寒，用之以清胃；知母味厚，用之以生津；大寒之性行，恐伤胃气，故用甘草、粳米以养胃。是方也，惟伤寒内有实热者可用之。若血虚身热，证象白虎，误服白虎者死无救，又东垣之所以垂戒矣。

小柴胡汤

柴胡半斤（去芦） 黄芩三两 人参三两（去芦） 甘草三两 半夏半升（制） 生姜三两 大枣十二枚

伤寒，寒热往来，胁痛，口苦，脉弦者，此邪在少阳经，半表半里之证也，本方主之。

邪在表则恶寒，邪在里则发热，邪在半表半里则恶寒且热，故令寒热往来。少阳之脉行于两胁，故令胁痛；其经属于胆，胆汁上溢故口苦。胆者，肝之府，在五行为木，有垂枝之象，故脉弦。柴胡性辛温，辛者金之味，故用之以平木，温者春之气，故就之以入少阳；黄芩质枯而味苦，枯则能浮，苦则能降，君以柴胡，则入少阳矣；然邪之伤人，常乘其虚，用人参、甘草者，欲中气不虚，邪不得复传入里耳！是以中气不虚之人，虽有柴胡证俱，而人参在可去也；邪初入里，里气逆而烦呕，故用半夏之辛以除呕逆；邪半在表，则荣卫争，故用姜、枣之辛甘以和荣卫。

仲景云：胸中烦而不呕，去半夏、人参，加栝蒌实一枚；若渴者，去半夏，更加人参一两五钱、栝蒌根四两；若腹中痛者，去黄芩，加芍药三两；若胁下痞硬，去大枣，加牡蛎四两；若心下悸，小便不利者，去黄芩，加茯苓四两；若不渴，外有微热者，去人参，加桂枝三两，温覆取微汗；若咳者，去人参、大枣、生姜，加五味子半斤、干姜二两。以上加减法，皆去其所弊，加其所宜，兹惟明者求之，不复赘也。

大柴胡汤

柴胡半斤（去节） 黄芩三两（炒） 芍药三两（炒） 半夏半升（泡七次） 生姜五两 枳实（面煨）四两 大黄二两（酒浸） 大枣十二枚

伤寒，而邪入里，表证未除，里证又急者，此方主之。

表证未除者，寒热往来、胁痛、口苦尚在也；里证又急者，大便难而燥实也。表证未除，故用柴胡、黄芩以解表；里证燥实，故用大黄、枳实以攻里。芍药能和少阳，半夏能治呕逆，大枣、生姜，又所以调中而和荣卫也。

调胃承气汤

大黄四两（酒浸） 芒硝半升 甘草二两

伤寒，阳明证俱，大便秘，谵语，脉实者，此方主之。

阳明证俱者，不恶寒，反恶热，作渴是也。传至阳明，则热经数日矣。热久则五液干涸，故大便秘；液亡则无水以制火，故谵语，谵语者，呢喃而语，妄见妄言也。邪入于里，故脉实。大黄苦寒，可以荡实；芒硝咸寒，可以润燥；甘草甘平，可以和中。

此药行，则胃中调而里气承顺，故曰调胃承气。然犹有戒焉，表证未去而早下之，则有结胸、痞气之患，此大、小陷胸汤之所以作也。夫人恶可以不慎乎！

小承气汤

大黄四两（酒浸） 厚朴二两（炒） 枳实三枚（麸炒）

伤寒，腹胀满，潮热，狂言而喘者，此方主之。

邪在上焦则作满，邪在中焦则作胀，胃中实则作潮热。曰潮热者，犹潮水之潮，其来不失时也。阳乘于心则狂，热干胃口则喘。枳、朴去上焦之痞满，大黄荡胃中之实热。此其里证虽成，病未危急，痞、满、燥、实、坚犹未全俱，以是方主之，则气亦顺矣，故曰小承气。

大承气汤

大黄四两（酒浸） 厚朴半升（姜汤炒） 枳实五枚（麸炒） 芒硝三合

伤寒，阳邪入里，痞、满、燥、实、坚全俱者，急以此方主之。

调胃承气汤不用枳、朴者，以其不作痞、满，用之恐伤上焦虚无氤氲之元气也；小承气汤不用芒硝者，以其实而未坚，用之恐伤下焦血分之真阴，谓不伐其根也；此则上、中、下三焦皆病，痞、满、燥、实、坚皆全，故主此方以治之。厚朴苦温以去痞，枳实苦寒以泄满，芒硝咸寒以润燥软坚，大黄苦寒以泄实去热。虽然，仲景言急下之证，亦有数条。如少阴属肾水，病则口燥舌干而渴，乃热邪内炎，肾水将绝，宜急下之，以救将绝之水。又如腹胀不大便，土胜水也，宜急下之；阳明属土，汗出热盛，急下以存津液；腹满痛者，为土实，急当下之；热病，目不明，热不已者死，此肾水将竭，不能照物，则已危矣，须急下之。此皆大承气证也。若病未危急而早下之，或虽危急而下药过之，则又有寒中之患。寒中者，急温之，宜与理中汤。

桃仁承气汤

桃仁五十枚（去皮尖） 桂枝二两（洗净，妊娠用炒） 大黄四两（酒浸） 芒硝二两 甘草二两

伤寒，外证已解，小腹急，大便黑，小便利，其人如狂者，有畜血也，此方主之。

无头痛、发热恶寒者，为外证已解。小腹急者，邪在下焦也；大便黑者，瘀血溃之也；小便利者，血病而气不病也。上焦主阳，下焦主阴。阳邪居上焦者，名曰重阳，重阳则狂。今瘀热客于下焦，下焦不行，则干上部清阳之分，而天君弗宁矣，故其证如狂。桃仁，润物也，能泽肠而滑血；大黄，行药也，能推陈而致新；芒硝，咸物也，能软坚而润燥；甘草，平剂也，能调胃而和中；桂枝，辛物也，能利血而行滞。又曰：血寒则止，血热则行。桂枝之辛热，君以桃仁、硝、黄，则入血而助下行之性矣，斯其制方之意乎。

小陷胸汤

黄连一两（去毛） 半夏（泡七次）半升 栝蒌实一枚（去皮）

伤寒，下之早，热结胸中，按之则痛者，小结胸也，此方主之。

三阳经表证未去而早下之，则表邪乘虚而入，故结胸。结胸者，阳邪固结于胸中，不能解散，为硬为痛也；按之则痛者，不按犹未痛也，故用小陷胸汤。黄连能泻胸中之热，半夏能散胸中之结，栝蒌能下胸中之气。然必下后方有是证，若未经下后，则不曰结胸。

大陷胸汤

大黄六两（酒浸） 芒硝一升 甘遂一钱

伤寒，下之早，从心下至少腹硬满而痛不可近者，大结胸也，此方主之。

三阳经表证未解，而用承气汤以攻里者，此下之早也。下之早则里虚，里虚则表

邪乘之而入，三焦皆实，故心下至少腹硬满而痛不可近也。此其为证危急，寻常药饵不能平矣，故用大黄以荡实，硝石以软坚，甘遂以直达。噫！人称三物之峻矣，抑孰称其有起死之功乎？用人之勇去其怒，惟善将将者能之。

半夏泻心汤（即甘草泻心汤）

半夏半升（制） 黄芩（炒） 干姜 人参（去芦） 甘草各三两 黄连一两（去毛） 大枣十三枚

伤寒下之早，胸满而不痛者为痞，此方主之。

伤寒自表入里，传至三阴，三阴亦有在经表证。如太阴有桂枝加芍药汤，少阴有麻黄附子细辛汤，厥阴有当归四逆汤之类。若不治其表，而用承气汤下之，则伤中气，而阴经之邪乘之矣。以既伤之中气而邪乘之，则不能升清降浊，痞塞于中，如天地不交而成否，故曰痞。泻心者，泻心下之邪也。姜、夏之辛，所以散痞气；芩、连之苦，所以泻痞热；已下之后，脾气必虚，人参、甘草、大枣，所以补脾之虚。

附子泻心汤

附子（去皮脐）一枚 大黄（酒浸） 黄连（去毛，炒） 黄芩（炒）各一两

伤寒心下痞，汗出恶寒者，此方主之。

心下痞，故用三黄以泻痞；恶寒，汗出，故用附子以回阳。无三黄，则不能以去痞热；无附子，恐三黄益损其阳。热有附子，寒有三黄，寒热并用，斯为有制之兵矣，张机氏谓医家之善将将者也。俗医用寒则不用热，用热则不用寒，何以异于胶柱而鼓瑟乎？

生姜泻心汤

生姜四两 甘草（炙） 人参（去芦） 黄芩（炒）各三两 半夏半升（制） 黄连（去毛） 干姜各一两 大枣十二枚

伤寒中风，医反下之，其人下利日数十行，谷不化，腹中雷鸣，心下痞硬而满，干呕，心烦不得安者，此方主之。

病在表而反下之，则逆矣。下而虚其中气，则表邪乘之而入，虚不任邪，故下利日数十行，今人谓之挟热利也。火性急速，谷虽入而未及化，故谷不化；虚阳奔迫，故令腹中雷鸣；中虚不能化气，故令痞硬而满；胃虚客气上逆，故令干呕、心烦不得安。人参、甘草、大枣，胃虚之圣药也；生姜、半夏、干姜，呕逆之圣药也；黄连、黄芩，痞热之圣药也。

十 枣 汤

芫花（熬） 甘遂 大戟各五分 大枣十枚

伤寒表证已去，其人濈濈汗出，心下痞硬，胁痛，干呕，短气者，此邪热内畜而有伏饮也，本方主之。

芫花之辛能散饮，戟、遂之苦能泄水。又曰：甘遂能直达水饮所结之处。三物皆峻利，故用大枣以益土，此戎衣之后而发巨桥之意也。是方也，惟壮实者能用之，虚羸之人，未可轻与也。

三物白散

桔梗 贝母各三分 巴豆一钱（炒黑）

伤寒寒实结胸，无热证者，此方主之。

此证或由表解里热之时过食冷物，故令寒实结胸，然必无热证者为是。桔梗、贝母之苦，用之以下气；巴豆之辛，用之以去实。又曰：病在膈上则吐，病在膈下则利，此桔、贝主上，巴豆主下之意。服后不行者，益以温汤；行之过多者，止以凉粥。

大陷胸丸

大黄（酒浸）半斤　葶苈（炒）　杏仁（去皮尖）　芒硝各半升　甘遂一钱　白蜜二合（为丸）

顿服之，一宿乃下。不下者，更服之。

伤寒结胸项强，如柔痉状，此方下之则和。

结胸项强者，胸满硬痛，能仰而不能俯也。有汗项强为柔痉。此虽有汗，其项强乃胸中满实而不能俯，非是中风痉急，故曰如柔痉。不用汤液而用丸剂，何也？汤主荡涤，前用大陷胸汤者，以其从心下至少腹皆硬痛，三焦皆实，故用汤以荡之；此惟上焦满实，用汤液恐伤中、下二焦之阴，故用丸剂以攻之。大黄、芒硝之苦寒，所以下热；葶苈、杏仁之苦甘，所以泄满；甘遂取其直达；白蜜取其润利。

抵当汤丸

水蛭（炒褐色）三十枚　虻虫（去翅足，炒）三十枚　桃仁（去皮尖）三十枚　大黄（酒浸）三两

伤寒不结胸，发狂，少腹硬满，小便自利，脉沉结者，以太阳随经，瘀热在里，而有瘀血也，此方主之。

宜结胸而不结胸，故曰不结胸；瘀热内实，故令发狂，发狂则重于桃仁承气如狂矣。少腹硬满者，下焦实也；小便利者，血病而气不病也；病深入里，故脉沉；内有积瘀，故脉结。脉行肌下谓之沉，迟时一止谓之结。自经而言，则曰太阳；自府而言，则曰膀胱。阳邪由经而入，结于膀胱，故曰随经。瘀热在里，热结血燥，是瘀血也。经曰：苦走血，咸胜血。虻虫、水蛭之咸苦，所以除畜血；滑能利肠，苦能泻热，桃仁、大黄之苦滑，所以利血热。

栀子豉汤

栀子十四枚（炒）　香豉四合

伤寒汗吐下后，虚烦不得眠，心中懊侬者，此方主之。

汗吐下之后，正气不足，邪气乘虚而结于胸中，故烦热懊侬。烦热者，烦扰而热；懊侬者，懊恼侬闷也。栀子味苦，能涌吐热邪；香豉气腐，能克制热势，所谓苦胜热，腐胜焦也。是方也，惟吐无形之虚烦则可，若用之以去实，则非栀子所能宣矣。宣实者，以后方瓜蒂散主之。

瓜蒂散

苦瓜蒂（略炒）　赤小豆各五分

伤寒，胸中多痰，头痛者，此方吐之。

胸中多痰，便是实证，与虚烦不同。痰热交淫，故令头痛。经曰：苦能涌泄。瓜蒂，苦物也，故用之在上则涌胸中实痰。陶隐君曰：燥可去湿，赤小豆之属是也。此用之为佐，亦是燥其湿痰之意，是方也，吐痰诚为快利，诸亡血虚象，则又在所禁矣。盖血亡而复用吐，则气亦去；虚象而复用吐，则损其阴。

文蛤散

文蛤（为末）方寸匕

病在阳，反口渴以水，热攻于内，寒更益坚，欲饮水而不渴者，此方主之。

不当与水而与饮之，故曰反口渴以水。热虽攻于内，因水寒不散，故欲饮而不渴，此其有停水可知矣，故用文蛤之咸以润下而破水。

五苓散

茯苓　猪苓　白术各十八铢　泽泻一两六铢　桂半两

伤寒小便不利而渴者，此方主之。

水道为热所秘，故令小便不利；小便不利，则不能运化津液，故令渴；水无当于

五味，故用淡以治水。茯苓、猪苓、泽泻、白术，虽有或润或燥之殊，然其为淡则一也，故均足以利水。桂性辛热、辛热则能化气。经曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。此用桂之意也。桂有化气之功，故并称曰五苓。浊阴既出下窍，则清阳自出上窍，又热随溺而泄，则渴不治可以自除。虽然，小便不利亦有因汗下之后内亡津液而致者，不可强以五苓散利之，强利之则重亡津液，益亏其阴，故曰大下之后复发汗，小便不利者，亡津液故也，勿治之，得小便利必自愈。师又曰：太阳随经之邪，直达膀胱，小便不利，其人如狂者，此太阳之邪不传他经，自入其府也。五苓散主之，亦是使阳邪由溺而泄耳！互考见霍乱门。

猪苓汤

猪苓　茯苓　泽泻　滑石各三钱　阿胶（蚌粉炒）一钱

伤寒少阴下利而主此方者，分其小便而下利自止也。伤寒渴欲饮水，小便不利，而主此方者，导其阳邪由溺而泄，则津液运化，而渴自愈也。又曰：猪苓质枯，轻清之象也，能渗上焦之湿；茯苓味甘，中宫之性也，能渗中焦之湿，泽泻味咸，润下之性也，能渗下焦之湿；滑石性寒，清肃之令也，能渗湿中之热；四物皆渗利，则又有下多亡阴之惧，故用阿胶佐之，以存津液于决渎尔。

茵陈蒿汤

茵陈蒿半两　栀子四枚（炒）　大黄三钱（酒浸）

伤寒，头汗出，渴饮水浆，小便不利者，身必发黄，此方主之。

头汗出者，只是头有汗，齐颈而还皆无汗也。内有实热，故渴饮水浆，升降不交，故小便不利；湿热郁于中而不得越，故必发黄。经曰：大热之气，寒以取之，故用茵陈；苦入心而寒胜热，故用栀子；推除邪热，必借将军，故用大黄。又曰：茵陈、栀子能导湿热由小便而出，故用之。

甘桔汤

桔梗一两　甘草二两

少阴病，咽痛者，此方主之。

口燥舌干而渴，脉来沉者，少阴病也。少阴之脉，循喉咙，挟舌本，病故咽痛。甘草缓邪热而兼发散，桔梗下膈热而治咽喉。

小建中汤

桂　甘草　生姜各三两　芍药六两（炒）　胶饴一升　大枣十二枚

伤寒，腹中急痛者，此方主之。

腹中急痛，则阴阳乖于中，而脾气不建矣，故立建中汤。桂肉与桂枝不同，枝则味薄，故用之以解肌；肉则味厚，故用之以建里。芍药之酸，收阴气而健脾；生姜之辛，散寒邪而辅正。经曰：脾欲缓，急食甘以缓之。故用甘草、大枣、胶饴以缓急痛。又曰：呕家不可用建中，为其甘也。则夫腹痛而兼呕者，又非建中所宜矣。

黄耆建中汤

黄耆　桂各一钱半　白芍药三钱　甘草一钱

伤寒汗后身痛，脉迟弱者，此方主之。

汗后身痛者，此由汗多耗损阴气，不能荣养筋骨，故令身痛。阳虚，故令脉迟；汗后，故令脉弱。黄耆、甘草之甘，补中气也，然桂中有辛，同用之足以益卫气而实表；芍药之酸，收阴气也，桂中有热，同用之足以利荣血而补虚，此方以建中名者，建立中气，使其生育荣卫，通行津液，则表不虚而身痛自愈矣。

黄芩汤

黄芩三两（炒）　甘草二两　芍药二两（炒）　大枣十二枚

太阳与少阳合病，必自下利者，此方主之。

太阳与少阳合病者，有太阳证头痛、身热、脊强，而又有少阳证耳聋、胁痛、寒热往来、呕而口苦也。必自下利者，表实里虚，邪热渐攻于里故也。若太阳与阳明合病自下利，为在表，当与葛根汤发汗；阳明、少阳合病自下利，为在里，可与承气汤下之；此太阳、少阳合病自下利，为在半表半里，非汗下所宜，故与黄芩汤。师曰：虚而不实者，苦以坚之，酸以收之。故用黄芩、芍药以坚敛肠胃；弱而不实者，甘以补之，故用甘草、大枣以补益肠胃。其有加半夏者，为其呕也。

黄连汤

黄连（去毛，炒） 干姜（炒） 桂枝（炒） 甘草各三两 人参二两 半夏半升 大枣十二枚

伤寒胸中有热而欲呕，胃中有寒而作痛者，与此汤以升降阴阳。

黄连之苦，以泄上热而降阳；姜、桂、半夏之辛，以散中寒而升阴；人参、甘草、大枣之甘，可缓中急而益胃。是方也，以黄连之寒，佐以姜、桂之辛，则寒者不滞；以姜、桂之热，君以黄连之苦，则热者不燥。寒热之相用，犹奇正之相倚耳！况夫人参、甘草之益胃，又所以宰中而建招摇矣乎。

炙甘草汤

甘草四两（炙） 桂枝（炒） 生姜各三两 生地黄一斤 人参 阿胶各二两 麦门冬 麻仁各半升 大枣十二枚

伤寒脉结代，心动悸者，此方主之。

结与代，皆止脉也，此由气血虚衰，真气不能相续，故有此脉。心动悸者，动而不自安也，亦由真气内虚所致。补虚可以去弱，故用人参、甘草、大枣；温可以生阳，故用生姜、桂枝；润可以滋阴，故用阿胶、麻仁；而生地、麦冬者，又所以清心而宁悸也。

茯苓甘草汤

茯苓（去皮） 桂枝（炒）各一两 生姜三两 甘草一两

伤寒水气乘心，心动悸者，此方主之。

水气乘心而悸者，以水者心火之所畏也，故乘之则为动悸，此饮水过多之所致也。淡可以渗水，故用茯苓；辛可以散饮，故用姜、桂；益土可以制水，故用甘草。又曰：饮之为悸，甚于他邪，虽有余邪，必先治悸。盖以水停心下，不早治之，浸于肺则为喘为咳，传于胃则为哕为噎，溢于皮肤则为肿，渍于肠间则为利下故也。经曰：厥而心下悸，宜先治水，后治其厥。厥为邪之深者，犹先治水，则夫病浅于厥者可知矣。

茯苓桂枝甘草大枣汤

茯苓半斤（去皮） 桂枝四两（炒） 甘草二两 大枣十五枚

甘澜水煎。

伤寒汗后，脐下悸，欲作奔豚者，此方主之。

汗后则心液虚，肾者水藏，欲乘心火之虚而克之，故脐下悸，欲作奔豚而上凌于心也。茯苓甘淡，可以益土而伐肾邪；桂枝辛热，可以益火而平肾气；甘草、大枣之甘，可以益脾，益脾所以制肾也。煎以甘澜水者，扬之无力，取其不助肾气尔。

真武汤

茯苓（去皮） 芍药（炒） 生姜各三两 白术二两（炒） 附子一枚（制）

伤寒发汗过多，其人心下悸，头眩身眴，振振欲擗地者，此方主之。

汗多而心下悸，此心亡津液，肾气欲上而凌心也；头眩身眴，振振欲擗地者，此汗多亡阳，虚邪内动也。真武，北方之神，司水火者也。今肾气凌心，虚邪内动，有

水火奔腾之象，故名，此汤以主之。茯苓、白术，补土利水之物也，可以伐肾而疗心悸；生姜、附子，益卫回阳之物也，可以壮火而祛虚邪；芍药之酸，收阴气也，可以和荣而生津液。

理中汤

人参（去芦） 白术（炒） 干姜（炮） 甘草（炮）

太阴自利不渴，寒多而呕，腹痛鸭溏，霍乱，此太阴有真寒也，本方主之。

太阴者，脾也。自利渴者为热，不渴者为寒。脾喜温而恶寒，寒多故令呕；寒者，肃杀之气，故令腹痛；鸭溏者，后便如鸭之溏，亦是虚寒所致；霍乱者，邪在中焦，令人上吐下泻，手足挥霍而目瞭乱也。霍乱有阴阳二证，此则由寒而致故耳。病因于寒，故用干姜之温；邪之所凑，其气必虚，故用人参、白术、甘草之补。

吴茱萸汤

吴茱萸一升（泡过） 人参三两（去芦） 生姜六两 大枣十二枚

伤寒食谷欲呕者，属阳明也，此汤主之；得汤反剧者，属上焦，此非所宜也。少阴犯真寒，吐利，手足厥冷，烦躁欲死者，此汤主之。厥阴干呕吐沫，头痛者，亦此汤主之。

阳明，胃也，为仓廪之官，主纳水谷，有寒，故令食谷欲呕，吴茱萸汤温之宜矣；若得汤反剧，便非胃中寒，乃是上焦火，宜用凉剂，而吴茱萸非宜矣。少阴犯真寒者，足少阴肾藏中寒，与传来阳证不同也。肾间阴寒盛，则上格乎阳而为吐。经曰：肾主二便。故肾寒则大便不禁而为利。手足得阳而温，受气于内者也；内有阴寒，故令手足厥逆而冷。烦躁者，阴盛格阳，阳气内争，故令阳烦而阴躁，斯其为证亦危矣，故欲死。厥阴者，肝也，寒气内格，故干呕吐沫；厥阴与督脉会于巅，故头痛。吴茱萸辛热而味厚，经曰味为阴，味厚为阴中之阴，故走下焦而温少阴、厥阴；佐以生姜，散其寒也；佐以人参、大枣，补中虚也。虽然，张机氏立是方，以治少阴、厥阴之寒也固矣，不又曰少阴病吐利烦躁四逆者死乎？厥冷之与四逆，无相违也。临病之工，乌可不慎！

白通汤

葱白四茎 干姜一两（炮） 附子一枚（炮）

少阴下利者，此方主之。

少阴属肾，水藏也，得天地闭藏之令，主禁固二便，寒邪居之，则病而失其体矣，故下利。葱白，所以通阳气也；姜、附，所以散阴寒也。是方也，能散阴而通阳，故即葱白而名曰白通。

白通加人尿猪胆汁汤

葱白四茎 干姜一两（炮） 附子一枚（炮） 人尿五合 猪胆汁一合

少阴下利，脉微者，与白通汤。利不止，厥逆无脉，干呕烦者，此方主之。服汤，脉暴出者死，微续者生。

少阴下利脉微，此少阴有真寒也，故与白通汤散阴复阳。若利不止，厥逆无脉，干呕烦者，乃寒盛格拒乎阳，药不能达于少阴，而阳逆乱于上故也。加人尿、猪胆者，取其苦寒与阴同类，可以引姜、附入拒格之寒而调其逆。《内经》曰：必同其气，可使平也。正此之谓。入腹之后，冷体既消，热性便发，病气随去，烦呕皆除，情且不违，而致大益，此奇正相伏之兵也，惟明者知之。其服汤脉暴出者，正气因发泄而脱也，故死；脉微续者，阳气渐复也，故生。

附子汤

附子二枚（炮） 茯苓（去皮） 芍药（炒）各三两 人参二两 白术四两

（炒）

少阴病口中和，背恶寒者，此方主之。少阴病身体痛，手足寒，骨节痛，脉沉者，亦此方主之。

伤寒以阳为主，上件病皆阴胜，几于无阳矣。辛甘皆阳也，故用附、术、参、苓以养阳；辛温之药过多，则恐有偏阳之弊，故又用芍药以扶阴。经曰：火欲实，水当平之。此用芍药之意也。

四 逆 汤

甘草二两 干姜两半 附子一枚

煎成凉服。

太阴自利不渴、阴证脉沉身痛，与夫厥逆下利，脉不至者，此方皆主之。

论曰：自利不渴属太阴。太阴主水谷，病故自利；内有真寒，故不渴；阴证者，举三阴而言，则又非独太阴矣；病在里，故脉沉；寒则血脉凝涩，故身痛；四肢受气于里，里寒则阳气不能宣布于手足，故四肢厥逆而冷；下利亦是里寒；脉不至者，寒极而脉藏伏也。经曰：寒淫于内，治以甘热。故用甘草、姜、附大热之剂，伸发阳气，祛散阴寒，能温经暖肌而回四逆，因以名汤焉。然必凉服者，经曰治寒以热，凉而行之是也。否则戴阳者，反增上燥，耳目口鼻皆血者有矣。药之难用也有如此。

干姜黄连黄芩人参汤

干姜（炮） 黄连（炮） 黄芩（炮） 人参（去芦）各三两

伤寒误吐下，寒气内格，食入口即吐者，此方主之。

不当吐下而吐下之，故曰误吐下。如用栀子、瓜蒂之类以吐，又用承气之类以下，其性皆寒，误用之，则损中气。中气既虚且寒，便恶谷气，故食入口即吐。入口即吐者，犹未下咽之谓也。用干姜之辛热，所以散寒；用人参之甘温，所以补虚；复用芩、连之寒苦者，所以假之从寒而通格也。经曰：有假其气，则无禁也，正此之谓。自非深得经旨，胡能通其变耶？

当归四逆汤

当归（去土） 桂枝 芍药（炒）各三两 细辛（去土） 甘草（炙） 通草各二两 大枣廿五枚

论曰：伤寒脉滑而厥者，里有热也，白虎汤主之；手足厥寒，脉细欲绝者，当归四逆汤主之。

滑，阳脉也，故其厥为阳厥，乃火极盛，如乾之上九，亢龙有悔之象也，故用白虎。白虎考见前。若手足厥寒，脉细欲绝，则非白虎所宜矣。手足厥寒，则阳气外虚，不温四末；脉细欲绝，则阴血内弱，脉行不利。阳气外虚，故用桂枝、细辛以温其表；阴血内弱，故用当归、芍药以调其里；通草通其阴阳；大枣、甘草和其营卫。是证也，自表入里，虽曰传至厥阴，始终只是阳证，与寒邪直中三阴不同，故不用吴萸、姜、附辈，而用桂枝汤加当归、细辛、通草尔！明者自得之。

当归四逆加吴茱萸生姜汤

当归（去土） 芍药（炒） 桂枝各三两 细辛（去土） 甘草（炙） 通草各二两 大枣廿五枚 吴茱萸三钱（泡） 生姜六钱

论曰：若其人内有久寒者，当归四逆加吴茱萸生姜汤主之。

此承上文言，虽有手足厥寒，脉细欲绝证候，若其人内有久寒，则加吴茱萸、生姜以散久寒而行阳气。曰久寒者，陈久之寒，非时下直中之寒也明矣。

桂枝加芍药汤

桂枝三两（净洗） 芍药六两（炒） 甘草二两 生姜二两 大枣十二枚

本太阳病，医反下之，因而腹满时痛者，属太阴也，桂枝加芍药汤主之。

表证未罢，而医下之，邪乘里虚，当作结胸，今不作结胸，而作腹满时痛，是属于太阴。里气不和，故腹满时痛耳。时痛者，有时而痛，非大实之痛也，故但与桂枝汤以解表，加芍药以和里。

桂枝加大黄汤

桂枝　芍药　生姜各三两　甘草二两　大枣十二枚　大黄一两

表证未罢，因误下而大实痛者，此方主之。

大凡表证未罢，仍当解表，若误下以虚其里，则余邪乘虚而入，内作大实痛。曰大实痛，则非有时而痛者可例矣，故前方但倍芍药，而此则加大黄。加大黄者，取其苦寒能荡实也。论又曰：太阴为病，脉弱，其人续自便利，设当行大黄、芍药者，宜减之，以其人胃气弱，易动故也。则夫俗医不辨虚实，而执方治病者，皆仲景之罪人矣！

桂枝加附子汤

桂枝　芍药　生姜各三两　大枣十二枚　甘草二两　附子三枚

太阳病发汗，遂漏不止，其人恶风，小便难，四肢微急，难以屈伸者，此方主之。风湿相搏，身体疼烦，不能转侧者，亦此方主之。

发汗遂漏不止，则虚其表而亡阳，阳虚则无以卫外，故其人恶风；小便难者，经虚府亦虚，而膀胱之气不化，不化则不出，故小便难；汗多，表亡津液，则无以养筋，故四肢微急，难以屈伸。用桂枝汤，所以和在表之营卫；加附子，所以壮在表之元阳。风湿相搏者，风邪与湿邪相搏激也。然何以知之？若风邪为患，必分六经，今身体尽是疼烦，不能转侧，则无六经可辨之证，故知其风湿相搏也。与桂枝汤解在表之风，加附子以温寒湿。

麻黄附子细辛汤

麻黄（去节）　细辛（去土）各二两　附子一枚

少阴病，始得之，反发热，脉沉者，此方主之。

病发于阴者，当无热。今少阴病始得之，何以反发热也？此乃太阳经表里相传之证故耳！盖太阳膀胱经与少阴肾经相为表里，肾经虚，则太阳之邪由络直入肾，余邪未尽入里，故表有发热，真寒入肾，故里有脉沉。有太阳之表热，故用麻黄以发汗；有少阴之里寒，故用辛、附以温中。

黄连阿胶汤

黄连（去毛，炒）四两　黄芩一两（炒）　鸡子黄二枚（生用）　芍药二两（炒）　阿胶（蚌粉炒）三两

少阴病，心烦不得卧者，此方主之。

寒邪径中三阴者，名曰阴证，始终只是一经，不复再传。今自三阳经传来，虽至三阴，犹曰阳证。所以有传、有不传者，以阴静阳动也。少阴病者，有舌干口燥、欲寐诸证也。欲寐而不得寐，故曰心烦不得卧也。少阴者，水藏，水为热灼，不足以济火，故心烦。阳有余者，泻之以苦，故用黄芩、黄连之苦；阴不足者，补之以甘，故用鸡黄、阿胶之甘；阴气耗者敛之以酸，故复佐以芍药之酸。

桃　花　汤

赤石脂一斤　干姜一两　粳米一升

少阴病下利便脓血者，此方主之。

此证自三阳传来者，纯是热证。成无己因其下利而曰协热，因其用干姜而曰里寒。昆谓不然。盖少阴肾水也，主禁固二便，肾水为火所灼，不能济火，火热克伐大肠金，

故下利且便脓血。此方用赤石脂，以其性寒而涩，寒可以济热，涩可以固脱；用干姜者，假其热以从治，犹之白通汤加人尿、猪胆，干姜黄连黄芩人参汤用芩、连，彼假其寒，此假其热，均之假以从治尔。《内经》曰：寒者热之，热者寒之，微者逆之，甚者从之；逆者正治，从者反治，从少从多，观其事也。正此之谓。用粳米者，恐石脂性寒损胃，故用粳米以和之。向使少阴有寒，则干姜一两之寡，岂足以温？而石脂一斤之多，适足以济寒而杀人矣！岂仲景之方乎？噫！以聊摄之明，犹且昧此，则下聊摄者可知矣。

白头翁汤

白头翁　黄柏　黄连　秦皮

伤寒热利下重者，此方主之。

热利者，协热而利；下重者，下利频数而重也。药之为性，寒者能除热，苦者能厚肠。四件皆苦寒，故治热利而疗下重也。

四逆散

甘草（炙）　枳实（麸炒）　柴胡（去芦）　芍药（炒）

少阴病，四逆者，此方主之。

此阳邪传至少阴，里有结热，则阳气不能交接于四末，故四逆而不温。用枳实，所以破结气而除里热；用柴胡，所以升发真阳而回四逆；甘草和其不调之气；芍药收其失位之阴。是证也，虽曰阳邪在里，甚不可下。盖伤寒以阳为主，四逆有阴进之象，若复用苦寒之药下之，则阳益亏矣，是在所忌。论曰：诸四逆者，不可下之。盖谓此也。

赤石脂禹余粮汤

赤石脂　禹余粮各一斤

伤寒下之利不止，病在下焦者，此方主之。

下之利不止者，下之虚其里，邪热乘其虚，故利；虚而不能禁固，故不止；更无中焦之证，故曰病在下焦。涩可以固脱，故用赤石脂；重可以镇固，故用禹余粮。然惟病在下焦者可以用之。若病在中焦而误与焉，虚者则二物之寒，益坏中气；实者固而涩之，则邪无自而泄，必增腹胀且痛矣。慎之！

旋覆代赭石汤

旋覆花　甘草各三两　代赭石一两　人参二两　半夏半升　生姜五两　大枣十二枚

伤寒发汗，若吐，若下，解后，心下痞硬，噫气不除者，此方主之。

汗、吐、下而解，则中气必虚，虚则浊气不降而上逆，故作痞硬；逆气上干于心，心不受邪，故噫气不除。《内经·宣明五气篇》曰：五气所病，心为噫是也。旋覆之咸，能软痞硬而下气；代赭之重，能镇心君而止噫；姜、夏之辛，所以散逆；参、草、大枣之甘，所以补虚。或曰：汗、吐中虚，肺金失令，肝气乘脾而作上逆，逆气干心，心病为噫，此方用代赭石固所以镇心，而亦所以平肝也。亦是究理之论。

葛根黄芩黄连汤

葛根半斤　黄芩（炒）　甘草各二两　黄连三两

太阳表证，医反下之，利遂不止，表证尚在，喘而汗出者，此方主之。

病在表而下之，则虚其里，阳邪乘虚而入，故协热而利不止；表有头疼，发热恶寒，故曰表证尚在；里有热邪，故喘而汗出。表证尚在，故用葛根、甘草之辛甘以解表；里有邪热，故用黄芩、黄连之苦寒以清里。

脾约丸

麻仁二升（去壳）　芍药（炒）　枳实（麸炒）各半斤　厚朴（姜汤炒）　大黄

（酒浸） 杏仁（去皮尖）各一斤

伤寒瘥后，胃强脾弱，约束津液不得四布，但输膀胱，致小便数而大便难者，主此方以通肠润燥。

枳实、大黄、厚朴、承气物也；麻仁、杏仁，润肠物也；芍药之酸，敛津液也。然必胃强者能用之，若非胃强，则承气之物在所禁矣。

竹叶石膏汤

竹叶二把 石膏一斤 半夏（制） 粳米各半升 人参三两（去芦） 甘草一两（炙） 麦门冬一升（去心）

伤寒瘥后，虚羸少气，气逆欲吐者，此方主之。

伤寒由汗、吐、下而瘥，必虚羸少气，虚则气热而浮，故逆而欲吐。竹叶、石膏、门冬之寒，所以清余热；人参、甘草之甘，所以补不足；半夏之辛，所以散逆气；用粳米者，恐石膏过寒损胃，用之以和中气也。

乌 梅 丸

乌梅三十枚（去核） 人参（去芦） 细辛（去土） 黄柏（去皮） 附子（炮） 桂枝（净洗，炮）各六钱 黄连一两六钱（炒） 干姜一两（炮） 当归（洗净） 蜀椒（去目及闭口者）各四钱

胃虚藏寒，得食而呕，蛔从上出者，此方主之。

乌梅味酸，蛔得之而软；连、柏味苦，蛔得之而伏；椒、细味辛，蛔得之而死；干姜、附、桂，温藏寒也；人参、当归，补胃虚也。

烧 褌 散

褌裆（取隐处者烧灰）方寸匕

水和服。男取女者，女取男者。

伤寒阴阳易者，此方主之。

伤寒男子新瘥，未及平复，妇人与之交，得病，名曰阳易；妇人伤寒新瘥，未及平复，男子与之交，得病，名曰阴易。以无病人染着余毒而病，如换易也。取此物者，亦以病因于阴阳感召而得，故亦以阴阳之理治之。又曰：五味入口，咸入肾，腐入肾，秽入肾，乃浊阴归地之意也。褌裆味咸而腐秽，故能入少阴；烧之则温，故足以化气；灰之则浊，故足以溺膀胱。经曰：浊阴归六府，是也。药物虽陋，而用意至微，不因其陋而忽之，则升仲景之阶矣。

枳实栀子豆豉大黄汤

枳实三枚 栀子十四枚 豆豉一升 大黄一两

伤寒新瘥后，食复者，此方主之。

伤寒新瘥，胃气未复，内伤饮食，其热复至，名曰食复。枳实、大黄，能夺胃中之食；栀子、香豉，能祛胸中之热。

蜜 煎 导 法

白蜜二合，煎之作挺，长如指许，内便道中，病人以手急抱，欲大便时去之。

自汗，大便秘者。此法治之。

胃家实则自汗，自汗亡其胃液，则便秘。若以下药与之，则益亡其液矣，故用导法。导法者，迎而夺之之兵也。

猪 胆 导 法

大猪胆一枚，入醋少许，取竹管五寸许，以一头入胆，一头内入谷道中，赍汁灌入肛内。顷当大便出。

阳明自汗，反小便利，屎虽硬不可攻者，宜行此法。

自汗，则胃亡津液，当小便不利，今小便反利，则热犹未实，屎虽硬，不可攻也，故以此法导之。猪胆能泽大肠，入醋能敛肠液，故便难者得之则易。经曰燥者濡之。此法之谓也。

搐鼻法

苦瓜蒂不拘多少为末，令病人噙水一口，将此药搐一字入鼻中，出黄水愈。

湿家，鼻塞头疼，宜行此法。

湿家头疼，是浊邪干清阳之分也。鼻者气窍，上通于脑，下属于肺，浊邪干之，故清窍不利。瓜蒂苦而善涌泻，鼻窍受之，则能出浊邪而泻湿热。经曰客者除之，此之谓也。

阴毒熏法

大豆二升。炒令极热，先以净桶内置热醋三升，旋扶病人坐桶上蒸少时，却以热豆倾桶中，又蒸之，有倾囊下，却与阴证药服。

阴毒逆冷囊缩者，此方主之。

阴毒者，径中三阴之寒毒也。寒主收引，故阴盛则囊缩；热主施张，故熏蒸则囊纵。豆味甘而醋味酸，甘酸合，则能感召厥阴肝木之气，而行宣发之令矣。经曰开之发之，适事为故，此之谓也。

葱熨法

以索缠葱白如臂大，切去根及青，留白二寸行。先以火炙熨一面，以着病人脐下，上用熨斗贮火熨之，令葱并热气入腹内；更作三四饼，坏则易之。若病人醒，手足温，有汗则瘥，否则不治。行此法，更当以四逆汤之类温之。

阴毒四肢逆冷，腹痛暴绝者，此法主之。

凡人气之呼出者，心肺主之；气之吸入者，肝肾主之。阴寒中于肝肾，则不能主吸入之气。故气有出而无入，令人逆冷腹痛，暴绝而死。宜外行葱熨法，内服四逆汤。葱有通中之妙，火有回阳之功，经曰热因寒用，此之谓也。

阴毒着艾法

用干艾叶揉熟，去灰作艾炷。取脐下一寸五分名气海，二寸丹田，三寸关元，灸五十壮至二、三百壮。以手足渐温，人事稍苏为可治。

阴毒手足厥冷，不省人事者，此法行之。

手足不自温也，受气于中而后温；里有阴寒，故手足厥冷；阳气明，阴气昏，不省人事者，乃阴盛而失神明之官也。《甲乙经》曰：气海、丹田，任脉所发；关元，足三阴、任脉之会，是任脉实贯三阴，而三阴之脉皆会于任脉也。故阴毒中于三阴者，取而灸之，有寒谷回春之妙！

水渍法

叠青布数重，新水渍之，稍捩去水，搭于患人胸上，须臾蒸热，又以别浸冷布易之，频换新水。热稍退，可进阳毒药。

阳毒渐深，脉洪大，内外结热，舌卷焦黑，鼻如烟煤者，此法行之。

阳毒者，三阳热证之毒也。由表入里，故曰渐深；洪大皆阳脉，表邪未去，里热又甚，故曰内外皆热，此由失汗之所致也；舌卷者，热燥华池而筋缩急也；舌焦而黑，鼻如烟煤，此火极而兼水化，亢龙有悔之象也。行此法者，水可以灭火，寒可以却热，外可以安内。经曰：行水渍之，和其中外，可使毕已。此之谓也。

灸少阴法

少阴，即太溪穴也，在两足内踝后跟骨上动脉陷中。灸七壮。

少阴吐利，手足不冷，反发热，脉不至者，此法行之。

少阴，肾也。寒中少阴，阴寒格阳上逆，故吐；少阴主二便，病寒故利；阴在内，拒阳于外，故手足不冷而反发热；脉不至者，阴盛于内而脉沉陷也。太溪，肾之俞也，干焉而灸之，所以引外格之阳，使之归原，如《易》所谓不远之复也。

接汗法

姜、葱各半斤，煎汤一斛，倾大盆中，用小板一块，横加盆上，令患人坐卧其上蒸之，外以席被围定，露其口鼻，外可进发汗药。

朔方严寒之地，腠理闭密，汗不易泄，故行此法。

盖姜、葱能通腠理，作汤以蒸之，则表疏而汗易泄，乃外合之兵也。

扑粉

龙骨　牡蛎　糯米各等分（为末）

服发汗药，出汗过多者，以此粉扑之。

汗多有亡阳之戒，故用龙骨、牡蛎之涩以固脱；入粳米者，取其粘腻云尔，乃卫外之兵也。

刺期门

期门，穴名，妇人屈乳头向下尽处是穴。乳小者，以一指为率。陷中有动脉，刺之令病人吸五吸，停针良久出针。

妇人热入血室，胁下满如结胸状，谵语者，此刺主之。

妇人伤寒发热，月事适来，血室空虚，邪热乘虚而入，名曰“热入血室”。血室，冲脉也。胁下满如结胸状者，冲脉贯肝膈，至胸中而散，故所过皆病也；谵语者，邪热内盛而神明乱也。期门，肝之幕穴，刺之出血。乃随其实而泻之，兵之迎夺者也。

大羌活汤

羌活　独活　防己　防风　苍术　白术　黄连　黄芩　细辛　川芎　甘草各三钱　生地黄一两　知母三钱

伤寒两感者，此方主之。

两感者，一日太阳与少阴俱病，谓有太阳证之头疼、身热、脊强，而又有少阴证之口干、烦满而渴也；二日则阳明与太阴俱病，谓有阳明证之身热、谵语，而又有太阴证之腹满、不欲食也；三日则少阳与厥阴俱病，谓有少阳证之耳聋、胁痛，而又有厥阴证之囊缩、厥逆也。凡此两感之证，欲汗之则有里，欲下之则有表，表里不能一治，故《内经》、仲景皆称必死而无治法。易老意曰：证虽有表里之殊，而无阴阳之异，传经者皆为阳邪，一于升阳散热、滋养阴藏，则感之浅者尚或可平矣。经曰：气薄则发泄，故用羌活、独活、防风、苍术、细辛、川芎之气薄者，以升发其传经之邪；又曰：寒胜热。故用黄连、黄芩、防己、生地、知母之寒苦者，以培养其受伤之阴。以升散诸药而臣以寒凉，则升者不峻；以寒凉诸药而君以升散，则寒者不滞。白术、甘草，脾家药也，用之者，所以益其脾胃而建中营之帜尔。呜呼！于不可治之中，而求为可治之策，大羌活者，其万死一生之兵乎！

感冒门第三

叙曰：六气袭人，深者为中，次者为伤，轻者为感冒，今世人之论也，古昔明医未尝析此。昆也生乎今之世，则亦趋时人之论矣，故考五方以治感冒。

香苏散

紫苏　香附（醋制）各二两　陈皮（去白）一两　甘草半两

四时感冒风邪，头痛发热者，此方主之。

南方风气柔弱，伤于风寒，俗称感冒。感冒者，受邪肤浅之名也。《内经》曰：卑

下之地，春气常存，故东南卑下之区，感风之证居多。所以令人头痛、发热，而无六经之证可求者，所感人也由鼻而入，实于上部，不在六经，故令头痛、发热而已。是方也，紫苏、香附、陈皮之辛芬，所以疏邪而正气；甘草之甘平，所以和中而辅正尔。

芎苏散

川芎七合　半夏六钱（制）　柴胡（去芦）　茯苓各五钱　紫苏叶　干葛各三钱五分　陈皮（去白）　枳壳（去穰）　桔梗　甘草各三钱

外有头痛、发热、恶寒，内有咳嗽、吐痰、气汹者，此方主之。

川芎、苏叶、干葛、柴胡，解表药也，表解则头痛、发热、恶寒自愈；桔梗、半夏、陈皮、枳壳、茯苓、甘草，和里药也，里和则咳嗽、吐痰、气汹自除。

十神汤

川芎　甘草　麻黄　干葛　赤芍药　升麻　白芷　陈皮　香附　紫苏等分

此治外感风寒之套剂也。

古人治风寒，必分六经见证用药，然亦有只是发热、头痛、恶寒、鼻塞，而六经之证不甚显者，故亦总以疏表利气之药主之而已。是方也，川芎、麻黄、干葛、升麻、白芷、紫苏、香附、陈皮，皆辛香利气之品，故可以解感冒气塞之证。乃赤芍者，所以和阴气于发汗之中。而甘草者，所以和阳气于疏利之队也。

参苏饮

人参（去芦）　紫苏　半夏（制）　陈皮（去白）　茯苓（去皮）　木香　枳壳（炒）　干葛　前胡（去芦）　桔梗　甘草各五钱

劳倦感冒，妊娠感冒，并宜此方主之。

感冒宜解表，故用紫苏、干葛、前胡；劳倦、妊娠宜补里，故用人参、茯苓、甘草。乃木香、半夏、枳壳、桔梗、陈皮，所以和利表里之气，气和则神和，神和则无病矣。

藿香正气散

大腹皮（净洗）　白芷　茯苓（去皮）　苏茎叶　藿香各三两　白术（炒）　陈皮（去白）　厚朴（姜汤炒）　桔梗　半夏各二两　炙甘草一两

凡受四时不正之气，憎寒壮热者，此方主之。

风寒客于皮毛，理宜解表。四时不正之气由鼻而入，不在表而在里，故不用大汗以解表，但用芬香利气之品以主之。白芷、紫苏、藿香、陈皮、腹皮、厚朴、桔梗，皆气胜者也，故足以正不正之气；白术、茯苓、半夏、甘草，则甘平之品耳，所以培养中气，而树中营之帜者也。

暑门第四

叙曰：暑，六气之一也。实者清其暑，虚者益其气，此大都也，至于杂病相揉，则变通在我而已。今考九方如左，论证论药，可谓举其大纲，触类而通，弗可胜用矣。

黄连香薷饮

香薷一两　厚朴（炒）　白扁豆各半两　黄连三钱（炒）

夏至后，暑热吐利、烦心者，此方冷服。

暑，阳邪也，干于脾则吐利，干于心则烦心。香薷之香，入脾清暑而定吐利；黄连之苦，入心却热而治烦心；暑邪结于胸中，非厚朴不散；暑邪陷于脾胃，非扁豆无以和中。然必冷服者，经所谓治温以清，凉而行之是也。是方也，于伏热之时，自觉酷暑蒸炎；或远行而归，自觉伤于暑热，服一二剂，诚为切当。今人坐于高堂广厦之中，身与冰盘水阁相习，口与浮瓜水果相厌，暑邪原浅，每求此药服之，甚者日日饮

之；是谓诛伐太过。弱者，寒中之疾作于旦暮；壮者，待时而病，秋季为泻为利矣。慎之！

十味香薷饮

香薷一两（用穗） 人参（去芦） 陈皮 黄耆（炙） 白术（炒） 白扁豆 甘草（炒） 厚朴（炒） 白茯苓 木瓜各半两

伏暑，身体倦怠，神昏，头重，吐利者，此方主之。

暑能伤气，故身体倦怠，神思昏沉；暑为阳邪，故并于上而头重；暑邪干胃，故既吐且利。火热横流，肺气受病，人参、黄耆，益肺气也；肺为子，脾为母，肺虚者宜补其母，白术、茯苓、扁豆、甘草，皆补母也；火为母，土为子，火实者宜泻其子，厚朴、陈皮，平其敦阜，即泻子也；香薷之香，散暑邪而破湿热；木瓜之酸，收阴气而消脾湿。脾气调则吐利自息，肺气复则倦怠自除。

人参白虎汤

人参 石膏 知母 甘草

暑月中热，汗出恶寒，身热而渴，脉虚者，此方主之。

暑，阳邪也，中人则伤卫，卫虚则不能固表，故汗出且恶寒；表有暑邪，故身热；里有暑邪，故口渴；暑伤于气，故脉虚。经曰：壮火食气。故用人参、甘草以补气；石膏性寒味甘辛，寒则能除热，甘则能调胃，辛则能解肌，以其行清肃之令而除烦暑，得西方金神之象，故以白虎名之。用之者，经所谓折其郁气是也。知母滋阴益肾，《易》义曰火炎则水干，故用知母以益水，经所谓滋其化源是也。

六 一 散

滑石六两 甘草一两

共为末，每用五钱，冷水调服。

中暑身热烦渴，小便不利者，此方主之。

身热口渴，阳明证也；小便不利，膀胱证也。暑为热邪，阳受之则入六府，故见证若此。滑石性寒而淡，寒则能清六府，淡则能利膀胱；入甘草者，恐石性太寒，损坏中气，用以和中耳。经曰：治温以清，凉而行之。故用冷水调服。是方也，简易而效捷，暑途用之，诚为至便；但于老弱、阴虚之人，不堪与也。此虚实之辨，明者详之，否则蹈虚虚之戒，恶乎不慎！

清暑益气汤

人参（去芦） 白术（炒） 陈皮（去白） 神曲（炒） 泽泻各五分 黄耆（炙） 苍术（制） 升麻各一钱 麦门冬（去心） 当归（酒洗） 黄柏（炒） 甘草（炙）各三分 五味子九粒 青皮（麸炒） 干葛各二分

长夏湿热蒸炎，四肢困倦，精神减少，身热气高，烦心便黄，渴而自汗，脉虚者，此方主之。

暑令行于夏，至长夏则兼湿令矣，故此方兼而治之。暑热蒸炎，表气易泄，而中气者，又诸气之原，黄耆所以实表而固易泄之气；白术、神曲、甘草所以调中而培诸气之原；酷暑横流，肺金受病，人参、五味子、麦冬，一以补肺，一以收肺，一以清肺，此三物名曰生脉散，经所谓扶其所不胜也；火盛则水衰，故又以黄柏、泽泻滋其化源；液亡则口喝，故又以当归、干葛生其胃液；清气不升，升麻可升；浊气不降，二皮可理；苍术之用，为兼长夏之湿也。

大 顺 散

甘草（炙） 干姜（炮） 杏仁（去皮尖） 肉桂（去皮）等分

夏月引饮过多，脾胃受湿，清浊相干，阴阳气逆，霍乱呕吐者，此方主之。

脾胃者，喜燥而恶湿，喜温而恶寒，时虽夏月，过于饮冷吞寒，则寒之矣，故令气逆霍乱而呕吐也。干姜、肉桂，温胃而建中；甘草、杏仁，调脾而理气。此方非治暑，乃治暑月饮冷受伤之脾胃尔！若非饮冷而致诸疾，则勿执方以治也。

桂苓甘露饮

茯苓（去皮） 泽泻各一两 滑石四两 白术（炒） 猪苓（去皮） 桂心（炒）各五钱 石膏 寒水石各二两

夏月引饮过多，小便不利，湿热为患者，此方主之。

三石所以清六府之热，五苓所以利三焦之湿。河间此方，诚治湿热之简捷者。张子和加人参、甘草，因其脉虚；干葛之加，解其暑渴；木香之加，化其湿气。

缩脾饮

砂仁 草果仁 乌梅肉 炙甘草各四两 扁豆（炒） 干葛各二两

夏月伏热，为酒食所伤者，此方主之。

砂仁、草果，所以消肉食；乌梅、干葛，却暑而除烦；扁豆、甘草，助脾而益胃。

六和汤

砂仁 半夏 杏仁 人参 白术 甘草 藿香 木瓜 厚朴 扁豆 赤茯苓

夏月病人霍乱转筋，呕吐泄泻，寒热交作，倦怠嗜卧；伏暑烦闷，小便赤涩，或利或渴；中酒，胎产，皆可服之。

六和者，和六府也。脾胃者，六府之总司，故凡六府不和之病，先于脾胃而调之。此知务之医也。香能开胃窍，故用藿、砂；辛能散逆气，故用半、杏；淡能利湿热，故用茯、瓜；甘能调脾胃，故用扁、术；补可以去弱，故用参、草；苦可以下气，故用厚朴。夫开胃散逆，则呕吐除；利湿调脾，则二便治；补虚去弱，则胃气复而诸疾平。盖脾胃一治，则水精四布，五经并行，虽百骸九窍，皆太平矣，况于六府乎？

湿门第五

叙曰：湿有内外，有阴阳，有上下，今考七方，言其常耳，未及其变也。东南卑下之区，十病九湿，恶能尽其变耶？此在临证而加察焉可也。

二陈汤

半夏（姜制） 陈皮 茯苓各一钱半 甘草七分半（炙）

脾弱不能制湿，内生积饮者，此方主之。

水谷入胃，无非湿也。脾土旺，则能运化水谷，上归于肺，下达膀胱，无湿气可留也。惟夫脾弱不能制湿，则积而为痰饮。半夏之辛能燥湿，茯苓之淡能渗湿，甘草之甘能健脾，陈皮之辛能利气。脾健则足以制湿，气利则积饮能行。东南之人，多有湿饮之疾，故丹溪恒主之。其曰加升提之剂者，亦清气升而浊气自降之谓。

平胃散

苍术（泔浸七日）五斤 陈皮（去白） 厚朴（姜汤炒）各三斤 甘草（炙）三十两

湿淫于内，脾胃不能克制，有积饮痞膈中满者，此方主之。

此湿土太过之证，经曰敦阜是也。苍术味甘而燥，甘则入脾，燥则胜湿；厚朴味温而苦，温则益脾，苦则燥湿，故二物可以平敦阜之土。陈皮能泄气，甘草能健脾，气泄则无湿郁之患，脾强则有制湿之能，一补一泄，又用药之则也。是方也，惟湿土太过者能用之，若脾土不足及老弱、阴虚之人，皆非所宜也。

羌活胜湿汤

羌活 独活各一钱 藁本 炙甘草 防风 川芎各五分 蔓荆子三分

外伤于湿，一身尽痛者，此方主之。

脾胃虚弱，湿从内生者，二陈、平胃之类主之；水停于膈，湿盛濡泻者，六一、五苓之类主之；水渗皮肤，肢肿黄胀者，五皮、茵陈之类主之。今湿流关节，非上件所宜矣。经曰：风胜湿。故用羌、防、藁、独、芎、蔓诸风药以治之。以风药而治湿，如卑湿之地，风行其上，不终日而湿去矣。又曰无穷不入，惟风为能，故凡关节之病，非风药不可。用甘草者，以风药悍燥，用以调之。此之谓有制之兵也。

甘草附子汤

炙甘草　白术各二钱　附子一钱五分（炮）　桂枝四钱（炒）

风湿骨节疼烦，不欲去衣，小便不利，大便反快者，此方主之。

风湿相搏，故骨节疼烦；伤风则恶风，故不欲去衣；小便不利而大便燥者为热，今小便不利而大便反快，则湿可知矣。附子之热，可以散寒湿；桂枝之辛，可以解风湿；甘草健脾，则湿不生；白术燥脾，则湿有制。是方也，以桂、附之辛热而治湿，犹之淖潦之地，得太阳暴之，不终朝而湿去，亦治湿之一道也。

二　妙　散

黄柏（乳润一宿）　苍术（泔浸七日）等分

为末。空心酒服三钱。

湿热腰膝痛病者，此方主之。

湿性润下，病则下体受之，故腰膝痛。然湿未尝痛，积久而热，湿热相搏，然后痛。此方用苍术以燥湿，黄柏以去热，又黄柏有从治之妙，苍术有健脾之功，一正一从，奇正之道也。

四　苓　散

白术（炒）　茯苓（去皮）　猪苓　泽泻

湿生于内，水泻，小便不利者，此方主之。

经曰：湿胜则濡泻。故湿生于内者，令人水泻；湿并于大肠，故小便不利。白术燥而淡，燥则能健脾，淡则能利湿；茯苓甘而淡，甘则能补中，而淡亦渗湿矣；猪苓枯而淡，泽泻咸而淡，枯者有渗利而无补益，咸者直能润下而兼渗利。丹溪曰：治湿不利小便，非其治也。故主此方。

不换金正气散

厚朴（姜汤炒）　陈皮（去白）　半夏（制）　藿香（去梗）　苍术（制）　甘草（炙）

凡受山岚瘴气及出远方不服水土，吐泻下利者，此方主之。

山岚瘴气，谷气也。《内经》曰：谷气通于脾，故令人不服水土而坏腹。是方也，苍术、厚朴、陈皮、甘草，前之平胃散也，可以平湿土敦阜之气而消岚瘴；乃半夏之燥，所以醒脾；藿香之芬，所以开胃。方名曰正气者，谓其能正不正之气故尔！

瘟疫门第六

叙曰：瘟疫以六淫致疾，证状各各不同，自非良医，鲜有明者。吾尝执贽远迩而求学益，叩及瘟疫诸证，即擅名之士犹讷焉。今考方十二首，详辨其证，庶几乎活人之补也。

败毒散加黄芩汤

羌活　独活　柴胡　前胡　川芎　黄芩　桔梗　枳壳　人参　茯苓　甘草

壮热，不恶风寒而渴者，瘟病也，此方主之。

冬时触冒寒气，即病者名曰伤寒，不即病者，寒毒藏于肌肤，至春变为温病，至

夏变为热病，以其阳毒最深，名曰温疫。寒变为温为热，故病壮热，不恶风寒而渴也。经曰：治温以清；又曰：开之发之，适事为故。羌活、独活、柴胡、前胡、川芎，皆轻清开发之剂也，故用之以解壮热；用黄芩、枳壳、桔梗者，取其清膈而利气也；用人参、茯苓、甘草者，实其中气，使温毒不能深入也。培其正气，败其邪毒，故曰败毒。

九味羌活汤

羌活　防风　苍术　细辛　川芎　白芷　黄芩　甘草　生地黄

触冒四时不正之气，而成时气病，憎寒壮热，头疼身痛，口渴，人人相似者，此方主之。

谓春时应暖而反大寒，夏时应热而反大凉，秋时应凉而反大热，冬时应寒而反大温，此非其时而有其气。是以一岁之中，长幼之病多相似也。药之为性，辛者得天地之金气，于人则为义，故能匡正而黜邪。羌、防、苍、细、芎、芷，皆辛物也，分经而主治：邪在太阳者，治以羌活；邪在阳明者，治以白芷；邪在少阳者，治以黄芩；邪在太阴者，治以苍术；邪在少阴者，治以细辛；邪在厥阴者，治以川芎；而防风者，又诸药之卒徒也。用生地，所以去血中之热；而甘草者，又所以和诸药而除气中之热也。易老自序云：此方冬可以治寒，夏可以治热，春可以治温，秋可以治湿，是诸路之应兵也。用之以治四时瘟疠，诚为稳当，但于阴虚、气弱之人，在所禁尔！

三黄石膏汤

石膏一两五钱（生用）　黄芩（炒）　黄连（炒）　黄柏各五钱　山栀三十枚（炒黑）　麻黄去节　淡豉各二两

瘟毒表里俱盛，五心烦热，两目如火，鼻干面赤，大渴舌燥者，此方主之。

寒毒藏于肌肤，至夏变为热病；热病未除，更遇温热，名曰瘟毒。热病之最重者，寒能制热，故用石膏；苦能下热，故用芩、连、栀、柏；佐以麻黄、淡豉之发散者，以温热至深，表里俱实，降之则郁，扬之则越，郁则温热犹存，兼之以发扬，则炎炎之势皆烬矣。此内外分消其势，兵之分击者也。

沃渍法

瘟热内外皆实，喜饮水、入水者，取新汲井花水一大缸，使病人坐其水中，复以大杓盛水自顶沃之，水热则病减矣。病人喜饮冷，亦听其大啜，毋得阻也。行此法者，《易》义曰：水盛则火减。经曰：行水渍之，和其中外，可使毕已。此之谓也。

葱豉汤

葱豉二钱半　麻黄　白薇　青木香　羌活　杏仁　川芎　甘草各五分　石膏　甘菊花各一钱五分

风温憎寒壮热，头疼身痛，口渴面肿者，此方主之。

寒毒藏于肌肤，至春变为温病。温热未除，更遇于风，病为风温。表有邪，故寒热；里有邪，故口渴；风之伤人也，头先受之，故头疼；风盛则气壅，故面肿。风温壅盛，甘能发之，故用葱豉、甘草；辛能散之，故用羌活、麻黄；清能平之，故用川芎、甘菊；寒能胜之，故用石膏、白薇；佐以杏仁，取其利气；而青木香者，清热下气之物也。

白虎加苍术汤

石膏一斤　知母六两　苍术　甘草各二两　粳米六合

共分四服。

湿温憎寒壮热，口渴，一身尽痛，脉沉细者，此方主之。

温毒藏于肌肤，更遇于湿，名曰湿温。湿为阴邪，故憎寒；温为阳邪，故壮热；温

热入里，故口渴；湿流百节，故一身尽痛；湿为阴，故脉沉细。石膏、知母、甘草、粳米，白虎汤也，所以解温热；加苍术者，取其辛燥能治湿也。白虎考见伤寒门。

大青龙加黄芩汤

麻黄六两（去节） 桂枝（净洗） 甘草各二两 杏仁四十枚（去皮尖） 黄芩七钱 生姜三两 石膏如鸡子大 大枣十二枚

寒疫头疼身热，无汗恶风，烦躁者，此方主之。

春分以后，至秋分节前，天有暴寒，抑遏阳气，不得泄越，有上件诸证者，皆为时行寒疫。表有风寒，故见太阳证头疼身热，无汗恶风；里有温热，故见烦躁。麻黄、桂枝、甘草、杏仁、生姜、大枣，辛甘物也，辛以解风寒，甘以调营卫；石膏、黄芩，寒苦物也，寒以清温热，苦以治烦躁。

升麻葛根汤

升麻 葛根 芍药 甘草等分

冬温，无汗，发热口渴者，此方主之。

冬月应寒而反大温，民受其温疠之气，名曰冬温。非时不正之气，由鼻而入，皮毛未得受邪，故无汗；病由于温，故发热口渴。升麻、葛根，辛凉而发散者也，故足以解冬温；芍药味酸，能养阴而退热；甘草味甘，能调营而益卫。

太无神术散

苍术（制） 厚朴（制）各一两 陈皮一两 石菖蒲 炙甘草 藿香各一两五钱

人受山岚瘴气，憎寒壮热，一身尽痛者，此方主之。

山岚瘴气，谓山谷间瘴雾，湿土敦阜之气也。湿气蒸腾，由鼻而入，呼吸传变。邪正分争，阴胜则憎寒，阳胜则壮热；流于百节，则一身尽痛。是方也，用苍术之燥，以克制其瘴雾之邪；用厚朴之苦，以平其敦阜之气；菖蒲、藿香，辛香物也，能匡正而辟邪；甘草、陈皮，调脾物也，能补中而泄气。《内经》曰：谷气通于脾。故山谷之气，感则坏人脾。太无此方，但用理脾之剂，而解瘴毒之妙自在其中，使非深得经旨，不能主此方也。其高识若此，诚不愧为丹溪之师矣！

漏芦汤

漏芦 升麻 大黄 蓝叶 黄芩 玄参等分 芒硝甚者加至二钱

疫疠积热，时生疙瘩结毒，俗称流注，面肿咽塞者，此方主之。

经曰：营气不从，逆于肉理，乃生毒痈；又曰：热胜则肿。故疫疠之余热，解之未尽，逆留于分肉之间，则作上件诸证。药之为性，辛能解散，苦能胜热，漏芦、升麻、蓝叶，辛而且苦，故足以解结热；咸能软坚，苦能泻实，大黄味苦，芒硝味咸，故足以软坚而泻实；玄参苦而润，黄芩苦而枯，润者去血中之热，而枯者去气中之热尔，况与漏芦、升麻走散之药同用之，则又无所不至矣。

消毒丸

大黄（酒浸） 牡蛎（炙） 僵蚕等分

疫毒内郁，时成疙瘩者，此方主之。

《内经》曰：陷脉为瘘，留连肉腠。谓阳毒乘脉之虚而陷入之，便壅结而为瘘核，留连于肉腠之间，正此疫毒疙瘩之谓也。苦能下热，故用大黄；咸能软坚，故用僵蚕、牡蛎。

辟瘟法

凡觉天行时气，恐其相染，须日饮雄黄酒一卮，仍以雄黄豆许用绵裹之，塞鼻一窍，男左女右用之。或用大蒜塞鼻，或用阿魏塞鼻皆良。

雄黄气悍，能辟恶邪；大蒜、阿魏，气之至臭者，臭胜则诸秽皆不足以加之矣。但

蒜大热，阿魏透脑，虚人难用，不若雄黄便于事尔！

大头瘟门第七

叙曰：大头瘟，前古未之论也，东垣始论之。

今上壬午，北方病此者甚众，死者不啻数万人。昆居南土，未尝见其证。乡人自北来者，皆言患者头大如斗，跻头而还自若也。今考三方，观其大略。

二 黄 汤

黄芩（酒炒） 黄连（酒炒） 生甘草各一两

天行大头疫病，此方主之。

头大者，炎上作火之象也。故用芩、连之苦以泻之，甘草之甘以缓之。

普济消毒饮子

黄芩（酒炒） 黄连（酒炒）各五钱 柴胡五分 桔梗三分 人参三钱 陈皮（去白） 甘草 玄参各二钱 连翘 板蓝根 马勃 鼠粘子各一钱 白僵蚕 升麻各七分

便秘，加大黄。

泰和二年四月，民多疫疠，初觉憎寒壮热，体重，次传头面肿盛，目不能开，上喘，咽喉不利，舌干口燥，俗云大头伤寒，诸药杂治，终莫能愈，渐至危笃。东垣曰：身半已上，天之气也，邪热客于心肺之间，上攻头面而为肿尔！乃主是方，为细末，半用汤调，时时呷之，半用蜜丸噙化，活者甚众。时人皆曰天方，遂刻诸石，以传永久。昆谓芩、连苦寒，用之以泻心肺之火；而连翘、玄参、板蓝根、鼠粘子、马勃、僵蚕，皆清喉利膈之物也，缓以甘草之国老，载以桔梗之舟楫，则诸药浮而不沉；升麻升气于右，柴胡升气于左，清阳升于高巅，则浊邪不得复居其位。经曰：邪之所凑，其气必虚。故用人参以补虚。而陈皮者，所以利其壅滞之气也。又曰：大便秘者加大黄，从其实而泻之，则灶底抽薪之法尔！

五香麻黄汤

麝香五分 薰陆香 鸡舌香各一钱 青木香 沉香 麻黄（去节） 防风（去芦） 独活（去土） 白薇 萎蕤 枳实（麸炒） 秦艽（去芦） 甘草各二钱

凡伤寒热病后，忽发浮肿，或着头面，或着唇口颈项，或着胸背，或着四肢，或偏着两足，不痛不赤者，此方主之。

肿而痛者为实邪，不痛者为虚邪；肿而赤者为结热，不赤者为留气。故知上件诸肿，乃是余邪未去，营卫之行，不相顺接，逆于肉理，而为肿尔！是方也，用五香以开气窍；而麻黄、防风、独活、秦艽、萎蕤、白薇，皆辛散也，一以解其余邪，一以流其着气；乃甘草之补，所以致新；枳实之悍，所以推陈。

卷 之 四

脾胃门第二十八

叙曰：脾胃，人身之坤元也。至哉坤元，万物资生，故脾胃为百骸之母。东垣所以擅名当世者，无他长焉，知脾胃之为要尔！庸师治病，坏人脾胃者多矣，此欲养其子者，先戕其母也，岂豫养之道哉！今考六方于左，庶几乎调元之补也。

参苓白术散

人参 茯苓（去皮） 白术（炒） 砂仁 甘草（炒） 山药 桔梗（炒） 薏苡仁（炒） 扁豆 莲肉

脾胃虚弱，不思饮食者，此方主之。

脾胃者，土也。土为万物之母，诸藏府百骸受气于脾胃而后能强；若脾胃一亏，则众体皆无以受气，日见羸弱矣。故治杂证者，宜以脾胃为主。然脾胃喜甘而恶苦，喜香而恶秽，喜燥而恶温，喜利而恶滞。是方也，人参、扁豆、甘草，味之甘也；白术、茯苓、山药、莲肉、薏苡仁，甘而微燥者也；砂仁辛香而燥，可以开胃醒脾；桔梗甘而微苦，甘则性缓，故为诸药之舟楫，苦则喜降，则能通天气于地道矣。

钱氏益黄散

陈皮十两　丁香一两　青皮　诃子肉　甘草各五两

每服末二钱。

小儿脾虚不实，米谷不化，滑肠，滞颐者，此方主之。

胃主受纳，脾主消磨，故能纳而不能化者，责之脾虚。滑肠者，肠滑而飧泄也；滞颐者，颐颔之下多涎滞也，皆土弱不能制水之象。火能生土，故用丁香；甘能补土，故用甘草；香能快脾，故用陈皮；涩能去滑，故用诃子；用青皮者，谓其快膈平肝，能抑其所不胜尔。

补中益气汤

人参　炙甘草各一钱　黄耆一钱五分　陈皮　白术　当归　柴胡各五分　升麻三分

饥困劳倦，中气虚弱者，此方主之。

中气者，脾胃之气也。五藏六腑，百骸九窍，皆受气于脾胃而后治，故曰：土者，万物之母。若饥困劳倦，伤其脾胃，则众体无以受气而皆病，故东垣谆谆以脾胃为言也。是方也，人参、黄耆、甘草，甘温之品也，甘者中之味，温者中之气，气味皆中，故足以补中气；白术甘而微燥，故能健脾；当归质润辛温，故能泽土；术以燥之，归以润之，则不刚不柔，而土气和矣。复用升麻、柴胡者，升清阳之气于地道也。盖天地之气一升，则万物皆生；天地之气一降，则万物皆死，观乎天地之升降，而用升麻、柴胡之意，从可知矣。或曰：东垣谓脾胃一虚，肺气先绝，故用黄耆以益皮毛，不令自汗而泄肺气，其辞切矣。予考古人之方而更其论，何也？余曰：东垣以脾胃为肺之母故耳！余以脾胃为众体之母，凡五藏六府、百骸九窍，莫不受其气而母之，是发东垣之未发，而广其意耳，岂曰更论！

调中益气汤

黄耆一钱（炙）　升麻三分　陈皮六分　木香二分　人参　甘草（炙）　苍术　柴胡各五分

脾胃不调而气弱者，此方主之。

脾胃不调者，肠鸣、飧泄、膨胀之类也；气弱者，语言轻微，手足倦怠也。补可以去弱，故用人参、黄耆、甘草，甘温之性行，则中气不弱，手足不倦矣；苍术辛燥，能平胃中敦阜之气；升麻、柴胡轻清，能升胃家陷下之气；木香、陈皮辛香，能去胃中陈腐之气。夫敦阜之气平，陷下之气升，陈腐之气去，宁有不调之中乎？

升阳顺气汤

升麻　陈皮（去白）　柴胡　草豆蔻　当归各一钱　黄耆四分　甘草　柏皮各五分　半夏（姜制）　人参各三分　神曲一钱五分

清气在下，浊气在上，令人胸膈饱胀，大便溏泄者，此方主之。

上件病由于饮食伤其脾气，不能升清降浊故耳！是方也，升、柴辛温升其清，清升则阳气顺矣；柏皮苦寒降其浊，浊降则阴气顺矣；人参、黄耆、当归、甘草补其虚，补虚则正气顺矣；半夏、陈皮利其膈，膈利则痰气顺矣；豆蔻、神曲消其食，食消则

谷气顺矣。故曰升阳顺气。

升阳益胃汤

羌活　独活　防风　柴胡　白术　茯苓　泽泻　黄耆　人参　半夏　陈皮　黄连　甘草　白芍药

湿淫于内，体重节痛，口干无味，大便不调，小便频数，饮食不消，洒淅恶寒，面色不乐者，此方主之。

湿淫于内者，脾土虚弱不能制湿，而湿内生也。湿流百节，故令体重节痛；脾胃虚衰，不能运化精微，故令口干无味；中气既弱，则传化失宜，故令大便不调，小便频数，而饮食不消也；洒淅恶寒者，湿邪胜也，湿为阴邪，故令恶寒；面色不乐者，阳气不伸也。是方也，半夏、白术能燥湿；茯苓、泽泻能渗湿；羌活、独活、防风、柴胡能升举清阳之气，而搜百节之湿；黄连苦而燥，可用之以疗湿热；陈皮辛而温，可用之以平胃气，乃人参、黄耆、甘草，用之以益胃；而白芍药之酸收，用之以和荣气，而协羌、防、柴、独辛散之性耳。仲景于桂枝汤中用芍药，亦是和荣之意。古人用辛散，必用酸收，所以防其峻厉，犹兵家之节制也。

伏龙肝

伏龙肝者，灶中之土也。土性可以益脾，久于薪火，可以温中，脾胃虚弱者，药内宜加入之。

伤食门第二十九

叙曰：食以养生，夫人之所急也；食以伤生，夫人之所失也。炎帝教民耒耜，为养生也；既而品尝百药，惧伤生也。养生之中，而有伤生之患，此君子所以慎口体之奉也。今考方药十九首，卫生者其小补哉！

升阳顺气汤

升麻　柴胡　当归　草豆蔻　陈皮各一钱　黄耆四钱　半夏　人参各三钱　甘草（炙）　柏皮（炒）各五分　神曲（炒）各一钱五分

食饮胸膈饱胀，大便溏泄者，此方主之。

《内经》曰：清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生膜胀。此由饮食伤脾，不能运化，失其升清降浊之令故耳！是方也，用升麻、柴胡以升其清阳之气，用柏皮以降其浊阴之膜，用半夏、陈皮以利其膈，用豆蔻、神曲以消其食，用人参、黄耆、当归、甘草以益其脾。如此则清气升，浊气降，滞气利，食气磨，而脾胃之气复其常矣。

保　和　丸

山楂肉二两　神曲　半夏　茯苓各一两　萝卜子　陈皮、连翘各五钱

饮食内伤，令人恶食者，此丸主之。

伤于饮食，故令恶食，诸方以厉药攻之，是伤而复伤也。是方药味平良，补剂之例也，故曰保和。山楂甘而酸，酸胜甘，故能去肥甘之积；神曲甘而腐，腐胜焦，故能化炮炙之腻；卜子辛而苦，苦下气，故能化面物之滞；陈皮辛而香，香胜腐，故能消陈腐之气；连翘辛而苦，苦泻火，故能去积滞之热；半夏辛而燥，燥胜湿，故能消水谷之气；茯苓甘而淡，淡能渗，故能利湿伤之滞。

枳　术　丸

白术二两（土炒）　枳实一两（麸炒）

荷叶包陈米饭，煨干为末糊丸。健脾消痞，此方主之。

一消一补，调养之方也。故用白术以补脾，枳实以消痞，烧饭取其香以益胃，荷叶取其仰以象震。象震者，欲其升生甲胆之少阳也。此易老一时之方，来东垣末年之

悟，孰谓立方之旨易闻耶？

枳实导滞丸

白术（土炒） 茯苓（去皮） 黄芩（酒炒） 黄连（酒炒）各三钱 泽泻二钱 大黄一两 枳实（麸炒） 神曲各五钱

伤湿热之物，不得消化，而作痞满者，此方主之。

湿热之物，酒面之类也。燥以制湿，淡以渗湿，故用白术、茯苓、泽泻；苦以下热，寒以胜热，故用芩、连、枳实、大黄；盒造变化者，可以推陈而致新，故用神曲。

红 丸 子

京三棱（醋煮） 蓬莪术（醋煮） 陈皮（去白） 青皮（麸炒）各五两 干姜（炮） 胡椒各二两

共为末，醋糊为丸，如梧桐子大，矾红为衣。每服三十丸。

伤寒冷之物，腹痛成积者，此方主之。

三棱、莪术，攻坚药也，故可以去积；干姜、胡椒，辛热物也，故可以去寒；青皮、陈皮，快气药也，故可以去痛；而必以醋糊为丸者，经曰：酸胜甘。故用之以疗肥甘之滞；必以矾红为衣者，取其咸能软坚，枯能着癖也。

附子理中汤

附子（去皮脐，炮） 干姜（炮） 人参（去芦） 白术（炒） 甘草（炙）

口食冷物，客寒犯胃，中焦痛甚，脉沉迟者，急以此方主之。

凡吞冰饮泉及一切冷物，食之过其分量，则寒气凝于中焦，故令肚腹大痛；脉来沉者为里，迟者为寒。是方也，干姜、附子之辛热，所以温中散寒；人参、白术、甘草之甘温，所以益胃于被伤之后也。

葛花解酲汤

葛花 砂仁 白豆蔻 木香 陈皮（去白） 人参 茯苓各五分 神曲（炒） 白术（炒） 干生姜 青皮（去穰，炒） 泽泻各一分

酒食内伤者，此方主之。

葛花之寒，能解中酒之毒；茯苓、泽泻之淡，能利中酒之湿；砂仁、豆蔻、木香、青皮、陈皮之辛，能行酒食之滞；生姜所以开胃止呕，神曲所以消磨炙腻；而人参、白术之甘，所以益被伤之胃尔。

备 急 丸

大黄 巴豆（去皮膜油） 干姜各等分

共为末作丸。每服六分，以利为度。

饮食自倍，冷热不调，腹中急痛欲死者，急以此方主之。

脾胃以饮食而养，亦以饮食而伤，故饮食自倍，填塞至阴，上焦不行，下脘不通，则令人腹痛欲死。经曰升降息，则气立孤危，是也。以平药与之，性缓无益于治，故用大黄、巴豆夺门之将军以主之；佐以辛利之干姜，则其性益速而效益捷矣。

盐汤探吐法

烧盐四合 温汤二升

和匀饮之，以指探吐。

饮食自倍，胸膈饱胀，宜以此法吐之。

经曰：阴之所生，本在五味；阴之五宫，伤在五味。故饮食过之，则胸膈饱胀者势也。与其胀而伤生，孰若吐而去疾，故用盐汤之咸以软坚，复使探喉以令吐。

杏 仁

厨家造索粉，杏仁近之即烂。今后凡遇粉伤者宜加焉。此惟医余志之，诸书皆未

道也。

糯米

客有货瓜果者，一遇糯米，无不化烂。今后凡遇伤于瓜果者宜入之。

醇酒

内则志八珍以养老，取牛肉必新杀者，绝其理而薄切之，湛诸美酒，期朝而食之，则酒之善于烂牛味也可知矣。今后凡遇伤于牛味者，宜使饮之。

橄榄

舟人以橄榄木为樯，凡鱼触之，无有不死；又尝以橄榄木为卓，以鱼骨置之，少时柔软。今后凡遇食鱼而伤者及噎鱼骨者，皆宜用之。

白曲

糯米一石，得白曲一斤，皆酿为酒。今后凡遇伤于粽糍者宜用之。

芽茶

凡造饭成团，以芽茶沃之，粒粒散解。今后凡遇伤于百谷者宜入之。

山楂（即棠梂子）

客有烹猪首者，或告之曰：是草猪母彘之首也，皮厚而不易烹，能多入山楂，则易烹矣。试之果然。今后但遇伤于肉味者，只此足矣。

淡豆豉

凡食煎炙面食，肥甘椒辣等物，令人焦烦消渴者，宜以淡豆豉一物煎汤主之。盖万物归于腐，又曰腐胜焦，淡豉原经盒造，而质已腐，则能腐化诸味矣，故称其良。

麝香

凡花果草木，一触麝香，无不萎落。今后凡遇伤于果实蔬菜者宜主之。

枳枸子（俗呼鸡距子）

门外植枳枸木者，门内造酒，必不熟，屋内有此木作柱亦然。故曰：枳枸解酒，过于葛花。今后凡遇伤酒中酒者，宜用之。

吞酸门第三十

叙曰：吞酸小疾也，可暂而不可久。或以疾小而忽之，此不知其为翻胃之渐也。《语》曰：毫末不斫，将寻斧柯。是故慎之。今考古方四首，盖曰防微杜渐云尔！

茱连丸

黄连一两（酒炒）　黄芩（酒炒）　吴茱萸（煮少时，晒干）　陈皮各五钱　苍术七钱五分（泔浸七日）

胃中湿热，抑遏肝火，令人吞酸者，此方主之。

湿郁则热，热郁则酸，故夏月饮食之类，以物覆冒之，其味必酸。曰肝火者，《洪范》曰：木曰曲直，曲直作酸，故责之肝。是方也，连、芩治热，热去则不吐酸；苍术燥湿，湿除则不生热；陈皮理气，气行则湿不郁；吴茱萸辛热而气臊，辛热可使就燥，气臊可使就肝，故能引连、芩入肝而泻肝火，此从治之义也。他如火门左金丸亦良。

加味平胃散

苍术（泔浸七日）　陈皮（去白）　厚朴（姜汁炒）　甘草（炙）　神曲（炒）　麦芽

宿食不化，吞酸呃臭，右关脉滑，此方主之。

食经宿而不化，有热则令人吞酸，无热则但呃臭而已；右关主脾胃，脉滑主停食。治此者，宜宽中下气，健脾消食。辛者可宽中，故用苍术、陈皮；苦者可下气，故用

厚朴；甘者可健脾，故用甘草；盒造变化者能消食，故用神曲、麦芽。

火郁越鞠丸

山栀（炒黑） 青黛（飞） 香附（童便浸五日） 抚芎 神曲（炒） 苍术（米泔浸七日）

七情拂郁，吞酸，小便赤，脉来沉数者，此方主之。

一念动处便是火，故七情拂郁，皆能令人内热吞酸；小便赤为火；脉沉为郁，数为热。是方也，山栀、青黛之苦寒，可以导热；香附、苍术、抚芎之辛芳，可使解郁；神曲之陈腐，可使推陈而致新。

茱萸六一散

滑石六两 甘草一两 吴茱萸（汤炮过）一两

此亦治湿热吞酸之方也。

滑石寒而淡，寒能胜热，淡能导利，故足以治湿热；吴茱萸味辛性热，能反佐以从治；甘草性温气平，能和中而泻火。

痞门第三十一

叙曰：痞，虚中之实也。许学士云：邪之所凑，其气必虚，留而不去，其病则实。故治痞者，一补一消。考方二首，表昔人之法尔！

枳实消痞丸

枳实（麸炒） 黄连（炒）各五钱 厚朴（姜炒）四钱 半夏曲 人参 白术各三钱 干生姜 甘草 茯苓 麦芽各二钱

心下虚痞，恶食懒倦，右关脉弦者，此方主之。

痞，与“否”同，不通泰也。《易》曰：天地不交而成否。故肺气不降，脾气不运，升降不通，而名痞也。脾为邪气乘之，不足以胜谷，故令恶食；脾者卑脏，役气于四肢，而后肢体强健，脾病则不能致气于肢体，故令懒倦；弦，肝脉也，木来克土，故令右关脉弦。是方也，枳实、黄连、厚朴之苦，可以下气；半夏曲、干生姜之辛，可以行滞；人参、甘草、白术、茯苓之甘，可使健脾；麦蘖善消，则可以推陈而致新矣！是疾也，功在慎口，经曰：阴之五宫，伤在五味。奈何不慎乎！

木香化滞汤

木香 生姜 陈皮各六分 柴胡七分 当归梢 枳实各四分 半夏一钱五分 红花二分 草豆蔻 炙甘草各二钱

忧气郁结，腹皮里微痛，心下痞满，不思饮食，此方主之。

上件病证，即六朝之医所谓气膈也，今人谓之气痞耳。经曰：脾主行气于三阴。三阴之脉皆行腹里，今忧气郁结，营卫之行涩，故令腹皮里微痛；心下痞满者，升降之道乖也；不思饮食者，忧气伤脾也。辛香可以化气，故用木香、豆蔻、生姜、陈皮、半夏之辈以主之；升降者，交泰之道也，故用柴胡之辛以升之；枳实之苦以降之；营卫涩而后腹皮痛，故用归尾、红花以和营，炙甘草以和卫。

治男妇痞块方

白鸽一对（不落水，去毛肠杂，小破） 急性子（炒） 藜花子（水炒） 大黄（晒） 朴硝各五钱

只为细末，入鸽腹扎紧，砂锅陈酒煮熟，待冷取出药，将鸽肉风晒半日，打碎炙炒，不宜焦枯；同前药磨细末筛净，将糯米粉掺为丸，桐子大。空心服五钱。其块化为脓血，为鱼冻，为粘胶，从大便出，潜消默化，妙难尽述。

嘈杂门第三十二

叙曰：嘈杂，火证也，而痰次之。终身嘈杂者，必夭天年。此胡云哉？熯万物者，莫若火也。故考三方以疗嘈杂。

痰火越鞠丸

海石（研，水飞） 南星（牛胆者） 瓜蒌仁（去油） 山栀（炒黑） 青黛（水飞过） 香附（童便浸） 苍术（泔浸七日） 抚芎

痰因火动，令人嘈杂，此方主之。

嘈杂者，痰火内动，如粗食在膈，令人不自安也。是方也，海石之咸，可以软顽痰；南星之燥，可以枯湿痰；瓜蒌之苦，可以下逆痰；山栀、青黛，苦寒之品也，所以泻火；香附、抚芎、苍术，辛香之品也，所以发越鞠郁。

加味三补丸

黄芩 黄连 黄柏 香附（醋浸五日） 苍术（泔浸七日）

郁火嘈杂，此方亦良。

辛香能开郁，故用香附、苍术；苦寒能泻火，故用黄芩、黄连、黄柏。然三黄之寒，得苍、附而不滞；苍、附之香，得三黄而不燥，其互以成功又如此。

二陈加黄连栀子汤

半夏 陈皮 茯苓（去皮） 甘草（炙） 黄连 栀子

此治嘈杂之汤液也。

痰之生也，本于湿，故用半夏燥湿，茯苓渗湿，湿去则痰不生；甘草能健脾，脾健则能制湿；陈皮能利气，气行则痰亦行；黄连、栀子之加，取其寒能胜热，苦能降火尔！

郁门第三十三

叙曰：天地以升生，而万物发陈，故气血以四布，而百体敷荣。一有拂郁，则象天地之闭藏矣，是岂升生之道乎？此诸病之所以生也。今考名方六首，而郁之情状见矣。

越 鞠 丸

香附（醋炒） 苍术（米泔浸） 抚芎 栀子（炒黑） 神曲（炒）等分

水丸小豆大，每服百丸。诸郁者，此方主之。

越鞠者，发越鞠郁之谓也。香附理气郁，苍术开湿郁，抚芎调血郁，栀子治火郁，神曲疗食郁。此以理气为主，乃不易之品也。若主湿郁，加白芷、茯苓；主热郁，加青黛；主痰郁，加南星、海石、瓜蒌；主血郁，加桃仁、红花；主食郁，加山楂、砂仁。此因病而变通也。如春加防风，夏加苦参，秋冬加吴茱萸，乃经所谓升降浮沉则顺之，寒热温凉则逆之耳！

贝 母

《诗》曰：陟彼阿丘，言采其虻。朱子曰：虻，贝母也，采之以疗郁结之疾。故疗郁结者每加之。

盐汤探吐法

烧盐三两 温汤二升

和服探吐。

木郁，两胁大痛，脉代者，此方主之。

木，肝木也，有垂枝布叶之象，喜条达而恶抑郁。若膈间有停痰宿食。抑其肝气，

不得上达，则肝木自实，两胁大痛；脉来代者，痛盛而脉止也。得吐则生，不吐则死，故主盐汤探吐。盐取润下，吐取肝木之宣畅而已。经曰：木郁则达之。此之谓也。

火 郁 汤

羌活 葛根 升麻 芍药 人参各七分 柴胡 生甘草各三分 防风五分 葱白五茎

火郁者，内热外寒，脉沉而数，此方主之。

火，心火也，禀炎上之体，喜畅而恶郁。郁之则火无焰，故令身寒；脉沉为在里，沉而数，为里热。是方也，羌活、防风、升麻、柴胡、干葛、葱白，皆辛温升举之药，故足以扬无焰之火，而令炎炎；若芍药、人参、甘草者，乃所以和营卫于升发之余尔。经曰：火郁则发之。此之谓也。

大 承 气 汤

大黄 芒硝 厚朴 枳实

土郁者，痞、满、燥、实、坚全俱，脉来有力而实，此方主之。

土，脾胃土也，为仓廪之官，无物不受，喜传化而恶停滞。若里邪作实，则令人痞、满、燥、实、坚全俱；脉来实者为里实。是方也。厚朴苦温以去痞，枳实苦寒以泻满，芒硝咸寒以润燥软坚，大黄苦寒以泻实去热。经曰：土郁则夺之。此之谓也。

麻黄葛根汤

麻黄（去节） 赤芍药各三钱 葛根一钱五分 淡豉半合

金郁者，喘满，脉浮，此方主之。

金，肺金也，为清虚之藏，皮毛之合，喜清虚而恶壅塞；塞之则气自实，令人喘满。肺主皮毛，故令脉浮。是方也，麻黄、干葛之轻，可以去实；淡豆豉之腐，可以推陈；赤芍药之酸，可以泻壅。经曰：金郁则泄之。此之谓也。

大 补 丸

黄柏一味，炒褐色作丸。

水郁者，腰股痛，足下热，此方主之 。

水，肾也；水郁者，肾部有郁火也。腰者，肾之府，故令腰痛；肾脉斜走足心，上股内后廉，故股内亦痛，而足心热。黄柏苦而润，润能益水，苦能降下。经曰：水郁则折之。此之谓也。

五疸门第三十四

叙曰：疸，黄疾也，初学易谈之，此未遇盘根错节耳，以故芒利不若干将，鲜有不断其锋者。今即名人之方十三首而考之，疸证之难易，概可见矣。

丹溪治黄疸方

黄芩（炒） 黄连（炒） 栀子（炒黑） 茵陈 猪苓 泽泻 苍术（制） 青皮（去穰，炒） 草龙胆各五分

谷疸，加三棱、莪术、缩砂、陈皮、神曲。

丹溪云：疸证不必分五，同是湿热。故以此方主之。

疸，病黄之名也。五疸者，黄汁、黄疸、酒疸、谷疸、女劳疸也。疸分五证，始于仲景之《金匮要略》，此先圣示人以博也；不必分五，同是湿热，此后贤示人以略也。是方也，芩、连、栀子、龙胆之苦，所以去热；猪苓、泽泻之淡，所以去湿；茵陈蒿气微寒而味苦平，为阴中之阳，则兼湿热而治者也，故为黄家君主之药；苍术所以燥湿，青皮所以破滞；而谷疸诸品之加，乃推陈致新之意也。虽然，丹溪翁之言不能无弊，使后之学者宗其言，至于举一而废百，宜乎视仲景之堂，若登天也。故古方治疸

有吐者，有汗者，有下者，有寒者，有温者，有润者，有燥者，有软坚者，有消导者，有逐血者。今曰不必分五，则仲景之门犹不入，奈何而窥百家之奥乎？

瓜蒂散

瓜蒂　赤小豆　淡豆豉各五分

疸证腹满欲吐，鼻燥，脉浮者，宜以此方吐之。酒疸欲吐者同。

腹满欲吐，邪在上也；鼻燥者，邪在气分也；脉浮者，邪未尽入于里也。吐中有发散之义，故吐于浮脉正宜。瓜蒂苦而善涌，赤小豆平而解热，淡豆豉腐而胜燥，此古人之宣剂也。如头额两太阳痛者，令病人噙水一口，以瓜蒂散一字，吹入鼻中，泄出黄水而愈。

桂枝加黄耆汤

桂枝　芍药　生姜各三两　甘草　黄耆各二两　大枣十一枚

黄汗，身体疼重，发热，两胫自冷，此方主之。

黄汗者，汗出皆黄，沾衣有色也。得之汗出时，入水取浴，水从汗孔入。湿郁于表，故病黄；邪伤其卫，故自汗；湿热相搏，故身体疼重而发热；病原寒水所伤，寒气属阴，水性就下，故两胫自冷。客者除之，故用桂枝之辛甘以解肌表之邪；泄者收之，故用芍药之酸寒以敛荣中之液；虚以受邪，故用黄耆之甘温以实在表之气；辛甘发散为阳，故生姜、甘草可以为桂枝之佐；乃大枣者，和脾益胃之物也。

茵陈五苓散

茵陈　猪苓　茯苓　泽泻　白术等分　桂少许

发黄，小便不利者，此方主之。

热病小便不利，湿热内蓄，势必发黄。茵陈，黄家神良之品也，故诸方多用之；猪苓、泽泻、茯苓、白术、味平而淡，故可以导利小水；官桂之加，取有辛热，能引诸药直达热邪畜结之处。经曰：甚者从治。此之谓也。

茵陈茯苓汤

茵陈二钱　茯苓　猪苓　桂枝各一钱　滑石一钱五分

发黄，小便涩，烦躁而渴者，此方主之。

实热在内，其热不得泄越，故发黄；小便涩者，热之所注也；烦躁者，热犯上焦清阳之分也；渴者，邪热蒸灼，不能生液润喉也。是方也，茵陈主黄疸，佐以茯苓、猪苓则利水；佐以滑石则利热；佐以桂枝则同气相求，直达热邪之巢穴。内热既去，则津液自生，气自化，小便自利，烦渴自除，身黄自愈矣。

茵陈栀子大黄汤

茵陈一两　栀子三枚　大黄三钱五分

发黄，小便赤涩，大便秘结，此方主之。

茵陈苦寒，能利黄疸；栀子泻火，屈曲而下，能疗小便之赤涩；大黄能攻大便之秘结，此众人之所共知。大小既利，则湿热两泄，而黄自除矣。

栀子柏皮汤

栀子十五枚　黄柏二两　甘草一两

发黄，身热不止，大、小便利者，此方主之。

发黄，身热不止者，阳邪未去也。大便利，故不用大黄；小便利，故不用五苓。但以栀子、柏皮之苦胜其热，甘草之甘缓其势，则治法毕矣。

枳实栀子豆豉大黄汤

枳实五枚　栀子十四枚　大黄一两　豆豉一升

发黄身热，腹痛，右关脉滑者，名曰谷疸，此方主之。酒疸同。

发黄，身热，少火郁也；腹痛，右关脉滑，水谷积也。故用枳实、大黄攻其水谷之积；栀子、豆豉解其少火之郁。又曰：栀子、豆豉，仲景尝用之以吐懊侬；枳实、大黄，仲景尝用之以下胃实。故酒疸欲吐，谷疸腹痛，此方皆主之。

茵陈四逆汤

茵陈二两　附子一枚　干姜一两半　炙甘草一两

发黄，脉沉而迟，肢体冷逆，腰以上自汗者，此方冷服。

此阴证发黄也。阴寒盛于下，则戴阳于上，故上体见阳证，下体见阴证；阴盛于下，故见阴脉之沉迟，兼阴证之四逆；阳戴于上，故见阳证之发黄，上体之自汗也。茵陈，治黄之要药，故无分于寒热而用之；附子、干姜、炙甘草，回阳之要品也，故有阴寒即用之。然必冷服者，恐姜、附发于上焦阳盛之区，而下部阴寒之分反不及也。是方也，韩祇和、李思训、朱奉议咸用之矣，使据丹溪翁不必分五，同是湿热之言，而执其方以疗之，则药与证不相反耶？韩、李事见《汤液本草》，朱奉议见《活人书》。

消石矾石散

消石　矾石（烧）等分

二共为末，大麦粥汤和服方寸匕，日三。

仲景《金匮要略》云：黄家日晡所发热，而反恶寒，此为女劳得之；膀胱急，小腹满，额上黑，足下热，因作黑疸。其腹胀如水状，大便必黑，时溏，此女劳之病，非水也。腹满者难治。此方主之。

阳邪传至于胃，热无以越，土色自见而发黄，则日晡所必发热。所以然者，土位旺于日晡故也。今反恶寒，则知其以女劳虚之矣。女劳虚者，责之肾。膀胱者，肾之府；前阴者，肾之窍。肾虚而阳邪袭之，故令膀胱急，小腹满；黑者，北方肾水之色，额上黑者，肾病而色自见也；足下热者，肾脉起于涌泉，肾水一虚，则相火凑之，故足下热也；因作黑疸者，阳邪尽陷于肾，而肾色尽显于外也；腹胀者，肾脉行于腹里，邪气居之，故令胀如水状，实非水也。若是水病，则大便澄澈而濡泻，今是肾病，故大便必黑而时溏。盖肾主二便，病故黑溏而失其常也。此可以辨其为女劳之病，而非水矣。腹满难治者，腹满与腹胀不同，腹胀是肾脉行于腹，故令胀于外；腹满是脾胃受邪，不能健运，而满于中也。脾胃属土，能克肾水，故曰难治。消石、矾石，咸寒者也，咸能入肾，寒能胜热，故以二物主之；和以大麦粥汤者，恐二物之损胃也。呜呼！仲景公说证立方，精良曲当，大都如此，譬之选将练兵，知人善任，则万举万当，罔不奏功。彼用方不合证者，譬则出师无名；用药不知性者，譬则将不知兵，其不丧师辱国者鲜矣，恶乎建功？

抵　当　丸

水蛭三十枚（炒褐色）　虻虫三十枚（去翅足，炒）　桃仁二十枚（去皮尖）　大黄三两（酒浸）

畜血发黄者，此方主之。

阳邪瘀热在里，少腹硬满，小便自利而发黄者，为畜血发黄。苦走血，咸软坚，故用水蛭、虻虫以逐败血；滑利肠，寒下热，故用桃仁、大黄以下血热。他如伤寒门桃仁承气汤亦可酌用。

大温中丸

陈皮（去白）　厚朴（姜汁炒）　三棱（醋炒）　苍术（泔浸七日）　莪术（醋炒）　青皮各五两　甘草一两（炙）　香附一斤（醋炒）　针砂二两（醋炒红七次）

忌犬肉、果菜。

此调理谷疸、酒疸之方也。

方名温中者，主疗湿郁于中之义也。水谷酒食，无非湿化，传化得宜则治，一或积于中宫，则遏少火，热而病黄矣。故用苍术、香附、陈皮、青皮、厚朴，以平胃中之敦阜而利其气，气利则水谷不滞；用三棱、莪术以削坚，削坚则积滞渐除；用针砂者，一借其锐金之令，以伐土中之木邪，一用其清肃之气，以除少火之蒸热也；甘草之用，和中而协诸药尔！

枣矾丸

绿矾半斤（火煅通红） 枣肉二斤（煮，去皮捣烂丸） 平胃散四两（为衣）

每服三十丸，姜汤下。

谷疸身目俱黄，此方亦良。

水谷癖积于中，抑遏肝肾之火，久久郁热，故身目俱黄。是方也，绿矾咸寒，能软痰癖而胜湿热；枣肉甘温，能益脾胃而补中宫；平胃散者，苍术、厚朴、陈皮、甘草也。苍术、厚朴，所以平胃家敦阜之气而除积饮；陈皮、甘草，一以利气，一以和中，乃调胃之意也。

消渴门第三十五

叙曰：消渴，无水也。《易》义曰：火炎则水干。故消渴责之无水。然证有三焦之判，病有虚实之分，常变不同，治疗亦异。方药十二考，示人以一得耳！

丹溪消渴方

黄连末 栝蒌根末 人乳汁 藕汁 生地汁

古称三消，上消者，令人消渴，此方主之。

《气厥论》曰：心移热于肺，传为膈消。夫心，火也；肺，金也。金得火而燥，故令膈消。燥者润之，故用栝蒌、人汁、藕汁、生地；火原于心，故泻以黄连。此言可治者尔。又曰饮一溲二者死不治，得非以火来贼金之故乎！若时热者，主暑门人参白虎汤。

调胃承气汤

大黄四钱 芒硝五钱 甘草二钱

中消者，善食而瘦，此方主之。

经曰：瘅成为消中。瘅者，热也；消中者，善食而瘦也。大黄苦寒，可以攻热；芒硝咸寒，可以润燥，甘草甘平，可以调中。

大黄甘草饮子

大黄一两五钱 甘草四两 大豆五升（先煮二三沸，去苦水再煮）

三物用井花水一桶煮熟，冷服无时。

此治中、上二焦消渴之方也。

大黄能去胃中实热，甘草能缓燥急之势，大豆能解诸家热毒，而必冷服者，寒因寒用也。

六味地黄丸

熟地黄八两 山茱萸 山药各四两 白茯苓 牡丹皮 泽泻各三两

下消者，烦渴引饮，小便如膏，此方主之。

先有消渴善饮，而后小便如膏者，名曰下消。惧其燥热渐深，将无水矣。故用此方以救肾水。熟地、山萸，质润味厚，为阴中之阴，故可以滋少阴之肾水；丹皮、泽泻，取其咸寒，能制阳光；山药、茯苓，取其甘淡，能疗膏浊。

八味丸

熟地黄八两 山茱萸肉 山药各四两 白茯苓 牡丹皮 泽泻各三两 肉桂

（炮） 附子（炮，去皮脐）各一两

渴而未消者，此方主之。

此即前方六味地黄丸加附子、肉桂也。渴而未消，谓其人多喝，喜得茶饮，不若消渴之求饮无厌也。此为心肾不交，水不足以济火，故令亡液口干。乃是阴无阳而不升，阳无阴而不降，水下火上，不相既济耳！故用肉桂、附子之辛热壮其少火，用六味地黄丸益其真阴。真阴益，则阳可降；少火壮，则阴自生。故灶底加薪，枯笼蒸溽，槁禾得雨，生意维新，惟明者知之，昧者鲜不以为迂也。昔汉武帝病渴，张仲景为处此方，至圣玄关，今犹可想。

朽木汤

取朽木方寸者三十枚，煎汤饮之。得水土中者良。

此消渴之良方也。

经曰：热中、消中富贵人。盖以消渴之病，责之肥甘炮炙、嗜酒耽辛之所致也，非富贵人何以得之？朽木年深而质腐，腐者水之气，水足以制火，故腐足以胜焦。热中、消中皆焦证也，故此物主之。

葛花葛根

伤酒消渴，宜主葛花，以其善解酒毒故耳。或用葛根，其功不相上下也。

淡豆豉

喜食肥甘焦炙，令人消渴者，此物宜用。盖以豆豉由于盒造，味苦而气腐，苦能胜热，腐能胜焦故耳！

乌梅

前有梅林，闻者生液，故胃干暴渴者宜用之，所谓酸能致液也。

香薷

夏月消渴者，多是暑邪入于心包络，宜以香薷君之。

北梨甘蔗

富贵之人，饮酒必多置酢酱、海味，酒能灼人真阴，咸能丧人真液，故每每病致消渴。然酒以酿而浓，以水而淡，咸以燥而坚，以湿而化，故食北梨、甘蔗可以解酒，亦可以解咸。冬月宜煮而啖之。

人参

凡汗、吐、下后渴者，皆胃液不足，宜以人参补之，盖气能蒸溽故耳！

水肿门第三十六

叙曰：水由地中行，顺道也；怀山襄陵，逆道也。治之者行其所无事，则智大矣。故治水肿者，亦因其势而利导之，宜汗、宜下、宜渗、宜清、宜燥，而药惟宜焉，则医之大智也。考方八首，而治水之大可知矣。

九味羌活汤

羌活 防风 苍术 细辛 白芷 川芎 生地 黄芩 甘草

水病，腰以上肿者，此方微汗之，即愈。

腰以上皆肿，谓头面俱病也。《内经》曰：上盛为风，下盛为湿。故腰以上皆肿，必兼风治。盖无风则湿不能自上于高巅清阳之分也。是方也，羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷，皆辛甘之品，可以疏风，亦可以除热，所谓辛药能疏风，风药能胜湿也；风湿相搏，必有内热，故用生地、黄芩之凉；而甘草者，所以调和营卫，使其相协而无相争也。

加味五皮饮

五加皮　地骨皮　生姜皮　大腹皮　茯苓皮　姜黄　木瓜

水病腰以下肿者，此方主之。

腰以下肿者，水性就下之象也。药之为道，辛者、轻者可使走表；枯者、淡者可使渗利；苦者、寒者可使去热；味质厚重者可使走下，是方七味，或各一其性，或兼而有之，故可以渗利皮肤中之水，而调其气血也。

疏凿饮子

羌活　秦艽　商陆　槟榔　泽泻　木通　大腹皮　茯苓皮　赤小豆　椒目等分

遍身水肿，喘呼气急，烦渴，大、小便不利者，此方主之。

遍身水肿，则外而肌肤，无一而不病矣；喘呼气急，烦渴，大小不利，则内而三焦，无一而不病矣。是方也，羌活、秦艽，疏表之药也，水邪之在表者，得之由汗而泄；泽泻、木通、腹皮、苓皮，渗利之药也，水邪之在里者，得之由溺而泄；商陆、槟榔，攻水之药也，水邪之壅塞者，得之由后而泄；赤小豆、椒目，燥湿之品也，水气之蒸溽者，得之以燥而竭。随在而分其势，病其不衰去乎？

大橘皮汤

陈皮一钱半　木香二分半　滑石六钱　槟榔三分　猪苓（去皮）　白术（炒）　泽泻　桂（炒）各五分　茯苓一钱（去皮）　甘草二分

湿热内攻，腹胀，小便不利，大便滑泄，此方主之。

湿热内攻，故令腹胀；小便不利，故令大便滑泄。陈皮、木香、槟榔，行气药也，气行则湿行；滑石、甘草，暑门之六一散也，用之所以治湿热；茯苓、猪苓、泽泻、白术、肉桂，伤寒门之五苓散也，用之所以利水道。二方各有正考。

严氏实脾散

厚朴（姜汁炒）　白术　附子　大腹子　白茯苓　草果仁　木香　木瓜　干姜（炮）各一两　炙甘草半两

水气肢体浮肿，口不渴，大便不秘，小便不涩者，阴水也，此方主之。

脾胃虚寒，不能制水，则水妄行，故肢体浮肿；以无郁热，故口不渴而大小皆利。是方也，用白术、茯苓、甘草之甘温者行其虚，用干姜、附子之辛热者温其寒，用木香、草果之辛温者行其滞，用厚朴、腹子之下气者攻其邪，用木瓜之酸温者抑其所不胜。名曰实脾散者，实土以防水也。虽其药味不皆实土，然能去其邪，乃所以使脾气之自实也。

舟车丸

牵牛四两（炒）　大黄二两（酒浸）　甘遂（面裹煨）　大戟（面煨）　芫花（炒）　青皮（炒）　陈皮（去白）各一两　木香五钱

水肿病，病气、形气皆实者，此方主之。

通可以运塞，牵牛、大黄、甘遂、芫花、大戟，皆通剂之厉者也；辛可以行滞，陈皮、青皮、木香，皆行滞之要药也。此方能下十二经之水，下咽之后，上下左右无所不至，故曰舟车。

《千金》苦瓠丸

取苦瓠白穰实，捻如大豆，以面裹煮一沸，空腹吞七枚，至午当出水一升，如此三四日，水自出不止，大水乃瘥。三年内慎口味。苦瓠须好，无厌翳细理者；不尔，有毒，不堪用。

大水，头面遍身肿胀者，此方主之。石水者，亦主之。

经曰：苦能涌泄，故用之在上，则令人涌；用之在下，则令人泄。今以熟面裹之，空腹而吞，盖用之于下也，宜乎水自泄矣。石水者，四肢皆瘦，惟有少腹坚硬如石，肿

胀而便不利也。

麦门冬饮

麦门冬五十枚（去心，姜炒） 粮米五十粒

水出高源者，此方主之。

肺非无为也，主降下之令焉。凡人饮入于胃之时，脾气散精，上归于肺。肺热失其降下之令，不能通调水道，下输膀胱，溃于高源，淫于皮肤，则作水肿。诸医罕明乎此，实土导水，皆不能愈。故用麦门冬清肺，以开其降下之源；粮米益脾，而培乎金之母气。此治病必求其本也。或问此证何以辨之？余曰：肢体皆肿，少腹不急，初病便有喘满，此其候也。

鼓胀门第三十七

叙曰：鼓胀是虚中之实，宜分气、血、虫、食而治之，以朝宽暮急，能食不能食而辨之。实者可攻，虚者渐磨可也。例之相道焉，国内空虚，则宜惠养元气，恶能黩武？今考名方七首，示大法耳。或较形气、病气而攻补兼施，此在人之妙用，初不必泥也。

大安丸

山楂肉二两（炒） 白术（炒） 神曲（炒） 半夏（制） 茯苓各一两 陈皮（去白） 连翘 萝卜子生用各五钱

饮食伤脾，成鼓胀者，此方主之。

鼓胀者，腹皮虚大，鼓之坚急而有声也。经曰：阴之五宫，伤在五味。故饮食过其分量，则伤脾，脾伤则不能运化，积其谷气，虚大而鼓胀矣。然五味之变，酸胜甘，腐胜焦，苦胜热，香胜腐，燥胜湿，淡胜饮，利胜滞，气胜味。故用山楂之酸以消肥甘，用神曲之腐以化焦炙，用连翘之苦以磨积热，用陈皮之香以开腐秽，用半夏之燥以胜土湿，用茯苓之淡以利水饮，用萝卜子之利以行食滞，用白术之气以胜五味。五味能胜，则脾不伤，脾不伤，则中气运行而无鼓胀矣。此大安之旨也。

导气丸

青皮（水蛭炒） 莪术（虻虫炒） 三棱（干漆炒） 槟榔（斑猫炒） 吴茱萸（牵牛炒） 干姜（硇砂炒） 胡椒（茴香炒） 附子（盐炒） 赤芍药（川椒炒） 石菖蒲（桃仁炒）

上件同炒药熟，去水蛭等不用，研末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服五丸至七丸，空心紫苏汤下。

诸腹胀大，痞塞不通，大便虚秘，此方主之。

青皮、莪术、三棱、菖蒲，气积药也，炒以水蛭、虻虫、干漆、桃仁，则逐败血矣；干姜、附子、胡椒、茱萸，温中药也，炒以硇砂、食盐、茴香、牵牛，则软坚而疏利矣；槟榔炒以斑猫，下气者得破气者而益悍；赤芍药炒以川椒，泻肝者得疏肝者而益利。制度之工如此，以之而治气实有余之证，斯其选矣。

大黄䗪虫丸

大黄十两（蒸） 黄芩二两 甘草三两 干漆（炒） 桃仁各一两 芍药四两 杏仁（去皮尖） 虻虫（去翅足，炒） 蛴螬（炒）各一升 䗪虫半升（炒） 水蛭百枚（炙黄） 干地黄半两

共为末，蜜丸小豆大。日三服，每五丸。

腹胀有形块，按之而痛不移，口不恶食，小便自利，大便黑色，面黄肌错者，血证谛也，此丸与之。

腹胀有形块，按之而痛移者，气与火也，今痛不移，则属有形矣。然食与血皆有形，食而腹胀则恶食，今不恶食，则知其为血矣。小便自利者，血病而气不病也；大便黑色者，病属于阴也；面黄肌错者，血病则不能荣养其容，濡泽其肤，故令萎黄甲错耳。大黄，攻下之品也，引以干漆、虻虫、蛴螬、水蛭、蠐虫、桃仁之辈，则入血而攻血；芍药、地黄，生新血于去瘀之际；杏仁、甘草，致新气于逐败之余；而黄芩之苦，又所以厚肠坚胃，而不为攻下所伤耳！

鸡矢醴散

大黄（酒润） 桃仁（去皮尖） 鸡屎（白者，酒炒）等分

共为末，每服三钱，姜汤下。

此方治血蛊良。

大黄苦寒，利于攻下；佐以桃仁，逐败血也；佐以鸡屎，杀蛊虫也。

《腹中论》曰：有病心腹满，旦食则不能暮食，此为何病？岐伯对曰：名为鼓胀。黄帝曰：治之奈何？岐伯曰：治之以鸡矢醴，一剂知，二剂已。王冰注曰：鸡屎利小便，微寒。此注还未妥。

香枣丸

苦丁香一物为末，熟枣肉作丸，梧子大。每三十丸，空心枣汤下。

诸鼓胀内热者，此方主之。

苦丁香，即苦瓜蒂也。散用之则吐，丸用之则泻，凡有形之邪无不出之。亦良方也。

大戟枣子

大戟（连根叶）一握 大枣一斗

二物同煮一时，去大戟不用，旋旋吃枣无时，服尽决效。

此攻水证鼓胀之方也。

大戟气大寒而味苦甘，有小毒，能下十二经之水；大枣味甘，取其大补脾胃，而不为攻下所伤耳！服此方大忌甘草，以其与大戟相反故也。

六君子汤

人参 白术 茯苓 半夏（姜煮） 陈皮 甘草

脾虚鼓胀，手足倦怠，短气溏泄者，此方主之。

经曰：脾主行气于三阴。三阴者，太阴脾、厥阴肝、少阴肾也。其脉皆行于腹里，脾病则三阴之气不行，故令鼓胀；手足倦怠者，四肢受气于脾，脾病则无以受气，故倦怠；短气者，脾病而中气弱也；溏泄者，土弱不能制湿也。是方也，人参、白术、茯苓、甘草，甘温益脾之物也；半夏、陈皮，快脾利气之物也。然温者益气，甘者守中，下咽之后，必增胀满，此勿疑之。经曰：塞因塞用。故用补剂以治胀满，初服则胀，久服则通。此惟精达经旨者知之，庸医未足道也。

小便不通门第三十八

叙曰：溲溺不通，匪细故也。期朝不通，便令人呕，名曰关格，又日不通而死矣。一见呕证，便不可救。经曰：出入废，则神机化灭；升降息，则气立孤危。此之谓也。故考五方以通溲溺。

倒换散

大黄一两 荆芥二两

每服末二钱。

内热小便不通者，此方主之。

内热而小便不通者，郁其少火，而气不化也。《内经》曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。然化气之道，莫妙于升降。天地以升降而化万物，奈何而昧于人乎？故用荆芥之轻清者以升其阳；用大黄之重浊者以降其阴。清阳既出上窍，则浊阴自归下窍，而小便随泄矣。方名倒换者，小便不通，倍用荆芥；大便不通，倍用大黄，颠倒而用，故曰倒换。

八正散加木香汤

车前子　蓬麦　扁蓄　滑石　山栀子（炒黑）　甘草梢　木通　大黄　木香

湿热下注，少腹急，小便不通者，此方主之。

湿热下注，令人少腹急，则小便有可行之势矣；而卒不通者，热秘之也。陶隐君曰：通可以去滞，泻可以去秘，滑可以去着。故用木通、蓬麦、扁蓄通其滞；用大黄、山栀泻其秘；用车前、滑石滑其着；用甘草梢者，取其坚实，能泻热于下；加木香者，取其辛香，能化气于中。

铁　服　丸

大皂角一物，炒焦为末，炼蜜为丸，梧子大。每服七丸，白汤下。

少腹急，小便不通，气不化者，此方亦良。

皂角之气，能通关开窍；皂角之味，能去垢涤污，故能化下焦之气，通膀胱之滞。

熨　脐　法

用炒盐热熨脐腹，冷复易之。

咸可以软坚，热可以行滞，此炒盐之意也。然必熨其脐者，脐为吾身之枢，有生之系也，故能进气以化滞。

探　吐　法

烧盐二两，温水二升，服之探吐。

经云：升降出入，无器不有。故不升则不降，而道器灭矣。是以观于注水之瓶，上窍通，则下窍自利。此用吐之意也。

大螺着少腹法

宋季饶医熊彦诚，年五十五岁，病前后便溺不通五日，腹胀如鼓。同辈环视，皆不能措力。与西湖妙果僧慧月相善，遣信邀至诀别。月惊驰而往，于钓桥逢一异客揖之曰：方外高人，何孑孑走趋若是？月曰：一善友久患秘结病危，急欲往问。客曰：易事耳，待奉施一药。即脱靴入水探一大螺而出曰：事济矣！抵家以盐半匙，和壳生捣，置病者脐下一寸三分，用宽帛紧系之，仍办溺器以须其通。月未以为然，姑巽谢之。至熊家，彦诚昏不知人，妻子聚泣。诸医知无他策，慢使试之，曾未安席而暴下，诸医愧叹而散。月归访异人，无所见矣。熊后十六年乃终。昆谓便溺不通者，热秘之也。大螺性寒而善分清，故浊水之中，一着大螺，便能澄澈；剂之以盐，取其善润而已。

小便不禁门第三十九

叙曰：溲溺惟宜，形气治也；溲溺不禁，形气病也。轻者脬中有痹气，重者大气虚而且绝尔！辩此者以他证合之。姑考四方以志大法。

缩　泉　丸

乌药　益智仁等分

共为末，山药糊为丸梧子大。每服七十丸，空心盐汤下。

脬气虚寒，小便频数，遗尿不止者，此方主之。

脬气者，太阳膀胱之气也。膀胱之气，贵于冲和，邪气热之则便涩，邪气实之则不出；正气寒之则遗尿，正气虚之则不禁。是方也，乌药辛温而质重，重者坠下，故

能疗肾间之冷气；益智仁辛热而色白，白者入气，故能壮下焦之脬气。脬气复其天，则禁固复其常矣。

八味丸

熟地黄八两　山茱萸（去核）　山药各四两　牡丹皮　白茯苓（去皮）　泽泻各三两　肉桂（炒）　附子（炮，去皮脐）各一两

肾间水火俱虚，小便不调者，此方主之。

肾具水火，主二便，而司开阖。肾间之水竭，则火独治，能阖而不能开，令人病小便不出；肾间之火熄，则水独治，能开而不能阖，令人小便不禁。是方也，以附子、肉桂之温热益其火；以熟地、山萸之濡润壮其水；火欲实，则丹皮、泽泻之酸咸者可以收而泻之；水欲实，则茯苓、山药之甘淡者可以制而渗之。水火既济，则开阖治矣。正考见虚损劳瘵门、渴门。

四君子汤

人参　白术　茯苓　甘草各三钱

诸急病，遗尿不禁者，此方主之。

诸急病，谓卒然暴仆诸疾也；遗尿不禁者，形气将脱，无形之气不足以固有形之溺也。甘温为阳，可使益气，故人参、白术、茯苓、甘草，皆甘温也，可以用之。或问茯苓淡渗，当遗尿不禁之时，可以去否？余曰：苓有二品，枯而不泽者宜去，若坚洁而润者，则亦不嫌其为苓也，用之引人参以就下，直补膀胱，谁曰不可？正考见气门。

韭子一物丸

大人遗浊，小儿遗尿，以韭子一物作丸服之神良。

经曰：淫气遗溺，痹聚在肾。痹聚者，湿气聚而为痹也。韭子润而辛热，辛热则能散湿，润则能就下，故孙真人每用之，令其就下而疗痹气尔！

淋涩门第四十

叙曰：淋一也，五疾判焉。必剖析其病情，治疗如法，始可奏功；若冒厥禁忌，纵若情欲，则日药之不足矣。考方八首，而治法之大者庶几哉！

三生益元散

生柏叶　生藕节　生车前各汁一杯　益元散三钱（调服）

此主血淋之方也。

丹溪云：淋虽有五，皆主于热。此知要之言也。是方也，三物之生，皆能疗热；析而论之，则柏叶凉心，藕节消血，车前导利。益元散者，滑石、甘草也，滑石能清六腑之热；而甘草者，和中泻火，能协木石之性者也。

木香汤

木香　木通　槟榔　茴香（小者，略炒）　赤芍药（炒）　当归　青皮（炒）　泽泻　橘皮（去白）甘草各五分

里气凝滞，小便淋沥，身冷者，名曰气淋，此方主之。

气行则利，气滞则涩，故里气凝滞，则小便淋沥；身冷者，阳气不舒也，乃天地闭塞而成冬，阳气潜藏之象也。药味辛香而轻枯者阳胜，故能理气于阳，木香、茴香、橘皮、木通是也；辛苦而润实者阴胜，故能理气于阴，青皮、槟榔、当归、赤芍是也；泽泻之咸，能引诸药直走膀胱；甘草之甘，能调诸药以和六府。脬气不滞，则淋沥愈矣。

萆薢分清饮

川萆薢　石菖蒲　益智仁　乌药各三钱

膏浊频数，漩白如油，光彩不足者，名曰膏淋，此方主之。

膀胱者，水渎之区也。胃中湿热乘之，则小便浑浊，譬之湿土之令行，而山泽昏瞑也。陶隐君曰：燥可以去湿，故萆薢、菖蒲、乌药、益智，皆燥物也，可以平湿土之敦阜。湿土既治，则天清地明，万类皆洁矣，而况于膀胱乎！

石苇散

石苇（去毛）　冬葵子各二两　蓬麦一两　滑石五两　车前子二两

每服三钱，日二。

砂淋痛盛者，此方主之。

砂淋者，溺出砂石也。此以火灼膀胱，浊阴凝结，乃煮海为盐之象也。通可以去滞，故用石苇、蓬麦；滑可以去着，故用滑石、车前、冬葵。虽然，治此证者，必使断盐，方能取效；断盐有二妙，一则淡能渗利，一则无咸不作石也。

清心莲子饮

黄耆（炙）　石莲肉　白茯苓　人参各七分半　炙甘草　地骨皮　黄芩（炒）　车前子　麦门冬各五分

劳淋者，此方主之。

遇劳即发者，名曰劳淋。此以体弱，故不任劳。然五藏各有劳。劳者动也，动而生阳，故令内热；内热移于膀胱，故令淋闭。是方也，石莲肉泻火于心，麦门冬清热于肺，黄芩泻火于肝，地骨皮退热于肾，黄耆、人参、茯苓、甘草泻火于脾，皆所以疗五藏之劳热也；惟车前子之滑，乃以治淋着去尔！

琥珀散

滑石二钱　木通　当归　木香　郁金（炒）　扁蓄　琥珀各一钱

气淋、血淋、膏淋、砂淋，此方皆主。

滑可以去着，故用滑石、琥珀；通可以去滞，故用木通、扁蓄；用当归者，取其活血；用木香、郁金者，取其利气也。

大补丸

黄柏一味，炒褐色为丸。

淋证遇房劳即发者，此方主之。

房劳虚其肾水，则火独治，故灼而为淋。黄柏苦而润，苦能泻火，润能补水。

参苓琥珀汤

人参五分　茯苓四分　玄胡索七分　川楝子（炒）　生甘草各一钱　柴胡　泽泻　当归梢　琥珀各三分

长流水煎。

脬气不足，小便淋沥，常有余滴不尽者，此方主之。

经曰：壮者气行则愈，怯者着而成病。是以房劳老弱之人，多有此疾。补可以去弱，故用人参、茯苓；滑可以去着，故用琥珀、归梢；泻可以去闭，故用泽泻、生甘草；用柴胡者，使之升其陷下之清阳；用玄胡、川楝者，使之平其敦阜之浊气；煎以长流水者，取其就下之意也。

精浊门第四十一

叙曰：精浊，肾之液也。所以精浊者，心为之也，一动其心，而天君摇摇，则精浊走失矣。所谓主不明，则十二官危，以此养生则殆是也。故欲养其身者，先正其心。今考名方六首，外来之药耳；若能正其心，则吾身之大丹也。

九龙丹

枸杞子 金樱子 山楂肉 石莲肉 莲花须 熟地黄 芡实粉 白茯苓 川当归等分

精浊者，此方主之。

精浊与便浊不同，便浊是便溺浑浊，即前之膏淋也，乃是胃中湿热，渗入膀胱，与肾经绝无相干；精浊则牵丝粘腻，虽不便溺，亦是有之，此是肾水不足，淫火易动，精离其位，故令渐渍而出耳。治此者，宜滋肾清心，健脾固脱。是方也，枸杞、熟地、当归，味厚者也，可以滋阴，滋阴则足以制阳光；金樱、莲须、芡实，味涩者也，可以固脱，固脱则无遗失；石莲肉苦寒，可以清心，心清则淫火不炽；白茯苓甘平，可以益土，益土则制肾邪；而山楂肉者，又所以消阴分之障碍也。

珍珠粉丸

牡蛎粉（取血色者，炙） 黄柏各一斤 珍珠三钱

湿热在中、下二焦，令人便浊者，此方主之。

燥可以去湿，故用牡蛎粉；苦可以胜热，故用黄柏；滑可以去着，故用珍珠。

水陆二仙丹

金樱膏二斤 芡实粉一斤（熟）

共为丸，豆大。空心服七十丸。

此主精浊之方也。

金樱膏濡润而味涩，故能滋少阴而固其滑泄；芡实粉枯涩而味甘，故能固精浊而防其滑泄。金樱生于陆，芡实生于水，故曰水陆二仙。

妙香散

人参五分 山药二两（姜汁炒） 麝香一钱（另研） 木香二钱半（煨） 黄耆远志（去心，炒） 茯苓 茯神各一两 桔梗 甘草各二钱 辰砂二钱（另研）

共为细末，每服二钱，酒下。

此安神正气而精自固之方也，梦中遗矢者，宜主之。

精、气、神，人身之三宝也。神役气，气役精，三宝之用也。是以神昏则气荡，气荡则精离；神明则气正，气正则精固。是方也，不用固涩之剂以固精，但用人参、茯苓、茯神、远志、辰砂以安神，用麝香、木香、黄耆、桔梗、甘草、山药以正气，神清气正，则淫梦不作，邪火不起，精不必涩而自固矣。《内经》曰：主明则下安。以此养生则寿，没世不殆。此之谓也。

治浊固本丸

莲花须 黄连（炒）各二两 猪苓二两五钱 白茯苓 砂仁 益智 半夏（姜制） 黄柏（炒）各一两 炙甘草三两

胃中湿热，渗入膀胱，浊下不禁者，此方主之。

凡浊下不禁，牵丝者，责之精浊，肾家之病也；不牵丝者，责之便浊，胃中湿热也。是方也，半夏所以燥胃中之湿；茯苓、猪苓所以渗胃中之湿；甘草、砂仁、益智，香甘益脾之品也，益脾亦所以制湿；而黄连、黄柏之苦，所以治湿热；莲花须之涩，所以止其滑泄耳。名之曰固本者，胃气为本之谓也。

韭子

《千金方》精极类用韭子以治遗精、梦失、小便白浊者，盖九方焉，而单用韭子者居其半。夫韭子辛热物耳，何孙思邈取之深也？昆谓用之以治便浊者，用其辛热之气，燔其湿土，使蒸溽上行而不下，乃釜底加薪之法，益火之原以消阴翳也；用之以治遗精者，用其辛热之气以壮真阳，使之涵乎阴精而不漏，乃益土防水之法，卫外而为固

也。凡此方外不传之秘，惟可与知者道耳！

自汗门第四十二

叙曰：有因而自汗者，非病也，所谓阳之汗以天地之雨名之，乃阴阳和而雨泽降也。惟无因而自汗，则为病矣，宜以甘剂补之。今考古人四方，率甘剂耳！

玉屏风散

黄耆（炙） 防风各一两 白术二两

共为末。每服三钱。

气虚自汗者，此方主之。

自汗者，无因而自汗也。常人不自汗者，由卫气固卫于外，津液不得走泄，所谓阳在外，阴之卫也。卫气一亏，则不足以固津液，而自渗泄矣，此自汗之由也。白术、黄耆，所以益气；然甘者性缓，不能速达于表，故佐之以防风。东垣有言，黄耆得防风而功愈大，乃相畏而相使者也。是自汗也，与伤风自汗不同，伤风自汗，责之邪气实；杂证自汗，责之正气虚。虚实不同，攻补亦异，临证者宜详别之。

大补黄耆汤

黄耆（炙） 人参 肉苁蓉 山茱萸（去核） 白术（炒） 当归 肉桂（略炒） 五味子（炒） 甘草（炙） 川芎 防风各一钱 茯苓一钱五分 熟地黄二钱

气血俱虚，自汗者，此方主之。

人参、黄耆、白术、茯苓、甘草、防风、肉桂，实表气而止自汗；当归、川芎、熟地、肉苁蓉、山茱萸、五味子，生津液而收阴气。此气血两补之剂也。

调卫汤

麻黄根 黄耆各一钱 麦门冬 生地黄各三分 生甘草 当归梢 生黄芩 半夏各五分 羌活七分 猪苓 苏木 红花各二分 五味子七粒

湿热自汗，一身尽痛，脉濡者，此方主之。

湿无热不作汗，湿得热而蒸之，则能令人自汗。湿流百节，故一身尽痛；湿为阴气，故脉濡。风能胜湿，故用羌活；辛能燥湿，故用半夏；淡能渗湿，故用猪苓；湿伤气，黄耆、甘草、麦冬所以益气；湿伤血，苏木、红花、归梢所以消瘀；五味子、麻黄根，收汗液而固表虚；生地、黄芩，凉阴血而除湿热。

艾煎茯苓散

以艾煎汤，调茯苓末一钱服。

别处无汗。独心孔一片有汗者，此方主之。

此是心火自旺，膈有停饮。火热蒸其湿饮，故令此处有汗。茯苓甘而淡，甘能养心，淡能渗湿；艾叶香而涩，香能利气，涩能固津。

盗汗门第四十三

叙曰：汗孔谓之鬼门，故盗汗不止，久久令人丧魄。今考名方五首，而治盗汗之法，大可知矣。临证而权度其宜焉可也。

当归六黄汤

当归 生地黄 熟地黄 黄芩 黄连 黄柏各等分 黄耆倍用

阴虚有火，令人盗汗者，此方主之。

醒而出汗曰自汗，睡去出汗曰盗汗。自汗阳虚，盗汗阴虚也。曰有火者，谓其证有面赤、口干、唇燥、便赤、声音重、脉来数也。然阴虚所以盗汗者，阴虚之人睡去，则卫外之阳乘虚陷入于阴中，表液失其固卫，故令濈然而汗出。人觉则阳用事，卫气

复出于表，表实而汗即止矣。当归、熟地，养阴之品也；黄芩、黄连，去火之品也；生地、黄柏，可以养阴，亦可以去火；而黄耆者，所以补表气于盗汗之余也。是盗汗也，与伤寒盗汗不同。伤寒盗汗是半表半里之邪未尽，杂证盗汗则阴虚而已；彼以和表为主，此以补阴为主。明者辨之。

黄耆六一汤

黄耆六两（炙） 甘草一两（炙）

虚脱已后盗汗者，此方主之。

虚脱者，阴虚而形气将脱，如大病之余，新产失血之后也。斯时也，更有盗汗，宁不复伤其气血乎？故用黄耆七之六，甘草七之一，大补其气而汗自止。或问何以不用养血之药？余曰：太极之妙，阴生于阳，故无形能化有形，无形者气，有形者血耳；若虚脱之际，而责养阴之药以固脱，是以阴及阴，二女同居，乌能卫外？

正气汤

黄柏（炒） 知母（炒）各二钱五分 甘草（炙）五分

此治阴虚有火，令人盗汗之方也。

阴虚，则阳独治，故令有火。火益亢，则阴益亏。阴亏，则睡去之时，卫外之阳乘虚而入，卫虚无以固表，故令盗汗。经曰：壮水之主，以制阳光。故用黄柏、知母苦寒质润之品以主之，苦能泻火，寒能胜热，质润能滋阴；佐以甘草者，和其阴阳耳。

麦煎散

知母 石膏 人参 白茯苓 赤芍药 滑石 葶苈 杏仁 地骨皮 麻黄根 甘草

共为末，浮小麦煎汤调下二钱。

湿热内淫，肺病喘急，以致皮毛之气不充，令人盗汗，四肢烦疼，肌肉消瘦者，此方主之。

《内经》曰：肺主皮毛。《灵枢经》曰：卫气者，所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开阖者也。今肺以喘而虚，故皮毛之气不充，气不充，则腠理失肥，开阖失宜，而令盗汗。是方也，滑石、茯苓，可以泻湿；石膏、知母，可以清热；杏仁、葶苈，可以泻喘；人参、甘草，可以益肺；地骨皮、赤芍药，可以去热于里；麻黄根、浮小麦，可以止汗于表。

柴叶

此物能主五脏之风热。故焙干研末，空心米饮调服，能止盗汗，人所罕知。

积聚癥瘕门第四十四

叙曰：积聚癥瘕，夫人心腹之疾也。凡有此疾者，宜与明医攻疗之。失而不治，复协他邪，不可为矣。譬之奸人蟠国，乘人之危而利之，虽有智者，不能善其后尔！

倒仓法

以肥嫩黄牯牛肉三十斤，切成小片，去筋膜；取长流水煮糜烂，以布滤去渣滓，取净汁，再入锅内慢火熬至琥珀色，则成剂矣。令病者预先断肉食淡，前一日不食晚饭，设密屋一间，明亮不通风处行之。置秽桶瓦盆贮吐下之物，一磁瓶盛所出之溺。令病者入室，以汁饮一杯，少时又饮一杯，积数十杯，寒月则重汤荡而饮之，任其吐利。病在上者，欲其吐多；病在下者，欲其利多；病在中及在上复在下者，欲其吐利俱多，全在活法而为之缓急多寡也。视所出之物，必尽病根乃止。吐利后必渴甚，不得与汤，以所出之溺饮之，非惟可以止渴，抑且可以荡涤余垢。行后倦怠觉饥，先与稠米饮，次与淡稀粥。三日后，方可与菜羹。调养半月或一月，自觉精神焕发，形体轻健，沉疴

悉能去矣。自后须忌牛肉数年。

丹溪云：牛，坤土也；黄，土之色也。此以顺为性，而效法乎乾以为功，牡之用也。肉者，胃之乐也，熟而液，无形之物也。横散入肉络，由肠胃而渗透肌肤毛窍爪甲，无不入也。积聚久，则形质成，依附肠胃回薄曲折处，以为栖泊之窠臼，阻碍气血津液，熏蒸燔灼成病，自非刮肠剖骨之神妙，可以铢两丸散，窥犯其藩墙户牖乎？肉液之泛溢，肠胃受之，其厚皆倍于前，有似乎肿；回薄曲折处，肉液充满流行，有如洪水泛涨，其浮槎陈朽，皆推逐荡漾，不可停留。在表者，因吐而汗，其清道者自吐而涌，浊道者自泄而去，凡属滞碍，一洗而尽。牛肉全重厚和顺之性，盎然涣然，润泽枯槁，补益虚损，宁无精神涣发之乐乎？正似武王克商，散财发粟，以赈殷人之仰望也。其方得于西域之至人，凡人于中年后，行一二次，亦却疾养寿之一助也。

又尝与人书曰：全在自饮轮回酒十数杯，以却逐余垢，迎接调匀，新宿营卫，使藏气肓膜生意敷畅，有脱胎换骨之功也；多嫌其秽，因致中辍，而功亏一篑。若非明物理通造化者，其肯视为美酝良味乎！

肥气丸、息贲丸、伏梁丸、痞气丸、奔豚丸、五方总考

东垣，百世之师也。其制肥气丸以治肝积，制息贲丸以治肺积，制伏梁丸以治心积，制痞气丸以治脾积，制奔豚丸以治肾积，率以攻下温热之品类聚为丸，夫五藏积气，辟在肠胃之外，而用巴霜、厚朴辈峻剂以攻肠胃之内，非其治也。人皆曰东垣方，余直以为非东垣之剂也；借曰东垣为之，则无《脾胃论》矣。明者辨之。

《三因》散聚汤

半夏　槟榔　川归各四分　大黄（酒浸）　陈皮　杏仁　桂心　茯苓各一钱　甘草　附子　川芎各五分　枳壳　厚朴　吴茱萸各一钱五分

聚气在六府，随其上下，发作有时，令人心腹绞痛，攻刺腰胁，少腹膜胀，大小便不利者，此方主之。

上件皆六府之病也。气之所积名曰积，气之所聚名曰聚；积者五藏之邪，聚者六府之病也。是方名曰散聚者，所以散六府之聚气耳。盖中气之道，热则弛张，弛张弗聚也；寒则收引，收引则气斯聚矣。故桂心、附子、吴朱萸辛热之品也，半夏、陈皮辛温之品也，川芎、当归、杏仁辛润之品也，辛则能散聚，热则能壮气，温者能和中，润者能泽六府；乃茯苓、甘草之甘平，可以使之益胃；而槟榔、枳壳、厚朴、大黄，则皆推陈之品也。

伏翼屎

此即天鼠之粪也，又名夜明沙。古人治血积，每用水蛭、虻虫辈，以其善吮血耳！然其性毒，人多患之。而伏翼屎者，食蚊而化之者也，蚊之吮血，不减蛭、虻，故亦可以攻血积。《本草》称其能下死胎，则其能攻血块也何疑？书此以待同志者用之。

古方治积聚药总考

古方有用曲、蘖者，化水谷也；用硇砂、阿魏者，去肉食也；用陈皮、紫苏、生姜者，化鱼蟹也；用丁香、桂心者，腐果菜也；用牵牛、芫花者，攻水饮也；用三棱、鳖甲者，去癥瘕也；用附子、硫黄者，除痼冷也；用水蛭、虻虫者，攻血块也；用木香、槟榔者，攻滞气也；用雄黄、腻粉者，攻涎积也；用礞石、巴豆者，攻痰食也；甘遂、甘草并用者，假其相战以去积也。但立方之人，未入神妙，鲜有不类聚群毒以为丸者，此之谓猎不知兔，广络原野，冀一人获之，术亦疏矣。今考古人神异数事于左，以广见闻。

蛲　瘕

《史记》曰：临菑女子薄吾病甚，众医以为寒热笃，当死。臣意诊其脉，曰蛲瘕，

为病腹大，上肤黄粗，循之戚戚然。臣意欲以芫花一撮，即出蛲可数升，病已，三十日如故。病蛲得之于寒湿，寒湿气郁笃不发，化为虫。所以知薄吾病者，切其脉，循其尺，索刺粗而毛美奉发，是虫气也。其色泽者，中藏无邪气及重病。昆谓仓公以病蛲得之寒湿者，谓寒水湿土之气也。寒水湿土之气，郁极而不能宣发，则化为虫，所谓湿热生虫是也。芫花气微寒而味苦辛，有毒，能下十二经之水而攻积聚，故能下水土生化之蛲。

鸡子致积

北齐褚澄，善医术，建元中为吴郡太守，民有李道念者，以公事至郡。澄遥见谓曰：汝有奇疾。道念曰：果得冷疾五年矣。澄诊其脉曰：非冷也，由多食鸡子所致。令取蒜一升，服之即吐物如升许，涎裹之动，抉涎出视，乃一鸡雏，翅距已具而能走。澄曰：未也，盍服其余？从之，又吐十三枚，疾乃瘳。昆谓蒜性辛热，可以壮气，正气壮，则病邪不能容，故上涌而出，乃君子道长，小人道消之象。经曰：壮者气行则愈，怯者着而成病。此之谓也。

发瘕

刘宋时，徐文伯者，徐嗣伯之兄也，笃好医术。宫人有患腰痛牵心者，发则气绝，众医以为肉瘕。文伯视之曰：此发瘕也。以油灌之，即吐物如发，引之长三尺，头已成蛇，又能摇动，悬之柱上，水尽沥，惟余一发而已。昆谓发者，血气之余也，入腹成蛇者，乃无情而化有情，离形而自成形也。无情而化有情，一腐草可以为萤，离形而自成形，一折枝可以植林。文伯治之以油者，投其先天之宜也，油性善泛，故哇之而出矣。或问文伯何以便知其为发瘕？余曰：人患艺弗精耳，精艺自然入神。

蛇瘕

隋有患者，尝病吐食，医作噎气、膈疾、翻胃三疾治之，无验。任度视之曰：非此三疾，盖因食蛇肉不消而致斯病，但揣心腹上有蛇形是也。病者曰：素有大风，常求蛇肉食，风稍退，复患此疾。遂以芒硝、雄黄治之愈。芒硝取其软坚，雄黄解其蛇毒。此《本草》之论，世人之所共识也。

鳖瘕

宋有温革郎中者，自少壮健无疾，执不信医，见方书有云食鳖不可食苋者，故并啖之。自此苦腹痛，每作时，几不知人，始疑鳖苋所致，而未审也。复以二物令小苍头并食之，遂得病与革类，而委顿尤剧，未几遽死。舁其尸置马厩，未敛也，忽小鳖无数自上下窍涌出，散走厩中，惟遇马溺辄化为水。革闻，自视之，掊聚众鳖以马溺灌之，皆化为水。革乃自饮马溺，其疾亦愈。巢元方亦谓有患鳖瘕者死，其主破其腹，得一白鳖，鳖乃活，有乘白马来看者，白马遂尿随落鳖上，即缩头，乃以马尿灌之，随化为水。昆谓鳖苋并啖而成瘕者，苋能回鳖之生气故也；瘕成遇马溺而化者，象数克之故也。昔尼父系易，系鳖于离，以其外刚内柔，肖其象也。故鳖瘕者，离象；马溺者，坎象也。离为火，坎为水，天地变化，坎离交媾，则火涵乎水，水涵乎火，而鳖生于水，各正性命，象数相制，则火仇于水，水制其火，而鳖瘕化于马溺。然马溺能化鳖瘕，而不能化鳖者，气生者可化，形生者可死而已。他溺不可化，而惟马溺能化者，马得乾之刚，其气悍味厚，非凡溺可例故耳！

京三棱

《本草》云：昔有人患癥瘕死，遗言开腹取之。如其言，得块干硬如石，文理有五色，人谓异物，私取削成刀柄，后因以刀刈三棱，柄消成水，乃知此可疗癥瘕也。

存目提要

《五十二病方》

《五十二病方》是1973年在长沙马王堆汉墓出土的大量帛书的一种，撰者不详。春秋战国时期的著作，成书早于《内经》，刊于1977年。

该书记载了内、外、妇、儿、五官诸科等52种疾病的治疗方法，载药方280首，用药多达243种，亦有灸、砭及外科手术割治等法，但无针法。

本书是一部内容较为丰富的医学文献，是我国先秦劳动人民长期与疾病进行斗争的经验总结。它的出土证明，我国早在春秋战国时期已有了医学专著和医学理论，这不仅填补了我国先秦时期医学发展史的空白，而且也是目前研究和探讨祖国医学起源和发展的宝贵文献。

现有帛书原件及1979年文物出版社铅印本。

《传信方》

《传信方》系唐·刘禹锡所撰。成书于818年。

书凡2卷，原载方50余首。包括内科、外科、皮肤科、妇科和五官科各科方剂，并有一些治疗虫咬蛇伤的处方与和香法、造桂浆法等。

该书选方廉、验、便，切合临床实用，多为后世医家所引用，如《图经本草》《苏沈良方》《证类本草》《本事方》《太平惠民和剂局方》等均收录了该书中的一些方剂。

该书元以后散佚，现仅存1959年上海科学技术出版社冯汉镛辑佚本（辑出45方）。

《医心方》

《医心方》系日·丹波康赖所撰。成书于984年。

全书30卷。卷一为治病大略及服药法、合药法，卷二为针灸孔穴，卷三至卷十四为内科杂病及六淫、时行诸病，卷十五至卷十七为痈疽、疔肿等外科病证，卷十八为汤、火、金、木及虫兽所伤之病，卷十九至卷二十为服石，卷二十一至卷二十三为妇产病，卷二十四为占候，卷二十五为小儿病，卷 二十六为延年、断谷诸术，卷二十七为养生导引，卷二十八为房中术，卷二十九为饮食禁忌，卷三十为食疗本草。

该书是收集唐以前医籍内容加以整理汇编而成，其中引述了我国现已失存的古医书的一些内容，故其弥足珍贵，尤其房中术一卷内容，多被后世转载、引录或释译，本书对研究中医学术、整理古医书及研究唐以前医学文献均有一定参考价值。

现有日本安政元年甲寅（1854）医学馆影刻本、日本安政六年己未（1859）医学馆影刻本、日本万延元年庚申（1860）影刻本、日本影印万延元年影刻本、1933年日本影 印古典全集本与1955年人民卫生出版社影印本等版本。

《博济方》

《博济方》系宋·王衮所撰。成书于1047年。

全书5卷，分29类，载方350余首。卷一分伤寒、风证、劳证、血证4类，卷二分上焦证、中焦证、下焦证、三焦总治、五脏证治、诸气、诸积7类，卷三分目疾、齿须发、眩晕、嗽喘、痰饮、霍乱、翻胃、癥癖、水气、脚气、小便证、中毒13类，卷

四分胎产、经气杂证2类，卷五分疮科、丹药、修制药法3类，均以丸、散、膏、丹的药方为主。

本书系作者所搜集的秘方和验方的汇编。每类之前，间或附有证论，说明疾病的症状、脉息和病原；每类之后，首列方名，附述病象、病原和处治，然后开列药名、份量和服法。收集了一些比较少见的医方，选材精当。

现有清嘉庆十三年戊辰（1808）张海鹏刻本、清道光二十八年戊申（1848）瓶花书屋刻本、1959年商务印书馆铅印本和四库全书本等版本。

《史载之方》

《史载之方》又名《史氏指南方》，系宋·史堪所撰。成书于1068年。

全书2卷，31门。主要论述四时外感的脉证、诊断，附方数十首，随证论脉，按方施药，并制药物炮炙制度。

本书作者能因地制宜，所载之方喜用发汗利血与强筋壮骨之品；论述中分析精当，说理透彻，并将“五运六气”的生克制化理论运用于解释疾病之中。

现有清光绪二年丙子（1876）陆心源刻本、清宣统二年庚戌（1910）刻同氏医学丛书本、周氏医学丛书本和1955～1956年商务印书馆铅印宋人医方三种本等版本。

《苏沈良方》

《苏沈良方》又名《内翰良方》或《苏沈内翰良方》，系宋·苏轼、沈括所撰。成书于1085年。

全书10卷。论述范围较广，包括本草学和疾病治疗学两方面的学术内容。关于本草的记载，有药物名实的考订、采药时间的要求、同一药的不同部分作用不同的论述及秋石方、阴炼法、阳炼法等；关于疾病的记载，有内、外、妇、儿、眼等各科简易有效的疗法。

本书所载本草内容，许多已成为后世本草学家的考据资料；有关性激素结晶的提取与运用的论述比西方医学早八百多年；所载方药，多附以验案，以明疗效；所列灸法，切实可行。

现有明嘉靖刻本、清乾隆四十一年丙申（1776）武英殿刻活字本（八卷）、日本宽政十一年己未（1799）恬淡居刻本、清光绪十九年癸巳（1893）刻本、1925年上海千顷堂书局石印本、1956年人民卫生出版社影印本、四库全书本和六醴斋医书本等版本。

《旅舍备要方》

《旅舍备要方》系宋·董汲所撰。成书于1086年。

书凡1卷。原本久已失传，直至清朝修《四库全书》时才从《永乐大典》中辑录出来，仅得方50余首，合成1卷，分为12类，使此书得以流传。

该书系作者考虑到旅客在途中生病就医甚难，因而搜集效捷而简便的药方百余首汇编而成，类集验方虽然不多，但临证用之确有效验，在外出途中寻医觅药极不方便的情况下常能救人危急。

现有清嘉庆十三年戊辰（1808）刻本（二卷，附《伤寒微旨论》）、清咸丰四年甲寅（1854）新昌庄氏过客轩刻长恩书室丛书本、1913年四川成都存古书局校刻本、1914年千顷堂书局石印本、1958年商务印书馆铅印本和四库全书本等版本。

《全生指迷方》

《全生指迷方》又名《济生全生指迷方》，系宋·王贶所撰。成书于1119年。

全书 4 卷，21 门。按病证分门类进行编次，而以论脉诸篇冠之于首，其中脉论及辨脉法诸条尤详。每证皆详述病状、病源，附以方名、药名，标明某汤某丸主治某病，并说明制法、服法及诸药用量。

本书所收方剂，分别采自古方及当时名医的著作。该书注意辨别病证的疑似，明确其阴阳虚实的属性，以作为处方用药的指归。

现有清嘉庆十三年戊辰（1808）刻本、清咸丰四年甲寅（1854）新昌庄氏过客轩刻长恩书室丛书本、1922 年千顷堂书局石印本、四 库全书本和 1955～1956 年商务印书馆铅印宋人医方三种本等版本。

《卫生家宝》

《卫生家宝》系宋·张永所撰。成书于 1127 年。

原书 9 卷（现已缺第一卷、第六卷及汤方二卷，无妇人小儿二科，存者仅五卷）。卷上全部为汤方，凡 120 首；卷第二至第五，凡 32 门，639 方，涉及诸气疾、积聚、脾疼、翻胃、泻痢、肠风、痔漏、伤寒、中暑、疟疾、中恶、诸嗽、诸痰、吐血、咯血、诸虚劳损、内、外、眼、耳鼻喉等科病证。

该书采摭既富，选方精要，实为罕世之秘籍，所载琼玉膏广为后世所用，医家们误以为出于《臞仙》，实出于此书。

现仅存日本天明八年己酉（1789）日本抄本。

《鸡峰普济方》

《鸡峰普济方》系宋·张锐所撰。成书于 1133 年。

全书 30 卷，今存者为清代翻刻之宋本书，已缺 2、3、6、8 等 4 卷。卷一为绪 论及炮炙法，卷四至卷二十四分别论述了内、外、妇、儿、五官多种病证的治疗方剂，卷二十五为杂治，卷二十六为奇疾，卷二十七为杂记，卷二十八至卷二十九为丹诀，卷三十为备急单方。

本书综括了宋代有关医方炮炙及制药方面的一些成就，所选方剂多为宋代医家临床常用之方及民间常用的备急单方，每方均详列方名、主治、药物 组成及剂量、服用方法与注意事项，反映了宋代的部分医疗成就及医疗水平。

现有清道光八年戊子（1828）汪士 钟覆南宋刻本艺芸书舍藏版与抄本两种版本。

《洪氏集验方》

《洪氏集验方》系宋·洪遵所辑。刊于 1170 年。

全书 5 卷，搜方 167 首。分载有关治疗伤寒、中风、痢疟、霍乱、虚损、疮疽、痔漏、癣疥等内、外、妇、儿、五官科疾病的方剂。

本书搜集了部分前人的医方和经自己或别人用过证明确实有效的验方，每方之下皆注明其出处或来源，以便查阅，并说明药品、剂量、炮制及服用方法，或从理论上加以论述。全书叙述扼要，明白晓畅，对临床医疗有一定的参考价值。

现有宋乾道六年庚寅（1170）姑孰郡斋刻本、清嘉庆二十四年己卯（1819）吴门黄氏士礼居刻本、清光绪元年乙亥（1875）杉直槐清之馆刻本、1919 年上海千顷堂书局石印本、民国上海进业书局石印本和 1955 年商务印书馆铅印宋人医方三种本等版本。

《杨氏家藏方》

《杨氏家藏方》系宋·杨倓所撰。成书于 1178 年。

全书20卷。作者取家藏方1110首，以类编次，列中风、妇人、小儿等为50门，纳卷成册。

该书所收方剂多为其先人杨存中及其个人应用有效或耳目所闻尝验者，并采时世新用之药石，分类赅备，选方严谨，疗效卓著，为世人传抄，有一定的临床参考价值。

现有日本安永六年丁酉（1777）松枝元亮刻活字本、日本浦井宗德据南宋淳熙十二年福建官刻本抄本和日本抄本等版本。

《传信适用方》

《传信适用方》系宋·吴彦夔所著。成书于1180年。

全书4卷。分别载治诸风、感风中暑、气疾及心痛等内科杂证、眼目、耳、鼻、咽喉等五官科、痈疽疮疖、伤折金疮、破伤风、小肠气淋疾、痔漏、便血、秘涩等外科及妇人众疾（主要是经、带、胎、产症）、小儿众疾（主要是急、慢惊风、呕吐、泄泻、外感）和解诸毒救危死的验方，卷末载录夏子益治奇疾38道。

书中所录验方均注明传出者，所载名方如香芎散、导痰汤、七圣散、通关散等一直被历代医家所喜用，“六味丸问难”中所论地黄、附子、泽泻等八药的修事加工对后世颇有启发，卷末所载夏子益治奇疾38道，均为罕见之疾，可供临证参考，这部分内容后被李时珍录入《本草纲目》之中。

现有清道光八年戊子（1828）鲍氏刻本、清光绪四年戊寅（1878）当归草堂刻本、四库全书本、鲍氏汇校医书四种本和当归草堂医学丛书本等版本。

《易简方》

《易简方》系宋·王硕所撰。约刊于1191年。

书凡1卷。首载30种常用中药性味与主治，次记常用药方30种组成及应用，最后介绍丸药10种。

该书所载方药应用颇为广泛，法易而方简，按证施药，对后世有一定影响。

现有日本宽延元年戊辰（1748）刻本、日本文化十四年丁丑（1817）刻本、清光绪十四年戊子（1888）瑞安集古斋刻本与清光绪二十四年戊戌（1898）孙诒让刻本等版本。

《百一选方》

《百一选方》又名《是斋百一选方》，系宋·王璆所撰。成书于1196年。

全书20卷，31门，载方1142首。遍涉内、外、妇、儿、五官等临床各科，凡汗吐下和温清消补诸法兼备。其所载之方，除详列出处、治证、药物以外，对药物的修制、药剂的和合、方剂的服法、禁忌等项内容均有详细的说明，而且大部分方剂附有验案。

该书以病证分类为主，论症详悉，列方精简，条理分明，对于临床“随证选方”极有意义，实为医家不可缺少的一本参考书。

现有日本宽政十一年己未（1799）濯缨堂刻本、日本抄本（残）与抄本等版本。

《魏氏家藏方》

《魏氏家藏方》系宋·魏岘所撰。成书于1227年。

全书10卷。作者集其祖父魏杞等所录验方及其编者个人历验之效方，凡1051首，分内、外、妇、儿、补益等为41门，纳卷成册。

该书方剂涉及临床各科，采摭繁富，颇切实用。

现有日本抄本与北京大学馆藏善本医书本等版本。

《仁斋直指方》

《仁斋直指方》系宋·杨士瀛所撰。成书于1264年。

全书26卷。卷一为总论，卷二为证治提纲，卷三至卷二十六分载了内、外、妇、儿、五官、皮肤等临床各科病证的治疗方剂。

本书剖析病源，极为详细；所搜之方，多为历代诸家有效之方和家传之方，采摭既富，选择亦精，对病识证，因证得药，实为阅者“直指”之捷径。

现有元刻本（残）、明嘉靖二十九年庚戌（1550）黄镀刻本、日本抄本和四库全书本等版本。

《朱氏集验方》

《朱氏集验方》又名《类编朱氏集验医方》，系宋·朱佐所撰。成书于1266年。

全书15卷，列方近900首。载诸风、伤寒、诸气、脾胃、痰饮、积聚、黄疸、虚损、头痛、妇人、小儿、痈疽、补损、中毒等门，最后为拾遗门，有养生、杂论、养性等内容。

该书系作者汇集有效的医方资料与作者之临证经验，按医方主病不同，分类编纂而成，是一部有实用价值的方书。

现有1935年上海商务印书馆据宛委别藏本影印本、民国石印本、1983年人民卫生出版社铅印本与宛委别藏本等版本。

《御药院方》

《御药院方》系宋·许国桢所撰。成书于1267年。

全书11卷，载方千余首。分治风药、治伤寒、治一切气（上、下）、治痰饮、补虚损、积热、治杂病、治咽喉口齿、治眼目、治妇人诸疾等门论述，其中亦包括当今风靡于世的补益、美容等方，每首方剂，以主治、药物组成、配制方法等分别论述，有些并附有临证加减。

该书系作者搜集宋金元三代的宫廷用方而以丸散膏丹之成药为主，据此可以窥见宋元时代宫廷用药之一斑，亦可为今日临床、养生之借鉴。

现有日本宽政十年戊午(1798)刻活字本和1983年中医古籍出版社影印本等版本。

《瑞竹堂经验方》

《瑞竹堂经验方》系元·萨谦斋所撰。成书于1326年。后经浙江省中医研究所文献组与湖州中医院重订，名《重订瑞竹堂经验方》。

全书15门，载方344首。包括治内、外诸风症、急疼、小肠疝气、积滞、痰饮、喘嗽、泻痢、杂治及外、妇、儿、五官各科疾病验方和补益药方。

该书作者考订名家方书，博采诸家经验良方，集前人或时医、病家试用屡效之单方分门别类而编成，所载诸方多为它书所未载者，且多效验。一些方剂如川楝茴香散、搜风顺气丸、还少丹、夜光丸等，现为临床医生所习用。

现有日本宽政七年乙丑（1795）缮生药室活字本、清光绪四年戊寅（1878）丁氏当归草堂刻本、1957年上海卫生出版社铅印本、1959年上海科学技术出版社铅印本、四库全书本和当归草堂医学丛书本等版本。

《世医得效方》

《世医得效方》系元·危亦林所撰。成书于1337年。

全书19卷。卷一至卷二载内科方剂，卷十一至卷十九包括外、骨伤、皮肤、妇、儿科方剂，并附《千金方》养生书一卷。

本书所收方剂，有不少是古代方剂，对于考订古方有一定价值，有些是作者五代家传的经验方。所列各方，均述证准确，条理清晰，组方严密，并自始至终贯穿了辨证施治的原则。其在正骨科中介绍的某些手术方法和经验方剂，亦很有价值。

现有元至正五年乙酉（1345）陈志刻本、明初书林魏家刻本、1964年上海科技出版社铅印本和四库全书本等版本。

《普济方》

《普济方》系明·朱橚等撰。刊于1406年。

全书426卷，是我国历史上收方最多的一部方书。首列总论，次列脏腑身形（包括各种急、慢性疾病）、外科、妇科、儿科、针灸等，共1960论，2175类，778法，61739方，239图，950万言。

该书内容丰富，编次明晰，除博引历代各家方书以外，兼收其它传记、杂说以及道藏佛书等有关记载，对各种病候的疗法极为丰富，不仅有历史意义，而且对于临床治疗也有实用价值。

现有明永乐刻本（残）、明刻本（残）、1959年人民卫生出版社铅印本和四库全书本等版本。

《医方类聚》

《医方类聚》系朝鲜·金礼蒙等编。成书于1445年。

全书266卷（现存262卷，缺卷155、卷156、卷209与卷220），分29门，载方5万余首。包括内、外、妇、儿、五官各科病证的治方，并列有诸汤、诸香与养性门。

本书系收辑我国明以前医籍150多种加以分类汇编而成，有论有方，内容极为丰富，除了博引历代各家方书外，并兼收其他传记杂说及道藏佛书等有关医药内容，保存了明以前的部分医学资料，故对整理研究祖国医学很有参考价值。

现仅存日本文久元年辛酉（1861）江户学训堂仿朝鲜原本铅印本。

《名方类证医书大全》

《名方类证医书大全》系明·熊均编辑。成书于1446年。

全书24卷。列治诸风、治诸气、治诸虚、治脾胃、治鼻、治痈疽疮疖和妇人调经众疾及小儿方等68门，总录秘方2233首，包括内、外、妇、儿、五官等临床各科。

该书所选方剂多是历代名医名家所制，以证为纲，条目分明，条理通贯，剂量准确，煎服用法详备，不失为临证处方时的参考书，亦是研究明代及明以前方剂学理论体系的重要文献。

现有明成化三年丁亥（1467）熊氏种德堂刻本和日本大永八年戊子（1528）刻本（附《医学源流论》一卷）等版本。

《奇效良方》

《奇效良方》又名《太医院经验奇效良方大全》，系明·方贤所撰。成书于1449年。

全书69卷。是书汇集了自宋至明初医方的精华，综合内、外、妇、儿等科的医疗

经验，将临床各科的方剂按不同的病症治则分类编纂，共分为64门，门下再分小类，每类均先作论后作方，共7000余首。每方除载药物组成、分量外，对于用法尤为详尽，对于针灸、正骨等治法也有详细论述。

该书内容丰富，条分缕析，乃作者精思博究，汇萃而成，所选方剂均多奇效，切合于临床实用。

现有明正统刻本、明成化十年辛卯（1471）太医院刻本（残）、明正德六年辛未（1511）刘氏日新堂刻本与1959年商务印书馆铅印本等版本。

《（新刻续补）扶寿精方》

《（新刻续补）扶寿精方》系明·吴旻所辑，王来贤续辑。成书于1534年。

全书3卷，收方280余首。所辑诸方分为诸虚、药酒、痰、眼目、耳、鼻、口、牙齿、脾胃、气、风、泄泻等29门。各门之下，分列有关验方。各方之下，先明该方主治功用，次列药物组成，后述方剂的配制及服用方法等，其中对方剂的配制、用法介绍较详，颇便于学者照方配制。

本书为医方书，系作者选辑各科验方汇编而成，收方少而精，且多采自古医书或传自民医，或来自民间单方、秘方，多为疗效确切、流传极广的名方，如紫雪丹、柏子养心丸、凉膈散、琼玉膏、槐角丸、玉枢丹等，还保存了部分已失传的经验良方。

现有明万历十五年丁亥（1587）刻本、明天启二年壬戌（1622）陶氏刻本、明刻本和珍本医书集成本等版本。

《仁术便览》

《仁术便览》系明·张洁编辑。成书于1585年。

全书4卷，载方1300余首。包括中风、厥病、痛风、中寒、伤风、冒风、伤寒、火门、中暑等94类病证，大致按内、外、妇、儿、之序排列，其中以内科杂病为主，兼及妇儿等科。各类病证之下，均先设总论，论下再列诸方，方下则标明其具体适用症及该方的药物和服用、配制方法。

该书系作者选录明以前临床各科验方分类编纂而成，所收诸方以小方居多，且制作、煎服方法详备，适应症具体，简便实用。

现有明万历十三年乙酉（1585）冀州刻本与1957年商务印书馆铅印本等版本。

《医便》

《医便》系明·王三才所辑。刊于1587年。

书分5卷（亦有2卷本或6卷本，内容相同），载方226首。卷首为提纲，主要列述诸方主治大要，为后人所增；卷内先载“饮食论”、“男女论”二篇大论，然后分述诸方主治和方药，后述服用方法或加减变化之法。

书中所载诸方多为历代方书常用之良方，每被医家所喜用，如东垣之补中益气汤、河间之防风通圣散、丹溪之补阴丸等，实可谓一部良方集。惜是书对诸方之编次未分门类，不便于临床检索，故流传不广。

现有明万历十五年丁亥（1587）湖南刻本、明读书坊刻本与1936年世界书局铅印珍本医书集成本等版本。

《鲁府禁方》

《鲁府禁方》又名《鲁府秘方》，系明·龚廷贤所撰。成书于1594年。

全书4卷，即福、寿、康、宁4集。按病证分为中风、伤寒、瘟疫、中暑、内伤、

饮食等112门，按方剂性质分为通治、膏方、杂方3门，合计115门，搜集了内、外、妇、儿、五官各科病证的大量的丸、散、膏、丹、汤方，方剂诸门后，附载有部分医学伦理及养生内容。

该书系作者搜集鲁王朱三畏府中所藏秘方，是明以前历代宫廷御医经验之结晶，其书论病精细、立法严谨、用药贵重，均显示着浓厚的宫廷气息，于临床有一定的参考价值。

现有日本庆安元年戊子（1648）小鸠弥左卫门刻本、据日本庆安元年本抄本与珍本医书集成本等版本。

《菉竹堂集验方》

《菉竹堂集验方》系明·罗浮山人所集。成书于1619年。

全书6卷，32门，载方400余首。包括固精、种子、妇人、小儿、诸风、眼目、咽喉、脾胃、疟疾、乳痈、伤寒、黄疸等门，每方都列有主治、方药、用量、配伍及煎服法，并简述治疗效果。

该书所载之方，皆出内府秘籍，且经作者本人临床所验证和手定，可供临床参考。

现仅存上海 点石斋石印本。

《（明刊）穷乡便方》

《（明刊）穷乡便方》撰者不详。约成书于1644年。

本书不分卷。分小儿、大人、妇科、外科等部分论述，在大人项下，罗列伤寒、瘟疫及重要杂病的治方。

该书所收方药，可防病治病，且简便易得。

现有明张起鹏刻本、清康熙张宾宇毓秀斋刻本与1981年中医古籍出版社影印本等版本。

《古今名医方论》

《古今名医方论》系清·罗美所撰。成书于1675年。

书凡4卷，载方136首，附方药杂论17条，载补遗方2首。

本书详论药性、配伍法度和命名之义，复论方剂内外新久、寒热虚实之异，更引诸方之比类而互通之。论一病而不为一病所拘，明一方而得众方之用，游于方之中，超乎方之外，全以活法示人。全书条理井然，删繁择要，对方剂学的发展有一定影响。

现有清书业堂刊本、清康熙十四年乙卯（1675）古怀堂刻本、清金阊步月楼刻本和上海大成书局石印本等版本。

《千金方衍义》

《千金方衍义》系清·张璐所撰。成书于1698年。

全书30卷。该书是对唐·孙思邈所撰《备急千金要方》的衍义，包括内、外、妇、儿、五官各科病证的治方及衍义，对某病用某方及方药君臣佐使均一一衍释其义。

该书系作者精研《千金要方》，结合多年临床经验衍释而成，释义精要，与孙氏原著互相照应，并使其更明白易晓，切合临床所用。

现有清康熙三十七年戊寅（1698）刻本、清嘉庆六年辛酉（1801）扫叶山房刻本、清光绪五年己卯（1879）步月山房刻本、清光绪三十四年戊申（1908）上海久敬斋石印本、1915年江左书林石印本与1926年上海中原书局石印本等版本。

《奇方类编》

《奇方类编》系清·吴世昌所辑。成书于1719年。

全书2卷，27门，载治则方剂约800余种。主要载录头面、须发、耳目、口鼻、牙齿、咽喉、心胃、噎膈、痰嗽、脾胃、血症、臌胀、痢泻、疟疾、风瘫、疝气、伤暑、伤寒、痔漏、损伤、疮毒、急治、保养、补益、妇人、小儿以及杂 治等各种常见病症的证治与方药，末附经验秘方。

该书选方范围广，各科病症无不备列，且简便验廉，是一部简便实用的中医临证方书。

现有清康熙五十八年己亥（1719）钱塘孙氏渊藻堂刻本、清康熙六十一年壬寅（1722）刻本、清康熙刻本、清道光刻本和日本抄本等版本。

《村居救急方》

《村居救急方》系清·魏祖清所辑。成书于1730年。

全书7卷，载方550余道。分外感门、内伤门、杂证门、妇人科、小儿科、外科证、救五绝方论述；又附余录，为种 子方、避难全婴法、煮豆救饥方、产神效仙方、开玉门仙方、七字真言等。

该书载方多便于村乡居户急救之用，简便廉验。

现有清乾隆十三年戊辰（1748）刻本、清光绪五年己卯（1879）丹阳魏村惠堂刻本与三三医书本等版本。

《绛雪园古方选注》

《绛 雪园古方选注》系清·王子接所注。成书于1732年。

全书共分上、中、下三卷。上卷独明仲景《伤寒论》一百一十三方，三百九十七法；中卷发明内科汤、散、丸方；下卷阐明女科、外科、痘疹科、五官科、折伤科等汤、散、丸方。

作者对精选之名方，为之显微阐幽，申明其方之中矩，法之中规，刚柔有变，制约有道。方论不仅规矩详明，说理透彻，而且切合实际，不少见解实属发古人之未发，充分体现了王氏崇古尊经而不泥的治学思想。是书问世后，不仅对 学习研究仲景之 学很有裨益，对于临证诸家亦颇有启迪。

现有清乾隆二年丁巳（1737）介景楼刻本、清绿荫堂刻本、清扫叶山房刻本、上海千顷堂书局石印本与上海科学技术出版社1982年铅印本等版本。

《惠直堂经验方》

《惠直堂经验方》系清·陶东亭所撰。成书于1734年。

全书4卷，47门，集验方1千余首。涉及内、外、伤、妇、儿、五 官各科，并附急救、救荒、怪症三门备急方，以备急用。

书中所载之方均系作者自己及其家人在医疗实践中亲自体验确有功效的方剂，为后世临床医家采用，是一部较为切合实用的方书。

现有清康熙三十四年乙亥（1695）侣山堂刻本、清雍正十三年乙卯（1735）东璧堂刻本、清乾隆二十四年己卯（1759）风自堂刻本、清乾隆四十九年甲辰（1784）步云阁刻本与1936年世界书局铅印珍本医书集成本等版本。

《删补名医方论》

《删补名医方论》为清·吴谦所著。成书于1742年。

本书为《医宗金鉴》的一部分。原卷次为卷二十六至卷三十三。书中着重介绍汉、唐、元、明以来的主要方剂200余首，按性质分为温、清、消、补等各类处方。

全书每方先列主治病证、药味剂量、制法服法，后引各家论说为注解，以说明方药的配伍及其加减变化，便于后学掌握和运用。

现有医宗金鉴本、1957年人民卫生出版社影印本和1973年人民卫生出版社铅印本等版本。

《绛囊撮要》

《绛囊撮要》系清·云川道人所撰。刊于1744年。

书分内科、妇人科、小儿科、外科、通治五个部分，载方250余首。其中内科部分载方106首，妇科15首，儿科48首，外科75首，通治10首，末附“种子刍言”一篇。

全书以方名为经，以各方主治、药物组成及炮制使用方法为纬，收载了大量行之有效的古代验方，其中不少方是经作者屡试屡验之方，膏、丹、丸、散俱全，尤以民间验方和成方为多，所列各方，证简而法详，便于临证选用。

现有清嘉庆九年甲子（1804）萍翠山房刻本、清道光十四年甲午（1834）集善堂刻本、清同治七年戊辰（1868）苏城许浩原刻本与1936年世界书局铅印珍本医书集成本等版本。

《本事方释义》

《本事方释义》又名《本事方类症释义》，系清·叶桂所撰。成书于1746年。

全书10卷。该书是对宋·许叔微所撰《本事方》的释义，论述了治药制度总例与内、外、伤、妇、儿、五官各科病证的治方与释义，对某方治某病、某药行某经、君臣佐使、攻补升降，均一一发明其义。

本书释义系作者根据多年临床经验而成，富有生气，画龙点睛，与许氏原作珠联璧合，所录方剂平允而少怪僻，切合实用。

现有清嘉庆十九年甲戌（1814）姑苏扫叶山房刻本、清成都藜照书屋刻本、1920年祥记书局刻本与1920年上海千顷堂书局刻本等版本。

《种福堂公选良方》

《种福堂公选良方》为清·叶天士原著，华岫云编。成书于1752年。

全书4卷。卷一载叶天士温热论和叶氏的续医案，卷二至卷四为公选良方，载华氏平生所集内、外、妇、儿等科之经验方，仅内科就列集了治初中风、劳、咳嗽、吐血等33种病症的经验方240余首。书中既有时令外感风温、湿温之治验，又有内科虚损劳伤、风湿痹痛诸症及妇人经、带、孕等症之治验。

全书有论、有案、有方，属综合性著作，对学习研究叶氏之学实有裨益，对临床医生亦颇有参考价值。

现有清乾隆四十年乙未（1775）文苑堂刻本、清乾隆四十二年丁酉（1777）卫生堂刻本、维扬文富堂刻本和1960年人民卫生出版社铅印本等版本。

《方症会要》

《方症会要》系清·吴迈所撰。成书于1756年。

全书4卷。收46种病证，以内科疾患为主，旁及妇科、五官科等。

该书每病有论有方，其论多撷取《内经》、仲景及金元诸家之要，效法前贤，斟酌通变，而不盲从，阐明其理，因证设方，不拘成法；病机诠述每能结合经旨和临证体验，阐幽发微，掇精去粗；其文则言简意赅，理明辞达，虽非宏篇，而精义时出，故可资后学之揣摩。

现仅存清乾隆二十一年丙子（1756）刻本。

《串雅内外编》

《串雅内外编》为清·赵学敏所纂。成书于1759年。

全书8卷。后于刊印时将《串雅》分为内、外两册，即《串雅内编》与《串雅外编》。《串雅内编》4卷，卷一、卷二及卷三的前半部分介绍“截药”诸法，卷三的后半部分记载“顶药”、“串药”诸法及单方，卷四为医治杂病、外科、意外损伤及奇证怪疾之单方。《串雅外编》4卷，内中时病、疫疠、杂症、暴死、外科、妇科、儿科等一并录之，治法则有内服、外敷、熨贴、针灸、熏蒸、引火、食疗等。

本书所辑之治疗方法和方药，简、便、廉、验，多系民间验方，有一定的实用价值。

《串雅内编》有清咸丰九年己未（1859）抚城罗文显刻本、清光绪十四年戊子（1888）榆园刻本、清光绪十七年辛卯（1891）刻本和1914、1920、1926年上海扫叶山房石印本等版本。《串雅外编》有抄本、1911、1914、1920、1926年扫叶山房石印本、1915年上海广益书局铅印本、1956年人民卫生出版社影印本和1960年人民卫生出版社铅印本等。

《成方切用》

《成方切用》为清·吴仪洛所辑。成书于1761年。

书凡13卷，收集古今成方1300首。卷首载方制总义和《内经》方12首，卷一至卷十二分载治气、理血、补养、涩固、表散、涌吐、攻下、消导、和解、表里、祛风、祛寒、消暑、燥湿、润燥、泻火、除痰、杀虫、经带、胎产、婴孩、痈疡、服饵、救急等方，卷末为勿药元诠，载方74条。

本书每方先述适应证候，次述药物组成，逐方解释制方原意，并列述加减之法及附方，条理清楚，词旨明爽，注释精详，使读者既知规范，又审时宜，以求通变适用，而无拘执之弊，有一定的参考价值。

现有清乾隆二十六年辛巳（1761）硖川利济堂刻本、清道光二十七年丁未（1847）瓶花书屋刻本和1958年上海科技出版社铅印本等。

《文堂集验方》

《文堂集验方》系清·何京所辑。成书于1775年。

全书4卷，载方1600余道。涉及内、外、伤、妇、儿、五官、口腔等科病证38类，每以病名开论，后为总论，依次为主症、用方，间或有灸法及预防的方法。

该书专为僻壤穷乡、持危济急而编辑，其方或采自古本，或传自祖师，简捷而效速。对病证之虚实寒热，辨析微细，并详注方剂加减法，切合实用。

现有清乾隆四十年乙未（1775）刻本、清乾隆刻本与珍本医书集成本等版本。

《名家方选》《续名家方选》

《名家方选》为日本山田元伦维亨氏所撰，《续名家方选》为日本平安村上图基氏所撰，两书又作一集，分正集及续集，其体例完全一致，故合为一书书写提 要。成书于1780年。

两书均为1卷，分12门。分载上部病、中部病、下部病、外因病、内因病、水饮病、疮肿病、废痼病、妇人病、小儿病及解毒方、杂集方。

两书根据部位及病因等进行分类，再根据分类列病，附以经验方剂，便于病家对症选方。所收之方，多珍贵少见。

现有日本安永九年庚子（1780）有裴堂刻本和皇汉医学丛书本。

《灵验良方汇编》

《灵验良方汇编》系清·田间来所编。成书于1800年。

全书4卷，载方646首。分别论述了内科37种病证、外科28种病证、35种急症及妇女、小儿常见病证的治法与方剂。

该书收录内容广泛，方剂简而有效，特别是对小儿疹子，从“辨吉凶、治法、禁忌、饮食、调养”五个方面分析，论述透彻。

现有清嘉庆五年庚申（1800）刻本与1986年中医古籍出版社铅印本等版本。

《时方歌括》

《时方歌括》为清·陈修园所撰。成书于1801年。

全书2卷，列方108首。卷上包 括补可扶弱、重可镇怯、轻可去实、宣可决壅、通可行滞、泄可去闭6类59首方，卷下载滑可去著、涩可固脱、湿可润燥、燥可去湿、寒能胜热、热可制寒6类49首方。

本书以歌赋形式表述各方的组成和主治病症，再附以作者注解，说明该方的作用，并集录历代名医的论述，加以旁证。文字浅显，便于记诵。

现有清光绪 十五年己丑（1889）江左书林刻公余医录五种本、清经元堂刻本、1956年人民卫生出版社影印本和1964年人民卫生出版社铅印本等版本。

《急救广生集》

《急救广生集》又名《得生堂外治秘方》，为清·程鹏程所辑。成书于1803年。

全书10卷，列方1500余首。卷一主要论述防病养生，卷二至卷九分别论述了杂症、急症、奇症、妇科、儿科、外科、伤科及其它病症的外治法及方，卷十为防病养生及饮食宜忌。

本书为我国清代第一部外治法专书，集各种书籍及笔记达490多种，所载方药简、便、验、廉，涉及贴、涂、针、灸、砭、镰、浸洗、熨搨、蒸提 、按摩等多种治法，是一部极为斗富的外治法宝贵史料。

现有清嘉庆十年乙丑（1805）得生堂刻本、清道光十一年辛卯（1831）王采霞书坊刻本和清道光十一年辛卯（1831）得生堂刻本等版本。

《长沙方歌括》

《长沙方歌括》为清·陈修园所撰。成书于1803年。

全书6卷。卷首载“医病顺其自然说”、“征引三条”、“考二章”、“劝读十则”，卷一、卷二、卷 三、卷四载太阳方，卷五载阳明方、少阳方、太阴方及少阴方，卷六载

厥阴方、霍乱方及阴阳易差后劳复方。

本书将《伤寒论》112 方的主要内容如方剂主治、药物分量和煮服方法等，用诗歌形式表述，简明扼要，便于记诵。

主要版本有清嘉庆十三年戊辰（1808）天禄阁刻本、清道光刻本、清光绪二十二年丙申（1896）珍艺书局铅印本、清聚和堂 刻本和 1935 年上海三星书店石印本等。

《时方妙用》

《时方妙用》为清·陈修园所撰。成书于 1803 年。

全书 4 卷，列方 108 首，涉及病证 40 余种。卷一主要论述四诊，也包括中风、痨症的主证及主治方剂和加减变化；卷二至卷四分门别类以病症为主，依据症象，举出主证，配以主治方剂和加减变化，论及病症有肿、胀、臌症、咳嗽、消渴、血证、头痛等。

本书为说明《时方歌括》所载方的临床应用，所列病症为临床所常见，文字比较浅显，适合于初习中医者。

现有清光绪十三年丁亥（1887）宏道堂刻本、清光绪三十年甲辰（1904）上海经香阁石印本、清元堂刻本和 1935 年上海三星书店石印本等版本。

《景岳新方砭》

《景岳新方砭》又名《新方八陈砭》，为清·陈修园所撰。成书于 1804 年。

全书 4 卷。分补、和、攻、散、热、固、寒、因八阵，共列方 186 首，每方皆先载张景岳的方、论，然后进行详细的阐述分析、驳正或评述，申明作者自己的看法。

本书为针对张景岳在《新方 八阵》中所载自拟新方及有关论说进行辨驳与评述。作者带有较浓厚的尊经崇古思想，认为张景岳所立新方，理 论上与《内经》不符，药物有悖于《本草经》之说，立方与仲景不合。

现有清光绪二年丙子（1876）至四年戊寅（1878）葛氏啸园沪上刻本和清光绪九年癸未（1883）仁和葛氏刻本等版本。

《古方汇精》

《古方汇精》系清·爱虚老人所辑。刊于 1804 年。

全书 5 卷，载方 346 首。分内症、外科、妇科、儿科、奇症五门；各门之下，先设小引以明该门制方大法，然后分列诸方；各方之下，注明其主治、处方及炮制、使用方法。

该书收方广，选方精，所录皆选自各古代医方书中经历代临床实践证明行之有效的方剂，可供临证参考选用；且作者注重补剂，所收补益之剂居多，可见其重视扶正的思想。

现有清嘉庆九年甲子（1806）京江尊仁堂刻本、清咸丰五年乙卯（1855）锄月花农抄本、清咸丰十年庚申（1860）京江怀德堂刻本与 1936 年世界书局铅印珍本医书集成本等版本。

《不知医必要》

《不知医必要》系清·梁廉夫所撰。成书于 1808 年。

全书 4 卷，载方 800 余首。卷前列有“要言”一篇，简要论述了临诊时的一般常识及诊断、预后方法，卷一至卷三分述内科杂病及儿科病的证治方药，卷四分述妇科及外科病的证治，卷末附有培补药方。每论一病，皆先论其病因病机及证治大法，方

下再明主治用法，贯理法方药于一体。

该书内容简明扼要，论述通俗易晓，对各病的论述，言浅意明，颇便于不知医者研习；选方审慎，切于实用，可作不知医者或初学中医者入门的参考书。

现有清光绪六年庚辰（1880）刻本、清光绪二十六年庚子（1900）武陵章氏刻本、1915年杭州兴业书局铅印本、杨六也堂石印本与1936年世界书局铅印珍本医书集成本等版本。

《金匮方歌括》

《金匮方歌括》为清·陈修园所撰。成书于1811年。

全书6卷。列方247首，其中40首为重复出现方，5首有方名无药物，实际载方202首，所载方药为汉张仲景《金匮要略》第二至二十二篇之方。

该书以诗歌形式将《金匮要略》中的方剂主治、药物分量和煮服法简明扼要地表达出来，便于记诵，并附有方解，适合于初习中医及临床时掌握应用。

现有清文林堂刻本、清梓潼会刻本、清纬文堂刻本和上海锦章书局石印本等版本。

《（重刊）万方类纂》

《（重刊）万方类纂》系清·宋穆所编。成书于1817年。

全书8卷，105门。卷一至卷二为通治47证，卷三为外科12证，卷四为妇科8证，卷五为幼科6证，卷六为上部9证，卷七为中部8证，卷八为下部15证。每门之中介绍若干病证，每一病证先论病因、病理，次列方药治疗。

该书所载病证既有理论，又有经验，内容丰富，所收方剂多选自名医验方，疗效可靠。

现有清嘉庆二十二年丁丑（1817）刻本、清咸丰二年壬子（1852）刻本、清光绪元年乙亥（1875）桂林毓兰书屋刻本与清光绪二十五年己亥（1899）桂林毓兰书屋刻本等版本。

《喻选古方试验》

《喻选古方试验》为清·喻昌所撰。成书于1838年。

全书4卷。卷一载合药分剂法则、养生、患病、服药须知及食物宜忌等，并有通治方4首；卷二至卷四载头病、目病等92种病证之单验方。

本书所载方系从《本草纲目》万余首附方中筛选并分类而成，所载方为作者亲自试验有效者。

现有清道光十八年戊戌（1838）汉上梅春华家刻本。

《拔萃良方》

《拔萃良方》又名《集验良方拔萃》，系清·恬素氏所著。成书于1841年。

书凡2卷，载方165则。卷一为疡科类方，包括疡科通用方14则、内消丹丸方6则、内消拔毒生肌丹散方9则、肿疡敷药方4则、膏药方7则、咽喉方8则、疔疮瘰疬方7则、眼科方10则、鼻耳口齿方6则、乳症方2则及风癣诸疮臁疮漏管方28则；卷二为杂证类方，包括杂症通用方27则、伤科方10则、女科方19则及小儿杂症方11则。

该书选方精细，书中所载方剂，大都出自名家之手，如外科方之仙方活命饮、阳和汤等，均为历代外科名方，疗效确切，迄今仍广为临床所习用。

现有清道光二十一年辛丑（1841）刻本、清道光三十年庚戌（1850）刻本、清咸

丰九年乙未（1859）寄沤氏刻本、清同治五年丙寅（1866）刻本、1921年上海宏大善书局石印本与1925年翔商印字馆铅印本等版本。

《良方集腋》

《良方集腋》系清·谢元庆所编。成书于1841年。

全书2卷，32门，载方435首，加上后人附续2卷载方200余首，共载方630余首，以病证为纲，按内、外、儿、妇、眼、耳鼻喉、口腔、痔漏，以及蛇虫咬伤、汤火烫伤、溺死、食物及药物中毒的急救等门类选用许多常见病的方剂，有汤、丸、散、膏、丹、饮、药酒、锭等各种中药传统剂型，载内服、外用、熏、洗、熨、导、针灸等多种疗法。

该书系作者长期搜集、积累、验证、编撰而成，选方简而有要，临床屡试屡验，故颇切实用。

现有清道光二十二年壬寅（1842）留耕堂刻本、清咸丰五年乙卯（1855）苏州扫叶山房刻本、清光绪五年己卯（1879）浙西梧桐乡刻本、清光绪二十八年壬寅（1902）北京曜奎刻本与谢元庆医书三种本等版本。

《春脚集》

《春脚集》为清·孟文瑞所辑。成书于1846年。

全书4卷。卷一载头、目、咽喉、舌、牙齿及口部方，卷二载耳、鼻、颈项、肩手、脊背、胸胁、脐腹及腰胯臀股部方，卷三载前后二阴、腿膝足脚、皮肤部及内科随录方，卷四载内科、妇科随录、幼科选方及外科随录。

本书为救难济急之用，非为学医、行医而设，因此以简要意赅为宗旨，同时从人身部位定目，又有内、外、妇、幼分科，按证检阅，非常方便，所载方剂大多经过作者等的临床验证。

现有清道光二十六年丙午（1846）潞河谢金声刻本和清光绪十六年庚寅（1890）善成堂刻本等。

《验方新编》

《验方新编》为清·鲍相璈所撰。成书于1846年。

全书18卷，列方及治法6000多条。卷一至卷八，按人体从头到足的顺序，分为五十三部杂症论述其内外治法；卷九为妇科症治方药；卷十为儿科症治方药；卷十一为外科痈疽内外治法及方药；卷十二为急症急救法及解诸物、诸药毒法；卷十三为虫蛇咬伤及跌打、诸物损伤的内外治法方药；卷十四至卷十六为内科诸病及怪症奇药的内外治法方药；卷十七为痧症；卷十八为咽喉科内外治法方药。

本书博载民间习用奇验良方，所列方药药味少，方便易得，治法简单，容易掌握。书中部分病症及治疗方法为历代医籍未载，具有较高的研究价值和实用价值。

现有清同治三年甲子（1864）文贵堂刻本、清光绪元年乙亥（1875）信立德堂刻本、清光绪十一年乙酉（1885）成都昌福公司铅印本、清光绪二十六年庚子（1900）上海观澜阁石印本、民国上海大通图书社铅印本和1953年广益书局铅印本等版本。

《行军方便便方》

《行军方便便方》系清·罗世瑶所集。成书于1852年。

全书3卷，分备预、杜防、疗伤、愈疾、救解、遗余6门，载方751首。其中卷上载备预与杜防方63首，卷中载疗伤方125首，治内、外、五官科疾病方377首，卷

下载救解急症方71首，各科杂方115首，部分方剂载有出处。

该书系作者采录古今医方及笔记中验方汇编而成，多简便且切合实用。

现有清咸丰二年壬子（1852）刻本与三三医书本等版本。

《医方论》

《医方论》为清·费伯雄所撰。成书于1865年。

全书4卷（一作3卷），载方355首。卷一载补养、发表、涌吐、攻里及表里之剂85首方，卷二载和解、理气、理血及祛风之剂71首方，卷三载祛寒、清暑、利湿及润燥之剂69首方，卷四载泻火、除痰、消导、收涩、杀虫、明目及经产之剂130首方。每方方名之后载药物组成，再述煎、制方法及服法，然后进行评论。

本书对汪昂《医方集解》中的方剂予以评述，删去了原书中各方的主治与注文。

现有清同治四年乙丑刻本、清同治五年丙寅（1866）耕心堂刻本、清光绪三年丁丑（1877）千顷堂书局刻本、清光绪二十七年辛丑（1901）上海书局石印本、1936年文瑞楼书局刻本、1936、1941年上海中国文学书局刻本和萃英书局石印本等版本。

《外治寿世方》

《外治寿世方》又名《万病外治方》《外治寿世方初编》，为清·邹存淦所辑。成书于1877年。

全书4卷，载方约1300首。首卷以病证分类，自伤寒至泻痢，共26门；卷二载身及头面五官病证方，共16门；卷三为肩腋至足各部及外伤诸病证方，共20门；卷四载妇科、儿科及痘瘄方，共3门。

本书为论述外治法的专书，所载方大多药味不多，取材便利，对于老年体衰及幼年娇嫩不易服药及一般以不服药为中医的人非常适宜，对于研究内病外治也有很大启迪。

现有清光绪三年丁丑(1887)杭州勤艺堂刻本和1936年台湾汉医药研究室铅印本。

《揣摩有得集》

《揣摩有得集》系清·张东川所著。成书于1888年。

书不分卷次。分儿科、女科、男科杂证三部分。各部以方统证，首列方名，次述主证，次列药物组成，末陈加减变化。全书载惊风散等儿科用方34首，调经汤等女科用方21首，男科之内、外、眼、耳、鼻、喉等杂病方41首。

该书作者积三十年经验著成本书，书中反映其善用温补、重视扶正的思想，所列诸方，均以温补为多。论述通俗易懂，切合初学者与一般医务工作者所用。

现有清光绪十四年戊子（1888）上党刘鼎新刻本、1936年上海中医书局铅印本与1955年上海中医书局铅印本等版本。

八 内科类

素问玄机原病式

〔金〕刘完素 著
张崇泉 整理

提　要　《素问玄机原病式》系金·刘完素所著。成书于1155年。

书凡1卷。以《素问·至真要大论》的病机十九条为依据，将临床病证归纳为“五运主病”和“六气为病”11大类，每类列出具体病证，进一步论述每种病证的发病机理及治疗原则。

该书继承和发扬《内经》的病机学说，首创“六气皆从火化”等论点，确立了医学史上重要流派“主火派”的理论。提出辛凉解表和泻热养阴为治疗热性病的法则，开辟了热性病治疗的新途径，为后世温病学派的形成奠定了理论基础。

本书自明代刊行以来有多种版本，如明宣德六年（1431）刻本、明嘉靖刻本、清宣统元年（1909）千顷堂书局石印刘河间医学六书本、1983年人民卫生出版社铅印本、1985年江苏科技出版社铅印本和古今医统正脉全书本等。此据古今医统正脉全书本全文收录。

序

夫医教者，源自伏羲，流于神农，注于黄帝，行于万世，合于无穷，本乎大道，法乎自然之理。孔安国序《书》曰：伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也；少昊、颛顼、高辛、唐、虞之书，谓之五典，言常道也。盖五典者，三坟之末也，非无大道，但专明治世之道；三坟者，五典之本也，非无常道，但以大道为体，常道为用，天下之能事毕矣。然而玄机奥妙，圣意幽微，浩浩乎不可测，使之习者，虽贤智明哲之士，亦非轻易可得而悟矣。洎乎周代，老氏以精大道，专为道教；孔子以精常道，专为儒教。由是，儒、道二门之教著矣。归其祖，则三坟之教一焉。儒、道二教之书，比之三坟之经，则言象义理，昭然可据，而各得其一意也。故诸子百家，多为著述，所宗之者，庶博知焉。呜呼！余之医教，自黄帝之后，二千五百有余年，汉末之魏，有南阳太守张机仲景，恤于生民多被伤寒之疾，损害横夭，因而辄考古经，以述《伤寒卒病论》一十六卷，使后之学者，有可依据。然虽所论未备诸病，仍为要道，若能以意推之，则思过半矣。且所述者众，所习者多，故自仲景至今，甫仅千岁，凡著述医书，过往古者八、九倍矣。夫三坟之书者，大圣人之教也。法象天地，理合自然，本乎大道，仲景者，亚圣也。虽仲景之书，未备圣人之教，亦几于圣人，文亦玄奥，以致今之学者，尚为难焉。故今人所习，皆近代方论而已，但究其末，而不求其本。况仲景之书，复经大医王叔和撰次遗方，宋开宝中，节度使高继冲编集进上。虽二公操心用智，自出心意，广其法术，杂于旧说，亦有可取；其间或失仲景本意，未符古圣之经，愈令后人学之难也。况仲景之世四升，乃唐、宋之一升，四两为之一两；向者人能胜毒，及多呕咀，汤剂有异今时之法。故今人未知其然，而妄谓时世之异，以为无用，而多不习焉。惟近世朱奉议多得其意，遂以本仲景之论，而兼诸书之说，编集作《活人书》二十卷。其门多，其方众，其言直，其类辩，使后学者，易为寻检施行，故今之用者多矣。然而其间亦有未合圣人之意者，往往但相肖而已。由未知阴阳变化之道，所谓木极似金，金极似火，火极似水，水极似土，土极似木者也。故经曰：亢则害，承乃制。谓己亢过极则反似胜己之化也。俗未之知，认似作是，以阳为阴，失其意也。嗟夫！医之妙用，尚在三坟，观夫后所著述者，必欲利于后人，非但矜炫而已，皆仁人之心也，非不肖者所敢当。其间互有得失者，由乎言本求其象，象本求其意，意必合其道，故非圣人，而道未全者，或尽其善也鲜矣。岂欲自涉非道而乱圣经，以惑人志哉！自古如祖圣伏羲画卦，非圣人孰能明其意二万余言？至周文王方始立象

演卦，而周公述爻，后五百余年，孔子以作《十翼》，而《易》书方完然。后易为推究，所习者众，而注说者多。其间或所见不同而互有得失者，未及于圣，窃窥道教故也。易教体乎五行八卦，儒教存乎三纲五常，医教要乎五运六气，其门三，其道一，故相须以用而无相失，盖本教一而已矣。若忘其根本，以求其华实之茂者，未之有也。故经曰：夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。可不通乎？《仙经》曰：大道不可以筹算，道不在数故也。可以筹算者，天地之数也。若得天地之数，则大道在其中矣。经曰：天地之至数，始于一而终于九。数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万之大[1]不可胜数，然其要一也。又云：知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。又云：至数之机，迫迮而微，其来可见，其往可追，敬之者昌，慢之者亡，无道行私，必得夭殃。又云：治不法天之纪，地之理，则灾害至矣。又云：不知年之所加，气之兴衰，虚实之所起，不可以为工矣。由是观之，则不知运气而求医无失者，鲜矣！今详《内经·素问》，虽已校正改误音释，往往尚有失古圣之意者。愚俗闻之，未必不曰，尔何人也，敢言古昔圣贤之非？嗟夫！圣人之所为，自然合于规矩，无不中其理者也。虽有贤哲，而不得自然之理，亦岂能尽善而无失乎？况经秦火之残文，世本稀少。故自仲景之后，有缺“第七”一卷，天下至今无复得其本。然虽存者，布行于世，后之传写镂板，重重差误，不可胜举。以其玄奥而俗莫能明，故虽舛讹，而孰知之！故近代敕勒孙奇，高保衡、林亿等校正，孙兆改误，其序有言曰：正谬误者，六千余字，增注义者，二千余条。若专执旧本，以为往古圣贤之书，而不可改易者，信则信矣，终未免泥于一隅。及夫唐·王冰次注序云：世本纰缪，篇目重迭，前后不伦[2]，文义悬隔，施行不易，披会亦难。岁月既淹，习以成弊，或一篇重出，而别立二名；或两论并合，而都为一目；或问答未已，而别树篇题；或脱简不书，而云世缺。重《经合》[3]而冠《针服》；并《方宜》而为《咳篇》；隔《虚实》而为《逆从》；合《经络》而为《论要》[4]；节《皮部》而为《经络》，退《至教》[5]以先《针》。如此之流，不可胜数。又曰：其中简脱文断，义不相接者，搜求经论所有，迁移以补其处；篇目坠缺，指事不明者，详其意趣，加字以昭其义；篇论吞并，义不相涉，缺漏名目者，区分事类，别目以冠篇首；君臣请问，义理乖戾者，考较尊卑，增益以光其意；错简碎文，前后重迭者，详其旨趣，削去繁杂，以存其要；辞理秘密，难粗论述者，别撰《玄珠》，以陈其道。凡所加字，皆朱书其文，使今古必分，字不杂糅。然则岂但仆之言哉！设若后人或怒王冰、林亿之辈，言旧有讹谬者，弗去其注，而惟攻其经，则未必易知而过其意也。然而王冰之注，善则善矣，以其仁人之心，而未备圣贤之意，故其注或有失者也。由是校正改误者，往往证当王冰之所失，其间不见其失，而不以改证者，不为少矣。虽称校[6]正改误，而或自失者，亦多矣。呜呼！不惟注未尽善，而王冰迁移加减之经，亦有臆说，而不合古圣之意者也。虽言凡所加字皆朱书其文，既传于世，即世文，皆为墨字也。凡所改易之间，或不中其理者，使智哲以理推之，终莫得其真意，岂知未达真理，而不识其伪所致也。近世所传之书，若此说者多矣。然而非其正理，而求其真意者，未之有也。但略相肖而已。虽今之经与注，皆有舛讹，比之旧者，则易为学矣。若非全元起本及王冰次注，则林亿之辈，未必知若是焉，后之知者多因之也。今非先贤之说者，仆且无能知之，盖因诸旧说，而方入其门，耽玩既久，而粗见得失。然诸旧失，而今有得者，非谓仆之明也。因诸旧说之所得者，以意类推，而得其真理，自见其伪，亦皆古先圣贤之道也。仆岂生而知之者哉！夫别医之得失者，但以类推造化之理，而明可知矣。观夫世传运气之书多矣，盖举大纲，乃学之门户。皆歌颂钤图而已，终未备其体用，及互有得失，而惑人志者也。况非其人，百未得于经之一二，而妄撰运气之书，传于世者，是以矜己惑人，而莫能彰验，致使学人不知其美，俾圣经妙典，日远日疏，而习之者鲜矣。悲夫！世俗或以谓

运气无征，而为惑人之妄说者；或但言运气为大道玄机，若非生而知之则莫能学之者。由是，学者寡而知者鲜。设有攻其本经，而复有注说雕写之误也，况乎造化玄奥之理，未有比物立象以详说者也。仆虽不敏，以其志慕兹道，而究之以久，略得其意，惜乎天下尚有未若仆之知者。据乎所见，而辄伸短识，本乎三坟之圣经，兼以众贤之妙论，编集运气要妙之说，十万余言，九篇三部，勒成一部，命曰《内经运气要旨论》，备见圣贤之用矣。然妙则妙矣，以其妙道，乃为对病临时处方之法，犹恐后学未精贯者，或难施用。复宗仲景之书，率参圣贤之说，推夫运气造化自然之理，以集伤寒杂病脉证方论之文，一部三卷，十万余言，目曰《医方精要宣明论》。凡有出说之误者，详以此证明之，庶令学者真伪自分，而易为得用。且运气者得于道同，盖明之大道之一也。观夫医者，唯以别阴阳虚实，最为枢要，识病之法，以其病气归于五运六气之化，明可见矣。谨率经之所言，二百余字，兼以语辞，二百七十七言，绪归五运六气而已。大凡明病阴阳虚实，无越此法。虽已并载前之二帙，复虑世俗多出妄说，有违古圣之意。今特举二百七十七字，独为一本，名曰《素问玄机原病式》。遂以比物立象，详论天地运气造化自然之理二万余言，仍以改证世俗谬说。虽不备举其误，其意足可明矣；虽未备论诸疾，以此推之，则识病六气阴阳虚实，几于备矣。盖求运气言象之意，而得其自然神妙之情理。《易》曰：书不尽言，言不尽意，设卦以尽情伪，系辞焉以尽其言，变而通之以尽利，鼓之舞之以尽神。《老子》曰：不出户知天下，不窥牖见天道。其出弥远，其知弥少。盖由规矩而取方员也。夫运气之道者，犹诸此也。嗟夫！仆勉述其文者，非但欲以美于己而非于人，矜于名而苟于利也，但贵学者易为晓悟，而行无枉错耳。如通举《内经·运气要旨论》及《医方精要理[7]明论》者，欲令习者求其备也。其间或未臻其理者，幸以将来君子以改正焉。但欲同以宣扬古圣之妙道，而普救后人之生命尔！

---

〔1〕“大”原脱，据《素问》补。
〔2〕“伦”原作“备”，据《素问·王冰序》改。
〔3〕“经合”二字原互倒，据《素问·王冰序》乙转。
〔4〕“论要”二字原互倒，据《素问·王冰序》乙转。
〔5〕“教”原作“道”，据《素问·王冰序》改。
〔6〕“校”原脱，据嘉靖刻本补。
〔7〕“理”当作“宣”。

目　录

五运主病…… 695
六气为病…… 696
风类
热类
湿类…… 703
火类
燥类…… 709
寒类…… 710

例

五运主病

诸风掉眩，皆属肝木。
诸痛痒疮疡，皆属心火。
诸湿肿满，皆属脾土。
诸气愤郁病痿，皆属肺金。
诸寒收引，皆属肾水。

六气为病

诸暴强直，支痛继戾，里急筋缩，皆属于风。（足厥阴风木，乃肝、胆之气也）

诸病喘呕吐酸，暴注下迫，转筋，小便浑浊，腹胀大，鼓之如鼓，痈疽疡疹，瘤气结核，吐下霍乱，瞀郁肿胀，鼻塞鼽衄，血溢血泄，淋閟，身热，恶寒战栗，惊惑悲笑，谵妄，衄蔑血汗，皆属于热。（手少阴君火之热，乃真心、小肠之气也）

诸痉强直，积饮痞隔中满，霍乱吐下，体重，肘肿肉如泥，按之不起，皆属于湿。（足太阴湿土，乃脾、胃之气也）

诸热瞀瘈，暴喑冒昧，躁扰狂越，骂詈惊骇，肘肿疼酸，聋，呕涌溢，食不下，目眛不明，暴注眴瘈，暴病暴死，皆属于火。（手少阳相火之热，乃心包络、三焦之气也）

诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥。（手阳明燥金，乃肺与大肠之气也）

诸病上下所出水液，澄彻清冷，瘈瘕瘿疝，坚痞腹满急痛，下利清白，食已不饥，吐利腥秽，屈伸不便，厥逆禁固，皆属于寒。（足太阳寒水，乃肾与膀胱之气也）

上正文二百七十七字，散见于《素问》及王太仆注，刘守真撮其要以述此编。

五运主病

诸风掉眩，皆属肝木。

掉，摇也。眩，昏乱旋运也。风主动故也。所谓风气甚，而头目眩运者，由风木旺，必是金衰不能制木，而木复生火，风火皆属阳，多为兼化；阳主乎动，两动相搏，则为之旋转。故火本动也，焰得风则自然旋转[1]。如春分至小满，为二之气，乃火之位；自大寒至春分七十三日，为初之气，乃风木之位，故春分之后，风火相搏，则多起飘风，俗谓之旋风是也。四时多有之。由五运六气千变万化，冲荡击搏，推之无穷，安得失时而便谓之无也？但有微甚而已。人或乘车、跃马、登舟、环舞而旋运者，其动不正，而左右纡曲，故经曰：曲直动摇，风之用也。眩运而呕吐者，风热甚故也。

诸痛痒疮疡，皆属心火。

人近火气者，微热则痒，热甚则痛，附近则灼而为疮，皆火之用也。或痒痛如针轻刺者，犹飞进火星灼之然也。痒者，美疾也。故火旺于夏，而万物蕃鲜荣美也。炙之以火，渍之以汤，而痒转甚者，微热之所使也。因而痒去者，热令皮肤纵缓，腠理开通，阳气得泄，热散而去故也。或夏热皮肤痒，而以冷水沃之不去者，寒能收敛，腠理闭密，阳气郁结，不能散越，怫热内作故也。痒得爬而解者，爬为火化，微则亦能令痒；甚则痒去者，爬令皮肤辛辣，而属金化，辛能散，故金化见则火力分而解矣。或云痛为实，痒为虚者，非谓虚为寒也，正谓热之微甚也。或疑疮疡皆属火热，而反腐烂出脓水者，何也？犹谷肉果菜，至于热极，则腐烂而溃为污水也。溃而腐烂者，水之化也。所谓五行之理，过极则胜己者反来制之，故火热过极，则反兼于水化。又如

盐能固物，令不腐烂者，咸寒水化，制其火热，使不过极，故得久固也。万物皆然。

诸湿肿满，皆属脾土。

地之体也土，热极盛则痞塞肿满，物湿亦然，故长夏属土，则庶物隆盛也。

诸气腑郁病痿，皆属肺金。

腑，谓腑满也。郁，谓奔迫也。痿，谓手足痿弱，无力以运动也。大抵肺主气，气为阳，阳主轻清而升，故肺居上部，病则其气腑满奔迫，不能上升，至于手足痿弱，不能收持。由肺金本燥，燥之为病，血液衰少，不能营养百骸故也。经曰：手指得血而能摄，掌得血而能握，足得血而能步。故秋金旺则雾气蒙郁，而草木萎落，病之象也。萎，犹痿也。

诸寒收引，皆属肾水。

收敛引急，寒之用也。故冬寒则拘缩矣。

六气为病

风 类

诸暴强直，支痛緛戾，里急筋缩，皆属于风。（厥阴风木，乃肝、胆之气也）

暴，卒也，虐害也。强，劲有力而不柔和也。直，筋劲强也。支痛，支持也，坚固支持，筋挛不柔而痛也。緛戾：緛，缩也；戾，乖戾也。谓筋缩里急乖戾失常而病也。然燥金主于紧敛短缩劲切。风木为病，反见燥金之化，由亢则害，承乃制也。况风能胜湿而为燥也，亦十月风病势甚而成筋缓者，燥之甚也，故诸风甚者，皆兼于燥。

热 类

诸病喘，呕，吐酸，暴注，下迫，转筋，小便浑浊，腹胀大鼓之如鼓，痈，疽，疡，疹，瘤气，结核，吐下霍乱，瞀，郁，肿胀，鼻塞，衄，衄，血溢，血泄，淋，閟，身热恶寒，战栗，惊，惑，悲，笑，谵，妄，衄，蔑血汗，皆属于热。（手少阴君火之热，乃真心、小肠之气也）

喘：火气甚为夏热，衰为冬寒。故病寒则气衰而息微，病热则气甚而息粗。又寒水为阴，主乎迟缓；热火为阳，主乎急数。故寒则息迟气微，热则息数气粗而为喘也。

呕：胃膈热甚则为呕，火气炎上之象也。

吐酸：酸者，肝木之味也。由火盛制金，不能平木，则肝木自甚，故为酸也。如饮食热则易于酸矣。或言吐酸为寒者，误也。又如酒之味苦而性热，能养心火，故饮之则令人色赤气粗，脉洪大而数，语涩谵妄，歌唱悲笑，喜怒如狂，冒昧健忘，烦渴，呕吐，皆热证也。其吐必酸，为热明矣。况热则五味皆厚，经曰：在地为化，化生五味，皆属土也。然土旺胜水，不能制火，则火化自甚，故五味热食，则味皆厚也。是以肝热则口酸，心热则口苦，脾热则口甘，肺热则口辛，肾热则口咸。或口淡者，胃热也。胃属土，土为万物之母，故胃为一身之本，淡为五味之本。然则吐酸，岂为寒者欤？所以妄言为寒者，但谓多伤生硬粘滑，或伤冷物，而喜噫醋吞酸，故俗医主于温和脾胃，岂知经言：人之伤于寒也，则为病热。盖寒伤[2]皮毛，则腠理闭密，阳气怫郁，不能通畅，则为热也。故伤寒身表热者，热在表也。宜以麻黄汤类甘辛热药发散，以使腠理开通，汗泄热退而愈也。凡内伤冷物者，或即阴胜阳，而为病寒者；或寒热相击，而致肠胃阳气怫郁而为热者；亦有内伤冷物而反病热，得大汗热泄身凉而愈也。

或微而不为他病，止为中酸，俗谓之“醋心”是也。法宜温药散之，亦犹解表之义，以使肠胃结滞开通，怫热散而和也。若久喜酸而不已，则不宜温之，宜以寒药下之，后以凉药调之，结散热去则气和也。所以中酸不宜食粘滑油腻者，是谓能令阳气壅塞，郁结不通畅也。如饮食在器，覆盖，热而自酸也。宜餐粝食蔬菜，能令气之通利也。

暴注：卒暴注泄也。肠胃热甚而传化失常，火性疾速，故如是也。

下迫：后重里急，窘迫急痛也，火性急速而能燥物故也。

转筋：经云转反戾也。热气燥烁于筋，则挛瘛而痛，火主燔灼，燥动故也。或以为寒客于筋者，误也。盖寒虽主于收引，然止为厥逆禁固，屈伸不便，安得为转筋也？所谓转者，动也，阳动阴静，热证明矣。夫转筋者，多因热甚，霍乱吐[3]泻所致。以脾胃土衰，则肝木自甚，而热燥于筋，故转筋也。大法渴则为热。凡霍乱转筋而不渴者，未之有也，或不因吐泻，但外冒于寒，而腠理闭密，阳气郁结[4]，怫热内作，热燥于筋，则转筋也。故诸转筋以汤渍之，而使腠理开泄，阳气散则愈也。因汤渍而愈，故俗反疑为寒也。

小便浑浊：天气热则水浑浊，寒则清洁，水体清而火体浊故也。又如清水为汤，则自然浊也。

腹胀大，鼓之如鼓：气为阳，阳为热，气甚则如是也。

痈：浅而大也。经曰：热胜血，则为痈脓也

疽：深而恶也。

疡：有头小疮也。

疹：浮小癥疹也。

瘤气、赤瘤、丹熛：热胜气也，火之色也。

结核：火气热甚则郁结，坚硬如果中核，不必溃发，但令热气散则自消矣。

吐下霍乱：三焦为水谷传化之道路，热气甚则传化失常，而吐泻霍乱，火性燥动故也。或云热无吐泻，止是停寒者，误也。大法吐泻烦渴为热，不渴为寒。或热吐泻，始得之，亦有不渴者；若不止则亡液，而后必渴。或寒本不渴，若亡津液过多，则亦燥而渴也。但寒者脉当沉细而迟，热者脉当实大而数。或损气亡液过极，则脉亦不能实数，而反弱缓，虽尔，亦为热矣。又曰：泻白为寒，青、黄、红、赤、黑皆为热也。盖泻白者，肺之色也。由寒水甚而制火，不能平金，则肺金自甚，故色白也。如浊水凝冰，则自然清莹而明白。利色[5]青者，肝木[6]之色也，由火甚制金，不能平木，则肝木自甚，故色青也。或言利色青为寒者，误也。仲景法曰：少阴病下利清水，色纯青者，热在里也，大承气汤下之。及夫小儿热甚急惊，利色多青，为热明矣。利色黄者，由火甚则水必衰，而脾土自旺，故色黄也。利色红为热者，心火之色也；或赤者，热深甚也。至若利色黑，亦言为热者，由火热过极，则反兼水化制之，故色黑也。如伤寒阳明病，热极日晡潮热，甚则不识人，循衣摸床，独语如见鬼状，法当大承气汤下之。大便不黑者易治，黑者难治，诸痢同法。然辨痢色以明寒热者，更当审其饮食药物之色。如小儿病热，吐利霍乱，其乳未及消化，而痢尚白者，不可便言为寒，当以脉证别之。大法泻痢小便清白不涩为寒，赤涩[7]为热。又完谷不化而色不变，吐利腥秽，澄澈清冷，小便清白不涩，身凉不渴，脉迟细而微者，寒证也；谷虽不化，而色变非白，烦渴小便赤黄，而或涩者，热证也。凡谷消化者，无问色及他证，便为热也。寒泻而谷消化者，未之有也。由寒则不能消化谷也。或火主疾速而热甚，则传化失常，谷不能化而飧泄者，亦有之矣。仲景曰，邪热不杀谷。然热得于湿，则飧泄也。或言下痢白为寒，误也。若果为寒，则不能消谷，何由反化为脓也？所谓下痢谷反为脓血，如世之谷肉果菜，湿热甚，则自然腐烂溃发，化为活[8]水。故食于腹中，感人湿热邪气，则自然溃发，化为脓血也。其热为赤，热属心火故也。其湿为黄，湿属脾土故也。燥

郁为白，属肺金也。经曰：诸气膹郁，皆属于肺。谓燥金之化也。王冰曰：郁，谓奔迫。气之为用，金气同之。然诸泻痢皆兼于湿，今反言气燥者，谓湿热甚于肠胃之内，而肠胃怫热郁结，而又湿主乎痞，以致气液不得宣通，因以成肠胃之燥，使烦渴不止也。假如下痢赤白，俗言寒热相兼，其说犹误。岂知水火阴阳寒热者，犹权衡也，一高则必一下，一盛则必一衰，岂能寒热俱甚于肠胃，而同为痢乎？如热生疮疡，而出白脓者，岂可以白为寒欤？由其在皮肤之分，属肺金，故色白也；次在血脉之分，属心火，故为血疖也；在肌肉，属脾土，故作黄脓；在筋部，属肝木，故其脓色带苍；深至骨，属肾水，故紫黑血出也。各随五脏之部而见五色，是谓标也；本则一出于热，但分浅深而已。大法下迫窘痛，后重里急，小便赤涩，皆属燥热，而下痢白者，必多有之，然则为热明矣。或曰白痢既为热病，何故服辛热之药，亦有愈者耶？盖辛热之药，能开发肠胃郁结，使气液宣通，流湿润燥，气和而已。然病微者可愈，甚者郁结不开，其病转加而死矣。凡治热甚吐泻亦然。夫治诸痢者，莫若以辛苦寒药治之，或微加辛热佐之则可。盖辛热能发散开通郁结，苦能燥湿，寒能胜热，使气宣平而已。如钱氏香连丸之类是也。故治诸痢者，黄连、黄柏为君，以至苦大寒，正主湿热之病。乃若世传辛热金石毒药，治诸吐泻下利，或有愈者，以其善开郁结故也。然虽亦有验者，或不中效，反更加害。凡用大毒之药必是善药不能取效，不得已而用之可也，幸有善药，虽不能取效，但有益而无损者，何必用大毒之药，而谩劳巉峻也。经曰：宁小与其大，宁善与其毒，此之谓也。至如带下之理，犹诸痢也。但分经络与标之殊，病之本气则一。举世皆言白带下为寒者，误矣。所谓带下者，任脉之病也。经曰：任脉者，起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉，上颐，循面入目络舌。任脉自胞上过带脉，贯脐而上。然其病所发，正在过带脉之分，而淋沥以下，故曰带下也。赤白与下痢义同，而无寒者也。大法头目昏眩，口苦舌干，咽嗌不利，小便赤，大便秘滞，脉实而数者，皆热证也。凡带下者亦多有之。果为病寒，岂能若此？经曰：亢则害，承乃制。谓亢过极，则反兼胜己之化，制其甚也。如以火炼金，热极则反为水。又如六月热极，则物反出液而湿润，林木流津。故肝热甚则泣，心热甚则出汗，脾热甚则出涎，肺热甚则出涕，肾热甚则出唾。亦犹煎汤，热甚则沸溢，及热气熏蒸于物，而生津者也。故下部任脉湿热甚者，津液涌溢而为带下也。每见俗医治白带下者，但依近世方论，而用辛热之药。病之微者，虽或误中，能令郁结开通，气液宣行，流湿润燥，热散气和而愈；其或势甚而郁结不能开通者，旧病转加，热证新起，以至于死，终无所悟。曷若以辛苦寒药，按法治之，使微者、甚者，皆得郁结开通，湿去燥除，热散气和而愈，无不中其病，而免加其害。且如一切怫热郁结者，不必止以辛甘热药能开发也，如石膏、滑石、甘草、葱、豉之类药，皆能开发郁结。以其本热，故得寒则散也。夫辛甘热药，皆能发散者，以力强开冲也。然发之不开者，病热转加也。如桂枝、麻黄类辛甘热药，攻表不中病者，其热转甚也。是故善用之者，须加寒药，不然[9]，则恐热甚发黄，惊狂或出矣。如表热当发汗者，用辛甘热药，苟不中其病，尚能加害，况里热郁结，不当发汗，而误以热药发之不开者乎？又如伤寒表热怫郁，燥而无汗，发令汗出者，非谓辛甘热药属阳，能令汗出也，由怫热郁结开通，则热蒸而自汗出也。不然，则平人表无怫热者服之，安有如斯汗出也？其或伤寒日深，表热入里，而误以辛甘热药汗之者，不惟汗不能出，而又热病转加，古人以为当死者也。又如表热服石膏、知母、甘草、滑石、葱、豉之类寒药，汗出而解者；及热病半在表，半在里，服小柴胡汤寒药，能令汗出而愈者；热甚服大柴胡汤下之，更甚者，小承气汤，调胃承气汤、大承气汤下之；发黄者，茵陈蒿汤下之；结胸者，陷胸汤、丸下之。此皆大寒之利药也，反能中病，以令汗出而愈。然而中外怫热郁结，燥而无汗，岂但由辛甘热药为阳，而能开发汗出也！况或病微者，不治自然作汗而愈者也。所以能令汗之由者，但怫热

郁结，复得开通，则热蒸而作汗也。凡治上下中外一切怫热郁结者，法当仿此。随其浅深，察其微甚，适其所宜而治之。慎不可悉如发表，但以辛甘热药而已。大抵人既有形，不能无病，有生不能无死。然而病者，当按法治之。其有病已危极，未能取效者，或已衰老而真气倾竭，不能扶救而死者，此则非医者之过也；若阴阳不审，标本不明，误投汤药，实实虚虚而致死者，谁之过欤！且如酒之味苦而性热，能养心火，久饮之，则肠胃怫热郁结，而气液不能宣通，令人心腹痞满，不能多食，谷气内发，而不能宣通于肠胃之外，故喜噫而或下气也。腹空水谷衰少，则阳气自甚，而又洗嗽劳动，兼汤渍之，则阳气转甚，故多呕而或昏眩也，俗云酒隔病耳。夫表里怫热郁结者，得暖则稍得开通而愈，得寒则转闭而病加，由是喜暖而恶寒。今酒隔者，若饮冷酒，或酒不佳，或不喜而强饮者，肠胃郁结转闭，而满闷不能下也。或至饮兴者，或热饮醇酒者，或喜饮者，能令郁结开通，善多饮也，因而过醉，则阳气益甚而阴气转衰，酒力散，则郁结转甚而病加矣。夫中酒热毒，反热饮以复投者，令郁结得开，而气液皆复得宣通也。凡酒病者，必须续续饮之，不然则病重，不能饮，郁结不得开故也。凡郁结甚者，转恶寒而喜暖，所谓亢则害，承乃制，而阳极反似阴者也。俗未明之，因而妄谓寒病，误以热药攻之，或微者郁结开通而不再结，气和而愈也；甚者稍得开通，而药力尽则郁结转甚也。其减则微，其加即甚。俗无所悟，但云药至即稍减，药去即病加，惟恨药小，未能痊除，因而志心服之，以至怫热太甚，则中满腹胀而膜肿也；若小便涩而湿热内甚者，故发黄也，犹物湿热者，蒸之而发黄也。世俗多用巴豆大毒热药，以治酒隔者，以其辛热能开发肠胃之郁结也。微者结散而愈，甚者郁结不开，怫热转甚而病加也。恨其满闷，故多服以利之，或得郁结开通而愈者，以其大毒性热。然虽郁结得开，奈亡血液，损其阴气，故或续后怫热再结，而病转甚者也。因思得利时愈，而复利之，如前之说，以利三五次间，则阴气衰残，阳热太甚，而大小便赤涩发黄，腹胀肿满也。或湿热内甚，而时复濡泄也。或但伤饮食，而怫热郁结，亦如酒病，转成水肿者不为少矣。终不知怫热内作则脉必沉数而实，法当辛苦寒药治之，结散热退，气和而已。或热甚郁结不能开通者，法当辛苦寒药下之，热退结散而无郁结也。所谓结者，怫郁而气液不能宣通也，非谓大便之结硬耳。或云水肿者，由脾土衰虚，而不能制其肾水，则水气妄行，而脾主四肢，故水气游走四肢，身面俱肿者，似是而实非也。夫治水肿腹胀，以辛苦寒药为君，而大利其大小便也。经曰：中满者治之于内。然则岂为脾土之虚也？此说正与《素问》相反。经曰：诸湿肿满，皆属脾土。又云：太阴所主胕肿。又云：湿胜则濡泄，甚则水闭胕肿，皆所谓太阴脾土湿气之实甚也。又经曰：诸腹胀大，皆属于热。又云：诸胕肿疼酸惊骇，皆属于火。又曰：热胜则胕肿。皆所谓心火实热，而安得言脾虚不能制肾水之实甚乎？故诸水肿者，湿热之相兼也。如六月湿热太甚，而庶物隆盛，水肿之象，可明见矣。故古人制以辛苦寒药治之，盖以辛散结，而苦燥湿，以寒除热，而随其利，湿去结散，热退气和而已。所以妄谓脾虚不能制其肾水者，但谓数下致之，又多水液故也。岂知巴豆热毒，耗损肾水阳气，则心火及脾土自甚，湿热相搏，则怫热痞隔，小便不利而水肿也。更宜下之者，以其辛苦寒药，能除湿热怫郁痞隔故也。亦由伤寒下之太早，而热入以成结胸者，更宜陷胸汤、丸寒药下之。又如伤寒误用巴豆热毒下之，而热势转甚，更宜调胃承气汤寒药下之者也。若夫世传银粉之药，以治水肿而愈者，以其善开怫郁痞隔故也，慎不可过度而加害尔！况银粉亦能伤牙齿者，谓毒气感于肠胃，而精神气血水谷不[10]能胜其毒，故毒气循经上行，而至齿龈嫩薄之分则为害也。上下齿缝者，手足阳明胃之经也，凡用此药，先当固济尔！或云阴水遍身，而又恶寒，止是寒者，非也。经言少阴所至为惊惑，恶寒战栗，悲笑谵妄，谓少阴君火热气之至也。详见下文恶战栗论中。

瞀：昏也。热气甚则浊乱昏昧也。

郁：怫郁也。结滞壅塞而气不通畅，所谓热甚则腠理闭密而郁结也。如火炼物，热极相合，而不能相离，故热郁则闭塞而不通畅也。然寒水主于闭藏，而今反属热者，谓火热亢极，则反兼水化制之故也。

肿胀：热胜于内，则气郁而为肿也。阳热气甚，则腹胀也。火主长而茂，形貌彰显，升明、舒荣，皆肿胀之象也。

鼻窒：窒，塞也。火主膜膹肿胀，故热客阳明，而鼻中膜胀则窒塞也。或谓寒主闭藏，妄以鼻窒为寒者，误也。盖阳气甚于上，而侧卧则上窍通利而下窍闭塞者，谓阳明之脉左右相交，而左脉注于右窍，右脉注于左窍，故风热郁结，病偏于左，则右窍反塞之类也。俗不知阳明之脉左右相交，注于鼻孔，但见侧卧则上窍通利，下窍窒塞，反疑为寒尔。所以否泰[11]之道者，象其肺金之盈缩也。

鼽者，鼻出清涕也。夫五行之理，微则当其本化，甚则兼有鬼贼。故经曰：亢则害，承乃制也。《易》曰：燥万物者，莫熯乎火。以火炼金，热极而反化为水，及身热极，则反汗出也。水体柔顺，而寒极则反冰如地也。土主湿阴云雨而安静，土湿过极，则反为骤注，烈风，雨淫溃也。木主温和而生荣，风大则反凉而毁折也。金主清凉，秋凉极而万物反燥也。皆所谓过极则反兼鬼贼之化，制其甚也。由是肝热甚则出泣，心热甚则出汗，脾热甚则出涎，肺热甚则出涕，肾热甚则出唾也。经曰：鼻热者，出浊涕。凡痰、涎、涕、唾稠浊者，火热极甚，销烁致之然也。或言鼽为肺寒者，误也。彼但见鼽、嚏、鼻窒，冒寒则甚，遂以为然。岂知寒伤皮毛，则腠理闭密，热极怫郁，而病愈甚也。

衄者，阳热怫郁，干于足阳明，而上热甚，则血妄行为鼻衄也。

血溢者，上出也。心养于血，故热甚则血有余而妄行。或谓呕吐紫凝血为寒者，误也。此非冷凝，由热甚销烁以为稠浊，而热甚则水化制之，故赤兼黑而为紫也。

血泄：热客下焦，而大小便血也。

淋：小便涩痛也。热客膀胱，郁结不能渗泄故也。或曰小便涩而不通者为然，遗尿不禁者为冷。岂知热甚客于肾部，干于足厥阴之经，廷孔郁结极甚，而气血不能宣通。则痿痹，而神无所用，故液渗入膀胱，而旋溺遗失，不能收禁也。经曰：目得血而能视，耳得血而能听，手得血而能摄，掌得血而能握，足得血而能步，脏得血而能液，腑得血而能气。夫血随气运，气血宣行，则其中神自清利，而应机能为用矣。又曰：血气者人之神，不可不谨养也。故诸所运用，时习之则气血通利，而能为用；闭壅之则气血行微，而其道不得通利，故劣弱也。若病热极甚则郁结，而气血不能宣通，神无所用，而不遂其机，随其郁结之微甚，有不用之大小焉。是故目郁则不能视色，耳郁则不能听声，鼻郁则不能闻香臭，舌郁则不能知味，至如筋痿骨痹，诸所出不能为用，皆热甚郁结之所致也。故仲景论少阴病热极曰：溲便遗失，狂言，目反直视者，肾先绝也。《灵枢经》曰：肾主二阴。然水衰虚而怫热客其部分，二阴郁结则痿痹，而神无所用，故溲便遗失，而不能禁止，然则热证明矣。是故世传方论，虽曰冷淋，复用榆皮、黄芩、蘧麦、茯苓、通草、鸡苏、郁李仁、栀子之类寒药治之而已。其说虽妄，其方乃是，由不明气运变化之机，宜乎认是而为非也。或谓患淋而服茴香、益智、滑石、醇酒温药而愈者，然则非冷欤！殊不知此皆利小便要药也。盖醇酒、益智之性虽热，而茴香之性温，滑石之性寒，所以能开发郁结，使气液宣通，热散而愈也。

閟：俗作秘，大便涩滞也。热耗其液，则粪坚结，而大肠燥涩紧敛故也。或大便溏而閟者，燥热在于肠胃之外，而湿热在内故也。义同泄痢后重之义，见下迫论中。

身热恶寒，此热在表也。邪热在表而浅，邪畏其正，故病热而反恶寒也。或言恶寒为寒在表，或言身热恶寒为热在皮肤，寒在骨髓者，皆误也。仲景法曰：无阳病寒，不可发汗。又言身热恶寒，麻黄汤汗之。汗泄热去，身凉即愈。然则岂有寒者欤？又

如热生痈肿疮疡而恶寒者，亦由邪热在于表也。虽尔，不可汗之。故仲景曰：患疮者汗之则作痓，大法烦躁多渴，欲寒恶热，为病热也。亦有亢则害，承乃制之，则病热甚而反觉其冷者也。虽觉其冷，而病为热。实非寒也。其病热郁甚，而反恶寒，得寒转甚，而得暖少愈者，谓暖则腠理疏通，而阳气得散，怫热少退，故少愈也。其寒则腠理闭密，阳气怫郁，而热转甚，故病加尔！上下中外，周身皆然。俗因之妄谓寒病，误以热药投之，为害多矣。假令或因热药以使怫热稍散而少愈者，药力尽则病反甚也。其减则微，其加则甚。俗无所悟，但云服之而获效，力尽而病加，因而加志服之，由是诸热病皆生矣。阳热发则郁甚于上，故多目昏眩，耳聋鸣，上壅癫疾。上热甚而下热微，俗辈复云肾水衰弱，不能制心火，妄云虚热也。抑不知养水泻火，则宜以寒，反以热药欲养肾水，而令胜退心火，因而成祸不为少矣。可不慎欤？

战栗：动摇，火之象也。阳动阴静，而水火相反，故厥逆禁固，屈伸不便，为病寒也。栗者，寒冷也。或言寒战为脾寒者，未明变化之道也。此由心火热甚，亢极而战，反兼水化制之，故寒栗也。然寒栗者，由火甚似水，实非兼有寒气也。故以大承气汤下之，多有燥粪，下后热退，则战栗愈矣。或平人冒极寒而战栗者，由寒主闭藏，而阳气不能散越，则怫热内作故也。如冬寒而地中反暖也。或云：冬，阳在内而阴在外，地上寒而地中暖，夏则反此者，乃真理也。假令冬至为地阴极，而生阳上升，至夏则阳在上而阴在地中者，当地上热而地中寒可也。奈何夏至为天阳极，而生阴下降，至冬则入地反暖，地上反寒欤！或曰：冬后阳升而出，则阴降而入，夏后阳降而入，则阴升而出者，乃妄意也，如冬至子正一阳升，而得其复䷗（《易》地雷复卦），至于巳则阴绝，而六阳备，是故得其纯乾䷀（八纯乾）；夏至午正则一阴生，而得姤䷫（天风姤），至于亥则阳绝，而六阴备，是故得其纯坤䷁（八纯坤），至于冬至则阳复也。然子后面南，午后面北，视卦之爻，则子后阳升，午后阴降明矣。安得反言冬后阴降，而夏后阳降耶？所谓四时天气者，皆随运气之兴衰也。然岁中五运之气者，风、暑、燥、湿、寒各主七十三日五刻，合为期岁也。岁中六部之主位者，自大寒至春分属木，故温和而多风也；春分至小满属君火，故暄暖也；小满至大暑属相火，故炎热也；大暑至秋分属土，故多湿阴云雨也；秋分至小雪属金，故凉而物燥也；小雪至大寒属水，故寒冷也。然则岂由阴阳升降于地之内外乎？其地中寒燠者，经言火热主于出行，寒水主于闭藏。故天气热，则地气通泄而出行，故地中寒也，犹人汗出之后体凉；天气寒则地凝冻而闭塞，气难通泄，故怫郁而地中暖也。经言：人之伤于寒也，则为病热。又如水本寒，寒极则水冰如地，而冰[12]下之水反不寒也，冰厚则水温，即闭藏之道也。或大雪加冰，闭藏之甚，则水大温，而鱼乃死矣，故子正一阳生，而至于正月寅，则三阳生，而得其泰䷊（地天泰）。泰者，通利而非否塞也。午正一阴生，而至于七月申，则三阴生，而得否䷋（天地否）。否者，否塞而非通泰也。然而否极则泰，泰极则否。故六月泰极，则地中至寒；十二月否极，则地中至暖。然则地中寒燠，明可见焉。故知人之冒于寒，而内为热者，亦有之矣，或问曰：人冬阳在内而热，夏阴在内而寒者，何也？答曰：俗已误之久矣！夫一身之气，皆随四时五运六气兴衰，而无相反矣。适其脉候，明可知也。如夏月心火生而热，则其脉滑数洪大而长，烦热多渴，岂为寒也？余候皆然。或平人极恐而战栗者，由恐为肾志，其志过度，则劳伤本脏，故恐则伤肾，肾水衰则心火自甚，而为战栗也。又如酒苦性热，养于心火，故饮之过多，则心火热甚，而为战栗，俗谓之酒禁也。经曰：阳并于阴，阴则实而阳明虚，阳虚则寒栗而鼓颔也。注曰：阳并于阴，言阳气入于阴分也。阳明胃脉也，故不足则恶寒战栗[13]而鼓颔振动也。然阳明经络在表，而主于肌肉，而气并于里，故言阳明虚也。又经曰：夫疟之始发也，阳气并于阴，当是时阳虚阴实，而外无阳气，故先寒栗也；阴气逆极，则阳复出之，阳与阴复并于外，则阴虚而阳实，故先热而渴。然阴气逆极，则复出之阳

者，是言阳为表，而反为阴也。其气复出，而并之于表，非谓阴寒[14]之气出之于[15]表，而反为阳热也。又《经》曰：夫疟气者，并于阳则阳胜，并于阴则阴胜。阴胜则寒，阳胜则热。然气并于阳而在于表，故言阳胜；气并于阴而在于里，故言阴胜，此乃表里阴阳之虚实，非寒热阴阳之胜负，但阳气之出入耳。如伤寒病日深，表证已罢，而热入于里，若欲作大汗，则阳气必须出之于外，郁极乃发，而阳热大作于里，亢则害，承乃制，故为战栗。而后阳气出之于表，则蒸热作而腠理开，大汗泄而病气已矣。或战栗无汗而愈者，必因发汗吐下亡津液过多，则不能作汗，但热退气和而愈。或不战栗而汗解者，虽因日深表热不罢，内外俱热，阳不并阴，而外气不衰，里无亢极，故无害承乃制，则无战栗也。或不战栗亦无汗愈者，阳不并阴而气液虚损故也，故诸战栗者，表之阳气与邪热并甚于里，热极而水化制之，故寒栗也。虽尔，为热极于里，乃火极而似水化也。

惊：心卒动而不宁也。火主于动，故心火热甚也。虽尔，止为热极于里，乃火极似水则喜惊也。反兼肾水之恐者，亢则害承乃制故也。所谓恐则喜惊者，恐则伤肾而水衰，心火自甚，故喜惊也。

惑：疑惑，犹预，浊乱，而志不一也。象火参差而惑乱。故火实则水衰，失志而惑乱也。志者，肾水之神也。

悲：金肺之志也。金本燥，能令燥者火也。心火主于热，喜痛，故悲痛苦恼者，心神烦乱躁热，而非清净也。所以悲哭而五液俱出者，火热亢极，而反兼水化制之故也。夫五脏者，肝、心、脾、肺、肾也。五脏之志者，怒、喜、悲、思、恐也。悲，一作忧。若志过度则劳，劳则伤本脏。凡五志所伤皆热也。如六欲者，眼、耳、鼻、舌、身、意也。七情者，喜、怒、哀、乐、惧、爱、恶、欲。一作好、爱、恶。情之所伤，则皆属火热。所谓阳动阴静。故形神劳则躁不宁，静则清平也。是故上善若水，下愚如火。先圣曰：六欲七情，为道之患。属火故也。如中风偏枯者，由心火暴甚，而水衰不能制之，则火能克金，金不能克木，则肝木自甚，而兼于火热，则卒暴僵仆，多因五志七情过度，而卒病也。又如酒醉而热，则五志七情竞起。故经曰：战栗，惊惑，悲笑，谵妄歌唱，骂詈癫狂，皆为热也。故热甚癫狂者，皆此证也。

笑：蕃茂、鲜淑、舒荣、彰显，火之化也。故喜为心火之志也。喜极而笑者，犹燔烁火喜而鸣，笑之象也。故病笑者，火之甚也。或心本不喜，因侮戏而笑者，俗谓之冷笑。涉人非道而伐之，使惭然失志，由是违己心则喜笑。或以轻手扰人颈、腋、腹、胁、股、胭、足、趺，令人痒而笑者，由动乱扰挠，火之用也；静顺清谧，水之化也。皮肤显彰之分，属于火也，嫩薄隐藏之分，属于水也。以火用扰其水分，使人惭然失志而痒，则水衰火旺，而为笑也。以手自扰而不笑者，不羞不痒故也。然羞惭而痒者，心火之化也。人失信志则羞渐者，水衰火实故也。志与信者，肾水之化也。但痒而不羞，羞而不痒，皆不能为笑者，化微不能变动故也。

谵：多言也。言为心声，犹火燔而鸣，故心火热则多言，犹醉而心热，故多言也。或寐而多言者，俗云睡语，热之微也。若热甚则睡寤，而神昏不清，则谵语也。自汗、惊悸、咬牙皆然。所谓寐则荣卫不能宣行于外，而气郁于内，是故里热发也。夫上善若水，下愚如火。故六欲七情，上善远之，而下愚迁之。其梦中喜、怒、哀、乐、好、恶、爱之七情，非分而过，其不可胜者，寐则内热郁甚故也。凡人梦者，乃俗云梦中之梦，离道愈远；梦之觉者，尚为道之梦也。故成道是为大觉，则六欲七情，莫能干也。古人言梦者，神迷也。病热而能迁七情者，水衰道远故也。

妄：虚妄也。火为阳，故外清明而内浊昧。其主动乱，故心火热甚则肾水衰，而志不精一。虚妄见闻，而自为问答，则神志失常，如见鬼神也。或以鬼神为阴，而见之则为阴极脱阳，而无阳气者，妄意之言也。

衄蔑血污：血出也。污者浊也。心火热极则血有余，热气上甚则为血溢，热势亢极则燥而污浊，害承乃制则色兼黑而为紫也。

湿　类

诸痉强直，积饮，痞隔中满，霍乱吐下，体重，肘肿肉如泥，按之不起，皆属于湿。（足太阴湿土，乃脾、胃之气也）

诸痉强直：筋劲强直而不柔和也，土主安静故也。阴痉，曰柔痓；阳痉，曰刚痓。亢则害，承乃制，故湿过极，则反兼风化制之。然兼化者虚象，而实非风也。

积饮：留饮积蓄而不散也，水得燥则消散，得湿则不消，以为积饮也，土湿主否故也。

痞：与否同，不通泰也。谓精神、荣卫、血气、津液，出入流行之纹理闭塞而为痞也。

隔：阻滞也，谓肠胃隔绝，而传化失其常也。

中满：湿为积饮痞隔，而土主形体，位在中央，故中满也。

霍乱吐下：湿为留饮痞隔，而传化失常，故甚则霍乱吐泻也。

体重：轻清为天，重浊为地，故土湿为病，则体重宜也。

肘肿肉如泥，按之不起：泥之象也。土过湿则为泥。湿为病也，积饮、痞、隔、中满、霍乱吐下、体重，故甚则肘肿矣。

火　类

诸热瞀瘈，暴喑冒昧，躁扰狂越，骂詈，惊骇，肘肿疼酸，气逆冲上，禁栗如丧神守，噫，呕，疮，疡，喉痹，耳鸣及聋，呕涌溢食不下，目昧不明，暴注，瞤瘈，暴病暴死，皆属于火。（少阳相火之热，乃心包络、三焦之气也）

瞀：昏也。如酒醉而心火热甚，则神浊昧而瞀昏也。

瘈：动也。惕跳 动瘈，火之体也。

暴喑：猝哑也。金肺主声，故五行惟金响。金应于乾，乾为天，天为阳，为健，为动；金本燥，为涸，为收，为敛，为劲切，为刚洁。故诸能鸣者，无越此也。凡诸发语声者，由其形气之鼓击也。鼓击者，乃健动之用也。所谓物寒则能鸣者，水实制火，火不克金也。其或火旺水衰，热乘金肺，而神浊气郁，则暴喑无声也。故经言内夺而厥，则为喑俳，此肾虚也。俳者，废也。

冒昧：非触冒，乃昏冒也。昧，暗也。气热则神浊冒昧，火之体也。

躁扰：躁动烦热，扰乱而不宁，火之体也。热甚于外，则肢体躁扰，热甚于内，则神志躁动，返复癫狂（一作癫倒），懊侬烦心，不得眠也。或心呕哕而为胃冷心烦疼者，非也。故烦心、心痛，腹空热生而发，得食热退而减也。或逆气动躁者，俗谓咽喉，由水衰火旺，而犹火之动也。故心胸躁动，谓之怔忡，俗云心忪，皆为热也。

狂越：狂者，狂乱而无正定也。越者，乖越礼法而失常也。夫外清而内浊，动乱参差，火之体也；静顺清朗，准则信平，水之体也。由是肾水主志，而水火相反，故心火旺则肾水衰，乃失志而狂越也。或云重阳者狂，重阴者癫，则《素问》之说不同也。经注曰：多喜为癫，多怒为狂。然喜为心志，故心热甚则多喜而为癫也；怒为肝志，火实制金，不能平木，故肝实则多怒而为狂也。况五志所发皆为热，故狂者五志间发，但怒多尔！凡热于中，则多干阳明胃经也。经曰：阳明之厥，则癫疾欲走，腹满不得卧，面赤而热，妄言。又曰：阳明病洒洒振寒，善伸数欠，或恶人与火，闻木

音则惕然而惊，心欲动，独闭户牖而处，欲上高而歌，弃衣而走，贲响腹胀，骂詈不避亲疏。又经曰：热中消中，皆富贵人也。今禁膏粱，是不合其心，禁芳草、石药，是病不愈。愿闻其说。岐伯曰：芳草之气美，石药之气悍，二者其气急疾坚劲，故非缓心和人，不可服此二者。夫热气慓悍，药气亦然，二者相遇，恐内伤脾。注曰：膏，谓油腻肥脂也。粱，粮米也。芳草，谓芳美之味也。芳，香美也。坚，固也。劲，硬也。慓，疾也。盖服膏粱、芳草、石药，则热气坚劲疾利，而为热中消中，发为癫狂之疾，夫岂癫为重阴者欤！

骂詈：言为心之声也。骂詈，言之恶也。夫水数一，道近而善；火数二，道远而恶。水者，内清明而外不彰，器之方员，物之气味，五臭五色，从而不违，静顺信平，润下而善利万物，涤洗浊秽，以为[16]清静，故上善若水；水火相反，则下愚如火也。火者，外明耀而内烦浊，燔炳万物，为赤为热，为苦为焦，以从其已，燥乱参差，炎上而烈，害万物，熏燎鲜明，以为昏昧。水[17]生于金，而复润母燥；火生于木，而反害母形。故《易》曰：润万物者，莫润乎水；又言：离火为戈兵。故火上有水制之，则为既济；水在火下，不能制火，为未济也。是如水善火恶。而今病阳盛阴虚，则水弱火强，制金不能平木，而善去恶发，骂詈不避亲疏。喜笑恚怒而狂，本火热之所生也，平人怒骂亦同。或本心喜而无怒，以为戏弄之骂，亦心火之用也。故怒骂者，亦兼心喜骂于人也，怒而恶发可嗔者，内心喜欲怒于人也。

惊骇：骇，惊愕也。君火义同。

肘肿：热胜肉，而阳气郁滞故也。

疼酸：酸疼也。由火实制金，不能平木，则木旺而为兼化，故言酸疼也。

气逆冲上：火气炎上故也。

禁栗如丧神守：栗，战栗也。禁，冷也。又义见君火化中。禁，俗作噤。如丧神守者，神能御形，而反禁栗，则如丧失保守形体之神也。

嚏：鼻中因痒，而气喷作于声也。鼻为肺窍，痒为火化。心火邪热干于阳明，发于鼻而痒，则嚏也。或故以物扰之，痒而嚏者，扰痒火故也。或视日而嚏者，由目为五脏神华，太阳真火晃耀于目，则心神躁乱，而发热于上，则鼻中痒而嚏也。伤寒病再经衰而或嚏者，由火热已退，而虚热为痒，痒发之[18]鼻则嚏也。或风热上攻，头鼻壅滞，脉浮而无他证者，内药鼻中，得嚏则壅滞开通而愈也。或有痛处，因嚏而痛，其不可忍者，因嚏之气攻冲结痛，而不得通利故也。

呕、疮疡：君火化同。

喉痹：痹，不仁也，俗作闭，犹闭塞也。火主肿胀，故热客上焦，而咽嗌肿胀也。

耳鸣：有声，非妄闻也。耳为肾窍，交会手太阳、少阳，足厥阴、少阴、少阳之经。若水虚火实，而热气上甚，客其经络，冲于耳中，则鼓其听户，随其脉气微甚，而作诸音声也。经言：阳气上甚而跃，故耳鸣也。

聋之为病，俗医率以慓悍燥烈之药制之，往往谓肾水虚冷故也。夫岂知水火之阴阳，心肾之寒热，荣卫之盛衰，犹权衡也，一上则必一下。是故高者抑之，下者举之，此平治之道也。夫心火本热，虚则寒矣；肾水本寒，虚则热矣。肾水既少，岂能反为寒病耶？经言：足少阴肾水虚，则腹满，身重，濡泻，疮疡流水，腰股痛发，腘痹股膝不便，烦冤，足痿，清厥，意不乐，大便难，善恐心惕，如人将捕，口苦，舌干，咽肿，上气，嗌干及痛，烦心，心痛，黄疸，肠澼下血，脊臀股内[19]后廉痛，痿厥，嗜卧，足下热而痛。以此见肾虚为病，皆是热证。经又曰：有所远行劳倦，逢大热而渴，渴则阳气内伐，内伐则热舍于肾。肾者水脏也，骨枯而髓虚，故发骨痿。注言：阳气内伐，谓伐腹中之阴气也。水不胜火，以热舍于肾中也。经又曰：骨痿者，生于大热也。又曰：肾热者，色黑齿槁。凡色黑齿槁之人，必身瘦而耳焦也。所以然者，水虚

则火实，而热亢极则害，承乃制，故反兼水之黑也；肾水衰少，不能润泽，故黑干焦槁也。齿、耳属肾，故甚也。如疮疡热极无液，则肉干焦而色黑也。然则水衰为热明矣，岂可反言寒耶！故《仙经》以息为六字之气，应于三阴三阳，脏腑之六气。实则行其本化之字泻之，衰则行其胜己之字泻之，是为杀其鬼贼也。所谓六字之气者，肝吁，心呵，相火唏，脾呼，肺呬，肾本吹也。故吹去肾寒则生热，呵去心热则生寒，故曰：春不呼，夏不呬，秋不吁，冬不呵。四时常有唏，谓三焦无不足；八节不得吹，谓肾状难得实。然以吹验之，吹去肾水寒气，则阳热暴甚，而目瞑昏眩，虚为热证明矣，岂可反言肾虚为冷，而以热药养水耶？况水少不能胜火，又服热药，宁无损欤！经言以寒治热。谓寒养水而泻火；以热治寒，谓热助火则耗水也。经虽或言以热治热，谓病气热甚，能与寒药交争，而寒药难下，故反热服，顺其病热。热病既消，寒性乃发，则病热除愈。如承气汤寒药，反以热服之类是也。伤寒同法。经曰寒因热用，热因寒用，亦是治热类也。故治病之道，泻实补衰，平而已矣。或谓病热火实水虚，反言肾虚为冷，心迷正理，不敢用对证寒药，误以食前服其助阳热药，欲令下部水胜，退上焦心火，食后兼服微凉之药，而退火热，岂知十益不及一损也。病本热而无寒，又得热药，则病热转甚。食后虽服大寒之药，亦难解其势之甚也，况以微凉乎？岂不详热药证中，止言治寒助热，安有养水泻火之言哉！经言：五脏以平为期。及夫一法，无问五脏生克兴衰，一概言热为实，寒为虚者，通言阳气之兴衰也。假令下部寒者，谓下焦火气之虚也，故以热药补之，非助肾水之药尔！由水虚不能反为寒也。凡诸疾之所起也，不必脏腑兴衰变动相乘而病，但乘内外诸邪所伤，即成病矣。大凡治病必求所在，病在上者治其上，病在下者治其下。中外脏腑经络皆然。病气热则除其热，寒则退其寒，六气同法。泻实补虚，除邪养正，平则守常，医之道也。岂可见病已热，而反用热药，复言养水而胜心火者，可谓道在迩而求诸远，事在易而求诸难，深可戒哉！所以或言肾虚而下部冷者，非谓水虚也，所谓肾有两枚。经曰：七节之傍，中有小心。杨上善注《太素》曰：人之脊骨有二十一节，从下第七节之傍，左者为肾，右者为命门。命门者，小心也。《难经》言心之原，出于太陵。然太陵穴者，属手厥阴包络相火，小心之经也。《玄珠》言刺太陵穴曰：此泻相火小心之原也。然则右肾命门为小心，乃手厥阴相火包络之脏也。《仙经》曰：先生右肾则为男，先生左肾则为女。谓男为阳火，女为阴水故也。或言女子左肾为命门者，误也。《难经》止言右肾为命门，男子以藏精，女子以系胞，岂相反也！然右肾命门小心，为手厥阴包络之脏，故与手少阳三焦合为表里，神脉同出，见于[20]右尺也。二经俱是相火，相行君命，故曰命门尔。故《仙经》曰：心为君火，肾为相火。是言右肾属火，而不属水也。是以右肾火气虚，则为病寒也。君相虽为二火，论其五行之气，则一于为热也。夫五行之理，阴中有阳，阳中有阴。孤阴不长，独阳不成。但有一物，全备五行，递相济养，是谓和平。交互克伐，是谓兴衰。变乱失常，灾害由生，是以水少火多，为阳实阴虚而为病热也；水多火少，为阴实阳虚而病寒也。故俗以热药欲养肾水，胜退心火者，岂不误欤！至如或因恣欲而即病，或因久而成病者，俗以为元气虚损而病寒者，皆误也。然诸所动乱劳伤，乃为阳火之化。神狂气乱，而为病热者多矣。故经言：消瘅热中，及夫热病，阴阳变易，房劳之病证也。所以热病未复及大醉以不禁入房，而为祸甚速者、阳热易为暴甚故也。夫太乙天真元气，非阴非阳，非寒非热也。是以精中生气，气中生神，神能御其形也。由是精为神气之本。形体之充固，则众邪难伤，衰则诸疾易染，何止[21]言元气虚而为寒尔！故老人之气衰，多病头目昏眩，耳鸣或聋，上气喘咳，涎唾稠粘，口苦舌干，咽嗌不利，肢体焦痿，筋脉拘倦，中外燥涩，便溺闭结，此皆阴虚阳实之热证也。俗悉言老弱为虚冷而无热也，纵见热症，虽云少水不胜多火，而反言肾水虚则为寒，此乃举世受误之由也。但须临时识其阴阳虚实，则无横夭之冤，慎不可妄以

热药养其真气，则真气何由生也。故《西山记》曰：饵之金石，当有速亡之患。《内经》言石药发癫狂，热甚之所生也。或欲以温药平补者，经言：积温成热，则变生热疾。故药物不可妄服也。夫养真气之法，饮食有节，起居有常，不妄作劳，无令损害，阴阳和平，自有益也。《仙经》虽有服饵之说，非其人不可也。况乎齐于气味平和无毒之物，但以调其气尔！真修道者，以内事为功，外事为行，非服饵而望成于道也。故《仙经》又曰：服饵不备五味四气，而偏食之，久则腑脏偏倾而生其病矣。然则岂可误服热药，而求其益？所谓聋者，由水衰火实，热郁于上，而使听户玄府壅塞，神气不得通泄也。其所验者，《仙经》言双手闭耳如鼓音，是谓鸣天鼓也。由脉气流行，而闭之于耳，气不得泄，冲鼓耳中，故闻之也。或有壅滞，则天鼓微闻；天鼓无闻，则听户玄府闭绝，而耳聋无所闻也。故一法含浸针砂酒，以磁石附耳，欲导其气令通泄也。或问曰：聋既为热，或服干蝎、生姜、附子、醇酒之类辛热之物，而或愈者，何也？答曰：欲以开发玄府，而令耳中郁滞通泄也。故《养生方》言：药中其效，则如闻百攒乐音。由阳气开[22]冲耳中也。凡治聋者，适其所宜，若热证已退，而聋不已者，当以辛热发之。三两服不愈者，则不可久服，恐热极而成他病尔！若聋有热证相兼者，宜以退风散热凉药调之，热退结散而愈。然聋甚闭绝，亦为难矣。慎不可攻之过极，反伤正气，若非其病，不可服其药，饮食同法。当所宜者过度，则反伤正气，病已则止药，欲求不病无损而已矣。故经云：大毒治病，十去其六；常毒[23]治病，十去其七；小毒[24]治病，十去其八，无毒治病，十去其九。谷肉果菜，食养尽之，勿令过度，反伤其正。不尽，行复如法。故曰：必先岁气，无伐天和；无实实，无虚虚，而遗夭殃；无致邪，无失正，绝人长命。帝曰：其久病者，有气从而不康，病去而瘠，奈何？岐伯曰：昭乎哉，圣人之问也！化不可代，时不可违。夫经络以通，气血以从，复其不足，与众齐同，养之和之，静以待之，谨守其气，无使倾移，其形乃彰，生气乃长，命曰圣王。故《大要》曰：无代[25]化，无违时，必养必和，待其来复，此之谓也。

呕涌，溢食不下：气火炎上，胃膈热甚，则传化失常也。

目昧不明，目赤肿痛，翳膜眦疡，皆为热也；及目瞑，俗谓之眼黑，亦为热也。然平白目[26]无所见者，热气郁之甚也。或言目昧为肝肾虚冷者，误也。是以妄谓肝主于目，肾主瞳子，故妄言目昧为虚而冷也。然肾水冬阴也，虚则当热。肝木春阳也，虚则当凉[27]。肾阴肝阳，岂能同虚而为冷者欤？或通言肝肾之中阴实阳虚，而无由目昧也。俗妄谓肝肾之气衰少，而不能至于目也。不知经言热甚目瞑眼黑也，岂由寒尔？又如仲景言伤寒病，热极则不识人，乃目盲也。《正理》曰：由热甚怫郁于目，而致之然也。然皮肤之汗孔者，谓泄气液之孔窍也，一名气门，谓泄气之门也；一名腠理者，谓气液出行之腠道纹理也；一名鬼神门者，谓幽冥之门也；一名玄府者，谓玄微府也。然玄府者，无物不有，人之脏腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪牙，至于世之万物，尽皆有之，乃气出入升降之道路门户也。夫气者，形之主，神之母，三才之本，万物之元，道之变也。故元阳子解《清静经》曰：大道无形，非气不足以长养万物，由是气化则物生，气变则物易，气甚即物壮，气弱即物衰，气正即物和，气乱即物病，气绝即物死。经曰：出入废，则神机化灭；升降息，则气立孤危。故非出入则无以生、长、壮、老、已；非升降[28]则无以生、长、化、收、藏。是以升降出入，无器不有。人之眼、耳、鼻、舌、身、意、神识，能为用者，皆由升降出入之通利也，有所闭塞者，不能为用也。若目无所见，耳无所闻，鼻不闻臭，舌不知味，筋痿骨痹，齿腐，毛发堕落，皮肤不仁，肠不能渗泄者，悉由热气怫郁，玄府闭密而致，气液、血脉、荣卫、精神，不能升降出入故也。各随郁结微甚，而察病之轻重也。故知热郁于目，无所见也。故目微昏者，至近则转难辨物，由目之玄府闭小也，隔缣视物之象也。或视如蝇翼者，玄府有所闭合者也。或目昏而见黑花者，由热气甚，而发之于目，亢则害承乃制，而

反出其泣，气液昧之，以其至近，故虽视而亦见如黑花也，及冲风泣而目暗者，由热甚而水化制之也。故经言：厥则目无所见。夫人厥则阳气并于上，阴气并于下。阳气并于上，则火独光也；阴气并于下则足寒，足寒则肿也。夫一水不胜五火，故目眦盲，是以冲风泣下而不止。夫风之中于目也，阳气内守于睛，是火气燔目，故见风泣下。

暴注，卒泻：君火义同。

瞤瘛：惕跳动也。火主动，故夏热则脉洪大而长，瞤瘛之象也。况脉者，心火之所养也。

暴病暴死：火性疾速故也。斯由平日衣服饮食，安处动止，精魂神志，性情好恶，不循其宜而失其常，久则气变兴衰而为病也。或心火暴甚，而肾水衰弱，不能制之，热气怫郁，心神昏冒，则筋骨不用，卒倒而无所知，是为僵仆也。甚则水化制火，热盛而生涎，至极则死。微则发过如故，至微者，但眩瞑而已，俗云暗风，由火甚制金不能平木，故风木自甚也。或风热甚而筋惕瘛疭，僵仆，口出涎沫，俗云风痫病也。欲知病有兼风者，阴阳变化之道也。故阴阳相搏，刚柔相摩，五行相错，六气相荡，变而为病，则无穷矣。大法我子能制鬼贼，则己当自实。而与子同为病者，不必皆然，由乎六气阴阳同异不等故也。故经曰风热火同阳也，寒燥湿同阴也。又燥湿小异也，然燥金虽属秋阴而异于寒湿，故反同其风热也。故火热胜，金衰而风生，则风能胜湿，热能耗液而反寒[29]，阳实阴虚，则风热胜于水湿而为燥也。凡人风病，多因热甚，而风燥者，为其兼化，以热为其主也。俗云风者，言末而忘其本也。所以中风瘫痪者，非谓肝木之风实甚，而卒中之也。亦非外中于风尔。由于将息失宜而心火暴甚，肾水虚衰不能制之，则阴虚阳实，而热气怫郁，心神昏冒，筋骨不用，而卒倒无所知也。多因喜、怒、思、悲、恐之五志，有所过极，而卒中者，由五志过极，皆为热甚故也。若微则但僵仆，气血流通，筋脉不挛，缓者发过如故。或热气太盛，郁结壅滞，气血不能宣通，阴气暴绝，则阳气后竭而死。俗谓中，不过尔。或即不死而偏枯者，由经络左右双行，而热甚郁结，气血不得宣通，郁极乃发，若一侧得通，则痞者痹而瘫痪也。其人已有怫热郁滞，而气血偏行，微甚不等，故经言：汗出偏沮，令人偏枯。然汗偏不出者，由怫热郁结，气血壅滞故也。人卒中则气血不通，而偏枯也。所谓肥人多中风者，盖人之肥瘦，由血气虚实使之然也。气为阳而主轻微，血为阴而主形体。故西方金、北方水为阴而刚也，东方木、南方火为阳而柔也。故血实气虚则肥，气实血虚则瘦。所以肥者能寒不能热，瘦者能热不能寒，由寒则伤血，热则伤气。损其不足，则阴阳愈偏，故不能也；损其有余者平调，是故能之矣。故瘦者腠理疏通而多汗泄，血液衰少而为燥热，故多为劳嗽之疾也。俗以为卒暴病甚而为热劳，徐久病微而为冷劳者，是以迟缓为言，而病非冷也，识其证候为热明矣，但热有微甚而已。或言肥人多中风由于虚，非也。所谓腠理致密而多郁滞，气血难以通利，若阳热又甚而郁结，故卒中也。故肥人反劳者，由暴然亡液，损血过极故也，瘦人反中风者，由暴然阳热太甚而郁结不通故也。所谓中风口噤筋脉紧急者，由阳热暴甚于内，亢则害，承乃制，津液涌溢，聚于胸膈，热燥以为痰涎。初虞世言：涎者，乃遍身之脂脉津液也。然阳实阴虚而风热太甚，以胜水湿，因而成燥，肝主于筋而风气自甚，又燥热加之，热还聚于胸膈，则筋太燥也，然燥金主于收敛劲切紧涩，故为病筋脉劲强紧急而口噤也。或破伤中风亦同，但以从微至甚而不偏枯也。夫破伤中风之由者，因疮热甚郁结，而荣卫不得宣通，怫热因之，遍体故多发白痂，是时疮口闭塞，气难通泄，故阳热易为郁结，而热甚则生风也，不已则表传于里，亦由面首触冒寒邪，而怫热郁甚，周身似为伤寒之疾，不解则表传于里者也。但有风热微甚兼化，故殊异矣。大法破伤中风，风热燥甚，怫郁在表而里气尚平者，善伸数欠，筋脉拘急，或时恶寒，或筋惕而搐，脉浮数而弦也。宜以辛热治风之药，开冲结滞，荣卫宣通而愈。犹伤寒表热怫郁，而以

麻黄汤辛热发散者也。凡用辛热开冲风热结滞，或以寒药佐之犹良，免致药不中病，而风热转甚也。犹《伤寒论》热药发表不中效，则热转甚也。故夏热用麻黄、桂枝汤类热药发表，须加寒药，不然则热甚发黄或斑出矣。故发表诸方，佐以黄芩、石膏、知母、柴胡、地黄、芍药、栀子、茵陈、葱白、豆豉之类寒药消息用之。如世以甘草、滑石、葱、豉寒药发散其妙，是以甘草甘能缓急，湿能润燥，滑石淡能利窍，滑能通利；葱辛甘微寒；豉咸寒润燥，皆散结，缓急、润燥、除热之物。因热服之，因热而玄府郁结得通，而怫热无由再作，病势虽甚，而不得顿愈者，亦获小效，而无加害耳！此方散结，无问上下中外，但有益而无损矣。散结[30]之方，何必辛热而已耶！若破伤中风表不已而渐入于里，则病势渐甚。若里未太盛而脉在肌肉者，宜以退风热，开郁滞之寒药调之，或以微加治风辛热，亦得以意消息，不可妄也。此犹伤寒病势，半在表半在里，而以小柴胡汤和解之也。若里势已甚而舌强口噤，项背反张，惊搐惕搦，涎唾稠粘，胸腹满塞，而成便溺秘结，或时汗出，脉洪数而弦也。然汗出者，由风热郁甚于里，而表热稍罢，则腠理疏泄，而心火热甚，故汗出也。大法风热怫郁，因汗当解；今不解者，若里热出之于表，因汗而结散热去，则气和而愈也。今风热郁甚于里，而非出之于表，故虽汗泄，而热不退，则不能解也。犹阳明证热甚于里，而日晡潮热，大汗虽出，热不退而不能解也，故当大承气汤下之。其里热也，是以亢则害，承乃制。而今火热极甚，筋劲急而口噤尔！风热加之，故惊而搐也。风、热、燥并郁甚于里，故烦满而或闭结也。法宜除风散结，寒药下之，以使郁滞流通，而后以退风热，开结滞之寒药调之，而热退结散，则风自愈矣。呜呼！俗医所治破伤中风，不明浅深，但以辛[31]热燥药，任其天命而已！若始觉风热郁结于表，而里尚平者可[32]也，或以寒物佐之亦佳。如至宝丹治风痹，虽用硫磺、钟乳、木香、桂心之类辛热，是亦能令开结也，佐以牛黄、脑子、苦参、芒硝之类寒物，以使结散而无复郁也，况至宝丹乃散风热郁痹之寒药也。凡治风热结滞，宜戒热药过盛，凡破伤中风，宜早令导引摩按，自不能者，令人以屈伸按摩挽之，使筋脉稍得舒缓，而气得通行，及频以橛斡牙关，勿令口噤不开，而粥药不能下也。及风痫之发作者，由热甚，而风燥为其兼化，涎溢胸膈，燥热而瘛疭、昏冒、僵仆也。或惊风者，亦由心火暴甚而制金，不能平木，故风火相搏，而昏冒、惊悸、潮搐也。凡此诸证，皆由热甚而生风燥，各有异者，由风、热、燥各微甚不等故也。所谓中风或筋缓者，因其风热胜湿而为燥，乃燥之甚也。然筋缓不收而痿痹，故诸腠郁病痿，皆属金肺，乃燥之化也。如秋深燥甚，则草木痿落而不收，病之象也。是以手得血而能握，足得血而能步。夫燥之为病，血液衰少也，而又气血不能通畅，故病然也。或云筋挛有力，则为实热，筋缓不收，则为虚寒者；或谓寒主收引，而热主舒缓，则筋挛为寒，筋缓为热者：皆误也。凡治诸风方，通言主疗筋脉挛缓，岂分寒热虚实之异耶！但有微甚而已。故诸筋挛虽势恶而易愈也，诸筋缓者，难以平复，明可知也。或云中风为肝木实甚，则大忌脏腑脱泄，若脾胃土气虚损，则土受肝木鬼贼之邪，而当死也。当以温脾补胃，令其土实，肝木不能克，乃治未病之法也。所谓似是而非者也。或云脾[33]为中州而当温者，亦误也。所以寒、暑、燥、湿、风、火之六气，应于十二经络脏腑也，以其本化，则能补之，相反之者，则能泄之。然脾胃土本湿也，湿气自甚，则为积饮痞隔，或为肿满，以药燥去其湿，是谓泻其脾胃土之本也。或病燥热太甚，而脾胃干涸成消渴者，土湿之气衰也，宜以寒温[34]之药，补阴泄阳、除湿[35]润燥，而土气得其平，是谓补其脾土之本也。故仲景言伤寒里热太甚，而胃中干涸烦渴者，急下之，救其胃气，方用甘草、大黄、芒硝大寒之药，谓之调胃承气汤者，达其至理也。所以阴阳异用，而寒湿同性，然土为阴，故异于风、热、燥也。土为万物之母，水为万物之元，故水土同在于下，而为万物之根本也，地干而无水湿之性，则万物根本不润，而枝叶衰矣。经言：动物神机为根在于中，故食入于胃，

而脾为变磨，布化五味，以养五脏之气，而养荣百骸，固其根本，则胃中水谷润泽而已。亦不可水湿过与不及，犹地之旱涝也，故五脏六腑，四肢百骸，受气皆在于脾胃，土湿润而已。经言，积温[36]成热，岂可以温药补于湿土也？温属春木，正以胜其土湿耳！或以脏腑不分六气，而为假令之法[37]，一概言阳气甚而热为实，阳气衰而寒为虚者，乃寒热阴阳之虚实，而非五行兴衰克伐之道也。然脏腑经络，不必本气兴衰，而能为其病，六气互相干而病也。假令胃寒为虚冷者，是胃中阴水实而阳火虚也，当以温补胃中阳火之虚，而退其阴水之实，非由胃土[38]本虚，而补其湿也。夫补泻脾胃之本者，燥其湿则为泻，润其燥则为补。今夫土本湿也，若阳实阴虚，风热胜其水湿而成燥者，则为水湿衰也，可以退风散热，养液润燥，而救其已衰之阴湿。若反以温补，欲令脏腑而无壅塞，不亦妄谬之甚耶！或言中风由肾水虚冷者，误也。盖阴水既衰，则阳火自甚而热，岂能反为寒者邪？以证验之，则为热明矣。或云中风既为热甚，治法或用乌附之类热药，何也？答曰：欲令药气开通经络，使气血宣行，而无壅滞也。然亦以消风热、开结滞之类寒药佐之，可以制其药之热也，若服峻热药而热证转加者，不可服也。郁结不通，而强以攻之，则阴气暴绝而死矣。故诸方之中，至宝，灵宝丹最为妙药。今详本草言至宝丹之药味，合而为一，乃寒药尔；灵宝丹虽用温热之味，而复用寒药制之，参而为一，亦平药也。况皆能散风壅、开结滞，而使气血宣通，怫热除而愈矣。此方虽有治风之热药，当临时消息，适其所宜，扶其不足，损其有余。慎不可但以峻药攻痹，而反绝其已衰之阴气也。

燥　类

诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥。（阳明燥金，乃肺与大肠之气也）

涩：物湿则滑泽，干则涩滞，燥湿相反故也。如遍身中外涩滞，皆属燥金之化，故秋脉濇。濇，涩也。或麻者，亦由涩也，由水液衰少而燥涩，气行壅滞，而不得滑泽通利，气强攻冲而为麻也。如平人抑其手足，则真气顿行之甚，而涩滞壅碍不得通利而麻。亦犹鼓物之象也，其不欲动者，动则为阳。使气行之转甚，故转麻也。俗方治麻病，多用乌、附者，令气行之暴甚，以故转麻。因之冲开道路，以得通利，药气尽则平，气行通而麻愈也。然六气不必一气独为病，气有相兼，若亡液为燥，或麻无热证，即当此法，或风热胜湿为燥，因而病麻，则宜以退风散热、活血养液、润燥通气之凉药调之，则麻自愈也。治诸燥涩，悉如此法。

枯，不荣王也。涸，无水液也。干，不滋润也。劲，不柔和也。春秋相反，燥湿不同故也。大法，身表热为热在表，渴饮水为热在里。身热饮水，表里俱有热；身凉不渴，表里俱无热。经所不取火化渴者，谓渴非特为热。如病寒吐利，亡液过极，则亦燥而渴也；虽病风热，而液尚未衰，则亦不渴。岂可止言渴为热而否为寒也？夫燥渴之为病也，多兼于热。故《易》曰：燥万物者，莫熯乎火。今言渴为燥，则亦备矣。如大法身凉不渴，为表里俱无热，故不言为寒也。谓表里微热，则亦有身不热而不渴者，不亦宜乎！

皴揭：皮肤启裂也。乾为天，而为燥金；坤为地，而为湿土。天地相反，燥湿异用。故燥金主于紧敛，所以秋脉紧细而微。湿土主于纵缓，所以六月其脉缓大而长也。如地湿则纵缓滑泽，干则紧敛燥涩，皴揭之理，明可见焉。俗云皴揭为风者，由风能胜湿而为燥也。经言：厥阴所至，为风府，为璺启。由风胜湿而为燥也。所谓寒月甚而暑月衰者，由寒能收敛，腠理闭密，无汗而燥，故病甚也。热则皮肤纵缓腠理疏通而汗润，故病衰也。或以水湿皮肤，而反喜皴揭者，水湿自招风寒故也。

寒 类

诸病上下所出水液，澄彻清冷，癥，瘕，癫疝，坚痞腹满急痛，下利清白，食已不饥，吐利腥秽，屈伸不便，厥逆禁固，皆属于寒。（足太阳寒水，乃肾与膀胱之气也）

澄澈清冷：湛而不浑浊也。水体清净，而其气寒冷，故水谷不化，而吐利清冷，水液为病，寒也。如天气寒，则浊水自澄清也。

癥：腹中坚硬，按之应手，谓之癥也。《圣惠方》谓：癥，犹证也。然水体柔顺而今反坚硬如地，亢则害，承乃制也。故病湿过极则为痉，反兼风化制之也；风病过极则反燥，筋脉劲急，反兼金化制之也；病燥过极则烦渴，反兼火化制之也；病热过极，而反出五液，或为战栗恶寒，反兼水化制之也。其为治者，但当泻其过甚之气，以为病本，不可反误治其兼化也。然而兼化者，乃天机造化，抑高之道，虽在渺冥恍惚之间，而有自然之理，亦非显形而有气也。病虽为邪，而造化之道在其中矣。夫五行之理，甚而无以制之，则造化息矣。如春[39]木旺而多风，风大则反凉，是反兼金化制其木也。大凉之下，天气反温，乃火化承于金也。夏火热极而体反出液，是反兼水化制其火也。因而湿蒸云雨，乃土化承于水也。雨湿过极，而兼烈风，乃木化制其土也。飘骤之下，秋气反凉，乃金化承于木也。凉极而万物反燥，乃火化制其金也。因而以为冬寒，乃水化承于火也。寒极则水凝如地，乃土化制其水也。凝冻极而起东风，乃木化承土而周岁也。凡不明病之标本者，由未知此变化之道也。

瘕：腹中虽硬，而忽聚忽散，无有常准，故《圣惠方》云：瘕，犹假也。以其病瘕未成症也。经注曰：血不流而寒薄，故血内凝[40]而成瘕也。一云腹内结病也。经曰：小肠移热于大肠，为虑瘕，为沉。注曰：小肠热已移入大肠，两热相搏，则血溢而为伏瘕也。血濇不利，则月事沉滞而不行，故云虑瘕为沉。“虑”与“伏”同。“瘕”一为“疝”，传写误也。然则经言瘕病亦有热者也，或阳气郁结，怫热壅滞，而坚硬不消者，非寒癥瘕也，宜以脉以证别之。

癫疝：少腹控卵[41]，肿急绞痛也。寒主拘缩故也。寒极而土化制之，故肿满也。经言丈夫癫疝，谓阴器连少腹急痛也，故言妇人少腹肿，皆肝足厥阴之脉也。经注曰：寒气聚而为疝也。又按《难经》言：五脏皆有疝，但脉急也。注言：脉急者，寒之象也。然寒则脉当短小[42]而迟，今言急者，非急数而洪也，由紧脉主痛，急为痛甚，病寒虽急，亦短小也。所以有痛而脉紧急者，脉为心之所养也，凡六气为痛则心神不宁，而紧急不得舒缓，故脉亦从之而见也。欲知何气为其痛者，适其紧急相兼之脉而可知也。如紧急洪数，则为热痛之类也。又经言：脾传之肾，病名曰疝瘕，少腹烦冤而痛，出白蛊。注言：少腹痛，溲出白液也。一作客热内结，销烁脂肉，如虫之食，故名白蛊也。然经之复言热为疝瘕，则亦不可止言为寒，当以脉证别之。

坚痞腹满急痛：寒主拘缩，故急痛也。寒极则血脉凝沍反兼土化制之，故坚痞而腹满也。或热郁于内，而腹满坚结痛者，不可言为寒也。

下利清白：水寒则清净明白也。

食已不饥：胃热则消谷善饥，故病寒则食虽已而不饥也，胃膈润泽而无燥热故也。或邪热不杀谷，而腹热胀满，虽数日不食而不饥者，不可言为寒也。由阳热太甚而郁结，传化失常，故虽不食而亦不饥。亦犹病热虽甚，而无困倦，病愈而始困无力，由实热之气去也。

吐利腥秽：肠胃寒而传化失常。我子能制鬼贼，则己当自实。故寒胜火衰金旺而吐利腥秽也。腥者，金之臭也。由是热则吐利酸臭，寒则吐利腥秽也。亦犹饭浆，热则易酸，寒则水腥也。

屈伸不便，厥逆禁固：阴水主于清净，故病寒则四肢逆冷，而禁止坚固，舒卷不便利也。故冬脉沉短以敦，病之象也。或病寒尚微，而未致于厥逆者，不可反以为热。或热甚而成阳厥者，不可反以为病寒也。然阴厥者，元病脉候，皆为阴证，身凉不渴，脉迟细而微，未尝见于阳证也。其阳厥者，元病脉候[43]，皆为阳证，热极而反厥，时复反温，虽厥而亦烦渴谵妄，身热而脉数也。若阳厥极深，而至于身冷，反见阴脉微欲绝者，此为热极而欲死也。俗皆妄谓变成阴病，且曰阴阳寒热反变而不可测也。乃取阳主于生、阴主于死之说，急以火艾热药，温其表里，助其阳气，十无一生。俗因之以为必死之证，致使举世大惧阴证，而疑似阴者，急以温之，唯恐救之不及，而反招暴祸。岂知热病之将死者，鲜有逃于此证也。殊不知一阴一阳之谓道，偏阴偏阳之谓疾。阴阳以平为和，而偏为疾。万物皆以负阴抱阳而生，故孤阴不长，独阳不成。阳气极甚而阴气极衰，则阳气怫郁；阴阳偏倾而不能宣行，则阳气畜聚于内，而不能营运于四肢，则手足厥冷，谓之阳厥。故仲景曰：热深则厥亦深，热微则厥亦微。又曰：厥当下之，下后厥愈。为以除其里之热也。故病热甚则厥，又以失下则热甚，而反为阴证，非反变为寒病尔！夫病之传变者，谓中外、上下、经络、脏腑，部分而传受为病之邪气也，非寒热阴阳之反变也。法曰：阴阳平则和，偏则病。假令阳实阴虚，为病热也，若果变而为寒，则比之热气退去，寒欲生时，阴阳平而当愈也，岂能反变之为寒病欤？然虽《疟论》言阴胜则寒，阳胜则热者，谓里气与邪热并之于表，则为阳胜而发热也。表气与邪热并之于里，则为阴胜而寒栗也。由表气虚而里气热，亢则害，承乃制，故反战栗也。大抵本热，非病寒也。或伤寒病，寒热往来者，由邪热在表而浅，邪恶其正，故恶寒也；邪热在里而深，邪甚无畏，物恶其极，故不恶寒而反恶热也。表里进退不已，故为寒热往来也。此气不并于表里，故异于疟而寒热微也。皆热传于表里之阴阳，而非病气寒热之阴阳反变也。或病热而寒攻过极，阳气损虚，阴气暴甚而反寒者，虽亦有之，因药过度而致之，非自然寒热之反变也。夫六气变乱而为病者，乃相兼而同为病。风热燥同，多兼化也。寒湿性同，多兼化也。性异而兼化者有之，亦已鲜矣。或制甚而兼化者，乃虚象也。如火热甚而水化制之，反为战栗者，大抵热甚，而非有寒气之类也。故渴为热在里，而寒战反渴引饮也。又如以火炼金，热极而反化为水。虽化为水，止为热极而为金汁，实非寒丹也。或燥热太甚而肠胃郁结，饮冷过多而痞隔不通，留饮不能传化，浸润而寒极蓄于胃中。燥热太甚，郁于胸腹而膜胀满，烦渴不已，反令胃膈冷痛，呕哕浆水，而水浆难下。欲止其渴而强饮于水，则满、痛、呕哕转甚，而渴亦不止；不强饮之，则烦渴不可以忍，令人烦冤闷绝，而但欲死。若误治之，即死不治，亦为难已。每用大承气汤热服，下咽而肠胃郁结痞隔，即得宣通，而留饮传化浸润，则寒湿散去，肠胃之外得其润泽，热退而烦渴、满痛、呕哕遂止，须臾得利而已矣。然而病诸气者，必有所因，病本热而变为寒者，实亦鲜矣。大凡阳实则脉当实数，而身热烦渴，热甚则为阳厥，至极则身冷脉微，而似阴证，以致脉绝而死。故阳病见阴脉者死，谓其脉近乎绝也。病虽热甚而不已，则必须厥冷而脉微，以至身冷脉绝而死矣。或病本热势太甚，或按法治之不已者，或失其寒药调治，或因失下，或误服热药，或误熨、烙、熏、灸，以使热极而为阳厥者，以承气汤之类寒药下之，热退而寒得宣通，则厥愈矣。慎不可用银粉、巴豆性大毒丸药下之！而反耗阴气，而衰竭津液，使燥热转甚，而为懊侬、喘满、结胸，腹痛下利不止，血溢血泄，或为淋闭发黄，惊狂谵妄。诸热变证不可胜举。由此为破癥瘕坚积之药，非下热养阴之药也。古人谓治伤寒热病，若用银粉、巴豆之类丸药下之，则如刀剑伤人也。及尝有阳厥，而尚不下，以至身冷脉微而似阴证，反误以热药投之，病势转甚，身冷脉微而欲绝，唯心胸微暖，昏冒不知人事而不能言，主病者或欲以暖药急救其阳，恐阳气绝而死也。答曰：此因热极失下反又温补而致之，若又以热药助其阳气，则阴气暴

绝，阳气亦竭而死，阳气何由生也？或又曰：何不急下之？答曰：此阳胜伐阴，而阴欲先绝，则阳亦将竭矣。于此时而下之，则阴阳俱绝而立死矣。不救亦死。但极于期则缓而救之，则当以寒药养阴退阳，但不令转泻，若得阴气渐生则可救也。宜用凉膈散，一服则阴气可以渐生。何以知之？盖以候其心胸温暖渐多，而脉渐生尔。终日三服，其脉生[44]至沉数而实，身表复暖，而唯厥逆，与水善饮，有时应人之问，谵妄而舌强难言，方以调胃承气汤下之，获汗而愈。所谓寒药反能生脉，而令身暖者，由阳实阴虚，欲至于死，身冷脉微，今以寒药养阴退阳，而复愈[45]不至于死故也。大凡治病，必先明其标本。标，上目也，本，根元也。故经言：先病为本，后病为标。标本相传，先以治其急者。又言：六气为本，三阴三阳为标，故病气为本，受病经络脏腑谓之标也。夫标本微甚，治之逆从，不可不通也。故经言：知逆与从，正行无问，明知标本，万举万当，不知标本，是谓妄行。阴阳之逆从标本之谓道也。斯其理欤？

〔1〕“故火本动也，焰得风则自然旋转”十三字原脱，据嘉靖刻本补。
〔2〕“寒伤”二字原互倒，据嘉靖刻本乙转。
〔3〕“吐”原作“多”，据嘉靖刻本改。
〔4〕“结”原脱，据嘉靖刻本补。
〔5〕“色”原作“也”，据嘉靖刻本改。
〔6〕“肝木”二字原互倒，据嘉靖刻本乙转。
〔7〕“涩”原作“色”，据嘉靖刻本改。
〔8〕“活”当作“污”。
〔9〕“然”原作“热”，据嘉靖刻本改。
〔10〕“不”原脱，据嘉靖刻本补。
〔11〕“泰”原脱，据嘉靖刻本补。
〔12〕“冰”原作“水”，据嘉靖刻本改。
〔13〕“粟”原脱，据《黄帝内经素问》王冰原注补。
〔14〕“寒”原作“亦”，据嘉靖刻本改。
〔15〕“于”原作“为”，据嘉靖刻本改。
〔16〕“为”原脱，据嘉靖刻本补。
〔17〕“水”原作“子”，据嘉靖刻本改。
〔18〕“之”原脱，据嘉靖刻本补。
〔19〕“内”原作“肉”，据嘉靖刻本改。
〔20〕“于”原作“手”，据嘉靖刻本改。
〔21〕“止”原作“正”，据嘉靖刻本改。
〔22〕“开”原作“闻”，据嘉靖刻本改。
〔23〕“常毒”二字原互倒，据《素问》乙转。
〔24〕“小毒”二字原互倒，据《素问》乙转。
〔25〕“代”原作“伐”，据《素问》改。
〔26〕“目”原作“日”，据嘉靖刻本改。
〔27〕“凉”原作“本”，据嘉靖刻本改。
〔28〕“非升降”三字原脱，据《素问》补。
〔29〕“寒”当作“燥”。
〔30〕“散结”二字原互倒，据嘉靖刻本乙转。
〔31〕“辛”原作“半”，据嘉靖刻本改。
〔32〕“者可”二字原作“未传”，据嘉靖刻本改。

〔33〕“脾”原作“肝”，据嘉靖刻本改。
〔34〕“温”当作“润”。
〔35〕“湿”当作“热”。
〔36〕“温”原作“湿”，据嘉靖刻本改。
〔37〕“法”原作“湿”，据嘉靖刻本改。
〔38〕“土”原作“上”，据嘉靖刻本改。
〔39〕“春”原作“风”，据嘉靖刻本改。
〔40〕“凝”原作“流”，据嘉靖刻本改。
〔41〕“卵”原作“卵”，据嘉靖刻本改。
〔42〕“小”原作“少”，据嘉靖刻本改。
〔43〕“候”原作“证”，据嘉靖刻本改。
〔44〕“生”原作“主”，据嘉靖刻本改。
〔45〕“愈”原脱，据嘉靖刻本补。

宣明方论

〔金〕刘完素　撰
解发良　整理

提　要　《宣明方论》全称为《黄帝素问宣明方论》，亦名《宣明论方》，为金·刘完素所撰。约成书于1172年。

全书共15卷，分18门。卷一至卷二，列《素问》中所载的61种病证，并分别补以治疗这些病证的方剂，计有69方；卷三至卷十五，分别载风、热、伤寒、积聚、水湿、痰饮、劳、燥、泄、妇人、补养、诸痛、痔瘘、疟疾、眼目、小儿及诸病等门。

全书总载方剂361首。所有方剂中，寒凉剂有39方，温热剂有44方，其它为寒热并用或药性平和之剂。其寒凉剂在全书所占比重较大，这就为后世温病学派的形成奠定了基础。此书对《素问》所述六十一种杂病的病因、病机、诊断、治则、方药，详细地进行了补充论述，这对阐发经旨，促进理论与实践的紧密结合，起到了很重要的作用。

现存元刻七卷本、明正统刻本、明万历十三年乙酉（1585）金陵吴氏重刻本、清初绣谷吴氏刻本及古今医统正脉全书本、四库全书本、刘河间伤寒三书本、刘河间伤寒六书本等版本。此据四库全书本全文收录。

提　要

臣等谨案：《宣明方论》十五卷，金·刘完素撰，是书皆对病处方之法。首诸证门，自煎厥、薄厥、飧泄、膜胀以及诸痹心疝，凡六十一证，皆采用《内经》诸篇，每证各有主治之方，一宗仲景。次诸风，次热，次伤寒，次积聚，次水湿，次痰饮，次劳，次泄痢，次妇人，次补养，次诸痛，次痔瘘，次眼目，次小儿，次杂病，共十七门。每门各有总论，亦发明运气之理，兼及诸家方论，于轩岐奥旨实有所阐发。而多用凉剂，偏主其说者，不无流弊，在善用者消息之耳。考《原病式》自序云：作《医方精要宣明论》一部，三卷，十万余言。今刊入《河间六书》者，乃有十五卷。其二卷之菊叶法，薄荷白檀汤；四卷之妙功藏用；九十二卷之茇澄茄丸、补中丸、褚实子丸，皆注新增字。而七卷之信香十方、青金膏不注新增字者，据其方下小序称：灌顶法王子所传，并有偈咒。金时安有灌顶法王，显为元明以后之方，则窜入而不注者，不知其几矣。卷增于旧，殆以是欤。乾隆四十六年十月恭校上。

总纂官臣纪昀、臣陆锡熊、臣孙士毅

目　录[1]

卷　一
诸证门…… 721
诸证总论
《素问》诸证略备具题
煎厥证　主热
薄厥证　主肝
飧泄证　主冷
膜胀证　主心腹
风消证　主心脾…… 722
心掣证　主心
风厥证　主脾胃
结阳证　主四肢
厥疝证　主腹痛
结阴　主便血
解㑊证　主肾实 …… 723
胃疸证　主胃热
蛊病证　主脾风
瘈病证　主筋急
劳风证　主诸风
痹气证　主阳虚阴实
骨痹证　主肾弱
肉苛证　主荣虚胃寒…… 724
肺消证　主心肺
涌水证　主水病
膈消证　主肺门
口糜证　主口
虚瘕证　主女病
食㑊证　主胃病
鼻渊证　主鼻病…… 725
衄蔑证　主失血
鼓胀证　主胃病气逆
血枯证　主妇人经病
卷　二
诸证门
伏梁证　主心积
喑俳证　主肾虚…… 726
厥逆证　主心痛
风成寒热证　主风
风成寒中证　主风
风成热中证　主风
脑风证　主风气
首风证　主新沐中风
目风眼寒证　主眼门…… 727
漏风证　主酒风
胃风证　主风
行痹证　主痹
痛痹证　主痹
著痹证　主痹…… 728
周痹症　主痹
胞痹证　主膀胱
肠痹证　主痹
热痹证　主痹
白淫证　主虚劳
胃脘痈证　主痈门
阳厥证　主诸气…… 729
息积证　主腹心
疭筋证　主肝
厥逆头疼证　主胃
胆痹证　主肝
濡泄证　主利
鹜溏证　主利
三焦约证　主大小肠…… 730
胃寒肠热证　主胃
胃热肠寒证　主胃
控睾证　主小肠
阴疝证　主男病
诸痹证　主风
心疝证　主心痛
卷　三
风论…… 731
卷　四
风论…… 735
卷　五
伤寒门…… 738
主疗说
论风热湿燥寒
伤寒表证

伤寒表里证
内外伤
伤寒论
卷 六
伤寒方…… 741
卷 七
积聚论…… 745
卷 八
水湿门…… 749
卷 九
痰饮门…… 751
痰饮论
劳门…… 754
卷 十
燥门…… 756
痢门…… 757
总论
卷十一
妇人门…… 759
总论
卷十二
补养门…… 762
补养寒论
论曰
补养类
卷十三
诸痛门…… 765
总论
痔门…… 766
痔瘘总论
疟门…… 767
疟疾总论
卷十四
眼目门…… 768
眼科总论
小儿门…… 770
小儿科论
小儿方类
卷十五
杂病门…… 772
杂论

〔1〕原书目录缺，据文中内容补。

卷 一

诸 证 门

诸证总论

黄帝曰：善言天者，必验于人；善言古者，必合于今；善言人者，必厌于己。如道不惑，所谓明也。余问夫子，言而可知，视而可见，扪而可得，今验于发蒙解惑，可得闻乎？

岐伯稽首对曰：何道之问也！天覆地载，万物悉备，莫贵于人。人以天地气生，四时之法成，君王、宰职、黎庶尽欲全形，贵贱虽殊，实命一矣。好生恶死者，是世人之常也。若人有患，如救水火，莫待留淫，日深著于骨髓，所以难矣。

《素问》诸证略备具题

煎厥之状，阳气烦劳，精绝，辟积于夏，致目盲不可视，耳闭不可听。薄厥之状，阳气大怒，形气绝，而血菀于上，胕胀，飧泄，寒热不散，升降上下，颓疝，心掣，寒多下坠，以为诸疝。心热内掣，阴阳之结，四肢浮肿，便血不已，蛊瘕之病。肾气不足，冤热筋急，白液出，跳掣也。膀胱不利，致三焦约而遗溺，肾精不足，强上冥视，唾之若涕，恶风振寒，为之劳风，虽近衣絮，荣虚卫实，名曰肉苛。心移寒于肺，则肺消；肺移寒于肾，为涌水；心移热于肺，为膈消；胆移热于脑，为肺渊；膀胱移热于小肠，为口糜；大肠移热于胃，为食亦。热盛则阳络溢，阳络溢为衄蔑。醉以入房，气竭伤肝，大脱其血，月事衰少，名曰血枯。蕴热怫郁，生于诸风。寒湿风之三气杂合而为诸痹。宗筋纵，发为白淫。热聚胃口而不散行，故胃脘为痈。面色白黑，所谓熇筋。口苦积热，名之胆痹。肾虚内夺，则为喑痱。血气竭少，令人解亦。腹满不食，寒中肠泄，斯病鸷溏，腰股痛发，肘肿不便，寒生濡泄。聊叙此证，不能备举。

煎厥证 主热

阳气烦劳，积于夏，令人热厥，目盲不可视，耳闭不可听，人参散主之。治煎厥气逆，头目昏愦，听不闻，目不明。七气善怒。

人参 远志（去心） 赤茯苓（去皮） 防风（去苗）以上各二两 芍药 麦门冬（去心） 陈皮（去白） 白术以上各一两

上为末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，不计时候，日再服。

薄厥证 主肝

阳气大怒，则形气绝，而血脉菀于上，令人薄厥于胸中。

赤茯苓汤主之。治薄厥，恭怒则伤肝，气逆，胸中不和，甚则呕血、鮅衄也。

赤茯苓（去皮） 人参 桔梗 陈皮各一两 芍药 麦门冬（去心） 槟榔各半两

上为末。每服三钱，水一盏，生姜五片，同煎至八分，去滓，温服，不计时候。

飧泄证 主冷

清气在下，则生飧泄，清浊交错，食不化而清谷出矣。白术汤主之。治飧泄，风冷入中，泄痢不止，脉虚而细，日夜数行，口干，腹痛不已。

白术 厚朴（生姜制） 当归（去苗） 龙骨各一两 艾叶半两（熟炒）

上为末。每服三钱，水一盏，生姜三片，同煎至八分，去滓，空心温服。

肭胀证 主心腹

浊气在上，则生胕胀，此阴阳返则气结不散，胀满常如饱。

吴茱萸汤主之。治胕胀，阴盛生寒，腹满胕胀，且常常如饱，不欲饮食，进之无

味。

吴茱萸（汤淘炒） 厚朴（生姜制） 官桂（去皮） 干姜（炮）各二两 白术 陈皮（去白） 蜀椒（出子）各半两

上为末。每服三钱，水一大盏，生姜三片，同煎至八分，空心去滓温服。

风消证 主心脾

二阳之病，心脾不得隐曲，女人月水病，血不流；脾病，食不化风胜，真气消。

黄耆羌活散主之。治心脾受病，精血虚少，气力衰乏，日溢消矣。

黄耆一两半（芦头） 羌活 石斛 防风 枳壳（火炒去穰） 人参 生地黄 牡蛎（烧） 黑附子（炮） 茯苓（去皮） 五味子 牛膝（酒浸）各一两 续断半两 地骨皮三分

上为末。每服三钱，水一大盏，煎至八分，去滓，温服，不计时候，日进。

心掣证 主心

一阳发病，少气嗽泄，三焦不利，上咳下泄，心烦不宁，其动若掣。

调中散主之。治心掣不定，胸中刺气痞壅，上若咳嗽，下若泄利。

白术 干姜（炮） 当归 人参 五味子 赤茯苓（去皮） 甘草（炙）各一两 官桂一两半

上为末。每服三钱，水一盏，煎至八分，温服，去滓，稍热，日二服，临卧。

风厥证 主脾胃

一阳一阴病，发惊骇，背痛，噫欠，名风厥。盖胃土肝木，为木克土，风胜湿，不制肾水，故令上逆。

远志散主之。治风厥，多惊，背痛，善噫，善欠，志意不乐，身背皆痛。

远志（去心） 人参 细辛（去苗） 白茯苓（去皮） 黄耆（去芦头） 官桂各一两半 菖蒲 熟干地黄（焙） 白术 防风各半两

上末。每服一钱至二钱，温酒调下，空心，食前，日三服。

结阳证 主四肢

四肢肿，四肢热胜则肿。四肢者，谓诸阳之本。阳结者，故不行于阴脉，阳脉不行，故留结也。

犀角汤主之。治结阳，四肢肿满，热菀不散，或毒攻注，大便秘涩。

犀角（屑） 玄参 连翘 柴胡（去苗）各半两 升麻 木通各三钱 沉香（锉） 射干（去毛） 甘草（炙）一两 芒硝 麦门冬（去心）一两

上为末。每服三钱，水一大盏，同煎至八分，食前，去滓，温服。

厥疝证 主腹痛

脉至太虚，积气腹中，隐而难见，阴沉使脾弱，寒于肢膜，气厥逆也。

吴茱萸加减汤主之。治厥疝，腹中冷痛，积气上逆，致令阴冷于肢膜。

吴茱萸二两（汤浇炒） 川乌头（去皮，炮） 细辛（去苗）各三两 良姜 当归 干姜（炮） 官桂各一两

上为末。每服二钱，水一盏，同煎至七分，去滓温服，日进二服。

结阴 主便血

结阴，便血一升；再结，二升；三结，三升。以阴气内结，故不得通行，血气无宗，渗入阳，下，致使渐多。

地榆汤主之。治阴结，下血不止，渐渐极多，腹痛不已。

地榆四两 甘草三两（半炙半生） 缩砂仁七枚（每服可加为妙）

上为末。每服五钱，水三盏，缩砂同煎至一半，去滓，温服。

解㑊证 主肾实

冬脉太过，缓而涩，肾实，精不运。解者，缓㑊，疑寒热类也。

利肾汤主之。治解㑊，春脉动，气痛，气乏不欲言，此为肾元有余矣。

泽泻 生地黄 赤茯苓（去皮）各一两半 槟榔 麦门冬（去心） 柴胡 枳壳（麸炒去穰） 牛膝（去苗酒浸）各一两 黄芩（去朽）一两

上为末。每服三钱，水一盏半，煎至七分，去滓，温服，不计时候。

胃疸证 主胃热

食已如饥，胃热能消谷，阳明脉终，心火上行，心憎烦，身黄，小便赤涩也。

茯苓加减汤主之。治胃疸、积热，食已辄饥，面黄瘦，胸满胁胀，小便闷赤。

赤茯苓 陈皮（去白） 泽泻 桑白皮（锉）各三两 赤芍药 白术各四两 人参 官桂各二两 石膏八两 半夏六两（汤洗生姜制焙）

上为末。每服三钱，水一盏，生姜十斤，同煎至八分，去滓，不计时候。如病甚者，加大黄、朴硝各二两。

蛊病证 主脾风

脾风传肾，一名疝气，小腹痛，出白液，名曰蛊。《左传》云：以丧志名为蛊病。乃真精不守也。大建中汤主之。治蛊病小腹急痛，便溺失精，溲而出白液。

黄耆 远志（去心） 当归 泽泻各三两 芍药 人参 龙骨 甘草（炙）各二两

上为末。每服三钱，水一盏，生姜五片，煎至八分，去滓，温服，不计时候。

瘛病证 主筋急

蛊腹痛，肾传心，筋脉相引而急，精液少，筋脉不荣灌而引急。

建中减汤主之。治瘛筋病，相引而急，及五劳七伤，小便数，腹痛难立。

人参 甘草（炙） 官桂 白茯苓（去皮） 当归 附子（炮） 厚朴（生姜制）各一两 龙骨 黄耆（锉） 麦门冬 白芍药 生地黄各四两

上为末。每服三钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，饧少许，煎至一盏，温服，去滓。

劳风证 主诸风

发在肺下，病强上冥视，唾涕，恶风，肾肺，入肺中振栗，故俛仰成劳风。

芎枳丸主之。治劳风，强上冥视，肺热上壅，唾稠，喉中不利，头目昏眩。

川芎 枳壳（麸炒去穰）各等分

上炼蜜为丸，如桐子大。每服十丸，温水送下，食后，日三服。

痹气证 主阳虚阴实

身非衣寒，中非受寒气，痹者，气血不行，如从水中出，不必寒伤而作也。

附子丸主之。治痹气中寒，阳虚阴盛，一身如从水中出。

附子（炮） 川乌头（炮，二味通锉碎，炒为末，入药） 官桂 川椒 菖蒲 甘草各四两 骨碎补（炒） 天麻 白术各二两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，温酒下，空心，食前，日三服。

骨痹证 主肾弱

身寒，大衣不能热，肾脂枯涸不行，髓少筋弱，冻栗，故挛急。

附子汤主之。治肾脏风寒湿，骨痹，腰脊疼，不得俛仰，两脚冷，受热不遂，头昏，耳聋，音浑。

附子（炮） 独活 防风（去苗） 川芎 丹参 蕲蘅 菖蒲 天麻 官桂 当归各一两 黄耆 细辛（去苗） 山茱萸 白术 甘菊花 牛膝（酒浸） 甘草

（炙） 枳壳（麸炒去穰）各半两

上为末。每服三钱，水一大盏，生姜五片，煎至七分，去滓，温服，不计时候，日进三服。

肉苛证 主荣虚胃寒

近衣絮，肉苛也。荣气虚则不仁，其证鼲（读音：群）重为苛也。

前胡散主之。治荣虚卫实，肌肉不仁致令鼲重，名曰肉苛。虚其气。

前胡（去苗） 白芷（锉） 细辛（去苗） 官桂 白术 川芎各三两 川椒（去目、闭口者，生用）二钱 吴茱萸（汤洗炒） 附子（炮） 当归（去苗）各二两

上锉捣，以茶酒三升，匀拌同窖一宿，以炼成猪脂膏五斤，入药微煎，候白芷黄紫色滤出滓，成膏。病[1]在处摩之，病以热调此药樱桃大。癥瘕疮痍皆治，并去诸风，疮痒疼痛，伤折坠损，故摩内，皆可用之。

肺消证 主心肺

心移寒于肺，肺消，饮少溲多，当补肺平心，死而可治，乃心肺为贼也。

黄耆汤主之。治肺消，饮少溲多，补肺平心，移寒在肺痿劣。

黄耆三两 五味子 人参 桑白皮（锉）各二两 麦门冬（去心）二两 枸杞子 熟地黄各一两

上为末。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，温服，无时。

涌水证 主水病

肺移寒于肾，名曰涌水。其证如溢囊里裹，将或偏身肿满，按腹不坚，疾行则濯濯有声，或者咳喘不定。

葶苈丸主之。治涌水，腹满不坚，溢如囊里裹浆，疾行则濯濯有声。

葶苈（纸炒） 泽泻 椒目 桑白皮（锉） 杏仁（去皮，麸炒） 木猪苓（去黑皮）各半两

上为细末。炼蜜和丸，如桐子大。每服二十丸，葱白汤下，不计时候，以利为度。

膈消证 主肺门

心移热于肺，名曰膈消。二者心膈有热，久则引饮，为消渴耳。

麦门冬饮子主之。治膈消胸满烦心，津液燥少，短气，久为消渴。

麦门冬（去心）二两 栝楼实 知母 甘草（炙） 生地黄 人参 葛根 茯神各一两

上为末。每服五钱，水二盏，竹叶数片，同煎至一盏，去滓，温服，食后。

口糜证 主口

膀胱移热于小肠，膈肠不便，上为口糜，心胃壅热，水谷不化，转下小肠。

柴胡地骨皮汤主之。治口糜，生疮损烂，小肠有热，胀满不便，宜服之。

柴胡（去苗） 地骨皮各等分

上为末。每服三钱，水一大盏，煎至八分。去滓，食后。如有病人大段[2]实者，加大黄、朴硝可泻热甚。

虚瘕证 主女病

大肠、小肠移热，名虚瘕。津液耗散，不能滑利，菀结而大肠秘涩。

槟榔丸主之。治大肠有遗热，津液壅滞，腹痛秘涩，名曰虚瘕证。

槟榔 大黄（锉炒） 枳壳（面炒去穰）各二两 木香 桃仁（去皮尖炒） 大麻仁（另研）各一两

上为末，炼蜜和丸，如桐子大。每服十丸至十五丸，温酒下，不计时候，汤亦得。

食伤证 主胃病

大肠移热于胃，善食而瘦，或胃热遗于胆，能食善饮，火胜土也。

参苓丸主之。治食伬，胃中结热，消谷善食，不生肌肉，此名食伬。

人参　菖蒲　远志　赤茯苓　地骨皮　牛膝（酒浸）各一两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服十丸至十五丸，米饮下，不计时候。

鼻渊证　主鼻病

胆移热于脑，则辛频鼻渊，浊涕不止，如涌泉不[3]渗。而不[3]，久不已，衄血为患。

防风汤主之。治鼻渊，脑热渗下，浊涕不止，久而不已，必成衄血之疾。

黄芩　人参　甘草（炙）　麦门冬（去心）各一两　川芎一两　防风（去芦）一两半

上为末。每服二钱，沸汤点之，食后服，日三服。

衄蔑证　主失血

胆受胃热，循脉而上于脑，阳络溢，血妄行，在鼻空蔑，目瞑者。

定命散　治胆受热，血妄行，鼻中衄蔑并血汗不止。

朱砂　水银　麝香各等分

上为末。每服半钱，新汲水调下，不计时候。如用药，看老幼虚实加减。

鼓胀证　主胃病气逆

病有心腹胀满，旦食不能，暮食致令胃逆不散，太阳不传，逆满。

鸡屎醴散　治鼓胀，旦食不能暮食，痞满，古法用此可择焉。

大黄　桃仁　鸡屎醴（干者）各等分

上为末。每服一钱，水一盏，生姜三片，煎汤调下，食后、临卧服。

血枯证　主妇人经病

年少，醉入房室，气竭肝伤，故经衰少不来，肝伤则血涸，脾胃相传，大脱其血，目眩心烦，故月事不来也。

乌鱼骨丸主之。治血涸，胸胁交满，妨饮食，变则闻腥臊之气，唾血，出清液，前后泄血。

毫茹　乌贼鱼骨各一两

上为末，雀卵不拘数，和成剂，丸如小豆大。每服五丸至十丸，煎鲍鱼汤下，食后，此日三服，食压之妙矣。

---

〔1〕“病”疑作“并”。

〔2〕“段”当作“便”。

〔3〕“不”当作“下”。

卷　二

诸　证　门

伏梁证　主心积

若梁之伏隐也。居脐上，逆脐下，顺不可移动，为水溺，故有二等。

鳖甲汤主之。治伏梁、积气，心下如臂，痞痛不消，小便不利。

鳖甲（去裙襕，醋炙黄色）　京三棱　大腹子皮　芍药　当归　柴胡（去苗）　生地黄各一两　官桂　生姜各三分（切作片子，焙干）

上为末。每服三钱，水一大盏，入生姜、木香半钱，同煎至八分，去滓，空心温服。

喑俳证 主肾虚

内夺而厥，舌喑不能言，二足废不为用，肾脉虚弱，其气厥不至，舌不仁。经云：喑痱，足不履用，音声不出者。

地黄饮子主之。治喑痱，肾虚弱，厥逆，语声不出，足软不用。

熟干地黄 巴戟（去心） 山茱萸 石斛 肉苁蓉（酒浸，焙） 附子（炮） 五味子 官桂 白茯苓 麦门冬（去心） 菖蒲 远志（去心）等分

上为末。每服三钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，薄荷同煎至八分，不计时候。

厥逆证 主心痛

膺肿颈痛，胸满腹胀，上实下虚，气厥而逆，阳气有余，郁于胸也。不可针灸，宜服顺气汤。

小茯苓汤主之。治厥逆，病三焦不调升降，胸膈膺肿，胸满腹胀，冷气冲注，刺痛。

赤茯苓 人参 陈皮（去白） 桔梗（锉，炒）各等分

上为末。每服三钱，水一盏半，生姜五片，同煎至八分，去滓，不计时候。

风成寒热证 主风

因于露风，寒热之始腠理，次入胃，食不化，热则消中，寒栗，振动也。

解风散主之。治风成寒热，头目昏眩，支体疼痛，手足麻痹，上膈壅滞。

人参 川芎 独活 麻黄（去节，汤洗焙）各一两 甘草一两 细辛（去苗）半两

上为末。每服三钱，水一盏半，生姜五片，薄荷叶少许，同煎至八分，不计时候。

风成寒中证 主风

风气与阳明入胃，循脉而上，至目眦，津液所生，为泣也。

当归汤主之。治风邪所伤，寒中，目泣自出，肌瘦，泄汗不止。

当归 人参 官桂各三钱 干姜（炮） 白术 白茯苓 甘草 川芎 白芍药各半两 细辛（去苗）半两 陈皮一两（去白）

上为末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，枣二枚，同煎至八分，去滓，热服，不计时候，并三服。

风成热中证 主风

风气与阳明入胃，循脉而上目眦，肥人气不外泄，为热中，目黄之病也。

青龙散主之。治风气，邪传化腹内，瘀结而目黄，风气不得泄，为热中，烦渴引饮。

地黄 仙灵脾 何首乌（去黑皮，泔浸一宿，竹刀子切，焙）各一分 防风（去苗） 荆芥穗一两

上为末。每服一钱，沸汤点调下，食后，每日三服。

脑风证 主风气

气循风府而上，则为脑风。顶背怯寒，脑户极冷，以此为病。

神圣散主之。治脑风，邪气留饮不散，顶背怯寒，头疼不可忍者。

麻黄（去节） 细辛（去苗） 干蝎（一半生一半炒） 藿香叶各等分

上为末。每服二钱，煮荆芥、薄荷，酒调下，茶亦得。并血风。

又方 治脑风，邪气留饮，头疼不可忍者。用远志末，不以多少，于鼻中嗑，与痛处柔之。相兼前药可用也。

首风证 主新沐中风

中风为首风，头面多汗，恶风，当先一日甚，至其风日则少愈。

大川芎丸主之。治首风，旋晕眩急，外合阳气，风寒相搏，胃膈痰饮，偏正头疼，身拘倦。

川芎一斤　天麻四两（用鄂州者）

上为末，炼蜜为丸，每两作十丸，每服一丸。细嚼，茶酒下，食后。

秘方茶酒调散　治一切诸风痰壅，目涩昏眩，头疼心愦，烦热，皮肤痛痒，并风毒壅滞、清爽神志，通辟关窍，消恶汗。

石膏（另为细末）　菊花　细辛（去苗）　香附子（去须炒）各等分

上为末。每服二钱，温茶、酒调下，食后，每日三服。

目风眼寒证　主眼门

风入系头，则血脉凝滞，不能上下通流于目，令风寒客之，风眼寒也。

石膏散主之。治目风、眼寒及偏正头疼，夹脑风鼻出清涕，目泪，疼痛不已。

石膏二两（炭火烧研细末）　川芎一两　甘草半两（炙）

上为末。每服一钱，葱白、好茶同煎汤调下，食后，日二服。

漏风证　主酒风

饮酒中风，或汗多，不可单衣，食则汗出，多如液漏，久不治，为消渴疾。

白术散主之。治漏不久，虚风多汗，食之汗出如洗，少者痿劣。

牡蛎二钱（焙赤）　白术一两一分　防风二两半

上为末。每服一钱，温水调下，不计时。如恶风，倍防风、白术；如汗多、面肿，倍牡蛎。

胃风证　主风

因于失衣，风感之，颈汗多，恶风，膈塞不通，寒则胃拽腹满，气不通。

大豆蔻丸、胃风汤主之。治胃风，颈多汗，恶风，饮食不下，小腹善满，失衣，则腹胀；食寒，则泻，形瘦。

肉豆蔻　草豆蔻　陈皮　独活　薏苡仁　人参　川芎各半两　羌活　防风　桔梗　甘草（炙）　木香各等分

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服四十丸，米饮下，不计时候，日进三服。

胃风汤　治风冷乘虚入客肠胃，水谷不化，肠胁虚满、蠹痛及肠胃泄毒，或下瘀血。

人参　白茯苓（去皮）　芎藭　官桂　当归（去苗）　白芍药　白术各等分

上为末。每服二钱，水一大盏，入粟米百余粒，同煎至七分，去滓，热服，空心食前（此药与豆蔻丸为表里也）。

行痹证　主痹

风寒湿三气合而为痹，风气胜者，行痹。上下左右无留，随所至作。

防风汤主之。治行痹，行走无定。

防风　甘草　当归　赤茯苓（去皮）　杏仁（去皮炒熟）　桂各一两　黄芩　秦艽　葛根各三钱　麻黄半两（去节）

上为末。每服五钱，酒水合二盏，枣三枚，姜五片，煎至一盏，去滓，温服。

痛痹证　主痹

寒胜者，为痛痹，大宜宣通。阴寒为痛，宜通气温经而愈。

茯苓汤加减　治痛痹，四肢疼痛，拘倦浮肿。

赤茯苓（去皮）　桑白皮各二两　防风　官桂　川芎　芍药　麻黄（去节）各一半两

上为末。每服五钱，水一盏，枣一枚，煎至八分，去滓，温服。以姜粥投之，汗

泄为度，效矣。

著痹证　主痹

湿气胜者，为著痹。湿地水气甚重，著而不去，多汗而濡者。

茯苓川芎汤主之。治著痹，留注不去，四肢麻，拘挛，浮肿。

赤茯苓　桑白皮　防风　官桂　川芎　麻黄　芍药　当归　甘草（炙）各等分

上为末。每服二钱，水二盏，枣三枚，同煎至一盏，去滓，空心 温服。如欲出汗，以粥投之。

周痹证　主痹

《黄帝针经》云：在血脉之中随上下，本痹不痛，今能上下周身，故以名之。

大豆蘗散主之。治周痹，注五脏，留滞胃中结聚。益气出毒，润皮毛，补肾气。

大豆蘗一斤（炒香熟）

上为末。每服半钱，温酒调下，空心，加至一钱，日三服。

胞痹证　主膀胱

小腹膀胱，按之内痛，若沃以汤，涩于小便，上为清涕。太阳直行，从巅入循于脑，气下灌于鼻，时出清涕不止。

肾著汤主之。治胞痹，小便不利，鼻出清涕者。

赤茯苓（去皮）　白术各四两　甘草三两（炙）　干姜二两（炮）

上为末。每服五钱，水二盏，煎至一盏。去滓，温服，日三服。

肠痹证　主痹

虽多饮不得溲，不成大便，使糟粕不化，故气喘急而飧泄。

木香丸主之。治肠痹，腹鼓痛，时发飧泄，气不消化，小便秘涩。

木香　白术　官桂　芜荑　良姜　诃子皮各一两　附子（炮，去皮）　厚朴（生姜制）　肉豆蔻各二两　干姜三分　甘草半两

上为末，曲面糊为丸，如桐子大。每服二十丸，姜汤下，空心。

热痹证　主痹

阳气多，阴气少，阳热其阴寒，故痹。脏府热，燔然而闷也。

升麻汤主之。治热痹，肌肉热极，体上如鼠走，唇口反纵，皮色变，兼诸风皆治。

升麻三两　茯神（去皮）　人参　防风　犀角（镑）　羚羊角（镑）　羌活各一两　官桂半两

上为末。每服四钱，水二盏，生姜二块，碎，竹沥少许，同煎至一盏，温服，不计时候。

白淫证　主虚劳

思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，筋纵，发为筋痿，及为白淫。太过者，白物为淫，随溲而下，故为劳弱。

秘真丸主之。治白淫，小便不止，精气不固，及有余沥，或梦寝阴人通泄耳。

龙骨一两（别研）　诃子皮（大者）五个用　缩砂仁半两（去皮）　朱砂一两（研细，一分为衣）

上为末，面糊为丸，如绿豆大。每服一丸，空心，温酒下，冷水亦得。不可多服。大秘，葱白汤茶下。

胃脘痈证　主痈门

胃脉沉细，阳气不得下通，寒痈阳热，聚胃口，腐坏成脓。

射干汤主之。治胃脘痈，人迎脉逆而甚，嗽浓血，荣卫不流，热聚胃口成痈。

射干（去毛）　栀子仁　赤茯苓（去皮）　升麻各一两　赤芍药一两半　白术半

两

上为末。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，入地黄汁一合，蜜半合，再煎，温服，不计时候。

阳厥证　主诸气

怒狂者，生于阳也。阳胜则气逆，狂怒上气，夺食即已。食入于阴，养于阳则平其气，若阳胜，气逆多怒。

羚羊角汤主之。治阳厥，气逆多怒，而颈脉腹效[1]，已食，阴养于阳，平其气。

羚羊角　人参各三两　赤茯苓二两（去皮）　远志（去心）　大黄（炒）各半两　甘草一分（炙）

上为末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，不计时候。

新补又方　治阳厥，若除烦下气，铁洛为饮，铁浆汤饮之，食后并服。

息积证　主腹心

病胁下满，逆气不已，气聚胁下，息而不消，积而不散，气元在胃，妨饮食，不可针灸，宜导引服药尔。

白术丸　治息积，胁下气逆，妨闷，喘息不便，呼吸引痛不已。

白术　枳实　官桂各一两半　人参二两　陈皮　桔梗（醋炒）　甘草各一钱

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服二十丸，温酒下，日三服。

痹筋证　主肝

人有尺脉数甚，筋急而见，腹必急数，亦为虚筋见，以名耳。

柏子仁散主之。治痹筋，肝虚生寒，脉寒数，筋急，腹胁痞闷，筋见于外（《圣惠方》中十五味柏子仁丸亦治）。

柏子仁　茯苓　防风　细辛　白术　官桂　枳壳　川芎各三两　附子　当归　槟榔各半两

上为末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，枣二枚，同煎至八分，去滓，温服，不计时候。

厥逆头疼证　主胃

肾虚犯大寒，头疼，齿亦痛，痛之甚数不已者，是也。

天南星丸主之。治厥头痛，齿痛，骨寒，胃脉同肾脉，厥逆头痛，不可忍之。

天南星（炮）　硫黄（研）　石膏（研）　消石（研）各等分

上为末，面糊为丸，如桐子大。却每服二十丸，温酒下，空心，日、午、临卧三时服。

胆痹证　主肝

谋虑不决，胆虚，气上冲口中，上溢则口苦，是清净之府浊扰之，气上溢。

益胆汤主之。治胆痹，肝虚，热气上冲，口中常苦，泄热不已，脏府固虚致然。

黄芩（去朽）　甘草（炙）　人参各二两　官桂一两　苦参　茯神各半两

上为末。每服三钱，水一盏，煎至八分，去滓，温服，不计时候。

濡泄证　主利

《内经》云：湿胜则濡。《甲乙经》云：寒客生濡，胃泄如随气而下利。

豆蔻散主之。治濡泄不止，寒客于脾胃，故伤湿而腹痛，滑利不止。

肉豆蔻五个　甘草（炙）　厚朴各等分

上为末。每服二钱，米饮一盏调下，食前，白汤亦得。

鹜溏证　主利

脾虚风冷，阴盛，糟粕不化，大便黄黑如鹜溏，或大肠有寒也。

吴茱萸丸　治鹜溏，泄泻不止，脾虚胃弱，大肠有寒，大便青黑或黄利下。

吴茱萸（汤洗炒）　干姜　赤石脂　陈曲（炒熟）　当归（焙）　厚朴各三钱

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，温米饮下，空心服。

三焦约证　主大小肠

小腹痛，不得大小便，邪气入客，约而不行，故谷气不得通也。

枳壳丸主之。治三焦约，调顺三焦气脉，消痞滞，利胸膈，治风，通大小便。

陈皮一两　槟榔半两　牵牛四两（一半生，一半熟，捣取头末一两半，余不用）　木香一分　枳壳二两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服十五丸，生姜汤下，食后，日三服。

胃寒肠热证　主胃

胃寒主收，水谷不化，泄泻，寒之气在上，肠热之气在下，故胀而泄。

妙应丸主之。治胃寒肠热，水谷不化，腹胀痞满，泄利不已。

川乌头（去尖）半两　栀子仁　干姜（生）各一分

上为末，生姜汁、面糊为丸，如桐子大。每服五丸，温酒下，食前，日进二服。

胃热肠寒证　主胃

胃热则消谷，善食而饥，奈肠寒则血凝脉重，小便痛，痛而胀。

青橘皮丸（又云前胡水香散亦治）　治胃热肠寒，善食而饥，便溺小腹而胀痛，大便或涩。

青皮　京三棱　黄连　蓬莪术（炮）各一两　苞痘霜一分

上为末，面糊为丸，如绿豆大。每服三丸至五丸，茶酒下，食后（少与之，不可多也）。

控睾证　主小肠

《甲乙经》云：小肠病，结于腰，上而不下，痛冲心肺，邪所系。

茴香楝实丸主之。治小肠病结，上而不下，痛冲心肺。

茴香（炒）　练石（麸炒去核）　石茱萸　马楝花（醋炒）各一两　陈皮一两　芫花半两（醋炒）

上为末，醋面糊为丸，如桐子大，每服 十丸至二十丸，温酒下，空心，食前。

阴疝证　主男病

足厥阴之脉环器底，小腹肿或痛，肾虚寒水涸竭，泻邪补脉为治。

蒺藜汤主之。治阴疝牵引小腹痛，诸厥疝即阴疝也。嘻欲劳痛，不可忍之。

蒺藜（去角炒）　附子（炮，去皮脐）　栀各等分

上为末。每服三钱，水一盏半，煎至六分，去滓，食前温服。控睾证茴香楝实丸（亦治此证）。

诸痹证　主风

痹，乃风寒湿三气相合而为痹。风者百疾之长，善行数变，当汗恶风，目瞤胁痛或走注四肢，皮肤不仁，屈伸不便。

升麻前胡汤主之。治肝风虚所中，头痛目眩，胸膈壅滞，心烦、痛，昏闷，屈伸不便。

升麻　前胡一两半　玄参　地骨皮各一两　羚羊角　葛根各二两　酸枣仁一钱

上为末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓再煎，三五沸，食后温服，如行五六里，更进一服。

心疝证　主心痛

心脉急，小腹有形。心不受邪，必传于腑，故小腹有形，心气逆不顺，当痛不已，

当兼心气，治不止，为有寒邪所中。

木香散主之。治心疝，小腹痛，闷绝不已者。

木香　陈皮各一两　良姜　干姜　诃皮子　赤芍药　枳实各半两　草豆蔻　黑牵牛各三两　川芎三两。

上为末。每服二钱，水一盏，煎至七分，去滓温服。

四圣散　治肾脏风并一切癣。

白附子　白蒺藜　黄耆　羌活各等分（生用）

上为末。每服二钱，盐汤调下，空心，一日三服。久癣不差，十日大愈。

赴筵散　治口疮不已者。

蜜陀僧　黄柏　青黛各等分

上同研为细末。每用干糁于疮上，不过三二日即便愈。

诃子汤　治失音不能言语者。

诃子四个（半炮半生）　桔梗一两（半炙半生）　甘草二寸（半炙半生）

上为细末。每服二钱，用童子小便一盏，同水一盏，煎至五七沸，温服。甚者不过三服即愈。

---

〔1〕“腹效”疑作“复动”。

卷　三

风　论

《素问》云：诸风掉眩，强直、支痛，缓戾、里急，筋缩，皆足厥阴风木之位，肝胆之气也（风者，动也。动者，摇也。所谓风气甚而主目眩运，由风木王，则是金衰不能制木，而木能生火，故风火多为热化，皆阳热多也）。风为病者，或为寒热，或为热中，或为寒中，或为厉风，或为偏枯，或为腰脊强痛，或为耳鸣鼻塞，诸证皆不仁，其病各异其名不同。经云：风者，善行数变，腠理开，则洒然寒。闭则热而风，风气俱入行于诸脉分肉之间，与卫气相干，其道不利，致使肌肉愤胀而有疡也。卫气所凝而不利，故其肉有不仁也。分肉之间，卫气行处，风与卫气相薄，俱行肉分，故气道涩而不利。气道不利，风热内郁，卫气相持，肉愤胀而疮出。卫气被风郁不得传偏升[1]，凝而不行，则肉不仁也。谓皮肉蠲而不知寒热痛痒，如木石也。经曰：风者，百病之首也。其变为他病无常，皆风气所发也。

以四时五运六气，千变万化，冲荡推击无穷，安得失时而绝也。故春甲乙伤于风者，为肝风。夏丙丁伤于风者，为心风。季夏戊己伤于风者，为脾风。秋庚辛伤于风者，为肺风。冬壬癸伤于风者，为肾风。

风中五脏六腑，自俞而入，为藏府之风。肺风之状，多汗，恶风，色白，时嗽，短气，昼则微，暮则甚。心风之状（上同）善怒，色赤，病甚则言不可快。肝风，善悲，色微苍，嗌干，善怒，时憎女子。脾风，身体怠惰，四肢不收，色薄，微黄，不嗜饮食。肾风，面尘而浮肿，脊痛不能正立，其色如隐曲不利。又曰：风寒热，诸疾之始生也。人之脏府，皆风之起，谓：火热，阳之本也。谓：曲直，动摇，风之用也。眩运，呕吐，谓风热之甚也。夫风热拂郁，风大生于热，以热为本而风为标。风[2]言风者，即风热病也。气壅滞，筋脉拘倦，肢体焦痿，头目昏眩，腰脊强痛，耳鸣鼻塞，口苦舌干，咽嗌不利，胸膈痞闷，咳、呕、喘、满、涕唾稠粘，肠胃燥热结，便溺淋闭，或夜卧寝汗，咬牙睡语，筋惕惊悸；或肠胃拂郁结水，夜不能浸润于周身，而但为小便

多出者；或湿热内郁而时有汗泄者；或因亡液而成燥、淋、闭者。或因肠胃燥郁，水液不能宣行于外，反以停湿而泄；或燥湿往来，而时结时泄者；或表之阳如正气（卫气是也）与邪热相合，并入于里，阳极似阴而战烦渴者（热间寒故战，里热甚则渴）；或虚气久不已者，（经言：邪热与卫气并入于里则寒战也。并出之于表则发热，大则病作，离则病已）；或风热走注，疼痛麻痹者；或肾水真阴衰虚，心火邪热暴甚而僵仆；或卒中久不语；或一切暴喑而不语，语不出声；或喑风痫者；或洗头风；或破伤；或中风，诸潮搐并小儿诸疳积热；或惊风、积热，伤寒、疫疠，而能辨者；或热甚怫结，而反出不快者；或热黑陷将死，或大人、小儿风热，疮疥及久不愈者；或头生屑，偏身黑黧，紫白斑驳，或面鼻生紫赤，风刺瘾疹，俗呼为肺风者；或成风疠，世传为大风疾者；或肠风，痔漏，并解酒过热毒，兼解利诸邪所伤，及调理伤寒未发汗，头项身体疼痛者；并两感诸证，兼治产后血液损虚，以致阴气衰残，阳气郁甚为诸热证。腹满、涩痛，烦、渴、喘、闷、谵妄、惊狂，或热极生风，而热燥郁，舌强口噤，筋惕肉瞤。一切风热燥证，郁而恶物不下，腹满微痛而昏者（恶物过多而不吐者不宜服之）；兼消除大小疮及恶毒，兼治堕马打扑伤损，痛疼，或因而热结，大小便涩滞不通，或腰腹急痛，腹满喘闷者。

防风通圣散

防风　川芎　当归　芍药　大黄　薄荷叶　麻黄　连翘　芒硝以上各半两　石膏　黄芩　桔梗各一两　滑石三两　甘草二两　荆芥　白术　栀子各一分

上为末。每服二钱，水一大盏，生姜三斤，煎至六分，温服。涎嗽，加半夏半两（姜制）。

贾同知通圣散

防风　芍药各二钱半　甘草三两　荆芥三钱半　薄荷一两　黄芩一两　白术一分　石膏一两　川芎半两　滑石三两　当归半两　大黄半两　麻黄半两　山栀子一分　连翘半两　桔梗一两　无芒硝　无缩砂

崔宣武通圣散

防风　芍药　荆芥　当归　白术　山栀子各一分　川芎　大黄　薄荷　连翘　黄芩　桔梗　缩砂各半两　甘草　石膏各一两　滑石三两

刘庭瑞通圣散

上方有缩砂，无芒硝，其余皆同，缘庭瑞于河间守真先生，札师传之，随从二年，始受于方，斯且取为端而可准凭，以用之，兼庭瑞以用治病，百发百中，何以疑之，因录。但庭瑞临时以意加减，一依前法，嗽加半夏半两（生姜制）。

防风天麻散　治风，麻痹走注，肢节疼痛，中风，偏枯，强暴喑不语，内外风热壅滞，解昏眩。

防风　川芎　天麻　羌活　香白芷　草乌头　白附子　荆芥穗　当归（焙）　甘草各半两　滑石二两

上为末。热酒化蜜少许，调半钱，加至一钱，觉药力运行，微麻为度。或炼蜜为丸，如弹子大。热酒化下一丸，或半丸（细嚼白汤化下亦得）。散郁结宜通气（如甚者，服防风通圣散）。

犀角丸　治风痫。日发作有时，扬手掷足，口吐痰涎，不省人事，暗倒屈伸。

犀角（末）半两　赤石脂三两　朴硝二两　白僵蚕一两　薄荷叶一两

上为末，面糊为丸，如桐子大。每服二十丸至三十丸，温水下，日三服，不计时候。如觉痰多，即减丸数。忌油腻物。风痉病，目直，卒中，口禁，背强如弓，卧摇动，手足搐搦（无汗名刚为阳痉，有汗名柔为阴痉），通三一承气下妙。

搜风丸　治邪气上逆，以致上实下虚，风热上攻，眼目昏，耳鸣鼻塞，头痛眩运，

躁热上壅，痰逆涎嗽，心腹痞痛，大小便结滞，清利头面鼻，聪耳鸣，宣通血气。

人参 茯苓 天南星半两 干生姜 藿香叶一分 白矾（生）各一两 蛤粉二两 寒水石一两 大黄 黄芩一两 牵牛四两 薄荷叶半两 滑石四两 半夏一两

上为末，滴水为丸，如小豆大。每服十丸，生姜汤下。加至二十丸，日三服。

川芎石膏汤 治风热上攻头面，目昏眩，痛闷，风痰喘嗽，鼻塞口疮，烦渴淋秘，眼生翳膜，清神利头，宣通气血，中风偏枯，解中外诸邪，调理诸病劳复、传染。

川芎 芍药 当归 山栀子 黄芩 大黄 菊花 荆芥穗 人参 白术各半两 滑石四两 寒水石二两 甘草三两 桔梗二两 缩砂仁一分 石膏 防风 连翘 薄荷叶各一两

上为末。每服二钱，水一盏，煎至六分，去滓，食后水调亦得。忌姜、醋、发热物。

川芎神功散 治风热上攻，偏正头痛，无问微甚久新，头面昏眩，清神。

川芎四钱 甘草一分 川乌头 吴白芷 天南星 麻黄各半两

上为末。每服二钱，水一盏，生姜三片，煎至半盏，投清酒半盏，避风。

换骨丹 治瘫痪，中风，口眼㖞斜，半身不遂，并一切风痫，喑风，并宜服之。颂曰：

我有换骨丹，传之极幽秘；疏开病者心，
扶起衰翁臂；气壮即延年，神清自不睡；
南山张仙翁，三百八十岁；槐皮芎术芷，
仙人防首蔓；十件各停匀，苦味香减半；
龙麝即少许，朱砂作衣缠；勿令阴人见，
夜卧服一粒；遍身汗津满，万病自消除，
神仙为侣伴。

麻黄（煎膏） 仙术 香白芷 槐角子（取子） 川芎 人参 防风 桑白皮 苦参 威灵仙 何首乌 蔓荆子 木香 龙脑（研） 朱砂（研） 麝香（研） 五味子

上为末，桑白单捣细，秤以麻黄膏，和就，杵一万五千下，每两分作十丸。每服一丸，以硬物击碎，温酒半盏浸，以物盖，不可透气，食后、临卧，一呷咽之。衣盖覆，当自出汗即瘥。以和胃汤调补及避风寒，茶下半。

铅红散 治风热上攻阳明经络，而鼻紫色刺瘾瘙痒（俗呼为肺风者，以肺主鼻，而又浅在皮肤之内，皮肤属于肺）。

舶上硫黄 白矾灰半两

上为末，少许，入黄丹染与病人面色同。每上半钱，津液涂之（洗嗽罢，临卧再服防风通圣散），效速。

神芎散 治风热上攻，头目眩痛，上壅鼻并牙齿闷痛。

川芎 郁金各二钱 荆芥穗 薄荷叶 红豆各一分

上为末。入盆硝二钱，研匀，鼻内嗑。三二剂耳许，力慢加药，病甚兼夜嗑。

万灵丸 治肾脏一切耳鸣，腰疼，筋骨痛。

赤芍药 五灵脂 防风 草乌头二两（炮） 黄耆 细辛 海桐皮 山茵陈 骨碎补 地龙各八钱 黑狗脊二两 牛膝 何首乌 蔓荆子 白附子 川乌头 巨胜子各八钱 仙术一两 芫花三钱（炒） 黑牵牛 半两 青皮二钱 御米子二钱（炒）

上为末，酒面糊为丸，如桐子大。每服十丸至二十丸，温酒下，空心，食前服。

伊祁丸 治腰脚拳弯，鹤膝风，筋缩。

伊祁（头尾全者） 桃仁（生） 白附子 阿魏 桂心 白芷 当归 北漏芦

安息香（用胡桃穰研） 芍药 牛膝 地骨皮 威灵仙 羌活各等分

上为末，面糊为丸，如弹子。空心，每服温酒化下一丸。

祛风丸 治中风，偏枯，手足战掉，语言蹇涩，筋骨痛。

绿豆粉 川乌头（炮） 草乌头（炮） 天南星 半夏各一两 甘草 川芎 藿香叶 苓苓香 地龙 蝎稍各三钱 白僵蚕（淘米泔浸去丝） 川姜半两（炮）

上为末，一两。用绿豆粉一两，（又一法）用药一两，以白面二两，滴水为丸，如桐子大。量人虚实加减，细嚼，茶酒下五至七丸，食后初服三丸，渐加。

舒筋散 治妇人血气并产后风热，搐搦舒筋（俗鸡爪风）。

人参 川芎 官桂 丁香各半两 木香 天麻（酒浸焙）各一两 井泉石四两（别为末）

上为末。每服三钱，井泉末三钱，大豆半升，净淘，好酒一大升，煮豆软，去豆，用豆汁酒调下，后以酒送下，盖覆汗出为效。

胜金丸 治风热惊骇，不时旋运，潮搐，口吐痰沫，忽然倒地，不省人事，名曰痫病。

白僵蚕 细辛 天南星 皂角（炙黄） 川乌头（生） 乌蛇（真者好酒浸，去骨） 白矾（枯） 桔梗 蕨灵仙 何首乌 草乌头（生） 荆芥穗 川芎各二两

上为末，酒面糊为丸，如桐子大。每服十丸，食后温酒下。

比金散 治伤寒，胃风，头目痛，四肢拘倦，鼻塞。

麻黄 白芷 细辛 荆芥穗 菊花 防风 石膏 何首乌 川芎 薄荷 干蝎 草乌头各等分

上为末。每服一钱，水一盏煎，温服，酒茶亦得。

神白丹 治伤寒积热，及风生惊搐，或如狂病，诸药不效，此方不可尽述。

铅白霜一分 轻粉半两 粉霜一两（用白面六钱和作饼子，炙熟同研）

上为末，滴水为丸，桐子大。每服十丸至十五丸，米饮下，量虚实加减。

桃仁丸 治一切风毒，偏身疼痛，四肢拘急。

草乌头（生用） 五灵脂（三两） 桃仁（取霜）一两

上为末，酒煮，面糊丸，如桐子大。以青黛为衣，嚼胡桃仁，以温酒下五丸，食后加减。

爪蒂神妙丹 治头目昏眩，偏正头痛等。

焰硝 雄黄 川芎 薄荷叶 道人头 藜芦各一分 天竺黄一钱半（如无以蔚金代之）

上为末，研细。含水，鼻中嗑壹字，神验。

清风散 治头目昏眩，咽膈不利，痰涎壅塞。

石碌一钱 朱砂 牙硝 雄黄各三字 龙脑一字 瓜蒂二钱 滑石 赤小豆半钱 皂角一字（去皮炙黄取末）

上为极细末。每服半钱，新汲水调下。如噤不省人事，滴水鼻中。或健者，可治为验。

灵砂丹 治破伤风，一切诸风等。

蕨灵仙 黑牵牛 何首乌 苍术半两 香附子六两 川乌豆（去尖） 朱砂 没药 乳香各三钱 陈皂角四钱（炙黄去皮）

上为末，把皂角打破，用酒二升半，春夏三日，秋冬七日，取汁，打面糊为丸，如桐子大。每服五丸。如破伤风，煎鳔酒下，如牙疼赤眼，捶碎研三五丸鼻嗑之。

天麻散 治头顶痛，头面肿，拘急，风伤荣卫，发燥热。

川芎 细辛 苦参 地骨皮 菖蒲 何首乌 蔓荆子 薄荷叶 杜钱黎 牛蒡子

荆芥穗　虼蛚草　威灵仙　防风　天麻一两　甘草二两（炙）

上为末。每服二、三钱，研，蜜水调下，茶水任，不计时。

薄荷白檀汤（新补）　治风壅头，目眩，鼻塞，烦闷，精神不爽。消风化痰，清头目。

白檀一两　荆芥穗二两　薄荷叶四两　栝蒌根二两　甘草四两（炙）

白芷二两　盐四两　缩砂仁半两

上为末。每服一钱，百沸汤点，食后、临卧，稍热温服。

菊叶汤　治一切风，头目昏眩，呕吐，面目浮肿者。

菊花（去梗）　羌活　独活　旋覆花　牛蒡子　甘草各等分

上为末。每服二钱，水一盏，生姜三片，同煎至七分，去滓，温服，食后。

〔1〕“升”疑作“身”。

〔2〕“风”疑作“凡”。

卷　四

风　论

黄帝曰：病热当何禁之？岐伯曰：病热少愈，食肉则复，多食则遗，此其禁也。因热少愈，犹未尽除，不戒饮食、劳动，情欲扰乱，奈脾胃气虚，未能消化坚食，故热复生，五脏者皆热。

夫热病者，伤寒之类也。人之伤于寒，则为病热。寒毒藏于肌肤，阳气不行散发，而内为怫结。故伤寒者，反病为热，热虽甚不死。奈巨阳为首，巨阳者，诸阳之属也。

诸阳为热，以气；诸 阴为寒，以血。热病已愈，其有复作，谓病已衰而热有作所藏，因其谷气相薄，两热相合，故有所遗。缘热也，虽邪气而不尽，遗热在，故当复作。

五脏俱热者，皆视之。肝热左颊先赤，心热颜先赤，脾热鼻先赤，肺热右颊先赤，肾热颐先赤。肝热者，小便黄，腹痛，多卧，身热，热争则狂、惊、胁满，手足躁而不得安卧。心热者，不乐，数日乃热，热争则卒心痛，烦闷，善呕，头痛，面赤，无汗。脾热者，头重颊痛，烦心，颜青，欲吐，身热，热争则腰痛不可仰，腹满、泄，两颌痛。肺热者，淅然厥起毫毛，恶风寒，舌上黄，身热，热争则唾咳，痛走胸背，不得太息，头痛不堪，汗出而寒。肾热者，腰痛脐酸，苦渴数饮，食热，热争则项痛而强，脐寒且酸，足下热，不欲言。　经曰：汗出脉躁盛一死，脉不与汗相应，其病二死，狂言失志者，三死，皆是怫郁结不能解散，以致危殆。

《素问》：诸热瞀、瘈，暴喑冒昧，躁扰狂言，骂詈惊骇，肘肿疼酸，气逆，皆手少阳相火，心胞络三焦之气也。

夫肾水真阴本虚，心火狂阳积热以甚，以致风热壅滞，头面昏眩，肢体麻痹，皮肤瘙痒，筋脉拘倦，胸膈痞满，时或痛闷；或鼻窒、鼽衄，口舌生疮，咽喉不利，牙齿疳蚀；或遍身生疮、癣、疥；或睡语咬牙，惊惕虚汗；或健妄，心忪烦燥，多睡，或大小便涩滞；或烦热腹满；或酒过积毒，劳役过度，中外一切劳损，神狂气，心志不宁，口苦咽干，饮食减少，变生风热诸病，虚羸困倦；或酒病瘦悴及老弱虚人；或脾肾经虚，风热燥郁，色黑齿宣，身瘦焦痿；或热中烦满，饥不饮食；或痈；或消中，善食而瘦；或消渴，多虚，头面肿，小便数；或服甘辛热药过度，变成三消，上则消渴，中则消中，下则消肾，小便白膏也。

神芎丸　治一切热证。常服保养，除痰饮，消酒食，清头目，利咽膈，能令遍身结滞宣通，气利而神强体健，耐伤省病，并妇人经病及产后血滞，腰脚重痛，小儿积热，惊风潮搐，藏用丸，亦曰显仁丸，加黄连、薄荷、川芎各半两，名曰神芎丸。

大黄　黄芩各二两　牵牛　滑石四两

上为细末。滴水为丸，如小豆大，温水下十丸至十五丸，每服加十丸，日三服，冷水下亦得。或炼蜜丸愈佳，或久病热郁，无问瘦悴老弱，并一切证可下者，始自十丸，每服加十丸，以利为度。如常服此药，但除肠垢积滞，不伤和气，推陈致新，得利便快，并无药燥、搔扰，亦不困倦、虚损，颇遂病人心意，或热甚必须急下者，便服四五十丸，未利，再服，以意消息。三、五岁孩儿，丸如麻子大。凡此一法，此药至善，常服二、三十丸，不利脏府，但有益无损。或妇人血下恶物，加桂枝半两，病微者，常服；病重者，亦取利，因而结滞开通，恶物自下也。此方除脏府滑泄者，或重寒脉迟者，或妇人经病，产后血下不止者，及孕妇等，则不宜服。除此以外，一切风热杂病，闷壅塞，神气不和，或平人保养，常服自显其功。若以效验观其药味，则非明本草造化之理者，不可得而知其然也。犹孔子赞《易》道明显应化万仁之善，而不见其大道之功用，故曰显诸、藏诸用。因以云藏用丸，亦其义也。兼以世讹之久矣。而反不喜此等妙方，不肯服之，每有久获大效而诚恳求其方，不得已而授之，既见其方，反生疑惧，不复用焉。亦有效而志信求其方，务以广传救病，因而众议，百端拟疑，妄生谤说，使致俗医皆畏之。致道不能神[1]，但有妨病者，后之君子，但行其药，明显诸人勿示其方，而密藏诸用耳。或以一法加黄连、川芎、薄荷等各半两，治一切头目昏眩者，愈佳。

柴胡饮子　治解一切肌骨蒸积热作，发寒热往来（表热里和，则发寒，里热表和，则发热；邪热半在表半在里，出入进退无和，即寒热往来，阴阳相胜也），畜热寒战（表之阳和，正气与邪热并畜于里，脉道不行，故身冷、脉绝，寒战而反烦渴也），及伤寒发汗不解，或中外诸邪热，口干，烦渴，或下后热未愈，汗后劳复，或骨蒸肺痿喘嗽，妇人余疾，产后经病。

柴胡　人参　黄芩　甘草　大黄　当归　芍药各半两

上为末。每服抄三钱，水一盏，生姜三片，煎至七分，温服，日三服。病热甚者，加减之。

崔宣武柴胡饮子　加半夏　五味子　桔梗各三钱

刘庭瑞柴胡饮子（与前分用不同故以录之）

柴胡　甘草二两　黄芩　当归　芍药　大黄各一两　人参半两　半夏半两

上为末。劳热病五七钱，以利为度。未利，更加，使病不再发也。

木香万安丸　治一切风热怫郁，气血壅滞，头目昏眩，鼻塞耳鸣，筋脉拘倦，肢体焦痿，咽嗌不利，胸膈痞塞，腹胁痛闷，肠胃燥涩，淋秘不通，腰脚重痛，疝瘕急结，疫癖坚积，肠滞胃满，久不了绝，走注疼痛，喑风痫病，湿病，腹胀水肿。

木香　槟桂　甘遂各一分　牵牛二两　大戟半两　大黄　红皮　槟榔各一两　皂角二两（要得肥好者，洗净，水三盏，煮三、二沸，揉取出槌碎，揉取汁，再煮成稠膏，下蜜，熬二沸便取出）

上膏丸小豆大。每服十丸至十五丸，生姜汤下。小儿，丸如麻子大。水肿、痫病、诸积，快利为度。

王芝徐老丸　治一切风壅，消痰利膈，胸胁痞闷。美饮食，调五味（徐老：缓慢迟老）。

天南星　干姜各半两　黄柏一两半　牵牛四两　半夏　白矾　大黄各一两　蛤粉二两

上为末，滴水和丸，如小豆大。每服十丸至二十丸，温水下，食后，日三服。常服，顺气调血，令人徐老，或已衰，大便结者，除肠垢积物，可渐加至三、五十丸。孕妇、滑泄病，忌服。滑泄为牵牛、大黄，孕妇为南星、半夏。

消痞丸　治积湿热毒甚者，身体面目黄，心胁腹满，呕吐不能饮食，痿弱难以运动，咽嗌不利，肢体焦枯，眩悸，膈热，坐卧不宁，心火有余而妄行，上为咳血、衄血，下为大小便血、肠风痔瘘，三焦壅滞秘，瘴热，中消，渴，传化失常，小儿疳积热。

黄连　干葛各一两　黄芩　大黄　黄柏　栀子　薄荷　藿香　厚朴　茴香(炒)各半两　木香　辣桂各一分　青黛一两（研）　牵牛二两

上为细末，滴水丸如小豆大。每服十丸，新水下，温水亦得。小儿，丸如麻子大，病本湿热内甚，本自利者，去大黄、牵牛，忌发热诸物。

和中丸　治口燥舌干，咽嗌不利，胸胁痞满，心腹痛闷，小便赤涩，大便结滞，风气怫郁，头目昏眩，筋脉拘急，肢体疼倦，一切风壅。常服，宽膈美食，消痰止逆。

牵牛一两　官桂一分　大黄　红皮　黄芩　茴香各半两　木香一分　滑石二两

上为末。滴水丸如小豆大。每服二十丸，煎生姜汤下，温水亦得，日三服。

崔宣武和中丸

大黄一两　茴香（炒）　外七味同

龙脑丸　治大小人一切蕴积热，毒气不散，及失喑瘾疹。

龙脑　朱砂　鹏砂　牛黄各等分

上为末，熔黄蜡为丸如米粒大。每服三五丸，以甘草人参汤下，不计时候。

大金花丸　治中外诸热，寝汗咬牙，睡语惊悸，溺血，淋秘，咳、衄血，瘦弱头痛，并骨蒸、肺痿、喘。

金花丸　又名既济解毒丸。

黄连　黄檗　黄芩　大黄各半两

上为末，滴水丸如小豆大。每服三二十丸，新汲水下。自利，去大黄，加栀子。小儿，丸如麻子大，三五丸。

当归龙胆丸　治肾水阴虚，风热蕴积，时发惊悸，筋惕搐搦，神志不宁，荣卫壅滞，头目昏眩，肌肉瞤瘛，胸膈痞塞，咽嗌不利，肠胃燥涩，小便溺秘，筋脉拘奇（奇，犹急也，重也），肢体痿弱，喑风痫病，小儿急慢惊风。常服，宣通血气，调顺阴阳，病无再作。

当归（焙）　龙胆草　大栀子　黄连　黄檗　黄芩各一两　大黄　芦荟　青黛各半两　木香一分　麝香半钱（别研）

上为末，炼蜜和丸，如小豆大；小儿，如麻子大。生姜汤下，每服二十丸。忌发热诸物。兼服防风通圣散。

软金丸　治一切热疾。常服，润肌肤，奈[2]老。诸热证皆可服。

大黄　牵牛　皂角各二两　朴硝半两

上为末，滴水和丸，如桐子大。每服三十丸，白汤下，自十丸服至三十丸，食后服。

妙香丸　治一切久远沉积，伤寒结胸，太阳厥证，燥郁攻不开者，皆可服此药。亦名大圣丸。

巴豆（皮不出油）　腻粉　砒砂　龙脑　麝香　牛黄少许　朱砂各分　水银各一钱（锡结砂子）

上为末，炼蜜和丸。又一方：用蝎丸如皂子大，用药时急要动一丸，分作三丸，扎作眼子，冷水浸，煎大黄汤下，然后服热茶一盏，便行也。《局方》内无砒砂，加金薄。

妙功藏用丸（新补） 亦名显仁丸，又名神芎丸。治呕哕不食，痿弱难运，血溢、血泄，淋秘不通；或泄利，三焦壅滞，传化失常，功不可速，并宜服之。

大黄 黄芩 黄连各半两 黑牵牛一两 滑石二分 荆芥穗二两 防风一分 川芎一两 木香二分 官桂三分（去皮）

上为末，滴水为丸，如小豆大。每服二十丸、三十丸，生姜汤下，日三服，温水亦得。

---

〔1〕“神”疑作“伸”。

〔2〕“奈”疑作“耐”。

卷 五

伤寒门

主疗说

伤寒表证，当汗而不可下。里证，当下而不可汗。半在表半里，则当和解，不可发汗、吐、下。在上则通之，在下则泄之。伤寒无汗，表病里和，则麻黄汤汗之，或天水散之类亦佳。表不解，半入于里半尚在表者，小柴胡汤和解之，或天水凉膈散甚良。表里热势俱甚者，大柴胡汤微下之，更甚者大承气汤下之。表热多里热少者，天水一凉膈半和解之。里热多表热少，未可下之者，凉膈天水一半调之。势更甚者，小承气汤下之。凡此诸可下者，通宜大承气汤下之。凡此诸可下者，通宜三一承气汤下之。发汗不解，下后前后别无异证者，通宜凉膈散调之，以退其热。两感仿此而已。伤风自汗，表病里和者，桂枝汤解肌。半在表半在里，白虎汤和解之。病在里者，大承气汤下之。一法：无问风、寒、暑、湿，有汗、无汗，内外诸邪所伤，但有可下诸证，或表里两证俱不见而日深，但目睛不了了，睛不和者，或腹满实痛者，或烦渴、或谵妄、或狂躁满者，或畜热极而将死者，通宜大承气汤下之，或三一承气汤尤良。伤寒大发汗，汗出不解，反无汗，脉尚浮者，苍术白虎汤再解之。或中暑，自汗大出，脉虚弱，头痛，口干，倦怠烦躁，或时恶寒，或畏日气，无问表里通宜白虎，或里热势甚，腹满而脉沉，可下者，宜大承气汤或三一承气汤。伤寒表热极甚，身疼头痛不可忍，或眩，或呕，里有微热，不可发汗、吐下，拟以小柴胡、天水、凉膈之类和解，恐不能退其热势之甚。或大下后，再三下后，热势尚甚，不能退，本气虚损而脉不能实，拟更下之，恐下脱而立死，不下，亦热极而死。寒凉之药不能退甚热，势之甚者，或热湿内余，下利不止，热不退者，或因大下后，热退利不止，热不退脉弱气虚，不可更下者，或诸湿热内余，小便赤涩，大便溏泄频并少而急痛者，必欲作利也，须宜黄连解毒汤。或里热极甚而恐阴气不能退者，或已下后热不退者，或畜热内甚，阳厥极深，以至阳气沉细而不能营运于身，阴欲绝而以致遍身青冷，痛甚不堪，项背拘急，目赤睛疼，昏眩恍惚，咽干或痛，躁渴虚汗，呕吐下利，腹满实痛，烦痞闷乱，喘息急声，脉虽疾数，以其畜热极深而脉道不利，以致脉沉细而欲绝，俗未明其造化之理，而反伤热寒极阴毒者，或始得之阳热暴甚而便有此证者，或两感热甚者，通宜解毒汤加大承气汤下之。热不退者，再下之。然虽古人皆云：三下热不退，即死矣。亦有按法以下四、五次，利一、二十行，热方退而救活者，免致不下退其热而必死也。下后热稍退而未愈者，黄连解毒汤调之；或微热未除者，凉膈散调之；或失下热极，以至身冷脉微而昏冒将死者，若急下之，则残阴暴绝，阳气后竭而立死，不下亦死，当以凉膈散或者黄连解毒汤养阴退阳，畜热渐以消散，则心胸腹暖，脉渐以生，至阳脉复

有力者，方可以三一承气汤微下之，或解毒加大承气汤尤良。或下后微热不解者，凉膈散调之。愈后，但宜退热之药，忌发热诸物，阳热易为再作也。

论风热湿燥寒

诸风

风本生热，以热为本，风为标。言风者，即风热病也。

诸热

热甚而生风，或热微风甚，即兼治风热；或风微热甚，但治甚热，即风自消也。

诸湿

湿本土气，火热能生土湿，故夏热则万物湿润，秋凉则湿复燥干也。湿病本不自生，因于火热怫郁，水液不能宣行，即停滞而生水湿也。凡病湿者，多自热生，而热气尚多，以为兼证，当云湿热，亦犹风热义同。虽病水寒不得宣行，亦能为湿，虽有此异，亦以鲜矣。或跗肿、体寒而有水者，以为畜热入里极深，本非病寒也。及夫寒热吐泻，因得湿而成也。

诸燥

燥干者，金肺之本，肺藏气，以血液内损气虚，或风则皴揭，风能胜湿，热能耗液，皆能成燥，故经云：风热火兼为阳，寒湿燥同为阴，又燥湿亦异也。然燥金虽属秋阴，而其性异于寒湿燥，阴盛于风热火也。故风热甚而寒湿同于燥也，然中寒、吐泻、亡液而成燥者，亦以此矣。故经云：诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥也。

诸寒

寒者，上下所生，水液澄彻清冷，谷不化，小便清白不涩，身凉不渴，本未不经，有见阳热证，其脉迟者是也。此因饮食冷物过多，阴胜阳衰而为中寒也。或冷热相并而反阳气怫郁，不能宣散，怫热内作，以成热证者，不可亦言为冷，当以成证辨之。夫湿热吐泻，当见阳脉；若亡液气虚，亦能反见诸阴脉也。当以标本明之，不可妄治。或热证误服白术调中汤，温药亦能开发，阳气宣通而愈，别无加害也。

伤寒表证

夫伤寒之候，头项痛，腰脊强，身体拘急，表热恶寒，不烦躁，无自汗，或头而痛，肌热，鼻干，或胸满而喘，手足指末厥，脉浮数而紧者，邪热在表，皆麻黄汤发汗之证也，或天水散之类，甚佳。

伤寒表里证

伤寒身热，为热在表；引饮或小便黄赤，热在里；身热渴或小便黄赤，为表里俱有热。凉不渴小便清白，为表里俱无热。身疼拘急，表热恶寒而脉浮者，皆为热在表也。引饮谵妄，腹满实痛，发热而脉沉者，皆为热在里也。胸胁痞痛，或呕而实热往来，脉在肌肉者，邪半在表半在里也。

内外伤

始得病，脉便沉而里病表和者，内伤也。脉浮而表病里和者，外伤也。病在身体、头面、四肢，为表病；在胸腹之内，为里病也。

伤寒论

夫风寒者，百病之始也。是四时八节，不正疫疠之气，故云春气温和，夏气暑热，秋气清凉，冬气冰冷，乃四时之正气。冬时严寒，万类深藏，君子固密，则不伤于寒；触冒之者，乃伤耳。春应暖而反寒，夏应热而反冷，秋应凉而反热，冬应寒而反温，非时而邪气。是以辛苦之人，一岁之中，病无少长，始自一日，巨阳膀胱受之，巨阳者三阳之首，故先受之；二日，阳明胃受之，三日，少阳胆受之，未入其脏，可汗之。四日，太阴脾受之，五日，少阴肾受之，六日，厥阴肝受之，其入脏，可泄之。经云：其

未满三日，汗之而已；其满三日，泄之而已。故圣人论汗下，大概言之。以脉分别，三四日脉沉伏亦当下，六、七日脉浮滑，亦可汗，故伤寒传足经不传手经未详耳。且自人身十二经络，分布上下，手足各有三阴三阳，禀天地之气，天枢之上同天之阳，天枢之下同地之阴。《至真大论》云：身半以上其气三矣，天之分也，天气主之。身半以下其气三矣，地之分也，地气主之。（注云：当阴之分冷病归之，当阳之分热病归之，有八节邪气所中于人，阳邪为病，传手经；阴邪为病，传足经。其邪自何而入？自风池而入。为脊骨两傍一寸五分，是十二经之俞穴。春夏应阳，秋冬应阴）。《至真大论》云：寒暑温凉盛衰之用，其在四维，故阳之动，始于温，盛于暑；阴之动，始于凉，盛于寒。春夏秋冬，各差其分。《易》云：水流湿，火就燥热。《论》云：热病者，皆伤寒之类也。人之伤于寒，则为病热，热虽甚不死。《太阴阳明论》云：阳受风气，阴受湿气（注云：同气相求耳）。又曰：伤于风者，上先受之；伤于湿者，下先受之（注云：阳气炎上故受风，阴气润下故受湿，盖同气相合耳。故风热火为阳，寒湿燥为阴）。《刺热论》云：五脏俱有热病，肝热病左颊先赤，心热病颜先赤，脾热病鼻先赤，肺热病右颊先赤，肾热病腮先赤。《甲乙热论》云：有手足太阴热病，有手足少阴热病，有手足厥阴热病。《热论》其三阴三阳，五脏六府皆受病，荣卫不行，五脏不通，则死矣。未尝则传足经，不传手经。

麻黄汤　治伤寒头痛，发热体痛，恶风无汗，喘满。又治太阳病，脉浮紧，无汗，发热身疼，八、九日不解，表证在此，当发其汗，其人发烦，目瞑必衄，衄者阳气重也。

麻黄一两半（去节）　桂枝一两（去皮）　甘草半两（炙，锉）　杏仁二十枚（汤浸，去皮尖，或湿病身烦痛，小便自利者，加白术四分微汗之）

上为末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，不计时候，衣覆以取汗。

桂枝汤　治伤寒发热恶寒，干呕头痛，太阳中风，阳浮阴弱，解肌，脉浮紧，鼻鸣者。

桂枝三分（去皮）　芍药三分　甘草三分

上锉如麻豆大。每服五钱，水一盏半，生姜三片，枣三个，煎至七分，不计时候。

小青龙汤[1]　治伤寒表未罢，心下有水气，干呕发热而咳，或渴、利，小便不利，小腹满，喘。

麻黄（去节，汤炮，去黄汗，焙干）三钱（利者，去麻黄，加芫花，弹子大；噎者，去麻黄，加附子）

上锉如麻豆大。每服五钱，水一大盏，煎至半盏，生姜、枣，同煎，不计时候，温服。

瓜蒂散　治伤寒表证罢，邪热入里，结于胸中，项满而饥不能食，四肢微厥而脉乍紧者，宜以吐之。经云：在上吐之，在下泄之。

瓜蒂　赤小豆等分

上为末。香豉半合（豆豉是也），水一盏半，煮取汁半盏，调下钱匕，不吐，加服。

五苓汤（五苓散是也）　治伤寒中暑，大汗后胃中干，烦躁不得眠，脉浮，小便不利，微热烦渴，及表里俱热，饮水反吐（名曰水逆），或攻表不解，当汗而反下之，利不止，脉浮，表不解，自利或一切留饮不散，水停心下，并两感中湿而昏躁，霍乱吐泻，惊风。

猪苓（去皮）　茯苓（去皮）　白术各半两　桂一分（去皮）　泽泻一两

上为末。每服二钱，热汤调下，愈妙。加滑石二两，甚佳；喘嗽烦心不得眠者，加阿胶半两。枯夏月大暑，新水调服，立愈。

〔1〕《伤寒论》小青龙汤方剂组成为：麻黄（去节）、芍药、细辛、干姜、甘草（炙）、桂枝各三两（去皮），五味子半升，半夏半升（洗）。原书仅“麻黄”一味，其它药疑脱。

卷 六

伤 寒 方

抵当汤 治伤寒日深，表证乃甚，畜热下焦，脉微沉不结胸，发狂者，小腹胀而硬，小便自和者，瘀血证也。小便不和，无血也。或阳明畜热，内甚而喜忘，或狂，大便虽硬而反易，其色黑者，有畜血也。无表里证，但发热，日深，脉虽浮者，亦可下之。或已下后脉数，胃热消谷善饥，数日不大便，有瘀血也。

桃仁七个 大黄一分 水蛭（炒） 虻虫各十个（去翅足，炒）

上锉如麻豆大。分作二服，水一盏，煮半盏，绞去滓，温服。未下，再服。

抵当丸 治伤寒有热，小腹满，小便不利者，为有血也。当下之，不可余药。

桃仁八 大黄一分 水蛭（炒） 虻虫各七（依前炒）

上为末，蜜和作二丸。用水一小盏，煮一丸至六分温服，睡时血未下，再服。

大承气汤 治表里俱热，病势更甚者，阳明脉迟汗出，不恶寒，身里烦燥，时或作谵语，如见鬼状；剧者，发则不识人，循衣摸床，惕而不安，微喘直视，阳明里热极甚，或吐下后不解大便五、六日至十余日，日脯潮热，心胃燥热而懊侬，复如疟状，脉沈实，或小便不利，大便乍难乍易，喘冒不能卧，或腹满实痛，烦渴谵妄，脉实数而沉，里热燥甚，肠胃怫郁，留饮不散，胸腹高起，痛不可忍，但呕冷，夜大渴，反不能饮，强饮不能止，喘急闷者。

大黄半两 芒硝半两 厚朴半两（去皮） 枳实半两

上锉如麻豆大。分半，水一盏半，生姜三片，煎至六分，内（音纳）硝煎，去滓服。

小承气汤 治伤寒日深，恐有燥屎，腹中转失，及可攻之。不转失者，必初硬后溏，未可攻之。攻之则腹满不能食，饮水而哕，其后发热大便复硬，若腹大满不通，或阳明多汗，津液外出，肠胃躁热，大便必硬而谵语，脉滑，吐下，微烦，小便数，大便结，或下利，谵语，脉滑，病二、三日，脉弱，无太阳证、柴胡证。烦心，心下结至四、五日，虽能食，少少与承气汤和之，令小安。

大黄半两 厚朴三钱（去皮） 枳实三钱

上锉如麻豆大。分作二服，水一盏，生姜三片，煎至半盏，绞汁服。未利，再服。

调胃承气汤 治诸发汗，和解，不恶寒，但发热，蒸蒸然者；或日深，心下温温欲吐，胸中痛，大便溏，腹满，郁郁微烦，先此时吐下者；或日深，里热谵语，法当下之，以银粉、巴豆，燥热大毒丸药下之，致真阴损虚，邪热转甚，因而协热下利不止，及表里热下之太早，乘虚而入，不成结胸，但为热利不止，满鞕或痛，烦渴咽干，脉滑数而实，诸腹满实痛者，烦渴谵妄，小便赤，大便鞕，脉滑实紧。

大黄 芒硝 甘草各等分

上锉如麻豆大。分一半，水一大盏，煎至半盏，绞去滓，内硝煎。不利，再煎服。

三一承气汤 治伤寒杂病，内外所伤，日数远近，腹满烦乱，魇呓谵妄，心下按之硬痛，小便赤涩，大便沉滞，肺痿，痞；或积久而为滑泄，热甚喘咳，闷乱，惊悸，狂躁反复，甚至舌肿，喉痹，痈疡，阳明胃热发斑，脉沉可下者，小儿恶风，惊涎痰须喘，昏寒并斑疹黑色，胸膈心腹刺痛欲死；或斑疹后热不退，久不作痂，或作斑纹、疮癣久不已者，怫热内成，疹癣坚积黄瘦，痛疾久新，卒暴心痛，风痰酒膈，肠垢积滞，久壅风热，暴伤酒食，烦心闷乱，脉数沉实；或肾水阴虚，阳热独甚而僵仆，卒

中，一切暴音不语（一名失音），畜热内甚，阳厥极深，脉反沉细欲绝；或表之冲和正虚寒，邪热并之于里，则里热亢极，阳极似阴，反为寒战，脉微而绝；或风热燥甚，客于下焦，而大小便涩滞不通者；或产妇死胎不下，及两感表里热甚，须可下者。

大黄半两（去皮） 芒硝半两 厚朴半两（去皮） 枳实半两 甘草一两

上锉如麻豆大。水一盏半，生姜三片，煎至七分，内硝，煎二服，去滓服。

十枣汤 治太阳中风，下利呕逆，短气，不恶寒热，热汗出，发作有时，头痛，心下痞硬，引下，痛兼下水肿，腹胀，并酒食积胀，垢积滞疟癖，坚积，畜热暴痛，疟气久不已；或表之正气与邪热并甚于里，热极似阴，反寒战，表气入里，阳厥极深，脉微而绝，并风热燥甚，结于下焦，大小便不通，实热腰痛，及小儿热结，乳癖，积热作，发惊风潮搐，斑疹热毒，不能了绝者。

大戟 芫花（慢火炒变色，仲景乡俗吴语云：炒作熬下，凡言熬者，皆干炒也） 甘遂各等分

上为末。水一大盏，枣十枚，切开煮取汁半盏，调半钱已；实人，每一钱。

茵陈汤 治阳明里热极甚，烦渴热郁，留饮不散，以致湿热相搏而身发黄疸，但头汗出，身无汗，小便不利，渴引水浆，身心发黄（宜茵陈汤，谓下桂苓散）。黄，利大小便。

茵陈蒿（一名茵陈）一两（去茎） 大黄半两 大栀子七个（色深，坚实好者，稍小者，用十个）

上锉如麻豆大。水二盏半，慢火煮至一盏，绞汁温服，以利为度。甚者再作。当下如烂鱼肚及脓血胶膘等物，及小便多出金色如皂夹汁，或见证将发黄，此一剂分作四服，调五苓散三钱，凡治发黄者，无越此法妙。

桂苓甘露散（一名桂苓白术散，一方甘草一两半） 治伤寒中暑，胃风，饮食中外一切所伤，传受湿热内甚，头痛口干，吐泻烦渴，不利，间小便赤涩，大便急痛，湿热霍乱吐下，腹满痛闷，及小儿吐泻惊风。

茯苓一两（去皮） 甘草二两（炙） 白术半两 泽泻一两 桂半两（去皮） 石膏二两 寒水石二两 滑石四两 猪苓半两

上为末。每服三钱，温汤调下，新水亦得，生姜汤尤良。小儿每服一钱，同上法（此药下神金丸止泻痢无不验也。并解内外诸邪所伤湿热。又一方却不用猪苓，或曰三服，不计时候）

栀子柏皮汤 治头微汗，小便利而微发黄者，湿热相搏，微者，宜服。

黄柏半两 甘草一分 大栀子十五个

上锉如麻豆大。水三盏，煎至一盏，绞汁，分次作一日温服之。

栀子汤 治懊侬烦心，反伤不得眠，燥热怫郁于内而气不宣通，胸满痛，头微汗，虚烦。

大栀子七个（锉碎） 豆豉半合（俗言盐豉）

少气者，加甘草一分；呕者，误以丸药下之者，加生姜半两，或用温汤濯手足，使心胸热宣通而已。上锉如麻豆大，或先以水二盏煮栀子至一盏半，内豉煮至半盏，绞汁温服。（凡加者，皆用栀子先煮，或吐止后服。凡用栀子汤，皆非吐人之药，以其燥热郁结之甚，而药顿攻之，不能开通则发热，而又吐发开郁结，则气通津液宣行而已，故不须再服也）。

大陷胸汤 治汗下之后，不大便五、六日，舌干而渴，日晡潮热，从心至小腹胀满而痛，不可近，脉当沉紧滑数；或但胸结则无大鬲热，头微汗出，脉沉涩者水结也。

大黄三钱 芒硝三钱 甘遂末三

上锉如麻豆大。分作二服，每服水一盏，煎大黄至六分，内硝，一、二沸，绞汁，

调甘遂一字匕半，温服。末快利，再服。势恶不能利，以意加服。

小陷胸汤　治小结胸，心下按之痛，脉浮而滑，无大鬲热，表未罢，不可下之，下之即死。小结胸宜服。

半夏四钱（汤洗，全用不锉）　生姜二钱（切）　黄连二钱（锉）　栝楼实（大者半两，惟锉其壳，子则不锉，若锉其中子者非也）

上以水三盏，煮栝楼汁一盏半，内药至一盏，绞汁，两次温服，以效。

大陷胸丸　治发热而下之太早，热入，因作结胸者，项亦强，如柔痉状，下之则和也。

大黄半两　芒硝一分　杏仁十二个（去皮尖双仁，草灰炒变色）　葶苈三钱（微炒）

上大黄为末，下葶苈，杵罗，研杏仁、硝如泥，和弹子大。每服一丸，入甘遂末三字，白蜜半匙，水一盏，煮至半盏，温服，当一宿许乃下。未利，再服。

栀子厚朴汤　治伤寒下后，心烦腹满，坐卧不安者。

大栀子七个　枳实二钱　厚朴半两（去皮炙）

上锉如麻豆大。以水一盏半煮，绞汁半盏，温服。

槟榔散　治伤寒阴痛，下之太早成痞，心下痞满而不痛，按之软虚也。

槟榔　枳壳等分

上为末。每服三钱，煎黄连汤调下，不计时候，温服。

大黄黄连泻心汤　治伤寒成病痞不已，心腹亦实热，烦满或谵妄而脉沉，无他证者。

大黄　黄连　黄芩各一分（又一法加生姜一分，甚良）

上锉如麻豆大。水二盏，煎至一盏，绞汁，分三次温服。

黄连解毒汤　治伤寒杂病，躁热毒，烦闷干呕，口燥，吟呻，喘满，阳厥极深，畜热内甚，俗妄传为阴毒者，及汗下吐后，寒凉诸药不能退热势，两感证同法。

黄连（去须）　黄檗　黄芩　大栀子各半两

上锉如麻豆大。每服秤半两，水一茶盏，煎至四分，绞去滓，温服。或腹满呕吐，或欲作利者，每服加半夏三个（生，全用），厚朴二钱（锉），茯苓二钱（去皮，锉），用水一盏半，生姜三片，煎至半盏，绞汁，温服。名半夏黄连解毒汤。

白虎汤（加减白虎汤随证用）　治伤风自汗，桂枝证，表未解，半斑于里，中暑自汗，脉虚弱，伤寒自汗，脉滑数而实，表里俱热，三阳合病，腹满身重，口燥面垢，谵语发黄，厥逆自汗，和解两感，解头痛，止自汗，杂病时疫未泻发斑，兼豆疱疮疹伏热。

知母一两半　甘草一两（炙）　粳米一合　石膏四两

上锉如麻豆大。抄五钱，水一盏，煎至六分，去滓，温服，无时候，日三四服。或眩咳呕者，加半夏半两，红皮半两，每服生姜三片，煎服。伤寒发汗不解，脉浮者，加苍术白虎汤。汗吐下后，烦渴口干，脉洪大，加人参半两，名人参白虎汤。

贾同知已效方

石膏四两　知母一两　甘草一两

刘庭瑞已效方

知母一两半　石膏四两　粳米一合

崔宣武已效方

知母一两　石膏三两　甘草一两半

上为末。每服三钱，水一盏，入粳米二十五粒，煎至六分，未曾下，胃热发斑，兼豆疱如液，虚瘦，加人参半两，白术半两；头疼，加川芎、荆芥各三钱，咳嗽；加半

夏三钱，桔梗一两；恍惚，加人参三钱，茯苓半两。

凉膈散（一名连翘饮子，亦有加减法） 治伤寒表不解，半入于里，下证未全，下后燥热怫结于内，烦心懊侬不得眠，脏府积热，烦渴头昏，唇焦咽燥，喉闭目赤烦渴，口舌生疮，咳唾稠粘，谵语狂妄，肠胃燥涩，便溺秘结，风热壅滞，疮癣发斑，惊风热极，黑陷将死。

连翘一两 山栀子半两 大黄半两 薄荷叶半两 黄芩半两 甘草一两半 朴硝一分

上为末。每服二钱，水一盏、蜜少许，同煎至七分，去滓，温服。虚实加减：咽喉痛，涎嗽，加桔梗一两，荆芥穗半两，嗽而呕者，加半夏半两（每服生姜三片，同煎）；血衄、呕血，加当归半两，芍药半两，生地黄一两；淋者，加滑石四两，茯苓一两（去皮）；风眩，加芎半两，石膏三两，防风半两；酒毒，加葛根一两，荆芥穗半两，赤芍药半两，芎半两，防风半两，桔梗半两，三岁儿可服七八钱。或无热甚，黑陷，腹满喘急，小便赤涩而将死者，此一服更加大防风汤约以下之，得和者立效。凡言加者，皆自本方加也。以上之减退，表里热，加益元散，效速。

人参石膏汤 治伤寒咳嗽不已，心烦及风热头痛，精神不利，惛愦，宜服。

人参一钱 石膏三两 芎半两 半夏二钱（去滑） 白术半两 茯苓半两 甘草一两（炙） 大栀子三钱 知母一两半 芩三钱

上为末。每服一钱，水一盏，生姜三片，煎至六分，去滓，温服。

崔宣武人参石膏汤 治伤寒头痛，心烦闷，风热并汗后余热，自汗多。清头目，定喘嗽。

人参二钱半 石膏一两 芎一两 黄芩二钱 茯苓三钱 甘草半两 防风三钱

上为细末。每服五钱，水一盏半，煎至六分，去滓，温服，不计时候。

双解散 治风寒暑湿，饥饱劳役，内外诸邪所伤，无问自汗，汗后杂病，但觉不快，便可通解得愈。小儿生疮疹，使利出快，亦能气通宣而愈。

益元散七两 防风通圣散七两

上二药一处相和，名为双解散。益元散方在痢门，通圣散方在风门，各七两搅匀，每服三钱，水一盏半，入葱白五寸，盐豉五十粒，生姜三片，煎至一盏，温服。

白术散 治伤寒杂病，一切泻，烦渴霍乱，虚损气弱，保养衰老，及治酒积呕哕。

白术 茯苓（去皮） 人参各半两 甘草一两半（炙） 木香一分 藿香半两 葛根一两

上为末。白汤调下二钱。烦渴者，加滑石二两，甚者，加姜汁，续续饮之。

四逆汤 治伤寒表热未入里，误以寒药下之太早，表热不已，入里寒下利不止，因表热里寒，自利，急以温里，利止。又治少阴病，脉沉下利，厥逆，烦渴，呕吐。

甘草一钱（炙） 干姜一分 附子半个（生，去皮脐，附子以半两者佳，小者力弱，大者性恶。非古方之宜也。不但以美其大者，要知古人之有则也）

上锉如麻豆大。水二盏，煎至一盏，绞汁，温服。或畜热深极而手足厥冷者，不宜此方，当以下之。

茯苓半夏汤 治伤寒杂病，一切呕吐，或喘咳疼痛，痞满头痛者。

茯苓一分（去皮） 半夏一钱 生姜一分（取汁）

一方治风痰，加黄芩一分（去腐），甘草一分，红皮一分（去穰），上锉如麻豆大，水一盏，煎至四分，空心下，生姜汁温服，不计时候。

---

〔1〕“须”疑衍。

卷 七

积聚论

《素问》曰：积聚留饮，痞隔中满，湿积，霍乱吐下，瘕癥坚硬，腹满，皆太阴湿土，乃脾胃之气，积聚之根也（积者不散，聚者不化，留者不行，饮者停滞，痞者不通，隔者阻也。中满者，湿为积。霍乱吐下为留。停瘕癥者，瘕也。瘕，假也）。斯疾乃五脏六腑，阴阳变化，兴衰之制也。亢则害，承乃制，极则反矣。谓水得燥则消散，而得湿则不消，乃为积饮也。谓人形精神与荣卫血气津液，出入流通，谓夫腠理闭密，乃为痞也。谓肠胃隔绝，传化失常而乃滞也，土主形体，腹满于中央，乃曰中满。以传化失度，故甚则霍乱吐泻也。癥者腹中主硬，按之应手，然水体柔顺，而今乃坚硬如此者，亢则害，承乃制也。瘕者，中虽硬，而忽聚忽散，无其常，故其病未及癥也。经曰：血不流而滞，故血内凝而乃瘕也。

小肠移热于大肠，乃为虚瘕。大肠移热于小肠，谓血热相搏，则血溢而为伏瘕。血涩不利，月事沉滞而不行，故行为虚瘕为虚与伏同，瘕与疝同，为传写误也。世传冷病，然瘕病亦有热，或阳气郁结，怫热壅滞而坚硬不消者。世传为寒癥瘕也，或坚痞腹满急痛（寒主筋缩，故急主痛），寒极血凝泣而反兼土化制之，故坚痞之腹满。或热郁于内而腹满坚结，痛不可忍者，皆可为寒。误矣！误矣！

何不以脉证辨之？凡诸疾病，皆有阴阳寒热，宜推详之。五脏六腑、四季皆有积聚。心之积名曰伏梁，在于脐上，大如臂，上至于心，横于心上，如屋梁，故曰伏梁。肝之积名曰贲（音奔），气在左胁下，覆如杯，有头足，久不愈，令人痃疟。脾之积名曰痞。气在胃脘，覆大如杯，久不愈，令人四肢不收，发黄疸，食不为肤肌。肺之积名曰息贲，结在右胁下，覆大如杯，久不愈，令人洒淅寒热，喘咳，发为肺痈。肾之积名曰贲豚（音豚），在于小腹，上至心下，如豚贲走，往来无定，久不愈，令人喘逆，发为骨痿，少气乏力。此为五脏之积也。当究斯义，未可悉也。

传其所胜者死，传不胜者可治。假令肺病传肝，肝病传脾，脾病传肾，肾病传心，心病传肺，皆传所胜。五脏之气虚而内外诸邪所侵，故留稽不行，遂成积聚，其脉沉细而微者，是也。

木香三棱丸　治一切气闷，胸膈痞满，荣卫不和，口吐酸水，呕逆恶心，饮食不化，肋胁疼痛，无问久新。

青木香　破故纸　茴香　黑牵牛　甘遂　芫花　大戟　荆三棱　蓬莪术　川楝子　葫芦巴　巴戟已上各一两　巴豆（去皮不出油）二分　陈米三合（将巴豆一处同炒黑）缩砂仁一两半

上件一十五味，用好醋二升，除缩砂、木香，余药入醋中浸一宿，入锅煮尽为度，干为细末，醋面糊和丸如绿豆大。每服五七丸，食后。加减看虚实，随汤水下。

导气枳壳丸　治气结不散，心胸痞痛，逆气上攻。分气逐风，功不可述。

枳壳（去穰，麸炒）　木通（锉，炒）　青皮（去皮）　陈皮（去白）　桑白皮（锉，炒）　萝葡子（微炒）　白牵牛（炒）　黑牵牛（炒）　莪术（煨）　茴香（炒）　荆三棱（煨）各等分

上为末，生姜汁打面糊为丸，如桐子大。每服二十丸，煎橘皮汤下，不计时候。

透膈宽肠散　治肠上壅实，膈热难行者。

白牵牛一两　芒硝三两　川大黄二两　甘遂半两

上为细末。食后温蜜水调下一钱。虚实加减，疏动止。

密补固真丹　治皮[1]肾真元损虚，泄痢，痰嗽，哕，痞，水谷酸臭，饮食无味，脐腹冷痛，肢体麻痹，下虚痰厥，上实壅滞，肾虚耳鸣，脾虚困惫，耳焦齿稿，面黧身悴，唇黄，口燥，发堕爪退，风虚偏枯，中满膈气，一切脾胃虚证。常服补养，宣通气血。

天南星半两　半夏（制）　神曲　麦蘖　茴香（炒）　荆三棱（炮）各一两　白附子　干生姜　川乌头（生）各一两　巴豆七个　牵牛三两　代赭石二两　官桂一分

上为末，水和丸，小豆大。每服十丸，加至五十丸，温水下。除泄泻外，并加大黄一两。

木香丸　治和脾胃膈，消痰逆，止呕吐，进益美饮食。

官桂　干姜各半两　木香一分　大黄　蓬莪术　芫花（醋拌湿，炒干）　枳壳（去穰）　陈皮各半两　半夏二两　牵牛半斤（取末四两）　茴香一两（炒）　巴豆四个

上为末，滴水为丸，如小豆大。每服二、三十丸，温水下。

散金丸　治心胸腰腹急痛，或淋秘，并产后经病，血刺痛。

当归半两　破故纸　黑牵牛各五钱（别研用）　轻粉　麝砂　粉霜各一分　蓬莪术二钱（炒）

上同研匀，枣同为膏，蜜丸，梧子大。新水下一丸。病甚者，加。得利后复。

泥金丸　治心腹急痛，取久效，能消积滞，推陈致新。

黄檗　大黄　巴豆　五灵脂各半两　猪牙皂角一分　轻粉　铅霜　麝砂各一分

上研匀，炼蜜拌得所杵千下，丸绿豆大。新水下一丸。未利，更加服。

状元丸　治膈气，酒膈，酒积，涎嗽，腹痛，吐逆，痞满。

巴豆五十（各取霜）　神曲半两（末）　半夏一两（洗）　雄黄　白面一两（炒）

上研匀，酒水丸，小豆大。细米糠炒，变赤色，食后温水下，童子二丸，三四岁一丸，岁半半丸。止嗽，温姜汁下；止呕吐，生姜汤下。

玄胡丸　治积聚，癥瘕，解中外诸邪所伤。

玄胡索　青皮（去白）　陈皮（去白）　当归　木香　雄黄（别研）　荆三棱　生姜各一两

上为末，酒面糊为丸，如小豆大。每服五七丸，生姜汤下。

又一方　无陈皮　生姜　有广术一两　槟榔（分两同）

大延胡索散　治妇人经病，产后腹痛，腹满喘闷，癥瘕癖块，及一切心腹暴痛。

延胡索　当归　芍药　京三棱　川苦楝　蓬莪术　官桂　厚朴　木香　川芎各一分　桔梗　黄芩　大黄各半两　甘草一两　槟榔二钱

上为末。每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓，热服，食前。如恶物过多，去大黄，官桂，加黄药子、染槐子、龙骨各半两，如前法煎服。平人心急痛，加本方，得利尤良，后常服。

三棱汤　治癥瘕痃癖，积聚不散，坚满痞膈，食不下，腹胀。

荆三棱二两　白术一两　蓬莪术半两　当归半两（焙）　槟榔　木香三钱

上为末。每服三钱，沸汤点服，食后，每日三服。

消饮丸　治一切积聚，痃癖气块及大小结胸，痛不能仰按。

天南星　半夏　芫花　自然铜等分（生用）

上为末，醋煮面糊为丸，如桐子大。每服五七丸，食前温水下。良久，葱粥投之，相虚实加减。

除湿丹　治诸湿客搏，腰膝重痛，足胫浮肿，筋脉紧急，津液凝涩，便溺不利，赤

瘾疹，疽痈发背，疥癣走注，脚气，无首尾疮疖，功效不可尽述。

槟榔　甘遂　威灵仙　赤芍药　泽泻　葶苈已上各二两　乳香　没药一两（别研）　黑牵牛半两　大戟二两（炒）　陈皮四两（去白）

上为末，面糊为丸，如桐子大。每服五十丸至七、八十丸，温水下，后食。如服药前后忌酒一日，药后忌湿面，食温粥补暖。

保安丸　治癥积，心腹内结如拳，渐上不止，抢心疼痛，及绕脐腹痛不可忍者。

川大黄三两（新水浸一宿，蒸热，切片子，焙）　干姜一两　炮大附子半两（去皮）　鳖甲一两半

上为末，取三年米醋一大升，先煎四、五合，然而后和药丸如桐子大。每服十丸至二十丸，空心服，或酒米饮下。后取积如鱼肠、脓血、烂肉汁、青水，当下。

开结妙功丸　治怫热内盛，痃癖坚积，肠腹癥瘕结聚，疼痛胀闷，作发有时，三焦壅滞，二肠滑泄，逆气烦心，不得眠，咳喘哕逆，不能食；或风湿内攻，肢体麻痹，肿胀，黄瘦，眼涩昏暗，一切所伤，心腹暴痛，神思烦郁，偏正头疼，筋脉拘瘛，肢体麻痹，走注疼酸，两目昏眩，中风偏枯，邪气上逆，上实下虚，脚膝疲软，不通气血。

荆三棱（炮）　茴香各一两（炒）　川乌头四两　神曲　麦芽　大黄各一两（好醋半升，熬成稠膏；不破坚积，不须熬膏，水丸）　干姜　巴豆二个（破坚积，用四个）　半夏半两　桂二钱　牵牛二钱

上为末，膏丸小豆大。生姜汤下十丸、十五丸，温水、冷水亦得。或心胃间稍觉药力暖性，却凉，尤数以加至快利三五行，以意消息，病去为度。

木香分气丸　治积滞癖块不消，心腹痞结疼痛，抢刺如覆杯状。

陈皮（去白）　槟榔各一两　破故纸二两　木香一两半　黑牵牛十二两（炒香熟，取末，五两半，余不用）

上为末，滴水为丸，如桐子大。每服二、三十丸，生姜汤下，食后、临卧服。

开胃生姜丸　治中焦不和，胃口气寒，水谷不化，噫气不通，噎塞痞满，口淡吞嗽，食时膨胀，哕逆恶心，呕吐痰水，宿食不消，中满，膈气刺痛。实中开胃，导饮食。

桂心一两　陈皮（去白）　甘草（炙）各二两　砂仁四十九个　广术　当归各半两

上为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，食前细嚼，沸汤化下。

导滞定功丸　治一切心腹卒暴疼痛，及胸中不利。消食止逆，定疼痛。

大椒　木香各一钱　蝎梢三钱　巴豆八个（出油为度）

上为末，后入巴豆霜，研匀，醋面糊和丸，如绿豆大，朱砂为衣。每服五丸至十丸，淡醋汤下。

积气丹　治一切新久沉积气块，面黄黑瘦，诸气无力，癥瘕积聚，口吐酸水。

槟榔二个　芫花一两　麝砂二钱　巴豆二钱半（生）　青皮（去白）　陈皮各三钱　蓬莪术　鸡爪黄连　京三棱　章柳根　牛膝各一两　肉豆蔻三个　大戟　川大黄　甘遂　白牵牛　干姜　青礞石　干漆各半两　木香二钱　石菖蒲三钱

上为末，醋面和为丸，如桐子大。每服一丸，临卧烧枣汤下，每夜一丸或二丸，候肚内作声，病退为度。

金露紫菀丸　治一切脾积，两胁虚胀，脐疼痛。

草乌头（去尖，炒）　黄连半两　官桂　桔梗　干地黄　干生姜　川椒　芜荑　紫菀（去皮）　柴胡　防风　厚朴　甘草　人参　川芎　鳖甲（酒浸）　贝母　枳壳（去穰）　甘遂各一两　巴豆三两（醋煮半日出油）　入麝砂

上为末，水煮面糊为丸，如桐子大。每服五丸，空心临卧米饮汤下。或微疏动，详虚实加减。

信香十方青金膏　灌顶法：王子所传，十二上愿云：药师琉璃光如来，应当供养，正偏知明行足，善游世间，解无上士调御大夫天人师。

佛世尊方境授，治周身中外阴阳不调，气血壅滞，变生百病，乃至虚羸困倦，偏攻酒食，内伤心腹，满塞急痛；或酒积食积，癥瘕积聚，痃癖坚积，中满膈气，食臭酸醋，呕吐翻胃；或膈痺消中，善食而瘦；或消渴多饮而数（色角切，频也）小便；或肠风下血，痔瘘痒痛；或胃痈疡，或偏身痈疽、恶疮，或疮毒已入于里，腹满呕吐，或成泻痢，或出恶疮息肉，或下痢腹痛；或一切风气，肢体疼痛，及中风偏枯，或痰逆生风痰涎嗽，兼产后复腹痛及小儿疳疾，诸风抽搐。但平人常服，补养，宣行荣卫，调饮食。

信砒　乳香　轻粉　粉霜　巴豆已上各一两（同研）　龙脑半字　麝香半字　青黛二钱（同研）　黄腊三钱

上研细末，溶腊入蜜半钱，就搓匀旋丸，绿豆至小豆大。先服小丸，病在上食后，在下食前，在中不计时候。面东顶礼一丸，净器盛水送下，如合药即净处面东。

每一丸蜜念咒三遍，或病人不能咒，请人咒或师氏咒过，咒曰：

信香十方青金膏，药师丸成蜜遍抛；

普济有缘除百病，仰吞一粒体坚牢。

密咒曰：

但言八金刚，莫说十方佛；

五蕴六根俱不道，十二上愿自然成。

金黄丸　治酒积，食积，诸积，面黄，疸积，硬块。

荆三棱　香附子半两　泽泻二钱半　巴豆四十九粒（出）　黍米粉　牵牛二钱半

上为末，用栀子煎汤和丸，如绿豆大。每服三丸至五丸，如心痛，艾醋汤下七丸。

逆气丸　治心胸满闷，胁肋刺痛，不思饮食，常服宽膈，进美饮食。

姜黄四两　香附子四两　缩砂　甘草　广术各二两　丁皮　甘松　木香　荆三棱各一两　白檀半两　藿香叶半两

上为末，入绿豆粉二两，用汤浸蒸饼为丸，如桐子大。每服三、二十丸，细嚼，白汤下，食后，日进三服。

丁香散　治痃癖气，胁下痞满，息而不消，积而不散，元气在胃，不妨食者。

好丁香二十五个　白丁香七十个　蜜陀僧　舶上硫黄　黄蜡调各五分

上为细末。每服一字，皂子煎汤调下，不计时候。治肚内生硬物，黑瘦如柴，呕吐积滞。日三服，食后。

圣饼子　治一切沉积气胀，两胁气满，无问久新者。

大黄三两　黑牵牛头末一两　礬砂三钱　山栀子半两　轻粉二钱

上为末，炼蜜和丸，捻作饼子如小钱大厚样。食后，每服三饼子，细嚼，温酒下。临卧如行粥补之，虚实加减。

无忧散（一名万病散）　治风疾疮肿疥癣，或脏腑积冷，壅滞气结，风劳，膀胱宿冷，脏腑虚衰，面色痿黄，内有癥癖气，并当有疳虫、蛇虫攻，心腹俱痛，忽中伤寒，头痛不忍，状若山岚时气瘟疫之疾，并宜急服，此药，宣通三五行，立瘥。或中风口喎，语多蹇涩，睡后口中涎出。不限时节，不问男子女人，但五日一服，不过三服，永瘥。人患腰膝疼痛，脚气肿满，运动艰难，饮食无味，并小儿疳痢脱肛者，量大小与服，利三、五行自瘥。大人以泄气痢，状若休息痢，止有时，俱一服，取下冷脓一、二升，当日见效。药无四时冷热，老幼衰弱病患悉皆除之，任服他药无妨，若

服常时，盖缘搜出藏府中积滞、虫脓故也。无孕妇人，久患血虚气弱，痿黄无力者，亦可依方服，宣通气候，殊不困倦，无妨此药，凡有百病，并皆治之，其功不可具。载有孕妇人或遇阴晦时，即不可服，天道晴明，可进。若虽复疾而末俞者，再可服。

黄耆　木通　桑白皮　陈皮各一两　胡椒　白术　木香各半两　白牵牛四两(炒，别取头末)

上七味为细末。每服二钱，牵牛末二钱，生姜二钱，切作片子，煎生姜汤一大盏调药，须臾又用生姜汤或温汤送下，平明可行三、五次，快利无妨。如病瘥后，以白粥补之，庶矣。

五积丹　治心腹痞满，呕吐不止，破积聚者。

皂荚一铤（一尺二寸火烧，留性，净盆合之，四面土壅合物，令出烟）　巴豆十二个（白面一两五钱同炒令黄色为度）

上为末，醋面糊为丸，绿豆大。每服十丸，盐汤下，食后，加减。

---

〔1〕“皮”当作“脾”。

卷　八

水　湿　门

夫诸湿者，湿为土气，火热能生土湿也，故夏热则万物湿润，秋凉则湿物燥干也。湿病本不自生，因于大热怫郁，水液不能宣通，即停滞而生水湿也。凡病湿者，多自热生而热气尚多，以为兼证，云湿热亦犹风热义同，虽病水寒不得宣行，亦能为湿，虽有此异，亦以鲜矣。或跗肿体寒而有水者，以畜热入里极深，本非病寒也。

三花神祐丸　治中满腹胀，喘嗽淋秘，一切水湿肿满，湿热肠垢沉积，变生疾病，久病不已，黄瘦困倦，气血壅滞，不得宣通；或风热燥郁，肢体麻痹，走注疼痛，风痰涎嗽，头目旋运，疟疾不已，癥瘕积聚，坚满痞闷，酒积食积，一切痰饮呕逆；及妇人经病不快，带下淋沥，无问赤白；并男子妇人，伤寒湿热，腹满实痛，久新瘦弱，俗不能别辨，或汛常只为转动之药；兼泻久新腰痛。并一切下痢及小儿惊疳积热，乳癖满，并宜服之。

甘遂　大戟　芫花（醋拌湿炒）各半两　牵牛二两　大黄一两（为细末）　轻粉一钱

上为末，滴水为丸，如小豆大。初服五丸，每服加五丸，温水下，每日三服。加至快利，利后却常服，病去为度。设病愈后，老弱、虚人、平人，常服保养，宣通气血，消进酒食。病癖闷极甚者，便多服，则顿攻不开，转加痛闷。则初服两丸，每服加两丸，至快利为度，以意消息。小儿丸如麻子大，随强弱增损，三、四岁者三、五丸，依前法。

崔宣武神祐丸

加黄柏一两　牵牛四两　大黄二两　轻粉二钱　甘遂　大戟　芫花各一分（依前法）

刘庭瑞神祐丸　用此药治水气常得效。贾同知称之不已，乃神仙奇绝之药也。

葶苈木香散　治湿热内外甚，水肿腹胀，小便赤涩，大便滑泄。

葶苈　茯苓（去皮）　猪苓（去皮）　白术各一分　木香半钱　泽泻　木通　甘草各半两　辣桂一分　滑石三两

上为末。每服三钱，白汤调下，食前。此药下水湿，消肿胀，止泄泻，利小便。若

小便不得通利而反转泄者，此乃湿热痞闷极热而攻之不开，是能反为注泄，此正气已衰，而多难救也。慎不可攻之，而无益耳。

白术木香散　治喘嗽肿满，欲变成水病者，不能卧，不敢食，小便秘者。

白术　木猪苓（去皮）　赤茯苓　甘草　泽泻各半两　木香　槟榔三钱　陈皮二两（去白）　官桂二钱　滑石三两

上为末。每服五钱，水一盏，生姜三片，同煎至六分，食后去滓，温服。

大橘皮汤　治湿热内甚，心腹胀满，水肿，小便不利，大便滑泄。

橘皮一两（去白）　木香一分　滑石六两　槟榔三钱　茯苓一两（去皮）　木猪苓（去皮）　泽泻　白术　官桂各半两　甘草二钱

上为末。每服五钱，水一盏，生姜五片，煎至六分，去滓温服（大小便秘先服十枣汤，二、三日后，再服此药）。

葶苈膏　治水肿腹胀。

牛黄　麝香　龙脑各一分　昆布　海藻上同三十分（洗）　牵牛　桂心各八分　椒目三分　葶苈六分（炒）

上为末，别捣葶苈，熬成膏，丸如桐子大。每服十丸，日再服，稍利小便为度，详虚实加减。

茯苓散　治诸般气肿等疾。

芫花（醋拌炒）　泽泻　郁李仁　甜葶苈　汉防己各二钱半　陈皮（去白）　白槟榔　瞿麦各半两　藁本二钱半　滑石三分　大戟（炒）三分

上为细末。每服一钱，取桑白皮浓煎汤，空心调下，取下碧绿水如烂羊脂，即瘥。如未尽，隔日以服，肿消。如故，不用服。忌盐百日。

调胃散　治胸膈痞闷，不思饮食，胁肋硬痛，消腹胀。

半夏（制）　甘草（炙）　厚朴（去皮）　陈皮（去白）　藿香各等分

上为末。每服一钱，生姜三片，枣二枚，水一盏同煎，温服，食前。

二气散　治水气盅胀满。

白牵牛　黑牵牛各二钱

上为末。用大麦面四两，同一处为烧饼，临卧用茶汤一盏下，降气为验。

雄黄神金散

雄黄　葶苈一两（用糯米和，炒半熟，米不用）　泽泻二两　椒目半两　大戟　巴戟（去心）　茯苓（去黑皮）　芫花（醋五升浸一日，炒）　甘遂　桑白皮已上各一两

上为末。从发时加减一分，空心，用井花水调下，每服一钱，加至五钱以利为度。忌盐、醋、生冷、毒物、油腻、血物。

从脚肿，根在心，加葶苈。从肚肿，根在腹，加椒目。

从阴肿，根在胸，加泽泻。从膝肿，根在肝，加芫花。

从面肿，根在肺，加桑白。从心肿，根在肋，加雄黄。

从肢肿，根在脾，加甘遂。从口肿，根在小肠，加巴戟。

从腰肿，根在肾，加大戟。从四肢肿，根在胃，加茯苓。

万胜散　治十种水气，不可愈者。

海带　海藻　海蛤　芫花（醋浸炒）　甘遂　大戟　甜葶苈　樟柳根　续随子　巴戟各等分（去心）

上为末。每服三钱至五钱，温酒调下，临卧，间日再服。

牵牛丸　治一切湿热肿满等疾。

黑牵牛　黄芩　大黄　大椒　滑石各等分

上为细末，酒煮面糊和丸，如桐子大。每服五丸至七丸，生姜汤下，食后。虚实加减。

栀子檗皮汤　治头微汗，小便利而微发黄者，湿热相搏，微者宜服。

大栀子十五个　黄檗半两　甘草一分

上锉如麻豆大。水三盏，煮至一盏，缓汁，分三次，作一日服，温吃，不计时候。

大戟丸　治十肿水气，肿胀喘满，热寒咳嗽，心胸痞闷，背项拘急，膀胱紧肿于小腹，小便不通，反转大便溏泄，不能坐卧。

大戟　芫花（醋炒）　甘遂　海带　海藻　郁李仁　续随子各半两　樟柳根一两（已上八味为末，每料抄药末十五钱七分，便入后药）

麝砂　轻粉各一钱　粉霜各一钱　水银砂子一皂子大　龙脑半钱　巴豆二十一个（生用去皮）

上八味已下同研匀，用枣肉为丸，如绿豆大。每服五丸至七丸，龙脑腊茶送下，食后、临卧。虚实加减。

粉霜丸　治病水鼓满不食，四肢浮肿，大小便秘，不进饮食。

粉霜　硇砂　海蛤　寒水石（烧粉）　玄精石　白丁香　头白面各一钱　轻粉三钱　海金砂一钱

上研匀，著纸裹数重，上使面裹，又纸裹，冷酒蘸了，桑柴火烧面熟为度，宿蒸饼和丸，如桐子大。每服三丸，生姜汤下，一日三服，二日加一丸，至六日不加，即止。以补之妙。

苦葶苈丸　治一切水湿气，通身肿满，不可当者。

人参一两　苦葶苈四两（于锅内纸上炒黄色为度）

上二味同为细末，用枣肉和丸，如桐子大。每服十五丸，煎桑白皮汤下，日进三服，空心、食前。　此药恐君子不信，试验之。

肉豆蔻丸　治水湿胀如鼓，不食者，病可下。

肉豆蔻　槟榔　轻粉各一分　黑牵牛一两半（取头末）

上为末，面糊为丸，如绿豆大。每服十丸至二十丸，煎连翘汤下，食后，日三服。

卷　九

痰饮门

痰饮论

夫嗽者，五脏皆有嗽，皆因内伤脾胃，外感风邪，皮毛痹肺，风寒随玄府而入，腠理开张，内外相合，先传肺而入，遂成咳嗽，乃肺热也。寒化热，热则生痰，喘满也。经云：喉中介介如梗状，甚则嗽血也。胸满气喘，痰盛稠粘，皆肺气热也。

大人参半夏丸　治化痰坠涎，止嗽定喘，诸痰不可尽述，呕吐痰逆，痰厥头痛，风气偏正头疼，风壅头目昏眩，耳鸣鼻塞，咽膈不利，心腹痞满，筋脉拘倦，肢体麻痹、疼痛，中风偏枯，咳唾稠粘，肺痿劳。虚人保养，宣通气血，调和脏腑，进饮食。

人参　茯苓（去皮）　天南星　薄荷叶各半两　半夏　干生姜　白矾（生）　寒水石各一两　蛤粉一两　藿香叶一分

上为末，面糊为丸，如小豆大。生姜汤下二、三十丸，食后，温水亦得。一法加黄连半两，黄蘗二两，水丸，取效愈妙。治酒病，调和脏，尤宜服之。

新添半夏瓜蒌丸　治远近痰嗽、烦喘不止者。

半夏（生姜制）　瓜蒌　杏仁（去皮尖）　麻黄　白矾（枯秤）　款冬花各等分

上为末，生姜汁打面糊为丸，如梧子大。每服二十丸，煎生姜汤下，不计时候。

白术厚朴汤　治痰呕不散，利胸膈，除寒热，美饮食。

白术　甘草（炙）　葛根各一两　厚朴半两

上件为末。每服一二钱，水一大盏，生姜五片，煎至六分，去滓，食前服显仁丸、仙术芎散、大人参半夏丸。

橘皮半夏汤　治痰壅涎嗽，久不已者。常服，养液润燥，解肌热，止咳嗽。

橘皮半两（去皮）　半夏二钱半（汤洗七次）

上为末。分作二服，每服水一盏半，入生姜十片，同煎至七分，去滓温服。

知母茯苓汤　治肺痿喘咳不已，往来寒热，自汗。

茯苓（去皮）　甘草各一两　知母　五味子　人参　薄荷　半夏（洗七次）　柴胡　白术　冬花　桔梗　麦门冬　黄芩半两　川芎三钱　阿胶三钱（炒）

上为末。每服三钱，水一盏半，生姜十片，同煎至七分去滓，稍热服。

人参润肺汤　治肺气不足，喘急咳嗽不已，并伤寒头疼，增寒壮热，四肢疼痛。

人参　桔梗　白芷　麻黄（去节）　干葛　白术　甘草各一两（炙）　白姜半两

上为末。每服二钱，水一大盏，生姜三片，葱白二寸，煎至八分。如出汗，连进二服，通口温服。

杏仁半夏汤　治肺痿，涎喘不定，咳嗽不已，及甚者，往来寒暑。

杏仁（去皮）　桔梗　陈皮（去白）　茯苓　汉防已　白矾　桑白皮各三钱　薄荷叶一钱　甘草二寸　猪牙皂角一锭

上为末。作二服，水二盏，生姜三片，煎至六分，去滓，食后温服。

防己丸　治肺不足，喘嗽久不已者。调顺气血，消化痰涎。

防己二钱　杏仁三钱　木香二钱

上为末，炼蜜为丸，如小豆大。每服二十丸，煎桑白皮汤下。如大便秘，加葶苈一两，食后服。

苦葶苈　蛤粉各三钱　桑白皮　山栀子　人参　荆芥穗　薄荷叶　赤茯苓（去皮）　陈皮　桔梗　杏仁　甘草各半两

上为末。每服三钱，水一大盏，入生姜三片，煎至六分，去滓，温服，食后。

保安半夏丸　治久新诸嗽，或上逆涎喘，短气痰鸣，咽干，烦渴，大小便涩滞，肺痿，劳劣，心腹痞满，急痛中满膈气，上实下虚，酒食积聚不消。补养气血，宣行荣卫。

半夏　天南星（各半两）　牵牛一两　大黄半两　黄檗一两半　蛤粉一两　巴豆四个

上为末，水为丸，如小豆大。每服十丸、十五丸，温水下，食后，日三服。孕妇不可服。又方无巴豆，有干姜一钱半。

人参保肺汤　治五劳七伤，喘气不接，涎痰稠粘，骨蒸潮热。

人参　柴胡　当归　芍药　桑白皮　知母　白术　川芎　黄耆　紫苑　荆芥　地骨皮各一分　茯苓（去皮）　黄芩　连翘　大黄　薄荷各半两（山栀子同）　甘草　桔梗各一两　石膏　滑石　寒水石半两

上为末。每服三钱，水一盏，生姜三片，煎至七分，去滓，温服。泄者，去大黄，同人参半夏丸服。

神应丹　治涎嗽喘满，上攻心腹卒痛，及利、下血，兼妇人带下病，一切胁痛满。

薄荷叶　甘草四钱　巴豆（灯烧存性）　盆硝各二钱　轻粉二钱　豆豉一两（慢火炒）　五灵脂二钱

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服一丸，温 滴汁下，续后空咽津三五次，禁饮

食，少时觉咽喉微暖，效。心腹急痛，温酒下二丸，未效，再服，得利尤良。带下，以温酒下二丸，或大便流利再服。

人参散　治身热头痛，积热黄瘦，肌热恶寒，畜热发战，膈热呕吐、烦渴，湿热泻利，或目赤、口疮，咽喉肿痛，或风昏眩，虚汗、肺痿，劳嗽不已者。

石膏　甘草各一两　滑石四两　寒水石二两　人参半两

上为末。每服二钱，温水调下，早、晚、食后，兼服栀子金花丸，一名既济解毒丸。

宁神散　治一切痰嗽不已者，诸药无效，世传极验。

御米囊一斤（生，醋炒）　乌梅四两

上为末。每服二、三钱，沸汤点常服，食后，日三服。

贾同知方

御米壳一两（炒）　乌梅肉半两

依前法服之。

康少尹传

煎乌梅汤尤妙。

桂苓白术丸　治消痰逆，止咳嗽，散痞满壅塞，开坚结痛闷，推进饮食，调和脏，无问寒湿、湿热，呕吐、泻痢，皆能开发，以令遍身流湿润燥、气液宣平而愈。解酒毒，疗肺痿，劳嗽，水肿，腹胀，泄泻不能止者，服之利止为度，随证调之。

拣桂　干生姜各一分　茯苓（去皮）　半夏一两　白术　红皮（去白）　泽泻各半两

上为末，面糊为丸，如小豆大，生姜汤下二、三十丸，日三服。病在膈上，食后；在下，食前；在中，不计时候。或一法更加黄连半两，黄檗二两，水丸，取效，愈妙。

润肺散　治小儿膈热，咳嗽痰喘甚者，久不瘥者。

瓜蒌实一枚（去子用穰）

上为末，以寒食面和为饼子，炙黄为末。每服一钱，温水化乳糖下，日三服，效乃止。

又方　治寒嗽。

麻黄四两　官桂一两　蝎二钱

上为末。以蝎同煎，每服一、二钱，温服。

宁肺散　治一切寒热痰盛，久新咳嗽不止者。

御米壳四两　木爪三两（御米壳一处用蜜二两，水化同炒微黄）　五味子一两　人参一两　皂角二两

上为末。每服二钱，乌梅同煎，临卧食服，大效。

鳖甲丸　治吐血、咳嗽，神效。

鳖甲一个（九肋者，醋炙黄）　柴胡一两（酒浸一宿）　杏仁一两（童子小便浸炒）　甘遂一两（炙）　人参半两

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服十丸至十五丸，煎生姜汤下。

又方　用厚朴一两（生姜制）

石膏散　治热嗽喘甚者。

石膏一两　甘草（炙）半两

上为末。每服三钱，新汲水下，又生姜汁，蜜调下。

人参半夏丸　治一切痰饮喘嗽不已。

白矾　天南星　半夏各半两　甘草二钱半（炙）　人参二钱　赤小豆四十九粒　猪牙皂角一锭

上为末，用多年小米一升，熬粥和丸，如桐子大。每服十五丸，炒萝卜子汤，临卧下。

仙人肢丸　治远年劳嗽，不问寒热，痰涎喘满，先服松花膏，下过多，服此药无不效。

人参　沙参　玄参　紫团参　丹参　白术　牡蛎　知母　甘草各二两　蛤蚧一对（头尾全用河水净洗，文武火酥炙黄色）

上为末，用麻黄十五斤（去根），枸杞子三斤，熬成膏，丸如弹子大，磁合子内盛。临卧，煎生姜自然汁化下一丸。小儿量数加减。

松花膏　治三、二十年劳嗽，预九月间宣利一切痰涎，肺积，喘嗽不利。

防风　干生姜　野菊花　芫花　枸杞子　甘草　苍术　黄精

上为末，取黄精根熬成膏子，和药末，丸如弹子大。每服细嚼一丸，冷水化下，临卧不吃夜饭，服药一粒。

辰砂半夏丸　治小儿肺壅痰实，咳嗽喘急，胸膈痞满，忪忪烦闷，痰涎不利，呀呷有声。

半夏半两（洗）　葶苈（水研成膏）　杏仁各半两（炒研成膏）　朱砂　五灵脂各一两（微炒）

上为末，更研匀，生姜汁煮面糊为丸，如桐子大。每服十五丸，生姜汤下。

大百劳散　治一切劳疾肌劣，喘息不卧，痰涎不食。

蛤蚧一对（蜜炙）　元州鳖甲一个（去裙醋炙）　附子一两　人参　柴胡　川干姜　白茯苓（去皮）　白术　茴香　青皮（去白）　杏仁（去皮尖）　知母　贝母　陈皮（去白）　官桂　甘草（炙）　半夏（生姜制）　苍术（汤浸）各一两　苏木　龙胆各半两

上为末。每服二钱，水一盏，用生姜三片，枣二枚，乌梅二枚，同煎，空心稍热服。有汗，加小麦二十粒，不用铁煎。

小百劳散　治劳喘嗽不已，自汗者。

御米壳不拘多少（炒）

上为末。每服二钱，入乌梅同煎，水一盏，温服。食后有汗，加小麦三十粒同煎，温服。

五味子汤　治胸膈痞满，心腹刺痛，短气噎闷，咳嗽痰唾，呕逆恶心，不思饮食，温中益气。

五味子九两　良姜一两半　红皮（去白）　茴香（炒）各一两　干姜两半　甘草七两（炙）　盐一斤（炒）

上为末。每服一钱，百沸汤点，空心食前。甚者，日进三服。

安神散　治远年、近日喘嗽不已。

御米壳（蜜炒）一两　人参　陈皮（去白）　甘草一两（炙）

上为末。每服一钱，煎乌梅汤调下，临卧服。

劳　门

白术黄耆散　治五心烦，自汗，四肢痿劣，饮食减少，肌瘦昏昧。

白术　黄耆　当归　黄芩（去皮）　芍药各半两　石膏　甘草各二两　茯苓　寒水石各一两　官桂一分　人参　川芎各三分

上为末。每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓，温服，食前，一日三服。

人参白术汤方　在消渴门第一方是也（此乃为同，不复录耳）。

黄连丸　治湿热流运，气血不通，壅滞不散。清爽头目。

黄连（好者）不拘多少

上为末，酒面糊为丸，如小豆大。每服二十丸，温水下，不计时候，日三服。

必效散　治五劳七伤，劳役肌瘦，不思饮食，喘嗽不已。

川乌头一两（生）　天南星半两（生）

上为末。每服二钱，萝服八块，如拇指大，以水煮熟，去滓，食后服嚼。

当归地黄汤　治嗽血，衄血，大小便血，或妇人经候不调，月水过多，喘嗽者。

当归　芍药　川芎　白术　染槐子　黄药子各半两　生地黄　甘草　茯苓（去皮）　黄芩　白龙骨各一两

上为末。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓温服，食前。

紫菀散　治劳，体热心寒，脉滑短，咳嗽。妇人多有此疾，口干眼涩，骨痿短气，皆因肠胃燥滞，荣卫不能开发，玄府闭塞，热郁内余。可以开发阴阳，宣通涩滞，和荣卫，顺三焦，兼服人参白术汤。

紫菀　桑白皮　桔梗　续断　甘草　五味子各一两　赤小豆一合

上为末。水一大盏，药末五钱，青竹茹弹子大，同煎至七分，温服，去滓。

枳实饮子　治妇人手足烦热，夜卧多汗，肌肉黄瘁，经候不调，四肢烦倦，心腹满闷，状似劳气。

枳壳一两　吴半夏一两（汤洗七次，以生姜汁浸三日，火炒黄色，用半夏）　红芍药　柴胡各一两　黄芩一两半

上为末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣二枚，同煎至八分，去滓，温服。及治五心烦热，及身体壮热，潮热，续服桃仁煎丸。又治月经不调，阻滞不通。

桃仁二两（汤洗火炒）　川大黄　川朴硝各二两　虻虫一两（去翅、头、足）

上为末。用醋五升，入金银铛内，以慢火熬成膏，可丸如桐子大。当日晚不食，夜饭温酒下一丸，不嚼破，午际取下赤小豆汁似鸡肝、小蛤蟆衣，未再服，候鲜红即住服。

卢同散　治男子妇人一切咳嗽、喘急。

款冬花　井泉石　鹅管石　钟乳石　官桂　甘草　白矾　佛耳草各等分

上为末。每服一钱，竹筒子吸吃，日三服，立效。

焚香透膈散　治一切劳咳嗽，壅滞胸膈，痞满。

雄黄　佛耳草　鹅管石　款冬花各等分

上为末。每服用药一钱，安在香炉子上，焚著，以开口吸烟在喉中，立效。

罂粟神圣散　治男子妇人久新日夜咳嗽不止者。

御米壳一两（用蜜炒）　乌梅肉　拣人参　诃子肉　葶苈　桑白皮各半两

上为细末。每服二、三钱，百沸汤泼，临卧调下。

新添三黄丸　治五劳七伤，流湿润燥，消渴、烦热甚者。

大黄　黄芩　黄连各等分

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服二、三十丸，加至五十丸，生姜汤下，不计时候，日三服，妙。

当归木香汤　治妇人血气虚劳，令人头目昏眩，谵语，声沉重，舌根强硬，言语蹇涩，口苦，不思饮食，白日间睡，夜发虚汗，神思恍惚，梦寐狂言，面色痿黄，频发喘咳，遍身疼痛，骨节气走注，四肢沉重，背胛拘急，发寒热，五心烦燥，唇干，多渴，胸膈不利，喉咽噎塞，尪羸瘦弱。经曰：脉大为劳。宜服此药。

青皮　五加皮　海桐皮　桑白皮　陈皮　地骨皮　丁香皮　牡丹皮　棕榈皮（已上诸药全烧为灰末用）十大钱秤　当归一两　木香　红芍药半两

上为细末。每服一钱，水一盏，入小油二点，钱一文，同煎至七分，温服。如妇

人血脏脐下冷痛似刀搅，遍身肿满，室女经脉不通，用斑猫一两、大黄一两（炒锉）二味为末，用黄狗胆汁以温酒送下一钱。如脐下痛止，心间痰未止，不服二味。

卷 十

燥 门

燥干者，今肺之本燥金，受热化以成燥涩也。兼火热致金衰耗液而损，血郁而成燥者，由风能胜湿，热能耗液。故经云：风热火同阳也，寒湿燥同阴也，又燥湿小异也，金燥虽属秋阴，而其性异于寒湿，而反同于风热火也。又加大便乾涩，乃大肠受热化成燥涩。经云：诸涩枯揭。又如瘫痪中风，皆因火热耗损血液，玄腑闭塞，不能浸润，金受火郁不能发声（经云：肺主声）。肢痛软戾者，风热湿相致，而遂以偏枯，语音涩，手足不随也。然中寒吐泻亡液而成燥，亦以鲜矣。亦有寒湿相郁，荣卫不能开发贯注，多成偏枯。经曰：诸涩枯涸，干劲皴揭，属于燥也。又如胃膈痺热烦满，饥不欲食，或痺成消中，善食而瘦，或燥热郁甚而成消渴，多饮而数小便（或因热病，或恣酒欲、误服热药，以致脾胃真阴阳损虚，肝心衰弱也）。

狂阳火燥其三焦肠胃，燥热怫郁而水液不能宣行也。周身不得润泽，故瘦悴黄黑也。而燥热消渴，日夜狂饮，亦其水液不能浸润于肠胃之外，汤不能止渴，徒注为小便多出。俗未明，妄为下焦虚冷，误人多矣。又如周身热燥郁，故变为雀目，或内障、痈疽疮疡。上为咳嗽、喘，下为痔痢。或停积而湿热内甚不能传化者，变为水肿湿胀也。世传消渴病及消瘦弱或小便有脂液者为消肾也。此为三消病也。消渴，消中，消肾，经意但皆热之所致也。

人参白术汤　治胃膈痺热，烦满饥不欲食，痺成为消中，善食而瘦，燥热郁甚而成消渴，多饮而数小便，兼疗一切阳实阴虚，风热燥郁，头目昏眩，风中偏枯，酒过积毒，一切肠胃燥涩，倦闷壅塞，疮疥痿痹，并伤寒杂病，产后烦渴，气液不得宣通。

人参　白术　当归　芍药　大黄　山栀子　荆芥穗　薄荷　桔梗　知母　泽泻各半两　茯苓（去皮）　连翘　瓜蒌根　干葛各一两　甘草三两　藿香叶　青木香　官桂各一分　石膏四两　寒水石三两　滑石半斤

上为细末。每服抄五钱，水一茶盏，入盆硝半两，生姜三片，煎至半盏，绞汁入蜜少许，温服。渐加至十余钱，得脏腑流利，取效。如常服，以意加减。兼服消痞丸散，以散肠胃结滞，湿热内甚自利者，去了大黄、芒硝。

绛雪散　治消渴，饮水无度，小便数者，大有神效。

黄芩　黄丹　汉防己　栝蒌实各等分

上为细末。每服二钱，汤浆水调下，临卧时并进三、二服即止。

人参散　治消肾善饮而食后数小便溺者。

人参三钱　白术　泽泻　瓜蒌　桔梗　栀子　连翘各半两　葛根　黄芩　大黄　薄荷　白茯苓各一两　甘草一两半　石膏二两　滑石　寒水石各三两·

上为末。入宿砂仁三钱，每服五钱，水一盏，煎至七分，入蜜少许，再煎三二沸，去滓食前。食后服消痞丸。

大黄甘草饮子　治男子妇人，一切消渴不能止者。

大豆五升（先煮三沸出淘苦水再煮）　大黄一两半　甘草（大粗者）四两（长四指，打碎）

上三味。用井水一桶，将前药同煮三、五时，如稠糊水，少候大豆软，盛大盆中，故冷，令病人食豆，渴，食豆汤，无时停止。腑脏自然清润。如渴尚不止，再服前药，

不三、五日自愈。

痢　门

总　论

夫痢者，五脏窘毒结而不散，或生冷物，或冒寒暑失饥，不能开发，又伤冷热等食，更或服暖药过，郁化成利。自古人三口白利为寒，赤利乃热，其三口，误也。今人疮疖初发，刺开乃血，多日成脓，何为先热而后寒也。

叔和云：湿多成五泄，肠走若雷奔。愚医不悟三口，黄者乃热。青利是寒。《太素》曰：五泄有溏泄、鹜泄、餐泄、濡泄、滑泄也。此乃五泄，五泄者，青是感肝木之象，其色青。赤者受心火之气，其色赤。白者得西方金肺之气，色白。黄者脾土之色，苍者，土气之下与水随之，其色苍也。三口苍，曰：寒黄，赤热，其三口，非也。若下利热极，频并窘痛，或久不愈，诸药不能止者，须下之以开除湿热痞闭积滞，而使气液宣行者，宜以逐之，兼宣利积热也。

益元散　治身热，吐痢，泄泻，肠癖，下痢赤白，癃闭淋痛，利小便，偏主石淋（乃服金石热药，多待为砂石，从小便淋出者也）。肠胃中积聚寒热。宣积气，通九窍六府，生津液，去留结，消畜水，止渴宽中，除烦热、心躁、腹胀痛闷，补益五脏，大养脾胃之气（此肾水之脏，非成王之府也），理内伤阴痿，安魂定魄，补五劳七伤，一切虚损，主痫痉惊悸（其季切惊动貌）健忘，止烦满短气，脏伤咳嗽，饮食不下，肌肉疼痛，并口疮、牙齿疳蚀，明耳目，壮筋骨，通经脉，和血气，消水谷，保元真，解百药酒食邪毒，耐劳役饥渴，宣热，辟中外诸邪所伤。久服强志、轻身，驻颜延寿，及解中暑、伤寒、疫疠、饥饱、劳损、忧愁、思虑、恚怒、惊恐、传染并汗后遗热劳复诸疾，并解两感伤寒，能令遍身结滞宣通，气和而愈，及妇人下乳、催生、产后损，益血衰，阴虚热甚，一切热证，兼吹奶乳痈。此神验之仙药也。惟孕妇不宜服，滑胎也。

桂府腻白滑石六两　甘草一两（炙）

上为末。每服三钱，蜜少许，温水调下（无蜜亦得），日三服。欲冷饮者，新汲水调下；解利伤寒，发汗，煎葱豆汤调下四钱。每服水一盏，葱白五十个，豉五十粒，煮取汁一盏调服。并合服，效为度。此药是寒凉，解散郁热，苦涩。甚不解，多服，此药无害，但有益而无损。俗恶性寒，兼喜得之贱物，而不明《素问》造化之理，故不能体会神验之言，而多不用焉。若以随证用之，知此方之仙药也，不可阙之。伤寒邪热太甚，照用分两而不可减省，往往投以此药，则汗出自愈，里热便得宣通而愈。若半在里半在表，可和解，而不可发汗、吐、下者，顿服少许多愈，亦获小效，是解散拂郁邪热。甚者，小加减凉膈散，和解为主，故男妇皆可服之。不加，苍术末二分，同葱豉煎汤调服甚良。或孕妇不宜服滑石、麻黄、桂枝。要发汗，当即用甘草一两，苍术二两，同为末，每服二钱，水一盏半，更加入葱白五寸，豆豉五十枚，同煎至六分，去滓温服，并三服取微汗为度。逼毒散，非孕妇可服。太白散，加入麻黄二两（去节秤），如法煎服。世云：神白散或逼毒散，与加麻黄、苍术各等分（去节，秤）。济众云：青龙散，或青龙散欲更加入滑石与苍术二倍，最为发汗之妙药也。唯正可汗者，即用此服之，则转加利也，名为大通毒散。或解利两感，同更兼煎凉膈散，调下益元散四钱。或下乳，用猪肉面羹，或酒之类调下四钱，不计时候，日三服，宜食肉面羹粥。催产，用温油浆调下三钱，并二、三服，以产为度；或死胎不下者，煎三一承气汤一服，调下五钱，须臾，更频用温油浆调服，前后俱下胎，可活产母也。凡难产或死胎不下，皆由风热燥涩紧敛结滞，不能舒缓，是故产户不得自然开也，其药力至，则热结顿开而产矣。慎不可温补，而反生燥热也。俗未知产后，日夜损血、疼痛、怖惧，以致神狂气乱，则阴气损虚，邪热太甚，而为诸证。由不明《素问》造化，故不识证候

阴阳，反以妄为产后诸虚百损便为虚冷，而无热也。误以热药温补，或见渴甚者，不少饮水，本为善心，为害多矣。岂知治病之道，俱在临时审其藏府六气虚实，明其标本，如法治之而已矣。此药之常多用，虽为效，至大俗。以病异药同，将为妄行，反招侮慢。今以若加黄丹，令桃红色，是以名之红玉散；若加青黛，令轻粉碧色，名碧玉散；若加薄荷叶末一分，同研，名鸡苏散。主疗并同，但以遭愚俗之妄侮慢耳。

玄青丸　治下痢势恶频，并窘痛，或久不愈，诸方不能止，须可下之，以开除湿热痞闷积滞，而使气得宣行者，宜以逐之。兼宣利积热，酒食积，黄瘦中虚，水肿腹胀。兼疗小儿惊疳、积热、乳癖诸证，唯泄泻者勿服。

黄连　黄檗　大黄　甘遂　芫花（醋面炒）　大戟各半两　牵牛四两（取末二两，已上同细末）　轻粉三分　青黛一两

上为末，匀，水丸小豆大。初服十丸，每服加十丸，空腹、日午、临卧三服，以快利为度，后常服十五、二十丸，数日后得食；久病未痊除者，再加取利，利后却常服，以意消息，病去为度，后随证止之。小儿丸如黍米，或麻子大。退惊疳热积不下者，须常服十丸。

阿胶梅连丸　治下痢，无问久新、赤白青黑、疼痛诸证。

金井阿胶（净草灰炒透明白，别研；不细者，再炒研细）　乌梅肉（去核，炒）　黄檗（锉，炒）　黄连　当归（焙）　赤芍药　干姜（炮）　赤茯苓半两各等分

上为末，入阿胶研匀，水丸桐子大。温米饮下十丸，食前兼夜五、六服。小儿丸如绿豆。忌油腻脂肥诸物也。

牛黄神金丸　治大人、小儿呕吐、泻痢，无问久新，赤白诸色，或渴，或不渴，小便涩，或不涩，并小儿惊疳积热，痃癖坚积，腹满硬痛，作发往来，亦能宽膈消食。

轻粉　粉霜　麝砂（以上别研）　雄黄（研）　朱砂　信砒　巴豆（去皮）各一钱　黄丹　蜡三钱

上先研粉霜，次旋入麝砂，研细，下雄黄、朱砂、信砒，再研，下丹粉，研匀，别研巴豆烂为油，与前药研匀，近火上炙，控热别研，蜡软入药，匀搓作剂，旋丸小豆大。新水下一丸，小儿黍米麻子大。或止吐泻痢疾，调甘露散（是桂苓甘露饮），或益元散亦得。

芍药檗皮丸　治一切湿热恶痢，频年窘痛，无问脓血，并宜服之。

芍药　黄檗各一两　当归　黄连各半两

上为末，水丸如小豆大。温水下三、四十九，每日兼夜五六服。忌油腻脂肥发热等物。

二胜丸　治泻痢、虚损，无问久新者，加减服之。

淡豉二两　白术三钱　甘草五分

上同杵为膏，丸如桐子大。每服三丸，或四丸，以米饮汤下。如未愈，及赤白痢、腹满胁痛者，加一二丸。

杏仁丸　治一切赤白泻痢，腹痛里急后重诸证。

杏仁四十九个　巴豆四十九个（去皮）

上以药同烧存性，研细如泥，用蜡熔和为丸，如桐子大。每服一二丸，煎大黄汤，间日下之。

白术圣散子　治一切泻痢，久不瘥，并滞积疼肿者亦治。

御米壳二两（蜜炒）　当归　肉豆蔻　缩砂　石榴皮　诃子　干姜（炮）　陈皮　白术　甘草　芍药各等分

上为细末。每服二钱，水一大盏，入乳汁少许，去滓服。

胜金膏　治一切泄泻痢不已，胃脉浮滑，赤白疼痛不已者，微小者立止。

巴豆皮　楮实叶（同烧存性）等分

上为末，熔蜡丸如绿豆大。每服三四丸，米饮汤下。

大圣金真散　治一切寒热赤白泻痢诸证。

御米壳半斤（炒）　甘草一两（炙）　干姜　当归各三钱　醋石榴皮一两（炒）　陈皮（去白）　白茯苓各五钱

上为末。每服二钱，水一盏，小儿半盏，每一盏煎至七分，食前。忌油腻、生冷、毒物等。

车前子散（一名断痢散）　治一切痢不止者。

车前子不以多少（炒香）

上为末。每服二钱，米饮调下，食前空心服。

象骨散　治脾胃虚弱，心腹胀满，水谷不消，黄瘦疼酸，食辄呕吐，霍乱，泄泻脓血，四肢沉重，一切后重里急，夜起频，并不思饮食，皆可治之。

象骨四两（炒）　诃子（取肉）二两　肉豆蔻一两　枳壳一两　干姜半两

上为末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，微冷温服，食前，日三服。

海蛤玉粉散　治血痢，解脏中积毒热。

海蛤二十个（炒焦研末）

上为末。每服二钱，入蜜少许，冷水调服，不拘时候。

卷 十 一

妇人门

总　论

《素问》曰：目得血而能视，耳得血而能听，指得血而能摄，掌得血而能握，足得血而能步。脏得血而能液，腑得血而能气。然血所通流，则气亦然也。气血宣行其中，神自清利而应机能用矣。

《素问》：气血，人之神也，不可不谨调护。然妇人以血脏为基本也。夫妇人之病，手太阳、足少阴小肠、心之经络为里表，起自任冲之脉于经脉之下，以上毛际，循腹里关元，上至咽喉颐，循面目，过带脉贯脐而止。以妇人月水一月一来如期，谓之月信。其不来则风热伤于经血，故血在内不通，或内受邪热，脾胃虚损，不能饮食，食既不克，荣卫凝涩，肌肤黄燥，面不光泽。或大肠虚，变为下痢；流入关元，致绝子嗣；为子脏冷、虚劳损，而病带下，起于胞内，则夫带下之造化，但分经络，标本殊异，为病之本气也。其病所发，正在过带脉之分而淋涩以下，故曰带下也。赤白之说者，无定也。法曰：头目昏眩，口苦舌干，咽喉不利，小便赤色，大小便秘涩滞，脉实而数者，皆热证也。凡白带下者，亦多有之，为病寒岂能然。素问：亢则害，承乃制。谓亢过极，而反兼胜己之化，制其甚也。则如火炼金，热极则反化为水，及六月热极则物反出液而湿润，林木流津，故肝热则出泣，心热则出汗，脾热则出涎，肺热则出涕，肾热甚则唾。大凡俗论已煎热汤，煮极则沸溢，及热气重蒸于物而生津液也。故下部任脉湿热甚者，津液涌而溢已为带下。见俗医白带下者，但依方论而用辛热之药，虽有误中，致令郁结热聚，不能宣通，旧病转加，世传误之久矣。

人参白术散　治遍身燥湿相搏，玄府致密，遂令忪悸发渴，饮食减少，不为肌肤。

人参三钱　白术七钱　薄荷半两　缩砂仁三钱　生地黄　茯苓（去皮）　甘草各半两　黄芩一钱　滑石三两　藿香三钱半　石膏一两

上为末。每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓温服，食前日进二三服。

白术汤　治妊娠血液虚衰，痿弱难以运动，气滞痹麻，荣卫不能通宣。常服养液润燥，开通结滞，令血昌盛。

白术三　寒水石　当归　黄芩　芍药　人参　石膏　干葛　防风　干姜　藿香　甘草　茯苓一两　木香

崔宣武方用白术一两。上为末。每服三钱，水一盏，生姜三片，同煎至五分，去滓温服，食前日三服。

二气汤　治月水不调，断绝不产，面黄肌瘦，恒不思美食，有燥热，以柴胡饮子相参服之。

大黄四两（别为末，醋一升，慢火熬成膏子）　当归二两　白芍药二两

上为末，以膏子丸如桐子大。每服二十丸，淡醋汤下，食前日进三服。如月水不通加入：干漆三钱（炒焦用），没药半两，硇砂三钱（研），官桂二钱，斑猫三钱（去头足，炒热用。本草云：此用熬，不可生用，时吐泻）。

当归龙骨丸　治月事失常，经水过多，及带下淋沥，无问久新，赤白诸证，并产后恶物不止，孕妇恶露，胎痛动不安，及大小儿痢泻，并宜服之。

当归　芍药　黄连　染槐子　艾叶（炒）各半两　龙骨　黄檗各一两　茯苓半两　木香一分

上末，滴水为丸，如小豆大。温米饮下三四十丸，食前，日三四服。

当归人参散　治产后虚损，痿弱难以运动，疼痛胸满，不思饮食。

当归　白术　黄芩　芍药　大黄　茯苓（去皮）　陈皮各半两　人参　黄耆（锉）　川芎　厚朴（去皮，姜制）　官桂肉各三钱　甘草一两　枳壳四钱（去穰，炒）

上为末。每服三钱，水一盏，生姜三片，煎至六分，去滓，不计时候温服。如大便秘，以此散下和中丸。

增损四物汤　治月经不调，心腹疼痛，补血脏，温经驻颜。

川芎　当归　芍药　熟地黄　白术　牡丹皮各半两　地骨皮一两

上为末。每服五钱，水一盏，煎至六分，去滓，温服，食前。

当归川芎散　治风壅，头目昏眩，痛闷筋脉拘倦，肢体麻痹，保护胎气，调和荣卫。

当归　川芎各半两　甘草二两半　黄芩四两　薄荷一两　缩砂仁一分

上为末。温水调下一钱，渐加至二钱，食后日进三服。

辰砂大红丸　治产后寒热运闷，血气块硬疼痛不止。

朱砂一两（一半入药，一半为衣）　附子（炮）　没药半两　海马半钱　乳香　苁蓉　肉桂　玄胡　姜黄　硇砂各半两　斑猫一分　生地黄一两

上为末，酒煮面糊为丸，如酸枣大。每服一丸，煎当归酒下，放温；经水不行，煎红花酒下。

三圣散　治产后，下血痢不止。

乌鱼骨（炒）　烧绵灰　血余灰（汗脂者）各等分

上为细末。每服煎石榴皮汤调下，热服一钱。

没药丹　治产后恶血不下，月候不行，血刺腰腹急痛；或一切肠垢沉积，坚满瘕痛，作发往来；或燥热烦渴，喘急闷乱，肢体疼倦。大小人心腹暴痛。孕妇自利恶物过多，不宜服。燥热极甚，血液衰竭，不可强行。宜调气养血，细详证用。

没药一钱　当归　大黄一两　牵牛二两　轻粉一钱　官桂一分（已上同研末）　硇砂一钱（同研）

上研匀，醋面糊为丸，如小豆大。每服五丸至十丸，温水下。以快利取积病，下

为度；虽利后病未痊者，后再加，取利止；心腹急痛，煎乳香下未止，取大便利。

黄芩子散　治月事不止，烦渴闷乱，心腹急痛，肢体困倦，不美饮食。

黄芩子　当归　芍药　生地黄　黄芩　人参　白术　知母　石膏各一两　川芎　桔梗各一分　甘草一两　紫菀　槐花子　柴胡各一分

上为粗末。抄三钱，水一盏，煎至七分，滤汁温服，食前但一服。

大延胡索散　治妇人经病并产后腹痛，或腹满喘闷，或癥瘕癖块，及一切心腹暴痛。

延胡索　当归　赤芍药　京三棱　川楝子　蓬莪术　官桂　厚朴　木香　川芎各一分　桔梗　黄芩　大黄各半两　甘草一两　槟榔一钱

上为末。每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓热服，食前，日三服。恶物过多，去大黄、官桂，加入黄芩子、染槐子、龙骨各半两，如前法。或平人心胃急痛，如本方煎服，得利尤好。

枳实槟榔丸　治安养胎气，调和经候，癥瘕痞块有似妊孕，可以久服。血气通和，兼宽膈美食。

枳实　槟榔　黄连　黄檗　黄芩　当归　阿胶（灰炒，细研）　木香各半两

上为末，水和丸如小豆大。温米饮下三十丸，不计时候，日进三服。

软金花丸　治心胸腰腹急痛，或淋病，并产前后经病，刺痛，干呕，气劳，往来寒热，四肢困倦，夜多盗汗者，兼治血积食积。

当归半两（炮）　干漆二钱（生）　轻粉　斑猫（生，全用，为末）　麝砂　粉霜各一钱　巴豆二钱（去油）

上为末，同研细，枣肉为膏，旋丸如绿豆大。每服一丸，新水下。病甚者，加服看虚实。

大红花丸　治妇人血积聚，癥瘕，经络注滞。

川大黄　红花各二两　虻虫十个（去翅足）

上取大黄七钱，醋熬成膏，和药丸，如桐子大。每服五七丸，温酒下，食后，日三服。

黄芩汤　治妇人孕，胎不安。

白术　黄芩各等分

上为末。每服三钱，水二盏，当归一根，同煎至一盏，稍温服。

海蛤丸　治妇人小便浊败，赤白带下，五淋，脐腹疼痛，寒热口干，舌涩，不思饮食。

海蛤　半夏　芫花（醋炒）　红娘子（去翅）　诃子（炒）　玄胡索　川楝子（面裹煨，去皮）　茴香（炒）各一两　乳香三钱　麝砂半两　朱砂（半入药半为衣）　没药各一两（研）　当归一两半

上为末，醋煮，面糊为丸，如小豆大。每服五丸至十丸，醋汤下，量人病虚实加减。

乌金散　治妇人诸疾，寒热头痛，一切等疾。

乌金子　肉桂　蒲黄　当归　虻虫　血余灰　水蛭　鲤鱼灰　木香　青皮　皂角（大者炙）各半两　芍药半两　芫花三两（醋浸）　巴豆一钱（出油）　朱砂少许　棕皮灰　红花一两　川乌头半两

上为末。每服半钱，加至一钱，煎生姜汤调下，空心食前。忌油腻物。

伏龙肝散　治妇人血崩不止，或结作片者。

芎劳一两　生地黄一分　阿胶八钱（炙）　当归一两　续断一分　地榆　刺蓟根一两　伏龙肝七钱　青竹茹八钱

上为末。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，温服，日五服，不计时候。后服补药。

阿胶丸

阿胶　鳖甲六分　续断五分　龙骨一半两　芎劳六分　地胆四分　鹿茸五分　乌鱼骨八钱　丹参六钱　龟甲一钱

上为末，醋面糊为丸，如桐子大。每服三十丸，艾汤下，日进三四服。

麝香杏仁散　治妇人阴疮。

麝香少许　杏仁不以多少（烧存性）

上为细末。如疮口深，用小布袋子二个，盛药满系口，临上药炙热，安在阴内，立愈。

朱砂斑猫丸　治妇人产后吃硬食，变作血气食块，无问久新。

皂角末二钱　巴豆四个（去油）　朱砂一钱　硇砂一皂子大块　干蝎一个（全）　斑猫十个　红娘子五个　水蛭三个

上为细末，蜜和丸，分作十五丸。每服一丸至二丸、三丸，温酒下，初更吃。平明取下血化水，十年之病皆治之，或大便或小便不多出也。

卷十二

补养门

补养寒论

《素问》云：诸寒收引，皆属于肾。肾者，少阴也。少阴者，至阴也。至者为极也。少阴者，冬脉所旺，居北而属水，为寒，为归藏，为周密。寒中收引，拘缩，寒之用也。其病上下所生，水澄彻冷清者，不浊，其气寒冷水谷不消化，吐利。清冷为病，则如天气寒，而水自清也。

《素问》云：太阳受寒，血凝为瘕；太阴受寒；气聚为疝。但脉急而寒之象也。急主于痛，故紧急也。又《内经》云：数则为热，迟则为寒，诸阳为热，诸阴为寒，脉当迟缓，寒毒内郁，洪数为热所养心之脉也。寒气生清，水清就于湿，故以下利清白，此乃肠胃寒，化物失常，热则壅涩不通，寒胜则火衰，火衰金旺，吐利腥秽，腥者金肺之属也。热则喜酸，寒则水腥，只如四肢逆冷，坚痞腹满，屈伸不便，禁固战栗，谓阴水主之。舒倦不便，诊其脉沉伏而迟，病之证也。若身凉不渴而寒，踡足而卧，恶开人声，不欲言，皆阴证也。阴阳停则和，偏则病，如阳气暴绝，阴气独胜，则为寒证。阴气暴绝，阳气独胜，则为热证。

经曰：阳盛阴虚，汗之而死。阴胜阳虚，下之而死。若阳实外热，阴虚内寒，阴实内热，阳虚外寒，阳实伐其阳，当凉膈散、承气汤主之。阴实伐其阴，当白术散、四逆汤主之。

论　曰

大凡治病，必求标本。受先者为本，次者为标，此为兼证，故知逆与从，正行，无问知标本者，万举万当，不知标本者，是谓妄行也。本病相传，先以治其急，六气为本，三阴三阳为标，故病气为本，受病经络脏府谓之标也。

补养类

防风当归饮子　治脾肾真阴损虚，肝心风热郁甚，阳虚内寒，阴实内热，上实下虚，怯弱不耐。或表热而身热恶寒，或里热而躁热烦渴，或邪热半在表半在里，进退出入不已而为寒热往来，或表多则恶寒，里多则发热，或表之阳分，阳和正气与邪相助，并甚于里，畜热极深，而外无阳气，里热极甚，阳极似阴而寒战、腹满、烦渴者，

或里之阴分，正气反助邪气，并甚于表则躁热烦渴而汗出也。或邪热壅塞者；或烦热痛者；或热结极甚，阳气不通而反觉冷痛；或中外热郁烦躁甚，喜凉畏热者；或热极秘寒不得宣通，阳极似阴，中外喜热而反畏寒者；或躁热烦渴者；或湿热极甚而腹满不渴者；或一切风热壅滞，头目昏眩，喑风眼黑，偏正头疼，口干鼻塞，耳鸣及聋，咽嗌不利；或目赤肿痛，口疮舌痹；或上气痰嗽，心胁郁痞，肠胃燥涩，小便溺淋秘；或是皮肤瘙痒，手足麻痹，又或筋脉拘急，肢体倦怠；或浑身肌肉跳动，心忪惊悸；或口眼㖞斜，语言蹇涩；或狂妄昏惑，健妄失志；及或肠胃燥热怫郁，而饥不欲食；或湿热内余而消谷善饥，然能食而反瘦弱；或误服燥热毒药，及妄食热物过多，而耗损脾肾，则风热郁甚而多有如此，不必全见也。无问自病及中燥热毒药所使者，并宜宣通气血调顺饮食。久服之旧病除去，新病不生，设虚人常服，补益功验自可知矣。

当归　大黄　柴胡　人参　黄芩　甘草（炙）　芍药各一两　滑石六两

上药每服三钱至五钱，水一大盏，生姜三片，同煎至七分，去渣温服下。（补校此方未为至当，恐当时传写之误）

双芝丸　治补精气，填骨髓，壮筋骨，助五脏，调六腑，久服驻颜不老。

熟干地黄（焙取末）　石斛（去根，酒炙）　五味子（焙）　黄耆（锉）　肉苁蓉（酒浸）　牛膝（酒浸）　杜仲（蜜水浸炮）　兔丝子（酒浸三日，炒）　麋鹿角霜半斤　沉香三钱　麝香二钱（研）　人参　白茯苓（去皮）　覆盆子　干山药　木瓜　天麻（酒浸）　秦艽已上各一两　薏苡仁二两（炒）

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服二十丸至三、四十丸，温酒下，盐汤米饮亦可。凡年五十岁已上加入：黑附子（以青盐汤蒸泡）、鹿角（一大对去顶三指）、硫黄半斤（浑用），以上用些油，釜中以水同煮，令微沸，勿太急甚，水耗只旋添温水，须用水以备添也。炼令角胶汁出尽，其角如霜，以手捻如腻粉，乃盛之，取用，忽令秽污也。

内固丹　治诸补养肾气，调和脾脏，寿高者常服，筋骨劲健，浑如壮士。

肉苁蓉（酒浸）　茴香（炒）一两　破故纸　胡芦巴（炒）　巴戟（去心）　黑附子（炮）　川楝子　胡桃仁各四两（面炒）

上为末，研桃仁为膏，余药末和匀，酒面糊为丸，如桐子大。每服十丸至三十丸，温酒盐汤下，食前。虚者加至五、七十丸。此药明目补肾，乌须，进美食。空心。

大补丸　治男子脾肾不足，不问久新者。

陈韭子　陈维葡子（已上炒）　蕤仁（去皮）各半两　川山甲七片（用酒炙）　麝香少许

上为细末，用蜜和丸如樱桃大。每服一丸，温酒送下，食前、空心。

蛤蚧散　治脾胃气攻心刺痛者。

蛤蚧一对（酒炙）　乳香　木香　白茯苓　丁香　茴香各一钱　川山甲二钱

上为细末。每服一钱，好温酒调下，空心、食前。

金鑰丹　治男子本脏虚冷，夜梦鬼交者。

龙骨（水飞）　兔丝子一两　破故纸　韭子　泽泻　牡蛎各半两　麝香少许

上为末，酒面糊为丸，如桐子大。每服三十丸，温酒下，空心、食前，日三服。

调中丸　治脾胃虚。止呕吐，宽利胸膈。

青皮　红皮各一两　大黄一两　牵牛三两

上为细末，滴水和丸，如桐子大。每服三、二十丸，温水下，空心，食前。

水中金丹　治元脏气虚不足，梦寐阴人，走失精气。

阳起石（研）　木香　乳香（研）　青盐各一分　茴香（研）　骨碎补（炒）　杜仲各半两（去皮，生姜炙丝尽）　白龙骨一两（紧者捶碎，绢袋盛，大豆蒸熟，取

出焙干，研） 黄戌肾一对（酒一升煮熟，切作片子，焙） 入白茯苓一两（与肾为末）

上为细末，酒面糊和丸，如皂子大。每服二丸，温酒下，空心。忌房室。

和气地黄汤 治沉积气结不散，调养荣卫，补顺阴阳，常服以代汤茶酒果。

木香一字 楝桂（去皮） 茯苓（去皮） 白芥子各一钱（炒香） 白术 干山药 川芎 当归各一分（焙） 桂花 缩砂仁各半钱 甘草半两（炙）

上为细末。入麝香少许，研匀，用数重油纸或瓷器内密封起，每用蜜二斤，饧饴一斤，温好甜水五升，化匀开，抄前药并杏仁十枚，去皮尖，洗净炒香焦，捶碎，湿地黄根计切长寸，约取汁半盏，温服。

白术调中汤 治中寒痞闷急痛，寒湿相搏，吐泻腹痛。上不所出，水液澄彻清冷，谷不化，小便清白不涩，身凉不渴，本末不经，有见阳热证，其脉迟者是也。此因饮食冷物过多，阴胜阳衰而为中寒也。或冷热相击而反阳气怫郁，不能宣散，怫热内作，以成热证者，不可亦言为冷。当以脉证别之。夫温热上泻，常见阳脉。若亡液气虚，亦能反见诸阴脉也。当以标本之，不可治，或热证误服此白术调中汤（温药亦能开发阳气，一通而愈，别无加害）。无问寒热久新，并宜服之（或有口疮目疾，孕妇等吐泻，以畏干姜、官桂，不服）。

白术 茯苓（去皮） 红皮（去白） 泽泻各半两 干姜（炮） 官桂（去皮） 缩砂仁 藿香各一分 甘草一两

上为末。白汤化蜜少许，调下二钱，每日三服，炼蜜和就，每两作十丸，名白术调中丸，小儿一服分三服。

人参白术散 此方证同调中汤治法。

人参 白术 茯苓 甘草 橘皮 葛根 泽泻 滑石 藿香各半两

上为末。每服三钱，水一盏，煎至六分，温服。孕妇，加苍术三五片，热服。

白术散 治伤寒下后余热，以药下之太过，胃中虚热，饮水无力也。当生胃中津液，多服此药。

人参 白术 木香 白茯苓 甘草（锉，炙） 藿香叶 干葛（锉）各二两

上为末。每服一钱至二钱，水一盏，煎至五分，温服。如饮水者，多煎，与之无时也。

丁香附子散 治脾胃虚弱，胸膈痞结，吐逆不止。

附子一两 母丁香四十九个 生姜半斤（取自然汁半碗）

上用附子，钻孔四十九，以丁香刺，上面填内，将生姜汁用文武火熬尽，又用大萝葡一个，取一穴子，入附子，又填内，将萝葡盖之，又用文武桑柴火烧香熟为度，取出，切附子作片子，焙干，捣为细末。每服一钱，米汤一盏调下，日进三服。

何首乌丸 治男子元脏虚损，发白再黑，填精。

何首乌半斤 肉苁蓉六两 牛膝四两

上将何首乌半斤，用枣一层，何首乌甑内蒸枣软，用切焙，同为末，枣肉和丸，如桐子大。每服五七丸，嚼马练子服，酒送，食前一服，加一丸，日三服，至四十丸即止，却减至数，效如神妙。

煨肾丸 治男子腰膝疼，夜多小便者。

川楝子 马炼花 破故纸 胡芦巴 茴香（炒）各等分

上除茴香外，四味酒浸，同为末，煮面糊为丸，如桐子大。每服十丸至二十丸，温酒下，空心、食前。

神仙楮实丸 治积冷气冲心胸，及背有蛔虫疼痛，痔瘘痃癖，气块，心腹胀满，两肋气急，食不消化，上逆，气奔于心，并疝气下坠，饮食不得，吐水呕逆，上气咳嗽，

眼花少力，心虚健忘，冷风偏风等疾。坐则思睡，起则头眩，男子冷气腰疼膝痛，冷痹风顽，阴汗盗汗，夜多小便，泄利，阳道衰弱。妇人月水不通，小便冷痛，赤白带下，一切冷疾，无问大小。能明目，益力，轻身，补髓益精。

楮实子一升（淘去泥，微炒） 官桂四两（去皮） 牛膝半斤（酒浸三日） 干姜三两（炮）

上为末，酒面糊为丸，如桐子大。每服二十丸，温酒，空心，食前，盐汤亦得。

补中丸 治一切气疾，心腹蠹痛，呕吐气逆，不思美食。

厚朴（生姜制香） 干姜（炙） 陈皮（去白） 白茯苓（去皮） 甘草（炙紫）各等分

上为末，炼蜜为丸，如樱桃大。每服一丸，空心白汤化下，细嚼亦得。

荜澄茄丸 治中焦痞塞，气逆上攻心腹绞痛，吐逆下痢。美饮食。

荜澄茄半两 良姜二两 神曲（炒） 青皮（去白） 官桂（去皮）各一两 阿魏半两（醋面裹煨熟）

上为末，醋面糊为丸，如桐子大。每服二十丸，生姜汤下，不计时候。

卷 十 三

诸 痛 门

总 论

夫痛者，经脉流行不止，环周不休，寒气入经而稽迟，血泣凝而不行，客于脉外血少，客脉中气不通，故卒然而痛。其痛者，卒然而止，或痛甚而不休，或痛甚而可按，或按之而痛止，或按之而无益，或喘痛动应手，或与心背相引而痛，或胁肋与少腹相引而痛，或腹痛，或引阴股宿，昔而成积，或卒然而痛死不知人而少间复生，或痛而闭不通者，诸痛各不同形。经曰：寒气客于脉外则脉寒，脉寒则蹙缩，蹙缩则脉绌（音督），脉绌急则外引小腹，卫气不得通流，故卒然而痛，得炅则痛止。寒气客于经脉之中，相薄则脉满，满则血气乱，故痛而不可按，寒气客于肠胃之间膜原之下，血不得散，小腹急引故痛，按之血气散痛乃止也。胁肋痛者，寒气客于厥阴之络脉也背与心相引痛者，寒气客于背俞之脉，注于心相引痛。寒气各于阴股血泣，在小腹相引痛。卒然而痛死者，寒气客于五脏，厥逆上壅，阴气竭，阳气未入，故卒然痛死，气复反则生矣。视其五色，黄赤为热，白青则为寒，青黑为痛。经曰：感虚乃陷下，其留于筋骨之间，寒多则筋挛骨痛，热则骨弛肉消，但痛痒疮疡痈、痛肿血聚者，皆属心火热也。不可一例伤寒。凡治痛者，察本次，明经络皮部虚实，用药无误矣。

神砂一粒丹 治一切厥心痛，小肠膀胱痛，不可止者。

附子一两（炮） 郁金 橘红（等附子停用）

上为末，醋面糊为丸，如酸枣大，以朱砂为衣。每服一丸，男子酒下，妇人醋汤下，服罢又服散子。

神圣代针散

乳香 没药 当归 香白芷 川芎各半两 芫青一两（去足翅）

上为细末。更研，每服一字，病甚者半钱，先点好茶一盏，次掺药末在茶上，不得吹搅，立地细细急呷之。心惊欲死者，小肠气搐得如角弓，膀胱肿硬，一切气刺虚痛，并妇人血癖，血迷，血晕，血刺，血冲心，胎衣不下，难产，但一切痛疾，服之大有神效，只是要详疾证用药。

茴香丸 治男子妇人脐腹疼痛，刺胸膈不止者。

茴香（炒） 良姜 官桂各半两 苍术一两（汁浸）

上为末，酒煮面糊和丸，如桐子大。每服十丸，生姜汤；止痛，温酒下，空心、食后。

趁痛丸 治一切走注疼痛，妇人经脉住滞，水肿腹胀。

甘遂 大戟 芫花 黑牵牛各等分

上为末，以荞面同末，和作饼子，扞，切为棋子，煮熟服之，得利为度，每服一钱。加减相虚实。

六合散 治一切燥结，汗后余热宣转不通，亦名金钥匙散，并治小肠气结，心腹满，胸中结痞，走痃疼痛。

大黄一两（纸裹煨） 白牵牛半两（生） 黑牵牛（微炒） 甘遂各半两 槟榔三钱（生）轻粉一钱

上为细末。每服一钱，蜜水调下服。量虚实加减。

定痛丸 治打扑损伤，筋骨疼痛等，如打扑骨损者，先整骨，定用竹夹，然后先用好酒下麻黄三钱，然后服药，大效。

乳香一分 川椒 当归 没药 赤芍药 川芎 自然铜

上为末，熔蜡为丸，如弹子大。细嚼，酒下一丸。骨碎者，先用竹夹夹定三、五日，依旧小可与服。

香壳散 治小肠气脐腹搅痛急，阴股中疼闷，不省人事。

舶上茴香（用盐炒） 枳壳各一两 没药半两

上为末。每服一钱，温热酒下，不计时候，并二、三服。

金针丸（亦名陆神丸） 治阳绝，痞气，心腹不忍者。

丁香 木香 乳香 阿魏 轻粉 骨碎补（去毛） 槟榔 官桂 桂心 巴豆（去皮） 不灰木 肉豆蔻 阳起石 朱砂各等分

上为细末，水面糊为丸，如小豆大。每服一丸，针穿作孔子，小油内穿过，灯焰内燎遍，于油中蘸死，嚼生姜下，不计时候，日三服。虚实加减。

一粒金丹 治腰膝走注疼痛如虎啮。

草乌头 五灵脂各一斤 木鳖子四两 白胶香半斤 地龙四两（去土炒） 细墨一两 乳香一两 当归二斤（焙） 没药二两 麝香一钱

上为末，再研一千下，糯米面糊和丸，如桐子大。每服一丸至二丸，温酒下。吃药罢，遍身微汗，立验。

没药散 治一切心腹疼痛不可忍者。

没药（乳香别研） 乳香各三钱 川山甲五钱（炙） 木鳖子四钱

上为细末。每服半钱、一钱酒大半盏同煎，温服，不计时候。

痔 门

痔瘘总论

夫肠风痔病者，所发手太阴、手阳明经以应动脉，谓肺与大肠为表里，主为传道以行糟粕。肠风痔病有五种，其证亦异，盖因阳气虚而玄府疏，风邪乘而热自生。风湿邪热攻于肠中，致使大便涩而燥。热郁血热，散而流溢，冲浸浚肠里，故以先血后便，热在下；先便后血，热在上；先血后便，久而不愈，乃作痔。

《素问》云：因而饮食，筋脉横解，房室劳伤，肠癖为痔。风热不散，谷气流溢，传于下部，故令肛门肿满，结如梅李核，甚者而变成瘘也。五脏切宜保养，勿令受邪。

香壳丸 治湿热内甚，因而饱食，肠癖成痔，久而成瘘，速服，悉愈之。

木香 黄檗各三钱 枳壳（去穰炒） 厚朴各半两 黄连一两 猬皮一个（烧）

当归四钱　荆芥穗三钱

上为末，面糊为丸，如桐子大。每服二、三十丸，温水，食前，日三服。

槟藤子丸　治肠风泻血，湿热内甚，因为诸痔久而不治，乃变成瘘。

黄耆　枳实　槐花　荆芥穗　凤眼草已上各二两　槟藤子一对（炙）　皂子三百个（炙）

上为细末，面糊为丸，如桐子大。每服二、三十丸，空心酒下，米饮亦得。忌油腻、冷、猪、鱼、臭血物等。

乌荆丸　治肠风痔疾，大肠秘涩。

川乌头二两（炮）　荆芥穗四两

上为末，醋面糊为丸。每服二、三十丸，如桐子大，温水下，日三服。

黄耆葛花丸　治肠中久积热，痔瘘下血、疼痛。

黄耆　葛花　黄赤小豆花各一两　白芍　赤芍药　黄芩　当归各三分　丹皮一个　槟榔　白蒺藜　皂角子仁（炒）各半两　生地黄（焙）一两

上为末，炼蜜和丸，如桐子大。每服二十丸至三十丸，煎桑白皮汤下，食前。槐子煎汤下，亦得。

黄连散　治肠风下血、疼痛不止。

鸡冠花　黄连　贯众　川大黄　乌梅各一两　甘草三分（炙）

上为末。每服二钱，用温米饮调下，日三服，不计时候。

乳香没药散　治五种肠风痔瘘，无问久新。

宣黄连、白矾各一两　谷精草半两　石榴一个（用刀子割下盖子，里面取子三，停一停，次将黄连、白矾碎，内入石榴内，用元盖子合用）

上以湿纸一张，裹了后用胶泥拍作饼子，裹石榴以炭火烧通赤为度，取出，去泥纸，次将谷精草于铫子内炒焦黄为度，与石榴研细后，入麝香一钱，乳香二钱，没药一钱，研细拌匀。每服一钱，热酒小半盏调下，日三服。

木香厚朴汤　治痔瘘脱肛，肠胃间冷，腹胁虚胀，不思饮食。

木香　桂心　桃仁　陈皮　厚朴各一两　肉豆蔻　赤石脂各半两　皂角子三两（去皮子，醋炙黄）　大附三分（炮）

上为末。每服二钱，温粥饮调下，食前。

疟　门

疟疾总论

《素问》云：疟疟皆生于风，其蓄作有时，何气使然？夫阴阳上下交争，虚实相移也。阳并于阴，阴实阳虚，寒栗鼓颔，此皆夏伤于暑，热气藏于皮肤之内、肠胃之外，腠理开，得秋气汗出，遇风得之，与卫气并，卫气昼行阳，夜行阴，气得阳外出，得阴内薄，外内相薄，是以日作也。其有间日者，气深内薄于阴，阳气独发，阴邪内著，阴与阳争不得出，是以间日作也。其作晏与早者，邪气客于风府，循膂而下，卫气一日一夜大会于风府，其日下一节，先客于脊背，每至风府则腠理开，腠理开邪气入，邪气入则病作晏也。

大寒者，阴气也；风者，阳气也。先伤寒而后伤风，故曰先寒而后热，名曰寒疟。先伤于风后伤寒，故曰先热而后寒，名曰温疟。其热而不寒者，阴气先绝，阳气独胜，少气烦冤，手足热，欲吐，名曰苦疟。有余则泻，不足则补，热为有余，寒为不足，已得火不能温热，已冰水不凉气，阴胜并于阳，阳胜并于阴，阴胜则寒，阳胜则热。故疟者，阴阳风寒、虚实邪气不常之所作也。

辟邪丹　治岚嶂鬼疟、食疟，并月频日者。

绿豆　雄黑豆各四十九粒　信砒半钱（别研）　黄丹一钱（为衣）　朱砂二粒

上为末。同入乳钵内滴水为丸，分作三十粒，每服一粒已，用东南桃心取七枝，研汁，将井花水早晨日欲出不出，向日吞之，醋汤亦得，已发日服。

斩邪丹　治诸般疟疾，无时不止者。

绿豆　小豆三十粒（口退皮再入）　朱砂　信砒各一钱

上为末，同研细，滴水和丸，匀分作十丸。每服一丸已，早晨服，夜间于北斗下，香水献至早晨，用新倒流水送下。

断魔如圣丹

信砒一钱　蜘蛛（大者）三个　雄黑豆四十九粒

上为末，滴水和丸如碗豆大。如来日发，于今晚夜北斗下献，于早晨已，纸裹于耳内，扎一丸，立见愈，神圣。一粒，可医三人。

辰砂丸　治一切脾胃虚，疟邪热毒者。

信砒　甘草各一钱　朱砂二钱　大豆四十九粒

上为末，滴水和丸，匀分作四十九服。发日早晨，日欲出煎桃心汤下。忌热物。

疟神丹　治诸般疟疾。

信砒一两　雄黄一钱

上以于五月重五日，用馊子尖拌匀，研三千，下，日未出，不令鸡犬、妇人见，丸如桐子大，未发前一日，面东冷水下一丸。

趁鬼丹　治一切疟疾神效。

信砒一钱　大豆七钱　雄黄　轻粉　荷叶各半钱　甘草一寸

上为末，滴水为丸，如小豆大。重午，日未出，不见鸡犬、妇人修合，每服一丸，无根水下。平日夜视北斗来日服，忌热物。

卷十四

眼目门

眼科总论

《素问》云：目得血而能视，手得血而能握。其证足厥阴之经络所主，肝脏受虚而即补肾，实而即泻心。夫人之眼目者，似天地之日月也。若人无双目，岂能别辩贤愚。天无日月，万物安能照耀。是以眼通五脏，气贯五轮，外应肝候。肝脏虚而风邪郁，风邪郁而热蕴冲，火炎上行，故攻目昏渗涩疼痛，赤丝皆发。荣卫实则能视，荣卫虚则昏暗。凡人多餐热物，或嗜五辛，坐湿当风，凌寒冒暑，将息失度，皆丧目之源也。

黄连膏　治一切眼目瘀肉攀睛，风痒泪落不止。

朴硝一斗（以水半斗淘净，去土，阴干用）　黄连半斤　白丁香五升（以水一斗淘净去土搅细用

上取水入硝、香，釜内熬至七分，淘出。令经宿水面浮牙者，取出挖干，以纸袋子盛，风中悬至风化，将黄连细末熬清汁，晒干，硝用猪羊胆和，加蜜，妙，点之，效矣。

涤昏膏　治一切风眼疼痛不可忍者，洗之妙矣。

好崖蜜一斤　黄连一两　没药半两　黄丹一两（炒紫色）

上入蜜同熬黑，煎黄连成稠汁，入二味药内，煎熬稠更入没药末同熬数沸，滤去滓，洗，甚妙。后更用通天散嚏鼻。

通天散　治偏正头疼，并夹脑风，通一切壅滞，明目。

赤芍药　川芎　黄连　黄芩　玄胡索　草乌头　当归　乳香（别研）各等分

上为细末。每服少许，纸捻子蘸药任之鼻嗡，神效。

神芎散　治风热上攻，头目眩痛，上壅鼻塞眼昏，并牙齿闷痛。

川芎　郁金各二钱　荆芥穗一分　薄荷叶一分　盆硝三钱　红豆一钱（已上为细末，后入盆硝）

上研匀，鼻内嗡三两剂耳，力慢加药。病甚者，兼夜嗡之。凡热多风少，随证选用诸药。

金丝膏　治一切目疾昏暗，如纱罗所遮，或疼痛。

宣黄连半两（锉，碎水一盏，浸一宿，取汁，再添水半盏浸滓，经半日许，取汁与前汁放，别用水半盏）　蜜一两　白矾一字　井盐一分（如无，以青盐代之）　山栀子二钱（好者捶碎，与黄连滓同煮五十沸，取尽力子滤去滓，与前黄连汁一处入筛药）

上用银瓷器内同熬十余沸，用生绢上细纸数重再滤过，用时常点。

白药子散　治一切疳眼，赤烂，目生翳膜，内外瘴疾，并小儿吐痢。

白药子一两　甘草半两

上为末。用猪肝一叶，批开，糁药五钱，水一大盏，煮熟食后服。

胡黄连散　治一切久新赤目疼痛，不能坐卧，并大小人口疮。

胡黄连　槟榔各半两　麝香少许（别研）

上为细末。研细点之。如口疮，每服半钱，麝香一字，匀口疮大小贴之。忌食鱼、猪、油腻物。

碧霞丹　点一切恶眼风赤者。

龙脑　麝香　硇砂各二钱　血竭　没药　乳香　铜青各一钱　硼砂三钱

上为末，滴水和丸，如桐子大。每服一丸，新水化开，点之，立效。

菩萨散　治远年近日一切眼疾。

菩萨石　金精石　银精石　太阴石　太阳石　雨余石　河洛石　矾矿石　云母石　炉甘石　井泉石　白滑石　紫英石　寒水石　阳起石　猪牙石　代赭石　碧霞石　乌鱼石　青盐各一两　硇砂半两　蜜陀僧一两　铜青一两　黄丹四两　麝香　脑子一钱　轻粉一钱半　硼砂三钱　乳香二钱　雄胆一斤　白砂蜜二斤

上为细末。以井花水九大碗，熬就作四碗，点水内落下钱许大，不散可。如散者，再熬滤滓，过露旋点。

石膏羌活散　治久患双目不睹光明，远年近日内外气障，风昏暗，拳毛倒睫，一切眼疾。

羌活（治膈热头风）　蜜蒙花（治羞明怕日）　木贼（退翳障）　香白芷（清利头目）　细辛　干菜子（二味起倒睫）　麻子（起拳毛）　川芎（治头风）　苍术（明目暖水脏）　甘菊花　荆芥穗（治目中生疮）　黄芩（洗心退热）　石膏（二味）　藁本（治偏正头痛）　甘草（解诸药毒）各等分

上为末。每服一钱至二钱，食后、临卧，用蜜水一盏调下，或茶清，或淘米第二遍泔亦得。日进三服，至十日渐明。服至二十日，大验。此方医数十余人矣。

重明散　治一切风热内外障气眼疾。

川独活　川羌活　川芎　吴射干　仙灵脾　防风　甘草　井泉石　苍术各半两　丹参　白术　石决明　草决明各三分

上为末。每服二钱，水一盏半，煎至一盏，温服。日进三服，食后。

雷岩丸　治男子妇人肝经不足，风邪内乘上攻，眼暗泪出，羞明怕日，多见黑花生障翳膜遮睛，脸生风粟，或痒或痛，隐涩难开兼久患偏正头疼，牵引两目，渐觉细

小，或视物不明，皆因肾水不能溉济于肝水。此药久服，大补肾脏，添目力。

肉苁蓉一两　牛膝一两　巴豆一两（浸一宿去皮心）　菊花二两　黑附子（青盐二钱，以河水三升，同煮为度，去皮脐）一两　枸杞子二两　川椒三两（去目）

上为末，元浸药酒煮面糊为丸，如桐子大。每服十丸，空心酒下。世人服药，不知多少根源，往往不效耳。

丁香复光丸　治一切远近目疾。

丁香二钱　巴豆一钱（去皮油）　半夏二两　乌梅半两（去核）　南硼砂三钱　脑子二百　盆硝半两　缩砂仁二钱半　甘草半两　荆芥穗二钱

上为末，醋煮面糊为丸，如绿豆大。每服十丸，至十五丸，米泔下，食后，日三服。

已上诸方系先生亲验可录。

小儿门

小儿科论

《素问》云：身热恶寒，战栗惊惑，皆属热证。为少阴君火暴，强直支软戾，里急筋缩也。皆属风证。为厥阴风木，大小儿六岁之上为小儿，十八岁已上为少年，其六岁以下者，诸经不载，是以乳下孺儿有病难治，无可定也。然小儿与大人不可一例，各异治之。虽小儿诞生襁褓之后，骨肉脆软，肠胃细微，可以乳食调和，脏府乃得平安，肌肤滋润，筋骨轻嫩。以绵衣之故生壅滞，内有积热，热乘于心，心受邪热，乃发为惊。惊不止，返为潮搐，则为病也。大概小儿病者，纯阳热多冷少，故引。《素问》少阴厥阴证，以小儿病惊风，热多矣。小儿惊风者，皆由心火暴甚而制金，不能平木，故风火相搏而昏冒惊悸，潮热。此证皆谓热甚而风生。《素问》惊骇惊愕，少阴君火也。小儿脾疳，痢泻者，皆热甚急惊。泻痢色多青，为热证明矣。痢色黄者，何为火甚？则水衰而脾土旺，故痢色黄也。痢色红赤者，为心火热甚深也。痢色黑者，为火热过极，则反兼水化制之，故色黑也。

五脏皆言热证，无寒冷证，亦有谓泻痢小便青白不涩，为寒。水谷不化而色不变，吐利腥秽，澄彻清冷，白不涩，身凉不渴，脉迟细而微者，寒证也。

谷虽不化而色变非白，烦渴，小便赤黄而涩者，为之热证。世传大人小儿吐痢、霍乱，食乳未及消化而痢尚白，便言论为寒证，误矣（何不脉候别之）仲景邪热不化谷，岂为寒也（大人亦同）。

小儿方类

龙脑地黄膏　治小儿急慢惊风，涎痰上潮心胸，天吊惊，缠喉风，小儿胸膈不利，一切热毒，大有神效。如病不已，与分肢散一、二服，吐利得快，常服此药。

川大黄（别捣）　甘草（横纹者别捣）　麝香一钱（别研）　雄黄（水窟者）一分（别研）　生脑子一钱（别研）

上五味各修制了再入乳钵内同研细，炼蜜为膏，油单裹，如有前病，煎薄荷汤下，旋丸如皂子大，化下。如小儿大人睡惊及心神恍惚，煎金银汤下一丸，常服，新汲水下，大解暑毒。如孕妇人常服，新生男女永无疾病。如有大人阳毒、伤寒，加轻粉二匣子，龙脑少许，水化下一丸，杏核大。小儿看年纪大小加减服，立效。

分肢散　治小儿卒风，大人口眼㖞斜，风涎裹心，惊痫天吊，走马喉闭，急惊，一切风热等疾。

巴豆半两（不出油）　川大黄一两　朴硝半两

上大黄为末。后入巴豆霜、朴硝一处细研，用油贴起。

如有前患，每服半钱，熟茶下。吐下顽涎立愈。如小儿留喉惊吊等，先服龙脑地

黄膏一服，次服此药一字，茶下。时上吐下泻，以吐利得快为效。大人半钱，小儿一字，看虚实加减，只是一两服见效，不宜频服。如吐泻不定，以葱白汤立止。

珍珠丸　治小儿虚中积热，惊痫等疾。

巴豆霜　腻粉二钱　滑石二钱　天南星一钱半　蝎梢二十四个　续随子二十四个（去皮）　粉霜一钱半

上为末，研令极细，以糯米粥为丸，如黄米大。小儿二岁已下，每服三丸至一丸，十五岁每服五丸至十丸，点茶汤下，荆芥汤亦得，虚实加减。

牛黄散　治小儿上焦壅热，诸眼疾。

肉桂　郁金各一两　马牙硝四两　甘草半两（并生）

上为末。如患眼三、五年，吃三、五两便瘥，每服一钱，新汲水调下。垂枕卧片时。若是小儿，十岁服半钱，五岁已下服一字，永无惊疳痫风患，服之立效。

朱砂丸　治小儿急慢惊风，及风热生涎，咽喉不利，取惊积。

朱砂　天南星　巴豆霜各一钱

上为末，面糊和丸，如黍粒大。看病虚实大小，每服二丸；或天吊戴上眼，每服四、五丸，薄荷水下，立愈。

郁金散　治小儿急慢惊风等疾。

郁金一枚（大者）　巴豆七个（去皮不出油）

上研为细末。每服一字，煎竹叶汤放温，下把药抄盏唇上，放以汤兑下喉咽为妙。

泽泻散　治小儿齁鲊，膈上壅热，涎潮。

泽泻一分　蝉壳（全者）二十一个　黄明胶手掌大一片（炙，令焦）

上为细末。每服一大钱，温米汤调下，日进二服。未愈，再服。

镇庭散　治小儿一切惊喘，肚胀咳嗽。

郁金　大黄各半两　甘草三钱　轻粉一钱

上为末。每服半钱，用薄荷汁，朱砂细研，冷水以木匙沥下。

定命散　治小儿天吊惊风，不能哭泣。

藜芦　川芎　蔚金各等分

上研为细末，鼻中嗑之。如哭，可医。

金肺散　治小儿诸般喘嗽，急惊风，神效。

锡灰一钱　汉防己二钱　郁金一钱半　砒黄二钱　半夏一钱半（汤洗七次）

上为细末。每服半钱，加一钱。小儿加减，煎猪肉汤下，日进二服，食后。

厚朴散　治小儿虚滑，泻痢不止。

厚朴　诃子皮半两　史君子一个　拣丁香十个　茯苓　吴白术　青皮各二钱　甘草一寸（炒）

上为末。每服一字，一岁加减，用清米汤下。

人参散　治小儿虚热烦渴，因吐泻烦渴不止，及疏转后服之。

人参半两　茯苓二两半　牛犀二钱半　甘草半两　干葛半两　桔梗二钱半

上为末。每服二钱，水一大盏，入灯心五茎，同煎至六分，放温，不计时候。烦渴者，以新竹汤下，量年纪加减。

碧云散　治小儿惊风有涎。

胆矾半两（研）　铜青一分（研）　粉霜　轻粉各一钱

上为细末。每服一字，薄荷汤下，中风浆水下。如吐多不定，煎葱白汤，投之立止，效。

桃符丸　治小儿风热。

大黄　郁李仁　黄柏　宣连　郁金各一分　巴豆二七个（去皮，出油为霜）　轻

粉二钱

上为细末，滴水为丸，如绿豆大，以朱砂为衣。每服二丸，用桃符煎汤下。看大人、小儿加减。

卷十五

杂病门

杂论

《素问》云：痛痒疮疡，痈疽瘅疹，瘤气结核，怫郁甚者，皆热。五脏不和，九窍不通，六府不和，留结为痈。近于火气，微热则痒，热甚则痛，附近则灼而为疮，皆火之用也。

人之疮肿，因内热外虚所生也。为风湿之所乘，则生疮肿。然肺主气，候于皮毛。脾主肌肉，气虚则肤腠开，为风湿所乘，脾气温而内热，即生疮也。肿者，皆由寒热毒气客于经络，使血涩而不通，壅结成肿。风邪内作，即无头无根。气血相搏作者，即有头有根。结壅盛则为脓、赤、核、肿，则风气流溃也。疮以痛痒，痛则为实，痒则为虚，非谓虚为寒也。正谓热之微甚也。痒者美疾也，火旺于夏而万物蕃鲜荣美也。炙之以火，溃之以汤，而其痒转甚者，微热之所使也。痒去者，谓热令皮肤纵缓，腠理开通，阳气得泄，热散而去，或夏热皮肤痒而以冷水沃之，其痒不去，谓寒收敛，腠理闭密，阳气郁结，不能散越，怫热内作故也。疮痒皆为火，热而反腐出脓水者，犹谷肉果菜，热极则腐烂而溃为污水也。溃而腐烂者，水之化也。痈浅而大，疽深而恶。热胜血则为痈脓也。疡有头，小疮也。疹浮而小，瘾疹也。瘤气赤瘤，丹熛热胜，气火之色也。

如意散　治疥癣无时痛痒，愈发有时，不问久新者。

吴茱萸　牛蒡子　荆芥各一分　牡蛎半两　轻粉半钱　信砒二钱

上为细末，研匀。每临卧抄一钱，油调，偏身搓，摩上一半，如后有痒不止，更少许涂之股髀之间，闻香悉愈。

信效散　治风热上客阳明之经，牙齿疳蚀、断宣，腐臭血出，色黄气腐，注闷，动摇疼痛，作发有时，兼解中金石一切毒药。

信砒一钱　黄丹二钱　千古石灰（如无，但以陈久者，炒细研）四钱

上研细末，入青盐一分，麝香少许。如无此二味亦得，每上抄三两大豆许，先洗漱净，以手指蘸药，捺上下牙，齿断沥涎，勿咽之。须臾，漱净，或有蚀处，再上少许，日三、四次，常用如意。一上以频为妙。或服金石药致病，便一日三、四上，更不上牙齿如神，或已上牙齿者敷之即愈。或平人常用，颇能清利头目，宽膈美食。使髭须迟白，久用亦能固牙齿便迟老。人气于面而手足阳明经络贯注，忧思则气结，而血液不行，燥怫郁而血衰，不能荣养脏府，故早苍黄而斑白也。此药能使阳明气血宣通，故效能然也。又方使龙骨，不用石灰。

神圣饼子　治一切打扑伤损，金石刀刃，血出不止者，立效。此药上，无脓、退痂便愈。

乌鱼骨一两（五月五日前先准备下）　莴苣菜一握　韭菜一握　青蓟草一搓（约一虎口，人手取团圆是也）　石灰四两

上以五月五日，日未出，本人不语，将取三味同杵烂，次后下余药味杵，得所抟作饼子，晒干，用时旋刮敷之。

芙蓉膏　治偏满头面大小诸靥子，或身体者。

料炭灰　桑柴灰　荞麦秸灰各半升

上灰用热汤淋取□升熬至五分。又用：

独角仙一个（不用角）　红娘子半钱（不去翅足）　糯米四十九粒　石灰一两（风化者）

上为末。将前项灰汁调如面糊相似，在瓷合子内，于土底埋五七日，取出使用，取瘢痕靥内刺破，用细竹签子点之，放药，用湿纸揩药再点，至三上见瘢痕时，冷水淋洗。忌姜、醋、鱼、马肉。

铅白霜散　治大小人口疮，牙齿腐蚀，气臭血出者。

铅白霜二钱　白矾一块大许

上为末。以翎羽扫上疮，以温将水漱之。

麝香散　治大小人口齿腐蚀出血，断根宣烂者。

上好碱土不以多少　麝香（真好者）少许

上热汤淋，取汁去滓，用清汁银石器中熬干，刮下，再与麝香同研匀，掺于疮上，以纸贴，神效。

乳香散　治一切瘰疬疮，新久远近不已者。

乳香一钱　砒霜一钱　硇砂一钱半　红娘子一十四个（去翅足）　黄丹半钱

上为末，糯米粥和作饼子。如折三钱厚，小铜钱裹卷大破疮，上白面糊，如不破者，炙柴炷大者不过一月，其瘰疬核自下。

后敛疮生肌药

黄檗不以多少

上细末。面糊涂患处，甚妙。

五香丸　治一切恶疮瘰疬结核，无首尾及诸疮肿。

沉香　木香　鸡舌香各一两　黄陆香　麝香各三钱　连翘一两半

上研为细末。每服二钱，水一盏，煎至六分，不拘时。

紫参丸　治热毒瘰疬肿痛已内消，疮已破，出脓水，服此药。

紫参　苦参各一钱（锉）　连翘二两　丹参一两半　腻粉三钱　麝香三钱（别研）　滑石二两

上为末。别用玄参一斤，捣碎，以酒三碗，浸三日，揉取汁，去滓，用皂角子三百枚，煨熟，捣为末。用玄参酒熬皂子未成膏，和前药如桐子大，每服一丸，以黄耆汤下。一日加一丸，至患人岁数即止。如四十则二十，每日却减一丸，疮自干，有结，内消。

麝香雄黄散　治十七般恶虫咬伤人及疮肿者。

麝香　雄黄　乳香　硵砂各二钱　土蜂窝　露蜂窝（烧灰）

上研为细末。以醋调少许，涂咬着处，或不辨认得，多疑是恶疮，三五日不疗，即毒入心，难瘥。忌鸡、鱼、油腻物。

硇砂散　治一切疔疮。

硵砂　雄黄　天南星　砒霜各等分　麝香少许

上研为细末。用竹针针开，用药到黄水出，疮已。

圣力散　治诸疔疮肿。

草乌头　白及　白蔹　木鳖子（去皮）　地龙　金毛狗脊各二钱半　麝香三钱　黄丹少许

上研为细末。用针针到生肉痛者，用药黄水出为度。

川山甲散　治一切通气破疮肿，行脓血，如神效。

川山甲　木鳖子　乌龙角各等分（都烧存性）

上为末。每服一钱半，空心热酒调下，至中午疮破脓血便行。

守瘿丸 治瘿瘤结硬。

通草二两 杏仁一大合（去皮尖，研） 牛蒡子一合（出油） 吴射干 昆布（去碱） 诃梨勒 海藻各四两（去碱）

上为末，炼蜜为丸，如弹子大。含化，咽津下。日进三服。

鬼代丹 治打着不痛。

无名异（研） 没药（研） 乳香（研） 自然铜（醋淬研） 地龙（去） 木鳖子（去壳）各等分

上为末，炼蜜为丸，如弹子大。温酒下一丸，打不痛。

龙脑润肌散 治杖疮热毒疼痛。

黄丹一两 蜜陀僧半两 轻粉一钱半 麝香半两 龙脑一字

上为细末。掺药在疮上，用青白子涂之，内留一眼子。

香药丸 治瘰疬疮。

硇砂 乳香 没药 半夏 轻粉 赤石脂各等分

上为末，糯米粉为丸，如桐子大。每服十丸，加至二十丸，皂角子，临卧。

红玉梃子 治一切牙疳。

砒霜一块（皂角子大） 黄丹（炒过） 鲁土

上为细末。糊饼和作剂子任牙。

桃花散 治一切疮，生肌药。

白及 白敛 黄柏 黄连 乳香（别研） 麝香（别研） 黄丹各等分

追毒散 治生疮发闷，吐逆霍乱。

螺儿青 拣甘草各一两 白矾二钱半

上为细末。每服一钱，新汲水调下，立止。

胆矾丸 治男子年少而须发斑白。

土马鬃（烧存性） 石马鬃（烧存性） 半夏各一两 生姜二两 胡桃十个 真胆矾半两 川五倍子一两

上为末，和作一块，绢袋子盛，如弹子大。热酒、水各少许，浸下药汁，淋洗头发一月，神效。

伏神散 治胆热多睡，神思不安，昏闷。

伏神（去皮） 麦门冬 地骨皮 茯苓各一两 白薜皮 酸枣仁 沙参 甘草（炙）半两

上为末。每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓，食后服。

铁脚丸 治大小便不通。

皂角（炙去皮）不以多少（去却子）

上为末，酒面糊为丸，如桐子大。每服三十丸，酒服。

全圣散 治小肠胱膀气痛不忍者。

地胆半两（去足翅微炒） 滑石一两 朱砂半钱

上为末。每服二钱，用苦杖酒调下，食前服。

琥珀散 治五淋。

滑石二两 木通 当归 木香 蔚金 扁竹各一两 琥珀二两

上为末。每服三、五钱，用芦苇叶同煎，食后，日三服。

葵子散 治小便不通。

葵子 茯苓（去黑皮）各等分

上为末。每服四钱，水一盏，煎三沸食前。

倒换散　治无问久新癃秘不通，小腹急痛，肛门肿疼。

大黄（小便不通，减半）　荆芥穗（大便不通，减半）各等分

上件药味各别为末。每服一、二钱，温水调下，临时加减服。

败毒散　治男子往来寒热，妇人产后骨蒸血运。

大黄　黄药子　紫河车　赤芍药　甘草各等分

上为末。每服一钱，如发热，冷水下。如发寒，煎竹姜瓜蒌汤同调下。此药偏治妇人。

补真丹　治男子元脏虚冷。兴阳固肾不虚。

黑附子一两（煨）　阳起石（火烧酒淬）三钱　海马二钱　乳香　雄黄（为衣）血蝎各三钱　石莲子（去壳皮心）　黑锡（炒去砂子）半两　石燕子（烧以醋淬）麝香一分

上为细末，面糊为丸。每服二十丸，用五香汤空心下。

五香汤

沉香　笺香　乳香　麝香　檀香

上为细末。每服半钱，煎汤下。

新添一醉乌法　治头须白再黑方。

诃梨勒十个（不去核）　醋石榴三个（大者，取汁）　碌矾五分　生地黄汁一升　硇砂（研）　硫黄（研）各一钱

上药同入瓷瓶内，用二味汁浸，密封勿令透气，至四十九日后取出，其诃子状若黑梅，至夜临卧含一枚，咽津到晓，烂嚼，以酒一盏下之，三、二日后再服。忌葱、大蒜、萝葡。

内外伤辨

〔金〕李　杲　撰
张崇泉　整理

提　　要　《内外伤辨》又名《内外伤辨惑论》，金·李杲所撰。成书于1231年。

书凡3卷，共26论。卷上是辨证，载辨阴证阳证、辨脉、辨寒热、辨外感八风之邪、辨手心手背、辨气少气盛、辨头痛等13篇论文；卷中载饮食劳倦论、四时用药加减法、暑伤胃气论等5篇论文；卷下载辨内伤饮食用药所宜所禁、饮食自倍肠胃乃伤分而治之等8篇论文。

本书继承《内经》理论，根据作者丰富的临床经验，提出饮食劳倦内伤脾胃的独特见解，创立了内伤病学说，形成和发展了与《伤寒论》外感病学相对应的内伤病学，对后世医学的发展产生了很大影响。所制定的补中益气汤等名方，至今仍在临床广泛应用。

主要版本有明成化二十三年(1487)刻本、明万历二十九年(1601)新安吴勉学校刻东垣十书本、古今医统正脉全书本、清光绪七年(1881)广州云林阁刻本和1959年人民卫生出版社铅印本等。此据明万历吴勉学校刻东垣十书本全文收录。

序

仆幼自受《难》《素》于易水张元素先生，讲诵既久，稍有所得。中年以来，更事颇多，诸所诊治，坦然不惑。曾撰《内外伤辨惑论》一篇，以证世人用药之误。陵谷变迁，忽成老境，神志既惰，懒于语言，此论束之高阁十六年矣。昆仑范尊师曲相奖借，屡以活人为言，谓此书果行，使天下之人不致夭折，是亦仁人君子济人利物之事。就令著述不已，精力衰耗，书成而死，不愈于无益而生乎！予敬受其言，仅力疾成之，虽未为完备，聊答尊师慈悯之志。师，宋文正公之后也。

丁未岁重九日东垣老人李杲明之题

目　录

卷　上
辨阴证阳证…… 783
辨脉
辨寒热…… 784
辨外感八风之邪…… 785
辨手心手背
辨口鼻
辨气少气盛
辨头痛…… 786
辨筋骨四肢
辨外伤不恶食
辨渴与不渴
辨劳役受病表虚不作表实治之
辨证与中热颇相似
卷　中
饮食劳倦论…… 787
补中益气汤
立方本指
朱砂安神丸…… 788
四时用药加减法
除风湿羌活汤…… 789
通气防风汤
羌活胜湿汤
升阳顺气汤
升阳补气汤
暑伤胃气论…… 790
清暑益气汤
生脉散[1]
参术调中汤
升阳散火汤
当归补血汤…… 791
朱砂凉膈丸
黄连清膈丸
门冬清肺饮
人参清镇丸
皂角化痰丸
白术和胃丸
肺之脾胃虚方…… 792
升阳益胃汤
双和散
宽中进食丸
厚朴温中汤
肾之脾胃虚方…… 793
沉香温胃丸
神圣复气汤
卷　下
辨内伤饮食用药所宜所禁…… 794
易水[2]张先生枳术丸…… 795
橘皮枳术丸
曲蘖枳术丸…… 796
木香枳术丸
木香化滞汤
半夏枳术丸
丁香烂饭丸
草豆蔻丸
三黄枳术[3]丸
除湿益气丸…… 797
上二黄丸
枳实导滞丸
枳实栀子大黄汤
白术丸
木香见睍丸
三棱消积[4]丸
备急大黄丸…… 798
神应丸
益胃散
饮食自倍肠胃乃伤分而治之
论酒客病[5]
葛花解醒汤…… 799
除湿散
五苓散
临病制方
随时用药
吐法宜用辨上部有脉下部无脉…… 800
瓜蒂散
重明木郁则达之之理
说病形有余不足当补当泻之理…… 801

〔1〕“生脉散”三字原脱，据内容补。
〔2〕“水”字原脱，据内容补。
〔3〕“术”原作“实”，据内容改。
〔4〕“积”原作“绩”，据古今医统正脉全书本改。
〔5〕“病”原作“满”，据古今医统正脉全书本改。

卷　上

辨阴证阳证

曰甚哉！阴阳之证，不可不详也。遍观《内经》中所说，变化百病，其源皆由喜怒过度、饮食失节、寒温不适、劳役所伤而然。夫元气、谷气、荣气、清气、卫气、生发诸阳上升之气，此六者，皆饮食入胃，谷气上行，胃气之异名，其实一也。既脾胃有伤，则中气不足；中气不足，则六腑阳气皆绝于外。故经言五脏之气已绝于外者，是六腑之元气病也。气伤脏乃病，脏病则形乃应，是五脏六腑真气皆不足也。惟阴火独旺，上乘阳分，故荣卫失守，诸病生焉。其中变化，皆由中气不足，乃能生发耳。后有脾胃以受劳役之疾，饮食又复失节，耽病日久，事息心安，饱食太甚，病乃大作。

概其外伤风寒，六淫客邪，皆有余之病，当泻不当补；饮食失节，中气不足之病，当补不当泻。举世医者，皆以饮食失节，劳役所伤，中气不足，当补之证，认作外感风寒，有余客邪之病，重泻其表，使荣卫之气外绝，其死只在旬日之间。所谓差之毫厘，谬以千里，可不详辨乎。

按《阴阳应象大[1]论》云："天之邪气，感则害人五脏。"是八益之邪，乃风邪伤人筋骨。风从上受之，风伤筋，寒伤骨，盖有形质之物受病也，系在下焦，肝肾是也。肝肾者，地之气。《难经》解云：肝肾之气，已绝于内，以其肝主筋，肾主骨，故风邪感则筋骨疼痛，筋骨之绝，则肝肾之本亦绝矣，乃有余之证也。又云："水谷之寒热，感则害人六腑。"是七损之病，乃内伤饮食也。《黄帝针经》解云：适饮食不节，劳役所伤，湿从下受之。谓脾胃之气不足，而反下行，极则冲脉之火逆而上，是无形质之元气受病也，系在上焦，心肺是也。心肺者，天之气。故《难经》解云：心肺之气已绝于外，以其心主荣，肺主卫。荣者血也，脉者血之府，神之所居也；卫者，元气七神之别名，卫护周身，在于皮毛之间也。肺绝则皮毛先绝，神无所依，故内伤饮食，则亦恶风寒，是荣卫失守，皮肤间无阳以滋养，不能任风寒也。皮毛之绝，则心肺之本亦绝矣，盖胃气不升，元气不至，无以滋养心肺，乃不足之证也。

计受病之人，饮食失节，劳役所伤，因而饱食内伤者极多，外伤者间而有之，世俗不知，往往将元气不足之证，便作外伤风寒表实之证，而反泻心肺，是重绝其表也，安得不死乎？古人所谓实实虚虚，医杀之耳！若曰不然，请以众人之耳闻目见者证之。

向者壬辰改元，京师戒严，迨三月下旬，受敌者凡半月，解围之后，都人之不受病者，万无一二，既病而死者，继踵而不绝。都门十有二所，每日各门所送，多者二千，少者不下一千，似此者几三月，此百万人岂俱感风寒外伤者耶？大抵人在围城中，饮食不节，乃[2]劳役所伤，不待言而知。由其朝饥暮饱，起居不时，寒温失所，动经三两月，胃气亏乏久矣。一旦饱食太过，感而伤人，而又调治失宜，其死也无疑矣。非惟大梁为然，远在真祐兴定间，如东平，如太原，如凤翔，解围之后，病伤而死，无不然者。余在大梁，凡所亲见，有表发者，有以巴豆推之者，有以承气汤下之者，俄而变结胸、发黄，又以陷胸汤、丸及茵陈汤下之，无不死者。盖初非伤寒，以调治差误，变而似真伤寒之证，皆药之罪也。往者不可追，来者犹可及，辄以平生已试之效，著《内外伤辨惑论》一篇，推明前哲之余论，历举近世之变故，庶几同志者，审其或中，触类而长之，免后人横夭耳！僭易之罪，将何所逃乎？

辨　脉

古人以脉上辨内外伤于人迎气口，人迎脉大于气口为外伤，气口脉大于人迎为内

伤。此辨固是，但其说有所未尽耳。外感风寒，皆有余之证，是从前客邪来也，其病必见于左手，左手主表，乃行阳二十五度。内伤饮食及饮食不节，劳役过甚，皆不足之病也，必见于右手，右手主里，乃行阴二十五度。故外感寒邪，则独左寸人迎脉浮紧，按之洪大。紧者，急甚于弦，是足太阳寒水之脉，按之洪大而有力，中见手少阴心火之脉，丁与壬合，内显洪大，乃伤寒脉也。若外感风邪，则人迎脉缓，而大于气口一倍，或二倍、三倍。内伤饮食，则右寸气口脉大于人迎一倍，伤之重者，过在少阴则两倍，太阴则三倍，此内伤饮食之脉。若饮食不节，劳役过甚，则心脉变见于气口，是心火刑肺，其肝木挟心火之势亦来薄肺，经云：侮所不胜，寡于畏者是也。故气口脉急大而涩数，时一代而涩也。涩者，肺之本脉；代者，元气不相接。脾胃不及之脉，洪大而数者，心脉刑肺也；急者，肝木挟心火而反克肺金也。若不甚劳役，惟右关脾脉大而数，谓独大于五脉，数中显缓时一代也。如饮食不节，寒温失所，则先右关胃脉损弱，甚则隐而不见，惟内显脾脉之大数微缓时一代也。宿食不消，则独右关脉沉而滑。经云，脉滑者，有宿食也。以此辩之，岂不明白易见乎。但恐山野间卒无医者，何以诊候，故复说病证以辩之。

辨寒热

外伤寒邪之证，与饮食失节，劳役形质之病，及内伤饮食，俱有寒热。举世尽将内伤饮食失节，劳役不足之病，作外伤寒邪，表实有余之证，反泻其表，枉死者岂胜言哉！皆由不别其寒热耳。今细为分解之。

外伤寒邪，发热恶寒，寒热并作。其热也，翕翕发热，又为之拂拂发热，发于皮毛之上，如羽毛之拂，明其热在表也，是寒邪犯高之高者也。皮肤毛腠者，阳之分也，是卫之元气所滋养之分也。以寒邪乘之，郁遏阳分，阳不得伸，故发热也。其面赤，鼻气壅塞不通，心中烦闷，稍似袒裸，露其皮肤，已不能禁其寒矣。其表上虚热，止此而已。其恶寒也，虽重衣下幕，逼近烈火，终不能御其寒；一时一日，增加愈甚，必待传入里作下证乃罢。其寒热齐作，无有间断也。

其内伤饮食不节，或劳役所伤，亦有头痛、项痛、腰痛，与太阳表证微有相似，余皆不同，论中辨之矣。内伤不足之病，表上无阳，不能禁风寒也，此则常常有之。其躁热发于肾间者，间而有之，与外中寒邪，略不相似。其恶风寒也，盖脾胃不足，荣气下流，而乘肾肝，此痿厥气逆之渐也。若胃气平常，饮食入胃，其荣气上行，以舒于心肺，以滋养上焦之皮肤腠理之元气也；既下流，其心肺无有禀受，皮肤间无阳，失其荣卫之外护，故阳分皮毛之间虚弱，但见风见寒，或居阴寒处，无日阳处，便恶之也，此常常有之，无间断者也。但避风寒及温暖处，或添衣盖，温养其皮肤，所恶风寒便不见矣。是热也，非表伤寒邪，皮毛间发热也。乃肾间受脾胃下流之湿气，闭塞其下，致阴火上冲，作蒸蒸而躁热，上彻头顶，傍彻皮毛，浑身躁热，作须待袒衣露居，近寒凉处即已，或热极而汗出亦解。彼外伤恶寒发热，岂有汗出者乎？若得汗，则病愈矣。以此辨之，岂不如黑白之易见乎！

当内虚而伤之者，躁热也，或因口吸风寒之气，郁其阴火，使咽膈不通，其吸入之气欲入，为膈上冲脉之火所拒，使阴气不得入，其胸中之气为外风寒所遏则不得伸，令人口开目瞪，极则声发于外，气不能上下，塞于咽中而气欲绝。又或因哕因呕因吐，而躁热发必有所因，方有此证，其表虚恶风寒之证复见矣。表虚之弱，为阴火所乘，躁发须臾而过，其表虚无阳，不任风寒复见矣。是表虚无阳，常常有之，其躁热则间而有之，此二者不齐，躁作寒已，寒作躁已，非如外伤之寒热齐作，无有间断也。

百病俱有身热，又谓之肌热，又谓之皮肤间热，以手扪之方知者是也，乃肌体有形之热也，亦须皆待阴阳既和，汗出则愈矣，慎不可于此上辨之，以其虚实内外病皆有之，故难辨耳。只依此说，病人自觉发热恶寒之热及躁作之热上辨之，为准则矣。

辨外感八风之邪

或有饮食劳役所伤之重者，三二日间特与外伤者相似，其余证有特异名者，若不将两证重别分解，犹恐将内伤不足之证，误作有余外感风邪，虽辞理有重复处，但欲病者易辨，医者易治耳。

外感八风之邪，乃有余证也；内伤饮食不节，劳役所伤，皆不足之病也。其内伤亦恶风自汗，若在温暖无风处，则不恶矣，与外伤鼻流清涕，头痛自汗颇相似，细分之特异耳。外感风邪，其恶风，自汗，头痛，鼻流清涕，常常有之，一日一时，增加愈甚，直至传入里作下证乃罢。语声重浊，高厉有力，鼻息壅塞而不通，能食，腹中和，口知味，大小便如常，筋骨疼痛，不能动摇，便著床枕，非扶不起。

其内伤与饮食不节，劳役所伤，然亦恶风，居露地中，遇大漫风起，却不恶也，惟门窗隙中些小贼风来，必大恶也，与伤风伤寒俱不同矣。况鼻流清涕，头痛自汗，间而有之。鼻中气短，少气不足以息，语则气短而怯弱，妨食，或食不下，或不饮食，三者互有之。腹中不和，或腹中急而不能伸，口不知五谷之味，小便频数而不渴。初劳役得病，食少，小便赤黄，大便常难，或涩或结，或虚坐只见些小白脓，时有下气，或泄黄如糜，或溏泄色白，或结而不通。或心下痞，或胸中闭塞，如刀劙之痛，二者亦互作，不并出也。有时胃脘当心而痛，上支两胁，痛必脐下相火之势，如巨川之水，不可遏而上行，使阳明之经逆行，乱于胸中，其气无止息，甚则高喘，热伤元气，令四肢不收，无气以动，而懒倦嗜卧。以其外感风寒俱无此证，故易为分辨耳！

辨手心手背

内伤及劳役饮食不节病，手心热，手背不热；外伤风寒，则手背热，手心不热。此辨至甚皎然。

辨口鼻

若饮食劳役所伤，其外证必显在口，必口失谷味，必腹中不和，必不欲言，纵勉强对答，声必怯弱，口沃沫多唾，鼻中清涕或有或无，即阴证也。外伤风寒，则其外证必显在鼻，鼻气不利，声重浊不清利，其言壅塞，盛有力，而口中必和。伤寒则面赤，鼻壅塞而干，伤风则鼻流清涕而已。《内经》云：鼻者肺之侯，肺气通于天。外伤风寒，则鼻为之不利。口者坤土地，脾气通于口。饮食失节，劳役所伤，口不知谷味，亦不知五味。又云：伤食恶食，伤食明矣。

辨气少气盛

外伤风寒者，故其气壅盛而有余；内伤饮食劳役者，其口鼻中皆气短促，不足以息。何以分之？盖外伤风寒者，心肺元气初无减损，又添邪气助之，使鼻气壅塞不利，面赤不通，其鼻中气不能出，并从口出，但发一言，必前轻而后重，其言高，其声壮厉而有力。是伤寒则鼻干无涕，面壅色赤，其言前轻后重，其声壮厉而有力者，乃有余之验也。伤风则决然鼻流清涕，其声嗄，其言响如从瓮中出，亦前轻而后重，高揭而有力，皆气盛有余之验也。

内伤饮食劳役者，心肺之气先损，为热所伤，热既伤气，四肢无力以动，故口鼻中皆短气少气，上喘懒语，人有所问，十不欲对其一，纵勉强答之，其气亦怯，其声亦低，是其气短少不足之验也。明白如此，虽妇人女子亦能辨之，岂有医者反不能辨之乎？

辨头痛

内证头痛，有时而作，有时而止；外证头痛，常常有之，直须传入里实方罢。此又内外证之不同者也。

辨筋骨四肢

内伤等病，是心肺之气已绝于外，必怠惰嗜卧，四肢沉困不收，此乃热伤元气。脾主四肢，既为热所乘，无气以动。经云："热伤气"。又云：热则骨消筋缓。此之谓也。若外伤风寒，是肾肝之气已绝于内。肾主骨，为寒；肝主筋，为风。自古肾肝之病同一治，以其递相维持也，故经言胆主筋，膀胱主骨是也。或中风，或伤寒，得病之日，便着床枕，非扶不起，筋骨为之疼痛，不能动摇，乃形质之伤。经云："寒伤形"。又云："寒则筋挛骨痛"。此之谓也。

辨外伤不恶食

若劳役、饮食失节、寒温不适，此三者皆恶食。

仲景《伤寒论》云：中风能食，伤寒不能食，二者皆口中和而不恶食。若劳役所伤及饮食失节、寒温不适三者，俱恶食，口不知五味，亦不知五谷之味。只此一辨，足以分内外有余不足二证也。伤寒证虽不能食，而不恶食，口中和，知五味，亦知谷味，盖无内证，则心气和，脾气通，知五谷之味矣。

辨渴与不渴

外感风寒之邪，三日已外，谷消水去，邪气传里，始有渴也。内伤饮食失节，劳役久病者，必不渴，是邪气在血脉中有余故也。初劳役形质，饮食失节，伤之重者，必有渴，以其心火炽，上克于肺金，故渴也。又当以此辨之。虽渴欲饮冷水者，当徐徐少与之，不可纵意而饮，恐水多峻下，则胃气愈弱，轻则为胀，重则传变诸疾，必反复闷乱，百脉不安，夜加增剧，不得安卧，不可不预度也。

辨劳役受病表虚不作表实治之

或因劳役动作，肾间阴火沸腾，事闲之际，或于阴凉处解脱衣裳，更有新沐浴，于背阴处坐卧，其阴火下行，还归肾间，皮肤腠理极虚无阳，但风来为寒凉所遏，表虚不任其风寒，自认外感风寒，求医解表，以重绝元气，取祸如反掌。苟幸而免者，致虚劳，气血皆弱，不能完复。且表虚之人，为风寒所遏，亦是虚邪犯表，始病一二日之间，特与外中贼邪有余之证颇相似处，故致疑惑，请医者只于气少气盛上辨之。其外伤贼邪，必语声前轻后重，高厉而有力；若是劳役所伤，饮食不节，表虚不足之病，必短气气促，上气高喘，懒语，其声困弱而无力，至易见也。若毫厘之误，则千里之谬。已上者辨证，别有治法用药正论，故作此说，分解于后。

辨证与中热颇相似

复有一节，乘天气大热之时，在于路途中劳役得之；或在田野间劳形得之；更或有身体薄弱，食少劳役过甚；又有修善常斋之人，胃气久虚，而因劳役得之者。皆与阳明中热白虎汤证相似，必肌体扪摸之壮热，必躁热闷乱，大恶热，渴而饮水，以劳役过甚之故。亦身疼痛，始受病之时，特与中热外得有余之证相似，若误与白虎汤，旬日必死。此证脾胃大虚，元气不足，口鼻中气皆短促而上喘，至日转以后，是阳明得时之际，病必少减。若是外得中热之病，必到日晡之际，大作谵语，其热增加，大渴饮水，烦闷不止，其劳役不足

者，皆无此证，尤易为分解。若有难决疑似之证，必当待一二日求医治疗，必不至错误矣。

〔1〕“大”原脱，据《素问》补。

〔2〕“乃”当作“及”。

卷　中

饮食劳倦论

古之至人，穷于阴阳之化，究乎生死之际，所著《内经》，悉言人以胃气为本。盖人受水谷之气以生，所谓清气、荣气、卫气、春升之气，皆胃气之别称也。夫“胃为水谷之海”，“饮食入胃，游溢精气，上输于脾；脾气散精，上归于肺；通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。”

苟饮食失节，寒温不适，则脾胃乃伤；喜怒忧恐，劳役过度，而损耗元气。既脾胃虚衰，元气不足，而心火独盛。心火者，阴火也，起于下焦，其系系于心，心不主令，相火代之。相火，下焦胞络之火，元气之贼也。火与元气不能两立，一胜则一负。脾胃气虚，则下流于肾肝，阴火得以乘其土位。故脾胃之证，始得之则气高而喘，身热而烦，其脉洪大而头痛，或渴不止，皮肤不任风寒而生寒热。盖阴火上冲，则气高而喘，身烦热，为头痛，为渴，而脉洪大；脾胃之气下流，使谷气不得升浮，是生长之令不行，则无阳以护其荣卫，不任风寒，乃生寒热，皆脾胃之气不足所致也。

然而与外感风寒所得之证颇同而理异。内伤脾胃，乃伤其气；外感风寒，乃伤其形。伤外为有余，有余者泻之；伤内为不足，不足者补之。汗之、下之、吐之、克之，皆泻也；温之、和之、调之、养之，皆补也。内伤不足之病，苟误认作外感有余之病而反泻之，则虚其虚也。《难经》云：实实虚虚，损不足而益有余，如此死者，医杀之耳！然则奈何？曰：惟当以甘温之剂，补其中，升其阳，甘寒以泻其火则愈。《内经》曰：劳者温之。损者温之。盖温能除大热，大忌苦寒之药泻胃土耳。今立补中益气汤。

补中益气汤

黄芪（劳役病热甚者二钱）　甘草（炙）已上各五分　人参（去芦）　升麻　柴胡　橘皮　当归身（酒洗）　白术已上各三分

上件㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，早饭后温服。如伤之重者，二服而愈，量轻重治之。

立方本指

夫脾胃虚者，因饮食劳倦，心火亢甚，而乘其土位，其次肺气受邪，须用黄芪最多，人参、甘草次之。脾胃一虚，肺气先绝，故用黄芪以益皮毛而闭腠理，不令自汗，损其元气。上喘气短，人参以补之。心火乘脾，须炙甘草之甘以泻火热，而补脾胃中元气；若脾胃急痛并大虚，腹中急缩者，宜多用之，经云：急者缓之。白术苦甘温，除胃中热，利腰脐间血。胃中清气在下，必加升麻、柴胡以引之，引黄芪、人参、甘草甘温之气味上升，能补卫气之散解，而实其表也；又缓带脉之缩急。二味苦平，味之薄者，阴中之阳，引清气上升也。气乱于胸中，为清浊相干，用去白陈皮以理之，又能助阳气上升，以散滞气，助诸甘辛为用，口干嗌干加干葛。脾胃气虚，不能升浮，为阴火伤其生发之气，荣血大亏，荣气不营，阴火炽盛，是血中伏火日渐煎熬，血气日减，心包与心主血，血减则心无所养，致使心乱而烦，病名曰悗。悗者，心惑而烦闷不安也，故加辛甘微温之剂生阳气，阳生则阴长。或曰：甘温何能生血？曰：仲景之法，血虚以人参补之，阳旺则能生阴血，更以当归和之。少加黄柏以救肾水，能泻阴中之伏火。如烦犹不止，少加生地黄补肾水，水旺而心火自降。如气

浮心乱，以朱砂安神丸镇固之则愈。

朱砂安神丸

朱砂五钱（另研水飞为衣） 甘草五钱五分 黄连（去须净，酒洗）六钱 当归（去芦）二钱五分 生地黄一钱五分

《内经》曰：热淫所胜，治以甘寒，以苦泻之。以黄连之苦寒，去心烦，除湿热为君；以甘草、生地黄之甘寒，泻火补气，滋生阴血为臣；以当归补其血不足；朱砂纳浮溜之火，而安神明也。

上件除朱砂外，四味共为细末，汤浸蒸饼为丸，如黍米大，以朱砂为衣。每服十五丸或二十丸，津唾咽下，食后，或温水、凉水少许送下亦得。此近而奇偶，制之缓也。

四时用药加减法

《内经》曰：胃为水谷之海。又云：肠胃为市，无物不包，无物不入，寒热温凉皆有之。其为病也不一，故随时证于补中益气汤中，权立四时加减法于后。

以手扪之而肌表热者，表证也。只服补中益气汤一二服，得微汗则已。非正发汗，乃阴阳气和，自然汗出也。

若更烦乱，如腹中或周身有刺痛，皆血涩不足，加当归身五分或一钱。

如精神短少，加人参五分，五味子二十个。

头痛，加蔓荆子三分；痛甚，加川芎五分；顶痛脑痛，加藁木五分，细辛三分。诸[1]头痛，并用此四味足矣。

如头痛有痰，沉重懒倦者，乃太阴痰厥头痛，加半夏五分，生姜三分。

耳鸣，目黄，颊颔肿，颈肩臑肘臂外后廉痛，面赤，脉洪大者，以羌活一钱，防风、藁本已上各七分，甘草五分，通其经血；加黄芩、黄连已上各三分消其肿；人参五分，黄芪七分，益元气而泻火邪。另作一服与之。

嗌痛颔肿，脉洪大，面赤者，加黄芩、甘草已上各三分，桔梗七分。

口干嗌干者，加葛根五分，升引胃气上行以润之。

如夏月咳嗽者，加五味子二十五个，麦门冬（去心）五分；如冬月咳嗽，加不去根节麻黄五分；如秋凉亦加；如春月天温，只加佛耳草、款冬花已上各五分。

若久病痰嗽，肺中伏火，去人参，以防痰嗽增益耳。

食不下，乃胸中胃上有寒，或气涩滞，加青皮、木香已上各三分，陈皮五分。此三味为定法。如冬月，加益智仁，草豆蔻仁已上各五分；

如夏月，少加黄芩、黄连已上各五分；

如秋月，加槟榔、草豆蔻、白豆蔻、缩砂已上各五分；

如春初犹寒，少加辛热之剂，以补春气之不足，为风药之佐，益智、草豆蔻可也。

心下痞、夯闷者，加芍药、黄连已上各一钱。

如痞腹胀，加枳实、木香、缩砂仁已上各三分，厚朴七分。如天寒，少加干姜或中桂（桂心也）；心下痞，觉中寒，加附子、黄连已上各一钱；不能食而心下痞，加生姜、陈皮已上各一钱；能食而心下痞，加黄连五分，枳实三分；脉缓有痰而痞，加半夏、黄连已上各一钱；脉弦，四肢满，便难而心下痞，加黄连五分，柴胡七分，甘草三分。

腹中痛者，加白芍药五分，甘草三分。如恶寒觉冷痛，加中桂五分。如夏月腹中痛，不恶寒，不恶热者，加黄芩、甘草已上各五分，芍药一钱，以治时热也。

腹痛在寒凉时，加半夏、益智、草豆蔻之类。

如腹中痛，恶寒而脉弦者，是木来克土也，小建中汤主之；盖芍药味酸，于土中泻木为君。如脉沉细，腹中痛，是水来侮土，以理中汤主之。干姜辛热，于土中泻水，以为主也。如脉缓，体重节痛，腹胀自利，米谷不化，是湿胜，以平胃散主之。苍术苦辛温，泻湿为主也。

胁下痛，或胁下缩急，俱加柴胡三分，甚则五分，甘草三分。

脐下痛者，加真熟地黄五分；如不已者，乃大寒也，加肉桂五分。遍阅《内经》中悉言小腹痛皆寒，非伤寒厥阴之证也，乃下焦血结膀胱，仲景以抵当汤并抵当丸主之。

小便遗失，肺金虚也，宜安卧养气，以黄芪人参之类补之。不愈，则是有热也，黄柏、生地黄以上各五分，切禁劳役。如卧而多惊，小便淋漓者，邪在少阳厥阴，宜太阳经所加之药，更添柴胡五分；如淋，加泽泻五分。此下焦风寒合病也。经云，肾肝之病同一治，为俱在下焦，非风药行经则不可，乃受客邪之湿热也，宜升举发散以除之。

大便秘涩，加当归一钱，大黄（酒洗煨）五分或一钱，如有不大便者，煎成正药，先用清者一口，调玄明粉五分或一钱，如大便行则止。此病不宜大下之，必变凶证也。

脚膝痿软，行步乏力，或痛，乃肾肝伏热，少加黄柏五分，空心服；不已，更加汉防己五分。脉缓，显沉困怠惰无力者，加苍术、人参、泽泻、白术、茯苓、五味子已上各五分。

如风湿相搏，一身尽痛，以除风湿羌活汤主之。

除风湿羌活汤

羌活七分　防风　升麻　柴胡已上各五分　藁本　苍术已上各一钱

上件锉如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，大温服之，空心，食前。

所以然者，为风药已能胜湿，故另作一服与之。

肩背痛，汗出，小便数而少，风热乘肺，肺气郁甚也，当泻风热则愈，通气防风汤主之。

通气防风汤

防风　羌活　陈皮　人参　甘草已上各五分　藁本　青皮已上各三分　白豆蔻　黄柏已上各二分　升麻　柴胡　黄芪已上各一钱

上㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，温服，食后。

如面白脱色，气短者，不可服。

肩背痛不可回顾者，此手太阳气郁而不行，以风药散之。脊痛项强，腰似折，项似拔，此足太阳经不通行，以羌活胜湿汤主之。

羌活胜湿汤

羌活　独活已上各一钱　藁本　防风　甘草（炙）　川芎已上各五分　蔓荆子三分

上㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，大温服，食后。

如身重，腰沉沉然，经中有寒湿也，加酒洗汉防己五分，轻者附子五分，重者川乌五分。

升阳顺气汤

治因饮食不节，劳役所伤，腹胁满闷，短气。遇春则口淡无味，遇夏虽热，犹有恶寒，饥则常如饱，不喜食冷物。

黄芪一两　半夏三钱（汤洗七次）　草豆蔻二钱　神曲一钱五分（炒）　升麻　柴胡　当归身　陈皮已上各一钱　甘草（炙）　黄柏已上各五分　人参（去芦）三分

脾胃不足之证，须用升麻、柴胡苦平，味之薄者，阴中之阳，引脾胃中清气行于阳道及诸经，生发阴阳之气，以滋春气之和也；又引黄芪、人参、甘草甘温之气味上行，充实腠理，使阳气得卫外而为固也。凡治脾胃之药，多以升阳补气名之者此也。

上件㕮咀。每服三钱，水二盏，生姜三片，煎至一盏，去柤，温服，食前。

升阳补气汤

治饮食不时，饥饱劳役，胃气不足，脾气下溜，气短无力，不能寒热，早饭后转增昏闷，须要眠睡，怠惰，四肢不收，懒倦动作，及五心烦热。

厚朴（姜制）五分　升麻　羌活　白芍药　独活　防风　甘草（炙）　泽泻以上各一钱　生地黄一钱五分　柴胡二钱五分

上件为粗末。每服五钱，水二盏，生姜三片，枣二枚，煎至一盏，去柤，大温服，食前。如腹胀及窄狭，加厚朴；如腹中似硬，加砂仁三分。

暑伤胃气论

《刺志论》云：气虚身热，得之伤暑。热伤气故也。《痿论》云：有所远行劳倦，逢大热而渴，渴则阳气内伐，内伐则热舍于肾；肾者水脏也，今水不能胜火，则骨枯而髓虚，故足不任身，发为骨痿。故《下经》曰：骨痿者，生大于热也。此湿热成痿，令人骨乏无力，故治痿独取阳明。

时当长夏，湿热大胜，蒸蒸而炽。人感之多四肢困倦，精神短少，懒于动作，胸满气促，肢节沉痛；或气高而喘，身热而烦，心下膨痞，小便黄而少，大便溏而频，或痢出黄糜，或如泔色；或渴或不渴，不思饮食，自汗体重；或汗少者，血先病而气不病也。其脉中得洪缓，若湿气相搏，必加之以迟，迟病虽互换少差，其天暑湿令则一也。宜以清燥之剂治之，名之曰清暑益气汤主之。

清暑益气汤

黄芪（汗少者减五分） 苍术（泔浸去皮）已上各一钱五分 升麻一钱 人参（去芦） 白术 橘皮 神曲（炒） 泽泻已上各五分 甘草（炙） 黄柏（酒浸） 当归身 麦门冬（去心） 青皮（去白） 葛根已上各三分 五味子九个

《内经》云：阳气者，卫外而为固也。炅则气泄。今暑邪干卫，故身热自汗。以黄芪、人参、甘草补中益气为君；甘草、橘皮、当归身甘辛微温养胃气，和血脉为臣。苍术、白术、泽泻渗利除湿；升麻、葛根苦甘平，善解肌热，又以风胜湿也，湿胜则食[2]不消而作痞满，故炒曲甘辛，青皮辛温，消食快气；肾恶燥，急食辛以润之，故以黄柏苦辛寒，借甘味泻热补水虚者，滋其化源；以五味子、麦门冬酸甘微寒，救天暑之伤庚金为佐也。

上㕮咀。作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食远。

此病皆因饮食失节，劳倦所伤，日渐因循，损其脾胃，乘暑天而作病也。

如汗大泄者，津脱也，急止之，加五味子十枚，炒黄柏五分，知母三分，此按而收之也；如湿热乘其肾肝，行步不正，脚膝痿弱，两脚欹侧，已中痿邪，加酒洗黄柏、知母已上各五分。令两足涌出气力矣；如大便涩滞，隔一二日不见者，致食少，乃血中伏火而不得润也，加当归身、地黄已上各五分，桃仁泥、麻仁泥已上各一钱，以润之。

夫脾胃虚弱之人，遇六七月霖雨，诸物皆润，人汗沾衣，身重短气，更逢湿旺，助热为邪，西北二方寒清绝矣，人重感之，则骨乏无力，其形如梦寐间，朦朦如烟雾中，不知身所有也。圣人立法，夏月宜补者，补天真元气，非补热火也，夏食寒者是也。故以人参之甘补气，麦门冬苦寒，泻热补水之源，五味子之酸，清肃燥金，名曰生脉散。孙真人云：五月常服五味子以补五脏之气，亦此意也。

参术调中汤

泻热补气，止嗽定喘，和脾胃，进饮食。

白术五分 黄芪四分 桑白皮 甘草（炙） 人参已上各三分 麦门冬（去心） 青皮（去白） 陈皮（去白） 地骨皮 白茯苓已上各二分 五味子二十个

《内经》云：火位之主，其泻以甘。以黄芪甘温，泻热补气；桑白皮苦微寒，泻肺火定喘，故以为君。肺欲收，急食酸以收之。以五味子之酸，收耗散之气，止咳嗽；脾胃不足，以甘补之，故用白术、人参、炙甘草，苦甘温补脾缓中为臣。地骨皮苦微寒，善解肌热；茯苓甘平降肺火；麦门冬甘微寒，保肺气为佐。青皮、陈皮去白，苦辛温散胸中滞气为使也。

上件㕮咀，如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，大温服，早饭后。忌多语言劳役。

升阳散火汤

治男子妇人四肢发困热，肌热，筋骨间热，表热如火燎于肌肤，扪之烙手。夫四肢属脾，脾者土也，热伏地中，此病多因血虚而得之也。又有胃虚过食冷物，郁遏阳气于脾土之中，并宜服之。

升麻　葛根　独活　羌活　白芍药　人参已上各五钱　甘草(炙)　柴胡已上各三钱　防风二钱五分　甘草(生)二钱

上件㕮咀，如麻豆大。每服秤五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，大温服，无时。忌寒凉之物。

当归补血汤

治肌热、燥热，困渴引饮，目赤面红，昼夜不息。其脉洪大而虚，重按全无。《内经》曰：脉虚血虚。又云：血虚发热，证象白虎，惟脉不长实为辨耳。误服白虎汤必死。此病得之于饥困劳役。

黄芪一两　当归(酒洗)二钱

上件㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，温服，空心食前。

朱砂凉膈丸

治上焦虚热，肺脘咽膈有气，如烟抢上。

黄连　山栀子已上各一两　人参　茯苓已上各五钱　朱砂三钱(别研)　脑子五分(别研)

上为细末，研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣。熟水送下五七丸，日进三服，食后。

黄连清膈丸

治心肺间有热，及经中热。

麦门冬(去心)一两　黄连(去须)五钱　鼠尾黄芩(净刮)三钱

上为细末，炼蜜为丸，如绿豆大。每服三十丸，温水送下，食后。

门冬清肺饮

治脾胃虚弱，气促气弱，精神短少，衄血、吐血。

紫菀茸一钱五分　黄芪　白芍药　甘草已上各一钱　人参(去芦)　麦门冬已上各五分　当归身三分　五味子三个

上㕮咀。分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去柤，温服，食后。

《局方》中大阿胶丸亦宜用。

人参清镇丸

治热止嗽，消痰定喘。

柴胡　人参以上各一两五钱　生黄芩　半夏　甘草(炙)以上各七钱五分　青黛六钱　天门冬(去心)三钱　陈皮(去白)　五味子(去核)二钱

上件为细末，水糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，温白汤送下，食后。

《局方》中人参清肺汤亦宜用。

皂角化痰丸

治劳风，心脾壅滞，痰涎盛多，喉中不利，涕唾稠粘，嗌塞吐逆，不思饮食，或时昏愦。

皂角木白皮(酥炙)　白附子(炮)　半夏(汤洗七次)　天南星(炮)　白矾(枯)　赤茯苓(去皮)　人参已上各一两　枳壳(炒)一两

上为细末，生姜汁面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温水送下，食后。

白术和胃丸

治病久厌厌不能食，而脏腑或结或溏，此胃气虚弱也。常服则和中理气，消痰去湿，和脾胃，进饮食。

白术一两二钱　半夏(汤洗七次)　厚朴(姜制)以上各一两　陈皮(去白)八钱　人参七钱　甘草(炙)三钱　枳实(麸炒)　槟榔以上各二钱五分　木香一钱

上件为细末，生姜汁浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温开水送下，食远。

肺之脾胃虚方

脾胃虚则怠惰嗜卧，四肢不收，时值秋燥令行，湿热少退，体重节痛，口干舌干，饮食无味，大便不调，小便频数，不欲食，食不消；兼见肺病，洒淅恶寒，惨惨不乐，面色恶而不和，乃阳气不伸故也。当升阳益气，名之曰升阳益胃汤。

升阳益胃汤

黄芪二两　半夏(洗，此一味脉涩者用)　人参(去芦)　甘草(炙)已上各一两　独活　防风(以秋旺，故以辛温泻之)　白芍药(何故秋旺，用人参白术芍药之类反[3]补肺，为脾胃虚则肺最受邪，故因时而补，易为力也)　羌活已上各五钱　橘皮四钱　茯苓(小便利不渴者勿用)　柴胡　泽泻(不淋勿用)　白术以上各三钱　黄连一钱

上㕮咀。每服秤三钱，水三盏，生姜五片，枣二枚，煎至一盏，去柤，温服，早饭后。或加至五钱。

服药后如小便罢而病加增剧，是不宜利小便，当少去茯苓、泽泻。

若喜食，一二日不可饱食，恐胃再伤，以药力尚少，胃气不得转运升发也，须薄味之食或美食助其药力，益升浮之气而滋其胃气，慎不可淡食以损药力，而助邪气之降沉也。

可以小役形体，使胃与药得转运升发；慎勿太劳役，使气复伤，若脾胃得安静尤佳。若胃气稍强，少食果以助谷药之力。经云"五谷为养，五果为助"者也。

双　和　散

补血益气，治虚劳少力。

白芍药二两五钱　黄芪　熟地黄　川芎　当归已上各一两　甘草(炙)　官桂已上各七钱五分

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜三片，枣二枚，煎至七分，去柤，温服。

大病之后，虚劳气乏者，以此调治，不热不冷，温而有补。

宽中进食丸

滋形气，喜饮食。

大麦蘖一两　半夏　猪苓(去黑皮)已上各七钱　草豆蔻仁　神曲(炒)已上各五钱　枳实(麸炒)四钱　橘皮　白术　白茯苓　泽泻已上各二钱　缩砂仁一钱五分　干生姜　甘草(炙)　人参　青皮已上各一钱　木香五分

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温米饮送下，食后。

厚朴温中汤

治脾胃虚寒，心腹胀满，及秋冬客寒犯胃，时作疼痛。

厚朴(姜制)　橘皮(去白)已上各一两　甘草(炙)　草豆蔻仁　茯苓(去皮)　木香已上各五钱　干姜七分

戊火已衰，不能运化，又加客寒，聚为满痛，散为辛热，佐以苦甘，以淡泄之，气温胃和，痛自止矣。

上为粗末。每服五钱匕，水二盏，生姜三片，煎至一盏，去柤，温服，食前。忌一切冷物。

肾之脾胃虚方

沉香温胃丸

治中焦气弱，脾胃受寒，饮食不美，气不调和。脏腑积冷，心腹疼痛，大便滑泄，腹中雷鸣，霍乱吐泻，手足厥逆，便利无度。又治下焦阳虚，脐腹冷痛，及疗伤寒阴湿，形气沉困，自汗。

附子（炮，去皮脐） 巴戟（酒浸，去心） 干姜（炮） 茴香（炮）已上各一两 官桂七钱 沉香 甘草（炙） 当归 吴茱萸（洗，炒去苦） 人参 白术 白芍药 白茯苓（去皮） 良姜 木香已上各五钱 丁香三钱

上为细末，用好醋打面糊为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，热米饮送下，空心，食前，日进三服。忌一切生冷物。

凡脾胃之证，调治差误，或妄下之，末传寒中，复遇时寒，则四肢厥逆，而心胃绞痛，冷汗出。《举痛论》云：寒气客于五脏，厥逆上泄，阴气竭，阳气未入，故卒然痛死不知人，气复反则生矣。夫六气之胜，皆能为病，惟寒毒最重，阴主杀故也。圣人以辛热散之，复其阳气，故曰寒邪客之，得炅则痛立止，此之谓也。

神圣复气汤

治复气乘冬，足太阳寒水、足少阴肾水之旺[4]。子能令母实，手太阴肺实，反来侮土，火木受邪。腰背胸膈闭塞，疼痛，善噫，口中涎，目中泣，鼻流浊涕不止，或息肉不闻香臭，咳嗽痰沫。上热如火，下寒如冰。头作阵痛，目中流火，视物蝇蝇，耳鸣耳聋。头并口鼻或恶风寒，喜日阳，夜卧不安，常觉痰塞，膈咽不通，口失味，两胁缩急而痛。牙齿动摇，不能嚼物。阴汗出，前阴冷。行步欹侧，起居艰难，掌中热[5]，风痹麻木。小便数而昼多夜频，而欠，气短喘喝，少气不足以息，卒遗失无度。妇人白带，阴户中大痛，牵心而痛，黧黑失色。男子控睾牵心腹，阴阳而痛，而如赭色。食少，大小[6]便不调，心烦霍乱，逆气里急而腹痛，皮色白，后出余气，复不能努，或肠鸣，膝下筋急，肩胛大痛。此寒水来复，火土之雌也。

干姜（炮为末）一钱三分 柴胡（锉如豆大） 羌活（锉）已上各一钱 甘草（锉） 藁本已上各八分 升麻（锉） 半夏（汤洗）已上各七分 当归身（酒浸锉）六分 防风（锉如豆大） 郁李仁（汤浸去皮，研如泥，入药同煎） 人参已上各五分 附子（炮，去皮脐）二分 白葵花五朵（去心，细剪入）

上件药都作一服，水五盏，煎至二盏，入草豆蔻（面裹烧，面熟去皮干）、黄芪已上各一钱，橘皮五分，在内，再煎至一盏，再入下项药，枳壳五分，黄柏（酒浸）、黄连（酒洗）已上各三分，生地黄（汤洗）二分。已上四味，预一日另用新水浸，又以：川芎（细末）、蔓荆子已上各三分，华细辛二分，预一日，用新水半大盏，分作二处浸此三味，并黄柏等煎正药，作一大盏，不去柤，入此浸者药，再上火煎至一大盏，去柤，稍热服，空心。

又能治啮颊、啮[7]唇、啮舌、舌根强硬等证，如神。宜食羊肉及滋味。大抵肾并膀胱经中有寒，元气不足者，皆宜服之，神验。于月生月满时隔三五日一服，如病急，不拘时分服。

治法已试验者，学者当以意求其的，触类而长之，则不可胜用矣。予病脾胃久衰，视听半失，此阴盛[8]乘阳，而上气短，精神不足，且脉弦，皆阳气衰弱，伏匿于阴中故耳。癸卯岁六七月间，霖雨阴寒，逾月不止，时人多病泻痢，乃湿多成五泄故也。一日，体重肢节疼痛，大便泄并下者三，而小便闭塞，默思《内经》有云：在下者，引而竭之。是先利小便也。又治诸泻而小便不利者，先分利之。又云：治湿不利小便，非其治也。法当利其小便，必用淡渗之剂以利之，是其法也。噫！圣人之法，虽布在方策，其不尽者，可以意求。今客邪寒湿之胜，自外入里而甚暴，若以淡渗之剂利之，病虽即已，是降之又降，复益其阴

而重竭其阳也，则阳气愈削，而精神愈短矣，阴重强而阳重衰也。兹以升阳之药，是为宜耳。羌活、独活、柴胡[9]、升麻各二钱，防风半钱，炙甘草半钱。同㕮咀，水四盏，煎至一盂，去柤，热服，一服乃愈。大法云：寒湿之胜，助风以平之。又曰：下者举之。此得阳气升腾故愈，是因曲而为之直也。夫圣人之法，可以类推，举一则可以知百矣。

〔1〕"诸"原作"谓"，据《脾胃论》改。
〔2〕"食"原作"湿"，据《脾胃论》改。
〔3〕"反"原作"及"，据《脾胃论》改。
〔4〕"之旺"二字原脱，据《脾胃论》补。
〔5〕"掌中热"三字，《脾胃论》作"掌中寒"。
〔6〕"小"原脱，据《脾胃论》补。
〔7〕"啮"原作"齿"，据《灵枢》改。
〔8〕"盛"原脱，据《脾胃论》补。
〔9〕"柴胡"二字原脱，据《脾胃论》补。

卷 下

辨内伤饮食用药所宜所禁

内伤饮食，付药者，受药者，皆以为琐末细事，是以所当重者为轻，利害非细。殊不思胃气者，荣气也，卫气也，谷气也，清气也，资少阳生发之气也。人之真气衰旺，皆在饮食入胃，胃和则谷气上升。谷气者，升腾之气也，乃足少阳胆、手少阳元气始发生长，万化之别名也。饮食一伤，若消导药的对其所伤之物，则胃气愈旺，五谷之精华上腾，乃清气为天者也，精气、神气皆强盛，七神卫护，生气不乏，增益大旺，气血周流，则百病不能侵，虽有大风苛毒，弗能害也。此一药之用，其利溥哉。

易水张先生，尝戒不可用峻利食药，食药下咽，未至药丸施化，其标皮之力始开，便言空快也，所伤之物已去；若更待一两时辰许，药尽化开，其峻利药必有情性，病去之后，脾胃安得不损乎？脾胃既损，是真气元气败坏，促人之寿。当时说下一药，枳实一两，麸炒黄色为度，白术二两，只此二味，荷叶裹烧饭为丸。以白术苦甘温，其甘温补脾胃之元气，其苦味除胃中之湿热，利腰脐间血，故先补脾胃之弱，过于枳实克化之药一倍。枳实味苦寒，泄心下痞闷，消化胃中所伤。此一药下胃，其所伤不能即去，须待一两时辰许，食则消化，是先补其虚，而后化其所伤，则不峻利矣。当是之时，未悟用荷叶烧饭为丸之理，老年味之始得，可谓神奇矣。荷叶之一物，中央空虚，象震卦之体。震者，动也，人感之生足少阳甲胆也；甲胆者风也，生化万物之根蒂也。《左传》云：履端于始。序则不愆。人之饮食入胃，营气上行，即少阳甲胆之气；其手少阳三焦经，人之元气也，手足经同法，便是少阳元气生发也。胃气，谷气，元气，甲胆上升之气，一也，异名虽多，止是胃气上升者也。荷叶之体，生于水土之下，出于秽污之中，而不为秽污所染，挺然独立。其色青，形乃空，清而象风木者也，食药感此气之化，胃气何由不上升乎？其主意用此一味为引用，可谓远识深虑，合于道者也。更以烧饭和药，与白术协力，滋养谷气而补令胃厚，再不至内伤，其利广矣大矣！

若内伤脾胃，以辛热之物，酒肉之类，自觉不快，觅药于医者，此风习以为常，医者亦不问所伤，即付之以集香丸、巴豆大热药之类下之，大便下则物去，遗留食之热性、药之热性，重伤元气，七神不炽，经云：热伤气。正谓此也。其人必无气以动而热困，四肢不举，传变诸疾，不可胜数，使人真气自此衰矣。若伤生冷硬物，世医或用大黄、牵牛二味大寒

药投之，物随药下，所伤去矣。遗留食之寒性、药之寒性，重泻其阳，阳去则皮肤筋骨肉血脉无所依倚，便为虚损之证。论言及此，令人寒心。

夫辛辣气薄之药，无故不可乱服，非止牵牛而已。《至真要大论》云：五味入胃，各先逐其所喜攻。攻者，克伐泻也。辛味下咽，先攻泻肺之五气。气者，真气、元气也。其牵牛之辛辣猛烈，夺人尤甚，饮食所伤，肠胃受邪，当以苦味泄其肠胃可也，肺与元气何罪之有？夫牵牛不可用者有五，此其一也。况胃主血所生病，为物所伤，物者，有形之物也，皆是血病，血痛泻气，此其二也。且饮食伤于中焦，止合克化，消导其食，重泻上焦肺中已虚之气，此其三也。食伤肠胃，当塞因塞用，又寒因寒用，积实大黄苦寒之物，以泄有形是也，反以辛辣牵牛散泻真气，犯大禁四也。殊不知《针经》第一卷第一篇有云，外来客邪，风寒伤人五脏，若误泻胃气，必死，误补亦死。其死也，无气以动，故静；若内伤肠胃，而反泻五脏，必死，误补亦死。其死也，阴气有余，故躁。今内伤肠胃，是谓六腑不足之病，反泻上焦虚无肺气；肺者，五脏之一数也，为牵牛之类朝损暮损，其元气消耗，此乃暗里折人寿数，犯大禁五也。良可哀叹！故特著此论并方，庶令四海闻而行之，不至夭横耳。此老夫之用心也。

胃气岂可不养，复明养胃之理，故经曰：安谷则昌，绝谷则亡。水去则荣散，谷消则卫亡，荣散卫亡，神无所依。仲景云：水入于经，其血乃成；谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，胃不可不温，血温胃和，荣卫将行，常有天命。谷者，身之大柄也，《书》与《周礼》皆云：金木水火土谷，惟修以奉养五脏者也。内伤饮食，固非细事，苟妄服食药而轻生损命，其可乎哉！《黄帝针经》有说：胃恶热而喜清冷，大肠恶清冷而喜热，两者不和，何以调之？伯岐曰：调此者，饮食衣服，亦欲适寒温，寒无凄怆，暑无出汗；饮食者，热无灼灼，寒无沧沧，寒温中适，故气将持，乃不致邪僻也（详说见于本经条下）。是必有因用，岂可用俱寒俱热之食药，致损者与?!

《内经》云：内伤者，其气口脉反大于人迎，一倍二倍三倍，分经用药。又曰：上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死。如但食不纳，恶心欲吐者，不问一倍二倍，不当止，与瓜蒂散吐之，但以指或以物探去之。若所伤之物去不尽者，更诊其脉，问其所伤，以食药去之，以应塞因塞用，又谓之寒因寒用，泄而下降，乃应太阴之用，其中更加升发之药，令其元气上升，塞因塞用，因曲而为之直。何为曲？乃伤胃气是也。何为直？因而升发胃气是也。因治其饮食之内伤，而使生气增益，胃气完复，此乃因曲而为之直也。

若依分经用药，其所伤之物，寒热温凉，生硬柔软，所伤不一，难立定一法，只随所伤之物不同，各立法治，临时加减用之。其用药又当问病人从来禀气盛衰，所伤寒物热物，是喜食而食之耶，不可服破气药；若乘饥困而食之耶，当益胃气；或为人所勉劝强食之，宜损血而益气也。诊其脉候，伤在何脏，方可与对病之药，岂可妄泄天真生气，以轻丧身宝乎？且如先食热物而不伤，继之以寒物，因后食致前食亦不消化而伤者，当问热食寒食孰多孰少，斟酌与药，无不当矣。喻如伤热物二分，寒物一分，则当用寒药二分，热药一分，相合而与之，则荣卫之气必得周流。更有或先饮酒，而后伤寒冷之食，及伤热食，冷水与冰，如此不等，皆当验其节次所伤之物，约量寒热之剂分数，各各对证而与之，无不取验。自忖所定方药，未敢便为能尽药性之理，姑用指迷辨惑耳，随证立方，备陈于后。

易水张先生枳术丸

治痞，消食，强胃。

白术二两　枳实（麸炒黄色，去穰）一两

上同为极细末，荷叶裹烧饭为丸，如梧桐子大。每服五十丸，多用白汤下，无时。白术者，本意不取其食速化，但令人胃气强实，不复伤也。

橘皮枳术丸

治老幼元气虚弱，饮食不消，或脏腑不调，心下痞闷。

橘皮　枳实(麸炒,去穰)已上各一两　白术二两

上件为细末,荷叶烧饭为丸,如梧桐子大。每服五十丸,熟水送下,食远。

夫内伤用药之大法,所贵服之强人胃气,令胃气益厚,虽猛食、多食、重食而不伤,此能用食药者也。此药久久益胃气,令人不复致伤也。

曲蘗枳术丸

治为人所勉劝强食之,致心腹满闷不快。

枳实(麸炒,去穰)　大麦蘗(面炒)　神曲(炒)已上各一两　白术二两

上为细末,荷叶烧饭为丸,如梧桐子大。每服五十丸,用温水下,食远。

木香枳术丸

破滞气,消饮食,开胃进食[1]。

木香　枳实(麸炒,去穰)已上各一两　白术二两

上为细末,荷叶烧饭为丸,如梧桐子大。每服五十丸,温水送下,食远。

木香化滞汤

治因忧气,食湿面,结于中脘,腹皮底微痛,心下痞满,心不思饮食,食之不散,常常痞气。

半夏一两　草豆蔻仁　甘草(炙)已上各五钱　柴胡四钱　木香　橘皮已上各三钱　枳实(麸炒,去穰)　当归梢已上各一钱　红花五分

上件锉如麻豆大。每服五钱,水二大盏,生姜五片,煎至一盏,去粗,稍热服,食远。忌酒湿面。

半夏枳术丸

治因冷食内伤。

半夏(汤洗七次,焙干)　枳实(麸炒)已上各一两　白术二两

上同为极细末,荷叶烧饭为丸,如绿豆大。每服五十丸,温水送下,添服不妨。热汤浸蒸饼为丸亦可。

如食伤寒热不调,每服加上二黄丸十丸,白汤送下。

更作一方,加泽泻一两为丸,有小便淋者用。

丁香烂饭丸

治饮食所伤。

丁香　京三棱　广楠(炮)　木香已上各一钱　甘草(炙)　甘松(去土)　缩砂仁　丁香皮　益智仁已上各三钱　香附子五钱

上为细末,汤浸蒸饼为丸,如绿豆大。每服三十丸,白汤送下,或细嚼亦可,不[2]拘时候。

治卒心胃痛甚效。

草豆蔻丸

治秋冬伤寒冷物,胃脘当心而痛,上支两胁,膈咽不通。

草豆蔻(面裹煨,去皮取仁)　枳实(麸炒黄色)　白术已上各一两　大麦蘗(面炒黄色)　半夏(汤洗七次,日干)　黄芩(刮去皮,生)　神曲(炒黄色)已上各五钱　干生姜　橘皮　青皮已上各二钱　炒盐五分

上为极细末,汤浸蒸饼为丸,如绿豆大。每服五十丸,白汤下,量所伤多少,加减服之。

如冬月用,别作一药,不用黄芩,岁火不及,又伤冷物,加以温剂,是其治也。然有热药[3]伤者,从权以寒药治之,随时之宜,不可不知也。

三黄枳术丸

治伤肉食湿面辛辣厚味之物，填塞闷乱不快。

黄芩二两　黄连（酒洗）　大黄（湿纸裹煨）　神曲（炒）　橘皮　白术已上各一两　枳实（麸炒）五钱

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大一倍。每服五十丸，白汤送下，量所伤服之。

除湿益气丸

治伤湿面，心腹满闷，肢体沉重。

枳实（麸炒黄色）　神曲（炒黄色）　黄芩（生用）　白术已上各一两　萝卜子（炒熟去秽气）五钱　红花三分（是三钱分十也）

上同为极细末，荷叶裹烧饭为丸，如绿豆大。每服五十丸，白汤送下，量所伤多少服之。

上二黄丸

治伤热食痞闷，兀兀欲吐，烦乱不安。

黄芩二两　黄连（去须酒浸）一两　升麻　柴胡已上各三钱　甘草二钱　一方加枳实（麸炒，去穰）五钱

上为极细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。每服五七十丸，白汤送下，量所伤服之。

枳实导滞丸

治伤湿热之物，不得施化，而作痞满，闷乱不安。

大黄一两　枳实（麸炒，去穰）　神曲（炒）已上各五钱　茯苓（去皮）　黄芩（去腐）　黄连（拣净）　白术已上各三钱　泽泻二钱

上件为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服五十丸至七十丸，温水送下，食远，量虚实加减服之。

枳实栀子大黄汤

治大病差后，伤食劳复。

枳实一两（麸炒，去穰）　栀子三枚半（肥者）　豆豉一两二钱五分（绵裹）

上以清浆水二盏，空煮退八分，内枳实、栀子，煮取八分，下豉，再煮五六沸，去柤，温服，覆令汗出。

若有宿食，内大黄如簿棋子五六枚，同煎。食高粱之物过多，烦热闷乱者，亦宜服之。

白术丸

治伤豆粉湿面油腻之物。

枳实（炒黄）一两一钱　白术　半夏（汤浸）　神曲（炒黄）已上各一两　橘皮（去穰）七钱　黄芩五钱　白矾（枯）三分

上极细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆一倍大。每服五十丸，白汤送下，量所伤加减服。素食多用干姜，故加黄芩以泻之。

木香见日丸

治伤生冷硬物，心腹满闷疼痛。

神曲（炒黄色）　京三棱（煨）以上各一两　石三棱（去皮煨）　草豆蔻（面裹煨熟取仁）　香附子（炒香）以上各五钱　升麻　柴胡以上各三钱　木香二钱　巴豆霜五分

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆一倍大。每服三十丸，温白汤下。量所伤多少服之。

三棱消积丸

治伤生冷硬物，不能消化，心腹满闷。

京三棱（炮）　广楂（炒）　炒曲已上各七钱　青橘皮　巴豆（和皮米炒黑焦去米）　茴香（炒）　陈橘皮已上各五钱　丁皮　益智已上各三钱

上件为细末，醋打面糊为丸，如梧桐子大。每服十丸，加至二十丸，温生姜汤下，食

前。量虚实加减，如更衣，止后服之。

备急大黄丸

疗心腹诸卒暴百病。

大黄　巴豆（去皮）　干生姜已上各一两

上须要精新好药，捣罗蜜和，更捣一千杵，丸如小豆大。每服三丸，老少量之。

若中恶客忤，心腹胀满卒痛，如刀锥刺痛，气急口噤，停尸卒死者，以暖水若酒服之。或不下，捧头起，令下咽，须臾差；如未差[4]，更与三丸，以腹中鸣转，即吐下便愈。若口已噤，亦须折齿灌之，令入尤妙。忌芦笋、猪肉、冷水、肥腻之物。易水张先生又名独行丸，乃急剂也。

神　应　丸

治因一切冷物冷水及潼乳酪水，腹痛肠鸣，水谷不化。

黄蜡二两　巴豆　杏仁　百草霜　干姜已上各五钱　丁香　木香已上各二钱

上先将黄蜡用好醋煮去粗秽，将巴豆、杏仁同炒黑，烟尽，研如泥，将黄蜡再上火，入小油半两，溶开，入在杏仁巴豆泥子内，同搅，旋下丁香、木香等药末，研匀，搓作挺子，油纸裹了旋丸用。每服三五十丸，温米饮送下，食前，日进三服。

如脉缓体重自利，乃湿气胜也，以五苓散、平胃散加炒曲相合而服之，名之曰对金饮子。

益　胃　散

治因服寒药过多，或脾胃虚弱，胃脘痛。

陈皮　黄芪已上各七钱　益智仁六钱　白豆蔻仁　泽泻　干生姜　姜黄已上各三钱　缩砂仁　甘草　厚朴　人参已上各二钱

上为细末。每服三钱，水一盏，煎至七分，温服，食前。

如脉弦，恶寒腹痛，乃中气弱也。以仲景小建中汤加黄芪，钱氏异攻[5]散加芍药，选而用之。如渴甚者，以白术散加葛根倍之。

饮食自倍肠胃乃伤分而治之

《痹论》云：阴气者，静则神藏，躁则消亡。饮食自倍，肠胃乃伤。此混言之也。分之为二：饮也，食也。又经云：因而大饮则气逆。因而饱食，筋脉横解，则肠澼为痔。饮者，无形之气，伤之则宜发汗利小便，使上下分消其湿，解醒汤、五苓散之类主之。食者，有形之物，伤之则宜损其谷；其次莫若消导，丁香烂饭丸、枳术丸之类主之；稍重则攻化，三棱消积丸、木香见睍丸之类主之；尤重者，则或吐或下，瓜蒂散、备急丸之类主之。以平为期。盖脾已伤，又以药伤，使营运之气减削，食愈难消。故《五常政大[6]论》云：大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九；谷肉果菜，食养尽之。无使过之，伤其正也。不尽，行复如法。圣人垂，此严戒，是为万世福也。如能慎言语、节饮食，所谓治未病也。

论酒客病

夫酒者，大热有毒，气味俱阳，乃无形之物也。若伤之，止当发散，汗出则愈矣，此最妙法也。其次莫如利小便。二者乃上下分消其湿，何酒病之有。今之酒病者，往往服酒癖丸大热之药下之，又有用牵牛、大黄下之者，是无形元气受病，反下有形阴血，乖误甚矣！酒性大热，已伤元气，而复重泻之，况亦损肾水，真阴及有形阴血俱为不足，如此则阴血愈虚，真水愈弱，阳毒之热大旺，反增其阴火，是谓元气消亡，七神无依，折人长命；不然，则虚损之病成矣。《金匮要略》云：酒疸下之，久则为黑疸。慎不可犯此戒！不若令上下分消其湿，葛花解醒汤主之。

葛花解酲汤

白豆蔻仁　缩砂仁　葛花已上各五钱　干生姜　神曲（炒黄）　泽泻　白术已上各二钱　橘皮（去白）　猪苓（去皮）　人参（去芦）　白茯苓已上各一钱五分　木香五分　莲花　青皮（去穰）三分

上为极细末，称和匀。每服三钱匕，白汤调下，但得微汗，酒病去矣。此盖不得已而用之，岂可恃赖日日饮酒。此药气味辛辣，偶因酒病服之，则不损元气，何者？敌酒病故也，若频服之，损人天年。

除湿散

治伤马乳并牛羊酪水，一切冷物。

神曲（炒黄）一两　茯苓七钱　车前子（炒香）　泽泻已上各五钱　半夏（汤洗）　干生姜已上各三钱　甘草（炙）　红花已上各二钱

上同为极细末。每服三钱匕，白汤调下，食前。

五苓散

治伤寒温热病，表里未解，头痛发热，口燥咽干，烦渴饮水，或水入即吐，或小便不利，及汗出表解，烦渴不止者，宜服之。又治霍乱吐利，烦渴引饮之证。

泽泻二两五钱　猪苓　茯苓　白术已上各一两五钱　桂一两

上为细末。每服二钱，热汤调服，不计时候，服讫，多饮热汤，有汗出即愈。

又治瘀热在里，身热黄疸，浓煎茵陈蒿汤调下，食前服之。

如疸发渴，及中暑引饮，亦可用水调服之。

临病制方

《至真要大[7]论》云：湿淫所胜，治以苦温，佐以甘辛，以汗为度而止。以淡泄之。得其法者，分轻重而制方。《金匮要略》云：腰已上肿，当[8]发汗乃愈；腰已下肿者，当利小便。由是大病差后，从腰已下有水气者，牡蛎泽泻散主之。又云：治湿不利小便，非其治也，制五苓散以利之。孙真人疗肤革肿，以五皮散，乃此类象形之故也。《水热穴论》云：上为喘呼，下为肿满，不得卧者，标本俱病，制神秘汤以去之。《活人书》云：均是水气，干呕微利，发热而咳，为表有水，小青龙汤加芫花主之。身体凉，表证罢，咳而胁下痛，为里有水，十枣汤主之。亦是仲景方也。易[9]张先生云：仲景药为万世法，号群方之祖，治杂病若神，后之医者，宗《内经》法，学仲景心，可以为师矣。

随时用药

治伤冷饮者，以五苓散每服三钱或四钱匕，加生姜煎服之。

治伤食兼伤冷饮者，煎五苓散送下半夏枳术丸服之。

治伤冷饮不恶寒者，腹中亦不觉寒，惟觉夯闷身重，饮食不化者，或小便不利，煎去桂五苓散依前斟酌服之。

假令所伤前后不同，以三分为率，伤[10]热物二分，伤生冷硬物一分，用寒药三黄丸二停，用热药木香见睍丸一停，合而服之。又如伤冷生二分，伤热物一分，用热药木香见睍丸二停，用寒药三黄丸一停，合而服之。

假令夏月大热之时，伤生冷硬物，当用热药木香见睍丸治之，须少加三黄丸，谓天时不可伐，故加寒药以顺时令；若伤热物，只用三黄丸。何谓？此三黄丸时药也。

假令冬天大寒之时，伤羊肉湿面等热物，当用三黄丸治之，须加热药少许，草豆蔻丸之类是也，为引用，又为时药。经云：必先岁气，无伐天和。此之谓也，余皆仿此。

吐法宜用辨上部有脉下部无脉

上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死，何谓也？下部无脉，此所谓木郁也。饮食过饱，填塞胸中，胸中者，太阴之分野。经云：气口反大于人迎三倍，食伤太阴，故曰木郁则达之，吐者是也。

瓜蒂散

瓜蒂　赤小豆已上各等分[11]

上二味，为极细末。每服一钱匕，温浆水调下，取吐为度。苦不至[12]两手尺脉绝无，不宜便用此药，恐损元气，令人胃气不复。若止是胸中窒塞，闷乱不通，以指探去之；如不得吐者，以物探去之，得吐则已。如食不去，用此药去之。

解云：盛食填塞于胸中为之窒塞，两手寸脉当主事，两尺脉不见，其理安在？胸中有食，故以吐出之。食者，物也。物者，坤土也，是足太阴之号也。胸中者，肺也，为物所填。肺者，手太阴金也，金主杀伐也；与坤土俱在于上，而旺于天。金能克木，故肝木生发之气伏于地下，非木郁而何？吐去上焦阴土之物，木得舒畅，则郁结去矣。

食塞于上，脉绝于下，若不明天地之道，无由达此至理。水火者，阴阳之徵兆，天地之别名也，故曰独阳不生，独阴不长。天之用在于地下，则万物生长矣；地之用在于天上，则万物收藏矣。此乃天地交而万物通也，此天地相根之道也。故阳火之根本于地下，阴水之源本于天上，故曰水出高源。故人五脏主有形之物，物者阴也，阴者水也，右三部脉主之，偏见于寸口，食塞其上，是绝五脏之源，源绝则水不下流，两尺竭绝，此其理也，何疑之有？

重明木郁则达之之理

或曰：食盛填塞于胸中为之窒塞也，令吐以去其所伤之物，物去则安。胸中者，太阴肺之分野；木郁者，遏于厥阴肝木于下，故以吐伸之，以舒畅阳和风木之气也，此吐乃泻出太阴之塞。何谓木郁？请闻其说。答曰：此大神灵之问，非演说大道，不能及于此。

天地之间，六合之内，惟水与火耳！火者阳也，升浮之象也，在天为体，在地为用；水者阴土也，降沉之象也，在地为体，在天为殒杀收藏之用也。其气上下交，则以成八卦矣。以医书言之，则是升浮降沉，温凉寒热四时也，以应八卦。若天火在上，地水在下，则是天地不交，阴阳不相辅也，是万物之道，大《易》之理绝灭矣，故经言独阳不生，独阴不长，天地阴阳何交会矣？故曰阳本根于阴，阴本根于阳，若不明根源，是不明道。故六阳之气生于地，则曰阳本根于阴。以人身言之，是六腑之气，生发长散于胃土之中也。既阳气鼓舞万象有形质之物于天，为浮散者也；物极必反，阳极变阴，既六阳升浮之力在天，其力尽，是阳道终矣，所以鼓舞六阴有形之阴水在天，在外也。上六无位，必归于下，此老阳变阴之象也，是五脏之源在于天者也。天者，人之肺以应之，故曰阴本源于阳，水出高源者是也。人之五脏，其源在肺，肺者背也，背在天也，故足太阳膀胱寒生长，其源在申，故阴寒自此而降，以成秋收气寒之渐也。降至于地下，以成冬藏，伏诸六阳在九泉之下者也。故五脏之气生于天，以人身，是五脏之气，收降藏沉之源出于肺气之上，其流下行，既阴气下行沉坠，万化有形质之物皆收藏于地，为降沉者也；物极必反，阴极变阳，既六阴降沉之力在地，其力既尽，是阴道终矣，是老阴变阳，乃初九无位，是一岁四时之气，终而复始，为上下者也，莫知其纪，如环无端。

且太阴者，肺金收降之气，当居下体，今反在于上，抑遏厥阴风木反居于下，是不得上升也，故曰木郁，故令其吐出窒塞有形土化之物，使太阴秋肺收于下体，复其本以衰之，始上升手足厥阴之木，元气以伸，其舒畅上升之志得其所矣。又况金能克木，以吐伐之，则金衰矣。金者，其道当降，是塞因塞用，归其本矣。居于上则遏其木，故以吐伸之，

使泻金以助木也。遍考《内经》中所说木郁则达之之义，止是食伤太阴有形之物，窒塞于胸中，克制厥阴木气伏潜于下，不得舒伸于上，止此耳，别无异说，以六淫有余运气中论之。仲景《伤寒论》云：懊侬烦躁不得眠，不经汗下，谓之实烦，瓜蒂散主之；曾经妄汗、妄吐、妄下，谓之虚烦者，栀子豉汤主之。

说病形有余不足当补当泻之理〔13〕

老夫欲令医者治阴阳之证，补泻不至错误，病家虽不知医，明晓所得之病，当补当泻之法，将《黄帝针经》第一卷第五篇说形气有余不足当补当泻之理，录之于前，予自注者附之。

黄帝曰：形气之逆顺奈何？岐伯答曰：形气不足，病气有余，是邪胜也，急当泻之；形气有余，病气不足，急当补之。形气不足，病气不足，此阴阳俱不足也，不可刺之；刺之则重不足，重不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣。形气有余，病气有余，此谓阴阳俱有余也。急泻其邪，调其虚实。故曰：有余者泻之，不足者补之。此之谓也。

经曰：刺不知逆顺，真邪相搏，满者补之，则阴阳四溢，肠胃充廓，肝肺内膜〔14〕，阴阳相错；虚而泻之，则经脉空虚，血气枯竭，肠胃偃辟，皮肤薄著，毛腠夭焦，予之死期。故曰：用针之要，在于知调阴与阳；调阴与阳，精气乃光，合形与气，使神内藏。

故曰：上工平气，中工乱脉，下工绝气危生。故曰：下工不可不慎也，必审五脏变化之病，五脉之应，经络之实虚，皮肤之柔粗，而后取之也。

圣人垂慈之心已详矣，不合立言。老夫诚恐市井庄农山野间人，不知文理，故以俚语开解之云。但病来潮作之时，病气精神增添者，是为病气有余，乃邪气胜也，急泻之，以寒凉酸苦之剂；若病来潮作之时，神气困弱者，为病气不足，乃真气不足也，急补之，以辛甘温热之剂。不问形气有余并形气不足，只取病气有余不足也，不足者补之，有余者泻之。假令病气有余者，当急泻之，以寒凉之剂，为邪气胜也；病气不足者，急当补之，以辛甘温热之剂，此真气不足也。

夫形气者，气，谓口鼻中气息也；形，谓皮肤筋骨血脉也。形胜者为有余，消瘦者为不足。其气者，审口鼻中气，劳役如故，为气有余也；若喘息气促气短，或不足以息者，为不足也。故曰形气也，乃人之身形中气血也，当补当泻，全不在于此，只在病势潮作之时，病气有余者，病气增加者，是邪气胜也，急当泻之；如潮作之时，精神困弱，语言无力，及懒语者，是真气不足也，急当补之。若病人形气不足，病来潮作之时，病气亦不足，此乃阴阳俱不足也。禁用针，宜补之以甘药，不可以尽剂；不灸弗已，脐下一寸五分气海穴是也。

凡用药，若不本四时，以顺为逆。四时者，是春升、夏浮、秋降、冬沉，乃天地之升浮化降沉，化者，脾土中造化也，是为四时之宜也。但宜补之以辛甘温热之剂，及味之薄者，诸风药是也，此助春夏之升浮者也，此便是泻秋收冬藏之药也，在人之身，乃肝心也；但言泻之以酸苦寒凉之剂，并淡味渗泄之药，此助秋冬之降沉者也，在人之身，是肺肾也。用药者，宜用此法度，慎毋忽焉！

---

〔1〕“食”原脱，据古今医统正脉全书本补。

〔2〕“可，不”原作“不可”，据《济生拔粹·脾胃论》乙转。

〔3〕“药”当作“物”。

〔4〕“如未差”原作“未”，据《金匮要略》改。

〔5〕“攻”当作“功”。

〔6〕“大”原脱，据《素问》补。

〔7〕“大”原脱，据《素问》补。

〔8〕“当”原作“者”，据《金匮要略》改。
〔9〕“易”后疑脱“水”字。
〔10〕“伤”原脱，据《兰室秘藏》补。
〔11〕“已上各等分”五字原脱，据《兰室秘藏》补。
〔12〕“至”原脱，据《兰室秘藏》补。
〔13〕此标题原脱，据目录补。
〔14〕“膜”原作“填”，据《灵枢》改。

脾　胃　论

〔金〕李　杲　著
胡郁坤　李坤三　整理

提　　要　《脾胃论》系金·李杲所著。约刊于13世纪。

全书3卷，载医论36篇，方论63篇。卷上载“脾胃虚实传变论”、“脾胃盛衰论”、“肺之脾胃虚”等论文8篇，载“补脾胃泻阴火升阳汤”、“升阳益胃汤”等方论4篇，论述脾胃的生理、病理多宗《内经》《难经》之旨；卷中论述“饮食劳倦所伤始为热中论”及补中益气汤等补脾胃诸方，论述所创诸方的主治应用、配伍及加减法；卷下载十二篇论文，着重论述脾胃虚损与其它脏腑、九窍的关系及饮食伤脾诸方和治验，在饮食伤的52首方的应用中，强调气虚者多湿，治疗则主张气虚湿盛者不用淡渗药伤气。

全书旨在阐发“内伤脾胃，百病由生”的学术思想，强调胃气的重要性，提出脾胃内伤的病机主要是气火失调，阐发了内伤发热的机理，并为甘温除热法确立了理论基础；所创制的以益气升阳为主、苦寒降火为辅的一系列升阳降火方剂，如补中益气汤、清暑益气汤、升阳益胃汤、黄芪人参汤等，对气虚证确有较好的疗效，对后世影响颇深，至今仍为常用的有效方剂，后世薛己、张介宾、李中梓、叶天士等重视脾胃的思想，均受其影响。

本书有明嘉靖梅南书屋刻东垣十书本、明万历二十九年辛丑（1601）新安吴勉学校刻古今医统正脉全书本、明万历刻本、清光绪七年辛巳（1881）广州云林阁刻本、清刻本、1957年人民卫生出版社据古今医统正脉全书本影印本、1960年上海商务印书馆铅印本、济生拔粹本和四库全书本等版本。此据明嘉靖梅南书屋刻东垣十书本全文收录。

《脾胃论》序

天之邪气，感则害人五脏，八风之邪，中人之高者也；水谷之寒热，感则害人六腑，谓水谷入胃，其精气上注于肺，浊溜于肠胃，饮食不节而病者也；地之湿气，感则害人皮肤筋脉，必从足始者也。《内经》说百病皆由上中下三者，及论形气两虚，即不及天地之邪，乃知脾胃不足，为百病之始，有余不足，世医不能辨之者，盖已久矣。往者，遭壬辰之变，五六十日之间，为饮食劳倦所伤而殁者，将百万人，皆谓由伤寒而殁，后见明之辨内外伤及饮食劳倦伤一论，而后知世医之误。学术不明，误人乃如此，可不大哀耶！明之既著论矣，且惧俗蔽不可以猝悟也，故又著《脾胃论》叮咛之。上发二书之微，下祛千载之惑，此书果行，壬辰药祸，当无从而作。仁人之言，其意博哉！

己酉七月望日遗山元好问序

目　录

卷　上
脾胃虚实传变论…… 809
脏气法时升降浮沉补泻之图…… 810
脾胃胜衰论…… 811
　补脾胃泻阴火升阳汤
肺之脾胃虚论…… 814
　升阳益胃汤
君臣佐使法…… 815
分经随病制方…… 816
　通气防风汤
　羌活胜湿汤
用药宜禁论
《内经》、仲景所说脾胃…… 817
卷　中
气运衰旺图说…… 818
饮食劳倦所伤始为热中论…… 819
　补中益气汤
脾胃虚弱随时为病随病制方…… 820
　黄芪人参汤
　除风湿羌活汤
　调中益气汤
长夏湿热胃困尤甚用清暑益气汤论
　…… 823
　清暑益气汤
随时加减用药法…… 824
肠澼下血论 …… 825
　凉血地黄汤
　升阳除湿防风汤
脾胃虚不可妄用吐药论…… 826
安养心神调治脾胃论
凡治病当问其所便
胃气下溜五脏气皆乱其为病互相出见论
　…… 827
阴病治阳阳病治阴
三焦元气衰旺…… 828
卷　下
大肠小肠五脏皆属于胃胃虚则俱病论
脾胃虚则九窍不通论…… 829
胃虚脏腑经络皆无所受气而俱病论
胃虚元气不足诸病所生论…… 830
忽肥忽瘦论
天地阴阳生杀之理在升降浮沉之间论
阴阳寿夭论…… 831
五脏之气交变论
阴阳升降论
调理脾胃治验　治法用药若不明升降浮沉
差互反损论…… 832
　清神益气汤
　半夏白术天麻汤
　人参芍药汤
　麻黄人参芍药汤
　升阳散火汤
　安胃汤
　清胃散
　清阳汤
　胃风汤
阳明病湿胜自汗论…… 834
　调卫汤
湿热成痿肺金受邪论
　清燥汤
　助阳和血补气汤
　升阳汤
　升阳除湿汤
　益胃汤
　生姜和中汤
　强胃汤
　温胃汤
　和中丸
　藿香安胃散
　异功散
饮食伤脾论…… 836
　五苓散
论饮酒过伤
　葛花解酲汤
　枳术丸
　橘皮枳术丸
　半夏枳术丸
　木香干姜枳术丸

木香人参生姜枳术丸
和中丸
交泰丸
三棱消积丸
备急丸
神保丸
雄黄圣饼子
蠲饮枳实丸
感应丸
神应丸
白术安胃散
圣饼子
当归和血散
诃梨勒丸
脾胃损在调饮食适寒温…… 839
胃风汤
三黄丸
白术散
加减平胃散
散滞气汤
通幽汤
润肠丸
导气除燥汤
丁香茱萸汤
草豆蔻丸
神圣复气汤
脾胃将理法…… 842
摄养…… 843
远欲
省言箴
后序 …… 844

卷　上

脾胃虚实传变论

《五脏别论》云：胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者，天气之所生也。其气象天，故泻而不藏，此受五脏浊气，名曰传化之府，此不能久留，输泻者也。所谓五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实；六腑者，传化物而不藏，故实而不能满。所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚，食下，则肠实而胃虚，故曰实而不满，满而不实也。《阴阳应象大论》云：谷气通于脾。六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气。九窍者，五脏主之。五脏皆得胃气，乃能通利。《通评虚实论》云：头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。胃气一虚，耳目口鼻，俱为之病。《经脉别论》云：食气入胃，散精于肝，淫气于筋。食气入胃，浊气归心，淫精于脉。脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛。毛脉合精，行气于腑，腑精神明，留于四脏。气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。饮入于胃，游溢精气，上输于脾。脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。又云：阴之所生，本在五味；阴之五宫，伤在五味。至于五味，口嗜而欲食之，必自裁制，勿使过焉，过则伤其正也。谨和五味，骨正筋柔，气血以流，腠理以密，如是则骨气以精，谨道如法，长有天命。《平人气象论》云：人以水谷为本，故人绝水谷则死，脉无胃气亦死。所谓无胃气者，非肝不弦，肾不石也。历观诸篇而参考之，则元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋养元气；若胃气之本弱，饮食自倍，则脾胃之气既伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生也。

《内经》之旨，皎如日星，犹恐后人有所未达，故《灵枢经》中复申其说。经云：水谷入口，其味有五，各注其海，津液各走其道。胃者，水谷之海，其输上在气街，下至三里。水谷之海有余，则腹满；水谷之海不足，则饥不受谷食。人之所受气者，谷也；谷之所注者，胃也。胃者，水谷气血之海也。海之所行云气者，天下也。胃之所出气血者，经隧也。经隧者，五脏六腑之大络也。又云：五谷入于胃也，其糟粕、津液、宗气，分为三隧。故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心肺，而行呼吸焉。荣气者，泌其津液，注之于脉，化而为血，以荣四末，内注五脏六腑以应刻数焉。卫者，出其悍气之慓疾，而行于四末分肉、皮肤之间，而不休者也。又云：中焦之所出，亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化为精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此。圣人谆复其辞而不惮其烦者，仁天下后世之心亦惓惓矣。

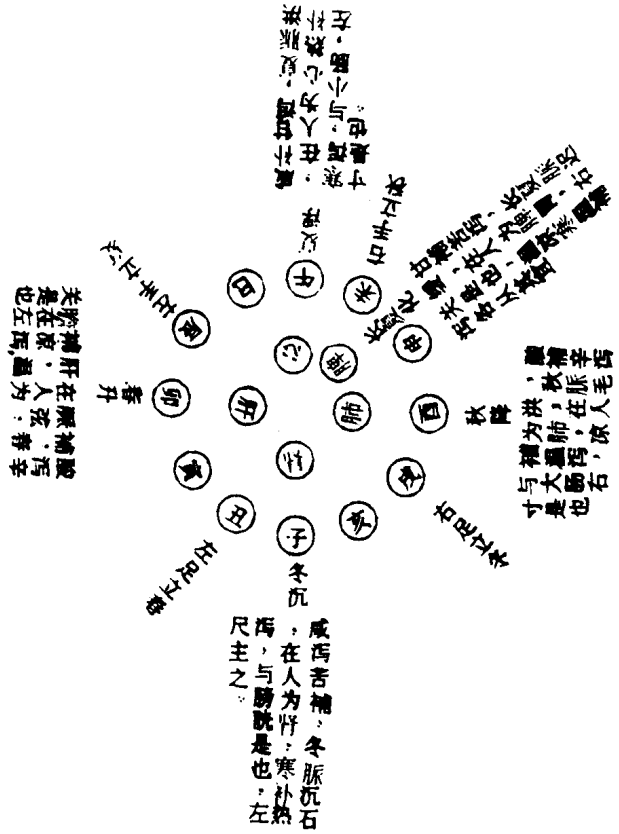
故夫饮食失节，寒温不适，脾胃乃伤。此因喜怒忧恐，损耗元气，资助心火。火与元气不两立，火胜则乘其土位，此所以病也。《调经篇》云：病生阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒。又云：阴虚则内热，有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，故为内热。脾胃一伤，五乱互作，其始病遍身壮热，头痛目眩，肢体沉重，四肢不收，怠惰嗜卧，为热所伤，元气不能运用，故四肢困怠如此。圣人著之于经，谓人以胃土为本，成文演义，互相发明，不一而止，粗工不解读，妄意使用，本以活人，反以害人。

今举经中言病从脾胃所生，及养生当实元气者条陈之。《生气通天论》云：苍天之气清净，则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序。故圣人传精神，服天气，而通神明。失之内闭九窍，外壅肌肉，卫气散解。此谓自伤，气之削也。阳气者，烦劳则张，精绝，辟积于夏，使人煎厥。目盲耳闭，溃溃乎若坏都。故苍天之气贵清净，阳气恶烦劳，病从脾胃生者一也。《五常政大论》云：阴精所奉其人寿，

阳精所降其人夭。阴精所奉，谓脾胃既和，谷气上升，春夏令行，故其人寿。阳精所降，谓脾胃不和，谷气下流，收藏令行，病从脾胃生者二也。《六节脏象论》云：脾、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱者，仓禀之本，荣之居也。名曰器，能化糟粕，转味而入出者也。其华在唇四白，其充在肌，其味甘，其色黄。此至阴之类，通于土气，凡十一脏，皆取决于胆也。胆者，少阳春升之气，春气升则万化安。故胆气春升，则余脏从之；胆气不升，则飧泄肠澼，不一而起矣。病从脾胃生者三也。经云：天食人以五气，地食人以五味。五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰；五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生。此谓之气者，上焦开发，宣五谷味，熏肤充身泽毛，若雾露之溉。气或乖错，人何以生，病从脾胃生者四也。岂特四者，至于经论天地之邪气，感则害人五脏六腑，及形气俱虚，乃受外邪，不因虚邪，贼邪不能独伤人，诸病从脾胃而生明矣。圣人旨意，重见叠出，详尽如此，且垂戒云，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。由是言之，饮食起居之际，可不慎哉。

脏气法时升降浮沉补泻之图

五行相生，木、火、土、金、水，循环无端，惟脾无正行，于四季之末各旺一十八日，以生四脏。四季者，辰、戌、丑、未是也。人身形以应九野，左足主立春，丑位是也；左手主立夏，辰位是也；右手主立秋，未位是也；右足主立冬，戌位是也。戊湿，其本气平，其兼气温、凉、寒、热，在人以胃应之；己土，其本味咸，其兼味辛、甘、酸、苦，在人以脾应之。脾胃兼化，其病治之，各从其宜，不可定体；肝肺之病，在水火之间，顺逆传变不同，温凉不定，当求责耳。



脾胃胜衰论

胃中元气盛，则能食而不伤，过时而不饥。脾胃俱旺，则能食而肥；脾胃俱虚，则不能食而瘦。或少食而肥，虽肥而四肢不举，盖脾实而邪气盛也。又有善食而瘦者，胃伏火邪于气分，则能食，脾虚则肌肉削，即食伤也。叔和云：多食亦肌，虚，此之谓也。

夫饮食不节则胃病，胃病则气短精神少而生大热，有时而显火上行，独燎其面，《黄帝针经》云：面热者，足阳明病。胃既病，则脾无所禀受，脾为死阴，不主时也，故亦从而病焉。形体劳役则脾病，脾病[1]则怠惰嗜卧，四肢不收，大便泄泻；脾既病，则其胃不能独行津液，故亦从而病焉。

大抵脾胃虚弱，阳气不能生长，是春夏之令不行，五脏之气不生。脾病则下流乘肾，土克水，则骨乏无力，是为骨蚀，令人骨髓空虚，足不能履地，是阴气重叠，此阴盛阳虚之证。大法云，汗之则愈，下之则死。若用辛甘之药滋胃，当升当浮，使生长之气旺。言其汗者，非正发汗也，为助阳也。

夫胃病其脉缓，脾病其脉迟，且其人当脐有动气，按之牢若痛，若火乘土位，其脉洪缓，更有身热心中不便之证。此阳气衰弱，不能生发，不当于五脏中用药法治之，当从脏气法时论中升降浮沉补泻法用药耳。

如脉缓，病怠惰嗜卧，四肢不收，或大便泄泻，此湿胜，从平胃散。若脉弦，气弱自汗，四肢发热，或大便泄泻，或皮毛枯槁，发脱落，从黄芪建中汤。脉虚而血弱，于四物汤中摘一味或二味，以本显证中加之。或真气虚弱，及气短脉弱，从四君子汤。或渴，或小便闭涩，赤黄多少，从五苓散去桂，摘一二味加正药中。

已上五药，当于本证中随所兼见证加减。假令表虚自汗，春夏，加黄耆；秋冬，加桂。

如腹中急缩，或脉弦，加防风，急甚加甘草。腹中窄狭，或气短者，亦加之。腹满气不转者，勿加。虽气不转，而脾胃中气不和者，勿去，但加厚朴以破滞气，然亦不可多用，于甘草五分中加一分可也。腹中夯闷，此非腹胀，乃散而不收，可加芍药收之。

如肺气短促，或不足者，加人参、白芍药。中焦用白芍药，则脾中升阳，使肝胆之邪不敢犯也。腹中窄狭及缩急者，去之，及诸酸涩药亦不可用。

腹中痛者，加甘草、白芍药，稼穑作甘，甘者己也；曲直作酸，酸者甲也。甲己化土，此仲景妙法也。腹痛兼发热，加黄芩；恶寒或腹中觉寒，加桂。

怠惰嗜卧，有湿，胃虚不能食，或沉困，或泄泻，加苍术；自汗，加白术。

小便不利，加茯苓，渴亦加之。

气弱者，加白茯苓、人参；气盛者，加赤茯苓、缩砂仁；气复不能转运，有热者，微加黄连；心烦乱亦加[2]之。

小便少者，加猪苓、泽泻；汗多津液竭于上，勿加之。是津液还入胃中，欲自行也。不渴而小便闭塞不通，加炒黄柏、知母。

小便涩者，加炒滑石；小便淋涩者，加泽泻。且五苓散治渴而小便不利，无恶寒者，不得用桂。

不渴而小便自利，妄见妄闻，乃瘀血证，用炒黄柏、知母，以除肾中燥热。

窍不利而淋，加泽泻、炒滑石。只治窍不利者，六一散中加木通亦可。心脏热者，用钱氏方中导赤散。

中满或但腹胀者，加厚朴；气不顺，加橘皮；气滞，加青皮一、橘皮三。

气短小便利者，四君子汤中去茯苓，加黄耆以补之；如腹中气不转者，更加甘草

一半。

腹中刺痛，或周身刺痛者；或里急者，腹中不宽快是也；或虚坐而大便不得者，皆血虚也，血虚则里急；或血气虚弱而目睛痛者，皆加当归身。

头痛者，加川芎；苦头痛，加细辛，此少阴头痛也。

发脱落及脐下痛，加熟地黄。

予平昔调理脾胃虚弱，于此五药中加减，如五脏证中互显一二证，各对证加药，无不验，然终不能使人完复，后或有因而再至者，亦由督、任、冲三脉为邪，皆胃气虚弱之所致也。法虽依证加减，执方科病，不依《素问》法度耳，是以检讨《素问》《难经》及《黄帝针经》中说脾胃不足之源，乃阳气不足，阴气有余，当从六气不足，升降浮沉法，随证用药治之。盖脾胃不足，不同余脏，无定体故也。其治肝、心、肺、肾，有余不足，或补或泻，惟益脾胃之药为切。

经言：至而不至，是为不及，所胜妄行，所生受病，所不胜乘之也。至而不至者，谓从后来者为虚邪，心与小肠来乘脾胃也。脾胃脉中见浮大而弦，其病或烦躁闷乱，或四肢发热，或口干舌干咽干。盖心主火，小肠主热，火热来乘土位，乃湿热相合，故烦躁闷乱也。四肢者，脾胃也，火乘之，故四肢发热也。饮食不节，劳役所伤，以致脾胃虚弱，乃血所生病，主口中津液不行，故口干咽干也。病人自以为渴，医者治以五苓散，谓止渴燥，而反加渴燥，乃重竭津液，以至危亡。经云：虚则补其母。当于心与小肠中以补脾胃之根蒂者。甘温之药为之主，以苦寒之药为之使，以酸味为之臣佐。以其心苦缓，急食酸以收之。心火旺则肺金受邪，金虚则以酸补之，次以甘温及甘寒之剂，于脾胃中泻心火之亢盛，是治其本也。

所胜妄行者，言心火旺能令母实，母者，肝木也，肝木旺则挟火势，无所畏惧而妄行也，故脾胃先受之。或身体沉重，走痓疼痛，盖湿热相搏，而风热郁而不得伸，附着于有形也。或多怒者，风热下陷于地中也。或目病而生内障者，脾裹血，胃主血，心主脉，脉者，血之腑也，或云心主血，又云肝主血，肝之窍开于目也。或妄见妄闻，起妄心，夜梦亡人，四肢满闭，转筋，皆肝木火盛而为邪也。或生痿，或生痹，或生厥，或中风，或生恶疮，或作肾痿，或为上热下寒，为邪不一，皆风热不得升长，而木火遏于有形中也。

所生受病者，言肺受土火木之邪，而清肃之气伤。或胸满少气短气者，肺主诸气，五脏之气皆不足，而阳道不行也。或咳嗽寒热者，湿热乘其内也。

所不胜乘之者，水乘木之妄行而反来侮土，故肾入心为汗，入肝为泣，入脾为涎，入肺为痰。为嗽、为涕、为嚏，为水出鼻也。一说，下元土盛克水，致督、任、冲三脉盛，火旺煎熬，令水沸胜，而乘脾肺，故痰涎唾出于口也。下行为阴汗，为外肾冷，为足不任身，为脚下隐痛。或水附木势而上为眼涩，为眵，为冷泪，此皆由肺金之虚而寡于畏也。

夫脾胃不足，皆为血病，是阳气不足，阴气有余，故九窍不通。诸阳气根于阴血中，阴血受火邪则阴盛，阴盛则上乘阳分，而阳道不行，无生发升腾之气也。夫阳气走空窍者也，阴气附形质者也，如阴气附于土，阳气上于天，则各安其分也。

今所立方中，有辛甘温药者，非独用也；复有甘苦大寒之剂，亦非独用也。以火、酒二制为之使，引苦甘寒药至顶，而复入于肾肝之下，此所谓升降浮沉之道，自耦而奇，奇而至耦者也。阳分奇，阴分偶。泻阴火以诸风药，升发阳气以滋肝胆之用，是令阳气生，上出于阴分，末用辛甘温药接其升药，使大发散于阳分，而令走九窍也。

经云：食入于胃，散精于肝，淫气于筋。食入于胃，[illegible]气归心，淫精于脉，脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛，毛脉合精，行[illegible]于腑。且饮食入胃，先行阳道，而阳气升浮也。浮者，阳气散满皮毛；升者，充塞头顶，则九窍通利也。若

饮食不节，损其胃气，不能克化，散于肝，归于心，溢于肺，食入则昏冒欲睡，得卧则食在一边，气暂得舒，是知升发之气不行者此也。经云：饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺。病人饮入胃，遽觉至脐下，便欲小便，由精气不输于脾，不归于肺，则心火上攻，使口燥咽干，是阴气大盛，其理甚易知也。况脾胃病则当脐有动气，按之牢若痛，有是者乃脾胃虚，无是则非也，亦可作明辨矣。

脾胃不足，是火不能生土，而反抗拒，此至而不至，是为不及也。白术君，人参臣，甘草佐，芍药佐，黄连使，黄芪臣，桑白皮佐。

诸风药皆是风能胜湿也，及诸甘温药亦可。

心火亢盛，乘于脾胃之位，亦至而不至，是为不及也。黄连君，黄柏臣，生地黄臣，芍药佐，石膏佐，知母佐，黄芩佐，甘草佐。

肝木妄行，胸胁痛，口苦舌干，往来寒热而呕，多怒，四肢满闭，淋溲便难，转筋，腹中急痛，此所不胜乘之也。羌活佐，防风臣，升麻使，柴胡君，独活佐，芍药臣，甘草臣，白术佐，茯苓佐，猪苓、泽泻佐，肉桂臣，藁本、川芎、细辛、蔓荆子、白芷、石膏、黄柏佐，知母、滑石。

肺金受邪，由脾胃虚弱，不能生肺，乃所生受病也。故咳嗽气短、气上，皮毛不能御寒，精神少而渴，情惨惨而不乐，皆阳气不足，阴气有余，是体有余而用不足也。人参君，白术佐，白芍药佐，橘皮臣，青皮（以破滞气），黄芪臣，桂枝佐，桔梗引用，桑白皮佐，甘草（诸酸之药皆可），木香佐，槟榔、五味子佐（此三味除客气）。

肾水反来侮土，所胜者妄行也。作涎及清涕，唾多，溺多，而恶寒者是也。土火复之，及三脉为邪，则足不任身，足下痛，不能践地，骨乏无力，喜睡，两丸冷，腹阴阴而痛，妄闻妄见，腰脊背胛皆痛。干姜君，白术臣，苍术佐，附子佐（炮，少许），肉桂佐（去皮，少许），川乌头臣，茯苓佐，泽泻使，猪苓佐。

夫饮食入胃，阳气上行，津液与气，入于心，贯于肺，充实皮毛，散于百脉。脾禀气于胃，而灌溉四旁，荣养气血者也。今饮食损胃，劳倦伤脾，脾胃虚则火邪乘之，而生大热，当先于心分补脾之源，盖土生于火，兼于脾胃中泻火之亢甚，是先治其标，后治其本也。且湿热相合，阳气日以虚，阳气虚则不能上升，而脾胃之气下流，并于肾肝，是有秋冬而无春夏。春主升，夏主浮，在人则肝心应之。弱则阴气盛，故阳气不得经营。经云：阳本根于阴，惟泻阴中之火，味薄风药，升发以伸阳气，则阴气不病，阳气生矣。传云：履端于始，序则不愆，正谓此也。

《四气调神大论》云：天明则日月不明，邪害空窍，阳气者闭塞，地气者冒明，云雾不精，则上应白露不下，在人则缘胃虚，以火乘之。脾为劳倦所伤，劳则气耗，而心火炽动，血脉沸腾，则血病，而阳气不治，阴火乃独炎上，而走于空窍，以至燎于周身，反用热药以燥脾胃，则谬之谬也。

胃乃脾之刚，脾乃胃之柔，表里之谓也。饮食不节，则胃先病，脾无所禀而后病；劳倦则脾先病，不能为胃行气而后病。其所生病之先后虽异，所受邪则一也。胃为十二经之海，十二经皆禀血气，滋养于身，脾受胃之禀，行其气血也。脾胃既虚，十二经之邪，不一而出。假令不能食而肌肉削，乃本病也。其右关脉缓而弱，本脉也。而本部本证脉中兼见弦脉，或见四肢满闭，淋溲便难，转筋一二证，此肝之脾胃病也。当于本经药中，加风药以泻之。本部本证脉中兼见洪大，或见肌热，烦热，面赤而不能食，肌肉消一二证，此心之脾胃病也。当于本经药中，加泻心火之药。本部本证脉中兼见浮涩，或见气短、气上，喘咳、痰盛，皮涩一二证，此肺之脾胃病也。当于本经药中，兼泻肺之体，及补气之药。本部本证脉中兼见沉细，或见善恐欠之证，此肾之脾胃病也，当于本经药中，加泻肾水之浮，及泻阴火伏炽之药。

经云：病有逆从，治有反正，除四反治法，不须论之。其下云：惟有阳明、厥阴，

不从标本，从乎中也。其注者，以阳明在上，中见太阴，厥阴在上，中见少阳为说，予独谓不然，此中，非中外之中也，亦非上中之中也，乃不定之辞，盖欲人临病消息，酌中用药耳，以手足阳明、厥阴者，中气也，在卯酉之分，天地之门户也。春分、秋分，以分阴阳也，中有水火之异者也，况手厥阴为十二经之领袖，主生化之源；足阳明为十二经之海，主经营之气，诸经皆禀之。言阳明、厥阴与何经相并而为病，酌中以用药，如权之在衡，在两，则有在两之中；在斤，则有在斤之中也。所以言此者，发明脾胃之病，不可一例而推之，不可一途而取之，欲人知百病皆由脾胃衰而生也，毫厘之失，则灾害立生。假如时在长夏，于长夏之令中立方，谓正当主气衰而客气旺之时也，后之处方者，当从此法，加时令药，名曰补脾胃泻阴火升阳汤。

补脾胃泻阴火升阳汤

柴胡一两五钱　甘草（炙）　黄芪（臣）　苍术（泔浸，去黑皮，切作片子，日曝干，锉碎，炒）　羌活已上各一两　升麻八钱　人参（臣）　黄芩已上各七钱　黄连（去须，酒制）五钱（炒，为臣为佐）　石膏少许（长夏微用，过时去之，从权）

上件㕮咀。每服三钱，水二盏，煎至一盏，去渣，大温服，早饭后、午饭前，间日服。服药之时，宜减食，宜美食。服药讫，忌语话一二时辰许，及酒、湿面、大料物之类，恐大湿热之物，复助火邪而愈损元气也；亦忌冷水及寒凉淡渗之物及诸果，恐阳气不能生旺也。宜温食及薄滋味，以助阳气。大抵此法此药，欲令阳气升浮耳，若渗泄淡味，皆为滋阴之味，为大禁也；虽然亦有从权而用之者，如见肾火旺及督、任、冲三脉盛，则用黄柏、知母，酒洗讫，火炒制加之，若分两，则临病斟酌，不可久服，恐助阴气而为害也。小便赤或涩，当利之，大便涩，当行之，此亦从权也，得利则勿再服。此虽立食禁法，若可食之物，一切禁之，则胃气失所养也，亦当从权而食之，以滋胃也。

肺之脾胃虚论

脾胃之虚，怠惰嗜卧，四肢不收，时值秋燥令行，湿热少退，体重节痛，口苦舌干，饮食无味，大便不调，小便频数，不嗜食，食不消。兼见肺病，洒淅恶寒，惨惨不乐，面色恶而不和，乃阳气不伸故也。当升阳益胃，名之曰升阳益胃汤。

升阳益胃汤

黄芪二两　半夏（汤洗，此一味脉涩者宜用）　人参（去芦）　甘草（炙）已上各一两　防风（以其秋旺，故以辛温泻之）　白芍药　羌活　独活已上各五钱　橘皮（连穰）四钱　茯苓（小便利、不渴者勿用）　泽泻（不淋勿用）　柴胡　白术已上各三钱　黄连二钱

何故秋旺用人参、白术、芍药之类反补肺，为脾胃虚则肺最受病，故因时而补，易为力也。

上㕮咀。每服三钱，生姜五片，枣二枚，去核，水三盏，同煎至一盏，去粗，温服，早饭、午饭之间服之。禁忌如前。其药渐加至五钱止。服药后，如小便罢而病加增剧，是不宜利小便，当少去茯苓、泽泻。

若喜食，初一二日不可饱食，恐胃再伤，以药力尚少，胃气不得转运升发也。须薄滋味之食，或美食，助其药力，益升浮之气，而滋其胃气也，慎不可淡食，以损药力，而助邪气之降沉也。可以小役形体，使胃与药得转运升发，慎勿大劳役，使气复伤。若脾胃得安静尤佳。若胃气少觉强壮，少食果，以助谷药之力。经云：五谷为养，五果为助者也。

君臣佐使法

《至真要大论》云：有毒无毒，所治为主。主病者为君，佐君者为臣，应臣者为使。一法，力大者为君。凡药之所用，皆以气味为主，补泻在味，随时换气。气薄者，为阳中之阴，气厚者，为阳中之阳；味薄者，为阴中之阳，味厚者，为阴中之阴。辛、甘、淡中热者，为阳中之阳，辛、甘、淡中寒者，为阳中之阴；酸、苦咸之寒者，为阴中之阴，酸、苦、咸之热者，为阴中之阳。夫辛、甘、淡、酸、苦、咸，乃味之阴阳，又为地之阴阳也；温、凉、寒、热，乃气之阴阳，又为天之阴阳也。气味生成，而阴阳造化之机存焉。一物之内，气味兼有，一药之中，理性具焉，主对治疗，由是而出。假令治表实，麻黄、葛根；表虚，桂枝、黄芪。里实，枳实、大黄；里虚，人参、芍药。热者，黄芩、黄连；寒者，干姜、附子之类为君。

君药，分两最多，臣药次之，使药又次之，不可令臣过于君，君臣有序，相与宣摄，则可以御邪除病矣。如《伤寒论》云：阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛。以芍药之酸，于土中泻木为君；饴糖、炙甘草甘温补脾养胃为臣。水挟木势亦来侮土，故脉弦而腹痛，肉桂大辛热，佐芍药以退寒水。姜、枣甘辛温，发散阳气，行于经脉皮毛为使。建中之名，于此见焉。有缓、急、收、散、升、降、浮、沉、涩、滑之类非一，从权立法于后。

如皮毛肌肉之阳不伸，无大热，不能食而渴者，加葛根五钱；燥热及胃气上冲，为冲脉所逆，或作逆气而里急者，加炒黄柏、知母；觉胸中热而不渴，加炒黄芩；如胸中结滞气涩，或有热病者，亦各加之。如食少而小便少者，津液不足也，勿利之，益气补胃自行矣。

如气弱气短者，加人参，只升阳之剂助阳，尤胜加人参；恶热发热而燥渴，脉洪大，白虎汤主之；或喘者，加人参；如渴不止，寒水石、石膏各等分，少少与之，即钱氏方中甘露散，主身大热而小便数，或上饮下溲，此燥热也；气燥，加白葵花；血燥，加赤葵花。

如脉弦，只加风药，不可用五苓散；如小便行病增者，此内燥津液不能停，当致津液，加炒黄檗、赤葵花。

如心下痞闷者，加黄连一、黄芩三，减诸甘药；不能食，心下软而痞者，甘草泻心汤则愈（痞有九种，治有仲景《伤寒论》五方泻心汤）。

如喘满者，加炙厚朴。

如胃虚弱而痞者，加甘草。

如喘而小便不利者，加苦葶苈（小便不利者加之，小便利为禁药也[3]）。

如气短气弱而腹微满者，不去人参，去甘草，加厚朴，然不若苦味泄之，而不令大便行。

如腹微满而气不转加之。中满者，去甘草，倍黄连，加黄檗，更加三味，五苓散少许。此病虽宜升宜汗，如汗多亡阳，加黄芪。四肢烦热肌热，与羌活、柴胡、升麻、葛根、甘草则愈。

如鼻流清涕恶风，或项、背、脊膂强痛，羌活、防风、甘草等分，黄芪加倍，临卧服之。

如有大热，脉洪大，加苦寒剂而热不退者，加石膏；如脾胃中热，加炒黄连、甘草。

凡治此病脉数者，当用黄檗，或少加黄连，以柴胡、苍术、黄芪、甘草，更加升麻，得汗出则脉必下，乃火郁则发之也。

如证退而脉数不退，不洪大而疾有力者，多减苦药，加石膏。如大便软或泄者，加

桔梗，食后服之。此药若误用，则其害非细，用者当斟酌，旋旋加之。如食少者，不可用石膏。石膏善能去脉数疾，病退脉数不退者，不可治也。如不大渴，亦不可用。如脉弦而数者，此阴气也，风药升阳以发火郁，则脉数峻退矣。已上五法，加减未尽，特以明大概耳。

分经随病制方

《脉经》云：风寒汗出，肩背痛，中风，小便数而欠者，风热乘其肺，使肺气郁甚也，当泻风热，以通气防风汤主之。

通气防风汤

柴胡　升麻　黄芪已上各一钱　羌活　防风　橘皮　人参　甘草已上各五分　藁本三分　青皮　白豆蔻仁　黄檗已上各二分

上㕮咀。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，温服，食后。气盛者，宜服；面白脱色，气短者，勿服。

如小便遗失者，肺气虚也，宜安卧养气，禁劳役，以黄芪、人参之类补之；不愈，当责有热，加黄檗、生地黄；如肩背痛，不可回顾，此手太阳气郁而不行，以风药散之；如脊痛项强，腰似折，项似拔，上冲头痛者，乃足太阳经之不行也，以羌活胜湿汤主之。

羌活胜湿汤

羌活　独活已上各一钱　甘草（炙）　藁本　防风已上各五分　蔓荆子三分　川芎二分

上件㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，温服，食后。如身重，腰沉沉然，乃经中有湿热也，更加黄檗一钱，附子半钱，苍术二钱；如腿脚沉重无力者，加酒洗汉防己半钱，轻则附子，重则川乌头少许，以为引用而行经也；如卧而多惊，小便淋溲者，邪在少阳、厥阴，亦用太阳经药，更加柴胡半钱；如淋，加泽泻半钱，此下焦风寒二经合病也。经云：肾肝之病同一治，为俱在下焦，非风药行经不可也；如大便后有白脓，或只便白脓者，因劳役气虚，伤大肠也，以黄芪人参汤补之；如里急频见者，血虚也，更加当归；如肺胀，膨膨而喘咳，胸高气满，壅盛而上奔者，多加五味子，人参次之，麦门冬又次之，黄连少许；如甚则交两手而瞀者，真气大虚也，若气短，加黄芪、五味子、人参；气盛，加五味子、人参、黄芩、荆芥穗；冬月，去荆芥穗，加草豆蔻仁；如嗌痛颔肿，脉洪大，面赤者，加黄芩、桔梗、甘草各五分；如耳鸣目黄，颊颔肿，颈、肩、臑、肘、臂外后廉痛，面赤，脉洪大者，以羌活、防风、甘草、藁本，通其经血，加黄芩、黄连消其肿，以人参、黄芪益其元气而泻其火邪；如脉紧者，寒也，或面白善嚏，或面色恶，皆寒也，亦加羌活等四味，当泻足太阳，不用连、芩，少加附子以通其脉；面色恶，多悲恐者，更加桂、附；如便白脓，少有滑，频见污衣者，气脱，加附子皮，甚则加米壳；如气涩者，只以甘药补气，当安卧不语，以养其气。

用药宜禁论

凡治病服药，必知时禁、经禁、病禁、药禁。

夫时禁者，必本四时升降之理，汗、下、吐、利之宜。大法春宜吐，象万物之发生，耕耨科斫，使阳气之郁者易达也。夏宜汗，象万物之浮而有余也。秋宜下，象万物之收成，推陈致新，而使阳气易收也。冬周密，象万物之闭藏，使阳气不动也。经云：夫四时阴阳者，与万物浮沉于生长之门，逆其根，伐其本，坏其真矣。又云：用温远温，用热远热，用凉远凉，用寒远寒，无翼其胜也。故冬不用白虎，夏不用青龙，

春夏不服桂枝，秋冬不服麻黄，不失气宜。如春夏而下，秋冬而汗，是失天信，伐天和也。有病则从权，过则更之。

经禁者，足太阳膀胱经为诸阳之首，行于背，表之表，风寒所伤则宜汗，传入本则宜利小便；若下之太早，必变证百出，此一禁也。足阳明胃经，行身之前，主腹满胀，大便难，宜下之，盖阳明化燥火，津液不能停，禁发汗、利小便，为重损津液，此二禁也。足少阳胆经，行身之侧，在太阳、阳明之间，病则往来寒热，口苦胸胁痛，只宜和解；且胆者、无出无入，又主发生之气，下则犯太阳，汗则犯阳明，利小便则使生发之气反陷入阴中，此三禁也。三阴非胃实不当下，为三阴无传本，须胃实得下也。分经用药，有所据焉。

病禁者，如阳气不足，阴气有余之病，则凡饮食及药，忌助阴泻阳。诸淡食及淡味之药，泻升发以助收敛也；诸苦药皆沉，泻阳气之散浮；诸姜、附、官桂辛热之药，及湿面、酒、大料物之类，助火而泻元气；生冷、硬物损阳气，皆所当禁也。如阴火欲衰而退，以三焦元气未盛，必口淡淡，如咸物亦所当禁。

药禁者，如胃气不行，内亡津液而干涸，求汤饮以自救，非渴也，乃口干也，非温胜也，乃血病也。当以辛酸益之，而淡渗五苓之类，则所当禁也。汗多禁利小便，小便多禁发汗。咽痛禁发汗利小便，若大便快利，不得更利。大便秘涩，以当归、桃仁、麻子仁、郁李仁、皂角仁，和血润肠，如燥药则所当禁者。吐多不得复吐；如吐而大便虚软者，此上气壅滞，以姜、橘之属宣之；吐而大便不通，则利大便，上药则所当禁也。诸病恶疮，及小儿痧后，大便实者，亦当下之，而姜、橘之类，则所当禁也。又如脉弦而服平胃散，脉缓而服黄芪建中汤，乃实实虚虚，皆所当禁也。人禀天之湿化而生胃也，胃之与湿，其名虽二，其实一也。湿能滋养于胃，胃湿有余，亦当泻湿之太过也。胃之不足，惟湿物能滋养。仲景云：胃胜思汤饼，而胃虚食汤饼者，往往增剧，湿能助火，火旺郁而不通主大热。初病火旺不可食，以助火也。察其时，辨其经，审其病，而后用药，四者不失其宜，则善矣。

《内经》、仲景所说脾胃[4]

著论处方已详矣，然恐或者不知其源，而无所考据，复以《黄帝内经》、仲景所说脾胃者列于下。

《太阴阳明论》云：太阴阳明为表里，脾胃脉也，生病而异者何也？岐伯曰：阴阳异位，更虚更实，更逆更从，或从内，或从外，所从不同，故病异名也。帝曰：愿闻其异状也？岐伯曰：阳者，天气也，主外；阴者，地气也，主内。故阳道实，阴道虚。故犯贼风虚邪者，阳受之，食饮不节，起居不时者，阴受之。阳受之则入六腑，阴受之则入五脏。入六腑，则身热不得卧，上为喘呼；入五脏，则膜满闭塞，下为飧泄，久为肠澼。故喉主天气，咽主地气。故阳受风气，阴受湿气。阴气从足上行至头，而下行循臂至指端；阳气从手上行至头，而下行至足。故曰：阳病者，上行极而下，阴病者，下行极而上。故伤于风者，上先受之，伤于湿者，下先受之。

帝曰：脾病而四肢不用，何也？岐伯曰：四肢皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾，乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液，四肢不得禀水谷气，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉，皆无气以生，故不用焉。

帝曰：脾不主时何也？岐伯曰：脾者，土也，治中央，常以四时长四脏各十八日寄治，不得独主于时也。脾脏者，常著胃土之精也。土者，生万物而法天地，故上下至头足，不得主时也。

《阴阳应象论》曰：人有五脏，化五气，以生喜怒悲忧恐。故喜怒伤气，寒暑伤形，暴怒伤阴，暴喜伤阳。厥气上行，满脉去形。喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。《玉机

真脏论》曰：脾大过，则令人四肢不举，其不及，则令人九窍不通，名曰重强。又《通评虚实论》曰：头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。《调经论》曰：形有余，则腹胀，泾溲不利，不足，则四肢不用。

又《气交变论》曰：岁土太过，雨湿流行，肾水受邪，民病腹痛，清厥意不乐，体重烦冤；甚则肌肉萎，足萎不收，行善瘛，脚下痛，饮发，中满食减，四肢不举。又云：岁土不及，风乃大行。霍乱，体重腹痛，筋骨繇复，肌肉眴酸，善怒。又云：咸病寒中，复则收政严峻，胸胁暴痛，下引少腹，善太息，虫食甘黄，气客于脾，民食少失味。又云：土不及，四维有埃云，润泽之化不行，则春有鸣条鼓拆之政；四维发振拉飘腾之变，则秋有肃杀霖淫之复。其眚四维，其脏脾，其病内舍心腹，外在肌肉四肢。

《五常政大论》：土平曰备化，不及曰卑监。又云：其动疡涌分溃痈肿，其发濡滞，其病留满否塞，从木化也。其病飧泄。又云：土太过曰敦阜，其味甘咸酸，其象长夏，其经足太阴阳明。又曰：其病腹满，四肢不举，邪伤脾也。

《经脉别论》云：太阴藏搏者，用心省真，五脉气少，胃气不平，三阴也，宜治其下俞，补阳泻阴。《脏气法时论》云：脾主长夏，足太阴阳明主治，其日戊己。脾苦湿，急食苦以燥之。又云：病在脾，愈在秋，秋不愈，甚于春，春不死，持于夏，起于长夏。禁温食饱食，湿地濡衣。脾病者，愈在庚辛，庚辛不愈，加于甲乙，甲乙不死，持于丙丁，起于戊己。脾病者，日昳慧，日出甚，下晡静。脾欲缓，急食甘以缓之，用苦泻之，甘补之。又云：脾病者，身重，善饥[5]，肌肉痿，足不收，行善瘛，脚下痛。虚则腹满肠鸣，飧泄食不化，取其经太阴、阳明、少阴血者。

《经脉别论》：食气入胃，散精于肝，淫气于筋。食气入胃，浊气归心，淫精于脉。脉气流经，经气归于肺。肺朝百脉，输精于皮毛，毛脉合精，行气于腑。腑精神明，留于四脏。气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。

《六节脏象论[6]》：有太过不及，太过者，薄所不胜，乘所胜也。不及者，至而不至，是为不及，所胜妄行，所生受病，所不胜者乘之也。

仲景云：人受气于水谷以养神，水谷尽而神去，故云安谷则昌，绝谷则亡。水去则荣散，谷消则卫亡，荣散卫亡，神无所依。又云：水入于经，其血乃成，谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，卫不可不温，血温卫和，荣卫乃行，得尽天年。

---

〔1〕“脾病”原互倒，据济生拔粹本乙转。

〔2〕“加”原作“如”，据医统本改。

〔3〕“小便不利者加之，小便利为禁药也”两句原错简在“如喘满者，加炙厚朴”之后，据医统本移此。

〔4〕“《内经》、仲景所说脾胃”原无，据目录补。

〔5〕“饥”原脱，据《甲乙经》卷六第九补。

〔6〕“六节脏象论”原作“五常政大论”，据所引原文出处改。

卷 中

气运衰旺图说

天地互为体用四说 察病神机

湿、胃、化热、小肠、长风、胆、生　皆陷下不足，先补。则：黄芪、人参、甘草、当归身、柴胡、升麻，乃辛甘发散，以助春夏生长之用也。

土、脾、形火、心、神木、肝、血　皆大盛，上乘生长之气，后泻。则：甘草梢子之甘寒，泻火形于肺，逆于胸中，伤气者也。黄芩之苦寒，以泄胸中之热，喘气上奔者也。红花以破恶血，已用黄芩大补肾水，益肺之气，泻血中火燥者也。

寒，膀胱，脏气，燥，大肠，收气　皆大旺，后泻。则：黄芪之甘温，止自汗，实表虚，使不受寒邪。当归之辛温，能润燥，更加桃仁以通幽门闭塞，利其阴路，除大便之难燥者也。

水、肾、精金、肺、气　皆虚衰不足，先补。则：黄柏之苦寒，除湿热为痿，乘于肾，救足膝无力，亦除阴汗、阴痿，而益精。甘草梢子、黄芩补肺气，泄阴火之下行，肺苦气上逆，急食苦以泄之也。

此初受热中常治之法也，非权也。权者，临病制宜之谓也。常道，病则反常矣。春夏，乃天之用也，是地之体也。秋冬，乃天之体也，是地之用也。此天地之常道，既病反常也。

春夏天之用，人亦应之。食罢，四肢跷健，精、气、神皆出，九窍通利是也，口鼻气息，自不闻其音，语声清响如钟。

春夏地之体，人亦应之，食罢，皮肉筋骨血脉皆滑利，屈伸柔和，而骨刚力盛，用力不乏。

饮食劳倦所伤始为热中论

古之至人，穷于阴阳之化，究乎生死之际，所著《内外经》，悉言人以胃气为本。盖人受水谷之气以生，所谓清气、荣气、运气、卫气，春升之气，皆胃气之别称也。夫胃为水谷之海，饮食入胃，游溢精气，上输于脾；脾气散精，上归于肺；通调水道，下输膀胱；水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。

若饮食失节，寒温不适，则脾胃乃伤。喜、怒、忧、恐，损耗元气。既脾胃气衰，元气不足，而心火独盛。心火者，阴火也。起于下焦，其系系于心。心不主令，相火代之。相火，下焦胞络之火，元气之贼也。火与元气不两立，一胜则一负。脾胃气虚，则下流于肾，阴火得以乘其土位，故脾证始得，则气高而喘，身热而烦，其脉洪大而头痛，或渴不止，其皮肤不任风寒，而生寒热。盖阴火上冲，则气高喘而烦热，为头痛，为渴，而脉洪。脾胃之气下流，使谷气不得升浮，是春生之令不行，则无阳以护其荣卫，则不任风寒，乃生寒热，此皆脾胃之气不足所致也。

然而与外感风寒所得之证，颇同而实异，内伤脾胃，乃伤其气，外感风寒，乃伤其形；伤其外为有余，有余者泻之，伤其内为不足，不足者补之。内伤不足之病，苟误认作外感有余之病，而反泻之，则虚其虚也。实实虚虚，如此死者，医杀之耳！然则奈何？惟当以辛甘温之剂，补其中而升其阳，甘寒以泻其火则愈矣。经曰：劳者温之，损者温之。盖温能除大热，大忌苦寒之药，损其脾胃。脾胃之证，始得则热中，今立治始得之证。

补中益气汤

黄芪（病甚，劳役热者一钱）　甘草已上各五分（炙）　人参（去芦）三分（有嗽去之，已上三味，除湿热、烦热之圣药也）　当归身二分（酒焙干，或日干，以和血脉）　橘皮（不去白）二分或三分（以导气，又能益元气，得诸甘药乃可，若独用泻脾胃）　升麻二分或三分（引胃气上腾而复其本位，便是行春升之令）　柴胡二分或三分（引清气，行少阳之气上升）　白术三分（除胃中热，利腰脊间血）

上件药㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，量气弱气盛，临病斟酌水盏大小，去

相，食远，稍热服。如伤之重者，不过二服而愈；若病日久者，以权立加减法治之。

如腹中痛者，加白芍药五分，炙甘草三分；如恶寒冷痛者，加去皮中桂一分或三分（桂心是也）；如恶热喜寒而腹痛者，于已加白芍药二味中更加生黄芩三分或二分；如夏月腹痛，而不恶热者亦然，治时热也；如天凉时恶热而痛，于已加白芍药、甘草、黄芩中，更少加桂；如天寒时腹痛，去芍药，味酸而寒故也，加益智三分或二分，或加半夏五分、生姜三片；如头痛，加蔓荆子二分或三分；如痛甚者，加川芎二分；如顶痛脑痛，加藁本三分或五分；如苦痛者，加细辛二分（华阴者）；诸头痛者，并用此四味足矣；如头上有热，则此不能治，别以清空膏主之；如脐下痛者，加真熟地黄五分，其痛立止；如不已者，乃大寒也，更加肉桂（去皮）二分或三分。《内经》所说少腹痛，皆寒证，从复法相报中来也。经云：大胜必大复，从热病中变而作也，非伤寒厥阴之证也（仲景以抵当汤并丸主之，乃血结下焦膀胱也）。如胸中气壅滞，加青皮二分；如气促，少气者，去之；如身有疼痛者，湿，若身重者，亦湿，加去桂五苓散一钱；如风湿相搏，一身尽痛，加羌活、防风、藁本根已上各五分，升麻、苍术已上各一钱，勿用五苓，所以然者，为风药已能胜湿，故别作一服与之；如病去，勿再服，以诸风之药，损人元气，而益其病故也；如大便秘涩，加当归梢一钱；闭涩不行者，煎成正药，先用一口，调玄明粉五分或一钱，得行则止，此病不宜下，下之恐变凶证也；如久病痰嗽者，去人参；初病者，勿去之；冬月或春寒，或秋凉时，各宜加去根节麻黄五分；如春令大温，只加佛耳草三分，款冬花一分；如夏月病嗽，加五味子三十二枚，麦门冬（去心）二分或三分；如舌上白滑胎者，是胸中有寒，勿用之；如夏月不嗽，亦加人参三分或二分，并五味子、麦门冬各等分，救肺受火邪也；如病人能食而心下痞，如黄连一分或三分；如不能食，心下痞，勿加黄连；如胁下痛，或胁下急缩，俱加柴胡三分，甚则五分。

上一方加减，是饮食劳倦，喜怒不节，始病热中，则可用之；若末传为寒中，则不可用也，盖甘酸适足益其病尔，加黄芪、人参、甘草、芍药、五味子之类也。

今详《内经》《针经》热中寒中之证列于下。

《调经论》云：血并于阳，气并于阴，乃为炅中。血并于上，气并于下，心烦惋善怒。又云：其生于阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒。又云：所有劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，故曰内热。阴盛生内寒，厥气上逆，寒气积于胸中而不泻；不泻则温气去，寒独留；寒独留则血凝泣；血凝泣则脉不通，其脉盛大以涩，故曰寒中。

先病热中证者，冲脉之火附二阴之里，传之督脉；督脉者，第二十一椎下长强穴是也。与足太阳膀胱寒气为附经。督脉，其盛也，如巨川之水，疾如奔马，其势不可遏。太阳寒气，细细如线，逆太阳寒气上行，冲顶入额，下鼻尖，入手太阳于胸中，手太阳者，丙，热气也；足膀胱者，壬，寒气也。壬能克丙，寒热逆于胸中，故脉盛大。其手太阳小肠热气不能交入膀胱经者，故十一经之盛气积于胸中，故其脉盛大。其膀胱逆行，盛之极，子能令母实，手阳明大肠经，金，即其母也，故燥旺，其燥气挟子之势，故脉涩而大便不通。以此言脉盛大以涩者，手阳明大肠脉也。

《黄帝针经》：胃病者，腹胀，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，饮食不下，取三里以补之。

若见此病中一证，皆大寒，禁用诸甘酸药，上已明之矣。

脾胃虚弱随时为病随病制方

夫脾胃虚弱，必上焦之气不足，遇夏天气热盛，损伤元气，怠惰嗜卧，四肢不收，精神不足，两脚痿软，遇早晚寒厥，日高之后，阳气将旺，复热如火，乃阴阳气血俱

不足，故或热厥而阴虚，或寒厥而气虚。口不知味，目中溜火，而视物蝴蝴无所见。小便频数，大便难而结秘。胃脘当心而痛，两胁痛或急缩。脐下周围，如绳束之急，甚则如刀刺，腹难舒伸。胸中闭塞，时显呕哕，或有痰嗽，口沃白沫，舌强。腰、背、胛眼皆痛，头痛时作。食不下，或食入即饱，全不思食。自汗尤甚，若阴气覆在皮毛之上。皆天气之热助本病也，乃庚大肠，辛肺金为热所乘而作。当先助元气，理治庚辛之不足，黄芪人参汤主之。

黄芪人参汤

黄芪一钱（如自汗过多，更加一钱） 升麻六分 人参（去芦） 橘皮（不去白） 麦门冬（去心） 苍术（无汗更加五分） 白术已上各五分 黄柏（酒洗，以救水之源） 炒曲已上各三分 当归身（酒洗） 炙甘草已上各二分 五味子九个

上件同㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去渣，稍热服，食远或空心服之。忌酒、湿面、大料物之类，及过食冷物。

如心下痞闷，加黄连二分或三分；如胃脘当心痛，减大寒药，加草豆蔻仁五分；如胁下痛或缩急，加柴胡二分或三分；如头痛，目中溜火，加黄连二分或三分、川芎三分；如头痛，目不清利，上壅上热，加蔓荆子、川芎已上各三分，藁本、生地黄已上各二分，细辛一分；如气短，精神如梦寐之间，困乏无力，加五味子九个；如大便涩滞，隔一二日不见者，致食少，食不下，血少，血中伏火而不得润也，加当归身、生地黄、麻子仁泥已上各五分，桃仁三枚（汤泡去皮尖，另研）；如大便通行，所加之药勿再服；如大便又不快利，勿用别药，少加大黄（煨）五分；如不利者，非血结血秘而不通也，是热则生风，其病人必显风证，单血药不可复加之，止常服黄芪人参汤药，只用羌活、防风已上各五钱，二味㕮咀，以水四盏，煎至一盏，去柤，空心服之，其大便必大走也，一服便止；如胸中气滞，加青皮（皮薄[1]清香可爱者）一分或二分，并去白橘皮倍之，去其邪气。此病本元气不足，惟当补元气，不当泻之；如气滞大甚，或补药大过，病人心下有忧滞郁结之事，更加木香、缩砂仁已上各二分或三分，白豆蔻仁二分，与正药同煎；如腹痛不恶寒者，加白芍药五分，黄芩二分，却减五味子。

夫脾胃虚弱，遇六七月间，河涨霖雨，诸物皆润，人汗沾衣，身重短气，甚则四肢痿软，行步不正，脚欹，眼黑欲倒，此肾水与膀胱俱竭之状也，当急救之。滋肺气以补水之上源，又使庚大肠不受邪热，不令汗大泄也。汗泄甚则亡津液，亡津液则七神无所依。经云：津液相成，神乃自生。津者，庚大肠所主，三伏之义，为庚金受囚也。

若亡津液，汗大泄，湿令亢甚，则清肃之气亡，燥金受囚，风木无可以制，故风湿相搏，骨节烦疼，一身尽痛，亢则害，承乃制是也。孙思邈云：五月常服五味子，是泻丙火，补庚大肠，益五脏之元气。

壬膀胱之寒已绝于巳，癸肾水已绝于午，今更逢湿旺，助热为邪，西方北方之寒清绝矣。圣人立法，夏月宜补者，补天元之真气，非补热火也，令人夏食寒是也。为热伤元气，以人参、麦门冬、五味子生脉。脉者，元气也。人参之甘，补元气，泻热火也；麦门冬之苦寒，补水之源，而清肃燥金也；五味子之酸以泻火，补庚大肠与肺金也。

当此之时，无病之人，亦或有二证，或避暑热，纳凉于深堂大厦得之者，名曰中暑。其病必头痛恶寒，身形拘急，肢节疼痛而烦心，肌肤大热无汗，为房屋之阴寒所遏，使周身阳气不得伸越，世多以大顺散主之是也。若行人或农夫，于日中劳役得之者，名曰中热，其病必苦头痛，发躁热，恶热，扪之肌肤大热，必大渴引饮，汗大泄，无气以动，乃为天热外伤肺气，苍术白虎汤主之。洁古云：动而得之为中热，静而得之为中暑。中暑者，阴证，当发散也。中热者，阳证，为热伤元气，非形体受病也。

若虚损脾胃，有宿疾之人，遇此天暑，将理失所，违时伐化，必困乏无力，懒语气短，气弱气促，似喘非喘，骨乏无力，其形如梦寐，朦朦如烟雾中，不知身所有也，必大汗泄。

若风犯汗眼，皮肤必搐，项筋皮枯毛焦，身体皆重，肢节时有烦疼，或一身尽痛，或渴或不渴，或小便黄涩，此风湿相搏也。

头痛或头重，上热壅盛，口鼻气短气促，身心烦乱，有不乐[2]生之意，情思惨凄，此阴胜阳之极也。病甚，则传肾肝为痿厥。厥者，四肢如在火中，为热厥；四肢寒冷者，为寒厥。寒厥则腹中有寒，热厥则腹中有热，为脾主四肢故也。若肌肉濡溃，痹而不仁，传为肉痿证。证中皆有肺疾，用药之人，当以此调之。气上冲胸，皆厥证也。痿者，四肢痿软而无力也，其心烦冤不止。厥者，气逆也，甚则大逆，故曰厥逆。其厥痿多相须也，于前已立黄芪人参五味子麦门冬汤中，每服加白茯苓二分、泽泻四分，猪苓、白术已上各一分。如小便快利，不黄涩者，只加泽泻二分，与二术上下分消其湿。

如行步不正，脚膝痿弱，两足欹侧者，已中痿邪，加酒洗黄柏、知母三分或五分，令二足涌出气力矣。

如汗大泄者，津脱也，急止之，加五味子六枚，炒黄柏五分，炒知母三分。不令妨其食，当以意斟酌；若妨食则止，候食进，则再服。三里、气街，以三棱针出血；若汗不减不止者，于三里穴下三寸上廉穴出血。禁酒、湿面。

夫痿者，湿热乘肾肝也，当急去之。不然，则下焦元气竭尽而成软瘫，必腰下不能动，心烦冤而不止也。若身重减，气不短，小便如常，及湿热之令退时，或所增之病气退者，不用五味子、泽泻、茯苓、猪苓、黄柏、知母、苍术、白术之药，只依本病中证候加减。常服药亦须用酒黄柏二分或三分，如更时令，清燥之气大行，却加辛温泻之。若湿气胜，风证不退，眩运麻木不已，除风湿羌活汤主之。

除风湿羌活汤

羌活一两　防风（去芦）　苍术（酒浸，去皮）　黄芪已上各一钱　升麻七分　炙甘草　独活　柴胡已上各五分　川芎（去头痛）　黄柏　橘皮　藁本已上各三分　泽泻（去须）一分　猪苓（去黑皮）　茯苓已上各二分　黄连（去须）一分

上㕮咀。每服秤三钱或五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，量虚实施用。如有不尽证候，依加减法用之。

夫脉弦洪缓，而沉按之中之下得时一涩，其证：四肢满闷，肢节烦疼，难以屈伸，身体沉重，烦心不安，忽肥忽瘦，四肢懒倦，口失滋味，腹难舒伸，大小便清利而数，或上饮下便，或大便涩滞不行，一二日一见，夏月飧泄，米谷不化，或便后见血，见白脓，胸满短气，膈咽不通，或痰嗽稠粘，口中沃沫，食入反出，耳鸣耳聋，目中流火，视物昏花，胬肉红丝，热壅头目，不得安卧，嗜卧无力，不思饮食，调中益气汤主之。

调中益气汤

黄芪一钱　人参（去芦头，有嗽者去之）　甘草　苍术已上各五分　柴胡（一味为上气不足，胃气与脾气下溜，乃补上气，从阴引阳也）　橘皮（如腹中气不得运转，更加一分）　升麻已上各二分　木香一分或二分

上件锉麻豆大。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，带热，宿食消尽服之。宁心绝思，药必神效，盖病在四肢血脉，空腹在旦是也。

如时显热躁，是下元阴火蒸蒸发也，加真生地黄二分、黄柏三分，无此证则去之；如大便虚坐不得，或大便了而不了，腹中常逼迫，血虚血涩也，加当归身三分；如身体沉重，虽小便数多，亦加茯苓二分，苍术一钱，泽泻五分，黄柏三分，时暂从权而

祛湿也，不可常用，兼足太阴已病，其脉亦络于心中，故显湿热相合而烦乱；如胃气不和，加汤洗半夏五分，生姜三片；有嗽，加生姜，生地黄二分，以制半夏之毒；如痰厥头痛，非半夏不能除，此足太阴脾所作也；如兼躁热，加黄柏、生地黄已上各二分；如无已上证，只服前药；如夏月，须加白芍药三分；如春月腹中痛，尤宜加；如恶热而渴，或腹痛者，更加芍药五分，生黄芩二分；如恶寒腹中痛，加中桂三分，去黄芩，谓之桂枝芍药汤，亦于前药中加之[3]同煎；如冬月腹痛，不可用芍药，盖大寒之药也。只加干姜二分，或加半夏五七分，以生姜少许制之；如秋冬之月，胃脉四道为冲脉所逆，并胁下少阳脉二道而反上行，病名曰厥逆，《内经》曰：逆气上行，满脉去形，明七神昏绝，离去其形而死矣，其证：气上冲咽不得息，而喘急有音，不得卧，加吴茱萸五分或一钱五分，汤洗去苦，观厥气多少而用之；如夏月有此证，为大热也，盖此病随四时为寒热温凉也，宜以酒黄连、酒黄柏、酒知母各等 分，为细末，热汤为丸。梧桐子大，每服二百丸，白汤送下，空心服。仍多饮热汤，服毕少时，便以美饮食压之，使不令胃中留停，直至下元，以泻冲脉之邪也。大抵治饮食劳倦所得之病，乃虚劳七损证也，当用温平，甘多辛少之药治之，是其本法也；如时上见寒热，病四时也，又或将理不如法，或酒食过多，或辛热之食作病，或寒冷之食作病，或居大热大寒之处益其病，当临时制宜，暂用大寒大热治法而取效，此从权也，不可以得效之故而久用之，必致难治矣。

《黄帝针经》云：从下上者，引而去之。上气不足，推而扬之。盖上气者，心肺上焦之气，阳病在阴，从阴引阳，宜以入肾肝下焦之药，引甘多辛少之药，使升发脾胃之气，又从而去其邪气于腠理皮毛也。又云：视前痛者，常先取之，是先以缪刺泻其经络之壅者，为血凝而不流，故先去之，而后治他病。

长夏湿热胃困尤甚用清暑益气汤论

《刺志论》云：气虚身热，得之伤暑，热伤气故也。《痿论》云：有所远行劳倦，逢大热而渴，渴则阳气内伐，内伐则热舍于肾；肾者，水脏也。今水不能胜火，则骨枯而髓虚，足不任身，发为骨痿。故《下经》曰：骨痿者，生于大热也。此湿热成痿，今人骨乏无力，故治痿独取于阳明。

时当长夏，湿热大胜，蒸蒸而炽，人感之多四肢困倦，精神短少，懒于动作，胸满气促，肢节沉疼；或气高而喘，身热而烦，心下膨痞，小便黄而数，大便溏而频，或痢出黄如糜，或如泔色；或渴或不渴，不思饮食，自汗体重；或汗少者，血先病而气不病也。其脉中得洪缓，若湿气相搏，必加之以迟，迟、病虽互换少差，其天暑湿令则一也。宜以清燥之剂治之。

《内经》曰：阳气者，卫外而为固也，炅则气泄。今暑邪干卫，故身热自汗，以黄芪甘温 补之为君；人参、橘皮、当归、甘草，甘微温，补中益气为臣；苍术、白术、泽泻，渗利而除湿，升麻、葛根，甘苦平，善解肌热，又以风胜湿也。湿胜则食不消而作痞满，故炒曲甘辛，青皮辛温，消食快气，肾恶燥，急食辛以润之，故以黄柏苦辛寒，借甘味泻热补水虚者滋其化源；以人参、五味子、麦门冬，酸甘微寒，救天暑之伤于庚金为佐。名曰清暑益气汤。

清暑益气汤

黄芪（汗少减五分） 苍术（泔浸，去皮） 升麻已上各一钱 人参（去芦） 泽泻 神曲（炒黄） 橘皮 白术已上各五分 麦门冬（去心） 当归身 炙甘草已上各三分 青皮（去白）二分半 黄檗（酒洗，去皮）二分或三分 葛根二分 五味子九枚

上件同㕮咀。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，大温服，食远。剂之多少，

临病斟酌。

此病皆由饮食劳倦，损其脾胃，乘天暑而病作也，但药中犯泽泻、猪苓、茯苓、灯心、通草、木通，淡[4]渗利小便之类，皆从时令之旺气，以泻脾胃之客邪，而补金水之不及也。此正方已是从权而立之，若于无时病湿热脾旺之证，或小便已数，肾肝不受邪者误用之，必大泻真阴，竭绝肾水，先损其两目也，复立变证加减法于后。

心火乘脾，乃血受火邪，而不能升发，阳气伏[5]于地中；地者，人之脾也。必用当归和血，少用黄檗以益真阴。

脾胃不足之证，须少用升麻，乃足阳明、太阴引经之药也。使行阳道，自脾胃中上迁，少阳行春令，生万化之根蒂也。更少加柴胡，使诸经上迁，生发阴阳之气，以滋春之和气也。

脾虚，缘心火亢甚而乘其土也；其次肺气受邪，为热所伤，必须用黄芪最多，甘草次之，人参又次之，三者皆甘温之阳药也。脾始虚，肺气先绝，故用黄芪之甘温，以益皮毛之气，而闭腠理，不令自汗而损其元气也。上喘气短懒语，须用人参以补之。心火乘脾，须用炙甘草以泻火热，而补脾胃中元气；甘草最少，恐资满也。若脾胃之急痛，并脾胃大虚，腹中急缩，腹皮急缩者，却宜多用之。经云：急者缓之。若从权，必加升麻以引之，恐下迁之邪坚盛，卒不肯退，反致项上及臀尻肉添而反行阴道，故使引之以行阳道，使清气之出地，上迁而上行，以和阴阳之气也。若中满者，去甘草；咳甚者，去人参。如口干嗌干者，加干葛。

脾胃既虚，不能升浮，为阴火伤其生发之气，荣血大亏，荣气伏于地中，阴火炽盛，日渐煎熬，血气亏少；且心包与心主血，血减则心无所养，致使心乱而烦，病名曰悗；悗者，心惑而烦闷不安也。是清气不升，浊气不降，清浊相干，乱于胸中，使周身气血逆行而乱。《内经》云：从下上者，引而去之。故当加辛温、甘温之剂生阳，阳生则阴长。已有甘温三味之论。或曰：甘温何能生血，又非血药也？仲景之法，血虚以人参补之，阳旺则能生阴血也。更加当归和血。又宜少加黄檗，以救肾水。盖甘寒泻热火，火减则心气得平而安也。如烦乱犹不能止，少加生地黄补肾水[6]，盖将补肾水，使肾水旺而心火自降，扶持地中阳气矣。

如气浮心乱，则以朱砂安神丸镇固之。得烦减，勿再服，以防泻阳气之反陷也。如心下痞，亦少加黄连。气乱于胸，为清浊相干，故以橘皮理之，又能助阳气之升而散滞气，又助诸甘辛为用也。

长夏湿土客邪大旺，可从权加苍术、白术、泽泻，上下分消其湿热之气也。湿气大胜，主食不消化，故食减，不知谷味，加炒曲以消之。复加五味子、麦门冬、人参，泻火益肺气，助秋损也，此三伏中长夏正旺之时药也。

随时加减用药法

浊气在阳，乱于胸中，则胪满闭塞，大便不通。夏月宜少加酒洗黄檗大苦寒之味，冬月宜加吴茱萸大辛苦热之药以从权，乃随时用气，以泄浊气之不降也。借用大寒之气于甘味中，故曰甘寒泻热火也。亦须用发散寒气，辛温之剂多，黄檗少也。

清气在阴者，乃人之脾胃气衰，不能升发阳气，故用升麻、柴胡助辛甘之味，以引元气之升，不令飧泄也。

堵塞咽喉，阳气不得出者曰塞；阴气不得下降者曰噎。夫噎塞、迎逆于咽喉胸膈之间，令诸经不行，则口开、目瞪、气欲绝。当先用辛甘气味俱阳之药，引胃气以治其本，加堵塞之药以泻其标也。寒月阴气大助阴邪于外，于正药内加吴茱萸，大热大辛苦之味，以泻阴寒之气。暑月阳盛，则于正药中加青皮、陈皮、益智、黄檗，散寒气，泻阴火之上逆；或以消痞丸合滋肾丸。滋肾丸者，黄柏、知母，微加肉桂，三味

是也。或更以黄连别作丸，二药各七八十丸，空心约宿食消尽服之，待少时，以美食压之，不令胃中停留也。

如食少不饥，加炒曲；如食已心下痞，别服橘皮枳术丸；如脉弦，四肢满闭，便难而心下痞，加甘草、黄连、柴胡；如腹中气上逆者，是冲脉逆也，加黄檗三分，黄连一分半以泄之；如大便秘燥，心下痞，加黄连、桃仁，少加大黄、当归身；如心下痞，夯闷者，加白芍药、黄连；如心下痞，腹胀，加五味子、白芍药、缩砂仁；如天寒，少加干姜或中桂；如心下痞，中寒者，加附子、黄连；如心下痞，呕逆者，加黄连、生姜、橘皮；如冬月，不加黄连，少入丁香、藿香叶；如口干嗌干，加五味子、葛根；如胁下急或痛甚，俱加柴胡、甘草；如胸中满闷郁郁然，加橘红、青皮，木香少许；如头痛有痰，沉重懒倦者，乃太阴痰厥头痛，加半夏五分，生姜二分或三分；如腹中或周身间有刺痛，皆血涩不足，加当归身；如哕，加五味子多，益智少；如食不下，乃胸中胃上有寒，或气涩滞，加青皮、陈皮、木香，此三味为定法；如冬天，加益智仁、草豆蔻仁；如夏月，少用，更加黄连；如秋月，气涩滞，食不下，更加槟榔、草豆蔻仁、缩砂仁，或少加白豆蔻仁；如三春之月，食不下，亦用青皮少，陈皮多，更加风药，以退其寒覆其上；如初春犹寒，更少加辛热，以补春气之不足，以为风药之佐，益智、草豆蔻皆可也；如脉弦者，见风动之证，以风药通之；如脉涩，觉气涩滞者，加当归身、天门冬、木香、青皮、陈皮。有寒者，加桂枝、黄芪；如胸中缊塞，或气闭闷乱者，肺气涩滞而不行，宜破滞气，青皮、陈皮，少加木香、槟榔；如冬月，加吴茱萸、人参，或胸中缊塞，闭闷不通者，为外寒所遏，使呼出之气不得伸故也，必寸口脉弦，或微紧，乃胸中大寒也，若加之以舌上有白胎滑者，乃丹田有热，胸中有寒明矣。丹田有热者，必尻臀冷，前阴间冷汗，两丸冷，是邪气乘其本，而正气走于经脉中也。遇寒，则必作阴阴而痛，以此辨丹田中伏火也。加黄檗、生地黄，勿误作寒证治之。如秋冬天气寒凉而腹痛者，加半夏，或益智，或草豆蔻之类；如发热，或扪之而肌表热者，此表证也，只服补中益气汤一二服，亦能得微汗则凉矣；如脚膝痿软，行步乏力，或疼痛，乃肾肝中伏湿热，少加黄柏，空心服之，不愈，更增黄檗，加汉防己五分，则脚膝中气力如故也；如多唾，或唾白沫者，胃口上停寒也，加益智仁；如少气不足以息者，服正药二三服；气犹短促者，为膈上及表间有寒所遏，当引阳气上伸，加羌活、独活，藁本最少，升麻多，柴胡次之，黄芪加倍。

肠澼下血论

《太阴阳明论》云：食饮不节，起居不时者，阴受之。阴受之则入五脏，入五脏则膜满闭塞，下为飧泄，久为肠澼。夫肠澼者，为水谷与血另作一汆，如溷桶涌出也。今时值长夏，湿热大盛，正当客气胜而主气弱也，故肠澼之病甚，以凉血地黄汤主之。

凉血地黄汤

黄檗（去皮，锉，炒） 知母（锉，炒）已上各一钱 青皮（不去皮穰） 槐子（炒） 熟地黄 当归已上各五分

上件㕮咀。都作一服，用水一盏，煎至七分，去粗，温服。如小便涩，脐下闷，或大便则后重，调木香、槟榔细末各五分，稍热服，空心或食前；如里急后重，又不去者，当下之；如有传变，随证加减：如腹中动摇有水声，而小便不调者，停饮也，诊显何脏之脉，以去水饮药泻之；假令脉洪大，用泻火利小便药之类是也；如胃虚不能食，而大渴不止者，不可用淡渗之药止之，乃胃中元气少故也，与七味白术散补之；如发热恶热，烦躁，大渴不止，肌热不欲近衣，其脉洪大，按之无力者，或兼目痛鼻干者，非白虎汤证也，此血虚发躁，当以黄芪一两、当归身二钱，㕮咀，水煎服；如大便闭塞，或里急后重，数至圊而不能便，或少有白脓，或少有血，慎勿利之，利之则

必致病重，反郁结而不通也，以升阳除湿防风汤举其阳，则阴气自降矣。

升阳除湿防风汤

苍术（泔浸，去皮净）四两　防风二钱　白术　白茯苓　白芍药已上各一钱

上件㕮咀。除苍术另作片子，水一碗半，煮至二大盏，内诸药，同煎至一大盏，去粗，稍热服，空心食前。

如此证飧泄不禁，以此药导其湿；如飧泄及泄不止，以风药升阳，苍术益胃去湿；脉实，腹胀，闭塞不通，从权以苦多甘少药泄之；如得通，复以升阳汤助其阳，或便以升阳汤中加下泄药。

脾胃虚不可妄用吐药论

《六元政纪论》云：木郁则达之者，盖木性当动荡轩举，是其本体，今乃郁于地中，无所施为，即是风失其性。人身有木郁之证者，当开通之，乃可用吐法，以助风木，是木郁则达之之义也。又说，木郁达之者，盖谓木初失其性，郁于地中，今既开发，行于天上，是发而不郁也，是木复其性也，有余也；有余则兼其所胜，脾土受邪，见之于木郁之发条下，不止此一验也。又厥阴司天，亦风木旺也，厥阴之胜，亦风木旺也，俱是脾胃受邪，见于上条，其说一同。或者不悟“木郁达之”四字之义，反作“木郁治之”，重实其实，脾胃又受木制，又复其木，正谓补有余而损不足也。既脾胃之气先已不足，岂不因此而重绝乎！

再明胸中窒塞当吐，气口三倍大于人迎，是食伤太阴。上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐则死。以其下部无脉，知其木郁在下也，塞道不行，而肝气下绝矣。兼肺金主塞而不降，为物所隔，金能克木，肝木受邪，食塞胸咽，故曰在上[7]者因而越之。仲景云：实烦以瓜蒂散吐之；如经汗下，谓之虚烦，又名懊侬，烦躁不得眠，知其木郁也，以栀子豉汤吐之。昧者将膈咽不通，上肢两胁，腹胀，胃虚不足，乃浊气在上则生腹胀之病吐之。况胃虚必怒，风木已来乘陵胃中，《内经》以铁酪镇坠之，岂可反吐，助其风木之邪？不主吐而吐，其差舛如天地之悬隔。大抵胸中窒塞，烦闷不止者，宜吐之耳。

安养心神调治脾胃论

《灵兰秘典论》云：心者，君主之官，神明出焉。凡怒、忿、悲、思、恐、惧，皆损元气。夫阴火之炽盛，由心生凝滞，七情不安故也。心脉者，神之舍，心君不宁，化而为火，火者，七神之贼也。故曰阴火太盛，经营之气，不能颐养于神，乃脉病也。神无所养，津液不行，不能生血脉也。心之神，真气之别名也，得血则生，血生则脉旺，脉者神之舍。若心生凝滞，七神离形，而脉中唯有火矣。善治斯疾者，惟在调和脾胃，使心无凝滞，或生欢忻，或逢喜事，或天气暄和，居温和之处，或食滋味，或眼前见欲爱事，则慧然如无病矣，盖胃中元气得舒伸故也。

凡治病当问其所便

《黄帝针经》云：中热消瘅则便寒，寒中之属则便热。胃中热则消谷，令人悬心善饥，脐已上皮热；肠中热，则出黄如糜，脐已下皮寒。胃中寒，则腹胀；肠中寒，则肠鸣飧泄。

一说，肠中寒，则食已窘迫，肠鸣切痛，大便色白。肠中寒，胃中热，则疾饥，小腹痛胀；肠中热，胃中寒，则胀而且泄。非独肠中热则泄，胃中寒传化亦泄。

胃欲热饮，肠欲寒饮，虽好恶不同，春夏先治标，秋冬先治本。衣服，寒无凄怆，暑无出汗；热无灼灼，寒无怆怆，寒温中适，故气将持，乃不致邪僻也。

此规矩法度，乃常道也，正理也，揆度也，当临事制宜。以反常合变耳。

胃气下溜五脏气皆乱其为病互相出见论

黄帝曰：何谓逆而乱？岐伯曰：清气在阴，浊气在阳，荣气顺脉，卫气逆行，清浊相干，乱于胸中，是为大悗。故气乱于心，则烦心密嘿，俯首静伏。乱于肺，则俯仰喘喝，按手以呼。乱于肠胃，则为霍乱。乱于臂胫，则为四厥。乱于头，则为厥逆，头重眩仆。

《大法》云：从下上者，引而去之。又法云：在经者，宜发之。

黄帝曰：五乱者，刺之有道乎？岐伯曰：有道以来，有道以去，审知其道，是谓身宝。黄帝曰：愿闻其道。岐伯曰：气在于心者，取之手少阴心主之输（神门、大陵）。

滋以化源，补以甘温，泻以甘寒，以酸收之，以小苦通之，以微苦辛甘轻剂，同精导气，使复其本位。气在于肺者，取之手太阴荥，足少阴输（鱼际并太渊输）。

太阴以苦甘寒。乃乱于胸中之气，以分化之味去之；若成痿者，以导湿热；若善多涕，从权治以辛热。仍引胃气前出阳道，不令湿土克肾，其穴在太溪。

气在于肠胃者，取之足太阴、阳明；不下者，取之三里（章门、中脘、三里）。

因足太阴虚者，于募穴中导引之于血中。有一说，腑输、去腑病也，胃虚而致太阴无所禀者，于足阳明胃之募穴中引导之。如气逆上而霍乱者，取三里，气下乃止，不下复始。

气在于头者，取之天柱、大杼；不知，取足太阳荥、输（通谷深，束骨深）。

先取天柱、大杼，不补不泻，以导气而已。取足太阳膀胱经中，不补不泻，深取通谷、束骨。丁，心火，己，脾土穴中以引导去之。如用药，于太阳引经药中，少加苦寒、甘寒以导去之，清凉为之辅佐及使。

气在于臂足，取之先去血脉，后取其阳明、少阳之荥输（二间、三间深取之，内庭、陷谷深取之）。

视其足、臂之血络尽取之，后治其痿、厥，皆不补不泻，从阴深取，引而上之。上之者，出也，去也。皆阴火有余，阳气不足，伏匿于地中者。血，荣也，当从阴引阳，先于地中升举阳气，次泻阴火，乃导气同精之法。

黄帝曰：补泻奈何？岐伯曰：徐入徐出，谓之导气；补泻无形，谓之同精。是非有余不足也，乱气之相逆也。帝曰：允哉哉道，明乎哉论，请著之玉版，命曰治乱也。

阴病治阳阳病治阴

《阴阳应象论》云：审其阴阳，以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳，定其血气，各守其乡，血实宜决之，气虚宜掣引之。

夫阴病在阳者，是天外风寒之邪乘中而外入，在人之背上腑腧、脏腧，是人之受天外客邪。亦有二说：中于阳则流于经。此病始于外寒，络归外热，故以治风寒之邪，治其各脏之腧；非止风寒而已，六淫湿、暑、燥、火，皆五脏所受，乃筋骨血脉受邪，各有背上五脏腧以除之。伤寒一说从仲景，中八风者，有风论；中暑者，治在背上小肠腧；中湿者，治在胃腧；中燥者，治在大肠腧。此皆六淫客邪有余之病，皆泻在背之腑腧。若病久传变，有虚有实，各随病之传变，补泻不定，只治在背腑腧。

另有上热下寒。经曰：阴病在阳，当从阳引阴，必须先去络脉经隧之血。若阴中火旺，上腾于天，致六阳反不衰而上充者，先去五脏之血络，引而下行，天气降下，则下寒之病自去矣，慎勿独泻其六阳。此病阳亢，乃阴火之邪滋之，只去阴火，只损血络经隧之邪，勿误也。

阳病在阴者，病从阴引阳，是水谷之寒热，感则害人六腑。又曰：饮食失节，及劳役形质，阴火乘于坤土之中，致谷气、荣气、清气、胃气、元气不得上升，滋于六腑之阳气，是五阳之气先绝于外，外者，天也。下流伏于坤土阴火之中。皆先由喜、怒、悲、忧、恐，为五贼所伤，而后胃气不行，劳役饮食不节继之，则元气乃伤。当从胃合三里穴中推而扬之，以伸元气，故曰从阴引阳。若元气愈不足，治在腹上诸腑之募穴；若传在五脏，为九窍不通，随各窍之病，治其各脏之募穴于腹。故曰，五脏不平，乃六腑元气闭塞之所生也。又曰：五脏不和，九窍不通，皆阳气不足，阴气有余，故曰阳不胜其阴。凡治腹之募，皆为元气不足，从阴引阳勿误也。若错补四末之腧，错泻四末之余，错泻者，差尤甚矣。按岐伯所说，况取穴于天上，天上者，人之背上五脏六腑之腧，岂有生者乎？兴言及此，寒心彻骨！若六淫客邪及上热下寒，筋骨皮肉血脉之病，错取穴于胃之合，及诸腹之募者必危，亦岐伯之言，下工岂可不慎哉。

三焦元气衰旺

《黄帝针经》云：上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之倾，目为之瞑。中气不足，溲便为之变，肠为之苦鸣。下气不足，则为痿厥心悗，补足外踝下留之。

此三元真气衰惫，皆由脾胃先虚，而气不上行之所致也。加之以喜、怒、悲、忧、恐，危亡速矣。

---

〔1〕“薄”原作“用”，据济生拔粹本改。

〔2〕“乐”原脱，据医统本补。

〔3〕“亦于前药中加之”原作“亦于芍药汤中加之”，据《兰室秘藏》同名方加减法改。

〔4〕“淡”原作“澹”，据济生拔萃本改。

〔5〕“伏”原作“复”，据济生拔萃本改。

〔6〕“少加生地黄补肾水”原作“少加黄连以去之”，据《内外伤辨》改。

〔7〕“上”原作“下”，据医统本改。

卷 下

大肠小肠五脏皆属于胃胃虚则俱病论

《黄帝针经》云：手阳明大肠，手太阳小肠，皆属足阳明胃。小肠之穴，在巨虚下廉，大肠之穴，在巨虚上廉，此二穴，皆在足阳明胃三里穴下也。大肠主津，小肠主液。大肠、小肠受胃之荣气，乃能行津液于上焦，溉灌皮毛，充实腠理。若饮食不节，胃气不及，大肠、小肠无所禀受，故津液涸竭焉。《内经》云：耳鸣、耳聋，九窍不利，肠胃之所生也。此胃弱不能滋养手太阳小肠、手阳明大肠。故有此证。然亦止从胃弱而得之，故圣人混言肠胃之所生也。或曰：子谓混言肠胃所生，亦有据乎？予应之曰：《玉机真脏论》云：脾不及，令人九窍不通，谓脾为死阴，受胃之阳气，能上升水谷之气于肺，上充皮毛，散入四脏；今脾无所禀，不能行气于脏腑，故有此证，此则脾虚九窍不通之谓也。虽言脾虚，亦胃之不足所致耳。此不言脾，不言肠胃，而言五脏者又何也？予谓：此说与上二说无以异也，盖谓脾不受胃之禀命，致五脏所主九窍，不能上通天气，皆闭塞不利也，故以五脏言之。此三者，止是胃虚所致耳。然亦何止于此，胃虚则五脏、六腑、十二经、十五络、四肢，皆不得营运之气，而百病生焉，岂一端能尽之乎。

脾胃虚则九窍不通论

真气又名元气，乃先身生之精气也，非胃气不能滋之。胃气者，谷气也，荣气也，运气也，生气也，清气也，卫气也，阳气也。又天气、人气、地气，乃三焦之气。分而言之则异，其实一也，不当作异名异论而观之。

饮食劳役所伤，自汗小便数，阴火乘土位，清气不生，阳道不行，乃阴血伏火。况阳明胃土，右燥右[1]热，故化燥火而津液不能停；且小便与汗，皆亡津液。津液至中宫变化为血也。脉者，血之府也[2]，血亡则七神何依，百脉皆从此中变来也。人之百病，莫大于中风，有汗则风邪客之，无汗则阳气固密，腠理闭拒，诸邪不能伤也。

或曰：经言阳不胜其阴，则五脏气争，九窍不通；又脾不及则令人九窍不通，名曰重强；又五脏不和，则九窍不通；又头痛耳鸣，九窍不通利，肠胃之所生也。请析而解之？答曰：夫脾者，阴土也，至阴之气，主静而不动；胃者，阳土也，主动而不息。阳气在于地下，乃能生化万物。故五运在上，六气在下。其脾长一尺，掩太仓，太仓者，胃之上口也。脾受胃禀，乃能熏蒸腐熟五谷者也。胃者，十二经之源，水谷之海也，平则万化安，病则万化危。五脏之气，上通九窍。五脏禀受气于六腑，六腑受气于胃。六腑者，在天为风、寒、暑、湿、燥、火，此无形之气也。胃气和平，荣气上升，始生温热。湿热者，春夏也，行阳二十五度。六阳升散之极，下而生阴，阴降则下行为秋冬，行阴道，为寒凉也。胃既受病，不能滋养，故六腑之气已绝，致阳道不行，阴火上行。五脏之气，各受一腑之化，乃能滋养皮肤血脉筋骨，故言五脏之气已绝于外，是六腑生气先绝，五脏无所禀受，而气后绝矣。肺本收下，又主五气，气绝则下流，与脾土叠于下焦，故曰重强。胃气既病则下溜。经云：湿从下受之，脾为至阴，本乎地也，有形之土，下填九窍之源，使不能上通于天，故曰五脏不和，则九窍不通。胃者，行清气而上，即地之阳气也，积阳成天，曰清阳出上窍，曰清阳实四肢，曰清阳发腠理者也。脾胃既为阴火所乘，谷气闭塞而下流，即清气不升，九窍为之不利。胃之一腑病，则十二经元气皆不足也。气少则津液不行，津液不行则血亏，故筋骨皮肉血脉皆弱，是气血俱羸弱矣。劳役动作，饮食饥饱，可不慎乎。凡有此病者，虽不变易他疾，已损其天年，更加之针灸用药差误，欲不夭枉得乎？

胃虚脏腑经络皆无所受气而俱病论

夫脾胃虚，则湿土之气溜于脐下，肾与膀胱受邪。膀胱主寒，肾为阴火，二者俱弱，润泽之气不行。大肠者，庚也，燥气也，主津；小肠者，丙也，热气也，主液。此皆属胃，胃虚则无所受气而亦虚，津液不濡，睡觉口燥咽干，而皮毛不泽也。甲胆，风也，温也，主生化周身之血气；丙小肠，热也，主长养周身之阳气。亦皆禀气于胃，则能浮散也，升发也；胃虚则胆及小肠温热生长之气俱不足，伏留于有形血脉之中，为热病，为中风，其为病不可胜纪，青、赤、黄、白、黑五腑皆滞。三焦者，乃下焦元气生发之根蒂，为火乘之，是六腑之气俱衰也。腑者，腑库之腑，包含五脏及形质之物而藏焉。且六腑之气，外无所主，内有所受。感天之风气而生甲胆，感暑气而生丙小肠，感湿化而生戊胃，感燥气而生庚大肠，感寒气而生壬膀胱，感天一之气而生三焦，此实父气，无形也。风、寒、暑、湿、燥、火，乃温、热、寒、凉之别称也，行阳二十五度，右迁而升浮降沉之化也，其虚也，皆由脾胃之弱。

以五脏论之，心火亢甚，乘其脾土曰热中，脉洪大而烦闷。《难经》云：脾病，当脐有动气，按之牢若痛。动气，筑筑然坚牢，如有积而硬，若似痛也，甚则亦大痛，有是则脾虚病也，无则非也。更有一辨，食入则困倦，精神昏冒而欲睡者，脾亏弱也。且心火大盛，左迁入于肝木之分，风湿相搏，一身尽痛，其脉洪大而弦，时缓，或为眩

运战摇，或为麻木不仁，此皆风也。脾病，体重节痛，为痛痹，为寒痹，为诸湿痹，为痿软失力，为大疽大痈。若以辛热助邪，则为热病，为中风，其变不可胜纪。木旺运行北越，左迁入地，助其肾水，水得子助，入脾为痰涎，自入为唾，入肝为泪，入肺为涕，乘肝木而反克脾土明矣。当先于阴分补其阳气升腾，行其阳道而走空窍，次加寒水之药降其阴火，黄檗、黄连之类是也。先补其阳，后泻其阴，脾胃俱旺而复于中焦之本位，则阴阳气平矣。火曰炎上，水曰润下，今言肾主五液，上至头，出于空窍，俱作泣、涕、汗、涎、唾者何也？曰：病痈者，涎沫出于口，冷汗出于身，清涕出于鼻，皆阳跷、阴跷、督、冲四脉之邪上行，肾水不任煎熬，沸腾上行为之也。此奇邪为病，不系五行阴阳十二经所拘，当从督、冲、二跷、四穴中奇邪之法治之。

五脏外有所主，内无所受。谓无所受盛，而外主皮毛、血脉、肌肉、筋骨及各空窍是也；若胃气一虚，脾无所禀受，则四脏及经络皆病。况脾全藉胃土平和，则有所受而生荣，周身四脏皆旺，十二神守职，皮毛固密，筋骨柔和，九窍通利，外邪不能侮也。

胃虚元气不足诸病所生论

夫饮食劳役皆自汗，乃足阳明化燥火，津液不能停，故汗出小便数也。邪之大者，莫若中风。风者，百病之长，善行而数变。虽然，无虚邪，则风雨寒不能独伤人，必先中虚邪，然后贼邪得入矣。至于痿、厥逆，皆由汗出而得之也。且冬阳气伏藏于水土之下，如非常泄精，阳气已竭，则春令从何而得，万化俱失所矣。在人则饮食劳役，汗下时出，诸病遂生。予所以谆谆如此者，盖亦欲人知所慎也。

忽肥忽瘦论

《黄帝针经》云：寒热少气，血上下行。夫气虚不能寒，血虚不能热，血气俱虚，不能寒热。而胃虚不能上行，则肺气无所养；故少气；卫气既虚，不能寒也。下行乘肾肝助火为毒，则阴分气衰血亏，故寒热少气。血上下行者，足阳明胃之脉衰，则冲脉并阳明之脉，上行于其分，逆行七十二度，脉之火大旺，逆阳明脉中，血上行，其血冲满于上；若火时退伏于下，则血下行，故言血上下行，俗谓之忽肥忽瘦者是也。经曰：热伤气。又曰：壮火食气。故脾胃虚而火胜，则必少气，不能卫护皮毛，通贯上焦之气而短少也。阴分血亏，阳分气削，阴阳之分，周身血气俱少，不能寒热，故言寒热也。《灵枢经》云：上焦开发，宣五谷味，熏肤充身泽毛，若雾露之溉，此则胃气平而上行也。

天地阴阳生杀之理在升降浮沉之间论

《阴阳应象论》云：天以阳生阴长，地以阳杀阴藏。然岁以春为首，正，正也；寅，引也。少阳之气始于泉下，引阴升而在天地人之上，即天之分，百谷草木皆甲坼于此时也。至立夏少阴之火炽于太虚，则草木盛茂，垂枝布叶。乃阳之用，阴之体，此所谓天以阳生阴长。经言岁半以前，天气主之，在乎升浮也。至秋而太阴之运，初自天而下逐，阴降而彻地，则金振燥令，风厉霜飞，品物咸殒，其枝独存，若乎毫毛。至冬则少阴之气复伏于泉下，水冰地坼，万类周密。阴之用，阳之体也，此所谓地以阳杀阴藏。经言岁半已后，地气主之，在乎降沉也。至于春气温和，夏气暑热，秋气清凉，冬气冷冽，此则正气之序也。故曰：履端于始，序则不愆。升已而降，降已而升，如环无端，运化万物，其实一气也。

设或阴阳错综，胜复之变，自此而起。万物之中，人一也，呼吸升降，倣象天地，准绳阴阳。盖胃为水谷之海，饮食入胃，而精气先输脾归肺，上行春夏之令，以滋养

周身，乃清气为天者也；升已而下输膀胱，行秋冬之令，为传化糟粕，转味而出，乃浊阴为地者也。若夫顺四时之气，起居有时，以避寒暑，饮食有节，及不暴喜怒，以颐神志，常欲四时均平，而无偏胜则安。不然，损伤脾，真气下溜，或下泄而久不能升，是有秋冬而无春夏，乃生长之用，陷于殒杀之气，而百病皆起；或久升而不降亦病焉。于此求之，则知履端之义矣。

阴阳寿夭论

《五常政论》云：阴精所奉其人寿，阳精所降其人夭。夫阴精所奉者，上奉于阳，谓春夏生长之气也；阳精所降者，下降于阴，谓秋冬收藏之气也。且如地之伏阴，其精遇春而变动，升腾于上，即曰生发之气；升极而浮，即曰蕃秀之气，此六气右迁于天，乃天之清阳也。阳主生，故寿。天之元阳，其精遇秋而退，降坠于下，乃为收敛殒杀之气；降极而沉，是为闭藏之气，此五运左迁入地，乃地之浊阴也。阴主杀，故夭。根于外者，名曰气立，气止则化绝。根于内者，名曰神机，神去则机息。皆不升而降也。地气者，人之脾胃也，脾主五脏之气，肾主五脏之精，皆上奉于天。二者俱主生化，以奉升浮，是知春生夏长，皆从胃中出也。故动止饮食，各得其所，必清必净，不令损胃之元气，下乘肾肝，及行秋冬殒杀之令，则亦合于天数耳。

五脏之气交变论

《五脏别论》云：五气入鼻，藏于心肺。《难经》云：肺主鼻，鼻和则知香臭。洁古云：视听明而清凉，香臭辨而温暖。此内受天之气，而外利于九窍也。夫三焦之窍开于喉，出于鼻。鼻乃肺之窍，此体也；其闻香臭者，用也。心主五臭，舍于鼻。盖九窍之用，皆禀长生为近。心，长生于酉，酉者肺，故知鼻为心之所用，而闻香臭也。耳者，上通天气，肾之窍也，乃肾之体，而为肺之用，盖肺长生于子，子乃肾之舍而肺居其中，而能听音声也。一说，声者天之阳，音者天之阴。在地为五律，在人为喉之窍，在口乃三焦之用。肺与心合而为言出于口也，此口心之窍开于舌为体，三焦于肺为用，又不可不知也。肝之窍通于目，离为火，能耀光而见物，故分别五色也，肝为之舍。肾主五精，鼻藏气于心肺，故曰主百脉而行阳道。经云：脱气者目盲，脱精者耳聋，心肺有病，而鼻为之不利。此明耳、目、口、鼻为清气所奉于天，而心劳胃损则受邪也。

阴阳升降论

《易》曰：两仪生四象，乃天地气交，八卦是也。在人则清浊之气皆从脾胃出，荣气荣养于身，乃水谷之气味化之也。

清阳为天（清阳成天。地气上为云，天气下为雨。水谷之精气也，气海也，七神也，元气也，父也），清中清者，清肺以助天真。清阳出上窍（耳、目、鼻、口之七窍是也），清中浊者，荣华腠理。清阳发腠理（毛窍也），清阳实四肢（真气充实四肢）。浊阴为地（垒阴成地。云出天气，雨出地气。五谷五味之精，是五味之化也。血荣也，维持神明也，血之府会也，母也），浊中清者，荣养于神（降至中脘而为血，故曰心主血，心藏神）。浊阴出下窍（前阴膀胱之窍也），浊中浊者，坚强骨髓。浊阴走五脏（散于五脏之血也，养血脉，润皮肤、肌肉、筋者是也，血生肉者此也），浊阴归六腑（谓毛脉合精，经气归于腑者是也）。

天气清静光明者也，藏德不止，故不下也。天明则日月不明，邪害空窍，阳气者闭塞，地气者冒明。云雾不精，则上应白露不下；交通不表，万物命故不施，不施则名木多死。恶气不发，风雨不节，白露不下，则菀槁不荣；贼风数至，暴雨数起，天

地四时不相保，与道相失，则未央绝灭。唯圣人从之，故身无苛病，万物不失，生气不竭。

此说人之不避大寒伤形，大热伤气，四时节候变更之异气，及饮食失节，妄作劳役，心生好恶，皆令元气不行，气化为火，乃失生夭折之由耳。

调理脾胃治验　治法用药若不明升降浮沉差互反损论

予病脾胃久衰，视听半失，此阴盛乘阳，加之气短，精神不足，此由弦脉令虚，多言之过，皆阳气衰弱，不得舒伸，伏匿于阴中耳。癸卯岁六七月间，淫雨阴寒，逾月不止，时人多病泄利，湿多成五泄故也。一日，予体重、肢节疼痛，大便泄并下者三，而小便闭塞。思其治法，按：《内经·标本论》：大小便不利，无问标本，先利大小便。又云：在下者，引而竭之，亦是先利小便也。又云：诸泄利，小便不利，先分别之。又云：治湿不利小便，非其治也。皆当利其小便，必用淡味渗泄之剂以利之，是其法也。噫！圣人之法，虽布在方册，其不尽者，可以求责耳。今客邪寒湿之淫，从外而入里，以暴加之，若从已上法度，用淡渗之剂以除之，病虽即已，是降之又降，是复益其阴，而重竭其阳气矣，是阳气愈削，而精神愈短矣，是阴重强而阳重衰矣，反助其邪之谓也。故必用升阳风药即差，以羌活、独活、柴胡、升麻各一钱，防风根截半钱，炙甘草根截半钱，同㕮咀，水四中盏，煎至一盏，去柤，稍热服。大法云：湿寒之胜，助风以平之。又曰：下者举之，得阳气升腾而去矣。又法云：客者除之，是因曲而为之直也。夫圣人之法，可以类推，举一而知百病者也，若不达升降浮沉之理，而一概施治，其愈者幸也。

戊申六月初，枢判白文举年六十二，素有脾胃虚损病，目疾时作，身面目睛俱黄，小便或黄或白，大便不调，饮食减少，气短上气，怠惰嗜卧，四肢不收。至六月中，目疾复作，医以泻肝散下数行，而前疾增剧。予谓大黄、牵牛，虽除湿热，而不能走经络。下咽，不入肝经，先入胃中。大黄苦寒，重虚其胃；牵牛其味至辛，能泻气，重虚肺本，嗽大作，盖标实不去，本虚愈甚。加之适当暑雨之际，素有黄证之人，所以增剧也。此当于脾胃肺之本脏，泻外经中之湿热，制清神益气汤主之而愈。

清神益气汤

茯苓　升麻已上各二分　泽泻　苍术　防风已上各三分　生姜五分（此药能走经，除湿热而不守，故不泻本脏，补肺与脾胃本中气之虚弱）　青皮一分　橘皮　生甘草　白芍药　白术已上各二分　人参五分（此药皆能守本而不走经。不走经者，不滋经络中邪；守者，能补脏之元气）　黄檗一分　麦门冬　人参已上各二分　五味子三分（此药去时令浮热湿蒸）

上件锉如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，空心服。

火炽之极，金伏之际，而寒水绝体，于此时也。故急救之以生脉散，除其湿热，以恶其太甚。肺欲收，心苦缓，皆酸以收之。心火盛则甘以泻之，故人参之甘，佐以五味子之酸。孙思邈云：夏月常服五味子，以补五脏气是也。麦门冬之微苦寒，能滋水之源于金之位，而清肃肺气，又能除火刑金之嗽，而敛其痰邪。复微加黄檗之苦寒，以为守位，滋水之流，以镇坠其浮气，而除两足之痿弱也。

范天骏之内，素有脾胃之证，时显烦躁，胸中不利，大便不通。初冬出外而晚归，为寒气怫郁，闷乱大作，火不得升故也。医疑有热，治以疏风丸，大便行而病不减。又疑药力小，复加七八十丸，下两行，前证仍不减，复添吐逆，食不能停，痰唾稠粘，涌出不止，眼黑头旋，恶心烦闷，气短促上喘无力，不欲言。心神颠倒，兀兀不止，目不敢开，如在风云中。头苦痛如裂，身重如山，四肢厥冷，不得安卧。余谓前证乃胃

气已损，复下两次，则重虚其胃，而痰厥头痛作矣。制半夏白术天麻汤主之而愈。

半夏白术天麻汤

黄柏二分　干姜三分　天麻　苍术　白茯苓　黄芪　泽泻　人参已上各五分　白术　炒曲已上各一钱　半夏（汤洗七次）　大麦蘗面　橘皮已上各一钱五分

上件㕮咀。每服半两，水二盏，煎至一盏，去柤，带热服，食前。此头痛苦甚，谓之足太阴痰厥头痛，非半夏不能疗。眼黑头旋，风虚内作，非天麻不能除；其苗为定风草，独不为风所动也。黄芪甘温，泻火补元气；人参甘温，泻火补中益气；二术俱甘苦温，甘除湿补中益气；泽、苓利小便导湿；橘皮苦温，益气调中升阳；曲消食，荡胃中滞气；大麦蘗面宽中助胃气；干姜辛热，以涤中寒；黄柏苦大寒，酒洗以主冬天少火在泉发躁也。

戊申有一贫士，七月中病脾胃虚弱，气促憔悴，因与人参芍药汤。

人参芍药汤

麦门冬二分　当归身　人参已上各三分　炙甘草　白芍药　黄芪已上各一钱　五味子五个

上件㕮咀。分作二服，每服用水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服。既愈。继而冬居旷室，卧热炕，而吐血数次。予谓此人久虚弱，脐有形，而有大热在内，上气不足，阳气外虚，当补表之阳气，泻里之虚热。

冬居旷室，衣服复单薄，是重虚其阳。表有大寒，壅遏里热，火邪不得舒伸，故血出于口。因思仲景太阳伤寒一证，当以麻黄汤发汗，而不与之，遂成衄血，却与之立愈，与此甚同，因与麻黄人参芍药汤。

麻黄人参芍药汤

人参（益三焦元气不足而实其表也）　麦门冬已上各三分　桂枝（以补表虚）　当归身（和血养血）各五分　麻黄（去其外寒）　炙甘草（补其脾）　白芍药　黄芪已上各一钱　五味子二个（安其肺气）

上件㕮咀。都作一服，水三盏，煮麻黄一味，令沸，去沫，至二盏，入余药，同煎至一盏，去柤，热服，临卧。

升阳散火汤

治男子妇人四肢发热，肌热，筋痹热，骨髓中热，发困，热如燎，扪之烙手，此病多因血虚而得之。或胃虚过食冷物，抑遏阳气于脾土，火郁则发之。

生甘草二钱　防风二钱五分　炙甘草三钱　升麻　葛根　独活　白芍药　羌活　人参已上各五钱　柴胡八钱

上件㕮咀。每服秤半两，水三大盏，煎至一盏，去柤，稍热服。忌寒凉之物，及冷水月余。

安胃汤

治因饮食汗出，日久心中虚，风虚邪令人半身不遂，见偏风痿痹之证，当先除其汗，慓悍之气，按而收之。

黄连（拣净，去须）　五味子（去子）　乌梅（去核）　生甘草已上各五分　熟甘草三分　升麻稍二分

上㕮咀。分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去柤，温服，食远。忌湿面、酒、五辛、大料物之类。

清胃散

治因服补胃热药，而致上下牙痛不可忍，牵引头脑满热，发大痛，此足阳明别络入脑也。喜寒恶热，此阳明经中热盛而作也。

真生地黄　当归身已上各三分　牡丹皮半钱　黄连（拣净）六分（如黄连不好，更加二分；如夏月倍之。大抵黄连临处，增减无定）　升麻一钱

上为细末。都作一服，水一盏半，煎至七分，去柤，放冷服之。

清　阳　汤

治口㖞，颊腮急紧，胃中火盛，必汗不止而小便数也。

红花　酒黄檗　桂枝已上各一分　生甘草　苏木已上各五分　炙甘草一钱　葛根一钱五分　当归身　升麻　黄芪已上各二钱

上件㕮咀。都作一服，酒三大盏，煎至一盏二分，去柤，稍热服，食前。服讫，以火熨摩紧急处而愈。夫口㖞筋急者，是筋脉血络中大寒，此药以代燔针劫刺，破血以去其凝结，内则泄冲脉之火炽。

胃　风　汤

治虚风证，能食，麻木，牙关急搐，目内蠕肉，胃中有风，独面肿。

蔓荆子一分　干生姜二分　草豆蔻　黄柏　羌活　柴胡　藁本已上各三分　麻黄五分（不去节）　当归身　苍术　葛根已上各一钱　香白芷一钱二分　炙甘草一钱五分　升麻二钱　枣四枚

上件锉如麻豆大。分二服，每服水二盏，煎至一盏，去柤，热服，食后。

阳明病湿胜自汗论

或曰：湿之与汗，阴乎阳乎？曰：西南坤土也。脾胃也，人之汗，犹天地之雨也。阴滋其湿，则为雾露为雨也。阴湿寒，下行之地气也。汗多则亡阳，阳去则阴胜也，甚为寒中。湿胜则音声如从瓮中出，湿若中水也。相家有说，土音如居深瓮中，言其壅也，远也，不出也，其为湿审矣。又知此二者，一为阴寒也。《内经》曰：气虚则外寒，虽见热中，蒸蒸为汗，终传大寒。知始为热中，表虚亡阳，不任外寒，终传寒中，多成痹寒矣。色以候天，脉以候地。形者，乃候地之阴阳也，故以脉气候之，皆有形无形可见者也。

调　卫　汤

治湿胜自汗，补卫气虚弱，表虚不任外寒。

苏木　红花已上各一分　猪苓二分　麦门冬三分　生地黄三分　半夏（汤洗七次）　生黄芩　生甘草　当归梢已上各五分　羌活七分　麻黄根　黄芪已上各一钱　五味子七枚

上㕮咀，如麻豆大。作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服。中风证必自汗，汗多不得重发汗，故禁麻黄而用根节也。

湿热成痿肺金受邪论

六七月之间，湿令大行，子能令母实而热旺，湿热相合，而刑庚大肠，故寒凉以救之。燥金受湿热之邪，绝寒水生化之源，源绝则肾亏，痿厥之病大作，腰已下痿软瘫痪，不能动，行走不正，两足欹侧。以清燥汤主之。

清　燥　汤

黄连（去须）　酒黄檗　柴胡已上各一分　麦门冬　当归身　生地黄　炙甘草　猪苓　曲已上各二分　人参　白茯苓　升麻已上各三分　橘皮　白术　泽泻已上各五分　苍术一钱　黄芪一钱五分　五味子九枚

上㕮咀，如麻豆大。每服半两，水二盏半，煎至一盏，去柤，稍热，空心服。

助阳和血补气汤

治眼发后，上热壅，白睛红，多眵泪，无疼痛而瘾涩难开。此服苦寒药太过，而真气不能通九窍也，故眼昏花不明，宜助阳和血补气。

香白芷二分　蔓荆子三分　炙甘草　当归身（酒洗）　柴胡已上各五分　升麻防风已上各七分　黄芪一钱

上㕮咀。都作一服，水一盏半，煎至一盏，去柤，热服，临卧。避风处睡，忌风寒及食冷物。

升阳汤

治大便一日三四次，溏而不多，有时泄泻，腹中鸣，小便黄。

柴胡　益智仁　当归身　橘皮已上各三分　升麻六分　甘草二钱　黄芪三钱　红花少许

上㕮咀。分作二服，每服水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服。

升阳除湿汤

治脾胃虚弱，不思饮食，肠鸣腹痛，泄泻无度，小便黄，四肢困弱。

甘草　大麦蘗面（如胃寒腹鸣者加）　陈皮　猪苓已上各三分　泽泻　益智仁　半夏　防风　神曲　升麻　柴胡　羌活已上各五分　苍术一钱

上㕮咀。作一服，水三大盏，生姜三片，枣二枚，同煎至一盏，去柤，空心服。

益胃汤

治头闷，劳动则微痛，不喜饮食，四肢怠惰，躁热短气，口不知味，肠鸣，大便微溏黄色，身体昏闷，口干不喜食冷。

黄芪　甘草　半夏已上各二分　黄芩　柴胡　人参　益智仁　白术已上各三分　当归稍　陈皮　升麻已上各五分　苍术一钱五分

上㕮咀。作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食前。忌饮食失节、生冷、硬物、酒、湿面。

生姜和中汤

治食不下，口干虚渴，四肢困倦。

生甘草　炙甘草已上各一分　酒黄芩　柴胡　橘皮已上各二分　升麻三分　人参　葛根　藁本　白术已上各五分　羌活七分　苍术一钱　生黄芩二钱

上㕮咀。作一服，水二盏，生姜五片，枣二枚，劈开，同煎至一盏，去柤，稍热服之，食前。

强胃汤

治因饮食劳役所伤，腹胁满闷短气，遇春口淡无味，遇夏虽热而恶寒，常如饱，不喜食冷物。

黄檗　甘草已上各五分　升麻　柴胡　当归身　陈皮已上各一钱　生姜　曲已上各一钱五分　草豆蔻二钱　半夏　人参已上各三钱　黄芪一两

上㕮咀。每服三钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，温服，食前。

温胃汤

专治服寒药多，致脾胃虚弱，胃脘痛。

人参　甘草　益智仁　缩砂仁　厚朴已上各二分　白豆蔻　干生姜　泽泻　姜黄已上各三分　黄芪　陈皮已上各七分

上件为极细末。每服三钱，水一盏，煎至半盏，温服，食前。

和中丸

补胃进食[3]。

人参　干生姜　橘红已上各一钱　干木瓜二钱　炙甘草三钱

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，温水送下，食前服。

藿香安胃散

治脾胃虚弱，不进饮食，呕吐不待腐熟。

藿香　丁香　人参已上各二钱五分　橘红五钱

上件四味为细末。每服二钱，水一大盏，生姜一片，同煎至七分，和柤冷服，食前。

异 功 散

治脾胃虚冷，腹鸣，腹痛，自利，不思饮食。

人参　茯苓　白术　甘草　橘皮已上各五分

上为粗散。每服五钱，水二大盏，生姜三片，枣二枚，同煎至一盏，去柤，温服，食前。先用数服，以正其气。

饮食伤脾论

《四十九难》曰：饮食劳倦则伤脾。又云：饮食自倍，肠胃乃伤。肠澼为痔。夫脾者，行胃津液，磨胃中之谷，主五味也。胃既伤，则饮食不化，口不知味，四肢倦困，心腹痞满，兀兀欲吐而恶食，或为飧泄，或为肠澼，此胃伤脾亦伤明矣。大抵伤饮伤食，其治不同。伤饮者，无形之气也。宜发汗，利小便，以导其湿。伤食者，有形之物也。轻则消化，或损其谷，此最为妙也，重则方可吐下。今立数方，区分类析，以列于后。

五 苓 散

治烦渴饮水过多，或水入即吐，心中淡淡，停湿在内，小便不利。

桂一两　茯苓　猪苓　白术已上各一两五钱　泽泻二两五钱[4]

上为细末。每服二钱，热汤调服，不拘时候，服讫多饮热汤，有汗出即愈。如瘀热在里，身发黄疸，浓煎茵陈汤调下，食前服之。如疸发渴，及中暑引饮，亦可用水调服。

论饮酒过伤

夫酒者，大热有毒，气味俱阳，乃无形之物也。若伤之，止当发散，汗出则愈矣；其次莫如利小便，二者乃上下分消其湿。今之酒病者，往往服酒癥丸，大热之药下之，又有用牵牛、大黄下之者，是无形元气受病，反下有形阴血，乖误甚矣！酒性大热，以伤元气，而复重泻之，况亦损肾水，真阴及有形阴血俱为不足，如此则阴血愈虚，真水愈弱，阳毒之热大旺，反增其阴火，是谓元气消亡，七神无依，折人长命；不然，则虚损之病成矣。酒疸下之，久久为黑疸。慎不可犯 。以葛花解酲汤主之。

葛花解酲汤

治饮酒太过，呕吐痰逆，心神烦乱，胸膈痞塞，手足战摇，饮食减少，小便不利。

莲花青皮（去穰）三分　木香五分　橘皮（去白）　人参（去芦）　猪苓（去黑皮）　白茯苓已上各一钱五分　神曲（炒黄色）　泽泻　干生姜　白术已上各二钱　白豆蔻仁　葛花　砂仁已上各五钱

上为极细末，秤，和匀。每服三钱匕，白汤调下。但得微汗，酒病去矣。此盖不得已而用之，岂可恃赖日日饮酒，此方气味辛辣，偶因酒病服之，则不损元气，何者？敌酒病也。

枳 术 丸

治痞，消食，强胃。

枳实（麸炒黄色，去穰）一两　白术二两

上同为极细末，荷叶裹烧饭为丸，如梧桐子大。每服五十丸，多用白汤下，无时。

白术者，本意不取其食速化，但令人胃气强，不复伤也。

橘皮枳术丸

治老幼元气虚弱，饮食不消，脏腑不调，心下痞闷。

枳实（麸炒，去穰）　橘皮已上各一两　白术二两

上件为细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大。每服五十丸，温水送下，食远。

夫内伤用药之大法，所贵服之强人胃气，令胃气益厚，虽猛食、多食、重食而不伤，此能用食药者也。此药久久益胃气，令不复致伤也。

半夏枳术丸

治因冷食内伤。

半夏（汤洗七次，焙干）　枳实（麸炒黄色）　白术已上各二两

上同为极细末，荷叶裹烧饭为丸，如梧桐子大。每服五十丸，添服不妨，无定法。如热汤浸蒸饼为丸亦可。

如食伤，寒热不调，每服加上二[5]黄丸十丸，白汤下。

更作一方，加泽泻一两为丸，有小便淋者用。

木香干姜枳术丸

破除寒滞气，消寒饮食。

木香三钱　干姜五钱（炮）　枳实一两（炒）　白术一两五钱

上为极细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，温水送下，食前。

木香人参生姜枳术丸

开胃进食。

干生姜二钱五分　木香三钱　人参三钱五分　陈皮四钱　枳实一两（炒黄）　白术一两五钱

上为细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，温水送下，食前。忌饱食。

和　中　丸

治病久虚弱，厌厌不能食，而脏腑或秘或溏，此胃气虚弱也。常服则和中理气，消痰去湿，厚肠胃，进饮食。

木香二钱五分　枳实（麸炒）　炙甘草已上各三钱五分　槟榔四钱五分　陈皮（去白）八钱　半夏（汤洗七次）　厚朴（姜制）已上各一两　白术一两二钱

上为细末，生姜自然汁浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，温水送下，食前或食远。

交　泰　丸

升阳气，泻阴火，调荣气，进饮食，助精神，宽腹中，除怠惰嗜卧，四肢不收，沉困懒倦。

干姜（炮制）三分　巴豆霜五分　人参（去芦）　肉桂（去皮）已上各一钱　柴胡（去苗）　小椒（炒去汗并闭目，去子）　白术已上各一钱五分　厚朴（去皮，锉，炒，秋冬加七钱）　酒煮苦练　白茯苓　砂仁已上各三钱　川乌豆（炮，去皮脐）四钱五分　知母四钱（一半炒，一半酒炒。此一味，春夏所宜，秋冬去之）　吴茱萸（汤洗七次）五钱　黄连（去须，秋冬减一钱五分）　皂角（水洗，煨，去皮弦）　紫菀（去苗）已上各六钱

上除巴豆霜另入外，同为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十丸，温水送下，

量虚实加减。

三棱消积丸

治伤生冷硬物，不能消化，心腹满闷。

丁皮 益智已上各三钱 巴豆（炒，和皮，米炒焦黑去米） 茴香（炒） 陈皮 青橘皮已上各五钱 京三棱（炮） 广楂（炮） 炒曲已上各七钱

上件为细末，醋打面糊为丸，如梧桐子大。每服十丸至二十丸，温生姜汤送下，食前。量虚实加减。得更衣，止后服。

备 急 丸

治心腹百病，卒痛如锥刺，及胀满不快，气急并治之。

锦纹川大黄（为末） 干姜（炮，为末） 巴豆（先去皮膜心，研如泥霜，出油用霜）

上件三味等分，同一处研匀，炼蜜成剂，臼内杵千百下，丸如大豌豆大。夜卧温水下一丸；如气实者，加一丸。如卒病，不计时候服。妇人有孕不可服。如所伤饮食在胸膈间，兀兀欲吐，反覆闷乱，以物探吐去之。

神 保 丸

治心膈痛，腹痛，血痛，肾气痛，胁下痛，大便不通，气噎，宿食不消。

木香 胡椒已上各二钱五分 巴豆十枚（去皮油心膜，研） 干蝎七枚

上件四味为末，汤浸蒸饼为丸，麻子大，朱砂三钱为衣。每服五丸。如心膈痛，柿蒂、灯心汤下；如腹痛，柿蒂、煨姜煎汤下；如血痛，炒姜醋汤下；如肾气痛、胁下痛，茴香酒下；如大便不通，蜜调槟榔末一钱下；如气噎，木香汤下；如宿食不消，茶酒浆饮任下。

雄黄圣饼子

治一切饮[6]食所伤，心腹满不快。

雄黄五钱 巴豆一百个（去油心膜） 白面十两（重罗过）

上件三味，内除白面八、九两，余药同为细末，共面和匀，用新水和作饼子，如手大，以浆水煮，煮至浮于水上，漉出，控旋看硬软，捣作剂，丸如梧桐子大，捻作饼子。每服五、七饼子。加至十饼、十五饼，嚼破一饼，利一行，二饼利二行，茶酒任下，食前。

蠲饮枳实丸

逐饮消痰，导滞清膈。

枳实（麸炒，去穰） 半夏（汤洗） 陈皮（去白）已上各二两 黑牵牛八两（内取头末）三两

上为细末，水煮面糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，食后生姜汤下。

感 应 丸

治虚中积冷，气弱有伤，停积胃脘，不能传化；或因气伤冷，因饥饱食，饮酒过多，心下坚满，两胁胀痛，心腹大疼，霍乱吐泻，大便频，后重迟涩，久痢赤白，脓血相杂，米谷不消，愈而复发。又治中酒，呕吐痰逆，恶心喜唾，头旋，胸膈痞闷，四肢倦怠，不欲饮食。又治妊娠伤冷，新产有伤。若久有积寒，吃热药不效者，并悉治之。又治久病形羸，荏苒岁月，渐致虚弱，面黄肌瘦，饮食或进或退，大便或秘或泄，不拘久新积冷，并皆治之。

干姜（炮制）一两 南木香（去芦） 丁香已上各一两五钱 百草霜二两 肉豆蔻（去皮）三十个 巴豆（去皮心膜油，研）七十个 杏仁一百四十个（汤浸去皮尖，研膏）

上七味，除巴豆粉、百草霜、杏仁三味，余四味捣为细末，却与三味同拌，研令细，用好蜡匮和，先将蜡六两溶化作汁，以重绵滤去柤，更以好酒一升，于银、石器内煮蜡溶，滚数沸，倾出，候酒冷，其蜡自浮于上，取蜡秤用丸。春夏修合，用清油一两，于铫内熬令沫散香熟，次下酒煮蜡四两，同化作汁，就锅内乘热拌和前项药末，秋冬修合，用清油一两五钱，同煎煮熟，作汁，和匮药末成剂，分作小铤子，以油单纸裹之，旋丸服耳。

神 应 丸

治因一切冷物、冷水及潼乳酪水，腹痛肠鸣，米谷不化。

丁香 木香已上各二钱 巴豆 杏仁 百草霜 干姜已上各五钱 黄蜡二两

上先将黄蜡用好醋煮去柤秽，将巴豆、杏仁同炒黑烟尽，研如泥；将黄蜡再上火，春夏入小油五钱，秋冬入小油八钱，溶开，入在杏仁、巴豆泥子内同搅，旋下丁香、木香等药末，研匀，搓作铤子，油纸裹了旋丸用。每服三、五十丸，温米饮送下，食前，日三服，大有神效。

白术安胃散

治一切泻痢，无问脓血相杂，里急窘痛，日夜无度。又治男子小肠气痛，及妇人脐下虚冷，并产后儿枕块痛；亦治产后虚弱，寒热不止者。

五味子 乌梅（取肉炒干）已上各五钱 车前子 茯苓 白术已上各一两 米壳三两（去顶蒂穰，醋煮一宿，炒干）

上为末。每服五钱，水一盏半，煎至一盏，去柤，空心温服。

圣 饼 子

治泻痢赤白，脐腹撮痛，久不愈者。

黄丹二钱 定粉 舶上硫黄 陀僧已上各三钱 轻粉少许

上细锉为末，入白面四钱匕，滴水和如指尖大，捻作饼子，阴干。食前温浆水磨服之，大便黑色为效。

当归和血散

治肠澼下血，湿毒下血。

川芎四分 青皮 槐花 荆芥穗 熟地黄 白术已上各六分 当归身 升麻已上各一钱

上件为细末。每服二、三钱，清米饮汤调下，食前。

诃梨勒丸

治休息痢，昼夜无度，腥臭不可近，脐腹撮痛，诸药不效。

诃子五钱（去核称） 椿根白皮一两 母丁香三十个

上为细末，醋面糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，陈米饭汤入醋 少许送下，五更，三日三服效。

脾胃损在调饮食适寒温

《十四难》曰：损其脾者，调其饮食，适其寒温。又云：夫脾、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，仓廪之本，营之所居，名曰器，能化糟粕，转味而出入者也。若饮食，热无灼灼，寒无怆怆，寒温中适，故气将持，乃不致邪僻。或饮食失节，寒温不适，所生之病，或溏泄无度，或心下痞闷，腹胁胀满，口失滋味，四肢困倦，皆伤于脾胃所致而然也。肠胃为市，无物不包，无物不入，若风、寒、暑、湿、燥，一气偏胜，亦能伤脾损胃，观证用药者，宜详审焉。

脾胃右关所生，其脉缓。如得弦脉，风邪所伤。甘草芍药汤、黄芪建中汤之类。或

甘酸之剂，皆可用之；洪脉，热邪所伤。三黄丸、泻黄散、调胃承气汤。或甘寒之剂，皆可用之；缓脉，本经太过，湿邪所伤。平胃散加白术、茯苓，五苓散。或除湿渗淡之剂，皆可用之。涩脉，燥热所伤。异功散加当归，四君子汤加熟地黄。或甘温甘润之剂，皆可用之；沉细脉，寒邪所伤。益黄散，养胃丸，理中丸，理中汤，如寒甚加附子。甘热之剂，皆可用之。

前项所定方药，乃常道也，如变则更之。

胃 风 汤

治大人小儿，风冷乘虚，入客肠胃，水谷不化，泄泻注下，腹胁虚满，肠鸣虽痛；及肠胃湿毒，下如豆汁，或下瘀血，日夜无度，并宜服之。

人参（去芦） 白茯苓（去皮） 芎劳 桂（去粗皮） 当归（去苗） 白芍药 白术已上各等分

上为粗散。每服二钱，以水一大盏，入粟米数百余粒，同煎至七分，去柤，稍热服，空心，食前。小儿量力减之。

三 黄 丸

治丈夫、妇人三焦积热。上焦有热，攻冲眼目赤肿，头项肿痛，口舌生疮；中焦有热，心膈烦燥，不美饮食；下焦有热，小便赤涩，大便秘结。五脏俱热，即生痈、疖、疮、痍。及治五般痔疾，粪门肿痛，或下鲜血。

黄连（去芦） 黄芩（去芦） 大黄已上各一两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，用熟水吞下；如脏腑壅实，加服丸数。小儿积热，宜服之。

白 术 散

治虚热而渴。

人参（去芦） 白术 木香 白茯苓（去皮） 藿香叶（去土） 甘草（炒）已上各一两 干葛二两

上件为粗末。每服三钱至五钱，水一盏，煎至五分，温服。如饮水者，多煎与之，无时服。

如不能食而渴，洁古先师倍加葛根；如能食而渴，白虎汤加人参服之。

加减平胃散

治脾胃不和，不[7]思饮食，心腹胁肋，胀满刺痛，口苦无味，胸满短气，呕哕恶心，噫气吞酸，面色萎黄，肌体瘦弱，怠惰嗜卧，体重节痛，常多自利，或发霍乱，及五噎、八痞、膈气、反胃。

甘草（锉，炒）二两 厚朴（去粗皮，姜制炒香） 陈皮（去白）已上各三两二钱 苍术（去粗皮，米泔浸）五两

上为细末。每服二钱，水一盏，入生姜三片，干枣二枚，同煎至七分，去柤，温服；或去姜、枣，带热服，空心、食前。入盐一捻，沸汤点服亦得。常服调气暖胃，化宿食，消痰饮，辟风寒冷湿，四时非节之气。

如小便赤涩，加白茯苓、泽泻；如米谷不化，食饮多伤，加枳实；如胸中气不快，心下痞气，加枳壳、木香；如脾胃困弱，不思饮食，加黄芪、人参；如心下痞闷，腹胀者，加厚朴，甘草减半；如遇夏，则加炒黄芩；如遇雨水湿润 时，加茯苓、泽泻；如遇有痰涎，加半夏、陈皮；凡加时，除苍术、厚朴外，依例加之，如一服五钱，有痰用半夏五分；如嗽，饮食减少，脉弦细，加当归、黄芪，用身；如脉洪大缓，加黄芩、黄连；如大便硬，加大黄三钱，芒硝二钱，先嚼麸炒桃仁烂，以药送下。

散滞气汤

治因忧气结，中脘腹皮底微痛，心下痞满，不思饮食，虽食不散，常常有痞气。

当归身二分　陈皮三分　柴胡四分　炙甘草一钱　半夏一钱五分　生姜五片　红花少许

上件锉如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食前。忌湿面、酒。

通　幽　汤

治幽门不通，上冲，吸门不开，噎塞，气不得上下，治在幽门闭，大便难，此脾胃初受热中，多有此证，名之曰下脘不通。

桃仁泥　红花已上各一分　生地黄　熟地黄已上各五分　当归身　炙甘草　升麻已上各一钱

上㕮咀。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服之，食前。

润　肠　丸

治饮食劳倦，大便秘涩，或干燥，闭塞不通，全不思食，及风结、血秘，皆能闭塞也。润燥和血疏风，自然通利也。

大黄（去皮）　当归稍　羌活已上各五钱　桃仁（汤浸，去皮尖）一两　麻子仁（去皮取仁）一两二钱五分

上除桃仁、麻仁另研如泥外，捣罗为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心用白汤送下。

导气除燥汤

治饮食劳倦，而小便闭塞不通，乃血涩致气不通而窍涩也。

滑石（炒黄）　茯苓（去皮）已上各二钱　知母（细锉，酒洗）　泽泻已上各三钱　黄檗（去皮）四钱（酒洗）

上㕮咀。每服半两，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，空心。如急，不拘时候。

丁香茱萸汤

治胃虚呕哕吐逆，膈咽不通。

干生姜　黄檗已上各二分　丁香　炙甘草　柴胡　橘皮　半夏已上各五分　升麻七分　吴茱萸　草豆蔻　黄芪　人参已上各一钱　当归身一钱五分　苍术二钱

上件锉如麻豆大。每服半两，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食前。忌冷物。

草豆蔻丸

治脾胃虚而心火乘之，不能滋荣上焦元气，遇冬肾与膀胱之寒水旺时，子能令母实，致肺金大肠相辅而来克心乘脾胃，此大复其雠也。经云：大胜必大复。故皮毛血脉分肉之间，元气已绝于外，又大寒大燥二气并乘之，则苦恶风寒，耳鸣，及腰背相引胸中而痛，鼻息不通，不闻香臭，额寒脑痛，目时眩，目不欲开。腹中为寒水反乘，痰唾沃沫，食入反出，腹中[8]常痛，及心胃痛，胁下急缩，有时而痛，腹不能努，大便多泻而少秘，下气不绝，或肠鸣，此脾胃虚之极也。胸中气乱，心烦不安，而为霍乱之渐。膈咽不通，噎塞，极则有声，喘喝闭塞。或日阳中，或暖房内稍缓，口吸风寒则复作。四肢厥逆，身体沉重，不能转侧，头不可以回顾，小便溲而时躁。此药主秋冬寒凉大复气之药也。

泽泻一分（小便数减半）　柴胡二分或四分（须详胁痛多少用）　神曲　姜黄已上各四分　当归身　生甘草　熟甘草　青皮已上各六分　桃仁（汤洗，去皮尖）七分　白僵蚕　吴茱萸（汤洗去苦烈味，焙干）　益智仁　黄芪　陈皮　人参已上各八分　半夏一钱（汤洗七次）　草豆蔻仁一钱四分（面裹烧，面熟为度，去皮用仁）　麦蘗面（炒黄）一钱五分

上件一十八味，同为细末，桃仁另研如泥，再同细末一处研匀，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子。每服三五十丸，熟白汤送下，旋斟酌多少。

神圣复气汤

治复气乘冬，足太阳寒气，足少阴肾水之旺。子能令母实，手太阴肺实，反来侮土，火木受邪。腰背胸膈闭塞，疼痛，善噫[9]，口中涎，目中泣，鼻中流浊涕不止，或如息肉，不闻香臭，咳嗽痰沫，上热如火，下寒如冰。头作阵痛，目中流火，视物蝴蝴，耳鸣耳聋，头并口鼻，或恶风寒，喜日阳，夜卧不安，常觉痰塞，膈咽不通，口失味，两胁缩急而痛，牙齿动摇，不能嚼物，阴汗，前阴冷，行步欹侧，起居艰难，掌中寒，风痹麻木，小便数而昼多夜频，而欠，气短喘喝，少气不足以息，卒遗失无度。妇人白带，阴户中大痛，牵心而痛，黧黑失色；男子控睾牵心腹，阴阴而痛，面如赭色，食少，大小便不调，烦心霍乱，逆气里急而腹痛[10]，皮色白，后出余气，腹不能努，或肠鸣，膝下筋急，肩胛大痛，此皆寒水来复，火土之仇也。

黑附子（炮制，去皮） 干姜（炮，为末）已上各三分 防风（锉如豆大） 郁李仁（汤浸去皮尖，另研如泥） 人参已上各五分 当归身（酒洗）六分 半夏（汤泡七次） 升麻（锉）已上各七分 甘草（锉） 藁本已上各八分 柴胡（锉如豆大） 羌活（锉如豆大）已上各一钱 白葵花五朵（去心细剪入）

上件药都一服，水五盏，煎至二盏，入：

橘皮五分 草豆蔻仁（面裹烧熟，去皮） 黄芪已上各一钱

上件入在内，再煎至一盏，再入下项药：

生地黄二分（酒洗） 黄檗（酒浸） 黄连（酒浸） 枳壳已上各三分

已上四味，预一日另用新水浸，又以：

细辛二分 川芎（细末） 蔓荆子已上各三分

预一日用新水半大盏，分作二处浸。此三味并黄檗等煎正药作一大盏，不去粗，入此浸者药，再上火煎至一大盏，去粗，稍热服，空心。又能治啮颊、啮唇、啮舌，舌根强硬等证，如神。忌肉汤，宜食肉，不助经络中火邪也。大抵肾并膀胱经中有寒，元气不足者，皆宜服之。

脾胃将理法

白粥、粳米、绿豆、小豆、盐豉之类，皆淡渗利小便，且小便数不可更利，况大泻阳气，反行阴道。切禁湿面，如食之觉快，勿禁。

药中不可服泽泻、猪苓、茯苓、灯心、琥珀、通草、木通、滑石之类，皆行阴道，而泻阳道也；如渴，如小便不利，或闭塞不通则服，得利勿再服。

忌大咸，助火邪而泻肾水真阴；及大辛味，蒜、韭、五辣、醋、大料物、官桂、干姜之类，皆伤元气。

若服升沉之药，先一日将理，次日腹空服，服毕更宜将理十日；先三日尤甚，不然则反害也。

夫诸病四时用药之法，不问所病，或温或凉，或热或寒，如春时有疾，于所用药内加清凉风药；夏月有疾，加大寒之药；秋月有疾，加温气药；冬月有疾，加大热之药，是不绝生化之源也。钱仲阳医小儿，深得此理。《内经》：必先岁气，毋伐天和，是为至治。又曰：无违时，无伐化。又曰：无伐生生之气。皆此常道也。用药之法，若反其常道，而变生异证，则当从权施治。假令病人饮酒，或过食寒，或过食热，皆可以增病。如此，则以权衡应变治之。权变之药，岂可常用乎。

摄　养

忌浴当风，汗当风。须以手摩汗孔合，方许见风，必无中风中寒之疾。

遇卒风暴寒，衣服不能御者，则宜争努周身之气以当之，气弱不能御者病。

如衣薄而气短，则添衣，于无风处居止；气尚短，则以沸汤一碗熏其口鼻，即不短也。

如衣厚于不通风处居止而气短，则宜减衣，摩汗孔令合，于漫风处居止。

如久居高屋，或天寒阴湿所遏，令气短者，亦如前法熏之。

如居周密小室，或大热而处寒凉气短，则出就风日。凡气短，皆宜食滋味汤饮，令胃调和。

或大热能食而渴，喜寒饮，当从权以饮之，然不可耽嗜。如冬寒喜热物，亦依时暂食。

夜不安寝，衾厚热壅故也，当急去之，仍拭汗；或薄而不安，即加之，睡自稳也。饥而睡不安，则宜少食；饱而睡不安，则少行坐。

遇天气变更，风寒阴晦，宜预避之。大抵宜温暖，避风寒，省语，少劳役为上。

远　欲

名与身孰亲，身与货孰多？以隋侯之珠，弹千仞之雀，世必笑之，何取之轻而弃之重耶！残躯六十有五，耳目半失于视听，百脉沸腾而烦心，身如众脉漂流，瞑目则魂如浪去，神气衰于前日，饮食减于曩时，但应人事，病皆弥甚，以已之所有，岂止隋侯之珠哉！安于淡薄，少思寡欲，省语以养气，不妄作劳以养形，虚心以维神，寿夭得失，安之于数，得丧既轻，血气自然谐和，邪无所容，病安增剧？苟能持此，亦庶几于道，可谓得其真趣矣。

省言箴

气乃神之祖，精乃气之子。气者，精神之根蒂也。大矣哉！积气以成精，积精以全神，必清必静，御之以道，可以为天人矣。有道者能之，予何人哉，切宜省言而已。

---

〔1〕“右”，医统本作“左”。

〔2〕“脉者血之府孔”原作“血者脉之府也”，据医统本改。

〔3〕“补胃进食”原脱，据《兰室秘藏》卷上同名方论补。

〔4〕“二两五钱”四字原脱，据济生拔萃本补。

〔5〕“二”原作“三”，据济生拔粹本改。

〔6〕“饮”原作“酒”，据济生拔萃本改。

〔7〕“不”原作“可”，据医统本改。

〔8〕“腹中”原脱，据《兰室秘藏》同名方补。

〔9〕“噫”原作“喷”，据济生拔萃本改。

〔10〕“痛”原脱，据《内外伤辨》补。

《脾胃论》后序

黄帝著《内经》，其忧天下后世，可谓厚且至矣，秦越人述《难经》以证之。伤寒为病最大，仲景广而论之，为万世法。至于内伤脾胃之病，诸书虽有其说，略而未详，我东垣先生，作《内外伤辨》《脾胃论》以补之。先生尝阅《内经》所论，四时皆以养胃气为本，宗气之道，内谷为宝。盖饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，冲和百脉，颐养神明，利关节，通九窍，滋志意者也。或因饮食失节，起居不时，妄作劳役，及喜怒悲愉，伤胃之元气，使营运之气减削，不能输精皮毛经络，故诸邪乘虚而入，则疢动于体、而成痼疾，致真气乍然而内消也。病之所起，初受热中，心火乘脾，末传寒中，肾水反来侮土，乃立初中末三治，及君臣佐使之制，经禁病禁时禁之则，使学者知此病，用此药，因心会通，溯流得源，远溯轩岐，吻合无间。善乎！鲁齐先生之言曰：东垣先生之学，医之王道也！观此书则可见矣。

至元丙子三月上巳日门生罗天益谨序

兰室秘藏

〔金〕李　杲　著
蔡铁如　整理

提　　要　《兰室秘藏》系金·李杲所著。撰年不详，约刊于1276年。

全书3卷，21门，载283方。卷上，自饮食劳倦至眼耳鼻计6门7论；卷中，自头痛至妇人计6门5论；卷下，自大便结燥至小儿计9门7论。每门首列总论，次列方药。

全书贯穿着李杲内伤脾胃的基本论点，在饮与食上辨证尤细，凡先他病后及脾胃者，或先病脾胃后生他证者，均从脾胃论治。所载方多为作者自创的有效方剂，治疗内伤杂病疗效颇佳。该书对后世研究内伤虚损病有一定参考价值。

现有元刻本、明吴勉学刻本、明嘉靖日本刊刻东垣十书本、清光绪七年辛巳(1881)广州云林阁刻本、1957年人民卫生出版社影印本、济生拔萃本、古今医统正脉全书本和四库全书本等版本。此据元刻本全文收录。

《兰室秘藏》序[1]

《兰室秘藏》六卷，吾师李东垣先生所辑也。不肖读之而曰：至矣哉！吾师之学术贯天人，洞微奥也。其论饮食劳倦，人所日用而不知者，故首及之。次中满腹胀，胃脘酒渴，至于眼耳鼻舌齿喉、血分腰痛、大小便、痔瘘泻痢、疮疡、妇儿科，皆穷其旨要。而论脉法尤详悉而切当，言病证变换，万状皆形见于脉，按其弦长、滞缩、清浊，伸引无尽。吾师尝云：至微者，理也；至著者，象也。体用一源，显微无间，得其理，则象可得而推矣。是吾师有不言，言辄应，与是编相符合，非口所辨说，纸上陈言，不能施用者欤。然则人之欲自颐真精，顺时却病，与医家溯流穷源，不拘执古方而收功者，舍是奚观焉。夫吾师合生气之和，道五常之性，使疾疢不作而无妖祲短折，起死扶伤，令六合咸宁，万世攸赖，非古圣王享嘉之致治乎！圣王之世，即喙息蠕动之细，莫不禀仰太和，沐浴玄泽。若吾师殚厥心思以校雠是编，濯痍煦寒，如"洪范"所谓：身其康强，子孙逢吉，曰寿，曰康宁，曰考终者，是编之效也。吾师弗自私藏，以公诸人。不止一身行之，欲人人行之，又欲天下万世行之；不止一方蒙泽，欲举世蒙泽，又欲千世亿世蒙泽也。吾师嘉鱼无穷者，吾师心思之所流而精神所聚也。不肖何敢序，但忝衣钵之传，若太史公云：岩穴之人，欲砥行立名，非附青云之士，恶能声施后世，则序之之鄙意云尔。

至元丙子三月上巳门人罗天益百拜书

〔1〕原无序，据日刻本补。

目　录

卷　上
饮食劳倦门…… 855
饮食所伤论
劳倦所伤论
调中益气汤
宽中喜食无厌丸
交泰丸
木香人参生姜枳术丸
木香干姜枳术丸
扶脾丸
和中丸
槟榔丸
消积滞集香丸
黄芪汤
黄芪当归汤
参术汤
益智和中丸
益胃散
脾胃虚损论…… 857
三黄枳术丸
巴豆三棱丸
白术丸
草豆蔻丸
中满腹胀门…… 859
中满腹胀论
诸腹胀大皆属于热论
中满分消丸
中满分消汤
广楠溃坚汤
半夏厚朴汤
破滞气汤
草豆蔻汤
心腹痞门…… 861
消痞丸
失笑丸
黄连消痞丸
消痞汤
葶苈丸
胃脘痛门
草豆蔻丸
神圣复气汤
麻黄豆蔻丸
酒客病论…… 862
葛花解酲汤
枳术丸
半夏枳术丸
橘皮枳术丸
除湿益气丸
除湿散
升麻黄连丸
上二黄丸
瓜蒂散
消渴门…… 864
消渴论
和血益气汤
当归润燥汤
生津甘露汤
辛润缓肌汤
甘草石膏汤
甘露膏
生津甘露饮子
眼耳鼻门…… 865
诸脉者皆属于目论
内障眼论…… 866
芎辛汤
碧天丸
广大重明汤
百点膏
选奇汤
神效明目汤
羌活退翳膏
明目细辛汤
复明散
助阳和血汤
吹云膏
防风饮子

拨云汤
神效黄芪汤
圆明内障升麻汤
黄芩黄连汤
蔓荆子汤
归葵汤
救苦汤
熟干地黄丸
益阴肾气丸
羌活退翳丸
当归龙胆汤
补阳汤
泻阴火丸
升阳柴胡汤
温卫汤
圆明膏
嗑药麻黄散
疗本滋肾丸
加味滋肾丸
退翳膏
龙胆饮子
柴胡聪耳汤
羌活退翳汤
还睛紫金丹
丽泽通气汤
温肺汤
御寒汤
卷 中
头痛门…… 871
头痛论
清空膏
彻清膏
川芎散
白芷散
碧云散
羌活清空膏
清上泻火汤
补气汤
细辛散
羌活汤
养神汤
安神汤
半夏白术天麻汤
口齿咽喉门…… 873
口齿论
羌活散
草豆蔻散
麻黄散
麝香散
治虫散
益智木律散
蝎梢散
白牙散
刷牙散
独圣散
当归龙胆散
牢牙地黄散
细辛散
立效散
牢牙散
清胃散
神功丸
桔梗汤又方
神验法
呕吐门…… 876
丁香茱萸汤
白术汤
补肝汤
吴茱萸丸
衄血吐血门
麦门冬饮子
人参饮子
麻黄桂枝汤
黄芪芍药汤
三黄补血汤
救脉汤
止衄血法
腰痛门…… 877
川羌肉桂汤
独活汤
破血散疼汤
地龙散
苍术汤
麻黄复煎散
缓筋汤
拈痛汤
苍术复煎散
羌活苍术汤

壮本丹[1]
加味青娥丸[2]
加味补阴丸[3]
妇人门…… 879
经闭不行有三论
经漏不止有三论
升阳除湿汤
凉血地黄汤
酒煮当归丸
固真丸
乌药汤
助阳汤
水府丹
丁香胶艾汤
黄芪当归人参汤
当归芍药汤
柴胡调经汤
益胃升阳汤
升阳举经汤
半产误用寒凉之药论…… 882
全生活血汤
当归附子汤
调经补真汤
坐药龙盐膏
胜阴丹
回阳丹
柴胡丁香汤
延胡苦楝汤
桂附汤
人参补气汤
黄芪白术汤
白术茯苓汤
增味四物汤
补经固真汤
温卫补血汤
立效散
四圣散
温经除湿汤
补气升阳和中汤
麻黄桂枝升麻汤
卷 下
大便结燥门…… 886
大便结燥论
通幽汤
润燥汤
润肠丸
麻黄白术汤
升阳汤
活血润燥丸
润肠汤
小便淋闭门…… 888
小便淋闭论
通关丸
清肺饮子
导气除燥汤
肾疸汤
痔漏门…… 889
痔漏论
秦艽白术丸
秦艽苍术汤
七圣丸
秦艽防风汤
秦艽羌活汤[4]
当归郁李仁汤
红花桃仁汤
秦艽当归汤
阴萎阴汗门…… 890
阴萎阴汗及臊臭论
龙胆泻肝汤
清震汤
固真汤
清魂汤
椒粉散
补肝汤
温肾汤
延胡丁香丸
泻痢门…… 891
诃子皮散
升麻补胃汤
升阳去热和血汤
益智和中汤
芍药柏皮丸
和中益胃汤
槐花散
茯苓汤
黄芪补胃汤
升阳除湿汤
人参益胃汤

升麻补胃汤
疮疡门…… 893
散肿溃坚汤
升阳调经汤
连翘散坚汤
龙泉散
救苦化坚汤
柴胡连翘汤
鼠粘子汤
净液汤
消肿汤
内托羌活散
升麻托里汤
内托黄芪汤
柴胡通经汤
白芷升麻汤
保生救苦散
一上[5]散
圣愈汤
独圣散
黄芪肉桂柴胡酒煎汤
杂病门…… 896
安神丸
朱砂安神丸
补气汤
当归补血汤
柴胡升麻汤
火郁汤
小黄丸
黄芩[6]利膈丸
补益肾肝丸
太阳经嚏药
麻黄茱萸汤
黄芪汤
除湿补气汤
参归汤
升阳汤
自汗门…… 897
自汗论
调卫汤
清燥汤
当归六黄汤
红豆散
活血通经汤
泻荣汤
人参益气汤
导气汤
补中汤
麻黄苍术汤
上清汤
术桂汤
正气汤
趁痛丸
退热汤
解表升麻汤
天麻黄芪汤
健步丸
白术除湿汤
加味四君子汤
泻血汤
洗面药
莹肌如玉散
面油摩风膏
小儿门…… 900
治惊论
黄芪汤
益黄散
升阳益血汤
厚肠丸
补阳汤
大芜荑汤
塌气退黄汤
中满分消丸
消痞丸
斑疹论…… 902
消毒救苦散
桔梗汤
鼠粘子汤
麻黄柴胡升麻汤

〔1〕“壮本丹”三字原脱，据日刻本补。
〔2〕“加味青蛾丸”五字原脱，据日刻本补。

〔3〕“加味补阴丸”五字原脱，据日刻本补。
〔4〕“秦艽羌活汤”以下至“柴胡连翘汤”共三十方目录原脱，据吴刻本补。
〔5〕“上”原作“止”，据吴刻本改。
〔6〕“苓”当作“芩”。

卷　上

饮食劳倦门

饮食所伤论

《阴阳应象论》云：水谷之寒热，感则害人六府。《痹论》云：阴气者，静则神藏，躁则消亡。饮食自倍，肠胃乃伤。此乃混言之也，分之为二：饮也，食也。饮者，水也，无形之气也。因而大饮则气逆，形寒饮冷则伤肺，病则为喘咳、为肿满、为水泻。轻则当发汗、利小便，使上下分消其湿，解酲汤、五苓散、生姜、半夏、枳实、白术之类是也；如重而蓄积为满者，芫花、大戟、甘遂、牵牛之属利下之，此其治也。食者，物也，有形之血也。如《生气通天论》云：因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。又云：食伤太阴厥阴，寸口大于人迎两倍三倍者，或呕吐、或痞满、或下痢肠澼，当分寒热轻重而治之。轻则内消，重则除下，如伤寒物者，半夏、神曲、干姜、三棱、广术、巴豆之类主之；如伤热物者，枳实、白术、青皮、陈皮、麦蘖、黄连、大黄之类主之。亦有宜吐者，《阴阳应象论》云：在上者，因而越之，瓜蒂散之属主之。然而不可过剂，过剂则反伤肠胃。盖先因饮食自伤，又加之以药过，故肠胃复伤而气不能化，食愈难消矣，渐至羸困。故《五常政大论》云：大毒治病，十去其六；小毒治病，十去其七；凡毒治病，不可过之。此圣人之深戒也。

劳倦所伤论

《调经篇》云：阴虚生内热。岐伯曰：有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通而胃气热，热气薰胸中，故内热。《举痛论》云：劳则气耗。劳则喘且汗出，内外皆越，故气耗矣。夫喜怒不节，起居不时，有所劳伤，皆损其气。气衰则火旺，火旺则乘其脾土，脾主四肢，故困热无气以动，懒于语言，动作喘乏，表热自汗，心烦不安。当病之时，宜安心静坐，以养其气，以甘寒泻其热火，以酸味收其散气，以甘温补其中气。《经》言劳者温之、损者温之者是也。《金匮要略》云：平人脉大为劳，脉极虚亦为劳矣。夫劳之为病，其脉浮大，手足烦热，春夏剧，秋冬差。脉大者，热邪也。极实者，气损也。春夏剧者，时助邪也；秋冬差者，时胜邪也。以黄芪建中汤治之，此亦温之之意也。夫上古圣人，饮食有节，起居有常，不妄作劳，形与神俱，百岁乃去，此谓治未病也。今时之人，去圣人久远则不然，饮食失节，起居失宜，妄作劳役，形气俱伤，故病而后药之，是治其已病也。推其百病之源，皆因饮食劳倦，而胃气元气散解，不能滋荣百脉，灌溉脏腑，卫护周身之所致也。故苍天之气贵清静，阳气恶烦劳。噫，饮食喜怒之间，寒暑起居之际，可不慎欤！

调中益气汤　治因饥饱劳役，损伤脾胃，元气不足，其脉弦洪缓而沉，按之中之下，得时一涩。其证四肢满闷，肢节疼痛，难以屈伸；身体沉重，烦心不安，忽肥忽瘦，四肢懒倦，口失滋味，腹难舒伸；大小便清利而数，或上饮下便，或大便涩滞，或夏月飧泄，米谷不化，或便后见血，或便见白脓；胸闷短气，咽膈不通，痰唾稠粘，口中沃沫，食入反出；耳鸣耳聋，目中流火，视物昏花，胸肉红丝，热壅头目，不得安卧，不思饮食，并皆治之。

橘皮（如腹中气不转运，加木香一分，如无此证不加）　黄柏（酒洗）已上各二分　升麻（此一味为上气不足，胃气与脾气下流，乃补上气，从阴引阳）　柴胡已上各三分　人参（有嗽者去）　炙甘草　苍术已上各五分　黄芪一钱

如是显热躁，是下元阴火蒸蒸然发也，加生地黄二分、黄柏三分；如大便虚坐不得，或大便了而不了，腹中常常逼迫，皆是血虚血涩，加当归身三分，无此证则去之；

如身体沉重，虽小便数多，亦加茯苓二分，黄柏三分，泽泻五分，苍术一钱，时暂从权而去湿也，不可常用，兼足太阴已病，其脉亦络于心中，故显湿热相合而生烦乱；如胃气不和，加汤洗半夏五分，生姜三片；有嗽者，加生姜三片，生地黄二分，以制半夏之毒；如痰厥头痛，非半夏不能除，此足太阴脾邪所作也；如兼躁热，加黄柏、生地黄各二分；如无已上证，只服前药。

上件锉如麻豆大。都作一服，水二大盏，煎去柤，稍热，食近服之。宁心绝虑，静坐少语，药必为效耳。如夏月，需加白芍药三分；如春月腹中痛，尤宜加；如恶热而渴，或腹痛者，更加芍药五分、生黄芩二分；如恶寒、腹痛，加中桂三分，去黄芩，谓之桂枝芍药汤，亦于前药中加之。如冬月腹痛，不可用芍药，盖大寒之药也，只加干姜二分，或加半夏五、七分，以生姜少许制之；如秋冬之月，胃脉四道为冲脉所逆，胁下少阳脉二道而反上行，名曰厥逆。其证气上冲咽不得息，而喘息有音不得卧，加吴茱萸五分至一钱，汤洗去苦，观厥气多少而用之，亦于前药中作一服服之；如夏月有此证，为大热也，此病随四时为寒热温凉也，宜以黄连（酒洗）、黄柏（酒浸）、知母（酒浸）等分，上为细末，熟汤为丸，如梧桐子大，每服一百丸，或二百丸，白汤送下，空心服，仍多饮热汤，服毕少时，便以美食压之，使不令胃中停留，直至下元，以泻冲脉之邪也。大抵治饮食劳倦所得之病，乃虚劳七损证也，常宜以甘温平之，甘多辛少，是其治也。

宽中喜食无厌丸（一名宽中进食丸） 资形气，喜饮食。

木香五分 青皮 人参 干生姜已上各一钱 炙甘草一钱五分 白茯苓 泽泻 槟榔 橘皮 白术已上各二钱 缩砂仁 猪苓已上各二钱五分 枳实四钱 草豆蔻仁五钱 神曲五钱五分（炒） 半夏七钱 大麦蘗面一两（炒）

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，米汤下，食远。

交泰丸 升阳气，泻阴火，调荣气，进饮食，助精神，宽腹胁，除怠惰嗜卧，四肢沉困不收。

干姜（炮制）三分 巴豆霜五分 人参（去芦） 肉桂（去皮）已上各一钱 柴胡（去苗） 小椒（炒去汗，并开闭目及子） 白术已上各一钱五分 厚朴（去皮，炒）三钱（秋冬加七钱） 白茯苓（苦楝酒煮） 缩砂仁已上各三钱 知母四钱（一半酒炒，一半酒洗，春夏用，秋冬去） 川乌（炮制，去皮脐）四钱五分 吴茱萸（汤洗七次）五钱 皂角（水洗，煨去皮弦） 紫菀（去苗）已上各六钱 黄连（去须）七钱（秋冬减一钱五分）

上除巴豆霜别研外，同为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十丸，温水送下，食远。虚实加减。

木香人参生姜枳术丸 开胃，进饮食。

干生姜二钱五分 木香三钱 人参三钱五分 陈皮四钱 枳实一两（炒） 白术一两五钱

上为细末，荷叶裹，烧饭为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，温水下，食前。

木香干姜枳术丸 破除寒滞气，消寒饮食。

木香三钱 干姜五钱（炮） 枳实一两（炒） 白术一两五钱

上为细末，荷叶裹，烧饭为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，温水送下，食前。

扶脾丸 治脾胃虚寒，腹中痛，溏泻无度，饮食不化。

干生姜 肉桂已上各五分 干姜 藿香 红豆已上各一钱 白术 茯苓 橘皮 半夏 诃子皮 炙甘草 乌梅肉已上各二钱 大麦蘗（炒） 神曲（炒）已上各四钱

上为细末，荷叶裹，烧饭为丸，如梧桐子大。每服五十丸，白汤送下，食前。

和中丸 补胃进食。

人参　干生姜　陈皮已上各一钱　干木瓜二钱　炙甘草三钱

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服五十丸，白汤送下，食前。

槟榔丸　破滞气，消饮食。

炙甘草一钱　木香　人参　槟榔已上各二钱　陈皮五钱

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服五十丸，白汤下，食前。

消积滞集香丸　治伤生冷硬物不消。

京三棱　广楝　青皮　陈皮　丁香皮　益智　川楝子　茴香已上各一两　巴豆（和皮，米炒焦）五钱

上为细末，醋糊为丸，如绿豆大。每服五七丸，温水、生姜汤任下，食前服。

黄芪汤　补胃除湿，和血益血，滋养元气。

木香（气通去之）　藿香叶已上各一钱　当归（酒洗）　陈皮已上各二钱　人参　泽泻已上各五钱　黄芪一两

上㕮咀。每服五钱，水二大盏，煎至一盏，如欲汗，加生姜煎，食远，热服之。

黄芪当归汤　治热上攻头目，沿身胸背发热。

当归身一钱（酒洗）　黄芪五钱

上㕮咀。作一服，水二大盏，煎至一盏，食前热服。

参术汤　治脾胃虚弱，元气不足，四肢沉重，食后昏闷。

黄柏（酒浸）　当归已上各二分　柴胡　升麻已上各三分　人参　陈皮　青皮已上各五分　神曲末七分　炙甘草　苍术已上各一钱　黄芪二钱

上㕮咀。都作一服，水二大盏，煎至一盏，食远服。

益智和中丸　季秋合

木香　黄连　生地黄已上各二分　黄芪　人参　麦门冬　神曲末　当归身　干生姜　陈皮　姜黄已上各五分　缩砂仁七分　桂花一钱　桂枝一钱五分　益智仁二钱二分　炙甘草二钱五分　麦蘖面三钱　草豆蔻仁四钱

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服五十丸，白汤下。细嚼亦得。

益胃散　治因服寒药过多，以致脾胃虚损，胃脘疼痛。

人参　甘草　缩砂仁　厚朴已上各二钱　白豆蔻　姜黄　干生姜　泽泻已上各三钱　益智仁六钱　黄芪　陈皮已上各七钱

上为粗末。每服三钱，水二盏，生姜五片，煎至一盏，去粗，食前温服。

脾胃虚损论

易水张先生，常戒不可峻利，食药下咽，未至药丸施化，其标皮之力始开，便言快也，所伤之物已去。若更待一两时辰许，药尽化开，其药峻利，必有情性，病去之后，脾胃既损，是真气、元气败坏，促人之寿。当时说下一药，枳实一两（麸炒黄色为度）、白术二两，只此二味，荷叶裹，烧饭为丸。以白术甘温，甘温补脾胃之元气，其苦味除胃中之湿热，利腰脐间血，故先补脾胃之弱，过于枳实克化之药一倍。枳实味苦寒，泄心下之痞闷，消化胃中所伤，此一药下胃，其所伤不能即去，须待一两时辰许，食则消化。是先补其虚，而后化其所伤，则不峻利矣。当是之时，未悟[1]用荷叶烧饭为丸之理，老所味之始得，可谓奇矣。荷叶之物，中央空，象震卦之体，震者动也，人感之生。足少阳甲胆者，风也，先化万物之根蒂也。《内经》云：履端于始，序则不愆。人之饮食入胃，营气上行，即少阳甲胆之气也。其手少阳三焦经，人之元气也，手足经同法，便是少阳元气生发也。胃气、谷气、元气、甲胆上升之气一也，异名虽多，止是胃气上升者也。荷叶之体，生于水土之下，出于污秽之中所染，挺然独立，其色青，形乃空，青而象风木者也，食药感此气之化，胃气何由不上升乎？其主意用此一味为引用，可谓远识深虑，合于道者也。更以烧饭和药，与白术协力，滋养

谷而补令胃厚，再不至内伤，其利广矣、大矣。若内伤脾胃，辛[2]热之物，酒肉之类，自觉不快，觅药于医，医者亦不问所伤，付之集香丸、小丁香丸、巴豆大热药之类下之，大便下则物去，遗留食之热性，药之热性，重伤元气，则七神不炽。《经》云热伤气，正谓此也。其人必无气以动而热困四肢不举，传变诸疾不可胜数，使人真气自此衰矣。若伤生冷硬物，世医或用大黄、牵牛二味大寒药投之，随药下所伤去矣，遗留食之寒性，药之寒性，重泻其阳，阳去则皮肤、筋肉、血脉无所依倚，便为虚损之证。论言及此，令人寒心。夫辛辣薄味之药，无故不可乱服，非止牵牛而已。"至真要大论"云：五味入口，各先逐其所喜攻。攻者，克伐、泻也。辛味下咽，先攻泻肺之五气。气者，真气、元气也。其牵牛之辛辣猛烈，伤人尤甚，饮食所伤肠胃，当以苦泄其肠胃可也，肺与元气，何以罪之有？用牵牛大罪有五，此其一也。况胃主血所生病，为所伤物者，有形之物也，皆是血病，泻其气，其罪二也。且饮食伤之于中焦，止合克化消导其食，重泻上焦肺中已虚之气，其罪三也。食伤肠胃，当塞因塞用，又曰寒因寒用，枳实、大黄苦寒之物，以泄有形是也，反以辛辣牵牛，散泻真气，大禁四也。殊不知《针经》有云：外来客邪风寒伤人五脏，若误泻胃气必死，误补亦死，其死也，无气以动，故静。若内伤肠胃，而反泻五脏必死，误补亦死，其死也，阴气有余，故躁。今内伤肠胃，是谓六腑不足之病，反泻上焦虚无肺气，肺者，五脏之一数也，虽不即死，若更旬日之间，必暗损人寿数。谓如人寿应百岁，为牵牛之类朝损暮损，其元气消耗，不得终其天年，但人不觉耳，将为天年已尽，此乃暗里折人寿数。故特著此论并方，庶令四海闻而行之，不至夭横耳。此老夫之用心也。胃气不可不养，复明养胃之理。《内经》云：安谷者昌，绝谷者亡。水[3]去则荣散，谷消则卫[4]亡，荣散卫亡，神无所依。仲景云：水入于经，其血乃成，谷入于胃，脉乃大行。故血不可不养，胃不可不温，血养胃温[5]，荣卫将行，常有天命。谷者，身之大柄也。《书》与《周礼》皆云：金木水火土谷惟修以奉养五脏者也。内伤饮食，固非细事，苟妄服食药，而轻生损命，其可乎哉！《黄帝针经》有说：胃恶热而喜清冷，大肠恶清冷而喜热，两者不和，何以调之？岐伯曰：调此者，食饮、衣服亦欲适寒温，寒无凄怆，暑无汗。饮食者，热无灼灼，寒无凄凄。寒温中适，故气将乃不致邪僻也。是必有因用，岂可用俱寒俱热之药，仓卒致损，与以刃伤人者何异。《内经》说：内伤者，其气口脉反大于人迎一倍、二倍、三倍，分经用药。又曰：上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死。如但食不纳，恶心欲吐者，不问一倍、二倍[6]，不当正与瓜蒂散吐之，但以指或以物探去之。或所伤之物去不尽者，更诊其脉，问其所伤，以食药去之。以应塞因塞用，又胃之寒因泄而下降，乃应太阴之用。其中更加升发之药，令其元气上升，塞因通用，因曲而为直。何谓曲？内伤胃气是也。何谓直？因而升发胃气是也。因其饮食之内伤，而使生气增益，胃气宽复，此乃因曲而为之直也。若分经用药，其所伤之物，寒热温凉，生硬柔软，所伤不一，难立定一法，只随所伤之物不同，各立治法，临时加减用之。其用药又当问病人从来，禀气盛衰，所伤寒物热物。是喜食之邪，不可服破气药；若乘饥困而伤之邪，当益胃气；或为人所勉劝，强食之，宜损血而益气也。诊其脉候，伤在何脏，可与对病之药，岂可妄泻天真生气，以轻丧身宝乎。且如先食热物而不伤，继之以寒物，因后食致前食亦不消化而伤者，当问热食、寒食孰多孰少，斟酌与药，无不当矣。喻如伤热物二分，寒物一分，则当用寒药二分，热药一分，相合而与之，则荣卫之气，必得周流。更有或先饮酒，而后伤寒冷之食，及伤热食，冷水与冰，如此不等，皆当验其节次所伤之物，酌量寒热之剂分数，各各对证与之，无不取效。自忖所定药方，未敢便谓能尽药[7]性之理，姑用指迷辨惑耳。

三黄枳术丸　治伤肉湿面、辛辣味厚之物，填塞闷乱不快。

枳实（麸炒）五钱　黄连（去须，酒洗）　大黄（湿纸裹，煨）　神曲（炒）

橘皮　白术已上各一两　黄芩二两

上为极细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆一倍大。每服五十丸，白汤下。临时量所伤多少，加减服之。

巴豆三棱丸（一名木香见现丸）　治伤生冷硬物，心腹满闷疼痛。

巴豆霜五分　木香二钱　升麻　柴胡已上各三钱　草豆蔻（面裹，煨熟，用仁）　香附子（炒）已上各五钱　神曲（炒黄色）　石三棱（去皮，煨）　京三棱（煨）已上各一两

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆一倍大。每服一、二十丸，温白汤下。量所伤多少，加减服之。

白术丸　治伤豆粉、湿面、油腻之物。

白矾（枯）三钱　黄芩五钱　橘皮七钱　神曲（炒黄色）　半夏（汤洗七次）　白术已上各一两　枳实（麸炒黄色）一两一钱

上为极细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。每服三、五十丸，白汤下。素食多用干姜，故加黄芩以泻之。

草豆蔻丸　治秋冬伤寒冷物，胃脘当心而痛，上支两胁，咽膈不通。

炒盐五分　干生姜　青皮　橘皮已上各二钱　麦蘖面（炒黄色）　生黄芩（冬月不用）　半夏（汤洗七次）　神曲（炒）已上各五钱　草豆蔻（面裹煨，去皮，取仁）一两　白术一两　枳实（麸炒）二两

上为极细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。每服五十丸，白汤下。

中满腹胀门

中满腹胀论

《六元政纪论》云：太阴所至为中满，太阴所至为畜满。诸湿肿满，皆属脾土。论云：脾乃阴中之太阴，同湿土之化，脾湿有余，腹满食不化。天为阳为热，主运化也；地为阴为湿，主长养也。无阳则阴不能生化，故云：脏寒生满病。《调经篇》云：因饮食劳倦，损伤脾胃，始受热中，末传寒中，皆由脾胃之气虚弱，不能运化精微，而制水谷，聚而不散，而成胀满。《经》云：腹满膨胀，支膈胠胁，下厥上冒，过在太阴阳明，乃寒湿郁遏也。《脉经》所谓：胃中寒则胀满者是也（《针经三卷·杂病第八》）。腹满大便不利，上走胸嗌，喘息喝喝然，取足少阴。又云：胀取三阳。三阳者，足太阳寒水为胀。与《通评虚实论》说“腹暴满，按之不下，取太阳经络，胃之募也”正同。取者，泻也，《经》云“中满者，泻之于内”者是也。宜以辛热散之，以苦泻之，淡渗利之，使上下分消其湿。正如开鬼门、洁净府、温衣缪刺其处，是先泻其血络，后调其真经，气血平，阳布神清，此治之正也。或曰：诸腹胀大，皆属于热者，何也？此乃病机总辞。假令外伤风寒有余之邪，自表传里，寒变为热，而作胃实腹满，仲景以大承气汤治之。亦有膏粱之人，湿热郁于内而成胀满者。此热胀之谓也。大抵寒胀多而热胀少，治之者宜详辨之。

诸腹胀大皆属于热论

诸腹胀大，皆属于热。此乃八益之邪，有余之证，自天外而入，是感风寒之邪传里，寒变为热，作胃实。日晡潮热，大渴引饮，谵语，是太阳阳明并大实大满者，大承气汤下之。少阳阳明微满实者，小承气下之。泄之则胀已，此之谓也。假令痎疟为胀满，亦有寒胀热胀。是天之邪气，伤暑而得之，不即时发，至秋，暑气衰绝，而疟病作矣，知其寒也。《局方》用交解饮子者是也。内虚不足，寒湿令人中满，及五脏六腑俱有胀满，更以脉家寒热多少较之。胃中寒则胀满，浊气在上则生膨胀，取三阳。三阳者，足太阳膀胱寒水为胀，腹暴满，按之不下，取太阳经络者，胃之募也正同。腹

满膜胀，肢膈胠胁，下厥上冒，过在太阴阳明，胃中寒湿郁遏也。太阴膜胀，后不利，不欲食，食则呕，不得卧。按所说寒胀之多如此。中满治法，当开鬼门，洁净府。开鬼门者，谓发汗也；洁净府者，利小便也；中满者，泻之于内，谓脾胃有病，当令上下分消其气，下焦如渎，气血自然分化，不待泄滓秽。如或大实大满，大小便不利，从权以寒热药下之；或伤酒湿面及味厚之物，膏粱之人；或食已便卧，使湿热之气不得施化，致令腹胀满。此胀亦是热胀，治热胀分消丸主之。如或多食寒凉，及脾胃久虚之人，胃中寒则胀满；或脏寒生满病。以治寒胀中满分消汤主之。

中满分消丸　治中满热胀、鼓胀、气胀、水胀，此非寒胀类。

白术　人参　炙甘草　猪苓（去黑皮）　姜黄已上各一钱　白茯苓（去皮）　干生姜　砂仁已上各二钱　泽泻　橘皮已上各三钱　知母（炒）四钱　黄芩（去腐，炒）夏用一两二钱　黄连（净炒）　半夏（汤洗七次）　枳实（炒）已上各五钱　厚朴（姜制）一两

上除茯苓、泽泻、生姜外，共为极细末，入上三味，和匀　汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服一百丸，焙热，白汤下，食远服。量病人大小加减。

中满分消汤　治中满寒胀寒疝，大小便不通，阴躁足不收，四肢厥逆，食入反出，下虚中满，腹中寒，心下痞，下焦躁寒沉厥，奔豚不收。

川乌　泽泻　黄连　人参　青皮　当归　生姜　麻黄　柴胡　干姜　荜澄茄已上各二分　益智仁　半夏　茯苓　木香　升麻已上各三分　黄芪　吴茱萸　厚朴　草豆蔻仁　黄柏已上各五分

上锉如麻豆大。都作一服，水二大盏，煎至一盏，食前热服。忌房室、酒湿面、生冷及油腻等物。

广槟溃坚汤　治中满腹胀，内有积聚，坚硬如石，其形如盘，令人不能坐卧，大小便涩滞，上喘气促，面色萎黄，通身虚肿。

广槟　红花　升麻　吴茱萸已上各二分　生甘草　柴胡　泽泻　神曲　青皮　陈皮已上各三分　厚朴（生用）　黄芩　黄连　益智仁　草豆蔻仁　当归梢已上各五分　半夏七分

如渴，加葛根四分。上锉如麻豆大。水二大盏，煎至一盏，稍热服，食远。忌酒、醋、湿面。服二服之后，中满减半，只有积不消，再服后药。

半夏厚朴汤

红花　苏木已上各五厘　吴茱萸　干生姜　黄连已上各一分　木香　青皮已上各二分　肉桂　苍术　白茯苓　泽泻　柴胡　陈皮　生黄芩　草豆蔻仁　生甘草已上各三分　京三棱　当归梢　猪苓　升麻已上各四分　神曲六分　厚朴八分　半夏一钱　桃仁七个　昆布少许

如渴，加葛根三分。上㕮咀。作一服，水三盏，煎至一盏，去粗，稍热服。此药二服之后，前证又减一半，却于前药中加减服之。

破滞气汤（一名木香化滞散）　破滞气，治心腹满闷。

炙甘草四分　白檀　藿香　陈皮　大腹子　白豆蔻仁　白茯苓　桔梗已上各五分　砂仁　人参　青皮　槟榔　木香　姜黄　白术已上各二钱

上㕮咀。每服三钱，水二盏，煎至一盏，去粗，温，不拘时。

草豆蔻汤　治腹中虚胀。

泽泻一分　木香三分　神曲四分　半夏（制）　枳实　草豆蔻仁　黄芪（春夏去之）　益智　甘草已上各五分　青皮　陈皮已上各六分　茯苓　当归已上各七分

上为粗末。都作一服，水二大盏，生姜三片，煎至一盏，去粗，温服，冬月，加黄芪五七分；春夏，止服正药，食远。

心腹痞门

消痞丸　治心下痞闷，一切所伤及积年不愈者。

干生姜　神曲（炒）　炙甘草已上各二分　猪苓二钱五分　泽泻　厚朴　砂仁已上各三钱　半夏（汤洗七次）　陈皮　人参已上各四钱　枳实五钱（炒）　黄连（净炒）　黄芩已上各六钱　姜黄　白术已上各一两

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服五七十丸至百丸，白汤送下，食远服。

失笑丸（一名枳实消痞丸）　治右关脉弦，心下虚痞，恶食懒倦，开胃，进饮食。

干生姜一钱　炙甘草　麦蘖面　白茯苓　白术已上各二钱　半夏曲　人参已上各三钱　厚朴四钱（炙）　枳实　黄连已上各五钱

上为细末，汤浸蒸饼为丸，梧桐子大。每服五七十丸，白汤下，食远服。

黄连消痞丸　治心下痞满，壅滞不散，烦热喘促不安。

泽泻　姜黄已上各一钱　干生姜二钱　炙甘草　茯苓　白术已上各三钱　陈皮五钱　猪苓五钱　枳实七钱（炒）　半夏九钱　黄连一两　黄芩二两（炒）

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服五十丸，温汤下，食远。

消痞汤（一名木香化滞汤）　治因忧气郁结中脘，腹皮里微痛，心下痞满，不思饮食。

枳实（炒）　当归梢已上各二分　陈皮　生姜　木香已上各三分　柴胡四分　草豆蔻　炙甘草上各五分　半夏一钱　红花少许

上为粗末。作一服，水二盏，生姜三片，煎至一盏，食远服。忌酒、湿面。

葶苈丸（一名人参顺气饮子）　治心下痞，胸中不利。

半夏（洗）　厚朴（炙）　石膏　青皮已上各五分　当归身七分　白豆蔻仁　缩砂　茵陈（酒制）　干葛已上各一钱　炙甘草　羌活　黄芩（一半酒洗，一半炒）　苦葶苈（酒洗，炒）　人参　柴胡　独活已上各三钱

上为细末，汤浸蒸饼和匀，筛子内擦如米大。每服二钱，临卧用一口汤下。

胃脘痛门

草豆蔻丸　治脾胃虚弱，而心火乘之，不能滋荣上焦元气，遇冬肾与膀胱寒水旺时，子能令母实，以致肺金大肠相辅而来克心乘脾胃，此大复仇也。《经》云：大胜必大复，理之常也。故皮毛血脉分肉之间，元气已绝于外，又大寒大燥二气并乘之，则苦恶风寒，耳鸣及腰背相引而痛，鼻息不通，不闻香臭，额寒脑痛，大恶风寒，目时眩不欲开。腹中为寒水反乘，痰唾沃沫，食则反出，腹中常痛，心胃作痛，胁下缩急，有时而痛，腹不能努，大便多泻而少秘，下气不绝，或腹中鸣，此脾胃虚之至极也。胸中气乱，心烦不安而为霍乱之渐，咽膈不通，极则噎塞有声，喘喝闭塞，或于日阳处，或于暖室中少缓，口吸风寒之气则复作，四肢厥逆，身体沉重，不能转侧，头不可以回顾，小便溲而时躁，此药主之。秋冬寒凉大复气之药也。

神曲末　柴胡（详胁下痛多少用之）　姜黄已上各四分　当归身　青皮已上各六分　黄芪　人参　益智仁　吴茱萸（汤洗，烤干）　陈皮　白僵蚕已上各八分　泽泻（小便数减半）　半夏已上各一钱（洗）　甘草生六分，熟六分　麦蘖面一钱五分（炒）　草豆蔻仁（面裹烧熟为度）一钱四分　桃仁七个（汤浸，去皮尖）

上除桃仁别研如泥，余为细末，同研匀，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，白汤下，食远服。

神圣复气汤　治复气乘冬足太阳寒水、足少阴肾水之旺，子能令母实，手太阴肺

实，反来克土，火木受邪。腰背胸膈闭塞疼痛，善噫，口中涎，目中泣，鼻中流浊涕不止，或如息肉，不闻香臭，咳嗽痰沫。上热如火，下寒如冰，头作阵痛，目中溜火，视物蝽蝽，耳聋耳鸣，头并口鼻大恶风寒，喜日晴暖，夜卧不安，常觉痰塞，咽膈不通，口不知味，两胁缩急而痛，牙齿动摇，不能嚼物，脐腹之间及尻臀足膝不时寒冷，前阴冷而多汗。行步欹侧，起居艰难，麻木风痹，小便数，气短喘喝，少气不足以息，遗失无度及妇人白带，阴户中大痛牵心，面色黧黑，男子控睾，痛牵心腹，或面色如赭，食少，大小便不调，烦心霍乱，逆气里急，腹不能努，或肠鸣，膝下筋急，肩胛[8]大痛，此皆寒水来复火土之仇也。

干姜（炮） 黑附子（炮）已上各三分 防风 人参 郁李仁（另研）已上各五分 当归身六分（酒洗） 半夏（汤洗） 升麻已上各七分 藁本 甘草已上各八分 柴胡 羌活已上各一钱 白葵花五朵（去心，剪碎）

上件都作一服，水五大盏，煎至二盏，入黄芪一钱、橘红五分、草豆蔻仁一钱，面裹煨熟去皮一钱，同煎至一盏。再入下项药：黄柏三分、酒浸黄连三分、酒浸枳壳三分、生地黄三分（酒洗），此四味预一日另用新水浸，又以华细辛二分、川芎细末三分、蔓荆子三分，作二处浸此三味并黄柏等。煎正药作一大盏，不去粗，入此所浸之药，再上火同煎至一大盏，去粗，热服，空心。又能治啮颊、啮唇舌、舌根强硬等证如神。忌肉汤，宜食肉，不助经络中火邪也。大抵肾元与膀胱经中有寒气不足者，并宜服之。于月生月满时食，隔三五日一服，如病急，不拘时候。

麻黄豆蔻丸 治客寒犯胃，心胃大痛不可忍。

木香 青皮 红花 厚朴已上各二分 苏木三分 茇澄茄四分 升麻 半夏（汤洗） 麦蘖面 缩砂仁 黄芪 白术 陈皮（去白） 柴胡 炙甘草 吴茱萸 当归身已上各五分 益智仁八分 神曲末二钱（炒） 麻黄（不去节）三钱 草豆蔻仁五钱

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服五十丸，白汤下。或细嚼汤下亦可。

酒客病论

论酒大热有毒，气味俱阳，乃无形之物也。若伤之则止当发散汗出则愈矣，此最妙法也。其次莫如利小便，二者乃上下分消其湿，何酒病之有。今之酒病者，往往服酒癥丸，大热之药下之，又有牵牛、大黄下之，是无形元气受病，反下有形阴血，乖误甚矣。酒性大热，已伤元气而复重泻之，况亦损肾水真阴，及有形阴血俱为不足，如此则阴血愈虚，真水愈弱，阳毒之热大旺，反增其阴火，是谓元气消亡，七神何依，折人长命，虽不即死，而虚损之病成矣。《金匮要略》云：酒疸下之，久久为黑疸，慎不可犯此戒。不若令上下分消其湿，当以葛花解醒汤主之。

葛花解醒汤

木香五分 人参（去芦） 猪苓（去黑皮） 白茯苓 橘皮已上各一钱五分 白术 干生姜 神曲（炒） 泽泻已上各二钱 莲花青皮三钱 缩砂仁 白豆蔻仁 葛花已上各五钱

上为极细末，和匀。每服三钱匕，白汤调下。但得微汗，酒病去矣。此盖不得已而用，岂可恃赖日日饮酒？此药气味辛辣，偶因酒病服之，则不损元气，何者？敌酒病故也。若频服之，损人天命。

枳术丸 治痞、消食、强胃。

枳实（麸炒黄色）一两 白术二两

上为极细末，荷叶裹，烧饭为丸，如绿豆一倍大。每服五十丸，白汤下，不拘时候。量所伤多少加减服之。

半夏枳术丸 治因冷物内伤。

半夏（汤洗七次）一两　枳实（麸炒黄色）　白术已上各二两

上三味为极细末，荷叶裹，烧饮饭为丸，如绿豆一倍大。每服五十丸，白汤下。量所伤加减服之。

橘皮枳术丸　治元气虚弱，饮食不消，或脏腑不调，心下痞闷。

橘皮　枳实（麸炒黄色）各一两　白术二两

上为极细末，荷叶裹，烧饭为丸，如绿豆一倍大。每服五十丸，白汤下。量所伤加减服之。

除湿益气丸　治伤湿面，心腹满闷，肢体沉重。

红花三分　萝卜子（炒熟）五钱　枳实（麸炒黄色）　黄芩（生用）　神曲（炒黄色）　白术已上各一两

上同为细末，荷叶裹，烧饭为丸，如绿豆一倍大。每服五十丸，白汤下。量所伤加减服之。

除湿散　治伤马奶子并牛羊酪水，一切冷物。

甘草（炙）　红花已上各二钱　半夏（汤洗七次）　干姜已上各三钱　车前子　泽泻已上各五线　茯苓七钱　神曲（炒黄色）一两

上为极细末。每服三钱匕，白汤调下，食前。

升麻黄连丸　治多食肉，口臭不欲闻，其秽恶气使左右不得近。

白檀二钱　生甘草三钱　生姜（取自然汁）　莲花青皮　升麻已上各五钱　黄连（去须）一两　黄芩（去腐，酒洗）二两

上为极细末，汤浸蒸饼为丸，如弹子大。每服一丸，细嚼，白汤下，食后。

上二黄丸　治伤热食，痞闷，兀兀欲吐，烦乱不安。

甘草二钱　升麻　柴胡已上各三钱　黄连（酒洗）一两　黄芩二两　一方加枳实五钱

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。每服五十丸，白汤下，食远。

治伤冷饮者，以五苓散，每服二钱、三钱匕，加生姜煎服之。

治伤食兼伤冷饮者，煎五苓散送半夏枳术丸。

治伤冷饮不恶寒者，腹中亦不觉寒，惟觉闷，身重，食不化者，或小便不利，煎去桂五苓散依前斟酌服之。

瓜蒂散　上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死。何谓下部无脉，此谓木郁也。饮食过饱，填塞胸中。胸中者，太阴之分野，《经》曰：气口反大于人迎三倍，食伤太阴，故曰木郁则达之，吐者是也。

瓜蒂　赤小豆已上各等分

上二味为极细末。每服二钱匕，温浆水调下，取吐为度。若不至两手尺[9]脉绝无，不宜便用此药，恐损元气，令人胃气不复。若止是胸中窒塞，闷乱不通，以指探去之；如不得吐者，以物探去之，得吐则已；如食不去，用此药吐之。解云：盛食填塞于胸中，为之窒塞，两寸脉当主事，两尺脉不见，其理安在？胸中有食，故以吐出之。食者，物也。物者，坤土也，是足太阴之号也。胸中者，肺也，为物所填。肺者，手太阴金也，金主杀伐也，与坤土俱在于上而旺于天，金能克木，故肝木生发之气伏于地下，非木郁而何？吐去上焦阴土之物，木得舒畅则郁结去矣。食塞于上，脉绝于下，若不明天地之道，无由达此至理。水火者，阴阳之征兆，天地之别名也。故曰：独阳不生，独阴不长。天之用在于地下，则万物生长矣；地之用在于天上，则万物收藏矣。此乃天地交而万物通也，此天地相根之道也。故阳火之根，本于地下；阴水之源，本于天上。故曰：水出高源。故人五脏主有形之物，物者，阴也，阴者，水也。右三部脉主之，偏见于寸口，食塞其上，是绝五脏之源，源绝则水不下流，两尺竭绝，此其理

也，何疑之有。假令所伤前后不同，以分为率，伤热物二分，伤生冷硬物一分，用寒药三黄丸二停，热药巴豆三棱丸一停，合而服之。如热物伤少而寒物伤多，则寒药少而热药多也。假令夏月大热之时，伤生冷硬物，当用热药巴豆三棱丸治之，须加三黄丸，谓天时不可伐，故加寒药以顺时令。若热物只用三黄丸何谓？此三黄丸时药也。假令冬天大寒之时，伤羊肉湿面等热物，当用三黄丸治之，须加热药少许，草豆蔻丸之类是也，为引用又为时药。《经》云：必先岁气，无伐天和，此之谓也，余皆仿此。

消渴门

消渴论

《阴阳别论》云：二阳结谓之消。《脉要精微论》云：瘅成为消中。夫二阳者，阳明也，手阳明大肠主津，病消则目黄口干，是津不足也。足阳明胃主血，热则消谷善饥，血中伏火，乃血不足也。结者，津液不足，结而不润，皆燥热为病也。此因数食甘美而多肥，故其气上溢，转为消渴，治之以兰，除陈气也。不可服膏粱、芳草、石药，其气慓悍，能助燥热也。越人云：邪在脏腑则阳脉不和，阳脉不和则气留之，气留之则阳脉盛矣，阳脉大盛则阴气不得营也，故皮肤肌肉消削是也。《经》云：凡治消瘅、仆系、偏枯、痿厥、气满发逆，肥贵人则膏粱之疾也。岐伯曰：脉实病久可治，脉弦小病久不可治。后分为三消。高消者，舌上赤裂，大渴引饮，《逆调论》云"心移热于肺，传于膈消者"是也，以白虎加人参汤治之。中消者，善食而瘦，自汗，大便硬，小便数。叔和云：中干饮水，多食亦[10]饥，虚瘅成消中者是也。以调胃承气、三黄丸治之。下消者，烦躁引饮，耳轮焦干，小便如膏。叔和云：焦烦水易亏，此肾消也。以六味地黄丸治之。《总录》所谓"未传能食者，必发脑疽背疮；不能食者，必传中满鼓胀"，皆谓不治之证。洁古老人分而治之，能食而渴者，白虎加人参汤；不能食而渴者，钱氏方白术散倍加葛根治之。上中既平，不复传下消矣，前人用药，厥有旨哉。或曰未传疮疽者何也？此火邪胜也，其疮痛甚而不溃，或赤水者是也。《经》云：有形而不痛，阳之类也，急攻其阳，无攻其阴，治在下焦，元气得强者生，失强者死。未传中满者何也？以寒治热，虽方士不能废其绳墨而更其道也。然脏腑有远近，心肺位近，宜制小其服；肾肝位远，宜制大其服；皆适其至所为故。如过与不及，皆诛罚无过之地也。如高消中消制之太急，速过病所，久而成中满之病，正谓上热未除，中寒复生者也。非药之罪，失其缓急之制也，处方之制，宜加意焉。

和血益气汤　治口干舌干，小便数，舌上赤脉，此药生津液，除干燥，生肌肉。

柴胡　炙甘草　生甘草（此味治口舌干也）　麻黄根已上各三分　酒当归梢四分　酒知母　酒汉防己　羌活已上各五分　石膏六分（治小便赤也）　酒生地黄七分　酒黄连八分（治舌上赤脉也）　酒黄柏　升麻已上各一钱　杏仁　桃仁已上各六个　红花少许

上㕮咀。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，温服。忌热湿面、酒醋等物。

当归润燥汤　治消渴，大便闭涩，干燥结硬，兼喜温饮，阴头退缩，舌燥口干，眼涩难开，及于黑处见浮云。

细辛一分　生甘草　炙甘草　熟地黄已上各三分　柴胡七分　黄柏　知母　石膏　桃仁泥子　当归身　麻子仁　防风　荆芥穗已上各一钱　升麻一钱五分　红花少许　杏仁六个　小椒三个

上㕮咀。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤热服，食远。忌辛热物。

生津甘露汤（一名清凉饮子）　治消中能食而瘦，口舌干，自汗，大便结燥，小便频数。

升麻四分　防风　生甘草　汉防己　生地黄已上各五分　当归身六分　柴胡　羌

活　炙甘草　黄芪　酒知母　酒黄芩已上各一钱　酒龙胆草　石膏　黄柏已上各一钱五分　红花少许　桃仁五个　杏仁十个

上㕮咀。都作一服，水二盏，酒一匙，煎至一盏，稍热服，食远。

辛润缓肌汤（一名清神补气汤）　前消渴证才愈，止有口干，腹不能努，此药主之。

生地黄　细辛已上各一分　熟地黄三分　石膏四分　黄柏（酒制）　黄连（酒制）　生甘草　知母已上各五分　柴胡七分　当归身　荆芥穗　桃仁　防风已上各一钱　升麻一钱五分　红花少许　杏仁六个　小椒二个

上㕮咀。都作一服，水二大盏，煎至一盏，食远，稍热服之。

甘草石膏汤　渴病久愈，又添舌白滑微肿，咽喉咽津觉痛，嗌肿时时有，渴喜冷饮，口中白沫如胶。

生地黄　细辛已上各一分　熟地黄　黄连已上各三分　甘草五分　石膏六分　柴胡七分　黄柏　知母　当归身　桃仁（炒，去皮尖）　荆芥穗　防风已上各一钱　升麻一钱五分　红花少许　杏仁六个　小椒二个

上如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，食后温服。

甘露膏（一名兰香饮子）　治消渴，饮水极甚，善食而瘦，自汗，大便结燥，小便频数。

半夏二分（汤洗）　熟甘草　白豆蔻仁　人参　兰香　升麻　连翘　桔梗已上各五分　生甘草　防风已上各一钱　酒知母一钱五分　石膏三钱

上为极细末，汤浸蒸饼，和匀成剂，捻作薄片子，日中晒半干，擦碎如米大。每服二钱，淡生姜汤送下，食后。

生津甘露饮子　治消渴，上下齿皆麻，舌根强硬肿痛，食不能下，时有腹胀，或泻黄如糜，名曰飧泄。浑身色黄，目睛黄甚，四肢痿弱，前阴如冰，尻臀腰背寒，面生黧色，胁下急痛，善嚏，喜怒，健忘。

藿香二分　柴胡　黄连　木香已上各三分　白葵花　麦门冬　当归身　兰香已上各五分　荜澄茄　生甘草　山栀子　白豆蔻仁　白芷　连翘　姜黄已上各一钱　石膏一钱二分　杏仁（去皮）　酒黄柏已上各一钱五分　炙甘草　酒知母　升麻　人参已上各二钱　桔梗三钱　全蝎二个（去毒）

上为细末，汤浸蒸饼，和匀成剂，捻作片子，日中晒半干，擦碎，如黄米大。每服一钱，津唾下，或白汤送下，食远服。

眼耳鼻门

诸脉者皆属于目论

《阴阳应象论》云：诸脉者皆属于目，目得血而能视，五脏六腑精气，皆上注于目而为之精。精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精则为约束，裹撷筋骨血气之精而与脉并为系，上属于脑，后出于项中，故邪中于项，因逢其身之虚，其入深则即随眼系入于脑，则脑转，脑转则引目系急，目系急则目眩以转矣。邪中其精，其精所中不相比也则精散，精散则视歧，故见两物。目者，五脏六腑之精，荣卫魂魄之所常营也，神气之所主也，故神劳则魂魄散，志意乱。是故瞳子黑眼法于阴，白眼赤脉法于阳，故阴阳合传而为精明也。目者，心之使也。心者，神之舍也。故神精乱而不转，卒然见非常之处，精神魂魄散不相得，故曰惑也。夫十二经脉，三百六十五络，其血气皆上走于面，而走空窍，其清[11]阳气上散于目而为精，其气走于耳而为听。因心事烦冗，饮食失节，劳役过度，致脾胃虚弱，心火大盛，则百脉沸腾，血脉逆行，邪害空窍，天明则日月不明矣。夫五脏六腑之精气皆禀受于

脾，上贯于目。脾者，诸阴之首也。目者，血脉之宗也。故脾虚则五脏之精气皆失所司，不能归明于目矣。心者，君火也，主人之神，宜静而安，相火化[12]行其令。相火者，包络也，主百脉，皆荣于目。既劳役运动，势乃妄行，又因邪气所并而损血脉，故诸病生焉。凡医者不理脾胃及养血安神，治标不治本，是不明正理也。

内障眼论

凡心包络之脉出于心中，以代心君之行事也，与少阳为表里。瞳子散大者，少阴心之脉挟目系，厥阴肝之脉连目系，心主火，肝主木，此木火之势盛也。其味则宜苦、宜酸、宜凉，大忌辛辣热物，是泻木火之邪也。饮食中常知此理可也。夫[13]辛主散，热则助火，故不可食。诸酸主收心气，泻木火也。诸苦泻火热，则益水也。尤忌食冷水大寒之物，此则能损胃气不行，则元气不生[14]，元气不生，胃气下流，胸中三焦之火及心火乘于肺，上入脑灼髓。火主散溢，瞳子开大，大热之物，又助火邪，此盖不可食，验也。药中云：茺蔚子一味辛及主益睛，辛者，是助火也，故去之。乃加黄芩、黄连，泻中焦之火，芩能泻上焦肺中之火，以酒洗之乃寒因热用也。又去青葙子，为助阳火也，加五味子以收瞳人开大。且火之与气势不两立，故《内经》曰：壮火食气，气食少火，少火生气，壮火散气。诸酸之物，能助元气。孙真人云：五月常服五味，助五脏气，以补西方肺金。法云，以酸补之，以辛泻之，辛泻气则明矣。或曰：药中有当归，其味亦辛而甘，其不去者何？此辛甘一味，以其和血之圣药，况有甘味，又欲以为向导，为诸药之使耳。

芎辛汤　治两眼昼夜隐涩难开，羞明恶日，视物昏暗，赤肿而痛。

细辛二分　芎劳　蔓荆子已上各五分　甘草　白芷已上各一钱　防风一钱五分

上㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏。临卧温服。

碧天丸（一名并珠丸）　治目疾累服寒凉药不愈，两眼蒸热，如火之熏，赤而不痛，满目红丝，血脉贯睛，昏闷昏暗，羞明畏日。或上下睑赤烂，或冒风沙而内外眦皆破，洗之神效。

枯白矾二分　铜绿七分（研）　瓦粉（炒黑）一两

上先研白矾、铜绿令细，旋旋入粉同研匀，熟水和之，共为一百丸。每用一丸，热汤半盏，浸一二个时辰，洗至觉微涩为度，合半时辰许，临卧洗之，瞑目便睡。一丸可洗十遍，再用，汤内坐令热。此药治其标，若里实者不宜用。

广大重明汤　治两目睑赤烂，热肿疼痛并稍赤，及眼睑痒痛，抓之至破，眼弦生疮，目多眵泪，隐涩难开。

龙胆草　防风　生甘草　细辛已上各三钱

上锉如咀，内甘草不锉，只作一锭，先以水一大碗半，煎龙胆一味至一半，再入余三味，煎至少半碗，滤去柤。用清带热洗。以重汤坐令热，日用五七次，但洗毕合眼一时。去胬肉泛长及痒亦验。

百点膏　张济氏眼病翳六年，以至遮瞳人，视物不明，有云气之状，因用此药而效。

蕤仁（去皮尖）三分　当归身　甘草已上各六分　防风八分　黄连（拣净）二钱（锉如麻豆大，水一大碗，煎至一半入药）

上件锉如麻豆大，蕤仁别研如泥同熬，滴在水中不散，入去沫蜜少许，再熬少时为度。令病人心静点之，至目中微痛，日用五七次，临卧点尤疾效。名之曰百点膏，但欲多点，使药力相继也。

选奇汤　治眉骨痛不可忍。

炙甘草（夏月生用）　羌活　防风已上各三钱　酒黄芩一钱（冬月不用此一味，如能食，热痛，倍加之）

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，食后服之。

神效明目汤　治眼楞紧急，致倒睫拳毛及上下睑皆赤烂，睛疼昏暗，昼则冷泪常流，夜则眼涩难开。

细辛二分　蔓荆子五分　防风一钱　葛根一钱五分　甘草二钱　一方加黄芪一钱

上㕮咀。作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热临卧服。

羌活退翳膏（一名复明膏）　治足太阳寒水，膜子遮睛，白翳在上，视物不明。

椒树东南根二分，西北根二分　藁本　汉防己已上各二分　黄连　防风　麻黄（去根节）　柴胡　升麻　生地黄已上各三分　生甘草四分　当归身六分　羌活七分　薏仁六个

上用净水一大碗，先煎汉防己、黄连、生甘草、当归、生地黄，煎至一半，下余药，再煎至一盏，去柤，入银石器中再熬之，有力为度。

明目细辛汤　治两目发赤微痛，羞明畏日，怯风寒，怕火，眼睫成纽，眵糊多，隐涩难开，眉攒肿闷，鼻塞，涕唾稠粘，大便微硬。

川芎五分　生地黄（酒制）　蔓荆子已上各六分　当归梢　白茯苓　藁本已上各一钱　荆芥一钱二分　防风二钱　麻黄根　羌活已上　各三钱　细辛少许　红花少许　椒八个　桃仁二十个

上㕮咀。分作四服，每服水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，临卧服之。忌酒醋、湿面。

复明散　治内障。

青皮三分　橘皮　川芎　苍术已上各五分　炙甘草　生地黄　连翘　柴胡已上各一钱　黄芪一钱五分　当归身二钱

上锉如麻豆大。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服之，食后。忌酒醋、湿面、辛热大料物之类。

助阳和血汤　治眼发之后，微有上热，白睛红，隐涩难开，睡多眵泪。

蔓荆子二分　香白芷三分　柴胡　黄芪　炙甘草　当归身（酒洗）　防风已上各五分　升麻七分

上㕮咀。都作一服，水一盏半，煎至八分，去柤，稍热服，临卧。避风寒处睡。

吹云膏　治目中泪及迎风寒泣，羞明畏日，常欲闭目，喜在暗室，塞其户牖，翳瘴岁久遮睛，此药多点神验。

细辛一分　升麻　薏仁已上各三分　青皮　连翘　防风已上各四分　柴胡五分　生甘草　当归身已上各六分　荆芥穗一钱（微取浓汁）　生地黄一钱五分　拣黄连三钱

上㕮咀。除连翘外，用澄清净水二碗，先熬余药至半碗，入连翘同熬至一大盏许，去柤；入银石器内，文武火熬，滴入水成珠不散为度，入炼去沫熟蜜少许，熬匀用之。

防风饮子　治倒睫拳毛。

细辛　蔓荆子已上各三分　葛根　防风已上各五分　当归身七分半　炙甘草　黄连　人参已上各一钱

上锉如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，食远服。避风寒。

拨云汤　戊申六月，徐总管患眼疾，于上眼皮下出黑白翳两个，隐涩难开，两目紧缩而无疼痛，两手寸脉细紧，按之洪大无力。知足太阳膀胱为命门相火煎熬，逆行作寒水翳，及寒瘴遮睛证。呵欠，善悲健忘，嚏喷眵泪，时自泪下，面赤而白，能食不大便，小便数而欠，气上而喘。

黄芪一分　细辛　生姜　葛根　川芎已上各五分　柴胡七分　荆芥穗　藁本　生甘草　升麻　当归身　知母已上各一钱　羌活　防风　黄柏已上各一钱五分

上㕮咀，如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，热服，食后。

神效黄芪汤　治浑身麻木不仁，或头面手足肘背、或腿脚麻木不仁，并皆治之。如两目紧急缩小，及羞明畏日，隐涩难开，或视物无力，睛痛昏花，手不得近，或目少精光，或目中热如火，服五六次可效。

蔓荆子一钱　陈皮（去白）五钱　人参八钱　炙甘草　白芍药已上各一两　黄芪二两

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，临卧稍热服。如小便淋涩，加泽泻五分，一服，去则止；如有大热证，每服加酒洗黄柏三分；如麻木不仁，虽有热，不用黄柏，止加黄芪一两，通三两也；如眼缩急，去芍药，忌酒醋面大料物，葱韭蒜辛物；如麻木甚者，加芍药一两，通用二两。

圆明内障升麻汤（一名冲和养胃汤）　治内障眼，得之脾胃元气衰弱，心火与三焦俱盛，饮食不节，形体劳役，心不得休息，故上为此疾。

干姜一钱　五味子二钱　白茯苓三钱　防风五钱　白芍药六钱　柴胡七钱　人参　炙甘草　当归身（酒洗）　白术　升麻　葛根已上各一两　黄芪　羌活已上各一两五钱

上㕮咀。每服五七钱，水三大盏，煎至二大盏，入黄芩、黄连二钱，同煎数沸，去柤，煎至一盏，热服，食远。

黄芩黄连汤

黄芩（酒洗，炒）　黄连（酒洗，炒）　草龙胆（酒洗四次，炒四次）　生地黄（酒洗）已上各一两

上㕮咀。每服二钱，水二盏，煎至一盏，去柤，热服。

蔓荆子汤　治劳役饮食不节，内障眼病，此方如神效。

蔓荆子二钱五分　黄柏（酒拌炒四遍）　白芍药已上各三钱　炙甘草八钱　黄芪　人参已上各一两

上㕮咀。每服三钱或五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，临卧温服。

归葵汤（一名连翘饮子）　治目中溜火，恶日与火，隐涩难开，小角紧，视物昏花，迎风有泪。

柴胡二分　生甘草　蔓荆子　连翘　生地黄　当归身　红葵花　人参已上各三分　黄芪　酒黄芩　防风　羌活已上各五分　升麻一钱

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，食后温服。

救苦汤　治眼暴发赤肿，睑高苦疼不任者。

桔梗　连翘　红花　细辛已上各一分　当归身（夏月减半）　炙甘草已上各五分　苍术　草龙胆已上各七分　羌活（太阳）　升麻（阳明）　柴胡（少阳）　防风　藁本　黄连已上各一钱　生地黄　黄柏　黄芩　知母已上各一钱五分　川芎三钱

上㕮咀。每服一两，水二盏，煎至一盏，去柤，食后温服。若苦疼，则多用苦寒者兼治本经之药，再行加减；如睛昏，加知母、黄柏一倍。

熟干地黄丸　治血弱阴虚不能著心，致心火旺，阳火甚，瞳子散大。少阴为火，君主无为，不行其令，相火代之。兼心包络之脉出心系，分为三道，少阳相火之体无形，其用在其中矣。火盛则令母实，乙木肝旺是也。心之脉挟于目系，肝连目系，况手足少阳之脉同出耳中，至耳上角，斜起于目外眦。风热之盛，亦从此道而来，上攻头目，致偏头肿闷，瞳子散大，视物则花。此目血虚阴弱故也。法当养血、凉血、益血，收火之散大，除风之热则愈矣。

人参二钱　炙甘草　天门冬（汤洗，去心）　地骨皮　五味子　枳壳（炒）　黄连已上各三钱　当归身（酒洗，焙干）　黄芩已上各五钱　生地黄（酒洗）七钱五分

柴胡八钱　熟干地黄一两

上件同为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服一百丸，茶汤送下，食后，日进二服。

益阴肾气丸　此壮水之主以镇阳光。

泽泻　茯苓已上各二钱五分　生地黄（酒洗，干）　牡丹皮　山茱萸　当归梢（酒洗）　五味子　干山药　柴胡已上各五钱　熟地黄二两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣。每服五十丸，淡盐汤下，空心。

羌活退翳丸　治内障，右眼小眦青白翳，大眦微显白翳，脑痛，瞳子散大，上热恶热，大便秘涩，小便如常，遇天气暄热，头痛睛胀，可服此药。翳在大眦，加葛根、升麻；翳在小眦，加柴胡、羌活是也。

黑附子（炮）　寒水石已上各一钱　酒防己二钱　知母（酒炒）　牡丹皮　羌活　川芎已上各三钱　酒黄柏　生地黄（酒洗，炒）　丹参　茺蔚子　酒当归身　柴胡已上各五钱　熟地黄八钱　芍药一两三钱

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，白汤下，空心。宿食未消，待饥则服之。药后省语言，以食压之。

当归龙胆汤　治眼中白翳。

防风　石膏已上各一钱五分　柴胡　羌活　五味子　升麻已上各二钱　甘草　酒黄连　黄芪已上各三钱　酒黄芩（炒）　酒黄柏（炒）　当归身（酒洗）　草龙胆（酒洗）　芍药已上各五钱

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，入酒少许，临卧热服。忌言语。

补阳汤　治阳不胜其阴，乃阴盛阳虚，则九窍不通，令青白翳见于大眦及足太阳少阴经中，郁遏足厥阴肝经，气不得上通于目，故青白翳内阻也。当于太阳少阴经中，九原之下，以益肝中阳气，冲天上行，此乃先补其阳，后于足太阳太阴标中（标者头也）泻足厥阴肝经火，下伏于阳中，乃次治也。《内经》云，阴盛阳虚则当先补其阳，后泻其阴，此治法是也，每日清晨，以腹中无宿食，服补阳汤，临卧服泻阴丸。若天色变经大寒大风，并劳役，预日饮食不调，精神不足，或气弱俱不可服，待体气和平，天气如常服之。先补其阳，使阳气上升，通于肝经之末，利空窍于目矣。

肉桂一钱（去皮）　知母（炒）　当归身（酒洗）　生地黄（酒炒）　白茯苓　泽泻　陈皮已上各三钱　白芍药　防风已上各五钱　黄芪　人参　白术　羌活　独活　熟地黄　甘草已上各一两　柴胡二两

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎至一大盏，去柤，空心服之。

泻阴火丸（一名连柏益阴丸）

石决明三钱（炒存性）　羌活　独活　甘草　当归梢　五味子　防风已上各五钱　草决明　细黄芩　黄连（酒炒）　黄柏　知母已上各一两

上为细末，炼蜜为丸，如绿豆大。每服五十丸至一百丸，茶清下。常多服补阳汤，少服此药，多则妨饮食。

升阳柴胡汤

肉桂五分　柴胡（去苗）一钱五分　知母（酒炒，如大者加作五钱）　防风　白茯苓　泽泻　陈皮已上各一钱　生地黄（酒炒）　楮实（酒炒，微润）　黄芪　人参　白术已上各五钱　甘草梢　当归身　羌活　熟地黄　独活　白芍药已上各一两

上锉。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食远服。别合一料，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五十丸，茶清下。每日与前药各一服，食远，不可饱服。如天气热，加五味子三钱，天门冬（去心）、芍药、楮实，已上各五钱。

温卫汤　治鼻不闻香臭，目中流火，气寒血热，冷泪多，脐下冷，阴汗，足痿弱。

陈皮　青皮　黄连　木香已上各三分　人参　甘草（炙）　白芷　防风　黄柏　泽泻已上各五分　黄芪　苍术　升麻　知母　柴胡　羌活已上各一钱　当归身一钱五分

上都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，食远服之。

圆明膏　治劳心过度，饮食失节，乃生内障及瞳子散大，此方收睛圆明。

诃子皮（湿纸裹煨）　甘草已上各二钱　当归身三钱　柴胡　生地黄　麻黄（去节，捣开）　黄连已上各五钱

上七味，先以水二碗，煎麻黄至一碗，掠去沫，外六味各㕮咀如豆大，筛去末，入在内同熬，滴水中不散为度，入熟蜜少许再熬，勤点眼。

嚏药麻黄散　治内外障眼。

麻黄一两　当归身一钱

上二味同为粗末，炒黑色，入麝香、乳香少许，共为细末。含水，鼻内嚏之。

疗本滋肾丸

黄柏（酒炒）　知母（酒炒）已上各等分

上为细末，滴水为丸，如梧桐子大。每服一百丸至一百五十丸，空心，盐白汤下。

加味滋肾丸

肉桂三分　黄连一钱　姜黄一钱五分　苦参三钱　苦葶苈（酒洗，炒）　石膏（觉肚冷勿用）　黄柏（酒炒）　知母（酒炒）已上各五钱

上为极细末，打薄面糊为丸，如梧桐子大。每服一百丸，空心服，白汤下，食压之。

退翳膏　治黑白翳。

蔓仁　升麻已上各三分　连翘　防风　青皮已上各四分　甘草　柴胡已上各五分　当归身六分　荆芥穗一钱（水半盏，别浸）　生地黄一钱五分　黄连三钱

上用水一碗，入前药煎至半碗，去柤，更上火煎至半盏，入荆芥水两匙，入蜜少许，再上火熬匀。点之。

龙胆饮子　治疳眼流脓生疳翳，湿热为病。

谷精草　川郁金　蛇退皮　炙甘草已上各五分　麻黄一钱五分　升麻二钱　青蛤粉　草龙胆　黄芩（炒）　羌活已上各三钱

上为细末。每服二钱，食后温茶清调服之。

柴胡聪耳汤　治耳中干结，耳鸣耳聋。

连翘四钱　柴胡三钱　炙甘草　当归身　人参已上各一钱　水蛭五分（炒，别研）　麝香少许（别研）　虻虫三个（去足，炒，别研）

上除三味别研外，生姜三片，水二大盏，煎至一盏，去柤，再下三味，上火煎一二沸，稍热服，食远。

羌活退翳汤　治太阳寒水，翳膜遮睛，不能视物。

羌活一两五钱　防风一两　荆芥穗（煎成药加之）　薄荷叶　藁本已上各七钱　酒知母五钱　黄柏四钱　川芎　当归身已上各三钱　酒生地黄一钱　小椒五分　细辛少许　麻黄二钱（用根）

上㕮咀。每服三钱，水二大盏，煎至一盏半，入荆芥穗，再煎至一盏，去柤，稍热服，食远。忌酒醋、湿面等物。

还睛紫金丹　治目眶岁久赤烂，俗呼为赤瞎是也。当以三棱针刺目眶外，以泻湿热。如眼生倒睫拳毛，两目紧盖，内伏火热而攻阴气，法当去其热内火邪，眼皮缓则毛立出，翳膜亦退。用手法攀出，内睑向外，以针刺之出血。

白沙蜜二十两　甘石十两（烧七遍，碎，连水浸拌之）　黄丹六两（水飞）　拣

连三两（小便浸碎为末） 南乳香 当归已上各三钱 乌鱼骨二钱 硇砂（小盏内放于瓶口上熏干） 麝香已上各一钱 白丁香（直者）五分 轻粉一字

上将白沙蜜于沙石器内，慢火去沫，下甘石，次下丹，以柳枝搅，次下余药，以粘手为度，作丸如鸡头大。每用一丸，温水化开洗。

丽泽通气汤 治鼻不闻香臭。

黄芪四钱 苍术 羌活 独活 防风 升麻 葛根已上各三钱 炙甘草二钱 麻黄（不去节，冬月加之） 川椒 白芷已上各一钱

上㕮咀。每服五钱，生姜三片，枣二枚，葱白三寸，同煎至一盏，去粗，温服，食远。忌一切冷物及风寒凉处坐卧行立。

温肺汤 治鼻不闻香臭，眼多眵泪。

丁香二分 防风 炙甘草 葛根 羌活已上各一钱 升麻 黄芪已上各二钱 麻黄（不去节）四钱

上为粗末。水二盏，葱白三根，煎至一盏，去粗，食后服。

御寒汤 治寒气风邪伤于毛皮，令鼻壅塞，咳嗽上喘之证。

黄连 黄柏 羌活已上各二分 炙甘草 佛耳草 款冬花 白芷 防风已上各三分 升麻 人参 陈皮已上各五分 苍术七分 黄芪一钱

上㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去粗，食后热服。

---

〔1〕“悟”原作“误”，据日刻本改。
〔2〕“辛”原作“以”，据吴刻本改。
〔3〕“水”原脱，据日刻本补。
〔4〕“卫”原脱，据吴刻本补。
〔5〕“血养胃温”原作“血温胃和”，据吴刻本改。
〔6〕“倍”原作“部”，据日刻本改。
〔7〕“药”原脱，据吴刻本补。
〔8〕“胛”原作“脾”，据日刻本改。
〔9〕“尺”原作“足”，据吴刻本改。
〔10〕“亦”原脱，据吴刻本补。
〔11〕“清”原作“精，据吴刻本改。
〔12〕“化”当作“代”。
〔13〕“夫”原作“泻”，据吴刻本改。
〔14〕“生”原作“行”，据日刻本改。

卷 中

头 痛 门

头 痛 论

《金匮真言论》云：东风生于春，病在肝，俞在颈项。故春气者，病在头。又诸阳会于头面，如足太阳膀胱之脉，起于目内眦，上额交颠，上入络脑，还出别下项，病冲头痛。又足少阳胆之脉，起于目锐眦，上抵头角，病则头角额痛。夫风从上受之，风寒伤上，邪从外入，客于经络，令人振寒头痛，身重恶寒，治在风池风府，调其阴阳，不足则补，有余则泻，汗之则愈，此伤寒头痛也。头痛耳鸣，九窍不利者，肠胃之所生，乃气虚头痛也；心烦头痛者，病在耳中，过在手巨阳少阴，乃湿热头痛也；如气上不下，头痛颠疾者，下虚上实也，过在足少阴巨阳，甚则入肾，寒湿头痛也。如头

半边痛者，先取手少阳阳明，后取足少阳阳明，此偏头痛也。有真头痛者，甚则脑尽痛，手足寒至节，死不治。有厥逆头痛者，所犯大寒，内至骨髓，髓者，以脑为主。脑逆故令头痛，齿亦痛。凡头痛皆以风药治之者，总其大体而言之也。高颠之上，惟风可到，故味之薄者，阴中之阳，乃自地升天者也。然亦有三阴三阳之异，故太阳头痛恶风，脉浮紧，川芎、羌活、独活、麻黄之类为主；少阳经头痛，脉弦细，往来寒热，柴胡为主；阳明头痛，自汗，发热，恶寒，脉浮缓长实者，升麻、葛根、石膏、白芷为主；太阴头痛必有痰，体重或腹痛为痰癖，其脉沉缓，苍术、半夏、南星为主；少阴经头痛，三阴三阳经不流行，而足寒气逆为寒厥，其脉沉细，麻黄、附子、细辛为主；厥阴头顶痛，或吐痰沫，厥冷，其脉浮缓，吴茱萸汤主之。血虚头痛，当归、川芎为主；气虚头痛，人参、黄芪为主；气血俱虚头痛，调中益气汤，少加川芎、蔓荆子、细辛，其效如神。白术半夏天麻汤治痰厥头痛药也；青空膏乃风湿热头痛药也；羌活附子汤治厥阴头痛药也。如湿气在头者，以苦吐之，不可执方而治。先师尝病头痛，发时两颊青黄，晕眩，目不欲开，懒言，身体沉重，兀兀欲吐。洁古曰：此厥阴太阴合病，名曰风痰，以《局方》玉壶丸治之，更灸侠溪穴即愈。是知方者体也，法者用也，徒执体而不知用者弊，体用不失，可谓上工矣。

清空膏　治偏正头痛，年深不愈者，善疗风湿热头上壅，损目及脑，痛不止。

川芎五钱　柴胡七钱　黄连（炒）　防风（去芦）　羌活已上各一两　炙甘草一两五钱　细挺子黄芩三两（去皮，锉一半，酒制一半，炒）

上为细末，每服二钱匕，于盏内入茶少许，汤调如膏。抹在口内，少用白汤送下，临卧。如苦头痛，每服加细辛二分；如太阴脉缓有痰，名曰痰厥头痛，减羌活、防风、川芎、甘草，加半夏一两五钱；如偏正头痛服之不愈，减羌活、防风、川芎一半，加柴胡一倍；如发热恶热而渴，此阳明头痛，只与白虎汤加好吴白芷。

彻清膏

蔓荆子　细辛已上各一分　薄荷叶　川芎已上各三分　生甘草　熟甘草已上各五分　藁本一钱

上为细末。每服二钱，食后茶清调下。

川芎散　治头目不清利。

川芎三分　柴胡七分　羌活　防风　藁本　生甘草　升麻已上各一钱　熟甘草　酒生地黄各二钱　酒黄连（炒）　酒黄芩已上各四钱五分

上为细末。每服一钱，或二三钱，食后茶清调下。忌酒湿面。

白芷散（一名郁金散）　治头痛。

郁金一钱　香白芷　石膏已上各二钱　薄荷叶　芒硝已上各三分

上为极细末。口含水，鼻内嗑之。

碧云散　治头痛。

细辛　郁金　芒硝已上各一钱　蔓荆子　川芎已上各一钱二分　石膏一钱三分　青黛一钱五分　薄荷叶二钱　红豆一个

上为极细末。口噙水，鼻内嗑之。

羌活清空膏

蔓荆子一钱　黄连三钱　羌活　防风　甘草已上各四钱　黄芩一两

上为细末。每服一钱，茶清调下，食后临卧。

清上泻火汤　昔有人年少时气弱，常于气海三里灸之，节次约五七十壮。至年老添热厥头痛，虽冬天大寒，犹喜寒风，其头痛则愈，微来暖处，或见烟火，其痛复作，五七年不愈，皆灸之过也。

荆芥穗　川芎已上各二分　蔓荆子　当归身　苍术已上各三分　酒黄连　生地黄

藁本　甘草已上各五分　升麻　防风已上各七分　酒黄柏　炙甘草　黄芪已上各一钱　酒黄芩　酒知母已上各一钱五分　羌活三钱　柴胡五钱　细辛少许　红花少许

上锉如麻豆大。分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食后。

补气汤　服前药之后服此药。

柴胡二分　升麻三分　黄芪八分　当归身二钱　炙甘草四钱　红花少许

上㕮咀。作二服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食后。

细辛散　治偏正头痛。

细辛　瓦粉已上各二分　生黄芩　芍药已上各五分　酒黄连　川芎已上各七分　炒黄芩　酒黄芩已上各一钱　炙甘草一钱五分　柴胡二钱

上为粗末。每服三钱，水一大盏半，煎至一盏，取清，食后服之。

羌活汤　治风热壅盛，上攻头目昏眩。

炙甘草七分　泽泻三钱　酒洗瓜蒌根　白茯苓　酒黄柏已上各五钱　柴胡七钱　防风　细黄芩（酒洗）　酒黄连　羌活已上各一两

上为粗末。每服五钱重，水二中盏，煎至一盏，取清，食后临卧，通口热服之。

养神汤　治精神短不得睡，项筋肿急难伸，禁甘温，宜苦味。

木香　橘皮　柴胡已上各一分　酒黄芩二分　人参　黄柏　白术　川芎已上各三分　升麻四分　苍术　麦蘖面　当归身　黄连已上各五分　甘草　半夏已上各七分　黄芪一钱

上㕮咀。每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服，不拘时候。

安神汤　治头痛，头旋眼黑。

生甘草　炙甘草已上各二钱　防风二钱五分　柴胡　升麻　酒生地黄　酒知母已上各五钱　酒黄柏　羌活已上各一两　黄芪二两

上为粗末。每服五钱，水二大盏半，煎至一盏半，加蔓荆子五分、川芎三分，再煎至一盏，去柤，临卧热服。

半夏白术天麻汤　范天骐之内，有脾胃证，时显烦躁，胸中不利，大便不通，而又为寒气怫郁，闷乱大作，火不伸故也。疑其有热，服疏风丸大便行，其病不减，恐其药少，再服七八十丸，大便复见两行，元证不瘳，增以吐逆，食不能停，痰唾稠粘，涌出不止，眼黑头旋，恶心烦闷，气短促上喘，无力以言，心神颠倒，目不敢开，如在风云中，头苦痛如裂，身重如山，四肢厥冷，不得安卧。余料前证是胃气已损，复下两次，则重虚其胃，而痰厥头痛作矣，与此药而治之。

黄柏二分（酒洗）　干姜三分　泽泻　白茯苓　天麻　黄芪　人参　苍术已上各五分　炒神曲　白术已上各一钱　麦蘖面　半夏（汤洗）　橘皮已上各一钱五分

上㕮咀。每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，热服，食前。一服而愈。此头痛苦甚，谓之足太阴痰厥头痛，非半夏不能疗；眼黑头旋，风虚内作，非天麻不能除；黄芪甘温泻火，补元气，实表虚，止自汗；人参甘温泻火，补中益气；二术俱苦，甘温除湿，补中益气；泽泻、茯苓，利小便导湿；橘皮苦温益气，调中升阳；神曲消食，荡胃中滞气；大麦面宽中助胃气；干姜辛热，以涤中寒；黄柏大苦寒，酒洗，以疗冬天少火在泉发燥也。

口齿咽喉门

口　齿　论

论曰：夫齿者，肾之标。口者，脾之窍。诸经多有会于口者，其牙齿是手足阳明之所过。上龈隶于坤土，乃足阳明胃之脉贯络也，止而不动；上龈嚼物，动而不休，手阳明大肠之脉所贯络也。手阳明恶寒饮而喜热，足阳明喜寒饮而恶热，其病不一。牙

者，肾之标，亦喜寒，寒者坚牢，为病不同。热甚则齿动龈断，袒脱作痛不已。故所治疗不同也，有恶热而作痛者；有恶寒而作痛者；有恶寒恶热而作痛者；有恶寒饮少热饮多而作痛者；有恶热饮少寒饮多而作痛者；有牙齿动摇而作痛者；有齿龈肿起为痛者；有脾胃中有风邪但觉风而作痛者；又有牙上多为虫所蚀，其齿缺少而色变，为虫牙痛者；有胃中气少，不能于寒袒露其齿作痛者；有牙齿疼痛而秽臭之气不可近者。痛既不一，岂可一药而尽之哉。

羌活散　治客寒犯脑，风寒湿脑痛，项筋急，牙齿动摇，肉龈袒脱疼痛。

藁本　香白芷　桂枝已上各三分　苍术　升麻已上各五分　当归身六分　草豆蔻仁一钱　羌活一钱五分　羊胫骨灰二钱　麻黄（去根节）　防风已上各三钱　柴胡五钱　细辛少许

上为细末。先用温水漱口，净擦之，其痛立止。

草豆蔻散　治寒多热少，牙齿疼痛。

细辛叶　防风已上各二分　羊胫骨灰　熟地黄已上各五分　当归七分　草豆蔻仁　黄连已上各一钱三分　升麻二钱五分

上为细末同前。牙痛处擦之。

麻黄散　治冬寒时分，寒湿脑痛，项筋急，牙齿动摇疼痛。

防风　藁本已上各三分　羊胫骨灰　当归身　熟地黄已上各六分　草豆蔻仁　升麻　黄连已上各一钱　羌活一钱五分　麻黄（不去节）　草龙胆（酒洗）　生地黄已上各二钱　细辛少许

上为细末。依前药法擦之。

麝香散　治热多寒少，牙露根肉，龈脱血出，齿动欲落，疼痛妨食，忤凉少忤热多。

熟地黄二分　益智仁二分半　当归身　生地黄　麻黄根　酒汉防己　人参已上各三分　升麻一钱　草豆蔻　黄连已上各一钱五分　羊胫骨灰二钱　麝香少许

上为细末。如前药擦之。

治虫散（一名白芷散）　治大寒犯脑，牙齿疼痛及虫痛，胃经湿热肿痛。

桂枝一分　熟地黄二分　藁本　白芷已上各三分　当归身　益智仁　黄连已上各四分　羌活五分　吴茱萸八分　草豆蔻　黄芪　升麻已上各一钱　羊胫骨灰二钱　麻黄（不去节）二钱五分

上为细末。同前擦之。

益智木律散　治寒热牙痛。

木律二分　当归　黄连已上各四分　羊胫骨灰　益智皮　熟地已上各五分　草豆蔻皮一钱二分　升麻一钱五分

上为细末。用度如前擦之。如寒牙痛，不用木律。

蝎梢散　治大寒风犯脑牙痛。

白芷　当归身　柴胡已上各二分　桂枝　升麻　防风　藁本　黄芪已上各三分　羌活五分　草豆蔻皮一钱　麻黄（去节）一钱五分　羊胫骨灰二钱五分　蝎梢少许

上为细末。如前法用之。

白牙散

白芷七分　升麻一钱　石膏一钱五分　羊胫骨灰二钱　麝香少许

上为细末。先用温水漱口，擦之妙。

刷牙散

麝香一分　生地黄　酒防己　熟地黄已上各二分　当归身　人参已上各三分　草豆蔻皮五分　升麻一钱　羊胫骨灰　黄连已上各二钱　白豆蔻　草豆蔻已上各三钱

没食子三个　五倍子一个

上为极细末。如前法擦之妙。

独圣散　治一切牙痛风疳。

北地蒺藜不以多少（阴干）

上为细末，每用刷牙，以热浆水漱牙；外粗末，熬浆水刷牙，大有神效，不可具述。

当归龙胆散　治寒热，停牙痛。

香白芷　当归梢　羊胫骨灰　生地黄已上各五分　麻黄　草豆蔻皮　草龙胆　升麻　黄连已上各一钱

上为细末。如前法擦之神效。

牢牙地黄散　治脑寒痛及牙痛。

藁本二分　生地黄　熟地黄　羌活　防己　人参已上各三分　当归身　益智仁已上各四分　香白芷　黄芪已上各五分　羊胫骨灰　吴茱萸　黄连　麻黄已上各一钱　草豆蔻皮一钱二分　升麻一钱五分

上为细末。如法擦之。

细辛散　治寒邪、风邪犯脑，牙齿痛。

柴胡　防风　升麻　白芷已上各二分　桂枝二分半　麻黄（去节）　藁本　苍术已上各三分　当归身四分　草豆蔻五分　羊胫骨灰　羌活已上各一钱五分　细辛少许

上为细末。先漱后擦之佳。

立效散　治牙齿痛不可忍，及头脑项背微恶寒饮，大恶热饮，其脉上中下三部阳虚阴盛，是五脏内盛，六腑阳道脉微小，小便滑数。

细辛二分　炙甘草三分　升麻七分　防风一钱　草龙胆（酒洗）四钱

上㕮咀。都作一服，水一盏，煎至七分，去柤，以匙抄在口中，煤痛处，待少时则止。如多恶热饮，更加草龙胆一钱，此法不定，随寒热多少临时加减；若更恶风作痛，加草豆蔻、黄连已上各五分，勿加草龙胆。

牢牙散　治牙龈肉绽有根，牙疳肿痛，牙动摇欲落，牙齿不长，牙黄口臭。

羌活一两　草龙胆（酒洗）一两五钱　羊胫骨灰二两　升麻四两

上为细末，以纱罗子罗骨灰作微尘末，和匀。卧时贴在牙龈上。

清胃散　治因服补胃热药，致使上下牙疼痛不可忍，牵引头脑，满面发热大痛，足阳明之别络入脑，喜寒恶热，乃是手阳明经中热盛而作也，其齿喜冷恶热。

当归身　择细黄连（如连不好，更加二分，夏月倍之）生地黄（酒制）已上三分　牡丹皮五分　升麻一钱

上为细末，都作一服，水一盏半，煎至一盏，去柤。带冷服之。

神功丸　治多食肉，人口臭不可近，牙齿疳蚀，牙龈肉将脱，牙齿落，血不止。

兰香叶（如无，藿香代之）　当归身　藿香（用叶）　木香已上各一钱　升麻二钱　生地黄（酒洗）　生甘草已上各三钱　黄连（去须择净，酒洗，秤）　缩砂仁已上各五钱

上同为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。每服一百丸或加至二百丸，止白汤下，食远服。兼治血痢及血崩及血下不止、血下褐色或紫色、黑色，及肠澼下血，空心服，米汤下。其脉洪大而缓者，及治麻木，厥气上冲，逆气上行，妄闻妄见者。

桔梗汤　治咽肿，微觉痛，声破。

当归身　马勃已上各一分　白僵蚕　黄芩已上各三分　麻黄五分（不去节）　桔梗　甘草已上各一钱　桂枝少许

上为粗末。作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服之，食后。

又方　治口疮久不愈者。

黄柏不计多少（真者，蜜涂其上，炙黄色）

上为细末。干糁疮上，临卧。忌醋酱盐。

神验法　治口疮，无问久新。

夜间将二丸以历紧，左右交手，揉三五十次，但遇睡觉行之，如此三五度，因湿而生者一夜愈，久病、诸般口疮，三二夜愈。如鼻流清涕者，历之二丸，揉之数夜可愈。

《内经》云：膀胱移热于小肠，膈肠不便，上口为糜。易老五苓散与导赤散合而饮之。

呕吐门

丁香茱萸汤　治呕吐哕，胃虚寒所致。

黄柏三分　炙甘草　丁香　柴胡　橘皮已上各五分　升麻七分　吴茱萸　苍术　人参已上各一钱　当归身一钱五分　草豆蔻仁　黄芪已上各二钱

上为粗末。每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食前。

白术汤（一名茯苓半夏汤）　治胃气虚弱，身重有痰，恶心欲吐，是风邪羁绊于脾胃之间，当先实其脾胃。

炒神曲二钱　陈皮　天麻已上各三钱　白术　白茯苓　麦蘖面（炒黄色）　半夏已上各五钱

上㕮咀。每服五钱，水二盏，入生姜五片，同煎至一盏，去柤，稍热服之。

补肝汤（一名柴胡半夏汤）　治素有风证，不敢见风，眼涩，头痛眼黑，胸中有痰，恶心兀兀欲吐，遇风但觉皮肉紧，手足难举重物，如居暖室，少出微汗，其证乃减，再或遇风病即复。

柴胡　升麻　藁本已上各五分　白茯苓七分　炒神曲　苍术已上各一钱　半夏二钱　生姜十片

上为粗末。都作一服，水二大盏，煎至一大盏，去柤，稍热服。

吴茱萸丸（一名木香利膈丸）　治寒在膈上，噎塞，咽膈不通。

木香　青皮已上各二分　白僵蚕　姜黄　泽泻　柴胡已上各四分　当归身　炙甘草已上各六分　益智仁　人参　橘皮　升麻　黄芪已上各八分　半夏一钱　草豆蔻仁　吴茱萸已上各一钱二分　麦蘖面一钱五分

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。每服二三十丸，温水送下。勿多饮汤，恐速下。细嚼亦得。

衄血吐血门

麦门冬饮子　治吐血久不愈，以三棱针于气街出血立愈。

黄芪一钱　麦门冬　当归身　生地黄　人参已上各五分　五味子十个

上为粗末。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，热服，不拘时。

人参饮子　治脾胃虚弱，气促气弱，精神短少，衄血吐血。

麦门冬二分　人参（去芦）　当归身已上各三分　黄芪　白芍药　甘草已上各一钱　五味子五个

上为粗末。都作一服，用水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服。

一贫者有前证，以前药投之愈，继而至冬天，居大室中，卧大热炕，而吐血数次，再来求治。料此病久虚弱，附脐有形，而有火热在内，上气不足，阳气外虚，当补表之阳气，泻其里之虚热，是其法也。冬天居大室，衣盖单薄，是重虚其阳，表有大寒，

壅遏里热，火邪不得舒伸，故血出于口。忆仲景《伤寒论》中一证，太阳伤寒，当以麻黄汤发汗，而不愈之遂成衄，却与麻黄汤立愈。此法相同，予遂用之。

麻黄桂枝汤

人参（益上焦元气不足而实其表也） 麦门冬（保肺气）已上各三分 桂枝（以补表虚） 当归身（和血养血）各五分 麻黄（去根节） 甘草（补其脾胃之虚） 黄芪（实表益卫） 白芍药已上各一钱 五味子五个（安其脉气）

上以水三盏，先煮麻黄一味令沸，去沫，至二盏，入余药同煎至一盏，去柤，热服，临卧。只一服而愈，更不再作。

黄芪芍药汤 治鼻衄血多，面黄，眼涩多眵，手麻木。

葛根 羌活已上各五钱 白芍药 升麻已上各一两 炙甘草二两 黄芪三两

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，食后温服。

六脉弦细而涩，按之空虚，其色必白而夭，不泽者，脱血也。此大寒证，以辛温补血益血，以甘温甘热滑润之剂以佐之则愈。此亡血亦伤精气。

三黄补血汤 治六脉俱大，按之空虚，心[1]面赤、善惊、上热，乃手少阴心脉也。此气盛多而亡血，以甘寒镇坠之剂大泻其气，以坠气浮，以甘辛温微苦峻补其血。

牡丹皮 黄芪（补之以防血溢上竭） 升麻已上各一钱 当归 柴胡已上各一钱五分 熟地黄 川芎已上各二钱 生地黄三钱 白芍药五钱

上㕮咀，如麻豆大。每服五钱，水二大盏，煎至一大盏，去柤，稍热服，食前。

如两寸脉芤，血在上焦，或衄血、或呕血，与犀角地黄汤则愈。

救脉汤（一名人参救肺汤） 治吐血。

甘草 苏木 陈皮已上各五分 升麻 柴胡 苍术已上各一钱 当归梢 熟地黄 白芍药 黄芪 人参已上各二钱

上为粗末。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍温，食前服。

止衄血法 治鼻血久不止，素有热而暴作者，诸药无验，神法以大纸一张，作八摺，或十摺，于水内湿，置顶中，以热熨斗熨至一重或二重纸干，立止。

腰痛门

川羌肉桂汤 丁未冬，曹通甫自河南来，有役人小翟，露宿寒湿之地，腰痛不能转侧，两胁搐急作痛，已经月余不愈矣。《腰痛论》中说：皆为足太阳、足少阴血络中有凝血作痛，间有一二证属少阳胆经外络脉病，皆去血络之凝乃愈。其《内经》有云：冬三月，禁不得用针。只宜服药，通其经络，破其血络中败血，以此药主之。

酒汉防己 防风已上各三分 炒神曲 独活已上各五分 川芎 柴胡 肉桂 当归梢 炙甘草 苍术已上各一钱 羌活一钱五分 桃仁五个（去皮尖，研如泥）

上㕮咀。都作一服，好酒三大盏，煎至一大盏，去柤，稍热，食远服。

独活汤 治困劳役，腰痛如折，沉重如山。

炙甘草二钱 羌活 防风 独活 大黄（煨） 泽泻 肉桂已上各三钱 当归梢 连翘已上各五钱 酒汉防己 酒黄柏已上各一两 桃仁三十个

上㕮咀。每服五钱，酒半盏，水一大盏半，煎至一盏，去柤，热服。

破血散疼汤 治乘马损伤，跌其脊骨，恶血流于胁下，其痛苦楚不能转侧，妨于饮食。

羌活 防风 中桂已上各一钱 苏木一钱五分 连翘 当归梢 柴胡已上各二钱 水蛭三钱（炒去烟尽，别研） 麝香少许（别研）

上件分作二服，每服酒二大盏，水一大盏，除水蛭、麝香另研如泥，煎余药作一大盏，去柤，上火令稍热，调二味空心服之，两服立愈 。

地龙散　治腰脊痛，或打扑损伤，从高坠下，恶血在太阳经中，令人腰脊痛，或胫痞臂股中痛不可忍，鼻塞不通。

当归梢一分　中桂　地龙已上各四分　麻黄五分　苏木六分　独活　黄柏　甘草已上各一钱　羌活二钱　桃仁六个

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，温服，食远。

苍术汤　治湿热腰腿疼痛。

防风（风能胜湿）　黄柏已上各一钱（始得之时，寒也。久不愈，寒化为热，除湿止痛）　柴胡二钱（行经）　苍术三钱（去湿止痛）

上都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，空心服。

麻黄复煎散　治阴室中汗出懒语，四肢困倦无力，走注疼痛，乃下焦伏火而不得伸，浮而躁热，汗出一身尽痛，盖风湿相搏也。以升阳发汗渐渐发之，火郁乃湿在经者，亦宜发汗，况正值季春之月，脉缓而迟，尤宜发汗令风湿去而阳升，以此困倦乃退，气血俱得生旺也。

白术　人参　生地黄　柴胡　防风已上各五分　羌活　黄柏已上各一钱　麻黄（去节，微捣[2]，不令作末，水五大盏，煎令沸，去沫，煎至三盏，入下项药再煎）　黄芪已上各二钱　甘草三钱　杏仁三个（去皮）

上㕮咀。都作一服，入麻黄汤，煎至一盏，临卧服之。勿令食饱，取渐次有汗则效。

缓筋汤（一名羌活汤）　治两目如火肿痛，两足及伏兔筋骨痛，膝少力，身重腰痛，夜恶寒，痰嗽，颈项皆急痛；目外眵，目丝急，食不下。

熟地黄一分　生甘草　柴胡　红花　炙甘草　苏木　独活已上各二分　藁本　升麻　黄芩　草豆蔻仁　酒黄柏　生地黄　当归身　麻黄已上各三分　羌活三钱　苍术五分

上为粗末。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，食远服之。

拈痛汤　治湿热为病，肩背沉重，肢节疼痛，胸膈不利。

白术一钱五分　人参（去芦）　苦参（酒炒）　升麻（去芦）　葛根　苍术已上各二钱　防风（去芦）　知母（酒洗）　泽泻　黄芩（炒）　猪苓　当归身已上各三钱　炙甘草　黄芩（酒洗）　茵陈（酒炒）　羌活已上各五钱

上㕮咀。每服一两，水二大盏，煎至一盏，去柤，食远服。

苍术复煎散　治寒湿相合，脑右痛，恶寒，项筋脊骨强，肩背胛眼痛，膝膑痛无力，行步沉重。

红花一分　黄柏三分　柴胡　藁本　泽泻　白术　升麻已上各五分　羌活一钱　苍术四两（水一碗，煎二盏，去柤入药）

上㕮咀。先煎苍术汤二大盏，复煎前项药至一大盏，稍热，空心服。取微汗为效，忌酒湿面。

羌活苍术汤　治脚膝无力沉重。

炙甘草　黄柏　草豆蔻　生甘草　葛根已上各五分　橘皮六分　柴胡七分半　升麻　独活　缩砂仁　苍术已上各一钱　防风一钱五分　黄芪二钱　知母二钱五分　羌活三钱

上㕮咀。分作二服，水二大盏，煎至一盏，去柤，空心服。

壮本丹[3]秘方　治肾虚腰痛，久则寒冷，此药壮筋骨，补元，利小大，养丹田，治腰痛之妙剂。

杜仲（酒炒）一两　肉苁蓉（酒洗）五钱　巴戟（酒浸去骨）五钱　破故纸（盐水炒）一两　茴香一两　青盐五钱

上为末，将猪腰子分开，入药在内，缝住，纸包煨热。每一个一服，用黄酒送下。

加味青娥[4]丸　治肾虚腰痛，或风寒中之，血气相搏为痛。

杜仲（姜汁浸炒）十二个　破故纸（水淘）十二两（芝麻同炒变色，去麻，瓦上焙干为末）　沉香六两　胡桃（去皮隔，另研）六两　没药（另研）　乳香（另研）各六两

上为末，用肉苁蓉十二两，酒浸成膏，和剂捣千余杵，丸如梧桐子大。每服三十丸，空心温酒或盐汤任下。

加味补阴丸　治肾虚腰痛并一切肾气虚惫，筋骨软弱等证。

人参二两　熟地（酒浸）四两　枸杞四两　生地四两（酒洗）　归身三两（酒洗）　山药三两（微炒）　龟板二两（酒浸，炙）　虎胫骨二两（酥炙）　锁阳二两（酒洗）　菟丝子三两（酒蒸）　杜仲二两（炒去丝）　牛膝二两（酒洗）　骨碎补二两（捣碎）　肉苁蓉二两（酒浸）　破故纸二两（炒）

上为细末，炼蜜为丸，如梧子大。每服二钱，渐加至三钱，空心淡盐汤或温酒任下。冬月，加干姜五钱。

妇人门

经闭不行有三论

《阴阳别论》云：二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消，为息贲者死不治。妇人脾胃久虚或形羸，气血俱衰而致经水断绝不行。或病中消，胃热善食渐瘦，津液不生。夫经者，血脉津液所化，津液既绝，为热所烁，肌肉消瘦，时见渴燥，血海枯竭，病名曰血枯经绝，宜泻胃之燥热，补益气血，经自行矣。此证或经适行而有子，子不安为胎病者有矣，或心包脉洪数躁作时见，大便秘涩，小便虽清不利，而经水闭绝不行，此乃血海干枯，宜调血脉，除包络中火邪，而经自行矣。《内经》所谓小肠移热于大肠，为癥[5]瘕，为沉，脉[6]涩不利，则月事沉滞而不利，故云：为癥[7]瘕，为沉也。或因劳心，心火上行，月事不来，安心补血泻火，经自行矣。故《内经》云：月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中，令气上迫肺，心气不得下，故月事不来也。

经漏不止有三论

《阴阳别论》云：阴虚阳搏谓之崩。妇人脾胃虚损，致命门脉沉细而数疾，或沉弦而洪大有力，寸关脉亦然。皆由脾胃有亏，下陷于肾，与相火相合，湿热下迫，经漏不止，其色紫黑，如夏月腐肉之臭。中有白带者，脉必弦细，寒作于中；中有赤带者，其脉洪数疾，热明矣，必腰痛或脐下痛。临经欲行，先见寒热往来，两胁急缩，兼脾胃证出见，或四肢困热，心烦不得眠卧，心下急，宜大补脾胃，而升举血气，可一服而愈。或人故贵脱势，人事疏少，或先富后贫，心气不足，其火大炽，旺于血脉之中，又致脾胃饮食失节，火乘其中，形质肌肉容颜似不病者，此心病者，不行于诊，故脾胃饮食不调，其证显矣。而经水不时而下，或适来适断，暴下不止，治当先说恶死之言，劝谕令拒死而心不动，以大补气血之药举养脾胃，微加镇坠心火之药治其心，补阴泻阳，经自止矣。《痿论》云：悲哀太甚，则胞络绝也。阳气内动，发则心下崩，数溲血也。故《本病》曰：大经空虚，发则肌痹，传为脉痿，此之谓也。

升阳除湿汤（一名调经升麻除湿汤）　治女子漏下恶血，月事不调，或暴崩不止，多下水浆之物，皆由饮食不节，或劳伤形体，或素有心气不足，因饮食劳倦，致令心火乘脾，其人必怠惰嗜卧，四肢不收，困倦乏力，无气以动，气短上气，逆急上冲，其脉缓而弦急，按之洪大，皆中之下，得之脾土受邪也。脾主滋荣周身者也，心主血，血主脉，二者受邪，病皆在脉。脉者，血之府也；脉者，人之神也。心不主，令包络代

之。故曰：心之脉主属心系。心系者，包络命门之脉也，主月事。因脾胃虚而心包乘之，故漏下月水不调也。况脾胃为血气阴阳之根蒂也，当除湿去热，益风气上伸，以胜其湿。又云：火郁则发之。

当归（酒洗） 独活已上各五分 蔓荆子七分 防风 炙甘草 升麻 藁本已上各一钱 柴胡 羌活 苍术 黄芪已上各一钱五分

上锉如麻豆大。勿令作末，都作一服，以洁净新汲水五大盏，煎至一大盏，去粗，空心热服。待少时以早饭压之，可一服而已。如灸足太阴脾经中血海穴二七壮亦已。

此药乃从权之法，用风胜湿，为胃下陷而气迫于下，以救其血之暴崩也。并血恶之物住后，必须黄芪、人参、炙甘草、当归之类数服以补之，于补气升阳汤中加以和血药便是也。若经血恶物下之不绝，尤宜究其根源，治其本经，只益脾胃，退心火之亢，乃治其根蒂也。若遇夏月白带下，脱漏不止，宜用此汤，一服立止。

凉血地黄汤 治妇人血崩，是肾水阴虚不能镇守包络相火，故血走而崩也。

黄芩 荆芥穗 蔓荆子已上各一分 黄柏 知母 藁本 细辛 川芎已上各二分 黄连 羌活 柴胡 升麻 防风已上各三分 生地黄 当归已上各五分 甘草一钱 红花少许

上㕮咀。都作一服，水三大盏，煎至一盏，去粗，稍热，空心服之。

足太阴脾之经中血海二穴，在膝膑上内廉白肉际二寸中，治女子漏下恶血，月事不调，逆气腹胀，其脉缓者是也，灸三壮。

足少阴肾之经中阴谷二穴，在膝内辅骨后，大筋下，小筋上，按之应手，屈膝取之。治膝如锥不得屈伸，舌纵涎下，烦逆溺难，少腹急引阴痛、股内廉痛，妇人漏血不止，腹胀满不得息，小便黄如蛊，女子如妊身，可灸二壮。

酒煮当归丸 治癥疝白带下疰，脚气，腰以下如在冰雪中，以火焙炕，重重厚绵衣盖其上犹寒冷，不任寒之极也，面白如枯鱼之象，肌肉如刀刮削瘦峻之速也。小便不止，与白带长流而不禁固，自不知觉，面白目青蓝如菜色，目䏚䏚无所见，身重如山，行步欹侧，不能安地，腿膝枯细，大便难秘，口不能言，无力之极。食不下，心下痞，烦心懊侬，不任其苦，面停垢，背恶寒，小便遗而不知。此上中下三阳真气俱虚欲竭，哕呕不止，胃虚之极也。脉沉厥紧而涩，按之空虚。若脉洪大而涩，按之无力，犹为中寒之证，况按之空虚者乎！按之不鼓，是为阴寒，乃气血俱虚之极也。

茴香五钱 黑附子（炮制，去皮脐） 良姜已上各七钱 当归一两（上四味锉如麻豆大，以上等好酒一盏半同煮，至酒尽焙干） 炙甘草 苦楝（生用） 丁香已上各五分 木香 升麻已上各一钱 柴胡二钱 炒黄盐 全蝎已上各三钱 延胡索四钱

上与前四味药同为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心淡醋汤下。忌油腻、冷物、酒、湿面。

固真丸 治白带久下不止，脐腹冷痛，阴中亦然，目中溜火，视物䏚䏚然无所见，齿皆恶热饮，痛，须得黄连细末擦之乃止，惟喜干食，大恶汤饮。此病皆寒湿乘其胞内，故喜干而恶湿；肝经阴火上溢走于标，故上壅而目中溜火；肾水侵肝而上溢，致目䏚䏚无所见；齿恶热饮者，是阳明经中伏火也。治法当大泻寒湿，以丸药治之。故曰：寒在下焦治宜缓，大忌汤散。以酒制白石脂、白龙骨，以枯其湿，炮干姜大热辛泻寒水，以黄柏之大寒为因用，又为向导。故云：古者虽有重罪不绝人之后。又为之伏其所主，先其所因之意，又泻齿中恶热饮也。以柴胡为本经之使，以芍药五分导之，恐辛热之药大甚，损其肝经，故微泻之，以当归身之辛温，大和其血脉，此用药之法备矣。

黄柏（酒洗） 白芍药已上各五分 柴胡 白石脂已上各一钱（火烧赤，水飞细研，日干） 白龙骨（酒煮，日干，水飞为末） 当归（酒洗）已上各二钱 干姜四

钱（炮）

上件除龙骨、白石脂水飞研外，同为细末，水煮面糊为丸，如鸡头仁大，日干。空心，多用白沸汤下。无令胃中停滞，待少时以早饭压之，是不令热药犯胃。忌生冷硬物，酒湿面。

乌药汤　治妇人血海疼痛。

当归　甘草　木香已上各五钱　乌药一两　香附子二两（炒）

上㕮咀。每服五钱，水二大盏，去柤，温服，食前。

助阳汤[8]（一名升阳燥湿汤）　治白带下，阴户中痛，空心而急痛，身黄皮缓，身重如山，阴中如冰[9]。

生黄芩　橘皮已上各五分　防风　高良姜　干姜　郁李仁　甘草已上各一钱　柴胡一钱三分　白葵花七朵

上锉如麻豆大，分作二服，每服水二大盏，煎至一盏，去柤。食前，稍热服。

水府丹　治妇人久虚积冷，经候不行，癥瘕癖块，腹中暴痛，面有黑黯，黧黑羸瘠。

朱砂（纸隔[10]，沸汤淋熬取）　红豆已上各五钱　桂心（另为末）　木香　干姜已上各一两　砂仁二两　经煅花蕊石（研）一两五钱　斑蝥一百个（去头翅）　生地黄汁　童子小便各一升　腊月狗胆七枚　芫青三百个（去头足，糯米一升炒米黄，去米不用）

上九[11]味为细末，同三汁熬为膏，和丸如鸡头大，朱砂为衣。每服一丸，温酒细嚼，食前服，米饮亦可。孕妇不可服。

丁香胶艾汤　治崩漏不止，盖心气不足，劳役及饮食不节所得，经隔少时。其脉二尺俱弦紧洪，按之无力。其证自觉脐下如冰，求厚衣被，以御其寒，白带白滑之物多，间有如屋漏水下，时有鲜血，右尺脉时微洪也。

熟地黄　白芍药已上各三分　川芎　丁香已上各四分　阿胶六分　生艾叶一钱　当归一钱二分

上川芎为细末，当归酒洗，锉熟地黄、丁香为细末，艾亦锉，都作一服，水五大盏，先煎五味作一盏零二分，去柤，入胶再上火，煎至一大盏，带热空心服之[12]。

黄芪当归人参汤　丁未仲冬，郭大方来说，其妻经水暴崩不止，先曾损身失血，自后一次缩一十日而来，今次不止。其人心窄性急多惊，以予料之，必因心气不足，饮食不节得之，大方曰无。到彼诊得掌中寒，脉沉细而缓，间而沉数，九窍微有不利，四肢无力，上喘气短促，口鼻气皆不调。果有心气不足，脾胃虚弱之证，胃脘当心而痛，左胁下缩急有积，当脐有动气，腹中鸣下气，大便难，虚证极多，不能尽录。拟先治其本，余证可以皆去，安心定志，镇坠其经，调和脾胃，大益元气，补其血脉，令养其神。以大热之剂去其冬寒凝在皮肤内，少加生地黄去命门相火，不令四肢痿弱。

黄连一分　生地黄三分　炒神曲　橘皮　桂枝已上各五分　草豆蔻仁六分　黄芪　人参　麻黄（不去节）已上各一钱　当归身一钱五分　杏仁五个（另研如泥）

上㕮咀。作二服，水二大盏半，煎麻黄令沸，去沫，煎至二盏，入诸药同煎至一大盏，于巳午之间食消尽服之，一服立止。其胃脘痛乃胃上有客寒，与大热药草豆蔻丸一十五丸，白汤送下，其痛立止。再与肝之积药除其积之根源而愈[13]。

当归芍药汤　治妇人经脉漏下不止，其色鲜红，时值七月处暑之间。先因劳役，脾胃虚弱，气短气逆，自汗不止，身热闷乱，恶见饮食，非惟不入，亦不思食，沉懒困倦，四肢无力，大便时泄。后再因心气不足，经脉再下不止，惟觉气下脱，其元气逆上全无，惟觉心腹中气下行，气短少不能言，是无力以言，非懒语也，此药主之。

柴胡二分　炙甘草　生地黄已上各三分　橘皮（不去白）　熟地黄已上各五分

黄芪一钱五分　苍术（泔[14]浸，去皮）　当归身　白芍药　白术已上各二钱

上十味，㕮咀如麻豆大。分作二服，水二盏半，煎至一盏，去柤，稍热空心服之。

柴胡调经汤　治经水不止，鲜红，项筋急，脑痛，脊骨强痛。

炙甘草　当归身　葛根已上各三分　独活　藁本　升麻已上各五分　柴胡七分　羌活　苍术已上各一钱　红花少许

上锉如麻豆大。都作一服，水四大盏，煎至一盏，去柤，空心稍热服。取微汗立止。

一妇人经候凝结，黑血成块，左脇有血瘕，水泄不止，谷有时不化，后血块暴下，并水俱作，是前后二阴有形血脱竭于下。既久，经候尤不调，水泄日见三两行，食罢烦心，饮食减少，甚至瘦弱。东垣老人曰：夫圣人治病，必本四时升降浮沉之理，权变之宜，必先岁气，无伐天和，无胜无虚，遗人夭殃，无致邪，无失正，绝人长命。故仲景云：阳盛阴虚，下之则愈，汗之则死；阴盛阳虚，汗之即愈，下之即死。大抵圣人立法，且如升阳或发散之剂，是助春夏之阳气，令其上升，乃泻秋冬收藏殒杀寒凉之气，此病是也，当用此法治之，升降浮沉之至理也。天地之气，以升降浮沉乃从四时，如治病不可逆之。故《经》云：顺天则昌，逆天则亡，可不畏哉。夫人之身，亦有四时天地之气，不可止认在外，人亦体同天地也。今已经漏不止，是前阴之气血已脱下矣；水泄又数年，是后阴之气血下陷以脱矣。后阴者，主有形之物也。前阴者，精气之户。下竭是病人周身之血气常行秋冬之令，阴主杀，此等收藏之病是也；阳生阴长，春夏是也，在人之身，令气升浮者，谷气上行是也。既病人周身血气皆不生长，谷气又不胜，其肌肉消少，是两仪之气俱将绝矣。既下元二阴俱脱，血气将竭，假令当是热证，令下焦久脱，化为寒矣。此病久沉久降，寒湿大胜，当急救之，泻寒以热，除湿以燥，大升大举，以助生长，补养气血，不致偏竭。圣人立治之法，既湿气大胜，以所胜治之，助甲风木上升是也。故《经》云“风胜湿”，是以所胜平之也。当先调和胃气，次用白术之类以燥其湿而滋元气，如其不止，后用风药以胜湿。此便是大举大升，以助春夏二湿之久陷下之至治也。

益胃升阳汤　血脱益气，古圣人之法也。先补胃气以助生发之气，故曰阳生阴长，诸甘药为之先务。举世皆以为补，殊不知甘能生血，此阳生阴长之理也。故先理胃气，人之身内，谷气为宝。

柴胡　升麻已上各五分　炙甘草　当归身（酒洗）　陈皮已上各一钱　人参（去芦，有嗽去之）　炒神曲已上各一钱五分　黄芪二钱　白术三钱　生黄芩少许

上㕮咀。每服二钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服。如腹中痛，每服加白芍药三分、中桂少许；如渴或口干，加葛根二分，不拘时候。

升阳举经汤　治经水不止，如右尺脉按之空虚，是气血俱脱，大寒之证。轻手其脉数疾，举指弦紧或涩，皆阳脱之证，阴火亦亡，见热证于口鼻眼，或渴，此皆阴躁阳欲先去也。当温之、举之、升之、浮之、燥之，此法当大升浮血气，切补命门之下脱也。

肉桂（去皮，盛夏勿用，秋冬用）　白芍药　红花已上各五分　细辛六分　人参（去芦）　熟地黄　川芎已上各一钱　独活根　黑附子（炮制，去皮脐）　炙甘草已上各一钱五分　羌活　藁本（去上）　防风已上各二钱　白术　当归　黄芪已上各三分　柴胡三钱　桃仁十个（汤浸去皮尖，细研）

上㕮咀。每服三钱，若病势顺当，渐加至五钱，每服水三盏，煎至一盏，空心热服。

半产误用寒凉之药论

妇人分娩及半产漏下，昏冒[15]不省，瞑目无所知觉，盖因血暴亡，有形血去，则

心神无所养。心与包络者，君火相火也，得血则安，亡血则危。火上炽故令人昏冒[16]；火胜其肺，瞑目不省人事，是阴血暴去，不能镇抚也。血已亏损，往往用滑石、甘草、石膏之类，乃辛甘大寒之药，能泻气中之热，是血亏泻气，乃阴亏泻阳，使二者俱伤，反为不足虚劳之病。昏迷不省者，上焦心肺之热也，此无形之热用寒凉之药，驱令下行，岂不知上焦之病，悉属于表，乃阴证也，汗之则愈，今反下之，幸而不死，暴亏气血，生命岂能久活。又不知《内经》有说：病气不足，宜补不宜泻。但瞑目之病，悉属于阴，宜汗不宜下。又不知伤寒郁冒得汗则愈，是禁用寒凉药也。分娩半产本气不病，是暴去其血，亡血补血，又何疑焉。补其血则神昌，常时血下降亡，今当补而升举之，心得血而养，神不昏矣。血若暴下是秋冬之令大旺，今举而升之，以助其阳，则目张神不昏迷矣。今立一方，补血养血，生血益阳，以补手足厥阴之不足也。

全生活血汤

红花三分　蔓荆子　细辛已上各五分　生地黄（夏月多加之）　熟地黄已上各一钱　藁本　川芎已上各一钱五分　防风（诸阳既陷，何以知之，血下脱故也）　羌活　独活　炙甘草　柴胡（去苗）　当归身（酒洗）　葛根已上各二钱　白芍药　升麻已上各三钱

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，食前稍热服。

当归附子汤　治脐下冷痛，赤白带下。

当归二分　炒盐三分　蝎梢　升麻已上各五分　甘草六分　柴胡七分　黄柏少许（为引用）　附子一钱　干姜　良姜各一钱

上为粗末。每服五钱，水五盏，煎至一盏，去柤，稍热服。或为细末，酒面糊为丸亦可。

调经补真汤　冬后一月，微有地泥冰[17]泮，其白带再来，阴户中寒，一服立止。

独活　干姜（炮）　藁本　防风　苍术已上各二分　麻黄（不去节）　炙甘草　人参（去芦）　当归身　白术　生黄芩　升麻已上各五分　黄芪七分　良姜　泽泻　羌活已上各一钱　柴胡四钱　杏仁二个　桂枝少许　白葵花七朵（去萼）

上㕮咀。除黄芩、麻黄各另外，都作一服，先以水三大盏半，煎麻黄一味，令沸掠去沫，入余药同煎至一盏零七分，再入生黄芩，煎至一盏，空心服之。候一时许，可食早饭。

坐药龙盐膏

茴香三分　枯矾五分　良姜　当归梢　酒防己　木通已上各一钱　丁香　木香　川乌（炮）已上各一钱五分　龙骨　炒盐　红豆　肉桂已上各二钱　厚朴三钱　延胡索五钱　全蝎五个

上为细末，炼蜜为丸，如弹子大。绵裹留系在外，内丸药阴户内，日易之。

胜阴丹　为上药力小，再取三钱，内加行性热药项下。

柴胡　羌活　枯白矾　甘松　升麻已上各二分　川乌头　大椒　三柰子已上各五分　蒜七分　破故纸八分（与蒜同煮，焙干，秤）　全蝎三个　麝香少许

上为细末。依前法用。

回阳丹

羌活　全蝎　升麻根　甘松已上各二分　草乌头　水蛭（炒）已上各三分　大椒　三柰子　荜茇　枯矾已上各五分　柴胡　川乌已上各七分　炒黄盐（为必用之药，去之则不效）　破故纸　蒜已上各一钱　虻虫三个（去翅足，炒）

上为极细末，依前制用。脐下觉暖为效。

柴胡丁香汤　治妇人年三十岁，临经先腰脐痛，甚则腹中亦痛，经缩三两日。

生地黄二分　丁香四分　当归身　防风　羌活已上各一钱　柴胡一钱五分　全蝎

一个

上件都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，食前稍热服。

延胡苦楝汤 治膝下冷攝痛，阴冷大寒，白带下。

黄柏一分（为引用） 延胡索 苦楝子已上各二分 附子（炮） 肉桂已上各三分 炙甘草五分 熟地黄一钱

上都作一服，水二大盏，煎至一盏，食前服。

桂附汤 治白带腥臭，多悲不乐，大寒。

黄柏（为引用） 知母已上各五分 肉桂一钱 附子三钱

上㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，食远热服。如少食常饱，有时似腹胀夯闷，加白芍药五分；如不思饮食，加五味子二十个；如烦恼，面上如虫行，乃胃中元气极虚，加黄芪一钱五分、人参七分、炙甘草、升麻已上各五分。

人参补气汤 治四肢懒倦，自汗无力。

丁香末二分 生甘草梢 炙甘草已上各三分 生地黄 白芍药已上各五分 熟地黄六分 人参 防风 羌活 黄柏 知母 当归身 升麻已上各七分 柴胡一钱 黄芪一钱五分 全蝎一个 五味子二十个

上锉如麻豆大。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，空心，稍热服。

黄芪白术汤 治妇人四肢沉重，自汗上至头，际颈而还，恶风，头痛，躁热。

细辛三分 吴茱萸 川芎已上各五分 柴胡 升麻已上各一钱 当归身一钱五分 黄柏（酒洗） 炙甘草 羌活已上各二钱 五味子三钱 白术 人参已上各五钱 黄芪一两

上㕮咀。每服五钱，水二大盏，生姜五片，煎至一盏，去柤，食前热服。如腹中痛不快[18]，加炙甘草一钱；汗出不止，加黄柏一钱。

白术茯苓汤 治胃气弱，身重有痰，恶心欲吐，是风邪羁绊于脾胃之间，当先实其脾胃。

白术 白茯苓 半夏已上各一两 炒曲二钱 麦蘖面五分（炒）

上㕮咀。每服五钱，水二大盏，入生姜五片，煎至一盏，去柤，不拘时服。

增味四物汤 治妇人血积。

当归 川芎 芍药 熟地黄 京三棱 干漆（炒烟尽） 肉桂（去皮） 广槟已上各四分

上为粗末。每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，食前稍热服。

补经固真汤 白文举正室，白带常漏久矣，诸药不效，诊得心包尺脉微，其白带下流不止。叔和云：崩中日久，为白带漏下，时多白滑，血枯[19]。崩中者，始病血崩，久则血少，复亡其阳，故白滑之物下流不止，是本经血海将枯，津液复亡，枯干不能滋养筋骨。以本部行经药为引用为使；以大辛甘油腻之药润其枯燥，而滋益津液；以大辛热之气味药补其阳道，生其血脉；以苦寒之药泄其肺[20]而救上；热伤气，以人参补之，以微苦温之药为佐而益元气。

白葵花（去萼，研烂）四分 生黄芩（细研，引入） 甘草（炙） 郁李仁（去皮尖，研泥） 柴胡已上各一钱 干姜细末 人参已上各二钱 陈皮（不去白）五分

上件除黄芩外，以水三盏，煎至一盏七分，再入黄芩同煎至一盏，去柤，空心热服，少时以早饭压之。

温卫补血汤 治耳鸣，鼻不闻香臭，口不知谷味，气不快，四肢困倦，行步欹侧，发脱落，食不下，膝冷阴汗，带下，喉中介介，不得卧，口舌嗌干，太息，头不可以回顾，项筋紧，脊强痛，头旋眼黑，头痛欠噫。

生地黄 白术 藿香 黄柏已上各一分 牡丹皮 苍术 王瓜根 橘皮 吴茱萸

已上各二分　当归身二分半　柴胡　人参　熟甘草　地骨皮已上各三分　升麻四分　生甘草五分　黄芪一钱二分　丁香一个　桃仁三个　葵花七朵

上㕮咀。作一服，用水二大盏，煎至一盏，去粗，食前热服。

立效散　治妇人血崩不止。

当归　莲花心　白绵子　红花　茅花已上各一两

上锉如豆大，白纸裹定泥固，炭火烧灰存性，为细末。如干血气，研血竭为引，好温酒调服，加轻粉一钱；如血崩不止，加麝香为引，好温酒调服。

四圣散　治妇人赤白带下。

川乌（炮制）　生白矾已上各一钱　红娘子三个　斑蝥十个

炼蜜为丸，如皂子大。绵裹坐之。

温经除湿汤　十月霜冷后四肢无力，乃痿厥，湿热在下焦也。醋心者，是浊气不下降欲为满也。合眼麻木作者，阳道不行也。恶风寒者，上焦之分，皮肤中气不行也。开目不麻者，目开助阳道，故阴寒之气少退也。头旋眩运者，风气下陷于血分，不得伸越而作也，近火则有之。

黄连一分　柴胡　草豆蔻　神曲（炒）　木香已上各二分　麻黄（不去节）　独活　当归身　黄柏已上各一分　升麻五分　羌活七分　炙甘草　人参　白术　猪苓　泽泻已上各一钱　黄芪　橘皮　苍术已上各二钱　白芍药三钱

上锉如麻豆大。分作二服，水二盏，煎至一盏，食远服。治支节沉重疼痛无力之圣药也。

补气升阳和中汤　李正臣夫人病，诊得六脉俱中得弦洪缓相合，按之无力。弦在上，是风热下陷入阴中，阳道不行。其证闭目则浑身麻木，昼减而夜甚，觉而开目则麻木渐退，久则绝止。常开其目，此证不作，惧其麻木不敢合眼，致不得眠，身体皆重，时有痰嗽，觉胸中常似有痰而不利，时烦躁，气短促而喘，肌肤充盛，饮食不减，大小便如常。惟畏其麻木不敢合眼为最苦，观其色脉，形病相应而不逆。《内经》云：阳盛瞑目而动，轻；阴病闭目而静，重。又云：诸脉皆属于目。《灵枢经》云：开目则阳道行，阳气遍布周身，闭目则阳道闭而不行，如昼夜之分。知其阳衰而阴旺也。且麻木为风，三尺之童皆以为然，细校之则有区别耳。久坐而起亦有麻木，为如绳缚之人，释之觉麻作而不敢动，良久则自已。以此验之，非有风邪，乃气不行也。治之当补其肺中之气则麻木自去矣。如经脉中阴火乘其阳分，火动于中为麻木也，当兼去其阴火则愈矣。时痰嗽者，秋凉在外在上而作也，当以温剂实其皮毛。身重脉缓者，湿气伏匿而作也，时见躁作，当升阳助气益血，微泻阴火与湿，通行经脉，调其阴阳则已矣。非五脏六腑之本有邪也，此药主之。

生甘草（去肾热）　酒黄柏（泻火除湿）　白茯苓（除湿导火）　泽泻（除湿导火）　升麻（行阳助经）　柴胡已上各一钱　苍术（除湿补中）　草豆蔻仁（益阳退外寒）已上各一钱五分　橘皮　当归身　白术已上各二钱　白芍药　人参已上各三钱　佛耳草　炙甘草已上各四钱　黄芪五钱

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去粗，食远服之。

麻黄桂枝升麻汤　治妇人先患浑身麻木，睡觉有少减，开目则已而全愈。又证已痊，又因心中烦恼，遍身骨节疼，身体沉重，饮食减少，腹中气不运转。

木香　生姜已上各一分　桂枝　半夏　陈皮　草豆蔻仁　厚朴　黑附子　黄柏已上各二分　炙甘草　升麻　白术　茯苓　泽泻已上各三分　黄芪　麻黄（不去节）　人参已上各五分

上都作一服，水二盏，煎至一盏，去粗，食远服之。

〔1〕“心”字疑衍。

〔2〕“捣”原脱，据吴刻本补。

〔3〕以下三方原脱，据日刻本补。

〔4〕“蛾”原作“莪”，据《和剂局方》青蛾丸方名改。

〔5〕〔7〕“癥”原作“痃”，据吴刻本改。

〔6〕“脉”原作“月”，据吴刻本改。

〔8〕助阳汤内容原错简在黄芪当归人参汤内，据吴刻本补于此。

〔9〕“冰”原作“水”，据吴刻本改。

〔10〕“纸隔”二字原脱，据吴刻本补。

〔11〕“九”原作“丸”，据吴刻本改。

〔12〕“所得……空心服之”共一百五十二字，原错简在助阳汤中，据吴刻本补于此。

〔13〕“气，大便难……除其积之根源而愈”共二百二十二字，原错简在丁香胶艾汤中，据吴刻本补于此。

〔14〕“泔”原脱，据吴刻本补。

〔15〕〔16〕“冒”原作“胃”，据日刻本改。

〔17〕“冰”原作“水”，据吴刻本改。

〔18〕“快”原作“决”，据日刻本改。

〔19〕“白滑，血枯”四字原作“骨木枯”，据吴刻本改。

〔20〕“肺”原作“沛”，据吴刻本改。

卷 下

大便结燥门

大便结燥论

《金匮真言论》云：北方黑色，入通肾，开窍于二阴，藏精于肾。又云：肾主大便，大便难者取足少阴。夫肾主五液，津液润则大便如常，若饥饱失节，劳役过度，损伤胃气，及食辛热味厚之物而助火邪，伏于血中，耗散真阴，津液亏少，故大便结燥。然结燥之病不一，有热燥、有风燥、有阳结、有阴结，又有年老气虚，津液不足而结燥者。治法云：肾恶燥，急食辛以润之。结者散之。如少阴不得大便，以辛润之；太阴不得大便，以苦泄之。阳结者散之；阴结者温之。仲景云：小便利而大便硬，不可攻下，以脾约丸润之。食伤太阴，腹满而食不化，腹响然不能大便者，以苦药泄之。如血燥而不能大便者，以桃仁、酒制大黄通之。风结燥而大便不行者，以麻子仁加大黄利之。如气涩而大便不通者，以郁李仁、枳实、皂角仁润之。大抵治病，必究其源，不可一概用巴豆、牵牛之类下之，损其津液，燥结愈甚，复下复结，极则以至导引于下而不通，遂成不救，噫，可不慎哉！

通幽汤 治大便难，幽门不通，上冲吸[1]门不开，噎塞，不便燥秘，气不得下，治在幽门，以辛润之。

炙甘草 红花已上各一分 生地黄 熟地黄已上各五分 升麻 桃仁泥 当归身已上各一钱

上都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，调槟榔细末五分，稍热，食前服之。

润燥汤

升麻 生地黄已上各二钱 熟地黄 当归梢 生甘草 大黄（煨） 桃仁泥 麻仁已上各一钱 红花五分

上除桃仁、麻仁另研如泥外，锉如麻豆大。都作一服，水二盏，入桃仁、麻仁泥，煎至一盏，去柤，空心，稍热服。

润肠丸　治脾胃中伏火，大便秘涩或干燥，闭塞不通，全不思食，及风结血秘，皆令闭塞也。以润燥、和血、疏风，自然通利矣。

桃仁（汤浸，去皮尖）　麻仁已上各一两　当归梢　大黄（煨）　羌活已上各一钱

上除桃仁、麻仁另研如泥外，捣为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，空心，白汤下。如病人不大便，为大便不通而涩，其邪盛者，急加酒洗大黄以利之；如血燥而大便燥干者，加桃仁、酒洗大黄；如风结燥，大便不行者，加麻仁、大黄；如风湿而大便不行，加煨皂角仁、大黄、秦艽以利之；如脉涩，觉身有气涩而大便不通者，加郁李仁、大黄以除气燥；如寒阴之病，为寒结闭而大便不通者，以《局方》中半硫丸或加煎附子干姜汤冰冷与之，其病虽阴寒之证，当服阳药补之。若大便不通者，亦当十服中与一服药，微通其大便，不令结闭，乃治之大法；若病人虽是阴证，或是阴寒之证，其病显躁，脉实坚，亦宜于阳药中少加苦寒之药，以去热躁，躁止勿加；如阴躁欲坐井中者，其二肾脉按之必虚，或沉细而迟，此易为辨耳。知有客邪之病，亦当从权加药以去之。

麻黄白术汤　治大便不通，五日一遍，小便黄赤，浑身肿，面上及腹尤甚。其色黄，麻木，身重如山，沉困无力，四肢痿软不能举动，喘促唾清水，吐哕，痰唾白沫如胶。时躁热发，欲去衣，须臾而过，振寒，项额有时如冰，额寒尤甚。头旋眼黑，目中溜火，冷泪，鼻不闻香臭，少腹急痛，当脐有动气，按之坚硬而痛。

青皮（去腐）　酒黄连已上各一分　酒黄柏　橘红　甘草（炙一半）　升麻已上各二分　黄芪　人参　桂枝　白术　厚朴　柴胡　苍术　猪苓已上各三分　吴茱萸　白茯苓　泽泻已上各四分　白豆蔻　炒曲已上各五分　麻黄（不去节）五钱　杏仁四个

上㕮咀。分作二服，水二大盏半，先煎麻黄令沸，去沫，再入诸药同煎至一盏，去柤，稍热，食远服。

此证宿有风湿热伏于荣血之中，其木火乘于阳道为上盛。元气短少、上喘，为阴火伤其气，四肢痿。在肾水之间，乃所胜之病，今正遇冬寒，得时乘其肝木，以实其母，肺金克火凌木，是大胜必有大复。其证善恐，欠[2]，多嚏，鼻中如有物，不闻香臭，目视蝡蝡，多悲健忘，少腹急痛，通身黄，腹大胀，面目肿尤甚，食不下，痰唾涕有血，目眦疡，大便不通，并宜此药治之。

升阳汤（一名升阳泻湿汤）　治膈咽不通，逆气里急，大便不行。

青皮　槐子已上各二分　生地黄　熟地黄　黄柏已上各三分　当归身　甘草梢已上各四分　苍术五分　升麻七分　黄芪一钱　桃仁十个（另研）

上㕮咀，如麻豆大。都作一服，入桃仁泥，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热，食前服。

活血润燥丸　治大便风秘、血秘，常常燥结。

当归梢一钱　防风三钱　大黄（湿纸裹煨）　羌活已上各一两　皂角仁（烧存性，去皮）一两五钱（其性得湿则滑，湿滑则燥结自除）　桃仁二两（研如泥）　麻仁二两五钱（研如泥）

上除麻仁、桃仁另研如泥外，为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五十丸，白汤下。三两服后，须以苏麻子粥，每日早晚食之，大便日久不能结燥也。以磁器盛之，纸封无令见风。

润肠汤　治大肠结燥不通。

生地黄　生甘草已上各二钱　大黄（煨）　熟地黄　当归梢　升麻　桃仁　麻仁已上各一钱　红花三分

上㕮咀。水二盏，煎至一盏，去粗，食远温服。

小便淋闭门

小便淋闭论

《难经》云：病有关有格，关则不得小便。又云：关无出之谓[3]，皆邪热为病也。分在气在血而治之，以渴与不渴而辨之。如渴而小便不利者，是热在上焦肺之分，故渴而小便不利也。夫小便者，是足太阳膀胱经所主也，长生于申。申者，西方金也，肺合生水，若肺中有热，不能生水，是绝其水之源。《经》云：虚则补其母，宜清肺而滋其化源也，故当从肺之分，助其秋令，水自生焉。又如雨、如露、如霜，皆从天而降下也，乃阳中之阴，明秋气自天而降下也。且药有气之薄者，乃阳中之阴，是感秋清肃杀之气而生，可以补肺之不足，淡味渗泄之药是也。茯苓、泽泻、琥珀、灯心、通草、车前子、木通、瞿麦、萹蓄之类以清肺之气，泄其火，资水之上源也，如不渴而小便不通者，热在下焦血分，故不渴而大燥，小便不通也。热闭于下焦者，肾也，膀胱也，乃阴中之阳，阴受热邪，闭塞其流。易上老云：寒在胸中，遏绝不入，热在下焦，填塞不便，须用感北方寒水之化，气味俱阴之药以除其热，泄其闭塞。《内经》云：无阳则阴无以生；无阴则阳无以化。若服淡渗之药，其性乃阳中之阴，非纯阳之剂，阳无以化，何能补重阴之不足也。须用感地之水运而生大苦之味，感天之寒药而生大寒之气，此气味俱阴，乃阴中之阴也。大寒之气，人禀之生膀胱；寒水之运，人感之生肾。此药能补肾与膀胱受阳中之阳热火之邪而闭其下焦，使小便不通也。夫用大苦寒之药，治法当寒因热用。又云：必伏其所主，而先其所因，其始则气同，其终则气异也。

通关丸（一名滋肾丸）　治不渴而小便闭，热在下焦血分也。

黄柏（去皮，锉，酒洗，焙）　知母（锉，酒洗，焙干）已上各一两　肉桂五分

上为细末，熟水为丸，如梧桐子大。每服一百丸，空心，白汤下。顿两足，令药易下行故也。如小便利，前阴中如刀刺痛，当有恶物下为验。

清肺饮子　治渴而小便闭涩不利，邪热在上焦气分。

灯芯一分　通草二分　泽泻　瞿麦　琥珀已上各五分　萹蓄　木通已上各七分　车前子（炒）一钱　茯苓（去皮）二钱　猪苓（去皮）三钱

上为粗末。每服五钱，水一盏半，煎至一盏，稍热，食远服。或《局方》八正散、五苓散亦宜服之。

导气除燥汤　治小便闭塞不通，乃血涩至气不通而窍涩也。

茯苓（去皮）　滑石（炒黄）已上各二钱　知母（细锉，酒洗）　泽泻已上各三钱　黄柏（去皮，酒洗）四钱

上㕮咀。每服五钱，水三盏，煎至一盏，去粗，稍热，空心服。如急闭，不拘时服。

肾疸汤　治肾疸目黄，甚至浑身黄，小便赤涩。

羌活　防风　藁本　独活　柴胡已上各五分　升麻五钱

已上治肾疸目黄、浑身黄。

白茯苓二分　泽泻三分　猪苓四分　白术五分　苍术一钱

已上治小便赤涩。

黄柏二分　人参三分　葛根五分　神曲六分　甘草三钱

上锉如大豆大，分作二服，水三盏，煎至一盏，去柤。稍热，食前服。

痔漏门

痔漏论

《内经》曰：因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。夫大肠庚也，主津，本性燥清肃杀之气，本位主收，其所司行津，以从足阳明，旺则生化万物者也。足阳明为中州之土，若阳衰亦殒杀万物，故曰：万物生于土而归于土者是也。以手阳明大肠司其化焉，既在西方，本位为之害蜚司杀之府。因饱食行房，忍泄，前阴之气归于大肠，木乘火势而侮燥金，故火就燥也，大便必闭。其疾甚者，当以苦寒泻火，以辛温和血润燥、疏风止痛是其治也。以秦艽、当归梢和血润燥；以桃仁润血；以皂角仁除风燥；以地榆破血；以枳实之苦寒补肾，以下泄胃实；以泽泻之淡渗使气归于前阴，以补清燥受胃之湿邪也；白术之苦甘，以苦补燥气之不足，其甘味以泻火而益元气也。故曰甘寒泄火，乃假枳实之寒也。古人用药，为下焦如渎，又曰在上者引而竭之，多为大便秘涩，以大黄推去之，其津血益不足，以当归和血及油润之剂，大便自然软利矣。宜作锉汤以与之，是下焦有热，以急治之之法也。以地榆恶人而坏胃，故宿食消尽，空心作丸服之。

秦艽白术丸　治痔疾并痔漏有脓血，大便燥硬而作疼，痛不可忍。

秦艽（去芦）　桃仁（汤浸，去皮尖）　皂角仁（烧存性）已上各一两　当归梢（酒浸）　泽泻　枳实（麸炒黄）　白术已上各五钱　地榆三钱

上为细末，和桃仁泥研匀，煎熟汤打面糊为丸，如鸡头仁大，令药光滑，焙干。每服五七十丸，白汤下，空心服，待少时以美膳压之。忌生冷硬物、冷水冷菜之类，并湿面酒及辣辛热大料物之类，犯之则药无验也。

秦艽苍术汤　治痔疾若破，谓之痔漏，大便秘涩，必作大痛，此由风热乘食饱不通，气逼大肠而作也。受病者燥气也，为病者胃湿也，胃刑大肠，则化燥火以乘燥热之实，胜风附热而来，是湿热风燥四气而合。故大肠头成块者，湿也。作大痛者，风也。若大便燥结者，主病兼受火邪，邪结不通也。去此四者。其西方肺主诸气，其体收下，亦助病为邪，须当破气药兼之，治法全矣。以锉汤与之，其效如神。

秦艽（去芦）　桃仁（汤浸，去皮，另研）　皂角仁（烧存性，另研）各一钱　苍术（制）　防风已上各七分　黄柏（去皮，酒洗）五分　当归梢（酒洗）　泽泻已上各三分　梭身槟榔一分（另研）　大黄少许（虽大便过涩亦不可多用）

上除槟榔、桃仁、皂角仁三味外，余药㕮咀，如麻豆大，都作一服，水三盏，煎至一盏二分，去柤。入槟榔等三味末，再上火煎至一盏，空心热服。待少时以美膳压之，不犯胃气也。服药日忌生冷硬物及酒湿面、大料物、干姜之类，犯之则其药无效。如有白脓，加白葵花头五朵（去萼心）、青皮半钱（不去白），入正药中同煎。木香三分为细末，同槟榔等三味依前煎服饵。古人治此疾多以岁月除之，此药一服则愈。

七圣丸　治大肠疼痛不可忍。叔和云：积气生于脾脏傍，大肠疼痛阵难当，渐交稍泻三焦火，莫谩多方立纪纲。

羌活一两　郁李仁（汤浸，去皮另研）一两五钱　大黄八钱（煨）　槟榔　桂（去皮）　木香　川芎已上各五钱

上除郁李仁另研入外，共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，白汤下，食前。取大便微利，一服而愈。切禁不得多利大便，其痛滋甚。

秦艽防风汤　治痔漏每日大便时发疼痛，如无疼痛者，非痔漏也，此药主之。

秦艽　防风　当归身　白术已上各一钱五分　炙甘草　泽泻已上各六分　黄柏五分　大黄（煨）　橘皮已上各三分　柴胡　升麻已上各二分　桃仁三十个　红花少许

上锉如麻豆大。都作一服，水三盏，煎至一盏，去柤，稍热空心服之。避风寒，忌房事、酒湿面、大辛热物。

秦艽羌活汤　治痔漏成块下垂，不任其痒。

羌活一钱二分　秦艽　黄芪已上各一钱　防风七分　升麻　炙甘草　麻黄　柴胡已上各五分　藁本三分　细辛少许　红花少许

上锉如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，空心服之。忌风寒处大小便。

当归郁李仁汤　治痔漏大便硬，努出大肠头，下血，苦痛不能忍。

郁李仁　皂角仁已上各一钱　枳实七分　秦艽　麻仁　当归梢　生地黄　苍术已上各五分　大黄（煨）　泽泻已上各三分

上锉如麻豆大。除皂角仁别为末，水三盏，煎至一盏，去柤，入皂角仁末调，空心，食前服之。忌如前。

红花桃仁汤　治痔漏经年，因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。治法当补北方，泻中央。

黄柏一钱五分　生地黄一钱　泽泻八分　苍术六分　当归梢　汉防己　防风梢　猪苓已上各五分　麻黄二分　红花半分　桃仁十个

上锉如麻豆大。水三盏，煎至一盏，去柤，稍热，食前服之。忌如前。

秦艽当归汤　治痔漏，大便结燥疼痛。

大黄（煨）四钱　秦艽　枳实已上各一钱　泽泻　当归梢　皂角仁　白术已上各五分　红花少许　桃仁二十个

上都作一服，水三盏，煎至一盏，去柤，食前热服。忌如前。

阴萎阴汗门

阴萎阴汗及臊臭论

一富者前阴臊臭，又因连日饮酒，腹中不和，求先师治之，曰：夫前阴者，足厥阴肝之脉络循阴器，出其梃末。凡臭者，心之所主，散入五方为五臭，入肝为臊，此其一也。当于肝经中泻行间，是治其本；后于心经中泻少冲，乃治其标。如恶针当用药除之。酒者，气味俱阳，能生里之湿热，是风湿热合于下焦为邪。故《经》云：下焦如渎。又云：在下者引而竭之。酒是湿热之水，亦宜决前阴以去之。

龙胆泻肝汤　治阴部时复热痒及臊臭。

柴胡梢　泽泻已上各一钱　车前子　木通已上各五分　生地黄　当归梢　草龙胆已上各三分

上锉如麻豆大。都作一服，水三盏，煎至一盏，去柤，空心稍热服，便以美膳压之。此药柴胡入肝为引，用泽泻、车前子、木通淡渗之味利小便亦除臊气，是名在下者引而竭之；生地黄、草龙胆之苦寒，泻酒湿热，更兼车前子之类以撤肝中邪气；肝主血，用当归以滋肝中血不足也。

清震汤　治小便溺黄，臊臭淋沥，两丸如冰，阴汗浸多。

羌活　酒黄柏已上各一钱　升麻　柴胡　苍术　黄芩已上各五分　泽泻四分　麻黄根　猪苓　防风已上各三分　炙甘草　当归身　藁本已上各二分　红花一分

上锉如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，临卧服。大忌酒湿面。

固真汤（一名正元汤）　治两丸冷，前阴萎弱，阴汗如水，小便后有余滴，尻臀并前阴冷，恶寒而喜热，膝下亦冷。

升麻　羌活　柴胡已上各一钱　炙甘草　草龙胆　泽泻已上各一钱五分　黄柏　知母已上各二钱

上锉如麻豆大。分作二服，水二盏，煎至一盏，去柤，空心稍热服，以早饭压之。

清魂汤（一名柴胡胜湿汤） 治两外肾冷，两髀阴汗，前阴萎，阴囊湿痒臊气。

柴胡 生甘草 酒黄柏已上各二钱 升麻 泽泻已上各一钱五分 当归梢 羌活 麻黄根 汉防己 草龙胆 茯苓已上各一钱 红花少许 五味子二十个

上锉如麻豆大。分作二服，水二盏，煎至一盏，去柤，食前，稍热服。忌酒、湿面、房事。

椒粉散 治前阴两丸湿痒痛，秋冬甚，夏月减。

肉桂二分 小椒 当归梢 猪苓已上各三分 蛇床子 黑狗脊已上各五分 麻黄根一钱 轻粉少许 红花少许 斑蝥两枚

上为末。干糁上。避风寒冷湿处坐卧。

补肝汤 治前阴冰[4]冷并阴汗，两脚痿弱无力。

黄芪七分 炙甘草五分 升麻 猪苓已上各四分 白茯苓 葛根 人参已上各三分 柴胡 羌活 陈皮 连翘 当归身 黄柏（炒） 泽泻 苍术 曲末 知母 防风已上各二分

上锉如麻豆大。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，空心稍热服。忌酒湿面。

温肾汤 治面色萎黄，身黄，脚痿弱无力，阴汗。

柴胡 麻黄根已上各六分 白茯苓 白术 酒黄柏 猪苓 升麻已上各一钱 苍术 防风已上各一钱五分 泽泻二钱

上分作二服，每服水二大盏，煎至一盏，去柤，食前，稍热服，一时辰许方食。

延胡丁香丸（一名丁香疝气丸） 治脐下撮急疼痛，并周身皆急痛，小便频数及五脉急，独肾脉按之不急，皆虚无力，名曰肾疝。

羌活三钱 当归 茴香已上各二钱 延胡索 麻黄根节 肉桂已上各一钱 丁香 木香 甘草 川乌头已上各五分 防己三分 蝎十三个

上为细末，酒煮面糊为丸，如鸡头大。每服五十丸，空心，盐白汤服。

泻痢门

诃子皮散 癸卯冬，白枢判家一老仆，面尘脱色，神气特弱，病脱肛日久，服药未验，复下赤白脓痢，作里急后重，白多赤少，不任其苦，以求其治。曰：此非肉食膏粱，必多蔬食或饮食不节，天气虽寒，衣盖犹薄，不禁而肠头脱下者寒也。真气不禁，形质不收，乃血滑脱也，此乃寒滑气泄不固，故形质下脱也。当以涩去其脱而除其滑，微酸之味，固气上收，以大热之剂而除寒补阳，以补气之药升阳益气。

御米壳（去蒂萼，蜜炒） 橘皮已上各五分 干姜（炮）六分 诃子（煨，去核）七分

上为细末。都作一服，水二盏，煎至一盏，和柤，空心热服。

升麻补胃汤 治宿有阳明血证，因五月间大热吃杏，肠澼下血，唧远散漫如筛，腰沉沉然，腹中不痛，血色紫黑，病名湿毒肠澼，属阳明少阳经血证也。

白芍药一钱五分 升麻 羌活 黄芪已上各一钱 生地黄 熟地黄 独活 牡丹皮 炙甘草 柴胡 防风已上各五分 当归身 葛根已上各三分 肉桂少许

上锉如麻豆大。分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去柤，食前，稍热服。

升阳去热和血汤 治肠澼下血，另作一派，其血唧出有力而远射，四散如筛，脊[5]中血下行，腹中大作痛，乃阳明气冲，热毒所作也，当升阳去湿热，和血脉，是其治也。

橘皮二分 熟地黄 当归身 苍术 秦艽 肉桂已上各三分 生地黄 牡丹皮 生甘草已上各五分 升麻七分 熟甘草 黄芪已上各一钱 白芍药一钱五分

上㕮咀。都作一服，水四盏，煎至一盏，去柤，空心稍热服，立效。

益智和中汤　治肠澼下血，或血色紫黑，腹中痛，腹皮恶寒，右手关脉弦，按之无力，而喜热物熨之，内寒明矣。

肉桂一分　桂枝四分　牡丹皮　柴胡　葛根　益智仁　半夏已上各五分　当归身　炙甘草　黄芪　升麻已上各一钱　白芍药一钱五分　干姜少许

上为粗末，都作一服，水三盏，煎至一盏，去柤，食后温服。

芍药柏皮丸　治湿热恶痢、血痢频并，窘痛，无问脓血，并皆治之。

芍药　黄柏已上各一两　当归　黄连已上各五钱

上为末，饭为丸，如鸡头大。每服五七十丸，食前，米饮汤下。忌油腻、酒、湿面等物。

和中益胃汤　治太阴阳明腹痛，大便常泄，若不泄即秘而难见，在后传作湿热毒，下鲜红血，腹中微痛，胁下急缩，脉缓而洪弦，中之下得之，按之空虚。

苏木一分　藁本　益智仁已上各二分　熟地黄　炙甘草已上各三分　当归身四分　柴胡　升麻已上各五分

上㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，空心温服。

槐花散　治肠澼下血，湿毒下血。

川芎四分　槐花　陈皮　荆芥穗　熟地黄　白术已上各六分　当归身　升麻已上各一钱

上为细末。每服二钱，米饮汤调下，食前。忌酒湿面、生冷硬物。

茯苓汤　治因伤冷饭水泄，一夜走十行，变作白痢，次日其痢赤白，腹中蠹痛，减食，热躁，四肢沉困无力。

生黄芩三分　当归身四分　肉桂　炙甘草已上各五分　猪苓　茯苓已上各六分　泽泻一钱　芍药一钱五分　苍术　生姜　升麻　柴胡已上各二钱

上㕮咀，如麻豆大。分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食前服之。

黄芪补胃汤　治一日大便三四次，溏而不多，有时作泄，腹中鸣，小便黄。

黄芪　柴胡　当归身　益智　橘皮已上各三分　升麻六分　炙甘草二钱　红花少许

上㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食前服之。

升阳除湿汤　自下而上者，引而去之。

苍术一钱　柴胡　羌活　防风　升麻　神曲　泽泻　猪苓已上各五分　炙甘草　陈皮　麦蘖面已上各三分

上都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，空心服之。如胃寒肠鸣，加益智 仁、半夏各五分，生姜三片，枣一枚同煎，非肠鸣不得用。

人参益胃汤　治头闷，劳动则微痛，不喜饮食，四肢怠惰，躁热短气，口不知味，腹鸣，大便微溏，身体昏闷，觉渴不喜冷物。

黄芪　甘草　当归梢　益智已上各二分　人参　黄芩　柴胡　半夏　白术已上各三分　陈皮　升麻已上各五分　苍术一钱五分　红花少许

上都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食前服之。

升麻补胃汤　治因内伤，服牵牛、大黄、食药泄泻过多，腹中大痛。

甘草七分　升麻　柴胡　草豆蔻　黄芪已上各五分　半夏三分　当归身　干姜已上各二分　红花少许

上都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食远服之。

疮疡门

散肿溃坚汤　治马刀疮，结硬如石，或在耳下至缺盆中，或肩上，或于胁下，皆手足少阳经中，及瘰疬遍于颏，或至颊车，坚而不溃，在足阳明经中所出，或二证疮已破，流脓水，并皆治之。

黄芩八钱（酒洗，炒一半，生用一半）　草龙胆（酒洗，炒四遍）　瓜蒌根（锉碎，酒洗）　黄柏（酒制）　酒知母　桔梗　昆布已上各五钱　柴胡四钱　炙甘草　京三棱（酒洗）　广茂（酒洗，炒）　连翘已上各三钱　葛根　白芍药　当归梢　黄连已上各二钱　升麻六分

上㕮咀。每服六钱，水二盏零八分，先浸多半日，煎至一盏，去柤，食后热服。于卧处伸足在高处，头低垂，每含一口作十次咽，服毕，依常安卧，取药在膈上停蓄故也。另攒半料作细末，炼蜜为丸，如绿豆大。每服百余丸，用此药汤留一口送下，或加海藻五钱，炒亦妙。

升阳调经汤　治瘰疬绕颈，或至颊车，此皆出足阳明胃经中来。若疮深远，隐曲肉底，是足少阴肾经中来，乃戊脾传于癸肾，是夫传与妻，俱作块子坚硬，大小不等，并皆治之，或作丸亦可。

升麻八钱　葛根　草龙胆（酒制）　黄芩（酒制）　广茂（酒洗，炒）　京三棱（酒洗，炒）　炙甘草　黄连（酒洗）　连翘　桔梗已上各五钱　生黄芩四钱　当归梢　芍药已上各三钱　黄柏（酒炒）二钱　知母（酒洗，炒）一两

上另秤一半作末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服百余丸；一半作㕮咀，每服五钱，若能食，大便硬，可旋加至七八钱，水二盏，先浸半日，煎至一盏，去柤，临卧热服。足高去枕仰卧，噙一口作十次咽之，留一口在后送下丸药，服毕其卧如常。

连翘散坚汤　治耳下或至缺盆或肩上生疮，坚硬如石，动之无根，名曰马刀，从手足少阳经中来也。或生两胁，或已流脓，作疮未破，并皆治之。

柴胡一两二钱　草龙胆（酒洗四次）　土瓜根（酒制）已上一两　黄芩（酒炒三次）七钱　当归梢　生黄芩　广茂　京三棱（同广茂酒炒）　连翘　芍药已上各五钱　炙甘草三钱　黄连（酒炒二次）　苍术已上各二钱

上另秤一半为细末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服百余丸；一半㕮咀，每服五钱，水二盏，先浸多半日，煎至一盏，去柤，临卧热服。去枕仰卧，每口作十次咽之，留一口送下丸药，服毕卧如常。更以后药涂之。

龙泉散

龙泉粉（炒）　瓦粉　广茂　京三棱（酒洗，炒）　昆布已上各五钱

上同为细末。煎热水调涂之，用此药去疾尤速。

救苦化坚汤　治瘰疬马刀挟瘿。从耳下或耳后下颈至肩上，或入缺盆中，乃手足少阳之经分；其瘰疬在颏下或至颊车，乃足阳明之经分，受心脾之邪而作也。今将二证合而治之。

黄芪一钱（护皮毛间腠理虚，及活血脉生血，亦疮家圣药也。又能补表，实元气之弱也）　人参三分（补肺气之药也，如气短不调及喘者加之）　炙甘草五分（能调中和诸药，泻火益胃气，亦能去疮邪）　真漏芦　升麻已上各一钱　葛根五分（此三味俱足阳明本经药也）　连翘一钱（此一味，十二经疮中之药，不可无也，能散诸血结气聚，此疮家之神药也）　牡丹皮三分（去肠胃中留滞宿血）　当归身　生地黄　熟地黄已上各三分（此三味诸经中和血、生血、凉血药也）　白芍药三分（如夏月倍之，其味酸，其气寒，能补中益肺之虚弱，治腹中痛必用之，冬寒则不可用）　肉桂二分（大辛热，能散结积，阴证疮疡须当少用之，此寒因热用之意。又为寒阴复盖其

疮，用大辛热以消浮冻之气。如有烦躁者去之） 柴胡八分（功同连翘，如疮不在少阳经则去之） 鼠粘子三分（无肿不用） 羌活一钱 独活 防风已上各五分（此三味必关手足太阳证，脊痛项强不可回视，腰似折，项似拔者是也。其防风一味辛温，若疮在膈已上，虽无手足太阳经证亦当用之，为能散结，去上部风邪，病人身拘急者风也） 昆布二分（其味大咸，若疮坚硬结，硬者，宜用咸，能软坚） 京三棱（煨）二分 广茂（煨）三分（此二味，若疮坚硬甚者用之，如不坚硬勿用） 益智仁二分（如唾多者，胃不和也，或病人吐沫、吐食、胃上寒者加之，无则去之） 大麦蘖面一钱（治腹中缩急，兼能消食补胃） 神曲末（炒黄色）二分（为食不消化故也） 黄连（去须）三分（以治烦闷） 黄柏（炒）三分（如有热或腿脚无力加；如有躁烦欲去衣者，肾中伏火也，更宜加之，无此证勿用） 厚朴一钱二分（姜制，如腹胀者加之，无则勿用）

上为细末，汤浸蒸饼和丸，捻作饼子，日干，捣如米粒大。每服三钱，白汤下。如气不顺，加橘皮，甚者，加木香少许，量病人虚实，临时斟酌与之，无令药多，妨其饮食，此治之大法也；如只在阳明分为瘰疬者，去柴胡、鼠粘子二味，余皆用之；如在少阳分，为马刀挟瘿者，去独活、漏芦、升麻、葛根，更加瞿麦穗三分；如本人素气弱，其病势来时气盛而不短促者，不可考其平素，宜作气盛而从病变之权也，宜加黄芩、黄连、黄柏、知母、防己之类，视邪气在上中下三处。假令在上焦，加黄芩（一半酒洗，一半生用）；在中焦，加黄连（一半酒洗，一半生用）；在下焦，则加酒制黄柏、知母、防己之类，选而用之。如本人大便不通而滋其邪盛者，加酒制大黄以利；如血燥而大便燥干者，加桃仁、酒制大黄二味；如风结燥不行者，加麻仁、大黄；如风涩而大便不行，加煨皂角仁、大黄、秦艽以利之；如脉涩觉身有气涩而大便不通者，加郁李仁、大黄以除气燥也；如阴寒之病为寒结闭而大便不通，以《局方》中半硫丸或加煎附子、干姜，冰冷与之。

大抵用药之法，不惟疮疡一说，诸疾病量人素气弱者当去苦寒之药，多加人参、黄芪、甘草之类，泻火而先补其元气，余皆仿此。

柴胡连翘汤 治男子妇人马刀疮。

中桂三分 当归梢一钱五分 鼠粘子二钱 炙甘草 酒黄柏 生地黄已上各三钱 柴胡 黄芩（炒） 酒知母 连翘已上各五钱 瞿麦穗六钱

上锉如麻豆大。每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热，食后服之。

鼠粘子汤 治耳痛生疮。

昆布 苏木 生甘草 蒲黄 草龙胆已上各一分 鼠粘子 连翘 生地黄 当归梢 黄芩 炙甘草 黄连已上各二分 柴胡 黄芪已上各三分 桔梗三钱 桃仁三个 红花少许

上锉如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食后服。忌寒药利大便。

净液汤（一名连翘防风汤） 治皮肤痒，腋下疮，背上疮，耳聋耳鸣。

桂枝二分 连翘 生地黄 桔梗 升麻 甘草已上各五分 当归梢七分 麻黄 草豆蔻仁 羌活 防风 柴胡 苍术已上各一钱 酒黄芩二钱 红花少许

上锉如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，食后热服。

消肿汤 治马刀疮。

鼠粘子（炒） 黄连已上各五分 当归梢 甘草已上各一钱 瓜蒌根 黄芪已上各一钱五分 生黄芩 柴胡已上各二钱 连翘三钱 红花少许

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食后服。忌酒湿面。

内托羌活散 治足太阳经中左右尺脉俱紧，按之无力，尻臀生痈，坚硬肿痛大作。

肉桂三分　连翘　炙甘草　苍术　橘皮已上各五分　当归梢　防风　藁本已上各一钱　黄芪一钱五分　黄柏（酒制）　羌活已上各二钱

上㕮咀。都作一服，水二盏，酒一盏，煎至一盏，去柤，稍热，空心服。以夹衣盖痈上，使药力行罢，去盖之衣。

升麻托里汤　治妇人两乳间出黑头疮，疮顶陷下作黑眼子，其脉弦洪，按之细小。

黄柏二分　肉桂三分　鼠粘子五分　黄芪　炙甘草　当归身已上各一钱　连翘　升麻　葛根已上各一钱五分

上㕮咀。都作一服，水一大盏，酒半盏，同煎至一盏，去柤，稍热，食后服。

内托黄芪汤　贾德茂小男，于左大腿近膝股内出附骨痈，不辨肉色，漫肿皮泽木硬，疮势甚大。其左脚乃肝之髀上也，更在足厥阴肝经之分，少侵足太阴脾经之分，其脉左二部细而弦，按之洪缓微有力，此药主之。

生地黄一分　黄柏二分　肉桂三分　羌活五分　当归梢七分半　土瓜根（酒制）　柴胡梢已上各一钱　连翘一钱三分　黄芪二钱

上㕮咀。都作一服，酒一盏，水二盏，煎至一盏，去柤，空心热服。

柴胡通经汤　治小儿项侧有疮，坚而不溃，名曰马刀疮。

柴胡　连翘　当归梢　生甘草　黄芩　鼠粘子　京三棱　桔梗已上各二分　黄连五分　红花少许

上锉如麻豆大。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热，食后服。忌苦药泄大便。

白芷升麻汤　尹老家素贫寒，形志皆苦，于手阳明大肠经分出痈，幼小有癍疹，其臂外皆肿痛，在阳明。左右寸脉皆短，中得之俱弦，按之洪缓有力。此痈得自八风之变，以脉断之，邪气在表。其证大小便如故，饮食如常，腹中和，口知味，知不在里也；不恶风寒止热燥，脉不浮知不在表也。表里既和，邪气在经脉之中。《内经》云：凝于经络为疮痈，其痈出身半已上，故风从上受之，故知是八风之变为疮者也。故治其寒邪，调其经脉中血气，使无凝滞而已。

炙甘草一分　升麻　桔梗已上各五分　白芷七分　当归梢　生地黄已上各一钱　生黄芩一钱五分　酒黄芩　连翘　黄芪已上各二钱　中桂少许　红花少许

上㕮咀。分作二服，酒水各一大盏半，同煎至一盏，去柤，稍热，临卧服，一服而愈。

保生救苦散　治火烧或热油烙及脱肌肉者。

生寒水石　大黄（火煨）　黄柏（油炒）已上各等分

上为细末。用油调涂之，或干用此药涂之，其痛立止，日近完复，永无破伤风之患。

一上散　治诸般疥癣必效。

雄黄（通明、手呵破者）　黑狗脊　蛇床子（炒）　熟硫黄已上各五钱　寒水石六钱　斑蝥十三个（去翅足，先研碎）

上另研雄黄、硫黄、寒水石如粉，次入斑蝥，和蛇床子、黑狗脊为细末，同研匀，先洗疥癣，令汤透去痂，油调手中擦热，以鼻中嗅三两次，擦上可一上即愈。如痛甚及肿满高起者，加寒水石一倍；如不苦痒，只加黑狗脊；如微痒，只加蛇床子；如疮中有虫，加雄黄；如喜火炙汤浴者，加硫黄。

圣愈汤　治诸恶疮血出多而心烦不安，不得睡眠，亡血故也，以此药主之。

生地黄　熟地黄　川芎　人参已上各三分　当归身　黄芪已上各五分

上㕮咀，如麻豆大。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热，无时服。

独圣散　治汤汤破，火烧破，疮毒疼痛。

生白矾

上为细末。芝麻油调，扫疮破处，不拘时候。

黄芪肉桂柴胡酒煎汤　治附骨痈，坚硬漫肿，不辨肉色，行步作痛，按之大痛。

黄芪　当归梢已上各二钱　柴胡一钱五分　鼠粘子（炒）　连翘　肉桂已上各一钱　升麻七分　炙甘草　黄柏已上各五分

上㕮咀。好糯酒一大盏半，水一大盏半，同煎至一大盏，去柤，空心温服，少时便以早饭压之，不致大热上攻中上二焦也。

杂病门

安神丸　治心神烦乱怔忡，兀兀欲吐，胸中气乱而热，有似懊侬之状，皆膈上血中伏火，蒸蒸然不安。宜用权衡法以镇阴火之浮行，以养上焦之元气。经云：热淫所胜，治以甘寒，以苦泻之。以黄连之苦寒去心烦、除湿热为君；以甘草、生地黄之甘寒泻火补气、滋生阴血为臣；以当归补血不足；以朱砂纳浮溜之火而安神明也。

黄连一钱五分（酒洗）　朱砂一钱（水飞）　酒生地黄　酒当归身　炙甘草已上各五分

上件除朱砂水飞外，捣四味为细末，同和匀，汤浸蒸饼为丸，如黍米大。每服十五丸，津唾咽下，食后。

朱砂安神丸　治心烦懊侬，心乱怔忡，上热胸中气乱，心下痞闷，食入反出。

朱砂四钱　黄连五钱　生甘草二钱五分

上为末，汤浸蒸饼为丸，如黍米大。每服十丸，食后津唾咽下。

补气汤　治皮肤间有麻木，乃肝气不行故也。

白芍药　橘皮（不去白）各一两五钱　炙甘草　黄芪已上各一两　泽泻五钱

上㕮咀。每服一两，水二盏，煎至一盏，去柤，温服。

当归补血汤　治妇人肌热，躁热，目赤面红，烦渴引饮，昼夜不息，其脉洪大而虚，重按全无。《内经》曰：脉虚血虚，脉实血实。又云：血虚发热，证象白虎，惟脉不长实为辨也，若误服白虎汤必死。此病得之于饥困劳役。

黄芪一两　当归身二钱（酒制）

上㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，空心服。

柴胡升麻汤　治男子妇人四肢发热，肌热，筋骨热，表热如火燎，以手扪之烙人。夫热四肢者，属脾土也。热伏地中，此病多因血虚而得之，又有胃虚过食冷物，郁遏阳气于脾土之中，此药主之。

升麻　葛根　独活　羌活　白芍药　人参已上各五钱　炙甘草　柴胡已上各三钱　防风二钱 五分　生甘草一钱

上㕮咀。每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，热服。忌寒冷之物。

火郁汤　治五心烦热，是火郁于地中。四肢者，脾土也。心火下陷于脾土之中，郁而不得伸，故《经》云：火郁则发之。

升麻　葛根　柴胡　白芍药已上各一两　防风　甘草已上各五钱

上㕮咀。每服五钱，水二大盏，入连须葱白三寸，煎至一盏，去柤，稍热，不拘时候。

小黄丸　化痰涎，和胃气，除湿，治胸中不利。

黄芩一两　半夏（汤浸，姜制）　白术已上各五钱　陈皮　青皮（去白）　黄芪已上各三钱　泽泻二钱　干姜一钱五分

上为末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。每服五十丸，食远，温水下。

黄芩利膈丸　除胸中热，利膈上痰。

生黄芩　炒黄芩已上各一两　半夏　黄连　泽泻已上各五钱　南星　枳壳　陈皮已上各三钱　白术二钱　白矾五分

上为末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，食远，温水下。忌酒湿面。

补益肾肝丸　治目中流水，视物昏花，耳聋耳鸣，困倦乏力，寝汗恶风，行步不止，两足欹侧，卧而多惊，脚膝无力，腰以下消瘦。

柴胡　羌活　生地黄　苦参（炒）　防己（炒）已上各五分　附子　肉桂已上各一钱　当归身二钱

上为细末，熟水为丸，如鸡头仁大。每服五十丸，食前，温水下。

太阳经嚏药

防风二分　羌活三分　红豆二个

上为细末。鼻内嗑之。

麻黄茱萸汤　治胸中痛，头痛，食减少，咽嗌不利，右寸脉弦急。

麻黄　羌活已上各五分　吴茱萸　黄芪　升麻已上各三分　黄芩　当归　黄柏　藁本已上各二分　川芎　蔓荆子　柴胡　苍术　黄连　半夏已上各二分　细辛少许　红花少许

上锉如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食后。

黄芪汤　治表虚恶风寒。

黄芪五钱　甘草三钱　香白芷二钱五分　藁本　升麻已上各二钱　草豆蔻　橘皮已上各一钱五分　麻黄　当归身已上各一钱　莲花青皮七分　柴胡六分　黄柏少许

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，不拘时服。

除湿补气汤（一名清神补气汤）　治两腿麻木，沉重无力，多汗喜笑，口中涎下，身重如山，语声不出，右寸脉洪大。

升麻六钱　苍术四钱　酒黄柏　柴胡　黄芪已上各三钱　酒知母　藁本　生甘草　当归已上各二钱　五味子　陈皮已上各一钱五分

上锉如麻豆大。每服五钱　水二盏，煎至一盏，去柤，空心服之，待少时以早饭压之。

参归汤　补气血俱不足。

黄芪七分　甘草　生地黄已上各五分　柴胡　草豆蔻仁　升麻已上各四分　当归身三分　熟地黄　人参已上各二分　益智仁少许　红花少许

上锉如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，食远服。

升阳汤　治阳跷痈疾，足太阳经寒，恐则气下行，宜升阳气。

炙甘草五钱　麻黄（不去节）　防风已上各八钱　羌活一两五钱

上㕮咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，空心服之。

自汗门

自汗论

或问湿之与汗为阴乎？为阳乎？曰：西南坤土也，在人则为脾胃也。人之汗犹天地之雨也，阴滋其湿则为雾露、为雨也，阴湿下行，地之气也，汗多则亡阳，阳去则阴胜也。甚为寒中，湿胜则音声如从瓮中出，湿若中水也。相法家有说：土音如居深瓮里，言其壅也、远也、不出也，以明其湿，审矣。又知此二者亦为阴寒也。《内经》云：气虚则外寒，虽见热中，蒸蒸为汗，终传大寒。知始为热中，表虚亡阳，不任外寒，终传寒中，多成痹寒矣。色以候天，脉以候地。形者，乃候地之阴阳也，故以脉气候之，皆有形无形之可见者也。

调卫汤　治湿胜自汗，补卫气虚弱，表虚不任风寒。

黄芪 麻黄根已上各一钱 羌活七分 生甘草 当归梢 生黄芩 半夏(姜制)已上各五分 麦门冬 生地黄已上各三分 猪苓二分 苏木 红花已上各一分 五味子七个

上锉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服。中风证必自汗，不得重发其汗。

清燥汤 治六月七月间湿令大行，子能令母实而热旺，湿热相合必刑庚大肠，寒凉以救之，燥金受 湿热之邪，绝寒水生化之源，源绝则肾亏，痿厥之病大作，腰已下痿软、瘫痪不能行，行步不正，两足攲侧，此药主之。

黄芪一钱五分 橘皮 白术 泽泻已上各五分 人参 白茯苓 升麻已上各三分 炙甘草 麦门冬 当归身 生地黄 神曲末 猪苓已上各二分 柴胡 酒黄柏 黄连 苍术已上各一分 五味子九个

上锉如麻豆大。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，空心热服。

当归六黄汤 治盗汗之圣药也。

当归 生地黄 熟地黄 黄柏 黄芩 黄连已上各等分 黄芪加倍

上为粗末。每服五钱，水二盏，煎至一盏，食前服，小儿减 半服之。

红豆散 治头重如山，此湿气在头也。

麻黄根（炒）五钱 苦丁香五分 羌活（炒） 连翘（炒）已上各三分 红豆十个

上为细末。鼻内嗑之。

活血通经汤 灵寿县董监军，癸卯冬大雪时因事到真定，忽觉有风气暴至，诊候得六脉俱弦甚，按之洪实有力。其证手挛急，大便秘涩，面赤热，此风寒始至加于身也。四肢者，脾也。以风寒之邪伤之则搐急而挛痹，乃风淫末疾而寒在外也。《内经》曰：寒则筋挛，正谓此也。本人素饮酒，内有实热，乘于肠胃之间，故大便秘涩而面赤热，内则手足阳明受邪，外则足太阴脾经受风寒之邪。用桂枝、甘草以却其寒邪，而缓其急搐；又以黄柏之苦寒滑以泻实而润燥，急救肾水；用升麻、葛根以升阳，气行手足阳明之经，不令遏绝；更以桂枝辛热，入手阳明之经为引用；润燥复以芍药；甘草专补脾气，使不受风寒之邪，而退木邪专益肺金也；加人参以补元气为之辅佐；加当归身去里急而和血润燥，此药主之。

芍药五分 升麻 葛根 人参 当归身 炙甘草已上各一钱 酒黄柏 桂枝已上各二钱

上锉如麻豆大。都作一服，水二大盏，煎至一盏，热服，不拘时令。暖房中近火，摩搓其手。

泻荣汤 治疬风满面连颈，极痒不任，眉毛脱落，先砭其处，令恶气消尽，后服此药。

连翘 升麻已上各六分 桔梗五分 生黄芩 生地黄已上各四分 黄芪 苏木 黄连 地龙 全蝎 当归已上各三分 白豆蔻 人参已上各二分 甘草一分半 梧桐泪一分 麝香少许 桃仁三个 虻虫（去翅足，炒）三个 水蛭三个（炒令烟尽）

上锉如麻豆大。除连翘、梧桐泪、白豆蔻另为细末，麝香、虻虫、水蛭三味同为细末，都 作一服，水二盏，酒一盏，入连翘煎至一盏，去柤，再入白豆蔻二味并麝香等，再煎至七分，稍热，早饭后、午饭前服之。忌酒湿面、生冷硬物。

人参益气汤 治两手指麻木，四肢困倦，怠惰嗜卧，乃热伤元气也。

黄芪八钱 生甘草 人参已上各五钱 白芍药三钱 柴胡二钱五分 炙甘草 升麻已上各二钱 五味子一百四十个

上㕮咀。分作四服，每服水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食远服。

导气汤　治两腿麻木沉重。

黄芪八钱　甘草六钱　青皮四钱　升麻　柴胡　当归梢　泽泻已上各二钱　橘皮一钱　红花少许　五味子一百二十个

上㕮咀。分作四服，每服水二大盏，煎至一盏，去柤，食前热服。

补中汤　治面黄，汗多，目赤，四肢沉重，减食，腹中时时痛，咳嗽，两手寸脉短，右手脉弦细兼涩，关脉虚。

升麻　柴胡　当归已上各二分　神曲三分（炒）　泽泻四分　大麦蘗面　苍术已上各五分　黄芪二钱五分　炙甘草八分　红花少许　五味子二十个

上㕮咀。分作二服，水二盏，煎至一盏，去柤，食远服。

麻黄苍术汤　治秋冬每夜五更嗽，连声不绝，乃至天晓日高方缓，口苦，两胁下痛，心下痞闷，卧而多惊，筋挛肢节疼痛，痰唾涎沫，日晚神昏，呵欠，不进饮食。

麻黄八钱　苍术五钱　黄芪一钱五分　草豆蔻六分　柴胡　羌活已上各五分　生甘草　当归梢　防风已上各四分　炙甘草　黄芩已上各三分　五味子九个

上㕮咀。分作二服，水二盏，煎至一盏，稍热，临卧服。

上清汤　清利头目，宽快胸膈。

人参　蔓荆子已上各五分　防风一钱　葛根一钱五分　黄芪三钱　甘草四钱

上㕮咀。分作二服，水二盏，煎至一盏，去柤，临卧热服。以夹衣盖覆，不语须臾，汗出为效。

术桂汤（一名麻黄苍术汤）　治寒湿所客，身体沉重，胃脘痛，面色萎黄。

苍术二钱　麻黄　炒神曲　橘皮　白茯苓　泽泻已上各一钱　桂枝　半夏　草豆蔻仁　猪苓已上各五分　黄芪三分　炙甘草二分　杏仁十个

上都作一服，水二盏，生姜五片，煎至一盏，去柤，食前热服。

正气汤　治盗汗。

炒黄柏　炒知母已上各一钱五分　炙甘草五分

上为粗末。作一服，水二盏，煎至一盏，食前温服。

趁痛丸　治打扑闪损，腰痛不可忍。

乳香　没药各一钱　白蒿苣子一两（炒黄）　乌梅一个　白粟米一抄（炒黄）

上为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，细嚼，温酒空心下。

退热汤　治表中虚热，或遇夜则甚。

黄芪一钱　柴胡七分　生甘草　黄连（酒制）　黄芩　芍药　地骨皮　生地黄（去血热）　苍术已上各五分　当归身　升麻已上各三分

上㕮咀。作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，食远温服。如身体力困者，加麦门冬、五味子已上各五分，人参、甘草已上各一钱。

解表升麻汤　治遍身壮热，骨节疼痛。

升麻　羌活　苍术已上各一钱　防风八分　柴胡　甘草已上各七分　当归　藁本已上各五分　橘皮三分　冬加麻黄不去节　春加麻黄去节

上㕮咀。作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，温服。后以葱醋汤发之，得微汗为效。

天麻黄芪汤　治表有风证，因连日醉饮，其证复来，右口角并眼颇有侧视，及左手左脚麻木疼痛。

天麻　芍药　神曲（炒）　羌活（肢节不痛去之）　茯苓已上各三分　人参　黄连已上各四分　当归五分　黄芪　甘草　升麻　葛根　黄柏　苍术已上各六分　泽泻七分　柴胡九分

上㕮咀。作一服，水三盏，煎至一盏，去柤，食远温服。或加猪苓六分。

健步丸　治膝中无力，伸而不得屈，屈而不能伸，腰背腿膝沉重，行步艰难。

防己（酒洗）一两　羌活　柴胡　滑石（炒）　炙甘草　瓜蒌根（酒洗）已上五钱　泽泻　防风已上各三钱　苦参（酒洗）　川乌已上各一钱　肉桂五分

上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服七十丸，煎愈风汤下，空心服。

白术除湿汤　治午后发热，背恶风，四肢沉困，小便或多或少，黄色，此药又治汗后发热。

白术一两　生地黄（炒）　地骨皮　泽泻　知母已上各七钱　赤茯苓　人参　炙甘草　柴胡已上各五钱

上为粗末。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，食远温服。如小便快利，减茯苓、泽泻一半；如有刺痛，一料药中加当归身（酒洗）七钱。

加味四君子汤　治久疟，热多寒少不止。

白术　白茯苓　人参　甘草　柴胡　薄荷叶　黄芩已上各等分

上㕮咀。每服五钱，水二盏，生姜三片，枣一枚，煎至一盏，去柤，不拘时候服。

泻血汤　治发热昼少而夜多，太阳经中尤甚，昼病则在气，夜病则在血，是足太阳膀胱血中浮热，微有气也。既病人大小便如常，知邪气不在脏腑，是无里证也。外无恶寒，知邪气不在表也。有时而发，有时而止，知邪气不在表不在里，知在经络也。夜发多而昼发少，是邪气下陷之深也。此杂证当从热入血室而论之。

生地黄（酒洗，炒）　熟地黄　蒲黄　丹参（酒炒）　当归（酒洗，去土）　汉防己（酒洗，炒）　柴胡（去芦）　甘草梢（炙）　羌活已上各一两　桃仁（去皮）三钱（汤浸）

上为粗末。每服五钱，水一盏半，煎至一盏，去柤，空心温服。

洗面药　治面有黡黯，或生疮，或生痤痱及粉刺之类，并去皮肤燥痒，去垢腻，润泽肌肤。

皂角三斤（去皮弦子，另捣）　好升麻八两　楮实子五两　白及一两（细锉）　甘松七钱　缩砂（连皮）　白丁香（腊月收）　三柰子已上各五分　绿豆八合（拣净，另捣）　糯米一升二合

上为细末。用之如常。

莹肌如玉散

白丁香　白及　白牵牛　白蔹已上各一两　白芷七钱　当归梢　白蒺藜　升麻已上各五钱　白茯苓　楮实子已上各三钱　麻黄（去节）二钱　白附子　连翘已上各一钱五分　小椒一钱

上为细末。用之如常。

面油摩风膏

麻黄　升麻（去黑皮）　防风已上各二钱　羌活（去皮）　当归身　白及　白檀已上各一钱

上用小油半斤，以银器中熬，绵包定前药，于油中熬之，得所澄净，去柤，入黄蜡一两，再熬之为度。

小儿门

治惊论

外物惊，宜镇心，以黄连安神丸。若气动所惊，宜寒水石安神丸。大忌防风丸治风，辛温之药必杀人，何也？辛散浮。温热者，火也，能令母实，助风之气，盛皆杀人也。因惊而泄青色，先镇肝以朱砂之类，勿用寒凉之气，大禁凉惊丸。风木旺必克脾胃，当先实其土，后泻其木。阎孝忠编集钱氏方，以益黄补土误矣。其药有丁香辛

热助火，火旺土愈虚矣。青橘皮泻肺金，丁香辛热大泻肺与大肠，脾实当泻子，今脾胃虚反更泻子而助火，重虚其土，杀人无疑矣。其风木旺证，右关脉洪大，掌中热，腹皮热，岂可以助火泻金。如寒水来乘脾土，其病呕吐腹痛，泻痢青白，益黄散圣药也。今立一方先泻火补金，大补其土，是为神治之法。

黄芪汤

黄芪二钱　人参一钱　炙甘草五分

上㕮咀。作一服，水一大盏，煎至半盏，去粗，食远服。加白芍药尤妙。

此三味皆甘温能补元气，甘能泻火，《内经》云：热淫于内，以甘泻之，以酸收之。白芍药酸寒，寒能泻火，酸味能泻肝而大补肺金，所补得金土之位大旺，火虚风木何由而来克土，然后泻风之邪。

夫益黄散、理中丸、养神丸之类，皆治脾胃寒湿大盛神品之药也。若得脾胃中伏热火，劳役不足之证，及服热药巴豆之类，胃虚而成慢惊之证用之，必伤人命。夫慢惊者，皆由久泻脾胃虚而生也，钱氏以羌活膏疗慢惊风悟矣。脾虚者，由火邪乘其土位，故曰：从后来者为虚邪，火旺能实其木，木旺故来克土，当于心经中以甘温补土之源，更于脾土中泻火以甘寒，更于脾土中补金以酸凉，致脾土中金旺火衰，风木自虚矣。损食多进药愈，前药是也。

益黄散　治胃中风热。

黄芪二钱　陈皮（去白）　人参已上各一钱　芍药七分　生甘草　熟甘草已上各五分　黄连少许

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至五分，食前服。

升阳益血汤　二月间有一小儿，未满一百日，病腹胀，二日大便一度，瘦弱，身黄色，宜升阳气，滋血，益血，补血，利大便。

蝎梢二分　神曲末　升麻已上各三分　当归　厚朴已上各一钱　桃仁十个

上都作一服，水一大盏，煎至半盏，去粗，食远热服。

厚肠丸　治小儿失乳，以食饲之，未有食肠不能克化，或生腹胀，四肢瘦弱，或痢色无常。

厚朴　青皮已上各二分　橘红　半夏　苍术　人参已上各三分　枳实　麦蘖面　神曲末已上各五分

上为极细末，水煮面糊为丸，如麻子大。每服二十丸，温水送下，食前。忌饱食。

补阳汤　时初冬，一小儿二岁，大寒证，明堂青脉，额上青黑，脑后青络高起，舌上白滑，喉鸣而喘，大便微青，耳尖冷，目中常常泪下，仍多眵，胸中不利，卧而多惊，无搐则寒。

黄柏　橘皮　葛根　连翘　蝎梢　炙甘草已上各一分　升麻　黄芪　柴胡已上各二分　当归身　麻黄已上各三分　吴茱萸　生地黄　地龙已上各五分

上㕮咀。都作一服，水一大盏半，煎至六分，去粗，乳食后热服。服药之后添喜笑精神，出气和顺，乳食旺。

大芫荑汤（一名栀子茯苓汤）　治黄疸土色，为热为湿，当小便不利今反利，知黄色为燥，胃经中大热，发黄脱落，知膀胱与肾俱受土邪，乃大湿热之证。鼻下断作疮者，上逆行荣气伏火也。能乳者胃中有热也，寒则食不入。喜食土者胃不足也，面黑色者为寒为痹，大便青寒褐色，血黑色热蓄血中，间黄色，肠中有热。治法当滋荣润燥，除寒热致津液。

防风　黄连已上各一分　黄柏　炙甘草　麻黄（不去根节）　羌活已上各二分　山栀子仁　柴胡　茯苓已上各三分　当归四分　大芫荑　白术已上各五分

上锉如麻豆大。都作一服，用水一大盏半，煎至六分，去粗，食前稍热服。

塌气退黄汤（一名茯苓渗湿汤） 治小儿面色萎黄，腹膜胀，食不能下。

白术 柴胡已上各半分 升麻一分 桂枝 麻黄 吴茱萸 厚朴 羌活 草豆蔻 神曲末 苍术 泽泻 白茯苓 猪苓 黄柏 橘红已上各二分 青皮 黄连已上各五分 杏仁二个

上都作一服，水二大盏，煎至一盏，去木坦，食前温服。

中满分消丸

枳实 黄连（去须） 厚朴已上各五分 生姜 姜黄 猪苓已上各一钱 橘皮 甘草 白术已上各一钱五分 砂仁 泽泻 茯苓已上各三钱 半夏四钱 黄芩一两二钱

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如黍米大。每服三五十丸，温水下。

消痞丸

黄连五钱 黄芩二钱 厚朴七分 姜黄五分 干生姜 人参已上各四分 甘草三分 枳实二分 橘皮一分

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如黍米大。每服三十丸，随乳下。

斑疹论

夫斑疹始出之证，必先见面燥腮赤，目胞亦赤，呵欠烦闷，乍凉乍热，咳嗽嚏喷，足稍冷，多睡惊。并疮疹之证，或生脓疱，或生小红斑，或生瘾疹，此三等不同，何故俱显上证，而后乃出？盖以上诸证，皆太阳寒水起于右肾之下，煎熬左肾，足太阳膀胱寒水夹脊逆流上头下额，逆手太阳丙火不得传导，逆于面上，故显是证。盖壬癸寒水克丙丁热火故也。诸斑证皆从寒水逆流而作也，医者当知此理乃敢用药。夫胞者，一名赤宫，一名丹田，一名命门，主男子藏精，施化妇人，系胞有孕，俱为生化之源，非五行也，非水亦非火，此天地之异名也，象坤土之生万物也。夫人之始生也，血海始净，一日二日精胜其血则为男子，三日四日五日血脉已旺，精不胜血则为女子，二物相搏，长生先身，谓之神，又谓之精，道释二门言之，本来面目是也。其子在腹中十月之间，随母呼吸。呼吸者阳气也，而生动作，滋益精气神，饥则食母血，渴则饮母血，儿随日长，皮肉、筋骨、血脉、形气俱足。十月降生，口中尚有恶血，啼声一发，随吸而下，此恶血复归命门胞中，僻于一隅，伏而不发，直至因内伤乳食，湿热之气下流，合于肾中，二火交攻，致荣气不从，逆于肉理，恶血乃发。诸斑疹皆出于膀胱壬水，其疡后聚肉理，归于阳明，故三番斑始显之证，皆足太阳壬膀胱克病小肠，其始出皆见于面，终归于阳明肉理，热化为脓者也，二火炽甚，反胜寒水，遍身俱出，此皆出从足太阳传变中来也。当外发寒邪，使令消发，内泻二火，不令交攻其中，令湿气上归，复其本位，可一二服立已，仍令小儿以后再无二番斑出之患。此《内经》之法，览者详之。

消毒救苦散 治斑症悉具，消化，便令不出，如已出稀者，再不生斑。

防风 羌活 麻黄根 升麻 生地黄 连翘（初出者减，出大者加） 酒黄柏已上各五分 当归身 黄连已上各三分 川芎 藁本 柴胡 葛根 酒黄芩 生黄芩 苍术已上各二分 细辛 生甘草 白术 陈皮 苏木 红花已上各一分 吴茱萸半分

上锉如麻豆大。每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热，空心服。

夫斑疹出者皆因内伤，必出斑，荣气逆故也。大禁牵牛、巴豆食药，宜以半夏、枳、术、大黄、益智仁之类去其青泻，止其吐。若耳尖冷，呵欠，睡中惊，嚏喷，眼涩，知必出斑也。诸大脓泡，小水泡，斑、疹、瘾三色皆营气逆而寒复其表，宜以四味升麻汤中加当归身、连翘，此定法也。

如肺成脓斑，先嗽喘，或气高而喘促，加人参，少加黄芩，以泻伏火而补元气；如心出小红斑，必先见嗌干，惊悸身热，肌肉肿，脉弦洪，少加黄连；如命门出瘾疹，必

先骨疼身热，其疼痛不敢动摇，少加生地黄，又加黄柏。

诸斑疹皆为阴证疮，须皆因内伤饮食，脾胃不足，荣气逆行，虽大热内炽，阴覆其外，治法如前。

辨小儿斑症：呵欠、噫喷、睡中发惊，或耳尖冷、眼涩。

或辨复食：口热或口醋气，奶瓣不消或腹中痛。

如斑症少具，其斑未发，乃与升麻汤三五钱，带热服之，待身表温和，斑疹已显，服药乃止。

如其身凉，其斑未出，辨得是斑证，无问服数，直候身表温和及斑疮已显，然后乃止，只时时与桔梗汤，宽胸膈，利咽喉。

桔梗汤　如斑已出，只时时与之，快咽喉，宽利胸膈。

桔梗二钱　甘草一钱（炙）

上为粗末。每服三钱，水一大盏，煎至六分，去木且，大温时时服之，不可计服数。如见伤食证，又见斑证，先与不犯大黄、巴豆药，克化过，再与升麻汤；如食重伤，前药不能过，再与犯大黄、巴豆药过；如大便行，当即便与升麻汤服之，恐斑子内陷已后临时作罪过；如斑子已出稠密，身表热，急与下项。

鼠粘子汤　如斑子已出稠密，身表热，急与此药服之，防后青干黑陷。

鼠粘子（炒香）　当归身（酒洗）　炙甘草已上各一钱　柴胡　连翘　黄芪　黄芩已上各一钱五分　地骨皮已上各二钱

上同为粗末。每服二钱，水一大盏，煎至六分，去木且，温服，腹空。服药毕日休与乳食。

麻黄柴胡升麻汤　治小儿寒郁而喘，喉鸣，腹中鸣，腹满，鼻流清涕，脉沉急而数。

麻黄　草豆蔻仁　益智仁已上各一钱五分　吴茱萸　厚朴已上各二分　当归梢　甘草　柴胡　生黄芩已上各一分　升麻　神曲　苏木已上各半分　全蝎二个　红花少许

上锉如麻豆大。分作二服，水一大盏，煎至七分，食远服。忌风寒，微有汗则效。

---

〔1〕“吸”原作“及”，据吴刻本改。

〔2〕“欠”原作“火”，据日刻本改。

〔3〕“谓”原作“曲”，据吴刻本改。

〔4〕“冰”原作“水”，据吴刻本改。

〔5〕“脊”原作“春”，据日刻本改。

医学发明

〔金〕李　杲　撰
李佑生　伍大华　整理

提　要　《医学发明》系金·李杲所撰。撰年不详，约刊于1315年。

原书9卷，目前通行本均为1卷。1959年人民卫生出版社本根据明抄善本补入原序四篇及九卷目次，在第一卷中补入自医学之源至三焦病等十论正文，首卷载前述十论及膈咽不通四时用药法，前十论为发挥《内经》《难经》经义；卷二论述用药法则；卷三存中风同堕坠论、卫气留于腹中畜积不行；卷四存浊气在上则生膜胀、呕咳气喘，余均残缺；卷五至卷七大部分存；卷八、卷九大部分残缺。卷二至卷九均为作者对《内经》《难经》经义的理解及主治方剂，共载方75首。

本书主要为作者对《内经》《难经》经义的理解，并结合自己的见解加以发挥，旨在阐发脏腑、经络、病机等学说。书虽残阙，但仍能看出李氏推求经旨，以胃气为本的学术思想，对后世很有启发和影响。

现有明万历刻本、明抄本、清二酉堂刻本、清江阴朱氏校刻古今医统正脉全书本、清文奎堂刻本、济生拔萃本和1959年人民卫生出版社铅印本。此据1959年人民卫生出版社铅印本全文收录。

《医学发明》序

东垣老人，明之李氏者，世为东垣富盛之族也。天姿敏达，纯孝，幼业儒术，受春秋于冯内翰叔献；学书□于王内翰从之。其昂耸之志，不为小矣。居无何，值母王氏遘疾。公侍，色不满容，夜不解衣。遂厚礼求治。遍□□□之士，或以为热，或以为寒，各执己见，论议纷纷。□不知主人为何病而殁，公痛恨之。尝心口语曰：医之道尚矣！自《本草》《灵》《素》垂世，传习之者代不乏人。若和缓、若越人、若淳于、若华、若张，皆活人当世，垂法后来。奈何此辈习经之不精，见证之不明，其误人也多矣！自是始有志于医。洁古老人易水张元素，以医名天下。公就学之。洁古，教人以忠者也。曾斗白金以献。不四、五年，倾囷倒廪，尽得其术。遂将《本草》《难》《素》及医学，非细事也，何哉？盖人有禀受虚实寒热之不同，药有轻重君臣佐使之各异。用不得其方，病不审其理，汤剂妄投，反掌生死。噫！医之学岂细事哉？……

东垣老人姓李，讳杲，字明之。本东垣人，家世饶财。幼有活人之志。后遇易水张先生，尽得其道。北渡后，专事于医。道艺既精，负有高气，不委曲与世合。人或有疾病□□□无可奈何，□祷于君。君亦不以前事介意，疗之者无不愈。人以是益重之。今所为书，痛人命之非辜，虑药祸之不悟。在君所学，才十一耳！君之高弟罗君谦甫，惜其湮没，将镂板以传。议之□当代闻人，目之曰《医学发明》，求题其端。予谓：非东垣，无□□□□□古不传之秘；非谦甫无以明东垣□□□□□□□。书一出，岂小补哉？至元十六年。

……诸家方书，莫不备览。识药之性，知病之宜。如兔起鹘落，无不得者。始公之习医，为己非为人也。遭世兵□，渡河居汴梁。通医之名，雷动一时。其所济活者，不可遍举。壬辰北渡乡里。因悯世医背本趋末，舛错莫省。遂著是书，庶释其疑。罗君谦甫，乃公之高弟也，故受其本，题曰《医学发明》，持以示予，求为之引。罗君自有□□其终始。东垣之术，尽得之矣。予喜公活人之心非浅，利及后人，阴功为尤多。又服其有知人之哲得罗君教育之。不独道师之言，行师之行。身殁之后，奉公之室王氏，与嫡母无异，岁时甘旨不乏者，殆十余年。王氏享年八十，以寿终。其奄穸之事，墦间追远祭祀之礼不缺。近世以来，师弟之道，及之者鲜矣哉！

至元柔兆摄提格皋月下旬松岗老人侍其轴诚之引《医学发明》序

医之《素问》，犹儒之六经。不明《素问》之理，非医也；不明六经之旨，非儒也。世之医者，皆知医自《内经》来。往往溯流而迷源。故千枝万派，失之愈远，为害不可胜言者。间有究心轩岐之书，又复溺旧闻而莫知可否，持新见而强有异同。能精研古圣之心者有几？洁古老人张君，幼传是学，长遇至人指授，立法用药，大抵凭《黄帝针经》《素问》《本草》，诚得医之源矣。东垣李明之先生，从张君学，朝思夕惟，心开神悟，所造益深。凡经之讹舛，注释之谬误，莫不了然于心。世以为疑，实无可疑者，则辨明之。其或未安者，则折衷之。可谓善继前学，有功于天下后世矣。罗君谦甫，受业先生之门，亲炙数年，知其可与传道也，遂以授之。谦甫不敢私为己有，欲推以仁天下，名曰《医学发明》。卫生之家，幸□是书不可阙也。先生潜心医学，积有年矣。可传于世者，殆非一书。会众流而归源，实不外乎此编。故曰：不明《素问》之理，非医也，信哉！

至元丁丑中秋日邵城□坚序

目　录

卷第一
医学之源…… 911
十二经并胃气流注论（《针经·营气第十六》）
六部所主十二经脉之图（《至真要大论》）
经脉流行逆顺（《针经·逆从肥瘦第三十八》） …… 912
病有逆从治有反正论（《至真要大论》）
手足经上下同法论…… 914
六经禁忌（仲景）
辨伤寒只传足经不传手经
…… 915
三焦统论（三十一难）
三焦病（《针经·邪气藏府病形第四》）
膈咽不通四时用药法（同上）
吴茱萸丸　利膈丸　消痞丸　黄芪补中汤
卷第二
宣可去壅姜橘之属…… 917
通可去滞通草防己之属
补可去弱人参羊肉之属…… 918
泄可去闭葶苈大黄之属
轻可去实麻黄葛根之属…… 919
牵牛宜禁论本草草部下品（缺）
卷第三
病在阴阳用针药论（《针经·寿夭刚柔第六》，缺）
阴阳受气不同论（《终始第九》，缺）
约方之法（《禁服第四十八》，缺）
辨陷下则灸之（《经脉第十》，缺）
诸经贯舌取廉泉辨（《经脉第十》，缺）
中风同堕坠论（《贼风第五十八》）
…… 919
复元活血汤　乳香神应散　当归导滞散
紫金丹　圣灵丹
卫气留于腹中畜积不行（《卫气失常第五十九》） …… 920
调中顺气丸　沉香导气散
大寒在外留而补之针所不为灸之所宜（《官能第七十三》，缺）
刺有五节论（《刺节真邪第七十五》，缺）
上热下寒论（同上，缺）
卷第四
主明则下安（《素问·灵兰秘典论》，缺）
主不明则十二官危（同上，缺）
浊气在上则生膜胀（《阴阳应象大论》）
木香顺气汤　沉香交泰丸
前阴分大寒大热囊垂缩（《阴阳别论》，缺）
阴阳有余不足（《脉要精微论》，缺）
肺虚耳聋（《藏气法时论》，缺）
呕咳气喘（《脉解篇》） …… 921
加减泻白散　神秘汤　加减三奇汤
卷第五
分内伤外伤治法（《调经论》，缺）
饮食劳倦论（《调经论》）
补中益气汤　朱砂安神丸　人参益肺散
通气防风汤　草豆蔻丸　白术附子汤
滑脉生癫疝（《四时刺逆从论》） … 924
丁香楝实丸　天台乌药散　茴香楝实丸
川苦楝散
卷第六
下之则胀已汗之则疮已（《五常政大论》）
…… 925
内托荣卫汤　沉香海金砂丸　续随子丸
海金砂散
治热以寒温而行之治寒以热凉而行之（《五常政大论》，缺）
太阴所至为蓄满（《六元正纪大论》）
…… 926
木香塌气丸　广楠溃坚汤　导滞通经汤
赤茯苓丸
诸脉按之无力所生病证
姜附汤　沉香桂附丸　十全大补汤
诸胀腹大皆属于热（《至真要大论》）
…… 927
中满分消丸　中满分消汤
诸呕吐酸皆属于热（《至真要大论》）
…… 928

藿香安胃散　加减二陈汤
诸痿喘呕皆属于上（《至真要大论》）
人参平肺散　参苏温肺汤
卷第七
小便不利有气血之异（三难）
滋肾丸　清肺饮子
损其肾者益其精（十四难）
还少丹　神益肾肝丸　水芝丸
脉辨当吐不吐者死（十四难）…… 929
瓜蒂散
冲督二脉论（二十八难，缺）
两肾有水火之异（三十六难）
地黄丸　三才封髓丹　离珠丹　天真丹
八味丸
分邪在藏府之虚实（三十七难，缺）
七冲门（四十四难）…… 930
通幽汤　润肠汤
热有八会（四十五难，缺）
卷第八
图解脉诀入式歌（脉诀，缺）
肾藏对分之（同上，缺）
左手头指火之子（同上，缺）
面赤如妆不久居（同上，缺）
诊脉要法（缺）
六部脉虚实用药法象（缺）
实脉辨（《诊治明理论》，缺）
辨浮脉所主病不同（同上，缺）
南方脚气所得之由（《外台秘要》，缺）
江东岭南瘴毒脚气（《千金方》，缺）
南方脚气宜禁（《外台秘要》，缺）
论南方脚气（缺）
北方脚气所得之由（《异法方宜》，缺）
脚气总论
当归拈痛汤　羌活导滞汤　开结枳实丸
除湿丹　脚气渫洗法　导气除湿汤
北方脚气宜禁（缺）
卷第九
阴阳虚实之图（缺）
承气汤辨（缺）
治风通因通用不可妄下论（《四气调神》，缺）
中风有三…… 931
小续命汤　疏风汤　三化汤　羌活愈风汤　大秦艽汤
用药偏胜论（缺）
昼夜阴阳度数盛衰（缺）
病分昼夜气血衰旺论…… 933
身热有五不同论…… 934
脾肺受寒痰嗽用药法
半夏温肺汤　丁香半夏丸　紫苏饮子
面色白而不泽
巴戟丸　双和散　附子温中丸
五邪相干（谓贼实微虚正也）…… 935
芎黄汤
淹疾疟病…… 936
治病必须求责
医之可法（缺）
自戒（缺）

卷 第 一

医学之源

人之生也，负阴而抱阳，冲气以为和。一昼夜之间，有阳中之阳，阳中之阴，阳中之阴，阴中之阳。天地四时之阴阳，人之十二藏应之。善摄生者，调停顺适，使二气和静，内外交养，无过不及，则病安从来？惟形与物接，心为形役，内为七情之所攻，外为六气之所贼，冲和既扰，何病不生？伏羲观象于天，观法于地；远取诸物，近取诸身；类万物之情，通神明之德，所以养人之情性也。神农品尝金石草木、毛羽鳞介、寒凉温热之不齐，气味厚薄之不等，华实根叶之别，有毒无毒之分，水陆山泽之产，莫不纤悉备具。所以养人之形也。轩辕氏穷天纪，极地理，归之人事。远近风土之异宜，针石汤液之异用。重复详备，不惮其烦。又所以著其养生之理也。大抵不外乎阴阳之两端，取其平而已矣，盖以天地阴阳偏胜，则有旱干水溢之灾。人之阴阳偏胜，则有寒淫热淫之疾。自是以来，名贤代有，方论迭出。皆发挥三圣之旨。故医者必须读讳内经本草，辨十二经十二藏十二时之阴阳，以合天地四时之阴阳，了然于心。次及诸家方论。然后施之于用，有余者损之，不足者补之，治而平之，务得其中，庶无误也。得其要者，一言而终。其斯之谓欤！

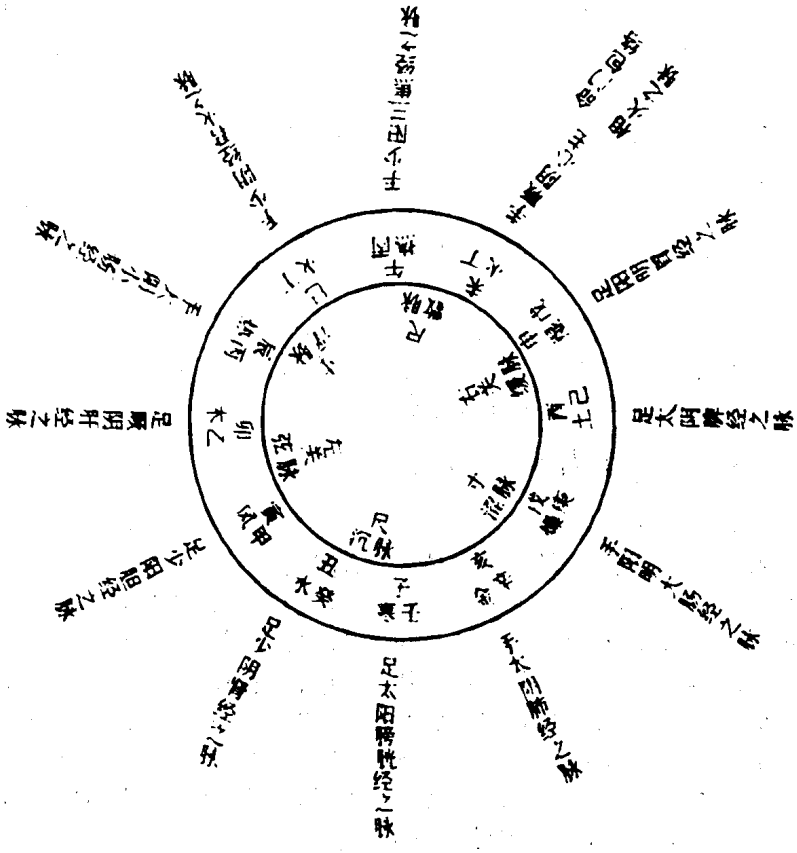
十二经并胃气流注论（《针经·营气第十六》）

十二经，其实一脉也，界为十二分而已。何以知之？手太阴起于中焦，出于大指之端。手阳明起于大指次指之端，上侠鼻孔；足阳明起于鼻，交入大指间出其端；足太阴起于大指之端，注于心中；手少阴起于心中，入掌内循小指；手太阳起于小指之端，于目内眦；足太阳起于目内眦，至小指外侧；足少阴起于小指之下，注胸中；手厥阴起于胸中，循小指次指出其端；手少阳起于小指次指之端，至目锐眦；足少阳起于目锐眦，入大指循歧骨内出其端；足厥阴起于大指丛毛之际，上注肺中。以此考之，故知其血气流通相贯，未尝间断，终而复始，如环无端。不然，何以云流注也？然必始于中焦者，何也？扁鹊云：焦者，原也。人受天地之中以生。所谓冲气，其天五之气，始自中原，播于诸脉，寅时注于肺，卯时注于大肠，辰时注于胃，巳时注于脾，午时注于心，未时注于小肠，申时注于膀胱，酉时注于肾，戌时注于心包络，亥时注于三焦，子时注于胆，丑时注于肝，寅时复注于手太阴。上合鸡鸣，下应□水。其气与天地同流，加一至则热，减一至则寒。上鱼为溢，入尺为复。古人处百病，决死生，候此而已。

六部所主十二经脉之图（《至真要大论》）

东方　甲风　胆　乙木　肝
南方　丙热　小肠　丁火　心
西南方　戊湿　胃　己土　脾
西方　庚燥　大肠　辛金　肺
北方　壬寒　膀胱　癸水　肾
甲乙　丙丁　戊己　庚辛　壬癸
风木　热火　湿土　燥金　寒水
胆肝　小肠心　胃脾　大肠肺　膀胱肾
丙，三焦相火，父气也，无状有名。
丁，命门包络，母气也，乃天元一气也。

甲丙戊庚壬　气（温热凉寒升浮降沉）
在天为天元一气，又为寒、暑、燥、湿、风、火；
在人为六府，又为呼吸荣卫。
乙丁己辛癸　味（辛甘淡咸苦酸散缓急软坚收）
在地为三阴三阳，又为金、木、水、火、土、火；
在人为五藏，又为皮肉筋骨脉。



帝曰：地之为下，否乎？岐伯曰：地为人之下，太虚之中者也。帝曰：冯乎？岐伯曰：大气举之也。燥以干之，暑以蒸之，风以动之，湿以润之，寒以坚之，火以温之。故燥热在上，湿气在中，风寒在下，火游行其间，寒暑六入，故令虚而生化也。人亦应之，故心肺在上，脾胃在中，肝肾在下，三焦元气游行其间，通行十二经脉 。如经行在肺之分野，以肺经言之，至肝之分野，以肝言之之类是也。以名命气，以气命处主生化之气血，维养神明者也，衰则从火化，神气衰矣。

经脉流行逆顺（《针经·逆从肥瘦第三十八》）

黄帝曰：脉行逆顺奈何？岐伯曰：手之三阴从藏走手，手之三阳从手走头，足之三阳从头走足，足之三阴从足走腹。

已上说十二经之血脉，在足少阴作元气、真气、谷气、三焦之气右迁也。此数者，乃胃气之别名也。

病有逆从治有反正论（《至真要大论》）

《至真要大论》云：病有逆从，治有反正。夫四反治者，是明四经各经之病源，一经说手足二经内之病证，便是八经。治法亦然。《内经》曰：上下同法。此之谓也。

手少阳三焦之经，治法曰通因通用。拟病题止言手少阳三焦之经，便有足少阳胆之经。明见脉如筝弦无力，时时带数是也。大抵为手足经气血一般，更为所主者同。此则上下同法。余三反治仿此，不须再解也。夫圣人立通因通用之意，谓少阳，春也，生化万物之始也。金石草木，羽毛鳞介，乃阴阳生化之端也，天将与之，谁能废之？故国有春分停刑之禁，十二经有取决于胆之戒。履端于始，序则不愆。故中风者，为百病之长，乃气血闭而不行，此最重疾。凡治风之药皆辛温，上通天气，以发散为体，是元气始出地之根蒂也。此手足少阳二经之病，治有三禁：不得发汗，为风证多自汗；不得下，下之则损阴，绝其生化之源；不得利小便，利之则使阳气下陷，反行阴道。实可戒也。

手少阴心之经，乃寒因热用。且少阴之经，真阴也，其心为根本，是真火也。故曰：少阴经标寒本热。是内则心火为本，外则真阴为标。其脉沉细，按之洪大鼓甚而盛也。心火在内，则鼓甚洪大也；真阴为标，则脉得之沉细，寒水之体也。故仲景以大承气汤，酒制大黄煎成，热吃之，以除标寒；用大黄、芒消，辛苦大寒之气味，以泻本热。以此用药，可以为万世法。

足太阳膀胱之经，乃热因寒用。且膀胱之本真寒，其经老阳也。太阳标，有阳之名，无阳之实，谓其将变阴也。其脉紧而数，按之不鼓而定虚，是外见虚阳而内有真寒也。故仲景以姜附汤久久热煎，不温服而顿服之，亦是寒也。姜附气味俱阳，加之久久热煎，重阳之热，泻纯阴之寒，是治其本也；不温服而寒服，以此假寒，治太阳标之假阳也。故为真假相对之治法也。用药处治者，当按其脉之空虚，则内伏阴寒之气，外显热证。然大渴引饮，目赤口干，面赤身热，四肢热，知□阳将绝于外，则为寒所逐，而欲先绝。其躁曰阴躁，欲坐井中者也。

手太阴肺之经，乃塞因塞用。以岁气言之，主秋主收。又况内伤饮食，其物有形，亦属于阴也。所主内而不出，故物塞其中，以食药塞令下行也。但脾胃有痞气。仲景治痞九证，惟五药皆用黄连以泄之，兼伤之物有形质也，皆从阴物，乃寒之类；亦以大黄、枳实阴寒之药下泄之。举斯二者，是塞因塞用，又寒因寒用，可以明知之矣。

已上四经反治之法，为标本相反而不同，为病逆而不顺也，故圣人立反治之法以应之。虽言四经，以手足经同法，乃八经也。其病为从治之法反治也。正治者，以寒治热，以热治寒，直折之也。又《经》云：惟有阳明、厥阴，不从标本，从乎中也。启玄子注：以厥阴司天，中见少阳；阳明司天，中见太阴。当从少阳太阴处治。洁古老人云：殆不然也。四反治中，见有少阳、太阴二经。若举此，是重差也。夫厥阴者，为生化之源，其支在卯，二月之分，前为阳，后为阴；阳明者，为肃杀之司，其支在酉，八月之分。前为寒水，后为燥火。且二、八月者，乃阴阳之门户，为在天地分阴分阳之际。《内经》谓：其分则气异。不见病传之逆顺，不能立定法。故曰：疑疑之间者，阳明、厥阴。知厥阴、阳明之体也。《至真要大论》云：两阳合明也，故曰阳明，在辰巳之间，是生化之用也；两阴交尽，故曰厥阴，在戌亥之间，是殒杀之用也。其厥阴心包乃包络，十二经之总也。《经》曰：中有阳明，生杀之本。足阳明为水谷之海。又《经》云：万物生于土而终于土，是也。标本俱阳，诸经中皆有之。故不能从其标，亦不能从其本。且手阳明喜热而恶清，足阳明喜清而恶热。足厥阴为生化之源，宜温而恶清。而手厥阴心包不系五行，是坤元一正之土。虽主生长，阴静阳躁，禀乎少阳元气，乃能生育也。若独阴不长。以此明之，是标本俱阴也，足厥阴肝，亦标本俱阴。肝为五藏之一也，受胆之气，乃能生长根荄芽甲于地中。其经，乃阴之尽也。故阳明纯阳，厥阴纯阴，此二者，标本不相反也。故以寒治热，以热治寒，正治之法也。从少阳生化之用，其四经好恶不同。故圣人之法，为在疑疑之间，不能立定法也，临病斟酌。若热病以寒治，寒病以热治，故曰从其中也。今明正治，假令手阳明有余，足阳

明不足，当以热治寒；若足阳明有余，手阳明不足，当以寒治热。故曰以寒治热，以热治寒，谓之正治。言从中者，以从合宜酌中处用药也。手足厥阴二经仿此。通而笑之，是手足同身十二经反正之治法也。启玄子作中外之中，非也。或作上中下之中，亦非也。此中之义，为在难立定法处，乃不定之辞也；临病斟酌于中道合宜之义也。此理明白，易决断矣。然则此中字，是中庸所谓君子而时中之义也。

手足经上下同法论

夫手少阴心，标寒本热；足太阳膀胱，标热本寒。此二者标本相反，故为之反治。疑手太阳小肠标本俱阳，又疑足少阴肾标本俱阴。虽所受气血多少不同，俱阳俱阴亦不相逆，如何与手少阴之经相反者，同法而治哉？且如足少阴标本纯寒，若更中寒邪，便用热药以折其寒，则寒热相拒，热药不得入。不惟不得入，而邪与正相反也。兼既上下经同其寒邪，便走上犯少阴心，为大逆乱。若热药冷之如冰，或少加寒药为乡导人，引之而得入寒邪之所，不相恶拒，药进而入邪中。寒散显热，热药成其功，邪气乃服。是亦为热因寒用，从反治法也。故宜上下同法。手太阳仿此。

六经禁忌（仲景）

足太阳膀胱经。太阳为诸阳之首，此老阳也。禁下之太早。太阳寒水所伤，伤人之表。下之，则去其里邪。里邪者，肠胃中实热是也。膀胱者，主小便，无滓秽。滓秽者，血病也，宜下之。膀胱主小便者，气也。治气与血各异。总以六经言之，非胃实，不当下。胃实者，里实也，不大便，日晡潮热，大渴引饮，谵语，发热恶热，乃可下也。诸经皆然。仲景云：病发于阳，下之太早，则为结胸，治之以陷胸汤、陷胸丸之类是也。病发于阴，不之太早，则为痞气。其证有九种，治之以五个泻心汤是也。夫太阳者，其病在经则头项痛，腰脊强，㿗如结，痞如裂，腰屈不得伸。此伤风伤寒，须有此证。若脉浮缓，发热恶风自汗，乃病发于阳。表证未罢，不作里实。下之，则成结胸。何故结于胸中？盖风邪伤卫。卫者，固皮毛之元气是也。皮毛，肺之标也。下之，则邪入于本，故邪结胸中，肺之部也。若已成结胸，表证尚在，不可便用陷胸汤等攻之，当先解表，表解乃可攻也。痞气亦然。太阳证，头项痛，腰脊强，㿗如结，痞如裂，腰屈不得伸，病发于阴。脉浮紧，发热恶寒无汗，未传入里，下之，则成痞气。痞气者，邪结心下。何故邪结心下？盖寒邪伤荣。此荣者，亦太阳所管，血之别名也。心主所主，表邪陷入于本，故心下为痞也。此太阳证不止禁下，细禁尤多。今略陈本经中一禁。若邪气在经，未渴，小便清，知邪气未入于本，只宜解表。若与五苓散利小便，谓之唤贼入家，不可与之；若已渴而表证罢，知谷消水去形亡，将传入阳明。当急与五苓散利其小便而彻其邪气，使不传阳明而愈矣。仲景曰："汗家不得重发汗"。为重亡津液，必成血结膀胱。若头痛恶寒脉浮紧者，是表未解也。表证全在，虽数十汗而不为逆也。"咽干者，不得发汗。"为津液已亡，恐重亡津液，则必成畜血。若有小便，不得更利小便。或已有下证者，不大便，谵语，日晡所发潮热，大渴引饮者，亦禁之。若无此证，只在太阳经之本，小便黄色者，宜利之。若小便黄而迟，不利之，必成小便闭塞，发为黄也。

足阳明胃之经，有二禁。尺寸脉俱长，身热目痛，鼻干不得卧。不得发汗，不得利小便。夫胃者，血也，不主小便。此经得之时，戊癸化燥火，津液不得停，燥热必生。发汗利小便者，是重损津液，故禁之。

足少阳胆之经，胸胁痛而耳聋，口苦舌干，往来寒热而呕。有三禁：禁发汗，禁利小便，禁下。何故？盖经行太阳、阳明水火之间，下之犯太阳，汗之、利小便亦犯阳明。故为三禁。且胆者，无出无入。若犯此禁，必变成凶证，必得痼疾，犯生发之

气故也。此经治法，当通因通用，热因热用。为天地俱生，不可伐也。为生气之源，不可犯此禁也。仲景之法，惟宜小柴胡汤和解之。柴胡证不必悉具，但有一证，皆柴胡证也。

足太阴脾之经，尺寸脉俱沉细，腹满而嗌干，禁下之；足少阴肾之经，尺寸俱沉，其病口燥咽干而渴，禁发汗，谓病在里，脉沉细故也；脉涩而弱者，不得下。少阴病，始得之，反发热脉沉者，麻黄细辛附子汤。三阴，非胃实不可下。此三阴无传经，止胃实得下也。

辨伤寒只传足经不传手经

伤寒受病之由，皆出《热论》一篇而已。皆传足经，不传手经，何也？盖伤寒病，冬月得之，足太阳膀胱经为首，次至足厥阴肝经为尾。此病惟伤北方与东方，及戌上有足阳明胃湿之专位，兼丑上有足太阴脾土之专位。盖足之六经，皆在东北之方。《经》云：冬伤于寒，即发者为伤寒，春发为温病，夏发为温疫，为病最重。此之谓也。仲景云：无奇经则无伤寒。缘奇经皆附足之六经，不附手经。寒邪只伤足经者，为有奇经故也。足太阳为巨阳，为老阳，又为诸阳之首，故多传变尔。太阳传阳明谓之微邪，是水传土也，又谓之循经得度传；太阳传少阳谓之越经传；太阳传太阴谓之误下传；太阳传少阴谓之表里传。传变之邪，太阳为甚。复传少阴，水胜火，火胜水，此南北二方之变，顷刻之间，其害人也甚于太阳多矣。若辨之不早，必成不救之疾，况乱投汤药者乎？太阳传厥阴谓之首尾传，灾害至重，不为不多矣。

三焦统论（《三十一难》）

三焦，有名无形，主持诸气，以象三才之用。故呼吸升降，水谷往来，皆待此以通达。是以上焦在心下，主内而不出；中焦在胃中脘，主腐熟水谷；下焦在脐下，主分别清浊，出而不内。统而论之，三者之用，本于中焦。中焦者，胃脘也。天五之冲气，阴阳清浊自此而分，十二经络自此而始。或不得其平，则寒热偏胜，虚实不同，荣卫涩滞，清浊不分，而生诸病。故曰：气会三焦，手少阳脉通于膻中。膻中者，臣使之官，为气之海。审此，则知三焦者，冲和之本。

三焦病（《针经·邪气藏府病形第四》）

《黄帝针经》谓：三焦病者，腹胀气满，不得小便，窘急，溢则为水，水则为胀。夫三焦者，决渎之官，水道出焉。上焦者，其治在膻中，膻中为气海；中焦主腐熟水谷；下焦当膀胱上口，主分别清浊。今三焦俱病，故腹胀气满，不得小便，溢而为水为胀也。治宜升降气道，则胀满自消，水道自利矣。

膈咽不通四时用药法（同上）

《黄帝针经》云：胃病得，腹胪胀，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，食饮不下，取三里。夫咽者，咽物之门户也；膈者，上焦胸中心肺之分野。不通者，升降之气，上下不得交通。又云：清气在下，则生飧泄。飧泄者，谓泄黄如糜，米谷不化者是也。浊气在上，则生胪胀。腹中胪满，不得大便，或大便难，或先结后溏皆是也。浊气在上，当降而不降者，乃肾、肝吸入之阴气，不得下而反在上也。胃气逆上，或为呕、或为吐、或为哕者，是阴火之邪上冲，而吸入之气不得入，故食不得下也。此皆气冲之火，逆胃之脉，反上而作者也。清气在下，则生飧泄者，胃气未病之日，当上行心肺，而营经也。因饮食失节，劳役形体，心火乘于土位，胃气弱而下陷于阴中，故米谷入而不得升，反降而为飧泄也。膈咽之间，交通之气，不得表里者，皆冲脉上

行，逆气所作也。盖胃病者，上支两胁，膈咽不通，食饮不下，取之三里者是也。《针经》云：清浊相干，乱于胸中，是为大惋。惋者，惑也。气不交通，最为急证，不急去之，诸变生矣。圣人治此有要法：阳气不足，阴气有余，先补其阳，后泻其阴。是先令阳气升发于阳分，而后泻阴也。春夏之月，阴气在经，当益其经脉，去其血络。秋冬阳气降伏，当先治其藏府。若有噎有塞。塞者，五藏之所生，阴也，血也；噎者，六府之所生，阳也，气也。二者，皆由阴中伏阳而作也。今立四气用药并治法于后。

冬三月，阴气在外，阳气内藏，当外助阳气，不得发汗；内消阴火，勿令泄泻。此闭藏周密之大要也。盛冬乃水旺之时，水旺则金旺，子能令母实。肺者，肾之母，皮毛之阳。元本虚弱，更以冬月助其令，故病者善噫，鼻流清涕，寒甚出浊涕，噫不止。比常人大恶风寒，小便数而欠，或上饮下便，色清而多，大便不调，夜常无寐。甚则为痰、为咳、为呕、为哕、为吐、为唾白沫，以至口开目瞪，气不交通，欲绝者，吴茱萸丸主之。

吴茱萸丸

吴茱萸　草豆蔻仁各一钱二分　橘皮　益智仁　人参　黄芪　升麻各八分　泽泻　白僵蚕　姜黄　柴胡各四分　当归身　炙甘草各六分　木香二分　青皮三分　大麦蘖一钱五分　半夏一钱

上件为细末，汤浸，蒸饼为丸，如绿豆大。细嚼三十丸，白汤送下，无时。

夏三月大暑，阳气在外，阴气在内。以此病而值此时，是天助正气，而挫其邪气，不治而自愈矣。然亦有当愈不愈者，盖阴气极盛，正气不能伸故耳。且如膈咽不通，咽中如梗，甚者前证俱作。治法当从时，利膈丸泄肺火，以黄芪补中汤送下。如两足痿厥，行步恇然，欹侧欲倒，臂膊如折，及作痛而无力，或气短、气促而喘，或不足以息，以黄芪、人参、甘草、白术、苍术、泽泻、猪苓、茯苓、橘皮等作汤，送下滋肾丸一百五十丸。

六、七月之间，湿热之令大行，气短不能言者，加五味子、麦门冬；如心下痞膨，闷食不下，以上件白术、苍术等汤，送下消痞丸五、七十丸，更当审而用之。

利膈丸　主胸中不利，痰嗽喘促，脾胃壅滞。

木香七钱　槟榔七钱半　厚朴（姜制）二两　人参　藿香叶　当归　炙甘草　枳实（麸炒）各一两　大黄（酒浸，焙，秤）二两

上为细末，滴水和丸，或少用蒸饼亦可，如桐子大。每服三、五十丸，食后，诸饮下。

消痞丸　治一切心下痞闷，及积年久不愈者。

黄连（去须，拣净，炒）六钱　黄芩（刮黄色）六钱　姜黄　白术各一两　人参四钱　炙甘草二钱　缩砂仁三钱　枳实（麸炒黄色）半两　橘皮四钱　干生姜二钱　半夏（汤洗七次）四钱　麴（炒黄色）二钱　（一方加泽泻、厚朴各三钱，猪苓二钱半）

上为极细末，汤浸，蒸饼为丸，如桐子大。每服五、七十丸至百丸，白汤送下，食后服。

黄芪补中汤

黄芪一钱　人参八分　炙甘草　白术　苍术　橘皮各半两　泽泻　猪苓　茯苓各三分

上㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，大温送下上件丸药。

卷 第 二

宣可去壅姜橘之属

宣——可以去壅，姜、橘之属是也，此大略言之。盖外感六淫之邪，欲传入里，三阴尚实，而不受逆，邪气干胸中，窒塞不通，而或哕、或呕，所谓壅也。仲景云：呕多，虽有阳明证，不可攻之，况干哕者乎（三阴者，脾也）？故单用生姜，宣散必愈。若呕者，有声而有物，邪在胃系未深入胃中，以生姜、橘皮治之；或以藿香、丁香、半夏，亦此之类，投之必愈。此天分、气分虚无处，一无所受，今乃窒塞。仲景谓：膈之上属上焦，悉属于表。或有形质之物，因而越之则可，若气壅则不可（越之者，吐也。亦无天下之理）破气药也（辛泻气）。若阴虚，秽气逆上，窒、塞、呕、哕，不足之病，此地道不通也。止当用生地黄、当归、桃仁、红花之类，和血、凉血、润血，兼用甘药，以补其气，微加大黄、芒硝，以通其闭，大便利，邪气去，则气逆、呕哕自不见矣。复有胃中虚热，谷气久虚，发而为呕、哕者，但得五谷之阴以和之（五谷皆属阴，或食或饮白汤皆止呕哕），则呕、哕自止。且如小儿斑后，余热不退，痂不收敛，大便不行，是谓血躁，则当以阴药治血，因而补之，用清凉饮子，通利大便，而泻其热也。洁古云：凉风至，而草木实。夫清凉饮子，乃秋风彻热之剂。伤寒家，邪入于里，日晡潮热，大渴引饮，谵语躁狂，不大便，是谓胃实，乃可攻之。夫胃气为湿热所伤，以承气汤泻其土实，元气乃得周流，承气之名，于此见矣。今哀世人，以苦泻火，故备陈之。除热泻火，非甘寒不可，以苦寒泻火，非徒无益，而反害之，故谆谆及此。至如孙真人言：生姜，呕家之圣药。谓上焦气壅，表实而言之，非以泻气而言之也。

若脾胃虚弱，谷气不行，荣卫下流，清气不上，胸中闭塞，惟益胃推扬谷气而已，不宜泻也。若妄以泻气、泻血药下之，下之则转增闭塞疼痛，或变作结胸，复下其膈，由此致危者多矣。《针经》说：呵欠、哕唏、振寒、噫噎、嚏涕、泪出、太息、涎下、耳中鸣，自啮舌、颊、唇，视主病者补之。此十二邪者，皆奇邪之走空窍者也。凡邪之所在，皆为不足，宜补而不宜泻。空窍者，胃之清气能通也。胃既虚，则谷气不上行，是气路不利。《经》云：廉泉、玉英者，津液之道路也。津液不上，胸中气路不开，亦令人哕。勿作外实，以辛药生姜之类，泻其壅滞。盖肺气已虚，而反泻之，是重泻其气，必胸中加刀劃之痛，与正结胸无异，亦声闻于外。用药之际可不慎哉？

通可去滞通草防己之属

通——可以去滞，通草、防己之属是也。防己大苦寒，能泻血中大热之滞也，亦能泻大便。与大黄气味同者，皆可泻血滞，岂止防己而已？通草甘淡，能助西方秋气下降。利小便，专泻气滞也。小便气化若热，绝津液之源于肺经，源绝，则寒水断流，故膀胱受湿热，津液癃闭约缩，小便不通，宜以此治之。其脉右寸洪缓而数，左尺亦然。其证胸中烦热，口燥舌干，咽嗌亦干，大渴引饮，小便淋沥，或闭塞不通，胫胺脚热，此通草主之。凡与通草同者，茯苓、泽泻、灯草、猪苓、琥珀、瞿麦、车前子之类，皆可以渗泄，利其滞也。此虽泄气滞，小便不利，于肺中有所未尽尔。予昔寓长安，有王善夫病小便不通，渐成中满，腹大坚硬如石，壅塞之极，脚腿坚胀，破裂出黄水，双睛凸出，昼夜不得眠，饮食不下，痛苦不可名状。其亲戚辈求治，病人始病不渴，近添呕哕，所服治中满、利小便之药甚多。细思《素问》云：无阳者，阴无以生；无阴者，阳无以化。膀胱，津液之府，气化乃能出矣。此病小便癃闭，是无阴，阳气不化者也。凡利小便之药，皆淡味渗泄为阳。止是气药，谓禀西方燥金之化，自

天降地，是阳中之阴，非北方寒水，阴中之阴所化者也。此盖奉养太过，膏粱积热，损北方之阴，肾水不足，膀胱、肾之室，久而干涸，小便不化，火又逆上，而为呕哕，非膈上所生也。独为关，非格病也。洁古曰：热在下焦，填塞不便，是治关格之法。今病者，内关外格之证悉具，死在旦夕，但治下焦，乃可愈。遂处以禀北方之寒水所化，大苦寒气味者：黄柏、知母各二两酒洗之，以肉桂为之引用，所谓寒因热用者也。同为极细末，煎熟水为丸，如桐子大，焙干，空腹令以沸汤下二百丸。少时来报，药服须臾，如刀刺前阴，火烧之痛，溺如瀑泉涌出，卧具尽湿，床下成流，顾盼之间，肿胀消散，故因记之。或曰：防己之性若何？曰：防己大苦寒，能泄血中之湿热，通血中之滞塞，补阴泻阳，助秋冬，泻春夏药也。比之于人，则险而健者也。险健之小人，幸灾乐祸，遇风尘之警，则首为乱阶；然而见善亦喜，逢恶亦怒，如善用之，亦可以乱凶暴之人，保巉固之地。此暝眩之药，圣人有所存而不废耳。大抵闻其臭则可恶，下咽则令人身心为之烦乱，饮食为之减少。至于十二经有湿热壅塞不通，及治下疰脚气，除膀胱积热，而庇其基本，非此药不可。真行经之仙药，无可代之者。复有不可用者数事：若遇饮食劳倦，阴虚生内热，元气、谷气已亏之病，以防己泄大便，则重亡其血，此不可用一也。如人大渴引饮，是热在上焦肺经气分，宜淡渗之，此不可用，二也；若人久病，津液不行，上焦虚渴，宜补以人参、葛根之甘温，用苦寒之剂，则速危，此不可用，三也。若下焦有湿热，流入十二经，致二阴不通，然后可审而用之耳。

补可去弱人参羊肉之属

补——可以去弱，人参、羊肉之属是也。夫人参之甘温，能补气之虚；羊肉之甘热，能补血之虚。羊肉，有形之物也，能补有形肌肉之气。凡气味与人参、羊肉同者，皆可以补之，故云属也。人参补气，羊肉补形，形气者，有无之象也。以大言之，具天地两仪者也；以小言之，则人之阴阳气血也。以之养生，则莫重于斯。以天地物类论之，则形者，坤土也，人之脾胃也，乃生长万物也。地欲静，静则万物安。坤元一正之土，亘古不迁者也。耕种之土，乃五行运用者也。动之有时，春耕是也。若冬时动之，令天气闭藏者泄，地气凝聚者散，精气竭绝，万化不安。亦如人之劳役形体，则大病生焉。故曰：不妄作劳则明。当静之时，若劳役妄作，则百脉争张，血脉沸腾，精气竭绝，则九窍闭塞，卫气散解。夫以人参、甘草之类，治其已病，曷若救其未病，为拔本塞源之计哉？《内经》云：志闲少欲，饮食有节，起居有常，减其思虑，省语养气，庶几于道，何病之有？如或不慎，病形已彰，若能调其脾胃，使荣气旺，清气上升，则四藏各得其所。以气论之，天地人三焦之气各异。损其脾者，益其气；损其脾胃，调其饮食，适其寒温。黄芪之甘温，能补皮毛之气；人参之甘温，能补肺之气；甘草之甘温，能补脾胃之中经营之气。肺主诸气，气旺则精自生，形自盛，血气以平。故曰：阳生则阴长，此之谓也。血不自生，须得生阳气之药，血自旺矣，是阳主生也。若阴虚单补血，血无由而生，无阳故也。仲景以人参为补血药，其以此欤！乃补气、补血之大略也。

泄可去闭葶苈大黄之属

泄——可以去闭，葶苈、大黄之属是也。此二味皆大苦寒，气味俱厚。葶苈不减大黄，又性过于诸药，以泄阳分肺中之闭也，亦能泄大便，为体轻象阳故也。大黄之苦寒，能走而不守，泄血闭也。血闭者，谓胃中粗秽有形之物闭塞者也。阳明病，胃家实是也。日晡潮热，大渴躁作。有形之热，故泄其大便，使通和、汗出而愈矣。一则血病泄大便，一则泄气闭利小便。若经络中及皮毛分肉间，但有疼痛，一概用牵牛、大黄下之，乖戾甚矣。通则不痛，痛则不通。痛随利减，当通其经络，则疼痛去矣。如

轻可以去实，麻黄、葛根之属是也。谓如头痛，当以细辛、川芎之类通之，则无所凝滞，即痛随利减也。臂痛有六通经络，究其痛在何经络之闭，以行本经，行其气血，气血利则愈矣。若表上诸疼痛，便下之则不可，当详细而辨之也。

轻可去实麻黄葛根之属

轻——可以去实，麻黄、葛根之属是也。夫六淫有余之邪，客于阳分皮毛之间，腠理闭拒，谓之实也。实者，荣卫气血不行之谓也。宜以轻利开腠理，致津液通气也。皮毛经络寒邪之实去矣。故二药之体，轻清成象，象气之轻浮也。寒邪为实，轻可以去之。然大同而小异。盖麻黄微苦，为阴之阳，可入足太阳寒水之经。其经循背下行，本寒而又受外寒，汗出乃愈，当以发之。葛根味甘温，可以发足阳明燥金之经，身已前所受寒邪也。非正发汗之药，谓阳明禁发汗，利小便。但解去经络肌肉间寒邪，则气和汗自出矣。麻黄专发汗，去皮毛气分寒邪；葛根和解血分寒邪。乃一阴一阳，能泻表实，不能泻里实。若饮食劳倦，杂病自汗，表虚之证，认作有余，便用麻黄发之，汗大出，则表益虚。此盖不知表虚，宜补其亡阳，闭其自汗。秋冬用桂枝，春夏用黄芪代之。黄芪者，能治虚劳自汗，阳明标病者也。阳明胃主自汗，小便数。若以人参、甘草之类补之，脾胃实，脾胃实则卫气行，卫气行，则表自实，表既实，自汗何由而出？清气上行，虽飧泄亦止矣，此治其本也。葛根虽为和解之药，亦不可用，用之，则重虚其表。仲景所论：内外不足，自汗之证，大禁发汗、利小便。若已经发汗，寒邪未去，虽发汗数多，不可禁也。寒邪已去，重发其汗，则脱人元气。若多汗，小便赤涩，不得利小便，为汗夺津液故也。汗家，不得重发汗；小便多，不得发汗；汗多，不得利小便；小便多，不得重利小便。圣人所以切禁此者，为津液乃气血之基本也。一云亡阳，一云脱血。病人重发汗，重利小便，必脱元气，七神无依，则必危困矣。因辨麻黄、葛根之宜禁，故兼及之。

卷 第 三

中风同堕坠论（《贼风第五十八》）

夫从高坠下，恶血留于内，不分十二经络。圣人俱作风中肝经，留于胁下，以中风疗之。血者，皆肝之所主，恶血必归于肝，不问何经之伤，必留于胁下。盖肝主血故也。痛甚，则必有自汗。但人有汗出，皆为风证。诸痛，皆属于肝木。既败血凝沍，从其属入于肝也。从高坠下，逆其上行之血气，非肝而何？非伤风无汗，既自汗，必是化也，以破血行经之药治之。

复元活血汤　治从高坠下，恶血留于胁下，及疼痛不可忍。

柴胡半两　瓜蒌根　当归各三钱　红花　甘草　川山甲（炮）各二钱　大黄（酒浸）一两　桃仁（酒浸，去皮尖，研如泥）五十个

《黄帝针经》云：有所堕坠，恶血留内。若有所大怒，气上而不行，下于胁，则伤肝。肝胆之经，俱行于胁下，经属厥阴、少阳。宜以柴胡为引，用为君；以当归和血脉，又急者，痛也，甘草缓其急，亦能生新血（甘生血），阳生阴长故也，为臣；川山甲、瓜蒌根、桃仁、红花，破血、润血为之佐；大黄酒制，以荡涤败血，为之使。气味和合，气血各有所归，痛自去矣。

上件除桃仁外，锉如麻豆大。每服一两，水一盏半，酒半盏，同煮至七分，去滓，大温服之，食前，以利为度。得利痛减，不尽服。

乳香神应散　治从高坠下，疼痛不可忍，及腹中疼痛。

乳香　没药　雄黑豆　桑白皮　独科栗子各一两　破故纸二两（炒香）

上为细末。每服半两，醋一盏，于砂石器内煎至六分，入麝香少许，去滓，温服。

当归导滞散　治落马坠车，打扑损伤瘀血，大便不通，红肿青黯，疼痛昏闷，畜血内壅欲死。

川大黄一两　川当归一分　麝香少许

上三味，除麝香另研外，为极细末研匀。每服三钱，热酒一盏调下，食前。内瘀血去，或骨节折，疼痛不可忍，以定痛接骨紫金丹治之。

紫金丹

川乌头（炮）　草乌头（炮）各一两　五灵脂　木鳖子（去壳）　骨碎补　葳灵仙　金毛狗脊　自然铜（醋淬七次）　防风　地龙（去土）　乌药　青皮（去白）　陈皮（去白）　茴香　黑牵牛各半钱　乳香　没药　红娘子　麝香各二钱半　禹余粮石（醋炒）四两

上为细末，醋面糊为丸，如桐子大。每服十丸至二十丸，温酒调下。病在上，食后；病在下，食前。

圣灵丹　治打扑损伤，及伤折疼痛，不可忍者。

乳香半两　乌梅（去核）五个　莴苣子一大盏（炒黄，取二两八钱）　白米一捻

上为细末，炼蜜和丸，如弹子大。每服一丸，细嚼热酒送下。吃了一伏时不痛，如痛再服。

卫气留于腹中畜积不行（《卫气失常第五十九》）

凡卫气留于腹中，畜积不行，脉弦急，及腹皮急，菀蕴不得常所，支胁胃中满，喘呼逆息者。

调中顺气丸　治三焦痞滞，水饮停积，胁下虚满，或时刺痛。

木香　白豆蔻仁　青皮（去白）　陈皮（去白）　京三棱（炮）各一两　大腹子　半夏（汤洗七次）各二两　缩砂仁　槟榔　沉香各半两

上为细末，水糊为丸，如桐子大。每服三十丸，渐加至五十丸，煎陈皮汤下。

沉香导气散　治一切气不升降，胁肋刺痛，胸膈痞塞。

沉香　槟榔各二钱半　人参　诃子肉　大腹皮（锉，炒）各半两　乌药（锉）　麦蘖（炒）　白术　神麴（炒）　厚朴（姜制）　紫苏叶各一两　香附（炒）一两半　姜黄　红皮　炙甘草各四两　京三棱（炮）　广槟（炮）　益智仁各二两

上为极细末。每服二钱，食前，沸汤点服。

卷　第　四

浊气在上则生膜胀（《阴阳应象大论》）

清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生膜胀。此阴阳反作，病之逆从也。饮食失节，则为胀；又湿热，亦为胀。右关脉洪缓而沉弦，脉浮于上，是风、湿、热三脉合而为病也。是脾胃之令不行，阴火亢甚，乘于脾胃，故膈咽不通，致浊阴之气不得下降，而大便干燥，不行胃之湿，与客阴之火，俱在其中，则胀作。使幽门通利，泄其阴火，润其燥血，生益新血，则大便不闭，吸门亦不受邪，浊阴得下归地也。《经》云：中满者，泄之于内。此法是也。

木香顺气汤　治浊气在上，则生膜胀。

木香三分　厚朴（姜制）四分　青皮（去白）　陈皮　益智仁　白茯苓（去皮）

泽泻　干生姜　半夏（汤洗）　吴茱萸（汤洗）各二分　当归五分　升麻　柴胡各一分　草豆蔻（面裹烧，去皮）三分　苍术（泔浸）三分

上㕮咀，都作一服。水二大盏，煎至一盏，去滓，大温服，食前。忌生冷硬物及怒。经云：留者行之，结者散之。以柴胡、升麻苦平，行少阳、阳明二经，发散清气，运行阳分为君；以生姜、半夏、草豆蔻仁、益智仁辛甘大热，消散中寒为臣；厚朴、木香、苍术、青皮苦辛，大温，通顺滞，当归、人参、陈皮辛甘温，调和荣卫，滋养中气，浊气不降，以苦泄之，吴茱萸苦热，泄之者也，气之薄者，阳中之阴，茯苓甘平，泽泻咸平，气薄引导，浊阴之气，自天而下，故以为佐。气味相合，散之泄之，上之下之，使清浊之气，各安其位也。范天骘夫人，先因劳役，饮食失节，加之忧思气结，病心腹胀满，旦食则不能暮食，两胁刺痛。诊其脉弦而细，至夜浊阴之气，当降而不降，膜胀尤甚。大抵阳主运化，饮食劳倦，损伤脾胃，阳气不能运化精微，聚而不散，故为胀满。先灸中脘，乃胃之募穴，引胃中生发之气，上行阳道；又以前药助之，使浊阴之气，自此而降矣。

沉香交泰丸　治浊气在上，而扰清阳之气，郁而不伸，以为膜胀。

沉香　白术　陈皮（去白）各三钱　枳实（麸炒，去棱）　吴茱萸（汤洗）　白茯苓（去白）　泽泻　当归（洗）　木香　青皮（去皮）各二钱　大黄（酒浸）一两　厚朴（姜制）半两

上件各拣净，同为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大。每服五十丸至七、八十丸，温白汤下，食前。微利即止。

呕哕气喘（《脉解篇》）

所谓呕哕上气喘者，阴气在下，阳气在上，诸阳气浮无所依从，故呕哕上气喘也。

加减泻白散　治阴气在下，阳气在上，哕嗽呕吐喘促。

桑白皮一两　地骨皮七钱　甘草　陈皮　青皮（去白）　五味子　人参（去芦）各半两　白茯苓三钱

上件㕮咀。每服四钱，水一盏半，入粳米十粒同煎，至一盏，去滓，大温服，食后。

神秘汤　治病人不得卧，卧则喘者。水气逆上，乘于肺，肺得水而浮，而使气不通流，其脉沉大，宜此治之。

橘皮（洗）　生姜　紫苏叶　人参　桑白皮（锉，炒）各半两　木香　白茯苓（去皮）各三钱

上㕮咀。以水三升，煎至一升，去滓，大温，分三服。

加减三奇汤　治咳嗽上气，痰涎喘促，胸膈不利。

桔梗（去芦）半两　半夏（汤洗）七钱　陈皮（去白）　甘草　青皮（去白）　人参（去芦）各半两　杏仁三钱（研）　五味子四钱　加紫苏叶　桑白皮各半两

上㕮咀。每服四钱，水二大盏，生姜三片，煎至一盏去滓，大温服，食后。

卷　第　五

饮食劳倦论（《调经论》）

古之至人，穷于阴阳之化，究乎生死之际。所著《内经》，悉言人以胃气为本。人受水谷之气以生。所谓清气、营气、运气、卫气、春升之气，皆胃气之别称也。夫胃为水谷之海，饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下

输膀胱，水精四布，五经并行，合于四时五藏阴阳，揆度以为常也。苟饮食失节，寒温不适，则脾胃乃伤，喜怒忧恐，而损耗元气。既脾胃气衰，元气不足，而心火独盛。心火者，阴火也。起于下焦，其系于心。心不主令，相火代之。相火，下焦包络之火，元气之贼也。火与元气不两立，一胜则一负。脾胃气虚，则下流于肾肝，阴火得乘其土位。故脾胃之证，始得之则气高而喘，身热而烦，其脉洪大而头痛，或渴不止，其皮肤不任风寒，而生寒热。盖阴火上冲，则气高，喘而烦热，为头痛，为渴，而脉洪。脾胃之气下流，使谷气不得升浮，是春生之令不行，则无阳以护其营卫，故不任风寒，乃生寒热。此皆脾胃之气不足所致也。然而外感风寒所得之证，颇同而实异。内伤脾胃，乃伤其气；外感风寒，乃伤其形。伤其外，为有余，有余者，泻之；伤其内，为不足，不足者，补之（汗之、下之、吐之、克之之类皆泻也，温之、和之、调之、养之之类皆补也）。内伤不足之病，苟误认作外感有余之病，而反泻之，则虚其虚也。实实虚虚，损不足，而补有余，如此死者，医杀之耳！然则奈何？曰：惟当以辛甘温之剂，补其中，而升其阳，甘寒以泻其火，则愈矣。劳者温之，损者温之，温能除大热。大忌苦寒之药，泻其土耳！今立补中益气汤主之。

补中益气汤

黄芪五分（病甚、劳役热甚者一钱） 当归身二钱（酒焙干，或日干，以和血脉） 人参（去芦）三钱（有嗽去之） 白术三分（以调中气） 柴胡二分（引清气上升，行少阳之经） 炙甘草五分 升麻二分（引胃气上腾而复其本位，便是行春升之令） 橘皮三分（以导滞气，又能益元气，得诸甘药乃可。若独用，泻胃气） 一方加白芍药 黄柏 红花

上件㕮咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，大温服，食远。

立方本指：

夫脾胃虚者，因饮食劳倦，心火亢甚，而乘其土位，其次肺气受邪。须用黄芪最多，甘草、人参次之。脾胃一虚，肺气先绝，故用黄芪，以益皮毛，而闭腠理，不令自汗，损其元气。上喘气短，人参以补之。心火乘脾，须炙甘草之甘，以泻火热，而补脾胃中元气。若脾胃急痛并大虚，腹皮急缩者，最宜多用，急得缓之。胃中清气在下，必加升麻、柴胡以引之，引黄芪、甘草上升，能补卫气之散解，以缓带脉之缩急。二味苦平味薄者，阴中之阳，而引清气上升也。黄芪、人参、甘草三味，皆甘温为主。凡脾胃虚，乃必用之药。气乱于胸，为清浊相干，用去白橘皮以理之，又能助阳气之升，以散滞气，助诸甘辛为用也。口干嗌干者，加葛根。脾胃气虚，不能升浮，为阴火伤其生发之气。荣血大亏，营气不营，阴火炽盛，是血中伏火，日渐煎熬，血气日减。心包与心主血，血减则心无所养，致使心乱而烦，病名曰悗。悗者，心惑而烦闷不安也。故加辛温、甘温之剂生阳，阳生则阴长。或曰：甘温何能生血？云：仲景之法，血虚以人参补之，阳旺则能生阴血，更加当归和之。又宜加黄柏，以救肾水，能泻阴中之伏火。如烦犹不止，少加生地黄补肾水，水旺而心火自降。如气浮心乱，以朱砂安神丸镇固之则愈。

朱砂安神丸

朱砂半两（另研，水飞，阴干，秤） 黄连（去须，拣净，酒洗，秤）六钱 炙甘草五钱半 生地黄二钱半 当归（去芦）二钱半

上件四味为细末，另研朱砂，水飞如尘，阴干为衣，汤浸，蒸饼为丸，如黍米大。每服十五丸，津唾咽之，食后。热淫所胜，治以甘寒，以苦泻之。以黄连之苦寒，去心烦，除湿热为君；以甘草、生地黄之甘寒，泻火补气，滋生阴血为臣；以当归补其血不足，朱砂纳浮溜之火，而安神明也。

四时用药加减法：长夏湿土，客邪大旺，加苍术、白术、泽泻，上下分消其湿热

之气；湿热大胜，主食不消，故食减，不知谷味，则加曲以消之，加五味子、麦门冬，助人参泻火益肺气，助秋损也，在三伏中为圣药。

填塞咽喉，阳气不得出，病名曰塞；阴气不得降，病名曰噎。噎、塞迎逆于咽喉胸膈之间，令诸经周身阳气不行，令人口开目瞪，气欲绝者，何也？清气在阴，浊气在阳，清浊相干，乱于胸中，是为大悗。夏月加青皮、陈皮、益智、黄柏泄阴火之上逆，或以消痞丸、滋肾 丸，各七、八十丸则愈；冬月加吴茱萸，大热大辛苦之味，以泻阴寒之气则愈；食不消，则加炒（空心，约宿食消尽服之，待少时，以美膳压之，不令胸中停留也）；食不下，乃胸中有寒，胃上有寒，或气塞涩滞，加青皮、陈皮、木香此三味为定法。

冬月，加益智仁、草豆蔻仁；夏月，少加黄芩、黄连；秋，更加槟榔、草豆蔻仁、缩砂仁、白豆蔻仁；如春初犹寒，更少加辛热之剂，以补春气之不足，为风药之佐，益智、草豆蔻可也。

冬月咳嗽者，加不去节麻黄五分；如秋凉亦加；如春月天温，只加佛耳草、款冬花各三分；若痰嗽久病，肺中伏火者，去人参，防痰嗽增益耳。然调和阴阳，血气之际，甘温为必用之药。脉洪大兼见热证，少加黄芩、黄连、生地黄、甘草；脉缓显沉困，怠惰无力者，湿胜也，加苍术、泽泻、人参、白茯苓、五味子；脉涩气滞，涩者加当归身、木香、天门冬、青陈皮。觉寒者，加桂枝、黄芪（不足，病虽见热证，须加寒热药，不宜多以从权）；头痛有痰，沉重懒倦者，乃太阴痰厥，头痛加半夏五分，生姜三、二分；若更烦乱，如腹中或周身有刺痛，皆血涩不足，加当归身；胁下急或痛甚，俱加柴胡、甘草、人参；腹中气上逆者，冲脉逆也，加黄柏三分，黄连二分，以泻之；多唾或唾白沫，胃口上停寒也，加益智仁，如少气不足以息，服正药二、三服，犹气短促，此膈上及皮表间有寒所遏，当引阳气上升则愈，多加羌活、独活、升麻、柴胡，藁本次之，黄芪倍之；扪之而肌热者，表证也，只服正药一、二服，得微汗则已；躁热，作蒸蒸而热者，肾间伏火上腾也，加黄柏、生地黄各三分；脚膝痿软，行步乏力或痛，乃肾肝伏热，少加黄柏空心服；如不愈，更加汉防己五分则愈，使脚膝中气力涌出矣。脉缓，有痰而痞，加半夏、黄连；脉弦，四肢满闷，便难，而心下痞，加黄连、柴胡、甘草。大便秘燥，心下痞，加黄连、桃仁，少加大黄、当归身；心下痞夯闷者，加白芍药、黄连；心下痞腹胀，加五味子、白芍药、缩砂仁；如天寒，少加干姜或中桂；心下痞，觉中寒，加附子、黄连；心下痞，加黄连、生姜、橘皮；冬月加黄连、木香 、藿香叶；能食而心下痞，加黄连五分，枳实三分；胸中气滞，加去白青皮；嗌痛颔肿，脉洪大面赤者 ，加黄芩、桔梗、甘草；耳鸣目黄，颊颔肿头，肩膊臑肘臂外后廉痛，面赤脉洪大者，以羌活、防风、甘草、藁本，以通其经血，加黄芩、黄连，消其肿，人参、黄芪益元气而泻火邪。如脉紧面白，喜嚏或面色恶者，皆寒也，亦羌活等四味中加之，当泻足太阳也；不用寒药；小便遗失，肺金虚也，宜安卧养气，以黄芪、人参之类补之；不愈，是有热也，加黄柏、生地黄，切禁劳役；卧而多惊，小便淋溲者，邪在少阳、厥阴，亦宜太阳经所加之药，更添柴胡半钱；如淋，加泽泻半钱，以下焦风寒合病也。肾肝之病，同一治，为俱在下焦，非风药行经则不可，乃受客邪之湿热也，宜升举发散以除之。头痛加蔓荆子半分；痛甚加川芎二分；顶痛、脑痛加藁本三分；若苦头痛加细辛二分；诸头痛并用此四味足矣。脐下痛者，加熟地黄三分；不已者，大寒也，其寒从传变中来，加肉桂三分。遍阅《内经》，少腹痛皆寒，非伤寒厥阴之证也（仲景以抵当汤丸主之，乃血结下焦膀胱）。身有疼痛，及身重者湿也，以五苓散主之。如风湿相搏，一身尽痛，加羌活、防风各五分，升麻、柴胡各五分，藁本、苍术各一钱。所以然者，为风药也能胜湿，故另作一服与之。

肩背痛，汗出，小便数，而欠者，风热乘肺，肺气郁甚也，当泻风热则愈，以人

参益肺散主之。

人参益肺散

柴胡 升麻 黄芪各一钱 羌活 防风 人参 甘草 陈皮各五分 藁本三分 青皮 黄芩 白豆蔻仁各二分

上㕮咀。都作一服。水二盏煎至一盏，去滓，温服，食后。如面色白，脱色气短者，不可服。

肩背痛，不历回顾者，此手太阳气郁而不行，以风药散之；脊痛项强，腰似折，项似拔者，此足太阳经不通行，以通气防风汤主之。

通气防风汤

羌活 独活各一钱 藁本 防风 甘草各五分 川芎 蔓荆子各三钱

上㕮咀，都作一服，水二盏煎至一盏，去滓温服，空心。如身重腰沉沉然，经中有寒湿也，更加酒洗汉防己五分，轻者附子，重者川乌头；腹中痛，不恶寒，加黄芩、芍药；腹中痛恶寒，而脉弦者，小建中汤；如脉沉细者，理中汤类主之；腹痛在寒凉时，加半夏、益智、草豆蔻之类。

胃脘当心而痛，气欲绝者，胃虚之极也，俗言心痛，以草豆蔻丸主之。

草豆蔻丸

草豆蔻一钱四分（面裹烧熟，去皮脐，秤） 吴茱萸（汤洗去苦，焙，秤） 益智仁 陈皮 白僵蚕 黄芪 人参各八分 生甘草 炙甘草 当归身 青皮各六分 神曲末 姜黄各四分 桃仁（去皮尖，汤浸）七个 泽泻一钱（小便数，减半） 半夏（汤洗七次）一钱 大麦蘗（炒黄）钱半 柴胡四分（详胁下痛多少用之）

上一十八味，除桃仁另研如泥外，为极细末，同研匀，汤浸蒸饼为丸，如桐子大。每服三十丸，热白汤送下，食远。旋斟酌多少用之。

夫脾胃之证，始则热中，终则寒中。阴盛生内寒，厥气上逆，寒气积于胸中，是肾水反来侮土，此所谓胜者妄行也。作中满腹胀，作涎，作清涕；或多溺，足下痛不能任身履地，骨乏无力，喜睡，两丸多冷，时作阴阴而痛；或妄见鬼状，梦亡人，腰、背、胛、眼、腰、脊皆痛，而不渴不泻。不渴不泻则温气去，寒独留；寒独留，则血凝泣；血凝泣则脉不通，故其脉盛大以涩，曰寒中，当以白术附子汤主之。

白术附子汤

白术 附子（炮，去皮脐） 苍术 陈皮 厚朴（姜制） 半夏（汤洗七次） 茯苓 泽泻各二两 猪苓（去皮）半两 肉桂四钱

上件，锉如麻豆大。每服半两，水三盏，生姜三片，同煎至一盏，去滓，食前。温服。量病人虚实，加减多少。

滑脉生癥疝（《四时刺逆从论》）

丁香楝实丸

治男子七疝，痛不可忍，妇人瘕聚带下，皆任脉所主阴经也。乃肾肝受病，治法同归于一。

当归（去芦，锉碎） 附子（炮制，去皮脐，锉） 川楝子（锉碎）茴香（炒）

上四味，各一两，锉碎，以好酒三升同煮，酒尽为度，焙干作细末，每秤药末一两，再入下项药：

丁香 木香各二钱 全蝎十三个 玄胡一两

上四味，同为细末，入在前项当归等药末内，拌和，酒糊为丸，如桐子大。每服三十丸至一百丸，温酒送下，空心，食前。凡疝气、带下者，皆属于风，全蝎治风之圣药；茴香、川楝子皆入小肠经；当归、玄胡和血止痛；疝气、带下，皆积寒邪入小肠

之间，故以附子佐之；丁香、木香为引导也。

天台乌药散

天台乌药　木香　茴香（炒）　青皮（去白）　良姜（炒）各半两　槟榔（锉）二个　川楝子十个　巴豆七十粒

上八味，先以巴豆微打破，同楝子用麸炒，候黑色，豆麸不用外，为细末。每服一钱，温酒送下。疼甚者，炒生姜、热酒下亦得。

茴香楝实丸

川楝子（炒）　茴香　山茱萸　食茱萸　吴茱萸（汤洗）　青橘皮（去白）　陈皮　马兰花（醋炒）　芫花各一两

上为极细末，醋糊为丸，如桐子大。每服三十丸，温酒送下，食前。量人虚实，加减丸数，以利为验。

川苦楝散

木香一两（另为细末）　茴香（拣净）一两（盐一匙一处炒茴香黄色，去盐不用）川楝子一两（锉碎，用巴豆一十个，微破皮，与川楝子一处炒黄，不用巴豆）

上件为极细末，每服二钱。温酒一盏调下，空腹。大抵此疾因虚得之，不可以虚而骤用补药。邪之所凑，其气必虚，留而不去，其病则实。故必先涤所蓄之邪，然后补之。是以诸方多借巴豆气者，盖为此。

卷　第　六

下之则胀已汗之则疮已（《五常政大论》）

东南二方者，在人则为丙小肠热，甲胆风。小肠与胆，皆居其下，其性炎上。其疮外有六经之形证，内无便溺之阻隔，饮食如故，清便自调，知不在里，非疽疮也，止痈疖也。小则为疖，大则为痈。其邪所受于下，风湿之地气，自外而来侵加于身者也。《经》云：营气不从，逆于肉理，乃生痈肿。诸痛痒疮，皆属心火。此疮自外而入，是丙小肠左迁入于胆作痛，而非痒也。此二方皆主血，血为病必痛。此元气不足，营气逆行。其疮初出，未有传变，在于肌肉之上，皮毛之间，只于风热六经，所行经络地分出矣。宜泻其风湿热。医者只知阴复其阳，则汗也。此宜发汗者，乃湿热郁其手、足少阳，致血脉凝逆，使营卫周身元气消弱也。其风热郁滞于下，其面色必赫赤而肿，微黯色（东方青埋没之色也），风木之性上冲，颜必忿色，其人多怒，其疮之色亦赫赤肿硬，微带黯色。其疮之形势，亦奋然高起，结硬而作痛也。其脉止在左手，左手主表，左寸外洪缓，左关洪缓而弦，是客邪在于血脉之上，皮肤之间。宜急发其汗，而通其荣卫，则邪气去矣，以内托荣卫汤主之。

内托荣卫汤

黄芪半两　柴胡　连翘各二钱　羌活　防风　当归身　生黄芩各钱半　炙甘草　人参各一钱　苍术三钱　红花　桂枝各半两

上㕮咀，都作一服。水、酒各一大盏同煎至一盏，去滓，大温服。

沉香海金砂丸　治一切积聚，脾湿肿胀，肚大青筋，羸瘦恶证。

沉香二钱　海金砂一钱半　轻粉一钱　牵牛头末一两

上各秤分两，同为细末，研独科蒜如泥为丸，如桐子大。每服三十丸或五十丸，煎百沸灯心通草汤送下，空腹，食前。量大小虚实，加减丸数，取利为验。

续随子丸　治通身虚肿，喘闷不快。

人参　汉防己　赤茯苓（面蒸）　木香　槟榔各半两　续随子　海金砂五钱（另

炒） 苦葶苈四两（纸隔炒）

上为细末，枣肉为丸，如桐子大。每服二三十丸，煎桑根白皮汤送下。

海金砂散 治脾湿太过，通身肿满，喘不得卧，腹胀如鼓。

牵牛一两半（生，半炒） 甘遂 海金砂各半两

上为细末。每服二钱，煎倒流水一盏调下，食前。得宣利，止后服。

太阴所至为蓄满（《六元正纪大论》）

木香塌气丸 治中满腹胀，下虚虚损者。

陈皮（去白） 萝卜子（炒）各半两 胡椒 木香 草豆蔻（面裹烧去皮） 青皮（去白）各三钱 蝎尾（去毒）二钱半

上为细末，水糊为丸，桐子大。每服三十丸，温米饮送下，食后。忌服白粥百日，重者一年。小儿麻子大，桑白皮汤送下十丸，日三服；大人桐子大，四十丸。如阴囊洪肿水冷，次用沧盐、干姜、白面各三钱，水和交摊纸上涂用。

广橘溃坚汤 治中满腹胀，内有积块，坚硬如石。令人坐卧不能，大小便涩滞，上喘气促，面色痿黄，通身虚肿。

厚朴 黄芩 草豆蔻 益智仁 当归各五分 黄连六分 半夏七分 广橘 红花 吴茱萸 升麻各二分 生甘草 柴胡 泽泻 神曲 青皮 橘皮各三分（如渴，加葛根四分）

上㕮咀，都作一服。水二盏 先浸少时，煎至一盏，去滓，大温服，食前。

导滞通经汤 治脾湿有余，及气不宣通，面目手足浮肿。

陈皮 桑白皮 白术 木香 茯苓（去皮）各一两（霖雨时，加泽泻半两）

上㕮咀。每服半两，水二盏，煎至一盏，去滓，大温服，食前。

赤茯苓丸 治脾湿太过，四肢肿满，腹胀喘逆，气不宣通，小便赤涩。

葶苈四两 防己二两 赤茯苓一两 木香半两

上件为细末，枣肉为丸，如桐子大。每三十丸，煎桑白皮汤送下，食前。

诸脉按之无力所生病证

六脉中之下得弦细而涩，按之无力，腹中时痛，心胃控睾，阴阴而痛；或大便泄泻，鼻不闻香臭，清浊涕不止，目中泣出，喘喝痰嗽，唾出白沫，腰沉沉苦痛，项背胸皆时作痛，目中流火，口鼻恶寒，时头痛目眩，苦振寒不止，或嗽或吐，或呕或哕；则发躁蒸蒸而热，如坐甑中，必得去衣居寒处，或饮寒水则便过；其振寒复至，气短促，胸中满闷而痛，必有膈咽不通，欲绝之状，甚则目瞪，声闻于外，而泪涕涎痰大作，方过其发躁，须臾而已，振寒复至，或面白而不泽者，脱血也。悲愁不乐，情惨惨，意悲悲，健忘或善嚏间出，此风热大损，寒水燥金之复也。如六脉细弦而涩，按之空虚，此大寒证，亦伤精气，以辛甘温甘热滑润之剂，以泻西方北方则愈。

姜附汤 治中寒口噤，四肢强直，失音不语，或卒然晕倒，口吐涎沫，状如冒风，手足厥冷，或复烦躁。兼治阴证伤寒，大便自利而发热者。

干姜二两（另为粗末） 附子一两（生用，去皮脐，细切）

上和匀。每服三钱，水一盏半，煎至七分，去粗，温服。或虑此药大燥，即以附子理中汤，相继服饵。姜、附本治伤寒经，下之后，又复发汗，内外俱虚，身无大热，昼则烦躁，夜则安静，不呕不渴，六脉沉伏，并宜服此。不知脉者，更须审之。兼治中脘虚寒，久积痰水，心腹冷痛，霍乱转筋，四肢厥逆。一方：附子汤以生用者，名白通汤；加白术倍之，甘草减半，名生附白术汤，治中风湿，昏闷恍惚，腹满身重，手足缓纵，瘛瘲自汗，失音不语，便利不禁；一方：用姜附汤加麻黄、白术、人参、甘

草等分，名附子麻黄汤，治中寒湿，昏晕缓弱，腰背强急，口眼㖞斜，语声浑浊，心腹胗胀，气上喘急，不能转动。更宜审而用之。

沉香桂附丸

沉香　附子（炮，去皮脐）　干姜（炮）　良姜（锉，炒）　官桂（去皮）　茴香（炒）　川乌头（炮，去皮脐，锉作小块子如豆大，再炒令黄用）　吴茱萸（汤浸，洗去苦，炒）

上各一两，为细末，用好醋煮面糊为丸，如桐子大。每服五、七十丸，熟米饮送下，空腹，食前，日进二服。忌生冷、硬物。

十全大补汤

人参　肉桂　川芎　熟地黄　茯苓（去皮）　白术　甘草　黄芪　当归（去芦）　白芍药

上件一十味，锉为粗末。每服二钱，水一盏，入生姜三片，枣二枚，同煎至七分，去滓，温服，不拘时。

诸胀腹大皆属于热（《至真要大论》）

诸胀腹大，皆属于热。此乃益之邪有余之证，自天外而入。是感风寒之邪传里，寒变为热，作胃实，日晡潮热，大渴引饮，谵语。是太阳、阳明，并大实大满者，大承气下之。少阳、阳明，微满实者，小承气下之。泄之则胀已，此之谓也。假令痎疟为胀满，亦有寒胀、热胀。是天之邪气，伤暑而得之。不即时发，至秋暑气衰绝，而疟病作矣。知其寒也，《局方用》交解饮子者是也。内虚不足，寒湿，令人中满，及五藏六府俱有胀满。更以脉家寒热多少较之：胃中寒，则胀满；浊气在上，则生胀胗。胀取三阳。三阳者，足太阳膀胱寒水为胀腹暴满，按之不下。取太阳经络者，胃之募也。正同腹满胗胀，支鬲胠胁，下厥上胃，过在太阴。阳明，胃中寒湿郁遏也。太阴胗胀，后不利，不欲食，食则呕，不得卧，按所说寒胀之多如此。中满治法，当开鬼门，洁净府。开鬼门者，谓发汗也；洁净府者，利小便也。中满者，泻之于内，谓脾胃有病，当令上下分消其气。下焦如渎，气血自然分化，不待泄滓涉。如或大实大满，大小便不利，从权以寒热药下之，或伤酒湿面，及味厚之物，膏粱之人，或食已便卧，使湿热之气，不得施化，致令腹胀满，此胀亦是热胀。治热胀分消丸主之。如或多食寒凉，及脾胃久虚之人，胃中寒，则胀满，或藏寒生满病。以治寒胀，中满分消汤主之。病势大小，用药轻重，临时加减，不敢少越耳。

中满分消丸　治中满臌胀，气胀水气，胀大热胀，不治寒胀。

黄芩（去腐，锉，炒）半两　姜黄　白术　人参去芦　炙甘草　猪苓（去黑皮）各一钱　黄连（去须，锉，炒）半两　白茯苓（去皮）　缩砂仁　干生姜各二钱　枳实（麸炒黄）　半夏（汤浸七次）各半两　厚朴（姜制）一两，知母（锉，炒）四钱　泽泻三钱　陈皮

上细碾茯苓、泽泻、生姜各各为末，另秤外，共为极细末，秤入上三味，和匀，水浸，蒸饼为丸，如桐子大。每服一百丸，焙热白汤送下（寒因热用，故焙热服之），食远。量病人虚实加减。

中满分消汤　治中满寒胀寒疝，大小便不通，阴躁，足不收，四肢厥逆，食入反出，下虚中满，腹中寒，心下痞，下焦躁寒沉厥，奔豚不收，并宜服之。

益智仁　半夏　茯苓　木香　升麻各三分　川乌头　泽泻　人参　青皮　当归　生姜　麻黄　柴胡　干姜　茹澄茄　黄连各二分　黄芪　吴茱萸　草豆蔻　厚朴各五分　黄柏五分（使药，又为热因寒用）

上件锉如麻豆大，都作一服。水二大盏，煎至一盏，去滓大温服，食前。大忌房

劳、酒、湿、面、生冷、硬物。

诸呕吐酸皆属于热（《至真要大论》）

藿香安胃散　治胃虚弱，不能饮食，呕吐不待腐熟。

藿香　丁香　人参各二钱半　橘皮半两

上件四味为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，同煎至七分，和滓冷服，食前。

加减二陈汤　治痰饮为患，或呕吐恶心，或头眩心悸，或中脘不快，或发为寒热，或因食生冷，脾胃不和，并宜服之。

丁香一两　半夏　橘红各五两　茯苓三两　炙甘草一两半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，乌梅一个，煎至六分，去粗，热服，不拘时候。治痞疾，加草豆蔻一两半，面裹烧熟用。

诸痿喘呕皆属于上（《至真要大论》）

人参平肺散　治心火形肺，传为肺痿，咳嗽喘呕，痰涎壅盛，胸膈痞满，咽嗌不利。

桑白皮一两　知母七钱　炙甘草　地骨皮各半两　五味子三百个　茯苓　青皮　人参各四钱　陈皮半两（去白）　天门冬（去心）四钱

上件㕮咀。水二盏，煎至一盏，去滓，温服，食后。如热甚加，黄芩四钱，紫苏叶、半夏（洗）各半两

参苏温肺汤　治形寒饮冷，伤肺喘嗽，烦心胸满，气不得动畅。

人参　紫苏叶　甘草各半两　肉桂　五味子　木香各四钱　陈皮（去白）　白术各六钱　半夏（姜制）　白茯苓（去皮）各半两　桑白皮一两

上为粗末。每服半两，水一盏半，生姜三片，同煎至八分，去滓，大温服，食后。如冬寒，每服中加不去节麻黄五分，先洗去沫，下诸药。

卷　第　七

小便不利有气血之异（《三难》）

滋肾丸　治不渴，而小便闭，邪热在血分也。

黄柏三两（锉，酒拌，阴干，秤）　知母二两（酒浸，阴干，秤）　肉桂一钱半

上上二味，气味俱阴，以同肾气，故能补肾，而泻下焦火也。桂与火邪同体，故曰寒因热用。凡诸病在下焦，皆不渴也。熟水为丸，百沸汤送下。

清肺饮子治渴而小便闭，邪热在气分也。

茯苓（去皮）　猪苓（去皮）　白术各三钱　泽泻　琥珀　瞿麦　桂各五分　灯心一分　木通七分　车前子（炮）二钱　通草二分　带萹蓄七分

上为极细末。每服半两，水一盏半，煎至一盏，带热服。或锉如麻豆大，作汤煎服亦可。局方中八正散、仲景五苓散亦宜用。

损其肾者益其精（《十四难》）

肾有两枚，上为命门相火，左为肾水，同质而异事也。夫损者，当损何藏而治之。形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。气化精生，味和形长。无阴，则阳无以化，当以味补肾真阴之虚，而泻其火邪，以封髓丹、滋肾丸、地黄丸之类是也。阴本既固，阳气自生，化成精髓。若相火阳精不足，宜用辛温之剂。世之用辛热之药者，治

寒甚之病，非补肾精也。

还少丹　大补心肾脾胃一切虚损，神志俱耗，筋力顿衰，腰脚沉重，肢体倦怠，血气羸乏，小便浑浊。

干山药　牛膝（酒浸一宿，焙干）　远志　山茱萸　白茯苓　五味子　巴戟（酒浸，去心）　石菖蒲　肉苁蓉（酒浸一宿，切，焙干）　楮实各一两　枸杞一两半　杜仲（去皮，姜汁并酒合涂，炙熟）　舶上茴香各一两　熟地黄一两半

上为细末，炼蜜同枣肉为丸，如桐子大。每服三十丸，温酒或盐汤送下，日三服，食前。五日觉有力，十日精神爽，半月气力颇壮，三十日目明，一月夜思饮食，冬月手足常暖，筋骨壮盛。如热，加山栀子一两；心气不宁，加麦门冬一两；少精神，加五味子一两；阳弱，加续断一两。常服齿坚，永无瘴疟；妇人服之，暖子宫，姿容悦泽。

补益肾肝丸　治目中溜火，视物昏花，耳聋耳鸣，因倦乏力，寝汗憎风，行步不正，两足欹侧，卧而多惊，脚膝无力，腰已下消瘦。

柴胡　羌活　生地黄（炒）　苦参　防己（炒）各半两　附子（炮）　肉桂各一两　当归身三钱

上件为细末，熟水为丸，如鸡头大。每服四十丸，温水下，食前。

水芝丸

莲实去皮，不以多少，用好酒浸一宿，入大猪肚内，用水煮熟，取出焙干。

上为极细末，酒糊为丸，如鸡头大。每服五、七十丸，温酒送下，食前。

脉辨当吐不吐者死（《十四难》）

瓜蒂散

瓜蒂　赤小豆各等分

上二味，为细末。每服二钱匕，温浆水调下，取吐为度。

两肾有水火之异（《三十六难》）

地黄丸　治肾气虚，久新憔悴，寝汗发热，五藏齐损，瘦弱虚烦，骨蒸痿弱，下血。

干山药　山茱萸各四钱　泽泻　牡丹皮　白茯苓各三钱　熟地黄八钱

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服五十丸，温水送下，空心。

三才封髓丹　降心火，益肾水。

天门冬（去心）　熟地黄　人参（去芦）各半两　黄柏三两　缩砂仁一两半　甘草七钱半（炙）

上件为细末，水糊为丸，如桐子大。每服五十丸，用苁蓉半两，切作片子，酒一大盏，浸一宿，次日煎三、四沸，去滓，送下前丸子，空心。

离珠丹（又名神珠丹）　治下焦阳虚，脐腹冷痛，足胫寒而逆。

杜仲三两（去丝）　菟丝二两　诃子五个　龙骨一两　破故纸（炒）三两　朱砂一钱半（研）　胡桃一百二十个（去隔皮）　缩砂仁半两　巴戟（酒浸，去心）二两

上件为细末，酒糊为丸，如桐子大，朱砂为衣。每服二十丸，空心，盐汤、温酒下。

天真丹　治下焦阳虚。

沉香　巴戟（酒浸，去心）　茴香（盐炒香，去盐用）　菟丝（酒浸，炒）　胡芦巴（炒香）　破故纸（炒香）　杜仲（炒，去丝）　牵牛（盐炒香黑，去盐）　琥珀各一两　肉桂半两

上十味为细末，用元浸药酒打面糊为丸，如桐子大。每服五十丸至七八十丸，空心，温酒下。

八味丸　治肾气虚乏，下元治惫，脐腹疼痛，夜多旋溺，脚膝缓弱，肢体倦怠，面色痿黄或黧黑，及虚劳不足，渴欲饮水，腰重疼痛，少腹急痛，小便不利，并宜服之。

熟地黄八两　山药　山茱萸各四两　肉桂（去皮）二两　牡丹皮　泽泻　白茯苓（去皮）各三两　附子（炮）二两

上件为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服五十丸至七十丸，温酒送下，盐汤亦得。空腹，食前。妇人淡醋汤下。

阳事多痿不振，依全方。然夏减桂附一半，春秋三停减一（疾去精走，全减桂附，只服六味地黄丸）。血虚阴衰，熟地为君；精滑，山茱萸为君；小便或多或少，或赤黄，白茯苓为君；小便淋沥，泽泻为君；心虚肠胃间积热心火盛，心气不足，牡丹皮为君；皮肤燥涩，干山药为君。已上但言为君者，其分两用干地黄分两。其干地黄，却依立为君分两同。

七冲门（《四十四难》）

通幽汤

当归身　升麻　桃仁泥子各一钱　生地黄　熟地黄各五分　红花　炙甘草各一分

上㕮咀。水煎服，食前。

润肠汤　治大肠燥结不通。

升麻　当归尾　生甘草　煨大黄　桃仁　麻仁　熟地黄各一钱　生地黄二钱　红花三分

上件锉如麻豆大，都作一服，水三盏，先拌药，湿煎至一盏，去滓，带热服，食前。

卷　第　八

脚气总论

夫脚气之疾，实水湿之所为也。盖湿之害人，皮肉筋脉，而属于下。然亦有二焉：一则自外而感，一则自内而致，其治法自应不同。南方之疾，北之方疾，自内而致者也。南方地下水寒，其清湿之气中于人，必自足始；北方之人，常食潼乳，又饮之无节。且潼乳之为物，其形质则水也。酒醴亦然，人之水谷入胃，胃气蒸腾其气，与味宣之于经络，化之为气血。苟元气不充，胃气本弱，饮食自倍，脾胃乃伤，其气与味，不得宣畅旁通，水湿之性，润下而致之也。

当归拈痛汤　治湿热为病，肢节烦疼，肩背沉重，胸膈不利，及遍身疼痛，下躜于足胫，肿痛不可忍。

羌活半两　人参（去芦）　苦参（酒洗）　升麻　葛根　苍术各二钱　炙甘草　黄芩（酒洗）　茵陈叶（酒炒）各半两　防风（去芦）　当归身　知母（酒洗）　泽泻　猪苓各三钱　白术一钱半

上㕮咀，如麻豆大。每服一两，水二大盏半，先以水拌湿，候少时，煎至一大盏，去滓，温服，空心食前。待少时，以美膳压之；临卧一服，不须膳压。

羌活导滞汤　治脚气初发，一身尽疼，或肢节肿痛，便溺阻隔，以此药导之，后以当归拈痛汤除之。

羌活　独活各半两　大黄（酒煨）一两　防己　当归各三钱　枳实（麸炒）二钱

上件㕮咀，如麻豆大。每服，秤五钱或七钱，水二盏，煎至一盏，去滓，温服。以微利则已，量虚实加减。

开结枳实丸　治饮食不消，心下痞闷。

橘皮　白术　泽泻　茯苓　麦蘗面　炒曲各一两　干生姜　青皮各半两　枳实（麸炒）一两半）　半夏（汤洗七次）一两　（如有积块，加巴豆霜一钱半）

上件为细末，汤浸，蒸饼为丸，如桐子大。每服三、五十丸至七十丸，温水下，食远。

除湿丹　治诸湿客传，腕膝重痛，足胫浮肿。

槟榔　甘遂　威灵仙　赤芍药　葶苈各二两　乳香　没药各一两（另研）　牵牛半两　大戟（炒）三两　陈皮（去白）四两

上为末，面糊为丸，如桐子大。每服五十丸至七八十丸，温水下，食前。得更衣，止后服。如服药前后，忌酒二日；药后，亦忌湿面三、两日。食温淡粥，补胃尤佳。

脚气渫洗法　内受湿气，不能外达，淋渫开导，泄越其邪。

威灵仙　防风（去芦）　荆芥穗　当归（去芦）　地骨皮　蒴藋叶　升麻（去腐）　白芍药（去皮）各一两

上件各锉细末，水二斗，煮至一斗五升，去滓。热渫洗，无时。

导气除湿汤　治脚气肿痛。

羌活一钱半　当归身一钱　枳实　大黄各五分

上锉如麻豆大，都作一服。水二大盏半，煎至一盏，去滓，大温服，空心。下利一、两行，痛止。

卷 第 九

中风有三

《内经》曰：人之气，以天地之疾风名之。故中风者，非外来风邪，乃本气病也。凡人年逾四旬，气衰者多，有此疾。壮岁之际，无有也。若肥盛，则间有之。亦形盛气衰，如此。治法：和藏府，通经络，便是治风。然轻重有三：中血脉，则口眼㖞邪，亦有贼风袭虚，伤之者也；中府，则肢废；中藏，则性命危急。此三者，治各不同。如中血脉，外有六经之形证，则从小续命汤加减及疏风汤治之；中府，内有便溺之阻隔，宜养血通气，大秦艽汤、羌风愈风汤治之；中藏，痰涎昏冒，宜至宝丹之类镇坠。若中血脉、中府之病，初不宜用龙、麝、牛黄。为麝香治脾入肉，牛黄入肝治筋，龙脑入肾治骨，恐引风深入骨髓，如油入面，莫之能出。又不可一概用大戟、芫花、甘遂泻大便，损其阴血，真气愈虚。方列于后。

小续命汤

麻黄（去节）　人参（去芦）　黄芩（去腐）　芍药　炙甘草　川芎　杏仁（麸炒，去皮尖）　防己　官桂各一两　防风一两半　附子（炮，去皮脐，细锉）半两

上除附子、杏仁外，捣为粗末后，入二味，令匀。每服五钱，水一盏半，入生姜五片，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。

始治中风，不审六经之形证加减，虽治与不治，无异也。开则洒然寒，闭则热而闷。知暴中风邪，宜先以加减续命汤，随证治之。

中风无汗恶寒，宜麻黄续命汤。

麻黄续命汤

麻黄　防风　杏仁

依本方，加一倍。宜针太阳经至阴出血，昆仑举跷。

中风有汗恶风，桂枝续命汤。

桂枝续命汤

桂枝　芍药　杏仁

依本方，加一倍。宜针风府。此二证，太阳中风也。

中风身热无汗，不恶寒，白虎续命汤。

白虎续命汤

石膏　知母（一料中各加二两）　甘草

依本方，加一倍。

中风身热有汗，不恶风，葛根续命汤。

葛根续命汤

葛根　桂枝　黄芩

依本方，加一倍。宜针陷谷、刺厉兑。针陷谷者，去阳明之贼也。刺厉兑者，泻阳明之实也。此二证，阳明中风也。

中风无汗身凉，附子续命汤。

附子续命汤

附子加一倍　干姜加二两　甘草加三两

宜针隐白穴，去太阴之贼也。此一证太阴经中风也。

中风，有汗无热，桂附续命汤。

桂附续命汤

桂枝　附子　甘草

依本方，加一倍。宜针太溪。此一证少阴经中风也。

无此四证，六经混肴，系于少阳、厥阴，或肢节挛痛，或麻木不仁，宜羌活连翘续命汤。

羌活连翘续命汤

小续命八两　羌活四两　连翘六两

上古之续命，混肴无经。今立分经治疗，又分各经针刺，无不愈也。治法：厥阴之井大敦刺，以通其经；少阳之经绝骨灸，以引其热。此通经引热，是针灸同象，治法之大体也。

疏风汤　治半身不遂，或肢体麻痹，筋骨疼痛。

麻黄（去节）三两　益智仁　杏仁（炒，去皮）各一两　炙甘草　升麻各五两

上件㕮咀。每服一两，水一小碗，煎至六分，去滓，热服。脚蹬热水葫芦，以大汗出，去葫芦。冬月不可。

中风，外有六经之形证，先以加减续命，随证治之；内有便溺之阻隔，复以三化汤导之。

三化汤

厚朴（姜制）　大黄　枳实　羌活

上锉麻豆大。每服三两，水三升，煎至一升半。终日服之，以微利则已。如内邪已除，外邪已尽，当从愈风汤加减治之。然治病之法，不可失于通塞，或一气之微汗，或一旬之通利，如此为常治之法也。久之清浊自分，荣卫自和矣。

羌活愈风汤　疗肾肝虚，筋骨弱，语言难，精神昏愦，及治风湿。内弱者，是风热体重也。或瘦而一肢偏枯，或肥而半身不遂，或恐而健忘，喜已多思，思忘之道，皆精不足也。故心乱，则百病生，静则万病息。是以此药，能安心养神，调阴阳，无偏胜。

羌活　甘草（炙）　防风（去芦）　黄芪（去芦）　蔓荆子　川芎　细辛（去苗）　枳壳（麸炒，去穰）　人参（去芦）　地骨皮（去骨）　麻黄（去根）　知母（去皮）　甘菊　薄荷（去枝）　枸杞　当归（去芦）　独活　白芷　杜仲（炒，去须）　秦艽（去芦）　柴胡（去苗）　半夏（汤洗，姜制）　厚朴（姜制）　熟地黄　防己以上各二两　芍药（去皮）　黄芩（去腐）　白茯苓（去皮）各三两　石膏　生地黄　苍术各四两　官桂一两（泔浸）　前胡二两

上锉。每服一两，水二盏，煎至一盏，去滓，温服。如遇天阴，加生姜三片煎服，空心一服，临卧再煎滓服。俱要食远。空心一服，㖞下二丹丸，为之重剂；临卧㖞下四白丸，为之轻剂。立其法，是动以安神，静以清肺。

二丹丸　治健忘，养神定志，和血以安神，外华腠理。

熟地黄　天门冬　丹参各一两半　茯苓　甘草各一两　远志半两（去心）　人参半两　麦门冬一两（去心）　朱砂半两（研为衣）

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服五十丸至百丸，空心煎愈风汤下。

四白丹　能清肺气养魄。中风者多昏冒气不清和也。

白术　白茯苓　人参　缩砂　香附子　甘草　防风　川芎各半两　白芷一两　白檀一钱半　知母二钱　羌活　薄荷　独活各二钱半　细辛二钱　麝香一钱（另研）　牛黄半钱（另研）　藿香一钱半　甜竹叶二两

上为细末，炼蜜为丸，每两作十丸。临卧嚼一丸，煎愈风汤咽下。能上清肺气，下强骨髓。

假令一气而微汗，用愈风汤三两，加麻黄一两，匀作四服，每服加生姜五、七片，空心服之，以粥投之；得微汗则佳；如一旬之通利，用愈风汤三两，大黄一两，亦匀作四服，如前煎，临卧服之，得利为妙。

常服之药，不可失四时之辅，如望春、大寒之后，加半夏二两，柴胡二两，通四两，人参二两，通四两，谓迎而夺少阳之气也；望夏之月半，加石膏二两，通六两，黄芩二两，通五两，知母二两，通四两，谓迎而夺阳明之气也；季夏之月，加防己二两，通四两，白术二两，茯苓二两，通五两，谓胜脾土之湿也；初秋大暑之后，加厚朴二两，通四两，藿香二两，桂一两，通二两，谓迎而夺太阴之气也；霜降之后望冬，加附子一两，官桂一两，当归二两，通四两，谓胜少阴之气也；得春，减冬所加药。四时加减类此。此药具七情六欲四气，无使五藏偏胜，反不动于荣卫。如风秘则服之，永不燥结；如久泻则服之，能自调适。初觉风气，便能服此药，及新方中天麻丸一料，相为表里，治未病之圣药也。及已病者，更宜常服。无问男子、妇人、小儿风痫，急慢惊风等病，服之神效。如解利、四时伤寒，随四时加减法服之。

中风，外无六经之形证，内无便溺之阻隔，知为血弱，不能养于筋。故手足不能运化，舌强不能言，宜养血而筋自荣也，当以大秦艽汤主之。

大秦艽汤

秦艽　石膏各二两　甘草　川芎　当归　羌活　独活　防风　黄芩　白芍药　吴白芷　白术　生地黄　熟地黄　白茯苓各一两　细辛半两

上锉。每服一两，水二盏，煎至一盏，去滓，温服，无时。如遇天阴，加生姜七、八片；如心下痞，每服一两，内加枳实一钱，同煎。

病分昼夜气血衰旺论

夫百病昼则增剧，遇夜安静，是阳病有余，乃气病而血不病也；百病夜则增剧，昼则安静，是阴病有余，乃血病而气不病也；昼则发热，夜则安静，是阳气自旺于阳分也；昼则安然，夜则发热烦燥，是阳气下陷入阴中也，名曰热入血室。昼则发热烦燥，

夜亦发热烦燥，是重阳无阴也，当亟泻其阳，峻补其阴；夜则恶寒，昼则安静，是阴血自旺于阴分也；夜则恶寒，昼亦恶寒，是重阴天阳也，当亟泻其阴，峻补其阳；夜则安静，昼则恶寒，是阴气上溢于阳中也。

身热有五不同论

夫五藏有邪，各有身热，其状各异。以手扪摸有三法：以轻手扪之则热，重按之则不热，是热在皮毛血脉也；重按之至筋骨之分，则热蒸手极甚，轻手则不热，是邪在筋骨之间也；轻手扪之不热，重加力以按之不热，不轻不重按之而热，是在筋骨之上，皮毛血脉之下，乃热在肌肉也。此为三法，以三黄丸通治之。细分之为五等：

肺热者，轻手乃得，但微按全无，是瞥瞥然见于皮毛之上。日西尤甚，乃皮毛之热，其证必见喘咳，洒淅寒热，轻者泻白散，重者宜凉膈散、白虎汤、地骨皮散。

心热者，心主血脉，微按至皮肤之下，肌肉之上，轻手乃得，微按至皮毛之下则热，少加力按之，则全不热，是热在血脉也。日中太甚，乃心之热也，其证烦心，心痛掌中热而哕，宜黄连泻心汤、导赤散、朱砂安神丸、清凉饮子；

脾热者，轻手扪之不热，重按至筋骨又不热，不轻不重，在轻手重手之间，热在肌肉，遇夜尤甚，证必怠惰嗜卧，四肢不收，无气以动，宜泻黄散；

肝热者，重按之肌肉之下，至骨之上，乃肝之热，寅卯间尤甚，其脉弦，四肢满闷，便难转筋，多怒多惊，四肢困热，筋痿不能起于床，宜泻青丸、柴胡饮子；

肾热者，轻手重手俱不热，如重手按至骨分，其热蒸手如火，其人骨苏，苏如虫蚀，其骨困热不任，亦不能起于床，宜滋肾丸、六味地黄丸。

脾肺受寒痰嗽用药法

半夏温肺汤　治心腹中脘，痰水冷气，心下汪洋，嘈杂，肠鸣多唾，口中清水自出，胁肋急胀，痛不欲食。此胃气虚冷所致，其脉沉弦细迟。

细辛　橘皮　桂心　人参　旋复花　甘草　桔梗　芍药　半夏各半两　赤茯苓三分

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至八分，去滓，温服，食后。

丁香半夏丸　治心下停饮，冷痰，头目眩晕，睡卧口中多涎。

槟榔三分　丁香　半夏各一两　细辛　干姜　人参各半两

上为细末，生姜面糊为丸，如桐子大。每服三十丸，生姜汤下，日三。

紫苏饮子　治脾肺虚寒，痰涎咳嗽。

紫苏叶　桑白皮　青皮　五味子　杏仁　麻黄　甘草　陈皮各半两　人参　半夏（汤洗）各三钱

上㕮咀。每服半两，水二盏，生姜三片，煎至七分，去滓温服。

面色白而不泽

巴戟丸　治肝肾俱虚，收敛精气，补真戟阳，充越肌肤，进美饮食。

五味子　川巴戟（去心）　肉苁蓉　人参　兔丝子　熟地黄　复盆子　白术　益智仁（炒）　骨碎补（洗，去毛）　白龙骨　茴香　牡蛎各等分

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，空心，食前，米饮送下。此药补精气，止汗。

双和散　补益血气，治虚劳少力。

黄芪　熟地黄　当归　川芎各一两　白芍药三两半　官桂　甘草各三分　人参三钱

上㕮咀，每服五钱，水二盏，生姜三片，肥枣一枚，同煎至八分，去滓温服。大疾之后，虚劳气乏者，以此调治皆验，温而有补。

附子温中丸　治脾胃顺气，化痰呕吐，噎隔留饮，肠鸣湿冷，泄注辟寒，养正气。

附子　干姜　白术各一两　肉桂　炙甘草各半两　良姜七钱

上为细末，炼蜜为丸，一两作十丸。每服一丸，细嚼，生姜橘皮汤送下，米饮亦得，食前。

五邪相干（谓贼实微虚正也）

假令肝病：实邪，风热相合，风性急，火摇动焰，而旋转，其脉弦而紧洪，风热发狂，宜芎黄汤。

芎黄汤

羌活　川芎　大黄各一两　甘草半两

上㕮咀。每服半两，水二盏，煎至六分，去滓温服。

虚邪，风寒相合，木虑肾恐，拘急自汗，其脉弦紧而沉。仲景云：风感太阳，移证在太阳经中，桂枝加附子汤主之。

贼邪，风燥相合，血虚筋缩，皮肤皴揭，脉弦浮而涩。仲景云：血虚筋急，桂枝加栝蒌汤主之。

微邪，风湿相合，体重节痛，藏府洞泄，脉弦长而缓。仲景云：身体疼痛，下痢清谷，急当救里，四逆汤主之。

正邪中风，目弦头重，叫怒不咄，脉弦紧而长。仲景云：甚则如痫为痉。宜羌活汤。本草云：羌活主痉主痫，防风、黄芩为佐。小儿为痫，大人为痉。

假令心病：实邪，热湿相合，愦愦心烦，热蒸不眠，脾经终于心，心经起于心，二经相接，故为湿热，脉浮大而缓。足太阴寄证在手太阳，宜栀豉汤。若痞，加厚朴、枳实。

虚邪，热风相合，妄听妄闻，耳箫声。胆与三焦之经，同出于耳。《铜人》云：刺关冲出血，泻支沟。脉浮大而弦，初小柴胡汤，后大柴胡汤。此证是太阳与少阳为病，前客后主也。

贼邪，热寒相合，胆惕心悬，如饥，神怯恐怖。足少阴与手厥阴相接水中，心经守邪，故神怯怖耳。脉大而沉濡，亦在太阳经中。《内经》曰：心虚则热收于内。黄连附子泻心汤主之。法云：热多寒少以为佐矣。如寒多热少，加附子、干姜佐之。

微邪，热燥相合，过饮歌乐，实为热燥，俗言畅饮也。病人曰：快活。快活，是有声于歌乐也。以意思浆，是无声歌乐也。脉洪大而涩，白虎汤主之。喘则加人参。

正邪热也，脱阳见鬼，躁扰狂起，脉洪实。一呼四至，是八至脉也，小承气汤主之。谓复不坚大也。

假令脾病：实邪，湿燥相合，胃中燥屎，腹满坚痛，其脉缓而长涩，则正阳阳明证也，调胃承气汤主之。

虚邪，湿热相合，热陷胃中，肠癖下血，脉中缓，大黄黄连解毒汤主之。

贼邪，湿风相合，呕逆胁痛，往来寒热，脉缓而弦长，小柴胡汤主之。

微邪，湿寒相合，湿与寒交，寒来求湿，身黄而不热，体重而不渴，谓之寒湿，其脉缓沉而滑，术附汤主之。如小便不利者，加茯苓。

正邪，湿自病，腹满时痛，手足自温，其脉沉涩而长。虚痛，桂枝加芍药汤主之。实痛，桂枝加大黄汤。

假令肺病：实邪，燥寒相合，毛耸皮凉，溲多而清，其脉短涩而沉。此证如秋冬宜八味丸，若春夏宜地黄丸。

虚邪，燥湿相合，微喘而痞，便难而痰，其脉浮涩而缓，枳实理中丸主之。如喘甚，加人参；若便难，加木香、槟榔各半钱，为极细末，煎下理中丸。

贼邪，燥热相合，鼻窒鼽衄，血溢血泄，其脉涩而浮大甚者，桃仁承气汤；微者，犀角地黄汤；极者，抵当汤；微极，抵当丸。

微邪，燥风相合，皮著甲枯，血虚气虚，二藏俱虚，先血后气，其脉浮涩而弦，久养气血药主之。

正邪，燥自病，其气奔郁，皆属于肺，诸燥有声，其脉浮涩而短，列诸嗽药，选而用之。

假令肾病：实邪，寒风相合，藏不藏散，下利纯清，其脉沉滑而弦。仲景云：少阴证，口燥咽干，下利纯清，大承气汤主之。脉沉弦而迟，四肢逆冷者，宜四逆汤等。

虚邪，寒清相合，肾唾多呻，洒淅寒清无寐。经言：燥化清，其脉沉实而涩，醉枣仁汤主之。

贼邪，寒湿相合，肾为胃关，关闭水溢，关闭不利，水在胃为肿，水在肺为喘，及变诸证，其脉沉缓而大。仲景云：大病差后，腰下有水气者，牡蛎泽泻汤主之。

微邪，寒热相合，膀胱热郁，津液枯少，其脉沉濡而大。《内经》曰：水少，干涸也。猪苓汤主之。

正邪，寒自病，寒忿用藏，黑痹经沉，其脉沉濡而滑，黑痹天麻丸。如证同脉异，微者府病也；甚者，藏病也。

淹疾疟病

肝病：面青，脉弦，皮急多青，则痛。形盛，胸胁痛，耳聋，口苦，舌干，往来寒热而呕，以上是形盛，当和之以小柴胡汤也。如形衰骨摇，而不能安于地，此乃膝筋，治之以羌活汤。《本草》云：羌活，为君也。疟证取以少阳。如久者，发为痈疟，宜以镵针，刺绝骨穴，复以小柴胡汤治之。

心病：面赤，脉洪，身热，赤多，则热暴病，壮热恶寒，麻黄加知母石膏黄芩汤主之。此证如不发汗，久不愈为疟也。淹疾颔肿，面赤身热，脉洪紧而消瘦。妇人则亡血，男子则失精。

脾病：面黄，脉缓，皮肤亦缓，黄多则热形盛。依《伤寒》说，是为湿温。其脉阳浮而弱，阴小而急。治在太阴，湿温自汗，白虎汤加苍术主之；如久不愈为温疟，重暍，白虎加桂枝主之；淹疾肉消，食少无力，故曰热消肌肉，宜以养血凉药。《内经》曰：血生肉。

肺病：面白皮涩，脉亦涩，多白则寒暴病，涩痒气虚，麻黄加桂枝，令少汗出也。《伤寒论》曰：夏伤于暑。汗不得出为痒，若久不痊为风疟，形衰面白，脉涩，皮肤亦涩，形羸气弱，形淹卫气不足。

肾病：面黑，身凉，脉沉而滑，多黑则痹暴病，形冷恶寒，三焦伤也。治之以姜附汤，或四逆汤。久不愈为疟，暴气冲上，吐食夜发，俗呼谓之夜疟。太阳经，桂枝证，形衰淹疾，黑痫羸瘦，风痹痿厥，不能行也。

治病必须求责

假令治病，无问伤寒、畜血、结胸、发黄等诸证，并一切杂证等，各当于六经中求责之。谓如黄证，或头痛、腰脊强、恶寒，即有太阳证也；或身热、目痛、鼻干、不得卧，即有阳明证也。

余皆仿此。

历代中医资料大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

免责申明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医